文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1539

平成24年（2012） 1/1

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

新春対談

ゲスト 佐渡 裕さん

2012年の幕開けは、成澤区長が世界的指揮者佐渡裕さんの音楽の世界に迫ります。

※この対談は、1月1日(祝・日)～3日㈫午前9時10分・午後0時10分・午後6時10分・午後9時10分から、4日㈬～9日(祝・月)午後0時10分・午後9時10分から文京区民チャンネルで放映。

◉広報課☎(5803)1128



区長　新年あけましておめでとうございます。

佐渡　おめでとうございます。

区長　今日は私が区民を代表して、世界的指揮者の佐渡裕さんに音楽と、佐渡さんと文京区をつないでくれたシエナ・ウインド・オーケストラについて、質問形式で、いろいろとお話を聞いていきたいと思います。

シエナ・ウインド・オーケストラとの出会い

区長　文京区をホームグラウンドとしているシエナが、区と事業協定を結んだということもあって、佐渡さんが文京シビックホールで指揮をしていただく機会も非常に増えていますが、まず佐渡さんが初めてシエナに出会ったときの印象からお聞かせください。

佐渡　僕がシエナと出会ったのは97年なんですが、オーケストラとしては本当に難しい時期に出会いました。彼らはものすごく優秀なプレーヤーがそろっているし、いい演奏に応えられるという状況ではあったんです。ただ、社会の中でこのオーケストラがどう認知され、どう活動していくかということに関しては全くだれもコントロールできない状態でした。オーケストラの存続自体も危ぶまれているときだったんです。

　僕は彼らと一回だけの演奏会をする約束で始まったんです。たまたま知り合いがシエナのクラリネット奏者で、「本当にすばらしいオーケストラですから一回振ってください」と依頼を受けました。もう情け半分で指揮したのですが、これが驚くほどすばらしいオーケストラで。このシエナをどうやったらもっとたくさんの人に聞いていただけて、楽しんでいただけるかということをメンバーと一緒に考えました。それは、吹奏楽自体のことであったり、音楽自体の存在意義であったりね。ただ、いい演奏をするだけでは人はだれも動きません。シエナとは音楽家としての根源的なことを一緒に考えてきた仲なんです。

　僕はもともと中学校の吹奏楽部でフルートを吹いて、高校でも経験しています。また吹奏楽部の指導者も務め、コンクールにも出て、ずっと吹奏楽で育ったわけです。僕は日本の音楽教育の中で育ったし、ブラスバンドは自分にとってはすごく大きな背景なんです。だからシエナを振ることも、僕にとってはものすごく光栄なことだし、当たり前のことでもありました。そのことを気づかせてくれたシエナは、本当に魅力的なオーケストラだと思いますね。

文京シビックホールの印象

区長　佐渡さんがシエナの公演をはじめ、「題名のない音楽会」の収録や、いろいろな機会で、このシビックホールをご利用いただいていると思いますが、シビックホールの印象というのはいかがでしょうか。

佐渡　まず最初に、本当に交通の便がいいということですね。それでいて、区のホールとしてはっきりと位置づけられている。こうしたことはすごく重要なことだと思います。

　もう一つ、大きな特徴だと思うことは音響がとてもいいことです。ここでシエナと、合唱と吹奏楽のCD「BRASS&CHORUS」を録音したのですが、本当にやわらかな響きが印象的で、クラシックの生の音を体感するには最適なホールだと思いますね。

　このような身近なところで、生の音楽と向き合うという時間が少なくとも月に1回でも持てたらいいと思います。本当に自分の目の前の空気が振動している、耳だけでなくて、もう体全身がその震えを体感するということ自体がすごく重要だと思うんですね。うちの近所の区のホールで、シエナが、あるいはほかのオーケストラが演奏しに来ていて、気軽に聴きに出かけたら、すごく感動したと、そういう機会をつくれるということがいいですね。

区長　まさに今、佐渡さんがおっしゃってくださったのは我々の目標でもあって、身近なところで一流の音楽や芸術に触れる瞬間をここで提供するということ、それを文京区以外の人たちからも、これだけ交通の便のいいところですから、来ていただきたいと思っています。

　例えば中学校の合同演奏会というのを年に1回、シビックホールでやっているんです。かつてこのホールがないときには体育館でやっていました。そのときは音の響きはないわけです。それが今は、自分たちのブラスバンドをこのホールで演奏することができる。そのことは中学生たちにとっても、きっと何か感じるものを残してくれていると思っています。

（2面につづく）

新たな年の始まりを迎え、謹んでごあいさつを申し上げます

　区民の皆様には、日頃より区政運営に対しまして、ご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

　昨年3月11日に発生した東日本大震災では、激しい揺れと大津波等により、死者・行方不明者が約2万人、全壊・半壊が約30万棟におよぶ未曾有の大災害となりました。本区では、大きな被害はなかったものの、改めて、災害対策の重要性を認識したところです。そこで、保育園・幼稚園・小中学校の安全対策や防災行政無線の音達調査等、緊急性の高い施策について速やかに取り組むとともに、昨年11月には、盛岡市と災害時における相互応援に関する協定を締結しました。日頃から石川啄木の縁で交流を深めている盛岡市との協定により、防災力が強化されると考えております。なお、電力需要を踏まえた節電対策では、区施設の利用制限をはじめ、皆様に多大なご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。

　本年は、帰宅困難者対策や震度5弱地震発生時の対応等、東日本大震災の教訓などを踏まえて、地域防災計画の修正を行い、より実効性のある災害対策を進めてまいります。

　また、引き続き厳しい財政状況が見込まれる中でも、より質の高い効率的な行政体制を構築するため、現在、平成24年度から28年度までを計画期間とする「行財政改革推進計画」を策定しております。主な内容は、効率的な事業実施および多様な主体との協働、公有地および区有施設の有効活用、健全な財政運営、効率的な庁内体制の構築などであり、素案として、区報特集号やホームページでお示ししておりますので、皆様の率直なご意見やご要望をお聞かせください。

　さて、来るべき24年度予算といたしましては、「認可保育所の開設」等の子育て支援施策、「高齢者の任意予防接種助成制度」等の高齢者施策のほか、「文化発信プロジェクト 石川啄木没後100年記念事業」、「森鷗外生誕150年記念事業」および「森鷗外記念館の整備」といった本区に縁のある文人の記念事業や「観光土産品開発支援事業」等により本区の魅力を活かしながら、「基本構想」の実現に向けて、的確な区政運営を展開してまいります。

　また、東日本大震災を契機に、地域の絆の重要性がますます高まっています。地域コミュニティのさらなる活性化のため、今後示される「新たな公共の担い手専門家会議」からの提言も踏まえ、地域活動団体、NPO、事業者をはじめ、区民の皆様との協働をさらに推進してまいります。

　今後とも、より魅力あるまちづくりを目指し、区民の皆様に「住んでいて本当に良かった、これからも住み続けたい」と実感していただけるよう努めてまいりますので、皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

　本年が、区民の皆様にとりまして、より良い一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

文京区長　成澤廣修



シエナと地域とのつながり

区長　まちとオーケストラが組むということは何かおもしろいことができそうだと思いますが、地域の連携という点ではいかがでしょうか。

佐渡　シエナというオーケストラが区と組むならば、まず根っことなる子どもたちと一緒に取組むプログラムを作ること。それで初めて目の前でトランペットを見た、フルートを聞いた、と喜んでくれる。そういう感動を子どもたちやお客様に与えられないと、演奏家としては意味を持たないと思うんです。そういう一つ一つの活動が文京区でどんどん広がっていって、その一つ一つの点が演奏会という特別な日につながるようになればいいなと思います。

区長　昨年の10月のことですが、創立140周年を迎えた文京区で一番古い学校で湯島小学校というのがあるんです。そこにシエナが出前コンサートに行ってくれて、たまたま私、見に行ったんですね。そこでは、シエナが子どもたちの縦笛と一緒にコラボをしてくれたり、「サンバ・ブラジル」を演奏したときのパーカッション、僕も渡されて、ポコポコとたいて、一緒に演奏してくれて、汗だくになってしまいましたけど。そうすると子どもたちは最後には、もう本当に立ち上がって喜んでいたんですよね。だからそういう子どもたちに対する音楽教育にプロのオーケストラが地域に出て関わってくれることの意味というのはとても大きなものがあるなと、ありがたいなと思っています。これからもシエナの皆さんとはそういう協力関係をつくっていきたいと思います。

観客とのコラボ

司会　佐渡さんとシエナ・ウインド・オーケストラと言えば観客とのコラボレーションが有名ですが、これからも続きますか。

佐渡　そうですね、これはもう一つの名物みたいになっているのでね。(笑)それを楽しみにしてくださっている方がいっぱいいらっしゃるので、ぜひこれからも続けていきたいなと思います。

　シエナの演奏会を最初にやったときに、アンコールで「会場に、楽器を持ってきている方はたくさんいらっしゃるでしょうから、せっかくなので一緒に演奏しませんか」と言ったのがきっかけでした。でも2年間は、だれもステージに上がって来なかったんです。

佐渡　あるとき、トランペットを持った2人の若者が舞台に上がってくれたんですね。それをきっかけに、突然客席で楽器ケースを出して、楽器を組み立てたりする人が出てきて。急激にそこから増えましたね。いまやもう、シエナよりも多くのお客様でステージが埋まっています。これを機会に楽器を始める人もいるしね。あるいはかつて吹奏楽をやっていて、楽器が家の押入れにしまってある人もいるじゃないですか。このシエナと僕の演奏会のときに、アンコールが楽しみで、昔使っていた楽器を磨いてメンテナンスして、演奏会に向けて久しぶりに練習をして出るとかね。

区長　指揮をやっている子もいますよね。

佐渡　楽器がいらないので指揮が一番簡単ですけどね。(笑)

区長　いやいや。(笑)

音楽のきっかけは母親から

司会　ここからは、ざっくばらんに佐渡さんご自身のことについても伺っていきたいと思います。

　まず、音楽を始めたきっかけをお聞かせください。

佐渡　これはやはり特別な環境にありました。母親が家でピアノを教えていたり、歌の先生もしていました。もう自分が物心ついたときにはピアノの前に座って鍵盤をたたいていた。いつ始めたかを覚えていないくらい生活の中に音楽が同居していました。

　ですから、母親の影響でしょうね。

区長　僕なんかは小学校のときに音楽の授業で、例えばリコーダーを吹かなきゃならないとかが全然苦手で、もういまだにトラウマの一つです。さっきお話しした湯島小学校でのときも、パーカッションを渡されただけでドキドキしちゃうというタイプです。でも佐渡さんの場合はそういうお家に生まれて、ノーという選択肢はなかったですよね、子どものころ。

佐渡　うーん、自分なりにはいっぱい、何か反抗していたようには思いますけど。例えば中学校に入ったら僕はサッカー部に入りたかったんですよ。だけど小学校のときに縦笛ばかり吹いていて、6年生の終わりぐらいに、あるとき家に帰ったら、ピアノの上にフルートが置いてあった。それで、「何でフルートが置いてあるの」と言ったら、うちの母親が、「あなた、中学生になったら吹奏楽部へ入りなさい。それだけ縦笛がうまかったらフルートを吹いて、吹奏楽部へ入ったらいいじゃない」と言って。ああ、なるほど、そうなんだと思って、サッカー部へ行くのをやめるんですけど。だから、今から思うと、何か母親にうまくだまされて、連れていかれたような気もしますね。

区長　なるほど。無理やりやらせずに、音楽の道に誘導していく。それもお母様の音楽教育の一つの手法だったんですね。

佐渡　まあそうだったんでしょうね。

区長　これを読んでいるお母様やお父様たちにも、参考になるかもしれないですね。

なぜ「指揮者になりたい」と思ったのか

区長　小学校の卒業文集に、20年後の自分はオペラ歌手になって世界の歌劇場で歌うか、ベルリン・フィルの正指揮者になると書かれていたそうですが。指揮者になりたいと思ったきっかけを教えてください。

佐渡　そうですね、小学校の卒業文集の大人になったときの夢というのは、みんなとにかく大きいことを書きたいわけじゃないですか。だからそれこそ「タイガーマスクになりたい」みたいなことを書いているわけでしょう。僕の下の段には「天下統一」なんて書いた子がいますから。(笑)だから、手が届かないような大きな夢を書いたというのが正直なところですね。具体的に絶対指揮者になりたいと、そのとき本当に思っていたのかというと、「宇宙飛行士になりたい」というのと同じレベルですね。ただ、おもしろいのはそこから実際に僕は指揮者になりたいと思っていくわけです。

　指揮者になりたいと思ったきっかけはたくさんあります。例えば演奏会に行って、シーンとした中で指揮者がハリー・ポッターの魔法の杖みたいに指揮棒を振り下ろすことで音が始まることにものすごく感動したりだとか。

　それから、小澤征爾さんというすばらしい人がいたということですね。小澤先生がテレビに出てきて指揮をしていたり、特に海外のオーケストラを指揮している姿は本当にあこがれでしたね。日本人がこんなに優秀で、すごく愛されていて、そういうことを強く感じたのはやはり小澤先生の存在があったからだと思います。

　もう一つは、僕は少年合唱団に入っていたんですけど、自分の身近な指揮者がすばらしい先生だったということがあります。こうしたことは子どもたちにとってすごく重要なことなんですよ。バーンスタインやカラヤンや小澤征爾といった存在より、子どもたちにとっては自分の吹奏楽部の顧問の先生が一番身近で、一番大事な指揮者なんです。このことは先生方の自覚も必要だし、子どもたちがそう思っているんだということを周りが知ってなければいけないですよね。

ターニングポイントはたこ焼き屋

司会　これまですばらしい出会いがあって、たくさんのターニングポイントがあったかと思うのですが、佐渡さんにとって大きなターニングポイントになったできごとにたこ焼き屋があったそうですが。

佐渡　大学はもう卒業していたのですが、25歳ぐらいのとき留学をしたいと思ったんです。うちの両親は、中学の先生だったので、豊かには育ててくれて、音楽をやらせてくれていましたけど、決して経済的に余裕があったわけではありませんでした。だけど僕が小澤征爾さんに初めて出会った時に、「今のうちに勉強しなさい」と言われたのです。今から思うと笑い話なのですが、その時は、仕事をいったんやめて完全に勉強する状態にならなきゃいけないということに、一瞬悩んだんですよね。これはその時の小澤先生の言葉なんですけれども、「親から金を借りてでも勉強するときは勉強しろ」と言われたんですね。それで、留学の事を親に頼むために、たこ焼き屋に連れていきまして。そこでたこ焼きをいっぱい頼んで、親の前で、実は留学したいと思っていると打ち明けました。一応2年間と言ったかな、とにかく時期を決めて。でも当然向こうで仕事があるとは思えないし、申し訳ないけどすねをかじらせてほしいと、すると、「あなたはいつかそういうのかというと、「宇宙飛行士になりたい」というのと同じレベルですね。ただ、おもしろいのはそこから実際に僕は指揮者になりたいと思っていくわけです。

　指揮者になりたいと思ったきっかけはたくさんあります。例えば演奏会に行って、シーンとした中で指揮者がハリー・ポッターの魔法の杖みたいに指揮棒を振り下ろすことで音が始まることにものすごく感動したりだとか。

　それから、小澤征爾さんというすばらしい人がいたということですね。小澤先生がテレビに出てきて指揮をしていたり、特に海外のオーケストラを指揮している姿は本当にあこがれでしたね。日本人がこんなに優秀で、すごく愛されていて、そういうことを強く感じたのはやはり小澤先生の存在があったからだと思います。

　もう一つは、僕は少年合唱団に入っていたんですけど、自分の身近な指揮者がすばらしい先生だったということがあります。こうしたことは子どもたちにとってすごく重要なことなんですよ。バーンスタインやカラヤンや小澤征爾といった存在より、子どもたちにとっては自分の吹奏楽部の顧問の先生が一番身近で、一番大事な指揮者なんです。このことは先生方の自覚も必要だし、子どもたちがそう思っているんだということを周りが知ってなければいけないですよね。

ターニングポイントはたこ焼き屋

司会　これまですばらしい出会いがあって、たくさんのターニングポイントがあったかと思うのですが、佐渡さんにとって大きなターニングポイントになったできごとにたこ焼き屋があったそうですが。

佐渡　大学はもう卒業していたのですが、25歳ぐらいのとき留学をしたいと思ったんです。うちの両親は、中学の先生だったので、豊かには育ててくれて、音楽をやらせてくれていましたけど、決して経済的に余裕があったわけではありませんでした。だけど僕が小澤征爾さんに初めて出会った時に、「今のうちに勉強しなさい」と言われたのです。今から思うと笑い話なのですが、その時は、仕事をいったんやめて完全に勉強する状態にならなきゃいけないということに、一瞬悩んだんですよね。これはその時の小澤先生の言葉なんですけれども、「親から金を借りてでも勉強するときは勉強しろ」と言われたんですね。それで、留学の事を親に頼むために、たこ焼き屋に連れていきまして。そこでたこ焼きをいっぱい頼んで、親の前で、実は留学したいと思っていると打ち明けました。一応2年間と言ったかな、とにかく時期を決めて。でも当然向こうで仕事があるとは思えないし、申し訳ないけどすねをかじらせてほしいと、すると、「あなたはいつかそうい

シエナ・ウインド・オーケストラ

1990年に結成されたプロフェッショナルのウインド・オーケストラ。2010年文京区と事業協定を締結。現在、文京シビックホールを拠点に演奏活動をしており、定期演奏会のほか全国各地での音楽祭やイベントへの参加、また音楽鑑賞教室等の青少年育成事業等への出演などで活躍している。日本を代表するウインド・オーケストラとして、国内吹奏楽愛好家の先頭に立つフラッグシップオーケストラとして高い人気を誇っている。

公式ホームページ
http://www.sienawind.com/



◀特選
「日差し」（胸突坂）
板尾健一

胸突坂には５回撮影に行きました。坂を上る人の日傘に木漏れ日が差す瞬間をねらいシャッターを切りました。



▲推薦
「春を告げる梅」（湯島天神）
桾沢厚子

梅まつりが終わったころ訪れた天神さま。静かな雰囲気の境内にて、和服の女性と学生さんの姿に遭遇し、数枚撮った中の一枚です。

新春特別企画 区民写真館

今年の区民写真館は、第50回記念文京区観光写真コンクールに入賞された皆さんの作品をご紹介します。(敬称略、カッコ内は撮影場所)

〔テーマ〕
文京の四季50景
～四季折々の文京の魅力発見～

うことを言うときが来るだろうと思っていたからこそこそと、ちょっとずつちょっとずつ…」

区長　留学資金は貯めてあったんですね。

佐渡　貯めてあって、それを使いなさいと言ってくれました。

区長　お父様とお母様の深い愛情があったわけですね。

佐渡　そうですね。子どものときの夢が実現できたことに対して、いろいろな人にもう本当に感謝の気持ちでいっぱいですけど、まずやはり両親ですよね。

区長　ご両親は小学校の卒業文集を当然読まれているわけですから、それはご両親にとっても、とてもうれしいことだったでしょうね。

佐渡　まあそうでしょうね。それとね、子どものときに、やはりベルリン・フィルの指揮者になりたいという言葉を自分が残したことというのは、30歳になっても40歳になってもずっとどこかにあるんですよ。自分が指揮者として仕事を始めて、仕事がなかったときも、これからヨーロッパへ出ていくぞというときも、やはり「ベルリン・フィルの指揮台に上がりたい」と、子どものとき書いたからなという思いがずっと自分の中にありましたね。

区長　その夢を結果として実現されたわけですよね。やはりベルリン・フィルの前に立たれたときはそのことを思い出しましたか。



佐渡　もちろん思い出しました。これが20歳だったら、まだ自分も、わあすごいと言っていいのでしょうが、もう50歳なので、でも50歳なのに新人で、あの指揮台に初めて乗ったわけです。ほとんどのメンバーが僕と同じ年齢か、年下ですよ。メンバーは本当にスーパースターばかりで、指揮台に上がって、フルートはこの人が吹いている、オーボエはこの人が吹いている、ヒエエ！という心境でした。だけど突然宝くじに当たって指揮台に立てたわけでもないですし、同時に自分には指揮者としての経験値があるので、だから5分オーケストラを鳴らすと、具体的に、ここを変えなきゃいけないということも見えてくるわけですね。そこがすごく自分でもおもしろかったですね。一ファンとしてあこがれていた彼らの前に立てた喜びもあるし、演奏会は3日間あったんですけど、それを無事に終えなきゃいけないというプレッシャーと、小学校のときの夢が実現する瞬間が今進んでいるんだ、今指揮者として彼らと本当に同じ舞台に立ってやっているんだという感覚。これらの思いが共存していました。

指揮者を目指すために必要なこと

区長　今の佐渡さんの話を聞いて僕も、私も指揮者になりたいと思った子がいると思うのですが、その子たちが指揮者を目指してこれから頑張るとしたら、どんなことをしたらいいですか。

佐渡　いろいろなことがあるんです、指揮者はやはり複雑な仕事ではあります。一番重要なことは楽譜が読めるということですよね。それと海外での語学力も必要になります。そういうことも必要なんですけど、とにかく自分がオーケストラに対してこういうふうなことをしたいという意思表示はしなきゃいけない。それを拒否されるのではなく、やりましょうと思わせられる人でなきゃならないというのは難しいところです。世界中のどこでも、優秀なオーケストラは何を見ているかというと、この指揮者は音楽に対して、作曲家や音符に対して誠実に向かっているかどうかです。ああ、こいつは音楽のためにこういうことを発言してくれているんだということを理解してくれたら、オーケストラのプレーヤーも嫌なことであっても、あるいは何かを努力しなきゃいけないことがあっても、「そのためだったらやろう」と言い出すわけですね。

　これから指揮者を目指すのであれば、まず本当に好きな音に気がついて、それで体が動いていくというのがやはり指揮の一番重要なことかもしれませんね。どれだけ音楽が好きかという人が指揮台に立っていてほしいですよね。子どものときには、やはりそういうことが一番大事なことかなと思います。

ベルリン・フィルでの号泣

司会　佐渡さんが号泣されている姿をテレビで見たのですが、ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団で指揮されたときの感想をお聞かせください。

佐渡　そうですね、あのフィルハーモニーのホールは5角形の形をしていて、2千400人入るホールなんですが、指揮者がホールのど真ん中にいるというつくりになっているんですね、180度周りが全部お客様なんです。オーケストラのメンバーが100人ぐらいいて、ですから合計で2千500人ですね、そのど真ん中にいられる幸福感。

　ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団というオーケストラは、それはもうスーパーオーケストラですから、自分が何かアクションを出したときに返ってくる音は、今まで経験したことがないようなすばらしい音でした。だけど本当に何よりも感動する気がしました。号泣したのは3日目の演奏会の最後のカーテンコールのときなんですけど、指揮しながら、演奏会が終わってしまうという、ある種の達成感と寂しさと。それからプレッシャーもいっぱいあったんですけど、ここで僕がやらなきゃいけないことは成功することでも失敗することでもなくて、音のために自分がそこにいること、これが一番の僕の役目だ。そのことを楽しみにしている人たちが2千500人そこにいるんだ。その中心に自分がいるんだと思い始めたときから、もうとにかく感動しました。

区長　なるほど。昨年は佐渡さんにとっても子どものころからの夢を実現する、とても思い出に残る一年だったというふうに思います。

今年の抱負

区長　では、新年を迎えて、今年の抱負をお聞きしたいと思います。

佐渡　そうですね、昨年は、大きな震災があって、この一年それぞれの人たちが自分に何ができるかということを考えたと思うんです。僕の中の一つの答えとして、音楽は形が見えないものだけど、音や歌によって、勇気づけられたり元気づけられたり、仲よくなったり。そうしたことができるのが、音楽という存在なのだと思います。今年はそのようなことをいっぱい届けられるよう具体的に形にしていきたい。もちろんこの文京シビックホールでもいっぱい繰り広げたいと思うし、被災地にも届けていきたいと思います。

区長　昨年も何度もシエナの方たちと被災地へ行かれたとお聞きしています。

佐渡　そうですね。本当に復興までには、まだまだ時間のかかることでしょうけど、だからこそ僕らは本当に長い間でも応援していますよということはまず伝えたいと思うし、これからも時間を見つけては被災地の方へ行きたいです。

子どもたちへのメッセージ

区長　最後に、文京区の子どもたちにメッセージをお願いしたいと思います。

佐渡　はい。僕はシエナ・ウインド・オーケストラの首席指揮者をやっています。シエナ・ウインド・オーケストラは文京区のオーケストラとして活躍しています。つまり僕は文京区のみんなの指揮者だと思っています。音楽というのは例えば大きな声で歌を歌うと体は元気になりますし、1人で歌うよりも2人で歌った方が楽しくなりますし、だれかが縦笛か何かで伴奏するとすごくまたそれが倍・倍に楽しくなっていきます。そうした音楽の喜びをぜひ皆さんと一緒に体験したいですし、僕も皆さんに何か届けたいと思います。皆さんがそういうことを感じてくれたらとても嬉しいです。音楽は本当に楽しいですから、ぜひ文京シビックホールに足を運んでください。得意・不得意はあって結構です。ですが音楽大好きになってほしいなと思います。

区長　子どもたちの心にきっと届いたと思います。ありがとうございました。では今年も一年、どうぞよろしくお願いします。

※口述筆記ですが、紙面の都合上、若干の言い回し等の変更と一部省略をさせていただきました。（文中敬称略）
※司会はシティスタジオの佐藤彩乃。


撮影：堀 裕二

佐渡 裕（さど ゆたか）

1961年生まれ。故レナード・バーンスタイン、小澤征爾に師事。現在ドイツ、フランス、イタリアなどを中心に世界中のオーケストラを多数指揮。2011年5月には新たに、バイエルン国立歌劇場管弦楽団、ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団にデビュー。国内では兵庫県立芸術文化センター芸術監督、シエナ・ウインド・オーケストラ首席指揮者も務める。「題名のない音楽会」（テレビ朝日系列局／毎週日曜日9:00放送）の司会者としても人気を集めている。

オフィシャルファンサイト
http://yutaka-sado.meetsfan.jp



◀テーマ賞
「LED水耕栽培」（東京ドームシティ）
鈴木誠
水耕栽培の輝きを撮るため、刻々と日が落ちる動きに合わせながら、その美しい夕映えを入れてシャッターを押しました。





テーマ賞▶
「根津のつつじまつり」（根津神社）
鈴木藤男
根津神社のつつじまつりで、ここがベストポジションと思い、神橋と楼門を遠くに入れてつつじを撮影しました。



◀テーマ賞
「水辺の桜」（小石川後楽園）
渡部武雄
丁度満開の桜の時に真っ青な空、風もなく写真を撮るには絶好の日でした。水面に写る桜は美しく、穏やかな光景でした。





テーマ賞▶
「花盛り」（六義園）
小林利典
桜がまた咲く、もうすぐ咲く、種々なものが芽吹く、やはり春は素晴らしい。

文の京 区報ぶんきょう
平成24年(2012)
1/1

森鷗外 生誕150年記念事業 ～150年目の出会い 鷗外再発見～

千駄木の地から、「青年」「雁」「高瀬舟」を始めとする数多くの名作を発表し続けた文豪・森鷗外。1月19日は、鷗外の150回目の誕生日です。それを記念し、区では多彩な生誕150年記念事業を行います。

森鷗外記念館が開館します

鷗外は明治25年から、現・千駄木1-23-4に居を構えます。この家からは遠く東京湾も眺められたといわれ、鷗外は「観潮楼」と名づけ、大正11年、亡くなるまでの後半生を過ごします。この地に鷗外記念本郷図書館が開館したのが、鷗外生誕100年の年。そして、本年11月、新たに森鷗外記念館が開館します。

地下1階の展示室では、鷗外を中心に多彩な企画展を行い、2階には鷗外研究のための閲覧・図書室があります。



外観イメージ図
地上2階・地下2階
建築面積　約400㎡
延床面積　約1,360㎡



▲鷗外がドイツ留学時、ザクセン軍医部長ロートから24歳の誕生日にプレゼントされたジョッキ(記念館展示予定)

多彩な生誕150年記念事業を行います

区では下記事業のほか、シビックホール・ギャラリーシビック・図書館・ふるさと歴史館などさまざまな場所で記念事業を展開します。

今年は、鷗外の魅力の再発見、そして、鷗外を始めとする多くの文人の足跡が残る文学のまち・文京との多様な出会いをお楽しみください。

年始めの主な記念事業

月日	内容・講師等(敬称略)	募集状況	問合せ先
1/21(土)	講演会「百門の人 鷗外」　池内紀	募集中	本郷図書館 ☎(3828)2070
1/28(土)	講演会＆コンサート ・「末造はヒールか―鷗外小説における男の風景」　ロバート・キャンベル ・カイザースラウテルン市民交流コンサート　祥子・古畑ケルスティング	1/10(火)締切	アカデミー推進課 ☎(5803)1849
	朗読会　鷗外作品の朗読「寒山拾得」「舞姫」「杯」　武田肇・長谷由子・葛野裕美子	1/5(木)募集開始	本郷図書館 ☎(3828)2070
2/26(日)	ビブリオバトル　鷗外作品の「書評」合戦	1/30(月)募集開始	

※詳細は各問合せ先へ。

- 区内商店街に生誕150年記念のフラッグを掲出(1月)
- 図書館に「鷗外コーナー」を設置し、記念しおりやブックカバーを配付(1月)
- 昨年4月から、文京区民チャンネル(CATV)で、毎月「知りたい！森鷗外」を放映中。

◉アカデミー推進課森鷗外記念館準備担当☎(5803)1849

シビックシネマサロン 特別番組

劇映画「山椒大夫」(1954年作品)上映と香川京子トークショー

映画化された森鷗外作品の中から、溝口健二監督「山椒大夫」(ヴェネツィア国際映画祭「銀獅子賞」受賞)の上映と、同映画に出演している女優の香川京子氏を迎え、トークショーを行います。対談者は映画評論家の寺脇研氏です。

日2月17日㈮午後1時～4時20分 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者 定300人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「シビックシネマサロン特別番組(森鷗外)」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) 〆1月31日㈫



▲映画「山椒大夫」



▲香川京子氏

森鷗外生誕150年記念特別公開講座

鷗外と漱石 ―その交流、その文学―

明治を代表する文豪、森鷗外と夏目漱石。文京区にゆかりの深い2人の文人の類似と差異について当時の時代背景にも触れながら解説します。



▲山崎一穎氏

日2月28日㈫午後2時～4時 会シビックホール小ホール 師山崎一穎氏(森鷗外記念会会長) 対どなたでも 定300人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「森鷗外特別公開講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) 〆2月7日㈫

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
HP http://www.b-academy.jp/

コラム 鷗外とその時代

第1回 ―森 林太郎の誕生―

嘉永6年(1853年)の黒船来航以来、佐幕か尊皇か、開国か攘夷か、国論を二つに割って争い、その行方のまだ見えないころ、石見の国(島根県)津和野藩の藩主付きの医師(典医)の家に一人の男の子が生まれました。後に近代文学史上に名を残すことになる森鷗外(本名・森 林太郎)です。文久2年(1862年)の1月19日のことでした。

津和野は、石見の国の西の端、長門の国(山口県の一部)との境に近い山間にある、四万三千石の藩主亀井家の城下町でした。今日、山陰の小京都と言われ、風光明媚な地として知られています。

鷗外が生まれた年、江戸では、1月15日に坂下門外の変(江戸城坂下門外で水戸浪士による老中安藤信正襲撃)、京都では、4月23日に寺田屋騒動(薩摩藩尊皇派武士による同士討ち)、横浜では、8月21日に生麦事件(薩摩藩士による英国人殺害)が起きています。

津和野のすぐ隣にある長門の国(長州藩)は、時代が大きく変わろうとする時の、その原動力となった国でした。変化の波は、津和野の城下町にも押し寄せて来ようとしています。そうした緊張の中で鷗外は幼児期を過ごします。

明治維新の年(1868年)、鷗外は満6歳になっていました。

文久2年の出来事

- 将軍家茂、皇女和宮と結婚。
- 幕府派遣第1回留学生(榎本武揚、赤松則良、西周ら15人)がオランダに向け長崎を出発。

◉アカデミー推進課森鷗外記念館準備担当☎(5803)1849

成人の日記念 はたちのつどい



▶昨年の様子

日1月9日(成人の日・月)午前11時～正午 会シビックホール大ホール 対平成3年4月2日～4年4月1日生まれの住民登録者と外国人登録者
※案内状が届かない場合は下記へ。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

献血にご協力ください

日1月18日㈬①午前10時～11時15分
②午後0時45分～4時
会アートサロン

1月1日(祝・日)～2月29日㈬の間、「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。成人式を迎えた方をはじめ、多くの皆さんに献血のご協力をお願いします。

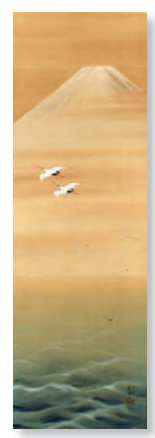


※1月18日㈬は骨髄バンクのドナー登録の受付もあり。
◉文京区献血推進協議会事務局(生活衛生課)
☎(5803)1224
東京都赤十字血液センター駒込出張所
☎(3940)5612

ふるさと歴史館 三二企画 吉祥の絵画 ―音羽・三ツ矢酒店旧蔵資料より―

音羽にあった三ツ矢酒店より寄贈された資料の中から、尾竹三兄弟(越堂・竹坡・国観)の描いた富士山や寿老人など、お正月にふさわしく、めでたい絵画を中心に展示します。尾竹三兄弟の描いた絵画は、寄贈後に修復し、表装も新しくなりました。また、絵画と一緒に展示する酒店に関する写真などの資料も、初公開となります。

日1月5日㈭～2月12日㈰午前10時～午後5時 ▷休館日　1月10日㈫・16日㈪・23日㈪・24日㈫・30日㈪、2月6日㈪ ▷入館料　100円(20人以上の団体は70円)、中学生以下・65歳以上は無料
◉ふるさと歴史館☎(3818)7221



▲尾竹越堂画「富士」

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

☆ 1月は1日号と25日号の発行になります（10日号の発行はありません）。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふみきょう
No.1540
平成24年（2012） 1/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
第１回区議会定例会……3面
平成24年経済センサス活動調査 …3面
放射線測定器を貸出します……3面

自転車もルールを守って安全に


▲東大前自転車駐車場

登録制自転車駐車場の24年度利用者を募集します

利用期間　4月1日㈰～25年3月31日㈰

対象　通勤・通学等で自転車を利用する方

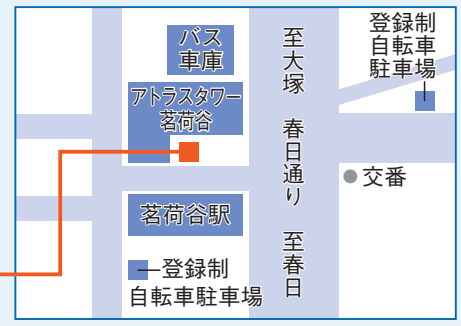
登録手数料　区民＝2,000円、区民以外＝3,000円
（生活保護受給者および身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は免除）

申込方法　管理課・地域活動センター・駐輪場のある駅（JRの駅および東京メトロ飯田橋駅を除く）に備えてある申請書（区ホームページにも掲載）に、必要事項を明記し、郵送・FAXまたは直接管理課へ持参。
※区ホームページから電子申請も可。（受付は、1月25日㈬午前9時から）。
※申請書をFAXする場合は、送信後に必ず電話で着信の有無を確認のこと。
※応募台数が募集台数を超えた場合は、自転車利用距離の遠い方から順に承認。
※利用の承認・不承認については2月28日㈫までに通知書を発送予定。

締切　2月9日㈭必着

どなたでも利用できる機械式駐輪場（茗荷谷中央第一・茗荷谷中央第二・後楽園・春日・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西自転車駐車場）もあります。料金は2時間まで無料、以降10時間ごとに100円。

●23年4月に茗荷谷中央第一・第二を開設しました（時間利用制）



募集する自転車駐車場

場所		名称	台数
JR水道橋駅付近	東口改札口側	水道橋A	120
	東口改札口反対側	水道橋B	120
東京メトロ千代田線湯島駅付近		湯島	70
東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近	3番出入口側	江戸川橋A	120
	高速道路側	江戸川橋B	200
	1a出入口側	江戸川公園前	130
東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅付近	交番横	茗荷谷A	120
	窪町東公園内	茗荷谷B	180
東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅構内		茗荷谷駅	250
JR・都営大江戸線飯田橋駅付近		飯田橋	190
東京メトロ南北線東大前駅付近		東大前	220
東京メトロ千代田線根津駅付近	八重垣第一児童遊園内	根津一丁目	60
	根津一丁目交差点付近	根津二丁目	25
都営大江戸線本郷三丁目駅付近		本郷三丁目	230
東京メトロ丸ノ内線本郷三丁目駅構内		本郷三丁目駅	90
本郷三丁目交差点付近	春日通り沿い	本郷三丁目臨時	160
東京メトロ南北線本駒込駅付近	駒本小学校側	本駒込A	140
	交番側	本駒込B	15
都営三田線白山駅 A3出入口付近		白山上	120
白山下交差点付近	白山通り沿い	白山下	100
白山京華高校付近	白山通り沿い	白山京華	100
都営三田線千石駅A2出入口付近	千石一丁目交番横	千石駅前A	45
	白山五丁目側	千石駅前B	40
	千石一丁目23番付近	千石一丁目	20
明化小学校入口付近	白山通り沿い	千石明化	30
都営三田線千石駅 A1出入口付近	駕籠町公園入口	駕籠町公園前	25

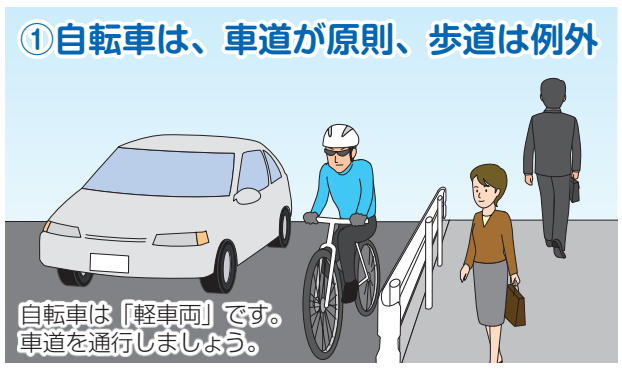
◉〒112-8555文京区土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244 FAX(5803)1359

自転車に乗るときは、交通ルールと運転マナーを守りましょう

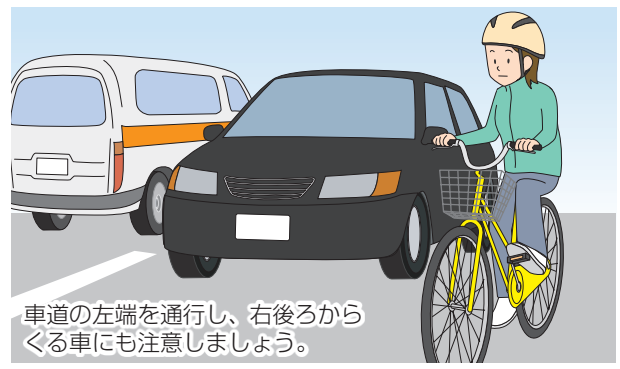
自転車は、環境にやさしい手軽な交通手段として、幅広く利用されています。
その一方で、近年は歩道での迷惑走行が増加し、歩行者の安全の脅威となっています。また、自転車と歩行者との交通事故件数が増加し、高額な損害賠償を求められるケースも発生しています。自転車利用時には、「自転車安全利用五則」を理解し、交通ルールとマナーを守りましょう。

【自転車安全利用五則】

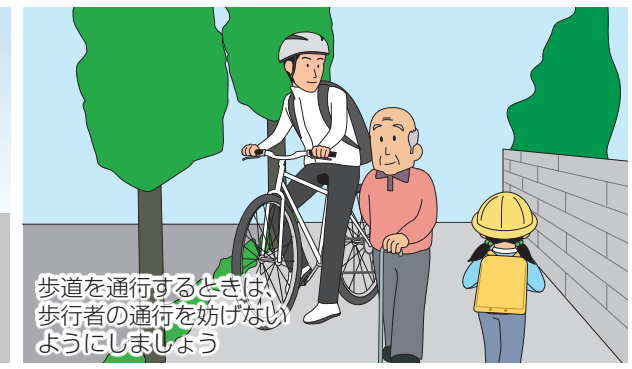
①自転車は、車道が原則、歩道は例外



②車道は左側を通行



③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

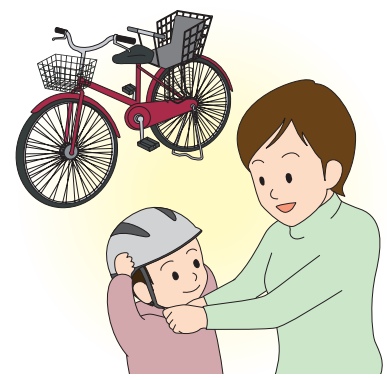


④安全ルールを守る

- 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- 夜間はライトを点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認



⑤子どもはヘルメットを着用



「区民交通傷害保険」に加入を

区民交通傷害保険は、区が窓口となっている保険です。
少額の保険料で、万一交通事故にあったとき、入院や通院治療日数と通院治療期間に応じて保険金が支払われます。
また、「自転車賠償責任プラン」もありますので、区民交通傷害保険と併せての加入をおすすめします。
詳しくは、区報2月10日号でご案内します。
◉区民課区民交通傷害保険担当☎(5803)1384

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

文京区案内標識等統一化計画(素案)および標識モデルについて

区では、今後の案内標識整備のガイドラインとして、「文京区案内標識等統一化計画」の策定を進めています。

この度、「文京区案内標識等統一化計画検討委員会」での検討等を踏まえ、素案がまとまりました。また、素案に基づく案内標識のモデルを、2月上旬に設置します。これらについて、区民の皆さんのご意見をいただいたうえで、今後、計画を策定する予定です。

▽閲覧場所　計画素案＝アカデミー推進課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ、標識モデル＝教育の森公園ほか区内5か所(2月上旬設置予定)

▽閲覧開始日　2月1日㈬

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール(区ホームページから送信可)で各送付先へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　2月1日㈬～3月1日㈭

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174
FAX(5803)1369

食品衛生監視指導計画(案)についての意見募集

24年度文京区食品衛生監視指導計画(案)を作成しました。

これは食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。

▽閲覧場所　生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ

▽閲覧開始日　1月25日㈬

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール(区ホームページから送信可)で各送付先へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　1月25日㈬～2月29日㈬

◉〒112-8555文京区生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228
FAX(5803)1386

メディアパートナー募集



区では、より身近で、開かれた広報活動の実現のために、情報公開制度等の運営や区報・ホームページ・CATV番組に意見・提案をいただき、ともに活動するパートナーを募集します。

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者定20人▷選考　申込書・面接(3月上旬)▷任期　4月1日～26年3月31日▷会議　年5回程度▷謝礼　1回1,000円(5,000円を限度)申申込書を広報課へ郵送・FAXまたは持参2月24日㈮必着▷申込書配付　シビックセンター1階パンフレット台・行政情報センター・地域活動センター・図書館・地域アカデミー・下記(区ホームページにも掲載)

◉〒112-8555文京区広報課
☎(5803)1128
FAX(5803)1331

第4回文京区地域福祉推進協議会

日2月10日㈮午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内文京区地域福祉保健計画の改定定25人(抽選)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

※保育希望者は2月3日㈮までに要予約。

◉高齢福祉課　福祉計画・施設担当
☎(5803)1208

後楽二丁目地区都市再生整備計画事業評価委員会

日2月21日㈫午後2時～4時会シビックセンター21階都市計画会議室内後楽二丁目地区都市再生整備計画事業の事後評価定5人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

都営住宅入居者募集

単身者向、シルバーピア、ポイント方式(家族向)、事業再建者向等

対次の要件をすべて満たす方①単身者向＝高齢者・身体障害者手帳4級以上等、シルバーピア＝65歳以上の単身または2人世帯、ポイント方式＝ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等(単身者の申込は不可)、事業再建者向＝中小企業の経営者②都内に3年以上居住③収入が定められた基準内④住宅に困っている(事業再建者向は中小企業再生支援協議会の支援等により再生計画を策定完了している等)

▽申込書　2月1日㈬～10日㈮にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付(事業再建者向は住宅課のみ)問東京都住宅供給公社募集センター都営募集課☎(3498)8894

◉住宅課☎(5803)1238

住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。

対修繕等工事を行う住宅に居住している20～69歳の方(区内に住む高齢者、心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区に住む一親等の親族で20～69歳の方の申込も可)

※必ず、工事着工前に申込むこと。

※詳細は左記へ。

◉住宅課☎(5803)1238

分譲マンション管理相談員派遣

分譲マンションの管理組合が開催する理事会や勉強会等にマンション管理士が伺い、情報提供やアドバイスを行います。

〈相談例〉

●管理規約を変更するにはどうしたらいいの？

●マンションの防災について、管理組合はどのように取組めばいいの？

●大規模修繕工事の準備はどのように始めるの？

対分譲マンションの管理組合¥無料申派遣希望日の3週間前までに申請書を左記へ持参または郵送▽申請書配付　左記(区ホームページにも掲載)

◉〒112-8555文京区地域整備課☎(5803)1374

使い捨てライター・カセットボンベ等は、使い切ってからごみ集積所へ

ライター・カセットボンベ・スプレー缶を原因とする清掃車やごみ処理施設での爆発・火災が大きな問題となっています。

ごみとして捨てる際には、必ず中身を使い切り、穴をあけずに不燃ごみの日に出してください。使い切れない場合は、収集職員へ直接手渡すか、レジ袋などに入れ、「危険」と書いて、他の不燃ごみと混ぜずにごみ集積所へ出してください。



▲ライター・カセットボンベにより清掃車が火災に

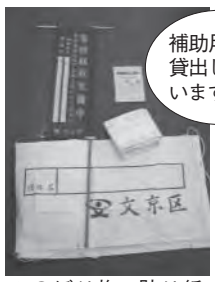
◉文京清掃事務所
☎(3813)6661

集団回収を始めませんか？

集団回収とは？

町会・自治会、マンション管理組合等の地域の団体が、家庭から出る新聞・雑誌・段ボール等の資源を民間の回収業者に引渡す自主的なリサイクル活動です。

区では、実践団体に対して報奨金の支給や補助用具の貸出等の支援を行っています。現在、480以上の団体が区に登録し、活動しています。



▲のぼり旗、貼り紙、雨避けシート

集団回収のメリット

①報奨金の支給
実践団体に対して回収量1kg当たり6円の報奨金を支給しています。報奨金は団体の運営費等に活用されています。

②地域コミュニティの活性化
資源のリサイクルという共通の目的を持って活動することで近隣の方との交流が深まり、地域の活動が活性化するなどの相乗効果もあります。

③資源の持ち去り防止
集団回収で集めた資源を勝手に持ち去る行為は、取締りが可能であり、資源の持ち去り対策にも有効です。

④利便性の向上
集団回収は、回収業者との取り決めにより、回収時間や回収頻度、回収品目などを団体の実情に合わせて設定することができます。

集団回収の始め方

10世帯以上のグループをつくった後、登録回収業者と回収場所や回収日などを決めていただきます。詳細が決定次第、区に登録申請書を提出し、登録完了となります。登録業者の紹介や申請受付は随時行っています。また、お住まいの地域ですでに活動している団体を紹介できる場合もあります。お気軽にご相談ください。

集団回収対象品目

新聞・雑誌・段ボール、紙パック、アルミ缶、生きびん(リターナブル)、ペットボトル、古布(衣類など)

※回収品目は回収業者によって異なる。

◉リサイクル清掃課
☎(5803)1184

毎月7日は文京版クールアース・デー

2月のテーマは「リビング・オフィスの省エネ」

この冬も引続き節電が求められていますが、この機会に職場やご家庭での電化製品の使い方を見直し、省エネを継続できるよう意識しましょう。

テレビの使い方を見直そう

●省エネモードに設定

●画面の明るさを調節(明るすぎる設定の場合もあります)

●音量を不必要に大きくしない

●不用な時には消す

●家族そろって見るようにする

エアコンを効率よく使おう

●設定温度は20℃を目安にする(扇風機で温風を循環させたり、こたつやストーブ等の部分暖房と組合せる)

●風向きを下に設定する

●フィルターをこまめに(月2回程度)掃除する(自動掃除機能があれば活用する)

●外出・退社時や就寝時の20分前にはスイッチをオフにする

パソコンの電力消費を減らそう

●画面をこまめに拭く(静電気で付いたほこりが画面を暗くするため)

●電源オプションの見直しをする(長時間操作しない時は、モニターやハードディスクの電源を切る設定にする。スクリーンセーバーは設定しても消費電力は減りません)

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第1回区議会定例会

次の日程で開かれます

今回の定例会で審議する請願の締切は、2月9日㈭です。

月日	開会時間	会議名等
2月13日㈪	14:00	本会議（付託）
14日㈫		本会議（一般質問）
15日㈬		
20日㈪		
22日㈬	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
23日㈭		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		少子高齢社会対策調査特別委員会
24日㈮		議会運営委員会
27日㈪		文教委員会
28日㈫		厚生委員会
29日㈬		建設委員会
3月 1日㈭		総務区民委員会
2日㈮		
6日㈫	14:00	本会議（中間議決）
7日㈬	10:00	予算審査特別委員会
8日㈭		
9日㈮		
12日㈪		
13日㈫		
14日㈬		
22日㈭	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局まで、お越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎（5803）1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区特別区税条例の一部を改正する条例」等の条例案、「平成24年度文京区一般会計予算」等の予算案が審議される予定です。

◉総務課文書係
☎（5803）1143

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　12月22日㈭くもり
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI（Tl）シンチレーション サーベイメータ TCS-172B
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位：μSv/h（マイクロシーベルト／時）

施設名	施設所在地	測定位置（地表面からの高さ）		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.11	0.11	0.11
目白台運動公園	目白台1-19	0.09	0.10	0.11
教育の森公園	大塚3-29	0.08	0.08	0.09
六義公園	本駒込6-16	0.07	0.07	0.08
須藤公園	千駄木3-4	0.07	0.08	0.08

◉環境政策課指導担当☎（5803）1260

放射線測定器を貸出します

対区内PTA・父母会・町会・自治会等の団体▽貸出台数　4台▽貸出期間　原則1日限り（場合により1週間まで可）▽貸出開始日　2月20日㈪¥無料申電話またはFAXに貸出希望日（土・日曜、祝日を除く。第3希望まで可）・返却日・住所・氏名・団体名・日中連絡のとれる電話番号を明記し左記へ（2月～4月分のみ）▽申込期間　2月1日㈬～8日㈬▽申込専用電話　☎（5803）1996（受付時間＝午前8時30分～午後5時15分。土・日曜、祝日を除く）

※詳細は区ホームページまたは左記へ。

◉〒112-8555 文京区環境政策課指導担当
☎（5803）1260
FAX（5803）1362

平成24年 経済センサス活動調査



2月1日現在で全国一斉に行います

この調査は、日本のすべての産業分野における事業所および企業の経済活動の状況を明らかにするとともに、各種統計調査の精度向上のための名簿情報を得ることを目的としています。

調査の結果は、国・都道府県、区市町村の各種行政施策の基礎資料として利用されるほか、事業所および企業の新規事業や出店計画等のための参考資料としてご利用いただけるものとなります。

この調査は、統計法（平成19年法律第53号）により、基幹統計調査として、正確な記入、報告の義務が定められています。

調査は「調査員による調査」と「国、都道府県及び市による調査」の二つの方法で行います

調査員による調査においては、支社等のない単独事業所および新設の事業所を、調査員が訪問して調査します。また、国等による調査においては、支社等を有する企業、一定規模以上の製造事業所などを郵送等で調査します。

全国すべての事業所が対象です

調査事項は、経営組織、事業所の開設時期、従業者数、売上および費用の金額などです。支社等のない事業所には、1月中旬から調査員が訪問し、調査書類を配付します。

すべての情報は保護されます

調査員をはじめとする関係者には、統計法により調査で知ったことを他に漏らしてはいけない義務と、これに反した時の罰則が定められています。また、調査票に記入された内容は、統計作成の目的以外には絶対に使用しません。

皆さんの一層のご理解と、調査へのご協力をお願いします。

平成24年経済センサス活動調査コールセンター☎0120（44）1034

◉区民課調査統計係
☎（5803）1888

第13回 生ごみ交流会

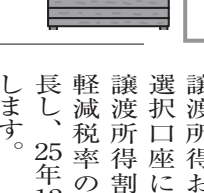
みんなで実践！生ごみ堆肥づくりの集い

家庭から出る可燃ごみの中の約40％が「生ごみ」です。区民の皆さんがチャレンジしている「生ごみ堆肥化」について、情報を交換し、交流の輪をひろげてみませんか。

日3月9日㈮午後2時～4時会シルバーセンター内生ごみ堆肥化の実践を通じた取組みについての意見交換・報告等師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）ほか対区内在住・在勤・在学者定50人（抽選）¥無料申往復はがきに「生ごみ交流会」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆2月15日㈬必着

※花苗のプレゼントあり。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135



24年度住民税の変更

1　扶養控除

●16歳未満の年少扶養親族に係る扶養控除（控除額33万円）を廃止します。

●特定扶養親族のうち、16歳以上19歳未満の者に係る扶養控除の上乗せ部分（控除額12万円）を廃止し、扶養控除額を33万円にします。

●同居特別障害者加算措置（加算額23万円）を、扶養控除から特別障害者控除に変更します。

●調整控除額および給与支払報告書等の様式を変更します。

2　寄附金税額控除

●控除適用下限を、5千円から2千円に引下げます。

3　金融証券税制

●上場株式等の配当所得、譲渡所得および源泉徴収選択口座における株式等譲渡所得割に対する3％軽減税率の特例を2年延長し、25年12月31日までとします。

●非課税口座内上場株式等の譲渡に係る所得計算の特例について、施行日を2年間延長し、27年1月1日とします。

4　東日本大震災に伴う対応

●従来の自治体への直接の寄付に加えて、東日本大震災の義援金として、日本赤十字社や中央共同募金会などの団体に寄付した場合も、「ふるさと寄附金」の対象になります。

●震災により住宅等に損害を受けた場合、雑損控除および住宅借入金等特別税額控除の特例措置を受けることができる場合があります。

その他

●所得税の特別還付金の支給等により住民税額が変更になった場合、差額を給付できる場合があります。お心当たりの方は、お問合せください。

※所得税の特別還付金…12年～17年に相続等に係る生命保険契約に基づく年金を受給していた方は、税務署に請求することで特別還付金が支給される場合があります。

◉税務課税制担当
☎（5803）1281

23年度特別区民税・都民税（普通徴収・第4期分）納期限は、1月31日㈫です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印をゆうちょ銀行、金融機関または左記へ持参

※郵送による手続きを希望する方は左記へ。

※5月10日㈭までに申請すると、24年度第1期分（7月2日納期）からの振替開始（23年度第4期分の手続きは締切済）。

◉税務課収納管理係
☎（5803）1153



「都市計画公園・緑地の整備方針」を改定しました

東京都および区市町は、公園緑地の計画的な整備促進を図るため、優先的に事業を進める「優先整備区域」等を定める標記方針の改定を行いました。

優先整備区域のうち、新規事業化区域については、今後10年間のうちに公園整備事業の着手（事業認可の取得）を予定しています。また、今回新たに優先整備区域に含まれることになった区域は、7月以降、都市計画法第53条に基づく建築制限に係る緩和措置（3階建てまで建築可）の適用がなくなります。

優先整備区域など整備方針の詳細は、左記または区ホームページをご確認ください。

◆区内で優先整備区域のある公園

旧岩崎邸公園（東京都事業）

問〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 都・都市整備局緑地景観課☎（5388）3315

HP http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/

◉みどり公園課計画担当
☎（5803）1255



犬の飼い主の皆さんへ





愛犬を嫌われ者にしないためにきちんとしつけをしましょう

●公道や公園は犬のトイレではありません。無責任な飼い主による犬の糞尿被害で苦しんでいる方もいます。飼い主が責任を持ち現状に復帰してください。

●散歩のときは適切な長さの引綱をつけ、交通事故や咬傷事故の防止に努め、通行人の歩行の妨げにならないようにしましょう。

●敷地内の放飼いにも注意しましょう。柵の隙間などから顔を出すことができると思わぬ事故につながります。

●犬の鳴き声にも気を配りましょう。「うちの子は大丈夫」なんて思っていませんか？飼い主の不在時など、不安で吠え続けるなどして、ご近所に迷惑をかけないようにしましょう。

◉生活衛生課環境衛生担当
☎（5803）1227

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

第55回 文京梅まつり

日2月8日㈬～3月8日㈭
会湯島天満宮境内
¥入場無料



文京花の五大まつりのひとつ「文京梅まつり」が、湯島天満宮境内にて開催されます。

期間中は、野点や物産展、演芸などさまざまな催しが行われます。

梅の花と香り、催しをどうぞお楽しみください。

問文京梅まつり実行委員会(湯島天満宮内)☎(3836)0753

観光ガイドと歩く「学びの聖地を巡る」ツアー

日2月25日㈯午後1時30分定20人(先着順)¥無料申当日文京区観光協会テント前で午後1時から受付

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

催し物		月日
演芸(湯島白梅太鼓など)		期間中の土・日曜、祝日
野点		2/12(日)・19(日)・26(日)、3/4(日)
湯茶接待		2/12(日)、3/4(日)
物産展	青森県平川市碇ヶ関	2/11(祝・土)・12(日)
	石川県能登町	2/25(土)・26(日)
	福島県中通り	3/3(土)・4(日)
生花展		2/18(土)・19(日)
謡曲大会		2/20(月)
和紙人形感謝祭		2/28(火)
神輿の渡御		2/26(日)
カラオケコンクール決勝		3/4(日)
文京区観光PR		2/25(土)・26(日)

ふるさと歴史館開館20周年記念事業

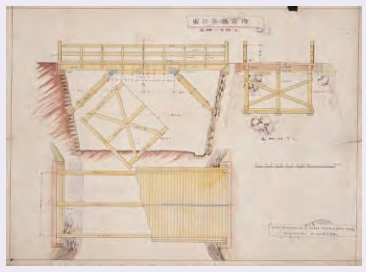
収蔵品展「伯爵家のまちづくり ―学者町・西片の誕生―」

日2月11日(祝・土)～3月18日㈰

江戸時代以前の西片は、本郷丸山とよばれ、備後国福山藩(現・広島県福山市周辺)阿部家の屋敷がありました。阿部家は、開国時の老中阿部正弘をはじめとして、代々江戸幕府の中枢を担う家柄でした。



▶から橋



▶伽羅橋設計図

明治維新以後、屋敷地の開発を行い、西片を近代的な住宅地として整備しました。

今回の収蔵品展では、阿部家から寄贈を受けた資料を中心に、学者町ともよばれた西片のまちづくりを紹介します。

江戸時代の丸山屋敷以来の阿部家屋敷に関する資料のほか、道路・下水などのインフラ整備や、誠之小学校などの教育に関する資料も展示します。

展示解説

日2月22日㈬、3月4日㈰午後2時(約30分)申当日直接会場へ

開館案内

▽時間　午前10時～午後5時
▽休館日　月曜
▽入館料　100円(20人以上の団体は70円)、中学生以下・65歳以上は無料

◉ふるさと歴史館☎(3818)7221

教育センター

会教育センター¥無料

	やってみましょう 楽しい実験	第17回科学教室	第6回親子理科実験教室
月日	2/18(土)	2/25(土)	3/3(土)
時間	①10:00～12:00 ②14:00～16:00		
内容	磁石で遊ぼう・化学変化で虹を作ろう・風車を作ろう・3D画像をみよう	燃焼の科学	キッチンの科学
対象	区内在住・在学(園)の5歳以上の幼児～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者(2人1組)
定員(抽選)	―	30人	30組
申込	当日直接会場へ(テーマにより整理券を配付)	電子申請(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込)または、往復はがき(1人または1組1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童(および保護者)の氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ	
締切	―	2/13(月)必着	2/20(月)必着

▲携帯版電子申請　※車での来場は不可。

◉〒112-0003 文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

文京区国際交流フェスタ2012

Bunkyo International Exchange Festa
～文京で出会う世界と日本～

外国と日本の文化を通じて国際交流しませんか。

日2月18日㈯午前10時～午後4時会ギャラリーシビック、アートサロン、Bunkyoアンテナスポット、アカデミー文京、区民ひろば(シビックセンター地下2階)¥無料(物品販売を除く)申当日直接会場へ

伝統文化を体験する

華道・茶道・書道・着物着付けをはじめ、日本の伝統文化を体験できます。

世界各国を知る

アジアやオセアニアをはじめ、世界各国について知り、身近に感じることができます。区内の大学の国際交流活動に関する講演会もあります。

世界の音楽と舞踊を楽しむ

ハワイアンフラ、江戸太神楽や琵琶のコンサートなどを楽しむことができます。

伝統の味を味わう

日本の伝統菓子や外国食品などを販売します。お土産にどうぞ！

◉アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

クッキング応援隊初登場！

健康づくり野菜料理教室

野菜をおいしく手軽に食べられるとっておきレシピを紹介します。

日2月24日㈮午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講話と調理実習師クッキング応援隊対おおむね65歳以下の区内在住者定20人(申込順)¥500円(当日徴収)申1月30日㈪から電話で左記へ

※クッキング応援隊…地域で活動する栄養士の食育ボランティア。
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229



東京医科歯科大学・学際生命科学東京コンソーシアム連携事業

第3回 文の京・最先端生命科学講座「感染症とアレルギー・タンパク質の機能も、まずはカタチから」

東京医科歯科大学難治疾患研究所で行われている2つの最先端研究の内容を分かりやすく説明します。

日2月24日㈮午後7時～9時会シビックセンター5階区民会議室師安達貴弘氏(東京医科歯科大学難治疾患研究所准教授)ほか対高校生以上定70人(抽選)¥無料申往復はがきに「最先端生命科学3」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)✉2月17日㈮(区ホームページからは2月20日㈪)

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課☎(5803)1307

地域活動参加実践講座

千客万来チラシ講座

「見て 読んで 人の集まる」こんなチラシにするためのすぐに役立つ実践的な講座です。

日2月18日㈯午後1時30分～4時30分会シビックセンター5階区民会議室師桑原静氏(コミュニティビジネスアドバイザー)対どなたでも定40人(申込順)¥無料申電話またはFAXに「2月18日講演会」・住所・氏名・電話番号を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)✉2月10日㈮

◉区民課協働推進担当☎(5803)1167 FAX(5803)1340

中学生俳句大会 入選作品発表

12月26日㈪小石川後楽園で開催した中学生俳句大会で次の作品が優秀賞に選ばれました。

鴨のよに自由に水を波立てて　伊佐間琴音
聖なる夜横にいるのはおじいちゃん　澤村　萌
冬の朝外を歩くと不思議な音　深津　萌花

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

魚沼の春の息吹を感じてみよう

残雪トレッキングと木工クラフト体験



四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まり、雪が残る魚沼の自然の中でトレッキングを楽しんでみませんか。自然素材を使った木工クラフトも体験でき、子どもも楽しめます。

定30人程度(抽選)

日時	4/21㈯14:00　やまびこ荘集合 22㈰13:30　やまびこ荘解散
参加費	大人　3,000円、子ども　2,500円
対象・宿泊費	2人以上でやまびこ荘に宿泊し、2時間程度のトレッキングが可能な ①区内在住者　大人　5,200円、子ども　3,700円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 → 大人 6,500円 子ども 4,500円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で2/20㈪まで抽選申込を受付、2/23㈭から抽選結果発表。

※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。
※料金は現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※21日は体験参加者以外の宿泊は不可。

強羅 文の郷 海鮮まつり カニ鍋プラン

キャンペーン実施中！ 2月29日㈬まで

◉区民課庶務係☎(5803)1171

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

2月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**区長に聞く**(6～12日) **くらしの情報室** (1～5日、20～26日)メディアパートナー制作番組 (13～19日)確定申告 (27～29日)アクションラーニング・プログラム
	40	**知りたい！森鷗外**(1～12日、20～26日) **B-style**(13～19日、27～29日)
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1～5日)シルバー人材センター (6～12日)防火対策(13～19日)後見制度 (20～25日)高齢者クラブ (29日)みまもり訪問事業
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～5日)第一幼稚園(6～12日)湯島小学校 (13～19日)第九中学校(29日)同仁美登里幼稚園 **文京フットレポート**(20～25日)
	40	**手話付番組** (1～5日、13～19日、29日)ぶんきょう食プロジェクト (6～12日、20～25日) B－ぐる新路線
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(6～12日) **くらしの情報室** (2～5日、20～25日)メディアパートナー制作番組 (13～19日)確定申告 (29日)アクションラーニング・プログラム
	20	**知りたい！森鷗外**(2～12日、20～25日) **B-style**(13～19日、29日)
	30	**文の京こどもくらぶ** (2～5日)第九中学校(6～12日)千石保育園 (13～19日)第一幼稚園(29日)関口台町小学校 **文京フットレポート**(20～25日)
	40	**手話付番組** (2～5日、13～19日、29日)東洋文庫ミュージアム (6～12日、20～25日)みまもり訪問事業
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (2～5日、29日)区民と医師会のつどい(前編) (6～12日)区民と医師会のつどい(後編) (13～19日)文京シビック合唱団 (20～25日)コミュニティプラザ
18	00	文の京ウィークリーニュース
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

【区議会一般質問】
2/26(日)～28(火)期間中は、特別編成で放送します。

時間	9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊毎月1日は「ケーブルテレビの日」です。10:00以降は終日、TCN制作の番組を放送します。
＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

文の京コミュニティコンサート

野間記念館でマリンバの演奏会

日3月23日(金)午後3時 会野間記念館(関口2-11-30)▽出演 薄田真樹(マリンバ)▽曲目 イタリアン協奏曲、トルコ・マーチ、さくらほか 対小学生以上 定38人(抽選) ¥500円(入館料) 申往復はがきに「野間記念館コンサート」・代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・人数(2人まで)と返信用にもあて先を明記し〒112-0014 文京区関口2-11-30 講談社野間記念館へ ✍2月13日(月)消印有効
◉(財)文京アカデミー ホール事業係 ☎(5803)1103

◉計画調整課景観担当☎(5803)1240


▲【ふるさと景観賞】東大銀杏並木と安田講堂


▲【景観広告賞】菊見せんべい総本店

第11回 文の京 都市景観賞 決定

区では文京区らしい良好な景観づくりに貢献している建築物や活動などを、4つの賞に分け表彰しています。今回は100件の応募の中から、ふるさと景観賞に2点、景観づくり活動賞、景観広告賞に各1点が選ばれました(景観創造賞は該当なし)。表彰式は、昨年12月13日(火)に開催し、受賞者には表彰状と記念品が贈られました。

文の京 都市景観賞パネル展示の開催

今回の受賞物件の写真をパネル展示します。ぜひお立ち寄りください。
日1月25日(水)～2月7日(火) 会ギャラリーモール(シビックセンター地下2階)


▲【ふるさと景観賞】鐙(あぶみ)坂


▲【景観づくり活動賞】変化朝顔展示会

景観賞受賞一覧

名称	所在地・内容	講評	推薦者(敬称略)
【ふるさと景観賞】 東大銀杏並木と安田講堂	本郷7-3 (東京メトロ南北線「東大前」駅徒歩5分)	銀杏並木がつくり出す奥行きのある空間とその先に佇む安田講堂が、潤いと格調高い文化の香りを漂わせる景観を形成し、「文の京」の景観づくりに貢献しています。	今井賢吾
【ふるさと景観賞】 鐙(あぶみ)坂	本郷4-11～20 (東京メトロ南北線、丸ノ内線「後楽園」駅徒歩5分、都営三田線、大江戸線「春日」駅徒歩3分)	湾曲した特徴のある坂道は、石積みや豊かな緑、文人の旧居跡などが醸し出す雰囲気が相まって、歴史的な風情のある坂として人々に親しまれ、「坂のまち文京」の景観づくりに貢献しています。	渡辺克之
【景観づくり活動賞】 変化朝顔展示会(文京朝顔・ほおずき市実行委員会)	変化朝顔の展示および講習会	文京朝顔・ほおずき市実行委員会が運営する変化朝顔展示会は、育て方講習会や里親の募集など、未来に繋がるユニークな活動を行っており、「文の京」の景観づくりに貢献しています。	大津弥恵子
【景観広告賞】 菊見せんべい総本店	千駄木3-37-16 (東京メトロ千代田線「千駄木」駅徒歩2分)	個性的な丸看板は、谷根千地区の歴史的な景観に配慮した店構えと相まって、歴史の重みと落ち着いた雰囲気を醸し出し、「文の京」の景観づくりに貢献しています。	木谷守宏
【景観創造賞】	該当なし		

ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見 会汐見地域活動センター
〒113-0022文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込 会駒込地域活動センター
〒113-0021文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し各会場へ(携帯電話教室は希望機種と日時、そば打ち体験教室は希望時間を明記)

講座名	会場	日時	内容・定員・費用等
携帯電話教室	汐見	2/17(金)＝au ①9:30～12:00(初級) ②13:30～16:00(中級) 2/24(金)＝docomo ①9:30～12:00(初級) ②13:30～16:00(中級)	内初級＝電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、カメラの使い方等。中級＝メールの作成・送り方、簡単なインターネット情報の使い方 定各15人(抽選) ¥無料 ✍2/7(火)必着 ※携帯電話は会場に用意。
そば打ち体験教室	駒込	2/28(火) ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	内そば粉からこね始め、本格的な日本そばの手打ちを体験 定各10人(抽選) ¥2,500円(材料費) ✍2/13(月)必着 ※エプロン・三角きんまたはバンダナ・持ち帰り用容器を持参。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

図書館 入場無料

朗読で味わう文学Ⅱ

(目白台図書館)
日2月4日(土)午後2時30分～4時 内森鷗外著『鼠坂』『高瀬舟』、夏目漱石著『夢十夜』▽朗読 岡崎ちか子氏 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
◉☎(3943)5641

映画会

(本駒込図書館)
日2月5日(日)午後1時30分～2時30分 内「森は生きている 十二月の物語」 対どなたでも 定60人(先着順) 申当日直接会場へ
◉☎(3828)4117

親子で楽しむ工作会 世界にひとつだけのオリジナルノートを作ろう

日2月25日(土)午後2時～3時30分 内オリジナルノート作り 対小学生以下の子どもと保護者 定20組(申込順) 申2月6日(月)午前9時から電話または直接本駒込図書館へ
◉☎(3828)4117

第30回優秀文化映画会

(小石川図書館)
日2月6日(月)午後1時30分～3時30分 内「ある機関助士」「映像詩『かながわKANAGAWA』」 対小学生以上 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
※上映後フリートークあり。
※会場は4階(エレベーターなし)。
◉☎(3814)6745

水道端シアター第2回

(水道端図書館)
日2月25日(土)午後2時30分～4時50分 内「レベッカ」 対中学生以上 定40人(申込順) 申2月6日(月)午前9時から電話または直接水道端図書館へ
◉☎(3945)1621

森鷗外生誕150年記念 ビブリオバトル(書評合戦)

(本郷図書館)
鷗外の書籍を紹介してみませんか。
日2月26日(日)午後2時～4時 対どなたでも 定紹介者6人、観覧者30人(申込順) 申1月30日(月)から電話または直接本郷図書館へ
※紹介本は森鷗外関連書籍に限る。
◉☎(3828)2070

コラム 鷗外とその時代

森鷗外生誕150年　森鷗外記念館11月開館

第2回 ―最初の旅立ち―

1868年10月23日、明治という時代が始まりました。その時鷗外は6歳になっていました。江戸も東京と名を変え、日本は新しい国づくりに向けて歩き始めます。そして、鷗外の勉強も始まりました。

津和野藩の藩校、養老館で論語の素読の授業を受け、その一方で、父親から、オランダ語を教わります。「凩と云うものを揚げない、独楽と云うものを廻さない」(『サフラン』より)小さな勉強部屋に閉じこもって、勉強ばかりしているような少年でした。

鷗外が10歳になった明治5年(1872年)の夏、父に連れられ、故郷を出ます。時には船で、その多くは徒歩で、28日かけて、東京に到着しました。新橋―横浜間を鉄道が走り始めるのは、その年の秋のことでした。やがて、津和野に残っていた母や祖母、弟、妹も上京し、一家は青葛飾郡須崎小梅村(現在の墨田区向島)に落着きます。

けれども鷗外少年だけは、神田小川町の親戚の家に住みます。その親戚とは福澤諭吉と並んで啓蒙思想家として名高い西周(にしあまね)のことです。そこから、当時、本郷壱岐坂にあった「進文学社」という洋学塾に通い、ドイツ語を学び始めます。この時から文京区と鷗外との関係が始まりました。

明治5年の出来事
- 福澤諭吉『学問ノススメ』出版。
- 日本初の近代的図書館「書籍館」開館。
- 樋口一葉誕生。

◉アカデミー推進課森鷗外記念館準備担当 ☎(5803)1849

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー ホール事業係

響きの森クラシック・シリーズVol.40

日6月9日(土)午後3時 会シビックホール大ホール▽曲目 チャイコフスキー／ヴァイオリン協奏曲、ベートーヴェン／交響曲第6番《田園》▽出演 小林研一郎(指揮)、渡辺玲子(ヴァイオリン)、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席5千円、A席4千円、B席3千円(全席指定) 申2月23日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)
日2月16日(木)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者

発売初日と区民先行予約日のみチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可

出演者等の敬称略

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室(2月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円(当日会場で納入)

ストレッチ教室

会場・電話	月日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	7日21日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館(3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館(3941)5049	6日20日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館(3941)5616	14日28日	火		各20人
本郷交流館(3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館(3821)6695	8日22日	水		
本駒込南交流館(3822)4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	月日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	14日28日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館(3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館(3941)5049	13日27日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館(3941)5616	7日21日	火		各20人
本郷交流館(3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館(3821)6695	1日15日29日	水		
本駒込南交流館(3822)4488			9:15～10:15	各15人

※申込は電話で各交流館へ(申込順)。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

フラワーアレンジメント教室

師水野エイジ氏対どなたでも¥1,500円(材料費、当日会場で納入)申1月30日㈪から電話で各交流館へ

会場・電話	根津交流館(3828)5269	目白台交流館(5395)9141
日時	2/9㈭ ①13:30～15:00 ②15:30～17:00	2/16㈭ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
内容	自分にご褒美バレンタインアレンジメント	春の芽吹を感じるアレンジメント
定員(申込順)	各30人	各35人

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

消費者トラブルに遭わないための携帯電話教室

日2月15日㈬午前9時30分～正午会産業とくらしプラザ内メール・カメラ操作の説明・災害用伝言板サービスの体験・携帯電話トラブル事例の紹介等師NTTドコモ・消費生活相談員対携帯電話の利用に慣れていない区内在住・在勤・在学者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

きもの着付け教室

日2月18日㈯・25日㈯(全2回)午後2時～4時会本駒込南交流館内きものの着付け(名古屋帯)をマスターする対どなたでも定10人(申込順)¥1,000円申1月30日㈪から電話で本駒込南交流館☎(3822)4488へ
※持ち物は申込時に詳細を説明。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

認知症介護者教室

認知症についてもっと知ろう！

日2月18日㈯午後1時30分～3時30分会文京千駄木の郷対認知症高齢者の介護者および区内在住・在勤者定40人(申込順)¥無料申駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ

	内容・講師・パネリスト(敬称略)
第1部	講演「認知症の基礎知識」 駒込かせだクリニック　加勢田美恵子
第2部	パネルディスカッション「認知症になっても安心して暮らせる地域とは」 昭和介護保険サービスセンター　早川恵 訪問看護ステーションきょうわ　長谷川征子 デイサービスセンター文京千石　田中浩樹ほか

▶協力　文京区医師会
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

ボランティア講習会

災害ボランティアスタッフ養成講座

日2月18日㈯午前10時～午後3時・19日㈰午前10時30分～午後4時30分(全2回)会区民センターほか内「災害ボランティアセンター」の役割や重要性を講義や訓練を通して学ぶ対18歳以上で全2回の講座に参加可能な方定20人(抽選)¥無料申申込書と返信用封筒(80円切手を貼った長形3号)を同封し下記へ持参または郵送
▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載)〆2月3日㈮必着
※講習修了者は、大規模災害発生時に、社会福祉協議会が設置する災害ボランティアセンターで活動。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

今のうちに知っておきたい成年後見制度

日2月21日㈫午後2時～4時会アカデミー文京内制度の利用方法や手続きを具体的に学ぶ師リーガルサポート東京所属司法書士対区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

聴覚障害者のためのグラスアート教室

日2月24日㈮午後1時30分～3時30分会文京福祉センター師相澤ふみ江氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人(申込順)¥無料申電話またはFAXに「聴覚障害者のためのグラスアート教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ〆2月16日㈭
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

知的障害者・児 移動支援従事者養成研修

日3月3日㈯・4日㈰午前9時～午後4時(ほかに施設実習が1日あり。日時相談可)会シビックセンター5階区民会議室対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方定30人(申込順)¥3,000円申電話または郵送・FAXに「移動支援従事者養成研修」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚4-21-8槐の会☎(3943)4300 FAX(3943)4330へ〆2月17日㈮
※研修修了後、修了証を発行、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能。
◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211 FAX(5803)1352

パソコン講座

かんたんデジカメ写真活用術(Windows7対応)

日3月12日㈪～14日㈬Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分会アカデミー文京内デジタルカメラを使った写真撮影の方法、パソコンでの写真データの保存・整理対15歳以上の区内在住・在勤・在学者でパソコンで簡単な文字入力とマウス操作のできる方(中学生を除く)定各30人(抽選)¥3,900円(教材費込)申往復はがきに「パソコン講座」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆2月13日㈪必着
※デジタルカメラを持参。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

地域子育てステーション(2月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	8日㈬ 10:00	1歳室であそぼう 身体測定
久堅(3811)0712	23日㈭ 10:00	手遊び・ふれあい遊び 身体測定
青柳(3941)4518	14日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
さしがや(3811)3474	7日㈫ 10:00	栄養士と話そう
駒込(3821)8800	7日㈫ 10:00	わらべ唄遊びをしよう 身体測定
こひなた(3943)4457	7日㈫ 10:00	リズム遊びをたのしもう 身体測定
本郷(3812)2394	8日㈬ 10:30	パネルシアターをたのしもう
大塚(3943)1631	2日㈭ 10:00	鬼とあそぼう 身体測定
しおみ(3827)8229	7日㈫ 10:00	ふれあい遊びをしてみよう 身体測定
千石(3947)9220	3日㈮ 10:00	豆まきをしよう お面づくり・身体測定
向丘(3814)6755	1日㈬ 10:00	鬼のお面を作ろう 身体測定
水道(3812)2237	15日㈬ 10:00	保育園であそぼう
本駒込(3822)3659	7日㈫ 10:00	栄養士さんに聞いてみよう
本駒込南(3823)3247	8日㈬ 10:00	ボールで4歳児と遊ぼう
千石西(3944)4688	14日㈫ 10:00	パネルシアターを見よう
本駒込西(3947)2906	7日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
目白台(3945)4220	7日㈫ 10:00	鬼のお面を作ろう ふれあい遊び・身体測定
柳町(3811)0978	28日㈫ 10:20	「ラッコの会」お話会 ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

多様な働き方を支援する

統合失調症と家族の対応

地域で精神障害者の働く場を創出・発展させてきた実例から、これからの地域支援について考えてみませんか。
日2月4日㈯午後2時～4時会シビックホール小ホール師上野容子氏(東京家政大学教授)対どなたでも定300人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

消費生活展

消費者団体が中心となって、的確な情報発信や問題提起をします。新鮮野菜や今話題の米粉で作ったパン等も販売します。
日2月9日㈭・10日㈮午前10時～午後3時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)
◉消費生活センター☎(5803)1105

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かち合い、情報交換ができる場です。
日2月19日㈰午前10時～11時30分会龍岡介護老人保健施設(湯島4-9-8)内介護者同士の交流等対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人(申込順)¥無料申電話で本富士地域包括支援センター☎(3811)8088へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

ひとり親家庭交流会



話せる仲間づくりのために、お茶を楽しみながら交流しましょう。
日3月20日㈷㈫午後2時～4時会ハチスカフェ(本郷4-20-10)対区内在住で就学前児を抱えているひとり親家庭の保護者定8人(抽選)¥800円申往復はがきに「ひとり親家庭交流会」・住所・氏名・電話番号(保育希望者は子どもの氏名と年齢も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月17日㈮必着
※保育は就学前児まで。0歳児は保護者のひざ上参加。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3170

ふれあい輪投げ大会

高齢者と青少年、親子の交流戦

日3月29日㈭午後1時～5時会区民センター▷対戦方法　6チーム対抗戦対60歳以上の区内在住者、区内在住・在学の小学生～高校生と保護者定60人(抽選)¥無料申往復はがきに「ふれあい輪投げ大会」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月3日㈮必着
※高齢者クラブ加入者は所属のクラブ名を記入。
※家族で申込の方は、世帯単位で申込。同一世帯の場合、往復はがき1枚での申込可。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3170

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

写真で語る平和展

日会2月10日㈮～16日㈭午前9時～午後9時(11日・12日は午後7時まで)＝本郷図書館、2月17日㈮～23日㈭午前9時～午後8時(19日は午後7時まで)＝千石図書館内戦災・原爆に関する写真の展示¥無料申当日直接会場へ
※17日㈮・23日㈭は設営・撤去のため展示時間が短縮。
◉総務課総務係☎(5803)1139

第55回文京区日本舞踊のつどい

日2月12日㈰午前10時30分～午後7時30分会シビックホール小ホール内区内の日本舞踊愛好者の発表対どなたでも定325人(全席自由)¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

文京区三曲のつどい

日2月19日㈰午前11時30分～午後6時45分会シビックホール小ホール内区内で活動する三曲サークル・愛好者の発表対どなたでも定325人(全席自由)¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

スポーツ

キンボールスポーツ教室

日2月29日㈬、3月7日㈬午後6時30分～8時30分会昭和小学校体育館対小学生以上の区内在住・在勤・在学者(中学生以下は高校生以上の保護者同伴)定30人(抽選)¥無料申往復はがきに「キンボールスポーツ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月24日㈮必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

区民ローラースポーツ大会

日3月2日㈮・3日㈯午前7時～正午会東京ドームローラースケートアリーナ内スピード競技・ローラーホッケー競技・スラローム競技・スケートボード競技対区内在住・在勤・在学者¥中学生以下500円、高校生以上1,000円(傷害保険料込)申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・靴のサイズ・希望種目を明記し、文京区ローラースポーツ連盟☎FAX(5940)4556〆2月13日㈪必着
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

東洋大学附属図書館(白山)の区民開放

東洋大学の協力により、東洋大学附属図書館(白山)の学術書等を閲覧できます。
日2月20日㈪～3月31日㈯の大学図書館開館日対18歳以上の区内在住で区立図書館の利用登録者(学生を除く)申区立図書館利用者カードを持参のうえ区立図書館へ〆3月25日㈰
◉真砂中央図書館☎(3815)6801

相　談

特別相談

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。
日2月19日㈰午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申2月13日㈪午前9時から電話で下記へ
※相談ブースは簡易間仕切り。
※秘密は厳守。

	内　容	相談員	定　員(申込順)
法　律	法律に関すること	弁護士	12人
税　務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

◉広報課☎(5803)1129

職員採用

児童館・育成室非常勤職員

▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務期間　4月1日㈰～25年3月31日㈰申履歴書(写真貼付・希望職種明記)・作文「今までの職務経験等」(アルバイト・ボランティア等含む、400字程度)を下記へ郵送または持参〆2月3日㈮消印有効▷選考　書類選考後、面接

職　種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童指導補助(土・月対応)	週2日(月・土曜)	月＝9:30～18:15 土＝8:30～17:15	82,300円
児童指導補助	週5日(月～金曜)	13:15～18:15	132,800円
障害児保育補助(育成室)	週5日(月～土曜)	週4日＝①12:30～17:30 ②13:15～18:15 週1日＝①11:30～18:15 ②10:30～17:15	157,900円

※勤務地により勤務日・時間は異なる場合あり。
※交通費別途支給(上限あり)。
※雇用保険・社会保険は職種により加入。
※報酬額は変更となる場合あり。
◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

24年度区立保育園非常勤職員登録

定若干名申履歴書(写真貼付・希望職種・勤務日数・時間・志望動機を明記)を下記へ郵送または持参〆2月20日㈪▷選考　書類選考後、面接

職種	勤務時間	勤務日数・月額報酬
保育補助	7:15～11:00のうち3時間	週5日　105,600円 週6日　126,700円
	16:00～19:30のうち2～3時間(金額は3時間の場合)	週5日　108,300円 週6日　130,000円
	7:15～15:30のうち6時間程度	週5日　190,100円
	13:30～18:30のうち4時間	週5日　131,100円
	8:30～18:00のうち8時間程度	週1日　45,200円 週2日　90,400円 週4日　169,200円 ※有資格者は加算あり
調理補助	8:30～17:15	週1日　39,600円 週2日　79,300円 週4日　148,500円
用務	8:30～17:15	週4日　132,000円

※保育士の資格登録、調理士免許がある方を優先(経験・資格等なくても申込可)。
※有資格者は、履歴書に証明書の写しを添付。
※勤務曜日・時間は各保育園が指定。
※報酬額は変更になる場合あり。
※通勤手当支給(上限あり)。
※勤務形態により社会保険・雇用保険に加入。
◉〒112-8555文京区保育課保育係
☎(5803)1189

歯科衛生士アルバイト

内歯科保健業務定若干名▷勤務日数月に1～2回▷勤務地　保健サービスセンター▷報酬　日額12,110円(交通費込み)申電話で下記へ〆2月3日㈮
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

区職員(清掃事業)職種 技能Ⅵ(作業Ⅲ)

▷勤務内容　ごみ収集作業等▷採用予定日　4月以降定若干名▷第1次選考日　2月12日㈰▷受験資格　昭和52年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた方申申込書を1月30日㈪・31日㈫の午前9時から正午まで、または午後1時から午後5時15分までに持参
※申込は本人による持参に限る。
※詳細は下記で配付する実施要綱を参照(区ホームページにも掲載)。
◉職員課人事係☎(5803)1144

官公庁など

交通少年団に入りませんか

子どもたち自身が主体となって交通ルールや交通マナーを学び、交通事故防止活動を行っています。
対小学3～6年生
※詳細は下記へ。
◉富坂警察署☎(3817)0110
大塚警察署☎(3941)0110
本富士警察署☎(3818)0110
駒込警察署☎(3944)0110

確定申告無料相談

税理士による確定申告無料相談

内小規模納税者の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の所得税

本郷税務署		
月日	時間	会場
2/1㈬～3㈮	10:00～16:00(受付15:30まで)	区民センター
2/6㈪・7㈫		駒込地域活動センター
2/8㈬・9㈭		汐見地域活動センター
小石川税務署		
月日	時間	会場
2/6㈪	①9:30～12:00(受付11:00まで) ②13:00～16:00(受付15:30まで)	区民センター(年金受給者のみ)
2/7㈫・8㈬		アカデミー音羽
2/9㈭・10㈮		アカデミー千石
2/13㈪・14㈫		アカデミー茗台

確定申告センター

日2月1日㈬～3月15日㈭(土・日曜、祝日を除く)午前9時15分～午後5時会アクアプラザ(西新宿6-5-1)内申告書等の作成アドバイス・預かり
共通事項
※土地・建物・株式等の譲渡所得のある方および贈与税の相談は不可。
※混雑状況等により早めに受付を終了する場合あり。
※詳細は電話で東京税理士会本郷支部☎(3814)3709・小石川支部☎(3815)3313、下記へ(自動音声に従い「2」番を押す)。
◉本郷税務署☎(3811)3171
小石川税務署☎(3811)1141

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

対都内在住・在勤者で次のいずれかに該当する方①尋常小学校か国民初等科を修了したが高等学校の入学資格のない方②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で①に準ずる方定40人▷選考日　3月4日㈰午前10時申願書を下記へ郵送または持参〆2月29日㈬消印有効
※詳細は下記へ。
◉〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14
千代田区立神田一橋中学校通信教育課程☎(3265)5961

国民年金保険料のお支払い

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。
便利・安心・確実な口座振替で！
口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。申込は、年金事務所や金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入し口座振替を希望する金融機関等へ提出してください。4月から翌年3月までの1年前納・4月から9月までの6か月前納を希望する場合は、2月29日㈬までにお申込みください。
また、クレジットカードでも納付できますので、申込方法等詳細は下記へお問合せください。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

フラダンス無料講習会

①②2/7・14・21(すべて火曜)13:00～14:00＝アカデミー文京、2/8・15・22(すべて水曜)10:00～11:00＝本郷四丁目集会所④横尾昌恵氏⑦初心者・本格的にやりたい方歓迎⑧田中☎090(5531)9881

第8回谷根千寄席鯉川のぼる一座(無料)

①2/6㈪13:00～16:00②千駄木交流館③カラオケ・寄席⑧鈴木☎(3821)2949

第7回神経消化器病学会市民講座「あなたの胃腸は大丈夫?増え続ける機能性の胃腸病」

①2/12㈰13:00～16:00②順天堂大学医学部7号館③機能性の胃腸病④佐藤信紘氏(順天堂大学名誉教授)ほか3人⑦申電話〆1/31㈫⑧東海大学医学部消化器内科☎0463(93)1121内線2251

一般向けシンポジウム

①2/18㈯14:00～17:00②東京大学山上会館③人工内耳:原理・適応・成績・最近の進歩④山岨達也氏(東京大学耳鼻咽喉科教授)ほか⑧東京大学耳鼻咽喉科☎(3815)5411内線33640

震災後1年を経て、被災地と・世界と・地域と「つながる」～ほのぼのミニフェスティバル～

①2/19㈰11:00～16:00②コミュニティスペースほのぼの(向丘1-7-8)③健康カフェ、コミュニティランチ、チャリティーフリーマーケット、連続ミニセミナー、写真・パネル展⑥300円⑧前田☎070(5543)4035

女声合唱ビバ Viva!(ビバ)春に歌う10周年記念コンサート

①3/11㈰14:00～16:00②牛込箪笥区民ホール(新宿区箪笥町15)③世界の名曲より・サウンドオブミュージックより・心の四季④熊谷卓氏(指揮)⑦区民優先枠30人⑧山下☎(3946)1423

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

文の京 区報 ぶんきょう
平成24年(2012)
1/25

世帯と人口				外国人登録者			
世帯	104,130	世帯	(103,187)	計	7,352	人	(7,508)
人口	192,961	人	(191,194)	男	3,645	人	(3,665)
男	91,997	人	(91,242)	女	3,707	人	(3,843)
女	100,964	人	(99,952)				

24年1月1日現在 ( )内は前年同期

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝2月2日㈭・15日㈬、本郷支所＝2月8日㈬・27日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

クスリなんでも相談(無料)

日2月8日㈬午後1時～5時会健康センター対どなたでも申当日直接会場または☎(3812)7111内線2888・2887(当日のみ)へ

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

気になるシリーズ第2弾！気になる脂(あぶら)！(全2回)

脂(高脂血症)が気になるあなた。高脂血症について、正しく理解しましょう。

会保健サービスセンター対75歳未満の区内在住・在勤者定30人(申込順)¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容・講師(敬称略)
2/9㈭	13:30～16:00	●講義 「脂の不思議を医学で解剖！」 NTT東日本関東病院医師 林道夫 「脂に効果的な食事と栄養」 管理栄養士 京須薫
2/16㈭		●講義・実技 「脂に効果的な運動を実践で！」 健康運動指導士 松丸史 ●血管年齢の測定

※16日は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

ステップ・アップ離乳食講習会



日2月9日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年6～7月生まれの乳児と保護者定各24組(申込順)¥無料申2月1日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

女性のためのからだサポート教室(2日制)

女性のからだとこころは、ホルモンの影響により変化します。自分のからだのサインを見逃さないようにして、これからの人生を快適に過ごせるようにしましょう。

会保健サービスセンター本郷支所対60歳未満の区内在住者定35人(申込順)¥無料申1月30日㈪午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師(敬称略)
2/10㈮	14:30～16:00	●講義 「もしかして、更年期？」 東京女子医科大学東医療センター 女性専門外来部長 片井みゆき
2/13㈪	10:00～12:00	●講義・実技 「アロマの香りとデトックスヨガ」 ヨガインストラクター 照井裕子

※13日は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ママとベビーのふれあい体操教室

ベビーマッサージとママビクス

日2月13日㈪午前10時30分～正午会白山交流館対首の据わった1歳未満児と母親定10組(申込順)¥1組100円(当日会場で納入)申1月30日㈪から電話で白山交流館☎(3813)8500へ

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

高齢者の口腔(こうくう)機能向上教室

日2月16日㈭・3月15日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内①飲み込む力・くちびるの力などの機能測定②舌の正しい清掃方法③口の機能向上のための舌・顔面体操対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方定15人(申込順)¥無料申1月30日㈪午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

健康づくり栄養教室 1(ワン)・2(ツー)ステップ！朝ごはん

日2月22日㈬午後1時30分～3時会保健サービスセンター本郷支所内講義と調理の実演対区内在住者定20人(抽選)¥無料申往復はがきに「1・2ステップ！朝ごはん」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月13日㈪必着

※筆記用具を持参。

◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

春のウォーキングレッスン

日3月7日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申2月1日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

呼吸器健康講座

呼吸器のための音楽療法

日3月9日㈮午前10時～正午会シビックホール多目的室内のばし歌で学ぶ腹式呼吸師山﨑浩氏(清泉女学院短期大学幼児教育科准教授)対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方および関心のある方定40人(申込順)¥無料申1月30日㈪午前9時から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

高齢者インフルエンザ予防接種

助成は1月31日㈫接種まで



対23年12月31日現在次のいずれかに該当する区内在住者①満65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気(身体障害者手帳1級)がある¥2,200円(自己負担額)

※詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉予防対策課☎(5803)1834

デイホーム事業参加者募集

高齢者のいきいきした生活づくりに・・・

趣味や運動を仲間と楽しみ、元気な毎日を過ごしていただくための活動です。

内体操・絵手紙・創作・レクリエーションなど対65歳以上の区内在住者で介護認定非該当の方(送迎なしで自主通所可能な方)申はがきに「なごやかクラブ」または「ふれあいクラブ」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し下記へ〆2月22日㈬

※生活状況を聞き取りのうえ、年齢の高い方、一人暮らしの方を優先。

	なごやかクラブ	ふれあいクラブ
活動日	金曜	火曜
会場	文京福祉センター	文京福祉センター湯島分館
期間	4月～25年3月	
時間	10:00～12:45	10:00～11:30
定員	20人	16人
食事サービス	1食350円	なし
費用	月400円(材料費の一部)	

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

保健サービスセンターの健康相談(2月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	8日㈬・22日㈬	9:00～9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	23日㈭	13:30～14:00	16日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	3日㈮・10日㈮・17日㈮	13:15～13:30	7日㈫・14日㈫・21日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	2日㈭・9日㈭・23日㈭	13:00～14:30	2日㈭・16日㈭・23日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	1日㈬	13:00～13:45	―	―

2月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
5	寺田医院 内	○	―	小石川1-7-8	(3812)1821
	千葉医院 内小	○	○	千石1-6-16	(3941)1340
	一宮クリニック 内	―	○	本郷2-27-8	(3818)5371
	ダイナメディカル根津クリニック 内	○	―	根津2-14-9	(5815)8687
	文京クリニック 内	○	―	千駄木1-23-3	(3823)6614
	入野歯科医院 歯	○	―	目白台2-1-2	(3945)8662
	森歯科医院 歯	○	―	千駄木4-13-6	(3821)2676
11	中野小児科内科 小内	○	―	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院 内	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	慈愛病院 内	○	―	本郷6-12-5	(3812)7360
	大森医院 内	―	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	根津診療所 内	○	―	根津1-27-3	(3823)0096
	岩佐歯科クリニック 歯	○	―	小日向4-4-3	(3946)6480
	千駄木あおば歯科 歯	○	―	千駄木1-23-1	(3823)8112
12	中村クリニック 内	○	―	小石川3-27-6	(3818)7677
	吉村小児科 小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	奥田医院 内小	○	―	湯島3-8-2	(3831)8371
	清家クリニック 内小	―	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	吉行医院 内	○	―	千駄木2-34-10	(3821)7994
	おおえ歯科医院 歯	○	―	大塚1-1-15	(3944)6480
	柳井歯科医院 歯	○	―	向丘1-16-2	(3811)1823
19	はとり内科クリニック 内	○	○	白山5-33-3	(5800)2210
	飯田医院 内	○	―	本郷2-32-12	(3811)4952
	坂口医院 内	―	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	谷口医院 内	○	―	本駒込2-8-11	(5395)7760
	橋本こどもクリニック 小	○	―	本駒込6-4-2	(3943)6333
	岡野歯科医院 歯	○	―	大塚2-1-12	(3947)4180
	山崎健幸歯科クリニック 歯	○	―	湯島3-26-11	(3834)4618
26	保坂こどもクリニック 小	○	―	白山5-27-12	(3946)0641
	広岡医院 内	○	○	大塚5-10-8	(5319)2911
	相田医院 内	○	―	本郷2-39-13	(3811)4859
	本田医院 内	―	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	西岡クリニック 内	○	―	向丘1-10-2	(3812)1421
	おかのデンタルクリニック 歯	○	―	音羽1-15-12	(5977)7227
	やまだ歯科医院 歯	○	―	本駒込4-16-13	(3821)0224

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
5	小石川薬局	○	―	小石川1-13-9	(3815)4182
	セントラル薬局湯島店	―	○	湯島3-38-12	(3832)5265
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	ダルマ薬局	○	―	根津2-15-15	(3828)1159
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	―	本駒込2-28-10	(5976)4189
11	白山駅前薬局	○	―	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	○	―	本郷4-25-12	(3811)5320
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	水野薬局	―	○	湯島4-1-24	(5684)7755
12	六角堂調剤薬局	○	―	小石川2-25-12	(5684)0066
	伊吹堂薬局	○	○	大塚3-10-3	(3941)0447
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
19	スドウ薬局前町店	○	○	白山5-33-1	(5805)6162
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	今尾薬局	―	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	―	本駒込2-28-10	(5976)4189
	アーク薬局	○	―	本駒込6-1-19	(3947)7076
26	さくら薬局はくさん店	○	―	白山5-22-7	(3947)3810
	新大塚薬局	○	○	大塚5-10-7	(5319)2201
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	―	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜 9:00～12:00 (祝日・12/29～1/4を除く)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1541

平成24年（2012） 2/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

税金の申告はお早めに…… 2面
「区民交通傷害保険」に加入を …… 3面
「絶対高さ制限を定める高度地区の指定(第2次素案)」
区民説明会・区報特集号発行…… 3面
区公式ツイッターを始めました…… 4面

シビックセンターへお越しください

案内サインをわかりやすくしました

シビックセンターは、大・小ホール、展望ラウンジをはじめ、さまざまな区民施設がある全国でも類を見ない複合施設で、年間を通して多くの方々が訪れています。これまで、時代に即した行政サービスを展開するため、「産業とくらしプラザ」の開設、子ども家庭支援センターの拡充等の低層階の改修を行ってきましたが、この度、シビックセンターが一層親しみがあり利用しやすく、また賑わいのある施設になるよう、低層階のサインを改修しました。

◉〒112-8555文京区施設管理課☎(5803)1162 FAX(5803)1339

主要な入口に総合案内サインの設置





低層用と高層用のエレベーターを色別に案内





大ホールの壁面に彩りと賑わいを添えるバナーの設置



案内情報を大きく、わかりやすく





ご利用ください区民施設



展望ラウンジ

区内にある東京大学、小石川植物園はもとより、東京スカイツリーや新宿副都心の高層ビル群、富士山、筑波山まで見渡せます。



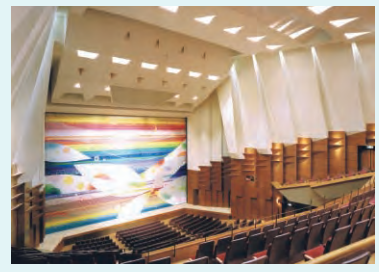
区民会議室

区内に在住・在勤・在学の方、区内所在の会社・各種団体の方にご利用いただけます(営利目的を除く)。



ぴよぴよひろば

親子で楽しく遊びながら、他のパパ・ママとの交流や情報交換が図れます。絵本やおもちゃを用意してお待ちしています(3歳未満)。



シビックホール

クラシックコンサートをはじめとした音楽イベントに最適な1,802席の大ホール、音楽会はもとよりあらゆる用途に対応できる371席の小ホール、その他に 練習室、会議室等を備えています。区民の皆さんが広く芸術・文化に親しむ場としてご利用いただけます。

HPhttp://www.b-academy.jp/

シビックセンター内施設

施設名	階層	開設時間等	休業期間	問合せ先
スカイホール	26階	10:00～21:30	年末年始	(財)文京アカデミー (5803)1100
展望ラウンジ	25階	9:00～20:30		施設管理課 (5803)1162
子ども家庭支援センター	5階	9:00～17:00	土・日曜、祝日、年末年始	(5803)1109
ぴよぴよひろば		10:00～16:00		(5803)1398
シルバーセンター	4階	9:00～17:00		(5803)1113
区民会議室	5階	9:00～21:30	年末年始	(財)文京アカデミー (5803)1100
	3・4階	平日18:00～21:30 土・日曜、祝日 9:00～21:30		
キッズルームシビック	3階	9:00～21:30 (事前の登録が必要です)	年末年始	(5803)1396
健康センター				(5803)1805
障害者会館		9:00～17:00	土・日曜、祝日、年末年始	(5803)1115
行政情報センター	2階	8:30～18:00		(5803)1132
区民サービスコーナー		平日17:00～20:00 土・日曜、祝日 9:00～20:00	年末年始	戸籍住民課 (5803)1175
観光インフォーメンション	1階	9:30～18:00	年末年始	(5803)1941
文の京バリアフリーセンター		10:00～18:00	木・日曜、祝日、年末年始	(3818)6691
シビックホール 大ホール	1階	9:00～22:00	年末年始	(財)文京アカデミー (5803)1100 シビックチケット (5803)1111
シビックホール 小ホール	2階			
産業とくらしプラザ	地下	9:00～17:00	土・日曜、祝日、年末年始	(5803)1173
消費者相談(消費生活センター)	2階	9:30～16:00		(5803)1106

※5月第3日曜は全館休館。
※施設の保守点検などにより休業となる場合あり。

シビックセンター25階 展望ラウンジ壁面広告掲載者募集

年間約300万人が訪れるシビックセンター。都内でも有数の展望・観光スポットとして定着した展望ラウンジで企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

▷掲載方法　展望ラウンジ内壁面にA1サイズ(841㎜×594㎜)のポスターをパネルに入れて掲示(パネルは区で用意)▷広告枠数　10枠¥月1万円▷募集期間　2月15日㈬～3月15日㈭甲申込書を明記し、施設管理課へ郵送・FAXまたは持参(申込順。定数以上の申込みがあった場合、別途選考のうえ決定)▷申込書・募集要項配付　施設管理課(区ホームページにも掲載)

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。



税金の申告はお早めに 申告受付中



次の方は申告が必要です

所得税	1事業所得や不動産所得などがある 2給与所得がある方で、次のいずれかに該当する ①給与の収入金額が2,000万円を超える ②給与所得以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超える ③給与を2か所以上から受けている 3土地・建物、ゴルフ会員権、株式等の資産を譲渡した
贈与税	23年中に、個人から、土地・建物・現金・預貯金・株式等の財産を贈与により取得し、①その合計額が110万円を超える②「相続時精算課税」を選択した③住宅取得等資金の贈与税の非課税の適用を受ける
特別区民税 都民税 （住民税）	1 1月1日現在区内に住所があり、23年1月から12月までの所得が次の金額を超える ①単身者…35万円 ②控除対象配偶者・扶養親族がいる場合…扶養親族（控除対象配偶者を含む）が1人の場合は91万円（扶養親族が1人増えるごとに35万円を加算した額） ※所得のすべてが給与所得で、勤務先から給与支払報告書が区へ提出されている場合と所得税の確定申告書を税務署へ提出する場合は不要（確定申告書の①1月1日現在の住所欄②住民税・事業税に関する事項欄は忘れず記入） 2区内に住所がなく、区内に事務所・事業所等を有する 3前年中の所得が1に満たない場合も①非課税証明書の発行②国民年金・国民健康保険・後期高齢者医療保険等の資料となるので、提出が必要
個人事業税	事業を営み前年中の所得（青色申告控除前）が290万円（事業主控除額）を超える ※確定申告書または住民税申告書を提出する場合は不要。

東日本大震災により損害を受けられた方へ

東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けられた方は、所得税の全部または一部を軽減することができます。詳しくは最寄の税務署におたずねください。

年金の申告不要制度ができました

23年分以後の各年分について、公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。この場合であっても、所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。また、所得税の確定申告が必要でない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。

各税の問合せ先

種別	申告・納税期限	問合せ・提出先
所得税	3/15㈭	◆本郷税務署 ☎(3811)3171（代表） 〒113-8459文京区西片2-16-27 （千駄木・西片・根津・本郷・本駒込・向丘・弥生・湯島にお住まいの方）
個人事業者の消費税 地方消費税	4/2㈪	◆小石川税務署 ☎(3811)1141（代表） 〒112-8558文京区春日1-4-5 （大塚・音羽・春日・小石川・後楽・小日向・水道・関口・千石・白山・目白台にお住まいの方）
贈与税	3/15㈭	
特別区民税 都民税（住民税）	3/15㈭	◆税務課 ☎(5803)1154・1155
個人事業税	3/15㈭	◆千代田都税事務所個人事業税係 ☎(3252)7141（代表） 〒101-8520千代田区内神田2-1-12

国税庁のホームページで簡単に確定申告書等の作成ができます

**［所得税の確定申告書・青色申告決算書・収支内訳書
消費税等の確定申告書・贈与税の申告書］が作成可能！**

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で画面の案内に従って金額等を入力すれば税額等が自動計算され、所得税、消費税の申告書等が作成できます。作成した申告書は印刷して、そのまま税務署に提出できます。

e-Tax（イータックス）を利用するとさらに便利です

- 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータはインターネットを利用して提出（送信）できます。
- 平成23年分の所得税の確定申告は、本人の電子署名と電子証明書を付けて申告期限内にe-Taxを行うと、所得税から最高4,000円の控除を受けることができます（19年分から24年分の確定申告書でいずれか1回。24年分は最高3,000円）。
- 医療費の領収書や源泉徴収票は、記載の内容・病院の名称や支払金額等を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます（ただし、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります）。
- e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています（3週間程度に短縮）。

＊e-Taxの利用には、電子証明書付住民基本台帳カードおよびICカードリーダライタが必要です。

「東京国税局」で確定申告書作成のアドバイス、申告書用紙の配付および受付を行います

日2月19日㈰・26日㈰午前9時15分～午後5時（受付は午前8時30分から）
会東京国税局1階共用講堂（千代田区大手町1-3-3大手町合同庁舎3号館）
（注）当日は国税の領収・納税証明書の発行、各税務署庁舎での執務は行っていません。また、上記以外の土・日曜、祝日は執務を行っていません。

住民税（特別区民税・都民税）の申告は3月15日㈭までに

申告時の注意

①住所の方書、部屋番号、氏名のふりがなを忘れずに記入
②医療費、生命保険料、地震保険料の領収書・証明書および国民年金保険料の控除証明書は、コピーではなく原本を添付
③所得税・住民税申告書には「事業税に関する事項」「配当割額控除額」「株式等譲渡所得割額控除額」「寄附金税額控除」欄があるので、該当者は必ず記入
④65歳未満の方の公的年金等に係る住民税は、給与からの特別徴収を選択することができます。

住民税の申告用紙は税務課へ

申告会場を臨時に開設

日3月15日㈭まで（土・日曜を除く）午前9時～午後5時
会シビックセンター 10階会議室
◉税務課課税第一・第二係☎(5803)1154・1155

障害者控除対象者認定書を発行

23年12月31日の現況で、障害者手帳をお持ちでない65歳以上の寝たきり等、日常生活に支障のある方に、所得税・住民税の控除対象であることを証明する障害者控除対象者認定書を発行します。

対①介護保険認定の際の医師意見書で、6か月以上寝たきり、または認知症であると認められる方
②身体障害・知的障害に準ずる方
③精神障害に準ずる方

納税者本人または被扶養者が認定を受けると、所得税・住民税（特別区民税・都民税）の障害者控除が適用されます。

※障害者控除対象者認定申請を希望する方は、事前に下記へ。

【認定申請・問合せ】

①の方　高齢福祉課高齢者相談係
☎(5803)1382
②の方　障害福祉課身体障害者支援係
☎(5803)1219
障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214
③の方　予防対策課保健予防係
☎(5803)1230
◉高齢福祉課☎(5803)1382
障害福祉課☎(5803)1219
予防対策課☎(5803)1230

特別区民税・都民税の納付相談・納付窓口を土・日曜に開設、午後8時まで延長

経済的な事情等で税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。

¥2月23日㈭・24日㈮・27日㈪・28日㈫、3月1日㈭午後5時15分～8時、3月3日㈯・4日㈰午前9時～午後4時
会税務課（シビックセンター10階）
※平日午後6時以降と土・日曜は、業務用エレベーターを使用。不明な方は、1階受付へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

口座振替のご利用を

金融機関まで出向く手間がはぶけ、納め忘れがありません。過誤納還付金等は口座へ直接振込みます（納税準備預金口座を除く）。

申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を持参し、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）または税務課へ
※5月10日㈭までに申請すると、24年度第1期分（7月2日㈪納期）からの振替開始
◉税務課収納管理係☎(5803)1153

23年度不動産公売のお知らせ

住民税の滞納処分として差押えた不動産を入札により公売します。

日2月24日㈮～3月2日㈮対どなたでも申入札書を上記期間内に郵送もしくは持参（期間内必着）

物件

種別	マンション 「ヒューマンプラザ北大前」
所在地	札幌市北区北十三条西一丁目9番地10、9番地8、10番地7 （住居表示：北十三条西一丁目2番19号）
最寄り駅	市営地下鉄東豊線北13条東駅徒歩5分
最低入札価格	249万円
専有面積	19.60㎡
種類	居宅
管理費等 （修繕積立金を含む）	8,760円 （水道料金別途2,500円あり）
構造	鉄筋コンクリート造
階層／所在階	7階建／3階
その他	賃借人あり（賃料37,500円/月）

※物件の詳細や公売手続き等の資料は税務課で配付（区ホームページにも掲載）。
※入札は中止となる場合あり。
◉税務課納税係☎(5803)1158

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されるものです。

区内にはすでに、7人の方が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、1月1日付で、前田俊房氏が再委嘱されました。

日常生活で人権侵害や夫婦、親子関係などの身の上のことでお困りの方は、人権身の上相談をご利用ください。

人権身の上相談

日毎月第3月曜午後1時～4時　会シビックセンター14階相談室　¥無料

※秘密は厳守。

◉広報課　☎(5803)1129

「区民交通傷害保険」に加入を

「区民交通傷害保険」

日本国内外を問わず、自動車や自転車などの交通機関による交通事故にあったときに、入院や通院治療日数と通院治療期間に応じて保険金をお支払いする制度です。

「自転車賠償責任プラン」

日本国内において、自転車（身体障害者用車いすを含む）の使用により他人の財物を壊したり、ケガをさせたために法律上の損害賠償責任を負った場合、被保険者（保険の対象となる方）が負担する損害賠償金および費用（訴訟費用など）の合計金額をお支払いする制度です。

共通事項

対保険開始時点で区内在住者（外国人登録者を含む）　申加入申込書（受付窓口で配付）と保険料を受付窓口へ▽受付窓口・締切　区内金融機関（ゆうちょ銀行・郵便局含む）＝3月23日㈮、区民交通傷害保険窓口（区民課）＝3月30日㈮▽保険期間　4月1日㈰午前0時～25年3月31日㈰午後12時▽幹事引受保険会社　新宿区西新宿1-26-1　損害保険ジャパン東京公務開発部営業開発課☎(3349)6018

※詳細は受付窓口で配付のリーフレットを参照または区民課・損保ジャパンに問合せのこと。

※4月1日㈰以降の加入（途中加入）は不可。

※10人以上の団体加入には区の制度として報奨金あり。詳細は左記へ。

◉区民課区民交通傷害保険担当☎(5803)1384

コース		年額保険料	補償内容（最高保険金額）
区民交通傷害（基本）	A	800円	150万円
	B	1,400円	350万円
	C	2,600円	600万円
区民交通傷害＋自転車賠償責任プラン	AJ	1,100円（基本800円コース＋300円）	150万円（交通傷害）＋1,000万円（自転車賠償）
	BJ	1,700円（基本1,400円コース＋300円）	350万円（交通傷害）＋1,000万円（自転車賠償）
	CJ	2,900円（基本2,600円コース＋300円）	600万円（交通傷害）＋1,000万円（自転車賠償）

（SJ11-08158　23年11月24日作成）

介護保険の保険料・利用料、国民健康保険・後期高齢者医療の保険料は所得税の確定申告や住民税の控除対象になります

納めた金額を確認するには

納付書で納めた方は領収書を、口座振替の方は「口座振替済みのお知らせ」（郵送済）を、公的年金から保険料が差引かれた方（特別徴収）は「公的年金等の源泉徴収票」（1月に日本年金機構等から送付済）をご活用ください。なお、介護保険料のほか、国民健康保険料または後期高齢者医療保険料も特別徴収された方の場合は合算額が記載（内訳は源泉徴収票の摘要欄に記載）されています。確定申告書の記入にあたっては、この金額を転記してください。

また、社会保険料のうち、それぞれの保険料額を確認する場合や、遺族年金または障害年金（非課税年金につき源泉徴収票は送付されません）から差引かれた方は、左記へお問合せください。

◉介護保険課資格保険料係☎(5803)1379
国保年金課国保収納係☎(5803)1194
国保年金課高齢者保険料係☎(5803)1198



おむつ代の医療費控除を受ける方へ

介護保険の認定を受けている方で、おむつ代について所得税の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の発行する「おむつ使用証明書」に代えて、区が発行する「証明書」を使用することができます。

「証明書」は主治医意見書で①寝たきり状態にある②尿失禁があることの両方を確認できる場合に、1通300円で発行します。「証明書」を希望する方は、事前に左記へお問合せください。

◉介護保険課認定審査係☎(5803)1378

介護保険サービスの利用料のうち、医療費控除の対象となるもの

居宅サービスの利用料	(1)自己負担の全額が控除の対象となるもの（支給限度額超過分も含む） ①訪問看護・介護予防訪問看護 ②訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導 ④通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション ⑤短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護 (2)上記(1)のサービスと併せて利用した場合に対象となるもの（支給限度額超過分は対象外） ①訪問介護（生活援助中心型を除く）・夜間対応型訪問介護・介護予防訪問介護 ②訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護 ③通所介護・認知症対応型通所介護・小規模多機能型居宅介護・介護予防通所介護・介護予防認知症対応型通所介護・介護予防小規模多機能型居宅介護 ④短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護
施設サービスの利用料	(1)介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・地域密着型介護老人福祉施設 介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額の2分の1に相当する額 (2)介護老人保健施設・介護療養型医療施設 介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額

※控除を受ける場合は、サービス事業者が発行した確定申告用の領収書の添付が必要。

※高額介護サービス費が給付されている場合には、それぞれ自己負担額から高額介護サービス費を差引いた額が対象。

※医療費控除の詳細は、税務署に問合せのこと。

◉介護保険課介護給付係☎(5803)1388

介護保険に関するご相談や苦情を受付けています。お気軽にご相談ください。
◉介護保険課介護保険相談係☎(5803)1383



高額医療・高額介護合算制度に該当する方へお知らせを送付します

区の国民健康保険および後期高齢者医療制度で該当となる方には、2月末までに申請についてのお知らせを送付します。お知らせが届いた方は国保年金課へ申請してください。

なお、支給額が500円以下の場合は支給されません。

対医療保険ごとの世帯内で22年8月～23年7月の間に、医療保険・介護保険の両制度を利用し、自己負担額が下表の算定基準額を超える世帯



申請についてお知らせできない方

対22年8月から23年7月までの間に、以下に該当する方①区の国保および後期高齢者医療制度以外の医療保険（国保組合、健保組合、協会けんぽや共済組合など）に加入している方②区市町村を越えて転居をした方③医療保険に変更があった方（75歳になり、後期高齢者医療制度に加入した場合も含む）

※①～③の方で、自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課に申請（申請書は区ホームページにも掲載）。

※詳細は23年7月31日時点に加入していた医療保険へ相談。

◉国保年金課高齢者医療係☎(5803)1205
国保年金課国保給付係☎(5803)1193

介護保険に関する問合せ

◉介護保険課介護給付係☎(5803)1388

高額医療・高額介護合算限度額「算定基準額」（22年8月から23年7月まで12か月の限度額）

所得区分　※1	後期高齢者医療制度＋介護保険（75歳以上）	国民健康保険＋介護保険（70～74歳）	国民健康保険＋介護保険（70歳未満）　※2
現役並み所得者　※3（一定以上所得世帯）	67万円	67万円	126万円
一般	56万円	56万円	67万円
住民税非課税世帯Ⅱ	31万円	31万円	34万円
住民税非課税世帯Ⅰ	19万円	19万円	

※1　毎年7月31日時点の医療保険の所得区分を適用。

※2　70歳未満の方の医療費は、自己負担額が1か月あたり21,000円以上（医療機関ごと、入院・外来別）のものが合算の対象。

※3　70歳以上の自己負担割合が3割の方。

23年度各種募金にご協力ありがとうございました



皆さんからご協力いただいた募金の実績は次のとおりです。

◆赤い羽根共同募金（文京地区）

募金額は748万4千436円でした。募金は東京都共同募金会に納付し、同会を通して地域福祉活動等に配分されます。

22年度の募金は、通所授産施設や精神障害者作業所、難病支援団体のほか多くの福祉施設・団体等に配分されました。本年度の募金も地域活動の推進・充実等に役立たせていただきます。

◉共同募金文京地区協力会事務局（高齢福祉課）☎(5803)1202

◆歳末・地域福祉たすけあい募金

募金額は、千701万5千50円でした。募金は、ふれあいいきいきサロンの推進、心身障害者団体およびボランティアグループの活動助成等、地域福祉活動に役立たせていただきます。

◉社会福祉協議会地域福祉係☎(3812)3170

「絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第2次素案）」がまとまりました

区民説明会を開催します

申当日直接会場へ

月日	時間	会場
3/14㈬	18:30～20:30	文京福祉センター
3/15㈭		不忍通りふれあい館
3/17㈯	14:00～16:00	シルバーセンター
3/19㈪	19:00～21:00	スポーツセンター
3/21㈬	18:30～20:30	駒込地域活動センター

※各会場とも内容は同じ。入場は開始時間の15分前から。

区報特集号を発行します

2月20日㈪に新聞折込するほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

◉計画調整課都市計画担当　☎(5803)1239

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

区公式ツイッターを始めました

区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報を発信します。アカウント名は「@bunkyo_tokyo」です。
※詳細は区ホームページを参照。
◉広報課 報道・ホームページ担当
☎(5803)1128

防災行政無線の試験放送を行います

区では、緊急時における区民の皆さんへの情報伝達手段として、屋外に防災行政無線スピーカーを設置しています。この度、設備の充実を図るため、防災行政無線スピーカーの音響到達状況の調査を行います。

調査期間中は試験放送が流れますので、近隣住民の皆さんにはご迷惑をお掛けする場合もありますが、ご理解とご協力をお願いします。

日2月15日(水)～29日(水)午前9時～午後5時(土・日曜を除く)内区内全域にある防災行政無線スピーカーの中から選定し、試験放送を実施(1か所につき約1分間の放送を数回実施)
※詳細は区防災ホームページHPhttp://bousaiweb.city.bunkyo.lg.jp/または左記へ。
◉防災課
☎(5803)1179

第3回 史跡めぐり

区境を歩く―御茶ノ水から―

文京区は、千代田・新宿・豊島・北・荒川・台東の6つの区と隣り合っています。今回は、区境という視点から、文京区湯島、千代田区外神田などを巡りながら、湯島聖堂、神田神社、湯島天満宮などを訪ねます。いつものまちで、区境ならではの発見をしてみませんか。

日3月2日(金)午後1時15分～4時(雨天決行)▽集合JR御茶ノ水駅聖橋口改札口▽コース ニコライ堂・湯島聖堂・神田神社・湯島天満宮(約2.5km)▽ガイド ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」対高校生以上定50人(抽選)¥40円(保険料)申往復はがき(1人1枚)に「第3回史跡めぐり」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〒113-0033文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 2月20日(月)必着
☎(3818)7221



区民プロデュース講座の企画を募集します

地域の歴史・文化や美術・運動・親子対象など、新鮮な企画をお待ちしています。

応募希望者はまず、企画書事前審査会に参加し、企画書を完成させてください(審査会の参加が講座提案の条件)。

▽業務内容 ①講座の企画・立案②講師の確保③会場の設営・片付け④講座の運営対区内在住・在勤・在学者、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体ほか▽募集要項配付 アカデミー文京・地域アカデミー(左記ホームページにも掲載)▽採用予定数 15講座
◉(財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

講座の概要

開講時期(予定)	10月以降5講座、25年1月以降10講座
回数	1講座5回程度
会場	アカデミー文京・地域アカデミー(4か所)
受講者数	各10～40人程度
その他	募集・抽選等は文京アカデミーが行う

企画書事前審査会

受付日時	会場	申込・締切等
3/2(金)11:00～16:30 ※1	アカデミー文京	申当日直接会場へ
3/6(火)・8(木)・10(土)・12(月)・14(水)・16(金)・18(日)・20(祝・火) ※2		定1日5人程度(申込順) 申希望日の3日前までに電話で学習推進係へ

※1 文京アカデミア生涯学習1日体験フェア内で開催。
※2 時間等、詳細は電話で学習推進係へ。
※当日、企画書と申請書(募集要項とともに配付)に記入のうえ持参。

23年度 文京区ワーク・ライフ・バランス推進企業を認定しました

「ワーク・ライフ・バランス推進企業」とは、区内に本社または主たる事業所がある企業で、①仕事と子育て・介護の両立支援②男女共に働きやすい職場づくり③地域活動への参加を推進し、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現への取組みを積極的に行う企業です。本年度は以下の10社を認定しました。

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課 男女協働担当
☎(5803)1187

認定企業(住所順)

企業名	主たる事業	住所
サイボウズ	ソフトウェアの開発・販売	後楽1丁目
富士通マーケティング	情報・通信	後楽1丁目
ノビテク	教育・研修	小石川1丁目
日本興亜スマイルキッズ	児童福祉事業	関口1丁目
学校法人 順天堂	教育・診療	本郷2丁目
永島医科器械	業務用機械器具製造業	本郷5丁目
ジーエムシー	建物総合管理	湯島3丁目
全日本ガードシステム	警備業務全般	湯島3丁目
高橋工業	ビルメンテナンス業	湯島3丁目
マルヨシ	鞄袋物製造販売	千駄木3丁目

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

宿泊施設をご利用ください

◉区民課庶務係☎(5803)1171

●四季の郷(さと) 薬師温泉 やまびこ荘

新潟県魚沼市七日市1173
☎025(792)7015
HPhttp://park22.wakwak.com/~yamabiko-sou/

魚沼コシヒカリ田植え体験

やまびこ荘に泊まって、日本有数の米どころである魚沼で田植え体験をしてみませんか。

バーベキューの昼食や魚沼産コシヒカリの〝ぬか釜〟炊き実演、地元に伝わる民話の紙芝居も楽しめます。

定各30人程度(抽選)



期間限定「千円キャッシュバックキャンペーン」

3月30日(金)までの平日に1泊2食付きで宿泊する区内在住者を対象としたキャッシュバックキャンペーンを行います。1泊あたり千円のキャッシュバックを行いますので、4千200円(入湯税別)で宿泊できます。

4泊まで連泊が可能です。
※土曜・休前日および3月4日(日)の宿泊、子どもの宿泊はキャンペーン対象外。

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘

利用料金(1泊2食付)	区民	大人 5,200円 子ども 3,700円	※料金は現地で支払い(現金のみ、カード不可)。 ※大人は入湯税150円別途。 ※3歳～小学生は子ども料金。 ※区民利用は、現地で区内在住を確認できる書類を提示(コピー可)。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
	一般(区民以外)	大人 8,200円 子ども 5,700円	※下記①～⑤の者は大人6,500円、子ども4,500円で利用可。 ①区内在勤・在学者(区内在勤・在学を証明できる書類を提示。コピー可) ②区内在勤者と同行する同居の家族 ③区民と同行する区外在住者 ④15人以上の団体で利用する者(土曜・休前日以外) ⑤客室の定員と同人数で利用する者(土曜・休前日以外)
予約方法	区民	利用希望日の6か月前の1日から申込順に受付 ※12/28～1/5の宿泊期間は抽選を実施。6/1～10に抽選申込を受付。6/13から抽選結果発表。	
	一般(区民以外)	利用希望日の5か月前の1日から申込順に受付 ※土曜・休前日は、利用希望日の3か月前の1日から申込順に受付。	
申込・問合せ		やまびこ荘フリーダイヤル ☎0120(801)523(8:00～21:00、無休)	

魚沼コシヒカリ田植え体験

日時	第1回＝5/25(金)～26(土)、第2回＝5/26(土)～27(日)
参加費	大人 3,000円、子ども 2,500円(宿泊費別途)
対象	2人以上でやまびこ荘に宿泊する区内在住者および上表①～③に該当する方
申込	やまびこ荘フリーダイヤルで2/20(月)まで抽選申込を受付、2/23(木)から抽選結果発表。

※汚れてもよい服装(半ズボン)・帽子・タオルを持参(雨天決行)。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※25日、26日は体験参加者以外の宿泊は不可。

●強羅(ごうら) 文(ふみ)の郷(さと)

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-61
☎0460(82)3513
HPhttp://www.fumi-no-sato.com

「海鮮まつり カニ鍋プラン」

人気のカニを使った海鮮鍋を、お値段据置1泊2食付6千円のプランでご提供します。今回も夕食時に日本酒1本またはジュースかウーロン茶1杯のドリンクサービスをします。予約時に「区報を見た」とお伝えください。



▽期間 2月29日(水)まで▽キャンペーン対象 区民および区民と同伴の区外の方(区外の方は、平日9千500円、休前日1万円)

強羅 文の郷

利用料金(1泊2食付)	区民	大人 6,000円 子ども 4,000円	※料金は現地で支払い(現金のみ、カード不可)。 ※大人は入湯税150円別途。 ※3歳～11歳は子ども料金。 ※区民利用は、現地で区内在住を確認できる書類を提示(コピー可)。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
	一般(区民以外)	平日 大人 9,500円 子ども 6,300円 休前日 大人 10,000円 子ども 6,600円	
予約方法		区民は利用希望日の6か月前から、一般(区民以外)は利用希望日の3か月前から、申込順に受付	
申込・問合せ		強羅文の郷フリーダイヤル☎0120(230)379(9:00～20:00、無休) ※HPhttp://www.fumi-no-sato.com でも予約可。	

区内の菓子製造業者の方へ

「文(ふみ)の京(みやこ)ゆかりの文人銘菓」募集

区では、11月の森鷗外記念館開館に合わせて、多くの文学者を育んだまちとしての文京区をPRするため、区ゆかりの代表的な文人にちなんだ土産菓子の開発を支援します。

区の審査を経て「文の京ゆかりの文人銘菓」として認定されたお菓子は、パンフレットやポスター、ホームページ等を通じて、区が広く情報発信します。

対区内の菓子製造業者▽



認定期間 10月1日(月)～25年3月31日(日)▽募集対象 区ゆかりの文人である森鷗外・夏目漱石・樋口一葉・石川啄木のいずれかにちなんだ創作菓子(未発表もしくは23年2月1日以降に発売を開始したものに限る)
締7月31日(火)必着▽募集要項・審査申請書配付 左記(区ホームページにも掲載)
◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

図書館の催し（無料）

会場	事業名	日時	内容・出演等	対象	定員	申込等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	大人のためのお話会	2/18(土) 15:00～16:00	「ねむりひめ」「名まえ」ほか、子どもむけに語っている話を大人むけに語る	小学生以上	50人（先着順）	当日直接会場へ
	字幕スーパー付き映画会「恋路物語 ー each little thing ー」	2/19(日) 14:00～15:30	2007年製作、菅野宏彰(監督)、谷村美月・松澤傑(出演)ほか	聴覚に障害がある方とその関係者	各80人（先着順）	
	親子で楽しむパネルシアターの会	2/25(土) 15:30～16:00	「北風小僧の寒太郎」ほか	3歳以上の子どもと保護者		
本郷図書館 ☎(3828)2070	ひなまつり子ども会	2/25(土) 15:00～16:00	人形劇「魔女になりたがりやのちいさなねずみ」ほか 人形劇場だぶだぶ	どなたでも		
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	レコード寄席	2/26(日) 15:00～18:00	生活の中で生まれた流行歌ではないレコードをトークを交えて紹介	小学生以上	30人（先着順）	
	即興音楽の夕べ～在ニューヨークの演奏家、チェ・チェンさんを迎えて～	3/3(土) 18:30～20:30	▷出演 チェ・チェン、向井千恵、大熊ワタル、ノブナガケン	どなたでも	80人（先着順）	
本駒込図書館 ☎(3828)4117	第1回 消費生活講座	2/19(日) 14:30～16:30	保険・年金の基礎知識と選び方 東京都消費生活総合センター消費者啓発員		50人（先着順）	
	春のかるた大会	3/10(土) 13:30～15:00	百人一首かるたを楽しみながら古典学習を深める		36人（申込順）	2/18(土)9:00から電話または直接本駒込図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	ひなまつり子ども会	2/29(水) 15:00～16:00	人形劇「王さまの耳はロバの耳」 人形劇場だぶだぶ		80人（先着順）	当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	キネマ千石 第10回映画会	2/26(日) 14:30～15:30	映画「江戸のリサイクル」「世界のペットボトルリサイクル事情」上映＆ブックトーク	中学生以上	40人（申込順）	2/19(日)9:00から電話または直接千石図書館へ
	ひなまつり子ども会	2/29(水) 15:00～16:00	音楽劇「銀河鉄道の夜」 シアターカンパニー Ort-d.d	4歳以上	80人（先着順）	当日直接会場へ（14:45集合）
不忍通りふれあい館	春の子ども会	3/3(土) 15:00～16:00	人形劇「たんじょうびをさがせ」 人形劇場だぶだぶ	どなたでも	100人（先着順）	当日直接会場へ 問根津図書室☎(3824)2608
	図書館寄席	3/17(土) 14:30～16:00	三遊亭一門（三遊亭円福・三遊亭大楽）による真打競演	小学生以上	100人（申込順）	2/25(土)から電話または直接本郷図書館☎(3828)2070・根津図書室☎(3824)2608へ

モノ・フォーラム2011文京
地球にやさしい「びん再使用」のススメ

区では、不用なものを「ごみ」ではなく「モノ」としてとらえ、ごみ減量に取り組んでいます。

今回は、びん・缶・ペットボトルのリユース（再使用）・リサイクル（再生利用）の現状を紹介しながら、ごみ減量活動の次に進むべき方向についてお話しします。

日3月15日(木)午後2時～4時 会アカデミー文京 師戸部昇氏（トベ商事代表取締役社長） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（抽選） ¥無料 申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがきに「モノ・フォーラム」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆2月29日(水)必着 ※参加可否の通知は、3月7日(水)に発送予定。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135

▲携帯版電子申請

休館します

館内特別整理のため休館します。

図書館	休館期間
根津図書室☎(3824)2608	2/20(月)～22(水)
天神図書室☎(3837)1003	2/27(月)～29(水)

春を呼ぶ ふれあい館まつり2012



サークル活動の発表と地域の皆さんとの交流を図ります。

日2月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時 会問不忍通りふれあい館☎(3822)0040 内和太鼓演奏等のふれあいオン・ステージ、子どものあそび広場・サークル団体の作品展示・昔懐かしの写真展・押し花製作・茶道体験・社交ダンス（社交ダンスは18日のみ） 対どなたでも ¥無料

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

大塚北交流館まつり



日3月7日(水)午前10時～午後3時30分 会問大塚北交流館☎(3941)5616 内交通安全教室・パントマイム・琴演奏・略式茶会・ゲーム・工作教室・スタンプアート等 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

※内容は一部変更する場合あり。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

アートウォール・シビック

河田裕子「真夜中の色彩」展



本郷を中心とした夜のスナップ写真展。昼間とは違う色彩をまとった街を、約20点の作品に写し出します。

日2月28日(火)まで 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

地域活動参加促進講演会
震災に負けない地域の絆 ～大震災に備えて～

いざという時、人と人との連携を生み出すためには、地域でのさまざまな取組みが重要です。震災に対する地域での具体的な準備や、向丘地区での防災マップ作成の実践報告を行います。

日3月4日(日)午前10時～正午 会シビックセンター3階区民会議室 師齊藤広子氏（明海大学不動産学部教授） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに「3月4日講演会」・住所・氏名・電話番号を明記し左記へ（区ホームページからも申込可） 〆2月29日(水)

◉高齢福祉課福祉事業係☎(5803)1203 FAX(5803)1350

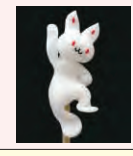
区民課協働推進担当☎(5803)1167 FAX(5803)1340

ふれあいサロン（3月）

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学者 ¥無料

講座名	会場	日時	内容・定員・費用等
老い支度講座「老後の生き方・暮らし方」	駒込	3/3(土) 13:30～15:00	内最後まで自分らしい生活を送るために制度の利用方法などを考える 定30人（申込順） 申電話で駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ 〆2/24(金)
地域で広げよう「パパ友」の輪！～"パパ力"を磨く講演と絵本ライブ～		3/11(日) 10:00～11:30	内安藤パパがギター片手に育児の楽しさを語る、読む、歌う 師安藤哲也氏（ファザーリング・ジャパン代表） 定親子20組（申込順） 申2/15(水)9:30から電話で駒込地域活動センターへ
伝統工芸職人に学ぶ～地域に残る技、地域から拡げる夢～	汐見	3/17(土) 13:30～16:00	内藍染・あめ細工の作業工程、職人としての生き方について等の講演・実演 定60人（抽選） 申往復はがきに「伝統工芸職人に学ぶ」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ 〆2/27(月)必着



▲あめ細工

※問合せは各会場へ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

「子ども110番」にご協力いただいている皆さんへ

年1回の確認に伺います

「わがまちあんしん 子ども110番」事業にご協力いただいている住宅や店舗に、2月中旬から3月初旬まで近隣の小学校PTAの方が、お礼と継続のお願いに伺います。その際にステッカーの破損やプレートの貼り替えの希望、協力者の変更などありましたらお知らせください。

新たな協力者を募集中

小学校の通学路沿いの住宅や店舗などで、子どもたちの一時的避難場所として新たにご協力いただける方を募集中です。子どもたちの見える位置にステッカーかプレートを貼っていただきます。

※詳細は左記へ。

◉児童青少年課☎(5803)1186



▲ステッカー

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー ホール事業係

出演者等の敬称略

区民参加事業 演劇グループ〝ザ・シビック〟

始められます。

▽講習期間 4月～25年3月の毎週月・木曜午後6時30分～9時 師池田一臣 対24年4月1日時点で16歳以上の方 定20人程度 ▽選考 面談（3月21日(水)・22日(木)のいずれか） ¥月4千円（6か月ごとの前納、保険代別途） 申問申込書に通常はがき・80円切手（各1枚）を添え、〒112-0003 文京区春日1-16-21(財)文京アカデミー ホール事業係☎(5803)1103へ持参または郵送 〆3月12日(月)必着 ▽申込書配付 文京アカデミー各施設 HP http://www.b-academy.jp/にも掲載）

※面談の詳細は別途通知。

※応募書類は返却不可。

第16期講習生 卒業公演

日3月4日(日)①午後1時 ②午後5時 会シビックホール小ホール 内第1部「文の京の作家と作品～それぞれの愛のかたち～」（構成・演出＝池田一臣、出演＝ザ・シビック第16期講習生）、第2部「歌うシンデレラ」（作＝別役実、演出＝池田一臣、出演＝OBザ・シビック） ¥600円（全席指定） 申シビックチケットで発売中

※3歳以上はチケットが必要。

第17期講習生募集

1年間みんなで演劇を学んでみませんか。初心者大歓迎です。初歩から気軽に

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「あいさつ・声がけ」標語　中学生以下の部　佳作　思い出す　うれしかったな　「がん張って」　小松原 秀元

知っトク Bunkyo

講座・教室

成年後見制度セミナー

日2月22日㈬会問目白台交流館☎(5395)9141師合田正春氏(上級相続アドバイザー)対どなたでも¥無料

時間	内容	定員・申込等
13:00〜14:00	講演会	申当日直接会場へ
14:15〜17:00	相続個別相談会	定5人(申込順) 申電話で目白台交流館☎(5395)9141へ

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

プラスワンセミナーV

放射線への不安をなくしましょう
放射能の基礎知識から

日2月28日㈫午後1時30分〜3時30分会男女平等センター師新谷喜久夫氏(東都生協安全品質管理部部長)定30人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(2歳〜就学前児)希望者は2月17日㈮までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉男女平等センター
☎(3814)6159FAX(5689)4534

第12回親子パソコン教室



日3月3日㈯①午前9時30分〜11時②午後1時30分〜3時会教育センター内DVDでフォトムービーをつくろう対区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)定各10組(抽選)¥100円(1組)申電子申請(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込)または、往復はがき(1組1枚)に「第12回親子パソコン教室」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月20日㈪必着
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎(5800)2591

▲携帯版電子申請

メセナ講演会

家を大切にして住み続けるために
―実例から学ぶ木造耐震改修―

日3月9日㈮午後2時〜4時会スカイホール内建築設計の専門家が実例を挙げて耐震改修の内容を説明師薩田英男氏(文京建築会副代表)対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定50人(抽選)¥無料申往復はがきに「メセナ講演会・木造耐震改修」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆2月24日㈮必着
※3〜6歳の保育あり(無料、4人以内、抽選)。希望者は申込時に「保育希望」(朱書き)・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入。
▶共催　文京建築会
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

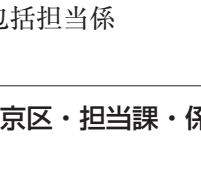
催しもの

障害者施設自主製品販売会

施設利用者自らが店員となり販売します。
日2月14日㈫・28日㈫、3月13日㈫・27日㈫午前10時〜午後4時会Bunkyoアンテナスポット内区内の障害者施設で製造・販売されている革製品、手芸品、陶器、パン、焼菓子、野菜などの販売。名刺印刷、CD・DVDのクリーニング
※販売品は日替わりになる場合あり。
◉障害者就労支援センター
☎(5803)1814

第182回 シビックコンサート

ピアノコンサート



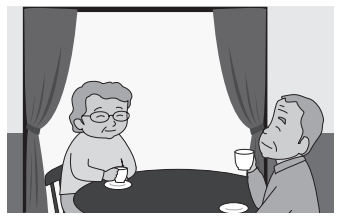
日2月22日㈬午後0時15分〜45分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　東邦音楽大学¥無料申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

シビックシネマサロン

習俗・伝統工芸シリーズ
「南部杜氏」「越後上布」

日2月24日㈮午後1時30分〜3時30分会アカデミー文京▷監督　諏訪淳内長年文化財、記録作品などを製作してきた監督の個性豊かな魅力ある話を聞く対区内在住・在勤・在学者定60人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

談話室　千駄木



日2月26日㈰午後1時30分〜3時30分(入退場自由)会文京千駄木の郷内お茶、おしゃべり、健康チェック、認知症予防・介護予防などのミニ講座対区内在住・在勤・在学者定30人¥100円程度(お茶代等)申当日直接会場へ問駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

着物リサイクル

着物販売

日3月1日㈭・2日㈮午前10時〜午後3時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)

着物出品受付

日2月27日㈪〜29日㈬午前10時30分〜午後3時会産業とくらしプラザ問文京区消費者の会☎(5689)5980(平日午前10時〜午後3時)
◉消費生活センター☎(5803)1105

学校保健・給食大会

幼児・児童・生徒の健康増進および学校給食の諸活動を推進しています。
日3月1日㈭午後2時〜4時会シビックホール小ホール内健康努力児童・生徒の表彰、学校保健や学校給食活動に積極的に取り組んでいる優良校の表彰、食育に関する講演「子どもの心と脳を育む食の関わり方」師赤堀博美氏(赤堀料理学園校長)対どなたでも定200人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉学務課学校保健担当☎(5803)1956

区の産業情報PRサイト「B-なび」を使いこなそう！

日3月8日㈭・9日㈮午後7時〜8時30分会産業とくらしプラザ内「B-なび」の会員登録・情報登録・更新方法等対区内の中小企業定各10人(申込順)¥無料申はがきまたはFAXに希望日・事業所の名称・所在地・電話番号・業種・参加者の氏名・電話番号を明記し下記へ〆2月24日㈮必着
※B-なび(文京ビジネスナビゲーション)…区内の中小企業の情報を全国に発信するホームページ。
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173FAX(5803)1936

24年度高齢者介護予防体操

対65歳以上で区内在住の介護認定非該当の方¥無料申はがきに希望の体操名・時間(第2希望記入可)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し下記へ〆2月29日㈬

体操名	日時	会場	定員(抽選)
すこやか体操	4月〜25年3月 毎週木曜 ①9:45〜10:45 ②11:00〜12:00 ③13:00〜14:00 ④14:15〜15:15	文京福祉センター	各36人
いきいき体操	4月〜25年3月 毎週水曜 ①13:00〜14:00 ②14:15〜15:15	文京福祉センター湯島分館	各26人

※23年度参加していない方を優先。
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎(3947)0238

スポーツ

第6回みんなで楽しくキンボールスポーツ大会

日3月18日㈰午前9時30分〜午後3時会スポーツセンター内①小学生の部②一般の部対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥100円(保険料等、当日会場で納入)申申込書を郵送・FAXでスポーツ振興課へ▷申込書配付総合体育館・スポーツセンター・スポーツ振興課(区ホームページにも掲載)〆3月2日㈮必着
※終了時間は試合数により変更の場合あり。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308FAX(5803)1369

お知らせ

身体障害者巡回入浴サービス

内巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に入浴サービスを実施対肢体または体幹機能障害による身体障害者手帳1・2級の方で、親族等の介助があっても入浴が困難な区内在住者(介護保険法による要介護認定者または要支援認定者を除く)¥1回450円(感染症対応が必要な場合は500円加算)
※負担額は所得に応じて上限あり。
※申込等詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

俳句大会参加者募集

日3月17日㈯午後1時〜4時30分会アカデミー文京内俳句の当日投句・表彰・講評対区内在住・在勤・在学者、区内の句会・サークル所属者▷**投句方法**　兼題「桜餅(さくらもち)」1句・席題(当日発表)1句を題詠(未発表の作品に限る)▷**選評方法**　互選3句を披講し、選者選(特選6句・佳作10句)を表彰▷**選者**　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏定80人(申込順)¥無料申電話または直接下記へ〆2月29日㈬
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

文京区みどりのサポート活動ボランティア募集

▷**活動期間**　2年間(24・25年度)対区内在住・在勤・在学の個人・団体で、各事業のうち1つ以上参加できる方申電話で下記へ▷**募集期間**　2月15日㈬〜29日㈬
※3月10日㈯・13日㈫に登録申請手続きあり。
※植物の育成等については、指導や講習会を開催予定。

事業名	内容
①区立施設グリーンサポート	草花等の植栽・整備
②公園ガーデナー	礫川公園の花壇での草花等の植栽管理
③緑化事業サポート	樹木スタンプラリー等のサポート
④植物育成相談	植物の育成等の指導・相談員
⑤草花等育成	区施設の余剰地での草花等の種や苗からの育成

◉みどり公園課緑化係
☎(5803)1254

第3回 文京区リサイクル清掃審議会

日2月21日㈫午前10時〜正午会シビックセンター24階委員会室内区リサイクル清掃事業の進捗状況ほか定10人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎(5803)1135

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

第3回 文京区景観計画検討委員会

日3月5日㈪午後6時～8時会シビックセンター 24階委員会室内景観計画骨子定25人(申込順)申傍聴希望者本人が電話で下記へ
◉計画調整課景観担当☎(5803)1240

区立幼稚園新入園児追加募集



24年度4・5歳児の申込を引続き受付けています。
申世帯全員の住民票の写しと印鑑を持参して直接希望する幼稚園へ

幼稚園名	所在地	電話
第一幼稚園	西片2-17-6	(3811)0072
柳町こどもの森(基本保育のみ)	小石川1-23-6	(3811)0978
明化幼稚園	千石1-13-9	(3946)1706
青柳幼稚園	大塚5-40-18	(3947)4989
根津幼稚園	根津1-14-2 根津小学校内	(3828)8703
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	(3947)0581
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	(3828)3200
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	(3823)4605
後楽幼稚園	後楽1-7-7	(3811)5041
湯島幼稚園	本郷3-10-18 湯島総合センター内	(3814)9243

※在園児を対象に預かり保育を実施。
◉学務課学事係☎(5803)1295

24年度ボランティア・市民活動団体助成金

申電話で予約のうえ申込書と必要書類を直接下記へ提出▷申込書配付下記(下記ホームページにも掲載)

	ボランティア・市民活動団体地域貢献事業費助成	ボランティア・市民活動団体スタートアップ支援助成
対象事業	区内で活動しているボランティア・市民活動団体が、24年度に実施する地域に根ざした事業	
対象団体	法人格を持たない非営利活動団体またはNPO法人	24年4/1現在、設立2年目以内で、法人格を持たない非営利活動団体またはNPO法人
助成金額	助成対象経費の3分の2とし1団体10万円を限度	1団体10万円を限度
申請締切	2/27㈪必着	

※詳細は助成要領・手引きを参照。
◉社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

国・都・私立の小・中学校へ入学する場合は届出を



入学決定後、入学許可書等を速やかに下記へ提出してください(郵送可)。
◉〒112-8555文京区学務課学事係☎(5803)1295

23年度私立幼稚園等補助金の申請はお済みですか

内入園補助金(所得制限なし)・保護者負担軽減補助金(所得制限あり)・就園奨励費補助金(所得制限あり)対区内在住の私立幼稚園等園児の保護者申申請書に必要書類を添付し下記へ郵送または持参▷申請書配付　下記・区内幼稚園2月3日㈮必着
※詳細は下記へ。
◉〒112-8555文京区総務課総務係☎(5803)1139

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日2月25日㈯午後2時～4時会根津交流館対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

住み替え相談会

日3月13日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外)定8人(申込順)申電話または直接住宅課へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員
◉住宅課☎(5803)1238

職員採用

休業代替非常勤職員(事務)・エキスパート職非常勤職員(IT専門支援員)

▷任用予定期間　4月1日～25年3月31日申申込書を下記へ持参または郵送2月17日㈮

種別	人数	資格
休業代替非常勤職員(事務)	5人程度	年度途中の職場異動に対応でき、パソコン(ワード・エクセル)操作、窓口および電話応対ができる方
エキスパート職非常勤職員(IT専門支援員)	若干名	次のいずれかに該当する方 ①プロジェクトマネジメント推進に関する知識と経験を有する ②情報セキュリティ推進に関する知識と経験を有する ③ITコンサルタントまたはプロジェクトマネージャーとして情報システム開発の経験を有する

※詳細は下記で配付の募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144

区立幼稚園預かり保育補助(非常勤職員)

内保育補助対原則として幼稚園教諭または保育士の資格のある方定10人程度▷勤務時間　週5日20時間(おおむね午後1時～5時30分の間の4時間。長期休業中等は午前勤務の場合あり)▷月額報酬　112,100円程度(交通費別、上限あり)▷選考　各幼稚園で書類選考後、面接申電話で下記へ
※教育上特別な支援が必要な園児の保育サポートを担当する場合あり。
◉学務課学事係☎(5803)1295

管理栄養士アルバイト

内栄養指導業務・巡回指導・レシピ作成・調査等対管理栄養士の資格を持つ方、パソコン(エクセル・ワード)のできる方▷日額報酬　12,110円申電話で下記へ
※勤務日等は応相談。
※電話受付後、面接あり。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

官公庁など

司法書士無料相談



日2月20日㈪午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等対どなたでも申当日直接会場へ
◉東京司法書士会文京支部☎(5814)1281(前日まで)☎090(8603)4020(当日専用番号)

行政書士無料相談

日2月21日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部☎(5800)0892

2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、2月29日㈬までにお納めください。
口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM(現金自動預払機)、パソコンや携帯電話からも納付できます。
※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ。
◉文京都税事務所徴収管理係☎(3812)3241

軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所が開設しました

▷業務開始日　2月20日㈪▷住所　板橋区新河岸1-12-24▷管轄区域　文京・新宿・中野・杉並・豊島・北・板橋・練馬区
◉東京主管事務所☎(3472)1561(業務開始前)
東京主管事務所練馬支所☎(5399)3811(業務開設後)

悪質な投資勧誘にご注意ください



悪質な業者による未公開株などの投資勧誘の被害が多発しています。不審な投資勧誘を受けた場合には、すぐ下記へご相談ください。
問未公開株取引等＝理財第5課☎(5842)7016、ファンド取引等＝理財第6課☎(5842)7145▷受付　平日午前9時～正午、午後1時～5時
◉関東財務局東京財務事務所☎(5842)7016

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

傾聴ボランティア養成・研修講座(無料)
①2/16㈭・23㈭、3/1㈭・8㈭・22㈭14:00～16:00②区民センター③傾聴のスキル修得と実践活動へのガイド④岩田優子氏(産業カウンセラー)⑦定15人⑧傾聴ぞうの耳☎(3812)3114

税理士記念日・税理士による税の無料相談
①2/23㈭10:00～12:00・13:00～16:00②東京税理士会本郷支部(本郷2-40-7)③確定申告等の税に関する相談⑦相談日以外でも税の相談がある方は右記へ⑧本郷支部事務局☎(3814)3709

区民公開講座
①2/25㈯10:00～12:00②スカイホール③「放射線治療と原発事故による放射能の違いってなに」「胃がん検診の現状と今後の展望」④細井董三氏(日立製作所小平記念東京日立病院)⑦申電話またはtsuyoshi.degima@gmail.com2月20日㈪⑧日立製作所小平記念東京日立病院☎(3831)2181

銀杏企画バザー
①3/9㈮・10㈯10:30～15:00(10日は14:30まで)②区民センター⑦品物提供は電話で申込⑧銀杏企画Ⅱ☎(5684)0999

会員募集

大正琴(のんびりサークル)
①第1・3水曜13:00～14:30②文京福祉センターほか④御嶽伊勢子氏⑥月3,000円⑦大正琴用意あり⑧拾年会☎(3815)7875

中国語勉強会
①第1・3金曜18:30～20:30②アカデミー茗台ほか③中国語日常会話④張泰雲氏⑤1,000円⑥月2,000円⑦中国語がある程度話せる方⑧宮崎☎(3941)5957

湯島囲碁クラブ
①毎週木曜18:00～21:00②アカデミー湯島ほか③囲碁研修、対局と囲碁ツアー④高段者⑤1,000円⑥月1,000円⑦初級者、女性歓迎⑧中山☎(5689)4031

日本語ボランティア
①毎週火・木曜18:30～20:30②アジア文化会館(本駒込2-12-13)③外国人と日本語でおしゃべり⑥年2,000円⑦見学歓迎⑧アジア文化会館☎(3946)7565

上手にコミュニケーションを取るための話し方講座
①月3回土曜10:30～12:00②アカデミー湯島ほか③気持ちを上手に伝える話し方を学ぶ④大学講師⑤1,000円⑥月4,000円⑦初心者歓迎⑧相川☎090(1884)2714

ママYoga
①隔週月曜13:30～15:00②障害者会館ほか③産後の体づくり④井上直子氏(助産師)⑥1回2,000円⑧入山☎090(2417)1100

社交ダンスサークル「ダンシングリバティー」
①毎週木曜19:00～20:30(初・中級)・毎週日曜10:00～11:30(初心者・初級)②男女平等センターほか④プロダンス教師⑥1回1,000円⑦60代まで⑧古川☎(3814)8092

文京太極拳羽の会
①毎週土曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか③健康太極拳24式④羽原規子氏(楊名時太極拳師範)⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧大柳☎(3812)4678

リベラ倶楽部
①月1回土曜18:00～21:00②区内飲食店ほか③親睦のための食事会⑥通信費6か月900円(実費別途)⑧杉山☎090(6024)1134(19:00以降)

ヨガ・シャンティ
①木曜13:45・15:30、土・日曜18:00・19:45(各75分)②不忍通りふれあい館ほか⑥1回1,000円⑦定員予定制⑧佐伯cocoyuki@dream.com

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成24年(2012) 2/10

健康 医療 介護

銭湯へGO(ゴー)！

湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

シニア入浴事業

日月4回会区内の実施浴場対65歳以上の区内在住者¥100円(区発行の「シニア入浴シール」を持参)▷24年度シニア入浴シール申請方法　①申請書を高齢福祉課へ郵送＝3月15日㈭以降に区からシールを郵送②即日交付＝3月5日㈪以降に保険証・免許証等を持参のうえ高齢福祉課へ▷申請書配付　高齢福祉課・区内実施浴場

実施浴場(湯遊入浴デーも含む)

浴場名	所在地	電話
歌舞伎湯	小石川3-12-1	(3811)6710
富士見湯	白山1-3-5	(3811)7014
白山浴場	白山2-7-1	(3811)1052
おとめ湯	千石3-31-12	(3941)8661
大黒湯	大塚3-8-6	(3941)5826
豊川浴泉	目白台1-13-1	(3941)7856
月の湯	目白台3-15-7	(3943)1788
菊水湯	本郷4-30-16	(3815)2637
鶴の湯	千駄木5-32-2	(3821)2514
ふくの湯	千駄木5-41-5	(3823)0371

※定休日等は直接浴場へ。

◉〒112-8555文京区高齢福祉課福祉事業係☎(5803)1203

高齢者にマッサージのサービス



日2月15日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)会水道交流館・シルバーセンター対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ

※ジャージまたはTシャツ等の軽装、手ぬぐいとタオルを各1本持参。

※住所と年齢の確認できるものを持参。

※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時(1・8月を除く)対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法・先輩ママとの交流(保健サービスセンター)	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔(こうくう)ケア・唾液(だえき)中のむし歯菌などの検査・食事の話	歯科医・栄養士
3	沐浴(もくよく)実習・母乳の話・保健師の話・先輩ママとの交流(本郷支所)	助産師・保健師

母親学級公開講座
～妊娠中の体と心のケア～

日2月24日㈮、3月23日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住の妊娠中の方と家族定各30人(申込順)¥無料申電話で保健サービスセンターへ

※母子健康手帳・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

精神保健講演会

気になるこころの不調を早めにキャッチ！

日2月29日㈬午後2時～4時会保健サービスセンター本郷支所内こころの病気の症状と対処法師大森中氏(日本医科大学付属病院精神科医師)対区内在住・在勤・在学者定35人(申込順)¥無料申2月15日㈬から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～



日3月1日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申2月16日㈭から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食

日3月1日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年7～8月生まれの乳児と保護者定各24組(申込順)¥無料申2月22日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

母子講演会

困ったイヤイヤ期！を乗りこえる

イヤイヤ期は成長のあかしです。子どもとの接し方を知り、母のイライラを解消しましょう。

日3月7日㈬午後2時～4時会シビックセンター5階区民会議室師帆足暁子氏(ほあし子どものこころクリニック)対区内在住の22年3月～23年3月生まれの乳幼児の保護者定30人(申込順)¥無料申2月15日㈬午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月22日㈬必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	3/7㈬・10㈯・24㈯	3/21㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方を除く)	
	75歳未満で●基礎疾患がない●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査(安静時・負荷)もあり。	
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)のうち1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。心電図検査等結果記録があれば持参。

※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

高齢者のための元気料理教室

～元気料理で楽しく介護予防～

高齢者が不足しがちな動物性たんぱく質をバランス良く取り入れた料理を紹介します。

日3月8日㈭午前11時～午後1時会アカデミー湯島内講義と調理実習対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申2月15日㈬から電話で下記へ

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん1枚を持参。

※初めて参加する方を優先。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

アレルギー対策講演会

ダニ・ハウスダスト・花粉を中心に室内アレルゲンの減らし方について解説します。お子さん連れでも参加できます。

日3月8日㈭午後2時～3時会シルバーセンター師白井秀治氏(東京環境アレルギー研究所)対区内在住・在勤者定50人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

※終了後に個別相談あり。

◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

認知症サポーター養成講座

日3月10日㈯午後2時～3時30分会シビックセンター5階区民会議室内認知症の理解、サポーターの役割、地域包括支援センターとは師富坂地域包括支援センター職員対区内在住・在勤・在学者定30人(申込順)¥100円(テキスト代)申2月15日㈬から電話で富坂地域包括支援センター☎(3942)8128へ

※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

バランス＆シェイプ教室

日3月10日～31日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人(抽選)¥2,000円(初日納入)申往復はがきに「バランス＆シェイプ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月23日㈭必着

※初めて参加する方を優先。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

骨粗しょう症健診



日3月15日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(23年4月～24年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥500円申2月16日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

認知症介護者教室

認知症を抱える方とコミュニケーションを図るために
～介護を続けるために今できること～

日3月17日㈯午後1時30分～3時会シビックセンター5階区民会議室内コミュニケーションを上手に図ることができるヒント・介護者の息抜きの方法等、質疑応答師飯塚裕久氏(小規模多機能型居宅介護ユアハウス弥生所長)対認知症高齢者の介護者、区内在住・在勤者定60人(申込順)¥無料申2月15日㈬から電話で本富士地域包括支援センター☎(3811)8088へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

任意予防接種費用助成は3月31日㈯接種まで

23年度実施分の助成対象者で接種を希望する方は早めに接種してください。

※詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉予防対策課☎(5803)1834

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは生活技能訓練、季節の行事、音楽などのグループ活動を通して、人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。

日毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対50歳以下の区内在住者で、主として統合失調症回復初期で通院治療中の方申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

区報 ふみきょう
文の京（ふみのみやこ）
平成24年（2012）
2/20
発行／文京区
編集／都市計画部計画調整課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第2次素案）特集号

第2次素案まとまる

区では現在、「絶対高さ制限を定める高度地区の指定」についての検討を進めています。昨年8月31日には、「絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第1次素案）」の区報ぶんきょう特集号を発行し、区民の皆さんにお知らせするとともに、区内5か所で説明会を行い、ご意見等をお聞きしてまいりました。

それらをふまえ、「第2次素案案」を作成し、昨年12月21日に開催された文京区都市計画審議会に諮り、ご審議いただいております。

区民説明会を開催します

第2次素案について、左記のとおり説明会を開催しますので、区民の皆さんの多数のご参加をお願いします。

月　日	時間	会　場
3月14日（水）	18:30 ～ 20:30	文京福祉センター 6階視聴覚室
3月15日（木）	18:30 ～ 20:30	不忍通りふれあい館 地下1階ホール
3月17日（土）	14:00 ～ 16:00	シビックセンター 4階シルバーホール
3月19日（月）	19:00 ～ 21:00	スポーツセンター 2階多目的室
3月21日（水）	18:30 ～ 20:30	駒込地域活動センター 地下2階ホールA・B

※当日は、**この区報特集号をご持参ください。**
各会場とも、入場は**開始時間15分前**からとなります。

ご意見をお寄せ下さい

募集期間：2月20日(火)～4月6日(金)（必着）

この第2次素案について、ご意見などのある方は、**添付の郵便はがき**、または任意の書式にて郵送いただくか、電子メール（区ホームページから送信可）・FAXにて左記にお送りください。その際、ご意見に添えて氏名・住所の記載をお願いします。

※いただいたご意見は、個別の回答は行いませんが、整理したうえで、個人情報を除き、区のホームページ等で公開する予定です。

お問合せ・ご意見提出先
都市計画部計画調整課
☎（5803）1239
FAX（5803）1358
電子メール
区ホームページの定型メールフォームからご利用ください。

「絶対高さ制限を定める高度地区の指定方針」の概要

1　絶対高さ制限を定める高度地区の位置づけと指定の目的

絶対高さ制限を定める高度地区は、良好な秩序ある市街地を形成するために、区の全域において必要とされる施策として、また、都市マスタープランに示された「建築物の高さに関する市街地の区分」を実現するための有効な手法として位置づけます。

この位置づけをふまえ、絶対高さ制限を定める高度地区の指定の目的は、次のとおりです。

（1）建築物の高さを適切に誘導し良好なまち並み景観と秩序ある市街地を形成します。
（2）突出した高さの建築を抑制し、近隣紛争の防止を図ります。
（3）建築物の高さを制限することで、良好な住環境を保全します。

2　対象区域

絶対高さ制限を定める高度地区の指定は、原則、区内の全域を対象とします。ただし、次の区域を除きます。

（1）第一種低層住居専用地域
（2）高度利用地区等
（3）都市マスタープランに定める都市核の区域

3　指定方針

（1）都市マスタープランに示された「建築物の高さに関する方針」に基づく高さを指定します。
（2）都市計画に定める用途地域をふまえた標準的な建築計画において指定容積率が活用できる高さを指定します。
（3）16年度に指定した絶対高さ制限を定める高度地区（本駒込6丁目地区、音羽1丁目地区）の規制内容は継続します。
（4）既に指定されている斜線型高度地区については、絶対高さと斜線型の併用型高度地区を指定します。

4　特例の適用

絶対高さ制限を定める高度地区の指定により生じる既存不適格建築物の建て替えや、別途都市計画に定めた内容に適合する建築計画、周辺環境と調和した土地利用の誘導が可能な大規模敷地における建築計画などに対しては、一定の基準等に適合する場合に、絶対高さ制限について特例を適用します。

（1）既存不適格建築物の建て替えの特例
（2）地区計画等の特例
（3）大規模敷地における特例
（4）総合設計による特例
（5）公益上やむを得ない場合などの特例

第1次素案から変更する区域

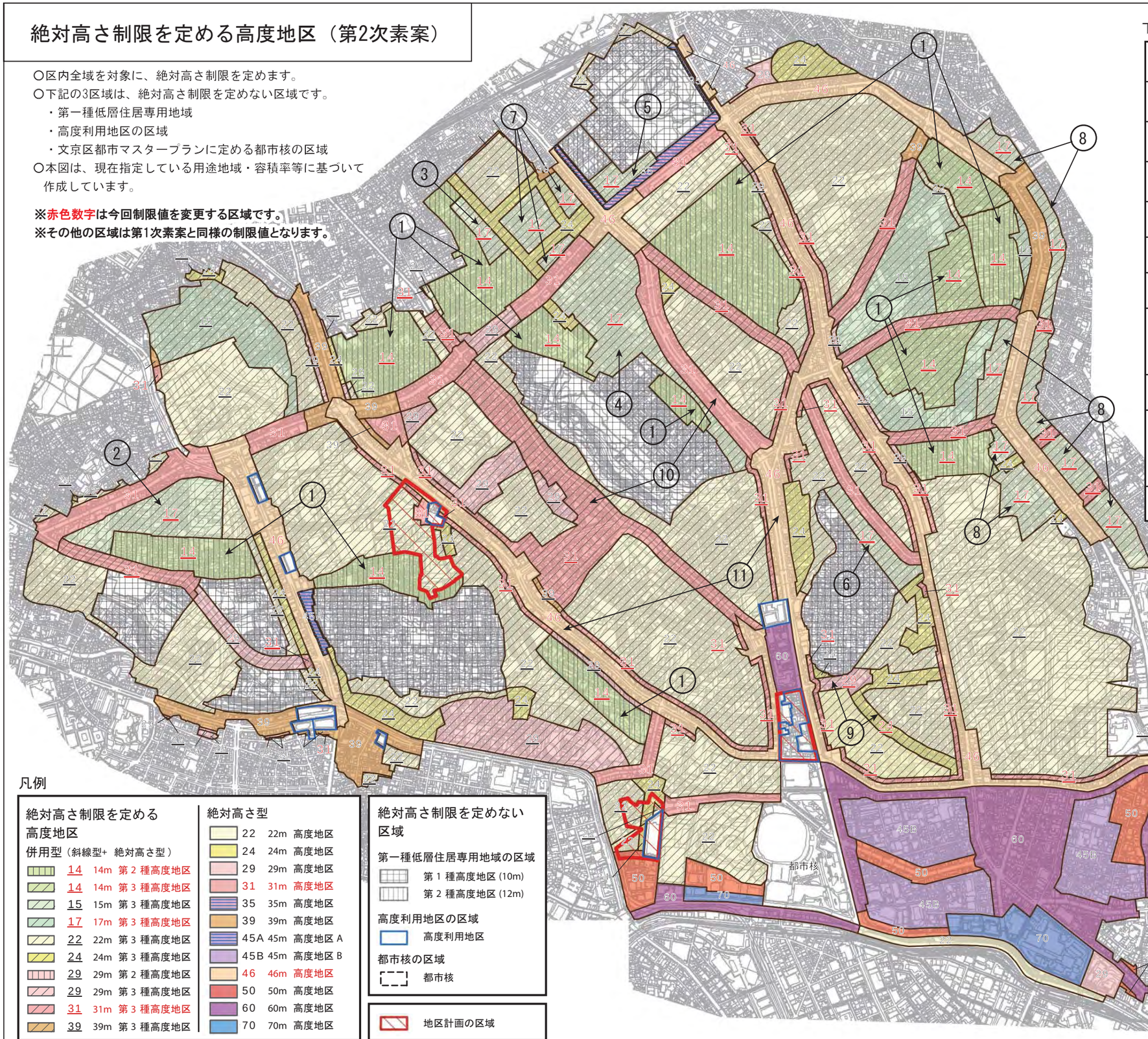
区域	制限値
① 目白台2・3丁目、小日向3丁目などの第1種中高層住居専用地域(200%)の区域	15m → **14m（4階相当以下）**
② 目白台2・3丁目の第一種中高層住居専用地域(300%)の区域	22m → **17m（5階相当以下）**
③ 千石3丁目の第一種住居地域(300%)の一部区域	22m → **17m（5階相当以下）**
④ 千石1丁目・白山4丁目の第一種中高層住居専用地域(300%)の区域	22m → **17m（5階相当以下）**
⑤ 本駒込6丁目の第一種中高層住居専用地域(300%)の区域	22m → **17m（5階相当以下）**
⑥ 西片2丁目の第一種住居地域(300%)の区域	22m → **17m（5階相当以下）**
⑦ 千石4丁目の第一種住居地域(300%)の区域	22m → **17m（5階相当以下）**
⑧ 根津・千駄木地域の近隣商業地域(300%)の区域 千駄木4丁目・根津1・2丁目・弥生1丁目の第一種住居地域及び根津2丁目の第二種住居地域(300%)の区域	22m → **17m（5階相当以下）**
⑨ 菊坂通り・言問通りの近隣商業地域(400%)の区域	32m：菊坂通りの区域 → **24m（住居系用途地域7階相当以下）** 32m：言問通りの区域 → **29m（商業系用途地域7階相当以下）**
⑩ 容積率400%の区域、播磨坂周辺の第二種住居地域(400%)の区域、春日通り・千川通り・白山通り・本郷通り沿道の容積率500%および600%指定の商業地域に隣接する原則20m幅の区域	32m → **31m**
⑪ 容積率600%の区域	47m → **46m**

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内の世帯に配付しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

絶対高さ制限を定める高度地区（第2次素案）

○区内全域を対象に、絶対高さ制限を定めます。
○下記の3区域は、絶対高さ制限を定めない区域です。
・第一種低層住居専用地域
・高度利用地区の区域
・文京区都市マスタープランに定める都市核の区域
○本図は、現在指定している用途地域・容積率等に基づいて作成しています。

※赤色数字は今回制限値を変更する区域です。
※その他の区域は第1次素案と同様の制限値となります。



下記の区域は、第1次素案から制限値を変更する区域です。

①	目白台2・3丁目、小日向3丁目などの第1種中高層住居専用地域(200%)の区域	15→14m
②	目白台2・3丁目の第一種中高層住居専用地域(300%)の区域	22→17m
③	千石3丁目の第一種住居地域(300%)の一部区域	22→17m
④	千石1丁目・白山4丁目の第一種中高層住居専用地域(300%)の区域	22→17m
⑤	本駒込6丁目の第一種中高層住居専用地域(300%)の区域	22→17m
⑥	西片2丁目の第一種住居地域(300%)の区域	22→17m
⑦	千石4丁目の第一種住居地域(300%)の区域	22→17m
⑧	根津・千駄木地域の近隣商業地域(300%)の区域 千駄木4丁目・根津1・2丁目・弥生1丁目の第一種住居地域及び根津2丁目の第二種住居地域(300%)の区域	22→17m
⑨	菊坂通り・言問通りの近隣商業地域(400%)の区域	32→24m 32→29m
⑩	容積率400%の区域、播磨坂周辺の第二種住居地域(400%)の区域、春日通り・千川通り・白山通り・本郷通り沿道の容積率500%および600%指定の商業地域に隣接する原則20m幅の区域	32→31m
⑪	容積率600%の区域	47→46m

凡例

絶対高さ制限を定める高度地区
併用型（斜線型+ 絶対高さ型）

14	14m	第２種高度地区
14	14m	第３種高度地区
15	15m	第３種高度地区
17	17m	第３種高度地区
22	22m	第３種高度地区
24	24m	第３種高度地区
29	29m	第２種高度地区
29	29m	第３種高度地区
31	31m	第３種高度地区
39	39m	第３種高度地区

絶対高さ型

22	22m	高度地区
24	24m	高度地区
29	29m	高度地区
31	31m	高度地区
35	35m	高度地区
39	39m	高度地区
45A	45m	高度地区 A
45B	45m	高度地区 B
46	46m	高度地区
50	50m	高度地区
60	60m	高度地区
70	70m	高度地区

絶対高さ制限を定めない区域

第一種低層住居専用地域の区域
第１種高度地区（10m）
第２種高度地区（12m）

高度利用地区の区域
高度利用地区

都市核の区域
都市核

地区計画の区域

「この地図は、東京都知事の承認を受けて、東京都縮尺1/2,500の地形図（道路網図）を使用して作成したものである。ただし、計画線は、都市計画道路の計画図から転記したものである。無断複製を禁ず。（承認番号）23都市基街測第136号、平成24年1月20日」
「この地図は、東京都知事の承認を受けて、東京都縮尺2,500分の1の地形図を使用して作成したものである。（承認番号）23都市基交第515号」
「この背景の地形図は、東京都都市整備局と東京デジタルマップ(株)が著作権を有しています。（承認番号：18東デ共許第036号－16）」

第1次素案に対するご意見・ご要望について

「絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第1次素案）」説明会は、23年9月に区内5か所で実施し、延べ193人の方にご参加いただきました。また、意見募集では142通（はがき88通、はがき以外54通）のご意見が寄せられました。それらは区のホームページでご覧いただけます。

主なご意見と区の見解

ご意見：趣旨には賛成だが、高い建築物を誘導するような制限値の設定となっているのではないか。

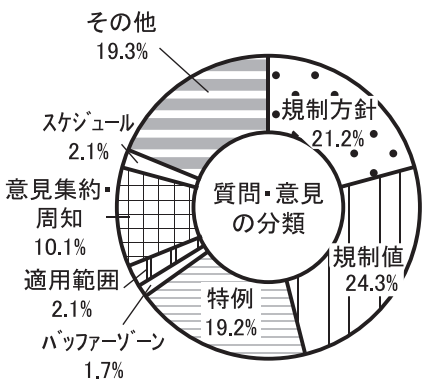
区の見解：絶対高さの制限値は、その高さまで全域を誘導するという意図ではなく、敷地条件によって高く建てられる場合においても、この高さ以下に抑えることで突出した建築物の出現を防ぐというものです。

ご意見：建物の建て替え特例を設ける目的は何か。

区の見解：マンション居住者の生活権などに配慮し、既存不適格建築物については、1回の建て替えに限り、現在の高さまでは可能としました。将来的には良好な街並み景観を形成したいと考えており、将来計画においては、絶対高さ制限内の建築計画となることを誘導していくものです。

ご意見：制限値や標準階高の数値が高すぎる。

区の見解：第1次素案では、指定容積率が活用できる高さを満たすことを条件として、都市計画法で定められた容積率や建ぺい率、用途地域等の客観的なデータを基にして数値を算出しています。

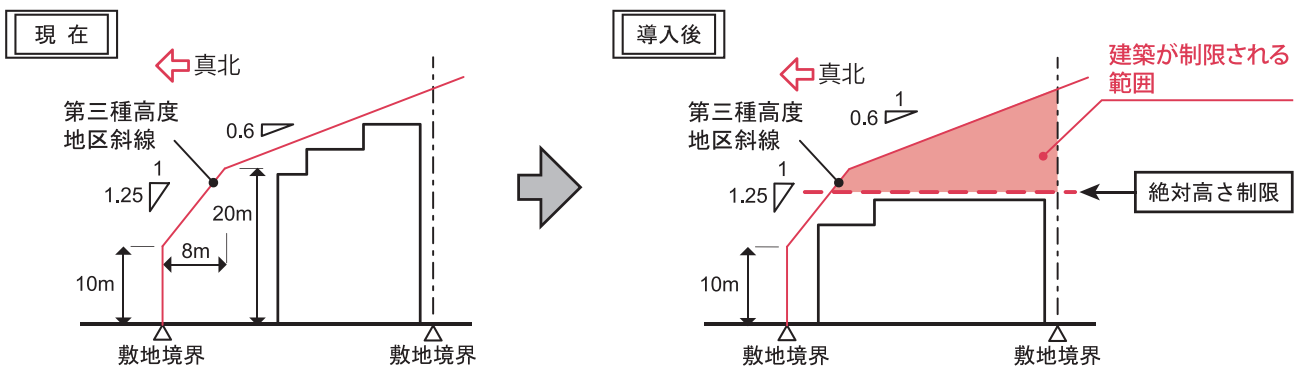


「絶対高さ制限」とは

「絶対高さ型」の高さ制限とは、区域ごとに建築物の高さの上限を指定するもので、同一の高さ制限の区域内では、敷地の条件などに関わらず、一律の高さに制限されます。

現在は一部区域を除き「絶対高さ型」の規制はないため、敷地条件によっては高い建物の建築が可能ですが、今回の規制により、突出した高さの建築物の出現を規制することができます。

絶対高さ制限導入のイメージ（第三種高度地区の場合）



第1次素案からの変更内容

1　第2次素案作成にあたっての考え方

第2次素案は、第1次素案についての皆さんからのご意見・ご要望をふまえながら、都市計画的な視点から検討し、まとめたものです。

2　変更の視点

第1次素案においては、都市計画に定める用途地域や容積率、建ぺい率等の客観的なデータを基に算定した原則値を基本とし、一部の地区については地区の特性に応じた補正を行い、制限値を設定していました。

説明会等において、制限値が現状の建物よりも高いというご意見を多くいただきました。これは、容積率が都市計画に定められたもののほかに、敷地の前面道路幅員から算定されることによるものです。このことから、区域内の基盤整備および建物階数等の状況をふまえ、次の視点から変更が適切と判断される区域については制限値を下げることとします。

① 現状の市街地状況（基盤整備および建物階数等の状況）と制限値の差が比較的大きい。

② 第一種低層住居専用地域や容積率200％の区域と地域的・地形的に連続している。

③ 狭い道路が多く、基盤整備が行われていない。

④ 特色ある地域特性を生かしたまちづくりの方向性が明らかである。

⑤ 第1次素案説明会等において、具体的な意見・要望が比較的多く寄せられた。

⑥ 原則値および階数を基に算定した数値については、四捨五入により制限値とした。

3　変更後の制限値の設定

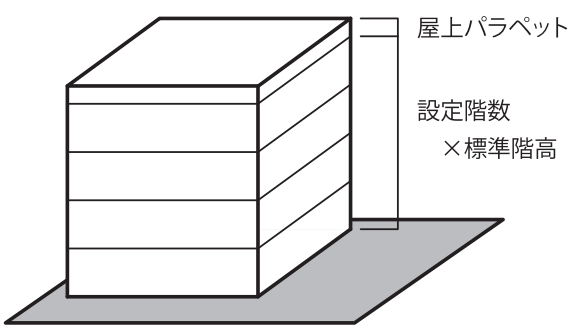
今回の変更に当たっては、容積率200％の区域の制限値を中心に、それと関連する制限値などについても検討しました。

第1次素案では算出された数値を切り上げとしていましたが、第2次素案では四捨五入としました。

	指定容積率	許容値	標準階高	原則値
住居系用途地域・準工業地域	200%	1.3	3.2	15m
	300%			22m
	400%			29m
商業系用途地域	300%	1.5	4.0	24m
	400%			32m→**31m**
	500%			39m
	600%			47m→**46m**

※　　で示した部分が今回変更する高さです。

変更区域の制限値の算定式＝設定階数×標準階高+屋上パラペット1.1m



（例）住居系用途地域

①4階相当以下に建物階数を制限する場合
4×3.2＋1.1＝13.9→14m

②5階相当以下に建物階数を制限する場合
5×3.2＋1.1＝17.1→17m

大規模敷地の特例についての基準

1　大規模敷地における緩和

敷地面積が一定規模以上の場合、面積に応じて一定の範囲内で絶対高さ制限を緩和します。

ただし、周辺環境への配慮など、別途定める基準に適合していると認められるものに限ります。

2　教育施設・医療機関についての緩和

教育施設・医療機関は、都市マスタープランにおいて、文京区の魅力の要素として挙げており、区としても、今後とも維持・発展させていきたいと考えています。

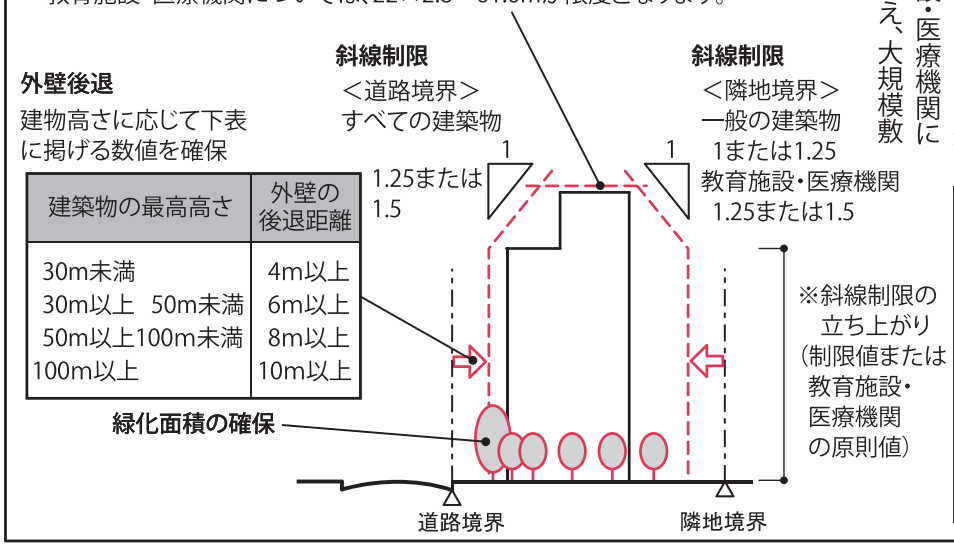
これらの施設は階段型の教室・講堂や手術室などがあることから、高い階高が必要とされます。

また、特殊な機能をもつ施設が存在するとともに、敷地内には複数の施設が立地し、広場や通路なども確保する必要があることから、建ぺい率が低くなるなど、建築計画においては、一般の場合とは大きく異なる要因を含んでいます。このため、通常の建築計画に適用する基準をそのまま当てはめるのは適切ではないと判断し、教育施設・医療機関については、施設の特殊性をふまえ、大規模敷地の特例についての基準を一定の範囲で緩和します。

敷地規模に応じた特例の緩和倍率（制限値に対する倍率）

敷地面積		・一般の建築物	・教育施設 医療機関（商業系）	・教育施設 医療機関（住居系）
3,000㎡以上	5,000㎡未満	1.5倍		2.1倍
5,000㎡以上	10,000㎡未満	1.6倍		2.2倍
10,000㎡以上	30,000㎡未満	1.7倍		2.4倍
30,000㎡以上		2.0倍		2.8倍

（例）制限値が22mの住居系用途地域における敷地面積30,000㎡以上の教育施設・医療機関については、22×2.8＝61.6mが限度となります。



※斜線制限の立ち上がり

教育施設・医療機関については、制限値と教育施設・医療機関の原則値を比較して大きい方の値とします。

教育施設・医療機関の原則値

＝（指定容積率÷指定建ぺい率）×許容値1.6×標準階高4.6m＋屋上パラペット1.1m

（例）第一種中高層住居専用地域における斜線制限の立ち上がり

指定容積率300％・指定建ぺい率60％・制限値22m

（300÷60）×1.6×4.6+1.1＝37.90m ≒38m > 22m　→38m

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1542

平成24年（2012） 2/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

転入・転出等の臨時受付窓口を日曜に開設します…　3面
委員公募「文京区教育改革区民会議委員」…　3面
「教育センター等建設基本設計(案)」区民説明会…　3面
23年度文京区内大学学長懇談会を開催しました…　4面

安全・安心の暮らしのために

東日本大震災からもうすぐ1年

～地震についてもう一度考えてみよう～

東日本大震災では、甚大な被害が発生し、都心部でも帰宅できない、余震が続くなど、多くの方々が不安な日々を過ごしました。東京直下型地震の発生も危惧されている今、『**生活を守るために今できること！**』として、「守る」「備える」「つなげる」をキーワードに、身近な備えとしてできることを考えてみましょう。

◉防災課☎(5803)1179

「守る」

家具の転倒防止、ガラスの飛散防止、建物の耐震補強、スリッパなどで身を守ろう！



「備える」

3日分の水と非常食、ペットの食糧、寒さ対策グッズ、レインコート、簡易トイレなどを備えよう！



「つなげる」

災害用伝言ダイヤル、携帯ラジオ、ホイッスル、懐中電灯などの確認を！



文京区公式ツイッター始めました。

twitter @bunkyo_tokyo

区の対応

区では、昨年12月に「災害(震災)時における当面の対応方針」を策定し、避難所運営のあり方、職員の動員態勢の確立など、より実効性の高い災害対策を推進しています。また、24年度には「文京区地域防災計画」の修正も行います。

現在、各避難所には、衛星電話・避難所誘導ソーラー灯の設置、地域活動センターにLED投光機、スポーツセンターほか6か所にはエンジンポンプ浄水器の配備などさまざまな安全・安心整備事業を進めています。

▶衛星電話



▶避難所誘導ソーラー灯(イメージ)



▶LED投光機



▶エンジンポンプ浄水器

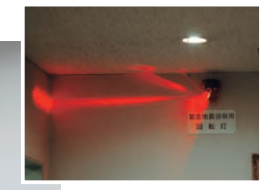


障害者会館(シビックセンター3階)に緊急地震速報用回転灯を設置しました

聴覚障害者の安全性に配慮して、障害者会館全室に、緊急地震速報に連動した回転灯装置を整備しました。

▶緊急地震速報用回転灯





◉障害福祉課
☎(5803)1211
FAX(5803)1352

無料 文京区耐震フェア

日3月13日㈫～15日㈭午前10時～午後5時
（15日は午後4時30分まで）
会アートサロン　◉建築課構造担当☎(5803)1264

〈地震を知る〉

- 東日本大震災等の被害状況写真展示
- 住宅の耐震化DVDの上映
- 起震車の乗車体験
  ▷体験時間　午前10時～午後3時30分

〈地震に備える〉

- 建築士による建物の耐震改修相談会
- 耐震改修工法の案内
- 家具類の転倒防止器具の展示
- 携帯電話の災害用伝言板の体験

耐震化セミナー

●事例に学ぶ建築物の耐震化に関する講演

耐震化を行った文京区本郷所在の分譲マンションの耐震改修設計者が、耐震改修工事の検討から実施までをお話しします。建物の耐震化を検討中の方はぜひご参加ください。

●耐震化に係る助成金の案内

耐震診断や耐震改修設計・工事にかかる費用に対する区の助成金の案内を行います。

日3月13日㈫午後6時30分～ 8時会区民センター対どなたでも定200人(申込順)¥無料申電話で下記へ

◉建築課構造担当☎(5803)1264

地震！あなたの家は大丈夫？ 文京区耐震改修促進事業

地震に耐える強い建物にするためには、建物の耐震診断を行い、耐震性の低い建物は耐震改修設計および工事を行うことが必要です。文京区耐震改修促進事業では、昭和56年以前の建物の耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事等を行う所有者の方に費用の一部を助成しています。また、高齢者がお住まい(同居可)の建物は助成を優遇しています。

◉地域整備課☎(5803)1374

緊急輸送道路沿道の建築物などに耐震化アドバイザーを派遣します

地震発生時に救命活動や物資輸送を円滑に行うための道路(緊急輸送道路)沿道の建築物や、多数の人が集まる建築物などについては、重点的に耐震化を促進する必要があります。区では、こうした建物の耐震化を促進するため、耐震化アドバイザーを派遣しています。

耐震化アドバイザーの概要

派遣対象建築物	昭和56年以前に建築された建物で、次のいずれかに該当するもの ①緊急輸送道路や緊急道路障害物除去路線沿道の建築物で、一定の高さ以上のもの ②分譲マンションで3階建て以上のもの ③病院・ホテル・事務所・老人ホーム等で一定の規模以上のもの
アドバイザーの業務内容	・建物の設計図書等の確認、建物の現況確認 ・耐震診断、耐震改修設計・工事の進め方や費用等の説明 ・分譲マンションの総会等への出席・説明 など
派遣回数	1建物につき3回まで
費　用	無料

◉建築課構造担当☎(5803)1264

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

3月1日㈭～7日㈬は建築物防災週間です
建物もあなたと同じ健康診断

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

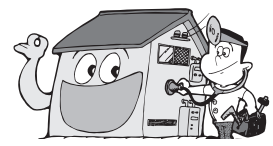
特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物（特殊建築物）は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。

万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や、窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期的に調査し、区に報告することが義務づけられています。

区では、災害防止のための特殊建築物の防災査察を行います。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。

◉建築課監察担当☎（5803）1267



家具の転倒防止対策はお済みですか？
助成制度をご利用ください！マイルームセイフティ事業

大地震による家具類の転倒・落下は、ケガの原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。

申申込書を防災課へ郵送または持参

▷**申込書配付**　防災課・高齢福祉課・障害福祉課・国保年金課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会

※詳細は下記へ。

対象	定員	区助成額	社会福祉協議会助成額
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方および障害者のみの世帯 ②災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて100世帯（申込順）	設置費用の2分の1（上限7,500円）	設置費用の4分の1（上限3,750円）
③災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯	100世帯（申込順）	設置費用の4分の3（上限11,250円）	設置費用の4分の1（上限3,750円）

※助成対象額は15,000円まで（15,000円を超えた部分は本人の負担）。
（例）設置に15,000円かかった場合の本人負担額…①②3,750円（区：7,500円、社協：3,750円）
③　0円（区：11,250円、社協：3,750円）

◉〒112-8555文京区防災課☎（5803）1179
社会福祉協議会地域福祉係☎（3812）3170

危機管理対応訓練を行います

区では、東日本大震災を踏まえて策定した「災害（震災）時における当面の対応方針」および「文京区事業継続計画（Ver. 1）」に基づき、平日の昼間に同規模（震度５弱）の地震が発生したものと想定した訓練を実施します。

今回の訓練は、開庁時間内に実施するため、庁内放送が流れ、職員が訓練に参加するなど、一部窓口において、通常よりもお待ちいただく状況が生じることが予想されますが、趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いします。

なお、今回の訓練は、区民の皆さんに参加を求めるものではありませんのでご了承ください。

日3月5日㈪午後2時30分～5時15分

▷**実施場所**　シビックセンター・地域活動センター9か所・避難所32か所

◉危機管理課☎（5803）1280

災害時要援護者名簿登録受付中
災害時に安否確認・避難誘導等の支援を行います！

区では、災害発生時に自ら避難することが困難で、支援を必要とする方（災害時要援護者）を対象に、申込により「災害時要援護者名簿」を作成しています。

この名簿は、区と関係機関が共有し、毎年更新を行い、災害時における安否確認・避難誘導に活用します。

対象者

①65歳以上でひとり暮らしの方②寝たきりの状態にある高齢者の方③身体障害者手帳の交付を受けている方④愛の手帳の交付を受けている方⑤難病医療費助成を受けている方⑥精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方⑦前記①～⑥に準ずる状態にある方（高齢の夫婦のみの世帯など）

登録する情報

①氏名②住所③電話番号④性別⑤生年月日⑥心身の状況⑦同居者の有無⑧本人に代わり登録手続を行った方（以下「手続代行者」という）

※①～⑦の情報を関係機関に提供。

登録方法

「災害時要援護者情報登録申込書」を提出

- 受付場所に持参または防災課へ郵送（ファックス不可）
- 電子申請サービスによる申込可

※手続代行者の提出可（本人の同意が必要）。

名簿の提供先

各地域の警察署、消防署、区民防災組織（町会・自治会等）、民生委員・児童委員

申込書配付・受付場所

防災課・高齢福祉課・障害福祉課・予防対策課・保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所・地域活動センター・社会福祉協議会（配付のみ）

※詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区防災課☎（5803）1179

バイク・軽自動車の廃車手続きをお忘れなく
軽自動車税が未納の方は納めてください

軽自動車税は4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に納めていただく税金です。

すでに車を他の方に譲渡している方、盗難にあった車が見つからない方（警察に盗難届を出していても、廃車届は必要）、破損等で車が使用できなくなった方は、3月末までに廃車等の届出をすることで、次年度以降の軽自動車税がかからなくなります。廃車等の届出はできるだけ早くお出しください。

なお、譲渡の場合は廃車してからの譲渡をお勧めします。譲受人が名義を変更しないためのトラブルが増えています。

車種	問合せ先
原動機付自転車（125cc以下）	税務課税務係☎（5803）1152
小型特殊自動車（フォークリフト等）	
軽二輪・二輪小型自動車	練馬自動車検査登録事務所☎050（5540）2032
軽三輪・軽四輪車	軽自動車検査協会練馬支所☎（5399）3811

◉税務課税務係☎（5803）1152・納税係☎（5803）1156

道路への不法投棄は「犯罪」です



3～4月は引越のシーズンです。引越に際し、処分に困った家具等を道路上に「不法投棄」していく例が毎年多発しています。こうした行為は、道路法でも禁止されており、悪質な場合は廃棄物処理法違反として対応します。この期間、区では、道路上へのこうした不法投棄を防ぐため、パトロールを強化しますが、お近くで不法投棄をしている人や不法投棄物を発見した時はご連絡ください。

道路を損傷する恐れのある行為等は取締り・改善指導の対象になります。

次のような行為を行わないよう、ご協力ください

- 歩道上にバイク・自転車を放置する行為
- 植木など道路にはみ出す行為
- 商品台や商売の品物を道路上に置く行為
- 歩道やL形溝に車の乗り入れステップを置く行為（道路損傷や通行人の安全にも影響します）。駐車場になっている場合は、使用者の責任で工事費等を負担して決められた道路形態にしていただきます

※詳細は左記へ。

◉土木部管理課道路監察係☎（5803）1245

毎月7日は文京版クールアース・デー
3月のテーマは「照明の工夫」

一般家庭における消費電力のうち、照明の占める割合は全体の約13％※1（エアコンによる暖房を使用した場合の午後7時ごろ）にもなります。

目的や利用方法によって照明器具を付け替えるなどすると、大幅に消費電力を減らすことができ、電気代の節約にもなります。

省エネにつながる取組みの例

- 白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に変更する
- 自動で点灯・消灯する人感センサー機能のある照明を取入れる
- 外光を感知して明るさを自動調節するなど、明るさを調節できる照明器具を取入れる
- 生活シーンに応じた明るさにする
- こまめに照明器具を掃除する（照明器具が汚れると明るさが低下するため）
- 必要のない照明はこまめに消す（ただし、頻繁に点滅すると照明器具の寿命を縮める場合あり）

※1出典：経済産業省パンフレット「家庭向け冬季の節電メニュー」

◉環境政策課地域環境係☎（5803）1276

国民年金1号被保険者の方へ ▶ 国民年金付加年金制度

国民年金1号被保険者で年金受給額を少しでも多くしたい方は、国民年金保険料にプラスして付加保険料（月額400円）を納付すると老齢基礎年金に付加年金が加算されて支給されます。

（例）付加保険料を10年間納付した場合
・付加保険料の納付額＝400円×12か月×10年＝4万8千円
・付加年金の支給年額＝200円×12か月×10年＝2万4千円

この場合、毎年2万4千円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受取れます。

留意事項

- 付加保険料の納付を希望する方は手続きが必要です。
- 付加保険料は納付期限（対象月の翌月末）までに必ず納めてください（納付期限までに納めなかった場合、当該月から付加保険料が納めることができなくなり、再度付加保険料の納付を希望する場合は、改めて手続きが必要となります）。
- 口座振替により納付している方については残高不足等のないようご注意ください。
- 付加年金制度は国民年金1号被保険者の独自制度で3号・厚生年金加入中の方は対象外です。また、国民年金保険料の免除を受けている場合および国民年金基金の加入者も申込できません。

※申込等詳細は文京年金事務所☎（3945）1141または左記へ。

◉国保年金課☎（5803）1196

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　1月25日㈬くもり
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI（Tl）シンチレーションサーベイメータ TCS-172B
測定者　専門業者

測定結果一覧
単位：μSv/h（マイクロシーベルト／時）

施設名	所在地	測定位置（地表面からの高さ）		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.09	0.10	0.11
目白台運動公園	目白台1-19	0.08	0.09	0.10
教育の森公園	大塚3-29	0.09	0.09	0.10
六義公園	本駒込6-16	0.06	0.07	0.06
須藤公園	千駄木3-4	0.07	0.08	0.09

◉環境政策課指導担当
☎(5803)1260

委員公募
文京区教育改革区民会議委員

●委員の仕事
区の教育振興に関する施策を推進するための教育振興基本計画を策定するにあたり、教育委員会から諮問を受け、区立幼稚園・学校における「生きる力をはぐくむ教育」に関する事項について、審議・答申を行います。会議は年8回程度開催します。
対満18歳以上の区内在住・在勤・在学者（区職員・区議会議員、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く）定5人▽任期　24年4月（予定）から2年間▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・論文・面接
申申込書に論文「生きる力をはぐくむために必要なこと」（800字以内）を添えて庶務課へ郵送または持参〆3月14日㈬必着▽申込書配付　図書館（区ホームページにも掲載）
※委員となった方の論文は公開対象。
◉〒112-8555 文京区教育推進部庶務課教育改革担当
☎(5803)1292



「教育センター等建設基本設計（案）」区民説明会

教育センター、文京福祉センター療育部門、（仮称）青少年プラザ等を複合施設として総合体育館移転後の跡地に整備することに伴い、新たに建設する施設の設計（案）について、区民説明会を開催します。なお、新たな教育センター等は、27年度に事業開始する予定です。
日会3月3日㈯午前10時～正午＝シビックセンター4階区民会議室、3月6日㈫午後7時～9時＝湯島地域活動センター（各回とも内容は同じ）定各35人程度申当日直接会場へ
※手話通訳あり。
◉教育センター
☎(5803)1240

「（仮称）根津景観形成重点地区」の住民説明会

区ではまち並み・景色をより良くするために、地区固有の資源や特性を生かし、特に良好な景観形成を重点的に推進する「景観形成重点地区」のモデル地区として、下町情緒が色濃く残る根津の一部を選定しました。
この地区において、積極的な景観形成を図るため、24年度から景観づくり検討会を開催し、根津のまち並みに調和する建物のデザインに関するルールや、一人ひとりができる景観づくりなどについて、根津の対象地区にお住まいの方々とともに検討を行います。これに先立ち、説明会を開催します。
日3月9日㈮午後7時30分～9時・3月10日㈯午後2時～3時30分（各回とも内容は同じ）会不忍通りふれあい館対根津1丁目1番、2丁目1～18番、21～26番、30～35番、および根津銀座通り商睦会、根津宮永商盛会加盟店（文京区内）において居住または営業されている方申当日直接会場へ
◉計画調整課景観担当
☎(5803)1240

戸籍住民課では水曜夜間・第3日曜に窓口を開設しています

開設時間
- 毎週水曜＝午後8時まで延長（祝日・年末年始を除く）
- 毎月第3日曜＝午前9時～午後5時（5月は第4日曜）
  ※3～5月の実施日→3月18日㈰・4月15日㈰・5月27日㈰

受付事務（下記の共通事項もご覧ください）
①転入・転出・転居などの届出（住民基本台帳カードによる特例の転入届や他の区市町村に確認が必要な場合は受付できません）
②印鑑登録申請
③住民基本台帳カードに関する事務
④外国人登録に関する届出（関係機関に確認が必要な場合は受付できません）
⑤戸籍証明書の交付（現在戸籍のみ交付します。除籍・改製原戸籍・戸籍の附票などの証明書は受付できません）
⑥住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明・外国人の証明書等の発行
⑦母子健康手帳の交付

転入・転出届等の臨時受付窓口を日曜に開設します

開設日時
3月25日㈰、4月1日㈰、5月13日㈰　午前9時～午後5時

受付事務（下記の共通事項もご覧ください）
上記、水曜夜間・第3日曜窓口の受付事務のうち⑤戸籍証明の交付⑥住民票の写し等の証明書の発行⑦母子健康手帳の交付を除く事務
ただし、⑥住民票の写し等の証明書⑦母子健康手帳は区民サービスコーナーにおいて交付

共通事項
- 届出や証明書の交付申請の際には、運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード（写真付）・外国人登録証明書等、本人を確認できるものをご持参ください。
- 公的個人認証に関する事務は受付できません。
- 内容によっては、再度お越しいただく場合もありますので、事前に電話などでお問合せください。

◉戸籍住民課住民記録担当☎(5803)1177　外国人登録担当☎(5803)1178
証明担当☎(5803)1176

区民サービスコーナーをご利用ください

開設場所	所在地	電話	取扱時間
シビックセンター	春日1-16-21	(3812)7111	平日　17:00～20:00 土・日曜、祝日　9:00～20:00
大原地域活動センター	千石4-1-2	(3946)8594	平日　9:00～20:00 土・日曜、祝日　9:00～17:00
大塚地域活動センター	大塚1-5-17	(3947)2624	
音羽地域活動センター	目白台3-4-11	(3943)0621	
湯島地域活動センター	湯島4-1-20	(3813)6554	
向丘地域活動センター	西片2-19-15	(3813)6668	
根津地域活動センター	根津2-20-7 不忍通りふれあい館内	(3822)3653	
汐見地域活動センター	千駄木3-2-6 汐見地域センター内	(3827)8149	
駒込地域活動センター	本駒込3-22-4 本駒込地域センター内	(3827)8143	
取扱い業務	①「住民票の写し」、各種年金などの「記載事項証明」、「不在住証明」など住民票の証明書の発行 ②印鑑登録証明書の発行　③納・課税証明書の発行 ④外国人の証明書の発行　⑤母子健康手帳の交付 ⑥戸籍全部・個人事項証明書（戸籍謄本・戸籍抄本）の取次		

◉戸籍住民課証明担当☎(5803)1176

23年度子ども手当認定請求書を提出してください



認定請求書を23年10月と12月にお送りしましたが、まだ申請がお済みでない方はお早めにご提出ください。
認定請求書の最終の提出期限は、4月2日㈪（必着）です。期限までの提出がない場合は、23年10月分から24年3月分までの子ども手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。
なお、公務員の方は勤務先への申請となります。
※認定請求書がお手元にない方は左記へ。
◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

気づいてください　こころのサイン　つないでください　心の手

3月は東京都の自殺対策強化月間です

自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、都では、3月を自殺対策強化月間として、「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しています。

特別相談

	日時	電話
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～	3/5㈪～9㈮（24時間）	0570(087)478
自殺予防いのちの電話	3/10㈯8:00～11㈰8:00（毎月10日）	0120(738)556
48時間特別相談	3/10㈯6:00～12㈪6:00	東京自殺防止センター(5286)9090
自死遺族のための電話相談	3/5㈪～7㈬10:00～22:00	全国自死遺族総合支援センター(5988)7778
	3/8㈭～11㈰10:00～22:00	グリーフケア・サポートプラザ(3796)5453
多重債務110番	3/5㈪・6㈫9:00～16:00	東京都消費生活総合センター(3235)1155

東京都こころといのちの総合相談会

月日	時間	会場
3/12㈪	16:00～20:00（受付は19:00まで）	新宿スバルビル会議室（新宿区西新宿1-7-2）
3/13㈫		アレアレア2アレアホール（立川市柴崎町3-6-29）

◉予防対策課保健指導係
☎(5803)1836

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

野菜を知って 小学生野菜大使になろう！ ぶんきょう野菜塾

野菜をもっと深く知るために、春休みに塾に通ってみませんか？

師高橋宏道氏（パルシステム産直事業部長）対区内在住・在学の小学3・4年生で、3日とも出席でき、週末を利用した親子クッキングレシピ等の宿題を提出できる方定20人（申込順）¥200円（教材費）申3月1日㈭から電話で左記へ

◉健康推進課 ☎（5803）1229

月日	会場	内容
3/26㈪	保健サービスセンター	講義「野菜がもっと好きになる！旬・味の違いを知ろう」
3/29㈭	アカデミー文京	演習「脱！野菜嫌いを考えよう」
4/4㈬		演習「大好き野菜レシピを紹介しよう」

※時間はすべて13:30～16:00。
※3/29、4/4は絵の具・色鉛筆を持参。



23年度 文京区内大学学長懇談会を開催しました



区内にある大学の学長と区長との懇談会が、1月16日㈪スカイホールにおいて開催されました。

成澤区長は、「東日本大震災では、都心部においても、多くの帰宅困難者を生み出したことで、都市における災害対策に新たな課題を突き付けられた」と述べました。

また、「区の災害対策には、区内大学の協力が不可欠であり、今年度は『大規模災害における区と大学との相互協力ついて』を議題として意見交換し、実りある懇談会としたい」とあいさつしました。

各大学からは、区の災害対策に可能な限り協力したいとの発言があり、今回の震災から得られた多くの課題や、今後の対応策などについて活発な意見交換が行われました。

区では、今後も各大学との連携を深め、さまざまな分野において多岐にわたる事業を協働して実施し、恵まれた文化・学術環境がさらにすばらしいものとなることを目指します。

◉アカデミー推進課 ☎（5803）1307

観光地見学会 あれから一年 ～茨城・被災地応援バスツアー～

東日本大震災の被害を受けた観光地で飲食し、特産品を購入することが被災地支援につながります。醤油工場の見学の後は、枯山水の名園を眺めながら湯葉豆腐会席を味わいます。

日3月15日㈭午前7時30分シビックセンター1階駐車場集合（午後7時帰着予定）会アクアワールド大洗水族館、那珂湊おさかな市場等対どなたでも定40人（申込順）¥9千円（昼食・入館料・保険料込）申問3月1日㈭午前10時から電話で文京区観光協会事務局☎（3811）3321へ▽旅行取扱　東京バスワールド

◉アカデミー推進課観光担当 ☎（5803）1174

NPO等からの提案公募型事業の募集

提案公募型事業は、区が進める事業に区民・地域活動団体・NPO（非営利活動団体）・民間事業者等からの提案を取り入れて行うものです。多様化する地域の課題を、区と協働できめ細かく対応できるようになります。

応募のあった提案は、一定の審査を経て協働・委託先を決定します。

なお、左記以外の事業についても、提案公募を行う場合は、随時お知らせします。

※募集時期等、詳細は各担当課または区ホームページ参照。

事業名	事業概要	担当課・電話
ふれあいサロン提案型講座	地域コミュニティの活性化をコンセプトとして、区民間の交流（つながり）の醸成、NPO・ボランティア活動等への推進、啓発を目的とした講座を開講する。	区民課（5803）1170
青少年の社会参加推進事業	区内で活動するNPO等が実施する、青少年の社会参加を推進し、自立を促進することを目的とする事業経費の一部を補助する。	児童青少年課（5803）1186
青年育成事業	区内で活動するNPO等が実施する、地域社会で自主的に活動できる青年の育成を図ることを目的とする事業経費の一部を補助する。	
親子環境教室	小学生親子を対象に、自然観察・身近な材料を使った工作・体験型ゲームなどの環境教室を年4回開き、環境への理解を深め、意識の普及啓発を図る。	環境政策課（5803）1276
環境学習リーダー養成講座	職場や学校・コミュニティ等での環境学習・環境活動のリーダーとなる人材の育成を目的とした講座を開講する。講師は環境問題各分野の専門家とし、講座は複数回実施する。	
文京アカデミア（区民プロデュース講座）	地域社会における、生涯学習を推進するために、区民やNPO等に呼びかけ、協働で講座を開講する。実施する講座選定に係る企画書事前審査会・講座選考は、生涯学習支援者と協働して行う。	㈶文京アカデミー学習推進係（5803）1119

◉区民課協働推進担当☎（5803）1167

24年度 春の文京アカデミア講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）申往復はがき（1講座1枚）に講座番号と講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆3月19日㈪必着（インターネットでの申込は同日の午後11時59分まで）

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

生涯学習一日体験フェア～春からはじまる生涯学習講座を紹介～

アカデミー文京をはじめ、区内大学の生涯学習センターの講座など、文京の生涯学習を一堂に紹介します。

日3月2日㈮午前10時30分～午後5時30分会ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京内講座紹介・体験コーナー・サークル紹介・区民プロデュース講座企画書事前審査会など対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

春の文京アカデミア講座

分類	番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料	会場
地域	1	台地は生きている！～文京の台地を巡る街歩き付き～	東京大学助教　早川裕弋	5/11・18、6/1・8・15	金	13:30～15:00	5	30人	2,500円	アカデミー文京ほか
地域	2	文京の身近な緑の発見！と体感	東京都鳥獣保護員　中村文夫ほか	5/25、6/8・15・22・29	金	10:00～12:00	5	30人	1,600円（教材費400円別）	
地域	3	地誌にみる江戸の情景～「遊歴雑記」を読む～	日本女子大学教授　永村眞	5/26、6/2・16、7/7・14・21	土	13:00～14:30	6	30人	3,000円	日本女子大学
文学	4	王朝物語四講～「竹取物語」から「源氏物語」へ～	放送大学客員教授　神野藤昭夫	5/10・17・24・31	木	14:00～15:30	4	30人	1,700円	放送大学東京文京学習センター
文学	5	シェイクスピアの楽しみ方	早稲田大学准教授　冬木ひろみ	5/12・26、6/2・16・30	土	10:30～12:00	5	40人	3,200円	アカデミー文京
歴史・社会	6	シルクロード一千年史の主役	日本女子大学准教授　山下将司	4/21・28	土	13:00～14:30	2	30人	1,000円	日本女子大学
歴史・社会	7	江戸学入門講座 百万都市江戸の暮らし	立正大学名誉教授　北原進	4/26、5/10・24、6/7・21、7/5	木	14:00～16:00	6	50人	2,900円	アカデミー文京
歴史・社会	8	平清盛～栄枯盛衰の跡をたどる～	東京大学准教授　本郷和人	5/15・22、6/5・12・19	火	15:00～16:30	5	50人	2,600円	
歴史・社会	9	戦国社会の実像をさぐる	文京学院大学講師　舘鼻誠	5/19・26、6/16・30	土	13:30～15:00	4	30人	3,200円	文京学院大学
歴史・社会	10	おもしろ数学ゼミ～数の神秘と確率研究～	学習院大学教授　飯高茂	5/19・26、6/9・16・23	土	15:00～16:30	5	40人	3,200円	アカデミー文京
歴史・社会	11	サステイナブルなマネジメント～地球環境を持続させる豊かな生活とは～	跡見学園女子大学教授　宮崎正浩ほか	5/26、6/9・16・23、7/7	土	10:00～12:00	5	40人	2,500円	跡見学園女子大学
歴史・社会	12	知られざるブラジルの文化と社会	東京外国語大学准教授　武田千香ほか	6/14・21・28、7/5・12・19	木	18:30～20:00	6	30人	3,400円	東京外国語大学本郷サテライト
歴史・社会	13	韓国の社会と思想・情緒を考える	拓殖大学教授　村上祥子	6/16・23・30	土	13:00～14:30	3	36人	1,500円	拓殖大学
芸術	14	仏教美術鑑賞入門	早稲田大学講師　小林裕子	4/27、5/11・18・25、6/1	金	10:00～11:30	5	50人	2,600円	アカデミー文京
芸術	15	1曲マスター！～初めてのピアノ演奏～	尚美ミュージックカレッジ専門学校講師　清水真奈美	5/12・19、6/2・9・23・30、7/7	土	10:00～11:00	7	12人	7,000円（教材費1,000円別）	尚美ミュージックカレッジ専門学校
芸術	16	初歩から楽しめるアコースティックギター入門　※1	東邦音楽学校講師　堀尾和孝	5/14・21、6/4・11・18・25、7/2・9	月	10:00～11:30	8	30人	6,400円（教材費1,000円別）	東邦音楽大学
芸術	17	やさしく学ぶペン画～細密ペンで描く風景～	文京区伝統工芸会会員　杉山八郎ほか	5/15・22・29、6/5・12・19・26、7/3	火	14:00～16:00	8	25人	4,800円（教材費2,500円別）	アカデミー文京
芸術	18	ポピュラーソングを歌う	ビクター音楽カレッジ講師　仲真理子	5/17・31、6/7・21、7/5	木	13:30～15:00	5	25人	3,000円	
芸術	19	西洋近代美術の輝き～モネからクリムトまで～	跡見学園女子大学教授　村田宏	5/25、6/1・8・15・22	金	13:00～15:00	5	40人	2,500円	跡見学園女子大学
くらし	20	簡単賢い季節の保存食作り	フードコーディネーター　井出玲子	4/23、5/14・28、6/11	月	10:30～12:30	4	20人	5,000円（教材費6,000円別）	アカデミー茗台
くらし	21	～本場の料理をご家庭で～やさしい韓国の家庭料理入門	韓国料理研究家　宮川昌子	4/24、5/8、6/5・12	火	10:30～13:30	4	20人	5,000円（教材費6,000円別）	
くらし	22	ママと赤ちゃんフィットネス・リトミック　※2	OKJ エアロビックファミリー　片山礼子	4/26、5/10・17・24・31、6/7・14・21	木	10:30～12:00	8	30組	4,800円	アカデミー文京
くらし	23	写経に親しむ	曹洞宗 玉宗寺住職　續道雄	5/16・23・30、6/6・13	水	10:00～11:30	5	20人	6,400円（教材費1,800円別）	
くらし	24	快適シンプルライフのための整理・整頓術！	生活研究家　阿部絢子ほか	5/17・31、6/14	木	13:30～15:30	3	30人	2,100円	
くらし	25	体感！音楽療法～身体と心に音楽を～	東邦音楽大学専任講師　平田紀子	5/18、6/15、7/27	金	10:00～11:30	3	30人	2,400円	東邦音楽大学
くらし	26	パソコンステップアップ講座～エクセルを利用した家計簿の基礎～　※3	拓殖大学教授　西尾篤人	6/30、7/7・14・21・28	土	10:00～12:00	5	30人	4,000円	拓殖大学
語学	27	英語で楽しむ世界の絵本	語学講師　井関百合子	4/24、5/8・22、6/12・26、7/10	火	10:30～12:00	6	25人	6,200円	アカデミー文京
語学	28	ドイツ語会話 入門	ゲーテ・インスティテュート講師　金子みゆき	5/10・17・24、6/7・14・21・28、7/5・12	木	10:00～11:30	9	20人	7,000円	
語学	29	ちょっとだけステップアップ 英会話	語学講師　カリーナ・ノース	5/11・18・25、6/8・15・22・29、7/6	金	10:00～11:30	8	20人	6,800円	シビックホール会議室ほか
語学	30	はじめてのフランス語～旅を楽しむために～	文京学院大学講師　加藤雅郁	5/15・22・29、6/5・12	火	19:00～20:30	5	25人	4,800円	文京学院大学
健康・スポーツ	31	骨盤調整・ピラティス	FTP 認定マットピラティスインストラクター　安部真理子	4/26、5/10・17・24・31、6/7・14・21	木	18:30～19:45	8	30人	4,800円	アカデミー文京
健康・スポーツ	32	都心の木陰で森林浴気功体験	森気功主宰　髙木シゲ子	4/27、5/11・25、6/8	金	10:00～12:00	4	20人	2,000円（教材費100円別）	スポーツセンターほか
健康・スポーツ	33	らくらく広池ヨーガ	広池ヨーガ健康研究所代表　宮本登喜子	5/9・16・23・30、6/6・13・20・27	水	10:30～12:00	8	30人	4,800円	アカデミー文京

※1 ギターとケースとチューナーをお持ちで無い方は初日に購入（事前案内あり）。
※2 対象は生後1～12か月の乳児と母親。　※3 USB メモリ（2GB 程度）を持参。
※詳細は「講座案内」（地域アカデミー・地域活動センター・図書館などで配付）・文京アカデミーホームページで必ず確認のこと。
※応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり。
※受講料・教材費は、指定口座に振込またはアカデミー文京で支払い（詳細は当選通知に記載）。
※月～金曜の午前・午後にアカデミー文京で実施の講座は、3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を明記。
※手話通訳付き講座あり。希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と明記。
※ホームページから申込の場合、保育・手話通訳希望の入力欄あり。
※受講は当選者本人に限る。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

3月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**区長に聞く**(12～18日) **くらしの情報室** (1～4日)アクションラーニング・プログラム (5～11日)確定申告(19～25日)メディアパートナー制作 (26～31日)
	40	**知りたい！森鷗外**(5～11日、19～25日) **B-style**(1～4日)キンボール(12～18日)競技かるた (26～31日)
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1～4日、19～26日)後見制度 (5～11日)防火対策(12～18日)転倒予防 (26～31日)シルバー人材センター
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～4日)同仁美登里幼稚園(12～18日)関口台町小学校 (19～25日)本駒込南保育園(26～31日)柳町幼稚園 **文京フットレポート**(5～11日)
	40	**手話付番組** (1～4日)ぶんきょう㊎プロジェクト (5～11日、19～25日)アクションラーニング・プログラム (12～19日、26～31日) B-ぐる新路線　運行開始
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(12～18日) **くらしの情報室** (2～4日)アクションラーニング・プログラム (5～11日)確定申告(19～25日)メディアパートナー制作 (26～31日)
	20	**知りたい！森鷗外**(5～11日、19～25日) **B-style**(2～4日)キンボール(12～18日)競技かるた (26～31日)
	30	**文の京こどもくらぶ** (2～4日)関口台町小学校(12～18日)同仁美登里幼稚園 (19～25日)小日向台町小学校(26～31日)金富小学校 **文京フットレポート**(5～11日)
	40	**手話付番組**(2～4日)東洋文庫ミュージアム (5～11日、19～25日)高齢者クラブ (12～19日、26～31日)みまもり訪問事業
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (2～4日)区民と医師会のつどい(前編) (5～11日)区民と医師会のつどい(後編) (12～18日)区民参加オペラ(1) (19～25日)区民参加オペラ(2) (26～31日)区民参加オペラ(3)
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊毎月1日は「ケーブルテレビの日」です。10:00以降は終日、TCN制作の番組を放送します。
＊番組は変更する場合があります。おらかじめご了承下さい。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

地域子育てステーション(3月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	23日㈮ 10:00	ボールプールであそぼう 身体測定
久堅(3811)0712	22日㈭ 10:00	ペープサート(紙人形劇)を見よう
青柳(3941)4518	15日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
さしがや(3811)3474	15日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
駒込(3821)8800	23日㈮ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
こひなた(3943)4457	13日㈫ 10:00	リズム遊びを楽しもう 身体測定
本郷(3812)2394	16日㈮ 10:00	保育園で遊ぼう
大塚(3943)1631	13日㈫ 10:00	お話し会に来てください 身体測定
しおみ(3827)8229	8日㈭ 10:00	年長さんてすごいんだね 身体測定
千石(3947)9220	16日㈮ 10:00	3歳児と遊ぼう 栄養士の話
向丘(3814)6755	6日㈫ 10:00	保育園の友達と遊ぼう 身体測定
水道(3812)2237	7日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	13日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南(3823)3247	21日㈬ 10:00	保育園のお庭で遊ぼう
千石西(3944)4688	8日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込西(3947)2906	13日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
目白台(3945)4220	6日㈫ 10:00	保育園のお庭で遊ぼう
柳町(3811)0978	27日㈫ 10:20	「ラッコの会」ふれあい遊び ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

要介護・要支援の方向け講習会 楽しく外出して健康増進

「車いすを使い始めたけど…どうやって電車に乗るの？」「お手洗いが近くて外に出るのはちょっと…」「道が舗装されていなくて移動しにくかった」…。

そんな皆さんの声に応え、外出時の不安が軽減できるような講習会を開催します。終了後は、質問コーナーも設けます。

日3月15日㈭午前10時～正午会シビックセンター21階会議室対区内在住で要支援・要介護など外出の際に支援が必要な方、または支援する方定20人(抽選)¥無料申問往復はがきまたはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号と返信用にもあて先を明記し〒112-8555文京区春日1-16-21文の京(ふみのきょう)バリアフリーセンター☎(3818)6691FAX(3818)6692へ✉3月7日㈬必着

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



サクラ咲く 小石川植物園散策会

日3月28日㈬①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会小石川植物園師甲斐正人氏(元小石川植物園技術専門官)対区内在住・在勤・在学者定各20人(抽選)¥330円(入園料)申往復はがきに「小石川植物園散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ✉3月5日㈪必着

◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254



文京「食のiPPiN(逸品)フェア」

区内のお店から選ばれた「食の逸品」が集合します。

ご来場いただき、アンケートにお答えいただいた方に逸品を差し上げます(なくなり次第終了)。お楽しみ抽選会も同時開催します。

日3月3日㈯午前11時～午後1時会Bunkyoアンテナスポット

▶共催　文京区商店街振興組合連合会・文京区商店街連合会

◉経済課☎(5803)1173



ふれあいサロン

指先でできる簡単インターネット講座 ～iPadで話そう～

会問汐見地域活動センター〒113-0022文京区千駄木3-2-6☎(3827)8149、駒込地域活動センター〒113-0021文京区本駒込3-22-4☎(3824)5801師シニアSOHO普及サロン・三鷹対区内在住・在勤・在学者定各10人(抽選)¥200円申往復はがきに「インターネット講座」・希望日時・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ

日時	会場	申込締切
3/13㈫ ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③16:00～17:30	汐見	3/2㈮必着
3/26㈪ ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:30～17:00	駒込	3/16㈮必着

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

コラム 鷗外とその時代

森鷗外生誕150年　森鷗外記念館11月開館

第3回 ―大学生のころ―

『雁』の舞台、無縁坂に「鉄門」と書かれた門があります。平成18年に再建されたものです。元々、東京医学校(東京大学医学部の前身)の門でした。

明治7年(1874年)、鷗外は12歳でこの学校に入学します。入学者は14歳以上17歳以下という年齢制限がありました。鷗外の両親は鷗外の誕生を万延元年(1860年)とし、14歳であると申告しました。実際より年齢を下げて入学した人はいましたが、鷗外のように年齢を上げて入学した人はいませんでした。明治維新からまだ10年も経っていない、「学校」の制度も組織も未確立の時代のことです。

入学者の中で鷗外は最年少でした。ほとんどの人が自分よりも5歳から7歳も年上でした。そうした人に囲まれて鷗外は勉強します。成績がどのような状態であったかが分かっています。鷗外には申し訳ありませんが、ここに紹介しましょう。

予科生として入学して1年後、鷗外は56人中34番、翌年は22番、本科生となった3年目は32人中16番、4年目には4番、明治14年(1881年)、東京大学医学部を卒業する時は28人中8番の成績でした。試験中に下宿が火事になってノート類を焼失したり、肋膜炎に苦しんでいたりする中での成績でした。この8番という成績が鷗外のこの後の人生を大きく左右します。


▲東京大学医学部卒業試験終了記念(明治14年)左から2人目、鷗外

明治14年の出来事
- 「明治十四年の政変」(大隈重信の下野、翌年早稲田大学の前身である東京専門学校を創立)。
- ロシアの作家、ドストエフスキー死去。

◉アカデミー推進課森鷗外記念館準備担当☎(5803)1849

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

響きの森サマー・フェスタ for Kids

シエナ☆フルーツ&ミーツ

シエナ・ウインド・オーケストラメンバーによる、ミニアンサンブルコンサートをお届けします。

日7月7日㈯・8日㈰午前11時～正午会シビックホール小ホール対どなたでも(小学3年生までは保護者同伴)▽推奨年齢　2歳以上¥2千円(全席指定、3歳未満の膝上鑑賞に限り無料)申3月8日㈭午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売



東京フィル・親子で楽しむ〝はじめてのオーケストラ〟

あの「赤ずきんちゃん」がユニークな音楽劇となって登場。毎年人気の指揮者コーナーもあります。

日7月28日㈯・29日㈰午前11時～午後0時20分会シビックホール小ホール▽出演　松村秀明(指揮)、赤星啓子(ソプラノ)、晴雅彦(バリトン)、東京フィルハーモニー交響楽団(ミニオーケストラ)対どなたでも(小学3年生までは保護者同伴)▽推奨年齢　4歳以上¥3千円(全席指定、3歳未満の膝上鑑賞に限り無料)申3月15日㈭午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売



発売初日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで。席の希望不可

出演者等の敬称略

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（3月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	6日 20日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	5日 19日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	13日 27日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	7日 21日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	13日 27日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	12日 26日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	6日 20日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	14日 28日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込は電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

マンション管理セミナー

日3月11日㈰午後1時～4時30分会区民センター対分譲マンションの区分所有者・居住者等定80人（申込順）¥無料申電話またははがき・FAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・管理組合名・築年数・参加人数を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）

第1部 講演会		耐震改修を中心としたマンションの防災・減災対策
第2部 交流会※	共通テーマ	建物、設備の維持・管理（大規模修繕）
	築年別テーマ	1～9年 / 日常の維持管理
		10～19年 / 20～29年 / 長期修繕計画
		30年以上 / 耐震診断・耐震改修

※マンション築年別のグループに分かれて、情報交換や意見交換を実施。

◉〒112-8555文京区地域整備課
☎（5803）1374 FAX（5803）1376

プラスワンセミナーⅦ

ひと花咲かせるための女の心得帳
元気なひとがみんなを幸せにする

日3月13日㈫午後1時30分～3時30分会男女平等センター師渡辺美恵氏（生活企画ジェフリー理事長）定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は3月2日㈮までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534

これからの「お葬式」と「お墓」を考える

日3月14日㈬午後2時～4時会産業とくらしプラザ内いざという時の葬送供養の知識やポイント師二村祐輔氏（日本葬祭アカデミー教務研究室代表）対区内在住・在勤者定30人（申込順）¥無料申3月1日㈭午前10時から文京区勤労者共済会☎（5803）1108へ

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

フラワーアレンジメント教室



日3月22日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会目白台交流館内春のイースターアレンジ対どなたでも定各35人（申込順）¥1,500円（材料費、当日会場で納入）申3月15日㈭から電話で目白台交流館☎（5395）9141へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

メセナ講演会

地震災害を知る・防ぐ
―首都圏直下型地震に備えて―

日3月22日㈭午後2時～4時会シビックホール会議室内大地震発生時の被害・障害予測と、家族や個人の事前取組み師若松加寿江氏（関東学院大学教授）対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定50人（抽選）¥無料申往復はがきに「メセナ講演会・地震災害を知る・防ぐ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）締3月9日㈮必着
※3～6歳の保育あり（無料、4人以内、抽選）。希望者は申込時に「保育希望」（朱書き）・子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入。

▶共催　地盤工学会

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

第26回アカデミー向丘まつり

アカデミー向丘で活動している生涯学習サークルが制作した作品や活動を展示・紹介します。

会問アカデミー向丘☎（3813）7801

日時	3/3㈯ 10:00～20:00	3/4㈰ 10:00～16:00
発表内容	子ども映画会・卓球・合唱・三味線・舞踊・フラダンス・社交ダンス	子ども映画会・ピアノ演奏・レクダンス・ストレッチ体操・ジャズダンス・太極拳・大正琴・合唱・室内管弦楽
展示等	いけ花・工芸・書道・模擬店等 ※5階踊り場では、わたあめを無料配付（3日は12:00～15:00、4日は11:00～14:00）。	

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

地域福祉フォーラム

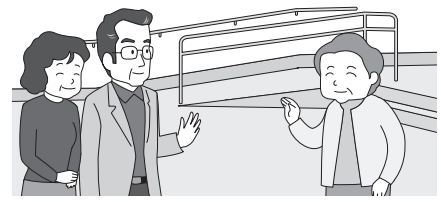
災害時に活かされる地域力

各地域の実践・事例を聞きながら災害に強い地域づくり、コミュニティ強化について考えます。

日3月6日㈫午後7時～9時会北とぴあ（北区王子1-11-1）対どなたでも定300人（申込順）¥無料申申込書をFAXまたは電話で下記へ▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載）締3月1日㈭
※手話通訳あり。

◉社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター
☎（3812）3114 FAX（3812）3016
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

認知症家族交流会



認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。

日3月10日㈯午後3時15分～4時30分会文京千駄木の郷対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で駒込地域包括支援センター☎（3827）5422へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

文京区民踊のつどい

日本の伝統芸能にふれてみませんか

日3月11日㈰午前11時～午後4時会シビックホール小ホール内区内で活動する民踊舞踊愛好者の発表対どなたでも定325人（全席自由）¥無料申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

映画会

日3月13日㈫午後1時30分～4時会問根津交流館☎（3828）5269内「二十四の瞳」▷主演　高峰秀子対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

朗読会

日3月16日㈮午後2時～4時会問目白台交流館☎（5395）9141内宮沢賢治「セロ弾きのゴーシュ」、参加者全員による詩の朗読対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

図書館 入場無料

本駒込図書館

はるのこども映画会

日3月3日㈯①午前11時～11時45分②午後3時～3時45分内「花咲かじいさん」「ムーミン－スナフキンが帰ってきた－」対小学生以下定80人（先着順）申当日直接会場へ

◉☎（3828）4117



小石川図書館

第31回優秀文化映画会

日3月5日㈪午後1時30分～3時30分内「日本の太鼓」「３億年への旅－秋吉台－」「アンコールワットの遺跡」対小学生以上定80人（先着順）申当日直接会場へ
※上映後フリートークあり。
※会場は4階（エレベーターなし）。

◉☎（3814）6745

あがた森魚～弾き語りライヴ～

日3月18日㈰午後3時～4時30分対小学生以上定80人（申込順）申3月5日㈪午前9時から電話で小石川図書館へ
※会場は4階（エレベーターなし）。

◉☎（3814）6745

湯島図書館

春の子ども会

日3月14日㈬午後3時～4時内人形劇「小さな象のパオパオ」「金のがちょう」対どなたでも定60人（先着順）申当日直接会場へ

◉☎（3814）9242

真砂中央図書館

春を奏でる弥生の音楽会

ホワイトデーに春の音をお届けします

日3月14日㈬午後6時30分～7時30分内ストレスフリー（ハープ&フルート）、チバス（コントラバス）対小学生以上定60人（先着順）申当日直接会場へ

◉☎（3815）6801

スポーツ

高齢者水中ウォーキング教室

会総合体育館内水中ウォーキング・ストレッチ等対65歳以上の区内在住者定各50人（抽選）¥4,020円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「高齢者水中ウォーキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ締3月9日㈮必着

コース	日曜コース	水曜コース
日時	4/1・8・15・22・29、5/6	4/4・11・18・25、5/2・9
	10:00～11:30	

◉〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎（3814）4271

小学生水泳教室 4月コース

申往復はがき（1人1枚、両施設同時申込は不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ締3月9日㈮必着

コース	小学生4月 スポーツセンター	小学生4月 総合体育館
日時	4/3㈫・6㈮・10㈫・13㈮・17㈫・20㈮・24㈫・27㈮	4/2㈪・5㈭・9㈪・12㈭・16㈪・19㈭・23㈪・26㈭
	16:45～18:00	
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員（抽選）	60人	80人
費用	定期券方式：2,060円 チケット方式：1,680円 （両方式とも保険料160円込）	

※「定期券購入」または「チケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

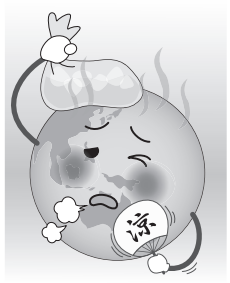
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎（3944）2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎（3814）4271

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

お知らせ

第2回文京区地球温暖化対策地域推進協議会



日3月9日㈮午後6時30分～8時30分 会シビックセンター 24階委員会室 対どなたでも 定20人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

第4回文京区景観審議会

日3月27日㈫午後2時30分～4時30分 会シビックセンター 5階区民会議室 内景観計画（骨子） 対どなたでも 定25人（申込順）申傍聴希望者本人が電話で下記へ

◉計画調整課景観担当☎(5803)1240

高齢者向け「脳の健康教室」学習サポーター募集



内認知症を予防するために65歳以上の方が簡単な読み書きや計算等の教材を使って学習する手伝い▷開催期間　5～7月・9～11月・1～3月（各期11日間）対高齢者の介護予防に理解のある60歳以下の区内在住者（3月28日㈬午前10時～11時30分の研修に参加可能な方に限る）▷謝礼　1回2,000円定20人程度（申込順）申3月5日㈪から電話で下記へ

曜日	時間	活動場所
月	13:00～16:00	白山高齢者在宅サービスセンター
		くすのき高齢者在宅サービスセンター
火	9:00～12:00	介護予防拠点いきいき森川
水		昭和高齢者在宅サービスセンター

※教職経験等不要。

◉健康推進課介護予防係 ☎(5803)1209

ファミリー・サポート・センター育児サポーター募集



地域のお子さんをサポートしていただく方を募集しています。

内保育施設・育成室・習い事などの送迎や、乳幼児・小学生の育児サポーター宅での保育 対20歳以上の区内在住者 申電話で下記へ

※活動の謝礼は1時間800円から。

※応募には説明会と講習会の受講が必要。詳細は下記へ。

◉社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043

戦災死没者の慰霊と平和祈念のため黙とう、東日本大震災による犠牲者への追悼を

3月10日㈯は東京都平和の日です。東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念して、同日の午後1時から家庭や職場等で1分間の黙とうをささげてくださるようお願いします。

また、3月11日㈰で東日本大震災の発生から1年がたちます。大震災が発生した午後2時46分には、亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、1日も早い被災地の復興を祈念くださるようお願いします。

◉総務課総務係☎(5803)1139

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金

対旧ソ連邦またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方または22年6月16日以降に亡くなられた方の相続人 3月31日㈯

※請求方法等詳細は平和祈念事業特別基金事業部特別給付金認定担当☎(5860)2748へ。

◉総務課総務係☎(5803)1139

23年度第3四半期までのごみと資源の回収量（速報値）



ごみ量は、前年度に比べ、334t(1.0%)の減量となり、資源回収量（集団回収を含む）は、前年度に比べ、430t(4.3%)の増量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

ごみ量

	23年4～12月	22年4～12月	増減量	増減率
可燃ごみ	31,513t	31,743t	▲ 230t	▲0.7%
不燃ごみ	1,522t	1,497t	25t	1.7%
粗大ごみ ※2	930t	1,059t	▲ 129t	▲12.2%
合計	33,965t	34,299t	▲ 334t	▲1.0%

資源回収量（集団回収を含む）

	23年4～12月	22年4～12月	増減量	増減率
古紙	7,179t	7,111t	68t	1.0%
びん	1,675t	1,626t	49t	3.0%
缶	457t	459t	▲ 2t	▲0.4%
ペットボトル	726t	626t	100t	16.0%
その他 ※1	121t	119t	2t	1.7%
粗大ごみ ※2	213t	―	213t	皆増
合計	10,371t	9,941t	430t	4.3%

※1「その他」は、トレイ・乾電池・衣類等の合計。

※2 23年4月から、回収した粗大ごみの一部を資源化。

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

職員採用

学校用務員（非常勤）

内用務全般 定5人程度▷勤務期間　4月1日㈰～25年3月31日㈰▷勤務時間　1日6時間（月16日）▷月額報酬　109,300円程度▷勤務地　区立小・中学校、区立幼稚園▷選考　書類選考後、面接 申履歴書を下記へ郵送または持参 3月7日㈬必着

※交通費支給（上限あり）。社会保険・雇用保険に加入。

◉〒112-8555文京区教育推進部庶務課経理教職員係☎(5803)1293

24年度 特別区職員採用試験・選考日程

項目	Ⅰ類	Ⅲ類	経験者	身体障害者対象
告示	3/7㈬	6/13㈬		8/3㈮
郵送申込受付	4/1㈰～9㈪	6/13㈬～8/8㈬	6/13㈬～7/11㈬	8/3㈮～9/10㈪
インターネット申込受付			―	
持参申込受付	4/10㈫・11㈬	8/9㈭・10㈮	7/12㈭・13㈮	9/11㈫・12㈬
1次試験・選考	5/6㈰	9/9㈰		10/8㈷・㈪
1次合格発表	6/20㈬	10/15㈪		10/24㈬
2次試験・選考	7/9㈪～26㈭	10/24㈬～26㈮	10/27㈯～11/10㈯	11/5㈪・14㈬
2次合格発表	―	―	11/16㈮	―
3次試験・選考	―	―	11/24㈯～12/8㈯	―
最終合格発表	8/10㈮	11/7㈬	12/14㈮	11/22㈭

※詳細は各告示日に発表する採用試験・選考案内を参照。

◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

官公庁など

若年者合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです



日3月9日㈮午後1時30分～4時30分（受付は4時まで）会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）対34歳以下の方 ¥無料 申当日直接会場へ

※履歴書を数通持参。

◉ハローワーク飯田橋U-35 ☎(5212)8609

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

マリプローザマンドリンクラブ第43回定期演奏会
①3/3㈯18:30～20:30②北とぴあ（北区王子1-11-1）③蕪村句集・「ともだちや」メドレー・旅情ほか⑦区民優先枠あり⑧小野山☎(3946)1665

千石船・瞽女・馬子によって伝えられた佐渡・越後・魚沼民謡民舞すごろく
①3/19㈪11:00～16:00②シビックホール大ホール⑥2,000円（高齢者施設の方は無料）⑧蘭の會・木村☎090(2916)2354

駒込病院市民公開講座「最新の放射線治療」
①3/24㈯14:00～16:00②駒込病院別館講堂（本駒込3-18-22）③高精度放射線治療について、最新機器の導入をふまえた案内④唐澤克之氏（放射線診療科部長）ほか⑦定150人（申込順）申電話またはkoukaikouza@cick.jpへ 3/21㈬⑧がん拠点事務局☎(3823)2101 内5156

リフレッシュメイク
①月1～2回13:00～17:00②区民センターほか③メイクを見直してきれいになる⑥1回500円程度⑦出張あり、日にちの詳細は問合せ⑧浅井☎080(5538)3553

会員募集

手編みグループ茜
①月2回第2・4水曜13:00～16:00②男女平等センターほか③手編みニット④高谷香氏⑥月5,000円⑦編み物経験者、男性歓迎⑧竹中☎(3822)0960（夜のみ）

気功太極拳
①毎週土曜13:00～15:00②総合体育館ほか③気功・二十四式太極拳④長谷川孝雄氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦見学・初心者歓迎⑧長沼☎090(4822)9690

混声合唱団・東京コンサートシンガーズ
①毎週木曜18:30～21:00②同仁美登里幼稚園（目白台3-10-9）④富澤裕氏⑤1,000円⑥月5,000円（学生2,500円）⑦見学歓迎⑧五十嵐☎(3827)9400

チェス・サロン・サークル
①第1日曜②アカデミー湯島ほか③チェスの対局と普及⑥1回300円⑧川口☎090(1406)4041

混声合唱団 コール・シャンティー
①毎週火曜19:15～21:15ほか②巣鴨教会（豊島区南大塚1-13-8）ほか③合唱とヴォイストレーニング④野本明裕氏（指揮者）⑥月4,500円（学割あり）⑦初心者歓迎⑧小松☎(3946)4028

絵画サークル「虹の会」
①月3回月曜15:00～17:00②アカデミー湯島ほか③水彩・パステル・日本画・墨④高田和貴氏（造形作家）⑤1,000円⑥月5,000円⑧田島☎(3832)0602

フラワーアレンジ
①第2・4水曜18:30～20:30②アカデミー文京ほか⑤2,000円⑥月2,000円⑧岩屋☎(3814)4228

トータル健康倶楽部1
①隔週土曜10:00～11:00②白山③世界でオンリーワン、自分に合うパワーストーン作成⑤1,000円⑥月3,000～5,000円⑧加納☎080(5148)1555

ドラマティックリーディング文京
①第2・4木曜14:00～15:30②アカデミー文京ほか③童話・詩・小説等を劇的に朗読する④濱島康子氏（元ABCアナウンサー）⑤1,000円⑥月3,300円⑦見学歓迎⑧上田☎(3813)7023

真砂囲碁会
①毎週水曜18:00～21:00②本郷交流会館ほか⑥月300円（5回の月は350円）⑧小比賀☎(3816)5562

中高年のためのパソコンクラブ
①毎週火・水曜10:00～20:00②NPOグローボ（湯島2-12-5-302）③初心者からやさしい学習で中級者へ⑤2,000円⑥1回1時間1,000円⑦中高年齢者・見学歓迎⑧佐藤☎(3814)8916

ヨーガ・サークル文京
①毎週水曜10:00～11:30（月4回）②アカデミー文京ほか③ヨーガで美容・健康・癒しを④松岡義彦氏⑥月5,000円（初回体験500円）⑧吉川☎(3827)6893

サンフレッシュ会
①毎週水・木曜10:00～12:00②スポーツセンターほか③ストレッチ体操・ダンスなど⑤2,000円⑥月3,000円⑦女性⑧田中☎090(3240)6989

文京区スキー連盟
①毎月1回土・日曜、祝日②汐見会館ほか③安全なスキー講習④全日本スキー連盟公認有資格者⑤500円⑥年3,500円⑦小学生以上⑧田口☎(3827)5956

ストレッチで健康「レッツビギン」
①毎週火曜13:30～15:30②男女平等センターほか③ボール・玄米ダンベルを使ってストレッチ④桜井良子氏⑤2,000円⑥月1,500円⑦見学歓迎⑧谷本☎(3813)1378

ジャスミンティー
①火曜14:00～14:50②障害者会館ほか③60歳以上の脳トレもできる旅行英会話④カナダ人講師⑤1,000円⑥月3,300円⑦60歳以上女性歓迎⑧ジャスミンティー事務局☎090(3903)0471

サランハングル
①毎週金曜10:00～11:30②障害者会館ほか③韓国語読解・文法等④李光洙氏（朝日カルチャーセンター講師）⑥月5,000円⑦初歩的な文法等をある程度理解している方・見学可⑧福良☎(3945)2694

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成24年(2012) 2/25

世帯と人口				外国人登録者			
世帯	104,189	世帯	(103,310)	計	7,357	人	(7,420)
人口	193,091	人	(191,394)	男	3,653	人	(3,623)
男	92,078	人	(91,350)	女	3,704	人	(3,797)
女	101,013	人	(100,044)				

24年2月1日現在 ( )内は前年同期

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝3月1日㈭・21日㈬、本郷支所＝3月14日㈬・26日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食講習会

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～



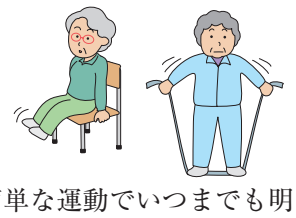
日3月8日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年9～10月生まれの乳児と保護者定各24組(申込順)¥無料申3月1日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

やさしい放射線講座

日3月11日㈰午後2時～4時30分会スカイホール内放射線と私たちの暮らし、放射線の人体への影響師中西友子氏(東京大学大学院教授)ほか対どなたでも定90人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
▶共催　NPO環境ネットワーク・文京
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

介護予防講演会

ひざ痛予防・腰痛予防のために



簡単な運動でいつまでも明るく元気に歩いていける方法をご案内します。

日3月15日㈭午後2時～4時会シルバーセンター師光武誠吾氏(東京都健康長寿医療センター研究所研究員)対65歳以上の区内在住者定100人(申込順)¥無料申3月1日㈭から電話またはFAXで下記へ
※手話通訳あり。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209 FAX(5803)1355

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。

日3月16日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏(理学療法士)対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方定20人(申込順)¥無料申3月2日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

両親学級



初めて赤ちゃんが生まれる夫婦を対象に行います。

対区内在住者定保健サービスセンター＝各36組、本郷支所＝各28組(申込順)¥無料申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	5/12㈯・26㈯	7/7㈯・21㈯	4/14㈯	6/9㈯
	9:00～11:20			
申込開始日時	4/2㈪	6/1㈮	3/1㈭	5/1㈫
	8:30			

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

育児相談

～応援します！あなたの子育て～

「体重の増えは順調？」「母乳・ミルクは足りている？」など、子育てをしていて心配や不安になることはありませんか？保健師は、電話相談や家庭訪問などを通して保護者の皆さんとともに考え、子育てをサポートしています。お気軽にお電話ください。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

転倒骨折予防教室

～元気なうちからはじめよう～



日4月～25年3月内ストレッチ体操、筋力・バランス能力をつける体操、歩行訓練等対区内在住で次の要件をすべて満たす方①65歳以上で医師に運動を止められていない②月に2回、1年間教室に通うことができる定各15人程度(申込順)申3月5日㈪午前8時30分から電話で健康推進課へ

会場	曜日	時間
不忍通りふれあい館	第2・4月曜	10:00～11:30
目白台交流館	第1・3火曜	
区民センター	第2・4火曜	
白山東会館	第2・4木曜	
かるた記念大塚会館		14:00～15:30
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	
本郷交流館	第1・3木曜	10:00～11:30
駒込地域活動センター		14:00～15:30
男女平等センター	第2・4水曜	10:00～11:30
シルバーピア千石(千石3-36-11)		14:00～15:30
アカデミー茗台	第1・3水曜	10:00～11:30
勤労福祉会館		14:00～15:30

※動きやすい服装でタオル・水を持参。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

インフルエンザに注意しましょう！

都は2月2日㈭、インフルエンザの流行警報を発令しました。予防行動を徹底し、感染予防に努めましょう。

日ごろの行動で感染予防
- 食事前・トイレ後・外出後などは、石けんと流水でこまめに手を洗う
- 鼻・口はウイルスの進入口のため触らない
- 栄養と休養を十分にとる

「咳(せき)エチケット」を守って他の人へうつさない
- 咳・くしゃみの症状がある時はマスクをする
- 咳・くしゃみをする時は口と鼻をティッシュでおおい、周りの人から顔をそらす
- 咳・くしゃみの後はよく手を洗う



◉予防対策課感染症係☎(5803)1834

保健サービスセンターの健康相談(3月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	14日㈬・28日㈬	9:00～9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	22日㈭	13:30～14:00	15日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	2日㈮・9日㈮・16日㈮	13:15～13:30	6日㈫・13日㈫・27日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	1日㈭・8日㈭・22日㈭・29日㈭	13:00～14:30	8日㈭・15日㈭・22日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	7日㈬	13:00～13:45	―	―

3月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
4	松本医院 内小	○	○	大塚1-4-15	(3943)0123
	松平小児科 小内	○	―	関口1-15-9	(3267)4077
	本郷内科クリニック 内	○	―	本郷4-24-7	(5684)1009
	澤田医院 内	―	○	湯島3-39-2	(3831)5043
	近藤医院 内小	○	―	本駒込5-60-6	(3821)1804
	河江歯科医院 歯	○	―	水道2-19-15	(3811)8778
	山田歯科医院 歯	○	―	千駄木3-47-2	(3823)6788
11	水間クリニック 内小	○	○	千石4-8-1	(5976)7350
	三浦内科クリニック 内	○	―	目白台2-14-16	(5319)3321
	清家クリニック 内小	○	―	湯島3-38-13	(3831)2438
	西片クリニック 内	―	○	西片2-25-8	(5803)7080
	文京動坂診療所 内	○	―	千駄木4-15-3	(3822)9680
	北林歯科医院 歯	○	―	白山5-17-32	(3945)6488
	グリーンコート歯科クリニック 歯	○	―	本駒込2-28-10	(3944)6063
18	三橋医院 内小	○	―	小石川4-20-1	(3816)3284
	光永クリニック 内小	○	○	千石4-4-1	(3943)0270
	御茶ノ水ファミリークリニック 内小	○	―	湯島1-9-14	(5844)1401
	クマモトクリニック 内	―	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	加藤診療所 内	○	―	本駒込2-18-2	(3941)7522
	吉野歯科クリニック 歯	○	―	向丘1-13-5	(3813)7747
	北村歯科医院 歯	○	―	本駒込1-2-3	(5684)4806
20	御園医院 内小	○	―	白山5-17-34	(3941)4830
	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	坂口医院 内	○	―	本郷4-9-22	(3811)1560
	奥田医院 内小	―	○	湯島3-8-2	(3831)8371
	駒込富士クリニック 内	○	―	本駒込3-29-5	(5977)3295
	北矢デンタルクリニック 歯	○	―	春日2-24-12	(3813)7401
	和久本歯科医院 歯	○	―	本郷3-43-14	(3811)4407
25	山村クリニック 内	○	○	小石川5-37-6	(3818)5767
	森内科 内	○	―	大塚3-35-8	(3945)8188
	春木町クリニック 内	○	―	本郷3-32-7	(5800)1601
	西岡クリニック 内	○	―	向丘1-10-2	(3812)1421
	吉行医院 内	―	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	小家歯科医院 歯	○	―	大塚3-10-3	(3946)8308
	依田歯科医院 歯	○	―	湯島1-2-12	(3253)8841

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
4	薬局ガーデンドラックス	○	○	小石川4-20-2	(3868)9110
	さくら薬局江戸川橋店	○	―	関口1-16-1	(3235)1717
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	アーク薬局駒込店	○	―	本駒込5-38-10	(3821)1855
11	といだ薬局	○	○	千石4-25-8	(3942)5041
	小野沢薬局	○	―	目白台2-14-13	(5978)3212
	セントラル薬局湯島店	○	―	湯島3-38-12	(3832)5265
	不二薬局	―	○	西片2-25-8	(3811)4451
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	いるか動坂薬局	○	―	千駄木4-16-2	(5814)0006
18	薬局ガーデンドラックス	○	―	小石川4-20-2	(3868)9110
	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	ケイワ薬局湯島店	○	―	湯島1-9-14	(5805)7898
20	白山薬局	○	―	白山5-17-10	(3941)1450
	コール薬局音羽店	○	○	音羽1-5-18	(5654)7804
	今尾薬局	○	―	本郷4-6-3	(3811)4033
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
25	スミレ薬局茗荷谷店	○	○	白山3-3-4	(5840)7567
	うどの薬局氷川下店	○	―	千石2-2-2	(5395)0075
	＊芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	寿々薬局	○	―	本駒込1-1-8	(5689)4644

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮[#7119]	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜 9:00～12:00 (祝日・12/29～1/4を除く)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1543

平成24年（2012） 3/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

順天堂事業所内保育所の区民枠を増やします…　2面
24年度文京区予算案の概要 ……　3面
第41回文京さくらまつり ……　5面

24年度 施政方針

品質志向の区政運営で区民の安心を紡ぐ予算

成澤区長、所信を表明

平成24年度予算案などを審議する第1回区議会定例会が2月13日㈪から3月22日㈭までの会期で開かれています。
本号では、区長の発言要旨と平成24年度予算案の概要をお知らせします。
◉企画課☎(5803)1126



区を取り巻く状況と、基本構想の実現に向けた区政運営の推進

昨年3月に発生した東日本大震災は、激しい揺れと大津波等により、死者・行方不明者が約2万人に上るとともに、原子力発電所の事故も重なり、国民生活に大きな不安を与えました。また、原料の段階から製品やサービスが消費者の手に届くまでのすべてのプロセスのつながりであるサプライチェーンの寸断などにより、我が国の経済にも多大な影響を及ぼしました。
国は、その後の各種政策効果などを背景に、景気は緩やかに持ち直しているとしていますが、先行きについては、欧州の政府債務危機が、金融システムに対する懸念につながっていることや金融資本市場に影響を及ぼしていること等により、海外景気が下振れし、景気が下押しされるリスクが存在するとしております。
また、東京都においては、都税収入で更に減収が続くなど、依然として厳しい財政環境に直面しているとしています。
本区においても、23年度予算で特別区税を約10億円の減収とし、24年度予算においては国の税制度の改正等により微増としているものの、所得水準の低下傾向等による減収の基調は変わらず、先行きは不透明です。また、特別区交付金は、原資となる固定資産税及び市町村民税法人分の減収が見込まれるなど、今後の区財政の歳入は厳しい状況が続くものと見込まれます。
このような中で、基本構想に掲げた本区の将来都市像である「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち『文の京』を実現するためには、これまで以上に効率的・効果的な区政運営を推進していかなければなりません。また、本区の自治の基本理念である「協働・協治」に基づき、区民をはじめとするあらゆる主体と力をあわせ、それぞれの役割と責任を果たしながら、様々な地域の課題を解決していく必要があります。
私は、区政を取り巻く厳しい状況の中においても、区民に最も身近な基礎自治体の長として、子どもから高齢者まですべての人々が安心していきいきと暮らせる、魅力あふれる地域社会を創造していくことに、全力で取り組んでまいります。

災害に強いまちづくりに向けて

次に、震災を踏まえた災害に強いまちづくりについて申し上げます。
今回の震災は、岩手県、宮城県、福島県を中心に甚大な被害をもたらしただけでなく、本区においても、地震による大きな被害はなかったものの、帰宅困難者の発生や、原子力発電所の事故による電力不足や飲料水への不安等、区民生活に様々な影響を及ぼしました。
そこで、直ちに、保育園、幼稚園、小中学校の安全対策や災害時の確実な情報伝達の確保など、緊急性の高い施策について取り組むとともに、「災害（震災）時における当面の対応方針」を策定し、現在の地域防災計画では定めの無い、震度5弱の地震が発生した場合における本区の対応を明らかにしました。
さらに、昨年11月には、石川啄木ゆかりの地として文化交流のある盛岡市と、災害時における相互応援に関する協定を締結しました。
本年は、震災の教訓などを踏まえ、地域防災計画の修正を行い、帰宅困難者対策の強化や避難所運営のあり方の見直し等、より実効性のある災害対策を進めてまいります。

「行財政改革推進計画」による効率的な自治体経営

次に、行財政改革への取組について申し上げます。
先程述べましたとおり、区財政は、今後も厳しい状況が見込まれますが、その中にあっても、より質の高い効率的な行政体制を構築し、区民サービスの向上を図るため、昨年から24年度を初年度とする5か年の「行財政改革推進計画」の策定を進めております。
本計画では、「品質志向の区政運営」の確立を基本とし、区民サービスの向上に向けて、効率的な事業実施及び多様な主体との協働、健全な財政運営、効率的な庁内体制の構築の3つの視点から具体的な取組を進めることとしており、これにより着実に区民満足度の向上を図ってまいります。
本定例会では、行財政改革区民協議会での意見や、パブリックコメント等を通じていただいた区民意見を踏まえた計画案をご報告し、議会での意見を踏まえまして、本年3月の策定に向けて、引き続き取り組んでまいります。

区政運営の考え方と施策の推進（主な施策の要旨）

新年度の予算を「品質志向の区政運営で区民の安心を紡ぐ予算」と位置付けました。
厳しい財政状況ではありますが、限られた経営資源の中で、子育て支援や高齢者福祉、そして災害対策をはじめとする区政の課題に的確に対応することはもとより、個々のサービスに求められる品質を高めることで、区民の皆様に「安心」を実感していただけるまちづくりを目指してまいります。
予算編成に当たっては、「基本構想実施計画の実行に関するもの」をはじめとして、「子育て支援施策」、「高齢者施策」、「新たな公共の担い手との協働による施策」、「災害対策など危機管理の強化につながる施策」など、優先度の高い施策を重点施策として展開するとともに、各施策を効率的・効果的に執行することで、着実に成果をあげてまいります。

◆子どもの健やかな成長とすべての子育て家庭への支援

- 子育て支援計画の着実な実施
- 私立認可保育所の開設支援
- 区立保育園17園におけるリフレッシュ一時保育の実施
- 認可保育所における地震に対する室内安全対策の実施及びAEDの設置
- 児童館、育成室、一時保育施設、病児・病後児保育施設における災害用備蓄物資の配備
- 国による不活化ポリオワクチン導入決定の際の速やかな接種開始に向けた準備の実施
- 児童相談所の実務に精通したスーパーバイザーの指導等による職員対応力の向上
- 放課後全児童向け事業の拡充
- 第三中学校内への育成室の開設

◆「生きる力」を育む教育活動の推進と環境の整備

- 教育振興基本計画の策定
- きめ細かな指導による「確かな学力」の向上
- 推進校の指定等による「いのちの教育」の推進
- 健康教育の充実

（2面に続く）

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

●東大総合研究博物館との連携による移動博物館の実施
●区内大学との共催による理科実験教室の実施
●震災を教訓とした安全対策を図る学校安全アドバイザー派遣事業の実施
●小学校の児童用パソコンの拡充
●全小学校における校内ＬＡＮの敷設に向けた整備

◆高齢者・障害者福祉の充実
●地域福祉コーディネーターの配置
●富坂地区における地域包括支援センターの活動拠点の整備
●富坂地区及び駒込地区における認知症高齢者グループホームの開設支援
●新たな特別養護老人ホームに係る整備手法等の具体的な検討
●身体・知的・精神障害者の24時間365日相談支援体制の整備
●精神障害者の緊急時ショートステイ事業及び地域生活体験事業の実施
●中小企業等の障害者雇用の促進に向けた、雇用助成金とジョブコーチをセットとした新たな制度の構築

◆健康づくりの推進
●生活習慣病予防教室や禁煙支援等の推進
●野菜摂取につながる様々な取組の実施
●各種がん検診の受診率向上
●任意予防接種費用の助成等による子どもの感染症の予防及びまん延防止対策の推進
●高齢者の肺炎球菌ワクチンの接種費用の助成による感染症予防対策の推進

◆地域コミュニティの活性化
●地域活動団体、ＮＰＯ、事業者等の自主的な活動に対する支援の実施
●ふれあいサロン事業及び地域貢献講座の充実
●区民同士が支え合う仕組みづくりの推進
●コミュニティバスの拡充による地域活性化の推進

◆活力みなぎる産業と商店のあるまちの実現
●制度融資における新たな借換メニューの創設及び経営に関する各種相談等の充実
●社会起業家育成アクションラーニング・プログラム事業の実施
●(仮称)産学官連携イノベーション創出協議会の設置
●商品券への助成など商店街支援の実施
●消費者相談室の機能強化
●区民の消費生活に関する基礎知識の普及・啓発

◆「文(ふみ)の京(みやこ)」の歴史・文化の伝承と創造、魅力の発信
●森鷗外記念館の開館
●森鷗外生誕150年記念事業の実施
●観光土産品「文の京ゆかりの文人銘菓」の開発支援
●石川啄木没後100年記念事業の実施
●盛岡市との文化協定の締結
●小石川運動場をＪＦＡ公認全面人工芝グラウンドとしてリニューアルオープン
●江戸川橋体育館の開館

◆安全・安心で快適なまちづくりの推進
●防災行政無線システムの更新
●学校体育館の非構造部材の点検・調査及び学校トイレの洋式化の実施
●清水橋の架替
●避難所誘導ソーラー灯の設置
●防災ハンドブックの作成
●職員防災行動研修の実施
●震災に伴う放射線対策の実施
●絶対高さ制限を定める高度地区の指定の都市計画決定に向けた検討
●景観計画の策定及び景観行政団体への移行に向けた検討

◆循環型社会の形成
●省エネや3Rの普及啓発の積極的な実施
●事業者の廃棄物に関する意識の向上への取組による事業系ごみ減量等の強化
●住宅用太陽光発電システムの設置助成及び売電助成並びに環境配慮型給湯器の設置助成の実施
●区有施設における省エネ診断の実施による地球温暖化対策の推進

〈当面の課題〉

■新たな公共の担い手との協働の推進について

本区では、昨年5月に、学識経験者や実務経験者で組織する「新たな公共の担い手専門家会議」を設置し、新たな公共の担い手を創出するための仕組みづくり、ＮＰＯ、事業者等と区との連携のあり方について検討いただいており、本年3月、区への提言を行っていただく予定です。

今後、専門家会議からの提言に基づき、提言内容の実現に向けた検討を行うとともに、併せて区の取り組むべき方針を定めてまいります。

また、本区には、団塊の世代をはじめ多くの元気な高齢者が住んでいます。高齢者がこれまで蓄積してきた知識や経験を活かし、地域で活動できるような環境づくりを進め、高齢者自身のいきがいづくりや介護予防につなげるため、組織改正を行う福祉部を中心に庁内横断的な組織を立ち上げ、検討を進めてまいります。

■施設関係の大規模な計画

●新たな福祉センター
●第六中学校
●新たな総合体育館
●新たな教育センター
●千石地域拠点施設

おわりに

区政を取り巻く環境は厳しい状況にありますが、基本構想に掲げる将来都市像の実現に向けて、基本構想実現度評価等を活用し、ＰＤＣＡサイクルに沿った進行管理を図りながら、「基本構想実施計画」を円滑に実施してまいります。加えて、本年度に策定する新たな「行財政改革推進計画」に基づき、健全な財政運営の確保、効率的な事業執行体制の構築等に取り組むことで、その基盤を整備し、着実にその歩みを進めてまいります。

本年は、新たな行政評価手法を活用した事務事業の見直しに着手するとともに、各種評価制度の充実等により、信頼性、迅速性、対応性、利便性など、区民サービスに求められる品質の確保・向上に取り組み、現在と未来に責任を持つ区政運営を目指してまいります。

私は、本年も、区政課題に対し、積極的、主体的に、いきいきと取り組む改革志向の職員とともに、地域と家族の「絆」の再生・区民の安心実感のため、全力を挙げて区政進展にまい進してまいります。

(施政方針の全文は、区ホームページの「区長の部屋」に掲載しています。)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

区報「第5期高齢者・介護保険事業計画特集号」を発行します

3月26日(月)に新聞折込するほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

◉介護保険課計画・指導係 ☎(5803)1389

順天堂事業所内保育所の区民枠を増やします！

学校法人順天堂の事業所内保育所の改修に伴い、4月から区民枠定員を増やします。

▽施設名　順天堂もとまち保育所(本郷1-1-19) ☎(3830)5036
※申込・問合せは直接保育所へ。
◉保育課民間保育施設担当 ☎(5803)1857



定員(区民枠)

	3月まで	4月以降
0～1歳	6人	10人
2～5歳	4人	10人

24年度福祉タクシー券・自動車燃料費助成の申請を

タクシー券の交付、自動車燃料費の助成を受けるには、年度ごとに申請が必要です。

23年度分のタクシー券利用者および自動車燃料費助成対象者には、申請書を送付しましたので、まだ申請がお済みでない方は早めに返送してください。

対所得額が限度額以内の区内在住者で、次のいずれかに該当する方①愛の手帳1・2度②視覚障害1・2級③下肢・体幹障害1～3級④内部障害1・2級⑤移動機能障害1・2級⑥平衡機能障害3級⑦脳性まひ⑧進行性筋委縮症⑨福祉手当(区制度)対象となる特殊疾病により患し「東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則」に規定する重症認定患者等の方

内月額2千700円の福祉タクシー券または自動車燃料費の助成(自動車燃料費は後日、領収書により助成)

※自動車燃料費助成には、本人または区内在住の生計が同一の家族が所有する自動車であり、その方が運転者であることが必要。
※所得額の変動により24年度分の交付を希望する方は直接下記へ。
※23年度分の申請も3月末まで受付。
※詳細は下記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212
FAX(5803)1352

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降加算額	扶養1人につき38万円を加算

※24年度分は、22年中の本人所得(ただし、申請者が24年4月1日現在で満20歳未満の場合は扶養義務者の所得)。
※23年度分は、21年中の本人所得(ただし、申請者が23年4月1日現在で満20歳未満の場合は扶養義務者の所得)。

「青少年の社会参加推進事業」・「青年を育成する事業」を支援します

青少年の社会参加推進事業

青少年の社会参加を推進し、自立を促進することを目的とする事業に対し補助金を交付します。

事業例：体操・演劇、世代間交流など、地域の人たちとの交流を通じて社会の一員であることを実感し主体的に社会参加するきっかけとなる事業。

対区内で非営利活動を行う団体が実施する「文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業

▽補助金額　対象事業経費の2分の1以内(上限40万円)

青年育成事業

地域社会において自主的に活動できる青年の育成を図ることを目的とする事業に対し、補助金を交付します。

事業例：青年リーダー育成講習、高校生企画イベント支援など、地域の中で自主的に活動できる青年を育成する事業。

対区内で非営利活動を行う団体が実施する「文京区青年育成事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業

▽補助金額　対象事業経費の2分の1以内(上限20万円)

(共通事項)
締4月27日(金)▽選考　選考委員会により補助対象事業を決定
※申込・補助対象要件等の詳細は左記へ(区ホームページにも掲載)。
◉児童青少年課 ☎(5803)1186

24年度文京区予算案の概要

一般会計 694億9,700万円を計上

◉財政課☎(5803)1127

24年度予算は、『品質志向の区政運営で区民の安心を紡ぐ予算』と位置付け、右に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。

会計別予算対前年度比較

(単位:万円)

区分＼年度	24年度	23年度	増減	増減率(%)
一般会計	694億9,700	703億9,300	△8億9,600	△1.3
大規模施設整備及び児童手当等による影響を除く	(621億1,500)	(628億)	(△6億8,500)	(△1.1)
国民健康保険特別会計	179億7,900	177億700	2億7,200	1.5
介護保険特別会計	131億7,100	120億5,800	11億1,300	9.2
後期高齢者医療特別会計	47億1,200	42億2,600	4億8,600	11.5
合計	1,053億5,900	1,043億8,400	9億7,500	0.9

各会計の予算規模

【一般会計】

前年度に比べ1.3%減の694億9,700万円となりましたが、総合体育館等の大規模な施設整備及び児童手当等の影響を除くと1.1%減となっています。

【国民健康保険特別会計】

後期高齢者支援金の増等により、179億7,900万円(1.5%増)となっています。

【介護保険特別会計】

介護保険法の改正による保険給付費の増等により、131億7,100万円(9.2%増)となっています。

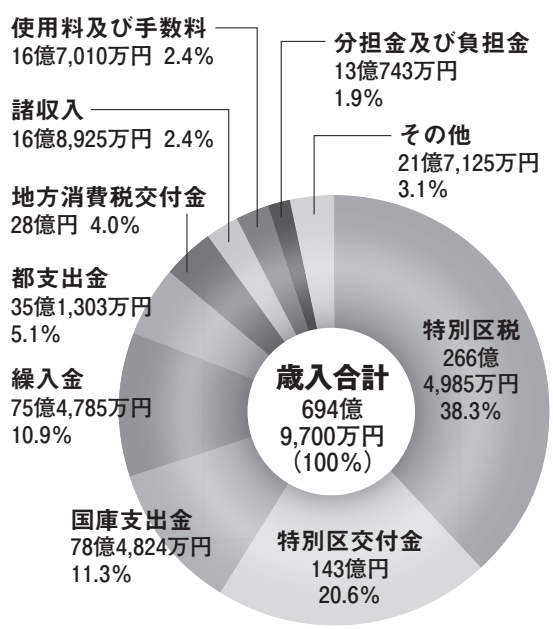
【後期高齢者医療特別会計】

広域連合納付金の増等により、47億1,200万円(11.5%増)となっています。

重点施策の8つの柱

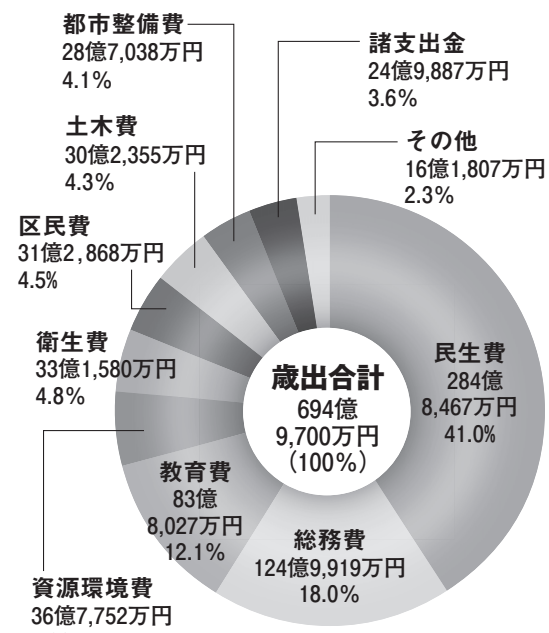
- 災害対策など危機管理の強化につながる施策
- 地球温暖化対策の強化につながる施策
- 経済対策・雇用対策につながる施策
- 「新たな公共」の担い手との協働による施策
- 高齢者施策
- 子育て支援施策
- FIRST-ONE(ファースト・ワン)の施策
- 基本構想実施計画の実行に関するもの

一般会計予算款別構成比



その他内訳

特別区債	7億円	自動車取得税交付金	1億3,000万円
財産収入	2億8,876万円	寄付金	9,049万円
地方譲与税	2億8,000万円	地方特例交付金	4,000万円
利子割交付金	2億5,000万円	交通安全対策特別交付金	2,200万円
繰越金	2億円	株式等譲渡所得割交付金	2,000万円
配当割交付金	1億5,000万円		



その他内訳

産業経済費	8億2,302万円
議会費	6億9,505万円
予備費	1億円

24年度は、基本構想の分野ごとに施策の充実を図ります。主な新規事業等は、以下のとおりです。

1 子育て・教育



認可保育所(私立)の開設…… 2,976万円
私立認可保育所の地震に対する室内安全対策… 165万円
認可保育所における AED の設置 …… 465万円
子育て関連施設への災害用備蓄物資配備…… 17万円
不活化ポリオワクチン予防接種…… 2,281万円
児童虐待対応力強化事業…… 86万円
教育振興基本計画の策定…… 526万円
学校安全アドバイザー派遣事業…… 114万円
教育情報ネットワーク環境整備の充実… 1億5,707万円
地域大学連携事業「東大総合研究博物館がやってきた」…… 183万円
など

2 福祉・健康



高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成…… 4,943万円
小地域福祉活動の推進…… 332万円
移動支援事業における通学支援の充実…… 1,807万円
障害者24時間安心相談・サポート事業…… 3,131万円
発達支援巡回相談事業…… 1,326万円
中小企業等障害者体験雇用助成事業…… 171万円
レジオネラ症発生防止対策事業…… 165万円
区民による野菜メニューの提案・普及事業… 193万円
など

3 コミュニティ・産業・文化



(仮称)産学官連携イノベーション創出協議会… 52万円
響きの森文京公会堂大ホール音響設備等改修… 8,679万円
森鷗外生誕150年記念事業 …… 1,733万円
石川啄木没後100年記念事業 …… 107万円
2013東京国体開催準備…… 3,212万円
観光土産品「文の京(ふみのみやこ)ゆかりの文人銘菓」の開発支援… 265万円
など

4 まちづくり・環境



事業系ごみ対策の拡充…… 88万円
地域防災計画の修正…… 327万円
職員防災行動研修の実施…… 11万円
防災ハンドブックの作成…… 210万円
防災拠点としての学校の機能強化…… 4,083万円
避難所誘導ソーラー灯設備工事…… 5,676万円
固定系防災行政無線システムの更新…… 2億4,185万円
清水橋架替事業…… 948万円
など

5 その他(施設関係の大規模な取組)

森鷗外記念館の整備…… 1億9,568万円
総合体育館建設事業…… 24億618万円
福祉センター建て替え整備事業…… 9億264万円
千石一丁目子育て支援施設整備事業…… 4億6,474万円
第六中学校改築(区民施設併設)…… 8億2,483万円
耐震性能の向上(金富小、第一幼、柳町こどもの森)…… 2億3,496万円
外壁改修(駒本小、駕籠町小、第十中)… 1億8,919万円
校庭の整備(指ケ谷小、柳町こどもの森)… 3,840万円
給食室の整備(礫川小、駒本小)…… 1億4,980万円
教育センター等建て替え整備事業…… 7,923万円
など

予算案の概要をまとめた冊子「平成24年度予算案の概要」を財政課で配付しています。
また、区ホームページでもご覧いただけます。

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

江戸川橋体育館オープニング事業

オリンピックメダリストのバレーボール教室

ヨーコ・ゼッターランドさんとバレーボールをしよう！

日4月1日㈰午後1時～4時 会江戸川橋体育館 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 定40人（抽選） ¥無料 申申込書をスポーツセンターへFAXまたは持参▽申込書配付スポーツ振興課・左記（区ホームページにも掲載） 〆3月25日㈰必着

◉スポーツセンター ☎（3944）2271 FAX（3944）5549


▶ヨーコ・ゼッターランド氏

男女平等センター講演会

みんなちがって、みんないい ～金子みすゞのうれしいまなざし～

日3月31日㈯午後1時30分～3時30分 会男女平等センター 師矢崎節夫氏（金子みすゞ記念館館長） 定150人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ ※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は3月19日㈪までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター ☎（3814）6159 FAX（5689）4534


▶金子みすゞ

シビックシネマサロン

「みすゞ」

日3月16日㈮午後1時30分～3時15分 会アカデミー文京内大正時代の童謡詩人、金子みすゞの一生を描いた作品▽監督　五十嵐匠▽出演　田中美里・イッセー尾形 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ ※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119

ステージ・エコ インご区民ひろば（みんなのフリーマーケット）

日4月27日㈮午前10時～午後2時30分

陶磁器製食器類のリサイクル抽選会開催！



会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内フリーマーケット、社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップの回収）、廃油回収ステーション、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏

●フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30ブース（抽選）▽1ブースの面積　1.5m×1.5m ¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く） 申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆4月6日㈮必着 ※営利目的の事業者は不可。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局） ☎（5803）1135

子どもの読書活動支援 ホームページ等を開設します

図書館ホームページに、新たなコンテンツを追加します。

子ども読書の部屋

保護者の方や、子どもの読書活動を支援するボランティア、園・学校の先生方向けのページです。読書行事用資料の紹介や、お役立ちリンク集など、さまざまな情報を発信します。

10代のためのYAページ

中高校生向けのページです。おすすめ図書や新着資料コーナーなどがあります。

このほか、文京ぶらりマップやこども向けおすすめリストなど、図書館ホームページをボリュームアップしました。



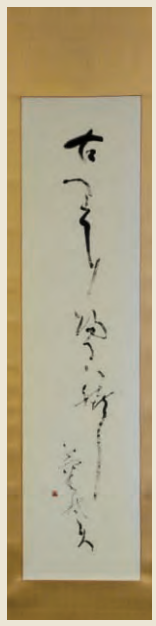
▶YAページ（画面のイメージ）

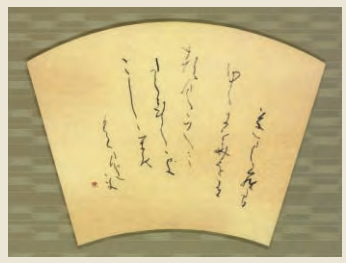
※YA…Young Adult（ヤング アダルト）の略で、主に中高生世代をよぶ言葉。

◉真砂中央図書館 ☎（3815）6801

楢崎華祥氏より書の作品を寄贈いただきました

秋の文化祭書道展の審査員であり、文京区書道連盟の理事長を務められている楢崎華祥氏より、ご自身の作品3点を寄贈いただきました。







◉アカデミー推進課 ☎（5803）1120

歌壇 評

第一首は、廃校となった校庭から発掘された水路跡に、遠い江戸時代の庶民の暮しを想像しているのです。結句の「心は遊ぶ」に作者の自在な思いが込められました。第二首は、3・11の被災者であろう老いた兄上の日常から、作者のやり切れぬ思いが暗示されています。第三首は、古くからのしきたりを今も守り路地を巡る拍子木の音が響くように詠われました。このように日常をモチーフに、作者の思いを込めて詠い出してみましょう。

俳壇 評

第一句、銀杏の落ちる瞬間に出合ったのでしょうか。すでに落ちている銀杏を拾うのは当り前ですが、「今落ちし」の活写が生きとしている。第二句、マレーネ・デートリッヒは昭和（戦前）の大女優。美貌もさることながら、美脚には1億円の保険がかけられていたとか。比喩の巧みさが光る。第三句、後藤さんは御年92歳。新年を迎え心も新たな暮しぶりが窺える。大らかな生き方が長寿の秘訣。

◉アカデミー推進課 ☎（5803）1120

第4回 ぶんきょう 歌壇・俳壇 作品発表

歌壇 櫻井登世子選

学校の跡地に出でし水路跡江戸の暮らしに　水道　菅井　茂子

心は遊ぶ

喜寿過ぎし兄の暮しを尋ねるに一日除染に　水道　高木　マリ

汗すると云う

古き街のしきたり今に火の用心拍子木打ちつつ　大塚　加藤　喜雄

夜ごとまわり来

俳壇 松澤雅世選

銀杏の今落ちし実を拾いけり　向丘　高野　伸子

デートリッヒのやうな横顔冬帽子　向丘　三宅あき子

年あらた死無き道を大らかに　小石川　後藤伝一郎

資格取得 キャリアアップ講座



文京アカデミー推進計画の柱である「多様な講座や学習機会の提供・充実」のひとつとして、区内にある大学が開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各10人（抽選） 申往復はがき（1講座1枚）に講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名）と返信用にもあて先を明記し左記へ（左記ホームページからも申込可） 〆4月11日㈬必着

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

講座名	講師（敬称略）	会場	期間	曜日	時間	回数	受講料（一般料金）
福祉住環境コーディネーター3級講座	貞静学園短期大学介護福祉専攻科講師	貞静学園短期大学	5/12～7/7	土	13:00～16:00	8	13,000円（15,000円）テキスト代別
秘書検定2級合格講座	早稲田ワーキングスクール講師	日本女子大学	5/15～6/12	火・金	18:10～20:10	9	30,000円（34,000円）※1
保育士資格筆記試験対策講座（全科目一括のみ）	LEC保育士講座専任講師		5/19～7/14	土	13:10～16:20（5/26、6/30は16:30まで）	10	60,000円（65,000円）テキスト代込
消費生活アドバイザー試験対策講座2012	経済分析センター　大矢野由美子ほか		5/22～9月上旬	火・金	18:10～20:40	18 ※2	57,000円（62,000円）※3

※1「秘書検定クイックマスター 2級」（早稲田教育出版）1,260円、「2012年度版秘書検定2級実問題集」（早稲田教育出版）1,260円を各自用意。開講初日17:50から2級検定試験の申込受付（受験料3,700円、希望者のみ）。
※2 通信添削3回を含む。
※3 テキスト代別途5,880円予定（開講初日に販売）。「くらしの豆知識2012」（国民生活センター出版）500円を各自用意。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆ 「区民交通傷害保険」と「自転車賠償責任プラン」の申込受付中です。◉区民課区民交通傷害保険担当☎（5803）1384

第41回 文京さくらまつり

日3月18日㈰～4月1日㈰
会播磨坂さくら並木



約120本のソメイヨシノが咲き誇る桜の名所にて開催されます。期間中は、午後5時から9時までぼんぼりが点灯され、播磨坂清掃事業所の1室が「景観スポット」として公開されます。

また、24日㈯と25日㈰は播磨坂を歩行者天国として開放し、吹奏楽の演奏や模擬店などの楽しいイベントが催されます。

▷交通　東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅下車、都バス「小石川四丁目」・「小日向四丁目」・「白山二丁目」、Bーぐる「共同印刷」下車

観光ガイドが案内するさくら町歩き―播磨坂から伝通院へ―

日3月24日㈯午後1時30分 定20人（先着順） ¥無料 申当日文京区観光協会テント前で午後1時から受付



播磨坂ミニ体験会場

月日	時間	内容
3/25㈰～4/1㈰	12:00～16:00	折り紙
3/25㈰・29㈭・31㈯、4/1㈰		絵手紙
3/31㈯、4/1㈰		紙すき

メインイベント

月日	時間		内容
3/24㈯	歩行者天国 10:30～15:30	11:00	駒込学園和太鼓部・吹奏楽部
		12:00	窪町小学校吹奏楽クラブ
		12:40	茗台中学校吹奏楽部
		13:20	京華学園吹奏楽団
		14:00	東邦音楽大学金管アンサンブル
		10:30～13:30	清掃実習体験車コーナー
		11:00～15:00	さくらまつりどうぶつ村（12:00～13:15休み）、消費者の会展示・販売、福祉の店バザー、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験
3/25㈰		11:00	文京ジュニア・青少年吹奏楽団パレード
		12:00	東洋女子高校吹奏楽部
		13:00	東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊パレード
		13:40	吹奏楽団大塚ウインドアンサンブル
		14:20～15:00	子ども紅白玉入れ大会（13:00受付 対小学2年生まで 定先着160人）※14:00集合。
		11:00～15:00	消費者の会展示・販売、福祉の店バザー、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験、ボーイスカウトロープワーク教室、献血、小石川消防署コーナー

※天候などにより変更の場合あり。
※3/24㈯・25㈰は文京区観光協会による観光PR、観光グッズの販売を実施。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

アートウォール・シビック

小林奈生「色彩と言葉」展



しっくい・土・紙・ガラスなどで制作された絵画作品約18点。身近な言葉をサンスクリット語に置き換え色彩表現します。

日3月29日㈭まで 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

斉藤とも子氏講演会「知ることと～今日から始める福祉～」



▲斉藤とも子氏

障害のある人もない人も、互いに生き方や個性を尊重し、認めあうために必要な配慮とは何か。女優であり社会福祉士でもある斉藤とも子氏がお話しします。

日3月24日㈯午前11時～午後0時30分 会シビックホール小ホール 内講演・詩の朗読等 対どなたでも 定300人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※保育・手話通訳あり。保育希望者は3月19日㈪までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉障害福祉課障害福祉係☎(5803)1211 FAX(5803)1352

ドキドキ、ワクワクがいっぱい！ 第1回子ども科学カレッジ

大宇宙へようこそ「ビッグバンとブラックホールとロケット」

区内大学との連携による科学教室の第一弾です。大学の研究成果に触れるとともに、第一線で活躍する先生方とも交流し、学術研究のすばらしさを体験します。

日4月14日㈯午前10時～正午 会教育センター 師牧島一夫氏（東京大学理学系研究科ビッグバン宇宙国際研究センター長） 対区内在住・在学の小学5年～中学生 定30人（抽選） ¥無料 申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または往復はがき（1人1枚）に「第1回子ども科学カレッジ（4／14）」・学校名・学年・児童生徒および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 締4月2日㈪必着

※車での来場は不可。

▲携帯版電子申請

◉〒112-0003 文京区春日1-9-21 教育センター☎(5800)2591

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

響きの森サマーフェスタ for Kids（フォーキッズ）人形劇団プーク「もりのへなそうる／はる・なつ・あき・ふゆ～森の四季～」



日8月3日㈮①午前10時30分～11時20分②午後2時～2時50分 会シビックホール小ホール 対どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）▽推奨年齢　3歳以上 ¥全席指定2千円（3歳未満の膝上鑑賞に限り無料） 申3月22日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

発売初日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで。席の希望不可

出演者等の敬称略

魚沼の初夏を楽しもう！

四季の郷（さと） 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、わらび採りやハイキング等を体験してみませんか。

定各30人程度（抽選）

魚沼郷土料理教室とわらび採り体験「魚沼のごっつぉ」の会



郷土料理を学び、「魚沼のごっつぉ」を楽しく味わいませんか。地元の茶々（ちゃちゃ）（お母さん）たちが旬の山菜を使った郷土料理の調理方法を丁寧に指導します。翌日は、地元の山菜採りガイドの案内により、わらび採りを楽しめます。

魚沼からネイチャーガイドと行く初夏の尾瀬ハイキング

大湿原の水芭蕉を見に行こう



魚沼から行く尾瀬ルートを利用して尾瀬へ入り、沼山峠を越え、大江湿原で水芭蕉などの植物を観察しながら尾瀬沼までのハイキングを楽しみませんか。尾瀬の大自然を地元のネイチャーガイドが案内します。翌日は、さつまいもの苗植え体験が楽しめます。

	魚沼郷土料理教室とわらび採り体験	魚沼からネイチャーガイドと行く初夏の尾瀬ハイキング
日時	6/11㈪ 13:30 やまびこ荘集合 6/12㈫ 13:30 やまびこ荘解散	6/17㈰ 7:45 上越新幹線浦佐駅集合 6/18㈪ 12:30 やまびこ荘解散
参加費	4,000円	大人11,000円、子ども8,500円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する18歳以上の ①区内在住者　5,200円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 6,500円	やまびこ荘に宿泊し、10km程度のハイキングが可能な小学生以上の ①区内在住者　大人 5,200円　子ども 3,700円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人 6,500円　子ども 4,500円 ※大人は中学生以上、子どもは小学生（小学生未満は参加不可）。 ※16日㈯から宿泊して参加も可。
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日8:00～21:00）で3/25㈰まで抽選申込を受付、3/28㈬から抽選結果発表	

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。　※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は1泊2食付き（大人は入湯税150円別途）。東京⇔魚沼市の往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。

強羅文の郷 海鮮まつり カニ鍋プラン 期間延長実施中！　3月31日㈯まで

◉区民課庶務係☎(5803)1171

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。喫煙ルールと喫煙マナーを守り、住みよい街に。

知っトク Bunkyo

講座・教室

ふれあいサロン駒込

写生講座 絵具を持って街に出よう！

日4月6日～27日の毎週金曜（全4回）午前10時～正午 会駒込地域活動センター 内水彩絵具または色鉛筆などの身近な画材を使ってスケッチを楽しむ 師吉野久幸氏（文京美術会） 対区内在住・在勤・在学者 定10人（抽選） ¥2,000円 申 問往復はがきに「写生講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター☎（3824）5801へ 締3月26日㈪必着

※水彩絵具と筆または色鉛筆・スケッチブック（4号以下）を持参。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

ボランティア講習会

手話講習会 昼・夜クラス

日5月10日～25年3月14日の木曜（初～上級＝全40回、通訳者養成＝全37回） 会障害者会館・区民センター 対高校生以上の区内でボランティア活動を希望する方（上級クラスは中級修了者および手話学習2年程度、通訳者養成クラスは上級修了者および同程度） ¥1,200～1,500円程度（テキスト代） 申申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載） 締4月13日㈮必着

クラス	時間	定員
初級	①10:00～12:00 ②19:00～21:00	各40人（抽選）
中級		各30人（抽選）
上級		各20人（選考）
通訳者養成		各15人（選考）

※上級・通訳者養成クラスは4/26㈭①10:00 ②19:00実施の選考試験を受験のこと。
※詳細は下記で配付の募集要項を参照。

手話講習会 お試し講座

日4月12日㈭①午前10時～正午②午後7時～9時 会区民センター 内初級クラスの内容や簡単な手話を説明・体験 対初級クラス希望者 定20人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ 締4月9日㈪

点訳とさわってわかる図の講習会

日5月15日～10月9日の火曜（全20回）午前10時～正午 会区民センター 対講習会終了後に区内で点訳のボランティア活動を希望する方 定15人（抽選） ¥630円（テキスト代） 申申込書と返信用封筒（80円切手を貼った長形3号）を同封し下記へ持参または郵送▷申込書配付 下記（下記ホームページにも掲載） 締4月20日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114
HP http://www.bunsyakyo.or.jp

聴覚障害者のためのお点前教室

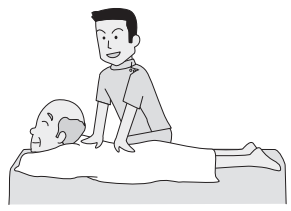
日4月16日㈪午後1時30分～3時30分 会アカデミー文京 師阿部智美氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人（申込順） ¥無料 申電話または FAX に「聴覚障害者のためのお点前教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎ FAX（3947）2332へ 締4月12日㈭

※白い靴下を持参。

◉文京福祉センター管理係 ☎（3947）4121

催しもの

高齢者にマッサージのサービス



日3月21日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩） 会白山交流館・根津交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順） ¥500円（40分程度） 申当日直接会場へ

※ジャージまたはTシャツ等の軽装、手ぬぐいとタオルを各1本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課福祉事業係 ☎（5803）1203
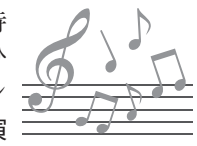
第4回「フィルムに残る文京区のくらし−礫川−」上映会

日3月24日㈯午後2時30分～4時 会シビックホール小ホール 内1950～1980年ごろの礫川地域の映像、「東京カメラある記№124区役所の窓口」（10分）ほか 対どなたでも 定300人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問映画保存協会・石原☎（3823）7633

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

第183回シビックコンサート

フルートアンサンブル



日3月28日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演 尚美ミュージックカレッジ専門学校 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

さわやか銭湯（ミニデイ事業）

高齢者の健康維持と介護予防のために実施しています。

対65歳以上の区内在住者 ¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円） 申当日直接会場へ

月日	時間	内容・会場
4/3㈫・17㈫、5/1㈫・15㈫、6/5㈫・19㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯（大塚3-8-6）
		「健康体操」歌舞伎湯（小石川3-12-1）
4/10㈫・24㈫、5/8㈫・22㈫、6/12㈫・26㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯（目白台3-15-7）
	14:30～15:30	「カラオケ」豊川浴泉（目白台1-13-1）

※指導者あり。

◉高齢福祉課福祉事業係 ☎（5803）1203

スポーツ

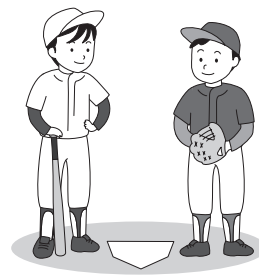
総合体育館プール休業

保守点検と水入れ替えのため休業します。

日3月24日㈯～28日㈬

◉総合体育館☎（3814）4271

文京区少年軟式野球大会



日4月22日㈰・28日㈯～30日㈷・㈪、5月3日㈷・㈭～6日㈰ 会六義公園運動場・後楽公園少年野球場・目白台運動公園 対区内在住・在学の小・中学生 定40チーム（1チーム10～20人） ¥無料 申直接スポーツ振興課へ（申込時に全選手の住所・氏名・生年月日・学校名・学年・背番号等を記入） 締3月30日㈮必着

代表者会議

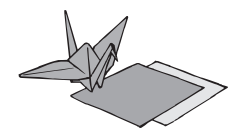
日4月1日㈰午後6時30分 会シビックセンター 5階区民会議室

※学童の部＝小学新4～6年生、学童低学年の部＝小学新1～4年生、中学の部＝中学新1～3年生（重複登録は不可）。
※1チームに1人の監督が必要。
※参加選手は事前にスポーツ安全保険に加入すること。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎（5803）1308

図書館 入場無料





図書館の催しもの

会場	事業名	日時	内容	対象	定員	申込
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	春休み子ども映画会	3/24㈯ ①10:30～11:10 ②15:00～15:40	「ちびねこチョビ」	どなたでも	各80人（先着順）	当日直接会場へ
	春の子ども会	3/28㈬ 15:00～16:00	人形劇「三枚のおふだ」 劇団 座・まりりん			
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベータなし）。		3/21㈬ 15:00～16:00	影絵劇「あかずきん」 劇団 かかし座			
	サンデー・ブランチ・シネマ	3/25㈰ 14:00～16:00	「大人は判ってくれない」▷監督 フランソワ・トリュフォー	小学生以上		
本駒込図書館 ☎（3828）4117	春休み子ども映画会	3/28㈬ 15:00～16:00	「がんばれ五色桜」ほか	どなたでも		
	春の子ども会	3/21㈬ 15:00～16:00	人形劇「かえるくん かえるくん」 人形劇団 ひぽぽたあむ			
	映画会	3/25㈰ 13:00～15:00	「テンプルちゃんの小公女」	小学生以上	60人（先着順）	
千石図書館 ☎（3946）7748	キネマ千石第11回映画会	3/25㈰ 14:30～17:00	映画「若草物語」上映・ブックトーク	中学生以上	40人（申込順）	3/18㈰9:00から電話または直接千石図書館へ
	春休み子ども映画会	3/28㈬ ①10:30～11:40 ②15:00～16:10	「くまのパディントン」「こねこのぴっち」	どなたでも	各80人（先着順）	当日直接会場へ
目白台図書館 ☎（3943）5641	春休み子ども会	3/21㈬ 15:00～16:00	人形劇「ねずみのすもう」 人形芝居 燕屋			
	春休み子ども映画会	3/28㈬ ①10:30～11:15 ②15:00～15:45	「ハーメルンのふえふき」「ブレーメンの音楽隊」「ともだちや」			
水道端図書館 ☎（3945）1621	春休み子ども映画会	3/31㈯ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	「小さなバイキングビッケ～世界で最初の消防隊～」ほか			
お茶の水 おりがみ会館（湯島1-7-14）	折り紙教室	3/24㈯ 14:00～16:00	折り紙（桜の器）の作製と手染め和紙工房の見学	小学生以上	30人（先着順）	当日直接会場へ 問湯島図書館 ☎（3814）9242
日本社会事業大学（小石川5-10-12）	大人と子どものための「学び」	3/24㈯ ①10:30～15:30 ②11:00～11:50 ③14:00～15:00	①災害復興図書の展示 ②③「語り（素話）」	①どなたでも ②幼児～小学生 ③中学生以上	各50人（先着順）	当日直接会場へ 問小石川図書館 ☎（3814）6745

大塚公園みどりの図書室休館



館内特別整理のため3月19日㈪～21日㈬休館します。

◉☎（3945）0734

交流館の催しもの

教室	月日	時間	会場	内容・講師（敬称略）・対象等	定員（申込順）	費用（教材費込）
ママとベビーのふれあい体操教室	3/19㈪	10:30～12:00	千石交流館 ☎（3943）0370	内ベビーマッサージとママビクス 対首の据わった0歳児と母親 申3/15㈭9:00から電話	10組	1組100円
きもの着付け教室	3/20㈫・㈷・31㈯	10:00～12:00	大塚北交流館 ☎（3941）5616	内きものの着付け（名古屋帯）をマスターする 対どなたでも 申3/15㈭9:00から電話 ※持ち物は申込時に詳細を説明。	各10人	各500円
粘土工作教室	3/24㈯	14:00～16:00	白山交流館 ☎（3813）8500	内粘土で壁掛けを作ろう 対どなたでも 申3/15㈭9:00から電話	16人	300円
スタンプアート教室	3/30㈮		千駄木交流館 ☎（3821）6695	内トレーナー等へ自分の好きな模様を描く 対どなたでも 申3/15㈭9:00から電話	20人	300円
フラワーアレンジメント教室	4/5㈭	①13:30～15:00 ②15:30～17:00	根津交流館 ☎（3828）5269	内春のイースターアレンジメント 師水野エイジ 対どなたでも 申3/21㈬9:00から電話	各30人	1,500円

※申込・問合せは各交流館へ。費用は当日会場で納入。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

お知らせ

登録制自転車駐車場利用者追加募集

▷登録手数料　区民＝2,000円、区民以外＝3,000円(生活保護受給者および身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けている方は免除。申込時に手帳等を持参のこと)▷利用期間　4月1日㈰～25年3月31日㈰申3月29日㈭午前8時30分～正午に区民ひろば(シビックセンター地下2階)で先着順に受付(これ以降は直接管理課へ)

駐車場名	場所	募集台数
湯島	東京メトロ千代田線湯島駅付近	15
江戸川橋Ｂ	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近(高速道路側)	30
江戸川公園前	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近(1a出入口側)	35
茗荷谷Ｂ	東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅付近(窪町東公園内)	10
東大前	東京メトロ南北線東大前駅付近	55
本郷三丁目	都営大江戸線本郷三丁目駅付近	50
白山京華	白山通り沿い京華高校付近	10

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244

㊚医療証から㊐医療証に切り替わります

4月から小学校に就学する子ども(17年4月2日生～18年4月1日生)の医療証は、4月1日から㊐医療証に切り替わります。対象者には、3月末日までに㊐医療証を発送します。４月以降、㊚医療証は使用できないため、破棄してください。新しい㊐医療証が届かない場合は、下記へお問合せください。

保護者および子どもの住所・氏名、加入健康保険を変更した場合は変更届を提出してください。文京区外へ転出する場合は、資格消滅届を提出してください。

※変更届および資格消滅届は区ホームページにも掲載。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

バリアフリーパートナー(学校ボランティア)募集

心身の発達に遅れがみられるなど、学校教育の中で特別な支援を必要とする子どもたちがいます。

こうした子どもたちが、その持てる力を高め、学習上の困難を改善または克服できるよう、お手伝いをしていただける方を募集します。

ボランティアの内容

- 区立幼稚園、小・中学校に在籍する園児・児童・生徒への支援
- 特別支援学級が通常学級と交流する時などの支援
- 校外授業に参加する時の支援

対特別支援教育に関心がある方(資格不要)▷謝礼　1回2,000円(給食・プール等の支援を行った場合は500円の加算)

※申込等詳細は下記へ。

◉教育指導課特別支援教育担当
☎(5803)1298

特別児童扶養手当の申請を受付けています

対次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③上記①②と同程度の障害(身体または精神)もしくは疾病のある児童▷手当月額　1級認定児50,400円、2級認定児33,570円

※受給要件・申請方法等詳細は下記へ。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

4月から特別児童扶養手当月額が改定されます

特別児童扶養手当額は、消費者物価指数の変動に応じて毎年4月に改定されます。

手当月額	改定前	改定後
1級認定児	50,550円	50,400円
2級認定児	33,670円	33,570円

※詳細は下記へ。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

防犯ブザーを支給します

対①区立小・中学校の新1年生(各学校を通じて配付)②区内在住の国公私立小学校の新1年生(下記で配付)▷配付期間　4月2日㈪～25年3月29日㈮

※子どもの住所・年齢が確認できるものを持参。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1306

国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方へ

国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方のうち、医療機関での自己負担割合が1割の方は4月から2割負担に変更される予定でしたが、24年度も1割に据え置かれることになりました。

新しい高齢受給者証を3月下旬に世帯主あてに送付します。有効期限はこれまでのものと同様、7月31日となります。

◉国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

3月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治への参加意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、3月を「明るい選挙話しあい強調月間」として設定しています。

区内137人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

文京区の有権者

3月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	78,187人(1,695人)	87,485人(1,582人)	165,672人(3,277人)
前年同月比較	345人	729人	1,074人

※(　)内数字は、今回3月2日に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

視覚障害者音声誘導装置を整備しました

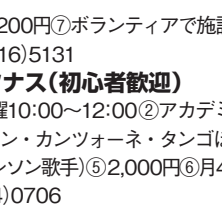
真砂中央図書館および障害者会館に「視覚障害者音声誘導装置」を整備しました。この装置は視覚障害者が持つ小型受発信機に反応して、安全に歩行できるよう音声で案内するものです。

小型受発信機は日常生活用具の給付対象(視覚障害1・2級)となっていますので、下記へ相談・問合せください。

◉障害福祉課
☎(5803)1211 FAX(5803)1352

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)



耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に住んでいる方だけでなく、地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日3月16日㈮午後2時～4時会大原地域活動センター対どなたでも申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎(5803)1374

法律相談の利用ルールが変わります

より多くの区民の皆さんに法律相談を利用いただくため、4月1日から1人が1年間(4月1日～翌年3月31日)に利用できる回数を3回までとさせていただきます。

また相談事案も、裁判所において既に係争中の事案については法律相談を利用いただけませんので、ご注意ください。

◉広報課☎(5803)1129

官公庁など

社会保険労務士無料相談

日3月26日㈪午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内年金や雇用問題、社会保険・労働保険師社会保険労務士申当日直接会場へ

◉東京都社会保険労務士会文京支部
☎(5805)6221

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

宅地建物取引業協会 文京区支部不動産無料相談
①3/17㈯・18㈰13:00～16:00②文京区支部事務所(小石川1-1-3)④不動産相談員⑧文京区支部☎(3818)1521

家庭倫理講演会「感動が心の扉を開く」
①3/31㈯9:50～11:45②シビックホール小ホール③家庭のあり方を地域の人々に提唱する④井上茂勝氏⑥1,000円⑦定300人(先着順)⑧吉田☎(5689)5455

健康マージャン講座無料説明会(井出洋介氏講演あり)
①4/2㈪15:20～17:00②シビックセンター5階区民会議室③4/9㈪から始まる健康マージャン入門講座の説明会④NPO健康麻将(マージャン)全国会認定講師⑦講座は1回1,000円(全8回教材費別途2,000円)⑧橋本☎080(5081)9008

そば打ち体験
①4/14㈯・15㈰13:00～16:00②湯島天神梅香殿③挽(ひ)きたての「そば粉」で4人前のそば打ち、試食付④日本そば打ち名人会教授⑥1回2,800円⑦定各16人(申込順)申電話⑧長尾☎047(129)4800

会員募集

中高年ふれあいダンス
①毎週月・金曜13:00～16:00②シルバーセンターほか③社交ダンス⑥1回300円(茶菓子付)⑧冨里☎(3814)3727

あなたも着物美人に
①月2回水・金曜10:00～17:00②アカデミー文京ほか③初心者着付け・着物でお出掛け⑥1回2,000円⑧佐藤☎090(3065)8493

のんちゃんカラオケ倶楽部(くらぶ)
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏(作曲家)⑤1,000円⑥月3,000円(3か月に1回別途1,000円)⑦見学歓迎⑧カラオケ倶楽部☎080(5372)8042

ボランティア音楽会
①毎週土曜、合唱13:00～15:00・合奏15:00～17:00②アカデミー茗台ほか③名曲の合唱と合奏④中村由紀子氏⑤500円⑥月1,500円⑧市野☎090(6564)9978

バッハカンタータンテンコア
①第2・4土曜14:00～17:00ほか②上富坂教会(小石川2-17-33)ほか③バッハのカンタータなどの合唱④橋本眞行氏⑤1,000円⑥月4,000円⑧中村☎090(4470)3188

燕(つばめ)中国語サークル
①第1～3土曜13:20～14:50②アカデミー茗台ほか③中国語会話の練習(初中級・中級)④秦燕氏⑤1,000円⑥月5,000円⑧加藤☎090(2732)2854

時事中国語サークル
①毎週火曜10:00～12:00②放送大学東京文京学習センター③中国の時事について学ぶ⑥1回1,000円⑦簡単な中国語を読める方、当日直接会場へ⑧河野☎(6382)8446

写真クラブ ルノアール会
①年6回②新宿区内③写真の撮影会・批評④日本写真芸術専門学校元講師⑥年3,500円⑧磯野☎(3814)9077

文京サーブ・コール
①毎週土曜14:00～16:00②男女平等センターほか③童謡・唱歌・抒情歌の混声合唱④声楽家、ピアニスト⑥月1,200円⑦ボランティアで施設訪問あり⑧寺内☎(3816)5131

文京プラタナス(初心者歓迎)
①第1・3水曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③シャンソン・カンツォーネ・タンゴほか④岸本悟明氏(シャンソン歌手)⑤2,000円⑥月4,000円⑧伊藤☎(3814)0706

太極拳
①毎週金曜19:00～21:00②アカデミー音羽ほか③気功・太極拳(陳式心意混元)⑤3,000円⑥月3,500円⑦初心者歓迎⑧馬場☎090(8559)9503

社交ダンス音羽
①毎週水曜19:00～21:00②文京福祉センターほか③初級中級程度④野村直人氏⑤2,000円⑥月3,000円⑦区内在住・在勤・在学者⑧藤井☎(3268)8403

ぎんなんくらぶ(初級英会話)
①月3回水曜14:45～16:00、金曜16:40～17:50②アカデミー文京ほか⑥月5,000円⑦女性⑧渡辺☎(3946)1307

日本画音羽会
①第1～3火曜13:00～17:00②アカデミー音羽ほか③日本画を中心に絵画制作を楽しむ④加藤義孝氏⑤1,000円⑥月5,000円⑦初心者歓迎、見学可⑧石井☎090(7829)1086

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

「食の安全を考える」フォーラム



日3月23日㈮午後2時～4時会シビックホール小ホール内食品中の放射性物質の新たな基準値、検査方法等対区内在住・在勤・在学者、食品の製造・販売・調理業に従事する方定300人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※このテーマについて質問がある方は、3月16日㈮までに電話またはFAXに「食の安全を考えるフォーラム」・氏名・電話番号を明記し下記へ。
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228 FAX(5803)1386

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
日4月5日㈭会保健サービスセンター対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～



日4月5日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申3月15日㈭から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食



日4月5日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年10～11月生まれの乳児と保護者定各24組(申込順)¥無料申3月26日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ
〆3月26日㈪必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	4/14㈯・18㈬	4/21㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方を除く)	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査(安静時・負荷)もあり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)のうち1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。心電図検査等結果記録があれば持参。
※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

春のポリオ(小児マヒ)生ワクチン



対 ①1回目＝23年5～10月生まれの乳児②2回目＝22年11月～23年4月生まれの乳児③生後90か月未満で2回接種を受けられなかった幼児

月日	時間	会場
4/16㈪	14:00～15:00	男女平等センター
4/18㈬		アカデミー向丘
4/20㈮		勤労福祉会館
4/23㈪		保健サービスセンター本郷支所
4/26㈭		文京区医師会診療所(千駄木2-26-8)
5/15㈫・17㈭	13:30～14:30	アカデミー茗台
5/22㈫・24㈭・29㈫		シルバーセンター

※どの会場でも接種可。
◉予防対策課☎(5803)1834

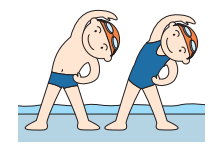
幼児食講習会

日4月19日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組(抽選)¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月4日㈬必着
※初めて参加する方を優先。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日4月19日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(24年4月～25年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥500円申3月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

小児ぜん息改善のための水泳教室(前期)



日5月9日～6月27日の毎週水曜(全8回)午後3時20分～5時20分会スポーツセンター内基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する対区内在住で4月2日現在4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童(小学1年生以下は必ず保護者同伴)定40人(申込順)¥無料(ロッカー・ドライヤー使用料は自己負担)申直接または電話で下記へ〆3月19日㈪
※後期は9～10月に実施予定。
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

「転倒骨折予防体操サポーター」養成講座

～健康づくり活動で
地域も自分も元気になる！～

講座修了後、希望者はサポーターとして登録でき、区内の高齢者の転倒骨折予防体操の指導やグループづくりに携わっていただきます。
日4月～25年3月会①講座＝シビックセンター内会議室②実技＝下表参照内①講座＝高齢者の特徴、サポーターの役割など(5月と9月実施、必須)②実技＝地域で行う体操の見学・実習など(各希望会場自由参加、ただし年間8回以上参加)対65歳未満の区内在住者定15人(申込順)¥無料申3月19日㈪から電話で健康推進課へ
※4月13日㈮午後1時30分からシビックセンター内会議室で行う全体オリエンテーションに必ず参加。

会場	曜日	時間
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:30
目白台交流館	第1・3火曜	10:00～11:30
区民センター	第2・4火曜	
勤労福祉会館	第1・3水曜	14:00～15:30
男女平等センター	第2・4水曜	10:00～11:30
シルバーピア千石(千石3-36-11)		14:00～15:30
本郷交流館	第1・3木曜	10:00～11:30
白山東会館	第2・4木曜	

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

飼い主のいない猫対策事業



区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の助成を4月2日㈪から受付けます。
対区内在住者で、区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術を指定動物病院(19か所から任意選択)で受けさせられる方申朱肉を使う印鑑、区内在住を証明できる健康保険証等を持参のうえ、手術前に生活衛生課へ▷交付方法　助成金を指定動物病院へ交付(申請者は手術費用と助成金額の差額を動物病院へ支払う)

去勢・不妊手術費用助成金の交付額

対象	交付額
雄猫	15,000円以内
雌猫	25,000円以内
妊娠している雌猫	30,000円以内

※詳細は下記へ。
◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

花粉症の予防対策

今年は気温が低めに推移していることから、スギ花粉の飛散開始は遅くなり、3月上旬で、飛散量は平年よりやや少なくなると予想されています。スギ花粉症は、花粉中の抗原(特定のたんぱく質)によって引起こされるアレルギー症状。このため、スギ花粉との接触をできるだけ回避し、スギ花粉と接しても症状を起こさないように対処することが肝心です。また、症状がひどくなってからでは軽減するのが難しくなりますので、予防や早期治療に努めましょう。

スギ花粉シーズン前に予防対策をとる

飛散が始まる前から抗アレルギー剤を服用することによってシーズン中の症状を軽減することができます。



スギ花粉の大量飛散日は外出を控える

3月上旬から下旬までの間はスギ花粉の飛散最盛期にあたり、晴れた日や風の強い日に大量の花粉が飛散します。外出する場合はマスクやメガネ等の着用を心がけましょう。

室内への花粉の侵入を防ぐ

ふとんや洗濯物を外に干さないようにしましょう。

花粉症の症状が出た場合には速やかに医師と相談する

花粉症は風邪の症状と混同されやすいため、治療が遅れがちとなるので注意しましょう。
◉保健サービスセンター☎(5803)1807

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1544

平成24年（2012） 3/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

4月から区の組織が一部変わります…　2面
区民栄誉賞・区政功労者表彰……　2面
委員公募「景観審議会委員」……　2面
第43回文京つつじまつり ……　5面



4月1日㈰オープン

江戸川橋体育館

小日向1-7-4
指定管理者：東京ドームグループ

旧第五中学校体育館を再活用し、区内3番目の体育館としてオープンします。競技場・柔道場・剣道場・多目的室の競技室があり、区内体育施設では初めて全室に冷暖房を完備しています。

団体での貸切利用のほか、個人で利用できる一般公開でバスケットボール・ビーチボール・ミニテニス・合気道・なぎなたを実施します。合気道・なぎなたは一般公開の新種目です。指導員がいますので初めての方もぜひご利用ください。

利用料金（貸切）

単位：円

種別＼単位別	午前 9:00～12:00	午後Ⅰ 12:30～15:00	午後Ⅱ 15:30～18:00	夜間 18:30～21:30	全日 9:00～21:30
競技場	7,600	7,600	7,600	9,700	26,100
柔道場	2,600	2,600	2,600	2,900	9,500
剣道場	2,600	2,600	2,600	2,900	9,500
多目的室	1,100	1,100	1,100	1,300	4,400

※競技場は2分割で利用可。

施設概要

2階	剣道場（約193㎡） 多目的室（約56㎡）
1階	主競技場（約624㎡） 柔道場（約193㎡） 救護室
地下1階	更衣室 シャワー室

一般公開種目（個人）

¥大人220円、子ども110円

曜日	時間	種目
毎週水曜	18:30～21:30	バスケットボール 合気道
毎週木曜	12:30～15:00	ビーチボール
毎週土曜		ミニテニス なぎなた

※指導員あり。

開館を記念して
4月1日㈰～8日㈰は
施設が **無料** で
利用できます。
オープニングイベント
の詳細は4面へ

春からスポーツを始めましょう！

～江戸川橋体育館＆小石川運動場オープン～

◉スポーツ振興課☎(5803)1308



4月15日㈰
リニューアルオープン

小石川運動場

後楽1-8-23
指定管理者：東京ドームグループ

施設概要

施設名	利用時間（1単位2時間）	利用料金（1単位）
グラウンド	6:30～20:30	3,300円
会　議　室	8:30～20:30	1,600円

※別途照明料（1時間3,000円）あり。

グラウンドをJFA（日本サッカー協会）公認ロングパイル人工芝に張替えてリニューアルオープンします。サッカーや軟式野球、ラクロス等の利用ができます。隣接するスポーツひろばは、青少年を対象に3 ON 3やミニサッカーなどのできるひろばとして開放します。

また、25年にはスポーツ祭東京2013（第68回国民体育大会）でのサッカー会場となります。

オープニングイベント　『少年少女サッカー教室』

リニューアルオープンを記念して、サッカー教室を開催します。

日4月15日㈰午前9時30分～11時45分（雨天決行）内サッカー日本代表選手としてプレーした経験をもつ福西崇史氏によるサッカー教室等対区内在住・在学の小学4～6年生定100人（抽選）¥無料申往復はがきまたはFAXに「サッカー教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名と返信用にもあて先を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）〆4月6日㈮必着

※チーム等団体での申込方法等、詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課国体準備等担当
☎(5803)1850 FAX(5803)1369



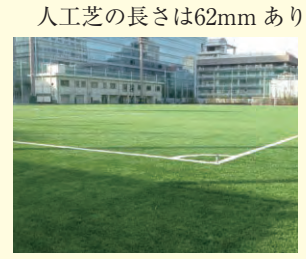
福西崇史氏▶

ここがスゴイ！　人工芝のおはなし

JFA公認となるには、グラウンドの平坦性、ボールの転がり距離、靴底の滑り性など全10項目の検査が必要です。これらをクリアするため、道路構造のようなアスファルト舗装を行い、その上に人工芝を敷いています。この構造のポイントでもある縦横断勾配0.5％を確保するため、測量機器と建設機械がリアルタイムでデータの送受信を行い、自動で高さを調整するという新しい技術を採用しました。

人工芝の長さは62mmあり、クッション性やボールの反発高さを調整するため、ゴムチップや砂を人工芝に充填しています。ゴムチップは2色使用しており、クリーム色のゴムチップは夏季の温度上昇を抑制する遮熱の役割を担っています。

また、これまでどおり野球場として使用できるとともに、競技により照明の使い分けが可能となるなど、とても魅力的な運動場となりました。



◉道路課☎(5803)1249

スポーツ施設の利用方法

①団体貸切利用をする場合は、施設への団体登録が必要になります。
②「文の京（ふみのみやこ）」施設予約ねっとを利用する場合は、事前に利用登録をする必要があります。
③「文の京」施設予約ねっとを利用しない場合は、窓口で申込むことができます。
④抽選後の空き施設の予約を申込む場合は、「文の京」施設予約ねっと・窓口ともに先着順です。
※江戸川橋体育館については、現在スポーツセンター・総合体育館を利用している団体は、手続き等は不要。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

4月から区の組織が一部変わります

主なものをお知らせします。

高齢者の福祉施策所管組織の再編

本格的な高齢社会の到来に向け、元気高齢者をはじめ、高齢者への積極的な施策を推進するため、高齢福祉課および介護保険課の組織を見直します。

また、福祉施策の企画、総合調整、進行管理等を所管する課として福祉政策課を新設し、福祉施策推進体制の強化を図ります。

※組織改正の詳細については左記へ。

◉企画課 ☎(5803)1126

〈主な組織再編〉

部名	現行	4月以降	変更内容
企画政策部	広報課地上デジタル放送担当	――	廃止
総務部	総務課文書係	総務課法務・法規担当	名称変更
アカデミー推進部	アカデミー推進課森鷗外記念館準備担当	アカデミー推進課森鷗外記念館担当	名称変更
福祉部	――	福祉政策課（福祉企画係、地域福祉係、福祉施設計画担当）	新設
	高齢福祉課（庶務係、福祉事業係、高齢者在宅サービス係、高齢者相談係、福祉計画・施設担当）	高齢福祉課（高齢福祉推進係、高齢者相談係、社会参画支援係）	名称および係構成の変更
	特命担当課長	――	廃止
	生活福祉課自立支援係	生活福祉課保護第三係	名称および業務の変更
	介護保険課（介護給付係、計画・指導係、介護保険相談係、資格保険料係、認定審査係、認定調査係、地域包括担当係）	介護保険課（介護保険管理係、介護給付・指導係、高齢給付係、介護保険相談係、資格保険料係、認定審査係、認定調査係）	名称および係構成の変更
	福祉センター幼児支援係、療育相談担当	福祉センター児童発達支援係	統合

委員公募

景観審議会委員

●委員の仕事

景観計画の検討や都市景観賞の選考など、景観づくりに関する事項について審議します。

審議会（表彰分科会含む）は年6回程度開催します。

対 20歳以上の区内在住者（応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方、文京区景観計画検討委員会委員、公務員を除く）定 5人▽任期 7月1日から2年間▽謝礼 1回2千円▽選考 一次選考：作文審査、二次選考：面接（5月下旬予定）

申 申込書に作文（テーマ「景観についての私の意見」800字程度）を添えて、計画調整課へ持参・FAX・郵送・メール（区ホームページから送信可）▽申込書配付 計画調整課・シビックセンター1階および地下2階パンフレット台・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

締 5月9日㈬必着

※委員となった方の作文は公開対象。

◉〒112-8555 文京区計画調整課景観担当 ☎(5803)1240 FAX(5803)1358

区民栄誉賞・区政功労者表彰

区は、スポーツ、文化その他の分野において、文京区の名を高めるとともに、広く区民に敬愛され、社会に明るい希望を与えた方を区民栄誉賞として表彰しました。

区民栄誉賞（敬称略）



書家 楢崎 華祥

楢崎華祥氏は、昭和63年および平成5年に日展特選を受賞され、ご自身も平成11年に同審査員、平成12年からは同会員として活動されるなど、日本を代表する書家のひとりとして活躍されています。

また、多年にわたり各方面でご活躍され、区政の進展に尽くされた方々を、区政功労者として表彰しました。

表彰式は、3月15日㈭にシビックホール小ホールで行い、区長から表彰状と記念品を贈りました。

区政功労者表彰（敬称略）

特別区政功労者（4人）

原野 美子　池田 純一　玉井 通仁　浅利 幹郎（23年11月21日表彰）

区政功労者（70人、1団体）

一 教育、衛生、社会福祉その他公共の事務に尽力した方

区の区域内において社会教育関係の事業を行う団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
竹居 隆一　袴田登喜造

区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの代表者又はこれに準ずる職にある方
木村 絹江　上田 泰正　市野瀬祥子　水木 優香

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校医
江川 知子　良田夕里子

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校歯科医
山田 敏弘

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校薬剤師
高田 尚明

地域福祉推進協議会委員
髙山 直樹　髙橋 重宏（23年12月8日表彰）

地域包括ケア推進委員会委員
飯塚美代子

民生委員・児童委員
入谷はるみ　田﨑 宏　島田富士子　浅野喜洋子　広岡美登里　山下美佐子　椿 雅子

保護司
山下 常子　越川 謙一　時田 千里

社会福祉事業関係者又は団体
佐藤 澄子　片岡 哲子　吉田美奈子

情報公開制度及び個人情報保護制度運営審議会委員
内山 忠明

各種相談員又は団体
山田 勝重　小深田幸子

税務行政に積極的に協力した団体又は個人
榎 弘美　古関 伸一

消防団員
草深 芳江　西村のぶ子　山本 陽　原田 孝之　濱淵 武司　後藤 達也　高村 吉直　鈴木 孝弘　長倉 功　高柳 能將

地域自治振興功労者
若井 清一　奥村 京子　堀越 一男　小峰 久幸　西澤 正二　曽我 修一　並木 栄一

各種統計調査に協力した方
平 稔　山口 和代

絵画展審査員、書道展審査員及び歌壇俳壇選者
末永 健雄　小井土尚子

スポーツ推進委員
阿部 秀孝

女性団体連絡会の代表者又はこれに準ずる職にある方
伊藤 明子

都市計画審議会委員
大方潤一郎

まちづくりの推進に顕著な功績のあった団体又は個人
後楽二丁目西地区市街地再開発組合

公園等連絡員及び区民管理団体
村上トモ子

二 徳行卓絶又は善行により他の模範となる方

公共施設等に金品を寄附した方
松本 一江

三 公益に関し功労顕著な方及び公衆の事務に精励し功労のある方

区議会議員の職にあった方
藤野 美子　堀内喜司夫　村越眞理子

区長、副区長及び教育長の職にあった方
小祝 英二

投票管理者又は投票立会人
臼井 誠　近藤 一男　大野 文彰

明るい選挙推進委員
小河原 宏　柿沼 誠子　藤關 芳江　林 昭代　佐藤 照代

区長が特に必要があると認めた方
須藤 昇

◉総務課 ☎(5803)1139

住宅用太陽光発電システム売電助成を引続き行います

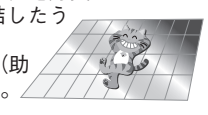
設置してある太陽光発電システムから発電された電力のうち、東京電力に売電した余剰電力量に応じて助成をします。

なお、すでに登録している方の申請は、不要です。

助成金額	売電量1kWhに30円を乗じた額（上限：年5万円）
対象期間	4月～25年3月（東京電力の支払予定日の属する月）
対象者	太陽光発電システムを所有し、電力受給契約を締結している次のいずれかに該当する方 ●区内在住者で、発電した電力を自ら居住する住宅において使用している方 ●区内の分譲マンションにおいて、発電した電力を共有部分に使用している管理者または管理組合
登録申請期間	4月23日㈪～25年2月20日㈬ ※受給開始予定日から6か月以内であること。 ※3月31日㈯までに受給開始予定日が到来している方は、9月28日㈮まで。 ※登録申請期間を過ぎた場合、助成対象期間は登録月から。
申請方法	申請書に必要書類を添えて環境政策課へ持参 ※申請書・必要書類の詳細は、区ホームページまたは環境政策課へ。
助成条件	対象期間内すべての売電実績を25年3/22㈮までに報告してください。報告書提出時に「余剰購入電力量のお知らせ（東京電力発行）」を添付する必要がありますので、大切に保管してください。

※売電…太陽光発電システムで発電した電力について、電灯契約および余剰電力の売電契約（電力受給契約）を締結したうえで、東京電力に余剰電力を売り渡すこと。

※太陽光発電システムおよび環境配慮型給湯器の設置（助成）ついては、別途、区報・区ホームページでお知らせ。



◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

毎月7日は文京版クールアース・デー 4月のテーマは「台所のエコ」

台所は水道、ガスや電気の使用が特に多い場所です。調理や片付けなどを通じて環境に配慮してみましょう。

調理の際の工夫

やかんや鍋をコンロにかける際は、水滴を拭き、鍋底から炎がはみ出さない火加減にしよう！

やかんや鍋にフタをすれば、ガス代も時間も節約できます。

同時調理で省エネ・時間短縮！

例えば、パスタは具材と一緒に茹でる、肉は付合せの野菜と一緒に焼く、2段オーブンがある場合は同時に活用すれば、エネルギー・時間ともに節約できます。

片付けの際の工夫

調理くずと食べ残しを減らそう！

ごみの処理にもエネルギーは使用されます。

食材、特に野菜は丸ごと使い切るなどして無駄なく調理しましょう。

また、食べきれる量だけ盛りつけましょう。

汚水や調理くずを流しに捨てない！

米のとぎ汁は草木にやる、古油はぼろ布に吸わせるなどして、水質汚濁の原因をできるだけ減らしましょう。

水の使用は最小限に！

使い終えた鍋や食器は、すぐ水に浸しておくと汚れが落ちやすくなるので、洗い桶を有効に使いましょう。

効率の良い冷蔵庫の使い方

冷蔵庫はすっきりと、冷凍庫はぎっしりと！

冷蔵庫は冷気の循環を良くするため、隙間をあけて食品を入れましょう。

逆に、冷凍庫はよく凍った食品を隙間なく詰めることで、効率よく冷やすことができます。

◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

～中小企業の皆さんをサポートします～ 区の産業振興事業をご活用ください

◆全事業の申請は経済課へ
◉経済課　☎(5803)1173



区内で創業を考えている方へ
チャレンジショップ支援事業

区内商店街の活性化と商店街でお店を持ちたいという起業家等を支援する目的で、区内商店街の空き店舗において創業する方に、家賃補助や経営相談を行います。

チャレンジショップ支援事業

対象者	区内商店会の空き店舗において創業する個人・法人企業・NPO法人など(23年6月以降に創業した方も対象)
補助対象事業	①商店会が必要とする業種の店舗運営(風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律適用の業種を除く) ②カフェ等来街者の滞留性を高める事業 ③高齢者や子育て支援に関するコミュニティビジネス事業 ④その他商店会の活性化に資すると区長が認める事業
助成内容	①家賃補助 補助対象経費(店舗の賃貸料)の2分の1かつ月額5万円以内、最長12か月 ②経営相談および指導
募集期間	4/2(月)～5/25(金) ※申請に際しては、出店しようとする空き店舗が所在する商店会の会長等の承認を得ることが必要。 ※申請後に審査会を行い、交付の可否を決定。

製造業・ソフトウェア開発業・情報処理サービス業等が対象になります
新製品・新技術開発費補助事業

技術力の向上、経営基盤強化につながる新製品・新技術等の開発費用の補助をします。

対区内に主たる事業所(法人事業者は本店登記も)を有し、引続き1年以上同一事業を営んでいる中小企業者

▽対象事業　市場開拓・販路拡大を目的とした新製品・新技術の開発で25年2月28日㈫(産学連携による事業については26年2月28日㈮)の間に補助対象事業に支出した経費

▽補助額　区が認定した経費の2分の1(100万円を上限)

▽募集期間　4月2日㈪～5月31日㈭

連鎖倒産から中小企業を守ります
文京区中小企業者経営セーフティ共済補助事業

中小企業の連鎖倒産や経営難になることを未然に防止するため、中小企業基盤整備機構が運営する「中小企業倒産防止共済(経営セーフティ共済)」に新たに加入した区内企業に掛金の一部を補助します。

経営課題を解決するために専門家のアドバイスを受けてみませんか?
専門家派遣事業

対区内に事業所のある中小企業者または個人事業者

▽派遣する専門家　中小企業診断士、税理士、社会保険労務士、技術士、公認会計士、デザイナー、ITコーディネーター等の資格者で診断・助言実績のある方

▽派遣回数　1事業者年間8回まで¥派遣1回あたり1万1千200円(うち9千400円を区が補助)と派遣交通実費の2分の1

申東京都中小企業振興公社☎(3251)7881

新卒・若年者の雇用を支援する「文京みらい創造ジョブサポート」事業を実施します

24年卒業者や、既卒3年以内で就職先が決まっていない若者の就職を支援するため、企業等で働く際に必要とされる実践に即した各種研修や、職場で必要な業務知識、技術を習得する機会(紹介予定派遣)を提供し、企業での雇用を目指します。

●求職者説明会
日4月9日㈪午後2時～3時会産業とくらしプラザ対左記求職者要件該当者またはその家族定50人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

●求職者
対①3月に大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校、高等学校を卒業した者のうち、未就職の区内在住者②右記①の学校等を卒業後3年以内の者のうち、求職中の区内在住者・団体・法人

▽貸出台数　4台(申込1件につき1台)

▽貸出し期間　原則1日限り、場合により1週間まで可(午前9時～午後4時30分)¥無料申電話またはFAXに貸出希望日(土・日曜、祝日を除く。第3希望まで記入可)・住所・氏名(借受者名)・日中連絡のとれる電話番号を明記し下記へ

▽受付開始日　4月2日㈪から随時(3か月先の同一日まで予約可。例:4月2日は7月2日までの分を受付け)

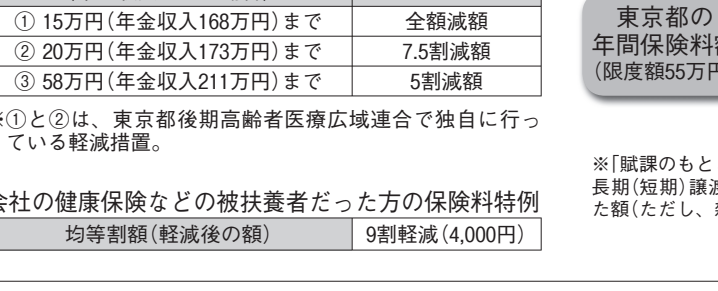
▽申込専用電話　☎(5803)1996(受付時間＝午前8時30分～午後5時。土・日曜、祝日を除く)

※1回の予約で複数回の申込不可。

※詳細は区ホームページまたは左記へ。

◉環境政策課指導担当
☎(5803)1260
FAX(5803)1362

事業スケジュール



5月以降の放射線測定器貸出し

対区内在住者・団体・法人

▽貸出台数　4台(申込1件につき1台)

▽貸出し期間　原則1日限り、場合により1週間まで可(午前9時～午後4時30分)¥無料申電話またはFAXに貸出希望日(土・日曜、祝日を除く。第3希望まで記入可)・住所・氏名(借受者名)・日中連絡のとれる電話番号を明記し下記へ

▽受付開始日　4月2日㈪から随時(3か月先の同一日まで予約可。例:4月2日は7月2日までの分を受付け)

▽申込専用電話　☎(5803)1996(受付時間＝午前8時30分～午後5時。土・日曜、祝日を除く)

※1回の予約で複数回の申込不可。

※詳細は区ホームページまたは左記へ。

◉環境政策課指導担当
☎(5803)1260
FAX(5803)1362

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　3月1日㈭はれ
時間　午前9時～正午
場所　区立公園5か所
測定器　NaI(Tl)シンチレーション サーベイメータ TCS-172B
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位:μSv/h(マイクロシーベルト/時)

施設名	施設所在地	測定位置(地表面からの高さ)		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.09	0.10	0.11
目白台運動公園	目白台1-19	0.08	0.08	0.09
教育の森公園	大塚3-29	0.08	0.08	0.08
六義公園	本駒込6-16	0.08	0.08	0.09
須藤公園	千駄木3-4	0.07	0.08	0.08

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

国民年金保険料の改定

4月から月額14,980円になります。現金で1年分を前納すると、176,570円となり3,190円の割引、半年分では、89,150円となり730円の割引となります。

◉国保年金課国民年金係☎(5803)1196
文京年金事務所☎(3945)1141

保険料率

	22・23年度		24・25年度
所得割率	7.18%	→	8.19%
均等割額	37,800円	→	40,100円
賦課限度額	50万円	→	55万円

所得が低い方の均等割額の軽減

被保険者全員と世帯主の総所得金額等を合計した額※1が下記の基準を超えない世帯	軽減割合(軽減後の額※2)
基礎控除額(33万円)	8.5割減額(6,015円)
8.5割軽減を受ける世帯のうち、後期高齢者医療制度の被保険者全員の所得が0円(年金所得は控除額を80万円として計算)	9割減額(4,010円)
基礎控除額(33万円)＋24.5万円×被保険者の数(被保険者である世帯主除く)	5割減額(20,050円)
基礎控除額(33万円)＋35万円×被保険者の数	2割減額(32,080円)

※1 65歳以上の方の公的年金所得については、その所得から更に高齢者特別控除15万円を控除。
※2 均等割額と所得割算出額を合計した保険料総額に100円未満の端数が生じたときは、切り捨て。

所得が低い方の所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額(年金収入のみの場合)	軽減割合
① 15万円(年金収入168万円)まで	全額減額
② 20万円(年金収入173万円)まで	7.5割減額
③ 58万円(年金収入211万円)まで	5割減額

※①と②は、東京都後期高齢者医療広域連合で独自に行っている軽減措置。

会社の健康保険などの被扶養者だった方の保険料特例

均等割額(軽減後の額)	9割軽減(4,000円)

後期高齢者医療制度の保険料が変わります

75歳以上等の方が加入する後期高齢者医療制度の保険料は2年ごとに見直しが行われます。この度、24年度からの保険料率が決まりましたのでお知らせします。

所得割率・均等割額等の変更
所得に応じて負担いただく保険料所得割率が8・19%に、一人ひとり均等に負担いただく均等割額が4万100円に変わります。また、賦課の限度額が55万円となります。

保険料軽減措置の継続
所得の低い方に対する均等割額の軽減(9割・8.5割・5割・2割)および所得割額の軽減(10割・7.5割・5割)は、引続き実施されます。また、制度加入前日まで会社の健康保険(国保・国保組合を除く)の被扶養者だった方に対する保険料の特例(所得割額は負担なし、均等割額9割軽減)も継続されます。なお、軽減を受けるには、世帯主と被保険者の24年度の住民税申告が必要な場合があります。

新年度保険料の納付は、特別徴収の方は4月から、普通徴収の方は7月から
新年度の年間保険料額は、24年度分の住民税確定後、決定通知書と納入通知書で7月中旬にお知らせします。また、2月の年金から保険料が差引かれている特別徴収の方には、4月上旬に4月・6月・8月支給年金からの仮徴収額(2月期と同額)をお知らせします。そのほか、被保険者の方全員に保険料の変更点や納付方法等についてのご案内をお送りします。

◉国保年金課高齢者保険料係
☎(5803)1198

保険料の計算方法

東京都の年間保険料額(限度額55万円) ＝ 均等割額 被保険者1人当たり40,100円 ＋ 所得割額 賦課のもととなる所得金額※ ×東京都の所得割率8.19%

※「賦課のもととなる所得金額」…前年の総所得・山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計額から基礎控除額33万円を控除した額(ただし、雑損失の繰越控除は控除しない)。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

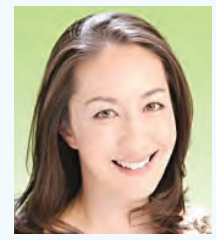
江戸川橋体育館 開館記念 オープニングイベント

◉スポーツ振興課
☎(5803)1308

オリンピックメダリスト講演会
「文京区と私とバレーボール」


競技場

文京十中の卒業生であり、バルセロナオリンピックバレーボール銅メダリストのヨーコ・ゼッターランド氏がお話します。
日4月1日㈰午前10時40分～ 11時30分 対区内在住・在勤・在学者 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ


▲ヨーコ・ゼッターランド氏

ニュースポーツ体験会

風船バレーやカローリング、ボッチャなど子どもから大人まで年齢を問わず楽しめます。
日4月7日㈯午前9時30分～正午 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ
※室内履きを持参。
※種目は一部変更の場合あり。

4月1日㈰～8日㈰ 施設無料開放・無料体験教室

無料開放　ニュースポーツ体験会　一般公開…指導員あり　◆…指定管理者事業
体験教室(★…かんたん、★★…ふつう、★★★…少しきつい)※体験教室は開始後の途中入場不可。

日	競技場	柔道場	剣道場	多目的室
1日㈰	10:00 開館式 **10:40～11:30 ヨーコ・ゼッターランド氏講演会** 13:00～16:00 バレーボール教室 16:30～21:00 バレーボール	9:00～21:30 開放	9:00～21:30 開放	
2日㈪	9:00～12:00 バレーボール 12:30～15:00 見学自由 15:30～18:00 ビーチボール 18:30～21:30 バドミントン	9:00～12:00 柔道 12:30～15:00 見学自由 15:30～16:40 気功・からだほぐしとツボ健康法 18:30～21:30 合気道	9:00～12:00 剣道 12:30～15:00 見学自由 15:30～18:00 空手 18:30～21:30	10:00～10:50 ◆パワーヨガ体験 (★★★) 11:00～11:50 ◆エアロビギナー体験 (★★) 12:00～21:30 見学自由
3日㈫	9:00～12:00 ミニテニス 12:30～15:00 バドミントン 15:30～18:00 卓球 18:30～21:30	9:00～12:00 13:30～15:00 武道／種目自由 15:30～17:00 気功・腰痛予防と改善 18:30～21:30 武道／種目自由	10:10～11:10 ◆ボール＆ボール体操体験 (★★) 11:10～11:40 ◆バラエティストレッチ体験 (★) 12:30～18:00 武道／種目自由 18:30～19:20 ◆エアロシェイプ体験 (★★★)	9:00～21:30 見学自由
4日㈬	9:00～12:00 12:30～15:00 卓球 15:30～18:00 バスケットボール 18:30～21:30 一般公開(バスケットボール)	9:00～12:00 12:30～15:00 柔道 15:30～18:00 合気道 18:30～21:30 一般公開(合気道)	10:00～11:00 ◆ヨガ体験 (★) 11:10～12:00 ◆簡単ステップ体験 (★★) 12:30～15:00 武道／種目自由 15:30～21:30 なぎなた	9:00～21:30 見学自由
5日㈭	9:00～12:00 バドミントン 12:30～15:00 一般公開(ビーチボール) 15:30～18:00 ビーチボール 18:30～21:30 ミニテニス	9:00～12:00 武道／種目自由 13:30～15:00 気功・赤ひげ養生体操 15:30～18:00 18:30～21:30 武道／種目自由	9:00～12:00 空手 開放 12:30～13:15 ◆ナニアロハ体験 (★★) 13:25～14:15 ◆エアロシェイプ体験 (★★★) 15:00～21:30 剣道	9:00～21:30 見学自由
6日㈮	9:00～12:00 12:30～15:00 バスケットボール 15:30～18:00 18:30～21:30 バレーボール	9:00～12:00 12:30～15:00 合気道 15:30～18:00 柔道 19:00～20:30 気功・肩こりほぐし	9:00～12:00 12:30～15:00 15:30～18:00 武道／種目自由 18:30～21:30	9:30～10:30 ◆ジャズ体験 (★★) 11:00～21:30 見学自由
7日㈯	**9:00～12:00 ニュースポーツ体験会** 12:30～15:00 一般公開(ミニテニス) 15:30～18:00 ミニテニス 18:30～21:30 バドミントン	9:00～12:00 武道／種目自由 12:45～13:45 やさしい気功法 14:00～15:00 気功・赤ひげ養生体操 15:30～18:00 合気道 18:30～21:30 柔道	**9:00～12:00 ニュースポーツ体験会** 12:30～15:00 一般公開(なぎなた) 15:30～18:00 18:30～21:30 武道／種目自由	**9:00～12:00 ニュースポーツ体験会** 13:30～14:00 ◆バラエティストレッチ体験 (★) 14:10～15:00 ◆エアロビギナー体験 (★★) 15:30～21:30 見学自由
8日㈰	9:00～12:00 12:30～15:00 卓球 15:30～18:00 バドミントン 18:30～21:30 ビーチボール	9:00～12:00 武道／種目自由 12:45～13:45 気功～気・血のめぐりを良くする 14:00～15:00 気功・骨盤と背骨のゆがみを整える 15:30～18:00 柔道 18:30～21:30 合気道	9:00～12:00 剣道 12:30～15:00 空手 15:30～18:00 なぎなた 18:30～21:30 武道／種目自由	9:00～21:30 見学自由


柔道場


剣道場


多目的室

・各競技室については、団体での貸切利用はできませんのでご了承ください。　・室内履き、競技に使うボール等はご持参ください(一部貸出しあり)。

スポーツ施設マップ



スポーツセンター
大塚3-29-2
☎(3944)2271
競技場、柔道場、剣道場、弓道場、卓球場、多目的室、プール、トレーニングルーム、会議室

竹早テニスコート
小石川5-9-1
☎(3814)0427
テニスコート(5面)

目白台運動公園
目白台1-20-2
☎(3941)6153
多目的広場、テニスコート(4面)、フットサルコート

江戸川橋体育館
小日向1-7-4
☎(3945)4008 (4月1日から)
競技場、柔道場、剣道場、多目的室

六義公園運動場
本駒込6-16-10
☎(3947)4438
少年野球、少年サッカー、ソフトボール

総合体育館
湯島4-7-13
☎(3814)4271
競技場、剣道場、柔道場、弓道場、卓球場、プール、トレーニングルーム
※25年4月、新総合体育館が本郷7丁目に開館予定。

後楽公園少年野球場
後楽1-6-25
☎(3811)4507
少年野球、ソフトボール

小石川運動場
後楽1-8-23　☎(3811)4507
サッカー、軟式野球、ソフトボール等

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

スポーツ祭東京2013　第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

文京区はサッカー・レスリングの開催地です

会期：25年9月28日㈯～ 10月14日(祝・月)

文京区では、正式競技としてサッカーとレスリングを、デモンストレーション行事としてウォークラリーを開催します。
また、スポーツ祭東京2013文京区実行委員会をはじめ21団体で組織化し、準備を進めています。

文京区開催種目

種目	月日	会場	種別等
サッカー	25年9/29㈯・30㈰	小石川運動場	少年男子
レスリング	25年10/4㈭～7㈰	スポーツセンター	男子、フリースタイル・グレコローマン



◉スポーツ振興課国体準備等担当(スポーツ祭東京2013文京区実行委員会)☎(5803)1850 FAX(5803)1369

競技別リハーサル大会

第48回全国社会人サッカー選手権大会
日24年10月13日㈯～ 17日㈬(文京区は13日のみ実施) 会小石川運動場ほか

第38回内閣総理大臣杯
平成24年度全日本大学レスリング選手権大会
日24年11月10日㈯・11日㈰ 会スポーツセンター

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

4月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**区長に聞く**(1日～8日、16～22日) **くらしの情報室** (9～15日、30日)平成24年度予算 (23～29日)スポーツ施設紹介
	40	**知りたい！森鷗外**(2～8日、16～22日) **B-style**(1日)競技かるたに挑戦 (23～29日)まちあるき　大塚 **食べてしあわせ**(9～15日、30日)春を味わうレシピ
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1日)シルバー人材センター (2～8日)任意後見制度 (9～15日、23～29日)交通安全 (16～22日)転倒予防 (30日)介護予防チェックリスト
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1日)柳町幼稚園 (2～8日)小日向台町小学校 (9～15日)金富小学校 (23～29日)大和郷幼稚園 **文京フットレポート**(16～22日、30日)
	40	**手話付番組**(1日)　B－ぐる新路線　運行開始 (2～8日、16～22日、30日)メディアパートナー制作番組 (9～15日、23～29日)アクションラーニング・プログラム
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(1～8日、16～22日) **くらしの情報室** (9～15日、30日)平成24年度予算 (23～29日)スポーツ施設紹介
	20	**知りたい！森鷗外**(2～8日、16～22日) **B-style**(1日)競技かるたに挑戦 (23～29日)まちあるき　大塚 **食べてしあわせ**(9～15日、30日)春を味わうレシピ
	30	**文の京こどもくらぶ**(1日)金富小学校 (2～8日)本駒込南保育園(9～15日)柳町幼稚園 (23～29日)地域のこどもたち **文京フットレポート**(16～22日、30日)
	40	**手話付番組**(1日)みまもり訪問事業 (2～8日、16～22日、30日)心がけよう火の用心 (9～15日、23～29日)いきいき活躍　高齢者クラブ
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (2～8日)コミュニティプラザ (9～15日)ザ・シビック卒業公演 (16～22日)区民参加オペラ(1) (23～29日)区民参加オペラ(2) (1日、30日)　区民参加オペラ(3)
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

第43回 文京つつじまつり



日4月7日㈯～5月6日㈰
会根津神社境内



▲カラフネ

約50種3千株のつつじが見ごろを迎える中、「文京つつじまつり」が開催されます。まつり期間中は三百年以上の歴史をもつ根津神社のつつじ苑の公開や根津権現太鼓などのさまざまな催しが行われます。

多様なつつじの彩りとともに、各種イベントもお楽しみください。

▷つつじ苑の開苑時間　午前9時～午後5時30分(つつじ苑入苑：寄進料200円)▷交通　東京メトロ千代田線「根津」駅・「千駄木」駅、南北線「東大前」駅下車各徒歩5分問文京つつじまつり実行委員会(根津神社)☎(3822)0753

観光ガイドと歩く「根津神社と昔の道を想う」ツアー

日4月21日㈯午後1時30分定20人(先着順)¥無料申当日文京区観光協会テント前で午後1時から受付問観光インフォメーション☎(5803)1941

※天候等により中止の場合あり。



▲ゴヨウツツジ



▲キレンゲ

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

主な催し物		月日	時間	会場
三十六歌仙拝観		4/7㈯～5/6㈰	12:00～12:20 14:00～14:20	根津神社境内
神輿渡御		4/8㈰	13:00	
食品衛生街頭相談		4/19㈭	10:00	
根津権現太鼓		4/29(祝・日)・30(休・月)、5/3(祝・木)～5(祝・土)	12:00	
演芸		4/29(祝・日)・30(休・月)、5/3(祝・木)～5(祝・土)	13:00	
浦安舞		5/3(祝・木)	13:00	
植木市・骨董市・露店		期間中毎日		
かっぽれパレード		4/29(祝・日)	13:00～14:30	千駄木二丁目商店街
伝統工芸	展示会	4/7㈯～5/6㈰	10:00～16:00	不忍通りふれあい館
	実演・体験	4/28㈯～5/6㈰　※1	10:00～16:00	

※1 詳細は文京区伝統工芸会ホームページ(HPhttp://www.bunkyo-kougei.com/)参照。
※4/21㈯・22㈰根津神社境内にて文京区観光協会による観光PR等実施。
※天候等により変更の場合あり。

魚沼新緑トレッキングと笹だんご作り体験

◉区民課庶務係☎(5803)1171

日時	6/24㈰12:30　やまびこ荘集合、6/25㈪13:30　やまびこ荘解散
参加費	3,000円(大人・子ども共通)
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊し、2時間程度のトレッキングが可能な小学生以上の ①区内在住者　大人　5,200円、子ども　3,700円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大人　6,500円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども　4,500円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で4/10㈫まで抽選申込を受付、4/13㈮から抽選結果発表。

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※大人は中学生以上、子どもは小学生(小学生未満は参加不可)。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。
※料金は現地で支払い(現金のみ、カード不可)。

四季の郷薬師温泉やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、地元のネイチャーガイドの案内により、新緑がまぶしい野山でトレッキングを楽しんでみませんか。越後名物の笹だんご作りも体験できます。

定30人程度(抽選)



シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

佐渡×シエナ@文京シビックホール

今最も注目される指揮者・佐渡裕とシエナ・ウインド・オーケストラとの最強タッグが、シエナの本拠地・シビックホールに再び登場。「花」をテーマにした名曲を揃え、音楽の花束をお届けします。

日8月11日㈯午後3時会シビックホール大ホール▽曲目　R・シュトラウス／歌劇「ばらの騎士」組曲ほか▽出演　佐渡裕(指揮)、シエナ・ウインド・オーケストラ対小学生以上¥S席6千円、A席5千円、B席4千円、C席3千円(全席指定)申4月22日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)

日4月12日㈭午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者

発売初日と区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで。席の希望不可



▲佐渡裕　©飯島隆

出演者等の敬称略

コラム　鷗外とその時代

森鷗外生誕150年　森鷗外記念館11月開館

第4回 一二度目の旅立ち一



▲明治17年10月、マルセイユにて。後列左から2人目・鷗外

明治新政府の進める欧化政策の象徴としての鹿鳴館が落成した翌年、明治17年(1884年)8月24日の朝、横浜港を一艘の蒸気船が出発します。フランス商船メンザレエ号(1,735ｔ)です。船には選ばれてヨーロッパへ赴く10人の留学生が乗っていました。その中に22歳になった鷗外の姿がありました。

出発してすぐに台風が船を襲います。東シナ海を南に下り、1週間後、香港に到着。香港で船を乗り換え(ヤンツェ号・3,792ｔ)、インド洋を横切り、9月18日にセイロン、同月26日アデンの港、アラビア半島とアフリカ大陸を眺めながら紅海を北上し、スエズ運河を経て地中海に入り、マルセイユ港に上陸したのは10月7日の午後遅く、横浜を出向して45日後のことでした。街に冷たい小雨が降っていました。

翌日、この10人の留学生はマルセイユで記念写真を撮り、鉄道でそれぞれの留学の地へと散って行きます。

鷗外は一人パリに向かい、夜、夜電(エデン)座という劇場で観劇します(よほど興味をそそられたらしく日記にその様子を詳しく記しています)。そして翌日の夜行列車でパリを発ち、翌朝8時ケルン、夕刻8時半にベルリンに入りました。

明治17年の出来事
・日本で初めての天気予報の発表が行われる。
・坪内逍遥訳『自由太刀余波鋭鋒』(シェイクスピア「ジュリアス・シーザー」)が刊行。

◉アカデミー推進課森鷗外記念館準備担当☎(5803)1849

photo フォト★ニュース

感謝状が届きました



区が清掃車の派遣をはじめ、さまざまな支援を行ってきた宮城県から感謝状をいただきました。

区では、現在も募金活動の継続、職員の派遣や区内に避難されている方への支援など、さまざまなかたちで被災地への支援を行っており、今後も継続してまいります。

引続き、区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。　◉危機管理課☎(5803)1280

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆「あいさつ・声がけ」標語　中学生以下の部　佳作　あいさつも声かけ一つで　防犯に　東谷次朗

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（4月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	3日 17日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	2日 16日 30日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	10日 24日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	4日 18日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	4日		9:15～10:15	15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	10日 24日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	9日 23日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	3日 17日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	11日 25日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係
☎（5803）1170

ウォーキングレッスン

ウォーキングで、春の季節を楽しみましょう！

日4月4日㈬、5月2日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人（申込順）¥無料申3月30日㈮から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

ステップ・アップ離乳食講習会



日4月12日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年8～9月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申4月4日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

教育センター

第1回親子パソコン教室



日4月14日㈯①午前9時30分～11時②午後1時30分～3時内パソコンで名刺をつくろう対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選）

第1回子どもパソコン教室

日4月21日㈯午前9時30分～11時内パソコンで写真シールをつくろう対区内在住・在学の小学3～6年生定20人（抽選）

共通事項

会教育センター¥無料申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1組1枚）に講座名・学校名・学年・児童（および保護者）の住所・氏名・電話番号〔親子パソコン教室は希望時間（第2希望まで記入可）も〕と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月9日㈪必着
※車での来場は不可。

▲携帯版電子申請

◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

やさしい成年後見制度

後見人って何をする人なんだろう

日4月17日㈫午後2時～4時会アカデミー茗台内制度の利用方法や手続きを具体的に学ぶ師重枝昌彦氏（リーガルサポート東京所属司法書士）対区内在住・在勤・在学者定25人（申込順）¥無料申電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎（3812）3156

老いじたく講座

日4月20日㈮午後1時30分～3時30分会目白台交流館内元気なうちに老後を考える師大塚地域包括支援センター職員対どなたでも定35人（申込順）¥無料申問3月30日㈮から電話で目白台交流館☎（5395）9141へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

子育て支援講座

コモンセンス・ペアレンティング（CSP）



子どもとの関係にイライラして悩む母親向け講座です。一緒にしつけのヒントを学びませんか。

日5月8日・22日、6月5日・19日、7月3日・17日、9月11日の火曜（全7回）午前10時～正午会シビックセンター 5階区民会議室内グループワーク師CSPトレーナー（子どもの虐待防止センター）対区内在住で5月8日現在3歳～小学6年生の子の母親定5人（抽選）¥無料申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがきに「CSP講座」・母親と子どもの住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月10日㈫必着
※CSP…叩いたりどなったりせずに子育てする技術を実践的に学ぶ講座。
※保育（8か月～就学前児、5人程度）希望者ははがきに「保育希望」・保育する子どもの生年月日を明記。

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎（5803）1282

音訳・朗読講習会（中級）

日5月17日～7月19日の毎週木曜（全10回）午前10時～正午会区民センター内初級クラスで学んだ音訳・朗読の技術を高め、視覚障害者へのボランティア活動を促進する対初級の音訳・朗読講習会を修了し、区内で音訳・朗読のボランティア活動を希望する方定20人（抽選）¥無料申申込書と返信用封筒（80円切手を貼った長形3号）を下記へ持参または郵送〆4月25日㈬必着▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載）
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

催しもの

地域子育てステーション（4月）

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	26日㈭ 10:00	親子でふれあい遊び
久堅（3811）0712	26日㈭ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
青柳（3941）4518	19日㈭ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう 身体測定
さしがや（3811）3474	18日㈬ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう 栄養士、看護師と話そう
駒込（3821）8800	26日㈭ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう 身体測定
こひなた（3943）4457	24日㈫ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう 身体測定
本郷（3812）2394	25日㈬ 10:00	園児と一緒に遊ぼう
大塚（3943）1631	24日㈫ 10:00	お話し会に来てください 身体測定
しおみ（3827）8229	24日㈫ 10:00	保育園に来てね！ 親子ふれあい遊び
千石（3947）9220	25日㈬ 10:00	折り紙製作
向丘（3814）6755	18日㈬ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう 身体測定
水道（3812）2237	25日㈬ 10:00	手作りおもちゃを作って遊ぼう
本駒込（3822）3659	24日㈫ 10:00	砂場であそぼう
本駒込南（3823）3247	25日㈬ 10:00	ホールで遊ぼう
千石西（3944）4688	19日㈭ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
本駒込西（3947）2906	26日㈭ 10:00	なかよし王国にあそびにきてね！
目白台（3945）4220	25日㈬ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう 身体測定
柳町（3811）0978	23日㈪ 10:20	ママ・ベビー体操 ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎（5803）1189

高齢者のためのパソコン ワンポイントアドバイス

内インターネットの検索方法・ワード・エクセルなど対区内在住・在勤で初めて利用する方またはパソコン初心者定各10人程度（先着順）¥無料（プリントアウトした場合は1枚10円）申当日直接会場へ

会場	曜日	時間
大塚地域活動センター	毎週火・水曜	10:00 ～ 16:00
汐見地域活動センター	毎週月～水曜	
駒込地域活動センター	毎週木～土曜	

※4月から実施曜日を一部変更。
※利用は1人1時間程度まで。
※12:00～13:00は休み。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎（5803）1203

3人乗り自転車の購入を補助します

6歳未満の幼児2人を乗せて走れる安全基準を満たした、3人乗り自転車を購入する方に購入費を補助します。内「BAAマーク」または「SGマーク」付の幼児2人同乗基準適合自転車を区指定店舗で購入につき購入価格の2分の1を補助（上限15,000円）対区内在住で6歳未満の幼児の保護者、区内の幼稚園・保育園に在園する幼児の保護者▷募集台数　300台（抽選）▷申込期間　4月9日㈪～20日㈮申住所・氏名の確認ができる身分証明書等を持参のうえ、直接下記へ
※定数に満たない場合、締切後先着順に受付。
◉土木部管理課交通安全係
☎（5803）1244

春の文京区交通安全運動

やさしさが 走るこの街 この道路
4月6日㈮～15日㈰

〈運動の基本〉

■子どもと高齢者の交通事故防止

新入学児童を中心に、交通ルールと交通マナーをしっかり身につけましょう。また、信号が青でも左右の確認をしてから渡るよう習慣をつけましょう。高齢者の交通事故の多くは道路の横断中に発生しています。無理な横断をせず、横断歩道であっても周囲をよく確認して渡りましょう。

〈運動の重点〉

■自転車の安全利用の推進

自転車のルール違反による交通事故が多発しています。「自転車安全利用五則」を守り、事故を防ぎましょう。
①自転車は、車道が原則、歩道は例外
②車道は左側通行（右側通行禁止）
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
④安全ルールを守る
●飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
●夜間はライトを点灯
●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
⑤子どもはヘルメットを着用

■全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

車に乗ったら後部座席もシートベルト着用の習慣を付けましょう。また、チャイルドシートはしっかり取付けて正しく使用しましょう。

■飲酒運転の根絶

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底させましょう。また、飲食店・酒類販売店等の方は運転者への酒類提供をしないようにしましょう。

■二輪車の交通事故防止

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

認知症家族交流会

介護ストレス、皆さんはどう対処していますか。セルフケアについて考えてみましょう。

日4月14日㈯午後2時～3時30分 会文京大塚みどりの郷(さと) 内介護者同士の情報交換・交流等 対区内在住の認知症の方を介護している家族 定15人(申込順) ¥無料 申電話で大塚地域包括支援センター☎(3941)9678へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

図書館 入場無料

大学図書館の区民利用

文京学院大学・お茶の水女子大学・跡見学園女子大学の協力により、附属図書館を利用することができます。

	お茶の水女子大学附属図書館	跡見学園女子大学茗荷谷図書館	文京学院大学・短期大学本郷図書館
期間	利用証発行時から1年間（有効期限内に更新可）		4/16㈪～25年3/22㈮の開放日
利用内容	閲覧・貸出		閲覧
費用	年3,150円（年間利用登録手数料）		無料
対象	区内在住の18歳以上で、区立図書館の利用登録者（学生・受験生を除く）		
申込方法	区立図書館利用カードを持参のうえ区立図書館へ		
申込受付	受付中		4/9㈪～25年3/15㈮

※お茶の水女子大学附属図書館と跡見学園女子大学茗荷谷図書館の対象は女性に限る。

◉真砂中央図書館☎(3815)6801

小石川図書館

第32回優秀文化映画会

日4月2日㈪午後1時30分～3時30分 内「貴族の世の中」「清盛から頼朝へ」対小学生以上 定80人(先着順) 申当日直接会場へ

※上映後フリートークあり。
※会場は4階(エレベーターなし)。

◉☎(3814)6745

スポーツ

小学生水泳教室5月コース

申往復はがき(1人1枚、両施設同時申込は不可)に希望コース(会場名を必ず記入)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者氏名と返信用にもあて先を明記し各会場へ 必4月6日㈮必着

コース	小学生5月スポーツセンター	小学生5月総合体育館
日時	5/8～6/1の毎週火・金曜(全8回)	5/3～28の毎週月・木曜(全8回)
	16:45～18:00	
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員	60人(抽選)	80人(抽選)
費用	定期券方式:2,060円 チケット方式:1,680円 ※両方式とも保険料160円込。	

※「定期券購入」または「チケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎(3814)4271

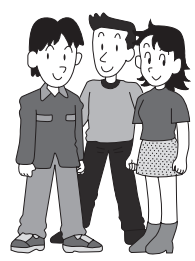
お知らせ

区立保育園(3・4歳児) 5月入園募集

5月から、区立保育園の受入れを3歳＝9人、4歳＝4人分拡大します。入園申込(入園希望先の変更を含む)の受付は、4月2日㈪からとなりますので、詳細は下記へお問合せください。

◉保育課入園相談係☎(5803)1190

青少年リーダー募集



▷活動期間　4月～25年3月 内文京区青少年委員会の指導のもと、年間を通しての課外活動等によって、青少年を育成する 対高校1年生～25歳程度 ¥無料 申電話またはFAX・メール(区ホームページから送信可)に「青少年リーダー登録」・住所・氏名・電話番号(在勤者は勤務先名、在学者は学校名も)を明記し下記へ 必4月9日㈪

※後日、面接日程をはがきで送付。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120 FAX(5803)1369

小・中学校でかかる学用品・給食費などを援助

対区内在住で生活保護を受けている方、または生活保護を受けていないが23年分の所得が下表の額未満の方 申4月12日㈭・13日㈮午前9時～午後5時に直接シビックセンター21階会議室または各小・中学校(国立・都立・私立および区外の公立の方は直接学務課)へ

※詳細は4月上旬までに学校経由で通知。
※23年度申請者も申請が必要。
※申請期間終了後も小・中学校または下記で随時受付(受付月からの援助)。

世帯人員	所得額	世帯人員	所得額
2人	278万円未満	5人	457万円未満
3人	346万円未満	6人以上	457万円に1人当たり95万円を加算した額未満
4人	379万円未満		

※所得は、世帯全員の合算。給与所得者は源泉徴収票の給与所得控除後の額。事業所得者は年間収入から必要経費を控除した額。

◉学務課学事係☎(5803)1295

拠点回収の場所等が一部変更になります

4月1日㈰からシビックセンターの衣類の回収場所が変わります

3月31日㈯まで＝リサイクル清掃課、4月1日㈰から＝1階礫川公園側入口

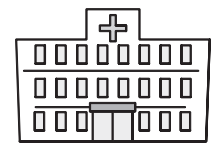
小石川運動場での紙パック拠点回収を再開します。

施設の全面改修工事に伴い一時的に休止していた小石川運動場での紙パック回収を、4月16日㈪から再開します。

引続き資源の有効利用にご協力をお願いします。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

国民健康保険医療費通知を送付



国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを国保世帯主に送付します。

内医療機関の23年6～11月診療分、接骨院等の23年8月～24年1月受付分

◉国保年金課国保給付係
☎(5803)1193

視覚障害者の情報バリアフリーを推進



視覚障害者用音声読み上げ機能を備えたパソコンを整備しました。

利用にあたっては、それぞれの施設の利用規定に従ってお使いください。なお、整備に当たっては、宝くじの助成金を活用しています。

▷場所・台数　大塚地域活動センター・駒込地域活動センター・汐見地域活動センター＝各1台、障害福祉課＝4台

◉障害福祉課
☎(5803)1211 FAX(5803)1352

職員採用

24年度 特別区職員(Ⅰ類)採用試験

▷試験日　5月6日㈰

試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	主な受験資格
事務	830人程度	日本国籍を有し、昭和60年4月2日～平成3年4月1日に生まれた方
土木造園(土木)	59人程度	
土木造園(造園)	9人程度	
建築	46人程度	
機械	19人程度	
電気	22人程度	
福祉	51人程度	国籍を問わず、昭和58年4月2日～平成3年4月1日に生まれた方(※1)
衛生監視(衛生)	34人程度	日本国籍を有し、昭和58年4月2日～平成3年4月1日に生まれた方(※2)
衛生監視(化学)	4人程度	
保健師	46人程度	国籍を問わず、昭和48年4月2日～平成3年4月1日に生まれた方(※3)

※1 社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方。
※2 衛生は、食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を有する方。
※3 保健師の免許を有する方。

申込方法

方法	申込場所	申込期間
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm (特別区人事委員会ホームページ)	4/1㈰10:00～9㈪受信有効
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	4/1㈰～9㈪消印有効
持参	各区人事担当課	4/10㈫・11㈬ 8:30～17:00
	特別区人事委員会事務局任用課	

※詳細は採用試験案内を参照。

◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課
☎(5210)9787

官公庁など

富坂交通安全のつどい

日4月8日㈰午後1時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内交通安全教室、江戸太神楽(丸一仙翁)

▶共催　富坂交通安全協会
◉富坂警察署☎(3817)0110

求職者支援制度

「求職者支援制度」とは、雇用保険を受給できない方等が、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度です。

詳細は、居住地管轄のハローワークへご相談ください。

◉ハローワーク飯田橋専門援助第一部門☎(3812)8609(音声自動案内に従い「43#」を押す)

警視庁警察官(男女Ⅰ類)採用試験



対30歳未満で、大学卒業(卒業見込みを含む)または同程度の学力を有する方 必4月9日㈪▷一次試験日　4月29日㈰

※申込方法等詳細は下記へ。

◉警視庁採用センター
☎0120(314)372

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

催し物

お花見茶会～伝統文化子ども教室～(無料)

①4/8㈰10:00～14:00②武者小路千家宮休庵東京稽古場(千駄木3-13-13)③子どもたちによるお点前、来場者にお抹茶とお菓子のサービス、しだれ桜の鑑賞④宮休庵東京稽古場☎(3821)0620

文京区地域活動栄養士会「体にダイズ アンチエイジングとっておきの大豆料理」講習会

①4/14㈯11:30～13:30②アカデミー茗荷③大豆の栄養についての話と調理実習(試食あり)⑥500円⑦定12人(申込順) 申4/1㈰10:00から電話またはFAXに氏名・電話番号を明記し下記へ 必4/3㈫、エプロン・三角きん・ふきん1枚を持参⑧朱宮☎FAX(3811)9759

親子で手遊び・絵本を英語で楽しもう

①②千石一丁目会場＝4/10㈫・17㈫・24㈫、本郷交流館＝4/26㈭・5/10㈭・17㈭③マザーグース・世界の名作絵本で遊ぼう⑥1回1,000円(テキスト・会場費・CD代込)⑦0～4歳の子どもと保護者⑧杉浦☎090(9399)0851

会員募集

テクタククラブ(ハイキング)

①月1～2回日曜②年1回新宿末広亭(新宿区新宿3-6-12、打合せ会)③歴史散歩、低山登山(東京都近県)⑤2,000円⑥年4,000円⑦3時間以上歩ける方⑧岡村☎080(6642)4945

女子ソフトボール ベルファミリーズ

①第1・3・5土曜9:00～13:00②後楽公園少年野球場ほか③毎年都大会出場～初勝利目標⑥月1,000円⑦区内在住・在勤・在学者⑧森田☎(3812)3607

中高年のためのパソコンクラブエンジョイ・文京

①毎週月・火・木・金曜(週1)10:00～12:00・14:00～16:00②千駄木二丁目会館(千駄木2-11-9)③パソコン初級・インターネット・デジカメ④江尻文代氏(元大学講師)⑤1,000円⑥月4,000円⑦各自パソコン持込み可⑧熊木☎090(5583)6693

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 必締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成24年(2012)
3/25

世帯と人口				外国人登録者			
世帯	104,162	世帯	(103,303)	計	7,330	人	(7,413)
人口	193,101	人	(191,463)	男	3,635	人	(3,634)
男	92,082	人	(91,369)	女	3,695	人	(3,779)
女	101,019	人	(100,094)				

24年3月1日現在 ( )内は前年同期

健康 医療 介護

飼い犬の予防注射と登録

犬の飼い主には、犬の登録と年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物病院で注射を行い、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

¥注射料3,000円、注射済票交付手数料550円(未登録犬は別途登録手数料3,000円が必要)

※犬の死亡・譲渡・転入・転居の場合は、生活衛生課へ届け出が必要。

「愛犬シニアライフ」を配付します



内高齢犬との接し方を学ぶ冊子▷配付場所　生活衛生課・指定動物病院(無くなり次第終了)¥無料

狂犬病予防定期注射会場

日4月9日(月)～15日(日)

動物病院名	所在地・電話	受付時間
石井動物病院	小石川 4-5-11 (5689)2651	(月～金) 13:00～16:00 (日) 10:00～13:00
小暮動物病院	小石川 5-40-2 (3812)2712	(月～土) 13:00～16:00 (日) 10:00～13:00
アニムペットクリニック	白山 4-33-23 (3817)8778	(月～金) 9:00～11:00 16:00～18:00 (土) 9:00～11:00 13:00～16:00
パティ動物病院	大塚 3-19-10 (3945)4976	(月～水、金～日) 9:00～12:00 16:00～18:00
ラブリー動物病院	大塚 3-34-9 (5395)0303	(月火、木～土) 10:00～12:00 16:00～18:00 (日) 10:00～12:00
わかば犬猫病院	目白台 2-12-11 (3946)6160	(月～日) 9:00～12:00 16:00～19:00
みのり動物クリニック	湯島 2-22-1 (5816)1191	(月～水、金土) 9:00～13:00 16:00～19:00
つねまつ動物クリニック。	湯島 3-22-4 (3832)1030	(月～土) 10:00～12:00 16:00～19:00 (日) 10:00～13:00
本郷獣医科病院	湯島 4-1-21 (3811)5590	(月～水) 9:00～12:00 16:00～18:00 (木～土) 9:00～12:00 13:00～17:00
かねまき動物病院	西片 1-2-10 (3814)2350	(月火、木～土) 9:30～12:30 16:00～19:00 (日) 10:00～14:00
中畑動物病院	向丘 2-22-13 (3822)1199	(月～日) 10:00～12:00 14:00～16:00
やり動物病院	根津 2-34-8 (5815)2171	(月火、木～日) 13:00～16:00
道灌山動物病院	千駄木 3-23-6 (3821)1716	(月～水、金土) 9:00～13:00 16:00～19:00
やまだ動物病院	千駄木 3-31-9 (3824)3903	(月～水、金～日) 10:00～12:00 16:00～17:00
動坂動物病院	千駄木 5-41-8 (3821)6963	(月～金) 11:00～12:00 15:00～18:00 (土) 15:00～17:00
本駒込動物病院	本駒込 2-27-10 (5319)1910	(月火、木～土) 9:00～12:00 16:00～19:00 (日) 9:00～12:00 13:00～16:00
MOMO・ペットクリニック	本駒込 4-38-1 (5832)6060	(月～水、金土) 9:00～12:00 16:00～19:00 (日) 9:00～12:30 (全日予約制)
ダクタリ動物病院 文京病院	本駒込 5-4-5 (3943)5925	(月火、木～日) 10:00～12:00 16:00～18:00
hanaペットクリニック	水道 2-6-9 (6380)8787	(月火、木～土) 10:00～13:00 15:30～18:00 (日) 10:00～12:00

※受付時間を厳守(時間外は別料金の場合あり)。

◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



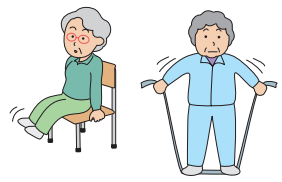
精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝4月18日(水)、本郷支所＝4月12日(木)・23日(月)対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

文の京(ふみやこ)介護予防体操

文の京介護予防体操教室



「座って行う体操」と「立って行う体操」の2種類があります。

日4月26日～6月21日の毎週木曜(5月3日を除く、全8回)午前10時～11時30分会区民センター対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人(申込順)¥無料申3月30日(金)から本人が電話で健康推進課へ

※会場への送迎は不可。

第5期文の京介護予防体操推進リーダー養成講座

介護予防に理解と意欲があり、「文の京介護予防体操」の普及活動のできる推進リーダーを養成します。

講座修了後は、区内6か所にある地域体操会場の運営やイベントでの体操披露、各種介護予防教室での補助指導等の活動を行います(謝礼1回1,000円)。

会区民センター対区内在住者定40人(申込順)¥無料申3月30日(金)から本人が電話で下記へ

回	月日	内容	講師等(敬称略)
1	5/8	オリエンテーション、講義「介護予防概論」	東京都健康長寿医療センター研究所研究員 光武誠吾
2～6	5/15・22・29、6/5・12	推進リーダー養成講座(実技)	理学療法士
7	6/19	応急救護訓練	本郷消防署
8	6/26	レクリエーション講座	東京都レクリエーション協会
9～12	7/3・10・17・24	推進リーダースキルアップ講座	理学療法士

※時間は各回9:30～11:30、曜日はすべて火曜。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

「脳の健康教室」で脳の健康維持(認知症予防)を



区民から募集した「脳の健康教室学習サポーター」の皆さんと一緒に、認知症予防のための簡単な読み書き・計算教材を使って、集団学習(週1回通学)と自宅学習(毎日10分程度の宿題)を行います。

対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通うことができる方定各8人(申込順)¥無料申4月4日(水)から必ず本人が電話で健康推進課へ

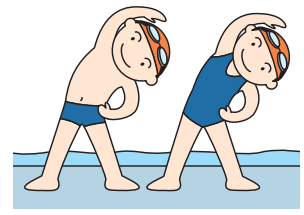
会場	月日	時間
白山高齢者在宅サービスセンター	5/7～7/16の毎週月曜(全11回)	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
くすのき高齢者在宅サービスセンター		
介護予防拠点いきいき森川	5/8～7/17の毎週火曜(全11回)	① 9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30
昭和高齢者在宅サービスセンター	5/2～7/11の毎週水曜(全11回)	

※初回は学習説明会。
※説明会開催時間は学習時間と異なる場合あり。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

24年度プール券の受付開始

公害医療手帳・大気医療券をお持ちの方へ



対区内在住の小学生以上で、公害医療手帳または大気医療券の所持者▷支給枚数　年間5枚(1枚で10回利用可)▷利用施設　スポーツセンター・総合体育館申3月30日(金)から医療手帳等を下記へ持参

※区ホームページからの電子申請または、郵送申込も可。詳細は下記へ。

※23年度プール券の使用期限は3月31日(土)。

◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225

保健サービスセンターの健康相談(4月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	11日(水)・25日(水)	9:00～9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	26日(木)	13:30～14:00	19日(木)	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	6日(金)・13日(金)・20日(金)	13:15～13:30	3日(火)・10日(火)・17日(火)	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	13:00～14:30	5日(木)・19日(木)	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	4日(水)	13:00～13:45	―	―

4月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
1	吉村小児科 小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	やすだクリニック 内	○	―	大塚4-45-4	(3945)5055
	本田医院 内	○	―	本郷4-30-12	(3814)5578
	にわ医院 内小	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	キュアデンタルクリニック小石川 歯	○	―	小石川5-40-16	(5684)6474
	秋山歯科医院 歯	○	―	湯島3-38-12	(3832)4071
8	八千代診療所 内小	○	○	白山1-5-8	(3811)4519
	祐ホームクリニック 内	○	―	千石4-25-5	050(3784)2988
	一宮クリニック 内	○	―	本郷2-27-8	(3818)5371
	クマモトクリニック 内	○	―	千駄木3-37-17	(5685)0811
	谷口医院 内	―	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	河野歯科医院 歯	○	―	小石川1-16-11	(3811)5456
	歯科真砂診療所 歯	○	―	本郷4-5-9	(3811)8655
15	森こどもクリニック 小	○	○	小石川5-40-21	(5803)7887
	石原医院 内小	○	―	小日向1-6-6	(3941)8526
	澤田医院 内	○	―	湯島3-39-2	(3831)5043
	根津診療所 内	―	○	根津1-27-3	(3823)0096
	エミング千駄木クリニック 内	○	―	千駄木3-42-16	(5834)2652
	小島歯科医院 歯	○	―	千石4-37-13	(3941)4392
	ファミリー歯科医院 歯	○	―	本郷2-26-11	(3816)6474
22	岩瀬クリニック 内	○	―	小日向4-6-15	(5940)7151
	大塚診療所 内	○	○	大塚6-9-10	(3947)5521
	ゆき医院 内	○	―	本郷5-26-2	(5840)8660
	慈愛病院 内	―	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	西岡クリニック 内	○	―	向丘1-10-2	(3812)1421
	佐藤歯科医院 歯	○	―	白山3-6-3	(5689)3010
	安東歯科医院 歯	○	―	本駒込3-17-5	(3823)0542
29	千葉医院 内小	○	○	千石1-6-16	(3941)1340
	中原内科耳鼻咽喉科医院 内小	○	―	水道2-14-7	(3941)6074
	本郷内科クリニック 内	―	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	タツノ内科・循環器科 内小	○	―	本郷5-1-16	(5800)0203
	小児科佐藤医院 小	○	―	千駄木2-28-12	(3828)1500
	佐久間歯科医院 歯	○	―	音羽2-2-2	(3941)0280
	岩波歯科医院 歯	○	―	千駄木4-22-2	(3821)2625
30	中野小児科内科 小内	○	―	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院 内	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	坂口医院 内	―	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	猪狩医院 内	○	―	根津1-16-8	(3822)4735
	森谷医院 内小	○	―	千駄木5-43-11	(3821)0128
	佐藤歯科医院 歯	○	―	小日向4-5-10	(3944)6716
	おおひら歯科 歯	○	―	本駒込6-13-23	(3946)4188

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	伊吹堂薬局	○	○	大塚3-10-3	(3941)0447
	あゆみ薬局	○	―	大塚4-45-3	(5319)3411
	みその薬局	○	―	本郷4-25-12	(3811)5320
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
8	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	(3811)5843
	丸山町薬局	○	―	千石3-37-14	(5978)9333
	健生堂薬局本郷店	―	○	本郷2-28-1	(3818)4193
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
15	伊吹堂薬局水道店	○	―	水道2-14-7	(3946)6173
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	―	本駒込2-28-10	(5976)4189
22	ひかわ調剤薬局	○	○	千石3-4-3	(3944)1327
	紫山堂薬局	○	―	大塚1-4-8	(3945)4310
	赤門水野薬局	○	―	本郷5-26-2	(5684)7755
	不二薬局	―	○	西片2-25-8	(3811)4451
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
29	伊吹堂薬局水道店	○	―	水道2-14-7	(3946)6173
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	―	本駒込2-28-10	(5976)4189
	本駒込調剤薬局	○	○	本駒込5-45-4	(5685)3619
30	白山駅前薬局	○	―	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	今尾薬局	―	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	平成調剤薬局	○	―	根津1-16-9	(5685)1023

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮[#7119]	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜 9:00～12:00 (祝日・12/29～1/4を除く)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

第５期　高齢者・介護保険事業計画特集号

平成24年（2012） 3/26

発行 / 文京区
編集 / 福祉部介護保険課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎ (3812) 7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

高齢者・介護保険事業計画（24 ～ 26 年度）

高齢者が安心できる暮らしを支えます

区では、高齢者の福祉施策を計画的に進めていくために、24 から 26 年度までの３年間を期間とした「第５期高齢者・介護保険事業計画」を策定しました。

地域で支え合うしくみの充実（高齢者安心見守りネット）

高齢者が住み慣れた地域で安心して豊かに暮らし続けるための施策を進めます。高齢者一人ひとりが必要としている支援を適切に提供する体制を充実させていくとともに、高齢者の日常生活をサポートする支え合いの仕組みや、高齢者の相談体制の充実を図ります。

在宅サービスの充実

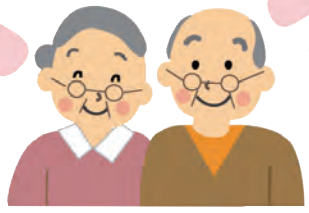
介護が必要になったとしても、可能な限り住み慣れた自宅での生活が継続できるよう支援を行います。介護保険サービスや認知症対策の充実、医療と介護の切れ目のない連携を図ります。また、家族介護者に対して、心身の負担軽減などの支援を行います。

健康で豊かな暮らしの実現

団塊の世代をはじめ、元気な高齢者等が豊かな経験や技術を地域社会に活かせるような仕組みづくりや環境の整備に取り組みます。また、健康づくりや介護予防事業を実施し、高齢者一人ひとりが健康で豊かな暮らしを実現できるよう支援します。

高齢者の多様な住まい方の支援や取組

新たな特別養護老人ホームや認知症高齢者グループホームなど居住型の施設の整備を促進します。また、高齢期の多様なニーズに対応するために、民間活力を活用した住まいの確保に努めます。



災害への対応

災害時要援護者が避難できる場所の検討をはじめ、要援護者の支援について区民防災組織や民生委員・児童委員等との一層の連携強化を図ります。また、介護サービス事業者の災害対応に関する支援について検討していきます。

地域包括支援センターの**愛称**が決まりました！

高齢者あんしん相談センターです

～多くのご応募、ありがとうございました～

お気軽にご相談ください

私たち専門職員が様々なご相談をお受けします


保健師・看護師


社会福祉士


主任ケアマネジャー

※詳しくは、４面をご覧ください。

「高齢者・介護保険事業計画」をご覧になれます

詳しい内容は、事業計画の本文をご覧ください。

行政情報センター（シビックセンター２階）・図書館・介護保険課等でご覧になれます。概要版は介護保険課・高齢者あんしん相談センター等で配布します。

販売します

３月30日（金）から行政情報センターで販売します。

「高齢者・介護保険事業計画」…470円

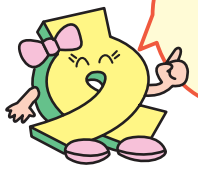
「地域福祉保健計画」……470円



4月からここが変わります

①介護保険料を改定します。
→2面をご覧ください

②介護サービス・介護予防サービスの利用料金が変更になります。また、サービスの内容や事業所の職員配置体制等により、利用料金の各種加算が設けられます。加算の内容は、事業所ごとに異なりますので、ご利用の事業所へご確認ください。



■ 区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込で区内世帯に配付しています。そのほか、区の施設などに置いてあります。

65歳以上の方の介護保険料を改定します

第5期（24～26年度）における**65歳以上の方（第1号被保険者）**の介護保険料を新たに算定しましたのでお知らせします。介護保険料は、高齢者人口や要支援・要介護認定者数等の推計を基に、介護サービスの利用量に係る介護給付費や地域支援事業費等の見込みにより算定しました。

介護保険の財源構成

介護保険の財源は、利用者負担分を除いた介護給付費を国・東京都・文京区で負担する公費（50%）と、40歳以上の被保険者が負担する保険料（50%）で構成されています。このうち、第1号被保険者の負担割合は第4期（21～23年度）の20%から第5期では21%に見直され、第1号被保険者の負担が増加しました。

介護給付費の増加

第5期における介護給付費は、高齢者人口の増加や、介護サービス利用量の増加のほかに介護報酬の増額改定に伴う影響などにより第4期に比べて、2割程度増加し3年間で約383億5千万円となる見込みです。

		年　度	介護給付費
第4期	実績	21年度	101億1,622万円
		22年度	107億4,007万円
		23年度（見込）	114億4,583万円
		計	323億0,212万円
第5期	推計	24年度	121億2,121万円
		25年度	127億9,325万円
		26年度	134億3,412万円
		計	383億4,858万円

※21・22年度は実績。23年度以降は、見込額。

第1号被保険者の介護保険料基準額

第1号被保険者に負担していただく総額は、第5期の3年間で**87.5億円**となり高齢者1人当たりの介護保険料基準額は月額で**5,392円**となりました。なお、介護給付費準備基金や財政安定化基金を活用することにより、保険料の上昇を抑えました。

第1号被保険者保険料の算定手順

第1号被保険者の保険料は以下の手順で算定しました。

介護給付費見込額（24～26年度）　383.5億円
＋　地域支援事業費見込額※1　11.3億円
×　第1号被保険者負担割合　21%
第1号被保険者負担分　82.9億円
＋　調整交付金調整見込額※2等　1.9億円
保険料収納必要額　84.8億円
÷　予定保険料収納率　97%
3年間の保険料で負担していただく総額　87.5億円
÷　補正後の被保険者数（24～26年度の合計）　約13.1万人
÷　12か月
保険料基準額（月額）【保険料算定基礎額】　5,554円
保険料基準額（月額）　5,392円

※1 地域支援事業費見込額は、保険給付費（介護給付費から審査支払手数料を除いた額）の3%を上限とし、このうち21%は第1号被保険者の保険料でまかなわれています。
※2 調整交付金調整見込額とは、国が負担する財政調整交付金額が減額された場合に、第1号被保険者の保険料で補われるものです。

基金を活用することで保険料の上昇を緩和

① 介護給付費準備基金の活用
第4期計画期間内の保険料の余剰金等を積み立てた介護給付費準備基金から1億3千万円を取り崩すことにより、保険料基準額（月額）を**85円程度減額**

② 財政安定化基金の活用
東京都から交付された財政安定化基金約1億1千万円を活用することで、保険料基準額（月額）を**77円程度**減額

第1号被保険者の保険料（24～26年度）

所得段階別の保険料は以下のとおりです。

	対象者	基準額に対する割合	年額保険料（月額保険料）
第1段階	生活保護の受給者・老齢福祉年金の受給者で世帯全員が住民税非課税の人	0.45	29,100円（2,400円）
第2段階	世帯全員が住民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.45	29,100円（2,400円）
第3段階	世帯全員が住民税非課税で第2段階対象者以外の人	0.70	45,300円（3,700円）
特例第4段階	第4段階に該当する人のうち、本人が第2段階に該当する人	0.85	55,000円（4,500円）
第4段階（基準額）	本人が住民税非課税で世帯に住民税課税者がいる人	1.00	64,700円（5,300円）
第5段階	本人が住民税課税で合計所得金額が125万円以下の人	1.10	71,200円（5,900円）
第6段階	本人が住民税課税で合計所得金額が125万円を超え250万円未満の人	1.25	80,900円（6,700円）
第7段階	本人が住民税課税で合計所得金額が250万円以上500万円未満の人	1.55	100,300円（8,300円）
第8段階	本人が住民税課税で合計所得金額が500万円以上750万円未満の人	1.80	116,500円（9,700円）
第9段階	本人が住民税課税で合計所得金額が750万円以上1,000万円未満の人	2.00	129,400円（10,700円）
第10段階	本人が住民税課税で合計所得金額が1,000万円以上2,000万円未満の人	2.20	142,300円（11,800円）
第11段階	本人が住民税課税で合計所得金額が2,000万円以上の人	2.40	155,300円（12,900円）

＜参考＞第4期（21～23年度）

基準額に対する割合	年額保険料（月額保険料）
0.45	23,700円（1,900円）
0.45	23,700円（1,900円）
0.70	36,800円（3,000円）
0.85	44,700円（3,700円）
1.00	52,600円（4,300円）
1.10	57,900円（4,800円）
1.20	63,100円（5,200円）
1.50	78,900円（6,500円）
1.70	89,400円（7,400円）
1.90	99,900円（8,300円）
2.10	110,500円（9,200円）
2.30	121,000円（10,000円）

※合計所得金額とは、前年の繰越損失控除前の総所得金額、土地等に係る事業所得等の金額、長期譲渡所得の金額、短期譲渡所得の金額、株式等に係る譲渡所得等の金額、退職所得金額及び山林所得金額の合計額。
※月額保険料は、年額保険料を12月で割り、目安として表示しています。
※各段階の保険料は、第4段階（基準額）に各段階の【基準額に対する割合】をかけたものになります。

◉ 介護保険課計画・指導係　☎（5803）1389

介護保険 Q&A

区民の皆さんからいただいた質問に対する区の考え方を掲載します。



Q1 今度、退院して自宅に戻る予定です。介護サービスを利用したいと考えていますが不安です。どこか相談するところはありませんか？

A1 病院から在宅に戻る本人・家族の状況に応じて、必要な医療・介護サービスが利用できるよう支援する医療連携推進員を高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）に配置していますのでご相談ください。

Q2 認知症の人や家族に対してどのような支援がありますか？

A2 区では、認知症に対する理解を深めるための認知症サポーター養成講座の開催や介護者同士の交流と情報交換の場として認知症家族交流会などを実施しています。また、認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）、認知症対応型通所介護（認知症デイサービス）など認知症に対応する地域密着型サービスの整備を進めています。

Q3 要介護認定を受ければ、どんなサービスでも利用できるのですか？

A3 要介護認定を受けた方の心身の状態や生活環境などに合わせ、ご本人の自立に向けたケアプランが作成され、必要なサービスを利用していただくことになります。不自由さを補うだけではなく、ご本人に今ある機能や潜在的な機能を生かすことを考えるため、場合によっては、ご希望のサービスが受けられないこともあります。

Q4 介護サービスを利用していなくても、保険料を納めるのですか？

A4 介護保険は社会全体で介護が必要な人を支えていく制度のため、介護サービス利用の有無にかかわらず40歳以上の方には介護保険料を納めていただいています。その介護保険料で、介護保険に必要な財源の50%をまかなっています。また、介護保険料は所得に応じて負担段階（割合）を設定しており、所得の少ない方への配慮を行っています。

介護保険に関する相談窓口は、4面をご覧ください。

パンフレットをご利用ください

区では、高齢者のための福祉サービス・保健サービスをまとめた「高齢者のための福祉と保健のしおり」と、介護保険制度の仕組みやサービスの利用の仕方などを解説した「わたしたちの介護保険」を作成しています。

高齢福祉課、介護保険課、高齢者あんしん相談センター等で配布しています。ぜひご利用ください。



積極的に介護予防に取り組みましょう

介護予防事業は、地域にお住まいの高齢者が、健康で生き生きとした生活を送るために区が行う事業です。元気な人はなるべく要支援や要介護にならないように、要介護状態等になった場合においても、可能な限り地域で自立した生活を送れるようにするためのサービスです。

介護予防事業参加までの流れ

介護認定を受けていない65歳以上の高齢者

↓

介護予防チェックリストの実施 ＊1

区から郵送される質問に答え、回答を返送します。

↓

生活機能が低下していないか判定します。

- 生活機能が低下していた人 ＊2 → **高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）**
  - **アセスメントシートの作成**：心身の状態や環境、生活歴などを把握し課題を分析（アセスメント）します。
  - ↓ 参加する介護予防事業を決定
  - ↓ **二次予防事業の利用開始**：要支援や要介護になるおそれのある高齢者が利用する介護予防事業に参加
- 元気な人 → **一次予防事業の利用開始**：元気なうちから利用する介護予防事業に参加

＊1 **介護予防チェックリスト**／24年度から3年に一度、健康診査（特定健診、後期高齢者健診等）の結果からではなく介護予防チェックリストにより二次予防事業の対象者を把握します。

＊2 生活機能が低下していたと判定された人は、二次予防事業だけでなく、一次予防事業にも参加することができます。

元気なうちから取り組む一次予防事業

■ 健康を維持し体を鍛える運動を行いましょう！
- 文の京介護予防体操教室
- パワーアップマシン教室
- いきいき体操教室
- 若返りパワーアップ教室
- すこやか体操教室
- みんなでチャレンジ‼介護予防教室

■ 脳を鍛えて認知症を予防しましょう！
- 脳の健康教室
- 脳力アップ教室
- 脳いきいきウォーキング教室

■ 少しでも不安に感じたら予防を始めましょう！
- ひざ痛予防教室
- 腰痛予防教室
- 転ばナイス教室
- 転倒骨折予防教室
- 尿失禁予防教室
- 口腔機能向上教室

※上記の教室は、区報等で参加者を募集します。

■ 今すぐ始められる「文の京介護予防体操」

地域	会場	曜日	時間
ふれあいサロン汐見	千駄木3-2-6	月	9:00～10:30 10:30～12:00
アカデミー音羽	大塚5-40-15	火	10:00～11:30
シルバーセンター（1月～3月は区民センター）	春日1-16-21	水	13:30～15:00 15:00～16:30
アカデミー向丘	向丘2-5-7	木	14:00～15:30
アカデミー茗台	春日2-9-5	金	10:00～11:30
ふれあいサロン駒込	本駒込3-22-4	金	9:00～10:30 10:30～12:00

要介護状態にならないように予防する二次予防事業

■ 運動器の機能向上プログラム事業
筋力トレーニングにより、しっかり歩ける転ばない体づくりをします。
- 筋力向上トレーニング事業
- 筋力向上マシントレーニング事業

■ 栄養改善複合型プログラム事業
低栄養を予防するための講義と筋力トレーニングをします。

■ 口腔機能向上プログラム事業
かむ力や飲み込む力を鍛えるトレーニングをします。

■ 訪問型介護予防事業
閉じこもりやうつ症状がみられる方に保健師等が訪問し筋力トレーニングをします。

◉ 健康推進課介護予防係　☎（5803）1209

区報ぶんきょう
平成24年3月26日

高齢者の皆さんを支える拠点です！

～高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）へお気軽にご相談ください～

高齢者あんしん相談センターは、高齢者の総合相談窓口です。

日常生活圏域ごとに４か所あり、介護保険・福祉・保健・医療などの必要なサービスが受けられるよう、保健師・看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーの専門職員が「チーム」を組んで、総合的に皆さんのご相談に応じます。また、高齢者の総合相談機能の向上を図るため、富坂地区（圏域）を手始めに活動拠点を順次増やしていきます。

ご本人のほか、ご家族や地域の皆さんもぜひご利用ください。

◎ 高齢者あんしん相談センターの主な業務 ◎

1 総合相談

高齢者やご家族の相談に専門職員が応じます。

◎ 介護保険や区の福祉サービスの相談・申請
◎ 保健・医療についての相談
◎ 認知症の介護等についての相談

2 住み慣れたまちで元気に

自立して生活できるように支援します

◎ 要介護認定で要支援１・２と認定された方や要介護となるおそれが高い状態にある方に、介護予防プラン等を作成し、介護予防サービスの利用を支援します。

3 高齢者の権利を守ります

◎ 認知症の方などへ成年後見制度の活用についての相談
◎ 悪質な訪問販売や消費者被害の防止
◎ 高齢者虐待の防止・相談

4 地域のネットワークをひろげて皆さんを支えます

◎ ケアマネジャーへの助言・支援、介護事業所との連携
◎ 医療機関や地域の関係機関との連携

※ この他にも、高齢者の方が安心して暮らせる地域を作るために、講演会など様々な活動を行っています。

高齢者あんしん相談センター富坂

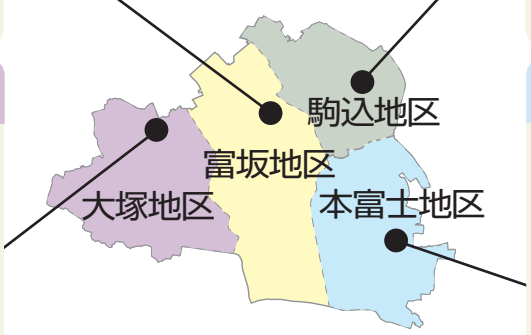
〒 112-0001
文京区白山 5-16-3
☎（3942）8128
FAX：(3942) 1877

＜併設施設＞
● 特別養護老人ホーム
文京白山の郷



高齢者あんしん相談センター開設時間（年中無休）

平日＝午前９時～午後７時
土・日曜、祝日＝午前９時～午後５時30分

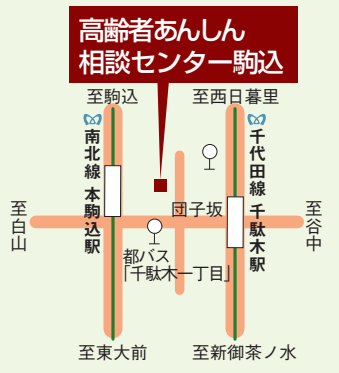


※ 担当の高齢者あんしん相談センターは介護保険証のおもて面下に記載してあります。

高齢者あんしん相談センター駒込

〒 113-0022
文京区千駄木 5-19-2
☎（3827）5422
FAX：(5832) 6173

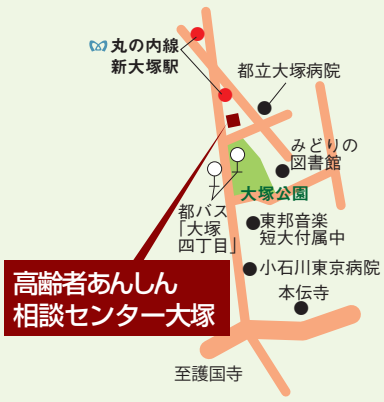
＜併設施設＞
● 特別養護老人ホーム
文京千駄木の郷



高齢者あんしん相談センター大塚

〒 112-0012
文京区大塚 4-50-1
☎（3941）9678
FAX：(3941) 9716

＜併設施設＞
● 特別養護老人ホーム
文京大塚みどりの郷



高齢者あんしん相談センター本富士

〒 113-0034
文京区湯島 4-9-8
☎（3811）8088
FAX：(3811) 2886

＜併設施設＞
● 龍岡介護老人保健施設



高齢者に関する相談窓口

高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター） ＊連絡先は上記図をご覧ください	高齢者あんしん相談センターは、区が設置する高齢者総合相談窓口です。保健師・看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーの専門職員が相談に応じます。	【区の相談窓口】 高齢福祉課 高齢者相談係 ☎（5803）1382	高齢者福祉に関する相談窓口として、高齢者の様々な相談をお受けし各種サービス等の説明・案内等を行います。

介護サービスに関する相談・苦情窓口

事業者・施設の相談・苦情窓口	介護サービス事業者と施設は、利用者や家族から相談または苦情を受けたときは、誠実に対応することが義務づけられています。	【区の相談・苦情窓口】 介護保険課 介護保険相談係 ☎（5803）1383	区では、介護保険サービスの利用についての相談や苦情を受け付けています。必要に応じて事業者からの報告を求め、改善のための指導や助言を行います。
介護支援専門員（ケアマネジャー）	利用者や家族からのサービス内容への不満や疑問に対して相談に応じ、サービス事業者との調整を行います。	東京都国民健康保険団体連合会 介護サービス苦情相談窓口 ☎（6238）0177	介護保険サービスの苦情に対応する専門機関です。受け付けた苦情について調査し、必要に応じて事業者を指導します。

印刷物番号　C0111008

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1545

平成24年（2012） 4/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

24年度各種審議会等における区民委員の募集(予定)… 2面
第1回区議会定例会終わる …… 3面
意見募集「絶対高さ制限を定める高度地区の特例の設定等に関する基準(素案)について」… 2面
認可保育所(私立)を6月1日に開設します… 3面



安全で安心なまちづくり施策を推進します

区では、区民が安全で安心して暮らすことのできる社会を目指し、区民の皆さんとともにさまざまな取組みを行っています。その中でも新たに「文京区暴力団排除条例」を制定したことに伴い、防犯や防災への取組みについてご紹介します。　◉危機管理課☎(5803)1280

安心・防災メールをご利用ください

区では子どもの安全に係わる事件等の安全対策情報や大雨・地震等の災害気象情報を区民の皆さんにお伝えする「文の京（ふみのみやこ）」安心・防災メールを配信しています。

防犯や防災など、安全・安心への備えとしてお役立てください。

配信内容

①防犯等安心情報
②全国の震度速報
③区内の震度情報
④各種気象警報・注意報
⑤神田川の水位情報
⑥区内の雨量情報
⑦週間天気予報
⑧災害情報・その他情報
⑨光化学スモッグ情報（都のホームページへリンク）

②⑦⑧は必須情報。それ以外の配信内容は、個人で受信選択可能。

▷登録方法　携帯電話・スマートフォン・パソコンから下記アドレス、または右記へアクセスし、案内に従って登録。
HPhttp://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/bosaimail.cgi
▷利用料金　情報料は無料。(送受信にかかる通信料は、利用者負担)。※詳細は区ホームページ参照。

▲二次元バーコード

青色防犯パトロールのボランティアを募集します

青色回転灯を装着した自動車で区内を巡回し、地域の安全を見守る活動に参加しませんか。希望者は、区が安全・安心まちづくり活動を委嘱した団体に加入し活動します。車を運転する方だけでなく、同乗する方も募集します。

対区内在住・在勤・在学者　申電話で危機管理課へ

災害・避難情報を速報するため緊急速報メールを配信します

携帯電話事業者のNTTドコモ・au・SoftBankの3社と協力し、区のエリア内の該当する携帯電話に対して、緊急情報を配信します。

※詳細は防災ホームページまたは下記へ。

◉防災課☎(5803)1179

「文京区暴力団排除条例」を4月1日から施行しました

区における暴力団排除活動に関し、基本理念を定め、責務を明らかにするとともに、措置等を定めることで、区民の安全で平穏な生活を確保し、事業活動の健全な発展に寄与することを目的とします。

条例の主な内容

①区の事務事業に係る暴力団排除措置として、契約において暴力団関係者の関与を防止するために必要な措置を講じます。
②区が設置する公の施設に係る暴力団排除措置として、基本的に暴力団関係者の施設の使用を認めず、また、承認の取消を行います。
③区内全域において、暴力団事務所の開設および運営を禁止します。
④条例で定めた3つの排除措置を適正に実施するため、審査会を設置します。
⑤区民等の被害の防止、救済等を推進するため、警察との強固な連絡体制を整備します。

※意見募集の結果と資料の閲覧は、危機管理課でご覧になれます。

安全・安心まちづくり推進地区指定

安全・安心まちづくり条例では、区内地域の合意形成に基づく申請により、協議会での議論等の手続きを踏まえ、推進地区に指定しています。

現在指定の3地区は、次のとおりです。

通学路の安全対策を推進する地区



千駄木小学校地区

防犯対策を推進する地区



湯島坂下地区



関口一丁目地区

行財政改革推進計画（24～28年度）を策定しました

24～28年度の区の行財政運営の指針となる「行財政改革推進計画」を策定しました。

今後も厳しい財政状況が見込まれますが、その中にあっても22年に策定した「基本構想」の実現に向けて、より質の高い効率的な行政体制を構築することを目的としています。

今後は、この計画を着実に実施し、健全な財政運営の確保と、区民サービスの向上の両立を図ります。

《計画の主な内容》

公有地及び区有施設の有効活用

大規模な施設整備や施設の耐震化の取組みにより、今後新たに活用が可能となる区有地及び区有施設について、将来の行政需要を見据えた活用の方向性を個別に整理しました。今後、その方向性に沿って具体的な検討を進めます。

公共サービスの提供方法の多様化

区による公共サービスの提供に加えて、業務委託等の民間活力の一層の活用や、区民や地域活動団体との協働の充実、さらにはNPO、事業者等との協働を推進します。

民間活力の活用を図る業務

●勤労福祉会館の運営業務

24年度には、施設の貸出業務について、その後、使用料収納業務を含めた運営業務全般について民間活力の活用を図ります。

●戸籍住民課の証明発行業務

25年度に、窓口と郵送による証明書交付業務等について、業務委託の導入を図ります。なお、証明書の点検・審査業務等については、引続き区職員が行います。

●児童館等の運営業務

25年度に開設する(仮称)千石地域拠点施設を含め、今後新たに開設する児童館・育成室の運営業務については、民間活力を活用します。

なお、既存の公設公営の児童館・育成室については、当分の間、公設公営とします。

受益者負担の適正化

特定の行政サービスを利用し、利益を受ける場合には、コストの一部を使用料や手数料などとして負担していただいていますが、その料金について、次の方向性に沿って算定方法の見直しを図ります。

方向性

①料金の算定対象コストに、受付やサービスの提供に要する直接人件費を含めます。
②サービスを性質別に4つの区分に分類し、区分ごとに利用者と税の負担割合を定めます。
③改定は25年4月を予定し、原則として以後3年ごとに改定を行います。改定にあたっては、原価と現行料金とのかい離や施設形態を考慮して行います。

組織の見直し

区民ニーズに迅速かつ柔軟に対応できるよう、次の4つの視点を重視し、組織の見直しを図ります。

①区民の視点に立ったわかりやすい組織
②事務処理の迅速性・効率性を強化した組織
③厳しい財政状況や、限られた人員においても安定的にサービスが提供できる組織
④新しい協働の仕組みの構築及び推進を見据えた組織

職員数の適正化

今後の職員数については、原則、増員は行わないものとします。

技能系職員については、原則退職不補充としますが、区民の安全・安心や生活環境を確保するために必要がある場合や、民間活力の活用による費用対効果が見込めない場合には、必要な人員を最低限配置します。

計画の全文は、区ホームページ、行政情報センター、図書館でご覧いただけます。また、冊子は行政情報センターで販売しています(280円)。

◉企画課☎(5803)1126

☆「区報ぶんきょう」は、より多くの方にとって見やすく、読みやすい紙面になるよう、本号からユニバーサルデザインの書体に変更しました。

24年度各種審議会等における区民委員の募集（予定）

区では、区民の皆さんの各種審議会等への参画をより一層推進するため、区民委員の募集を行っています。



区民委員の募集を予定している審議会等

名称	活動内容	募集予定時期（募集中を含む）	募集人数	活動予定	担当
景観審議会	景観づくりに関する重要事項についての審議	5/9㈬まで 詳細は3/25号掲載	5人程度	年3回程度	計画調整課 ☎(5803)1240
特定健康診査等実施計画検討協議会	特定健康診査および保健指導を実施するための計画策定の協議	4月下旬	2人	年5回程度	国保年金課 ☎(5803)1191
基本構想推進区民協議会	基本構想の進行管理	6月ごろ	10人	年5回程度	企画課 ☎(5803)1126
行財政改革区民協議会	行財政改革推進計画の進行管理	9月ごろ	8人	年6回程度	

※同一人が参加できる審議会等の数は、原則として2つ以下。
※詳細な応募要件などは、募集時期に合わせて区報等に掲載。詳細は各担当課へ。
※上表は現時点での予定であり、変更となる場合あり。



◉企画課☎(5803)1126

母子家庭の母親の技能習得を支援

資格取得等を目指す母子家庭の母親に、事前の相談に基づき、給付金を支給します。

自立支援教育訓練給付金

内 雇用保険法の規定による受給資格のない方が、指定教育訓練講座を受講する際、事前に対象講座の指定を受け、受講後に給付金を支給▽給付金　費用の2割相当額（4千1円以上10万円以下）

高等技能訓練促進費等

内 看護師等の対象資格の養成機関で2年以上修業する場合、申請月から修了するまでの全期間については訓練促進費を、修了時には一時金を支給。訓練促進費を修業全期間（上限3年）支給する特例が、24年度まで延長されました。

▽修了一時金　住民税非課税世帯は5万円、課税世帯は2万5千円

※訓練促進費は23年度までの入学者と24年度の入学者等で、異なるため、左記へ問合せ。

◉生活福祉課相談係
☎(5803)1216

4月1日㈰から外来診療時も「限度額適用認定証」が使用できます

高額な外来診療を受ける場合、「限度額適用認定証」などの提示により、医療機関等での支払いが一定の金額にとどめられます。

70歳未満の方や70歳以上で非課税世帯の方は、加入する保険者に事前に申請し、限度額適用認定証などの交付を受ける必要があります。すでにお持ちの証は、有効期限まで使用できます。

詳しくは加入している保険者に問合せください。

◉国保年金課国保給付係
☎(5803)1193
高齢者医療係
☎(5803)1205

意見募集　パブリックコメント

絶対高さ制限を定める高度地区の特例の認定等に関する基準（素案）について

区では、建築物の高さを適切に誘導するため、絶対高さ制限を定める高度地区の指定を検討しています。既存不適格建築物の建替えや大規模敷地などにおいて、一定の条件を満たす建築計画については高さ制限を緩和することとしており、このたびその特例の認定等に関する基準（素案）を作成しました。この基準について、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　計画調整課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧開始日　4月16日㈪

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名をご記入のうえ、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行ないません。

▽募集期間　4月16日㈪～5月15日㈫

◉〒112-8555 文京区計画調整課都市計画担当
☎(5803)1239
FAX(5803)1358

文京区特別区税条例を改正します

改正内容

①「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」（23年法律第118号）の施行に伴い、26～35年度までの10年間、均等割の税率に500円を加算します

②退職所得に係る特別区民税の10％税額控除を廃止します（25年1月1日から施行）。

◉税務課税制担当
☎(5803)1281

24年度 国民健康保険料の料率が決まりました

国民健康保険（国保）は、加入者が収入に応じて保険料を出し合い、医療費を支出する助け合いの制度です。

医療費は、加入者の高齢化や医療の高度化により増加しています。このため、保険料の改定を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

保険料激変緩和のための経過措置を実施します

23年度から、算定方式が住民税を基にする方式から総所得金額等を基にする方式に変更になりました。

これに伴い、一部の階層に保険料の増加が生じることから、昨年度に引続き、保険料激変緩和のための経過措置を実施します。

経過措置に該当する場合は、減額後の算出額を算定基礎額として、保険料を計算します（所得の申告に基づき、被保険者ごとに自動的に判定します）。

保険料の納付開始は7月からです

国保料算定の基礎となる23年中総所得金額等の確定後、国保料通知書を、7月中旬に送付します。保険料を納める回数は、年9回（7月～25年3月）です。

なお、保険料を年金から納めている方は、24年2月と同額の保険料額を4・6・8月に仮保険料額として引落しします。

こんな時には国保の手続きが必要です

職場の健康保険（健康保険組合・共済組合・船員保険など）や、後期高齢者医療制度に加入する方と生活保護を受けている方以外は、すべて国保に加入することになります。退職や扶養家族でなくなったなど、職場の健康保険の資格がなくなった方は、資格喪失後14日以内に、国保加入の手続きが必要です。やむを得ず届出が遅れた場合でも、保険料はさかのぼって納めることとなりますので、ご注意ください。

また、会社の健康保険などに加入した場合は、国保をやめる手続きが必要です。やめる手続きは郵送でもできます。ご希望の場合は手続き書類を送付しますので、国保資格係までご連絡ください。

倒産や解雇などにより離職をされた方に対する保険料の軽減措置があります

対象となるのは、雇用保険の特定受給資格者および特定理由離職者（コードが11、12、21、22、31、32、23、33、34）で、65歳未満の方です。

該当すると思われる方は、雇用保険受給資格者証と世帯主の印鑑をお持ちのうえ届出ください。

なお、届出いただいた内容は、高額療養費の所得区分判定にも適用されます。

◉国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

【24年度国保料改定内容】

保険料	区分	【23年度保険料】		【24年度保険料】
①基礎分（医療分）	・所得割額	旧ただし書き所得×6.13％	→	旧ただし書き所得×6.28％
	・均等割額	31,200円	→	30,000円
	・最高限度額	510,000円	→	510,000円
②支援金分	・所得割額	旧ただし書き所得×1.96％	→	旧ただし書き所得×2.23％
	・均等割額	8,700円	→	10,200円
	・最高限度額	140,000円	→	140,000円
③介護分	・所得割額	旧ただし書き所得×1.00％	→	旧ただし書き所得×1.17％
	・均等割額	13,200円	→	14,100円
	・最高限度額	120,000円	→	120,000円

国民健康保険料はこのように計算します

下表の①②③を合計した金額が年間保険料です。加入者の年齢により計算する項目が変わります。
・40歳未満の方＝①＋②　・40～64歳の方＝①＋②＋③　・65～74歳の方＝①＋②

①基礎分（医療分）保険料

所得割額（被保険者全員の24年度算定基礎額 × 料率6.28％） ＋ 均等割額（被保険者数 × 均等割額30,000円） ＝ 基礎分保険料 年間最高限度額51万円

②支援金分保険料（後期高齢者医療制度への支援金）

所得割額（被保険者全員の24年度算定基礎額 × 料率2.23％） ＋ 均等割額（被保険者数 × 均等割額10,200円） ＝ 支援金分保険料 年間最高限度額14万円

③介護分保険料（40～64歳の方のみ加算）

所得割額（40～64歳の被保険者全員の24年度算定基礎額 × 料率1.17％） ＋ 均等割額（40～64歳の被保険者数 × 均等割額14,100円） ＝ 介護分保険料 年間最高限度額12万円

＝ 24年度（4月～25年3月分）国民健康保険料（①＋②＋③）

☆最高限度額
保険料には最高限度額が定められています。上記の計算で最高限度額を超えた方は、最高限度額が保険料になります。

☆算定基礎額（＝旧ただし書き所得）
23年中総所得金額等（※）－基礎控除額33万円＝算定基礎額
ただし、算定方式変更に伴う経過措置に該当する場合には、減額後の算出額が算定基礎額となります。
※総所得金額等とは、総所得金額・山林所得金額・分離譲渡所得金額（特別控除後）等の合計額。

【賦課方式変更に伴う経過措置】

以下の3段階の区分で、旧ただし書き所得から一定率を控除する経過措置を実施します。
1～3に該当する場合は、減額後の算出額を算定基礎額として保険料を計算します。

1　住民税非課税で、旧ただし書き所得がある場合
→旧ただし書き所得から75％を減額

（旧ただし書き所得 － 23年中総所得金額等 － 基礎控除額33万円）× 75％ ＝ 算定基礎額

2　課税標準額が100万円以下で、旧ただし書き所得が課税標準額の1.5倍を超える場合
→旧ただし書き所得から課税標準額の1.5倍を超える部分の50％を減額

（旧ただし書き所得 － 23年中総所得金額等 － 基礎控除額33万円 － 旧ただし書き所得 － 課税標準額 × 1.5）× 50％ ＝ 算定基礎額

3　課税標準額が100万円を超え、旧ただし書き所得が課税標準額の1.5倍を超える場合
→旧ただし書き所得から課税標準額の1.5倍を超える部分の25％を減額

（旧ただし書き所得 － 23年中総所得金額等 － 基礎控除額33万円 － 旧ただし書き所得 － 課税標準額 × 1.5）× 25％ ＝ 算定基礎額

☆課税標準額
住民税所得割額を算出するうえで基礎となる課税対象額
総所得金額等－所得控除合計額＝課税標準額

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第1回区議会定例会終わる

2月13日㈪に開会した24年第1回定例会は、3月22日㈭に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

24年度当初予算関係

▽一般会計予算▽国民健康保険特別会計予算▽介護保険特別会計予算▽後期高齢者医療特別会計予算

23年度補正予算関係

▽一般会計補正予算▽国民健康保険特別会計補正予算▽介護保険特別会計補正予算▽後期高齢者医療特別会計補正予算

条例関係等

▽文京区職員定数条例の一部を改正する条例▽職員の特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例▽文京区特別区税条例の一部を改正する条例▽文京区暴力団排除条例▽文京区民センター条例の一部を改正する条例▽文京区立不忍通りふれあい館条例の一部を改正する条例▽文京区立地域活動センター条例の一部を改正する条例▽文京区小石川運動場条例の一部を改正する条例▽文京区立森鷗外記念館の指定管理者の指定について▽文京福祉センター条例の一部を改正する条例▽文京区興行場法施行条例の一部を改正する条例▽文京区旅館業法施行条例▽文京区公衆浴場法施行条例▽文京区理容師法施行条例▽文京区美容師法施行条例▽文京区クリーニング業法施行条例▽文京区墓地等の構造設備及び管理の基準等に関する条例▽文京区診療所における専属の薬剤師の配置基準に関する条例▽文京区健康センター条例の一部を改正する条例▽文京区食品衛生検査施設の設備等の基準に関する条例▽文京区介護保険条例の一部を改正する条例▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽東京都後期高齢者医療広域連合規約の変更に関する協議について▽文京区特定優良賃貸住宅型区民住宅条例の一部を改正する条例▽文京区シルバーピア条例の一部を改正する条例▽文京区営住宅条例の一部を改正する条例▽文京区立住宅条例の一部を改正する条例▽文京区障害者住宅条例の一部を改正する条例▽文京区立保育所条例の一部を改正する条例▽文京区保育の実施に関する条例の一部を改正する条例▽文京区教育改革区民会議条例の一部を改正する条例▽文京区立岩井学園設置条例を廃止する条例

意見書

▽防災会議に女性の視点を取り入れることを求める意見書▽若者雇用をめぐるミスマッチ解消を求める意見書▽埋蔵文化財の管理、保存、活用について国による補助制度の拡充を求める意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局☎(5803)1313

東京ドーム天然温泉「スパラクーア」入館割引利用券をお送りします(抽選)

当選者へ割引利用券を2枚送付します。今年度より、クイズの答えとともにお申込みください。

対小学生以上の区国民健康保険加入者で、保険料の長期未納のない方と納付相談をいただいている方(後期高齢者医療制度加入者は対象外)申はがき(1人1枚、重複申込は無効)にクイズの答え・保険証の記号番号・住所・氏名を明記し下記へ〆5月14日㈪消印有効

※抽選結果は6月18日㈪発送予定の割引券による。

【入館料金表】

区分		割引価格(一般料金)
大人	平日	1,005円(2,565円)
	土日祝および特定日	1,320円(2,880円)
子ども	平日	585円(1,785円)
	土日祝および特定日	900円(2,100円)

(クイズ)
『生活習慣病を予防するには、○○○○のとれた食事も大切です。』
○○○○に入る文字は?
※答えは本記事内にあります

◉〒112-8555文京区国保年金課管理係
☎(5803)1191

文京区国民健康保険加入者のみなさんへ

「生活習慣病を予防するには
(バ)(ラ)(ン)(ス)のとれた食事も大切です」

民生委員・児童委員が変わりました

4月1日付けで委嘱されました。
▽西片1丁目1(1号)、3(3～18号)、4～14、西片2丁目1、2、4～6担当
小林理恵子(西片1-3-16)
◉福祉政策課地域福祉係
☎(5803)1202

5月1日㈫からリフレッシュ一時保育を区立保育園全園で実施します

これまで区立保育園6園で実施していたリフレッシュ一時保育を、区立保育園全園(17園)に拡大して行います。また、本事業の円滑な実施のため、保育時間と受付時間を変更します。

▷実施園　区立保育園17園(柳町・根津・かごまち除く)▷保育時間　午前8時30分～午後6時▷予約受付時間　午前10時～午後5時

【予約受付の注意点】

●予約申込は、利用日の14日前(土・日曜、祝日、年末年始の場合はその直前の日)から2日前(土・日曜、祝日、年末年始を除く)まで。
●5月1日㈫以降利用の予約受付は4月17日㈫から実施園で。
※保育の内容、料金等の変更はなし。
※詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉保育課保育係☎(5803)1189

認可保育所(私立)を6月1日㈮に開設します！

認可保育所は、日中保護者が仕事や病気等により、乳幼児の保育ができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。

新設園の概要

▷園名　白山ひかり保育園▷所在地　白山2-29▷事業者　社会福祉法人敬愛健伸会定60人(0～2歳:各9人、3～5歳:各11人)▷保育開始年齢　生後6週以降▷保育時間　午前7時15分～午後7時15分(午後6時15分からは延長保育となり、希望者は入園内定後、直接保育園へ申込)申申込書を下記へ持参または郵送▷申込期間　5月1日㈫～10日㈭(入園希望先の変更を含む)
◉保育課入園相談係☎(5803)1190

子どもの任意予防接種費用助成

子どもの任意予防接種(子宮頸(けい)がん・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘・おたふくかぜ)およびMR(麻しん・風しん)の定期接種で受けられなかった方にワクチンの接種費用の全額もしくは一部を助成をします。

▷対象期間　4月1日㈰～25年3月31日㈰接種分

対接種日に区内に住民登録または外国人登録のある方▷受診方法　区内指定医療機関のみ接種可能

※詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉予防対策課☎(5803)1834

◆中学2年～高校2年生(平成7年4月2日～11年4月1日生まれ)の女子で23年度中に2回接種済みの方の3回目のみ助成。予診票は、23年度送付分を使用。助成期間は4月1日㈰～9月30日㈰接種分。

助成内容

ワクチン名	対象	回数	助成額	予診票
子宮頸がん予防◆	中学1年生	3回	全額助成(無料)	個別発送
ヒブ・小児用肺炎球菌	2か月以上5歳未満	最大4回 ※開始時期により異なる。	全額助成(無料)	区内指定医療機関に配置
水痘・おたふくかぜ	12か月以上小学校就学前	1回	各3,000円	
MR接種漏れ	定期予防接種の各対象時期に未接種の方	—	全額助成(無料)	予防対策課へ問合せ

24年度　任意予防接種　指定医療機関一覧

24年4月1日

医療機関名	住所	電話番号	ヒブ	小児肺炎球菌	子宮頸がん	水痘	おたふくかぜ
須田整形外科クリニック	後楽2-23-15	(3811)0881	○	○	○	○	○
講道館ビルクリニック	春日1-16-30	(5842)6311	×	×	○	×	×
小石川医院	春日2-10-18	(3816)3151	○	○	○	○	○
寺田医院	小石川1-7-8	(3812)1821	×	×	○	×	×
セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	(3811)0016	×	×	○	×	×
後楽園駅前診療所	小石川2-6-5	(6801)8191	○	○	○	○	○
中村クリニック	小石川3-27-6	(3818)7677	×	×	○	○	○
小林医院	小石川4-17-1	(3811)4630	×	×	○	○	○
三橋医院	小石川4-20-1	(3816)3284	○	○	×	○	○
はりま坂耳鼻咽喉科・アレルギー科	小石川4-20-2	(3811)8736	○	○	○	○	○
山村クリニック	小石川5-37-6	(3818)5767	○	○	○	○	○
森こどもクリニック	小石川5-40-21	(5803)7887	○	○	○	○	○
八千代診療所	白山1-5-8	(3811)4519	○	○	○	○	○
澤田こどもクリニック	白山1-33-16	(5840)7838	○	○	○	○	○
中野小児科内科	白山1-33-23	(5805)8551	○	○	○	○	○
御園医院	白山5-17-34	(3941)4830	○	○	○	○	○
保坂こどもクリニック	白山5-27-12	(3946)0641	○	○	○	○	○
はとり内科クリニック	白山5-33-3	(5800)2210	×	○	○	○	○
白山ながみね眼科	白山5-36-9	(5842)2232	×	×	○	×	×
白山レディースクリニック	白山5-36-9	(5689)3070	×	×	○	×	×
千葉医院	千石1-6-16	(3941)1340	○	○	○	○	○
西川内科医院	千石1-29-17	(3941)5138	×	×	○	×	×
杉山クリニック	千石2-13-13	(3944)5933	○	○	○	○	○
近藤クリニック	千石4-3-16	(3944)1820	○	×	○	○	○
水間クリニック	千石4-8-1	(5976)7350	○	○	○	○	○
三輪医院	千石4-26-8	(3941)7272	×	○	×	○	○
新島医院	水道1-7-11	(3811)2953	×	×	×	○	○
星合産婦人科病院	水道2-9-9	(3943)2626	×	×	○	×	×
中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2-14-7	(3941)6074	×	×	○	○	○
石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526	○	○	○	○	○
清原医院	小日向1-18-18	(3941)7474	×	×	×	○	○
コパーズ茗荷谷クリニック	小日向4-7-20	(5976)2207	×	×	○	×	×
松本医院	大塚1-4-15	(3943)0123	○	○	○	○	○
吉村小児科	大塚2-18-6	(3943)3806	○	○	○	○	○
森内科	大塚3-35-8	(3945)8188	○	○	○	○	○
やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055	○	○	○	○	○
友成第二医院	大塚5-40-18	(3941)8583	○	○	○	○	○
瀬戸山内科クリニック	大塚6-37-5	(3947)5622	○	○	○	○	○
江戸川橋さくらクリニック	関口1-1-6	(5227)3433	○	○	○	○	○
松平小児科	関口1-15-9	(3267)4077	○	○	○	○	○
誠ウィメンズクリニック	関口1-18-6	(3513)0355	×	×	○	×	×
すずき医院	目白台1-23-7	(3941)1590	○	○	○	○	○
おとわ内科・脳神経外科クリニック	音羽1-5-17	(6662)7755	○	○	○	○	○
音羽耳鼻咽喉科医院	音羽1-20-2	(3947)4338	○	○	○	○	○
上田医院	音羽1-20-15	(3943)0268	×	×	○	○	○
一宮クリニック	本郷2-27-8	(3818)5371	○	×	○	×	×
飯田医院	本郷2-32-12	(3811)4952	×	×	×	○	○
相田医院	本郷2-39-13	(3811)4859	×	×	○	○	○
春木町クリニック	本郷3-32-7	(5800)1601	○	○	○	○	○
坂口医院	本郷4-9-22	(3811)1560	○	○	○	○	○
本郷内科クリニック	本郷4-24-7	(5684)1009	×	×	○	○	○
本田医院	本郷4-30-12	(3814)5578	×	×	×	○	○
うすだクリニック	本郷4-36-5	(5840)8250	○	○	○	○	○
タツノ内科・循環器科	本郷5-1-16	(5800)0203	○	○	×	○	○
ゆき医院	本郷5-26-2	(5840)8660	×	×	○	×	×
慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360	×	×	○	×	×
須崎医院	本郷6-26-15	(3811)2990	○	○	×	○	○
御茶ノ水ファミリークリニック	湯島1-9-14	(5844)1401	○	○	×	○	○
東京日立病院	湯島3-5-7	(3831)2181	○	○	○	○	○
大塚診療所	湯島3-31-6	(3831)2294	○	○	○	○	○
清家クリニック	湯島3-38-13	(3831)2438	○	○	○	○	○
澤田医院	湯島3-39-2	(3831)5043	×	×	○	×	×
大森医院	湯島4-9-8	(3811)0888	×	×	○	×	×
春日クリニック	西片1-15-10	(3813)0080	×	×	○	×	×
大橋内科クリニック	西片2-15-11	(5842)8670	×	×	○	○	○
西岡クリニック	向丘1-10-2	(3812)1421	○	○	○	○	○
田代医院	向丘2-20-3	(3823)0871	×	×	○	○	○
猪狩医院	根津1-16-8	(3822)4735	×	×	○	○	○
細部小児科クリニック	根津2-14-11	(6303)3162	○	○	○	○	○
下司婦人科クリニック	根津2-14-11	(5832)4122	×	×	○	○	○
谷根千クリニック	根津2-33-14	(3827)2731	×	×	○	○	○
後藤耳鼻咽喉科医院	千駄木1-20-7	(3821)3839	×	×	○	○	○
文京クリニック	千駄木1-23-3	(3823)6614	×	×	○	×	×
団子坂ひろせ小児科	千駄木1-23-6	(3823)4970	○	○	×	○	○
日原内科クリニック	千駄木2-13-1	(3822)6262	○	○	○	○	○
小児科佐藤医院	千駄木2-28-12	(3828)1500	○	○	○	○	○
吉行医院	千駄木2-34-10	(3821)7994	×	×	○	×	×
エミング千駄木クリニック	千駄木3-42-16	(5834)2652	○	○	○	○	○
にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482	○	○	○	○	○
文京動坂診療所	千駄木4-15-3	(3822)9680	×	×	○	○	○
森谷医院	千駄木5-43-11	(3821)0128	○	○	○	○	○
谷口医院	本駒込2-8-11	(5395)7760	×	×	×	○	○
かみやレディースクリニック	本駒込2-10-7	(5977)8811	×	×	○	×	×
グリーンコート内科クリニック	本駒込2-28-10	(5977)3820	○	○	○	○	○
鈴木医院	本駒込2-28-35	(3941)6615	×	×	○	○	○
駒込富士クリニック	本駒込3-29-5	(5977)3295	×	×	○	×	×
駒込かせだクリニック	本駒込4-19-16	(5832)5665	○	○	○	○	○
動坂クリニック	本駒込4-42-4	(3822)5605	○	○	○	○	○
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804	○	○	○	○	○
加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470	×	×	○	○	○
橋本こどもクリニック	本駒込6-4-2	(3943)6333	○	○	○	○	○
東京都立駒込病院	本駒込3-18-22	(3823)2101	○	○	○	×	×

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

リサイクル推進サポーターとして活動しませんか？

リサイクル推進サポーター養成講座

文京エコカレッジ（3R基礎講座）



修了した方を、リサイクル推進サポーターとして、区の主催するリサイクル普及啓発活動や地域の活動に年3回程度、参加・協力をしていただきます。この講座は区と協定を締結している文京学院大学と連携して開講します。

環境・リサイクル・清掃事業への理解を深め、環境やモノに配慮した暮らしを学び活動に活かす「文京エコカレッジ（3R基礎講座）」（全6回）に参加しませんか。

会文京学院大学 対区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「リサイクル推進サポーター養成講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・受講希望動機（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆5月10日㈭必着

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎（5803）1135

カリキュラム

月日	時間	内容	講師（敬称略）
5/19㈯	10:00～12:00	開講式	文京区、文京学院大学
		講話「江戸のリサイクルから学ぶ」	文京学院大学学園長 島田燁子
5/26㈯		循環型社会をめざすために必要なこと	文京学院大学人間学部教授 中山智晴
6/9㈯	9:00～11:30	板橋清掃工場の見学 ※現地集合・解散。交通費は自己負担。	—
6/16㈯	10:00～12:00	ごみ減量のために私たちにできること ～もったいないを活かす暮らし方～	ごみ問題ジャーナリスト 江尻京子
6/23㈯		持続可能な社会をつくる元気ネットの活動から見える3R推進の動き	NPO持続可能な社会をつくる元気ネット事務局長 鬼沢良子
6/30㈯		聞いてみたい！文京区の清掃、リサイクルの現状	文京区 リサイクル清掃課長
		区内リサイクル活動団体のアピール	区内リサイクル活動団体
		修了式	文京区、文京学院大学

※課題あり（レポート「文京エコカレッジに参加して感じたこと」）。
※3R…リデュース（ごみを減らす）・リユース（再利用）・リサイクル（再生利用）に取組み、廃棄物の削減に努めること。

文京 エコカレッジ 生ごみ減量塾

家庭でできる生ごみ堆肥づくり入門

家庭から出る可燃ごみの中の「生ごみ」が占める割合は約40％です。

生ごみ堆肥づくりを通して環境にやさしいガーデニングや野菜づくりをしてみませんか？堆肥化の実習と見学会があります。

師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）ほか 対区内在住・在勤・在学で2日とも参加可能な方 定各20人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「生ごみ減量塾」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・希望コース（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆4月27日㈮必着

※花苗のプレゼントあり。





日時 Aコース	日時 Bコース	会場	内容
5/9㈬ 14:00～16:00	6/8㈮ 10:00～12:00	アカデミー文京	カンタン！生ごみ堆肥の作り方（実習）
5/23㈬ 14:00～16:00	6/15㈮ 10:00～12:00	お茶の水橋下作業場	生ごみ堆肥作業場の見学会（現地集合・解散。交通費は自己負担）

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎（5803）1135

ゴーヤの種を配付します

グリーンカーテンを作ろう

グリーンカーテンって何？

つる性植物を陽のあたる窓の外にはわせて作る自然のカーテンのこと。夏の強い日差しを和らげるとともに、葉から出る水分が蒸発することで、周囲の温度上昇を抑える効果もあります。グリーンカーテン作りは、家庭でできる地球温暖化対策のひとつです。

▽配付開始日 4月23日㈪（無くなり次第終了）▽配付場所 環境政策課・地域活動センター

※この事業は、オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」における共同事業普及・啓発として実施。

◉環境政策課地域環境係 ☎（5803）1276

シビックシネマサロン

「東京物語」

日4月20日㈮午後1時30分～3時50分 会アカデミー文京▽監督 小津安二郎▽出演 笠智衆、原節子 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119

第184回シビック特別コンサート

ピアノコンサート

日4月25日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▽出演 お茶の水女子大学 ¥無料

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

教育センター

	第1回 やってみましょう楽しい実験	第1回 親子理科教室	第1回 科学教室
日時	4/28㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	5/12㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	5/20㈰ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター		
内容・講師（敬称略）	光の不思議・ミジンコ不思議発見・ミニハングライダーをつくろう	万華鏡をつくろう	宇宙と星の話 ～月・惑星・太陽～ まちの天文学者 小林秀一
対象	区内在住・在学（園）の5歳児～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在学・在住の小学1～3年生と保護者（2人1組）	区内在住・在学の小学3～6年生
定員（抽選）	—	30組	30人
費用	無料	500円	無料
申込	当日直接会場へ ※テーマにより整理券配付。	電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童（および保護者）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ	
締切	—	5/1㈫必着	5/8㈫必着

※車での来場は不可。

▲携帯版電子申請

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター ☎（5800）2591

介護予防教室

5月から新しい介護予防教室事業がスタートします

会区民センター 対65歳以上の区内在住者で、会場への送迎が不要な方 ¥無料 申4月16日㈪から本人が電話で下記へ

	日時	内容	定員（申込順）	備考
パワーアップマシン教室	5/11～7/27の毎週金曜（全12回）10:00～12:00	認知症予防・口腔機能向上・低栄養予防に関する講義、マシンを使用した筋力向上トレーニング	各20人	医師から運動制限を受けている方の申込は不可
脳力アップ教室	5/17～8/2の毎週木曜（全12回）※14:00～16:00	認知症予防の講義、有酸素運動・脳トレなど認知症の予防法		
腰痛予防教室	5/9㈬ 10:00～11:30	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義	40人	腰痛の治療を受けている方、重度の腰痛の症状がある方の申込は不可

※7/19㈭は開催せず、7/18㈬に開催。

◉健康推進課介護予防係 ☎（5803）1209

文京区俳句大会入選作品発表

3月17日㈯実施の俳句大会において、次の作品が特選に選ばれました。

兼題「桜餅」、席題「子猫」
佐怒賀正美 選

人ひとり子猫三匹はぐれまい　福里 洋子
さくら餅おすまし顔の母座せり　森田 幸子
猫の子のとりちらかしてゐるいろは　石井 長子
桜餅やや受け口の君が好き　内野 仙也
夜の微震眠る子猫を見て眠る　高木 嘉久
今在ることの紅として櫻餅　塚越 美子

松澤雅世 選

第1回ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか。

対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別（歌壇・俳壇）・作品（1枚に2首・句以内）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）を明記し左記へ 〆5月11日㈮必着

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

「文の京」の第九オーケストラ団員募集

演奏会

日12月19日㈬午後7時 会シビックホール大ホール▽管弦楽 SHOBIシンフォニーオーケストラ▽合唱団 「文の京」の第九合唱団

※合唱団は6月ごろ募集予定。

オーケストラ団員募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者▽募集パート ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス（コントラバスは楽器貸出もあり）▽練習 原則毎週月・水曜午後6時～8時20分▽練習会場 尚美学園バリオホール（本郷4-15-9）ほか ¥前期（5～9月）、後期（10月～3月）各1万5千円 申往復はがきに「文の京」の第九オーケストラ団員希望・住所（在勤・在学者は勤務先・学校名も）・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・楽器名と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033 文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会 ☎（3814）2813へ 〆4月30日㈪消印有効

※簡単なオーディションを実施（日程は後日通知）。

※参加者は尚美学園オーケストラの「区民エクステンション生」として年間を通じて「第九」以外の演奏活動にも参加可。

◉㈶文京アカデミーホール事業係 ☎（5803）1103

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

図書館のイベント

会場	事業名	日時	内容等	対象	定員	申込
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	子ども読書週間記念 子どもスタンプラリー	4/18㈬～5/9㈬	てがみをかこう	4歳以上	―	当日直接会場へ
	♪とあそぼう	4/28㈯ 15:00～16:00	～親子で楽しむコンサート～ ギロック・フレンズ in 東京	どなたでも	80人（先着順）	
	子ども読書週間記念講演会	5/12㈯ 14:00～16:00	聞くことから始まる子どもの本の世界 ※保育あり（2歳以上、20人まで）。		80人（申込順）	4/15㈰9:00から電話または直接真砂中央図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	第2回ハーダンガー刺しゅう教室	4/22㈰ 14:00～16:00	ノルウェーの伝統的な刺しゅう「ハーダンガー刺しゅう」で簡単な作品を作る		15人（先着順）	当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	子ども読書の日記念子ども会	4/22㈰ 15:00～16:00	「レッツ・ブックのぶんきょうむかしむかし」、シルエットシアター「ぶんきょうむかしがたり」ほか ▷出演　レッツ・ブック		80人（先着順）	
水道端図書館 ☎(3945)1621		4/14㈯ 15:00～16:00				
千石図書館 ☎(3946)7748	キネマ千石 第12回映画会	4/30㈷・月 14:30～15:30	「生命の宝庫亜熱帯の森 沖縄・奄美の島々」上映＆ブックトーク	中学生以上	40人（申込順）	4/22㈰9:00から電話または直接千石図書館へ

ふれあいサロン（5月）

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号（時間帯が複数あるものは希望時間も）と返信用にもあて先を明記し各会場へ

講座名	会場	日時	内容・講師（敬称略）・定員・費用等
季節の折り紙教室	汐見	5/7～6/25の毎週月曜（全8回）14:00～16:00	内季節の行事にちなんだ作品や、花・果物などを上質な折り紙で作る 定15人（抽選） ¥1,600円（材料費） 師大原サキ子（折紙作家） ✓4/23㈪必着 ※折り紙は会場で用意。木工用ボンド・ハサミ・つまようじを持参。
デジタルカメラ教室	汐見	5/31㈭ ①10:00～12:00②14:00～16:00	内自分のデジタルカメラの機能を使ってみよう（デジタルカメラの基本操作） 定各8人（抽選） ¥無料 ✓5/17㈭必着 ※デジタルカメラ・メディアカード（SDカード等）・取扱説明書・筆記用具を持参。取扱説明書がない場合は持参不要。
指先でできる"簡単"インターネット講座 ～iPadを使ってみよう！～	汐見	5/10㈭ ①10:00～11:30②13:00～14:30 ③15:30～17:00	内タブレット端末iPad2を使ってメールの送受信やインターネット検索、カメラ機能などを体験する 師NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹 定各10人 ¥200円 ✓汐見＝4/25㈬、駒込＝5/10㈭必着 ※iPad2本体は会場で用意。
	駒込	5/28㈪ ①10:00～11:30②13:00～14:30 ③15:30～17:00	
はがき絵教室	駒込	5/10～6/28の毎週木曜（全8回）10:00～12:00	内身近な野菜や果物などをモチーフにして作る 師奥津和木子（はがき絵作家） 定15人（抽選） ¥600円（道具代込、初回納入） ✓4/25㈬必着 ※ボロ切れ・新聞紙・筆記用具・モチーフ（花・野菜・果物など）を持参。

※問合わせは各会場へ。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

東洋大学創立125周年記念展示企画
東洋大学のあゆみ"伝統を未来に125"



区と協定を締結している東洋大学は本郷の麟祥院内に創設され、今年創立125周年を迎えました。この展示企画では、125年の歩みを紹介するとともに、東洋大学所蔵の貴重資料をパネルで紹介します。妖怪博士とも言われている創立者・井上円了博士の「存在の謎に挑む」世界をご堪能ください。また、今年の箱根駅伝で3度目の総合優勝を果たした東洋大学陸上競技部の選手が使用した襷や優勝トロフィーの展示も行います。

日5月1日㈫～4日㈷・祝・金～午前10時～午後6時（1日は正午から、4日は午後3時まで） 会アートサロン ¥無料
◉アカデミー推進課☎(5803)1307

アートウォール・シビック

ナッツアートスクール展



「ぼくらの世界、みんなの繋がり」がコンセプト。高野学とその生徒たちが、年齢にこだわらずさまざまな形でナッツアートスクールの世界をお届けします。

日4月26日㈭まで 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）

展示者追加募集

対区内在住・在勤・在学者、区内を活動の拠点としている40歳未満の方またはグループ ▽募集作品　絵画・版画・写真・染織など壁面に展示可能な作品（詳細は応募要項を参照） ¥無料（搬入・搬出費用は出品者負担） 申左記で配付の申込書と展示予定作品のうち1点の写真（グループの場合は1人1点）を同封し左記へ持参または郵送 ✓5月31日㈭ ▽展示期間　8月 ▽審査　船水徳雄（日本画家）・山口都（洋画家）による書類審査
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

魚沼からネイチャーガイドと行く夏の尾瀬

四季の郷　薬師温泉　やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、尾瀬ハイキングを楽しんでみませんか。尾瀬の大自然を地元のネイチャーガイドが案内します。
定各25人程度（抽選）

尾瀬の秘境 ブナ原生林ハイキング



小沢平から渋沢までの深い森の中で、沢の音を聞きながらブナやトチの大木の間を縫うように歩きます。尾瀬の定番である湿原ハイキングとは趣の違うコースなので、尾瀬に何度か訪れている方にもおすすめです。
翌日は魚沼市内の半日観光が楽しめます。

尾瀬の定番コース 大湿原ハイキング



沼山峠を越え、ニッコウキスゲなどの高山植物に彩られた大江湿原を抜けて、尾瀬沼まで歩きます。初めて尾瀬を訪れる方におすすめのコースです。
翌日は、夏野菜の収穫を体験し、採れたての野菜を使ったカレー作りや魚沼産コシヒカリの"ぬか釜"炊き体験も楽しめます。

	尾瀬の秘境　ブナ原生林ハイキング	尾瀬の定番コース　大湿原ハイキング
日時	7/8㈰　7:45　上越新幹線浦佐駅集合 7/9㈪　12:30　やまびこ荘解散	7/21㈯　7:45　上越新幹線浦佐駅集合 7/22㈰　13:00　やまびこ荘解散
参加費	9,500円	大人11,500円、子ども9,000円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊し、4時間程度のハイキングが可能な18歳以上の ①区内在住者　5,200円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族　6,500円 ※7日㈯から宿泊して参加も可。	やまびこ荘に宿泊し、3時間程度のハイキングが可能な小学生以上の ①区内在住者　大人5,200円、子ども3,700円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大　人6,500円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども4,500円 ※大人は中学生以上、子どもは小学生（小学生未満は参加不可）。 ※20日㈮から宿泊して参加も可。
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日8:00～21:00）で4/25㈬まで抽選申込を受付、4/28㈯から抽選結果発表	

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は1泊2食付き（大人は入湯税150円別途）。東京⇔魚沼市の往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

強羅文の郷

選べてうれしい「カニ鍋」「神奈川産やまゆりポークの陶板焼き」プラン





お値段据置1泊2食付6千円で、「カニ鍋」または塩麹を使った豚肉の「陶板焼き」がお選びいただけます。予約時に「区報を見た」とお伝えください。
▽期間　4月27日㈮まで 対区民および区民と同伴の区外の方（区外の方は、1泊2食付き平日9千500円、休前日1万円） ▽宿泊予約　強羅文の郷☎0120(230)379（午前9時～午後8時、無休）
◉区民課庶務係☎(5803)1171

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

出演者等の敬称略

響きの森クラシック・シリーズVol.41

日9月22日㈷・土午後3時 会シビックホール大ホール ▽曲名　チャイコフスキー／ピアノ協奏曲第1番、ベートーヴェン／交響曲第3番《英雄》 ▽指揮　小林研一郎 ▽ピアノ　ユンディ・リ ▽管弦楽　東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席1万円、A席9千円、B席7千円（全席指定） 申5月10日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売 **区民先行予約日（1日限り）** 日4月26日㈭午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり） 対区内在住・在勤・在学者

ユンディ・リ ピアノリサイタル



▲ユンディ・リ　©EMI CLASSIC

日9月24日㈪午後7時 会シビックホール大ホール ▽曲名　ベートーヴェン／ピアノソナタ第14番《月光》、ピアノソナタ第23番《熱情》 対小学生以上 ¥S席1万円、A席9千円、B席7千円（全席指定） 申5月13日㈰午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売 **区民先行予約日（1日限り）** 日5月6日㈰午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり） 対区内在住・在勤・在学者

発売初日と区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで。席の希望不可。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

得 知っトク Bunkyo

講座・教室

高齢者にマッサージのサービス

対おおむね65歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、手ぬぐいとタオルを各1本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

月日	小石川地区	本郷地区
4/18㈬	千石交流館	本駒込南交流館
5/16㈬	水道交流館	文京福祉センター湯島分館
6/20㈬	シルバーセンター	根津交流館
7/18㈬	目白台交流館	本郷交流館
8/15㈬	白山交流館	千駄木交流館
9/19㈬	千石交流館	本駒込南交流館

※時間は10:00～16:00（受付は9:00～15:00。12:00～13:00は休憩）。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

PTA広報づくり実践講座

日4月24日㈫午前10時～11時30分会シルバーセンター師武勝美氏（エコー教育広報相談室代表）対どなたでも定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※2歳以上は保育あり（無料、10人程度、当日先着順）。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

きもの着付け教室

会白山交流館内きものの着付け（名古屋帯）をマスターする定各10人（申込順）¥各500円申4月15日㈰午前9時から電話で白山交流館☎（3813）8500へ

コース	日時	対象
初級者	4/26㈭・28㈯ 10:00～12:00	どなたでも
中級者	4/29（祝・日） 10:00～12:00	これまで「きもの着付け教室」に3回以上参加した方

※持ち物は申込時に詳細を説明。

◉区民課地域振興係
☎（5803）1170

元気でいきいき・折り紙教室（初心者）
生活機能の維持向上を図るために

日5月1日～29日の毎週火曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター対65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選、初めての方を優先）¥500円申往復はがきに「折り紙教室」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月20日㈮
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

リンパマッサージ＆骨盤エクササイズ教室

日5月5日～26日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人（抽選、初めての方を優先）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「リンパマッサージ＆骨盤エクササイズ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月23日㈪必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

認知症サポーター養成講座・認知症家族交流会

日5月12日㈯会文京千駄木の郷定40人（申込順）申4月16日㈪から電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ

	1部	2部
時間	13:30～15:00	15:15～16:30
内容・講師	認知症サポーター養成講座 キャラバン・メイト（高齢者あんしん相談センター）	介護者同志の交流・情報交換
対象	区内在住・在勤・在学者	区内在住の認知症の方を介護している家族
費用	100円（テキスト代）	無料

※1部・2部どちらかのみの参加も可。
※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

ぶんきょう初孫講座
～どう違う？子育て今・むかし～

今どきの孫育て・子育ての疑問に答えます。
会保健サービスセンター対1歳未満の孫（児）をもつ祖父母・父母（祖父母または孫が区内在住）定40人（申込順）¥無料申4月17日㈫から電話で下記へ

日時	内容・講師（敬称略）
5/22㈫ 13:30～16:00	講演と専門職によるミニ講座 ●「楽しい子育て・孫育て 助産師からひとこと」 日本助産師会会長　岡本喜代子 ●「知って納得！今どき離乳食」 保健サービスセンター管理栄養士 ●「今どきの“歯”育て」 保健サービスセンター歯科衛生士 ●「子どもの事故防止」 保健サービスセンター保健師

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1805

元気でいきいき・楽筋体操教室（健康体操・初心者）
生活機能の維持向上を図る

日5月16日～6月13日の毎週水曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター湯島分館対65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選、初めての方を優先）¥500円申往復はがきに「楽筋体操教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月25日㈬
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

パソコン講座（超入門）

日6月27日㈬～29日㈮Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分会アカデミー文京内パソコンの基本操作、簡単な文字入力、インターネット検索対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定各30人（抽選）¥4,000円（教材費込）申往復はがきに「パソコン講座」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆5月1日㈫必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催し物

談話室　千駄木

日4月22日㈰午後1時30分～3時30分（入退場自由）会文京千駄木の郷内お茶、おしゃべり、健康チェック、認知症予防・介護予防などのミニ講座対区内在住・在勤・在学者定30人¥100円程度（茶菓子代実費）申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422
※今年度は偶数月の第4日曜に開催予定（12月のみ第3日曜開催）。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

スポーツ

第26回ビーチボール大会

会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者4～7人で構成するチーム定50チーム（申込順）申申込書をスポーツセンター・総合体育館へ持参▷申込受付期間　4月21日㈯～5月8日㈫▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館

代表者会議

日5月26日㈯午後7時会スポーツセンター

日時	競技区分	費用
6/10㈰ 9:00～18:00	小学生の部 低学年（1～4年）高学年（5～6年）	4,000円
	中学生の部　男女混合可	
	一般の部　男女混合（女性がコートに2人以上）	5,000円
	ファミリーの部　小学生以下がコートに2人以上	4,000円

※費用は代表者会議で納入。

◉スポーツ振興課☎（5803）1308

初心者アーチェリー教室

日5月8日～6月12日の毎週火曜（全6回）午後7時～8時30分会総合体育館対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定25人（抽選）¥1,500円（保険料・施設使用料等）申往復はがきに「アーチェリー教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先住所、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月25日㈬
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

お知らせ

ぶんきょう民謡大会出演者募集

日6月17日㈰午前10時30分～午後5時30分会シビックホール小ホール内独唱・合唱・合奏・民舞のうち2種目（詳細は募集要項を参照）対区内在住・在勤・在学者、区内で活動するサークル等¥1番組500円▷番組数　120番程度（抽選）申申込書を郵送またはFAXで〒113-0001文京区白山1-1-11文京区民謡協会・市川FAX（5684）6450へ▷申込書配付　下記〆4月27日㈮
◉アカデミー推進課☎（5803）1120

文京区青少年委員会「Dearボランティア」青少年ボランティア活動認証制度登録者募集

▷活動期間　5月～25年3月内区内NPO・地域団体・スポーツ推進委員会・青少年対策地区委員会・青少年委員会等の開催する事業にスタッフとして参加対中学1年生～25歳程度の区内在住・在勤・在学者¥無料申電話または任意の用紙に「ボランティア希望」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ郵送・FAXまたは持参〆5月10日㈭
※後日、正式な登録書類を送付。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120FAX（5803）1369

はたちのつどいを考える会

成人の日記念「はたちのつどい」を一緒に考えていく委員を募集します。
日6～9月にかけて4～5回程度対区内在住の新成人（平成4年4月2日～5年4月1日生まれ）定5人程度（選考あり）▷謝礼　1回2,000円申はがきに「はたちのつどいを考える会委員」・応募の理由（30字程度）・住所・氏名（ふりがな）・性別・職業・電話番号を明記し下記へ〆5月7日㈪必着
◉〒112-8555文京区区民課地域振興係☎（5803）1170

日中友好交流都市中学生卓球大会参加生徒募集

日中国交正常化40周年を記念して、中国北京市で開催されます。
日8月16日㈭～21日㈫対区内在住・在学で卓球の試合経験があり、8月16日現在満16歳未満の中学生定男女各1人（選考）¥30,000円（参加負担金）申申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記・図書館等▷選考　書類・面接（6月予定）〆5月18日㈮
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎（5803）1310

私立幼稚園入園補助金

対24年4月1日以降に入園した私立幼稚園児（入園日現在区内在住）の保護者▷補助限度額　30,000円申幼稚園から配付される申請書を幼稚園または下記へ持参または郵送
◉〒112-8555文京区総務課総務係
☎（5803）1139

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京（ふみみやこ）カレッジコンサート出演団体募集

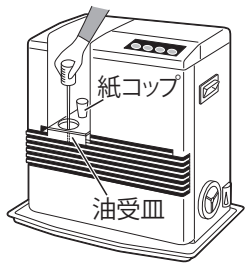


日9月9日㈰午後2時～4時 会シビックホール小ホール 対区内大学・専門学校の音楽クラブ・サークルで次の要件を満たす団体①出演者が30人程度までの団体（1人での出演不可）②演奏形態が管弦打楽器の室内楽・吹奏楽およびコーラス（4人以上）③音響機器（アンプ・PA等）・拡声装置を伴わない演奏形態（補助的に使う電気楽器等は要相談）④出演は入退場含め20分以内 定8団体（抽選） ¥無料 申申込書を下記へFAX・郵送または持参 ▷申込書配付　下記（区ホームページにも掲載） ✓5月18日㈮必着
※出演団体の代表者は実行委員会に参加（月1回、全3回実施）。第1回は6月上旬に開催予定。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係（文の京カレッジコンサート実行委員会事務局）
☎（5803）1120 FAX（5803）1369

石油ストーブの正しい処理方法

石油ストーブや石油ファンヒーターなどの暖房器具が、家庭から粗大ごみとして数多く出されています。その際、灯油が内部に残ったまま出されると、運搬や処理の過程で火災の原因となる可能性があり、大変危険です。
石油ストーブ等をごみの収集に出す場合は、タンクだけでなく本体内部に残っている灯油をすべて取り除いて出してください。ご協力をお願いします。

〈処理方法の例〉



◀油受皿にたまっている灯油をスポイト等ですべて吸い上げます。紙コップを近くに置いて抜くとこぼさないで済みます。

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

カセットボンベ・ライターの正しい排出方法

カセットボンベ・ライターを原因とする清掃車やごみ処理施設での爆発・火災が大きな問題となっています。正しい分別方法での排出にご協力をお願いします。

品目	種類	出し方
スプレー缶・カセットボンベ（使い切ったもの）	資源	キャップやボタン（ノズル）を外して中身の見えるビニール袋に入れて、缶用の青いコンテナに入れてください
スプレー缶・カセットボンベ（中身があるもの）、ライター	不燃ごみ	収集職員に直接手渡すか、他の不燃ごみと分けて、ビニール袋に「キケン」と表示して出してください

◉文京清掃事務所☎（3813）6661

カラスの巣を撤去します



カラスの繁殖期（4～7月）には、親ガラスが卵やヒナを守るため、通行人等を威嚇・攻撃することがあります。
対区内の民有地の樹木に巣があり、カラスの威嚇・攻撃があること ¥無料 申樹木の所有者が電話で下記へ
※撤去作業者の安全確保ができない等、樹木の立地条件により撤去できない場合あり。
◉環境政策課☎（5803）1260

24年度文京区食品衛生監視指導計画を作成しました

この計画は食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。▷閲覧場所　生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ
◉生活衛生課食品衛生担当
☎（5803）1228

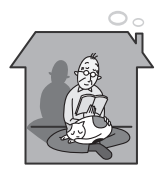
区民斎場を募集します

区内の斎場が区と協定を締結し、区民に良質な葬儀の場を確保し、区民福祉の向上を図ります。
▷実施期間　10月1日～27年9月30日 対区内に斎場を有する事業者 ▷応募要件　①宗教・宗派・取扱葬祭業者（飲食・生花・返礼品等業者を含む）については不問とする②区民斎場を運営することに対し、近隣住民の理解を受けている③区民斎場である旨を表示し、利用料金を明示するほか ▷経費　運営に係る経費＝事業者が負担、開設準備経費（周知経費・印刷費等）＝区が負担（1回限り、上限50万円） 申申込書と、区民斎場を運営することに対し近隣住民の理解を受けていることが分かる書面（締切までに当該書面が準備できない場合はその旨申し出ること）を下記へ持参または郵送 ✓5月25日㈮
利用料金

斎場等の規模	利用料金の上限
関連施設（斎場・飲食会場・控室等）の延べ床面積が100m²以上	15万円
関連施設（斎場・飲食会場・控室等）の延べ床面積が100m²未満	12万円

※詳細は下記で配付の募集要項（区ホームページにも掲載）を参照。
◉〒112-8555文京区福祉政策課
☎（5803）1202

高齢者・障害者・ひとり親世帯住み替え家賃助成制度



区内に引続き1年以上居住している高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯が、民間賃貸住宅の取壊し等による立ち退き要求または住環境を改善するため区内の民間賃貸住宅に転居したとき、住み替え前と住み替え後の家賃の差額と移転費用の一部を助成するものです。
なお、住環境改善の助成対象を「居室が一人あたり4.5畳以下」から、「住宅が世帯人数に対して著しく狭い」に改め、「単身世帯19㎡未満（以降1人増すごとに10㎡加算）」に変更しました。
※住み替え前に申請が必要。
家賃助成金
住み替え前の家賃と前年所得に応じた入居者負担を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額（上限2万円）を助成します。
▷助成期間　2年間
移転費用助成金
契約時に要した礼金・仲介手数料・引越に要した費用の合計額（上限15万円）を助成します。
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎（5803）1238

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）



一級建築士が、耐震改修や建替え等の建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日4月27日㈮午後2時～4時 会駒込地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎（5803）1374

住み替え相談会

日5月8日㈫午後1時～4時 会シビックセンター内会議室 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外） 定10人（申込順） ¥無料 申電話または直接住宅課へ ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員
◉住宅課☎（5803）1238

官公庁など

行政書士無料相談

日4月17日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 対どなたでも 申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部
☎（5800）0892

司法書士・土地家屋調査士無料相談

日4月18日㈬午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題および不動産表示・権利登記 対どなたでも 申当日直接会場へ
◉東京土地家屋調査士会文京支部
☎（5689）4976

第197回東京都都市計画審議会

日5月17日㈭午後1時30分 会都庁会議室 定15人（抽選） 申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ ✓4月20日㈮消印有効
◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
都・都市整備局都市計画課
☎（5388）3225

東京都シルバーパス新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可 ▷有効期限　9月30日㈰ 対満70歳以上の都民（寝たきりの方を除く） ¥住民税非課税者＝1,000円、課税者＝10,255円（23年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円） ▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都バス巣鴨自動車営業所大塚支所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券発売所ほか
手続きに必要なもの

①保険証または運転免許証
②1,000円でパスを購入する方のみ、次のうちいずれか1つ ●24年度住民税非課税証明書 ●「24年度介護保険料納入通知書」で所得段階区分欄が1～5のもの（7月中旬発送、再発行不可） ※24年度の住民税および介護保険料確定前は23年度のもので可。

※誕生月の初日（1日が誕生日の方は前月の初日）から手続き可。
※詳細は下記へ（土・日曜、祝日を除く9:00～17:00）。
◉東京バス協会☎（5308）6950

官公庁職員募集

	消防官		自衛官
種目	専門系	Ⅰ類（1回目）	幹部候補生（一般・技術）
対象	昭和58年4/2以降生まれで、大学（短大を除く）を卒業（25年3月卒業見込みを含む）または同等の資格を有する方	昭和58年4/2～平成3年4/1に生まれた方、平成3年4/2以降生まれで、大学（短大を除く）を卒業（25年3月卒業見込みを含む）または同等の資格を有する方	20歳以上26歳未満（22歳未満は大学を卒業または25年3月卒業見込み）大学院修士学位取得者は、28歳未満
試験	5/26㈯	5/27㈰	1次試験筆記 5/12㈯（飛行要員のみ5/13㈰）
受付期間	・インターネット 4/18㈬10:00まで（受信有効） ・郵送 4/17㈫まで（消印有効） ・持参 4/18㈬のみ（9:00～17:00）		4/27㈮まで（持参のみ）
問合せ	東京消防庁人事課採用係 ☎0120（119）882 小石川消防署 ☎（3812）0119 本郷消防署 ☎（3815）0119		自衛隊台東出張所 ☎（3831）3555

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

薬剤師による花粉症の漢方相談
①4/15㈰9:00～11:50②シビックセンター5階区民会議室③花粉症の完治をめざしての個人相談⑥300円⑦定20人⑧島田☎080（5461）5800
眉の書き方を学ぶ
① 4/15 ㈰・16 ㈪・20 ㈮・21 ㈯・26 ㈭・27 ㈮ 10:00～11:30・14:00～15:30・19:00～20:30②サロンYoshie会議室（本郷4-25-8）③明日から自分で書ける眉の書き方をアドバイス⑥1,575円（教材費）⑦定4人（申込順） 申電話または✉yoshie@noevir.ne.jp⑧サロンYoshie☎0120（959）505
第27回文京青空ガレージセール
①5/13㈰8:00～15:00（雨天時5/20㈰）②柳町小学校周辺⑥1ブース（2m×3m）2,000円⑦出店希望者は往復はがきで〒112-0002小石川1-28-4文京青空ガレージセール実行委員・田中事務局 ✓4/30（休・月）⑧田中☎090（5412）1662
駕籠町フリーマーケット
①5/20㈰10:00～15:00（雨天時5/27㈰）②駕籠町小学校⑥1区画1,000円⑦定100組（申込順） 申出店希望者ははがきに車使用の有無・住所・氏名・電話番号・予備日の参加の可否を明記し〒113-0021本駒込6-12-17桑原方フリマ係へ⑧落合☎（3947）2611

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

高齢者の口腔機能向上教室

むせる・飲み込みにくい・食べこぼす等、お口の機能が衰えていませんか。日4月26日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内①飲み込む力などの機能測定②舌の正しい清掃方法③口の機能向上のための舌・顔面体操、講話対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申4月16日㈪午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時(1・8月を除く)対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法、先輩ママとの交流(保健サービスセンター)	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔ケア・唾液中のむし歯菌などの検査・食事の話	歯科医・栄養士
3	沐浴実習・母乳の話・保健師の話、先輩ママとの交流(本郷支所)	助産師・保健師

母親学級公開講座
～妊娠中の体と心のケア～

日4月27日㈮、5月31日㈭午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住の妊娠中の方と家族定各30人(申込順)¥無料申電話で保健サービスセンターへ

※母子健康手帳・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食講習会

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～



日5月10日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年11～12月生まれの乳児と保護者定各24組(申込順)¥無料申4月25日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月26日㈭必着

	基礎コース	負荷心電図コース
日月	5/16㈬・19㈯	5/30㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方を除く)	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査(安静時・負荷)もあり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)のうち1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。心電図検査等結果記録があれば持参。
※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。
※4月から日曜・祝日の夜間は閉館。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～

日5月17日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申4月16日㈪から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

骨粗しょう症健診

日5月17日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～25年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥500円申4月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康づくり栄養教室

おうちごはん第1弾！
～定食スタイル　バランスごはん～

日5月29日㈫午前11時30分～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住者定20人(抽選)¥無料申往復はがきに「バランスごはん」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月11日㈮必着



※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん・ご飯茶碗を持参。

◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

難病リハビリ教室・パーキンソン病体操教室

神経・筋疾患の難病患者の方は、病気の進行とともに身体が動きにくくなるため、運動を続けることが大切です。

会健康センター内体操・レクリエーション・参加者の交流など師理学療法士¥無料申電話で下記へ

	難病リハビリ教室	パーキンソン病体操教室
対象者	下記疾患のうち次のすべてを満たす区内在住者①主治医の了解を得ている②自分で来所できる	
対象疾病	脊髄小脳変性症、重症筋無力症、多発性硬化症などの神経・筋疾患	パーキンソン病、パーキンソン病関連疾患
曜日	毎月第4木曜	毎月第2木曜
時間	13:30～15:30	

◉予防対策課☎(5803)1836

乳がん・子宮がん検診

日4月10日㈫～25年3月30日㈯
▷受診方法　指定医療機関で直接予約

	乳がん	子宮がん
内容	問診・視触診・マンモグラフィ検査	問診・視診・子宮頸部細胞診(体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施)
対象	4月2日～25年4月1日の間に40歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性	4月2日～25年4月1日の間に20歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性
費用	1,000円(生活保護受給者は免除、要保護証明)	無料

※25年4月1日現在、奇数年齢で23年度に未受診の方は、予約前に、はがきまたはFAXに「奇数年齢・乳がん(または子宮がん)検診」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号を明記し健康推進課へ(区ホームページからも申請可)。区で受診履歴を確認後、確認票を郵送するので、その後予約のこと(確認票は当日持参)。
※乳がん検診については、妊娠中・授乳中の方、豊胸手術等をされた方は受診が出来ない可能性あり(医療機関に事前に要相談)。
※検診の結果、医療等が必要になる場合があるため、健康保険証を持参。

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地	電話
春日クリニック第二	月～土曜の午後のみ	小石川1-12-16	(3816)5840
富坂診療所	月・水・木曜の午前、月～木曜の午後	小石川2-5-7	(3814)6218
小石川東京病院	月～木曜の午前、火・水曜の午後	大塚4-45-16	(3946)5446
慈愛病院	水・土曜の午前、月～金曜の午後	本郷6-12-5	(3812)7360
東京日立病院	月～金曜・最終土曜の午前のみ	湯島3-5-7	(3831)2180
山田胃腸科外科医院	月～土曜の午前・午後	根津1-16-10	(3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	月～金曜の午前・午後	千代田区飯田橋3-6-5	(5833)1210

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地	電話
星合産婦人科病院	月～金曜の午前、土曜の午後	水道2-9-9	(3943)2626
東京健生病院	月曜の午後、特診日(要問合せ)	大塚4-3-8	(3944)6116
小石川東京病院	火曜の午前のみ	大塚4-45-16	(3946)5446
春日クリニック第二	月～金曜の午後、土曜は第3週午後	小石川1-12-16	(3816)5840
富坂診療所	月・水・木曜の午前のみ	小石川2-5-7	(3814)6218
誠ウィメンズクリニック	月・水・木・金曜の午前・午後、土曜の午前	関口1-18-6	(3513)0355
白山レディースクリニック	月・水・木・金曜の午前・午後、土曜の午前	白山5-36-9	(5689)3070
一宮クリニック	月～土曜の午前、月・火・金曜の午後	本郷2-27-8	(3818)5371
東京日立病院	月～金曜の午前・午後	湯島3-5-7	(3831)2181
澤田医院	月～土曜の午前、月・火・水・金曜の午後	湯島3-39-2	(3831)5043
下司婦人科クリニック	月・火・木・金曜の午前・午後、土曜の午前	根津2-14-11	(5832)4122
かみやレディースクリニック	月・火・水・金・土曜の午前・午後	本駒込2-10-7	(5977)8811
近藤医院	月～土曜の午前、月・火・水・金・土曜の午後	本駒込5-60-6	(3821)1804

◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎(5803)1229FAX(5803)1355

健康診査・がん検診(年間予定)

病気などを早期に発見し、生活習慣病の予防・解消するために、計画的に受診してください。

健(検)診名		対象者等		実施期間	申込・問合せ等
健康診査	特定健康診査・特定保健指導	40～74歳で	・被用者保険(健康保険組合、共済組合、全国健康保険協会(協会けんぽ)等)加入者 ・国民健康保険組合(食品・医師)加入者	保険証発行元で実施 ※7/2㈪～25年3/31㈰に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により区の独自項目(胸部X線・血清尿酸・クレアチニン等)が無料で追加される場合あり。	
			・区国民健康保険加入者	7/2㈪～25年1/31㈭ ※特定保健指導は別途実施。	申込不要 実施時期に併せ、対象者へ個別通知 受診券の送付 4～9月生まれの方…6月下旬 10～3月生まれの方…8月下旬
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度に加入の区内在住者			
	健康増進法による健康診査	40歳以上の区内在住者で、健康保険の切替え等により加入保険者(事業者)が実施する特定健康診査(職場健診等)を受診できない方、または生活保護受給者等			健康推進課へ申込 (生活保護受給者は生活福祉課へ)
区民がん検診	大腸がん検診	40歳以上の区内在住者(上記健康診査と同時実施可)		7/2㈪～25年1/31㈭	実施期間内に直接指定医療機関へ
	胃がん検診	40歳以上の区内在住者		6/15㈮～10/31㈬	
	子宮がん検診・乳がん検診	上記の記事を参照			
その他	肝炎ウイルス検査	40歳以上の区内在住者で、下記①～③のいずれかに該当する方 ①24年度に40歳になる方 ②過去に一度も肝炎検査を受診したことのない方 ③24年度受診した健康診査の結果、医師が必要と認めた方		7/2㈪～25年1/31㈭	実施期間内に直接指定医療機関へ

※25年3/31現在の年齢。※一部内容が変更になる場合あり。※費用・受診方法・指定医療機関等は、区ホームページ等を参照。または電話で下記へ。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1546

平成24年（2012） 4/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募「特定健診等実施計画検討協議会委員」… 2面
青少年委員・スポーツ推進委員が決まりました… 3面
新たな公共の担い手専門会議が区長に提言 … 3面
5月20日㈰シビックセンター全館臨時休館 … 5面

げんきでいきいきと暮らすために

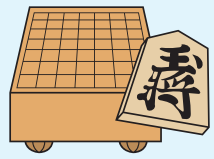
～ご利用ください！ご参加ください！～

団塊の世代が65歳に達しはじめ、高齢者人口および高齢化率はますます増加していくことが見込まれています。高齢者がいつまでも元気で、地域で活躍し、生きがいを持って生活できるよう、区では、さまざまな取組みを行っています。



交流・生きがい・社会参加

寿教室



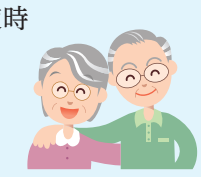
高齢者の生きがいの向上や健康維持のため、寿教室を行っています。

主な内容

- **カラオケ教室** 前期6～10月・後期11～3月（月2回）
- **健康音楽教室** 6～3月（月2回）　**囲碁** 6月、**将棋交流会** 11月
- **高齢者マッサージサービス** 毎月第3水曜
- **高齢者のパソコンワンポイントアドバイス** 随時

※募集・詳細は、区報でお知らせ。

高齢者クラブ



高齢者クラブは、区内に68クラブ（会員数約4,600人）があり、これまで培った、豊かな経験や能力を活かして、社会奉仕活動や健康づくり、レクリエーションなどの活動を行っています。

主な高齢者クラブの活動

- **生きがいや健康づくりの活動**　書道・手芸・ペタンク・舞踊・童謡・カラオケ・旅行・リズム体操・ハワイアンダンス・輪投げ・生花等
- **社会奉仕や友愛活動**　公園などの清掃・募金・古切手の収集等や仲間が一声かけ、安否の確認などの友愛活動
- **高齢者クラブ連合会**　区内のクラブが集まって連合会をつくり、研修旅行・健康教室・作品展示会・芸能大会・輪投げ大会等を行っています

シルバー人材センター

健康で働く意欲のある60歳以上の方が、働くことを通じて、生きがいと健康づくりを目指しています。

- **主な仕事**　植木剪定、除草、襖・障子張り・網戸張替え、家事援助、自転車整理、清掃業務、施設管理、駐車場管理など
- **入会するには**　シルバー人材センターで、説明会と入会手続きを行っています。

＊事業所・区民の皆さまからのご注文もお待ちしています。

◉シルバー人材センター☎(3814)9248

さわやか銭湯（ミニデイ事業）

高齢者の健康づくりのため区内4か所の銭湯で軽体操等を行う事業を実施しています。対65歳以上の区内在住者¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円）申当日直接会場へ

月日	時間	内容・会場
5/1・15 6/5・19 7/3・17 （すべて火曜）	13:30 ～ 14:30	「高齢者のエアロビクス」 大黒湯（大塚3-8-6）
		「健康体操」 歌舞伎湯（小石川3-12-1）
5/8・22 6/12・26 7/10・24 （すべて火曜）	15:30 ～ 16:30	「高齢者のエアロビクス」 月の湯（目白台3-15-7）
	14:30 ～ 15:30	「カラオケ」 豊川浴泉（目白台1-13-1）

※指導者あり。

入浴シールを発行しています！

65歳以上の区民の方に、月4回まで100円で入浴できる入浴シールを発行しています。

※詳細は下記へ。

◉介護保険課高齢給付係☎(5803)1204



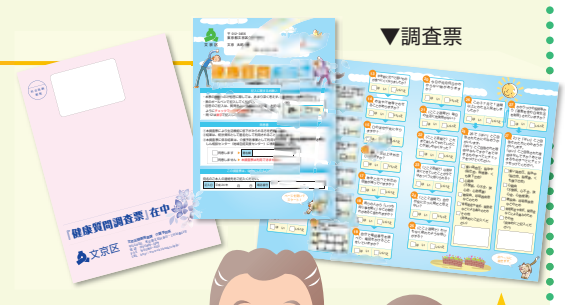
◉高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

元気な毎日を送るために

高齢者の方に健康質問調査票（介護予防チェックリスト）を発送します

区では、運動機能や栄養、口腔機能など、生活機能の低下がある方を早期に発見することを目的とした「健康質問調査票」（介護予防チェックリスト）をお送りします。

この「健康質問調査票」は介護保険法の改正に伴い、今まで区の健康診査（特定健診、後期高齢者健診等）の際に問診と併せて実施していたものですが、24年度から単独で調査を行います。介護認定を受けていない65歳以上の高齢者の方が対象となります。ご自身の今後の健康維持のためにも健康質問調査票に回答しましょう。



▼調査票

調査の流れ

5月上旬 調査票が自宅に届きます → 調査票の質問に回答 → 同封の返信用封筒に入れ 5月31日㈭ までに投函 → 集計・判定作業 → 8月中旬 調査結果が自宅に届きます

健康に関して注意が必要な方

高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）から“介護予防プログラム”（二次予防事業）への参加案内を行います。

健康維持ができている方

個々に結果アドバイス表を郵送しますので、ご自身の日々の生活の中でお役立てください。より一層健康を維持していただくため、介護予防教室等（一次予防事業）のご案内をします。



★★ 介護予防事業に参加していきいきはつらつとした毎日を過ごしましょう！★★

より多くの高齢者の方に介護予防に取り組んでいただくため、24年度からすべての介護予防事業が無料となりました。
健康質問調査票の判定結果を参考に積極的に介護予防事業に参加して、年齢を重ねてもいきいきと自分らしく暮らしましょう。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

☆「区報ぶんきょう」は、より多くの方にとって見やすく、読みやすい紙面になるよう、ユニバーサルデザインの書体に変更しました。

高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）が介護予防事業をご案内します 1面からの続き

生活機能が低下してきた高齢者の方へ高齢者あんしん相談センターの保健師等が順次ご連絡し、心身の状況に応じて介護予防プログラム事業をご案内します。

あなたを担当する高齢者あんしん相談センターは介護保険証の日常生活圏域欄に記載されています。

高齢者あんしん相談センター富坂
白山5-16-3
☎(3942)8128

高齢者あんしん相談センター本富士
湯島4-9-8
☎(3811)8088

高齢者あんしん相談センター大塚
大塚4-50-1
☎(3941)9678

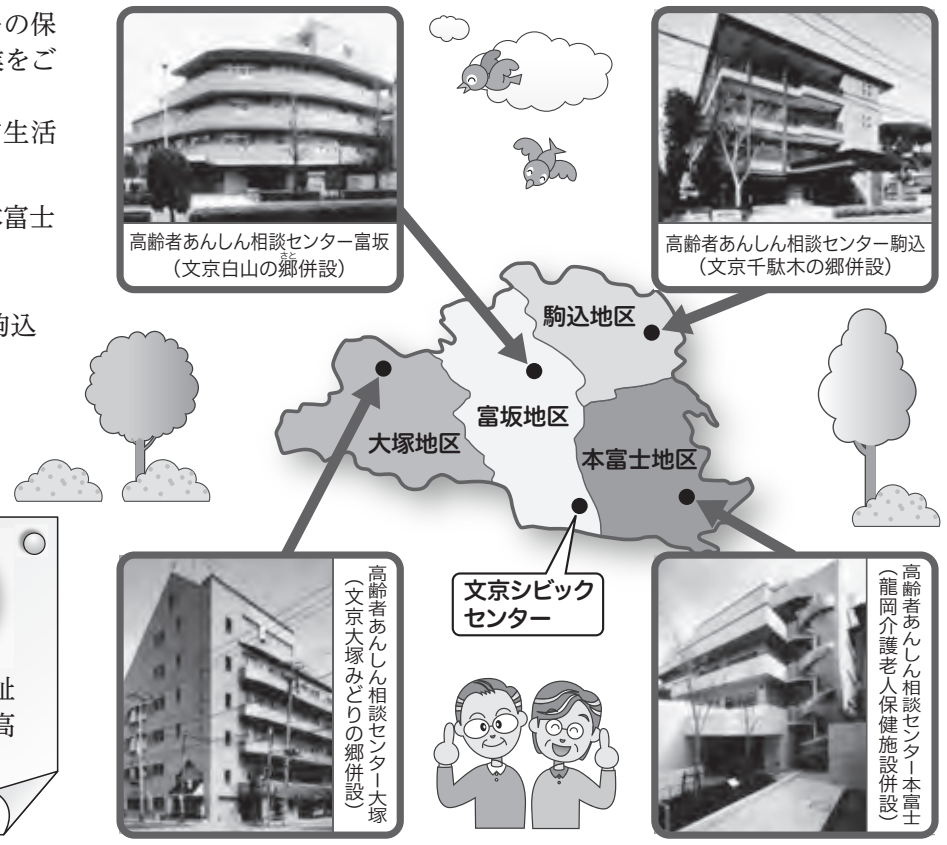
高齢者あんしん相談センター駒込
千駄木5-19-2
☎(3827)5422

▷窓口開設時間　平日　午前9時～午後7時
土・日曜、祝日　午前9時～午後5時30分

地域包括支援センターの愛称は「高齢者あんしん相談センター」です

高齢者あんしん相談センターでは、保健師または看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャーの専門資格を持った職員がチームを組んで高齢者のご相談に応じています。

◉高齢福祉課高齢福祉推進係☎(5803)1213



委員公募

特定健康診査等実施計画検討協議会委員

●委員の仕事
区では、20年度から40歳以上の国民健康保険の加入者を対象として、生活習慣病の予防を目的とした特定健康診査および保健指導を、計画に基づいて実施しています。25年度からの5年計画の策定にあたり、意見を伺います。

対 生活習慣病予防等に関心のある40～74歳の国民健康保険加入者 定 3人▽任期　6月（予定）～25年3月▽会議　4回程度（原則平日昼間）▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接（5月下旬実施予定）申 郵送または持参で国保年金課へ ✍ 5月18日㈮必着▽申込書配付　国保年金課・地域活動センター・図書館・区ホームページ

◉〒112-8555 文京区国保年金課管理係☎(5803)1191

住宅手当緊急特別措置事業

離職者であって就労能力と意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方に対して、住宅と就労機会の確保に向けた支援を行う目的で、住宅手当を支給します。

対 次のすべての要件を満たす方①19年10月1日以降に離職②離職前に主として世帯の生計を維持していた、または離婚等により申請時には主として世帯の生計を維持している③就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申込を行う④住宅を喪失している、または喪失するおそれがある⑤収入がない、収入がある場合は一定限度額以下⑥生計を同一とする同居の親族の預貯金の合計が一定限度額以下⑦国の雇用施策による貸付または給付、地方自治体等が実施する類似の貸付または給付等を受けていない

※詳細は左記へ。

◉生活福祉課住宅手当担当☎(5803)1825

外国人住民の方に 仮住民票の通知を送ります

7月9日㈪から外国人住民に対する新しい在留管理制度がはじまります。これにより、特別永住者の資格をお持ちの方や日本に3か月を超えて滞在する外国人住民は日本人と同じく住民基本台帳に記載されることになります。これに先立ち、新制度の対象者には5月中旬に「仮住民票の通知」をお送りします。

▷制度改正コールセンター
☎(6893)5592（5/15㈫から）

◉戸籍住民課外国人登録担当
☎(5803)1178

コンポストで生ごみリサイクル

区では、家庭から出る生ごみや落ち葉を堆肥化するコンポスト化容器をあっせんしています。電気代のかからない自然発酵で、環境にやさしく生ごみを減量することが可能です。また、できたコンポストは土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥として利用できます（ただし虫の発生や臭いは避けられません）。

容器を購入する方には約半年分の補助剤を支給します。応募の際には実物の確認をお勧めします（リサイクル清掃課に設置）。

対 区内在住者 定 15人（抽選）申 はがきに容器の形式・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ ✍ 5月18日㈮必着

※申込後のキャンセルは不可。

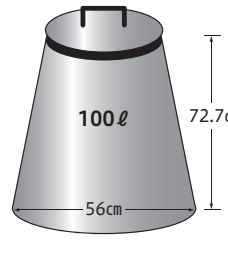
※当選者には6月下旬～7月上旬に容器と補助剤を業者が配送。

※パンフレットを左記で配付。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135

地上型

容量・大きさ



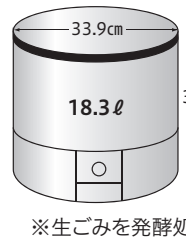
【設置条件】
地面を5～10cmくらい掘って埋め込むように設置する。容器が満杯になったら引抜き、別の場所に移して設置できる場所があること。

【あっせん価格】
6,380円（消費税込）

【区で支給する補助剤等】
発酵促進剤（1kg入り×2袋）
※約半年分。

ベランダ型

容量・大きさ



【設置条件】
容器を2台置く場所があること。

【あっせん価格】
6,000円　2台1組（消費税込）

【区で支給する補助剤等】
ぼかし剤（500g入り×8袋）
※約半年分。

※生ごみを発酵処理してリサイクルする容器。

行政情報センターをご利用ください

行政情報センターでは、区民相談などの各種相談や行政資料の頒布（販売）等をしています。是非ご利用ください。

行政情報の提供

区政に関するさまざまな情報（区の刊行物、行政計画、議会や教育委員会の会議録や資料など）を閲覧できます。

行政資料等の販売

区の行政資料やふるさと歴史館が発行した区の歴史・文化を紹介する冊子などを展示販売しています。

情報公開請求等の受付

行政情報の公開請求や自己情報の開示請求は行政情報センターで受付けます。

▽開館日　月～金曜（祝日、12月29日～1月3日を除く）▽開館時間　午前8時30分～午後6時（情報公開請求、区民相談の受付は午後5時まで）問 行政情報センター☎(5803)1132

※情報公開請求は、郵送・FAX・電子申請（区ホームページから申請可）で受付可。

◉広報課行政情報担当
☎(5803)1381

	相談内容	日時	電話
区民相談	区政についての質問や日常生活の心配ごとなど	月～金曜 8:30～17:00	(5803)1328 (3811)9393
交通事故相談	保険請求手続きや示談の方法など	月・水・金曜 8:30～17:00	(5803)1329
外国人相談（中国語）	外国人の日常生活および区政についての質問など	月・木曜 12:00～17:00	(5803)1200
外国人相談（英語）		火・金曜 12:00～17:00	

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✍締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

中小企業融資・がけ等整備資金の融資あっせん

区内中小企業の育成・振興を図るために事業用運転資金・設備資金、また、がけ等の調査・整備資金のあっせんを行っています。あっせんした融資の実行後、区が一定条件の下に利子補給をします。

㊐中小企業資金融資＝直接へ
◉建築課
☎(5803)1264

東京商工会議所文京支部☎(5842)6731(午前9時30分～午後4時30分)へ。
がけ等整備資金＝直接建築課
☎(5803)1173
経済課産業振興係

中小企業資金融資新規メニュー

融資名＼条件	資金使途	限度額 ( )内は代表者が区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率(年)% 貸付利率	区補助	本人負担
借換資金	運転設備	2,000万円以内 (2,400万円以内)	120か月以内	据置なし	2.2	0.7	1.5
対象	借換するすべての融資が以下の①～③を満たしていること。①借換対象融資は「借換資金」以外の文京区融資であること。②旧債務は約定返済(元金返済)を6か月以上行っていること。③複数の金融機関にある借入を借換一本化する場合は、この制度で申込む取扱金融機関以外の金融機関の借換同意があること。						

※事前に金融機関・東京信用保証協会と相談のうえ申込のこと。

主な中小企業資金融資

融資名＼条件		資金使途	限度額 ( )内は代表者が区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率(年)% 貸付利率	区補助	本人負担
一般融資	一般運転資金	運転	1,200万円以内 (1,500万円以内)	84か月以内	6か月以内	2.2	0.3	1.9
一般融資	一般設備資金	設備	1,800万円以内 (2,000万円以内)	96か月以内				
一般融資	小規模企業資金	運転設備	600万円以内 (750万円以内)	60か月以内			1.2	1.0
一般融資	創業支援資金	運転設備	800万円以内 (1,000万円以内)	72か月以内	12か月以内		1.7	0.5
特別融資※2	経営環境変化対策資金※1	運転設備	1,000万円以内 (1,200万円以内)	96か月以内	12か月以内	2.1	1.8	0.3
特別融資※2	緊急事業資金(不況業種向け)	運転設備						

※1　申込みの直前3か月間または1年間の売上高および営業利益が前年同期と比較して10%以上減少していることが要件。
※2　特別融資については、上表以外の資金もあり。

がけ等整備資金

融資名＼条件	限度額	返済期間	据置期間	利率(年)%(上限) 貸付利率	区補助	本人負担
調査資金	100万円以内	36か月以内	3か月以内	2.2	2.2	0
整備資金	1,000万円以内	120か月以内				

24年度 特別区民税・都民税の税証明書を発行します

24年度の特別区民税・都民税(住民税)の納・課税証明書の発行は、次の期日から行います。

住民税の徴収方法(納め方)によって発行開始日が異なりますのでご注意ください。

なお、納税証明書は納付の確認後発行しますので(納付後およそ2週間以内に請求する場合は、納付金額を確認できる領収書等を税務課まで持参)。

発行開始日

①特別徴収(住民税が給与から引落とされる方)＝5月14日㈪

②普通徴収(個人で住民税を納めている方、住民税が年金から引落とされる方)＝6月11日㈪

申請に必要なもの

申請者本人を確認できるもの(運転免許証・パスポート・写真付き住基カードなど。保険証の場合はキャッシュカード・診察券などもう1点)　¥1通300円▽発行場所　税務課・戸籍住民課・区民サービスコーナー

※郵送による申請も可。

※代理人(家族を含む)が申請するときは、依頼者本人が自署した委任状が必要。

※申請できる課税証明書は6年度分(19～24年度)、納税証明書は4年度分(21～24年度)。

◉〒112-8555 文京区税務課税務係
☎(5803)1152

納税通知書等の発送

特別徴収＝5月14日㈪
普通徴収＝6月11日㈪

◉税務課課税第一・第二係
☎(5803)1154～5

軽自動車税＝5月10日㈭

◉税務課税務係
☎(5803)1152

見本

委任状

(代理人)
住　所　○○区××―××
氏　名　△△△△
生年月日　○年○月○日

上記の者を代理人と定め下記に関する交付申請の権限を委任いたします。
平成○年度　課税(または納税)証明書　○通
使用目的　～～のため
平成○年○月○日
(申請者)
住　所　○○区××―××
氏　名　△△△△　㊞
生年月日　○年○月○日

※氏名は必ず委任者本人が自署してください。

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　3月28日㈬はれ
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI(Tl)シンチレーションサーベイメータTCS-172B
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位：μSv/h(マイクロシーベルト／時)

施設名	所在地	測定位置(地表面からの高さ) 1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.10	0.10	0.12
目白台運動公園	目白台1-19	0.09	0.09	0.09
教育の森公園	大塚3-29	0.09	0.09	0.10
六義公園	本駒込6-16	0.06	0.07	0.07
須藤公園	千駄木3-4	0.07	0.08	0.09

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

新たな公共の担い手 専門家会議が区長に提言



区では、昨年、区民・地域活動団体・NPO・事業者などの新たな公共の担い手と区との協働を具体化するための方策について検討するため、学識経験者と実務経験者で構成する「新たな公共の担い手専門家会議」を設置しました。

去る、4月10日㈫に専門家会議から区長に対して「文京区と新たな公共の担い手との協働の推進～文京区から始まるソーシャルイノベーションに向けて～」と題した提言書が提出されました。

今後、この提言内容の実現に向けた検討を行い、区の取組むべき方針を定めていきます。

なお、提言書は、区ホームページおよび行政情報センターで公開しています。

◉企画課
☎(5803)1126



スポーツ推進委員が決まりました

スポーツ推進委員は、地域のスポーツ推進のため、スポーツ事業の企画・運営、スポーツの実技指導・組織育成の支援を行い、地域派遣を実施しています。任期は2年です。

24・25年度　スポーツ推進委員　4月1日現在

氏名	得意種目	氏名	得意種目	氏名	得意種目
阿部　秀孝	バドミントン	金子　政美	水泳	仲田　和人	バレーボール
池田　和弘	ビーチボール	木口　裕介	野球	根本　修	水泳
池葉　丈志	空手	木島　大樹	柔道	正木　博	バスケットボール
泉水　朝晴	ビーチボール	北島　信哉	バレーボール	水谷　泰造	キンボールスポーツ
一木　伸夫	スケート	車　敬介	登山	水間　早苗	ビーチボール
井手元三郎	ビーチボール	黒島早保美	軽体操	森田　大士	気功
井上　充代	アクアビック	白鳥　宗一	水泳	山田　泰嗣	陸上競技
猪尾　秀樹	バスケットボール	外山　善一	ビーチボール	山田　幸弘	テニス
大井嘉七美	アクアフィットネス	髙木いつ子	バスケットボール	若菜　正光	バスケットボール
太田　憲章	吹き矢	高野　絢子	スキー		
片　サキ子	ソフトテニス	武田　純一	ミニテニス		

◉スポーツ振興課☎(5803)1308

青少年委員が決まりました

青少年委員は、青少年の余暇指導、青少年団体やその指導者の育成などを行うため、区・学校・地域団体等と連携をとりながら、区全体の青少年事業をコーディネートします。任期は2年です。

24・25年度　青少年委員　4月1日現在

氏名	推薦団体	氏名	推薦団体	氏名	推薦団体
岡本　昌雪	礫川小	岡﨑　礼子	湯島小	町田　直樹	大塚地区対(音羽中)
林　博宣	柳町小	金海　仁美	誠之小	田中ひとみ	大塚地区対(茗台中)
小川　広子	指ヶ谷小	濱松　優	根津小	宮本　孝子	音羽地区対(音羽中)
小野　浩子	林町小	大脇　邦枝	千駄木小	石田　幸雄	湯島地区対(本郷台中)
中村　康	明化小	橋本　満	汐見小	青池　典人	向丘地区対(六中)
磯貝　純子	青柳小	坂本　泰介	昭和小	甲野三枝子	根津地区対(八中)
宝川　順子	関口台町小	水木　優香	駒本小	中村　啓	汐見地区対(文林中)
山田久慈子	小日向台町小	鵜野　祐子	駕籠町小	三谷　規子	駒込地区対(九中)
角　綾乃	金富小	清水　智博	本郷小		
大野　利信	窪町小	野村　正純	礫川地区対(三中)		
有田　一貴	大塚小	塚本謙太郎	大塚地区対(一中)		

※地区対…青少年対策地区委員会。
※大原地区対(十中)選出委員は未定。

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

教えて!! エコ先生の特別授業

ごみ・リサイクル出張講座

リサイクル・環境保全に関する各分野のスペシャリストが出張して、身近なエコやR実践のコツなど、わかりやすく楽しい授業を行います。

興味ある講座を受講して、地球にも自分にも優しい、エコライフのきっかけを見つけてみませんか？

対区内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ、または区内小・中学校 ¥無料（テキスト等実費負担の場合あり）▽講座時間　午前9時～午後5時の間の2時間（例外あり）申申請書を下記へ郵送・FAXまたは持参▽申請書配付　左記（区ホームページにも掲載）



※申請は実施日の1か月前まで。

※担当課が日程調整後、申請者が講師と詳細な打合せ、会場の確保（原則区内）、設営等を行うこと。

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135
FAX(5803)1356

講座一覧

No.	講座名	内容・講師等（敬称略）
1	手すきはがき・しおりづくり	内牛乳パックを再利用することにより、資源の大切さを学び、環境教育と消費者教育を実践 師NPO文京区消費者の会 定20～30人
	風呂敷の包み方と日本手ぬぐいの利用	師NPO文京区消費者の会
2	楽しいエコガーデニング	内ネギや小松菜のしっぽで野菜づくり、花の寄せ植え等 師NPO緑のごみ銀行
	生ごみってえらい！−不思議な生ごみ−	内新鮮な生ごみで、臭わない堆肥（たいひ）づくり 師NPO緑のごみ銀行
3	先人の知恵に学ぶ（プチ講座＆体験）	内和とじノート、布ぞうり作り、ふろしきの歴史と包み方色々など、3Rを考え楽しく体験 師リサイクルイン文京 ※申請者の要望にあわせて内容等調整。
4	学校ごみダイエット	内紙リサイクル・落ち葉の堆肥化によるごみ減量 師小長谷忠春（東京大学けやきの会） ※各家庭・事業所の落ち葉の堆肥化対策への相談にも対応。
	3Rによる資源の活用とごみ減量	内ごみと環境問題、レジ袋削減として「ふろしきの包み方と活用の紹介」 師東京大学けやきの会 ※申請者の要望にあわせて内容等調整。
5	リスリムライフのすすめ～Reのためにできること～	内日常生活の中でのモノとのかかわり方や片付け方、ごみの分別・資源化まで、私たちがすぐ出来ることを紹介 師二木玲子（環境カウンセラー） ※ごみ分別ゲームや廃油で作るキャンドル等、体験を交えての講義も可。
6	びん・缶・ペットボトルのリサイクル	内「リサイクルとは何」、びん・缶・ペットボトルのリサイクルの流れ・問題点、その他リサイクル 師トベ商事文京支店
7	日々の生活と環境問題の意外な関係	内水の表面と洗剤の話、脱臭剤として使われる活性炭素で汚れた水をきれいにする話など 師森義仁（お茶の水女子大学環境科学倶楽部准教授）
8	暮らしとエネルギー	内家庭部門のエネルギー消費の動向、地球環境にやさしい選択、節電方法、自然エネルギーの活用 師岩船由美子（東京大学生産技術研究所エネルギー工学連携研究センター准教授）
9	私たちにできること	内私たち一人ひとりの小さな取組みから始まる環境活動（レジ袋削減・エコキャップ運動・トレイ回収等、商店での取組み事例等） 師NPO街ing本郷（まっちんぐ） ※講義可能な日時は、平日夜間・日曜・祝日。
10	環境とエネルギー	内天然ガスから再生可能エネルギーまでの環境とエネルギーの関わり、省エネルギー情報、新しい技術 師東京ガス東部支店
11	えこちょいす（環境ゲーム）	内環境に優しい、お買い物カード遊び 師松本美智子（環境カウンセラー） ※小学校用メニュー。
12	A　燃料電池って何だろう？～燃料電池は小さな発電所～	内模型キットを使って、水素と酸素から電気ができることを体験し、家庭用での使われ方について学習
	B　みんなで防ごう地球温暖化	内実験模型を使って、持続可能な社会の実現のために自らできることを考える
	C　くらしとガス	内ガス田から家庭までガスが送られてくる仕組み、ガス会社で働く人の姿を学ぶ
	【A～C共通事項】師東京ガス東部支店 ※小・中学校用メニュー。対象学年は別途相談。	

※行政プログラムとして、「地球環境問題と環境にやさしい暮らし」と「文京区のリサイクル・ごみ問題」を用意。詳細はリサイクル清掃課へ。

ふるさと歴史館

ミニ企画「昭和初期の広告―商店双六（すごろく）―」



▲「商店繁昌双六」館蔵

地域の商店が、イラスト・キャッチコピーとともに、ひとマスずつに描かれる昭和初期ごろの双六を展示します。昔の遊びコーナーでは、双六（複製）で遊ぶこともできます。

日6月24日(日)まで▽時間　午前10時～午後5時▽休館日　月・第4火曜（祝日の場合は翌日休館）▽入館料　100円（20人以上の団体は70円）、中学生以下・65歳以上は無料

「ぶんきょうの町名由来」を再刊しました



▲「ぶんきょうの町名由来」表紙

昭和56年に初版を発行した同書を改訂して再刊しました。文京の古い町名について、その由来と沿革を、現行19町名ごとに解説し、関連の写真も掲載しています。

▽購入場所　ふるさと歴史館・行政情報センター ¥490円

◉ふるさと歴史館
☎(3818)7221

食の文京ブランド100選 推薦店募集

区内のおいしいお店、評判のお店を教えてください

「食の文京ブランド100選実行委員会」では、皆さんからおすすめの区内の飲食店・菓子店を募集しています。

▽応募はがき配付　食の文京ブランド100選推奨店舗（一部店舗）、Bーぐる車内ラック、地域活動センター、観光インフォメーション、文京区商店街連合会、東京商工会議所文京支部、経済課、アカデミー推進課、シビックセンター地下2階・1階、25階パンフレット台申問



応募はがきを郵送または FAXで食の文京ブランド100選実行委員会事務局（東京商工会議所文京支部内）☎(3811)2682・FAX(3811)2820へ ✓5月31日㈭

◉経済課
☎(5803)1173

文の京体験塾

▽活動期間　6月～25年3月 内高校生・大学生を中心とした青少年リーダーとともに野外活動などを行う 対区内在住・在学の小学4年～中学3年生 定小・中学生50人程度（抽選） ¥年4万円（6・10月の2回振込） 申往復はがきに「文の京体験塾」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓5月18日㈮



◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

月日	内容
6/17㈰	入塾式（シビックセンター）
7/15㈰または16（祝・月）	アウトドア体験
8/3㈮～6㈪	夏キャンプ（国立磐梯青少年交流の家）
11月上旬	オーバーナイトウォーク（夕方から翌朝まで）
12月	未定
25年3/16㈯～17㈰	卒塾式（宿泊）

「消費生活推進員」養成講座

消費生活推進員とは

区が実施するイベント時などに、「消費者被害の防止」「消費生活に関する知識や情報の紹介や普及」のため、啓発活動に協力していただく方のことです。

啓発活動にあたり、養成講座を修了していただく必要があります。

講座の内容

契約や悪質商法の基礎知識、生活に欠かせない衣食住の関連知識などを学習し、日本消費者協会が実施する消費者力検定試験を受験します。検定試験の結果、1～4級に認定された方は、さらに啓発活動に関する実務知識を学習します。

会シビックセンター内会議室　師日本消費者協会　対満18歳以上の区内在住・在勤・在学者　定30人（抽選）　¥6千円程度（テキスト代、検定試験受験料）　申申込書を左記へ郵送または持参 ✓5月25日㈮必着▽応募要領・申込書配付　左記（区ホームページにも掲載）

消費生活推進員の活動

・消費生活センター事業PR
・出前講座等のお手伝い
・区内イベント等で消費者啓発チラシ配布　等

消費生活推進員になるまでの流れ

受講申込 → 講座受講（1～9回） → 消費者力検定試験 → 講座受講（10回） → 消費生活推進員

受講者全員　　検定試験1～4級に認定された方のみ

カリキュラム

月日	内容
[1～9回] 6/12	・開講ガイダンス ・検定概要 ・契約
26	・悪質商法
7/10	・衣生活
24	・食生活
9/4	・住生活
18	・サービス
10/2	・生活経済
16	・環境
30	・消費者行政 ・啓発活動
11/6	・消費者力検定試験
[10回] 25年1/15	・検定試験講評 ・プレゼンテーション ・閉講ガイダンス

※曜日・時間はすべて火曜・13:30～15:30。

◉〒112-8555文京区消費生活センター☎(5803)1105

5月20日㈰シビックセンター全館臨時休館

区民サービスコーナー休業

電気設備点検による全館停電のため、シビックセンターの全施設が休業になります。これに伴い、シビックセンター区民サービスコーナーでの住民票の写し・印鑑登録証明書・外国人登録原票記載事項証明書・母子健康手帳の交付などの業務を休業します。

ただし、戸籍届書の受付・埋葬許可証明の発行・区民斎場利用申請の受付は、1階時間外受付で行います。

地域活動センター設置の各区民サービスコーナーでの住民票の写し等証明書の交付業務も休業します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



◉戸籍住民課☎(5803)1175
施設管理課☎(5803)1162

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

5月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番 組
8	30	**区長に聞く**(7～13日) **くらしの情報室**(1～6日)平成24年度予算 (14～20日、28～31日)民生委員・児童委員 (21～27日)スポーツ施設紹介
	40	**知りたい！森鷗外**(7～13日、21～27日) **B-style**(14～20日)まちあるき 大塚(28～31日) **食べてしあわせ**(1～6日)春を味わうレシピ
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1～6日、14～20日)介護予防チェックリスト (7～13日)任意後見制度(21～27日)介護予防体操 (28～31日)転倒予防
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (7～13日)地域のこどもたち(21～27日)目白台保育園 (28～31日)明照幼稚園 **文京フットレポート**(1～6日、14～20日)
	40	**手話付番組** (7～13日、21～27日)平成24年度予算 (1～6日、14～20日、28～31日)なでしこの明日
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(7～13日) **くらしの情報室**(1～6日)平成24年度予算 (14～20日、28～31日)民生委員・児童委員 (21～27日)スポーツ施設紹介
	20	**知りたい！森鷗外**(7～13日、21～27日) **B-style**(14～20日)まちあるき 大塚(28～31日) **食べてしあわせ**(1～6日)春を味わうレシピ
	30	**文の京こどもくらぶ** (7～13日)大和郷幼稚園(21～27日)青柳小学校 (28～31日)音羽中学校 **文京フットレポート**(1～6日、14～20日)
	40	**手話付番組** (7～13日、21～27日)競技かるたに挑戦 (1～6日、14～20日、28～31日)心がけよう火の用心
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1～6日)区民参加オペラ(3) (7～13日)講演会「困ったイヤイヤ期！を乗り越える」 (14～20日)コミュニティプラザ (21～27日)介護予防講演会「ひざ痛予防・腰痛予防」 (28～31日)ザ・シビック卒業公演
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

スポーツ交流ひろばに参加してみませんか

区立小・中学校の18校で曜日・種目を決めて、体育館・校庭を開放しています。どの学校にも専門の指導員がついていますので、初心者の方も気軽にご参加ください。

対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接各校へ

※体育館を使用する種目に参加する場合は体育館履きを持参。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308



開放校	種　目	曜日	場所	開放時間
柳町小	バドミントン	月	体育館	18:00～21:00
	バレーボール	木		
関口台町小	卓球	木	体育館	18:00～21:00
	ビーチボール	日		
金富小	軽体操	月	体育館	18:00～21:00
	ミニテニス	水		
窪町小	軽体操	日	体育館	9:00～12:00
	卓球	金		18:00～21:00
湯島小	バドミントン	火	体育館	18:00～21:00
	ミニテニス	金		
根津小	ビーチボール	日	体育館	9:00～12:00
	軽体操	火		18:00～21:00
汐見小	バドミントン	月	体育館	18:30～21:00
	ビーチボール	木		
本郷小	卓球	月	体育館	18:00～21:00
	軽体操	水		
第一中	バドミントン	水	体育館	18:15～21:00
	卓球	木		
第三中	バスケットボール	金	体育館	18:15～21:00
	ソフトテニス	土	校庭	18:00～21:00

開放校	種　目	曜日	場所	開放時間
第六中	卓球	水	体育館	18:15～21:00
	バスケットボール	木		
第八中	ソフトテニス	日	校庭	9:00～12:00
	卓球	金	体育館	18:15～21:00
第九中	ソフトテニス	日	校庭	9:00～12:00
	卓球	月	体育館	18:15～21:00
第十中	卓球	水	体育館	18:15～21:00
	バレーボール	土		18:00～21:00
文林中	バスケットボール	月	体育館	18:15～21:00
	バレーボール	火		
茗台中	ビーチボール	水	体育館	18:15～21:00
	バドミントン	木		
本郷台中	硬式テニス	日	校庭	13:00～16:00
	バスケットボール	火	体育館	18:15～21:00
音羽中	卓球	第1・3水 第2・4金	体育館	18:15～21:00
	バレーボール	第1・3・5金		
	バスケットボール	第2・4・5水		

※学校行事等により、中止または開始時間が遅れる場合あり。
※毎月の開放予定表は区ホームページに掲載。

小学生水泳教室 6月コース



申往復はがき(1人1枚、両施設同時申込は不可)に希望コース(会場名を必ず記入)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ メ5月9日(水)必着

コース	小学生6月 スポーツセンター	小学生6月 総合体育館
日時	6/5～29 の火・金曜	5/31～6/25 の月・木曜
	16:45～18:00	
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員(抽選)	60人	80人
費用	定期券方式:2,060円 チケット方式:1,680円 (両方式とも保険料160円込)	

※「定期券購入」または「チケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112-0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎(3944)2271

〒113-0034 文京区湯島4-7-13 総合体育館☎(3814)4271

取組もう！毎月7日は「文京版クールアース・デー」



20年に開催された洞爺湖サミットをきっかけに「年に一度、地球環境の大切さを再確認し、低炭素社会への歩みを実感するとともに、家庭や職場における取組みを推進するための日」として、毎年7月7日(七夕の日)がクールアース・デーとして制定されました。

文京版クールアース・デーは7月だけでなく、毎月7日に各家庭や事業所で省エネルギーや地球温暖化対策を推進するものです。

5月のテーマは「グリーンカーテンを作ろう」

グリーンカーテンとは、ヘチマや朝顔などのつる性植物を建物の外側に這わせて育てることにより、日差しを遮り、建物内の温度上昇を抑える省エネルギー手法のことです。

また、ゴーヤやキュウリなどでグリーンカーテンを栽培すれば、育った野菜を収穫して食べることもできるので、楽しみながら環境にやさしい取組みをすることができます。

実施月	文京版クールアース・デー 月別のテーマ
5月	グリーンカーテンを作ろう
6月	グリーンコーンシュマーになろう
7月	温暖化防止に向けてライトダウンに参加しよう
8月	冷房の工夫(エアコン・打ち水)、クールビズ
9月	節水の工夫(キッチン・お風呂・洗濯等の水まわり)
10月	買い物時にできる工夫(マイバッグ・省エネ製品の購入)
11月	車の利用の工夫(エコドライブ・公共交通機関)
12月	暖房の工夫(電気カーペット・こたつ等)、ウォームビズ
1月	食とエコ(地産地消・残さず食べてゴミを減らす)
2月	リビング・オフィスの省エネ(テレビ・待機電力・パソコン等)
3月	照明の工夫(省エネ電球)
4月	台所のエコ(クッキング・ガス・洗いもの・冷蔵庫)

※区ホームページにも掲載。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

ワークショップ

美術解剖学を学んで、手の彫刻をつくろう

区では、鷗外生誕150年記念事業の一つとして企画展「鷗外の『もう一つの顔』―美術解剖学―」を6月1日(金)～10日(日)に開催します。その関連事業として、紙粘土を使った立体制作のワークショップを開催します。手の仕組みを学び、あなたの手を彫刻にしてみませんか。

日6月9日(土)・10日(日)午後1時～4時 会アカデミー文京 師布施英利氏(東京藝術大学准教授) 対9日＝区内在住・在勤・在学の高校生以上、10日＝区内在住・在学の小・中学生 定各20人(抽選) ¥千円(材料費) 申往復はがき(1人1枚)に「ワークショップ」・希望日・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名、在学者は学校名・学年も)と返信用にもあて先を明記し左記へ メ5月25日(金)必着

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

強羅文の郷

「駿河湾産・まぼろしの桜海老のかき揚げ」プラン



このプランをお値段据置1泊2食付6千円でご提供します。予約時に「区報を見た」とお伝えください。

▽期間　5月7日(月)～31日(木) 対区民および区民と同伴の区外の方(区外の方は、1泊2食付平日9千500円、休前日1万円)▽宿泊予約　強羅文の郷☎0120(230)379(午前9時～午後8時、無休)

◉区民課庶務係☎(5803)1171

コラム　鷗外とその時代

森鷗外生誕150年　森鷗外記念館11月開館

第5回　―ドイツでの日々―

鷗外が留学したころ、ドイツはフランスとの戦争(普仏戦争1870～71年)に勝利し、ベルリンがパリに代わって「欧羅巴(ヨーロッパ)の新大都」(「舞姫」)に躍り出たころのことでした。

木と紙と土でできた家並み、泥濘(でいねい)の道の国から来た若者は、石を積み上げた堅牢(けんろう)な建物、舗装された道路(アスファルトの道路)、噴水、高い塔のそびえる近代都市を目にします。

鷗外の4年に亘(わた)る留学生活が始まります。

明治17年(1884年)10月から翌年の10月までライプチィヒ。明治18年(1885年)10月から1886年の3月までドレスデン。この二つの都市での体験が後に「文づかひ」という作品に結実します。

明治19年(1886年)3月から翌年の4月までミュンヘン。この地での体験は、後に「うたかたの記」に結実します。ナウマン(ハインリッヒ・エドムント・ナウマン、ドイツの地質学者1854～1927年)との論争もこの時のことです。

そうして明治20年(1887年)4月16日から留学最後の地、ベルリンでの生活が始まります。



▲明治19年、ミュンヘンにて。右端が鷗外

鷗外留学時の出来事

- 坪内逍遥著『当世書生気質』分冊刊行(明治18年)。
- バイエルン国王ルートヴィヒ2世が死亡(明治19年)。
- 日本赤十字社の第1回総会が開かれる(明治20年)。

◉アカデミー推進課森鷗外記念館担当☎(5803)1849

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　メ締切　問問合　◉担当

☆「あいさつ・声がけ」標語　高校生以上の部　佳作　あなたのやさしいひと声で　心の温度が上(あが)ります　吉田　かほる

知っトク Bunkyo

講座・教室

きもの着付け教室　中級コース



日5月11日㈮・12日㈯（全2回）午前10時～正午 会白山交流館 内きものの着付け（袋帯）をマスター 対これまできもの着付け教室に3回以上参加した方 定10人（申込順） ¥各500円 申4月30日（休・月）午前9時から電話で白山交流館☎(3813)8500へ
※持ち物は申込時に詳細を説明。
◉区民課地域振興係
☎(5803)1170

PTA合同講演会

「折れない強い心と絆」
－復活・再生の原動力－



日5月12日㈯午後2時～3時30分 会文京学院大学本郷キャンパス島田依史子記念館 師京谷和幸氏（車いすバスケットボール選手） 対どなたでも 定800人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※保育あり（2歳程度以上、10人程度、当日会場へ）。
※講師著書の贈呈あり（抽選30人）。
▶共催　東京本郷ロータリークラブ
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1306

フラワーアレンジメント教室

日5月17日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内初夏のアレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各35人（申込順） ¥1,500円（材料費、当日会場で納入） 申5月2日㈬から電話で目白台交流館☎(5395)9141へ 〆5月13日㈰
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

聴覚障害者のための羊毛フェルト教室



日5月25日㈮午後1時30分～3時30分 会文京福祉センター 師大野玲子氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに「聴覚障害者のための羊毛フェルト教室」・住所・氏名・電話番号を明記し文京区障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ 〆5月17日㈭
※はさみを持参。
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

傾聴ボランティア講習会

日5月29日、6月12日・26日、7月10日・24日、8月7日、9月4日・18日（すべて火曜）、区内施設にて実習1回（全9回）午後2時～4時 会区民センター 内傾聴ボランティアに必要な心構え、上手な「聴き方」 対区内でボランティア活動を希望する方 定20人（抽選） ¥300～1,500円（テキスト代、ボランティア保険料） 申申込書と返信用封筒（80円切手を貼った長形3号）を同封し下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載） 〆5月7日㈪必着
※実習中の交通費は自己負担。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

催し物

第125回シビックシネマサロン
シビックアニメまつり

こどもの日は親子でいっしょに名作アニメを楽しみませんか。
日5月5日（祝・土） 会アカデミー文京 定各120人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

	上映作品	時　間
第一部	・ねぎぼうずのあさたろう	10:00～10:51
	・ねずみくんのチョッキ②	10:51～11:30
第二部	・フランダースの犬	13:30～14:05
	・サル太郎 地震に負けないぞ！	14:05～14:20
	・おおきなかぶ	14:20～14:42
	・化けくらべ	14:42～15:05
	・ファイナルファンタジー	15:05～16:00

◉(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

映画会

日5月10日㈭午後1時30分～3時30分 会 問根津交流館☎(3828)5269 内「駅前旅館」上映会▷出演　淡島千景 対どなたでも 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第1回「文の京ガイドツアー」
学びの聖地を辿る



緑豊かな歴史と坂のまち文京区を、観光ガイドとともに歩いてみませんか？第1回目は、湯島界隈の歴史ある場所や坂道などをご案内します。
日5月26日㈯午後1時30分 対どなたでも 定20人（抽選） ¥無料 申往復はがきに参加者（2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆5月8日㈫必着 問観光インフォメーション☎(5803)1941へ

コース（2時間程度）
（集合）JR御茶ノ水駅聖橋口（出発）－湯島聖堂－神田明神－妻恋坂・妻恋神社－湯島天満宮（解散）

※コースは変更の場合あり。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

まち並みウォッチング
歩いて、眺めて、再発見！
文の京の景観まち歩き



講師と一緒にまちを歩きながら、区内の道路や建築物などを景観の視点で観察・評価します。
日5月27日㈰午前9時～正午（小雨決行） 会本郷・根津界隈（春日町交差点～本郷通り～根津のまち並み） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選） ¥無料 申はがきまたはFAX・メール（区ホームページから送信可）に「まち並みウォッチング」・住所・氏名・電話番号・年齢を明記し下記へ 〆5月14日㈪必着
※2人以上で申込む場合は、全員の氏名・年齢を明記。
◉〒112-8555文京区計画調整課
☎(5803)1240FAX(5803)1358

地域子育てステーション（5月）

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染 (3828)5509	22日㈫ 10:00	園庭・砂場で遊ぼう 身体測定
久堅 (3811)0712	24日㈭ 10:00	ホールで遊ぼう
青柳 (3941)4518	15日㈫ 10:00	保育園のお庭で遊ぼう 身体測定
さしがや (3811)3474	16日㈬ 10:00	いっしょにうたおう
駒込 (3821)8800	24日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
こひなた (3943)4457	16日㈬ 10:00	保育園のお庭で遊ぼう 身体測定
本郷 (3812)2394	29日㈫ 10:00～10:45	触れ合い遊びを楽しもう
大塚 (3943)1631	22日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
しおみ (3827)8229	9日㈬ 10:00	ホールで身体を動かそう 身体測定
千石 (3947)9220	28日㈪ 10:00	お話し会
向丘 (3814)6755	16日㈬ 10:00	保育園のお庭で遊ぼう 身体測定
水道 (3812)2237	29日㈫ 10:00	保育園のホールで遊ぼう 身体測定
本駒込 (3822)3659	22日㈫ 10:00	砂場で遊ぼう
本駒込南 (3823)3247	17日㈭ 10:00	ホールで遊ぼう
千石西 (3944)4688	23日㈬ 10:00	保育園のお庭で遊ぼう
本駒込西 (3947)2906	2日㈬ 10:00	なかよし王国であそぼう
目白台 (3945)4220	23日㈬ 10:00	保育園で戸外遊びを楽しもう
柳町 (3811)0978	24日㈭ 10:20	ラッコの会 ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

ファミリーハイキング教室

内6月3日㈰午前6時45分シビックセンター1階駐車場集合（雨天決行）▷交通　貸切バス 会箱根金時山（神奈川県） 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者で、山道を3時間程度歩く体力のある方（小学生のみの参加は不可） 定76人（抽選、親子優先） ¥2,500円程度（往復バス代・傷害保険料等、現地で支払い） 申往復はがき（1グループ1枚）に「ファミリーハイキング教室」・全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆5月16日㈬必着
※天候によりコース変更の場合あり。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

教育センター



◀携帯版電子申請

	第2回親子パソコン教室	第2回子どもパソコン教室	ドキドキ、ワクワクがいっぱい！ 子ども科学カレッジ	
			第3回植物の声を聴く	第4回ミクロの世界をのぞいてみよう
日時	5/12㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	5/19㈯ 9:30～11:00	5/19㈯ 10:00～12:00	5/26㈯ 14:00～16:00
会場	教育センター			日本女子大学
内容・講師（敬称略）	パソコンでぬりえをしよう	パソコンでミニかざり凧をつくろう	植物が好きな光の色ってなんだろう？植物工場に必要な環境制御を学ぶ 愛媛大学農学部講師 高山弘太郎	日本女子大学にある日本有数の電子顕微鏡を使って、昆虫や微生物を観察 日本女子大学理学部 物質生物科学科准教授 永田典子
対象	区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学5年～中学生	
定員（抽選）	各10組	20人	各30人	
費用	無料			
申込	電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・学年・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号［第2回親子パソコン教室は希望時間（第2希望記入可）も］と返信用にもあて先を明記し下記へ			
締切	5/7㈪		5/10㈭	5/14㈪

※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

図書館 入場無料

図書館のイベント

申当日直接会場へ

会場	事業名	日時	内容	対象	定員
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	第33回 優秀文化映画会	5/7㈪ 13:30～15:30	「ボレロ」「中世のギルド」 ※上映後フリートークあり。	小学生以上	80人（先着順）
本駒込図書館 ☎(3828)4117	シネマ本駒込 第1回映画会	5/13㈰ 13:00～15:00	「兎の眼」		60人（先着順）
水道端図書館 ☎(3945)1621	子どもの日映画会	5/2㈬ 15:00～16:00	「ちびねこチョビ」「ちびねこコビとおともだち」	どなたでも	80人（先着順）
千石図書館 ☎(3946)7748	子ども読書の日記念 子ども会		パネルシアター「キラキラひかる金のがちょう」ほか 夢のおはなし隊		

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

お知らせ

柳町児童館の休館

一部内装工事のため休館します。
日4月27日㈮・28日㈯、5月1日㈫・2日㈬・7日㈪問柳町児童館☎(3811)9213
◉児童青少年課児童係
☎(5803)1188

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅(若年ファミリー向・多子世帯向)、若年ファミリー向

対次の要件をすべて満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者または障害者等で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向＝都内に居住し入居者全員が40歳未満で、夫婦のみ、または夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている▷申込書配付　5月7日㈪～15日㈫にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課問東京都住宅供給公社募集センター都営募集課☎(3498)8894
※申込等、詳細は申込書参照。
※定期使用住宅＝10年に限り入居できる住宅。
◉住宅課☎(5803)1238

住宅用太陽光発電システム・環境配慮型給湯器の設置費用を助成します

▷申請書配付　5月10日㈭から環境政策課・地域活動センター(区ホームページにも記載)▷申請期間　5月15日㈫～6月29日㈮(耐震改修併用助成は10月31日㈬まで)
※詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

障害者24時間安心相談・サポート事業を開始しました

障害者(身体・知的・精神)に対し、専用電話による夜間や休日も含めた24時間365日の緊急時の相談等を行います。

電話相談窓口(無料)

対象	問合せ
身体・知的障害者とその家族	文京槐(えんじゅ)の会 ☎(6676)2095
精神障害者とその家族	復生あせび会 ☎(5981)5610

◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211 FAX(5803)1352
予防対策課保健予防係
☎(5803)1230

住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。
対修繕工事を行う住宅に居住している20～69歳の方(区内に住む高齢者・心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区に住む一親等の親族で20～69歳の方の申込も可)
※必ず工事着工前に申込のこと。
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎(5803)1238

学生納付特例をご利用ください

国内に住む20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。
学生の方で本人の前年の収入が一定額以下の場合には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。なお、学生納付特例の承認期間は、4月から翌年3月までです。
申請を行わず、保険料が未納のままだと、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合、障害基礎年金等を受けることができなくなりますのでご注意ください。
※申請、対象となる「学生納付特例認定校」等詳細は下記へ。
◉国保年金課国民年金係
☎(5803)1196
文京年金事務所☎(3945)1141

協定宿泊施設をご利用ください

区内在住・在勤・在学者が安い料金で利用できる民間の宿泊施設が関東近郊に23施設あります。
▷受付　JTB首都圏トラベルゲート上野、KNTツーリスト飯田橋ラムラ営業所・池袋営業所

JTB首都圏取扱い施設		
申問トラベルゲート上野　☎(3834)5221		
栃木県	鬼怒川温泉	鬼怒川温泉ホテル
		ホテルサンシャイン鬼怒川
	川治温泉	湯けむりの里　柏屋
	日光温泉	日光ぐりーんほてる
		懐(なつ)かし家(や)　風和里(ふわり)
群馬県	伊香保温泉	ホテル天坊(てんぼう)
		和心(なごみごころ)の宿　オーモリ
	磯部温泉	ホテル磯部ガーデン
山梨県	石和温泉	石和常磐(ときわ)ホテル
静岡県	湯河原温泉(熱海市内)	川堰苑(かわせきえん)いすゞホテル
	伊東温泉	伊東ホテル聚楽(じゅらく)
	熱海温泉	ホテルニューアカオ

KNTツーリスト取扱い施設		
申問飯田橋ラムラ営業所　☎(3269)3711 池袋営業所　☎(3982)9071		
栃木県	日光湯元温泉	奥日光高原ホテル
	奥鬼怒川温泉	花の宿　松や
	鬼怒川温泉	鬼怒川御苑
	南那須高原	TOWAピュアコテージ
群馬県	伊香保温泉	ホテルきむら
	草津温泉	草津温泉ハイランドホテル
		ホテル高松
神奈川県	箱根湯本温泉	箱根湯本ホテル
	元箱根温泉	夕霧荘
	箱根仙石原温泉	箱根高原ホテル
静岡県	熱海伊豆山	紀州鉄道　熱海ホテル
	伊東温泉	ホテルラヴィエ川良(かわら)

※詳細は地域活動センター・下記で配付のパンフレットを参照。
◉区民課庶務係☎(5803)1171

東北地方太平洋沖地震義援金の受付期間を延長します

被災状況が非常に甚大であり、今なお義援金の申し出がよせられている現状から、受付期間を9月30日㈰まで延長し、シビックセンターおよび地域活動センターで引続き受付を行います。ご協力をお願いします。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

赤十字会員(社員)募集運動

5月1日㈫～31日㈭

「赤十字会員(社員)」とは、毎年継続して500円以上の会費(社費)を日本赤十字社へご協力いただいている方のことです。
日本赤十字社東京都支部文京区地区では、昨年、皆さんの温かいご支援により16,470,165円の活動資金のご協力をいただきました。
赤十字の人道・博愛の理念に基づきさまざまな活動を実施するため、今年も引続き本運動へのご協力をお願いします。
◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局(区民課地域振興係内)
☎(5803)1170

職員採用

育児休業代替任期付職員(保健師)

▷採用区分　保健師・Ⅰ類▷採用予定日　6月中旬以降定1人程度▷第1次選考日　5月16日㈬申申込書を下記へ持参または郵送(東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpからも申込可)〆5月8日㈫(インターネットからは5月7日㈪受信有効)
※詳細は下記で配付の試験案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

官公庁など

固定資産税にかかる土地・家屋の価格等(23区内)の縦覧

日7月2日㈪まで午前9時～午後5時(土・日曜、休日を除く)▷縦覧場所　土地・家屋が所在する区にある都税事務所対当該区内に土地・家屋を所有する納税者
※縦覧するために必要なものについては、事前に問合せのこと。
◉文京都税事務所固定資産税係
☎(3812)3241

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

立教大学学生法律相談室
①5/5～7/7の毎週土曜13:30～15:00②立教大学池袋キャンパス5号館③民法と一部の特別法(顧問弁護士によるチェックあり)⑦プライバシー厳守⑧法律相談室☎(3985)2914(12:30～14:30、休日・祝日除く)

行政書士無料相談
①5/8㈫10:00～16:00②茗荷谷駅前③借地・借家・相続・内容証明・外国人関係④行政書士⑧東京都行政書士会文京支部☎(5800)0892

プリザーブドフラワーで作る母の日アレンジメント
①5/8㈫・9㈬10:30～12:00②シビックセンター会議室、アカデミー茗台③花の色と、天然ローズの香りが選べる⑥1回2,500円⑧清水☎090(8819)6774

第36回わんぱく相撲文京区大会
①5/12㈯12:00～17:00②総合体育館③小学生男女による相撲大会⑦区内在住・在学の小学生⑧実行委員会☎090(3109)6060

日本小児歯科学会第50回記念大会市民公開講座
①5/13㈰13:00～15:30②東京国際フォーラム③動物は歯が命、アシモ実演④Honda ASIMOほか⑦定1,500人(先着順)⑧東京医科歯科大学小児歯科学分野☎(5803)5540

マジック無料体験講習会
①5/18㈮18:00～21:00②アカデミー文京④安藤照男氏⑧岡☎(3947)9334

弁護士・行政書士による相続・遺言セミナー
①5/22㈫14:00～16:00②アカデミー音羽⑥1,000円⑦定30人(申込順)申電話〆5/17㈭、無料相談会あり(要予約)⑧島崎☎(5217)0300

キーボードを使わないIT講習会
①パソコン＝5/22～6/20の火曜10:10～11:45・水曜14:35～16:10、スマートフォン＝5/16～6/7の水曜19:00～20:35・木曜12:50～14:25②ばんゆうクラブ(豊島区巣鴨1-3-7-1F)③パソコンの基礎、初めてのスマートフォン⑥1,200円(教材・事務費)⑦初心者・高齢者・障害者優先申電話⑧インターネットと明日の福祉を考える市民の会☎(5940)2220

女性のための禁煙サポート
①第1回5/26㈯・7/7㈯、第2回6/9㈯・7/21㈯14:00～15:00②日本医科大学大学院棟③タバコの害を映像・実験を通して喫煙の健康影響の理解を深める⑦女性およびその家族、両日参加可能な方定各15人申メールmasao-k@nms.ac.jpまたは電話〆5/21㈪⑧日本医科大学衛生学公衆衛生学・勝又☎(3822)2131(内線5259)(火～木曜13:00～17:00)

国際仏教学大学院大学特別講演会
①6/2㈯13:30～15:00②国際仏教学大学院大学春日講堂③「徳川慶喜公と渋沢栄一」④鮫島純子氏(渋沢栄一氏ご令孫)⑦高校生以上定50人(抽選)申5/1㈫から、電話またははがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、〒112-0003春日2-8-9国際仏教学大学院大学事務局へ〆5/11㈮、招待者席以外自由⑧国際仏教学大学院大学☎(5981)5271

第20回国際理解土曜セミナー「日本は何をすべきか」－国際社会における日本の役割と貢献－
①6/9㈯・23㈯・30㈯、7/7㈯10:30～12:00②文京学院大学本郷キャンパス③世界の今、日本の役割と貢献を考える④池田芳彦氏(文京学院大学経営学部教授)ほか⑥1,000円(全4回)⑦申電話またはHPhttp://www.ext.u-bunkyo.ac.jp)⑧文京学院大学生涯学習センター☎(5684)4816

会員募集

イルカスイミングクラブ
①毎週木曜9:45～11:30②総合体育館ほか③個人の力に合わせ四泳法の習得を目指す⑤2,000円⑥月2,000円⑦女性⑧甲野☎(3824)5325

混声合唱　泉会(初心者歓迎)
①毎週金曜13:30～15:30②アカデミー茗台ほか③日本および世界の名曲の混声合唱④原田十徳氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧山田☎(3813)0486

ウォーキングエアロ
①月3回水曜14:00～15:30②勤労福祉会館ほか③ストレッチ・ステップ④渡辺恵美子氏⑤1,000円⑥月3,500円⑦初回無料体験あり⑧倉橋☎(3823)5457

さくら貝水泳クラブ(初心者歓迎)
①毎週月曜(祝日を除く)13:30～15:30②スポーツセンターほか④三浦克子氏ほか⑤3,000円(別途保険料500円)⑥月3,000円⑦65歳までの女性(65歳以上は相談)⑧佐藤☎(3946)3346

陶芸・楽陶会
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③陶芸全般、展示発表会④多一代氏⑤2,000円⑥月4,000円(粘土・焼成代含む)⑦初心者歓迎、見学可⑧髙橋☎(3812)9557

スイミングスバル
①毎週月曜9:45～11:45②総合体育館ほか③水泳・水中ウォーキング・体操④専任指導員⑤2,000円⑥月3,000円⑦女性、クラス別指導⑧入谷☎090(9379)5101

50歳からの英会話ホッピング
①毎週火曜13:00～14:00②アカデミー音羽ほか③旅行から日常までの初級～中級英会話④ネイティブと日本人⑤500円⑥月4,000円⑦50歳以上⑧富山(とみやま)☎090(9239)1723

やさしいらくらくヨガ
①毎週日曜13:40～15:10②大塚公園みどりの図書室集会所ほか⑥1回1,000円⑦高齢者歓迎⑧岡野☎090(2932)1681

ひまわり
①毎週木曜10:00～12:00②スポーツセンターほか③ストレッチとミニテニス④都築貴美代氏ほか⑤2,000円⑥月2,000円⑦30歳以上の女性⑧森☎(3945)9087

金曜コーラス
①毎週金曜10:00～12:00②男女平等センターほか③呼吸からはじめるうたの会④宝槻美代子氏(二期会会員)⑥月4,000円⑦高齢者歓迎⑧伊藤☎(3816)3461

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成24年（2012）
4/25

世帯と人口				外国人登録者			
世帯	104,505	世帯	(103,833)	計	7,416	人	(7,410)
人口	193,375	人	(192,138)	男	3,647	人	(3,650)
男	92,018	人	(91,599)	女	3,769	人	(3,760)
女	101,357	人	(100,539)				

（　）内は前年同期　24年4月1日現在

健康 医療 介護

軽体操教室（5月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	1日 15日 29日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	14日 28日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	8日 22日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	2日 16日 30日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	8日 22日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	7日 21日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	1日 15日 29日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	9日 23日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込は電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係
☎（5803）1170

血管の老化予防大作戦（全2回）

～健康生活にチェンジ～

会保健サービスセンター本郷支所 対75歳未満の区内在住・在勤者で2日間参加できる方 定35人（申込順）¥無料 申電話で下記へ

月日	時間	内容・講師
5/14㈪	10:00～12:00	●講義 「若々しい血管を保つ」 医師 「バランスアップ食生活」 管理栄養士
5/18㈮		●講義・実技 「腰周りの筋肉を動かそう」 健康運動指導士 ●血管年齢の測定

※受付は9:30から。
※18日は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

区の職員を名乗る電話や訪問にご注意ください！

区などの職員を名乗り、自宅などへ電話や訪問する事件が多発しています。区などの公的機関が還付金等のために、ATMの操作や手数料などの振込を求めることは絶対にありません。不審な電話や訪問があった際には、すぐに最寄りの警察署または下記へご連絡ください。

◉危機管理課☎（5803）1280

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝5月10日㈭・16日㈬、本郷支所＝5月10日㈭・28日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

高齢者 水中ウォーキング教室

日5月16日～6月20日の毎週水曜（全6回）会総合体育館 内水中ウォーキング・ストレッチほか 対65歳以上の区内在住者 定各50人（抽選）¥4,020円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「高齢者水中ウォーキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓5月3日㈭必着

◉〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎（3814）4271

ステップ・アップ離乳食



日5月17日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対23年9～10月生まれの乳児と保護者 定各24組（申込順）¥無料 申5月8日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1805

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。

日5月18日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」 師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性 定20人（申込順）¥無料 申5月7日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。

日5月19日㈯午後1時30分～3時 会シルバーセンター 対区内在住の認知症の方を介護している家族 定15人 ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎（3811）8088へ

◉介護保険課高齢給付係
☎（5803）1204

初夏のウォーキングレッスン

毎日の「歩く」を変えましょう！



日6月6日㈬午後2時～3時30分 会保健サービスセンター 内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定10人（申込順）¥無料 申5月7日㈪から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

日本脳炎予防接種

24年度に8・9歳になるお子さんについて、日本脳炎ワクチンの接種の案内を送付します。予診票は、区内指定医療機関に備えています。第1期接種不足分を無料で接種できます。

◉予防対策課☎（5803）1834

保健サービスセンターの健康相談（5月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	9日㈬・23日㈬	9:00～9:30	－	－
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	24日㈭	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	11日㈮・18日㈮・25日㈮	13:15～13:30	1日㈫・8日㈫・15日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	10日㈭・17日㈭・24日㈭	13:00～14:30	10日㈭・24日㈭・31日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	2日㈬	13:00～13:45	－	－

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	（5272）0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	（3212）2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	（3812）0119	
本郷消防署	（3815）0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	（3947）0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

5月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

（診療時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
3	寺田医院	内	○	○	小石川1-7-8	（3812）1821
	中村クリニック	内	○	－	小石川3-27-6	（3818）7677
	いずみ内科クリニック	内	○	－	湯島2-31-25	（5842）8560
	駒込富士クリニック	内	－	○	本駒込3-29-5	（5977）3295
	動坂クリニック	内小	○	－	本駒込4-42-4	（3822）5605
	ロイヤル歯科医院	歯	○	－	春日2-22-5	（3815）6480
	秋山歯科医院	歯	○	－	本駒込3-34-12	（3823）6500
4	講道館ビルクリニック	内	○	○	春日1-16-30	（5842）6311
	飯田医院	内	○	－	本郷2-32-12	（3811）4952
	清家クリニック	内小	－	○	湯島3-38-13	（3831）2438
	日原内科クリニック	内	○	－	千駄木2-13-1	（3822）6262
	橋本こどもクリニック	小	○	－	本駒込6-4-2	（3943）6333
	高木デンタルクリニック	歯	○	－	小石川1-8-7	（3815）6725
	小平歯科医院	歯	○	－	西片1-2-4	（3811）2303
5	保坂こどもクリニック	小	○	－	白山5-27-12	（3946）0641
	広岡医院	内	○	○	大塚5-10-8	（5319）2911
	田代医院	内小	○	○	向丘2-20-3	（3823）0871
	細部小児科クリニック	小	○	－	根津2-14-11	（6303）3162
	鈴木歯科医院	歯	○	－	目白台1-9-9	（3941）2539
	石神歯科医院	歯	○	－	湯島3-16-10	（3835）0648
6	松本医院	内小	○	○	大塚1-4-15	（3943）0123
	松平小児科	小内	○	－	関口1-15-9	（3267）4077
	一宮クリニック	内	－	○	本郷2-27-8	（3818）5371
	ダイナメディカル根津クリニック	内	○	－	根津2-14-9	（5815）8687
	千駄木クリニック	内	○	－	千駄木1-19-12	（3823）3553
	チエデンタルクリニック	歯	○	－	小石川5-5-2	（3942）9876
	榎歯科クリニック	歯	○	－	本郷4-25-9	（5800）0005
13	くろだ医院	内	○	○	白山5-36-9	（5804）3211
	おとわ内科・脳神経外科クリニック	内	○	－	音羽1-5-17	（6662）7755
	本田医院	内	－	○	本郷4-30-12	（3814）5578
	奥田医院	内小	○	－	湯島3-8-2	（3831）8371
	西村医院	内	○	－	千駄木3-31-9	（3821）1721
	小日向歯科医院	歯	○	－	小日向2-10-21	（3946）4013
	よしむら歯科医院	歯	○	－	本郷4-34-10	（3817）0118
20	江戸川橋さくらクリニック	内	○	－	関口1-1-6	（5227）3433
	相田医院	内	○	－	本郷2-39-13	（3811）4859
	文京動坂診療所	内	○	○	千駄木4-15-3	（3822）9680
	加藤内科胃腸科クリニック	内小	○	○	本駒込6-1-21	（5319）1470
	高橋歯科医院	歯	○	－	関口1-17-4	（3268）7890
	大野歯科医院	歯	○	－	本郷2-25-14	（3813）8281
27	小石川医院	内小	○	－	春日2-10-18	（3816）3151
	はとり内科クリニック	内	○	○	白山5-33-3	（5800）2210
	慈愛病院	内	○	－	本郷6-12-5	（3812）7360
	西岡クリニック	内	○	－	向丘1-10-2	（3812）1421
	猪狩医院	内	－	○	根津1-16-8	（3822）4735
	鈴木歯科医院	歯	○	－	大塚6-35-5	（3943）8868
	大澤歯科医院	歯	○	－	湯島3-14-8	（3837）8784

休日調剤薬局

（受付時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	小石川薬局	○	○	小石川1-13-9	（3815）4182
	六角堂調剤薬局	○	－	小石川2-25-12	（5684）0066
	プルミエ薬局	○	－	湯島2-33-11	（6806）0712
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	（5684）7755
4	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	（3816）2410
	セントラル薬局湯島店	－	○	湯島3-38-12	（3832）5265
	テート薬局	○	－	根津2-34-23	（3821）4176
	せんだぎ薬局	○	－	千駄木2-13-1	（5834）1280
	アーク薬局	○	－	本駒込6-1-19	（3947）7076
5	新大塚薬局	○	○	大塚5-10-7	（5319）2201
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	（3813）1681
	平成調剤薬局	○	－	根津1-16-9	（5685）1023
	テート薬局	○	－	根津2-34-23	（3821）4176
6	健生堂薬局本郷店	－	○	本郷2-28-1	（3818）4193
	岡本薬局	○	－	本郷5-25-13	（3811）3368
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	（5684）2790
	寿々薬局	○	－	本駒込1-1-8	（5689）4644
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	（5976）4189
13	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	（5805）1886
	コール薬局音羽店	○	－	音羽1-5-18	（5654）7804
	*芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	（3816）2410
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	（3811）5320
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	（5815）7621
20	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	（3816）2410
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	（3823）8551
	いるか動坂薬局	○	○	千駄木4-16-2	（5814）0006
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	（3947）7076
27	茗台薬局	○	－	小石川4-20-3	（3816）8201
	スドウ薬局前町店	○	○	白山5-33-1	（5805）6162
	不二薬局	○	－	西片2-25-8	（3811）4451
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	（3827）0011
	平成調剤薬局	－	○	根津1-16-9	（5685）1023

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1547

平成24年（2012） 5/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

明るい選挙推進委員が決まりました… 3面
5月は消費者月間です …… 4面
住宅用太陽光発電システム・環境配慮型給湯器の設置費用助成 … 4面
Bーぐるのバス停の位置・名称が変わります… 5面

ぶんきょうの食育

～ 家庭と地域で食を楽しみながら食育の輪を広げましょう ～

「食育」とは、さまざまな経験から食生活についての知識や自分に合った食べものを選ぶ力を身につけ、健やかな食生活を実践できる人を育てることをいいます。

◉健康推進課☎(5803)1229

こども野菜塾

夏休みを利用して、「野菜」について学びます。子どものアイディアで考えた「野菜レシピ」や、野菜ぎらいを克服する「野菜大好き絵日記」をつくります。野菜塾で取り組んだ成果を野菜の日イベントで発信していきます。

※募集案内は4面へ。

ぶんきょう野菜塾

野菜を中心とした食育について学び、季節ごとの野菜レシピを考案したり、野菜大使として普及活動を行います。

※募集案内は4面へ。



Happy Vegetable 大作戦

食卓を華やかに彩る野菜のある暮らしは、人を元気にします。ビタミン・ミネラルの供給源である野菜を多く摂ることによって、食の面から心身ともに健康になれるよう、区では「Happy Vegetable（ハッピー ベジタブル）大作戦」を実施します。知って納得・食べて嬉しい野菜のチカラを学んでみませんか？

この事業は、拓殖大学デザイン学科と協働し、実施します。

野菜の日（ヤサイ）(8/31)イベント開催！

野菜塾での塾生おすすめメニュー、Happy Vegetable加盟店情報、野菜に関する最新情報について発信します。食育クイズや食育絵画の展示もあります。詳細は、今後の区報でお知らせします。

Happy Vegetable 加盟店募集中



▲シーズンズ・ビストロ（フォーシーズンズホテル）



▲アーティスト カフェ（東京ドームホテル）

区では、1食あたり野菜100g以上摂れるメニューを提供しているお店を加盟店として登録し、外食で野菜がたっぷり摂れる食環境づくりを目指します。加盟店とともに取り組んだ食育活動事例は、区ホームページやイベントで積極的に発信していきます。

加盟店の申込みは健康推進課までご連絡ください。

学校での取組み

学校では、「食事の重要性」「心身の健康」「食品を選択する能力」「感謝の心」「社会性」「食文化」の6つの観点から各学年の目標を立て、食育に取り組んでいます。

◉学務課☎(5803)1299

夏休みの料理教室

「夏が旬のトマトを使ったピザトースト作り」

食材の知識を身に付け、調理の仕方を学び、作る喜びを経験します。



給食での取組み

「地産地消の推進」

八丈島のトビウオや伊豆諸島の明日葉、江戸川区の小松菜、練馬区の大根等、東京産の食材を取入れ、郷土を愛する心を育みます。



各教科や総合の時間での食育

「とうもろこしの皮むき体験」

においをかいで、ひげをとり、観察しながら皮をむきます。野菜に親しむ貴重な体験です。



区立保育園の給食目標

保育園では「食を営む力」の基礎を培うことを目標に、食べることが大好きな子どもに育つよう、日々の遊びや生活の中で、子どもの年齢発達に合わせた食に関わる経験を大事にしています。

◉保育課☎(5803)1289

意欲的に食べる



行事食を楽しみます。



野菜バイキングは、いろいろな野菜を自分で盛り付けます。

本物の味を知る



手作りの給食が見られる“食育の窓”は子どもたちに人気です。



5歳児は「調理室探検」に入り、実際に給食ができるところを見ます。

☆「区報ぶんきょう」は、より多くの方にとって見やすく、読みやすい紙面になるよう、ユニバーサルデザインの書体に変更しました。

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅

入居登録者募集（あき家）

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅とは、所得に応じて家賃を減額した優良な賃貸住宅を、中堅所得者を対象に区が提供するものです。

区がオーナーから住宅を借上げて提供するものを特定優良賃貸住宅型区民住宅、区が自ら住宅のオーナーとなり提供するものを区立住宅といいます。

特定優良賃貸住宅型区民住宅6棟、区立住宅1棟の入居登録者を募集し、あき家が発生した場合、入居登録者のうち希望者から抽選で入居予定者を決定するものです。入居登録期間は7月1日㈰から1年間です。なお、あき家の発生が少ない場合、入居できないこともあります。



対次の要件をすべて満たす方①区内在住・在勤または一親等の親族が区内に居住している②現に同居または同居しようとする義務教育修了前の児童がいる③23年の所得が一定の基準以内（表2参照）④自家所有者でない⑤住民税を滞納していない

▽募集案内　5月14日㈪～28日㈪にシビックセンター1階受付・住宅課・地域活動センター等で配付 申左記へ持参または郵送 〆5月28日㈪必着

※特定優良賃貸住宅型区民住宅と区立住宅は同時申込可。

◉〒112-8555 文京区住宅課 ☎（5803）1238

表1　住宅概要

	住宅名	所在地	間取り	戸数	専有面積	使用料（契約家賃）	入居者負担額	共益費	使用期限
特定優良賃貸住宅型区民住宅	サニーメゾン本郷	本郷5-30-15	2LDK	12戸	60.00㎡～60.41㎡	147,000円～148,000円	111,900～148,000円	7,900円	30年3/31
	カサ・フェリチェ本郷	本郷1-8-14	2LDK	28戸	60.00㎡	152,000円～162,000円	111,900～162,000円	9,300円	30年5/31
	ヒルモント本郷	本郷1-30-29	2LDK～3LDK	16戸	55.77～77.93㎡	151,000～211,000円	103,300～211,000円	8,000円	31年3/31
	本駒ヒルズ	本駒込5-36-1	2LDK～3LDK	15戸	58.35～79.86㎡	147,000～187,000円	113,000～187,000円	8,700円	31年11/30
	ファーストヒルズ飯田橋	後楽2-5-1	2DK～3LDK	15戸	55.01～78.82㎡	150,000～215,000円	111,300～215,000円	15,000円	32年4/30
	サンライト小石川21	小石川3-18-9	2DK～3DK	21戸	58.12～65.65㎡	128,000～164,000円	111,000～164,000円	8,400円	33年7/31
区立住宅	根津一丁目住宅（コーポ根津清水）	根津1-15-12	2LDK＋S～3LDK	19戸	68.84～72.14㎡	187,600～196,600円	126,600～196,600円	9,500円	

※使用料（契約家賃）・入居者負担額・共益費は改定の場合あり。

表2　所得の基準（概算額）

給与収入（年間）		家族数	所得金額（年間）	
特定優良賃貸住宅型区民住宅	区立住宅		特定優良賃貸住宅型区民住宅	区立住宅
415～　976万円	350～824万円	2人	278～759万円	228～622万円
462～1,018万円	399～867万円	3人	316～797万円	266～660万円
510～1,058万円	447～909万円	4人	354～835万円	304～698万円
557～1,098万円	494～951万円	5人	392～873万円	342～736万円
605～1,138万円	542～993万円	6人	430～911万円	380～774万円

※「給与収入」の欄は、家族のうち収入のある方が1人だけで、その収入が給与である場合。自営業の方は所得金額の欄を参照。
※給与所得者であっても、家族のうち2人以上に収入がある場合は、給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」の欄の金額を合算した金額で「所得金額」の欄を参照。
※詳細は募集案内を参照。

高齢者集合住宅
シルバーピア（単身・2人世帯用）
高齢者アパート（単身・2人世帯用）

入居登録者募集（あき家）

高齢者集合住宅にあき家が生じた場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。入居登録者は順位により資格審査を行った後、入居します。あき家の発生が少ない場合、入居できないことがあります。

▽募集登録者数　シルバーピア（単身世帯用＝20人、2人世帯用＝5人）、高齢者アパート（単身世帯用＝5人、2人世帯用＝2人） 対次の要件をすべて満たす方①単身世帯用＝満65歳以上のひとり暮らし、2人世帯用＝満65歳以上を含む満60歳以上の方のみの親族（配偶者または2親等以内）2人で構成する世帯②区内に引続き3年以上在住③現に住宅に困窮している（自己所有の家屋がある場合は不可）④自立して日常生活が営める⑤23年の所得が単身世帯用＝256万8千円以下、2人世帯用＝294万8千円以下

▽募集案内　5月25日㈮～6月8日㈮にシビックセンター1階受付・住宅課で配付 申住宅課へ持参または郵送 〆6月8日㈮必着

▽公開抽選　6月21日㈭に行い、あき家入居登録者に順位を付けて決定（あき家が発生した場合、実態調査等の手続きを経て入居）

▽使用料　別表参照

▽共益費　シルバーピア＝月額千500円、高齢者アパート＝月額千円（光熱水費は自己負担）

※シルバーピアと高齢者アパートは同時申込可。

※詳細は募集案内を参照。

◉〒112-8555 文京区住宅課 ☎（5803）1238

シルバーピア
（エレベーター設置・生活協力員居住）

名称	所在地	単身世帯用		2人世帯用	
		専有面積	入居者負担額	専有面積	入居者負担額
シルバーピアおおつか	大塚4-18-1	26.5～27.6㎡	17,000～33,400円		
シルバーピアはくさん	白山2-17-3	24.3～27.2㎡	15,000～29,400円		
シルバーピアはくさん台	白山4-31-4	27.8～30.3㎡	17,800～34,900円	41.8㎡	26,700～52,500円
シルバーピア千石	千石3-36-11	25.5㎡	16,300～32,000円	38.4㎡・38.8㎡	24,800～48,700円
シルバーピア千石二丁目	千石2-26-3	26.6～31.7㎡	18,000～35,400円	36.9～43.3㎡	28,900～56,800円
シルバーピア坂下通り	大塚5-14-2	27.9～28.5㎡	17,900～35,200円	39.2㎡・39.4㎡	25,200～49,500円
シルバーピア向丘	向丘2-22-9	28.8㎡	18,700～36,800円	37.4㎡	24,400～47,800円
シルバーピア根津	根津1-15-12	29.3～36.3㎡	21,600～42,400円	44.2㎡・46.4㎡	30,400～59,700円
シルバーピア湯島	湯島3-2-3	33.3～33.9㎡	22,400～44,000円	45.3～48.6㎡	32,700～64,200円

高齢者アパート
（エレベーター等なし）

名称	所在地	単身世帯用		2人世帯用	
		専有面積	入居者負担額	専有面積	入居者負担額
坂井ハイツ	本駒込5-35-4	24.8㎡	15,700～30,900円		
プロスハウス	根津1-24-14	20.1㎡	12,400～24,300円		
小石川ビックママハウス	小石川4-4-21	20.1～23.4㎡	12,500～24,600円	33.6㎡	21,000～41,200円

※入居者負担額は、世帯の所得や住宅の広さによって算出。

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します！

ボランティアとしてキャンペーンに参加できる方は、集合場所まで直接お越しください。皆さんの参加をお待ちしています。

月日	実施場所	集合場所
5/16㈬	春日駅周辺　後楽園駅周辺	後楽園駅礫川公園出入口前
5/22㈫	江戸川橋駅周辺	江戸川橋交番前
	護国寺駅周辺	護国寺駅3番出入口前

※キャンペーンの実施時間は8:00～9:00。
※参加者はキャンペーン用の黄色いジャンパーを着用している職員に声をかけてください。

◉環境政策課地域環境係☎（5803）1828

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の方に最も身近な相談・支援者です。

厚生労働大臣の委嘱を受けて、区民の皆さんが地域で安心して自立した生活が送れるよう、皆さんと区や社会福祉施設等をつなぐ大きな橋渡し役として活動しています。すべての民生委員は子どもに関わる問題を担当する児童委員もかねています。また、主任児童委員という、専ら児童にかかわる相談・支援を担当する委員もいます。

活動の内容は？

高齢者・障害者・子育て世帯などの福祉に関する相談に応じ、区や社会福祉施設等のさまざまな支援サービスをわかりやすくお知らせし、必要なサービスが受けられるように支援します。また、区・社会福祉協議会・児童相談所などの行政や関係機関と連携し、問題に応じて、速やかに連絡を取り合うなど、パイプ役として活動しています。



ミンジー
（ミンジーは民生委員・児童委員のキャラクターです）

秘密は守られます

民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、相談内容や個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

※お近くの委員がわからないときは左記へ。

◉福祉政策課地域福祉係 ☎（5803）1202

不動産公売を行います

住民税の滞納処分として差押えた不動産を期間入札により公売します。

日5月18日㈮～25日㈮申入札書を右記期間（必着）に郵送または持参

物件（ヒューマンプラザ北大前）

種別	マンション（居室）
所在地	札幌市北区北十三条西1-2-19
最寄り駅	東豊線北13条東駅徒歩5分
最低入札価格	1,860,000円
専有面積	19.60㎡
管理費	8,760円（修繕積立金等含む）
構造	鉄筋コンクリート造
階層・所在階	7階建・3階

※物件の詳細・公売手続き等の資料は左記で配付（区ホームページにも掲載）。
※入札は中止となる場合あり。

◉〒112-8555 文京区税務課納税係 ☎（5803）1157

個人情報のコンピュータによる利用状況

区では、区民サービスの一層の向上と事務処理の効率化のため、さまざまな仕事にコンピュータを利用しています。コンピュータ処理は、個人情報の保護とデータ管理に万全を期しています。個人情報を利用して行っている主な業務は、下表のとおりです。

主な業務の利用状況と記録項目

事務の種類	記録項目	主な活用例
住民税	基本項目、普通徴収番号、特別徴収番号、所得額、所得控除額、扶養状況、課税標準額、都民税額と区民税額、口座関係項目、電話番号、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納・課税証明書の発行、税務統計
軽自動車税	基本項目、徴収番号、標識番号、車種、定置場、登録・廃車年月日、課税額、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納税証明書の発行
住民基本台帳	基本項目、住民票番号、本籍、筆頭者氏名等	住民票の発行、就学・成人式等の通知・案内、各種統計等
外国人登録	基本項目、通称名、国籍、登録番号、登録年月日、在留資格、在留期間、在留許可年月日、在留許可番号、次回確認年月日、旅券番号、出生地、父母・配偶者の氏名・生年月日・国籍・続柄等	登録原票記載事項証明書等
印鑑登録	基本項目、印鑑登録番号、登録・廃止年月日、印影、異動年月日と事由等	印鑑登録、印鑑登録証明書の発行
障害福祉	住民記録、外国人登録、税情報、受給者番号、手帳状況、支給期間、障害程度区分、給付記録等	障害者福祉手当の支給支援費支給等
国民健康保険	基本項目、記号番号、資格取得年月日、加入世帯の住民税情報、年額保険料、納付額、口座関係項目、電話番号、受診年月、医療機関名・番号、診療日数、決定金額と点数、高額療養費判定区分、介護保険の有無等	保険料計算と納入通知書の発行、収納状況の管理、高額療養費の支給、診療報酬の請求等
国民年金	基本項目、記号番号、資格取得・喪失年月日と事由、電話番号、年金分類区分、年金支給区分等	未加入者勧奨資料の作成等
後期高齢者医療	基本項目、被保険者番号、資格得喪失年月日、加入世帯の所得情報、年額保険料、収納額、講座関係項目、年金保険者、還付金額、充当金額等	納入通知書・納付書の発行、資格・賦課・収納状況の照会・異動処理等
選挙	基本項目、登録年月日、抹消年月日、投票区等	投票所入場券等の発行、投票結果等の各種統計
財務会計	業者名、住所、電話番号、業種、資本金、従業員数、口座関係項目	区の会計全般

※基本項目…氏名、生年月日、住所、方書、郵便番号、性別、世帯主氏名、世帯主との続柄、住定年月日、転入年月日、前住地、転出（予定）年月日、転出（予定）先、異動年月日と事由、届出年月日。
※その他の利用状況と記録項目は、区ホームページに掲載。

◉情報政策課☎（5803）1133

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

受験生の学習塾代・受験料を支援



都は、一定所得以下の世帯（生活保護世帯を除く）の受験生（中学3年生・高校3年生）を支援するため、学習塾代・受験料の貸付を行う「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施します。

▽返済の免除　高校・大学等へ入学した場合には、返済を免除

※受付・相談は、社会福祉協議会☎(3812)3040へ。

◉生活福祉課☎(5803)1216

貸付内容

内容	学習塾等の受講料	高等学校等の受験料	大学等の受験料
対象	中学3年生 高校3年生	中学3年生	高校3年生
限度額	200,000円（上限）	27,400円（上限） ※1校あたりの受験料は23,000円まで。	105,000円（上限） ※1校あたりの受験料は35,000円まで。

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用および設置費用の一部を助成します。

【助成対象】

一般交通の利用に使われる道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等。

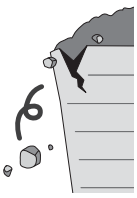
【助成金額】

塀の撤去＝1m当たり3千円～1万円

塀の設置＝1m当たり7千円～2万5千円

※助成金額は構造・高さにより異なる。

がけ等整備に必要な資金の融資あっせんを行います



がけ崩れや擁壁（ようへき）崩壊は周辺の宅地や家屋にも被害をおよぼします。このような事故を未然に防止するために、がけ・擁壁の所有者は日ごろから維持・管理を心がけるとともに、安全性が不十分なものは改修を行うことが大切です。区では、がけ等の調査・設計、整備工事をされる方に金融機関をあっせんし、利子補給を行っています。借受者の負担利率は0％です。

※詳細は左記へ。

◉建築課構造担当☎(5803)1264

【がけ等整備資金】

融資対象	融資限度額	借受者負担利率	区負担利率	償還期間および方法
がけ・擁壁の調査、設計	100万円	年利0％	年利2.2％	3年以内元金均等毎月償還
擁壁の設置や撤去等	1,000万円			10年以内元金均等毎月償還

子ども手当を受給していた方へ

4月に法律が改正され、名称が子ども手当から児童手当に変わりました。現在手当を受給中の方は、特に手続きの必要はありません。所得制限額等の詳細は、6月にご提出いただく現況届送付時にお知らせします。

児童扶養手当月額が改正されました

ひとり親家庭に支給されている児童扶養手当月額が、物価スライドにより4月分から改正されました。改定後の手当額は下表をご覧ください。なお、手当受給者には、額改定通知を発送しました。

児童育成手当の新規認定請求を

22年分の所得が制限額を超えていたため、児童育成手当に該当しなかった方で、24年度該当する方は、改めて5月中に認定請求が必要です。

対 ①育成手当＝父または母がいないか、父または母に重度の障害がある平成6年4月2日以降に生まれた児童を養育している方▽手当月額　1万3千500円②障害手当＝20歳未満の心身障害児を養育している方▽手当月額　1万5千500円

※所得制限は下表を参照。

※詳細は下記へ。



児童育成手当所得制限

扶養人数	23年中所得
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円

※扶養一人当たりの加算額＝380,000円。

※所得から一律社会保険料相当額80,000円を控除するほか、各種控除あり。

児童扶養手当額改定

	改定前	改定後
全部支給（月額）	41,550円	41,430円
一部支給（月額）	41,540～9,810円	41,420～9,780円

◉子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

明るい選挙推進委員が決まりました

明るい選挙推進委員は、地域での話しあい活動を通じて区民の政治意識の向上を図り、また選挙時には、区の選挙管理委員会と協力して、棄権防止や明るい選挙の呼びかけを行うなどの活動をしているボランティアです。

任期は2年で、この活動に関心のある区民の方を委嘱しています。24･25年度は、次の129人の方が推進委員に決まりました。

なお、これらの主旨に賛同し、明るい選挙推進委員として活動に協力をいただける方は下記へご連絡ください。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

（敬称略）

礫川地区（12人）	高松　友子	清水　昭子	井上　秀子
青木　ミヨ子	竹内　広美	舩津　京子	岩井　久子
岩瀬　弘子	田中　裕之	丸山　貞子	沖　美江子
内田　小夜子	中山　光一郎	湯淺　セツ子	柿沼　誠子
片岡　哲子	藤井　寔	吉田　日向子	神戸　美代子
木村　光子	細田　幸子	向丘地区（12人）	久郷　幸子
佐藤　よし子	前川　冨士子	上田　寛	黒野　峰雄
諏訪　あさ	音羽地区（14人）	小川　清子	小泉　敏夫
名川　康子	上田　幸子	上本　暉子	富所　由紀子
野田　志ず子	上野　克子	郡司　よしの	西田　嘉子
野口　静枝	岡田　光子	小山　美弥子	長谷川　隆
湊　十日子	奥山　政治	坂田　京子	廣川　徹
和田　サワノ	蒲沢　武	菅又　惠美子	宮西　弘子
大原地区（12人）	櫻井　芳枝	田代　みさほ	武藤　富男
荒木　勝世	佐藤　浩二	根尾　英子	村内　千津子
大田　久子	佐藤　照代	花岡　一雄	駒込地区（17人）
小宮　繁雄	沼田　幸昭	尾藤　育美	相川　英男
櫻木　きよ	舩田　和子	藤関　芳江	青木　一哉
田上　侑司	松﨑　志づゑ	根津地区（12人）	秋田　さと子
田中　福子	松田　悦子	荒井　和子	新井　三和子
綱島　悦子	箕輪　正晴	榎本　洋子	池﨑　惠子
平野　今朝人	山﨑　鶴代	川合　妙子	植野　久代
藤井　桂子	湯島地区（17人）	小林　尚	大野　登美子
村田　央子	赤塚　美智子	小林　暢夫	大畑　雅一
吉村　行子	井口　桂子	杉山　八郎	小野　朋子
米山　惠子	石川　良宣	武田　文夫	鬼頭　紀子
大塚地区（15人）	石山　知子	角田　昌子	古賀　衛
青木　秀子	遠藤　昭一郎	林　昭代	齊藤　久美子
明石　節子	小川　千恵子	福田　友江	田村　道男
葛城　美智子	小河原　宏	前田　和喜子	舟橋　菊男
黒川　章	岸田　勲平	山下　文子	村田　葉子
黒澤　芳子	小林　ハナ	汐見地区（18人）	吉田　登美子
坂巻　三登	小山　久枝	青木　博	吉田　雪枝
末廣　はな	犀川　薫	石坂　良子	
髙嶋　範夫	佐藤　順子	石幡　周子	

緑をまもり、育てるために

ヒートアイランド現象の緩和、地球温暖化防止等、安全で快適な生活環境をつくり、暮らしの中で大切な役割を果たす緑をまもり育てていくために、補助金制度をご利用ください。

生け垣づくりの補助

生け垣は、街並みの美しい景観づくりや防災等にも有効です。

対 新たに生け垣を造る方で次の要件をすべて満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している

▽補助金額　生け垣1mにつき1万4千円（既存のブロック塀等を撤去する場合は、1m当たり8千円を加算）

※造成費用が補助金額に満たない場合は実費。

※事前に要相談。

屋上等緑化の補助

貴重な緑化可能空間である屋上・壁面の緑化を進めます。

対 新たに屋上緑化や壁面緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化…樹木を主体とした緑化面積が連続して5㎡以上ある②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある

▽補助金額　屋上緑化に要した費用の2分の1または緑化面積1㎡当たり2万円（壁面緑化は1万円）で算出した額のうち小さい額（限度額あり）

※事前に要相談。

保護樹木・樹林の補助

所有者の申請に基づき、自然な樹形を保ち、地上1.5mの部分で直径が50cm（幹回り157cm）以上の樹木、または300㎡以上の樹林を保護指定し維持管理費の一部を補助します。

▽補助金額　剪定（せんてい）や施肥（せひ）など維持管理に要した費用の2分の1（樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり）

また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入します。所有している方は、日常生活の中で点検し、剪定等の手入れをお願いします。

※各補助金は事前申請が必要。

市民緑地制度

300㎡以上の既存の樹林は、一定期間区民に開放することを条件に、その間所有者に代わり区が樹林の管理を行います。

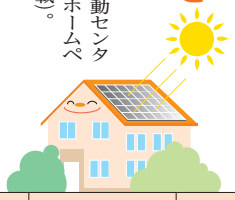
※固定資産税等の軽減措置あり。

※詳細は左記へ。

◉みどり公園課緑化係☎(5803)1254

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

住宅用太陽光発電システム・環境配慮型給湯器の設置費用を助成します！



住宅用太陽光発電システム設置
太陽光発電システムは、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的です。また、停電になった場合でも、太陽光発電システムに備わっている自立運転機能を活用することで、電力を使うことができます。

環境配慮型給湯器設置
家庭で使っているエネルギーの約3分の1を給湯が占めています。買換えや購入の際には、環境に配慮した給湯器を選びましょう。

●**申請期間**
5月15日㈫～6月29日㈮
※耐震改修併用助成（区耐震改修促進助成事業と併用して設置）は10月31日㈬まで。

●**申請方法**
申請書に必要書類を添えて環境政策課へ持参
※パンフレット（申請書）は環境政策課・地域活動センターで配付（区ホームページにも掲載）。

●**交付決定**
7月中旬（予定）
※募集件数を上回る申請があった場合は、公開抽選を実施（抽選予定日は7月上旬）。詳細は区ホームページまたは環境政策課へ。

●**報告書の提出**
設置工事を終了したうえで必要書類を添付し、10月31日㈬までに環境政策課へ郵送または持参
※耐震改修併用助成は25年3月22日㈮までに提出。

●**その他**
・申請時には未着工であること
・各種類併用可能（ただし、環境配慮型給湯器の重複申請不可）
・同一住宅につき、各種類1回限り

◉〒112-8555 文京区環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

助成一覧

種類		助成対象者 個人	管理組合	中小企業	助成対象機器の要件	助成金額	募集件数
太陽光発電システム	耐震改修併用助成	○	○	—	電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けた機器またはそれと同等であると区が認める機器（未使用品に限る）	15万円/kW（上限3kW：45万円）	2（申込順）
	一般助成					5万円/kW（上限3kW：15万円）	40
環境配慮型給湯器	太陽熱温水器	○	—	—	ベターリビングの優良住宅部品（BL部品）認定を受けた機器	9千円/m²（上限5万円）	5
	ソーラーシステム						
	CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）			○	東京都家庭用高効率給湯器認定制度による認定を受けた機器またはそれと同等であると区が認める機器	10万円/台	15
	潜熱回収型給湯器（エコジョーズ）					4万円/台	60

※CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器と潜熱回収型給湯器は、買換えも対象。
※個人＝区内在住者、管理組合＝分譲共同住宅の管理者または管理組合、中小企業＝区内で商業・工業等を営む中小企業者。
※建物の所有者全員の同意を得ていること。

Happy Vegetable大作戦

ぶんきょう野菜塾



会保健サービスセンター 対区内在住・在勤・在学で全日程（全8回）参加できる方 定20人 ¥無料 申健康推進課へ電話後、エントリーシートを提出（野菜大使活動に多く参加できる方を優先） ✓5/25㈮

月日	内容・講師（敬称略）
6/2㈯・9㈯	【1日目　講義と試食】「季節野菜の基礎知識～旬・選び方・食べ方～」 NPO日本食育ランドスケープ協会・野菜ソムリエ　南谷志保
10/13㈯・20㈯	
12/8㈯・15㈯	【2日目　講義と試食】「季節野菜の特徴を活かしたレシピ紹介」 料理研究家　今井久美子（6・10月）、宮本千華子（12・3月）
25年3/16㈯・23㈯	

※時間はすべて13:30～15:30。

こども野菜塾



対区内在住・在学の小学3～4年生で全日程（全4回）参加できる方 定20人（申込順） ¥無料 申5月15日㈫から電話で下記へ

日時	会場	内容・講師（敬称略）
7/27㈮・30㈪、8/3㈮ 13:30～15:30	保健サービスセンター	講義・演習「野菜を知ってこども野菜大使になろう」 NPO日本食育ランドスケープ協会・野菜ソムリエ 南谷志保
8/31㈮ 10:00～16:00	ギャラリーシビック	野菜の日イベント参加（参加者全員で分担） ・野菜情報発信　・八百屋さん体験

※筆記用具・絵の具・色鉛筆を持参。
◉健康推進課☎(5803)1229

ご存知ですか？「子ども110番」

「子ども110番」って何？
「わがまちあんしん　子ども110番」は、子どもたちが身の危険を感じた時に「子ども110番ステッカー（またはプレート）」の貼ってある住宅や店舗に一時的に避難することで、子どもたちの安全を守る地域の支え合いのしくみです。これまで多くの方にご協力をいただき、犯罪抑止と防犯意識の向上につながっています。



▲ステッカー

新たな協力者を募集しています！
「子ども110番」は地域ぐるみで子どもを守る力となります。ご協力いただける方は、下記へご連絡ください。なお、区では協力者のための見舞金制度に加入しています。
◉児童青少年課☎(5803)1186

ステージ・エコ イン区民ひろば（みんなのフリーマーケット）

粗大ごみから「こんなもの」抽選会開催！



日6月22日㈮午前10時～午後2時30分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内フリーマーケット、社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ・廃油の回収）、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏、区内障害者団体によるエコ商品の販売

フリーマーケット出店者募集
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30ブース（抽選）▽1ブースの面積　1.5×1.5m ¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食品および販売用に仕入れた品物を除く） 申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコイン区民ひろば出店」、住所、代表者氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、フリマの参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓6月1日㈮必着
※営利目的の事業者は不可。
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局） ☎(5803)1135

5月は消費者月間です

～安全・安心 いま新たなステージへ～

消費生活センターでは、消費生活の安定と向上を図るため、さまざまな事業に取り組んでいます。ぜひ、消費生活センターをご活用ください。

消費者相談
商品の購入やサービスの利用等に対する疑問や苦情相談を、消費生活相談員が伺っています。
▽受付時間　月～金曜（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～午後4時▽相談専用電話 ☎(5803)1106 ¥無料



消費生活出前講座
消費生活相談員や消費生活推進員が、皆さん（10人以上）の集まる場所に出向いて、「消費者被害の未然防止」に役立つ知識や情報を紹介します。
▽講座時間　10～60分程度 ¥無料 申申込書を希望日の3週間前までに消費生活センターへ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付　消費生活センター（区ホームページにも掲載）

消費生活研修会
消費生活に関する知識を習得していただくために、皆さんの関心が高いテーマで専門家を招き研修会を開催しています。今年度は、子ども向け研修会や下記講座など多数予定しています。

消費生活推進員養成講座
消費生活センターと一緒に啓発活動を行う「消費生活推進員」の養成講座（全10回）を実施します。
※申込等、詳細は消費生活センターへ。

消費生活情報提供
暮らしに役立つ情報を、年6回発行の情報誌「くらしの

消費者グループ活動助成
消費者グループに対し、学習会などの事業の一部を助成しています。助成を受けたグループには、啓発事業に協力していただいています。

消費者団体の育成
地域で活動する消費者団体の活動を支援しています。

パートナー」などで提供しています。

消費生活研修会

くらしの安全～日ごろからの心得・備え～

家庭でできる災害対策
日6月7日㈭午前10時～正午 師小石川消防署 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）



消費者トラブルに遭わないための携帯電話教室
日6月15日㈮午後1時30分～4時 内メール・カメラ操作の説明、災害用伝言板サービスの体験、携帯電話トラブル事例の紹介等 師NTTドコモ・消費生活相談員 対区内在住・在勤・在学者で携帯電話の利用に慣れていない方 定20人（申込順）（共通事項） 会産業とくらしプラザ ¥無料 申電話で左記へ



◉〒112-8555 文京区消費生活センター ☎(5803)1105 FAX(5803)1342

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

ワーク・ライフ・バランスに取組む企業を募集します

WLB推進企業認定表彰制度




▲▶23年度認定企業提供

個人がより充実した生活を送るとともに社会全体の活力を生み出すには、男女を問わず、「仕事」「家庭」「地域」などさまざまな活動を、自ら希望するバランスで展開できる「ワーク・ライフ・バランス」の実現が必要です。個人の生活の充実と企業の展開の両立を目指した取組みを行い、成果を上げている企業を認定し、応援します。

認定のメリット
- 区ホームページや情報誌等で、取組みを広く紹介します（現在、認定企業を区ホームページで紹介しています）。
- 中小企業融資あっせんの利率を優遇します。
- その他、総合評価落札方式での加点をします（工事請負契約対象）。



対区内に本社または主たる事業所がある企業で、以下の取組みを行っている企業①仕事と子育て・介護の両立支援②男女共に働きやすい職場づくり③地域活動への参加▽募集期間　5月15日㈫～8月31日㈮申申請書に必要書類を添えて男女協働・子ども家庭支援センター担当課へ郵送または持参▽申請書配付　男女平等センター・左記（区ホームページにも掲載）
※詳細は区ホームページまたは左記へ。

◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課　男女協働担当　☎(5803)1187

第1回 史跡めぐり

新緑の目白台を歩く

成瀬記念講堂（文京区指定有形文化財）などの近代の名建築や目白台周辺の史跡を巡ります。
日6月8日㈮午後1時15分～4時（雨天決行）▷集合　江戸川公園▷ガイド　ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」対高校生以上定50人（抽選）¥40円（保険料）申往復はがき（1人1枚）に「第1回史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月24日㈭必着
◉〒113-0033文京区本郷4-9-29　ふるさと歴史館☎(3818)7221


▲過去の様子

コース（約2.5km）
目白不動跡→東京カテドラル聖マリア大聖堂→日本女子大学成瀬記念講堂ほか

男女共同参画週間記念講演会
いま、声をあげよう。女の視点から2012

被災地支援を通して感じたこと、考えさせられた女性のパワーについて語ります。
日6月9日㈯午後3時30分～5時会男女平等センター師落合恵子氏（作家）定150人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は5月30日㈭までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター☎(3814)6159FAX(5689)4534


▲落合恵子氏

コミュニティバスBーぐる

（目白台・小日向ルート）「11目白台一丁目」バス停の位置が変わります

5月20日㈰からBーぐる（目白台・小日向ルート）の「11目白台一丁目」バス停位置が約30m椿山荘方面に移動します。



（千駄木・駒込ルート）「27巣鴨駅南（本駒込六丁目）」バス停の名称が変わります

6月1日㈮からBーぐる（千駄木・駒込ルート）の「27巣鴨駅南（本駒込六丁目）」バス停名称が「27すがも腎クリニック（本駒込六丁目）」に変わります。
問日立自動車交通☎(5682)1122
※この変更による時刻表の改定はなし。
◉区民課☎(5803)1387

ふれあいサロン（6月）

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801
対区内在住・在学・在勤者

講座名	会場	日時	内容・講師（敬称略）・定員・費用等
健康と吹矢教室	汐見	6/7～7/26の毎週水曜（全8回）10:00～12:00	師矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上をはかる（医師から運動制限を受けていない方対象）師文京区スポーツ推進委員会定15人（抽選）¥無料申往復はがき〆5月25日㈮ ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み水を持参。
リサイクル・クラフト教室～簡単！きれい！楽しいエコ手芸～	汐見	6/13～7/4の毎週水曜（全4回）13:30～15:30	師新聞紙や牛乳パックなどの身近な素材を、お洒落なアクセサリーや雑貨に変身させる師三宅文子定8人（抽選）¥400円（材料費）申往復はがき〆5月31日㈭ ※はさみ、木工用ボンドまたはのり、新聞紙、洗濯ばさみ、手拭き用タオルを持参。
若い支度講座「老後の生き方・暮らし方」	駒込	6/9㈯ 13:30～15:00	師最後まで自分らしい生活を送るための制度の利用方法など定30人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ〆6月1日㈮
そば打ち体験教室	駒込	6/17㈰ ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	師そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ちを体験する師中村進（手打そば玉江）定各10人（抽選）¥2,500円（材料費）申往復はがき〆6月1日㈮ ※エプロン、三角きんまたはバンダナ、持ち帰り用容器（弁当箱2つ程度）を持参。
はじめてのスマートフォン教室	駒込	6/26㈫ ①9:30～12:00 ②13:30～16:00	師タッチスクリーンの操作方法、電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索など師NPO竹箒の会定各10人（抽選）¥無料申往復はがき〆5月31日㈭ ※スマートフォンは会場に用意。

※往復はがきで申込の場合は、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号（時間帯が複数あるものは希望時間も）と返信用にもあて先を明記し各会場へ。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

夏休みは魚沼で自然を満喫しよう

四季の郷（さと）薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、川遊びや万年雪トレッキング等を楽しんでみませんか。
定各30人程度（抽選）

川遊び・川下りと夏野菜収穫体験～家族で楽しむ魚沼の夏～



川で泳いだり、河原でスイカ割りをしたり、魚のつかみ捕りなどの川遊びを楽しんで、夏の思い出をつくってみませんか。今年はインストラクターと一緒にボートに乗って、川下りも体験できます。また、夏野菜の収穫体験も楽しめます。

ネイチャーガイドと行く万年雪トレッキング体験～山野草と真夏の雪を見に行こう～



万年雪が残り、ひんやりとした空気が漂う銀山平でトレッキングを楽しんでみませんか。山野草が咲きほこる見どころいっぱいのコースで、奥只見湖遊覧船に乗って湖上からも大自然を見渡せます。翌日は、ガイドの指導のもと、筋肉の緊張をほぐすためウォーキング講習を行います。

	川遊び・川下りと夏野菜収穫体験	ネイチャーガイドと行く万年雪トレッキング体験
日時	第1回 8/4㈯ 正午 やまびこ荘集合 8/5㈰ 14:00 やまびこ荘解散	8/19㈰ 7:45 上越新幹線浦佐駅集合 8/20㈪ 13:00 やまびこ荘解散 ※18日㈯から宿泊して参加も可。
	第2回 8/5㈰ 正午 やまびこ荘集合 8/6㈪ 13:00 やまびこ荘解散	
参加費	大人3,500円、子ども3,000円	大人6,800円、子ども5,800円
対象・宿泊費	2人以上でやまびこ荘に宿泊する ①区内在住者 大人5,200円、子ども3,700円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人6,500円 子ども4,500円 ※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。	やまびこ荘に宿泊し、2時間程度のトレッキングが可能な小学生以上の ①区内在住者 大人5,200円、子ども3,700円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人6,500円 子ども4,500円 ※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。 ※大人は中学生以上、子どもは小学生（小学生未満は参加不可）。
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日8:00～21:00）で5/25㈮まで抽選申込を受付、5/28㈪から抽選結果を発表。	

※雨天・荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は1泊2食付き（大人は入湯税150円別途。）東京⇔魚沼市の往復交通費は自己負担。
※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
※湯之谷薬師スキー場管理組合（やまびこ荘運営事業者）主催事業。
◉区民課庶務係☎(5803)1171



シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

小曽根真 feat. No Name Horses ~Road~


▲小曽根真©青柳聡

日10月4日㈭午後7時会シビックホール大ホール対小学生以上¥S席6千円、A席5千円、B席4千円（全席指定・税込）申5月27日㈰午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売
区民先行予約（1日限り）
日5月16日㈬午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限らあり）対区内在住・在勤・在学者
メンバーズ先行発売（インターネットのみ）
日5月17日㈭午前10時～18日㈮午後11時59分（文京アカデミーホームページHP http://www.b-academy.jp/から会員登録・販売）
発売初日と区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで。席の希望不可。

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

区政を知る懇談会
新たになった介護保険

日5月24日㈭午後1時30分～3時 会男女平等センター 師文京区介護保険課長 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は5月15日㈫までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534

ママとベビーのふれあい体操教室
ベビーマッサージとママビクス



日6月4日㈪午前10時30分～正午 会本駒込南交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定10組（申込順） ¥1組100円（当日会場で納入） 申5月15日㈫から電話で本駒込南交流館☎（3822）4488へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

高齢者のカラオケ教室（前期）

日6～10月の第1・3火曜（全10回）午後1時30分～3時30分 会白山交流館 師猪股美江氏 対60歳以上の区内在住者 定35人（抽選、23年度未受講の方を優先） ¥無料 申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓5月21日㈪必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課
社会参画支援係☎（5803）1203

高齢者の健康音楽教室

日6月～25年3月までの第1・3火曜（1月のみ第2・3火曜）午後1時30分～3時 会駒込地域活動センター 師瀬戸尚美氏 対60歳以上の区内在住者 定40人程度（抽選） ¥無料 申往復はがきに「健康音楽教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し高齢福祉課へ ✓5月21日㈪必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課
社会参画支援係☎（5803）1203

観光ガイド養成講座
第2期生募集

区では観光インフォメーション事業の1つとして「観光ガイド」養成講座を開催します。たくさんの人に区の良さを伝える案内役になってみませんか。 対ボランティアで観光ガイドとして活動できる方 定30人（抽選） ¥1,755円（書籍代実費） 申はがきまたは FAX に住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ ✓5月24日㈭必着

	月日	時間	内容
基礎コース	6/5㈫	13:00～16:45	開講式・講義「ボランティアガイドの心得」ほか
	6/9㈯	13:30～15:30	ガイドの実際を体験
	6/12㈫ 19㈫	13:30～16:45	グループワーク：テーマ「森鷗外」
	7/3㈫	13:30～15:30	ガイドとしての話し方講座
	7/10㈫		グループワークコースの実踏
	7/17㈫	13:30～16:30	テストと修了式
実践	7/21㈯ 22㈰	9:30～12:00	朝顔・ほおずき市におけるサブガイド

※会場は、6/9、7/10・21・22は屋外、ほかはシビックセンター内会議室。
※実践まで受講した方はスキルアップコース（7月下旬～9月上旬、計5回程度）にも参加のこと。
※内容は変更する場合あり。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174 FAX（5803）1369

顧客ニーズを据えたヒット商品創りセミナー

顧客ニーズを低コスト、かつ短期間で収集し、それを商品開発に活用する方法を解説します。
日6月8日㈮午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師水下智則氏（水下経営労務事務所代表） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申はがきまたは FAX に講座名・住所・氏名・電話番号・ FAX 番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173 FAX（5803）1936

魚のおろし方教室



区内の魚屋さんが、親切・丁寧に教えます。
日6月24日㈰午後1時～3時 会アカデミー茗台 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定20人（抽選） ¥4,000円（受講料・教材費） 申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） ✓5月30日㈬必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/

パソコン講座（エクセル入門）

日①7月2日㈪～4日㈬②7月17日㈫～19日㈭Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分 会アカデミー文京 内エクセルの基本操作、表やグラフの作成など 対パソコンで簡単な文字入力のできる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各30人（抽選） ¥4,500円（受講料・教材費込） 申往復はがきに「パソコン講座」・希望日・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） ✓5月25日㈮必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/

障害者・高齢者のためのパソコン教室

障害者パソコン教室（初級編）

日7月5日～8月9日の毎週木曜（全5回、7月19日を除く）午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤・在学の障害者・児 定17人（抽選。聴覚・視覚障害者各2人まで） ¥1,000円（社会福祉協議会賛助会員は500円） 申往復はがきに「障害者パソコン教室」・住所（区外の方は在勤・在学の区分も記入）・氏名・年齢・電話番号・ FAX 番号・障害の種別（左下肢2級など）・会員の場合は「賛助会員」と返信用にもあて先を明記し下記へ
※手話通訳者または要約筆記者の派遣が必要な場合は申込はがきにその旨を記入。

高齢者パソコン教室（初級編）

対65歳以上の区内在住者 定各20人（抽選。一般15人、賛助会員5人） ¥3,500円 申往復はがきに「高齢者パソコン教室」・希望コース番号（複数選択不可）・住所・氏名・年齢・電話番号・会員の場合は「賛助会員」と返信用にもあて先を明記し下記へ

コース	月日	時間
①	7/5～8/9の毎週木曜	10:30～12:30
②	7/6～8/10の毎週金曜	
③		13:30～15:30

※各全5回（7/19・20を除く）。内容共通。

（共通事項）
会区民センター 内パソコンの基本操作・インターネット（視覚障害者の方は音声パソコンの基本操作） ✓5月31日㈭必着
※パソコンの持込み不可。下記で用意するパソコンを使用。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114

催し物

第185回シビックコンサート
声楽コンサート

日5月23日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

ふれあい輪投げ大会
高齢者と青少年、親子の交流戦



日6月23日㈯午後1時～4時 会区民センター▷対戦方法　6チーム対抗戦 対60歳以上の区内在住者、区内在住・在学の小学生～高校生と保護者 定60人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「ふれあい輪投げ大会」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓5月25日㈮必着
※高齢者クラブ加入者は、各クラブから募集済み。
※家族での申込みは世帯単位。同一世帯は往復はがき1枚での申込可。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114

図書館 入場無料

「としょかんとなかよし」が5月から始まります

絵本を通した「ことば」や「語りかけ」を楽しむ催しです。
日会毎月第3日曜＝真砂中央・本駒込・目白台・千石各図書館、第4日曜＝本郷・小石川・水道端・湯島各図書館午前11時～11時30分 申当日直接会場へ
※1歳6か月児に保健サービスセンターから届く、「健診のお知らせ」に同封の招待状と母子手帳を必ず持参。
◉真砂中央図書館☎（3815）6801

（本駒込図書館）

こども映画会

日5月26日㈯①午前11時～正午②午後3時～4時 内「たっちゃん・ももちゃんのふしぎなたいけん」「瓜っこ姫とアマンジャク」「かぼちゃ屋-アニメ落語館-」 対小学生以下 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
◉☎（3828）4117

（目白台図書館）

講演会「野間コレクションの世界」

日6月2日㈯午後1時30分～3時 内コレクション成立の経緯、野間記念館の概要、開催中の展示「川合玉堂と東京画壇の画家たち」の紹介 師豊田和平氏（講談社野間記念館学芸員） 対高校生以上 定40人（申込順） 申5月15日㈫午前9時から電話または直接目白台図書館へ
◉☎（3943）5641

教育センター

◀携帯版電子申請

	第3回親子パソコン教室	第3回子どもパソコン教室	第5回子ども科学カレッジ
日時	6/2㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	6/9㈯ 9:30～11:00	6/16㈯ 14:00～16:00
内容・講師（敬称略）	パソコンで写真シールをつくろう	パソコンで豆本をつくろう	「広がる宇宙のすがた」今もどんどん膨らみ続けている宇宙の姿と謎に迫る 東京大学天文学教育研究センター教授 土居守
対象	区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学5年～中学生
定員（抽選）	各10組	20人	60人
費用	100円（1組）	無料	
申込	電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間（第2希望記入可）・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	5/21㈪	5/28㈪	6/4㈪

※会場はすべて教育センター。車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

千石図書館

キネマ千石 第13回映画会

日5月27日㈰午後2時30分～3時30分 内「名作ビデオ絵本（羅生門・鼻）」上映＆ブックトーク 対中学生以上 定40人（申込順） 申5月20日㈰午前9時から電話または直接千石図書館へ
◉☎(3946)7748

休館します

館内特別整理のため休館します。
日5月28日㈪～6月1日㈮
◉☎(3946)7748

お知らせ

第1回文京区教育改革区民会議

日5月24日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内文京区教育振興基本計画の策定 定15人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は5月17日㈭までに下記へ要相談。
◉教育推進部庶務課教育改革担当
☎(5803)1292

第1回文京区地域包括ケア推進委員会

日6月1日㈮午後1時30分～3時30分 会シビックセンター24階委員会室 内高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）の事業運営、地域密着型サービスの指定ほか 定15人（抽選） 申傍聴希望者は当日直接会場へ（午後1時15分から受付開始）
◉高齢福祉課高齢福祉推進係
☎(5803)1213

「文京箱店（はこてん）」出展者募集



あなたの会社や技能をボックス型ディスプレイ「箱店」にしてPRしてみませんか。
日6月5日㈫～18日㈪午前9時30分～午後6時（18日のみ午後2時まで） 会Bunkyoアンテナスポット 対区内で事業を行っている法人・個人事業者、自身の技術や技能を将来の起業や技術継承へつなげたいと考えている方▷規格　ボックス＝高さ40cm×幅40cm×奥行30cm、パンフレット棚＝15cm×40cm×30cm、各1個 定54社（申込順） ¥2,000円 申申込書を経済課へ持参または FAX▷申込書配付　下記
◉経済課産業振興係
☎(5803)1173 FAX(5803)1936

バリアフリーパートナー（学校ボランティア）募集

心身の発達に遅れがみられるなど、学校教育の中で特別な支援を必要とする子どもたちがいます。
こうした子どもたちが、その持てる力を高め、学習上の困難を改善または克服できるよう、お手伝いをしていただける方を募集します。
ボランティアの内容
- 区立幼稚園、小・中学校に在籍する園児・児童・生徒への支援
- 特別支援学級が通常学級と交流する時などの支援
- 校外授業に参加するときの支援

対特別支援教育に関心がある方（資格不要）▷謝礼　1回2,000円（給食・プール等の支援を行った場合は500円の加算）
※申込等詳細は下記へ。
◉教育指導課特別支援教育担当
☎(5803)1298

特別養護老人ホーム文京白山の郷（さと）ボランティア募集

定若干名 問文京白山の郷☎(3942)1887

日時	内容
毎週月曜13:30～15:00	洗濯物たたみ
毎週水曜14:00～15:00	手芸ボランティア

◉福祉政策課☎(5803)1208

女性ネットワーク文京 会員募集

お互いの経営資源である情報や技術・商品開発力・販売力などを強化し、新分野への事業展開力を養います。 内月1回の分科会、展示会への参加 対区内中小企業で経営に携わっている女性
※女性ネットワーク文京…中小企業の女性経営者を中心に発足した異業種企業交流団体。
※申込等詳細は文成社・西野☎(3942)8515へ。
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

23年度国民健康保険料の納付はお済みですか

23年度国民健康保険料（23年7月期～24年3月期分）の納め忘れがある場合は、速やかに納付してください。
特別な理由がなく、保険料を長期に渡り滞納すると、滞納処分や保険証の返還を求めることがあります。
特別な事情で納付が困難な場合や納付書を紛失したとき、また徴収嘱託員の訪問徴収を希望する方は、下記へご連絡ください。
◉国保年金課収納係☎(5803)1194
滞納整理担当☎(5803)1195

後期高齢者医療制度の医療費通知を5月下旬に送ります

医療費通知は、被保険者の皆さんの日ごろの健康管理への活用や、保険診療等の内容を確認していただくため、東京都後期高齢者医療広域連合から医療費総額をお知らせするものです。
対23年7～12月に医療機関、調剤薬局、はり、きゅう、あん摩・マッサージ、柔道整復などで診療（施術）等を受けた分（医科・歯科・調剤・訪問看護の1か月の合計金額が3万円未満の方は対象外）
◉国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205

相　談

特別相談

平日に行っている法律・税務・不動産相談を、年4回土・日曜に行います。日常生活の中で起こる問題や悩み事に専門家が助言をします。
会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申予約開始日の午前9時から電話で下記へ
※相談ブースは簡易間仕切り。
※秘密は厳守。

日時		予約開始日時	
6/2㈯	13:00～16:00	5/28㈪	9:00
9/8㈯		9/3㈪	
11/18㈰		11/12㈪	
25年2/17㈰		25年2/12㈫	

	内容	相談員	定員（申込順）
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

◉広報課☎(5803)1129

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日5月25日㈮午後2時～4時 会音羽地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

官公庁など

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者（登録者）

▷職種　臨時的任用教員（幼稚園）▷勤務先　大田区を除く22区の区立幼稚園 対幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員（特別区の区立幼稚園臨時的任用教員は含み、非常勤講師は除く）として1年以上の経験があり、昭和27年4月2日以降に出生した方▷選考　書類・面接（面接は、新規応募者・区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象）
申込方法

方法	申込場所	申込期間
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課	5/24㈭まで（消印有効）
持参		6/1㈮・4㈪

※申込書は23区の各区役所（教育委員会事務局）および下記で配付。
※郵送による申込は、更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績のある方のみ可。
※詳細は下記へ。
◉特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課
☎(5210)9458
HP http://www.tokyo23city.or.jp/

5月は自動車税の納期です

納期限は、5月31日㈭
金融機関・郵便局の窓口、指定のコンビニエンスストア、ペイジー対応のATM（自動預払機）、パソコンや携帯電話から納付できます。
問都税総合事務センター☎0570(064)171
※継続検査用（車検用）の納税証明書は後日郵送。
※障害者手帳等所持者は減免制度あり（一定の要件あり）。納期限までに必要書類を添付して申請。
◉文京都税事務所総務課
☎(3812)3241

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

世界の子ども支援チャリティコンサート
①5/22㈫11:00～11:30・19:00～20:30②日本福音ルーテル本郷教会（本郷6-5-13）③フルート④上野由恵氏（演奏）⑥無料（ただしチャリティ募金箱あり）⑦午前の部＝0～2歳の子どもと保護者、夜の部＝どなたでも⑧安井☎(3814)0766
第4回骨盤ひきしめ体操・おっぱい体操
①5/31㈭A＝13:00～14:00、B＝14:30～15:30②アカデミー文京③A＝産後体操、B＝妊娠～産後の乳房・肩こり体操④鍼灸（しんきゅう）指圧師ほか⑥A＝1,500円、B＝2,500円（テキスト代込）⑦妊婦～産後3年以内の母と子⑧鈴木☎070(5021)7838(18:00以降)
慶應義塾マンドリンクラブ 第188回定期演奏会
①6/2㈯14:00～16:00②シビックホール大ホール③組曲「惑星」より抜粋ほか⑥1,000円⑦区民無料招待（身分証持参）⑧勝田☎080(4161)7427
ダンスサークルベーシック無料講習会
①6/3㈰・10㈰・16㈯18:15～19:15②アカデミー茗台③ブルース・ワルツ・ジルバ④柴田典江氏⑧中村☎090(3810)3821
東洋大学創立125周年記念「全国行脚講演会in東京」
①6/10㈰13:00～16:30②東洋大学白山校舎井上円了ホール③井上円了の人と思想・日本の伝統文化④竹村牧男氏（学長）ほか⑦定500人（申込順） 申東洋大学 HP http://www.toyo.ac.jp/またははがきに住所・氏名・電話番号を明記し〒112-8606文京区白山5-28-20東洋大学エクステンション課へ〆6/2㈯必着⑧エクステンション課☎(3945)7637
第33回トヨタロビーコンサート（無料）
①6/26㈫18:30～20:00②トヨタ自動車東京本社（後楽1-4-18）③枝並千花・Ms.OOJA・藤澤ノリマサ（出演）⑦申 HP またははがきに住所・氏名・年齢・電話番号・E-mail・希望枚数（1人2枚まで）を明記し〒112-8701文京区後楽1-4-18トヨタ自動車社会貢献推進部「トヨタロビーコンサート」係へ（抽選）〆6/7㈭必着⑧事務局☎(3817)9164
就職活動に活かすコミュニケーション・マナー研修
①6/27㈬16:30～19:00②桜蔭会館③就職面接で面接官とコミュニケーションを成立させるコツとマナーを実践的に学ぶ④斉藤桂子氏（元JALアカデミー）⑥200円⑦女性 定30人（申込順） 申はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚2-1-6桜蔭会へ〆6/13㈬⑧桜蔭会☎(3941)4296

会員募集

コールドルチェ文京
①毎週火曜10:00～12:00②男女平等センターほか③呼吸・発声から始める女性合唱④宝槻美代子氏（二期会会員）⑤1,000円⑥月5,000円⑧伊藤☎(3816)3461

おし花の会「ゆう」（初心者歓迎）
①第1土曜13:00～16:00②駒込地域活動センターほか③四季の花、草木でおし花絵を作る④黒江ミサ子氏（ワールドプレスフラワー会員）⑥月2,000円（材料費別途）⑦初回無料体験あり⑧機所☎(3943)5013
渡辺ゆうイラストの会
①第2・4土曜13:00～15:00②区民センターほか③イラストを楽しく書く⑤5,000円⑥1回2,500円（材料費・会場費別）⑦20歳以上⑧渡邊☎(5684)6818
朗読 悠言花（ゆうげんか）
①毎月第1火曜14:00～16:00②アカデミー茗台ほか③詩・小説などの文芸作品の朗読練習④横田和子氏⑤1,000円⑥月2,500円⑦初心者歓迎、見学可⑧阿部☎(3944)7735
のんちゃん歌謡倶楽部
①毎週土曜16:30～18:30②アカデミー茗台ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏（作曲家）⑤1,000円⑥月3,000～5,000円⑦見学歓迎⑧歌謡倶楽部☎080(5372)8042

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成24年(2012) 5/10

健康 医療 介護

高齢者の口腔機能向上教室

噛む・飲む・話す等、お口の機能を維持しましょう。

日5月31日㈭午前10時～正午 会保健サービスセンター 内講話、舌清掃、舌・顔面体操 対65歳以上の区内在住者 定20人(申込順) ¥無料 申5月15日㈫午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター歯科保健担当☎(5803)1805

血管若返り大作戦！(全2回)

対65歳未満の区内在住・在勤者 定30人(申込順) ¥無料 申5月15日㈫午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	会場	内容・講師(敬称略)
6/2㈯	9:30～12:00	保健サービスセンター	講義 ●「しなやか血管を作るには」 NTT関東病院　林道夫(医師) ●「今から手を打つ食事でしなやか血管」 管理栄養士 ※測定器による血管年齢のチェックもあり。
6/9㈯		シルバーセンター	講義 ●「血流をよくしたしなやかな体づくり」 実技 ●「血流改善ヨガ」 健康運動指導士　松丸史

※受付は9:15から。
※9日は動きやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～



日6月7日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対23年12月～24年1月生まれの乳児と保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申5月23日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～



日6月7日㈭午後1時30分～2時45分 会保健サービスセンター本郷支所 内講義・実技「ウォーキングのコツ」 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定10人(申込順) ¥無料 申5月15日㈫から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月24日㈭

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	6/9㈯・16㈯・20㈬	6/23㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方を除く)	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査(安静時・負荷)もあり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参。)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。
※日曜、祝日の夜間は閉館。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

リズム＆シェイプ教室

日6月9日～30日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めての方を優先) ¥2,000円(初日納入) 申往復はがきに「リズム＆シェイプ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は、勤務先・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月24日㈭必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

骨粗しょう症健診



日6月21日㈭午後1時～4時 会健康センター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～25年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く) 定30人(申込順) ¥500円 申5月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

プレママ・クッキング

～ママと赤ちゃんのためのらくらく栄養バランスレッスン～

日6月26日㈫午前11時30分～午後2時 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対妊娠中の区内在住者 定20人(申込順、初めての方を優先) ¥無料 申5月15日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

精神障害回復途上者のデイケア

生活技能訓練、アロマテラピー、学習会などのグループ活動を通して、人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。

日毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 対50歳以下の区内在住者で主として統合失調症の回復初期で通院治療中の方 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

障害者歯科診療室をご利用ください



障害があることでお近くの歯科医院での診療が受けにくい方、かかりつけ歯科医の決まっていない方に、歯や口の中の相談・健診・診療を予約制で行っています。

日毎週土曜(祝日・年末年始を除く) 会保健サービスセンター 対区内在住で身体障害者手帳または愛の手帳所持者 ¥各種健康保険診療により算定(健診は無料) 申電話で下記へ

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・予防相談

内歯科医師や歯科衛生士による歯科健診・予防相談指導 対区内在住で寝たきり等通院困難な40歳以上(昭和48年3月31日以前生まれ)の方 ¥無料 申月～金曜の午前10時～午後5時に電話で文京区歯科医師会☎(3812)9627へ(11月30日㈮まで)

※治療は保険診療(有料)。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

スポーツ

女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース



日6月1日㈮・5日㈫・8日㈮・12日㈫・15日㈮(全5回)午前9時15分～10時30分 会スポーツセンター 内脂肪燃焼を促すアクアエクササイズ 対区内在住・在勤・在学の18～64歳の女性 定25人(抽選) ¥4,770円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月21日㈪必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271

区民ソフトテニス大会

日6月3日㈰午前9時(雨天時は10日㈰) 会竹早テニスコート 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者(学連ソフトテニス登録者を除く)または文京区ソフトテニス連盟、社会教育関係登録クラブの登録者(当日、在住・在勤・在学を証明できるものを持参) ▷種目　一般男子1部、一般女子1部、男女シニア(55歳以上) ▷試合方法　トーナメントまたはリーグ戦 ¥1組1,000円、シニアの部1人500円(大会当日納入) 申込書を FAX で文京区ソフトテニス連盟・稲垣 FAX (3813)0069または直接竹早テニスコートへ ▷申込書配付　竹早テニスコート〆5月26日㈯

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

第42回区民ゲートボール大会

日6月7日㈭午前9時(雨天時は8日㈮) 会六義公園運動場 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定40チーム(抽選、1クラブ1チーム優先) ▷チーム編成　監督1人・選手5人・交代選手2人の計8人以内(監督と選手の兼務不可) ▷競技方法　トーナメント方式 ¥無料 申 問直接文京区体育協会事務局☎(3811)2167へ〆5月25日㈮

※申込時、選手の住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を記入。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

初心者弓道教室



日6月14日㈭・16日㈯・19日㈫・21日㈭・23日㈯・26日㈫(全6回)午後7時～8時30分 会スポーツセンター 対高校生～65歳の区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥1,300円(保険料・施設使用料等) 申往復はがきに「弓道教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月25日㈮

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

区民馬術大会

日6月24日㈰午前8時30分 会東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 内①第2課目②第3課目B③第3課目A④部班 対日馬連騎乗者資格C級(③のみB級)以上で20～59歳の区内在住・在勤・在学者 ¥課目競技9,000円、部班8,000円 申 問電話または FAX に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出場種目・所有資格・加入傷害保険を明記し文京区馬術連盟・田中☎045(682)4112 FAX 045(682)4111へ〆6月1日㈮必着

※貸与馬あり(頭数の制限あり)。
※傷害保険には各自必ず加入。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1548

平成24年（2012） 5/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

第2回区議会定例会 …… 3面
意見募集 …… 3面
ボランティア保険加入受付 …… 3面
企画展 鷗外の「もう一つの顔」―美術解剖学― … 4面
第28回文京あじさいまつり …… 5面

石川啄木没後100年記念

文化発信プロジェクト

啄木学級 文の京講座

日 7月5日㈭午後2時～5時30分
会 シビックホール大ホール



盛岡市に生まれ育ち、文京区でその生涯を閉じた、両区市のゆかりの歌人である石川啄木（1886―1912）は没後100年を迎えました。

今なお日本で最も親しまれている歌人のひとりである啄木の文人としての功績と、ひとりの人間としての魅力に触れることで啄木の魅力を顕彰し、両区市の文化交流の活性化とパートナーシップの強化を図るため、「文化発信プロジェクト―啄木学級文の京講座」を開催します。

当日は、没後100年を記念し、作家の渡辺淳一氏による講演や国際啄木学会副会長らによる対談のほか、「さんさ踊り」や両区市による郷土民謡の交歓演奏をおおくりします。



▶啄木と妻節子の新婚時代



●渡辺淳一氏　略歴

北海道生まれ。医学博士。1958年札幌医科大学卒業後、母校の整形外科講師となり、医療のかたわら小説を執筆。1970年「光と影」で直木賞を受賞。1980年には「遠き落日」で吉川英治文学賞を、2003年には長年の文学上の功績により、菊池寛賞を受賞。

作品には初期の医学を題材にしたものから、歴史、伝記的小説、男と女の本質に迫る恋愛小説と多彩で、医学的な人間認識をもとに、華麗な現代ロマンを描く作家として、現在文壇の第一線で活躍している。1997年に出版した「失楽園」は260万部を超す大ベストセラーとなり、また2006年に刊行された「愛の流刑地」、2007年に刊行された「鈍感力」もそれぞれベストセラーとなり、大きな話題を呼んでいる。

応募方法

対どなたでも 定1,000人（申込順）¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「啄木学級」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）〆6月25日㈪必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課
☎(5803)1120

開　演	14:00
・さんさ踊り ・郷土民謡 （文京区民謡協会・玉山区民謡保存会）	14:15
講演 「明快なロマンチスト　石川啄木」 作家　渡辺淳一氏	15:00
対談 「愛され続ける啄木」 国際啄木学会副会長 （明治大学教授）　池田功氏 石川啄木記念館 学芸員　山本玲子氏	16:00
卒業証書授与	17:00

区内の啄木ゆかりの地

●蓋平館別荘跡（本郷6-10-12）

歌人・詩人として知られる啄木は、北海道での放浪を切りあげ創作活動に専念するため同郷の先輩金田一京助を頼って上京し、赤心館（本郷5-5-16）に暮らすことになった。しかし、下宿代が滞ったため、明治41年にわずか4か月で新築間もないここに移った。この地では、『鳥影』を執筆するとともに、文芸雑誌『スバル』の発行名義人となった。北原白秋や木下杢太郎、吉井勇などが出入りしていたという。建物は昭和29年に焼失。現在は、旅館太栄館となっている。

●喜之床跡（本郷2-38-9新井理髪店）

啄木の旧居跡。蓋平館の住まいから朝日新聞社の校正係の職を得て新築間もない理髪店、喜之床の2階を借りて家族そろっての生活であった。明治42年から小石川に移るまでの2年間の住まいである。なお、旧家屋は愛知県犬山市の「明治村」に移築保存されている。

●啄木終焉の地（小石川5-11-7）

啄木の終焉の地。明治44年に、啄木と母、そして妻の節子が本郷の喜之床から移った。啄木も母も病身で、また、妻も病気がちであったが、翌年3月に母が亡くなり、4月には肺結核で啄木も生涯を終えた。

第2回「文の京ガイドツアー」 ― 啄木と本郷 ―

観光ガイドとともに、文京区の良さを再発見するツアーです。今回は、石川啄木没後100年記念事業のひとつとして、啄木にゆかりのある本郷のまちをご案内します。明治末～大正期の文京区にスポットを当てた珍しいツアーです。

日7月7日㈯午後1時30分（2時間程度）対どなたでも 定30人（抽選）¥無料 申往復はがきに参加者（2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941 〆6月8日㈮必着





コース（予定）

（集合）東京メトロ千代田線湯島駅（出発）→ 切通坂 → 麟祥院 → 龍岡門 → 東大正門（解散）→ 蓋平館別荘跡ほか → 赤心館跡 → 旧居喜之床跡 → かねやす

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

図書館の啄木コーナー

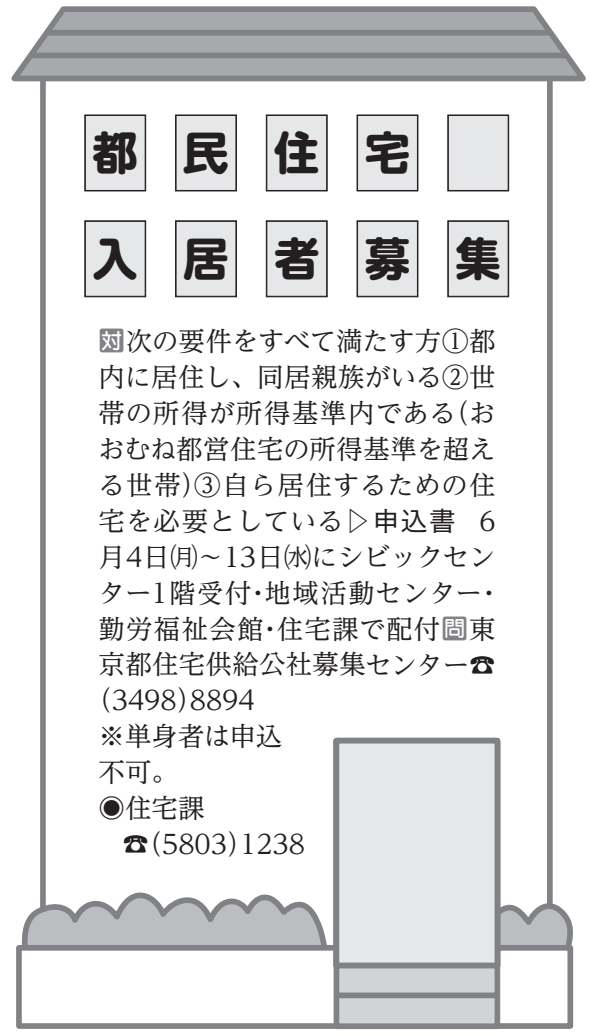


小石川図書館では、啄木関連本などの特設コーナーを設置しています。
◉小石川図書館☎(3814)6745

☆「区報ぶんきょう」は、より多くの方にとって見やすく、読みやすい紙面になるよう、ユニバーサルデザインの書体に変更しました。

都民住宅入居者募集

対次の要件をすべて満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が所得基準内である（おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯）③自ら居住するための住宅を必要としている▷申込書　6月4日㈪～13日㈬にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付問東京都住宅供給公社募集センター☎(3498)8894
※単身者は申込不可。
◉住宅課
☎(5803)1238



子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度

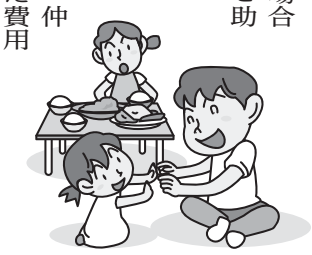
この制度は、区内に引続き1年以上居住している義務教育終了前の子どもがいる子育てファミリー世帯が、賃貸住宅から区内の民間賃貸住宅に転居したとき、いままでの家賃と転居した後の家賃の差額と引越費用の一部を助成するものです。
住み替え後3か月以内に申請が必要です。

家賃助成金

住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20％の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額（子ども1人の場合…月額3万円、子ども2人以上の場合…月額4万円が限度）を助成します。
▽助成期間　1年間

引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料・引越に要した費用の合計額の3分の1（20万円が限度）を助成します。
※申込要件等、詳細は左記へ。
◉住宅課☎（5803）1238



道路上にはみ出した枝の剪定（せんてい）を

これからの季節は、植物などの緑が一層楽しめますが、宅地内の植栽から伸びた枝が道路に出て、梅雨時など通行人に不便な思いをさせることがあります。また、路上に置かれた植木等も通行の障害になります。
道路は誰でも安心・安全に通行できるようにすることが道路法で定められています。
宅地内の植栽の剪定や道路に置かれた植木等の撤去をお願いします。
なお、道路を損傷する恐れのある行為等は取締りや改善指導の対象になります。



道路に物を置かないようご協力ください

●道路上にバイク・自転車を放置しない
●商品台や商売の品物を道路に置かない
●歩道やL形溝に車の乗入れステップを置かない（道路の損傷や通行人の安全にも影響します）。なお、駐車場になっている場合は、使用者の責任で決められた道路形態にしていただきます
※詳細は左記へ。
◉土木部管理課道路監察係
☎（5803）1245

国民年金保険料「若年者納付猶予制度」



30歳未満の方には、本人とその配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金の保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。
保険料の納付が猶予された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。
将来受取る年金を増額するには、就職などで収入が得られるようになったとき、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」の利用をお勧めします。
なお、23年度分（23年7月から24年6月分）の申請期限は7月31日㈫となっていますのでご注意ください。
猶予や免除の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、万が一のときに障害年金を受けることができなくなります。

外国籍の方も国民年金の加入が必要です

国民年金は、日本に住所を有する20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。外国籍の方でも国民年金に加入しなければなりません。
国民年金に加入し、受給要件を満たせば「老齢基礎年金」はもちろん、万が一、病気やケガによって障害が残った場合には「障害基礎年金」が支給され、不幸にも亡くなられた場合には、その妻や子に「遺族基礎年金」が支給されます。
また、短期間で帰国し受給要件を満たさなかった場合でも、保険料の支払期間が6か月以上あれば、帰国後2年以内の請求により、「脱退一時金」が受け取れます。
ただし、以下の方は加入手続きの必要はありません。
●厚生年金保険・共済組合に加入の方
●厚生年金保険・共済組合に加入している方の被扶養配偶者
●日本と社会保障協定が結ばれている国の出身で、日本の年金制度への加入が免除されている方
※詳細は左記へ。
◉国保年金課国民年金係
☎（5803）1196～7
文京年金事務所
☎（3945）1141

6月は就職差別解消促進月間です

―なくそう就職差別　問われる企業と社会の人権感覚―

就職は、生活の安定や労働を通じた社会参加など、人間が幸せに生きていくうえで基本となるものであり、採用選考は、応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければなりません。
都では、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するために、6月を「就職差別解消促進月間」とし、次の事業を行います。

人権問題啓発映画会

日6月5日㈫午後2時～4時20分会台東区生涯学習センター（台東区西浅草3-25-16）内映画「本当の出会いのために～エントリーから始まる公正採用選考～」「桃香の自由帳」「サラリーマンライフ～ろう者と聴者が共に働く職場づくり～」定300人（申込順）定無料申電話で東京都人権啓発センター☎（3876）5372へ

講演と映画の集い

日6月18日㈪午後2時～4時30分会新宿文化センター（新宿区新宿6-14-1）内講演「障害者、ニートなどの若者、高齢者などの雇用促進のために何をすべきか～激動する社会で考える～」、映画「本当の出会いのために～エントリーから始まる公正採用選考～」師炭谷茂氏定千人（先着順）¥無料申当日直接会場へ問都・産業労働局雇用就業部☎（5320）4649
◉総務課☎（5803）1139

毎月7日は文京版クールアース・デー

6月のテーマは「グリーンコンシューマーになろう」

グリーンコンシューマーとは、環境に配慮して消費行動をする方のことをいいます。
日頃から買物の仕方を少し変えるだけでも、社会全体での環境配慮につながります。

グリーンコンシューマーとしての取組み例

●必要なものを必要なだけ買い、無駄な買物をしない
●使い捨ての商品ではなく、長く使用できるものを選び、ごみを増やさない
●過剰な包装の商品は避ける
●容器等を使用した商品を購入した際は、再利用をする
●生産の全過程において、資源とエネルギーの消費が少ない商品を選ぶ
●化学物質等による環境汚染と健康への影響が少ない商品を選ぶ
●環境問題に積極的に取組み、情報公開している企業の商品を取扱う店を選ぶ





◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1828
消費生活センター
☎（5803）1105

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第2回区議会定例会

次の日程で開かれます

今回の定例会で審議する請願の締切は、6月6日㈬です。

月　日	開会時間	会　議　名　等
6/8㈮	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（付託）
11㈪	14:00	本会議（一般質問）
12㈫		
13㈬		
14㈭	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
15㈮		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		少子高齢社会対策調査特別委員会
18㈪		議会運営委員会
19㈫		文教委員会
20㈬		厚生委員会
21㈭		建設委員会
22㈮		総務区民委員会
26㈫	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局まで、お越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区特別区税条例の一部を改正する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課 法務・法規担当☎(5803)1143

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　4月18日㈬はれ
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI(Tl)シンチレーション サーベイメータTCS-172B
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位：μSv/h(マイクロシーベルト／時)

施設名	所在地	測定位置(地表面からの高さ) 1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.12	0.11	0.13
目白台運動公園	目白台1-19	0.09	0.10	0.10
教育の森公園	大塚3-29	0.08	0.08	0.09
六義公園	本駒込6-16	0.07	0.06	0.06
須藤公園	千駄木3-4	0.07	0.07	0.07

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

ふぐ加工製品の取扱いが変わります



ふぐの取扱いは、「東京都ふぐの取扱い規制条例」で定められていますが、10月1日から、ふぐ調理師以外は取扱いのできなかったふぐ加工製品を、一般の飲食店や魚介類販売店でも提供できるようになります。扱えるふぐ加工製品は限られており、前もって保健所に届出をするなど一定の条件を満たすことが必要です。提供を予定される場合は、事前に左記へご相談ください。

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

文京区統計調査員を随時募集しています



統計調査員とは

あらかじめ区に登録していただいた方の中から、国(総務省や経済産業省)が実施する法律で定められた各種統計調査(国勢調査、就業構造基本調査など)に、国または都の非常勤公務員として統計調査の仕事をしていただく方です。

仕事の内容は

調査対象となる事業所や世帯に調査票の配付・回収をし、その後、調査書類の整理・点検をして区へ提出します。具体的な内容については「調査事務説明会」で説明します。

対 おおむね20～70歳くらいまでの健康な方(税務・警察・選挙関係の仕事に従事している方を除く)▽報酬(手当)　1回あたり3～5万円程度(交通費などを含む。統計調査終了後支払い)。調査は年に1～2回程度。調査の規模や件数によって金額は異なる。

申 電話で左記へ

※後日、履歴書と印鑑を持参。簡単な面接あり。

◉区民課調査統計係☎(5803)1172

意見募集　パブリックコメント

湯島坂下地区の「防犯対策を推進する地区」指定の更新について



安全・安心まちづくり条例により、18年6月に湯島坂下地区を「防犯対策を推進する地区」に指定し、21年6月に更新しましたが、6月でその期間が満了します。地域活動団体から引続き地区指定更新の申請がありましたので、更新に際し、該当する地域の方から意見をお聞きします。

▽申請内容閲覧場所　危機管理課・行政情報センター！湯島地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵便・FAX・メール(区ホームページから送信可)で左記へ。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　6月26日㈫まで(必着)

※防犯対策を推進する地区…地域の町会・商店会・PTA等が自主的・主体的となって行う防犯パトロールを行う地区。

◉〒112 8555 文京区危機管理課☎(5803)1280 FAX(5803)1344

ボランティア保険加入受付

6月15日㈮まで

区では、活動拠点が区内にあるボランティア団体に対し、活動中に事故が発生した場合の損害を補償するボランティア保険制度を設けています。

制度の内容

区民によって自主的に構成され、無報酬で技術または労働力を提供し、区民を対象とした公益性のある直接的活動を行う5人以上のボランティア団体に属し、ボランティア活動に実際参加している指導者が、社会福祉活動など公益性のある活動中に、参加者や第三者に損害を与えて、法律上の損害賠償責任を負った場合の「損害賠償責任事故」と指導者または活動者自身の「傷害事故」に対する保険をセットにしたものです。

なお、保険料は区が全額負担します。

対象活動

防災・防犯・交通安全活動、心身障害者・児や高齢者などの援助活動、各種レクリエーション活動などが対象となります。

ただし、日本国外の活動、政治活動、宗教活動、営利活動、構成員のみの親ぼく・慰安のための活動は対象となりません。

補償内容

●損害賠償責任事故　損害賠償金について、次の金額を限度として補償されます(2千円までは対象外)。

▽身体賠償　1人につき5千万円、1事故3億円▽財物賠償　1事故500万円▽保管物(受託物)賠償　1事故300万円

●傷害事故　指導者または活動者自身の傷害について、1人につき次の金額を限度として補償されます。

▽死亡　500万円▽後遺症害　15～500万円▽入院　1日4千円▽通院　1日2千円

保険期間

24年7月1日㈰午後4時～25年7月1日㈪午後4時

加入申請

▽加入受付期間　6月15日㈮までに【表1】の窓口で受付(受付期間経過後についても、随時受付)▽申請書類配付　【表1】の窓口・地域活動センター

※すでにこの保険に加入している団体も、新たに申請が必要。

※詳細は【表1】の窓口へ。

◉総務課☎(5803)1139

【表1】

対象となる団体等	窓　口	電　話
町(自治)会等区民団体	区民課	(5803)1170
産業振興団体	経済課	(5803)1173
消費者団体	消費生活センター	(5803)1105
青少年育成活動・生涯学習活動を行う団体(PTA・青少年対策地区委員会を除く)	アカデミー推進課	(5803)1120
まつり実行委員会等	アカデミー推進課	(5803)1174
スポーツ団体	スポーツ振興課	(5803)1308
高齢者などの援護団体	高齢福祉課	(5803)1202
心身障害者・児 援護団体	障害福祉課	(5803)1211
その他の福祉援護団体	福祉政策課	(5803)1201
青少年対策地区委員会等	児童青少年課	(5803)1186
育成室保護者会等	児童青少年課	(5803)1188
保育園保護者会等	保育課	(5803)1189
男女平等参画推進団体等	男女協働・子ども家庭支援センター担当課	(5803)1187
保健衛生関連団体等	生活衛生課	(5803)1223
文の京ロード・サポート団体等	道路課	(5803)1250
スクールガード等	教育推進部庶務課	(5803)1306
図書館関連団体	真砂中央図書館	(3815)6801
青色防犯パトロール隊等	危機管理課	(5803)1280
健康関連団体等	保健サービスセンター	(5803)1805
交通安全協会等	土木部管理課	(5803)1244
緑化関連団体等	みどり公園課	(5803)1254
環境関連団体等	環境政策課	(5803)1276
リサイクル関連団体等	リサイクル清掃課	(5803)1135
その他の団体	総務課	(5803)1139

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

四季の郷（さと） 薬師温泉 やまびこ荘をご利用ください

新潟県魚沼市七日市1173
☎025(792)7015
HPhttp://park22.wakwak.com/~yamabiko-sou/



6月1日㈮から、やまびこ荘からバスや奥只見湖定期船等を使って尾瀬国立公園へ入り、日帰りでハイキングを楽しむことができます。また、例年6月中旬～下旬には、やまびこ荘周辺でホタル鑑賞ができます。

「魚沼へいらっしゃい！春だ！山菜だ！」キャンペーン

5月25日㈮～6月29日㈮の平日に宿泊した区民限定で山菜をプレゼントします。

利用料金（1泊2食付）	区民	大　人　5,200円 子ども　3,700円	※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。 ※大人は入湯税150円別途。 ※3歳～小学生は子ども料金。 ※区民利用は、現地で区内在住を確認できる書類を提示（コピー可）。 ※区内在住障害者等減額制度あり。 ※12/31～1/3の利用は1,000円増。 ※下記①～⑤の者は大人6,500円、子ども4,500円で利用可。 ①区内在勤・在学者（区内在勤・在学を証明できる書類を提示。コピー可） ②区内在勤者と同行する同居の家族 ③区民と同行する区外在住者 ④15人以上の団体で利用する者（土曜・休前日以外） ⑤客室の定員と同人数で利用する者（土曜・休前日以外）
	一般（区民以外）	大　人　8,200円 子ども　5,700円	
予約方法	区民	利用希望日の6か月前の1日から申込順に受付 ※12/28～1/5の宿泊期間は抽選を実施。6/1～10に抽選申込を受付。6/13から抽選結果を発表。	
	一般（区民以外）	利用希望日の5か月前の1日から申込順に受付 ※土曜・休前日は、利用希望日の3か月前の1日から申込順に受付。	
申込・問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（8:00～21:00、無休）		

◉区民課庶務係☎(5803)1171

企画展 鷗外の「もう一つの顔」—美術解剖学—

森鷗外 生誕150年記念事業

森鷗外は日本人として初めて、東京美術学校（現・東京藝術大学）で美術解剖学の初代講師をつとめました。

その美術解剖学とはどんな学問なのでしょうか。鷗外がヨーロッパから移入した学問の、明治から現代への歴史を、戦前東京美術学校の授業で実際に使われた巨大解剖図40数点をはじめ、豊富な資料総数約100点で辿ります。

また会場には、若手彫刻家3名の作品も展示し、美術解剖学と作品鑑賞の関係を体感できる構成になっています。

日6月1日㈮～10日㈰午前10時～午後6時 会ギャラリーシビック

▼協力　布施英利氏（東京藝術大学美術解剖学研究室准教授）

同時開催

スケッチ展「鷗外の旧宅（観潮楼）から藝大へ」

「文京区秋の文化祭絵画展」の審査員によるスケッチ展です。鷗外の旧宅観潮楼（千駄木1-23-4）界隈から、藝大付近までを描いた小品約30点を展示します。

日6月1日㈮～28日㈭午前8時～午後9時30分 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）

▼協力　文京美術会

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

メディアパートナーおすすめ スカイツリービューポイント

5月22日㈫にオープンした東京スカイツリー。そのオープンに合わせ、区の広報活動について提案いただくメディアパートナー（公募区民）が区内おすすめのビューポイントを撮影しました。

◉広報課☎(5803)1128



強羅文の郷（ふみさと）宿泊施設事業を終了します

長年、区民の皆さんにご愛顧いただきました強羅文の郷での宿泊施設事業は、25年3月31日をもって終了します。

強羅文の郷は、施設の老朽化や耐震補強等の課題を抱える中、年々区民の利用者の減少傾向が続いている状況にありました。また、民間施設においてさまざまなサービスが展開されていることから、強羅文の郷における宿泊施設事業は、一定の役目を果たしたものとして、終了することになったものです。

強羅文の郷では、宿泊施設事業の終了にあたり、一人でも多くの区民の方にご利用いただけるよう、さまざまなキャンペーンを予定しています。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

区民参加オペラ♪第13期講習生募集♪

歌うこと、演じることの楽しさをオペラを通じて体験してみませんか？

第13期講習生公演

▽演目　ヴェルディ作曲「オテロ」原語上演（字幕付）日25年3月31日㈰午後2時 会シビックホール大ホール

キャスト募集

師蒲谷昌子氏ほか▽配役　オテロ（テノール）、イヤーゴ（バリトン）、カッシオ（テノール）、ロデリーゴ（テノール）、ロドヴィーコ（バス）、モンターノ（バス）、デズデーモナ（ソプラノ）、エミーリア（メゾソプラノ）▽講習日　原則9月～25年3月の毎週水曜午後6時30分～9時、30回程度（2月以降は日曜もあり）¥3万6千円（受講料・楽譜代、初回に一括納入）

オーディション

日7月29日㈰午後1時～5時 会シビックホール多目的室

※課題曲等の詳細は、募集案内を参照。

合唱団員募集

師長裕二氏ほか定120人（抽選。女声＝ソプラノ、メゾ・ソプラノ、アルト各20人。男声＝テノール、バリトン、バス各20人）▽講習日　原則9月～25年3月の毎週日曜午後6時30分～9時、30回程度（2月以降は水曜もあり）¥3万2千円（受講料・楽譜代、初回に一括納入）

（共通事項）

▽練習場所　アカデミー文京 対16歳以上 申申込書に写真（スナップ可）を貼付し、80円切手1枚（キャストははがき1枚も）を同封のうえホール事業係へ郵送〆6月29日㈮必着▽申込書・募集案内配付　文京アカデミー・地域アカデミー

※講習生の合否決定通知は8月上旬に送付。

※別途保険代実費。

◉〒112-0003 (公財)文京アカデミー ホール事業係☎(5803)1103


▲CITTADINO歌劇団第12期生公演より

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

6月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く**(4～10日) **くらしの情報室**(1～3日)民生委員・児童委員 (11～17日、25～30日)環境月間 (18～24日)Happy　Vegetable大作戦
	40	**知りたい！森鷗外**(4～10日、18～24日) **B-style**(1～3日、11～17日、25～30日)
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1～3日、11～16日)高齢者あんしん相談センター (4～10日)シルバー人材センター (20～24日)介護予防事業(25～30日)転倒予防
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～3日)明照幼稚園(4～10日)青柳小学校 (11～16日)音羽中学校(25～30日)窪町小学校 **文京フットレポート**(20～24日)
	40	**手話付番組**(1～3日)なでしこの明日 (4～10日、20～24日)スポーツ施設紹介 (11～16日、25～30日)平成24年度予算
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(4～10日) **くらしの情報室**(1～3日)民生委員・児童委員 (11～16日、25～30日)環境月間 (20～24日)Happy　Vegetable大作戦
	20	**知りたい！森鷗外**(4～10日、20～24日) **B-style**(1～3日、11～16日、25～30日)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～3日)音羽中学校(4～10日)目白台保育園 (11～16日)明照幼稚園(25～30日)本郷台中学校 **文京フットレポート**(20～24日)
	40	**手話付番組**(1～3日)心がけよう火の用心 (4～10日、20～24日)交通安全 (11～16日、25～30日)競技かるたに挑戦
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～3日、25～30日)ザ・シビック卒業公演 (4～10日)斉藤とも子氏講演会 (11～16日)講演会「困ったイヤイヤ期！を乗り越える」 (20～24日)介護予防講演会「ひざ痛予防・腰痛予防」
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

【区議会一般質問】
6/17(日)～19(火)期間中は、特別編成で放送します。

放送時間	9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。



約3千株のあじさいが咲き誇る中、文京あじさいまつりが開催されます。

まつり期間中の土・日曜には、模擬店やコンサート、歯ブラシ供養などの催しが予定されています。

梅雨の風物をどうぞお楽しみください。


ガクアジサイ

▷交通　都営三田線「白山」駅・東京メトロ南北線「本駒込」駅・都バス「白山上」・コミュニティバスBーぐる「白山駅」または「白山五丁目」下車
※駐車場なし。
問文京区観光協会☎(3811)3321

開催日	内　容
9日(土)	子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・紫陽花(あじさい)コンサート
10日(日)	歯ブラシ供養・歯科相談コーナー(詳細は8面)・子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・紫陽花コンサート・災害時に使うロープワーク
16日(土)	子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・福山市観光PRと物産展・紫陽花コンサート
17日(日)	歯ブラシ供養・歯科相談コーナー・子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・福山市観光PRと物産展・紫陽花コンサート
期間中	お買物スタンプラリー ※スタンプを集めると抽選会に参加可。抽選日は10日(日)と17日(日)。
土・日曜を除く期間中	お茶接待

※天候等により変更の場合あり。
※9日(土)・10日(日)は文京区観光協会による観光ガイドマップ等の配付や「文の京(ふみのみやこ)観光グッズ」の販売を実施。


ハイドランジャー

観光ガイドが案内する
白山・駒込 パワースポット巡り

日6月9日(土)午後1時30分(2時間程度)
定20人(先着順)¥無料申当日文京区観光協会テント前で午後1時から受付

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

地域子育てステーション(6月)

対主に区内在住の就学前児と保護者　定各園に問合せ　申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	21日(木)10:00	ホールで遊ぼう 身体測定
久堅(3811)0712	12日(火)10:00	1歳児クラスのお友達と遊ぼう
青柳(3941)4518	26日(火)10:00	ボールプールで遊ぼう
さしがや(3811)3474	7日(木)10:00	裏庭の桜の木の周りで散策しよう
駒込(3821)8800	19日(火)10:00	保育園のホールで遊ぼう
こひなた(3943)4457	13日(水)10:00	人形劇を楽しもう “おむすびころりん”
本郷(3812)2394	5日(火)10:00	保育園の玩具で遊んだり、パネルシアターを見ませんか？
大塚(3943)1631	19日(火)10:00	保育園で遊ぼう
しおみ(3827)8229	7日(木)10:00	パネルシアターを楽しもう
千石(3947)9220	20日(水)10:00	感染予防(食中毒)と手洗い
向丘(3814)6755	7日(木)10:00	保育園の玩具で遊ぼう 身体測定
水道(3812)2237	19日(火)10:00	“あめふりくまのこ”パネルシアターほか、一緒に遊ぼう
本駒込(3822)3659	28日(木)10:00	リズム遊び会に参加しよう
本駒込南(3823)3247	13日(水)10:00	看護師からの話 ホールで遊ぼう
千石西(3944)4688	19日(火)10:00	身体を動かして遊ぼう
本駒込西(3947)2906	12日(火)10:00	お話し会に来てください
目白台(3945)4220	13日(水)10:00	保育園のホールで遊ぼう
柳町(3811)0978	21日(木)10:20	「ラッコの会」ふれあい遊び ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

コラム　鷗外とその時代

森鷗外生誕150年　森鷗外記念館11月開館

第6回　―明治21年の帰国―

鷗外は明治21年(1888年)の9月、4年に亘(わた)るドイツ留学を終え日本に帰ってきます。

鷗外が、ベルリンを発ち、帰国の途に着くおよそひと月前の6月18日、枢密院では、明治天皇臨席のもと伊藤博文を議長にして憲法議事第1回が開かれていました。

ところで、鷗外がベルリンで過ごしたのは留学生活の最後の1年でしたが、そこでの体験は『舞姫』に結実します。

実は、この名高い作品の冒頭近くには、後に削除されますが、「我がかえる故郷は外交のいとぐち乱れて一行の主たる天方伯(あまがた)も国事に心を痛めたまふの一かたならぬが色に出でゝ見ゆる程なれば・・・」という一節がありました。「天方伯」とは天方伯爵のことであり、山縣有朋がモデルとなっていると言われています。おそらくすべてを承知しながらも強引なまでに主人公太田豊太郎を恋人のエリスと切り離し、自らのスタッフの一人として日本に連れ帰ろうとする天方伯の意図と、豊太郎の帰国の意義を、その時代背景に絡めながら鷗外はこの『舞姫』の中に明らかに盛込もうとしていたのです。


▲明治21年ベルリンにて

そして、翌明治22年の2月11日大日本帝国憲法が発布されます。

明治21年の出来事
- 国会議事堂の起工式
- 東京天文台が麻布に開設
- 牧野富太郎「日本植物志図篇」第一巻第一集刊行
- 上野に日本初の喫茶店「可否茶館」開店

◉アカデミー推進課森鷗外記念館担当☎(5803)1849

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

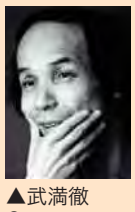
森鷗外生誕150年記念
グルック作曲／森鷗外訳 歌劇「オルフェウス」

日10月28日(日)午後3時　会シビックホール大ホール▽出演　青木洋也・橋爪ゆか・森美代子ほか▽管弦楽　長岡京室内アンサンブル　対小学生以上　¥SS席1万円、S席8千円、A席7千円、B席5千円、C席4千円(全席指定)　申6月7日(木)午前10時からシビックチケットカウンター(窓口・電話)で発売
区民先行予約日(1日限り)
日5月31日(木)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)　対区内在住・在勤・在学者
メンバーズ先行発売
日6月1日(金)午前10時～2日(土)午後11時59分

武満徹の音楽第3回
遠い呼び声の彼方へ！

文京区ゆかりの作曲家・武満徹を特集する第三弾。今回はいよいよ大ホールでの公演です。

日11月23日(祝・金)午後3時　会シビックホール大ホール▽指揮　高関健▽ピアノ　高橋悠治▽ヴァイオリン　漆原啓子▽管弦楽　東京フィルハーモニー交響楽団▽曲目　弦楽のためのレクイエムほか　対小学生以上　¥S席2千500円(全席指定)　申6月21日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売
区民先行予約日(1日限り)
日6月14日(木)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)　対区内在住・在勤・在学者
メンバーズ先行発売
日6月15日(金)午前10時～16日(土)午後11時59分


▲武満徹 ©Schott Music Archive

発売初日と区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで。席の希望不可。
メンバーズ先行発売はHP http://b-academy.jp/から会員登録・販売(インターネットのみ)。1人4枚まで。席の希望可。

出演者等の敬称略

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

高齢者いきいき囲碁交流会



日6月21日㈭午前9時30分～午後4時会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定50人（申込順）¥無料 申電話またははがき・FAXに「囲碁交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級を明記し下記へ ✓6月14日㈭
※昼食は各自用意。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203 FAX(5803)1350

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。
日6月23日㈯午後2時～3時30分会文京白山の郷（ごう）対区内在住の認知症の方を介護している家族 定10人 ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ
◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

読売巨人軍 文京区民特別感謝デー2012

日7月1日㈰午前9時20分会東京ドーム 内練習見学ツアー（小中学生限定）やアフターゲームイベント 対当日観戦チケット（巨人対中日）をお持ちの方で、小中学生を含む区内在住・在勤・在学の家族 定200人（抽選）申往復はがきに「読売巨人軍文京区民特別感謝デー2012」・住所・代表者氏名・参加する家族の人数・小中学生の人数と学年・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓6月14日㈭必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

24・25年度 スポーツリーダーが決まりました

種目	氏名
硬式テニス	植前　隆志　鈴木徳一郎 平山　和宏　丸山　茂
ソフトテニス	稲垣　隆志　坂庭富士雄 冨田　暁美　檜山　武志
ミニテニス	大島　朱実　河合　章 武田　京子　内藤　愛子 松井祐香利　渡辺　文夫
卓球	小川千恵子　柄澤百合子 岸　緑　鯨井かね子 佐藤　延江　高橋　好子 増渕　節子
バドミントン	内村　実　小守　一枝
バスケットボール	田野辺大助　中井　良 村田　勉
バレーボール	茂木　広継
ハンドボール	黒川　靖
ビーチボール	石渡　政文　黒澤　恵市 小島　一夫　小島　豊
水泳	海野　浩子　奥村　透 佐々木英雄　戸笈　道子 古谷　弘子　宮川　秀子 宮川　道子　村田佳伊子
釣り	吉田　貞夫
空手道	佐藤　敬志
気功健康法	羽根　善弘
社交ダンス	野村　直人
キンボール	大井　翔悟
スポーツ吹き矢	木村　定子
レクリエーション	浅野　祥三　神谷　武男

スポーツ指導者地域派遣

区では、地域スポーツ団体等の育成および技術向上を目的とした、スポーツリーダー・スポーツ推進委員の地域派遣を行っています。



¥無料（区外へ派遣する場合の交通費・宿泊費は利用者負担）申申込書を派遣希望日の2週間前までに下記へ郵送・FAXまたは持参▷申込書配付下記（区ホームページにも掲載）
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308 FAX(5803)1369

第4回文京区景観計画検討委員会

日6月26日㈫午後6時～8時会シビックセンター24階委員会室 内景観計画（素案）のたたき台 定25人（申込順）申傍聴希望者本人が電話で下記へ
◉計画調整課景観担当
☎(5803)1240

相　談

人権身の上相談

6月1日は人権擁護委員の日です。人権擁護委員による人権身の上相談を行います。



日6月1日㈮午前10時～午後3時会行政情報センター ¥無料 申当日直接会場へ
※秘密は厳守。
◉広報課☎(5803)1129

官公庁など

小石川後楽園「ハナショウブを楽しむ」特別ガイドツアー

日6月9日㈯・16日㈯午前9時30分～10時20分、午後0時30分～1時20分、3時～3時50分会小石川後楽園 内講師の話を聞きながら、660株のハナショウブが見頃の園内をめぐる 師上田良就氏（植物研究家）▷入園料　一般300円、65歳以上150円 定20人（先着順）



◉小石川後楽園サービスセンター
☎(3811)3015

都民と消防のふれあいコンサート

日7月27日㈮午後6時30分会シビックホール大ホール 対どなたでも 定1,700人（抽選）¥無料 申往復はがきに「文京」・住所・氏名・人数（2人まで）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓6月22日㈮消印有効



◉〒102-0083千代田区麹町1-12
東京消防庁音楽隊☎(3221)0119

6月は浸水対策強化月間です

「雨水ます」にごみを入れたり、上に物を置いたりしないでください。浸水の危険性が高くなります。また、浸水に備えて土のうや水のう、止水板等の準備をお願いします。降雨情報を HP http://www.gesui.metro.tokyo.jp でお知らせしています。



◉東京都下水道局北部下水道事務所
文京出張所☎(5976)2516

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

歯科衛生士によるお口の相談（無料）
①6/1㈮・4㈪10:00～15:00②日本口腔（こうくう）保健協会（本郷2-28-3）③子どものお口の相談、高齢者のお口のトレーニング、手入れのアドバイス等④歯科衛生士⑦定25人（申込順）申電話、歯ブラシを1本贈呈⑧歯科保健センター・上原☎(5689)3767

日本カレドニア学会2012年度公開講座「日本とスコットランド」
①6/2㈯・9㈯・16㈯13:30～14:50・15:10～16:30②拓殖大学文京キャンパスC館③「日本の近代化に参画したスコッツ父祖列伝」ほか全6テーマ④稲永丈夫氏（日本スコットランド協会）⑥各日500円（資料代）⑦各日2講座⑧米山054(264)5359（火～木曜）

太極拳無料講習会
①6/6～27の毎週水曜19:00～20:00②本郷台中学校③簡化24式④立川なぎさ氏⑧赤尾☎(3944)7428

相続無料勉強会
①6/9㈯10:00～11:30②シビックセンター内会議室③後悔しない相続のポイント④オリオン税理士法人⑦申電話⑧オリオン税理士法人☎(5985)8006

青楓亭白山落語会「若手勉強会」
①6/10㈰、7/8㈰、8/12㈰、9/9㈰14:00～15:30②青楓亭（白山4-20-5）③落語4席等④山遊亭くま八氏ほか⑥木戸500円⑦小学5年生以上⑧藤田080(5007)6986

王子特別支援学校（高等部）学校公開
①6/14㈭9:00～12:00②北区十条台1-8-41③授業参観、学校概要説明など⑧王子特別支援学校☎(3909)8777

文京モラロジー生涯学習セミナー講演会 心新たに生きる
①6/12㈫・13㈬18:35～20:45②区民センター④細川勝紀氏⑥2,000円⑧榊原☎(3821)6567

文京区私立中学高等学校連合進学相談会
①6/24㈰10:00～16:00②秋葉原UDX南ウイング（千代田区外神田4-14-1）③区内私立中学高等学校全20校⑦中学・高校受験生と保護者⑧東洋女子高等学校☎(3941)2680

会員募集

着物でお散歩とお食事を楽しむ会
①月2回（木曜または金曜）②勤労福祉会館ほか③希望者には着付けあり⑤1,000円⑥3,000円（交通費・飲食費等実費）⑦体験歓迎（会費不要）⑧松澤☎090(9335)1346

ティタイム
①毎週火曜13:00～13:50②シルバーセンターほか③55歳以上の話して覚える初心者英会話④カナダ人講師⑥月3,400円⑧堤☎090(4521)6521

フルート・アンサンブル「一笛の会」
①毎週金曜19:00～21:00②アカデミー文京ほか③フルート合奏④藤井菜穂子氏ほか⑤1,000円⑥月1,500円⑦40～60歳台、見学可⑧根津☎090(1613)9063

フィットネスサークル ソフトステップ
①毎週水曜11:00～12:00②駒込地域活動センターほか③エアロビクス・ヨガ等④佐藤裕子氏（インストラクター）⑤1,000円⑥月5,000円⑦女性、見学・体験歓迎⑧塚本☎(3821)3355

快足健康塾
①第1・3土曜10:00～12:00②大塚公園集合所③若石健康法（リフレクソロジー）④日本若石マスターズスクール師範講師⑤2,000円⑥月2,000円⑦初心者～中級者⑧茂木☎(5981)5686

文京宝塚の会
①第1土曜13:30～15:00②シビックセンター内会議室ほか③演劇評論家と共に宝塚の100年の魅力を語る④石井啓夫氏⑥月1,500円⑦区内または隣接区在住・在勤者⑧三枝（さえぐさ）☎(3823)7119

文京美術研究会
①月3回日曜（人物画）、土曜（静物画）、火曜（制作）13:00～16:00②アカデミー湯島ほか③洋画・日本画、初歩から制作まで④高田博氏（洋画）ほか⑥月4,000円（別途年会費4,000円）⑧川端☎080(3412)0771

フラワーアレンジメント・すずらん
①第2・4木曜10:00～11:00②男女平等センターほか⑥1回3,000円（花材・器代込）⑧堀☎090(8494)2616

ソレイユ（アメリカン・ポップスを歌う会）
①第2・4木曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか③オールディーズを英語で歌う④隅川マリ氏（ピクター専属講師）⑤1,000円⑥月3,000円⑦体験・見学1回無料⑧若林☎090(8872)3801

日本舞踊さくら会
①月3回日曜10:00～12:00②シルバーセンターほか③日本舞踊藤間流④藤間穂澄氏⑤5,000円⑥月5,000円⑦初心者歓迎、見学可、年1回発表会あり⑧石原☎090(7838)0678

伝承文化を育む会
①第2水曜14:00～17:00②アカデミー千石ほか③押し花の小物や額づくり④阿部容子氏⑤1,000円⑥1,500円（材料費実費）⑧福井☎(3811)6681

あけぼの会（かな書道）
①月2回月曜17:30～20:00、金曜10:30～12:30（1回1時間30分）②根津交流館ほか④読売書法会評議員⑥月5,000円（会場費・コピー代等込）⑦初心者歓迎⑧中上☎(3828)2715

文京混声合唱団
①毎週水曜18:30～21:00②アカデミー湯島ほか③クラシック、ポピュラー等混声合唱④鈴木哲雄氏⑥月3,000円⑦合唱経験者、初心者も歓迎⑧山岸☎(3946)3394

女声合唱団コーロ・ヴィオレ（初心者歓迎）
①第1・3木曜14:00～16:00②男女平等センターほか③国内外の歌曲を幅広く合唱④葭田晃氏（藤原歌劇団）⑤1,000円⑥月3,500円⑧筧☎(3928)7026

火窯会陶芸サークル
①毎週月曜13:00～16:30②アカデミー音羽ほか④稲葉かおり氏⑤2,500円⑥月3,500円⑦初心者歓迎、体験参加可⑧中村☎(3818)5370

英語で演じるドラマ会
①毎週日曜15:30～17:30②アカデミー文京ほか③英語でドラマ（コメディー悲劇、ラブストーリーなど）を演じる④ジェニー氏⑥月5,000円⑧田中☎090(9419)3518

社交ダンスサークル「アンレーヴ」
①毎週火曜10:00～12:00②シルバーセンター③社交ダンスのレッスン④プロダンス教師（男女2人）⑥月5,000円⑦多少経験のある方歓迎⑧山戸☎(3373)8457

千石書道会
①③第1・3金曜13:00～17:00＝毛筆、第2金曜13:30～14:30＝ペン習字②アカデミー千石ほか④眞田朱燕氏⑤各1,000円⑥毛筆月3,000円・ペン月1,000円⑦初心者・見学者歓迎⑧星野☎(3811)6742

英会話サークル スマイリング
①毎週火曜13:00～14:30②アカデミー茗台ほか③英語になじみ、表現力を高め、異文化を学ぶ④シャロン・ヴェルデイ氏⑥月5,000円⑦見学随時受付⑧伴☎(3812)5595

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（6月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	12日 26日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	11日 25日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	5日 19日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	13日 27日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	5日 19日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	4日 18日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	12日 26日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	6日 20日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

初夏のウォーキングレッスン



日6月6日㈬、7月4日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人（申込順）¥無料申6月1日㈮から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

第1回家庭教育講座

放射線の不安とどう向き合うか
-被曝（ひばく）と食の安全について考える-

日6月11日㈪午前10時～11時30分会区民センター師平栄氏（武蔵村山病院放射線治療センター長）対どなたでも定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。

※駐輪スペースに限りあり。春日自転車駐車場の利用（2時間以内無料）も可。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1302

フラワーアレンジメント教室



日6月12日㈫①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時会根津交流館内初夏を感じるアレンジメント師水野エイジ氏対どなたでも定各30人（申込順）¥1,500円（材料費、当日会場で納入）申5月30日㈬から電話で根津交流館☎（3828）5269へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

ファミリー・サポート・センター講演会
こころと体を癒すヨガ

日6月14日㈭午前10時～正午会区民センター師星名恵子氏（国際総合ヨガ協会認定指導士）対会員、区内在住・在勤・在学者¥無料申電話で下記へ〆6月12日㈫

※保育（1歳～就学前児）希望者は申込時に要予約（会員優先、12人）。

※運動しやすい服装・飲み物とバスタオルを持参。

◉社会福祉協議会在宅福祉 ファミリー・サポート・センター係
☎（3812）3043

第2回科学教室

日6月23日㈯午前10時～正午会教育センター内魚のからだのしくみ対区内在住・在学の小学3～6年生（5・6年生優先）定30人（抽選）¥800円申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1人1枚）に「第2回科学教室」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月11日㈪必着

▲携帯版電子申請

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

男女平等参画セミナー
女性のためのパソコン教室
スキルアップで仕事に強くなろう

会教育センター師西村文恵氏（ハッピーコム）対区内在住・在勤・在学の女性で、各コース両日参加可能な方。基礎コース＝文字入力ができる方。応用コース＝ワードとエクセルの基本操作ができる方定各20人（抽選）¥各1,500円（テキスト代含む）申往復はがきに「パソコン教室」・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月7日㈭必着

	月日	時間	内容
基礎コース	6/18㈪	13:30～16:30	案内状の作成（ワード）
	6/19㈫		請求書の作成（エクセル）
応用コース	6/25㈪		名簿の作成（データベース）、差込み印刷（ワードとエクセル）
	6/26㈫		プレゼン用資料作成（パワーポイント）

※どちらかのコースを選択。両コースへの申込不可。

※詳細は区ホームページに掲載。

▶共催　お茶の水学術事業会

◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課
☎（5803）1187

障害者パソコン支援ボランティア養成講座（全2回）



視覚障害等の障害者のパソコン操作や環境設定をサポートするパソコン支援ボランティア養成講座です。

日6月23日㈯、7月7日㈯午前9時30分～午後4時30分会障害者会館対基本的なパソコンの操作とインターネット利用ができる方定10人（抽選）¥1,000円申往復はがきに「障害者支援パソボラ養成講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月8日㈮

※両日参加が必要。

◉〒112-8555文京区障害福祉課
☎（5803）1211FAX（5803）1352

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

日6月23日㈯・24日㈰午前9時～午後4時（ほかに施設実習が1日あり。日時相談可）会シビックセンター内会議室対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方定30人（申込順）¥3,000円申電話または郵送・FAXに「移動支援従事者養成研修」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚4-21-8槐（えんじゅ）の会☎（3943）4300FAX（3943）4330へ〆6月20日㈬

※研修終了後、修了証を発行、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能。

◉障害福祉課障害福祉係
☎（5803）1211FAX（5803）1352

催し物

新規学卒求人申込説明会（事業所向）



25年3月新規学校卒業者採用のための求人申込手続きについての説明会です。

日6月5日㈫午後1時30分～4時会シビックホール小ホール対区内事業所申ハローワーク飯田橋のホームページ（HPhttp://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/iidabashi/）から「新規学卒求人申込説明会」開催案内を印刷し、必要事項を記入のうえ、当日持参

◉経済課産業振興係☎（5803）1173
ハローワーク飯田橋事業所第三部門☎（3812）8609（自動音声案内36#）

中央安全推進大会（労働安全）



産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的として実施します。

日6月8日㈮午後1時30分～4時30分会シビックホール小ホール内安全週間の説明、労働災害防止と産業安全に関する講演など対区内事業者・労働者定350人（申込順）¥無料（資料代1,000円希望者）申FAXに事業所名・氏名・人数・電話番号を明記し富坂産業協会FAX（3812）1280へ

◉経済課産業振興係☎（5803）1173
中央労働基準監督署
☎（5803）7382

図書館 入場無料





会場・電話	事業名	日時	内容・講師等（敬称略）	対象	定員	申込
真砂中央図書館（3815）6801	おはなしボランティア養成講座	6/28、7/5、9/6・13、10/4・11（すべて木曜）9:30～12:00	おはなし（ストーリーテリング）の基礎を、講義や実習を通して学ぼう　児童文学研究科　秋葉恵子ほか	どなたでも	20人（抽選）	6/1㈮9:00から電話または直接真砂中央図書館へ
小石川図書館（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）	第34回優秀文化映画会	6/4㈪ 13:30～15:30	「建築物との対話」「雅楽」 ※上映後フリートークあり。	小学生以上	80人（先着順）	当日直接会場へ
目白台図書館（3943）5641	真打落語「三笑亭夢花（ゆめはな）」独演会	6/16㈯ 14:30～16:00	若手落語家・三遊亭夢花の落語を楽しむ		40人（申込順）	5/30㈬9:00から電話または直接目白台図書館へ
水道端図書館（3945）1621	第3回水道端シアター	6/16㈯ 13:30～16:00	映画「青春デンデケデケデケ」	中学生以上		6/1㈮9:00から電話または直接水道端図書館へ
本郷図書館（3828）2070	第3回文京昔がたり	6/24㈰ 14:00～16:00	文京ゆかりの作家と風景	小学生以上	30人（申込順）	6/1㈮から電話または直接本郷図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報ぶんきょう
平成24年（2012）
5/25

世帯と人口				外国人登録者			
世帯…104,802	世帯（104,138）			計…7,534 人	（7,230）		
人口…193,554	人（192,446）			男…3,707 人	（3,594）		
男…… 92,157	人（91,696）			女…3,827 人	（3,636）		
女……101,397	人（100,750）						

（　）内は前年同期　24年5月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝6月7日㈭・20日㈬、本郷支所＝6月14日㈭・25日㈪対区内在住者¥無料
申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食講習会



日6月14日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対23年10～11月生まれの乳児と保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料 申6月6日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

幼児食講習会



日7月5日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内栄養相談・展示見学・試食 対区内在住の1歳児と保護者 定各15組（抽選）¥無料 申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆6月20日㈬必着
◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

歯と口の健康のために

歯の衛生週間（6月4日㈪～10日㈰）

～歯みがきは じょうぶなからだの第一歩～



6月4日㈪～10日㈰は歯の衛生週間です。
口の健康は毎日の生活を健康的に過ごすための支えとなります。
むし歯・歯周病などの歯や口腔の病気は、痛みや口臭などの不快感を引起こすだけでなく、噛合わせが悪くなったり、食いしばる力が低下するなど日常生活にも悪影響を及ぼします。
また最近では、糖尿病や脳血管疾患などの全身の病気と深い関係があることが分かってきました。
歯や口腔の病気の予防には、かかりつけ歯科医院での定期健診はもちろん、毎日の歯みがきも重要です。
忘れがちな昼食後の歯みがきを心がけたり、歯ブラシの他に歯間ブラシや糸ようじを使ったりするなど、ていねいに歯を磨く時間を作りましょう。
健康な毎日を送るために、8020運動（80歳で20本の歯を保つ）をすすめ、歯とお口の健康に気をつけましょう。
◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

ライフステージ別歯科保健事業

対象	事業名	問合せ
妊婦	妊婦歯周疾患検診（妊婦の歯周疾患検診・歯科保健指導）	健康推進課 (5803)1229
乳幼児（6歳以下の未就学児）	歯科保健相談（歯科健診・歯科保健指導）	保健サービスセンター (5803)1805 保健サービスセンター本郷支所 (3821)5106
30・40・50・60・70歳の節目年齢	成人歯周疾患検診	健康推進課 (5803)1229
65歳以上	口腔機能向上教室	保健サービスセンター (5803)1805 保健サービスセンター本郷支所 (3821)5106
40歳以上の寝たきり等により通院が困難な方	在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・予防相談指導	健康推進課 (5803)1229
障害者・児	障害者歯科診療・歯科健診	健康推進課 (5803)1229

第50回文京区「歯と口の健康づくり2012」

よい歯の表彰と講演会



日6月7日㈭午後2時～4時30分 会シビックホール小ホール 内報告＝第六中学校の学校保健実践の中間報告（東京都で1校指定の健康づくり推進事業指定校）、講演＝「学校歯科保健から紐解く生活習慣病対策」 師高柳篤史氏（歯科医師） 対どなたでも 定200人（先着順） 申当日直接会場へ
◉学務課学校保健担当☎(5803)1956

小石川歯科医師会による 歯の健康相談



歯の健康を守るため、どのような悩みでも相談ください。
日6月10日㈰・17日㈰正午～午後2時 会白山神社境内（あじさいまつり会場） 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問小石川歯科医師会☎(3941)0050
◉生活衛生課管理計画係☎(5803)1224

保健サービスセンターの健康相談（6月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805		保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106	
		日（曜）	受付時間	日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	13日㈬・27日㈬	9:00～9:30	－	－
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	28日㈭	13:30～14:00	28日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	1日㈮・8日㈮・15日㈮	13:15～13:30	5日㈫・12日㈫・19日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	7日㈭・14日㈭・28日㈭	13:00～14:30	14日㈭・21日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	6日㈬	13:00～13:45	－	－

6月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
（診療時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
3	近藤クリニック	内小	○	－	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック	内	○	○	小日向4-7-20	(5976)2207
	本郷内科クリニック	内	○	－	本郷4-24-7	(5684)1009
	大橋内科クリニック	内	○	－	西片2-15-11	(5842)8670
	加藤診療所	内	－	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	竹内歯科	歯	○	－	小石川5-5-11	(3944)1182
	本郷歯科医院	歯	○	－	本郷2-19-5	(3815)3589
10	澤田こどもクリニック	小	○	○	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科	内	○	－	大塚1-5-18	(5976)2100
	飯田医院	内	－	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	清家クリニック	内小	○	－	湯島3-38-13	(3831)2438
	福地医院	内小	○	－	本駒込4-30-2	(3821)1431
	千葉歯科医院	歯	○	－	目白台2-6-12	(3941)3689
	川俣歯科医院	歯	○	－	本駒込4-40-11	(3828)0629
17	杉山クリニック	内	○	○	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院	内小	○	－	目白台1-23-7	(3941)1590
	大森医院	内	○	－	湯島4-9-8	(3811)0888
	西片クリニック	内	○	－	西片2-25-8	(5803)7080
	動坂クリニック	内小	－	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	出口歯科医院	歯	○	－	水道1-5-8	(3818)3031
	北村歯科医院	歯	○	－	湯島1-7-9	(3813)8194
24	須田整形外科クリニック	内	○	－	後楽2-23-15	(3811)0881
	セツルメント菊坂診療所	内	○	○	小石川1-24-3	(3811)0016
	御茶ノ水ファミリークリニック	内小	○	－	湯島1-9-14	(5844)1401
	西岡クリニック	内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	エミング千駄木クリニック	内	－	○	千駄木3-42-16	(5834)2652
	北浦歯科医院	歯	○	－	西片2-1-4	(3812)4181
	土居歯科医院	歯	○	－	西片2-9-4	(3811)2319

休日調剤薬局

（受付時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	松田薬局	○	－	白山1-25-15	(3811)4496
	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-4	(3945)4310
	あかね薬局	－	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	テトラ薬局	○	－	大塚4-46-5	(3944)5472
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
10	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	－	大塚1-4-4	(3945)4310
	セントラル薬局湯島店	○	－	湯島3-38-12	(3832)5265
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
17	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	本田薬局一丁目店	○	－	目白台1-23-6	(3944)5474
	水野薬局	○	－	湯島4-1-24	(5684)7755
	不二薬局	○	－	西片2-25-8	(3811)4451
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
24	くみ薬局	○	○	小石川3-29-1	(5684)3345
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	ケイワ薬局湯島店	○	－	湯島1-9-14	(5805)7898
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 （祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

No.1549

区報ぶんきょう

平成24年（2012） 6/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

文京区技能名匠者推薦募集…… 2面
外国人登録制度が変わります…… 3面
委員募集「文京区基本構想推進区民協議会区民委員」…… 3面
区の財政状況…… 5面

この夏も引続き節電にご協力ください



国は、東京電力管内における今夏の電力需給対策について「数値目標を伴わない節電」を要請しています。各家庭や事業所での電気の無駄づかいをなくし、無理のない節電に取組みましょう。

●環境政策課☎(5803)1276

今すぐできる節電メニュー

手軽に取組める節電を継続して行いましょう。

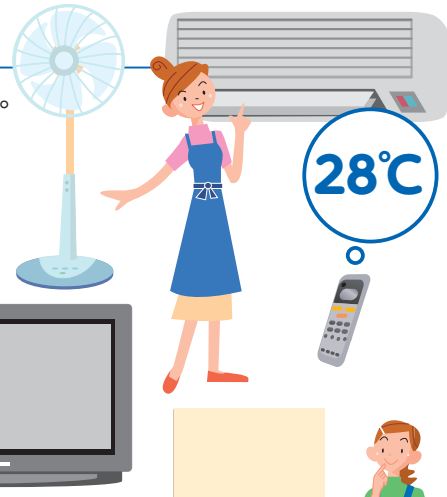
- 過度な節電は体調不良や、事故をまねく恐れがあります。健康と安全に注意しながら無理のない範囲で節電にご協力ください。
- 首都圏の1日の電気使用量は午後1～4時ごろにピークとなる傾向です。平日の日中の節電を心がけましょう。

家庭でできる節電

家庭の中で特に電力消費量が多いのは、エアコン・冷蔵庫・照明・テレビです。
1日を通じた節電を心がけつつ、特に日中（午後1時～4時）の節電をお願いします。

冷房

- 温度設定は28度を目安に、必要な時だけ使用する。
- 扇風機を併用する。
- エアコンのフィルターをまめに掃除する。
- 外出時は日中でもカーテンを閉める。
- お風呂の残り湯などで打ち水をする。



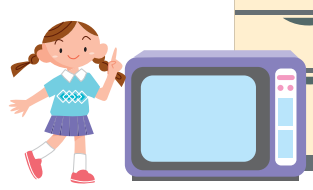
照明・テレビ

- 必要のない時は、こまめに消す。
- テレビ画面の明るさを調整する。
- 省エネ型の照明器具（電球型蛍光灯やLED電球など）に交換する。



キッチン

- 冷蔵庫のつめこみ過ぎに注意し、開けている時間も短くする。
- 野菜などの下ごしらえは、電子レンジを使用する。
- 電気ポットや炊飯ジャーの保温をやめる。
- 食器洗い乾燥機は、まとめ洗いをする。



その他

- 電気機器は使い終わったらプラグを抜くか、電源タップを切る。
- 涼しい素材の衣類で過ごす。
- 浴槽は水を沸かすより、フタをしてお湯をためる。
- 掃除機のゴミパックをまめに交換する。
- 車は加速度の少ない運転をする。
- 窓の外にグリーンカーテン（ゴーヤなどのつる性植物）を作り、室温の上昇を防ぐ。





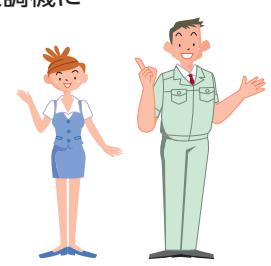
事業所でできる節電

一般的なオフィスビルの場合、電力の消費量の内訳は、空調が約48%、照明・OA機器が約40%と高い割合を占めます。

空調

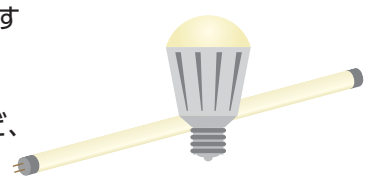
- エアコンの設定温度を28度にする。
- 空調使用時は、ドアや窓の開閉を最小限にして、冷房を効率よく使用する。
- 空調機を更新する時は、効率の高い空調機にする。
（設置後15年以上経過しているものを、最新型にするとエネルギー消費量は大半は半分以下になります。）
- クールビズなどで服装を工夫する。





照明

- 職場の環境にあわせた照度にする。
- 昼休みは消灯する。
- 電球型蛍光灯やLED電球など、省エネ型の照明に交換する。



その他

- パソコンやコピー機等オフィス機器は、不要時・離席時に電源をオフにする。
- 使用しない電気製品のプラグを抜く。
- 給茶器・自動販売機等は、不要時は照明を停止、または電源をオフにする。
- 操業時間や日のシフトにより、電力需要のピーク時間帯における電力使用を抑制する。



区施設では、下記の節電メニューを実施します ご理解・ご協力をお願いします



照明

- 昼休み等や不要時には消灯する。
- 事務室や共用部分の照明を縮減する。
- トイレ、更衣室や給湯室のこまめな消灯。
- 照明器具の清掃により照度のアップを図る。
- 屋外照明等は、安全の確保に支障のない範囲で消灯する。

空調・換気

- 不要な部屋の空調は停止する。
- 空調の温度設定を控えめにする（28度設定）。
- 空調機フィルターの清掃および室外機周辺を点検し、エネルギー効率の維持に努める。

その他

- 不要な機器の電源オフの徹底。
- ノー残業デー・クールビズの実施。
- 最寄りの階への移動は階段を利用する。



※上記のポスターは、7～9月に掲示予定。

☆「区報ぶんきょう」は、より多くの方にとって見やすく、読みやすい紙面になるよう、ユニバーサルデザインの書体に変更しました。



6月は環境月間です

地球温暖化対策について考えてみませんか？

～一人ひとりの取組みを大きな力にしましょう～

◉環境政策課☎(5803)1276

消費電力の「見える化」にチャレンジ！省エネナビを貸出します

省エネナビを使用することで、電気の消費エネルギーを「見える化」することができ、省エネルギーにつながります。ぜひご活用ください。

●省エネナビとは…

分電盤（ブレーカー）に取付けて、今日・前日・前々日・今月・前月等の期間の使用電力量の値を、二酸化炭素・熱量・電気料金に換算し、数値やグラフで表示できる機器です。



対象者 区内在住者・町会・商店会などの区内団体
期　間 最長３か月　**台　数** １世帯あたり１台
費　用 無料
※詳細は区ホームページを参照。

～モニターインタビューより～
- 省エネナビを見て、電気を使いすぎたと気が付いた時々に、電気の使い方を見直すようになりました。
- 家族でエネルギーの使い方に関する話合いが増えました。

省エネルギー・新エネルギー機器 助成受付中

環境に優しい機器を活用しましょう。
現在、下記の申請を受付けています。

- 住宅用太陽光発電システム設置費助成（国の助成制度との併用可）
- 住宅用太陽光発電システム売電助成
- 太陽熱温水器・ソーラーシステム設置費助成（都の助成制度との併用可）
- CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）設置費助成
- 潜熱回収型給湯器（エコジョーズ）設置費助成

※詳細は区ホームページまたはパンフレット（環境政策課・図書館・交流館・地域活動センターで配付）を参照。



7月6日㈮は「ぶんきょう打ち水大作戦！」「クールアースフェア～節電・省エネ～」

今年も午後0時30分から、シビックセンター西側入口前と礫川公園で打ち水を行います。

また、午前10時～午後5時は、ギャラリーシビック、アートサロンにて「クールアースフェア～節電・省エネ～」を開催します。当日、直接会場へお越しになり、ぜひご参加ください！（打ち水は雨天・曇天中止）





あなたのまちでも「打ち水」しませんか？

地域での打ち水イベントの際に利用できる、ひしゃく・のぼり旗を貸出します（貸出期間：7月9日㈪～9月28日㈮）。詳細は環境政策課までお問合せください。

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）

耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく、地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日 6月22日㈮午後2時～4時　会 湯島地域活動センター　対 どなたでも　申 当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課 ☎(5803)1374



第2回文京区教育改革区民会議

日 6月28日㈭午後6時30分～8時30分　会 シビックセンター24階委員会室　内 文京区教育振興基本計画の策定　定 15人（先着順）　申 傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は6月21日㈭までに要相談。
◉教育推進部庶務課教育改革担当 ☎(5803)1292

第1回 文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日 7月2日㈪午後6時30分～8時30分　会 シビックセンター24階委員会室　定 20人（先着順）　申 傍聴希望者は当日直接会場へ
◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

文京区技能名匠者 推薦募集

この事業は、ものづくりに携わっている技術者の社会的評価を高め、伝統的技術・技法の維持向上と技術習得意欲の促進を図り、技術者の地位向上と後継者を確保することにより、区内産業の振興および発展を図ることを目的としています。

技能名匠者の認定は、産業団体等の長および区民の方に推薦された下記の資格要件に該当する方から審査し、決定します。

対 区内在住または区内中小企業在勤（事業主含む）で、次の各号のいずれかに該当する方
①下表に定める同一職種に25年以上従事している方
②現に同一職種に従事し、優れた技能を持ち、後進の指導および育成に積極的な方
▽認定者　7人以内　✓ 7月27日㈮▽推薦方法　左記で配付する推薦用紙を左記へ持参
◉経済課産業振興係 ☎(5803)1173

1建設関係
⑴建築大工
⑵とび
⑶左官
⑷屋根葺き
⑸造園
2木材・木製品・紙加工品関係
⑴木型製作
⑵木彫工
⑶指物製作
⑷家具製作
⑸建具製作
⑹おけ・たる・曲物・げた製造
⑺畳製作
⑻表装
⑼漆器製造
⑽竹細工
3金属加工関係
⑴鋳造
⑵鍛造
⑶彫金
⑷仕上げ
4印刷製本関係
⑴製版
⑵印刷
⑶製本
5衣服・繊維製品関係
⑴婦人子供服製造
⑵紳士服製造
⑶和裁
⑷染物
⑸寝具製作
6食料品関係
⑴菓子製造
⑵パン製造
⑶製麺
7その他
⑴提灯製造
⑵筆記用具製造
⑶楽器製造
⑷人形製造
⑸石工
⑹印章彫刻
⑺写真
8前各号に定めるもののほか、区長が認めた職種



歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します！

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および一部の重点地域において指定喫煙場所以外での路上喫煙を禁止しています。このことを周知し、喫煙マナー向上を推進するため、下表の日程でキャンペーンを実施します。

また、このキャンペーンにボランティアとしてご参加いただける方は、下記集合場所まで直接お集まりください。　◉環境政策課(5803)1276

月日	実施場所	ボランティア集合場所
6/12㈫	御茶ノ水駅周辺（順天堂医院、聖橋付近）	順天堂医院前
6/19㈫	根津駅周辺　千駄木駅周辺	根津駅1番口前、団子坂下交差点
6/28㈭	飯田橋駅周辺　水道橋駅周辺	大江戸線飯田橋駅C-2番口前、水道橋交差点工芸高校側

※キャンペーンの実施時間はすべて8:00～9:00。
※ボランティア参加者は、キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声かけください。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

委員公募

文京区基本構想推進区民協議会 区民委員の募集

現在、区では、22年に策定した文京区基本構想に掲げる、本区の10年後の将来都市像「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち『文の京』」の実現に向けて、23～25年度の3年間を計画期間とする文京区基本構想実施計画に基づく取組みを進めています。

これまで、文京区基本構想推進区民協議会では、基本構想の実現度を審議してきましたが、委員の任期満了に伴い、新たな公募区民委員を募集します。

●委員の仕事

①基本構想の進行管理に関すること
②基本構想実施計画の策定に関すること

対20歳以上の区内在住・在勤・在学者（区議会議員、区職員、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く）定5人程度▽任期 10月上旬～26年3月31日㈪▽会議 24年度＝3回程度、25年度＝10回程度（平日夜間に2時間程度を予定）▽謝礼 1回2千円▽選考 面接申申込書を企画課へ郵送、FAX・✉（区ホームページから送信可）または持参▽申込書配付 企画課・地域活動センター・図書館（区ホームページにも掲載）✓6月29日㈮必着

無作為に抽出した方に参加募集案内を送付します

住民基本台帳から20歳以上の方、500人を無作為に抽出し、区民協議会への参加募集案内を6月11日㈪ごろに送付します。

案内が届いた方は、内容をご覧のうえで、参加の意思をご連絡ください。概要説明および面接を経て、区民委員として参加していただきます（案内は参加を強制するものではありません）。

◉〒112-8555 文京区企画課
☎（5803）1126
FAX（5803）1330

文京区の有権者

6月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	78,360人（1,729人）	87,506人（1,613人）	165,866人（3,342人）
前年同月比較	449人	575人	1,024人

※（ ）内の数字は、今回6月2日に新しく登録された方の人数。
◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

特別区民税・都民税の納付相談を土・日曜に開設

経済的な事情等で、税の納付が困難な方は、納付相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。

日6月23日㈯・24日㈰午前9時～午後4時 会税務課（シビックセンター10階）
※業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階案内へ。
◉税務課納税係
☎（5803）1156



外国人登録制度が変わります

7月9日㈪から住民基本台帳法が改正され、外国人登録法が廃止されます。

改正の概要

●適法に3か月を超えて日本に住む外国人で、住所のある方に、住民票を作成します。対象は以下の方です。

⑴中長期在留者（在留カード交付対象者）	我が国に在留資格をもって在留する外国人であって、3か月以下の在留期間が決定された者や短期滞在・外交・公用の在留資格が決定された者等以外の者。 改正後の入管法の規定に基づき、上陸許可等在留に係る許可に伴い在留カードが交付されます。
⑵特別永住者	入管特例法により定められている特別永住者。改正後の入管特例法の規定に基づき、特別永住者証明書が交付されます。
⑶一時庇護許可者または仮滞在許可者	入管法の規定により、船舶等に乗っている外国人が難民の可能性がある場合などの要件を満たすときに一時庇護のための上陸の許可を受けた者（一時庇護許可者）や、不法滞在者が難民認定申請を行い、一定の要件を満たすときに仮に我が国に滞在することを許可された者（仮滞在許可者）。 当該許可に際して、一時庇護許可書または仮滞在許可書が交付されます。
⑷出生による経過滞在者または国籍喪失による経過滞在者	出生または日本国籍の喪失により我が国に在留することとなった外国人。 入管法の規定により、当該事由が生じた日から60日に限り、在留資格を有することなく在留することができます。

●外国人登録原票記載事項証明書の代りに住民票の写しを交付します。
●外国人登録証明書が、順次「在留カード」や「特別永住者証明書」に切替わります。
●変更申請の種類や場所が変わります。

この制度改正についての問合せは、制度改正コールセンター☎（6893）5592へ（土・日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時の9月28日㈮まで開設）。

◉戸籍住民課外国人登録担当☎（5803）1178

区民サービスコーナー業務の一部休業

7月7日㈯・8日㈰、制度改正のためのコンピュータシステム変更作業に伴い、すべての区民サービスコーナーでの住民票の写し、印鑑登録証明書、外国人登録原票記載事項証明書、納税証明書、課税証明書、母子健康手帳の交付などの業務を休業します。ただし、本籍が文京区にある方の現在戸籍の取次業務は行います。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

なお、このシステム変更作業後、印鑑登録証明書の大きさがA5のサイズからA4のサイズに変わります。
※印鑑登録証明書の内容は変更なし。
◉戸籍住民課☎（5803）1175

区立幼稚園保育料を免除・減額します

区立幼稚園在園児の保護者で次に該当する方は、保育料を免除または減額します。

①24年度特別区民税割課税額が非課税世帯と生活保護世帯＝全額免除
②24年度特別区民税割課税額（2人以上所得がある場合は合計額）が1万円以下の世帯＝5万円を限度とする減額

申幼稚園にある調書に、特別区民税納税通知書の写しまたは特別区民税課税（非課税）証明書を添付し、在園する幼稚園へ提出✓7月2日㈪

◉学務課学事係
☎（5803）1295

介護現場での就労を希望する求職・離職中の方へ
～資格取得から就労までサポートします～

短期通学講座で、ホームヘルパー2級資格を取得した後、区内介護事業所で、雇用を前提とした紹介予定派遣スタッフとして約1か月間勤務していただきます。派遣期間終了後の継続雇用を目指します。

本事業は、区が委託した事業者が実施します。

日7～11月対離職・求職中の方定8人（超えた場合は、面接等により選考）¥無料申電話で左記へ✓6月29日㈮

◉介護保険課介護保険管理係
☎（5803）1389

ひとり親家庭等に学校給食費の補助

区内在住で区立小・中学校に在籍する児童・生徒を扶養するひとり親家庭の保護者または特別支援学級在籍児童・生徒の保護者で、所得が下記の限度額未満の方は申請により学校給食費の補助が受けられます。

▷補助金額　実費分申6月18日㈪～7月20日㈮に①戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）または児童扶養手当証書の写し（ひとり親家庭の方）②印鑑③預金通帳を持参し、直接下記へ

※前年受給者も申請が必要。
※生活保護世帯、就学援助受給世帯は除く。
◉学務課学事係
☎（5803）1295

所得限度額

世帯人員	所得金額（23年中）
2人世帯	395万円未満
3人世帯	485万円未満
4人世帯	528万円未満
5人世帯	634万円未満
6人以上の世帯	634万円に1人あたり132万円加算した額未満

私立幼稚園児保育料の補助

区内在住の私立幼稚園児の保護者で左表に該当する方は、申請により保育料の補助が受けられます。

申幼稚園で配付の申請書に特別区民税納税通知書の写しを添付し、在園する幼稚園または総務課へ提出

※税額控除とは、住宅借入金等特別税額控除・配当控除・外国税額控除・寄付金控除のこと。

保護者負担軽減補助金

24年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（月額:円）第1子	補助限度額（月額:円）第2子以降
特別区民税非課税世帯および生活保護を受けている世帯	13,700	13,700
77,100円以下の世帯	12,000	
77,101円以上211,200円以下の世帯	11,000	13,100
211,201円以上256,300円以下の世帯	9,900	12,500
256,301円以上372,100円以下の世帯	7,500	7,500

※372,100円を超える世帯は補助対象外。

就園奨励費補助金（第1子の補助限度額）

24年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（年額:円）
生活保護を受けている世帯	226,200
特別区民税非課税世帯または所得割課税額のみ非課税の世帯	196,200
77,100円以下の世帯	112,200
77,101円以上211,200円以下の世帯	58,100

※211,200円を超える世帯は補助対象外。
※第2子目以降は補助限度額が増額。

入園補助金の申請はお済みですか

対4月1日以降に入園した私立幼稚園児（入園日現在区内在住）の保護者（1園児につき1回のみ）▽補助限度額3万円申幼稚園で配付の申請書を在園する幼稚園または左記へ

◉総務課総務係
☎（5803）1139

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第186回 シビックコンサート

サックスアンサンブル



日6月27日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

ふるさと歴史館

ミニ企画　涼風を呼ぶ ～新派の名優・花柳章太郎の扇子～



花柳章太郎(1894～1965年)は、女形(おんながた)の芸を得意とし、文化功労者、無形文化財保持者(人間国宝)となった、文京ゆかりの俳優です。
今回展示する扇子は、絵画や文芸にも秀でた花柳章太郎が制作したものです。弟子や知人のために絵や俳句を記したり、仲間同士で寄せ書きをしたり、交友の一端をみることができます。
日6月27日㈬～9月23日㈰

地域学習サポートコーナー

文京の歴史や文化に関する学習や調べものなどを、ふるさと歴史館学芸員がお手伝いするレファレンス窓口を開設しています。
日毎週木曜午後1時30分～4時30分 対どなたでも

開館案内
▽開館時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜、第4火曜(祝日の場合は翌日休館)▽入館料　100円(20人以上の団体は70円)、中学生以下・65歳以上は無料
◉ふるさと歴史館☎(3818)7221

森鷗外講演会



中央大学と共催し、歴史小説と青春小説、鷗外文学の代表作二つを紹介する文学講演会を開催します。
日6月23日㈯午後1時～2時30分 会中央大学後楽園キャンパス5号館 対どなたでも 定450人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

	内容・講師(敬称略)
1部	鷗外『山椒大夫』からのメッセージ 中央大学文学部教授　関礼子
2部	『舞姫』について 中央大学理工学部兼任講師　山下萬里

◉アカデミー推進課森鷗外記念館担当☎(5803)1849
中央大学研究支援室☎(3817)1600

魚沼の秋を満喫しよう！

四季の郷(さと) 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、尾瀬ハイキングや稲刈り体験をしてみませんか。

▶魚沼からネイチャーガイドと行く秋の尾瀬ハイキング

草紅葉に包まれた尾瀬を見に行こう



奥只見湖遊覧船に乗って周遊を楽しんだ後、バスで沼山峠の木々の間を抜け、草紅葉に包まれた尾瀬国立公園に向かいます。
翌日は、さつまいもの収穫体験が楽しめます。

▶魚沼コシヒカリ稲刈り体験



魚沼の地元生産者が、稲刈り・はざがけ(天日干し)から精米までの一連の過程を指導します。子どもも楽しめます。

	秋の尾瀬ハイキング	魚沼コシヒカリ稲刈り体験
日時	9/17(祝・月)8:00　やまびこ荘集合 18(火)12:00　やまびこ荘解散	(第1回)9/21(金)　夕食時までにやまびこ荘集合 22(祝・土)　15:00やまびこ荘解散 (第2回)9/22(祝・土)　11:30やまびこ荘集合 23(日)　14:00やまびこ荘解散
対象・宿泊費(大人は入湯税150円別途)	やまびこ荘に宿泊し、10㎞程度のハイキングが可能な18歳以上の ①区内在住者　5,200円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 → 6,500円	2人以上でやまびこ荘に宿泊する ①区内在住者 大人 5,200円、子ども 3,700円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 → 大人6,500円 子ども4,500円
参加費	11,000円	大人3,000円、子ども2,500円
定員(抽選)	25人程度	各30人程度
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で6/20㈬まで抽選申込を受付、6/23㈯から抽選結果発表	

※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。料金は現地で支払い。
※東京⇔魚沼市の往復交通費は自己負担。　※時間指定で送迎あり。
※22日(祝・土)は体験参加者以外の宿泊は不可。　※小雨決行。大雨・荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

教育センター

	やってみましょう楽しい実験	第4回 親子パソコン教室	第2回 親子理科教室	ドキドキ、ワクワクがいっぱい！第6回子ども科学カレッジ「衛星リモートセンシング～空から見える地球の姿」	第3回 科学教室
日時	6/30㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	7/7㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	7/7㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	7/8㈰ 10:00～12:00	7/21㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
内容・講師(敬称略)	空気の不思議・海ほたるの不思議・ゴムを使ったおもちゃ	パソコンでプリントTシャツをつくろう	回り灯篭(とうろう)をつくろう	衛星のデータから何がわかるのか？その原理は何なのか？その利用可能性を考察する 宮城大学食産業学部助教　高橋信人	化学変化と指示薬、ミクロの世界
対象	区内在住・在学(園)の5歳以上の幼児～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の小学3～6年生(3・4年生優先)
定員(抽選)	—	各10組	各30組	60人	各40人
費用	無料	1組400円	1組700円	無料	
申込	当日直接会場へ(テーマにより整理券配付)	電子申請(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込)または、往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・児童生徒(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号[時間帯が複数あるものは希望時間(第2希望記入可)も]と返信用にもあて先を明記し下記へ			
締切	—	6/25㈪	6/25㈪	6/27㈬	7/9㈪

※会場はすべて教育センター。車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

◀携帯版電子申請

ステージ・エコ　イン区民ひろば

みんなのフリーマーケット

日7月28日㈯午前10時～午後2時30分
会区民ひろば(シビックセンター地下2階)

親子フリーマーケット出店者募集

対区内在住・在勤・在学の保護者と高校生までの子ども(乳児は除く)(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓7月6日㈮
定30ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.5m×1.5m ¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く) 申往復はがき(1家族1枚・2人1組)に「ステージ・エコ　イン区民ひろば出店」・保護者と子どもの住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数
※営利目的の事業者は不可。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

番号	講座名	講師(敬称略)	月日	時間	定員(抽選)	対象	受講料(教材費込)	会場
1	化石を知ろう ～アンモナイトを削り出せ～	お茶の水女子大学教員　田中千尋	7/21㈯	(A)10:00～12:00 (B)13:30～15:30	各24人	小学3～6年生	2,100円	お茶の水女子大学
2	～親子で体験～ データでわかる安全教室	ステップ総合研究所 子どもの安全教育グループACE代表　清永奈穂ほか	7/23㈪	10:00～12:00	15組	小学1～3年生と保護者	500円	アカデミー文京
3	卵の殻でモザイクアート	卵殻モザイク　安藤彩子	7/24㈫	13:00～16:00	20人	小学3～6年生	2,500円	
4	君も、研究者になってみませんかⅢ	日本医科大学ほか2大学	7/25㈬～27㈮	13:00～16:00	20人	小学5年～中学2年生	1,000円	日本医科大学
5	ぴかぴかどろだんごを作ろう	土絵作家　三木きよ子	①7/28㈯ ②8/8㈬	10:00～12:00	各20人	小学1～4年生	2,100円	アカデミー文京
6	楽しく踊ろう！キッズダンス	振付師　家坂真樹	7/30㈪	10:30～12:00	30人		1,000円	
7	キッズマネーアカデミー	りそな銀行 東京営業部	8/3㈮	13:00～16:00	30人	小学4～6年生	なし	りそな銀行 東京営業部
8	パズルde算数	図形楽習舎認定インストラクター　本奈代子	8/4㈯	(A)10:30～11:30 (B)12:00～13:00	各20人	小学1～3年生	1,600円	アカデミー文京
9	プロに学ぼう 小学生絵画教室	文京美術会	8/6㈪	9:30～12:30	25組	小学生と保護者	3,000円	
10	実験しよう！燃料電池って何？	東京ガス 東部支店	8/7㈫	13:30～15:00	30人	小学3～6年生	なし	
11	液状化って何？ ～実験で学ぶ地盤工学～	地盤工学会会員　川邉翔平	8/9㈭	13:30～15:30	40人			
12	光のサイエンス　万華鏡を作ろう	文京学院大学女子高校教諭　草薙美生	8/25㈯	10:00～11:30	28人	小学生(2年生以下は保護者同伴)	300円	文京学院大学女子高校

※1・5・8番の講座はいずれかの日程・時間を選択。　※詳細は「講座案内」または右記ホームページを必ず確認のこと。
※受講料・教材費は指定口座に振込。振込期間中の9:00～19:00は窓口でも受付(詳細は当選通知に記載)。　※受講は当選者本人に限る。



対区内在住・在学者 申往復はがきに希望講座番号・住所・子どもの氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)
✓6月25日㈪必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

お知らせします 区の財政状況 ―あなたの税を有効に活用しています―

区政への理解を深めていただくため、区では毎年2回、区報で区の財政状況を公表しています。
今回は、23年度予算の執行状況をお知らせします。

◉財政課☎(5803)1127

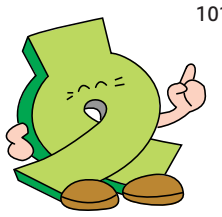
23年度予算執行状況

＊各会計の収入・支出済額の数字は、24年3月31日現在のもので、出納整理期間(24年4月1日～5月31日)の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

23年度の一般会計予算は、当初予算703億9,300万円に、2回の補正を行い、最終予算額は747億3,893万円となりました。
22年度からの繰越事業費を含めた予算現額では747億5,201万円となります。
23年度予算は、24年3月31日現在、次のように執行されています。

一般会計　予算現額 747 億 5,201 万円

歳入　収入済額　712億2,001万円　収入率　95.3%



予算現額 / ( ) 構成比
収入済額 / 【 】収入率

	予算現額 / 収入済額
特別区税	272億8,023万円(36.5%) / 248億5,360万円【91.1%】
特別区交付金	156億円(20.9%) / 162億1,892万円【104.0%】
国・都支出金	116億423万円(15.5%) / 101億239万円【87.1%】
繰入金	72億7,720万円(9.7 %) / 72億4,920万円【99.6%】
地方消費税交付金	33億円(4.4%) / 34億7,796万円【105.4%】
繰越金	32億7,439万円(4.4%) / 32億7,439万円【100.0%】
使用料及び手数料	16億3,813万円(2.2%) / 16億711万円【98.1%】
諸収入	15億4,836万円(2.1%) / 11億6,513万円【75.2%】
分担金及び負担金	12億5,570万円(1.7%) / 11億8,818万円【94.6%】
その他	19億7,377万円(2.6%) / 20億8,313万円【105.5%】

歳出　支出済額　671億2,698万円　執行率　89.8%



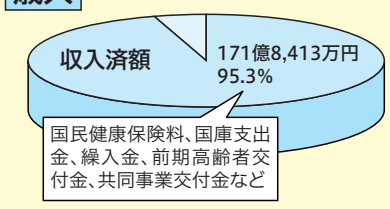
予算現額 / ( ) 構成比
支出済額 / 【 】執行率

	予算現額 / 支出済額
民生費	284億5,122万円(38.1%) / 275億531万円【96.7%】
総務費	118億6,198万円(15.9%) / 82億8,751万円【69.9%】
諸支出金	91億4,695万円(12.2%) / 88億8,997万円【97.2%】
教育費	83億7,776万円(11.2%) / 75億4,162万円【90.0%】
資源環境費	36億1,490万円(4.8%) / 34億1,032万円【94.3%】
区民費	35億6,787万円(4.8%) / 33億3,736万円【93.5%】
衛生費	32億7,788万円(4.4%) / 28億2,366万円【86.1%】
土木費	28億5,050万円(3.8%) / 22億5,953万円【79.3%】
都市整備費	19億3,653万円(2.6%) / 17億1,503万円【88.6%】
その他	16億6,642万円(2.2%) / 13億5,667万円【81.4%】

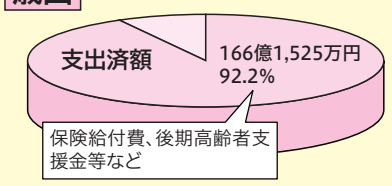
特別会計

国民健康保険特別会計　予算現額　180億2,786万円

歳入

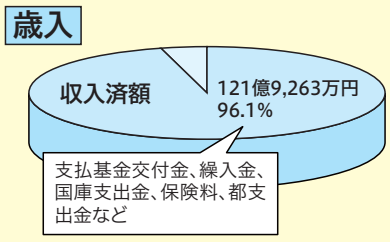


歳出

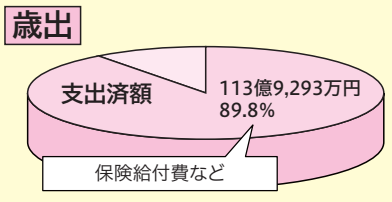


介護保険特別会計　予算現額　126億8,382万円

歳入

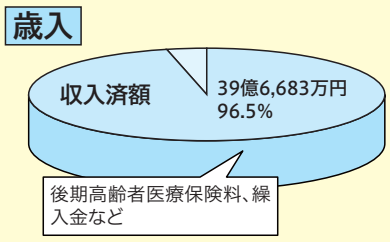


歳出

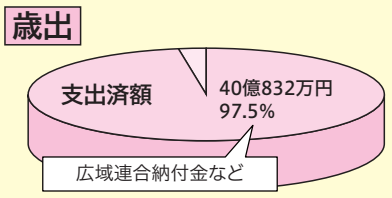


後期高齢者医療特別会計　予算現額　41億958万円

歳入

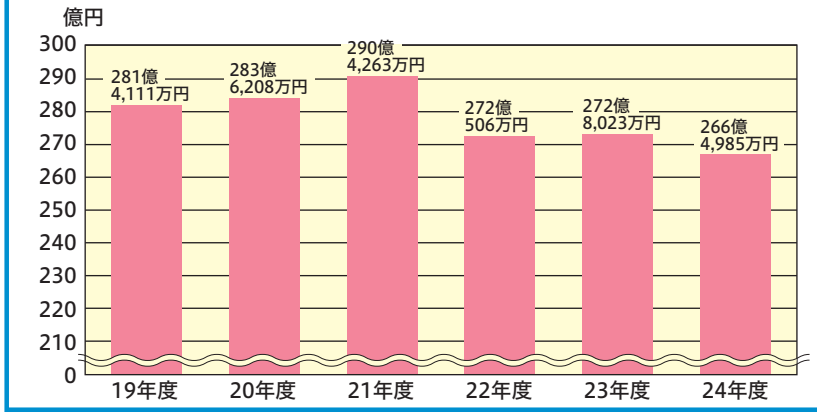


歳出



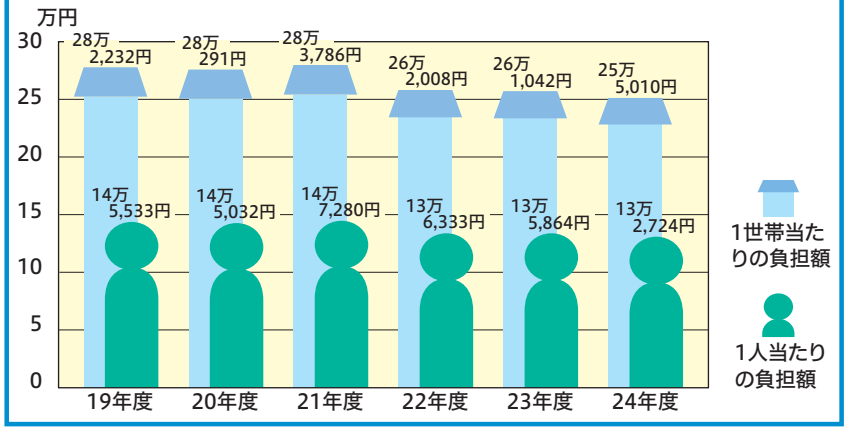
特別区税収入の推移

＊23年度までは最終予算額、24年度は当初予算額です。



特別区税区民負担の推移

特別区税を区民1人当たりおよび1世帯当たりの平均負担額で表したグラフです。
＊23年度までは最終予算額、24年度は当初予算額を基に算出しています。



区有財産、特別区債および一時借入金の状況

区有財産　4,677億7,268万円(立木および工作物を除く)

土地	建物	有価証券等	物品	基金
				
3,091億3,444万円	971億9,358万円	1,908万円	26億6,014万円	587億6,544万円

特別区債　134億4,266万円

教育施設の建設などに	その他施設の建設などに	住民税減税補てん債などに
		
27億8,027万円	52億9,845万円	53億6,394万円

一時借入金

一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金をいいます。
23年度の借入実績はありません。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆「あいさつ・声がけ」標語　中学生以下の部最優秀賞（22年度）　あいさつが　つなぐ人の和　地域の輪　　和田　祐理子

知っトク Bunkyo

講座・教室

オーナー経営者のための戦略財務セミナー

財務諸表を使い、賢い節税の対策を解説します。

日6月25日㈪午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師伊坂勝泰氏（伊坂会計総合事務所所長） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173 FAX（5803）1936

プラスワンセミナーⅠ・Ⅱ（全2回）

あなたが輝く女性学講座

日6月29日㈮、7月13日㈮午前10時～正午 会男女平等センター 師加藤千恵氏（東京女学館大学教授） 定各30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は6月19日㈫までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534

スタンプアート教室

日6月29日㈮午後2時～4時 会本駒込南交流館 内トレーナー等へ自分の好きな模様を描く 対区内在住者 定20人（申込順） ¥300円 申6月15日㈮午前9時から電話で本駒込南交流館☎（3822）4488へ

※トレーナー等自分が描きたい素材を持参。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

ゆかた着付け教室

日7月4日㈬午前10時～正午 会白山交流館 内ゆかた着付けと二種類の帯締めをマスターする 対区内在住者 定10人（申込順） ¥300円 申6月15日㈮午前9時から電話で白山交流館☎（3813）8500へ

※持ち物は申込時に詳細を説明。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

第2回家庭教育講座

夏休み直前実践講座
“応急手当てができるようになろう”

日7月5日㈭午前10時～11時30分 会区民センター 師東京消防庁本郷消防署警防課地域防災担当 対どなたでも 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。

※駐輪スペースに限りあり。春日自転車駐車場の利用（2時間以内無料）も可。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1302

介護教室

薬との上手な付き合い方



介護をしていて薬にまつわることで悩むことはありませんか。

日7月7日㈯午後2時～3時30分 会シビックセンター5階区民会議室 師文京区薬剤師会 対高齢者の介護者および関心のある区内在住・在勤者 定50人（申込順） ¥無料 申6月15日㈮から高齢者あんしん相談センター富坂☎（3942）8128へ

◉介護保険課高齢給付係
☎（5803）1204

文京アカデミアサポーター養成講座

会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定20人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「文京アカデミアサポーター養成講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名）・受講の動機と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） ✉6月25日㈪必着

月日	内容	講師（敬称略）
7/10㈫	生涯学習のススメ 新しい時代の生涯学習支援者像	明治学院大学准教授 坂口緑
7/13㈮	楽しく充実 文京アカデミアサポーターの活動	文京アカデミアサポーター
7/17㈫	さわやかに・しなやかにひと味ちがう講座運営のコツ	文京アカデミア学習推進関係委員
7/20㈮	百聞は一見にしかず 講座運営の体験	文京アカデミアサポーター

※時間はすべて14:00～16:00。

※サポーターとして活動するには本講座に3回以上出席し登録することが条件。

※養成講座修了生の会（文京アカデミーサポーターの会）に所属し、担当を決めて講座の運営に従事。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://b-academy.jp/

消費生活研修会

成年後見・遺言・尊厳死宣言

日7月11日㈬午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 師保倉裕氏（文京公証役場公証人） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

◉消費生活センター☎（5803）1105

夏のボランティア体験教室

日7月27日㈮～9月1日㈯のうち希望する日 会区内の高齢者・障害者・児童施設等 内高齢者施設利用者への支援、ポケットパークの花壇の手入れ、障害者・児との交流など 対区内在住・在勤・在学者（小学4年生以上） 定100人（抽選） ¥300～1,400円（保険代） 申申込書を下記へ持参▷申込書配付下記（下記ホームページにも掲載） ✉7月6日㈮

※7月26日㈭午前10時～正午のオリエンテーションを必ず受講。

◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.co.jp/

催し物

教科書法定展示会

日6月15日㈮～28日㈭午前9時～午後5時（土・日曜も開催） 会教育センター ¥無料 申当日直接会場へ

※小・中学校用教科書の採択替えはなし。

◉教育センター☎（5800）2591

ぶんきょう民謡大会

日6月17日㈰午前10時30分～午後5時 会シビックホール小ホール 内区内で活動する民謡愛好者の発表 対どなたでも 定325人（全席自由） ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

映画会

日6月20日㈬午後1時30分～3時30分 会 問目白台交流館☎（5395）9141 内「夫婦善哉（めおとぜんざい）」上映会▷出演　森繁久弥・淡島千景 対どなたでも 定40人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

シビックシネマサロン

「雨月物語」

日6月22日㈮午後1時30分～3時15分 会アカデミー文京▷監督　溝口健二▷出演　森雅之・田中絹代 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

談話室 千駄木



日6月24日㈰午後1時30分～3時30分（入退場自由） 会文京千駄木の郷（さと） 内お茶、おしゃべり、消費者被害についてのミニ講座 対区内在住・在勤・在学者 定30人 ¥100円程度（茶菓子代） 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

スポーツ

第23回文京区ミニバスケットボール交歓大会

日7月8日㈰・14日㈯・15日㈰午前9時～午後6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生で構成するチーム（男女別） ¥1チーム5,000円 申 問電話で文京区バスケットボール協会・正木☎090（3105）5323へ

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

図書館 入場無料

休館します
館内特別整理のため休館します。

図書館・問合せ	休館期間
本駒込図書館 ☎（3828）4117	6/18㈪～20㈬
目白台図書館 ☎（3943）5641	6/25㈪～27㈬

会場・問合せ	事業名	日時	内容・講師等（敬称略）	対象	定員	申込
本郷図書館 ☎（3828）2070	ビブリオバトル（書評合戦）	7/8㈰ 14:00～16:00	夏目漱石編（紹介本は夏目漱石関連書籍）	どなたでも	紹介者：6人 観覧者：30人（申込順）	6/15㈮から電話または直接本郷図書館へ
	第3回上映会	7/15㈰ 14:15～16:00	「バルカン超特急」（監督：ヒッチコック）		40人（申込順）	6/23㈯から電話または直接本郷図書館へ
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	第35回優秀文化映画会	7/2㈪ 13:30～15:30	「赤い風船」「シュールレアリズム」	小学生以上	80人（先着順）	当日直接会場へ
	おとなのための語りのひととき	6/24㈰ 15:00～16:00	「第二回 ベルガモットな午後に」	中学生以上	25人（先着順）	
本駒込図書館 ☎（3828）4117	アロマが香るBGMのある空間	6/16㈯ 14:00～16:00	音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ（久石譲の曲）	どなたでも	30人（先着順）	
	よみがえる都電展	6/21㈭～30㈯ 9:00～17:00	都電の写真パネル・行き先表示板・系統板・切符の展示		—	当日直接会場へ ※集会室使用時に、ご覧頂けない場合あり。
	文京お届け講座「江戸時代の文京区」	6/24㈰ 14:00～15:30	古文書、古記録等の歴史資料をもとに江戸時代の文京区の姿を考える 文化財調査員 町田聡		60人（先着順）	当日直接会場へ
千石図書館 ☎（3946）7748	キネマ千石第14回映画会	6/24㈰ 14:30～15:30	映画「アンネの日記」上映＆ブックトーク	中学生以上	40人（申込順）	6/17㈰から電話または直接千石図書館へ
	たなばた工作会	6/30㈯ 15:00～16:00	折り紙のくす玉作り	4歳以上の子どもと保護者	40人（先着順）	当日直接会場へ
目白台図書館 ☎（3943）5641	たなばた子ども会	7/4㈬ 15:00～16:00	「かえるくん かえるくん」 人形劇団ひぽぽたあむ	小学生以下	各80人（先着順）	
水道端図書館 ☎（3945）1621		6/27㈬ 15:00～16:00	人形劇「若返りの水」ほか 劇団ぽぽ	どなたでも		
湯島図書館 ☎（3814）9242	ひとり読み語り芝居	6/23㈯ 14:00～15:30	「父と暮らせば」（原作：井上ひさし）	小学生以上	30人（先着順）	
根津図書室 ☎（3824）2608	夏の子ども会	7/7㈯ 15:00～16:00	人形劇「一寸法師」 劇団員の火	どなたでも	100人（先着順）	

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

区民水泳大会

日7月15日㈰午前10時45分会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者¥1種目につき小・中学生400円、高校生以上600円、リレー4人1組1,000円申6月23日㈯・24日㈰午後3時～6時30分に参加費を添えて直接スポーツセンターへ（電話申込は不可）問文京区水泳連盟・大山☎（3821）1559
※1人2種目まで（リレーは除く。ただし、リレーの申込は個人種目申込者に限る）。
※午前10時からウォーミングアップ開始。

種目／対象	自由形		背泳ぎ・平泳ぎ	バタフライ	リレー・メドレーリレー
小学生	25m	50m	50m	25m	100m
中学生	50m	100m		50m	200m
一般A					
一般B	25m	50m			100m
一般C			25m		※100m
一般D					
一般E					

※一般の年齢区分は、A=16～29歳、B=30～39歳、C=40～49歳、D=50～59歳、E=60歳以上。
※混合リレー種目区分（年齢は4人の合計）＝一般C（160～199歳）・一般D（200～239歳）・一般E（240歳以上）。
※年齢区分は大会当日における満年齢とする。
※混合リレーはオープン参加として出場可。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

区民ラジオ体操祭



日7月16日（祝・月）午前5時30分会教育の森公園（雨天時はスポーツセンター、上履き持参）対区内在住・在勤・在学者申当日直接会場へ問文京区ラジオ体操会連盟・堀内☎（3942）9202
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

お知らせ

ファミリー・サポート・センター育児サポーター募集

地域のお子さんをサポートしていただく方を募集しています。
内保育施設・育成室・就業等の送迎や、乳幼児・小学生の育児サポーター宅での保育対20歳以上の区内在住者申電話で下記へ
※応募には説明会と講習会の受講が必要。詳細は下記へ。
※活動の謝礼は1時間800円から。
◉社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎（3812）3043

スポーツ施設の一部休止・変更

水入替・改修工事のため休止します。

施設	競技室	休止期間
総合体育館	プール	6/27㈬～30㈯
スポーツセンター	プール	7/2㈪～5㈭
	弓道場	7/2㈪～8/24㈮

総合体育館弓道場の利用区分の変更

日7月2日㈪～8月24日㈮

種目	内容	曜日	区分
洋弓	一般公開	水	夜間 18:30～21:30
	個人利用	木	
和弓	一般公開	金	
	個人利用	火・土・日	

◉総合体育館☎（3814）4271
スポーツセンター☎（3944）2271

文京区謡曲大会出演者募集

日9月1日㈯午前9時30分～午後5時30分会宝生能楽堂（本郷1-5-9）内謡・仕舞・囃子・狂言ほか（1グループにつき入退場を含め15分以内）対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ定30番程度（1グループ1番、抽選）¥1グループ500円申申込書を各申込先へ郵送▷申込書配付アカデミー推進課✓6月27日㈬必着

流派	申込先
観世流	〒112-0011文京区千石4-40-18 文京区謡曲連盟・清水
喜多流	〒112-0011文京区千石1-8-12 文京区謡曲連盟・岩崎
宝生流・その他	〒113-0023文京区向丘2-31-13 文京区謡曲連盟・市毛

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

「文の京（ふみのみやこ）」の第九合唱団員募集



日毎週月曜午後7時15分～9時（9月から練習開始）会尚美ミュージックカレッジ専門学校バリオホール（本郷4-15-9）ほか対16歳以上の区内在住・在勤・在学者定ソプラノ・アルト各80人、テノール・バス各40人（抽選）¥8,000円（楽譜代別）申問往復はがきに「文の京」の第九合唱団・住所・氏名（ふりがな）・年齢・希望パート・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎（3814）2813へ✓7月31日㈫
演奏会
日12月19日㈬午後7時会シビックホール大ホール▷指揮　藤岡幸夫▷管弦楽　SHOBIシンフォニーオーケストラ
◉㈶文京アカデミー　ホール事業係☎（5803）1103

インターンシップ（区政実務体験）実習生募集

区役所の仕事を体験してみよう！

日8月13日㈪～24日㈮のうち10日間対18歳以上の区内在住者（高校生を除く）定5人程度▷選考　書類・面接（書類選考合格者のみ）申下記で配付の申込書（区ホームページにも掲載）を郵送または持参✓6月22日㈮必着
※報酬・手当等の支給はなし。
※詳細は下記で配付の募集案内を参照。
◉〒112-8555職員課職員育成係☎（5803）1147

相　談

外国人のための専門家相談会

日6月30日㈯午後1時30分～4時会シルバーセンター内法律相談（在留資格、結婚、離婚、DVなど）¥無料申当日直接会場へ問文京多言語サポートネットワーク☎（5841）1724
◉アカデミー推進課国際交流担当☎（5803）1310

特別な支援が必要と思われるお子さんの就学相談

小・中学校入学にあたり、心身の発達に遅れがあるなど、保護者の方の心配なことや入学先について、ご相談ください。
対25年4月に小・中学校入学予定の児童・生徒の保護者申電話で下記へ
※小・中学校に在籍中の児童・生徒の相談も受付。
◉教育指導課☎（5803）1298

職員採用

区立保育園夏季アルバイト

日7月下旬～8月末日の間で保育園が指定する日（月20日以内）対18歳以上の方（高校生は除く）▷面接　6月18日㈪～22日㈮午前9時～午後5時申電話で下記へ（その際に面接日時を決定）✓6月22日㈮

	保育補助	調理補助・用務
勤務時間	9:00～16:00	8:30～15:30
賃金（日額）	6,180円	5,620円
募集人員	40人程度	10人程度

※交通費の支給はなし。
◉保育課保育係☎（5803）1189

育児休業代替任期付職員（事務）

▷採用区分　事務Ⅲ類▷採用予定日　8月以降▷第1次選考日　6月26日㈫定5人程度申申込書を下記へ持参または郵送（東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpからも申込可）✓6月18日㈪（インターネットからは6月15日㈮受信有効）
※詳細は下記で配付の試験案内を参照（区ホームページにも掲載）。
◉〒112-8555文京区職員課人事係☎（5803）1144

官公庁など

行政書士無料相談



日6月19日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部☎（5800）0892

社会保険労務士無料相談

日6月20日㈬午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談対どなたでも申当日直接会場へ
◉東京都社会保険労務士会文京支部☎（5805）6221

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

外国人と日本人による多言語・多文化教室（無料）
①説明会＝6/15㈮17:30、16㈯・24㈰13:00。コース期間＝7/21㈯～29㈰10:00～12:30（25㈬は休み）②お茶の水女子大学文教2号館③いろいろな国の人たちとより良い生き方について話し合う④同大学大学院生⑦申電話またはE-mail tabunka2012@yahoo.co.jp⑧事務局☎（5978）5213（留守電）

第4回キッズはじめてダンス ヒップホップダンスに挑戦しよう
①6/16㈯・17㈰・23㈯・24㈰11:00～11:40②スタジオD2（向丘1-10-10）③ストレッチとヒップホップの基礎⑥1回500円⑦園児～小学生申電話⑧スタジオD2☎（3812）1174

司法書士・税理士による相続後見セミナー＆相談会
①6/18㈪・7/13㈮13:00～16:00②シビックセンター内会議室③相続や成年後見のセミナーと相談会⑥1回500円⑦定各20人（申込順）申電話✓6/18＝6/15㈮、7/13＝7/11㈬⑧細沢司法書士事務所☎0120（316）032

中央大学フンボルト賞受賞記念講演会
①6/19㈫16:20～18:00②中央大学後楽園キャンパス5号館③「分子を操る匠の世界：有機合成化学」④檜山爲次郎氏（中央大学研究開発機構教授）⑦定100人（先着順）⑧中央大学研究支援室☎（3817）1603

王子第二特別支援学校（小・中学部）学校公開
①6/20㈬9:30～12:10②北区十条台1-8-47③授業参観、学校概要説明など⑧王子第二特別支援学校☎（3906）7601

文京盲学校学校公開
①6/22㈮8:45～12:00②文京盲学校③高等部普通科・専攻科の授業公開⑦申FAX（3812）3446または電話⑧文京盲学校・佐藤☎（3811）5714

極限環境生物学会第13回シンポジウム 一般公開講演（無料）
①6/23㈯13:25～14:35②東洋大学白山第2キャンパス③極限環境生物の「いろは」を解説④掘越弘毅氏（極限環境生物学会会長）⑦定100人（先着順）⑧東端☎0276（82）9207

みらい文京フェスティバル ～地域で考える復興と未来～
①6/30㈯11:00～15:00②教育の森公園③防災キッズダンス・防災訓練実演・講演（子どもと防災）・被災地避難者との炊き出し⑧東京青年会議所・藤田☎090（1698）3397

美と健康そしてアンチエイジング
①7/8㈰13:00～15:30②東京医科歯科大学歯科棟南④姫野友美氏（心療内科医）⑦定120人（申込順）申電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記⑧東京医科歯科大学歯科同窓会事務局☎FAX（3815）1851

HANDS（ハンズ）チャリティコンサート2012 ～親子でぬくもり、感じあおう～
①7/8㈰10:30～12:30②東京都助産師会館（音羽1-19-18）③ベビー＆キッズマッサージ、サックス四重奏④カフー・サクソフォーン・カルテット（演奏）ほか⑥1,000円（就学前児500円、0～3歳無料）⑦申電話⑧NPO・HANDS☎（5805）8565

第七回「護國寺で女流義太夫を聴こう」
①7/9㈪18:00～19:00②護國寺本堂（大塚5-40-1）③義太夫浄瑠璃の公演④竹本越孝氏ほか⑥無料（寄付歓迎）⑦高校生以上定110人（先着順）⑧小野寺☎（3812）8865

いい眠りのための市民公開講座「健康を妨げる障害 睡眠時無呼吸症候群と向き合おう」
①7/14㈯14:00～16:30②東大本郷キャンパス医学部教育研究棟③生活習慣病を誘発する無呼吸症と治療④斎藤恒博氏（グッドスリープクリニック理事長）⑦大きないびき等、眠りを見直したい人⑧NPO睡眠時無呼吸症候群ネットワーク☎090（1462）2040

「書を楽しむ」篆隷（てんれい）の基礎を学ぶ
①7/23㈪～26㈭10:30～14:30②竹早高校③古代の書体である篆書（てんしょ）・隷書（れいしょ）の基礎を学ぶ④筒井茂徳氏（同校教師）⑥1,500円⑦定22人（申込順）申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0002小石川4-2-1竹早高校へ✓6/29㈮⑧経営企画室・菊池☎（3811）6961

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月21日㈭必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	7/4㈬・14㈯	7/18㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。
※日曜、祝日の夜間は閉館。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～



日7月5日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申6月15日㈮から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食

日7月5日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年11～12月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申6月26日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時（1・8月を除く）対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法、先輩ママとの交流（保健サービスセンター）	助産師 保健師
2	妊娠中の口腔ケア（唾液中のむし歯菌などの検査）・食事の話	歯科医 栄養士
3	沐浴実習・母乳の話・保健師の話、先輩ママとの交流（本郷支所）	助産師 保健師

母親学級公開講座
～妊娠中の体と心のケア～

日6月22日㈮、7月27日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住の妊娠中の方と家族定各30人（申込順）¥無料申電話で保健サービスセンターへ
※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ヨガ&ストレッチ教室

日7月7日～28日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「ヨガ&ストレッチ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月21日㈭必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日7月19日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～25年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申6月21日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康づくり栄養教室

おうちごはん第2弾！
～包丁いらずの野菜料理～



日7月19日㈭午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住者定20人（抽選）¥無料申往復はがきに「おうちごはん」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月4日㈬必着
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

アレルギー講演会

赤ちゃんのアレルギー疾患
～正しい知識と予防～

日7月20日㈮午前10時～11時30分会健康センター師大谷智子氏（東京女子医科大学東医療センター小児科講師）対区内在住で、アレルギー疾患を心配している生後7か月くらいまでの乳児の保護者および関心のある方定20人（申込順）¥無料申6月25日㈪午前9時から電話または直接下記へ
※乳児は同席可。
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

梅雨どきの食中毒にご用心



暖かく湿気の多い梅雨どきは、カビや微生物が増えやすい季節です。食中毒予防の基本である手洗いを徹底し、食材はよく火を通しましょう。また、食品保存に便利な冷蔵庫の過信は禁物です。開封したものは、早めに食べきるようにし、食品の長期保存はやめましょう。予防のポイントをおさえて、梅雨どきを健康に過ごしましょう。
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

6月は東京都HIV検査・相談月間

HIVには予防・早期発見・早期治療が有効です



23年、東京都には、新たにエイズ患者・HIV感染者合わせて409件の届出がありました。エイズ患者・HIV感染者の約9割が日本国籍の男性です。HIV感染者は20～30代に多いのに対し、エイズ患者は30～40代の働き盛りの年代に多く報告されています。

区の無料相談・検査

区では、無料・匿名でエイズ相談・HIV検査を実施しています。昨年は286人の方が検査を受けました。あなたもエイズについての正しい知識を持ち、適切な行動をとって自分や家族、パートナーの健康を守りましょう。

- 感染を早く知り、医療機関に受診することでエイズ発病を防ぐことができます。
- 検査を受けることで感染予防に有効な知識を得ることができます（例：ピルを飲んでいても感染を予防できない）。

HIV検査相談マップ

HIV・エイズの無料検査をHP http://www.hivkensa.com/ から検索することができます。
◉予防対策課☎(5803)1836

胃がん検診

日6月15日㈮～10月31日㈬▷受診方法　直接指定医療機関に予約（受診票は医療機関にあり）内胃X線直接撮影（バリウム）対区内在住で25年4月1日までに40歳以上になる方¥無料（検診の結果、医療扱いとなることもあるので健康保険証を持参）▷注意事項　①受診前の食事は医師の指示に従う②受診日の朝は排便を済ませる③肌着はボタンや金属のないものを着用▷受診できない方　①現在胃を治療中②1年以内に受診した③妊娠中または妊娠の可能性がある

指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
小石川医院	春日2-10-18	(3816)3151
セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	(3811)0016
富坂診療所	小石川2-5-7	(3814)6218
中村クリニック	小石川3-27-6	(3818)7677
三橋医院	小石川4-20-1	(3816)3284
八千代診療所	白山1-5-8	(3811)4519
御園医院	白山5-17-34	(3941)4830
くろだ医院	白山5-36-9	(5804)3211
光永クリニック	千石4-4-1	(3943)0270
水間クリニック	千石4-8-1	(5976)7350
星合産婦人科病院	水道2-9-9	(3943)2626
中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2-14-7	(3941)6074
石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526
東京健生病院	大塚4-3-8	(3944)6116
やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055
小石川東京病院	大塚4-45-16	(3946)5446
友成第二医院	大塚5-40-18	(3941)8583
大塚診療所	大塚6-9-10	(3947)5521
すずき医院	目白台1-23-7	(3941)1590
上田医院	音羽1-20-15	(3943)0268
飯田医院	本郷2-32-12	(3811)4952
春木町クリニック	本郷3-32-7	(5800)1601
坂口医院	本郷4-9-22	(3811)1560
本郷内科クリニック	本郷4-24-7	(5684)1009
石川クリニック	本郷5-29-12	(3814)3456
慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
東京日立病院	湯島3-5-7	(3831)2181
奥田医院	湯島3-8-2	(3831)8371
春日クリニック	西片1-15-10	(3813)0080
大橋内科クリニック	西片2-15-11	(5842)8670
西岡クリニック	向丘1-10-2	(3812)1421
猪狩医院	根津1-16-8	(3822)4735
山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	(3821)3381
根津診療所	根津1-27-3	(3823)0096
クマモトクリニック	千駄木3-37-17	(5685)0811
にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482
文京動坂診療所	千駄木4-15-3	(3822)9680
本郷診療所	本駒込1-1-15	(5815)0364
谷口医院	本駒込2-8-11	(5395)7760
グリーンコート内科クリニック	本駒込2-28-10	(5977)3820
齋藤医院	本駒込3-5-10	(3824)1137
動坂クリニック	本駒込4-42-4	(3822)5605
本駒込クリニック	本駒込5-41-11	(5685)6021
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804
加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1550

平成24年（2012） 6/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募「文京アカデミー推進協議会委員」… 2面
社会を明るくする運動…… 3面
第12回文の京都市景観賞候補募集… 4面
東大博物館がやってきた！「火星-ウソカラデタマコト-」展…… 5面

大雨の季節の前に 集中豪雨に備えましょう

近年、地球温暖化などの影響により、台風以外にも局地的な集中豪雨が増え、都内でも浸水被害が発生しています。大雨や集中豪雨は、時期や規模をある程度予測することができます。普段から気象情報に注意し、いざという時に備え、日ごろから対策をとるようにしましょう。

敷地内の排水施設の清掃や点検をしましょう

道路の側溝や雨水ますにゴミを捨てたり、上に物を置いたりしないようにしましょう

地下室では、避難ができなくなるおそれがあります。危険と判断したら早急に避難してください。地下室・地下駐車場には、排水ポンプを設置しましょう

冠水した道路沿いでは、車両が起こす波で浸水することがあります。土のうや防水板を早めに設置してください



土のうを貸出します

緊急時には、道路沿いに置いてある土のうをご利用ください。また、お近くに土のうがない場合や雨水ますが詰まっているときは、下記へご連絡ください。　◉道路課☎(5803)1250

区からの情報にご注意ください

防災行政無線による放送

水害発生の危険性があるとき、避難勧告や避難指示などを、区内の公園・児童遊園、公共施設などに設置してある防災行政無線で放送します。

水防サイレン

神田川の水位が警戒または危険水位に達したときは、水防サイレンで流域に住む方々に危険をお知らせします。

水位計設置場所

水位計設置場所	護岸天端下距離		サイレン設置場所
	警戒	危険	
華水橋（水道2-9）	約2.4m	約1.2m	水道交流館、関口一丁目児童遊園、古川橋付近
隆慶橋（後楽2-7）	約2.62m	約1.73m	小桜橋付近、白鳥橋付近、隆慶橋

※護岸天端＝堤防の最上部。

吹鳴時間

警戒	10秒吹鳴、5秒休み、10秒吹鳴の動作を3分間継続
危険	20秒吹鳴、10秒休み、20秒吹鳴の動作を5分間継続



「文の京（ふみのみやこ）」安心・防災メールをご活用ください！

区では、災害時に区民の皆さんへ、より迅速に適切な情報を伝えるため、安心・防災メールの配信を無料で行っています。大雨に関する注意報や警報等、必要な情報を個人で選択できます。また、CATV「文京区民チャンネル」（データ放送）からも情報を発信します。

登録方法

パソコン・スマートフォンから
http://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/bosaimail.cgi
携帯電話から
右記の二次元バーコードをご利用ください。

twitter ツイッターからも情報を発信します。
http://twitter.com/bunkyo_tokyo

◉防災課☎(5803)1179

区では…

道路や公共施設に雨水の浸透貯留施設を設置しています。また、一定規模以上の建築があった際も、同様の施設の設置をお願いしています。また大雨の際には、職員が水防活動をしています。


▲区職員による水防訓練の様子


▲トンネル施設内


▲神田川取水施設への流入状況

都では…

環状七号線の道路下に延長4.5㎞、内径12.5mのトンネルを建設しました。このトンネル内に神田川・善福寺川・妙正寺川の洪水約54万㎥を流入することで、神田川の下流域にあたる文京区の水害軽減に大きな効果を発揮しています。

また、その他の調節池や下水道の整備なども進められています。

◉土木部管理課☎(5803)1246

区の防災ホームページをご活用ください

インターネットから 文京区防災ホームページ 検索 で検索するか、区ホームページトップ画面の便利情報メニューから「防災用ホームページ」へ移動できます。

- 区内の水位・雨量の情報
- 水害ハザードマップ
- 文京区の気象情報　など

➡携帯電話からの気象情報は右記の二次元バーコードをご利用ください。



◉防災課

避難所運営協議会をご存じですか

大規模災害が発生した場合、区では区立小中学校など32か所の避難所を開設し、さまざまな支援を行います。この避難所の運営は、区と学校と避難者を含めた地域住民との協働により行いますが、町会など地域住民を中心とした「避難所運営協議会」を避難所ごとに組織しています。協議会では、避難所ごとに円滑な運営について検討を行っています。

◉防災課

☆「区報ぶんきょう」は、より多くの方にとって見やすく、読みやすい紙面になるよう、ユニバーサルデザインの書体に変更しました。

文京お届け講座をご利用ください

区の職員等が地域に伺い、区政の取組みや制度等について、専門分野をわかりやすく説明します。グループで学習したい時にご活用ください。

日年末年始を除く、午前9時～午後9時の1講座2時間以内 会区内（会場は各利用団体が手配） 対構成員が10人以上で半数以上が区内在住・在勤・在学者の団体 ¥無料（教材費等がかかる場合あり） 申電話で下記へ

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



内容	担当
●基本構想とは　●区政における計画の必要性　●「文の京」自治基本条例	企画課
●収支状況　●各種財政指標　●他区との比較	財政課
●情報公開制度の概要　●個人情報保護制度の概要とくらしの関わり	広報課
●区の情報化の現状と電子自治体の推進	情報政策課
●区の安全・安心まちづくり施策　●犯罪機会論による実習	危機管理課
●わが家、わがまちを守る防災対策　●区の防災計画の紹介と防災対策	防災課
●区の消費生活相談状況・契約トラブル　●消費者被害未然防止	経済課
●文京区アカデミー推進計画　●生涯学習　●文化芸術　●観光・国際交流	アカデミー推進課
●ふるさと歴史館の概要・活動　●収蔵資料による文京区の歴史解説	ふるさと歴史館
●文京区地域福祉計画　●共同募金　●民生・児童委員　●成年後見制度	福祉政策課
●高齢者クラブ　●認知症サポーター養成	高齢福祉課
●障害者の就労の現状　●障害者就労に関する支援（障害者、企業に対する支援） ●就労支援センターの事業内容	障害福祉課
●DV被害の相談や具体的な援護システム	生活福祉課
●介護保険制度の概要	介護保険課
●75歳以上の高齢者等を対象とした医療制度全般（資格、保険料等）	国保年金課
●青少年育成プランの概要　●青少年対策地区委員会の活動 ●社会を明るくする運動　●保護司会、更生保護女性会の活動	児童青少年課
●男女平等参画社会とは　●文京区男女平等参画推進計画の概要・現状・課題 ●子ども家庭支援センターの事業概要・利用	男女協働・子ども家庭支援センター担当課
●食中毒とは　●食中毒の予防と対策　●食品衛生	生活衛生課
●介護予防の必要性と、区における介護予防の取組み内容	健康推進課
●自殺に対する誤解や偏見の除去　●エイズ・感染症の症状と予防	予防対策課
●広く健康に関すること	保健サービスセンター
●住みよいまちをつくるためのルールの紹介　●景観基本計画	計画調整課
●自分でできる木造住宅の耐震診断　●木造住宅の耐震性を高めるために	建築課
●各年代・団体の特性に合わせた交通事故防止啓発	土木部管理課
●私道整備事業のあらまし　●街路灯・保安灯の役割と適切な明るさ ●住民協議会による道路整備の事例	道路課
●区の緑の現状と課題	みどり公園課
●地球温暖化対策に関する取組み	環境政策課
●区のリサイクル清掃事業の概要および現状	リサイクル清掃課
●カッティングカー（中が見える清掃車）を使った講座	文京清掃事務所
●教育委員会の活動内容等　●区の発掘調査の成果　●江戸時代の文京区	教育推進部庶務課
●学校給食（献立・栄養・食育の取組み）	学務課
●区教育ビジョン推進プランの概要　●これからの学校教育の課題と展望	教育指導課
●図書館の賢い利用法　●子どもと一緒に絵本を楽しむ　●読み聞かせの方法	真砂中央図書館
●議会の概要　●区議会の仕組み　●議会広報　●請願制度等	区議会事務局
●選挙制度のあらまし　●選挙の歴史　●政治活動と選挙活動	選挙管理委員会事務局
●ファミリー・サポート・センターの事業概要　●社会福祉協議会の福祉サービス ●ボランティア、市民活動入門　●ホームヘルプサービス　●ふれあいいきいきサロン	社会福祉協議会
●都税制度のあらまし　●固定資産税（土地・家屋）　●不動産取得税の概要	文京都税事務所

24年度特別区民税・都民税（普通徴収・第1期分）

納期限は7月2日㈪です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印をゆうちょ銀行、金融機関または左記へ持参

※郵送による手続きを希望する方は左記へ。

※7月10日㈫までに申請すると、第2期分（8月31日㈮納期）からの振替開始（第1期分の手続きは締切済）。

◉税務課収納管理係☎(5803)1153

委員公募

文京アカデミー推進協議会委員

●委員の仕事

生涯学習・スポーツ振興・文化芸術および観光・国際交流等の分野に関するアカデミー推進計画に基づく事業の実施状況について評価を行う協議会に、区民の立場から参加していただきます。協議会は年3回程度開催します。

対満20歳以上の区内在住者（区職員・区議会議員、応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）

定5人▽任期　8月から2年間▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・論文・面接 申申込書に生涯学習・スポーツ振興・文化芸術・観光・国際交流等に関する事項について自由にテーマを設定した論文（800字程度）を添えてアカデミー推進課へ持参または郵送〆7月13日㈮必着▽申込書配付　行政情報センター・地域活動センター・図書館・文京アカデミー・区民センター・スポーツセンター・左記（区ホームページにも掲載）

※委員となった方の論文は公開対象。

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課☎(5803)1307

6～8月は政治家の寄附禁止PR強化期間（夏期）です！

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を　贈らない
有権者は政治家に寄附を　求めない
政治家から有権者への寄附は　受け取らない

きれいな政治、お金のかからない政治の実現と選挙の公正の確保のため、公職選挙法で禁止されている政治家の寄附について、さらに周知徹底を図ることを目的とし「政治家の寄附禁止PR強化期間（夏期）」を定めています。

寄附の禁止とは

1 政治家の寄附禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

・秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
・卒業祝や入学祝
・祝儀などを出すと処罰されます。
・落成式や開店祝の花輪
・暑中見舞いや年賀状

2 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

・祭りや旅行などへの差し入れ

3 後援団体の寄附禁止

後援団体が選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

4 時候のあいさつ状の禁止

政治家は選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

5 あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

※1～3および5によって処罰されると公民権（選挙権、被選挙権）停止の対象。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

国民年金保険料の免除制度等をご利用ください

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」、退職（失業）による特例免除制度があります。

24年度の免除等の窓口受付は、7月2日㈪から開始し、7月～25年6月の期間を対象として審査します（申請は原則毎年度必要）。

また、7月31日㈫までは、23年度分（23年7月～24年6月分）についても申請することができます。

免除や猶予の申請を行わずに、保険料を未納のままにしておくと、障害や死亡等の事態が生じた場合に障害年金・遺族年金を受けることができない場合があります。

※詳細は左記へ。

◉国保年金課国民年金係☎(5803)1196～7

文京年金事務所☎(3945)1141



23年度 ごみと資源の回収量（速報値）

皆さんのご協力により、23年度に区で収集したごみの量は、22年度に比べて、192ｔ（0.4%）の減量となりました。

また、資源の回収量（集団回収を含む）は22年度に比べて、272ｔ（2.1%）の増量となりました。

区では24年度から事業用建築物に対するごみ減量指導の対象範囲を拡大し、事業系ごみの減量促進にも取り組んでいます。より一層のごみ減量へのご協力をよろしくお願いします。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

ごみ量

	23年度	22年度	増減量	増減率
可燃ごみ	41,983t	41,922t	62t	0.1%
不燃ごみ	2,000t	2,081t	▲81t	▲3.9%
粗大ごみ	1,237t	1,410t	▲173t	▲12.3%
合計	45,220t	45,412t	▲192t	▲0.4%

資源化した粗大ごみの量	23年度	22年度	増減量	増減率
	292t	－	－	－

※23年4月から、回収した粗大ごみの一部を資源化。

資源回収量（集団回収を含む）

	23年度	22年度	増減量	増減率
古紙	9,504t	9,456t	48t	0.5%
びん	2,281t	2,199t	82t	3.7%
缶	614t	609t	5t	0.8%
ペットボトル	918t	784t	134t	17.1%
その他	154t	151t	3t	2.0%
合計	13,471t	13,199t	272t	2.1%

※端数処理合計値等が合わない場合あり。
※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ等の合計。

分譲マンション建替え・改修相談員派遣

建替えまたは大規模改修の検討を進める初動期の勉強会等において、専門家が建替え・改修に係る法制度や公的な支援策、費用対効果、合意形成等の説明や助言をします。

〈相談例〉

●建替えのとき、管理組合はどうすればいいの？

●改修するにはどんなことを検討すればいいの？

●住民の説明会をやりたいけれど、講師をどうしよう？

対建築後30年（改修は8年）以上経過している分譲マンションの管理組合 ¥無料（別途テキスト代がかかる場合あり） 申派遣希望日の3週間前までに申請書を左記へ持参または郵送▽申請書配付　左記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555 文京区地域整備課☎(5803)1374

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　5月17日㈭はれ
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI(Tl)シンチレーション サーベイメータTCS-172B
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位：μSv/h(マイクロシーベルト／時)

施設名	所在地	測定位置(地表面からの高さ)		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.10	0.11	0.11
目白台運動公園	目白台1-19	0.09	0.10	0.11
教育の森公園	大塚3-29	0.08	0.08	0.10
六義公園	本駒込6-16	0.08	0.08	0.09
須藤公園	千駄木3-4	0.07	0.08	0.08

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

23年度情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

区政に関する情報は、どなたでも情報公開条例に基づいて公開請求ができます。情報公開の実施状況の詳細は、行政情報センターおよび区ホームページで公表しています。

また、区が取扱っている自分の個人情報について、その取扱い状況を知りたい場合は、自己情報の開示請求ができます。

◉広報課行政情報担当☎(5803)1381

行政情報の公開請求件数

請求件数		332
公開	全部	126
	一部	160
非公開(不存在を含む)		42
処理中		4

個人情報の開示等請求件数

請求件数		54
開示	全部	25
	一部	10
非開示(不存在を含む)		19

特別区職員Ⅲ類・経験者24年度採用試験

▷試験日　9月9日㈰

Ⅲ類：試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	受験資格
事務	135人程度	日本国籍を有し、平成3年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方

経験者：採用区分・業務従事歴等

採用区分	国籍・年齢等	業務従事歴
2級職	日本国籍を有し、昭和56年4月2日～昭和60年4月1日に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が4年以上ある方。業務従事歴は、1つの民間企業等での経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない。
3級職(主任主事Ⅰ)※	日本国籍を有し、昭和51年4月2日～昭和56年4月1日に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が8年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち、1か所について連続4年以上の経験を有すること。
3級職(主任主事Ⅱ)	日本国籍を有し、昭和42年4月2日～昭和51年4月1日に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が13年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち、1か所について連続4年以上の経験を有すること。

※3級職(主任主事Ⅰ)は経験・資格の要件あり(25年3月31日現在)。
【機械】ボイラー、蒸気タービン、ガスタービンまたは最高使用圧力が98キロパスカル以上の燃料電池設備の工事、維持または運用に従事した期間が2年以上あること。
【電気】第三種電気主任技術者の免状を有すること(取得見込みを含む)。

経験者：試験区分・採用予定数

試験区分	2級職	3級職(主任主事Ⅰ)	3級職(主任主事Ⅱ)
事務	95人程度	35人程度	7人程度
土木造園(土木)	5人程度	11人程度	2人程度
建築	6人程度	10人程度	
機械		3人程度	
電気		4人程度	

申込方法(Ⅲ類・経験者)

方法		申込場所	申込期間
インターネット	Ⅲ類のみ	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm (特別区人事委員会事務局ホームページ)	8/8㈬ (受信有効)
郵送	経験者	〒150-8681日本郵便渋谷支店留め 特別区職員採用試験センター	7/11㈬ (消印有効)
	Ⅲ類	〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	8/8㈬ (消印有効)
持参	経験者	各区役所人事担当課 特別区人事委員会事務局任用課	7/12㈭・13㈮ 8:30～17:00
	Ⅲ類		8/9㈭・10㈮ 8:30～17:00

※詳細は採用試験案内を参照。
※採用試験案内は、各区役所・特別区人事委員会事務局で配付。

◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

文京ワーク・ライフ・バランス推進認定企業の紹介・相談会



男女が共に働きやすい職場環境づくりや、地域活動への参加、仕事と子育て・介護の両立支援などに取組む23年度推進認定企業をパネル展示で紹介します。また、24年度推進企業の応募等について、企業向け相談会を同時開催。多様な人材を生かして企業が成長するには？ワーク・ライフ・バランスを実践する企業のメリットは？この機会に考えてみませんか。

展示
日7月2日㈪～4日㈬午前10時～午後5時15分(2日は正午から、4日は午後4時まで)会ギャラリーシビック 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

相談会
日7月2日㈪・4日㈬午後2時～4時、3日㈫午前10時～正午▽相談員 新田香織氏(社会保険労務士)
◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎(5803)1187

高齢者賃貸住宅登録事業
～区内の民間賃貸住宅の家主、不動産仲介業者の方へ～

高齢者の入居を拒まない住宅を区に登録し、高齢者世帯にあっせんします。

登録住宅の主な条件
①専用の浴室・トイレがある②1か月分の家賃が9万2千円以下③バリアフリー化の対応(専用部分の浴室・トイレ、共用部分の階段に手すりが設置されている)

家主への助成等
①登録にあたり、バリアフリー化工事を実施した場合にその費用の助成②入居者の安否確認のため、住宅に緊急通報装置を設置(維持費も区が負担)
※一定の要件を満たした入居者に家賃の一部を助成。

謝礼金
区があっせんした高齢者世帯が入居した場合に、家主、不動産仲介業者に謝礼金を支払います。
※詳細は左記へ。
◉住宅課☎(5803)1238

認知症高齢者グループホーム等の整備事業者の募集

高齢者の方が住み慣れた地域で生活を続けるための、認知症高齢者グループホーム等を運営する事業者を募集します。

▽応募資格　地域密着型サービス事業所を開設し、1年以上継続して介護保険サービス事業を運営している社会福祉法人ほか
▽公募要項配付　介護保険課、区ホームページ

募集する施設

圏域	施設	整備数
全圏域	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1
	認知症対応型デイサービスセンター	2
本富士	小規模多機能型居宅介護拠点	1
駒込		1
本富士	認知症高齢者グループホーム	1
大塚		1

※各圏域は、公募要項を参照。
※応募条件・手続き等、詳細は公募要項を参照。
◉介護保険課介護保険管理係☎(5803)1389

毎月7日は 文京版クールアース・デー

7月のテーマは「ライトダウン」
～地球温暖化防止に向けてライトダウンに参加しよう～

夜間のみならず、昼間も積極的にライトダウンを行うことで節電と共に地球温暖化の防止に繋がります。

この機会に、節電について改めて見直してみましょう。

●照明はこまめな消灯・掃除をする(長時間使用しない際は壁スイッチをオフ、照明のかさやカバーは汚れると明るさが低下します)。
●テレビ画面の明るさは暗くする、省エネモードに設定する。
●駐車場などには、人感センサーを使用する(消忘れなどを防ぐことができます)。
●白熱電球を電球蛍光灯やLED電球に交換する(省エネかつ経済的)。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

「社会を明るくする運動」

再出発を見まもり、支える社会に。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ



◆「社会を明るくする運動」とは
すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

◆文京区では
犯罪や非行のない地域を築くには地域の方の協力が必要です。それぞれの立場でこの運動に関わるきっかけを作っていただくために、7月の強調月間に、東京ドーム周辺での啓発活動や、「文京区社会を明るくする大会」を実施するほか、文京矯正展(刑務所作業製品の展示即売会)を開催します。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラについて皆さんも一緒に考えてみませんか。

活動スケジュール
～積極的なご参加をお願いします～

◆東京ドームでの広報啓発活動
日7月7日㈯午後3時45分～5時会ラクーアのガーデンステージ・東京ドーム周辺 内推進委員会構成団体のほか、ガールスカウト・ボーイスカウト・少年野球チームなどと一緒に啓発品を配布 申参加希望者は電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し児童青少年課へ
※参加要領等を後日送付。

◆文京区社会を明るくする大会
日7月16日(祝・月)午後1時～2時30分会シビックホール小ホール 内①区立中学校生徒(第八中・第九中・第十中)による「社会を明るくする意見」の発表②区内青少年による活動発表(子どもの遊び場「けやき塾」けやきッズによる民舞、駒込高等学校和太鼓部による和太鼓)定325人(先着順)¥無料 申当日直接会場へ
※保育(1歳～就学前児)の希望者は7月9日㈪までに電話で児童青少年課へ(申込順4人)。

文京矯正展(刑務所作業製品の展示即売会)
日7月19日㈭～21日㈯午前9時30分～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内刑務所の様子(ミニチュア模型、パネル展示)。木工家具、木工小物、革製品・陶芸品・洋裁品等の展示即売(売上げの一部を犯罪被害者支援団体の活動に助成)
◉児童青少年課☎(5803)1186 FAX(5803)1346

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第12回文の京（ふみみやこ）都市景観賞候補募集

素晴らしい景色、教えてください

文京区は「坂・緑・史跡」を生かした個性豊かな魅力ある景観づくりを推進しています。その一環として、区内の優れた景観づくりに貢献している建物や広告物、道路、まち並みなどを都市景観賞として表彰しています。

普段、何気なく歩くまちなかで、あなたが知っているすてきな場所や素晴らしい景色、おしゃれな広告（看板）、いいなと思う活動などを写真に撮ってご応募ください。たくさんのご応募お待ちしています。

■表彰対象

道路などの公共の場所から見ることができ、よりよい景観づくりに貢献している建築物、門・塀等の工作物、道路、公園、橋、広告物、花壇、緑化、まち並み、活動など。

※文化財そのものは選考対象外。ただし、文化財と調和したまち並み等、一部に文化財が含まれる場合には選考対象。

表彰対象

- **景観創造賞**……地域のまち並みにふさわしい景観を創造しているもの
- **ふるさと景観賞**……区民に身近なものとして親しまれ「心のふるさと」として景観形成に貢献しているもの
- **景観づくり活動賞**……美しいまちづくりに貢献している住民および団体の活動
- **景観広告賞**……周辺景観に配慮し、調和している優れた屋外広告物

応募資格　文京区のまちに関心のある方ならどなたでも
※自薦・他薦は問わず。

応募期間　7月2日㈪～8月31日㈮

応募方法　応募用紙に写真（画像）を添付のうえ、郵送・持参またはメールで計画調整課へ
※1人何点でも応募可。
※メールでの申込方法は区ホームページを参照。

応募用紙配付　地域活動センター・図書館・観光インフォメーション・シビックセンター1階受付・シビックセンター地下2階・行政情報センター・アカデミー文京・教育センター・区内の郵便局・区内の駅・計画調整課・区ホームページ

選　考　文京区景観審議会で現地調査のうえ、各賞を決定

表　彰　12月中旬予定。受賞者には区長より賞状・賞品を授与

応募のヒント

景観は広がりのあるもの。一つの建物がよい景観づくりに貢献している場合もあれば、連続したまち並みとしてよい景観となっている場合もあります。

※写真は3枚程度組合せての応募も可。A4サイズの紙に重ねずに貼（は）って応募用紙に添付。

第11回受賞物件


▲【ふるさと景観賞】東大銀杏並木と安田講堂


▲【ふるさと景観賞】鐙（あぶみ）坂


▲【景観づくり活動賞】変化朝顔展示会（文京朝顔・ほおづき市実行委員会）


▲【景観広告賞】菊見せんべい総本店

◉〒112-8555文京区計画調整課景観担当☎（5803）1240

第1回ぶんきょう歌壇・俳壇

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

歌壇　大下一真選

巣立ちたる子の部屋今は夫（つま）の部屋夜更けてゴスペル洩（も）れてくる部屋　向丘　三宅あき子

あなたより十歳上になりました梅の香と来る十三回忌　向丘　高野伸子

ふるさとの大和はなれて住む春日三笠の山に出でし月かも　春日　二村吉光

俳壇　佐怒賀正美選

たんぽぽや制服の色新しく　水道　髙木敏之

元旦に母の手織りの紬着て　小石川　荻原和夫

叱られてゐても倖せ新茶かな　音羽　森田幸子

歌壇　評

生活の移ろいと状況が過不足なく歌われた三宅さんの作品。ことに「ゴスペル」が印象的でした。高野さんは、亡き夫に呼びかけておられるのでしょう。具体的な数字が生きました。二村さんの作品の下敷きには唐から故国に思いを馳（は）せた阿倍仲麻呂の万葉集の歌があり、達者な一首となりました。短歌の題材は身近にもたくさんあるのです。

俳壇　評

第一席、たんぽぽが咲く春は、制服も新しくなる時期だ。たんぽぽの黄色なら、どんな制服の色も調和する。たぶんこの制服は園児などだろうが、大人の制服でもよい。春の息吹に触れた人事句の佳品。第二席、「母の手織りの紬」が温かく懐かしい風合い。元旦とは、母への感謝を深めるときでもある。第三席、叱られているが、新茶を目の前にしてならば、そうは長く続くまい。そんな年老いた親子の心の通い合いが愉（たの）しい。

第2回ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

対区内在住・在勤・在学者　申はがきに種別（歌壇・俳壇を明記）・作品（1枚に2首・句以内、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）を明記し左記へ　締7月27日㈮必着

23年度歌壇・俳壇作品集販売中

アカデミー推進課・行政情報センターにて販売しています。

◉〒122-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

強羅　文の郷（ふみのさと）

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-61
☎0120（230）379（9:00～20:00、無休）
http://www.fumi-no-sato.com

利用料金（1泊2食付）	区民	大人　6,000円 子ども　4,000円		※大人は入湯税150円別途。 ※3～11歳は子ども料金。 ※区民利用は、現地で区内在住を確認できる書類を提示。 ※12/31～1/3の区民利用は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
	一般（区民以外）	平日	大人　9,500円 子ども　6,300円	
		休前日	大人　10,000円 子ども　6,600円	
		12/31～1/3	大人　11,000円 子ども　7,700円	
予約方法	区民は利用希望日の6か月前から、一般（区民以外）は利用希望日の3か月前から、電話（上記番号）または文の郷ホームページで申込順に受付			

◉区民課庶務係☎（5803）1171

期間限定「海鮮まつり 人気の浜ゆでカニ」初夏のキャンペーン

お値段据置、1泊2食付6,000円で人気の浜ゆでカニをご提供します。予約時に「区報を見た」とお伝えください。

▷期間　7月13日㈮まで▷キャンペーン対象　区民および区民と同伴の区外の方（区外の方は、平日9,500円、休前日10,000円）



箱根にあじさい電車の季節到来

車窓に触れるほどいっぱいに咲き誇る約10,000株の紫陽花（あじさい）を、ゆっくりと走る登山電車から楽しみながら文の郷へいらしてください。

▷期間　7月中旬まで



区内菓子製造業の方へ『文の京（ふみみやこ）ゆかりの文人名菓』募集　締切間近です

区では、11月予定の森鷗外記念館開館に合わせて、多くの文学者を育んだまちとしての文京区をPRするため、区ゆかりの代表的な文人にちなんだ土産菓子の開発を支援します。

区の審査を経て「文の京ゆかりの文人銘菓」として認定されたお菓子は、パンフレットやポスター、区ホームページ等を通じて、区が広く情報発信します。

対区内の菓子製造業者▽認定期間　10月1日㈪～25年3月31日㈰▽募集対象　区ゆかりの文人である森鷗外・夏目漱石・樋口一葉・石川啄木のいずれかにちなんだ創作菓子（未発表もしくは23年2月1日以降に発売を開始したものに限る）▽締7月31日㈫必着▽募集要項・審査申請書配付　左記（区ホームページにも掲載）



◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文の京 文化発信プロジェクト
大英博物館 古代エジプト展 関連文化講演会

NHK主催展覧会「大英博物館 古代エジプト展」の関連文化講演会です。

日8月8日㈬午後1時30分～3時10分 会シビックホール小ホール 卵村治笙子氏(古代エジプト壁画研究家) 対区内在住・在勤・在学者 定360人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「大英博物館 古代エジプト展」人数(2人まで)・住所・氏名(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓7月20日㈮必着

※当日は、当選通知のはがきを会場受付に提示。

※当選者には当日会場で「大英博物館 古代エジプト展」招待券を進呈(1人1枚)。

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120


フウネフェルの『死者の書』(部分) ©The Trustees of the British Museum

大学連携事業
東大博物館がやってきた！(第1弾)
「火星―ウソカラデタマコトー」展

モバイルミュージアム(移動展示博物館)を開催します。最新の火星探査データと火星科学の最前線の研究成果を、迫力ある画像や模擬土壌、本物の隕石などに触れながら体感してください。

日7月7日㈯～10月27日㈯午前9時～午後4時30分(日曜・祝日等を除く)

トークイベント 定30人(先着順)

月日	時間	講師(敬称略)
7/7㈯	14:00～15:00	東京大学 総合研究博物館准教授 宮本英昭
8/1㈬		アリゾナ大学 火星研究者 ジェームズ・ドーム

※当日13:00から入場券を配付。


▶空中を浮遊する火星人のイメージ模型

(共通事項) 会教育センター 対区内在住・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ

※車での来場は不可。

▼共催 東京大学総合研究博物館

◉教育センター ☎(5800)2591

コラム 鷗外とその時代
森鷗外生誕150年　森鷗外記念館11月開館
第7回 ―明治25年、千駄木・観潮楼―

鷗外がドイツ留学から帰国した翌年の明治22年(1889年)2月11日「大日本帝国憲法」が発布されます。6月、第一回貴族院多額納税議員選挙。12月、第一次山縣有朋内閣成立。翌年の7月、第一回衆議院選挙。10月、教育勅語発布。日本はアジアにおける唯一の立憲国家としての体制を整えていきます。

同じ頃、鷗外は赤松登志子という女性と結婚し、上野花園町(現・台東区池之端3-3-21)に住み、ドイツを舞台にした「舞姫」「うたかたの記」を発表します。

けれども、登志子との結婚生活はわずか1年半で破れ、鷗外は上野花園町の家を出て、千駄木へとその住まいを移します。その家は、本郷駒込千駄木町57番地(現・向丘2-20-7)にありました。鷗外はこの家を「千朶山房」と称し、明治24年1月、ドイツを舞台にした「文づかひ」を発表します。さらに坪内逍遥との「没理想論争」も始まります。

そして、再び住まいを移し、本郷駒込千駄木町21番地に、祖母・父母と同居。平屋であった家を二階建てに改築して「観潮楼」と名付けます。明治25年(1892年)、鷗外、30歳の時のことでした。

ところで、よく知られていることですが、鷗外が最初に住んだ千駄木の家「千朶山房」は、明治36年(1903年)、イギリス留学から帰って来たばかりの夏目漱石がこの同じ家に住むことになります。ここに住んだおよそ4年の間に、「吾輩は猫である」「坊っちゃん」「草枕」などの初期の代表作を執筆したので、漱石の旧居址(「猫の家」)として知られることになりました。


▲観潮楼復原図

明治25年の出来事
- 北里柴三郎、最初の伝染病研究所を芝公園内に設置。

◉アカデミー推進課森鷗外記念館担当 ☎(5803)1849

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

森鷗外生誕150年記念 リーディング・ドラマ「鷗外の恋 舞姫エリスの真実」

鷗外の小説「舞姫」のヒロイン〝エリス〟は実在するのか？NHK連続テレビ小説「あすか」「瞳」などの脚本も手がけ、演劇界をリードする劇団ラッパ屋主宰・鈴木聡が構成・演出する初のリーディング・ドラマです。

日9月15日㈯①午後1時②午後5時 会シビックホール小ホール ▽原作 六草いちか「鷗外の恋 舞姫エリスの真実」▽出演 斉藤由貴ほか 対小学生以上 ¥3千800円(全席指定) 申7月2日㈪午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売


▲斉藤由貴

文京シビックホール×東京文化会館 オペラBOX
フンパーディンク／歌劇「ヘンゼルとグレーテル」(ハイライト・日本語上演)

東京音楽コンクール入賞者が多数出演するオペラ「ヘンゼルとグレーテル」。合唱や舞台制作のワークショップに参加する子どもたちと共に創り上げる舞台をお楽しみください。

日11月3日(祝・土)午後3時 会シビックホール小ホール ▽出演 冨岡明子、高橋さやか、森山京子、朝岡聡(ナビゲーター)ほか 対小学生以上 ¥3千円(全席指定) 申7月6日㈮午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

フレッシュ名曲コンサート
響きの森クラシック・シリーズVol.42

日12月8日㈯午後3時 会シビックホール大ホール ▽曲目 ベートーヴェン／交響曲第9番《合唱付》▽出演 小林研一郎(指揮)、市原愛(ソプラノ)、山下牧子(アルト)、高橋淳(テノール)、青戸知(バリトン)、東京オペラシンガーズ(合唱)、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席7千円、A席6千円、B席4千円(全席指定) 申7月19日㈭午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)
日7月12日㈭午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売
日7月13日㈮午前10時～14日㈯午後11時59分


▲小林研一郎©満田聡

発売初日と区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで。席の希望不可。
メンバーズ先行発売は HP http://www.b-academy.jp/から会員登録のうえ購入。

出演者等の敬称略

文京区民チャンネル 11ch
7月の番組表
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く**(2～8日、16～22日) **くらしの情報室**(1日)上手に節電！賢く省エネ (9～15日、30～31日)子どもたちを犯罪から守るために (23～29日)Happy　Vegetable大作戦
	40	**知りたい！森鷗外**(2～8日、16～22日) **B-style**(1日)ミニテニスに挑戦！(23～29日) **食べてしあわせ**(9～15日、30～31日)
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1日)転倒予防(2～8日、30～31日)介護予防事業 (9～15日、23～29日)熱中症予防 (16～22日)認知症予防
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1日)窪町小学校(9～15日)本郷台中学校 (16～22日)向丘保育園(23～29日)小日向台町幼稚園 (30～31日)大塚小学校　**文京フットレポート**(2～8日)
	40	**手話付番組**(1日)平成24年度予算 (2～8日、16～22日、30～31日)民生委員・児童委員 (9～15日、23～29日)春だ！スポーツを始めよう!!
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(2～8日、16～22日) **くらしの情報室**(1日)上手に節電！賢く省エネ (9～15日、30～31日)子どもたちを犯罪から守るために (23～29日)Happy　Vegetable大作戦
	20	**知りたい！森鷗外**(2～8日、16～22日) **B-style**(1日)ミニテニスに挑戦！(23～29日) **食べてしあわせ**(9～15日、30～31日)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1日)本郷台中学校(9～15日)窪町小学校 (16～22日)大塚小学校(23～29日)家族で笑おう (30～31日)向丘保育園　**文京フットレポート**(2～8日)
	40	**手話付番組**(1日)競技かるたに挑戦 (2～8日、16～22日、30～31日)高齢者あんしん相談センター (9～15日、23～29日)交通安全
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1日)ザ・シビック卒業公演 (2～8日)斉藤とも子氏講演会 (9～15日)講演会「困ったイヤイヤ期！を乗り越える」 (16～22日)介護予防講演会「ひざ痛予防・腰痛予防」 (23～29日)啄木学級文の京講座対談「愛され続ける啄木」 (30～31日)コミュニティプラザ
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(7月)



対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	5日㈭ 10:00	水遊び(シャボン玉)をしよう 身体測定
久堅(3811)0712	10日㈫ 10:00	水遊びをしよう
青柳(3941)4518	19日㈭ 10:00	水遊びをしよう
さしがや(3811)3474	11日㈬ 10:00	ビニールプールや水鉄砲で遊ぼう
駒込(3821)8800	5日㈭ 10:00	夏祭りを楽しもう
こひなた(3943)4457	11日㈬ 10:00	夏祭りを楽しもう
本郷(3812)2394	6日㈮ 10:00	人形劇を観に来ませんか
大塚(3943)1631	11日㈬ 10:00	水遊びをしよう
しおみ(3827)8229	5日㈭ 11:00	水遊びをしよう
千石(3947)9220	18日㈬ 10:00	リズム運動遊びをしよう
向丘(3814)6755	10日㈫ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう 縁日ごっこ・身体測定
水道(3812)2237	24日㈫ 10:00	動物のおめんづくりをしよう
本駒込(3822)3659	10日㈫ 10:00	色水遊びをしよう
本駒込南(3823)3247	11日㈬ 10:00	夏祭りを楽しもう
千石西(3944)4688	10日㈫ 10:00	親子で触合い遊びを楽しもう
本駒込西(3947)2906	19日㈭ 10:00	水遊びをしよう
目白台(3945)4220	11日㈬ 10:00	手作りおもちゃで遊ぼう
柳町(3811)0978	17日㈫ 10:20	「ラッコの会」水遊び ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

得 知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（7月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	10日 24日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	9日 23日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	3日 17日 31日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	11日 25日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	3日 17日 31日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	2日 16日 30日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	10日 24日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	4日 18日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込・問合せは各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

企業向けセミナー

企業におけるパワハラ・労災防止対策セミナー

日7月12日㈭午後2時～4時 内企業におけるパワハラ対応策、精神障害の労災防止対策 師中辻めぐみ氏（社会保険労務士）

経営者のための営業変革ノウハウ 売れなかった商品が売れた！

日7月13日㈮午後2時～4時 内中堅・中小企業の経営者のための営業力UPの方法 師森本尚樹氏（エルブレーントラスト代表取締役）

共通事項

会産業とくらしプラザ 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順）¥無料 申はがきまたはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173 FAX（5803）1936

夏のウォーキングレッスン

日7月4日㈬、8月1日㈬午後2時～3時30分 会保健サービスセンター 内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定各10人（申込順）¥無料 申7月2日㈪から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

はじめての離乳食講習会

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～

日7月12日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対24年1～2月生まれの乳児と保護者 定各24組（申込順）¥無料 申7月4日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

腰痛予防教室



日ごろから腰痛を予防し、活動的な毎日をおくりませんか。

日7月13日㈮午前10時～11時30分 会区民センター 内腰痛のメカニズムや予防法に関する講義 対区内在住の65歳以上で次の要件をすべて満たす方①医師から運動制限を受けていない②会場への送迎が不要③重度の腰痛および腰痛の治療を受けていない 定40人（申込順）¥無料 申7月2日㈪から本人が電話で下記へ

◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。

日7月20日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性 定20人（申込順）申7月2日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

教育センター

第4回子どもパソコン教室

日7月21日㈯午前9時30分～11時 内パソコンで紙工作をしよう 対区内在住・在学の小学3～6年生 定20人（抽選）〆7月9日㈪必着

第4回科学教室

日7月28日㈯午前10時～正午 内原子の世界 対区内在住・在学の小学5年～中学生（中学生優先）定30人（抽選）〆7月17日㈫必着

共通事項

会教育センター ¥無料 申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1人1枚）に開催日・講座名・学校名・学年・児童（および保護者）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

▲携帯版電子申請

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

聴覚障害者のためのちぎり絵教室

日7月27日㈮午後1時30分～3時30分 会文京福祉センター 師大門イク氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人（申込順）¥無料 申7月3日㈫午前10時から電話またはFAXに「聴覚障害者のためのちぎり絵教室」・住所・氏名・電話番号を明記し文京区障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ〆7月19日㈭

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

親子で“エコ上手” 夏休みエコクッキング教室



日8月1日㈬午前10時30分～午後1時30分 会アカデミー茗台 内環境にやさしい買物や食材の選び方、省エネ&リフォーム料理、水の節約、水の汚れを防ぐ、生ごみの上手な処理等▷メニュー　夏野菜を使った主食・副食・スープとデザート（計4品、試食あり）師東京ガスエコ・クッキングインストラクター 対区内在住の小学生と保護者 定24人（抽選）¥大人600円、子ども400円（保険料込）申往復はがきに「夏休みエコクッキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月18日㈬必着

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135

親子ボランティア体験教室

江戸を通してボランティアを知ろう



日8月2日㈭午前10時～午後2時 会区民センター 内伝統の素材を使った点字と触ってわかる図のうちわづくり、江戸の食事体験、歌舞伎のくまどり体験、囲碁・石取りゲーム、和とじ体験、絵てがみづくり 対小学生と保護者（小学4年生以上は単独参加も可）定100人（抽選）¥無料 申申込書と返信用封筒（80円切手貼付・あて名記入）を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載）〆7月13日㈮必着

※浴衣での来場歓迎（浴衣の着付けあり）。

◉〒113-0033社会福祉協議会地域福祉推進係☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

両親学級



対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 定保健サービスセンター＝各36組、本郷支所＝各28組（申込順）¥無料 申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	9/1㈯	11/10㈯	8/11㈯	10/13㈯
	9:00～11:20		9:10～11:30	
申込開始日時	8/1㈬	10/1㈪	7/2㈪	9/3㈪
	8:30			

◉保健サービスセンター
☎（5803）1805
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

図書館 入場無料





会場・問合せ	事業名	日時	内容・講師（敬称略）	対象	定員	申込・締切
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	夏休み一日図書館員	①8/1㈬②8/2㈭ 13:30～16:30	図書館員の仕事体験、クイズなど	小学生 ①1～3年生 ②4～6年生	各10人（抽選）	7/1㈰から電話または直接真砂中央図書館へ〆7/10㈫
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	第35回優秀文化映画会	7/2㈪ 13:30～15:30	「赤い風船」「シュールレアリズム」	小学生以上	各80人（先着順）	当日直接会場へ
	夏の子ども映画会	7/18㈬ 15:00～16:00	「落語アニメおばけ長屋」「パパ、お月さまとって」ほか	どなたでも		
本駒込図書館 ☎（3828）4117	第2回映画会 シネマ本駒込	7/8㈰ 13:00～15:00	「野ばら」	小学生以上	60人（先着順）	
	第3回ハーダンガー刺しゅう教室	7/14㈯ 14:00～16:00	ノルウェーの伝統的な刺しゅう「ハーダンガー刺しゅう」で簡単な作品をつくる	高校生以上	15人（申込順）	7/1㈰9:00から電話または直接本駒込図書館へ
	アロマが香るBGMのある空間	7/21㈯ 14:00～15:00	音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ	どなたでも	30人（先着順）	当日直接会場へ
水道端図書館 ☎（3945）1621	講演会「池波正太郎の世界」	7/21㈯ 14:00～16:00	池波正太郎記念文庫指導員　鶴松房治	中学生以上	40人（申込順）	7/9㈪9:00から電話または直接水道端図書館へ
千石図書館 ☎（3946）7748	たなばたこどもかい	7/4㈬ 15:00～16:00	人形劇「金のさかな」ほか　座・まりりん	4歳以上	80人（先着順）	当日直接会場へ
目白台図書館 ☎（3943）5641	目白台図書館講演会「天文台からみた宇宙」	7/21㈯ 14:30～16:00	夏の夜空と星の世界 国立天文台ALMA推進室特任助教　西合一矢	どなたでも	40人（申込順）	7/7㈯9:00から電話または直接目白台図書館へ
湯島図書館 ☎（3814）9242	夏の子ども会	7/11㈬ 15:00～16:00	人形劇「腹話術ハローカンクロー」「ねずみの相撲」　人形芝居・燕屋		60人（先着順）	当日直接会場へ

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

催し物

第10回文京少年少女囲碁大会

日7月8日㈰正午～午後5時会区民センター対区内在住・在学の小・中学生¥500円申問往復はがきに希望種目・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し〒102-0083千代田区麹町3-1-8メイゾン麹町504（中原正人法律事務所内）文京少年少女囲碁大会事務局☎（3263）7051へ〆6月30日㈯消印有効

種目	内容	対象	定員（申込順）
スクラッチ戦（小・中学生合同）	互戦にて競う選手権（チャンピオン選出）	初段以上	16人
ハンデ戦（小・中学生合同）	申告棋力によるハンデ戦	1～10級	40人
乱取り戦（小・中学生合同）	13路盤で囲碁を楽しむクラス	11～24級	30人
囲碁教室	親子入門講座	入門者	20人

※囲碁教室を除き優秀者を表彰。
※棋力申請は自己申告。
◉教育推進部庶務課☎（5803）1302

映画会

日7月10日㈫午後1時30分～3時30分会問根津交流館☎（3828）5269内「麦秋」上映▷監督　小津安二郎対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

心身障害者・児およびその家族との区政を話し合う集い

区民福祉をより一層充実させるため、区長との「区政を話し合う集い」を開催します。
日7月12日㈭午前10時会シビックセンター21階会議室対心身障害者・児とその家族申当日直接会場へ
※手話通訳・保育希望者は要予約。
◉広報課
☎（5803）1129FAX（5803）1331

千駄木交流館まつり

日7月16日㈷・㈪午前10時～午後3時30分会問千駄木交流館☎（3821）6695内ゲーム・手芸・工作・琵琶演奏・笑福寄席・パントマイム等対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。
日7月21日㈯午後1時30分～3時会文京千駄木の郷対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ
◉介護保険課高齢給付係
☎（5803）1204

文京映像史料館　巡回上映会

第5回「フィルムに残る文京区のくらし-根津-」

根津地区の往時の姿をお届けします。フィルムを通してまちの変化や人々の移り変わり、懐かしい光景と再会してみませんか。
また、区内のくらしや風景を記録した、家庭に眠る古いフィルムの情報もお知らせください。
日7月22日㈰午後2時30分～4時会不忍通りふれあい館内1960年代を中心とした根津地域の映像定150人（先着順）申当日直接会場へ
※情報提供・問合せは映画保存協会・相曽☎（3823）7633へ。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

スポーツ

着衣泳講習会

日7月1日㈰午後4時～6時会スポーツセンター内水中での事故に対する知識や簡易救助法ほか対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥10円（ロッカー代）申電話または直接スポーツセンターへ
※必ず着替え・靴・タオル・ビニール袋等を持参。
※小学4年生以下は高校生以上の保護者等の同伴が必要（保護者等1人につき子ども3人まで）。
◉スポーツセンター☎（3944）2271

親子ます釣り教室

日7月14日㈯午前9時30分：現地事務所前集合、午後3時：現地解散（雨天決行）会奥多摩フィッシングセンター対区内在住・在学の5歳以上の子どもと保護者定40人（抽選）¥大人2,500円、子ども1,500円申往復はがきに「親子ます釣り教室」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・学校名・電話番号・釣竿貸出し希望の有無・利用交通機関（電車または車）を明記し下記へ〆7月5日㈭
※昼食、クーラーボックス（魚を持ち帰れるもの）持参。
※駐車場無料。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

小中学生体操教室Ⅰコース（8～10月）

鉄棒やマット運動の上達を目指そう



日8月6日・20日・27日、9月3日・10日・24日、10月1日・15日（すべて月曜、全8回）午後5時～6時会江戸川橋体育館内マット・鉄棒・跳び箱運動対区内在住・在学の小中学生定20人（抽選）¥3,200円（保険料込）申往復はがきに「小中学生体操教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月27日㈮必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4
江戸川橋体育館☎（3945）4008

お知らせ

柳町児童館休館

耐震補強工事に伴う内装等の改修工事のため、7月14日㈯から10月上旬までの間休館します。
なお、柳町育成室は柳町小学校内の仮設育成室で運営します。
問柳町児童館☎（3811）9213
◉児童青少年課児童係
☎（5803）1188

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血を実施します

安定的な血液の供給を図るために、あなたの血液が求められています。ご協力をお願いします。
日7月11日㈬▷受付　①午前10時～11時15分②午後0時45分～4時会アートサロン
※当日は骨髄バンクのドナー登録も受付。
◉文京区献血推進協議会事務局（生活衛生課）☎（5803）1223
東京都赤十字血液センター駒込出張所☎（3940）5611

じゃぶじゃぶ池が始まります

▷場所　教育の森公園・神明都電車庫跡公園・音羽児童遊園▷期間　7月13日㈮～9月12日㈬（毎週木曜は清掃のため休止）▷時間　午前10時～午後4時30分（教育の森公園は午前10時～午後4時）
水は塩素殺菌をしていますが飲めません。特に幼児の利用には保護者の十分な注意をお願いします。なお、下痢等の症状のある方、塩素に過敏な方等の利用はご遠慮ください。また、事故防止のため、裸足で入ることは避けてください。
※その他の水流・池は塩素殺菌をしていないので、中に入って遊ばないこと。
◉みどり公園課整備係☎（5803）1253

東京都介護支援専門員（ケアマネジャー）実務研修受講試験

日10月28日㈰午前10時内介護保険制度等専門的知識を有していることを確認対保険医療福祉分野で5年以上実務経験のある方ほか〆7月25日㈬消印有効問東京都福祉保健財団☎（3235）8861
※詳細は高齢者あんしん相談センター・下記で配付の受験要項を参照。
◉介護保険課☎（5803）1389

ひとり親家庭等の手当受給資格者・医療証をお持ちの方へ

児童扶養手当受給資格のある方、児童育成手当を受給中の方、ひとり親家庭等医療証をお持ちの方には、現況届を6月中旬に送付しました。8月1日㈬～31日㈮に下記へ提出してください。
提出のない場合は、手当の受給、医療証の交付ができなくなることがありますので、ご注意ください。
◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

国民健康保険料の納付は口座振替のご利用を

口座振替は保険料納付に行く手間が省け、納め忘れがなく大変便利です。
7月からキャンペーンを実施します。この機会にぜひお申込みください。
なお、口座振替依頼書は、7月の保険料決定通知書送付時に同封します。
◉国保年金課国保収納係
☎（5803）1194

職員採用

児童館・育成室アルバイト

対高校卒業以上の方▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務時間　7月20日㈮～9月3日㈪のうち指定する日（月20日以内）申電話で下記へ〆7月3日㈫▷選考　面接（履歴書持参）

職種	勤務時間	日給	定員
児童厚生補助	8:30～11:30	3,090円	若干名
	8:30～12:30	4,120円	15人程度
	11:15～18:15	6,180円	10人程度
障害児保育補助	8:30～17:15	7,990円	30人程度

※交通費の支給なし。
※館・室により勤務時間が異なる場合あり。
◉児童青少年課児童係
☎（5803）1188

官公庁など

若年者合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです

日7月6日㈮午後1時30分～4時30分（受付は4時まで）会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）対34歳以下の方¥無料
※履歴書を数通持参。
◉ハローワーク飯田橋U-35
☎（5212）8609

6月は固定資産税・都市計画税第1期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、7月2日㈪までに納めてください。
口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話などからも納付できます。
※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎（5912）7520へ。
◉文京都税事務所徴収管理係
☎（3812）3241

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

東京大学食の安全研究センターサイエンスカフェ「聞いてみよう！放射性物質と農産物のコト」

①7/4㈬15:00～16:00②東京大学農学部フードサイエンス棟③放射線の研究者による話題提供と対話④田野井慶太朗氏（准教授）ほか⑥300円程度（飲み物付）⑦定15人（抽選）申メールに氏名・メールアドレスまたは電話番号・参加人数を明記しメールshokuhin@frc.a.u-tokyo.ac.jpへ（電話の申込も可）⑧事務局☎（5841）0916

サロンです（DEATH）

①7/20㈮・9/21㈮10:00～12:00、10/12㈮・11/9㈮・12/14㈮・25年1/11㈮13:30～15:30②日本尊厳死協会関東甲信越支部（本郷2-40-14）③お茶を飲みながら、終末期医療や尊厳死のことなどを気楽に話す⑧事務局☎（5689）2100

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成24年（2012）
6/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯…	104,896 世帯（104,136）	計…	7,455 人（7,244）
人口…	193,825 人（192,502）	男…	3,674 人（3,585）
男……	92,277 人（91,699）	女…	3,781 人（3,659）
女……	101,548 人（100,803）	（　）内は前年同期　24年6月1日現在	

健康 医療 介護

肝炎ウイルス（B型・C型）検査

日7月2日㈪～25年1月31日㈭会区内指定医療機関対区内在住で、24年度中に①40歳になる方②40歳以上で過去に肝炎検査を受けたことのない方③24年度の健康診査の結果、医師が必要と認めた方¥無料申期間中に保険証を持参のうえ、直接医療機関へ
※特定健康診査等の受診者は健康診査と同時に実施可。
※「指定医療機関一覧表」は、郵送可（下記へ電話で申込）。区ホームページでも閲覧可。
◉健康推進課保健係
☎(5803)1229

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝7月5日㈭・18日㈬、本郷支所＝7月12日㈭・23日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

さわやか銭湯（ミニデイ事業）

対65歳以上の区内在住者申不要（当日直接会場へ）¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円）定各15人程度

月日	時間	内容・会場
8/7㈫・21㈫ 9/4㈫・18㈫ 10/2㈫・16㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」 大黒湯（大塚3-8-6）
		「健康体操」歌舞伎湯 （小石川3-12-1）
8/14㈫・28㈫ 9/11㈫・25㈫ 10/9㈫・23㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」 月の湯（目白台3-15-7）
	14:30～15:30	「カラオケ」 豊川浴泉（目白台1-13-1）

※指導者あり。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

精神障害回復途上者のデイケア



生活技能訓練、陶芸、就労支援施設見学などのグループ活動を通して、人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。
日毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対50歳以下の区内在住者で主として統合失調症の回復初期で通院治療中の方申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者肺炎球菌予防接種費用助成制度が始まります

肺炎球菌による肺炎は、成人肺炎の25～40％を占めており、特に高齢者にとっては症状が重くなりやすい病気です。ワクチンを接種することで、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐ効果が期待されます。
区では、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用助成を実施します。
日7月1日㈰～25年3月31日㈰対接種日に文京区に住民登録のある満75歳以上で、接種を希望する方¥4,000円
※対象者へ予診票を個別に送付。
◉予防対策課☎(5803)1834



特定健康診査を受診しましょう

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、40歳以上の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査が実施されます。必ず受診し、生活習慣病を予防しましょう。
受診方法等については、加入している医療保険者から案内があります。区では文京区国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者等の方について健康診査を実施します。



健診対象一覧（お持ちの保険証をご確認ください）

加入保険（40歳以上の区民）	健診名	実施期間	申込・問合せ等
被用者保険（被扶養者含む） ・健康保険組合 ・共済組合 ・全国健康保険協会（協会けんぽ）　等	特定健康診査・特定保健指導	各医療保険者において設定※1	各加入医療保険者（保険証発行元）
国民健康保険組合（食品・医師等）			
文京区国民健康保険	文京区 特定健康診査・特定保健指導	受診勧奨期間 4～9月生まれの方 ……7・8月 10～3月生まれの方 ……9・10月 （受診券の送付 4～9月生まれの方 ……6月下旬 10～3月生まれの方 ……8月下旬） ※上記で受診できなかった場合でも、25年1/31㈭まで受診可能。	健康推進課 ☎(5803)1229 ※24年4/1以前から加入している方は申込不要。
後期高齢者医療制度	文京区 後期高齢者医療健康診査		
24年4/2以降保険証を切り替えた（切り替える予定がある）方でほかに健診の機会がない方	健康増進法による健康診査・保健指導	7/2㈪～25年1/31㈭（申込期間は25年1/11㈮まで）	健康推進課 ☎(5803)1229 （要申込）※2
生活保護受給者			生活福祉課 ☎(5803)1216 （要申込）※3

※1　被用者保険の健診実施期間は、各医療保険者で設定し案内。ただし、被用者保険加入者で、7/2㈪～25年3/30㈯の間に区が実施する文京区国民健康保険加入者用特定健康診査の指定医療機関で、被用者保険が実施する特定健康診査を受診する方は、医師の判断により、区の独自項目（胸部X線・血清尿酸・クレアチニン等）をあわせて無料で検査可。
※2　申込方法：はがきまたはFAXに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・生年月日・電話番号・新しい保険証の内容（保険者名・保険者番号・資格取得年月日）を明記し健康推進課へ。区ホームページからも申込可。
※3　前年度この健診を受診し、引続き生活保護を受給している方は、6月下旬に案内を送付。それ以外の方は、生活福祉課へ。
◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎(5803)1229FAX(5803)1355

保健サービスセンターの健康相談（7月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	11日㈬ 25日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	26日㈭	13:30～14:00	19日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	6日㈮ 13日㈮ 20日㈮	13:15～13:30	3日㈫ 10日㈫ 17日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	5日㈭ 12日㈭ 19日㈭	13:00～14:30	5日㈭ 19日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	4日㈬	13:00～13:45	–	–

7月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
（診療時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
1	後楽園駅前診療所 内小	○	–	小石川2-6-5	(6801)8191
	石原医院 内小	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	タツノ内科・循環器科 内小	○	–	本郷5-1-16	(5800)0203
	西片クリニック 内	–	○	西片2-25-8	(5803)7080
	文京クリニック 内	○	–	千駄木1-23-3	(3823)6614
	土居歯科クリニック 歯	○	–	白山1-7-11	(5800)1033
	清 歯科 歯	○	–	本郷4-15-3	(3818)4188
8	寺田医院 内	○	○	小石川1-7-8	(3812)1821
	千葉医院 内小	○	–	千石1-6-16	(3941)1340
	春木町クリニック 内	○	–	本郷3-32-7	(5800)1601
	奥田医院 内小	–	○	湯島3-8-2	(3831)8371
	団子坂ひろせ小児科 小	○	–	千駄木1-23-6	(3823)4970
	時岡歯科医院 歯	○	–	小石川4-13-16	(5684)3668
	小滝歯科医院 歯	○	–	千駄木3-44-7	(3821)2659
15	友成第二医院 内	○	–	大塚5-40-18	(3941)8583
	本郷内科クリニック 内	–	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	本田医院 内	○	–	本郷4-30-12	(3814)5578
	鈴木医院 内	○	–	本駒込2-28-35	(3941)6615
	橋本こどもクリニック 小	○	○	本駒込6-4-2	(3943)6333
	中崎歯科 歯	○	–	千石2-35-18	(5319)2881
	愛三歯科医院 歯	○	–	千駄木3-50-12	(3828)2573
16	小石川医院 内小	○	○	春日2-10-18	(3816)3151
	中原内科耳鼻咽喉科医院 内小	○	–	水道2-14-7	(3941)6074
	坂口医院 内	○	–	本郷4-9-22	(3811)1560
	いずみ内科クリニック 内	–	○	湯島2-31-25	(5842)8560
	吉行医院 内	○	–	千駄木2-34-10	(3821)7994
	富澤歯科 歯	○	–	小石川3-36-8	(3813)4063
	湯島佐藤歯科 歯	○	–	湯島2-16-9	(3813)0648
22	中野小児科内科 小内	○	○	白山1-33-23	(5805)8551
	はとり内科クリニック 内	○	–	白山5-33-3	(5800)2210
	澤田医院 内	○	–	湯島3-39-2	(3831)5043
	クマモトクリニック 内	–	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	森谷医院 内小	○	–	千駄木5-43-11	(3821)0128
	歯科医院デンタル小石川 歯	○	–	小石川4-5-6	(3817)0888
	小谷歯科医院 歯	○	–	本郷3-25-12	(3811)5851
29	保坂こどもクリニック 小	○	○	白山5-27-12	(3946)0641
	広岡医院 内	○	–	大塚5-10-8	(5319)2911
	西岡クリニック 内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	谷根千クリニック 内	○	–	根津2-33-14	(3827)2731
	谷口医院 内	–	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	茗荷谷歯科 歯	○	–	小石川5-3-3	(3814)7644
	こいずみ矯正歯科 歯	○	–	根津1-4-4	(3824)4182

休日調剤薬局

（受付時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	(3946)6173
	岡本薬局	○	–	本郷5-25-13	(3811)3368
	不二薬局	–	○	西片2-25-8	(3811)4451
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	–	本駒込2-28-10	(5976)4189
	保生堂薬局	○	–	本駒込4-8-7	(3823)0020
8	小石川薬局	○	○	小石川1-13-9	(3815)4182
	＊芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	–	本駒込2-28-10	(5976)4189
15	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	○	–	本郷4-25-12	(3811)5320
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
16	茗台薬局	○	○	小石川4-20-3	(3816)8201
	伊吹堂薬局水道店	○	–	水道2-14-7	(3946)6173
	今尾薬局	○	–	本郷4-6-3	(3811)4033
	プルミエ薬局	–	○	湯島2-33-11	(6806)0712
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
22	スドウ薬局前町店	○	–	白山5-33-1	(5805)6162
	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
29	新大塚薬局	○	–	大塚5-10-7	(5319)2201
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	テート薬局	○	–	根津2-34-23	(3821)4176

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 （祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区の情報はツイッター（@bunkyo_tokyo）でも発信中!http://twitter.com/bunkyo_tokyo

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1551

平成24年（2012） 7/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区民会議室等の利用料金を改定します…　3面
認可保育所(私立分園)を9月1日に開設します…　3面
夏休み子どもイベント特集……　4・5面
第27回文京朝顔・ほおずき市 ……　4面

未来を担う子どもたちを地域の中で育もう

～地区対は今年、設立50周年を迎えます～

青少年対策地区委員会(地区対)は、地域で青少年の健全育成を目的に、さまざまな活動を行っています。区内に9つの地区委員会があり、それぞれの地域特性を活かした事業を行っています。子どもたちの成長を見守りながら、今年で50年！これからの活動にもご期待ください。

魅力1 大規模な事業



▼千駄木マラソン

組織の大きさ・他団体等とのつながりを活用した大規模かつ広域的な事業を実施しています。

魅力2 アイデア豊かな事業



▼サマーファミリーフェスティバル

町会・PTA・青少年委員・保護司会・スポーツ推進委員・民生児童委員など多くの人たちの集まりで、それぞれの得意分野やアイデアを集結しています。

魅力3 幅広い世代で楽しめる事業



▼もの作り教室

子どもからおじいちゃんおばあちゃん世代まで参加でき、家族でふれあえる時間を提供しています。また、事業を通じて地域のつながりを大切にしています。

事業に参加してくれた子どもたちが、中高生になってボランティアスタッフとして活躍している姿を見ることは、私たち地区対委員にとって何より嬉しいものです。



汐見地区対　菅委員



地区対50周年記念事業

文の京こどもまつり

日10月14日㈰午前10時～午後3時
会教育の森公園・スポーツセンター
10年前のこどもまつりでお預かりした「未来への手紙」の入ったタイムカプセルを開封しますのでお楽しみに！　※詳細は今後の区報で掲載。

◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186

ちくたい事業に参加してみよう　●地区対事業スケジュール●

	日程	イベント	会場	地区対
7月	16日(祝・月)	カヌー体験	小日向台町小学校	音羽
		文の京クリーンウォーク	音羽中学校	(協力事業)大塚
	22日㈰	駒込プールまつり	第九中学校	駒込
	28日㈯・29日㈰	六中プール開放	第六中学校	向丘
	29日㈰	サマーファミリーフェスティバル	柳町小学校	礫川
8月	9日㈭	サーカス見学	有明コロシアム	音羽
	25日㈯	大原夏祭り夕涼み	大原地域活動センター前道路	大原
9月	9日㈰	地域こどもプラザ	湯島小学校	湯島
10月	8日(祝・月)	大原スポーツ祭り	駕籠町小学校	大原
	20日㈯～21日㈰	根津・千駄木下町まつり	根津神社	根津・汐見
11月	11日㈰	野外活動	未定	湯島
	中旬	野外活動(バスハイク)	未定	向丘
	25日㈰	礫川マラソン大会	伝通院前(礫川コース)	礫川
12月	9日㈰	親子もちつき大会	根津小学校	根津
	15日㈯	よい子のクッキー教室	第九中学校	駒込
1月	20日㈰	ウォークラリー	未定	大塚
2月	3日㈰	千駄木フェスティバル	文林中学校	汐見
	17日㈰	バスハイク	東京近郊	大塚
3月	3日㈰	千駄木マラソン	第八中学校	汐見

※事業内容は、変更になる場合あり。

夏休みにチャレンジ！　夏休みを利用して、区や地域で実施するさまざまな行事などに参加してみよう。

ふるさと歴史館　小・中学生のための歴史教室

わがはい君▶



『歴史館でクイズに挑戦！わがはい君歴史塾』

夏休み、歴史館の展示を見学しながら、区の歴史に関するクイズを解こう。クイズに正解して、歴史塾塾長わがはい君から認定証をもらおう！

日7月21日㈯～9月2日㈰対小・中学生¥無料申当日直接会場へ（受付は午後4時30分まで）

利用案内

▷時間　午前10時～午後5時▷休館日　月曜、第4火曜
▷入館料　100円(20人以上の団体は70円、中学生以下・65歳以上は無料)　◉ふるさと歴史館(本郷4-9-29)☎(3818)7221



▲昨年度の様子

放課後全児童向け事業

放課後全児童向け事業は、区立小学校施設の一部を使い、保護者や地域の大人の見守りにより、子どもたちの自由な活動の場を提供する事業です。

23年度から林町小学校と駕籠町小学校で実施していますが、24年4月から明化小学校でも開始しました。

◉児童青少年課児童係
☎(5803)1188

子どもイベント特集は4・5面へつづく

☆「区報ぶんきょう」は、より多くの方にとって見やすく、読みやすい紙面になるよう、ユニバーサルデザインの書体に変更しました。

新しい高齢受給者証を送ります

文京区国民健康保険に加入している70～74歳の方に、高齢受給者証を交付しています。

高齢受給者証は、毎年8月1日に更新となるため、7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

更新後の高齢受給者証の負担割合は、24年度の住民税の課税所得により判定します。これから70歳になる方には、誕生月（誕生日が月の初日の方はその前月）の終わりに高齢受給者証を送付します。

文京区国民健康保険加入の70歳以上の方で、住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯は3割負担、その他の世帯は2割負担（25年3月31日㈰までは1割に据え置き）となります。

◉国保年金課国保資格係 ☎（5803）1192

後期高齢者医療保険料額決定通知書および納入通知書を送付します

24年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書および納入通知書を7月17日㈫に発送します。所得の低い方や制度加入前日まで会社の健康保険など（国保・国保組合は除く）の被扶養者だった方は、保険料の軽減があります。詳しくは通知書に同封の案内をご覧ください。

納付方法

⑴特別徴収 以下のすべてにあてはまる方は、年金受給月（偶数月）にその月分と翌月分を年金から差引きます。

対 ①年額18万円以上の年金を受給②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、年金受給額の2分の1以下

※申出により、年金から差引かれる分を口座振替に変更可。ただし、特別徴収の停止には、対象月の3か月前までに申出が必要。

⑵普通徴収 ⑴以外の方は納付書または口座振替により保険料を納めてください。

保険料に関する相談などは左記へご連絡ください。

◉国保年金課高齢者保険料係 ☎（5803）1198



保険料の計算方法

所得割額		均等割額		
賦課のもととなる所得金額※×東京都所得割率8.19%	＋	被保険者1人あたり40,100円	＝	東京都における年間保険料（限度額55万円）

※賦課のもととなる所得金額…前年の総所得および山林所得金額ならびに、株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しない。

国民健康保険料の決定通知を送付します

24年度の国民健康保険料の決定通知書と納付書を世帯主あてに7月17日㈫に発送します。口座振替をご利用の方や特別徴収（年金から引落し）の方には、決定通知書のみを送付します。なお、23年中の所得が判明していない世帯には、均等割額のみで計算した通知書を送付します。保険料算定のため、所得の有無に関わらず、申告をお願いします。

保険料激変緩和のための経過措置を実施します

22年度まで、住民税額を基に保険料を算定していましたが、23年度から、総所得金額から基礎控除額33万円を引いた額を基に保険料を算定する方法に変わりました。

これに伴い、一部保険料が増加する階層が生じることから、保険料激変緩和のための経過措置を昨年に引続き実施します。

経過措置に該当する場合は、減額後の額を基に保険料を計算します（下表参照）。

職場の健康保険に加入した方は国民健康保険をやめる手続きが必要です

職場の健康保険に加入しているのに、国民健康保険の決定通知書が届いた方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。

職場の健康保険証と国民健康保険被保険者証をお持ちのうえ、届出ください。郵送での届出をご希望の方はご連絡ください。

倒産や解雇などにより離職をされた方に対する保険料の軽減措置があります

対象となるのは、雇用保険の特定受給資格者および特定理由離職者（コードが11・12・21・22・31・32・23・33・34）で、65歳未満の方です。

該当すると思われる方は、雇用保険受給資格者証と世帯主の印鑑をお持ちのうえ、届出ください。

なお、届出された内容は高額療養費の所得区分判定にも適用されます。

被用者保険から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者（75歳未満）の方へ

被用者保険（健康保険・共済組合等）から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者（75歳未満）は、住所地の国民健康保険に加入の届出が必要です。

該当する方は、被用者保険の被扶養者資格を喪失した証明書をお持ちのうえ、国民健康保険の加入手続きをしてください。

なお、該当する方のうち65～74歳の方は、申請により保険料を軽減しますので、加入手続きの際、あわせて世帯主の印鑑をお持ちください。

震災などの特別な事情により保険料が減免されることがあります

震災などの特別な事情によって一時的に生活が著しく困難となった場合、保険料が減額・免除される場合があります。詳しくは、左記へご相談ください。

◉国保年金課国保資格係 ☎（5803）1192

保険料の計算方法

①基礎分保険料

所得割額（国保加入者全員の24年度算定基礎額 × 料率6.28%） ＋ 均等割額（国保加入者数 × 均等割額30,000円） ＝ ①基礎分保険料 年間最高限度額51万円

②支援金分保険料（後期高齢者医療制度への支援金）

所得割額（国保加入者全員の24年度算定基礎額 × 料率2.23%） ＋ 均等割額（国保加入者数 × 均等割額10,200円） ＝ ②支援金分保険料 年間最高限度額14万円

③介護分保険料（40～64歳の方に加算されます）

所得割額（40～64歳の国保加入者全員の24年度算定基礎額 × 料率1.17%） ＋ 均等割額（40～64歳の被保険者数 × 均等割額14,100円） ＝ ③介護分保険料 年間最高限度額12万円

24年度（24年4月～25年3月分）国民健康保険料（①＋②＋③）

※保険料には最高限度額が定められており、上記の計算で最高限度額を超えた場合は、最高限度額が保険料となる。
※算定基礎額（旧ただし書き所得）＝23年中総所得金額等（注1）－基礎控除額33万円
ただし、賦課方式変更に伴う経過措置に該当する場合は、減額後の算出額が算定基礎額となる。
注1）総所得金額等…総所得金額、山林所得金額、分離譲渡所得金額（特別控除後）等の合計額。

下記①～③に該当する場合は、減額後の額を算定基礎額とします

①住民税非課税で、旧ただし書き所得がある場合	旧ただし書き所得から、75%を減額
②課税標準額（注2）が100万円以下で、旧ただし書き所得が課税標準額の1.5倍を超える場合	旧ただし書き所得から、課税標準額の1.5倍を超える部分の50%を減額
③課税標準額が100万円を超え、旧ただし書き所得が課税標準額の1.5倍を超える場合	旧ただし書き所得から、課税標準額の1.5倍を超える部分の25%を減額

注2）課税標準額＝総所得金額等－所得控除合計額
住民税所得割額を算出するうえで基礎となる課税対象額。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

75歳以上の方で現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は24年7月31日です。8月1日からの新しい被保険者証は、新年度の住民税課税所得により一部負担金の割合を判定して7月中旬以降に簡易書留で郵送します。

なお、新しい被保険者証の有効期限は26年7月31日ですが、特別な事情がなく督促状や催告書によっても保険料を納付せずに、納付相談にも応じていただけない方には、通常より有効期限の短い被保険者証を交付する場合があります。

一部負担金の割合

医療機関等の窓口で支払う医療費の負担割合は、一般の方は1割、現役並みの所得がある方は3割です。

3割負担に該当する方でも、同一世帯の被保険者および70～74歳の方の23年中の収入金額の合計が基準額未満の場合は、基準収入額適用申請により翌月から負担割合が変更されます。

申請に必要なもの

①被保険者証②印鑑（朱肉を使うもの）③対象者全員の収入金額（※）が確認できる書類（23年分の「確定申告書（控）」または「24年度特別区民税・都民税申告書（控）」）

※収入金額…所得税法上の収入金額（退職所得に係る収入金額を除く）であり、必要経費や公的年金控除などを差引く前の金額（所得金額ではない）。

世帯全員が住民税非課税の方

24年度住民税が非課税の世帯の方は、申請により自己負担限度額および入院時の食事代が減額になる「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

なお、この減額認定証を現在お持ちで24年度の住民税が非課税の世帯の方には、申請がなくても新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。



一部負担金の割合の判定基準

1割…住民税課税所得が145万円未満の方
3割…住民税課税所得が145万円以上の方

※ただし、住民税課税所得が145万円以上の方でも、23年分の収入金額が下記の基準を超えない場合、基準収入額適用申請により1割負担に変更。

同一世帯の被保険者数	収入金額の合計
本人のみ	383万円未満
被保険者および70～74歳までの方が2人以上	520万円未満

◉国保年金課高齢者医療係 ☎（5803）1205

介護保険料納入通知書を送付します

24年度住民税額の決定に伴い、介護保険料額が確定したため、65歳以上の方に、介護保険料納入通知書を7月9日㈪に送付します。

◉介護保険課資格保険料係 ☎（5803）1379

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区民会議室等の利用料金を改定します

区では、25年4月に区民会議室・スポーツ施設等の利用料金や幼稚園・育成室の保育料の改定を予定しています。

今回の改定は、13年度以来、12年振りとなるものです。

この度、「受益者負担の適正化に向けた使用料及び手数料等の改定方針」の策定と、同方針に基づく試算額の算定を行いました。

今後は、本方針と試算額をもとに改定料金の算定を行い、第3回区議会定例会に条例案を提出する予定です。

改定料金の詳細は、今後の区報でお知らせします。

これに先立ち、説明会を開催します。

日①7月20日㈮午後6時30分～8時②7月21日㈯午前10時～11時30分 会シビックセンター5階区民会議室 申当日直接会場へ

※改定方針と施設ごとの試算額は、財政課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページで閲覧可。

※詳細は左記へ。

◉財政課 ☎(5803)1127

認可保育所(私立分園)を9月1日に開設します

認可保育所は、日中保護者が仕事や病気等により、乳幼児の保育ができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。入園申込(入園希望先の変更を含む)の受付は、8月1日㈬からとなります。

認可保育所の概要

▽園名　たんぽぽ保育園第3分園▽所在地　湯島2-31-1▽事業者　社会福祉法人あしたばの会 定24人(3歳＝4人、4・5歳＝各10人)▽保育時間　午前7時15分～午後7時15分(午後6時15分以降は延長保育となり、希望者は入園内定後、直接保育園へ申込) 申申込書を左記へ持参または郵送▽申込期間　8月1日㈬～10日㈮必着

◉〒112-8555文京区保育課入園相談係 ☎(5803)1190



「TAITO(タイトウ)ビジネス交流フェスタ」参加企業募集

さまざまな分野の企業が参加する中小企業情報交換会を台東区と協力して開催します。グループミーティングや展示商談会を通じて企業間の交流を深め、受注・発注などの販路拡大にお役立てください。

日8月21日㈫午後2時 会台東区役所10階大会議室(台東区4-5-6) 対区内の中小企業・事業者▽申込書配付　区ホームページ

展示を行う企業

定20社程度 ¥無料 申申込書を電子メール(区ホームページを参照)または FAXで左記へ ✓8月3日㈮

※当日配付の冊子に企業情報を掲載

参加のみの企業

▽申込受付　随時。ただし、8月3日㈮までに申込の場合、当日配付の冊子に企業情報を掲載

◉経済課産業振興係 ☎(5803)1173 FAX(5803)1936

特別養護老人ホーム入所指針を改正しました

入所希望者の実情に即した運用を図り施設入所の円滑な実施に役立てるため、次の改正を行いました。

主な変更点

①入所希望者名簿の作成を年2回から年4回に増やし、緊急性の高い方が速やかに入所できるようにしました。

②入所申込書を一部変更しました(旧様式での申込みも有効)。

◉高齢福祉課高齢福祉推進係 ☎(5803)1213

明るい選挙啓発ポスター作品募集

明るい選挙を呼びかける、独創的で印象深いイメージのポスターを募集します。

対区内在住・在学の小・中・高校生 申作品を下記へ郵送または持参 ✓9月7日㈮▽画材　自由▽大きさ　画用紙四切り(542×382㎜)または八切り(382×271㎜)またはそれに準ずる大きさ▽審査　区審査会において、小・中・高校別に、入選・佳作を各10点選定。入選作品の中から優秀作品を選定し、さらにその中から1点を最優秀作品として選定。優秀作品は都のコンクールに出品▽表彰　最優秀・優秀・入選・佳作者に賞状と賞品、その他の応募者全員に参加賞を贈呈▽発表　11月上旬(予定)▽応募上の注意　①作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入②応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発事業に活用される場合あり(活用時に学校名・学年・氏名を掲載)③特定政党や個人にかかわる表現は避ける

◉〒112-8555文京区選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287



▶23年度文京区最優秀・東京都入選 大塚結生さん(工芸高)の作品

借上げ区民住宅(あき家)入居登録者募集

借上げ区民住宅とは、区が民間賃貸住宅を借上げ、借上げた期間を限度に家賃負担を軽減したうえで提供するものです。

▽募集方法　①借上げ区民住宅全9棟の入居登録者を決定②あき家が発生した場合、入居登録者のうち希望者の中から抽選で入居予定者を決定▽登録期間　8月1日㈬から1年間 対次の要件をすべて満たす方①現に同居し、または同居しようとする親族がいる②23年の世帯の年間総収入額が415万～千60万円である③本人、本人の両親または配偶者の両親が、23年8月1日以前から引続き区内に居住している④住民税を滞納していない⑤現に住宅に困っている(自家所有者は原則不可)⑥連帯保証人を立てることができる▽入居者負担額　入居時から借上げ期限まで、原則として世帯収入の20%相当月額と共益費▽募集案内　7月17日㈫～31日㈫にシビックセンター1階受付・住宅課・地域活動センターで配付 申申込書を左記へ持参または郵送 ✓7月31日㈫必着

◉〒112-8555文京区住宅課 ☎(5803)1238

事業所得等を有する方の記帳・帳簿等の保存制度が変わります

26年1月から、個人の白色申告者で事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての方(所得税の申告の必要がない方も含む)について、記帳と帳簿書類の保存が必要となります。

詳細は、国税庁ホームページ HP http://www.nta.go.jpまたは小石川税務署☎(3811)1141、本郷税務署☎(3811)3171へお問合せください。

◉税務課 ☎(5803)1155



外国人の方の変更登録申請の取扱いが変わります

7月9日㈪住民基本台帳法の一部が改正され、外国人登録法が廃止されました。これに伴い、外国人の方が区の窓口で行ってきた変更登録申請の取扱いが変わります。

【新たに申請が必要になります】

- 文京区から転出するとき(長期間海外に行く場合も同様)
- 文京区に転入したとき(海外から入国して住み始めるときも届け出てください)
- 文京区内で転居したとき
- 世帯主が変わったとき
- 世帯構成員が変わったとき
- 通称名を登録するとき
- 印鑑登録をするとき
- その他住民票の内容に変更があったとき

【文京区での申請は不要になります】

7月9日(施行日)以降申請が不要になる手続きは以下のとおりです。

- 在留資格や在留期間の更新
- パスポートの更新
- 勤務先や職業の変更等

この制度改正の内容についての問合わせは…

制度改正コールセンター　☎(6893)5592

午前8時30分～午後5時

(土・日曜、祝日を除く。9月28日㈮まで開設)

◉戸籍住民課外国人登録担当☎(5803)1178

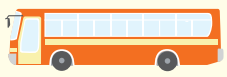
凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

ジ!! 子どもイベント特集

リサイクル夏休みバス見学会

夏休みの一日「リサイクル」を体験しませんか



日8月28日㈫午前7時30分～午後5時30分（天候・交通状況等により変更の場合あり）
▷見学場所　エフピコ関東リサイクル工場、茨城県自然博物館、道の駅アグリパークゆめすぎと 対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者（中学生以下は保護者同伴）定50人（抽選）¥大人＝2,000円、中学生以下＝1,000円（バス代・傷害保険料等）申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがきに「リサイクル夏休みバス見学会」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月3日㈮必着
※昼食持参（茨城県自然博物館のレストランも利用可。ただし自己負担）。
※区内リサイクル推進団体との協働により実施。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135

親子環境教室





会区民センター対区内在住・在学の小学生と保護者定各22組（抽選）¥無料申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、はがき・FAXに「親子環境教室」・希望日・児童および保護者の住所・氏名（3人以上可）・電話番号・児童の学年を明記し下記へ

講座名	月日	時間	内容	申込期間
第1回 お天気実験「お天気パワーで電気を作ろう！」	8/11㈯	10:00～12:00	電気はどのように作られているのか学ぶ。天気の力で電気を作る実験、身近なものを使って電池を作る	7/22㈪～31㈫
第2回 お天気実験「水のふしぎ、水のめぐみ」	8/25㈯		雲ができ、雨が降り、海に戻るまでの水の旅を学ぶ。ペットボトルで雲を作る実験、雨量計を使った実験、ワタで雲の図鑑を作る	8/5㈪～14㈫

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎(5803)1276FAX(5803)1362

夏休み子ども向け研修会

師区内消費者団体対区内在住・在学の小学生¥無料申電話で消費生活センターへ

月日	時間	会場	内容	定員（申込順）
7/27㈮	13:30～16:00	産業とくらしプラザ	「お絵描き教室」 お絵描きの楽しさとおこづかいの使い方を学ぼう	30人
8/8㈬		アカデミー茗台	「親子で学ぶ料理の基本」 こぶ・かつお・煮干しなど本物の味を知る	10組20人（保護者同伴）

◉消費生活センター☎(5803)1105

父と子の料理教室

お父さんと一緒に料理にチャレンジ

日8月4日㈯・5日㈰午前10時30分～午後2時会男女平等センター▷メニュー　4日＝冷やし中華とデザート、5日＝ぶっかけそうめんと和風デザート師赤堀博美氏（赤堀料理学園校長）対区内在住の小学生と男性保護者定各12組（抽選）¥大人500円、子ども300円申往復はがきに希望日・住所・参加者全員の氏名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月23日㈪必着
※保育（1歳～就学前児）希望者ははがきに「保育希望」と記入。
◉〒113-0033文京区本郷4-8-3
男女平等センター☎(3814)6159

教育センター

	第5回 親子パソコン教室	ドキドキ、ワクワクがいっぱい！ 第7回子ども科学カレッジ「ロボット工学」	第5回科学教室	第5回 子どもパソコン教室
日時	8/4㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	8/4㈯ 10:00～12:00	8/8㈬ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/11㈯ 9:30～11:00
内容・講師（敬称略）	パソコンでうちわをつくろう	ロボット工学の役割と未来 中央大学理工学部精密機械工学科教授 大隅久	音の不思議・天文工作	パソコンで写真シールをつくろう
対象	区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の小学3～6年生	
定員（抽選）	各10組	60人	各30人	20人
費用	1組200円	無料		
締切	7/23㈪必着		7/27㈮必着	7/30㈪必着
申込	電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号［時間帯が複数あるものは希望時間（第2希望記入可）も］と返信用にもあて先を明記し下記へ			

※会場はすべて教育センター。車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

▲携帯版電子申請

7月10日（火）日直
ほんごうはなこ
ぶんきょうたろう



第27回 文京朝顔・ほおずき市

日7月21日㈯・22日㈰
会朝顔市＝伝通院（小石川3-14-6）
ほおずき市＝源覚寺（小石川2-23-14）ほか



▲変化朝顔

夏の風物詩「文京朝顔・ほおずき市」が始まります。朝顔・ほおずきの販売や屋台、ストリートパフォーマンス等、各種催しをどうぞお楽しみください。
▷交通　東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅、都営三田線・大江戸線「春日」駅、都バス「春日駅前」または「伝通院前」下車、Bーぐる「春日駅」下車
問文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局（礫川地域活動センター）☎(3813)3638
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

イベント	会場	内容	7/21㈯	7/22㈰
朝顔販売	伝通院	1鉢1,800円	8:00～19:00	8:00～15:00（売切れ次第終了）
ほおずき販売	源覚寺	1鉢2,000円		
パフォーマンス（大道芸）・ミュージック	源覚寺 澤蔵司稲荷 礫川地域活動センター前	東京都公認ヘブンアーティスト、尚美学園学生による演奏	12:00～17:30	10:00～15:00
町会・自治会・商店会模擬店	伝通院 源覚寺 澤蔵司稲荷 礫川地域活動センター前	ラムネ、かき氷、スーパーボールすくい等	10:00～17:00	
ふれあい広場	礫川地域活動センター前	子どものための催し		
伝通院周辺「文京歴史さんぽ」	伝通院境内（文京区観光協会コーナー）にて各回開始15分前から受付	伝通院周辺地区の歴史的文化財を再発見する	10:00（先着20人）	10:00（先着20人）
区内PRコーナー	伝通院	文京区観光協会、富坂警察署、小石川郵便局、文京キーウィクラブ、小石川福祉作業所等のコーナー	9:00～16:00 ※コーナーにより異なる。	10:00～15:00 ※コーナーにより異なる。
観光キャンペーン物産展等	伝通院	山梨県甲州市特産品等販売 東日本被災地支援物産販売	10:00～16:00	10:00～15:00（売切れ次第終了）
	礫川地域活動センター前	群馬県下仁田町こんにゃく販売等、食用ほおずき販売	12:00～16:00	
			10:00～16:00	
起震車体験	礫川地域活動センター前	震度7の揺れを体験	10:00～14:00	10:00～14:00
文京ゆかりの唱歌・童謡	源覚寺	浴衣姿の女性ミュージシャンによる演奏	（不定期）	
伝統の朝顔の展示	善光寺（変化朝顔） 澤蔵司稲荷（大輪朝顔）	変化朝顔・大輪朝顔展示コーナー	（常設）	
変化朝顔講演会	善光寺	「朝顔の仕立て方の歴史」師平野恵氏（東洋大学講師）定100人（先着順）	—	10:00～11:00

※天候等により中止・変更の場合あり。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

夏休みにチャレン

未来の女性科学者育成事業Ⅰ
女子中学生のための「科学への招待席」

理科が苦手？もう一度理科実験からはじめませんか。
日7月28日㈯午後1時～3時会男女平等センター内水を使ったさまざまな実験師森義仁氏（お茶の水女子大学准教授）対区内在住の女子中学生定20人（抽選）¥無料申往復はがきに住所・氏名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月20日㈮必着
◉〒113-0033文京区本郷4-8-3男女平等センター
☎(3814)6159

子ども向け出前講座

夏休み期間中の児童館で、消費生活に関する知識や情報を、ゲームなどを組合せてわかりやすく紹介します。
対区内在住・在学の小学生¥無料申電話または直接各会場へ

講座名	日時	会場	内容	講師	定員
お店屋さんをしてみよう！	8/2㈭ 13:30～14:30	目白台第二児童館 ☎(3943)9337	お店屋さんとお客さんの役割を体験しながら、金銭感覚を学ぶゲーム	消費生活推進員の会	各30人
星と夢見るライトホルダー	8/9㈭ 13:30～14:45	千石児童館 ☎(3947)9221	ライトホルダーを作り、節電について考えるきっかけをつくる	東都生協文京区連絡会	
No.1のケーキ屋さんはどこだ？	7/26㈭ 13:30～14:50	千石西児童館 ☎(3944)2865	ケーキを作って販売し、モノの値段の決まり方を学ぶゲーム	くらし設計塾	各40人
	8/8㈬ 15:00～16:20	大塚児童館 ☎(3943)1632			
	8/29㈬ 13:30～14:50	小日向台町児童館 ☎(3941)1740			
おこづかいゲーム	8/7㈫ 10:00～11:20	白山東児童館 ☎(3813)6501	すごろくをしながらおこづかい帳をつけ、お金との付き合い方を学ぶ		

◉消費生活センター☎(5803)1105

エンディング・ハンガー・ゲームを体験してみよう
子どもたちと考える食の未来づくり

大きな世界地図の上でその国の人になって、いろいろな問題を解決していくシミュレーションゲームです。
日7月23日㈪午前10時～正午会区民ひろば（シビックセンター地下2階）対区内在住・在学の小学生と保護者（小学2年生以下は保護者同伴）定30人（申込順）¥無料申電話または申込書をFAXで東都生協文京区連絡会☎FAX(3827)7807へ▷申込書配付　地域活動センター・図書館・児童館・下記
◉消費生活センター☎(5803)1105

夏休み自由研究
植物講演会「不思議な“かたち”の植物を観てみよう」

日8月18日㈯午後1時30分～3時30分会シルバーセンター内不思議な“かたち”をした多肉植物や食虫植物を実体顕微鏡で観察し、形や構造が生活に役立っていることを学ぶ師今市涼子氏（日本女子大学理学部教授）対区内在住・在学の小学3～6年生と保護者（2人1組、5・6年生は1人での参加も可）定20組（申込順）¥無料申7月17日㈫午前10時から電話で下記へ〆7月27日㈮
※就学前児の入場不可。
◉みどり公園課緑化係☎(5803)1254

ふれあいサロン駒込
指先でできる“簡単”インターネット講座・夏休み特別企画
iPadで遊ぼう！

会駒込地域活動センター師シニアSOHO普及サロン・三鷹¥1組各200円申問往復はがきに「講座名」・希望時間・参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター☎(3824)5801へ〆7月26日㈭

月日	時間	内容	対象	定員（抽選）
8/4㈯	10:00～12:00	親子でミニ絵本作り	区内在住・在勤・在学の4歳以上の就学前児と保護者	10組
	14:00～16:00	インターネット検索やFacetime（テレビ電話）を使ったクイズ大会	区内在住・在勤・在学の小学生またはシニアを含むペア	15組

※子どものみの参加は不可。　※端末は会場に用意。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

文京区地域公益活動情報サイト
「こらびっと文京」“夏休み特集”

「こらびっと文京」では、8月31日㈮まで、子どもたちが夏休みに参加できる身近なイベントや講座を紹介しています。夏のお楽しみや自由研究に、ぜひご利用ください。
携帯サイトからもご覧いただけます。
また、情報を発信する団体（町会・自治会、NPO、社会教育関係団体等）の登録も随時募集しています。
※詳細は「こらびっと文京」または下記へ。
◉区民課協働推進担当☎(5803)1167

こらびっと文京 Collabit Bunkyo 文京区地域公益活動情報
HPhttp://collabit.net/
夏休み特集
◀携帯版 こらびっと文京

アートウォール・シビック
悠友会作品展 ことばのかわりに



障害を持つがゆえに言葉では伝えられない想いを書や写真で表現しています。
日7月25日㈬まで会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）
◉アカデミー推進課
☎(5803)1120

四季の郷（さと）　薬師温泉　やまびこ荘に泊まって魚沼の秋を満喫しよう

魚沼郷土料理教室と紅葉の奥只見遊覧

郷土料理を学び、「魚沼のごっつぉ（ごちそう）」を楽しく味わってみませんか。地元の茶々（お母さん）たちが秋の味覚を使った郷土料理の調理方法を丁寧に指導します。
翌日は、奥只見湖遊覧船に乗って周遊。美しい紅葉が湖上から楽しめます。



魚沼からネイチャーガイドと行く「銀の道トレッキング体験とウォーキングプログラム指導」

錦織りなす山々の美しい紅葉を眺めながら銀の道トレッキング（全長12km）を楽しんでみませんか。銀の道は、江戸時代に銀山から採掘した銀を運び出す唯一の道として栄えた枝折峠（しおりとうげ）の旧道です。
翌日は、筋肉の緊張をほぐすためのウォーキング講習や温泉施設での入浴のほか、夕食後には地元に伝わる民話などの昔語り講演も楽しめます。



	魚沼郷土料理教室と紅葉の奥只見遊覧	銀の道トレッキング体験とウォーキングプログラム指導
日時	10/14㈰ 13:30 やまびこ荘集合 15㈪ 14:00 やまびこ荘解散	10/24㈬ 9:15 やまびこ荘集合 26㈮ 9:45 やまびこ荘解散
条件	18歳以上の方	18歳以上の山歩き経験者
対象者	①区内在住者　③区内在住者と同行する区外在住の家族 ②区内在勤者　④区内在勤者と同行する同居の家族	
宿泊費	①　5,200円 ②～④　6,500円 ※入湯税150円別途。	①　10,400円 ②～④　13,000円 ※入湯税300円別途。
参加費	各8,000円	
定員	各25人程度（抽選）	
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日8:00～21:00）	
	7/25㈬まで抽選申込を受付 7/28㈯から抽選結果発表	8/10㈮まで抽選申込を受付 8/13㈪から抽選結果発表

※料金は現地で支払い（現金のみ）。
※東京⇔魚沼間の往復交通費は自己負担。
※時間指定で送迎あり。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
◉区民課庶務係☎(5803)1171





凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

得 知っトク Bunkyo

講座・教室

きもの着付け教室

日7月21日㈯・22日㈰（全2回）午後2時～4時 会白山交流館 内きもの着付け（袋帯）をマスターする 対区内在住のきものの着付けの経験がある方 定10人（申込順） ¥500円 申7月15日㈰から電話で白山交流館☎（3813）8500へ
※持ち物は申込時に詳細を説明。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

中小企業向けセミナー

中小企業のIT化戦略！
経営品質を高めるIT化とは

日7月25日㈬午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内中小企業におけるIT化戦略の現状や課題、成功事例 師横張正巳氏（フォーバルコンサルタント） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに「中小企業向けセミナー」・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173 FAX（5803）1936

フラワーアレンジメント教室

日7月26日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内真夏の彩りアレンジメント 師水野エイジ氏 対小学生以上（小学1～3年生は保護者同伴） 定各35人（申込順） ¥1,500円（材料費、当日会場で納入） 申7月15日㈰から電話で目白台交流館☎（5395）9141へ 〆7月22日㈰
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

これからのボランティア学習・福祉教育を考える

障害疑似体験で何を伝えますか

日7月26日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックセンター5階区民会議室 内福祉教育で「何を」伝えたいのか、それを「どのように」伝えるべきなのかに的を絞り、ワークショップ形式で学習 対小・中学校等で障がい当事者として授業に協力される方や関係者、ボランティア・福祉関係者、教員 定30人（申込順） ¥無料 申申込書をFAXまたは電話で下記へ▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載） 〆7月19日㈭必着
◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114 FAX（3812）3016
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

資格取得キャリアアップ講座

福祉住環境コーディネーター2級講座

区内にある大学が開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。
日9月1日㈯～11月24日㈯午後1時～4時 会貞静学園短期大学 師同大学介護福祉専攻科講師 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）で、3級取得者または学習経験者 定10人（抽選） ¥区民20,000円、一般23,000円（テキスト代別） 申往復はがき（1人1枚）に「福祉住環境コーディネーター2級講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） 〆8月13日㈪必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催し物

シビックシネマサロン

「雨に唄えば」

日7月20日㈮午後1時30分～3時15分 会アカデミー文京▷監督　ジーン・ケリー▷出演　ジーン・ケリー、デビー レイノルズ 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

文の京（ふみのみやこ） 区民平和のつどい

戦災・原爆資料展

日7月24日㈫～26日㈭午前10時～午後7時 会ギャラリーシビック 内戦災・原爆に関するパネル、資料の展示 ¥無料 申当日直接会場へ

映画会

日7月25日㈬①午後2時～4時30分②午後6時30分～9時 会シビックホール小ホール 内映画「硫黄島からの手紙」▷監督　クリント・イーストウッド▷出演　渡辺謙・二宮和也 定各300人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉総務課総務係☎（5803）1139

第187回シビックコンサート

木管五重奏

日7月25日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更となる場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

本郷福祉センター若駒の里 第6回なつまつり



日7月28日㈯午後5時～8時 会勤労福祉会館 内模擬店（やきそば・かき氷・飲み物など）・盆踊り・ヨサコイソーラン・和太鼓演奏など 問本郷福祉センター☎（3823）8091
※浴衣の来場者にプレゼントあり。
◉障害福祉課障害者施設担当
☎（5803）1285 FAX（5803）1352

父親の役割を考えるフォーラム

～思春期の子どもとの接し方～



日9月2日㈰午前10時～正午 会文林中学校 対区内在住の中学・高校生と保護者 内「ラグビー指導を通じて得た父親の役割」、ゲスト・参加者との意見交換会 師斉藤守弘氏（文京ラグビースクール理事長） 定20人（申込順） ¥無料 申問はがき・メールに「父親の役割を考えるフォーラム」・住所・氏名・電話番号を明記し〒112-0002文京区小石川5-5-7NPO文京教育トラスト☎（5976）1995 メール info@bunkyo-trust.orgへ 〆8月24日㈮必着
◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114

心身障害者・児 バスレクリエーション

日9月6日㈭・8日㈯・11日㈫・13日㈭ 会鴨川シーワールド（千葉県） 対区内在住の身体障害者手帳・愛の手帳所持者 申送付する申込書を下記へ郵送 〆8月3日㈮消印有効
※詳細または申込書が届かない場合は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212 FAX（5803）1352

文京シビック合唱団

第10回記念定期演奏会

日9月15日㈯午後3時 会シビックホール大ホール▷曲目　カール・オルフ/カルミナ・ブラーナ、ヘンデル/メサイアより抜粋▷指揮　松尾葉子・松浦修 対小学生以上 ¥2,000円（全席自由） 申7月15日㈰午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売 問文京シビック合唱団・山下☎（3821）3414
◉㈶文京アカデミーホール事業係
☎（5803）1103

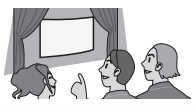
スポーツ

カイザースラウテルン市長杯 文京区少年サッカー大会



日8月25日㈯・27日㈪・28日㈫ 会小石川運動場 対区内在住・在学の中学生で構成したまたは活動しているチーム ¥無料 申
申込書をスポーツ振興課へFAXまたは持参 〆7月23日㈪▷申込書配付　スポーツ振興課（区ホームページにも掲載）
※8月2日㈭午後7時からシビックセンター内会議室で開催の代表者会議に必ず出席のこと。
※中学1年生大会および小学生大会は、12月～25年3月開催予定。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308 FAX（5803）1369

図書館 入場無料

会場・問合せ	事業名	日時	内容	対象	定員	申込
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	夏休み子ども会	7/25㈬ 15:00～16:00	「さんびきのこぶた」「さんまいのおふだ」「だんごどっこいしょ」 劇団コロン団	どなたでも	80人（先着順）	当日直接会場へ
	夏休み子ども映画会	7/28㈯ 10:00～11:30 15:00～16:30	アニメ「おまえうまそうだな」			
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	こいしかわ「夏の調べる学習」おうえん隊	7/29㈰ 10:00～11:30	調べる学習をサポートするワークショップ。テーマから進め方までを応援	園児～中学生（保護者の参加可）		
	夏休み子ども会	8/8㈬ 15:00～16:00	「ケロロだじゃんぷ」「こいぬとこねこはゆかいななかま」 あ・ぶ・ぶ劇場	どなたでも		
本駒込図書館 ☎（3828）4117		7/25㈬ 15:00～16:00	「コンちゃんどうしたの」「ねずみの嫁入り」 人形劇団ひとみ座	幼児・小学生		
本郷図書館 ☎（3828）2070		7/28㈯ 15:00～16:00	「三びきのやぎのがらがらどん」ほか2本 劇団コロン団	どなたでも		
水道端図書館 ☎（3945）1621	終戦記念 ひとり読み語りしばい	8/4㈯ 14:00～16:00	「父と暮せば」（作・井上ひさし） 天のたつし（松風の会）		50人（申込順）	7/15㈰から電話または直接各図書館へ
千石図書館 ☎（3946）7748		8/11㈯ 14:00～16:00			40人（申込順）	
		8/18㈯ 14:00～16:00			70人（申込順）	
	キネマ千石 第15回映画会	7/29㈰ 14:30～16:00	「世界の美術館14」（ナショナルギャラリー・ロンドン）上映＆ブックトーク	中学生以上	40人（申込順）	7/22㈰9:00から電話または直接千石図書館へ
湯島図書館 ☎（3814）9242	かがくじっけんきょうしつ	8/4㈯ 14:00～15:00	ずぼんぼ（空気の力を使った昔のおもちゃ）等 ※作品を入れる手提げ袋・うちわを持参。	小学生	20人（申込順）	7/15㈰9:00から直接湯島図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

区民硬式テニス大会



日9月2日㈰・9日㈰午前8時（予備日9月16日㈰）会竹早テニスコートほか対区内在住・在勤者または文京区テニス協会加入団体員（学生は除く）▷種目　シングル（男子・女子）・混合ダブルス、シニア男女（51歳以上）ダブルス（1人1種目のみ）¥1組1,500円（申込時に納入）申7月23日㈪から申込書を郵送またはFAXで〒112-0012文京区大塚3-35-11FAX（3813）9297文京区テニス協会事務局・星へ▷申込書配付　竹早テニスコート〆7月31日㈫
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

区民軟式野球大会



日9月2日㈰～11月下旬会小石川運動場ほか▷開会式　9月2日㈰午前9時対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム（学連登録者は除く）¥1チーム15,000円（申込時に納入）申7月20日㈮午後5時30分～7時30分に直接区民センターへ問文京区軟式野球連盟☎090（5344）5164
※キャプテン会議を8月3日㈮午後6時30分から区民センターで開催。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

お知らせ

第2回地域福祉推進協議会保健部会

日7月18日㈬午後3時～4時30分会シビックセンター24階委員会室内文京区地域福祉保健計画（保健医療計画）の改定等定25人（抽選）申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は要相談。
◉生活衛生課管理計画係
☎（5803）1223

第3回文京区教育改革区民会議

日7月30日㈪午後6時30分～8時30分会シルバーセンター内文京区教育振興基本計画の策定定15人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は7月23日㈪までに要相談。
◉教育推進部庶務課教育改革担当
☎（5803）1292

第5回文京区景観計画検討委員会

日7月31日㈫午後3時～5時会シビックセンター24階委員会室内景観計画（素案）定25人（申込順）申傍聴希望者本人が電話で下記へ
◉計画調整課景観担当
☎（5803）1240

文京区民吟剣詩舞道大会出演者募集



日9月16日㈰午前10時～午後5時会シビックホール小ホール内吟詠・剣舞・詩舞（吟詠は絶句一題程度、剣舞・詩舞は絶句または律詩一題程度）対区内在住・在勤・在学、区内サークルで活動している方定150番程度（抽選）¥1番組500円申申込書を郵送で〒113-0033文京区本郷5-15-3文京区吟剣詩舞道連盟理事長・小林へ▷申込書配付　文京区吟剣詩舞道連盟・下記〆7月31日㈫必着
※詳細は募集要項を参照。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

文京ボランティア・市民活動まつり2012参加団体募集

日11月17日㈯午前10時～午後3時会区民センター内活動の展示・発表、バザー、舞台発表等対ボランティア・市民活動団体、企業等申申込書を下記へ郵送または持参▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載）〆8月10日㈮必着
※説明会を9月26日㈬午後7時から区民センターで開催。

まつり実行委員募集

　まつりの企画・運営を一緒にして下さる方を募集しています。
申電話で下記へ〆8月10日㈮
※9月から3回程度打合せあり。
※詳細は下記へ。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

小・中学校のプール　無料開放

一般開放

対区内在住・在勤・在学者申当日直接会場へ▷利用上の注意　①小学4年生以下は保護者（水着着用）同伴（スポーツセンター・総合体育館の泳力検定合格者を除く）②幼児はおむつがとれていることが条件（耐水性おむつでの遊泳は不可）③水泳用水着（色落ちする水着、ウェットスーツ等は不可）・水泳帽を必ず着用④見学・撮影不可

会場	期間	時間
茗台中学校	7/21㈯～27㈮ ※7/24㈫を除く。	月～金曜 18:00～20:15 土・日曜 13:30～15:45
昭和小学校	7/28㈯～8/2㈭	

団体開放（貸切）

日7月21日㈯～8月31日㈮午前9時～午後4時会区立小・中学校の一部対区内地域団体（町会・PTA・スポーツ団体等）申学校長の承認を受け、使用日の3週間前までに下記へ
※学校行事等により、利用できない場合あり。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）



　一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日7月27日㈮午後2時～4時会シビックセンター5階区民会議室対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎（5803）1374

住み替え相談会

日8月7日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外）定10人（申込順）¥無料申電話または直接住宅課へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員
◉住宅課☎（5803）1238

職員採用

栄養士アルバイト募集登録

内健診・講習会における栄養指導・運営補助等対管理栄養士免許を持つ職務経験者定若干名▷勤務先　保健サービスセンターおよび保健サービスセンター本郷支所▷賃金日額　12,110円▷勤務日数　応相談▷選考　書類・面接
※申込等詳細は下記へ。
※応募書類の返却は不可。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

官公庁など

高年齢者就職面接会

　一度に複数の企業と面接できるチャンスです。
日7月26日㈭午後1時30分～4時30分（受付は4時まで）会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）対おおむね55歳以上の方¥無料
※履歴書を数通持参。
◉ハローワーク飯田橋シニアコーナー
☎（5211）2360

第198回東京都都市計画審議会

日9月4日㈫午後1時30分会都庁会議室定15人（抽選）申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月13日㈪消印有効
◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
都・都市整備局都市計画課
☎（5388）3225

第17回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO参加者募集

日10月3日㈬～31日㈬内ラージボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・マラソン・弓道・剣道対59歳以上の都内在住者¥1,000円〆7月31日㈫消印有効▷申込書配付　高齢福祉課・社会福祉協議会
※会場・日程は種目により異なる。
※申込方法は申込書参照。
◉東京都福祉保健財団事業担当
☎（5206）8732

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第22回順天堂腎臓病・高血圧セミナー
①7/15㈰13:30～16:00②順天堂大学有山登記念館講堂③高血圧・血尿・蛋白尿といわれたら④富野康日己氏⑦申電話⑧メディカル東友☎046（220）0321

日本ヒューマン・ケア心理学会「ケアと生命と意味の発見」公開講演
①7/16（祝・月）13:30～15:00②筑波大学東京キャンパス文京校舎④柳田邦男氏（ノンフィクション作家）⑥2,000円⑦定100人（先着順）⑧金子☎（6424）2162

第41回桜筆会書作展（桜蔭学園卒業生有志）
①7/20㈮～22㈰10:30～17:30（22日は17:00まで）②ギャラリーシビック⑧稲葉☎（6320）6096

第24回胸やけ・べんぴ・おなかの問題教室
①7/21㈯14:00～15:30②日本医科大学教育棟講堂③血便を見たら④辰口篤志氏（日本医科大学消化器内科学）⑧日本医科大学消化器内科学・武本☎（3822）2131

講演会「女性が美しく生き抜くために-女性のライフサイクルと精神疾患-」
①7/22㈰13:30～16:30②日本女子大学桜楓会桜楓2号館③体とこころの変化にどのように対応したら良いか一緒に考える④加茂登志子氏（東京女子医科大学教授）⑥3,000円⑦申電話またはFAX⑧こころのカウンセリング・ルームFAX（5241）3250

MUSIC FESTA 2012「LET IT SHINE!」
①7/29㈰15:30～17:30②駒込地域活動センター③ゴスペル・ポップス・コーラス・ロックほか④小滝コージ氏（ビクター音楽カレッジ講師）⑧鈴木☎（3821）0911

平和を願う原爆写真展
①8/1㈬10:00～19:00、2㈭10:00～17:00②Bunkyoアンテナスポット③5月にウィーン国連事務所に展示された写真展⑧新婦人文京支部☎（3827）7817

会員募集

ドリーム社交ダンス金曜サークル
①毎週金曜9:45～11:45②アカデミー文京ほか④田中信和氏（元A級審査員）⑥月5,000円⑦初心者歓迎・見学随時⑧岸☎（3907）0904

中高年のためのパソコンクラブ
①毎週火・水曜10:00～20:00②NPO法人グローボ（湯島2-12-5-302）③初心者からやさしい学習で中級者へ⑤2,000円⑥1回1時間1,000円⑦中高年齢者・見学歓迎⑧佐藤☎（3814）8916

スイム・オリエント（水泳）
①毎週水曜13:30～15:30②スポーツセンターほか③楽しく元気に続けられる事をモットーに④森美子氏ほか4人⑤3,000円⑥月3,000円（別途保険料）⑦18歳以上の女性、3～12歳の子ども⑧鈴木☎（3260）6409

いけばな華の会（初心者歓迎）
①第1水曜13:30～17:00②アカデミー音羽ほか③くらしのいけばな（小原流）⑤1,000円⑥月1,500円（花材費別）⑦小・中学生歓迎⑧平野☎（3941）2069（19:00以降）

文京YSGゴルフ同好会
①年10回②アカデミー向丘（打合せ会）ほか③送迎バスによるエンジョイゴルフ⑥年2,500円（プレイ費別途）⑧川村☎（3817）0250

スリムヨガ
①毎週金曜13:00～14:30②スポーツセンターほか③おだやかなストレッチを主に軽体操④伊藤由起子氏⑤1,500円⑥月1,500円⑧横田☎（3944）3351

漱石生誕150年に向けて
①第4金曜18:00～21:00②男女平等センターほか③漱石文学の学習④金澤正剛氏ほか⑥会場費小額⑧中島☎（3816）1085

ウォーキング・オブ ファイン
①月3回水曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③健康維持のためのヨガストレッチと正しい歩き方⑤1,000円⑥月4,000円⑦体験・見学可⑧高橋☎090（7416）3967

楽動KIKOの会
①毎週火・水曜11:00～12:30②大塚交流館ほか③心もいやし、筋肉も無理なくきたえる④香功協会・日本気功科学研究所指導員⑤2,500円⑥月3,500円⑦65歳以上（見学可）⑧伊藤☎090（3687）1953

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

子宮がん・乳がん検診

無料クーポン券と検診手帳を送付しました

対象者に検診通知(無料クーポン券付)と検診手帳を6月下旬に郵送しました。

▷受診期間　クーポン券交付日～25年3月30日㈯▷受診方法　同封の指定医療機関にクーポン券を持参し受診 対区内在住で4月2日～25年4月1日に誕生日を迎える女性で以下の年齢に該当する方①子宮がん検診＝21・26・31・36・41歳②乳がん検診＝41・46・51・56・61歳

※すでに4月10日㈫から区が実施している乳がん検診を受診し、自己負担1,000円を医療機関に支払った方や、上記年齢に該当し、無料クーポン券が届かなかった方は電話で下記へ。

◉健康推進課☎(5803)1229

高齢者にマッサージのサービス

日7月18日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩)会目白台交流館・本郷交流館 対おおむね65歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円(40分程度) 申当日直接会場へ

※ジャージまたはTシャツ等の軽装、手ぬぐいとタオルを各1本持参。

※住所と年齢の確認できるものを持参。

※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

母子講演会

テレビ・ビデオと育児のウソ？ホント？

「テレビは2時間まで」「長時間見ると言葉が遅れる」って本当？テレビと子どもの成長について学びましょう。

日7月25日㈬午後2時～4時 会障害者会館和室 師成田弘子氏(NPO子どもとメディア関東) 対区内在住の23年8月～24年7月生まれの乳児の保護者 定30人(申込順) ¥無料 申7月17日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※対象児と保護者のみ参加可。保育なし。ベビーカーでの来場不可。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

歯っぴー教室

～元気な大人の歯の作り方～



日7月26日㈭午後1時～2時 会保健サービスセンター 内歯科健診・むし歯の簡易検査・歯や口に関しての話・ゲーム 対4～6歳の就学前児 定10人(申込順) ¥無料 申7月17日㈫から電話で下記へ

◉保健サービスセンター
歯科保健担当☎(5803)1805

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～



日8月2日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対24年2～3月生まれの乳児と保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申7月24日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

親子で認知症サポーター養成講座

日8月4日㈯午後1時30分～3時 会文京千駄木の郷(さと) 内高齢者・認知症の理解、サポーターの役割等 師キャラバン・メイト(高齢者あんしん相談センター駒込職員) 対区内在住の小学4～6年生(保護者同伴) 定40人(申込順) ¥大人100円、子ども50円(テキスト代) 申7月15日㈰から電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ

※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。

※修了者には、認知症サポーターの証となるオレンジ色のブレスレット「オレンジリング」を贈呈。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

腰痛予防教室

日ごろから腰痛を予防し、活動的な毎日を送りませんか。

日8月9日㈭午前10時～11時30分 会区民センター 内腰痛のメカニズムや予防法に関する講義 対区内在住の65歳以上で次の要件をすべて満たす方①医師から運動制限を受けていない②会場への送迎が不要③重度の腰痛および腰痛の治療を受けていない 定40人(抽選) ¥無料 申本人が電話で下記へ ✓7月27日㈮

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

食品衛生実務講習会

食品事業者の自主管理推進

日8月9日㈭午後2時～4時 会シビックホール小ホール 内食品営業施設の自主的衛生管理を進めるための、食品衛生に関する最新の知見・情報 対食品の製造・販売・調理業に従事する方および区内在住・在勤・在学者 定300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓7月26日㈭必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	8/11㈯・29㈬	8/25㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方を除く)	
	75歳未満で●基礎疾患がない●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査(安静時・負荷)もあり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。

※日曜、祝日の夜間は閉館。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日8月16日㈭午後1時～4時 会健康センター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～25年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く) 定30人(申込順) ¥500円 申7月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～

日8月29日㈬午後1時30分～2時45分 会保健サービスセンター本郷支所 内講義・実技「ウォーキングのコツ」 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定10人(申込順) ¥無料 申7月17日㈫から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

小児ぜん息改善のための水泳教室(後期)

日9月5日～10月24日の毎週水曜(全8回)午後3時20分～5時20分 会スポーツセンター 内基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する 対区内在住で4月2日現在4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童(小学1年生以下は必ず保護者同伴) 定40人(申込順) ¥無料(ロッカー・ドライヤー使用料は自己負担) 申直接または電話で下記へ ✓7月20日㈮

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

熱中症に気をつけましょう

熱中症とは、高い気温の環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れたり、体内の調節機能がうまく働かなくなってしまうことで起こる症状の総称です。症状が重くなると、生命に危険がおよぶこともあります。特に急に暑くなった日や気温・湿度が高い日・風が弱い日に起こりやすく、高齢者や乳幼児、持病のある方、暑さに慣れていない方、野外で長時間スポーツ・作業をする方は注意が必要です。適切な予防法を知り熱中症を防ぎましょう。

熱中症の症状



- めまい、立ちくらみ　• こむら返り　• 多量の汗
- 頭痛　• 吐き気、おう吐　• 体がだるい
- 意識がない(呼びかけに対して返事がおかしい)
- 体温が高い　• けいれん　等

熱中症予防のポイント

①暑さを避ける
- カーテン・すだれなどで直射日光を遮断する
- 気温・湿度の高い日は、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使う
- 室外では日陰を選び、帽子や日傘を使う

②服装を工夫する
- 襟元をゆるめて通気をよくする　• 吸湿性や通気性のよい服を選ぶ

③水分・塩分を補給する
- のどが渇く前に水分を補給する
- 多量の汗をかいた時には塩分を補給する(摂取については、あらかじめ主治医に相談しましょう)

④睡眠や栄養を十分に取る

⑤温度計で気温・湿度を測定する

熱中症が疑われたら
- 涼しい場所に移動させる　• 衣服を緩める
- 水でぬらしたタオルや保冷剤などで首・わきの下・ももの付け根を冷やす
- 冷たい水・スポーツドリンクを少しずつ飲ませる

呼びかけに応じない、自分で水分補給ができない、症状が改善しない場合には救急車を呼びましょう。

◉健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1552

平成24年（2012） 7/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

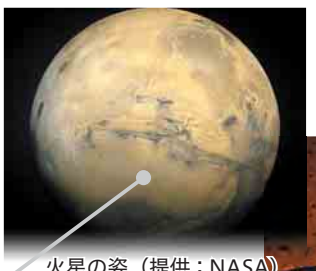
■主な内容

引続き「森鷗外基金」にご支援を…… 2面
区施設で公衆無線LANが使えるようになりました… 2面
第2回区議会定例会終わる …… 3面
監査委員決まる…… 3面
コミュニティバスBーぐる時刻表改定とバス停を新設 … 4面

東大総合研究博物館がやってきた

（第1弾）

「学術を感動とともに子どもたちへ」をコンセプトに、7月7日㈯から東京大学総合研究博物館の研究成果を展示しています。最先端の学術研究に触れ、知的好奇心を刺激しましょう。


火星の姿（提供：NASA）


7月7日㈯の宮本英昭氏（東大総合研究博物館准教授）によるトークイベントの様子


マーズオデッセイ火星探査機（提供：NASA）


火星探査車と火星の模擬土壌をのぞく子どもたち

「～火星－ウソカラデタマコト展～」ただ今開催中！

－大学連携事業－

10月27日㈯まで

午前9時～午後4時30分
（日曜・祝日等を除く）
入場無料

トークイベント

日8月1日㈬午後2時～3時 師ジェームズ・ドーム氏（アリゾナ大学火星研究者） 定30人（先着順）
※午後1時から入場券を配付。

ドキドキ、ワクワクがいっぱい！

～教育センターへ行ってみよう～

◉教育センター☎(5800)2591（春日1-9-21）
HPhttp://www.bunkyo-tky.ed.jp/ed-center/

その他の科学教育事業



★ 実験室を開放して、夏休みの理科の自由研究をサポート！
対小学3年～中学生
▷期間　8月6日㈪～10日㈮
定午前・午後各15人（申込順）

科学教室
自分で考えながら、科学の世界を探求しよう
対小学3～6年生（一部中学生向けあり）

親子理科教室
親子でふれあいながら、理科の素晴らしさを学ぼう
対小学1～3年生と保護者

やってみましょう楽しい実験
モノづくりなどを楽しみながら、理科の面白さにめざめよう
対5歳以上の幼児～中学生

子どもパソコン教室
パソコンの魅力を知り、正しい使い方を身につけよう
対小学3～6年生

親子パソコン教室
親子で楽しくパソコンに親しもう
対小学生と保護者



いずれも、区内在住・在学者対象。募集案内は4面および今後の区報に掲載。

★ ふれあい学級（西片1-8-15）☎(3816)5347
不登校となっている小・中学生を対象に、学習活動や集団適応活動を通じて、学校生活への復帰を支援しています。

教育センターの建替え計画を進めています

新しい教育センターは、福祉センターの療育部門、（仮称）青少年プラザとの複合施設となります。
学校と、子どもたちの育ちと学びを支援する拠点施設として整備し、現在の総合体育館（湯島）の場所に、27年4月にオープン予定です。
※計画の詳細は、教育センターのホームページから閲覧可。

子ども科学カレッジ

区内大学との連携により大学の最先端研究の成果を、第一線で活躍する大学の先生（研究者）から直に学べます。科学への興味がぐんぐん増してきます。
対小学5年～中学生



～科学大好き！“文の京”の元気な子どもたち（子ども科学カレッジに参加したみなさん）～

今後の事業スケジュール

回	月日	テーマ	大学名	講師（敬称略）
第 8 回	8月28日㈫	七宝焼きの不思議（詳細は4面参照）	日本女子大学	佐藤香枝
第 9 回	9月16日㈰	放射線を知ろう	お茶の水女子大学	古田悦子
第10回	10月14日㈰	天気予報はこうしてできる	お茶の水女子大学	前川哲也
第11回	11月17日㈯	植物化石が語る地球の歴史と未来	中央大学	西田治文
第12回	12月22日㈯	リズムオーケストラの不思議な世界	お茶の水女子大学	郡　宏
第13回	未定	地震学（仮題）	東京大学	大木聖子

※募集は今後の区報に掲載。

☆「区報ぶんきょう」は、より多くの方にとって見やすく、読みやすい紙面になるよう、ユニバーサルデザインの書体に変更しました。

森鷗外記念館は11月1日開館します
～引続き「森鷗外基金」にご支援を～

区では、森鷗外生誕150年にあたる本年、鷗外が後半生を過ごした「観潮楼」跡地に「森鷗外記念館」を開館します。現在、11月開館に向けて展示工事を進めています。

この建設にあたり、区では21年度から「森鷗外基金」を設け、皆様のご支援をお願いしてまいりました。おかげさまで、6月末現在、全国から文豪・森鷗外に対する敬愛の念や、わが「ふるさと」文京区に対する愛着の想いにより、2千5百万円を超えるご寄附をいただいています。

この「森鷗外基金」について、現在の『建設』のためという目的を建物竣工(しゅんこう)に伴い、8月1日㈬から『貴重な資料の保存事業』に変更します。

区では、これまでも鷗外が山縣有朋の生誕祝いに贈った詩「椿山老公生日」扁額の修復、ドイツ留学時代の「エリス」ゆかりの品である「モノグラム」のレプリカの制作等、貴重な資料の保存事業を行ってきました。

今後もこの基金を活用し、森鷗外関係資料の収集、所蔵資料の修復、レプリカの制作等、資料の一層の充実、保存に努めてまいります。

引続き、皆様のご支援をお願いします。

○寄附手続き

アカデミー推進課(区ホームページにも掲載)で配付の寄附申込書を郵送またはFAXでアカデミー推進課へ。

申込後、区から「寄附納付書」をお送りします。

納付書が届きましたら、お近くの金融機関で払込みをお願いします。また、直接アカデミー推進課でお申込み、ご寄附いただくこともできます。

○寄附をされた方には

区から「寄附受領書」のほか、次の記念品(同一年度、1人1回)をお贈りします。

- 5千円～1万円未満　鷗外肖像記章
- 1万円～5万円未満　オリジナルポストカード
- 5万円以上　オリジナル切手シート

※いずれも森鷗外記念館「特別展示」招待券付き。

なお、寄附金は所得税や住民税の寄附金控除の対象となります。控除を受けるためには、確定申告の手続きを行ってください。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課森鷗外記念館担当
☎(5803)1849
FAX(5803)1369


外観イメージ図

●森鷗外記念館概要

建設地	千駄木1-23-4
施設概要	
建物規模	地上2階・地下2階
延床面積	約1,360㎡
建築面積	約400㎡
主な施設	
2階	講座室
1階	喫茶コーナー、事務室
地下1階	展示室
地下2階	収蔵庫


記念品…鷗外肖像記章



記念品…オリジナル切手シート

安全で住みよいまちづくりを目指して
ー細街路拡幅整備事業を推進していますー

わたしたちの身近にある道路は、住みやすい環境を守り、災害時の避難路として重要な役割を果たしています。区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路(細街路)の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約54・1kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物(立体駐車場など)を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保しようとするものです。

なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

この事業の内容は次のとおりです。

【協議書の提出】

幅員4m未満の道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方または道路の拡幅整備にご協力いただける方から、所定の協議書および現況平面図等を提出していただきます。

【拡幅整備】

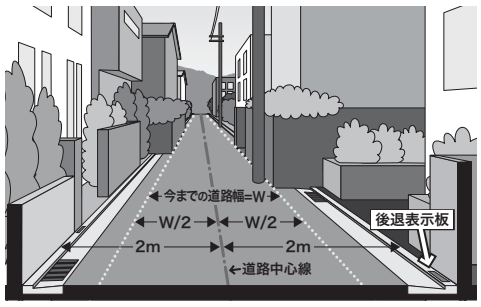
建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則区が無償で道路の拡幅整備を行います。

【非課税手続きおよび助成金】

整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。

◉指導課細街路整備担当
☎(5803)1268



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

分譲マンション管理個別相談

分譲マンションの管理上のさまざまな問題(日常のトラブル、管理組合運営など)について、経験豊富なマンション管理士がアドバイスを行います。

会シビックセンター内会議室　対区内分譲マンションの区分所有者・居住者等　¥無料　申相談希望日の10日前までに申込書を左記へ持参または郵送▽申込書配付　左記(区ホームページにも掲載)

◉〒112-8555文京区地域整備課
☎(5803)1374

シビックセンター25階展望ラウンジおよび地下2階の壁面広告掲載者募集

年間約300万人が訪れるシビックセンター。都内でも有数の展望・観光スポットとして定着した展望ラウンジと、区民ひろばのある地下2階エントランスの壁面で企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要

▽掲載方法　25階展望ラウンジおよび地下2階壁面にA1サイズ(841mm×594mm)のポスターをパネルに入れて掲示(パネルは区で用意)　▽広告枠数　25階展望ラウンジ＝6枠　地下2階エントランス壁面＝5枠　¥1万円(月間)　申申込書を左記へ郵送・FAXまたは持参▽申込書・募集要項配付　左記(区ホームページにも掲載)　〆8月27日㈪　※枠数以上の申込があった場合、別途選考のうえ決定。

◉〒112-8555文京区施設管理課
☎(5803)1162
FAX(5803)1339

区施設で公衆無線LANが使えるようになりました

区施設の一部で、Wi-Fi(無線)機能を搭載したパソコンやスマートフォンなどによる、インターネット接続が可能となりました。利用する場合は、各通信事業者と契約が必要です。

利用できる場所

- シビックセンター1階および2階区民サービスコーナー
- 地域活動センター
- 図書館
- スポーツセンター、小石川運動場、江戸川橋体育館
- 男女平等センター

開始時期

「ソフトバンクWi-Fiスポット」は、7月から順次利用できます。
「au Wi-Fi SPOT」等についても、事業者側の準備が整い次第、利用開始となります。
※利用者数や電波受信状況などによって、ネットワークスピードが異なる場合あり。

◉情報政策課☎(5803)1134

主な有償頒布物

品名	価格(円)	送料(円)
文京区基本構想 平成22年度	330	290
行財政改革推進計画 (平成24年度～28年度)	280	210
第44回　文京の統計	2,310	340
文京区観光ビジョン	550	210
文京区アカデミー推進計画 区内まるごとキャンパスに	600	290
写真でたどる森鷗外の生涯	1,560	290
記憶のなかの文京	650	340
ぶんきょうの坂道	500	210
絵でみて歩く文京のまち	500	210
「文の京」ハートフルプラン 文京区地域福祉保健計画 (平成24年度～平成26年度)	470	340
「文の京」ハートフルプラン-文京区地域福祉保健計画　障害者計画 (平成24年度～平成26年度)	440	290
障害者福祉のてびき平成23年度	140	290
「文の京」ハートフルプラン 文京区地域福祉保健計画 高齢者・介護保険事業計画 (平成24年度～平成26年度)	470	290
「文の京」ハートフルプラン 子育て支援計画 平成22年度～平成26年度	280	290
子育てガイド　2011	120	180
文京区男女平等参画推進計画 平成23年度～平成27年度	770	290
文京区都市マスタープラン　2011	550	290
第10次文京区交通安全計画 (平成23年度～27年度)	680	210
文京のみどり	350	180
文京区環境基本計画	2,200	340
文京区地球温暖化対策地域推進計画　地球温暖化対策地方公共団体実行計画 (区域施策編)	1,250	290
文京区一般廃棄物処理基本計画 (平成23年度～平成32年度)	420	290
かがやく心　第15号	230	290
文京区子ども読書活動推進計画 平成23年度～平成27年度	710	290

区の刊行物(有償頒布物)のご案内

区のさまざまな行政資料を行政情報センターで有償頒布(販売)しています。郵送をご希望の方は、資料代金を郵便小為替または現金書留で、送料を切手で下記へ送付してください。

問行政情報センター☎(5803)1132
◉〒112-8555文京区広報課行政情報担当☎(5803)1381

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第2回区議会定例会終わる

6月8日㈮に開会した平成24年第2回定例会は、6月26日㈫に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

条例関係等

▽文京区基金条例の一部を改正する条例▽文京区特別区税条例の一部を改正する条例▽文京区勤労福祉会館条例の一部を改正する条例▽文京区事務手数料条例の一部を改正する条例▽文京区印鑑条例の一部を改正する条例▽文京区住民基本台帳カード利用条例の一部を改正する条例▽文京区保健衛生事務手数料条例の一部を改正する条例▽訴えの提起について▽文京区ひとり親家庭等の医療費の助成に関する条例及び文京区乳幼児及び義務教育就学児の医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例

意見書

▽再生可能エネルギーの導入促進に向けた環境整備を求める意見書

なお、意見書については、関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局☎(5803)1313

監査委員決まる

第2回区議会定例会で、議員選出の監査委員に白石英行氏、識見監査委員に佐藤一夫氏が選任同意されました。


監査委員
白石　英行氏
（自民党）

平成11年初当選4期目。文教委員会委員長、議会運営委員会委員長、建設委員会委員長、決算審査特別委員会委員長等を歴任


監査委員
佐藤　一夫氏

平成18年4月文京区教育委員会教育推進部長、平成19年4月文京区会計管理者、平成20年6月文京区監査委員等を歴任

◉区議会事務局☎(5803)1313

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　6月25日㈪くもり
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI(Tl)シンチレーション サーベイメータTCS-172B
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位：μSv/h(マイクロシーベルト／時)

施設名	所在地	測定位置(地表面からの高さ)		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.09	0.10	0.11
目白台運動公園	目白台1-19	0.09	0.09	0.10
教育の森公園	大塚3-29	0.08	0.08	0.09
六義公園	本駒込6-16	0.06	0.06	0.06
須藤公園	千駄木3-4	0.07	0.07	0.07

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

公の施設の指定管理者の募集

25年4月から、公の施設の維持管理等を行う指定管理者を募集します。希望する団体は、説明会にご出席ください。説明会への参加は、応募要件となります。

概要

施設名	文京区立千石児童館	文京区勤労福祉会館
所在地	文京区千石1-4-3(予定)	文京区本駒込4-35-15
指定期間	25年4/1～28年3/31(3年間)	25年4/1～30年3/31(5年間)
募集要項	7/25㈬から区ホームページに掲載	
募集説明会	8/24㈮　13:30 会シビックセンター12階 地域振興会議室 申込書をFAXまたは電子メールで下記へ 〆8/22㈬17:00(必着)	8/20㈪　14:00 会勤労福祉会館（募集要項持参） 申込書をFAXまたは電子メールで下記へ 〆8/17㈮ ※1団体2人まで。
施設見学会	新設のため実施しない	
担当	児童青少年課 ☎(5803)1188 FAX(5803)1346	勤労福祉会館 ☎(3823)6711 FAX(3822)8386

※詳細は募集要項参照。

都営住宅入居者募集

単身者向、シルバーピア、ポイント方式（家族向）、事業再建者向定期使用住宅等



▽申込書　8月1日㈬～10日㈮にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付（ただし、事業再建者向は住宅課のみで配付）

問東京都住宅供給公社募集センター都営募集課☎(3498)8894

◉住宅課☎(5803)1238

申込要件

単身者向	高齢者または身体障害者手帳4級以上等で都内に3年以上居住
シルバーピア	65歳以上の単身または2人世帯で、都内に3年以上居住
ポイント方式	ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等で、都内に3年以上居住（単身者は申込不可）
事業再建者向定期使用住宅	中小企業再生支援協議会の支援等により、再生計画を策定完了済みなどの中小企業の経営者で、都内に3年以上居住

※上記のほか、収入が定められた基準内で住宅に困っていることが要件。

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談・納付窓口を夜8時まで開設

日8月1日㈬～3日㈮、6日㈪・7日㈫
会税務課（シビックセンター10階）
対経済的な事情等で税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方
※午後6時を過ぎた場合は、業務用エレベーターを使用。不明な方は、1階受付へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

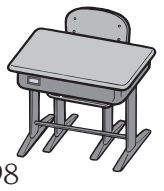
区立小学校「特別支援学級」の新設

区立小学校の特別支援学級を25年4月、新たに2校開設します。

新設校の概要

区分	対象	学校・所在地
固定制	知的障害	汐見小学校（千駄木2-19-23）
	情緒障害	駒本小学校（向丘2-37-5）

※上記新設に伴い、25年度から、柳町小学校に設置されている固定制「情緒障害学級」への新規募集は行わない。
※詳細は下記へ。



◉教育指導課☎(5803)1298

盛岡市と地域文化交流に関する協定を締結しました



▲文京区長（左）と盛岡市長

7月5日㈭、区は盛岡市と地域文化交流に関する協定を締結しました。

区と盛岡市は、かねてから、両区市ゆかりの歌人である石川啄木を通じて、「啄木学級文の京講座」を開催するなど文化交流を行い、両区市の絆を深めてきました。23年11月には、災害時における相互応援に関する協定を締結するなど、両区市の被災時における円滑かつ迅速な協力体制の緊密化にも努めています。

このたびの地域文化交流に関する協定締結を契機として、盛岡市との友好親善を深めるとともに、災害時の迅速な対応を見据え、パートナーシップを強固にしていきます。

◉アカデミー推進課☎(5803)1120

東洋大学附属図書館（白山）の区民開放

東洋大学の協力により、東洋大学附属図書館（白山）の学術書等を閲覧できます。

日8月10日㈮～9月21日㈮の大学図書館開館日
対18歳以上の区内在住で区立図書館の利用登録者（学生を除く）
¥無料
申区立図書館利用者カードを持参のうえ区立図書館へ▽申込期間　8月1日㈬～9月14日㈮
◉真砂中央図書館☎(3815)6801



意見募集　パブリックコメント

墓地等の経営の許可に関する基準等の改正について

墓地および納骨堂等の経営の許可に関する基準等は、墓地、埋葬等に関する法律に基づき、区の条例で定めており、その基準等の改正を検討しています。

このたび、基準等改正の骨子がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　生活衛生課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・✉（区ホームページから送信可）または持参により左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

〆8月20日㈪まで

◉〒112-8555文京区生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227
FAX(5803)1386

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

コミュニティバス　Bーぐる（目白台・小日向ルート）
時刻表改定とバス停を新設

8月1日㈬からBーぐる（目白台・小日向ルート）の時刻表を改定するとともに、バス停を1か所新設します。

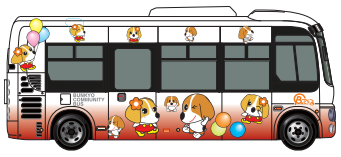
変更その1
時刻表を右表のとおり改定

変更その2
「31 こんにゃくえんま」バス停を新たに追加
※「31 後楽園駅」を「32 後楽園駅」へ、番号を変更。

変更その3
乗換時間の改善
これまで、「1 文京シビックセンター（春日駅前）」での乗換えに15分程度お待ちいただいていましたが、乗換え時間が2分程度に短縮されます。

Bーぐる運行情報
携帯電話やパソコンからBーぐるの現在位置が確認できる運行サイト（HPhttp://b-guru.bus-location.com/bloc/PcMenu）をご利用ください。

問日立自動車交通
☎(5682)1122
◉区民課
☎(5803)1387





運行情報を携帯でチェック！
QRコード読取り機能がない方は左記のURLを直接入力してご覧ください。

Bーぐる時刻表（目白台・小日向ルート）8月1日以降

	バス停名称	所要時間	新時刻（分）			始発	最終
1	文京シビックセンター（春日駅前）	―	16	36	56	7:16	19:56
2	小石川税務署	2	18	38	58	7:18	19:58
3	後楽二丁目	3	19	39	59	7:19	19:59
4	トッパンホール・印刷博物館	4	00	20	40	7:20	20:00
5	水道二丁目	5	01	21	41	7:21	20:01
6	服部坂下	7	03	23	43	7:23	20:03
7	江戸川橋駅	11	07	27	47	7:27	20:07
8	江戸川公園	14	10	30	50	7:30	20:10
9	関口二丁目	16	12	32	52	7:32	20:12
10	椿山荘	18	14	34	54	7:34	20:14
11	目白台一丁目	19	15	35	55	7:35	20:15
12	目白台運動公園	24	00	20	40	7:40	20:20
13	日本女子大前	25	01	21	41	7:41	20:21
14	目白台二丁目	28	04	24	44	7:44	20:24
15	アカデミー音羽	30	06	26	46	7:46	20:26
16	護国寺駅	32	08	28	48	7:48	20:28
17	講談社前	33	09	29	49	7:49	20:29
18	大塚二丁目	35	11	31	51	7:51	20:31
19	大塚一丁目	36	12	32	52	7:52	20:32
20	都営小日向二丁目アパート	38	14	34	54	7:54	20:34
21	服部坂下	42	18	38	58	7:58	20:38
22	小日向台町小学校	44	00	20	40	8:00	20:40
23	小日向二丁目	45	01	21	41	8:01	20:41
24	拓殖大学国際教育会館前	46	02	22	42	8:02	20:42
25	窪町小学校	48	04	24	44	8:04	20:44
26	茗荷谷駅	49	05	25	45	8:05	20:45
27	第一中学校	50	06	26	46	8:06	20:46
28	播磨坂	52	08	28	48	8:08	20:48
29	共同印刷	53	09	29	49	8:09	20:49
30	小石川一丁目	54	10	30	50	8:10	20:50
31	こんにゃくえんま　新設	55	11	31	51	8:11	20:51
32	後楽園駅	56	12	32	52	8:12	20:52
1	文京シビックセンター（春日駅前）	58	14	34	54	8:14	20:54

強羅文の郷（ふみのさと）夏休みは箱根へGO！

強羅文の郷では、宿泊の方を対象に箱根小涌園のお得な「ユネッサン1日パスポート（水着入浴）」割引販売を行います（大人300円、子ども200円割引）。
▷期間　8月31日㈮まで

夏のイベント
・7月31日㈫ 湖水まつり
・8月　5日㈰ 鳥居焼きまつり
・8月16日㈭ 大文字焼

宿泊料金（1泊2食付）	区民		大　人　6,000円 子ども　4,000円	※大人は入湯税150円別途。 ※3～11歳は子ども料金。 ※区民利用は現地で住所が確認できる書類を提示。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
	一般（区民以外）	平日	大　人　9,500円 子ども　6,300円	
		休前日	大　人　10,000円 子ども　6,600円	
予約方法			区民は利用希望日の6か月前から、一般（区民以外）は利用希望日の3か月前から、申込順に受付	
申込・問合せ			強羅文の郷予約センター ☎0120(230)379（9:00～20:00、無休） ※HPhttp://www.fumi-no-sato.comでも予約可。	

◉区民課庶務係☎(5803)1171



教育センター

◀携帯版 電子申請

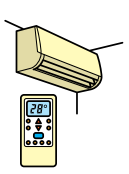
	やってみましょう 楽しい実験	第6回 科学教室	第7回 科学教室	ドキドキ、ワクワクがいっぱい！ 第8回子ども科学カレッジ 七宝焼きの不思議	第6回 親子パソコン教室
日時	8/18㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/23㈭ 10:00～12:00	8/25㈯ 10:00～12:00	8/28㈫ 13:00～16:00	9/1㈯ ①　9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	教育センター	江戸川公園	教育センター	日本女子大学	教育センター
内容・講師（敬称略）	ドライアイスの実験・土の中の生き物・夏の星座	水の汚れを調べよう	エジソン電球の実験	七宝焼きの色はどうやって出るのだろう？その化学変化の仕組みを解説し、実際に七宝焼きをつくる 日本女子大学理学部物質生物科学科准教授　佐藤香枝	アルゴロジックパソコン画面でロボットを動かしてみよう
対象	区内在住・在学（園）の5歳以上の幼児～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学3～6年生（3・4年生優先）	区内在住・在学の小学5年～中学生（中学生優先）	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の小学生と保護者
定員（抽選）	－	各30人			各10組
費用	無料	80円（保険代）	400円	無料	
申込	当日直接会場へ（整理券を配付）	電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号［時間帯が複数あるものは希望時間（第2希望記入可）も］と返信用にもあて先を明記し下記へ			
締切	－	8/11㈯	8/13㈪	8/16㈭	8/20㈪

※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

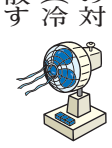
凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

毎月7日は文京版クールアース・デー
8月のテーマは「冷房の工夫」

エアコンを上手に使おう！
・設定温度は28度を目安に調整
・風量は「自動」設定に（「弱」よりも効率よく室温を下げられます）
・風向きは上向きか水平方向に設定（冷気は下に集まります）



併用でさらに涼しく！
・扇風機を部屋の対角線上に置く（冷たい空気を拡散する効果があります）
・自宅でひんやりグッズを作る（冷やした保冷材をタオルにくるんで首に巻くだけでより涼しくなります）



朝夕の打ち水で快適に
水をまくことによって地面から熱が奪われ、室内に入ってくる風を涼しくします。朝にまけば日中、夕方にまけば夜が快適に過ごせます。水はお風呂の残り湯などを活用しましょう。



クールビズの推奨
ノーネクタイ・上着未着用を浸透させ、職場のマナーに配慮しながら、クールビズに取組みましょう。

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

ハチの巣の撤去方法



アシナガバチの巣
巣穴がよく見え、シャワーヘッドのような形をしています。
アシナガバチは、害虫を捕食する益虫としての側面があります。支障がなければ、そのまま放置しておくのも一つの方法です。
もし、巣を撤去する場合は、次の方法で行いましょう。
①夕方暗くなって、ハチが巣に戻り、おとなしくなってから行う。
②ハチは明るい方に飛ぶ習性があるので、巣を挟んで、反対側に灯りを置く。
③巣にゆっくり近づき、1mくらい離れた所から、市販の蚊・ゴキブリ用の殺虫剤を巣穴に向かって約20秒間吹きかける。
④ハチがいなくなったら、巣を落とし、ビニール袋に入れてごみとして出す。


アシナガバチの巣

スズメバチの巣
巣はマーブル模様で丸いボール状です。大きいものでは、直径30cm以上になることもあります。
区では、攻撃性の強いスズメバチ類に限り、巣の撤去のお手伝いをしています。


コガタスズメバチの巣

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

8月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く**(6～12日) **くらしの情報室**(1～5日)子どもたちを犯罪から守る(20～26日) **チャイルドフッドの音楽室**(13～19日、27～31日)
	40	**知りたい！森鷗外**(6～12日、20～26日) **B-style**(13～19日、27～31日) **食べてしあわせ**(1～5日)夏を味わうレシピ
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1～5日)元気なうちから取組む介護予防 (13～19日)ここもポイント 熱中症対策 (27～31日) **文京の匠**(6～12日、20～26日)
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～5日、13～19日)大塚小学校(6～12日)家族で笑おう(27～31日)日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園 **文京フットレポート**(20～26日)
	40	**手話付番組** (6～12日、20～26日)Happy Vegetable大作戦(1～5日、13～19日、27～31日)民生委員・児童委員
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(6～12日) **くらしの情報室**(1～5日)子どもたちを犯罪から守る(20～26日) **チャイルドフッドの音楽室**(13～19日、27～31日)
	20	**知りたい！森鷗外**(6～12日、20～26日) **B-style**(13～19日、27～31日) **食べてしあわせ**(1～5日)夏を味わうレシピ
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～5日、13～19日)向丘保育園 (6～12日)小日向台町幼稚園(27～31日)京北幼稚園 **文京フットレポート**(20～26日)
	40	**手話付番組** (6～12日、20～26日)元気なうちから取組む介護予防(1～5日、13～19日、27～31日)高齢者あんしん相談センター
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1～5日)コミュニティプラザ区民参加オペラ「ランメルモールのルチア」(6～12日)①(13～19日)②(20～26日)③(27～31日)啄木学級文の京講座　対談 「愛され続ける啄木」
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション（8月）

対主に区内在住の就学前児と保護者　定各園に問合せ　申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	29日㈬ 10:00	水遊びをしよう 身体測定
久堅(3811)0712	7日㈫ 10:00	ビニールプールで遊ぼう
青柳(3941)4518	22日㈬ 10:00	水遊びをしよう
さしがや(3811)3474	30日㈭ 10:00	保育園のお友達と一緒にプールで遊ぼう
駒込(3821)8800	22日㈬ 10:00	水遊びをしよう
こひなた(3943)4457	29日㈬ 10:00	水遊びをしよう 身体測定
本郷(3812)2394	23日㈭ 10:00～10:45	水遊びをしよう
大塚(3943)1631	29日㈬ 10:00	水遊びをしよう
しおみ(3827)8229	28日㈫ 11:00	ビニールプールに入ったり、水遊びをしよう
千石(3947)9220	29日㈬ 10:00	2歳児と水遊びをしよう
向丘(3814)6755	30日㈭ 10:00	水遊びをしよう 身体測定
水道(3812)2237	28日㈫ 10:00	「さかなのキーホルダー」をつくろう
本駒込(3822)3659	28日㈫ 10:00	水遊びをしよう
本駒込南(3823)3247	29日㈬ 10:00	水遊びをしよう
千石西(3944)4688	28日㈫ 10:00	栄養士から夏の食事についての話を聞いてみよう
本駒込西(3947)2906	23日㈭ 10:00	水遊びをしよう
目白台(3945)4220	29日㈬ 10:00	水遊びをしよう 身体測定
柳町(3811)0978	なし	－

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

宝生会能楽公演ご招待

区民の皆さんを宝生会主催の能楽公演にご招待します。この機会に、日本の伝統芸能である能の文化に触れてみませんか。

会宝生能楽堂(本郷1－5－9)　対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者　定各50人(抽選、うち10人は小・中学生優先)　¥無料　申往復はがき(1回につき1人1枚)に「能楽鑑賞」・希望回・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名、小・中学生は学年も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆8月20日㈪必着

※当日は、入場券(往復はがきの返信)を会場受付に提示。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120


◀黒塚


◀龍田

回	日時	会名	演目
1	9/15㈯ 12:00	五雲会	龍田、通盛、班女、是界、狐塚
2	9/22(祝・土) 16:00	企画公演「時の花　秋」	紅葉狩、伯母ヶ酒
3	10/20㈯ 12:00	五雲会	枕慈童、小督、花筐、黒塚ほか

文の京カレッジコンサート

学生たちの若さと活気あふれる演奏をお楽しみください。

日9月9日㈰午後1時30分　会シビックホール小ホール▽出演　尚美ミュージックカレッジINFINITY(ピアノ)、貞静学園短期大学合唱サークル「La」、東京大学吹奏楽部、東邦音楽大学ウィンドオーケストラ、東洋大学白山グリークラブ、東洋大学SOUND GARDEN(吹奏楽・ジャズ)、東洋大学Ⅱ部器楽研究会、日本女子大学マンドリンクラブ、文京学院大学吹奏楽部、文京学院大学ゴスペル部B's voice　対区内在住・在勤・在学者　定300人(抽選)　¥無料(全席自由)　申電子申請(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込)または、往復はがきに「カレッジコンサート」・参加者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月17日㈮必着

※当日は、当選通知(入場券)を会場受付に提示。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係(文の京カレッジコンサート事務局)☎(5803)1120

▲携帯版電子申請



コラム　鷗外とその時代

森鷗外生誕150年　森鷗外記念館11月開館

第8回　―明治29年、「三人冗語」―

千駄木の鷗外旧居(観潮楼)跡に「牛の背を思わせるような形の庭石」(森於菟「砂に書かれた記録」)があります。この庭石は「三人冗語の石」と呼ばれています。

森鷗外は、明治27年(1894年)8月、日清戦争に軍医として従軍し、終戦後、28年10月、観潮楼に帰って来ます。その翌年の1月に『めさまし草』という文芸雑誌を創刊します。

この雑誌は、正岡子規とその一門の俳句を掲載したり、三木竹二(＝森篤次郎、鷗外の実弟)の劇評を掲載したり、鷗外自身もアンデルセン作『即興詩人』の翻訳を連載したりして、当時としてもたいへん特色のある雑誌でした。その中に、鷗外、幸田露伴、斎藤緑雨の三人が、当時発表された小説を批評する「三人冗語」という文章が連載されていました。

この三人が観潮楼の庭に並んで写っている写真があります。鷗外は丸い石(三人冗語の石)の上に腰をおろしています。

さて、この「三人冗語」の中で、絶賛された作家がいます。名作『たけくらべ』で名高い樋口一葉です。「われは縦令世の人に一葉崇拝の嘲を受けんまでも、此人にまことの詩人といふ称をおくることを惜しまざるなり」(『めさまし草』巻之四、明治29年4月25日発行)という激賞の言葉により、樋口一葉の名は当時の文学に関わる人々(文壇)の注目を浴びるようになります。けれども、その賞賛を受けた7か月後の11月23日、一葉は本郷区丸山福山町(現在の西片一丁目)で24歳と6か月の短い生涯を終えてしまいました。


▲明治30年、観潮楼庭にて左から鷗外、露伴、緑雨

明治29年の出来事
- アテネで第1回近代オリンピック開催。
- 三陸地方に、死者2万数千人に及ぶ大地震、大津波が起こる(6月15日)。
- 豊田佐吉、自動織機を発明。

◉アカデミー推進課森鷗外記念館担当
☎(5803)1849

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

出演者等の敬称略

秋の栗コーダーカルテット　コンサート@Civic Hall 2012



時会シビックホール小ホール▽予定曲目「つみきのいえ　メインタイトル～guitar version～」「帝国のマーチ(ダース・ベイダーのテーマ)」「ピタゴラスイッチオープニングテーマ」ほか　対小学生以上　¥3千500円(全席指定)　申8月12日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

発売初日のチケット購入・予約は、1人4枚まで。席の希望不可。メンバーズはHP http://www.b-academy.jp/から会員登録のうえ購入。

未来の女性科学者育成事業Ⅱ

女子中学生のための「科学への招待席」

先輩女性科学者の話を聞こう！

日8月25日㈯午後1時～3時　会男女平等センター　師森義仁氏(お茶の水女子大学准教授)　対どなたでも　定30人(先着順)　¥無料　申当日直接会場へ

◉男女平等センター☎(3814)6159



☆「あいさつ・声がけ」標語　中学生以下の部優秀賞（22 年度）「ありがとう」　やさしい気持ちが　こだまする　早苗　薫

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（8月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方　¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	7日 21日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	6日 20日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	14日 28日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	8日 22日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	14日 28日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	13日 27日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	7日 21日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	1日 29日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	1日 15日 29日		9:15～10:15	各15人

※申込み・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

きもの着付け教室

日8月4日㈯・5日㈰（全2回）午後2時～4時会白山交流館内きもの着付け（名古屋帯）をマスターする対区内在住者定10人（申込順）¥500円申7月30日㈪から電話で白山交流館☎（3813）8500へ

※持ち物は申込時に詳細を説明。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

認知症介護教室

介護者が知っておきたい消費者被害とその対応

日8月25日㈯午後2時～3時30分会シビックセンター5階区民会議室内被害にあわないための心構えと被害にあった際の対処法等師消費生活センター相談員対区内在住・在勤者定40人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎（3941）9678へ

◉介護保険課高齢給付係☎（5803）1204

親族の後見人をしている方向け学習会

「亡くなった後の事務」

日8月25日㈯午後2時～4時会区民センター内親族が亡くなったあと後見人だった方は何ができるのかを学ぶ（意見交換あり）師リーガルサポート東京所属司法書士対区内在住・在勤・在学者で、親族の後見人として活動している方定10人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター☎（3812）3156

ふれあいサロン

はじめてでも簡単！夏のトールペイント体験講座



日8月28日㈫午後1時～4時30分会駒込地域活動センター内手持ちの白いTシャツにアクリル絵具などで絵付け師大須賀礼氏（画家）対区内在住・在勤・在学者定10人（抽選）¥1,200円（消耗品代）申問往復はがきに「トールペイント講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター☎（3824）5801へ（窓口へ返信用はがき持参も可）〆8月17日㈮必着

※Tシャツは各自持参。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

障害者地域自立生活支援センター

肢体不自由者・児のためのグラスアート教室

日9月3日㈪午前10時～正午師相澤ふみえ氏対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者・児

※はさみを持参。

知的障害者のための料理教室



日9月4日・11日、10月9日・23日、11月6日・20日、12月18日（すべて火曜、全7回）午前10時～午後1時30分師井澤由美子氏対区内在住・在勤・在学の知的障害者

※エプロン・三角きん・ふきん2枚を持参。

共通事項

会文京福祉センター定各15人（申込順）¥無料申8月2日㈭午前10時から電話またはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ〆8月20日㈪

※助手付き。

◉文京福祉センター管理係☎（3947）4121

子育て支援講座

子育てママのリフレッシュ

カナダ生まれの子育て支援プログラム（Nobody's Perfect）



日9月7日～10月12日の毎週金曜（全6回）午前10時～正午会障害者会館内グループワークにより自分らしい子育てのヒントを得る師有本秀子氏（NPJ認定ファシリテーター）対区内在住で9月7日現在1・2歳の子ども（第1子で保育園・幼稚園に在籍していない）を持つ母親で全回参加できる方定10人（抽選）¥無料申往復はがきに「子育てママのリフレッシュ」・母親と子どもの住所・氏名・電話番号・子どもの生年月日と返信用にもあて先を明記し下記または、電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込可）〆8月6日㈪必着

※保育希望者は申込時にその旨を明記のこと（第1子に限る）。

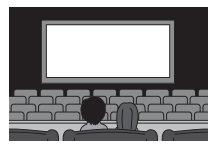
▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎（5803）1282

催し物

シビックシネマサロン

「誰が為に鐘は鳴る」



日8月3日㈮午後1時30分～4時20分会シビックホール多目的室

▷監督　サム・ウッド▷出演　ゲーリー・クーパー対区内在住・在勤・在学者定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

談話室 千駄木“まちかど避暑地”



いつもの談話室を「まちかど避暑地」として開催します。熱中症予防のためにも、涼みに来ませんか。

日8月の毎週日曜午後1時30分～4時30分（入退場自由）会文京千駄木の郷内健康チェック、熱中症予防のミニ講座等対区内在住・在勤・在学者定各30人¥100円程度（茶菓子代）申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422

◉高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

落語会



日8月9日㈭午後1時30分～3時会問目白台交流館☎（5395）9141

対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

図書館　入場無料

小石川図書館

サンデー・ブランチ・シネマ

日8月5日㈰午後2時～4時内戦争をめぐる海外ドキュメンタリー映画特集「精神の武器」対小学5年生以上定80人（先着順）申当日直接会場へ

※会場は4階（エレベーターなし）。

◉☎（3814）6745

千石図書館

東洋文庫の楽しみかた

日8月25日㈯午後2時～4時会東洋文庫内講演とミュージアム見学定50人（申込順、区内在住者を優先）申8月1日㈬午前9時から電話または直接千石図書館へ

▶共催　東洋文庫

◉☎（3946）7748

スポーツ

親子水泳教室



日9月2日～30日の日曜（全5回）午後1時50分～3時会スポーツセンター対区内在住の18年4月2日～20年4月1日生まれの子どもと保護者定40組（抽選）¥3,400円（保険料込）申往復はがき（1組1枚）に「親子水泳教室」・住所・子どもと保護者の氏名（ふりがな）・年齢・子どもの生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月8日㈬必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎（3944）2271

小学生水泳教室9月コース

申往復はがきに（1人1枚、両施設同時申込は不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆8月8日㈬必着

コース	小学生9月 スポーツセンター	小学生9月 総合体育館
日時	9/4～28の 火・金曜（全8回）	9/3～10/1の 月・木曜（全8回）
	16:45～18:00	
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員（抽選）	60人	80人
費用	定期券方式：2,060円 チケット方式：全日参加で1,680円（両方式とも保険料160円込）	

※「定期券購入」または「チケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎（3944）2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13総合体育館☎（3814）4271

女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース



日9月4日～18日の火・金曜（全5回）午前9時15分～10時30分会スポーツセンター内脂肪燃焼を促すアクアエクササイズ対18～64歳の区内在住・在勤・在学の女性定25人（抽選）¥4,770円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「女性水中シェイプアップ&ウォーキングコース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月8日㈬必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎（3944）2271

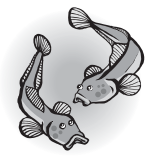
凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

高齢者水中ウォーキング教室

日日曜コース＝9月2日～10月7日、水曜コース＝9月5日～10月10日（各全6回）午前10時～11時30分 会総合体育館 内水中ウォーキング・ストレッチ、アクアダンス等 対65歳以上の区内在住者 定各50人（抽選） ¥4,020円（保険料込） 申往復はがき（1人1枚）に「高齢者水中ウォーキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月8日㈬必着
◉〒113-0034文京区湯島4-7-13 総合体育館☎（3814）4271

区民大会



ハゼ釣り大会
日9月2日㈰午前5時シビックセンター集合 会千葉県木更津港周辺（変更の場合あり）▷釣りかた　おか釣り 対中学生以上の区内在住・在勤・在学の釣り経験者で、釣具・クーラー等を持参できる方 定100人（申込順）▷交通バス ¥一般＝5,000円、女性・中学生＝4,000円（バス・えさ・氷代など、現地で支払い） 申問電話・FAXまたは直接、文京区釣友連合会・大出（小石川1-26-4）☎FAX（3814）1599へ（平日午前9時～午後5時） ✓8月15日㈬
※当日は昼食を持参。
※申込者には、後日詳細要綱を送付。

陸上競技大会



日9月17日㈷・月午前9時15分（受付午前8時20分、雨天決行） 会夢の島公園・陸上競技場（江東区夢の島2-1-2） 対中学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥一般＝1,000円、高校生＝600円、中学生＝500円、リレー＝1チーム1,500円
※申込等詳細は文京区陸上競技協会☎（3828）1173FAX（3828）5374へ（区ホームページにも掲載）。

種目＼対象	男子			女子		
	中学生	高校生	一般	中学生	高校生	一般
100m	●	●	●	●	●	●
400m	●	－	－	－	－	－
1,500m	●	●	●	●	●	●
4×100mリレー	●	●	●	●	●	●
砲丸投げ	●	●	●	●	●	●
走高跳	●	●	●	●	●	●
走幅跳	●	●	●	●	●	●

※1人1種目まで（リレーは除く）。
※リレーは1団体2チームまで。

サッカー大会



日11月18日～25年3月10日の土・日曜午前8時30分 会小石川運動場・目白台運動公園ほか 対区内在住・在勤・在学者で構成されるチームまたはサッカー協会登録チーム 定64チーム（申込順） ¥1チーム24,000円 申問電話またはFAX・メールにチーム名・代表者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号・メールアドレスを明記し文京区サッカー協会事務局☎（3943）1599FAX（3941）1151メールbunkyocup@bunkyosc.orgへ
※受付後、大会規則書を送付。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

お知らせ

ふれあいサロン提案型講座企画・運営業務委託の公募

地域コミュニティの活性化を図るために、区民間の交流（つながり）の醸成やNPO、ボランティア活動等への推進、啓発等を目的とした講座を公募します。
申電話で下記へ ✓8月1日㈬
主なスケジュール

内容	月日
説明会	8/3㈮
参加申込書・提案書受付終了	8/15㈬
一次審査（書類審査）	8月下旬
二次審査（プレゼンテーション・価格評価等）	9月上旬
受託候補者選定	9月中旬
契約締結	9月下旬

※提案参加事業者は説明会に必ず参加。
※募集要項等詳細は下記または区ホームページを参照。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため“黙とう”を

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間（広島＝8月6日午前8時15分、長崎＝8月9日午前11時2分）に、死没者のめい福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうを捧げます。
区民の皆さんも平和の祈りを家庭や職場などで捧げてくださるようお願いします。
◉総務課総務係☎（5803）1139

原爆被爆者の方に見舞金を贈ります

対8月1日現在、次の要件をすべて満たす区内在住者①被爆者健康手帳を所持②他区市町村から同種の見舞金を受けていない▷金額　1人5,000円▷実施時期　8月▷送金方法　口座振替 申被爆者健康手帳・申請者の印鑑・本人の預金口座番号の確認できるものを下記へ持参 ✓8月15日㈬
◉生活福祉課☎（5803）1215

区公式ツイッターをご活用ください twitter

区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報を発信しています。アカウント名は「@bunkyo_tokyo」です。
◉広報課 報道・ホームページ担当☎（5803）1128

職員採用

区職員福祉・Ⅱ類（保育士）募集



申申込書を下記へ持参または郵送（東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpからも申込可）

		文京区職員（任期の定めのない常勤職員）	文京区育児休業代替任期付職員
採用種別			
採用予定者数		15人程度	15人程度
受験資格（右記の全ての要件を満たす方）	生年月日	昭和58年4/2～平成5年4/1	平成4年11/1までに生まれた方
	資格要件	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方	
		25年3/31までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む	24年10/31までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む
採用予定日		25年4/1以降	24年11/1以降
応募締切日		持参＝8/1㈬～8/7㈫ 郵送＝8/7㈫必着 インターネット＝8/3㈮受信有効	
第一次選考日		8/26㈰	

※詳細は下記で配付する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。
◉〒112-8555文京区職員課人事係☎（5803）1144

官公庁など

自衛官等秋募集開始

自衛官候補生
▷試験日　9月1日㈯～26日㈬のいずれか1日を指定 対18～26歳の方▷受付期間　男子＝随時、女子＝8月1日㈬～9月7日㈮▷合格発表　11月9日㈮
一般曹候補生
▷試験日　1次＝9月17日㈷・月、2次＝10月4日㈭～11日㈭ 対18～26歳の方▷受付期間　8月1日㈬～9月7日㈮▷合格発表　1次＝9月28日㈮、最終＝11月9日㈮
※申込等詳細は下記へ。
◉自衛隊台東出張所☎（3831）3555

中学校卒業程度認定試験



合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
対25年3月31日現在、次の要件のいずれかに該当する方①満15歳に達する、就学義務猶予免除された方②満15歳に達し、中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方（①を除く）③満16歳以上で、義務教育を修了できなかった方④満15歳以上で、日本国籍を有しない方▷試験日　11月1日㈭▷申込期間　8月17日㈮～9月4日㈫
※出願書類・受付場所等、詳細は下記へ。
◉都・教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校係☎（5320）6752

国民年金保険料の納付



日本年金機構から送付する納付書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めてください。
保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、年金が受けられなくなる場合があります。
また、障害や死亡といった事態が生じた場合に、障害年金や遺族年金が受けられなくなることがあります。
保険料の納付方法には、納付書のほかに、口座振替、クレジット納付等があります。割引のある支払方法（前納・早割等）もありますので詳細は下記へお問合せください。
問文京年金事務所☎（3945）1141
◉国保年金課国民年金係☎（5803）1196～7

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

フォトクラブW&B 第20回写真展
①8/1㈬～5㈰10:00～18:00（8/1は13:00から）②ギャラリーシビック ⑧桑原☎（3812）5857
東京大学地震研究所 一般公開
①8/7㈫10:00～16:00②同研究所 ⑧同研究所広報アウトリーチ室☎（5841）5643
夏休みプリザーブドフラワーアレンジメント教室
①8/9㈭10:00～11:30②シビックセンター5階区民会議室 ③お花も花器も自由に選んでオリジナル作品作り ⑥1人2,500円 ⑦小学生以上の子どもと保護者 申電話 ✓8/6㈪ ⑧土橋☎080（5429）4702
ジュニアのためのアーチェリー教室（無料）
①8/26までの毎週日曜10:00～12:00②総合体育館 ④文京区アーチェリー協会会員 ⑦小学5年～高校生、保険付 ⑧中村☎（3941）3398
無料公開教養講座 身近なタバコをもっと知ろう～タバコのない人生もよいものです～
①9/1㈯16:00～17:30②富士ビル（本郷2-10-9）③タバコについて考えよう ④内田道子氏（保健師） ⑦申電話 ✓8/20㈪ ⑧日本創造経営グループ☎（3816）1451
中国語で自己紹介
①9/15、10/6・13・27、11/10・17、12/8（すべて土曜、全7回）14:00～16:00②新宿高校 ③中国語で自己紹介ができるようにする ④高石美穂氏（同校中国語講師） ⑥1,500円 ⑦中国語未習者 ⑧新宿高校・舟橋☎（3354）7411

会員募集

まゆみの会（短歌サークル）
①第3水曜13:00～16:00②アカデミー向丘ほか ④櫻井登世子氏（ぶんきょう歌壇選者） ⑥月2,000円 ⑦初心者歓迎 ⑧城島☎（3815）8104
蒼穹の会
①第1・3土曜14:00～16:00②男女平等センターほか ③中国語学習 ④鄭群氏（北京出身中国人講師） ⑥月3,000円（会場費別） ⑦初～中級、見学歓迎 ⑧木原☎（3814）4190
三味線サークル七三会
①月3回金曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか ③長唄三味線の練習 ④杵家七三氏 ⑥月4,500円 ⑦初心者歓迎 ⑧田中☎（3812）0641
けやきクラブ（しゃべる英語）
①月3回水・金曜19:50～21:00②アカデミー音羽ほか ③初級は特別指導あり ④バイリンガル女性インストラクター ⑥月5,000円 ⑦女性 ⑧渡辺☎（3946）1307（18:00以降）
太極拳弥生会・茗拳クラブ
①毎週水曜13:00～15:00②スポーツセンターほか ③24式・88式太極拳・32式剣 ④榊原三恵氏 ⑤1,000円 ⑥月2,000～3,000円 ⑦初心者歓迎 ⑧上田☎（3947）2616
文京三世会
①第1・3水曜9:30～11:30②シルバーセンターほか ③かな書道 ④大石三世子氏 ⑤4,000円 ⑥月4,700円 ⑦初心者歓迎 ⑧佐々木☎（3942）9388
マイフィットネスサークル
①毎週火曜10:00～11:40②スポーツセンターほか ③トータルフィットネス ④NPOマイフィットネス認定指導員 ⑤3,500円 ⑥月3,500円 ⑦無料体験あり ⑧中村☎090（7731）7339

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成24年（2012）
7/25

世帯と人口				外国人登録者			
世帯…104,915	世帯（104,117）			計…7,475 人	（7,238）		
人口…193,826	人（192,463）			男…3,690 人	（3,579）		
男…… 92,253	人（91,709）			女…3,785 人	（3,659）		
女……101,573	人（100,754）						

（　）内は前年同期　24年7月1日現在

健康 医療 介護

子宮頸がん予防ワクチン接種を希望の方はお早目に

区では、中学1年生に相当する年齢の女性に対して、子宮頸がん予防ワクチンの接種費用を助成しています。接種完了まで6か月かかる予防接種ですので、接種を希望の方は、計画的な接種をお願いします。

▷実施期間　25年3月31日㈰まで
対11年4月2日～12年4月1日生まれの女性
※中学2年～高校2年生に相当する年齢（7年4月2日～11年4月1日生まれ）の女性で、23年度中に子宮頸がん予防ワクチンを2回接種済みの方への3回目の費用助成は、9月30日㈰まで実施。
◉予防対策課☎（5803）1834

歯周疾患検診



日8月1日㈬～12月28日㈮内歯周組織の検査・むし歯の有無など口腔の状況、歯周病に関する保健指導対区内在住で、25年3月31日現在、30・40・50・60・70歳の方¥無料（検診の結果、治療等を行う場合は有料）
※対象者に検診通知（受診券）を7月下旬に送付。同封の指定歯科医療機関に受診券を持参して受診。
◉健康推進課保健係
☎（5803）1229

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝8月2日㈭・15日㈬、本郷支所＝8月9日㈭・27日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

ステップ・アップ離乳食



日8月9日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年12月～24年1月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申8月1日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

「脳の健康教室」で脳の健康維持（認知症予防）を



区民から募集した「脳の健康教室学習サポーター」の皆さんと一緒に、簡単な読み書き・計算教材を使って、楽しみながら集団学習（週1回通学）と自宅学習（毎日10分程度の宿題）を行います。
対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通うことができる方定各24人（抽選、未経験者を優先）¥無料申必ず本人が電話で下記へ〆8月13日㈪

会場	月日	時間
白山高齢者在宅サービスセンター	9/3～11/12の毎週月曜（全11回）	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
くすのき高齢者在宅サービスセンター		
介護予防拠点いきいき森川	9/4～11/13の毎週火曜（全11回）	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30
昭和高齢者在宅サービスセンター	9/5～11/14の毎週水曜（全11回）	

※説明会開催時間は学習時間と異なる場合あり。
◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209

認知症家族交流会



認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。
日8月18日㈯午後1時30分～3時会シルバーセンター対区内在住・在勤で認知症高齢者の介護者および関心のある方定15人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎（3811）8088へ
◉介護保険課高齢給付係
☎（5803）1204

育児相談

～応援します！あなたの子育て～



「体重の増えは順調？」「母乳・ミルクは足りている？」「卒乳の時期は？」など、子育てをしていて心配や不安になることはありませんか。保健師は、電話相談や家庭訪問などを通して保護者の皆さんとともに考え、子育てをサポートしています。お気軽にお電話ください。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

介護予防教室

対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通うことができ、医師から運動制限を受けていない方¥無料申必ず本人が電話で下記へ〆8月13日㈪

教室名	日時	会場	内容	定員（抽選）
みんなでチャレンジ!! 介護予防教室	8/22㈬ 14:00～15:30	東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-8）	有酸素運動を主体とした認知症予防の体験教室	各20人
転ばナイス教室	8/22～9/5の毎週水曜（全3回） 10:00～11:30		転倒による骨折が原因で要介護状態となることを予防するため、転ばない、骨折しないカラダづくり	
腰痛予防教室※1	8/29㈬ 14:00～15:30		腰痛のメカニズムや予防法に関する講義	30人
ひざ痛予防教室※2	8/23～9/27 毎週木曜（全6回） 10:00～11:30	区民センター	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義	40人
脳いきいきウォーキング教室	8/31～12/21 毎週金曜（11/16・23を除く全15回） 10:00～12:00		認知症を予防するために、グループでコミュニケーションをとりながら計画をたて、ウォーキングを3回実施	18人

※1　腰痛の治療を受けている方、重度の腰痛の症状がある方は不可。
※2　ひざ痛の治療を受けている方、重度のひざ痛の症状がある方、関節リウマチを発症している方は不可。
◉健康推進課介護予防係☎（5803）1209

保健サービスセンターの健康相談（8月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	8日㈬ 22日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	30日㈭	13:30～14:00	23日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	3日㈮ 10日㈮ 17日㈮	13:15～13:30	–	–
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	2日㈭ 9日㈭ 23日㈭	13:00～14:30	16日㈭ 23日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	1日㈬	13:00～13:45	–	–

8月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
5	松本医院 内小	○	–	大塚1-4-15	(3943)0123
	松平小児科 小内	○	○	関口1-15-9	(3267)4077
	森田医院 内	○	–	向丘2-35-2	(3823)4919
	猪狩医院 内	○	–	根津1-16-8	(3822)4735
	駒込富士クリニック 内	–	○	本駒込3-29-5	(5977)3295
	ナミキ歯科医院 歯	○	–	西片2-15-13	(5842)5877
	たかはし歯科医院 歯	○	–	本駒込1-4-4	(3947)8148
12	水間クリニック 内小	○	–	千石4-8-1	(5976)7350
	三浦内科クリニック 内	○	○	目白台2-12-5	(5319)3321
	慈愛病院 内	–	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	根津診療所 内	○	–	根津1-27-3	(3823)0096
	谷口医院 内	○	–	本駒込2-8-11	(5395)7760
	西村歯科医院 歯	○	–	大塚6-17-2	(5940)2021
	田中充歯科クリニック 歯	○	–	湯島2-17-9	(5800)4050
19	三橋医院 内小	○	○	小石川4-20-1	(3816)3284
	光永クリニック 内小	○	–	千石4-4-1	(3943)0270
	坂口医院 内	–	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	ゆき医院 内	○	–	本郷5-26-2	(5840)8660
	大橋内科クリニック 内	○	–	西片2-15-11	(5842)8670
	のぶもり歯科 歯	○	–	小石川1-12-10	(3815)6788
	内藤歯科医院 歯	○	–	千駄木4-8-6	(3824)6482
26	八千代診療所 内小	○	–	白山1-5-8	(3811)4519
	御園医院 内小	○	○	白山5-17-34	(3941)4830
	うすだクリニック 内	○	–	本郷4-36-5	(5840)8250
	大森医院 内	–	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	西岡クリニック 内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	文京歯科医院 歯	○	–	小石川4-20-5	(3811)3994
	辻村歯科医院 歯	○	–	根津1-22-10	(5814)8148

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
5	日生薬局御茶ノ水店	○	–	本郷3-2-20	(5840)8826
	岡本薬局	–	○	本郷5-25-13	(3811)3368
	三幸堂薬局	–	○	西片2-18-16	(3812)2465
	平成調剤薬局	○	–	根津1-16-9	(5685)1023
	スエヤス調剤薬局文京店	○	–	千駄木5-49-4	(3828)8177
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	–	本駒込2-28-10	(5976)4189
12	といだ薬局	○	–	千石4-25-8	(3942)5041
	小野沢薬局	○	○	目白台2-14-13	(5978)3212
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
19	タサキ薬局小石川ガーデン店	○	○	小石川4-20-2	(5840)7411
	松田薬局	○	–	白山1-25-15	(3811)4496
	丸山町薬局	○	–	千石3-37-14	(5978)9333
	今尾薬局	–	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	赤門水野薬局	○	–	本郷5-26-2	(5684)7755
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
26	カテイ堂薬局	○	–	白山1-8-6	(3811)5843
	白山薬局	○	○	白山5-17-10	(3941)1450
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	水野薬局	–	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1553

平成24年（2012） 8/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
7月1日から牛レバーは生食用として販売・提供することが禁止されています …3面
文京区景観計画(素案)等についての区民説明会… 2面
森鷗外朗読コンテスト出場者募集 …… 5面
不活化ポリオワクチン接種…… 8面


東日本大震災時の宮城県気仙沼市

総合防災訓練を開催します

今年4月、都は東日本大震災を踏まえ、18年5月に公表した「首都直下地震による東京の被害想定」を全面的に見直しました。東京都内でも最大震度7の地域が出るとともに、震度6強の範囲が広がると予測されています。

区では、地震による被害を最小限にするために、総合防災訓練を実施します。

Bunkyo city will have a disaster drill on August 26. Please attend the exercises in order to know what to do in case of an emergency.



備えよう 地域の絆で 災害に

◉防災課☎(5803)1179

訓　練　内　容

避難所運営訓練　（会場：文林中学校）

地震発生後、避難所が開設されたことを想定して、区民防災組織による訓練を行います。

- 本部設営・運営訓練
- 居住スペース設営訓練
- 起震車による地震体験
- 給水訓練
- 備蓄物資展示
- 炊出し訓練等



体験型訓練　（会場：千駄木小学校）

災害が発生したことを想定した、消火・救助など、さまざまな訓練を実際に体験することができます。

- 消火訓練
- 救助・救出訓練
- 応急手当訓練
- 応急担架搬送訓練
- 可搬ポンプ・スタンドパイプ体験
- AED取扱体験等



地域の助合い（絆）訓練　（会場：文林中学校）

身近な災害を想定した訓練を、地域の皆さんが実践します。

- 資器材展示および取扱訓練　（駒込地域の皆さん）
- 災害時要援護者救出・救助訓練　（汐見地域の皆さん）
- 初期消火訓練　（根津地域の皆さん）



日　時 ➡ 8月26日（日）
午前10時～正午
会　場 ➡ 文林中学校（千駄木5-25-10）
千駄木小学校（千駄木5-44-2）

【交通案内】
Bーぐる（千駄木・駒込ルート）　千駄木小学校下車　徒歩3分
都営バス　駒込病院前下車　徒歩6分
地下鉄千代田線　千駄木駅下車　徒歩10分
地下鉄南北線　本駒込駅下車　徒歩10分

- 当日午前10時に訓練の開始をお知らせするため、公園などに設置してある防災無線による放送を行います。
- **自動車**での来場はご遠慮ください。
- 台風等のときは中止します。



災害時に役立つ情報がたくさんあります
多数のご参加をお待ちしています

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

特別児童扶養手当の申請

次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方は、特別児童扶養手当を受給することができます。

対①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③右記①②と同程度の障害（身体または精神）もしくは疾病のある児童

※受給要件・申請方法等詳細は左記へ。

現況届を提出してください

現況届の案内通知を7月下旬にお送りしました。現況届は今後1年間（8月～25年7月）の手当の支給可否を審査する際に必要な届です。現況届の提出がないと、手当が受けられなくなる場合があります。期限までに必ず提出してください。

〆8月31日㈮

特別児童扶養手当月額が改定されます

10月分からの手当額は、下表のとおり改定されます。

手当月額	改定前	改定後
1級認定児	50,400円	50,100円
2級認定児	33,570円	33,370円

児童手当を受給している方へ

6月下旬に現況届をお送りしましたが、まだ提出していない方は早めに提出してください。

現況届の提出がないと、手当が受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。

◉子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

赤い羽根共同募金

24年度地域配分（B配分）の公募

東京都共同募金会では、地域配分（B配分）を募集します。

▽配分予定額（申請額）30万円以内▽対象事業　小破修理・活動に必要な備品購入・事業実施等（施設・団体維持のための運営費は対象にならない）申問東京都共同募金会文京区地区配分推せん委員会（社会福祉協議会内）☎(3812)3170 FAX(5800)

2966 HP http://www.bunsyakyo.or.jp/ 〆10月31日㈬必着

※地域配分（B配分）…それぞれの地域で集められた寄付金の一定割合をその地域で活かすことを目的とした配分。地域性の高い施設・団体を対象とし、おもに地域福祉を増進することを目的とした具体的な事業が対象。

◉共同募金文京地区協力会事務局（福祉政策課）☎(5803)1202

心身障害者等福祉手当（区制度）

心身に重い障害がある方や特殊疾病の方等を対象に、心身障害者等福祉手当を支給します。

現在、手当を受給中の方は受給者現況届の提出が必要です。該当者には書類を送付済みですので、提出してください。

▽支給額　身体障害者手帳3級および愛の手帳4度の方は月額1万3千500円、それ以外の方は月額1万5千500円 対次の要件をすべて満たす区内在住者①身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度、または脳性まひ・進行性筋萎縮症・特殊疾病の方②障害者等になった年齢が65歳未満③所得が限度額以内

※施設入所者、児童育成手当の障害手当の受給者は除く。

※申請等の詳細は左記へ。

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※8月1日現在、20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。

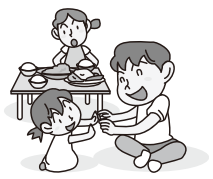
◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

区営住宅（あき家）入居者募集

▷募集戸数　1戸対次の要件をすべて満たす方①区内に1年以上（23年9月8日以前から）居住している成人（20歳未満の既婚者を含む）②世帯人員が2人以上（単身者は申込不可）③所得が基準以内④住宅に困っている▷入居者の決定　申込多数の場合は公開抽選を実施（補欠者も決定し、今後1年間、対象の区営住宅にあき家が生じた場合、入居する資格を付与）▷募集案内　申込期間にシビックセンター1階受付・住宅課・地域活動センター・勤労福祉会館で配付申8月24日㈮～9月7日㈮（必着）に下記へ持参または郵送

※詳細は下記へ。

◉〒112-8555
文京区住宅課
☎(5803)1238



対象住宅

住宅名	住所	建設年度	間取り・専用面積
白山四丁目アパート	白山4-4-1～3	昭和46年度	3DK（6・4.5・3畳）39.0㎡ 2DK（6・4.5畳）36.4㎡
本駒込二丁目アパート	本駒込2-12-29	昭和50年度	3DK（6・4.5・3畳）2DK（6・7.5畳）42.3㎡

※現在あき家が生じている住宅は「白山四丁目アパート」2DKのみ。
※あき家が別途生じた場合は、補欠登録者に入居資格を付与。

緊急輸送道路沿道の建築物などに耐震化アドバイザーを派遣します



地震発生時に救命活動や物資輸送を円滑に行うための道路（緊急輸送道路）沿道の建築物や、多数の人が集まる建築物などについては、重点的に耐震化を促進する必要があります。区では、こうした建物の耐震化を促進するため、耐震化アドバイザーを派遣しています。

◉建築課構造担当
☎(5803)1264

耐震化アドバイザーの概要

派遣対象建築物	昭和56年以前に建築された建物で、次のいずれかに該当するもの ①緊急輸送道路や緊急道路障害物除去路線沿道の建築物で、一定の高さ以上のもの ②分譲マンションで3階建て以上のもの ③病院・ホテル・事務所・老人ホーム等で一定の規模以上のもの
アドバイザーの業務内容	• 建物の設計図書等の確認、建物の現況確認 • 耐震診断、耐震改修設計 • 工事の進め方や費用等の説明 • 分譲マンションの総会等への出席・説明など
派遣回数	1建物につき3回まで
費用	無料

「ビル落下物」あなたのまわりは安全ですか？



建築物から窓ガラスや外壁等が落下してくる恐れはありませんか？

特に地震などが発生すると、窓ガラス・外壁・屋外広告物などが落下する恐れは大きく、都市の地震ではビルからの落下物による被害が多数発生しています。

ビルの外壁などの落下物による事故は、通行人など第三者に対し大きな被害を与えます。

建築物の所有者の方は、このような事故を未然に防止するため、外壁などの定期的な点検・維持管理を行うようお願いします。

◉建築課監察担当
☎(5803)1267

8月は「道路ふれあい月間」



道路は人々の日常生活での利用や、災害時の避難路としての役割を担う貴重な公共財産です。

この運動は、道路を安全で快適に利用していただくために、道路についての理解を深め、良好な道路環境を保つことを目的として実施します。この期間、区では道路施設の点検や巡回調査を強化します。

道路は街の顔です。ゴミ・空き缶などを捨てないよう心がけましょう。

道路への商品台等のはみ出し、置き看板やのぼり旗等の設置、自転車やバイクの放置などの行為は、通行の障害となり大変危険です。通行者の迷惑とならないよう道路は正しく使いましょう。また、ガードレールや電柱などにビラやポスターを貼らないでください。

道路占用の許可を受けましょう

道路を交通の目的以外に使う場合（そで看板・日除け・足場等の設置）は道路管理者（区道は文京区）の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。

区道上の放置物に関すること

◉土木部管理課道路監察係
☎(5803)1245

区道の占用許可申請

◉土木部管理課道路占用係
☎(5803)1242

第1回文京区景観審議会

日8月27日㈪午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内景観計画（素案）等定25人（申込順）申傍聴希望者本人が電話で下記へ



文京区景観計画（素案）等について区民説明会を開催します

内区の景観特性を生かした景観づくりを推進するために策定する景観計画の素案等対どなたでも申当日直接会場へ

◉計画調整課☎(5803)1240

月日	時間	会場
8/30㈭	19:00～20:30	不忍通りふれあい館
8/31㈮		駒込地域活動センター
9/1㈯	10:00～11:30	シビックセンター3階区民会議室
	14:00～15:30	アカデミー茗台
9/3㈪	19:00～20:30	文京福祉センター

※各会場とも内容は同じ。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

7月1日から
牛レバーは生食用として販売・提供することが禁止されています

牛レバーについては、安全に生で食べるための有効な予防対策が見い出せておらず、生で食べると、腸管出血性大腸菌による重い食中毒の発生が避けられません。

牛レバーを安全に食べるために

●区民の方へ
・牛レバーは、必ず中心部まで加熱してから食べてください。
・生のレバーや肉と、その他の料理は離して置き、トング・はし・皿や調理器具も使い分けましょう。

●食肉販売店などの方へ
・牛レバーは「加熱用」として販売しなければなりません。
・加熱されていない牛レバーを販売する際には、レバーの中心部まで十分な加熱が必要である旨の案内をしなければなりません。

●飲食店営業者の方へ
・牛レバーを原料として調理する場合には、レバーの中心部まで十分に加熱しなければなりません(中心部の温度が75℃で1分間以上)。
・牛レバーは「加熱用」として提供しなければなりません。
・来店客自らが調理するため、加熱していない牛レバーを提供するには、中心部まで十分な加熱が必要である旨の案内をしなければなりません。

ふぐ加工製品取扱届出と事前講習会



届出
「東京都ふぐの取扱い規制条例」が改正され、ふぐ調理師でなければ取扱うことができなかった身欠きふぐ等の加工製品について、一定の条件のもと、10月1日(月)から都内の飲食店や魚介類販売店等においても届出を行えば取扱いが可能となります(手数料3千円)。

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

事前講習会
講習会に参加することにより、届出時の保健所からの説明が免除されます。

日8月22日(水)午後2時30分～3時30分 会区民センター 内東京都ふぐの取扱い規制条例及び同条例施行規則の一部改正についての解説 対ふぐ加工製品を取扱う予定のある区内の飲食店営業・魚介類販売業施設の営業者または食品衛生責任者および従事者 定200人(申込順) ¥無料 申電話で左記へ ✉8月21日(火)

区民調査にご協力ください

緑地実態調査

区内の樹林等の分布調査を行います。昭和49年から定期的に実施している調査で、区内の樹林、樹木の分布状況等を把握し、今後の緑化事業を進めていくための基礎資料とするものです。

調査員が樹木等調査のために、皆さんの敷地内に立入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、調査員は区が発行する身分証明書を携帯しています。

▽調査期間　8月1日(水)～25年3月8日(金)▽委託先企業　三和航測

◉みどり公園課緑化係☎(5803)1254

教育に関する区民意識調査

区教育委員会では、子どもたちの生きる力を育むため、「文京区教育振興基本計画」の策定に向けた検討を進めています。この検討の基礎資料とするため、教育に関する区民の皆さんの考えや意向についてのアンケート調査を行います。

調査用紙の配付・回収は、郵便により行います。調査票がお手元に届いた方は、ご協力ください。

▽調査期間　8月15日(水)～9月14日(金) 対中学3年生までの子どもがいる区内在住の保護者約2千200人
※このほか、町会・自治会、商店会の方にも実施。

◉教育推進部庶務課教育改革担当☎(5803)1292

世論調査

区民の方々の意見、要望を区政に反映させるため、「文京区政に関する世論調査」を行います。左記調査期間に調査委託会社の調査員が伺います。ご協力をお願いします。

▽調査対象　無作為に抽出した満20歳以上の区民、千300人
▽調査方法　調査票送付後、調査員訪問回収による回答▽調査票発送　8月中旬▽訪問・調査期間　8月20日(月)～9月5日(水)▽委託先企画　タイム・エージェント

◉広報課☎(5803)1129

共通事項
各調査票に記入していただいた内容は、この調査以外の目的には使用しません。

ステージ・エコ イン 区民ひろば(みんなのフリーマーケット)

日9月21日(金)午前10時～午後2時30分

会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内フリーマーケット、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油)、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏、文京区商店街連合会の物品販売

●フリーマーケット

出店者募集
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.5m×1.5m ¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く) 申往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコ　イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉8月31日(金)必着
※営利目的の事業者は不可。

●家庭で不用の陶磁器製食器リサイクルにご協力ください

▽回収方法　9月21日(金)「ステージ・エコ　イン区民ひろば」で回収▽回収できるもの　家庭で不用な新品の陶磁器製食器(使用済みの食器や破損のあるものは回収不可)
※回収した食器類は、12月14日(金)「ステージ・エコ　イン区民ひろば」のリサイクル抽選会で配付。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135

区立小・中学校【特別支援学級】の見学を実施します



就学相談の一環として、特別支援学級の教育指導方針等を理解していただくため、学校見学会を行います。

▽時間　午前10時に各学校の正面玄関に集合(見学は午前11時30分まで) 対25年4月、小・中学校に就学予定の児童・生徒の保護者 申見学日の前日までに電話で下記へ
※25年4月の汐見小(知的障害)、駒本小(情緒障害)新設に伴い、柳町小学校に設置されている固定制「情緒障害学級」への新規募集はなし。
※詳細は下記へ。

	区分	主な指導	学校名	月日
小学校	固定制	知的	礫川小	9/13(木)
			柳町小	9/21(金)
			林町小	9/19(水)
			湯島小	9/18(火)
	通級制	難聴・言語	金富小	9/11(火)
		情緒	小日向台町小	9/5(水)
			駒本小	9/4(火)
中学校	固定制	知的	第一中	10/2(火)
			第三中	9/25(火)
			第九中	9/28(金)
	通級制	情緒	茗台中	9/27(木)

◉教育指導課☎(5803)1298

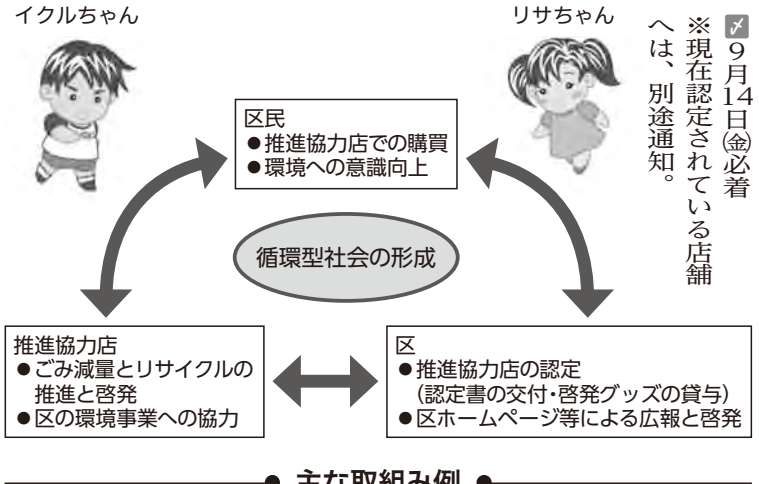
3Rに取組む「リサイクル推進協力店(新規申請店)」を募集します!!

環境負荷の少ない社会の形成には、区民・事業者・行政が一体となった、ごみの発生抑制と資源の有効活用が大切です。

区では、ごみの減量とリサイクルの推進に積極的に取組む事業所を募集します。

「リサイクル推進協力店」に認定されると、認定書と協力店マークが交付されるとともに、区ホームページ等で店舗名と主な取組み等が紹介されます。

対ごみの減量や、リサイクルの推進に積極的に取り組んでいる区内事業者 申申請書を下記へ持参または郵送▽申請書配付　下記(区ホームページにも掲載) ✉9月14日(金)必着
※現在認定されている店舗へは、別途通知。



● 主な取組み例 ●

- 紙パック・新聞・雑誌・トレイ・空き缶・空き瓶・ペットボトル・ペットボトルキャップ・クリーニング用ハンガー等を回収している
- レジ袋を削減し、エコバッグ(マイバッグ)の持参を推進している
- 簡易包装を推進している
- かばん・衣類・家具・傘等の修理・修繕を推奨している
- 詰め替え用品等の販売を推進している
- 地域のリサイクル活動に協力している
- 再生資源で作られた商品や環境配慮型商品の販売を促進している
- 電池・充電用電池を回収している
- 食べ残しの持ち帰りを推進する等、生ごみの減量に取り組んでいる
- その他、ごみの減量・リサイクルの推進に寄与する活動を行っている

※詳細は下記へ。

※3R…リデュース(ごみを減らす)・リユース(再利用)・リサイクル(再生利用)に取組み、廃棄物の削減に努めること。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

Happy Vegetable Festa 2012

～野菜を学んで　いいコト　探そう！～

日8月31日㈮午前10時～午後5時 会ギャラリーシビック ¥無料

皆さんは、成人が1日に必要と言われている野菜の量をご存じですか？今あらゆる年代で「野菜不足」が起こっています。イベントでは、拓殖大学工学部デザイン学科・野菜大使・区内青果店と協働し、さまざまなカタチで「野菜の魅力」をお伝えします。

ぶんきょう食育講座

▷時間　①午前10時30分～11時②午後3時～3時30分 内エプロンシアター（エプロンを使った人形劇）による野菜の食育（4～5歳向け） 師日本女子大学家政学部家政学科学生 申当日直接会場へ

体験コーナー

会場	内容
ギャラリーシビック	●野菜の販売10:00～14:00（無くなり次第終了）※区内青果店と野菜大使が販売。 ●食育ゲーム：3D映像による野菜クイズなど ●野菜レシピや野菜に関するフリーペーパーを配付
シビックセンター13階職員食堂	●野菜たっぷり食育ランチ（有料）11:30～14:00（無くなり次第終了）

パネル展示

- 野菜のいろいろな切り方紹介
- 野菜塾・子ども野菜塾の紹介
- ハッピーベジタブル加盟店の紹介
- 野菜大使活動の紹介
- 野菜を五感で味わおう
- 野菜の食育授業の紹介
- 家庭の食品衛生

◉健康推進課☎（5803）1229

ふるさと歴史館「歴史講座」

駒込のやっちゃば ―江戸三大市場―


▲駒込のやっちゃば再現模型（ふるさと歴史館2階常設展示室）

「駒込のやっちゃば」は、江戸時代から昭和初期まで、現在の本郷通り駒本小学校前交差点周辺にあった市場で、江戸三大市場の一つとされています。土物といわれるゴボウ・ダイコン・レンコンのほか、多くの野菜が売買され、江戸・東京の食を支えた市場でした。講座では、その歴史や、当時の食文化について学びます。

日9月8日㈯午後2時～4時 会ふるさと歴史館 師熊井保氏（東京家政学院大学教授） 対高校生以上 定60人（抽選） ¥200円（参加者は当日に限り、ふるさと歴史館の入館料が無料） 申往復はがき（1人1枚）に「9月8日歴史講座」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉8月23日㈭必着

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎（3818）7221

環境学習リーダー育成講座

環境について学び、体験し、活動したい方を募集します。環境活動をするための極意や活動を続ける秘けつなどを楽しく学び、一緒に活動する仲間を探してみませんか。

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者（その他の方は要相談） 定20人（申込順） ¥無料 申はがき・FAXまたは✉に「リーダー講座」・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、〒113-0033 文京区本郷4-25-8-9FNPOエコシビルエンジニアリング研究会 FAX（3814）6472 ✉info@eco-civil-e.jp へ

▽申込期間　8月15日㈬～9月15日㈯必着

◉環境政策課地域環境係☎（5803）1276

月日	時間	会場	内容
10/6㈯	13:00～16:00	区民センター	講座についてのオリエンテーション 省エネ体験談
10/13㈯	13:30～16:30	昭和のくらし博物館（大田区南久が原2-26-19）	「博物館見学＆講話」昭和の暮らしからエコを学ぶ
10/20㈯	9:00～12:00	水道歴史館（本郷2-7-1）ほか	「歴史館見学＆講話」文京区の水とその歴史を知る
11/10㈯	13:00～16:00	区内公園、区内会議室	「緑の探検ツアー＆講話」文京の自然から環境を学ぶ
11/24㈯		区民センター	成果の発表に向けたプログラム作り
12/1㈯			発表の予行演習
12/8㈯			
12/14㈮	9:00～16:00のうち3時間程度	区民ひろば（シビックセンター地下2階）	リーダー体験
12/22㈯	13:00～16:00	区民センター	修了証の授与等

「我が家のペット」写真募集

動物愛護週間に関するイベントを9月3日㈪～6日㈭にギャラリーシビックで実施します。その会場に掲示する「我が家ご自慢のペット写真」を募集します。

▽写真　写真サイズ・動物種不問（会場では2Lサイズに統一され展示）▽募集枚数　ペット1匹につき1枚（写真の裏に飼い主の住所・氏名・電話番号・ペットの名前を必ず明記） 対区内在住者 申「我が家のペット写真募集」と封筒に朱書きのうえ、郵送または持参で左記へ（USBフラッシュメモリによる写真データの持参可） ✉8月31日㈮必着



※犬の写真は、犬鑑札・狂犬病予防注射済票を装着していること。来年度の狂犬病予防啓発事業・動物愛護事業における広報活動等の選考対象となる。

※応募写真は区が無償で使用することに同意すること。

※窓口受付の場合のみ写真の返却可。

◉〒112-8555 文京区生活衛生課環境衛生担当 ☎（5803）1227

24年度　秋の文京アカデミア講座、区民プロデュース講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 申往復はがき（1講座1枚）に講座番号・講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（文京アカデミーホームページからも申込可） ✉9月1日㈯必着（インターネットでの申込は同日の午後11時59分まで）



秋の文京アカデミア講座

分類	番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料	会場
地域	1	鷗外とぶんきょう―人間 森 林太郎と出会う―	大妻女子大学教授 須田喜代次ほか	9/19～11/7	水	14:00～16:00	6	40	2,600円	シビックホール会議室ほか
地域	2	江戸時代の文京区～浮世絵・古文書でタイムトリップ!～	明治大学リバティアカデミー非常勤講師 森山暁子	11/1～12/6	木	10:00～12:00	4	40	2,400円（教材費200円別）	アカデミー文京
文学	3	司馬遼太郎の魅力～素顔と思想に迫る～	「街道をゆく」担当編集者 村井重俊	10/1～12/3	月	15:30～17:00	5	50	2,600円	アカデミー文京ほか
文学	4	「新古今和歌集」を読む	鶴見大学教授 中川博夫	10/9～12/11	火	10:30～12:00	5	50	2,600円	アカデミー文京
文学	5	詩の世界を楽しむ	東洋大学教授 近藤裕子	10/13～11/10	土	10:30～12:00	4	40	2,000円	東洋大学
歴史・社会	6	たのしい化学入門	東洋大学教授 柄山正樹	10/2～12/4	火	15:30～17:00	5	40	3,200円	アカデミー文京ほか
歴史・社会	7	世界の神々と神話入門	国学院大学准教授 平藤喜久子	10/4～11/29	木	13:30～15:00	5	50	2,600円	アカデミー文京
歴史・社会	8	日本と世界の諸地域シリーズ～中国～	東京外国語大学教授 三宅登之ほか	10/4～11/8	木	18:30～20:00	6	30	3,400円	東京外国語大学本郷サテライト
歴史・社会	9	江戸の成立と寺社建築・境内地の変遷	武蔵野美術大学非常勤講師 伊坂道子	10/5～11/9	金	14:00～16:00	5	50	2,400円	アカデミー文京ほか
歴史・社会	10	古地図で読み解く歴史古道	古街道研究家 宮田太郎	10/23～12/18	火	13:30～15:00	5	40	3,200円	
歴史・社会	11	ディズニーランド大研究	跡見学園女子大学教授 山澤成康ほか	11/8～12/6	木	13:00～15:00	5	40	2,500円	跡見学園女子大学
芸術	12	大人のための声楽入門～腹式呼吸で健康に～	東邦音楽学校講師 外山愛	9/26～12/5	水	10:30～12:00	6	20	4,800円（教材費1,000円別）	東邦音楽大学
芸術	13	大人のためのウクレレ入門（※1）	東邦音楽学校講師 五十嵐修二	10/5～12/7	金	10:00～12:00	8	24	8,000円（教材費1,000円別）	
芸術	14	1曲マスター!～初めてのピアノ演奏～	尚美ミュージックカレッジ専門学校講師 清水真奈美	10/6～12/8	土	10:00～11:00	7	12	7,000円（教材費1,000円別）	尚美ミュージックカレッジ専門学校
芸術	15	ツタンカーメンの謎にせまる～エジプト学入門～	愛媛大学講師 畑守泰子ほか	10/6～11/24	土	10:30～12:00	5	40	3,200円	アカデミー文京
芸術	16	昭和の歌謡曲を歌う	ビクター音楽カレッジ 笛木健治	10/17～11/21	水	14:30～16:00	5	30	2,500円	
くらし	17	身近な税金の基礎知識	本郷税務署職員	10/4～25	木	10:00～12:00	4	40	無料	
くらし	18	生活デザイン入門　北欧と日本～美しく賢く暮らす知恵と文化～	武蔵野美術大学名誉教授 島崎信	10/4～25	木	18:30～20:30	4	40	2,400円	
くらし	19	赤ちゃんとオテテでお話 パパも一緒に!ベビーサイン（※2）	日本ベビーサイン協会認定講師 草原多留砂	10/6～12/22	土	10:30～11:30	8	24組	6,000円（教材費4,500円別）	
くらし	20	お家で作るイタリア料理	イタリア料理教室 IL Fiore主宰 春原由子	10/9～12/11	火	10:30～13:00	4	24	4,200円（教材費6,000円別）	アカデミー湯島
くらし	21	いつもの素材で作るスペイン料理	管理栄養士 中村 裕子	10/18～12/20	木	10:30～13:00	4	24	4,200円（教材費6,000円別）	

生涯学習一日体験フェア～秋からはじまる生涯学習講座を紹介～

アカデミー文京をはじめ、区内大学の生涯学習センターの講座など、文京の生涯学習を一堂に紹介します。

日8月29日㈬午前10時30分～午後5時30分 会ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京 内講座紹介・体験コーナー・サークル紹介・生涯学習相談など 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

分類	番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料	会場
くらし	22	元気に生きるための心理学	跡見学園女子大学教授 野島一彦ほか	11/10～12/8	土	10:00～12:00	4	32	2,500円	跡見学園女子大学
くらし	23	パソコンステップアップ講座～Excelを中心として～（※3）	拓殖大学准教授 安積淳	11/10～12/8	土	10:00～12:00	5	30	3,000円	拓殖大学
語学	24	初めてのポルトガル語	朝日カルチャーセンター語学講師 ネイジ・ヒライワ	10/3～12/5	水	10:30～12:00	9	20	7,000円	シビックホール会議室
語学	25	英語でチャレンジ文京ガイド	よみうりカルチャー講師 菅野典代	10/9～12/11	火	13:30～15:00	8	20	7,200円（教材費200円別）	
語学	26	Helloからはじめよう!超入門英会話	文京学院大学准教授 隅田朗彦	10/22～12/3	月	18:30～20:00	7	25	6,800円	文京学院大学
語学	27	はじめての韓国語	文京学院大学生涯学習センター講師 丁相珉	10/30～12/4	火	19:00～20:30	5	25	4,800円	
健康・スポーツ	28	美しい姿勢をつくる「すわってピラティス」	日本女子大学助教 澤田美砂子	9/27	木	10:30～12:00	1	15	1,000円	日本女子大学
健康・スポーツ	29	大人のためのやさしいバレエ	井上バレエ団団員 佐藤深雪ほか	9/28～12/21	金	18:30～20:00	6	20	4,500円（教材費2,200円別）	アカデミー文京
健康・スポーツ	30	K-POPダンスを踊ろう	日本ジャズダンス協会会員 遠田知江子	10/1～12/10	月	19:00～20:30	8	30	4,800円	
健康・スポーツ	31	リバウンドしにくいカラダ作り　スロートレーニング	スロートレーニングトレーナー 林芊伊	10/4～11/15	木	10:30～12:00	6	30	4,000円	
健康・スポーツ	32	楽しく踊る「江戸芸かっぽれ」	梅后流江戸芸かっぽれ師範 櫻川耀松	10/4～11/8	木	13:30～15:30	6	20	3,600円（教材費400円別）	

※1　ウクレレとチューナーをお持ちでない方は講座初日に購入可。　※2　生後10か月～1歳3か月の乳幼児と保護者対象。
※3　パソコンで文字入力ができる方対象。文書保存用のUSBメモリ（2GB程度のもの）を持参。

区民プロデュース講座

番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料	会場
33	大人が挑む塗り絵アート	「大人の塗り絵」インストラクター 須貝光一郎	10/4～25	木	14:00～16:00	4	15	2,000円（教材費1,000円別）	アカデミー文京
34	親子リトミック「音楽遊び」（※4）	乳幼児リトミックインストラクター 山口佳江	10/5～11/16	金	10:00～11:00	5	10組	3,000円	
35	中国書法 五書体を楽しく学ぶ	墨趣会主宰 沈強	10/31～12/12	水	10:00～11:45	6	20	1,500円（教材費別※5）	

※4　生後1歳～2歳6か月未満の幼児と保護者対象。　※5　教材費…紙のみ（500円）、紙・筆・墨汁（2,200円）。

※詳細は「講座案内」（地域アカデミー・地域活動センター・図書館などで配付）・下記ホームページで必ず確認のこと。
※応募者が定員に達しないときは開講しない場合あり。
※受講料・教材費は、指定口座に振込またはアカデミー文京で支払い（詳細は当選通知に記載）。
※月～金曜の午前・午後にアカデミー文京で実施の講座は、3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を明記。
※手話通訳付き講座あり。希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と明記。
※ホームページから申込の場合、保育・手話通訳希望の入力欄あり。
※受講は当選者本人に限る。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

JFA女子サッカーフェスティバル



日本サッカー協会指導者によるサッカー教室と FIFA U－20女子ワールドカップ2012の試合観戦

日9月8日㈯会サッカー教室＝小石川運動場、試合観戦＝国立競技場¥無料（観戦チケット付き）申FAXまたは往復はがきに「女子サッカーフェスティバル」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（緊急時連絡先）・メールアドレス（在勤者は勤務先名、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒113-8311文京区本郷3-10-15日本サッカー協会FIFA U-20女子ワールドカップ2012日本組織委員会・田中☎（3830）2002FAX（3830）2003へ〆8月23日㈭必着
※日本サッカー協会ホームページHPhttp://www.jfa.or.jp/からも申込可。
※初心者歓迎、団体申込も可。

対象	集合時間	内容	定員（抽選）
18歳以上の区内在住・在勤・在学者	10:00	講義・実習	20人
区内在住・在学の小学4年～中学生の女子	13:00	教室・ゲーム	80人

※FIFA U-20女子ワールドカップ2012試合観戦の会場までは各自で移動（15:30試合開始）。
◉スポーツ振興課☎（5803）1308

文京区秋の文化祭作品募集（書道・絵画）

第30回記念　書道展
▽募集作品　漢字・かな・調和体・少字数・刻字・篆刻（てんこく）、書体は自由▽審査員（敬称略・五十音順）　漢字の部＝伊奈香春・遠藤有翠・末永神川、かなの部＝大石三世子・尾上白邨・楢崎華祥

第63回　絵画展
▽募集作品　洋画（水彩画・版画等を含む）・日本画（水墨画等を含む）▽審査員（敬称略）　洋画＝村田省蔵ほか、日本画＝船水徳雄ほか

（共通事項）
▽展示会場　ギャラリーシビック、アートサロン対区内在住・在勤・在学または区内を活動の拠点としている書道・絵画サークルの会員で18歳以上の方▽出品点数　1人各1点（絵画展は洋画・日本画いずれか1点）▽出品料　千円（搬入時に納入）申申込書をアカデミー推進課へ郵送または持参（地域アカデミーでも持参のみ受付）▽申込書配付　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー
※詳細は出品要領を参照。



※申込締切、搬入・搬出等の時間は厳守。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

	書道展	絵画展（日本画）	絵画展（洋画）
締切	9/14㈮必着	10/5㈮必着	
会期	10/12㈮～17㈬	10/23㈫～28㈰	11/3㈯～8㈭
	10:00～18:00（最終日は17:00まで）		

※地域アカデミーの受付時間は、9:00～21:00（アカデミー千石は17:00まで）。

アートウォール・シビック

李奈珍「From the nature（フロム　ザ　ネイチャー）－心に咲く花」展



日韓の刺繍に影響を受け、絵の具を絞って「花」を表現した作品を展示します。
日8月30日㈭まで会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）
◉アカデミー推進課☎（5803）1120

森鷗外生誕150年記念事業　朗読コンテスト出場者募集

文京区・跡見学園女子大学共催・NHK放送研修センター日本語センター協力

コンテスト内容
⑴事前録音審査
　録音審査により、本選出場者15人程度を決定します。
▽応募期間　8月20日㈪～9月5日㈬必着定200人（申込順）▽審査機関　NHK放送研修センター日本語センター
※審査結果は9月13日㈭ごろ通知。
⑵本選
日10月13日㈯午後1時30分会跡見学園女子大学ブロッサムホール内1人5分以内で、森鷗外著作（日本語に限る）の朗読を行う
▽審査員　委員長＝広瀬修子氏（跡見学園女子大学教授）ほか

応募資格
どなたでも

応募方法
次の2点をアカデミー推進課へ郵送（1人1応募）①応募者本人が課題作を朗読し、録音したカセットテープまたはCD②別紙に課題作の題名・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス（お持ちの方）を明記
※提出物の返却は不可。
◆課題作
次の作品中の指定箇所から1点を選択
「雁」「最後の一句」「山椒大夫」「青年」「高瀬舟」「舞姫」

表彰・賞品
▽最優秀賞　1人（記念盾・図書カード1万円分）▽優秀賞　4人程度（記念盾・図書カード5千円分）▽特別賞　若干名（記念盾・図書カード5千円分）
※詳細は区ホームページまたは応募要項（アカデミー推進課・図書館等で配付）を参照。
※本選出場者全員に、当日の朗読を録音したCD1枚を贈呈。また、同CDは森鷗外記念館資料として、登録・保存。

観覧者募集
　コンテスト本選の観覧者を募集します。
対どなたでも定360人（抽選）¥無料申往復はがきに「朗読コンテスト観覧」・住所・参加者（2人まで）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆9月10日㈪必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課森鷗外記念館担当☎（5803）1849



ふれあいサロン（9月）

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎（3827）8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎（3824）5801
対区内在住・在学・在勤者

講座名	会場	日時	内容・講師（敬称略）・定員・費用等
写生講座 絵具を持って街に出よう！ ～日本画家・吉野久幸先生と描く文京～	汐見	9/7～28の毎週金曜（全4回）10:00～12:00	内水彩絵具または色鉛筆などの身近な画材を使ってスケッチを楽しむ師吉野久幸（文京美術会）定10人（抽選）¥2,000円（初回当日会場で納入）申往復はがき〆8月24日㈮必着 ※水彩絵具と筆、または色鉛筆、スケッチブック（4号以下）を持参。
～谷根千で粋な体験～ 高橋工房に学ぶ 伝統木版画体験講座		9/22（祝・土）14:00～16:00	内伝統木版画の魅力や、江戸の文化などを知る講話と、木版画の刷り体験師高橋由貴子（高橋工房代表）定15人（抽選）¥無料申往復はがき〆9/10㈪必着
老い支度講座 ～お互い様の地域づくり～	駒込	9/1㈯13:30～15:00	内生きがいや役割を持って生活するための社会参加の方法を学ぶ師高齢者あんしん相談センター駒込職員定30人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ▶協力　社会福祉協議会
リボンフラワー		9/5～12/5の毎週水曜（9/12、10/10・31、11/14を除く全10回）10:00～12:00	内手芸用のリボンで花などを作り、ブーケ・コサージュ・インテリア小物などにアレンジする（初心者向け）師金子登美子（増田幸子フラワーデザインスクール本部）定15人（抽選）¥5,000円（材料費、初回当日会場で納入）申往復はがき〆8月24日㈮必着 ※はさみ・定規・ピンセット・手ふき用タオル・持ち帰り用袋を持参。

※往復はがきで申込の場合は、「講座名」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

ふれあいサロン・地域活動入門講座 ～自分らしく地域で輝く！～（全3回）

会駒込地域活動センター師桑原静氏（シゴトラボ主宰）対区内在住・在勤・在学者定30人（抽選）¥無料申問往復はがきに「地域活動入門講座」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・「現在取り組んでいること、またはこれから取組みたいこと（ボランティア・サークル活動・趣味など何でも可）」と返信用にもあて先を明記し〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター☎（3824）5801へ〆8月24日㈮必着
◉区民課地域振興係☎（5803）1170



日時	内容
9/8㈯13:30～17:00	トークカフェ「やりたいことって何だろう？」
9/15㈯14:00～16:00	講義とワークショップ「想いを形にするには？」
9/22（祝・土）14:00～16:00	講義とワークショップ「地域で活躍するノウハウ」

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

クリスマス☆スペシャルコンサート2012 ズーラシアンブラスmeets東京交響楽団 ～0歳からのオーケストラ～



　毎年大人気の〝0歳から楽しめる〟クリスマスコンサート。今年はズーラシアンブラスがオーケストラと共演します。
日12月9日㈰午後2時30分会シビックホール大ホール▽曲目　そりすべり、くるみ割り人形より「花のワルツ」「トレパック」、クリスマスメドレーほか対どなたでも¥3千円（全席指定、3歳未満の膝上鑑賞に限り無料）申8月25日㈯午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売
区民先行予約日（1日限り）
日8月18日㈯午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり）対区内在住・在勤・在学者
メンバーズ先行発売
日8月19日㈰午前10時～20日㈪午後11時59分
発売初日と区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで。席の希望不可。
メンバーズ先行発売はHPhttp://www.b-academy.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで。席の希望可。

出演者等の敬称略

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

映画会

日内8月21日㈫午前10時30分～正午=「となりのトトロ」、午後1時30分～3時30分=「1枚のハガキ」会問目白台交流館☎(5395)9141対どなたでも定各40人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

ゆかた着付け教室

日8月26日㈰午後2時～4時会大塚北交流館内ゆかた着付けと二種類の帯結びをマスターする対区内在住者定10人(申込順)¥300円申8月15日㈬午前9時から電話で大塚北交流館(3941)5616へ
※持ち物は申込時に詳細を説明。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

中小企業・小規模事業者のための「知的財産権」入門セミナー

日8月29日㈬午後2時～4時会産業とくらしプラザ内著作権と商標権の基礎知識や電子出版時代におけるネット関連の法知識師村瀬拓男氏(弁護士)対区内在住・在勤・在学者定40人(申込順)¥無料申はがきまたはFAXに「知的財産権入門セミナー」・住所・氏名・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し下記へ
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173FAX(5803)1936

プラスワンセミナーⅢ

「女性の生き方、女性の自立」

日9月1日㈯午前10時30分～正午会男女平等センター内日本とアメリカにおける45年の仕事と家庭の体験談師エツコ・オバタ・レイマン氏(アリゾナ州立大学名誉教授)対どなたでも定30人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は8月22日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉男女平等センター
☎(3814)6159FAX(5689)4534

ママとベビーのふれあい体操教室

ベビーマッサージとママビクス

日9月3日㈪午前10時30分～正午会大塚北交流館対首の据わった1歳未満児と母親定10組(申込順)¥1組100円(当日会場で納入)申8月15日㈬午前9時から電話で大塚北交流館☎(3941)5616へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

元気でいきいき・ヨーガ教室(初心者)

生活機能の維持向上を図るために

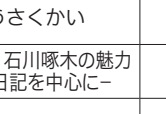
日9月4日～10月2日の毎週火曜(全5回)午前10時～11時30分会文京福祉センター対65歳以上の区内在住者(要介護認定者除く)定20人(抽選、初めての方を優先)¥500円申往復はがきに「ヨーガ教室」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信用にあて先を明記し下記へ〆8月22日㈬
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

障害者就労支援センター講演会

日9月7日㈮午後1時30分～4時30分会シビックホール小ホール内講演「就職・雇用のスタートラインⅡ～就職後の変化と雇用に向けた取組み～」、就職した当事者・企業・施設職員それぞれの視点からの報告師齋藤順治氏(JR東日本グリーンパートナーズ代表取締役社長)ほか対どなたでも定325人(申込順)¥無料申電話またはFAXで下記へ〆9月6日㈭
◉障害者就労支援センター
☎(5803)1814FAX(5803)1815

ふみだせパパ！プロジェクト

離乳食講習会とベビーマッサージ
～お父さん・お母さん・子どもの3人1組で参加～



お父さんがイタリアン離乳食の調理中に、お母さんと子どもはベビーマッサージを体験します。
日9月8日㈯午前10時30分～午後1時会男女平等センター師赤堀博美氏(赤堀料理学園校長)対区内在住で9月8日現在9か月～1歳未満の子ども(第1子)と父親・母親定12組(抽選)¥1組1,000円申往復はがきに住所・参加者全員の氏名・年齢(子どもは生年月日も)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月23日㈭必着
※離乳食講習会の試食は親のみ。
◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎(5803)1187

教育センター

第6回子どもパソコン教室

日9月8日㈯午前9時30分～11時内パソコン画面でロボットを動かしてみよう-アルゴロジック(体験ゲーム)-対区内在住・在学の小学3～6年生定20人(抽選)〆8月27日㈪必着

ドキドキ、ワクワクがいっぱい！
第9回子ども科学カレッジ「放射線を知ろう」

放射線を正しく理解するためにさまざまな観点から解説します。
日9月16日㈰午前10時～正午師古田悦子氏(お茶の水女子大学ラジオアイソトープ実験センター副センター長)対区内在住・在学の小学5年～中学生定60人(抽選)〆9月4日㈫必着

共通事項
会教育センター¥無料申電子申請(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込)または、往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・学年・児童生徒および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

▲携帯版電子申請

※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎(5800)2591

消費生活研修会

有料老人ホームの選び方
～賢く選び消費者トラブルを防ごう～

日9月11日㈫午前10時～正午会産業とくらしプラザ師中村寿美子氏(介護コンサルタント)対区内在住・在勤・在学者定30人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

家族で知ろう、成年後見講座(全2回)

親族の成年後見制度利用をお考えの方向け

日9月15日㈯・22日㈷・㈯午後2時～4時会区民センター内成年後見制度の概要・申立・具体的な仕事の内容等師リーガルサポート東京所属司法書士対区内在住・在勤・在学者のうち全2回出席が可能な方定15人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

第3回家庭教育講座

くらしの中のホットスポット
“放射線計測と除染について考える”

日9月19日㈬午前10時～11時30分会シルバーセンター師森口祐一氏(東京大学工学部環境システム学教授)ほか対どなたでも定100人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
※駐輪スペースに限りあり。春日自転車駐車場の利用(2時間以内無料)も可。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1302

障害者地域自立生活支援センター

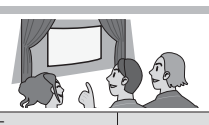
定各15人(申込順)¥無料申8月20日㈪午前10時から電話またはFAXに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ

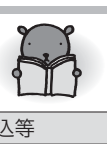
講座名	月日	会場	締切
視覚障害者のためのお点前教室	9/12㈬13:30～15:30	アカデミー文京	9/5㈬
肢体不自由者のための石膏粘土のブローチ作り	9/20㈭13:30～15:30	文京福祉センター	9/10㈪
聴覚障害者のためのチャイナペインティング	9/21㈮13:30～15:30		9/13㈭
肢体不自由者のための陶芸教室	9/24㈪13:30～15:30	勤労福祉会館	9/10㈪
肢体不自由者のためのちぎり絵教室	9/27㈭13:30～15:30	文京福祉センター	9/13㈭

※すべて助手付き。
※陶芸教室はエプロンを持参。
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

図書館 入場無料





会場・問合せ	事業名	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員・申込等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801 FAX(5689)4500	映画会	8/26㈰ 14:00～16:00	内映画会「ゆずり葉」-君もまた次のきみへ-(全編手話進行・字幕つき)▷出演庄﨑隆志・今井絵理子ほか対どなたでも定80人(先着順)申当日直接会場へ
	2012じっけんはっけんくうきの本	8/29㈬ 10:00～16:00(12:00～13:00は閉場)	内紙コプターなどの工作や空気砲体験、科学の本のおはなし会対1人ではさみを使える方申当日直接会場へ▶協力　文京子どもと本を楽しむ会
本駒込図書館 ☎(3828)4117	アロマが香るBGMのある空間	8/18㈯ 15:00～17:00	内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ(沖縄の音楽)対どなたでも定30人(先着順)申当日直接会場へ
	折り紙紙ヒコーキ教室	8/26㈰ 14:00～15:30	内現役パイロットや整備士の方々と紙ヒコーキを作って競技会対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)定50人(申込順)申8/15㈬から電話で本駒込図書館へ▶協力　日本航空
	語りの会「納涼」	9/1㈯ 17:00～18:00	内夏の終わりに怖い話で納涼はいかが？図書館職員がゾクッとする話を語る対どなたでも定40人(先着順)申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	夏休み子ども映画会	8/29㈬ 11:00～12:00、15:00～16:00	内「忍たま乱太郎 -劇場版-」対幼児・小学生以下定各80人(先着順)申当日直接会場へ
		8/22㈬ 10:30～12:00、15:00～16:30	内「ふしぎの国のアリス」対どなたでも定各80人(先着順)申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。		8/29㈬ 15:00～16:00	内「にじいろのさかな ゆうじょう編」「なかよしおばけ」対どなたでも定各80人(先着順)申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621		8/29㈬ 10:30～11:30、15:00～16:00	内「おばけパーティ」「おばけとカミナリの夜」対どなたでも定各80人(先着順)申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242		8/25㈯ 14:00～16:00	内「旭山動物園物語 ペンギンが空を飛ぶ」対小学生以上定45人(申込順)申8/15㈬9:00から電話または直接湯島図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748		8/22㈬ 10:30～11:30、15:00～16:00	内センダック特集「かいじゅうたちのいるところ」ほか2本対4歳以上定各80人(先着順)申当日直接会場へ
	キネマ千石　第16回映画会	8/26㈰ 14:30～16:00	内「マザー・テレサとその世界」上映＆ブックトーク対中学生以上定40人(申込順)申8/19㈰9:00から電話または直接千石図書館へ
	夏休みこうさくかい	8/29㈬ 15:00～16:00	内本の紹介用POPや帯の作成対4歳以上定50人(先着順)申当日直接会場へ※紹介したい本を1冊持参。
	没後100年 石川啄木の魅力-短歌・詩・日記を中心に-	9/8㈯ 14:00～15:30	内石川啄木の没後100年記念講演会師池田功(国際啄木学会副会長)対どなたでも定70人(申込順)申8/15㈬9:00から電話または直接千石図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	講演会	9/9㈰ 14:00～16:00	内日本近代出版よもやま話師佐山辰夫(元小学館編集長)対小学生以上定40人(先着順)申8/15㈬9:00から電話または直接本郷図書館へ

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

催し物

文の京（ふみのみやこ）ハートフル工房（区内障害者施設自主製品販売会）

Bunkyoアンテナスポットで行っている区内障害者施設自主製品販売会に「文の京ハートフル工房」という名前をつけました。8月にオープンし、10月以降は第2・4火曜に定期的に開催します。

日8月28日㈫、9月20日㈭～26日㈬（土・日曜を除く）午前10時～午後4時 会Bunkyoアンテナスポット 内区内の障害者施設で製造・販売されている革製品、手芸品、陶器、パン、焼菓子、野菜などの販売。名刺印刷、CD・DVDのクリーニング

※販売品・販売時間は変更になる場合あり。

◉障害者就労支援センター ☎(5803)1814 FAX(5803)1815

高齢者にマッサージのサービス



日8月15日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会白山交流館・千駄木交流館 対おおむね65歳以上の区内在住者 定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ

※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。

※住所と年齢の確認できるものを持参。

※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203

第188回シビック特別コンサート
ハンドフルートコンサート

日8月22日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　CHILDHOOD（チャイルドフッド）¥無料 申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

第61回文京区謡曲大会

日9月1日㈯午前9時30分～午後5時30分 会宝生能楽堂（本郷1-5-9）内謡・仕舞・囃子・狂言ほか 対どなたでも 定490人（全席自由）¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

スポーツ

区民バレーボール大会

日内10月28日㈰＝男女別9人制、11月4日㈰＝男子・混合6人制、午前9時 会総合体育館 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチームおよび文京区バレーボール連盟の承認するチーム 定各10チーム（申込順）¥1チーム4,000円 申問はがきに種目・性別・チーム名・代表者氏名・住所・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）を明記し〒112-0011文京区千石1-18-8文京区バレーボール連盟・茂木☎(3946)7974へ ✓8月25日㈯必着

◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

シニア健康体操教室9月コース

日9月4日～27日の毎週火・木曜（全8回）午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内バランスコーディネーションを取入れた体操（リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ等）対区内在住・在勤のおおむね60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定20人（抽選）¥2,160円（保険料込）申往復はがきに「シニア健康体操教室9月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月28日㈫必着

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館☎(3945)4008

「ぎふ清流国体」レスリング東京都代表選手 公開練習会



日8月24日㈮午後2時～5時、25日㈯・26日㈰午前10時～午後1時 会江戸川橋体育館 内今年の「ぎふ清流国体」に出場するレスリング少年男子東京都代表選手の公開練習 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

※文京区は2013年国体（東京開催）のレスリング・サッカー（正式競技）、ウォークラリー（デモンストレーション行事）の会場です。

◉スポーツ振興課国体準備等担当 ☎(5803)1850

お知らせ

第3回地域福祉推進協議会保健部会

日8月27日㈪午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内文京区地域福祉保健計画（保健医療計画）の改定等 定25人（抽選）申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

※保育希望者は8月20日㈪までに要予約。

◉生活衛生課管理計画係 ☎(5803)1223

第2回文京区地域福祉推進協議会

日8月28日㈫午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内保健医療計画の改定等 定25人（抽選）申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

※保育希望者は8月20日㈪までに要相談。

◉福祉政策課福祉企画係 ☎(5803)1201

第1回文京区都市計画審議会

日9月5日㈬午後6時～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第3次素案）定25人（抽選）申傍聴希望者は8月17日㈮から電話で下記へ ✓8月24日㈮

◉計画調整課☎(5803)1239

第14回文京区 図書館を使った調べる学習コンクール作品募集

夏休みに興味をもって取組み、調べたことを作品にしてみよう。

対小学生以上の区内在住・在勤・在学者▷募集期間　9月1日㈯～30日㈰▷提出要件　①50ページ以内②小学生＝B4サイズ・中学生以上＝A4サイズ③調べるときに利用した資料名・図書館名を明記する 申通学している区立小・中学校または図書館へ持参 問図書館振興財団事務局☎(3943)4743

◉真砂中央図書館☎(3815)6801

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日8月24日㈮午後6時～8時 会礫川地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎(5803)1374

職員採用

保健師（非常勤職員）



▷期間　9月中旬～25年3月31日㈰▷勤務日数　週4日29時間▷勤務地　保健サービスセンター 内保健指導業務 対保健師資格を有する方 定1人▷月額報酬　210,900円（交通費別、上限あり）▷選考　書類・面接 申履歴書（写真貼付）・免許証（写）を下記へ郵送または持参 ✓8月31日㈮必着

※履歴書・免許証（写）の返却は不可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター保健指導係 ☎(5803)1807

特別区職員採用選考（身体障害者対象）Ⅲ類・事務（25年度採用）

▷試験日　10月8日（祝・月）▷採用予定数　25人 対日本国籍を有し、次のすべてに該当する方①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳を有する②選考申込時および採用時において引続き23区内に住所を有する③昭和60年4月2日～平成7年4月1日生まれ④自力通勤ができ、介護者なしに職務遂行可能⑤通常の勤務時間（原則として週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる⑥活字印刷文に対応できる

申込方法	申込場所	申込期間
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm（特別区人事委員会事務局ホームページ）	9/10㈪まで（受信有効）
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	9/10㈪まで（消印有効）
持参	各区役所人事担当課または特別区人事委員会事務局任用課	9/11㈫・12㈬ 8:30～17:00

※詳細は各区役所・特別区人事委員会事務局で配付の採用選考案内を参照。

◉職員課人事係☎(5803)1144 特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

育児休業代替任期付職員（調理）

▷採用区分　技能Ⅲ・調理▷採用予定日　10月1日㈪以降▷第1次選考日　8月28日㈫▷採用予定者数　若干名 申申込書を下記へ持参または郵送 ✓8月17日㈮

※詳細は下記で配付の募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。

◉〒112-8555文京区職員課人事係 ☎(5803)1144

官公庁など

行政書士無料相談

日8月21日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

◉東京都行政書士会文京支部 ☎(5800)0892

8月は個人事業税第1期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局等で、8月31日㈮までにお納めください。

口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、パソコンや携帯電話などからも納付できます。

※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ。

◉千代田都税事務所事業税課個人事業税係☎(3252)7141

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

日中市民交流対話プロジェクト －アジアコモンズ－

①8/26㈰・27㈪18:30～21:30②シビックセンター5階区民会議室③中国の民間NGO関係者を招き講演会④常坤（ちょうこん）氏（HIV感染関連NGO）ほか5人⑥各1,000円⑧麻生☎080(5412)4914

甦る日本人の心 ～古事記編纂（へんさん）1300年記念講演会～

①8/29㈬18:30～21:00②シビックホール大ホール③古事記から日本の建国物語を解く④竹田恒泰氏（慶應義塾大学講師）⑥2,000円⑦定400人（申込順）申 メール829@bunkyo-s.org または電話⑧文化教育サポーターズ☎(3815)3880

元気な身体、ケガをしない身体になろう（講話と運動教室）

①9/2㈰10:00～12:30②東京都柔道接骨師会館研修ホール（文京区本郷1-11-6）③介護予防講話と運動実践教室④機能訓練指導員認定柔道整復師⑦65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定70人（申込順）申はがきまたはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒113-0033文京区本郷1-11-6 FAX(3815)1258へ ✓8/20㈪必着⑧東京都柔道接骨師会☎(3815)0811

税理士による「税の無料相談会」

①9/3㈪、10/1㈪、11/5㈪、12/3㈪、25年1/7㈪13:00～16:00②東京税理士会本郷支部（本郷2-40-7）③相続税、贈与税、所得税等⑦相談日以外でも税の相談可⑧本郷支部事務局☎(3814)3709

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時（1・8月を除く）対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法、先輩ママとの交流（保健サービスセンター）	助産師 保健師
2	妊娠中の口腔ケア（唾液中のむし歯菌などの検査）・食事の話	歯科医 栄養士
3	沐浴実習・母乳の話・保健師の話、先輩ママとの交流（本郷支所）	助産師 保健師

母親学級公開講座 ～妊娠中の体と心のケア～

日8月24日㈮、9月28日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住の妊娠中の方と家族定各30人（申込順）¥無料申電話で保健サービスセンターへ

※母子健康手帳・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

呼吸器健康講座

呼吸器のための音楽療法

日8月31日㈮午前10時～正午会シビックホール多目的室師山﨑浩氏（清泉女学院短期大学幼児教育科准教授）対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方定40人（申込順）¥無料申8月15日㈬午前9時から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1225

ピラティス教室

日9月1日～29日の毎週土曜（22日を除く、全4回）午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人（抽選、初めての方を優先）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「ピラティス教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月20日㈪必着

※ピラティス…からだの内側、特に体幹部を支えている深層部の筋肉に働きかけるエクササイズ。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

睡眠力を高めよう！

9月3日は睡眠の日


▲三島和夫氏

知っておきたい不眠のメカニズムと対処法についてNHK「名医にQ」などテレビに多数出演の専門医がお話しします。

日9月3日㈪午後2時～4時会シビックセンター5階区民会議室師三島和夫氏（国立精神・神経医療研究センター医師）対区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）¥無料申8月15日㈬から電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月23日㈭必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	9/5㈬・15㈯・29㈯	9/19㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。
※日曜、祝日の夜間は閉館。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～

日9月6日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申8月16日㈭から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

ステップ・アップ離乳食

日9月6日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対24年1～2月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申8月21日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1805

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

日9月6日㈭会保健サービスセンター対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

骨粗しょう症健診

日9月20日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～25年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申8月16日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

健康づくり栄養教室

おうちごはん第3弾！ ～65歳からの初めて作る 男のごはん（初心者向）～



日9月25日㈫午前11時30分～午後2時会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住の65歳以上の男性定20人（申込順）¥無料申8月15日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

介護予防教室

対65歳以上の区内在住で、会場まで自分で通うことができ、医師から運動制限を受けていない方¥無料申必ず本人が電話で下記へ〆8月22日㈬

教室名	日時	会場	内容	定員（抽選）
脳力アップ教室	9/5～10/3 毎週水曜（全5回） 14:00～15:30	東急スポーツオアシス	認知症予防の講義や有酸素運動・脳トレなど認知症の予防法	20人
ひざ痛予防教室※	9/12～10/17 毎週水曜（全6回） 10:00～11:30	本駒込店（本駒込2-28-12）	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義	15人

※ひざ痛の治療を受けている方、重度のひざ痛の症状がある方、関節リウマチを発症している方は不可。

◉健康推進課介護予防係☎（5803）1209

不活化ポリオワクチン接種

9月1日㈯から、定期予防接種の対象となるワクチンが、生ポリオワクチン（集団接種）から不活化ポリオワクチン（個別接種）へ切り替わります。区では、平成20年11月1日以降生まれで、生ポリオワクチン接種を完了していないお子さんに、不活化ポリオワクチン予防接種予診票を発送します（8月上旬）。上記以外の7歳6か月未満で、接種を完了していないお子さんについては下記へご連絡ください。予診票を発行します。

◉予防対策課☎（5803）1834

夏の食中毒を予防するために！

◉生活衛生課食品衛生担当☎（5803）1228

手洗いは全ての基本です

①まず、水道水で洗い流します。
②石けんをよく泡立てて1分以上もみ洗い。指の間までしっかり洗う。
③流水でよくすすぐ。
④清潔なタオルやペーパータオルで拭く。

- 帰宅後、調理の前後、食事の前、トイレの後には、2回続けて洗うと効果的です。
- 手指に傷がある場合には、使い捨ての手袋を利用しましょう。

肉は加熱で殺菌！

- 肉は中心部までよく焼きましょう。加熱不足は、食中毒の原因になります。
- 焼く時は生肉専用のトングや箸を使い、取り分けや食べる箸とは区別しましょう。

魚は温度管理がポイント

- 購入後は早めに帰宅し、冷蔵庫や冷凍庫で保管しましょう。
- 調理の際に水道水でよく洗いましょう。

卵は割り置きしない

- 冷蔵庫で保管し、生で食べる場合は必ず賞味期限内に食べましょう。
- 割るのは調理の直前にし、常温で長時間置かないようにしましょう。

生で食べる野菜や果物は、流水でよく洗う

器具は清潔第一

- まな板など調理器具は食品ごとに区別し、使用後よく洗い、熱湯や薬剤で消毒し、よく乾かしましょう。

温度管理をしっかり

- 買い物には保冷バックを持参しましょう。
- 冷蔵庫内は食品を詰めすぎないように。ドアの開閉は最小限にして、中の温度を保ちましょう。

野外で料理する際には

- 食品の保存・持ち運びには、クーラーボックス、保冷剤などを利用しましょう。
- 沢の水は使わないようにしましょう。



夏祭りなどで模擬店を開くとき

- 行事の予定が決まったら、主催者の方は生活衛生課へ事前の相談と行事開催の届出をしてください。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1554

平成24年（2012） 8/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

選挙管理委員会委員長および同職務代理者が変わりました … 2面
第３回区議会定例会 … 3面
意見募集 … 3面
全国瞬時警報システム（J-ALERT）の自動放送試験を実施します … 4面

第51回 文京区観光写真コンクール作品募集

森鷗外生誕150年記念事業として、森鷗外にちなんだ作品を募集します。なお、区内の観光名所や風物、旧跡など、まちの表情を紹介する作品も例年どおり応募できます。また、対象を小・中学生に限定した「ジュニア賞」も昨年から加わりました。入賞作品等は、写真展に展示されるほか、観光ポスター等に使用されるなど、区の観光振興に活用されます。

森鷗外 生誕150年記念事業

募集テーマ「森鷗外と文の京（ふみのみやこ）」

鷗外ゆかりの地や作品の舞台など、区内にある鷗外にちなんだ風景をお待ちしています。
（区内の観光名所・風物・旧跡などテーマ以外の作品の応募も可）



● 第50回特選「日差し」（胸突坂） ●



● 第50回推薦「春を告げる梅」（湯島天神） ●

サイズ

カラープリント四切り（ワイド四切り・サービス判四切りを含む）。小・中学生対象のジュニア賞への応募に限り、2Lサイズも可。デジタル写真可（銀塩印画紙にプリントしたもの。画像修正は不可）。

応募点数

1人5点まで（23年10月以降に応募者本人が区内を撮影した未発表の作品に限る）

募集チラシ配付場所

アカデミー推進課・観光インフォメーション・区内東京写真材料商業協同組合第五支部加盟写真店ほか

応募方法

募集チラシに記載の応募票（コピー可、区・文京区観光協会ホームページにも掲載）を作品ごとに裏面に貼付し、下記へ郵送または持参

応募・問合せ先

〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階
文京区観光協会事務局☎（3811）3321
午前9時30分～午後6時（土・日曜、祝日も受付可）

応募締切 9月30日㈰必着

審査結果 10月末までに応募者全員に通知

各賞

推薦１点　特選１点
テーマ賞４点　ジュニア賞４点
準特選10点　入選10点
佳作10点
（受賞者には賞状・賞品を授与）

写真展

入賞作品等を展示します。
日11月11日㈰～14日㈬
午前10時～午後6時
（14日は午後3時まで）
会ギャラリーシビック

※応募者は、入賞作品を文京区・文京区観光協会が無償で使用することに同意すること。
※詳細は募集チラシ参照。

◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174



区の施設で資源を回収しています

区では資源の有効利用のため、6種類の品目について区施設での回収を行っており、皆さんから多くのご協力をいただいています。

今回はそのひとつである、**プラスチック製ボトル**を中心に、回収方法をご紹介します。

プラスチック製ボトルの資源回収

プラマーク（プラ）が入っている、シャンプー・洗剤・ソースなどの容器として使用されている、プラスチック製のボトル容器を回収しています。

正しい出し方

ボトル内を軽く洗ってから、下記の回収場所にお持ちください。

回収できないもの

- チューブタイプ（マヨネーズや歯磨き粉チューブなど）
- 油の入った容器など汚れの激しいもの

回収場所

シビックセンター・地域活動センター・播磨坂清掃事業所に設置してある回収箱に入れてください。

上記の施設へ持ち込むことが難しい場合は、可燃ごみの日に出してください。



そのほかの資源回収

紙パック・乾電池・食品トレイ（白色のほか、色つき・柄付きのものも回収可）・衣類・インクカートリッジも区施設で回収しています。

それぞれの回収場所や出し方等の詳細については、区ホームページまたはリサイクル清掃課までお問合せください。



分別された資源は再利用され、他の製品へと生まれ変わります。
ごみの減量に向けて、引続きご協力をよろしくお願いします。

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこやポイ捨て、および一部の重点地域において指定喫煙場所以外での路上喫煙を禁止しています。これら喫煙マナー向上のため、キャンペーンを実施します。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。皆さんの参加をお待ちしています。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

月日	実施場所	集合場所
9/11㈫	御茶ノ水駅周辺（順天堂医院、聖橋付近）	順天堂医院前
9/19㈬	春日駅周辺 後楽園駅周辺 東大前駅周辺	後楽園駅礫川公園出入口前 第六中学校北側エレベーター口前
9/25㈫	本郷三丁目駅周辺 湯島駅周辺	大江戸線本郷三丁目駅3番出入口前 湯島駅5番出入口前

※キャンペーンの実施時間は8:00～9:00。
※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。



特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅（あき家）入居登録者追加募集

特定優良賃貸住宅型区民住宅および区立住宅とは、所得に応じて家賃を減額した優良な賃貸住宅を、中堅所得者を対象に区が提供するものです。

区がオーナーから住宅を借上げて提供するものを特定優良賃貸住宅型区民住宅、区が自ら住宅のオーナーとなり皆さんに提供するものを区立住宅といいます。

この募集は、特定優良賃貸住宅型区民住宅6棟、区立住宅1棟にあき家が発生した場合に、あっせんを行う入居登録者を追加募集するものです。

5月の定期募集での入居登録者の次の順位であっせんとなります。入居登録期間は25年6月30日㈰までです。なお、あき家の発生が少ない場合、入居できないこともあります。

対次の要件をすべて満たす方①区内在住・在勤または一親等の親族が区内に居住している②現に同居または同居しようとする義務教育終了前の児童がいる③23年中の所得が一定の基準以内④自家所有者でない⑤住民税を滞納していない▽募集期間　随時受付▽募集案内　住宅課で配付 申 左記へ持参または郵送

※現在あき家の住宅は、先着順であっせん。詳細は左記へ。
※特定優良賃貸住宅型区民住宅と区立住宅は同時申込可。

◉〒112-8555文京区住宅課☎(5803)1238



住宅概要

	住宅名	所在地	間取り	戸数	専有面積	使用料(契約家賃)	入居者負担額	共益費	使用期限
特定優良賃貸住宅型区民住宅（特優賃）	サニーメゾン本郷	本郷5-30-15	2LDK	12戸	60.00㎡ 60.41㎡	147,000円 148,000円	111,900～ 148,000円	7,900円	30年 3/31
	カサ・フェリチェ本郷	本郷1-8-14	2LDK	28戸	60.00㎡	152,000円 162,000円	111,900～ 162,000円	9,100円	30年 5/31
	ヒルモント本郷	本郷1-30-29	2LDK～3LDK	16戸	55.77～ 77.93㎡	151,000～ 211,000円	103,300～ 211,000円	8,000円	31年 3/31
	本駒ヒルズ	本駒込5-36-1	2LDK～3LDK	15戸	58.35～ 79.86㎡	147,000～ 187,000円	113,000～ 187,000円	8,700円	31年 11/30
	ファーストヒルズ飯田橋	後楽2-5-1	2DK～3LDK	15戸	55.01～ 78.82㎡	150,000～ 215,000円	111,300～ 215,000円	15,000円	32年 4/30
	サンライト小石川21	小石川3-18-9	2DK～3DK	21戸	58.12～ 65.65㎡	128,000～ 164,000円	111,000～ 164,000円	8,400円	33年 7/31
区立住宅	根津一丁目住宅（コーポ根津清水）	根津1-15-12	2LDK＋S～3LDK	19戸	68.84～ 72.14㎡	187,600～ 196,600円	126,600～ 196,600円	9,500円	

※使用料(契約家賃)・入居者負担額・共益費は改定の場合あり。

所得の基準(概算額)

給与収入(年間)		家族数	所得金額(年間)	
特優賃	区立住宅		特優賃	区立住宅
415～976万円	350～824万円	2人	278～759万円	228～622万円
462～1,018万円	399～867万円	3人	316～797万円	266～660万円
510～1,058万円	447～909万円	4人	354～835万円	304～698万円
557～1,098万円	494～951万円	5人	392～873万円	342～736万円
605～1,138万円	542～993万円	6人	430～911万円	380～774万円

※「給与収入」の欄は、家族のうち収入のある方が1人だけで、その収入が給与である場合。自営業の方は所得金額の欄を参照。
※給与所得者であっても、家族のうち2人以上に収入がある場合は、給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」の欄の金額を合算した金額で「所得金額」の欄を参照。
※詳細は募集案内を参照。

分譲マンション管理相談員派遣

分譲マンションの管理組合が開催する理事会や勉強会等にマンション管理士が伺い、情報提供やアドバイスを行います。

相談例

●管理規約を変更するにはどうしたらいいの？
●マンションの防災について、管理組合はどのように取組めばいいの？
●大規模修繕工事の準備はどのように始めるの？

対分譲マンションの管理組合 ¥無料 申派遣希望日の3週間前までに申請書を左記へ持参または郵送▽申請書配付　左記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555文京区地域整備課☎(5803)1374

住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。

対修繕等工事を行う住宅に居住している20～69歳の方(区内に住む高齢者・心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区に住む一親等の親族で20～69歳の方の申込も可)

※必ず工事着工前に申込のこと。
※詳細は左記へ。

◉住宅課☎(5803)1238

高齢者・障害者・ひとり親世帯 住み替え家賃助成制度

区内に引続き1年以上居住している高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯が、民間賃貸住宅の取壊し等による、立ち退き要求または住環境を改善するため区内の民間賃貸住宅に転居したとき、住み替え前と住み替え後の家賃の差額と引越費用の一部を助成します。

※住み替え前に申請が必要。

変更点

住環境改善の助成対象を「居室が一人当たり4.5畳以下」から「住宅が世帯人数に対して著しく狭い」に改め、基準を単身世帯19㎡未満(以降1人増えるごとに10㎡加算)に変更しました。

家賃助成金

住み替え前の家賃と前年所得に応じた入居者負担を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額(上限：2万円)を助成します。

▽助成期間　2年間

引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料・引越に要した費用の合計額(いずれも上限：15万円)を助成します。

※詳細は左記へ。

◉住宅課☎(5803)1238



8月30日㈭～9月5日㈬は 建築物防災週間です

～建物もあなたと同じ健康診断～

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物(特殊建築物)は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。

万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、避難管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期的に調査し、区に報告することが義務づけられています。

区では、災害防止のため特殊建築物の防災査察を行います。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。

◉建築課監察担当☎(5803)1267

平成24年就業構造基本調査にご協力を

就業構造基本調査は、全国および地域別の就業の実態を明らかにするため、統計法に基づき国が5年ごとに実施する重要な統計調査です。

内就業・不就業の実態、東日本大震災による就業への影響対国が指定した地域において抽出された世帯(区内約345世帯)の15歳以上の方▽調査期日　10月1日㈪▽調査方法　9月中旬～10月上旬に調査員が対象世帯を訪問し、調査票を配付・回収(インターネットによる回答も可)▽調査結果　国や都道府県における雇用政策、経済政策などの各種行政施策立案の基礎資料として利用

なお、調査票に記入された内容は、統計調査以外の目的で使用することはありません。

◉区民課調査統計係☎(5803)1172

8月1日付けで 選挙管理委員会委員長および同職務代理者が変わりました

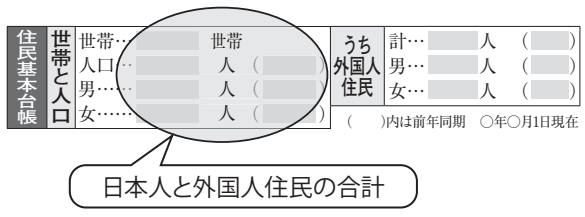
選挙管理委員会では、各種選挙の管理執行のほか、明るい選挙推進委員と協力して明るい選挙の普及啓発活動を行っています。

	新		旧	
職名	委員長	同職務代理者	委員長	同職務代理者
氏名	堀内喜司夫	柳内克夫	東村昭平	堀内喜司夫
就退任の日	8/1㈬就任		7/31㈫退任	

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

「世帯と人口」の表が変わりました

住民基本台帳法の改正に伴い、区報の毎月25日号8面欄外右上に掲載している「世帯と人口」の表が以下のとおりとなります。



◉区民課調査統計係☎(5803)1172

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

凡

第3回 区議会定例会

次の日程で開かれます

今回の定例会で審議する請願の締切は、9月6日㈭です。

月日	開会時間	会議名等
9/10㈪	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（付託）
11㈫	14:00	本会議（一般質問）
12㈬		
13㈭		
19㈬	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
20㈭		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		少子高齢社会対策調査特別委員会
21㈮		議会運営委員会
24㈪		文教委員会
25㈫		厚生委員会
26㈬		建設委員会
27㈭		総務区民委員会
28㈮		
10/2㈫	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（中間議決）
3㈬	10:00	決算審査特別委員会
4㈭		
5㈮		
9㈫		
11㈭		
12㈮		
15㈪		
17㈬	10:00	議会運営委員会
	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「平成23年度文京区一般会計歳入歳出決算」等決算案4件が審議される予定です。

◉総務課法務・法規担当☎(5803)1143

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　7月18日㈬はれ
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI(Tl)シンチレーション サーベイメータTCS-172B
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位：μSv/h（マイクロシーベルト／時）

施設名	所在地	測定位置（地表面からの高さ）		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.10	0.11	0.12
目白台運動公園	目白台1-19	0.08	0.08	0.09
教育の森公園	大塚3-29	0.08	0.08	0.08
六義公園	本駒込6-16	0.06	0.07	0.07
須藤公園	千駄木3-4	0.07	0.07	0.08

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

都営交通無料乗車券の書き換え

対9月30日㈰で期限切れになる無料乗車券を持ち、次のいずれかに該当する方（シルバーパス所持者は除く）①身体障害者手帳または愛の手帳所持者②戦傷病者手帳所持者③原爆被爆者（認定患者・健康管理手当受給者）申9月14日㈮から直接下記へ▷持参する物　①現在使用中の無料乗車券②左記各手帳または健康管理手当証書（原爆被爆者の方のみ）

※写真は不要。

緊急通報システム・火災安全システムを設置します

緊急通報システム

重度身体障害者等の方が、家庭で急病やケガなどの突発的な事故にあった場合、直接東京消防庁に通報し、あらかじめ協力依頼している協力員の援助を得て救援を行います。

対区内在住の18～64歳のひとり暮らし等で次の要件をすべて満たす方①身体障害者手帳1・2級または難病患者②家屋の所有者または管理人の承諾を得られる方③協力員の確保ができる方

火災安全システム

自動火災通報器を設置します。

対18～64歳の重度心身障害者で、ひとり暮らし等により緊急時の対応が困難な方

共通事項

※原則、利用料の1割を各自負担。

※詳細は下記へ。

心身障害者・児「理容・美容サービス」

外出が困難な障害者・児の自宅に、理容師・美容師が2か月に1回伺います。

対64歳以下で次の要件をすべて満たす区内在住者①介助があっても理髪店や美容室へ出かけることが困難な寝たきりおよび寝たきりに準じた方②重度の心身障害者・児（身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病）¥1回1,000円

※申込方法等、詳細は下記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

意見募集 パブリックコメント

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵便・FAX・メール（区ホームページから送信可）で各送付先へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

千駄木小学校地区の「通学路の安全対策を推進する地区」指定の更新について

安全・安心まちづくり条例により、18年10月に千駄木小学校地区を「通学路の安全対策を推進する地区」に指定し、21年10月に更新しましたが、10月でその期間が満了します。地域活動団体から引続き地区指定更新の申請がありましたので、更新に際し、該当する地域の方から意見をお聞きします。

※通学路の安全対策を推進する地区…子どもに危険を及ぼす行為の防止を目指す地区。

◉危機管理課☎(5803)1280

通学路の安全対策を推進する地区



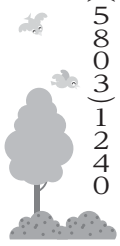
千駄木小学校地区

文京区景観計画（素案）等について

区の景観特性を生かしたきめ細かな景観づくりを推進するため、景観法に基づく景観計画を策定します。昨年度に意見募集を行った計画骨子を基に、このたび、文京区景観計画（素案）等を作成しました。

素案では、地形や歴史・文化などの区の景観特性をより魅力あるものとするために、建築物の建築等に際して配慮すべき事項を示した「景観形成基準」を定めるなど、良好な景観形成を図っていくうえでの方策等を記載しています。

◉計画調整課景観担当☎(5803)1240



	千駄木小学校地区の「通学路の安全対策を推進する地区」の更新	文京区景観計画（素案）等
閲覧場所	危機管理課・行政情報センター・地域活動センター（汐見・駒込のみ）・区ホームページ	計画調整課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ
閲覧開始日	8/29㈬	8/30㈭
募集期間	9/28㈮まで（必着）	8/30㈭～9/28㈮（必着）
送付先	〒112-8555文京区危機管理課 ☎(5803)1280 FAX(5803)1344	〒112-8555文京区計画調整課 ☎(5803)1240 FAX(5803)1358

24年度第1四半期までのごみと資源の回収量（速報値）

24年度第1四半期までのごみ量は、前年度に比べ、86t（0.7%）の減量となりました。

また、資源回収量（集団回収を含む）は、前年度に比べ、144t（4.1%）の減量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

ごみ量

	24年4～6月	23年4～6月	増減量	増減率
可燃ごみ	10,733t	10,763t	▲30t	▲0.3%
不燃ごみ	515t	570t	▲55t	▲9.6%
粗大ごみ	331t	332t	▲1t	▲0.3%
合計	11,578t	11,665t	▲86t	▲0.7%

資源化した粗大ごみの量	24年4～6月	23年4～6月	増減量	増減率
	75t	78t	▲3t	▲3.8%

※23年4月から、回収した粗大ごみの一部を資源化。

資源回収量（集団回収を含む）

	24年4～6月	23年4～6月	増減量	増減率
古紙	2,302t	2,418t	▲116t	▲4.8%
びん	557t	564t	▲7t	▲1.2%
缶	141t	152t	▲11t	▲7.2%
ペットボトル	219t	226t	▲7t	▲3.1%
その他	47t	47t	0t	0.0%
合計	3,266t	3,408t	▲141t	▲4.1%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ等の合計。

毎月7日は文京版クールアース・デー

9月のテーマは「節水の工夫」 ～無駄なく上手に水を使いましょう～

〈トイレ編〉
- 水を流すときは大小を使い分ける。
- 残り湯を洗濯や靴洗い用の水に使用する。

〈お風呂編〉
- シャワーはこまめに止める。
- お風呂にいれるお湯は適度な量にする（浴槽に入ったときにあふれ出てしまわないように、あらかじめ水の入ったペットボトルを数本いれてからお湯をいれるなど工夫しましょう）。

〈キッチン編〉
- 食器を洗うときはため洗いにする。
- 食器についている油汚れは、キッチンペーパーで拭き取ってから洗う（油を落とすにはたくさんの水が必要となります）。

〈洗濯編〉
- 洗濯物はまとめて洗う。節水を意識するために、蛇口に「節水」の表記を貼っておくことも効果的です。普段よく利用するところから節水をこころがけてみましょう。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

全国瞬時警報システム（J-ALERT）の自動放送試験を実施します

9月12日㈬午前10時から

防災行政無線を使用した全国一斉の自動放送試験を行います。当日の午前10時ごろと10時30分ごろの2回「これは、試験放送です」といった内容の音声が流れます。今回の試験では、国から発信された情報を区の同システムが受信した後、自動起動により放送が流れ、その伝達状況等の確認を行います。なお、区ではこの放送試験を利用し、防災行政無線の音達状況の確認も行います。区民の皆さんのご協力をお願いします。

◉危機管理課☎(5803)1280
防災課☎(5803)1179

第3回「文の京ガイドツアー」
―白山・駒込パワースポット巡り―

観光ガイドとともに、文京区の良さを再発見するツアー。第3回目は白山・駒込の神社やお寺をご案内します。さわやかな秋の1日、自然のエネルギーに癒されてみませんか。

日9月22日(祝・土)午後1時30分(2時間程度)対徒歩で全行程歩ける方(約2.6km)定20人(抽選)¥無料申往復はがきに「第3回文の京ガイドツアー」・参加者(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆9月12日㈬必着 文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174


▶白山神社

コース(予定)
(集合)都営地下鉄白山駅―白山神社―目赤不動―吉祥寺―天祖神社―駒込富士神社(解散)

高齢者の交通事故防止のために
文京区交通安全区民のつどい

日9月23日㈰午後2時
会シビックホール小ホール

内交通安全教室、交通安全コンサート ▽出演 伍代夏子 対区内在住・在勤・在学者定300人(抽選)¥無料申FAXまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・電話番号・代表者名と返信用にもあて先を明記し左記へ〆9月7日㈮必着
※9月12日㈬ごろに入場券または落選通知を送付。

◉〒112-8555 文京区土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244 FAX(5803)1359


▲伍代夏子

ふれあいサロン
パパの育児力UP！講座
～文京パパスクール

会駒込地域活動センター 師NPOファザーリング・ジャパン文京 対就学前児と保護者(区内在住・在勤・在学者)定各20組(抽選)¥無料申問往復はがきに希望日、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号と、返信用にもあて先を明記し〒113-0021 文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター☎(3824)5801へ〆9月18日㈫必着

◉区民課地域振興係
☎(5803)1170



月日	時間	内容
9/30㈰	10:00～12:00	マジック・ワークショップと、パパならではの育児の悩みや楽しみを共有する講演と交流
10/21㈰		認可保育園代表による「パパのための児童心理学講座」と、バルーンアートワーク体験

チャレンジショップ展

区では、商店街の空き店舗を活用して「自分のお店を持ちたい」という夢にチャレンジする方に、家賃助成や経営相談などを行う、チャレンジショップ支援事業を実施しています。

今年度認定された5店舗が、店自慢の品々等を展示・販売するチャレンジショップ展を開催します。

日9月11日㈫～13日㈭午前10時～午後6時(13日は午後4時終了)会Bunkyoアンテナスポット
◉経済課☎(5803)1173

物品販売(予定)

店舗名	内容	月日	時間
MIYABI	革小物 アクセサリー	9/12㈬	11:00～18:00
KNETEN	焼き菓子 ランチボックス	9/13㈭	11:00～16:00
Sign with me	スープの ランチボックス	9/11㈫～13㈭	11:00～13:00

※日程や販売物は変更される場合あり。下は当日販売物のイメージ。


▲革小物ほか(MIYABI)


▲焼き菓子リンツァー(KNETEN)


▲和風ポトフ(Sign with me)

認定された店舗(パネル展示)

店舗情報	店舗コメント
ソーシャル カフェ サイン ウィズ ミー **Social Cafe Sign with Me** 本郷5-23-11 FAX(6801)8820 11:00～21:00(定休日:なし)	「手話」で空間に言葉を紡ぎながら健康を意識したスープ、心を癒すスイーツに彩りを添えて「憩い」「学び」「相談」ができるカフェです。
鉄板焼きグロウ grow 小石川2-24-2 ☎FAX(6801)6467 平日 11:30～14:00 17:30～23:00 日曜、祝日 16:00～22:30 (定休日:月曜)	新鮮な魚介やお肉はもちろん、目で楽しめる、味で酔いしれる、そんなお店です。店内もモダンテイストの落ち着いた空間。飲み会・団体さま・宴会用に貸切や半個室をご用意しております。
ロード ファクトリー ミヤビ **Road Factory MIYABI** 小石川3-27-16 ☎FAX(3812)0282 11:00～20:00(定休日:水曜)	ハンドメイドの革小物やアクセサリーを扱う革職人のお店。こだわりのオーダーメイドも承ります。
クネーテン **KNETEN** 大塚3-44-6 ☎(6912)0415 7:30～19:00 (定休日:日曜、第2・4月曜)	こだわりの素材を心を込めて焼き上げたお菓子が並んでいます。ちょっと贅沢なおやつをおいしいコーヒーと。ギフト用箱詰もいたします。
バンディエラ **Bandier** 関口1-5-9 ☎(6228)1091FAX(6228)1092 11:30～14:00 18:00～21:30 (定休日:月曜)	現地で修行した本格的なイタリア料理を、身近に楽しんでもらえるお店です。旬の食材を使った本日のおすすめメニューのほか、自家製の手打ちパスタがお勧めです。

毎年9月20日～26日は
動物愛護週間です

ペットは家族の一員といっても過言ではない時代になりました。ペットの命を守るためにも、正しい知識をこの機会に身につけましょう。恒例の「我が家のペット写真展」も同時開催します。

愛護週間イベント

日9月3日㈪～6日㈭午前9時30分～午後5時(3日は午後1時30分から、6日は午後3時30分まで)会ギャラリーシビック 内狂犬病予防についてのパネル展示、防災訓練の報告、我が家のペット写真の展示など¥無料申当日直接会場へ

◉生活衛生課 環境衛生担当
☎(5803)1227



地域貢献講座2012

文京まちかどミーティング
～対話からはじめる地域デザイン(全8回)

「文京まちかどミーティング」は、区民と区の新しいパートナーシップのために、これからの文京区にとって大切なテーマについて区民が語り合う対話のワークショップを、区民の企画・運営によってつくるための講座です。

対区内在住・在勤・在学者定30人(申込順)¥無料申はがきまたはFAXに「地域貢献講座」・住所・氏名・電話番号を明記し区民課へ(区ホームページからも申込可)〆9月19日㈬必着



カリキュラム

回	月日	時間	会場	内容
1	9/26㈬	19:00～21:00	区民センター	【公開講座】一人ひとりの経験と思いを地域の力に(左記参照)
2	10/10㈬	18:45～21:15		対話のワークショップの体験とファシリテーションを学ぶ
3	10/17㈬		シビックセンター5階区民会議室	地域の課題を自分たちで調べる
4	10/31㈬			文京お届け講座の利用を体験する
5	11/7㈬			対話のワークショップを企画する
6	11/21㈬			進行練習と企画の改善
7	12/19㈬			中間ふりかえり
8	2/13㈬			ふりかえり、区への提言づくり

※本講座受講生は、公開講座を必ず受講。
※このほか、「対話のワークショップ実践」(11月・25年1月)、「公開シンポジウム」(2月)あり。

公開講座&ワークショップ
一人ひとりの経験と思いを地域の力に
～区民がリードする地域デザインを文京から！

区民と区の新しい関係とは、どのような姿なのか。あなたの経験や思いは、より良い文京区をつくるためにどのように活かせるのか。事例を学び、対話のワークショップを通して考えます。地域貢献講座受講生は申込不要です。

日9月26日㈬午後7時～9時会区民センター 師広石拓司氏(エンパブリック代表)対区内在住・在勤・在学者定150人(申込順)¥無料申はがきまたはFAXに「公開講座」・住所・氏名・電話番号を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)〆9月19日㈬必着


▲広石拓司氏



◉〒112-8555 文京区区民課協働推進担当☎(5803)1167FAX(5803)1340

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

9月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**チャイルドフッドのまちの音楽室**(1～2日) **区長に聞く**(3～9日) **くらしの情報室**(10～16日、24～30日)総合防災訓練(17日～23日)消費生活センター
	40	**B-style**(1～2日)地区対のイベントに参加しよう!!(10日～16日、24日～30日) **知りたい！森鷗外**(3～9日、17～23日)
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**匠　文京区の名工**(1～2日) **スマイルらいふ** (3～9日)ここもポイント　熱中症対策 (10日～15日)おじゃまします (19～23日)認知症サポーター(24～30日)
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～2日)日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園 (10～15日)京北幼稚園(19～23日)藍染保育園 (24～30日)千駄木幼稚園 **文京フットレポート**(3～9日)
	40	**手話付番組**(1～2日)民生委員・児童委員 (3～9日、19～23日)子どもを犯罪から守る (10～15日、24～30日)ぶんきょうHappy Vegetable大作戦
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**チャイルドフッドのまちの音楽室**(1～2日) **区長に聞く**(3～9日) **くらしの情報室**(10～15日、24～30日)総合防災訓練(19日～23日)消費生活センター
	20	**B-style**(1～2日)地区対のイベントに参加しよう!!(10日～15日、24日～30日) **知りたい！森鷗外**(3～9日、19～23日)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～2日)京北幼稚園 (10～15日)日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園 (19～23日)区立中学校総合体育大会(24～30日)誠之小学校 **文京フットレポート**(3～9日)
	40	**手話付番組**(1～2日)高齢者あんしん相談センター (3～9日、19～23日)ミニテニスに挑戦！ (10～15日、24～30日)元気なうちから取組む介護予防
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1～2日)啄木学級文の京講座 (3～9日)区民と医師会のつどい(前編)(10～15日)区民と医師会のつどい(後編) (19～23日)斉藤とも子氏講演会(24～30日)シンプル生活術
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

【区議会一般質問】
9/16(日)～18(火)　期間中は、特別編成で放送します。

放送時間 9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

パネル展示

内容
●ごはんで健康に！ごはんの栄養 ●肉の適量どれくらい？工夫次第でこんなにヘルシー肉料理 ●男が作る魚料理 ●卵のここがスゴイ！ 保育園での卵の食育紹介 ●大豆パワーを見直そう！ ●野菜の魅力 再発見 ●上手に付き合う 芋との関係 ●きのこの力 ●海藻は ミネラル豊富 味もえいよ～！ ●フルーツで 心も体もリフレッシュ ●毎日食べよう 牛乳・乳製品 ●家庭の食品衛生



体験コーナー

会場	内容
ギャラリーシビック	●サッと確認！栄養バランス診断 ●食育クイズ ●骨量測定(受付時間 10:00～13:00、14:00～16:30)
シビックセンター13階職員食堂	●食べて味わう食育ランチ:有料 11:30～14:00(無くなり次第終了)

ぶんきょう食育講座

月日	時間	内容・講師(敬称略)
9/13(木)	10:30～11:00	「エプロンシアターを使った野菜の食育」 日本女子大学家政学部管理栄養士専攻学生
	11:30～12:00	「もっと知りたい！トマトのお話」 カゴメ　上ノ堀聡子
	12:30～13:00	「色＆食 DE 栄養バランス」 管理栄養士　吉田美代子
9/14(金)	10:30～11:00	「エプロンシアターを使った野菜の食育」 日本女子大学家政学部管理栄養士専攻学生
	11:30～12:00	「脂質異常症を予防する食事」 日本医科大学付属病院管理栄養士　佐藤和美
	12:30～13:00	「ハッピーベジタブルメニュー　開発秘話」 椿山荘総調理長　加賀和広

※エプロンシアター…エプロンを使った人形劇。

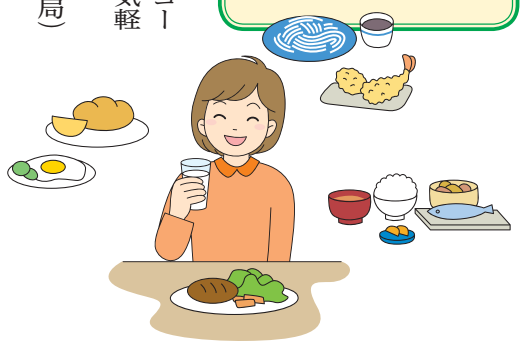
栄養フェスタ2012

～来て 見て 納得！ 栄養バランス～

日9月13日(木)・14日(金)午前10時～午後5時
会ギャラリーシビック ¥無料 申当日直接会場へ

今年は、健康な身体を作るために必要な「栄養バランスのよい食事」に着目し、メニューの組合わせ方・食材別おいしい食べ方と栄養的な特徴・食育事例などについて取り上げています。料理レシピの配付、体験コーナー、食育講座もあります。お気軽にお越しください。

◉健康推進課(栄養フェスタ事務局)☎(5803)1229



図書館

¥無料



休館します
館内特別整理のため休館します。

図書館・問合せ	休館期間
水道端図書館 ☎(3945)1621	9/18(火)～21(金)

会場	日時	内容・講師等(敬称略)	対象	定員	申込
本駒込図書館 ☎(3828)4117	9/9(日) 15:00～17:30	シネマ本駒込 第3回映画会「古都」	小学生以上	60人(先着順)	当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	9/9(日) 14:00～16:10	第１回名作シネマ「炎の人ゴッホ」	中学生以上	40人(先着順)	
水道端図書館 ☎(3945)1621	9/9(日) 14:00～15:30	「読み聞かせ」講演会 ヴィアックステクニカルサポート室　神保和子		40人(申込順)	9/1(土)9:00から電話または直接水道端図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	9/29(土) 14:00 ～15:30	「ガター&スタンプ屋の矜持」 読みたくなるような本の紹介の仕方・まとめ方等の解説 ライター　豊崎由美		70人(先着順) ※当日枠あり。	8/30(木)9:00から電話または直接千石図書館へ

地域子育てステーション(9月)



対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	12日(水) 10:00	1歳児クラスで遊ぼう 身体測定
久堅(3811)0712	11日(火) 10:00	保育園のホールで遊ぼう 看護師による健康相談
青柳(3941)4518	13日(木) 10:00	看護師さんに相談しよう 身体測定
さしがや(3811)3474	11日(火) 10:00	保育園のホールで 運動遊びを楽しもう
駒込(3821)8800	5日(水) 10:00	パネルシアターを見よう
こひなた(3943)4457	11日(火) 10:00	栄養士からの食事の話 身体測定
本郷(3812)2394	5日(水) 10:00～10:45	身体を動かして遊ぼう
大塚(3943)1631	5日(水) 10:00	看護師と話そう 身体測定
しおみ(3827)8229	12日(水) 10:00	歌って踊ろう
千石(3947)9220	19日(水) 10:00	0歳児と遊ぼう
向丘(3814)6755	13日(木) 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう 看護師からのちょっといい話 身体測定
水道(3812)2237	20日(木) 10:00	ハンカチ遊び
本駒込(3822)3659	6日(木) 10:00	シャボン玉遊びをしよう
本駒込南(3823)3247	11日(火) 10:00	栄養士の話
千石西(3944)4688	14日(金) 10:00	お話会に来てください
本駒込西(3947)2906	7日(金) 10:00	お話会に来てください
目白台(3945)4220	6日(木) 10:00	作って遊ぼう(折り紙・紙コップ) ふれあい遊び、身体測定
柳町(3811)0978	18日(火) 10:20	「ラッコの会」お話会 ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

コラム　鷗外とその時代

森鷗外生誕150年　森鷗外記念館11月開館

第９回　―小倉の日々―

「がらがらと音がして、汽車が紫川の鐵道橋を渡ると、間もなく小倉の停車場に着く。」(森鷗外『鶏』)

毎年6月19日、小倉(福岡県北九州市)の人々が紫川の畔にある碑の前に集います。かつてこの街にあった「広告塔」を象った碑です。鷗外が『独身』という作品の中で「小倉へ西洋から輸入せられてゐる二つの風俗の一つである」と、この「塔」を紹介していることに由来して、文学碑として建てられたものです。その集会は、鷗外が小倉に着任した日を記念して催されているのです。

明治32年(1899年)、鷗外は第十二師団の軍医部長として小倉に赴任します。軍医として働き、九州各地を周ります。その傍ら、地元の新聞に「我をして九州の富人たらしめば」「鷗外漁史とは誰ぞ」などの文章を寄稿します。明治25年から続いていたアンデルセン『即興詩人』の翻訳を完成させ、クラウゼヴィッツの『戦争論』を翻訳します。曹洞宗の僧侶(安国寺住職)、玉水俊虠と交流し、西洋と東洋の思想を互いに教え合います。

かつての妻、赤松登志子が亡くなったという知らせを受けたのもこの地でした。荒木志げという女性と再婚し、新婚生活を過ごしたのもまた、この地でした。小倉は鷗外の人生の中で何かが終わり何かが始まる区切りとなった街だといえます。

明治35年3月26日、鷗外は小倉を離れます。やがて、『鶏』『独身』『二人の友』という作品の中で、この地を懐かしさをこめて回想します。そしてこの街の人々は今も鷗外のことを偲んでいるのです。



▲北九州市紫川河畔森鷗外文学碑

明治32年～35年の出来事
- 義和団事件勃発。夏目漱石イギリス留学へ出発(明治33年)
- 日英同盟締結。正岡子規没す。(明治35年)

◉アカデミー推進課森鷗外記念館担当
☎(5803)1849

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（9月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	4日 18日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	3日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	11日 25日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	5日 19日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	5日		9:15～10:15	15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	11日 25日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	10日 24日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	4日 18日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	12日 26日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込み・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

老年学公開講座

「活性酸素の光と影 からだのサビは、老化のかなめ」

日9月13日㈭会シビックホール大ホール定1,800人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

時間	内容	講師（敬称略）
13:30～14:00	酸化ストレスのい・ろ・は ～活性酸素は敵か味方か～	老化機構研究チーム研究副部長 三浦ゆり
14:00～14:30	過信は禁物！ 健康食品のウソ・ホント	老化制御研究チーム研究副部長 大澤郁朗
14:45～15:15	病の裏に活性酸素あり	トランスレーショナルリサーチ推進部長 丸山直記

▶共催　東京都健康長寿医療センター

◉高齢福祉課☎（5803）1203

フラワーアレンジメント教室

日9月20日㈭午前10時～正午、午後1時30分～3時30分会目白台交流館内初秋アレンジメント師水野エイジ氏対どなたでも定各35人（申込順）¥1,500円（材料費、当日会場で納入）申9月5日㈬から電話で目白台交流館☎（5395）9141へ〆9月15日㈯

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

第3回親子理科教室

日9月22日㈷・㈯午前10時～11時30分、午後2時～3時30分会教育センター内ポンポン船をつくろう対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者定各30組（抽選）¥100円申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1組1枚）に「第3回親子理科教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月10日㈪必着

▲携帯版 電子申請

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

パソコン講座（デジタルカメラ活用）

日9月26日㈬～28日㈮、10月1日㈪～3日㈬Aコース：午後2時30分～4時30分、Bコース：午後6時30分～8時30分会アカデミー文京内デジタルカメラをパソコンに繋いで、画像の保存・編集をする方法等対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）でデジタルカメラをお持ちの方定各30人（抽選）¥3,800円（教材費込）申往復はがきに「パソコン講座（デジカメ）」・希望日・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆9月3日㈪必着

※デジタルカメラ・付属品を持参。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

「健康ぶんきょう21」講演会

野菜を食べてしあわせになろう！ ハッピーベジタブルのススメ



健康を維持するために必要な野菜の摂取量は、成人1日あたり350g以上が望ましいと言われています。食育に対する意識を高め、生涯にわたって野菜摂取を心掛けましょう。来場者に、ハッピーベジタブルレシピ集を差し上げます。

日9月29日㈯会シビックホール小ホール対どなたでも定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

時間	内容	講師（敬称略）
13:30	区長挨拶等	—
13:40～15:00	野菜ソムリエが語る野菜の魅力 A to Z	シニア野菜ソムリエ 福田ひろみ
15:10～15:40	ひと手間かけておいしい野菜料理	根津くらぶ 山田えつこ
15:40～15:55	やってみよう！我が家流ハピベジ大作戦	ぶんきょう野菜大使 延平千佳子

※保育（2歳～就学前児）・手話通訳希望者は9/21㈮までに下記へ。

◉生活衛生課管理計画係 ☎（5803）1223FAX（5803）1386

第3回親子環境教室

昭和エコクイズに挑戦

日9月29日㈯午前10時～正午会区民センター内昭和エコクイズ・ふろしき講座・ゴム動力ヒコーキ作り対区内在住・在学の小学生と保護者定22組（抽選）¥無料申9月9日㈰から電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、はがき・FAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名（3人以上も可）・電話番号・児童の学年を明記し下記へ〆9月18日㈫必着

▲携帯版 電子申請

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係 ☎（5803）1276FAX（5803）1362

生涯学習サークル連絡会 企画公開講座

「神話から見た日本の始まり」

日10月3日㈬午前10時～正午会アカデミー文京内最初に高天原に現れた神々からイザナギ・イザナミ、天照大神、スサノオノ命まで、神代における日本の始まり師池田弘一氏（神田外語大学名誉教授）対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定40人（抽選）¥無料申往復はがきに「神話から見た」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月19日㈬必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係 ☎（5803）1307

催し物

映画会



日9月4日㈫午後1時30分～3時30分会問根津交流館☎（3828）5269内「夫婦善哉」▷出演　森繁久弥・淡島千景対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かち合い、情報交換ができる場です。

日9月8日㈯午後2時～3時30分会文京白山の郷対区内在住の認知症の方を介護している家族定10人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎（3942）8128へ

◉介護保険課高齢給付係 ☎（5803）1204

認知症介護者教室・認知症家族交流会

日9月29日㈯会文京千駄木の郷¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ

	1部	2部
時間	13:30～15:30	15:45～16:45
内容・講師（敬称略）	「認知症について考えよう！家族が認知症になった時～医師の立場から～」 日本医科大学付属病院内科准教授 山崎峰雄	介護者同志の交流・情報交換
対象	区内在住・在勤・在学者	区内在住の認知症の方を介護している家族
定員（申込順）	50人	15人

※1部・2部どちらかのみの参加も可。

◉介護保険課高齢給付係 ☎（5803）1204

日帰りバス旅行

東京湾横断ツアー



横浜三渓園の散策後、今人気のカップヌードルミュージアムで自分好みのカップ麺を作ります。中華街・状元楼で昼食後、最新の巨大アウトレットモールでお買物をします。

日9月19日㈬午前7時40分シビックセンター1階駐車場集合対どなたでも定45人（申込順）¥8,500円（昼食・入館料・保険料込）申問8月30日㈭午前10時から電話で文京区観光協会事務局☎（3811）3321▷旅行取扱　東京バスワールド

◉アカデミー推進課観光担当 ☎（5803）1174

スポーツ

区民大会

ボウリング大会



日10月14日㈰午前8時40分会東京ドームボウリングセンター内3ゲームトータルピン（年齢ハンディキャップあり）対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定80人（抽選）¥小・中学生1,000円、高校生以上1,300円（当日納入）申往復はがきに「ボウリング大会」・参加者全員（4人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0001文京区白山2-12-20ボウリング連盟事務局へ〆9月20日㈭必着問文京区ボウリング連盟・田辺☎（3812）3019

第18回ソフトボール大会



日10月21日㈰・28日㈰午前8時（予備日11月3日㈷・㈯）会小石川運動場内トーナメント方式対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム定男子16チーム・女子4チーム（申込順）¥1チーム10,000円（保険料込、申込時に納入）申9月3日㈪～26日㈬（木・日曜を除く）午前8時～午後1時に電話または直接文京区ソフトボール連盟事務所・永島（関口1-15-6）☎（3268）2980へ

※代表者会議を10月6日㈯午後7時30分からスポーツセンターで開催。

クレー射撃大会

日10月27日㈯午前9時会成田射撃場（千葉県）内トラップ100個撃ち対区内在住・在勤・在学の鉄砲等所持許可証所持者¥7,000円申問電話で文京区クレー射撃連盟事務局☎（3831）5304へ

なぎなた大会

日10月28日㈰午前10時会スポーツセンター対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥1,000円（学生は500円、当日会場で納入）申問はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒113-0022文京区千駄木5-23-3文京区なぎなた連盟事務局・高橋☎（3821）1937へ〆9月28日㈮必着

◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎（5803）1308

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

小学生水泳教室10月コース



申往復はがき(1人1枚、両施設同時申込は不可)に希望コース(会場名を必ず記入)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆9月7日㈮必着

コース	小学生10月 スポーツセンター	小学生10月 総合体育館
日時	10/2～26の 火・金曜(全8回)	10/4～11/1の 月・木曜(全8回)
	16:45～18:00	
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員(抽選)	60人	80人
費用	定期券方式:2,060円 チケット方式:全日参加で1,680円 (両方式とも保険料160円込)	

※「定期券購入」または「チケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎(3944)2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13 総合体育館☎(3814)4271

女性水中シェイプアップ&ウォーキングコース



日10月2日～16日の火・金曜(全5回)午前9時15分～10時30分会スポーツセンター内脂肪燃焼を促すアクアエクササイズ対18～64歳の区内在住・在勤・在学の女性定25人(抽選)¥4,770円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「女性水中シェイプアップ&ウォーキングコース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月7日㈮必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎(3944)2271

お知らせ

第4回文京区教育改革区民会議

日9月13日㈭午後6時30分～8時30分会シルバーセンター内文京区教育振興基本計画の策定定15人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は9月6日㈭までに要相談。
◉教育推進部庶務課教育改革担当 ☎(5803)1292

不忍通りふれあい館臨時休館

受電設備点検のため休館します。区民サービスコーナーも臨時休館となります。
日10月29日㈪問不忍通りふれあい館☎(3822)0040、根津地域活動センター☎(3822)3653
※施設利用申込10月29日㈪受付分は前日から受付。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

総合体育館駐車場の利用制限

埋蔵文化財調査のため、身障者用・業務用を除き、一般車両の駐車を原則禁止してます。来場の際は公共交通機関をご利用ください。
日25年2月末日まで(予定)
※身障者用、業務用の車両は利用時に総合体育館受付に連絡。
※大会等荷物の搬入に伴う一般的な駐車については事前に下記へ相談。
◉総合体育館☎(3814)4271

文の京(ふみのみやこ)こどもまつり 青年ボランティア募集

日10月14日㈰午前10時～午後3時会教育の森公園・スポーツセンター内イベントの補助対15～25歳程度の区内在住・在勤・在学者定20人(申込順)申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ〆9月7日㈮
◉児童青少年課青少年係 ☎(5803)1186FAX(5803)1346

文京シビック合唱団
第11回定期演奏会団員募集

▷練習日　毎週火曜午後6時45分～9時(10月2日発会式)▷曲目　ヴィヴァルディ「グローリア」、モーツァルト「ミサ曲ハ短調」会アカデミー文京・駒込地域活動センター師松尾葉子氏ほか定ソプラノ・アルト各50人、テノール・バス各30人¥月3,000円・入団費1,000円(新規入団の方のみ)・楽譜代実費・演奏会負担金申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・パート別と返信用にもあて先を明記し〒112-0011文京区千石4-42-15斉藤へ〆9月21日㈮必着
※第11回定期演奏会は25年9月14日㈯。
◉㈶文京アカデミー ホール事業係 ☎(5803)1103

24年度特別区民税・都民税(普通徴収・第2期分)納期限は8月31日㈮です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書、通帳届出印をゆうちょ銀行、金融機関または下記へ持参
※郵送による手続きを希望する方は下記へ。
※9月10日㈪までに申請すると、第3期分(10月31日㈬納期)からの振替開始(第2期分の手続きは締切済)。
◉税務課収納管理係☎(5803)1153

現況届の提出期限は8月31日㈮です
ひとり親家庭等の手当受給資格のある方・医療証をお持ちの方へ

現況届を6月中旬に送付しましたが、まだ提出していない方は早めに提出してください。
提出のない場合は、手当の受給・医療証の交付ができなくなることがありますので、ご注意ください。
◉子育て支援課児童給付係 ☎(5803)1288

敬老のお祝い

9月中旬に地区の民生委員等がお届けします。

	対象者(9月15日現在の満年齢)	贈呈内容
喜寿祝	77歳	緑茶と一口羊羹(ようかん)
米寿祝	88歳	扇子
敬老祝	80歳 85歳以上100歳未満	敬老金
百歳以上祝	100歳以上(今年度新100歳を除く)	祝金
	25年3月までに新たに100歳になる方には、誕生日前後に祝状・祝金をお届けします	

※喜寿祝は業者が配付。
◉介護保険課高齢給付係 ☎(5803)1204

相　談

特別相談

平日に行っている相談を土曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。
日9月8日㈯午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申9月3日㈪午前9時から電話で下記へ
※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守。

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

◉広報課☎(5803)1129

官公庁など

司法書士無料相談



日9月5日㈬午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等対どなたでも申当日直接会場へ
◉東京司法書士会文京支部 ☎(5814)1281(前日まで) ☎090(8603)4020(当日専用番号)

若年者合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです。
日9月7日㈮午後1時30分～4時30分(受付は4時まで)会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)対34歳以下の方¥無料
※履歴書を数通持参。詳細は下記へ。
◉ハローワーク飯田橋U-35 ☎(5212)8609

国民年金の後納制度(保険料の納期限の延長)が始まります

国民年金の保険料を納められなかった期間がある場合や、資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうことがあります。
このような事態を避けるため、10月1日㈪から、保険料を納めることができる期間が、過去「2年」から「10年」に延長となる後納制度が始まります。
平成14年10月分以降の保険料を納めることができるようになりますので、詳しくは下記へお問合せください。
※後納保険料を納付できる期間は、10月1日㈪から3年間。
※後納保険料を納付するには、事前申込が必要。ただし、審査の結果、後納制度を利用できない場合あり。
※既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は納付不可。
◉国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)050
文京年金事務所☎(3945)1141

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

クラブ

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

本駒込南保育園父母の会バザー
①9/9㈰10:00～12:00(小雨天決行)②本駒込南保育園③リサイクル品・食品の販売・ゲーム⑧父母の会・小林☎090(1813)8851

第6回都民の健康づくり運動「薬膳」から始まる健やかライフ
①9/30㈰13:00～16:00②日本女子大学桜楓館③食と健康づくり④足立己幸氏(女子栄養大学名誉教授)ほか⑦定300人(申込順)申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒154-0002世田谷区下馬2-1-14東京栄養士薬膳研究会・三原へ〆9/15㈯必着⑧三原☎(3411)1151

向丘高校公開講座
①10/5㈮・12㈮・19㈮18:00～20:00、20㈯13:00～17:00②向丘高校③やさしい美術講座(古典・近代・現代)④河瀬舜氏(同校美術教員)⑥1,000円(材料費別)⑦都内在住・在勤者定25人(抽選)申往復はがきに住所・氏名・職業・年齢・製作希望の有無を明記し〒113-0023文京区向丘1-11-18向丘高校公開講座係へ〆9月14日㈮⑧清水☎(3811)2022

会員募集

ヨガ・シャンティ
①水・木・土・日曜13:45、15:30、18:00、19:45(各75分)②不忍通りふれあい館ほか⑥1回1,000円⑦定員予約制⑧佐伯✉cocoyuki@dream.com

女性合唱ビバ VIva!
①第2・4水曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③女性合唱④熊谷卓氏⑥月4,000円⑦初心者歓迎⑧矢崎☎(3203)8026

リベラ倶楽部
①月1回土曜18:00～21:00②区内飲食店ほか③親睦のための食事会⑥通信費6か月900円(飲食実費)⑧杉山☎090(6024)1134(19:00以降)

社交ダンスサークルあすなろ
①毎週木曜10:00～12:00、13:00～15:00②アカデミー茗台ほか③社交ダンスレッスン④田中信和氏(元JBDF A級)ほか⑥午前:月5,000円、午後:月4,000円⑦2年程度の経験者歓迎⑧松本☎(5689)7455

マドンナ
①第2・4土曜10:00～12:00②男女平等センターほか③ストレッチとレクリエーションダンス⑤1,000円⑥月1,500円⑦女性、見学可⑧木下☎(3941)9747

社交ダンスサークル ダンシングリバティー
①毎週木曜19:00～20:30(初・中級)・毎週日曜10:00～11:30(初心者・初級)②男女平等センターほか④プロダンス教師⑥1回1,000円⑧古川☎(3814)8092

音羽万華の会
①毎週月曜13:30～15:00②文京福祉センターほか③ヨガ④佐藤恭子氏⑤1,000円⑥月2,500円⑧中原☎(3946)4081

区報 ぶんきょう 文の京
平成24年（2012）
8/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…109,372 世帯
人口…201,079 人（199,693）
男…… 95,799 人（95,301）
女……105,280 人（104,392）

うち外国人住民
計…7,123 人（7,237）
男…3,490 人（3,579）
女…3,633 人（3,658）

（ ）内は前年同期　24年8月1日現在

健康 医療 介護

精神障害回復途上者のデイケア

生活技能訓練、アロマテラピー、卓球などのグループ活動を通して、人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。見学もできます。

日毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 対50歳以下の区内在住者で主として統合失調症の回復初期で通院治療中の方 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

秋のウォーキングレッスン

日9月5日㈬、10月3日㈬午後2時～3時30分 会保健サービスセンター 内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定各10人（申込順） ¥無料 申8月31日㈮から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝9月19日㈬、本郷支所＝9月6日㈭・24日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～

日9月13日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対24年3～4月生まれの乳児と保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申9月5日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。

日9月21日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」 師金憲経氏（理学療法士） 対区内在住の65歳以上の女性 定20人（申込順） ¥無料 申9月3日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

若返りパワーアップ教室

筋力トレーニングに加え、口腔機能の向上や認知症、低栄養状態の予防など、要介護状態になることを予防するさまざまな方法をご紹介します。

日10月4日～12月20日の毎週木曜（全12回）午後2時～3時30分 会アカデミー音羽 対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けておらず、会場への送迎が不要な方 定12人（抽選） ¥無料 申必ず本人が電話で下記へ 〆9月12日㈬

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

ぶんきょう初孫講座

～どう違う？子育て今・むかし～

今どきの孫育て・子育ての疑問に答えます。

会保健サービスセンター 対1歳未満の孫（児）をもつ祖父母・父母（祖父母または孫が区内在住） 定40人（申込順） ¥無料 申9月6日㈭から電話で下記へ

日時	内容・講師（敬称略）
10/23㈫ 13:30～16:00	講演と専門職によるミニ講座 ●「知って楽しむ孫育て～子育て、変わったこと・変わらないこと～」 お茶の水女子大学教授　榊原洋一 ●「どう違う？昔と今どきの離乳食」 保健サービスセンター管理栄養士 ●「今どきの“歯”育て」 保健サービスセンター歯科衛生士 ●「子どもの事故防止」 保健サービスセンター保健師

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

特定健康診査等受診券の送付

10～3月生まれの国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者対象

10～3月生まれの国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者へ健康診査受診券を送付します（ただし、40歳以上で保険証の資格取得年月日が24年4月1日以前の方を対象）。受診券が届き次第、受診券裏面の問診（質問）票に記入のうえ、指定医療機関で健診を受診してください。上記以外の健康保険（協会けんぽ、健康保険組合等）に加入の方は、保険証の発行元にお問合せください。

なお、年度内における健康保険の切替等で健診受診機会がない方および生活保護受給者は、区の実施する健診を受診できます。

健診対象一覧（お持ちの保険証をご確認ください）

加入保険（40歳以上の区民）	実施期間	申込・問合せ等
文京区国民健康保険	4～9月生まれの方…7・8月（※1） 10～3月生まれの方…9・10月 〔受診券の送付 4～9月生の方…6/25㈪送付済 10～3月生の方…8月下旬発送予定〕	申込不要 健康推進課 ☎(5803)1229
後期高齢者医療制度		
現在の保険証の資格取得年月日が24年4/2以降の方（予定を含む）	7/2㈪～25年1/31㈭ （申込期間は25年1/11㈮まで）	要申込（※2） 健康推進課 ☎(5803)1229
生活保護受給者		要申込 電話で生活福祉課 ☎(5803)1216へ
上記に当てはまらない方	詳細は各医療保険者（保険証発行元）までお問合せください	

※1　期間内に受診できなかった場合でも、25年1/31㈭まで受診可能。また、受診券紛失等の場合は電話で下記へ。

※2　申込方法：はがきまたはFAXに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・生年月日・電話番号・新しい保険証の内容（保険者名・保険者番号・資格取得年月日）を明記し下記へ。区ホームページからも申込可。

◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎(5803)1229FAX(5803)1355

保健サービスセンターの健康相談（9月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	12日㈬ 26日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	27日㈭	13:30～14:00	20日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	7日㈮ 14日㈮ 21日㈮	13:15～13:30	4日㈫ 11日㈫ 18日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	6日㈭ 13日㈭ 27日㈭	13:00～14:30	6日㈭ 20日㈭ 27日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	5日㈬	13:00～13:45	–	–

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 （祝日・12/29～1/4を除く）

9月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
2	山村クリニック	内	○	–	小石川5-37-6	(3818)5767
	森内科	内	○	○	大塚3-35-8	(3945)8188
	ダイナメディカル根津クリニック	内	○	–	根津2-14-9	(5815)8687
	にわ医院	内小	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	はせがわ歯科	歯	○	–	音羽1-5-11	(3942)8052
	近藤歯科クリニック	歯	○	–	向丘1-10-2	(3816)4118
9	吉村小児科	小	○	–	大塚2-18-6	(3943)3806
	やすだクリニック	内	○	○	大塚4-45-4	(3945)5055
	吉行医院	内	–	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	クマモトクリニック	内	○	–	千駄木3-37-17	(5685)0811
	加藤診療所	内	○	–	本駒込2-18-2	(3941)7522
	広野歯科クリニック	歯	○	–	白山1-33-8	(3813)1182
	須川歯科医院	歯	○	–	本郷2-38-14	(3816)5756
16	森こどもクリニック	小	○	–	小石川5-40-21	(5803)7887
	祐ホームクリニック	内	○	○	千石4-25-5	050(3784)2988
	飯田医院	内	○	–	本郷2-32-12	(3811)4952
	団子坂ひろせ小児科	小	–	○	千駄木1-23-6	(3823)4970
	近藤医院	内小	○	–	本駒込5-60-6	(3821)1804
	フジサキ歯科・矯正歯科	歯	○	–	本駒込2-29-17	(5319)7030
	中島歯科医院	歯	○	–	千駄木2-43-3	(3823)2663
17	田中医院	内	○	○	関口1-1-3	(3266)1407
	上田医院	内	○	–	音羽1-20-15	(3943)0268
	いずみ内科クリニック	内	○	–	湯島2-31-25	(5842)8560
	根津診療所	内	–	○	根津1-27-3	(3823)0096
	エミング千駄木クリニック	内	○	–	千駄木3-42-16	(5834)2652
	第二大塚歯科	歯	○	–	大塚4-52-4	(3941)4885
	重見歯科医院	歯	○	–	湯島3-35-9	(3835)7212
22	岩瀬クリニック	内	○	○	小日向4-6-15	(5940)7151
	大塚診療所	内	○	–	大塚6-9-10	(3947)5521
	澤田医院	内	–	○	湯島3-39-2	(3831)5043
	小児科佐藤医院	小	○	–	千駄木2-28-12	(3828)1500
	福地医院	内小	○	–	本駒込4-30-2	(3821)1431
	星合病院・歯科	歯	○	–	水道2-9-9	(3943)9986
	タク歯科クリニック	歯	○	–	本郷4-1-3	(6801)5584
23	上田医院	内	○	○	音羽1-20-15	(3943)0268
	加藤内科胃腸科クリニック	内小	○	–	本駒込6-1-21	(5319)1470
	奥田医院	内小	○	–	湯島3-8-2	(3831)8371
	清家クリニック	内小	–	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	動坂クリニック	内小	○	–	本駒込4-42-4	(3822)5605
	三井歯科クリニック	歯	○	–	目白台1-23-7	(5395)1945
	堀江歯科クリニック	歯	○	–	本郷2-13-10	(3811)8844
30	くろだ医院	内	○	–	白山5-36-9	(5804)3211
	江戸川橋さくらクリニック	内	○	○	関口1-1-6	(5227)3433
	西岡クリニック	内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	谷根千クリニック	内	–	○	根津2-33-14	(3827)2731
	文京動坂診療所	内	○	–	千駄木4-15-3	(3822)9680
	もりた歯科クリニック	歯	○	–	音羽1-21-12	(3943)8241
	醍醐歯科医院	歯	○	–	本駒込2-27-15	(3946)6060

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
2	スミレ薬局茗荷谷店	○	–	白山3-3-4	(5840)7567
	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	岡本薬局	–	○	本郷5-25-13	(3811)3368
	ダルマ薬局	○	–	根津2-15-15	(3828)1159
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	–	本駒込2-28-10	(5976)4189
9	伊吹堂薬局	○	–	大塚3-10-3	(3941)0447
	あゆみ薬局	○	○	大塚4-45-3	(5319)3411
	*芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
16	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	アーク薬局駒込店	○	–	本駒込5-38-10	(3821)1855
17	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	○	関口1-1-3	(3269)8910
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	–	音羽1-20-14	(3947)4310
	プルミエ薬局	○	–	湯島2-33-11	(6806)0712
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
22	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-4	(3945)4310
	さかした調剤薬局	○	–	大塚6-3-3	(3947)5523
	みその薬局	○	–	本郷4-25-12	(3811)5320
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
23	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音羽1-20-14	(3947)4310
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル薬局湯島店	–	○	湯島3-38-12	(3832)5265
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	–	本駒込2-28-10	(5976)4189
	アーク薬局	○	–	本駒込6-1-19	(3947)7076
30	白山駅前薬局	○	–	白山5-36-9	(5805)1886
	江戸川橋ほたる薬局	○	○	関口1-1-6	(5228)4189
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	テート薬局	–	○	根津2-34-23	(3821)4176
	いるか動坂薬局	○	–	千駄木4-16-2	(5814)0006

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

No.1555

区報ぶんきょう

平成24年（2012） 9/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

「文京区地域防災計画修正の骨子」区民説明会… 2面
委員公募…… 2面
難病患者等居宅生活支援事業…… 2面
文京区景観計画（素案）等を作成しました 3面
意見募集 …… 3面

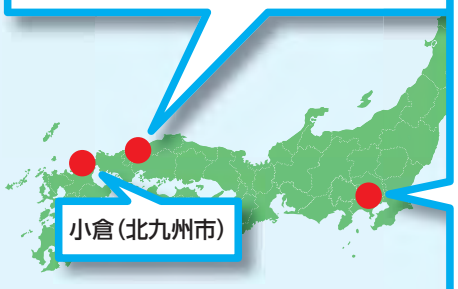
鷗外 森鷗外 生誕150年記念事業

森鷗外生誕150年・森鷗外記念館開館記念「鷗外サミット」

日10月1日㈪午後1時30分～4時30分 会東京大学・伊藤謝恩ホール 定300人（抽選） ¥無料



津和野町（島根県）
鷗外が誕生し、幼少期を過ごした地。鷗外旧宅南側に森鷗外記念館が建つ。



文京区
明治25年以来、後半生の居を構え、『青年』『雁』など、数々の名作を発表した「観潮楼」。この地に、11月1日、文京区立森鷗外記念館が開館する。



座談会 13:30～「鷗外とわが街を語る」

下森博之氏（津和野町長）
成澤廣修（文京区長）

応募方法
はがきに住所・氏名・電話番号を明記し〒100-8505（住所不要）「東京新聞事業局企画事業部『森鷗外』」係へ
東京新聞ホームページHPhttp://tokyo-np.co.jp/「鷗外サミット」のお知らせからも申込可〆9月20日㈭

森鷗外生誕150年の年、記念館の開館を間近に、文京区では東京新聞と共催し、記念事業「鷗外サミット」を開催します。
文豪・森鷗外、その人生の足跡を記した地―「生誕の地・津和野」「青春の地・ベルリン」「転機の地・小倉（北九州市）」、後半生を過ごした「終焉の地・文京」、それぞれゆかりの方が、鷗外の多面的な魅力について語ります。

文学講演会 14:10～

①森鷗外の苦悩 ―医師として文士としての―
作家・文京区在住　加賀乙彦氏



②つれづれなるままに　文学記念館と記念日
ベルリン森鷗外記念館副館長　ベアーテ・ヴォンデ氏



③抗い得ないものについて
作家・北九州市で幼少年期を過ごす　平野啓一郎氏



▶共催　東京新聞事業局企画事業部
◉アカデミー推進課森鷗外記念館担当☎(5803)1849

鷗外生誕150年記念事業

企画展「鷗外とぶんきょう ―人間・森 林太郎と出会う―」

日9月19日㈬～10月1日㈪午前10時～午後6時（最終日は午後5時まで） 会ギャラリーシビック ¥無料

森鷗外（本名・森 林太郎）は、文京区千駄木の観潮楼（森鷗外記念館開館予定地）で半生を送りました。観潮楼に暮らした歳月を中心に、文学者・軍医・家庭人としての生涯を、作品・写真やパネルでたどりながら「人間・森 林太郎」に迫ります。文豪・森鷗外だけでなく、身近な隣人のような姿や素顔が垣間見られ、親しみを感じ、共感を覚えられることでしょう。
なお、企画・制作・運営には、区が地域文化の伝達者として養成した地域文化インタープリターの方々が携わりました。

「鷗外の散歩道」を歩く

日9月22日㈷・23日㈰・29日㈯・30日㈰ ①午前11時 ②午後2時（2時間程度） 対どなたでも 定各20人（先着順） ¥無料 申会期中、会場にて受付

コース
団子坂下…>観潮楼跡…>夏目漱石 旧宅跡…>根津神社

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

「文京区地域防災計画修正の骨子」について区民説明会を開催します

現在、区では、東日本大震災に伴う文京区の新たな課題や、今年度に予定されている東京都地域防災計画の修正等を踏まえ、より現実に即した災害対策を構築するために、文京区地域防災計画の修正を進めています。

この度、「文京区地域防災計画修正の骨子」について、皆さんにお知らせし、ご意見等を伺うため、区民説明会を開催します。なお、骨子の全文は、9月20日㈭から行政情報センターおよび防災課で閲覧できます（区ホームページにも掲載）。

申当日直接会場へ

月日	時間	会場
9/22㈷・㈯	10:00～11:30	アカデミー文京
9/24㈪	18:30～20:00	不忍通りふれあい館
9/25㈫		文京福祉センター
9/26㈬		駒込地域活動センター

※各会場とも内容は同じ。
※入場は開始時間の15分前から。

◉防災課☎（5803）1179

文京区の有権者

9月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	78,331（2,974）	87,913（2,824）	166,244（5,798）
前年同月比較	230	515	745

※（ ）内数字は、今回9/2に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

委員公募

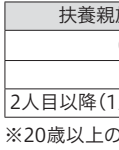
文京区コミュニティバスBーぐる沿線協議会委員

●委員の仕事
Bーぐるのサービス内容や運営等に関して協議や提案を行います（利用促進イベントにも参画）。

対Bーぐるを利用している満18歳以上の方（区職員、区議会議員、応募時に区の審議会等に2つ以上在籍している方を除く）定6人以内▽任期　2年間（10月下旬～26年10月下旬）▽選考　書類・面接（10月中旬を予定）申申込書に提案書「Bーぐるの利用促進について」（800字程度、原稿用紙等様式自由）を添えて区民課へ郵送または持参▽申込書配付　バス車内・区民課・地域活動センター（区ホームページにも掲載）〆10月4日㈭必着

※委員となった方の提案書は公開対象。

◉〒112-8555文京区区民課☎（5803）1387



神田川上流懇談会（第四期）委員

●委員の仕事
都および流域の5区2市（新宿区、文京区、中野区、杉並区、豊島区、武蔵野市、三鷹市）で、江戸川橋上流の神田川等についての情報や意見の交換を行います。

対各区市内在住・在勤・在学で神田川等に関心があり年3回程度昼間の会議に出席できる個人と団体定5区2市で14人と2団体程度▽任期　2年間申問住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、作文「神田川等について思うこと」（400～800字程度）を添えて郵送で〒164-0001中野区中野4-8-1東京都第三建設事務所工事第二課工務係☎（3387）5137へ〆10月31日㈬必着

※選考のうえ決定者には11月中旬ごろ通知

※応募書類の返却は不可。

◉みどり公園課☎（5803）1252

新しい㊛・㊐医療証をお送りします

0歳～中学生の子どもの医療証（㊛・㊐医療証）は、毎年10月1日に更新します。

現在、子どもの医療証（オレンジ色）をお持ちの方に、10月1日㈪から有効の新しい子どもの医療証（若草色）を9月30日㈰までに送付します。更新手続きは必要ありません。有効期限の過ぎた子どもの医療証（オレンジ色）は、新しい医療証の到着を確認したあと、10月以降に破棄してください。10月になっても新しい子どもの医療証が届かない場合は、下記へお問合せください。

子どもの医療費助成制度は、健康保険に加入している中学生までのお子さんが医療機関などで受診した際に、保険診療の自己負担分を助成するものです。保護者の所得制限はありません。

現在、子どもの医療証の交付申請をしていない方は、申請書を直接または郵送で左記へ提出してください（申請用紙は区ホームページにも掲載）。

◉〒112-8555文京区子育て支援課児童給付係☎（5803）1288

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談窓口を夜8時まで開設

日9月26日㈬・27日㈭、10月1日㈪～3日㈬会税務課（シビックセンター10階）対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時以降は、業務用エレベーターを使用。不明な場合は、1階受付へ。

◉税務課納税係☎（5803）1156

難病患者等居宅生活支援事業

ヘルパー派遣・日常生活用具給付

難病患者等の療養生活を支援し、地域における難病患者等の自立と社会参加の促進を図るため、ホームヘルパーの派遣および日常生活用具（17品目）の給付を行います。

対次の要件をすべて満たす区内在住者①難治性疾患克服研究事業の対象疾患（130疾患）および関節リウマチ患者②日常生活を営むのに支障がありサービスの提供が必要③病状が安定し在宅療養が可能④老人福祉法、障害者自立支援法、介護保険法などの施策の対象とならない等¥世帯の所得状況に応じて費用負担あり▽支援の決定　身体の状況、世帯の状況等により派遣・給付の要否等を決定

※詳細は左記へ。

◉予防対策課保健予防係☎（5803）1225

有料道路における障害者・児割引制度

事前登録により、全国の有料道路料金が手帳の提示またはETC（自動料金収受システム）で通常料金の半額に割引になります。

対①障害者本人が運転する場合＝身体障害者手帳所持者すべて②介護者が運転する場合＝第1種の身体障害者手帳を所持する重度身体障害者・児または第1種の愛の手帳を所持する重度知的障害者・児▷実施機関　全国の有料道路事業者

※車種・所有者等により対象とならない場合あり。

※申請方法等、詳細は下記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212 FAX（5803）1352

障害者の方へ助成等があります

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212
FAX（5803）1352

心身障害者医療費助成

医療費助成を受けるためには、受給者証の申請が必要になります。

対区内在住で次の要件をすべて満たす方①身体障害者手帳1・2級（内部障害1～3級）または愛の手帳1・2度②健康保険に加入③23年中の所得が下表の所得制限限度額以内

次の方は対象となりません
①新規交付申請時に年齢が65歳以上②後期高齢者医療制度の受給者で住民税が課税されている③生活保護受給中

9月は㊙受給者証の更新時期です
8月中に受給していた方へ、受給者証または通知書を送付しました。届いていない方は障害福祉課へご連絡ください。

※詳細は障害福祉課へ。



所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。

重度心身障害者手当（都制度）

次の方は対象となりません
①新規申請時に65歳以上②施設に入所中③病院または診療所に継続して3か月を超えて入院中④所得が下記の所得制限限度額を超える

※東京都心身障害者福祉センターの診断と判定後支給。

※申請等、詳細は障害福祉課へ。



所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。申請時に本人が20歳未満の場合、本人と扶養義務者等両者の所得を判定対象とする場合あり。
※10月までの申請は22年中の所得、11月以降は23年中の所得で判定。

特別障害者手当等（国制度）

本人とその扶養義務者等双方について所得制限があります。

※支給月額は10月改定予定。

特別障害者手当
▽支給月額　2万6千260円対重度障害のため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方

※病院等に3か月を超えて入院中、施設に入所中の方を除く。

障害児福祉手当
▽支給月額　1万4千280円対重度障害のため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方

※施設に入所中、障害を理由として公的年金を受給中の方を除く。

※申請等、詳細は障害福祉課へ。

現況届を提出してください
区内在住の特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当の各受給資格者の方へ、8月上旬に現況届を送付しました。現況届未提出の方は、至急障害福祉課へ提出してください。



所得制限限度額表

扶養親族等の人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円	213,000円

※23年中の所得を適用。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

文京区景観計画(素案)等を作成しました

現在、ご意見を募集しています
募集期間は、9月28日㈮まで。詳しくは区報8月25日号または区ホームページをご覧ください。

区の景観特性を生かした魅力ある景観づくりを推進するため、景観法に基づく景観行政団体に移行し、「文京区景観計画」を策定します。昨年度に意見募集を行った計画骨子を基に、この度、文京区景観計画(素案)等を作成しました。

景観計画(素案)等の主な内容

景観特性

「文京区らしい景観」を構成する要素や場所を「景観特性」として捉え、7つに整理しています。

- **地形**　起伏に富んだ地形を象徴する坂道
- **歴史・文化**　地域の景観の基礎となる歴史・文化的資産　まちを彩る季節の風物
- **まちのまとまり**　個性溢れるまちのまとまり
- **骨格**　都市の骨格を形成する幹線道路と神田川
- **拠点**　多くの人々で賑わう拠点
- **緑**　大規模な緑のまとまり　憩いの空間となる公園
- **活動**　人の活動

景観づくりの目標

～協働で取り組む～
「坂」と「緑」と「史跡」をつなぎ、文京区らしい魅力溢(あふ)れる景観づくり

景観づくりの基本方針

「文京区らしい景観」は、それぞれの「景観特性」が相互に結びついて存在することで形成されています。本計画では、ひとつひとつの「景観特性」を守り、引き継ぎ、創ることを区の景観づくりの基本的な考え方とします。



《基本方針》
1 起伏に富んだ地形が誘起する景観の魅力を高める
2 歴史・文化を物語り、まちの記憶を呼び起こす景観を大切にする
3 まちのまとまりがつくる景観の個性を尊重する
4 文京区を形づくる骨格の景観の魅力を高める
5 拠点の特性を生かし、賑わいのある景観をつくる
6 多様な緑を生かし、潤いのある景観をつくる
7 人々の活動や営みの姿が映える景観づくりを進める
8 地域に愛着や誇りを持てる環境を整える

景観形成基準

景観形成基準は、建築物の建築等を行おうとするすべての区民・事業者・区が共有し、守っていくものであり、一人ひとりが景観形成の主体として文京区らしい魅力溢れる景観形成を実現していくためのものとして定めます。

1 一般基準
区内全域を対象に、区内のどの場所であっても守るべき基本的な配慮事項

2 景観特性基準
「景観特性」をより魅力あるものとするため、特に配慮すべき事項
①坂道基準　②歴史・文化的建造物等基準　③まちのまとまり基準(低層住宅地基準、寺町基準、下町風情あるまち基準)　④幹線道路等基準　⑤拠点基準　⑥緑のまとまり基準

3 地区限定基準
地区固有の資源や特性に応じた良好な景観形成を推進するため、地区を限定し、よりきめ細かな配慮事項を定めた基準
①神田川景観基本軸基準　②文化財庭園等景観形成特別地区基準　③景観形成重点地区基準

届出対象となる行為・規模(抜粋)

対象行為	地域	規模
建築物の建築等	第一種低層住居専用地域	敷地面積200㎡以上
	その他の地域	敷地面積400㎡以上又は延べ床面積1,000㎡以上

※長期優良住宅の建築等はすべてが対象。
※その他、工作物の建設等・開発行為についても定めあり。

(仮称)文京区景観法に基づく景観計画の策定及び届出行為等に関する条例骨子(案)

区が景観行政団体に移行することにより、現在、都が行っている景観法に基づく景観行政事務を区が行うことになります。このため、移行後から「文京区景観計画」を策定するまでの期間に、法の規定により景観行政団体が条例で定めることとされている事項等について定めた条例を制定し、これに基づいて、景観行政事務の処理を行います。

◉計画調整課☎(5803)1240 FAX(5803)1358

(後期)住宅用太陽光発電システム・環境配慮型給湯器の設置費用を助成します

住宅用太陽光発電システム設置

太陽光発電システムは、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的です。また、停電になった場合でも、太陽光発電システムに備わっている自立運転機能を活用することで、電力を使うことができます。

環境配慮型給湯器設置

家庭で使っているエネルギーの約3分の1を給湯が占めています。買換えや購入の際には、環境に配慮した給湯器を選びましょう。

▽申請期間　10月1日㈪～11月9日㈮、ただし耐震改修併用助成(区耐震改修促進助成事業と併用して設置)は10月31日㈬まで▽申請方法　申請書に必要書類を添えて環境政策課へ持参▽パンフレット(申請書)配付　9月20日㈭から、環境政策課・地域活動センター等で配付(区ホームページにも掲載)▽交付決定　12月上旬(予定)、ただし募集件数を上回る申請があった場合は、公開抽選を実施(抽選予定日は11月中旬)▽報告書の提出　設置工事を終了したうえで必要書類を添付し、25年2月28日㈭までに環境政策課へ郵送または持参(耐震改修併用助成は25年3月22日㈮までに提出)▽その他　①申請時には未着工であること②各種類併用可能(環境配慮型給湯器の重複申請不可)③同一住宅につき、各種類1回限り

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

助成一覧

種類		助成対象者 個人	管理組合	中小企業	助成対象機器の要件	助成金額	募集件数
太陽光発電システム	耐震改修併用助成	○	○	—	電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けた機器またはそれと同等であると区が認める機器(未使用品に限る)	15万円/kW(上限3kW:45万円)	2(申込順)
	一般助成					5万円/kW(上限3kW:15万円)	32
環境配慮型給湯器	太陽熱温水器	○	—	—	ベターリビングの優良住宅部品(BL部品)認定を受けた機器	9千円/㎡(上限5万円)	5
	ソーラーシステム						
	CO_2冷媒(れいばい)ヒートポンプ給湯器(エコキュート)			○	東京都家庭用高効率給湯器認定制度による認定を受けた機器またはそれと同等であると区が認める機器	10万円/台	12
	潜熱回収型給湯器(エコジョーズ)					4万円/台	62

※CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器と潜熱回収型給湯器は、買換えも対象。
※個人＝区内在住者、管理組合＝分譲共同住宅の管理者または管理組合、中小企業＝区内で商業・工業等を営む中小企業者。
※建物の所有者全員の同意を得ていること。

意見募集　パブリックコメント

西片地区の「防犯対策を推進する地区」指定について

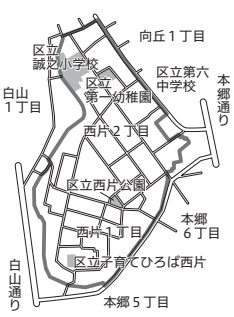
区では安全・安心まちづくり条例に基づき、安全・安心まちづくりに関する特定の施策を推進する地区を指定し、支援しています。今回、西片町会地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が地域活動団体からありましたので、該当する地域の方から意見をお聞きします。

▽申請内容閲覧場所　危機管理課・行政情報センター・向丘地域活動センター・真砂中央図書館・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵便・FAX・eメール(区ホームページから送信可)で下記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。



✓10月12日㈮必着

※防犯対策を推進する地区…地域の町会・PTA等が自主的・主体的となって防犯パトロールを行う地区。防犯カメラ等の設置により防犯効果の向上を図る地区。

◉〒112-8555 文京区危機管理課
☎(5803)1280
FAX(5803)1344

新しい区民斎場の開設

区では、自宅で葬儀を行うことが困難な方のために、区民斎場を開設しています。このたび、10月1日㈪から、新たな区民斎場を開設します。

新区民斎場の概要

▽名称　浄心寺会館さくらホール(向丘2-17-6)▽交通　都営バス・Bｰぐる　向丘一丁目バス停下車▽利用時間　通夜＝午後3時30分～9時30分、葬儀・告別式＝午前8時～午後3時(宿泊不可)▽利用できる方　①死亡日における区内在住者の葬儀を行う方②区内在住者で葬儀を主宰する方▽利用料金　15万円(消費税別途。会場利用料のみ)▽施設の規模　約104㎡(斎場・飲食会場・控え室等)㊐電話または直接斎場☎(5834)2801へ

※受付は24時間、年中無休。
※施設の設備点検等休業日あり。
※興善寺会館の区民斎場としての運営は、9月30日㈰をもって終了。

◉福祉政策課☎(5803)1202

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

「文京区子育てガイド2012」ができました

子育てに活用できる情報誌「文京区子育てガイド2012」ができました。この冊子は、母子健康手帳と一緒に無料で配付しています。また、転入した方で、母子健康手帳をお持ちの方や就学前のお子さんをお持ちの保護者の方に無料で配付しています。



なお、行政情報センターにて120円で販売しています。

◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

子育て支援講座

「子どもが言うことをきかない、つい怒鳴ってしまう、手がでちゃう、どうすればいいの?」と悩んでいる母親向けの講座です。コモンセンス・ペアレンティング(CSP)のプログラムに沿い、グループワークを行います。

日11月2日・16日、12月7日・21日、25年1月11日・25日、3月8日の金曜の午前10時～正午(全7回)会シビックセンター5階区民会議室師CSPトレーナー(子どもの虐待防止センター)対区内在住で11月2日現在3歳～小学6年生の子どもの母親で全回参加できる方定6人(抽選)¥無料申電子申請(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込)または往復はがきに「CSP講座」・母親と子どもの住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆9月21日㈮必着

※CSP…叩いたり怒鳴ったりせずに子育てする技術を実践的に学ぶ講座。

※保育(8か月～就学前児)希望者は、はがきに「保育希望」・保育する子どもの生年月日を明記(5人程度)。

◉〒112-8555文京区子ども家庭支援センター
☎(5803)1282



▲携帯版電子申請

「攻めの事業資金」を創る融資対策と資金繰り改善法

融資の審査基準や金融機関に対する格付けアップ法、中小企業の資金繰り改善法について解説します。



日9月26日㈬午後2時～4時会産業とくらしプラザ師市岡孝治氏(企業100年計画代表取締役)対区内在住・在勤・在学者定40人(申込順)¥無料申はがきまたはFAXに「攻めの事業資金」・住所・氏名・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し左記へ

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173
FAX(5803)1936

ふみだせパパプロジェクト

「プレパパ・子育てパパ応援講座 ～父親を楽しむための極意6か条～」

日10月6日㈯午後1時30分～3時30分会シビックセンター5階区民会議室内先輩パパの体験談を通して育児のノウハウや楽しさを知る師安藤哲也氏(NPOファザーリング・ジャパン副代表)対区内在住・在勤・在学者で、乳幼児の父親または父親になる予定の男性定30人(抽選)¥無料申往復はがきに「子育てパパ講座」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆9月26日㈬必着

※保育(2歳～就学前児)希望者は、はがきに「保育希望」と子どもの年齢を明記。

◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当
☎(5803)1187



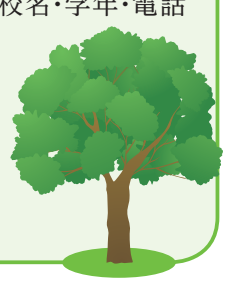
巨木スタンプラリーイン東大

東京大学本郷キャンパス内の決められた樹木を、クイズに答えながら回るスタンプラリーです。すべて回った児童には記念品を差し上げます。

日10月21日㈰午前10時～午後3時(受付は午後2時まで)対区内在住・在学の小学生と保護者定150組(抽選、昨年の当選者以外を優先)¥無料(交通費は自己負担)申往復はがき(1家族1枚)に「巨木スタンプラリーイン東大」・住所・児童および保護者の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月28日㈮必着

※児童のみおよび自転車での参加は不可。

◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254



第28回心身障害者・児通所施設合同運動会

区内9か所の心身障害者・児通所施設が合同で運動会を行います。通所施設利用者以外の障害者の方が参加できる競技もあります(徒競走・パン喰い競争・フォークダンス)。

日10月6日㈯午前10時15分～午後2時45分(雨天中止)会六義公園運動場

※参加希望者は9月26日㈬までに電話で左記へ。

◉障害福祉課障害者施設担当
☎(5803)1285
FAX(5803)1352



文京エコ・リサイクルフェア

ステージ・エコ インin教育の森公園 ～みんなのフリーマーケット～出店者募集

日10月27日㈯午前10時～午後3時(雨天中止)会教育の森公園対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定100ブース(抽選)▽1店の面積 約4㎡¥千円▽出品できるもの 家庭で不用となった生活用品に限る(食料品・販売用に仕入れた品物を除く)申往復はがき(1グループ1枚)に「エコ・リサイクルフェアフリーマーケット出店」・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月21日㈮必着

※営利目的の事業者、車での公園内乗入れ搬入は不可。

変更点

ブースの抽選は実行委員会で行い、事前に通知します。出店料は当日支払いになります。

家庭で不用の陶磁器製食器リサイクルにご協力ください

文京エコ・リサイクルフェアで回収します。

▽回収できるもの 家庭で不用な新品の陶磁器製食器類

※回収した陶磁器製食器類は12月14日㈮のステージ・エコイン区民ひろばのリサイクル抽選会で配付。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)
☎(5803)1135



歌壇・俳壇

第2回ぶんきょう歌壇・俳壇

歌壇 櫻井登世子選

白靴を履きて踏み出す第一歩今日は良きことある予感する　千石 小出風沙子
空襲に焼け残りたる家の路地迎え火の煙風に流れる　湯島 松井知恵子
飯舘のフェンスのかなた緑濃し先の景色は暗闇の中　水道 髙木 マリ

俳壇 松澤雅世選

念力や積乱雲の彼方まで　根津 小林 暢夫
紫陽花の雨の数ほど増えにけり　千駄木 山田 経子
萬緑や雨さやさやと山傾ぐ　湯島 西村 昭

歌壇評

第一首は、新しい靴を下したのでしょう。そのまっ白な靴をはき歩き出そうとする「ときめき」を詠っています。第二首は、盆の迎え火の煙を見つめる作者と、東京大空襲のあった時代をも彷彿とさせ、余情のこもった作品です。第三首は、3・11の被害を受けた飯舘村に新しく設置されたフェンスをモチーフに、その悲しみを共有し詠い出されました。このように、身近なことから、視野を拡げて、のびのびと詠ってみましょう。

俳壇評

第一句、作者の思いの力が眩しい積乱雲を越えて飛翔してゆく若々しい生命感。念力という観念の言葉を巧みに据えた力強さがある。第二句、紫陽花に雨はつきもの。梅雨時の雨の日々ほどに紫陽花が増えるという発想は、詩心の豊かさを物語る。第三句、喜雨を得た万緑の清しさ山の情景がよく伝えられている。俳句は、風景や物事のちょっとした発見が大切で、日常営為に転がっているたくさんの光を見つけ出しましょう。

第3回 ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

～毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか～

対区内在住・在勤・在学者申はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し左記へ〆10月12日㈮必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

教育センター

	第7回親子パソコン教室	第10回子ども科学カレッジ「天気予報はこうしてできる」	のんびりパソコンルーム
日時	10/13㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	10/14㈰ 10:00～12:00	毎週木曜 10:00～12:00 (入退場自由)
内容・講師(敬称略)	パソコンでDVDフォトムービーをつくろう	天気予報のしくみを知って、毎日の生活に役立てよう お茶の水女子大学理学部化学科講師 前川哲也	パソコンの疑問・質問・相談 ※印刷不可。パソコン持参可。
対象	区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の幼児～中学生の保護者
定員(抽選)	各10組	60人	10人程度
申込	電子申請(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込)または、往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号[親子パソコン教室は希望時間(第2希望記入可)も]と返信用にもあて先を明記し下記へ		当日直接会場へ
締切	10/1㈪		–

会教育センター¥無料
※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

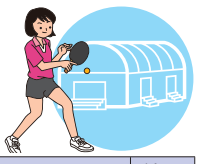


▲携帯版電子申請

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

体育の日10月8日（祝・月）記念事業in江戸川橋体育館



	時間	対象	定員	申込	締切
卓球教室 ～北京五輪卓球女子チーム監督近藤欽司氏による指導～	13:00 ～16:30	区内在住・在勤・在学の小学4年生以上	65人 （申込順）	直接またはFAXに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別（在勤・在学者は勤務先・学校名も）・電話番号を明記し下記へ	－
キッズダンス体験教室	10:00 ～11:00	区内在住の4～8歳児	15人 （抽選）	往復はがき（1人1枚）に教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（キッズダンスは保護者名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ	9/21㈮必着
初心者向け加圧トレーニング体験	9:30 ～11:30	区内在住の高校生以上	6人 （抽選）		

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館
☎(3945)4008FAX(6902)0469

体育の日スポーツ施設無料開放

区のスポーツ施設を無料開放します。後楽公園少年野球場・六義公園運動場・目白台運動公園フットサルコートは9月30日㈰に抽選受付を行います。詳細は区報9月25日号または下記へお問合せください。
◉スポーツ振興課☎(5803)1308



区民スポーツ大会

第12回ゴルフ大会

日10月8日（祝・月）午前7時30分現地集合㊐南摩城カントリークラブ（栃木県）内新ペリア方式 対区内在住・在勤者 定60人（申込順）¥1万6千円（参加費・昼食代等込）申問電話または FAX に住所・氏名・年齢・電話番号を明記し文京区ゴルフ協会事務局・片平☎(3814)2100 FAX(3814)6399へ
※送迎バスあり（定員25人）。午前6時シビックセンター発（バス代3千円）。

弓道大会

日10月14日㈰午前10時 会スポーツセンター内3部制・各人10射 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区弓道連盟事務局・宮脇☎090(4064)2907

剣道大会

日10月21日㈰午前10時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者 ¥1人千円 申問任意の用紙に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・出場種目（在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も）を明記し、参加費を同封のうえ現金書留で〒113-0024文京区西片2-5-18文京区剣道連盟・佐々木☎090(1604)2985へ〆9月21日㈮消印有効

団体戦（各団体3チーム以内に限る）
①小学生5人制 先鋒（3年生以下） 次鋒（4年生以下） 中堅（5年生以下） 副将・大将（学年制限無し） ②中学生3人制（学年制限無し）
個人戦
①男子（高校生） ②女子（高校生） ③男子（大学生・一般） ④女子（大学生・一般）

柔道大会

日11月3日（祝・土）午後1時 会講道館（春日1-16-30）対区内在住・在勤・在学者および文京区柔道会が認めた方 ¥1人千円（保険料込）申申込書に参加費を添えて、直接または現金書留で〒112-8555文京区スポーツ振興課内体育協会事務局へ▽申込書配付 体育協会事務局〆10月3日㈬必着

団体戦（1チーム3人）
①中学生の部（1・2年生） ②高校生の部
個人戦
①小学生学年別（3年生以上）②中学生学年別 ③段外の部④初段の部⑤弐段の部⑥参段の部 ⑦女子・中学・高校・一般（段外・有段者の部）
形コンクールの部
①「投」の形（手・腰・足） ②「柔」の形1教、2教、3教、各校それぞれ2組まで出場可。中学・高校・一般も出場可。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

高齢者水中ウォーキング教室

日10月24日～11月28日の毎週水曜（全6回）午前10時～11時30分 会総合体育館内水中ウォーキング・ストレッチ、アクアダンス等 対65歳以上の区内在住者 定50人（抽選）¥4千20円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「高齢者水中ウォーキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆9月24日㈪必着
◉〒113-0034文京区湯島4-7-13総合体育館☎(3814)4271



シエナ de アン・コン！

～出演アンサンブル団体募集～

「全日本アンサンブルコンテスト」を前に、「シエナ・ウインド・オーケストラ」のメンバーが日ごろの練習の成果を講評します。B部門優勝団体には、後日、小ホールでの演奏発表の機会をご用意します。
会シビックホール小ホール 対各部門3～8人のアンサンブル（中学生以上、ただし音楽を主とする学校の生徒・専業とする方を除く）申申込書に80円切手（B部門は5分程度の音源も）を同封し下記へ郵送▽募集要項・申込書配付 下記（下記ホームページにも掲載）。希望者には郵送あり〆10月23日㈫消印有効



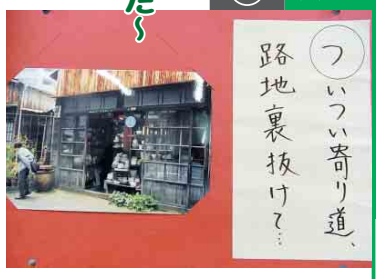
	月日	時間	費用	賞
A部門（初級）	11/11㈰	11:00	1人1,000円	シエナ公演招待チケットほか
B部門（中～上級）		15:00	1人2,000円	小ホールでの演奏発表の機会提供

※当日の観覧は無料（就学前児の入場不可）。
◉(公財)〒112-0003文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103
HP http://www.b-academy.jp/

文京区・東京大学連携事業 文の京・大いなる学びシリーズ

「コミかるた」～あなたの写真でつくるみんなのコミュニティかるた～

「コミかるた」は地域にまつわる「写真」と「句」から、かるたを〝つくって〟〝共有する〟ことを通して、地域の記憶や思い出をみんなでつむいでいこうというものです。会場に左記テーマの写真を持参してください。
▽写真テーマ 文京にまつわる写真、思い出の写真やお気に入りの写真1枚（人物や風景など自由、データもしくはプリント）日10月13日㈯午後1時～3時 会東京大学情報学環・福武ホール会議室 対どなたでも 定15人（抽選）¥無料 申往復はがきに「コミかるた」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）〆10月5日㈮
▼共催 東京ケーブルネットワーク
▼協力 文京区コミュニティバスBーぐる沿線協議会
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課☎(5803)1307



Bーぐる移動展覧会〝コミかるた〟作品募集

11月下旬からBーぐる（千駄木・駒込ルート）の車内で上映するコミかるたの作品を募集します。
申郵送またはメールに20字以内のことば（かるたの読み札になります）・写真の説明（年代・場所・思い出など）・住所・氏名（ニックネーム可）・電話番号を明記し、写真1枚を添えて左記へ▽写真テーマ 同上〆10月25日㈭必着
※写真の返却を希望の方は応募時に「写真返却希望」と明記。
▼主催 文京区コミュニティバスBーぐる沿線協議会
▼協力 文の京生涯学習の会、東京大学大学院情報学環水越研究室
◉区民課☎(5803)1387

申込方法	申込先
郵送	〒112-8555 文京区区民課内Bーぐる沿線協議会移動展覧会係
メール	bus@comikaruta.com

※メールの場合は写真データを添付。



ふれあいサロン（10月）

ふれあいサロン汐見 会汐見地域活動センター 〒113-0022文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込 会駒込地域活動センター 〒113-0021文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学（園）者申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号（親子英会話は参加者全員分、時間帯が複数あるものは希望時間も）と返信用にもあて先を明記し各会場へ

講座名	会場	日時	内容・講師（敬称略）・定員・費用等
ダーツ教室 ～仲良く！楽しく！健康維持～	汐見	10/2～11/20の毎週火曜（全8回）10:00～12:00	内用具の使い方やルールなどの基本を学び、ゲーム形式で競技する 師日本ダーツ協会 定15人（抽選）¥無料〆9/21㈮必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み水を持参。
はがき絵教室		10/4～11/29の毎週木曜（11/1を除く、全8回）10:00～12:00	内身近な野菜や果物などをモチーフにして、はがき絵の基本を学ぶ 師奥津和木子（はがき絵作家）定15人（抽選）¥600円（道具セット代込、初回納入）〆9/21㈮必着 ※ボロ切れ・新聞紙・筆記用具・モチーフ（花・野菜・果物など）を持参。
はがき絵教室（応用編）		10/4㈭、11/15㈭・29㈭（全3回）14:00～16:00	内はがき絵をさらに楽しむためのステップアップ講座（はがき絵の基本を身に着けている方、過去に「はがき絵教室」を受講した方が対象）師奥津和木子（はがき絵作家）定15人（抽選）¥800円（はがき絵用紙代込、初回納入）〆9/21㈮必着 ※絵具や筆などの道具・ボロ切れ・新聞紙・筆記用具・モチーフ（花・野菜・果物など）を持参。
親子英会話講座 （ハッピー ハロウィン パーティー） ～Happy Halloween Party～	駒込	10/27㈯ ①13:30～14:30 ②15:00～16:00	内英語の歌やゲーム、工作に取組みながら、英会話の基本と異国文化に触れる（①3歳以下の就学前児と保護者②4～6歳の就学前児と保護者対象）師グレッグ・セルフ（ハローキッズ茗荷谷校長）定各15組¥無料〆10/5㈮必着

※問合せは各会場へ。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

消費生活研修会

袋分け家計管理術

～赤字体質改善をめざす家計ダイエット法～
日10月4日㈭午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 内袋分け家計管理の基礎 師大塚まさこ氏（ファイナンシャルプランナー）対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥無料 申電話で下記へ

秋の収穫祭

地産地消の啓発を目的に区内消費者団体による新鮮野菜の販売を行います。
日9月27日㈭午前11時～午後3時（売切れ次第終了）会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

◉消費生活センター☎(5803)1105

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「あいさつ・声がけ」標語　高校生以上の部優秀賞（22年度）さわやかな　笑顔のあいさつ　ありがとう　佐藤　きぬ

知っトク Bunkyo 得

講座・教室

認知症サポーター養成講座・介護者教室

日10月13日㈯会シビックセンター5階区民会議室対区内在住・在勤・在学者定各30人（申込順）申9月15日㈯から電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎（3811）8088へ

	時間	内容・講師（敬称略）	費用
1部	13:00～14:00	認知症サポーター養成講座 「認知症の理解・サポーターの役割」 高齢者あんしん相談センター本富士職員	100円（テキスト代）
2部	14:30～16:30	介護者教室 「成年後見制度の申立て」 東京家庭裁判所で作成している「成年後見申立ての手引き」に沿った、申立て方法と注意点 本富士地域 弁護士	無料

※1部・2部どちらかのみの参加も可。
※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る支援者。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

マンション管理セミナー

日10月14日㈰午後1時30分～4時会区民センター対分譲マンションの区分所有者・居住者等定80人（申込順）¥無料申電話またははがき・FAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・管理組合名を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）

	内容・講師（敬称略）
講演	マンションのコミュニティを考える マンション管理センター総合研究所 主席研究員　廣田信子
事業案内等	・マンション管理センターの業務 ～マンションみらいネット～ ・マンションの防災対策

◉〒112-8555文京区地域整備課
☎（5803）1374FAX（5803）1376

資格取得キャリアアップ講座

区内大学で開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。
会日本女子大学対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定各10人（抽選）申往復はがき（1講座1枚）に講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）
〆秘書検定＝9月21日㈮、簿記検定・TOEIC＝10月11日㈭必着

講座名	秘書検定準1級 筆記試験合格講座	簿記検定3級合格対策講座（2月試験合格目標）	TOEIC600点突破講座
講師	早稲田ワーキングスクール講師	LEC東京リーガルマインド専任講師	リンゲージ日本人講師
月日	10/5～11/9の火・金曜 18:10～20:40（10/5・9は18:10～20:10）	10/25～25年2/21の木曜 13:00～16:00	11/6～12/18の火・金曜 18:15～20:15
回数	全10回	全12回	全12回
受講料	35,000円（区民割引前39,000円）	17,000円（区民割引前19,000円）	36,000円（区民割引前40,000円）
備考	テキスト代別途2,625円（各自用意） 開講初日の17:50から準1級検定試験の申込受付（検定料4,800円、希望者のみ）	テキスト代込	テキスト代・TOEIC IPテスト（12/18実施）代込

※受講にあたり日本女子大学生涯学習センターの会員登録が必要（無料）。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

元気でいきいき・絵手紙教室（初心者）

生活機能の維持向上を図る

日10月17日～11月14日の毎週水曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター湯島分館対65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選、初めての方を優先）¥500円申往復はがきに「絵手紙教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月20日㈭
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス
☎（3947）0238

第4回家庭教育講座

肩の力をぬいて～コミュニケーション～

日10月18日㈭午前10時～11時30分会区民センター師泉宜宏氏（日本国語教育学会常任理事）対どなたでも定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。
※駐輪スペースに限りあり。春日自転車駐車場の利用（2時間以内無料）も可。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1302

親族の後見人をしている方向け学習会

日10月20日㈯午後2時～4時会区民センター内「先輩後見人に聞いてみよう！こんな時、どうしてる？」参加者同士の意見・情報交換あり師リーガルサポート東京所属司法書士対区内在住・在勤・在学者で、親族の後見人として活動している方定10人（申込順）¥無料申電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎（3812）3156

ママとベビーのふれあい体操教室

ベビーマッサージとママビクス

日10月29日㈪午前10時30分～正午会本郷交流館対首の据わった1歳未満児と母親定10組（申込順）¥1組100円（当日会場で納入）申9月15日㈯午前9時から電話で本郷交流館☎（3815）4415へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

パソコン講座

Word（ワード）活用・はがき作成

日①11月7日㈬～9日㈮②11月19日㈪～21日㈬Aコース：午後2時30分～4時30分、Bコース：午後6時30分～8時30分会アカデミー文京内Word2010を使って、年賀状・名刺・運動会チラシ等、日常に役立つ題材を簡単に作成対15歳以上の区内在住・在勤・在学者で、パソコンで簡単な文字入力とマウス操作のできる方（中学生を除く）定各30人（抽選）¥3,500円（教材費込）申往復はがきに「パソコン講座（Word活用）」・希望日・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆9月28日㈮必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

パソコン教室

高齢者パソコン教室（初級編）

日11月7日～12月5日の毎週水曜（全5回）午前10時30分～午後0時30分内パソコンの基本操作・インターネット対65歳以上の区内在住者定一般15人・賛助会員5人（抽選）¥3,500円

障害者パソコン教室（中級編）

日11月7日～12月5日の毎週水曜（全5回）午後1時30分～3時30分内画像を入れたカレンダー作成（視覚障害者は音声パソコンの基本操作）対パソコンの基本操作ができる区内在住・在勤・在学の障害者定17人（抽選、聴覚・視覚障害者は各2人まで）¥1,000円（賛助会員は500円）
※聴覚障害者で、手話通訳または要約筆記者の派遣が必要な場合は、応募はがきにその旨を記入。

共通事項
会区民センター申往復はがきに講座名・住所（区外の方は在勤・在学の区分も）・氏名・年齢・電話番号・会員の場合は「賛助会員」［障害者パソコン教室は障害の種別（左下肢2級など）も］と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月28日㈮必着
※会場で用意するパソコンを使用。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114FAX（3812）3016

催し物

文京区民吟剣詩舞道大会観覧

区内で活動する吟詠・剣舞・詩舞の愛好家の皆さんが、日ごろの練習の成果を発表します。
日9月16日㈰午前10時～午後5時会シビックホール小ホール対どなたでも定325人（全席自由）¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

敬老の日のつどい

対60歳以上の区内在住者申当日直接会場へ

会場	月日	時間	内容
文京福祉センター	9/17（祝・月）	9:30～13:00	お茶会
		10:00～12:00	演芸
文京福祉センター湯島分館	9/30（日）	13:00～15:00	高齢者クラブ等による演芸

※文京福祉センター5階の施設は、通常どおり開放。
◉文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

図書館 入場無料

目白台図書館　館内利用を一時停止します　日10月15日㈪～12月15日㈯
空調（冷暖房）設備等の改修工事のため、館内利用を一時停止します。工事期間中、館の入口にて、予約資料の貸出・返却等は行います。開館時間は平常どおりとなります。　◉☎（3943）5641

会場・問合せ	事業名	日時	内容・講師等（敬称略）	対象	定員	申込・締切
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	子ども落語会	9/22㈷・㈯ 15:00～16:00	ボランティアによる落語の上演	小学生以上	80人（先着順）	当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎（3828）4117	アロマが香るBGMのある空間	9/15㈯ 15:00～17:00	音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ　▷音楽　ドビュッシー	どなたでも	30人（先着順）	
	裁判員制度を知ろう	9/29㈯ 14:00～15:30	裁判員制度について学び、現在の司法制度と国民との関わりについて考える 弁護士　荒木誠司		50人（先着順）	
千石図書館 ☎（3946）7748	キネマ千石第17回映画会	9/30㈰ 14:30～16:30	映画「みすゞ」上映&ブックトーク	中学生以上	40人（申込順）	9/23㈰9:00から電話または直接千石図書館へ
	元気が出る講演会	10/13㈯ 14:00～15:30	「小説という遊び」 作家　薄井ゆうじ		70人（申込順）	9/15㈯9:00から電話または直接千石図書館へ
目白台図書館 ☎（3943）5641	秋の子ども映画会	10/13㈯ ①10:30②15:00	「フランダースの犬」 「からすのパン屋さん」	幼児～小学生	80人（先着順）	当日直接会場へ
湯島図書館 ☎（3814）9242	五感をフルに使って“食”をHappyにする食育講座	9/29㈯ 14:00～15:30	実際の食材を使い、五感で体験。 フードコーディネーター　Lisa（リサ）	小学生以上	30人（申込順）	9/15㈯9:00から電話または直接湯島図書館へ
	リフレッシュ軽体操で健康になろう ～アルファビクス体験会～	10/13㈯ 14:00～15:30	腹式呼吸を使った簡単な軽体操 JCA認定アルファビクスインストラクター 斉藤亜矢	18歳以上	15人（申込順）	9/22㈷・㈯9:00から電話または直接湯島図書館へ〆10/12㈮
水道端図書館 ☎（3945）1621	講演会	10/6㈯ 14:00～15:30	「記憶の器と記憶のケアー“読書と人生”の関わりをめぐって」 東京大学大学院教育学研究科教授 川本隆史	中学生以上	40人（申込順）	9/24㈪9:00から電話または直接水道端図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

男女平等センターDVD鑑賞＆懇談会

DVDを鑑賞し、参加者同士で気軽に懇談しませんか。
日9月21日㈮午後1時30分～4時30分 会男女平等センター 内「スタンドアップ」▷監督　ニキ・カーロ▷出演　シャーリーズ・セロン 対どなたでも 定50人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ
◉男女平等センター☎（3814）6159

第189回シビックコンサート
JAZZアンサンブル

日9月26日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

アートウォール・シビック
NIKE（ニケ）の花「心に花・樹木を」展

女子美術大学日本画専攻卒業生による絵画展です。
日9月27日㈭まで 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）¥無料
◉アカデミー推進課☎（5803）1120

裁判ウォッチング

「裁判」の体験学習に参加し、人権について学んでみませんか？
日10月12日㈮午後0時30分 会弁護士会館（千代田区霞ヶ関1-1-3）対区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選）¥無料 申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・「民事」「刑事」の希望と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月25日㈫必着
◉〒113-0033文京区本郷4-8-3
男女平等センター☎（3814）6159

ひとり親家庭交流会

日10月13日㈯午後2時～4時 会ハチスカフェ（本郷4-20-10）内話せる仲間づくりのために、お茶を楽しみながら交流 対区内在住で3歳～小学3年生の子どもがいるひとり親家庭の保護者 定8人（抽選）¥800円 申往復はがきに「ひとり親家庭交流会」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月26日㈬必着
※保育希望者は、はがきに「保育希望」・子どもの氏名・年齢を明記。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114

お知らせ

第2回文京区景観審議会

日10月18日㈭午後3時30分～5時 会シビックセンター24階委員会室 内第12回文の京（ふみのみやこ）都市景観賞選考 定25人（申込順）申傍聴希望者は電話で下記へ
◉計画調整課景観担当
☎（5803）1240

第14回根津・千駄木下町まつり
フリーマーケット出店者募集

日10月20日㈯・21日㈰午前10時～午後3時（雨天中止）会根津神社境内 対区内在住・在勤・在学者 定各50店（抽選、根津・汐見地域活動センター管内在住者を優先）▷1店の面積　約3.3㎡ ¥1,000円 申往復はがきに希望日・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0022文京区千駄木2-48-11加藤英治へ〆9月24日㈪必着 問加藤（根津・汐見地区合同事業実行委員会）☎（3821）0420
※営利目的の参加は不可。
※当選者には10月5日㈮に出店者説明会を開催。
◉アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174

文京ボランティア・市民活動まつり2012
ボランティアスタッフ募集

内11月16日㈮＝会場の設営補助等、11月17日㈯＝ステージ関連・体験ブース・誘導・手話通訳・お茶席誘導・スタンプラリースタッフ・本部スタッフ等 申問申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載）〆10月15日㈪必着
説明会

日11月2日㈮午後7時 会区民センター
※説明会には必ず参加のこと。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

B－なび（文京ビジネスナビゲーション）
ぶんぱく2012に出展しませんか

「文京博覧会（ぶんぱく）」で商品の展示・販売を行う「B－なび」登録企業を募集します。
日11月16日㈮・17日㈯午前10時～午後6時（17日は午後5時まで）会ギャラリーシビック 対「B－なび」登録企業 定5社（抽選）¥無料（搬出入・展示にかかる費用は出展企業が負担）申区ホームページから申込〆9月28日㈮必着
B－なびであなたの会社をPRしませんか

「B－なび」は、区内中小企業の情報や取扱商品・サービスを全国に情報発信する文京区の産業情報ポータルサイトです。
¥無料▷登録方法　「B－なび」登録画面から会社名・所在地等を入力
※詳細は「B－なび」HPhttps://www.b-navi.gr.jp/へ。
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

学校案内誌を作成しました

区立中学校の入学にあたっては、希望の学校を選択することができます。教育委員会では、その参考となる「平成25年度入学学校案内」を作成し、区内の小学6年生に送付しました。この案内誌は区ホームページ、各小・中学校、図書館、行政情報センターでご覧いただけます。また、行政情報センターでは販売（160円）もしています。
◉学務課学事係☎（5803）1295

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）



日9月28日㈮午後2時～4時 会水道交流館 対どなたでも 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎（5803）1374

官公庁など

9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局等で、10月1日㈪までにお納めください。
口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、パソコンや携帯電話などからも納付できます。
※口座振替の詳細は、主税局納税推進課口座振替係☎（5912）7520へお問合せください。
◉文京都税事務所徴収管理係
☎（3812）3241

東京都シルバーパス更新手続き



対有効期限が9月30日㈰までの「東京都シルバーパス」をお持ちの方 ¥24年度住民税が非課税の方＝1,000円、課税の方＝20,510円（23年度経過措置により1,000円でパスを購入した方、または24年度の住民税は課税であっても23年度の合計所得金額が125万円以下の方は、1,000円で購入可）申9月28日㈮までに更新窓口へ▷更新場所　8月下旬に東京バス協会から届く「更新窓口案内図」に記載

更新に必要なもの

①シルバーパス更新申込書
②住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」（保険証または運転免許証等）
③現在使用中のシルバーパス
④1,000円でパスを購入する方のみ、次のうちいずれか1つ ・24年度介護保険料納入（決定）通知書（所得段階区分欄が1～5のもの） ・24年度住民税非課税証明書 ・24年度住民税課税証明書で合計所得金額が125万円以下の記載のあるもの

※介護保険料納入（決定）通知書の再発行不可。
◉東京バス協会☎（5308）6950

借金返済でお悩みの方へ



東京財務事務所では、無料の多重債務相談窓口を開設しています。専門の相談員が電話または面接による相談に応じ、法律の専門家に引継ぎを行っています。個人の秘密は厳守します。まずはお電話ください。
▷受付時間　月～金曜午前9時～正午、午後1時～5時
◉関東財務局東京財務事務所多重債務相談窓口☎（5842）7475

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

唱歌生誕の地・文京区で「唱歌誕生130周年記念」駆け足でたどる唱歌の歴史

①9/18㈫14:00～16:00②シビックホール大ホール③歌唱で綴（つづ）る「唱歌の歴史」コンサート④川口京子氏（歌唄い）⑥会員＝1,500円、一般＝2,000円⑦全席自由⑧文京童謡の会事務局☎FAX（3944）8633

ふれあい講座（無料）

①9/20㈭10:30～12:00②同仁美登里学園（目白台3-10-9）③水のある風景④冨田鋼一郎氏（桜美林大学講師）⑧石井☎（3943）1879

まなびわ～琵琶に親しもう！～

①9/22㈷・㈯15:00～16:30、19:00～20:30②谷根千・記憶の蔵（千駄木5-17-3）③琵琶の一日体験教室④川嶋信子氏（薩摩琵琶鶴田流）⑥2,000円⑦定各6人（申込順）申電話⑧小林☎090（5996）9137

宝隆会40周年記念

①9/29㈯10:40～18:00、30㈰10:30～17:00②宝生能楽堂（本郷1-5-9）③29日＝杜若（かきつばた）・土蜘（つちぐも）、30日＝鶴亀・隅田川・猩々（しょうじょう）④田崎隆三氏（宝生流能楽師）⑧宝隆会☎（3239）0489

駒本門前会バザー

①9/30㈰11:00～15:00②駒本小学校③屋台・ゲーム・東北物産品販売・フリーマーケット・東洋大学チアリーダー部による実演⑦フリマ出品希望者は9/20㈭までに右記へ⑧瀧口☎090（4532）5955

第33回筑波大学附属視覚特別支援学校音楽科定期演奏会（無料）

①10/5㈮14:00～16:00②シビックホール小ホール③生徒によるピアノ・声楽・ドラムス・長唄囃子・合奏等⑧同校音楽科☎（3943）5421内2069

東京医科歯科大学 市民公開講座「糖尿病ってどんな病気？」

①9/29㈯13:30～15:30②東京医科歯科大学M&Dタワー③糖尿病に関する知識の啓発・患者相談④三原正朋氏（東京医科歯科大学医師）⑧東京医科歯科大学糖尿病内分泌代謝内科・土屋☎（5803）5216

こども茶道

①10/6～25年2/2の土曜（全15回）10:00～11:00②宗風茶道会茶室（本郷7-2-5）③茶道を通して礼儀作法の修得⑥1回500円⑦小学1年～中学3年生⑧石井☎（3811）6139

第6回アジア4大学合同合唱祭

①10/14㈰16:00②シビックホール大ホール③北京・ソウル・東京・ハノイの4大学合唱団による演奏会⑥1,000～2,000円⑧陶山（すやま）☎090（1364）9885

会員募集

文京かけ橋合唱団

①毎週火曜14:30～16:00②東邦音楽大学③混声合唱④岩井俊司氏⑤2,000円⑥月2,000円（原則4回）⑦50～75歳⑧鎌倉☎（3814）9459

いもあらい会（初心者歓迎）

①第1日曜13:00～17:00②シティ音羽（音羽1-15-15）③五句持寄り句会④松村多美氏（四葩（よひら）の会主宰）⑥月1,500円⑧平野☎（3813）0535

小笠原流春日会

①礼法部＝第3または第4土曜午前、茶道部＝第1日曜午後②アカデミー文京ほか③日常のマナー・小笠原家茶道古流⑥月4,000円⑦初心者、見学者歓迎⑧尾高☎090（6035）6276

女性合唱「ハッピーマザーズ」

①第2・4火曜13:00～15:00②アカデミー文京ほか③合唱と発声練習④須山智子氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧木村☎090（1500）1745

煎茶道松月流

①第3・4金曜10:00～12:00、13:00～15:00②男女平等センターほか③煎茶道を学びながらお茶をいただく④松月流公認教授⑤1,000円⑥月3,000円（水屋料1,000円別）⑧斉藤☎（3812）5481

フラワーアレンジメントはなはじめ

①月1回木曜10:30～12:00②アカデミー文京ほか③季節の花を使ったフラワーデザイン④柴田ユカ氏⑤1,000円⑥1回3,000円⑧大野☎090（2623）8510

カラオケ音羽会

①第1～3木曜13:00～15:00②文京福祉センターほか③カラオケ個別指導④菊地敏光氏⑤2,000円⑥月2,000円（会場費等別途1,500円）⑦60歳以上⑧大澤☎（3943）6740

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

区報 ぶんきょう 文の京
平成24年(2012)
9/10

健康 医療 介護

高齢者にマッサージのサービス

日9月19日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩)会千石交流館・本駒込南交流館対65歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

子宮頸がん予防ワクチン接種を希望の方はお早目に

▷実施期間　9月30日㈰まで対中学2年～高校2年生に相当する年齢(7年4月2日～11年4月1日生まれ)の女性のうち、23年度中に子宮頸がん予防ワクチンを2回接種済みで、3回目の費用助成を必要とする方
※中学1年生に相当する年齢(11年4月2日～12年4月1日生まれ)の女性の方への費用助成は25年3月31日㈰まで実施。
◉予防対策課☎(5803)1834

呼吸器健康講座

体験しよう！吸入薬の上手な使い方

日10月2日㈫午後2時～3時30分会障害者会館内吸入薬の効果、吸入器モデル・ピークフロー体験師山下直美氏(武蔵野大学薬学部教授)

自宅でできる呼吸器リハビリテーション

日10月15日㈪午後2時～4時会シルバーセンター内ぜんそく予防体操、自分で行う発作時の手当、家族が行う発作時の呼吸補助動作師宮川哲夫氏(昭和大学保健医療学部教授)

共通事項
対公害健康被害被認定患者(優先受付)、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方とその家族定各40人(申込順)¥無料申9月18日㈫午前9時から電話または直接下記へ
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～



日10月4日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対24年4～5月生まれの乳児と保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申9月18日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～



日10月4日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申9月18日㈫から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

かんたんエアロ教室

日10月6日～27日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めての方を優先)¥2,000円(初日納入)申往復はがきに「かんたんエアロ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月20日㈭必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

若返りパワーアップ教室

～要介護状態にならないために～

日10月10日～12月26日の毎週水曜(全12回)午後2時～3時30分会東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)内筋力トレーニングと口腔機能の向上や認知症、低栄養状態を予防する講義対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けておらず、会場への送迎が不要な方定12人(抽選)¥無料申必ず本人が電話で下記へ〆9月25日㈫
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

血管若返り大作戦！(全2回)

会スカイホール対75歳未満の区内在住・在勤者定30人(申込順)¥無料申9月19日㈬午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師(敬称略)
10/11㈭	13:30～16:00	講義 •「しなやか血管を作るには」 NTT関東病院医師　林道夫 •「今から手を打つ食事でしなやか血管」 管理栄養士　水野勝子 ※測定器による血管年齢のチェックもあり。
10/26㈮		講義 •「血流をよくしたしなやかな体づくり」 実技 •「血流改善ヨガ」 健康運動指導士　松丸史

※受付は13:15から。
※26日は動きやすい服装・飲み物とタオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月27日㈭必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	10/13㈯・17㈬・20㈯	10/27㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方を除く)	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査(安静時・負荷)もあり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録[血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参]が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。
※日曜、祝日の夜間は閉館。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日10月18日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～25年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥500円申9月20日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

元気生活のための体力アップフェア

～筋力・脳力再発見！～

日10月19日㈮①午前9時②午後0時15分会スポーツセンター内体力測定・10歳若返る体操コーナー・脳活プログラム・ペタンク・スマートスポーツ体験・レク式体力測定等対60歳以上の区内在住者定各50人(申込順)¥無料申電話で下記へ〆9月25日㈫
※午前11時20分～正午に健康体操教室あり。講師は佐藤久美子氏(元NHKテレビ体操アシスタント)。
※後日「申込書兼健康に関する質問票」を送付(返信料80円は各自負担)。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

プレママ・クッキング

届け！おいしいごはん
～これから生まれる赤ちゃんに～

日10月24日㈬午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対妊娠中の区内在住者定20人(申込順)¥無料申9月26日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

転倒骨折予防教室

～元気なうちからはじめよう～

内ストレッチ体操、筋力・バランス能力をつける体操、歩行訓練等対次の要件をすべて満たす区内在住者①65歳以上で医師に運動を止められていない②月に2回、1人で教室に通うことができる(初めて参加する方に限る)定各3人程度(申込順)申9月18日㈫午前8時30分から電話で健康推進課へ

会場	曜日	時間
区民センター	第2・4火曜	10:00～11:30
白山東会館	第2・4木曜	10:00～11:30
かるた記念大塚会館		14:00～15:30
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:30
本郷交流館	第1・3木曜	10:00～11:30
駒込地域活動センター		14:00～15:30
男女平等センター	第2・4水曜	10:00～11:30
シルバーピア千石(千石3-36-11)		14:00～15:30
アカデミー茗台	第1・3水曜	10:00～11:30
勤労福祉会館		14:00～15:30

※動きやすい服装でタオル・水を持参。
※詳細は下記へ。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

カラダが喜ぶ！ニューエルダー元気塾(全3回)

～今からできるカラダの手入れ、学べます～

人生の新たなスタートに向けての自分のカラダをもう一度、見つめてみませんか。
対55～70歳の区内在住・在勤者定30人(申込順)¥1,400円(普通救命講習教材費)申電話で下記へ

日時	内容・講師(敬称略)	会場
10/6㈯ 9:30～12:30	「カラダ・体力再発見」 • 納得！加齢がもたらすカラダの変化 • レク式体力チェック	シビックセンター5階区民会議室
10/27㈯ 10:30～16:00	「命を守り、運動・スポーツで元気アップ」 • こうすれば高まるあなたの体力！ • もしも…を助ける救命救急法(普通救命講習) 東京防災救急協会指導員 ※講習終了者には救命技能認定証を発行。	シルバーセンター
11/23(祝・金) 10:00～16:00	「楽しみ、仲間を見つけて元気アップ」 • これがニューエルダーのためのスマートスポーツだ • 元気をつくるしゃべり場 • 元気を創る食のあり方	江戸川橋体育館

※ニューエルダー…団塊世代およびその前後の年代を中心とした、新しいことに挑戦して意欲的に生活を送る人々。
▶共催　日本レクリエーション協会
◉高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1556

平成24年（2012） 9/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
25年度予算の編成方針を定めました… 2面
意見募集…… 2面
「絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第3次素案）」区民説明会… 2面
障害者虐待防止法が10月から施行されます… 3面

いよいよ開催！

スポーツ祭東京2013 リハーサル大会

申込不要 入場無料

「スポーツ祭東京2013（第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会）」の開催まであと1年。東京都での国体開催は、昭和34年以来54年ぶりで3回目になります。これに先立ち、国体の競技別リハーサル大会を行います。

トップレベルの選手の真剣勝負が見られる絶好の機会です。一足先に国体の雰囲気を味わってみませんか。

◉スポーツ祭東京2013文京区実行委員会事務局（スポーツ振興課内）☎（5803）1850 FAX（5803）1369

第48回 全国社会人サッカー選手権大会

全国社会人チームの頂点を決める大会です。毎年熱い戦いが繰り広げられます。

日10月13日㈯
第1試合　午前11時～
第2試合　午後1時30分～
会小石川運動場
（10区市町での共同開催）



第38回内閣総理大臣杯 平成24年度 全日本大学レスリング選手権大会



大学レスリング界における最高峰の大会の一つです。文京区にキャンパスのある拓殖大学が3連覇を果たしています。

日11月10日㈯・11日㈰午前9時30分～
会スポーツセンター

会場・周辺をきれいにしましょう

全国から来場する選手・監督等に気持ち良く試合を行ってもらうため、会場および周辺の環境美化にご協力をお願いします。

みんなでゆりーとダンスを踊りませんか！



「スポーツ祭東京2013」の成功と、スポーツを通じて日本を元気にしようという願いが込められた「ゆりーとダンス　ニッコリ・ファイト！」。スポーツ祭東京2013の気運を高めるため、ゆりーとダンスの指導者を派遣します。この機会に、みんなでゆりーとダンスを体験してみませんか。

対区内団体 ¥無料（区外へ派遣する場合の交通費・宿泊費は利用者の負担）申申請書（スポーツ推進委員・スポーツリーダー派遣申請書）をスポーツ振興課へ郵送・FAXまたは持参 〆派遣希望日の2週間前まで
▷**申込書配付**　スポーツ振興課（区ホームページ「スポーツ指導者派遣」にも掲載）

スポーツ祭東京2013

文京区では、正式競技としてサッカー競技（少年男子）とレスリング競技の2競技を開催します。
また、都民の方が気軽に参加できるデモンストレーションとしてのスポーツ行事でウォークラリーを開催します。

第68回国体本大会会期
25年（2013年）9月28日㈯～10月8日㈫

文京区開催競技会期

・サッカー	25年9月29日㈰・30日㈪
・レスリング	25年10月4日㈮～7日㈪
（ウォークラリー	25年7月7日㈰）

年に1回は体力測定！

体育の日は思いっきりスポーツを楽しもう

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

ファミリースポーツデー

日10月8日（祝・月）午前10時～午後3時
会スポーツセンター・教育の森公園自由広場

体力測定・スポーツと健康の相談コーナー

運動できる服装で上履きをご持参ください。高校生以上の方は体力測定の結果をコンピューターで診断します。前回測定を受けた方で前年との比較が必要な方は、前回の測定結果の用紙をご持参ください（受付は午後2時30分まで）。

スポーツコーナー

さまざまなスポーツを体験できます。

- **屋内コーナー**
  ドッチビー・ボッチャ・健康吹き矢
- **屋外コーナー**
  50m走・ストラックアウト・遠投



メタボ予防コーナー

血管年齢測定やスモーカライザー（呼気中一酸化炭素濃度測定器）での測定等を行います。お腹周りの気になる方や禁煙したい方のご参加をお待ちしています。
※血管年齢測定は午前10時、午後1時に整理券を配付（先着各80人）。

体育の日記念クイズスタンプラリー

オリンピック等にちなんだクイズや体力測定等のコーナーに参加してスタンプを集めよう。スタンプを集めた方（先着500人）に記念品を贈呈します（午後3時まで）。
※スタンプラリー用紙は体力測定参加者に配付。

体育の日10月8日（祝・月）スポーツ施設無料開放



スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館

▷利用時間　午前9時～午後3時 対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ（一部事前申込の教室あり）
- 運動着・上履きを持参。
- プール利用者は水泳帽子を必ず着用。
- プール利用の小学4年生以下は高校生以上で水着着用の保護者同伴（保護者1人につき子ども3人まで）。
- 時間・種目・演目は変更になる場合あり。
- 種目により定員・参加条件あり。※詳細は各施設に問合せ。

スポーツセンター☎（3944）2271

場所	時間	内容
競技場	10:00～15:00	体力測定、ニュースポーツ体験コーナー
卓球場	10:00～15:00	体力測定、スポーツと健康相談コーナー
柔道場	10:00～10:50 11:00～11:50	▲太極拳教室
	13:00～14:00 14:10～15:10	柔道教室
剣道場	9:00～12:00	▲インボディー（常時カウンセリングあり）
	13:00～14:00 14:10～15:10	剣道教室
多目的室	9:30～10:15 10:30～11:15	親子ヒップホップ教室 （小学校6年までの子どもと保護者）
	13:30～14:15 14:30～15:15	▲ピラティス教室
弓道場	9:00～15:15	弓道教室
トレーニングルーム	9:00～15:15	◎通常トレーニング
	10:00～15:00	▲肺運動モニタリング20人（各15分） 10/1～スポーツセンターにて予約受付 ※問診・説明後トレーニング。
プール	9:30～10:30	◎アクアビクス教室
	9:00～15:30 （15:15退水）	自由遊泳（休憩時間あり）

総合体育館☎（3814）4271

場所	時間	内容
競技場	9:00～12:00	ビーチボール
	12:30～15:15	バドミントン
柔道場	9:30～10:30 10:45～11:45	合気道教室
	13:00～14:00 14:10～15:10	柔道教室
剣道場	9:30～10:15	◎初めてエアロビクス教室
	10:30～11:10	◎誰でもストレッチ
	13:00～14:00 14:10～15:10	なぎなた教室
弓道場	9:00～12:00 12:30～15:15	アーチェリー教室
卓球場		卓球教室
マシンルーム	9:00～15:15	◎マシーン初心者指導
プール ※小学生以上（水に顔が付けられること必須）。開始時間30分前より予約開始。	9:00～15:30 （15:15退水）	自由遊泳（休憩時間あり）
	10:00～10:40	種目別レッスン（クロール）
	13:00～13:40	種目別レッスン（平泳ぎ）
	14:30～15:10	種目別レッスン （背泳ぎ・バタフライ） ※各先着15人。

江戸川橋体育館☎（3945）4008

場所	時間	内容
競技場	9:00～12:00	卓球
	13:00～16:30	卓球教室（事前申込制） 定65人 空きがある場合は当日参加可（※施設へ問合せ）
柔道場	10:00～11:00	キッズダンス教室 （事前申込終了）
剣道場	10:00～10:50	◎パワーヨガ教室 （先着20人）
	11:00～11:50	◎エアロビギナー教室 （先着20人）
	12:10～13:00	◎ボクササイズ教室 （先着20人）
	13:10～14:10	◎プレスヨガ教室 （先着20人）
	14:20～15:20	◎ジャズ教室（先着20人）
多目的室	9:30～11:30	初心者加圧トレーニング体験 （事前申込終了）

▲印は18歳以上。高校生は不可。
◎印は高校生以上。



屋外施設

▷利用時間　午前9時～午後5時（目白台運動公園は午前8時～午後4時）

施設名		種目等	対象	申込方法	備考
竹早テニスコート		硬式テニス・ソフトテニス	区内在住・在勤者	当日直接コートへ	団体利用不可
小石川運動場	運動場	一般開放	どなたでも	当日直接小石川運動場へ	
	スポーツひろば		区内在住・在勤・在学の青少年		
後楽公園少年野球場		少年野球・ソフトボール	区内在住・在勤・在学者	9/30(日) 9:30 小石川運動場で抽選申込	1グループ2時間単位
六義公園運動場		少年野球・少年サッカー・ソフトボール		9/30(日) 10:00 小石川運動場で抽選申込	
目白台運動公園	フットサルコート	フットサル		9/30(日) 9:00 目白台運動公園パークセンターで抽選申込	
	テニスコート	硬式テニス	区内在住・在勤者	当日直接コートへ	団体利用不可
	多目的広場	一般開放	どなたでも		

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

25年度予算の編成方針を定めました

区財政は、都区財政調整普通交付金が23・24年度と大幅な減収になる一方、地域防災計画の見直しを踏まえた防災対策の強化、社会保障関係経費と大規模施設整備費の増加に対応していくなど、非常に厳しい状況が見込まれます。

こうした中でも、基本構想の実現に向け、中長期的な施策展開を見据え、一つ一つの事務事業を効率的で実効性の高いものへと磨き上げていくことで、基本構想実施計画の着実な取組となる予算を編成します。

予算の重点施策

●次に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開します。

①基本構想実施計画の実行に関するもの②FIRST-ONE（他の自治体では実施していない）施策③子育て支援施策④高齢者施策⑤「新たな公共」の担い手との協働による施策⑥経済対策・雇用対策につながる施策⑦地球温暖化対策の強化につながる施策⑧災害対策など危機管理の強化につながる施策⑨行財政改革推進計画（24～28年度）の実行に関わるもの

予算編成に当たっての考え方

●行財政改革推進計画（24～28年度）の目的である区民サービスの向上に向けて、効果的な事業実施や多様な主体との協働など、予算に可能な限り反映させます。また、行政評価を活用した事業見直しについては、評価結果を予算に適切に反映させます。

●全ての事業において、実績を踏まえた分析を徹底的に行い、事業の必要性を厳しく見極め、施策の抜本的な見直しや再構築を図るなどの検証を行ったうえで、経費を見積ります。

今後の主な日程

・25年2月　予算案発表（予定）
・25年3月　区議会予算審査特別委員会

※予算編成方針および重点施策は、区ホームページに掲載。

◉財政課
☎（5803）1127

赤い羽根共同募金運動にご協力を

地域の福祉、みんなで参加　赤い羽根共同募金

地域の福祉、みんなで参加

10月1日㈪から第66回赤い羽根共同募金運動が始まります。

区内においても、町会等を中心に広く区民の皆さんに募金をお願いする運動を展開します。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください。

募金は、地域福祉活動の充実のため、高齢者や障害のある方、児童・青少年等の社会福祉施設・団体等の活動支援として役立てます。

※配分内容は、「赤い羽根データベースはねっと」HP http://hanett.akaihane.or.jpを参照。

◉共同募金文京地区協力会事務局（福祉政策課）
☎（5803）1202

意見募集　パブリックコメント

―文京区ワンルームマンション等の建築及び管理に関する条例及び文京区宅地開発並びに中高層建築物等の建設に関する指導要綱の改正について―

区では、ワンルームマンション等の建築に起因する紛争の防止を図るとともに、円滑な近隣関係の保持および良好な生活環境の維持に資するために条例を定めています。また、無秩序な宅地開発および中高層建築物等の建設を防止するため、指導基準を定めて事業者に対し協力を求め、「安全で心地よい地域環境を創る」ことを促進し、地域社会の健全な発展を図ることを目的として指導要綱を定めています。これらについて、改正の検討を行っていましたが、このたび改正案の骨子がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧開始日　9月28日㈮

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　9月28日㈮～10月29日㈪

◉〒112-8555文京区指導課建築紛争担当
☎（5803）1237
FAX（5803）1376

高齢者賃貸住宅登録事業

～区内の民間賃貸住宅の家主、不動産仲介業者の方へ～

高齢者の入居を拒まない住宅を区に登録し、高齢者世帯にあっせんします。

登録住宅の主な条件

①専用の浴室・トイレがある②1か月分の家賃が9万2千円以下③バリアフリー化の対応（専用部分の浴室・トイレ、共用部分の階段に手すりが設置されている）

※登録後の対応可。

家主への助成等

①登録にあたり、バリアフリー化工事を実施した場合にその費用の助成②入居者の安否確認のため、住宅に緊急通報装置を設置（維持費も区が負担）

※一定の要件を満たした入居者に家賃の一部を助成。

謝礼金

区があっせんした高齢者世帯が入居した場合に、家主、不動産仲介業者に謝礼金を支払います。

※詳細は左記へ。

◉住宅課☎（5803）1238

生ごみ減量モニターを募集します

家庭から出る可燃ごみの約4割を占める「生ごみ」のうち、約7～8割は水分です。この水分を減らすことは、二酸化炭素の排出抑制や経費削減につながります。

「生ごみカラット」と「しぼりっ子」を実際に使用して、ごみ減量を体感してみませんか？モニターに協力していただいた方には、「生ごみカラット」と「しぼりっ子」を無料で差し上げます。

内 生ごみの計量結果の報告、アンケート回答▽モニター期間　11月7日㈬～12月28日㈮のうち10日間 対 区内在住・在勤・在学者 定 30人（抽選）申 電話・はがきまたはFAXに「生ごみ減量モニター」・住所・氏名・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し左記へ ✉ 10月15日㈪必着


▶生ごみカラット


◀しぼりっ子



使用方法等説明会

日 11月6日㈫午前10時～正午 会 アカデミー文京 師 福渡和子氏（生ごみリサイクル全国ネットワーク副理事長）

※説明会は必ず出席のこと。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135
FAX（5803）1356

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばことポイ捨て、および一部の重点地域において指定喫煙場所以外での路上喫煙を禁止しています。これら喫煙マナー向上のため、キャンペーンを実施します。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。皆さんの参加をお待ちしています。

◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1828

月日	実施場所	集合場所
10/2㈫	茗荷谷駅周辺 新大塚駅周辺	茗荷谷駅3番出口前 新大塚駅2番出口前
10/9㈫	丸ノ内線御茶ノ水駅周辺（順天堂医院、聖橋付近）	順天堂医院前 聖橋付近
10/16㈫	千石駅周辺 南北線駒込駅周辺	千石駅A4出口薬局前 南北線駒込駅1番出口前
10/25㈭	大江戸線飯田橋駅周辺 三田線水道橋駅周辺	大江戸線飯田橋駅C2番口前 水道橋交差点工芸高校側

※キャンペーンの実施時間は8:00～9:00。
※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。

「絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第3次素案）」区民説明会を開催します

申 当日直接会場へ

月日	時間	会場
10/17㈬	18:30～20:30	文京福祉センター
10/18㈭		不忍通りふれあい館
10/20㈯	14:00～16:00	シルバーセンター
10/22㈪	19:00～21:00	スポーツセンター
10/23㈫	18:30～20:30	駒込地域活動センター

※各会場とも内容は同じ。入場は、開始時間の15分前から。

区報「絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第3次素案）特集号」を発行します

10月5日㈮に新聞折込みをするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

◉計画調整課都市計画担当
☎（5803）1239

毎月7日は文京版クールアース・デー　10月のテーマは「買い物時にできる工夫」～環境に優しい買い物をしましょう～

【具体的な取組み例】

●マイバッグを常に持ち歩く

●簡単な包装の商品、詰め替えられる商品を選ぶ

●食べ切れる量、使い切れる量を見極める
事前に十分検討した購入リストのメモを用意し、本当に必要なものだけを買いましょう。

●近くの産地でとれた食材を選ぶ
遠くの産地でとれた食材よりも輸送にかかるエネルギーコストが抑えられます。

●必要のないものは断る
レジ袋、紙製のブックカバー、割り箸、スプーン等。

●家電等の買い替えの際には、省エネ製品を選ぶ
「統一省エネラベル」を参考にしましょう。市場における製品の省エネ性能を高い順に5つ星から1つ星で表示、また年間の目安電気料金等も記載されています。
普段の買い物から「ごみになるものは持ち込まない」という意識で商品を選びましょう。



◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1276

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　✉ 締切　問 問合　◉ 担当

障害者虐待を起こさないために、わたしたちにできること

～障害者虐待防止法が10月1日から施行されます～

障害者虐待は障害者の権利や尊厳を脅かし、自立や社会参加を妨げることです。どこの家庭や施設・職場でも起こりうる問題であり、虐待を受ける人、してしまう人が虐待だと認識できず、自分から助けを求められない場合があります。虐待の小さな兆候に気づいたら、ご連絡・ご相談ください。

対象となる障害者とは

障害者虐待防止法では、身体障害、知的障害、精神障害（発達障害を含む）やそのほか心身に何らかの障害があり、その障害や社会的な障壁によって、日常生活や社会生活が困難で援助が必要な人が対象となります（障害者には18歳未満の方も含まれます）。

3種類の障害者虐待

障害者虐待防止法では、虐待を以下の3種類に分けています。
- 養護者による虐待（家族・親族等）
- 障害者福祉施設従事者等による虐待
- 使用者による虐待

～こんなことが虐待に～

身体的虐待　暴行により、体に傷や痛みを与える。
- 平手打ち　- 殴る　- 閉じ込める　など

性的虐待　無理やりわいせつなことをする、させる。
- 性交　- 性器への接触　- 裸にする　など

心理的虐待　言葉や態度で、精神的苦痛を与える。
- 怒鳴る　- ののしる　- 悪口を言う　など

放棄・放任（ネグレクト）　世話や介助をせず、心身を衰弱させる。
- 十分な食事を与えない　- 不潔な住環境で生活させる
- 必要な医療や福祉サービスを受けさせない　など

経済的虐待　本人の同意なく財産や年金、賃金などを使う。
- 年金や賃金を渡さない　- 勝手に財産や預貯金を使う
- 日常生活に必要な金銭を与えない　など

養護者への支援も大切です

障害者虐待では、虐待をしてしまう家族などの養護者にも支援が必要な場合が少なくありません。心身の疲れや障害についての知識不足、家族間の人間関係など要因はさまざまですが、養護者を含む家族全体を支援することが必要です。

区民の皆さんの協力が必要です

虐待を受けたと思われる障害者を発見した場合には、発見者に通報義務が生じます。地域ぐるみの早めの対応や支援が、虐待を受ける障害者だけでなく、虐待をしてしまう家族などが抱える問題の解決にもつながります。虐待を防ぐために、小さな兆候を見逃さず早期に発見、通報してください。

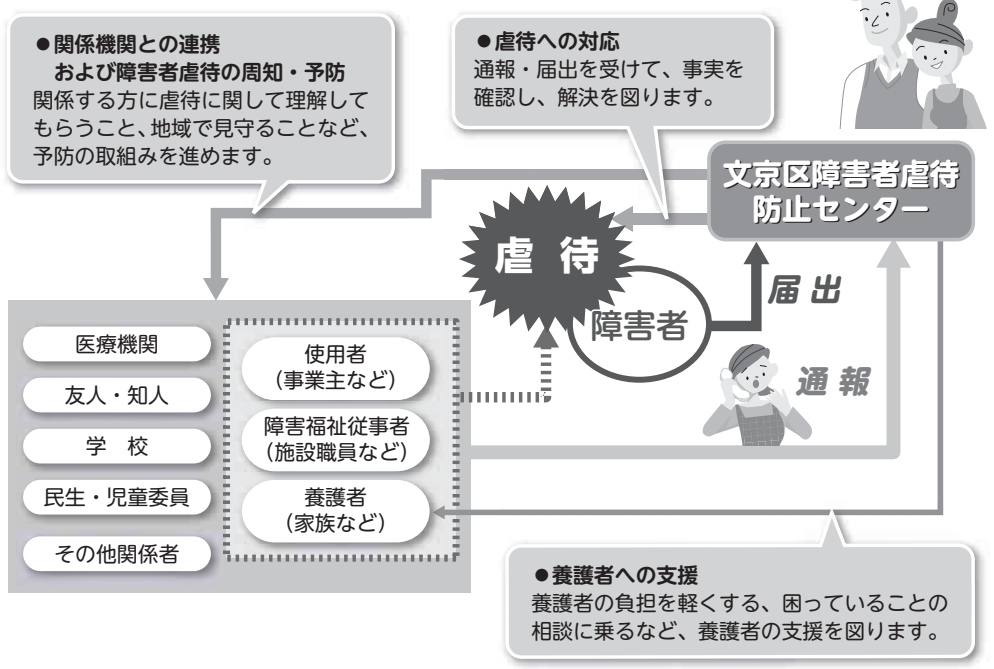
☞通報や届出をした人の個人情報は、守秘義務により守られます。

障害者虐待防止センターを設置します

10月1日㈪から障害福祉課に設置する「障害者虐待防止センター」では、虐待の通報や届出、相談を受けて、事実確認や安全確認を行い関係機関とともに対応方法を協議して、解決に向けた支援を行います。



障害者の虐待や養護者の支援に関する相談は…
■月～金曜（午前8時30分～午後5時15分）
文京区障害者虐待防止センター（障害福祉課内）
☎（5803）1818 FAX（5803）1352
■土・日曜、祝日（24時間）・平日夜間（午後5時15分～翌午前8時30分）
文京槐の会（障害者24時間安心相談・サポート事業）
☎（6676）2095 FAX（3943）4330



講演会　「障害のある人の暮らしを支える ～家族・養護者への支援を中心に～」

記者として、また父親として障害者の権利擁護に取り組んできた野沢和弘氏を招いて、講演会を開催します。障害者虐待を防ぎ、障害のある方やご家族が地域で安心して生活するために必要なことについてともに考えてみませんか。


▲野沢和弘氏

日10月24日㈬午前10時30分～正午　会スカイホール　師野沢和弘氏（毎日新聞社論説委員）　対どなたでも　定100人（申込順）　¥無料　申電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）　〆10月23日㈫
※保育・手話通訳あり。保育希望者は10月17日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉障害福祉課知的障害者支援係☎（5803）1214 FAX（5803）1352

緑ある生活空間の創造のために

暮らしの中に緑をとり入れることは、日々の生活にさまざまなメリットをもたらします。緑化の補助金制度を活用して、緑あふれる家にしてみませんか。

生け垣づくりの補助

生け垣は、街並みの美しい景観づくりや防災等にも有効です。

対新たに生け垣を造る方で次の要件をすべて満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している▽補助金額　生け垣1m当たり1万4千円（既存のブロック塀等を撤去する場合は、1m当たり8千円を加算）
※造成費用が補助金額に満たない場合は実費。
※事前に要相談。

屋上等緑化の補助

貴重な緑化可能空間である屋上・壁面の緑化を進めます。

対新たに屋上緑化や壁面緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化…樹木を主体とした緑化面積が連続して5㎡以上ある②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある▽補助金額　屋上緑化に要した費用の2分の1または緑化面積1㎡当たり2万円（壁面緑化は1万円）で算出した額のうち小さい額（限度額あり）
※事前に要相談。

保護樹木・樹林の補助

所有者の申請に基づき、自然な樹形を保ち、地上1.5mの部分で直径が50cm（幹回り157cm）以上の樹木、または300㎡以上の樹林を保護指定し維持管理費の一部を補助します。
▽補助金額　剪定や施肥など維持管理に要した費用の2分の1（樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり）
　また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入します。所有している方は、日常生活の中で点検し、剪定等の手入れをお願いします。
※各補助金は事前申請が必要。

市民緑地制度

300㎡以上の既存の樹林は、一定期間区民に開放することを条件に、その間所有者に代わり区が樹林の管理を行います。
※固定資産税等の軽減措置あり。
※詳細は左記へ。
◉みどり公園課緑化係
☎（5803）1254

受験生の学習塾代・受験料を支援

都は、一定所得以下の世帯（生活保護世帯を除く）の受験生（中学3年生・高校3年生）を支援するため、学習塾代・受験料の貸付を行う「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施します。

▷返済の免除　高校・大学等へ入学した場合には、返済を免除
※受付・相談は、社会福祉協議会☎（3812）3040へ。



貸付内容

	学習塾等の受講料	高等学校等の受験料	大学等の受験料
内容			
対象	中学3年生 高校3年生	中学3年生	高校3年生
限度額	200,000円（上限）	27,400円（上限） ※1校あたりの受験料は23,000円まで。	105,000円（上限） ※1校あたりの受験料は35,000円まで。

◉生活福祉課相談係☎（5803）1216

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区青少年対策地区委員会50周年記念事業

文の京こどもまつり
～めざせ！ぼくらの金メダル！～

日10月14日㈰午前10時～午後3時（雨天決行）
会教育の森公園・スポーツセンター



各地区イベント



手作りおもちゃの広場
びっくりへび・紙とんぼを作ってみよう！

スパイラル・レインボー
楽しい工作の時間だよ！綺麗な虹を作ろう

ポップコーンの“根津屋”
人気のポップコーンが食べられる！

ゴールキック
ゴールに向かってシュートを決めよう！

ストラックアウト
ボードを抜いて記録をゲット

あっと驚く熱気球
熱気球を作って飛ばそう♪

昔あそび
ピンポンでポン、鬼泣かせ昔遊びを体験しよう

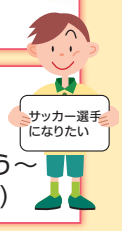
カラフル青春わたあめ
カラフルわたあめを食べよう！

ペンシルバルーンとねずみとばし
いろんな形の風船作りを楽しもう

2002年→**2012年**
タイムカプセルレター発送式
10年前の「文京こども広場」でお預かりした未来への手紙を発送します！
※送り先に変更がある場合は児童青少年課へ。



2012年→**2022年**
未来へのメッセージ
～10年後の自分・家族にフォトメッセージを送ろう～
（参加費として1通につき郵便代50円がかかります）



50周年記念ステージ
（スポーツセンターアリーナ内）
10:00　オープニング　和湧太鼓打ち会（和太鼓）
　　タイムカプセルレター発送式
10:30　和湧太鼓打ち会（和太鼓）
11:00　せきだい和輪羽（花笠音頭）
11:30　東洋大学MINNIES（チアリーディング）
13:00　湯島はやし連（お囃子）
13:30　けやきッズ（民舞）
14:15　本郷台中学校吹奏楽部（吹奏楽）

そのほかイベントが盛りだくさん
- あいさつ・声がけスタンプラリー
- ふわふわトランポリン
- Kids'English Corner（国際交流イベント）
- ふわふわペット（児童館イベント）
- ケーブル輪投げ（東京ケーブルネットワークイベント）

◉児童青少年課☎（5803）1186

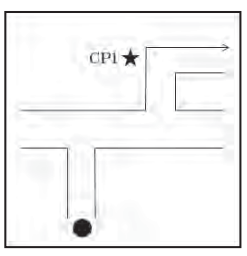
ぶらりクイズde さんぽ 2012

「文の京」には“へぇ！（驚き）”と“いいね！（楽しみ）”が満載

グループで、区内の名所・史跡・美術館などを、クイズを解きながら歩いて巡ります。

日11月3日（祝・土）午前9時30分～午後3時 対区内在住・在勤・在学で18歳以上の方が1人以上いるグループ（2～5人）または家族 定各40人（申込順。超えた場合はコース変更の場合あり）¥1人300円（保険料・資料等、中学生以下は無料）申はがきに「ぶらりクイズdeさんぽ2012」・代表者の住所・氏名・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・希望コース（第2希望まで）を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆10月17日㈬必着

※施設入場料・交通費は各自負担。
※車いす・ベビーカー使用の場合は、申込時にその旨記入。
※詳細案内等は後日、代表者に送付。



こんな図を見ながら目的地へ！



◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 （公財）文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/

コース・集合場所

コース	コース名（予定）	集合・スタート会場
A	平成の小石川八福神？めぐりコース	区民センター
B	文芸浪漫コース	アカデミー向丘
C	文人の愛した街　湯島・本郷となでしこジャパンコース	アカデミー湯島
D	マイナスイオンを浴びながら文化にふれるコース	アカデミー茗台
E	目白台から後楽へ　神田川周辺散策コース	アカデミー音羽
F	文学と浪漫が融合する情緒あふれる散策コース	本駒込地域センター

※ゴールは6コースとも区民センター。
※各コースの歩行距離は5～7km。

社会起業家育成アクションラーニング・プログラム　受講生募集

社会起業家を育成するプロジェクトを東京大学、NPO ETIC.（エティック）と実施します。導入編では、社会起業に求められるアントレプレナーシップ（起業家精神）と知識・スキルを身につけると同時に、自らはどのような社会的課題に取組むべきかを探求します。受講後、選考を経て実践編に進みます。実践編では、プランを実際に行動に移し、PDCAサイクルを回すアクションラーニングを行います。

日導入編＝10月25日～11月15日の毎週木曜（全4回）午後7時～9時、実践編＝12月～25年3月 会東京大学 対区内在住・在勤・在学者 定60人 ¥4千円（学生は無料）▽選考　エントリーシート 申ETIC.ホームページ HP http://www.etic.or.jp/または郵送で左記へ〆10月15日㈪正午必着
※詳細はETIC.ホームページまたは左記へ。



◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173

区民スポーツ大会

アーチェリー大会
日10月28日㈰午前9時20分 会総合体育館 内一般・学生30m（72射）、初心者18m（72射）、ジュニア（高校生）18m（72射）対区内在住・在勤・在学者 ¥300円（当日会場で納入）、ジュニアは無料 申当日午前9時までに直接会場へ 問文京区アーチェリー協会・中村☎（3941）3398
※用具は各自持参（ジュニア・初心者は貸し弓あり）。

バドミントン大会
日10月28日㈰午前9時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者、協会登録者▷種目　男女ダブルス（3部制）¥1人200円（当日会場で納入）▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館 申申込書を直接またはFAXで文京区バドミントン協会・小守（小石川5-34-6-101）☎FAX（3811）1725または文京区体育協会事務局（スポーツ振興課内）☎FAX（3811）2167へ〆10月9日㈫午後5時必着

卓球大会
会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者、卓球連盟登録者 ¥MIXダブルス団体戦1人500円、シングルス団体戦1チーム3,000円▷申込書配付　スポーツセンター 申問10月1日㈪～5日㈮に申込書と参加費を現金書留で〒112-0005 文京区水道1-6-7-103 文京区卓球連盟事務所（伸光印刷内）・小山☎（3814）2731へ

日時	種目
11/4㈰ 9:00	・MIXダブルス団体戦 ・3MIX ※1チーム6人以上（3試合あり、1人1試合3番まで）。 ※女性同士のペア可。
11/18㈰ 9:00	・シングルス団体戦 ・男女別、3人1組5シングルス団体戦 ※3人以上で申込の場合でも、1試合は3人まで。

空手道大会
日11月11日㈰午前10時 会総合体育館 ¥1種目3,000円 申電話で文京区空手道連盟事務局（ゲンダイ企画内）佐藤☎（5689）3443へ〆10月10日㈬

対象		形	組手
小学生	1・2年生	男女別なし	
	3・4年生	男女別なし	男女別
	5・6年生		
中学生			
高校生		男子のみ	
一般男子		有級・有段の部	
シニア男子		組手のみ	
一般女子（高校生以上）		有級・有段別なし	

※競技は全日本空手道連盟審判規定に基づいて実施。
※申込者が少ない種目は実施しない場合あり。

第5回区民ダンススポーツ大会
日11月18日㈰午前10時 会区民センター 対1カップルのうち1人以上が区内在住・在勤・在学者または文京区ダンススポーツ連盟加盟サークル会員▷種目　ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャ（重複出場可）¥1種目1,000円（当日会場で納入、入場は無料）▷服装　平服（女性のヒールカバーはフロアー保護のため、必ず新しい革製のヒールカバーを装着）申問往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・リーダーまたはパートナーの区別・出場種目（ダンススポーツ連盟加盟サークルはサークル名も）と返信用にもあて先を明記し〒112-0014 文京区関口1-11-11 文京区ダンススポーツ連盟・野村☎（3235）1206へ〆11月4日㈰必着
※本大会は来年度の都民大会選考も兼ねる。

合気道演武大会
日11月25日㈰午後0時30分 会スポーツセンター 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区合気道連盟・雪垣☎（3946）9449

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

小中学生体操教室Ⅱコース（10～12月）

日10月22日～12月17日の毎週月曜（10月29日を除く全8回）午後5時～6時 会江戸川橋体育館 内マット・鉄棒・跳び箱の運動 対区内在住・在学の小中学生 定20人（抽選）¥3,200円（保険料込）申往復はがきに「小中学生体操教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月12日㈮必着



◉〒112-0006 文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館☎（3945）4008

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

10月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**くらしの情報室** (1～7日)ハピベジ(15～21日)総合防災訓練 (22～28日)文人銘菓①(29～31日)文人銘菓② **区長に聞く**(8～14日)
	40	**知りたい！森鷗外**(1～7日、15～21日) **B-style**(22～28日) **食べてしあわせ**(8～14日、29～31日)秋を味わうレシピ
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**匠　文京区の名工**(1～7日) **スマイルらいふ**(8～14日)元気なうちから取組む介護予防 (15～21日) (22～28日)口腔機能向上 (29～31日)
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～7日)区立中学校総合体育大会 (8～14日)誠之小学校(22～28日)音羽幼稚園 **文京フットレポート**(15～21日、29～31日)
	40	**手話付番組** (1～7日、15～21日、29～31日)消費生活センター (8～14日、22～28日)子どもを犯罪から守る
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**くらしの情報室** (1～7日)ハピベジ(15～21日)総合防災訓練 (22～28日)文人銘菓①(29～31日)文人銘菓② **区長に聞く**(8～14日)
	20	**知りたい！森鷗外**(1～7日、15～21日) **B-style**(22～28日) **食べてしあわせ**(8～14日、29～31日)秋を味わうレシピ
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～7日)藍染保育園(8～14日)千駄木幼稚園 (22～28日)第十中学校 **文京フットレポート**(15～21日、29～31日)
	40	**手話付番組** (1～7日、15～21日、29～31日)地区対のイベントに参加しよう!! (8～14日、22～28日)ミニテニスに挑戦!!
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1～7日)父親の役割を考えるフォーラム (8～14日)文の京カレッジコンサート① (15～21日)文の京カレッジコンサート② (22～28日)文京シビック合唱団　定期演奏会 (29～31日)健康ぶんきょう21講演会
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

第27回 男女平等センターまつり

きのう　きょう　あしたへ
「もう一歩!!みんなの力で明るい未来」

日 10月20日(土)・21日(日)
午前9時30分～午後5時
会 男女平等センター
¥ 入場無料



まつりシネマ「マンマ・ミーア！」

日 10月20日(土)午前10時～正午 内 ミュージカル映画のヒット作。どんなことがあっても、笑っていよう。自分の人生がもっと好きになる▽監督　フィリダ・ロイド▽出演　メリル・ストリープほか 定 150人(先着順)

ミニライブ

①「アカペラ」
日 10月20日(土)午後4時～5時▽出演　東京大学アカペララボーチェ 定 150人(先着順)

②サクソフォーン　アンサンブル
日 10月21日(日)午後3時45分～4時45分▽出演　東邦音楽大学サクソフォーンアンサンブル 定 150人(先着順)

講演「男のスカートはなぜ流行らない？」

日 10月21日(日)午後2時～3時 師 山田五郎氏(評論家) 定 150人(先着順)


▲山田五郎氏

まつりバザー

日 10月20日(土)正午～午後4時、21日(日)午前10時～午後1時

共通事項
※保育(1歳～就学前児)・手話通訳の希望者は10月10日(水)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
※10月19日(金)～21日(日)の受付業務は午前9時～午後5時。

◉男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534

その他の催し

		10/20(土)	10/21(日)
展示		メイン展示「ワーク・ライフ・バランスと私たちのくらし」	
団体活動発表	舞台発表	12:30～15:30	10:30～12:50
	作品・パネル展示	• 活動報告 • 資料展示 • 生け花 • 木彫り • 俳句 • 植物画 • 書道 • レース編みほか	
	ワークショップ	• ブリザーブドフラワー • 英語ゲーム • 絵手紙教室 • サイフ・エコバック作り • フラワーアレンジ • 学習ワーク	
お茶席		11:00～16:00(300円)	
カレーショップ		11:00～14:00(350円)	
コーヒーショップ		10:00～16:00(150円)	

コラム　鷗外とその時代

森鷗外生誕150年　森鷗外記念館11月開館

第10回　―二つの歌会―


▲依田学海画「観潮楼合評会の図」右端　鷗外

小倉から東京に帰り、妻・志げとの間に女の子、茉莉が生まれます。明治36年(1903年)、鷗外41歳の時のことです。この年、夏目漱石が英国留学から帰国し、東京の街には市街電車が走り始めました。

再び、観潮楼での新しい生活が始まったかに思われた翌年の2月、日露戦争が始まり、鷗外は戦場に赴きます。戦地でも詩歌を詠み、詠んだ歌を集めて「歌日記」を作り、戦地から「心の花」(佐佐木信綱主宰)「明星」(与謝野寛主宰)に詩歌を投稿したりしています。また、妻の志げをはじめ家族に心のこもった手紙を送っています。

戦争も終わり、明治39年の1月、鷗外は観潮楼に帰ってきます。そして、鷗外が関わった二つの歌会が始まります。一つは「常磐会」、もう一つは翌40年からの「観潮楼歌会」です。この二つの「歌会」の内実はまことに対照的なものでした。

まず、「常磐会」は、明治維新以来の軍部・政官界の権力者、山縣有朋を中心にした歌会で、彼の私邸(椿山荘)で開かれることもしばしばありました。集まった歌人たちも、小出粲、井上通泰、佐佐木信綱、大口鯛二ら宮中御歌所の寄人(職員)などで、伝統的な和歌の形を大切にしようとする集まりでした。鷗外は賀古鶴所とともにその会の幹事を務めました。この歌会は大正11年(1922年)2月、山縣有朋の死まで続き、185回を数えました。

同じ時期、鷗外自身が中心となって「観潮楼歌会」を始めます。その名が示すとおり、鷗外の住む「観潮楼」を集まりの場所にした歌会で、与謝野寛・佐佐木信綱・伊藤左千夫らを中心とし、石川啄木・北原白秋・斎藤茂吉・高村光太郎などの若い歌人を招きます。こちらの「歌会」は、伝統的な歌風と新しい歌風とが入り交じる自由で溌剌とした歌会でした。この歌会は明治43年4月まで続きました。

明治39～43年の出来事
- 夏目漱石、第1回「木曜会」を開く(明治39年)
- 伊藤博文、ハルピン駅頭で暗殺される(明治42年)
- 大逆事件(明治43年)

◉アカデミー推進課森鷗外記念館担当☎(5803)1849

地域子育てステーション(10月)

◉保育課保育係☎(5803)1189

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	－	※工事のため、休み。
久堅(3811)0712	16日(火)10:00	0歳児クラスのお友だちと遊ぼう 栄養士の食事相談
青柳(3941)4518	24日(水)10:00	栄養士さんに食事の相談をしよう 身体測定
さしがや(3811)3474	17日(水)10:00	観劇へのご招待
駒込(3821)8800	16日(火)10:00	運動会ごっこをしよう
こひなた(3943)4457	17日(水)10:00	リズム遊びを楽しもう 身体測定
本郷(3812)2394	24日(水)10:00～10:45	身体を動かして遊ぼう
大塚(3943)1631	18日(木)10:00	身体を動かして遊ぼう
しおみ(3827)8229	3日(水)10:00	運動遊びをしよう
千石(3947)9220	18日(木)10:00	みんなで身体を動かして遊ぼう
向丘(3814)6755	16日(火)10:00	一緒にダンスを踊ってみよう 身体測定
水道(3812)2237	17日(水)10:00	0歳児と一緒に運動会ごっこ
本駒込(3822)3659	4日(木)10:00	体操をしよう
本駒込南(3823)3247	17日(水)10:00	身体を動かして遊ぼう
千石西(3944)4688	18日(木)10:00	運動会ごっこを楽しもう
本駒込西(3947)2906	17日(水)10:00	お話し会へどうぞ
目白台(3945)4220	18日(木)10:00	保育園の屋上で遊ぼう 遊具や乗り物で遊ぼう
柳町(3811)0978	22日(月)10:20	「ラッコの会」ママ・ベビー体操 ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

photo フォト★ニュース

「なでしこジャパン」2012ロンドン五輪銀メダル獲得報告会



ロンドンオリンピック女子サッカーで銀メダルを獲得した「なでしこジャパン」の佐々木監督と矢野選手らが、9月12日(水)シビックセンターに来庁し、報告会を開催しました。区長と文林中学校女子サッカー部の生徒から花束と記念品の贈呈後、監督から銀メダル獲得の報告があり、場内を埋め尽くした大勢の区民らから大きな歓声が沸き起こりました。

◉広報課☎(5803)1128

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

フレッシュ名曲コンサート ランチタイムコンサート


▶市原愛©武藤章

お昼休みのひととき、フレッシュアーティスト・市原愛によるのびやかな歌声をお楽しみください。

日 10月19日(金)午後0時10分 会 シビックホール小ホール▽出演　ソプラノ＝市原愛、ピアノ＝丸山滋▽曲目　團伊玖磨・歌劇「夕鶴」より〝私の大事な与ひょう〟、シューベルト・アヴェ・マリア　プッチーニ・歌劇「ジャンニ・スキッキ」より〝私のお父さん〟ほか 対 小学生以上 定 300人(先着順) ¥ 無料(全席自由) 申 当日直接会場へ

「文の京」の第九演奏会

日 12月19日(水)午後7時 会 シビックホール大ホール▽曲目　シベリウス／交響詩「フィンランディア」、ベートーヴェン／交響曲第9番ニ短調作品125「合唱付」 ¥ 指定席2千円、自由席千円 申 シビックチケット窓口・電話(午前10時～午後7時)で発売中 問「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813(日曜・祝日を除く、午前9時～午後5時)

出演者等の敬称略

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（10月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	2日 16日 30日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	1日 15日 29日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	9日 23日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	3日 17日 31日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	9日 23日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	8日 22日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	2日 16日 30日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	10日 24日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込み・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

不動産賃貸経営者・オーナーのための耐震補強の考え方セミナー

日10月15日㈪午後2時～4時会産業とくらしプラザ内オーナーとテナントとの協調をもとにした耐震補強の考え方、耐震に関して自治体との連携師清水博氏（再生計画研究所代表取締役）対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥無料申はがきまたはFAXに「耐震補強の考え方セミナー」・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173FAX（5803）1936

フラワーアレンジメント教室

内ハロウィンアレンジ師水野エイジ氏対どなたでも¥1,500円

会場 電話	目白台交流館 ☎（5395）9141	根津交流館 ☎（3828）5269
日時	10/18㈭ 10:00～12:00、13:30～15:30	10/25㈭ 13:30～15:00、15:30～17:00
定員（申込順）	35人	30人
申込締切	申10/5㈮から電話 〆10/14㈰	申10/4㈭から電話

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

消費生活研修会

ライフプラン～豊かな老後の家計設計～

日10月24日㈬午前10時～正午会産業とくらしプラザ師金子千春氏（ファイナンシャルプランナー）対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉消費生活センター☎（5803）1105

介護予防教室

気軽に介護教室のプログラムに参加できるよう、一日体験型の介護予防教室を開催します。

日10月24日㈬午前10時～11時30分会東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12）内転倒予防を目的とした教室の体験対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方、会場への送迎が不要な方定20人（抽選）¥無料申本人が電話で下記へ〆10月10日㈬

◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209

障害者地域自立生活支援センター

聴覚障害者のためのペーパークイリング教室

日10月26日㈮午後1時30分～3時30分内細く切った紙をクルクル巻くペーパークラフト師富樫英子氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者〆10月18日㈭

肢体不自由者のための料理教室

日11月1日・15日・29日・12月6日（すべて木曜、全4回）午前11時～午後1時師関根敬子氏対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者〆10月23日㈫

※エプロン・三角きん・ふきんを持参。

共通事項

会文京福祉センター定各15人（申込順）¥無料申10月2日㈫午前10時から電話またはFAXで講座名・住所・氏名・電話番号を明記し文京区障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ

※助手付き。

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

アレルギー講演会

「赤ちゃんのアレルギー疾患～正しい知識と予防～」

日11月9日㈮午前10時～11時30分会健康センター師大谷智子氏（東京女子医科大学東医療センター小児科講師）対区内在住で、アレルギー疾患を心配している生後7か月くらいまでの乳児の保護者および関心のある方定20人（申込順）¥無料申10月9日㈫午前9時から電話または直接下記へ

※乳児の同席可。

◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1225

高齢者のカラオケ教室（後期）

日11月～25年3月の第1・3金曜（全10回）午後1時30分～3時30分（11月第1・2、25年1月第2・3金曜）会根津交流館師猪股美江氏対60歳以上の区内在住者定35人（抽選、23年度後期・24年度前期未受講者を優先）¥無料申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月15日㈪必着

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

高齢者のためのパソコンワンポイントアドバイス

指導員がパソコンの分からないことをアドバイスします。

内インターネットの検索方法・ワード・エクセルなど対区内在住・在勤で初めて利用する方またはパソコン初心者定各10人（先着順）¥無料（プリントアウトした場合は1枚10円）申当日直接会場へ

会場	曜日	時間
大塚地域活動センター	毎週火・水曜	10:00～16:00
汐見地域活動センター	毎週月～水曜	
駒込地域活動センター	毎週木～土曜	

※利用は1人1時間程度まで。
※12:00～13:00は休み。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

催し物

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。

日10月20日㈯午後2時～3時30分会文京大塚みどりの郷（さと）対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎（3941）9678へ

◉介護保険課高齢給付係
☎（5803）1204

文京区秋の文化祭

華道展・書道展・絵画展



▷時間　午前10時～午後6時（最終日は午後5時まで）¥無料

茶会

▷時間　午前10時～午後3時定各150人（先着順）¥1席200円

※菓子なくなりしだい終了。

内容	会期	会場
華道展	10/5㈮～7㈰	ギャラリーシビック、アートサロン
茶会	10/6㈯・7㈰	アカデミー文京
書道展	10/12㈮～17㈬	ギャラリーシビック、アートサロン
絵画展（日本画）	10/23㈫～28㈰	
絵画展（洋画）	11/3㈷・㈯～8㈭	

※10/14㈰14:00～15:30、伊奈香春氏・遠藤有翠氏・大石三世子氏（文京区書道連盟）による作品解説あり。
※詳細は下記へ。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

シビックホール大ホールバックステージツアー

普段なかなか見ることの出来ない、ホールの裏側を見てみませんか？今回は更に、翌日公演の森鷗外生誕150年事業、歌劇「オルフエウス」の舞台裏もご覧になれます。

日10月27日㈯午後1時～2時会シビックホール大ホール対区内在住・在学の小・中学生（小学生は保護者同伴）定20人程度（抽選）¥100円（保険料込）申往復はがきに参加者全員（3人まで）の住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・電話番号（在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月11日㈭必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミーバックステージツアー担当☎（5803）1100

アジア音楽祭２０１２

文の京（ふみやこ）文化発信プロジェクト

アジアの現代音楽に焦点を当てた音楽祭のコンサートにご招待します。

オーケストラコンサート「指揮者は作曲家Ⅲ」

日10月30日㈫午後7時会シビックホール大ホール内作曲家本人の指揮による打楽器・ピアノ・二十絃箏等のコンサート▷出演　東京フィルハーモニー交響楽団

室内楽コンサート

日10月31日㈬午後7時会シビックホール小ホール内中国の琵琶（びわ）と邦楽器によるコンサート

奏楽堂トーク＆コンサート

日11月2日㈮午後6時30分会旧東京音楽学校奏楽堂（台東区上野公園8-43）内中国の揚琴（ヤンチン）等、日中の作曲家による弦楽器のコンサート

共通事項

対区内在住・在勤・在学者定各25組（2人1組、抽選）¥無料申問はがきに「希望のコンサート名」・住所・氏名を明記し〒151-0061渋谷区初台1-19-4-101日本作曲家協議会「アジア音楽祭2012」チケットプレゼント係☎（6276）1177へ〆10月12日㈮必着

◉アカデミー推進課☎（5803）1120

教育センター

	やってみましょう楽しい実験	第8回科学教室	第7回子どもパソコン教室
日時	10/13㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	10/27㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	10/27㈯ 9:30～11:00
内容	立体紙飛行機をつくろう・電池の仕組み・チリメンモンスターって何？	日光写真機をつくろう、葉脈標本をつくろう	パソコン画面でロボットを動かしてみよう―アルゴロジック―
対象	区内在住・在学（園）の5歳～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住の小学3～6年生（3・4年生優先）	区内在住・在学の小学3～6年生
定員	－	40人（抽選）	20人（抽選）
申込・締切等	当日直接会場へ ※テーマにより整理券を配付。	申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込可）または往復はがき（１人１枚）に講座名・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童（および保護者の）住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10/15㈪	

会教育センター¥無料　※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎（5800）2591

◀携帯版電子申請

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

森鷗外記念館開館 シビックシネマサロン特別番組

森鷗外の作品「雁」を上映し、映画評論家佐藤忠男氏を迎えトークを行います。

日11月1日㈭午後1時30分～4時 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者 定350人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「シビックシネマサロン特別番組（森鷗外）」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） ✉10月15日㈪

▶協力　東京国立近代美術館フィルムセンター

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

文京博覧会2012プレイベント
「ALWAYS三丁目の夕日'64」 オリンピック・パラリンピック招致上映会

1964年の東京オリンピック開催の年を舞台とした作品です。笑いあり、涙ありの心温まる物語が、オリンピックの熱気に包まれた三丁目の街でつづられていきます。

日11月13日㈫午後6時30分～9時 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者 定50組100人（2人1組、抽選） ¥無料 申はがきまたはFAXに「ぶんぱくプレイベント」・代表者の住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ ✉10月15日㈪必着

※当選者には招待状（1枚で2人まで有効）を送付。

▶共催　文京博覧会（ぶんぱく）実行委員会・東京商工会議所文京支部

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173 FAX（5803）1936

図書館 入場無料

文京ジャズ・コンサート



日10月27日㈯午後2時～4時 会駒込地域活動センター▷出演　猪俣猛クインテット 対小学生以上 定150人（申込順） 申10月1日㈪から電話または直接水道端・千石・本郷図書館、根津図書室へ

※プログラム・出演者は変更となる場合あり。

◉水道端図書館☎（3945）1621

水道端図書館

第4回水道端シアター

日10月20日㈯午後1時30分～3時30分 内映画「シャレード」（日本語吹替版） 対中学生以上 定40人（申込順） 申10月9日㈫午前9時から電話または直接水道端図書館へ

◉☎（3945）1621

本郷図書館

第3回CDコンサート
ドビュッシーとその時代

日10月27日㈯午後2時30分～4時 内ドビュッシー生誕150年を記念し講師の解説付きでCDを鑑賞 師代幸一郎氏（ダイ楽団主宰） 対中学生以上 定40人（申込順） 申10月1日㈪午前9時から電話または直接本郷図書館へ

◉☎（3828）2070

お知らせ

第4回地域福祉推進協議会保健部会

日10月10日㈬午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 内文京区地域福祉保健計画（保健医療計画）の改定等 定10人（抽選） 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

※保育希望者は10月3日㈬までに要相談。

◉生活衛生課管理計画係
☎（5803）1223

大塚地域活動センター2階和室の使用を休止します

大塚地域活動センター2階の改修工事に伴い、一時和室の使用ができなくなります。

日11月1日㈭～30日㈮ 問大塚地域活動センター☎（3947）2624

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

アカデミー茗台の施設利用を一部休止します

来年4月に開設する育成室設置工事のため、一部施設の利用を休止します。

日12月1日㈯～25年3月15日㈮▷利用休止施設　1階レクリエーションホールBを除くすべての施設 問育成室設置に関して＝児童青少年課☎（5803）1188、施設利用に関して＝下記

◉アカデミー推進課☎（5803）1307

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。

日25年1月14日（祝・月） 問駒込地域活動センター☎（3824）5801

※区民サービスコーナーと地域活動センターの貸出し受付業務のみ、午後1時～5時に実施。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170
戸籍住民課☎（5803）1175

ファミリー・サポート・センター育児サポーター募集



地域のお子さんをサポートしていただく方を募集しています。

内保育施設・育成室・就業等などの送迎や、乳幼児・小学生の育児サポーター宅での保育 対20歳以上の区内在住者 申電話で下記へ

※応募には説明会と講習会の受講が必要。詳細は下記へ。

※活動の謝礼は1時間800円から。

◉社会福祉協議会 在宅福祉・ファミリー・サポート・センター係
☎（3812）3043

文京区青少年委員会 第20回記念「コミュニティプラザ」出演者募集
～演じて奏でるあなたが主役～

日25年1月27日㈰午後0時30分 会シビックホール小ホール 内青少年による楽器演奏・ダンス等の練習成果の発表 対区内在住・在勤・在学の青少年（小学生～35歳程度）または青少年で構成するグループ 定20組程度（抽選）

▷持ち時間　1組7分程度 ¥無料 申はがきに「コミュニティプラザ」・発表内容・代表者の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（グループの場合はグループ名とメンバーの年齢層も）を明記し下記へ ✉10月26日㈮必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

国民健康保険医療費通知を送付

国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを国保世帯主に送付します。

内医療機関の23年12月～24年5月診療分、接骨院等の24年2月～7月受付分

◉国保年金課国保給付係
☎（5803）1193

防災用品を配付します

災害時要援護者名簿登録者に防災用品を10月下旬以降、配付します。

対22年7月1日～24年6月30日の新規登録者▷災害時要援護者名簿についての問合せ　防災課☎（5803）1179

◉介護保険課高齢給付係
☎（5803）1204

10月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、10月を「明るい選挙話しあい強調月間」としています。

区内130人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

相　談

都内23区一斉無料法律相談会

日10月13日㈯午前10時～午後1時 会区民センター 内日常生活の中でおこる法律問題や悩み事の相談に、都内23区の会場で一斉に弁護士が対応 申10月12日㈮午前10時～午後4時に電話で東京弁護士会法律相談課☎（3597）4665へ（予約専用電話番号、受付は1日限り） 問東京弁護士会法律相談課☎（3581）2206

◉広報課 広聴・相談担当
☎（5803）1129

行政書士無料相談

日10月16日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎（5800）0892

◉広報課 広聴・相談担当
☎（5803）1129

調査員を名乗る訪問にご注意ください

世論調査の調査受託会社による「調査員証明証」の紛失事故がありました。世論調査は既に終了しています。世論調査の調査員がご自宅に伺うことはありません。不審な訪問があった際には、下記までご連絡ください。

ご迷惑をおかけして大変申し訳ありません。

◉広報課☎（5803）1129

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

「子育て講演会～感謝と子育て～」
①10/29㈪13:30～16:00②シビックホール小ホール③辻井いつ子氏・浪越孝氏の対談、綴山親方（元寺尾関）・大島学氏・浪越孝氏のてい談⑦申電話またはEメールnpo@magoshi.jpへ⑧みづき保育園☎082（423）0332

健康長寿いきいき講座 脳をしっかり守ろう～脳梗塞・認知症の予防と治療～
①10/2㈫13:00～16:00②シビックホール大ホール④金丸和富氏（東京都健康長寿医療センター神経内科部長）ほか⑦定1,800人（先着順）⑧同センター広報普及係☎（3964）3241 FAX3008

ダンスパーティー
①10/15㈪13:00～17:00②アカデミー文京⑥500円⑧小川☎080（5454）2393

どんぐり保育園バザー
①10/20㈯11:00～13:00②どんぐり保育園③新品雑貨・子ども服・おもちゃ等、軽食コーナー⑧どんぐり保育園☎（3828）8708

世界骨粗鬆症デー 市民公開講座2012 ご存知ですか？ 骨の健康
①10/20㈯講演会＝14:00～16:25②ベルサール飯田橋ファーストホールA（後楽2-6-1）③講演・パネルディスカッション・落語④太田博明氏（国際医療福祉大学教授）ほか⑧骨粗鬆症財団☎（5640）1841

裁判所の調停委員による無料調停相談会
①10/27㈯10:00～15:30②西武百貨店池袋本店7階くらしの相談コーナー③借入債務・過払返還・家事問題⑦区民優先枠あり⑧東京家事調停協会☎（3502）8822

東京医科歯科大学医師会市民公開講座「がん医療のいまとこれから」（無料）
①11/10㈯13:00～15:30②東京医科歯科大学M＆Dタワー講堂③緩和ケア・最先端手術・がん予防④同大学一般外科教授ほか⑦定300人（申込順） 申電話またはFAX（5803）0211⑧事務局☎（5803）4745

会員募集

初級中国語サークル
①毎週水曜10:00～12:00②放送大学東京文京学習センター③簡単な会話⑥1回1,000円⑧河野☎（6382）8446

気功太極拳
①毎週土曜13:00～15:00②総合体育館ほか③気功・二十四式太極拳④長谷川孝雄氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦見学・初心者歓迎⑧長沼☎090（4822）9690

混声合唱団・東京コンサートシンガーズ
①毎週木曜18:30～21:00②同仁美登里幼稚園（目白台3-10-9）③混声合唱④富澤裕氏⑤1,000円⑥月5,000円（学生2,500円）⑦見学歓迎⑧五十嵐☎（3827）9400

ボイスカラオケサークル
①第2・4木曜14:00～16:00②カラオケスナック・ボイス（千駄木2-43-2）③演歌からポップス（初級～中級程度）④前田久恵氏⑤1,000円⑥月4,000円⑧富沢☎090（1266）2307

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

区報 ぶんきょう
文の京
平成24年（2012）
9/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…109,397 世帯
人口…201,241 人（199,927）
男……95,870 人（95,414）
女……105,371 人（104,513）

うち外国人住民
計…7,066 人（7,179）
男…3,453 人（3,545）
女…3,613 人（3,634）
（ ）内は前年同期 24年9月1日現在

健康 医療 介護

高齢者インフルエンザ予防接種

日10月1日㈪～25年1月31日㈭ 対24年12月31日現在次のいずれかに該当する区内在住者①満65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気（身体障害者手帳1級）がある ¥2,200円
※①の方へは9月下旬に予診票を送付。
※②の方は身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課または保健サービスセンター本郷支所へ申請し、予診票の交付を受けること。
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明を医療機関に持参すれば自己負担が免除。
◉予防対策課☎(5803)1834

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝10月4日㈭・17日㈬、本郷支所＝10月11日㈭・22日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食



日10月11日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対24年2～3月生まれの乳児と保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申10月3日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康づくり栄養教室

おうちごはん 第4弾
～誰でもできる！味付けレッスン～



日11月7日㈬午前11時～午後1時30分 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対区内在住者 定20人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「おうちごはん」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓10月25日㈭必着
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん持参。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

9月24日～30日は結核予防週間です

長引く咳にはご用心



昨年文京区では85人の方が新たに結核と診断されました。症状は風邪に似ているため見過ごされやすく、放置されがちです。2週間以上続く咳・痰などの症状がある場合、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。
◉予防対策課☎(5803)1836

ダメ。ゼッタイ。薬物乱用！

「覚せい剤で逮捕」といったニュースに「うちの子や私には関係ない」と無関心ではありませんか。薬物乱用は大人が思っている以上に中学・高校生にまで広がっています。最近は、違法ドラッグが急速に広まり、大麻や覚せい剤と共に深刻な問題となっています。友人・知人からの誘惑や海外旅行先で好奇心から手を出してしまうケースに加え、インターネット・携帯電話で入手するケースも多くなっています。
薬物は一度手を出すと、なかなか抜け出せなくなり、犯罪や重大な事故を起こすようになります。自分だけではなく家族や友人をも巻き込み、大切な人生を壊してしまいます。薬物は、一度使うだけでも犯罪です。絶対に手を出さない強い意志を持ちましょう。

麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止キャンペーン

日10月1日㈪午後1時～5時、10月2日㈫午前10時～午後4時 会アートサロン 内薬物乱用防止パネル・中学生ポスター・標語応募作品ほか
▶協力 富坂・大塚・本富士・駒込警察署生活安全課

23年度 中学生による標語・ポスター受賞作品

文京区地区会長賞

（標語の部）
薬物を 乱用すると
滅ぶもの 心と体と
自分の未来
第九中学校1年 星野竜世さん

（ポスターの部）


第六中学校2年 藤原彰子さん

◉東京都薬物乱用防止推進文京区地区協議会事務局（生活衛生課）
☎(5803)1226

10月は乳がん月間です

～2年に1回乳がん検診を受けましょう～

乳がんは日本でも近年急増しており、女性の乳がん罹患率は高くなっています。今年度まだ乳がん検診を受診していない方は、ぜひ乳がん検診を受けましょう。
日25年3月30日㈯まで 内問診・視触診・マンモグラフィ検査 対40歳以上で偶数年齢の女性（25年3月31日現在） ¥1,000円（生活保護受給者は免除、要保護証明） 申直接または電話で指定医療機関に申込
※受診の際は、健康保険証を持参。
※25年3月31日現在、奇数年齢で昨年度未受診の方は、健康推進課へ問合せ。

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地	電話
春日クリニック第二	月～土曜の午後のみ（※）	小石川1-12-16	(3816)5840
富坂診療所	月・水・木曜の午前、月～木曜の午後	小石川2-5-7	(3814)6218
小石川東京病院	月～木曜の午前、火・水曜の午後	大塚4-45-16	(3946)5446
慈愛病院	水・土曜の午前、月～金曜の午後	本郷6-12-5	(3812)7360
東京日立病院	月～金曜・最終土曜の午前のみ	湯島3-5-7	(3831)2180
山田胃腸科外科医院	月～土曜の午前・午後	根津1-16-10	(3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	月～金曜の午前・午後	千代田区飯田橋3-6-5	(5833)1210

※春日クリニック第二は、乳がん月間に合わせ、10/21㈰の午前も受診可。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

保健サービスセンターの健康相談（10月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	10日㈬ 24日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	25日㈭	13:30～14:00	18日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	5日㈮ 12日㈮ 19日㈮	13:15～13:30	2日㈫ 9日㈫ 16日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	4日㈭ 11日㈭ 18日㈭ 25日㈭	13:00～14:30	4日㈭ 18日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	3日㈬	13:00～13:45	–	–

10月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
7	講道館ビルクリニック 内	○	–	春日1-16-30	(5842)6311
	中村クリニック 内	○	○	小石川3-27-6	(3818)7677
	一宮クリニック 内	○	–	本郷2-27-8	(3818)5371
	谷口医院 内	–	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	駒込富士クリニック 内	○	–	本駒込3-29-5	(5977)3295
	吉田歯科クリニック 歯	○	–	関口1-24-4	(3267)5525
	田中歯科医院 歯	○	–	向丘2-17-18	(3821)3351
8	杉山クリニック 内	○	–	千石2-13-13	(3944)5933
	近藤クリニック 内小	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	慈愛病院 内	○	–	本郷6-12-5	(3812)7360
	田代医院 内小	○	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	文秀歯科医院 歯	○	–	小石川1-2-2	(3815)2692
	平井歯科医院 歯	○	–	本郷4-17-9	(3812)1155
14	澤田こどもクリニック 小	○	–	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科 内	○	○	大塚1-5-18	(5976)2100
	坂口医院 内	–	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	大森医院 内	○	–	湯島4-9-8	(3811)0888
	千駄木クリニック 内	○	–	千駄木1-19-12	(3823)3553
	あかし歯科医院 歯	○	–	関口1-47-12	(3268)2688
	湯島歯科 歯	○	–	湯島2-33-1	(3836)2031
21	須田整形外科クリニック 内	○	○	後楽2-23-15	(3811)0881
	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	–	小日向4-7-20	(5976)2207
	清家クリニック 内小	○	–	湯島3-38-13	(3831)2438
	猪狩医院 内	–	○	根津1-16-8	(3822)4735
	西村医院 内	○	–	千駄木3-31-9	(3821)1721
	朝比奈歯科医院 歯	○	–	小石川4-20-1	(3814)7096
	福徳歯科医院 歯	○	–	本駒込5-45-4	(5814)8211
28	セツルメント菊坂診療所 内	○	–	小石川1-24-3	(3811)0016
	すずき医院 内小	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	本郷内科クリニック 内	○	–	本郷4-24-7	(5684)1009
	西岡クリニック 内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	クマモトクリニック 内	–	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	さやかデンタルクリニック 歯	○	–	関口1-8-6	(6265)0418
	馬場歯科医院 歯	○	–	千駄木5-34-1	(3822)8148

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
7	六角堂調剤薬局	○	○	小石川2-25-12	(5684)0066
	健生堂薬局本郷店	○	–	本郷2-28-1	(3818)4193
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	–	本駒込2-28-10	(5976)4189
8	うどの薬局氷川下店	○	–	千石2-2-2	(5395)0075
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	ジョイガーデン薬局	○	–	本郷6-21-4	(6801)5777
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
14	白山駅前薬局	○	–	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	–	大塚1-4-4	(3945)4310
	コール薬局茗荷谷店	–	○	大塚3-5-2	(6912)2735
	今尾薬局	–	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	水野薬局	○	–	湯島4-1-24	(5684)7755
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
21	コール薬局小日向店	○	–	小日向4-7-20	(6304)1423
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル薬局湯島店	○	–	湯島3-38-12	(3832)5265
	平成調剤薬局	–	○	根津1-16-9	(5685)1023
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	–	本駒込2-28-10	(5976)4189
28	くみ薬局	○	–	小石川3-29-1	(5684)3345
	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふぶんきょう
平成24年（2012）
10/5
発行／文京区
編集／都市計画部計画調整課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第3次素案）特集号

第3次素案まとまる

区では現在、「絶対高さ制限を定める高度地区の指定」についての検討を進めています。これまで、2月20日に、「絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第2次素案）」の区報ぶんきょう特集号を発行し、区民の皆さんにお知らせするとともに、区内5か所で説明会を行い、ご意見等をお聞きしました。

それらをふまえ、「第3次素案」を作成し、9月5日に開催された文京区都市計画審議会に諮り、ご審議いただきました。

区民説明会を開催します

第3次素案について、左記のとおり説明会を開催します。多くの区民の皆さんのご参加をお待ちします。

月　日	時間	会　場
10月17日（水）	18:30 ～ 20:30	文京福祉センター ６階視聴覚室
10月18日（木）	18:30 ～ 20:30	不忍通りふれあい館 地下１階ホール
10月20日（土）	14:00 ～ 16:00	シビックセンター ４階シルバーホール
10月22日（月）	19:00 ～ 21:00	スポーツセンター ２階多目的室
10月23日（火）	18:30 ～ 20:30	駒込地域活動センター 地下２階ホールA・B

※当日は、**この区報特集号をご持参ください。**
各会場とも同様の内容で、入場は**開始時間15分前**からとなります。

ご意見をお寄せください

募集期間：10月5日(金)～11月15日(木)(必着)

この第3次素案について、ご意見等のある方は、**添付の郵便はがき**、または任意の書式にて郵送いただくか、電子メール（区ホームページから送信可）・FAXで左記にお送りください。その際、ご意見に添えて住所・氏名の記載をお願いします。※いただいたご意見は、個別の回答は行いませんが、整理したうえで、個人情報を除き、区のホームページ等で公開する予定です。

お問合せ・ご意見提出先
都市計画部計画調整課
☎（5803）1239
FAX（5803）1358
電子メール
区ホームページの定型メールフォームをご利用ください。

「絶対高さ制限を定める高度地区の指定方針」の概要

1　絶対高さ制限を定める高度地区の位置づけと指定の目的

絶対高さ制限を定める高度地区は、良好な秩序ある市街地を形成するために、区の全域において必要とされる施策として、また、都市マスタープランに示された「建築物の高さに関する市街地の区分」を実現するための有効な手法として位置づけます。

この位置づけをふまえ、絶対高さ制限を定める高度地区の指定の目的は、次のとおりです。

(1)建築物の高さを適切に誘導し良好なまち並み景観と秩序ある市街地を形成します。
(2)突出した高さの建築を抑制し、近隣紛争の防止を図ります。
(3)建築物の高さを制限することで、良好な住環境を保全します。

2　対象区域

絶対高さ制限を定める高度地区の指定は、原則、区内の全域を対象とします。ただし、次の区域を除きます。

(1)第一種低層住居専用地域の区域
(2)高度利用地区の区域
(3)都市マスタープランに定める都市核の区域
(4)既に指定されている斜線型高度地区については、絶対高さと斜線型の併用型高度地区を指定します。

3　指定方針

(1)都市マスタープランに示された「建築物の高さに関する方針」に基づく高さを指定します。
(2)都市計画に定める用途地域をふまえた標準的な建築計画において指定容積率が活用できる高さを指定します。
(3)16年度に指定した絶対高さ制限を定める高度地区（本駒込6丁目地区、音羽1丁目地区）の規制内容は継続します。

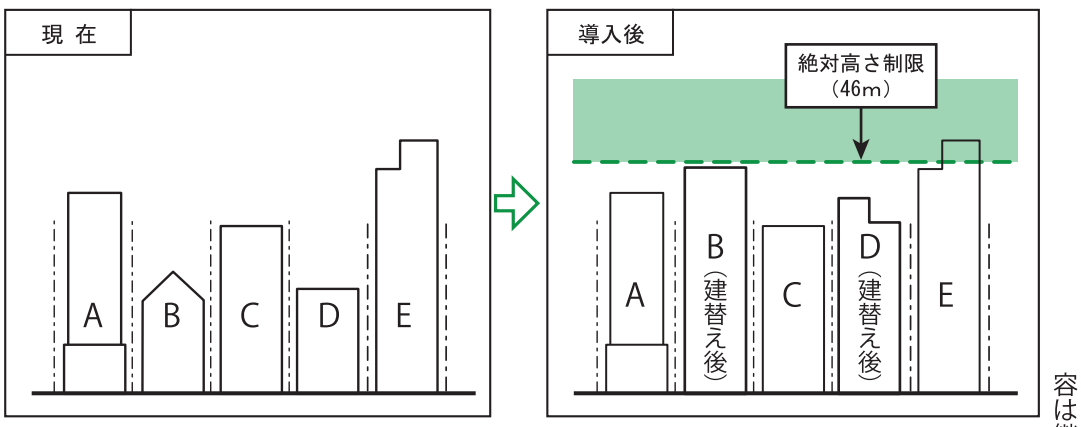
4　特例の適用

絶対高さ制限を定める高度地区の指定により生じる既存不適格建築物の建替えや、別途都市計画に定めた内容に適合する建築計画、周辺環境と調和した土地利用の誘導が可能な大規模敷地における建築計画などに対しては、一定の基準等に適合する場合に、絶対高さ制限について特例を適用します。

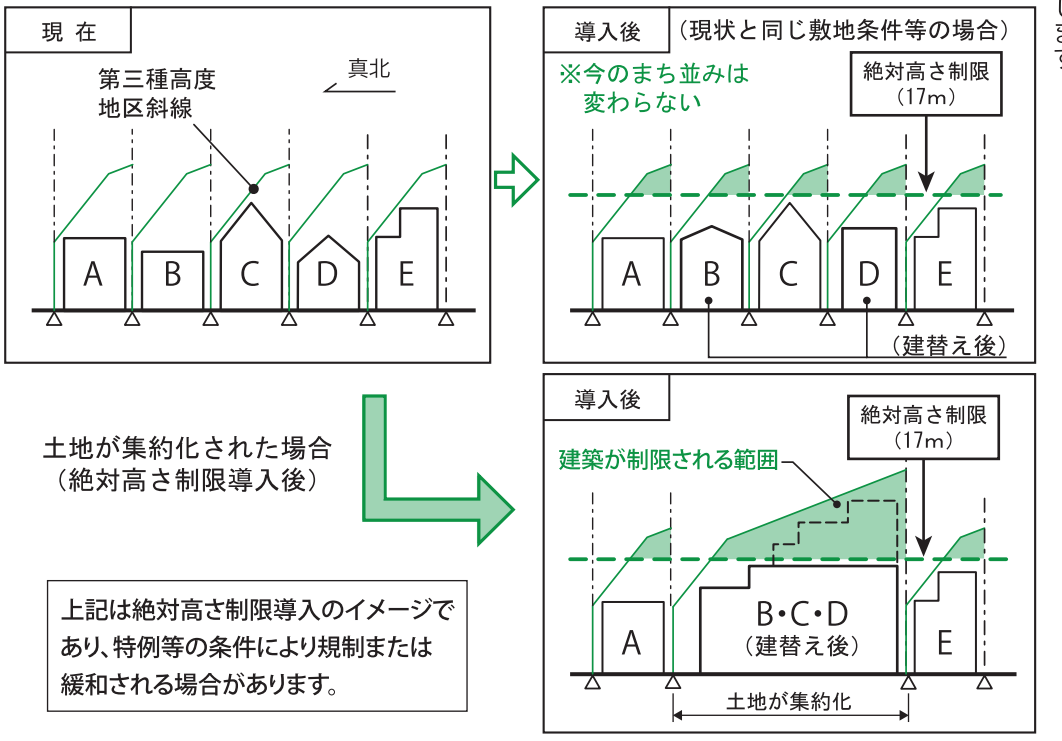
(1)既存不適格建築物の建替えの特例
(2)地区計画等の特例
(3)大規模敷地における特例
(4)総合設計による特例
(5)公益上やむを得ない場合などの特例

絶対高さ制限導入のイメージ

①商業系用途地域（路線式）の場合（46m絶対高さ制限を導入した場合）



②住居系用途地域の場合（第三種高度地区に17m絶対高さ制限を導入した場合）



上記は絶対高さ制限導入のイメージであり、特例等の条件により規制または緩和される場合があります。

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内の世帯に配付しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

絶対高さ制限を定める高度地区（第３次素案）

○区内全域を対象に、絶対高さ制限を定めます。
○下記の3区域は、絶対高さ制限を定めない区域です。
・第一種低層住居専用地域の区域
・高度利用地区の区域
・文京区都市マスタープランに定める都市核の区域

制限値については第2次素案からの変更はありません。

バッファーゾーン（緩衝帯）の設定について

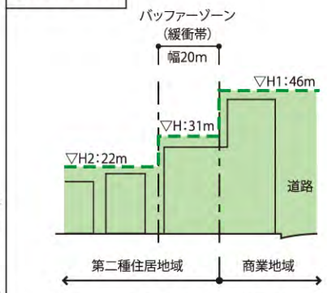
路線式指定の商業地域（500%・600%）と接する、その他の用途地域との絶対高さについては、それらの較差を是正するため、緩やかな高さ規制を指定する必要があります。
このため、バッファーゾーン（路線式20mまたは20m以内の道路中心まで）を設けます。

例：本駒込２・５丁目付近拡大図



道路中心線まで
20m以内の区域に道路がある場合は、その道路中心線までをバッファーゾーン（緩衝帯）として指定します。

断面イメージ



バッファーゾーンの制限値 H ≒（H1 ＋ H2）÷ 2
H1：商業地域の制限値
H2：その他の用途地域の制限値
例）上図の場合
H=（46m+22m）÷2＝34m→31m

凡例

絶対高さ制限を定める高度地区

併用型（斜線型+ 絶対高さ型）

14	14m	第２種高度地区
14	14m	第３種高度地区
15	15m	第３種高度地区
17	17m	第３種高度地区
22	22m	第３種高度地区
24	24m	第３種高度地区
29	29m	第２種高度地区
29	29m	第３種高度地区
31	31m	第３種高度地区
39	39m	第３種高度地区

絶対高さ型

22	22m	高度地区
24	24m	高度地区
29	29m	高度地区
31	31m	高度地区
35	35m	高度地区
39	39m	高度地区
45A	45m	高度地区 A
45B	45m	高度地区 B
46	46m	高度地区
50	50m	高度地区
60	60m	高度地区
70	70m	高度地区

絶対高さ制限を定めない区域

第一種低層住居専用地域の区域
第１種高度地区（10m）
第２種高度地区（12m）

高度利用地区の区域
高度利用地区

都市核の区域
都市核

地区計画の区域

N

1:12,000
0　100　200　400　600　800　1,000m

「この地図は、東京都知事の承認を受けて、東京都縮尺1/2,500の地形図（道路網図）を使用して作成したものである。ただし、計画線は、都市計画道路の計画図から転記したものである。無断複製を禁ず。（承認番号）24都市基街測第99号、平成24年9月7日」
「この地図は、東京都知事の承認を受けて、東京都縮尺2,500分の1の地形図を複製して作成したものである。無断複写を禁ずる。（承認番号）24都市基交測第97号　平成24年8月31日」
「この背景の地形図は、東京都都市整備局と株式会社ミッドマップ東京が著作権を有しています。無断複写を禁ずる。（承認番号）MMT利許第081号-4　平成24年8月31日」

第2次素案に対するご意見・ご要望について

「絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第2次素案）」説明会は、3月に区内5か所で実施し、延べ137人の方にご参加いただき、165件のご意見をいただきました。このほかに、はがき・要望書等では183通のご意見をいただきました。それらは区ホームページでご覧いただけます。

主なご意見と区の見解

ご意見：特例を認めるのであれば、一般的な建築物については全体的にもっと高さを下げるべきではないか。

区の見解：特例については、敷地規模が大きいことから、周辺市街地との調和を図りながら、建築計画を作成することが可能になると想定し、設定しております。

ご意見：土地の有効利用をもっと進めなくてはならない。文京区は都心に隣接しており、環境も包括的に都心型として整備していくべき。

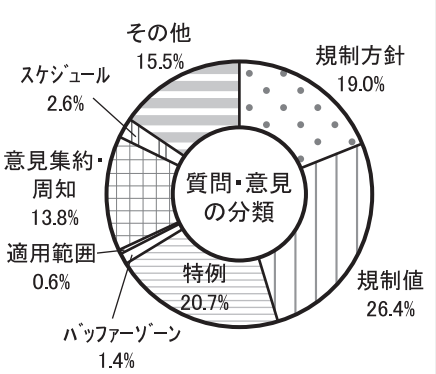
区の見解：区内では過度に高さが突出した建築物によって近隣住民との間で建築紛争が生じたケースもあります。素案では、指定容積率が活用できる高さを満たすことを条件として制限値を算出しています。

ご意見：絶対高さ制限により、マンションの建替えは全く不可能になるのでは。一回だけの建替え保障ではなく永久に保障する等の対応が必要なのではないか。

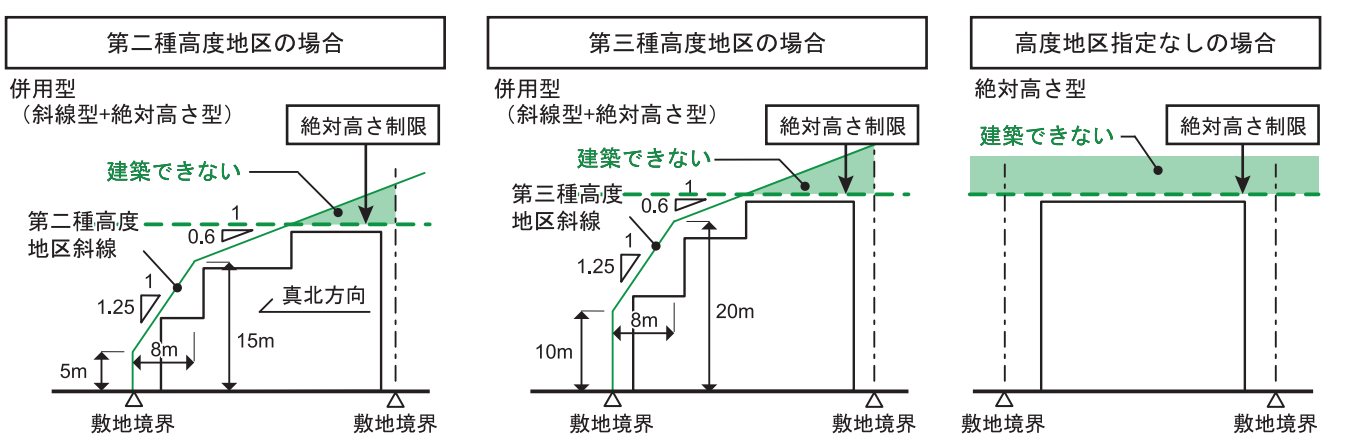
区の見解：素案では、指定容積率が活用できる高さを満たすことを条件として数値を算出しています。したがって、現在利用可能な容積率は活用できると考えております。

ご意見：どうして既存不適格建築物の建替えのときに、すぐに高さ制限を適用するようにしないのか。

区の見解：既存不適格の建替えの特例については、新たな規制が、生活や仕事の場を直ちに奪うことにつながるのは適切ではないと判断し、設定しております。



絶対高さ制限導入後の規制



既存不適格建築物の建替えの特例

1　特例の趣旨と位置づけ

「既存不適格建築物の建替えの特例」は、新たな規制が生活や仕事の場を直ちに奪うことがないよう配慮するためのものであり、やむを得ない場合の特例と位置づけられます。

そのため、「大規模敷地における特例」や「総合設計による特例」等の適用が可能な計画についてはそれらを優先的に検討し、適用が困難でやむを得ないものについて、本特例の適用を検討すべきものです。

また、建替え後の建築物を、従前よりも敷地境界に近づけた位置に建築することによる近隣への影響を抑制するため、建築物の位置は原則として、現状の建築物の位置とします。

長期的、将来的には建築物の高さを絶対高さの制限値に誘導していくため、既存不適格建築物の建替えについて、本特例の適用は1回に限ることとします。

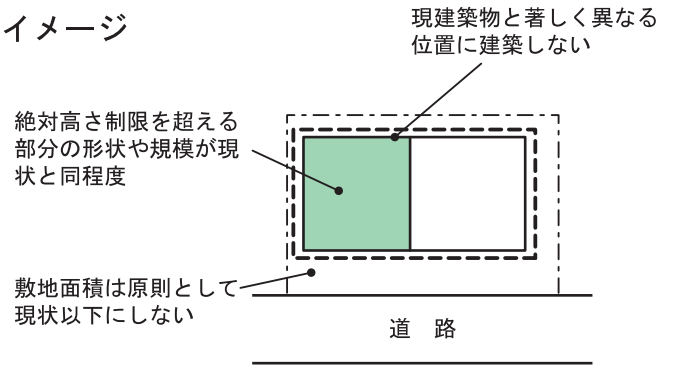
本特例の認定に当たっては、（仮）既存不適格建築物特例協議会における意見聴取を手続きの一環として位置づけます。

2　特例の認定条件

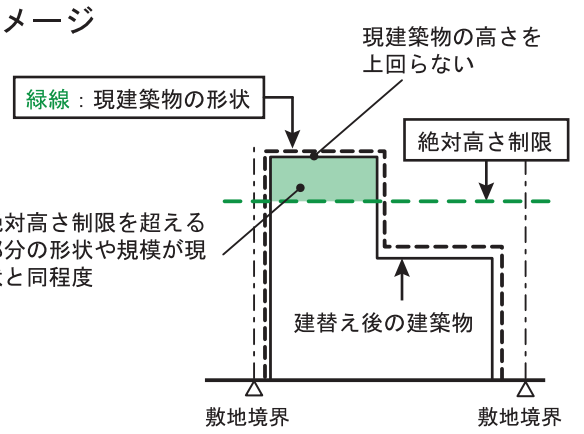
前記1を踏まえ、認定条件について次のように整理します。（横線部は第2次素案からの追加部分）

- 敷地面積は、原則として現状以下にしないこと。
- 建替え後の建築物の高さは、現在の建築物の高さを上回らないこと。
- 絶対高さ制限を超える部分の形状や規模が、現状と同程度以下であること。
- 建替え後の建築物は、現在の建築物と著しく異なる位置に建築しないこと。
- 「大規模敷地における特例」、「総合設計による特例」又は「地区計画等の区域内の特例」の適用が困難であること。
- 区長は、あらかじめ（仮）既存不適格建築物特例協議会の意見を聴くものとする。

平面イメージ



立面イメージ



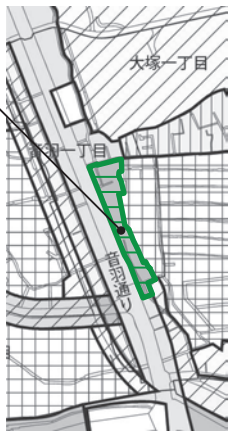
既に絶対高さ制限が指定されている区域における特例の不適用

16年度から絶対高さ制限が指定されている35m高度地区（右図）の区域および45m高度地区A（左図）の区域は、既に一定のルールで絶対高さ制限が運用され、まち並みが形成されているため、これらの規制を今後も継続していくことが適切であると判断しました。

そのため、当該区域には「既存不適格建築物の建替えの特例」、「大規模敷地における特例」、「総合設計による特例」は適用しません。

45m高度地区A

音羽一丁目5、6の一部、8、9、10の一部

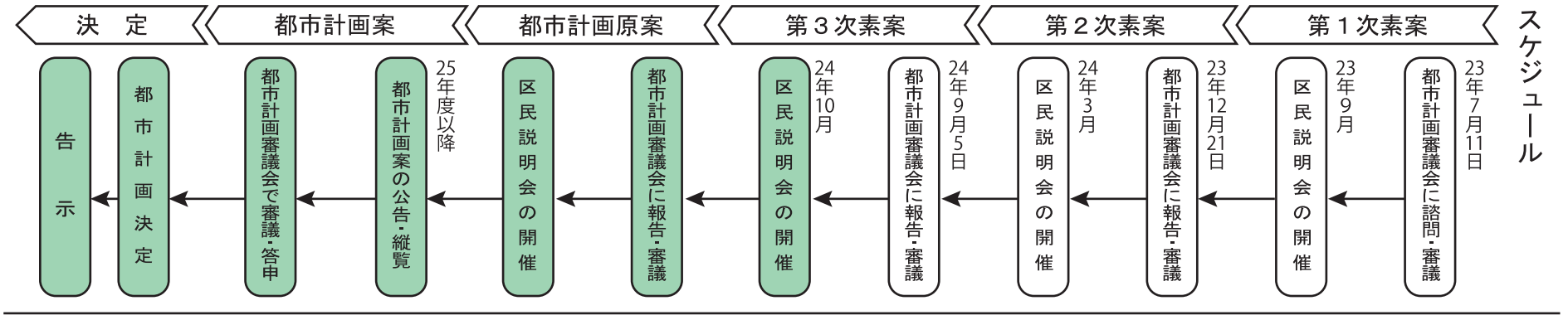


35m高度地区

本駒込六丁目1、2の一部、3の一部、4の一部、5の一部、6の一部、12、13、14、15、16の一部



スケジュール



文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1557

平成24年（2012） 10/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

24年度住民税の改正 …… 2面
意見募集 …… 2面
11月から乳幼児ショートステイ事業を開始 … 3面
区政を話し合う集い …… 3面
根津・千駄木下町まつり …… 4面

25年度 幼稚園入園児募集



幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育てるところです。また、集団での遊びや活動など、さまざまな体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心をはぐくみます。

25年度からは、就労している保護者を支援するため、幼稚園での預かり保育や、3歳児の募集人員の拡大を行い、幼稚園の充実を図ります。

応募資格　区内在住の3・4・5歳児（私立は区内在住要件なし）

- 3歳児＝平成21年4月2日～22年4月1日に生れた幼児
- 4歳児＝平成20年4月2日～21年4月1日に生れた幼児
- 5歳児＝平成19年4月2日～20年4月1日に生れた幼児

私立幼稚園

▷願書配付　10月15日㈪から入園希望の園
申11月1日㈭から入園希望の園へ
※詳細は希望する園へ。

◆保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者（区内在住）の方は、次のような補助を受けることができます（金額は24年度実績）。

▷入園補助金　30,000円
▷保護者負担軽減補助金　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ月額7,500円～13,700円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）
▷就園奨励費補助金　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ年額49,800円～305,000円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）

◆長時間預かり保育

中央会堂幼稚園・同仁美登里幼稚園・福寿幼稚園では、午前8時～午後6時（教育課程の時間を含む）に園児を預かる長時間預かり保育を実施します（長期休業中も実施）。

長時間預かり保育の時間や受入人数は各園で異なるので、直接希望の園へ問合せください。

◉総務課総務係
☎(5803)1139

幼稚園名	所在地	電話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	25	若干名	若干名
音羽幼稚園	大塚5-40-1	(3941)0649	50	10	若干名
京北幼稚園	本駒込2-13-5	(3941)7090	35	0	0
諸聖徒幼稚園	千石2-18-4	(3941)7246	20	若干名	若干名
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	35	若干名	若干名
聖園幼稚園	関口3-16-15	(3941)8580	40	20	若干名
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	(3941)5570	35	10	0
○中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	(3812)0273	15	10	若干名
貞静幼稚園	大塚1-2-10	(3943)3711	40	若干名	0
○同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	(3941)6630	約60	若干名	若干名
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	(5981)3852	＊募集時期が異なります。		
○福寿幼稚園	小石川3-2-23	(3811)3978	35	0	0
文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	(3813)3771	60	若干名	若干名
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	60	5	0
大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	(3941)3620	85	10	0
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	15	若干名	若干名

※満3歳児クラス（22年4月2日以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児）は、中央会堂幼稚園で5人、弓町本郷幼稚園で5人募集。※預かり保育は、一部の園を除き実施。
○印は長時間預かり保育実施園。

区立幼稚園

▷申込書配付　10月19日㈮から各幼稚園（午前9時～午後4時）・学務課
申11月5日㈪～7日㈬午後1時30分～4時に入園を希望する幼稚園で受付
※心身の発達に心配などがある子どもの入園を希望する場合も、直接幼稚園へ。
▷持参するもの　世帯全員の住民票など、子どもが区内に居住していることを証明できる書類と印鑑
▷入園予定者の決定　3歳児＝11月13日㈫午後2時30分、4・5歳児＝11月14日㈬午後1時30分に各申込幼稚園で（募集人員を超えた場合は抽選）
※決定日には、抽選にならない場合でも必ず来園のこと。
※申込は1人1園に限る。
◉学務課学事係☎(5803)1295
教育指導課特別支援教育担当
☎(5803)1298

幼稚園名	所在地	電話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西片2-17-6	(3811)0072	—	52	21
柳町こどもの森＊基本保育	小石川1-23-6	(3811)0978	—	52	19
明化幼稚園	千石1-13-9	(3946)1706	20	38	0
青柳幼稚園	大塚5-40-18	(3947)4989	—	26	2
根津幼稚園	根津1-14-2　根津小学校内	(3828)8703	20	11	1
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	(3947)0581	20	37	11
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	(3828)3200	20	11	0
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	(3823)4605	20	38	9
後楽幼稚園	後楽1-7-7	(3811)5041	—	26	11
湯島幼稚園	本郷3-10-18　湯島総合センター内	(3814)9243	20	12	6

※詳細は、10月19日㈮から配付の「平成25年度文京区立幼稚園入園児（3歳児・4歳児・5歳児）募集要項」を参照。
＊柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」および「長時間保育」を行います。
（長時間保育の募集は、区報11/10号（予定）および「幼保一元化施設入園児募集要項」を参照）。

◆25年度から以下の点が変更となります

(1) 3歳児の募集人員を、現行の6園で、84人（各園14人）⇒120人（各園20人）に増員します。
(2) 保育料を、現行の月額6,000円⇒月額7,000円（25年度）、月額8,000円（26年度）、月額9,000円（27年度）と段階的に改定します。
(3) 預かり保育の実施時間を、現行の午後5時まで⇒午後6時までに延長します。
(4) 預かり保育の保育料（登録利用）を、現行の月額6,000円⇒月額6,300円へ改定します。

『文の京（ふみのみやこ）ゆかりの文人銘菓』が決定しました！

◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

区では、区ゆかりの代表的な文人にちなんだ土産菓子として、17種類の『文の京ゆかりの文人銘菓』を認定しました。現在、各店で発売中です。



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

24年度 住民税の改正

地方税法等の改正に伴い、文京区特別区税条例を改正しました。

不利益処分等における理由の提示
申請により求められた許認可等を拒否する処分または不利益処分を行う際には、文京区行政手続条例に基づき、その理由を明示します(25年1月1日から適用)。

年金所得者の寡婦(寡夫)申告不要制度
公的年金等に係る所得のみの方で、寡婦(寡夫)控除を受けようとする場合、申告は不要となりました。年金支払者に寡婦(寡夫)の申告をしていることが必要です(26年1月1日以降から適用)。

東日本大震災に係る居住用財産の敷地の譲渡期限の延長
東日本大震災で滅失した被災者居住用財産の敷地に係る譲渡所得の譲渡期限を3年から7年に延長します。

東日本大震災に係る住宅借入金等特別控除の特例
東日本大震災により家屋が滅失して、居住の用に供することができなくなった方が、住宅の再取得または増改築をし、所得税における適用を受けた場合、住民税の住宅借入金等特別控除の対象となります。
◉税務課税制担当 ☎(5803)1281

第3回文京区地域包括ケア推進委員会

日10月24日(水)午後1時30分～3時30分 会シビックセンター24階委員会室 内地域包括支援センターの事業運営、地域密着型サービスの指定ほか 定15人(抽選) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
◉高齢福祉課高齢福祉推進係 ☎(5803)1213

第5回文京区教育改革区民会議

日11月1日(木)午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内文京区教育振興基本計画の策定 定15人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は10月25日(木)までに要相談。
◉教育推進部庶務課教育改革担当 ☎(5803)1292

第4回文京区リサイクル清掃審議会

日10月22日(月)午後2時30分～4時30分 会シビックセンター24階委員会室 内ごみ量確定後の数値報告ほか 定10人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉リサイクル清掃課リサイクル推進係 ☎(5803)1135

民生委員・児童委員が変わりました

10月1日付けで委嘱されました。
▽本駒込2丁目9(7～17号)、10、11、29、本駒込6丁目1～12担当
伊東久信氏(本駒込6-5-23)
◉福祉政策課地域福祉係 ☎(5803)1202

意見募集 パブリックコメント

「地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律」により、「道路法」「都市公園法」および「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律」が一部改正されました。これにより、これまで国が一律で定めていた道路の構造に関する一般的な技術的基準および都市公園の設置基準等について、各地方公共団体が条例で定めることになりました。

文京区の道路等に関する条例(案)の骨子

「(仮称)文京区道の道路構造に関する条例」、「(仮称)文京区道に設ける道路標識の寸法、文字の大きさに関する条例」、「(仮称)文京区道における有料の自動車駐車場又は自転車駐車場利用の表示に関する標識の設置条例」および「(仮称)文京区道における移動等円滑化のために必要な道路の構造に関する基準を定める条例」の骨子がまとまりましたので、ご意見を募集します。
▽閲覧場所 道路課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ
◉〒112-8555文京区道路課計画係
☎(5803)1247 FAX(5803)1360

文京区立公園条例改正(案)の骨子

都市公園の設置基準および公園施設の設置基準等について、「文京区立公園条例改正(案)」の骨子がまとまりましたので、ご意見を募集します。
▽閲覧場所 みどり公園課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ
◉〒112-8555文京区みどり公園課管理係
☎(5803)1252 FAX(5803)1361

ご意見をお寄せください
ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール(区ホームページから送信可)で各担当課へお寄せください。
お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。
▽募集期間 10月15日(月)～11月15日(木)

10月22日(月)～31日(水) 駅前放置自転車クリーンキャンペーン 「困ります！ 自転車置き去り 知らんぷり」

キャンペーン期間中、駅周辺の放置自転車をなくすため、地元町会・警察署ほか関係機関の協力を得て、自転車の適正な利用の啓発と放置自転車の撤去を重点的に行います。
放置自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりでなく、障害のある方や高齢者にはとても危険です。災害時の避難や緊急活動の妨げにもなります。
また、駅周辺での自転車の放置は、多くの方の迷惑になります。
一人ひとりがルールとマナーを守り、放置自転車のない安全で美しい街づくりにご協力をお願いします。

登録制自転車駐車場をご利用ください
現在、江戸川橋(B)自転車駐車場には空きがあります。
利用には事前の登録が必要です。
▽登録場所 土木部管理課
▽登録手数料 区民＝2千円、区民以外＝3千円(有効期限：25年3月31日(日)まで)

時間利用制自転車駐車場
後楽園・春日・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西・茗荷谷中央第一および第二自転車駐車場は、2時間まで無料、以後10時間ごとに100円で利用できます。
◉土木部管理課交通安全係 ☎(5803)1244

東日本大震災復興協力 プレミアムお買物券を発行します

文京区商店街連合会では、区内の消費を拡大し、地域経済の活性化を図るために、昨年に引続き売上の1%を東日本大震災への復興協力とすることを目的としたプレミアム付きお買物券を販売します。また、今年は森鷗外記念館開館の記念事業として実施します。どなたでもお買い求めいただけますので、是非この機会にご利用ください。
▽発行総額 8千800万円▽発行内容 1セット1万1千円分(500円券22枚つづり)を1万円で販売(1人3セットまで)▽使用できるお店 文京区商店街連合会加盟店約800店、アブアブ赤札堂、オリンピック、クイーンズ伊勢丹、グルメシティ、コモディイイダ、椿山荘、メトロエム後楽園、春日クリニックほか▽使用期限 25年1月31日(木) 問文京区商店街連合会☎(3811)4231
※各会場にて先着順販売。なくなり次第終了。
◉経済課産業振興係 ☎(5803)1173

発売日	販売場所	住所等
11/5(月) 13:00～17:00	アトラスタワー南広場	小石川1-9-14
	白山上商店街振興組合事務所	向丘1-10-2-2F
	C.V.Sぴーぷる	大塚4-52-3
	地蔵通り商店街振興組合内子育て地蔵尊前店舗	新宿区山吹町258
	不忍通りふれあい館	根津2-20-7
	千石本町通り 本多酒店	千石4-36-20
	NPO街ing本郷	本郷4-6-11
	リカーズ・のだや	千駄木3-45-8
11/6(火) 18:00～20:00	Bunkyoアンテナスポット	シビックセンター1階



▲お買物券はこのシールがあるお店で使えます

女性創業セミナー ～『好き』を私の仕事にしたい！～

女性の視点を活かしたビジネス、家庭・子育てとの両立など、女性ならではの起業ノウハウを伝授します。
日11月14日(水)、21日(水)午後7時～9時 会産業とくらしプラザ 対区内在住・在勤・在学の女性 定20人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに「女性創業セミナー」・住所・氏名・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し下記へ



月日	講師(敬称略)	内容
11/14(水)	中小企業診断士 油井文江	・女性講師の創業体験 ・女性の自己実現としての創業と目標・ゴール ・事例紹介
11/21(水)	中小企業診断士 工藤英一	・創業マーケティング ・計画書作成とワークショップ

飲食業起業セミナー ～文京区で素敵なお店を開きたい！～

区内で飲食業を志す方に、飲食業特有の起業ノウハウを伝授します。
日10月26日(金)、11月2日(金)午後7時～9時 会産業とくらしプラザ 対区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに「飲食業起業セミナー」・住所・氏名・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し下記へ

月日	講師(敬称略)	内容
10/26(金)	中小企業診断士 河合史門	・起業を取り巻く状況と起業に臨む心構え ・文京区での飲食店開業特質とは ・文京区が起業者・経営者に行っているサービスとは ・実際に起業した人に聞いてみる ・事業計画を立ててみよう
11/2(金)	中小企業診断士 金網潤	・事業計画書を磨きあげよう ・開業資金の準備について考えよう ・飲食業のポイント(店舗選び、メニュー作り等) ・個別相談・事業計画書作成支援

中小企業向け 経営を効率化するための「省エネセミナー」 ～省エネルギー化への取組みを支援します～

省エネの実践は、企業の環境対策だけでなく、コストダウンや無駄をなくすチャンスです。このセミナーでは、省エネによるコスト削減を達成するために、どのように社内で意識改革を図り、実践すれば良いかなど、多くの省エネ診断を通して蓄積されたノウハウで、中小事業所の皆さんに必ず役立つ情報を提供します。
日10月30日(火)午後1時30分～5時 会フーハ東京(新宿区西新宿2-4-1) 師常慶隆一氏(東京都地球温暖化防止活動推進センター技術専門員) 対区内事業者 定30人(抽選) ¥無料 申はがきまたはFAXに「省エネセミナー」・事業所名・部署名・住所・電話番号・FAX番号と参加者全員の氏名を明記し下記へ 〆10月24日(水)必着



◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　8月21日㈫はれ
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI(Tl)シンチレーション サーベイメータTCS-172B
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位：μSv/h(マイクロシーベルト／時)

施設名	所在地	測定位置(地表面からの高さ)		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.10	0.10	0.11
目白台運動公園	目白台1-19	0.08	0.08	0.08
教育の森公園	大塚3-29	0.07	0.08	0.08
六義公園	本駒込6-16	0.05	0.06	0.06
須藤公園	千駄木3-4	0.07	0.07	0.06

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

新しい㊊・㊐医療証を送りました
―0歳～中学生までの子どもの医療証―

10月1日㈪から有効の新しい子どもの医療証(若草色)を9月下旬に送りました。医療機関を受診する時は、新しい子どもの医療証と健康保険証を窓口に提出してください。

25年4月から小学校に就学するお子さんの医療証
有効期間が25年3月31日までとなっています。これは4月1日に㊊医療証から㊐医療証に切り替わるためです。対象の方には25年3月末に㊐医療証を送付します。

10年4月1日以前に生まれたお子さんの医療証
有効期間が25年3月31日までとなっています。これは医療費の助成が満15歳到達後の3月末で終了するためです。

◉子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

11月から乳幼児ショートステイ事業を開始します

0歳から就学前の児童の保護者が入院等により養育が困難になったとき、区が委託する施設で短期間お子さんをお預かりします。

▽施設名　二葉保育園二葉乳児院(新宿区南元町4番地)▽利用期間　7日以内
対保護者が病気・出産等による入院、家族の病気の介護、事故・災害の場合など
定1日1人¥1日6千円(生活保護世帯・住民税非課税世帯は全額免除)
※詳細は左記へ。



◉子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

就学時健康診断

会各通学区域の小学校対来春小学校に入学予定の児童(18年4月2日～19年4月1日生まれ)
※対象者には通知書を10月9日㈫以降順次送付。
※指定日に受診できない方は、通学区域の小学校へ要連絡。

実施日	学校名
10/24㈬	関口台町小
10/30㈫	本郷小
10/31㈬	林町小・小日向台町小
11/1㈭	礫川小・青柳小・千駄木小・昭和小・駒本小
11/8㈭	明化小・大塚小
11/9㈮	柳町小
11/15㈭	湯島小・汐見小
11/22㈭	金富小・窪町小・駕籠町小
11/28㈬	根津小
11/29㈭	指ケ谷小・誠之小

外国籍で区立小・中学校に入学を希望する方へ

入学を希望する子どもの在留カードまたは特別永住者証明書(外国人登録証明書でも可)、保護者の印鑑を持参し、学務課で手続きをしてください。

現在日本に住んでいる子どもで、中学校に入学できるのは、学校教育法で定められた小学校等を卒業する児童に限ります。

※印鑑がない方はサイン可。
◉学務課学事係☎(5803)1295

区政を話し合う集い

区長を交え、テーマに関して幅広く意見交換いただき、今後の区政への参考とします。今回は、基本構想における分野別の将来像のうち、「福祉・健康」および「コミュニティ・産業・文化」の2分野をテーマに実施します。

会シビックセンター21階会議室対区内在住・在勤・在学者定各5人(抽選)申テーマ・住所・氏名・電話番号・発言したい項目と具体的な件名を明記し、はがき・封書・FAXで下記へ申10月24日㈬必着
※傍聴希望者は当日直接会場へ。詳細は下記へ。

	第1回	第2回
テーマ	福祉・健康	コミュニティ・産業・文化
日時	11/6㈫ 18:30～20:00	11/13㈫ 18:30～20:00
項目	○高齢者福祉 ○障害者福祉 ○生活福祉 ○健康づくり ○生活衛生環境	○地域コミュニティ ○産業振興 ○生涯学習 ○文化振興 ○スポーツ振興 ○観光 ○交流

◉〒112-8555文京区広報課
☎(5803)1129FAX(5803)1331

強羅文の郷(さと)　宿泊施設事業を終了します

長年、区民の皆さんにご愛顧いただきました強羅文の郷での宿泊施設事業は、25年3月30日㈯をもって終了します。

強羅文の郷では、宿泊施設事業の終了にあたり、一人でも多くの区民の方にご利用いただけるよう、今後さまざまなキャンペーンを実施します。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

耐震改修・建替え　なんでも相談会(無料)

耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく、地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日10月26日㈮午後2時～4時会大塚公園集会所対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

10月11日㈭～17日㈬は東京都違反建築防止週間です

10月17日㈬に、東京都一斉公開建築パトロールが行われます。

建築のルールを守り、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。

◉建築課監察担当☎(5803)1267

住み替え相談会

日11月6日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外)定10人(申込順)¥無料申電話または直接住宅課へ
▽相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員

◉住宅課☎(5803)1238

第13回 文京エコ・リサイクルフェア
～「もったいない」で未来をつなごう～

日10月27日㈯午前10時～午後3時
会教育の森公園
▼共催　文京エコ・リサイクルフェア実行委員会　文京区

■フリーマーケット
家庭内で眠っている日用品の即売(雨天中止)。

■リサイクル自転車即売会
対当日、自転車を持ち帰ることができる区内在住者(1世帯1台)
▽販売台数　30台¥5千円～1万2千円
申午後1時までに抽選券の配付を受ける▽抽選　午後1時30分から
※当選発表時に不在の場合は無効。



■自転車の無料点検
▽時間　午前10時～11時30分
※タイヤ交換等の大がかりな修理は不可。部品交換は実費負担。

■粗大ごみから「こんなもの」抽選会(雨天中止)
申午後0時30分までに抽選券の配付を受ける
▽抽選　午後0時30分から
※当選発表時に不在の場合は無効。

■産地直送即売品コーナー
新鮮な産地直送の野菜や特産品を即売

ペットボトルキャップ・古本・廃油・陶磁器製食器類を回収します
▽回収場所　フリーマーケット会場(雨天時はエコ・リサイクルフェア本部)
▽回収できるもの　ペットボトルキャップ・古本・家庭で使用済みや消費期限切れとなった食用油(ペットボトルまたは蓋(ふた)の閉まるポリ容器に入れて持参)・陶磁器製食器類(使用済みや破損のあるものは不可)

◉リサイクル清掃課☎(5803)1135



行政相談週間

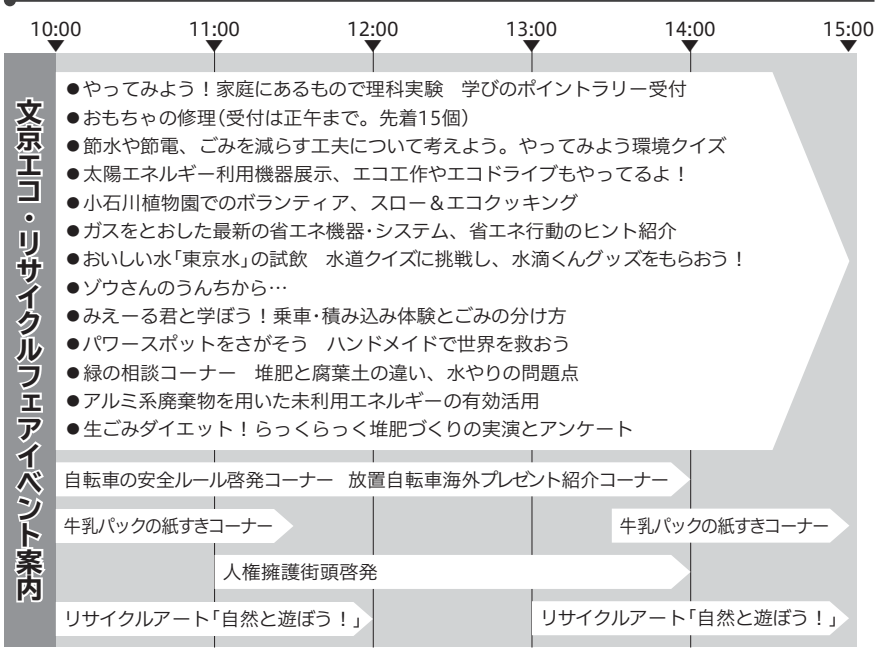
10月15日㈪～21日㈰

行政相談所を特設

国の行政機関等の仕事に関するご意見・ご要望などの相談に、行政相談員が応じます。

日10月24日㈬午前11時～午後4時会湯島ハイタウン(湯島4-6-11)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※常設の行政相談は、毎月第1月曜午後1時～4時にシビックセンター14階相談室で実施(予約不要)。「行政苦情110番」☎(0570)090110(会話の録音あり)でも受付。

◉広報課広聴・相談担当☎(5803)1129



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第14回 根津・千駄木下町まつり
「森鷗外記念館」竣工祝

日10月20日(土)・21日(日)午前10時～午後4時

今年は森鷗外生誕150年を記念して、恒例イベントのほか、森鷗外記念館のプレオープンや鷗外特別企画展、生誕地津和野町の物産店など、特別な催しが目白押しです。

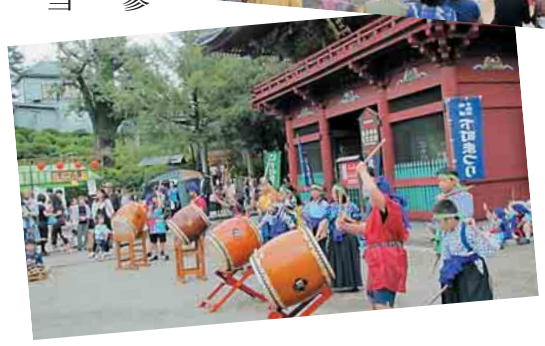
サブ会場間を無料シャトルバスが走ります。豪華景品が当たるスタンプラリーにもぜひご参加ください。

¥入場無料 問根津・千駄木下町まつり実行委員会事務局(汐見地域活動センター)☎(3827)8149

※詳細は区ホームページまたは観光インフォメーション・区施設等で配付のチラシを参照。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174





会場案内図



※催し物は天候等により変更の場合あり。

図書館情報 入場無料

森鷗外特別企画展「鷗外とゆかりの文人たち」

日10月20日(土)・21日(日)午前10時～午後4時 会本郷図書館 内イラストレーター・高松啓二氏による鷗外とゆかりの文人イラスト展示、谷根千散策文豪マップ配付 対どなたでも 申当日直接会場へ ◉本郷図書館

秋の百人一首かるた会

☎(3828)2070

日10月27日(土)午後2時～3時30分 会本駒込図書館 内かるたをしながら和歌にふれ、感性や想像力を磨く 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ ◉本駒込図書館

森鷗外クイズラリー

☎(3828)4117

日10月27日(土)～11月3日(祝・土) 会本郷図書館・湯島図書館・根津図書館・天神図書室(どの館からもスタート可) 対どなたでも 定千人 申当日直接会場へ ◉本郷図書館

小石川寄席 桂扇生独演会

☎(3828)2070

日10月28日(日)午後2時～3時30分 会小石川図書館 対小学5年生以上 定80人 申当日正午から整理券を配付(1人2枚まで)

※会場は4階(エレベーターなし)。 ◉小石川図書館

森鷗外生誕150年記念「オルフェウス」上映会

☎(3814)6745

日11月4日(日)午後2時～4時 会不忍通りふれあい館 対中学生以上 定100人(申込順) 申10月15日(月)午前9時から電話または直接本郷図書館・左記へ ◉根津図書館 ☎(3824)2608

根津図書室休館日の変更

施設設備点検のため10月の休館日を10月15日(月)から10月29日(月)に変更します。

※15日は午前9時～午後5時開館。 ◉根津図書室 ☎(3824)2608

秋だ！読書だ！図書館フェスタ 2012
～文豪の愛した坂の町～

会真砂中央図書館 ¥無料 申当日直接会場へ ◉真砂中央図書館☎(3815)6801

月日	時間	内容・講師(敬称略)	対象等
10/26(金)～11/11(日)	開館中	「中学生が薦める1冊」本郷台中学校生徒が選んだ推薦図書の展示	
		クイズラリー「図書館探偵」石川啄木～消えた「一握の砂」～	中学生以上
	13:00～17:00(月～金曜)	こどもどくしょスタンプラリー「いろ」がいっぱい-アートの秋-	4歳～小学生
	10:00～17:00(土・日曜)		
10/26(金)	14:00～16:00	映画会「鷗外の恋人 百二十年後の真実」	中学生以上(先着70人)
10/27(土)	①10:00～11:40 ②15:00～16:40	映画会 アニメ「アズールとアスマール」▷監督 ミッシェル・オスロ	小学5年生以上(先着70人)
10/30(火)	18:00～19:30	「雅楽コンサート」(楽器体験あり)	小学生以上(先着70人)
11/3(祝・土)	14:00～15:00	「名作を語る会」ひとり語り「高瀬舟」▷出演 池田一臣(現代劇センター 真夏座)	中学生以上(先着70人)
11/4(日)	14:00～15:30	講演会「本郷の大名屋敷跡」	中学生以上(先着70人)
11/6(火)～9(金)	10:00～17:00(最終日のみ10:00～16:00)	展示企画「本郷・旅館のある風景」	中学生以上
11/10(土)	14:00～15:30	講演会「森鷗外が教えてくれた『菊坂界隈』」師忍足和俊(本郷菊坂郷土研究家)	中学生以上(先着70人)
11/11(日)	14:00～15:30	講演会「江戸と東京の坂」師山野勝(日本坂道学会会長)	中学生以上(先着70人)

アートウォール・シビック

本郷美術学院作品展

藝大・美大を目指して勉強している、本郷美術学院生徒の作品展です。

日10月30日(火)まで 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) ¥無料 ◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

シビックシネマサロン

「裸の島」

日10月19日(金)午後1時30分～3時15分 会アカデミー文京▽監督 新藤兼人▽出演 殿山泰司・乙羽信子 内瀬戸内海の孤島で暮らす一家の四季を、台詞なしの手法で描いた作品 対区内在住・在勤・在学者 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

教育センター

	第4回親子理科教室	第8回親子 パソコン教室	第9回科学教室
日時	11/10(土) ①10:00～11:30②14:00～15:30	11/10(土) ①9:30～11:00②13:30～15:00	11/18(日) ①10:00～12:00②14:00～16:00
内容	フライングウィングをつくろう	パソコンでフォトブックをつくろう	酸・アルカリと化学反応
対象	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者	区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)	区内在住・在学の小学3～6年生(5～6年生優先)
定員(抽選)	各30組	各10組	各30人
費用	100円	無料	
申込	電子申請(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込)または、往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号・希望時間(第2希望記入可)と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	10/29(月)必着		11/6(火)必着

会教育センター ※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター ☎(5800)2591

◀携帯版電子申請

photo フォト★ニュース

フェンシング太田選手 ロンドン五輪銀メダル 報告会・スポーツ功労表彰式



ロンドンオリンピックフェンシング男子フルーレ団体で銀メダルを獲得した太田雄貴選手が、9月18日(火)シビックセンターに来庁し、報告会を開催しました。

メダル報告とあわせて、文京区民である太田選手には、文京区スポーツ功労表彰が贈られ、会場を埋め尽くした大勢の区民から大きな拍手が送られました。

◉広報課☎(5803)1128

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

ふるさと歴史館

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎(3818)7221

ふるさと歴史館特別展
「洪庵、知安そして鷗外 ―近代医学のヒポクラテスたち―」

日10月27日㈯～12月9日㈰　会ふるさと歴史館

文京区の地域的特色の一つである「医」のまち。文豪として知られる鷗外・森林太郎は、衛生学を専門とする陸軍の軍医官でした。ふるさと歴史館では、森鷗外生誕150年記念事業の一環として、特別展「洪庵、知安そして鷗外―近代医学のヒポクラテスたち―」を開催します。山本周五郎の「赤ひげ診療譚」の舞台となった小石川養生所を始めとして、幕末に蘭学医を輩出した適塾の主宰者・緒方洪庵、日本にドイツ医学を導入した相良知安など、近代医学発展の礎を築いた文京ゆかりの医学者たちの事績を紹介します。特に衛生学者、陸軍軍医官・森林太郎の立場から著された書簡など、初公開の資料は必見です。

主な展示構成
①人と病の歴史②近世の医学史と文京③近代医学ことはじめ④「医」のまち文京


▶相良知安(相良隆弘氏提供)

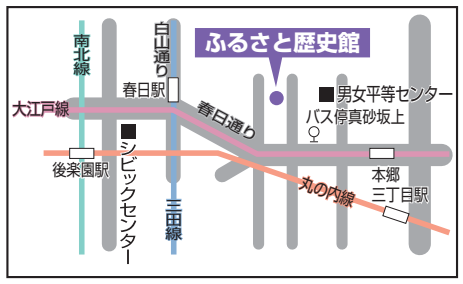

▶相良知安記念碑(東京大学構内)

記念講演
「闘病と文学―書くこと、表現することと生きる力―」
日11月25日㈰午後2～4時　会男女平等センター　師柳田邦男氏(ノンフィクション作家)　申往復はがきに「11／25講演会」・参加者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記しふるさと歴史館へ　〆11月9日㈮必着

展示解説
日11月1日㈭・14日㈬・29日㈭午後1時30分～2時▽解説　学芸員　申当日直接会場へ

図録を販売します
特別展に合わせて、展示概要などを解説した図録を販売します(A4版カラー60ページ、500円)。

開館案内
▽時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜▽入館料　300円(20人以上の団体は210円)、中学生以下・65歳以上は無料
※11月3日(祝・土)は無料公開日。
※11月1日㈭に開館する森鷗外記念館の入館券の半券を持参の方は、団体料金に割引。



森鷗外生誕150年記念
まちあるき「鷗外の歩いた文京①」
ふるさと歴史館特別展を見学後、区内にある森鷗外ゆかりの史跡などを巡ります。
日11月8日㈭午後1時～4時(雨天決行)▷集合　ふるさと歴史館▷コース　ふるさと歴史館特別展・東大構内・願行寺・根津神社(約2.5km)　¥40円(保険料)　〆10月25日㈭必着

第2回史跡めぐり
「区境を歩く―谷根千を巡って―」

日11月15日㈭午後1時～4時(雨天決行)▷集合　根津駅2番出口▷コース　水月ホテル鷗外荘・根津教会・根津神社・へび道(藍染川跡)・全生庵・森鷗外記念館ほか(約2km)　¥40円(保険料)、森鷗外記念館入館料は別途　〆10月25日㈭必着

森鷗外生誕150年記念史跡めぐり(バスハイク)
「鷗外を訪ねて、林太郎を知る」
ふるさと歴史館特別展の見学後、水月ホテル鷗外荘での昼食をはさみ、都内の森林太郎ゆかりの地を巡ります。また、11月1日㈭に開館する森鷗外記念館を見学します。
日11月22日㈭午前9時～午後5時(雨天決行)▷集合　ふるさと歴史館▷コース　ふるさと歴史館特別展・禅林寺・水月ホテル鷗外荘(昼食)・弘福寺・高林寺・森鷗外記念館ほか　¥6,200円(昼食・バス代、施設入館料、保険料含む)　〆10月31日㈬必着

共通事項
▷ガイド　ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」　対高校生以上　定各50人(抽選)　申往復はがきに事業名・希望日・参加者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記しふるさと歴史館へ

東京大学本郷キャンパス自然散策会
秋から冬へ、カラフルに色づいていく三四郎池や懐徳館庭園などを散策してみませんか。
日11月17日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分　会東京大学　師石井誠治氏(樹木医)　対区内在住・在勤・在学者　定各20人(抽選)　¥無料　申往復はがきに「東京大学自然散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ　〆10月25日㈭必着
◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254

東京医科歯科大学・学際生命科学　東京コンソーシアム連携事業
文の京・最先端生命科学講座　第4回「最先端ゲノム科学と肝臓疾患モデルフィッシュ」

東京医科歯科大学難治疾患研究所で行われている最先端の研究を、生物医学研究に詳しくない方にも分かりやすく説明します。
日11月16日㈮午後7時～9時　会シビックセンター4階区民会議室　対高校生以上　定70人(抽選)　¥無料　申往復はがきに「最先端生命科学4」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)　〆11月2日㈮(区ホームページからは11月5日㈪)
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課☎(5803)1307

	内容・講師(敬称略)
1部	講演「ゲノム科学の進歩と筋ジストロフィー」　東京医科歯科大学難治疾患研究所准教授　田中裕二郎
2部	講演「メダカを用いた肝臓疾患研究」　同助教　浅岡洋一

森鷗外生誕150年・森鷗外記念館開館記念文学講演会
鷗外と『舞姫』―エリーゼのその後―
『鷗外の恋 舞姫エリスの真実』の著者・六草いちか氏が、執筆後の調査で判明した新たな「真実」をお話します。
日11月6日㈫午後2時～4時　会森鷗外記念館(千駄木1-23-4)　対どなたでも　定50人(抽選)　¥無料　申往復はがきに「11月6日講演会」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ　〆10月22日㈪必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課森鷗外記念館担当
☎(5803)1849


▲六草いちか氏

ふれあいサロン(11月)
ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801
対区内在住・在勤・在学(園)者　申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号(パパの育児力UP講座は参加者全員分)と返信用にもあて先を明記し各会場へ　〆10/25㈭必着

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
リサイクル・クラフト教室～こより手芸～	汐見	11/2～30の毎週金曜(全4回)10:00～12:00	内クラフトテープ(こより)を使った籠や、身近な材料で季節行事にちなんだ飾りなどの小物を制作する　師三宅文子　定8人(抽選)　¥1,000円(教材費)　※はさみ・木工用ボンド・メジャー・洗濯ばさみ・手拭き用タオル・持ち帰り用袋を持参。
パパの育児力UP！講座～地域で広げよう、パパ友の輪！～	駒込	11/3(祝・土)10:00～12:00	内子育ての楽しさや遊びのコツを伝える講演・交流と、育メン仕掛け人・安藤哲也による絵本ライブで、"パパ"力アップを図る　師NPOファザーリング・ジャパン　定親子20組(就学前児と保護者)　¥無料
高橋工房に学ぶ伝統木版画講座		11/8～29の毎週木曜(全4回)18:00～20:00	内図案作成から彫る・摺るまでの一連の工程を体験しながらオリジナルの木版画を作成する　師高橋由貴子(高橋工房代表)　定25人(抽選)　¥3,000円(教材費)　※彫刻刀(5本セット)・筆記用具(HB鉛筆・消しゴム)・水彩絵具・筆・パレット・雑巾を持参。

※問合せは各会場へ。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

シビックホール
シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミー ホール事業係

神谷郁代 ピアノリサイタル
ショパン、ドビュッシーなどの名曲を世界的に評価の高い神谷郁代が奏でる極上のピアノリサイタルです。
日25年2月16日㈯午後3時　会シビックホール小ホール▽曲目　ドビュッシー／ベルガマスク組曲、ショパン／華麗なる大円舞曲ほか　対小学生以上　¥3千500円(全席指定)　申10月31日㈬午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売


▲神谷郁代

出演者等の敬称略

謹告
ユンディ・リ来日中止に伴うチケット代金の一部返金等を実施しています(10月31日㈬まで)。詳細は右記へ。

文の京コミュニティコンサート　旧岩崎邸庭園　マリンバ・コンサート
日12月24日(休・月)午後1時　会旧岩崎邸庭園(台東区池之端1-3-45)▽出演　薄田真樹・右川智映子　対どなたでも▽曲目　バーリン／ホワイトクリスマス、アンダーソン・メドレーほか　¥無料(入園料別途)　申当日直接会場へ
※100席程席の座席あり。
◉(公財)文京アカデミー ホール事業係☎(5803)1103


▲薄田真樹

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

知っトクBunkyo

講座・教室

文京アカデミーの講座

提案してみませんか？
区民プロデュース講座
～仕組みと企画書の書き方～



日10月24日㈬午後7時～8時30分会アカデミー文京内区民プロデュース講座応募の際の企画書の書き方など師文京アカデミア生涯学習推進関係委員対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体定30人（申込順）¥無料申電話で下記へ（下記ホームページからも申込可）

人材育成講座
「文の京生涯学習司」養成講座

生涯学習に関する知識を習得し、講座を企画・コーディネートする力を養い、生涯学習のリーダーとして地域で活動しませんか。

日11月6日㈫～12月14日㈮（全12回）会文京学院大学師同大学教授ほか対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定30人（抽選）¥6,000円申往復はがきに「生涯学習司」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・志望動機（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆10月23日㈫必着

※内容は変更の場合あり。
※修了後、「文の京生涯学習司」として文京区より資格が授与。
※詳細は当選通知に記載。

メセナ講演会「みんなが知りたいお金の話 やりくり上手の一歩先」



日11月9日㈮午前10時30分～正午会スカイホール内金利・債券・株式とは何かなど、お金に関する基本的なことや、一歩進んだお金の知識師川元由喜子氏（ありがとう投信ファンドマネジャー対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定40人（抽選）¥無料申往復はがきに「メセナ講演会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆10月26日㈮必着

※3～6歳の保育あり（無料、4人以内、抽選）。希望者は申込時に「保育希望」（朱書き）・子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も記入。

▶共催　ありがとう投信
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

ミドル・シニア講座

地域で自分のやりたいことを見つけてみませんか。

会1回：シビックセンター4階区民会議室、2～4回：シルバーセンター対50歳以上の区内在住・在勤者定各30人（申込順）¥無料申電話で下記へ（区ホームページからも申込可）〆10月22日㈪

回	日時	内容	講師（敬称略）
1	10/30㈫ 18:30～20:30	安心感のあるコミュニケーション「ミドル・シニアのファシリテーション入門～人と人とがつながるスキルを学ぶ～」	エンパブリック 舟之川聖子
2	11/10㈯ 13:30～16:30	これからの人生設計 ・講演会「それぞれの人生設計～いつまでも輝いて生きるためのヒント」 ・ワールドカフェ	東京都健康長寿医療センター研究部長 藤原佳典 ほか
3	12/8㈯ 13:30～16:30	社会参加で健康に ・講演会「我が身のヘルスプロモーションを考える～健康と社会活動の視点から～」 ・シンポジウム ・ワールドカフェ	東京都健康長寿医療センター 鈴木宏幸 ほか
4	25年1/19㈯ 13:30～16:30	定年後のしごと ・講演会「自分というブランドを見つける～これまでとこれからのキャリアについて～」 ・ワールドカフェ	トータル TOTAL プロネット PRONET 代表取締役 岡利彦

※ワールドカフェ…リラックスした雰囲気で行う話合い。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

講演会「書籍の電子化を考える」

日11月1日㈭午後1時30分～3時会スカイホール内なぜ「紙の本」が人にとって必要か、紙の本と電子書籍の使い分け等、脳科学の視点を交えて解説師酒井邦嘉氏（東京大学教授）対区内在住・在勤・在学者定100人（申込順）¥無料申はがきまたはFAXに「書籍の電子化を考える」・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173FAX(5803)1936

視覚障害者のためのフラワーアレンジメント教室

日11月7日㈬午後1時30分～3時30分会文京福祉センター師池田伸子氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者定15人（申込順）¥無料申10月18日㈭午前10時から電話またはFAXで「視覚障害者のためのフラワーアレンジメント教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ〆10月25日㈭

※助手付き。

◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

消費生活研修会

「こんな広告にご用心！
～広告・表示のかしこい見方～」

日11月9日㈮午前10時～正午会産業とくらしプラザ師日本広告審査機構対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉消費生活センター☎(5803)1105

第4回親子環境教室

リサイクル工作教室

日11月10日㈯午前10時～正午会区民センター内3R（リデュース、リユース、リサイクル）に関するクイズ、卵殻リサイクルチョーク・おがくずを使った作品作り対区内在住・在学の小学生と保護者定22組（抽選）¥無料申10月21日㈰から電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、はがき・FAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名（3人以上可）・電話番号・学年を明記し下記へ〆10月30日㈫必着

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係
☎(5803)1276FAX(5803)1362

元気でいきいき・大正琴教室（入門）

生活機能の維持向上を図るために

日11月13日～12月11日の毎週火曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター対65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選、初めての方を優先）¥500円申往復はがきに「大正琴教室」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月24日㈬必着

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

認知症サポーター養成講座

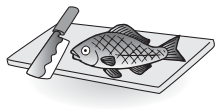
みんなで作る、住みよい地域

日11月17日㈯午後2時～3時30分会大塚公園集会所内認知症についての理解・対応方法、サポーターの役割等師高齢者あんしん相談センター大塚職員対区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）¥100円（テキスト代）申10月17日㈬から電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ

※修了者には、認知症サポーターの証となるオレンジ色のリングを贈呈。
※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

魚のおろし方教室



区内の魚屋さんが、親切・丁寧に教えます。

日11月18日㈰午後1時～3時会アカデミー湯島対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定20人¥4,000円（教材費込）申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆10月31日㈬必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催し物

第7回アカデミー千石まつり

生涯学習サークルが制作した作品や活動を展示・紹介します。

日10月20日㈯午前10時～午後4時30分・21日㈰午前10時～午後3時会アカデミー千石内作品展示、無料体験教室（絵手紙、パッチワーク・キルト、一輪の花）¥無料申当日直接会場へ

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

一歩いっぽ祭り



大塚福祉作業所・小石川福祉作業所では、障害のある方が軽作業を中心に働いています。おまつりでは地域の皆さんとの交流や活動紹介を行います。

内施設紹介、模擬店（カレーライス・おでんなど）、産地直販、バザー（雑貨・手作り品など）、ゲームコーナー、合奏・演奏会など

月日	時間	会場・問合せ
10/20㈯	10:00～14:00	大塚福祉作業所 ☎(3946)5601
11/10㈯		小石川福祉作業所 ☎(3811)1431

◉障害福祉課障害者施設担当
☎(5803)1285FAX(5803)1352

第190回シビックコンサート

エレクトーンコンサート



日10月24日㈬午後0時15分～0時45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学¥無料申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

共生のための文京地域支援フォーラム

誰もが共生できる地域のしくみと文化をつくる

障害の有無に関係なく、誰もが共生できる地域について、一緒に考える場です。

日10月27日㈯午後1時30分～3時30分会アカデミー茗台内講演「障害のある人と地域におけるサポーターの関わりについて～共生社会の目指すところ～」、シンポジウム「文京区における共生社会へ向けた取組と課題」師髙山直樹氏（東洋大学社会学部社会福祉学科教授）ほか対どなたでも定100人（申込順）¥無料申電話またはFAXに氏名・電話番号を明記し文京槐の会☎(3943)4300FAX(3943)4330へ〆10月26日㈮

◉障害福祉課障害者施設担当
☎(5803)1285FAX(5803)1352

談話室 千駄木



日10月28日㈰午後1時30分～3時30分（入退場自由）会文京千駄木の郷内お茶・おしゃべり・健康チェック・認知症についてのチェックシートを使ったミニ講座対区内在住・在勤・在学者定30人¥100円程度（茶菓子代）申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

着物リサイクル

家庭で眠っている着物のリサイクルを行います。

着物販売

日11月1日㈭・2日㈮午前10時～午後2時30分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

着物出品受付

日10月29日㈪～31日㈬午前10時30分～午後3時 会産業とくらしプラザ 問文京区消費者の会☎(5689)5980（月～金曜午前10時～午後3時）

◉消費生活センター☎(5803)1105

高齢者いきいき将棋交流会



日11月8日㈭午前9時30分～午後4時 会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定50人（申込順） ¥無料 申電話または FAX・はがきに「将棋交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級を明記し下記へ ✓10月30日㈫

※昼食は各自用意。

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203 FAX(5803)1350

文京区映像史料館 巡回上映会

第6回「フィルムに残る文京のくらし-音羽-」

文京区の暮らしを記録したフィルムを収集・デジタル化し、各地区で上映会を開催しています。

日11月10日㈯ 会アカデミー音羽 内昭和初期からの音羽地域の映像

時間	対象	定員・申込等
10:30～12:00	どなたでも	定65人（先着順） 申当日直接会場へ
13:30～15:00	区内在住・在勤・在学者	定65人（抽選） 申 問往復はがきに「音羽上映会」・住所・氏名（在勤・在学者は勤務先・学校名も）・電話番号・人数（2人まで）と返信用にもあて先を明記し〒113-0022文京区千駄木5-17-3☎(3823)7633映画保存協会・相曽へ ✓10/29㈪

※午後のみ柳下美恵氏（サイレントシネマピアニスト）による伴奏あり。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

ぶんぱく2012イベント

ビジネス交流会

「交流会・展示会の活用による販路拡大」

日11月16日㈮講演会：午後2時～3時、交流会：午後3時～4時 会スカイホール 師秋島一雄氏（中小企業診断士） 対区内中小企業の経営者・経営幹部 定50人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに「ビジネス交流会」・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173 FAX(5803)1936

スポーツ

親子ボウリング教室

日11月17日㈯、12月1日㈯・15日㈯（全3回）午前10時～正午 会東京ドームボウリングセンター 対区内在住・在学の小学生と保護者 定14組（抽選） ¥1人1回大人1,000円、子ども500円 申往復はがきに「親子ボウリング教室」・学年（在学者は学校名も）・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・ボウリング経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓10月31日㈬必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

不忍通りふれあい館臨時休館

受電設備点検のため休館します。区民サービスコーナーについても臨時休館となります。

日10月29日㈪ 問不忍通りふれあい館☎(3822)0040、根津地域活動センター☎(3822)3653

※10月29日の施設利用申込みは、前日から受付。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

文京区合唱のつどい出演者募集



日25年1月20日㈰午前10時30分～午後8時 会シビックホール大ホール 内合唱（女声・混声・男声）▷演奏時間　1グループ7分以内（時間厳守）▷伴奏　ピアノあり、小楽器持込可、電子楽器不可 対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ 定55グループ程度（抽選） ¥1グループ2,000円 申申込書を郵送で〒113-0021文京区本駒込4-29-10文京区合唱連盟会長・鬼久保へ ✓10月26日㈮必着▷申込書配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー

※詳細は募集要項参照。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

第56回文京区日本舞踊のつどい出演者募集

日25年2月10日㈰午前10時30分～午後7時30分 会シビックホール小ホール 内日本舞踊（1人1番、入退場を含め古典は6分以内、新舞踊は5分以内。民謡調・民謡舞踊は除く。伴奏はカセットテープに限る） 対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ ¥1番500円 申申込書と返信用封筒（申込1番につき1枚、長形3号に80円切手を貼付し、あて先も明記）を〒112-0015文京区目白台1-14-4文京区日本舞踊普及会会長・若柳へ郵送 ✓10月31日㈬必着▷申込書配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー

	部門	対象	定員（抽選）
第1・3部	一般	高校生以上	70番程度
第2部	児童	中学生以下	20番程度
第4部	指導者	指導者	10番程度

※詳細は募集要項参照。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

文京区三曲のつどい出演者募集

日25年2月17日㈰午前11時30分～午後7時 会シビックホール小ホール 内箏・十七弦・三弦・胡弓・尺八いずれかもしくは組合せによる合奏 対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ 定30曲（抽選） ¥1曲500円 申申込書を郵送で〒113-0021文京区本駒込6-1-13文京区三曲連盟事務局・佐野へ▷申込書配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー ✓10月31日㈬必着

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

相　談

司法書士・土地家屋調査士無料相談



日10月23日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題および不動産表示・権利登記 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京土地家屋調査士会文京支部☎(5689)4976

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

ネズミ防除相談会



寒くなると、屋外で生息していたネズミが暖かい屋内を求めて侵入してきます。被害が増えないうちに住まいの環境整備を行い、ネズミが侵入しにくい家にすることが大切です。

日11月14日㈬午前10時～午後3時 会シルバーセンター 内ネズミ防除の専門家による個別相談（1人20分程度） 対区内在住者 定16人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ ✓10月31日㈬

◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

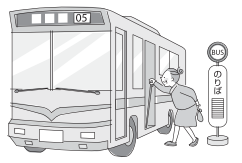
官公庁など

特別区職員採用フォーラム

日12月12日㈬午後0時50分～4時 会シビックホール大ホール 内採用試験概要説明・基調講演・パネルディスカッション・質疑応答 対25年度以降の採用試験の受験希望者 定1,800人程度（抽選） 申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・希望職種・質問（50字以内）と返信用にもあて先を明記し〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局任用課「特別区職員採用フォーラム」係へ（HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/からも申込可） ✓11月19日㈪（はがきは消印有効）

◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

シルバーパスの新規購入



内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限　25年9月30日㈪ 対満70歳以上の都民（寝たきりの方を除く） ¥24年度住民税非課税者＝1,000円、課税者＝20,510円（24年度の住民税が課税であっても、23年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円）▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都バス巣鴨自動車営業所大塚支所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券発売所ほか

手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証

②1,000円でパスを購入する方のみ、上記①のほか次のうちいずれか1つ
- 24年度介護保険料納入（決定）通知書で所得段階区分欄が1～5のもの（再発行不可）
- 24年度住民税非課税証明書
- 24年度住民税課税証明書で合計所得金額が125万円以下の記載のあるもの

※満70歳になる月の初日から手続き可。

※詳細は下記へ。

◉東京バス協会☎(5308)6950

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

税理士なんでも相談会
①10/16㈫18:00～20:00②シビックセンター5階区民会議室③税理士と上手くつき合う方法④村田英考氏（公認会計士）⑦女性経営者 申電話⑧西野☎(3942)8515

「印刷都市東京と近代日本」展
①10/20㈯～25年1/14（祝・月）10:00～18:00（月曜休館。祝日の場合は翌日休館）②印刷博物館（水道1-3-3）③東京の地場産業となった印刷の歴史を紹介⑤一般500円、学生300円、中高生200円、小学生以下・65歳以上は無料⑧印刷博物館☎(5840)2300

東大ホームカミングデイ講演会「すてきな人生の選び方～行列相談の窓口から～」
①10/20㈯14:30～16:00②東京大学赤門総合研究棟③テレビ等で大活躍の弁護士のトーク④住田裕子氏（弁護士）⑧さつき会☎070(6400)0257

深田研 一般公開2012
①10/21㈰10:00～16:00②深田地質研究所（本駒込2-13-12）③講演「宮澤賢治と地質学」、地質に関する展示等④加藤碵一氏（産業技術総合研究所）⑧髙木☎(3944)8010

公開講座 関節リウマチと合併症～内科・整形外科・リハビリ科それぞれの立場から～
①10/27㈯13:00～15:00②京王プラザホテル（新宿区西新宿2-2-1）④髙崎芳成氏（順天堂大学膠原病科内科教授）ほか⑦患者さんとその家族 定180人（申込順、区民優先20人） 申電話 ✓10/23㈫⑧順天堂リウマチ・膠原病研究会運営事務局☎(5802)1067（平日9:00～17:00）

「アルツハイマー病の治療薬と予防について」
①11/3（祝・土）13:00～15:00②中央大学理工学部後楽園キャンパス5号館③アルツハイマー治療薬の開発者の話④杉本八郎氏（前京都大学大学院薬学研究科教授）⑧応用化学科・大石☎(3817)1903

第7回とうきょうマタニティフェスティバル（無料）
①11/4㈰11:00～15:00②東京都助産師会館（音羽1-19-18）③お産の時の楽な過ごし方ほか⑦妊婦さんとその家族 申電話⑧東京都助産師会☎(5981)3033（月～金曜10:00～16:00）

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級



妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時(1・8月を除く)対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法 先輩ママとの交流(保健サービスセンター)	助産師 保健師
2	妊娠中の口腔ケア(唾液中のむし歯菌などの検査)・食事の話	歯科医 栄養士
3	沐浴実習・母乳の話・保健師の話、先輩ママとの交流(本郷支所)	助産師 保健師

母親学級公開講座
～妊娠中の体と心のケア～

日10月26日㈮、11月30日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住の妊娠中の方と家族定各30人(申込順)¥無料申電話で保健サービスセンターへ
※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者にマッサージのサービス

日10月17日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩)会水道交流館・文京福祉センター湯島分館対65歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

高齢者の口腔機能向上教室

日10月25日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内お口の機能向上のための舌・顔面体操や講話対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申10月15日㈪午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

薬と健康の週間

薬に関する街頭相談

日10月28日㈰午前10時～午後4時会本郷台中学校(本郷いちょう祭り会場)内薬剤師による薬に関する相談、骨密度測定、血圧・体脂肪測定対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問文京区薬剤師会☎(3943)4686
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1224

文京区歯科医師会による噛む能力の判定

食欲の秋、食べるには噛むことから。噛む力をガムを使って判定します。
日10月28日㈰午前10時～午後4時会本郷台中学校(本郷いちょう祭り会場)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問文京区歯科医師会☎(3812)9627
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1224

母と子の健康講座

「早起きリズムで脳を育てる」

日10月31日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内生活のリズムづくりの大切さを学ぶ師成田奈緒子氏対区内在住の生後6か月～1歳未満児の保護者定25組(申込順)¥無料申10月15日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※保育はなし。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食

日11月1日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対24年3～4月生まれの乳児と保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申10月16日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～



日11月1日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申10月16日㈫から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ヨガ＆ストレッチ教室

日11月3日～24日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥2,000円(初日納入)申往復はがきに「ヨガ＆ストレッチ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月22日㈪必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月25日㈭必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	11/7㈬・17㈯	11/21㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方を除く)	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査(安静時・負荷)もあり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。
※日曜、祝日の夜間は閉館。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

糖尿病予防教室(全2回)

血糖がちょっと高いと言われたあなたへ

会保健サービスセンター本郷支所対75歳未満の区内在住・在勤者で2日間参加できる方定35人(申込順)¥無料申10月16日㈫午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師
11/9㈮	13:30～15:30	講義 「食後の高血糖に注意」 医師 「血糖値がちょっと気になる人の食事のポイント」 管理栄養士
11/12㈪	13:30～15:00	講義・実技 「運動習慣を身に付けよう」 健康運動指導士 血管年齢の測定

※受付は開始15分前から。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。
日11月9日㈮午後2時～4時会シルバーセンター内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏(理学療法士)対区内在住の65歳以上の女性定20人(申込順)¥無料申10月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※当日は動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

介護教室

介護者のための在宅医療講座
家庭でできる口腔ケアの実践方法

日11月10日㈯午後2時～3時30分会シビックセンター5階区民会議室内家庭での口腔ケアの必要性・その具体的な方法師小石川歯科医師会ほか対区内在住・在勤で高齢者の介護者、関心のある方定50人(申込順)¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ
◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

区民と医師会のつどい

なぜ、「これ」は健康にいいのか？
ゆっくり生きると病気は逃げる

日11月10日㈯午後2時～4時会シビックホール小ホール内日々の生活の中における自律神経の重要性や機能向上の対策師小林弘幸氏(順天堂大学医学部教授)対どなたでも定300人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
▶共催　小石川医師会・文京区医師会
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1224

骨粗しょう症健診

日11月15日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～25年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥500円申10月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

幼児食講習会

おいしく 楽しく 食べるヒント

日11月29日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組(抽選)¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月9日㈮必着
◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

介護予防教室　～元気なうちから予防しよう～

対区内在住の65歳以上で、会場まで自分で通うことができ、医師から運動制限を受けていない方¥無料申必ず本人が電話で下記へ〆10月19日㈮

教室	日時	会場	内容	定員(抽選)
脳力アップ教室	10/31～11/28 毎週水曜(全5回) 10:00～11:30	東急スポーツオアシス本駒込店 (本駒込2-28-12)	認知症予防の講義や有酸素運動・脳トレなど認知症の予防法	20人
腰痛予防教室※1	11/9㈮ 10:00～11:30	区民センター	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義	40人

※1　腰痛の治療を受けている方、重度の腰痛の症状がある方は不可。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1558

平成24年（2012） 10/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

放射線測定器の貸出期間等を変更します…　2面
23年度の介護保険運営状況 ……　3面
第34回文京菊まつり ……　4面
文京博覧会（ぶんぱく）2012 ……　5面

11月1日(木)

森鷗外記念館 いよいよ開館です！



▲正面外観

外観夜景▶



明治の文豪森鷗外が誕生して150年目の今年、鷗外が後半生を過ごした観潮楼跡に、新たに「文京区立森鷗外記念館」が開館します。

小説家・戯曲家・評論家・翻訳家・陸軍軍医と、いくつもの顔をもつ鷗外は、その業績から傑出した才能は明らかですが、文化人たちとの交流からも人間鷗外の大きさを知ることができます。記念館では、この鷗外の活躍にならい、幅広い活動を目指しています。文学との出会いだけでなく、文学と人と街とが広く交流する場となりたい―そうした願いをこめて、文京区立森鷗外記念館が開館します。

開館記念特別展
「150年目の鷗外―観潮楼からはじまる」は4面に掲載

館内紹介

地下1階	展示室	鷗外の人物像とその作品、文京ゆかりの文人たちをテーマに、年2回の特別展や折々の企画展示などを通じて“文の京”の多彩な魅力を伝えます。
	映像コーナー	大画面でのオリジナル映像が楽しめます。
1階	ミュージアムショップ	記念館オリジナルグッズをはじめ、鷗外作品や展覧会図録を販売します。
	カフェ	庭園の見える空間でお茶やお菓子を楽しめます。
	庭園	庭園内には鷗外が親しんでいたといわれる草花が植えられています。大銀杏や鷗外が座った大石を見ることができます。
2階	図書室	鷗外の著作や研究資料を継続的に収集しています。調査研究等にご利用ください。
	講座室	展覧会関連講座や当館主催のワークショップなどを開催します。



◀薮下通り側入口



▼1F エントランス

アクセス



東京メトロ千代田線……「千駄木」駅徒歩5分
東京メトロ南北線……「本駒込」駅徒歩10分
都営三田線……「白山」駅徒歩15分
コミュニティバスBーぐる…「18特養ホーム千駄木の郷」徒歩5分

利用案内

開館時間　午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）
休 館 日　第4火曜（祝日の場合は開館し翌日休館）・年末年始・展示替え期間
観 覧 料　《通常展示》一般300円（20人以上の団体240円）・中学生以下無料
《特別展示》内容により料金が異る（4面参照）

文京区立森鷗外記念館
〒113-0022文京区千駄木1-23-4☎(3824)5511
HP http://moriogai-kinenkan.jp

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

年末調整関係 説明会

24年分年末調整・法定調書・給与支払報告書に関する説明会です。税務署から郵送される「年末調整のしかた」などの関係書類と筆記用具を持参のうえご参加ください。

※「扶養控除等申告書」等の用紙類は、開始時刻45分前から配付。

◉税務課 ☎(5803)1154
小石川税務署 ☎(3811)1141
本郷税務署 ☎(3811)3171

月日	時間	対象地域	会場
11/7(水)	13:45～15:50	春日・千石・水道・大塚・本郷	シビックホール大ホール
11/8(木)	9:55～12:00	後楽・白山・小日向・音羽・湯島・西片・向丘・弥生	
	13:45～15:50	小石川・関口・目白台・根津・千駄木・本駒込	

※対象地域以外の開催日でも出席可。

11月貸出分から放射線測定器の貸出期間等を変更します

〈変更点〉
①平日1日および土・日曜を含んだ複数日としていた貸出期間を、最長8日間とします。
②次の貸出可能日を貸出日から1か月経過後としていた取扱いをやめ、返却後に空きがあれば翌日から貸出可能とします。

なお、申込方法・予約方法・貸出(返却)時間等に変更はありません。

対 区内在住者▽貸出台数 4台(申込1件につき1台)▽受付時間 午前9時～午後4時30分 ¥無料 申申込専用電話☎(5803)1996またはFAXで左記へ
※3か月先の同一日までの予約可(例：11月1日は2月1日までの分を受付けます)
※詳細は区ホームページまたは左記へ。

◉環境政策課指導担当 ☎(5803)1260 FAX(5803)1362

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日 9月19日(水)はれ
時　間 午前9時～正午
場　所 区立公園5か所
測定器 NaI(Tl)シンチレーション サーベイメータTCS-172B
測定者 専門業者

測定結果一覧 単位：μSv/h(マイクロシーベルト／時)

施設名	所在地	測定位置(地表面からの高さ)		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.08	0.09	0.10
目白台運動公園	目白台1-19	0.08	0.08	0.08
教育の森公園	大塚3-29	0.08	0.08	0.07
六義公園	本駒込6-16	0.06	0.05	0.05
須藤公園	千駄木3-4	0.07	0.08	0.11

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

24年度 特別区民税・都民税(普通徴収・第3期分)

納期限は、10月31日(水)です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書、通帳届出印をゆうちょ銀行、金融機関または左記へ持参
※郵送による手続きを希望する方は左記へ。
※12月10日(月)までに申請すると、第4期分(25年1月31日(木)納期)からの振替開始(第3期分の手続きは締切済)。

◉税務課収納管理係 ☎(5803)1153

地区別座談会

明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんと明るい選挙について話しあう地区別座談会を開催します。

申当日直接会場へ

月日	時間	会場
11/5(月)	14:30～16:30	アカデミー茗台
11/8(木)		スカイホール
11/12(月)		汐見地域センター

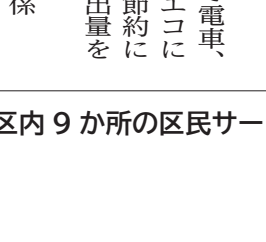
◉選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅(若年ファミリー向・多子世帯向)、若年ファミリー向

対次の要件をすべて満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者または障害者等で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向＝都内に居住し入居者全員が40歳未満で、夫婦のみ、または夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている▽申込書 11月1日(木)～9日(金)にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付 団東京都住宅供給公社募集センター都営募集課 ☎(3498)8894
※申込等、詳細は申込書参照。
※定期使用住宅…10年に限り入居できる住宅。

◉住宅課 ☎(5803)1238



特別相談

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日11月18日(日)午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申11月12日(月)午前9時から電話で左記へ
※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守。

◉広報課 ☎(5803)1129

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

病児・病後児保育をご利用ください



病中または病気の回復期にあり、家庭で保育することができないとき、区が委託する医療機関でお子さんをお預かりします。

なお、麻疹(はしか)や百日せきなどの強い感染症や入院、点滴などの治療が必要な場合は、利用できません。

申事前に左記または利用を希望する施設で登録を行い、利用日の前日までに直接実施施設へ予約
※詳細は左記へ。

◉子育て支援課子育て支援推進担当 ☎(5803)1256

	保坂病児保育ルーム	順天堂病後児ルーム「みつばち」
対象	区内在住の生後4か月～小学3年生の乳幼児・児童	
	病中または病気の回復期	病気の回復期
所在地・電話	白山5-27-12 ☎(5976)0641	本郷1-1-19 ☎(3813)5810
開所日・時間	月～金曜 8:30～17:30(休日・年末年始・医療機関の休業日を除く)	月～金曜 8:00～18:00(休日・年末年始・医療機関の休業日を除く)
利用料	1日3,000円	●基本利用料 8:30～17:30 3,000円 ●加算料金 8:00～8:30・17:30～18:00 各300円
定員	各施設1日6人	
利用期間	1回につき7日以内(土・日曜、休日を含む)	

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこやポイ捨て、および一部の重点地域において指定喫煙場所以外での路上喫煙を禁止しています。これら喫煙マナー向上のため、キャンペーンを実施します。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。皆さんの参加をお待ちしています。

◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1828

月日	実施場所	ボランティア集合場所
11/6(火)	白山駅周辺 本駒込駅周辺	白山下交差点(京華通り商店会入口) 南北線本駒込駅1番出入口付近
11/13(火)	御茶ノ水駅周辺 (順天堂医院、聖橋付近)	順天堂医院前 聖橋付近
11/21(水)	春日駅周辺 後楽園駅周辺	後楽園駅礫川公園出入口前

※キャンペーンの実施時間は8:00～9:00。
※ボランティア参加の方はキャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。



毎月7日は 文京版クールアース・デー

11月のテーマは「車の利用の工夫」

～環境に優しい運転をこころがけましょう～



【エコドライブ10のすすめ】
①ふんわりアクセル「eスタート」
最初の5秒で時速20キロが目安です
②加減速の少ない運転
速度にムラのある走り方は燃費が悪化します
③早めのアクセルオフ
エンジンブレーキを積極的に使いましょう
④エアコンの使用は控えめに
⑤アイドリング・ストップ
10分間のアイドリングで130ccの燃料を浪費します
⑥暖機運転は適切に
エンジンをかけたらすぐ出発しましょう
⑦道路交通情報の活用
渋滞を避ければ燃料と時間の節約になります
⑧タイヤの空気圧をこまめにチェック
空気圧が不足すると燃費が悪化します
⑨不要な荷物は積まずに走行
100kgの荷物で約3％燃費が悪化します
⑩駐車場所に注意
渋滞をまねく違法駐車はやめましょう

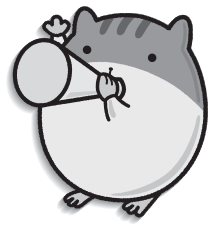
(出典：「家庭の省エネハンドブック」東京都)

また、移動手段として電車、バスや自転車の利用もエコにつながります。燃料の節約に努め、二酸化炭素の排出量を抑えましょう。

◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

23年度の介護保険運営状況をお知らせします



介護保険は、介護を社会全体で支えあうしくみです。区では、保険者として適正な制度運営を図り、よりよい文京区の介護保険をこれからも目指していきます。

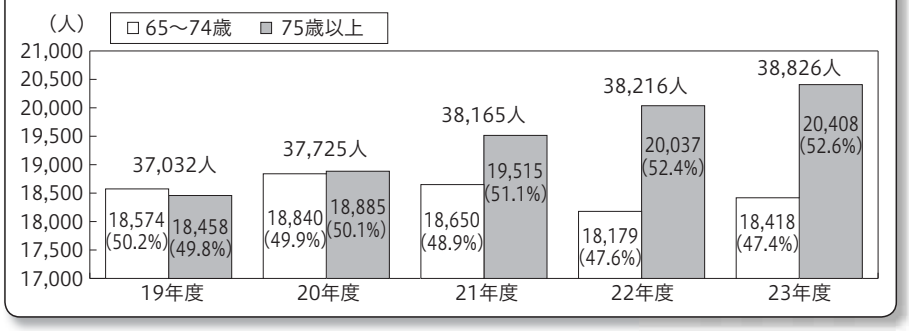
◉介護保険課介護保険管理係☎(5803)1389

75歳以上の高齢者が増加傾向

介護保険の被保険者は第1号被保険者(65歳以上の方)と第2号被保険者(40～64歳で医療保険に加入している方)に分かれています。

23年度末の第1号被保険者数は、3万8,826人となっています。特に75歳以上の高齢者は年々増加の傾向にあり、19年度末に比べ10.6%増加して2万408人となり、第1号被保険者の52.6%を占めています。

第1号被保険者の人数と年齢別構成比(各年度末日現在)





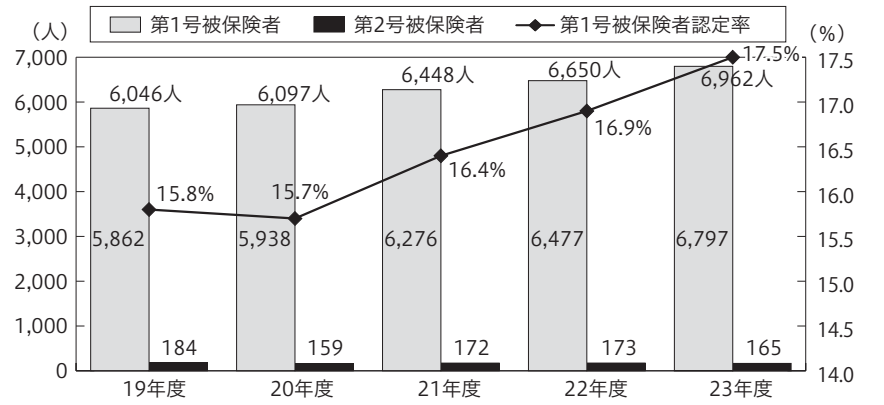
75歳以上の高齢者は、4年間で1,950人も増えたんだね。

支援・介護を必要とする方は高齢者6人に1人

要介護(要支援)認定者数は、第2号被保険者ではあまり変化がみられないものの、第1号被保険者においては、人口の増加に伴って認定者数も増加の傾向にあります。23年度末の認定者の総数は6,962人となり前年度末に比べ4.7%増加しました。要介護(要支援)認定者のうち第1号被保険者は6,797人で、65歳以上の方の約6人に1人が「支援・介護を必要とする状態」にあります。

また、20年度以降の認定率〔第1号被保険者に占める要介護(要支援)認定者の割合〕は増加傾向にあり、23年度は17.5%まで上昇しました。

要介護(要支援)認定者数



要介護度別認定者数

単位：人

年度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
19年度	764	465	995	1,202	1,013	888	719	6,046
20年度	702	399	1,009	1,202	1,115	935	735	6,097
21年度	565	456	1,067	1,401	1,110	979	870	6,448
22年度	570	547	1,114	1,409	1,138	976	896	6,650
23年度	612	701	1,141	1,415	1,118	1,020	955	6,962
構成比	8.8%	10.1%	16.4%	20.3%	16.1%	14.7%	13.7%	100%

保険料収納率は97.9%

23年度中に介護保険料の徴収対象となった第1号被保険者は約3万8,800人で、保険料収納額は約21億円、現年度分の収納率は97.9%でした。なお、第1号被保険者の保険料は、保険給付全体の20%を占めています(残りは公費が50%、第2号被保険者の負担が30%となっています)。

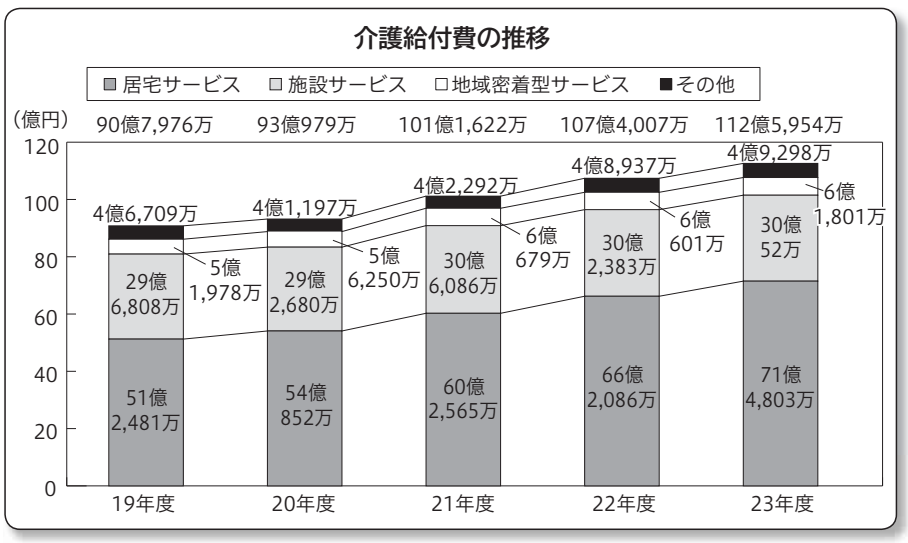
介護保険制度には、一人ひとりの保険料が欠かせません。



介護給付費は年々増加

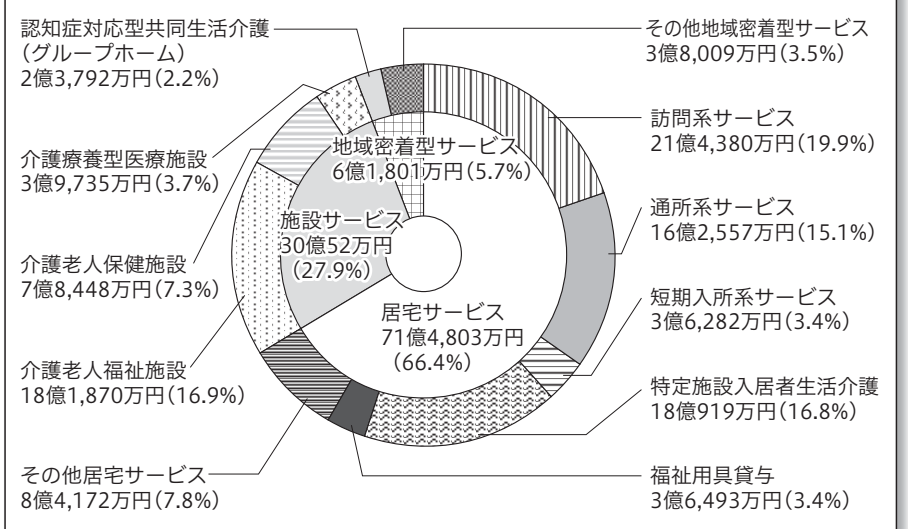
介護サービスの利用にかかる経費は、原則として利用者が費用の1割を支払い、残り9割を区が保険給付します。23年度の介護給付費の総額は、介護サービスの利用者の伸びもあり、前年度に比べ約4.8%増加の112億5,954万1,385円になりました。居宅サービス費のうち、特定施設入居者生活介護(介護付有料老人ホーム等の居住系サービス)の伸びが大きく、前年度に比べて11.1%増加しました。また、通所介護や訪問介護も伸びており、居宅サービス費は約5億2,717万円増加しました(前年度比8.0%増)。

介護給付費の推移



介護(予防)サービス類型別給付費内訳

総額107億6,656万円
(特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費、審査支払手数料等は除く)



・訪問系サービス：訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
・通所系サービス：通所介護、通所リハビリテーション
・短期入所系サービス：短期入所生活介護、短期入所療養介護
・その他居宅サービス：福祉用具購入、住宅改修、居宅療養管理指導、居宅介護支援
・その他地域密着型サービス：夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護

今回お知らせした運営状況の詳細は、「文京の介護保険(平成24年版)」として、行政情報センターで販売(480円)しています。また、区ホームページでもご覧になれます。

認知症サポーター養成講座の講師(キャラバンメイト)を派遣します！

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域であたたかく見守る応援者です。区では、3,618人(8月末現在)の認知症サポーターを養成しました。

対会社・自治会・学校・サークルなど(一定人数の参加が必要)内認知症の知識、サポーターの役割等師キャラバンメイト(高齢者あんしん相談センター職員等)申電話で下記または直接各高齢者あんしん相談センターへ

※修了者には認知症サポーターの証となる「オレンジリング」を贈呈。

◉高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区立森鷗外記念館 開館記念特別展
150年目の鷗外 ―観潮楼からはじまる

本展では、森家から受け継いだ貴重な鷗外関連資料を中心に、記念館の前身である鷗外記念本郷図書館で収集・保存してきた資料をもとに、鷗外の一生をたどります。また、2006年に小堀家(鷗外の次女・杏奴氏のご遺族)から寄贈された資料も初公開します。

日11月1日㈭～25年1月20日㈰午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)▽休館12月25日㈫、12月29日㈯～1月3日㈭ 会森鷗外記念館 ¥一般500円(20人以上の団体は400円)、中学生以下無料 ◉森鷗外記念館☎(3824)5511


▲みみずくの皿　大正2年1月1日画(鷗外自画素焼皿)


▶文展審査員寄書


▶鷗外から娘杏奴へ　大正7年11月5日(奈良からの葉書)

第4回
「文の京ガイドツアー」
―作家鷗外と軍医林太郎―

文京区ゆかりの文人・森鷗外の軌跡を、観光ガイドとともに巡ります。

日11月27日㈫午後1時 対徒歩で全行程歩ける方 定30人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「第4回文の京ガイドツアー」・参加者全員(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月13日㈫必着 問観光インフォメーション☎(5803)1941 ◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

コース(3時間程度)
(集合)千代田線湯島駅－無縁坂－東京大学－願行寺－根津神社－猫の家－鷗外記念館(解散)

※コースは抜粋。詳細は要問合せ。
※コースは変更の場合あり。

第34回
文京菊まつり

日11月1日㈭～23日(祝・金)
会湯島天満宮境内 ¥無料







菊の衣装をまとった「菊人形」や崖から垂れ下がるように仕立てられた「懸崖」、一本の茎に数百輪の花を咲かせる「千本咲き」など、約2千株の多様な菊が展示されます。

皆さんお誘い合せのうえ、お出かけください。

問文京菊まつり実行委員会(湯島天満宮内)☎(3836)0753

観光ガイドと歩く「学びの聖地を巡る」ツアー
日11月3日(祝・土)午後1時30分 対どなたでも 定20人(先着順) ¥無料 申当日文京区観光協会テント前で午後1時から受付
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

介護予防講演会
～お口から始まる介護予防～

年齢を重ねると食べ物を噛む力や飲み込む力が低下し、だ液も出にくくなるため、窒息や誤えん性肺炎を起こす可能性が高くなります。これらは日頃の口腔ケアで予防することができます。今回は、口腔ケアの方法と舌や口の周りの筋肉のトレーニングの方法を紹介します。

日11月19日㈪午後2時～4時 会シルバーセンター 師平野浩彦氏(東京都健康長寿医療センター研究所専門副部長) 対65歳以上の区内在住者および関心のある方 定100人(申込順) ¥無料 申10月30日㈫から電話で左記へ
※歯科衛生士による口腔体操あり。
※手話通訳あり。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

第2弾
東大博物館がやってきた！
「ホネノカタチ」展

「ホネノカタチ」展では、本物の動物のホネをたくさん見ることができます。教科書では決して分からない本物のホネを見て感じて、その秘密に迫りましょう。


▶イノシシの頭骨

展示
日11月6日㈫～25年3月2日㈯午前9時～午後4時30分(日曜・祝日等を除く)

トークイベント
師遠藤秀紀氏(東京大学総合研究博物館教授) 定30人(先着順)
※当日午後1時から整理券配付。

トークイベント

月日	時間	内容
11/24㈯	14:00～15:00	ゾウ・アリクイ・イノシシ・シーラカンス 動物たちのふしぎ
12/15㈯		パンダのホネからなぞをとく

(共通事項)
会教育センター 対区内在住・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ
※車での来場は不可。
◉〒112-0003 文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

教育センター

	ドキドキ、ワクワクがいっぱい！第11回子ども科学カレッジ「いろいろな植物化石が語る地球の歴史と未来」	第8回 子どもパソコン教室	第9回 親子パソコン教室	第5回 親子理科教室
日時	11/17㈯ 14:00～16:00	11/24㈯ 9:30～11:00	12/1㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	12/1㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
内容・講師(敬称略)	実際に採取された化石標本に触れながら、植物の歴史を通じて、世界と日本の生物多様性について考える 中央大学理工学部教授　西田治文	パソコンでフォトブックをつくろう	パソコンで年賀状をつくろう	オリジナル凧をつくろう
対象	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者
定員(抽選)	60人	20人	各10組	各30組
費用	無料			200円
申込	電子申請(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込)または、往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号(時間帯が2つあるものは希望時間(第2希望記入可)も)と返信用にもあて先を明記し下記へ			
締切	11/5㈪	11/12㈪	11/19㈪必着	

会教育センター　※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎(5800)2591

◀携帯版電子申請

文京区国際交流事業
「にほんご」で交流会
～文京に暮らし、学ぶ外国の方々と交流しよう～



日11月17日㈯午後1時30分～4時30分 会シルバーセンター 内外国人によるスピーチ(日本語)、日本人ボランティアによる外国人交流経験談、交流会(各国の挨拶・言葉での交流) 師日本語ボランティアグループ 対区内在住・在勤・在学者および外国人 定50人(先着順) ¥無料 申電話またはFAXに「にほんご交流会」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し下記へ
◉アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310 FAX(5803)1369

コンポストで生ごみリサイクル

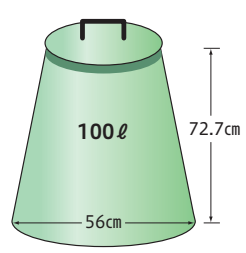
リサイクルが盛んになり、ごみの減量化が進んでいます。環境にやさしいコンポスト容器は、自然発酵のため、電気代がかからず、少しの工夫で生ごみを家庭で処理することが可能です。また、土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥として利用することができます(ただし、虫や臭いの発生は避けられません)。

区では、安価でコンポスト容器をあっせんしています。容器を購入する方には補助剤(約半年分)を支給します。なお、応募の際には、実物(リサイクル清掃課に設置)の確認をお勧めします。

対区内在住者 定15人(抽選) 申はがきに容器の形式・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ〆11月9日㈮必着
※申込後のキャンセルは不可。
※当選者には12月上旬～中旬に、容器と補助剤を配送。
※パンフレットを左記で配付。
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135

地上型

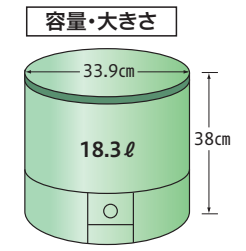
容量・大きさ



【設置条件】
地面を5～10cmくらい掘って埋め込むように設置する。容器が満杯になったら引抜き、別の場所に移して設置できる場所があること。
【あっせん価格】
6,380円(消費税込)
【区で支給する補助剤等】
発酵促進剤(1kg入り×2袋)

ベランダ型

容量・大きさ



【設置条件】
容器を2台置く場所があること。
【あっせん価格】
6,000円　2台1組(消費税込)
【区で支給する補助剤等】
ぼかし剤(500g入り×8袋)

※生ごみ密封発酵容器。

映画会

日11月6日㈫午後1時30分～3時40分 会問根津交流館☎(3828)5269 内「ただ愛する人のためにたそがれ清兵衛」 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ ◉区民課地域振興係☎(5803)1170

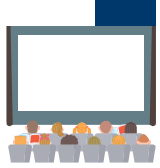


photo フォト★ニュース

ボクシング村田選手
ゴールボール若杉選手
ロンドン五輪・パラリンピック金メダル獲得報告会



ロンドンオリンピック ボクシング男子ミドル75kg級で金メダルを獲得した東洋大学職員の村田諒太選手と、パラリンピック ゴールボール女子団体で金メダルを獲得した筑波大学附属視覚特別支援学校の若杉遥選手が、10月10日㈬シビックセンターに来庁し、報告会を開催しました。メダル報告とあわせて、両選手には文京区スポーツ功労表彰が贈られました。
◉広報課☎(5803)1128

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

11月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～4日、26～30日)文の京ゆかりの文人銘菓② (12～18日)地域防災計画 (19日～25日)文の京ゆかりの文人銘菓① **区長に聞く**(5～11日)
	40	**B-style**(1～4日、26～30日) **知りたい！森鷗外**(5～11日、19～25日) **食べてしあわせ**(12～18日)
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1～4日、12～18日)おいしく安全に食べる (5～11日)肺炎球菌ワクチン (19～25日)インフルエンザ予防 (26～30日)忘れないで！口の健康
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文京フットレポート**(1～4日) **文の京こどもくらぶ** (5～11日)第十中学校(12～18日)地区対特集 (19～25日)さしがや保育園 (26～30日)ちゃいれっく新大塚駅前保育園
	40	**手話付番組** (1～4日、12～18日、26～30日)消費生活センター (5～11日、19～25日)総合防災訓練
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～4日、26～30日)文の京ゆかりの文人銘菓② (12～18日)地域防災計画 (19日～25日)文の京ゆかりの文人銘菓① **区長に聞く**(5～11日)
	20	**B-style**(1～4日、26～30日) **知りたい！森鷗外**(5～11日、19～25日) **食べてしあわせ**(12～18日)
	30	**文京フットレポート**(1～4日、12～18日) **文の京こどもくらぶ** (5～11日)音羽幼稚園 (19～25日)汐見小学校 (26～30日)茗台中学校
	40	**手話付番組** (1～4日、12～18日、26～30日)地区対のイベントに参加しよう!! (5～11日、19～25日)気軽にどうぞ　談話室
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1～4日)健康ぶんきょう21講演会① (5～11日)健康ぶんきょう21講演会② (12～18日)鷗外サミット① (19～25日)鷗外サミット② (26～30日)鷗外サミット③
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

ぶんぱく2012 文京博覧会

同時開催　物産展

日11月16日㊎午前10時～午後6時
　11月17日㊏午前10時～午後5時
会シビックセンター





区内の産業が集結！産業団体・伝統工芸団体による技術の紹介や匠の技の実演、産学連携による研究発表や消費者団体による啓発活動、商業団体による物販などを行います。さらに、今年もぶんぱくマスコットキャラクター「BUNレンジャー」が登場します。ぜひ、この機会に区内の産業を実際に見て、触れて、体験してみませんか。ご来場をお待ちしています。

▶共催　文京博覧会(ぶんぱく)実行委員会
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

ギャラリーシビック会場

技(わざ)・技術ゾーン



主に印刷・伝統工芸を中心とした区内産業の技術や匠の技、B-なび登録企業を紹介します。

アートサロン会場

情報発信・学習・知るゾーン



主に消費者団体による啓発活動と産学連携による研究事例を紹介します。

アンテナスポット会場

リラックスゾーン



指圧体験ができます(実施時間等詳細は要問合せ)。また、アンケートに答えてオリジナルグッズをもらえるコーナーも設置しています。

区民ひろば会場

賑(にぎ)わいゾーン



「食の文京ブランド100選」の名店が今年も集結します。和菓子や洋菓子を中心に、各店自慢の逸品を即売します。

また、商店街連合会加盟店による販売、区にゆかりのある地域の物産展を行います。

子育てフェスティバル2012

すべての子育て世帯が安心して子育てを楽しめるよう、区内の子育て支援サービスをまとめて紹介します。子どもたちが楽しめるイベントも盛り沢山です。

日11月23日(祝・金)午前9時30分～午後4時30分会ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京ほか対乳幼児がいる子育て世帯¥無料申当日直接会場へ

◉子育て支援課☎(5803)1353



プラスワンセミナーⅣ

DVのない社会を目指して

DVは夫婦・恋人・子ども・友人との関わり合いの中で起こります。一人ひとりが学び、考え、地域が協力しあってDVのない社会を目指しましょう。

日11月17日㊏午後1時30分～3時30分会男女平等センター師戒能民江氏(お茶の水女子大学名誉教授)対どなたでも定30人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は11月7日㊌までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉男女平等センター
☎(3814)6159
FAX(5689)4534



地域子育てステーション(11月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染 (3828)5509	－	※工事のため、休み。
久堅 (3811)0712	13日㈫ 10:00	保育園の園庭であそぼう
青柳 (3941)4518	20日㈫ 10:00	パネルシアターで遊ぼう 身体測定
さしがや (3811)3474	14日㈬ 10:00	マジックショーを楽しもう
駒込 (3821)8800	14日㈬ 10:00	お店屋さんごっこを楽しもう
こひなた (3943)4457	27日㈫ 10:00	コンサートにきてください
本郷 (3812)2394	7日㈬ 10:00	音楽会に来ませんか
大塚 (3943)1631	20日㈫ 10:00	おはなし会にきてください
しおみ (3827)8229	7日㈬ 10:00	親子ふれあい遊び
千石 (3947)9220	27日㈫ 10:00	みんなで楽しく遊ぼう
向丘 (3814)6755	6日㈫ 10:00	ちいさい秋見っけた！
水道 (3812)2237	20日㈫ 10:00	秋の収穫祭ごっこ
本駒込 (3822)3659	29日㈭ 10:00	栄養士さんに聞いてみよう
本駒込南 (3823)3247	14日㈬ 10:00	園長子育て何でも相談
千石西 (3944)4688	14日㈬ 10:00	お店屋さんごっこを楽しもう
本駒込西 (3947)2906	2日㈮ 10:00	おはなし会にきてください
目白台 (3945)4220	6日㈫ 10:00	クリスマスの飾りを作ろう ふれあい遊びを楽しもう
柳町 (3811)0978	19日㈪ 10:20	「ラッコの会」コンサート ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

ふれあいサロン(11月)

ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学(園)者申往復はがきに講座名・希望時間・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し駒込地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
そば打ち体験教室	駒込	11/13㈫ ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	内そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ちを体験する師中村進(手打そば玉江)定各10人(抽選)¥2,500円(材料費)〆11月6日㈫必着 ※エプロン・三角巾またはバンダナ・持ち帰り用容器(弁当箱2つくらい)を持参。
デジタルカメラ教室		11/19㈪ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内自分のデジタルカメラの機能を使ってみよう(デジタルカメラの基本操作)定各8人(抽選)¥無料〆11/6㈫必着 ※デジタルカメラ・メディアカード(SDカード等)・取扱説明書・筆記用具を持参。取扱説明書がない場合は持参不要。
指先でできる “簡単”インターネット講座 ～iPadを使ってみよう！～		11/26㈪ ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:30～17:00	内タブレット端末iPad2を使ってメールの送受信やインターネット検索、Facetime(テレビ電話機能)などを体験する師NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹定各10人(抽選)¥200円〆11/12㈪必着 ※iPad2本体は会場で用意。

※問合せは駒込地域活動センターへ。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

コラム　鷗外とその時代

森鷗外生誕150年　森鷗外記念館11月開館

第11回　―明治の終焉と歴史小説―

明治45年(1912年)7月20日、街に明治天皇の危篤を知らせる号外が配られ、宮城(きゅうじょう)(皇居)前には平癒を祈る人の波が押し寄せていきました。そして7月30日午前0時43分、明治天皇崩御。

9月13日の夜、青山斎場にて大喪が行われ、東京の街に弔砲の音が鳴り響きました。

「十三日(金)、晴。轜車(じしゃ)に扈随(こずい)して宮城より青山に至る。午後八時宮城を発し、十一時青山に至る、翌日午前二時青山を出でて帰る。途上乃木希典夫妻の死を説くものある。与半信半疑す」(鷗外の「日記」より)

鷗外は、乃木夫妻の自刃を受け、すぐさま「興津弥五右衛門の遺書」を書き始めます。それが発表されたのは10月1日発行の雑誌(「中央公論」第27年第10号)であったというのですから、本当に短期間で書き上げたということです。乃木夫妻の自刃を、衝撃をもって受けとめた鷗外の姿が想像できます。

「興津弥五右衛門の遺書」は、肥後熊本細川藩の武士、興津弥五右衛門が主君(細川三斎＝忠興・松向寺殿)の十三回忌に殉死した、その「遺書」の形をとった作品です。

鷗外研究の第一人者山崎一穎氏は「鷗外は乃木が自刃することで守り抜いた古武士的精神の淵源(えんげん)を尋ね歩むことになる。時代が一人の作家に書くべきテーマを偶然付与した。この偶然がその後、作家に歴史小説の分野を拓いていく必然をもたらした」(『森鷗外明治人の生き方』)と述べています。

これ以後、鷗外は『阿部一族』『高瀬舟』『山椒大夫』などのいわゆる「歴史小説」を書き始めます。



▲明治45年の鷗外

明治45年の出来事

- 石川啄木、小石川区久堅町74番46号(現・小石川5-11-7)にて死去。

◉アカデミー推進課森鷗外記念館担当☎(5803)1849

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆「あいさつ・声がけ」標語　高校生以上の部優秀賞（22年度）おかえりと　いう人のいる　あたたかさ　大久保　昇

知っトク Bunkyo

講座・教室

手漉きはがき・しおりづくり教室



日11月14日㈬午前10時～正午会水道交流館内牛乳パックを利用して手漉きはがき・しおりづくり対区内在住者定15人（申込順）¥無料申10月30日㈫午前9時から電話で水道交流館☎(3941)5049へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

軽体操教室（11月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	13日 27日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館(3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館(3941)5049	12日 26日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館(3941)5616	6日 20日	火		
本郷交流館(3815)4415			11:15～12:15	各20人
千駄木交流館(3821)6695	14日 28日	水		
本駒込南交流館(3822)4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	6日 20日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館(3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館(3941)5049	5日 19日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館(3941)5616	13日 27日	火		
本郷交流館(3815)4415			11:15～12:15	各20人
千駄木交流館(3821)6695	7日 21日	水		
本駒込南交流館(3822)4488			9:15～10:15	各15人

※申込・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

販路開拓セミナー

強みを生かして挑め！
"小出流"ビジネスチャンスのつくりかた

企業が持つ真の強みを生かした販路拡大の秘訣について講演します。
日11月7日㈬午後6時～8時会産業とくらしプラザ師小出宗昭（こいでむねあき）氏（富士市産業支援センターf-Biz（エフビズ） センター長）対区内在住・在勤・在学者定60人（申込順）¥無料申はがきまたはFAXに「販路開拓セミナー」・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173FAX(5803)1936

日本社会事業大学 福祉実践フォーラム

障がい者と共に生きる社会 ～地域生活に必要なサポート～

日11月24日㈯午後1時～5時会シビックホール小ホール内シンポジウム「障がい者の地域生活移行を推進するために」ほか師古屋龍太氏（日本社会事業大学専門職大学院准教授）ほか対どなたでも定300人（申込順）¥無料申日本社会事業大学ホームページhttp://www.jcsw.ac.jpまたははがき・FAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤者は勤務先・業種も）を明記し〒204-8555清瀬市竹丘3-1-30日本社会事業大学大学院教務課福祉実践フォーラム係FAX042(496)3101へ〆はがき・FAX＝11月8日㈭必着、ホームページ＝11月16日㈮問同大学☎042(496)3105
◉福祉政策課福祉企画係
☎(5803)1201

日本棋院「第7回囲碁指導者講習会」

地域で囲碁を教えてみたい方の指導者養成講座です。
日11月18日㈰午後2時～5時会アカデミー文京対15歳以上の区内在住・在勤・在学者で棋力5級程度以上の方（中学生を除く）定30人（抽選）¥無料申問往復はがきに「囲碁指導者講習会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒113-0021文京区本駒込4-10-1文京区囲碁指導者連絡会・梅沢☎090(6303)7861へ〆11月10日㈯必着
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

きもの着付け教室 名古屋帯コース



日11月23日㈷・㈮①午前10時～正午②午後2時～4時会白山交流館内きもの着付け（名古屋帯）をマスターする対区内在住者定各10人（抽選、午前午後の連続受講不可）¥500円申問往復はがき（1人1枚）に「11月23日白山きもの着付け教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・希望時間（午前・午後・どちらでも）と返信用にもあて先を明記し〒112-0001文京区白山4-27-11白山交流館☎(3813)8500へ〆11月12日㈪必着
※今回の教室を含め、今後開催する名古屋帯、袋帯の各教室を3回受講した方に講習修了証を交付し、後日略式茶会への出席を案内。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

マンション基礎セミナー（全2回）

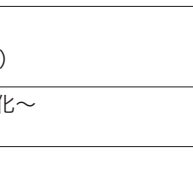
新しく管理組合の役員になった方へ

会シビックセンター5階区民会議室対区内分譲マンションの管理組合役員定30人（申込順）¥無料申電話またはFAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・管理組合名・役職を明記し下記へ

月日	時間	内容
11/24㈯	14:00～16:30	模擬理事会　「Bマンション管理組合理事会風景」 講演　「管理組合の運営 ～理事会運営を中心に～」
12/1㈯		講演 「建物の維持管理～私たちのマンションをよく見てみよう～」 交流会

◉地域整備課住環境整備担当
☎(5803)1374FAX(5803)1376

聴覚障害者のための手作りキャンドル教室



日11月30日㈮午後1時30分～3時30分会文京福祉センター対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人（申込順）¥無料申11月2日㈮午前10時から電話またはFAXで「聴覚障害者のための手作りキャンドル教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ〆11月22日㈭
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

催し物

税についての作文・絵はがき・標語展示会

税を考える週間（11月11日㈰～17日㈯）に合わせ、中・高校生による「税についての作文」、小学生による「税に関する絵はがき」、および皆さんからご応募いただいた「税の標語」の中から優秀作品を展示します。
日11月7日㈬～14日㈬午前9時～午後5時（7日は午後1時から、14日は午後1時まで）会区民ひろば（シビックセンター地下2階）¥無料
▶共催　小石川・本郷税務署、文京都税事務所、関係民間団体
◉税務課☎(5803)1152

目白台総合センターまつり

日11月10日㈯午前10時30分～午後3時30分会問目白台交流館☎(5395)9141内午前＝パネルシアター・紙芝居・伝承遊び・歌声喫茶、午後＝もちつき・綿菓子・ダーツ等¥無料申当日直接会場へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

福祉センター祭り

～ふれあいを大切に～

福祉センターを利用している高齢者や障害者の方と地域の皆さんとの交流の場です。
日11月10日㈯午前9時30分～午後2時30分会文京福祉センター内天神太鼓演奏・模擬店・ふれあいコンサート・作品展・お茶会・ゲームコーナー・バザー・福祉便利グッズ展示・障害者地域自立生活支援センターPRコーナー等
※バザー開始時（午前10時～10時20分）の入場は、整理券が必要。整理券は当日配付。
◉文京福祉センター☎(3947)4121

第51回文京区観光写真展

森鷗外 生誕150年記念事業

「森鷗外と文の京（ふみのみやこ）」をテーマに募集した観光写真コンクールの入賞作品等を展示します。森鷗外ゆかりの地や作品の舞台など、区内の名所や催しなど、まちの表情をとらえた作品をお楽しみください。
日11月11日㈰～14日㈬午前10時～午後6時（14日は午後3時まで）会ギャラリーシビック問文京区観光協会事務局☎(3811)3321
◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師等（敬称略）	対象	定員	申込
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	11/11㈰ 14:00～15:30	秋のアンサンブル・コンサート クラシック歌曲を中心としたアンサンブル・コンサート ▷出演　内田由季・稲見はるか	どなたでも	80人（先着順）	当日12:00から整理券（1人2枚まで）を配付
本駒込図書館 ☎(3828)4117	11/10㈯ 15:00～16:00	第2回消費生活講座　出前寄席「悪質商法の手口と対処法」 師明治大学落語研究会		60人（申込順）	11/1㈭9:00から電話または直接本駒込図書館へ
	11/11㈰ 15:00～17:00	シネマ本駒込・第4回映画会「素晴らしい風船旅行」	小学生以上	60人（先着順）	当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	11/10㈯ 14:30～16:00	大人のための文京昔がたり ▶協力　レッツブック	中学生以上	30人（申込順）	10/30㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
	11/17㈯ 14:00～15:30	京ことばで語る源氏物語～花宴～ 師山下智子（女房語り）			
千石図書館 ☎(3946)7748	11/23（祝・金） 10:30～15:00	江戸の大名庭園～その風景を切り取って鑑賞する～ 師小林祐一（歴史研究家）▶共催　六義園 ※六義園散策あり（13:30～15:00）。		50人（申込順）	11/1㈭から電話または直接千石図書館へ
	11/17㈯ 14:00～16:00	講演会「池波正太郎の世界」 師鶴松房春（池波正太郎記念文庫指導員）			10/30㈫9:00から電話または直接千石図書館へ（当日枠あり）
本郷図書館 ☎(3828)2070	11/24㈯ 14:00～16:00	第4回文京昔がたり～文京に息づく紙文化～ 師小林一夫（おりがみ会館館長）	小学生以上	30人（申込順）	10/30㈫から電話または直接本郷図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族が悩みや苦労を分かち合い、情報交換ができる場です。
日11月11日㈰午後1時30分～3時 会文京千駄木の郷(さと) 対区内在住の認知症の方を介護している家族 定15人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ
◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

動物との共生を考える展示会

飼い主のいない猫～地域とまちづくり～



飼い主のいない猫との共生のメリットとデメリット、問題解決の糸口をパネル展示します。
日11月19日㈪～21日㈬午前9時30分～午後5時(19日は午後1時30分から、21日は午後3時30分まで) 会ギャラリーシビック ¥無料 申当日直接会場へ
◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

スポーツ

区民大会

相撲大会
日11月18日㈰午後1時30分 会スポーツセンター▷種目　小学生の部(各学年別)、中学生の部、一般の部(年齢制限なし) 対区内在住・在勤・在学の男性および文京区相撲連盟の認めた者(小学生の部は女子の参加も可) ¥無料 申電話で文京区相撲連盟・満留(みつどめ)☎(3947)3408へ〆11月15日㈭
※当日正午から午後1時まで会場での受付も可。
※参加者はまわしを着用(本部で用意)。女子は運動着上下で腰にさらし。
バスケットボール大会
日25年1月27日㈰午前9時 会スポーツセンター 対区内在住・在学者で構成するチーム 定一般＝男子28チーム・女子16チーム、のんびり＝16チーム、ミニバス＝男女各8チーム(申込順) ¥1チーム8,000円 申申込書を郵送(申込先は申込書に掲載)▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館(区ホームページにも掲載) 問文京区バスケットボール協会・中井☎(5970)7180
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

カイザースラウテルン市長杯文京区少年サッカー大会

対区内在住・在学の小・中学生で構成するチームまたは区内で活動しているチーム ¥無料 申申込書を下記へFAXまたは持参▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載) 〆11月8日㈭必着

区分	月日	会場
小学1・2年生	12/2㈰・9㈰	六義公園運動場
小学3・4年生	25年1/14㈷・㈪・20㈰・27㈰	
小学5・6年生	25年2/23㈯・24㈰	小石川運動場
中学生	12/23㈷・㈰・25㈫・26㈬	

※中学生の部は中学1年生で構成したチーム(2年生は3人まで出場可)。
※シビックセンター内会議室で開催の代表者会議(小学生＝11/16㈮、中学生＝11/22㈭19:00から)に必ず出席のこと。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308 FAX(5803)1369

お知らせ

第3回文京区地域福祉推進協議会

日11月6日㈫午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内保健医療計画の改定等 定25人(抽選) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は下記へ要相談。
◉福祉政策課福祉企画係
☎(5803)1201

第6回文京区景観計画検討委員会

日11月16日㈮午後6時～7時30分 会シビックセンター24階委員会室 内景観計画(案)等 定25人(申込順) 申傍聴希望者本人が電話で下記へ
◉計画調整課景観担当
☎(5803)1240

スポーツセンターの一部休止

改修工事のため休止します。

競技室	休止期間
競技場	11/26㈪～25年1/20㈰
プール	12/10㈪～25年2/28㈭

◉スポーツセンター☎(3944)2271

アートウォール・シビック展示者募集

シビックセンター地下1階吹き抜けを囲む回廊「アートウォール・シビック」は、若手芸術家の作品発表の場です。あなたの作品を発表してみませんか？
対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点としている18～39歳の方またはグループ▷募集作品　絵画・版画・写真・染織など壁面に展示可能な作品(詳細は募集要項を参照) ¥無料(搬入・搬出費用は出品者負担) 申申込書と展示予定作品のうち1点以上の写真(グループの場合は1人1点以上)を同封しアカデミー推進課へ持参または郵送▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載) 〆12月14日㈮▷展示期間　25年4月～26年3月の期間で出品者1人(1グループ)につき1か月間▷審査　船水徳雄氏(日本画家)・山口都氏(洋画家)による書類審査
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

中学生俳句大会参加者募集

日12月9日㈰午後1時～5時 会スカイホール 内俳句作りの説明、作成、作品発表、選考・表彰(優秀賞3句)、講評▷選者　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏(文京区歌壇・俳壇選者) 対区内在住・在学の中学生 定50人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「中学生俳句大会」・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月19日㈪
中学生俳句作品募集
申はがきに作品・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を明記し下記へ〆11月19日㈪▷テーマ　自由句(秋から冬の季節の言葉(季語)をひとつ含む句)▷句数　1人2句以内▷賞・発表　優秀賞3句(12月9日㈰の「中学生俳句大会」の会場にて発表・表彰)▷季語　秋の季語＝紅葉・くり・柿・菊・虫・月・台風など、冬の季語＝こがらし・雪・クリスマス・大みそか・除夜の鐘など
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

心身障害者・児 作品展「ふれあいの集い」個人作品募集

内絵画・写真・手芸品など 対区内在住・在勤の心身障害者・児 申作品・作品の種類・タイトル等を下記へ郵送または持参〆11月9日㈮
作品展
日12月1日㈯～3日㈪ 会ギャラリーシビック、アートサロン
◉〒112-8555文京区障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

ファミリー・サポート・センター育児サポーター募集

内保育施設・育成室・就業等などの送迎や、乳幼児・小学生の育児サポーター宅での保育 対20歳以上の区内在住者 申電話で下記へ
※応募には説明会と講習会の受講が必要。詳細は下記へ。
※活動の謝礼は1時間800円から。
◉社会福祉協議会 在宅福祉・ファミリー・サポート・センター
☎(3812)3043

官公庁など

税理士による税の無料相談

会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも 申当日直接会場へ

月日	時間
11/7㈬	13:00～16:00
11/8㈭・9㈮・12㈪・13㈫	10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
11/14㈬	10:00～12:00

◉東京税理士会
小石川支部事務局☎(3815)3313
本郷支部事務局☎(3814)3709

都立中央・城北職業能力開発センター 技能祭

日11月7日㈬午前10時～午後3時 会中央・城北職業能力開発センター(後楽1-9-5) 内エコバッグ制作教室・印刷の実演・高齢者体験・職業訓練生の作品展示販売など ¥入場無料
※先着150人にブルーベリーなどの苗木をプレゼント。
◉都立中央・城北職業能力開発センター☎(5800)2611

若年者合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです

日11月9日㈮午後1時30分～4時30分(受付は4時まで) 会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3) 対34歳以下の方 ¥無料
※履歴書を数通持参。詳細は下記へ。
◉ハローワーク飯田橋U-35
☎(5212)8609

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

今日からできるホームケアの基本、フェイシャルマッサージの方法を学ぶ
①10/30㈫、11/1㈭・4㈰・7㈬・9㈮ 10:00～11:30・14:00～15:30・19:00～20:30 ②サロンYoshie会議室(本郷4-25-8) ③セルフスキンケアの基礎をアドバイス ⑥2,100円(教材費) ⑦定4人(申込順) 申電話またはE-mail yoshie@noevir.ne.jp ⑧サロンYoshie☎0120(959)505

教会寄席
①11/3(祝・土)14:30～17:00 ②根津教会(根津1-19-6) ③古典落語 ④立川志遊氏 ⑥1,000円 ⑧鍋谷☎(3821)6342

津和野町・上千駄木・ベルリン 三元インターネット市民交流
①11/4㈰11:00～16:00 ②森鷗外記念館・大観音寺(向丘2-38-22) ③ネットライブ中継で鷗外ゆかりの各地を結び、音楽を楽しみながら市民交流する ⑧上千駄木町会☎(3827)5757

第21回国際理解土曜セミナー「日本は何をすべきか」－国際社会における日本の役割と貢献－
①11/10㈯・24㈯、12/1㈯ほか10:30～12:00 ②文京学院大学 ③世界の今、日本の役割と貢献を考える ④神余隆博氏(関西学院大学副学長)ほか ⑥1,000円(全4回) ⑦定80人(申込順) 申電話またはHP http://www.ext.u-bunkyo.ac.jp ⑧文京学院大学生涯学習センター☎(5684)4816

かんぽ生命主催 かんぽキッズスマイルワールド® 2012
①11/10㈯10:00～16:00 ②東京ドームシティプリズムホール ③NHKの人気キャラクター・ワンワンショー、尾木ママと成澤区長のトークショーなど ⑦就学前児～小学生と家族 申一部プログラムはホームページHP http://www.kids-smile-world.jp/からの事前整理券が必要 ⑧かんぽキッズスマイルワールド事務局☎(3546)5754

24年度筑波大学重点公開講座 親子で食育 食材の楽しさ・おもしろさ発見！～乾物ってなんだろう～
①11/10㈯9:00～12:00・13:00～16:00、11/11㈰9:00～12:00 ②筑波大学文京校舎 ⑦小・中学生と保護者 定各8組(抽選) 申郵送(申込書はHP http://www.tsukuba.ac.jp/ に掲載、区内小学校で配付) 〆10/30㈫ ⑧筑波大学東京キャンパス事務部学校支援課(連携協力担当)☎(3942)6826

文京の身近な緑の発見！～江戸川公園周辺パワースポットめぐり～
①11/10㈯13:00～15:00 ②水道交流館 ③江戸川公園周辺のパワースポットを案内 ⑤200円 ⑦定20人(申込順) 申電話またははがきに住所・氏名・電話番号・メールアドレス・年齢を明記し〒113-0033文京区本郷4-25-8-9F文京緑の環境を考える会 〆11/2㈮必着 ⑧文京緑の環境を考える会☎(3814)5234

行政書士無料相談
①11/12㈪10:00～16:00 ②勤労福祉会館 ③借地・借家・相続・内容証明・外国人関係 ⑧東京都行政書士会文京支部☎(5800)0892

家事と家計の講習会
①11/17㈯10:00～12:00 ②男女平等センター ③何をどれだけ食べたらいいでしょうと安心家計 ④東京第一友の会文京方面 ⑥300円(資料代) ⑦保育は要予約(200円) ⑧鷲田☎090(6044)8432

文京健康まつり
①11/18㈰10:30～15:00 ②大塚公園 ③健康チェック、フリーマーケット、模擬店、運動会 ⑧東京保健生協☎(3947)7082

一般公開講座 能の実演と講演「“能”に学ぶ日本のこころ」
①11/18㈰16:00～18:00 ②東京大学安田講堂 ③創作能「オンディーヌ」、講演「呼吸と日本文化」 ④本間生夫氏(昭和大学教授) ⑥1,000円 ⑦定300人(申込順) 申 HP http://korerin.jp/noh/または電話 ⑧相澤☎(5841)3949(火・水・金曜10:00～15:00)

文京区民オーケストラ第22回定期演奏会
①11/18㈰14:00～16:00 ②シビックホール大ホール ③ドヴォルザーク/交響曲第7番ほか ④松下功(指揮) ⑥1,000円 ⑧太田☎(3981)7029(夜間)

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成24年（2012）
10/25

住民基本台帳 世帯と人口：世帯…109,445 世帯／人口…201,253 人（200,177）／男…… 95,879 人（95,544）／女……105,374 人（104,633）
うち外国人住民：計…7,179 人（7,367）／男…3,507 人（3,640）／女…3,672 人（3,727）
（ ）内は前年同期　24年10月1日現在

健康 医療 介護

精神障害回復途上者のデイケア

生活技能訓練、卓球や学習会などのグループ活動を通して、人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。
日毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対50歳以下の区内在住者で主として統合失調症の回復初期で通院治療中の方申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

4種混合ワクチン接種

11月1日㈭から、4種（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）混合ワクチンが、定期予防接種の対象となるワクチンに追加されます。区では、24年8月2日以降生まれのお子さんから、予診票を交付しています。
なお、3種混合（DPT）およびポリオワクチンの接種をすでに開始しているお子さんは、原則、接種開始時と同じワクチンを接種することになります。
◉予防対策課☎(5803)1834

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝11月1日㈭・21日㈬、本郷支所＝11月8日㈭・26日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

さわやか銭湯（ミニデイ事業）

対65歳以上の区内在住者申当日直接会場へ¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円）定各15人程度（先着順）

月日	時間	内容・会場
11/6・20 12/4・18 25年1/15	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯（大塚3-8-6）
		「健康体操」歌舞伎湯（小石川3-12-1）
11/13・27 12/11・25 25年1/8・22	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯（目白台3-15-7）
	14:30～15:30	「カラオケ」豊川浴泉（目白台1-13-1）

※すべて火曜。　※指導者あり。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

ウォーキングレッスン

スポーツの秋をエンジョイしましょう！

日11月7日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申11月1日㈭から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～

日11月8日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対24年5～6月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申11月2日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者の口腔（こうくう）機能向上教室

噛（か）む・飲む・話す等、お口の機能を維持しましょう。
日11月15日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内講話、舌清掃、舌・顔面体操対65歳以上の区内在住者定20人（申込順）¥無料申10月31日㈬午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター歯科保健担当☎(5803)1805

文京区薬剤師会による薬の相談

日11月17日㈯午前10時～午後3時会区民センター（文京ボランティアまつり会場）内薬剤師による薬に関する相談、骨密度測定、血圧・体脂肪測定対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問文京区薬剤師会
☎(3943)4686
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1224

両親学級

初めて赤ちゃんが生まれる夫婦を対象に行います。
対区内在住者¥無料申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	25年1/12㈯	3/2㈯	12/8㈯	2/9㈯
	9:00～11:20			
申込開始日時	12/3㈪	2/1㈮	11/1㈭	1/4㈮
	8:30			
定員（申込順）	各36組		各28組	

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

秋も食中毒にご注意ください

海の幸「かき」



かきによるノロウイルス食中毒が多く起きています。かきを食べる際は、以下に注意しましょう。
注意ポイント
①かきを生で食べる場合は、「生食用」と表示のあるものを購入し、消費期限内に食べましょう。
②かきを加熱調理する場合は、中心部85℃以上で1分以上加熱しましょう。
③使用したボール、ザル等の調理器具は、しっかり洗浄・消毒をしましょう。
④かきをはじめ食品を取り扱う際は、よく手を洗いましょう。
◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

11月8日は「いい歯の日」

～食欲の秋、いい歯で良く噛（か）み、良い体～

●8020（ハチマルニイマル）運動をご存知ですか
8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。健康な歯が20本以上あれば食生活にほぼ満足することができると言われています。いつまでもおいしく楽しく食事をとるために、お口の健康管理を始めましょう。

良く噛むとこんないいこと
～ひみこのはがいーぜ～
ひ 肥満予防
み 味覚の発達
こ 言葉の発音がはっきりする
の 脳の発達
は 歯の病気予防
が がん予防
い 胃腸を助ける
ぜ 全身の体力向上



●歯みがきワンポイントアドバイス
～歯間清掃補助用具を使いましょう～
普段の歯ブラシだけでは、歯と歯の間の汚れは十分に落とせません。時間がある時に、糸ようじ・デンタルフロスや歯間ブラシなどを使用しましょう。また、歯の形や歯並びなどにより、歯みがき方法には個人差があります。かかりつけの歯科医院で、定期的に健診を受けるとともに、ご自身に合った歯みがき指導を受けましょう。
◉保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

保健サービスセンターの健康相談（11月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	14日㈬ 28日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	22日㈭	13:30～14:00	15日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	2日㈮ 9日㈮ 16日㈮	13:15～13:30	6日㈫ 13日㈫ 20日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	1日㈭ 8日㈭ 22日㈭	13:00～14:30	8日㈭ 15日㈭ 22日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	7日㈬	13:00～13:45	–	–

11月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
3	後楽園駅前診療所	内小	○	○	小石川2-6-5	(6801)8191
	田中医院	内	○	–	関口1-1-3	(3266)1407
	西片クリニック	内	○	–	西片2-25-8	(5803)7080
	日原内科クリニック	内	○	–	千駄木2-13-1	(3822)6262
	文京動坂診療所	内	–	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	飯島歯科医院	歯	○	–	千石4-13-6	(3941)7605
	本田歯科医院	歯	○	–	本郷2-27-6	(3816)5681
4	寺田医院	内	○	–	小石川1-7-8	(3812)1821
	千葉医院	内小	○	○	千石1-6-16	(3941)1340
	飯田医院	内	–	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	タツノ内科・循環器科	内小	○	–	本郷5-1-16	(5800)0203
	藤原クリニック	内	○	–	千駄木3-2-7	(3821)3767
	かなデンタルクリニック	歯	○	–	向丘1-10-6	(5800)6480
	ニコライ歯科	歯	○	–	根津1-23-9	(3827)9823
11	中野小児科内科	小内	○	–	白山1-33-23	(5805)8551
	くろだ医院	内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	御茶ノ水ファミリークリニック	内小	○	–	湯島1-9-14	(5844)1401
	加藤診療所	内	–	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	福地医院	内小	○	–	本駒込4-30-2	(3821)1431
	石川歯科医院	歯	○	–	大塚3-38-4	(3946)8697
	団子坂歯科医院	歯	○	–	千駄木2-28-4	(3823)8148
18	中村クリニック	内	○	–	小石川3-27-6	(3818)7677
	吉村小児科	小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	春木町クリニック	内	○	–	本郷3-32-7	(5800)1601
	西岡クリニック	内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	動坂クリニック	内小	–	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	市田歯科医院	歯	○	–	本駒込2-10-3	(3947)8041
	さとう歯科医院	歯	○	–	本郷3-39-3	(3815)0118
23	はとり内科クリニック	内	○	○	白山5-33-3	(5800)2210
	橋本こどもクリニック	小	○	–	本駒込6-4-2	(3943)6333
	いずみ内科クリニック	内	–	○	湯島2-31-25	(5842)8560
	文京クリニック	内	○	–	千駄木1-23-3	(3823)6614
	近藤医院	内小	○	–	本駒込5-60-6	(3821)1804
	伊藤歯科医院	歯	○	–	関口1-48-7	(5229)4016
	フジタ歯科医院	歯	○	–	本駒込2-8-8	(3942)0361
25	広岡医院	内	○	○	大塚5-10-8	(5319)2911
	松平小児科	小内	○	–	関口1-15-9	(3267)4077
	坂口医院	内	○	–	本郷4-9-22	(3811)1560
	奥田医院	内小	–	○	湯島3-8-2	(3831)8371
	団子坂ひろせ小児科	小	○	–	千駄木1-23-6	(3823)4970
	いなだ歯科医院	歯	○	–	千石4-44-9	(3942)8148
	松原歯科医院	歯	○	–	本駒込3-1-9	(3821)2366

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	–	関口1-1-3	(3269)8910
	不二薬局	○	–	西片2-25-8	(3811)4451
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	せんだぎ薬局	○	–	千駄木2-13-1	(5834)1280
	いるか動坂薬局	–	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
4	小石川薬局	○	–	小石川1-13-9	(3815)4182
	岡本薬局	○	○	本郷5-25-13	(3811)3368
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	–	本駒込2-28-10	(5976)4189
11	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	ケイワ薬局湯島店	○	–	湯島1-9-14	(5805)7898
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
18	六角堂調剤薬局	○	–	小石川2-25-12	(5684)0066
	伊吹堂薬局	○	○	大塚3-10-3	(3941)0447
	*芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
23	スドウ薬局前町店	○	○	白山5-33-1	(5805)6162
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	プルミエ薬局	–	○	湯島2-33-11	(6806)0712
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	–	本駒込2-28-10	(5976)4189
	アーク薬局駒込店	○	–	本駒込5-38-10	(3821)1855
	アーク薬局	○	–	本駒込6-1-19	(3947)7076
25	新大塚薬局	○	○	大塚5-10-7	(5319)2201
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	今尾薬局	○	–	本郷4-6-3	(3811)4033
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1559

平成24年（2012） 11/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

第４回区議会定例会……　２面
西片町会地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しました…　２面
区民会議室等の利用料金を改定します…　３面



25年度
保育園（室）・柳町幼稚園（長時間保育）入園・転園児童募集

25年4月からの区立保育園（グループ保育室および柳町幼稚園の長時間保育を含む）および私立認可保育園への入園・転園児童を募集します。

◉〒112-8555文京区保育課入園相談係
☎(5803)1190
柳町幼稚園（長時間保育）の問合せ
◉学務課学事係☎(5803)1295

通常保育

対象	費用	申込期間	申込書類	決定
保護者が次のいずれかに該当し、かつ同居親族等も児童を保育できないこと ①保護者が働いている ②保護者が出産や病気 ③保護者が親族の病気または心身に障害をお持ちの方の介護をしている ④保護者が就学等している ⑤その他、明らかに保育が必要と認められる ※柳町幼稚園（長時間保育）は区内在住者のみ。	条例に基づく保育料を徴収 ※柳町幼稚園（長時間保育）は別途行事費等の負担あり。	①一次受付 12/17㈪～25年1/10㈭必着 ※25年2/28㈫までに出生予定のお子さんも、一次受付期間に受付（出生前受付）。 ※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合は、その区市町村の申込期間による。 ②二次受付 25年1/15㈫～2/15㈮必着	次の書類を保育課に郵送または持参 ①保育所入所申込書（兼長時間保育実施申込書）〔注1〕 ②家庭状況書（世帯の状況） ③保育所および柳町幼稚園（長時間保育）入所申込にあたっての確認書 ④在職証明書・就労状況申告書、介護状況申告書、就学内容状況書等 ⑤母子健康手帳の写し（出産予定の方） ⑥診断書等（病気や病人等の看護などの方） ⑦源泉徴収票または確定申告書控えの写し〔注2〕 ※①～④の書類は、区所定様式。	①一次選考 希望する園に募集数を超える申込があった場合は、評価基準により選考を行い、25年2/15㈮に結果を通知（保育園・幼稚園で健康診断・面接を実施） ②二次選考 一次選考で定員枠に空きがでた場合、入所選考を行い、25年3/14㈭に結果を通知
要配慮児童（心身に発達の遅れなどのある児童）は、上記①～⑤の要件に加えて、集団保育が可能であること ※3歳未満（4/1時点における満年齢）の児童は、0歳児を受入れている公設民営園を除く区立保育園12園で実施 ※3歳以上の児童（同）は、公設民営園を除く区立保育園18園で実施。		12/17㈪～25年1/10㈭必着	上記のほかに、心身状況表、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳（交付を受けている方のみ）、診断書等を添付 ※診断書は、集団保育が可能なこと。保育園での医療行為が必要ないこと。毎日の通園が可能なことが記載されたもの。	下記①と②の結果に基づき集団保育の可否について判定 ①申込期間後に文京福祉センターでの面接等 ②入所選考後に入所が内定した保育園での事前保育（3日間程度）

〔注1〕入所申込書・保育園の案内等…11/10㈯から保育課・保育園で配付（郵送希望者は200円切手を貼ったA4サイズの用紙の入る返信用封筒を同封し、保育課へ請求）、区ホームページからもダウンロード可。
〔注2〕申込後の提出書類…①23・24年分の所得税額が分かるもの（23年分は25年1/18㈮、24年分は25年3/18㈰までに提出）
②所得税が非課税または不明な方は、24年度の住民税額が分かるもの
③所得税額3,000円未満または住民税のみ課税の方で、固定資産税がある世帯の方は、24年度の固定資産税額が分かるもの
※所得税・住民税・固定資産税の額が分かるもの、診断書、身体障害者手帳、母子健康手帳等は原本の写しで可。

延長保育（区立保育園・柳町幼稚園（長時間保育））

対象	費用	申込期間	申込書類	決定
区立保育園・柳町幼稚園（長時間保育）に入園を希望する児童および区立保育園在園児童 ●1歳児クラス以上 （根津・かごまち保育園は満1歳児以上）	条例に基づく延長保育料を徴収	①一次受付 12/17㈪～25年1/10㈭必着 ②二次受付 25年1/15㈫～2/15㈮必着	延長保育申込書 他に上記「通常保育」申込書類欄の④を添付し、保育課へ郵送または持参	①一次選考 25年2/15㈮に結果を通知 ②二次選考 25年3/14㈭に結果を通知

グループ保育室

対象	費用	申込期間	申込書類	決定
上記「通常保育」に同じ保育条件 ①生後4か月～1歳児 ②保育時間は8:00～18:00 ③園児給食・延長保育なし ④その他、詳細事項は受託契約書に定める	月額28,000円	①一次受付 12/17㈪～25年1/10㈭必着 ②二次受付 25年1/15㈫～2/15㈮必着	保育委託申込書兼入室申込書（家庭的保育者・グループ保育室申込用） 他に上記「通常保育」申込書類欄の④～⑦のうち必要書類を添付し、保育課へ郵送または持参	①一次選考 25年2/15㈮に結果を通知 ②二次選考 25年3/14㈭に結果を通知

保育園（室）名		所在地	電話番号	保育開始年齢	募集人員（人）※1 0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	延長保育
区立保育園（＊は公設民営園）	柳町保育園	小石川1-23-6	(3811)0978	1歳	／	10	2	2	／	／	3
	柳町幼稚園（長時間保育）			4歳	／	／	／	／	－	－	
	久堅保育園	小石川5-27-7	(3811)0712	4か月	12	8	2	1	－	－	5
	さしがや保育園	白山2-32-6	(3811)3474	4か月	12	9	2	2	－	－	7
	千石保育園	千石1-4-3	(3947)9220	4か月	12	14	8	7	8	8	4
	千石西保育園	千石3-15-15	(3944)4688	4か月	9	9	2	3	－	－	2
	水道保育園	水道1-3-26	(3812)2237	4か月	9	9	5	1	1	－	6
	こひなた保育園	小日向1-21-1	(3943)4457	1歳	／	15	3	2	2	－	2
	大塚保育園	大塚6-22-19	(3943)1631	4か月	9	4	1	7	2	－	5
	青柳保育園	関口3-2-5	(3941)4518	1歳	／	14	4	－	－	－	2
	目白台保育園	目白台1-5-1	(3945)4220	4か月	10	2	2	2	1	－	1
	本郷保育園	本郷1-28-12	(3812)2394	1歳	／	15	3	2	－	－	5
	向丘保育園	向丘1-3-11	(3814)6755	4か月	13	5	6	2	－	－	2
	＊根津保育園※3	根津1-15-12	(3827)2161	生後6週	6	2	1	／	／	／	3
	藍染保育園	根津2-34-15	(3828)5509	1歳	／	12	3	3	－	－	4
	しおみ保育園	千駄木2-27-8	(3827)8229	4か月	11	3	2	4	－	－	3
	駒込保育園	千駄木3-19-17	(3821)8800	1歳	／	15	3	－	－	－	4
	本駒込西保育園※4	本駒込2-9-16	(3947)2906	4か月	10	3	2	－	／	／	4
	＊かごまち保育園※4	本駒込2-29-6	(5976)2756	生後6週	12	4	1	1	／	／	3
	本駒込南保育園	本駒込3-11-14	(3823)3247	4か月	12	8	－	1	－	－	5
	本駒込保育園	本駒込5-63-2	(3822)3659	4か月	10	4	3	1	－	－	9
私立保育園	小学館アカデミー小石川保育園	小石川2-1-12	(5805)1015	生後6週	9	3	－	－	－	－	実施※5
	白山ひかり保育園	白山2-29-9	(3818)1188	生後6週	9	－	－	－	－	4	
	キッズソフィア・白山保育園	白山4-36-13	(3942)6460	生後6週	4	3	2	－	－	－	
	まなびの森保育園	大塚3-20-5	(3946)6670	生後6週	6	7	－	－	2	2	
	日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園	関口1-45-15	(5229)3007	生後6週	9	2	－	－	－	1	
	八千代保育園	音羽1-19-18	(5981)3025	生後6週	6	2	－	－	－	－	
	たんぽぽ保育園第3分園※2	湯島2-31-1	(6240)0569	3歳	／	／	／	－	－	9	
	たんぽぽ保育園第2分園※2	本郷2-36-9	(5840)8608	1歳	／	6	1	－	／	／	
	たんぽぽ保育園分園※2	本郷3-10-18	(3816)0092	生後6週	6	－	1	／	／	／	
	慈愛会保育園※3	本郷6-12-5	(3816)3715	生後6週	11	1	1	／	／	／	
	たんぽぽ保育園※2	本郷7-3-1	(3812)4091	生後6週	18	－	2	－	－	－	
	こころの保育園文京西片	西片2-1-1	(5805)3911	1歳	／	14	3	3	－	－	
	どんぐり保育園※3	千駄木2-48-4	(3828)8708	生後6週	11	1	－	／	／	／	
	（新設園）	詳細は、区報12/10号（予定）でお知らせします									
グループ保育室こうらく※3		後楽1-7-7	(3818)4180	4か月	2	3	－	／	／	／	／

※1　募集人員は、10/1時点での見込み。今後、状況により変動する場合あり。
※2　たんぽぽ保育園分園および第2分園の卒園者は、たんぽぽ保育園第3分園または本園に進級し就学前まで保育。
※3　根津保育園、慈愛会保育園、どんぐり保育園、グループ保育室こうらくは2歳児まで保育。
※4　本駒込西保育園、かごまち保育園は3歳児まで保育。
※5　私立保育園の延長保育は、入所内定後、各保育園に直接申込。

子育て応援団 保育ママ！

▶▶ 新年度 受託児募集 ◀◀

就労などにより保育できない保護者に代わり、子育て経験があり保育士等の資格をもつ区認定の家庭的保育者（保育ママ）が、自宅等で家庭的な保育をします。

少人数のため、一人ひとりに合わせたきめ細かな保育が可能です。育児相談など、一人の先輩ママとしてよき相談相手にもなっています。

対①区内在住者②すでに就労（採用内定）している方など③日中、家庭に保育する方がいない④当該保育ママと3親等以内の親族関係にない▷**対象年齢**　生後5週間以上3歳未満定1人の保育ママにつき、子ども3人▷**保育時間**　原則午前8時～午後5時30分の間の8時間以内（保育ママとの話し合いで決定）¥月額28,000円（光熱水費等の雑費含む）、時間外料金1時間につき500円申保育委託申込書に在職証明書等添付し保育課へ持参または郵送▷**申込期間**　12月17日㈪～25年2月25日㈪必着▷**申込書**　保育課で配付（区ホームページにも掲載）▷**決定**　要件審査のうえ定員に空きがある場合、区より紹介し当事者間の合意のうえ、契約（申込多数の場合、書類選考あり）

※詳細は下記へ。
◉〒112-8555文京区保育課入園相談係☎(5803)1190



家庭的保育者（保育ママ）一覧　（11/1現在）

氏名	資格	住所	電話
染野　宗子	保育士	後楽2-21-20	(5842)3923
白石　眞利子	保育士・教諭（幼）	春日2-4-15	(3812)2568
益田　純子	教諭（幼）	小石川2-7-8	(3814)6704
土屋　美紀子	保育士・教諭（幼）	白山4-23-2	(3946)4826
大西　志津江	保育士	大塚6-26-15	(3944)4318
川部　京子	教諭（幼）	千駄木2-5-8	(5814)6732
加藤　多貴子	保育士	千駄木5-14-9	(3828)3813
内山　史羊子	保育士・教諭（幼）	小日向2-15-1	(3945)8330
堀　万美	保育士・教諭（幼）	小日向2-15-1	(3945)8330

※見学は必ず事前に連絡のこと。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

第3回区議会定例会終わる

9月10日㈪に開会した第3回定例会は、10月17日㈬に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

条例関係等

▽文京区防災会議条例の一部を改正する条例▽文京区災害対策本部条例の一部を改正する条例▽文京区防災対策条例の一部を改正する条例▽文京区民センター条例の一部を改正する条例▽文京区民会館条例の一部を改正する条例▽文京区シビックセンター区民会議室条例の一部を改正する条例▽文京区立不忍通りふれあい館条例の一部を改正する条例▽文京区立交流館条例の一部を改正する条例▽文京区立地域活動センター条例の一部を改正する条例▽文京区勤労福祉会館条例の一部を改正する条例▽文京区産業とくらしプラザ条例の一部を改正する条例▽文京区立アカデミー文京及び文京区立地域アカデミー条例の一部を改正する条例▽文京シビックセンタースカイホール条例の一部を改正する条例▽響きの森文京公会堂条例の一部を改正する条例▽文京区産業とくらしプラザ条例の一部を改正する条例▽文京区立体育館条例の一部を改正する条例▽文京区六義公園運動場条例の一部を改正する条例▽文京区後楽公園少年野球場条例の一部を改正する条例▽文京区竹早テニスコート条例の一部を改正する条例▽文京区固定系防災行政無線デジタル化工事請負契約▽平成24年度文京区一般会計補正予算▽平成24年度文京区国民健康保険特別会計補正予算▽平成24年度文京区介護保険特別会計補正予算▽平成24年度文京区障害者会館条例の一部を改正する条例▽文京区民センター条例の一部を改正する条例▽文京区シルバーセンター条例の一部を改正する条例▽文京区健康センター条例の一部を改正する条例▽(仮称)新福祉センター建設工事請負契約▽(仮称)新福祉センター建設電気設備工事請負契約▽(仮称)新福祉センター建設給排水衛生設備工事請負契約▽(仮称)新福祉センター建設空気調和設備工事請負契約▽文京区立公園条例の一部を改正する条例▽訴訟上の和解について▽文京区立一時保育所条例の一部を改正する条例▽文京区立児童館条例の一部を改正する条例▽文京区育成室運営条例の一部を改正する条例▽文京区立保育所条例の一部を改正する条例▽文京区男女平等センター条例の一部を改正する条例▽文京区立幼稚園使用条例の一部を改正する条例▽文京区立学校施設使用条例の一部を改正する条例

また、▽平成23年度文京区一般会計▽平成23年度文京区国民健康保険特別会計▽平成23年度文京区介護保険特別会計▽平成23年度文京区後期高齢者医療特別会計の4会計歳入歳出決算を認定しました。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

第4回 区議会定例会

次の日程で開かれます

今回の定例会で審議する請願の締切は、11月15日㈭です。

月日	時間	会議名等
11/20㈫	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(付託)
21㈬	14:00	本会議(一般質問)
22㈭		
26㈪		
27㈫	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
28㈬		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		少子高齢社会対策調査特別委員会
29㈭		議会運営委員会
30㈮		文教委員会
12/3㈪		厚生委員会
4㈫		建設委員会
5㈬		総務区民委員会
7㈮	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(議決)

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

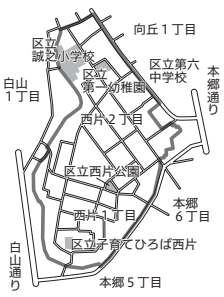
議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区災害に伴う応急措置の業務等に従事した者に対する損害補償に関する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課法務・法規担当
☎(5803)1143

西片町会地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しました

安全・安心まちづくり条例に基づき、西片町会地区を新たに「防犯対策を推進する地区」に指定しました。



今年度指定を更新した地区

●防犯対策を推進する地区：湯島坂下地区
●通学路の安全対策を推進する地区：千駄木小学校地区

安全・安心まちづくり推進地区

安全・安心まちづくり条例では、町会など地域活動団体の申請により、特定の施策を推進する地区を指定することができます。

推進地区の種類

●通学路の安全対策を推進する地区
●自転車の安全運転を推進する地区
●防犯対策を推進する地区
●その他区長が特に必要があると認めた地区

◉危機管理課
☎(5803)1280

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

小石川五丁目 短期入所生活介護施設等整備・運営事業者の募集

区有地を活用した、高齢者を対象とした短期入所生活介護(ショートステイ)を実施する施設を整備・運営する事業者を募集します。

整備予定地

小石川五丁目11番13(地番)

主な公募条件

①必須事業…短期入所生活介護定員22人以上。ただし、可能な限り多く定員を確保すること(審査上の加点対象)。
②任意事業…事業者が提案する高齢者福祉に資する事業(通所介護および介護予防通所介護を除く)。
③土地貸付期間…50年間
④石川啄木顕彰コーナーの設置等…整備予定地が石川啄木終焉の地の隣接地であることから、建物内に顕彰コーナーを設置すること(敷地内に区が歌碑を設置する予定)。

▽公募要項　11月12日㈪から福祉政策課で配付(区ホームページにも掲載)。

事業者説明会

日11月19日㈪午後3時～会区民センター 申区ホームページ〆11月16日㈮午後3時

※公募条件、手続き等の詳細は、公募要項を参照。

◉福祉政策課福祉施設計画担当☎(5803)1208

国民健康保険料の納付書をお送りします

11月15日㈭に11月期～25年3月期分の納付書を送付します。毎月末日までに納めてください(月末が休日の場合は金融機関の翌営業日)。

コンビニでも納付できます

休日や夜間でも、納付期限内の保険料はコンビニエンスストアでも納付することができます。

口座振替のご利用を

納付の時間が省け、納め忘れがなく大変便利です。

※詳細は同封の国保だよりを参照。

◉国保年金課国保収納係
☎(5803)1194

後期高齢者医療制度の医療費通知をお送りします

後期高齢者医療制度の医療費通知を11月下旬にお送りします。医療費通知は、被保険者の皆さんの日ごろの健康管理への活用や、保険診療等の内容を確認していただくため、東京都後期高齢者医療広域連合から医療費総額をお知らせするものです。

対1～6月に医療機関、調剤薬局、はり、きゅう、あん摩・マッサージ、柔道整復などで診療(施術)等を受けた分

※医科・歯科・調剤・訪問看護の1か月の合計金額が3万円未満の方は対象外。

医療費の還付金詐欺にご注意ください

直接ATMの操作をさせて医療費等の還付手続きをすることは絶対にありません。

◉国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205

女性に対する暴力をなくそう

11月12日㈪～25日㈰は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者や恋人などの親しい関係の中で生じる暴力をドメスティック・バイオレンス(DV)といいます。

4月に内閣府が報告した「男女間における暴力に関する調査」では、回答した女性の32.9%が、配偶者から何らかの被害を受けたと答えており、配偶者間における犯罪の被害者も女性の割合が多くなっています。また、※1セクシュアル・ハラスメントや※2ストーカー行為の被害者も女性が圧倒的に多いのが現実です。

このような暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女平等参画社会の実現に向けて、克服すべき重要な課題です。

※1　相手の意に反した性的な言動、性的いやがらせ。

※2　同一の者に対し、つきまとい等をくり返すこと。

夫やパートナーからの暴力に関する相談は…

文京区福祉事務所では、婦人相談員がDV防止法等に基づき、被害を受けている女性からの相談・支援を行っています。

相談窓口		電話/受付時間
文京区福祉事務所(生活福祉課) ※3		(5803)1216 9:00～17:00
配偶者暴力相談センター	東京ウィメンズプラザ ※4	(5467)2455 9:00～21:00
	東京都女性相談センター ※3	(5261)3110 9:00～20:00
警視庁総合相談センター ※3		(3501)0110 8:30～17:15
最寄りの警察署	富坂警察署生活安全課	(3817)0110
	大塚警察署警務課	(3941)0110
	本富士警察署生活安全課	(3818)0110
	駒込警察署生活安全課	(3944)0110

※3　土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く。
※4　12/29～1/3を除く。

男女平等センター相談室をご利用ください

夫婦や親子などの家族関係、職場や地域での人間関係、自分自身の生き方など、専門のカウンセラー(女性)が応じます。ひとりで悩まずに相談してください。来所相談、電話での相談ができます。

男女平等センター相談室
☎(3812)7149

曜日	時間
毎週月・金曜	10:00～16:00(受付は15:00まで)
毎週水曜	13:00～20:00(受付は19:00まで)

※祝日、12/28～1/4を除く。
※来所相談は☎(3812)7149で要予約。

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当
☎(5803)1187

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

区民会議室等の利用料金を改定します

区では、25年4月1日㈪(※)から、区民会議室・スポーツ施設等の利用料金や、幼稚園・育成室の保育料を改定します。

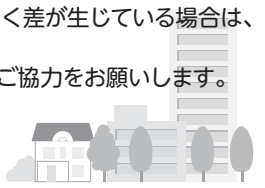
今回の料金改定では、建物などの維持管理費や施設の受付、サービスの提供に直接従事する職員の人件費などを基礎とした額(コスト)に利用者負担割合を乗じて算定し、現行の料金と大きく差が生じている場合は、一定限度に抑えています。

今後とも、区民サービスの向上と品質の確保に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

※一部施設については、6月または12月に改定。

※勤労福祉会館は、指定管理者が決定した後、今後の区報でお知らせします。

◉財政課☎(5803)1127



①シビックセンター区民会議室

図区民課地域振興係☎(5803)1170

室名		時間帯	改定前	改定後
3階※(障害者会館)	会議室A・B	夜間	各2,500円	各2,000円
	会議室C・和室		各2,500円	各2,200円
4階※(シルバーセンター)	シルバーホール	夜間	7,500円	6,000円
	会議室A		2,500円	2,000円
	会議室B		2,900円	2,400円
	和室1		2,300円	2,400円
	和室2		700円	600円
5階(区民会議室)	会議室A	午前	1,400円	1,600円
		午後	2,500円	3,000円
		夜間	3,100円	2,800円
	会議室B	午前	900円	1,000円
		午後	1,600円	1,900円
		夜間	2,000円	1,800円
	会議室C	午前	2,300円	2,600円
		午後	4,100円	4,900円
		夜間	5,100円	4,600円
	会議室D	午前	800円	900円
		午後	1,400円	1,600円
		夜間	1,700円	1,600円

※土・日・休日の午前・午後の利用は、それぞれ②障害者会館③シルバーセンターを参照のこと。

②障害者会館

図障害福祉課障害福祉係☎(5803)1211

室名	時間帯	改定前	改定後
会議室A・B	午前	各1,300円	各1,500円
	午後	各1,900円	各2,200円
会議室C・和室	午前	各1,300円	各1,500円
	午後	各2,100円	各2,500円

③シルバーセンター

図高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

室名	時間帯	改定前	改定後
シルバーホール	午前	3,400円	4,000円
	午後	5,900円	6,800円
会議室A	午前	1,200円	1,400円
	午後	1,900円	2,200円
会議室B	午前	1,400円	1,600円
	午後	2,200円	2,600円
和室1	午前	1,100円	1,300円
	午後	1,800円	2,100円
和室2	午前	300円	400円
	午後	500円	600円

④区民センター　図☎(3814)6731

室名	時間帯	改定前	改定後
2-A会議室	午前	3,800円	4,500円
	午後	6,000円	7,200円
	夜間	9,300円	10,200円
	全日	19,100円	21,900円
2-B会議室	午前	900円	1,000円
	午後	1,200円	1,400円
	夜間	1,800円	据置き
	全日	3,900円	4,200円
2-C会議室	午前	900円	1,000円
	午後	1,100円	1,300円
	夜間	1,600円	1,300円
	全日	3,600円	据置き
2-D会議室	午前	900円	据置き
	午後	1,100円	1,000円
	夜間	1,500円	1,200円
	全日	3,500円	3,100円
3-A会議室	午前	8,100円	9,700円
	午後	12,200円	13,200円
	夜間	17,100円	13,700円
	全日	37,400円	36,600円
3-B会議室	午前	900円	1,000円
	午後	1,200円	1,400円
	夜間	1,800円	据置き
	全日	3,900円	4,200円
3-C会議室	午前	1,900円	2,200円
	午後	3,000円	2,800円
	夜間	3,500円	2,800円
	全日	8,400円	7,800円
3-D会議室	午前	1,300円	1,500円
	午後	1,900円	2,000円
	夜間	2,400円	2,000円
	全日	5,600円	5,500円
3-E会議室	午前	800円	1,000円
	午後	1,200円	1,300円
	夜間	1,600円	1,300円
	全日	3,600円	据置き

⑤地域活動センター

図区民課地域振興係☎(5803)1170

施設名	室名	時間帯	改定前	改定後
礫川	和室	午前午後夜間	各800円	各900円
大原	和室		各800円	各900円
大塚	和室A・B		各700円	各800円
	和室AB(2室使用)		各1,300円	各1,500円
音羽	和室		各800円	各900円
	洋室		各1,400円	各1,600円
湯島	和室		各1,000円	各1,200円
向丘	和室A		各800円	各900円
	和室B		各700円	各800円
	和室AB(2室使用)		各1,300円	各1,500円
汐見	洋室A・B	午前	各900円	各1,000円
		午後	各1,600円	各1,900円
		夜間	各2,000円	各2,400円
	洋室C	午前	600円	700円
		午後	1,100円	1,200円
		夜間	1,400円	1,200円
	洋室D	午前	600円	700円
		午後	1,100円	900円
		夜間	1,400円	1,200円
駒込	ホールA・B	午前	各2,500円	各3,000円
		午後	各4,400円	各5,200円
		夜間	各5,500円	各5,900円
	和室A	午前	900円	1,000円
		午後	1,600円	1,900円
		夜間	2,000円	2,100円
	和室B	午前	600円	700円
		午後	1,100円	1,300円
		夜間	1,400円	1,600円
	洋室A	午前	1,100円	1,300円
		午後	2,000円	2,400円
		夜間	2,600円	据置き
	洋室B	午前	600円	700円
		午後	1,100円	1,300円
		夜間	1,500円	1,800円
	多目的室	午前	1,800円	2,100円
		午後	3,200円	3,800円
		夜間	4,300円	5,000円

⑥交流館

図区民課地域振興係☎(5803)1170

施設名	室名	時間帯	改定前	改定後
白山	和室A・B・C	午前午後夜間	各800円	各900円
	和室D		各700円	各800円
	和室CD(2室利用)		各1,300円	各1,500円
千石	和室A		各800円	各900円
	和室B		各700円	各800円
	和室AB(2室利用)		各1,300円	各1,500円
水道	和室A・B		各700円	各800円
	和室AB(2室利用)		各1,300円	各1,500円
大塚北	和室A・B		各700円	各800円
	和室C		各800円	各900円
	和室D		各700円	各800円
	和室AB(2室利用)		各1,300円	各1,500円
本郷	和室A		各900円	各1,000円
	和室B		各700円	各800円
	和室AB(2室利用)		各1,300円	各1,500円
千駄木	和室A		各900円	各1,000円
	和室B		各700円	各800円
	和室AB(2室利用)		各1,300円	各1,500円
本駒込南	和室A		各800円	各900円
	和室B		各700円	各800円
	和室AB(2室利用)		各1,300円	各1,500円
目白台	洋室A		各1,700円	各2,000円
	洋室B		各800円	各900円
	和室A		各1,000円	各1,200円
	和室B	午前	700円	据置き
		午後・夜間	各700円	各800円
	和室AB(2室利用)	午前午後夜間	各1,400円	各1,600円
根津	和室A		各900円	各1,000円
	和室B・洋室		各700円	各800円
	和室AB(2室利用)		各1,300円	各1,500円

⑦区民会館

図区民課地域振興係☎(5803)1170

施設名	室名	時間帯	改定前	改定後
白山東	和室	午前午後夜間	各1,000円	各1,200円
かるた記念大塚	和室		各1,800円	各2,100円
	洋室		各700円	各800円
湯島第二	洋室		各1,600円	各1,900円
	和室A	夜間	900円	1,000円
	和室B		700円	800円
	和室C		600円	700円
駕籠町	和室	午前・午後・夜間	各1,000円	各1,200円

⑧不忍通りふれあい館

図区民課地域振興係☎(5803)1170

室名	時間帯	改定前	改定後
ホール	午前	3,500円	4,200円
	午後	6,200円	7,400円
	夜間	7,900円	9,400円
スタジオ	午前	600円	700円
	午後	1,100円	1,300円
	夜間	1,400円	1,600円
3階会議室創作工房室	午前	各900円	各1,000円
	午後	各1,600円	各1,900円
	夜間	各2,000円	各2,400円
4階会議室	午前	1,000円	1,200円
	午後	1,900円	2,200円
	夜間	2,400円	2,800円
和室	午前	700円	800円
	午後	1,300円	1,500円
	夜間	1,700円	2,000円
茶室	午前	400円	500円
	午後	800円	据置き
	夜間	1,000円	800円
展示コーナー	全日	6,000円	7,200円

⑨産業とくらしプラザ

図経済課産業振興係☎(5803)1173

室名	時間帯	改定前	改定後
研修室A	午前	1,300円	1,500円
	午後	2,300円	据置き
研修室B	午前	900円	1,000円
	午後	1,500円	据置き
Bunkyoアンテナスポット	前半	1,000円	据置き
	後半	1,900円	1,800円
	全日	2,900円	2,800円

⑩アカデミー文京

図アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307

室名	時間帯		改定前	改定後
展示室1(A)	全日	平日	17,600円	21,100円
		土・日・休日	19,800円	22,700円
展示室1(B)		平日	12,000円	12,400円
		土・日・休日	12,100円	13,300円
展示室1(全室)		平日	26,400円	31,600円
		土・日・休日	28,600円	34,100円
展示室2		平日	18,700円	22,400円
		土・日・休日	20,900円	24,100円
レクリエーションホール		午前	4,600円	5,500円
		午後	7,200円	8,600円
		夜間	8,300円	8,100円
茶室和室		午前	1,900円	2,200円
		午後	2,900円	3,400円
		夜間	3,300円	3,200円
学習室		午前	3,100円	据置き
		午後	4,800円	4,000円
		夜間	5,500円	4,400円
アトリエ		午前	2,000円	2,400円
		午後	3,300円	3,900円
		夜間	3,700円	3,800円
音楽室A	2時間		600円	700円
音楽室B			700円	800円

※展示室(1・2)は、25年6月1日㈮からの改定。

⑪地域アカデミー

図アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307

施設名	室名	時間帯	改定前	改定後
向丘	レクリエーションホール	午前	2,700円	3,200円
		午後	4,000円	4,200円
		夜間	4,000円	3,200円
	和室	午前	700円	800円
		午後	1,000円	1,200円
		夜間	1,100円	900円
	洋室	午前	200円	300円
		午後	300円	400円
		夜間	300円	据置き
	実習室	午前	1,300円	1,500円
		午後	1,800円	1,900円
		夜間	1,700円	1,500円
	学習室	午前	1,300円	1,500円
		午後	1,800円	2,000円
		夜間	1,900円	1,600円
湯島	視聴覚室	午前	1,900円	2,200円
		午後	2,700円	2,900円
		夜間	2,800円	2,300円
	学習室	午前	1,400円	1,600円
		午後	2,000円	2,200円
		夜間	2,100円	1,700円
	和室	午前	800円	900円
		午後	1,200円	1,300円
		夜間	1,300円	1,100円
	実習室	午前	2,000円	2,400円
		午後	3,000円	3,100円
		夜間	3,100円	2,500円
	洋室	午前	200円	300円
		午後	300円	400円
		夜間	300円	据置き
音羽	多目的ホール	午前	2,500円	2,800円
		午後	3,400円	3,700円
		夜間	3,600円	2,900円
	洋室A	午前	300円	400円
		午後	400円	500円
		夜間	600円	500円
	美術室	午前	2,100円	2,500円
		午後	3,100円	3,300円
		夜間	3,100円	2,500円
	工芸室	午前	1,500円	据置き
		午後	2,100円	2,000円
		夜間	2,200円	1,800円
	学習室A	午前	1,400円	1,500円
		午後	1,900円	2,000円
		夜間	2,000円	1,600円
	学習室B	午前	1,000円	1,200円
		午後	1,600円	1,700円
		夜間	1,800円	1,500円
	洋室B	午前	200円	300円
		午後・夜間	各300円	据置き
千石	学習室A	午前	1,200円	1,400円
		午後	1,800円	1,600円
	学習室B	午前	1,000円	1,200円
		午後	1,500円	1,300円
茗台	学習室A	午前	2,000円	2,400円
		午後	3,000円	3,200円
		夜間	2,800円	2,500円
	学習室B	午前	1,800円	2,100円
		午後	2,600円	2,700円
		夜間	2,400円	2,100円
	洋室	午前	900円	1,000円
		午後	1,600円	1,800円
		夜間	1,600円	1,400円
	実習室	午前	1,800円	2,100円
		午後	2,400円	2,700円
		夜間	2,400円	2,100円
	レクリエーションホールA	午前	3,000円	3,500円
		午後	4,300円	4,600円
		夜間	4,000円	3,500円
	レクリエーションホールB	午前	4,500円	5,400円
		午後	7,000円	据置き
		夜間	6,500円	5,400円

⑫スカイホール

図アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307

室名	時間帯	改定前	改定後
スカイホール	午前	8,700円	10,400円
	午後	11,400円	13,600円
	夜間	19,600円	20,300円

⑬シビックホール

図アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307

室名	区分	時間帯		改定前	改定後
大ホール	基本料金(入場料金5,000円超)	平日	午前	153,000円	154,000円
			午後	268,000円	270,000円
			夜間	344,000円	347,000円
			全日	690,000円	693,000円
		土・日・休日	午前	184,000円	据置き
			午後	322,000円	324,000円
			夜間	413,000円	416,000円
			全日	828,000円	831,000円
	減額料金(入場料金5,000円以下)	平日	午前	131,000円	据置き
			午後	228,000円	230,000円
			夜間	293,000円	295,000円
			全日	587,000円	590,000円
		土・日・休日	午前	157,000円	据置き
			午後	274,000円	276,000円
			夜間	352,000円	354,000円
			全日	704,000円	707,000円
	区民料金(入場料金3,000円以下)	平日	午前	92,000円	93,000円
			午後	161,000円	162,000円
			夜間	207,000円	209,000円
			全日	414,000円	416,000円
		土・日・休日	午前	111,000円	据置き
			午後	194,000円	195,000円
			夜間	248,000円	250,000円
			全日	497,000円	499,000円
	区民料金(入場料金3,000円以下・1階席のみの使用の場合)	平日	午前	65,000円	66,000円
			午後	113,000円	114,000円
			夜間	145,000円	147,000円
			全日	290,000円	292,000円
		土・日・休日	午前	78,000円	据置き
			午後	136,000円	137,000円
			夜間	174,000円	175,000円
			全日	348,000円	350,000円
小ホール	基本料金	平日	午前	18,000円	21,000円
			午後	32,000円	37,000円
			夜間	42,000円	48,000円
			全日	85,000円	95,000円
		土・日・休日	午前	21,600円	25,000円
			午後	38,400円	44,000円
			夜間	50,400円	57,000円
			全日	102,000円	114,000円
楽屋1・2			午前	各1,400円	各1,200円
			午後	各2,400円	各2,000円
			夜間	各3,100円	各2,500円
楽屋3・4			午前	各400円	各300円
			午後	各700円	各600円
			夜間	各900円	各800円
楽屋5・6			午前	各700円	各600円
			午後	各1,300円	各1,100円
			夜間	各1,600円	各1,300円
楽屋7・8			午前	各1,100円	各900円
			午後	各1,900円	各1,600円
			夜間	各2,400円	各2,000円
楽屋9・10			午前	各700円	各600円
			午後	各1,300円	各1,100円
			夜間	各1,600円	各1,300円
多目的室			午前	6,700円	8,000円
			午後	12,600円	15,100円
			夜間	16,300円	19,500円
練習室1			午前	3,800円	4,200円
			午後	7,200円	8,400円
			夜間	9,200円	10,500円
練習室2			午前	3,400円	4,000円
			午後	6,500円	7,800円
			夜間	8,300円	9,900円
会議室1			午前	3,000円	3,600円
			午後	5,200円	6,200円
			夜間	7,200円	8,600円
会議室2			午前	1,500円	1,800円
			午後	2,600円	3,100円
			夜間	3,600円	4,300円
特別応接室			午前	20,000円	据置き
			午後	25,000円	
			夜間	30,000円	

※大ホールおよび楽屋(1～8)は、25年12月1日㈰、小ホールおよび楽屋(9・10)は、25年6月1日㈯からの改定。

⑭青少年ホール

図文京福祉センター管理係☎(3947)4121

室名	時間帯	改定前	改定後
会議室	午前	800円	900円
	午後	1,000円	据置き
	夜間	1,000円	900円
料理教室	午前	1,300円	据置き
	午後	1,500円	
	夜間	1,500円	1,300円
視聴覚室	午前	1,800円	2,100円
	午後・夜間	各2,100円	各2,500円
レクリエーションホール	午前	2,000円	2,400円
	午後・夜間	各2,300円	各2,700円

⑮男女平等センター

図男女協働・子ども家庭支援センター担当課
☎(5803)1187

室名	時間帯	改定前	改定後
研修室A	午前	4,500円	5,400円
	午後	5,500円	6,600円
	夜間	7,500円	6,600円
	全日	17,500円	18,600円
研修室B	午前	1,600円	1,900円
	午後	1,900円	2,200円
	夜間	2,600円	2,500円
	全日	6,100円	6,600円
研修室C	午前	900円	1,000円
	午後	1,200円	1,400円
	夜間	1,500円	据置き
	全日	3,600円	3,900円
研修室D	午前	900円	1,000円
	午後	1,200円	1,400円
	夜間	1,500円	据置き
	全日	3,600円	3,900円
和室1・2	午前	各500円	各600円
	午後	各600円	各700円
	夜間	各900円	各1,000円
	全日	各2,000円	各2,300円
実習室	午前	1,500円	1,800円
	午後	1,800円	2,100円
	夜間	2,400円	2,300円
	全日	5,700円	6,200円
会議室	午前	900円	1,000円
	午後	1,200円	1,400円
	夜間	1,400円	据置き
	全日	3,500円	3,800円
保育室	午前	900円	1,000円
	午後	1,200円	1,400円
	夜間	1,500円	据置き
	全日	3,600円	3,900円

⑯学校施設使用

図学務課施設係☎(5803)1296

室名	時間帯	改定前	改定後
講堂・屋内運動場	昼間	800円	900円
	夜間	1,200円	1,400円
格技室	昼間	400円	500円
	夜間	800円	900円
教室(1教室分)	昼間	300円	200円
	夜間	400円	300円
校庭	昼間	600円	700円
	夜間	700円	800円

⑰スポーツセンター

図スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

区分	室名	時間帯		改定前	改定後
貸切	競技場	午前・午後Ⅰ Ⅱ		各19,400円	各23,200円
		夜間		25,900円	31,000円
		全日		67,300円	80,700円
	柔道場	午前・午後Ⅰ Ⅱ		各3,100円	各3,700円
		夜間		3,600円	4,300円
		全日		11,500円	13,800円
	剣道場	午前・午後Ⅰ Ⅱ		各3,100円	各3,700円
		夜間		3,600円	4,300円
		全日		11,500円	13,800円
	弓道場	午前・午後Ⅰ Ⅱ		各3,100円	各3,700円
		夜間		3,300円	3,900円
		全日		10,000円	12,000円
	卓球場	午前・午後Ⅰ Ⅱ		各3,800円	各4,500円
		夜間		4,300円	5,100円
		全日		12,600円	15,100円
	多目的室	午前・午後Ⅰ Ⅱ		各3,100円	各3,700円
		夜間		3,600円	4,300円
		全日		10,500円	12,600円
	会議室	午前		1,900円	1,800円
		午後Ⅰ Ⅱ		1,900円	1,600円
		夜間		2,300円	1,900円
		全日		6,500円	6,900円
	大プール	2時間		22,400円	23,900円
	小プール			6,100円	6,600円
個人利用	プール	2時間	一般	450円	500円
			中学生以下	190円	210円
		定期	一般・1か月	3,800円	4,200円
			一般・3か月	9,800円	10,800円
			一般・6か月	17,000円	18,800円
			中学生以下・1か月	1,900円	2,100円
			中学生以下・3か月	4,900円	5,400円
			中学生以下・6か月	8,500円	9,400円
	トレーニングルーム	3時間	一般	520円	据置き
	競技施設一般公開	午前・午後Ⅰ Ⅱ・夜間	中学生以下	110円	130円

※江戸川橋体育館の一般公開も同額料金に改定。

⑱屋外体育施設

図スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

施設名		単位	改定前	改定後
竹早テニスコート		2時間	1,200円	1,400円
		3時間	1,800円	2,100円
後楽公園少年野球場		2時間	900円	1,000円
六義公園運動場	少年野球 少年サッカー ソフトボール	2時間	900円	1,000円
	運動会	全日	21,600円	24,000円
		半日	10,800円	12,000円

⑲目白台運動公園

図みどり公園課管理係☎(5803)1252

室名	単位	改定前	改定後
多目的広場(全面)	2時間	5,200円	据置き
多目的広場(半面)		2,600円	
テニスコート		1,200円	1,400円
フットサルコート		1,800円	2,100円
多目的室1		2,000円	1,600円
多目的室2		3,600円	2,900円
駐車場	30分	200円	据置き

⑳大塚公園集会所

図みどり公園課管理係☎(5803)1252

区分	室名	時間帯	改定前	改定後
区内在勤・在学者	和室A	午前午後夜間	各800円	据置き
	和室B		各900円	各1,000円
	洋室C		各1,200円	各1,400円
	洋室D		各1,600円	各1,900円
	洋室CD		各2,600円	各3,000円
区内以外	和室A		各1,700円	据置き
	和室B		各2,200円	各2,400円
	洋室C		各2,900円	各3,300円
	洋室D		各3,600円	各4,200円
	洋室CD		各6,300円	各7,200円

㉑健康センター

図保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

室名	単位	改定前	改定後
トレーニング室	1回	500円	600円
	回数券(11回)	5,000円	6,000円
	定期券(1か月)	7,500円	9,000円

㉒八ケ岳高原学園施設開放

図学務課施設係☎(5803)1296

単位		改定前	改定後
区内在住・在勤者10人以上で構成する団体が、社会教育活動またはスポーツ活動を行う場合	一般	2,000円	2,400円
	中学生以下	1,000円	1,200円
学校教育法に規定している小・中学校が、移動教室・林間学校で使用する場合	引率者等	4,000円	4,800円
	中学生以下	2,000円	2,400円

㉓シビックセンター駐車場

図施設管理課☎(5803)1162

施設名	単位	改定前	改定後
シビックセンター駐車場	30分	250円	据置き

㉔一時保育所(キッズルームシビック・キッズルーム目白台)

図子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

区分	単位		改定前	改定後
区民	3時間まで		1,800円	2,100円
	3時間超	1時間ごと	600円	700円
その他の者	3時間まで		3,000円	3,300円
	3時間超	1時間ごと	800円	1,100円

㉕育成室・幼稚園保育料

図児童青少年課児童係☎(5803)1188
学務課学事係☎(5803)1295

施設名	単位		改定前	改定後		
				H25.4.1	H26.4.1	H27.4.1
育成室	保育料	月	4,000円	5,000円	6,000円	7,000円
幼稚園	保育料	月	6,000円	7,000円	8,000円	9,000円
	預かり保育料	登録利用 月	6,000円	6,300円		
		一時利用 日	500円	据置き		

※減額・免除規定に変更あり。詳細は各問合わせ先へ。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第5回「文の京ガイドツアー」
文化と文学の発信地本郷を周る

日12月15日㈯午後1時30分（2時間30分程度）対徒歩で全行程歩ける方定30人（抽選）¥無料申往復はがきに「第5回文の京ガイドツアー」・参加者（2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月30日㈮必着問文京区観光インフォメーション☎（5803）1941へ

コース（約3km）
（集合）丸ノ内線本郷三丁目駅－かねやす－法真寺－東大赤門－旧蓋平館別荘－旧伊勢屋質店－大楠－旧喜之床跡（解散）

※コースは変更の場合あり。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課 観光担当☎（5803）1174

ふるさと歴史館

ふるさと歴史館ミニ企画コーナー

「弓町に生きたサムライの末裔（まつえい）―明治の若き医師、田村光顕―」


▲田村光顕

田村家は、文化11年（1814年）から昭和43年（1968年）まで、本郷弓町（現、本郷二丁目辺り）に居を構えた幕臣の家でした。明治維新以後も、官吏や医師などとして、各方面で活躍しました。

今回のミニ企画では、明治時代の医師田村光顕に焦点をあて、当時の医学生・医師に関する資料を紹介します。

日12月24日（休・月）まで▽休館日 月曜▽入館料 300円（20人以上の団体は210円、12月11日以降は入館料100円・団体70円）中学生以下・65歳以上は無料

森鷗外生誕150年記念 まち歩き「鷗外の歩いた文京②」

11月1日に開館した森鷗外記念館の見学を含め、区内にある森鷗外ゆかりの地を巡ります。

日12月6日㈭午後1時～4時（雨天決行）▽集合 根津神社▽コース 根津神社、森鷗外・夏目漱石旧居跡（ねこの家）、日医大同窓会橘桜会館、森鷗外記念館、養源寺、高林寺（約2.5km）▽ガイド ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」対高校生以上定50人（抽選）¥40円（保険料）甲往復はがきに「鷗外の歩いた文京②」・参加者全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月22日㈭必着

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎（3818）7221

「外国語版生活便利帳」を発行しました



区内在住の外国人の皆さん向けに英語・中国語・韓国語の「外国語版生活便利帳」を発行しました。必要な方は下記配付場所で受取るか、郵送を希望の方は電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し広報課へご連絡ください（区ホームページからも申込可）。

▷配付場所 地域活動センター・図書館・勤労福祉会館・文京福祉センター・地域アカデミー・行政情報センター・広報課

《中文版生活便利帐》已经发行

以文京区区内居住的外国人为对象，分别使用英语，中文，韩语撰写的《中文版生活便利帐》已经发行。希望阅读者请前往以下配发场所领取，如果希望以邮寄方式领取的话，请拨打电话或发传真FAX明确告知自己的住址，姓名及电话号码，向以下广告课提出申请（也可通过文京区官方网站进行申请）。

▷配发场所：地区活动中心，图书馆，勤劳福利会馆，文京福利中心，地区 Academy，行政信息中心，广告课

Guide to Living in Bunkyo City Is Available

The Guide to Living in Bunkyo City has been published in English, Chinese and Korean for foreign residents living in Bunkyo City. If you would like a copy, you may pick one up at one of the locations listed below. If you would like a copy mailed to you, please contact the Public Relations Section listed below by telephone or fax with your name, address and telephone number. You may also request a copy through the Bunkyo City website.

▷ Pick-up locations: Regional activity centers, libraries, Workers' Welfare Hall, Bunkyo Welfare Support Center, regional academies, Administrative Information Center, Public Relations Section

"외국어판 생활 편리장"이 발행되었습니다

구내에 거주하는 외국인을 위한 영어·중국어·한국어 "외국어판 생활 편리장"이 발행되었습니다. 원하시는 분은 아래의 배부처에서 받아 가십시오. 우편 발송을 원하시는 경우에는 전화를 주시거나 팩스로 주소, 이름, 전화번호를 적어 아래의 홍보과 팩스번호로 신청해 주십시오(구청 홈페이지에서도 신청할 수 있습니다).

▷배부처:지역활동센터, 도서관, 근로복지회관, 분쿄복지센터, 지역아카데미, 행정정보센터, 홍보과

◉広報課・Public Relations Section・広告课・홍보과
☎（5803）1128 FAX（5803）1331

雪国魚沼 ふれあい雪遊びとスキー体験

あつまれちびっ子、雪ん子、元気っ子



四季の郷（さと） 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、そり遊びやスノーモービル乗車などの体験をしてみませんか。スキーの初心者指導や、もちつき体験もあります。

定各35人程度（抽選）

日時	第1回	25年2/9㈯～10日㈰
	第2回	2/16㈯～17日㈰
参加費	大人 4,000円、子ども 3,500円	
対象・宿泊費	2人以上でやまびこ荘に宿泊する ①区内在住者 大人 5,200円、子ども 3,700円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族	大 人6,500円 子ども4,500円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～21:00）で11/20㈫まで抽選申込を受付、11/23（祝・金）から抽選結果発表	
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合（やまびこ荘運営事業者）	

※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※第1回・第2回ともに11:00やまびこ荘集合。
※宿泊費は1泊2食付き（大人は入湯税150円別途）。
※スキーウェア等は各自持参（レンタルは別料金・要予約）。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証を必ず提示（いずれもコピー可）。
※料金は現地で支払い。※荒天時は内容が変更になる場合あり。

◉区民課庶務係☎（5803）1171

ステージ・エコ イン区民ひろば
～みんなのフリーマーケット～



日12月14日㈮
午前10時～午後2時30分

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内フリーマーケット、社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ・廃油の回収）、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏、環境学習リーダー育成講座受講生の展示・発表、東京大学学生団体によるエコ商品の展示・販売

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定30ブース（抽選）▽1ブースの面積 1.5m×1.5m ¥千500円▽出品できるもの 家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物は除く）甲往復はがき（1グループ1枚）に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月22日㈭必着

※営利目的の事業者は不可。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）☎（5803）1135

24年度後期Ⅱ 文京アカデミア講座、区民プロデュース講座



文京アカデミア講座
（会場は、②⑦がアカデミー湯島、⑥が筑波大学、⑪が放送大学、そのほかはアカデミー文京）

番号	講座名	講師（敬称略）	日時・回数	定員（抽選）	費用
1	五賢帝の時代 ～ローマ帝国の最盛期～	電気通信大学講師 倉橋良伸	25年1/17～2/21・木曜 10:00～12:00、全6回	50	2,900円
2	ルーから作るカレー講座	料理研究家 丸目千尋	1/23～3/13・水曜 10:30～13:00、全4回	24	10,200円
3	歌い継ごう 文の京（ふみのみやこ）ゆかりの唱歌・童謡	音羽ゆりかご会会長 海沼実	1/24～2/21・木曜 10:00～12:00、全5回	30	4,000円
4	新発見！ 額装から見る西洋絵画	額装家 小笠原尚司	1/24～2/21・木曜 13:30～15:00、全4回	40	2,600円
5	暮らしの中の水引遊び ～アクセサリーや小物で季節を飾る～	ラッピングデザイナー 永井久美子	1/26～3/9・土曜 10:00～12:00、全4回	15	6,200円
6	地図で楽しむ富士山の魅力	筑波大学附属高等学校教諭 田代博	1/26～2/16・土曜 14:00～16:00、全3回	30	2,400円
7	～家で作るから"おいしい"～ 私のとっておきスイーツ	パン・料理研究家 ムラヨシマサユキ	1/29～3/12・火曜 10:30～13:00、全4回	24	8,200円
8	仏教を基礎から学ぶ	国際仏教学大学院大学教授 藤井教公	1/29～2/26・火曜 13:30～15:00、全5回	40	3,000円
9	身体ポカポカ健康ストレッチ	SHIN DANCE STUDIO（シン ダンス スタジオ）代表 飯田容子	2/4～3/11・月曜 14:00～15:30、全5回	25	2,500円
10	「古事記」編纂1300年 ～声に出して読みましょう～	古典朗読会主宰 五所愛子	2/5～3/19・火曜 14:00～16:00、全4回	50	2,500円
11	思想家たちは「食」をどう捉えたか	放送大学講師 河上睦子	2/6～3/6・水曜 14:00～15:30、全5回	30	1,700円
12	映像で楽しむ ドイツ・オペラの魅力	音楽評論家 吉田真	2/23～3/23・土曜 15:00～16:30、全5回	40	3,200円

区民プロデュース講座
（会場はすべてアカデミー文京）

番号	講座名	講師（敬称略）	日時・回数	定員（抽選）	費用
13	オーストラリアン・ワイルドフラワーの世界への誘い	ワイルドフラワーデザインスクール・チーフインストラクター 田村糠	1/24～2/21・木曜 14:00～15:30、全3回	20	5,000円
14	健康体操自彊術入門 ～自分の健康は自分で守る～	自彊術普及会・奥伝指導員 丹羽とも子	1/30～2/20・水曜 10:00～12:00、全4回	30	1,000円
15	はじめての地唄舞 ～「高砂」を舞う～	地唄舞吉村流名取師範 吉村ゆかり	1/30～3/13・水曜 14:00～16:00、全6回	10	3,000円
16	世界遺産アンコール・ワットの国を知る ～その文化と舞踊体験～	カンボジア古典舞踊家 山中ひとみ	2/12～3/12・火曜 10:30～12:00、全5回	20	1,500円
17	ストーリーのあるまち歩き ～鷗外から林太郎へ～	「とことこ会」ガイド 石島豊子ほか	2/14～3/14・木曜 10:00～12:00、全4回	30	1,000円
18	カンタン！からだほぐし 自力整体	自力整体ナビゲーター TATE（タテ）	2/16～3/16・土曜 10:30～12:00、全5回	20	1,500円
19	自分の思い・考えがしっかりと伝わる話し方講座	産業カウンセラー 高田善教ほか	2/23～3/23・土曜 10:00～12:00、全5回	20	1,500円

※受講料・教材費は指定口座に振込（詳細は当選通知に記載）またはアカデミー文京で支払い。
※月～金曜にアカデミー文京で実施の講座は3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を明記。
※月～金曜の講座は手話通訳付き講座あり。希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と明記。
※ホームページからの申込の場合、保育・手話通訳希望の入力欄あり。
※受講は当選者本人に限る。 ※定員に達しない講座は開講しない場合あり。
※講座案内（地域アカデミー・地域活動センター・図書館等で配付）または文京アカデミーホームページで必ず詳細を確認のこと。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 甲申込 〆締切 問問合 ◉担当

し左記へ（左記ホームページからも申込可）〆11月28日㈬必着（インターネットからは同日受信有効）

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 （公財）文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

「文の京ゆかりの文人銘菓」スタンプラリー

区ゆかりの文人たちにちなんだ創作菓子「文の京ゆかりの文人銘菓」を購入してスタンプを集めると、素敵な賞品が当たるスタンプラリーを11月から実施しています。

エントリーシートにスタンプを5個集めたものを一口としてご応募ください。抽選で各菓子店提供の商品券、菓子引換券等の賞品をプレゼントします。

また、17個全てのスタンプを集めると、ホテル宿泊券や文の京観光グッズ等が当たる「特別賞」の抽選にも自動でエントリーされます。



申エントリーシートを〒112-8555シビックセンター1階観光インフォメーションへ郵送または持参▽エントリーシート配付販売店・観光インフォメーション等 ✉25年2月28日㈭必着 ※当選発表は発送による。 ※賞品・販売店の詳細は区ホームページまたは観光インフォメーションで配付のパンフレットを参照。

◉アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174

区民能楽鑑賞会へご招待

解説　東川光夫
狂言「成上り」　高澤祐介ほか
シテ　佐野登
ワキ　森常好

宝生会の協力により、区民限定の能楽公演を開催します。解説付きで、初心者にもわかりやすく楽しめる内容です。終演後、出演者との質疑応答もあります。

日12月24日(休・月)午後2時 会宝生能楽堂(本郷1-5-9) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定410人(抽選) ¥無料(全席指定) 申往復はがき(1人1枚)に「文京区民能」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉11月26日㈪必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120



みんなで守ろう高齢者の幸せ　権利擁護セミナー

～地域住民だからできる高齢者虐待防止の取組～

認知症高齢者等への虐待(暴力をふるう、財産を本人の合意なく使う、言葉や態度で精神的苦痛を与える、介護放棄等)は身近に起きる問題です。この機会に高齢者の権利擁護や虐待対応について考えてみませんか。

日11月28日㈬午後1時30分～3時30分 会区民センター 師池田恵利子氏(あい権利擁護支援ネット代表理事) 対区内在住者 定70人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

◉福祉政策課地域福祉係 ☎(5803)1202



11月は児童虐待防止推進月間です　気づくのは　あなたと地域の　心の目

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待に関する相談対応件数は増加しており、子どもの生命が奪われる重大な事件も発生しています。地域社会が児童虐待に対する深い関心と理解を持ち、子どもや親のSOSのサインを見逃さずにキャッチすることが大切です。「おかしい」と感じたら、まず関係機関に連絡・相談してください。

子ども家庭支援センター相談専用
☎(5803)1109
〈緊急の場合〉
110番通報または東京都児童相談センター
☎(3208)1121

関連イベント

❊講演会「子どもたちに寄り添う～カリヨン子どもセンターの活動を通して～」と養育家庭体験発表会

日11月23日(祝・金)午後2時～4時 会シルバーセンター内講演会・養育家庭制度の説明・DVD上映・体験者の発表 師坪井節子氏(弁護士) 対どなたでも 定80人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

▼共催　東京都児童相談センター

❊講演会「たたかない&どならない子育て」とおしゃべり会

日11月24日㈯午後2時～4時30分 会区民センター 内講演会、子育ておしゃべり会「たたく?たたかない?あなたはどっち?」 師内海裕美氏(日本小児科医会) 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

※子どもコーナーあり(就学前の子ども連れの方は左記へ要連絡。

▼共催　子どもを守る目コミュ@文京区☎(5976)1680 kodomo1113@aol.com

◉子ども家庭支援センター☎(5803)1109

コミュニティバスBーぐる　キャラクター愛称募集

コミュニティバスBーぐる(目白台・小日向ルート)の運行開始と同時に登場したキャラクターの愛称を募集します。

▽募集内容　Bーぐるキャラクター「びぃ」の妹の愛称(ふりがなを必ず明記) 申はがきまたは ✉(区ホームページから送信可)に住所・氏名・年齢・電話番号・愛称・愛称の意味や理由を明記し下記へ(1人で何点でも応募可) ✉11月29日㈭必着 ▽選考　Bーぐる沿線協議会で審査し、1点を選定 ▽発表　運行1周年記念日の12月21日㈮にバス車内および区ホームページで発表

※愛称の作者には、記念品を贈呈(作者が多数の場合は抽選で1人に贈呈)。

※採用された愛称は、漢字や仮名などの標記、「さん」「ちゃん」などの敬称等を変更する場合あり。

※採用された愛称に関する一切の権利は、Bーぐる運行事業者に帰属。

◉〒112-8555文京区区民課(Bーぐる沿線協議会事務局) ☎(5803)1387



ふれあいサロン

ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学(園)者 申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号(親子英会話は参加者全員分と希望時間を明記)と返信用にもあて先を明記して駒込地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師・定員・費用等
指先でできる"簡単"インターネット講座(応用)～iPadを使いこなそう！～	駒込	12/6㈭・13㈭ 13:00～16:00 (全2回)	内タブレット端末iPad2を日常で使いこなすコツ(タブレット端末やパソコンなどを使った簡単なインターネット検索ができる方が対象) 師NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹 定15人(抽選) ¥500円 ✉11/27㈫必着 ※申込時に端末持ち込みの有無(持ち込む場合機種名も)を明記。 ※iPad2本体は会場での貸出も可。
～はじめてでも簡単！～冬のトールペイント体験講座		12/6㈭ 13:30～16:30	内カードホルダーにアクリル絵具で絵付けをして、おしゃれなオリジナルステーショナリーに仕上げる 師大須賀礼氏(画家) 定10人(抽選) ¥2,000円(材料費) ✉11/27㈫必着
親子英会話講座～Happy Holiday Party～		12/15㈯ ①13:30～14:30 ②15:00～16:00	内季節行事にちなんだ英語の歌やゲームを楽しんだり、親子で工作に取組みながら、英会話の基本と異国文化に触れる 師グレッグ・セルフ氏(ハローキッズ茗荷谷校長) 定各15組(①は3歳以下の子どもと保護者、②は4～6歳の就学前児と保護者対象) ¥無料 ✉12/3㈪必着

日本画家・吉野久幸先生のワンポイント・アトリエ

はじめて絵を描いてみようという方、絵についてのアドバイスが欲しい方に、日本画家の吉野久幸先生が個別に対応します。当日は先生も写生をしています。

日11月27日㈫、12月18日㈫午後2時～5時 会問駒込地域活動センター☎(3824)5801 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ

※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。

文京まちかど楽校(がっこう)をひらこう！(全7回)

まちの人に好きなことを紹介し、楽しさを伝えよう。

日11月29日、12月6日・13日・20日、25年1月10日・17日(すべて木曜)10:00～12:00、1月12日㈯ミニ教室実践 会駒込地域活動センター 内自分の得意なことや好きなこと(趣味や経験等何でも可)を基にミニ教室を開く 師舟之川聖子氏(エンパブリック)ほか 対区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順) ¥1,000円 申電話で駒込地域活動センター☎(3824)5801へ

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

アートウォール・シビック

青柳緑作品展「tree of memories」



女子美術短期大学を卒業後続けてきた、大作の制作活動。見る人の心の光となる展示を目指しています。

日11月29日㈭まで 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

区民参加オペラ CITTADINO(チッタディーノ) 歌劇団 第13期講習生公演　ヴェルディ／オテロ(原語上演／字幕付)

日25年3月31日㈰午後2時 会シビックホール大ホール 対小学生以上 ¥2千500円(全席指定) 申11月27日㈫午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

響きの森クラシック・シリーズ 東京フィルハーモニー交響楽団 Vol.44～47シリーズセット券(4回連続券)発売

会シビックホール大ホール 対小学生以上 申12月16日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売(発売初日のみ1人4セットまで)

区民先行予約(1日限り)

日11月18日㈰午前10時～午後7時(1人4セットまで。電話予約のみ) 対区内在住・在勤・在学者

vol.	日時	出演	曲目	セット料金
44	25年5/18㈯ 15:00	指揮＝宮本文昭 ヴァイオリン＝前橋汀子	ムソルグスキー(ラヴェル編)／組曲「展覧会の絵」 エルガー／愛の挨拶ほか	S席＝19,800円(24,000円) A席＝16,800円(20,000円) B席＝14,800円(16,000円)
45	9/28㈯ 15:00	指揮＝大植英次 ピアノ＝中村紘子	ラフマニノフ／ピアノ協奏曲第2番 ストラヴィンスキー／バレエ音楽「春の祭典」ほか	
46	11/30㈯ 15:00	指揮＝小林研一郎	ベートーヴェン／交響曲第9番(合唱付き)	
47	26年2/8㈯ 15:00	指揮＝三ツ橋敬子 ピアノ＝舘野泉	ラヴェル／左手のためのピアノ協奏曲ほか	

※(　)内は通常料金。4公演同一席。各公演ごとの発売日は未定。

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

共生のための文京地域支援フォーラム
「自分らしく暮らす」

障害の有無に関係なく、誰もが共生できる地域について、一緒に考える場です。
日11月23日(祝・金)午後1時30分～3時30分会区民センター内講演「『生きていくちから』をつくる共生社会を目指して」、対談「だれもが地域で暮らせるために～『定着支援センター』の取組から～」師山本譲司氏(ジャーナリスト)ほか対どなたでも定100人(申込順)¥無料申電話またはFAX・メールに氏名・電話番号を明記し文京槐(えんじゅ)の会☎(3943)4300 FAX(3943)4330 メールenju@tcn-catv.ne.jpへ〆11月19日(月)
※手話通訳あり。
◉障害福祉課障害者施設担当☎(5803)1285 FAX(5803)1352

講演会「障害児とその家族への理解」

日11月28日(水)午後2時30分～4時会区民センター内障害に対する理解を深め、障害のある子どもも、ない子どもも共に成長していくことのできる思いやりにあふれる地域づくりを目指す師鈴村俊介氏(大塚病院児童精神科医長)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳付き。保育(就学前児)希望者は11月22日(木)までに要予約。
◉文京福祉センター☎(3947)4121

洋風おもてなしエコクッキング教室
文京エコカレッジ



日12月6日(木)午前10時30分～午後1時30分会アカデミー湯島内環境にやさしい買物や食材の選び方、省エネ&リフォーム料理、水の節約、水の汚れを防ぐ、生ごみの上手な処理等(実習・試食あり)▷メニュー　フライパンでパエリア・旬野菜のグリルツナソース・パスタと野菜のスープ・リンゴのコンポート師エコ・クッキングインストラクター(東京ガス)対区内在住・在勤・在学者定24人(抽選)¥800円(材料費・保険料込)申電話またははがき・FAXに「エコクッキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し下記へ〆11月26日(月)必着
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362

公開講座
「リサイクルと生物多様性の意外なつながり」～地球環境保全はあなたのリサイクルから～

日12月7日(金)午後1時～3時会アカデミー文京師峯岸律子氏(千葉大学園芸学部非常勤講師)対区内在住・在勤・在学者定40人(抽選)¥無料申電話またははがき・FAXに「公開講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し下記へ〆11月26日(月)必着
▶共催　リサイクル イン 文京
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362

フラワーアレンジメント教室



内クリスマスリース作り師水野エイジ氏¥1,500円(材料費、当日会場で納入)

会場	目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269
日時	12/8(土)・13(木) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	12/11(火) ①13:30～15:00 ②15:30～17:00
対象	どなたでも (小学1～3年生は保護者同伴)	どなたでも
申込定員等	定各35組(申込順) 申11/20(火)9:00から直接または電話で目白台交流館へ 〆12/4(火)	定各30人(申込順) 申11/27(火)9:00から直接または電話で根津交流館へ

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

消費生活研修会
知ってトクする！トクホの基礎知識～特定保健用食品の上手な利用法～

日12月12日(水)午前10時～正午会産業とくらしプラザ師日本健康・栄養食品協会流通部会対区内在住・在勤・在学者定30人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

国際理解推進講座
韓国宮廷料理体験

両班(ヤンバン)文化に触れながら、宮廷料理を作り、味わいます。
日12月8日(土)午前11時～午後2時会男女平等センター師カンヨンスク氏(韓国伝統料理研究家)対区内在住・在勤・在学者定18人(抽選)¥2,000円申往復はがき(1人1枚)に「韓国宮廷料理」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先または学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月26日(月)必着
▶協力　韓国大使館
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

第5回家庭教育講座
「スマホ時代を生きる子どもたちとのかかわり方～大人はいま何ができるか～」

日12月9日(日)午前10時～11時30分会区民センター師平林慶史氏(社会教育アドバイザー)対どなたでも定100人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
※駐輪スペースに限りあり。春日自転車駐車場の利用(2時間以内無料)も可。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1302

あんしん・なっとく成年後見制度
～後見人って何をする人なんだろう～

日12月18日(火)午後2時～4時会アカデミー千石内制度の利用方法や手続きを具体的に学ぶ師重枝昌彦氏(リーガルサポート東京所属司法書士)対区内在住・在勤・在学者定30人(先着順)¥無料申11月19日(月)午前9時から電話で下記へ
▶共催　高齢者あんしん相談センター富坂
◉社会福祉協議会権利擁護センター☎(3812)3156

パソコン講座(Word入門)



日①25年1月9日(水)～11日(金)②1月21日(月)～23日(水)Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分会アカデミー文京内マイクロソフト Word2010 の基本操作、日記、同窓会の案内状、カレンダーなどの作成対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)で、パソコンで簡単な文字入力とマウス操作のできる方定各30人(抽選)¥3,500円(教材費込)申往復はがきに「パソコン講座」・希望日・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先名、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆12月1日(土)必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 (公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

催し物

シビックシネマサロン
「イーハトーブの赤い屋根」

日11月16日(金)午後1時30分～3時30分会アカデミー文京▷監督　熊谷勲▷出演　上條恒彦・丘みつ子対区内在住・在勤・在学者定60人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※入場券を午後1時から(シビックセンター地下1階)で配付。
◉(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

文京ボランティア・市民活動まつり2012
みんな みんな なかま

日11月17日(土)午前10時～午後3時会区民センター内ボランティア・市民活動団体展示・体験コーナー、バザー、ステージ、災害ボランティア企画、カフェ、模擬店、スタンプラリー(参加者に景品あり)、お茶席等¥入場無料
◉社会福祉協議会地域福祉推進係☎(3812)3114

いきいきシニアの集い

日11月27日(火)～29日(木)午前10時～午後4時(29日は午後3時まで)¥入場無料

内容		会場
作品展示	書・絵画・写真・生花 児童絵画・幼稚園児の作品	ギャラリーシビック
	高齢者クラブ (大塚・富坂地区)	アートサロン
作品展示 実演コーナー	高齢者クラブ (駒込・本富士地区) 文京福祉センター利用者 実演コーナー「手芸」 (11/28・29)	シルバーセンター
軽スポーツ	輪投げ、室内ペタンク	
作品展示	高齢者在宅サービスセンター利用者 工芸高校生徒	
即売	高齢者作品の即売コーナー (4地区) 手作り作品 (小物入れ、ティッシュ入れ等)	

※11/27(火)・28(水)10:00～15:00にシルバーセンターでお茶席を開催(料金200円)。
◉高齢福祉課☎(5803)1203

第191回シビックコンサート
アカペラコンサート

日11月28日(水)午後0時15分～45分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校¥無料申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

映画会

日11月30日(金)午後1時30分～3時50分会問目白台交流館☎(5395)9141内「東京タワー～オカンとボクと、時々、オトン～」対どなたでも定40人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

図書館 入場無料



本郷図書館は11月26日(月)～28日(水)の間、館内特別整理のため休館します　◉☎(3828)2070

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)	対象	定員	申込
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	11/18(日) 15:30～17:00	作家による読書週間講演会「書くための読書」とは 作家・中沢けいによる読書の視点	どなたでも	80人(先着順)	当日12:00から整理券(1人2枚まで)を配付
湯島図書館 ☎(3814)9242	11/24(土) 14:00～15:30	健康づくりのための食生活改善 ～バランスの良い食べ方を考える～ 師林俊介(長崎国際大学講師)		各30人(先着順)	当日直接会場へ
	11/30(金) 18:30～19:30	第1回ビジネス支援講座 JRS経営情報サービスの賢い利用方法を紹介 師山本正人(経営ソフトリサーチ)			
水道端図書館 ☎(3945)1621	12/1(土) 14:30～16:00	水道端図書館寄席～三遊亭一門二人会～	小学生以上	50人(申込順)	11/20(火)9:00から電話または直接水道端図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

お正月飾りの寄せ植え作り

今度のお正月は、自分で作った「寄せ植え」を飾りませんか。
日12月15日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 対区内在住・在勤・在学者および小学生以上20歳未満の子どもと保護者 定各25組(申込順) ¥1組3,000円(材料費) 申11月16日㈮午前10時から電話で下記へ ✓11月26日㈪
◉みどり公園課緑化係
☎(5803)1254

スポーツ

ジュニアスキー教室



日12月15日㈯午前9時30分現地集合(講習時間は午前・午後各2時間)、午後3時ごろ現地解散 会狭山スキー場(埼玉県所沢市) 対区内在住・在学の小学生(高校生以上の保護者同伴) 定40人(抽選、区内在住者を優先) ¥1,000円(傷害保険料込、レンタルスキー・ロッカー使用料は各自負担) 申はがきに「ジュニアスキー教室」・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号を明記し下記へ ✓11月26日㈪必着
※中学生の参加は要相談。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

第6回文京区教育改革区民会議

日12月6日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内文京区教育振興基本計画の策定 定15人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は11月29日㈭までに要相談。
◉教育推進部庶務課教育改革担当
☎(5803)1292

第3回文京区景観審議会

日12月12日㈬午後2時～4時30分 会シビックセンター24階委員会室 内第12回文の京都市景観賞表彰式、景観計画(案)等 定25人(申込順) 申傍聴希望者本人が電話で下記へ
◉計画調整課景観担当
☎(5803)1240

東北地方太平洋沖地震義援金をお届けしました

区内の町会・自治会をはじめ多くの団体や区民の皆さまからお預かりした義援金は区職員の義援金と合わせて108,442,256円(9月30日時点)となりました。

10月18日㈭岩手県・宮城県・福島県へ第三次義援金として総額39,200,000円をお届けしました。なお、義援金受付期間を25年3月31日㈰まで延長し、シビックセンターおよび地域活動センターで引続き受付けていますので、ご協力をお願いします。
◉区民課地域振興係
☎(5803)1170

「文の京」の第九演奏会ご招待

演奏会ご招待
日12月19日㈬午後7時 定50組100人(抽選) ¥無料
ボランティアスタッフ募集
日12月19日㈬午後5時～午後10時 内受付・案内業務等 定20人程度(抽選)
※夕食支給。保険は主催者で加入。
(共通事項)
会シビックホール大ホール 対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へ ✓11月30日㈮必着
※ボランティア希望者は、往信用のあて先に「ボランティアスタッフ係」を追記のこと。
◉㈶文京アカデミー ホール事業係
☎(5803)1103

「ココロつなぐボラガイド」に掲載する団体を募集

「ココロつなぐボラガイド」は区内ボランティア・市民活動団体の情報集約と発信を目的としたボランティアガイドです。
対区内ボランティア・市民活動団体および福祉施設等 申原稿用紙(回答票)と掲載用L版カラー写真1枚(返却不可)を下記へ郵送 ✓11月22日㈭必着
▷原稿用紙(回答票)配付　下記(下記ホームページにも掲載)
※昨年度掲載団体へは別途案内を送付。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

障害者のトレーニングルーム利用料金が免除になりました

10月からプールの個人利用と同様にトレーニングルームも免除となりました。手続きや初回の入会指導等については下記へお問合せください。
◉スポーツセンター☎(3944)2271
総合体育館☎(3814)4271

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか

納付相談および納付窓口を夜8時まで開設

日11月28日㈬・29日㈭、12月3日㈪～5日㈬ 会税務課(シビックセンター10階) 対経済的な事情等で税の納付が困難な方、納付する機会がなかった方
※午後6時以降は業務用エレベーターを使用。不明な方は1階受付へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)

日11月16日㈮午後6時～8時 会白山交流館 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

職員採用

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)の募集



▷職種　臨時的任用教員(幼稚園)▷勤務先　大田区を除く22区の区立幼稚園 対幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員(特別区の区立幼稚園臨時的任用教員は含み、非常勤講師は除く)として1年以上の経験があり、昭和27年4月2日以降に出生した方▷選考　書類・面接(面接は、新規応募者、区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象)

申込方法

方法	申込場所	申込期間
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事・厚生事務組合 教育委員会事務局人事企画課	11/26㈪まで(消印有効)
持参		12/3㈪・4㈫

※申込書は23区の各区役所(教育委員会事務局)および下記で配付。
※郵送による申込は、更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績のある方のみ可。
※詳細は下記へ。
◉教育指導課☎(5803)1300
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課
☎(5210)9458
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

育児休業代替任期付職員(栄養士)

▷採用区分　育児休業代替任期付職員▷採用予定日　12月中旬以降▷第1次選考日　11月29日㈭▷受験資格　栄養士の免許を有する方 定若干名 申申込書を下記へ持参または郵送(東京電子自治体共同運営サービスHP https://www.e-tokyo.lg.jpからも申込可) ✓11月16日㈮(インターネットからは11月15日㈭受信有効)
※詳細は下記で配付の試験案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

官公庁など

特別区職員技術職採用PRイベント

日25年1月20日㈰午後0時50分～4時 会明治学院大学(港区白金台1-2-37) 内採用試験概要説明、基調講演、技術職職員による仕事紹介と質問会 対25年度以降の採用試験受験希望者で、土木造園(土木・造園)・建築・機械・電気の各職種での受験を希望している方 定500人程度(抽選) 申往復はがきに「特別区職員技術職採用PRイベント」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望職種・質問(質問会で聞いてみたいことを50文字以内)と返信用にもあて先を明記し〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局任用課「特別区職員技術職採用PRイベント」係へ(下記ホームページからも申込可) ✓12月25日㈫受信・消印有効
◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料について、所得税・住民税の申告の際に、社会保険料控除を受けるためには、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収書)の添付が必要です。

申告の対象となるのはその年の1月1日～12月31日に納付した保険料です。1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構から証明書が送付されます。

問国民年金控除証明書専用ダイヤル
☎0570(070)117(開設期間11月1日㈭～25年3月15日㈮)
◉文京年金事務所☎(3945)1141

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第10回日本医科大学付属病院 糖尿病週間測定
①11/15㈭～17㈯10:00～15:00②日本医科大学付属病院本館入院玄関③血糖・血圧・ウエスト周囲径の測定、相談、展示コーナー等⑧医療連携室☎(5814)6451

裁判員ネット 裁判員制度フォーラム 裁判員経験者の話を聞いてみませんか？
①11/17㈯13:00～16:20②お茶の水女子大学共通講義棟2号館④裁判員ネット理事等⑥500円(資料代)⑦定150人(先着順)⑧事務局☎(5829)8595

第2回 介護倶楽部「介護に関する基礎知識・ノウハウ」
①11/19㈪18:30～20:30②障害者会館③仕事と介護の両立に関する情報交換等④保坂勇人氏(社会保険労務士)ほか⑥500円⑦申電話またはメール grasse-sr@m5-gyao.ne.jp ✓11/18㈰⑧新田☎(3823)2827

一葉忌・旧伊勢屋質店一般公開
①11/23(祝・金)11:00～16:00②旧伊勢屋質店(本郷5-9-4)⑧文京の文化環境を活かす会・香月☎(3813)0659(22日まで)

第31回東大仏青展
①11/23(祝・金)～25日㈰10:00～18:00(25日は16:00まで)②東京大学仏教青年会会館ホール(本郷3-33-5)③会員による仏像彫刻、仏画等の展示、写経体験会(24日10:00～12:00)、筆禅会実演会(25日13:00～14:00)⑧東京大学仏教青年会☎(3813)5903

講演会「インドにおける仏教寺院の諸相」(無料)
①12/1㈯14:00～16:00②お茶の水女子大学④秋山光文氏(お茶の水女子大学教授)⑦定50人(抽選) 申はがきに住所・氏名・電話番号を明記し〒112-8790文京区大塚2-1-1お茶の水女子大学地理学教室へ ✓11/20㈫消印有効⑧地理学教室☎(5978)5186

第34回トヨタロビーコンサート(無料)
①12/11㈫18:30～20:00②トヨタ自動車東京本社(後楽1-4-18)③いちむじん・CHICOS DE PAMPA⑦申HPまたははがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望枚数(1人2枚まで)を明記し〒112-8701文京区後楽1-4-18トヨタ自動車社会貢献推進部「トヨタロビーコンサート」係へ ✓11/21㈬必着⑧事務局☎(3817)9164

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

高齢者にマッサージのサービス

日11月21日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩）会大塚北交流館・根津交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

母と子の健康講座

「子どもの自我の芽生えを上手に育てる！」



日11月28日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所師杉村夕氏対区内在住の生後6か月～1歳未満児の保護者定25組（申込順）¥無料申11月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※保育なし。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ママとベビーのふれあい体操教室

日11月30日㈮①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時会水道交流館対首の据わった1歳未満児と母親定各10組（抽選）¥1組100円（当日会場で納入）申問往復はがき（1人1枚）に「水道ママとベビー体操」・住所・母親と乳児の氏名（ふりがな）・乳児の生後月数・性別・電話番号・希望時間（午前・午後・どちらでも）と返信用にもあて先を明記し〒112-0001文京区白山4-27-11白山交流館☎(3813)8500へ〆11月20日㈫必着
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

認知症家族交流会

今回は交流会のほか、特別ミニ講座としてグループホーム「泉湧く憩いの家」施設長がお話します。
日12月1日㈯午後2時～3時30分会文京白山の郷対区内在住の認知症の方を介護している家族定10人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ
◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

リズム＆シェイプ教室

日12月1日～22日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人（抽選、初めての方を優先）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「リズム＆シェイプ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月21日㈬必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日12月6日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～25年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申11月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～

日12月6日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申11月15日㈭から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～

日12月6日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対24年6～7月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申11月20日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

気になる血圧（全2回）

気になるシリーズ第1弾

会保健サービスセンター対65歳未満の区内在住・在勤者定30人（申込順）¥無料申11月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師（敬称略）
12/13㈭	13:30～16:00	〈講義〉「血圧の不思議を医学で解剖！」 NTT関東病院医師　林道夫「知っておきたい血圧を上げない食事のコツ」 管理栄養士　渡辺絵美 ※測定器による血管年齢のチェックもあり。
12/20㈭		〈実技〉「アロママッサージ＆リフレクソロジー」 健康運動指導士　高橋有希子

※20日は動きやすい服装・スポーツタオルと飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月26日㈪必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	12/8㈯・19㈬・22㈯	12/15㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で●基礎疾患がない●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。
※日曜・祝日の夜間は閉館。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

「脳の健康教室」で脳の健康を維持しましょう



区民から募集した「脳の健康教室学習サポーター」と一緒に、認知症予防のための簡単な読み書き・計算教材を使って、集団学習（週1回通学）と自宅学習（毎日10分程度の宿題）を行います。
対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通うことができる方定各8人（抽選、未経験者を優先）¥無料申必ず本人が電話で下記へ〆11月30日㈮

会場	月日	時間
白山高齢者在宅サービスセンター	25年1/7～3/18の毎週月曜（全11回）	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
くすのき高齢者在宅サービスセンター		
介護予防拠点いきいき森川	1/8～3/19の毎週火曜（全11回）	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30
昭和高齢者在宅サービスセンター	1/9～3/20の毎週水曜（全11回）	

※初回は説明会のため、学習時間と異なる場合あり。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

介護予防教室

対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通うことができ、医師から運動制限を受けていない方¥無料申必ず本人が電話で下記へ〆11月22日㈭

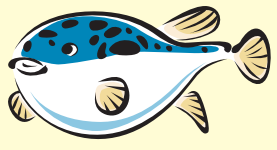
教室名	日時	会場	内容	定員（抽選）
みんなでチャレンジ!! 介護予防教室（若返りパワーアップ教室）	12/5㈬ 10:00～11:30	東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-8）	筋力トレーニングと口腔機能の向上や認知症、低栄養状態を予防する体験教室	各20人
転ばナイス教室	12/12～26の毎週水曜（全3回） 10:00～11:30		転倒による骨折が原因で要介護状態となることを予防するため、転ばない、骨折しないカラダづくり	

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

魚を安全に食べましょう！

魚は正しい調理をしないと、食中毒の原因になります。以下のことに気をつけて、魚をおいしく安全に食べましょう。

ふぐの素人調理は危険です



「ふぐは食いたし命は惜しし」とよく言われますが、毎年ふぐによる食中毒が後を絶ちません。ふぐによる死亡事故は素人調理によるものがほとんどです。釣ったふぐ、もらったふぐを自分で調理して食べないでください。ふぐの調理には正しい知識と技術が必要です。
また、ふぐを購入する際は表示を確認しましょう。

魚に潜む寄生虫に注意しましょう

日本では、刺身などで魚介類を生食する習慣があるため、アニサキスという寄生虫が胃や腸に侵入し、胃腸炎を起こすことが多く報告されています。サンマ・サバ・サケ・ニシン・スルメイカ・イワシなどが原因となる場合が多いですが、他の魚での報告例もあります。最近、特にサンマによる食中毒が増えています。アニサキスは2～3cmの半透明白色の寄生虫で、渦巻き状でえらや内臓周辺にいることが多く、酢でしめる・わさびやショウガをつけるなどでは死滅しません。以下に注意し、アニサキス食中毒を予防しましょう。

1. アニサキスは加熱または冷凍により死滅するため、中心部まで十分加熱するか、－20℃で48時間以上冷凍する。
2. 生で食べる場合には、新鮮なものを選び、早めに内臓を除去する。内臓は生食をしない。
3. 調理の際には台所を明るくし、よく見ながら調理する。特に内臓周辺部分は注意する。

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1560

平成24年（2012） 11/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
第64回人権週間「みんなで築こう 人権の世紀」…2面
固定系防災行政無線デジタル化工事を行っています…3面
区の財政状況をお知らせします…4・5面

こんどの都知事は、私が選ぶ。

12月16日㈰は 東京都知事選挙の投票日です



■投票時間　午前７時～午後８時

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

● 選挙資格（投票できる方） ●

年齢要件　平成4年12月17日以前に生まれた方
住所要件　文京区に24年9月1日までに転入の届出をし、引続き12月1日まで文京区に居住している方

住所変更された方はご注意ください

文京区外に転出した方

東京都知事選挙では、文京区の選挙人名簿に登録され、24年8月16日以降に文京区から都内に転出した方のうち、引続き同一区市町村内に居住している方に限り、「都内に引続き住所を有することを公的に証明する文書」（住民票の写し等）を提示すれば、文京区で投票できます。ただし、24年9月1日までに転出先に転入の届出をした方は、新住所地での投票になります。

※都外に転出した方は、投票不可。
※都外に転出予定の方は、期日前投票日現在、文京区内に居住していれば、期日前投票が可能。

文京区に転入した方

①9月2日以降に都内から文京区に転入した方で、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、引続き文京区内に居住していれば、「都内に引続き住所を有することを公的に証明する文書」（住民票の写し等）を提示することにより、名簿登録地で投票できます。
②8月29日～9月1日に転入届出をした方は、文京区の選挙人名簿に登録されますので、投票日に文京区で投票できます。ただし期日前投票は12月2日となりますので、ご注意ください。

区内で住所変更した方

11月16日以降、区内で住所を移された方は、前住所地の投票所で投票することになります。

投票所の名称変更

第3投票所は「旧第五中学校」から「江戸川橋体育館」へ名称が変更になります。

投票所入場整理券をお送りします

11月29日㈭から郵送します。投票所には、この投票所入場整理券をお持ちください。

なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

● 期日前（不在者）投票のご利用を ●

期日前（不在者）投票ができる方

①投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方
②投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
③入院・出産などのため、投票所へ行けない見込みの方
④引っ越しなどにより区外に転出した方、またはその予定の方（都内に限る）

期日前（不在者）投票の場所

11月30日㈮～12月15日㈯
・障害者会館（シビックセンター3階）
12月9日㈰～15日㈯
・文京福祉センター・大原地域活動センター
・汐見地域センター

投票受付時間

午前8時30分～午後8時（土・日曜も同様）

期日前（不在者）投票所に直接お越しください。投票所入場整理券が届いていればお持ちください。

なお、投票の際には、宣誓書への記入が必要です。

不在者投票の制度

①出張先・滞在地での不在者投票（事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）
②入院している病院などでの不在者投票（都道府県に指定されている病院等施設に限る）
③郵便等による不在者投票（身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）

郵便等による不在者投票は（表1）のとおりです。

郵便等投票証明書を受けた方で自ら投票の記載ができないと認定された方は、あらかじめ選挙管理委員会に届出た代理人（選挙権を有する方に限る）に投票に関する記載をさせることができます。（表2）

選挙公報は全戸配布します

選挙公報は、12月3日㈪～7日㈮に全戸配布する予定です。区内の公共施設にも備えてありますのでご利用ください。

開票はスポーツセンターで

12月16日㈰午後8時45分からスポーツセンター（大塚3-29-2）で行います。



【表1】郵便等による不在者投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※投票用紙等に自書できない方（【表2】該当者を除く）は該当しません。

【表2】郵便等による不在者投票で代理記載人による投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症

※上肢・視覚の障害が1級、特別項症、第1項症、第2項症であっても、郵便等による不在者投票をすることができる選挙人（【表1】該当者）でなければ、代理記載はできません。

作家・加賀乙彦氏が森鷗外記念館の名誉館長に就任しました

10月24日㈬、文京区の名誉区民であり、森鷗外と同様に、作家であり、医者でもある加賀乙彦氏が、森鷗外記念館の名誉館長に就任しました。今後は記念館で発行する館報や図録等の執筆などにご尽力いただきます。

加賀乙彦氏　略歴



昭和4年4月22日生まれ。日本を代表する作家であり、「宣告」、「帰らざる夏」、「永遠の都」、「雲の都」他多数の著書在り。

氏は21年4月に県立神奈川近代文学館において『森鷗外展―近代の扉をひらく』、22年10月には世田谷文学館『父からの贈りもの―森鷗外と娘たち』の両企画展示の監修も務めており、森鷗外への造詣も非常に深い。23年11月文京区名誉区民。

鷗外ゆかりの地 文京区◆津和野町◆北九州市 が協定を締結



10月31日㈬、鷗外が生まれ幼少年期までを過ごした島根県津和野町、人生の転機を迎え、新たな文学的旅立ちをした北九州市、後半生の居を構え、終焉の地となった文京区の3自治体による「文化振興及び地域の活性化に関する協定」を締結しました。この協定締結により、森鷗外に係る功績の顕彰を通じ、各々で実施する事業への協力や事業を通じた地域交流を促進していきます。

◉アカデミー推進課☎(5803)1849

☆還付金詐欺にご注意を！ 最近、区の職員を名乗り、シビックセンターなどへ呼び出す電話が入っています。十分お気を付けください。

意見募集 パブリックコメント

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・Eメール（区ホームページから送信可）で各担当課へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

指定地域密着型（介護予防）サービスに関する基準等の制定について

地域密着型（介護予防）サービスに関する基準等について、条例で定める骨子がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　介護保険課・行政情報センター・地域活動センター・高齢者あんしん相談センター・図書館・区ホームページ

▽閲覧開始日　12月4日㈫

▽募集期間　12月4日㈫～25年1月4日㈮

◉〒112-8555 文京区介護保険課介護保険管理係

☎（5803）1389　FAX（5803）1380

文京区営住宅等に関する基準の制定について

区営住宅、シルバーピア、障害者住宅の「入居に関する基準および整備に関する基準」について、条例で定める骨子がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　住宅課・行政情報センター・地域活動センター・勤労福祉会館・図書館・区ホームページ

▽閲覧開始日　12月5日㈬

▽募集期間　12月5日㈬～25年1月4日㈮

◉〒112-8555 文京区住宅課

☎（5803）1238　FAX（5803）1358

12月は「オール東京滞納STOP強化月間」です

－役立てます あなたの納税 地域に暮らす みんなのために－

都と区市町村が連携し、徴収対策を集中して実施

都と区市町村は、公平かつ安定的な税収の確保を目指して、12月を「オール東京滞納整理STOP強化月間」と位置づけ、都と区市町村が連携した広報や催告による納税推進、差押えやタイヤロック、捜索等の滞納処分など、多様な徴収対策に取り組んでいます。

都では区市町村から滞納事案の引継ぎを受け、23年度は148回の捜索（強制調査）を実施し、460件の差押えを行いました。

◉税務課納税係☎（5803）1156

区道上（公道）に物を置きトラブルになっている事例が増えています

区道（公道）はどなたでも安心・安全に通行できるようにすることが道路法で定められています。特に狭い歩道に商品台や鉢植えなどを置くことは、歩行者や緊急車両の安全な通行の妨げとなり危険です。

また、道路を損傷する恐れのある行為は取締り・改善指導の対象になります。

次のような行為を行わないようご協力ください

・歩道上にバイク、自転車を放置する
・植木などを道路にはみ出す、放置する
・商品台や商売の品物を道路上に置く
・歩道やL形溝に車の乗入れステップを置く（道路損傷や通行人の安全にも影響します）。駐車場になっている場合は、使用者の責任で工事費等を負担して決められた道路形態にしていただきます。

※詳細は左記へ。

◉土木部管理課道路監察係☎（5803）1245



どのようにせまい道を広げていくの？

－細街路拡幅整備事業にご協力を－

Q 細街路とは何ですか？

A 区が指定した幅員4m未満の狭い道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）をいいます。

Q なぜ細街路を広げるの？

A 災害に強く、安全で快適なまちづくりを行っていくためです。細街路を幅員4mの道路に広げることで、特に緊急車両の乗入れや消防活動が容易となるとともに、避難路の安全性が高まります。

Q いつ広げればいいの？

A 建物の新築、増改築などの時にお願いしています。細街路に接している敷地に建物の建築や工作物（立体駐車場、塀・擁壁等）を建設する場合に、道路の中心線から2m後退していただき、後退部分を道路状に整備します。建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

Q 道路の整備工事（舗装など）は自分でするの？

A 区道・私道を問わず、原則区が無償で整備を行います。建物や工作物の完成する時期に合わせて道路を整備します。その際、電柱等もあわせて移設できます。

Q 助成等の制度はあるの？

A 助成金制度と固定資産税の減免措置があります。拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去移設する必要がある場合は、費用の一部を助成します。また、整備部分の固定資産税の非課税手続きは区が代行します。

この事業を推進するため、皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。

◉指導課細街路整備担当☎（5803）1268

都民住宅入居者募集

対次の要件をすべて満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が所得基準内である（おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯）③自ら居住するための住宅を必要としている▽申込書12月3日㈪～11日㈫にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付

問東京都住宅供給公社募集センター☎（3498）8894

※単身者は申込不可。

◉住宅課☎（5803）1238

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

第64回人権週間 12月4日㈫～10日㈪

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている権利であり、幸せに生きるために尊重されなければならないものです。あらゆる偏見や差別をなくすため、人権週間を機に、家族・学校・職場・地域の一員として、人権を考えてみましょう。

【女性の人権を守ろう】

男女の役割を固定的にとらえる意識は、家庭や職場などで依然として根強く、男女差別を生む原因となっています。暴力やセクシュアル・ハラスメント、性犯罪なども重大な人権問題です。女性と男性が相互の立場を尊重して協力しあい、責任を分かち合う社会を実現しましょう。

【子どもの人権を守ろう】

いじめや体罰、性的虐待、児童買春、保護者による虐待行為などの問題のほか、インターネットを介して犯罪に巻き込まれる子どもが増えています。子どもが一人の人間として尊重され、すこやかに成長できるよう、子どもの人権について関心と理解を深めましょう。

【障害のある人の自立と社会参加を進めよう】

障害があるために美容院の利用を拒否されるなど、障害に対する無理解や偏見などによって、障害のある人の自立や社会参加が阻まれることがあります。相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するために、障害のある人が直面する社会的障壁をなくしていくことが重要です。

【犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう】

犯罪被害者とその家族が、興味本位のうわさや心ない中傷などにより名誉を傷つけられたり、私生活の平穏を害されたりする人権問題が起こっています。犯罪被害者とその家族が再び平穏な生活を営むことができるよう、状況や心情を理解し、配慮していくことが大切です。

【東日本大震災に起因する人権問題に取組もう】

福島第一原子力発電所の事故の影響により被災した人々が差別されるなど、東日本大震災に起因する人権問題が発生しています。一人ひとりが正しい知識と思いやりの心を持ち、問題を解決し、新たな人権問題の発生を防ぎましょう。

【そのほかの人権問題】

高齢者への身体的・心理的虐待、同和問題、アイヌの人々への偏見、外国人への差別、HIV感染者やハンセン病患者等への偏見、刑を終えて出所した人への偏見、北朝鮮当局による人権侵害問題、ホームレスへの偏見、性的指向・性同一性障害を理由とする差別、インターネットを悪用した人権侵害、人身取引など、対処しなければならない人権問題はたくさんあります。

人権問題を解決する第一歩は、相手の気持ちに気づくことです。人が人らしく生きるためにという視点から、日常生活を見直してみましょう。

人権週間行事

①「講演とパフォーマンスの集い」
日12月4日㈫午後1時30分～4時　会大田区民ホール（大田区蒲田5-37-3）　内講演＝金澤泰子氏（書家）「いのち輝く～ダウン症の娘と共に生きて～」、書の実演＝金澤翔子氏（書家）、和楽器演奏＝大田区立羽田中学校特別支援学級の皆さん　定千400人（先着順）　¥無料　問都・総務局人権部☎（5388）2588

②「トーク&コンサートと映画の集い」
日12月6日㈭午後1時30分～4時40分　会昭島市民会館（昭島市つつじが丘3-7-7）　内講演ライブ＝増田太郎氏（盲目のヴァイオリニスト）「心の握手～〝こんな自分〟と思わずに〝いまの自分〟にできること～」、映画＝「その街のこども」　定千200人（先着順）　¥無料　問都・総務局人権部☎（5388）2588

③「夜間人権ホットライン」
日12月7日㈮午後5時～8時　内弁護士による電話法律相談（秘密厳守・相談時間は10分程度）　¥無料　申電話でホットライン☎（5824）9486～7　問東京都人権啓発センター☎（3871）0212

④「犯罪被害者等簡易相談」
日11月30日㈮午前9時30分～午後4時　会区民ひろば（シビックセンター地下2階）　内区内警察4署と区の共催による簡易相談、支援制度案内、パネル展示　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ

⑤ビデオ上映会
日12月11日㈫午前10時～午後3時　会区民ひろば（シビックセンター地下2階）　内人権ビデオの上映会　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ
◉総務課☎（5803）1139

⑥人権擁護委員による街頭啓発
日12月10日㈪午前9時　会後楽園駅周辺
◉広報課☎（5803）1129

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

文京区民チャンネル
11ch 12月の番組表
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～2日)文の京ゆかりの文人銘菓② (3～9日)文京区地域防災計画 (17日～23日) **区長に聞く**(10～16日、24～31日)
	40	**B-style**(1～2日、10～16日、24～31日) **知りたい！森鷗外**(3～9日、17～23日)
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1日)口腔機能(5～9日)インフルエンザ予防 (10～16日)肺炎球菌(19～23日)いきいきシニアの集い **匠 文京区の名工**(24～31日)
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1日)ちゃいれっく新大塚駅前保育園 (5～9日)汐見小学校(10～16日)茗台中学校 (24～31日)本駒込保育園 **文京フットレポート**(17～23日)
	40	**手話付番組** (1日)消費生活センター (5～9日、17～23日)根津・千駄木下町まつり (10～16日、24～31日)総合防災訓練
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1日)文の京ゆかりの文人銘菓② (5～9日)文京区地域防災計画 (17日～23日) **区長に聞く**(10～16日、24～31日)
	20	**B-style**(1日、10～16日、24～31日) **知りたい！森鷗外**(5～9日、17～23日)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1日)茗台中学校(5～9日)さしがや保育園 (10～16日)ちゃいれっく新大塚駅前保育園 (24～31日)本駒込幼稚園 **文京フットレポート**(17～23日)
	40	**手話付番組** (1日)地区対のイベントに参加しよう!! (5～9日、17～23日)忘れないで！口の健康 (10～16日、24～31日)気軽にどうぞ　談話室
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1日)鷗外サミット③ (5～9日)講演会「障害のある人の暮らしを支える」① (10～16日)講演会「障害のある人の暮らしを支える」② (17～23日)父親の役割を考えるフォーラム (24～31日)文京シビック合唱団
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

【区議会一般質問】
12/2(日)～12/4(火)　期間中は、特別編成で放送します。

放送時間 9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　10月17日(水)はれ
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI(Tl)シンチレーション
サーベイメータTCS-172B
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位：μSv/h(マイクロシーベルト／時)

施設名	所在地	測定位置(地表面からの高さ)		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.08	0.09	0.10
目白台運動公園	目白台1-19	0.08	0.09	0.08
教育の森公園	大塚3-29	0.07	0.07	0.06
六義公園	本駒込6-16	0.05	0.06	0.06
須藤公園	千駄木3-4	0.07	0.07	0.08

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

固定系防災行政無線デジタル化工事を行っています

現在、区では固定系防災行政無線のアナログからデジタルへの切替え工事を行っています。25年3月までに、区内87か所の防災行政無線屋外子局(学校、公園等に設置してあるスピーカー)のほか5か所の新設工事を行います。

それに先立ち、11月26日(月)～12月14日(金)に、下表の10か所については、スピーカーを取付ける綱柱を設置する工事を行います。工事に伴い、近隣住民の皆さんには騒音・振動等ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいますよう、お願いします。

◉防災課☎(5803)1179

場所	住所
本郷給水所公苑＊	本郷2-7
茗台中学校＊	春日2-9-5
西原町児童遊園＊	千石4-34
清和公園＊	本郷4-22
江戸川橋体育館＊	小日向1-7-4
柳町小学校	小石川1-23-16
駕籠町小学校	本駒込2-29-6
大塚小学校	大塚4-1-7
文京福祉センター	音羽1-22-14
誠之小学校	西片2-14-6

＊…新設

23年度の清掃・リサイクル事業経費をお知らせします

ごみの減量や分別を進めることにより、ごみ処理経費は減らすことができます。

今後も清掃・リサイクル事業へのご協力をお願いします。



23年度ごみ・資源回収量

ごみ回収量	45,220t	資源回収量	13,471t

23年度清掃・リサイクル事業経費

区分	歳出	歳入	1tあたりの経費	1人あたりの経費
ごみ処理経費	28億9,046万円	2億3,755万円	58,667円	13,253円
リサイクル関連経費(集団回収を含む)	4億4,177万円	4,488万円	29,463円	1,983円
合計	33億3,222万円	2億8,243万円	51,964円	15,236円

※1人あたりの経費は、23年10月1日現在の外国人登録を含む人口(200,177人)を元に算出。
※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

毎月7日は文京版クールアース・デー

12月のテーマは「暖房の工夫」

さまざまな暖房アイテムを活用し、無理のない省エネに努めましょう。

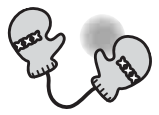
具体的な取組み例

●暖房器具の設定温度は20℃を目安にしましょう。

●エアコンのフィルターは定期的(2週間に1回程度)に掃除しましょう。

●窓から冷気が入ってこないようにヒーターは窓付近に置きましょう(暖かい空気は対流で上に行ったあと、窓付近の冷たい空気に冷やされて下に流れ、足元が寒くなってしまいます)。







●電気カーペットは必要最低限の部分だけを暖め、設定温度は「中」または「弱」にするように心がけましょう(カーペットの下にアルミ断熱シート等を敷くと、熱が床側に逃げないため効率よく温めることができます)。

●こたつは上掛けなどを活用し、暖気を逃がさないようにしましょう。

●暖房器具は外出時や就寝20分前にはスイッチをオフにし、余熱で暖をとりましょう。

●暖房の効果を高めるために、窓には厚手のカーテンをかけましょう。

上記のような対策をとるほかに、カーディガンをはおる、ブランケットやひざかけを利用するなど、ひと工夫してみましょう。湯たんぽを活用することもおすすめです。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

25年度私立幼稚園入園児追加募集

下記の幼稚園で引続き申込みを受付けています。
申直接希望の園へ　11月5日現在

幼稚園名	所在地	電話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	0	0	若干名
音羽幼稚園	大塚5-40-1	(3941)0649	0	若干名	0
諸聖徒幼稚園	千石2-18-4	(3941)7246	若干名	若干名	若干名
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	若干名	若干名	若干名
中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	(3812)0273	0	若干名	若干名
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	(5981)3852	男児のみ若干名	男児のみ若干名	0
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	若干名	若干名	若干名

◉総務課総務係☎(5803)1139

環境保全 ポスターコンクール展示会

本コンクールは、区内中学生を対象に環境保全をテーマとした作品を募集し、環境活動への参加や環境問題への意識啓発を図ることを目的としています。

24年度は、169点の応募があり、厳正なる審査の結果、28人の作品が入選しました。

皆さんも展示会で、これらの力作をご覧になって環境問題について考えてみませんか。　(敬称略)

金　賞　豊川里奈(文林中3年)　福澤佑哉(茗台中2年)
銀　賞　杉本歩美(第一中3年)　黒須爽音(第三中2年)
峯　伸二(文林中1年)
銅　賞　井出春佳(第六中2年)　高橋桃花(第十中3年)
宍戸桃子(文林中3年)

ほかに、佳作として20人が入選しました。

作品展名・内容	開催日時	会場
優秀作品展 (金賞・銀賞・銅賞　8点)	12/3(月)～10(月) 7:30～22:00 (3日は10:00から、10日は16:00まで)	区民ひろば(地下2階)
入選作品展 (金賞・銀賞・銅賞・佳作　28点)	12/11(火)～13(木) 9:00～17:00 (11日は10:00から、13日は16:00まで	アートサロン(1階)
	12/14(金)～19(水) 7:30～22:00 (14日は17:30から、19日は16:00まで)	区民ひろば(地下2階)

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

障害者週間「ふれあいの集い」

12月3日(月)～9日(日)は障害者週間です

障害についての理解と関心を深めていただくため、小・中学校の特別支援学級や障害者施設・個人・団体などの作品展示のほか、障害者のスポーツの紹介やキッズコーナーにて五感を刺激する遊びなど体験できます。また、「文の京(ふみのきょう)ハートフル工房」の開催もあります。ぜひ会場にお越しください。

イベント一覧

	12/1(土)	12/2(日)	12/3(月)	会場
心身障害者・児作品展	9:30～17:00(3日のアートサロンは16:00まで)			ギャラリーシビック・アートサロン
手話体験コーナー	13:00～14:00			ギャラリーシビック
キッズコーナー ～ココロとカラダのほぐし遊び～	9:30～17:00	―	―	アカデミー文京
障害者のスポーツ紹介 パラリンピックの種目「ボッチャ」 ※デモンストレーションあり。	―	13:00～15:00	―	
お茶席	―	10:00～15:00	―	

※そのほか、実演販売やスタンプラリーあり。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352

「文の京ハートフル工房」(区内障害者施設自主製品販売会)

日12月3日(月)～7日(金)午前10時～午後3時30分会Bunkyoアンテナスポット
◉障害者就労支援センター☎(5803)1814FAX(5803)1815

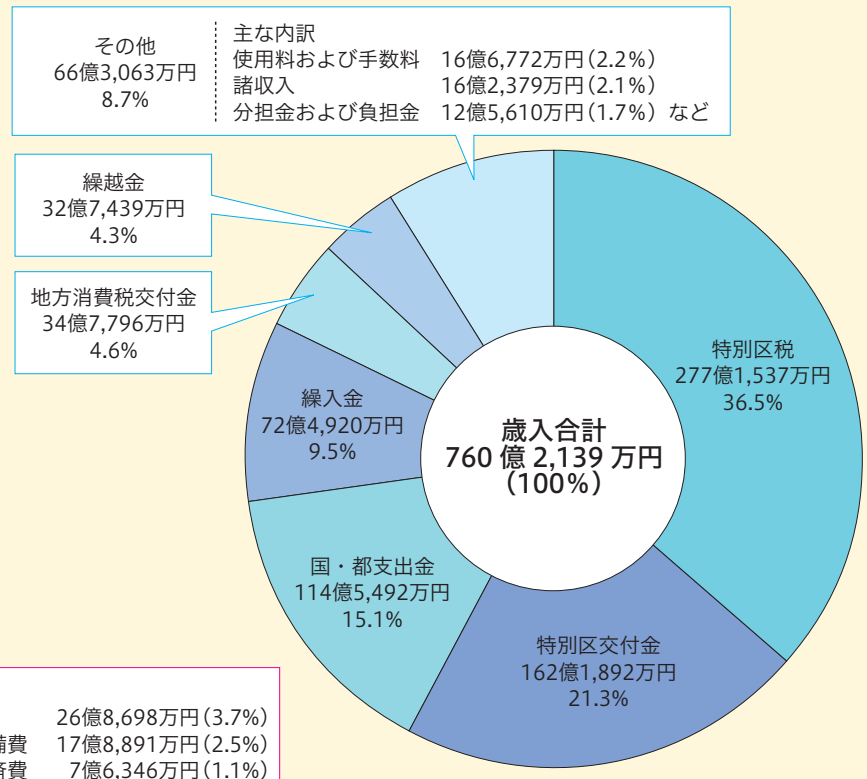
☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

区の財政状況をお知らせします

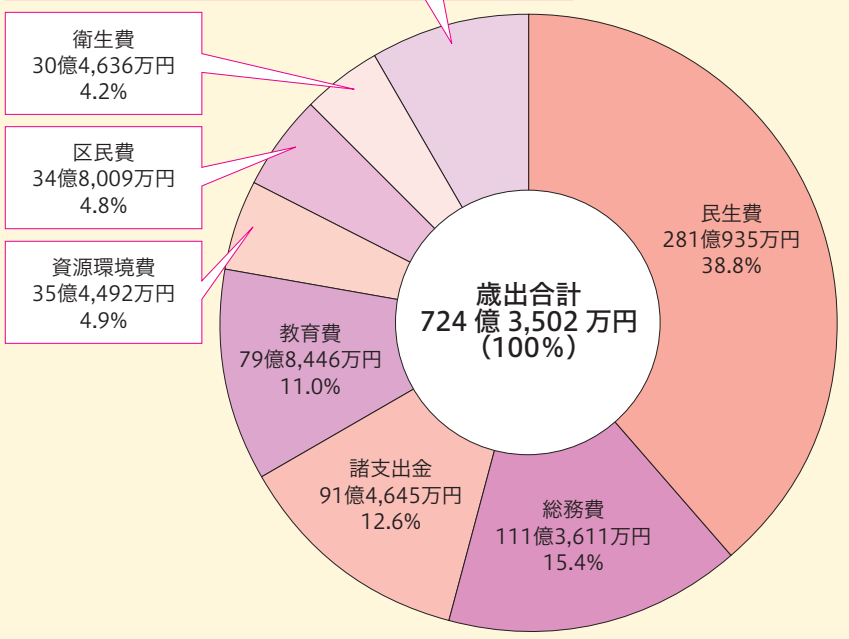
23年度決算のあらまし

一般会計決算額

歳　入



歳　出



凡例
日 日時
会 会場
内 内容
師 講師
対 対象
定 定員
¥ 費用
申 申込
締 締切
問 問合
◉ 担当

国民健康保険特別会計

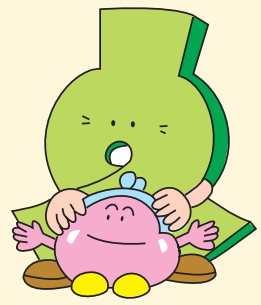
歳入	国民健康保険料	52億5,364万円
	国・都支出金	51億1,438万円
	前期高齢者交付金・その他	83億　771万円
	合　計	186億7,573万円
歳出	保険給付費	112億2,833万円
	後期高齢者支援金等	22億6,928万円
	共同事業拠出金	19億7,213万円
	介護納付金・その他	23億5,625万円
	合　計	178億2,599万円

介護保険特別会計

歳入	国・都支出金	43億6,144万円
	支払基金交付金	34億1,960万円
	繰入金	25億8,321万円
	保険料・その他	23億2,342万円
	合　計	126億8,767万円
歳出	保険給付費	112億5,954万円
	総務費・その他	11億6,206万円
	合　計	124億2,160万円

後期高齢者医療特別会計

歳入	後期高齢者医療保険料	21億4,043万円
	繰入金	17億3,954万円
	諸収入・その他	2億1,713万円
	合　計	40億9,710万円
歳出	広域連合納付金	36億4,304万円
	総務費・その他	3億8,121万円
	合　計	40億2,425万円



特別区税区民負担の状況

	一世帯当たりの負担額	区民一人当たりの負担額
19年度	283,289円	146,078円
20年度	285,067円	147,503円
21年度	289,277円	150,130円
22年度	266,178円	138,503円
23年度	265,206円	138,031円

区民一人当たりの使いみち

区民一人当たりの決算額　36万748円
一般会計決算額　724億3,502万円
区民　20万791人（24年3月31日現在の外国人登録者を含む住民登録者数）

13万9,993円



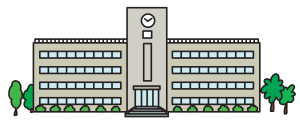
保育園の運営、高齢者や体の不自由な方の福祉などに
（民生費）

5万5,461円



庁舎等の管理運営、選挙、広報・広聴、防災対策などに
（総務費）

3万9,765円



校舎の整備、図書館・幼稚園の運営に
（教育費）

2万9,756円



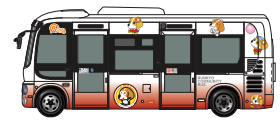
基金の積立、その他に
（公債費を除く諸支出金）

1万7,655円



環境保全、清掃事業、リサイクルなどに
（資源環境費）

1万7,332円



コミュニティバス運行、区民会館、公会堂、スポーツ施設の運営などに
（区民費）

1万5,796円



区が借り入れた区債の償還などに
（諸支出金のうち公債費）

1万5,172円



区民の健康を守る保健所などの運営に
（衛生費）

1万3,382円



道路や公園の整備に
（土木費）

8,909円



まちづくりや住宅対策に
（都市整備費）

3,802円



地域産業の振興や消費者保護に
（産業経済費）

3,725円



議会の運営に
（議会費）

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

24年第3回定例会において、23年度決算が認定されました。
23年度予算は、「地域と家族の絆を深める23(ふさ)の京予算」と位置付け、重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指しました。
今回は、23年度の決算、健全化判断比率および財務諸表(バランスシートと行政コスト計算書)についてお知らせします。
なお、24年度予算の上半期における執行状況と25年度予算の編成方針については、区ホームページでご覧いただけます。　◉財政課☎(5803)1127

健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政の健全性に関する4つの比率(健全化判断比率)を毎年度、決算にあわせて算定し、区民の皆さんに公表しています。
区の健全化判断比率は、いずれの比率についても、区財政が健全である状況を示しています。
なお、算定した健全化判断比率は、監査委員の審査に付したうえで、議会に報告しています。

健全化判断比率(4種類)
①実質赤字比率②連結実質赤字比率③実質公債費比率④将来負担比率
健全化判断比率についての説明は、区ホームページでご覧いただけます。

健全化判断比率　(単位:%)

区　分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
比　率(算出比率)	—(△6.70)	—(△9.12)	△0.5(△0.5)	—(△174.9)
早期健全化基準	11.26	16.26	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

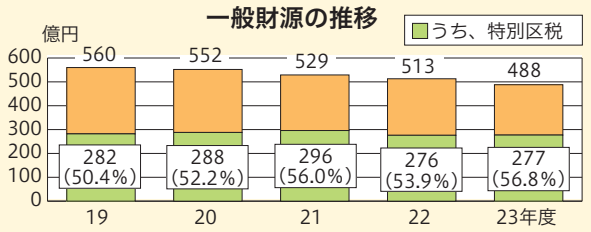
●実質赤字比率および連結実質赤字比率は、黒字のため負数となっている。
●将来負担比率は、充当可能な財源が将来負担額よりも多いため、負数となっている。
●(　)内の算出比率は、参考値として実数を示したもの。

区財政の現況

財政運営の自主性・安定性の確保

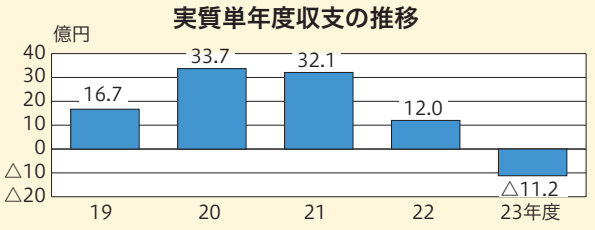
地方分権の時代、地域の実情に応じ、区自らの責任において安定的な財政運営を行っていくためには、財源としての使途の制限がない「一般財源」の確保が大切です。その半分以上を占める特別区税は、23年度は22年度より1億円の増となりました。しかし、特別区交付金は26億円の大幅な減となっており、依然として厳しい状況が続いています。
また、年度ごとの収支(実質単年度収支)については、23年度は11年ぶりのマイナスに転じました。

一般財源の推移



※自治体間の比較を可能にするために総務省が定めた様式に基づき算出した「普通会計」上の額を使用。

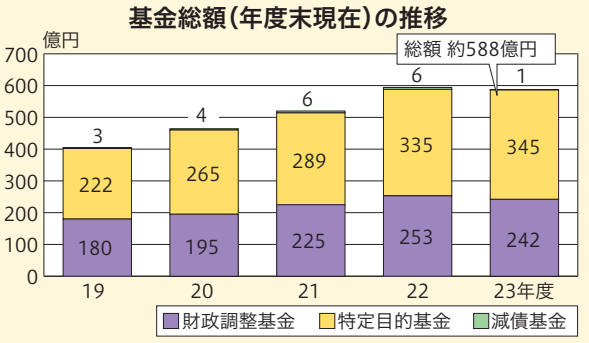
実質単年度収支の推移



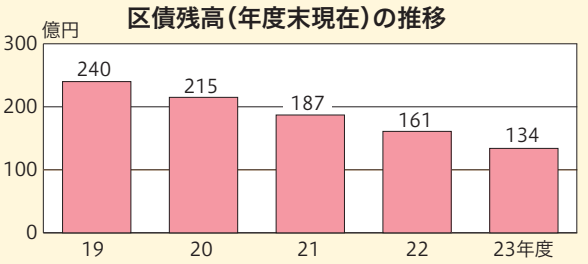
計画的な蓄えとローン返済

財政運営には、その年度の収入だけでなく、長期的な観点から基金(蓄え)を活用することも大切です。23年度は特別区交付金の大幅な減収などにより、財政調整基金を29億円取崩しました。
また、施設建設などの際に区債を発行しますが、その償還(ローン返済)が将来の重荷とならないようにする視点が不可欠です。23年度は、森鷗外記念館建設と災害援護資金貸付金のために区債を発行しました。

基金総額(年度末現在)の推移



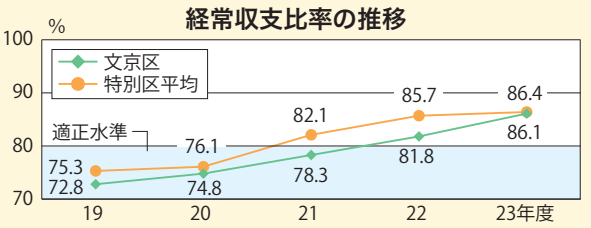
区債残高(年度末現在)の推移



持続可能な財政体質の確立

限られた財源の中、時代の変化に即応して喫緊(きっきん)の課題に必要な財源を振り向けていくためには、強固で弾力性のある財政体質でなければなりません。
この弾力性をみる指標が「経常収支比率」ですが、23年度は、特別区交付金の大幅な減収や、扶助費の増加などにより、22年度に引続き、80%を上回りました。
今後も、特別区交付金の原資となる法人住民税の好転は期待できず、歳入の見通しは非常に厳しい状況が見込まれます。
このような中で、区政の課題に的確に対応することはもとより、防災対策の強化、社会保障関係経費の更なる増加や福祉センター、教育センターの建替え、第六中学校の改築など、大きな財源を必要とする事業を着実に推進していくためには、安定的かつ健全な財政基盤を確立し、維持する必要があります。

経常収支比率の推移



※経常収支比率＝(経常的経費に充当される一般財源等)/(経常的に収入される一般財源等)×100(%)
※経常収支比率は、減税補填(ほてん)債を分母に加えた場合の数値。

財務諸表

区では、国の公会計制度改革の方針を踏まえ、20年度決算から、「総務省方式改訂モデル」により、外郭団体等も含めた連結財務諸表を作成し、公表しています。

バランスシート

バランスシートとは、決算時点において地方公共団体が保有する資産の状況と、これに対応した負債・純資産の状況を対照表示するものです。

連結バランスシートの概要　(単位:百万円)

資産の部		負債の部	
1　公共資産	424,673	1　固定負債	26,659
有形固定資産	421,134	地方債	
無形固定資産	11	文京区全体の地方債	11,442
売却可能資産	3,528	関係団体の地方債	966
2　投資等	37,827	退職手当等引当金	14,250
投資及び出資金	579	その他	0
貸付金	207	2　流動負債	4,886
基金等	35,541	翌年度償還予定地方債	
長期延滞債権	1,730	文京区全体の地方債	2,003
その他	2	関係団体の地方債	289
回収不能見込額	△ 234	未払金	170
3　流動資産	31,514	翌年度支払予定退職手当	1,456
資金	30,343	賞与引当金	928
未収金	1,193	その他	37
その他	213	負債合計	31,546
回収不能見込額	△ 235	純資産の部	
4　繰延勘定	3	純資産合計	462,472
資産合計	494,018	負債および純資産合計	494,018

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

●**資産の部**　土地や建物などの有形固定資産は4,211億円であり、このうち土地は3,062億円で有形固定資産の72.7%を占めています。また、基金等には、区民施設整備基金や学校施設建設整備基金などの特定目的基金と定額運用基金を合わせた額を計上しており、355億円となっています。
●**負債の部**　地方債残高(固定負債の「地方債」と流動負債の「翌年度償還予定地方債」の合計)は147億円となっています。一方、資産の部において、流動資産の資金額は303億円となっています。これは、すぐにでも返済にあてられる手元の資金が借金の額を上回る状態であることを示しており、健全な財政状況であることがわかります。

行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、地方公共団体が1年間に行う人的なサービスや給付サービスなど、資産の形成につながらない活動について、どのぐらいコストをかけたかを表すものです。

連結行政コスト計算書の概要　(単位:百万円)

経常行政コスト　A	107,607	経常行政コスト　A	107,607
≪性質別内訳≫		≪目的別内訳≫	
1　人にかかるコスト	20,021	1　生活インフラ・国土保全	4,262
		2　教育	11,018
2　物にかかるコスト	23,241	3　福祉	71,120
		4　環境衛生	7,184
3　移転支出的なコスト	62,969	5　産業振興	1,271
		6　消防	470
4　その他の行政コスト	1,374	7　総務	10,095
		8　議会	718
		9　支払利息	370
		10　回収不能見込計上額	502
		11　その他	593
経常収益　B	30,617	経常収益　B	30,617
使用料・手数料		使用料・手数料	
分担金・負担金・寄附金など		分担金・負担金・寄附金など	
(差引)純経常行政コスト　A－B	76,989	(差引)純経常行政コスト　A－B	76,989

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

経常行政コストから受益者負担などの収益で賄われた額を差し引いた純経常行政コストは770億円となっています。行政コストの性質別割合に着目すると、人件費など人に係るコストは、200億円(18.6%)、物件費など物に係るコストは、232億円(21.6%)、社会保障給付など移転支出的なコストは、630億円(58.5%)となっています。また、行政目的別割合に着目すると、最も大きな割合を占めるのは福祉で、711億円(66.1%)となっています。

凡例
日 日時
会 会場
内 内容
師 講師
対 対象
定 定員
¥ 費用
申 申込
〆 締切
問 問合
◉ 担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（12月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	11日 25日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	10日 24日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	4日 18日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	12日 26日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	4日 18日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	3日 17日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	11日 25日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	5日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	5日 19日		9:15～10:15	各15人

※申込・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

認知症介護者教室

「認知症と上手に付き合う方法」～認知症にならない生活、なっても安心な生活とは～

日12月15日㈯午後2時～3時30分会アカデミー音羽内認知症の正しい理解と予防、なった時の対処方法、新しい治療方法師今井幸充氏（日本社会事業大学大学院教授）対区内在住の認知症の方を介護している家族、区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎（3941）9678へ

◉介護保険課高齢給付係
☎（5803）1204

フラワーアレンジメント教室



内新年に向けて開運アレンジ師水野エイジ氏対どなたでも¥1,500円（材料費、当日会場で納入）

会場	根津交流館 ☎（3828）5269	目白台交流館 ☎（5395）9141
日時	12/26㈬ ①13:30～15:00 ②15:30～17:00	12/27㈭ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③16:00～18:00
定員 申込	定各30人（申込順） 申12/6㈭9:00から電話または直接根津交流館へ	定各35人（申込順） 申12/7㈮から電話または直接目白台交流館へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

催し物

文京区青少年委員会
「第37回中学生サミット連絡会」

日12月1日㈯午前9時～11時30分会第十中学校体育館内区立中学校の生徒会役員が一堂に会し、テーマに沿った各校の特色や独自の取組を発表対どなたでも定50人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※スリッパを持参。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

ほんわか祭り

本郷福祉センター（若駒の里）は知的な障害のある方のための通所施設です。

ほんわか祭りは「ほんわかと地域にとけこむ」をコンセプトに、地域の方との交流や活動を紹介します。

日12月8日㈯午前10時45分～午後3時15分会勤労福祉会館・本郷福祉センター内作品展示・販売、食事処、陶芸体験、バザー、バドミントン、ステージ発表、スタンプラリー（景品あり）、囲碁・将棋室の無料開放など問本郷福祉センター☎（3823）8091 FAX（3823）8092

◉障害福祉課障害者施設担当
☎（5803）1285 FAX（5803）1352

地域子育てステーション（12月）

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	—	※工事のため、休み。
久堅（3811）0712	5日㈬ 10:00	音楽に合わせてダンスや体操を楽しもう
青柳（3941）4518	5日㈬ 10:00	親子ふれあい遊び 身体測定
さしがや（3811）3474	5日㈬ 10:00	保育園の玩具で遊ぼう
駒込（3821）8800	12日㈬ 10:00	人形劇を一緒に観よう
こひなた（3943）4457	4日㈫ 10:00	季節の飾りを作ろう
本郷（3812）2394	18日㈫ 10:00	コンサートを楽しもう
大塚（3943）1631	6日㈭ 10:00	リースの飾りを作ろう
しおみ（3827）8229	6日㈭ 10:00	手作り楽器を作ろう
千石（3947）9220	12日㈬ 10:00	人形劇を一緒に観よう
向丘（3814）6755	6日㈭ 10:00	クリスマスの飾りを作ろう 身体測定
水道（3812）2237	7日㈮ 10:00	ゆらゆら人形を作ろう 身体測定
本駒込（3822）3659	11日㈫ 10:00	看護師の何でも相談
本駒込南（3823）3247	5日㈬ 10:00	ふれあい遊びを楽しもう
千石西（3944）4688	12日㈬ 10:00	人形劇を一緒に観よう
本駒込西（3947）2906	18日㈫ 10:00	保育園のお友達と遊ぼう
目白台（3945）4220	12日㈬ 10:00	人形劇を一緒に観よう
柳町（3811）0978	17日㈪ 10:20	「ラッコの会」ママ・ベビー体操 ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎（5803）1189

第192回シビックコンサート
クリスマスハンドベルコンサート



日12月12日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学¥無料申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

千石交流館まつり



日12月15日㈯午前10時～午後3時30分会問千石交流館☎（3943）0370内ゲーム（ストラックアウト・傘ポン・輪投げ）、手芸、工作（折紙等）、オカリナ演奏、笑福寄席、パントマイム等対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

談話室 千駄木



日12月16日㈰正午～午後2時30分（入退場自由）会文京千駄木の郷内会食、健康チェック・介護予防・認知症予防などのミニ講座対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥500円程度（お昼代等）申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ

※今回は昼食手配のため要予約。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

第6回「文の京ガイドツアー」
小石川七福神巡りで福を呼び込もう



日25年1月6日㈰午前10時対徒歩で全行程（約3km）歩ける方定40人（抽選）¥無料申往復はがきに「第6回文の京ガイドツアー」・参加者全員（2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月10日㈪必着問観光インフォメーション☎（5803）1941

コース（3時間程度）
（集合）丸ノ内線茗荷谷駅 → 深光寺 → 徳雲寺 → 極楽水跡 → 宗慶寺 → 真珠院 → 福聚院 → 源覚寺 → 東京ドーム福禄寿（解散）

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

スポーツ

ジャイアンツアカデミー 少年少女軟式野球教室



日12月9日㈰午前9時～11時30分（雨天決行）会小石川運動場対区内在住・在学の小学5・6年生定100人（抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「少年少女軟式野球教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年（チームに所属している場合はチーム名も）を明記し下記へ〆12月3日㈪必着

※チーム等団体の申込方法等については下記へ問合せ。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

小中学生体操教室Ⅲコース（1～3月）
鉄棒やマット運動の上達を目指そう

日25年1月7日・21日・28日、2月4日・18日・25日、3月4日・11日（すべて月曜、全8回）午後5時～6時会江戸川橋体育館内マット・鉄棒・跳び箱対区内在住・在学の小中学生定20人（抽選）¥3,200円（保険料込）申往復はがきに「小中学生体操教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月14日㈮必着

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4
江戸川橋体育館☎（3945）4008

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員・申込等
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	12/12㈬ ①15:00～15:40②19:00～19:30	内クリスマスコンサート①東邦音楽大学生によるハンドベルの演奏②チャイルドフッドによるハンドフルート対①3歳～小学生未満②小学生以上定①60人②70人（先着順）申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎（3828）4117	12/12㈬ ①11:00～12:15②15:00～16:15	内クリスマス子ども映画会「TAMA&FRIENDS3丁目物語 冬」「赤毛のアン クリスマスコンサート」対幼児～小学生定各80人（先着順）申当日直接会場へ
根津図書室 ☎（3824）2608 ※会場は不忍通りふれあい館。	12/8㈯ 15:00～16:00	内クリスマス子ども会「びんぼうがみとふくのかみ」▷出演　劇団小さいお城対どなたでも定100人（先着順）申当日直接会場へ
大塚公園みどりの図書室 ☎（3945）0734	12/12㈬ 15:00～16:00	内クリスマス子ども会　人形劇「腹話術ハローカンクロー」「ねずみのすもう」▷出演　人形芝居燕屋対どなたでも定50人（先着順）申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎（3814）9242	12/8㈯ 14:00～16:00	内冬の映画会「ミス・ポター」対どなたでも定45人（申込順）申電話または直接湯島図書館へ
	12/12㈬ 15:00～16:00	内クリスマス子ども会「グレゴの音楽一座」対どなたでも定60人（先着順）申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎（3828）2070	12/9㈰ 14:00～16:00	内講演会「池波正太郎と江戸」師鶴松房治（池波正太郎記念文庫指導員）対どなたでも定40人（申込順）申12/1㈯9:00から電話または直接根津図書室・本郷図書館へ▶共催　根津図書室
	12/15㈯ 15:00～16:00	内クリスマス子ども会　人形劇「ピーターパン」▷出演　劇団小さいお城対どなたでも定80人（先着順）申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎（3945）1621	12/15㈯ 13:30～14:50	内水道端シアター第5回16mmフィルム『交響曲第9番ニ短調作品125「合唱付き」ベートーヴェン作曲』対中学生以上定40人（申込順）申12/3㈪9:00から電話または直接水道端図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

お知らせ

特別区民税・都民税の納付相談窓口を土・日曜に開設

経済的な事情等で、税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。

日12月1日㈯・2日㈰午前9時～午後4時 会税務課（シビックセンター10階）

※業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階受付へ。

◉税務課納税係☎(5803)1156

資格取得支援・介護事業所への就労支援を行います

短期通学講座にて、ホームヘルパー2級資格を取得した後、区内介護事業所で、紹介予定派遣スタッフとして約1か月間勤務していただき、期間終了後の継続雇用を目指します。

日12月28日㈮～25年3月31日㈰ 対離職・求職中の方で、介護職場での就労意欲のある方 定9人▷選考　面接 ¥無料 申電話で下記へ ✓12月19日㈬

◉介護保険課介護保険管理係
☎(5803)1389

区報特集号を発行します

12月9日㈰に区報「保健医療計画・保育計画・特定健康診査等実施計画」特集号を発行します。新聞折込をするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

特集号に添付のはがきでご意見をお寄せください。

保健医療計画
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

保育計画
◉保育課民間保育施設担当
☎(5803)1857

特定健康診査等実施計画
◉国保年金課管理係☎(5803)1191

文京区奨学資金貸付

対25年4月に高校へ入学予定または在学する方で次の要件を満たす方①24年3月以前から区内に居住する保護者と同居②経済的理由により借受が必要③他から同種の奨学資金を借りていない④連帯保証人を2人（1人は保護者）たてられる▷**貸付額（月額）**国公立16,000円、私立29,000円▷**貸付方法**　原則、毎月1回本人の銀行口座に振込み▷**申込書提出先**　区立中学生＝在学校、その他の中学・高校生等＝庶務課▷**申込書配付**　区立中学校・図書館・下記（区ホームページにも掲載）✓25年1月11日㈮

◉教育推進部庶務課庶務係
☎(5803)1291

文京区入学支度資金貸付

対25年4月に私立高校等へ入学する生徒の保護者で次の要件を満たす方①24年3月以前から区内に居住②経済的理由により借受が必要③他から同種の支度金を借りていない④連帯保証人を1人たてられる▷**貸付額**　入学する生徒1人につき40万円以内▷**返済方法**　6か月据え置き後40月以内の均等返済（無利子）▷**申請書提出先**　庶務課▷**申込書配付**　区立中学校・図書館・下記（区ホームページにも掲載）✓25年1月11日㈮

◉教育推進部庶務課庶務係
☎(5803)1291

24年度不動産公売のお知らせ

住民税の滞納処分として差押えた不動産を入札により公売します。

日25年2月22日㈮～3月1日㈮ 対どなたでも 申入札書を上記期間内に郵送もしくは持参（期間内必着）

物件

種別	畑（宅地見込地）
所在地	群馬県伊勢崎市国定町二丁目1852番20
最寄り駅	JR両毛線国定駅徒歩4分
最低入札価格	5,260,000円
地積	330m²
用途地域	第2種中高層住宅専用地域
容積率	200％
建ぺい率	60％
現況	更地
備考	入札には買受適格証明書の添付が必要になります。買受適格証明書の詳細は、伊勢崎市農業委員会にお問合せください。

※物件の詳細や公売手続き等の資料は税務課で配付（区ホームページにも掲載）。
※入札は中止となる場合あり。

◉税務課納税係☎(5803)1158

相　談

行政書士無料相談

日12月4日㈫午前10時～午後4時 会不忍通りふれあい館 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続き 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎(5800)0892

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

官公庁など

青色決算・消費税説明会

会区民センター 定各80人（先着順）申当日直接会場へ（筆記用具等持参）

月日	時間	対象
12/3㈪	10:00～12:30	事業所得者
	14:00～16:00	不動産所得者
12/4㈫	10:00～12:00	
	13:30～16:00	事業所得者

◉本郷税務署☎(3811)3171
小石川税務署☎(3811)1141

教育センター

	やってみましょう楽しい実験	第12回子ども科学カレッジ「リズムオーケストラの不思議な世界」
日時	12/15㈯①10:00～12:00 ②14:00～16:00	12/22㈯10:00～12:00
内容 講師（敬称略） 対象 申込等	内いろいろなコマをつくろう・結晶の不思議・パソコンを使って星をしらべよう 対区内在住・在学（園）の5歳以上の幼児～中学生（幼児と小学1～2年生は保護者同伴）申当日直接会場へ（テーマにより整理券を配付）	内さまざまなリズムが織りなす驚きの世界を、たくさんのメトロノームや化学反応実験で体験 師郡宏（お茶の水女子大学人間文化創成科学研究科）対区内在住の小学5年～中学生 定60人（抽選）申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込可）または往復はがき（1人1枚）に「第12回子ども科学カレッジ」学校名・学年・児童生徒（および保護者の）住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓12/10㈪

会教育センター ¥無料　※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎(5800)2591

◀携帯版電子申請

シビックホール

シビックホール スペシャル・オープン・デー

〈展示会〉

響きの森クラシック・シリーズ10周年記念展示を一般公開します。

日12月7日㈮①午前11時45分～午後1時15分②午後2時15分～3時45分

〈響きの森クラシック・シリーズ10周年記念ミニコンサート〉

日12月7日㈮①午後0時15分②午後2時45分 会シビックホール大ホール2階ロビー▷出演　チェロ＝金木博幸（東京フィルハーモニー交響楽団首席チェロ奏者）、ピアノ＝實川風▷曲目　サン＝サーンス／白鳥、ピアソラ／リベルタンゴほか 対小学生以上 ¥無料（全席自由）申当日直接会場へ（先着順）

文京シビック寄席 立川談春独演会

日25年2月22日㈮午後6時30分 会シビックホール小ホール▷出演　立川談春 対小学生以上 定350人（抽選）¥3,500円（全席指定）申往復はがき（1人1枚）に住所・氏名（ふりがな）・電話番号・枚数（2枚まで）・引換方法（シビックチケット窓口または代金引換・手数料別）、その他特記事項（車いす・盲導犬等）と返信用にもあて先を明記し〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミーホール事業係「立川談春独演会担当」へ ✓12月14日㈮消印有効

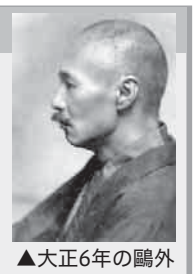
※12月下旬に当落結果を返送。チケットのキャンセル・変更は不可。

◉㈶文京アカデミー　ホール事業係☎(5803)1113

コラム　鷗外とその時代

森鷗外生誕150年　森鷗外記念館11月開館

第12回　―『なかじきり』―


▲大正6年の鷗外

明治の終りには、既に、鷗外は陸軍軍医として最も高い地位、「陸軍軍医総監（階級＝中将相当官）」および「陸軍省医務局長（職務上の地位）」に就いていました（明治40年（1907年）11月に就任、鷗外45歳）。

大正に入り、彼の文芸上の活動はますます多彩になっていきます。

ゲーテの『ファウスト』の翻訳を完成し、シェイクスピアやイプセンの作品を翻訳します。そしてまた、『興津弥五右衛門の遺書』に始まるいわゆる歴史小説（『阿部一族』『高瀬舟』『山椒大夫』など）を矢継ぎ早に発表しはじめます。

大正5年（1916年）、鷗外54歳、この年は鷗外にとって節目となる年となりました。1月、史伝『渋江抽斎』の新聞連載を開始します。3月、幼い日より鷗外を教育し、鷗外を支え続けた母の峰子が死去します（69歳）。そして4月、退職の辞令を受け、35年勤めた陸軍を去ります。5月、『渋江抽斎』が完結し、6月からは『伊沢蘭軒』の新聞連載を開始。長男の於菟が結婚。翌年、『なかじきり』というエッセイを発表します。「歳計をなすものに中為切と云うことがある。わたくしはこの数行を書して一生の中為切とする」として、自らの人生と仕事を振り返ります。10月、『北条霞亭』の連載開始、そして12月、宮内省帝室博物館総長兼図書頭に就任します。長男の於菟が記した印象深い一節があります。「父の背広姿は、永年軍服に見なれている私には不似合でかつ急に弱々しい父になったようで心細く感ぜられた」（森於菟著『父親としての森鷗外』より）。

◉アカデミー推進課森鷗外記念館担当☎(5803)1849

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

催し物

成蹊大学管弦楽団第43回定期演奏会（無料）
①12/1㈯16:00～18:00②シビックホール大ホール③チャイコフスキー/バレー組曲くるみ割り人形ほか⑧秋澤☎090(1847)1355

メークアップ講座「ナチュラルメークから若返りメークまで」
①12/1㈯13:30～15:30②桜蔭会館③好感度アップのメーク知識と技術を学ぶ④樋口美奈氏（メークアップアーティスト）⑥500円⑦女性 定30人（申込順）申はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚2-1-6桜蔭会へ⑧桜蔭会☎(3941)4296

「すぐできる！よく効く！唾液腺マッサージと食べトレ体操 噛む能力判定」
①12/4㈫14:00～15:30②シビックセンター5階区民会議室③食べトレ体操、噛むカムチェックガムほか、個別相談あり④歯科衛生士⑥300円（口腔ケアガイドブックほか）⑦申電話⑧日本口腔保健協会歯科保健センター・上原☎(5689)3767

m-showいけばなワークショップ
①12/4㈫11:00～15:00、17:00～21:00②gallery園（大塚5-36-2）③いけばなでクリスマスリースを作ろう④中村美梢氏（草月流師範会理事）⑦2,500円（体験花代のみ）⑧勝俣☎(6324)8389（金～日曜）

プリザーブドフラワーで作る卓上クリスマスツリー
①12/5㈬・6㈭10:00～12:00②シビックセンター5階区民会議室④ローズガーデン講師⑥2,500円（材料費）⑦申電話⑧堀☎090(1845)9414

クリスマスアレンジメント作り
①12/8㈯10:00～11:30②シビックセンター5階区民会議室③プリザーブドフラワーを使用したキャンドルアレンジ⑥3,000円⑦申電話 ✓12/5㈬⑧石川☎090(2305)0340

2012年度 東大病院老年病科高齢者教室
①12/5～25年2/27の毎週水曜（12/26・1/2を除く）13:30～14:30②東大病院入院棟A③高齢者が注意すべき病気とその対策④東大病院老年病科医師⑧同科☎(5800)8652

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成24年（2012）
11/25

住民基本台帳	世帯と人口		うち外国人住民	
	世帯…109,544 世帯	（比較数値なし）	計…7,207 人	（7,433）
	人口…201,506 人	（200,399）	男…3,477 人	（3,684）
	男…… 95,974 人	（95,686）	女…3,730 人	（3,749）
	女……105,532 人	（104,713）		

（　）内は前年同期　24年11月1日現在

健康 医療 介護

不活化ポリオワクチン追加接種

10月23日㈫から、不活化ポリオワクチンの追加接種（4回目）が、定期予防接種の対象となりました。
◉予防対策課☎（5803）1834

ウォーキングレッスン

お正月太りに備えましょう！

日12月5日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申11月30日㈮から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

アクティブ介護24

～文京みんなのつどい～

介護の仕事を目指す人への就職支援をはじめ、介護・福祉現場を紹介します。
今年度は、2日間の2会場での開催となり、ハローワークや都福祉人材センターと連携した福祉就職相談コーナーの設置、区内介護施設・事業所の紹介や介護の魅力を伝え合うイベント等を実施します。
また、福祉用具の体験やパネル等で、わかりやすく介護現場を紹介します。
日12月6日㈭・7日㈮午前10時～午後4時会ギャラリーシビック内介護・福祉についての講座、福祉就職相談コーナー、区内介護施設・事業所紹介等申当日直接会場へ
▶共催　アクティブ介護24実行委員会、社会福祉協議会
◉介護保険課介護保険相談係
☎（5803）1383

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝12月6日㈭・19日㈬、本郷支所＝12月13日㈭・17日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

ステップ・アップ離乳食

日12月13日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対24年4～5月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申12月5日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。
日12月21日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性定20人（申込順）¥無料申12月3日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※当日は動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

特定保健指導が始まります

特定健康診査（40歳以上の文京区国民健康保険に加入している方に無料で実施）を受診し、検査の結果一定の基準に該当した方には、特定保健指導の利用券を発送します。詳細は、送付した案内をご確認ください。
※特定健康診査（無料）を受診していない方は、25年1月31日㈭まで受診可。
◉健康推進課保健係☎（5803）1229

12月1日は世界エイズデー

HIV感染者は1日4.2人ずつ増えており、感染を知らずに発症する人は全感染者の30％を占めています。この機会に検査の大切さを考えてみませんか。



エイズ展“AIDS”GOES ON（エイズ ゴーズ オン）…～エイズは続いている～
日12月13日㈭正午～午後6時会ギャラリーシビック内パネル展示、検査体験コーナー、メッセージキルト
RED RIBBON（レッド リボン）　コンサート
日12月13日㈭午後0時15分～1時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生によるコンサート
◉予防対策課保健指導係☎（5803）1836

12月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
2	保坂こどもクリニック 小	○	－	白山5-27-12	（3946）0641
	松本医院 内小	○	○	大塚1-4-15	（3943）0123
	一宮クリニック 内	－	○	本郷2-27-8	（3818）5371
	ダイナメディカル根津クリニック 内	○	－	根津2-14-9	（5815）8687
	鈴木医院 内	○	－	本駒込2-28-35	（3941）6615
	今井歯科医院 歯	○	－	白山5-14-5	（3941）2768
	松岡歯科医院 歯	○	－	本郷5-28-5	（3811）7682
9	水間クリニック 内小	○	○	千石4-8-1	（5976）7350
	三浦内科クリニック 内	○	－	目白台2-12-5	（5319）3321
	猪狩医院 内	○	－	根津1-16-8	（3822）4735
	吉行医院 内	○	－	千駄木2-34-10	（3821）7994
	駒込富士クリニック 内	－	○	本駒込3-29-5	（5977）3295
	今堀歯科医院 歯	○	－	小石川1-5-9	（3814）1801
	ワイズデンタルオフィス 歯	○	－	小石川2-25-10	（6801）9505
16	三橋医院 内小	○	－	小石川4-20-1	（3816）3284
	光永クリニック 内小	○	○	千石4-4-1	（3943）0270
	本郷内科クリニック 内	－	○	本郷4-24-7	（5684）1009
	澤田医院 内	○	－	湯島3-39-2	（3831）5043
	西岡クリニック 内	○	－	向丘1-10-2	（3812）1421
	入野歯科医院 歯	○	－	目白台2-1-2	（3945）8662
	丸山歯科医院 歯	○	－	本駒込5-44-2	（3821）2294
23	森こどもクリニック 小	○	○	小石川5-40-21	（5803）7887
	御園医院 内小	○	－	白山5-17-34	（3941）4830
	ゆき医院 内	○	－	本郷5-26-2	（5840）8660
	慈愛病院 内	－	○	本郷6-12-5	（3812）7360
	森谷医院 内小	○	－	千駄木5-43-11	（3821）0128
	岩佐歯科クリニック 歯	○	－	小日向4-4-3	（3946）6480
	守谷歯科医院 歯	○	－	千駄木2-49-8	（3821）7362
24	山村クリニック 内	○	○	小石川5-37-6	（3818）5767
	森内科 内	○	－	大塚3-35-8	（3945）8188
	本田医院 内	－	○	本郷4-30-12	（3814）5578
	うすだクリニック 内	○	－	本郷4-36-5	（5840）8250
	谷根千クリニック 内	○	－	根津2-33-14	（3827）2731
	おおえ歯科医院 歯	○	－	大塚1-1-15	（3944）6480
	八島歯科医院 歯	○	－	湯島3-10-10	（3837）5387
29	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	○	小日向4-7-20	（5976）2207
	白土内科 内	○	－	大塚1-5-18	（5976）2100
	清家クリニック 内小	○	－	湯島3-38-13	（3831）2438
	細部小児科クリニック 小	○	－	根津2-14-11	（6303）3162
	吉行医院 内	－	○	千駄木2-34-10	（3821）7994
	山口歯科医院 歯	○	－	音羽1-17-13	（5395）5553
	愛三歯科医院 歯	○	－	千駄木3-50-12	（3828）2573
30	澤田こどもクリニック 小	○	○	白山1-33-16	（5840）7838
	すずき医院 内小	○	－	目白台1-23-7	（3941）1590
	飯田医院 内	－	○	本郷2-32-12	（3811）4952
	タツノ内科・循環器科 内小	○	－	本郷5-1-16	（5800）0203
	にわ医院 内小	○	－	千駄木4-8-12	（3824）0482
	船崎歯科医院 歯	○	－	千石4-39-4	（3941）8912
	向丘歯科医院 歯	○	－	向丘2-3-8	（3812）0029
31	杉山クリニック 内	○	○	千石2-13-13	（3944）5933
	吉村小児科 小	○	－	大塚2-18-6	（3943）3806
	うすだクリニック 内	○	－	本郷4-36-5	（5840）8250
	猪狩医院 内	－	○	根津1-16-8	（3822）4735
	小児科佐藤医院 小	○	－	千駄木2-28-12	（3828）1500
	いわぶち歯科 歯	○	－	後楽2-19-14	（3813）3918
	和久本歯科医院 歯	○	－	本郷3-43-14	（3811）4407

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
2	健生堂薬局本郷店	－	○	本郷2-28-1	（3818）4193
	三幸堂薬局	○	－	西片2-18-16	（3812）2465
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	（5684）2790
	ダルマ薬局	○	－	根津2-15-15	（3828）1159
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	（5976）4189
9	といだ薬局	○	○	千石4-25-8	（3942）5041
	小野沢薬局	○	－	目白台2-14-13	（5978）3212
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	（3816）2410
	平成調剤薬局	○	－	根津1-16-9	（5685）1023
16	タサキ薬局小石川ガーデン店	○	－	小石川4-20-2	（5840）7411
	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	（5978）9333
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	（3816）2410
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	（3812）0063
23	白山薬局	○	－	白山5-17-10	（3941）1450
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	（3816）2410
	赤門水野薬局	○	－	本郷5-26-2	（5684）7755
	ジョイガーデン薬局	－	○	本郷6-21-4	（6801）5777
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	（3822）7211
24	スミレ薬局茗荷谷店	○	○	白山3-3-4	（5840）7567
	うどの薬局氷川下店	○	－	千石2-2-2	（5395）0075
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	（3816）2410
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	（3811）5320
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	（5684）7755
	テート薬局	○	－	根津2-34-23	（3821）4176
29	コール薬局小日向店	○	○	小日向4-7-20	（6304）1423
	コール薬局茗荷谷店	○	－	大塚3-5-2	（6912）2735
	江戸川橋ほたる薬局	－	○	関口1-1-6	（5228）4189
	セントラル薬局湯島店	○	－	湯島3-38-12	（3832）5265
	ダルマ薬局	○	－	根津2-15-15	（3828）1159
	寿々薬局	○	－	本駒込1-1-8	（5689）4644
30	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	（5805）1886
	本田薬局一丁目店	○	－	目白台1-23-6	（3944）5474
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	（3816）2410
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	（5976）4189
31	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	（5395）0075
	伊吹堂薬局	○	－	大塚3-10-3	（3941）0447
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	（3816）2410
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	（3813）1681
	平成調剤薬局	－	○	根津1-16-9	（5685）1023
	寿々薬局	○	－	本駒込1-1-8	（5689）4644

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	（5272）0303	24時間（年中無休）
東京消防庁 テレホンサービス	（3212）2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	（3812）0119	
本郷消防署	（3815）0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	（3947）0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

保健サービスセンターの健康相談（12月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	12日㈬・26日㈬	9:00～9:30	－	－
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	20日㈭	13:30～14:00	20日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	7日㈮・14日㈮・21日㈮	13:15～13:30	4日㈫・11日㈫・18日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	6日㈭・13日㈭・20日㈭	13:00～14:30	6日㈭・20日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	5日㈬	13:00～13:45	－	－

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

選　挙　特　集　号

平成24年（2012） 12/5

発行／文京区
編集／選挙管理委員会
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

衆議院議員選挙
最高裁判所裁判官国民審査
東京都知事選挙

投票日　12月16日(日)

投票時間　午前7時～午後8時



選挙資格（投票できる方）

年齢要件	平成4年12月17日以前に生まれた方
住所要件	文京区に平成24年9月3日㈪までに転入の届出をし、引き続き12月3日㈪まで文京区に住んでいる方

文京区に転入した方

転入届日	選挙の種類	期日前投票		投票日（12月16日）
平成24年9月3日以前	東京都知事選挙	8月28日以前に転入届	11月30日から投票できる	文京区で投票できる
		8月29日から9月1日までの間に転入届	12月2日から投票できる	
		9月2日から9月3日までの間に転入届	12月3日から投票できる	
	衆議院議員選挙	12月5日から投票できる		
	最高裁判所裁判官国民審査	12月9日から投票できる		

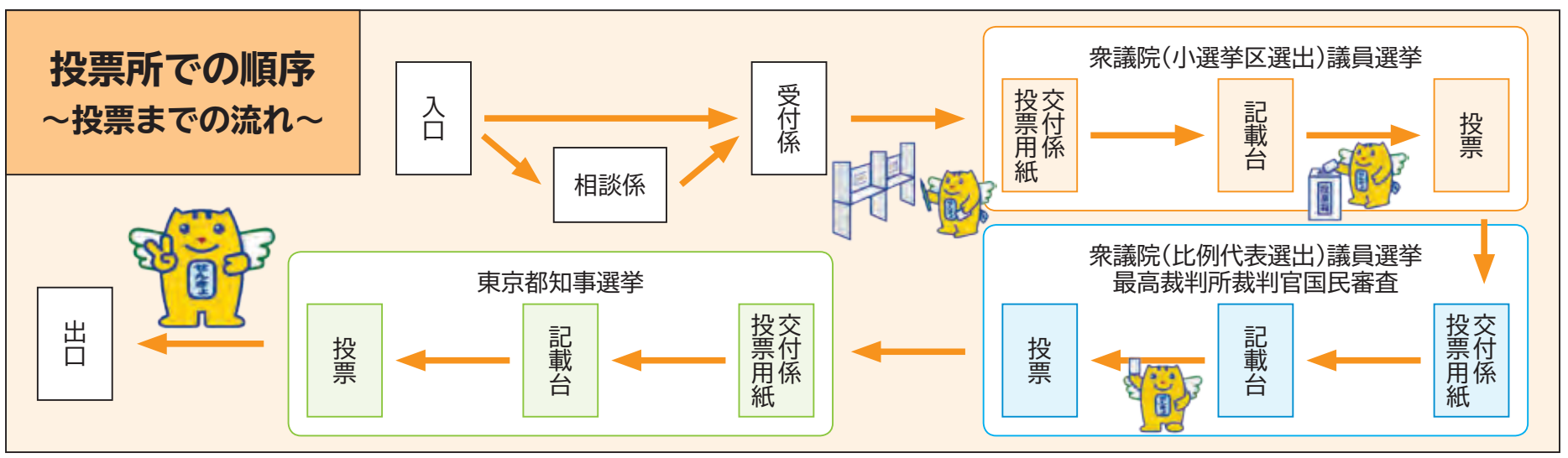
文京区を転出した方

転入届日	選挙の種類	期日前投票		投票日（12月16日）
平成24年9月3日以前	東京都知事選挙	8月28日以前に都内の新住居地へ転入届	11月30日から投票できる	9月3日までに転入届をした方は、新住居地で投票できる。ただし、東京都知事選挙は都内への住所移転にかぎる
		8月29日から9月1日に都内の新住居地へ転入届	12月2日から投票できる	
		9月2日から9月3日に都内の新住居地へ転入届	12月3日から投票できる	
	衆議院議員選挙	12月5日からできる		
	最高裁判所裁判官国民審査	12月9日からできる		
平成24年9月3日以後	東京都知事選挙	文京区の選挙人名簿に登録がある方で、都内転出１回に限り文京区で投票できる。ただし、※の証明書が必要。なお、都外に転出した方は、投票できない。		
	衆議院議員選挙	文京区の選挙人名簿に登録がある方は、文京区で投票できる。		
	最高裁判所裁判官国民審査	文京区の選挙人名簿に登録がある方は、文京区で投票できる。		

※投票の際、「引き続き都内に住所地があることを証明する文書（選挙用の住民票）」が必要です。現住所の区市町村で交付申請していください。交付手数料は無料です。

投票所の名所変更　第３投票所　旧第五中学校 → 江戸川橋体育館

投票所での順序 ～投票までの流れ～



☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内の世帯に配付しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

区報ぶんきょう 文の京
平成24年（2012）
12/5

投票日に用事のある方は期日前（不在者）投票のご利用を！

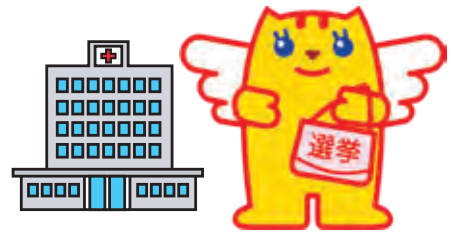
①投票日に仕事に従事する予定の方や冠婚葬祭などの予定がある方



②投票日に投票区外にでかける予定の方



③投票日に入院・出産などのため、投票所へ行けない方

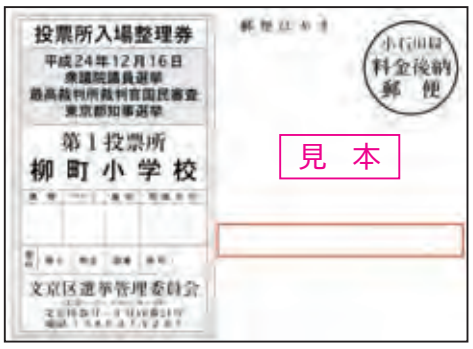


○投票受付時間：午前8時30分～午後8時
○投票の際は、備え付けの用紙（宣誓書）への記入が必要です。

投票場所＼選挙名	東京都知事選挙	衆議院議員選挙	最高裁判所国民審査
シビックセンター 3階　障害者会館（春日1-16-21）	11月30日㈮～12月15日㈯	12月5日㈬～12月15日㈯	12月9日㈰～12月15日㈯
文京福祉センター（音羽1-22-14）	12月9日㈰～12月15日㈯		
大原地域活動センター（千石4-1-2）			
汐見地域センター（千駄木3-2-6）			

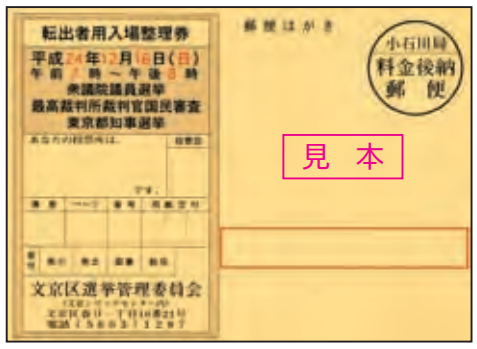
投票所入場整理券を郵送します

入場整理券は12月4日㈫から郵送します。投票所入場整理券をお持ちになると、投票手続きがスムーズに行えます。なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合は、係員までお申し出ください。

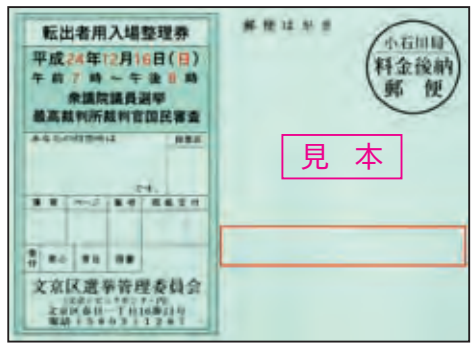


一般用

すべての投票が可能です。



都内転出者用



都外転出者用

この入場整理券をお持ちの方は、東京都知事選挙の投票はできません。

不在者投票の制度

①出張先、滞在地での不在者投票（事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）
②入院している病院などでの不在者投票（都道府県に指定されている病院等施設に限る）
③郵便等による不在者投票（身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）郵便等による不在者投票は右表のとおり

郵便等により不在者投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等	代理記載人による投票ができる方
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	１級または２級	左記に該当する方で上肢または視覚が１級の方
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸・小腸	１級または３級	
	免疫・肝臓	１級から３級	
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第２項症	左記に該当する方で上肢または視覚が特別項症から第２項症に該当する方
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症から第３項症	
介護保険被保険者証	要介護状態	要介護５	

＊１　郵便等による不在者投票をするには、申請が必要です。
＊２　代理記載による投票ができる方を除き、投票用紙等に自書できない方は、該当しません。
　　代理記載人は、あらかじめ文京区選挙管理委員会への届け出が必要です。（選挙権を有する方に限る）

在外投票制度

外国にお住まいの方で、本人の申請により在外選挙人名簿に登録されている方は、衆議院議員選挙の投票ができます。在外公館での投票や、郵便による投票のほか、一時帰国した方や帰国後転入届を提出して間もない方も、次の指定場所で投票できます。

- 投票日前　12月5日㈬～12月15日㈯　シビックセンター３階　障害者会館
- 投票日　12月16日㈰　スポーツセンター

選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

選挙公報は全戸配布で

候補者の氏名・経歴・政見等を掲載した「選挙公報」を、次の日程で全戸配布する予定です。

- 東京都知事選挙　12月3日㈪～7日㈮
- 衆議院議員選挙
最高裁判所裁判官国民審査　12月7日㈮～10日㈪

開票はスポーツセンターで

開票は12月16日㈰午後８時45分からスポーツセンター（大塚3-29-2）で行います。
※スポーツセンターは各選挙の投・開票所として使用するため、12月15日㈯～17日㈪まで、一部施設の使用を中止します。詳しくは、スポーツセンターへお問合せください。☎(3944)2271

☆処分するときは、資源回収に新聞紙と一緒にお出しください。

区報特集号は再生紙を使用しています。　印刷物番号　K0112003

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
保健医療計画・保育計画・特定健康診査等実施計画 特集号
平成24年(2012) 12/9
発行 / 文京区
編集 / 保健衛生部生活衛生課・男女協働子育て支援部保育課・福祉部国保年金課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812) 7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

文京区地域福祉保健計画の

保健医療計画「中間のまとめ」（概要）をお知らせします

区では、福祉保健施策を推進するための基本となる総合計画「文京区地域福祉保健計画」を策定しており、現在、その分野別計画である「保健医療計画」（25年度から29年度までの5年計画）について改定を進めています。改定については、地域福祉推進協議会とその下に設置している学識経験者、保健医療に関連の深い団体等の代表、公募区民等で構成する保健部会において、検討を行っています。

このたび、「中間のまとめ」を作成しましたので、区民の皆さんのご意見をお寄せください。

今後、お寄せいただいたご意見を踏まえ、改定に向けて、さらに検討していきます。

●計画改定の背景・趣旨

生涯を通じて健康で生き生きとした生活を営み、住み慣れた地域で安心して暮らすことが求められています。また、平均寿命が延びる一方で疾病構造が大きく変化する中、区民の健康や医療にかかわるニーズはますます多様化しています。

区では、これまで「保健医療計画」と「健康ぶんきょう21」の2つの計画に基づいて、区民の健康づくりや病気の予防と療養支援、地域医療、健康安全の確保を推進してきました。

このたび、24年度に「健康ぶんきょう21」の計画期間が満了することを機に、両計画を統合し、区民の健康維持増進を実現する総合的な計画として策定することとしました。

本計画は、保健医療施策全般にわたる内容となるものです。

誰もが健やかに安心して暮らせる社会の実現を目指して、区民一人ひとりの主体的な健康づくりへの参加を促すとともに、各種関係機関・団体と行政とが互いに協力しながら、保健医療施策の総合的かつ効果的な推進を図ります。

●重点課題

健康づくりの推進

食習慣の改善や運動習慣の定着等の一次予防に重点を置いた対策を推進するとともに、特定健康診査やがん検診等の充実と受診率向上を図り、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底を図ります。

さらに、育児不安の軽減や介護予防の推進など乳幼児期から高齢期に至るまでライフステージに応じた区民一人ひとりの健康づくりを支援し、健康寿命の延伸を図るため、関係機関や団体等と連携し、社会環境の整備に取組みます。

また、食育については、「文京区食育推進計画」を策定し、食と健康づくりなどについて普及啓発に努めます。

地域医療の推進と療養支援

かかりつけ「医・歯科医・薬局」と病院とのそれぞれの機能に応じた役割分担を明確にし、区民が身近な地域で安心して医療を受けられるよう地域医療連携の推進を図ります。

また、高齢化が進行する中、在宅生活が継続できるよう医療と介護の連携を推進するとともに、初期救急医療の充実、大規模災害の発生に備えた医療救護体制の整備に取組みます。

さらに、精神保健福祉施策として、地域生活への転換支援、自殺予防対策としてうつ病対策などの取組みを推進します。在宅療養患者に対しては、関係機関との連携により療養支援および相談支援体制の充実を図ります。

健康安全の確保

多様化する健康危機に対処し、区民の健康安全を確保するため、国や都と連携した健康危機管理対策を構築していきます。

特に、新型インフルエンザは発生に備えた行動計画を策定するとともに、区民一人ひとりが正しい知識を持ち適切に対応できるよう、迅速な情報収集および情報提供に努めます。

また、日々の安全確保と新たな健康危機等への備えの両面から、食品・医薬品や生活環境等の安全確保および食中毒・感染症などの発生予防と被害の拡大防止に努めます。

さらに、ペットの飼育マナーの向上など、ペットと人が共生できる社会づくりを推進します。

本特集号の内容

本特集号は、以下の内容についてお知らせしています。

◆ 保健医療計画 【1～2面】
◆ 保育計画 【3面】
◆ 特定健康診査等実施計画 【4面】



コラム 朝食はとても大事！

23年度に実施した区の健康に関するニーズ調査では、20～30歳代の若い世代で、毎日朝食を食べる人が他の世代より少なくなっています。

朝食を抜いた日は、なんとなくイライラしたり、仕事や勉強に集中できない…というようなことはありませんか？朝食を抜くと、脳のエネルギーが不足し、集中力や記憶力が低下してしまうのです。

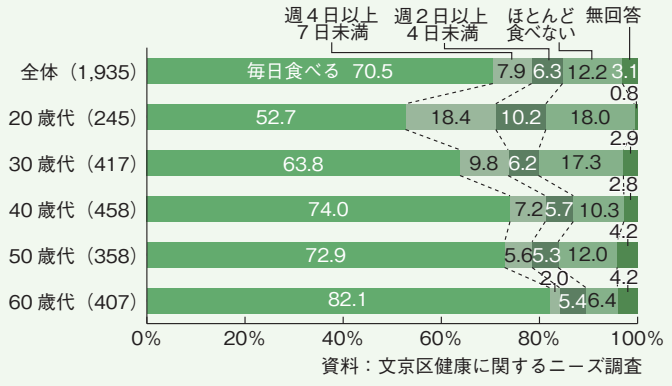
さらに、食事回数が少なくなるほど体脂肪が蓄積しやすく、肥満や脂質異常症等の生活習慣病を助長することにもなります。

健康な毎日に朝食は不可欠！

保健医療計画では、「朝食を毎日食べる人の増加」を行動目標※の1つに掲げています。

※行動目標…2面「計画の評価」参照

＜ふだん朝食を食べますか＞



資料：文京区健康に関するニーズ調査

■ 区報特集号は新聞（朝日・毎日・読売・産経・東京・日本経済）折込で区内世帯に配付しています。そのほか、区の施設などに置いてあります。

●体系

大項目	中項目	小項目
1 健康づくりの推進	1 健康的な生活習慣の確立	1 栄養・食生活の改善
		2 運動習慣の定着
		3 こころの健康づくり
		4 たばこ・アルコール対策
		5 歯と口腔の健康
	2 生活習慣病対策	1 生活習慣病の予防
		2 生活習慣病の早期発見
	3 がん対策	1 がん検診受診率の向上
		2 精密検診結果把握率の向上
	4 母子の健康づくり	1 妊娠・出産への支援
		2 新生児期からの育児支援
		3 子どもの健康の確保
		4 基本的な生活習慣の確立
		5 性に関する正しい知識の普及
	5 高齢者の健康づくり	1 健康の維持・増進
		2 健康づくりの支援
		3 介護予防事業の充実
		4 虚弱な高齢者への介護予防の推進
	6 食育の推進（文京区食育推進計画）	1 食と健康づくり
		2 食を通じたコミュニケーション
		3 食を大切にする心
		4 食の安全
2 地域医療の推進と療養支援	1 地域医療の推進	1 地域医療連携の充実
		2 かかりつけ「医・歯科医・薬局」の確保
		3 初期救急医療の充実
	2 災害時医療の確保	1 災害時医療の確保
		2 要医療援護者の災害時の支援
	3 精神保健医療対策	1 相談支援体制の充実
		2 精神障害者の地域生活支援体制の充実
		3 自殺予防対策の推進
	4 在宅療養患者の支援	1 難病患者の療養支援の充実
		2 公害患者等の療養支援の充実
		3 相談支援体制の充実
		4 関係機関連携の充実
3 健康安全の確保	1 健康危機管理体制の強化	1 健康危機管理の総合的な推進
		2 新型インフルエンザ対策の体制整備
	2 感染症対策	1 感染症予防対策と蔓延防止
		2 結核患者の療養支援と接触者健診の充実
		3 HIV・性感染症予防の普及啓発
		4 予防接種率の向上
	3 医療安全の推進と医務薬事	1 医療安全の推進
		2 医療監視の充実
		3 医薬品等の安全対策の推進
	4 食品衛生の推進	1 食品衛生関係施設の衛生確保
		2 食のリスクコミュニケーションの推進
		3 食中毒の未然防止
	5 環境衛生の推進	1 自主管理を推進する人材の育成
		2 効果的な監視・指導の充実
		3 快適な居住環境の確保
	6 動物衛生の推進	1 狂犬病予防の普及啓発
		2 動物の適正飼養の推進
		3 飼い主のいない猫の去勢・不妊手術の推進

【凡例】
● 小項目の 表示事業は、計画目標を掲げ、進行管理の対象とする事業（「計画の評価」参照）です。

●計画の評価

本計画を着実かつ効果的に実施し、総合的な事業の点検・評価を行うため、「進行管理対象事業」および「行動目標」を掲げています。

進行管理対象事業： 区が取組むべき特に重要な事業については「進行管理対象事業」とし、計画目標を掲げ進行管理を行っていきます。

行動目標： 健康づくりにおいては、区民の皆さんの意識と行動の変容が必要であることから、望ましい状態を「行動目標」として設定し周知するとともに、区民の皆さんの主体的な健康づくりの取組みを支援していきます。

保健医療計画 区民説明会 を開催します。

開催日	時間	会場
12月14日（金）	午後6時30分～午後8時00分	不忍通りふれあい館（根津地域活動センター）地下1階ホール 住所：根津2-20-7
12月15日（土）	午前10時00分～午前11時30分	シビックセンター 地下2階産業とくらしプラザ研修室A・B 住所：春日1-16-21
12月17日（月）	午後6時30分～午後8時00分	文京福祉センター 6階視聴覚室 住所：音羽1-22-14

※ 特定健康診査等実施計画と合同で開催します。
※ 当日、直接会場にお越しください。各回とも説明内容は同じです。
※ 保育室（2歳児から就学前児）を用意しています。（2歳未満のお子さんは、会場に一緒にお入りください。）保育希望者は前日まで（土・日曜を除く）に電話で生活衛生課☎（5803）1223にご連絡ください。

皆さんのご意見をお寄せください

保健医療計画「中間のまとめ」全文は、生活衛生課のほか、行政情報センター（シビックセンター2階）、地域活動センター、図書館・図書室等でご覧いただけます。また、区ホームページにも掲載しています。

受付締切：25年1月8日（火）必着
受付方法：3・4面のはがき・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）、生活衛生課窓口にて受付けています。
※いただいたご意見に対して個別の回答は行いませんが、整理した上で、個人情報を除き、区ホームページ等で公開します。

● 生活衛生課管理計画係　☎（5803）1223　FAX（5803）1386

文京区地域福祉保健計画
「子育て支援計画」の

保育計画を修正します

●計画修正の背景・趣旨

児童福祉法第56条の8により、4月1日時点で保育所待機児童が50人以上いる市区町村は、増大する保育需要に対応するための保育計画を策定することとなっています。

区では、21年4月1日時点の待機児童数が86人となったことから、22年度から26年度までを計画期間とする「子育て支援計画」（次世代育成支援行動計画）を保育計画としての性格を併せ持つものとして策定しました。

この保育計画に基づき、24年度までに計画値を上回る保育サービス量の整備を行ってきましたが、待機児童数は24年4月現在、111人となり、解消には至っていない状況です。保育需要の高まりに一層の拍車を掛けている主な要因としては、24年1月時点で計画策定時の人口推計を既に上回るなど、就学前児童人口の著しい増加があります。

よって、待機児童解消に向けた対策を一層促進するため、これまでの整備実績および現在の保育需要を踏まえて保育計画の修正を行います。

●計画修正（案）

現行の子育て支援計画中、「すべての子育て家庭への支援」のうち、「保育の充実」に掲げる以下の計画事業等について、次のとおり修正します。

No.	事業名	概要	22～26年度［現行計画］	24年度までの実績	25～26年度
4-1-2	区立保育園の整備および定員改定	区立保育園において、児童の安全な生活空間の確保を考慮した上で、面積上可能な場合は定員の拡充を行う。	93人	69人	区立保育園の定員を62人拡充する（25年度に千石保育園37人増および区立保育園での定員弾力化実施人数の正規定員化による拡充25人増）。
4-1-6	家庭福祉員（現行制度では家庭的保育者）	保育士等の有資格者で育児経験のある者を家庭福祉員（保育ママ）として認定し、自宅等で原則3人まで保育する。	●保育ママ数12人（21年度の認定9人から3人増） ●定員36人（9人増）	●保育ママ数10人（新規認定2人・退職1人） ●定員31人	（後記のグループ型小規模保育事業を新たに実施）
4-1-11	区立幼稚園の預かり保育	区立幼稚園において、在園児を対象に長期休業期間中（夏休み等）を含め、預かり保育を実施する。	●利用者数　1日当たり175人	●利用者数　1日当たり152人 ●登録利用枠を15人から最大25人に拡大	預かり保育の実施時間について、利用者のニーズを踏まえた見直しを検討する。
4-1-12	認証保育所の誘致および運営補助	待機児童数の動向を見ながら、認証保育所の誘致を図る。	●認証保育所数12園（4園増） ●定員増128人	●認証保育所数9園（1園増） ●定員増51人 なお、22･23年度の定員拡充計画は認可保育園の誘致により実施	―
4-1-13	認可保育園等の誘致	待機児童数の動向を見ながら、認可保育園等の誘致を図る。	●私立認可保育園数8園（2園増） ●定員増110人	●私立認可保育園数11園（5園増） ●定員増278人	私立認可保育園の定員を346人拡充する。（24年度に白山ひかり保育園の開設60人、たんぽぽ保育園第3分園の開設24人、25年度に既存私立保育園の定員増22人および新たな保育所を4園（60人定員）誘致する。）
新規事業	グループ型小規模保育事業	保育所からの支援を受けながら家庭的保育者が少人数の乳幼児の保育を同一の建物において複数で協力しながら実施する。	―	―	0～2歳児で17人 （5人定員＋3人定員）×1グループ （3人定員×3室）×1グループ

※No.は「子育て支援計画」（次世代育成支援行動計画）における計画事業の項目番号

保育計画 区民説明会

12月18日（火）
午後6時30分～午後7時30分
シビックセンター3階（春日1-16-21）
障害者会館会議室A・B

※ 当日、直接会場にお越しください。
※ 保育室（2歳児から就学前児）を用意しています。（2歳未満のお子さんは、会場に一緒にお入りください。）保育希望者は前日まで（土・日曜を除く）に電話で保育課 ☎（5803）1857にご連絡ください。

計画期間内における保育サービス事業量

保育サービス事業量は、当初の保育計画で目標とする342人に対し、22年度以降24年4月1日時点で404人の拡充を行いました。

上記の計画事業の修正により、さらに425人（区立幼稚園の預かり保育拡充数を除く。）の整備を図り、**合計で829人の保育サービス事業量を目標とします。**

皆さんのご意見をお寄せください

子育て支援計画（次世代育成支援行動計画）全文は、保育課のほか、行政情報センター（シビックセンター2階）、地域活動センター、図書館･図書室等でご覧いただけます。また、区ホームページにも掲載しています。

受付締切：25年1月8日（火）必着
受付方法：右のはがき・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）、保育課窓口にて受付けています。
※いただいたご意見に対して個別の回答は行いませんが、整理した上で、個人情報を除き、区ホームページ等で公開します。

●保育課民間保育施設担当　☎（5803）1857　FAX（5803）1346

点線に沿ってお切りください

郵便はがき

料金後納郵便
小石川郵便局
承認
8030

差出有効期間
平成25年1月11日
（切手不要）

見本

112-8711
006

文京区春日一丁目十六番二十一号

文京区
福祉部
福祉政策課
福祉企画係

見本

行

住　所 （所在地）	
氏　名 （名　称）	

文京区国民健康保険の

第２期特定健康診査等実施計画（素案）を作成しました

区では、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、20年度から、年度内に40～74歳となる国民健康保険の被保険者を対象として、生活習慣病の予防を目的とした「特定健康診査」および「特定保健指導」を実施しています。

このたび、特定健康診査等の方法や目標値など基本的な事項を定めた「特定健康診査等実施計画」の第２期計画（25年度～29年度）について、学識経験者・医療関係機関代表・公募区民等の委員で構成する「文京区特定健康診査等実施計画検討協議会」でいただいた意見や提案などを踏まえ計画の素案を作成しましたので、区民の皆さんのご意見をお寄せください。

今後、お寄せいただいたご意見を踏まえ、改定に向けて、さらに検討していきます。

計画の構成

- 序　章　計画策定にあたって（実施計画策定の背景･趣旨や、特定健康診査等の現状、医療費の現状）
- 第１章　達成しようとする目標 <表１参照>
- 第２章　特定健康診査・特定保健指導の実施方法<表２参照>
- 第３章　個人情報の保護
- 第４章　特定健康診査等実施計画の公表・周知
- 第５章　特定健康診査等実施計画の評価及び見直し
- 第６章　その他

改定のポイント

- 各年度の健診受診率および保健指導実施率について、区の現状を踏まえ、29年度に国が示した目標値に達するよう、段階的に設定します。
- 健診の受診機会を増やすため、受診期間を前倒しして実施します。
- 保健指導については、実施日・実施枠の増加や夜間・土日の実施などにより、利用機会を拡大します。
- 健診・保健指導の目標値達成に向けて、区の様々なイベントの活用や関係団体への協力依頼を行うなど、事業の周知や普及・啓発を充実させます。
- 健診の未受診者への受診勧奨、保健指導の未利用者への利用勧奨について、より効果的な勧奨が行えるよう、方法・内容に工夫を凝らしていきます。

<表１：各年度の目標>

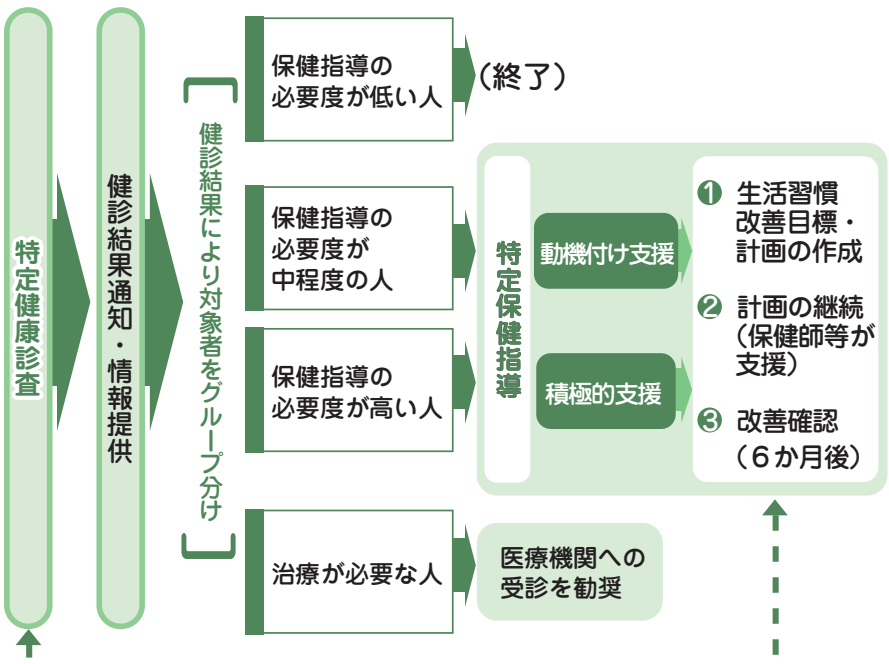
特定健康診査

	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
受診率（目標値）	50%	52.5%	55%	57.5%	60%
対象者（推計）	32,580人	32,486人	32,393人	32,301人	32,209人
実施予定者数(推計)	16,290人	17,055人	17,816人	18,573人	19,326人

特定保健指導

	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
実施率（目標値）	20%	45%	50%	55%	60%
対象者（推計）	2,180人	2,284人	2,388人	2,492人	2,596人
実施予定者数(推計)	436人	1,028人	1,194人	1,371人	1,557人

<表２：特定健康診査・特定保健指導の流れ>



区内の指定医療機関で実施します。費用は、無料です。個別に指定された期間内に、受診券（個別に区から送付）と保険証を持参の上、受診していただきます。健診結果については、受診した医療機関から説明があります。

- ■ 基本的な健診項目……問診、身体計測、理化学検査（診察・血圧測定等）、尿検査、血液検査（血清脂質・肝機能検査・血糖検査等）
- ■ 医師の判断により実施する検査……貧血検査、心電図検査、眼底検査、胸部Ｘ線検査等

指導利用券（対象者に個別送付）を持参の上、指定の期間内に保健サービスセンター等で利用していただきます。費用は、無料です。

健診・保健指導に関するＱ＆Ａ

Q メタボリックシンドロームって何？

A　内臓脂肪型肥満の人が、高血圧、高血糖、脂質異常など、生活習慣病の危険因子を２つ以上合わせ持った状態をいいます。

Q 現在、どこも具合の悪いところはないので、健診の必要はないのでは？

A　メタボリックシンドロームは、放っておくと動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症（失明など）を招いてしまう危険性が急速に高まります。

これらを未然に防ぐためにも、特定健康診査と特定保健指導を受け、健康管理を心掛けましょう。

特定健康診査等実施計画　区民説明会

特定健康診査等実施計画（素案）について、区民の皆さんにお知らせし、ご意見を伺うため、区民説明会を開催します。

※保健医療計画と合同で開催します。日時、会場等については、２面をご覧ください。

皆さんのご意見をお寄せください

特定健康診査等実施計画（素案）全文は、国保年金課のほか、行政情報センター（シビックセンター２階）、地域活動センター、図書館･図書室等でご覧いただけます。また、区ホームページにも掲載しています。

受付締切：25年１月８日（火）必着

受付方法：左のはがき・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）、国保年金課窓口にて受付けています。

※いただいたご意見に対して個別の回答は行いませんが、整理した上で、個人情報を除き、区ホームページ等で公開します。

● **国保年金課管理係　☎（5803）1191　FAX（5803）1347**

該当するものに○	内　容
	保健医療計画
	保育計画
	第２期特定健康診査等実施計画

に対するご意見

見本

点線に沿ってお切りください

印刷物番号
F0512034

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1561

平成24年（2012） 12/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

25年度育成室（学童クラブ）入室児募集…… 2面
意見募集…… 2面
認可保育所（私立）を25年4月1日に開設します… 2面
文京区秋の文化祭 書道展・絵画展入賞作品決まる… 5面

衆議院議員選挙
最高裁判所裁判官国民審査
東京都知事選挙

投票日
12月16日㈰
投票時間
午前７時～午後８時

12月16日㈰は、投票日です。
皆さん、投票に行きましょう。



投票・開票の速報は、区ホームページ・CATV「文京区民チャンネル」でお知らせします。

選挙資格（投票できる方）

年齢要件

平成4年12月17日以前に生まれた方

住所要件

文京区に24年9月3日までに転入の届出をし、引き続き12月3日まで文京区に居住している方
＊8月29日～9月3日に転入届出をした方は、期日前投票できる期間が異なりますので、ご注意ください。

区内転居者の投票

24年11月23日以降に区内で住所移転の届出をした方は、前住所地の投票所で投票することになります。

住所変更された方

文京区から都内に転出した方は、東京都知事選挙の投票に際し、移転先の区市町村が発行する「引き続き住所を有することを公的に証明する文書」（住民票の写し等）が必要です。

なお、都外に転出した方は、東京都知事選挙の投票はできません。

投票の順序

① 衆議院（小選挙区選出）議員選挙
候補者の氏名を記載

② 衆議院（比例代表選出）議員選挙
政党等の名称を記載
最高裁判所裁判官国民審査
辞めさせたい裁判官の欄に×印を記入

③ 東京都知事選挙
候補者の氏名を記載

投票所入場整理券

投票所入場整理券を郵送でお送りしています。投票所にお持ちください。

なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

選挙公報

選挙公報は、全戸配布します。また、区内の公共施設にも備えてありますのでご利用ください。

期日前投票のご利用を！

期間　12月15日㈯まで

場所
① 障害者会館（シビックセンター3階）
② 文京福祉センター
③ 大原地域活動センター
④ 汐見地域センター
※②～④は12月9日㈰から開設。

投票受付時間
午前8時30分～午後8時

投票の方法
期日前投票所に直接お越しください。投票所入場整理券が届いていればお持ちください。

なお、投票の際は、備え付けの用紙（宣誓書）への記入が必要です。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287



還付金詐欺にご注意を!!



文京区職員などを名乗り、医療費の還付金手続きのためにATMへ誘導して送金させる、「還付金詐欺」が多発しています。
自宅や職場などに公的機関をかたった不審な電話がきたら、すぐに消費生活センターや最寄りの警察署にご連絡ください。

還付金詐欺の手口

1. 区などの公的機関の職員を名乗り、「医療費・保険料・税金などの還付金や過払いがあるので手続が必要」と電話を掛けてくる。
2. 「以前に通知を送ったが返信がこない」「期限が過ぎている」「今日中に手続しないと支払えない」などと還付手続きをせかし、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕を与えません。
3. 「還付するためにはATMでの操作が必要」と、操作の様子が周囲から見過ごされがちなスーパーやコンビニエンスストアのATMに誘導する。
4. ATMから電話を掛けさせ、還付の手続と誤解させて振込みをさせる。



被害に遭わないために

区がATMの操作をお願いすることは、絶対にありません。

区が還付金等の給付のために、手数料などの振込みを求めることは絶対にありません。

電話で住所や生年月日などの個人情報を聞かれても、絶対に答えないでください。自宅に訪問される可能性があります。

自分でATMを操作して、他人からお金を振込んでもらうことは絶対にできません。



もし被害に遭ってしまったら

もしお金を振込んでしまった場合でも、1人で解決しようとせずに、すぐに消費生活センターや最寄りの警察署に相談してください。また、金融機関に連絡をして、振込先の口座の利用を停止してください。

消費生活センター相談専用電話
☎(5803)1106
受付時間
月～金曜（祝日・年末年始を除く）
午前9時30分～午後4時

◉消費生活センター
☎(5803)1105 FM(5803)1342

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

25年度 育成室（学童クラブ）入室児童募集

保護者の就労等により、家庭での保護が受けられない児童を対象に学童保育事業を実施しています。

▽保育時間　月～金曜（祝日除く）の下校時～午後6時（学校休業日は午前8時45分～午後6時）、土曜（祝日除く）午前8時45分～午後5時　対区内在住で25年度小学1～3年生に在籍し、保護者の就労や疾病等により、昼間家庭で適切な保護を受けることができない児童　定各室40人程度（入室受入れ児童数は、各室の状況により異なる。定員を超えた場合は、近くの育成室へ入室または入室待ち）　¥月額5千円　申25年1月4日㈮～18日㈮に、保護者が直接各育成室に申請書を持参（育成室は居住地により指定。下表には主な地域のみ掲載）▽申請書等配付　児童青少年課・各育成室・区立保育園（区ホームページにも掲載）▽入室の決定　書類審査のうえ、25年2月末ごろに郵送

◉児童青少年課児童係　☎（5803）1188

名称	電話	所在地	対象となる主な居住地の地域
大塚育成室	(3943)1632	大塚6-22-19（大塚児童館内）	青柳小学区域の一部
千石第一育成室	－	千石1-4-3（千石児童館内）	明化小学区域
水道育成室	(3812)2238	水道1-3-26（水道児童館内）	金富小学区域の一部
本駒込育成室	(3822)3791	本駒込5-63-2（本駒込児童館内）	昭和小学区域の一部
本駒込南育成室	(3823)3253	本駒込3-11-14（本駒込南児童館内）	昭和小・千駄木小学区域の一部
久堅育成室	(3815)7715	小石川5-27-7（久堅児童館内）	窪町小学区域の一部
柳町育成室	(3811)9213	小石川1-23-9（柳町児童館内）	礫川小・柳町小学区域の一部
千石西育成室	(3944)2865	千石3-15-15（千石西児童館内）	林町小学区域の一部
小日向台町育成室	(3941)1740	小日向2-2-2（小日向台町児童館内）	小日向台町小学区域
目白台育成室	(3941)8837	目白台1-5-1（目白台児童館内）	関口台町小学区域の一部
湯島育成室	(3814)9247	本郷3-10-18（湯島児童館内）	湯島小学区域
白山東育成室	(3813)6501	白山1-29-10（白山東児童館内）	誠之小学区域の一部
根津育成室	(3824)6466	根津1-14-3（根津児童館内）	根津小学区域 汐見小学区域の一部
目白台第二育成室	(3943)9337	目白台3-18-7（目白台第二児童館内）	関口台町小・青柳小学区域の一部
本郷育成室	(5689)4570	本郷5-30-8（本郷児童館内）	本郷小学区域の一部
指ヶ谷育成室	(3811)9214	白山2-28-4（指ヶ谷小学校内）	指ヶ谷小学区域
汐見育成室	(3821)2212	千駄木2-19-23（汐見小学校内）	汐見小学区域の一部
駕籠町育成室	(3943)9336	本駒込6-2-5（駕籠町会館内）	駕籠町小学区域
柳町第二育成室	(3818)3915	小石川1-23-16（柳町小学校内）	柳町小学区域の一部
神明育成室	(3823)4303	本駒込4-35-15（勤労福祉会館内）	昭和小・千駄木小学区域の一部
千駄木育成室	(3824)6674	千駄木5-44-2（千駄木小学校内）	千駄木小学区域の一部
窪町育成室	(3946)1509	大塚3-2-3（窪町小学校内）	窪町小学区域の一部
本郷第二育成室	(3811)9215	本郷4-5-15（本郷小学校内）	本郷小学区域の一部
駒本育成室	(3827)6175	向丘2-37-5（駒本小学校内）	駒本小学区域
向丘育成室	(5800)1521	向丘1-3-13（向丘保育園敷地内）	誠之小学区域の一部
大塚小学校育成室	(3946)4431	大塚4-1-7（大塚小学校内）	大塚小学区域
第三中学校育成室	(3815)5535	春日1-9-9（第三中学校内）	礫川小・金富小学区域の一部
千石第二育成室	－	千石1-4-3（千石児童館内）	林町小学区域の一部
茗台育成室	－	春日2-9-5（アカデミー茗台内）	金冨小・窪町小学区域の一部

※千石第一育成室および千石第二育成室は25年4月開室予定。利用申請は現在の千石育成室〔千石1-4-6（千石児童館内）〕、☎（3947）9221で受付。
※茗台育成室は25年4月開室予定。利用申請は久堅育成室で受付。
※目白台育成室（目白台児童館内）は25年度耐震改修工事予定。

意見募集　パブリックコメント

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・✉（区ホームページから送信可）で各担当課へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

基本構想進行管理（事務事業評価・基本構想実現度評価）について

基本構想進行管理の取組み

区では、22年度に策定した「文京区基本構想」について、「事務事業評価」と「基本構想実現度評価」により、進行を管理しています。

事務事業評価では、「文京区基本構想実施計画（23～25年度）」に掲げる事業（245事業）を対象とし、その事業の成果や課題を具体的に明らかにしています。

また、基本構想実現度評価では、実施計画において指標を設定した施策の評価等を通じて、中項目（20項目）ごとに政策・施策としての評価を行います。

※基本構想実施計画…区政の最も基本的な計画である基本構想に基づいて、具体的にどのような事務事業を進めていくかを明らかにするための計画。

▽閲覧場所　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧開始日　12月17日㈪▽募集期間　12月17日㈪～25年1月17日㈭

◉〒112-8555文京区企画課　☎（5803）1126　FAX（5803）1330

文京区建築安全マネジメント計画（素案）について

22年に国から「建築行政マネジメント計画策定指針の制定について（技術的助言）」が示され、建築行政の適切な業務の実施を推進するため、特定行政庁において本計画を策定することとされました。建築行政を取り巻く課題の多様化や、建築物に係る新たな制度の創設等に的確に対応するため、「文京区建築安全マネジメント計画」を策定し、効率的かつ実効的な建築行政を推進します。このたび素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　建築課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧開始日　12月17日㈪▽募集期間　12月17日㈪～25年1月18日㈮

◉〒112-8555文京区建築課調査担当　☎（5803）1266　FAX（5803）1363

区報「文京区地域防災計画（平成24年度修正）素案特集号」を発行します

12月17日㈪に新聞折込するほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

◉防災課☎（5803）1179

高齢者賃貸住宅登録事業
～区内の民間賃貸住宅の家主、不動産仲介業者の方へ～

高齢者の入居を拒まない住宅を区に登録し、高齢者世帯にあっせんします。

登録住宅の主な条件

①専用の浴室・トイレがある②1か月分の家賃が9万2千円以下③バリアフリー化の対応（専用部分の浴室・トイレ、共用部分の階段に手すりが設置されている）

※③は登録後の対応可。

家主への助成等

①登録にあたり、バリアフリー化工事を実施した場合にその費用の助成②入居者の安否確認のため、住宅に緊急通報装置を設置（維持費も区が負担）

※一定の要件を満たした入居者に家賃の一部を助成。

謝礼金

区があっせんした高齢者世帯が入居した場合に、家主・不動産仲介業者に謝礼金を支払います。

※詳細は左記へ。

◉住宅課　☎（5803）1238

順天堂事業所内保育所〔区民枠〕の入所児童を募集します

学校法人順天堂の事業所内保育所の区民枠定員を25年4月から拡充します。入所をご希望の場合は、直接保育所へお問合せください。

▽施設名　順天堂もとまち保育所▽所在地　本郷1-1-19☎（3830）5036　✓25年1月31日㈭▽選考方法　抽選（抽選日2月7日㈭）

◉保育課民間保育施設担当　☎（5803）1857

定員

	3月まで	4月以降
0～1歳	10人	15人
2～5歳	10人	15人

25年4月入所を希望の方は、保育課（電話・窓口）へお問合せいただくか、区報11月10日号をご参照ください（区ホームページにも掲載）。

認可保育所の概要

▽園名　（仮称）小学館アカデミー茗荷谷保育園▽所在地　大塚1-4-15（2階）▽事業者　小学館集英社プロダクション　定49人（0歳6人、1歳10人、2～4歳各11人）▽保育開始年齢　生後6週以降　申申込書を保育課へ郵送または持参▽申込書配付　保育課（区ホームページにも掲載）　✓1次受付＝12月17日㈪～25年1月10日㈭必着、2次受付＝1月15日㈫～2月15日㈮必着

※26年度からは5歳児を受け入れ、60人定員の予定。

◉〒112-8555文京区保育課入園相談係　☎（5803）1190

特別支援子育て事業「ふれんど」を終了します

心身に障害のあることなどにより特別な支援を必要とする児童を、林町小学校内で一時的に保育する特別支援子育て事業「ふれんど」を利用者減少のため、12月28日㈮をもって終了します。

特別な支援を要する児童の一時的な保育については、他のサービスをご利用いただきますようお願いします。

◉子育て支援課子育て支援推進担当　☎（5803）1256

認可保育所（私立）を25年4月1日に開設します

24年は「調理師業務従事者届」の該当年です

調理業務に従事している調理師（調理師免許取得者）の方は、調理師法により、隔年の12月31日現在の状況を届け出る必要があります。

都内在勤（調理業務）の調理師の方は、都内の保健所から届出用紙を受取り、届出を提出してください。

✓25年1月15日㈫

※提出先は届出用紙参照。

◉生活衛生課食品衛生担当☎（5803）1228

歳末一斉監視事業を行っています！

文京保健所では歳末における食品の安全を確保するため、12月1日から国や都と合同で食品衛生歳末一斉監視事業を実施しています。

◉生活衛生課食品衛生担当☎（5803）1228

医師・歯科医師・薬剤師等の届出を提出してください

この届出は医師法などの規定により、隔年の12月31日現在で行うものです。

届出票提出先

- 医師・歯科医師・薬剤師＝現住所または就業地を管轄する保健所
- 保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士で業務に従事している方＝就業地を管轄する保健所

✓25年1月15日㈫▷届出票配付　下記

◉生活衛生課医薬係☎（5803）1226

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

地震!! あなたの家は大丈夫?
～文京区耐震改修促進事業～



東日本大震災では多くの被害や尊い命が失われました。東京においてもいつ大地震が起きてもおかしくない状況です。

地震に耐える強い建物にするためには、建物の耐震診断を行い、耐震性の低い場合は耐震改修設計、耐震改修工事を行うことが必要です。区では、耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事等を行う所有者の方に費用の一部を助成しています。その際は必ず契約前に助成の申請手続きを行ってください。

助成を受けるためには地域や道路幅員等の条件がありますので、詳細は左記へご相談ください。

◉地域整備課
☎(5803)1374

耐震改修促進事業の内容
※昭和56年5月31日以前の建物が対象。

高齢者または障害者の方がお住まいの場合さらに優遇(※1)されます

耐震診断

木造建築物	診断費用の4/10（上限10万円）
非木造建築物	診断費用の2/10（上限50万円）
分譲マンション	診断費用の2/10（上限100万円）

診断費用の8/10（上限20万円）

耐震設計

木造住宅	設計費用の1/2（上限20万円）
非木造住宅	設計費用の1/2（上限40万円）
分譲マンション	設計費用の1/2（上限200万円）

※木造住宅に関しては準防火地域内に限る。

設計費用の3/4（上限40万円）

耐震工事

木造住宅	工事費用の1/2（上限100万円）
非木造住宅	工事費用の1/2（上限300万円）
分譲マンション	工事費用の1/2（上限1,000万円）

※木造住宅に関しては準防火地域内に限る。

工事費用の3/4（上限200万円）

解体工事

耐震化促進地区内の木造住宅を準耐火建築物以上の建物に建替える場合。
解体工事費の1/2（上限60万円）

耐震改修を行った場合、一定条件のもと、所得税の特別控除（上限20万円）と、固定資産税の減免措置等があります。

～耐震化促進地区～
後楽2丁目、白山1・2丁目、千石1・2・4丁目、水道2丁目、大塚5・6丁目、本郷5・6丁目、西片2丁目、向丘2丁目14～39番、根津1・2丁目、千駄木1～5丁目、本駒込1丁目

※1　優遇の要件
以下のいずれかの方（3親等以内）が昭和56年5月31日以前の木造住宅に1年以上居住
①65歳以上の方
②身体障害者手帳4級以上または愛の手帳3度以上をお持ちの方

家具の転倒防止対策はお済みですか？
助成制度をご利用ください！マイルームセイフティ事業

大地震による家具類の転倒・落下は、ケガの原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。

申申込書を防災課へ郵送または持参▽申込書配付　防災課・高齢福祉課・障害福祉課・国保年金課・地域活動センター・シルバー人材センター

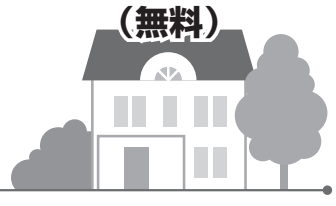
※詳細は左記へ。

◉〒112-8555 文京区防災課
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(5803)1179
☎(3812)3114

対象	定員（年間）	区助成額	社会福祉協議会助成額
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方および障害者のみの世帯 ②災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて100世帯（申込順）	設置費用の2分の1（上限7,500円）	設置費用の4分の1（上限3,750円）
③災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯	100世帯（申込順）	設置費用の4分の3（上限11,250円）	設置費用の4分の1（上限3,750円）

※申込定員は4/1～25年3/31で各100世帯。定員になり次第締切。

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日12月21日㈮午後2時～4時　会大原地域活動センター　対どなたでも　申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課
☎(5803)1374

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用・設置費用の一部を助成します。

【助成対象】
一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等。



【助成金額】
塀の撤去：1m当たり　3,000～10,000円
塀の設置：1m当たり　7,000～25,000円
※助成金額は構造・高さにより異なる。

がけ等整備に必要な資金の融資あっせん

がけ崩れや擁壁（ようへき）崩壊は、周辺の宅地や家屋にも被害をおよぼします。このような事故を未然に防止するために、がけ・擁壁の所有者は日ごろから維持・管理を心がけるとともに、安全性が不十分なものは改修を行うことが大切です。区では、がけ等の調査・設計、整備工事をされる方に金融機関をあっせんし、利子補給を行っています。借受者の負担利率は0％です。

【がけ等整備資金】

融資対象	融資限度額	借受者負担利率	区負担利率	償還期間および方法
がけ・擁壁の調査、設計	100万円	年利0％	年利2.2％	3年以内元金均等毎月償還
擁壁の設置や撤去等	1,000万円			10年以内元金均等毎月償還

◉建築課構造担当☎(5803)1264

災害時要援護者名簿登録受付中
災害時に安否確認・避難誘導等の支援を行います！

区では、災害発生時に自ら避難することが困難で、支援を必要とする方（災害時要援護者）を対象に、申込により「災害時要援護者名簿」を作成しています。

この名簿は、区と関係機関が共有し、毎年更新を行い、災害時における安否確認・避難誘導に活用します。

―**対象者**―
①65歳以上でひとり暮らしの方②寝たきりの状態にある高齢者の方③身体障害者手帳の交付を受けている方④愛の手帳の交付を受けている方⑤難病医療費助成を受けている方⑥精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方⑦前記①～⑥に準ずる状態にある方（高齢の夫婦のみの世帯など）

―**登録する情報**―
①氏名②住所③電話番号④性別⑤生年月日⑥心身の状況⑦同居者の有無⑧本人に代わり登録手続を行った方（以下「手続代行者」という）

※①～⑤の情報を関係機関に提供。

―**登録方法**―
「災害時要援護者情報登録申込書」を提出
・受付場所に持参または防災課へ郵送（FAX不可）
・電子申請サービスによる申込可
※手続代行者の提出可（本人の同意が必要）。

―**名簿の提供先**―
各地域の警察署、消防署、区民防災組織（町会・自治会等）、民生委員・児童委員

―**申込書配付・受付場所**―
防災課・高齢福祉課・障害福祉課・予防対策課・保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所・地域活動センター・社会福祉協議会（配付のみ）
※詳細は左記へ。
◉〒112-8555 文京区防災課
☎(5803)1179

介護ベッドによる事故にご注意を！



介護ベッドの手すり（サイドレールなど）による事故が報告されています。事故の多くは、手すりと手すりの間のすき間などに、利用者が首や腕、足などをはさむことにより起こり、骨折などの重傷事故や死亡に至る場合もあります。

事故を防止するために、ご使用中の介護ベッドを確認し、対策をとりましょう。

まずは製造メーカーや福祉用具貸与事業者にお問合せください。

◉消費生活センター
☎(5803)1105

シルバーお助け隊をご利用ください



毎日の暮らしの中で、これまで自分で簡単にできたことが大変になってきたときは、「シルバーお助け隊」をご利用ください。

内電球・蛍光灯の交換、軽易な家具の移動、代筆（毛筆不可）、浴槽の掃除、体調不良時の買い物など、毎日の生活で生じるちょっとした困りごとの手伝い（1人で30分程度でできる簡易で継続性のないもの）対区内在住の70歳以上の高齢者および障害者のみの世帯（訪問時に保険証・手帳等で確認）¥1回300円（年4回まで利用可、材料費等は実費）申問シルバー人材センター☎(3814)9248（月～金曜、午前9時～午後5時）

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

工業統計調査にご協力を

この調査は、統計法に基づき、12月31日現在で製造業を営む事業所の1年間の活動実態を調査するものです。対象となる事業所の皆さんのご協力をお願いします。

なお、調査票に記入された内容は、統計調査以外の目的で使用することはありません。

対従業員4人以上の製造事業所▽調査方法　12月下旬～25年1月に調査員が調査票の配付・回収に訪問。ただし、12月中旬から準備調査のため、全ての製造事業所に訪問

◉区民課調査統計係
☎(5803)1172

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京ミューズフェスタ2012

区内にある博物館・美術館・庭園など35の施設を結ぶ「文の京ミュージアムネットワーク（通称：文京ミューズネット）」の合同イベントとして、文京ミューズフェスタ2012を開催します。

当日は各施設による展示や体験をはじめ、施設紹介・企画展等のパネルを展示します。

日12月20日㈭午前10時～午後6時 会ギャラリーシビック ¥無料



▲クリスマスカードの印刷体験（印刷博物館）※カードはイメージ

展示コーナー	
永青文庫	細川家に残る古写真
旧安田楠雄邸庭園	旧安田邸の趣味の世界～香道および盆景の道具～
金土日館 岩田専太郎コレクション	岩田専太郎関連書籍の展示
講道館柔道資料館	嘉納治五郎とオリンピック
東京大学総合研究博物館	腕足動物、三葉虫の化石標本
日本サッカーミュージアム	・ロンドンオリンピック男子ユニフォーム ・なでしこユニフォームとフェアプレートロフィー
野球体育博物館	2006年ワールド・ベースボール・クラシック（WBC）日本代表サイン入り日の丸
わだつみのこえ記念館	田村正の遺稿
体験コーナー	
印刷博物館	活版印刷でクリスマスカードをつくろう！

◉アカデミー推進課☎（5803）1120

文の京 文化発信プロジェクト JASRACトーク&コンサート

日本の歌謡史を彩った作家達

～シリーズ昭和の歌人たち 第25回 吉岡 治～

日本の音楽史に大きな足跡を残した作家たちに焦点をあて、多彩なゲストの歌とトークにより、彼らの作品と人物像を時代背景に触れながら紹介していきます。

日25年1月21日㈪午後6時30分 会シビックホール大ホール▽出演 都はるみ、石川さゆり、大川栄策、瀬川瑛子、千賀かほる、三山ひろしほか▽司会 由紀さおり、葛西聖司 対区内在住・在勤・在学者 定800人（抽選）¥無料 申 問はがきまたはFAXに住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号・希望人数（2人まで）を明記し〒151-8691代々木郵便局私書箱118号「JASRACコンサート 昭和の歌人たちB係」☎（3481）2100 FAX（3481）2189へ（HP http://www.jasrac.or.jp/からも申込可） 〆12月19日㈬必着 ※当選者への通知は1月7日㈪に発送。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120


▲都はるみ


▲石川さゆり

歌壇・俳壇 作品発表 第3回 ぶんきょう 歌壇・俳壇

歌壇 大下一真選

疎開前友と交しし住所録幼き字のまま本郷區のまま　向丘　高野　伸子
寝押しせし襞スカートひるがへしマズルカ踊りし少女のわれ等　向丘　三宅あき子
金木犀また巡り来しその香り遠回りして追ひかけ行かむ　小日向　内野　仙也

俳壇 佐怒賀正美選

邯鄲や聞こえぬと言ふ夫の闇　西片　小林貴美子
蓑虫やひとり遊びをしてをりぬ　音羽　森田　幸子
介護受くる身へ梨多く剝かれけり　向丘　武田　時夫

歌壇評

歳月を経て変わるものと変わらないものがある。歳を重ねても幼い日の純で健やかな心は変わらない。「本郷區」という旧字体が生きた、高野さんの作品。三宅さんも同様、気持ちは「少女のわれ等」のままなのでしょう。内野さんの金木犀を「遠回りして追ひかけ行かむ」の、幼い日のままの弾むような感性。まっすぐにものを見ると、まっすぐな短歌ができます。

俳壇評

第一席、ご主人は聴覚が不自由なのであろうか。邯鄲の鳴き声が聞こえないと言う。無音の秋の闇とはどのようなものか。夫の闇を思いやっている作者の痛切な心境が伝わる。第二席、蓑の中で「ひとり遊び」の蓑虫。作者にもかつて似た体験があったのか。哀感も交えての軽いユーモアに作者の心が見える。第三席、この季節梨がよく出される。梨好きながら、多すぎるのも困りもの。介護の身とはいえ、句の全体は微苦笑めいて軽やか。

第4回 ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか。

対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別（歌壇・俳壇を明記）・作品（1枚に2首・句以内、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名）・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し左記へ 〆25年1月11日㈮必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

雪国魚沼でスノーシューを体験してみよう

スノーシュー体験と雪上花火見学

大自然の雪上散歩と地酒に舌鼓 大人の雪遊び



酒蔵をはじめ、魚沼市内の見どころをめぐり、夕食時には雪を眺めながら地酒の試飲ができます。夕食後には地元の雪まつりへご案内します。翌日は、スノーシューで雪上散歩をお楽しみください。

雪上遊びと雪山散歩スノーシュー体験

親子で楽しむ雪国体験



雪遊びを楽しんだり、スノーシューで雪上を歩きながら、植物の観察や動物の足跡を探したりしてみませんか。魚沼産コシヒカリの〝ぬか釜〟炊き実演やもちつき体験も楽しめます。

	スノーシュー体験と雪上花火見学	雪上遊びと雪山散歩スノーシュー体験
日時	25年3/3㈰13:30　やまびこ荘集合 3/4㈪13:00　やまびこ荘解散	3/16㈯11:30　やまびこ荘集合 3/17㈰13:00　やまびこ荘解散
参加費	4,000円	大人4,000円 小学生3,500円　小学生未満1,500円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する20歳以上の ①区内在住者　5,200円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 6,500円	やまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　大人　5,200円 子ども　3,700円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人6,500円 子ども4,500円
定員	各25人程度	
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～21:00）で12/25㈫まで抽選申込を受付、12/28㈮から抽選結果発表	
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合（やまびこ荘運営事業者）	

※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※料金は現地にて現金支払い。　※申込者数が9人以下の場合は中止。
※宿泊費は1泊2食付き（大人は入湯税150円別途）。
※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※小学生未満はスノーシュー体験不可。

◉区民課庶務係☎（5803）1171

生ごみ減量モニターを募集します

「生ごみカラット」と「しぼりっ子」を実際に使用して、ごみ減量を体感してみませんか？モニターに協力していただいた方には、「生ごみカラット」と「しぼりっ子」を無料で差し上げます。

内生ごみの計量結果の報告、アンケート回答▽モニター期間 25年1月11日㈮～2月28日㈭のうち10日間 対区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選）申電話・はがきまたはFAXに「生ごみ減量モニター」・住所・氏名・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し左記へ 〆12月20日㈭必着

使用方法等説明会

日1月10日㈭午前10時～正午 会シビックセンター21階会議室 ※説明会は必ず出席のこと。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135 FAX（5803）1356


▲生ごみカラット


▲しぼりっ子

図書館

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）	対象	定員	申込・締切
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	12/22㈯ 15:00～16:00	クリスマス子ども会 人形劇「てぶくろを買いに」ほか 劇団貝の火	幼児～小学生	80人（先着順）	当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎（3828）4117	12/15㈯ 15:00～17:00	アロマが香るBGMのある空間 音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ▷音楽　年末に聴きたいクラシック	どなたでも	30人（先着順）	
	12/22㈯ 15:00～16:00	クリスマス子ども会 あ・ぶ・ぶ人形劇場「ケロロだジャンプ」「こいぬとこねこはゆかいななかま」	幼児～小学生	80人（先着順）	
	12/25㈫ 15:00～16:30	第2回「書」を楽しむ　書初めに向けての書道講座　師仲田子峰 ※道具持参。	小学4年生以上	25人（申込順）	12/15㈯9:00から電話または直接本駒込図書館へ
水道端図書館 ☎（3945）1621	12/19㈬ 15:00～16:00	クリスマス子ども会「ふしぎのくにのアリス」　劇団小さいお城	どなたでも	各80人（先着順）	当日直接会場へ
千石図書館 ☎（3946）7748	12/19㈬ 15:00～16:00	クリスマス子ども会 音楽劇「銀河鉄道の夜」　シアターカンパニーOrt-d.d	4歳以上		
	12/26㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	冬やすみ子ども映画会 ①「王さまでかけましょう」ほか ②「アーサー王物語」	どなたでも		
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	12/26㈬ 15:00～16:00	冬の子ども会 人形劇「寿限無」「かもとりごんべえ」 ひとみ座寿限無班			
目白台図書館 ☎（3943）5641	25年1/9㈬ 15:00～16:00	新年子ども会 人形劇「コンちゃんどうしたの」「ねずみの嫁入り」　人形劇団ひとみ座	幼児～小学生		
本郷図書館 ☎（3828）2070	1/20㈰ 14:00～16:00	第3回本郷図書館朗読会 ～鷗外・漱石・賢治を聴く～ ▷出演　武田肇ほか	小学生以上	50人（申込順）	12/20㈭9:00から電話または直接本郷図書館へ

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区秋の文化祭

書道展・絵画展 入賞作品決まる

文京区秋の文化祭第30回記念書道展・第63回絵画展を開催しました。書道262点、絵画182点の中から次の入賞作品が決まりました。

書道展

	作品名	氏名（敬称略）
区長賞	李白詩	三井心華
	小倉百人一首	関美和
書道連盟賞	漢詩	矢野翔佳
	秋の空	小林道子
第30回記念賞	臨 史晨碑	春名蒼山
	微笑	湯田美枝子

※各賞、上段=漢字、下段=かな。※ほかに佳作15人、奨励賞17人が入賞。

絵画展

	作品名	氏名（敬称略）
区長賞	お散歩	三木トク子
	象群	大竹三夫
文京美術会賞	一本松 時代の輪（くり返し旅するがごとし）	大熊栄子
	緑の鉄橋	福満喜弘
奈良岡正夫賞	実ざくろや	池亀收
	静物	真中房子
荻太郎賞	荒川線東池袋夕景	二瓶博厚
	カミーノ（スペイン巡礼）	鎌田明浩

※各賞、上段=日本画、下段=洋画。※ほかに佳作17人、奨励賞17人が入賞。


▶区長賞（日本画）「お散歩」三木トク子


▶区長賞（洋画）「象群」大竹三夫


▶区長賞（漢字）「李白詩」三井心華


▶区長賞（かな）「小倉百人一首」関美和

◉アカデミー推進課☎（5803）1120

アートウォール・シビック

「神楽・獅子舞い スケッチ取材絵」展



日12月26日㈬まで 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

シビックシネマサロン

「オーケストラの少女」

日12月21日㈮午後1時30分～3時 会アカデミー文京 内失業している音楽家たちを集めて、オーケストラを組織し、コンサートを実現した、父親思いの心優しい少女を描く▽監督 ヘンリー・コスター▽出演 ディアナ・ダービン 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

第51回 文京区観光写真コンクール 入賞作品決まる

「森鷗外と文の京」をテーマに募集した今回のコンクールには、115人の方々から367点の応募がありました。

審査の結果、次の入賞作品が決まりました。

なお、次回（第52回）のテーマは「学び舎」です。

問文京区観光協会事務局☎（3811）3321


▲推薦「蚊取り線香」福島謙


特選「経蔵のサクラも一変、葉桜に」片岡健▶

入賞作品　（敬称略）

推薦　文京区観光協会会長賞〈1点〉
「蚊取り線香」福島謙
特選　文京区長賞〈1点〉
「経蔵のサクラも一変、葉桜に」片岡健
テーマ賞（テーマ:「森鷗外と文の京」）〈4点〉
「薮下通りの坂風景」井上元子、「主人公が訪ねた寺の境内」瀬戸真理子、「無縁坂」妹尾麗子、「静寂」吉田啓子
準特選〈10点〉
「ラクーアタ景」岩上行得、「ずっと残したい街並み」上原正行、「うば車と朝顔」金子正男、「権現太鼓」齋藤茂、「七夕飾り枝垂れに沿う」斎藤力、「雪の日の中で」佐野雅征、「タンポポの咲く道」柴崎正俊、「バラ競う庭園」谷島輝雄、「森鷗外、母校の朝」福田裕明、「サッカーと神輿」藤井一夫
ジュニア賞〈4点〉　入選〈10点〉　佳作〈10点〉

◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

ふれあいサロン（1月）

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎（3827）8149

ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎（3824）5801

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師（敬称略）・定員・費用等
リボンフラワー	汐見	25年1/16～3/27の毎週水曜（3/20を除く）10:00～12:00（全10回）	内手芸用のリボンをブーケ・コサージュ・インテリア小物などにアレンジする（初心者向け） 師金子登美子（増田幸子フラワーデザインスクール本部） 定15人（抽選） ¥5,000円（材料費、初回納入） ✓1/7㈪必着 ※はさみ・定規・ピンセット・手ふき用タオル・持ち帰り用袋を持参。
文京区に伝わる昔話で朗読体験しよう	汐見	1/26～2/23の毎週土曜 10:00～12:00、2/24㈰13:00～15:00（全6回）	内文京区に古くから伝わる昔話を学び、ワークショップを通じて朗読を体験する 師小山ゆうな（パレナージュ） 対区内在住・在勤・在学者 定15人（抽選） ¥700円 ✓1/15㈫必着 ※最終日（2/24㈰）は朗読発表会を開催。
季節の折り紙教室	駒込	1/21～3/18の毎週月曜 14:00～16:00（全8回）	内季節の行事にちなんだ作品や、花・果物などを上質な折り紙で作る 師大原サキ子（折紙作家） 定15人（抽選） ¥1,600円（材料費） ✓1/7㈪必着 ※折り紙は会場で用意。木工用ボンド・はさみ・つまようじを持参。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

成人の日記念 はたちのつどい

新成人の皆さんのご参加をお持ちしています



今年も式典等の検討にあたり、区内新成人の方のご協力をいただきました。

日25年1月14日（成人の日・月）午前11時～正午 会シビックホール大ホール 対平成4年4月2日～5年4月1日生まれの区内在住者▽アトラクション Rake（レイク） ミニライブ、湯島天神太鼓▽設置コーナー 記念写真、先生からのメッセージ、交流スポット、行政PRなど

※12月20日㈭までに案内状が届かない場合は左記へ。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170


▲Rake

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111

◉㈶文京アカデミーホール事業係

文京シビック寄席 林家たい平独演会

日25年4月27日㈯午後6時 会シビックホール小ホール 対小学生以上 ¥3千500円（全席指定） 申1月20日㈰午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売


▲林家たい平

響きの森クラシック・シリーズVol.44

日25年5月18日㈯午後3時 会シビックホール大ホール▽出演 宮本文昭（指揮）、前橋汀子（ヴァイオリン）、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席5千円、A席4千円、B席3千円（全席指定） 申1月31日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り） 日1月24日㈭午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり） 対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売 日1月25日㈮午前10時～26日㈯受信有効

発売初日と区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可。

メンバーズ先行発売は HP http://www.b-academy.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

出演者等の敬称略

教育センター

	第10回 親子パソコン教室	第10回 科学教室	第9回 子どもパソコン教室
日時	25年1/12㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	1/12㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	1/19㈯ 9:30～11:00
内容・講師（敬称略）	パソコンでカレンダーをつくろう	燃焼の科学	パソコンでカレンダーをつくろう
対象	区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）	区内在住・在学の小学3～6年生（3・4年生優先）	区内在住・在学の小学3～6年生
定員（抽選）	各10組	各30人	20人
申込	電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号・希望時間（第2希望記入可）と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	12/24（休・月）必着		1/7㈪必着

会教育センター ¥無料　※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

◀携帯版電子申請

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆「あいさつ・声がけ」標語　高校生以上の部最優秀賞（22年度）あいさつは　世代と地域　つなぐ糸　大久保　さく子

知っトク Bunkyo

講座・教室

初めて赤ちゃんを迎える方へ
母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時（1・8月を除く）対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法 先輩ママとの交流（保健サービスセンター）	助産師 保健師
2	妊娠中の口腔ケア（唾液中のむし歯菌などの検査）・食事の話	歯科医 栄養士
3	沐浴実習・母乳の話・保健師の話、 先輩ママとの交流（本郷支所）	助産師 保健師

母親学級公開講座
～妊娠中の体と心のケア～

日12月28日㈮、25年1月31日㈭午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住の妊娠中の方と家族定各30人（申込順）¥無料申電話で保健サービスセンターへ

※母子健康手帳・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ピラティス教室

日25年1月5日～26日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人（抽選、初めての方を優先）¥2,000円（初回納入）申往復はがきに「ピラティス教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月20日㈭必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室
自分スタイルをみつけよう



日25年1月17日㈭、2月7日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申12月17日㈪から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

産業振興セミナー 経済講演会
人の5倍売る技術
～テクニックよりも大切なもの～

JRの車内販売員として群を抜く売上を達成し続けてきた「車内販売のカリスマ」が、販売の極意を講演します。

日25年1月22日㈫午後3時～4時30分会シビックホール小ホール師茂木久美子氏対区内在住・在勤・在学者定350人（申込順）¥無料申往復はがきに「経済講演会」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173

家族で知ろう、成年後見講座（全2回）

日25年1月24日㈭・31日㈭午後2時～4時会区民センター内親族の後見人になるための、成年後見制度の概要・申立、具体的な仕事の内容師川田健介氏（リーガルサポート東京所属司法書士）対区内在住・在勤・在学者で全2回出席が可能な方定15人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

第2回中小企業向け経営を効率化するための「省エネセミナー（実践編）」
省エネルギー化への取組みを支援します

日25年1月25日㈮午後1時30分～5時会フーハ東京（新宿区西新宿2-4-1）内省エネによるコスト削減を達成するための社内の意識改革と取組み師石澤敏彦氏（東京都地球温暖化防止活動推進センター技術専門員）対区内事業者定30人（抽選）¥無料申はがきまたはFAXに「省エネセミナー」・住所・事業所名・参加者名・部署名・電話番号・FAX番号を明記し下記へ〆1月18日㈮必着

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173FAX(5803)1936

起業家支援セミナー

起業や経営を志望している方を対象に、事業活動に必要不可欠な知識を事例を交えて解説します。

導入編

日25年1月26日㈯午前9時～正午対区内在住・在勤者定40人（申込順）¥無料

専門編

日2月16日～3月16日の毎週土曜（全5回）午前9時～正午定20人（申込順）¥10,000円（全5回分）

（共通事項）

会産業とくらしプラザ申郵送またはFAXで「起業家支援セミナー導入編（または専門編）」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号も）を明記し下記へ

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173FAX(5803)1936

わたしの老い支度講座

日25年1月26日㈯午後2時～4時会シビックセンター5階区民会議室内葬儀の流れや費用、エンディングノートの書き方師中山英治氏（東京福祉会1級葬祭ディレクター）対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

視覚障害者のための料理教室

日25年1月30日、2月6日・27日、3月6日（すべて水曜、全4回）午前11時～午後1時30分会文京福祉センター師関根敬子氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者定15人（申込順）¥無料申12月20日㈭午前10時から電話またはFAXで「視覚障害者のための料理教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ〆1月23日㈬

◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

催し物

高齢者にマッサージのサービス

対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ

月日	会場
12/19㈬	シルバーセンター・千駄木交流館
25年1/16㈬	目白台交流館・本郷交流館

※時間は10:00～16:00（受付は9:00～15:00。12:00～13:00は休憩）。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

スポーツ

文京スキー教室
標高1,700mのスキー場は北海道並の雪質！

日25年3月29日㈮～31日㈰午後7時シビックセンター集合会湯の丸スキー場（長野県）内初心者からレベル別・大人子ども別のグループ指導対小学生以上の区内在住・在勤・在学者（小・中学生は高校生以上の保護者同伴、大人同士の参加も可）定40人（抽選）¥中学生以上＝23,000円程度、小学生＝21,000円程度（バス代・宿泊費・食事代・傷害保険料等。リフト代・レンタルスキー・ウェア代は別）申はがきまたはFAXに参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別・電話番号を明記し下記へ〆1月31日㈭必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係（文京区スポーツ推進委員会事務局）
☎(5803)1308FAX(5803)1369

第26回区民スキー大会



日25年1月27日㈰午前8時30分会湯の丸スキー場（長野県）対小学5年生以上の区内在住・在勤・在学者（学生スキー連盟に登録している大学生を除く。スキー資格等は不問）▷種目　回転競技¥大人2,000円、高校生以下1,000円（当日納入）▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館・スポーツ振興課（区ホームページにも掲載）申電話またはFAXで文京区スキー協会会長・北村☎(3814)4147FAX(3814)4164へ〆1月21日㈪

	男子	女子
1部	34歳以下	29歳以下
2部	35～44歳	30～39歳
3部	45～54歳	40～49歳
4部	55～64歳	50歳以上
5部	65歳以上	
ジュニアの部	小学5年生～高校生	

※高校生以下はポール競技（ゲートトレーニング等を含む）経験者に限る。
※本大会は、都民スキー大会（25年3/3㈰菅平スキー場：予定）の予選を兼ねる（18歳以上対象）。
※宿泊希望者は大会参加申込書に宿泊予約の有無を明記。宿泊は湯の丸ホテル（1泊2食8,500円、現地精算）。現地ホテルへの直接予約不可。
※傷害保険は各自で必ず加入すること。
※ポール練習会は、1/26㈯12:00～16:00（参加費無料）。

◉スポーツ振興課☎(5803)1308

初心者武道教室
日本の伝統武道を学んでみませんか



日25年1月15日～3月5日の毎週火曜（全8回）午後7時～8時30分会総合体育館内前半：合気道、後半：なぎなた対高校生以上の区内在住・在勤・在学者定25人（抽選）¥2,000円（保険料・施設使用料等）申往復はがきに「初心者武道教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先住所・在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月27日㈭必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、会場への送迎が不要な方¥無料申本人が電話で健康推進課へ〆12月21日㈮

	脳力アップ教室	若返りパワーアップ教室	パワーアップマシン教室	腰痛予防教室※
日時	25年1/8～3/26の毎週火曜（全12回）14:00～16:00	1/9～3/27の毎週水曜（全12回）14:00～15:30	1/10～3/28の毎週木曜（全12回）10:00～12:00	1/11㈮ 10:00～11:30
会場	アカデミー茗台	東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12）	区民センター	
内容	認知症予防の講義・有酸素運動・脳トレなど	筋力トレーニングと口腔機能の向上や認知症・低栄養状態を予防する講義	認知症予防、口腔機能向上、低栄養予防に関する講義とマシンを使用した筋力向上トレーニング	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義
定員（抽選、未経験者を優先）	20人	12人	15人	40人

※腰痛の治療を受けている方、重度の腰痛の症状がある方は不可。

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

パラリンピアン出前教室
パラリンピアンとスポーツを楽しもう！

日25年1月19日㈯午後1時30分～4時 会江戸川橋体育館 内講演会・体験教室（卓球） 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定80人（抽選） ¥無料 申往復はがきまたはFAXに参加者（1人1枚、家族は1グループで1枚）の住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆1月7日㈪必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308 FAX（5803）1369

お知らせ

「脳の健康教室」学習サポーターを募集

認知症を予防するために、65歳以上の方が簡単な読み書きや計算等の教材を使って学習する教室のお手伝いをしていただく方を募集します。

対60歳までの区内在住者（12月27日㈭午後の事前研修に参加可能な方に限る） 定10人程度（抽選） 申電話で下記へ▷謝礼　1回2,000円 〆12月21日㈮

活動場所	曜日	時間
白山高齢者在宅サービスセンター	月	13:00～16:00
くすのき高齢者在宅サービスセンター		
介護予防拠点いきいき森川	火	9:00～12:00
昭和高齢者在宅サービスセンター	水	

※教職経験等不要。

◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209

住宅手当緊急特別措置事業
離職された方へ

離職者で就労能力と意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方に対して、住宅と就労機会の確保に向けた支援を行う目的で、住宅手当を支給します。

対次の要件をすべて満たす方①19年10月1日以降に離職②離職前に主として世帯の生計を維持していた、また離婚等により申請時には主として世帯の生計を維持している③就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申込を行う④住宅を喪失している、または喪失するおそれがある⑤収入がない、収入がある場合は一定限度額以下⑥生計を同一とする同居の親族の預貯金の合計が一定限度額以下⑦国の雇用施策による貸付または給付、地方自治体等が実施する類似の貸付または給付を受けていない

※詳細は下記へ。

◉生活福祉課住宅手当担当
☎（5803）1825

文京区民踊のつどい出演者募集

日25年3月10日㈰午前11時 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点としているサークル（1団体につき3番組までの出演） ¥1番組500円▷演目　民踊（3人以上で編成する民踊グループ）▷伴奏カセットテープ（録音状態の良いもの）に限る▷番組数　100番（抽選） 申申込書を下記へ郵送または持参▷申込書配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー（区ホームページにも掲載） 〆1月10日㈭必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

分譲マンション建替え・改修相談員派遣

建替えまたは大規模改修の検討を進める初動期の勉強会等において、専門家が建替え・改修に係る法制度や公的な支援策、費用対効果、合意形成等の説明や助言をします。

対建築後30年（改修は8年）以上経過している分譲マンションの管理組合 ¥無料（別途テキスト代がかかる場合あり） 申派遣希望日の3週間前までに申請書を下記へ持参または郵送▷申請書配付　下記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555文京区地域整備課
☎（5803）1374

経営セーフティ共済へ加入企業の一部助成

区では、中小企業基盤整備機構が運営する「中小企業倒産防止共済制度（経営セーフティ共済）」に23年4月1日～25年3月31日に加入した区内企業に掛金の一部を補助します。

なお、24年3月31日までに加入した方の申請期限は25年3月31日までです。

※詳細は下記へ。

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

24年度第2四半期までのごみと資源の回収量（速報値）

ごみ量は、前年度に比べ、353t（1.6%）の減量となり、資源回収量（集団回収を含む）は、前年度に比べ、247t（3.7%）の減量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をお願いします。

ごみ量

	24年4～9月	23年4～9月	増減量	増減率
可燃ごみ	20,818t	21,078t	▲260t	▲1.2%
不燃ごみ	949t	1,035t	▲86t	▲8.3%
粗大ごみ	641t	648t	▲7t	▲1.1%
合計	22,408t	22,761t	▲353t	▲1.6%

資源化した粗大ごみの量

24年4～9月	23年4～9月	増減量	増減率
146t	148t	▲2t	▲1.4%

※23年4月から、回収した粗大ごみの一部を資源化。

資源回収量（集団回収を含む）

	24年4～9月	23年4～9月	増減量	増減率
古紙	4,505t	4,697t	▲192t	▲4.1%
びん	1,100t	1,117t	▲17t	▲1.5%
缶	287t	308t	▲21t	▲6.8%
ペットボトル	493t	507t	▲14t	▲2.8%
その他※1	77t	79t	▲2t	▲2.5%
合計	6,462t	6,709t	▲247t	▲3.7%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ等の合計。

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

職員採用

24年度文京区職員採用フォーラム

日25年1月24日㈭・25日㈮午後6時～8時30分 会スカイホール 対25年度特別区職員採用試験受験希望者（Ⅰ類事務） 定各80人（抽選） 申東京電子自治体共同運営サービスHP https://www.e-tokyo.lg.jpまたは直接下記へ 〆インターネット＝12月26日㈬受信有効、窓口＝12月27日㈭

※詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉職員課人事係☎（5803）1144

官公庁など

12月は固定資産税・都市計画税第3期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局等で、12月27日㈭までにお納めください。

口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、パソコンや携帯電話などからも納付できます。

※口座振替の詳細は、主税局納税推進課口座振替係☎（5912）7520へ。

◉文京都税事務所徴収課徴収管理係
☎（3812）3241

25年4月1日から障害者の法定雇用率が引上げになります

すべての事業主の方には、一定の割合以上で障害者を雇用するよう、法律で義務付けられています。その割合は、民間企業・公的機関ごとに法定雇用率として定められています。

事業主	法定雇用率	
	改定前	改定後
民間企業	1.8%	2.0%
国、地方公共団体など	2.1%	2.3%
都道府県等の教育委員会	2.0%	2.2%

◉ハローワーク飯田橋雇用指導部門
☎（3812）8781

陸上自衛隊中央音楽隊
第138回定期演奏会

日25年1月26日㈯午後2時30分 会シビックホール大ホール▷曲目　ディオニソスの祭／F. シュミット▷ソリスト　武田忠善 ¥無料 申往復はがきに「第138回定期演奏会」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆1月7日㈪

◉〒178-8501練馬区大泉学園町
陸上自衛隊中央音楽隊「B」係
☎048（460）1711 内線4591

第200回東京都都市計画審議会

日25年2月5日㈫午後1時30分 会都庁会議室 定15人（抽選） 申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ 〆1月16日㈬消印有効

◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
都・都市整備局都市計画課
☎（5388）3225

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

健康マージャン入門講座
①25年1/7～3/11の毎週月曜（全8回）13:00～15:00②シビックセンター5階区民会議室④NPO健康麻将全国会認定講師⑥1回1,000円（教材費別途2,000円）⑦12/17㈪13:30から健康マージャン講座無料説明会（井出洋介氏講演あり） 申電話⑧橋本☎080（5081）9008

区中央部糖尿病医療連携検討会 市民講座「糖尿病をもっと知ろう！」
①25年1/19㈯13:00～15:00②東京慈恵会医科大学中央講堂③講演とパネルディスカッション④宇都宮一典氏（東京慈恵会医科大学主任教授）ほか⑦定500人（申込順） 申電話またはFAX（3433）6215⑧同検討会☎（3433）1111

税理士による「税の無料相談会」
①25年1/22㈫・28㈪、2/18㈪・23㈯・25㈪、3/4㈪・5㈫13:00～16:00②東京税理士会小石川支部（小石川2-6-6）③24年分所得税の確定申告の相談等⑦申電話⑧小石川支部事務局☎（3815）3313

会員募集

のんちゃんカラオケ倶楽部
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏（作曲家）⑤1,000円⑥月3,000円（3か月に1回別途1,000円）⑦見学歓迎⑧カラオケ倶楽部☎080（5372）8042

絵画サークル「都友会」
①月2回13:00～16:30②アカデミー文京ほか③油彩・水彩・パステル④岩浅幸治氏（日本美術家連盟会員）⑥月3,700円⑧永瀬☎（3943）1298

金曜コーラス
①毎週金曜10:00～12:00②シビックセンター内ほか③呼吸からはじめるうたの会④宝槻美代子氏（二期会会員）⑥月4,000円⑦高齢者歓迎⑧伊藤☎（3816）3461

サークル1500語で話せる英会話
①第1・3月曜15:00～16:00②シビックセンター5階区民会議室ほか③映画を題材に日常英会話を学ぶ④「ETM 映画で学ぶ英会話」専任講師⑥1回840円⑦初心者歓迎⑧映画で学ぶ英会話☎（5689）0189

蓮・ヨガの会
①毎週水曜17:40～18:50、19:15～20:35、毎週土曜13:45～14:55、15:15～16:45②本郷交流館ほか③健康楽ヨガ、リラックスヨガ⑥月3,000～4,500円⑦高齢者歓迎⑧安田☎（5689）0855

スマイルI 卓球同好会
①毎週火曜12:30～15:00②スポーツセンターほか④柄沢百合子氏⑤1,000円⑥月2,500円⑦50歳以上⑧島岡☎（3812）2802

顎草会（太極拳）
①月3回月曜13:00～14:30②駒込地域活動センターほか③太極拳で美と健康作り④三浦伊久子氏⑤1,000円⑥月2,000円⑧大平☎（3941）5345

スイートピー
①毎週火曜9:15～12:00②スポーツセンターほか③バドミントン⑤2,000円⑥月2,500円⑦初心者・見学歓迎⑧松井☎080（6532）2017

マグノリア（パッチワーク・キルトサークル）
①月2回火曜10:00～12:00②アカデミー千石ほか④高田紀氏（日本手芸普及協会講師）⑥月5,000円⑦初心者・見学体験歓迎⑧沖原☎（3813）1074

金曜トレーニングクラブ
①毎週金曜19:00～20:30②第九中学校体育館③ストレッチ体操＆リズム体操④杉山綾子氏⑤1,500円（別途保険料年1,000円）⑥月1,500円⑦見学可⑧倉田☎（3821）2582

ドラマティックリーディング文京
①月2回木曜14:00～15:30②アカデミー文京ほか③童話・詩等の朗読表現と発声法を学ぶ④濱島康子氏（元ABCアナウンサー）⑤1,000円⑥月3,300円⑦初心者歓迎・体験1回500円⑧上田☎080（3414）3156

さくら貝水泳クラブ（初心者歓迎）
①毎週月曜13:30～15:30（祝日を除く）②スポーツセンターほか④三浦克子氏ほか⑤3,000円（別途保険料年500円）⑥月3,000円⑦65歳以下の女性（体験入会あり）⑧十文字☎（3946）8066

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

依存症専門相談



アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

日25年1月10日㈭会保健サービスセンター対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～



日25年1月10日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対24年7～8月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申12月21日㈮午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ✓12月25日㈫必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	25年 1/16㈬・19㈭・26㈭	1/30㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。
※日曜・祝日の夜間は閉館。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日25年1月17日㈭午後1時～4時会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～25年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申12月20日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

プレママ・クッキング

～ママと赤ちゃんのための らくらく栄養バランスレッスン～

日25年1月22日㈫午前11時30分～午後2時会保健サービスセンター内講義と調理実習対妊娠中の区内在住者定20人（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申12月19日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

幼児食講習会

日25年1月31日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組（抽選）¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・住所・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ✓1月16日㈬必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

お酒との上手なつき合い方

忘年会や新年会など、お酒の量が増える時期になりました。お酒は適量ならば百薬の長となりますが、飲みすぎると肝臓や胃腸などに負担を掛けます。アルコールを分解する能力は人によって違いますが、日本人の適量は1日平均純アルコール量で約20g程度とされています。これは日本酒なら1合、ビールなら中瓶1本です。飲んでいるお酒の純アルコール量は簡単に計算できます。［アルコール飲料の量（ml）×アルコール濃度（度数/100）×アルコール比重0.8］例えばアルコール度数14のワイン200mlならば［200×0.14×0.8＝22.4］となります。



飲み過ぎに注意し、健康な生活を送りましょう。

◉健康推進課☎(5803)1231

年末年始のごみ収集　12/31㈪～25年1/3㈭はお休みします

- 年末年始（12月24日（休・月）～25年1月10日㈭）は、ごみの量が増えるため、清掃車の台数を増やします。収集時間が大幅に変わりますので、ごみは必ず午前8時までに集積所へ出してください。
- 年末最後の収集が終わると、集積所の看板に「年内終了」のステッカーを貼ります。年始最初の収集日までごみを出さないでください。
- コンビニエンスストアやスーパー等でのペットボトルの店頭回収は、12月31日㈪～1月3日㈭は行いません。この間は店へ持参しないでください。

種別	収集日	年末とり納め	年始とり始め
可燃ごみ	月・木収集地区	12/30㈰	1/7㈪
	火・金収集地区	12/28㈮	1/4㈮
	水・土収集地区	12/29㈯	1/5㈯
不燃ごみ	月2回	12/28㈮まで曜日どおり	1/4㈮から曜日どおり
資源	週1回	12/29㈯まで曜日どおり 月曜地域のみ12/30㈰	

◉文京清掃事務所☎(3813)6661

年末年始の区役所等の休業期間

施設名		休業期間
シビックセンター内施設	区役所	12/29㈯～25年1/3㈭
	シビックセンター区民サービスコーナー	
	行政情報センター	
	区民交通傷害保険窓口	
	消費生活センター	
	産業とくらしプラザ	
	シルバーセンター	
	障害者会館	
	障害者就労支援センター	
	キッズルームシビック	
	子ども家庭支援センター	
	文京アカデミー事務室	
	Bunkyoアンテナスポット	28㈮～4㈮
	シビックチケット	
	文京都税事務所	29㈯～3㈭
	文京公証役場	
	文京春日郵便局	
地域活動センター・併設区民サービスコーナー		29㈯～3㈭
区民会館（湯島第二を除く）・交流館		
不忍通りふれあい館		
勤労福祉会館		
湯島第二会館		28㈮～4㈮
地域アカデミー（向丘・湯島・音羽・茗台）		29㈯～3㈭
アカデミー千石		29㈯～4㈮
高齢者あんしん相談センター富坂・大塚・本富士・駒込 ※12/29㈯～1/3㈭の窓口開設は9:00～17:30。		無休
文京福祉センター		29㈯～3㈭
文京福祉センター湯島分館		28㈮～4㈮

施設名	休業期間
障害者地域自立生活支援センター	29㈯～3㈭
動坂福祉会館	
本郷福祉センター	
大塚・小石川福祉作業所	
動坂地域活動支援センター	
子育てひろば西片・汐見・水道	29㈯～3㈭
キッズルーム目白台	
保坂病児保育ルーム	29㈯～6㈰
順天堂病後児ルーム「みつばち」	29㈯～3㈭
児童館・育成室・保育園（緊急一時保育を含む）	
目白台運動公園	28㈮～4㈮
大塚公園集会所	29㈯～4㈮
文京清掃事務所	31㈪～3㈭
教育センター	29㈯～3㈭
図書館・室 ※29㈯は19:00まで。 ※根津図書室は29㈯から休館。	30㈰～4㈮
ふるさと歴史館	25㈫～4㈮
森鷗外記念館	29㈯～3㈭
区民センター	29㈯～3㈭
後楽公園少年野球場・竹早テニスコート・六義公園運動場・小石川運動場	28㈮～4㈮
総合体育館・江戸川橋体育館 スポーツセンター ※スポーツセンター競技場は11/26㈪～1/20㈰、プールは12/10㈪～2/28㈭改修工事のため休止。	29㈯～3㈭
後楽園・春日自転車駐車場、茗荷谷中央第二自転車駐車場、春日・第一自転車保管所	29㈯～3㈭

施設名	休業期間
文京保健所（シビックセンター8階） （プール水質検査受付は18㈫～6㈰） 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	29㈯～3㈭
男女平等センター	28㈮～4㈮

各種相談（相談日）	休業期間
区民相談（月～金曜） 交通事故相談（月・水・金曜） 外国人相談（中国語：月・木曜、英語：火・金曜）	29㈯～3㈭
法律相談（火・金曜、第2・4月曜） 税務相談（木曜） 不動産相談（木曜） 青少年相談（水曜） 人権身の上相談（第3月曜） 行政相談（第1月曜）	28㈮～4㈮
経営相談（月～金曜） 下請企業相談（火・金曜） 内職あっせん相談（月～金曜） 消費者相談（月～金曜）	29㈯～3㈭
男女平等センター相談（月・水・金曜）	28㈮～4㈮
教育相談（月～金曜、第2・4土曜）	29㈯～3㈭

※シビックセンターは、12/29㈯～1/3㈭の間、公共駐車場・展望ラウンジを含め全館休業で入館不可。
※戸籍関係届出書の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で常時取扱い。
※食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センター「ひまわり」☎(5272)0303へ。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

文京区地域防災計画（平成24年度修正）素案特集号

平成24年（2012） 12/17

発行／文京区
編集／危機管理室防災課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

文京区地域防災計画（平成24年度修正）素案をお知らせします。

この計画の目的は、区や都、防災関係機関がそれぞれのもつ機能を有効に発揮して、地域において、災害の予防対策、応急・復旧対策、復興対策を実施することにより、区民の生命や身体、財産を守り、「備えと助け合いのある災害に強いまちの実現」を図ることです。

区では、東日本大震災における教訓や都の新たな被害想定および「東京都地域防災計画」の修正等を踏まえて、より現実に即した実効性の高い災害対策を構築するため、次の3つの視点から、新たな「文京区地域防災計画（平成24年度修正）」の策定に向け検討を行っています。

区を取り巻く環境
- 高齢化の進行による災害時要援護者の増加
- 地域でのコミュニティ意識の希薄化
- 都市型災害に対する強い不安
- 東日本大震災を契機とした防災意識の高揚

東日本大震災の課題・教訓
- 高齢者等災害時要援護者の人的被害の減少
- 「自助」「共助」による自主防災力の向上と広域支援体制構築の必要性
- 避難情報等住民・事業者への防災情報の連絡態勢の充実
- 迅速・的確な災害対策のための行政の初動態勢の確立と職員の防災対応力の強化

新たな被害想定（文京区）
- 揺れ・火災等による建物被害・人的被害の拡大への対応
- 4万人を超える避難所生活者の発生への対応
- 13万人を超える帰宅困難者への対応
- 最大で100人を超える災害時要援護者死者数、1,700人を超える自力脱出困難者への対応

区民の生活を支援する
区民の生命を守る

視点1 人的被害の減少
1. 建造物等の安全化
2. 災害時要援護者等の支援

視点2 自助・共助の強化
1. 自助の備えの強化
2. 共助の備えの強化

視点3 区の災害対応力の強化
1. 区の応急対策の活動態勢強化
2. 広域的かつ多様な連携体制の構築

区、区民及び事業者の基本的責務

●区、区民、事業者が、災害対策を進める上で果たすべき主な基本的責務は下記のとおりです。

区
- 災害から区民の生命、身体及び財産を保護するとともに、被災後の区民生活の再建及び都市の復興を図ります。
- 平常時から防災関係機関と連絡調整を行うとともに、区民、事業者等との連携及び協力に努めます。
- 防災関係機関と連携し、総力を挙げて被災地の復興及び区民生活の再建を図ります。

区民
- 自ら災害に備えるための手段を講ずるとともに、自発的な防災活動に参加する等防災に寄与するように努めます。
- 3日分の飲料水及び食糧並びに生活必需品の備蓄に努めます。
- 災害時に自己及び家族の安全の確保に努めるとともに、相互に協力し、その地域の区民の安全の確保に努めます。

事業者
- 従業員、事業者に来所する者及び周辺の区民の安全確保のため、災害時の危険を除去し、災害に備える手段を講ずるよう努めます。
- 大規模災害発生時において、従業員の施設内待機指示及び一斉帰宅抑制に努めるとともに、3日分の飲料水や食糧等の備蓄に努めます。
- 災害時に区民に対して防災対策に関する活動を行うとともに、区民との連携及び協力をするよう努めます。

減災目標

●東京都地域防災計画（平成24年修正）「被害軽減と都市再生に向けた目標」の内容を踏まえ、文京区の減災目標を設定しました。

減災目標１：死傷者の6割減　死者（253人）、負傷者（4,217人）の6割減を目標とします。
- **目標1−1** 住宅等の倒壊による死傷者の6割減
- **目標1−2** 火災による死傷者の6割減
- **目標1−3** 災害時要援護者の死者の6割減

減災目標２：避難者の4割減　避難所生活者（40,213人）の4割減を目標とします。
- **目標2−1** 住宅の倒壊や火災による避難者の減
- **目標2−2** 中高層建築物の安全化による避難者の減
- **目標2−3** 自助の強化による避難者の減
- **目標2−4** ライフライン等の早期復旧による避難者の減

減災目標３：帰宅困難者の安全確保　都と連携し、帰宅困難者（131,632人）の安全を確保します。
- **目標3−1** 帰宅困難者の安全確保

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内世帯に配布しています。
そのほか区の施設などに置いてあります。

計画の前提

●東京都が平成24年4月に公表した被害想定に基づき、区の被害想定を変更しました。この計画では、区の被害が最大となる「東京湾北部地震」を計画の前提としました。

≪東京湾北部地震の想定≫

震源地	東京湾北部
規模	マグニチュード7.3
震源の深さ	約20～35km
気象条件等	冬の夕方午後6時 風速8m/秒

≪文京区の主な被害想定≫

区分		被害想定
建物被害	全壊	3,602棟
火災	焼失棟数（全壊建物含む）	2,443棟
人的被害	死者	253人
	負傷者	4,217人
その他	災害時要援護者死者数	81人
	避難所生活者	40,213人
	帰宅困難者	131,632人

切り取り

郵便はがき

料金受取人払郵便
小石川局承認
8067
差出有効期限
平成25年1月31日まで
（切手不要）

112-8711
006

文京区春日一丁目十六番二十一号

文京区 危機管理室防災課 行

ご住所	文京区
お名前	

ぶんきょう

平成24年12月17日

3つの視点を踏まえた主な取組み

視点1 人的被害の減少

建造物の安全化や災害時要援護者支援対策を推進し、災害に伴う人的被害を最小限にとどめるための対策を推進します。

主な取組み

❶ 建造物等の安全化

- **耐震診断助成事業の充実**
  耐震診断に要した費用の助成率を引上げ、住宅系建築物の耐震化を促進します。
- **木造住宅密集地域のまちづくり**
  地域特性を保持しながら、木造住宅密集地域の危険度の解消と都市計画等のルールに基づくまちづくりの手法等を検討します。
- **中高層建築物に対する防災備蓄倉庫の設置促進**
  新たに建設する一定規模以上の中高層建築物に対し、防災備蓄倉庫の設置を義務付けるとともに、救助資器材の購入経費の助成を行います。
- **中高層住宅のエレベータ閉じ込め対策**
  エレベータ閉じ込め対策の購入経費(トイレ・水等)を助成します。

❷ 災害時要援護者等の支援

- **安否確認体制の構築**
  安否確認を的確に実施するため、具体的な実施体制を構築するとともに、安否情報の集約方法を明確化します。
- **福祉避難所の指定**
  特別養護老人ホーム等をはじめとした福祉施設を福祉避難所としてあらかじめ指定し、食糧等の備蓄や通信機材等の整備を行います。
- **避難所における支援の充実**
  避難所で安全・安心に過ごせるよう、バリアフリー化の推進、専用スペースの設置等、災害時要援護者のニーズを反映させた支援を行います。
- **女性・災害時要援護者の生活用品の充実**
  女性の視点に配慮した生活用品や災害時要援護者の快適性向上を図るための生活用品を新たに配備します。
- **妊産婦・乳児への支援**
  妊産婦・乳児とその母親が安心して避難生活を送れるように、大学等と協力して救護所を設置し、粉ミルクなどを含む食糧・救援物資等の配給、情報の提供、医療・健康相談などを行います。

視点2 自助・共助の強化

区民・区民防災組織・事業者等に対する防災意識の啓発を図るとともに、区・防災関係機関・区民等が連携して訓練などを行い、地域の防災行動力強化を図ります。

主な取組み

❶ 自助の備えの強化

- **最低3日分の水・食糧・生活用品の備蓄**
  防災訓練や防災教室の機会等を活用し、区民等に対して、最低3日分の飲料水・食糧・生活用品等の備蓄を促します。
- **建築物耐震化の普及啓発の促進**
  パンフレット等の作成・配布、専門家による相談会の開催、マンションの建替え・改修の相談員派遣などにより、区民意識の啓発に努めます。
- **家族との安否確認手段の取り決め**
  事業者等の従業員が安心して施設内に待機できるように、従業員の家族との安否確認手段の確保を促します。

❷ 共助の備えの強化

- **区民防災組織の防災資機材の充実強化**
  地域における防災活動を支援するため、新たにスタンドパイプを貸与します。また、防災資機材の充実・強化を図ります。
- **避難所運営協議会の運営や訓練等の支援**
  平常時における協議会活動を活性化させるために、地域活動センターと防災課が連携して活動支援を行います。また、避難所としての防災行動力を向上するために、避難所運営協議会が行う会議や訓練等の支援を行うとともに、経費について助成を行います。
- **地域のリーダーとなる人材の育成**
  地域で主体的に防災活動を行うリーダーを育成するために、避難所運営協議会や区民防災組織の防災担当者を対象に、防災士の資格取得を支援する助成制度を導入します。
- **災害時要援護者訓練の実施**
  区、民生委員・児童委員、区民防災組織等が連携して災害時要援護者名簿を活用した訓練を実施し、安否確認体制の検証および改善を図ります。
- **中高層住宅に対する防災意識の啓発**
  中高層住宅特有の防災対策を盛り込んだマニュアルを作成し配布することにより、中高層住宅への啓発活動を行います。

視点3 区の災害対応力の強化

区の応急対策の活動態勢を強化するとともに、広域的かつ多様な連絡体制を構築し、迅速かつ的確な災害対応を図ります。

主な取組み

❶ 区の応急対策の活動態勢強化

- **職員初動態勢の充実**
  円滑に災害対応を図るため、勤務時間内、勤務時間外それぞれの初動期に従事する職員をあらかじめ指定し、迅速な初動態勢を構築します。また、東日本大震災での経験を踏まえ、震度5弱以上で災害対策本部を設置し、災害対応を行います。
- **防災行政無線の整備と拡充**
  親局および子局の全機器をデジタル方式に刷新するとともに、防災行政無線の難聴エリアを解消するために、新たに建設する一定規模以上の中高層建築物への戸別受信機設置、屋外スピーカーの増設・移設等を推進します。
- **情報伝達手段の充実および新たな手段の導入**
  区民等に対して緊急情報を伝達するために、緊急速報メール(エリアメール)やツイッター等の情報伝達手段を活用します。また、防災関連情報や災害時の行動等を掲載した防災アプリを導入します。

❷ 広域的かつ多様な連携体制の構築

- **他自治体との相互応援協力体制の強化**
  新たな自治体との協定締結を推進し、救援物資の提供、応援職員の派遣等、相互応援協力体制の強化を図ります。
- **事業者等との新たな協定の締結**
  災害時において事業者等からの積極的な協力が得られるよう協定締結を推進し、多様な協力体制の構築に努めます。
- **専門ボランティアの確保**
  専門的な知識・経験・技能等を有する人材をあらかじめ専門ボランティアとして確保するために、ボランティア事前登録制度等を導入します。
- **医療救護活動の連携体制の整備**
  災害時における避難所への医師等派遣体制を整備し、区と関係機関との連携方法を明確なものとするため、初動期マニュアルを作成します。
- **帰宅困難者の支援態勢の構築**
  東京都地域防災計画との整合を図りながら、一時滞在施設への誘導方法、情報提供方法、備蓄物資の供出、徒歩帰宅支援等、帰宅困難者の支援態勢の構築を図ります。

切り取り

「文京区地域防災計画(平成24年度修正)素案」に対する意見

□ について

□内にはご意見のテーマをご記入ください。
ご意見は25年1月17日(木)までにお寄せください。

切り取り

皆さんのご意見をお寄せください

期限 25年1月17日(木)まで

区民の皆さんからいただいたご意見や、防災関係機関等により構成される文京区防災会議でのご意見等を踏まえて検討を行い、25年3月を目標に計画を策定します。

素案の全文は、行政情報センター(シビックセンター2階)・地域活動センター・図書館・防災課でご覧になれます。また、区ホームページにも掲載しています。

提出方法

ご意見は、左の郵便はがきを使用し投函してください。
なお、次の方法でも受付けます。

- **電子メール** 区ホームページの定型メールフォームから送信
- **FAX** (5803)1344
- **持参** 防災課(シビックセンター15階)

※お寄せいただいたご意見は、整理したうえで個人情報を除き、区ホームページ等で公開します。
いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

問合せ先
危機管理室防災課 ☎(5803)1179

処分するときは、資源回収に新聞紙と一緒にお出しください。 印刷物番号G0112018

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1562

平成24年（2012） 12/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします…　2面
第4回区議会定例会終わる……　3面
監査委員決まる……　3面
「文の京区民債」を発行します……　3面



25年4月14日㈰にリニューアルオープンする
文京総合体育館の利用方法をお知らせします

▲イメージ図

文京総合体育館と湯島地域活動センターが複合施設として、旧第四中学校跡地（本郷7-1-2）に移転・リニューアルオープンします（現文京総合体育館は3月31日で閉館予定）。

◉スポーツ振興課☎（5803）1308

施設概要

- **開館時間　8:30～21:30**
- **プール利用時間　9:45～21:30**
- **トレーニングルーム利用時間　9:00～21:30**

3階	アーチェリー・弓道場	
2階	アリーナ（約1,134㎡） バレーボール2面 バスケットボール2面 バドミントン6面 卓球台　約18台	武道場1（畳）（約155㎡） 武道場2（床）（約155㎡） 更衣室
1階	湯島地域活動センター	授乳室
地下1階	卓球場（約185㎡） スポーツ多目的室（約140㎡） キッズルーム トレーニングルーム	プール（25m×6コース）※全面可動床。 歩行用プール ジャグジー 更衣室

※体育館の管理運営は指定管理者が実施。

● スポーツ施設の利用方法

⑴ 団体貸切利用をする場合は、施設への団体登録が必要になります。
⑵「文の京（ふみのみやこ）」施設予約ねっとを利用する場合は、事前に利用登録をする必要があります。
⑶ 直接、窓口で申込むこともできます。
※現在、スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館を利用している団体は、手続き等は不要。
※25年4月1日㈪～14日㈰の受付窓口は、スポーツセンターまたは江戸川橋体育館。4月15日㈪以降は総合体育館でも受付。

予約受付開始　1月20日㈰から　貸出開始日　4月15日㈪

利用料金（貸切料金）

施設名＼単位別	午前 9:00～12:00	午後Ⅰ 12:30～15:00	午後Ⅱ 15:30～18:00	夜間 18:30～21:30	全日 9:00～21:30
アリーナ	17,400円	14,900円	14,900円	20,100円	57,600円

施設名＼単位別	午前 8:30～11:30	午後Ⅰ 12:00～14:30	午後Ⅱ 15:00～17:30	夜間 18:00～21:00	全日 8:30～21:00
武道場1（畳）	2,600円	2,400円	2,400円	2,800円	9,000円
武道場2（床）	2,600円	2,400円	2,400円	2,800円	9,000円
アーチェリー・弓道場	3,100円	2,900円	2,900円	3,500円	10,000円
卓球場	2,500円	2,300円	2,300円	2,700円	8,600円
スポーツ多目的室	3,700円	3,400円	3,400円	4,000円	12,800円

施設名＼単位別	午前 9:45～11:45
プール（全面）	23,900円

※アリーナ・スポーツ多目的室・プールは2分割利用も可（料金は2分の1）。
※武道場1・2は一体利用も可。

申込期間早見表

施設名	利用者種別	使用日の3か月前の月（1月）	使用日の2か月前の月（2月）	使用日の1か月前の月（3月）	使用日の月（4月）
		20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 →	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 →	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15
アリーナ プール スポーツ多目的室	優先受付団体（スポーツ団体）	抽選 ⇒抽選申込期間（20日～月末）	⇒先着受付期間（2か月前の月の1日～使用日の前日）		当日
	その他の団体			⇒先着受付期間（1か月前の月の1日～使用日の前日）	当日
武道場1（畳） 武道場2（床） 卓球場 アーチェリー・弓道場	優先受付団体（スポーツ団体）	抽選 ⇒抽選申込期間（20日～月末）	⇒先着受付期間（2か月前の月の1日～使用日の10日前）		当日
	その他の団体			⇒先着受付期間（1か月前の月の1日～使用日の10日前）	当日

※「文の京」施設予約ねっと利用による抽選申込、空き施設予約申込の受付時間は、9:00～23:00。　※使用日当日の予約申込は直接施設の窓口へ。

名誉区民を選定しました

区は、11月20日㈫、区議会の同意を得て岡野俊一郎氏を名誉区民に選びました。

区では、昭和52年4月に、社会文化の興隆や公共の福祉に功績があった方に対し、その功績を称えることを目的として、「文京区名誉区民条例」を制定しています。この度は、7人目の選定となります。

◉総務課☎（5803）1139



岡野俊一郎（おかのしゅんいちろう） 氏（日本サッカー協会最高顧問）

昭和60年	7月	外務大臣表彰
平成 2年	3月	NHK放送文化賞
2年	4月	藍綬褒章
3年	1月	東京都文化賞
10年	4月	国際オリンピック委員会　銀杯
13年	4月	総務大臣賞
16年	11月	旭日中綬章
17年	1月	文京区区民栄誉賞
24年	11月	文化功労者

事　績

昭和6年8月28日生まれ。昭和32年東京大学を卒業し、サッカー日本代表チームの選手、コーチおよび監督を経て、昭和49年日本サッカー協会理事に就任し、Jリーグの創設や、ワールドカップ日本招致を実現するなど、現在の日本サッカー興隆の基礎を築かれました。また、昭和54年国内オリンピック委員会連合理事、平成2年国際オリンピック委員会委員を歴任し、サッカーをはじめとする日本のスポーツ界全体の発展に大きく貢献した功績などにより、平成24年度文化功労者に選定されました。本区においても、平成16年度に区民栄誉賞を受賞し、文京区教育委員として、氏の豊富な知識と経験を基に、区の教育行政に大いに寄与されました。

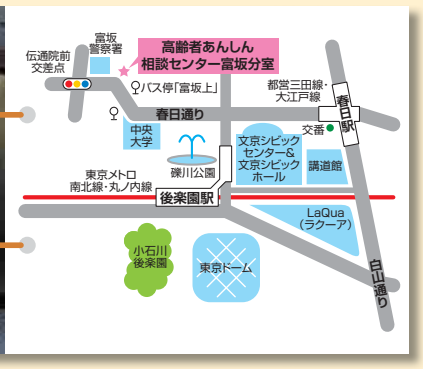
25年1月10日㈭ OPEN

高齢者あんしん相談センター富坂分室を開設します！

高齢者の自立生活や権利擁護を支援し、介護保険や福祉サービスの相談・申請ができる「高齢者相談窓口」です。富坂地区を高齢者あんしん相談センター富坂とともに富坂分室として担当します。介護保険証の日常生活圏域欄に「富坂」と書いてある方は、富坂・富坂分室のいずれの窓口でもご利用できます。

地区	名称	開設時間	電話	所在地
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂分室	月～土曜＝9:00～17:30、日曜・祝日、12/29～1/3は休み	(5805)5032	小石川2-11-11 ドミールさかさい1階
	高齢者あんしん相談センター富坂	月～金曜＝9:00～19:00、土・日曜、祝日、12/29～1/3＝9:00～17:30	(3942)8128	白山5-16-3





◉高齢福祉課高齢福祉推進係☎（5803）1213

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします

◉職員課☎(5803)1145

1　総括

⑴人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口（23年度末）	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率（B/A）	（参考）22年度の人件費率
23年度	193,375人	71,427,930千円	3,304,063千円	19,249,572千円	26.9%	27.5%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む。

⑵職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数（A）	給与費				1人当たり給与費（B/A）
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
23年度	1,684人	6,589,312千円	2,201,648千円	2,637,976千円	11,428,936千円	6,787千円

※職員手当には退職手当を含まない。
※職員数は23年4月1日現在の人数（特別職を含まない）。

⑶ラスパイレス指数の状況

年	文京区	東京都	全国平均
23年	100.3	102.1	98.9

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数。

2　職員の平均給与月額、初任給等の状況

⑴職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

24年4月1日現在

区分		一般行政職			技能労務職		
		平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
文京区		42.8歳	329,100円	443,199円	49.3歳	307,700円	414,570円
東京都		42.3歳	328,251円	460,587円	47.3歳	301,846円	412,232円
国	減額前	42.8歳	329,917円	—	49.7歳	285,030円	—
	減額後		304,944円	—		270,465円	—

※再任用短時間勤務職員（文京区）の平均給料月額は183,911円、平均給与月額は235,565円、平均年齢は62.0歳。
※国の「減額前」は給与改定・臨時特例法に基づく給与減額支給措置による減額前の額であり、「減額後」は同措置による減額後の額となる。

⑵職員の初任給の状況

24年4月1日現在

区分		文京区	東京都	国
一般行政職	大学卒	181,200円	181,200円	Ⅰ種　181,200円
				Ⅱ種　172,200円
	高校卒	143,000円	142,700円	140,100円
技能労務職		134,900円	137,200円	—

⑶職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

24年4月1日現在

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	278,220円	327,938円	358,829円
	高校卒	(※)252,433円	257,633円	312,531円
技能労務職		(※)229,467円	231,240円	273,710円

(※)一般行政職（高校卒）の経験年数10年および技能労務職の経験年数10年は該当しないため、近似の階層で算出。

3　一般行政職の級別職員数等の状況

⑴一般行政職の級別職員数の状況

24年4月1日現在

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	部長	統括課長	課長	総括係長	係長・主査	主任主事	係員（相当高度の知識または経験を必要とする職務）	係員（2級から8級までの職務の級に属さない職員の職務）
職員数	18人 (0)	7人 (0)	53人 (6)	63人 (0)	248人 (0)	288人 (55)	160人 (19)	67人 (0)
構成比	2.0% (0)	0.8% (0)	5.9% (7.5)	7.0% (0)	27.4% (0)	31.9% (68.8)	17.7% (23.8)	7.4% (0)

※文京区給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。
※（　）内は再任用短時間勤務職員であり、上段の数値には含まれない。
※構成比は単位未満を四捨五入して算出。

⑵昇給への勤務成績の反映状況

1．勤務成績の評定の実施状況
地方公務員法第40条に基づき、毎年1月1日を評定基準日として全職員に対して勤務成績の評定を実施。なお、19年1月から能力・業績に基づく新たな人事評価制度を実施している。

2．昇給への勤務成績の反映状況
24年4月1日の昇給については、勤務成績等に基づき、昇給区分（0～6号給）を決定。
24年4月1日の昇給において、職員1,533人（新規採用職員、最高号給到達者等を除く。）中、上位区分（5～6号給）に決定された者が493人（32.2%）、標準区分（4号給）に決定された者が1,037人（67.6%）、下位区分（0～3号給）に決定された者が3人（0.2%）であった。

4　退職手当の状況

24年4月1日現在

	文京区		国	
	自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	24.25月分	33.50月分	23.50月分	30.55月分
勤続25年	32.50月分	43.50月分	33.50月分	41.34月分
勤続35年	49.75月分	59.20月分	47.50月分	59.28月分
最高限度額	50.00月分	59.20月分	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（2～20%加算）		定年前早期退職特例措置（2～20%加算）	
1人当たり平均支給額	3,782千円	24,756千円	—	—

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額。

5　特別職の報酬等の状況

24年4月1日現在

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長 副区長	1,077,000円 871,000円	（23年度支給割合） 3.15月分	（算定方式）給料月額×勤続年数×5.0（任期ごと） 給料月額×勤続年数×3.4（任期ごと）
議長 副議長 議員	918,000円 786,000円 597,000円	（23年度支給割合） 3.15月分	—

6　職員数の状況

⑴部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

区分		部門	職員数（人） 23年度	職員数（人） 24年度	対前年増減数（人）	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門	議会	10	10	0	
		総務企画	314	310	△4	地上デジタル放送移行完了、文京アカデミー派遣職員の見直しによる減、地域防災計画修正、国体準備による増
		税務	60	60	0	
		民生	629	635	6	社会福祉協議会派遣職員の引上げ、暫定配置の解消による減、育成室増設、生活保護事務による増
		衛生	236	240	4	暫定配置の解消による減、清掃作業職員の見直しによる増
		労働	2	1	△1	暫定配置の解消による減
		商工	13	13	0	
		土木	175	176	1	自動車運転業務の委託による減、東京河川改修促進大会事務局事務による増
		計	1,439	1,445	6	
	教育部門		246	232	△14	岩井学園閉園、中学校給食調理委託による減、防災拠点としての学校整備、教職員等の事務による増
	小計		1,685	1,677	△8	
公営企業等会計部門	国保		40	41	1	育休任期付職員の増
	介護保険等		61	60	△1	暫定配置の解消による減
	小計		101	101	0	
合計			1,786 (1,837)	1,778 (1,816)	△8 (△21)	

※職員数は一般職に属する職員数（教育長を含む）。
※（　）内は条例定数の合計。

⑵年齢別職員構成の状況

24年4月1日現在

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数（人）	1	82	194	112	120	178	209	198	213	239	221	11	1,778
構成比（%）	0.1	4.6	10.9	6.3	6.7	10.0	11.8	11.1	12.0	13.4	12.4	0.6	100

※構成比は単位未満を四捨五入して算出したため、内訳と合計が合わない。

7　職員給与の概要

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当からなっています。

24年4月1日現在

給与

- 毎月決まって支給されるもの
  - 給料…　給料表に定める額。給料表は、職務内容に応じて6種類の表に区分してあります。
  - 扶養手当…

区分	文京区	国
配偶者	13,700円	13,000円
その他の親族	5,500円	6,500円
16～22歳の子に対する加算	4,000円	5,000円

  - 地域手当…

支給額	（給料＋扶養手当＋管理職手当）×18～0%	
支給対象地域	特別区の存ずる地域	18%
	千葉県柏市	6%
	その他の地域	0%
平均支給月額（23年度決算）	56,273円	

※ただし、特別区の区域内から区域外に異動する職員は、異動の日から2年間に限り特別区の存ずる地域の割合で支給。
※国の支給率は、地域区分により 18～0%。

  - 住居手当…

扶養親族のある者	8,800円
扶養親族のない者	8,300円

※国の支給額は、借家借間居住職員　27,000円（限度額）。

  - 通勤手当…　6か月分の定期券相当額を一括支給（1か月当たりの限度額は55,000円。国と同じ）
  - その他…　管理職手当、医師の初任給調整手当など
- 勤務した実績に応じて支給されるもの
  - 超過勤務手当…　23年度支給総額　323,356,000円、平均支給月額 15,099円
  - 特殊勤務手当…　全7手当のうち、主な手当など（23年度実績）
    〈支給総額の多い手当〉
    ①清掃業務従事職員特殊勤務手当　②福祉事務所現業手当
    ③福祉センター業務手当
    〈支給人数の多い手当〉
    ①清掃業務従事職員特殊勤務手当　②福祉事務所現業手当
    ③福祉センター業務手当
    〈支給職員の割合〉　10.51%
    〈支給対象職員１人当たり平均支給月額〉　8,137円
  - その他…　休日給、夜勤手当など
- 一定時期に支給されるもの
  - 期末・勤勉手当（ボーナスに相当）

区分	文京区 期末手当	文京区 勤勉手当	国 期末手当	国 勤勉手当
6月期	1.15月 (0.65)	0.675月 (0.325)	1.225月 (0.65)	0.645月 (0.325)
12月期	1.20月 (0.70)	0.675月 (0.325)	1.375月 (0.80)	0.645月 (0.325)
3月期	0.25月 (0.10)	—— (——)	——	
計	3.95月 (2.10)		3.89月 (2.10)	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有			

※支給月数は一般職員の例。
※（　）内は再任用職員に係る支給割合。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第4回区議会定例会終わる

可決された議案は次のとおりです。

条例関係等

▽地方自治法第179条第1項の規定により処分した平成24年度文京区一般会計補正予算(第2回)の報告及びその承認について▽平成24年度文京区一般会計補正予算▽文京区災害に伴う応急措置の業務等に従事した者に対する損害補償に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立地域活動センター条例の一部を改正する条例▽文京区立体育館条例の一部を改正する条例▽文京区勤労福祉会館の指定管理者の指定について▽文京区ワンルームマンション等の建築及び管理に関する条例の一部を改正する条例▽文京区廃棄物の処理及び再利用に関する条例の一部を改正する条例▽東京二十三区清掃協議会規約の変更に関する協議について▽文京区立千石児童館の指定管理者の指定について▽文京区長及び副区長給与条例の一部を改正する条例▽文京区教育委員会教育長の給与及び勤務に関する条例の一部を改正する条例▽文京区議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽文京区建設事務手数料条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽文京区議会議員の議員報酬等の特例に関する条例

意見書

▽次代を担う若者世代支援策を求める意見書▽固定資産税及び都市計画税の軽減措置の継続を求める意見書

◉区議会事務局
☎(5803)1313

監査委員決まる

第4回区議会定例会で、識見監査委員に野上信泰氏が選任同意されました。


監査委員
野上　信泰氏

平成17年8月中央青山監査法人金融品質管理本部顧問、17年9月公認会計士登録、20年3月川崎市バス事業経営問題検討会委員、20年12月文京区監査委員

◉監査事務局
☎(5803)1283

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　11月21日㈬はれ
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI(Tl)シンチレーションサーベイメータTCS-172B
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位：μSv/h(マイクロシーベルト／時)

施設名	所在地	測定位置(地表面からの高さ)		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.08	0.09	0.10
目白台運動公園	目白台1-19	0.08	0.08	0.08
教育の森公園	大塚3-29	0.08	0.08	0.09
六義公園	本駒込6-16	0.05	0.06	0.06
須藤公園	千駄木3-4	0.06	0.06	0.08

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

特別職報酬等審議会から答申を受けました

特別区人事委員会が給料表に関する勧告を行ったことに伴い、区長は、区議会議員の議員報酬の額と区長、副区長および教育長の給料の額(以下「特別職の報酬等の額」)について、特別職報酬等審議会に意見を求め、11月21日㈬に答申を受けました。

答申(要旨)

1　審議会における議論

(1)区政を取り巻く社会経済情勢や民間における報酬の考え方を踏まえる必要がある。

(2)社会情勢を鑑みると、人事委員会勧告で示された一般職の給料月額を0.19%引き下げる勧告を行っているため、特別職にも同等の措置を適用することが必要である。

(3)地域手当については、国家公務員の規程がベースとなっているものであり、地方自治体の長等についてはなじまないため、廃止することが適当である。

(4)地域手当を廃止するに当たっては、地域手当に相当する金額を給料および期末手当に組入れることが適当である。

(5)地域手当を給料および期末手当に組入れた場合には、そのことにより年収が増とならないように、調整されるべきである。

2　審議結果

特別職の報酬等の額については、現在の給料月額を基準として0.19%に相当する額を引下げることが妥当である。

条例改正等

区は、この答申を受けて次のとおり条例改正を行い、25年1月1日から施行します。

改正内容

特別職の報酬等の額については、現在の給料月額を基準として0.19%に相当する額を引下げる。また、区長・副区長・教育長については、地域手当を廃止し、相当額を給与月額および期末手当に組込む。

なお、答申の全文は、区ホームページに掲載しています。

◉総務課総務係
☎(5803)1139

「文の京(みやこ)区民債」を発行します

区では、25年2月に、区民の皆さんに購入していただく公募債「文の京区民債」を発行します。

今回ご購入いただいた資金は、新しい総合体育館の建設のために役立てます。

区民債の申込先(販売窓口)は、銀行・信用金庫・証券会社などの金融機関を予定しています。

発行についての詳しい内容は、今後の区報等でお知らせします。

25年度 住民税の変更

生命保険料控除の改正

生命保険料控除の内容が変わります。

●24年1月1日以後に契約した生命保険料控除(新契約)は、一般生命保険料控除と介護医療保険料控除に2分されます。従来の個人年金保険料と併わせ、合計適用限度額は7万円、それぞれの適用限度額は2万8千円となります。支払額と控除額は右表の通り。

支払額	控除額
12,000円以下	支払額全額
12,001円～32,000円	支払額×1/2＋6,000円
32,001円～56,000円	支払額×1/4＋14,000円
56,001円以上	28,000円

●従前の一般生命保険料控除および個人年金保険料(旧契約)については、従前の保険料控除額をそれぞれ適用限度額3万5千円として適用します。

●新旧双方の支払保険料について適用を受ける場合は、以下に掲げる金額の合計(上限2万8千円)が控除されます。

ア　新契約の支払保険料等について、上表に基づき計算した金額。

イ　旧契約の支払保険料等について、従前の計算式に基づき計算した金額。

退職所得の課税見直し

25年1月1日以降に支払われる退職金について、分離課税の所得割からの10%の税額控除が廃止されます。また、勤続5年未満の法人役員等に対する2分の1課税が廃止されます。

認定低炭素建築物に係る住宅借入金等特別税額控除の拡充

「住宅の用に供する都市の低炭素化の促進に関する法律」に規定する住宅の新築または取得をして、所得税の住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合は、住民税においても税額控除が適用される場合があります。

東日本大震災に伴う対応

所得税において東日本大震災に係る住宅借入金等特別控除の特例の適用を受けた場合は、住民税においても税額控除が適用される場合があります。

◉税務課税制担当
☎(5803)1281

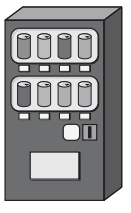
シビックセンター等に設置する飲料用自動販売機の事業者を募集します

シビックセンター等に設置する飲料用自動販売機の事業者を募集し、競争入札により決定します。

▷設置場所　シビックセンターを含む区有施設▷設置期間　25年4月1日～27年9月30日(一部施設を除く)▷募集案内配付下記(区ホームページにも掲載)㊥申込書類を下記へ持参☑25年1月16日㈬必着

※入札参加には資格要件あり。

◉契約管財課管財係
☎(5803)1149



勤労福祉会館 千石児童館等の運営事業者の決定

民間事業者の専門的なノウハウを活用し、効果的な施設運営を図るため、25年4月から次の施設は、民間事業者が運営します。

施設	運営事業者	期間
勤労福祉会館	株式会社オーエンス	25年4月1日から5年間
千石児童館	株式会社プロケア	25年4月1日から3年間
千石第一・第二育成室		
茗台育成室		

◉児童青少年課児童係
☎(5803)1188
勤労福祉会館
☎(3823)6711

勤労福祉会館の利用料金を改定します

25年4月1日㈪から、勤労福祉会館の利用料金を改定します。

今回の料金改定では、建物などの維持管理費や施設の受付、サービスの提供に直接従事する職員の人件費などを基礎とした額(コスト)に利用者負担割合を乗じて算定し、現行の料金と大きく差が生じている場合は、一定限度に抑えています。

今後とも、区民サービスの向上と品質の確保に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

室名	時間帯	改定前	改定後
一階洋室	午前	900円	据置き
	午後・夜間	各1,100円	各1,000円
第二洋室	午前	1,800円	1,600円
	午後	2,200円	1,900円
	夜間	2,300円	1,900円
第三洋室	午前	1,800円	1,500円
	午後	2,200円	1,800円
	夜間	2,300円	1,900円
区民会議室	午前	2,300円	2,700円
	午後	3,100円	3,300円
	夜間	3,300円	据置き
第一和室	午前	600円	700円
	午後・夜間	各1,000円	据置き

室名	時間帯	改定前	改定後
第二和室	午前	600円	700円
	午後	800円	900円
	夜間	900円	据置き
第三和室	午前	600円	700円
	午後・夜間	各800円	据置き
第一創作室	午前	1,600円	1,400円
	午後・夜間	各1,900円	各1,700円
第二創作室	午前	1,100円	1,200円
	午後	1,400円	1,300円
	夜間	1,600円	1,300円
体育館	午前	5,000円	6,000円
	午後	6,200円	7,400円
	夜間	7,200円	8,600円

区分	室名	単位	改定前	改定後
個人利用	体育館	1時間	150円	200円
	一階洋室(囲碁・将棋コーナー)	1日(13:00～21:00)	100円	据置き



◉勤労福祉会館　☎(3823)6711

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

大学プロデュース特別講座（日本薬科大学学長講演会）

「漢方で多病息災」

未病のうちに病気を防ぐことの大切さ、たとえ多くの病気を持っていても、漢方の知恵を応用して自分の健康により責任を持つことの意義についてお話しします。

日25年1月24日㈭午後2時～3時30分 会日本薬科大学お茶の水キャンパス1号館 師丁宗鐵氏（日本薬科大学学長） 対どなたでも 定90人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「日本薬科大学学長講演会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ（左記ホームページからも申込可） ✉1月11日㈮必着

※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 （公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/


▲丁宗鐵氏

地域貢献講座2012

地域貢献講座2012「文京まちかどミーティング」のカリキュラムの一環として、受講生が区民と一緒に区の課題とこれからを議論します。この対話に参加する方を募集します。

対どなたでも ¥無料 申電話またははがき・FAXに住所・氏名・電話番号・参加する日時および会場を明記し左記へ（区ホームページからも申込可） ✉各開催日の3日前

「文京まちかどミーティング」対話のワークショップ（第2回）参加者募集

日時	会場	内容
25年1/23㈬ 19:00～21:10	シビックセンター5階区民会議室	今、災害が起きたら、自分を守れますか？～地域の自助・共助を考える
	アカデミー音羽	大人が地元でお友だちをつくるには、どうしたらいい？～地域のつながりづくりを考える（チームB）
1/26㈯ 14:00～16:10	シビックセンター5階区民会議室	文京区を「ぶっちぎりで日本一住みたいまち」にするには？
1/30㈬ 19:00～21:10	駒込地域活動センター	どうしたら「まちの子」として育てることができる？～子育てとコミュニティを考える
	シビックセンター5階区民会議室	大人が地元でお友だちをつくるには、どうしたらいい？～地域のつながりづくりを考える（チームA）

講座webサイトHP http://bunkyomachikadomtg.jp/では、講座情報やレポートを随時掲載しています。

◉〒112-8555 文京区区民課協働推進担当☎(5803)1167 FAX(5803)1340

小中学生卓球教室

日25年2月3日～24日の毎週日曜（全4回）午前10時～11時30分 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小中学生 定30人（抽選） ¥100円（初回納入、傷害保険料込） 申往復はがき（1人1枚）に「小中学生卓球教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉1月15日㈫必着



区民ローラースポーツ大会

日25年2月7日㈭～9日㈯午前8時～正午 会東京ドームローラースケートアリーナ 対区内在住・在勤・在学のローラーインラインスケートおよびスケートボード経験者（初級以上） 申電話またはFAXに住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・靴のサイズ・希望種目を明記し文京区ローラースポーツ連盟☎(3817)6196 FAX(3817)6297へ ✉1月31日㈭必着

種目	費用（傷害保険料込）
ホッケー競技	1人1,000円
一般競技（ちびっ子ホッケー、スピード競技、スケートボード競技）	1人500円（競技ごと）

※レンタルシューズは1人500円。



◉〒112-8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

毎月7日は文京版クールアース・デー 1月のテーマは「食とエコ」



買い物時に

- マイバッグを持ち歩きましょう。
- 旬の食材を選びましょう（旬の食材は育てるのに余分なエネルギーを使いません）。
- 近くの産地でとれたものを買いましょう（輸送のエネルギーが抑えられます）。
- 計画的に買い物をしましょう（賞味・消費期限をチェックし、無駄なごみを出さないようにしましょう）。

調理時に

- 食材は無駄なく使いきりましょう。
- やかんや鍋の底の水滴を拭き取ってから火にかけましょう。火にかける際には、底からはみ出さないように火加減を調節しましょう。

食卓で

- できる限り家族でいっしょに食事をとりましょう（別々に食べると、その都度、温め直しのためにエネルギーを使います）。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

アートウォール・シビック

第10回 美it（ビット）展



女子美術大学短期大学部を卒業し、全国各地で絵を描き続けている若者のグループ展です。

日25年1月4日㈮～30日㈬ 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

24年度ワーク・ライフ・バランス推進企業を認定しました

「ワーク・ライフ・バランス推進企業」とは、区内に本社または主たる事業所がある企業で、①仕事と子育て・介護の両立支援②男女共に働きやすい職場づくり③地域活動への参加を推進し、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の実現への取組みを積極的に行う企業です。本年度は以下の4社を認定し、12月13日㈭に認定書授与式を行いました。



◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課 男女協働担当☎(5803)1187

認定企業（住所順）

企業名	主たる事業	住所
小野組	建設業	後楽1丁目
藤田観光	サービス業	関口2丁目
松下産業	建設業	本郷1丁目
スズデン	卸売業	湯島2丁目

ふれあいサロン（2月）

ふれあいサロン汐見 会汐見地域活動センター 〒113-0022文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込 会駒込地域活動センター 〒113-0021文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・定員・費用等
iPadでオリジナルムービーをつくろう	汐見	25年2/2～3/23の毎週土曜（全8回）13:30～15:30	内iPadの基礎知識、アプリケーション（keynote・iMovieなど）の使い方を学び、オリジナルムービーを作成する（パソコンやタブレット端末等の簡単な操作経験のある方が対象） 定10人（抽選） ¥2,000円 ✉1/22㈫必着
健康と吹矢教室		2/5～3/26の毎週火曜（全8回）10:00～12:00	内矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上をはかる（医師から運動制限を受けていない方対象） 師文京区スポーツ推進委員会 定15人（抽選） ¥無料 ✉1/22㈫必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み水を持参。

文京まちかど楽校（がっこう）

ふれあいサロン「文京まちかど楽校をつくろう！」受講生がミニ教室を開催します。

日1/12㈯10:00～16:00 会 問駒込地域活動センター 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

日本画家・吉野久幸氏のワンポイント・アトリエ

はじめて絵を描いてみようという方、絵についてのアドバイスが欲しい方に、個別に対応します。

日1/22㈫、2/19㈫、3/19㈫14:00～17:00（入退場自由） 会 問駒込地域活動センター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ ※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

教育センター

	第11回 科学教室	第11回 親子パソコン教室	第10回 子どもパソコン教室
日時	25年1/26㈯ 10:00～12:00	2/2㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	2/9㈯ 9:30～11:00
会場	上野恩賜公園不忍池	教育センター	
内容	不忍池の野鳥の観察	“ビスケット”というソフトを使い、絵でプログラムを作る	
対象	区内在住・在学の小学生（1～3年生は保護者の送迎が必要）	区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）	区内在住・在学の小学3～6年生
定員（抽選）	30人	各10組	20人
費用	80円（保険料）	無料	
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号（親子パソコン教室は希望時間（第2希望記入可）も）と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	1/15㈫	1/21㈪	1/28㈪

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎(5800)2591

◀携帯版電子申請

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）	対象・定員・申込
小石川図書館☎(3814)6745	25年1/7㈪ 13:30～15:30	第41回優秀文化映画会「蒸気機関の詩」「幸福」上映後フリートークあり ※会場は4階（エレベーターなし）。	対小学生以上 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
本駒込図書館☎(3828)4117	1/9㈬ 15:15～16:30	子どもカルタ会 みんなでいろいろなカルタを楽しむ	対幼児～小学生 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
	1/13㈰ 15:00～16:30	シネマ本駒込・第5回映画会 「国宝・鳥獣人物戯画」	対小学生以上 定60人（先着順） 申当日直接会場へ
目白台図書館☎(3943)5641	1/13㈰ 14:00～16:10	第2回名作シネマ「裸の大将放浪記−山下清物語−」▷出演 芦屋雁之介	対中学生以上 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
	1/19㈯ 14:00～15:30	新春講談を楽しむ−赤穂義士列伝より− 講談アラカルト、赤垣源蔵徳利の別れ	対中学生以上 定40人（申込順） 申1/5㈯9:00から電話または直接目白台図書館へ
水道端図書館☎(3945)1621	1/19㈯ 14:00～15:30	文学講座「柳田國男の世界～『遠野物語』から」 師石井正己（東京学芸大学教授）	対中学生以上 定40人（申込順） 申1/5㈯9:00から電話または直接水道端図書館へ
	2/3㈰ 14:00～15:30	朗読会～鷗外を中心とした文京ゆかりの文人～ 夢十夜～第一夜／夏目漱石、よだかの星／宮沢賢治、高瀬舟／森鷗外▷出演 葛野裕美子ほか	対中学生以上 定40人（申込順） 申1/15㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
千石図書館☎(3946)7748	1/26㈯ 14:00～16:00	第2回千石図書館寄席 「円福・大楽二人会」 円楽一門による真打競演	対中学生以上 定80人（申込順） 申1/5㈯9:00から電話または直接千石図書館へ
本郷図書館☎(3828)2070	2/10㈰ 14:00～16:00	ビブリオバトル（書評合戦）～村上春樹編～	対どなたでも 定紹介者6人、観覧者30人（申込順） 申1/10㈭9:00から電話または直接本郷図書館へ

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

モノ・フォーラム

混ぜればごみ、分ければ資源
～紙リサイクルのルールとリサイクルの流れ～

古紙のリサイクルの現状を紹介しながら、ごみ減量活動の進むべき方向についてのお話しをします。
日25年2月15日㈮午後2時～4時 会シビックホール会議室 師広瀬和彦氏（古紙再生促進センター） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」、電話または はがき・FAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し左記へ ✓2月1日㈮必着
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135 FAX（5803）1356



◀携帯版 電子申請

消費者トラブルに遭わないための携帯電話教室

日25年2月1日㈮午後1時30分～4時 会産業とくらしプラザ 内メール・カメラ操作の説明、災害用伝言板サービスの体験、携帯電話トラブル事例の紹介等 師NTTドコモ・文京区消費生活相談員 対区内在住・在勤・在学者で携帯電話の利用に慣れていない方 定20人（申込順） ¥無料 申電話で左記へ
◉消費生活センター
☎（5803）1105



文京区心身障害福祉団体連合会（文身連）創立40周年記念シンポジウム

～障害者施策の変遷と今後の障害者就労のあり方～

日25年1月17日㈭ 会シビックホール小ホール 対どなたでも 定300人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問文身連事務局 ☎（5803）1115 FAX（5803）1372
※手話通訳・要約筆記あり。
◉障害福祉課障害福祉係
☎（5803）1211 FAX（5803）1352

時間	内容・講師（敬称略）
1部 10:30～12:30	対談「障害者施策の変遷～障害者基本法制定より障害者総合支援法へ～」東俊裕（内閣府障害者制度改革担当室長）、森祐司（日本身体障害者団体連合会事務局長）
2部 13:30～15:30	シンポジウム「障害者就労のあり方」パネリスト　障害当事者ほか

ステージ・エコ イン区民ひろば
～みんなのフリーマーケット～

日25年2月22日㈮
午前10時～午後2時30分



粗大ごみから「こんなもの」抽選会開催！

会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内フリーマーケット、おもちゃの病院、社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ・廃油の回収）、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏、文京区商店街連合会による物品販売

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30ブース（抽選）▽1ブースの面積1.5m×1.5m ¥千500円▽出店できるものの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く） 申往復はがき（1グループ1枚に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓2月1日㈮必着
※営利目的の事業者は不可。
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）
☎（5803）1135

コラム　鷗外とその時代

森鷗外生誕150年　森鷗外記念館開館

最終回　―最後の旅立ち―

大正6年（1917年）12月以来、鷗外は観潮楼から上野の山にある帝室博物館（現・東京国立博物館）に総長として通い続けます。毎年、秋になると正倉院宝庫の開封に立ち会うため、奈良にも訪れていました。その奈良から、「パパ　ハ　マリマリ　ダノ　アンヌコ　ダノ　ボンチコ　ダノ　ガミタク　ナツテ　コマリマス」といった便りを家族に向けて送っています。「マリマリ」は長女の茉莉、「アンヌコ」は次女の杏奴、ボンチコは三男の類のことです。

大正10年に『帝諡考』（崩御した天皇の称号についての考証）を刊行し、ただちに『元号考』（元号についての考証）に取りかかります。

大正11年、春ごろから体調を崩しますが、帝室博物館総長としての勤務も『元号考』ほかの執筆も続けていました。そして、そのころから自らの死を意識し始めます。6月15日から欠勤、6月20日、『元号考』の執筆を断念し、続きを口述します。賀古鶴所はそれを書き記していきます。

「余ハ石見人森林太郎トシテ死セント欲ス」。

文久2年（1862年）1月19日、石見の国 津和野に生まれて60年、明治5年の夏、その地を旅立って50年の歳月を経て、鷗外の心は故郷の津和野へと向かいます。

7月9日午前7時、千駄木の観潮楼で鷗外はその生を終えました。

「森林太郎墓ノ外一字モホル可ラス」。鷗外のお墓は東京三鷹市の禅林寺と島根県津和野町の永明寺にありますが、墓石には遺言どおり「森林太郎墓」という文字以外には何も刻まれていません。



▲遺言書 賀古鶴所筆記（部分）森鷗外記念館所蔵

大正6～11年の出来事
- ロシア革命起こる（大正6年）
- 第一次世界大戦終結（大正8年）

◉アカデミー推進課森鷗外記念館担当☎（5803）1849

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

「文の京」チャリティ作家講演会
島田雅彦「愛すること、死ぬこと、作ること」

「彼岸先生」（泉鏡花文学賞）や「退廃姉妹」（伊藤整文学賞）など数多くの話題作を執筆。震災後、「復興書店」を立ち上げ、被災地復興支援のために尽力するなど積極的な活動をしている島田雅彦氏が、文学と愛、そして生について語ります。チケット収益は、全額東日本大震災被災地に寄付します。
日25年3月1日㈮午後7時 会シビックホール小ホール 対小学生以上 ¥千500円（全席指定） 申1月8日㈫午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

文京シビックに"鼓童"がやって来る！

ぶんきょう交流公演
観て、聴いて、叩いて楽しむ"鼓童"の交流公演が今年もシビックホールにやってきます！
日25年3月30日㈯午後3時 会シビックホール小ホール 対5歳以上（小学3年生までは保護者同伴） ¥2千円（全席指定） 申シビックチケット（窓口・電話）で発売中

親子で楽しむ太鼓ワークショップ
1人に1台の太鼓を用意し、鼓童のメンバーが太鼓の楽しさを伝えます。
日3月30日㈯午後1時15分～2時 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学で「ぶんきょう交流公演」チケットを購入した5歳～中学生の子どもと保護者 定30人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「鼓童親子ワークショップ」・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・代表者の住所・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）・「ぶんきょう交流公演」購入チケットの座席番号（人数分）と返信用にもあて先を明記し〒112-0003 文京区春日1-16-21㈶文京アカデミーホール事業係鼓童ワークショップ担当へ ✓1月31日㈭必着

発売初日のチケット購入・予約は、1人4枚まで。席の希望不可。メンバーズ発売は http://www.b-academy.jp/ から会員登録のうえ購入。1人4枚まで。席の希望可。

出演者等の敬称略

文京区民チャンネル 11ch 1月の番組表

◉広報課CATV担当☎（5803）1130

時	間	番組
8	30	**年頭挨拶**（1～3日）**B-ぐるdeめぐ～る**（4～6日）**くらしの情報室**（7～20日）文の京ゆかりの文人銘菓（21～27日）アクティブ介護（28～31日）ワーク・ライフ・バランス
	40	**知りたい！森鷗外**（1～6日、21～27日）**B-style**（7～13日、14～20日）**食べてしあわせ**（28～31日）冬を味わうレシピ
	50	**文京インフォメーション（～59）**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**新春対談**（1～6日） 10 **スマイルらいふ**（7～13日）いきいきシニアの集い（14～20日）肺炎球菌ワクチン（28～31日）**匠　文京区の名工**（21～27日）
		20 （8:30からの番組再放送）
		30 **文の京こどもくらぶ**（7～13日）本駒込幼稚園（21～27日）こひなた保育園（28～31日）諸聖徒幼稚園 **文京フットレポート**（14～20日）
		40 **手話付番組**（7～13日、21～27日）文京区地域防災計画（14～20日、28～31日）根津・千駄木下町まつり
		50 **文京インフォメーション（～57）**
12	00	**年頭挨拶**（1～3日） 00 **B-ぐるdeめぐ～る**（4～13日）**文の京ウィークリーニュース**（14～31日）
	10	**新春対談**（1～6日） 10 **くらしの情報室**（7～20日）文の京ゆかりの文人銘菓（21～27日）アクティブ介護（28～31日）ワーク・ライフ・バランス
		20 **知りたい！森鷗外**（21～27日）**B-style**（7～13日、14～20日）**食べてしあわせ**（28～31日）冬を味わうレシピ
		30 **文の京こどもくらぶ**（7～13日）本駒込保育園（21～27日）千駄木小学校（28～31日）文林中学校 **文京フットレポート**（14～20日）
		40 **手話付番組**（7～13日、21～27日）おいしく安全に食べる（14～20日、28～31日）忘れないで！口の健康
		50 **文京インフォメーション（～57）**
16	00	**プレミアムステージ**（1～6日）文京シビック合唱団（7～13日）カレッジコンサート①（14～20日）カレッジコンサート②（21～27日）歌劇「オルフエウス」①（28～31日）歌劇「オルフエウス」②
18	00	**年頭挨拶**（1～3日）**B-ぐるdeめぐ～る**（4～13日）**文の京ウィークリーニュース**（14～31日）
	10	（9:10からの番組再放送）
	20	（8:40からの番組再放送）
	30	（9:30からの番組再放送）
19	00	（16:00からの番組再放送）
21	00	（12:00からの番組再放送）

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

地域子育てステーション（1月）

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	—	工事のため休み
久堅（3811）0712	15日㈫ 10:00	お正月遊びを楽しもう
青柳（3941）4518	17日㈭ 10:00	打楽器コンサートを楽しもう
さしがや（3811）3474	16日㈬ 10:00	看護師の何でも相談
駒込（3821）8800	15日㈫ 10:00	看護師の何でも相談
こひなた（3943）4457	9日㈬ 10:00	"江戸太神楽"獅子舞を楽しもう
本郷（3812）2394	9日㈬ 10:00	栄養士の話を聞きませんか
大塚（3943）1631	18日㈮ 10:00	お話会・お正月遊びを楽しもう
しおみ（3827）8229	9日㈬ 10:00	お正月遊びを楽しもう
千石（3947）9220	24日㈭ 10:00	栄養士の話を聞きませんか
向丘（3814）6755	9日㈬ 10:00	お正月遊びを楽しもう 身体測定
水道（3812）2237	17日㈭ 10:00	お正月遊びを楽しもう 身体測定
本駒込（3822）3659	25日㈮ 10:00	人形劇を一緒に観よう
本駒込南（3823）3247	23日㈬ 10:00	お正月遊びを楽しもう
千石西（3944）4688	29日㈫ 10:00	お話会にどうぞ
本駒込西（3947）2906	17日㈭ 10:00	お話会にどうぞ
目白台（3945）4220	17日㈭ 10:00	お正月遊びを楽しもう ふれあい遊び
柳町（3811）0978	10日㈭ 10:20	「ラッコの会」　ふれあい遊び ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎（5803）1189

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（1月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	8日 22日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	7日 21日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	15日 29日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	9日 23日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	15日 29日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	14日 28日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	8日 22日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	16日 30日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

ウォーキングレッスン

脂肪燃焼で、お正月太りを解消しましょう！

日25年1月9日㈬午後2時～3時30分 会保健サービスセンター 内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定10人（申込順）¥無料 申1月4日㈮から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

元気でいきいき 優雅に友禅染教室（初心者）

生活機能の維持向上を図るための手書き友禅

日25年1月22日～2月19日の毎週火曜（全5回）午前10時～11時30分 会文京福祉センター 対65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選）¥500円 申往復はがきに「優雅に友禅染教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月8日㈫
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

創業支援セミナー

日25年1月21日㈪午後7時～9時 会産業とくらしプラザ 内創業前後に関わる成功のポイントや融資を受ける際の注意点 師四ツ柳茂樹氏（中小企業診断士）ほか 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順）¥無料 申はがきまたはFAXに「創業支援セミナー」・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173 FAX（5803）1936

消費生活研修会

「テレビでは教えてくれない食品表示の裏話」

日25年1月24日㈭午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 師垣田達哉氏（消費者問題研究所代表）対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎（5803）1105

ファミリー・サポート・センター講演会

「気になる子どもと脳科学」

日25年1月24日㈭午前10時～正午 会区民センター 師榊原洋一氏（お茶の水女子大学教授）対区内在住・在勤・在学者および会員¥無料 申電話で下記へ〆1月17日㈭
※保育希望者（1歳～就学前児）は申込時に要予約（会員優先、12人まで）。
◉社会福祉協議会在宅福祉ファミリー・サポート・センター係
☎（3812）3043

家族介護支援事業

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや疑問を分かち合い、情報交換ができる場です。
日25年1月19日㈯午後1時30分～3時 会シルバーセンター 対区内在住・在勤で認知症高齢者の家族 定15人（申込順）¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎（3811）8088へ

認知症介護者教室・認知症家族交流会

日1月26日㈯ 会文京千駄木の郷 対1部＝区内在住・在勤で認知症高齢者の家族および関心のある方、2部＝区内在住の認知症の方を介護している家族 ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ

	時間	内容・講師（敬称略）	定員（申込順）
1部	14:00～16:00	・講演「あなたにとって家族とは」 日本女子大学人間社会学部准教授 中谷陽明 ・パネルディスカッション「プロにきく認知症の方と家族」	40人
2部	16:00～17:00	・介護者同士の交流・情報交換	15人

※1部・2部どちらかのみの参加も可。
◉介護保険課高齢給付係
☎（5803）1204

ユニバーサルデザイン講演

聞こえる世界から聞こえない世界へ ～そして誰もが暮らしやすい社会へ～

講師が手話をしながらお話しします。
日25年1月29日㈫午前10時～11時30分 会シルバーセンター 師松森果林氏 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121 FAX（3947）4140

知的障害者・児 移動支援従事者養成研修

日25年2月2日㈯・3日㈰午前9時～午後4時（ほかに施設実習が1日あり。日時相談可）会シビックセンター3階区民会議室 対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方 定30人（申込順）¥3,000円 申電話または郵送・FAXに「移動支援従事者養成研修」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚4-21-8文京槐の会☎（3943）4300 FAX（3943）4330へ〆1月25日㈮
※研修終了後、修了証を発行し区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能。
◉障害福祉課障害福祉係
☎（5803）1211 FAX（5803）1352

障害者雇用促進セミナー

日25年1月30日㈬午後1時30分～4時30分 会シビックホール大ホール 内障害者雇用の促進を図るために専門家の講演と企業の取組み事例を紹介 対企業の人事担当者または障害者雇用に関心のある方 定1,800人（申込順）¥無料 申問電話でハローワーク飯田橋雇用指導部門☎（3812）8781へ
◉障害者就労支援センター
☎（5803）1814 FAX（5803）1815

ストレッチ&かんたんエアロ教室

日25年2月2日～23日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選、初めての方を優先）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「ストレッチ&かんたんエアロ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月21日㈪必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

おでかけボランティア講習会

車いす介助を体験してみませんか

日25年2月5日～19日の毎週火曜（全3回）午後1時30分～4時30分 会区民センターほか 内外出支援等のための車いす介助など、ガイドヘルプボランティアに必要な知識・心構え 対区内でボランティア活動を希望する方 定10人（抽選）¥300円程度（実習時の交通費）申申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載）〆1月24日㈭必着
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

催し物

シビックシネマサロン

「にごりえ」

日25年1月18日㈮午後1時30分～4時 会アカデミー文京▷監督　今井正▷出演　久我美子 内樋口一葉の短編小説をオムニバス形式で映画化 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

文京区合唱のつどい



日25年1月20日㈰午前10時30分～午後8時 会シビックホール大ホール 内区内で活動する合唱サークルの発表 対どなたでも ¥無料（全席自由）申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

区政を知る懇談会

「乳がん・子宮がん検診のすすめ」

女性の健康を守るための検診についてお話しします。
日25年1月31日㈭午後1時30分～3時 会男女平等センター 師区健康推進課長 定30人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は1月21日㈪までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534

第193回シビックコンサート

マリンバアンサンブル



日25年1月23日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

文の京若年者向け就職面接会

複数の企業との面接ができるチャンスです

日25年1月30日㈬午後1時～4時（受付午後3時30分まで）会シビックホール小ホール 対34歳以下 ¥無料 申ハローワークからの紹介状を持参し、当日直接会場へ 問ハローワーク飯田橋職業相談部門☎（3812）8609（自動音声に従い「41＃」を押す）
▶共催　文京区地域雇用問題連絡会議
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

ひとり親家庭交流会

日25年2月17日㈰午前10時～午後0時30分 会Baby Club Lasata（小石川5-11-15）内親子ヨガと保護者交流会 師堀井祐介氏 対区内在住の就学前児のいるひとり親家庭の親子 定10人程度（抽選）¥500円 申電話で下記へ（下記ホームページからも申込可）〆1月25日㈮必着
※保護者交流会時は保育室での預かり可（0歳児はひざ上参加）。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

映画会

日25年1月29日㈫午後1時30分～3時40分 会 問根津交流館☎(3828)5269 内「細雪」“花と染まれ、女たちよ”▷監督　市川崑 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

お知らせ

第7回文京区教育改革区民会議

日25年1月17日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内文京区教育振興基本計画の策定 定15人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は1月10日㈭までに要相談。
◉教育推進部庶務課教育改革担当
☎(5803)1292

第5回地域福祉推進協議会保健部会

日25年1月21日㈪午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内文京区地域福祉保健計画(保健医療計画)の改定等 定25人(抽選) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は1月11日㈮までに要相談。
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

第2回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日25年1月22日㈫午後6時30分～8時 会シビックセンター24階委員会室 定20人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。
日25年1月14日(祝・月) 問駒込地域活動センター☎(3824)5801
※区民サービスコーナーと地域活動センターの貸出し受付業務のみ、午後1時から5時まで実施。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1175

国際交流フェスタボランティア募集

外国人と日本人が互いに文化を理解し合い、交流することを目的とした国際交流フェスタのスタッフを募集します。
日25年2月9日㈯午前9時～午後5時(国際交流フェスタは午前10時～午後4時) 会シビックセンター内各会場 対区内在住・在勤・在学者 定10人程度▷職務　①各会場の受付・案内等②総合受付・アンケート回収等③着物着付け補助等④ステージイベントの準備・誘導等 申往復はがきに「国際交流フェスタ」・希望職務・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレス・応募動機(外国語での対応が可能な方はその旨も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆1月18日㈮
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

子育て支援ホームヘルパー派遣事業の利用申請が2月からファックスでもできるようになります

1歳未満のお子さんの保護者の方が、産褥(さんじょく)期や体調不良・リフレッシュ・通院・冠婚葬祭などでお子さんの保育ができないとき、自宅にベビーシッターを派遣する「子育て支援ホームヘルパー派遣事業」の利用申請が25年2月1日㈮から、窓口・郵送のほか FAX での受付を開始します(2月5日以降利用分)。
▷ FAX 番号　(5803)1889
※就労の場合は利用不可。
※利用には、事前の登録が必要。
◉〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

区立中学校希望校調査票の提出状況

来春区立中学校に入学する方の、希望校調査票の集計結果をお知らせします。
なお、集計表の人数の中には、これから国・都・私立中学校の受験を予定している方などが含まれており、過去の区立中学校への入学率、教室の確保等を考慮して検討した結果、第六中学校・本郷台中学校・音羽中学校で抽選を実施しました。その他の中学校は受入れ可能と判断し、抽選を実施しないこととしました。

学校名	最終提出者数(未提出者含む)	受入れ可能人数
第一中学校	93人	105人
第三中学校	148人	105人
第六中学校	304人	105人
第八中学校	49人	70人
第九中学校	177人	105人
第十中学校	100人	105人
文林中学校	47人	105人
茗台中学校	151人	105人
本郷台中学校	134人	70人
音羽中学校	217人	105人

◉学務課学事係☎(5803)1295

「文京区就学支援シート」をご活用ください

区立小・中学校等に就学予定の特別支援教育が必要な児童・生徒のために

「文京区就学支援シート」は、これまで子どもの指導や支援において大切にしてきたことや配慮事項を、就学先の区立小・中学校等に伝え、学校における支援につなげるためのものです。保護者と就学前機関(現在在籍している幼稚園・保育園・小学校等)が一緒に作成し、保護者から就学先の区立小・中学校等に提出してください。
▷シート配付　区立小・中学校、都立特別支援学校、教育センター、文京福祉センター、区・私立幼稚園、区立保育園、下記等
※下記で就学相談も受付中。
◉教育指導課☎(5803)1298

文京区の有権者

12月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	78,418人(65人)	88,080人(55人)	166,498人(120人)
前年同月比較	220人	588人	808人

※( )内数字は、今回12/2に新しく登録された方の人数。
◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

相　談

司法書士による成年後見相談会

日25年2月3日㈰午前10時～午後3時 会区民センター 内成年後見・遺言・相続・財産管理 師リーガルサポート東京所属司法書士 対区内在住・在勤・在学者 定8人(申込順) ¥無料 申1月7日㈪午前9時から電話で下記へ
※1人60分程度。
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

住み替え相談会

日25年2月5日㈫午後1時～4時 会シビックセンター内会議室 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外) 定10人(申込順) ¥無料 申1月7日㈪から電話または直接住宅課へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員
◉住宅課☎(5803)1238

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日25年1月25日㈮午後2時～4時 会向丘地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

官公庁など

税務署からのお知らせ

所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書作成会場を設置します

日25年2月1日㈮～4月1日㈪(土・日曜、祝日を除く)午前9時15分～午後5時(受付は午前8時30分から) 会小石川税務署・本郷税務署
※会場が混雑している場合は、受付を早めに締切る場合あり。
※1月4日㈮から、作成済申告書の提出を受付。(土・日曜、祝日を除く)。

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

26年1月から、個人の白色申告者で事業所得、不動産所得または、山林所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含む)について、記帳と帳簿書類の保存が必要となります。
※詳細は国税庁ホームページ HP http://www.nta.go.jp。
◉小石川税務署☎(3811)1141
本郷税務署☎(3811)3171

特別区長会就労支援研究会シンポジウム

日25年2月5日㈫午後2時～4時30分 会シビックホール小ホール 内高校中退者や進路未決定者等若年層に対する就労支援の必要性を考える 師宮本みち子氏(放送大学教養学部教授)ほか 対どなたでも 定300人(抽選) ¥無料 申はがきまたは FAX に住所・代表者の氏名・参加人数・電話番号を明記し〒100-8502東京新聞広告局営業推進部「特別区長会シンポジウム」係 FAX (3502)7227へ 〆1月21日㈪必着
◉特別区長会事務局☎(5210)9746

水道局文京営業所・文京給水管工事事務所が移転します

25年1月28日㈪から

▷移転先　西片2-16-23
◉都・水道局文京営業所
☎(5840)8021
文京給水管工事事務所
☎(3816)1428

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

東京ケーブルネットワーク 第3回ドラマチックフォトコンテスト受賞作品展

①25年1/11㈮～13㈰10:00～17:00(11日は13:00から)②アートサロン③フォトコンテスト受賞作品の展示⑧東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600

学童保育のつどい

①25年1/12㈯18:00～20:00②区民センター③育成室についての説明会⑦25年度入室を予定している保護者⑧文京区学童保育連絡協議会・下村☎090(4057)6203

デアクライス・ブラスオルケスター第3回 ウィンターコンサート

①25年1/12㈯16:00～18:00②シビックホール大ホール③吹奏楽コンサート⑦定1,200人(先着順)⑧薦田(こもだ)☎090(5504)9415

10歳若返るメイクテクニック～手持ちのメイク道具だけで～

①25年1/14㈷～18㈮10:00・12:00・14:00・16:00(各1時間)②アッパーステージ(関口1-32-3)③個性を輝かせるメイクを学ぶ⑥1回500円⑦定各4人(申込順) 申電話または メール imai@upper-stage.com、子ども連れ歓迎⑧今井☎(3204)7312

「生きいきシニアライフ」海外ロングステイセミナー(無料)

①25年1/18㈮14:00～16:00、19㈯10:00～12:00②シビックセンター5階区民会議室③最新現地情報ほか④ロングステイ財団登録アドバイザー⑦定各20人(申込順) 申電話⑧岡田☎090(1541)8754

文京骨粗セミナー

①25年1/26㈯14:00～16:00②東京医科歯科大学 鈴木章夫記念講堂③骨粗鬆(こつそしょう)症に対する新しい治療法④大川淳氏(同大学教授)ほか⑦申 FAX またははがきに住所・氏名・参加人数を明記し〒113-8519文京区湯島1-5-45東京医科歯科大学整形外科 FAX (5803)5281へ⑧同科・大矢☎(5803)5279

女性の明るい未来を招く講演会「骨粗鬆症と認知症の予防法」

①25年1/29㈫10:00～12:00②助産師会館(音羽1-19-18)③講演会と老化防止の脳トレーニング体操等④東浩太郎氏(東京大学大学院加齢医学講師)⑧助産師会館☎(5981)3021

小石川そばの会によるそばのスイーツとそば打ち体験

①25年2/17㈰10:00～12:00②小川家(後楽2-3-20)④小石川そばの会⑥親子で1,000円⑦小学生以上の子と保護者 定12組24人(申込順) 申往復はがきに住所・氏名・学年・電話番号を明記し〒112-0004文京区後楽2-3-20小川家へ 〆1/25㈮⑧小川家(寺崎)☎(3811)0074

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

区報 ぶんきょう
文の京
平成24年（2012）
12/25

住民基本台帳 世帯と人口：世帯…109,411 世帯（比較数値なし）／人口…201,336 人（200,374）／男…… 95,908 人（95,670）／女……105,428 人（104,704）
うち外国人住民：計…7,001 人（7,384）／男…3,386 人（3,667）／女…3,615 人（3,717）
（ ）内は前年同期　24年12月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝25年1月16日㈬、本郷支所＝1月10日㈭・28日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

呼吸器健康講座

呼吸器のための音楽療法

日25年2月8日㈮午前10時～正午会シビックホール多目的室師山﨑浩氏（清泉女学院短期大学准教授）対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方定40人（申込順）¥無料申1月16日㈬午前9時から電話または直接下記へ
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

気になる脂（あぶら）（全2回）

気になるシリーズ第2弾

脂質異常症について、正しく理解しましょう。
会保健サービスセンター対65歳未満の区内在住・在勤者定30人（申込順）¥無料申25年1月7日㈪8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師（敬称略）
2/2㈯	9:30～12:00	〈講義〉「脂の不思議を医学で解剖！」NTT東関東病院医師　林道夫／「脂と上手に付き合う食事術」管理栄養士／※測定器による血管年齢のチェックもあり。
2/9㈯		〈実技〉「脂に効果的な運動を実践で」健康運動指導士　高橋有希子

※9日は動きやすい服装・スポーツタオルと飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食～



日25年2月7日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対24年8～9月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申1月22日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日25年2月21日㈭午後1時～4時会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～25年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申1月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆25年1月24日㈭必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	2/16㈯・20㈬	2/23㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で●基礎疾患がない●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導／※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,500円／在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円／在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。
※日曜・祝日の夜間は閉館。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

年末・1月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
（診療時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
12/29	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	○	小日向4-7-20	(5976)2207
	白土内科 内	○	－	大塚1-5-18	(5976)2100
	清家クリニック 内小	○	－	湯島3-38-13	(3831)2438
	細部小児科クリニック 小	○	－	根津2-14-11	(6303)3162
	吉行医院 内	－	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	山口歯科医院 歯	○	－	音羽1-17-13	(5395)5553
	愛三歯科医院 歯	○	－	千駄木3-50-12	(3828)2573
30	澤田こどもクリニック 小	○	○	白山1-33-16	(5840)7838
	すずき医院 内小	○	－	目白台1-23-7	(3941)1590
	飯田医院 内	－	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	タツノ内科・循環器科 内小	○	－	本郷5-1-16	(5800)0203
	にわ医院 内小	○	－	千駄木4-8-12	(3824)0482
	船崎歯科医院 歯	○	－	千石4-39-4	(3941)8912
	向丘歯科医院 歯	○	－	向丘2-3-8	(3812)0029
31	杉山クリニック 内	○	○	千石2-13-13	(3944)5933
	吉村小児科 小	○	－	大塚2-18-6	(3943)3806
	うすだクリニック 内	○	－	本郷4-36-5	(5840)8250
	猪狩医院 内	－	○	根津1-16-8	(3822)4735
	小児科佐藤医院 小	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	いわぶち歯科 歯	○	－	後楽2-19-14	(3813)3918
	和久本歯科医院 歯	○	－	本郷3-43-14	(3811)4407
1/1	セツルメント菊坂診療所 内	○	○	小石川1-24-3	(3811)0016
	後楽園駅前診療所 内小	○	－	小石川2-6-5	(6801)8191
	飯田医院 内	－	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	大森医院 内	○	－	湯島4-9-8	(3811)0888
	藤原クリニック 内	○	－	千駄木3-2-7	(3821)3767
	柴田歯科医院 歯	○	－	目白台3-7-5	(3941)8250
	湯島佐藤歯科 歯	○	－	湯島2-16-9	(3813)0648
2	千葉医院 内小	○	－	千石1-6-16	(3941)1340
	田中医院 内	○	○	関口1-1-3	(3266)1407
	一宮クリニック 内	○	－	本郷2-27-8	(3818)5371
	慈愛病院 内	－	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	藤原クリニック 内	○	－	千駄木3-2-7	(3821)3767
	山川歯科医院 歯	○	－	千石4-36-19	(3941)8513
	近藤歯科クリニック 歯	○	－	向丘1-10-2	(3816)4118
3	講道館ビルクリニック 内	○	○	春日1-16-30	(5842)6311
	友成第二医院 内	○	－	大塚5-40-18	(3941)8583
	本郷内科クリニック 内	－	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	団子坂ひろせ小児科 小	○	－	千駄木1-23-6	(3823)4970
	駒込かせだクリニック 内	○	－	本駒込4-19-16	(5832)5665
	吉澤歯科クリニック 歯	○	－	小石川4-20-3	(5684)8141
	小平歯科医院 歯	○	－	西片1-2-4	(3811)2303
6	吉村小児科 小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	やすだクリニック 内	○	－	大塚4-45-4	(3945)5055
	本田医院 内	○	－	本郷4-30-12	(3814)5578
	清家クリニック 内小	－	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	エミング千駄木クリニック 内	○	－	千駄木3-42-16	(5834)2652
	岡野歯科医院 歯	○	－	大塚2-1-12	(3947)4180
	三羽歯科医院 歯	○	－	本郷1-19-6	(3811)6487
13	八千代診療所 内小	○	○	白山1-5-8	(3811)4519
	祐ホームクリニック 内	○	－	千石4-25-5	050(3784)2988
13	大橋内科クリニック 内	○	－	西片2-15-11	(5842)8670
	森田医院 内	○	－	向丘2-35-2	(3823)4919
	動坂クリニック 内小	－	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	おかのデンタルクリニック 歯	○	－	音羽1-15-12	(5977)7227
	松本歯科クリニック 歯	○	－	本郷3-27-1	(3816)9955
14	石原医院 内小	○	－	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院 内	○	○	音羽1-20-15	(3943)0268
	いずみ内科クリニック 内	－	○	湯島2-31-25	(5842)8560
	大塚診療所 内小	○	－	湯島3-31-6	(3831)2294
	西岡クリニック 内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	北林歯科医院 歯	○	－	白山5-17-32	(3945)6488
	秋山歯科医院 歯	○	－	湯島3-38-12	(3832)4071
20	岩瀬クリニック 内	○	－	小日向4-6-15	(5940)7151
	大塚診療所 内	○	○	大塚6-9-10	(3947)5521
	奥田医院 内小	○	－	湯島3-8-2	(3831)8371
	谷根千クリニック 内	－	○	根津2-33-14	(3827)2731
	谷口医院 内	○	－	本駒込2-8-11	(5395)7760
	北村歯科医院 歯	○	－	本駒込1-2-3	(5684)4806
	柳井歯科医院 歯	○	－	向丘1-16-2	(3811)1823
27	杉山クリニック 内	○	○	千石2-13-13	(3944)5933
	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	－	音羽1-5-17	(6662)7755
	相田医院 内	○	－	本郷2-39-13	(3811)4859
	西片クリニック 内	－	○	西片2-25-8	(5803)7080
	根津診療所 内	○	－	根津1-27-3	(3823)0096
	北矢デンタルクリニック 歯	○	－	春日2-24-12	(3813)7401
	東大前歯科クリニック 歯	○	－	向丘1-1-16	(3814)1082

休日調剤薬局

（受付時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
12/29	コール薬局小日向店	○	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	コール薬局茗荷谷店	○	－	大塚3-5-2	(6912)2735
	江戸川橋ほたる薬局	－	○	関口1-1-6	(5228)4189
	セントラル薬局湯島店	○	－	湯島3-38-12	(3832)5265
	ダルマ薬局	○	－	根津2-15-15	(3828)1159
	寿々薬局	○	－	本駒込1-1-8	(5689)4644
30	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	本田薬局一丁目店	○	－	目白台1-23-6	(3944)5474
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
31	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	伊吹堂薬局	○	－	大塚3-10-3	(3941)0447
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	平成調剤薬局	－	○	根津1-16-9	(5685)1023
	寿々薬局	○	－	本駒込1-1-8	(5689)4644
1/1	くみ薬局	○	○	小石川3-29-1	(5684)3345
	ジョイガーデン薬局	○	○	本郷6-21-4	(6801)5777
	水野薬局	○	－	湯島4-1-24	(5684)7755
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
2	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	○	関口1-1-3	(3269)8910
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	ジョイガーデン薬局	○	○	本郷6-21-4	(6801)5777
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
3	といだ薬局	○	－	千石4-25-8	(3942)5041
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	ジョイガーデン薬局	○	○	本郷6-21-4	(6801)5777
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
6	伊吹堂薬局	○	○	大塚3-10-3	(3941)0447
	あゆみ薬局	○	－	大塚4-45-3	(5319)3411
	みその薬局	○	－	本郷4-25-12	(3811)5320
	セントラル薬局湯島店	－	○	湯島3-38-12	(3832)5265
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
13	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	(3811)5843
	松田薬局	○	－	白山1-25-15	(3811)4496
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
14	伊吹堂薬局水道店	○	－	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音羽1-20-14	(3947)4310
	＊芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	プルミエ薬局	－	○	湯島2-33-11	(6806)0712
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
20	紫山堂薬局	○	－	大塚1-4-8	(3945)4310
	さかした調剤薬局	○	○	大塚6-3-3	(3947)5523
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	健生堂薬局向丘店	－	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	テート薬局	－	○	根津2-34-23	(3821)4176
27	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	コール薬局音羽店	○	－	音羽1-5-18	(5654)7804
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	不二薬局	－	○	西片2-25-8	(3811)4451
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

保健サービスセンターの健康相談（1月）

保健サービスセンター ☎(5803)1805／保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

区分	対象	日（曜）	受付時間	日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	9日㈬・23日㈬	9:00～9:30	－	－
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	24日㈭	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	11日㈮・18日㈮・25日㈮	13:15～13:30	－	－
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	10日㈭・17日㈭・24日㈭	13:00～14:30	10日㈭・24日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	9日㈬	13:00～13:45	－	－

凡例：日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011