文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1515

平成23年（2011） 1/1

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

新春対談

ゲスト 香川照之さん

あけましておめでとうございます。
２０１１年の幕開けは、映画やテレビで活躍中の俳優香川照之さんと成澤廣修区長の対談を企画しました。
※この対談は、1月3日㈪～7日㈮午後4時・午後9時から、8日㈯～10日(祝・月)正午・午後4時・午後9時から文京区民チャンネルで放映。
◉広報課☎(5803)1128



区長　あけましておめでとうございます。今日は俳優の香川照之さんをお招きしてお話をしていきたいと思います。

香川　よろしくお願いします。

区長　今日は旧岩崎邸での対談ですが、初めてですか。

香川　初めてです。

区長　この建物は、岩崎弥太郎が生きているときではなく、お孫さんの久弥のときに建てられたそうです。この敷地の一角で弥太郎は子どもや孫たちに囲まれて亡くなったという場所でもあるので、岩崎弥太郎を演じられた香川さんとここでお話しできるのも何かの縁を感じますね。

香川　香川さんは俳優としての公式なデビューが大河ドラマの「春日局（かすがのつぼね）」ということで、文京区ととても縁のある方です。

文京区ゆかりというと、徳川家康の母親や千姫のお墓が伝通院にあり、区役所があるところは文京区春日、春日局の春日です。香川さんは春日局では小早川秀秋の役を演じて、その家臣の稲葉正成が春日局のだんなさんでした。

文京区というと、どんな印象ですか。

香川　歴史があるということ文豪や俳人、著名人たちが愛してやまなかった、歴史とともに同時に文学的な、文化の深さ、それから豊かさを感じる街ですね。

区長　私たちは、今、話していただいたようなまちの雰囲気を「文の京（ふみのみやこ）」と言っています近代文学発祥の地でもあって鷗外や漱石がさまざまな作品をここで残し、近代教育発祥の地でもある。大学のもともとの出発点が江戸時代の昌平坂学問所からだとすれば、湯島から大学というものができ区内にも今は18になりました医療も、さまざまな大学病院が文京区にあります。

香川　すばらしいことは、明治になってから140年たった今も、区には、それがまだ脈々と続いている。大学や医療もそうですけど、決して下降線ではなくてまだまだ上昇カーブであるということが、文京区はそう考えるとすごいですよね。

区長　ありがとうございます区役所のような公の機関だけがやるのではなく、民間も含めてそれを大切にして次の時代に機能更新を続けながら新しい価値を生み出していく。ただ守るだけだと、多分まちはどんどん衰退してしまうのかもしれません。

例えば、水戸藩の屋敷であった後楽園一帯は今や野球の東京ドームや後楽園ホールなど、スポーツのメッカですし椿山荘は山縣有朋の屋敷跡でいいお庭ですよね。あそこも民間の資本がしっかりと受け継いで新しいものをつくり、昔の、明治からのよさも残している。これからも残していきたいし、発展させていかなきゃならないですね。

香川　時々によって何かを注入して新しく活性化させていきながらもいいものがそのままに残っていて、今、区長が後楽園ホールとおっしゃいましたが、僕は本当にボクシングが好きで、後楽園ホールには同級生とよく足を運びました。

区長　実は、その同級生を含め我々はみんな小中高12年間の同窓生なんですよね(笑)。

香川　実は(笑)。で、椿山荘。僕は20年近く前に、ある低予算映画のシリーズを一週間やっていたときに、お隣の蕉雨園のロケというのが必ずあったんです。入って趣のある家屋のところで何回も本番を繰り返して、蕉雨園に行くと今もちょっと泣いてしまうという思い出があります。

区長　講談社の野間記念館のところを入ったところですね。

香川　あそこもやっぱり趣のある古い庭園じゃないですか。そのことも含めて、いい意味で歴史が止まっているところも文京区の味かなと。

正岡子規と岩崎弥太郎

香川　去年、「坂の上の雲」というのに出させていただいて、子規の住みかになった根岸の子規庵。

区長　あそこは台東区になるんですけど、谷中・根津・千駄木、「谷根千」と言い、まち歩きのルートになっています。あのあたりがまたこの数十年新しい文化を、台東区との密

（2面につづく）

あけまして おめでとうございます

新たな年の始まりを迎え、謹んでごあいさつを申し上げます。

また、区民の皆様には、日頃より区政運営に対しまして、ご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

本区では、昨年6月に、今後10年間の区政運営の基本的な指針と政策を示す「基本構想」を策定いたしました。10年後を想定した将来都市像として「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち『文の京（ふみのみやこ）』」を定めており、今後、区民の皆様、地域活動団体、非営利活動団体や事業者と力を合わせながら、実現に向けた取組みを全力で進めてまいります。

さらに、昨年から、基本構想で示した目標を実現するための具体的な事業内容を定めた「基本構想実施計画」の策定を進めております。「子育て・教育」「福祉・健康」「コミュニティ・産業・文化」「まちづくり・環境」の各分野について、今後の方向性、実現度を示す指標の設定や具体的な事業をとりまとめ、計画の素案を作成いたしました。現在、区報特集号やホームページで内容をお示ししておりますので、皆様の率直なご意見やご要望をお聞かせいただきたいと存じます。

また、今後も区財政は厳しい状況が見込まれておりますが、増大する行政課題に的確に対応し、区民サービスの更なる向上を図るためには、行財政運営の効率化をより一層推進することが必要です。これまでも、「第3次行財政改革推進計画」に基づき、地域活動センター等の機能充実や施設の複合化、職員数の削減等を進めてまいりましたが、今後も更なる取り組みを進めるため、本年は、次期「行財政改革推進計画」を新たに策定してまいります。効果および実効性の高い計画となるよう、区民の皆様のご意見を反映させながら検討を進めてまいります。

来るべき23年度予算についてですが、新たな子育て支援施策および高齢者施策として、認可保育所二か所の開設や乳幼児の父親等の育児支援事業である「『ふみだせパパ！』プロジェクト」、高齢者が地域で安心して暮らすための「高齢者安心見守りネット」などを挙げております。また、コミュニティバス“Bーぐる”の新規路線の導入や、新たに取得した千石一丁目の土地と隣接区有地を一体的に整備し、保育園等の子育て施設と地域活動センター等の区民施設を建設するプロジェクトを掲げております。さらに、「新たな公共の担い手」との協働を進めるための方策を検討する「(仮称)新たな公共の担い手専門家会議」の設置など、基本構想の実現に向けた施策も挙げており、区民の皆様のニーズに適った的確な区政運営を展開してまいります。

今後とも、より魅力あるまちづくりを目指し、区民の皆様に「住んでいて本当に良かった」と実感していただけるよう努めてまいりますので、皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年が、区民の皆様にとりまして、より良い一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

文京区長　成澤廣修



香川照之　俳優

かがわ・てるゆき／1965年東京都生まれ。89年NHK大河ドラマ「春日局」で俳優デビュー。以後、数多くの映画やドラマに出演するほか、中国映画『鬼が来た！』『暖～ヌアン～』（日本公開名『故郷（ふるさと）の香り』）などの海外作品にも精力的に参加している。2009年公開の映画『劔岳 点の記』（木村大作監督）で日本アカデミー賞最優秀助演男優賞を受賞。09年から11年にかけて放送のNHKスペシャルドラマ「坂の上の雲」、そして10年のNHK大河ドラマ「龍馬伝」で見せた迫真の演技は、ともに記憶に新しい。11年1月スタートの連続ドラマ「外交官・黒田康作」に出演する。

接な関係の中でつくり出してきているような気がしますね。

香川　あの辺はそういう意味では、昔のイメージですよね。文京区の中でもあの辺の区域、台東区と近いあたりというのは。

区長　子規は根岸にも坂を上がって行っただろうし。文京区は坂のまちなので、そういう坂を歩きながら、病をおしながら、千駄木の団子坂上の森鷗外の観潮楼歌会にも子規はよく来ていたという話ですし。

香川　森鷗外とはまた接点があるわけですからね、正岡子規は。

　僕は3年前にやった舞台で与謝野鉄幹の役をやって、その中に平塚らいてう（らいちょう）が出てきたりとか、石川啄木が出てきたりとか。

区長　らいてうは文京区で何回か引っ越しているらしいですし、観潮楼歌会かもしれないですね。啄木も観潮楼歌会には参加しているし。子規のグループと与謝野鉄幹のグループは仲が悪かったでしょ。同じ俳優が戦う者同士を演じるというのも不思議ですよね。

香川　いや、逆に冥利（みょうり）に尽きますよ。僕の中でけんかを治めるみたいなニュアンスがあるので。

区長　その両派の対立を心配した森鷗外が、「おれの家でやれ」と言って開いたのが有名な観潮楼歌会の始まりだというふうに聞いています。

　弥太郎にも話を戻すと、岩崎弥太郎がすごい大人物で、時代を先取りする感覚というか、それを感じることができますよね。

　区民として弥太郎に感謝するのは、六義園は柳沢吉保のお屋敷の跡だというのは有名な話ですが、明治維新のごたごたの中でほとんど庭園の姿が荒廃したそうです。それを自らから住むつもりの別邸にというのが出発点でしょうけど、岩崎家の子や孫たちが今の形にまで戻すんですよね。その後、東京市に寄贈されて、今でも都立の公園として多くの都民に愛されている。この岩崎邸もそうですが、そういう文化資産を残していってくれたというのはとてもありがたいなと思います。

香川　弥太郎がいて、そしてそれを弥之助という弟に譲って、弥太郎の息子の久弥に譲る、それを弥之助の息子の小弥太に譲る。これを特に久弥が民間に開放する。

区長　ここも戦前は、すぐ目の前が湯島天満宮、5月の祭礼になると岩崎家の中までおみこしを入れて、そこで町内の人たちにも大盤振る舞いをしてくれたという話も古老たちからは聞くんです。小さな隣近所の人たちにまでそういう開放的な対応をしていただいていたという話が残っている。

香川　でも、その小さな隣近所の人から始めるのが実は一番基本じゃないですか。一歩目から始めてみるというのが一番利益から遠いはずですが、それが本当の社会貢献なのではないでしょうか。

区長　そうですね。でも僕らもやっぱり住民自治原点ですから。区役所というのはマネジメントを基本的にしているので、統治の発想で行くのか、それともどうやって地域の自治を拡大していくという発想で行くのかによって、行政運営の仕方もおそらく変わるんですね。

俳優として

区長　昨年は日本アカデミー賞の最優秀助演男優賞、おめでとうございます。

香川　ありがとうございます。

区長　文京区でも、シビックシネマサロンというのがあって、そこであの映画「剣岳（つるぎだけ）点の記」を、ロードショー公開が終わった直後は区の無料招待の映画会で使わせてもらえないんですけど、ご協力をいただき、木村大作監督にもメッセージをいただいた。木村監督が去年の日本アカデミー賞の最優秀監督賞ですよね。

香川　初監督で最優秀です。

区長　とても思い出に残る映画だったと思います。

　さて、正岡子規を演じるときには17キロの減量というふうに聞きましたけど。

香川　役作りの上では欠かせなかったんです。

区長　役作りだからと一言で言うほど簡単じゃないと思うんですけど、体調管理などはどうしているんですか。

香川　例えば一個ずつ役があるじゃないですか。一枚一枚DVDのソフトを入れて、それで終わったら取り出す。100枚のDVDがないと100通りの役はできない。かつて僕が20代のころはそういうふうにやっていて、一本が終わると体調管理もしなきゃいけないと思っていたんですが、40歳を越えたあたりからそれをハードディスクに変えたような感覚があります。だから一枚一枚もうソフトを入れずに、一個のハードがあって、そのところに何か意識を入れて出すという意識で今はやっています。そうするとすり切れないストレスが一気になくなるような感じです。

区長　というと、一つの収録が、例えば映画なら映画が終わらなくても、それをやりながら他のことができる。

香川　全く関係ないんですよね。

区長　弥太郎を演じながら子規の収録はしていましたか。

香川　それはさすがに重なっていないんですけど。

区長　テレビのドラマとか、映画は重なり合って入ることがありますか？

香川　今年公開になる「あしたのジョー」という映画は「龍馬伝」をやりながら撮っていましたし、それはどちらも逆に体をつくったりして、ウエートを上げていったりもしていたんですけど。自分の意識においてハード化したおかげで、体調管理をしなきゃとか、これを一個メンテナンスしなきゃという不安がもうなくなっていたんですね。すると、僕自身の循環が良くなる。そうなると休日と仕事の境目もあいまいになってきて、カメラ前で「さあ仕事だ」と頑張るよりも、「休日だ、今日は」というようなニュアンスを出した方が意外に役を演じる上で有効に働きます。だからむしろ仕事の方が休日のような、休日の方が仕事で。それこそ育児もありますから、父親も。

区長　そうですよね、父親を頑張んなきゃいけないですからね。

香川　区長は育児休暇を取得するという、父親がもう育児はしませんという昔のような時代ではなくなっているわけで、政治家の方がこういうことをちゃんと打ち出すということはショッキングだったかもしれませんが、現象としては当然もう既に世間の父親たちはやっていることだとは思うんです。でもやっぱり仕事柄、本当にそういう時間がないのに、やはりとらねばならないということをまた発表する思いは苦渋の決断もあったんじゃないですか。



区長　結婚して9年目でやっとできた子どもなので、かわいいのは当たり前の話で、精いっぱいの愛情を注いであげたいというのがあって。やってみると育児休暇は休暇じゃなくて育児修行であり、育児従事であり、お休みじゃないんですよね。赤ちゃんは決まった時間に起きてくれるわけじゃないから、向こうの時間にこっちが合わせるわけですよね。それを妻一人でやっているのは大変だなと、少しでもサポートしてあげたいな、そういうつもりがあって休もうと思った。実は区の職員でも男性の育休取得者は一人も出なかったんです。

香川　僕も最初の子を授かった時と同じだなと思いながらいま話を聞いていたんですが、本当に子どもがいるといないでは世界が大分違う感じもありますよね。

区長　生活変わるしね、リズムが全く変わりますよね。

香川　さっきソフトとハードの話はしましたけど、ハード化には子どもの存在が実は大きくかかわっていて。もちろん区長もそういう何かを覚えるというのはやらなきゃならないじゃないですか。我々はとにかく台本のセリフを覚える。これがまず最初にやらなきゃいけない作業なんですが、それまではシーンとした部屋で覚えていたのが、新たに生命が誕生した瞬間からそれが泣くわ叫ぶわ。

区長　シーンとした部屋は家にないんですよね。

香川　母親も何かあとかたづけをしなきゃいけないときと

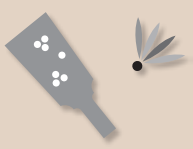
新春特別企画
区民写真館

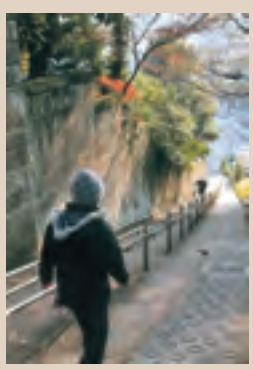
　あけましておめでとうございます。

　区民写真館では第49回文京区観光写真コンクールに入賞された皆さんの作品をご紹介します。

（敬称略、カッコ内は撮影場所）

テーマ賞
「師走の胸突坂」（胸突坂）
小野普市
通行人が少なく寒い中だいぶ待ちましたが、ようやく現れたので、塀の中の紅葉を入れて、撮りました。







テーマ賞
「苔（こけ）が茂げる坂道」
（筑波大附中・高前の坂）
米倉辰雄
初めて通る坂道、側壁に苔が茂っているので構図を苔と坂と人と考えたが、思っていた人物が通らないので、長時間待ちました。

推薦
「ショクダイオオコンニャク」（小石川植物園）
川井秀夫
19年ぶりに小石川植物園で開花！！炎天下、列に並んで2時間。目の前で見た5分くらいで撮った10数枚の中の一瞬。今年の記憶の1枚に。





特選
「千成ほおずき市」（光源寺）
増田和也
千成ほおずき市光源寺は、毎年楽しみにしている催しの一つです。カメラに向かってニラム犬の姿が目に留まり、急いで撮った1枚です。

かは夜中抱いたりとかしながら、もう台本もめくれないから、だっこしながら足で台本をめくる。でもそれが遠いから字が見えない（笑）。

僕は別に育児休暇を正式に取ったわけではないですけど、いわゆる仕事だけしていればいいという状況からちょっと変わった状態に入ったことで、逆に僕自身が育ててもらった気がします。

区長　ああ、そうですね。僕もそれは全く同感です。とても忙しかったし濃密な時間でしたけど、体は当然疲れているし睡眠時間もどんどん減る一方だし。

香川　そうですね。本当に勉強させてもらえるし、気づかないことも言ってくれたりするし。本当にありがたいですよね。

区長　日本全体が少子化で大変な方向に進んでいっているというのが現実であるけれども、一つ一つの単位で得る喜びみたいなものをきっちりつかんで進めていく必要があるんだろうなと思うんですよ。

香川　少子化という問題もすごい切実な問題だとは思うんですけど、そういうことを含めて希望を語っていかなきゃいけない側じゃないですか。育児休暇ということもすごく、むしろ5年・10年単位の話で言えばもう一つ仕事をなし遂げたぐらいの大きさはあったと思うんですけど。



区長　僕は選挙のマニュフェストが子どもたちと高齢者への応援歌なんです。子どもと高齢者という2つの大切な世代をつないでいく世代に我々がいる。この2つを大事にしていくかが僕の区政運営の基本です。この2つの世代は、さまざまな行政サービスを提供しなければならない世代で、両方を成り立たせるのは頭で考えているより結構難しい。だけど、子育て世代を区内に一人でも多く招き入れてもう少し人口を伸ばしていくことができれば、その人たちは将来的に区民であり続ける限り税金をしっかり納めていただける人たちですから。そういう人たちが増えれば結果として高齢者への施策の原資もできる。もうこれだけ低成長やマイナス成長の時代になってきて、なだらかであっても右肩上がりでやっていくというのは難しい。でも、文京区だったらあと10年・20年、もしかしたら30年・50年できる可能性があるかもしれない。それに向けてチャレンジをしているんです。

香川　なるほど。やはり高齢者と子どもたち、真ん中に我々のような働き盛りの世代がいる。昔の日本はこの3世代が同居していて、例えば岩崎家の礎を築づいたのもそういうような縦のラインの奮闘があったりして、岩崎弥太郎はお母さんの美和さんからすごくいろんなことを受け継いで、そして子どもの久弥に繋いでいった。これにはやはり同居があったと思うんです。その意味では文京区というのは、3世代が住むにおいがすごくするんですね。いずれにしてもそのすべてを動かしていくのは我々の世代だとすれば、健康というものが最近本当に大切なんだなと。健康さえあればむしろ何も実は要らなくて、だから本当に健康があればいいと。

区長　そうです。80歳過ぎても90歳過ぎても介護保険の世話にならないお年寄りたちが増えれば、介護保険会計はそれなりに回るわけですから、少しでも健康寿命を伸ばしていく努力をしないと。

やはり僕らも働き盛りですから、ここからあと10年で何をするかを考えますね。20代のころはこの先10年、何を自分の仕事として自分に与えるかというのを多分考えなかったでしょう。

香川　全く。

区長　文京区も去年、一昨年とかけて、「これから先、10年先の文京区をどういうまちにしましょう」というのを区民の人と一緒に考えて、新しい「基本構想」をつくったんですね。今年最初の3年間の具体的な計画を区民の皆さんにお示しすることになっています。

「あしたのジョー」

区長　今年も、いろんな作品に出演されると思いますが、主な予定は。

香川　1月から映画の「アマルフィ」の続編、民放の「外交官・黒田康作」という連続ドラマに出演させていただくのが一つ。2月に「あしたのジョー」という映画がいよいよ公開になります。

区長　もうやりたくてしようがなかったんじゃないですか。

香川　もうそのために僕はボクシングを見てきたんだなとはっきり思ったんです。32年ボクシングを見続けてきて、23年俳優をやってきて、その2つがついに合体した映画なんです。だから足して55年分の思いがある映画です。

区長　じゃあいい作品に仕上がっていますね、きっとね。

香川　今年一年また頑張りたいと思っています。

区長はどういうような。

区長　そうですね。今年は、区長・区議会議員の選挙がある年です。まずは選挙ですねせっかくつくった10年後の文京に向けての計画がありますから、この計画について精いっぱい4年間を努力する、そんな年にしたいと思いますね

香川　ここまで文京区のことを、本当にいっぱい知ってらっしゃって、文京区民のことを愛していて。今日は久しぶりに会って本当にすごいなと思いましたよ、掛け値なしで本当に勉強されているし…。

区長　文京区以外のことは何もわかりませんけどね。

香川　それが最高じゃないですか。それこそ岩崎家の系譜とか。僕はこの岩崎弥太郎役を一年間やらせていただくことでいろいろ勉強させてもらったところもありましたし、ここまで文京区にゆかりが深い人物を実は偶然でなく、正岡子規もそうですが、やらせていただいていて知ったことがたくさんありました。

区長　そうですね。だから僕が今回香川さんにぜひこの対談をお願いしたいなと思ったのも、文京区のことをいろいろ知っているから。正岡子規も演じているし、弥太郎も演じているし、これは手伝ってもらいたいと。それぞれ別々に大河ドラマと、年末の「坂の上の雲」を見ているだけだったら、文京区と香川さんということはつながらなかったかもしれないですね。

香川　そうですね。だからここまで文京区の縁とゆかりが深い人物を演じていた、その後ろに成澤区長が今同時のタイミングで、偶然ではないらっしゃったということに縁を感じます。

走馬灯のように

香川　今日、図らずも区長と久しぶりにお会いして、小中高12年間一緒に、まだ眼鏡をかけないころの成澤廣修と会っていた時代も走馬灯のように帰ってきていますけど、お互いこういう話をそれぞれの責任を持ってするようになったんだと思うと何か感無量ですね。

区長　私も小学校のときを思い出していて、そのときの先生が、よく「柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺」を歌にして我々に教えていましたよね。

香川　あの句を言っていましたね。

区長　そうですよね。正岡子規を香川が演じることになるんだというと、この数十年を振り返りますよね、走馬灯のように。毎年何か文京区とゆかりの役をやってくれませんかね。何か見つけてきますから。

※口述筆記ですが、紙面の都合上、若干の言い回し等の変更と一部省略をさせていただきました。（文中敬称略）

香川　文京区はこういうような人たちがすごくいっぱいいるので、それこそまたふと出てくるかもしれない。ご縁があればその時は、身を粉にして演じさせていただきます。

区長　今日は本当にありがとうございました。

香川　ありがとうございます。お疲れさまでした。

❖旧岩崎邸庭園

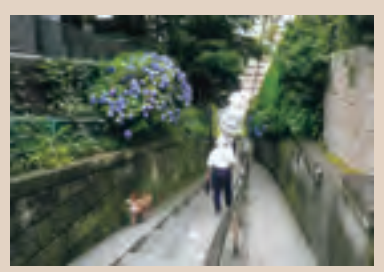


明治29（1896）年に三菱創始者、岩崎家本邸として建てられた。木造2階建・地下室付きの洋館は、本格的なヨーロッパ式邸宅で近代日本住宅を代表する西洋木造建築。館内の随所に見事なジャコビアン様式の装飾が施されていて、同時期に多く建てられた西洋建築にはない繊細なデザインが、往事のままの雰囲気を漂わせている。

▽住所　台東区池之端1-3-45▽交通　東京メトロ千代田線湯島駅1番出口徒歩3分▽開園時間　午前9時～午後5時（入園は午後4時30分まで）▽休園日　年末・年始（12月29日～1月1日）▽入園料　一般400円、65歳以上200円 問旧岩崎邸庭園サービスセンター☎（3823）8340

（4面につづく）

テーマ賞「日課」（ねずみ坂）内田治雄



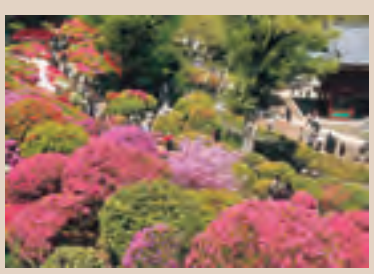
この写真はあじさいのころに撮った20枚くらいのうちの1枚です。上りはきつい坂です。

準特選「あら、ステキ.」（お茶の水女子大学、門前広場）高橋智子



お茶の水女子大学正面、心和ますイチョウ並木発見。2人の学生がシャッターチャンスを決められるところ、私も思わずシャッターを押しました。

準特選「根津神社つつじ祭風景」（根津神社）小池宏和



連休時、つつじ祭に巡りあうことができ、神社、つつじの見事さに感動！！いろいろな角度から撮った中の1枚です。

テーマ賞「昼下りの坂道」（鷺坂）板尾健一



鷺坂には四季折々時間をかえて何回か撮影に通いました結果、最後にチャンスに恵まれ、この作品を撮影できました。

準特選「わんぱく相撲大会」（湯島天満宮）岩上行得



暑い夏の日に円い土俵を囲んで小学生力士が集まりました。その相撲の立合いの緊張の一瞬を待って撮りました。

準特選「梅まつりのひととき」（湯島天満宮）児島壽美滋



暖かい冬の日差しをうけて多くの人が参拝に訪れ、梅まつりを楽しんでいました。満開の紅白の梅の花がみごとでした。

文の京 区報ぶんきょう
平成23年（2011）
1/1

講座・教室

携帯電話サロン（レベルアップクラス）

日1月27日㈭午前10時～正午 会本駒込南交流館 内電話帳の登録・写真付メールの方法 対どなたでも 定20人（申込順） ¥無料 申1月6日㈭から電話で本駒込南交流館☎(3822)4488へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

ウォーキング教室



日2月2日㈬・3月2日㈬午後2時～3時30分 会保健サービスセンター 内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定各10人（申込順） ¥無料 申1月19日㈬から電話で下記へ
※歩きやすい服装・靴と飲み物・タオルを持参。
※参加者は継続レッスンも受講可。
◉保健サービスセンター☎(5803)1807

フラワーアレンジメント教室

日2月3日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内春の息吹きを感じよう！～球根を使ってアレンジ～ 対どなたでも 定各35人（申込順） ¥1,500円（材料費、当日会場で納入） 申1月15日㈯～27日㈭に電話で目白台交流館☎(5395)9141へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第11回親子パソコン教室

「パソコンで紙工作をしよう」



日2月5日㈯①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 会教育センター 内ペーパークラフトを使って、車や動物などの模型を作ろう 対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組） 定各10組（抽選） ¥無料 申電子申請（区ホームページから申込）または、往復はがき（1組1枚）に「第11回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月24日㈪必着
◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎(5800)2591

催しもの

文京区学校支援地域本部フォーラム

会区民センター ¥無料 申当日直接会場へ

日時	内容・講師（敬称略）
1/15㈯ 13:00～15:00	・講演「連携で学校と地域が元気に ―学校支援地域本部の意義と役割―」 佐藤晴雄（日本大学教授） ・学校支援地域本部実施校8校および地域貢献に実績のある企業・団体による活動展示・情報交換

◉教育推進部庶務課☎(5803)1306

文京区青少年委員会 第18回コミュニティプラザ

日1月30日㈰午後0時30分～4時10分 会シビックホール小ホール 内区内の青少年・サークルによるダンス・演奏・演劇等の活動発表会 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

図書館 入場無料

図書館のシステムとホームページが新しくなります

1月11日㈫から新しくなり、さらに使いやすくなります。なお、これに伴い1月10日（祝・月）まで全館休館します。
◉真砂中央図書館☎(3815)6801

小石川図書館

第17回優秀文化映画会

日1月11日㈫午後1時30分～3時30分 内「蒔絵」「色鍋島」 対小学生以上 定80人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※上映後フリートークあり。
※会場は4階（エレベーターなし）。
◉☎(3814)6745

第1回大人向け調べる学習養成講座

日1月26日㈬午後2時～4時 内「調べ学習コンクール」の出品作品を考え、図書館の資料を使って調べる 対60歳以上の区内在住者 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※会場は4階（エレベーターなし）。
▶共催　NPO図書館の学校
◉☎(3814)6745

真砂中央図書館

休館します

館内特別整理のため休館します。
日1月24日㈪～29日㈯
◉☎(3815)6801

お知らせ

22年度 文の京技能名匠者を認定しました

この事業は、技術の継承と後継者の確保により区内産業の振興と発展を図ることを目的としています。
今年度は審査の結果、7人の方を認定しました。

（敬称略・五十音順）

氏名	職種	住所
梅原　勝之	家具製作	小石川
髙橋　偉泰	畳職	
田代　俊也	製版	
常川　正	製本業	
中田　眞理	婦人子供服製造	湯島
原　信人	金属加工仕上げ	千駄木
三浦　廣司	家具製作	小石川

※文の京技能名匠者…区内に在住または区内中小企業で働く方で、永く同一職業に従事し、経験が豊かで、物を作る技術が非常に優れ、その製作物は信頼性があり、かつ、後進の指導および育成に積極的な方を認定。

作品展示

日1月25日㈫～28日㈮ 会Bunkyoアンテナスポット
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

第2回文京区景観審議会

日1月26日㈬午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内第10回 文の京 都市景観賞表彰式ほか 定25人（申込順） 申傍聴希望者は電話で下記へ
◉計画調整課☎(5803)1240

第3回文京区都市計画審議会

日2月9日㈬午後6時～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内都市マスタープランの改定、絶対高さ制限を定める高度地区の指定方針 定25人（抽選） 申傍聴希望者は1月14日㈮～21日㈮午後5時15分までに電話で下記へ
◉計画調整課☎(5803)1235

官公庁など

税理士による年金受給者の申告指導相談会

土地・建物・株式等の譲渡所得のある方および贈与税の相談はできません。午前中は混雑が予想されます。

主催	月日	時間（受付終了時間）	会場
小石川税務署	1/28㈮	9:30～12:00（11:00） 13:00～16:00（15:30）	区民センター
本　郷税務署	2/2㈬・3㈭	10:00～16:00（15:30）	

※混雑状況等により早めに受付を終了する場合あり。

問小石川税務署☎(3811)1141・本郷税務署☎(3811)3171・東京税理士会小石川支部☎(3815)3313・本郷支部☎(3814)3709（小石川税務署と本郷税務署は自動音声に従い「2」番を押してください）
◉本郷税務署☎(3811)3171

成人の日記念 はたちのつどい

日1月10日（成人の日・月）午前11時～正午 会シビックホール大ホール
対平成2年4月2日～3年4月1日生まれの住民登録者と外国人登録者
※案内状が届かない場合は下記へ。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

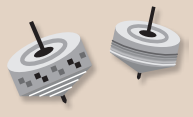
献血にご協力ください

日1月19日㈬①午前10時～11時45分 ②午後0時45分～4時 会アートサロン

1月1日（祝・土）～2月28日㈪の間、「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。成人式を迎えた方をはじめ、多くの皆さんに献血のご協力をお願いします。
※1月19日㈬は骨髄バンクのドナー登録の受付もあり。
◉文京区献血推進協議会事務局（生活衛生課）☎(5803)1223
東京都赤十字血液センター駒込出張所☎(3940)5611

準特選「『翔け上がれ、どこまでも。』」（湯島聖堂） 芝野晴彦
新緑の季節に若々しい修学旅行生を重ねてみました。お堂の静かな雰囲気と学生の躍動感の対比がおもしろいと思います。





準特選「あじさいに魅せられて」（白山神社） 椹沢厚子
白山神社あじさいの花彩る前に和服姿の女性が現れ、花との雰囲気にマッチした姿をカメラに収めることができました。



準特選「楽しい菊まつり」（湯島天満宮） 鈴木誠
菊まつり、香り豊かな菊の花にファミリーの楽しい一時です。子どもたちの嬉しそうな表情が伝わってきます。





準特選「東京ドーム光景」（東京ドーム前） 椹沢和典
東京ドームシティによく足を運び、このイルミネーションの色彩の変化に魅せられ撮った写真です。



準特選「桜の季節」（播磨坂） 妹尾麗子
今回初めて出品させていただきました。これからも文京区の魅力を写真を通して伝えたいです。



準特選「最高学府の秋」（東京大学） 岸幸夫
立派なイチョウ並木と赤門を入れ、歴史感を写し出しました。

☆1月は1日号と25日号の発行になります（10日号の発行はありません）。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0109005

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふみきょう
No.1516
平成23年（2011） 1/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

資源のリサイクルを推進するために！… 2面
第1回区議会定例会 …… 3面
区議会議員・区長選挙立候補届出の説明会… 3面
図書館ホームページが新しくなりました… 4面
文の京 若年者向け就職面接会…… 5面

自転車もルールを守って安全に

◉〒112-8555
文京区土木部管理課
交通安全係
☎(5803)1244
FAX(5803)1359

◎自転車に乗るときは交通ルールを守りましょう

自転車は、環境にやさしく、手軽で便利な交通手段ですが、乗り方によっては重大な事故につながる危険性も併せ持っています。

自転車には運転免許はありませんが、自転車をもっと安全に快適に楽しむために、交通ルールを守り節度ある走行を心がけましょう。

交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

信号や一時停止の標識を守り、狭い道から広い道に出るときは徐行し、安全確認を忘れずに行いましょう。

【罰則】3か月以下の懲役または5万円以下の罰金



飲酒運転・二人乗り・並進は禁止



【罰則】5年以下の懲役または100万円以下の罰金
※酒に酔った状態で運転した場合。

【罰則】2万円以下の罰金または科料

◎レンタサイクルをご利用ください

坂道の多い区内を快適に走行するため、電動アシスト付き自転車を貸し出しています。どうぞご利用ください。

▷利用時間　午前7時～午後8時▷貸出場所　春日自転車駐車場（下図参照）
¥1回500円 申中学生以上（小学生以下は保護者同伴時のみ可）
▷予約受付　1か月前から電話または直接春日自転車駐車場へ
※利用の際は、身分を証明できるもの（保険証・運転免許証・学生手帳等）を持参。
問春日自転車駐車場☎(5802)2900

◎「区民交通傷害保険」に加入を

区民交通傷害保険は、区が窓口となっている保険です。

少額の保険料で、万一交通事故にあったとき、入院や通院治療日数と通院治療期間に応じて保険金が支払われます。

また、「自転車賠償責任プラン」もありますので、区民交通傷害保険と併せての加入をおすすめします。

詳しくは、区報2月10日号でご案内します。
◉区民課区民交通傷害保険担当☎(5803)1384

◎23年度自転車駐車場の利用者募集

▷登録手数料　区民＝2,000円、区民以外＝3,000円（生活保護受給者および身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は免除）
▷利用期間　4月1日㈮～24年3月31日㈯
対通勤・通学等で自転車を利用する方 申管理課・地域活動センター・駐輪場のある駅（JRの駅および東京メトロ飯田橋駅を除く）に備えてある申請書を、郵送・FAXまたは直接管理課へ 2月9日㈬必着
※応募台数が募集台数を超えた場合には、自転車利用距離の遠い方から順に承認。
※利用の承認・不承認については2月25日㈮までに通知書を発送予定。
※申請書は区ホームページにも掲載。
※区ホームページから電子申請可（受付は、1月25日㈫午前9時から）。
※申請書をFAXする場合、送信後に電話で着信の有無を確認のこと。

募集する自転車駐車場

場所		名称	台数
JR水道橋駅付近	（東口改札口側）	水道橋A	120
	（東口改札口反対側）	水道橋B	120
東京メトロ千代田線湯島駅付近		湯島	70
東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近	（3番出入口側）	江戸川橋A	120
	（高速道路側）	江戸川橋B	200
	（1a出入口側）	江戸川公園前	130
東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅付近	（交番横）	茗荷谷A	120
	（窪町東公園内）	茗荷谷B	180
東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅構内		茗荷谷駅	250
JR・都営大江戸線飯田橋駅付近		飯田橋	200
東京メトロ南北線東大前駅付近		東大前	230
東京メトロ千代田線根津駅付近	（八重垣第一児童遊園内）	根津一丁目	60
	（根津一丁目交差点付近内）	根津二丁目	25
都営大江戸線本郷三丁目駅付近		本郷三丁目	230
東京メトロ丸ノ内線本郷三丁目駅構内		本郷三丁目駅	90
本郷三丁目交差点付近	（春日通り沿い）	本郷三丁目臨時	160
東京メトロ南北線本駒込駅付近	（駒本小学校側）	本駒込A	140
	（交番側）	本駒込B	15
都営三田線白山駅A3出入口付近		白山上	120
白山下交差点付近	（白山通り沿い）	白山下	100
白山下京華高校付近	（白山通り沿い）	白山京華	100
都営三田線千石駅A2出入口付近	（千石一丁目交番横）	千石駅前A	45
	（白山五丁目側）	千石駅前B	40
	―	千石一丁目	20
明化小学校入口付近	（白山通り沿い）	千石明化	30
都営三田線千石駅A1出入口付近	（駕籠町公園入口）	駕籠町公園前	25

◎困ります！自転車置き去り　知らんぷり



放置自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりではなく、障害のある方や高齢者にはとても危険です。また、災害時の避難や、緊急活動の妨げにもなります。

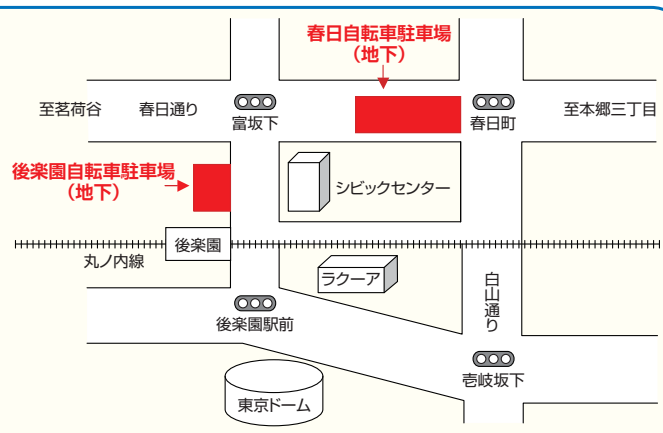
特に、駅周辺での自転車の放置は、多くの方の迷惑になります。区では、駅周辺の放置自転車の整理を行うとともに、定期的に撤去作業も行っています。

一人ひとりがルールとマナーを守り、放置自転車のない安全で美しい街づくりにご協力をお願いします。

◎時間利用制自転車駐車場をご利用ください

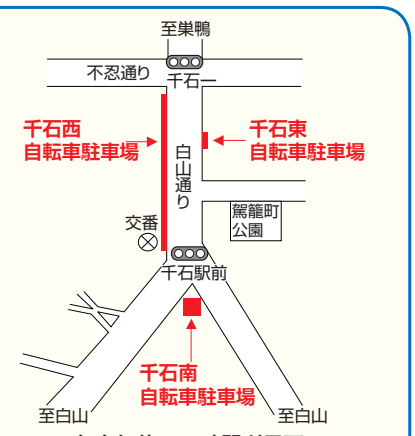
後楽園・春日・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西の各自転車駐車場はどなたでもご利用いただけます。
¥2時間まで無料、以降10時間ごとに100円

後楽園・春日駅周辺自転車駐車場



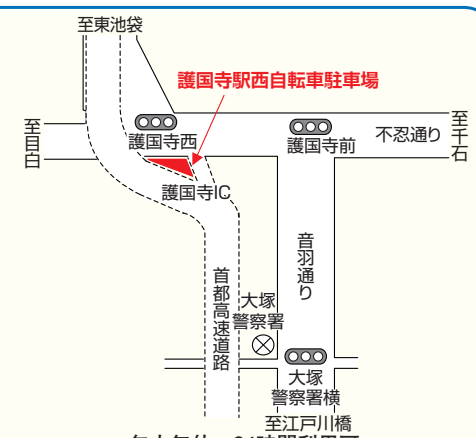
〔休業日〕12月29日～1月3日　〔開業時間〕午前5時～翌日午前0時30分

千石駅周辺自転車駐車場



年中無休　24時間利用可

護国寺駅周辺自転車駐車場



年中無休　24時間利用可

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

資源のリサイクルを推進するために！

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

雑がみも資源です！

区では資源のリサイクルを推進するため、新聞、雑誌・雑がみ、段ボール、びん、缶、ペットボトルといった資源を、週1回集積所で回収しており、みなさんから多くのご協力をいただいています。

今回は、資源の中で、まだ可燃ごみとして多く出されている雑がみを紹介します。

「雑がみ」って、なに？

「雑がみ」は、新聞、雑誌、段ボール、飲料用紙パック以外の紙類全般を指し、具体的には、汚れていない紙袋・紙箱・包装紙・パンフレットなどの紙類です。

昨年実施した家庭ごみに関する調査によると、雑がみは他の古紙類よりも可燃ごみとして出される割合が多いことが分かりました。

左記の点に気をつけて、できる限り資源として出しましょう。



以下のものはリサイクルできないので可燃ごみへ

●写真・写真用プリント紙　●感熱紙（レシートなど）やカーボン紙（複写式伝票など）
●汚れやにおいの付いた紙（宅配ピザの箱、洗剤の箱、線香の箱、紙おむつなど）
●圧着はがき（ぺりぺりとはがれる親展はがき）　●紙コップや紙皿
●内側に銀紙の付いた紙パック　●ティッシュペーパー（空き箱は雑がみとして出せます）

ごみ・資源は当日の朝8時までに出しましょう！



ごみ・資源が収集日の前夜に集積所に出されるケースが少なくありません。そのため、次のような被害が発生しています。

〈不審火の発生〉
昨年10月、集積所に出されたごみが燃える不審火が深夜に相次いで発生しました。

〈カラスによる生ごみの散乱〉
早朝、カラスが生ごみを食べ散らかすため、集積所が荒らされる被害が多く発生しています。

〈資源の持ち去り〉
新聞やアルミ缶等を、深夜から早朝にかけて不当に持ち去られる被害が多く発生しています。これにより騒音等の被害も発生し、さらに、リサイクル意識の低下も招いてしまいます。

こうしたことを防ぐために、ごみ・資源は収集日当日の朝8時までに出してください。ご協力をお願いします。

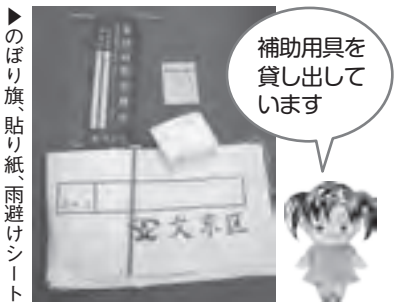
なお、区では集積所でのカラス被害を防ぐため、防鳥ネットを無料で貸し出しています。清掃事務所・リサイクル清掃課・地域活動センターまでお問合せください。

集団回収を始めませんか？

「集団回収」とは？

町会・自治会、マンション管理組合等の地域の団体が、家庭から出る新聞・雑誌・段ボール等の資源を民間の回収業者に引き渡す自主的なリサイクル活動です。

区では、実践団体に対して報奨金の支給や補助用具の貸出等の支援を行っています。現在、450以上の団体が区に登録し、活動しています。



▶のぼり旗、貼り紙、雨避けシート

集団回収のメリット

①報奨金の支給
実践団体に対して回収量1kg当たり6円の報奨金を支給しています。報奨金は団体の運営費等に活用されています。

②地域コミュニティの活性化
資源のリサイクルという共通の目的を持って活動することで近隣の方との交流が深まり、地域の活動が活性化するなどの相乗効果もあります。

③資源の持ち去り防止
集団回収で集めた資源を勝手に持ち去る行為は、取り締まりが可能であり、資源の持ち去り対策にも有効です。

④利便性の向上
集団回収は、回収業者との交渉により、回収時間や回収頻度、回収品目などを団体の実情に合わせて設定することが可能です。

集団回収の始め方

10世帯以上のグループをつくった後、登録回収業者と回収場所や回収日などを交渉していただきます。詳細が決定次第、区に登録申請書を提出し、登録完了となります。登録業者の紹介や申請受付は随時行っています。また、お住まいの地域ですでに活動している団体を紹介できる場合もあります。お気軽にご相談ください。

集団回収対象品目

新聞・雑誌・段ボール、紙パック、アルミ缶、生きびん（リターナブル）、ペットボトル、古布（衣類など）
※回収品目は回収業者によって異なる。

モノ・フォーラム2010文京

「3Rから2Rへ」



区では、不用なものを「ごみ」ではなく「モノ」としてとらえ、ごみ減量に取り組んでいます。

今回は、京都市のごみ減量推進会議の活動等を紹介しながら、ごみ減量活動の次に進むべき方向についてお話しします。毎日の生活の中でどんなことができるのか、一緒に考えてみませんか？

日3月9日㈬午後2時～4時 会シルバーセンター 内講義 師高月紘氏（石川県立大学教授） 対区内在住・在勤・在学者 定80人（抽選） ¥無料 申電子申請（区ホームページから申込）または、往復はがきに「モノ・フォーラム」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135

◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1828

文京版「クールアースデー」

2月のテーマは、「照明等の工夫で省エネルギー」



照明の省エネルギー

部屋に誰もいないときや電気をつけなくても部屋が十分に明るいときは、照明を消すことを習慣づけましょう。

従来の白熱電球・蛍光灯に替わる照明器具として注目されているのが、省エネルギー効果が大きいLED照明です。

効果①消費電力が白熱電球の10分の1、蛍光灯の2分の1と省エネです。

効果②寿命は白熱電球の40倍、蛍光灯の約4倍と長持ちです。

価格もお手頃になりつつあるので、利用しましょう。

待機電力の省エネルギー

家庭で消費する電力量のうち、年間約6％が待機電力で消費されています。

OA機器等は「スイッチ付きタップ」を利用したり、使用しないときは、こまめに主電源のプラグを抜きましょう。

また、ビデオデッキなど、設定が無効になってしまうため、プラグが抜けない場合は、表示OFF機能などで、使用電力量を減らしましょう。

◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1828

第12回 生ごみ交流会

みんなで実践！生ごみ堆肥づくりの集い



家庭から出る可燃ごみの中の「生ごみ」が占める割合は約40％です。区では、「生ごみ減量講座」や「コンポスト」容器の斡旋を行っています。

区民の皆さんがチャレンジしている「生ごみ堆肥化」について交流や情報交換や交流をしませんか。

日2月15日㈫午後2時～4時 会シルバーセンター 師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）ほか 対区内在住・在勤・在学で生ごみ堆肥に関心のある方 定50人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「生ごみ交流会」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 必2月8日㈫必着

※堆肥と花苗のプレゼントあり。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135

ふれあいサロン（2月）

ふれあいサロン汐見
会汐見地域活動センター ☎〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 (3827)8149

ふれあいサロン駒込
会駒込地域活動センター ☎〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 (3824)5801

講座名	会場・日時		定員・費用・申込・問合せ等
	汐見地域活動センター	駒込地域活動センター	
文の京介護予防体操	2/7～28の毎週月曜 10:00～11:30	2/4～25の毎週金曜（2/11を除く） 10:00～11:30	対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 定汐見＝各15人、駒込＝各35人 ¥無料 申当日直接会場へ 問健康推進課介護予防係☎(5803)1209 ※汐見は運動しやすい服装（駒込は靴も）で、飲料水とタオルを持参。
高齢者のパソコンワンポイントアドバイス	毎週火・水曜 10:00～12:00 13:00～16:00	毎週月・木・金曜 10:00～12:00 13:00～16:00	内パソコンを自由に操作（1人1時間程度） 対区内在住・在勤・在学者 定各10人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問各会場
季節の折り紙教室	2/7～3/28の毎週月曜（全8回） 13:30～15:30	－	内季節の行事にちなんだ作品や、花・果物などを上質な折り紙で作る（毎回1個作成） 対区内在住・在勤・在学者 定15人（抽選） ¥1,600円（材料費込、当日会場で納入） 申問往復はがきに「季節の折り紙教室」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ必2/2㈬必着 ※木工用ボンド・ハサミ・つまようじ・筆記用具を持参。
携帯電話教室	①docomo（初級）＝2/8㈫9:30～12:00 ②docomo（中級）＝2/8㈫13:30～16:00 ③au（初級）＝2/15㈫9:30～12:00 ④au（中級）＝2/15㈫13:30～16:00	－	内初級＝電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、カメラの使い方等、中級＝メールの作成・送り方、簡単なインターネット情報の使い方 対区内在住・在勤・在学者 定各15人（抽選） ¥無料 申問往復はがきに「携帯電話教室」・希望機種と日時・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ必2/2㈬必着 ※携帯電話は会場に用意。
そば打ち体験教室	－	2/15㈫ ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	内そば粉からこね始め、本格的な日本そばの手打ちを体験 対区内在住・在勤・在学者 定各10人（抽選） ¥2,500円（材料代込、当日会場で納入） 申問往復はがきに「そば打ち体験教室」・希望時間・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し駒込地域活動センターへ必2/7㈪必着 ※エプロン・三角きんまたはバンダナ・持ち帰り用容器を持参。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 必締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第1回区議会定例会

次の日程で開かれます

今回の定例会で審議する請願の締切は、2月7日㈪です。

月日	開会時間	会議名等
2/9㈬	14:00	本会議（付託）
10㈭		本会議（一般質問）
14㈪		
15㈫	10:00	清掃・リサイクル調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
16㈬		防災・安全安心まちづくり調査特別委員会
		文京アカデミー推進調査特別委員会
17㈭		議会運営委員会
18㈮		厚生委員会
21㈪		文教委員会
22㈫		建設委員会
23㈬		総務区民委員会
24㈭		
28㈪	14:00	本会議（中間議決）
3/1㈫	10:00	予算審査特別委員会
2㈬		
4㈮		
7㈪		
8㈫		
9㈬		
11㈮	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎（5803）1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区職員定数条例の一部を改正する条例」等の条例案、「平成23年度文京区一般会計予算」等の予算案が審議される予定です。

◉総務課文書係
☎（5803）1143

特別区民税・都民税の納付相談および納付窓口を土・日曜に開設

経済的な事情等で、税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。

日1月29日㈯・30日㈰午前9時～午後4時 会税務課（シビックセンター10階）

※業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階案内へ。

◉税務課納税係
☎（5803）1156

文京区議会議員・文京区長選挙

啓発標語（キャッチコピー）の募集

投票参加と明るい選挙の実現を呼びかける標語（キャッチコピー）を募集します。

対区内在住・在学者 内20字以内（記号も1文字）、自作で未発表のもの 申標語・住所・氏名・年齢・電話番号（在学者は学校名と学年も）を明記し郵送・FAXまたは持参で左記へ（区ホームページからも応募可） 締2月18日㈮必着

▽入賞　優秀賞1点・入選4点（入賞者には、記念品を贈呈）

◉〒112-8555 文京区選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287
FAX（5803）1357

立候補届出の説明会

4月に予定されている文京区議会議員・区長選挙の立候補手続きなどの説明会を開催します。

また、当日は立候補届出関係書類などをお渡しします。会場の都合により、参加できる方は、立候補予定者1人につき2人以内とします。

日2月7日㈪午後1時30分
会シビックホール小ホール
※詳細は下記へ。

意見募集

食品衛生監視指導計画（案）について

23年度文京区食品衛生監視指導計画（案）を作成しました。

これは食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。

閲覧場所

生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、郵送・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で、左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページ等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

締2月28日㈪

◉〒112-8555 文京区生活衛生課食品衛生担当
☎（5803）1228
FAX（5803）1386

22年度特別区民税・都民税（普通徴収・第4期分）納期限は、1月31日㈪です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印をゆうちょ銀行、金融機関または下記へ持参

※郵送による手続きを希望する方は左記へ。

※5月10日㈫までに申請すると、23年度第1期分（23年6月30日㈭納期）からの振替開始（22年度第4期分の手続きは締切済）。

◉税務課収納管理係
☎（5803）1153

高額医療・高額介護合算制度に該当する方へお知らせを送付します

文京区の後期高齢者医療制度および国民健康保険で該当となる方には、2月末までに申請についてのお知らせを送付する予定です。該当する方は国保年金課へ申請してください。

なお、支給額が500円以下の場合は支給されません。

対医療保険ごとの世帯内で21年8月から22年7月までの間に、医療保険・介護保険の両制度を利用し、自己負担額が下表の算定基準額を超える世帯

申請についてお知らせできない方

対21年8月から22年7月までの間に、左記に該当する方

①文京区の後期高齢者医療制度および国保以外の医療保険（国保組合、健保組合、協会けんぽや共済組合など）に加入している方②区市町村を越えて転居をした方③医療保険に変更があった方（75歳になり、後期高齢者医療制度に加入した場合も含む）

※①～③の方で、自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課に申請（申請書は区ホームページにも掲載）。

高額医療・高額介護合算限度額「算定基準額」（21年8月から22年7月まで12か月の限度額）

所得区分　※1	後期高齢者医療制度＋介護保険（75歳以上）	国民健康保険＋介護保険（70～74歳）	国民健康保険＋介護保険（70歳未満）※2
現役並み所得者　※3（一定以上所得世帯）	67万円	67万円	126万円
一般	56万円	56万円	67万円
住民税非課税世帯 Ⅱ	31万円	31万円	34万円
住民税非課税世帯 Ⅰ	19万円	19万円	

※1　毎年7月31日時点の医療保険の所得区分を適用。
※2　70歳未満の方の医療費は、自己負担額が1か月あたり21,000円以上〔医療機関ごと（22年3月診療分までは診療科ごと）、入院・外来別〕のものが合算の対象。
※3　70歳以上の自己負担割合が3割の方。

※詳細は22年7月31日時点に加入していた医療保険へ相談。

◉国保年金課高齢者医療係
☎（5803）1205

国保年金課国保給付係
☎（5803）1193

介護保険に関する問合せ

◉介護保険課介護給付係
☎（5803）1388

区営住宅（あき家）入居者募集

▽募集戸数　1戸 対次の要件をすべて満たす方①区内に1年以上（22年2月22日以前から）居住している成人（20歳未満の既婚者を含む）②世帯人員が2人以上（単身者は申込不可）③所得が基準以内④住宅に困っている▽入居者の決定　申込多数の場合は公開抽選を実施（補欠者も決定し、今後1年間、対象の区営住宅にあき家が生じた場合、入居する資格を付与）▽募集案内　2月7日㈪～21日㈪にシビックセンター1階受付・住宅課・地域活動センター・勤労福祉会館で配付 申左記へ持参または郵送 締2月21日㈪必着

◉〒112-8555 文京区住宅課
☎（5803）1238

住宅名	所在地	建設年度	間取り・専用面積
白山四丁目アパート	白山4-4-1～3	昭和46年度	3DK（6・4.5・3畳）39.0㎡
			2DK（6・4.5畳）36.4㎡
本駒込二丁目アパート	本駒込2-12-29	昭和50年度	3DK（6・4.5・3畳）2DK（6・7.5畳）42.3㎡

※現在あき家が発生している住宅は「白山四丁目アパート」3DKのみ。補欠登録者のみ、本駒込二丁目アパートにもあき家が生じた場合に入居の資格を付与。

都営住宅入居者募集

単身者向、シルバーピア、ポイント方式（家族向）、事業再建者向等

対次の要件をすべて満たす方①単身者向＝高齢者・身体障害者手帳4級以上等、シルバーピア＝65歳以上の単身または2人世帯、ポイント方式＝ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等（単身者の申込は不可）、事業再建者向＝中小企業の経営者②都内に3年以上居住③収入が定められた基準内④住宅に困っている（事業再建者向は中小企業再生支援協議会の支援等により再生計画を策定完了している等）▽申込書　2月1日㈫～10日㈭にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付（事業再建者向は住宅課のみ）問東京都住宅供給公社募集センター都営募集課☎（3498）8894

◉住宅課
☎（5803）1238

高齢者・障害者・ひとり親世帯住み替え家賃助成制度

区内に引続き1年以上居住している高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯が、民間賃貸住宅の取り壊し等による、立ち退き要求または住環境を改善するため区内の民間賃貸住宅に転居したとき、住み替え前と住み替え後の家賃の差額と引越費用の一部を助成します。

※住み替え前の申請が必要。

家賃助成金

住み替え前の家賃と前年所得に応じた入居者負担を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額を助成します（上限あり）。

▽助成期間　2年間

引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料・引越に要した費用（上限あり）を助成します。

※詳細は左記へ。

◉住宅課
☎（5803）1238

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

ご利用ください！ 図書館ホームページが新しくなりました

図書館システムの入れ替えに伴い、図書館内に設置している蔵書検索機で、キーボードが使えるようになりました。また、図書館ホームページに新しい機能を追加しました。
より使いやすくなったホームページをご利用ください。

検索メニュー
ジャンルから資料を探したり、雑誌やDVDを一覧から探すことができます。また、検索が早くなりました。


▲トップ画面

予約かご・ブックリスト
複数の資料をまとめて予約できるようになりました。ブックリスト機能を使えば、自分だけのお気に入りリストを作ることもできます。

利用者メニュー
貸出期間の延長や、予約資料の受取館変更等ができます。


▲こどものページのトップ画面

ご注意ください
ホームページのアドレス、メールアドレスが変わりました。
メールの受信設定をしている方は、設定変更をお願いします。
・メールアドレス（図書館から予約確保案内等を送信するアドレス）
✉Send-only@lib.city.bunkyo.tokyo.jp
・ホームページアドレス
パソコンHPhttp://www.lib.city.bunkyo.tokyo.jp/
携帯電話HPhttp://www.lib.city.bunkyo.tokyo.jp/k/

◉真砂中央図書館☎(3815)6801

ふるさと歴史館 収蔵品展
子どもの遊びと学び
―おもちゃ絵を楽しむ―

日2月12日㈯～3月21日(祝・月)

「おもちゃ絵」とは、子どものための錦絵で、江戸時代後半から明治時代にかけて作られました。絵を切り取ったり、組み立てたりして、着せ替え人形や小物入れなどを作るものもありました。

「教育錦絵」は、明治6年（1873）に文部省によって子どもの家庭学習のために発行されたものです。お茶や米などの生産の様子を説明するものや、ものさし、枡、はかりなどを紹介したものなどがあります。学習に役立つ内容が色刷りでわかりやすく説明されています。

歴史館で所蔵する「おもちゃ絵」と「教育錦絵」の多くは、本郷弓町（現在の本郷2丁目辺り）に住み、もと幕臣で、明治維新後に官僚となった田村家から寄贈されました。

今回の収蔵品展では田村家の子どもが実際に使った「おもちゃ絵」や「教育錦絵」を展示します。一部のおもちゃ絵は複製して、手に取って遊べるコーナーも用意します。


▲しん板猫づくし

主な展示資料
●遊ぶ
双六、福笑いをはじめとしたさまざまな種類の「おもちゃ絵」を紹介します。
▷展示　幼稚園用剪絵・魚つり当物・新版コウバコ

●学ぶ
「教育錦絵」の他にも、子どもが興味を持ち、学習の助けとなるような単語図などが作られました。
▷展示　教育錦絵 茶を製す図・教育錦絵 計枡・小学入門双禄

●知る
おもちゃ絵で、絵から言葉を覚えたり、新しいことを知ることができました。
▷展示　しん板猫づくし・新板海魚尽・新板天満宮尽

●体験コーナー
複製した双六などで遊べます。

展示解説
日2月19日㈯、3月3日㈭・15日㈫午後2時（約30分）
申当日直接会場へ

開館案内
▽時間　午前10時～午後5時
▽休館日　月曜（3月21日（祝・月）は開館、翌日休館）
▽入館料　100円（20人以上の団体は70円、中学生以下・65歳以上は無料）

ミニ企画
弓町に住んだサムライ ―田村家のヒトと学問―
日4月中旬まで（予定）

田村家は、文化11年（1814）から昭和43年（1968）までの約155年もの間、本郷弓町に住んだ、サムライの家系です。

今回は、田村家の人々を紹介するとともに、特に昌平坂学問所での学問に関する資料を展示します。

◉ふるさと歴史館（本郷4-9-29）☎(3818)7221


◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

第54回 文京梅まつり
日2月8日㈫～3月8日㈫
会湯島天満宮境内
¥入場無料

文京花の五大まつりのひとつ「文京梅まつり」が、湯島天満宮境内にて開催されます。

期間中は、野点や物産展、演芸などさまざまな催しが行われます。

梅の花と香り、催しをどうぞお楽しみください。

問文京梅まつり実行委員会（湯島天満宮内）☎(3836)0753

催し物		月日
演芸（湯島白梅太鼓など）		期間中の土・日曜、祝日
野点		2/13(日)・20(日)・27(日)、3/6(日)
湯茶接待		2/13(日)、3/6(日)
物産展	青森県平川市碇ヶ関	2/12(土)・13(日)
	石川県能登町	2/26(土)・27(日)
	福島市	3/5(土)・6(日)
生花展		2/19(土)・20(日)
謡曲大会		2/21(月)
和紙人形感謝祭		2/25(金)
神輿の渡御		2/27(日)
カラオケコンクール決勝		3/6(日)

文京区国際交流フェスタ2011
Bunkyo International Cultural Exchange Festa
～文京で出会う世界と日本～

外国と日本の文化を通じて国際交流しませんか。

日2月19日㈯午前10時～午後4時会ギャラリービック、アートサロン、Bunkyoアンテナスポット、アカデミー文京、区民ひろば（シビックセンター地下2階）¥無料（物品販売を除く）申当日直接会場へ

伝統文化を体験する
華道・茶道・書道・着物着付けをはじめ、日本の伝統文化を体験できます。

世界各国を知る
アジアやオセアニアをはじめ、世界各国について知り、身近に感じることができます。区内の大学の国際交流活動に関する講演会もあります。

世界の音楽と舞踊を楽しむ
二胡やハーモニカ、ハワイアンフラやバリ舞踊のコンサートを楽しむことができます。

伝統の味を味わう
伝統菓子や外国食品などを販売します。日本と世界の味をお土産にどうぞ！

◉アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310



新しいまちあるきルートを開発しました！

区では、JTB首都圏および東洋大学と協力して、文京区の魅力を生かした新しい体験型ルートを開発しました。地下水路探検や坂道散策などさまざまなテーマを切り口に、文京区ならではのルートをご紹介します。

折しも文京梅まつりの季節、この機会に、まちあるきを通して区の魅力を再発見してみませんか？

ルート例（予定）

内容	月日	所要時間	会場	講師（敬称略）
船に乗って暗渠見学 地下水路探検	2/27(日)・3/6(日)	1時間	市兵衛河岸防災船着場	水路の達人 石坂善久
愛好家とゆく 文京坂あるき	2/26(土)・3/5(土)	3時間	区内	坂道愛好家 井手のり子

※全10ルート程度を予定。申込・料金等、詳細はJTB首都圏法人営業新橋支店☎(3591)8371HPhttp://jtbwallet.jp/special/bunkyoku/（携帯電話からはHPhttp://m.jtbwallet.jp/m/contents1/bunkyoku.aspx）へ。
※2月1日㈫から申込受付（区民のみ1月31日㈪も受付）。
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

地域子育てステーション（2月）

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

◉保育課保育係☎(5803)1189

保育園名	電話	日時	主な内容
藍染	(3828)5509	9日㈬10:00	保育園のおもちゃで遊びましょう 身体測定
久堅	(3811)0712	4日㈮10:00	親子で楽しむ手遊び・ふれあい遊び
青柳	(3941)4518	15日㈫10:00	保育園で遊ぼう・身体測定
さしがや	(3811)3474	10日㈭10:00	栄養士と話そう
駒込	(3821)8800	9日㈬10:00	保育園で遊ぼう
こひなた	(3943)4457	16日㈬10:00	身体を動かして遊びましょう・身体測定
本郷	(3812)2394	1日㈫10:00	保育園で遊ぼう
大塚	(3943)1631	2日㈬10:00	鬼のお面を作りませんか？・身体測定
しおみ	(3827)8229	22日㈫10:00	コンサートに来てね
千石	(3947)9220	22日㈫10:00	保育園のお祝い会（練習見学）・身体測定
向丘	(3814)6755	2日㈬10:00	節分・鬼面作り・身体測定
本駒込	(3822)3659	17日㈭10:00	お話し会
本駒込南	(3823)3247	17日㈭10:00	ホールで遊ぼう!!
千石西	(3944)4688	15日㈫10:00	お雛様を作ろう
本駒込西	(3947)2906	15日㈫10:00	保育園で遊ぼう
目白台	(3945)4220	3日㈭10:00	「節分、みんなで遊ぼう」オニの面づくり 身体測定
柳町	(3811)0978	15日㈫10:20	「ラッコの会」ふれあい遊び※申込は不要。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11 5 ch

2月の番組表

デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎（5803）1130

1(火)		
9:00	文の京介護予防体操	
10	手話付 子どもの健康	
30	文京のこどもたち　指ヶ谷小学校	
50	文京インフォメーション	
10:00～終日	TCNケーブルテレビの日（TCN制作）	
2(水)～6(日)		
9:00	文の京介護予防体操	
10	手話付 子どもの健康	
30	文京のこどもたち　指ヶ谷小学校	
50	文京インフォメーション（～57）	
12:00	くらしのガイド　図書館システムが新しくなりました!ほか	
10	特集ぶんきょう	
30	文京のこどもたち　指ヶ谷小学校	
50	文京インフォメーション（～57）	
13:30	手話付 子どもの健康	
50	文京インフォメーション（～59）	
16:00	特集ぶんきょう	
20	手話付 子どもの健康	
40	くらしのガイド　図書館システムが新しくなりました!ほか	
50	してぃすた☆ON!（～57）	
19:00	12:00の番組再放送	
20:02	みんなのひろば（～21:57） アクティブ介護22　シンポジウム	
7(月)～13(日)		
9:00	文の京介護予防体操	
10	手話付 文京散歩　神田川周辺をめぐる	
30	文京のこどもたち　湯島幼稚園	
50	文京インフォメーション（～57）	
12:00	くらしのガイド	
10	特集ぶんきょう	
30	文京のこどもたち　湯島幼稚園	
50	文京インフォメーション（～57）	
13:30	手話付 文京散歩　神田川周辺をめぐる	
50	文京インフォメーション（～59）	
16:00	特集ぶんきょう	
20	手話付 文京散歩　神田川周辺をめぐる	
40	くらしのガイド	
50	してぃすた☆ON!（～57）	
19:00	12:00の番組再放送	
20:02	みんなのひろば（～21:57） 文京シビック合唱団	

14(月)～19(土)		20(日)	
9:00	文の京介護予防体操	00	文の京介護予防体操
10	手話付 子どもの健康	10	区議会
30	文京のこどもたち 林町小学校		
50	文京インフォメーション（～57）		
12:00	City Studio ウォッチ!文京	00	区議会
10	特集ぶんきょう		
30	文京のこどもたち 林町小学校	45	くらしのガイド
50	文京インフォメーション（～57）	50	文京インフォメーション
13:30	手話付 子どもの健康		
50	文京インフォメーション（～59）		
16:00	特集ぶんきょう	00	区議会
20	手話付 子どもの健康		
40	City Studio ウォッチ!文京	45	くらしのガイド
50	してぃすた☆ON!（～57）	50	文京インフォメーション
19:00	12:00の番組再放送	00	区議会ほか
20:02	みんなのひろば（～21:57） カレッジコンサート	02	区議会ほか
		21:00	区議会ほか

21(月)～22(火)		23(水)～27(日)	
9:00	文の京介護予防体操	00	文の京介護予防体操
10	区議会	10	手話付 文京散歩
		30	文京フットレポート
		50	文京インフォメーション（～57）
12:00	区議会	00	くらしのガイド 確定申告　ほか
		10	特集ぶんきょう
		30	文京フットレポート
45	くらしのガイド	50	文京インフォメーション（～57）
50	文京インフォメーション		
13:30	手話付 文京散歩　神田川周辺をめぐる		
50	文京インフォメーション（～59）		
16:00	区議会	00	特集ぶんきょう
		20	手話付 文京散歩
		40	くらしのガイド 確定申告　ほか
45	くらしのガイド	50	してぃすた☆ON!（～57）
50	文京インフォメーション		
19:00	区議会ほか	00	12:00の番組再放送
20:02	区議会ほか	02	みんなのひろば（～21:57） 健康ぶんきょう21講演会 「増えているうつ!あなたは大丈夫ですか?」
21:00	区議会ほか		
28(月)			
9:00	文の京介護予防体操		
10	手話付 子どもの健康		
30	文京のこどもたち　林町小学校		
50	文京インフォメーション（～57）		
12:00	City Studio ウォッチ!文京		
10	特集ぶんきょう		
30	文京のこどもたち　林町小学校		
50	文京インフォメーション（～57）		
13:30	手話付 子どもの健康		
50	文京インフォメーション（～59）		
16:00	特集ぶんきょう		
20	手話付 子どもの健康		
40	City Studio ウォッチ!文京		
50	してぃすた☆ON!（～57）		
19:00	12:00の番組再放送		
20:02	みんなのひろば（～21:57） アクティブ介護22シンポジウム		

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

高齢者の状況把握訪問にご協力ください



区では、従来からの見守り事業に加え、新たな高齢者に対する見守り体制を構築し、高齢者一人ひとりの状況に応じた見守りにつなげるため、訪問員が対象者のお宅を訪問し、聞き取りを行います。

対駒込生活圏域にお住まいで、要介護認定者や福祉サービス利用者等を除いた75歳以上の方全員

内各種見守り事業の紹介・日常生活の状況や見守りの希望等についての聞き取り

・方法　2月から3月にかけ、事前に訪問の案内を送付し、訪問員が訪問します。

※本事業は、「パソナソーシング」に委託して実施。

◉高齢福祉課
☎（5803）1382

文の京 若年者向け就職面接会



おおむね34歳以下の方対象（新規大卒等応募可）

複数の企業との面接ができるチャンスです！
ご参加お待ちしています。

日2月10日㈭午後1時～4時（受付は午後3時30分まで）会区民センター¥無料申ハローワークからの紹介状を当日会場へ持参問ハローワーク飯田橋職業相談部門☎（3812）8609（自動音声に従い「42#」を押してください）

▼主催　文京区地域雇用問題連絡会議

◉経済課産業振興係
☎（5803）1173

犬の飼い主の皆さんへ



犬の飼い主の方には「犬の登録」と年に1回の「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。

区では毎年3月に、犬の登録をしている方に予防注射のお知らせをお送りしています。

忘れずに注射を受け、保健所へ届け出て「注射済票」の交付を受けてください。

新たに犬を飼い始めた場合は、30日以内に（子犬は生後91日になったら）保健所で登録してください。

鑑札・予防注射済票は必ず犬の首輪につけましょう

鑑札や注射済票が付いていれば、犬が迷子になっても飼い主の方へ連絡がいきます。

愛犬を嫌われ者にしないために、きちんとしつけをしましょう

●散歩の前にはトイレを済ませましょう。途中でトイレをしてしまった場合は、飼い主が責任を持ち現状に復帰してください。

●散歩のときは引綱をつけ、交通事故や咬傷事故の防止に努めましょう。

●犬の鳴き声にも気を配りましょう。飼い主が不在な時などの際、不安で吠え続けご近所に迷惑をかけないようにしましょう。

◉生活衛生課環境衛生担当
☎（5803）1227

コミュニティビジネスセミナー　コミュニティビジネスで地域を再生する

コミュニティビジネスとは、地域にあるさまざまな資源をいかしながら、地域が抱える公共的課題について民間ビジネスの手法を活用して、解決を図る取組みです。

セミナーでは、好事例を読み解きながら、地域社会の再生を考えます。

日3月8日㈫午後6時30分～8時30分会産業とくらしプラザ師大嶋碩郎氏（中小企業診断士）対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥無料申はがきまたはFAXに「コミュニティビジネスセミナー」・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し左記へ

◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173
FAX（5803）1936

相続と成年後見人制度セミナー

日2月15日㈫午後1時30分～3時30分会目白台交流館内高齢化時代のやさしい相続と成年後見人制度師合田正春氏（上級相続アドバイザー）対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問目白台交流館☎（5395）9141

※個別相続相談はなし。

◉区民課地域振興係
☎（5803）1170

成年後見学習会「地域包括支援センターの活用法」

日2月24日㈭午前10時～正午会アカデミー音羽内①「地域包括支援センター」とはどんな所？②高齢者の介護や福祉サービスの利用師大塚地域包括支援センター職員対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話で左記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎（3812）3156

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミー　ホール事業係

文京シビック寄席　林家たい平独演会

小ホールが笑いに揺れる！

今回は「笑点」などテレビ・ラジオでもおなじみの落語家、林家たい平の登場です！



日5月14日㈯午後6時会シビックホール小ホール対小学生以上¥3千500円（全席指定）申2月8日㈫午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

響きの森クラシック・シリーズ Vol.36

日5月21日㈯午後3時会シビックホール大ホール▽曲目　レスピーギ／交響詩「ローマの松」ほか▽出演　藤岡幸夫（指揮）、三村奈々恵（マリンバ）、東京フィルハーモニー交響楽団対小学生以上¥S席5千円、A席4千円、B席3千円（全席指定）申2月24日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）

日2月17日㈭午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり）対区内在住・在勤・在学者

発売初日と区民先行予約日のみ、チケット購入は1公演1人4枚まで、席の希望は不可

出演者等の敬称略

☆愛煙家の皆さん、喫煙は周りの方にも思いやりを。あなたにとっては、たかが1本。周りの方にとっては、されど1本。

知っトク Bunkyo

講座・教室

教育センター

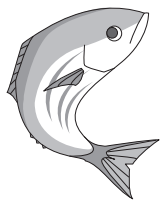
やってみましょう楽しい実験

日2月19日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～ 3時30分会教育センター内「ドライアイスで実験しよう」「冬の星座」ほか対区内在住・在学の小・中学生¥無料申当日直接会場へ
※テーマにより整理券配付。

科学教室

日2月26日㈯午前9時～正午会教育センター内AMラジオをつくろう「電気の利用」(小学6年生で学習する内容)対区内在住・在学の小学5・6年生定20人(抽選)¥1,700円申往復はがき(1人1枚)に「科学教室(2/26)AMラジオをつくろう」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月14日㈪必着
※開始後の入場と車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎(5800)2591

魚のおろし方教室



区内の魚屋さんが、親切・丁寧に魚のおろし方を教えます。
日2月20日㈰午後1時～ 3時会アカデミー茗台対区内在住・在勤・在学者定20人(抽選)¥受講料2,000円、教材費2,000円申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校の所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆2月3日㈭必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

肢体不自由者のためのステンドグラス教室



日2月24日㈭午後1時30分～ 3時30分会文京福祉センター師高梨蓉子氏対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者定15人(申込順)¥無料申電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332、または電話で下記へ〆2月17日㈭
※エプロン・軍手・ハサミを持参。
※助手つき。
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

プラスワンセミナー

～男女平等シリーズ～
ジェンダーの視点で拓く「親学」

日2月26日㈯午後1時30分～ 3時会男女平等センター師和田悠氏(日本学術振興会特別研究員)対どなたでも定30人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(2歳～就学前児)の希望者は2月16日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉男女平等センター
☎(3814)6159FAX(5689)4534

文京アカデミー エーザイ・メセナ講座

「薬ができるまで～治験とは～／リウマチについてのミニ知識」



日3月2日㈬午後2時～ 4時会シビックホール会議室師今野悠氏(エーザイ)ほか対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定40人(抽選)¥無料申往復はがきに「メセナ講座・薬ができるまで」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆2月18日㈮
※3～6歳の保育あり(無料、4人以内、抽選)。希望者は申込時に「保育希望」(朱書き)・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

日本社会事業大学専門職大学院福祉実践フォーラム

「次の時代の認知症医療・福祉・介護」

日3月4日㈮午後1時～ 4時30分会シビックホール小ホール内基調講演「認知症治療が変わる：新薬と地域医療」、シンポジウム師本間昭氏(認知症介護研究・研修東京センター長)ほか対どなたでも定300人(申込順)¥無料申日本社会事業大学ホームページHPhttp://www.jcsw.ac.jpまたははがき・FAXに住所・氏名(フリガナ)・電話番号(在勤者は勤務先・業種も)を明記し、〒204-8555清瀬市竹丘3-1-30日本社会事業大学大学院教務課福祉実践フォーラム係FAX042(496)3101へ〆はがき・FAXのみ2月8日㈫必着
◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎(5803)1208

男女平等参画セミナー

「DV防止に向けて
ーわたしたちができることー」

日3月5日㈯午後2時～ 4時会シビックセンター5階区民会議室内ＤＶへの理解と防止策師阿部裕子氏(ＮＰＯかながわ女のスペースみずら理事)対区内在住・在勤・在学者定30人(抽選)¥無料申往復はがきに住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月18日㈮必着
※保育(2歳～就学前児)希望者は、はがきに「保育希望」と記入。
◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎(5803)1187

パソコン講座(エクセル入門)



日3月14日㈪～ 16日㈬Aコース＝午後2時30分～ 4時30分、Bコース＝午後6時30分～ 8時30分会アカデミー文京内エクセルの基本操作(当番表・家計簿・健康管理表等を作成)、知っていると便利な入力のテクニック対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定各40人(抽選)¥受講料2,600円、教材費1,000円申往復はがきに「パソコン講座」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆2月18日㈮必着
※2月26日㈯までに返信が届かない場合は下記へ。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

写真で語る平和展

内戦災・原爆に関する写真の展示¥無料申当日直接会場へ

回	月日	時間	会場
1	2/3㈭～9㈬	9:00～21:00(6日は19:00まで)	小石川図書館
2	2/10㈭～16㈬	9:00～21:30 ※	不忍通りふれあい館

※ 10日㈭と16日㈬は設営・撤去のため展示時間が短縮。

◉総務課総務係☎(5803)1139

認知症家族交流会

日2月5日㈯午後2時～ 3時30分会文京大塚みどりの郷内ミニ講座「高齢者が生きてきた時代をふりかえり介護に生かす」、介護者同士の情報交換・交流等対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人(申込順)¥無料申電話で大塚地域包括支援センター☎(3941)9678へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

消費生活展



消費者団体が中心となって独自のテーマに取組み、消費者の皆さんに暮らしに役立つ的確な情報発信や問題提起をします。新鮮野菜や米粉で作ったパン等も販売します。
日2月9日㈬・10日㈭午前10時～午後3時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)申当日直接会場へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

第54回文京区日本舞踊のつどい

日2月13日㈰午前10時30分～午後7時30分会シビックホール小ホール内区内で日本舞踊の稽古をしている皆さんによる発表対どなたでも定325人(全席自由)¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

図書館 入場無料

本駒込図書館

一般向け映画会

日1月30日㈰午後1時30分～ 2時30分内「赤い風船」「注文の多い料理店」対小学生以上定60人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉☎(3828)4117

小石川図書館

第18回優秀文化映画会

「ニホンザル『モズ』
～二十六年の生涯」

日2月7日㈪午後1時30分～ 3時30分対小学生以上定80人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※上映後フリートークあり。
※会場は4階(エレベーターなし)。
◉☎(3814)6745

千石図書館

英語でおはなし会

日2月12日㈯午後3時～ 4時(午後2時45分集合)内英語の絵本の読み聞かせ(幼児～小学生向け)▷出演　おはなしクレヨン対どなたでも定40人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉☎(3946)7748

スポーツ

区民ローラースポーツ大会

日3月5日㈯(予備日3月12日㈯)午前10時～午後5時(午前10時から受付)会水辺のスポーツガーデン(江戸川区東篠崎)内スピード競技・ローラーホッケー競技・スラローム競技・ローラーダンス競技対区内在住・在勤・在学者¥中学生以下500円、高校生以上1,000円(傷害保険料込)申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・靴のサイズ・希望種目を明記し、文京区ローラースポーツ連盟☎(5940)4556FAX(5940)4556へ〆2月14日㈪必着
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

東京都監察医務院建替え計画についての建築基準法第48条の公聴会

大塚4丁目21番18号に建築予定の東京都監察医務院建替え計画について、下記の通り建築基準法第48条第14項に基づく公聴会を開催します。
公聴会で意見を述べる方は意見書をご提出ください。なお、申請の概要を縦覧します。
日2月17日㈭午後2時会大塚公園集会所申当日直接会場へ

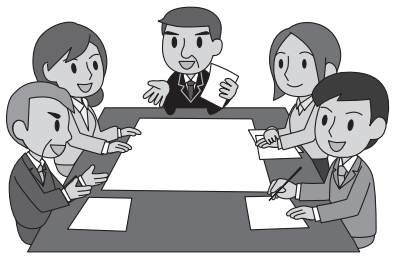
縦覧および意見書の提出

▷縦覧期間　1月27日㈭～ 2月9日㈬
▷縦覧場所　下記▷意見書提出　1月27日㈭～ 2月14日㈪に下記へ
◉建築課☎(5803)1263

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

千駄木まちづくりワークショップ



日2月19日㈯午後2時～ 4時30分会汐見地域活動センター内まちづくり基本計画の策定に向けた検討対千駄木2丁目および千駄木3丁目23 ～ 52番に居住または営業している方申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

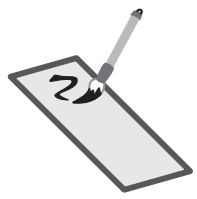
アカデミー向丘臨時休館

床の貼替工事のため休館します。
日3月8日㈫～ 21日(祝・月)
◉アカデミー推進課☎(5803)1307

スポーツセンター競技場(アリーナ)休場

競技場改修工事のため休場します。
日6月13日㈪～7月15日㈮(予定)
※他の競技室は通常利用可。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

俳句大会参加者募集



日3月5日㈯午後1時～ 4時30分会アカデミー文京内俳句の当日投句・表彰・講評対区内在住・在勤・在学者、区内の句会・サークル所属者▷投句方法　兼題「しゃぼん玉(石鹸玉・シャボン玉)」1句・席題(当日発表)1句を題詠(未発表の作品に限る)▷選評方法　互選3句を披講し、選者選(特選6句・佳作10句)を表彰▷選者　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏定80人(申込順)¥無料申直接または電話で下記へ2月28日㈪
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

就職チャレンジ支援事業の受付は終了しました

都が所得の低い方に対する職業訓練の紹介などの支援を行ってきた「就職チャレンジ支援事業」は、1月25日㈫で受付を終了しました。これに伴い、「生活サポート特別貸付事業」も3月31日㈭で受付を終了します。
※詳細は社会福祉協議会☎(3812)3170へ。
◉高齢福祉課庶務係☎(5803)1201

神田川流域の河川整備計画が策定されました

都は、神田川流域の河川整備計画について、地域の皆さんや学識経験者の意見を伺い、「神田川流域河川整備計画」を策定しました。
▷計画書の閲覧場所　都・建設局河川部、東京都第六建設事務所問都・建設局河川部計画課☎(5320)5414
◉みどり公園課☎(5803)1255

春日・後楽園駅前地区市街地再開発事業の施行地区予定地の告示および関係図書の縦覧

この告示は、都市再開発法第15条第2項によるものです。
施行地区となるべき区域内の宅地において未登記の借地権を有する方は、告示日から起算して30日以内に書面により借地権の種類と内容を申告してください。
▷施行地区となるべき区域　小石川1丁目1 ～ 5番地の一部(住居表示＝小石川1丁目1 ～ 8番の一部)

	期間	場所
縦覧	1/25㈫～2/8㈫ 9:00～17:00	地域整備課
申告	1/25㈫～2/23㈬	

※縦覧・申告とも土・日曜、祝日を除く。
※詳細は下記へ。
◉地域整備課☎(5803)1375

相　談

特別相談

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。
日2月20日㈰午後1時～ 4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申2月14日㈪午前9時から電話で下記へ
※秘密は厳守。

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

◉広報課☎(5803)1129

職員採用

児童館・育成室非常勤職員

▷勤務地　区内25か所の児童館・育成室▷勤務期間　4月1日㈮～24年3月31日㈯定若干名申履歴書(写真貼付・希望職種明記)・作文「今までの職務経験等」(アルバイト・ボランティア等含む、400字程度)を下記へ郵送または持参2月4日㈮▷選考　書類選考後、面接

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童厚生補助(土・月対応)	週2日(月・土)	月＝9:30～18:15 土＝8:30～17:15	82,300円
児童厚生補助(児童館障害児対応)	週5日(月～土)	月～金＝15:15～18:15 土＝14:15～17:15	91,100円
育成室障害児保育補助	週5日(月～土)	月～金＝11:30～18:15 土＝10:30～17:15	174,600円
用務(受付)	週3日(月～水または木～土)	月～金＝9:30～18:15 土＝8:30～17:15	105,800円
児童厚生補助(5H)	週5日(月～金)	13:15～18:15	132,800円
児童厚生補助(3H)		15:15～18:15	79,600円

※交通費別途支給(上限あり)。
※雇用保険・社会保険は職種により加入。
※月額報酬は22年度の金額。変更になる場合あり。
◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

官公庁など

確定申告無料相談

税理士による確定申告無料相談

内小規模納税者の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の所得税

小石川税務署

月日	時間(受付終了時間)	会場
2/1㈫・2㈬	9:30～12:00(11:00) 13:00～16:00(15:30) ※各会場とも入場は9:00から。	アカデミー音羽
2/3㈭・4㈮		アカデミー千石
2/8㈫・9㈬		アカデミー茗台

本郷税務署

月日	時間(受付終了時間)	会場
2/4㈮	10:00～16:00(15:30)	区民センター
2/7㈪・8㈫		駒込地域活動センター
2/9㈬・10㈭		汐見地域活動センター

パソコンによる確定申告センター

日2月1日㈫～ 3月15日㈫午前9時15分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)会新宿アイランド南棟アクアプラザ(新宿区西新宿6-5-1)内申告書等の作成アドバイス・預かり

共通事項

土地・建物・株式等の譲渡所得のある方および贈与税の相談は不可。
問小石川税務署☎(3811)1141、本郷税務署☎(3811)3171、東京税理士会小石川支部☎(3815)3313・本郷支部☎(3814)3709(小石川税務署と本郷税務署は自動音声に従い「2」番を押してください)
※混雑状況等により早めに受付を終了する場合あり。
◉本郷税務署☎(3811)3171

国民年金保険料の前納制度、早割制度をご存知ですか

国民年金保険料の納付には、各月ごとに納付するほかに、1年分の保険料をまとめて納付する1年前納などの制度があります。
前納すると、保険料が割引になります。納付書での前納と口座振替での前納では割引額が異なります。
また、口座で当月末に引き落とすと、月々の保険料が50円割引になる早割制度もあります。どうぞご利用ください。
※口座振替による前納制度または早割の申込は、下記または金融機関で受付(2月28日㈪締切)。
※詳細は下記へ。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

対都内在住・在勤者で次のいずれかに該当する方①尋常小学校か国民初等科を修了したが高等学校の入学資格のない方②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で①に準ずる方定40人▷選考日　3月6日㈰午前10時申願書を下記へ郵送または持参2月28日㈪消印有効
※詳細は下記へ。
◉〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14
千代田区立神田一橋中学校通信教育課程☎(3265)5961

国の教育ローン

対象	高校・短大・大学・専修学校・各種学校等に入学・在学する方の保護者または本人
融資額	学生・生徒1人あたり300万円以内
利率	年2.75%(母子家庭の方は年2.35%) ※23年1月11日現在。
融資期間	15年以内(母子家庭・交通遺児家庭の方は18年以内)
用途	入学金・授業料・教科書代・アパートの敷金・家賃など

◉日本政策金融公庫国民生活事業コールセンター☎0570(008)656



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

日本社会事業大学銘々塾
「社会保障の誤解を解く」(第Ⅳ期)
①2/1～3/8の毎週火曜14:00～16:00②日本社会事業大学文京キャンパス④鷲尾悦也氏(同大学理事長)ほか⑥1回1,000円⑦定各40人(申込順)申電話またはmeimeijuku@jcsw.ac.jp⑧事務局☎(5689)8181

第12回精神保健福祉講演会
「当事者・家族・専門家のパートナーシップで誰もが生活しやすい地域に～統合失調症と家族の対応～」
①2/5㈯14:00～16:00②区民センター④西田淳志氏(東京都精神医学総合研究所統合失調症研究チームこころの健康政策構想実現会議共同代表)⑧事務局・エナジーハウス☎(3828)6517

東京都歯科衛生士会公開講座
「発育から子どもの成長を見守る」
「フッ素を知ろう一最新情報一」
①2/13㈰13:00～16:00②区民センター④小林正子氏(女子栄養大学教授)ほか⑦都内在住・在勤者⑧事務局☎(5689)4311

いやしのパステルアート
①2/13㈰13:30～15:30②アカデミー文京③パステル画を描く④瑞姫希音氏⑥1回1,000円、親子・介護者同伴の障害者は1,500円(材料費)⑧クリスタルフィールド・中里☎090(9672)7815

簡単料理パウチクック講座
①2/23㈬18:30～21:00②アカデミー茗台③忙しい人のためのヘルシー・エコロジーな料理④フードデザイン研究所所長⑥1,000円⑦定30人(先着順)申電話または住所・氏名・電話番号を明記しjoseinet@bunseisha.co.jpへ2/18㈮⑧女性ネットワーク文京事務局☎(3942)8515

会員募集

ボランティア音楽会(初心者歓迎)
①毎週土曜、合唱13:30～15:30、弦楽16:00～18:00②茗台中学校ほか③弦楽付合唱④水間由紀子氏⑥月1,500円⑧市野☎(3816)0838

ひまわり
①毎週木曜10:00～12:00②スポーツセンターほか③ストレッチとミニテニス④都築貴美代氏ほか⑤2,000円⑥月2,000円⑦30歳以上の女性⑧伊藤☎(3811)2317

ソフトステップ
①毎週水曜11:00～12:00②本駒込交流館ほか③エアロビクス・ヨガ等④佐藤裕子氏(インストラクター)⑤1,000円⑥月5,000円⑦女性、見学体験歓迎⑧塚本☎(5814)9398

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成23年（2011）
1/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…103,187 世帯（101,803）		計…7,508 人（7,276）
	人口…191,194 人（189,286）		男…3,665 人（3,630）
	男……91,242 人（90,440）		女…3,843 人（3,646）
	女……99,952 人（98,846）		

（ ）内は前年同期　23年1月1日現在

健康 医療 介護

軽体操教室（2月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	8日 22日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	7日 21日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	1日 15日	火	9:15～10:15	各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	9日 23日	水	11:15～12:15	各20人
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	1日 15日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	14日 28日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	8日 22日	火	9:15～10:15	各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	2日 16日	水	11:15～12:15	
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝2月3日㈭・16日㈬、本郷支所＝2月17日㈭・28日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

ステップ・アップ離乳食講習会



日2月9日㈬午後1時 ～ 2時 会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年6～7月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申2月2日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

ウォーキングで健康に

目からうろこのウォーキング教室 ～自分スタイルをみつけよう～

日2月10日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」申問1月31日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所へ

ウォーキング教室 継続は力なり！



日3月2日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢申問2月15日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンターへ

共通事項

師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人（申込順）¥無料
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
※参加者は継続レッスン参加可。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

血管若返り大作戦（全2回）

～からだリセット！ 5年後差がつく！～

会保健サービスセンター対70歳未満の区内在住者で2日間参加できる方定30人（申込順）¥無料申1月31日㈪午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容
2/12㈯	9:30～12:00	講義「血管の老化を防ぐには」 医師 「今から手を打つ食事でやわらか血管」 管理栄養士
2/19㈯		講義・実技 健康運動指導士 ※測定器による血管年齢のチェックも可。

※受付は9:15から。
※家庭の味の濃さを確認したい方は、12日に家庭の汁物を持参。
※19日は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

高齢者の口腔機能向上教室

むせる・飲み込みにくい・食べこぼす等、お口の機能が衰えていませんか。

日2月17日㈭・3月3日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内①飲み込む力・くちびるの力・かむ力などの機能測定②歯垢照射ライトで舌苔の付着を知る③口の機能向上のための舌・顔面体操と舌の正しい清掃方法対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方定15人（申込順）¥無料申1月31日㈪午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎（5803）1805

プレママ・クッキング

～ママと赤ちゃんのためのらくらく栄養バランスレッスン～

日2月22日㈫午前11時30分～午後2時会保健サービスセンター内講義と調理実習対妊娠中の区内在住者定20人（申込順）¥無料申2月1日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

アラフォーからの健康スタイルアップ教室（全2回）

あなたの足、元気ですか

会保健サービスセンター本郷支所対区内在住で2日間参加できる方定各20人（申込順）¥無料申1月31日㈪午前8時30分から電話で下記へ

コース	月日	時間・内容・講師（敬称略）
Aコース	2/25㈮・3/3㈭	【1日目】13:30～15:30「講演」牧内隆雄（健康づくりアドバイザー）
Bコース	2/25㈮・3/7㈪	【2日目】9:30～11:30「初めてのピラティス」 健康運動指導士

※1日目の受付は13:15から。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

呼吸器健康講座

きちんと知ろう、気管支ぜん息の治療法 ～専門医に学ぶ、最新治療と吸入療法～

日3月4日㈮午後2時～4時会シビックセンター5階区民会議室師吉野克樹氏（東京女子医科大学病院呼吸器内科准教授）対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方および関心のある方定40人（申込順）¥無料申1月31日㈪午前9時から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1225

保健サービスセンターの健康相談（2月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	9日㈬・23日㈬	9:00～9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	24日㈭	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	4日㈮・18日㈮・25日㈮	13:15～13:30	1日㈫・8日㈫・15日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	3日㈭・10日㈭・24日㈭	13:00～14:30	3日㈭・17日㈭・24日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	2日㈬	13:00～14:00	―	―

2月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。歯科は電話で診療受付。内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
6	三橋医院 内小	○	○	小石川4-20-1	(3816)3284
	水間クリニック 内小	○	―	千石4-8-1	(5976)7350
	本田医院 内	―	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	日原内科クリニック 内	○	―	千駄木2-13-1	(3822)6262
	鈴木医院 内	○	―	本駒込2-28-35	(3941)6615
	あかし歯科医院 歯	○	―	関口1-47-12	(3268)2688
	守谷歯科医院 歯	○	―	千駄木2-49-8	(3821)7362
11	御園医院 内小	○	○	白山5-17-34	(3941)4830
	光永クリニック 内小	○	―	千石4-4-1	(3943)0270
	本郷内科クリニック 内	―	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	タツノ内科・循環器科 内小	○	―	本郷5-1-16	(5800)0203
	森谷医院 内小	○	―	千駄木5-43-11	(3821)0128
	千葉歯科医院 歯	○	―	目白台2-6-12	(3941)3689
	三羽歯科医院 歯	○	―	本郷1-19-6	(3811)6487
13	森こどもクリニック 小	○	―	小石川5-40-21	(5803)7887
	森内科 内	○	○	大塚3-35-8	(3945)8188
	飯田医院 内	○	―	本郷2-32-12	(3811)4952
	クマモトクリニック 内	―	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	動坂クリニック 内小	○	―	本駒込4-42-4	(3822)5605
	朝比奈歯科医院 歯	○	―	小石川4-20-1	(3814)7096
	柳井歯科医院 歯	○	―	向丘1-16-2	(3811)1823
20	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	―	小日向4-7-20	(5976)2207
	やすだクリニック 内	○	○	大塚4-45-4	(3945)5055
	西岡クリニック 内	○	―	向丘1-10-2	(3812)1421
	猪狩医院 内	○	―	根津1-16-8	(3822)4735
	根津診療所 内	―	○	根津1-27-3	(3823)0096
	土居歯科医院 歯	○	―	西片2-9-4	(3811)2319
	山田歯科医院 歯	○	―	千駄木3-47-2	(3823)6788
27	祐ホームクリニック千石 内	○	○	千石4-25-5	050 (3784)2988
	吉村小児科 小	○	―	大塚2-18-6	(3943)3806
	ゆき医院 内	○	―	本郷5-26-2	(5840)8660
	西片クリニック 内	○	―	西片2-25-8	(5803)7080
	加藤診療所 内	―	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	出口歯科医院 歯	○	―	水道1-5-8	(3818)3031
	向丘歯科医院 歯	○	―	向丘2-3-8	(3812)0029

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
6	薬局ガーデンドラックス	○	○	小石川4-20-2	(3868)9110
	丸山町薬局	○	―	千石3-37-14	(5978)9333
	みその薬局	―	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	せんだぎ薬局	○	―	千駄木2-13-1	(5834)1280
11	白山薬局	○	○	白山5-17-10	(3941)1450
	丸山町薬局	○	―	千石3-37-14	(5978)9333
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
13	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	テトラ薬局	○	―	大塚4-46-5	(3944)5472
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
20	紫山堂薬局	○	―	大塚1-4-8	(3945)4310
	あゆみ薬局	○	○	大塚4-45-3	(5319)3411
	芙蓉堂薬局	―	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	平成調剤薬局	○	―	根津1-16-9	(5685)1023
	高木薬局	○	―	本駒込1-1-29	(3811)2064
27	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	伊吹堂薬局	○	―	大塚3-10-3	(3941)0447
	赤門水野薬局	○	―	本郷5-26-2	(5684)7784
	不二薬局	○	―	西片2-25-8	(3811)4451
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜 9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　締 締切　問 問合　◉ 担当

地上アナログ放送は、7月24日㈰に地上デジタル放送へ完全移行します。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1517

平成23年（2011） 2/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

税金の申告はお早めに …… 2面
「区民交通傷害保険」に加入を…… 3面
文の京・最先端生命科学講座…… 4面
「子ども110番」にご協力ください …… 5面

いきいき はつらつ 応援します！

「介護予防」で健やかな暮らしを



「介護予防」とは、「要介護状態になることをできる限り防ぐこと」、「要介護状態であっても状態がそれ以上悪化しないようにすること」です。

どのような状態の高齢者でも、生活機能の維持・向上を積極的に図り、要支援・要介護の予防や重症化の予防・軽減を行います。これにより、高齢者本人の自己実現の達成を手伝い、その方の生活や人生を尊重し、できる限り自立した生活を送れるようにすることを目的にしています。

◎あなたは大丈夫？

・自分の身の回りのことが億劫（おっくう）になった。
・食事が単調で彩りに欠けるようになった。
・うまく噛（か）んだり、飲み込むことができなくなった。
・ちょっとしたところでもつまづいて転びやすくなった。
・物忘れが激しくなった。
・不意に尿が漏れることが多くなった。

第4回 介護予防展

―― 予防が若さの秘けつ!! ――

日2月23日㈬午前10時～午後3時　会区民センター　¥入場無料

元気な生活を続けるために介護予防展で若さを維持しましょう!!
先着300人に記念品を贈呈します。



3A 会議室

●顔面・舌・だ液腺マッサージで健口（けんこう）体操体験コーナー



・噛む力、飲み込む力、口唇の力などの測定
・舌や入れ歯の汚れ確認と清掃方法伝授
・ミニ講座
「脳の元気を支える口の役割」
・顔の表情・口の周り、舌などの筋力を柔らかくする口腔体操
・だ液腺の水分量を増やす、だ液腺マッサージ

●口腔（こうくう）機能チェック！吹き矢体験コーナー

・口輪筋の強化と腹式呼吸の運動訓練を吹き矢で体験

●栄養バランスチェックコーナー

・簡単チェックリストで栄養バランス判定
・なんでも栄養相談
・DVD上映「上手に付き合う健康食品の話」

●家庭の食品衛生コーナー

・高齢者のための食品衛生の基礎知識
・台所での食品衛生のポイント

●脳の健康教室（認知症予防）体験コーナー

・簡単な計算や読み書きなどで、脳の前頭葉の活性化を図ります。
・脳の健康も若さの秘けつです。区民ボランティアの学習サポーターが体験をお手伝いします。

●元気で長生き!!筋力アップコーナー

・いすで行う筋力向上体操体験
・筋力向上教室の紹介
・筋力向上教室自主グループの紹介

●文の京介護予防体操実演コーナー



・区内6か所の地域会場で実施している文の京介護予防体操を、推進リーダーが実演します。簡単に体験できますので皆さん一緒に体を動かしてみませんか？

●高齢者エアロビクス実演コーナー

・軽快な音楽のリズムに乗って誰でも無理なく楽しめ、軽い運動から激しい動きまで、それぞれの体力に合わせて行えるスポーツです。
・昔懐かしい曲（「青い山脈」「リンゴの唄」など）に合わせて楽しく体を動かしましょう。

●地域包括支援センターコーナー
●社会福祉協議会コーナー
●骨密度・足指力測定コーナー

3B 会議室

●栄養自主グループによるシニアのための低栄養予防レシピ提案・試食コーナー



・仲間と作って食べる楽しさ再発見！栄養自主グループの活動報告
・自主グループ実習メニューを試食

3C 会議室

●楽しく予防！転倒骨折＆尿失禁コーナー



・転倒骨折予防教室で行っている体操を体験してみましょう。
・転倒骨折予防教室の紹介
・転倒骨折予防自主グループの紹介
・尿失禁予防教室の紹介

3D 会議室

●食事がもっと楽しくなる！食＆色コーディネート体験

開催時間：①10:30 ②12:00 ③13:30



・彩りを鮮やかにして食欲アップ

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

23年度高齢者介護予防体操

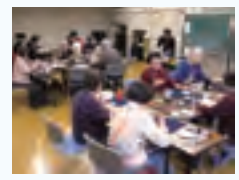
対65歳以上の区内在住者で介護認定非該当の方¥無料申はがきに希望の体操名・時間（第2希望記入可）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を明記し文京福祉センターへ〆2月28日㈪

体操名	期間・曜日・時間	会場	定員（抽選）
すこやか体操	4/7～24年3/29 毎週木曜 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:15～15:15	文京福祉センター	各36人
心もからだもいきいき体操	4/6～24年3/28 毎週水曜 ①13:00～14:00 ②14:15～15:15	文京福祉センター湯島分館	各26人

※22年度参加していない方を優先。

デイホーム事業

高齢者のいきいきした生活づくりに…



趣味や運動を仲間と楽しみ、元気な毎日を過ごしていただくための活動です。
内体操・絵手紙・創作・レクリエーションなど対65歳以上の区内在住者で介護認定非該当の方（送迎なしで自主通所可能な方）
申はがきに「なごやかクラブ」または「ふれあいクラブ」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を明記し右記へ〆2月25日㈮
※生活状況を聞き取りのうえ、年齢の高い方、一人暮らしの方を優先。

	なごやかクラブ	ふれあいクラブ
活動日	金曜	火曜
会場	文京福祉センター	文京福祉センター湯島分館
期間	4/15～24年3/23	4/19～24年3/13
時間	10:00～12:45	10:00～11:30
定員	20人	16人
食事サービス	1食350円	なし
費用	月400円（材料費の一部）	

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎(3947)0238

● 文の京介護予防体操 ●　毎日午前9時～9時10分　文京区民チャンネルで放送中　◉広報課☎(5803)1130

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。



税金の申告はお早めに　申告受付中



所得税・贈与税・消費税

パソコンで簡単に確定申告書等の作成ができます

［所得税の確定申告書・青色申告決算書・収支内訳書／消費税等の確定申告書・贈与税の申告書］が作成可能！

●国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書データ(贈与税は除く)に電子証明書を添付して、そのまま送信(提出)することができるe-Tax(イータックス)があります。
●「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書等は、プリントアウト(白黒でも可)して、そのまま税務署に提出できます。
●税務署に来署して作成する場合にも、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」と同様のシステムによるパソコンでの確定申告書の作成を推進しています。



詳細は国税庁ホームページHPhttp://www.nta.go.jpへ
申告・納税・申請すべておまかせ　e-Tax

小石川・本郷税務署では、今年の確定申告期間中は、平日(月～金曜)以外でも、「東京国税局」において、所得税等の確定申告書作成のアドバイス・申告書の受付・申告書用紙の配付を行います。
日2月20日㈰・27日㈰ 午前9時～午後5時
会東京国税局１階共用講堂
(千代田区大手町1-3-3 大手町合同庁舎3号館)
(注)当日は国税の領収・納税証明書の発行、各税務署庁舎での執務は行っていません。また、上記以外の土・日曜、祝日は執務を行っていません。

納税は口座振替が便利です

【振替日】所得税……4月22日㈮
個人事業者の消費税・地方消費税……4月27日㈬
新規に口座振替を利用する方は、申告期限までに「口座振替依頼書」を提出してください。

各税の問合せ先

種別	申告・納税期限	問合せ・提出先
所得税	3/15㈫	◆小石川税務署　☎(3811)1141(代表) 〒112-8558　文京区春日1-4-5 (大塚・音羽・春日・小石川・後楽・小日向・水道・関口・千石・白山・目白台にお住まいの方)
個人事業者の消費税 地方消費税	3/31㈭	
贈与税	3/15㈫	◆本郷税務署　☎(3811)3171(代表) 〒113-8459　文京区西片2-16-27 (千駄木・西片・根津・本郷・本駒込・向丘・弥生・湯島にお住まいの方)
住民税 (特別区民税・都民税)	3/15㈫	◆文京区税務課　☎(5803)1154・1155
個人事業税		◆千代田都税事務所個人事業税係　☎(3252)7141(代表) 〒101-8520　千代田区内神田2-1-12

次の方は申告が必要です

所得税	1事業所得や不動産所得などがある 2給与所得がある方で、次のいずれかに該当する ①給与の収入金額が2,000万円を超える ②給与所得以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超える ③給与を2か所以上から受けている 3土地・建物、ゴルフ会員権、株式等の資産を譲渡した
贈与税	22年中に、個人から、土地・建物・現金・預貯金・株式等の財産を贈与により取得し、①その合計額が110万円を超える②「相続時精算課税」を選択した③住宅取得等資金の贈与税の非課税の適用を受ける
住民税 (特別区民税・都民税)	1 1月1日現在区内に住所があり、22年1月から12月までの所得が次の金額を超える ①単身者・・・35万円 ②控除対象配偶者・扶養親族がいる場合・・・扶養家族(控除対象配偶者を含む)が1人の場合は91万円(扶養家族が1人増えるごとに35万円を加算した額) ※所得のすべてが給与所得で、勤務先から給与支払報告書が区へ提出されている場合と所得税の確定申告書を税務署へ提出する場合は不要(確定申告書の①1月1日現在の住所欄②住民税・事業税に関する事項欄は忘れず記入) 2区内に住所がなく、区内に事務所・事業所等を有する 3前年中の所得が1に満たない場合も①非課税証明書の発行②国民年金・国民健康保険・後期高齢者医療制度・児童手当の資料等となるので、提出が必要
個人事業税	事業を営み前年中の所得(青色申告控除前)が290万円(事業主控除額)を超える ※確定申告書または住民税申告書を提出する場合は不要。

お済みですか？消費税の申告の準備！

前々年の課税売上高が1,000万円を超えている個人事業者の方は、消費税の納税義務者(課税事業者)となります。
◆20年分が1,000万円超　⇒　22年分は課税事業者
◆21年分が1,000万円超　⇒　23年分は課税事業者

20年	21年	22年	23年
1,000万円超	→ 1,000万円超	課税事業者	課税事業者

◆新たに課税事業者となる方は、速やかに「消費税課税事業者届出書」を提出してください。
問小石川税務署☎(3811)1141・本郷税務署☎(3811)3171

住民税(特別区民税・都民税)

申告時の注意

①住所の方書、部屋番号、氏名のふりがなを忘れずに記入
②医療費、生命保険料、地震保険料の領収書・証明書および国民年金保険料の控除証明書は、コピーではなく原本を添付
③所得税・住民税申告書には「事業税に関する事項」「配当割額控除額」「株式等譲渡所得割額控除額」「寄附金税額控除」欄があるので、該当者は必ず記入
④65歳未満の方の公的年金等に係る住民税は、給与からの特別徴収を選択することができます。
※住民税の申告用紙は税務課へ。

申告会場を臨時に開設

日3月15日㈫まで(土・日曜を除く)午前9時～午後5時
会シビックセンター 10階会議室
◉税務課課税第一・第二係
☎(5803)1154・1155

口座振替のご利用を

金融機関まで出向く手間がはぶけ、納め忘れがありません。過誤納還付金等は口座へ直接振込みます(納税準備預金口座を除く)。
申預貯金通帳、特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書、通帳届出印を持参し、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)または税務課へ
※5月10日㈫までに申請すると、23年度第1期分(6月30日㈭納期)からの振替開始
◉税務課収納管理係☎(5803)1153

障害者控除対象者認定書を発行

22年12月31日の現況で、障害者手帳をお持ちでない65歳以上の寝たきり等、日常生活に支障のある方に、所得税・住民税の控除対象であることを証明する障害者控除対象者認定書を発行します。
対①介護保険認定の際の医師意見書で、6か月以上寝たきり、または認知症であると認められる方
②身体障害・知的障害に準ずる方
③精神障害に準ずる方
納税者本人または被扶養者が認定を受けると、所得税・住民税(特別区民税・都民税)の障害者控除が適用されます。
※障害者控除対象者認定申請を希望する方は、事前に下記へ。
【認定申請・問合せ】
①の方　高齢福祉課高齢者相談係　☎(5803)1382
②の方　障害福祉課身体障害者支援係☎(5803)1219
障害福祉課知的障害者支援係☎(5803)1214
③の方　予防対策課保健予防係　☎(5803)1230
◉高齢福祉課☎(5803)1382
障害福祉課☎(5803)1219
予防対策課☎(5803)1230

特別区民税・都民税の納付相談・納付窓口を土・日曜に開設、午後8時まで延長

経済的な事情等で税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。
日2月23日㈬～25日㈮、3月1日㈫・2日㈬午後5時15分～8時、2月26日㈯・27日㈰午前9時～午後4時
会税務課(シビックセンター 10階)
※平日午後6時以降と土・日曜は、業務用エレベータを使用。不明な場合は1階案内へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

バイク・軽自動車の廃車手続きをお忘れなく

軽自動車税が未納の方は納めてください
軽自動車税は4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に納めていただく税金です。
すでに車を他の方に譲渡している方、盗難されたまま車が見つからない方(警察に盗難届を出していても、廃車届は必要)、破損等で車が使用できなくなった方は、3月末までに廃車等の届出をすることで、次年度以降の軽自動車税がかからなくなります。廃車等の届出はできるだけ早くお出しください。
なお、譲渡の場合は廃車してからの譲渡をお勧めします。譲受人が名義を変更しないためのトラブルが増えています。

車種	問合せ先
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(フォークリフト等)	税務課税務係 ☎(5803)1152
軽二輪・二輪小型自動車	練馬自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2032
軽三輪・軽四輪車	軽自動車検査協会東京主管事務所 ☎(3472)1561

◉税務課税務係☎(5803)1152・納税係☎(5803)1156

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されるものです。

区内にはすでに、浅沼洋子氏、池田志津江氏、伊東隆氏、亀田一良氏、筒井幸代氏、二瓶紀子氏、前田俊房氏が委嘱を受けていますが、さらに1月1日付で、深野幸江氏が委嘱されました。

日常生活で人権侵害や夫婦、親子関係などの身の上のことでお困りの方は、人権身の上相談をご利用ください。

人権身の上相談

日毎月第3月曜午後1時～4時 会シビックセンター14階相談室

※相談は無料。秘密は厳守。

◉広報課☎(5803)1129

「区民交通傷害保険」に加入を

「区民交通傷害保険」

日本国内外を問わず、自動車や自転車などの交通機関による交通事故にあったときに、入院や通院治療日数と通院治療期間に応じて保険金をお支払いする制度です。

「自転車賠償責任プラン」

日本国内において、自転車（身体障害者用車いすを含む）の使用により他人の財物を壊したり、ケガをさせたために法律上の損害賠償責任を負った場合、被保険者（保険の対象となる方）が負担する損害賠償金および費用（訴訟費用など）の合計金額をお支払いする制度です。

共通事項

対保険開始時点で区内在住者（外国人登録者を含む）申加入申込書（受付窓口で配付）と保険料を受付窓口へ▽受付窓口・締切　区内金融機関（ゆうちょ銀行・郵便局含む）＝3月25日㈮、区民交通傷害保険窓口（区民課）＝3月31日㈭▽保険期間　4月1日㈮午前0時～24年3月31日㈯午後12時▽幹事引受保険会社　損害保険ジャパン東京公務開発部営業開発課☎(3349)6018

※詳細は受付窓口で配付のリーフレットを参照または区民課・損保ジャパンに問合せのこと。

※4月1日㈮以降の加入（途中加入）は不可。

※10人以上の団体加入は報奨金の支払があり。詳細は左記へ。

◉区民課区民交通傷害保険担当☎(5803)1384

コース		年額保険料	補償内容（最高保険金額）
区民交通傷害（基本）	A	800円	150万円
	B	1,400円	350万円
	C	2,600円	600万円
区民交通傷害＋自転車賠償責任プラン	AJ	1,100円（基本800円コース＋300円）	150万円（交通傷害）＋1,000万円（自転車賠償）
	BJ	1,700円（基本1,400円コース＋300円）	350万円（交通傷害）＋1,000万円（自転車賠償）
	CJ	2,900円（基本2,600円コース＋300円）	600万円（交通傷害）＋1,000万円（自転車賠償）

（SJ10-08724　22年12月3日作成）

身体障害者巡回入浴サービス

内巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に入浴サービスを実施対次の要件をすべて満たす区内在住者①肢体または体幹機能障害による身体障害者手帳1・2級②親族等の介助があっても入浴が困難（介護保険法による要介護認定者または要支援認定者を除く）¥1回450円（感染症対応が必要な場合は500円加算）

※負担額には所得に応じて上限あり。

※詳細は左記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

障害者雇用促進セミナー

会シビックホール大ホール ¥無料 申問電話でハローワーク飯田橋雇用指導部門☎(3812)8781へ

〆2月17日㈭

日時	内容・講師（敬称略）
2/21㈪ 13:30～16:30	講演「精神障がいを持つ人のリハビリと就労～うつのリワークと統合失調症の就労支援～」 東京大学医学部附属病院リハビリテーション部 講演「第一生命チャレンジドに見る知的・精神障害者の職場定着」 第一生命チャレンジド

◉障害者就労支援センター☎(5803)1814

文京区中小企業障害者雇用助成事業

障害者を雇い入れた区内中小企業者、区内在住等障害者を雇い入れた都内中小企業者への支援を充実するため、「文京区中小企業障害者雇用助成事業」を実施します。

対22年4月1日㈭以後に障害者を雇い入れ、特定就職困難者雇用開発助成金の支給決定を受けた中小企業事業者

▽助成額　障害者1人につき月額1万5千円

※詳細は左記へ。

◉障害者就労支援センター☎(5803)1814

＊＊＊

22年度各種募金にご協力ありがとうございました

皆さんからご協力いただいた募金の実績は次のとおりです。

◆赤い羽根共同募金（文京地区）

募金額は756万6千219円でした。募金は東京都共同募金会に納付し、同会を通して地域福祉活動等に配分されます。

21年度は、通所授産施設や精神障害者作業所、難病支援団体のほか多くの福祉施設・団体等に配分されました。本年度の募金も地域活動の推進・充実等に役立たせていただきます。

◉共同募金文京地区協力会事務局（高齢福祉課）☎(5803)1203

◆歳末・地域福祉たすけあい募金

募金額は、千666万3千397円でした。募金は、区内の非営利の民間施設に年末・年始の事業等の支援金として贈呈したほか、ふれあいいきいきサロンの推進、ボランティアグループの活動助成等、地域福祉活動に役立たせていただきます。

◉社会福祉協議会地域福祉係☎(3812)3170

介護保険の保険料・利用料、国民健康保険・後期高齢者医療の保険料は所得税の確定申告や住民税の控除対象になります

納めた金額を確認するには

納付書で納めた方は領収書を、口座振替の方は「口座振替済みのお知らせ」（郵送済）を、公的年金から保険料が差し引かれた方（特別徴収）は「公的年金等の源泉徴収票」（1月に日本年金機構等から送付済）をご活用ください。

なお、介護保険料のほか、国民健康保険料または後期高齢者医療保険料も特別徴収された方の場合は合算額が記載（内訳は摘要欄に記載）されています。確定申告書の記入にあたっては、この金額を転記してください。

＊＊＊

また、社会保険料のうち、それぞれの保険料額を確認する場合や、遺族年金または障害年金（非課税年金につき源泉徴収票は送付されません）から差引かれた方は、左記へお問合せください。

◉介護保険課資格保険料係☎(5803)1379

国保年金課国保収納係☎(5803)1194

国保年金課高齢者保険料係☎(5803)1198

おむつ代の医療費控除を受ける方へ

介護保険の認定を受けている方で、おむつ代について所得税の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の発行する「おむつ使用証明書」に代えて、区が発行する「証明書」を使用することができます。

「証明書」は主治医意見書で①寝たきり状態にある②尿失禁があることの両方を確認できる場合に、1通300円で発行します。

※「証明書」希望者は、事前に左記へ問合せのこと。

◉介護保険課認定審査係☎(5803)1378

介護保険サービスの利用料のうち、医療費控除の対象となるもの

居宅サービスの利用料	(1)自己負担の全額が控除の対象となるもの（支給限度額超過分も含む） ①訪問看護・介護予防訪問看護 ②訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導 ④通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション ⑤短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護 (2)上記(1)のサービスと併せて利用した場合に対象となるもの（支給限度額超過分は対象外） ①訪問介護（生活援助中心型を除く）・夜間対応型訪問介護・介護予防訪問介護 ②訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護 ③通所介護・認知症対応型通所介護・小規模多機能型居宅介護・介護予防通所介護・介護予防認知症対応型通所介護・介護予防小規模多機能型居宅介護 ④短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護
施設サービスの利用料	(1)介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・地域密着型介護老人福祉施設 介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額の2分の1に相当する額 (2)介護老人保健施設・介護療養型医療施設 介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額

※控除を受ける場合は、サービス事業者が発行した確定申告用の領収書の添付が必要。

※高額介護サービス費が給付されている場合には、それぞれ自己負担額から高額介護サービス費を差引いた額が対象。

※医療費控除の詳細は、税務署に問合せのこと。

◉介護保険課介護給付係☎(5803)1388

介護保険に関するご相談や苦情を受付けています。お気軽にご相談ください。

◉介護保険課介護保険相談係☎(5803)1383

どのようにせまい道を広げていくの？ ―細街路拡幅整備事業にご協力を―

Q1 細街路とは何ですか？

A1 区が指定した幅員4m未満の狭い道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）をいいます。

Q2 なぜ細街路を広げるの？

A2 災害に強く、安全で快適なまちづくりを行っていくためです。

細街路を幅員4mの道路に広げることで、特に緊急車両の乗り入れや消防活動が容易となるとともに、避難路の安全性が高まります。

Q3 いつ広げればいいの？

A3 建物の新築、増改築などの時にお願いしています。

細街路に接している敷地に建物の建築や工作物（立体駐車場、塀・擁壁等）を建設する場合に、道路の中心線から2m後退していただき、後退部分を道路状に整備します。

建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

Q4 道路の整備工事（舗装など）は自分でするの？

A4 区道・私道問わず、原則区が無償で整備を行います。

建物や工作物の完成する時期に合わせて道路を整備します。その際、電柱等もあわせて移設できます。

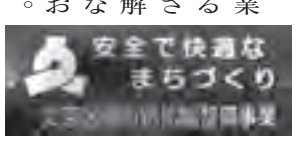
Q5 助成等の制度はあるの？

A5 助成金制度と固定資産税の減免措置があります。

拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去移設する必要がある場合は、費用の一部を助成します。

また、整備部分の固定資産税の非課税手続きは区が代行します。

この事業を推進するため、皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。



▲拡幅整備後に上図の「後退表示板」を道路面に設置しています

◉指導課細街路整備担当☎(5803)1268

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

第3回史跡めぐり
春、伝通院から印刷博物館へ…



日一日と暖まりゆく春の午後のひと時、伝通院から福聚院、そして永井荷風生育地を訪ね、金剛寺坂を下り、印刷博物館までを歩きます。

印刷博物館では、「印刷」の過去・現在・未来を展示しています。また、ミニ企画としてコレクション展「鯰絵の世界」を開催中です。

日3月4日㈮午後1時30分～4時（雨天決行）▽集合　伝通院山門前▽コース　伝通院・福聚院・金剛寺坂・徳川慶喜終焉の地・印刷博物館ほか（約2㎞）▽ガイド　ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」対高校生以上定50人（抽選）¥40円（保険料）申往復はがき（1人1枚）に「第3回史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆2月22日㈫必着

※印刷博物館に入館する場合は、別途入館料250円が必要（65歳以上は無料）。

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎（3818）7221

文の京・最先端生命科学講座　第1回

東京医科歯科大学（難治疾患研究所）・学際生命科学東京コンソーシアム共催

「再生医療とインフルエンザの最新情報」



ークローン動物とiPS細胞ー
ーインフルエンザってそんなに怖いの？ー

クローン動物やiPS細胞といった生命を扱う技術から、再生医療の基盤としての新しい生物学の進歩、また、新型や鳥インフルエンザの最新情報と医療法・予防法まで、東京医科歯科大学難治疾患研究所で行われている最先端の研究内容を、分かりやすく説明します。

日2月25日㈮午後7時～9時　会シビックセンター5階区民会議室　内講演「再生医療と最先端の生物学」「インフルエンザってそんなに怖いの？」　師幸田尚氏（東京医科歯科大学難治疾患研究所准教授）・清水則夫氏（同准教授）　対高校生以上定70人（抽選）¥無料　申往復はがきに「最先端生命科学1」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）〆2月18日㈮（区ホームページからは2月23日㈬）

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課 ☎（5803）1307

区職員を装った粗大ごみの訪問買い取りに ご注意ください

最近、区職員を名乗り、粗大ごみを買い取りたいと戸別訪問をしている事例が発生しています。

区では、戸別に訪問して、粗大ごみを買い取ったり、無償で引き取ることは行っていません。

不審な戸別訪問を受けた際は、左記へお問合せください。

◉リサイクル清掃課 ☎（5803）1184

男女平等センター
松井久子監督 トーク&シネマ 「ユキエ」と「レオニー」そして私


▲松井久子氏

日3月12日㈯午後1時30分　会男女平等センター　師松井久子氏（映画監督）　定150人（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ

※手話通訳（講演のみ）・保育（2歳～就学前児）希望者は3月1日㈫までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター ☎（3814）6159

『春を呼ぶ』ふれあい館まつり2011



サークル活動の発表と地域の皆さんとの交流を図ります。

日2月19日㈯・20日㈰午前10時～午後4時　会不忍通りふれあい館　内和太鼓演奏等のふれあいオン・ステージ、子どものあそび広場、サークル団体の作品展示、昔懐かしの写真展、押し花製作、ミニ防火服の記念撮影、社交ダンス　対どなたでも　¥無料　問不忍通りふれあい館☎（3822）0040

※社交ダンスは19日のみ（午後4時30分～6時）。

◉区民課地域振興係 ☎（5803）1170

ステージ・エコ イン区民ひろば
（みんなのフリーマーケット）

日3月25日㈮午前10時～午後3時



陶磁器製食器類のリサイクル抽選会開催！

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）　内フリーマーケット、社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ）、区内団体によるエコ商品の紹介と販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏、リサイクルアート講習会

●フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者　定30ブース（抽選）　▽1ブースの面積　1.5m×1.5m　¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く）　申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆2月25日㈮必着

※営利目的の事業者は不可。

※事前説明会なし。

●家庭で不用の陶磁器製食器 リサイクルにご協力ください

▽回収方法　2月25日㈮午前10時～午後3時開催「ステージ・エコ イン区民ひろば」で回収▽回収できるもの　家庭で不用の新品の陶磁器製食器（使用済み、破損のあるものは回収不可）

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局） ☎（5803）1135

教えて!!エコ先生の特別授業
ごみ・リサイクル出張講座



リサイクル・環境保全に関する各分野のスペシャリストが出張して、身近なエコや3R実践のコツなど、わかりやすく楽しい授業を行います。

興味ある講座を受講して、地球にも自分にも優しい、エコライフのきっかけを見つけてみませんか？

▽講座例　①手すきはがき・しおりづくり②楽しいエコガーデニング③3R体験講座④落ち葉の堆肥化講座など全11種類　対区内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ、または区内小・中学校　¥無料（テキスト等実費負担の場合あり）

▽講座時間　午前9時～午後5時の間の2時間（例外あり）　申申請書を左記へ郵送・FAXまたは持参

▽申請書配付　左記（区ホームページにも掲載）

※申請は実施日の1か月前まで。

※日程決定後、申請者が講師と詳細な打合せ、会場の確保（原則区内）、設営等を行う。

※講座一覧、詳細は左記または区ホームページ参照。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎（5803）1135 FAX（5803）1356

喫煙者の皆さんへ
歩行喫煙は条例で禁止しています



1 文京区でたばこは吸えないの？

区内の道路等、屋外の公共の場所では、歩きながらまたは自転車などに乗りながら喫煙することは、条例で禁止しています。吸い殻のポイ捨ても禁止です。

特に「重点地域」では、指定の喫煙場所を除いて、立ち止まっていてもたばこを吸うことはできません。

2 「重点地域」ってどこ？

春日駅・後楽園駅・水道橋駅、飯田橋駅周辺や本郷2・3丁目および湯島1～4丁目（一部除く）の、地図に示した地域や各地下鉄の駅出入口周辺が重点地域です。

3 なぜ、たばこを規制するの？

すれ違いざまに火傷（やけど）の危険があったり、吸い殻のポイ捨てにもつながるからです。重点地域は人通りが特に多いため、立ち止まっていても危険です。

4 罰則規定は？

喫煙者自身がマナーを向上させる環境づくりが重要と考えているので、罰金等の罰則は設けていません。

平日の日中および夜間に喫煙マナー指導員が区内を巡回して、条例に反する行為に対し注意・指導を行っており、従わない場合に、その旨を公表することがあります。

◉環境政策課 ☎（5803）1828

重点地域では、指定の場所を除き路上での一切の喫煙（立ち止まっても）が禁止です

太枠内が重点地域　指定喫煙所



春日駅・後楽園駅・水道橋駅・飯田橋駅周辺
（19年1月23日路上喫煙禁止地区指定）



本郷2・3丁目および湯島1～4丁目（一部除く）
（20年6月30日路上喫煙禁止地区指定）

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

ふれあいサロン(3月)

PRイベント・駒込落語会

日3月20日(日)午後1時30分～4時▷出演　文京区役所落語研究会会員▷特別ゲスト　瀧川鯉昇(落語芸術協会・真打)会問駒込地域活動センター☎(3824)5801対どなたでも定160人¥無料申当日直接会場へ

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801

講座名	会場・日時		定員・費用・申込・問合せ等
	汐見地域活動センター	駒込地域活動センター	
文の京介護予防体操	3/7～28の毎週月曜(21日を除く)10:00～11:30	3/4～25の毎週金曜10:00～11:30	対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 定汐見＝各15人、駒込＝各35人 ¥無料申当日直接会場へ 問健康推進課介護予防係☎(5803)1209 ※運動しやすい服装(駒込は靴も)で、飲料水とタオルを持参。
高齢者のパソコンワンポイントアドバイス	毎週火・水曜10:00～12:00 13:00～16:00	毎週月・木・金曜10:00～12:00 13:00～16:00	内パソコンを自由に操作(1人1時間程度) 対区内在住・在勤・在学者 定各10人(先着順)¥無料申当日直接会場へ 問各会場

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

地域活動参加促進の講演会

「組織人から自由人へ～個人力の磨き方～」


▲布施克彦氏

日3月5日(土)午後2時～4時会シルバーセンター師布施克彦氏(ノンフィクション作家)対どなたでも定80人(申込順)¥無料申はがきに「3月5日講演会」・住所・氏名・電話番号を明記し左記のいずれかへ〆2月28日(月)※電話・FAX・メール(区ホームページから送信可)でも受付。

◉〒112-8555文京区高齢福祉課福祉事業係☎(5803)1203 FAX(5803)1350
〒112-8555文京区区民課協働推進担当☎(5803)1167 FAX(5803)1340

組織の一員として社会に参加した後、組織から離れ、往年の自分の夢をかなえる。その思いを実現して活躍している、団塊の世代である講師が、生きていく術、ヒントを語ります。

自分自身のこれからの生き方や地域とのかかわりを考えるきっかけにしてみませんか。

観光地見学会(日帰りバスツアー)



早春の浮月楼庭園見学と久能山東照宮めぐり

早春の一日、十五代将軍・徳川慶喜公縁(ゆかり)の浮月楼庭園見学や重要文化財の久能山東照宮参拝、日本平ロープウェイから駿河湾を望む大パノラマを楽しみませんか。

日3月17日(木)午前7時30分シビックセンター1階駐車場集合(午後7時ごろ帰着予定)対どなたでも定45人(申込順)¥8千500円(昼食・保険料込)申問2月17日(木)から電話で文京区観光協会事務局☎(3811)3321(午前9時30分～午後6時)へ〆3月10日(木)▽旅行取扱　東京バスワールド

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

魚沼コシヒカリ田植え体験



四季の郷(さと)薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、日本有数の米どころである魚沼で田植え体験をしてみませんか。地元生産者が丁寧に指導しますので、子どもも楽しめます。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

日時	第1回	5/20(金)～21(土)　※田植えは21日午前に実施。
	第2回	5/21(土)～22(日)　※田植えは21日午後に実施。
対象		2人以上でやまびこ荘に宿泊する①区内在住者②区内在勤・在学者③区内在住者と同行する区外在住の家族④区内在勤者と同行する同居の家族
定員		各30人程度(抽選)
費用※1	田植え体験	大人　3,000円　子ども　2,500円 ※バーベキューの昼食付、傷害保険料込。
	宿泊(1泊2食付)※2	①区内在住者　大人　5,200円　子ども　3,700円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人　6,500円　子ども　4,500円
申込		やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で2/1(火)～20(日)に抽選申込を受付、2/23(水)から抽選結果発表。
交通		上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(往復1便のみ・要予約)。
主催		湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※1　大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。料金は現地で支払い。
※2　大人は入湯税150円別途。
※　汚れてもよい服装(半ズボン)・帽子・タオルを持参(雨天決行)。
※　荒天時は内容が変更になる場合あり。
※　当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等(コピー可)、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等(コピー可)を必ず提示。
※　当日は体験参加者以外の宿泊および体験参加者の連泊は不可。

「子ども110番」にご協力ください



▲ステッカー

「わがまちあんしん　子ども110番」は、子どもたちが身の危険を感じた時に「子ども110番ステッカー(またはプレート)」の貼(は)ってある住宅や店舗に一時的に避難することで、子どもたちの安全を守る地域の支え合いのしくみです。

これまで多くの方にご協力いただき、犯罪防止と防犯意識の向上につながっています。

「子ども110番」を充実させるために

毎年1回、現在ステッカーが貼ってある箇所すべてに、近隣の小学校PTAの方が伺います。ステッカーの貼り替え希望や居住者の変更がある場合は、お申し出ください。

また、通学路沿いなど子どもの安全確保のため、新たにステッカー・プレートの掲出をお願いする場合があります。ぜひ、ご協力ください。

なお、区では、ご協力いただいた方に対し、見舞金制度に加入しています。

新たな協力者を募集

「子ども110番」は地域ぐるみで子どもを守る力となります。ご協力いただける方は、左記へご連絡ください。

◉児童青少年課☎(5803)1186

認知症家族交流会



認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。

日3月12日(土)午後1時30分～3時会文京千駄木の郷(さと)対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人(申込順)¥無料申電話で駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ

◉介護保険課地域包括担当係☎(5803)1213

認知症サポーター養成講座

あなたも認知症サポーターになりませんか

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者です。

日2月26日(土)午後1時30分～3時会文京千駄木の郷(さと)内認知症の理解、サポーターの役割等師キャラバン・メイト(駒込地域包括支援センター職員)対区内在住・在勤・在学者定40人(申込順)¥100円(テキスト代)申電話で駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ

◉介護保険課地域包括担当係☎(5803)1213

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー　ホール事業係

出演者等の敬称略

区民参加事業
演劇グループ〝ザ・シビック〟第15期講習生卒業公演

日3月6日(日)①午後1時②午後5時(各回とも2部構成)会シビックホール小ホール内第1部「文の京の女流たち」(作・演出：池田一臣、出演：ザ・シビック第15期講習生)、第2部「梅の木やしき騒動記」(作：町井陽子、演出：池田一臣、出演：OBザ・シビック)¥600円(全席自由)申シビックチケットで発売中

※3歳以上はチケットが必要。

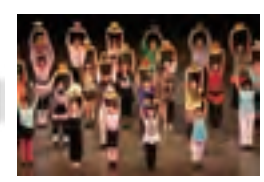
第16期講習生募集

1年間みんなで演劇を学んでみませんか。初心者大歓迎です。初歩から気軽に始められます。

▽講習期間　4月～24年3月の毎週月・木曜午後6時30分～9時師池田一臣対23年4月1日現在16歳以上の方定20人程度▽選考　面談(3月24日(木)・25日(金)のいずれか)¥4千円(6か月ごとの前納)申申込書に通常はがき・80円切手(各1枚)を添え、〒112-0003文京区春日1-16-21(財)文京アカデミーホール事業係へ持参または郵送〆3月15日(火)必着▽申込書配付　文京アカデミー各施設(HP http://www.b-academy.jp/にも掲載)

※面談の詳細は別途通知。
※応募書類は返却不可。

「ミュージカル・スペシャル・ライブ」ご招待



区民有志と尚美ミュージックカレッジ専門学校ミュージカル学科生によるミュージカルです。

日3月6日(日)午後5時会シビックホール大ホール対区内在住・在勤・在学者定100組200人(申込順)¥無料申問往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-15-9尚美ミュージックカレッジ専門学校内「ミュージカル・スペシャル・ライブ」講習会担当☎(3818)0335へ(電話は午後1時～5時、日曜・祝日を除く)〆2月18日(金)

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆「あいさつ・声がけ」標語　最優秀賞「あいさつが　つなぐ人の和　地域の輪」和田 祐理子

知っトク Bunkyo

講座・教室

フラワーアレンジメント教室

日2月22日㈫午後1時30分～ 3時30分 会根津交流館 内球根を使った春をよぶアレンジメント 対どなたでも 定30人（申込順） ¥1,500円（材料費、当日会場で納入） 申2月15日㈫から電話で根津交流館☎（3828）5269へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

第12回親子パソコン教室

DVDでフォトムービーをつくろう

日3月5日㈯①午前9時30分～ 11時30分②午後1時30分～ 3時30分 会教育センター 内思い出の写真からDVDプレイヤー用のフォトムービーをつくる 対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組） 定各10組（抽選） ¥1組100円 申電子申請（区ホームページから申込）または、往復はがき（1組1枚）に「第12回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月21日㈪必着
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

消費生活研修会

食生活の安心・安全
～食品の添加物・表示や輸入食品～

日3月8日㈫午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 師鷺仁子氏（食品産業センター） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに「食品」・氏名を明記し下記へ〆3月1日㈫
◉消費生活センター
☎（5803）1105 FAX（5803）1342

文京アカデミー メセナ講座

「法律は難しくない～東大法科大学院生が身近な事例を解説します～」

会シビックホール会議室 師東京大学法科大学院生 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各50人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「メセナ講座・東大法科大学院」・希望時間（午前・午後の両方も可）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆2月25日㈮
※3～6歳の保育あり（無料、各4人以内、抽選）。希望者は申込時に「保育希望」（朱書き）・子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も記入。

	月日	時間	内容
相続編	3/10㈭	11:00～12:30	相続・遺言のしくみ
生活編		14:00～15:30	近所づきあいの事例から法律を解説

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

シビックシネマサロン

「二十四の瞳」

日2月18日㈮午後1時30分～ 4時10分（休憩あり） 会シビックホール多目的室 内12人の生徒と大石先生との親子二代にわたる美しい愛と絆（きずな）を描く▷作品　1954年、白黒、木下恵介（監督）、高峰秀子（出演） 対区内在住・在勤・在学者 定80人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

文京区三曲のつどい

日2月20日㈰正午～午後6時 会シビックホール小ホール 内区内で活動する三曲サークル・愛好者の発表 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

第171回シビックコンサート

ピアノ ソロ・連弾

日2月23日㈬午後0時15分～ 45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

学校保健・給食大会

地域と学校関係者が一体となって、児童・生徒等の健康なからだづくりと学校給食の諸活動を推進していきます。
日2月24日㈭午後2時～ 3時40分 会シビックホール小ホール 内健康努力児童・生徒の表彰、学校保健・学校給食活動に積極的に取り組んでいる優良校の表彰、食育に関する講演「味の記憶」 師田村隆氏（つきぢ田村代表取締役社長） ¥無料 申当日直接会場へ
※1月12日㈬発行の教育だより「きあら」の内容から、開催時間・講師が変更。
◉学務課学事係☎（5803）1295

アートウォール・シビック

「伝統文化こども教室 書道・絵画作品展」開催中

「伝統文化こども教室」として開催中の「白山書道会」「日本画サークル百花」に参加している小中学生の作品を展示します。
日2月27日㈰まで（日本画は26日㈯まで） 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階アトリウム を囲む回廊） ¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

着物リサイクル

日3月3日㈭・4日㈮午前10時～午後3時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内家庭で眠っている着物の販売▷着物出品受付日時　2月28日㈪～ 3月2日㈬午前10時30分～午後3時▷受付場所　消費生活センター
※詳細は文京区消費者の会☎（5689）5980（平日午前10時～午後3時）へ。
◉消費生活センター☎（5803）1105

図書館 入場無料

休館します

館内特別整理のため休館します。

図書館・電話	休館期間
根津図書室（3824）2608	2/21㈪～ 23㈬
天神図書室（3837）1003	2/28㈪～ 3/2㈬

ひなまつり子ども会

定各80人

月日	時間	会場・電話	内容
2/26㈯	15:00	本郷図書館（3828）2070	人形劇「クックとキッキの魔法の箱」（劇団 座・まりりん）
3/2㈬		水道端図書館（3945）1621	人形劇「ながぐつをはいたねこ」（劇団なるにあ）
		千石図書館（3946）7748	人形劇「あいさつのきらいな王さま」ほか（劇団オフィスやまいも）

本駒込図書館

こども映画会

日2月19日㈯①午前10時②午後3時 内「てんまのとらやん」（17分）、「エリック・カール・コレクション」（22分） 対小学生以下 定50人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉☎（3828）4117

真砂中央図書館

字幕スーパー付き映画会

「ハチ公物語」

日2月20日㈰午後2時～ 3時50分▷作品　1987年、神山征二郎（監督）、仲代達矢・八千草薫ほか（出演） 対聴覚に障害がある方とその関係者 定80人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉☎（3815）6801 FAX（5689）4500

小石川図書館

蓄音器で聴く 作家が愛でた音楽たち

SPレコード・コンサートとお話

日2月20日㈰午後2時～ 4時 内文京にゆかりある作家の愛した音楽を、蓄音器とSPレコードで再現（講師の解説付） 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※会場は4階（エレベーターなし）。
◉☎（3814）6745

スポーツ

第5回みんなで楽しく キンボールスポーツ大会

日3月13日㈰午前9時30分～午後3時 会スポーツセンター 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申申込書を郵送またはFAXでスポーツ振興課へ▷申込書配付　総合体育館・スポーツセンター・スポーツ振興課（区ホームページにも掲載）〆2月25日㈮必着
※終了時間は試合数により変更の場合あり。

部門	参加対象・条件等
小学生の部	小学生
ファミリーの部	小学生を2人以上含む
一般の部	女性を1人以上含む

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308 FAX（5803）1369

お知らせ

「まち歩きガイドツアー」モニター募集

区では、ボランティアの観光ガイドを養成中です。ガイドが案内する「白山・本駒込パワースポット巡り」にモニターとして参加し、文京区の良さを再発見してみませんか？
参加者には、ガイドの技術等を評価するアンケートにご協力いただきます。
日3月12日㈯午後1時30分～ 4時 対どなたでも 定30人（抽選） ¥無料 申往復はがきまたはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月28日㈪必着

コース（予定）
（集合）都営三田線白山駅（出発）－白山神社－南谷寺－吉祥寺－天祖神社－駒込名主屋敷－駒込富士神社（解散）

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174 FAX（5803）1369

区立幼稚園新入園児追加募集

23年度4・5歳児の申込を引続き受け付けています。
なお、柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」と「長時間保育」を行っていますが、今回の追加募集は、基本保育のみです。
申世帯全員の住民票と印鑑を持参して希望する幼稚園へ

幼稚園名	所在地	電話
第一幼稚園	西片2-17-6	(3811)0072
柳町こどもの森（基本保育のみ）	小石川1-23-6	(3811)0978
明化幼稚園	千石1-13-9	(3946)1706
青柳幼稚園	大塚5-40-18	(3947)4989
根津幼稚園	根津1-14-2 根津小学校内	(3828)8703
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	(3947)0581
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	(3828)3200
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	(3823)4605
後楽幼稚園	後楽1-7-7	(3811)5041
湯島幼稚園	本郷3-10-18 湯島総合センター内	(3814)9243

※幼稚園では、在園児を対象に預かり保育を実施。
※基本保育…他の区立幼稚園と同様の保育日数・保育時間。

◉学務課学事係☎（5803）1295

22年度私立幼稚園等 補助金の申請はお済みですか

申請をお忘れの方は手続きを済ませてください。
内入園補助金（所得制限なし）・保護者負担軽減補助金（所得制限あり）・就園奨励費補助金（所得制限あり） 対区内在住の私立幼稚園等園児の保護者 申幼稚園等にある申請書に必要書類を添付し、下記へ郵送または持参〆3月4日㈮必着
※詳細は下記へ。
◉〒112-8555文京区総務課総務係
☎（5803）1139

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

国・都・私立の小・中学校へ入学する場合は届出を

入学決定後、入学許可書等を速やかに下記へ提出してください（郵送可）。
◉〒112-8555文京区学務課学事係
☎(5803)1295

水道児童館の利用再開

これまで実施してきた水道児童館耐震補強工事、内装等改修工事の終了に伴い、3月16日㈬から水道児童館は開館し、通常通りの運営を行います。
※詳細は水道児童館☎(3812)2238へ。
◉児童青少年課児童係☎(5803)1188

勤労福祉会館臨時休館

本駒込幼稚園電源改修工事のため休館します。
日5月28日㈯・29日㈰
◉勤労福祉会館☎(3823)6711

20歳代の投票立会人募集

若い方々の投票参加を推進する一環として、投票立会人の登録制度を設けています。4月に統一地方選挙が予定されています。皆さんの応募をお待ちしています。
対投票所区域の選挙人名簿登録者（20歳代）定52人（各投票所2人）▷従事時間　①午前6時30分～午後1時30分②午後1時30分～8時30分▷謝礼7,500円（税込）
※登録申込等、詳細は下記へ。
◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

相　談

耐震改修・建替え なんでも相談会（無料）



耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく、地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日2月25日㈮午後6時～8時会不忍通りふれあい館対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

住み替え相談会

日3月8日㈫午後1時～4時会シビックセンター21階会議室対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外）定8人（申込順）申電話または直接下記へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎(5803)1238

職員採用

休業代替非常勤職員（事務）・エキスパート職非常勤職員（IT専門支援員）

▷雇用予定期間　4月1日㈮～24年3月31日㈯申申込書を下記へ持参または郵送▷選考　書類選考後、面接〆2月18日㈮
※詳細は下記で配付の実施要綱を参照（区ホームページにも掲載）。

職	募集人数	資格
休業代替非常勤職員（事務）	8人程度	年度途中の職場異動に対応でき、パソコン（ワード・エクセル）操作、窓口（電話）応対ができる方
エキスパート職非常勤職員（IT専門支援員）	若干名	次のいずれかに該当する方 ①システムエンジニア・プロジェクトマネージャとしての経験を有する ②基本情報技術者の資格を有する ③ネットワークスペシャリストの資格を有する ④情報セキュリティスペシャリストの資格を有する

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

区立幼稚園預かり保育補助（非常勤）

対原則として幼稚園教諭または保育士の資格のある方定8人程度▷勤務時間　週5日20時間（概ね午後1時～5時30分の間の4時間。長期休業中等は午前勤務の場合あり）▷月額報酬112,100円程度（交通費別、上限あり）▷選考　各幼稚園で書類選考後、面接申電話で下記へ
◉学務課学事係☎(5803)1295

看護師（非常勤）

内重度障害者の医療的ケアおよび健康管理等対看護師免許所有の職務経験者定1人▷雇用期間　4月1日㈮～24年3月31日㈯▷勤務時間　週4日（29時間）▷月額報酬　203,900円程度
※申込方法等、詳細は下記へ。
◉文京福祉センター☎(3947)4121

23年度 区立保育園非常勤職員登録

定若干名申履歴書（写真貼付・希望職種・志望動機・勤務時間・勤務日数を明記）を下記へ郵送または持参〆2月28日㈪▷選考　書類選考後、面接（欠員状況によっては雇用されない場合あり）

職種	勤務時間	勤務日数	月額報酬（例）
保育補助	7:15～11:00のうち3時間	週5～6日	70,400円（週10時間） 105,600円（週15時間）
	16:00～19:30のうち2～3時間		
	7:15～15:30のうち6時間程度	週5日	190,100円（週29時間） 131,100円（週20時間）
	13:30～18:30のうち4時間		
	8:30～18:00のうち8時間程度	週1～4日	45,200円（週1日無資格者） 176,100円（週4日有資格者）
調理補助	8:30～17:15	週1～4日	39,600円（週1日） 79,300円（週2日） 148,500円（週4日）
用務	8:30～17:15	週4日	132,000円（週29時間）

※保育士の資格登録、調理士免許がある方を優先。ただし、経験・資格等なくても申込可。
※有資格者は、履歴書に証明書の写しを添付すること。
※勤務時間・勤務日数は各保育園が指定。
※月額報酬は22年度の金額。変更になる場合あり。
※勤務形態により社会保険・雇用保険に加入。
◉〒112-8555文京区保育課保育係
☎(5803)1189

非常勤職員

対ワード、エクセルができる方定1人内事務補助等▷雇用期間　4月1日㈮～24年3月31日㈯▷勤務日数　週4日（29時間）▷月額報酬　166,700円程度（交通費別途支給、上限あり）▷選考　書類選考後、面接申申込書（写真貼付・課題式作文含む）・80円切手を下記へ簡易書留で郵送または持参〆2月25日㈮必着
▷申込書配付　シビックセンター1階受付・下記（区ホームページにも掲載）
※申込書の返却は不可。
◉〒112-8555文京区広報課
☎(5803)1128

官公庁など

司法書士無料相談

日2月16日㈬午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等申当日直接会場へ
◉東京司法書士会文京支部
☎(5814)1281（前日まで）
☎090(8603)4020（当日専用番号）

地上デジタル放送視聴のための支援を拡大します

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送が受信できない方に、テレビが受信できるよう支援を行っていますが、支援対象が拡大されました。
▷新たな対象世帯　世帯全員が特別区民税非課税の措置を受けている世帯▷支援内容　地上デジタル放送対応の簡易なチューナー（1台）を無償給付▷申込書配付　戸籍住民課・区民サービスコーナー
※申込には各種証明書（発行手数料は自己負担）が必要。詳細は下記へ。
◉総務省地デジチューナー支援実施センター
☎0570(023)724

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

英語絵本読み聞かせ講座
①2/15㈫10:00～12:00②アカデミー茗台④近藤ゆう子氏（青山学院大学講師）⑥500円⑧池田☎(3947)9868

ガレージセール
①2/19㈯9:00～15:00②喫茶店亜珈（本郷1-18-5）③家庭の不用品⑥1,000円（参加費）⑧冨里☎(3814)3727

第3回骨盤ひきしめ体操（A）／夜泣相談（小児鍼の体験）（B）
①2/21㈪A＝10:15～11:15、B＝13:00～16:00、23㈬10:15～11:15（Aのみ）②アカデミー文京③A＝産後体操、B＝夜泣治療法の体験④育児現役ママの鍼灸師⑥A＝1回1,500円、B＝500円⑦主に産後3年以内の母と子⑧鈴木☎070(5021)7838（18:00以降）

合気道無料体験
①2/21㈪・3/14㈪・4/11㈪・5/9㈪・6/13㈪・7/11㈪19:00～20:30②第一中学校⑦初心者歓迎⑧鈴木☎(3909)7566

第5回谷根千寄席鯉川のぼる一座（無料）
①2/22㈫13:00～16:00②千駄木交流館③寄席・カラオケ⑧鈴木☎(3821)2949

税理士記念日・税理士による税の無料相談
①2/23㈬10:00～12:00・13:00～16:00②東京税理士会本郷支部（本郷2-40-7）③確定申告等の税に関する相談⑦当日以外の相談は電話で右記へ⑧本郷支部事務局☎(3814)3709

家計だ！マネーだ！東京FP祭り！（無料）
①2/26㈯11:30～16:20②上智大学四谷キャンパス11号館（千代田区紀尾井町7-1）③暮らしとお金のセミナー25公演④ファイナンシャル・プランナー⑦区民優先枠10人程度⑧NPO法人日本FP協会東京支部☎(3292)6620（平日10:00～16:00）

銀杏企画バザー
①3/25㈮・26㈯10:30～15:00（26日は14:30まで）②区民センター⑦品物の提供は電話で申込⑧銀杏企画☎(5684)0991

初心者のウオーキング（全3回）
①3・4・6月の第1～3火曜9:30～12:45②日本ウオーキング協会（湯島1-2-4）③都内の公園をめぐりながらストレッチや美しい歩き方などのコツをつかむ（3～7㎞）④日本ウオーキング協会公認ウオーキング指導員⑥月3回3,000円⑦定20人（申込順）⑧日本ウオーキング協会☎(5256)7855

会員募集

フォトクラブW&B
①第4土曜18:00～21:00②アカデミー文京ほか③モノクロ写真を自らの手で作り上げる④小瀬光平氏（写真家）⑤2,000円⑥月1,500円⑦初心者可⑧桑原☎(3812)5857

湯島囲碁クラブ
①毎週木曜18:00～21:00②アカデミー湯島ほか③囲碁研修、対局と囲碁ツアーほか④会員の有段者⑤1,000円⑥月1,000円⑦初級者・女性歓迎⑧中山☎(5689)4031

文京区ジュニアバドミントン
①毎週土曜9:30～11:30、火曜14:30～18:00②湯島小学校ほか③初心者ジュニアバドミントン④中山朋子氏（元NEC相模原選手）⑥月5,000円⑦幼稚園年中～小学生⑧石川☎090(2432)1099

けやきクラブ（しゃべる英語）
①月3回水・金曜19:00～20:10②アカデミー音羽ほか③初級は特別指導あり④バイリンガルネイティブ女性インストラクター⑥月5,000円⑦女性⑧丸林☎(3814)5600

池坊いけ花サークル（初心者歓迎）
①月3回、月曜18:00、木・金曜10:00②アカデミー文京ほか③自由花、生花等⑥1回1,000円（花材費別）⑦区内在住・在勤者⑧許斐☎090(6504)1380

混声合唱団 コール・シャンティー
①毎週火曜19:15～21:15ほか②巣鴨協会（豊島区南大塚1-13-8）ほか③合唱とヴォイストレーニング④野本明裕氏（指揮者）⑥月4,500円（学割あり）⑦初心者歓迎⑧小松☎(3946)4028

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

高齢者にマッサージのサービス

日2月16日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会水道交流館・シルバーセンター対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時（1・8月を除く）対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法・先輩ママとの交流（保健サービスセンター）	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔ケア（だ液中のむし歯菌などの検査）・栄養の話	歯科医・栄養士
3	沐浴実習・母乳の話・保健師の話・先輩ママとの交流（本郷支所）	助産師・保健師

母親学級公開講座
～妊娠中の体と心のケア～

日2月24日㈭・3月25日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住・在勤の妊娠中の方と家族定各30人（申込順）¥無料申電話で保健サービスセンターへ
※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康づくり講演会（全2回）

冷えを予防して免疫力アップ

冷えを予防・改善して免疫力を高めるためのコツを学びましょう。
対区内在住者定50人（申込順）¥無料申2月15日㈫から電話で下記へ

月日	時間	会場	内容・講師（敬称略）
3/2㈬	14:00～16:00	障害者会館	講義「冷えの原因とその予防法」 東京女子医科大学付属青山自然医療研究所クリニック所長 川嶋朗
3/8㈫		シルバーセンター	実技「冷えを予防して免疫力を高めよう」 帯津三敬塾クリニック 山田幸子

※8日は動きやすい服装で、飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807

ステップ・アップ離乳食講習会

日3月3日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年7～8月生まれの乳児と保護者定30組（申込順）¥無料申2月16日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～

日3月3日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申2月15日㈫から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ソフトエアロビクス教室

日3月5日～26日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人（抽選）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「ソフトエアロビクス教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ必2月21日㈪必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

アレルギー対策講演会

ダニ・ハウスダスト・花粉を中心に室内アレルゲンの減らし方について解説します。お子さん連れでも参加できます。
日3月10日㈭午後2時～3時30分会障害者会館師白井秀治氏（東京環境アレルギー研究所）対区内在住・在勤者定50人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※終了後に個別相談あり。
◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

精神保健講演会

「専門医に聞く　こころの健康をもたらす眠り」～私の睡眠これでいいの？～

心身の健康維持に不可欠な睡眠の基礎知識について学びましょう。
日3月11日㈮午後2時～4時会保健サービスセンター本郷支所師伊藤敬雄氏（日本医科大学付属病院精神科医師）対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥無料申2月15日㈫から電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ必2月24日㈭必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	3/12㈯・16㈬・26㈯	3/19㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※加療中の方は、主治医の運動を許可する証明が必要。
※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日3月17日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～23年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申2月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター☎(5803)1805

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは音楽・運動・創作などのグループ活動を通して、人との交流や社会体験をしていく場です。
日毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対50歳以下の区内在住者で、主として統合失調症回復初期で通院治療中の方申電話で下記へ
◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

応援します！あなたの子育て

「体重の増えは順調？」「母乳・ミルクは足りている？」など、子育てをしていて心配や不安になることはありませんか？保健師は、電話相談や家庭訪問などを通して保護者の皆さんとともに考え、子育てをサポートしています。お気軽にお電話ください。
◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

インフルエンザ感染対策をしましょう

インフルエンザ（A香港型、新型）が流行しています。感染防止のため、手洗いとせきエチケットを徹底してください。また、症状が出たら早めに医療機関を受診しましょう。

せきエチケットとは

・せきやくしゃみが出る時は、マスクをし、周りの人から顔をそむける。
・マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえる。
・鼻汁やたんの付着したティッシュは、袋などに入れてゴミ箱に捨てる。
◉予防対策課☎(5803)1834

長引く「せき」に要注意 ～そのせき、結核ではありませんか～

結核は過去の病気と思われがちですが、世界的に見ると日本は依然として結核り患率（人口10万人あたりの患者数）が高く、中等度のまんえん国とされています。

日本では薬を飲めば完治できる病気ですが、年間2,000人以上が命を落とす重大な感染症です。区でも、年間約50人の方が結核の新しい患者として報告されています。

最近では高齢者に加え、若年者の報告も多くみられ、注意が必要な状況が続いています。

結核はどんな病気？～長引くせきに要注意～

結核は、結核菌の混ざったせきやくしゃみのしぶきを吸い込むことにより感染する病気です。主な初期症状は、長引くせき・たん・だるさなどで風邪の症状によく似ているため見過ごされ、放置されがちです。

2週間以上続くせき・たん・微熱・だるさ・胸痛・体重低下などの症状がある場合、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。


◀結核と闘う「シールぼうや」

結核を予防するためには？

自分自身の健康を守るため、また、家族・友人・同僚などへの感染を防ぐため、結核に「かからない」「ひろげない」ための予防が大切です。

【予防のポイント】
①乳児の結核感染予防のためのBCG接種
②せきエチケット
③早期発見のための定期的な胸部レントゲン撮影検査
④規則正しい生活とバランスの良い食事による体作り

結核は誰でもかかる可能性のある病気です。他人事ととらえず、結核予防を行うことで、自身と周囲の大切な方の健康を守りましょう。
◉予防対策課☎(5803)1836

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1518

平成23年（2011） 2/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
戸籍住民課 水曜夜間・第3日曜に窓口を開設しています…… 2面
Bーぐる第2路線運行計画の概要…… 2面
23年度文京区予算案の概要 …… 3面
NPO等からの提案公募型事業の募集… 4面

～地域と家族の絆（きずな）を深める「23の京（ふみやこ）」予算～

成澤区長、所信を表明



平成23年度予算案などを審議する第1回区議会定例会が2月9日㈬から3月11日㈮までの会期で開かれています。
本号では、区長の発言要旨と平成23年度予算案の概要をお知らせします。
◉企画課☎(5803)1126

協働・協治の理念に基づく新たな区政運営の推進

国は、子ども手当や高校授業料の無償化、新成長戦略の実施など、新たな政策への取組を行っておりますが、政権交代以来、1年半余りが経過した今日において、政策の選択や実行性について、さまざまな声が上がってきており、地域主権改革関連3法案も先が見えない状況にあります。

また、東京都においては、22年度予算では約6千億円の減収を見込み、23年度予算でも小幅な増にとどめるなど、依然として厳しい財政環境に直面しています。

本区においても、22年度予算では特別区民税は約17億円の減収とし、23年度予算でもさらに約10億円の減収を見込んでおります。

また、都区財政調整交付金の原資となる法人住民税等は、21年度決算で大幅な減収となって以降、依然として回復の力は弱く、今後の区財政の歳入は非常に厳しい状況が続くものと見込まれます。

このような中で、本区は、多くの区民のご意見をいただきながら、区のあるべき姿を描いた新たな文京区基本構想を、昨年策定いたしました。

10年後の将来都市像として掲げる「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち「文の京」」へ発展していくためには、本基本構想で初めてお示しした「新たな公共の担い手」とも互いに手を携え、互いの責任と役割を果たしながら、地域の課題は地域で解決する、自治を実現していかなければなりません。

私は、区政を取り巻く厳しい状況の中においても、本区の自治基本理念である「協働・協治」に基づく区政運営をさらに推進するとともに、「新たな公共の担い手」との連携を今後の区政運営の大な柱と位置づけ、だれもが住み続けたい・住みたくなる地域社を創造していくことに、全力で取り組んでまいります。

基本構想の実現に向けて

昨年から、基本構想で掲げた目標の実現のため、23年度を初年とする3か年の基本構想実施計画の策定を進めております。

「子育て・教育」をはじめとする各分野について、今後の方向性、現度を示す指標の設定や、具体的な事業のとりまとめを行い、識経験者及び区民委員からなる基本構想推進区民協議会での議や、パブリックコメント等を通じていただいた区民意見を踏ま、計画案を作成いたしました。本定例会においてご報告した後、年3月の策定に向けて、引き続き取り組んでまいります。

また、本実施計画につきましては、今後も、区民意見や議会で意見を反映させながら、基本構想推進区民協議会においてPDCAサイクルに沿った進行管理を行い、基本構想を着実に実現しまいりたいと存じます。

変革の時代に合わせた効率的な自治体運営

区財政の歳入見通しについて、非常に厳しい状況が見込まれるとともに、歳出についても、社会保障関係経費の更なる増加や、区有設の整備、改築等大きな財源を必要とする事業が続くことから、定的かつ健全な財政基盤を確立していくことが不可欠です。

このため、23年度に計画期間の最終年度を迎える第3次行財政革推進計画に着実に取り組むとともに、新たな行財政改革推画を策定してまいります。新たな計画においては、公有地等の効活用、行政組織や行政評価手法の検討などに取り組んでまいます。

今後とも、質の高い区民サービスを展開するため、効率的な区運営を進めてまいります。

区政運営の考え方と施策の推進（主な施策の要旨）

新年度の予算を『地域と家族の絆を深める「23の京（ふみやこ）」予算』と位づけました。

区税収入等の減少を補うため、44億円を超える財政調整基金の取崩しを行わざるを得ないという厳しい財政状況ではありますが、『歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち「文の京」』への第一歩を踏み出すべく、子育て支援や、高齢者福祉の充実等のニーズを的確に捉えて区の政策課題に対応するとともに、地域と家族の絆を深め、みんながふれ合い、支え合い、助け合えるまちづくりを目指してまいります。

予算編成にあたっては、「基本構想を実現するために必要な取組に関わるもの」をはじめとして、「子育て支援」、「高齢者福祉」、「地球温暖化対策の強化」、「経済対策・雇用対策」など推進すべき、優先度の高い施策を重点施策として展開するとともに、執行にあたっては、一つひとつの事務事業を効率的で実効性の高いものへと磨き上げてまいります。

◇すべての子育て家庭への支援

- 子育て支援計画の着実な実施
- 私立認可保育所の開設支援及び運営補助
- 区立保育園の定員改定
- 国家公務員宿舎を活用した家庭的保育事業の実施
- ワーク・ライフ・バランス推進企業表彰制度の創設
- 「ふみだせパパ！」プロジェクトの実施
- 親力向上支援事業の実施
- こんにちは赤ちゃん訪問事業の実施
- 保育園における子育てひろばの併設
- 放課後全児童向け事業の実施
- 第三中学校内の育成室の整備

◇教育施策の推進

- 「確かな学力」の定着・向上及び多様な人材を活用した体験的に学ぶ機会の充実
- 自他の生命を尊重し、力強く生きる心を育むための教育推進事業の実施
- 健康教育推進事業の実施
- コミュニティスクールの実施
- 交流及び共同学習支援員の配置
- 特別支援教室専門指導員の派遣
- 区立幼稚園保育室等の冷房化その他の施設整備

◇高齢者・障害者福祉の充実

- 高齢者安心見守りネットの構築
- 高齢者の社会参加促進事業
- 元気な高齢者の生きがいの創出や介護予防の充実
- 耐震改修促進事業における高齢者に対する助成額引き上げ
- 障害者グループホーム及びケアホームの整備
- （仮称）乳幼児支援連絡会の設置
- 障害のある中・高生の放課後居場所対策事業の拡充
- 障害者就労促進事業
- 地域福祉計画の改定

◇健康づくりの推進

- 保健指導及び健康づくり教室の実施
- 禁煙支援及び受動喫煙防止対策の充実

（2面に続く）

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

●各種がん検診の受診率の向上及び精度管理の充実
●任意予防接種助成制度の拡充等子どもの感染症予防対策の強化
●健康危機管理体制の充実
●地域医療連携の推進

◇地域コミュニティ・産業の活性化
●地域コミュニティの核としての地域活動センターの機能強化
●ふれあいサロン事業の充実
●コミュニティバス第2路線の導入
●融資あっせん、経営に関する各種相談等の支援事業の充実
●プレミアム付文京区内共通商品券補助
●社会起業家育成アクションラーニング・プログラムの実施

◇「文の京」の魅力の発信
●アカデミー推進計画の策定及び生涯学習の推進
●案内標識等統一化計画の策定
●25階展望ラウンジ整備による観光情報等の発信

◇安全・安心で快適なまちづくりの推進
●都市マスタープランの改定
●絶対高さ制限を定める高度地区の指定方針を踏まえた都市計画決定
●景観行政団体移行に向けた手続への着手
●橋梁アセットマネジメント基本計画の策定
●事業継続計画の策定
●地域防災計画の修正

◇地球温暖化対策と循環型社会の形成
●中小企業エコ・サポート事業、区有施設の省エネ診断をはじめとした地球温暖化対策の推進
●モノ・プラン文京の改定及び発生抑制と再使用に重点を置いた3Rの推進
●容器包装プラスチック類の良質かつ効率的なリサイクルの実施
●粗大ごみの資源化

〈当面の課題〉

◇(仮称)新たな公共の担い手専門家会議の設置
今回の基本構想では、「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち「文の京」」を将来都市像として掲げ、区民、地域活動団体など新たな公共の担い手と区が手を携え、互いの責任と役割を果たしながら、互いに持てる力を存分に発揮できるまちを目指すこととしております。
本年6月を目途に、有識者による(仮称)新たな公共の担い手専門家会議を設置し、その協働のあり方や担い手を創出するための仕組みづくりなどについて提言を受けた後、具体的な方策をお示ししてまいりたいと考えております。

◇施設関係の大規模な取組
●福祉センター
●教育センター
●第六中学校
●(仮称)森鷗外記念館
●小石川運動場
●(仮称)新総合体育館
●旧第五中学校体育館
●千石一丁目子育て・区民複合施設

おわりに

国の各種制度の大きな見直しや、長引く景気の低迷など、自治体を取り巻く環境が大変厳しい中、本年は、基本構想に掲げられた将来都市像の実現に向けて、最初の一歩を着実に歩みだす年となります。
そのため、より一層効率的な行財政運営の実現を目指し、新たな行財政改革推進計画の策定に取り組んでまいります。
私は、今後10年を見据えた区政運営を行っていくため、私自身が先頭に立ってリーダーシップを発揮するのはもちろんのこと、職員と一丸になって、全力を挙げて区政進展に取り組んでまいります。
とりわけ、地域と家族の絆を深め、子育てしやすく高齢者が暮らしやすい文京区となるよう施策の充実・発展を図り、区民の皆様に心から「住んでいて良かった」と実感していただけるよう努めてまいります。

施政方針の全文は、区ホームページの「区長の部屋」に掲載しています。

戸籍住民課では水曜夜間・第3日曜に窓口を開設しています

開設時間
・毎週水曜　＝午後8時まで延長(祝日・年末年始を除く)
・毎月第3日曜＝午前9時～午後5時(5月は第4日曜)
※3～5月の実施日→3月20日(日)・4月17日(日)・5月22日(日)

受付事務(下記の共通事項もご覧ください)
①転入・転出・転居などの届出(住民基本台帳カードによる特例の転入届や他の区市町村に確認が必要な受付はできません)
②印鑑登録申請
③住民基本台帳カードに関する事務
④外国人登録に関する届出(関係機関に確認が必要な場合は受付できません)
⑤戸籍証明書の交付(現在戸籍のみ交付します。除籍・改製原戸籍・戸籍の附票などの証明書は受付できません)
⑥住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明・外国人の証明書等の発行
⑦母子健康手帳の交付

転入・転出届等の臨時受付窓口を日曜に開設します

開設日時
3月27日(日)・4月3日(日)・5月8日(日)　午前9時～午後5時

受付事務(下記の共通事項もご覧ください)
上記、水曜夜間・第3日曜窓口の受付事務のうち⑤戸籍証明の交付⑥住民票の写し等の証明書の発行⑦母子健康手帳の交付を除く事務
ただし、⑥住民票等の証明書⑦母子健康手帳は区民サービスコーナーにおいて交付

共通事項
・届出や証明書の交付申請の際には、運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード(写真付)・外国人登録証明書等、本人を確認できるものをご持参ください。
・公的個人認証に関する事務は受付できません。
・内容によっては、再度お越しいただく場合もありますので、事前に電話などでお問合せください。

◉戸籍住民課住民記録担当☎(5803)1177・外国人登録担当☎(5803)1178
証明担当☎(5803)1176

区民サービスコーナーをご利用ください

開設場所	所在地	電話	取扱時間
シビックセンター	春日1-16-21	(3812)7111	平日 17:00～20:00 土・日曜、祝日 9:00～20:00
大原地域活動センター	千石4-1-2	(3946)8594	平日 9:00～20:00 土・日曜、祝日 9:00～17:00
大塚地域活動センター	大塚1-5-17	(3947)2624	
音羽地域活動センター	目白台3-4-11	(3943)0621	
湯島地域活動センター	湯島4-1-20	(3813)6554	
向丘地域活動センター	西片2-19-15	(3813)6668	
根津地域活動センター	根津2-20-7 不忍通りふれあい館内	(3822)3653	
汐見地域活動センター	千駄木3-2-6 汐見地域センター内	(3827)8149	
駒込地域活動センター	本駒込3-22-4 本駒込地域センター内	(3827)8143	
取扱い業務	①「住民票の写し」、各種年金などの「記載事項証明」、「不在住証明」など住民票の証明書の発行 ②印鑑証明書の発行　③納・課税証明書の発行 ④外国人の証明書の発行　⑤母子手帳の交付 ⑥戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄本・戸籍抄本)の取次		

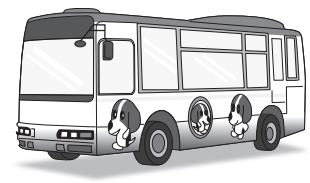
22年4月1日より上記施設に区民サービスコーナーが移設されました。図書館(図書室)・勤労福祉会館・アカデミー音羽・アカデミー向丘では各種証明書(①～⑥)の発行は行っていません。ご注意ください。

◉戸籍住民課証明担当☎(5803)1176

文京区コミュニティバスBーぐる 第2路線運行計画の概要

バス路線概要(予定)

○**コ ー ス**：シビックセンター(春日駅・後楽園駅)から、江戸川橋駅・目白台地域・護国寺駅・小日向地域・大塚地域・茗荷谷駅・小石川地域を経由し、シビックセンターへ戻る循環型路線
※コースは国の認可後に決定。
○**走行距離**：約11km
○**運行間隔**：20分間隔
○**停留所数**：30か所程度
○**運行時間**：午前7時台～午後7時台
○**使用車両**：小型ノンステップバス
○**料　　金**：100円(大人・こども)



説明会を開催します

Bーぐる第2路線の運行事業者が決まりました。23年度中の運行を目指し、沿線地域を中心に運行計画の説明会を開催します。
内第2路線の計画概要
対どなたでも
申当日直接会場へ

月日	時間	会場	定員(先着順)
3/13(日)	10:00	アカデミー音羽	36人
	14:00	アカデミー茗台	60人
3/14(月)	19:00	目白台交流館	各70人
3/15(火)	19:00	シビックセンター 5階区民会議室	
3/16(水)	19:00	小日向台町小学校	60人

※各会場とも内容は同じ。

◉区民課☎(5803)1387

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

23年度文京区予算案の概要　一般会計703億9,300万円を計上

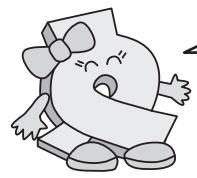
◉財政課☎(5803)1127

会計別予算対前年度比較

（単位：万円）

区分＼年度	23年度	22年度	増減	増減率(%)
一般会計	703億9,300	625億7,100	78億2,200	12.5
（大規模施設整備および子ども手当による影響を除く）	(628億)	(611億4,200)	(16億5,800)	(2.7)
国民健康保険特別会計	177億700	170億3,200	6億7,500	4.0
老人保健特別会計	－	5,600	△ 5,600	皆減
介護保険特別会計	120億5,800	115億8,200	4億7,600	4.1
後期高齢者医療特別会計	42億2,600	45億800	△ 2億8,200	△ 6.3
合計	1,043億8,400	957億4,900	86億3,500	9.0

23年度予算は、『地域と家族の絆(きずな)を深める「23の京(ふみやこ)」予算』と位置付け、以下に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。



重点施策の7つの柱

①新たな基本構想を実現するために必要な取組に関わるもの
②FIRST-ONE(ファースト ワン)の施策
③子育て支援施策
④高齢者施策
⑤地球温暖化対策の強化につながる施策
⑥経済対策・雇用対策につながる施策
⑦第3次行財政改革推進計画の実行に関わるもの

各会計の予算規模

一般会計

前年度に比べ12.5%増の703億9,300万円となりましたが、第六中学校等の大規模な施設整備および前年度当初予算に計上していない子ども手当の影響を除くと2.7%増となっています。

国民健康保険特別会計

共同事業拠出金の増等により、177億700万円(4.0%増)となっています。

介護保険特別会計

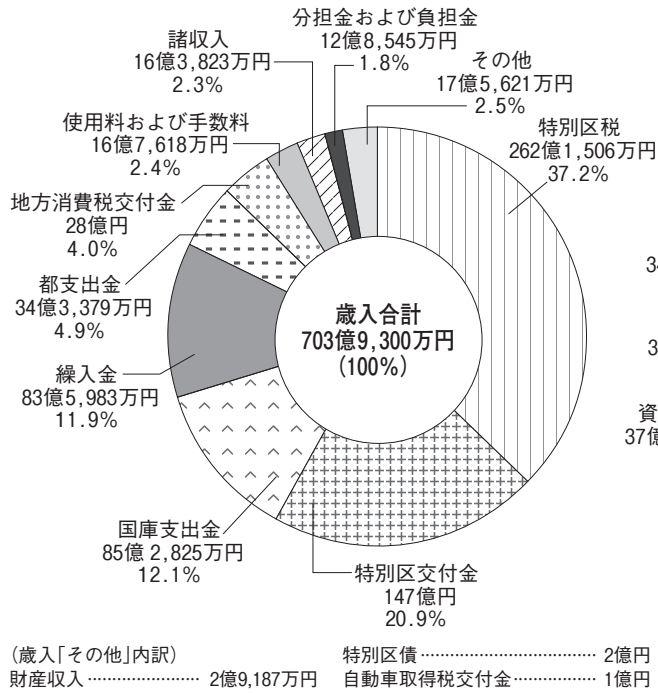
保険給付費の増等により、120億5,800万円(4.1%増)となっています。

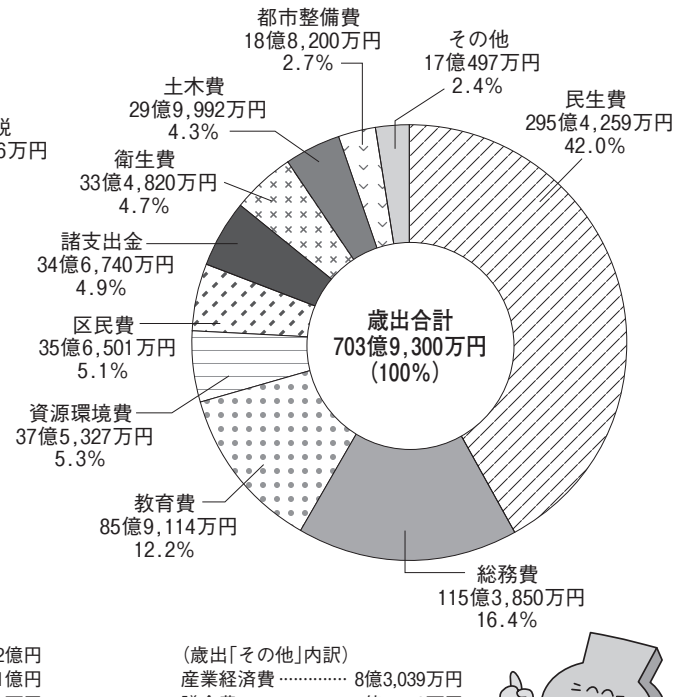
後期高齢者医療特別会計

広域連合納付金の減等により、42億2,600万円(6.3%減)となっています。

(注)老人保健特別会計は、20年3月の老人保健制度廃止後の事後処理が終了となるため、廃止となっています。

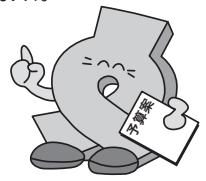
一般会計予算款別構成比





(歳入「その他」内訳)
財産収入 …… 2億9,187万円
地方譲与税 …… 2億8,000万円
利子割交付金 …… 2億5,000万円
地方特例交付金 …… 2億1,000万円
繰越金 …… 2億円
特別区債 …… 2億円
自動車取得税交付金 …… 1億円
寄付金 …… 9,934万円
配当割交付金 …… 8,000万円
交通安全対策特別交付金 … 2,500万円
株式等譲渡所得割交付金 … 2,000万円

(歳出「その他」内訳)
産業経済費 …… 8億3,039万円
議会費 …… 7億7,458万円
予備費 …… 1億円



23年度は、基本構想の分野ごとに施策の充実を図ります。主な新規事業等は、以下のとおりです

(1) 子育て・教育

柳町地区における育成室の整備 …… 5,329万円
放課後全児童向け事業 …… 485万円
ワーク・ライフ・バランス推進企業表彰制度 …… 83万円
「ふみだせパパ！」プロジェクト …… 76万円
親力向上支援事業 …… 84万円
子育てひろば(水道保育園併設) …… 36万円
国家公務員宿舎を活用した家庭的保育事業 …… 743万円
認可保育所(私立)の開設 …… 1億952万円
幼稚園保育室の冷房化 …… 2,708万円
健康教育推進事業 …… 700万円
交流および共同学習支援員配置事業 …… 2,902万円
特別支援教室専門指導員派遣事業 …… 1,756万円
コミュニティ・スクールの運営 …… 106万円
いのちの教育の推進 …… 130万円
など

(2) 福祉・健康

高齢者安心見守りネット …… 4,498万円
障害のある中・高生の放課後居場所対策事業の拡充 …… 3,846万円
障害者就労促進事業 …… 32万円
障害者グループホーム・ケアホームの整備 … 3,008万円
障害児のライフステージに応じた切れ目のない支援体制の構築 …… 19万円
精神障害者グループホームの拡充 …… 591万円
子どもの任意予防接種助成制度 …… 2億4,979万円
耐震改修促進事業における高齢者優遇制度の導入 …… 1億1,540万円
など

(3) コミュニティ・産業・文化

(仮称)新たな公共の担い手専門家会議 …… 142万円
山村体験宿泊施設の活用および交流事業の充実 …… 1,442万円
プレミアム付き文京区内共通商品券補助事業 …… 660万円
社会起業家育成アクションラーニング・プログラム …… 94万円
フィルムコミッションによる観光振興 …… 23万円
案内標識等統一化計画の策定およびモデル地区の整備 …… 2,307万円
など

(4) まちづくり・環境

事業継続計画の策定および危機対応訓練の実施 …… 356万円
地域防災計画の修正 …… 170万円
コミュニティバス運行事業 …… 1億945万円
景観行政団体移行に向けた景観計画策定 … 1,055万円
絶対高さ制限を定める高度地区の指定 …… 693万円
橋梁(きょうりょう)アセットマネジメント基本計画策定 … 722万円
区有施設省エネ診断の実施 …… 86万円
粗大ごみの資源化 …… 731万円
資源回収の拡充 …… 279万円
など

(5) 行財政運営

文の京の魅力発信(区内紹介映像制作) …… 445万円
展望ラウンジにおける観光情報発信コーナーの整備および壁面の活用 …… 224万円
文京シビックセンター低層階サインの改修等 …… 1,470万円
など

(6) その他(施設関係の大規模な取組)

2013東京国体準備プロジェクト …… 8億359万円
福祉センター等建て替え整備事業 … 1億5,257万円
文京総合体育館建設事業 …… 8億4,920万円
旧第五中学校体育館リニューアル工事 …… 4億7,433万円
千石一丁目土地活用事業 …… 3億6,531万円
(仮称)森鷗外記念館の整備 …… 4億3,449万円
小・中学校特別教室の冷房化 …… 99万円
第六中学校改築 …… 8億5,782万円
耐震性能の向上(林町小、金富小、小日向台町幼) …… 2億1,177万円
校庭の整備(汐見小) …… 4,247万円
給食室の整備(小日向台町小) …… 1億9,779万円
教育センター等建て替え整備事業 …… 2,872万円
など

予算案の概要をまとめた冊子「平成23年度予算案の概要」を財政課で配付しています。
また、区ホームページでもご覧いただけます。

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

22年度 文京区内大学 学長懇談会を開催しました

区内にある大学の学長と区長との懇談会が、1月17日㈪スカイホールにおいて開催され、東京大学をはじめ区内18大学の代表者が出席しました。

成澤区長は、「生涯学習・文化事業をはじめ、学校教育、高齢者支援、産業振興などさまざまな分野において、各大学と連携した施策の推進が大変重要であると考えており、今年度より、大学と区の事務担当者の会議体である『地域連携担当者会議』を開催している」と述べました。

また、「今後緊密な連携を一層推進していくための可能性について意見交換し、実りある懇談会としたい」とあいさつしました。

これを受け、今年度は「大学が考える地域貢献」を議題として、意見交換がなされました。

各大学からは、「区民および文京区の発展に大きく貢献したい」との発言があり、現在行われているさまざまな取組みに加え、今後の取組みについて活発な意見交換が行われました。

区では、今後も各大学との連携を深め、各分野において多岐にわたる事業を協働して実施し、「文教の府」として恵まれた文化・学術環境がさらにすばらしいものとなることを目指します。

◉アカデミー推進課 ☎(5803)1307

NPO等からの提案公募型事業の募集

提案公募型事業は、区が進める事業に区民・地域活動団体・NPO(非営利活動団体)・民間事業者等からの提案を取り入れて行うものです。多様化する地域の課題を、区と協働できめ細かく対応できるようになります。

応募のあった提案は、一定の審査を経て協働・委託先を決定します。

なお、左記以外の事業についても、提案公募を行う場合は、随時お知らせします。

※募集時期等、詳細は各担当課または区ホームページ参照。

◉区民課☎(5803)1167

事業名	事業概要	担当課・電話
青少年の社会参加推進事業	区内で活動するNPO等が実施する、青少年の社会参加を推進し、青少年の自立を促進することを目的とする事業経費の一部を補助する。	児童青少年課(5803)1186
青年育成事業	区内で活動するNPO等が実施する、地域社会において自主的に活動できる青年の育成を図ることを目的として実施する事業経費の一部を補助する。	
親子環境教室	小学生親子を対象に、自然観察・身近な材料を使った工作・体験型ゲームなどの環境教室を年4回開き、環境への理解を深め、意識の普及啓発を図る。	環境政策課(5803)1276
環境学習リーダー養成講座	職場や学校・コミュニティー等での環境学習・環境活動のリーダーとなる人材の育成を目的とした講座を開講する。講師は環境問題各分野の専門家とし、講座は複数回実施する。	
スポーツ団体等協働事業	区内のスポーツ団体等と協働によりスポーツ振興事業を実施する。	スポーツ振興課(5803)1308
文京アカデミア(区民プロデュース講座)	地域社会における、生涯学習を推進するために、区民やNPO等に呼びかけ、協働で講座を開講する。実施する講座選定に係る事前学習相談会・講座選考は、生涯学習支援者との協働により実施する。	㈶文京アカデミー学習推進係(5803)1119

区民プロデュース講座の企画を募集します

地域の歴史・文化や美術・運動・親子対象など、新鮮な企画をお待ちしています。

応募希望者はまず、個別学習相談会に参加し、講座を運営するために必要な準備等について相談し、応募の準備を進めてください(相談会の参加が講座提案の条件)。

対区内在住・在勤・在学者、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体ほか

▽募集要項配付 アカデミー文京・地域アカデミー(左記ホームページにも掲載)

▽業務内容 ①講座の企画・立案②講師の確保③会場の設営・片付け④講座の運営▽採用予定数 15講座

◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/

講座の概要

開講時期	10月以降5講座、24年1月以降10講座
回数	1講座5回程度
会場	アカデミー文京・地域アカデミー(4か所)
受講者数	各10～40人程度
その他	募集・抽選等は文京アカデミーが行う

個別学習相談会

受付日時	会場	申込・締切等
3/9㈬11:00～16:30 ※1	アカデミー文京	申当日直接会場へ
3/2㈬・11㈮・16㈬・19㈯～23㈬・28㈪・30㈬ ※2		定1日5人程度(申込順) 申希望日の3日前までに電話で学習推進係へ

※1 文京アカデミア生涯学習1日体験フェア内で開催。
※2 時間等、詳細は電話で学習推進係へ。
※当日、企画書と申請書(募集要項とともに配付)に記入のうえ持参。

第1回「フィルムに残る文京のくらし」上映会

区では22年度から、区民が8㎜フィルムで撮影した「文京区の歴史」を収集し、デジタル化・編集することで、保存するための事業を進めています。

これまでに区民から提供を受けた映像史料のうち、本駒込・汐見地区の映像を中心にDVDの上映会を開催します。お気軽にお越しください。

日3月6日㈰午後2時30分～4時会駒込地域活動センター内本駒込・汐見地区を撮影した映像『絵図に偲ぶえどのくらし』(1977年、32分)定80人(先着順)¥無料申当日直接会場へ問映画保存協会☎(3823)7633 FAX(5809)0370

引続き文京区の街並みやおまつりの様子などを撮影した8㎜フィルムを探しています(情報提供・問合せは映画保存協会へ)

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

23年度 春の文京アカデミア講座

ジャンル	番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	回数	定員(抽選)	受講料	教材費	会場
地域	1	生粋の文京人が企画する「とっておきの文京区」ツアー	NPO東京シティガイドクラブ 町田菊男ほか	4/22～5/27	金	10:00～12:00	5	40人	3,000円	—	※1
文学	2	藤沢周平の世界	山形大学教授 山本陽史	4/30～7/9	土	10:30～12:00	4	50人	2,400円	—	アカデミー文京
	3	能楽と近代演劇～能楽の古典と三島由紀夫『近代能楽集』を読む～	跡見学園女子大学准教授 横山太郎	5/30～6/27	月	13:00～15:00	5	40人	2,500円	—	跡見学園女子大学
	4	昔話の東と西～世界的視野で民話を比較する～	武蔵大学名誉教授 鈴木満	6/10～7/8	金	14:00～15:30	5	30人	1,700円	—	シビックホール会議室
	5	『万葉集』を読む～遣新羅使人歌群～	日本女子大学教授 平舘英子	6/14・28	火	15:30～17:00	2	30人	1,000円	—	日本女子大学
歴史・社会	6	日本近現代史講座「国際社会の変容と近代日本」	東京女子大学教授 黒沢文貴	5/17～6/21	火	10:00～12:00	5	50人	2,400円	—	アカデミー文京
	7	日本の名城探訪	歴史考古学者 西ヶ谷恭弘	6/7～7/19	火	13:30～15:00	4	50人	2,400円	—	
	8	うその心理学	文京学院大学教授 村井潤一郎	6/13～27	月	18:30～20:00	3	30人	2,400円	—	文京学院大学
	9	日本と世界の諸地域シリーズ～中・東欧～	東京外国語大学教授 篠原琢ほか	6/16～7/21	木	18:30～20:30	6	30人	3,400円	—	東京外国語大学
	10	「環境」を考える～高尾山から南極まで～	拓殖大学教授 小川肇ほか	6/25～7/23	土	13:30～15:00	5	45人	2,000円	—	拓殖大学
芸術	11	美術館がもっと楽しくなる西洋美術史「超」入門	西洋美術史家 笹山美栄	4/19～5/17	火	13:30～15:30	4	40人	2,600円	—	アカデミー文京
	12	初歩から楽しめるアコースティックギター入門	東邦音楽学校講師 堀尾和孝	5/11～7/13	水	9:30～11:30	8	30人	6,400円	1,000円	東邦音楽大学
	13	大人のためのリコーダー入門	東邦音楽学校講師 日向弥生	5/13～7/15	金	9:30～11:30	8	30人	6,400円	850円	
	14	歌舞伎文字を書いてみよう	勘亭流・大衆書家 鈴木文字亭	5/13～6/10	金	14:00～15:30	4	20人	4,000円	2,500円	アカデミー文京
	15	1曲マスター！～初めてのピアノ演奏～	尚美ミュージックカレッジ専門学校講師 清水真奈美	5/14～7/9	土	11:00～12:00	7	12人	6,000円	1,000円	尚美ミュージックカレッジ専門学校
	16	ミュージカルを歌おう！	ビクター音楽カレッジ講師 広瀬真弓	5/19～7/21	木	14:00～15:30	5	30人	3,700円	—	アカデミー文京
	17	水筆ペンで描く「水彩スケッチ」	お茶の水女子大学教員 田中千尋	5/9～30	月	18:00～19:30	4	60人	1,600円	—	お茶の水女子大学
くらし	18	家庭で楽しめるおしゃれデザート&スイーツ	クッキングコーディネーター 川越直子	4/21～6/30	木	10:30～13:00	4	20人	7,500円	6,000円	アカデミー茗台
	19	パパも一緒に！幼児リトミック	国立音楽院認定講師 大澤由夏ほか	4/23～6/4	土	※2	7	各10人	7,000円	700円	アカデミー文京
	20	パソコン入門講座～住所録の作成と差し込み印刷～	拓殖大学教授 西尾篤人	5/14～6/18	土	13:00～15:00	5	30人	3,000円	—	拓殖大学
	21	賢いスマートエイジングの食卓術	管理栄養士 可野倫子	5/18～6/22	水	10:30～12:00	5	40人	2,500円	—	アカデミー文京
	22	速読入門～目指せ分速5000文字！～	速読インストラクター連盟代表 大石達也	5/19～7/21	木	19:00～20:30	6	24人	5,600円	3,500円	
	23	「ヘルシー・メニュー」とは何？	日本女子大学教授 本間健	6/21	火	15:30～17:00	1	30人	500円	—	日本女子大学
語学	24	もっとハワイが楽しくなるハワイ語&ハワイ学	元東海大講師 エギル・マグネ・フセボ	4/27～7/20	水	15:00～16:30	7	20人	5,500円	—	アカデミー文京
	25	きれいな発音で英語を話そう！～Develop your English voice～	文京学院大学准教授 リア・ギルナー	5/9～6/6	月	18:30～20:00	5	25人	4,800円	—	文京学院大学
	26	基礎から学ぶ入門英会話	朝日カルチャーセンター朝日・JTB交流文化塾語学講師 真美ウェスト	5/11～7/13	水	10:30～12:00	9	20人	7,000円	1,400円	アカデミー文京
	27	旅を楽しむスペイン語会話入門	朝日カルチャーセンター朝日・JTB交流文化塾外国語講師 マルガリータ・パラベシーノ	5/17～7/26	火	10:30～12:00	9	20人	7,000円	—	
健康・スポーツ	28	整美体操～体内機能を活性化する～	松井奈美子アカデミー校長 松井奈美子	4/18～6/20	月	15:00～16:30	8	30人	4,800円	—	
	29	～冷えに負けない体づくり～経絡エクササイズ	ザ・ケイ・スポーツ・ラボインストラクター 西村仁鳳子	4/18～6/20	月	18:45～20:15	8	30人	4,800円	—	
	30	体調改善のためのエアロフットセミナー	NPO日本体調改善運動普及協会インストラクター 黒島早保美ほか	4/22～5/27	金	18:45～20:15	5	30人	3,200円	300円	

※1 …初回はシビックホール会議室、2回目以降は現地集合・解散(雨天決行)。
※2 …1～2歳児は10:00～10:40、2～3歳児は10:50～11:30。
※詳細は「講座案内」(地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付)・文京アカデミーホームページを必ず確認のこと。
※応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり。
※月～金曜の午前・午後の講座は、3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入。
※月～金曜の午前・午後の講座は、手話通訳付き講座あり。希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。
※ホームページから申込の場合、保育・手話通訳希望の入力欄あり。
※受講料・教材費は、指定口座に振込またはアカデミー文京で直接支払い(詳細は当選通知に記載)。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

文京アカデミア生涯学習 一日体験フェア

春からはじまる講座をご紹介

アカデミー文京をはじめ、区内大学の生涯学習センターの講座など、文京の生涯学習を一堂に紹介します。

日3月9日㈬午前10時30分～午後6時会アートサロン、アカデミー文京内講座紹介・体験コーナー・サークル紹介・区民プロデュース講座相談会・生涯学習相談など対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)申往復はがき(1講座1枚)に講座番号と講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し学習推進係へ(文京アカデミーホームページからも申込可)締3月18日㈮必着(インターネットからは同日の午後11時59分まで)

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11 5 ch

3月の番組表

デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎（5803）1130

1(火)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 子どもの健康
30	文京のこどもたち　林町小学校
50	文京インフォメーション
10:00～終日	TCNケーブルテレビの日（TCN制作）
2(水)～6(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 子どもの健康
30	文京のこどもたち　林町小学校
50	文京インフォメーション（～57）
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	特集ぶんきょう　介護予防
30	文京のこどもたち　林町小学校
50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 子どもの健康
50	文京インフォメーション（～59）
16:00	特集ぶんきょう　介護予防
20	手話付 子どもの健康
40	City Studio ウォッチ！文京
50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） アクティブ介護22　シンポジウム
7(月)～13(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 高齢者福祉施策
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション（～57）
12:00	くらしのガイド　第10回都市景観賞／確定申告
10	特集ぶんきょう　正しくゴミを出していますか？
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 高齢者福祉施策
50	文京インフォメーション（～59）
16:00	特集ぶんきょう　正しくゴミを出していますか？
20	手話付 高齢者福祉施策
40	くらしのガイド　第10回都市景観賞／確定申告
50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 健康ぶんきょう21講演会 「増えているうつ！あなたは大丈夫ですか？」
14(月)～20(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 文京散歩　神田川周辺をめぐる
30	文京のこどもたち　林町小学校
50	文京インフォメーション（～57）
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	春のシティスタジオ大改編！新番組案内
30	文京のこどもたち　林町小学校
50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 文京散歩　神田川周辺をめぐる
50	文京インフォメーション（～59）
16:00	春のシティスタジオ大改編！新番組案内
20	手話付 文京散歩　神田川周辺をめぐる
40	City Studio ウォッチ！文京
50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57）コミュニティプラザ
21(祝・月)～27(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 高齢者福祉施策
30	文京のこどもたち　駒込保育園
50	文京インフォメーション（～57）
12:00	くらしのガイド
10	特集ぶんきょう　介護予防
30	文京のこどもたち　駒込保育園
50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 高齢者福祉施策
50	文京インフォメーション（～59）
16:00	特集ぶんきょう　介護予防
20	手話付 高齢者福祉施策
40	くらしのガイド
50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 区民参加オペラ「椿姫」第1幕・第2幕
28(月)～31(木)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 文京散歩　神田川周辺をめぐる
30	文京のこどもたち　文林中学校
50	文京インフォメーション（～57）
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	春のシティスタジオ大改編！新番組案内
30	文京のこどもたち　文林中学校
50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 文京散歩　神田川周辺をめぐる
50	文京インフォメーション（～59）
16:00	春のシティスタジオ大改編！新番組案内
20	手話付 文京散歩　神田川周辺をめぐる
40	City Studio ウォッチ！文京
50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 区民オペラ「椿姫」第3幕

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

第10回 文の京 都市景観賞 決定

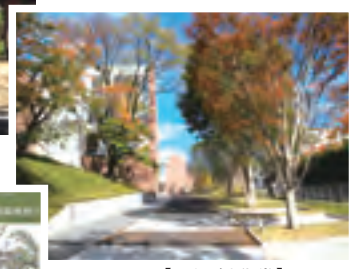
◉計画調整課景観担当☎（5803）1240

区では文京らしい良好な景観づくりに貢献している建築物や活動などを、4つの賞に分け表彰しています。今年度は84件の応募の中から、各賞1点（景観広告賞は該当物件なし）が選ばれました。表彰式は1月26日(水)に開催し、受賞者には表彰状と記念品が贈られました。

文の京　都市景観賞パネル展示

歴代の受賞物件の写真をパネル展示します。ぜひお立ち寄りください。


▲【ふるさと景観賞】善光寺坂


▲【景観創造賞】慶喜公屋敷跡に建築された大学院大学


◀【景観づくり活動賞】大塚地区町会連合会

パネル展示

日時	会場	展示内容
2/25(金)～3/10(木)（延長の場合あり）	シビックモール	今回受賞物件
3/8(火)9:00～11(金)17:00、14(月)9:00～21(祝・月)17:00	区民ひろば	歴代受賞物件

※会場はいずれもシビックセンター地下2階。

受賞一覧

名称	所在地・内容	講評	推薦者（敬称略）
【景観創造賞】慶喜公屋敷跡に建築された大学院大学	春日2-8-9（東京メトロ有楽町線「江戸川橋」駅徒歩10分、丸ノ内線「茗荷谷」駅徒歩11分）	国際仏教学大学院大学は、大銀杏や地形などを生かした配置・デザインにより、歴史の流れを現在に繋ぎながら、潤いのある環境を創造しており、「文の京」の景観づくりに貢献しています。	上村重正 奥山孝夫
【ふるさと景観賞】善光寺坂	小石川2～3丁目（都営三田線「春日」駅徒歩6分、東京メトロ丸の内線「後楽園」駅徒歩8分、南北線「後楽園」駅徒歩7分）	地域のシンボルとなっている椋の老木や善光寺などの寺社、趣ある石垣、豊かな緑が相まって、歴史と静寂に包まれた風情ある坂として、人々に潤いと安らぎを与え、「坂のまち文京」の景観づくりに貢献しています。	浅沼梨恵子
【景観づくり活動賞】大塚地区町会連合会	「地域再発見!!大塚マップ」の作成	大塚地区町会連合会が作成した「地域再発見!!大塚マップ」は、地域の魅力を楽しく分かりやすく紹介し、区に対する理解と愛着を深める資料になっており、「文の京」の景観づくりに貢献しています。	鈴木伸男
【景観広告賞】	該当物件なし		

ホームステイ生徒募集

夏休みにドイツの暮らしを体験してみませんか？英語でコミュニケーションして、友だちをつくろう！

姉妹都市カイザースラウテルン市（ドイツ）とホームステイ生徒の交換を行います。今夏に生徒をドイツへ派遣し、来夏にドイツの生徒を受入れる家庭を募集します。日常会話は英語で行います。

▽派遣期間　7月下旬～8月上旬（2週間程度）▽次の①生徒および受入れ家庭が区内在住②4月現在、中学3年生または高校1・2年生③24年7月下旬～8月上旬（2週間程度）にカイザースラウテルン市から派遣される生徒を受入れられる定男女各2人¥10万円申申込書を左記へ持参または郵送▽申込書配付　左記▽選考　書類・面接〆3月31日(木)

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課国際交流担当☎（5803）1310


▲カイザースラウテルン市

前回参加した生徒の体験談（抜粋）

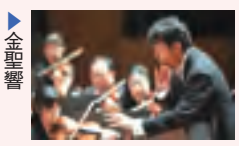
◎「ホームステイに参加することは正直不安でしたが、ホストファミリーは私の英語を一生懸命くみ取ってくれました。私は自分の思いを伝える喜びを知り、会話を通じて相手の思いも知ることができました。人は会話をしてこそお互いを知ることができ、絆が深まるということは、私にとって新しい発見でした。」

◎「ドイツの人はどこに行っても声をかけてくれました。とても温かく、表現力が豊かだと感じました。市が企画してくれた行事もおもしろかったです。帰りの空港で、帰りたくなくて泣きそうになっていたら、ホストファミリーは既に泣いていました。来年でも再来年でもまたドイツに行きたいと思いました。」

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉(財)文京アカデミー　ホール事業係

シエナ・ウインド・オーケストラ


▶金聖響
©EisukeMiyoshi


▶宮川彬良

シビックホールと提携を結んだシエナによる待望の公演です。2人の人気指揮者で楽しさ2倍!!

日6月12日(日)午後3時会シビックホール大ホール▽指揮　金聖響、宮川彬良▽曲目　宮川泰（宮川彬良編）／組曲「宇宙戦艦ヤマト」ほか対小学生以上¥S席6千円、A席5千円、B席4千円、C席3千円（全席指定）申3月12日(土)午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）

日3月4日(金)午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり）対区内在住・在勤・在学者

発売初日と区民先行予約日のみ、チケット購入は1公演1人4枚まで、席の希望は不可

出演者等の敬称略

「リビング・オフィスの省エネ」

クールアースデーのテーマ（3月）

リビングの省エネポイント

消費電力の70%はエアコン・冷蔵庫・照明器具・テレビに使われています。消費電力の多い機器の使用時には、常に省エネを考え取り扱いましょう。

①冷暖房の適正温度を守る。
②冷蔵庫のドアの開閉数を減らす。
③電気製品を使っていない時は主電源を切る。

オフィスの省エネポイント

▶始業前
①気温の穏やかな時期は、空調機の運転開始時刻をできる限り遅らせる。
②空調運転開始時は、窓や扉を閉めるなど効率を上げる工夫をする。

▶業務中
①室内温度（暖房時20度、冷房時28度）を適正に調整する。
②昼休みの消灯を徹底する。

▶残業時
①照明は、在室ゾーンのみ点灯する。
②共用部分の照明を部分点灯にする。

▶非使用時（夜間・休日）
①不要な照明・換気をなくす。
②自動販売機をタイマー制御により夜間停止とする。

省エネの取組みは、全員の参加が大切です。使用者自らの省エネの取組みが、消費量に大きく影響することから、積極的に省エネに取組みましょう。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（3月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	8日 22日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	7日 21日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	1日 15日 29日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	9日 23日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	1日 15日 29日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	14日 28日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	8日 22日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	2日 16日 30日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

やってみましょう楽しい実験

日3月12日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～ 3時30分会教育センター内ゴムで動くおもちゃをつくろう、太陽系と宇宙ほか対区内在住・在学の小・中学生¥無料申当日直接会場へ

※テーマにより整理券配付。

◉教育センター☎（5800）2591

マンション管理セミナー

日3月13日㈰午後1時～ 4時30分会区民センター対分譲マンションの区分所有者・居住者等定80人（申込順、区内在住者優先）¥無料申電話または郵送・FAXで住所・氏名・電話番号・参加人数・第2部の希望グループ名・相談内容を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）締3月4日㈮

第1部 講演	「長期修繕計画の作成と見直し」～大規模修繕に向けて～
第2部 グループ相談会	〔Aグループ〕マンションの日常生活上のトラブル 〔Bグループ〕管理組合の運営等 〔Cグループ〕建物、設備の維持・管理（大規模修繕） 〔Dグループ〕管理業者との関係・付き合い方 ※各グループに相談員（弁護士・一級建築士・マンション管理士）を配置。

◉〒112-8555文京区地域整備課☎（5803）1374 FAX（5803）1376

フラワーアレンジメント教室

日3月17日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～ 3時30分会目白台交流館内たまごをモチーフに使ったイースターアレンジ対どなたでも定各35人（申込順）¥1,500円（材料費、当日会場で納入）申3月3日㈭から電話で目白台交流館☎（5395）9141へ締3月13日㈰

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

ママとベビーのふれあい体操教室

ベビーマッサージとママビクス

日3月17日㈭午前10時30分～正午会水道交流館対首の据わった1歳未満児と母親定10組（申込順）¥1組100円（当日会場で納入）申3月2日㈬から電話で水道交流館☎（3941）5049へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

携帯電話サロン（レベルアップクラス）

携帯電話操作を楽しむ

日3月25日㈮午前10時～正午会千石交流館内電話帳の登録・写真付メールの方法対どなたでも定20人（申込順）¥無料申3月2日㈬から電話で千石交流館☎（3943）0370へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

プラスワンセミナー～男女平等シリーズ～

からだとこころで感じる差別

性別による差別を疑似体験しましょう！

日3月26日㈯午後1時30分～ 3時30分会男女平等センター師内海﨑貴子氏（川村学園女子大学教授）定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（2歳～就学前児）の希望者は3月16日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター☎（3814）6159 FAX（5689）4534

催しもの

障害者施設自主製品販売会

日3月1日㈫～ 11日㈮（土・日曜を除く）午前10時～午後4時会Bunkyoアンテナスポット内区内の障害者施設で製造・販売されている革製品、手芸品、陶器、パン、焼菓子、野菜などを利用者自らが店員となり販売

※販売品は日替わりになる場合あり。

◉障害者就労支援センター☎（5803）1814 FAX（5803）1815

文京区民踊のつどい

日本の伝統芸能にふれてみませんか

日3月13日㈰午前11時～午後4時会シビックホール小ホール内区内で活動する民踊愛好サークルの発表¥無料（全席自由）申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

談話室 千駄木

日3月13日㈰午後1時30分～ 3時30分（入退場自由）会文京千駄木の郷（さと）内お茶、おしゃべり、健康チェック、認知症予防・介護予防などのミニ講座対区内在住・在勤・在学者定40人¥お茶代実費（100円程度）申当日直接会場へ問駒込地域包括支援センター☎（3827）5422

◉介護保険課地域包括担当係☎（5803）1213

地域子育てステーション（3月）

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	24日㈭ 10:00	ホールで身体を動かして遊ぼう 身体測定
久堅（3811）0712	18日㈮ 10:00	パネルシアターを見よう
青柳（3941）4518	15日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
さしがや（3811）3474	16日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
駒込（3821）8800	23日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
こひなた（3943）4457	8日㈫ 10:00	お庭で遊ぼう 身体測定
本郷（3812）2394	24日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
大塚（3943）1631	18日㈮ 10:00	お話し会に参加しませんか？ 身体測定
しおみ（3827）8229	17日㈭ 10:00	見に来てね（劇遊び、合奏） 身体測定
千石（3947）9220	14日㈪ 10:00	保育園で遊ぼう、栄養の話 身体測定
向丘（3814）6755	9日㈬ 10:00	保育園の友だちと遊ぼう 身体測定
水道（3812）2237	23日㈬ 9:45	保育園で遊ぼう
本駒込（3822）3659	17日㈭ 10:00	お話し会
本駒込南（3823）3247	16日㈬ 10:00	お庭で遊ぼう
千石西（3944）4688	8日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込西（3947）2906	10日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
目白台（3945）4220	24日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
柳町（3811）0978	1日㈫ 10:20	「ラッコの会」お話し会 ※申込不要。

※開催時間はおおむね1時間。

※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎（5803）1189

第25回アカデミー向丘まつり

会アカデミー向丘

日時	発表内容	展示等
3/5㈯ 10:00～20:00	卓球・大正琴・合唱・三味線・舞踊・フラダンス・社交ダンス	生け花・手工芸・書道・模擬店等
3/6㈰ 10:00～16:00	子ども映画会・レクダンス・ストレッチ体操・太極拳・ジャズダンス・合唱・室内管弦楽	

※わたあめの無料配付あり（5日は12:00～15:00、6日は11:00～14:00）。

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

映画会

日3月17日㈭午後1時30分～ 4時会問根津交流館☎（3828）5269内高峰秀子さんを偲（しの）んで「浮雲」を上映対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

サクラ咲く小石川植物園散策会



日3月25日㈮①午前10時～正午②午後1時30分～ 3時30分会小石川植物園師甲斐正人氏（元小石川植物園技術専門官）対区内在住・在勤・在学者定各20人（抽選）¥330円（入園料）申往復はがきに「小石川植物園散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ締3月4日㈮必着

◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎（5803）1254

図書館 入場無料

春の子ども会

日3月16日㈬午後3時

会場・電話	内容	定員
目白台図書館（3943）5641	人形劇「かえるくん かえるくん」（劇団ひぽぽたあむ）	80人
湯島図書館（3814）9242	人形劇「グレゴの音楽一座」（人形劇団グレゴの音楽一座）	60人

小石川図書館

第19回優秀文化映画会

日3月7日㈪午後1時30分～ 3時30分内「東京港 今日の海・明日の海」「さくらの四季」対小学生以上定80人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※上映後フリートークあり。

※会場は4階（エレベーターなし）。

◉☎（3814）6745

レコード寄席

日3月13日㈰午後3時～ 6時内高円寺の多目的ショップ「円盤」の店主がレコードを紹介定80人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※会場は4階（エレベーターなし）。

◉☎（3814）6745

スポーツ

正しい歩き方教室

日3月24日㈭午後1時30分～ 3時会スポーツセンター・教育の森公園内柔道整復師による人の構造と形状にあった歩き方等の説明・実技指導対区内在住・在勤・在学者定50人（抽選）¥無料申問はがきまたはFAXに「正しい歩き方教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し〒113-0033文京区本郷1-11-6東京都柔道接骨師会☎（3815）0811 FAX（3815）1258へ締3月14日㈪必着

◉スポーツ振興課☎（5803）1308

小学生水泳教室4月コース

申往復はがき（1人1枚、両施設同時申込は不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ締3月11日㈮必着

コース	小学生4月 スポーツセンター	小学生4月 総合体育館
日時	4/1㈮・5㈫・8㈮・12㈫・15㈮・19㈫・22㈮・26㈫	4/4㈪・7㈭・11㈪・14㈭・18㈪・21㈭・25㈪・28㈭
	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員（抽選）	60人	80人
費用	定期券方式：2,060円 チケット方式：全日参加で1,680円（両方式とも保険料160円込）	

※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎（3944）2271

〒113-0034文京区湯島4-7-13総合体育館☎（3814）4271

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

高齢者水中ウォーキング教室（4月コース）

会総合体育館内水中でエクササイズすることで、転倒予防・介護予防・身体的自立を目指す対65歳以上の区内在住者定各50人（抽選）¥4,020円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「高齢者水中ウォーキング教室」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月11日㈮必着

コース	日曜コース	水曜コース
日時	4/3・10・17・24、5/1・8	4/6・13・20・27、5/4・11
	10:00～11:30	

◉〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎(3814)4271

お知らせ

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度

この制度は、区内に引続き1年以上居住している義務教育終了前の子どもがいる子育てファミリー世帯が、賃貸住宅から区内の民間賃貸住宅に転居したとき、いままでの家賃と転居した後の家賃の差額と引越費用の一部を助成するものです。

原則として住み替え前の申請となりますが、事後申請も可能です（住み替え後3か月以内）。

家賃助成金

住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20％の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額（子ども1人の場合月額3万円、子ども2人以上の場合月額4万円が限度）を助成します。

▷助成期間　1年間

引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料・引越に要した費用の合計額の3分の1（20万円が限度）を助成します。

※申込要件等、詳細は下記へ。

◉住宅課☎(5803)1238

22年度第3四半期までのごみと資源の回収量（速報値）

ごみ量は、前年度に比べ、645t（1.8％）の減量となりました。また、資源回収量（集団回収を含む）は、前年度に比べ、825t（7.7％）の減量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

ごみ量

	22年4～12月	21年4～12月	増減量	増減率
可燃ごみ	31,743t	32,071t	△328t	△1.0%
不燃ごみ	1,497t	1,839t	△342t	△18.6%
粗大ごみ	1,059t	1,034t	25t	2.4%
合計	34,299t	34,944t	△645t	△1.8%

資源回収量（集団回収を含む）

	22年4～12月	21年4～12月	増減量	増減率
古紙	7,111t	8,050t	△939t	△11.7%
びん	1,626t	1,551t	75t	4.8%
缶	459t	461t	△2t	△0.4%
ペットボトル	626t	597t	29t	4.9%
その他※	119t	107t	12t	11.2%
合計	9,941t	10,766t	△825t	△7.7%

※「その他」は、白色トレイ・乾電池・衣類等の合計。
※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

3月1日㈫～7日㈪は建築物防災週間です

「建物もあなたと同じ健康診断」

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物（特殊建築物）は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。

万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や、窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期に調査し、区に報告することが義務づけられています。

区では、災害防止のため特殊建築物の防災査察を行います。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。

◉建築課監察担当☎(5803)1267

区民葬儀「火葬料金」改定

4月1日㈮から

区では、区民葬儀取扱指定店と、標準的な葬儀および料金を協定しています。

	新料金	現行料金
大人	53,100円	43,400円
子ども（満6歳以下）	29,000円	23,600円

※民営火葬場の料金。

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1202

戦災死没者の慰霊と平和祈念のため黙とうを

3月10日㈭は東京都平和の日です

東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念して、同日の午後1時から家庭や職場等で1分間の黙とうをささげてくださるようお願いします。

◉総務課総務係☎(5803)1139

職員採用

23年度 特別区職員採用試験・選考日程

項目	Ⅰ類	Ⅲ類	経験者	身体障害者対象
告示	3/9㈬	6/15㈬		8/5㈮
郵送・インターネット申込受付	4/1㈮～11㈪	6/15㈬～8/10㈬		8/5㈮～9/12㈪
持参申込受付	4/12㈫・13㈬	8/11㈭・12㈮		9/13㈫・14㈬
1次試験	5/8㈰	9/11㈰		10/10（祝・月）
1次合格発表	6/22㈬	10/17㈪		10/26㈬
2次試験	7/4㈪～21㈭	10/26㈬～28㈮	10/29㈯～11/20㈰	11/7㈪・17㈭
最終合格発表	8/5㈮	11/9㈬	12/7㈬	11/24㈭

※詳細は各告示日に発表する採用試験・選考案内を参照。

◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787
HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

税務事務（非常勤）

内収納事務補助（データ処理等）、徴収事務補助（資料作成・外勤調査等）▷勤務期間　4月1日㈮～9月30日㈮（週4日29時間）▷月額報酬　166,700円程度（交通費あり、上限月額20,000円）対現在失業中で、パソコンソフトのアクセスに関する知識を有する方定各1人申事前に電話連絡のうえ履歴書を下記へ持参または郵送〆3月4日㈮必着

※詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉〒112-8555文京区税務課納税係
☎(5803)1158

官公庁など

年金や雇用問題に関する無料相談

日3月2日㈬午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内社会保険労務士による年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関すること対どなたでも申当日直接会場へ

◉東京都社会保険労務士会文京支部
☎(5805)6221

若年者対象 合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです



日3月4日㈮午後1時30分～4時30分（受付は午後4時まで）会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）対34歳以下の方¥無料

※履歴書を数通持参。

◉ハローワーク飯田橋U-35
☎(5212)8609

20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、日本国内に住む20歳から60歳までのすべての方が加入する制度です。

国民年金には、65歳から受けられる老齢基礎年金や、万が一のとき受けられる障害基礎年金、死亡時に支給される遺族基礎年金等があり、これらの年金を受けるためには、国民年金に加入し、保険料を納付することが大切です。

※詳細は下記へ。

◉文京年金事務所☎(3945)1141

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

新春特別講座
2011年のパワースポットを自分でつかむ
①3/9㈬19:00～21:00②不忍通りふれあい館④三木雷晨氏⑥1,000円（資料希望者は別途2,000円）⑦定10人（先着順）⑧水野☎(5802)2081（20:00以降）

文京区地域活動栄養士会
「血液サラサラ玉ねぎドレッシング活用レシピ講習会」
①3/11㈮12:00～14:00②アカデミー茗台③簡単な実習と試食（三角きん・エプロン持参）⑥500円⑦定15人（先着順）申氏名・電話番号または㊢番号を明記し、下記へ㊢または電話〆3/3㈭⑧朱宮☎㊢(3811)9759

親子でふれあう英語・イースターエッグハント
①3/13㈰10:00～11:30②駒込地域活動センター③英語でたまごの工作＆エッグハント⑥親子1組500円（兄弟は2人目から別途300円）⑦2歳児～小学生と保護者⑧泉☎(3942)1487（16:00以降）

木管五重奏団Borders（ボーダーズ）&長谷川ゆき（ピアノ）クラシックコンサート
①3/18㈮19:30～21:20②シビックホール小ホール③ルーセル：ディヴェルティメント（六重奏曲）ほか⑥一般3,000円、学生2,000円、高校生以下1,000円、就学前児の入場不可⑧アンサンブル・コルディアーレ☎050(5534)3631

市民科学講座
「食と健康のキソのキソを見定める」
①3/21（祝・月）14:00～16:45②東京しごとセンター講堂（千代田区飯田橋3-10-3）④佐々木敏氏（東京大学教授）⑥1,000円⑦申電話〆3/18㈮⑧NPO法人市民科学研究室☎(5834)8328

家庭倫理講演会「じっと見つめる」
①3/27㈰10:30～12:20②区民センター③家庭のあり方を地域の人々に提唱する④戸井田幸子氏⑥1,000円⑧吉田☎(5689)5455

マリプローザ マンドリンクラブ第43回定期演奏会
①3/27㈰14:00～16:00②シビックホール小ホール③蕉村句集・「ともだちや」メドレーほか⑧小野山☎(3946)1665

春休み親子のふれあい絵てがみづくり
①3/28㈪・29㈫13:30～15:30②日本郵便本郷支店③初めての方でも楽しめる絵てがみづくり④増田美恵子氏（絵てがみ作家）⑦参加者に絵てがみ用具セット進呈定各15組（申込順）⑧本郷支店業務企画室☎(5689)0303

会員募集

薬膳（やくぜん）初級コース
①毎月第1木曜13:30～16:30②アカデミー茗台ほか③薬膳の講話と調理実習・試食④東京栄養士薬膳研究会認定講師⑥1回2,000円⑧清水☎042(592)0397

AA「アルコホーリクスアノニマス」
①毎週土曜15:30～16:45②みことばの家（新宿区築土八幡町2-1）③お酒に問題を抱えている人の会合⑦お酒で悩んでいる方⑧AAセントラルオフィス☎(5957)3506

小笠原流礼法春日会
①第3または第4土曜②アカデミー文京ほか③日本の作法から茶道・煎茶道を含む礼法⑥月4,000円⑦初心者・見学歓迎⑧尾高☎㊢(3269)2143

さくら貝水泳クラブ（初心者歓迎）
①毎週月曜13:30～15:30（祝日を除く）②スポーツセンターほか④三浦克子氏ほか⑤3,000円（別途保険料年500円）⑥月3,000円⑦65歳までの女性（65歳以上は要相談）⑧海老原☎(3946)6831

パールスイミングクラブ
①毎月第1～3木曜13:30～15:30②スポーツセンターほか④金子政美氏（体育指導員）⑥月4,000円⑦中高年男女⑧佐藤☎(3811)5159

きもの倶楽部（くらぶ）「粋（いき）」
①月2回水・金曜午後②アカデミー文京ほか③初心者着付け、和の行事を楽しむ⑥1回2,000円⑧佐藤☎090(3065)8493

混声合唱団ハッピーズ（初心者歓迎）
①月2回木曜19:30～21:00②豊島区勤労福祉会館（豊島区西池袋2-37-4）③発声練習からコーラス④谷真希氏（二期会会員）⑥月4,000円（学生2,000円）⑧石原☎(3974)8022

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成23年（2011）
2/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯…103,310 世帯（101,837）		計…7,420 人（7,235）	
人口…191,394 人（189,362）		男…3,623 人（3,601）	
男……91,350 人（90,483）		女…3,797 人（3,634）	
女……100,044 人（98,879）			

（ ）内は前年同期　23年２月１日現在

健康 医療 介護

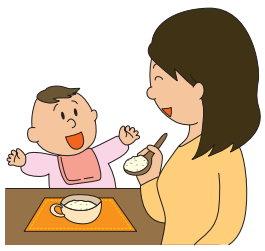
依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

日3月3日㈭会保健サービスセンター対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

はじめての離乳食づくり教室



日3月9日㈬午後1時30分～2時30分会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年9～10月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申3月2日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝3月16日㈬、本郷支所＝3月10日㈭・28日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

セミナー「在宅栄養士のためのカラフルフーディング入門」

～料理をおいしく見せるカラーレッスン～

栄養士・管理栄養士免許をお持ちの方、いっしょに勉強し、地域の食育活動へとつなげてみませんか？

日3月17日㈭午後2時～4時会アカデミー文京師成瀬紀子氏（カラフルフーディングコーディネーター）対区内在住の栄養士・管理栄養士（常勤で勤務する方を除く）定30人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「文京区在宅栄養士向けセミナー」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ

◉健康推進課
☎(5803)1229FAX(5803)1355

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。

日3月18日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方定20人（申込順）¥無料申3月7日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

「脳の健康教室」で脳の健康維持（認知症予防）を



区民から募集した「脳の健康教室学習サポーター」の皆さんと一緒に、簡単な専用の読み書き・計算教材を使って、楽しみながら集団学習（週1回通学）と自宅学習（毎日10分程度の宿題）を行います。

対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通うことができる方（要支援・要介護認定を受けている方を除く）定各8人（抽選、未経験者を優先）¥2,000円申3月2日㈬午前9時30分から必ず本人が電話で下記へFAX3月10日㈭午後5時

会場	月日	時間
白山高齢者在宅サービスセンター	4/11～9/19の毎週月曜（全23回）	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
くすのき高齢者在宅サービスセンター	4/4～9/12の毎週月曜（全23回）	
介護予防拠点いきいき森川	4/5～9/13の毎週火曜（全23回）	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30
昭和高齢者在宅サービスセンター	4/6～9/14の毎週水曜（全23回）	

※初回は学習説明会。最終回は修了式を実施。
※説明会開催時間は学習時間と異なる場合あり。
※5/2㈪～4(祝・水)は除く。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

両親学級



初めて赤ちゃんが生まれる夫婦を対象に行います。

対区内在住者定保健サービスセンター＝36組、本郷支所＝28組（申込順）¥無料申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	5/7㈯	7/2㈯	4/9㈯	6/11㈯
	9:00～11:20		9:10～11:30	
申込開始日時	4/1㈮	6/1㈬	3/1㈫	5/2㈪
	8:30			

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

転倒骨折予防教室

日4月～24年3月内ストレッチ体操、筋力・バランス能力をつける体操、歩行訓練等対区内在住で次の要件をすべて満たす方①介護保険の認定結果が「非該当」②65歳以上で初めて参加する定各会場若干名（申込順）申3月7日㈪午前8時30分から電話で下記へ

会場	曜日	時間
不忍通りふれあい館	第2・4月曜	10:00～11:30
目白台交流館	第1・3火曜	
区民センター	第2・4火曜	
白山東会館	第2・4木曜	
かるた記念大塚会館		14:00～15:30
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	
本郷交流館	第1・3木曜	10:00～11:30
駒込地域活動センター		14:00～15:30
男女平等センター	第2・4水曜	10:00～11:30
シルバーピア千石（千石3-36-11）		14:00～15:30
アカデミー茗台	第1・3水曜	10:00～11:30
勤労福祉会館		14:00～15:30

※動きやすい服装でタオル・水を持参。
※日程は変更の場合あり。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

保健サービスセンターの健康相談（3月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	9日㈬・23日㈬	9:00～9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	24日㈭	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	4日㈮・11日㈮・18日㈮	13:15～13:30	1日㈫・8日㈫・15日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	10日㈭・17日㈭・24日㈭・31日㈭	13:00～14:30	3日㈭・17日㈭・24日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	2日㈬	13:00～14:00	―	―

3月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。歯科は電話で診療受付。内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
6	八千代診療所 内小	○	―	白山1-5-8	(3811)4519
	吉村小児科 小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	澤田医院 内	○	―	湯島3-39-2	(3831)5043
	千駄木クリニック 内	○	―	千駄木1-19-12	(3823)3553
	谷口医院 内	―	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	土居歯科クリニック 歯	○	―	白山1-7-11	(5800)1033
	森歯科医院 歯	○	―	千駄木4-13-6	(3821)2676
13	すずき医院 内小	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	上田医院 内	○	―	音羽1-20-15	(3943)0268
	本田医院 内	○	―	本郷4-30-12	(3814)5578
	文京動坂診療所 内	○	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	藤沢歯科診療所 歯	○	―	白山5-29-6	(3943)5870
	やまだ歯科医院 歯	○	―	本駒込4-16-13	(3821)0224
20	岩瀬クリニック 内	○	○	小日向4-6-15	(5940)7151
	大塚診療所 内	○	―	大塚6-9-10	(3947)5521
	坂口医院 内	―	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	奥田医院 内小	○	―	湯島3-8-2	(3831)8371
	小児科佐藤医院 小	○	―	千駄木2-28-12	(3828)1500
	藤崎矯正歯科 歯	○	―	本駒込2-29-17	(5319)7030
	八島歯科医院 歯	○	―	湯島3-10-10	(3837)5387
21	瀬戸山内科クリニック 内小	○	―	大塚6-37-5	(3947)5622
	かせだクリニック 内	○	○	関口1-1-6	(5227)3433
	いずみ内科クリニック 内	○	―	湯島2-31-25	(5842)8560
	駒込富士クリニック 内	―	○	本駒込3-29-5	(5977)3295
	福地医院 内小	○	―	本駒込4-30-2	(3821)1431
	文京歯科医院 歯	○	―	小石川4-20-5	(3811)3994
	東大前歯科クリニック 歯	○	―	向丘1-1-16	(3814)1082
27	くろだ医院 内	○	―	白山5-36-9	(5804)3211
	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	慈愛病院 内	○	―	本郷6-12-5	(3812)7360
	西岡クリニック 内	○	―	向丘1-10-2	(3812)1421
	動坂クリニック 内小	―	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	広野歯科クリニック 歯	○	―	白山1-33-8	(3813)1182
	依田歯科医院 歯	○	―	湯島1-2-12	(3253)8841

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
6	カテイ堂薬局	○	―	白山1-8-6	(3811)5843
	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	＊芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
13	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	―	音羽1-20-14	(3947)4310
	みその薬局	○	―	本郷4-25-12	(3811)5320
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	いるか動坂薬局	○	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
	寿々薬局	○	―	本駒込1-1-8	(5689)4644
20	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	さかした調剤薬局	○	―	大塚6-3-3	(3947)5523
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	今尾薬局	―	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
21	ライオン薬局	○	―	大塚5-41-7	(3943)0641
	ヨシキ薬局	○	○	関口1-1-6	(5228)4189
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
27	白山駅前薬局	○	―	白山5-36-9	(5805)1886
	コール薬局音羽店	○	○	音羽1-5-18	(5654)7804
	芙蓉堂薬局	―	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	○	―	本郷4-25-12	(3811)5320
	高木薬局	○	―	本駒込1-1-29	(3811)2064

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜 9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

地上アナログ放送は、7月24日㈰に地上デジタル放送へ完全移行します。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1519

平成23年（2011） 3/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

「青少年の社会参加推進事業」・「青年を育成する事業」を支援します… 2面
町会・自治会をご存知ですか？…… 3面
魚沼の初夏を楽しもう！ …… 4面
文京さくらまつり…… 5面

受動喫煙防止対策にご理解・ご協力を!!

区では厚生労働省の通知を受け、区民および利用者の受動喫煙による健康被害を防ぐため、区が管理する区立施設を原則全面禁煙とする「文京区区立施設における受動喫煙防止のための指針」を定めました。

受動喫煙とは…

受動喫煙とは、喫煙者の周りにいる人が、たばこの煙にさらされて、自分の意志に関係なく他人のたばこの煙を吸わされることを言います。

たばこを吸う人が、たばこのフィルターを通して吸い込む煙は「主流煙」、たばこの先から立ちのぼる煙は「副流煙」と言います。

副流煙には、発がん物質などの有害物質が主流煙よりも2～4倍多く含まれています。

つまり、たばこを吸わないのに、健康に影響を受けてしまうことが問題なのです。

どの施設が対象となるの？

区立施設（区立公園等を除く）です。

対象となる施設では、原則として屋内や敷地内での喫煙ができなくなります。

ただし、シビックセンターは、多数の利用者がいて、その中に一定程度の喫煙者が存在するため、当面の間、分煙できるスペースを継続します。

また区立公園等においては、子ども等が利用することを配慮して、禁煙または受動喫煙防止のための対策を実施します。

いつから始まるの？

4月1日㈮から、順次進めていきます。

禁煙となる日時については、各施設にお問合せください。

受動喫煙防止のために、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

指針については、生活衛生課、行政情報センター、区ホームページでご覧いただけます。

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1224



投票に行こう！あなたと東京のために

東京都知事選挙

投票日：4月10日㈰　投票時間：午前7時～午後8時



4月10日㈰は、東京都知事選挙の投票日です。皆さん、投票に行きましょう。

選挙資格（投票できる方）

年齢要件

平成3年4月11日以前に生まれた方

住所要件

文京区に平成22年12月23日までに転入の届出をし、引き続き3月23日まで文京区に居住している方

住所変更した方はご注意ください

文京区外に転出した方

東京都知事選挙では、文京区の選挙人名簿に登録され、22年12月10日以降に文京区から都内に転出した方のうち、引き続き同一区市町村内に居住している方に限り、「都内に引き続き住所を有することを公的に証明する文書」（住民票の写し等）を提示すれば、文京区で投票できます。ただし、22年12月23日までに転出先に転入の届出をした方は、新住所地での投票になります。

※都外に転出した方は、投票不可。

※都外に転出予定の方は、期日前投票日現在、文京区内に居住していれば、期日前投票が可能。

文京区に転入した方

22年12月24日以降に都内から文京区に転入した方で、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、引き続き文京区内に居住していれば、「都内に引き続き住所を有することを公的に証明する文書」（住民票の写し等）を提示することにより、名簿登録地で投票できます。

区内で住所変更した方

23年3月12日以降、区内で住所を移された方は、前住所地の投票所で投票することになります。

投票所入口の変更

第17投票所の第六中学校は、改築工事のため、本郷通り側入口を「正門」から「体育館横」に変更しています。

投票所入場整理券を送ります

3月24日㈭から郵送します。投票所には、この投票所入場整理券をお持ちください。

なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

期日前（不在者）投票のご利用を

期日前（不在者）投票ができる方

①投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方

②投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方

③入院・出産などのため、投票所へ行けない見込みの方

④引っ越しなどにより区外に転出した方、またはその予定の方（都内に限る）

期日前（不在者）投票の場所

3月25日㈮～4月9日㈯

★アートサロン（シビックセンター1階）

4月3日㈰～9日㈯

★文京福祉センター
★大原地域活動センター
★汐見地域センター

投票受付時間

午前8時30分～午後8時（土・日曜も同様）

期日前（不在者）投票所に直接お越しください。投票所入場整理券が届いていればお持ちください。

なお、投票の際には、宣誓書への記入が必要です。

不在者投票の制度

①出張先・滞在地での不在者投票（事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）

②入院している病院などでの不在者投票（都道府県に指定されている病院等施設に限る）

③郵便等による不在者投票（身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）

【表1】郵便等による不在者投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	内臓機能（心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸）	1級または3級
	肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	内臓機能（心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸）	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※投票用紙等に自書できない方（【表2】該当者を除く）は、該当しない。

郵便等による不在者投票は【表1】のとおりです。

郵便等投票証明書を受けた方で自ら投票の記載ができないと認定された方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理人（選挙権を有する方に限る）に投票に関する記載をさせることができます。【表2】

【表2】郵便等による不在者投票で代理記載人による投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症

※上肢、視覚の障害が1級、特別項症、第1項症、第2項症であっても、郵便等による不在者投票をすることができる選挙人（【表1】該当者）でなければ、代理記載は不可。

選挙公報は新聞折込で

選挙公報は、4月1日㈮の朝刊に折り込む予定です。区内の公共施設・新聞専売所などにも備えてありますのでご利用ください。

開票はスポーツセンターで

4月10日㈰午後8時45分からスポーツセンター（大塚3-29-2）で行います。

文京区議会議員選挙
文京区長選挙
投票日4月24日㈰

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

「青少年の社会参加推進事業」・「青年を育成する事業」を支援します

青少年の社会参加推進事業

青少年の社会参加を推進し、自立を促進することを目的とする事業に対し補助金を交付します。

事業例：キャンプ、雪あそび、世代間交流、体操・演劇など、地域の人たちとの交流を通じて社会の一員であることを実感し主体的に社会参加するきっかけとなる事業。

対 区内で非営利活動を行う団体が実施する「文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業

▽補助金額　対象事業経費の2分の1以内（上限40万円）

青年育成事業

地域社会において自主的に活動できる青年の育成を図ることを目的とする事業に対し、補助金を交付します。

事業例：青年リーダー育成講習、高校生企画イベントなど育成講習会または青年自らが企画・運営するもの。

対 区内で非営利活動を行う団体が実施する「文京区青年育成事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業

▽補助金額　対象事業経費の2分の1以内（上限20万円）

●共通事項

メ 4月28日㈭▽選考　選考委員会により補助対象事業を決定

※申込・補助対象要件等の詳細は左記へ（区ホームページにも掲載）。

◉児童青少年課☎（5803）1186

区内事業者の方へ「競争入札参加資格」または「小規模事業者」の登録手続きを

競争入札参加資格の継続申請は、毎年必要です

1　競争入札参加資格の登録と継続申請

①区の競争入札案件や見積競争に参加するためには「東京電子自治体共同運営電子調達サービス」の文京区での競争入札参加資格を取得している必要があります。参加を希望する事業者の方は、資格取得の手続きをしてください。

②競争入札参加資格を取得したら、継続申請を毎年行う必要があります。資格有効期限までに継続申請手続きを行い承認されないと、競争入札および見積競争に参加することができなくなります。

③資格有効期限は、登録申請した月の直前の決算月の翌月から1年8か月の末日です。

※詳細は区ホームページまたは東京電子自治体共同運営電子調達サービスホームページ HP https://www.e-tokyo.lg.jp/を参照。

2　小規模事業者登録

①区の小規模事業者とは、30万円以下の見積競争（物品購入・委託・工事等）のみに参加することができる事業者のことです。この制度は、区独自の登録制度です。

②区内に本店または支店がある事業者の方のみ登録することができます。

③東京電子自治体共同運営電子調達サービスに参加している自治体の競争入札参加資格を取得している事業者の方は、小規模事業者の登録はできません。

※競争入札参加資格を取得している事業者の方は、30万円以下の見積競争にも参加可。

※詳細は区ホームページを参照。

◉契約管財課契約係☎（5803）1150

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を　**贈らない**

有権者は政治家に寄附を　**求めない**

政治家から有権者への寄附は　**受け取らない**

きれいな政治、金のかからない政治の実現と選挙の公正の確保のため、公職選挙法で政治家の寄附は禁止されています。

寄附の禁止とは

1　政治家の寄附禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

・秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
・卒業祝や入学祝

2　政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

・祭りや旅行などへの差し入れ

3　後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

・落成式や開店祝の花輪
・年賀状や暑中見舞

4　時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

5　あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

※1～3および5によって処罰されると公民権（選挙権、被選挙権）停止の対象。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

3月は明るい選挙話しあい強調月間です



明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、3月を「明るい選挙話しあい強調月間」として設定しています。

区内140人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数（3月2日現在）

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	77,842（1,911）	86,756（1,767）	164,598（3,678）
前年同月比較	493	778	1,271

※（　）内数字は、今回3月2日に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

スポーツ交流ひろばに参加してみませんか？

区立小・中学校の18校で曜日・種目を決めて、体育館・校庭を開放しています。どの学校にも専門の指導員がついていますので、初心者の方も気軽にご参加ください。

対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接各校へ

※体育館を使用する種目に参加する場合は、体育館履きを持参。

実施校

開放校	種目	曜日	開放時間	場所
柳町小	バドミントン	月	18:00～21:00	体育館
	バレーボール	木		
関口台町小	卓球	木		
	ビーチボール	日		
金富小	軽体操	月		
	ミニテニス	水		
窪町小	軽体操	日	9:00～12:00	
	卓球	金	18:00～21:00	
湯島小	バドミントン	火	18:00～21:00	
	ミニテニス	金		
根津小	ビーチボール	日	9:00～12:00	
	軽体操	火	18:00～21:00	
汐見小	バドミントン	月	18:30～21:00	
	ビーチボール	木		
本郷小	卓球	月	18:00～21:00	
	軽体操	水		
第一中	バドミントン	水	18:15～21:00	
	卓球	木		
第三中	バスケットボール	金	18:15～21:00	体育館
	ソフトテニス	土	18:00～21:00	校庭

開放校	種目	曜日	開放時間	場所
第六中	卓球	水	18:15～21:00 ※23年1～3月（予定）の間、休止。	体育館
	バスケットボール	木		
第八中	ソフトテニス	日	9:00～12:00	校庭
	卓球	金	18:15～21:00	体育館
第九中	ソフトテニス	日	9:00～12:00	校庭
	卓球	月	18:15～21:00	体育館
第十中	卓球	水	18:15～21:00	体育館
	バレーボール	土	18:00～21:00	
文林中	バスケットボール	月	18:15～21:00	
	バレーボール	火		
茗台中	ビーチボール	水		
	バドミントン	木		
本郷台中	硬式テニス	日	13:00～16:00	校庭
	バスケットボール	火	18:15～21:00	体育館
音羽中	卓球	第1・3水 第2・4金	18:15～21:00	体育館
	バレーボール	第1・3・5金		
	バスケットボール	第2・4・5水		

※学校行事等により、中止または開始時間が遅れる場合あり。

※毎月の開放予定表は区ホームページに掲載。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

不動産公売をします（再公売）

住民税の滞納処分として差押えた不動産を入札により公売します。入札には原則としてどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

日3月23日㈬午前10時～11時 会シビックセンター21階会議室

※物件の詳細や公売手続き等の資料は左記にあり（区ホームページにも掲載）。

※入札は中止となる場合あり。

◉税務課納税係
☎（5803）1158

物件（メインステージ本駒込駅前）

種別	マンション（居宅）
所在地	本駒込3-57-1（住居表示：本駒込3-1-2）
最寄り駅	南北線本駒込駅徒歩1分
最低入札価格	5,070,000円
専有面積	16.30㎡
管理費	9,100円（修繕積立金等含む）
構造	鉄骨鉄筋コンクリート造
階層・所在階	13階建・13階

委員公募

生涯学習関係推進委員

㈶文京アカデミーと協働して、生涯学習事業の方針や講座企画・選定などを検討する委員を募集します。

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定5人▽任期　2年間▽選考　書類審査・面接（書類審査結果・面接は別途連絡）申申込書を学習推進係へ郵送または持参▽申込書配付　アカデミー文京・地域アカデミー・アカデミー推進課（左記ホームページにも掲載）〆3月22日㈫必着

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/

委員会名	主な役割	会議（予定）	定員 公募委員	定員 委員定数
生涯学習検討委員会	生涯学習事業の方向性の検討、生涯学習事業実施結果の評価、生涯学習推進体制の検討	年4回程度（平日夜間2時間程度）	2人	9人
講座企画委員会	文京地域学をはじめとした自主講座の企画、立案	年4回程度（平日夜間2時間程度）※ほかに自主勉強会。	1人	6人
講座選定委員会	区民提案講座や学習支援者が企画した講座の選定	年4回程度（平日夜間2時間程度）	2人	7人

23年度福祉タクシー券・自動車燃料費助成の申請を

タクシー券の交付、自動車燃料費の助成を受けるには、年度ごとに申請が必要です。

22年度分のタクシー券利用者および自動車燃料費助成対象者には、申請書を送付しましたので、まだ申請がお済みでない方は早めに返送してください。

対所得額が限度額以内の区内在住者で、次のいずれかに該当する方①愛の手帳1・2度②視覚障害1・2級③下肢・体幹障害1～3級④内部障害1・2級⑤移動機能障害3級⑥平衡機能障害1・2級⑦脳性まひ⑧進行性筋委縮症⑨福祉手当（区制度）対象となる特殊疾病により患し「東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則」に規定する重症認定患者等の方

内月額2千7百円の福祉タクシー券または自動車燃料費の助成（自動車燃料費は後日、領収書により助成）

※自動車燃料費助成には、本人または区内在住の生計が同一の家族が所有する自動車であり、その方が運転者であることが必要。

※所得額の変動により23年度分の交付を希望する方は直接左記へ。

※22年度分の申請も3月末まで受付。

※詳細は左記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212
FAX（5803）1352

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降加算額	扶養1人につき38万円を加算

※23年度分は、21年中の本人所得（ただし、申請者が23年4月1日現在で満20歳未満の場合は扶養義務者の所得）。
※22年度分は、20年中の本人所得（ただし、申請者が22年4月1日現在で満20歳未満の場合は扶養義務者の所得）。

障害者就労支援センター講演会

会スカイホール対どなたでも定100人（申込順）¥無料申電話で下記へ〆3月16日㈬

日時	内容・講師（敬称略）
3/17㈭ 14:00～16:30	講演「就職・雇用のスタートライン～就職後の変化と雇用に向けた取組み～」就職した当事者、企業、施設職員それぞれの視点からの報告 「知的障害者の就労から」 ザ・ペニンシュラ東京人材開発部長　中谷恵一 文京区大塚福祉作業所支援主任　堀金兼太郎 「精神障害者の就労から」 中央労働金庫総務人事部主席調査役　山本富子 銀杏企画施設長　瀬川聖美

◉障害者就労支援センター
☎（5803）1814 FAX（5803）1815

町会・自治会をご存知ですか？



町会・自治会とは

町会・自治会は、区域内の住民が共に助け合い、親睦を深め、福祉や文化、生活環境の向上・発展を図り、住みよい社会の維持・形成を目的につくられた住民組織です。

区内には、155の町会・自治会がそれぞれ活動しています。

町会・自治会の主な活動

①教養・文化のための活動

会員相互の親睦を深めるため、盆踊り大会、もちつき大会、ラジオ体操、長寿を祝う敬老会、バス旅行などを行っています。

②防犯・防火・防災のための活動

地域の安心を見守り、防犯意識を高めるために、防犯見回りパトロールや、児童・生徒の登下校時のパトロールなど行っています。また、全国交通安全運動などにも協力しています。

大震災などに備え、防災訓練なども実施しています。

③生活環境向上のための活動

清掃・リサイクル事業、とりわけ資源分別回収を積極的に行っています。

④福祉のための活動

日赤の募金、赤い羽根共同募金、歳末助け合い募金など、地域の福祉のために協力しています。

このような活動は、町会・自治会によっては行っていないものもあります。詳しくは、町会・自治会におたずねください。

文京区町会連合会とは

文京区町会連合会は、町会の自主性と民主的精神を尊重し、町会の発展のため相互連絡と協調を図り、町民の生活向上と福祉の増進に寄与することを目的として活動しています。

その目的を達成するため、地区町会連合会および単位町会との情報の交換、町会の発展と正しい運営のため、地区町会連合会との密接な連係、地方公共団体および各公共団体との相互協力などの活動を行っています。

町会・自治会に加入するには

お住まいの地域の町会・自治会の会長、役員などにおたずねください。

地域の町会・自治会の会長、役員などがご不明の場合は、各地域活動センター、区民課までお問合せください。

地域活動センター

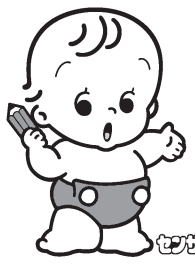
センター名	電話
礫川	(3813)3638
大原	(3946)8594
大塚	(3947)2624
音羽	(3943)0621
湯島	(3813)6554
向丘	(3813)6668
根津	(3822)3653
汐見	(3827)8149
駒込	(3824)5801

◉区民課地域振興係
☎（5803）1170

文京区の人口と世帯数（速報）

昨年10月に実施した国勢調査にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。

このたび、総務省統計局から人口および世帯数の速報集計が公表されましたので、お知らせします。



◉国勢調査実施本部事務局（区民課調査統計係）
☎（5803）1172

	22年国勢調査	17年国勢調査	増減数
人口	206,692人	189,632人	17,060人
世帯数	111,815世帯	96,839世帯	14,976世帯
1世帯あたり世帯人員	1.85人	1.96人	△0.11人

※22年国勢調査の人口および世帯数は、総務省統計局が公表した速報値。

道路を安全に通行できるように皆さんのご協力を

道路上（公道）に物を置いたことにより通行の安全が保たれず、トラブルになっている事例が増えています。道路はだれでも安心・安全に通行できるようにすることが道路法で定められています。

狭い歩道での商品台の突出しや歩道上でのバイク・自転車の放置も多く見かけます。これは禁止行為です。

また、道路を損傷する恐れのある行為等は取締り・改善指導の対象になります。

次のような行為を行わないように区民・事業所等の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

・歩道上にバイク・自転車を放置する行為
・植木など道路にはみ出す行為
・商品台や商売の品物を道路上に置いたりする行為
・歩道やL形溝に車の乗り入れステップを置く行為（道路損傷や通行人の安全にも影響します）

なお、駐車場になっている場合は、使用者の責任で決められた道路形態にしていただきます。

※詳細は左記へ。

◉土木部管理課道路監察係
☎（5803）1245

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

魚沼からネイチャーガイドと行く初夏の尾瀬ハイキング

●大湿原の水芭蕉を見に行こう



魚沼から行く尾瀬ルートを利用して尾瀬へ入り、水芭蕉などの植物を観察しながらハイキングを楽しみませんか。尾瀬の大自然を地元のネイチャーガイドが案内します。

日時・内容	6/12(日)	7:45	浦佐駅改札口前に集合
		7:55	尾瀬へ出発
			尾瀬ハイキング(沼山峠⇔大江湿原⇔尾瀬沼)
		18:30	夕食交流会
	6/13(月)	9:00	さつまいも苗植え体験
対象	やまびこ荘に宿泊し、10km程度のハイキングが可能な①区内在住者②区内在勤者③区内在住者と同行する区外在住の家族④区内在勤者と同行する同居の家族 ※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。		
定員	30人程度(抽選)		
費用※1	尾瀬ハイキングとさつまいも苗植え体験	大人 11,000円、子ども 8,500円 ※浦佐駅から尾瀬、尾瀬からやまびこ荘までの交通費・ガイド料・1日目の昼食代・さつまいも苗植え体験料・傷害保険料込。 ※東京⇔魚沼市の往復交通費は各自別途負担。	
	宿泊(1泊2食付)※2	①区内在住者　大人 5,200円、子ども 3,700円	
		②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人 6,500円、子ども 4,500円	
交通	12日は7:38浦佐駅到着の上越新幹線を利用。13日は浦佐駅から上越新幹線のほか小出インターから池袋までの高速バスも利用可。 ※やまびこ荘から浦佐駅・小出インターまで無料で送りあり(1便のみ・要予約)。		

※1 大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※2 大人は入湯税150円別途。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※11日(土)から宿泊して参加も可。12日(日)は体験参加者以外の宿泊は不可。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

魚沼郷土料理教室とわらび採り体験

●「魚沼のごっつぉ」の会



郷土料理を学び、「魚沼のごっつぉ」を楽しく味わいませんか。地元の茶々(ちゃちゃ)(お母さん)たちが旬の山菜を使った郷土料理の調理方法を丁寧に指導します。

翌日は、地元の山菜採りガイドの案内により、わらび採りを楽しめます。

日時・内容	6/5(日)	14:00	郷土料理教室
		18:00	夕食交流会
	6/6(月)	9:00	わらび採り体験 ※小雨決行、荒天時は市内観光に変更。
対象	やまびこ荘に宿泊する18歳以上の①区内在住者②区内在勤者③区内在住者と同行する区外在住の家族④区内在勤者と同行する同居の家族 ※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。		
定員	30人程度(抽選)		
費用	郷土料理教室とわらび採り体験	4,000円 ※郷土料理講習料・食材費・わらび採り入山料・ガイド料・2日目の昼食代・傷害保険料込。	
	宿泊(1泊2食付) ※入湯税150円別途。	①区内在住者　5,200円	
		②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 6,500円	
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(往復1便のみ・要予約)。		

※当日は体験参加者以外の宿泊は不可。

魚沼の初夏を楽しもう!

四季の郷(さと)薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、わらび採りやハイキング等を体験してみませんか。

申やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日午前8時～午後9時)で3月25日(金)まで抽選申込を受付、28日(月)から抽選結果発表。

※料金は現地で支払い。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証を必ず提示(いずれもコピー可)。

▼主催 湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

ステージ・エコ イン区民ひろば

(みんなのフリーマーケット)

日4月22日(金)午前10時～午後3時



家庭で不用となった生活用品の再活用抽選会開催!



会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内フリーマーケット、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ)、区内団体によるエコ商品の紹介と販売、文京区商店街連合会の物品販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏、家庭で使用済の廃油回収

●フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30ブース(抽選) ▽1ブースの面積 1.5m×1.5m ¥千500円 ▽出品できるもの 家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く) 申往復はがき(1家族・1グループ1枚)に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ 必3月25日(金)必着

※営利目的の事業者は不可。
※事前説明会なし。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135

アートウォール・シビック

「ひんやりとした祈り」展 開催中



「アートウォール・シビック」は若手芸術家の創作活動の発表の場です。

今月は小林奈生さんの作品展です。左官技術を取り入れた画法で、藍染の青色などの伝統的な色彩で表現されています。

日3月30日(水)まで 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊) ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

資格取得キャリアアップ講座



文京アカデミー構想の柱である「多様な学習機会の拡大」のひとつとして、区内にある大学が開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 申往復はがき(1講座1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ(左記ホームページからも申込可) 必4月13日(水)必着

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/

講座名	講師	会場	期間	曜日	時間	回数	定員(抽選)	受講料(一般料金)	備考
消費生活アドバイザー試験対策講座	大矢野由美子(経済分析センター)ほか 消費生活アドバイザー	日本女子大学	5/14～9/17	土	10:00～17:00(9/10・17は10:30から)	20	10人	61,000円(66,000円)	※1
秘書検定2級合格講座	早稲田ワーキングスクール講師		5/17～6/14	火・金	18:10～20:10	9	10人	30,000円(34,000円)	※2
宅地建物取引主任者試験対策講座	TAC専任講師		5/20～10/7	火・金・土	火・金 18:10～20:40 土 10:00～12:30 13:20～15:50	34	10人	84,000円(89,000円)	テキスト代込。公開模試あり。
保育士資格筆記試験対策講座(全科目)	LEC専任講師		5/21～7/9	土	13:10～16:20(6/18・25は16:30まで)	10	10人	60,000円(65,000円)	テキスト代込
福祉住環境コーディネーター3級講座	貞静学園短期大学介護福祉専攻科講師	貞静学園短期大学	5/14～7/9	土	13:00～16:00	8	10人	13,000円(15,000円)	テキスト代別途(約2,000円)

※1 テキスト代別途約5,600円(開講初日に販売)。「ハンドブック消費者2010」(600円)と「くらしの豆知識2011」(450円)を各自用意。
※2 テキスト代別途2,520円(各自用意)。開講初日のみ17:50より2級検定試験の申込受付(検定料3,700円、希望者のみ)。

第4回 ぶんきょう歌壇・俳壇

歌壇　櫻井　登世子　選

思ひきり物を捨てたる誕生日けふを老後の始まりとして　向丘　三宅あき子
ただ一つ裸の枝を飾るごとあかつきの空に浮かぶ三日月　千駄木　伊藤惠津子
枕辺に眼鏡補聴器外し置く今日一日の縛解くごとく　白山　能州　幸子
思い出すように残りの花椿春浅き日の夕べに赤し　白山　宮田　要
その昔鉱夫憩いし湯の宿はガス灯ともし旅人を待つ　水道　髙木　マリ
三月の光に紅く萌え出ずる欅の新芽野バラの新芽　小石川　白鳥　茂子
学好み平和を願いし兄征けり賢治の詩集書棚に残し　向丘　野尻　和子
亡き親友のくれし仙人掌三年越し僅かの水に今日も生きてる　小日向　内野　仙也
体重をペタルにかけてもみじせる皇居のまはりをランナーと走る　千石　原　順子
すこやかに九十四年生き継ぎてなほすこやかにと祈る元旦　西片　松林　利枝

俳壇　松澤　雅世　選

吾亦紅とぼけた貌がとても好き　大塚　荒井ヨシ子
寒椿そっと見つめて居たい時　小日向　内野　仙也
夫の杖拭いて大年暮れにけり　向丘　荒田　栄子
北風のつむじ曲りに路地の奥　目白台　梅谷　勝利
子鼠を黄落のもと放ちけり　白山　釵持　四郎
初景色歩き歩きて無心なり　本駒込　関口　晏代
故郷の訛り聞こゆる初荷かな　水道　髙木　敏之
寄せ植えの葉牡丹をまず据えてみる　向丘　高野　伸子
数へ日や反古の葉書の中に居る　向丘　野尻　和子
ラッシュアワーに縁なき暮し着ぶくれて　向丘　三宅あき子

歌壇評　第一首は、思い出のこもる品々を捨て去る作者の断念と潔さの現れた作品です。そしてそれを新しい出発にするというのです。多くの方も共感する一首でしょう。第二首は、明け方の半月と裸木を一幅の絵のように定着させました。見逃しそうなところをよくとらえています。第三首は、一日の終わりに身につけたものをはずし解放されるという独自の思いの出ている作品です。寒から春へ向う季節です。それぞれの思いを託した作品をお待ちします。

俳壇評　第一席、「とぼけた貌」は、ご主人でしょうか。なんとも微笑ましいかぎりです。「吾亦紅」の風情と相まった素直な思いが伝わって参ります。第二席、あわただしい日常の中、肩の力を抜き、何もかも忘れていたい時があります。「寒椿」の美しさだけとそっと向き合っている作者の静謐な時間の表出。第三席、この一年無事に過ごせた安堵と、夫を支えてくれた労らい感謝の気持ちが、「夫の杖拭いて」に込められています。

◉アカデミー推進課☎(5803)1120

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

第40回 文京さくらまつり

日 3月19日(土)～4月3日(日)
会 播磨坂さくら並木

約120本のソメイヨシノが咲き誇る桜の名所にて開催されます。

期間中は、ぼんぼりが点灯されます(午後5時～9時)。27日(日)からは、播磨坂清掃事業所の1室が「景観スポット」として公開されます(正午～午後4時)。

また、26日(土)と27日(日)は播磨坂を歩行者天国として開放し、吹奏楽の演奏や模擬店などの楽しいイベントが催されます。

▽交通　東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅下車、都バス「小石川四丁目」・「小日向四丁目」・「白山二丁目」下車

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



播磨坂ミニ体験会場

月日	時間	内容
3/27(日)～4/3(日)	12:00～16:00	折り紙
3/27(日)・29(火)・31(木)、4/1(金)～3(日)		絵手紙
4/2(土)・3(日)		紙すき

メインイベント

月日	時間		内容
3/26(土)	歩行者天国 10:30～15:30	11:00	東洋女子高等学校吹奏楽部
		12:00	窪町小学校吹奏楽クラブ
		13:00	茗台中学校吹奏楽部
		14:00	東邦音楽大学金管アンサンブル
		10:30～13:30	清掃実習体験車コーナー
		11:00～15:00	さくらまつりどうぶつ村(12:00～13:15休み)、消費者の会展示・販売、福祉の店バザー、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験
3/27(日)		11:00	文京ジュニア・青少年吹奏楽団パレード
		12:00	駒込学園和太鼓部・吹奏楽部
		13:00	東京消防庁音楽隊・東京消防庁カラーガーズ隊パレード
		13:40	吹奏楽団大塚ウインドアンサンブル
		14:20～15:00	子ども紅白玉入れ大会(13:00受付 対小学2年生まで 定先着150人) ※14:00集合。
		11:00～15:00	消費者の会展示・販売、福祉の店バザー、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験、ボーイスカウトロープワーク教室、献血

※天候などにより変更の場合あり。

ふれあいサロン(4月)

ふれあいサロン汐見
会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149

ふれあいサロン駒込
会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801

講座名	会場・日時 汐見地域活動センター	会場・日時 駒込地域活動センター	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	4/4～25の毎週月曜 10:00～11:30	4/8～22の毎週金曜 10:00～11:30	対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 定汐見＝各15人、駒込＝各35人 ¥無料 申当日直接会場へ 問健康推進課介護予防係☎(5803)1209 ※運動しやすい服装(駒込は靴も)で、飲料水とタオル持参。
高齢者のパソコンワンポイントアドバイス	毎週月・火・水曜 10:00～12:00 13:00～16:00	毎週水・木・金・土曜 10:00～12:00 13:00～16:00	内パソコンを自由に操作(1人1時間程度) 対区内在住・在勤・在学者 定各10人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問各会場

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

社会起業家育成アクション ラーニング・プログラム

社会起業家を育成するプロジェクトを東京大学と実施します。

導入編では、起業や地域活性化に関する講義を実施します。

実践編では、検討したビジネスプランをNPO等と事業化に着手します。

受講希望者は、事前説明会の参加が必須となります。

事前説明会
日3月18日(金)・22日(火)午後7時～7時30分 会産業とくらしプラザ 対区内在住・在勤・在学者 定各60人 申希望日・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も)を明記し郵送で左記へ(区ホームページからも申込可)

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173

導入編

月日	時間	カリキュラム(予定)
4/19(火)	19:00～21:00	・オリエンテーション
5/11(水)		・地域活性化と社会起業家の役割 ・本郷にある商店街の課題とは何か
5/24(火)		・新規事業計画書作成の要点
6/8(水)		・本郷にある商店街の新たな取組に向けて、論点の討議

講座修了後、希望者はサポーターとして登録でき、体操やグループづくりをサポートしていただきます。

日4月～24年3月 会①講座＝シビックセンター内会議室 ②実技＝下表参照 内①講座＝高齢者の特長、サポーターの役割など(5月と8月実施、必須)②実技＝地域で行う体操の見学・実習など(各希望会場自由参加、ただし年間5回以上参加) 対65歳未満の区内在住者で、介護予防や自主グループに関心がある方 定15人(申込順) ¥無料 申3月17日(木)から電話で健康推進課へ ※3月30日(水)にシビックセンター内会議室で行う全体オリエンテーションに必ず参加。

◉健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

会場	曜日	時間
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:30
目白台交流館	第1・3火曜	10:00～11:30
区民センター	第2・4火曜	
勤労福祉会館	第1・3水曜	14:00～15:30
男女平等センター	第2・4水曜	10:00～11:30
シルバーピア千石(千石3-36-11)		14:00～15:30
本郷交流館	第1・3木曜	
白山東会館	第2・4木曜	10:00～11:30

地域も自分も元気になる!

「転倒骨折予防体操サポーター」養成講座

目からうろこのウォーキング教室

自分スタイルをみつけよう



日4月7日(木)午後1時30分～2時45分 会保健サービスセンター本郷支所 内講義・実技「ウォーキングのコツ」 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定10人(申込順) ¥無料 申3月15日(火)から電話で左記へ ※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

文京ビジネス塾

ビジネス実務法務検定3級講座

日4月20日～6月22日の毎週水曜午後6時30分～8時30分(5月4日を除く) 会産業とくらしプラザ(6月1日・15日のみシルバーセンター) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥2万円(全9回分) 申問郵送またはFAXに住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号・FAX番号・役職も)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21東京商工会議所文京支部☎(3811)2820へ

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー ホール事業係

ジョン・ウィリアムズ 映画音楽コンサート2011

昨年大人気の公演がさらにパワーアップ!歴代ハリー・ポッターシリーズの音楽を中心にベストチョイスした豪華な内容です。

日8月20日(土)午後3時 会シビックホール大ホール▽曲目「ハリー・ポッターと秘密の部屋」ほか▽出演　大友直人(指揮)、新日本フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席6千円、A席5千円、B席4千円、C席3千円(全席指定) 申3月27日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)
日3月17日(木)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者



▶大友直人
©kaburagi-amanagroup



▲新日本フィルハーモニー交響楽団

サンクトペテルブルグ・フィルハーモニー交響楽団 コンサート

ロシアが世界に誇る至高のオーケストラが登場!関東公演唯一の曲目で、2大交響曲をお届けします。

日11月12日(土)午後6時30分 会シビックホール大ホール▽曲目　チャイコフスキー／交響曲第4番、ラフマニノフ／交響曲第2番▽指揮　ユーリー・テミルカーノフ 対小学生以上 ¥S席1万5千円、A席1万3千円、B席1万円、C席8千円、D席5千円(全席指定) 申4月10日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)
日3月24日(木)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者

発売初日と区民先行予約日のみ、チケット購入は1公演1人4枚まで、席の希望は不可



▶サンクトペテルブルグ・フィルハーモニー交響楽団

▲ユーリー・テミルカーノフ

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

ママとベビーのふれあい体操教室

ベビーマッサージとママビクス

日3月28日㈪午前10時30分～正午会本郷交流館対首の据わった1歳未満児と母親定10組（申込順）¥1組100円（当日会場で納入）申3月15日㈫から電話で本郷交流館☎（3815）4415へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～

日4月7日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年10～11月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申3月23日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1805

第1回親子パソコン教室

日4月9日㈯①午前9時30分～11時②午後1時30分～3時会教育センター内パソコンでオリジナルの名刺を作る対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選）¥無料申電子申請（区ホームページから申込）または、往復はがき（1組1枚）に「第1回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月28日㈪必着
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

催しもの

シビックシネマサロン

「春男の翔んだ空」

日3月18日㈮午後1時30分～3時30分（休憩あり）会アカデミー文京内ある一教師と教え子とのふれあいを、笑いと涙で描く愛と感動の実話▷作品1977年、山田典吾（脚本・監督）、永六輔（出演）対区内在住・在勤・在学者定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

第172回シビックコンサート

フルートアンサンブル

日3月23日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校¥無料申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

白山交流館まつり

会問白山交流館☎（3813）8500対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

月日	時間	内容
3/26㈯	10:00～12:00	ベンシルバルーン作り・二段風車作り・根付作り・紙相撲
	10:00～15:30	ゲーム（ストラックアウト・傘ポン・紙相撲・ヨーヨーつり・輪投げ）
	13:00～13:30	講談
	13:30～14:00	パントマイム
	14:00～15:30	マイデザインアート（各自持参のTシャツ・ハンカチ等にイラストを描く）

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

スポーツ

文京区少年軟式野球大会

日4月24日㈰・29日（祝・金）・30日㈯、5月1日㈰・3日（祝・火）～5日（祝・木）会六義公園運動場・後楽公園少年野球場・目白台運動公園対区内在住・在学の小・中学生定40チーム（1チーム10～20人）¥無料申直接スポーツ振興課へ（申込時に全選手の住所・氏名・生年月日・学校名・学年・背番号等を記入）〆3月30日㈬

代表者会議

日4月1日㈮午後6時30分会シビックセンター5階区民会議室
※学童の部＝小学新4～6年生、学童低学年の部＝小学新1～4年生、中学の部＝中学新1～3年生（重複登録は不可）。
※1チームに1人の監督が必要。
※参加選手は事前にスポーツ安全保険に加入すること。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

お知らせ

第3回文京区地域福祉推進協議会

日3月22日㈫午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内文京区地域福祉計画の改定等定15人（抽選）申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は3月17日㈭までに要相談。
◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎（5803）1208

第3回文京区地域包括ケア推進委員会

日3月24日㈭午後1時30分～3時30分会シビックセンター24階委員会室内地域包括支援センターの事業運営、地域密着型サービスの指定ほか定15人（抽選）申傍聴希望者は当日直接会場へ（午後1時15分から受付開始）
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

千駄木駅周辺地区まちづくり基本計画説明会

日3月24日㈭午後7時～8時30分会汐見地域活動センター対千駄木2丁目および千駄木3丁目23～52番に居住または営業している方申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎（5803）1235

区報「文京区都市マスタープラン特集号」を発行します

3月29日㈫に新聞折込をするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。
◉計画調整課まちづくり担当
☎（5803）1235

登録制自転車駐車場利用者追加募集

▷登録手数料　区民＝2,000円、区民以外＝3,000円（生活保護受給者および身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けている方は免除。申込時に手帳等を持参のこと）▷利用期間　4月1日㈮～24年3月31日㈯申3月29日㈫午前8時30分～正午に区民ひろば（シビックセンター地下2階）で先着順に受付（これ以降は直接管理課へ）

名称	場所	募集台数
湯島	東京メトロ千代田線湯島駅付近	25
江戸川橋B	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（高速道路側）	65
江戸川公園前	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（1a出入口側）	25
茗荷谷B	東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅付近（窪町東公園内）	100
東大前	東京メトロ南北線東大前駅付近	40
根津一丁目	東京メトロ千代田線根津駅付近（八重垣第一児童遊園内）	5
本郷三丁目	都営大江戸線本郷三丁目駅付近	50
白山京華	白山通り沿い京華高校付近	25

◉土木部管理課交通安全係
☎（5803）1244

「区民交通傷害保険」に加入を

「区民交通傷害保険」と「自転車賠償責任プラン」の申込受付中です。
▷受付窓口・締切　区内金融機関（ゆうちょ銀行・郵便局含む）＝3月25日㈮、区民交通傷害保険窓口（区民課）＝3月31日㈭
※詳細は下記へ。
◉区民課区民交通傷害保険担当
☎（5803）1384

㊧医療証から㊨医療証に切り替わります

4月から小学校に就学する子ども（16年4月2日生～17年4月1日生）の医療証は、㊧医療証から㊨医療証に切り替わります。

対象者には、3月31日㈭までに㊨医療証を発送します。4月以降、㊧医療証は使用できません。㊨医療証の到着を確認した後、破棄してください。

なお、保護者および子どもの住所・氏名・加入医療保険を変更した場合は、変更届を提出してください。区外へ転出する場合は、資格消滅届を提出してください。
※変更届・資格消滅届は区ホームページに掲載。
※詳細は下記へ。
◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方へ

国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方のうち、医療機関での自己負担割合が1割の方は4月から2割負担に変更される予定でしたが、23年度も1割に据え置かれることになりました。

新しい高齢受給者証を3月下旬に世帯主あてに送付します。なお、有効期限はこれまでのものと同様に7月31日㈰となります。
◉国保年金課国保資格係
☎（5803）1192

図書館 入場無料

小石川図書館

あがた森魚～弾き語りライヴ～ at 小石川図書館

日3月27日㈰午後3時～4時30分内あがた森魚氏による弾き語りライヴ定80人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※会場は4階（エレベーターなし）。
◉☎（3814）6745

春の子ども会

日3月23日㈬午後3時定各80人

会場・電話	内容・出演
真砂中央図書館（3815）6801	人形劇「三匹のこぶた」ほか 劇団まなつ座
小石川図書館（3814）6745	人形劇「グレゴの音楽一座」 劇団グレゴ
本駒込図書館（3828）4117	影絵劇「赤ずきん」 劇団かかし座

大塚公園みどりの図書室

休館します

館内特別整理のため休館します。
日3月22日㈫～24日㈭
◉☎（3945）0734

春やすみ子ども映画会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
3/23㈬	①10:30 ②15:00	千石図書館（3946）7748	こねこのぴっち（30分） パディントンベア（39分）	各80人
3/30㈬	①10:00 ②14:30	真砂中央図書館（3815）6801	ズッコケ三人組「時空冒険」（57分）	
	①11:00 ②15:00	本駒込図書館（3828）4117	北風のくれたテーブル掛け（19分） 眠れぬ夜の小さなお話（18分）	
	①10:00 ②14:30	水道端図書館（3945）1621	だるまちゃんととらのこちゃん（15分） だるまちゃんとうさぎちゃん（15分） からすのぱんやさん（20分）	
	①10:30 ②14:30	目白台図書館（3943）5641	はだかの王様（20分）、おむすびころりん（10分） はないっぱいになあれ（12分）	

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

はかりの定期検査

商店や学校、医院等での取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回の検査を受けなければなりません。すべての「はかり」について、検査員が対象のお店等まで伺い検査を実施します。

対象者には「はがき」で事前に通知します。通知のなかった方、新たに「はかり」を使用するようになった方、「はかり」を使用しなくなった方は下記へご連絡ください。

▷検査日程　4月4日㈪～5月12日㈭（土・日曜、祝日を除く）問東京都計量検定所検査課☎(5470)6638

◉消費生活センター☎(5803)1105

木造家屋の簡易耐震診断を行っています

建物の所有者等の耐震化への取組みを支援するため、木造家屋の簡易な耐震診断を無料で行っています。ぜひご利用ください。

対昭和56年以前に建築された木造2階建の建築物（混構造は除く）¥無料 申申込書を下記へ持参（随時受付）▷申込書配付　下記

◉建築課構造担当
☎(5803)1264

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）

耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく、地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日3月17日㈭午後6時～8時 会大原地域活動センター 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎(5803)1374

職員採用

学校用務員（非常勤職員）

内区立小・中学校等の用務全般 定15人程度▷勤務期間　4月1日㈮～24年3月31日㈯▷勤務時間　1日6時間（週4日）▷月額報酬　109,300円程度▷勤務地　小・中学校等▷選考　書類選考後、面接 申履歴書を下記へ郵送または持参 〆3月17日㈭必着

※交通費支給（上限あり）。社会保険・雇用保険に加入。

◉〒112-8555文京区教育推進部庶務課経理教職員係☎(5803)1293

官公庁など

東京都看護補助者雇用促進事業

6か月の派遣期間中に看護補助者としての知識・技術を学び、その後、派遣先の病院（都内）で直接雇用されます。ただし、病院・看護補助者の双方合意での採用決定となるため、必ず採用されるわけではありません。

内食事の介助、病室の整理整頓、療養上の世話などに係る周辺業務等 対現在失業中で、医療・看護の仕事に興味のある方 定150人（申込順）申電話でヒューマンリソシア☎(6846)0137へ 〆3月31日㈭

※詳細は下記へ。

◉都・福祉保健局医療政策部医療人材課☎(5320)4447
HPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/

行政書士無料相談

日3月22日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 対どなたでも 申当日直接会場へ

◉東京都行政書士会文京支部
☎(5800)0892

六義園春のイベント

「しだれ桜と大名庭園のライトアップ」

日3月24日㈭～4月3日㈰午前9時～午後9時（入園は午後8時30分まで）内ライトアップ（日没後）・さくら茶屋・抹茶茶屋・庭園ガイド▷入園料　一般＝300円、65歳以上＝150円（小学生以下および都内在住・在学の中学生は無料）▷桜開花情報　☎(3941)2375（24時間自動応答）

◉六義園サービスセンター
☎(3941)2222

都・下水道局の組織が変わります

4月1日㈮から

文京区を所管する北部第一下水道事務所（台東区蔵前2-1-8☎(5820)4345）の名称が「北部下水道事務所」に変わります。所在地・電話番号は変わりません。

◉都・下水道局広報サービス課
☎(5320)6515

国税専門官募集

▷申込書交付期間　4月14日㈭まで▷申込書受付期間　4月1日㈮～14日㈭▷試験日　第1次試験＝6月12日㈰、第2次試験＝7月19日㈫～26日㈫のうち指定された日

受験資格

①昭和57年4/2～平成2年4/1生まれの方
②平成2年4/2以降生まれで次のいずれかに該当する方 （イ）大学を卒業した方および24年3月までに大学を卒業する見込みの方 （ロ）人事院が上記（イ）と同等の資格があると認める方

※詳細は下記へ。

◉小石川税務署総務課
☎(3811)1141内112
本郷税務署総務課
☎(3811)3171内312

荒川区立中学校夜間学級生徒募集

中学校を卒業されていない方のために

小・中学校を卒業されていない方のために夜間学級を開設しています。15歳以上であれば、年齢・国籍に制限はありません。勉強したい方なら、いつでもどなたでも入学できます。

また、日本語が不自由な方のために日本語学級も開設しています。授業料は無料です。

※詳細は下記へ。

◉荒川区立第九中学校夜間学級
☎(3892)4177

サークル

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

ベビーマッサージと子育てが楽しくなる話
①3/17㈭・24㈭・31㈭10:30～12:00②アカデミー文京③育児を楽しみながら、“育自”もしてみる④和泉エイ子氏ほか⑥1回1,500円（資料・茶菓含む）⑦2か月～1歳児と保護者⑧磯野☎(3947)3754

自分の肌色に合うファンデーションを使ったセルフメイクレッスン
①3/17㈭・25㈮・31㈭10:00～12:00、14:00～16:00、18:30～20:30②サロンYoshie会議室（本郷4-25-8）③ベースメイクの基礎を学ぶ④内田好恵氏（サロンYoshie所長）⑥1,575円（教材費）⑦定各4人（申込順）申電話またはyoshie@noevir.ne.jp⑧サロンYoshie☎090(1842)3499

薬剤師による漢方相談と漢方勉強会
①3/20㈰9:00～12:00②シビックセンター5階区民会議室③初めての方でもわかりやすく解説⑥500円（資料代込、相談は無料）⑧島田☎080(5461)5800

ダンスサークルベーシック無料講習会
①3/20㈰・27㈰、4/5㈫18:00～19:00②アカデミー茗台③ブルース・ワルツ・ジルバ④柴田典江氏⑧中村☎090(3810)3821

相続無料相談会（法律・税務）
①3/21（祝・月）、5/21㈯、7/24㈰11:00～17:00②シビックセンター内会議室③司法書士・税理士による相続無料相談⑦申電話⑧細沢司法書士事務所☎0120(316)032

そば打ち体験
①4/2㈯・10㈰・16㈯・24㈰・30㈯8:00～11:00②湯島天満宮③「そばの実」を挽き4人前の「そば」を打つ（試食付）④日本そば打ち名人会助教授⑥1回2,800円⑦定各16人（申込順）⑧長尾☎04(7129)4800

市民講演会 ストレス回復力をつける ―科学的にストレスをコントロール―
①4/7㈭9:45～11:45②シビックホール小ホール③ストレスセルフコントロール④宗像恒次氏（筑波大学大学院教授）⑥1,000円⑧小林☎090(6504)0924

リフレッシュメイク
①月2回13:00～17:00、隔月1回18:00～21:00②区民センターほか③メイクを見直してきれいになろう⑥1回500円程度⑦出張あり、日にちの詳細は問合せ⑧浅井☎080(5538)3553

会員募集

サークルルビー
①毎週水曜18:30～20:30②アカデミー文京ほか③社交ダンス（必ず講師が相手となり指導）④富永浩史氏⑤1,000円⑥月4回5,000円⑧原☎080(5546)6097

コールドルチェ文京
①毎週火曜10:00～12:00②男女平等センターほか③発声からの合唱④宝槻美代子氏（二期会会員）⑤1,000円⑥月5,000円⑧伊藤☎(3816)3461

イルカスイミングクラブ
①毎週木曜9:45～11:30②総合体育館ほか③個人の力に合わせ四泳法の習得を目指す⑤2,000円⑥月2,000円⑦女性⑧田嶋☎(3821)7242

花鈴会
①月4回火曜9:00～12:00②男女平等センターほか③新舞踊（ユカタ・センス）④花月一兼氏（舞踊研究所）⑥月5,000円⑦初心者歓迎⑧田中☎(3812)0641

FUNリトミック&ピアノ
①月2～4回②アカデミー茗台ほか③乳幼児のためのリトミック（グループ）とピアノ（個人）⑤5,000円⑥月3,000～5,000円⑦生後5か月～小学生、体験参加可（500円）⑧副島☎(3944)9163

にっこりイキイキすごそう会　開運体操
①隔週月2回火曜②区内施設③日々簡単にできる体操④ストレッチインストラクター⑤1,000円⑥1回500円⑧本間☎090(9835)5993

音羽万華の会
①毎週月曜13:30～15:00②文京福祉センターほか③ヨガ修得④佐藤恭子氏ほか⑤1,000円⑥月2,500円⑧中原☎(3946)4081

中高年のためのパソコンクラブ
①毎週火・水曜10:00～20:00②NPO法人グローボ（湯島2-12-5）③初心者からやさしい学習で中級者へ⑤2,000円⑥1回1時間1,000円⑦初心者・見学歓迎⑧佐藤☎(3814)8916

文京YSGゴルフ同好会
①年10回②アカデミー向丘（打合わせ会）ほか③送迎バスによるエンジョイゴルフ⑥年2,500円（プレイ費別途）⑧川村☎(3817)0250

ウォーキングエアロ
①月3回水曜14:00～15:30②勤労福祉会館ほか③ストレッチ・ステップ④渡辺恵美子氏⑤1,000円⑥月3,500円⑦初回無料体験あり⑧太田☎(3828)0353

TCS（東京コンサートシンガーズ）
①毎週木曜18:30～21:00②同仁美登里幼稚園（目白台3-10-9）③混声合唱④富澤裕氏⑤1,000円⑥月5,000円（学生2,500円）⑦見学歓迎⑧島田☎(3976)2108

華の会（着物でお茶を楽しむ）
①第1・3・4土曜、第3月曜10:00～17:00②春日2丁目貸し会場③茶道と着物の着付け④石澤仙陽氏ほか⑤3,000円⑥茶道と着付け月3,500円、着付け月2,000円⑦体験歓迎⑧菊池☎090(6107)2194

夢ピアノサロン
①第2・4日曜11:45～12:45②豊島区東部区民事務所集会施設（豊島区北大塚1-15-10）③バイエル・クラシック・ポピュラー・日本の歌⑤2,000円⑥月3,000円⑦40歳以上⑧平山☎(3946)3545

ベーシックを楽しく素敵に（社交ダンスサークルTBT）
①毎週日曜19:00～21:00②アカデミー向丘ほか⑤3,000円⑥月3,000円⑦初心者⑧石川☎(3815)9327

グリーンミント
①月3回火曜10:30～11:30②シルバーセンターほか③初めての方向けの英会話④外国人講師⑥月4,000円⑦50歳以上⑧唐木☎(5255)1804

文京混声合唱団
①毎週水曜18:30～21:00②アカデミー茗台ほか③クラシック、ミュージカル等混声合唱④鈴木哲雄氏⑥月3,000円⑦初心者歓迎⑧青柳☎090(2724)8169

英会話サークル　スマイリング
①毎週火曜13:00～14:30②アカデミー茗台ほか③英語になじみ、表現力を高め、異文化を学ぶ④シャロン・ヴェルディ氏⑥月5,000円⑧伴☎(3812)5595

サンフレッシュ会
①毎週水・木曜10:00～12:00②スポーツセンターほか③ストレッチ体操・ダンスなど⑤2,000円⑥月3,000円⑦女性⑧田中☎090(3240)6989

文京かけ橋合唱団
①毎週火曜14:30～16:00②東邦音楽大学③混声合唱④岩井俊司氏⑤2,000円⑥月2,000円（原則4回）⑦50～75歳⑧内野☎(3946)3006

文京プラタナス（初心者歓迎）
①第1・3水曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③シャンソン・カンツォーネ・タンゴほか④岸本悟明氏（シャンソン歌手）⑤2,000円⑥月4,000円⑧伊藤☎(3814)0706

伝承文化を育む会
①第2水曜14:00～16:00②アカデミー千石ほか③押し花④阿部容子氏⑤1,000円⑥材料費実費⑧福井☎(3811)6681

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成23年（2011）
3/10

健康 医療 介護

入浴事業にご参加ください

さわやか銭湯（ミニデイ事業）

対65歳以上の区内在住者¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円）

月日	時間	内容・会場
4/5㈫・19㈫、5/3（祝・火）・17㈫、6/7㈫・21㈫	13:30〜14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯（大塚3-8-6）
	14:30〜15:30	「健康体操」山の湯（根津1-22-17）
4/12㈫・26㈫、5/10㈫・24㈫、6/14㈫・28㈫	15:30〜16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯（目白台3-15-7）
	15:00〜16:00	「カラオケ教室」豊川浴泉（目白台1-13-1）

※指導者あり。

シニア入浴事業

●制度を変更します

4月1日㈮から65歳以上の方を対象とさせていただきます。

現在シニア入浴シールを利用している方には、23年度シニア入浴シールの引換に必要な引換券を、3月10日㈭以降に送付します。詳しくは同封の案内をご覧ください。

日月4回会区内の実施浴場対65歳以上の区内在住者¥100円（区発行のシニア入浴シールを持参）

▷シール申込　①保険証等を下記へ持参②実施浴場においてある申請書を下記へ送付（シールは後日郵送）

◉〒112-8555文京区高齢福祉課福祉事業係☎（5803）1203

湯遊入浴デー



日毎月第2・4日曜午後4時〜11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円（小学生以下無料）

実施浴場

浴場名	所在地	電話
歌舞伎湯	小石川3-12-1	（3811）6710
富士見湯	白山1-3-5	（3811）7014
白山浴場	白山2-7-1	（3811）1052
おとめ湯	千石3-31-12	（3941）8661
大黒湯	大塚3-8-6	（3941）5826
豊川浴泉	目白台1-13-1	（3941）7856
月の湯	目白台3-15-7	（3943）1788
菊水湯	本郷4-30-16	（3815）2637
山の湯	根津1-22-17	（3828）8488
鶴の湯	千駄木5-32-2	（3821）2514
富久の湯	千駄木5-41-5	（3823）0371

※定休日等は直接浴場へ。

◉生活衛生課管理計画係☎（5803）1223

高齢者にマッサージのサービス

日3月16日㈬午前10時〜午後4時（受付は午前9時〜午後3時。正午〜午後1時は休憩）会白山交流館・根津交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ

※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。

※住所と年齢の確認できるものを持参。

※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課福祉事業係☎（5803）1203

講演会「人と動物との共生」



人と動物が共生できる「共生型」社会へのゆるやかな転換を目指し、動物との命の支え合いを通じた講師の取組みをお話します。

日3月18日㈮午後2時30分〜4時会シビックセンター21階会議室師なかのまきこ氏（ひげとしっぽ移動どうぶつ病院獣医師）対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉生活衛生課環境衛生担当☎（5803）1227

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ必3月22日㈫

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	4/6㈬・9㈯	4/23㈯
時間	8:40〜13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で●基礎疾患がない●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※加療中の方は、主治医の運動を許可する証明が必要。

※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

春のポリオ（小児マヒ）生ワクチン

対①1回目＝22年5〜10月生まれの乳児②2回目＝21年11月〜22年4月生まれの乳児③生後90か月未満で2回接種を受けられなかった幼児

月日	時間	会場
4/15㈮	14:00〜15:00	男女平等センター
4/20㈬		アカデミー向丘
4/22㈮		勤労福祉会館
4/26㈫		保健サービスセンター本郷支所
4/28㈭		文京区医師会診療所（千駄木2-26-8）
5/17㈫・19㈭	13:30〜14:30	アカデミー茗台
5/24㈫・26㈭・30㈪		シルバーセンター

※どの会場でも接種可。

◉予防対策課☎（5803）1834

健康づくり栄養教室「あぶら」控えめ、ヘルシークッキング

上手な「あぶら」の使い手になろう！

日4月19日㈫午前11時30分〜午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住者定20人（抽選）¥無料申往復はがきに「ヘルシークッキング」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ必4月8日㈮必着

※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。

◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

骨粗しょう症健診



日4月21日㈭午後1時〜4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月〜24年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申3月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

小児ぜん息改善のための水泳教室（前期）

日5月11日〜6月29日の毎週水曜（全8回）午後3時20分〜5時20分会スポーツセンター対区内在住で4月2日現在4歳〜小学3年生でぜん息等をもつ児童（小学1年生以下は必ず保護者同伴）定40人（申込順）¥無料（ロッカー・ドライヤー使用料は自己負担）申直接または電話で下記へ必3月18日㈮

※後期は9〜10月に実施予定。

◉予防対策課保健予防係☎（5803）1225

飼い主のいない猫対策助成事業



区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の助成を4月1日㈮から受付けます。対区内在住で区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術を指定動物病院（19か所から任意選択）で実施できる方申手術前に生活衛生課へ申請書を提出▷申請書配付　生活衛生課（朱肉を使う印鑑、区内在住を証明できる健康保険証等を持参）▷交付方法　助成金を指定動物病院へ交付（申請者は手術費用と助成金額の差額を動物病院へ支払う）

去勢・不妊手術費用助成金の交付額

対象	交付額
雄猫	15,000円以内
雌猫	25,000円以内
妊娠している雌猫	30,000円以内

※詳細は下記へ。

◉生活衛生課環境衛生担当☎（5803）1227

新型インフルエンザ予防接種助成は3月31日㈭接種まで

対¥区内在住でいずれかにあてはまる方①満1歳以上13歳未満（接種時）＝1回1,500円（自己負担額、要2回接種）②65歳以上＝2,200円（自己負担額）③生活保護世帯＝全額免除

※詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉予防対策課☎（5803）1834

子どもの任意予防接種の助成が変わります

子どもの任意予防接種（子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘・おたふくかぜ）およびMR（麻しん・風しん）の定期接種で受けられなかった方に、ワクチンの接種費用の全額もしくは一部を助成します。

日4月1日㈮〜24年3月31日㈯接種分対接種日に区内に住民登録または外国人登録のある方▷受診方法　区内指定医療機関のみ接種可能（指定医療機関は別途お知らせ）

助成内容

	ワクチン名	対象	回数	助成額	予診票
新規	子宮頸がん予防	中学1年〜高校1年生	3回	全額助成（無料）	個別発送
新規	ヒブ小児用肺炎球菌	2か月以上5歳未満	最大4回※開始時期により異なる。	全額助成（無料）	区内指定医療機関に配置
継続	水痘・おたふくかぜ	12か月以上小学校就学前	1回	各3,000円	区内指定医療機関に配置
継続	MR接種漏れ	定期予防接種の各対象時期に未接種の方	―	全額助成（無料）	下記へ問合せ

※詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉予防対策課☎（5803）1834

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1520

平成23年（2011） 3/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区政功労者表彰…… 2面
任意予防接種費用助成指定医療機関… 3面
委員公募「文京区リサイクル清掃審議会委員」…. 3面
文京つつじまつり…… 4面

新たな「基本構想」に基づく初めての「文京区基本構想実施計画」を策定しました

基本構想実施計画とは

22年6月に策定した、区政の最も基本的な計画である「文京区基本構想～歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち『文の京』」を実現するために、具体的な施策・事務事業について定めた計画をいいます。

このたび、「基本構想推進区民協議会」での検討等を踏まえて、23年度を初年度とする「基本構想実施計画」を策定しました。

計画期間：3年間（23～25年度）

◉企画課
☎(5803)1126

◇計画の構成

第１章　策定の考え方
第２章　財政計画
第３章　計画事業
Ⅰ　実施計画の体系
Ⅱ　分野別計画事業
1　子育て・教育
2　福祉・健康
3　コミュニティ・産業・文化
4　まちづくり・環境
Ⅲ　行財政運営
Ⅳ　基本構想の進行管理

◇計画の特徴

第3章Ⅱの「分野別計画事業」については、各項目において、「将来像」、「将来像の実現に向けた、現状と今後3か年の方向性」、「今後3か年の進行を管理する主な指標」、「将来像の実現に向けた、今後3か年の計画事業」という構成としており、「基本構想」との関係をよりわかりやすくするとともに、適切に進行を管理するため、指標の充実を図りました。

◇主な内容

計画事業数　245事業
計画事業に要する経費の総額　411億9,800万円



分野別計画事業

【子育て・教育】　66事業

- 子ども家庭支援センター事業
- ファミリー・サポート・センター事業
- 乳児家庭全戸訪問事業（こんにちは赤ちゃん訪問事業）
- 認可保育園の充実
- 「ふみだせパパ！」プロジェクト
- いのちの教育の推進
- 健康教育推進事業
- 特別支援教室専門指導員派遣事業
- 幼稚園保育室等の冷房化
- 青少年の社会参加及び青年育成事業の推進　など

【福祉・健康】　59事業

- 高齢者の社会参加促進事業
- 高齢者安心見守りネット
- 地域包括支援センターの体制強化
- 障害のある中・高生の放課後居場所対策事業
- グループホーム・ケアホームの整備
- 障害者就労支援事業の充実
- 生活保護受給者自立支援事業
- 生活習慣病の予防
- 各種がん検診
- 食品の安全対策の推進　など

【コミュニティ・産業・文化】　59事業

- （仮称）新たな公共の担い手専門家会議の設置
- ふれあいサロン事業
- 産学官連携　社会起業家育成アクションラーニング・プログラム
- 商店街販売促進事業補助
- 文京アカデミア講座（生涯学習講座）
- （仮称）森鷗外記念館の整備
- （仮称）新総合体育館の整備
- フィルムコミッションによる観光振興
- 海外都市との交流事業
- 山村体験交流事業協力　など

【まちづくり・環境】　44事業

- 景観行政団体移行に向けた景観計画策定
- コミュニティバス運行（第2路線の導入）
- 3R推進文京エコカレッジ
- 資源回収事業
- 事業継続計画（震災編）の策定及び計画に基づく訓練の実施
- 細街路の整備
- 橋梁アセットマネジメント整備　など

【行財政運営・基本構想の進行管理】　17事業

- 職員育成基本方針の推進
- わかりやすいホームページの構築
- 公の施設の有効活用
- 行政評価を活用した事務事業の見直し
- 基本構想推進区民協議会の運営　など

文京区基本構想実施計画冊子

4月4日㈪から、行政情報センター（シビックセンター2階）で販売します（1,000円）。

なお、実施計画の全文は、企画課・行政情報センター・図書館・区ホームページでご覧いただけます。

区民の皆様へ

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震では、極めて多数の死傷者が出るとともに、家屋の倒壊・流出など未曾有の大災害が発生いたしました。

お亡くなりになられた方々には、深く哀悼の意を表しますとともに、被災者の方々には、心からお見舞いを申し上げます。

また、一日も早い被災地の復興を祈念いたします。

区民の皆様におかれましては、テレビやラジオなどから正確な情報に基づき、落ち着いて冷静に対応してください。

皆様の一層のご理解ご協力をお願い申し上げます。

文京区災害対策本部長
文京区長　成澤廣修

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

投票に行こう！あなたと東京のために

東京都知事選挙

投票日：4月10日㈰
投票時間：午前7時～午後8時



なお、都外に転出した方は、投票できません。

投票所入場整理券を送ります
3月24日㈭から郵送しています。投票所には、この投票所入場整理券をお持ちください。

期日前投票のご利用を

3月25日㈮～4月9日㈯
★アートサロン（シビックセンター1階）
4月3日㈰～9日㈯
★文京福祉センター
★大原地域活動センター
★汐見地域センター

投票受付時間
午前8時30分～午後8時（土・日曜も同様）

投票の方法
期日前投票所に直接お越しください。投票所入場整理券が届いていればお持ちください。
なお、投票の際には、宣誓書への記入が必要です。

選挙資格（投票できる方）
年齢要件
平成3年4月11日以前に生まれた方
住所要件
文京区に平成22年12月23日までに転入の届出をし、引き続き3月23日まで文京区に居住している方
住所変更した方
文京区から都内に転出した方は、移転先の区市町村が発行する「都内に引き続き住所を有することを公的に証明する文書」（住民票の写し等）が必要です。

文京区議会議員選挙
文京区長選挙
投票日　4月24日㈰

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

区政功労者表彰

多年にわたり各方面でご活躍され、区政の伸展に尽くされた方々を、区政功労者として表彰しました。
表彰式は、3月15日㈫にシビックホール小ホールで行い、区長から表彰状と記念品を贈りました。

受章者（敬称略）

特別区政功労者（5人）
小池　邦夫
瀬戸　克己
岸本　正弘（22年7月1日表彰）
井岡　恒夫（22年10月20日表彰）
梶野秀太郎（22年12月7日表彰）

区政功労者（64人）

一　教育、衛生、社会福祉その他公共の事務に尽力した方
区の区域内において社会教育関係の事業を行う団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
本田　文弘
区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの代表者又はこれに準ずる職にある方
茂木　宣夫
中村　啓
坂本　泰介
清水　智博
区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校医
小泉　勇
藤原　陽子
区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校歯科医
渡邊　文秀
区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校薬剤師
松田　宏子
公害診療報酬審査会委員
岩楯　新司
介護認定審査会委員
吉田　勝俊
地域包括ケア推進委員会委員
川又　靖則
藤林　慶子
民生委員・児童委員
小山　治子
金本　武光
小暮　トメ
土屋　修
秋山　郁子
泉　輝美
渡邊　万里
天野なお子
保護司
大橋　喜子
明山晃一郎
社会福祉事業関係者又は団体
柴崎　里子
住友　孝子
各種相談員又は団体
前田　俊房
小林　和彦
税務行政に積極的に協力した団体又は個人
山名　敬子
小池たつ子
玉虫　明資
清水　和雄
防犯協会長、防火協会長、交通安全協会長その他の公共的団体の会長又はこれに準ずる職にある方
岡村　邦彦
消防団員
小川　清子
椎名　和子
原田　淳二
加藤　祐己
田中　隆治
越川　正晴
地域自治振興功労者
清水　實
三島　章裕
鷲　健二
杉山　淑孝
多田　稔
後藤　義明
岡庭　譲治
奥村　直己
青少年委員及び青少年対策地区委員会長又はこれに準ずる職にある方
長谷川陽一
日赤婦人奉仕団委員
日吉　洋子
伝統工芸功労者
鎌滝　隆
絵画展審査員、書道展審査員及び歌壇俳壇選者
尾上富美子
生涯学習事業関係者又は団体
文京ふるさと歴史館友の会
体育指導委員
豊川　紀子
高木いつ子
建築紛争調停委員
黒田　清行
公園等連絡員及び区民管理団体
平岡宏一郎
区長が特に必要と認める方（生涯スポーツの普及振興）
田邊　武之

二　中小企業の振興に貢献した方
産業団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
渡邊　正晴

三　公益に関し功労顕著な方及び公共の事務に精励し功労のある方
投票管理者又は投票立会人
湯淺よしみ
明るい選挙推進委員
荒居　延子
佐藤　浩二
荒井　和子
山﨑　鶴代
久郷　幸子
小野　朋子

◉総務課
☎（5803）1139

第4次電子自治体推進プランを策定しました

区では、日々進歩する情報技術を活用し、さらなる区民の利便性の向上などを目指すため、パブリックコメントによる区民のご意見を伺いながら、第4次電子自治体推進プランを策定しました。
この計画は、文京区基本構想を上位計画とする区のIT戦略として位置付けられ、電子自治体を実現するために、今後取組むべき個別施策と課題を整理したものです。
今後は、この計画に基づき、区の電子化を推進していきます。

《計画の概要》
計画は、電子自治体推進の目的として掲げた4つの体系および電子自治体を実現するための個別施策により構成されています。
①区民の行政や地域への参画を促進すること
インターネットによる情報提供の充実等
②区民サービスの向上を図ること
電子申請、住民票の写し等のコンビニ交付、（仮称）森鷗外記念館デジタル展示等
③行政事務の高度化・効率化を図ること
文書管理システム、庶務事務システム等
④電子自治体の基盤整備を図ること
電子自治体基盤整備

《計画の期間》
23～25年度の三か年計画

▽閲覧場所　情報政策課・行政情報センター・区ホームページ

◉情報政策課
☎（5803）1133

「よむべえ」をご利用ください

視覚障害者の情報支援の一つとして音声・拡大読書機「よむべえ」を設置していますのでご利用ください。

設置場所	日時
社会福祉協議会ボランティアセンター	月～金曜 8:30～17:15
障害者地域自立生活支援センター（福祉センター内）	月～金曜 8:30～17:15（10:00～14:00以外は、1階事務室で受付）

※年末年始・祝日は休館。

◉障害福祉課障害福祉係
☎（5803）1211
FAX（5803）1352

シビックセンターの出入口4か所に「視覚障害者音声誘導装置」を整備しました

この装置は視覚障害者が持つ小型受発信機に反応して安全に歩行できるよう音声で案内するものです。
▽設置個所　1階春日通り側入口・1階礫川公園側入口・地下2階東京メトロ側入口・地下3階大江戸線側入口
なお、小型受発信機は日常生活用具の給付対象（視覚障害1・2級）となっていますのでご相談ください。

◉障害福祉課
☎（5803）1211
FAX（5803）1352

区民サービスコーナーをご利用ください

住民票の写し、印鑑登録証明書、外国人登録原票記載事項証明書、納・課税証明書等の各種証明書の発行を行っています。お近くの区民サービスコーナーをご利用ください。

区民サービスコーナー（9か所）

開設場所	電話	開設時間
シビックセンター（2階）	(3812)7111	※1
大原地域活動センター	(3946)8594	※2
大塚地域活動センター	(3947)2624	
音羽地域活動センター	(3943)0621	
湯島地域活動センター	(3813)6554	
向丘地域活動センター	(3813)6668	
根津地域活動センター	(3822)3653	
汐見地域活動センター	(3827)8149	
駒込地域活動センター	(3827)8143	

※1 平日17:00～20:00、土・日曜・祝日9:00～20:00
※2 平日 9:00～20:00、土・日曜・祝日9:00～17:00
※5/15㈰はシビックセンター全館停電のため、すべての区民サービスコーナーの証明書の交付業務を休業。

住民票の写し・税証明書のお届けサービスを実施しています
ご高齢や身体の障害、疾病等の理由で世帯全員が区民サービスコーナーの利用が困難な方には、住民票の写し・税証明を自宅までお届けします。

申 平日午前9時～午後5時に電話で区民サービスコーナーへ
▽お届け　申込の翌日以降の平日午後1～3時（職員が自宅へ届けます）

◉戸籍住民課証明担当
☎（5803）1176

「文の京（ふみやこ）わたしの便利帳音声版（デイジー版）」ができました

視覚障害の方のため、「文の京わたしの便利帳音声版（デイジー版）」ができました。どうぞご利用ください。

◉広報課
☎（5803）1128
FAX（5803）1331

転入・転出届等の臨時受付窓口を日曜に開設します

日 4月3日㈰・5月8日㈰
※4月17日・5月22日は日曜窓口を開設。
会 戸籍住民課▽受付事務
転入届・転居届・転出届・印鑑登録申請・住民基本台帳カード申請・外国人登録申請
※住民票の写し・印鑑証明書等の証明書・母子健康手帳は、区民サービスコーナーで交付。
※住民基本台帳カードによる特例の転入届や他の区市町村に確認が必要な場合は受付不可。
※4月17日・5月22日は、戸籍証明書（現戸籍のみ）も交付。
※届出の際は、運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード（写真付）・外国人登録証明書等、本人確認ができるものを持参。

◉戸籍住民課住民記録担当
☎（5803）1177
外国人登録担当
☎（5803）1178
証明担当
☎（5803）1176

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

～中小企業の皆さんをサポートします～ 区の産業振興事業をご活用ください

区内で創業を考えている方へ チャレンジショップ支援事業

区内商店街の活性化と商店街でお店を持ちたいという起業家等を支援する目的で、区内商店街の空き店舗において創業する方に、家賃補助や経営相談などを行います。

チャレンジショップ支援事業

対象者	区内商店会の空き店舗において創業する個人・法人企業・NPO法人など（22年6月以降に創業した方も対象）
補助対象事業	①商店会が必要とする業種の店舗運営（風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律適用の業種を除く） ②カフェ等来街者の滞留性を高める事業 ③高齢者や子育て支援に関するコミュニティビジネス事業 ④その他商店会の活性化に資すると区長が認める事業
助成内容	①家賃補助 補助対象経費（店舗の賃貸料）の2分の1かつ月額5万円以内、最長12か月 ②経営相談および指導
募集期間	4/1㈮～5/27㈮ ※申請に際しては、出店しようとする空き店舗が所在する商店会の会長等の承認を得ることが必要。 ※申請後に審査会を行い、交付の可否を決定。

ソフトウェア業・情報処理サービス業も対象になりました!! 新製品・新技術開発費補助事業

技術力の向上、経営基盤強化に資する新製品・新技術等の開発費用の補助をします。

対区内に主たる事業所（法人事業者は本店登記も）を有し、引続き1年以上同一事業を営んでいる中小企業者（今回より、ソフトウェア業・情報処理サービス業も対象）

▽対象事業　市場開拓・販路拡大を目的とした新製品・新技術の開発で24年2月29日㈬（産学連携による事業については25年2月28日㈫）までに完了する見込みのあるもの

▽対象経費　4月1日㈮～24年2月29日㈬（産学連携による事業については25年2月28日㈫）の間に補助対象事業に支出した経費

▽補助額　区が認定した経費の2分の1（100万円を上限）

▽募集期間　4月1日㈮～5月31日㈫

経営課題を解決するために専門家のアドバイスを受けてみませんか? 経営改善専門家派遣事業

経営革新に取組もうとする中小企業に対して、東京都中小企業振興公社と連携し、幅広い分野から専門家を派遣します。

対区内に事業所のある中小企業者または、個人事業者

▽派遣する専門家　中小企業診断士、税理士、社会保険労務士、技術士、ＩＳＯ審査員、Ｐマーク審査員、ＩＴコーディネーター等の資格者で診断・助言実績のある方

▽派遣回数　1事業者年間4回まで

¥派遣1回にあたり都への支払い1万千200円のうち7千500円を区が補助

連鎖倒産から中小企業を守ります 文京区中小企業者経営セーフティ共済補助事業

中小企業の連鎖倒産や経営難になることを未然に防止するため、中小企業基盤整備機構が運営する「中小企業倒産防止共済（経営セーフティ共済）」に新たに加入した区内企業に掛金の一部を補助します。

※全事業の申請および詳細は左記へ。

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

住宅用太陽光発電システム売電助成を引続き行います

設置してある太陽光発電システムから発電された電力のうち、東京電力に売電した余剰電力量に応じて助成をします。

助成金額	売電電力量1kWhに30円を乗じた額（上限年5万円）
対象期間	4月～24年3月（東京電力の支払予定日の属する月）
対象者	太陽光発電システムを所有し、電力受給契約を締結している次のいずれかに該当する方 ●区内在住者であり、発電した電力を住宅用として自ら居住する住宅において使用している方 ●区内の分譲マンションにおいて、発電した電力を共有部分に使用している管理者または管理組合
登録申請期間	4/20㈬～24年2/20㈪ ただし、受給開始予定日より6か月以内であること ※3/31㈭までに受給開始予定日が到来している方は、9/30㈮まで。
申請方法	●申請書に必要書類を添えて環境政策課へ持参 ※申請書・必要書類の詳細は、区ホームページまたは環境政策課へ。
助成条件	対象期間内の売電実績を24年3/22㈭までに報告すること。報告書提出時に「余剰購入電力量のお知らせ（東京電力発行）」を添付する必要がありますので、大切に保管してください。

※売電…太陽光発電システムで発電した電力について、電灯契約および余剰電力の売電契約（電力受給契約）を締結したうえで、東京電力に余剰電力を売り渡すこと。
※太陽光発電システムおよび環境配慮型給湯器の設置助成については、別途、区報・区ホームページでお知らせ。

◉環境政策課地域環境係☎（5803）1828

委員公募 文京区リサイクル清掃審議会委員

文京区リサイクル清掃審議会に出席し、区長からの諮問事項の審議やリサイクル清掃事業の取組みに対し、ご意見をいただきます。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者（区職員・区議会議員および応募時に区の審議会等に2つ以上在籍する者を除く）定5人▽任期　2年間▽謝礼　1回2千円▽選考　書類審査・面接申申込書を郵送または持参▽申込書配付　リサイクル清掃課・地域活動センター・図書館・アカデミー文京・地域アカデミー・区ホームページ✍

4月25日㈪必着

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課☎（5803）1184

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✍締切 問問合 ◉担当

23年度 任意予防接種費用助成 指定医療機関

4月1日㈮から

子どもの任意予防接種（ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸（けい）がん・おたふくかぜ・水痘）について、下記の区内指定医療機関でワクチンの接種費用の全額もしくは一部を助成します。

任意予防接種ワクチンについて

小児用肺炎球菌ワクチン（販売名：プレベナー水性懸濁皮下注）、ヒブワクチン（販売名：アクトヒブ）を含む同時接種後の死亡例が、報告されています。

このような状況から、「小児用肺炎球菌ワクチン」および「ヒブワクチン」については、接種を一時的に見合わせることとなりました。ワクチン接種と死亡の因果関係については、国が調査中です。接種再開等、決まりしだい区ホームページ等でお知らせします。

子宮頸がん予防ワクチン（販売名：サーバリックス）は、3月現在、全国自治体での助成制度開始に伴い、供給不足となっています。そのため、接種を希望の方は、必ず指定医療機関に事前に連絡のうえご確認ください。ご理解ご協力をお願いします。

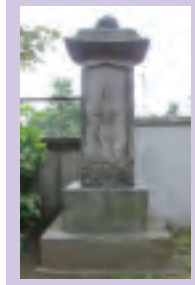
病院名	所在地	電話	ヒブ	小児肺炎球菌	子宮頸がん	おたふくかぜ	水痘
須田整形外科クリニック	後楽2-23-15	(3811)0881	○	○	○	○	○
講道館ビルクリニック	春日1-16-30	(5842)6311	×	×	○	○	○
小石川医院	春日2-10-18	(3816)3151	○	○	○	○	○
寺田医院	小石川1-7-8	(3812)1821	×	×	○	×	×
セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	(3811)0016	×	×	○	×	×
後楽園駅前診療所	小石川2-6-5	(6801)8191	○	○	○	○	○
中村クリニック	小石川3-27-6	(3818)7677	○	○	○	○	○
小林医院	小石川4-17-1	(3811)4630	○	○	○	○	○
三橋医院	小石川4-20-1	(3816)3284	○	○	○	○	○
はりま坂耳鼻咽喉科・アレルギー科	小石川4-20-2	(3811)8736	○	○	○	○	○
松本医院	小石川5-5-6	(3943)0123	○	○	○	○	○
山村クリニック	小石川5-37-6	(3818)5767	○	○	○	○	○
森こどもクリニック	小石川5-40-21	(5803)7887	○	○	○	○	○
八千代診療所	白山1-5-8	(3811)4519	○	○	○	○	○
澤田こどもクリニック	白山1-33-16	(5840)7838	○	○	○	○	○
中野小児科内科	白山1-33-23	(5805)8551	○	○	○	○	○
御園医院	白山5-17-34	(3941)4830	○	○	○	○	○
保坂こどもクリニック	白山5-27-12	(3946)0641	○	○	○	○	○
はとり内科クリニック	白山5-33-3	(5800)2210	×	○	○	○	○
くろだ医院	白山5-36-9	(5804)3211	×	×	×	○	○
白山長峰眼科クリニック	白山5-36-9	(5842)2232	○	○	○	×	×
千葉医院	千石1-6-16	(3941)1340	○	○	○	○	○
杉山クリニック	千石2-13-13	(3944)5933	○	○	○	○	○
近藤クリニック	千石4-3-16	(3944)1820	○	×	○	○	○
光永クリニック	千石4-4-1	(3943)0270	○	○	○	○	○
水間クリニック	千石4-8-1	(5976)7350	○	○	○	○	○
三輪医院	千石4-26-8	(3941)7272	○	○	×	○	○
新島医院	水道1-7-11	(3811)2953	×	×	×	○	○
中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2-14-7	(3941)6074	×	×	○	○	○
石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526	○	○	○	○	○
清原医院	小日向1-18-18	(3941)7474	×	×	×	○	○

病院名	所在地	電話	ヒブ	小児肺炎球菌	子宮頸がん	おたふくかぜ	水痘
岩瀬クリニック	小日向4-6-15	(5940)7151	×	×	×	○	○
伝通院クリニック	小日向4-6-18	(5940)5240	○	○	○	○	×
コパーズ茗荷谷クリニック	小日向4-7-20	(5976)2207	×	×	○	○	○
吉村小児科	大塚2-18-6	(3943)3806	○	○	○	○	○
森内科	大塚3-35-8	(3945)8188	○	○	○	○	○
やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055	○	○	○	○	○
友成第二医院	大塚5-40-18	(3941)8583	○	○	○	○	○
瀬戸山内科クリニック	大塚6-37-5	(3947)5622	○	○	×	○	○
江戸川橋さくらクリニック（4/1開業）	関口1-1-6	(5227)3433	○	○	○	○	○
松平小児科	関口1-15-9	(3267)4077	○	○	○	○	○
誠ウィメンズクリニック	関口1-18-6	(3513)0355	×	×	○	○	○
すずき医院	目白台1-23-7	(3941)1590	○	○	○	○	○
おとわ内科・脳神経外科クリニック	音羽1-5-17	(6662)7755	○	○	○	○	○
音羽耳鼻咽喉科医院	音羽1-20-2	(3947)4338	○	○	○	○	○
上田医院	音羽1-20-15	(3943)0268	×	×	○	○	○
一宮クリニック	本郷2-27-8	(3818)5371	○	×	○	○	○
飯田医院	本郷2-32-12	(3811)4952	×	×	×	○	○
相田医院	本郷2-39-13	(3811)4859	×	×	○	○	○
春木町クリニック	本郷3-32-7	(5800)1601	○	×	×	○	○
坂口医院	本郷4-9-22	(3811)1560	○	○	○	○	○
本田医院	本郷4-30-12	(3814)5578	×	×	×	○	○
うすだクリニック	本郷4-36-5	(5840)8250	○	○	○	○	○
タツノ内科・循環器科	本郷5-1-16	(5800)0203	○	○	×	○	○
ゆき医院	本郷5-26-2	(5840)8660	×	×	○	×	×
須崎医院	本郷6-26-15	(3811)2990	○	○	×	○	○
御茶ノ水ファミリークリニック	湯島1-9-14	(5844)1401	○	○	○	○	○
東京日立病院	湯島3-5-7	(3831)2181	○	○	○	○	○
大塚診療所	湯島3-31-6	(3831)2294	○	○	○	○	○
清家クリニック	湯島3-38-13	(3831)2438	○	○	○	○	○

病院名	所在地	電話	ヒブ	小児肺炎球菌	子宮頸がん	おたふくかぜ	水痘
澤田医院	湯島3-39-2	(3831)5043	×	×	○	○	○
大森医院	湯島4-9-8	(3811)0888	×	×	○	×	×
大橋内科クリニック	西片2-15-11	(5842)8670	×	×	○	○	○
西岡クリニック	向丘1-10-2	(3812)1421	○	○	○	○	○
田代医院	向丘2-20-3	(3823)0871	○	○	○	○	○
猪狩医院	根津1-16-8	(3822)4735	×	×	○	○	○
細部小児科クリニック	根津2-14-11	(6303)3162	○	○	○	○	○
下司婦人科クリニック	根津2-14-11	(5832)4122	×	×	○	○	○
後藤耳鼻咽喉科医院	千駄木1-20-7	(3821)3839	×	○	○	○	○
文京クリニック	千駄木1-23-3	(3823)6614	×	○	○	×	×
日原内科クリニック	千駄木2-13-1	(3822)6262	○	○	○	○	○
小児科佐藤医院	千駄木2-28-12	(3828)1500	○	○	○	○	○
吉行医院	千駄木2-34-10	(3821)7994	×	×	○	○	○
にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482	○	○	○	○	○
文京動坂診療所	千駄木4-15-3	(3822)9680	×	×	○	○	○
馬場医院	千駄木5-34-11	(3821)0603	×	×	×	○	○
森谷医院	千駄木5-43-11	(3821)0128	○	○	○	○	○
谷口医院	本駒込2-8-11	(5395)7760	×	×	×	○	○
かみやレディースクリニック	本駒込2-10-7	(5977)8811	×	×	○	×	×
グリーンコート内科クリニック	本駒込2-28-10	(5977)3820	○	○	○	○	○
鈴木医院	本駒込2-28-35	(3941)6615	×	×	○	○	○
駒込富士クリニック	本駒込3-29-5	(5977)3295	×	×	○	×	×
駒込かせだクリニック	本駒込4-19-16	(5832)5665	○	○	○	○	○
動坂クリニック	本駒込4-42-4	(3822)5605	○	○	○	○	○
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804	○	○	○	○	○
加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470	×	×	○	○	○
橋本こどもクリニック	本駒込6-4-2	(3943)6333	○	○	○	○	○
東京医科歯科大学医学部付属病院	湯島1-5-45	(3813)6111	○	○	○	×	×

◉予防対策課☎（5803）1834

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。



「庚申待百万遍講中庚申塔」を文京区指定有形民俗文化財に指定しました

指定名称：「庚申待百万遍講中庚申塔」
指定日：3月1日㈫　所有者：光源寺(向丘2-38)

新たに区指定有形民俗文化財に指定した「庚申待百万遍講中庚申塔」は、区の指定文化財としては76件目、有形民俗文化財としては5件目の指定となります。庚申塔としては、護国寺に所在する「音羽講中庚申塔」につづく2件目の指定文化財です。

＊　＊　＊

庚申塔とは、中国の道教の思想をもとに日本で独自の展開をした庚申信仰に基づいてつくられた石造物です。60日ごとにやってくる庚申の日の夜に徹夜し、健康や長寿を願いました。江戸時代にはこの信仰が大流行し、各地に供養のための庚申塔がつくられました。

現在、区内には68基の庚申塔が残されています。今回指定した「庚申待百万遍講中庚申塔」もそのうちの一つです。

＊　＊　＊

この庚申塔は笠付角柱型とよばれる形のもので、笠の下の塔身には主尊の「青面金剛（しょうめんこんごう）」が浮彫されています。青面金剛は邪鬼を踏みつけ、その下には「見ざる、言わざる、聞かざる」の三猿がユニークな格好で施されています。

つくられた年代は、江戸時代中頃の明和9年（1772）です。塔身の側面には、「庚申待百万遍講中」と大きく書かれ、この庚申塔をつくった母体となる組織があったことがうかがわれます。

＊　＊　＊

特徴の一つは、一般的な庚申塔に比べて極めて大きいこと、また保存状態も良好で、造形的にも優品といえるでしょう。

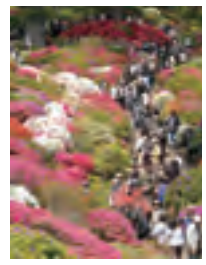
さらに台座に彫られた200人を超える人名にも注目されます。ここには、百姓・町人・武家、あるいは女性など、多様な身分階層のものが含まれていることがわかっています。

当時の庚申信仰を伺ううえで大変貴重な文化財といえます。

◉教育推進部庶務課文化財保護係☎(5803)1305

第42回 文京つつじまつり

日 4月9日㈯～5月5日(祝・木)
会 根津神社境内



三百年以上の歴史をもつ根津神社のつつじ苑。約50種3千株のつつじが彩る中、文京つつじまつりが開催されます。

期間中は根津権現太鼓などのさまざまな催しも行われます。みなさんお誘いあわせのうえ、どうぞお出かけください。

▽つつじ苑の開苑時間　午前9時～午後5時30分(つつじ苑入苑：寄進料200円)▽交通　東京メトロ千代田線「根津」駅・「千駄木」駅、南北線「東大前」駅下車各徒歩5分

問 文京つつじまつり実行委員会(根津神社)☎(3822)0753
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

主な催し物	月日	時間	会場
三十六歌仙拝観	4/9㈯～5/5(祝・木)	12:00～12:20 14:00～14:20	根津神社境内
神輿渡御	4/10㈰	13:00	
食品衛生街頭相談	4/15㈮	10:00	
根津権現太鼓	4/29(祝・金)・30㈯、5/3(祝・火)～5(祝・木)	12:00	
演芸	4/24㈰・29(祝・金)、5/1㈰・3(祝・火)・4(祝・水)	13:00	
浦安舞	5/3(祝・火)	13:00	
植木市・骨董市・露店	期間中毎日		
鼓笛隊パレード・かっぽれパレード	4/24㈰	13:00～16:00	千駄木二丁目商店街
伝統工芸 展示会	4/11㈪～5/5(祝・木)	10:00～16:00(11日は13:00から)	不忍通りふれあい館
伝統工芸 実演・体験	4/29(祝・金)～5/5(祝・木)※1		

※1 詳細は文京区伝統工芸会ホームページ(HPhttp://www.bunkyo-kougei.com/)参照。
※天候等により変更の場合あり。

台所のエコ（クッキング・ガス・洗い物）

文京版クールアース・デー（4月）テーマ

少ないエネルギーでも工夫次第で料理は立派にできます

①自家製保温鍋でエネルギーの節約

カレーなどの煮込み料理は弱火で煮続けなくても、火から下ろして鍋ごとバスタオルなどでグルグル巻きにしておけば、そのままじっくり熱が通ります。

乾麺などもゆでる場合は、沸騰した湯に麺を入れ、1分火にかけたら火を止めて、ふたをしてゆで時間まで放置すれば、余熱だけでゆであがります。

②電子レンジの解凍は半分ですませてエネルギーの節約

③圧力鍋で調理時間を短縮しエネルギーの節約

④食器等を洗浄する時は、水の無駄遣いに注意

汚れを、古布、新聞紙、ゴムべら等で取り除いてから洗うと節水できます。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

文京の身近な緑の発見！ ～本郷・東京大学～



「文京の身近な緑の発見」の一環として、すばらしい樹のある風景を説明員が案内します。

日 4月23日㈯午前10時～正午(受付は午前9時45分)会 東京大学構内▽集合　東京大学正門前師 環境学習リーダー育成講座修了生対 区内在住・在勤・在学者定 40人(申込順)¥ 100円(保険代等)申問 FAXまたは郵送(メールも可)で「文京の身近な緑の発見！本郷・東京大学」・住所・氏名・電話番号・FAX番号・メールアドレス・年齢を明記し、文京緑の環境を考える会〒112-0003文京区本郷4-25-8猪尾ビル8階☎(3814)6472 メールgreen@eco-civil-c.jpへ

※雨天決行。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

魚沼新緑トレッキングと笹だんご作り体験

四季の郷（さと）　薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、地元のネイチャーガイドの案内により、新緑がまぶしい野山でトレッキングを楽しんでみませんか。

越後名物の笹だんご作りも体験できます。

◉区民課庶務係☎(5803)1171



日時・内容	6/17㈮	13:00 18:00	笹だんご作り体験 夕食交流会
	6/18㈯	9:00	新緑トレッキング体験※小雨決行。荒天時は市内観光に変更。
対象	やまびこ荘に宿泊し、2時間程度のトレッキングが可能な小学生以上の①区内在住者②区内在勤者③区内在住者と同行する区外在住の家族④区内在勤者と同行する同居の家族 ※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。		
定員	30人程度(抽選)		
費用※1	新緑トレッキングと笹だんご作り体験	3,000円 ※笹だんご作り講習料・材料費・トレッキングガイド料・2日目の昼食代・傷害保険料込。	
	宿泊(1泊2食付)※2	①区内在住者　大人 5,200円、子ども 3,700円 ②区内在勤者③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人 6,500円、子ども 4,500円	
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で4/10㈰まで抽選申込を受付、4/13㈬から抽選結果発表。		
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(往復1便のみ・要予約)。		
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)		

※1 料金は現地で支払い。
※2 大人は中学生以上、子どもは小学生(小学生未満の参加不可)。大人は入湯税150円別途。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※当日は体験参加者以外の宿泊は不可。

地域子育てステーション（4月）

対 主に区内在住の就学前児と保護者
定 各園に問合せ
申 開催日1週間前から電話で各園へ



保育園名・電話		日時	主な内容
藍染	(3828)5509	26日㈫10:00	保育園で遊ぼう・身体測定
久堅	(3811)0712	21日㈭10:00	保育園のホールで遊ぼう
青柳	(3941)4518	20日㈬10:00	保育園で遊ぼう・身体測定
さしがや	(3811)3474	20日㈬10:00	保育園で遊ぼう
駒込	(3821)8800	26日㈫10:00	保育園で遊ぼう
こひなた	(3943)4457	20日㈬10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
本郷	(3812)2394	28日㈭10:00	保育園で遊ぼう
大塚	(3943)1631	20日㈬10:00	保育園で遊ぼう・身体測定
しおみ	(3827)8229	26日㈫10:00	保育園で遊ぼう
千石	(3947)9220	26日㈫10:00	保育園で遊ぼう・身体測定
向丘	(3814)6755	20日㈬10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう 歌や手遊び・身体測定
水道	(3812)2237	21日㈭ 9:45	新しくなった保育園で遊ぼう
本駒込	(3822)3659	21日㈭10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南	(3823)3247	20日㈬10:00	園庭で遊ぼう
千石西	(3944)4688	21日㈭10:00	保育園で遊ぼう
本駒込西	(3947)2906	28日㈭10:00	保育園で遊ぼう
目白台	(3945)4220	20日㈬10:00	保育園で遊ぼう・身体測定
柳町	(3811)0978	25日㈪10:20	ラッコの会(ママ・ベビー体操) ※申込不要。参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎(5803)1189

文京いきいきアカデミア（高齢者大学）

文京いきいきアカデミアは2年制の高齢者大学です。

1年目は教養課程で、受講生全員が同じカリキュラム(年24回)を学習します。2年目は専門課程に進み、20単位以上取得した方に卒業証書を授与します。

学ぶ楽しみと受講生同士の仲間づくりに、あなたも参加しませんか？

会 アカデミー文京対 60歳以上の区内在住者定 60人(抽選)¥ 5千円申 往復はがきに「文京いきいきアカデミア」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ✗ 4月15日㈮必着

月日	内容
5/18㈬	入学式、オリエンテーション、講話
5/25㈬	新「基本構想」
6/1㈬	『便利帳』の見方・使い方
6/8㈬	23年度予算
6/15㈬	高齢者支援サービス
6/22㈬	高齢者トラブル
6/29㈬	地球温暖化問題
7/6㈬	区議会(議場を見学予定)

※時間は14:00～16:00

※詳細は左記またはホームページへ(ホームページからも申込可)。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21(財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✗締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

4月の番組表

時	分	番組
8	30	くらしの情報室 （4～9日、18～23日）　目で見る「受動喫煙」 （11～17日、25～30日）　平成23年度予算
	40	知りたい！森鷗外 （4～9日、18～23日）　文京区と鷗外 B-style （11～17日、25～30日）　初登場！であい隊
	50	文京インフォメーション
9	00	文の京介護予防体操
	10	スマイルらいふ （4～9日、18～23日）　「地デジって何？」ほか （11～17日、25～30日）　「体を動かす」ほか
	30	文の京こどもくらぶ （4～9日、18～23日）　駒込保育園 （25～30日）　音羽幼稚園 文京フットレポート （11～17日）
	40	手話付番組 （4～9日、11～17日）　新番組案内① （18～23日、25～30日）　B-style
	50	文京インフォメーション
12	00	文の京ウィークリーニュース
	10	くらしの情報室 （4～9日、18～23日）　目で見る「受動喫煙」 （11～17日、25～30日）　平成23年度予算
	20	知りたい！森鷗外 （4～9日、18～23日）　文京区と鷗外 B-style （11～17日、25～30日）　初登場！であい隊
	30	文の京こどもくらぶ （4～9日、18～23日）　文林中学校 （25～30日）
	40	手話付番組 （4～9日、11～17日）　新番組案内② （18～23日、25～30日）　くらしの情報室
	50	文京インフォメーション
16	00	プレミアムステージ （4～9日、18～23日）　区民と歯科医師会のつどい （11～17日、25～30日）　ザ・シビック卒業公演
18	00	文の京ウィークリーニュース
	10	（9:10からの再放送）
19	00	（16:00からの再放送）
21	00	（12:00からの再放送）

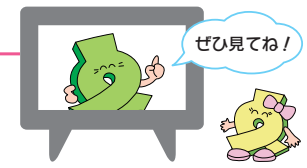
※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

東京都知事選挙(4/10)、文京区議会・文京区長選挙(4/24)

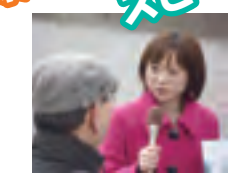
当日は、終日特別編成でお送りします。

区民チャンネルでは、区制作番組のほかに、「たば☆さとGo！（新番組）」「あらぶんちょ！」「こどもと！」などの番組も放送しています。（制作：東京ケーブルネットワーク）

4月4日㈪から 区民チャンネル 11chが変わります!!



もっと！わかりやすく！スピーディーに！身近に！





◉広報課CATV担当☎(5803)1130

区民チャンネル（デジタル放送11チャンネル、アナログ放送５チャンネル）は番組編成・内容をリニューアルします！

区の情報やできごとを分かりやすくお伝えします。

あなたのよく知るあの人、あの場所が登場するかも！

４月からの新しい区民チャンネルを、ぜひお楽しみください。

私たちが取材します！



岩佐まり　　佐藤彩乃
（シティスタジオ・キャスター）

区民チャンネルを見るには？

①ケーブルテレビに加入する
申問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600
▷受付時間　午前9時30分～午後6時（年中無休）

②区の施設（行政情報センター、地域活動センターなど）で視聴する
※事前の問合せが必要。

③区ホームページの「インターネット放送局」で視聴する
HPhttp://www.bunkyo-channel.jp/
※一部の番組を除く。

注目の新番組

B-style（ビースタイル）
キャスターがまちへ出没

スマイルらいふ
健やかな毎日へヒントをお届け

文の京こどもくらぶ
“文京っ子”の笑顔をご覧ください

文の京（ふみやこ）ウィークリーニュース
毎週月曜正午から生放送

知りたい！森鷗外
改めて触れる森鷗外の世界

プレミアムステージ
ご自宅で講演会や演奏会を

★放送時間は番組表をご覧ください

地上デジタル放送の準備はお済みですか？

完全移行まであと4か月です
アナログテレビでご覧の方は、準備をお急ぎください



地上デジタル放送の相談は「デジタル相談ダイヤル」へ

「受信方法がわからない」「デジタルテレビに買い替えたけれど、アナログしか映らない」「電波障害対策を受けていたが、今後はどうしたらいいのか」など、区では、地上デジタル放送についての疑問や不明な点についてお答えする、デジタル相談ダイヤルを4月1日㈮から開設します。

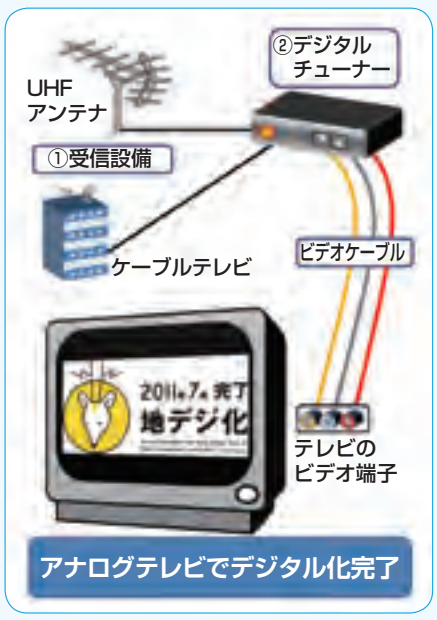
まだ準備がお済みでない方は、ぜひお気軽にご相談ください。

アナログテレビで視聴する場合は？

アナログテレビにデジタルチューナーをつないで受信することで、地上デジタル放送が視聴できます。

●アンテナで受信するとき

UHFアンテナが必要です。UHFアンテナとデジタルチューナーを接続してください。



アナログテレビでデジタル化完了

●ケーブルテレビで受信するとき（アナログ放送５チャンネルで区民チャンネルが受信できる場合）

現在使っているケーブル線をデジタルチューナーに取り付けてください。

●「デジアナ変換」を実施します

区内でケーブルテレビ事業を運営している東京ケーブルネットワークは、「デジアナ変換」を実施します。

「デジアナ変換」とは、地上デジタル放送をアナログ放送電波に変換して送信することです。

ケーブルテレビをご利用の場合は、デジタルチューナーが無くても、今までのアナログテレビのままで視聴が可能です（27年3月31日までの予定）。

デジタルチューナーの支給などの支援

総務省は、アナログテレビに取り付けるデジタルチューナーの支給などの支援を行っています（7月24日㈰まで）。

対象世帯
・NHK受信料全額免除世帯
・世帯全員の特別区民税が非課税の世帯

詳細は、総務省地デジチューナー支援実施センターへお問合せください。

デジタルチューナーの取り付けの支援

デジタルチューナーの取り付けが難しい場合は、シルバー人材センターがお手伝いします（有料）。

買い替えた場合のテレビの処分方法

アナログテレビを買い替える場合は、購入する販売店か、過去に購入した販売店にご相談ください。

購入した販売店がなくなった場合などは、家電リサイクル受付センターにご相談ください（粗大ごみでは出せません）。

集合住宅のデジタル放送対応準備

集合住宅の地上デジタル放送対応改修工事には、たいへん時間がかかります。賃貸住宅のオーナーやマンション管理組合の皆さんの準備をお願いします。

また、総務省では助成金制度を用意しています。詳細は、総務省テレビ受信者支援センターへお問合せください。

◉広報課地上デジタル放送担当
☎(5803)1925

相談窓口

内容	問合せ先	電話
地上デジタル放送についての疑問・相談（4/1㈮～9/30㈮）	文京区デジタル相談ダイヤル	(3814)2613（無休10:00～18:00）
ケーブルテレビの加入やデジアナ変換	東京ケーブルネットワーク	(3814)2600（無休9:30～18:00）
地上デジタル放送受信支援（7/24㈰まで）	総務省地デジチューナー支援実施センター	0570(03)3840（NHK受信料免除世帯） 0570(02)3724（非課税世帯） （平日9:00～21:00、土・日曜・祝日9:00～18:00）
デジタルチューナーの取り付け	文京区シルバー人材センター	(3814)9248（平日9:00～17:00）
アナログテレビのリサイクル	家電リサイクル受付センター	(5296)7200（月～土曜8:00～17:00）
集合住宅の改修費用助成（7/24㈰まで）	総務省テレビ受信者支援センター（デジサポ）	0570(09)3724（平日9:00～18:00）

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆「あいさつ・声がけ」標語　最優秀賞「あいさつは　世代と地域　つなぐ糸」大久保　さく子

得 知っトク Bunkyo

講座・教室

教育センター

やってみましょう楽しい実験

日4月23日㈯①午前10時～正午②午後2時～ 4時会教育センター内ミジンコ不思議発見、春の星座ほか対区内在住・在学(園)の5歳児、小・中学生¥無料申当日直接会場へ
※テーマにより入場券配付。

科学教室

日4月30日㈯①午前10時～正午②午後2時～ 4時会教育センター内ミクロの世界の生物対区内在住・在学の小学3 ～ 6年生定各30人(抽選)¥無料申往復はがき(1人1枚)に「科学教室」・希望時間(第2希望記入可)・内容・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ必4月18日㈪必着
※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎(5800)2591

手話講習会

日5月12日～ 24年3月15日の木曜(各全40回)会障害者会館・区民センター(通訳者養成クラス)対区内でボランティア活動を希望する高校生以上で、年間を通して受講できる方(上級クラスは中級修了者および手話学習2年程度、通訳者養成クラスは上級クラス修了者および同程度)¥1,200 ～ 1,500円程度(テキスト代)申申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載)必4月16日㈯必着

クラス	時間	定員
初級	①10:00～12:00 ②19:00～21:00	各40人
中級		各30人
上級		各20人
通訳者養成		各15人

※定員を超えた場合、初級・中級・上級は抽選。通訳者養成は受講試験あり。
※修了したクラスの再受講は不可。
※東京都手話通訳者等養成講習会終了者の受講は不可。

基礎知識・技能試験

日4月28日㈭午前10時・午後7時会障害者会館対通訳者養成クラス受講者のみ

手話講習会お試し講座

日4月14日㈭①午前10時～正午②午後7時～ 9時会区民センター内初級クラスの内容等対初級クラス希望者定各20人(申込順)¥無料申電話で下記へ必4月11日㈪
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

文の京(ふみのみやこ)体験塾

▷活動期間　5月～ 24年3月内高校生・大学生を中心とした青少年リーダーとともに野外活動などを行う対区内在住・在学の小学4 ～中学3年生定小学生30人、中学生20人(抽選)¥年間40,000円(5月・9月の2回振込)申往復はがきに「文の京体験塾」・住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し下記へ必4月28日㈭

月日	内容
5/15㈰	入塾イベント①
6/5㈰	入塾イベント②
7/3㈰	ハイキング
8/7㈰	キャンプ準備イベント
8/26㈮～29㈪	キャンプ
11月予定	オーバーナイトウォーク
3月予定	卒塾式

※上記内容のほか、10月以降に2～3のイベントを予定。
※日程・内容等は変更の場合あり。
※詳細は下記へ。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

ボランティア講習会

点訳とさわってわかる図の講習会

日5月17日～ 9月27日の火曜(全18回)午前10時～正午会区民センター対区内でボランティア活動を希望する方定15人(抽選)¥600円程度(テキスト代)申申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載)必4月22日㈮必着
※修了者向けに点訳パソコン講習あり。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

催しもの

ふれあい囲碁将棋大会

高齢者と青少年の交流戦

日5月8日㈰午後1時～ 5時会区民センター内申告棋力によるグループ別トーナメント戦対60歳以上の区内在住者、区内在住・在学の小～高校生定囲碁・将棋各24人(抽選)¥無料申往復はがきに種別・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級と返信用にもあて先を明記し下記へ(高齢者クラブ加入者は高齢者クラブへ)必4月14日㈭必着
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3170

お知らせ

青少年リーダー募集

▷活動期間　4月～ 24年3月内文京区青少年委員会の指導のもと、年間を通しての野外活動等によって、青少年を育成する対高校1年生～ 25歳程度¥無料申電話またはFAX・メール(区ホームページから送信可)に「青少年リーダー登録」・住所・氏名・電話番号(在勤者は勤務先名、在学者は学校名も)を明記し下記へ必4月12日㈫
※後日、面接日程をはがきで送付。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120FAX(5803)1369

第2回「まち歩きガイドツアー」モニター募集

区では、区の魅力を紹介するボランティアの観光ガイドを養成中です。ガイドが案内する「『徳川の女たち』をたどるツアー」にモニターとして参加し、文京区の良さを再発見してみませんか？

参加者には、ガイドの技術等を評価するアンケートにご協力いただきます。

日4月16日㈯午後1時30分～ 4時対どなたでも定30人(抽選)¥無料申FAXまたは往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号と返信用にもあて先を明記し下記へ必4月4日㈪必着

コース(予定)
(集合)シビックセンター(出発)－源覚寺－澤蔵司稲荷－伝通院－慈照院－宗慶寺－極楽水－茗荷谷駅(解散)

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174FAX(5803)1369

国民健康保険医療費通知を送付します

国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを、国保世帯主に送付します。

内医療機関の22年6 ～ 11月診療分、接骨院等の22年8月～ 23年1月受付分
◉国保年金課国保給付係
☎(5803)1193

学生納付特例をご利用ください

日本国内に住む全ての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

学生の方で本人の前年の収入が一定額以下の場合には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

申請を行わず、保険料が未納のままだと、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合、障害基礎年金等を受けることができなくなりますのでご注意ください。
※詳細は下記へ。
◉国保年金課国民年金係☎(5803)1196
文京年金事務所☎(3945)1141

子育てひろば水道がオープン

保育園に併設された子育てひろばで保護者・子どもどうしで交流・情報交換ができます。子育ての相談も行います。
▷登録受付　4月1日㈮から▷利用開始　4月4日㈪から▷開所時間　月～土曜(週6日、祝日を除く)午前10時～午後4時会水道保育園内対0 ～ 2歳までの乳児と保護者定10組程度の同時利用が可能¥無料問子育てひろば水道☎(3812)2345
※利用の際は登録が必要。
◉保育課☎(5803)1189

新しい自転車駐車場がオープンします

茗荷谷中央自転車駐車場

4月1日㈮午前10時から、茗荷谷駅前に自転車駐車場がオープンします。2段ラック式・タワー式の2種類があります。
▷場所　大塚1-4(アトラスタワー内)▷利用料　2時間まで無料、以後10時間ごとに100円▷車検　タワー式を利用する場合、自転車の車検が必要
※3月28日㈪～ 31日㈭に事前の車検を受付。
※詳細は下記へ。
◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244

3人乗り自転車の購入費補助

6歳未満の幼児2人を乗せて走れる安全基準を満たした、3人乗り自転車を購入する方に、購入費の補助をします。
内「BAAマーク」または「SGマーク」付の幼児2人同乗基準適合自転車を、区内の東京都自転車商協同組合加盟店で購入する際に、購入金額の2分の1で3万円を上限として補助対区内在住で6歳未満の幼児の保護者、区内の幼稚園・保育園に在園する園児の保護者定300台(抽選)申4月11日㈪～ 22日㈮に、名前・住所の確認できる身分証明書等を持参のうえ、直接下記へ
※定数に満たない場合、締切後先着順に受付。
◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244

図書館 入場無料

小石川図書館

第20回優秀文化映画会

日4月4日㈪午後1時30分～ 3時30分
内「文京の歩みをたずねて」「夏目漱石」対小学生以上定80人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※上映後フリートークあり。
※会場は4階(エレベーターなし)。
◉☎(3814)6745

大学図書館の区民利用

大学の協力により、附属図書館を利用することができます。

図書館	期間	利用内容	費用	対象	申込方法	申込受付
お茶の水女子大学附属図書館	利用証発行時から1年間(有効期限内に更新可)	閲覧・貸出	年3,150円(年間利用登録手数料)	区内在住の18歳以上で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)	区立図書館利用カードを持参のうえ区立図書館へ	受付中
跡見学園女子大学茗荷谷図書館						
文京学院大学・短期大学本郷図書館	4/11㈪～24年3/23㈮の開放日	閲覧	無料			4/6㈬～24年3/15㈭

※お茶の水女子大学附属図書館と跡見学園女子大学茗荷谷図書館の対象は女性に限る。
◉真砂中央図書館☎(3815)6801

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

飼い犬の予防注射と登録

犬の飼い主には、犬の登録と年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物病院等で狂犬病予防接種を行い、その証明書を持参のうえ手続きをしてください。

¥注射料3,000円、注射済票交付手数料550円（未登録犬は別途登録手数料3,000円が必要）

※犬の死亡・譲渡・転入・転出・転居の場合は、生活衛生課へ届け出が必要。

カレンダー「京のわんこ」を配付します

対区で23年度狂犬病予防注射済票交付（3月2日以降の注射）の犬、1世帯に1冊▷配付場所　生活衛生課・指定動物病院（無くなり次第終了）¥無料

狂犬病予防定期注射会場

日4月4日㈪～10日㈰

動物病院名	所在地・電話	受付時間
石井動物病院	小石川4-5-11 (5689)2651	(月～土) 13:00～16:00
小暮動物病院	小石川5-40-2 (3812)2712	(月～土) 13:00～16:00 (日) 10:00～13:00
アニムペットクリニック	白山4-33-23 (3817)8778	(月～金) 9:00～11:00 16:00～18:00 (土) 9:00～11:00 13:00～16:00
パティ動物病院	大塚3-19-10 (3945)4976	(月～水、金～日) 9:00～12:00 16:00～18:00
ラブリー動物病院	大塚3-34-9 (5395)0303	(月火、木～土) 10:00～12:00 16:00～18:00 (日) 10:00～12:00
わかば犬猫病院	目白台2-12-11 (3946)6160	(月～日) 9:00～12:00 16:00～19:00
みのり動物クリニック	湯島2-22-1 (5816)1191	(月～水、金土) 9:00～13:00 16:00～19:30
つねまつ動物クリニック。	湯島3-22-4 (3832)1030	(月～土) 10:00～12:00 14:00～18:00 (日) 10:00～13:00
本郷獣医科病院	湯島4-1-21 (3811)5590	(月～水) 9:00～12:00 16:00～18:00 (木～土) 9:00～12:00 13:00～17:00
かねまき動物病院	西片1-2-10 (3814)2350	(月火、木～土) 9:30～12:30 16:00～19:00 (日) 10:00～14:00
中畑動物病院	向丘2-22-13 (3822)1199	(月～日) 10:00～12:00 14:00～16:00
やり動物病院	根津2-34-8 (5815)2171	(月火、木～日) 13:00～16:00
道灌山動物病院	千駄木3-23-6 (3821)1716	(月～水、金土) 9:00～13:00 16:00～19:00
やまだ動物病院	千駄木3-31-9 (3824)3903	(月～水、金～日) 9:00～12:00 16:00～21:00
動坂動物病院	千駄木5-41-8 (3821)6963	(月～金) 11:00～12:00 15:00～18:00 (土) 15:00～17:00
本駒込動物病院	本駒込2-27-10 (5319)1910	(月火、木～土) 9:00～12:00 16:00～19:00 (日) 9:00～12:00 13:00～16:00
MOMO・ペットクリニック	本駒込4-38-1 (5832)6060	(月～水、金土) 9:00～12:00 16:00～19:00 (日) 9:00～12:30 (全日予約制)
ダクタリ動物病院文京病院	本駒込5-4-5 (3943)5925	(月火、木～日) 10:00～12:00 16:00～18:00
hanaペットクリニック	水道2-6-9 (6380)8787	(月火、木～土) 10:00～13:00 15:30～19:00 (日) 10:00～13:00

※受付時間を厳守（時間外は別料金の場合あり）。

◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

小・中学校でかかる学用品・給食費などを援助

対区内在住で生活保護を受けている方、または生活保護を受けていないが22年分の所得が下表の額未満の方

申4月12日㈫・13日㈬午前9時～午後5時に直接シビックセンター21階会議室または各小・中学校（国立・都立・私立および区外の公立の方は直接学務課）へ

※詳細は3月下旬に学校経由で通知。

※22年度申請者も申請が必要。

※申請期間終了後も小・中学校または下記で随時受付（受付月からの援助）。

世帯人員	所得額	世帯人員	所得額
2人	278万円未満	5人	457万円未満
3人	346万円未満	6人以上	457万円に1人当たり95万円を加算した額未満
4人	379万円未満		

※所得は、世帯全員の合算。給与所得者は源泉徴収票の給与所得控除後の額。事業所得者は年間収入から必要経費を控除した額。

◉学務課学事係☎(5803)1295

水道児童館での紙パック拠点回収を再開します



施設の耐震改修工事に伴い一時的に休止していた水道児童館での紙パック回収を、4月5日㈫から再開します。ご協力をよろしくお願いします。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

防犯ブザーを支給します

対①区立小・中学校の新1年生（各学校を通じて配付）②区内在住の国公私立小学校の新1年生（下記で配付）▷配付期間　4月1日㈮～24年3月30日㈮

※子どもの住所・年齢が確認できるものを持参。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1306

職員採用

23年度 特別区職員（Ⅰ類）採用試験

▷試験日　5月8日㈰

試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	主な受験資格
事務	820人程度	日本国籍を有し、昭和59年4月2日～平成2年4月1日に生まれた方
土木造園（土木）	50人程度	
土木造園（造園）	11人程度	
建築	48人程度	
機械	26人程度	
電気	27人程度	
福祉	30人程度	国籍を問わず、昭和57年4月2日～平成2年4月1日に生まれた方（※1）
衛生監視（衛生）	22人程度	日本国籍を有し、昭和57年4月2日～平成2年4月1日に生まれた方（※2）
衛生監視（化学）	4人程度	
保健師	27人程度	国籍を問わず、昭和47年4月2日～平成2年4月1日に生まれた方（※3）

※1 社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方。

※2 衛生は、食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を有する方。

※3 保健師の免許を有する方。

申込方法

方法	申込場所	申込期間	
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm（特別区人事委員会ホームページ）	4/1㈮10:00～11㈪24:00受信有効	
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	4/1㈮～11㈪消印有効	
持参	各区人事担当課	4/12㈫・13㈬	8:30～17:00
	特別区人事委員会事務局任用課		

※詳細は採用試験案内を参照。

◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課
☎(5210)9787

耐震改修促進事業啓発事務アルバイト

▷勤務期間　6月初旬～11月下旬▷勤務時間　午前8時30分～午後5時15分（月20日以内）内区内戸別訪問による事業案内等（区の自転車を利用）▷日額報酬　7,180円（交通費込）定2人

申履歴書（写真貼付・押印）を下記へ郵送または持参5月9日㈪▷選考書類選考後、面接（5月16日㈪）

※履歴書は返却不可。

◉〒112-8555文京区地域整備課住環境整備担当☎(5803)1374

官公庁など

司法書士・土地家屋調査士無料相談

日4月5日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題、不動産表示・権利登記対どなたでも申当日直接会場へ

◉東京土地家屋調査士会文京支部
☎(5689)4976

警視庁警察官（男女Ⅰ類）採用試験

対30歳未満で、大学卒業（卒業見込みを含む）か同程度の学力を有する方4月8日㈮（インターネットからは4月8日㈮午前10時まで）▷一次試験日　4月29日（祝・金）

※申込方法等詳細は警視庁採用センター☎0120(314)372へ。

◉本富士警察署☎(3818)0110

国民年金保険料を改定します

4月から月額15,020円になります。現金で1年分を5月2日㈪までに前納すると3,200円の割引、半年分では730円の割引となります。

また、現金納付のほかに、口座振替・クレジットカード・電子納付制度があります。口座振替・クレジットカード納付は納め忘れがなく便利です。希望する方は申出書を、金融機関または文京年金事務所に届出してください。

※申出書は文京区国保年金課でも配付。

※口座振替等、詳細は下記へ。

◉文京年金事務所☎(3945)1141

サークル

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

絵画サークル「虹の会」作品展
①4/1㈮～7㈭10:00～18:00（1日は14:00から）②ギャラリーシビック③日本画・パステル・水彩画など④高田和貴氏（造形作家）⑧田島☎(3832)0602

初心者のための社交ダンス無料講習会（パルファム）
①4/4㈪・11㈪・18㈪・25㈪18:00～19:00②アカデミー茗台③社交ダンスワルツ・タンゴの基本ステップ⑦75歳まで。カップルの方歓迎⑧佐々木☎090(4827)4261

胸やけ・べんび・おなかの問題教室第20回記念会
①4/9㈯14:00～16:00②日本医科大学教育棟講堂③最近話題の消化器疾患④岩切勝彦氏（日本医科大学消化器内科准教授）ほか⑧日本医科大学消化器内科・三石☎(3822)2131

お花見茶会～伝統文化子ども教室～（無料）
①4/10㈰10:00～14:00②武者小路千家東京稽古場（千駄木3-13-13）③子どもたちによるお点前、しだれ桜の鑑賞ほか⑦来場者にお抹茶とお菓子のサービス⑧東京稽古場☎(3821)0620

社交ダンス体験無料講習会
①4/16㈯19:00～20:00②文京福祉センター③ワルツ・ルンバ（初級）④富永浩史氏⑦女性歓迎⑧押上☎(3943)1938

岩崎弘記念文京ジュニア・青少年吹奏楽団定期演奏会
①4/29㈷・㈮16:00②シビックホール大ホール⑧すずかけ法律事務所・鈴木☎(3941)2472

会員募集

混声合唱 泉会（初心者歓迎）
①毎週金曜13:30～15:30②アカデミー茗台ほか③日本および世界の名曲の混声合唱④原田十徳氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧山田☎(3813)0486

社交ダンスサークル「ダンシングリバティー」
①毎週木曜19:00～20:30（初・中級）、毎週日曜10:00～11:30（初心者・初級）②男女平等センターほか④プロダンス教師⑥1回1,000円（学生300円）⑦60代まで⑧古川☎(3814)8092

韓国語グループ
①毎週水曜10:15～11:45②不忍通りふれあい館ほか③韓国語学習④李光洙氏⑥月4,000円程度⑦ハングル検定4級程度⑧木原☎090(2049)3766

日本舞踊さくら会
①月3回日曜10:00～12:00②シルバーセンターほか③藤間流④藤間穂澄氏⑤5,000円⑥月5,000円⑦初心者歓迎、見学可⑧石原☎090(7838)0678

古流崇顕流文京支部
①月2回火曜または木曜14:00～17:00②アカデミー文京ほか③古流古典花の実習④宮上崇顕氏⑤1,000円⑥月3,000円（花代別途）⑧堀江☎(5976)6828

中国語サークル
①毎週水曜14:00～16:00②アカデミー音羽ほか③中国人女性講師による中級講座④張泰雲氏⑤1,000円⑥月5,000円⑧家石☎(3941)5126

こどもと英語で遊ぶ会
①隔週月・火・金曜10:30～11:10②アカデミー茗台ほか③親子英語⑥1回1,200円⑦未就園児⑧石黒☎090(6528)7367

50歳からの英会話
①毎週火曜10:00～11:00②アカデミー音羽ほか③旅行から日常までの英会話（初級～中級）④英国人と日本人⑤500円⑥月4,000円⑦50歳以上。初心者歓迎⑧當山☎090(9239)1723

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成23年（2011）
3/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…103,303 世帯（101,818）		計…7,413 人（7,206）
	人口…191,463 人（189,344）		男…3,634 人（3,582）
	男……91,369 人（90,517）		女…3,779 人（3,624）
	女……100,094 人（98,827）		

（ ）内は前年同期　23年３月１日現在

健康 医療 介護

軽体操教室（4月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	5日 19日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	4日 18日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	12日 26日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	6日 20日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	6日		9:15～10:15	各15人
	20日		11:15～12:15	

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	12日 26日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	11日 25日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	5日 19日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	13日 27日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

ウォーキング教室



継続は力なり！

日4月6日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申3月30日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

※参加者は継続レッスン参加可。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝4月7日㈭・20日㈬、本郷支所＝4月14日㈭・25日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

クスリなんでも相談（無料）



日4月13日㈬午後1時～5時会健康センター対どなたでも申直接会場または☎（3812）7111内線2887・2888（当日のみ）へ

◉生活衛生課管理計画係
☎（5803）1224

ステップ・アップ離乳食講習会



日4月14日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年8～9月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申4月6日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

認知症家族交流会

日4月16日㈯午後2時～3時30分会文京白山の郷内ミニ講座「地域包括支援センターの活用法」、介護者同士の情報交換・交流等対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で富坂地域包括支援センター☎（3942）8128へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

23年度プール券の受付開始

公害医療手帳・大気医療券をお持ちの方へ

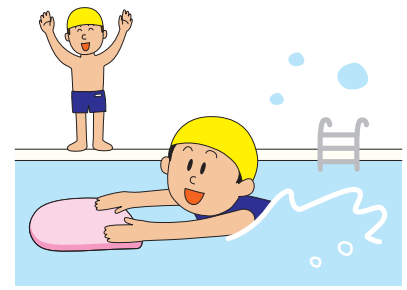
対区内在住の小学生以上で、公害医療手帳または大気医療券の所持者▷支給枚数　年間5枚（1枚で10回利用可）▷利用施設　スポーツセンター・総合体育館申4月1日㈮から医療手帳等を下記へ持参

※申請書郵送希望の方は下記へ。区ホームページから電子申請可。

※22年度プール券の使用期限は3月31日㈭。

◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1225

小学生水泳教室 5月コース



申往復はがき（1人1枚、両施設同時申込は不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者氏名と返信用にもあて先を明記し各会場へ4月8日㈮必着

コース	小学生5月 スポーツセンター	小学生5月 総合体育館
日時	5/6～31の毎週火・金曜（全8回）	5/9～6/2の毎週月・木曜（全8回）
	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員（抽選）	60人	80人
費用	定期券方式：2,060円 チケット方式：全日参加で1,680円（1回190円） ※両方式とも保険料160円込。	

※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎（3944）2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎（3814）4271

妊婦健康診査の公費助成項目が追加されます

4月から妊婦健康診査の公費助成項目に「ヒト白血病ウイルス-1型（HTLV-1）抗体検査」が追加されます。HTLV-1とは、成人T細胞白血病（ATL）やHTLV-1関連脊髄症（HAM）を引きおこすウイルスです。

主に母乳を介した感染が指摘されているため、妊娠中に検査を受け、ウイルスの保有者は母乳栄養を避けることで母子感染のリスクを低減することができます。

すでに、妊婦健康診査受診票を交付済の方も受診することができますので、現在受診されている医療機関にお申し出ください。

※詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉健康推進課保健係☎（5803）1229

保健サービスセンターの健康相談（4月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	13日㈬・27日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方　（予約制）	28日㈭	13:30～14:00	21日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	1日㈮・8日㈮・15日㈮	13:15～13:30	5日㈫・12日㈫・19日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児　（予約制）	7日㈭・14日㈭・21日㈭・28日㈭	13:00～14:30	7日㈭・14日㈭・21日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	6日㈬	13:00～13:45	—	—

4月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。歯科は電話で診療受付。内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
3	講道館ビルクリニック 内	○	—	春日1-16-30	(5842)6311
	小石川医院 内小	○	○	春日2-10-18	(3816)3151
	ダイナメディカル根津クリニック 内	○	—	根津2-14-9	(5815)8687
	文京クリニック 内	○	—	千駄木1-23-3	(3823)6614
	吉行医院 内	—	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	長谷川歯科医院 歯	○	—	音羽1-5-11	(3942)8052
	よしむら歯科医院 歯	○	—	本郷4-34-10	(3817)0118
10	近藤クリニック 内小	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	—	小日向4-7-20	(5976)2207
	一宮クリニック 内	○	—	本郷2-27-8	(3818)5371
	大森医院 内	—	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	森田医院 内	○	—	向丘2-35-2	(3823)4919
	星合病院・歯科 歯	○	—	水道2-9-9	(3943)9986
	グリーンコート歯科クリニック 歯	○	—	本駒込2-28-10	(3944)6063
17	澤田こどもクリニック 小	○	—	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科 内	○	○	大塚1-5-18	(5976)2100
	慈愛病院 内	—	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	清家クリニック 内小	○	—	湯島3-38-13	(3831)2438
	小児科佐藤医院 小	○	—	千駄木2-28-12	(3828)1500
	今堀歯科医院 歯	○	—	小石川1-5-9	(3814)1801
	秋山歯科医院 歯	○	—	湯島3-38-12	(3832)4071
24	杉山クリニック 内	○	—	千石2-13-13	(3944)5933
	石原医院 内小	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	澤田医院 内	—	○	湯島3-39-2	(3831)5043
	西岡クリニック 内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	下司婦人科クリニック 内	○	—	根津2-14-11	(5832)4122
	入野歯科医院 歯	○	—	目白台2-1-2	(3945)8662
	秋山歯科医院 歯	○	—	本駒込3-34-12	(3823)6500
29	山村クリニック 内	○	—	小石川5-37-6	(3818)5767
	近藤クリニック 内小	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	本郷内科クリニック 内	○	—	本郷4-24-7	(5684)1009
	いずみ内科クリニック 内	—	○	湯島2-31-25	(5842)8560
	根津診療所 内	○	—	根津1-27-3	(3823)0096
	飯島歯科医院 歯	○	—	千石4-13-6	(3941)7605
	吉野歯科クリニック 歯	○	—	向丘1-13-5	(3813)7747

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	茗台薬局	○	○	小石川4-20-3	(3816)8201
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	ダルマ薬局	○	—	根津2-15-15	(3828)1159
10	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	健生堂薬局本郷店	○	—	本郷2-28-1	(3818)4193
	水野薬局	—	○	湯島4-1-24	(5684)7711
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	さくら薬局団子坂店	○	—	向丘2-34-3	(3821)5898
17	白山駅前薬局	○	—	白山5-36-9	(5805)1886
	コール薬局茗荷谷店	○	○	大塚3-5-2	(6912)2735
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル薬局湯島店	○	—	湯島3-38-12	(3832)5265
	不二薬局	—	○	西片2-25-8	(3811)4451
24	うどの薬局氷川下店	○	—	千石2-2-2	(5395)0075
	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	(3946)6173
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	ダルマ薬局	○	—	根津2-15-15	(3828)1159
	高木薬局	○	—	本駒込1-1-29	(3811)2064
29	薬局ガーデンドラッグス	○	—	小石川4-20-2	(3868)9110
	スミレ薬局茗荷谷店	○	—	白山3-3-4	(5840)7567
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜 9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

地上アナログ放送は、7月24日㈰に地上デジタル放送へ完全移行します。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
「文京区都市マスタープラン」特集号
平成23年（2011） 3/29
発行／文京区
編集／都市計画部計画調整課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

文京区都市マスタープランを改定しました

平成８年の都市マスタープランの策定から14年が経過し、この間、マンションなどの立地による建築物の高層化や新たな地下鉄の開通などにより、まちが大きく変化しました。

このような中で、区の将来の望ましいまちの姿を展望したとき、文京区に住み、働く人がまちに魅力を感じ、誇ることができ、そして区外から訪れたいと思ってもらえるようなまちづくりを進めていくことが重要であると考え、このたび、都市マスタープランを改定しました。

都市マスタープランとは

都市マスタープランは、都市計画法第18条の2に定められた「市町村の都市計画に関する基本的な方針」となる計画です。長期的な視点にたって、文京区のまちの将来像や土地利用・都市施設などの整備方針を明らかにし、まちづくりのガイドラインとしての役割を果たします。

改定後の都市マスタープランの計画期間は、23年度を基準年として、おおむね20年後の42年度を目標年次とします。

改定のポイント

今回の改定では、８年策定の都市マスタープランの将来都市構造などの基本的な考え方を継承しつつ、文京区固有のまちの魅力要素（交通利便性、閑静な住宅地、緑と川などの要素）を生かすことに一層配慮しました。

新たな視点

魅力の継承

●文京区固有のまちの魅力をまちづくり全般にわたって生かし、新しい魅力の創出を合わせて行い、これらをまちの魅力として継承していきます。

地域社会の変化への対応

●人口構造の変化や一人世帯の増加などによる地域社会の変化に対応するため、バリアフリー化や住民が交流できる空間づくりなどを進めます。

地球温暖化等への対応

●低炭素型まちづくりやヒートアイランド現象の抑制に取り組みます。

効率的かつ効果的な施設の推進

●これまで以上に効率的かつ効果的にまちづくりを進め、道路や公園、公共の建築物などを長期間使用できるよう計画的に取り組みます。

新たに取り入れた主な方針等

○魅力を生かすまちづくり

区の魅力を一層高めるため、部門別の方針※を踏まえながら、道路・公園などの整備や区民が主体となるまちづくりの中で、魅力を生かすまちづくりを進めることを定めました。

※部門別の方針は４面に掲載。

○都市核の配置

区のまちづくりの中心的な役割を果たす区全体の核として、都市核を都心地域の地域拠点の中に配置しました。

○建築物の高さ制限の導入

良好なまち並み景観の形成と住環境の保全、近隣紛争の防止を目的として、建築物の高さの最高限度の誘導方針を定めました。

○景観行政団体への移行

効果的で実効性のある景観行政を行うことを目的として、景観法に基づく景観行政団体への移行を定めました。

○都市マスタープランの進行管理

おおむね５年ごとに、区民の参加のもとに都市マスタープランの進捗（しんちょく）状況の検証を行うことを定めました。

まちづくりの目標と将来構造

まちづくりの目標

～協働で次世代に引き継ぐ～
安全で快適な魅力あふれるまちづくり

将来の姿

① 文京区らしい個性が生かされたまち
② 安心して暮らせる安全なまち
③ 快適で活力のあるまち
④ 区民等と区が協働する心が通う豊かなまち

まちの将来構造

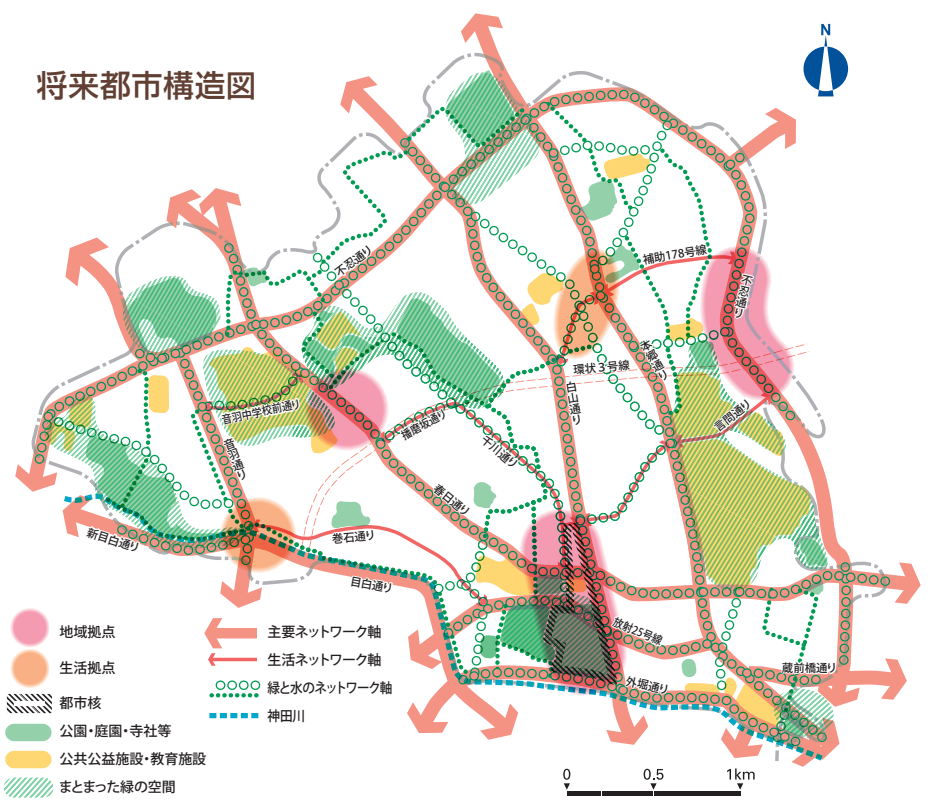
○地域特性と日常生活の行動圏域に基づき、地域区分※を都心地域・下町隣接地域・山の手地域（東部・中央・西部）の３地域５区分に設定し、地域区分ごとに中心となる拠点を配置します。都心地域と下町隣接地域及び山の手地域中央には「地域拠点」を、山の手地域東部と山の手地域西部には「生活拠点」をそれぞれ配置します。

※地域区分は２面に掲載。

○文京シビックセンターを中心に高次の都市機能を集積することによって、文京区のまちづくりをリードするとともに、中心的な役割を果たす区全体の核として、「都市核」を都心地域における地域拠点の中に配置します。

○拠点の結びつきを強化するため、南北方向を主体とした道路と、これを補完する東西方向の道路を結ぶネットワーク軸を配置します。また、まとまった緑の空間を相互に結ぶ緑と水のネットワーク軸を配置します。

将来都市構造図



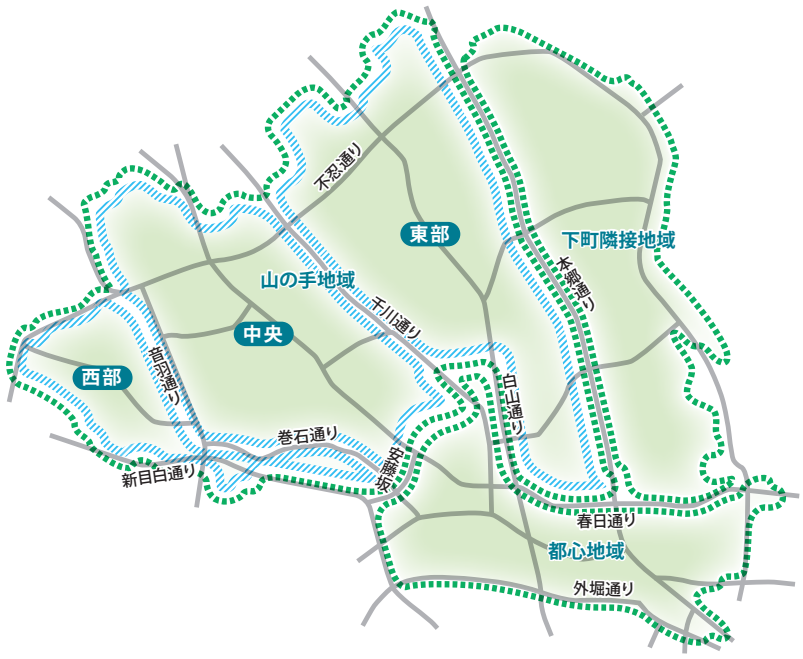
☆区報特集号は新聞（朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売）折込みで区内の世帯に配付しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

地域別の方針

地域区分はまず、区の大まかな地形と土地利用から、都心地域、下町隣接地域及び山の手地域の3地域に区分します。次に日常生活の行動圏域を考慮し、一つの圏域としては大きすぎる山の手地域を、崖地に象徴される高低差のある地形、主要幹線道路などにより、東部、中央、西部に細区分します。

これにより、「都心地域」「下町隣接地域」「山の手地域東部」「山の手地域中央」「山の手地域西部」の3地域5区分とします。

各地域の魅力を生かすまちづくり方針は以下のとおりです。



山の手地域西部

地域の将来の姿『起伏に富んだ地形の中に幹線道路や神田川が緑と美しく調和した、低層から中層の住宅市街地を基本としたまち』

○江戸川橋駅周辺は、景観や賑(にぎ)わいの連続性を高めるとともに、江戸川橋西側に広がる風致地区※の中にある江戸川公園などの資源を生かした生活拠点とします。

○江戸川橋駅周辺は、神田川の修景(しゅうけい)※などにより、快適な歩行空間を形成します。さらに、神田川や巻石通りの神田上水の歴史などを踏まえた景観形成を進めます。

○地蔵通り沿道や不忍通り沿道などの商店街は、賑わいのある商業空間を形成します。

○目白台運動公園は、利用者ニーズへの一層の配慮など、公園機能の充実に努めます。

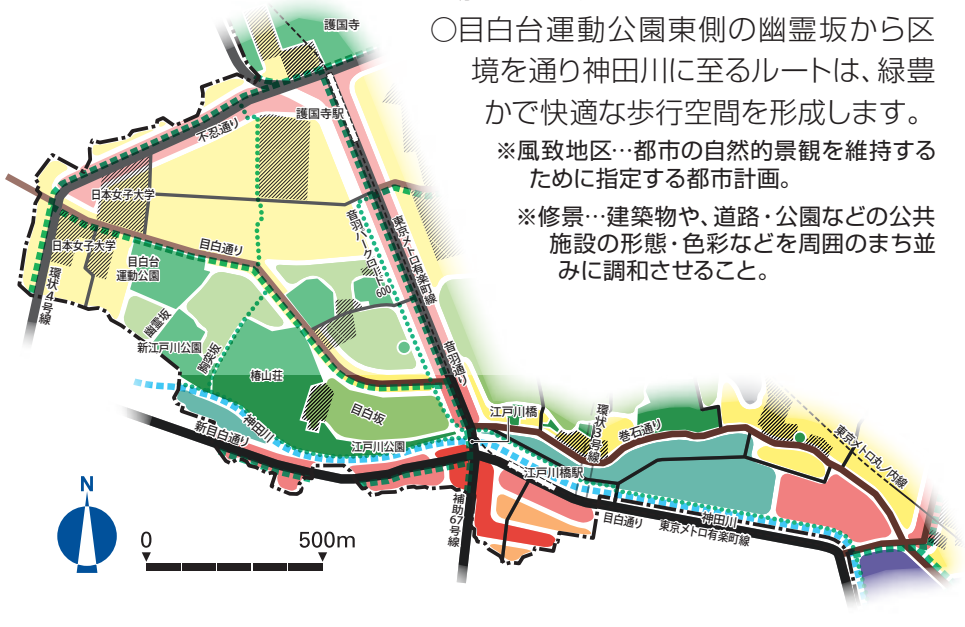
○大規模な公園や神田川の流れ、斜面の緑地などの自然環境の保全を図りながら、自然と調和したまちづくりを進めます。

○神田川や江戸川公園、新江戸川公園などの市街地に潤いを与える資源を、緑と水のネットワーク軸で結びます。

○目白通りや新目白通り、胸突坂、音羽通りなどは、沿道の緑化や良好なまち並み景観の形成などを進めます。

○神田川沿いは、水辺における歩行空間の一層の充実や水辺の憩いの場づくりを進めます。

○目白台運動公園東側の幽霊坂から区境を通り神田川に至るルートは、緑豊かで快適な歩行空間を形成します。



※風致地区…都市の自然的景観を維持するために指定する都市計画。

※修景…建築物や、道路・公園などの公共施設の形態・色彩などを周囲のまち並みに調和させること。

山の手地域中央

地域の将来の姿『教育施設が多く集積し文化の香り高い、低層から中層の住宅市街地を基本としたまち』

○茗荷谷駅・教育の森公園周辺は、市街地再開発事業区域である茗荷谷駅前地区などによって、地域住民や学生の多様なニーズに対応できる商業施設が集積する地域拠点とします。

○播磨坂通り周辺一帯は、様々な人々の交流のための空間を形成します。

○音羽通りは、かつての参道をイメージできるような歴史を生かしたまちづくりを進めます。

○大塚四丁目周辺は、大塚公園などの特徴的な緑を生かした、潤いのある住宅地の風景を形成します。

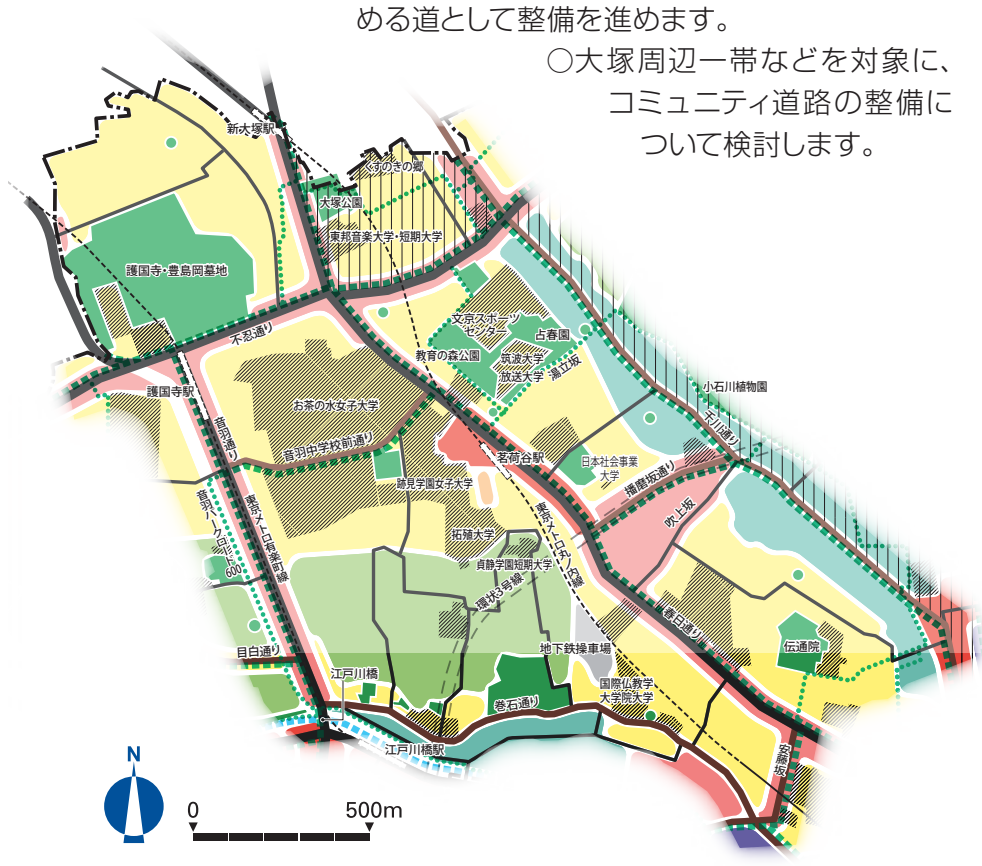
○春日通りや千川通り沿道などの商店街は、賑わいのある商業空間を形成します。

○教育の森公園や文京スポーツセンターなどを中心に、様々な人々が活動し、交流するまちづくりを進めます。

○教育の森公園や占春園、大塚公園などの市街地に潤いを与える資源を、緑と水のネットワーク軸で結びます。

○春日通りや音羽通り、播磨坂通りなどは、沿道の緑化や良好なまち並み景観の形成などを進めます。また、小石川植物園・湯立坂・播磨坂通りを連絡するルートは、緑豊かな沿道景観を楽しめる道として整備を進めます。

○大塚周辺一帯などを対象に、コミュニティ道路の整備について検討します。



山の手地域東部

地域の将来の姿『大規模緑地や閑静な住宅地を中心に豊かな緑に囲まれた、低層から中層の住宅市街地を基本としたまち』

○白山駅周辺は、日常生活の利便性を高める商業施設が集積する生活拠点とします。

○白山駅周辺は寺町界隈(かいわい)のイメージを生かした景観形成を進めます。また、本郷四～六丁目は、独特の雰囲気を醸し出す趣を保全し、界隈を特徴づけるまち並み景観を形成します。

○小石川植物園西側及び南側の道路は、園内の緑と一体化した歩行空間の整備を進めます。

○菊坂沿道や白山駅周辺、千石四丁目などの商店街は、賑わいのある商業空間を形成します。

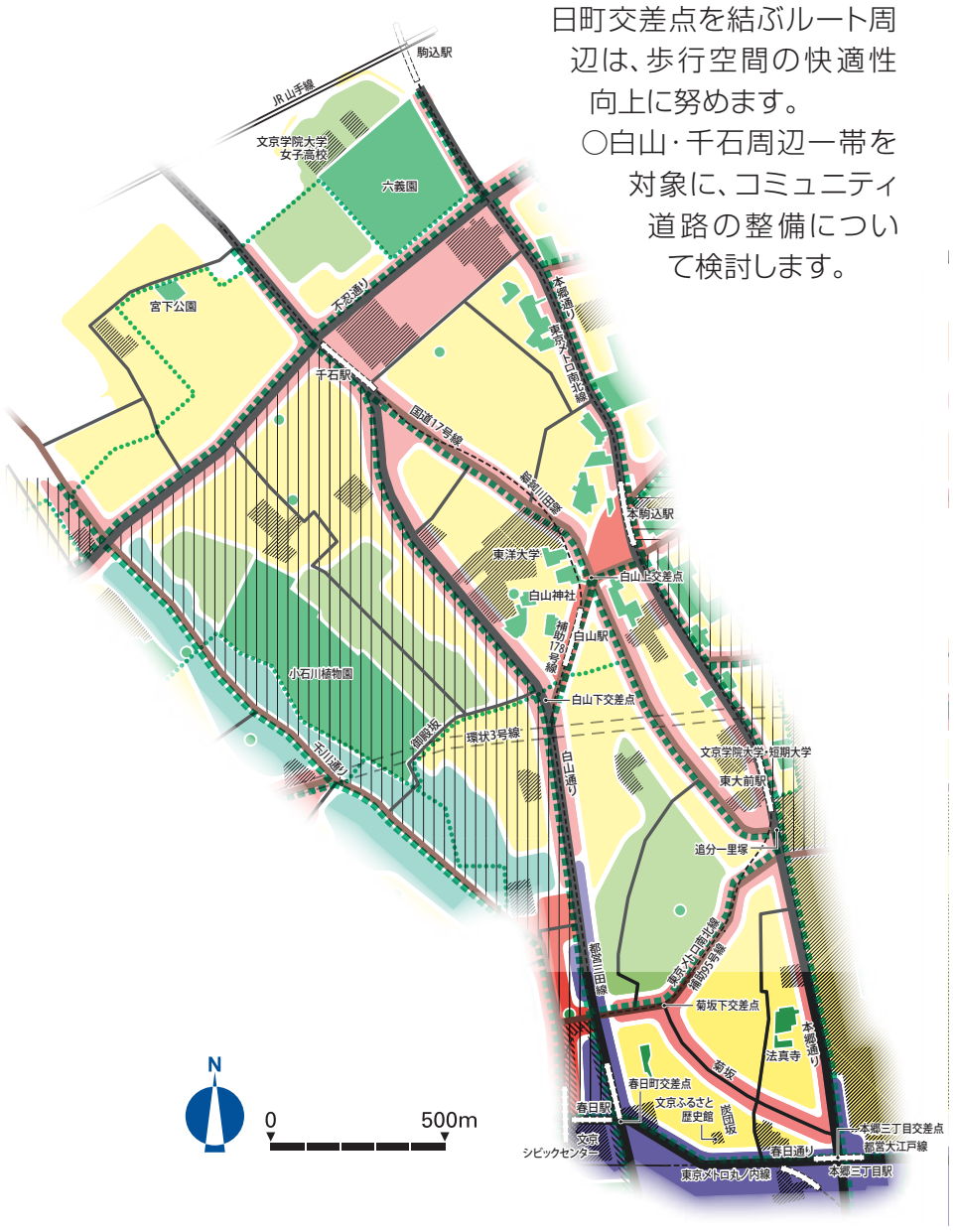
○白山神社や六義園、小石川植物園がある地域特性を生かし、花や緑を身近に感じられるまちづくりを進めます。

○小石川植物園や六義園、宮下公園などの市街地に潤いを与える資源を、緑と水のネットワーク軸で結びます。

○春日通りや白山通りなどは、沿道の緑化や良好なまち並み景観の形成などを進めます。

○菊坂は歴史を踏まえた修景に努めます。また、菊坂下交差点から春日町交差点を結ぶルート周辺は、歩行空間の快適性向上に努めます。

○白山・千石周辺一帯を対象に、コミュニティ道路の整備について検討します。



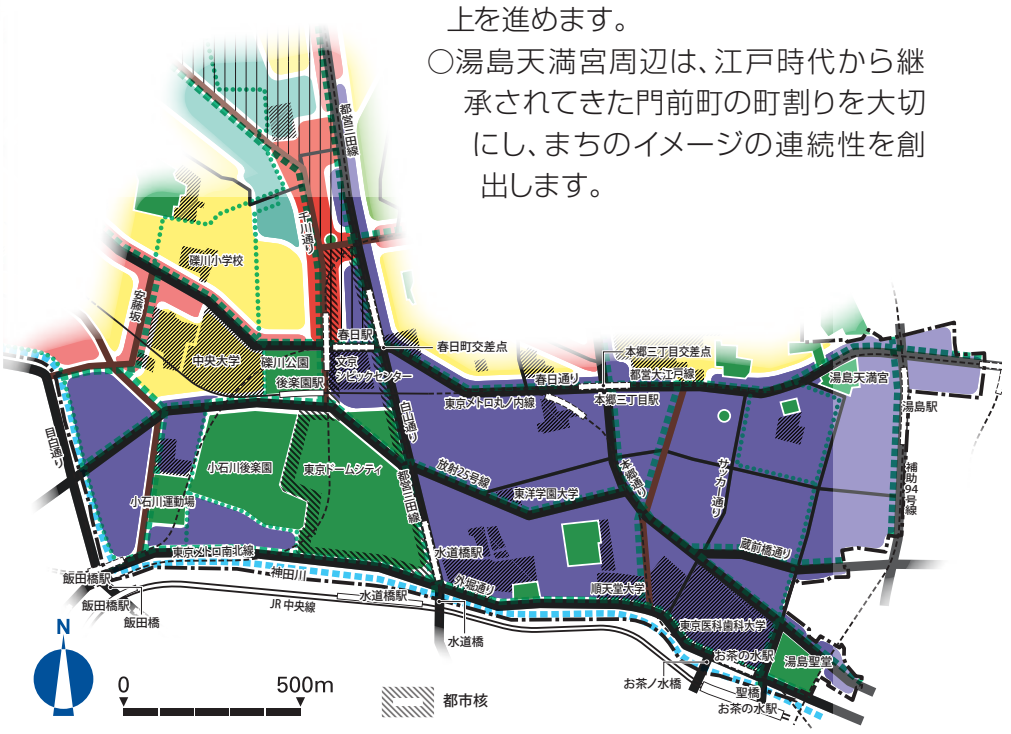
都心地域

地域の将来の姿『商業・業務機能が多く集積し賑わいと活力のある、中層から高層の複合市街地を基本としたまち』

○文京シビックセンター周辺は、広域商業施設や業務施設と、日常生活の利便性を高める商業施設などが集積する地域拠点とします。

○都市核及びその周辺は、賑わい空間の連続性の確保に努め、文京区をリードするシンボリックなゾーンにふさわしいまち並み景観を形成します。また、東京ドームシティの集客力を生かし、市街地再開発事業区域である春日・後楽園駅前地区や小石川後楽園との回遊性の向上を進めます。

○湯島天満宮周辺は、江戸時代から継承されてきた門前町の町割りを大切にし、まちのイメージの連続性を創出します。



○春日駅や本郷三丁目駅周辺、後楽などの商店街は、賑わいのある商業空間を形成します。

○野球やサッカー、柔道など日本を代表するスポーツに関する施設などがあり、地域特性を生かしたまちづくりを進めます。

○神田川や小石川後楽園、湯島聖堂、湯島天満宮などの市街地に潤いを与える資源を、緑と水のネットワーク軸で結びます。

○神田川沿いの病院等の大規模敷地内の緑化などを進めます。

○春日通りや白山通り、外堀通りなどは、沿道の緑化や良好なまち並み景観の形成などを進めます。

○外堀通りは、通りからの眺望を確保し、首都高速道路の高架の修景などを進めます。

○小石川周辺一帯を対象に、コミュニティ道路の整備について検討します。

下町隣接地域

地域の将来の姿『根津・千駄木界隈の路地や本駒込界隈に多い寺など個性ある風景や資源が生かされた、低層から中層の住宅市街地を基本としたまち』

○根津駅及び千駄木駅周辺は、日常生活の利便性を高める商業施設などが集積するとともに、独特の広域的な観光・サービス機能を持つ地域拠点とします。

○根津駅及び千駄木駅周辺は、風情あるまち並みに配慮した景観形成を進めます。根津神社周辺は、荘厳で緑豊かな根津神社のイメージを生かしたまち並みを形成します。

○本郷通り沿道は、多くの寺院群を中心とした寺町の景観に配慮して、落ち着いた雰囲気のあるまち並みを形成します。

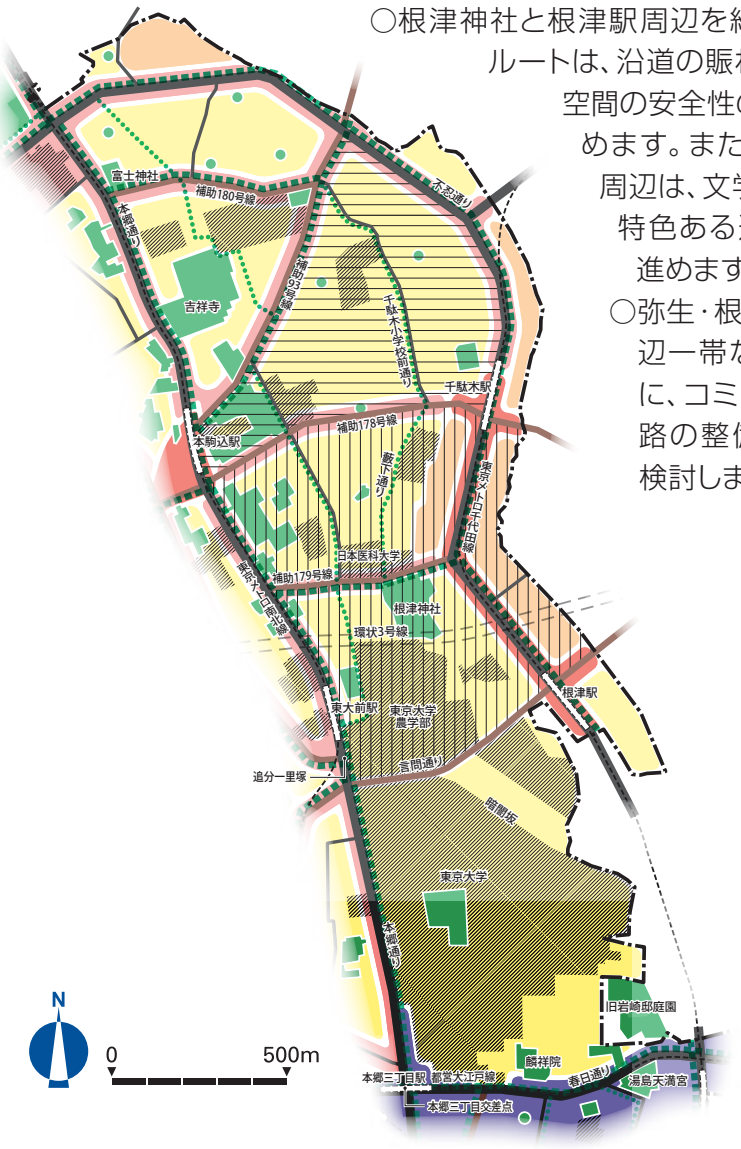
○不忍通りや本郷通り沿道などの商店街は、賑わいのある商業空間を形成します。

○根津神社や東京大学キャンパス、吉祥寺などの市街地に潤いを与える資源を、緑と水のネットワーク軸で結びます。

○春日通りや本郷通り、不忍通りなどは、沿道の緑化や良好なまち並み景観の形成などを進めます。

○根津神社と根津駅周辺を結ぶ歩行者ルートは、沿道の賑わいと歩行空間の安全性の確保に努めます。また、藪下通り周辺は、文学の道など特色ある道づくりを進めます。

○弥生・根津・向丘周辺一帯などを対象に、コミュニティ道路の整備について検討します。



凡　例

- 都心複合市街地
- 拠点商業地
- 沿道型複合市街地
- 一般複合市街地
- 住宅市街地
- 低層住宅市街地
- 住工共存市街地
- 公園・庭園・寺社等
- 公共公益施設・教育施設
- 主要幹線道路
- 生活幹線道路
- 主要生活道路
- 緑と水のネットワーク軸
- 整備されたコミュニティゾーン（※1）
- コミュニティ道路を検討する地区

＊1：コミュニティゾーンとは、歩行者の通行を優先すべき住居系市街地などにおいて、安全性や快適性、利便性の向上を図ることを目的として、面的かつ総合的な交通対策を展開する、ある一定のまとまりを持った地区をいいます。

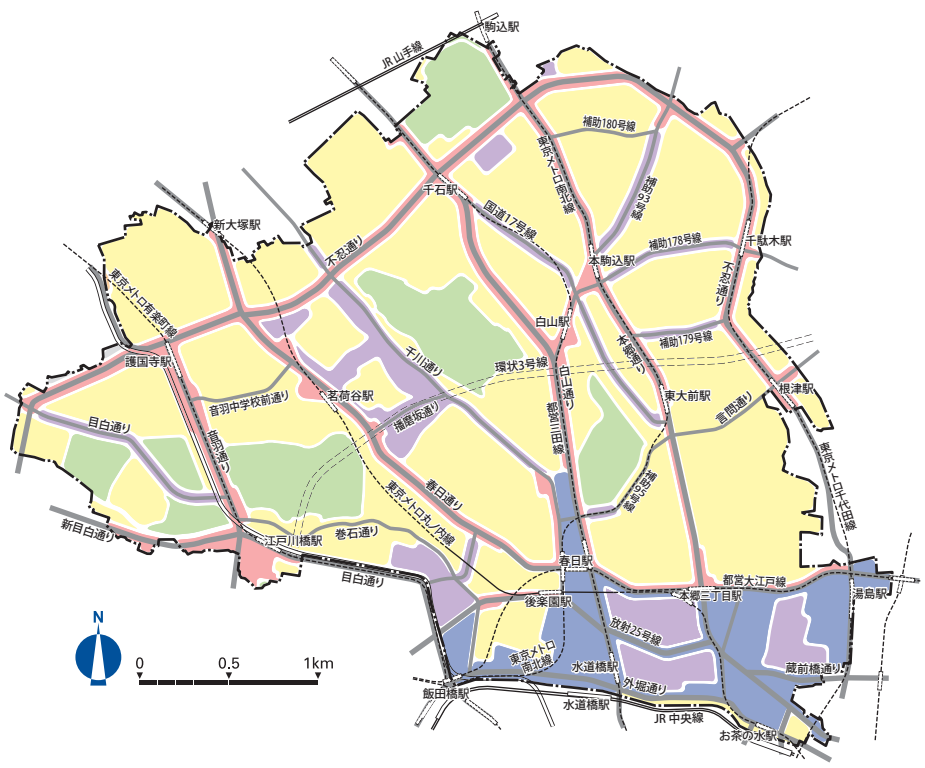
部門別の方針

1　土地利用方針

○現在の土地利用を基本としながら、まちの成り立ちや地形など地域特性に配慮した、良好な市街地環境を形成します。

○建築物の高さ制限の導入などにより、秩序ある市街地となるよう誘導します。また、大規模敷地の機能更新等にあたっては、周辺と調和する土地利用や、環境に配慮したまちづくりを誘導します。

建築物の高さに関する方針図



都心型高層市街地 …… 主として８階以上の高層建築物が、面的に広がる市街地

沿道型高層市街地 …… 主として８階以上の高層建築物が、線的に建ち並ぶ市街地

中高層市街地 …… 主として4~7階の中層建築物が建ち並ぶ中に、８階以上の高層建築物の立地が見られる市街地

低中層市街地 …… 主として３階以下の低層建築物が広がる中に、4~7階の中層建築物の立地が見られる市街地

低層市街地 …… 主として３階以下の低層建築物が広がる市街地

2　道路・交通ネットワーク方針

○子どもや高齢者、障害者などすべての人にとって、安全で快適な移動が可能となるようにするため、歩行者や自転車が安心して通行できる快適な交通環境の整備や、身近な交通手段である公共交通機関の利便性向上に努めます。

○交通需要を支え、円滑な自動車交通を実現する安全で快適な道路網を形成する必要があるため、都市の骨格となる主要幹線道路や生活幹線道路、主要生活道路などの整備に努めるとともに、環境に配慮した道路整備を進めます。

3　緑と水のまちづくり方針

○公園・庭園を保全するとともに、見える緑の量（緑視率）を高めるため、区民等と区が協働して身近な緑の保全と育成を進め、それらの緑を大規模な緑地や神田川の水辺とつないで、緑と水のネットワーク軸を形成します。

○公園整備にあたっては、地形などの自然環境を生かすとともに、様々な利用者が多面的に利用できる公園づくりを計画的に進めます。また、神田川や池泉、湧水などの親水空間の整備に努めるとともに、市街地に潤いを与える水辺空間を形成します。

4　住宅・住環境形成の方針

○良質な住宅ストックの形成※を誘導し、子育て世帯や高齢者、障害者など誰もが安心して暮らせる環境整備を進めます。さらに商店街活性化のための支援を図りながら、より暮らしやすく快適な地域のまちづくりを進めます。

○区民等と区との協働で防災性の向上や、まちの死角を無くすなどの防犯まちづくりを進め、安全な住環境を形成します。

※良質な住宅ストックの形成…現在ある住宅を良質な住宅にすること。

5　景観形成の方針

○公園・庭園において先導的な景観の形成を進めるとともに、景観法に基づく景観行政団体への移行によって、体系的な景観まちづくりを進めます。

○地形や地域特性を生かした民間宅地の景観形成を誘導していくとともに、居住者と来訪者双方の視点に配慮した、地域の個性を生かした景観形成を進めます。

○広域的な視点から景観の連続性が重視される幹線道路や神田川などについては、東京都や隣接区と連携し景観形成を進めます。

6　防災まちづくり方針

○区民等と区の協働による防災まちづくりを進め、建築物の耐震化・不燃化、延焼遮断帯の形成、細街路（さいがいろ）拡幅整備等により、燃えない、壊れないまちの形成を進めます。

○局所的な豪雨などによる水害対策として、東京都が実施する河川改修や下水道など治水の中心となる施設の整備とともに、雨水貯留浸透施設の整備を進め、水害に強いまちづくりを進めます。

7　魅力を生かすまちづくり方針

○文京区の魅力を一層高めるため、地域特性を十分反映した取り組みを進めることとし、部門別の方針を踏まえながら、道路や公園、公共の建築物などの整備や、それぞれの地域の区民が主体となって進めるまちづくりの中で、総合的に進めます。

○魅力の保全や修復・再生に努めるとともに、新しい魅力の創出に取り組みます。

魅力を生かす主な取り組み

魅力要素	主な取り組み
交通利便性	○コミュニティバスによる拠点間のネットワークの充実 ○道路空間の再配分等による、歩行者や自転車のための安全な空間の確保
閑静な住宅地	○閑静な低層住宅市街地は、現在の良好な住環境を保全 ○様々な利用者が多面的に利用できる楽しめる公園づくりの推進
緑と川	○大規模な公園・庭園を保全し、周辺市街地においてはその緑のまとまりの波及を感じさせる良好な景観形成の推進 ○神田川の斜面緑地などを生かした修景と、風致地区における景観の保全
歴史・文化	○誰もが安心して区内を巡ることのできる施設や道路の整備 ○案内標識等の集約やデザインの統一化などにより、まちの情報をわかりやすく提供
大学の集積・教育環境・医療機関	○「文教のまち」のシンボルとなる教育施設は、緑地の保全や緑化を誘導 ○教育施設や病院は、地域のまちづくりを支援する取り組みを誘導
坂	○坂道の擁壁などにおいて見える緑の量の増加を誘導 ○坂道や擁壁などの修景等により、起伏に富んだ地形が誘起する風景を継承
まち並み	○建築物の高さ制限の導入などにより、秩序ある市街地を誘導 ○景観行政団体への移行により、体系的な景観まちづくりを推進

実現化に向けて

基本的考え方

○区民等及び区は、都市マスタープランを共有します。また、相互に連携を図りながら、協働のまちづくりを進めます。

○限られた財政状況の中で計画的なまちづくりを進めます。

都市マスタープランの推進

○区民が主体となるまちづくりを総合的に支援します。

○地区計画等の制度や市街地再開発事業などを活用し、総合的かつ一体的な整備が可能となるよう、まちづくりを進めます。

○庁内においては横断的な体制で進めます。また、国や東京都などの関係機関との連携や協力体制の強化に努めます。

○都市マスタープランは適宜、進捗状況の把握に努め、おおむね５年ごとに検証を行い、必要が生じた場合は見直しを行います。

区報特集号は再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0110011

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1521

平成23年（2011） 4/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

第１回区議会定例会終わる……　２面
23年度国民健康保険料の料率が決まりました…　２面
委員を公募します……　３面
文京区議会議員選挙・文京区長選挙…　３面

震災に関連するお知らせ
～皆さんのご理解ご協力を～

3月11日㈮の東北地方太平洋沖地震後、区では直ちに災害対策本部を設置し、対応を行っています。

地震等により電力が極めて不足している状態が続いています。区民の皆さんには、引続き節電のご協力をお願いします。

また、区施設の休館や開館時間の変更などご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

区施設等の開館時間等の変更

節電対策のため、開館時間等を変更しています。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

●区民施設

夜間の業務・貸出等について休止しています。
詳しくは、各施設へお問合せください。
※総合体育館プールは休業の場合あり。
※勤労福祉会館体育館は、当分の間休館。

●区民サービスコーナーの業務時間（当分の間）

シビックセンター区民サービスコーナー
土・日曜、祝日＝9：00 ～ 17：00
地域活動センター区民サービスコーナー
平日、土・日曜、祝日＝9：00 ～ 17：00

●図書館の開館時間（当分の間）

図書館（8館）・図書室（3室）　10：00 ～ 18：00
※根津図書室は17：00で閉館。



▲区の節電ポスター

東北地方太平洋沖地震義援金の受付

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

区では東北地方太平洋沖地震義援金の受付をしています。
多くのみなさんのご協力をお願いします。

募金箱設置　（受付期間　5／17㈫まで）
①地域活動センター９か所（9:00～17:00、礫川地域活動センターは平日のみ） ②シビックセンター１階受付（平日の8:30～17:00） ③シビックセンター２階区民サービスコーナー（土・日曜、祝日の9:00～17:00）

計画停電関連情報

地震の影響で、東京電力では、計画停電を実施しています。

3月30日㈬現在の東京電力の発表によると、文京区は、計画停電実施予定に含まれていません。

なお、文京区で計画停電が実施される場合は、区役所業務に支障が出ることが予想されますので、予めご了承ください。また、実施される場合には、計画停電の区域や時間、区の対応等について、区ホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

節電にご協力ください！！

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

深刻な電力不足が発生しています。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

エアコンなどの暖房機器は、病気の方などを除き、極力お控えください
・エアコンをメイン暖房としている皆さんが、1台ずつ一斉に控えると…約240万 kW に相当（東京電力調べ）
必要最低限の照明以外は、お控えください
・全世帯で、5個消していただけると…約100万 kW に相当（東京電力調べ）

今すぐできる５つの行動～家庭版～
1　使用していない家電製品の電源プラグをすべて抜く 2　衣類で調節し、体調を考慮しつつ、暖房（エアコン等）の使用を控える 3　冷蔵庫の温度設定を「強」から「中」など、出来る限り低い設定に切り替える 4　情報源をラジオに切り替える （ラジオは、テレビ等よりも電力消費量が少ない場合が多いです） 5　使用する家電製品に「省エネモード」があれば、設定を切り替える

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

耐震改修促進事業を行っています。詳しくは4面をご覧ください。

震災に便乗した悪質商法や詐欺などにご注意ください！

◉消費生活センター ☎(5803)1105

地震災害に便乗した点検商法やかたり商法といった悪質商法が横行しています。これは、被災地だけでなく周辺の地域でも発生します。

また、義援金詐欺や不安をあおるチェーンメールなども考えられますのでご注意ください。

被害に遭いそうになったとき、被害に遭ってしまったときは、消費生活センターにご相談ください。

消費者相談室
受付時間：月～金曜（祝日を除く） 9:30～16:00 方法：電話または来室 相談専用電話☎(5803)1106

健康に関する相談窓口

◉生活衛生課☎(5803)1223

区では、放射線の健康への影響に関する相談を受けています。

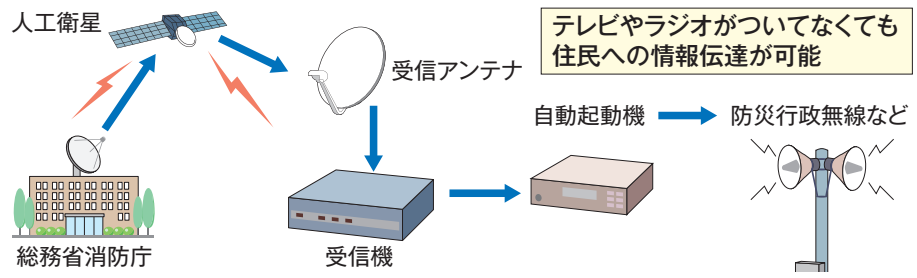
受付時間：8:30～17:00
相談窓口：保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106
予防対策課☎(5803)1836
健康推進課☎(5803)1231

全国瞬時警報システム（Jアラート）を導入しました

◉危機管理課☎(5803)1280

対処に時間的余裕のない緊急情報を、瞬時に住民に防災行政無線のスピーカーで伝達する総務省消防庁のシステムを導入しました。

伝達する情報	警報が出たら？
・緊急地震速報（震度5弱以上） ・弾道ミサイル情報 ・ゲリラ特殊部隊攻撃情報 ・航空攻撃情報 ・大規模テロ情報	・地震の場合は、あわてず、火の始末や身の安全を確保しましょう。 ・有事情報の場合は、屋内に避難し、テレビやラジオをつけましょう。



文京区災害対策本部の動き

区では、発災直後に、災害対策本部を設置（3月11日午後3時45分）し、対応に当たっています。発災当日は、小・中学校等32か所に避難所を設置するとともに、帰宅困難者のために、シビックセンターの大・小ホール等を開放し、1,043名の方々の支援に当たりました。

●区の節電への取組み

シビックセンター内の節電対応

- シビックセンターは、原則として午後6時で閉館してます。
- エレベーターの一部運行休止、エスカレーターの運行休止、空調節減、一部消灯を実施しています。
- 節電ポスターを全ての区施設に掲示し、ご協力をお願いしています。

●救援物資について

3月22日㈫から25日㈮まで受付けた区民の皆さんからの救援物資と、区からの救援物資（保存用飲料水684ℓ、乳幼児用紙おむつ7,260枚など）を、東京都を経由して被災地に送りました。

一票に　託す未来の　文京区



文京区議会議員選挙・文京区長選挙

投票日　4月24日㈰　　投票時間　午前7時～午後8時

詳しくは3面をご覧ください。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

第1回区議会定例会終わる

2月9日㈬に開会した23年第1回定例会は、3月15日㈫に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

23年度当初予算関係

▽一般会計予算▽国民健康保険特別会計予算▽介護保険特別会計予算▽後期高齢者医療特別会計予算

22年度補正予算関係

▽一般会計補正予算▽国民健康保険特別会計補正予算▽老人保健特別会計補正予算▽介護保険特別会計補正予算▽後期高齢者医療特別会計補正予算

条例関係等

▽文京区職員定数条例の一部を改正する条例▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例▽外国の地方公共団体の機関等に派遣される職員の処遇等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区小石川運動場グラウンド改修工事請負契約▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽文京区自転車駐車場条例の一部を改正する条例▽文京区立児童遊園条例の一部を改正する条例▽特別区道路線の認定について▽訴えの提起について▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区議会会議規則の一部を改正する規則▽議会の議決を得た契約の変更に関する区長の専決処分の指定についての一部改正について

◉区議会事務局
☎(5803)1313

青色防犯パトロール ボランティア募集

青色回転灯を装着した自動車で区内を巡回し、地域の安全を見守る活動に参加しませんか。

希望者は、区が安全・安心まちづくり活動を委嘱した団体に加入し、活動します。車を運転する方だけでなく、同乗する方も募集します。

対 区内在住・在勤・在学者
申 電話で左記へ
※詳細は左記へ。

◉危機管理課
☎(5803)1280

東京ドーム天然温泉「スパラクーア」が割引料金で利用できます

(文京区国民健康保険加入者)

内 割引入館券を当選者に2枚配付
対 小学生以上の区国民健康保険加入者(保険料の長期未納のない方と納付相談をいただいている方が対象。後期高齢者医療制度加入者は対象外)
申 はがき(1人1枚、重複申込は無効)に被保険者記号・番号・住所・氏名を明記し左記へ
〆 5月12日㈭消印有効
※抽選結果は6月16日㈭発送予定の割引券による。

◉〒112-8555 文京区国保年金課管理係
☎(5803)1191

料金表

区分		割引価格(一般料金)
大人	平日	1,005円(2,565円)
	休日	1,320円(2,880円)
子ども	平日	585円(1,785円)
	休日	900円(2,100円)

23年度

国民健康保険料の料率が決まりました

国民健康保険は、加入者が収入に応じて保険料を出し合い、医療費を支出する助け合いの制度です。

医療費は、加入者の高齢化や医療の高度化により増加しています。このため、保険料の改定を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

4月から国民健康保険料の算定方式が変わります

これまで、住民税額を基にする「住民税方式」により保険料を算定していましたが、23年度からは、総所得金額等から基礎控除額33万円を引いた額を基にする「旧ただし書き方式」により保険料を算定する方式に変更します。

「旧ただし書き方式」は、所得を基に算定する方式であるため、所得や医療制度の変動がない限り保険料が安定します。

所得に応じて幅広い世帯が負担する、相互扶助の理念にかなう公平な算定方式です。

保険料激変緩和のための経過措置を実施します

保険料の算定方式の変更に伴い、一部保険料が増加する階層が生じることから、2年間の保険料激変緩和のための経過措置を実施します。

経過措置に該当する場合は、軽減後の額を基に保険料を算出します。

保険料の納付開始は7月からです

国民健康保険料算定の基礎となる23年度総所得金額等の確定後、国民健康保険料通知書を、7月中旬に送付します。保険料を納める回数は、年9回(7月～24年3月)です。

なお、保険料を年金から納めている方は、23年2月と同額の保険料額を4・6・8月に仮保険料額として引落しします。

こんな時には国民健康保険の加入・喪失手続きが必要です

職場の健康保険(健康保険組合・共済組合・船員保険など)や、後期高齢者医療保険に加入する方と生活保護を受けている方以外は、すべて国民健康保険に加入することになります。

退職や扶養家族でなくなったなど、職場の健康保険の資格がなくなった方は、資格喪失後14日以内に、国民健康保険加入の手続きが必要です。やむを得ず届出が遅れた場合でも、保険料はさかのぼって納める必要があります。

また、会社の健康保険などに加入した場合は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。喪失手続きは郵送でもできます。ご希望の場合は申請書類を送付しますので、国保資格係へご連絡ください。

倒産や解雇などにより離職された方に対する保険料の軽減措置があります

対象となるのは、雇用保険の特定受給資格者・特定理由離職者(コードが11・12・21・22・31・32・23・33・34)で、65歳未満の方です。

該当すると思われる方は、雇用保険受給資格者証と印鑑をお持ちのうえ届出ください。

なお、届出された内容は、高額療養費の所得区分判定にも適用されます。

被用者保険から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)の方へ

被用者保険(健康保険・共済組合等)から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)は、住所地の国民健康保険に加入の届出が必要です。

該当する方は、被用者保険の被扶養者資格を喪失した証明書をお持ちのうえ、国民健康保険の加入手続きをしてください。

なお、該当する方のうち65歳から74歳までの方は、申請により保険料を軽減しますので、加入手続きの際、あわせて印鑑をご持参ください。

◉国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

国民健康保険料はこのように計算します

下表の①②③を合計した金額が年間保険料です。加入者の年齢により計算する金額が変わります。
・40歳未満の方＝①＋②　・40～64歳の方＝①＋②＋③　・65～74歳の方＝①＋②

①基礎分(医療分)保険料

所得割額(被保険者全員の23年度算定基礎額 × 料率6.13%) ＋ 均等割額(被保険者数 × 均等割額31,200円) ＝ 基礎分保険料 年間最高限度額51万円

②支援金分保険料(後期高齢者医療制度への支援金)

所得割額(被保険者全員の23年度算定基礎額 × 料率1.96%) ＋ 均等割額(被保険者数 × 均等割額8,700円) ＝ 支援金分保険料 年間最高限度額14万円

③介護分保険料(40～64歳の方のみ)

所得割額(40～64歳の被保険者全員の23年度算定基礎額 × 料率1.00%) ＋ 均等割額(40～64歳の被保険者数 × 均等割額13,200円) ＝ 介護分保険料 年間最高限度額12万円

23年度(23年4月～24年3月分)国民健康保険料(①＋②＋③)

☆最高限度額

保険料には最高限度額が定められています。上記の計算で最高限度額を超えた方は、最高限度額が保険料になります。

☆算定基礎額(＝旧ただし書き所得)

22年中総所得金額等(※)－基礎控除額33万円＝算定基礎額

ただし、算定方式変更に伴う経過措置に該当する場合には、軽減後の算出額が算定基礎額となります。

※総所得金額等とは、総所得金額・山林所得金額・分離譲渡所得金額(特別控除後)等の合計額。

【算定方式変更に伴う経過措置】

以下の3段階の区分で、旧ただし書き所得から一定率を控除する経過措置を実施します。
1～3に該当する場合は、軽減後の額を基に保険料を算出します。

1　住民税非課税で、旧ただし書き所得がある場合

→旧ただし書き所得から75%を減額

旧ただし書き所得 － (旧ただし書き所得 × 75%) ＝ 算定基礎額
(旧ただし書き所得＝22年中総所得金額等 － 基礎控除額33万円)

2　課税標準額が100万円以下で、旧ただし書き所得が課税標準額の1.5倍を超える場合

→旧ただし書き所得から課税標準額の1.5倍を超える部分の50%を減額

旧ただし書き所得 － (旧ただし書き所得 － 課税標準額 × 1.5) × 50% ＝ 算定基礎額
(旧ただし書き所得＝22年中総所得金額等 － 基礎控除額33万円)

3　課税標準額が100万円を超え、旧ただし書き所得が課税標準額の1.5倍を超える場合

→旧ただし書き所得から課税標準額の1.5倍を超える部分の25%を減額

旧ただし書き所得 － (旧ただし書き所得 － 課税標準額 × 1.5) × 25% ＝ 算定基礎額
(旧ただし書き所得＝22年中総所得金額等 － 基礎控除額33万円)

☆課税標準額

住民税所得割額を算出するうえで基礎となる課税対象額
総所得金額等－所得控除合計額＝課税標準額

【23年度国民健康保険料改定内容】

		【22年度保険料】		【23年度保険料】
①基礎分(医療分)保険料	・所得割額	住民税額×0.80	→	旧ただし書き所得×6.13%
	・均等割額	31,200円	→	31,200円(変更なし)
	・最高限度額	500,000円	→	510,000円
②支援金分保険料	・所得割額	住民税額×0.23	→	旧ただし書き所得×1.96%
	・均等割額	8,700円	→	8,700円(変更なし)
	・最高限度額	130,000円	→	140,000円
③介護分保険料	・所得割額	住民税額×0.12	→	旧ただし書き所得×1.00%
	・均等割額	12,000円	→	13,200円
	・最高限度額	100,000円	→	120,000円

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

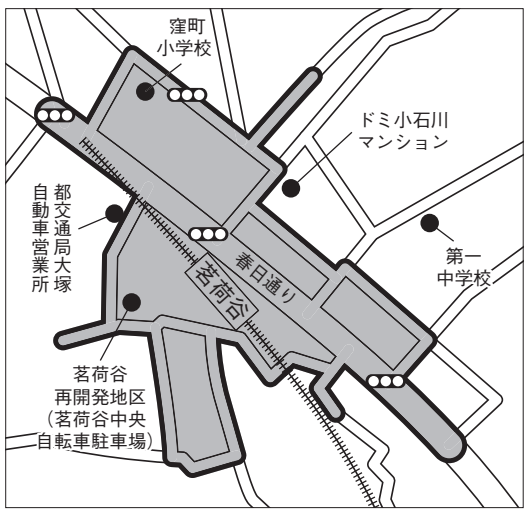
☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

茗荷谷駅周辺自転車等放置禁止区域の変更

指定日＝4月1日㈮

文京区自転車等の放置防止に関する条例第8条に基づき、放置禁止区域を変更しました。

区域内には自転車等を放置できません。撤去用警告札を貼ってから2時間以上駐車している自転車は撤去します。



部分が放置禁止区域

◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

委員公募　委員を公募します

	地域保健推進協議会委員	景観計画検討委員会委員	中学校教科用図書審議会委員
委員の仕事	区民の健康づくりに寄与するため、区の地域保健および保健所の運営について審議・ご意見をいただきます(専門知識は不要)。	区の景観特性を生かしたきめ細かな景観行政をさらに推進するために、景観行政団体に移行し、景観計画を策定します。策定に向け、景観計画の内容等について検討します。	幅広い視野から教科用図書(以下「教科書」)について審議し、文京区の子どもにふさわしい教科書を教育委員会に答申します。今回は、24年度からの区立中学校で使用する教科書(全9教科)について審議します。
対　象 ※1	区の地域保健および保健所の運営に関心のある満20歳以上の区内在住者	満20歳以上の区内在住者 ※文京区景観審議会委員を除く。	区内在住者
定　員	5人程度	5人	2人
任　期	7月から2年間(予定)	6月中旬から2年間(予定)	6～8月
会　議	年2回程度	年3～4回程度	5回程度(6～7月)
謝　礼	1回2,000円	1回2,000円	1回2,000円
選　考	書類・面接(5月下旬を予定)	書類・面接(5月下旬を予定)	書類・面接
申　込 ※2	申込書に動機と作文(テーマ「地域」おける健康づくりについて日ごろ考えていること)400字程度を添えて、申込先へ郵送または持参	申込書に作文(テーマ「文京区の景観をより良くするための私の考え」)800字程度を添えて、申込先へ郵送・FAX・メール(区ホームページから送信可)または持参	申込理由(800字程度)を添えて、申込先へ郵送または持参
申込書配付 ※3	生活衛生課、保健サービスセンター本郷支所、地域活動センター、図書館	計画調整課、シビックセンター1階・地下2階パンフレット台、地域活動センター、図書館	教育指導課
締　切	5/6㈮必着	5/10㈫必着	4/25日㈪必着
申込先・問合せ	〒112-8555 文京区生活衛生課管理計画係 ☎(5803)1224	〒112-8555 文京区計画調整課景観担当 ☎(5803)1240 FAX(5803)1358	〒112-8555 文京区教育指導課 ☎(5803)1300

※1　区議会議員・区職員・応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く。
※2　委員となった方の作文は公開対象。　※3　区ホームページにも掲載。

公益財団法人文京アカデミーが誕生！

財団法人文京アカデミーは、このたび都知事より公益財団法人への移行認定を受け、4月1日㈮より「公益財団法人文京アカデミー」に名称変更しました。

新財団ではシビックホールなどの指定管理者として、今後もより一層のサービス向上に努めるとともに、コミュニティの育成、文化芸術の振興および生涯学習の推進を事業の柱として、これまでにも増して公益的使命の達成に向けた事業運営に取り組んでまいります。

◉㈶文京アカデミー
☎(5803)1102

私立幼稚園入園補助金



対 4月1日以降に入園した私立幼稚園児(入園日現在区内在住)の保護者▽補助限度額　3万円 申 幼稚園から配付される申請書を幼稚園または左記へ持参・郵送

◉〒112-8555 文京区総務課総務係 ☎(5803)1139

一票に　託す未来の　文京区

文京区議会議員選挙・文京区長選挙

投票日　4月24日㈰　　投票時間　午前7時～午後8時

4月24日㈰は、私たちに一番身近な文京区議会議員選挙・文京区長選挙の投票日です。皆さん、投票に行きましょう。

選挙資格（投票できる方）

年齢要件　平成3年4月25日以前に生まれた方

住所要件　文京区に1月16日までに転入の届出をし、引き続き4月16日まで文京区に居住している方

住所変更した方はご注意ください

区外に転出した方

文京区議会議員選挙・文京区長選挙では、文京区外に転出した方は、投票できません。※区外に転出予定の方は、期日前投票日現在、区内に居住していれば、期日前投票が可能。

区内で住所変更した方

4月2日以降、区内で住所を移した方は、前住所地の投票所で投票することになります。

投票所入口の変更

第17投票所の第六中学校は、改築工事のため、本郷通り側入口を「正門」から「体育館横」に変更しています。

投票所入場整理券を送ります

4月18日㈪から郵送します。投票所には、この投票所入場整理券をお持ちください。

なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

期日前（不在者）投票のご利用を

期日前（不在者）投票ができる方

①投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方
②投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
③入院・出産などのため、投票所に行けない見込みの方

期日前（不在者）投票の場所

4月18日㈪～23日㈯

★アートサロン（シビックセンター1階）
★文京福祉センター
★大原地域活動センター
★汐見地域センター

投票受付時間

午前8時30分～午後8時
（土曜も同様）

期日前（不在者）投票所に直接お越しください。投票所入場整理券が届いていればお持ちください。

なお、投票の際には、宣誓書への記入が必要です。

不在者投票

①出張先・滞在地での不在者投票(事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要)
②入院している病院などでの不在者投票(都道府県に指定されている病院等施設に限る)
③郵便等による不在者投票(身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要)

郵便等による不在者投票は【表1】のとおりです。

【表1】郵便等による不在者投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	内臓機能(心臓・腎臓・呼吸器・膀胱(ぼうこう)・直腸・小腸)	1級または3級
	肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	内臓機能(心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸)	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※投票用紙等に自書できない方(【表2】該当者を除く)は、該当しない。

代理記載制度

郵便等投票証明書を受けた方で自ら投票の記載ができないと認定された方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理人(選挙権を有する方に限る)に投票に関する記載をさせることができます。

【表2】郵便等による不在者投票で代理記載人による投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症

※上肢・視覚の障害が1級・特別項症・第1項症・第2項症であっても、郵便等による不在者投票をすることができる選挙人(【表1】該当者)でなければ、代理記載は不可。

区報「選挙特集号」を発行します

4月18日㈪の朝刊に折り込むほか、地域活動センター・図書館などの区内の公共施設などで配付します。

選挙公報は新聞折込で

選挙公報は、4月21日㈭の朝刊に折り込む予定です。区内の公共施設・新聞専売所などにも備えてありますのでご利用ください。

開票はスポーツセンターで

4月24日㈰午後8時45分からスポーツセンター(大塚3-29-2)で行います。

◉選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

耐震改修促進事業　高齢者優遇制度を開始します

◉地域整備課☎(5803)1374

地震に強い建物にするためには、建物の耐震診断を行い、耐震性の低い建物は耐震改修設計を行い、工事を行うことが必要です。

区では、耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事等を行う所有者の方に、その費用の一部を助成しています。

23年度から高齢者が居住している建物については、助成割合と助成額の上限を引き上げました。

耐震改修を行った場合には、所得税の特別控除と固定資産税の減免措置があります。

●助成内容

耐震診断助成【表1】、耐震改修設計助成【表2】、耐震改修促進助成【表3】があります。

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)

耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく、地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日4月22日㈮午後2時～4時 会大塚北交流館
対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。

【表1】 耐震診断助成

助成の種類	助成額	助成対象建築物
木造建築物(一般)	費用の10分の4(上限10万円)	昭和56年以前に建築された建築物
木造建築物(高齢者居住) ※1	費用の10分の8(上限20万円)	
非木造建築物	費用の10分の2(上限50万円)	
特定建築物 ※2	費用の10分の2(上限100万円)	
分譲マンション ※3	費用の10分の2(上限100万円)	

【表2】 耐震改修設計助成

助成の種類	助成額	対象地区	助成対象建築物等
木造住宅建築物(一般)	費用の2分の1(上限20万円)	準防火地域内	・昭和56年以前に建築された建築物で、耐震化基準を満たさない建物 ・建築基準法上の道路に突出していない建物(設計において道路に突出している部分を撤去するものを含む)
木造住宅建築物(高齢者居住) ※1	費用の4分の3(上限40万円)		
非木造住宅建築物	費用の2分の1(上限40万円)	区内全域	
分譲マンション ※3	費用の2分の1(上限200万円)		

※1 高齢者居住の対象は、満65歳以上の高齢者が1年以上居住している建物であること。
※2 耐震改修促進法第6条に規定する建物。
※3 分譲マンションとは、耐火または準耐火建築物で、地階を除く階数が3以上の共同住宅(2以上の区分所有者が存する建物)。

【表3】 耐震改修促進助成

助成の種類	助成額	対象地区	助成対象建築物等
(1)木造住宅耐震化助成(一般)	費用の2分の1(上限100万円)	準防火地域内	・昭和56年以前に建築された木造住宅(共同住宅・併用住宅を含む)で、耐震化基準を満たさない建物 ・建築基準法上の道路に突出していない建物(改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む)
(2)木造住宅耐震化助成(高齢者居住) ※1	費用の4分の3(上限200万円)		
(3)木造住宅不燃化助成	費用の2分の1(上限20万円)	準防火地域内の耐震化促進地区【表4】	・上記の木造住宅の耐震改修工事に併せて外壁等の延焼のおそれのある部分を防火構造とし、屋根を一定の基準の構造とする建物
(4)木造住宅除却助成(建替え)	費用の2分の1(上限60万円)	耐震化促進地区【表4】	・上記の木造住宅を除却し、建替え後の建築物が耐火建築物または準耐火建築物とする場合
(5)非木造住宅耐震化助成	費用の2分の1(上限300万円)	区内全域	・昭和56年以前に建築された非木造住宅(共同住宅・併用住宅を含む)で、耐震化基準を満たさない建物 ・建築基準法上の道路に突出していない建物(改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む)
(6)分譲マンション耐震化助成 ※3	費用の2分の1(上限1,000万円)	区内全域	・昭和56年以前に建築された分譲マンションで、耐震化基準を満たさない建物 ・建築基準法上の道路に突出していない建物(改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む)

※(1)と(3)の対象地区が重複する場合は、おのおの助成が可。

【表4】 耐震化促進地区

大塚5・6丁目
後楽2丁目
水道2丁目
千石1・2・4丁目
千駄木1～5丁目
西片2丁目
根津1・2丁目
白山1・2丁目
本駒込1丁目
本郷5・6丁目
向丘2丁目14～39番

※耐震化促進地区…木造住宅密集地域と都地域危険度測定調査(第6回)危険度ランク4・5の地域。

尾瀬の定番コース　大湿原ハイキング

色鮮やかなニッコウキスゲに囲まれて



沼山峠を越え、ニッコウキスゲなどの高山植物に彩られた大江湿原を抜けて、尾瀬沼まで歩きます。初めて尾瀬を訪れる方におすすめのコースです。

翌日は、夏野菜の収穫体験が楽しめます。

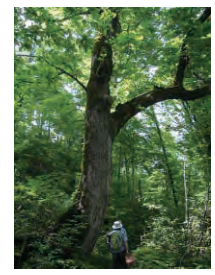
日時・内容	7/23㈯	7:45 7:55 18:30	浦佐駅改札口前に集合 尾瀬へ出発 尾瀬ハイキング(沼山峠⇔大江湿原⇔尾瀬沼) 夕食交流会
	7/24㈰	9:30	夏野菜収穫体験
対象	やまびこ荘に宿泊し、3時間程度のハイキングが可能な小学生以上の①区内在住者②区内在勤者③区内在住者と同行する区外在住の家族④区内在勤者と同行する同居の家族 ※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。		
定員	30人程度(抽選)		
費用	尾瀬の大湿原ハイキングと夏野菜収穫体験	大人11,000円　子ども8,500円 ※浦佐駅から沼山峠、沼山峠からやまびこ荘までの交通費・ガイド料・1日目の昼食代・夏野菜収穫体験料・傷害保険料込。 ※東京⇔魚沼市の往復交通費は各自別途負担。	
	宿泊(1泊2食付) 大人は入湯税150円別途	①区内在住者　大人5,200円　子ども3,700円	
		②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人6,500円　子ども4,500円	
交通	23日は7:38浦佐駅到着の上越新幹線を利用。24日は浦佐駅から上越新幹線のほか小出インターから池袋までの高速バスも利用可。 ※やまびこ荘から浦佐駅・小出インターまで無料で送りあり(1便のみ・要予約)。		

※大人は中学生以上、子どもは小学生(小学生未満の参加は不可)。
※22日㈮から宿泊して参加も可。23日㈯は体験参加者以外の宿泊は不可。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

尾瀬の秘境　ブナ原生林ハイキング

尾瀬の新たな魅力をみつけよう



小沢平から渋沢までの深い森の中で、沢の音を聞きながらブナやトチの大木の間を縫うように歩きます。尾瀬の定番である湿原ハイキングとは趣の違うコースなので、尾瀬に何度か訪れている方にもおすすめです。

日時・内容	7/10㈰	7:45 7:55 18:30	浦佐駅改札口前に集合 尾瀬へ出発 尾瀬ハイキング(小沢平⇔渋沢) 夕食交流会
	7/11㈪	9:30	市内観光
対象	やまびこ荘に宿泊し、4時間程度のハイキングが可能な18歳以上の①区内在住者②区内在勤者③区内在住者と同行する区外在住の家族④区内在勤者と同行する同居の家族 ※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。		
定員	30人程度(抽選)		
費用	尾瀬のブナ原生林ハイキングと市内観光	9,000円 ※浦佐駅から小沢平、小沢平からやまびこ荘までの交通費・ガイド料・1日目の昼食代・市内観光施設入場料・傷害保険料込。 ※東京⇔魚沼市の往復交通費は各自別途負担。	
	宿泊(1泊2食付) 入湯税150円別途	①区内在住者　5,200円	
		②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 6,500円	
交通	10日は7:38浦佐駅到着の上越新幹線を利用。11日は浦佐駅から上越新幹線のほか小出インターから池袋までの高速バスも利用可。 ※やまびこ荘から浦佐駅・小出インターまで無料で送りあり(1便のみ・要予約)。		

※9日㈯から宿泊して参加も可。10日㈰は体験参加者以外の宿泊は不可。

魚沼からネイチャーガイドと行く夏の尾瀬

四季の郷(さと)薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市173)に泊まって、尾瀬ハイキングを楽しんでみませんか。尾瀬の大自然を地元のネイチャーガイドが案内します。

申やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日午前8時～午後9時)で4月25日㈪まで抽選申込を受付、28日㈭から抽選結果発表。
※料金は現地で支払い。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示(いずれもコピー可)。

▼主催 湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

文京区俳句大会入選作品発表

3月5日㈯実施の俳句大会において、次の作品が特選に選ばれました。

兼題「しゃぼん玉」、席題「耕し(たがやし)」

佐怒賀正美 選

天近し祷り始めし老耕人　森田幸子
天上の戯れならず耕しぬ　石井長子
しゃぼん玉追ひかけながら仲直り　川口智恵子

松澤雅世 選

耕して父母もっと好きになり　中山文子
見えぬもの見るまでのぼるしゃぼん玉　石原君代
耕しのはじめおしまい空仰ぐ　佐々木克子

第1回 ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか。

対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別(歌壇・俳壇)・作品(1枚に2首・句以内、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し左記へ 〆5月13日㈮必着

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

アートウォールシビック

「Yellow(イエロー)」展開催中



今月の出品者は高野学さんです。

油彩画を中心とした作品に、写真なども交え、独特の世界観が表現されています。

日4月27日㈬まで 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊) ¥無料

展示者追加募集

シビックセンター地下1階アトリウム(吹き抜け空間)を囲む回廊「アートウォール・シビック」は、若手芸術家の創作活動を支援しています。

対区内在住・在勤・在学者、区内を活動の拠点としている40才未満の方またはグループ ▽募集作品 絵画・版画・写真・染織など壁画に展示可能な作品(展示スペースに見合う作品点数をそろえられること) ¥無料(搬入・搬出費用は出品者負担) 申申込書と展示予定作品のうち1点以上の写真(グループの場合は1人1点以上)を同封し、左記へ持参または郵送 ▽申込書配付 左記 〆5月31日㈫ ▽展示期間 9月(1か月間) ▽審査 船水徳雄氏(日本画家)・山口都氏(洋画家)による書類審査 ▽発表 応募者へ直接通知

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

ゴーヤの種を配付します

グリーンカーテンを作ろう



グリーンカーテンを作る植物の種を配付します。どうぞご活用ください。

▽配付場所　環境政策課・地域活動センター㋮5月31日㈫（無くなり次第配付終了）

※この事業は、オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」における共同事業普及・啓発として実施。

グリーンカーテンって何?

グリーンカーテンとは、植物の葉を使ったカーテンのことです。

アサガオやゴーヤのようにツルが伸びて、近くにある棒やあみなどに巻き付いて伸びる種類の植物（ツル性植物）で作ります。

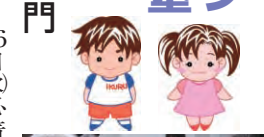
グリーンカーテンは夏場の強い日射しを遮るだけでなく、植物が葉から水分を蒸発させ空気の熱を奪うことによって、室温の上昇を防ぎます。それによりエアコンの使用量が抑えられ、ヒートアイランド対策・省エネルギー対策につなげることができます。

さらに、ゴーヤやキュウリなどの食べられる野菜を植えれば収穫もすることができ、ユニークで環境にやさしいカーテンです。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

文京エコカレッジ 生ごみ減量塾

家庭でできる生ごみ堆肥（たいひ）づくり入門



家庭から出る可燃ごみの中の「生ごみ」が占める割合は約40％です。

自分流の「堆肥づくり」を通して環境にやさしいガーデニングや野菜づくりをしてみませんか？堆肥化の実習と見学会があります。

㊐Aコース＝5月12日㈭・20日㈮、Bコース＝6月23日㈭・7月1日㈮㊎松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）ほか㊊区内在住・在勤・在学で2日とも参加可能な方㊡各20人（抽選）¥100円（教材費）㊍往復はがきに「生ごみ減量塾」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・希望コース（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ㋮4月26日㈫必着

※堆肥と花苗のプレゼントあり。

日時		会場	内容
Aコース	Bコース		
5/12㈭ 10:00～12:00	6/23㈭ 14:00～16:00	アカデミー文京	カンタン！生ごみ堆肥の作り方（実習）
5/20㈮ 10:00～12:00	7/1㈮ 14:00～16:00	お茶の水橋下作業場	生ごみ堆肥作業場の見学会（現地集合・解散。交通費は自己負担）

◉〒112 8555 文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135

文の京介護予防体操

文の京介護予防体操教室

区が開発した高齢者向け介護予防体操です。「座って行う体操」と「立って行う体操」の2種類があります。

㊐4月26日～6月21日の毎週火曜（5月3日を除く、全8回）午前10時～11時30分㊍区民センター㊊区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方㊡30人（申込順）¥無料㊍4月15日㈮午前9時30分から電話で健康推進課へ

※CATV「文京区民チャンネル」で毎日午前9時から放送。



第4期推進リーダー養成講座

介護予防に理解と意欲があり、「文の京介護予防体操」の普及活動のできる推進リーダーを養成します。

推進リーダーは養成講座修了後、区内6か所にある地域体操会場の運営（謝礼1回千円）や、イベントでの体操披露等の活動を行います。

㊊区内在住者㊡40人（申込順）¥無料㊍電話で左記へ㋮4月25日㈪

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

会場	月日	時間	内容・講師（敬称略）
スカイホール	5/13㈮	13:30～16:00	オリエンテーション・講演会 東京都健康長寿医療センター研究所研究員 光武誠吾
区民センター	5/20㈮・27㈮	13:30～15:30	推進リーダー養成講座（実技） 理学療法士
シルバーセンター	6/3㈮・10㈮・17㈮		
	6/24㈮		推進リーダースキルアップ講座① 棒体操（予定） 理学療法士
	7/1㈮	13:30～16:00	応急救護訓練 小石川消防署職員
	7/8㈮・15㈮・22㈮・29㈮	13:30～15:30	推進リーダースキルアップ講座② 理学療法士

※オリエンテーションと推進リーダー養成講座（実技）は必須。

ふれあいサロン（5月）

ふれあいサロン汐見　㊍汐見地域活動センター　☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込　㊍駒込地域活動センター　☎(3824)5801

講座名	会場・日時 汐見地域活動センター	会場・日時 駒込地域活動センター	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	5/2～30の毎週月曜 10:00～11:30	5/6～27の毎週金曜 10:00～11:30	㊊65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 ㊡汐見＝各15人、駒込＝各35人 ¥無料㊍当日直接会場へ㊐健康推進課介護予防係☎(5803)1209 ※運動しやすい服装（駒込は靴も）で、飲料水とタオルを持参。
高齢者のパソコンワンポイントアドバイス	毎週月～水曜 10:00～12:00 13:00～16:00	毎週水～土曜 10:00～12:00 13:00～16:00	㊌パソコンを自由に操作（1人1時間程度）㊊区内在住・在勤・在学者 ㊡各10人（先着順）¥無料 ㊍当日直接会場へ㊐各会場

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

「文の京（みやこ）」の第九（ふみ）オーケストラ団員募集

演奏会

㊐12月14日㈬午後7時㊍シビックホール大ホール▽管弦楽　SHOBIシンフォニーオーケストラ▽合唱団　「文の京」の第九合唱団

※合唱団は6月ごろ募集予定。

オーケストラ団員募集

㊊18歳以上の区内在住・在勤・在学者▽募集パート　ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス（コントラバスは貸出あり）▽練習　原則として毎週月・水曜午後6時～8時20分▽練習会場　尚美学園（本郷4-15-9）¥前期（5～9月）、後期（10～3月）各1万5千円㊍㊐往復はがきに「文の京」の第九オーケストラ団員希望・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・楽器名（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒113 0033 文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へ㋮4月30日㈯消印有効

※簡単なオーディションを実施（日程は後日通知）。

※参加者は尚美学園オーケストラの「区民エクステンション生」として年間を通じて「第九」以外の演奏活動にも参加可。

◉㈶文京アカデミー　ホール事業係☎(5803)1103



スポーツ指導者地域派遣

地域スポーツ団体等の育成および技術向上を目的として、スポーツリーダー・体育指導委員の地域派遣を行っています。

¥無料（区外へ派遣する場合の交通費・宿泊費は利用者の負担）㊍電子申請（区ホームページから申込）、または申込書を派遣希望日の2週間前までに左記へ郵送・㊎または持参▽申込書配付　左記（区ホームページにも掲載）

◉〒112 8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308 ㊎(5803)1369

認知症家族交流会



認知症の方を介護しているご家族が日ごろの悩みをうちあけ、苦労を分かちあえる場、情報交換ができる場です。

㊐5月14日㈯午後1時30分～3時㊍文京千駄木の郷㊊認知症の方を介護している家族㊡15人（申込順）¥無料㊍電話で駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ

◉介護保険課地域包括担当係☎(5803)1213

認知症サポーター講座

認知症を正しく理解し、温かく見守る応援者の養成講座㊐大塚地域包括支援センター職員㊊どなたでも¥無料㊍当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミー　ホール事業係

響きの森サマー・フェスタ for Kids（キッズ）



シエナ　フルーツ&ミーツ　コンサート

シエナ・ウインド・オーケストラによる、0歳から楽しめるミニアンサンブルコンサートです。

㊐7月23日㈯午後2時㊍シビックホール小ホール㊊0歳以上（3歳未満の膝（ひざ）上鑑賞に限り無料）

＊＊＊＊＊

㊐7月24日㈰①午前11時②午後2時30分㊍シビックホール小ホール㊊5歳以上

＊＊＊＊＊

㊍4月23日㈯からシビックチケット（窓口・電話）で発売



▲西山琴恵（歌とお話）

東京フィルハーモニー交響楽団が、音楽についてのお話とミニコンサートをお届けします。

㊐7月24日㈰①午前11時②午後2時30分㊍シビックホール小ホール㊊5歳以上

㊍4月23日㈯からシビックチケット（窓口・電話）で発売

【共通事項】
¥千500円（全席指定。小学3年生までは保護者同伴）

発売初日のチケット購入は1公演1人4枚まで、席の希望は不可

出演者等の敬称略

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例　㊐日時　㊍会場　㊌内容　㊎講師　㊊対象　㊡定員　¥費用　㊍申込　㋮締切　㊐問合　◉担当

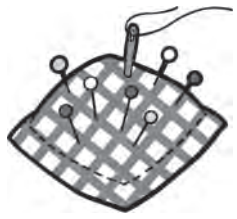
☆文京区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

知っトク Bunkyo

講座・教室

第2回古布パッチワーク教室



日4月18日㈪午前10時～正午 会目白台交流館 内世界でひとつだけのバッグ等を作ろう！ 対どなたでも 定30人（申込順）¥教材費実費 申4月15日㈮から電話で目白台交流館☎（5395）9141へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

フラワーアレンジメント教室



日4月21日㈭午後1時30分～3時30分 会根津交流館 内イースターの卵モチーフアレンジメント 対どなたでも 定30人（申込順）¥1,500円（材料費、当日会場で納入）申4月15日㈮から電話で根津交流館☎（3828）5269へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

PTA広報づくり実践講座

日4月25日㈪午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師武勝美氏（エコー教育広報相談室代表）対どなたでも 定100人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ
※2歳以上は保育あり（無料、10人程度、当日先着順）。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

教育センター

第2回親子パソコン教室



日5月7日㈯①午前9時30分～11時②午後1時30分～3時 会教育センター 内パソコンぬりえをしよう 対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選）¥無料 申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1組1枚）に「第2回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月25日㈪必着

▲携帯版電子申請

科学教室

日5月14日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時 会教育センター 内ミクロの世界の生物 対区内在住・在学の小学3～6年生 定各30人（抽選）¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「科学教室（ミクロの世界の生物）」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月27日㈬必着
※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

ソフトエアロビクス教室

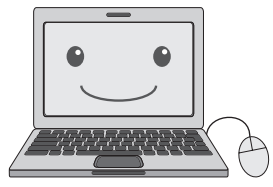
日5月7日～28日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定15人（抽選）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「ソフトエアロビクス教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月21日㈭必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

元気でいきいき・書道教室（初心者）

生活機能の維持向上を図る

日5月10日～6月7日の毎週火曜（全5回）午前10時～11時30分 会文京福祉センター 対65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選、初めての方を優先）¥500円 申はがきに「書道教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し下記へ〆4月25日㈪
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

パソコン講座（Word 2007初級）



日5月11日㈬～13日㈮ Aコース＝午 後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分 会アカデミー文京 内日本語入力の基礎、事務文書のレイアウト、テンプレートを使った文書の作成、表の作成等 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定各30人（抽選）¥受講料2,500円、教材費1,500円 申往復はがきに「パソコン講座」・希望コース・住民・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆4月22日㈮必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

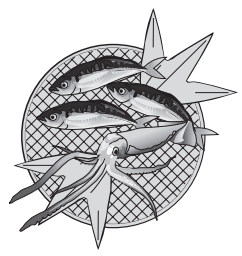
65歳からの「男のはじめてクッキング」

初心者向けのワザを学ぼう



日5月12日㈭午前11時～午後1時 会アカデミー茗台 内講義と調理実習 対65歳以上の区内在住の男性 定20人（申込順）¥無料 申4月15日㈮から電話で下記へ
※エプロン・三角きん・筆記用具・ふきん1枚を持参。
◉健康推進課介護予防係 ☎（5803）1209

素材活用クッキング

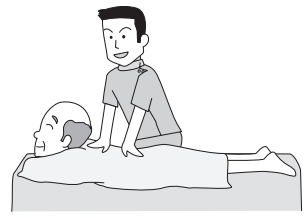


海の食品を使って塩分控えめ

日5月25日㈬午前11時～午後1時30分 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対区内在住者 定20人（抽選）¥無料 申往復はがきに「素材活用クッキング」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月10日㈫必着
※筆記用具・エプロン・三角きん・手ふきを持参。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎（5803）1805

催しもの

高齢者にマッサージのサービス



日4月20日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会千石交流館・本駒込南交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課福祉事業係 ☎（5803）1203

高齢者歩け歩け大会



健康の維持や生きがいの充実のために、ぜひご参加ください。
日4月25日㈪午前10時～午後0時30分（雨天の場合は4月27日㈬）会六義公園運動場 内六義公園運動場を出発し、天祖神社まで約1.5㎞程度歩き、神社散策後解散 対おおむね60歳以上の区内在住・在勤者 ¥無料 申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ（高齢者クラブ会員は、各会長へ）〆4月20日㈬
※昼食・飲み物等は各自で用意。
◉高齢福祉課福祉事業係 ☎（5803）1203 FAX（5803）1350

シビックシネマサロン

「高瀬舟」（原作：森鷗外）

日4月22日㈮午後1時30分～3時 会アカデミー文京 内「足るを知る」「安楽死」という二大テーマを描く▷作品 1988年、松山善三（脚本）、前田吟（出演）対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ
※「ぶんきょうゆかりの文人たち」同時上映。
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119

第172回 シビック特別コンサート

春によせて ～声楽とピアノのコンサート～

日4月27日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　お茶の水女子大学 ¥無料
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

図書館 入場無料

子ども読書の日 子ども会

定各80人

月日	会場・電話	内容
4/23㈯	本郷図書館（3828）2070	人形劇「泣いた赤おに」 劇団杉の子
	水道端図書館（3945）1621	人形劇「スーホの白い馬」 劇団貝の火
4/24㈰	千石図書館（3946）7748	人形劇「三まいのおふだ」、紙芝居「アナンシと5」 劇団 座・まりりん

※時間はすべて15:00開始。

スポーツ

第24回ビーチボール大会

会総合体育館 対区内在住・在勤・在学者4～7人で構成するチーム 定50チーム（申込順）申申込書をスポーツセンター（〒112-0012文京区大塚3-29-2）または総合体育館（〒113-0034文京区湯島4-7-13）へ郵送または持参▷申込受付期間　4月23日㈯～5月10日㈫▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館〆5月5日（祝・木）

代表者会議

日5月28日㈯午後7時 会スポーツセンター

大会	日時	競技区分	費用
だれでもビーチ大会	6/12㈰ 9:00～18:00	①小学生の部 低学年（1～4年） 高学年（5～6年）	4,000円
		②中学生の部 男女混合可	
		③一般の部 男女混合（女性がコートに2人以上）	5,000円
		④ファミリーの部 小学生以下がコートに2人以上	4,000円
区長旗大会	6/19㈰ 9:00～18:00	①男子高校生以上の部 ②男子40歳以上の部 ③女子高校生以上の部 ④女子40歳以上の部	5,000円

※費用は代表者会議で納入。
◉スポーツ振興課☎（5803）1308

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

お知らせ

はたちのつどいを考える会委員募集

成人の日記念「はたちのつどい」を一緒に考えていく委員を募集します。日6～9月にかけて4～5回程度対区内在住の新成人（平成3年4月2日～4年4月1日生まれ）定5人程度（選考あり）▷謝礼　1回2,000円申はがきに「はたちのつどいを考える会委員」・応募の理由（30字程度）・住所・氏名（ふりがな）・性別・職業・電話番号を明記し下記へ〆5月6日㈮必着
◉〒112-8555文京区区民課地域振興係☎(5803)1170

ぶんきょう民謡大会出演者募集

日6月19日㈰午前10時30分～午後5時30分会シビックホール小ホール内独唱・合唱・合奏・民舞のうち2種目（詳細は募集要項を参照）対区内在住・在勤・在学者、区内で活動するサークル等¥1番組500円▷番組数　120番程度（抽選）申申込書を郵送またはFAXで、〒113-0001文京区白山1-1-11文京区民謡協会・市川FAX(5684)6450へ▷申込書配付　下記〆4月28日㈭消印有効
◉アカデミー推進課☎(5803)1120

文の京カレッジコンサート出演団体募集



日9月11日㈰午後2時～4時会シビックホール小ホール対区内大学・専門学校の音楽クラブ・サークルで次の要件を満たす団体①出演者数30人程度（1人での出演不可）②演奏形態が管弦打楽器の室内楽・吹奏楽およびコーラス（4人以上）③音響機器（アンプ・PA等）・拡声装置を伴わない演奏形態（補助的に使う電気楽器等は要相談）▷出演時間　入退場含め20分以内（出演団体数によって増減あり）定8団体（抽選）¥無料申申込書（区ホームページにも掲載）を下記へFAX・郵送または持参▷申込書配付　下記〆5月20日㈮消印有効
※出演団体の代表者は実行委員会に参加（月1回、全3回実施）。第1回は6月上旬に開催予定。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係（文の京カレッジコンサート実行委員会事務局）
☎(5803)1120FAX(5803)1369

文京区青少年委員会「Dearボランティア」青少年ボランティア活動認証制度登録者募集

区内のイベントでボランティア活動をしてみませんか？
▷活動期間　5月～24年3月内区内NPO・地域団体・体育指導委員会・青少年対策地区委員会・青少年委員会等の開催する事業にスタッフとして参加対中学1年～25歳ぐらいまでの区内在住・在勤・在学者¥無料申電話または任意の用紙に「ボランティア希望」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ郵送・FAX・持参〆5月10日㈫
※後日、正式な登録書類を送付。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120FAX(5803)1369

認可保育所（私立）を6月1日㈬に開設します



関口1丁目に認可保育所「日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園」を開設します。募集・詳細は区報4月25日号でお知らせします。
◉保育課入園相談係☎(5803)1190

カラスの巣を撤去します



カラスの繁殖期（4～7月）には、親ガラスが卵やヒナを守るため、通行人等を威嚇・攻撃することがあります。対区内の民有地の樹木に巣があり、カラスの威嚇・攻撃があること¥無料申樹木の所有者が電話で下記へ
※撤去作業者の安全確保ができない等、樹木の立地条件により撤去できない場合あり。
◉環境政策課☎(5803)1260

相　談

住み替え相談会

日5月17日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外）定8人（申込順）申4月18日㈪から電話または直接下記へ▷相談員宅地建物取引業協会文京区支部会員
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎(5803)1238

官公庁など

行政書士無料相談

日4月19日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部
☎(5800)0892

固定資産税にかかる土地・家屋の価格等（23区内）の縦覧

日6月30日㈭までの午前9時～午後5時（土・日曜、祝日を除く）▷縦覧場所　土地・家屋が所在する区にある都税事務所対当該区内に土地・家屋を所有する納税者
※縦覧するために必要なものについては、事前に下記へ問合せのこと。
◉文京都税事務所固定資産税課
☎(3812)3241

国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験

日第1次試験＝9月4日㈰、第2次試験＝10月13日㈭～20日㈭のうち指定された日対平成2年4月2日～6年4月1日生まれの方▷申込書配付　5月9日㈪～6月28日㈫（土・日曜を除く）▷受付期間　6月21日㈫～28日㈫（土・日曜を除く）
※詳細は下記へ。
◉小石川税務署総務課
☎(3811)1141内線112
本郷税務署総務課
☎(3811)3171内線312

東京都シルバーパス新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限　9月30日㈮対満70歳以上の都民（寝たきりの方を除く）¥住民税非課税者＝1,000円、課税者＝10,255円（22年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円）▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都バス巣鴨自動車営業所大塚支所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券発売所ほか
手続きに必要なもの

①保険証または運転免許証
②1,000円でパスを購入する方のみ、次のうちいずれか1つ ●23年度住民税非課税証明書 ●「23年度介護保険料納入通知書」で所得段階区分欄が1～5のもの（7月中旬発送、再発行不可） ※23年度の住民税および介護保険料確定前は22年度のもので可。

※誕生月の初日（1日が誕生日の方は前月の初日）から手続き可。
※詳細は下記へ（土・日曜、祝日を除く9:00～17:00）。
◉東京バス協会☎(5308)6950

官公庁職員募集

	消防官		自衛官
種目	専門系	Ⅰ類（1回目）	幹部候補生（一般・技術）
対象	昭和57年4月2日以降生まれで、大学（短大を除く）を卒業（24年3月卒業見込みを含む）または同等の資格を有する方	昭和57年4月2日～平成2年4月1日に生まれた方、平成2年4月2日以降生まれで、大学（短大を除く）を卒業（24年3月卒業見込みを含む）または同等の資格を有する方	20歳以上26歳未満（22歳未満は大学を卒業または24年3月卒業見込み）大学院修士学位取得者は、28歳未満
試験	5/28㈯	5/29㈰	1次試験 筆記 5/14㈯（飛行要員のみ5/15㈰）
受付期間	・インターネット 4/20㈬10:00まで（受信有効） ・郵送 4/19㈫まで（消印有効） ・持参 4/20㈬のみ（9:00～17:00）		5/6㈮まで（持参のみ）
問合せ	東京消防庁人事課採用係 ☎0120(119)882 小石川消防署 ☎(3812)0119 本郷消防署 ☎(3815)0119		自衛隊台東出張所 ☎(3831)3555 recruit8-tokyo@pco.mod.go.jp

サン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

山鳥やよいまつり2011
①4/17㈰10:00～14:00②ワークショップやまどり（弥生2-9-6）③ミニバザー・手作り品販売⑧横尾☎(3812)3700

市民公開講座「アルツハイマー病の予防・治療の最前線～ワクチンはどうなりましたか？～」（無料）
①4/23㈯13:00～17:00②東京大学一条ホール⑦詳細はHPhttp://www.csls.c.u-tokyo.ac.jp/dementiaまたは右記へ⑧石浦☎(5454)6739

カーネーションで作る母の日アレンジメント
①4/26㈫・27㈬10:30～12:00②シビックセンター会議室、アカデミー茗台③フリーズドライフラワーのカーネーションを使って、ベアーづくり⑥1回2,500円⑧清水☎(3945)1439

第100回日本病理学会総会市民公開講座「医療安全と解剖」（無料）
①5/1㈰16:00～18:00②東京大学医学部教育研究棟③専門家がわかりやすく講演⑦申電話⑧東大・人体病理☎(5841)3343

第26回文京青空ガレージセール
①5/8㈰8:00～15:00（雨天時5/15㈰）②柳町小学校周辺⑥1ブース（2m×3m）2,000円⑦出店希望者は往復はがきで〒112-0002小石川1-28-4田中へ〆4/30㈯⑧田中☎090(5412)1662

会員募集

サンフラワー（ストレッチ体操）
①月4回火曜または木曜10:00～11:30②アカデミー茗台ほか③ストレッチ体操⑤2,000円⑥月2,500円⑦20歳以上の女性⑧加藤☎090(1838)1670

チェスサロンサークル
①第1日曜（5月は第2日曜）13:00～17:30②アカデミー湯島ほか③チェスの対局と講習⑥1回300円（初回無料）⑧川口☎090(1406)4041

カラオケ音羽会
①第1～3木曜13:00～15:30②文京福祉センターほか③カラオケ個別指導④菊池敏光氏⑤2,000円⑥月2,000円（会場費等別途1,500円）⑦60歳以上⑧葛西☎(3944)0255

着物でお散歩とお食事の会
①月2回木曜または土曜②勤労福祉会館ほか③希望者には着付けあり⑤1,000円⑥月3,000円（交通費・食費別）⑧関☎090(9335)1346

フラワーアレンジ
①第2・4水曜18:30～20:30②アカデミー文京ほか⑤2,000円⑥月2,000円⑧岩屋☎(3814)4228

ドリーム社交ダンス金曜サークル
①毎週金曜9:45～11:45②アカデミー文京ほか④田中信和氏（A級審査員）⑥3か月15,000円⑦初心者歓迎・見学随時⑧岸☎(3907)0904

文京三世会
①第1・3水曜9:30～11:30②シルバーセンターほか③かな書道④大石三世子氏⑤4,000円⑥月4,700円⑦初心者歓迎⑧佐々木☎(3942)9388

詩吟と尺八民謡を学ぶ会
①第2・4火曜18:00～21:00、土曜13:00～17:00②アカデミー湯島ほか④中村國嵩氏⑥月3,000円⑧天野☎(3813)3871

バッハカンターテンコア
①第2・4土曜14:00～17:00ほか②上富坂教会（小石川2-17-33）ほか③ヨハネ受難曲④橋本眞行氏⑤1,000円⑥月4,000円⑧中山☎(3333)1393

女性のマナーと年中行事
①第2・4金曜10:00～11:30②男女平等センターほか③日常と冠婚葬祭のマナー④全日本作法会教授⑤1,000円⑥月2,000円⑧斉藤☎(3812)5481

太極拳（陳式心意混元）
①毎週金曜10:00～12:00、19:00～21:00②アカデミー音羽ほか③気功・太極拳⑤3,000円⑥月3,000～3,500円⑦初心者歓迎⑧馬場☎090(8559)9503

フラワーアレンジメント・すずらん
①第2・4木曜10:00～11:00②男女平等センターほか⑥1回3,000円（花材・器代込）⑧堀☎090(8494)2616

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成23年（2011）
4/10

健康 医療 介護

乳がん・子宮がん検診

日4月11日㈪～24年3月30日㈮内①乳がん＝問診・視触診・マンモグラフィ検査②子宮がん＝問診･視診・子宮頸部細胞診（体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施）対①乳がん＝23年4月2日～24年4月1日の間に40歳以上の偶数年齢になる女性②子宮がん＝23年4月2日～24年4月1日の間に20歳以上の偶数年齢になる女性▷受診方法　指定医療機関で直接予約¥①乳がん＝1,000円（生活保護受給者は免除、要保護証明）②子宮がん＝無料

※24年3月31日現在、奇数年齢で22年度に未受診の方は、予約前に、はがきまたはFAXに「奇数年齢･乳がん（または子宮がん）検診」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・電話番号を明記し健康推進課へ（区ホームページからも申請可）。区で受診履歴を確認後、確認票を郵送するので、その後予約のこと（確認票は当日持参）。

※検診の結果、医療等が必要になる場合があるため、健康保険証を持参。

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地・電話
春日クリニック第二	月～土曜の午後のみ	小石川1-12-16 (3816)5840
小石川東京病院	月～木曜の午前（火曜は午後も可）	大塚4-45-16 (3946)5446
慈愛病院	月～金曜の午後（水曜は午前も可）	本郷6-12-5 (3812)7360
東京日立病院	月～金曜・最終土曜の午前のみ	湯島3-5-7 (3831)2180
山田胃腸科外科医院	月～土曜の午前・午後	根津1-16-10 (3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	月～金曜の午前・午後	千代田区飯田橋3-6-5 (5833)1210

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地・電話
星合産婦人科病院	月～金曜の午前 月･火･木･金･土曜の午後	水道2-9-9 (3943)2626
東京健生病院	月曜の午後 特診日（要問合せ）	大塚4-3-8 (3944)6116
小石川東京病院	火曜の午前のみ	大塚4-45-16 (3946)5446
春日クリニック第二	月～金曜の午後 土曜は第3週午後	小石川1-12-16 (3816)5840
富坂診療所	月･水･木曜の午前のみ	小石川2-5-7 (3814)6218
誠ウィメンズクリニック	月・水・木・金曜の午前・午後 土曜の午前	関口1-18-6 (3513)0355
一宮クリニック	月～土曜の午前 月･火･木･金曜の午後	本郷2-27-8 (3818)5371
東京日立病院	月～金曜の午前・午後	湯島3-5-7 (3831)2181
澤田医院	月～土曜の午前 月･火･水･金曜の午後	湯島3-39-2 (3831)5043
下司婦人科クリニック	月・火・木・金曜の午前・午後 土曜の午前	根津2-14-11 (5832)4122
かみやレディースクリニック	月・火・水・金・土曜の午前・午後	本駒込2-10-7 (5977)8811
近藤医院	月～土曜の午前 月･火･水･金･土曜の午後	本駒込5-60-6 (3821)1804

◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎(5803)1229FAX(5803)1355

さわやか銭湯（ミニデイ事業）の時間変更・中止

区報3月10日号でお知らせしたカラオケ教室の時間が変更になりました。

また、山の湯（根津1-22-17）で開催の健康体操は、4月は中止になりました。

月日	時間	内容・会場
4/12㈫・26㈫、5/10㈫・24㈫、6/14㈫・28㈫	14:30～15:30	「カラオケ教室」豊川浴泉（目白台1-13-1）

◉高齢福祉課☎(5803)1203

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時（1・8月を除く）対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法・先輩ママとの交流（保健サービスセンター）	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔ケア・食事の話	歯科医・栄養士
3	沐浴実習・母乳の話・保健師の話・先輩ママとの交流（本郷支所）	助産師・保健師

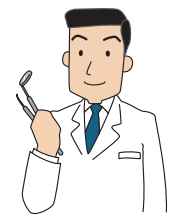
母親学級公開講座 ～妊娠中の体と心のケアー～

日4月22日㈮・5月27日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住の妊娠中の方と家族定各30人（申込順）¥無料申電話で保健サービスセンターへ

※母子健康手帳・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

高齢者の口腔機能向上教室



むせる・飲み込みにくい･食べこぼす等、お口の機能が衰えていませんか。

日4月28日㈭・5月19日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内①飲み込む力・くちびるの力・かむ力などの機能測定②舌の正しい清掃方法③口の機能向上のための舌・顔面体操対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方定15人（申込順）¥無料申4月15日㈮午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

はじめての離乳食講習会

パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食

日5月12日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年11～12月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申4月25日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月25日㈪必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	5/14㈯・21㈯・28㈯	5/18㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で●基礎疾患がない●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	若干名
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※加療中の方は、主治医の運動を許可する証明が必要。

※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～

日5月19日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申4月15日㈮から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

骨粗しょう症健診

日5月19日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～24年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申4月21日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

幼児食講習会

おいしくたのしく食べるヒント



日5月26日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組（抽選）¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月13日㈮必着

◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18 保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

任意予防接種

指定医療機関の追加

子宮頸がん予防ワクチン（販売名：サーバリックス）指定医療機関が追加となります。

▷追加機関　慈愛病院（本郷6-12-5）☎(3812)7360

子どもの任意予防接種ワクチン

接種中止していた小児用肺炎球菌ワクチン（販売名：プレベナー水性懸濁皮下注）、ヒブワクチン（販売名：アクトヒブ）について、厚生労働省の通知を受け、4月1日㈮より接種再開となりました。

◉予防対策課☎(5803)1834

健康診査・がん検診（年間予定）

病気などを早期に発見し、生活習慣病の予防・解消するために、計画的に受診してください。

健（検）診名		対象者等		実施期間	申込・問合せ等
健康診査	特定健康診査・特定保健指導	40～74歳で	・被用者保険（健康保険組合、共済組合、全国健康保険協会（協会けんぽ）等）加入者 ・国民健康保険組合（食品・医師）加入者	保険証発行元で実施 ※7/1㈮～24年3/31㈯に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により区の独自項目（胸部X線・血清尿酸・クレアチニン等）が無料で追加される場合あり。	
			・区国民健康保険加入者	7/1㈮～24年1/31㈫ ※特定保健指導は別途実施。	申込不要 実施時期に併せ、対象者へ個別通知 （受診券の送付 4～9月生まれの方…6月下旬 10～3月生まれの方…8月下旬）
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度に加入の区内在住者			
	健康増進法による健康診査	40歳以上の区内在住者で、健康保険の切替え等により加入保険者（事業者）が実施する特定健康診査（職場健診等）を受診できない方、または生活保護受給者等			健康推進課へ申込 （生活保護受給者は生活福祉課へ）
区民がん検診	大腸がん検診	40歳以上の区内在住者（上記健康診査と同時実施可）		7/1㈮～24年1/31㈫	実施期間内に直接指定医療機関へ
	胃がん検診	40歳以上の区内在住者		6/15㈬～10/31㈪	
	子宮がん検診・乳がん検診	8面左上を参照			
その他	肝炎ウイルス検査	40歳以上の区内在住者で、下記①～③のいずれかに該当する方 ①23年度に40歳になる方 ②過去に一度も肝炎検査を受診したことのない方 ③23年度受診した健康診査の結果、医師が必要と認めた方		7/1㈮～24年1/31㈫	実施期間内に直接指定医療機関へ

※24年3/31現在の年齢。　※一部内容が変更になる場合あり。　※費用・受診方法・指定医療機関等は、区ホームページ等を参照。または電話で下記へ。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

選挙特集号

平成23年（2011） 4/18
発行／文京区
編集／選挙管理委員会
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

文京区議会議員選挙
文京区長選挙



一票に 託す未来の 文京区



投票日 4月24日（日）

投票時間 午前7時～午後8時

投票できる方

年齢要件
平成3年4月25日以前に生まれた方
住所要件
平成23年1月16日までに転入の届出をし、引き続き4月16日まで文京区の住民基本台帳に記載されている方

＊文京区外に転出した方は、投票することができません。

＊文京区外に転出予定の方は、期日前投票日現在、文京区に居住していれば、期日前投票をすることができます。

投票所入口の変更

第17投票所の第六中学校は、改築工事のため、本郷通り側入口を「正門」から「体育館横」に変更しています。

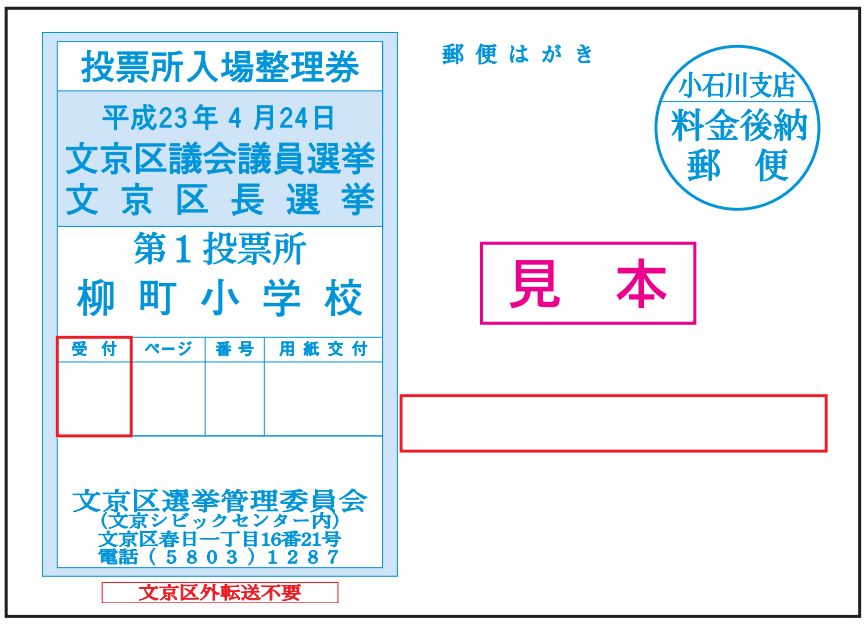
投票所入場整理券を郵送します

入場整理券は、4月18日（月）から郵送します。

投票所には、「投票所入場整理券」をお持ちになり、指定された投票所で投票してください。

なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

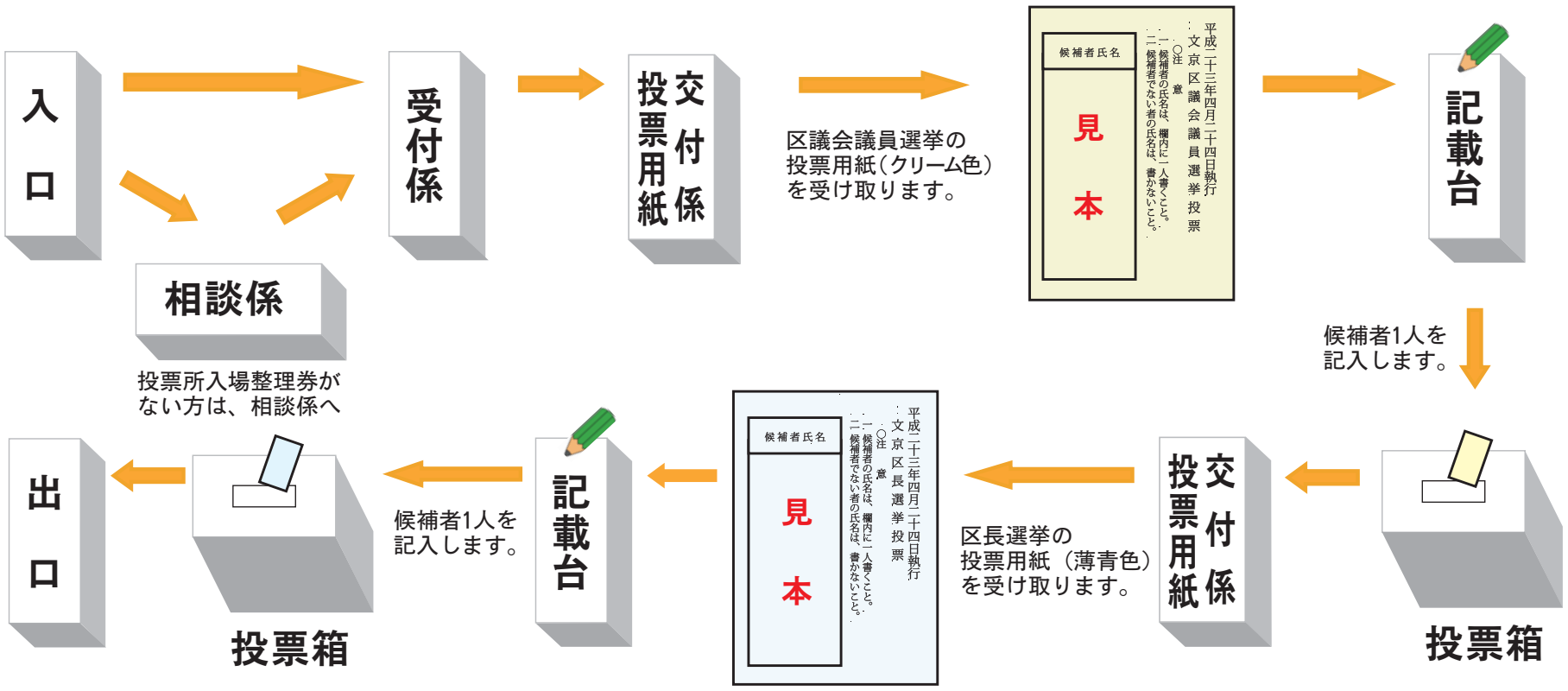
【投票所入場整理券見本】



☆区報特集号は新聞（朝日・毎日・読売・産経・東京・日本経済・日刊スポーツ・スポーツニッポン・スポーツ報知・サンケイスポーツ・デイリースポーツ・東京中日スポーツ）折込みで区内世帯に配付しています。そのほか、区の施設などに置いてあります。

文の京（ふみのみやこ）
区報ぶんきょう
平成23年（2011）
4/18

投票所での順序 ～ 投票までの流れ ～



投票日に用事のある方は期日前投票をご利用ください！

投票日当日に仕事やレジャーなどで投票所に行けない見込みの方は、期日前投票を行うことができます。

＊投票の際には、宣誓書への記入が必要です。



投票場所	投票期間
◆シビックセンター１階 アートサロン	4/18（月）～ 23（土）
◆文京福祉センター	
◆大原地域活動センター	
◆汐見地域センター	
投票受付時間	
午前8時30分～午後8時（土曜も同様）	

文京区議会議員選挙・文京区長選挙啓発標語

★優秀賞

一票に　託す未来の　文京区

（大久保 さく子さんの作品）

選挙公報は新聞折込で

候補者の政見・経歴などを掲載した「選挙公報」は、4月21日（木）の朝刊に折込む予定です。

また、区内の図書館、新聞専売所、郵便局などにも配置しますので、ご利用ください。

お問合せ　選挙管理委員会事務局　☎（5803）1287

印刷物番号 K0110008

文の京（ふみのみやこ）

区報ふんきょう

No.1522

平成23年（2011） 4/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

東京都知事選挙の結果……　2面
認可保育所（私立）を6月1日（水）に開設…　3面
22年度における子ども手当の支給に関する法律が6か月延長されました……　3面
「文京やさしいまちガイド」を作成しました…　5面

「男女平等参画推進計画」を改定しました

区では、すべての人が性別にかかわりなく、その個性と能力を十分に発揮できる男女平等参画社会を実現するために、男女平等参画推進計画を策定し、さまざまな施策を推進してきました。

このたび、配偶者暴力防止法の改正（20年施行）等、男女平等参画の推進に向けた社会情勢の推移等を踏まえ、さらなる施策の推進を図るため、計画を改定しました。

具体的な事業等については、計画本書をご覧ください。なお、本計画は、男女平等センター、行政情報センター、図書館で閲覧できるほか、区ホームページにも掲載しています。



計画期間　23年度から27年度までの5年間

改定のポイント

●22年度までの計画をもとに、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の視点などを盛り込み、計画の体系、事業を見直しました。

●配偶者暴力防止基本計画を含む内容としました（大項目Ⅲ「人権の尊重とあらゆる暴力の根絶」の中項目1「ドメスティック・バイオレンスの根絶」が配偶者暴力防止基本計画に該当）。

計画の体系

Ⅰ 男女平等参画社会を支える意識の形成

女性も男性もそれぞれの個性と能力を発揮できるよう、生涯にわたる教育・学習を通して男女平等意識の浸透を図ります。

1 ジェンダーに敏感な視点に立った教育・学習
- （1）学校教育における男女平等教育・学習の推進
- （2）生涯学習における男女平等教育・学習の推進

2 ジェンダーに敏感な意識の浸透
- （1）男女平等参画社会実現に向けた普及・啓発の充実
- （2）男女平等参画についての調査・研究の充実

Ⅱ ワーク・ライフ・バランスの実現と男女平等参画の推進

男女がともに、仕事・家庭生活・地域活動・個人の自己啓発などさまざまな活動について、自ら希望するバランスで展開できるワーク・ライフ・バランスを実現することにより、あらゆる分野で男女平等参画を推進できるよう支援します。

1 家庭生活における男女平等参画
- （1）家庭における自立支援
- （2）介護者等への支援
- （3）子育てへの支援

2 地域社会における男女平等参画
- （1）地域活動への参画のための活動支援
- （2）男女平等センターを中心とした推進

3 働く場における男女平等参画
- （1）仕事と家庭の両立支援
- （2）職場における男女平等の促進
- （3）女性の就労・再就職支援
- （4）多様な働き方への支援

4 政策・方針決定過程における男女平等参画
- （1）政策・方針決定過程への参画促進

Ⅲ 人権の尊重とあらゆる暴力の根絶

ドメスティック・バイオレンスなど個人の尊厳を傷つける暴力の根絶や性差に配慮した健康支援に努めます。

1 ドメスティック・バイオレンスの根絶
- （1）ドメスティック・バイオレンスの防止
- （2）ドメスティック・バイオレンスへの対応

（配偶者暴力防止基本計画）

2 セクシュアル・ハラスメント等の暴力の根絶
- （1）セクシュアル・ハラスメント等の暴力に対する防止・対応
- （2）性の商品化への対応と環境浄化

3 性差に配慮した健康支援
- （1）性と生殖に関する健康と権利（リプロダクティブ・ヘルス／ライツ）の普及・啓発
- （2）保健指導・健康診査の充実

4 人権の尊重と自立への支援
- （1）啓発と相談機能の充実
- （2）各種支援制度の整備

Ⅳ 推進システムの整備

この計画を推進するために、区は組織をあげて、取組みます。また、法の整備や施策の充実について国や都に要望していきます。

1 庁内等推進体制の整備・充実
- （1）区職員への意識啓発及び人材育成
- （2）計画の推進と評価体制の確立
- （3）（仮称）男女平等参画基本条例制定の検討

2 国・都・NPO等との連携協力
- （1）国・都への要望と連携の強化
- （2）大学・企業・民間団体との連携の強化

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎(5803)1187

震災に関するお知らせ

東北地方太平洋沖地震義援金の受付

区では東北地方太平洋沖地震義援金の受付をしています。

多くのみなさんのご協力をお願いします。

募金箱設置場所　（受付期間　5／17㈫まで）
①地域活動センター9か所 （9:00～17:00、礫川地域活動センターは平日のみ） ②シビックセンター1階受付（平日の8:30～17:00） ③シビックセンター2階区民サービスコーナー （土・日曜、祝日の9:00～17:00）

※口座振込をご利用の方は区ホームページまたは下記へ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

区民施設の利用

震災による影響で、夜間利用を休止していた区民施設は、下記の期間開館します。ただし、利用にあたっては、引続き節電対策を実施したうえでの利用となりますので、ご了解のうえお申込みください。

なお、7月以降の利用については、電力の需要が高まることから、国や東京電力からの要請等をもとに別途対応をお知らせします。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

開館する期間	予約受付開始	節電対策
5月1日㈰～6月30日㈭	4月28日㈭午前9時（すでに予約している方を除く）	照明の削減、空調機の不使用等

＊詳しくは、各施設へお問合せください。

文の京（ふみのみやこ）チャリティーコンサート 鼓童×シエナ・ビート（ビート） ～届けよう　心の鼓動～

本公演でのチケット収入は全額、東日本大震災で被災された方々への義援金として寄付します。

日5月28日㈯午後3時会シビックホール大ホール▷曲目　「亡き王女のパバーヌ」ほか▷出演　鼓童、シエナ・ビート（区・文京アカデミーと事業提携）　¥3,000円（全席指定）　申5月2日㈪午前10時からシビックチケット☎(5803)1111（窓口・電話）で発売

※就学前児の入場不可。

◉㈶文京アカデミー　ホール事業係☎(5803)1103

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

東京都知事選挙の結果

4月10日㈰、東京都知事選挙が行われました。文京区の投票率は63・70％、開票の結果は次のとおりです。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

東京都知事選挙結果

投票の内訳		東京都	文京区
投票総数		6,072,474	102,817
有効投票		6,025,339	101,797
無効投票		47,135	1,020
有効投票の内訳	当選 石原 慎太郎	2,615,120	44,247
	次点 東国原 英夫	1,690,669	24,360
	わたなべ 美樹	1,013,132	18,402
	小池 あきら	623,913	13,142
	ドクター・中松	48,672	1,006
	谷山ゆうじろう	10,300	230
	ふるかわ 圭吾	6,389	112
	杉田 健	5,475	101
	マック 赤坂	4,598	94
	おがみ おさむ	3,793	44
	姫治 けんじ	3,278	59
投票率(%)	今回	57.80	63.70
	前回	54.35	60.98

23年度特別区民税・都民税の税証明書を発行します

23年度の特別区民税・都民税(住民税)の納・課税証明書の発行は、次の期日から行います。

住民税の徴収方法(納め方)によって発行開始日が異なりますのでご注意ください。

なお、納税証明書は納付の確認後発行します(納付後およそ2週間以内に請求する場合は、納付金額を確認できる領収書等を税務課まで持参)。

発行開始日

①特別徴収(住民税が給与から引落とされる方)
＝5月12日㈭

②普通徴収(個人で住民税を納めている方、住民税が年金から引落とされる方)
＝6月9日㈭

申請に必要なもの

申請者本人を確認できるもの(運転免許証・パスポート・写真付き住基カードなど。保険証の場合はキャッシュカード・診察券などもう1点)¥1通300円

▽発行場所 税務課・戸籍住民課・区民サービスコーナー

※郵送による申請も可。

※代理人(家族を含む)が申請するときは、依頼者本人が自署した委任状が必要。

※申請できる課税証明書は6年度分(18～23年度)、納税証明書は4年度分(20～23年度)。

◉〒112-8555文京区税務課税務係
☎(5803)1152

見本

委任状

(代理人)
住所 ○○区××―××
氏名 △△△△
生年月日 ○年○月○日

上記の者を代理人と定め下記に関する交付申請の権限を委任いたします。

平成○年度 課税(または納税)証明書 ○通
使用目的 ～～のため
平成○年○月○日

(申請者)
住所 ○○区××―××
氏名 △△△△ ㊞
生年月日 ○年○月○日

※氏名は必ず委任者本人が自署してください。

納税通知書等の発送

特別徴収＝5月12日㈭
普通徴収＝6月9日㈭

◉税務課課税第一・第二係
☎(5803)1154～5

軽自動車税＝5月11日㈬

◉税務課税務係
☎(5803)1152

文京区統計調査員を随時募集しています

統計調査員とは

あらかじめ区に登録していただいた方の中から、国(総務省や経済産業省)が実施する法律で定められた各種統計調査(経済センサスなど)に、国または都の非常勤公務員として統計調査の仕事をしていただく方です。

仕事の内容は

調査対象となる事業所や世帯に調査票の配付・回収をし、その後、調査書類の整理・点検をして区へ提出します。具体的な内容については「調査事務説明会」で説明します。

対おおむね20～70歳くらいまでの健康な方(税務・警察・選挙関係の仕事に従事している方を除く)▽報酬(手当) 1回あたり3～5万円程度(旅費などを含む)。調査は年に1～2回程度。

調査の規模や件数によって金額は異なる。

申電話で左記へ

※後日、履歴書と印鑑を持参のうえ、簡単な面接あり。

◉区民課調査統計係☎(5803)1172

行政情報センターをご利用ください

行政情報センターでは、区民相談などの各種相談や行政資料の頒布(販売)等をしています。是非ご利用ください。

行政情報の提供

区政に関するさまざまな情報(区の刊行物、行政計画、議会や教育委員会の会議録や資料など)を閲覧できます。

行政資料等の販売

区の行政資料やふるさと歴史館が発行した区の歴史・文化を紹介する冊子などを展示販売しています。

情報公開請求等の受付

行政情報の公開請求や自己情報の開示請求は行政情報センターで受付けます。

▽開館日 月～金曜(祝日、12月29日～1月3日を除く)▽開館時間 午前8時30分～午後6時(情報公開請求、区民相談の受付は午後5時まで)問行政情報センター☎(3811)9393

◉広報課行政情報担当
☎(5803)1381



	相談内容	日時	電話
区民相談	区政についての質問や日常生活の心配ごとなど	月～金曜 8:30～17:00	(5803)1328 (3811)9393
交通事故相談	保険請求手続きや示談の方法など	月・水・金曜 8:30～17:00	(5803)1329
外国人相談(中国語)	外国人の日常生活および区政についての質問など	月・木曜 12:00～17:00	(5803)1200
外国人相談(英語)		火・金曜 12:00～17:00	

中小企業資金・がけ等整備資金の融資あっせん

区内中小企業の育成・振興を図るために事業用運転資金・設備資金、また、がけ等の調査・整備資金のあっせんを行っています。あっせんした融資の実行後、区が一定の条件の下に利子補給(小口零細企業保証制度対応特別資金は除く)をします。

申中小企業資金融資＝直接、東京商工会議所文京支部(午前9時30分～午後4時30分)へ、がけ等整備資金融資＝直接、建築課へ

主な中小企業資金融資

名称＼条件		資金使途	限度額 ( )内は代表者が区民の場合	返済期間	元金措置期間	利率(年) % 貸付利率	区補助	本人負担
一般融資	一般運転資金	運転	1,200万円以内 (1,500万円以内)	84か月以内	6か月以内	2.4	0.2	2.2
	一般設備資金	設備	1,800万円以内 (2,000万円以内)	96か月以内				
	小規模企業資金	運転 設備	600万円以内 (750万円以内)	60か月以内		2.4	1.3	1.1
	創業支援資金	運転 設備	800万円以内 (1,000万円以内)	72か月以内	12か月以内	2.4	1.9	0.5
特別融資※3	経営環境変化対策資金※1	運転 設備	1,000万円以内 (1,200万円以内)	96か月以内		2.3	2.0	0.3
	緊急事業資金 (不況業種向け)	運転 設備	1,000万円以内 (1,200万円以内)					
	商店会加入奨励資金 (加入1年未満)※2	運転 設備	800万円以内	72か月以内		2.4	1.9	0.5
	商店会加入奨励資金 (加入1年以上)※2	運転 設備	1,000万円以内				2.1	0.3

※1 申込の直前3か月もしくは1年間の売上高または営業利益が、前年同期と比較して10%以上減少していることが要件。
※2 商店会に加入後、返済中も継続して加入していることが要件。
※3 特別融資については、上表以外の資金もあり。

がけ等整備資金

名称＼条件	限度額	返済期間	措置期間	利率(年) % 貸付利率	区補助	本人負担
調査資金	100万円以内	36か月以内	3か月以内	2.4	0.9	1.5
整備資金	1,000万円以内	120か月以内				

◉経済課産業振興係☎(5803)1173
建築課構造担当☎(5803)1264

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

22年度における子ども手当の支給に関する法律が6か月延長されました

3月末日において手当を支給していた方は、9月までの期間これまでと同じ、子ども1人につき月額1万3千円を支給します。現在受給中の方は、この法律改正による届出等の必要はありません。

また、15歳に達した年度末を経過した子どもは、資格がなくなりましたので、受給資格消滅または手当額の改定の通知を送付しました。

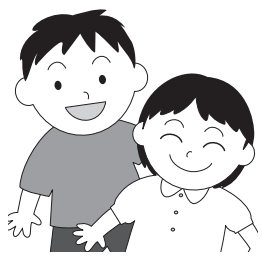


児童扶養手当月額が改正されました

	改定前	改定後
全部支給（月額）	41,720円	41,550円
一部支給（月額）	41,710～9,850円	41,540～9,810円

ひとり親家庭に支給されている児童扶養手当月額が、物価スライドにより、4月分から改正されました。

※詳細は、左記へ。



◉子育て支援課児童給付係☎（5803）1288

特別児童扶養手当の申請と手当額改定



対次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3級程度の児童③右記①②と同程度の障害（身体または精神）もしくは疾病のある児童▽手当月額　1級認定児5万550円、2級認定児3万3千670円（4月分から改定）

※受給要件、申請方法等詳細は左記へ。

認可保育所（私立）を6月1日㈬に開設！

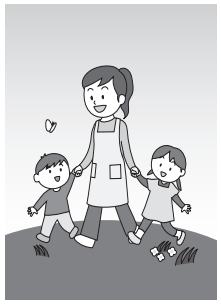
認可保育所は、日中保護者が仕事や病気等により、乳幼児の保育ができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。

認可保育所の概要

▽園名　日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園▽所在地　関口1-45-15（日火江戸川橋ビル第一1階）▽事業者　一般財団法人日本興亜スマイルキッズ▽定員　40人（0歳＝9人、1歳＝11人、2歳＝11人、3歳＝9人）▽保育開始年齢　生後6週間以降▽保育時間　午前7時15分～午後7時15分（午後6時15分以降は延長保育となるため、希望者は入園内定後、直接保育園へ申込）申直接左記へ（入園希望先の変更を含む）〆5月10日㈫

※4歳児は24年度、5歳児は25年度に受入れ、60人定員となる予定。

◉保育課入園相談係☎（5803）1190



受験生の学習塾代・受験料を支援



都は、一定所得以下の世帯（生活保護世帯を除く）の受験生（中学3年生・高校3年生）を支援するため、学習塾代・受験料の貸付を行う「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施します。

▽返済の免除　高校・大学等へ入学した場合には、返済を免除

※受付・相談は、社会福祉協議会☎（3812）3170へ。

◉高齢福祉課庶務係☎（5803）1201

貸付内容

内容	学習塾等の受講料	高等学校等の受験料	大学等の受験料
対象	中学3年生・高校3年生	中学3年生	高校3年生
限度額	200,000円（上限）	50,400円（上限）※1校あたりの受験料は23,000円まで。	105,000円（上限）※1校あたりの受験料は35,000円まで。

23年度

文京区食品衛生監視指導計画を策定しました

この計画に基づき、区民・食品関係事業者・行政のリスクコミュニケーションの充実や、食品関係施設の自主管理の推進とともに、食品関係施設の監視指導・検査等を行い、区民の食生活の安全を確保します。

計画の概要

●監視指導の実施体制
●主な監視指導事業
①食中毒防止対策
②違反・苦情食品対策等
●立入検査および衛生検査
①内容・予定立入件数
②検査項目・予定検査数
●区民・事業者・行政間の情報および意見の交換
●食品衛生に係る人材の養成および資質の向上　など

閲覧場所

生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ

◉生活衛生課食品衛生担当☎（5803）1228

5月15日㈰シビックセンター全館が臨時休館

区民サービスコーナー休業

電気設備点検による全館停電のため、シビックセンターの全施設が休業になります。これに伴い、シビックセンター区民サービスコーナーでの住民票の写し・印鑑登録証明書・外国人登録原票記載事項証明書・母子健康手帳の交付など、どの業務を休業します。

ただし、戸籍届書の受付・埋葬許可証明の発行・区民斎場利用申請の受付は、1階時間外受付で行います。

地域活動センター設置の各区民サービスコーナーでの住民票の写し等証明書の交付業務も休業します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◉戸籍住民課☎（5803）1175
施設管理課☎（5803）1162

シビックセンター25階展望ラウンジ壁面広告掲載者募集

年間約300万人が訪れるシビックセンター。都内でも有数の展望・観光スポットとして定着した展望ラウンジで企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

▽掲載方法　展望ラウンジ内壁面にA1サイズ（841mm×594mm）のポスターをパネルに入れて掲示（パネルは区で用意）▽広告枠数　10枠¥1万円（月間）▽募集期間　4月25日㈪～6月27日㈪申申込書を下記へ郵送・FAXまたは持参▽選考方法　枠数以上の申込みがあった場合、別途選考のうえ決定▽申込書・募集要項配付　左記（区ホームページにも掲載）

◉施設管理課☎（5803）1162
FAX（5803）1339

高齢者の状況把握訪問にご協力ください

区では、従来からの見守り事業に加え、新たな高齢者に対する見守り体制を構築し、高齢者一人ひとりの状況に応じた見守りにつなげるため、訪問員が対象者のお宅を訪問し、聞き取りを行います。

対75歳以上の富坂地区在住者（要介護認定者・福祉サービス利用者等を除く）内各種見守り事業を紹介するとともに、日常生活の状況や見守りの希望等について聞き取りを行う。

▽方法　4月から6月にかけ、事前に訪問の案内を送付し、訪問員が訪問し聞き取りを実施。

※本事業は、パソナソーシングに委託して実施。

富坂地区

町	丁目	番
後楽	1～2丁目	全域
春日	1丁目	全域
	2丁目	1～7、9～26
小石川	1～4丁目	全域
	5丁目	1～4、8～17、20～41
白山	1丁目	1、2、5～8、11～14、16～22、30～37
	2～5丁目	全域
千石	1～4丁目	全域
水道	1丁目	1、2、11、12
小日向	4丁目	1～2
大塚	3丁目	31～44
	4丁目	1、2（6～14）、3（5～11）、4（1～3）
西片	1丁目	19
本駒込	2丁目	9（7～17）、10～11、29
	6丁目	1～12

◉高齢福祉課☎（5803）1382

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

「消費生活推進員」養成講座

消費生活推進員とは
区が実施する出前講座・イベント時や、家族・近所の方に悪質商法手口を伝えてもらうなど、悪質商法被害を防ぐための啓発活動に協力していただく方のことです。
啓発活動にあたり、養成講座を修了していただく必要があります。

講座の内容
契約や悪質商法の基礎知識、生活に欠かせない衣食住の関連知識などを学習し、日本消費者協会が実施する消費者力検定試験を受験します。検定試験の結果、1～4級に認定された方は、さらに啓発活動に関する実務知識を学習します。
会シビックセンター内会議室 師日本消費者協会 対満18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥6千円程度(テキスト代、検定試験受験料) 申申込書を左記へ郵送・FAXまたは持参 〆5月25日(水)必着
※応募要領と申込書は左記で配付(区ホームページにも掲載)。

消費生活推進員の活動

★出前講座等の啓発
★消費者啓発パネルの作成
★消費生活センター事業PR
★区内イベント等で消費者啓発チラシ配布　等

消費生活推進員になるまでの流れ

受講申込 → 講座受講(1～9回) → 消費者力検定試験 → 講座受講(10回) → 消費生活推進員

受講者全員　／　検定試験1～4級に認定された方のみ

カリキュラム

回	月日	内容	時間
1～9	6/15(水)・29(水)、7/13(水)・27(水)、9/7(水)・21(水)、10/5(水)・19(水)、11/2(水)	・開講ガイダンス ・検定概要 ・契約 ・悪質商法 ・衣生活 ・食生活 ・住生活 ・サービス ・生活経済 ・環境 ・消費者行政 ・啓発活動	18:30～20:30
—	11/9(水)	・消費者力検定試験	
10	24年1/18(水)	・検定試験講評 ・プレゼンテーション ・閉講ガイダンス	

「生活をより安全・安心にしたい！人の役に立ちたい！スキルアップしたい！」など、さまざまな理由で受講ができます。ぜひ推進員になってみませんか？



◉〒112 8555 文京区消費生活センター
☎(5803)1105 FAX(5803)1342

取り組もう！文京版クールアース・デー

クールアース・デーとは、20年7月7日に洞爺湖サミットが開催されたことをきっかけに、地球環境の大切さを国民全体で再確認し、低炭素社会への歩みを実感するとともに、家庭や事業者における取組みを推進するための日として、設けられたものです。
クールアース・デー(文京版)は7月だけでなく、毎月7日に各家庭、事業者が省エネルギーや地球温暖化対策のテーマに沿って、区全体で低炭素社会の実現に向け力を合わせ取り組んでいこうというものです。
クールアース・デーに参加し、事業者・学校・家庭等での取組みを進めましょう。

実施月	文京版クールアース・デー 月別のテーマ
5月	グリーンカーテンを作ろう
6月	グリーンコンシュマーになろう
7月	温暖化防止に向けてライトダウンに参加しよう
8月	冷房の工夫(エアコン・打ち水)・クールビズ
9月	節水の工夫(キッチン・お風呂・洗濯等の水まわり)
10月	買い物時にできる工夫(マイバッグ・省エネ製品の購入)
11月	車の利用の工夫(エコドライブ・公共交通機関)
12月	暖房の工夫(電気カーペット・こたつ等)・ウォームビズ
1月	食とエコ(地産地消・残さず食べてゴミを減らす)
2月	リビング・オフィスの省エネ(テレビ・待機電力・パソコン等)
3月	照明の工夫(省エネ電球)
4月	台所のエコ(クッキング・ガス・洗いもの・冷蔵庫)

※区ホームページにも掲載。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

また、クールアース・デーに限らず地球温暖化対策に、皆さんの積極的なご協力をお願いします。

5月のテーマ「緑のカーテンづくり」

緑のカーテンとは、朝顔やヘチマのようなツル性植物で作る自然のカーテンのことです。
日射をさえぎるだけでなく、葉から出る水分が蒸発することで、周囲の温度上昇を抑える効果もあります。
また、キュウリやゴーヤなど食べられる野菜で緑のカーテンを栽培すれば、収穫を得ることもでき、ユニークで環境にやさしい取組みです。

文京の身近な緑の発見！ ～伝通院周辺～



「文京の身近な緑の発見」の一環として、すばらしい樹のある風景を説明員が案内します。
日5月22日(日)午前10時～正午(受付は午前9時45分) 会伝通院周辺
▽集合　区民センター 師環境学習リーダー育成講座修了生 対中学生以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順) ¥100円(保険代等) 申問FAXまたは郵送(メールも可)で「文京の身近な緑の発見！伝通院周辺」・住所・氏名・電話番号・FAX番号・メールアドレス・年齢を明記し、文京緑の環境を考える会〒113 0033 文京区本郷4-25-8猪尾ビル☎(3814)5234 FAX(3814)6472 メール green@eco-civil-e.jp へ 〆5月13日(金)
※雨天決行。
◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

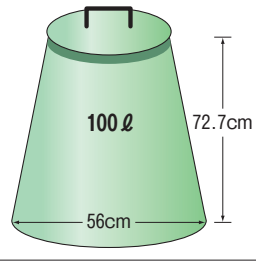
4月20日(水)に「文京雑司ヶ谷ひろば」が開園しました



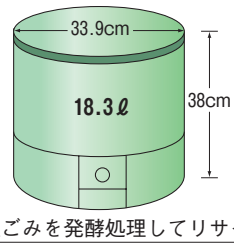
▽所在地　目白台3-29 ▽面積　350・93㎡ ▽交通　東京メトロ有楽町線護国寺駅徒歩5分
◉みどり公園課☎(5803)1252

コンポストで生ごみリサイクル

リサイクルが盛んになり、ごみの減量化が進んでいます。環境にやさしいコンポスト容器は、自然発酵のため、電気代がかからず、少しの工夫で生ごみを家庭で処理することが可能です。
また、土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥(たいひ)として利用することができます(ただし、虫や臭いの発生は避けられません)。
区が安価でコンポスト容器をあっせんします。容器を購入する方には補助剤(約半年分)を支給します。なお、応募の際には、実物(リサイクル清掃課に設置)の確認をお勧めします。
対区内在住者 定15人(抽選) 申はがきに容器の形式・住所・氏名・電話番号を明記しリサイクル清掃課へ 〆5月18日(水)必着
※申込後のキャンセルは不可。
※当選者には6月下旬～7月上旬に、容器と補助剤を配送。
※パンフレットを左記で配付。
◉〒112 8555 文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135

地上型
〔容量・大きさ〕


〔設置条件〕
地面を5～10cmくらい掘って埋め込むように設置する。容器が満杯になったら引抜き、別の場所に移して設置できる場所があること。
〔あっせん価格〕
6,380円(消費税込)
〔区で支給する補助剤等〕
発酵促進剤(1kg入り×2袋)
※約半年分。

ベランダ型
〔容量・大きさ〕


〔設置条件〕
容器を2台置く場所があること。
〔あっせん価格〕
6,000円　2台1組(消費税込)
〔区で支給する補助剤等〕
ぼかし剤(500g入り×8袋)
※約半年分。

※生ごみを発酵処理してリサイクルする容器。

リサイクル推進サポーターとして活動しませんか？

リサイクル推進サポーター養成講座

文京エコカレッジ（３R基礎講座）

修了した方を、リサイクル推進サポーターとして、区の主催するリサイクル普及啓発活動や地域の活動に年3回程度、参加・協力をしていただきます。1・2期生の方々は幅広く楽しく3R推進のサポート活動に参加しました。



環境・リサイクル・清掃事業への理解を深め、環境やモノに配慮した暮らしを学び活動に生かす「文京エコカレッジ(3R基礎講座)」(全4回)に参加しませんか。文京エコカレッジは区と協定を締結している文京学院大学と連携して開講します。
会文京学院大学 対区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「リサイクル推進サポーター養成講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望動機(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆5月13日(金)必着

カリキュラム

月日	時間	内容	講師(敬称略)
5/25(水)	10:00～12:00	講義 「聞いてみたい！文京区の清掃、リサイクルの現状について」 「あなたもリサイクル推進サポーターに(区内リサイクル活動団体アピール)」	文京区リサイクル清掃課長、区内リサイクル活動団体等
6/1(水)		講義 「循環型社会をめざすために必要なこと」	文京学院大学人間学部教授 中山智晴
6/8(水)	9:00～15:00	施設見学 新江東清掃工場、東京ガス環境学習施設「がすてなーにガスの科学館」	—
6/15(水)	10:00～12:00	講義 「ごみ減量のために私たちができること　～もったいないを活かす暮らし方～」	多摩市エコにこセンター長 江尻京子
		修了式	文京区、文京学院大学

※課題あり(レポート「文京エコカレッジに参加して感じたこと」)。
※3R…リデュース(ごみを減らす)・リユース(再利用)・リサイクル(再生利用)に取組み、廃棄物の削減に努めること。

◉〒112 8555 文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

文京区民チャンネル 11 5 ch

5月の番組表

デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	分	番組
8	30	くらしの情報室 (2～8日)　受動喫煙をご存知ですか？ (16～22日、30～31日)　消費者月間 (9～15日、23～29日)　民生委員・児童委員
	40	知りたい！森鷗外 (2～8日、16～22日、30～31日)　鷗外と区の関わり(2) B-style (9～15日、23～29日)　スポーツ吹き矢に挑戦！
	50	文京インフォメーション(～59)
9	00	文の京介護予防体操
	10	スマイルらいふ (2～8日)　地デジって何？ (9～15日、23～29日)　地域包括支援センター (16～22日、30～31日)　高齢者と春の交通安全運動
	30	文の京こどもくらぶ (9～15日)　文林中学校 (16～22日)　水道保育園 (23～29日)　文京学院大学文京幼稚園 (30～31日)　礫川小学校 文京フットレポート (2～8日)
	40	手話付番組 (2～8日、16～22日、30～31日)　くらしの情報室 (9～15日、23～29日)　知りたい！森鷗外
	50	文京インフォメーション(～57)
12	00	文の京ウィークリーニュース
	10	くらしの情報室 (2～8日)　受動喫煙をご存知ですか？ (9～15日、23～29日)　民生委員・児童委員 (16～22日、30～31日)　消費者月間
	20	知りたい！森鷗外 (2～8日、16～22日、30～31日)　鷗外と区の関わり(2) B-style (9～15日、23～29日)　スポーツ吹き矢に挑戦！
	30	文の京こどもくらぶ (9～15日)音羽幼稚園　(16～22日)礫川小学校 (23～29日)第一中学校　(30～31日)水道保育園 文京フットレポート (2～8日)
	40	手話付番組 (2～8日、16～22日、30～31日)　くらしの情報室 (9～15日、23～29日)　知りたい！森鷗外
	50	文京インフォメーション(～57)
16	00	プレミアムステージ(～57) (2～8日、16～22日、30～31日) (9～15日、23～29日)
18	00	文の京ウィークリーニュース
	10	(9:10からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

ふるさと歴史館

ミニ企画コーナー「文京区と鷗外 ―記念館誕生へ―」展

24年11月に開館予定の(仮称)森鷗外記念館を紹介するとともに、鷗外ゆかりの地をたどる区内散歩地図パネルなどを併せて展示します。

日7月24日(日)までの午前10時～午後5時▽休館日 月曜・第4火曜(祝日は開館し、翌日休館)▽入館料 100円(20人以上の団体は70円、中学生以下・65歳以上無料)


▲記念館模型（部分）


▲観潮楼竣工当時の森鷗外(30歳)

◉アカデミー推進課森鷗外記念館準備担当☎(5803)1849

『絵でみて歩く 文京のまち』刊行



まち歩きのための冊子『絵でみて歩く 文京のまち』を刊行しました。

区内に4つのルートを設け、史跡や名勝を訪ねながら、まち歩きが楽しめるようになっています。

江戸時代の浮世絵を中心に、区内の風景を描いた当館所蔵の貴重な絵画も多数掲載しています。

また、現在の地図と江戸時代の切絵図を載せましたので、昔の様子と見比べながら、現在のまちを歩くことができます。

▽購入場所　ふるさと歴史館・行政情報センター¥500円

◉ふるさと歴史館(本郷4-9-29)☎(3818)7221

歩いて、眺めて、再発見！ まち並みウォッチング

文の京の景観まち歩き

講師とともに、まち歩きを行いながら、区内の道路や建築物などを景観の視点で観察・評価します。

日5月22日(日)午前9時～正午(小雨決行)会本駒込の寺町界隈(本郷通り～向丘～白山通り)対区内在住・在勤・在学者定30人(抽選)¥無料申はがきまたはFAX・メール(区ホームページから送信可)に「まち並みウォッチング」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ〆5月13日(金)必着

※2人以上で申込む場合は、全員の氏名・年齢を明記。

◉〒112-8555 文京区計画調整課☎(5803)1240 FAX(5803)1358


▲まち並みウォッチングの様子



「文京やさしいまちガイド」を作成しました



障害者・高齢者・子育て世代の方など誰もが安心して外出できるよう、バリアフリーの観点から区内の施設・設備等に関する情報をまとめた冊子「文京やさしいまちガイド」を作成しました。

高齢福祉課・社会福祉協議会・地域活動センター・図書館で配付しています(区ホームページにも掲載)。

◉高齢福祉課庶務係☎(5803)1201

区民参加オペラ 第12期講習生募集

歌うこと、演じることの楽しさをオペラを通じて体験してみませんか？

♪キャスト募集

▽配役　ルチア(ソプラノ)、エドガルド(テノール)、エンリーコ(バリトン)、ライモンド(バス)、アリーザ(メゾソプラノ)、アルトゥーロ(テノール)、ノルマンノ(テノール)▽講習日　7月～24年2月の原則として毎週水曜午後6時～9時(30回程度の予定)¥3万6千円(受講料・楽譜代、初回に一括納入)

オーディション

日6月12日(日)午後1時～5時会シビックホール多目的室

※課題曲等の詳細は、募集案内を参照。

♪合唱団員募集

定100人(抽選、ソプラノ20人、メゾソプラノ20人、アルト20人、テノール20人、バリトン10人、バス10人)▽講習日　7月～24年2月の原則として毎週日曜午後6時～9時(30回程度の予定)¥3万2千円(受講料・楽譜代、初回に一括納入)

共通事項

会アカデミー文京対16歳以上申申込書に写真(スナップ可)を貼付し、80円切手1枚(キャストははがき1枚も)を同封のうえホール事業係へ郵送〆5月20日(金)必着▽申込書・募集案内配付　文京アカデミー・地域アカデミー

※講習生の合否決定通知は6月下旬に送付。

第12期講習生公演

▽演目　ドニゼッティ作曲「ランメルモールのルチア」原語上演(字幕付)日24年2月19日(日)午後2時会シビックホール大ホール


▲第11期公演:ヴェルディ／歌劇「椿姫」から

◉〒112-0003 (財)文京アカデミーホール事業係区民オペラ担当☎(5803)1103

地域子育てステーション（5月）

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名	電話	日時	主な内容
藍染	(3828)5509	25日(水) 10:00	ふれ合い遊び
久堅	(3811)0712	19日(木) 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう 身体測定
青柳	(3941)4518	17日(火) 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
さしがや	(3811)3474	18日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
駒込	(3821)8800	24日(火) 10:00	保育園で遊ぼう
こひなた	(3943)4457	17日(火) 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
本郷	(3812)2394	25日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
大塚	(3943)1631	18日(水) 10:00	保育園で遊んでみませんか？ 身体測定
しおみ	(3827)8229	11日(水) 10:00	ホールや庭であそびましょう
千石	(3947)9220	23日(月) 10:00	お話会
向丘	(3814)6755	11日(水) 10:00	小運動会を楽しもう 保育園のおもちゃで遊ぼう 身体測定
水道	(3812)2237	19日(木) 9:45	保育園で遊ぼう
本駒込	(3822)3659	17日(火) 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南	(3823)3247	18日(水) 10:00	ホールで遊ぼう
千石西	(3944)4688	20日(金) 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込西	(3947)2906	18日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
目白台	(3945)4220	11日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
柳町	(3811)0978	24日(火) 10:20	ラッコの会(親子で遊ぼう) ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎(5803)1189

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー ホール事業係

響きの森サマーフェスタ for Kids

日8月2日(火)①午前10時30分～正午②午後2時～3時30分会シビックホール小ホール¥2千円(全席指定、3歳未満の膝上鑑賞に限り無料)申5月7日(土)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

※小学3年生までは保護者同伴。


人形劇団プーク「ねぎぼうずのあさたろう／ピーターとおおかみ」

東京フィルコンサート 響きの森クラシック・シリーズVol.37

日9月23日(祝・金)午後3時会シビックホール大ホール▽曲目　メンデルスゾーン／ヴァイオリン協奏曲ほか▽出演　小林研一郎(指揮)、三浦文彰(ヴァイオリン)対小学生以上¥S席3千500円、A席2千500円、B席2千円(全席指定)申

発売初日と、区民先行予約日のみ、チケット購入は1公演1人4枚まで、席の希望は不可

5月19日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)

日5月11日(水)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆「あいさつ・声がけ」標語　中学生以下の部優秀賞　「ありがとう」やさしい気持ちが　こだまする　早苗　薫

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（5月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	3日 17日 31日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	2日 16日 30日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	10日 24日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	4日 18日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	10日 24日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	9日 23日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	3日 17日 31日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	11日 25日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

聴覚障害者のためのボール＆青竹踏み体操教室

日5月13日㈮午後1時30分～3時30分 会文京福祉センター 師北村勝氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人（申込順）¥無料 申FAXに「5/13・聴覚」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センターFAX（3947）2332、または電話で下記へ 締5月5日（祝・木）
※動きやすい服装で、靴下を持参。
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

PTA合同講演会

「マネジメントと教育」
―これからの時代の子育て―



日5月14日㈯午後2時～3時30分 会区民センター 師岩崎夏海氏（作家）対どなたでも 定250人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ
※2歳以上は保育あり（当日先着10人程度）。
▶共催　東京本郷ロータリークラブ
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎（5803）1306

ママとベビーのふれあい体操教室

ベビーマッサージとママビクス



日5月16日㈪午前10時30分～正午 会白山交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定10組（申込順）¥1組100円（当日会場で納入）申4月30日㈯から電話で白山交流館☎（3813）8500へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

親族向け「成年後見人講座」

会区民センター 師リーガルサポート所属司法書士 対区内在住で成年後見制度の申立てを検討している方、または後見人等として活動を予定している方 定10人（申込順）¥無料 申電話で下記へ

月日	時間	内容
5/17㈫	14:00～16:00	成年後見制度の概要と申立て
5/24㈫		成年後見人のしごと

◉社会福祉協議会あんしんサポート文京☎（3812）3156

フラワーアレンジメント教室



日5月19日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内ハーブを使ったアレンジ 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各35人（申込順）¥1,500円（材料費、当日会場で納入）申5月6日㈮から電話で目白台交流館☎（5395）9141へ 締5月15日㈰
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

親子理科実験教室

日5月21日㈯①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分 会教育センター 内万華鏡をつくろう 対区内在住・在学の小学1～3年生の児童と保護者 定各30組（抽選）¥1組500円 申往復はがき（1組1枚）に「親子理科実験教室（万華鏡をつくろう）」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 締5月9日㈪必着
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

子育て支援講座「あ・い・う・え・いくじ」

子育てワンポイントアドバイス
日5月27日㈮午前10時～11時30分 会シルバーセンター 内少人数のグループでの話し合いが中心 師心の東京革命チーフアドバイザー 対区内在住の1歳の子どもと保護者（5月27日現在）定12組（抽選）¥無料 申往復はがきに「あ・い・う・え・いくじ」・保護者と子どもの住所・氏名・子どもの生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（区ホームページから電子申請可）締5月13日㈮必着
◉〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎（5803）1282

ファミリーハイキング教室

日5月29日㈰午前6時45分シビックセンター1階駐車場集合（雨天決行）▷交通貸切バス 会大山（神奈川県）対小学生以上の区内在住・在勤・在学者（小学生のみの参加は不可）定76人（抽選、親子の申込を優先）¥3,500円程度（往復バス代・傷害保険料等）申往復はがき（1グループ1枚）に「ファミリーハイキング教室」・全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 締5月9日㈪必着
※天候によりコースを変更する場合あり。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

ボランティア講習会

知的障害者サポートボランティア講習会
日6月3日～7月22日毎週金曜（全8回）午後2時～4時（実習時は午後1時30分から）内知的障害と発達障害を正しく理解し、余暇活動等の充実や社会参加をサポートするための講義・実習 定20人（抽選）¥300～1,400円（ボランティア保険料）締5月20日㈮必着

傾聴ボランティア講習会
日5月31日～9月20日の隔週火曜（全9回）午後2時～4時 内上手な「聴き方」を学び、ロールプレイを通して実践的なスキルを身につける 定20人（抽選）¥100円（テキスト代）、300～1,400円（ボランティア保険料）締5月19日㈭必着

共通事項
会区民センター（実習は区内施設）対区内でボランティア活動を希望する方 申申込書を下記へ郵送または持参 ▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載）
※実習中の交通費は実費。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

高齢者のためのパソコンワンポイントアドバイス

指導員がパソコンの分からないことをアドバイスします。
内インターネットの検索方法・ワード・エクセルなど 対区内在住・在勤で初めて利用する方またはパソコン初心者 定各10人（先着順、1人1時間程度）¥無料（プリントアウトした場合は1枚10円）申当日直接会場へ

会場	曜日	時間
大塚地域活動センター	毎週火・水曜	10:00～16:00
汐見地域活動センター	毎週月～水曜	
駒込地域活動センター	毎週水～土曜	

※利用は1人1時間程度まで。
※12:00～13:00は休み。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎（5803）1203

催しもの

第113回シビックシネマサロン

シビックアニメまつり
日5月5日（祝・木）会アカデミー文京 対区内在住・在勤・在学者 定各120人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ

	時間	内容
第1部	10:00～11:50	10ぴきのかえる ちびねこチョビ 楽しいムーミン一家
第2部	13:30～16:00	おじゃる丸 こどもにんぎょう劇場 キャプテン翼

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

映画会

「幸せの黄色いハンカチ」
▷主演　高倉健 日5月17日㈫午後1時30分～4時 会根津交流館☎（3828）5269 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

認知症家族交流会

日5月21日㈯午後2時～3時30分 会文京大塚みどりの郷（さと） 内ミニ講座、介護者同士の情報交換・交流等 対区内在住の認知症の方を介護している家族 定15人（申込順）¥無料 申電話で大塚地域包括支援センター☎（3941）9678へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

図書館 入場無料

子どもの日 おはなし会

月日	会場・電話	内容・時間	定員
5/4㈷・水	真砂中央図書館（3815）6801	1日おはなし会 ①10:30 はじめのいっぽ ②13:30 お楽しみ会 ③15:30 おはなし会	各30人
	水道端図書館（3945）1621	1日おはなし会 ①10:30 はじめのいっぽ ②13:00 レッツブックのおはなし会 ③15:00 小学生向けおはなし会	
5/5㈷・木	千石図書館（3946）7748	おたのしみかい（パネルシアターなど）15:00	80人

小石川図書館

子ども読書の日

児童文学作家 角野栄子氏講演会
日5月7日㈯午後2時 対どなたでも 定80人（先着順）申当日直接会場へ
※会場は4階（エレベーターなし）。
◉☎（3814）6745

第21回優秀文化映画会



日5月9日㈪午後1時30分～3時30分 内「岡倉天心のこころ」「浮世絵」 対小学生以上 定80人（先着順）申当日直接会場へ
※上映後フリートークあり。
※会場は4階（エレベーターなし）。
☎（3814）6745

千石図書館

休館します

館内特別整理のため休館します。
日5月23日㈪～27日㈮
◉☎（3946）7748

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

スポーツ

高齢者水中ウォーキング教室（5月コース）

日水曜コース＝5月25日～6月29日の毎週水曜（全6回）、日曜コース＝5月22日～6月26日の毎週日曜（全6回）午前10時～11時30分会総合体育館内水中でエクササイズすることで、転倒予防・介護予防・身体的自立を目指す対65歳以上の区内在住者定水曜コース＝15人程度、日曜コース＝20人程度（抽選）¥4,020円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「高齢者水中ウォーキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月9日㈪必着
◉〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎（3814）4271

女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース



日6月3日㈮・7日㈫・10日㈮・14日㈫・17日㈮（全5回）午前9時15分～10時30分会スポーツセンター内脂肪燃焼を促すアクアエクササイズ対区内在住・在勤・在学の18～64歳の女性定25人（抽選）¥4,770円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校の所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月9日㈪必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎（3944）2271

小学生水泳教室6月コース

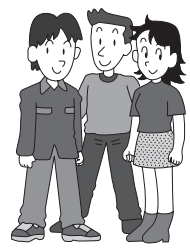
申往復はがき（1人1枚・両施設同時申込は不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆5月9日㈪必着

コース	小学生6月スポーツセンター	小学生6月総合体育館
月日	6/3㈮・7㈫・10㈮・14㈫・17㈮・21㈫・24㈮・28㈫	6/6㈪・9㈭・13㈪・16㈭・20㈪・23㈭・27㈪・30㈭
時間	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員（抽選）	60人	80人
費用	定期券方式：2,060円 チケット方式：全日参加で1,680円 （両方式とも保険料160円込）	

※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎（3944）2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎（3814）4271

お知らせ

ボランティア団体研修費助成



対区内で活動するボランティア・市民活動団体内外部講師謝礼、会場費・機材レンタル代、保育ボランティア謝礼など▷助成金額　上限4万円申申込書を下記へ郵送または持参▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載）
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

民生委員・児童委員が変わりました

4月1日付けで委嘱されました。
▷千石1丁目17・20・24～30、千石4丁目39～46担当　鈴木三枝子氏（千石4-36-15）▷千石1丁目19、千石3丁目38・41、千石4丁目1・2・37・38担当　小倉英里子氏（千石3-41-9）
◉高齢福祉課福祉事業係
☎（5803）1202

「国民生活基礎調査」にご協力ください

国が無作為抽出した地区の世帯員を対象に、保健、医療、福祉、年金、所得等の基礎的事項をお聞きする法律に定められた指定統計調査です。
今後の厚生労働行政の企画・立案のための基礎資料を得るための重要な調査ですので、ご協力をお願いします。
▷期間　4月下旬～8月中旬▷基準日　世帯票＝6月2日㈭、所得票＝7月14日㈭内世帯票＝世帯の状況、5月中の家計支出額、医療保険の加入状況、公的年金の受給状況等。所得票＝所得の種類別金額、所得税額、社会保険料額、生活意識の状況等▷調査方法　調査員が対象世帯に調査票を配付し、記入いただいた調査票を後日、調査員が回収▷調査員　調査員は区長が任命する特別職の地方公務員で、「国民生活基礎調査員証」を携帯
※調査員は守秘義務あり。
◉生活衛生課管理計画係
☎（5803）1223

官公庁など

街頭労働相談

日5月12日㈭午前11時～午後3時会池袋駅西口東武ホープセンター地下1階通路▷相談員　都・ハローワーク職員等（下記事務所以外の相談員は午後1時から）
◉東京都労働相談情報センター池袋事務所☎（3971）8110

普通救命講習会

日5月22日㈰午前9時～午後1時会小石川消防署大塚出張所内心肺蘇生法・自動体外式除細動器（AED）の操作・止血法対中学生以上定30人（申込順）¥1,400円（教材費）申電話で下記へ
※講習修了者には救命技能認定証を交付（実費で郵送可）。
◉小石川消防署救急係☎（3812）0119
老松出張所☎（3943）0119
大塚出張所☎（3945）0119

家出少年等の相談

警視庁では、各少年センターを中心に、年間を通じ、少年の家出や非行問題、福祉犯罪の被害の悩みごとなどに対して、面接または電話による相談を行っています。

相談場所	受付時間	電話
警視庁少年育成課巣鴨少年センター（豊島区巣鴨3-19-7）	8:30～17:15（平日）	（3918）9214
警視庁行方不明者相談室（千代田区霞が関2-1-1）		（3592）1640
ヤング・テレホン・コーナー（千代田区霞が関2-1-1）	8:30～20:00（平日） 8:30～17:00（土・日曜、祝日）	（3580）4970

※面接希望者は要予約。
◉警視庁少年育成課保護相談係
☎（3581）4321

東京都暴力団排除条例が制定されました

都民の自発的な暴力団排除活動を推進するため、「都、都民および事業者の果たすべき役割」「暴力団の排除に関する基本的施策」「暴力団員等に対する利益の供与の禁止」等を定めた、東京都暴力団排除条例が、3月11日に制定されました。
この条例は、暴力団はもとより、都民・事業者等に対する罰則の規定を設けるなど新たな規制を行うこととしていることから、広く周知期間を設け、10月1日から施行されます。
本条例基本理念
・暴力団と交際しない
・暴力団を恐れない
・暴力団に資金を提供しない
・暴力団を利用しない
◉大塚警察署暴力団対策係
☎（3941）0110内線3962

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

もしもの危険から身を守る、護身法の初心者体験会
①5/11㈬・18㈬・25㈬16:00～17:30②総合体育館③受け身、体さばき、技まで体験（1回完結）④NPO日本合気道協会指導員⑦5歳以上（就学前児は保護者同伴）申電話・FAX⑧森川☎FAX（3489）3580

大塚病院「看護の日」～あなたの健康応援します～（無料）
①5/12㈭10:00～13:30②大塚病院③体脂肪測定・血糖測定・手洗い方法等⑧看護部担当科長・澤田☎（3941）3211内線2255

アロマテラピー＆リンパケア講座とハーブティーを楽しむ
①5/12㈭13:00～15:30②アカデミー茗台③アロマグッズ作り＆リンパケア方法等⑥1,500円⑦申電話⑧村沢☎080（3700）8830

第35回わんぱく相撲文京区大会（無料）
①5/15㈰12:00～17:00②湯島天満宮③小学生男女による相撲競技⑦区内在住・在学の小学生⑧実行委員会☎090（3108）8925

駕籠町フリーマーケット
①5/22㈰10:00～15:00（雨天時5/29㈰）②駕籠町小学校⑥1区画1,000円⑦出店希望者ははがきに車使用の有無・住所・氏名・電話番号・予備日の参加の可否を明記し〒113-0021本駒込6-12-17桑原方フリマ係へ⑧落合☎（3947）2611

国際仏教学大学院大学開校一周年記念イベント
①5/28㈯13:30～15:00②国際仏教学大学院大学春日講堂③「徳川慶喜家の子ども部屋」想い出あれこれ④榊原喜佐子氏（徳川慶喜公・ご令孫）⑦高校生以上定50人（抽選）申5/2㈪から、電話またははがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、〒112-0003春日2-8-9国際仏教学大学院大学事務局へ〆5/13㈮⑧国際仏教学大学院大学☎（5981）5271

第18回国際理解土曜セミナー「日本は何をすべきか」―国際社会における日本の役割―
①6/4㈯・11㈯・25㈯、7/2㈯10:30～12:00②文京学院大学本郷キャンパス③世界の今、日本の役割と貢献を考える④西村信勝氏（文京学院大学教授）ほか⑥1,000円（全4回）⑦申電話またはHPhttp://www.ext.u-bunkyo.ac.jp⑧文京学院大学生涯学習センター☎（5684）4816

会員募集

童謡・唱歌・抒情歌を美しく歌う会「桔梗」
①第1・3月曜14:00～15:30②アカデミー茗台ほか③春夏秋冬の童謡・唱歌・抒情歌を美しく歌う④八木正承氏（日本演奏連盟会員）⑤3,000円⑥月3,000円⑦40歳以上⑧長沼☎090（4822）9690

俳画サークル
①第3火曜13:30～15:30②本郷交流館ほか③俳句に絵を書く④小山康子氏（元NHK番組講師）⑤1,000円⑥月2,000円⑦区内在住者⑧湯浅☎（3811）3912

ボーイスカウト文京第3団
①月2回日曜10:00～12:00②根津神社ほか⑥月2,000～3,000円⑦小学校入学の前年度の9月から⑧高崎屋・渡辺☎（3811）0833

マグノリア（パッチワーク・キルトサークル）
①月2回火曜10:00～12:00②アカデミー千石ほか④高田紀氏（日本手芸普及協会講師）⑥月5,000円⑦初心者・見学体験歓迎⑧沖原☎（3813）1074

いけばな華の会（初心者歓迎）
①第1水曜13:30～17:00②アカデミー音羽ほか③くらしのいけばな（小原流）⑤1,000円⑥月1,500円（花材費別）⑧平野☎（3941）2069（19:00以降）

イコン画
①月3回②アカデミー文京ほか③絵画、テンペラ画（イコン画）⑥月4,500円⑧湖山☎080（5508）2291

60歳以上初心者のための脳トレ英会話「カナダ」
①月3回水曜13:00～13:50②シビックセンター内会議室⑥月3,000円⑦60歳以上、英会話初心者⑧三苫☎090（2142）3825

マン・マーノ（英会話）
①月2回第1・3土曜10:30～12:00（8月は休み）②シビックセンター内会議室③初級～中級程度④E.M.ワインズロー氏⑤1,000円⑥月5,000円⑧稲垣☎（3811）7992

本郷テニスクラブ（初心者歓迎）
①毎週日曜16:00～18:00②区内テニスコート③硬式テニスを通じた健康作りと親睦（定期的レッスンもあり）⑥年3,000円⑦定10人程度、長く続けられる方、体験・見学可⑧中西☎080（5092）9478

文京区釣友連合会
①月1回5:00～18:00②シビックセンターほか（打合せ）③東京近郊での競技釣り④釣りスポーツリーダー⑤あり⑦参加費自己負担⑧大出☎（3814）1599

サークルドリーム（社交ダンス）
①毎週金曜19:00～21:00②アカデミー向丘ほか③初級・中級④庄司英子氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦高齢者歓迎⑧森☎（3815）5768

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

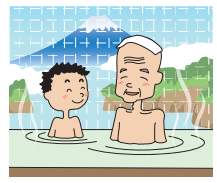
文の京 区報ぶんきょう
平成23年（2011）
4/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯	世帯…103,833 世帯（102,340）	計	計…7,410 人（7,234）
人口	人口…192,138 人（189,959）	男	男…3,650 人（3,580）
男	男……91,599 人（90,606）	女	女…3,760 人（3,654）
女	女……100,539 人（99,353）		

（ ）内は前年同期　23年4月1日現在

健康 医療 介護

さわやか銭湯（ミニデイ事業）



健康体操は、5月から下記の銭湯に変更になります。
対65歳以上の区内在住者¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円）

月日	時間	内容・会場
5/3（祝・火）・17（火）、6/7（火）・21（火）	13:30～14:30	「健康体操」歌舞伎湯（小石川3-12-1）

※指導者あり。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎（5803）1203

ウォーキング教室

継続は力なり！

日5月11日（水）、6月1日（水）午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人（申込順）¥無料申5月2日（月）午後8時30分から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



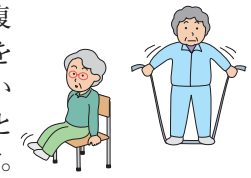
精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝5月12日（木）・18日（水）、本郷支所＝5月12日（木）・23日（月）対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

ステップ・アップ離乳食



日5月19日（木）①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年9～10月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申5月10日（火）午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1805

尿失禁予防教室



骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。
日5月20日（金）午後2時～4時会アカデミー文京内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方定20人（申込順）¥無料申5月6日（金）午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

65歳からの「男のはじめてクッキング」

初心者向けのワザを学ぼう！
料理の手習い、はじめてみませんか？



日6月1日（水）午前11時～午後1時会アカデミー茗台内講義と調理実習
対65歳以上の区内在住の男性定20人（申込順、初めての方を優先）¥無料申5月9日（月）から電話で下記へ
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを1枚持参。
◉健康推進課介護予防係☎（5803）1209

ぶんきょう初孫講座

～どう違う？子育て、今むかし～



今どきの孫育て・子育ての疑問に答えます。
会保健サービスセンター内講義と子育てQ＆Aコーナー対1歳未満の孫（児）をもつ祖父母・父母（祖父母または孫が区内在住）
定50人（申込順）¥無料申5月11日（水）から電話で下記へ

日時	内容・講師（敬称略）
6/29（水）13:30～15:30	講義と体験・Q＆Aコーナー 「家族で深めよう！地域で広げよう！子育て孫育ての輪」　育児サイト「孫育て上手」編集長　棒田明子 「知って納得！今どき離乳食」　保健サービスセンター管理栄養士 「今どきの“歯”育て」　保健サービスセンター歯科衛生士 「子どもの事故防止」　保健サービスセンター保健師

※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは生活技能訓練・創作などのグループ活動を通して、人との交流や社会体験をしていく場です。
日毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対50歳以下の区内在住者で、主として統合失調症回復初期で通院治療中の方申電話で下記へ
◉保健サービスセンター☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

難病リハビリ教室

日毎月第4木曜午後1時30分～3時30分会健康センター内いす・マットでの運動、生活の工夫など師理学療法士対区内在住の難病患者で主治医の了解が得られた方定各15人（申込順）¥無料申電話で下記へ
※タオル・飲料水を持参。
※対象となる疾患：脊髄（せきずい）小脳変性症・筋萎縮性側索硬化症、重症筋無力症、多発性硬化症、筋ジストロフィー症などの神経・筋疾患。
◉予防対策課保健指導係☎（5803）1836

保健サービスセンターの健康相談（5月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	11日（水） 25日（水）	9:00～9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	26日（木）	13:30～14:00	19日（木）	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	6日（金） 13日（金） 20日（金）	13:15～13:30	10日（火） 17日（火） 24日（火）	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	12日（木） 19日（木） 26日（木）	13:00～14:30	12日（木） 26日（木）	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	11日（水）	13:00～13:45	―	―

5月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。歯科は電話で診療受付。内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
1	八千代診療所 内小	○	○	白山1-5-8	（3811）4519
	澤田こどもクリニック 小	○	―	白山1-33-16	（5840）7838
	うすだクリニック 内	―	○	本郷4-36-5	（5840）8250
	細部小児科クリニック 小	○	―	根津2-14-11	（6303）3162
	谷口医院 内	○	―	本駒込2-8-11	（5395）7760
	市田歯科医院 歯	○	―	本駒込2-10-3	（3947）8041
	歯科真砂診療所 歯	○	―	本郷4-5-9	（3811）8655
3	杉山クリニック 内	○	―	千石2-13-13	（3944）5933
	すずき医院 内小	○	○	目白台1-23-7	（3941）1590
	健診ノホファミリークリニック 内小	○	―	湯島1-9-14	（5844）1401
	奥田医院 内小	―	○	湯島3-8-2	（3831）8371
	吉行医院 内	○	―	千駄木2-34-10	（3821）7994
	伊藤歯科医院 歯	○	―	関口1-48-7	（5229）4016
	安東歯科医院 歯	○	―	本駒込3-17-5	（3823）0542
4	須田整形外科クリニック 内	○	○	後楽2-23-15	（3811）0881
	セツルメント菊坂診療所 内	○	―	小石川1-24-3	（3811）0016
	坂口医院 内	○	―	本郷4-9-22	（3811）1560
	猪狩医院 内	―	○	根津1-16-8	（3822）4735
	駒込富士クリニック 内	○	―	本駒込3-29-5	（5977）3295
	石川歯科医院 歯	○	―	大塚3-38-4	（3946）8697
	大野歯科医院 歯	○	―	本郷2-25-14	（3813）8281
5	田中医院 内	○	―	関口1-1-3	（3266）1407
	加藤内科胃腸科クリニック 内小	○	○	本駒込6-1-21	（5319）1470
	相田医院 内	○	―	本郷2-39-13	（3811）4859
	下司婦人科クリニック 内	―	○	根津2-14-11	（5832）4122
	近藤医院 内小	○	―	本駒込5-60-6	（3821）1804
	いなだ歯科医院 歯	○	―	千石4-44-9	（3942）8148
	大澤歯科医院 歯	○	―	湯島3-14-8	（3837）8784
8	須田整形外科クリニック 内	○	○	後楽2-23-15	（3811）0881
	セツルメント菊坂診療所 内	○	―	小石川1-24-3	（3811）0016
	清家クリニック 内小	―	○	湯島3-38-13	（3831）2438
	大森医院 内	○	―	湯島4-9-8	（3811）0888
	加藤診療所 内	○	―	本駒込2-18-2	（3941）7522
	今井歯科医院 歯	○	―	白山5-14-5	（3941）2768
	川俣歯科医院 歯	○	―	本駒込4-40-11	（3828）0629
15	田中医院 内	○	―	関口1-1-3	（3266）1407
	松平小児科 内小	○	○	関口1-15-9	（3267）4077
	本田医院 内	○	―	本郷4-30-12	（3814）5578
	文京動坂診療所 内	○	○	千駄木4-15-3	（3822）9680
	いわぶち歯科 歯	○	―	後楽2-19-14	（3813）3918
	おおひら歯科 歯	○	―	本駒込6-13-23	（3946）4188
22	千葉医院 内小	○	○	千石1-6-16	（3941）1340
	石原医院 内小	○	―	小日向1-6-6	（3941）8526
	飯田医院 内	○	―	本郷2-32-12	（3811）4952
	にわ医院 内小	○	○	千駄木4-8-12	（3824）0482
	岩佐歯科クリニック 歯	○	―	小日向4-4-3	（3946）6480
	わたなべ歯科クリニック 歯	○	―	本郷3-5-4	（3818）8148
29	中野小児科内科 内小	○	―	白山1-33-23	（5805）8551
	はとり内科クリニック 内	○	○	白山5-33-3	（5800）2210
	西岡クリニック 内	○	―	向丘1-10-2	（3812）1421
	西片クリニック 内	―	○	西片2-25-8	（5803）7080
	タツノ内科・循環器科 内小	○	―	本郷5-1-16	（5800）0203
29	北林歯科医院 歯	○	―	白山5-17-32	（3945）6488
	岩波歯科医院 歯	○	―	千駄木4-22-2	（3821）2625

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	（3811）5843
	白山駅前薬局	○	―	白山5-36-9	（5805）1886
	芙蓉堂薬局	―	○	本郷4-2-1	（3816）2410
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	（3823）8551
	ダルマ薬局	○	―	根津2-15-15	（3828）1159
3	うどの薬局氷川下店	○	―	千石2-2-2	（5395）0075
	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	（3944）5474
	ケイワ薬局湯島店	○	―	湯島1-9-14	（5805）7898
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	（5684）7755
4	くみ薬局	○	―	小石川3-29-1	（5684）3345
	今尾薬局	○	―	本郷4-6-3	（3811）4033
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	（3827）0011
	平成調剤薬局	―	○	根津1-16-9	（5685）1023
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	―	本駒込2-28-10	（5976）4189
5	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	―	関口1-1-3	（3269）8910
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	（3816）2410
	寿々薬局	○	―	本駒込1-1-8	（5689）4644
	アーク薬局駒込店	○	―	本駒込5-38-10	（3821）1855
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	（3947）7076
8	くみ薬局	○	―	小石川3-29-1	（5684）3345
	＊芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	（3816）2410
	セントラル薬局湯島店	―	○	湯島3-38-12	（3832）5265
	水野薬局	○	―	湯島4-1-24	（5684）7711
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	（3813）1681
15	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	―	関口1-1-3	（3269）8910
	さくら薬局江戸川橋店	○	○	関口1-16-1	（3235）1717
	みその薬局	○	―	本郷4-25-12	（3811）5320
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	（3822）7211
	いるか動坂薬局	○	○	千駄木4-16-2	（5814）0006
22	伊吹堂薬局水道店	○	―	水道2-14-7	（3946）6173
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	（3816）2410
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	（5815）7621
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	―	本駒込2-28-10	（5976）4189
29	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	（5805）1886
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	（3816）2410
	不二薬局	―	○	西片2-25-8	（3811）4451
	高木薬局	○	―	本駒込1-1-29	（3811）2064
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	―	本駒込2-28-10	（5976）4189

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	（5272）0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	（3212）2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	（3812）0119	
本郷消防署	（3815）0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	（3947）0422	月～金曜 9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

デジタル放送の受信方法などのご相談は、デジタル相談ダイヤル☎（3814）2613へ

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1523

平成23年（2011） 5/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

住宅用太陽光発電システム等の設置費用を助成します…　2面
「文京区子ども読書活動推進計画」を策定しました…　2面
「文京みらい創造ジョブサポート」事業を実施します …　3面
粗大ごみの資源化を開始しました…　4面

―区長・区議が決まりました―

区長選挙結果（得票順）

	候補者氏名	党派	得票数
当選	成沢ひろのぶ	無所属	47,383
	小竹ひろ子	無所属	23,424
	しらすないわお	無所属	3,110

区議会議員選挙結果（得票順）

	候補者氏名	党派	得票数
当選	上田ゆきこ	無所属	3,277.303
当選	高山たいぞう	民主党	2,749
当選	田中としかね	自由民主党	2,515.319
当選	名取けんいち	自由民主党	2,475
当選	白石ひでゆき	自由民主党	2,340
当選	えびさわけいこ	自由民主党	2,226
当選	西村修	国民新党	2,226
当選	田中としゆき	みんなの党	2,211.037
当選	田中かすみ	公明党	2,112.501
当選	高畑ひさ子	日本共産党	2,080
当選	松丸まさし	公明党	2,064.543
当選	若井のりかず	公明党	1,958
当選	渡辺とも子	公明党	1,867.555
当選	岡崎よしあき	公明党	1,852
当選	宮崎文雄	自由民主党	1,832
当選	渡辺まさし	民主党	1,735.901
当選	金子てるよし	日本共産党	1,710
当選	松下純子	民主党	1,697
当選	浅田やすお	社会民主党	1,641
当選	いたくら美千代	日本共産党	1,606
当選	前田くにひろ	無所属	1,606
当選	田中和子	無所属	1,605.140
当選	くにえだ正人	みんなの党	1,603
当選	こうだ久美子	日本共産党	1,601
当選	森まもる	自由民主党	1,575
当選	山本かずひと	民主党	1,564
当選	たけざわ房吉	自由民主党	1,560
当選	藤原みさこ	無所属	1,551.369
当選	まんだち幹夫	日本共産党	1,549
当選	島元雅夫	日本共産党	1,497
当選	橋本直和	自由民主党	1,399
当選	戸井田ひろし	民主党	1,392.625
当選	かいづあつこ	無所属	1,382
当選	品田ひでこ	民主党	1,363
次点	関川けさ子	日本共産党	1,341
	すみのひでき	無所属	1,301
	菊見なおひろ	自由民主党	1,247
	うえだ泰正	民主党	991.696
	市村やすとし	無所属	955
	大庭みえ子	自由民主党	952
	春山まさる	民主党	911
	山崎ひろし	みんなの党	833.374
	藤原ふみひこ	みんなの党	714.630
	さとう一声	無所属	684
	岩田まさと	自由民主党	650
	塩野拓	無所属	599
	横山ゆめな	民主党	568

（注）小数点以下の数字は、あん分による得票端数です。

◉選挙結果についての問合せ
選挙管理委員会事務局☎(5803)1287



齊田選挙管理委員長から当選証書を受けとる成澤区長

「文の京」で安心を紡ぐ。

区民の皆さまへ

文京区長　成澤　廣修



私はこのたび、多くの区民の皆さまからの温かいご支援を賜り、再び区長に就任いたしました。その職責の重さを十分に自覚し、引続き全力を挙げて区政に取り組んでまいります。

今回の選挙は、区内でも東日本大震災の余震が続き、また区民の皆さまへ節電のご協力をお願いしている状況の中、区民生活にも大きな影響が出ている最中に行われたものであり、さらに、区として被災者、避難者への支援にも積極的に取り組むなど、時間差なく意思決定を行うため、私は文京区災害対策本部長としての公務を最優先としました。

今後もなお一層区民の皆さまの安心・安全確保のための危機管理体制の強化はもとより、被災地復興と被災者への一層の支援策にも取り組んでまいります。

私は、前回のマニフェストを「子どもたちと高齢者への応援歌」とし、子育て支援や高齢者福祉などの充実に全力で取り組んでまいりました。この間、平成22年6月には、本区の10年後の将来都市像を掲げた、「文京区基本構想」を徹底した区民参画により改定し、本年3月には、この基本構想を実現するための「基本構想実施計画（23～25年度）」を策定いたしました。区長2期目に臨み、今回のマニフェストを「子どもたちと高齢者への応援歌。～第2楽章へ～」としたのは、この実施計画を確実に実行することがマニフェストの基本であると考えたからです。

また、今後4年間の区政運営のビジョンを「『文の京』で安心を紡ぐ。」といたします。23区で最も安全だといわれる文京区で、さらに「安心」を実感していただけるように各種施策の充実を図ってまいります。

今しばらくは、電力供給の課題などもあり、区民の皆さまにもご協力いただくことが多いと思いますが、もっと住み良い文京区をこれからも区民の皆さまとともに作り上げてまいりたいと存じます。

今後とも文京区の更なる発展に向けて、区民の皆さまの一層のご理解とご支援を心からお願いいたしまして、区長就任の挨拶とさせていただきます。

4月24日㈰の区議会議員・区長選挙ひとくちメモ

上段＝区議会議員選挙　下段（　）内＝区長選挙

▼投票者数（人）	
計	77,096（77,080）
男	35,936（35,926）
女	41,160（41,154）

▼投票率（%）	
平均	48.53（48.52）
男	48.09（48.07）
女	48.93（48.92）

震災に関するお知らせ

5～6月の区施設等の夜間利用を再開します

震災による影響で、夜間の施設利用を休止していた、すべての区民施設等は、5月1日㈰～6月30日㈭の期間開館します。

シビックセンター内施設（夜間窓口・会議室・区民サービスコーナーなど）、スポーツ・生涯学習・学校施設、図書館、地域活動センターなど

- 使用にあたっては、照明の削減、冷房の不使用等の節電対策を実施したうえでの使用となります。
- 7月以降の施設利用については、夏期における電力需給対策の動向等をふまえ、区の方針が決まり次第お知らせします。

※詳細は各施設へ。

東北地方太平洋沖地震義援金をお届けしました

多くの区民の皆さまからのご支援にお礼申し上げます

区内の町会・自治会をはじめ多くの団体や区民の皆さまからお預かりした義援金は区職員の義援金と合わせて32,208,146円（4月15日㈮時点）となりました。

4月18日㈪岩手県・宮城県・福島県へ、この義援金のうち第一次義援金として総額32,000,000円をお届けしました。

なお、義援金受付期間を9月30日㈮まで延長し、シビックセンターおよび地域活動センターで引続き受付をしていますので、ご協力をお願いします。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170



▲区民部長（左）と福島県東京事務所長

文京区議会は義援金をお贈りしました

◉区議会事務局☎(5803)1312

4月15日㈮に岩手県・宮城県・福島県に、それぞれ150,000円の義援金をお贈りしました。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

困った時はご相談ください

民生委員・児童委員はあなたの心配ごとを解決するお手伝いをします



5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員とは?

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の方に最も身近な相談・支援者です。

厚生労働大臣の委嘱を受けて、区民の皆さんが地域で安心して自立した生活が送れるよう、皆さんと区や社会福祉施設等をつなぐ大きなパイプ役として活動しています。すべての民生委員は子どもに関わる問題を担当する児童委員もかねています。また、主任児童委員という、専ら児童にかかわる相談・支援を担当する委員もいます。

民生委員・児童委員は何人いるのですか?

地域を分担して受け持っている137人の民生委員・児童委員と9人の主任児童委員がいます。40歳代から70歳代までの幅広い年代の委員があなたの地域で活動しています。

お近くの委員がわからない時は、高齢福祉課までお問い合わせください。

活動の内容は?

高齢者・障害者・子育て世帯などの福祉に関する相談に応じ、区や社会福祉施設等のさまざまな支援サービスをわかりやすくお知らせし、必要なサービスが受けられるように支援します。また、区・社会福祉協議会・児童相談所などの行政や関係機関と連携し、問題に応じて、速やかに連絡を取り合う等パイプ役として活動しています。

秘密は守られます

民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、相談内容や個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

民生委員・児童委員のイメージキャラクターの愛称を募集しています



締10月31日(月)
※応募方法等の詳細は左記へ。
◉東京都民生児童委員連合会
☎(3235)1163
HP http://tominjiren.com/
高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1202

住宅用太陽光発電システム。環境配慮型給湯器の設置費用を助成します!



住宅用太陽光発電システム設置

太陽光発電システムは、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的です。また、停電になった場合でも、太陽光発電システムに備わっている自立運転機能を活用することで、電力を使うことができます。

環境配慮型給湯器設置

家庭で使っているエネルギーの約3分の1を給湯が占めています。買換えや購入の際には、環境に配慮した給湯器を選びましょう。

○申請期間
6月1日(水)～30日(木)
※耐震改修併用助成(区耐震改修促進助成事業と併用して設置)は10月31日(月)まで。

○申請方法
申請書に必要書類を添えて環境政策課へ持参
※申請書・必要書類は環境政策課・地域活動センターで配付(区ホームページにも掲載)。

○交付決定
7月中旬(予定)
※募集件数を上回る申請があった場合は、公開抽選を実施(抽選予定日は7月上旬)。詳細は区ホームページまたは環境政策課へ。

○報告書の提出
設置工事を終了したうえで必要書類を添付し、10月31日(月)までに郵送または直接環境政策課へ。
※耐震改修併用助成は24年3月22日(木)までに提出。

○その他
・申請時には未着工であること
・各種類併用可能(ただし、環境配慮型給湯器の重複申請不可)
・同一住宅につき、各種類1回限り

助成一覧

種類		助成対象者 個人	助成対象者 管理組合	助成対象者 中小企業	助成対象機器の要件	助成金額	募集件数
太陽光発電システム	耐震改修併用助成	○	○	—	電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けた機器	15万円/kW(上限3kW:45万円)	2(申込順)
太陽光発電システム	一般助成	○	○	—	電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けた機器	5万円/kW(上限3kW:15万円)	40
環境配慮型給湯器	太陽熱温水器	○	—	—	ベターリビングの優良住宅部品(BL部品)認定を受けた機器	9千円/㎡(上限5万円)	10
環境配慮型給湯器	ソーラーシステム	○	—	—	ベターリビングの優良住宅部品(BL部品)認定を受けた機器	9千円/㎡(上限5万円)	10
環境配慮型給湯器	CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)	○	—	○	東京都家庭用高効率給湯器認定制度による認定を受けた機器またはそれと同等であると区が認める機器	10万円/台	10
環境配慮型給湯器	潜熱回収型給湯器(エコジョーズ)	○	—	○	東京都家庭用高効率給湯器認定制度による認定を受けた機器またはそれと同等であると区が認める機器	4万円/台	60

※CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器と潜熱回収型給湯器は、買換えも対象。
※個人=区内在住者、管理組合=分譲共同住宅の管理者または管理組合、中小企業=区内で商業・工業等を営む中小企業者。
※建物の所有者全員の同意を得ていること。

◉〒112-8555 環境政策課地域環境係☎(5803)1276

「文京区子ども読書活動推進計画」を策定しました

区教育委員会では「子ども読書活動の推進に関する法律」に基づき「文京区子ども読書活動推進計画策定検討委員会」を設置し、パブリックコメントにより区民の意見を伺いながら、区と区民が連携して子どもの読書環境を整備するための指針となる「文京区子ども読書活動推進計画」を策定しました。

今後はこの計画に基づき、文京区の子どもの読書活動を推進していきます。

《計画の概要》

子どもの読書活動を推進するための4つの目標と重点的に取組む事業を明確にし、各関係機関が連携・協力していくことを提示しています。

目標1 成長段階に応じた読書機会の提供
○ブックスタート事業の充実
○ブックスタート・フォローアップ事業の実施(新規)
○成長段階にあった行事の充実

目標2 家庭・地域・学校・関係機関が一体となった、子どもの読書環境の整備と読書の充実
○学校図書館への支援の充実
○学校図書館資料の充実
○学校図書館への人的支援(新規)・読書指導計画の策定

目標3 子どもの読書活動の意義や、大切さの普及・啓発
○プレママ・パパへの啓発事業の実施(新規)
○文京区の子ども読書活動に関する情報窓口(ポータルサイト)の設置(新規)

目標4 子どもの読書活動を推進するための人材の育成・活動の支援
○子ども読書活動を支える職員の研修の充実
○ボランティアの育成と連携
○地域社会で子どもの読書活動推進に関わる人材・団体の育成と支援

《計画の期間》
23～27年度の五か年計画
▽閲覧場所 図書館・行政情報センター(区ホームページでも閲覧可)
※冊子は行政情報センターで販売(710円)。
◉真砂中央図書館
☎(3815)6801

委員公募

情報公開制度及び個人情報保護制度運営審議会委員

●委員の仕事
情報公開制度および個人情報保護制度の適正な運営を図るため、区から運営状況の報告を受けたり、諮問された案件を調査・審議します。
審議会は必要に応じて年数回開催します(原則平日昼間)。
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員および応募時に区審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定2人▽任期 7月から2年間▽謝礼 1回2千円▽選考 論文(800字～千字程度)・面接(6月下旬実施予定)申申込書に論文「区政情報の公開について思うこと」または「個人情報の保護について思うこと」を添えて、左記へ郵送・FAXまたは持参締5月31日(火)必着▽申込書配付 行政情報センター・左記(区ホームページにも掲載)
※委員となった方の論文は公開対象。
◉〒112-8555 文京区広報課
☎(5803)1381 FAX(5803)1331

文京区安全・安心まちづくり協議会委員



●委員の仕事
区の地域における犯罪および事故等を防止し、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進するために、検討・協議を行います。
協議会は年3回程度開催します。
対20歳以上の区内在住・在勤・在学者(応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍していない方)定8人▽任期 7月から2年間▽謝礼 1回2千円▽選考 書類審査・面接申申込書を危機管理課へ郵送・FAXまたは持参締6月10日(金)必着▽申込書配付 地域活動センター・シビックセンター1階受付・行政情報センター・左記(区ホームページにも掲載)
◉〒112-8555 文京区危機管理課
☎(5803)1280 FAX(5803)1344

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

新卒・若年者の雇用を支援する「文京みらい創造ジョブサポート」事業を実施します

23年3月卒業者や、既卒3年以内で就職先が決まっていない若者の就職を支援するため、企業等で働く際に必要とされる実践に即した各種研修や、職場で必要な業務知識、技術を習得する機会（紹介予定派遣）を提供し、企業での雇用を目指します。

また、優秀な人材を採用したくても、なかなか採用につながらない中小企業の参加も募集します。

●求職側

対①3月に大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校、高等学校を卒業した者のうち、未就職の区内在住者②上記学校等を卒業後3年以内の者のうち、求職中の区内在住者定10人¥無料〆5月27日㈮

●求人側

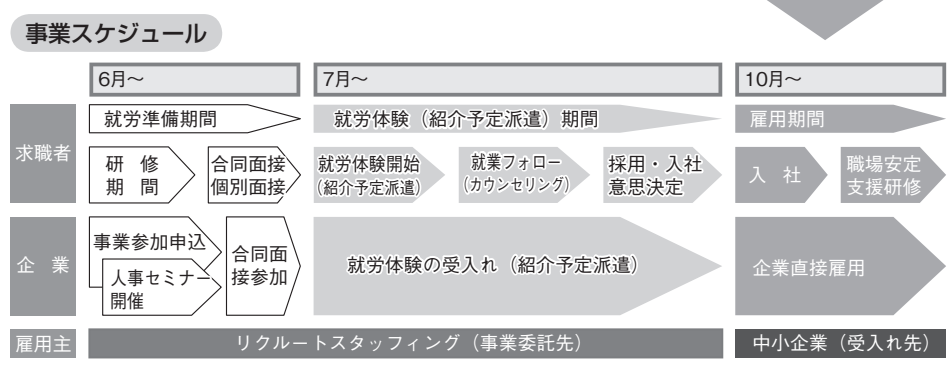
対従事する従業員数が300人以下の区内事業所

〆6月30日㈭

（共通事項）

申電話でリクルートスタッフィング フリーダイヤル☎0120（801）115へ

◉経済課☎（5803）1173



事業スケジュール

新規学卒求人申込説明会（事業所向）

24年3月新規学校卒業者採用のための求人申込手続きについて説明会を開催します。

日6月6日㈪午後1時30分～4時会シビックホール小ホール対区内事業所申ハローワーク飯田橋のホームページHPhttp://www.tokyo-hellowork.go.jp/iidabashi/から「新規学卒求人申込説明会」開催案内を印刷し、必要事項を記入のうえ、当日持参

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

飯田橋公共職業安定所事業所第一部門☎（3812）8609（自動音声案内36＃）

高齢者賃貸住宅登録事業

～区内の民間賃貸住宅の家主、不動産仲介業者の方へ～

高齢者の入居を拒まない住宅を区に登録し、高齢者世帯にあっせんします。

▽登録住宅の主な条件　①専用の浴室・トイレがある②1か月分の家賃が9万2千円以下③バリアフリー化の対応（専用部分の浴室・トイレ、共用部分の階段に手すりが設置されている）

▽家主への助成　①登録にあたり、バリアフリー化工事を実施した場合にその費用の助成②入居者の安否確認のため、住宅に緊急通報装置を設置（維持費も区が負担）

※一定の要件を満たした入居者に家賃の一部を助成。

▽謝礼金　区があっせんした高齢者世帯が入居した場合に、家主、不動産仲介業者に謝礼金を支払います。

※詳細は左記へ。

◉住宅課☎（5803）1238

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅

入居登録者募集（あき家）

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅とは、所得に応じて家賃を減額した優良な賃貸住宅を、中堅所得者を対象に区が提供するものです。

区がオーナーから住宅を借上げて提供するものを特定優良賃貸住宅型区民住宅、区が自ら住宅のオーナーとなり提供するものを区立住宅といいます。

この募集は、特定優良賃貸住宅型区民住宅6棟、区立住宅1棟の入居登録者を公開抽選で決定し、あき家が発生した場合、入居登録者のうち希望者から抽選で入居予定者を決定するものです。入居登録期間は7月1日㈮から1年間です。なお、あき家の発生が少ない場合、入居できないこともあります。

▽募集登録者数　特定優良賃貸住宅型区民住宅＝30人、区立住宅＝10人対次のすべての要件を満たす方①区内在住・在勤または一親等の親族が区内に居住している②現に同居または同居しようとする義務教育修了前の児童がいる③22年の所得が一定の基準以内（表2参照）④自家所有者または区民住宅、都民住宅等の入居者でない⑤住民税を滞納していない▽募集案内　5月13日㈮～27日㈮にシビックセンター1階受付・住宅課・地域活動センター等で配付申左記へ持参または郵送〆5月27日㈮必着

※特定優良賃貸住宅型区民住宅と区立住宅は同時申込可。

◉〒112-8555文京区住宅課☎（5803）1238

表1　住宅概要

	住宅名	所在地	間取り	戸数	専有面積	使用料（契約家賃）	入居者負担額	共益費	使用期限
特定優良賃貸住宅型区民住宅	サニーメゾン本郷	本郷5-30-15	2LDK	12戸	60.00㎡～60.41㎡	149,000円～150,000円	108,100～150,000円	7,900円	30年3/31
	カサ・フェリチェ本郷	本郷1-8-14	2LDK	28戸	60.00㎡	152,000円～162,000円	108,100～162,000円	9,300円	30年5/31
	ヒルモント本郷	本郷1-30-29	2DK～3LDK	16戸	55.77～77.93㎡	151,000～211,000円	99,800～211,000円	8,000円	31年3/31
	本駒ヒルズ	本駒込5-36-1	2DK～3LDK	15戸	58.35～79.86㎡	147,000～187,000円	109,200～187,000円	8,500円	31年11/30
	ファーストヒルズ飯田橋	後楽2-5-1	2DK～3LDK	15戸	55.01～78.82㎡	150,000～215,000円	107,600～215,000円	15,000円	32年4/30
	サンライト小石川21	小石川3-18-9	2DK～3DK	21戸	58.12～65.65㎡	128,000～164,000円	107,200～164,000円	8,400円	33年7/31
区立住宅	根津一丁目住宅（コーポ根津清水）	根津1-15-12	2LDK＋S～3LDK	19戸	68.84～72.14㎡	187,600～196,600円	122,300～196,600円	9,500円	

※使用料（契約家賃）・入居者負担額・共益費は改定の場合あり。

表2　所得の基準（概算額）

給与収入（年間）		家族数	所得金額（年間）	
特定優良賃貸住宅型区民住宅	区立住宅		特定優良賃貸住宅型区民住宅	区立住宅
415～　976万円	350～824万円	2人	278～759万円	227～622万円
462～1,018万円	399～867万円	3人	316～797万円	265～660万円
510～1,058万円	447～909万円	4人	354～835万円	303～698万円
557～1,098万円	494～951万円	5人	392～873万円	341～736万円
605～1,138万円	542～993万円	6人	430～911万円	379～774万円

※「給与収入」の欄は、家族のうち収入のある人が1人だけで、その収入が給与である場合。自営業の方は所得金額の欄を参照。
※給与所得者であっても、家族のうち2人以上に収入がある場合は、給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」の欄の金額を合算した金額で「所得金額」の欄を参照。
※詳細は募集案内を参照。

高齢者集合住宅 シルバーピア（単身・2人世帯用） 高齢者アパート（単身・2人世帯用）

入居登録者募集（あき家）

高齢者集合住宅にあき家が生じた場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。入居登録者は順位により資格審査を行った後、入居します。あき家の発生が少ない場合、入居できないことがあります。

▽募集登録者数　シルバーピア（単身世帯用＝20人、2人世帯用＝5人）、高齢者アパート（単身世帯用＝5人、2人世帯用＝2人）対次のすべての要件を満たす方①単身世帯用＝満65歳以上を含む満60歳以上の方のみの親族（配偶者または2親等以内）2人で構成する世帯②区内に引続き3年以上在住③現に住宅に困窮している（自己所有の家屋がある場合は不可）④自立して日常生活が営める⑤22年の所得が単身世帯用＝256万8千円以下、2人世帯用＝294万8千円以下▽募集案内　5月27日㈮～6月10日㈮にシビックセンター1階受付・住宅課で配付申住宅課へ持参または郵送〆6月10日㈮必着▽公開抽選　6月23日㈭に行い、あき家入居登録者に順位を付けて決定（あき家が発生した場合、実態調査等の手続きを経て入居）▽共益費　シルバーピア＝月額千500円、高齢者アパート＝月額千円（光熱水費は自己負担）

※シルバーピアと高齢者アパートは同時申込可。

※詳細は募集案内を参照。

◉〒112-8555文京区住宅課☎（5803）1238

シルバーピア（エレベーター設置・生活協力員居住）

名称	所在地	単身世帯用 専有面積	単身世帯用 入居者負担額	2人世帯用 専有面積	2人世帯用 入居者負担額
シルバーピアおおつか	大塚4-18-1	26.5～27.6㎡	17,000～33,400円		
シルバーピアはくさん	白山2-17-3	24.3～27.2㎡	15,000～29,400円		
シルバーピアはくさん台	白山4-31-4	27.8～30.3㎡	17,800～34,900円	41.8㎡	26,700～52,500円
シルバーピア千石	千石3-36-11	25.5㎡	16,300～32,000円	38.4㎡・38.8㎡	24,800～48,700円
シルバーピア千石二丁目	千石2-26-3	26.6～31.7㎡	18,000～35,300円	36.9～43.3㎡	28,900～56,800円
シルバーピア坂下通り	大塚5-14-2	27.9～28.5㎡	17,900～35,200円	39.2㎡・39.4㎡	25,200～49,600円
シルバーピア向丘	向丘2-22-9	28.8㎡	18,700～36,700円	37.4㎡	24,300～47,700円
シルバーピア根津	根津1-15-12	29.3～36.3㎡	21,600～42,500円	44.2㎡・46.4㎡	30,500～59,800円
シルバーピア湯島	湯島3-2-3	33.3～33.9㎡	22,400～44,100円	45.3㎡～48.6㎡	32,700～64,300円

高齢者アパート（エレベーター等無し）

名称	所在地	単身世帯用 専有面積	単身世帯用 入居者負担額	2人世帯用 専有面積	2人世帯用 入居者負担額
坂井ハイツ	本駒込5-35-4	24.8㎡	15,700～30,900円		
ブロスハウス	根津1-24-14	20.1㎡	12,400～24,400円		
小石川ビッグママハウス	小石川4-4-21	20.1～23.4㎡	12,500～24,700円	33.6㎡	21,000～41,300円

※入居者負担額は、世帯の所得や住宅の広さによって算出。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

夏休みは魚沼で自然を満喫しよう！

四季の郷（さと）薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市173）に泊まって、川遊びや万年雪トレッキング等を楽しんでみませんか。

申 やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日午前8時～午後9時）で5月25日㈬まで抽選申込を受付、28日㈯から抽選結果発表。

※料金は現地で支払い。

※雨天・荒天時は内容が変更になる場合あり。

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。

▼主催 湯之谷薬師スキー場管理組合（やまびこ荘運営事業者）

ネイチャーガイドと行く 万年雪トレッキング体験

山野草と真夏の雪を見に行こう



残暑が厳しい時期にもかかわらず万年雪が残り、ひんやりとした空気が漂う銀山平でトレッキングを楽しんでみませんか。山野草が咲きほこる見どころいっぱいのコースで、奥只見湖遊覧船に乗って湖上からも大自然を見渡せます。

翌日は、ガイドの指導のもと、筋肉の緊張をほぐすため、やまびこ荘の近くでウォーキング講習を行います。

日時・内容	8/21㈰	7:45 7:55 18:00	浦佐駅改札口前に集合 銀山平へ出発 万年雪トレッキングと奥只見湖遊覧 夕食交流会
	8/22㈪	10:00	ウォーキング講習
対象	やまびこ荘に宿泊し、2時間程度のトレッキングが可能な小学生以上の①区内在住者②区内在勤者③区内在住者と同行する区外在住の家族④区内在勤者と同行する同居の家族 ※大人は中学生以上、子どもは小学生（小学生未満の参加は不可）。 ※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。		
定員	30人程度（抽選）		
費用	万年雪トレッキング体験と奥只見湖遊覧	大人6,500円　子ども5,000円 ※浦佐駅から銀山平までの交通費・遊覧船乗船料・奥只見からやまびこ荘までの交通費・入山料・トレッキングガイド料・1日目の昼食代・ウォーキング講習料・傷害保険料込。 ※東京⇔魚沼市の往復交通費は各自別途負担。	
	宿泊（1泊2食付）大人は入湯税150円別途	①区内在住者　大人5,200円　子ども3,700円	
		②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人6,500円　子ども4,500円	
交通	21日は7:38浦佐駅到着の上越新幹線を利用。22日は浦佐駅から上越新幹線のほか小出インターから池袋までの高速バスも利用可。 ※やまびこ荘から浦佐駅・小出インターまで無料で送りあり（1便のみ、要予約）。		

※20日㈯から宿泊して参加も可。21日㈰は体験参加者以外の宿泊は不可。

川遊びと夏野菜収穫体験

家族で楽しむ魚沼の夏



夏真っ盛りの魚沼で川遊びや魚のつかみ捕り体験をしてみませんか。夏野菜の収穫体験もできます。

第2回の日程での参加者は、子どもから大人まで簡単に楽しめるマレットゴルフのプレーも楽しめます。

※マレットゴルフ…スティックとボールを使って、決められた打ち出し地点からカップまで、できるだけ少ない打数で入れるスポーツ。

日時・内容	第1回	8/5㈮	18:00	夕食交流会
		8/6㈯	6:30 9:30 13:00	夏野菜収穫体験 川遊び体験 合同昼食会（バーベキュー）
	第2回	8/6㈯	13:00 14:30 18:00	合同昼食会（バーベキュー） マレットゴルフ体験 夕食交流会
		8/7㈰	6:30 9:30	夏野菜収穫体験 川遊び体験
対象	2人以上でやまびこ荘に宿泊する①区内在住者②区内在勤・在学者③区内在住者と同行する区外在住の家族④区内在勤者と同行する同居の家族 ※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。			
定員	各30人程度（抽選）			
費用	川遊びと夏野菜収穫体験	第1回：大人2,300円　子ども1,800円 第2回：大人3,000円　子ども2,500円 ※昼食1回付、川遊び体験料・夏野菜収穫体験料・傷害保険料込（第2回はマレットゴルフプレー料・用具レンタル料も込）。		
	宿泊（1泊2食付）大人は入湯税150円別途	①区内在住者　大人5,200円　子ども3,700円		
		②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人6,500円　子ども4,500円		
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（往復1便のみ、要予約）。			

※5日㈮・6日㈯は体験参加者以外の宿泊は不可。

◉区民課庶務係☎（5803）1171

粗大ごみの資源化を開始しました

4月1日㈮から、家庭から出された粗大ごみの中から資源となるものを回収し、資源化する事業を始めました。資源化するのは、主に電子レンジやビデオデッキ等の家電製品やスチールラック等の金属製の粗大ごみで、民間の資源化施設に搬入した後、分解して、鉄・銅・基板等を取り出し、再生事業者に引渡してリサイクルします。

ごみの減量には、「3R」の実践が大切です。ごみになるものを減らし、繰り返し使い、「モノ配慮社会」が実現できるよう、引続き区民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

※3R…リデュース（ごみの発生抑制）・リユース（再使用）・リサイクル（再生利用）に取組み、廃棄物の削減に努めること。

収集した粗大ごみのうち、資源化するものを選別し、資源化施設へ運搬





分解して



資源化（基板からレアメタルを回収）

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

東日本大震災等により、文京区内へ避難している皆さまへのお願い

東日本大震災等に伴い、文京区に避難している皆さまから「避難先の所在地」等の情報を提供していただくことにより、避難元の県・市町村から避難した方々へ、さまざまなお知らせ等をお届けすることになりました。

区内に避難している皆さまは、地域活動センターで配付（区ホームページにも掲載）する「避難先等に関する情報提供書」に避難者の氏名・生年月日・性別・避難前の住所・避難先の所在地等を明記し、本人確認ができるもの（運転免許証、保険証等）を持参のうえ、地域活動センターへご提出ください。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

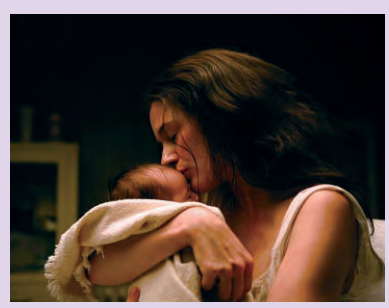
受付場所

地域活動センター	住　所	電　話
礫　川	小石川2-18-18	(3813)3638
大　原	千石4-1-2	(3946)8594
大　塚	大塚1-5-17	(3947)2624
音　羽	目白台3-4-11	(3943)0621
湯　島	湯島4-1-20	(3813)6554
向　丘	西片2-19-15	(3813)6668
根　津	根津2-20-7（不忍通りふれあい館内）	(3822)3653
汐　見	千駄木3-2-6（汐見地域センター内）	(3827)8149
駒　込	本駒込3-22-4（本駒込地域センター内）	(3824)5801

※受付時間は9:00～20:00（平日）、9:00～17:00（土・日曜、祝日）。
※礫川は9:00～17:00（平日）のみ。

文京学院大学 文京学院短期大学 文化講演会

映画『レオニー』上映会と監督講演会



日6月24日㈮午後3時～6時 会文京学院大学仁愛ホール 師松井久子氏（映画監督） 対区内在住・在勤・在学者 定100人（区民枠、先着順） ¥無料 申往復はがきに「レオニー上映会（区民枠）」・住所・氏名（2人まで）と返信用にもあて先を明記し、〒113-8668文京区向丘1-19-1文京学院大学生涯学習センターへ（文京学院大学ホームページHP http://www.ext.u-bunkyo.ac.jp/ からも申込可） 〆5月31日㈫

◉アカデミー推進課☎（5803）1307

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

5月は消費者月間です

～地域で広げよう　消費者の安全・安心～

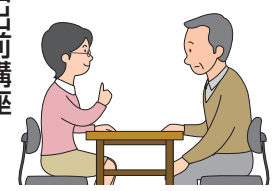
消費生活センターでは、消費生活の安定と向上を図るため、さまざまな事業に取り組んでいます。
ぜひ、消費生活センターをご活用ください。

消費者相談

商品やサービスの購入や利用等に対する疑問や苦情相談を、消費生活相談員が伺っています。
▽受付時間　月～金曜（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～午後4時▽相談専用電話☎（5803）1106¥無料

消費生活出前講座

消費生活相談員や消費生活推進員が、皆さん（10人以上）の集まる場所に出向いて、「消費者被害の未然防止」に役立つ知識や情報を紹介します。
▽講座時間　10～60分程度¥無料申申込書を希望日の3週間前までに消費生活センターへ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付　消費生活センター（区ホームページにも掲載）



消費生活研修会

消費生活に関する知識を習得していただくために、皆さんの関心が高いテーマで専門家を招き研修会を開催しています。今年度は、「くらしの知恵」や子ども向け研修会、携帯電話教室など多数予定しています。

消費生活推進員養成講座

消費生活センターと一緒に啓発活動を行う「消費生活推進員」の養成講座（全10回）を実施します。受講生を5月25日㈬まで募集しています。
※申込等、詳細は消費生活センターへ。

消費生活情報提供

暮らしに役立つ情報を、年6回発行の情報誌「くらしのパートナー」などで提供しています。

消費者グループ活動助成

消費者グループに対し、学習会などの事業の一部を助成しています。助成を受けたグループには、啓発事業に協力していただいています。

消費者団体の育成

地域で活動する消費者団体の活動を支援しています。

消費生活研修会

くらしの安全～悪質商法や還付金サギ等の被害に遭わないために～

日6月7日㈫午前10時～正午会産業とくらしプラザ師富坂警察署生活安全課対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話で左記へ

◉〒112-8555文京区消費生活センター☎（5803）1105 FAX（5803）1342

ふれあいサロン（6月）

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801

講座名	会場・日時 汐見地域活動センター	会場・日時 駒込地域活動センター	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	6/6～27の毎週月曜 10:00～11:30	6/3～24の毎週金曜 10:00～11:30	対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方定汐見＝各15人、駒込＝各35人¥無料申当日直接会場へ問健康推進課介護予防係☎(5803)1209 ※運動しやすい服装（駒込は靴も）で、飲料水とタオルを持参。
高齢者のパソコンワンポイントアドバイス	毎週月～水曜 10:00～12:00 13:00～16:00	毎週水～土曜 10:00～12:00 13:00～16:00	内パソコンを自由に操作（1人1時間程度）対区内在住・在勤・在学者定各10人（先着順）¥無料申当日直接会場へ問各会場
健康と吹矢教室	6/2～7/21の毎週木曜 10:00～12:00	—	内矢を吹いて的にあてるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力のアップをはかる対区内在住・在勤・在学者定15人（抽選）¥無料申往復はがきに「健康と吹矢教室」住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ〆5/25㈬必着問汐見地域活動センター ※運動しやすい服装で、飲料水とタオルを持参。
デジタルカメラ教室	—	6/22㈬ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内自分のデジタルカメラの機能を使ってみよう（デジタルカメラの基本操作）定8人（抽選）¥無料申往復はがきに「デジタルカメラ教室」・希望時間・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・持参するデジタルカメラの機種名と返信用にもあて先を明記し駒込地域活動センターへ〆6/10㈮必着問駒込地域活動センター ※デジタルカメラ・メディアカード（SDカード等）・取扱説明書・筆記用具を持参。取扱説明書がない場合は持参不要。
携帯電話教室（docomo）	—	6/29㈬ ①初級＝9:30～12:00 ②中級＝13:30～16:00	内初級＝電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、カメラの使い方等。中級＝メールの作成・送り方、簡単なインターネット情報の使い方対区内在住・在勤・在学者定各30人（抽選）¥無料申往復はがきに「携帯電話教室」・希望時間・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し駒込地域活動センターへ〆6/10㈮必着問駒込地域活動センター ※携帯電話は会場に用意。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

ステージ・エコ　イン区民ひろば

（みんなのフリーマーケット）

日6月24日㈮
午前10時～午後3時

粗大ごみから「こんなもの」抽選会開催！



会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内フリーマーケット、社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ）、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏、区内障害者団体によるエコ商品の販売

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定30ブース（抽選）▽1ブースの面積　1.5×1.5m¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食品および販売用に仕入れた品物を除く）申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコ　イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリマの参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名も）返信用にもあて先を明記し左記へ〆5月27日㈮必着
※営利目的の事業者は不可。
※事前説明会はなし。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）
☎（5803）1135

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミー　ホール事業係

出演者等の敬称略

ランチタイムコンサート



▲三浦文彰

2009年世界最難関と言われるハーノーファー国際コンクールにおいて、史上最年少の16歳で優勝した三浦文彰のヴァイオリン演奏をお楽しみください。
日5月20日㈮午後0時10分会シビックホール小ホール▽出演　ピアノ＝小森谷裕子▽曲目　ラヴェル・ツィガーヌほか対小学生以上定300人（先着順）¥無料（全席自由）申当日直接会場へ

発売初日と区民先行予約日のみ、チケット購入は1公演1人4枚まで、席の希望は不可

野村万作・萬斎　狂言の夕べ

野村万作・萬斎がシビックホールに再び登場！

日10月13日㈭午後7時会シビックホール大ホール▽出演　野村万作・野村萬斎ほか▽演目　解説、「蝸牛」、「業平餅」¥S席5千円、A席4千円、B席3千円（全席指定）申6月2日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売
※就学前児の入場不可。
区民先行予約日（1日限り）
日5月26日㈭午前10時～午後7時（電話予約のみ）対区内在住・在勤・在学者



▲野村萬斎

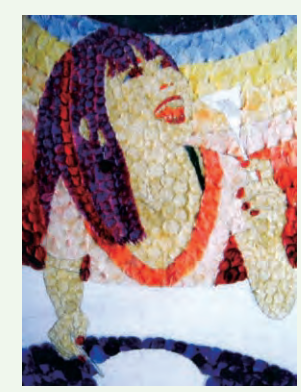


▲野村万作



アートウォール・シビック

「art freak! ～paradise～」展開催中



「アートウォール・シビック」は若手芸術家の創作活動の発表の場です。
今月は、女子美術大学や武蔵野美術大学の学生・卒業生などを中心とするアーティスト集団〝art freak!〟による「art freak! ～paradise～」展を開催しています。洋画・日本画・写真など、個性的で多様なジャンルの作品を是非ご覧ください。
日5月30日㈪まで（15日㈰を除く）会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

知っトク Bunkyo

講座・教室

男女平等センター

プラスワンセミナー
一人ひとりがいきいきと暮らせる社会「文京区」をめざして～文京区男女平等参画推進計画を読み解く～

日5月28日㈯午前10時30分～午後0時30分会男女平等センター師堀内光子氏（文京学院大学大学院客員教授）ほか定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）の希望者は5月20日㈮までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

男女平等センター　トーク＆シネマ
「ユキエ」と「レオニー」そして私

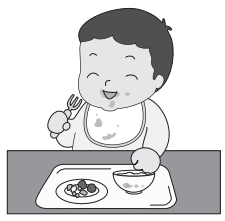
日6月4日㈯午後1時30分（震災により3月12日㈯から変更）会男女平等センター師松井久子氏（映画監督）定150人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳（講演のみ）・保育（2歳～就学前児）希望者は5月25日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター
☎（3814）6159FAX（5689）4534

講演会「障害者の母として、一人の人間として、生きる私の歩み」

日5月31日㈫午前10時30分～午後0時30分会区民センター師厚坂幸子氏（ともいくクラブ代表）対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問電話またはFAXで障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ
※手話通訳付き。
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食～



日6月2日㈭①午後10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年12月～23年1月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申5月24日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1805

教育センター

第3回親子パソコン教室

日6月4日㈯①午前9時30分～11時②午後1時30分～3時会教育センター内写真を使ってシールをつくろう対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選）¥100円（1組）申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1組1枚）に「第3回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ締5月23日㈪必着

▲携帯版電子申請

第３回科学教室

日6月11日㈯午前10時～正午会教育センター内魚のからだのしくみ対区内在住・在学の小学3～6年生（5・6年生優先）定30人（抽選）¥800円申往復はがき（1人1枚）に「第3回科学教室（6/11）魚のからだのしくみ」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ締5月30日㈪必着
※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

スタンプアート教室

日6月5日㈰午後2時～4時会白山交流館内Tシャツ等へ自分の好きな模様を描く対小学生以上の区内在住者定20人（申込順）¥300円（当日会場で納入）申5月15日㈰から電話で白山交流館☎（3813）8500へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

子育て支援講座

コモンセンス・ペアレンティング（CSP）

子どもとの関係にイライラして悩む、母親向けの講座です。一緒にしつけのヒントを学びませんか。
日6月14日～8月23日の隔週火曜午前10時～正午（全6回）会シビックセンター5階区民会議室内グループワーク師CSPトレーナー（子どもの虐待防止センター）対区内在住で6月14日㈫現在3歳～小学6年生の子どもの母親定5人（抽選）¥無料申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがきに「CSP講座」・母親と子どもの住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ締5月25日㈬必着
※保育希望者は「保育希望」・保育する子どもの生年月日を明記のこと。
◉〒112-8555文京区子ども家庭支援センター
☎（5803）1282

▲携帯版電子申請

消費者トラブルに遭わないための携帯電話教室



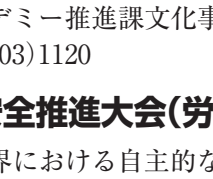
日6月15日㈬午後1時30分～4時会産業とくらしプラザ内メール・カメラ操作の説明、災害用伝言板サービスの体験、携帯電話トラブル事例の紹介等師NTTドコモ・消費生活相談員対区内在住・在勤・在学者で、携帯電話の利用に慣れていない方定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ
◉消費生活センター☎（5803）1105

パソコン教室

障害者パソコン教室（初級編）

日7月7日～8月4日の毎週木曜（全5回）午後1時30分～3時30分対区内在住・在勤・在学の障害者・児定17人（抽選。聴覚障害者2人、視覚障害者2人まで）¥1,000円（社会福祉協議会賛助会員は500円）申往復はがきに「障害者パソコン教室」・住所（区外の方は在勤・在学の区分も記入）・氏名・年齢・電話番号・FAX番号・障害の種別（左下肢2級など）・会員の場合は「賛助会員」と返信用にもあて先を明記し下記へ
※聴覚障害者の方で手話通訳者または要約筆記者の派遣が必要な場合は申込はがきにその旨を記入。

高齢者パソコン教室（初心者編）



対65歳以上の区内在住者定各20人（抽選。一般15人、賛助会員5人）¥3,500円申往復はがきに「高齢者パソコン教室」・希望コース番号（複数選択不可）・住所・氏名・年齢・電話番号・会員の場合は「賛助会員」と返信用にもあて先を明記し下記へ

コース	月日	時間
①	7/7～8/4の毎週木曜	10:30～12:30
②	7/8～8/5の毎週金曜	
③		13:30～15:30

※各全5回。内容共通。

共通事項

会区民センター内パソコンの基本操作・インターネット（視覚障害者の方は音声パソコンの基本操作・メール）締5月27日㈮必着
※パソコンの持ち込み不可。下記で用意するパソコンを使用。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

催しもの

第173回シビックコンサート

声楽コンサート

日5月25日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学¥無料申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

中央安全推進大会（労働安全）

産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的に実施します。
日6月10日㈮午後1時30分～4時30分会シビックホール小ホール内労働災害防止と産業安全に関する講演、安全週間の説明など対区内事業者・労働者定350人（申込順）¥無料（希望者のみ資料代1,000円）申事業所名・氏名・人数・電話番号を明記しFAXで富坂産業協会FAX（3812）1280へ
▶共催　中央労働基準監督署
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

図書館　入場無料

目白台図書館

バルーン工作

「バルーンアートをつくってみよう」

日5月21日㈯午後3時対4歳～小学生定30人（申込順）申5月15日㈰午前9時から目白台図書館で整理券を配付、または電話で下記へ
◉☎（3943）5641

真砂中央図書館

図書館ボランティア養成講座

「今 なぜ 0歳から絵本？
～絵本の選び方、読み聞かせ方～」



日5月27日㈮午前10時～正午対赤ちゃん向け行事の図書館ボランティアを希望の方定30人（申込順）申5月15日㈰から電話で下記または直接真砂中央図書館へ（午前9時～午後5時）
◉☎（3815）6801

お知らせ

六義園管理所建替え計画についての建築基準法第48条の公聴会

本駒込6丁目16番六義園内に建築予定の六義園管理所の計画について、下記の通り建築基準法第48条第14項に基づく公聴会を開催します。
公聴会で意見を述べる方は意見書をご提出ください。なお、申請の概要を縦覧します。
日6月15日㈬午後2時会駕籠町会館申当日直接会場へ

縦覧および意見書の提出

▷縦覧期間　5月27日㈮～6月10日㈮
▷縦覧場所　下記▷意見書提出　5月27日㈮～6月10日㈮に下記へ
◉建築課☎（5803）1263

根津総合センター臨時休館

根津幼稚園保育室の電源改修工事のため、根津交流館・根津児童館は5月21日㈯・22日㈰休館します。
根津育成室については、利用児童の保護者あてに別途お知らせします。
問根津交流館☎（3828）5269、根津児童館☎（3824）6466
◉区民課地域振興係☎（5803）1170
児童青少年課児童係☎（5803）1188

区報「文京区一般廃棄物処理基本計画特集号」を発行します

5月16日㈪に新聞折込するほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。
◉リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎（5803）1135

後期高齢者医療制度の医療費通知を5月下旬に送付します

医療費通知は、被保険者の皆さんの日ごろの健康管理への活用や、保険診療等の内容を確認していただくため、東京都後期高齢者医療広域連合から医療費総額をお知らせするものです。

対22年7～12月に医療機関・調剤薬局、はり、きゅう、あん摩、マッサージ、柔道整復などで診療(施術)等を受けた方

※医科・歯科・調剤・訪問看護の1か月の合計金額が3万円未満の方は対象外。

◉国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205

22年度国民健康保険料の納付はお済みですか

22年度国民健康保険料(22年7月期～23年3月期分)の納め忘れがある場合は、できるだけ早く納付してください。

特別な理由がなく保険料を長期に滞納すると、差し押さえを受けたり保険証の返還を求められることがあります。

特別な事情で納付が困難な場合や納付書を紛失したとき、また徴収嘱託員の訪問徴収を希望する方は、ご連絡ください。

◉国保年金課収納係☎(5803)1194
滞納整理担当☎(5803)1195

街区表示板貼付け・貼替え作業を実施しています



住居表示事業の一環として、各街区の四隅の建物や外壁に貼付けてある街区表示板の貼付け・貼替え作業を4月から区が委託した事業者が行っています。

作業に際してご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◉区民課庶務係
☎(5803)1171

赤十字会員(社員)募集運動

5月31日㈫まで

「赤十字会員(社員)」とは、毎年継続して500円以上の会費(社費)を日本赤十字社へご協力いただいている方のことです。

日本赤十字社東京都支部文京区地区では、昨年、皆さんの温かいご支援により15,166,870円の活動資金のご協力をいただきました。

赤十字の人道・博愛の理念に基づきさまざまな活動を実施するため、今年も引続き本運動へのご協力をお願いします。

◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局(区民課地域振興係内)
☎(5803)1170

春の文京区交通安全運動

やさしさが 走るこの街 この道路
5月11日㈬～20日㈮

この運動は区民一人ひとりに交通安全意識の普及・啓発を図るとともに、各関係機関と協力して地域における道路交通環境の改善に向けた取組を推進することで、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

〈運動の基本〉

■子どもと高齢者の交通事故防止

新入学児童を中心に、交通ルールと交通マナーをしっかり身につけましょう。また、信号が青でも左右の確認をしてから渡る習慣をつけましょう。

高齢者の交通事故の多くは道路の横断中に発生しています。無理な横断をせず、横断歩道であっても周囲をよく確認して渡りましょう。

〈運動の重点〉

■自転車安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)

①自転車は、車道が原則、歩道は例外

自転車は道路交通法上、車両の一種(軽車両)です。歩道と車道の区別のあるところは車道通行が原則です。

②車道は左側を通行

道路交通法上、自転車は軽車両です。したがって、自転車は道路の左端に寄って通行しなければなりません。

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

通行可能な歩道では、すぐに停止できる速度で、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。

④安全ルールを守る

飲酒運転や二人乗り、「並進可」標識のある場所以外での並進は禁止です。また、夜間はライトを点灯し、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認を忘れずに行いましょう。

⑤子どもはヘルメットを着用

13歳未満の児童・幼児を自転車に乗車させる時はヘルメットをかぶらせましょう。

なお、区内の自転車商協同組合加盟店でヘルメットを購入する際に2千円の補助を行っています。ご利用ください。

■全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席もシートベルト着用が義務化されています。シートベルト・チャイルドシートはあなた自身やあなたの大切な人の命を守る命綱です。着用の習慣をつけましょう。特にチャイルドシートはしっかり取り付けて正しく使用しましょう。

■飲酒運転の根絶

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底させましょう。また、飲食店・酒類販売店等は運転者への酒類提供をしないようにしましょう。

■二輪車の交通事故防止

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。

5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

交通安全に対する意識を高めるため、20年に新たな国民運動として「交通事故死ゼロを目指す日」が制定されました。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を無くしましょう。

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244

相談

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)

耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく、地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日5月27日㈮午後2時～4時会駒込地域活動センター対どなたでも申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎(5803)1374

特別相談

平日に行っている法律・税務・不動産相談を、年4回土・日曜に行います。日常生活の中で起こる問題や悩み事に専門家が助言をします。

会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申予約開始日の午前9時から電話で下記へ

※秘密は厳守。

日時		予約開始日時	
5/28㈯	13:00～16:00	5/23㈪	9:00
9/10㈯		9/5㈪	
11/20㈰		11/14㈪	
24年2/19㈰		24年2/13㈪	

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

◉広報課☎(5803)1129

官公庁など

5月は自動車税の納期です

納期限は、5月31日㈫

金融機関・郵便局の窓口・指定のコンビニエンスストア、ペイジー対応のATM(現金自動預払機)、パソコンや携帯電話から納付できます。

※継続検査用(車検用)の納税証明書は後日郵送。

※障害者手帳等所持者は減免制度あり(一定の要件あり)。納期限までに必要書類を添付して申請。

問都税総合事務センター☎0570(064)171

◉文京都税事務所総務課
☎(3812)3241

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)

▷職種　臨時的任用教員(幼稚園)
▷勤務先　大田区を除く22区の区立幼稚園対幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員(特別区の区立幼稚園臨時的任用教員は含み、非常勤講師は除く)として1年以上の経験があり、昭和26年4月2日以降に出生した方▷選考書類・面接(面接は、新規応募者、区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象)

申込方法

方法	申込場所	申込期間
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課	5/24㈫まで(消印有効)
持参		6/1㈬・2㈭

※申込書は23区の各区役所(教育委員会事務局)および下記で配付。

※郵送による申込は、更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績のある方のみ可。

※詳細は下記へ。

◉特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課
☎(5210)9458
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第65回日本栄養・食糧学会大会 市民公開講座「栄養・肌・健康～コーヒーポリフェノールの可能性～」
①5/15㈰14:00②お茶の水女子大学徽音堂⑦申住所・氏名・電話番号を明記しeiyo-shimin@convention.co.jpまたは電話で下記へ⑧事務局☎(3508)1239

第2回はじめてダンス キッズクラス
①5/15㈰・21㈯・22㈰・28㈯11:00～11:40②スタジオD2(向丘1-10-10)③リズムにあわせて身体を動かす楽しさを学ぶ⑥1回500円⑦対就学前児～小学生申電話⑧スタジオD2☎(3812)1174

親子で世界名作絵本とマザーグースを英語で楽しもう
①5/17㈫・24㈫、6/7㈫11:00～12:00②千石1丁目会場③英語の歌や手遊び、リズムでスキンシップ⑥1,200円(テキスト・CD・茶菓)⑦就学前児と保護者⑧杉浦☎090(9399)0851

管理者・組織のためのメンタルヘルス対策
①5/20㈮14:00～16:30②シビックセンター5階区民会議室④社会保険労務士・臨床心理士⑥3,000円⑦定20人(先着順)⑧NPO法人ビジネスネットワーク・ジャパン☎(3830)4180

文学ふれあい講座(無料)
①5/23㈪10:30～12:00②同仁美登里学園(目白台3-10-9)③古俳諧を楽しむ④冨田鋼一郎氏(桜美林大学兼任講師)⑧北山☎(3943)1879

王子第二特別支援学校(小・中学部)学校公開
①5/27㈮9:30～12:10②北区十条台1-8-47③授業参観、学校概要説明など⑧王子第二特別支援学校☎(3906)7601

東京大学五月祭教育フォーラム2011
①5/28㈯13:30～16:00②東京大学本郷キャンパス法文1号館③教育界の著名人と東大生の議論④鈴木寛氏(文部科学副大臣)ほか⑦定700人申電話または当日直接会場へ⑧日本教育再興連盟・吉川☎080(6520)4740

講演会「生活と化学」
①5/28㈯13:30～15:30②お茶の水女子大学④大島昌子氏(花王生活者コミュニケーションセンター)ほか⑧桜化会OUCA☎(5978)5290

どうすればいいの？相続税
①5/28㈯14:00～16:30②シビックセンター5階区民会議室③税制改正は？相続税対策は？贈与の活用は？④守岡和彦氏(税理士)ほか⑥2,000円⑦相談コーナあり⑧吉田☎042(497)4145

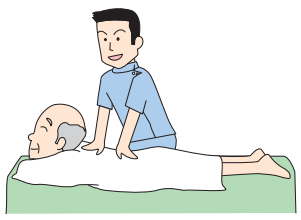
文京区私立中学高等学校連合進学相談会
①6/12㈰10:00～16:00②シビックホール小ホール③参加校　跡見学園中学・高校、郁文館中学・高校、郁文館グローバル高校、桜蔭中学・高校、京華中学・高校、京華商業高校、京華女子中学・高校、京北中学・高校、京北学園白山高校、駒込中学・高校、淑徳SC中等部・高等部、昭和第一高校、貞静学園中学・高校、東邦音楽大学附属東邦中学・高校、東洋女子高校、獨協中学・高校、東京音楽大学付属高校、日本大学豊山中学・高校、文京学院大学女子中学・高校、村田学園小石川女子中学・村田女子高校⑦中学・高校受験生と保護者⑧東邦音楽大学附属東邦中高☎(3946)9668

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

高齢者にマッサージのサービス



日5月18日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会水道交流館・文京福祉センター湯島分館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～



日6月2日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申5月16日㈪から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ピラティス教室

日6月4日～25日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人（抽選）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「ピラティス教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ
〆5月20日㈮必着
※ピラティス…からだの内側、特に体幹部を支えている深層部の筋肉に働きかけるエクササイズ。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

介護者のための在宅医療講座

住み慣れた我が家で過ごすという選択肢

日6月11日㈯午後2時～3時30分会シビックセンター5階会議室内在宅医療専門診療所の医師による、在宅での医療の実際と医療を受けるうえでのポイント師武藤真祐氏（祐ホームクリニック院長）対区内在住・在勤で高齢者の介護者および関心のある方定50人（申込順）¥無料申5月16日㈪から富坂地域包括支援センター☎(3942)8128へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ
〆5月20日㈮

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	6/4㈯・15㈬	6/25㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※加療中の方は、主治医の運動を許可する証明が必要。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

メタボリックシンドローム予防教室（全2回）

おなかまわりすっきり教室

知識を身につけ効果的に脂肪を減らしましょう。
会保健サービスセンター対70歳未満の区内在住者でおなかまわりが気になる方定20人（申込順）¥無料申5月16日㈪午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容
6/11㈯	9:30～12:00	講義 「メタボを知ろう」 医師 「メタボ予防のための食事バランスレッスン」 管理栄養士
6/18㈯		講義・実技 「メリハリボディで元気なからだ」 健康運動指導士 ※測定器による血管年齢のチェックも可。

※受付は9:15から。
※6/18は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

骨粗しょう症健診



日6月16日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～24年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申5月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

高齢者のための元気料理教室

～料理で保とう！家計と健康～

日6月23日㈭午前11時～午後1時会アカデミー茗台内講義と調理実習対65歳以上の区内在住者定20人（申込順）¥無料申5月16日㈪から電話で下記へ
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん1枚を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

高齢者カラオケ教室（前期）

日6～10月の第1・3火曜（全10回）午後1時30分～3時30分会水道交流館師猪股美江氏対60歳以上の区内在住者定30人（抽選）¥無料申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月19日㈭必着
※22年度未受講者優先。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課福祉事業係☎(5803)1203

高齢者の健康音楽教室

日6月～24年3月の第1・3火曜午後1時30分～3時会駒込地域活動センター師瀬戸尚美氏対60歳以上の区内在住者定30人程度（抽選）¥無料申往復はがきに「健康音楽教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月19日㈭必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課福祉事業係☎(5803)1203

障害者歯科診療室をご利用ください



障害があることでお近くの歯科医院での診療が受けにくい方、かかりつけ歯科医の決まっていない方に、歯や口の中の相談・健診・診療を予約制で行っています。
日毎週土曜（祝日・年末年始を除く）会保健サービスセンター対区内在住で身体障害者手帳または愛の手帳所持者¥各種健康保険診療により算定申電話で下記へ
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・予防相談

内歯科医師や歯科衛生士による歯科健診・予防相談指導対区内在住で寝たきり等通院困難な40歳以上（昭和47年3月31日以前生まれ）の方¥無料申月～金曜午前10時～午後5時に電話で小石川歯科医師会☎(3941)0050へ
〆11月30日㈬
※治療は保険診療（有料）。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

地域をむすぶ食育ボランティア クッキング応援隊募集

栄養士・管理栄養士免許をお持ちの方、応援隊に登録して、クッキングを通じた食育活動をしませんか。
内料理教室の講師やお手伝い、教室の企画運営等対区内在住の栄養士・管理栄養士の有資格者で、登録後に応援隊として活動できる方申電話で下記へ（面接のうえ登録者を決定）
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

スポーツ

初心者アーチェリー教室

日6月2日～6月30日の毎週木曜（全5回、予備日=7月7日）午後6時45分～8時45分会総合体育館対高校生以上の区内在住・在勤・在学者定25人（抽選）¥1,500円（保険料、施設使用料等）申FAXまたははがきに「アーチェリー教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先所在地・在学者は学校名も）を明記し下記へ〆5月23日㈪
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308 FAX(5803)1369

区民ソフトテニス大会

日6月5日㈰午前9時（雨天時は12日㈰）会竹早テニスコート対高校生以上の区内在住・在勤・在学者（学連ソフトテニス登録者を除く）または文京区ソフトテニス連盟、社会教育関係登録クラブの登録者（当日、在住・在勤・在学を証明できるものを持参）▷種目　一般男子1部、一般女子1部、男女シニア（55歳以上）▷試合方法　トーナメントまたはリーグ戦¥1組1,000円、シニアの部1人500円（大会当日納入）申申込書をFAXで文京区ソフトテニス連盟・稲垣FAX(3813)0069へ〆5月28日㈯▷申込書配付　竹早テニスコート
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

初心者弓道教室

日6月7日㈫・9日㈭・11日㈯・14日㈫・16日㈭・18日㈯（全6回）午後7時～8時30分会スポーツセンター対高校生～65歳の区内在住・在勤・在学者定30人（抽選）¥1,300円（保険料・施設使用料等）申往復はがきに「弓道教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先所在地・在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月23日㈪
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

第41回区民ゲートボール大会

日6月11日㈯午前9時30分（雨天時は18日㈯）会六義公園運動場対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定40チーム（抽選、1クラブ1チーム優先）▷チーム編成　監督1人・選手5人・交代選手2人・計8人以内（監督と選手の兼務不可）▷競技方法　トーナメント方式¥無料申直接、文京区体育協会へ〆5月20日㈮問文京区体育協会事務局☎(3944)0478
※申込時、選手の住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を記入。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

「文京区一般廃棄物処理基本計画」特集号

平成23年（2011） 5/16

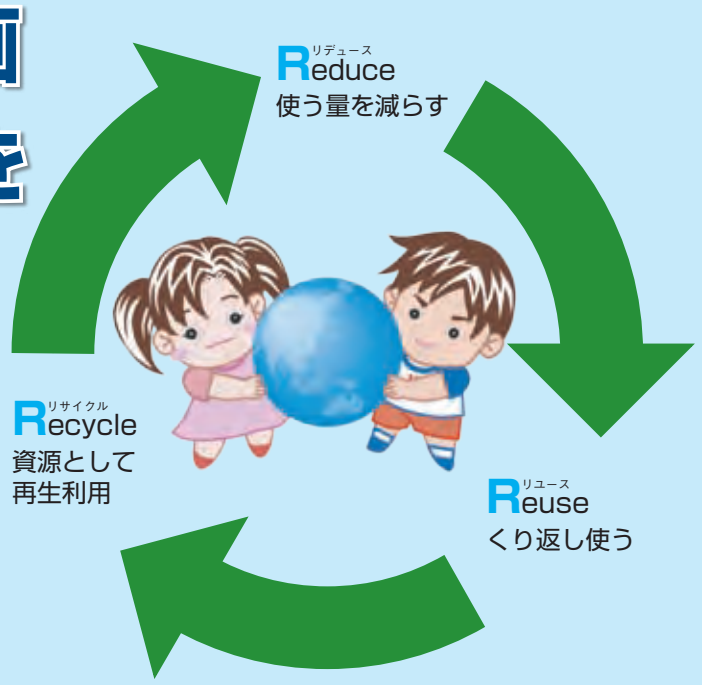
発行／文京区
編集／資源環境部リサイクル清掃課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

「文京区一般廃棄物処理基本計画【モノ・プラン文京】」（平成23年度～32年度）を策定しました



平成18年4月の「モノ・プラン文京（平成18年度～23年度）」改定以降の国の指針の改定やごみの分別区分の変更に対応し、区のリサイクル清掃事業の方向性を明らかにするため、当初の予定より一年早く、新たな一般廃棄物処理基本計画を策定しました。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1135



3Rとは
リデュース（Reduce＝ごみの発生抑制）、
リユース（Reuse＝再使用）、
リサイクル（Recycle＝再資源化）の
３つの頭文字をとったものです。



モノ・プランとは

廃棄物の処理及び清掃に関する法律第６条第１項に位置づけられる一般廃棄物処理基本計画であり、文京区における一般廃棄物処理に係る長期的視点に立った基本方針を明確にし、それを実現するための現実的かつ具体的な施策を総合的に示した計画です。



「文京区一般廃棄物処理基本計画」冊子

行政情報センター（シビックセンター２階）で販売しています（420円）。

なお、計画の全文は、リサイクル清掃課・行政情報センター・図書館・区ホームページでご覧いただけます。

計画の目標

ごみ量	平成32年度に平成21年度比で約20%削減（平成32年度目標ごみ量　57,592t／年）
資源回収量	平成32年度に平成21年度比で約10%増加（平成32年度目標資源量　43,047t／年）

廃棄物等の発生抑制や循環資源の利用などの取組みを優先的に進めることで、適正な循環が保たれた文京区版循環型社会の実現をめざします！

基本理念

モノ配慮社会の実現

－ モノの価値を最大限に効率的に活用するリサイクル清掃事業 －

「モノ配慮社会」とは、ごみとなる前の「モノ」の一生を見据えて、廃棄物等の発生抑制や循環資源の利用などの取組みを優先的に進めることで、適正な循環が保たれた文京区版循環型社会のことです。本区は、この「モノ配慮社会」をめざすという考え方のもとに、一般廃棄物処理基本計画を策定し、リサイクル清掃事業を推進してきました。

環境負荷の少ない、循環型社会を実現するためには、3Rや適正処理を通じて、モノの価値を最大限に活用することがリサイクル清掃事業に求められています。本区においては、これまでの計画の考え方を引継ぎつつ、次の基本方針に基づいて事業を推進します。

基本方針

基本方針１　生活環境を維持するために適切な清掃サービスを確保します

区は、状況に応じた収集運搬体制の構築、環境負荷を低減するための中間処理の推進、最終処分量の最小化といったリサイクル清掃事業を円滑に推進し、生活環境を維持するために適切な清掃サービスを確保します。

基本方針２　区民等と協働して発生抑制と再使用に重点を置いた 3R を推進します

区は、区民等の理解と協力を得ながら、協働して発生抑制と再使用に重点を置いた3Rを推進します。そのために、区は、区民等が主体的に取組むことができるよう、環境整備に努めます。

※区民等…区民、地域活動団体、非営利活動団体、事業者。

基本方針３　効率的なリサイクル清掃事業を推進します

区は、リサイクル清掃事業の実施に際しては、ごみの減量や処理と費用のバランスをとりながら、効率的にリサイクル清掃事業を運営します。

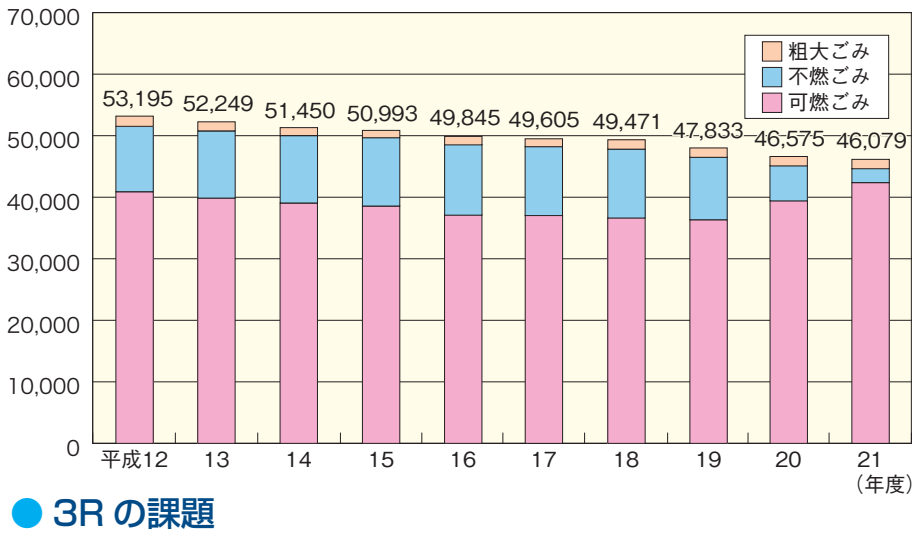
☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内の世帯に配付しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

リサイクル清掃事業の現状と課題

●区収集ごみ量の推移

区収集ごみ量は減少傾向にありますが、さらなるごみ減量が必要です。

区収集ごみ量（可燃・不燃・粗大）の推移



● 3R の課題

1　分別の不徹底

古紙・びん・缶・ペットボトルが、可燃ごみ・不燃ごみ全体の約2割を占めており、より一層の分別の徹底が必要です。

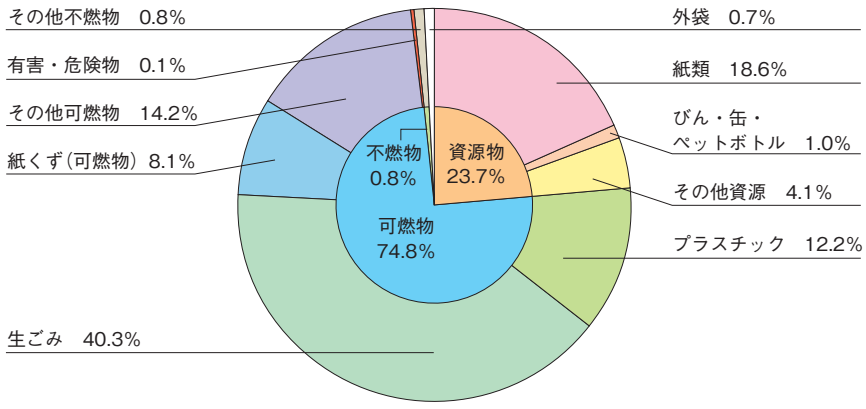
2　生ごみ対策

家庭系ごみの約4割は生ごみが占めており、さらなるごみ減量を推進するためには、生ごみの発生抑制やリサイクルを進めるための検討が必要です。

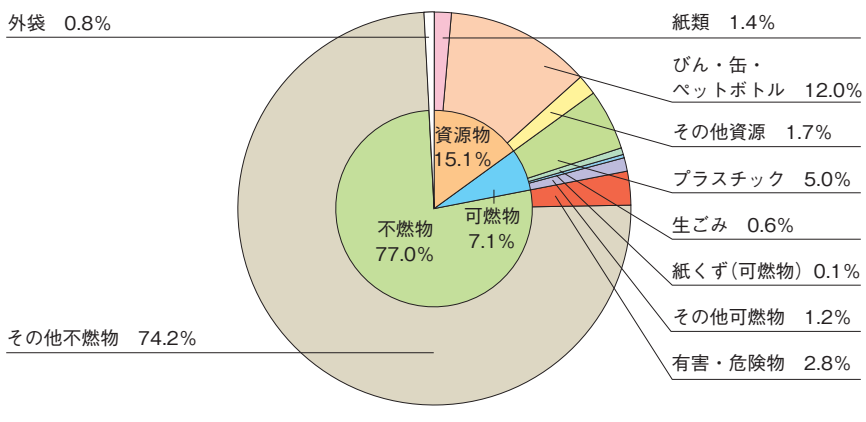
3　発生抑制・再使用の推進

循環型社会形成推進基本法における優先順位が高い「発生抑制」や「再使用」を推進するため、普及啓発を効果的に進める方策の検討が必要です。

可燃ごみの組成割合（21 年度調査結果）



不燃ごみの組成割合（21 年度調査結果）



●適正処理の課題

1　一般廃棄物処理に係る環境負荷の抑制

持続的発展が可能な循環型社会の実現のためには、その前提条件としてごみの適正処理が重要です。温室効果ガスの排出、騒音や悪臭などを含めた総合的な環境負荷を抑制する努力が必要です。

2　ごみ出しマナーの改善

ごみ出しマナーは、地域の公衆衛生や景観に対して大きく影響し、地域社会でトラブルになることも見受けられます。ごみ出しマナーの改善のために、相談・指導その他の対策を講じる必要があります。

3　一般廃棄物処理に係る責任・負担の適正化

事業所から排出されるごみは、一般廃棄物処理業者に処理委託をするといった自己処理が原則です。区の財政負担の軽減や民間活力の育成という面からも、事業系一般廃棄物の民間処理を推進する必要があります。

目標達成のための取組み

数値目標を達成するため、次のとおり、ごみ・資源の排出量削減やごみに含まれる資源のリサイクルに取組みます。

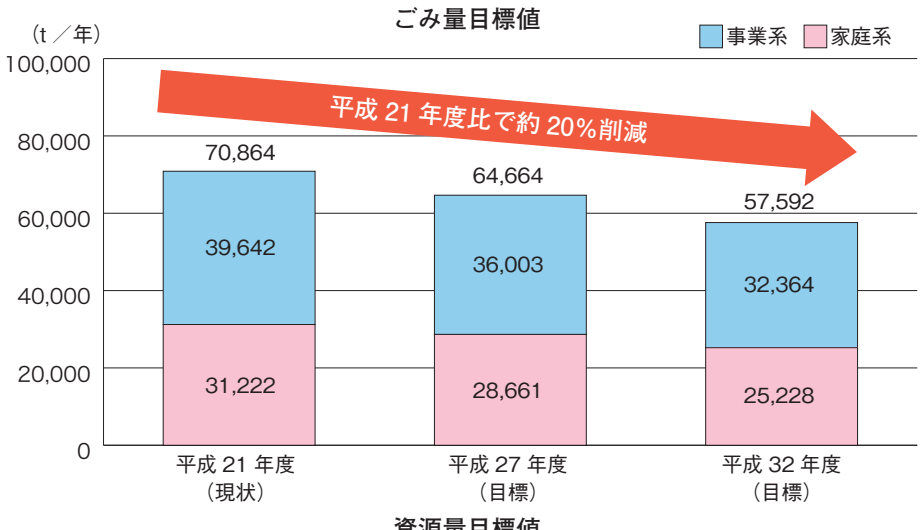
●発生抑制・再使用の推進

発生抑制・再使用によりごみ・資源の排出量を平成23年度から毎年度1％ずつ削減し、平成32年度には10％の削減をめざします。

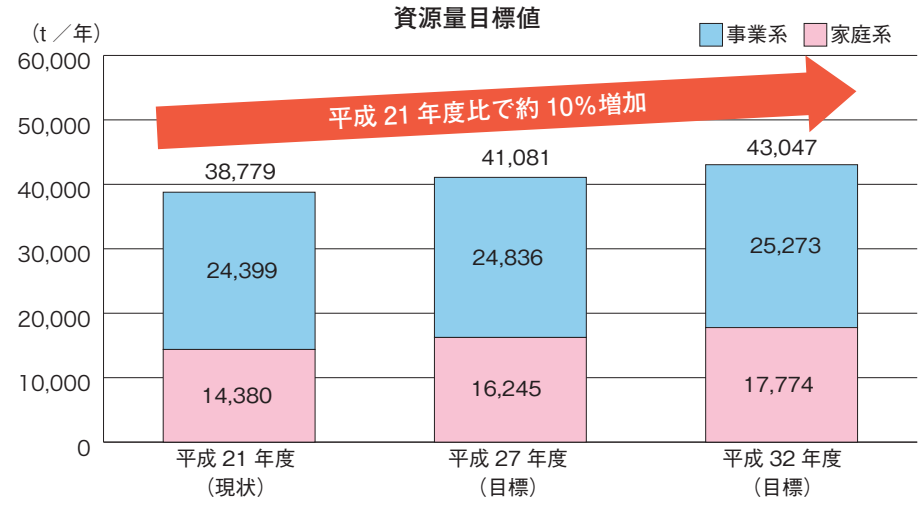
●リサイクルの推進

リサイクル可能な古紙・びん・缶・ペットボトルが、家庭ごみの中には約5,700ｔ/年、事業系ごみの中には約4,700ｔ/年含まれています。これらごみに含まれる資源物のうち、平成27年度には35％を、平成32年度には70％をリサイクルすることをめざします。

ごみ量目標値



資源量目標値



進捗の管理

進捗状況を管理するため、具体的な目標を設定し進捗状況を管理する「基本指標」と、具体的な目標は設定せずに、その推移を毎年度把握する「モニター指標」を用います。

●基本指標と目標値

		平成21年度推計値	平成27年度（中間目標値）	平成32年度（最終目標値）
基本指標１	区民1人1日あたりの家庭ごみ排出量(g/人日)	435	385	335
基本指標２	家庭系リサイクル率	32%	36%	41%
基本指標３	事業系ごみ量(万t/年)	4.0	3.6	3.2
基本指標４	事業系リサイクル率	38%	41%	44%

●モニター指標

環境負荷に関する指標	最終処分量、収集車両のエネルギー消費量　など
コストに関する指標	人口１人あたり年間処理経費、ごみ・資源1tあたり年間処理経費
施策の進捗に関する指標	集団回収活動実践団体数、廃棄物管理責任者講習会参加人数　など

目標達成のための主要施策

●事業系ごみ対策

事業系ごみを対象とした主な事業

- 事業用大規模建築物の対象範囲拡大の検討
- 事業用大規模建築物の所有者への指導
- 集積所への事業系ごみ排出基準の見直しの検討
- 事業者に対する表彰制度の検討
- 先進的な取組み事例の紹介

事業者は、その事業活動に伴って生じたごみ・資源について、事業規模にかかわらず、自らの責任で適正に処理しなくてはならず、排出にあたっては一般廃棄物処理業者への委託等による自己処理が原則となっています。同時に、環境負荷の低減や排出者責任の原則という観点から、事業活動により生じるごみ・資源の減量や再利用に努めることとされています。

現在、延床面積3,000㎡以上の事業用大規模建築物の所有者は、ごみや資源の排出量の実績報告や排出計画を報告するため、区に「事業用大規模建築物における再利用計画書」（以下「再利用計画書」）を毎年提出することが条例で義務づけられていますが、自己処理の拡大やごみ・資源に対する意識を高める観点から、再利用計画書を提出する事業用大規模建築物の対象範囲を現行の延床面積3,000㎡以上から1,000㎡以上に拡大することを検討します。

また、小規模な事業所で、業者委託による自己処理が困難な場合には、有料ごみ処理券を貼って区の集積所へ排出することが認められていますが、自己処理の拡大や区のごみ･資源の処理に要する費用の削減といった観点から、集積所への事業系ごみ排出基準の見直しなどを検討します。

●生ごみ減量の検討

生ごみ減量のための主な事業

- 生ごみ減量リーフレットの作成
- 生ごみ減量講座の開催
- エコ・クッキングの推進
- 生ごみ交流会の開催
- 生ごみリサイクルシステムの検討
- 食品リサイクル法に基づく生ごみリサイクルの働きかけ
- 区施設内の生ごみリサイクルの実施

「安いから」とたくさん食材を買ったものの、使い切れないうちに古くなってしまい、そのまま捨ててしまうことはありませんか？また、食べ切れない量の料理を作ってしまい、残してしまうことはありませんか？いつもなら捨ててしまう野菜の皮なども、ひと工夫すれば立派な食材として、美味しくいただくことができます。


▲生ごみ減量塾

ごみの約４割を占める生ごみの減量を進めるには、「買いすぎない」「作りすぎない」「食べ残さない」といった発生抑制が重要です。このため、賞味期限切れの食品や食べ残しが少なくなるような消費行動の重要性を訴えたり、調理くずが少なくなる調理方法を紹介する講習会を開催するなど、生ごみの発生抑制につながるさまざまな取組みを実施します。

さらに、シビックセンターや区の施設からも、生ごみは多く発生するため、効果的な生ごみ減量やリサイクルの推進に向けて、関係部署が連携して検討していきます。

●分別の徹底に向けた取組み

分別の徹底を推進するための主な事業

- 拠点回収拡充の検討
- 雑がみの回収量拡大に向けた普及啓発
- 「ミックスペーパー」回収の調査・研究
- 集合住宅への指導体制の強化
- ふれあい指導の実施

家庭ごみの約2割を古紙などの資源が占めています。分別すればリサイクルされて新たな製品に生まれ変わるのに、ごみとして捨てられる資源の量は、決して少なくありません。資源のより一層の分別徹底が、ごみ減量やリサイクル率の向上には不可欠と言えます。

特に、紙袋、紙箱、包装紙、パンフレットなどの雑がみは、他の資源に比べてごみとして出される割合が高いのが現状です。雑がみは、種類や大きさもいろいろなので、分別がわかりにくいですが、分ければ大切な資源です。そんな雑がみのことを、区民のみなさんにもっと知ってもらうため、雑がみ回収量の拡大に向けた普及啓発に取組みます。

●地域活動団体等との協働及び育成支援

地域活動団体等との連携の強化及び育成支援のための主な事業

- 文京エコ・リサイクルフェアの開催
- ステージ・エコ（フリーマーケット）の開催
- 文京エコカレッジの開催
- モノ・フォーラム文京の開催
- エコ先生の特別授業の実施
- 地域活動団体、NPOなどとの協働及び育成支援
- 関係団体間のネットワーク形成のための取組み
- 集団回収拡充に向けた地域活動団体等への働きかけ
- 集団回収実践団体・回収業者への支援
- リサイクル推進サポーター活動の充実


▲ステージ・エコ（フリーマーケット）

ごみ減量や3Rを推進し、モノ配慮社会を実現するためには、町会・自治会などの地域活動団体やNPOなどの役割が重要です。

区内には、ステージ・エコ実行委員会、NPO法人緑のごみ銀行、リサイクルイン文京、NPO法人文京区消費者の会など、ごみ減量やリサイクルに積極的に取組んでいる団体があります。区は、これらの団体とイベントを協働で実施するなど団体の育成支援に取組んでいますが、引続き、各主体間のコーディネーターとして、連携の強化を図っていきます。

また、多くの地域活動団体が民間の回収業者と契約し、自主的なリサイクル活動を行う集団回収活動に取組んでいます。集団回収は、単に資源の回収にとどまらず、地域コミュニティの活性化やリサイクル意識の向上という意義もあり、回収費用も区が行う集積所回収に比べて低く抑えることができます。区は、集団回収活動に対してさまざまな支援を行っていますが、今後も、こうした支援を引続き行うとともに、さらなる集団回収の拡充に努めます。

●「発生抑制」と「再使用」の推進のための普及啓発

効果的な普及啓発を図るための主な事業

- 3R推進啓発誌の発行
- インターネットや電子メールの活用の検討
- ふれあい講座（区内小学校・幼稚園等）の実施
- 集合住宅管理会社や管理人を通じた情報提供や普及啓発
- 地域でのフリーマーケット開催情報提供、器材の貸出
- 生活用品の再活用の検討

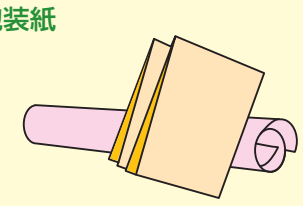
循環型社会形成推進基本法でも定められているように、3Rの中で最も優先順位の高いのが「発生抑制」（リデュース）、その次に高いのが「再使用」（リユース）です。大量生産・大量消費・大量廃棄という社会システムを改め、循環型社会を実現していくためには、「発生抑制」と「再使用」に重点を置いた3Rの推進を図る必要があります。そのためには、区民等の主体的な取組みが不可欠であり、区は、地域活動団体等と連携して、区民のライフスタイルや事業者のビジネススタイルに応じた、効果的な普及啓発に取組みます。

雑がみリサイクルにご協力を！

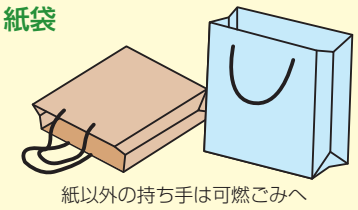
新聞・雑誌・段ボールだけでなく、身の周りの包装紙・紙袋・お菓子やティッシュの空き箱なども「雑がみ」として分別すれば、資源としてリサイクルすることができます。
ごみとして出してしまう前に「雑がみ」を分けて、週１回の資源の日に出しましょう！

雑がみってどんな紙？

包装紙

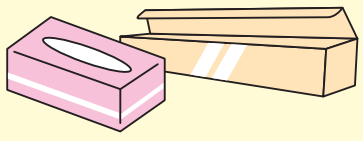


紙袋



紙以外の持ち手は可燃ごみへ

紙　箱

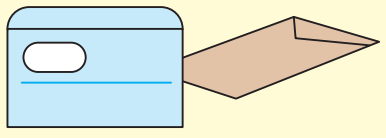


ビニール部分は可燃ごみへ

パンフレット



封　筒



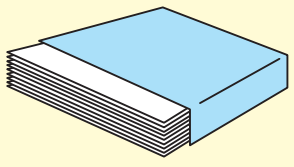
窓付き封筒のセロファンは可燃ごみへ

チラシ



新聞の折込チラシは新聞と一緒に出せます

コピー用紙



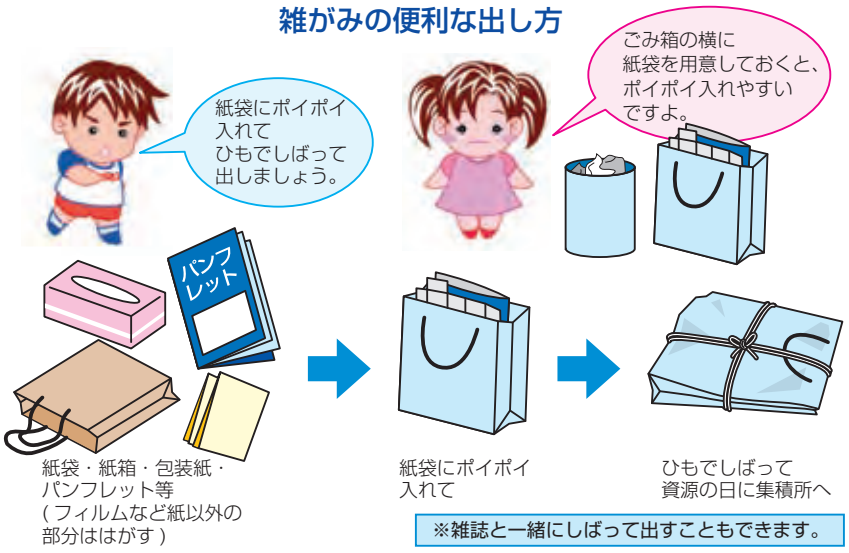
カレンダー



金具は外して不燃ごみへ

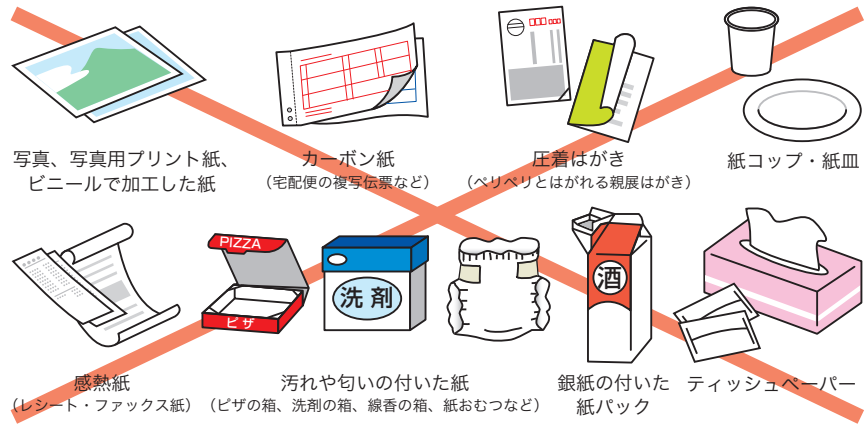
※フィルム・ビニール・セロファン・金具類など、紙以外の部分は外し、分別区分にしたがって、ごみとして出しましょう。
※ビニール等で表面が加工されている紙類は可燃ごみへ。

雑がみの便利な出し方



※雑誌と一緒にしばって出すこともできます。

これらの紙は雑がみではありません。可燃ごみに出しましょう



生ごみの水切りでごみ減量を

家庭から排出されるごみの約4割は「生ごみ」です。「生ごみ」の水分を減らすことは、ごみの減量とCO_2の削減に効果的です。

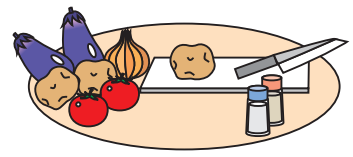
アイデアの例

◆水にぬらさない
- 乾いている生ごみは、水分を含んでいる生ごみとは別に
- 野菜の皮むきは洗う前に



◆乾かしてから
- 野菜くずや果物の皮は三角コーナーに捨てずに、食品トレイなどの上に乗せて乾かしてから
- お茶がらやティーバッグは乾燥させてから

◆調理や片付けでひと工夫
- 野菜の皮も料理に使う
- 水切りネットは浅くセットし、こまめに生ごみをさらう



◆スッキリ水切り
- 三角コーナーを傾けておく

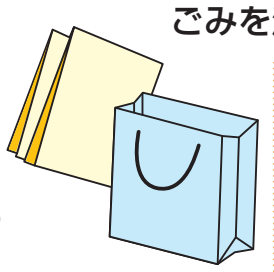
◆もっとも簡単で効果的 捨てる前にひとしぼり
- ごみ袋に捨てる前に、ひとしぼりして水切りを

今すぐできる、ごみ減量！

ごみを減らすために心がけたいあんなことこんなこと

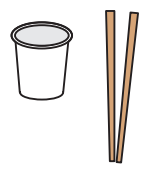
過剰な包装を断りましょう！

★紙袋１つで約50g 包装紙１枚で約20gのごみ減量



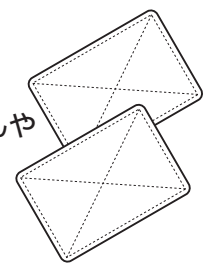
使い捨て商品の使用を控えましょう！

★紙コップ1個で約10ｇ 割りばし１膳で約5ｇのごみ減量



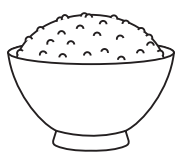
水をこぼした時はティッシュではなくふきんや雑巾を使いましょう！

★ティッシュ 10枚で約10ｇのごみ減量



食べ残しをしないようにしよう！

★ごはん1膳で約160ｇのごみ減量



マイバッグ(買物袋)を使いましょう！

★レジ袋1枚で約5～10ｇのごみ減量



食品は買いすぎないようにしよう！

★買いすぎて賞味期限が切れたものは結局ごみになります



☆処分するときは、資源回収に新聞紙と一緒にお出しください。

区報特集号は再生紙を使用しています。　印刷物番号　H0210018

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1524

平成23年（2011） 5/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

第２回区議会定例会…… 3面
ボランティア保険加入受付…… 3面
6月1日㈬「文の京バリアフリーセンター」オープン … 4面
第27回文京あじさいまつり …… 5面

「ちょっとのおせっかい」 みんなで支えあう地域の絆

高齢者安心見守りネット

区では地域の中で、支援を必要とする高齢者の方を積極的に把握し、その方に合ったサービスにつなげるシステム作りと、きめ細やかな関係機関相互の協力関係を深めて高齢者を支援する、「文京区高齢者安心見守りネット」を構築していきます。

文京区ハートフルネットワーク（地域で支えあうネットワーク）

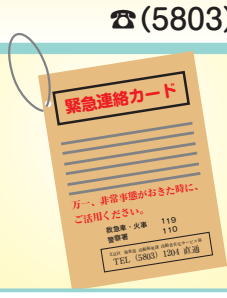


地域包括支援センター



緊急連絡カードの設置

高齢福祉課高齢者在宅サービス係
☎(5803)1204



緊急時に適切な対処ができるよう、緊急連絡先などを記入したカードをご自宅の目のつくところにかけておきます。

カード情報は区と民生委員、話し合い員、地域包括支援センターが共有し、緊急時に備えます。（65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯）

民生委員

高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1202

話し合い員

高齢福祉課高齢者在宅サービス係
☎(5803)1204





ごみの訪問収集

文京清掃事務所☎(3813)6661

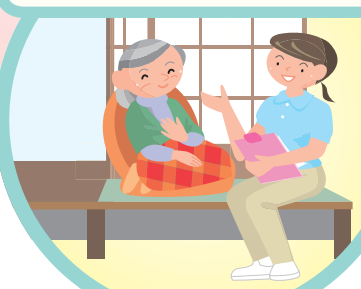


ご家庭の可燃ごみ・不燃ごみを、清掃事務所職員が戸別に玄関先またはドアの前から収集します（65歳以上）。

民生委員　地域の相談相手として、暮らしの支援、高齢者・障害者の支援、子育ての支援などを行なっています。地域の方が必要に応じたサービスが受けられるよう、関係機関等と連絡をとるなど行政と区民とのパイプ役となります。

話し合い員　ご自宅を定期的に訪問し、話し相手や身の上相談、助言、あわせて安否の確認などを行います（65歳以上のひとり暮らし、高齢者のみの世帯または、重度身体障害者世帯）。

みまもり訪問事業等（社会福祉協議会）



シルバーお助け隊（文京区シルバー人材センター）



- 文京区ハートフルネットワーク
- みまもり訪問事業等
- シルバーお助け隊
- 地域包括支援センター

事業の詳細は2面へ

震災に関するお知らせ

7～9月 節電に伴う区施設の利用

節電にご協力ください

区では、「夏期の電力供給量の不足への対応」を検討した結果、区施設を原則開放としますが、電力使用量の総量規制としての15%削減を目指すため、節電対策（室温28度設定、照明の削減等）を実施したうえで、一部の利用を制限させていただきます。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

○施設の利用制限

区施設は、土・日曜、祝日の夜間の利用を制限させていただきます。ただし、以下の施設は次のとおりの取扱いとなります。

- スカイホール（シビックセンター 26階）、区民会議室（シビックセンター 4・5階）については、月～日曜（祝日を含む）の夜間の利用を制限させていただきます。
- シビックホール会議室（シビックセンター 3階）、多目的室・練習室（シビックセンター地下1階）、音楽室Ｂ（シビックセンター地下2階）については、終日の利用を制限させていただきます。
- 図書館は、各館月3回程度、休館します。

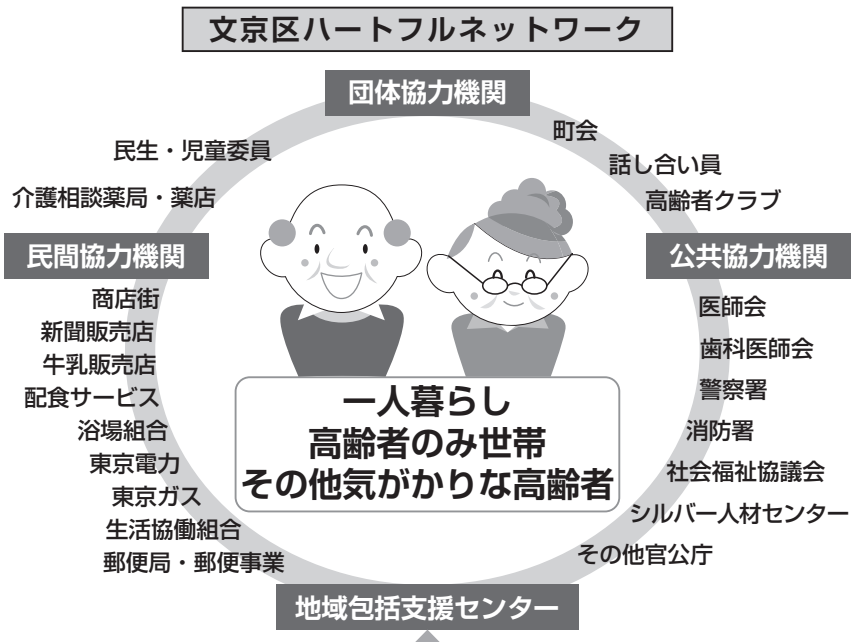
○利用申込　7月分＝5月31日㈫午前9時から
8～9月分＝通常どおりの受付（3か月前の20日）
＊詳細は各施設へお問合せください。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

文京区ハートフルネットワーク

◉介護保険課地域包括担当係☎(5803)1213

民生委員、新聞販売店、牛乳販売店、商店街、町会、医師会、歯科医師会などが協力機関となって、日々の活動の中で地域の高齢者を見守ります。協力機関は高齢者の緊急事態や気がかりな状態に気付いた場合、区役所、地域包括支援センター、警察・消防署に連絡をし、状況に応じた速やかな対応につなげます。



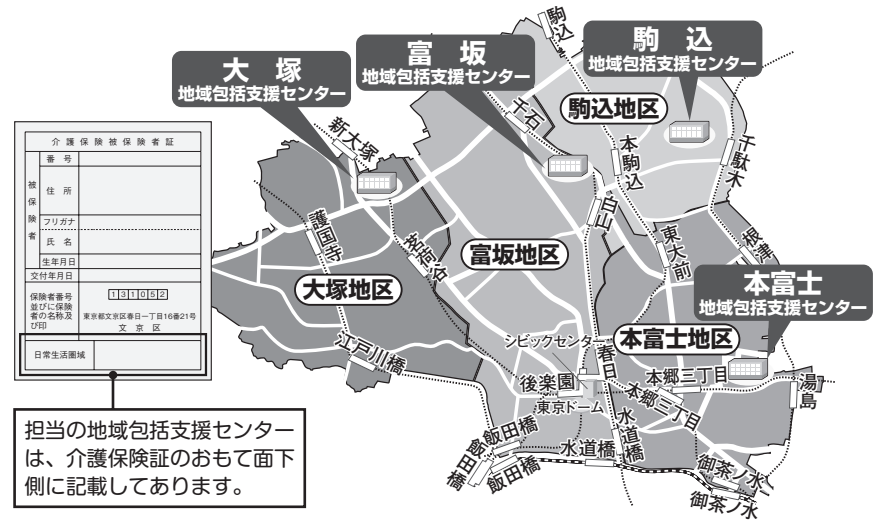
地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です

◉介護保険課地域包括担当係☎(5803)1213

日常生活圏域ごとに4か所あり、介護保険・福祉・保健・医療などの必要なサービスが受けられるよう、保健師・看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーの専門職がチームを組んで、皆さんの相談に応じます。

高齢者の皆さんが、住みなれた地域で、安心して自分らしく暮らせるように応援します。相談は無料です。

本人のほか、家族や地域の皆さんもぜひご利用ください。



● 地域包括支援センター ●

富坂地域包括支援センター	白山5-16-3	☎(3942)8128
大塚地域包括支援センター	大塚4-50-1	☎(3941)9678
本富士地域包括支援センター	湯島4-9-8	☎(3811)8088
駒込地域包括支援センター	千駄木5-19-2	☎(3827)5422

こんなときは 〜高齢者安心見守りネット〜 利用しましょう!

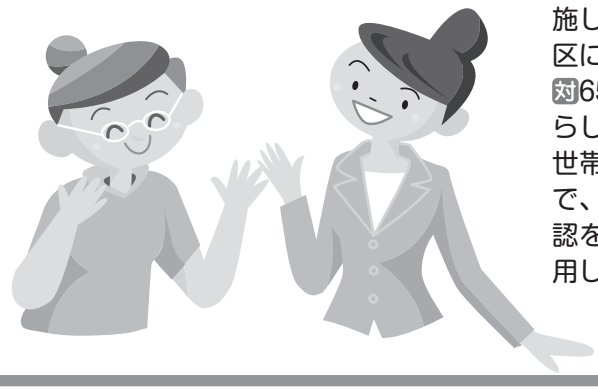
みまもり訪問事業

◉社会福祉協議会☎(3812)3040

高齢者が住みなれた地域で安心して暮らしていけるよう、社会福祉協議会に登録したみまもりサポーターが月２回程度ご自宅を訪問し、声かけを行ないます。

また、必要に応じて外からの見守り等の安否確認や、様子がいつもと異なる場合には関係機関に連絡し対応につなげます。

この事業は、５月から駒込地区より順次開始し、年内に区内全域で実施します。開始時期は地区により異なります。



対65歳以上のひとり暮らしの方、高齢者のみの世帯または日中独居の方で、介護保険等の安否確認を目的とする制度を利用していない方

シルバーお助け隊事業

◉高齢福祉課福祉事業係☎(5803)1203

毎日の暮らしの中で、今までは自分で簡単にできたことが大変になってきたときは、「シルバーお助け隊」をご利用ください。

例えばこんなこと

①電球・蛍光管の交換②軽易な家具の移動③代筆(毛筆不可)④浴槽の掃除⑤体調不良時の買い物など

対70歳以上のみの高齢者世帯、障害者のみの世帯(訪問時に保険証・手帳等で確認)内毎日の生活で生じるちょっとした困りごと。ただし、1人で30分程度でできる簡易で継続性のないもの¥1回300円(年間4回まで利用可)材料費等実費申問文京区シルバー人材センター、月〜金曜、午前9時〜午後5時☎(3814)9248



「グリーンコンシューマー」になろう

環境を大切にする消費者

日常の買物のありかたを少し変えるだけでも、環境を大切にすることができます。このように、環境を大切にする消費行動を、グリーンコンシューマー活動と呼びます。

私たちが商品を選ぶ際には、「価格」「デザイン」「使い勝手」を吟味しますが、そこに、「環境」の視点を加えることで、グリーンコンシューマーとしてのもの選びとなります。

環境を大切にしたもの選びを一人ひとりが実践しましょう。

具体的なグリーンコンシューマー活動

○必要なものを必要なだけ買い、無駄な買物をしない
○使い捨ての商品ではなく、長く使えるものを選び、ごみを増やさない
○過剰な包装の商品はできるだけ避け、容器等を使用している場合は再使用できるものを選ぶ
○作る時から捨てるまでの全過程において、資源とエネルギー消費が少なく、化学物質等による環境汚染と健康への影響の少ないものを選ぶ
○近くで生産・製造された旬の栄養価の高いものを選ぶ
○環境問題に取組み、情報を公開しているメーカーや、その商品を取扱う店を選ぶ



◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276
消費生活センター☎(5803)1105

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

第2回区議会定例会

今回の定例会は、6月に開かれます。日程は6月上旬に決定する予定ですので、区議会ホームページまたは6月20日発行の区議会だより臨時号をご参照ください。

なお、請願の締切り等詳細は、区議会事務局までお問合せください。

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

本会議に手話通訳を導入します

今回の定例会から、本会議の一般質問を傍聴する場合は、申出により、手話通訳者を配置することができます。

※詳細は左記へ。

◉区議会事務局
☎(5803)1314
FAX(5803)1370

議会提出予定案件

今回の議会では、「公益的法人等への職員の派遣に関する条例の一部を改正する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課文書係
☎(5803)1143

住宅修繕資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。

対 修繕工事を行う住宅に居住している20～69歳の方(区内に住む高齢者・心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区に住む一親等の親族で20～69歳の方の申込も可)

※必ず工事着工前に申込のこと。

※詳細は左記へ。

◉住宅課
☎(5803)1238

ボランティア保険加入受付

6月15日(水)まで

区では、活動拠点が区内にあるボランティア団体に対し、活動中に事故が発生した場合の損害を補償するボランティア保険制度を設けています。

制度の内容

区民によって自主的に構成され、無報酬で技術または労働力を提供し、区民を対象とした公益性のある直接的活動を行う5人以上のボランティア団体に属し、ボランティア活動に実際参加している指導者が、社会福祉活動など公益性のある活動中に、参加者や第三者に損害を与えて、法律上の損害賠償責任を負った場合の「損害賠償責任事故」と指導者自身の「傷害事故」に対する保険をセットにしたものです。

なお、保険料は区が全額負担します。

対象活動

防災・防犯・交通安全活動、心身障害者・児や高齢者などの援助活動、各種レクリエーション活動などが対象となります。

ただし、日本国外の活動、政治活動、宗教活動、営利活動、構成員のみの親ぼく・慰安のための活動は対象となりません。

補償内容

●損害賠償責任事故　損害賠償金について、次の金額を限度として補償されます(2千円までは対象外)。

▽身体賠償　1人につき5千万円、1事故3億円▽財物賠償　1事故500万円▽保管物(受託物)賠償　1事故300万円

●傷害事故　指導者自身の傷害について、1人につき次の金額を限度として補償されます。

▽死亡　500万円▽後遺障害　15～500万円▽入院　1日4千円▽通院　1日2千円

保険期間

23年7月1日(金)午後4時～24年7月1日(日)午後4時

加入申請

▽加入受付期間　6月15日(水)までに【表1】の窓口で受付(受付期間経過後についても、随時受付)▽申請書類配付　【表1】の窓口・地域活動センター

※すでにこの保険に加入している団体も、新たに申請が必要。

※詳細は【表1】の窓口へ。

◉総務課
☎(5803)1139

【表1】

対象となる団体等	窓口	電話
町(自治)会等区民団体	区民課	(5803)1170
産業振興団体	経済課	(5803)1173
消費者団体	消費生活センター	(5803)1105
青少年育成活動・生涯学習活動を行う団体(PTA・青少年対策地区委員会を除く)	アカデミー推進課	(5803)1120
まつり実行委員会等	アカデミー推進課	(5803)1174
スポーツ団体	スポーツ振興課	(5803)1308
高齢者などの援護団体	高齢福祉課	(5803)1202
心身障害者・児援護団体	障害福祉課	(5803)1211
その他の福祉援護団体	高齢福祉課	(5803)1201
青少年対策地区委員会等	児童青少年課	(5803)1186
育成室保護者会等	児童青少年課	(5803)1188
保育園保護者会等	保育課	(5803)1189
男女平等参画推進団体等	男女協働・子ども家庭支援センター担当課	(5803)1187
保健衛生関連団体等	生活衛生課	(5803)1223
文の京ロード・サポート団体等	道路課	(5803)1250
スクールガード等	教育推進部庶務課	(5803)1306
図書館関連団体	真砂中央図書館	(3815)6801
青色防犯パトロール隊等	危機管理課	(5803)1280
健康関連団体等	保健サービスセンター	(5803)1805
交通安全協会等	土木部管理課	(5803)1244
緑化関連団体等	みどり公園課	(5803)1254
環境関連団体等	環境政策課	(5803)1276
リサイクル関連団体等	リサイクル清掃課	(5803)1135
その他の団体	総務課	(5803)1139

借上げ区民住宅(あき家)入居登録者募集

借上げ区民住宅とは、区が民間賃貸住宅を借上げ、借上げた期間を限度に家賃負担を軽減したうえで提供するものです。

▽募集方法　①借上げ区民住宅全10棟の入居登録者を公開抽選で決定②あき家が発生した場合、入居登録者のうち希望者の中から抽選で入居予定者を決定▽登録期間　7月1日(金)から1年間対次の要件をすべて満たす方①現に同居し、または同居しようとする親族がいる②22年の世帯の年間総収入額が415万～千60万円である③本人、本人の両親または配偶者の両親が、22年7月1日以前から引続き区内に居住している④住民税を滞納していない⑤現に住宅に困っている(自家所有者は原則不可)⑥連帯保証人を立てることができる▽募集人数　40人▽入居者負担額　入居時から借上げ期限まで、原則として世帯収入の20%相当月額と共益費▽募集案内　6月10日(金)～24日(金)にシビックセンター1階受付・住宅課・地域活動センターで配付申申込書を左記へ持参または郵送

6月24日(金)必着

区民住宅名	所在地
サンセチア文京	千　石3-14-8
パサーニア千石	千　石2-19-7
SSハイム	大　塚3-23-3
アークビギン	大　塚3-6-8
ラ・フォーレ山崎	小石川5-20-1
バーネットヒル小日向	小日向1-1-6
サンライズ西片	西　片2-22-9
フォレストリーム本郷	本　郷6-23-10
マインハイム根津	根　津2-6-5
ヒルトップ動坂	千駄木5-48-2

◉〒112-8555文京区住宅課
☎(5803)1238

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度

この制度は、区内で住み替えを考えている義務教育終了前の子どもがいる世帯を対象に、住み替え後の家賃および引越に要した費用の一部を助成するものです。

原則として住み替え前の申請になりますが、事後申請も可能です(住み替え後3か月まで)。



家賃助成金

住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20%の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額(子ども1人の場合=月額3万円、子ども2人以上の場合=月額4万円が限度)を助成します。

▽助成期間　1年間

引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料、引越に要した費用の合計額の3分の1(20万円を限度)を助成します。

※その他申込要件あり。詳細は左記へ。

◉住宅課☎(5803)1238

個人情報のコンピュータによる利用状況

区では、区民サービスの一層の向上と事務処理の効率化のため、さまざまな仕事にコンピュータを利用しています。

コンピュータ処理は、個人情報の保護とデータ管理に万全を期しています。

オンラインシステムを利用して行っている主な業務は、下表のとおりです。

オンラインシステムの利用状況と記録項目

事務の種類	記録項目	主な活用例
住民税	基本項目、普通徴収番号、特別徴収番号、所得額、所得控除額、扶養状況、課税標準額、都民税額と区民税額、口座関係項目、電話番号、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納・課税証明書の発行、税務統計
軽自動車税	基本項目、徴収番号、標識番号、車種、定置場、登録・廃車年月日、課税額、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納税証明書の発行
住民基本台帳	基本項目、住民票番号、本籍、筆頭者氏名等	住民票の発行、就学・成人式等の通知・案内、各種統計等
外国人登録	基本項目、通称名、国籍、登録番号、登録年月日、在留資格、在留期間、在留許可年月日、在留許可番号、次回確認年月日、旅券番号、出生地、父母・配偶者の氏名・生年月日・国籍・続柄等	登録原票記載事項証明書等
印鑑登録	基本項目、印鑑登録番号、登録・廃止年月日、印影、異動年月日と事由等	印鑑登録、印鑑登録証明書の発行
障害者福祉	住民記録、外国人登録、税情報、受給者番号、手帳状況、支給期間、障害程度区分、給付記録等	障害者福祉手当の支給、支援費支給等
国民健康保険	基本項目、記号番号、資格取得年月日、加入世帯の住民税情報、年額保険料、納付額、口座関係項目、電話番号、受診年月、医療機関名・番号、診療日数、決定金額と点数、高額療養費判定区分、介護保険の有無等	保険料計算と納入通知書の発行、収納状況の管理、高額療養費の支給、診療報酬の請求等
国民年金	基本項目、記号番号、資格取得・喪失年月日と事由、電話番号、年金分類区分、年金支給区分等	未加入者勧奨資料の作成等
後期高齢者医療	基本項目、被保険者番号、資格得喪失年月日、加入世帯の所得情報、年額保険料、収納額、口座関係項目、年金保険者、還付金額、充当金額等	納入通知書・納付書の発行、資格・賦課・収納状況の照会・異動処理等
選挙	基本項目、登録年月日、抹消年月日、投票区等	投票所入場券等の発行、投票結果等の各種統計
財務会計	業者名、住所、電話番号、業種、資本金、従業員数、口座関係項目	区の会計全般

※基本項目…氏名、生年月日、住所、方書、郵便番号、性別、世帯主氏名、世帯主との続柄、住定年月日、転入年月日、前住地、転出(予定)年月日、転出(予定)先、異動年月日と事由、届出年月日。

◉情報政策課☎(5803)1133

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

区内のバリアフリー情報をお知らせします！



6月1日㈬「文の京バリアフリーセンター」がシビックセンター1階にオープン

外出の際、支援が必要な方をサポートし、より訪問しやすい文京区とするため、区内の観光施設を中心として、飲食店・ホテル・医療機関等のバリアフリー情報をご案内します。

また、バリアフリー観光モデルコースの開発や福祉用具の貸出なども行う予定です。

▽開所日　毎週月～水、金・土曜（祝日、シビックセンターの休館日を除く）▽開所時間　午前10時～午後6時 ¥無料 問☎(3818)6691 FAX(3818)6692 ◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

教えて!! エコ先生の特別授業



ごみ・リサイクル出張講座

リサイクル・環境保全に関する各分野のスペシャリストが出張して、身近なエコや3R実践のコツなど、わかりやすく楽しい授業を行います。

興味ある講座を受講して、地球にも自分にも優しい、エコライフのきっかけを見つけてみませんか？

対区内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ、または区内小・中学校 ¥無料（テキスト等実費負担の場合あり）▽講座時間　午前9時～午後5時の間の2時間（例外あり）

申申請書を左記へ郵送・FAX・または持参▽申請書配付　左記（区ホームページにも掲載）

※申請は実施日の1か月前まで。

※日程決定後、申請者が講師と詳細な打合せ、会場の確保（原則区内）、設営等を行うこと。

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135
FAX(5803)1356

講座一覧

No.	講座名	内容・講師等
1	手すきはがき・しおりづくり	内牛乳パックを再利用することにより、資源の大切さを学び、環境教育と消費者教育を実践 師NPO文京区消費者の会 定20～30人
2	楽しいエコガーデニング	内ネギや小松菜のしっぽで野菜づくり、花の寄せ植え等 師NPO緑のごみ銀行
	生ごみってえらい！ー不思議な生ごみー	内新鮮な生ごみで、臭わないらくらく堆肥（たいひ）づくり 師NPO緑のごみ銀行
3	先人の知恵に学ぶ（プチ講座＆体験）	内和とじノート、布ぞうり作り、ふろしきの歴史と包み方色々など、3Rを考え楽しく体験 師リサイクル イン 文京 ※申請者の要望にあわせて内容等調整。
4	学校ごみダイエット	内紙リサイクル・落葉の堆肥化によるごみ減量 師小長谷忠春氏（東京大学けやきの会） ※各家庭・事業所の落ち葉の堆肥化対策への相談にも対応。
	3Rによる資源の活用とごみ減量	内ごみと環境問題、レジ袋削減として「ふろしきの包み方と活用の紹介」 師東京大学けやきの会 ※申請者の要望にあわせて内容等調整。
5	リスリムライフのすすめ～Reのためにできること～	内日常生活の中でのモノとのかかわり方や片付け方、ごみの分別・資源化まで、私たちがすぐ出来ることを紹介 師二木玲子氏（環境カウンセラー） ※ごみ分別ゲームや廃油で作るキャンドル等、体験を交えての講義も可。
6	びん・缶・ペットボトルのリサイクル	内「リサイクルとは何」、びん・缶・ペットボトルのリサイクルの流れ・問題点、その他リサイクル 師トベ商事文京支店
7	日々の生活と環境問題の意外な関係	内水の表面と洗剤の話、脱臭剤として使われる活性炭で汚れた水をきれいにする話など 師森義仁氏（お茶の水女子大学環境科学倶楽部（くらぶ）准教授）
8	私たちにできること	内私たち一人ひとりの小さな取組みから始まる環境活動（レジ袋削減・エコキャップ運動・トレイ回収等、商店での取組み事例等） 師NPO街ing（まっちんぐ）本郷 ※講義可能な日時は、平日夜間・日曜・祝日。
9	環境に関して	内エネルギー供給事業者として、蓄積してきた、環境関連ノウハウ（省エネ機器、システム、LNG冷熱利用等）、省エネルギー情報の提供（エコ・クッキング、エコライフ提案） 師東京ガス東部支店 ※申請者の要望にあわせて内容等調整。
10	えこちょいす（環境ゲーム）	内環境に優しい、お買い物カード遊び 師松本美智子氏（環境カウンセラー） ※小学校用メニュー。
11	A　燃料電池って何だろう？～燃料電池は小さな発電所～	内模型キットを使って、水素と酸素から電気ができることを体験し、家庭用での使われ方について学習
	B　体験しよう！マイナス162度の不思議な世界	内天然ガスがLNG（液化天然ガス）となるマイナス162度の低温における珍しい現象を科学的に体験（実際の授業には液化窒素を使用）
	C　くらしとガス	内ガス田から家庭までガスが送られてくる仕組み、ガス会社で働く人の姿を学ぶ
	【A～C共通事項】 師東京ガス東部支店 ※小・中学校用メニュー。対象学年は別途相談。	

※行政プログラムとして、「地球環境問題と環境にやさしい暮らし」と「文京区のリサイクル・ごみ問題」を用意。詳細はリサイクル清掃課へ。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

アカデミー推進課企画展

文京区所蔵作品展

区が所蔵する書・日本画・洋画の作品のうち、文京区ゆかりの作家の特に厳選した作品40数点を展示します。

日6月3日㈮～12日㈰午前10時～午後5時

ギャラリートーク「横山大観の生涯」

日6月12日㈰午後1時 師横山隆氏（横山大観記念館館長）

※会場の状況により、入場制限を行う場合あり。

共通事項

会ギャラリーシビック

¥無料 申当日直接会場へ


▶奈良岡正夫「山羊」


▶宮島詠士「漢家山東」


▶川端一郎「アルメリアの旅」

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文の京 文化発信プロジェクト

啄木学級 文の京講座

石川啄木の生誕の地である盛岡市と、終焉の地文京区との共催により開催します。毎日新聞社主筆の岸井成格氏を招き、「啄木の時代が来た―この大震災が我々に教えてくれたこと―」と題して講演します。

日7月1日㈮午後1時30分 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者 定180人（区民枠・申込順） ¥無料 申往復はがきに「啄木学級（区民枠）」・参加者全員（2人まで）の住所・氏名・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒7028-4195 盛岡市玉山区渋民字泉田77-1 盛岡市玉山総合事務所産業振興課☎019(683)3852へ 締6月10日㈮

※当日は往復はがきの返信（入場券）を会場受付に提示。

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120


▲岸井成格氏

道路上にはみ出した枝の伐採を

これからの季節は、植物などの緑が一層楽しめますが、宅地内の植栽から伸びた枝が道路に出て、梅雨時など通行人に不便な思いをさせることがあります。また、路上に置かれた植木等も通行の障害になります。

道路は誰でも安心・安全に通行できるようにすることが道路法で定められています。

宅地内の植栽の伐採や道路に置かれた植木等の撤去をお願いします。

また、道路を損傷する恐れのある行為等は取締りや改善指導の対象になります。



道路に物を置かないようご協力ください

○歩道上にバイク・自転車を放置しない。

○商品台や商売の品物を道路に置かない。

○歩道やL形溝に車の乗入れステップを置かない（道路の損傷や通行人の安全にも影響します）。なお、駐車場になっている場合は、使用者の責任で決められた道路形態にしていただきます。

※詳細は左記へ。

◉土木部管理課道路監察係☎(5803)1245

6月は就職差別解消促進月間です

―なくそう就職差別 問われる企業と社会の人権感覚―

就職は、生活の安定や労働を通じた社会参加など、人間が幸せに生きていくうえで基本となるものであり、採用選考は、応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければなりません。

都では、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するために、6月を「就職差別解消促進月間」とし、次の事業を行います。

人権問題啓発映画会

日6月7日㈫午後2時～4時20分 会台東区生涯学習センター（台東区西浅草3-25-16） 内映画「響け 大地に、人の心に」「どうしてそんなこと聞くの」 師雪竹欽哉氏 定千人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問都・産業労働局雇用就業部☎(5320)4649

講演と映画の集い

日6月23日㈭午後2時～4時30分 会アミューたちかわ（立川市市民会館）大ホール（立川市錦町3-3-20） 内講演「身近なところから差別意識をなくそう」―差別と差別表現―、映画「どうしてそんなこと聞くの」 師雪竹欽哉氏 定千人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問都・産業労働局雇用就業部☎(5320)4649

◉総務課☎(5803)1139

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

文京区民チャンネル 11 5 ch

6月の番組表

デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	区長に聞く(6～12日) くらしの情報室 (1～5日)消費者月間 (13～19日、27～30日)家庭でできる節電対策 (20～26日)
	40	知りたい！森鷗外 (1～5日)鷗外と区の関わり(2) (6～12日、20～26日)鷗外の魅力 B-style (13～19日、27～30日)
	50	文京インフォメーション(～59)
9	00	文の京介護予防体操
	10	スマイルらいふ (1～5日)高齢者と春の交通安全運動 (6～12日、20～26日)地域包括支援センター (13～19日、27～30日)口腔機能向上
	30	文の京こどもくらぶ (1～5日)礫川小学校　(6～12日)第一中学校 (13～19日)水道保育園　(27～30日)明化小学校 文京フットレポート(20～26日)
	40	手話付番組 (1～5日、13～19日、27～30日)23年度予算 (6～12日、20～26日)民生委員・児童委員
	50	文京インフォメーション(～57)
12	00	文の京ウィークリーニュース
	10	区長に聞く(6～12日) くらしの情報室 (2～5日)消費者月間 (13～19日、27～30日)家庭でできる節電対策 (20～26日)
	20	知りたい！森鷗外 (2～5日)鷗外と区の関わり(2) (6～12日、20～26日)鷗外の魅力 B-style (13～19日、27～30日)
	30	文の京こどもくらぶ (2～5日)水道保育園 (6～12日)文京学院大学文京幼稚園 (13～19日)礫川小学校　(27～30日)第三中学校 文京フットレポート(20～26日)
	40	手話付番組 (2～5日、13～19日、27～30日)まちあるき (6～12日、20～26日)レクリエーション吹矢に挑戦！
	50	文京インフォメーション(～57)
16	00	プレミアムステージ(～57) (2～5日)ザ・シビック卒業公演 (6～19日)東日本大震災チャリティーコンサート (20～26日)シビック特別コンサート (27～30日)文の京チャリティーコンサート
18	00 10	文の京ウィークリーニュース (9:10からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

区議会一般質問　6/19(日)～21(火)期間中は、特別編成で放送します。
時間　9:10/12:00/16:00/18:00/19:00/21:00(各45分)
＊毎月1日は「ケーブルテレビの日」です。10:00以降は終日、TCN制作の番組を放送します。
＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

地域子育てステーション（6月）

対主に区内在住の就学前児と保護者　定各園に問合せ　申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染 (3828)5509	22日(水) 10:00	ホールで遊ぼう 身体測定
久堅 (3811)0712	16日(木) 10:00	2歳児クラスの 子どもたちと遊ぼう
青柳 (3941)4518	23日(木) 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
さしがや (3811)3474	14日(火) 10:00	裏庭で遊ぼう
駒込 (3821)8800	22日(水) 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
こひなた (3943)4457	8日(水) 10:00	人形劇を楽しもう
本郷 (3812)2394	8日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
大塚 (3943)1631	30日(木) 10:00	「お話し会」にどうぞ 身体測定
しおみ (3827)8229	7日(火) 10:00	簡単な製作をしてみよう
千石 (3947)9220	14日(火) 10:00	音楽会
向丘 (3814)6755	8日(水) 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
水道 (3812)2237	22日(水) 9:45	保育園で遊ぼう
本駒込 (3822)3659	23日(木) 10:00	打楽器コンサートを 楽しもう
本駒込南 (3823)3247	15日(水) 10:00	看護師からの話し
千石西 (3944)4688	15日(水) 10:00	保育園の友だちと 一緒に遊ぼう
本駒込西 (3947)2906	22日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
目白台 (3945)4220	7日(火) 10:00	保育園で遊ぼう
柳町 (3811)0978	21日(火) 10:20	ラッコの会(ふれあい遊びほか) ※申込不要、参加費100円。

※時間についてはおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡。
◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

第27回 文京 あじさいまつり

日 6月11日(土)～19日(日)
会 白山神社(白山5-31-26)・白山公園



約3千株のあじさいが咲き誇る中、文京あじさいまつりが開催されます。
まつり期間中の土・日曜日には、模擬店やコンサート、歯ブラシ供養などの催しが予定されています。
梅雨の風物をどうぞお楽しみください。
▽交通　都営三田線「白山」駅・東京メトロ南北線「本駒込」駅・都バス「白山上」・コミュニティバスBーぐる「白山駅」または「白山五丁目」下車
※駐車場なし。
問文京区観光協会☎(3811)3321
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



開催日	内容
11日(土)	子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・紫陽花(あじさい)コンサート・文京区観光PR
12日(日)	歯ブラシ供養・子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・紫陽花コンサート・災害時に使うロープワーク・文京区観光PR
18日(土)	子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・福山市観光PRと物産展・紫陽花コンサート
19日(日)	歯ブラシ供養・子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・福山市観光PRと物産展・紫陽花コンサート
期間中	お買い物スタンプラリー ※スタンプを集めると抽選会に参加可。抽選日は12日(日)と19日(日)。
土・日曜を除く期間中	お茶接待

※天候等により変更の場合あり。

「子ども110番」にご協力ください

「子ども110番」って何？
◉「わがまちあんしん　子ども110番」は、子どもたちが身の危険を感じた時に「子ども110番ステッカー(またはプレート)」の貼(は)ってある住宅や店舗に一時的に避難することで、子どもたちの安全を守る地域の支え合いのしくみです。
これまで多くの方にご協力をいただき、犯罪抑止と防犯意識の向上につながっています。

◉新たな協力者を募集しています！
「子ども110番」は地域ぐるみで子どもを守る力となります。ご協力いただける方は、左記へご連絡ください。

「子ども110番」を充実させるために
◉ステッカーの貼り替え希望や居住者の変更がある場合は、お申出ください。
◉子どもの安全のため、通学路沿いなど新たにステッカー・プレートを掲出していただきたい店舗・事業所に対し、学区域の小学校PTAがお願いに伺うことがあります。ご理解とご協力をお願いします。
◉区では、ご協力いただく方のために、見舞金制度に加入しています。
◉児童青少年課☎(5803)1186



▲ステッカー

宿泊施設をご利用ください

◉四季の郷(さと) 薬師温泉 やまびこ荘

新潟県魚沼市七日市1173
☎025(792)7015
HP http://park22.wakwak.com/~yamabiko-sou/

魚沼市は新潟県唯一の尾瀬への玄関口となっています。6月1日(水)から、やまびこ荘からバスや奥只見湖定期船等を使って尾瀬国立公園へ入り、日帰りでハイキングを楽しむことができます。また、例年6月中旬～下旬には、やまびこ荘周辺でホタル鑑賞ができます。



◉強羅(ごう) 文(ふみ)の郷(さと)

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300―61
☎0460(82)3513
「強羅 文の郷 海鮮まつり 浜ゆでガニキャンペーン」
6月中旬ごろから箱根のあじさいは開花時期を迎えます。
浜ゆでガニ料理付でお値段据置、1泊2食付6千円のキャンペーンを行います。さらに、夕食時に日本酒1本またはジュースかウーロン茶1杯をサービスします。予約時に「区報を見た」とお伝えください。
▽期間　6月1日(水)～7月15日(金)▽キャンペーン対象　区民および区民と同伴の区外の方(区外の方は、平日9千500円、休前日1万円)


▲浜ゆでガニ

◉協定宿泊施設

区内在住・在勤・在学者が安い料金で利用できる民間の宿泊施設が関東近郊に24施設あります。
受付は、ジェイティービー首都圏トラベルゲート上野(旧東京上野支店)と、KNTツーリスト飯田橋ラムラ営業所・池袋営業所で行います。
※詳細は地域活動センター・左記で配付の23年度版パンフレットを参照。
◉区民課庶務係☎(5803)1171

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘

利用料金(1泊2食付)	区民	大人 5,200円 子ども 3,700円	※大人は入湯税150円別途。 ※3歳～小学生は子ども料金。 ※区民利用は、現地で区内在住を確認できる書類を提示。 ※区内在住障害者等減額制度あり。 ※12/31～1/3の利用は1,000円増。 ※下記①～⑤の者は大人6,500円、子ども4,500円で利用可。 ①区内在勤・在学者(区内在勤・在学を証明できる書類を提示) ②区内在勤者と同行する同居の家族 ③区民と同行する区外在住者 ④15人以上の団体で利用する者(土曜・休前日以外) ⑤客室の定員と同人数で利用する者(土曜・休前日以外)
	一般(区民以外)	大人 8,200円 子ども 5,700円	
予約方法	区民	利用希望日の6か月前の1日から申込順に受付 ※12/28～1/5の宿泊期間は抽選を実施。6/1～10に抽選申込を受付。6/13から抽選結果発表。	
	一般(区民以外)	利用希望日の5か月前の1日から申込順に受付 ※土曜・休前日は、利用希望日の3か月前の1日から申込順に受付。	
申込・問合せ		やまびこ荘フリーダイヤル ☎0120(801)523(8:00～21:00、無休)	
交通		上越新幹線浦佐駅下車、または池袋より高速バスで小出インターバス停下車 ※浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(要予約)。	

強羅 文の郷

利用料金(1泊2食付)	区民	大人 6,000円 子ども 4,000円		※大人は入湯税150円別途。 ※3～11歳は子ども料金。 ※区民利用は、現地で区内在住を確認できる書類を提示。 ※12/31～1/3の区民利用は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
	一般(区民以外)	平日	大人 9,500円 子ども 6,300円	
		休前日	大人 10,000円 子ども 6,600円	
		12/31～1/3	大人 11,000円 子ども 7,700円	
予約方法		区民は利用希望日の6か月前から、一般(区民以外)は利用希望日の3か月前から、申込順に受付。		
申込・問合せ		強羅文の郷フリーダイヤル ☎0120(230)379(9:00～20:00、無休) ※HP http://www.fumi-no-sato.com でも予約可。		
交通		新宿駅から小田急ロマンスカーで箱根湯本駅。箱根登山電車で強羅駅下車徒歩5分(14:00～16:00は強羅駅から無料送迎あり。要予約)。 ※15人以上は希望地から有料送迎バスあり。 ※予約時の申出により小田急線の割引あり(約10%)。		

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

知っトク Bunkyo 得

講座・教室

軽体操教室（6月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	14日 28日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	13日 27日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	7日 21日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	1日 15日 29日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	7日 21日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	6日 20日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	14日 28日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	8日 22日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

男女共同参画週間記念講演会

「元始、女性は太陽であった」～新しい女たち男たちのメッセージは今～

日6月11日㈯午後2時～3時30分会男女平等センター師米田佐代子氏（NPO平塚らいてうの会会長）定150人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（2歳～就学前児）の希望者は5月31日㈫までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター☎（3814）6159FAX（5689）4534

教育センター

やってみましょう楽しい実験

日6月18日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時内星座早見盤をつくろう、土の中の生き物をさがそう、ほか対区内在住・在学（園）の5歳児、小・中学生¥無料申当日直接会場へ

※テーマにより入場券配付。

第4回科学教室

日6月25日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時内電磁石の不思議対区内在住・在学の小学3～6年生定各30人（抽選）¥100円申往復はがき（1人1枚）に「第4回科学教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月13日㈪必着

共通事項

会教育センター

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

フラワーアレンジメント教室



日6月21日㈫午後1時30分～3時30分会根津交流館内ミントを使ったさわやかアレンジ対どなたでも定30人（申込順）¥1,500円（材料費、当日会場で納入）申6月2日㈭から電話で根津交流館☎（3828）5269へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

魚のおろし方教室

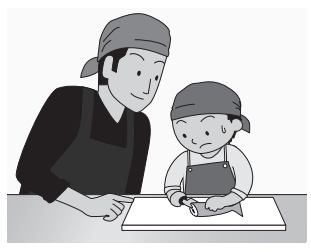


区内の魚屋さんが親切・丁寧に教えます。

日6月26日㈰午後1時～3時会アカデミー茗台対高校生以上の区内在住・在勤・在学者定20人（抽選）¥受講料2,000円、教材費2,000円申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校の所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆6月10日㈮必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

父親と子どもの料理教室



日7月2日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時会アカデミー茗台内ピザ作り師田口道子氏（管理栄養士）対区内在住の子ども（4歳以上高校生以下）と父親定各8組（抽選）¥1組1,000円申往復はがきに「父親と子どもの料理教室」・希望時間（複数選択不可）・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月8日㈬必着

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会地域福祉係 ☎（3812）3170

パソコン講座（エクセル入門）

日①7月11日㈪～13日㈬②7月20日㈬～22日㈮Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分会アカデミー文京内エクセルの基本操作、グラフ作成など対パソコンで簡単な文字入力のできる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定各30人（抽選）¥受講料2,500円、教材費1,500円申往復はがきに「パソコン講座」・希望日・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆6月22日㈬必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

男女平等参画セミナー

女性のためのパソコン教室 スキルアップで仕事に強くなろう！

会教育センター師西村文恵氏（ハッピーコム講師）ほか対区内在住・在勤・在学の女性で文字入力ができ、原則全回出席可能な方定20人（抽選）¥2,000円（テキスト代）申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月9日㈭必着

月日	時間	内容
6/21㈫	13:30～16:30	名刺作成（ワード）
6/22㈬		覚えておくと便利な文書作成機能：案内状の作成（ワード）
6/28㈫		実務で役立つ表計算機能：請求書の作成（エクセル）
6/29㈬		名簿の作成（エクセル）、差込み印刷（応用）

▶共催　お茶の水学術事業会

◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎（5803）1187

催しもの

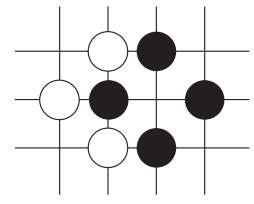
教科書展示会

日特別展示会＝6月7日㈫～16日㈭、法定展示会＝6月17日㈮～30日㈭午前9時～午後5時（土・日曜も開催）会教育センター内中学校用の採択教科書（24年度使用教科書）¥無料申当日直接会場へ

※展示期間中、中学校用の採択教科書は真砂中央図書館でも閲覧可。

◉教育センター☎（5800）2591

高齢者いきいき囲碁交流会



日6月21日㈫午前9時30分～午後4時会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦対60歳以上の区内在住者定50人（申込順）¥無料申電話またははがき・FAXに「囲碁交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級を明記し下記へ〆6月14日㈫

※昼食は各自用意。

◉〒112-8555文京区高齢福祉課福祉事業係☎（5803）1203FAX（5803）1350

図書館 入場無料

小石川図書館

第22回優秀文化映画会

日6月6日㈪午後1時30分～3時30分内「大和路をたずねて」「京都の歴史と文化」対小学生以上定80人（先着順）申当日直接会場へ

※上映後フリートークあり。

※会場は4階（エレベーターなし）。

◉☎（3814）6745

お知らせ

文京区コミュニティバスBーぐる第2路線運行計画の概要

バス路線概要（予定）

▷コース　シビックセンター（春日駅・後楽園駅）から、江戸川橋駅・目白台地域・護国寺駅・小日向地域・大塚地域・茗荷谷駅・小石川地域を経由し、シビックセンターへ戻る循環型路線（コースは国の認可後に決定・公表）▷走行距離　約11㎞▷運行間隔　20分間隔▷停留所数　30か所程度▷運行時間　午前7時台～午後7時台▷使用車両　小型ノンステップバス¥100円（大人・子ども）

住民説明会

Bーぐる第2路線の運行事業者が決まりました。23年度中の運行を目指し、沿線地域を中心に運行計画の概要説明会を開催します。

内第2路線の計画概要対どなたでも申当日直接会場へ

月日	時間	会場	定員（先着順）
6/4㈯	10:00	アカデミー文京	60人
6/5㈰	10:00	アカデミー音羽	36人
	14:00	小日向台町小学校	60人

※各会場とも内容は同じ。

◉区民課☎（5803）1387

スポーツセンター競技場（アリーナ）休場

競技場改修工事のため休場します。

日6/13㈪～7/15㈮

※他の競技室は通常どおり利用可能。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎（5803）1308

バリアフリーパートナー（学校ボランティア）募集

心身の発達に遅れがみられるなど、学校教育の中で特別な支援を必要とする子どもたちがいます。

こうした子どもたちが、その持てる力を高め、学習上の困難を改善または克服できるよう、お手伝いをしていただける方を募集します。

ボランティアの内容

- 区立幼稚園、小・中学校に在籍する園児・児童・生徒への支援
- 特別支援学級が通常学級と交流する時などの支援
- 校外授業に参加する時の支援

対特別支援教育に関心がある方（資格不要）▷謝礼　1回2,000円（給食・プール等の支援を行った場合は500円の加算）

※申込等詳細は下記へ。

◉教育指導課特別支援教育担当 ☎（5803）1298

相　談

7月24日の地上デジタル放送完全移行まであと60日を切りました

～臨時相談窓口を開設します～

総務省テレビ受信者支援センターは、地上デジタル放送の臨時相談窓口を開設します。高齢者など相談窓口に行くのが困難な方は、直接ご自宅へ相談員が訪問します。

また、電話での相談は、毎日受付ております。

問文京区デジタル相談ダイヤル☎(3814)2613(毎日10:00～18:00)

会場	月日
礫川地域活動センター	6/1(水)～3(金)
大原地域活動センター	6/5(日)～7(火)
大塚地域活動センター	6/9(木)・10(金)・12(日)
音羽地域活動センター	6/16(木)～18(土)
湯島地域活動センター	6/19(日)～21(火)
向丘地域活動センター	6/23(木)～25(土)
不忍通りふれあい館	7/7(木)・8(金)・10(日)
汐見地域活動センター	7/1(金)・3(日)・4(月)
駒込地域活動センター	6/26(日)～28(火)
Bunkyoアンテナスポット	7/11(月)～30(土) ※19日(火)、20日(水)は除く

※時間はすべて10:00～16:00。

◉広報課地上デジタル放送担当
☎(5803)1925

人権身の上相談

6月1日は「人権擁護委員の日」です

日6月1日(水)午前10時～午後3時会行政情報センター▷相談員　人権擁護委員¥無料申当日直接会場へ

※秘密は厳守。

◉広報課☎(5803)1129

行政書士無料相談

日6月14日(火)午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ問東京都行政書士会文京支部☎(5800)0892

◉広報課☎(5803)1129

職員採用

育児休業代替任期付職員(事務)

▷採用区分　事務Ⅲ類▷採用予定日8月1日(月)以降▷第1次選考日　6月8日(水)定10人程度申申込書を下記へ持参または郵送(東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpからも申込可)6月1日(水)(インターネットからは5月30日(月)受信有効)

※詳細は職員課で配付の実施要綱を参照(区ホームページにも掲載)。

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

官公庁など

大塚警察署は仮設庁舎に移転しました

▷旧住所　音羽2-12-26
▷新住所　目白台3-28-3

※電話番号の変更はなし。

◉大塚警察署☎(3941)0110

国民年金保険料の若年者納付猶予制度

20歳代の方には、本人とその配偶者の前年の所得が一定の基準以下であれば、申請により国民年金の保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

本人の収入は少ないのに、同居する親(世帯主)の収入が一定以上であるために保険料の免除制度が利用できない方は、この制度が利用できます。

保険料の納付が猶予された期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に含まれるので、万が一のときは、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。

ただし、老齢基礎年金額へは、10年以内に保険料を納付(追納)しない場合、反映されません。なお、承認期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納するときには、経過した期間に応じて当時の保険料に加算額が上乗せされます。

なお、22年7月分～23年6月分の申請期限は7月29日(金)となりますので、ご注意ください。

外国籍の方も国民年金への加入が必要です

国民年金は、日本に住所を有する20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。外国籍の方でも国民年金に加入しなければなりません。

国民年金に加入をして、受給要件を満たせば老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金が支給されます。

加入手続きは、区役所国民年金係にて行ってください。

また、短期間で帰国し受給要件を満たさなかった場合でも、保険料の支払期間が6か月以上であれば、帰国後2年以内に請求することにより、「脱退一時金」が受取れます。

以下の方は加入手続きの必要はありません

- 厚生年金保険・共済組合に加入の方
- 厚生年金保険・共済組合に加入している方の被扶養配偶者
- 日本と社会保障協定が結ばれている国の出身で、日本の年金制度への加入が免除されている方

※詳細は下記へ。

◉国保年金課国民年金係
☎(5803)1196～7
文京年金事務所☎(3945)1141

緑をまもり、育てるために



ヒートアイランド現象の緩和、地球温暖化防止等、安全で快適な生活環境をつくり、暮らしの中で大切な役割を果たす緑をまもり育てていくために、補助金制度をご利用ください。

生け垣づくりの補助

生け垣は、街並みの美しい景観づくりや防災等にも有効です。

対新たに生け垣を造る方で次の要件をすべて満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している▷補助金額　生け垣1mあたり14,000円(既存のブロック塀等を撤去する場合は、1mあたり8,000円を加算)

※造成費用が補助金額に満たない場合は実費。

※事前に要相談。

屋上等緑化の補助

貴重な緑化可能空間である屋上・壁面の緑化を進めます。

対新たに屋上緑化や壁面緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化…樹木を主体とした緑化面積が連続して5㎡以上ある②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある▷補助金額　屋上緑化に要した費用の2分の1または緑化面積1㎡あたり20,000円(壁面緑化は10,000円)で算出した額のうち小さい額(限度額あり)

※事前に要相談。

保護樹木・樹林の補助

所有者の申請に基づき、自然な樹形を保ち、地上1.5mの部分で直径が50㎝(幹回り157㎝)以上の樹木、または300㎡以上の樹林を保護指定し維持管理費の一部を補助します。▷補助金額　剪定(せんてい)や施肥(せひ)など維持管理に要した費用の2分の1(樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり)

また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入します。所有している方は、日常生活の中で点検し、剪定等の手入れをお願いします。

※各補助金は事前申請が必要。

市民緑地制度

300㎡以上の既存の樹林は、一定期間区民に開放することを条件に、その間所有者に代わり区が樹林の管理を行います。

※固定資産税等の軽減措置あり。

※詳細は下記へ。

◉みどり公園課緑化係
☎(5803)1254

募金の報告をいただきました

◉広報課☎(5803)1128

ニュージーランド・クライストチャーチ市地震募金のお礼

文京区のご理解のもと、シビックセンター前にて2月28日より3月5日までの5日間、募金活動をさせていただき区民の皆様より384,045円をお預かりいたしました。

この募金と文京キーウィクラブ員よりの募金を合わせまして義援金として、4月18日に現地に赴き、クライストチャーチ市長にお届けして参りましたのでご報告いたします。区民の皆様のお力添えに心から感謝いたします。

文京キーウィクラブ

タウン情報

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

行政書士無料相談会
①5/31(火)10:00～16:00②丸ノ内線茗荷谷駅構内③相続・借地借家・内容証明・外国人関係④行政書士⑧東京都行政書士会文京支部☎(5800)0892

太極拳無料講習会
①6/1～22の毎週水曜19:00～20:00②本郷台中学校③簡化24式④立川なぎさ氏⑧赤尾☎(3944)7428

関節リウマチをもっと良く知ろう(無料)
①6/4(土)14:00～16:00②富士ソフトアキバプラザ(千代田区神田練塀町3)③関節リウマチ治療④東京大学医学部付属病院医師⑦リウマチ患者と家族(区民優先30人)⑧事務局☎(3258)5401

東京骨を守る会
①6/11(土)13:30～16:00②日本女子大学新泉山館③女性のライフサイクルと骨の健康④腰塚益理子氏(関東中央病院代謝内分泌科医長)⑥1,000円⑦希望者に骨量測定あり⑧事務局☎(3941)8698

シティガイドと行く「東京ウォッチング」(無料)
①6/11(土)・12(日)・18(土)9:30～12:00② 水 道歴史館・神田明神ほか③東京の水をテーマに名所旧跡等を案内④東京シティガイドクラブガイドほか⑦都民(ご自身で歩行できる方)定各40人(抽選)申往復はがきに希望日・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒104-0043中央区湊1-12-11東京都弘済会へ6/3(金)必着⑧東京都弘済会☎(3551)1101

コール・ジューンコンサート2011 創立15周年記念コンサート
①6/13(月)18:30～21:00②東京文化会館小ホール(台東区上野公園5-45)③女声合唱団による演奏会④甲田潤氏(指揮)ほか⑥2,000円(当日、前売とも)⑦区民10組20人無料招待(申込順)⑧事務局・田村☎080(2025)8628

外国人のためのリレー専門家相談会(無料)
①6/19(日)13:30～16:00②シルバーセンター③法律相談(在留資格・結婚・離婚・DVなど)⑧疋田(ひきた)☎090(6183)1519

就職に活かす コミュニケーション・マナー研修
①6/29(水)16:30～19:00②桜蔭会館③就職面接で面接官とコミュニケーションを成立させるコツを実践的に学ぶ④斉藤桂子氏(元JALアカデミー)⑥200円⑦定30人(申込順)申はがきに住所・氏名・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚2-1-6桜蔭会へ⑧桜蔭会☎(3941)4296

会員募集

煎茶道松月流
①第3金曜10:00～12:00②男女平等センターほか③一服のお煎茶を楽しむ作法④松月流公認教授⑤1,000円⑥月1,500円(別に水屋料500円)⑧斉藤☎(3812)5481

マドンナ
①第2・4土曜10:00～12:00②男女平等センターほか③ストレッチとレクリエーションダンス⑤1,000円⑥月1,500円⑦女性。見学可⑧木下☎(3941)9747

障がい児の育成室
①毎週月～金曜15:00～19:00、土曜11:00～15:00②夢織工房事務所(千駄木2-18-1)③音楽・絵画を学びながら過ごす居場所づくり④山北洋子氏ほか⑥1日300円⑦知的障がい児(発達障がい児)⑧NPO法人夢織工房☎(3821)4183

やさしいらくらくヨガ
①毎週日曜13:40～15:10②大塚公園集会所ほか⑥1回1,000円⑦高齢者歓迎⑧岡野☎090(2932)1681

パッチワーク・キルトひまわり
①月2回木曜9:00～12:00②シルバーセンターほか③バッグ・小物等⑤1,500円⑥月3,500円⑧市野☎090(6564)9978

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

文の京 区報ぶんきょう
平成23年（2011）
5/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯…104,138 世帯（102,715）		計…7,230 人（7,414）	
人口…192,446 人（190,338）		男…3,594 人（3,650）	
男……91,696 人（90,778）		女…3,636 人（3,764）	
女……100,750 人（99,560）		（ ）内は前年同期　23年5月1日現在	

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝6月2日㈭・15日㈬、本郷支所＝6月9日㈭・27日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

クスリなんでも相談（無料）

日6月8日㈬午後1時～5時会健康センター対どなたでも申直接会場または☎(3812)7111内線2887・2888（当日のみ）へ

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

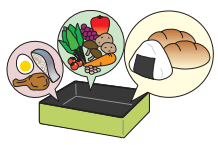
ステップ・アップ離乳食講習会

日6月9日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年10～11月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申6月1日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ぶんきょう食プロジェクト オリジナル栄養バランス弁当を作ろう



「栄養バランス満点弁当」を企画してみませんか。お惣菜25種を組合せ、コンセプトやキャッチフレーズなども考えながらすすめていきます。優秀作品は、9月に開催される食育イベント「栄養フェスタ2011」にて販売します。

会保健サービスセンター師藤田誠一氏（オリジン東秀経営企画部）対区内在住・在勤・在学で2日とも参加できる方定10組程度（申込順）¥1回500円程度（材料費）申郵送またはFAXに氏名（ふりがな）・住所・年齢・電話番号・作りたいお弁当のコンセプトを明記し下記へ（グループでの申込可）

〆6月10日㈮

月日	時間	内容
6/14㈫	13:30～16:00	講義と試食「プロに学ぶ！バランスのよい食事と商品開発の基礎知識」
6/21㈫		講義と試食「提案型お弁当の選抜総選挙 買ってみたいヘルシー弁当とは」

◉〒112-8555文京区健康推進課
☎(5803)1229 FAX(5803)1355

第49回文京区「歯と口の健康づくり2011」よい歯の表彰と講演会


▲白石豊氏

日6月9日㈭午後2時会シビックホール小ホール内講演「たくましい心と体を育てるには―日本の子どもたちの心と体の異変に歯止めをかける方法とは?!―」師白石豊氏（福島大学人間発達文化学類教授）対どなたでも定200人（先着順）申当日直接会場へ

◉学務課学校保健担当
☎(5803)1956

プレママクッキング

届け！おいしいごはん ～これから生まれる赤ちゃんに～



日6月15日㈬午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対妊娠中の区内在住者定20人（申込順）¥無料申5月31日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

談話室 千駄木

日6月26日㈰午後1時30分～3時30分（入退場自由）会文京千駄木の郷内お茶、おしゃべり、健康チェック、認知症予防・介護予防などのミニ講座対区内在住・在勤・在学者定40人¥お茶代実費（100円程度）申当日直接会場へ問駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

「認知症サポーター養成講座」

あなたも認知症サポーターになりませんか

日6月18日㈯午後1時30分～3時会文京千駄木の郷内認知症の理解、サポーターの役割等師キャラバン・メイト（駒込地域包括支援センター職員）対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥100円（テキスト代）申6月1日㈬から電話で駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ

※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。
※キャラバン・メイト…認知症について専門的研修を受講した講師役。

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

食品衛生推進員を委嘱しました

食品等事業者の自主管理の推進および区が行う食品の安全確保事業の推進に協力する12人の方が、5月10日に区長から委嘱を受けて、第8期目の文京区食品衛生推進員として活動を開始しました。

食品衛生推進員は、食品等事業者からの食品衛生関係の相談に応じ、適切な助言・支援を行います。食品等事業者の方で、相談等の希望があれば、食品衛生推進員を紹介します。

◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

日本脳炎予防接種

9・10歳のお子さんについて、日本脳炎ワクチンの接種の案内を送付します。予診票は、区内指定医療機関に備えてあります。第1期接種不足分および第2期接種分を無料で接種できます。

◉予防対策課☎(5803)1834

食肉の生食や加熱不足にご注意ください

ユッケ、とりわさ、レバ刺しなどの生肉料理や、焼肉などで加熱不足の肉を食べたことによる腸管出血性大腸菌やカンピロバクターを原因とする食中毒が発生しています。特に小さい子どもや高齢者、抵抗力の弱い方などでは、食中毒の症状が重症化してしまうことがあります。

食中毒を防ぐために

・肉の生食は避け、中心部までよく焼く
・生肉には専用のトングや箸を使い、取り分けや食べる箸と別にする
・生肉の調理に使った包丁やまな板、生肉を触った手は、よく洗った後に次の調理に移る

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

保健サービスセンターの健康相談（6月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	8日㈬・22日㈬	9:00～9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	23日㈭	13:30～14:00	16日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	3日㈮・10日㈮・17日㈮	13:15～13:30	7日㈫・14日㈫・21日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	2日㈭・9日㈭・16日㈭・23日㈭	13:00～14:30	2日㈭・16日㈭・23日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	1日㈬	13:00～13:45	―	―

6月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。歯科は電話で診療受付。内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
5	中村クリニック 内	○	―	小石川3-27-6	(3818)7677
	中原内科耳鼻咽喉科医院 内小	○	○	水道2-14-7	(3941)6074
	一宮クリニック 内	―	○	本郷2-27-8	(3818)5371
	澤田医院 内	○	―	湯島3-39-2	(3831)5043
	西村医院 内	○	―	千駄木3-31-9	(3821)1721
	小島歯科医院 歯	○	―	千石4-37-13	(3941)4392
	ファミリー歯科医院 歯	○	―	本郷2-26-11	(3816)6474
12	友成第二医院 内	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	本郷内科クリニック 内	―	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	ゆき医院 内	○	―	本郷5-26-2	(5840)8660
	クマモトクリニック 内	○	―	千駄木3-37-17	(5685)0811
	橋本こどもクリニック 小	○	―	本駒込6-4-2	(3943)6333
	河野歯科医院 歯	○	―	小石川1-16-11	(3811)5456
	榎歯科クリニック 歯	○	―	本郷4-25-9	(5800)0005
19	保坂こどもクリニック 小	○	―	白山5-27-12	(3946)0641
	広岡医院 内	○	○	大塚5-10-8	(5319)2911
	本田医院 内	―	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	大橋内科クリニック 内	○	―	西片2-15-11	(5842)8670
	猪狩医院 内	○	―	根津1-16-8	(3822)4735
	小平歯科医院 歯	○	―	西片1-2-4	(3811)2303
	北村歯科医院 歯	○	―	本駒込1-2-3	(5684)4806
26	松本医院 内小	○	○	大塚1-4-15	(3943)0123
	瀬戸山内科クリニック 内小	○	―	大塚6-37-5	(3947)5622
	飯田医院 内	―	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	春木町クリニック 内	○	―	本郷3-32-7	(5800)1601
	西岡クリニック 内	○	―	向丘1-10-2	(3812)1421
	小家歯科医院 歯	○	―	大塚3-10-3	(3946)8308
	本郷歯科医院 歯	○	―	本郷2-19-5	(3815)3589

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
5	六角堂調剤薬局	○	―	小石川2-25-12	(5684)0066
	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	(3946)6173
	健生堂薬局本郷店	―	○	本郷2-28-1	(3818)4193
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
12	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	赤門水野薬局	○	―	本郷5-26-2	(5684)7784
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	アーク薬局	○	―	本駒込6-1-19	(3947)7076
19	松田薬局	○	―	白山1-25-15	(3811)4496
	さくら薬局はくさん店	○	―	白山5-22-7	(3947)3810
	新大塚薬局	○	○	大塚5-10-7	(5319)2201
	みその薬局	―	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	平成調剤薬局	○	―	根津1-16-9	(5685)1023
26	ライオン薬局	○	―	大塚5-41-7	(3943)0641
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	高木薬局	○	―	本駒込1-1-29	(3811)2064

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜 9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

地上アナログ放送は、7月24日㈰に地上デジタル放送へ完全移行します。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成23年（2011） 6/10

No.1525

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

7月1日から資源回収に新たな品目が加わります…　2面
区議会臨時会で新正副議長、監査委員決まる…　3面
東日本大震災で被害を受けた方は、所得税が軽減されます…　3面
区の財政状況……　5面

エネルギーの使い方を見直してみませんか？

～あなたの取組みが地球温暖化防止につながります！～



◉環境政策課
☎(5803)1276

地球温暖化のためにいまできること

●毎月7日は「文京版クールアース・デー」

毎月の省エネルギーや地球温暖化対策のテーマに沿って、区全体で低炭素社会の実現に向け取り組んでいこうというものです。

事業者・学校・家庭等で文京版クールアース・デーに参加しましょう。

文京版クールアース・デー　月別のテーマ

6月	グリーンコンシュマーになろう
7月	温暖化防止に向けてライトダウンに参加しよう
8月	冷房の工夫（エアコン・打ち水・クールビズ）
9月	節水の工夫（キッチン・お風呂・洗濯等の水まわり）
10月	買物時にできる工夫（マイバッグ・省エネ製品の購入）
11月	車の利用の工夫（エコドライブ・公共交通機関）
12月	暖房の工夫（電気カーペット・こたつ等）・ウォームビズ
1月	食とエコ（地産地消・残さず食べてゴミを減らす）
2月	リビング・オフィスの省エネ（テレビ・待機電力・パソコン等）
3月	照明の工夫（省エネ電球）

●6月22日㈬～8月31日㈬は「昼も。夜も。節電ライトダウン2011」

地球温暖化防止のため、毎年夏至と七夕の夜間に行っているライトアップ施設の消灯「CO_2削減／ライトダウンキャンペーン」を、この夏は例年の2日間に加え、6月22日㈬～8月31日㈬についても、夜間だけでなく、特に節電の求められる昼間の自主的なライトダウンを呼びかけています。

▷環境省「ライトダウンキャンペーン」ホームページ（http://coolearthday.jp）をご参照ください。



●7月7日㈭は「ぶんきょう打ち水大作戦！」

シビックセンター西側入口前と礫川公園で午後0時30分から打ち水を行います。どなたでも参加できます。当日直接会場へ。

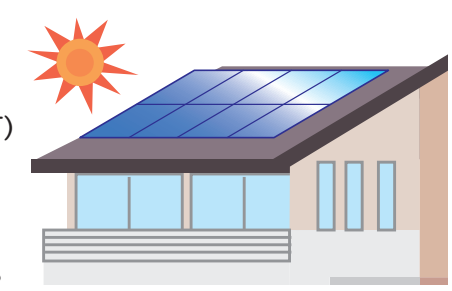
省エネルギー・新エネルギー機器を活用しましょう

6月30日㈭まで、下記の申請を受付けています。

- 太陽光発電システム設置費助成（国の助成制度との併用可）
- 太陽光発電システム売電助成（24年2月20日㈪まで受付）
- 太陽熱温水器・ソーラーシステム設置費助成（都の助成制度との併用可）
- CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）設置費助成
- 潜熱回収型給湯器（エコジョーズ）設置費助成

詳細は区ホームページまたはパンフレットでご確認ください

※パンフレットは環境政策課・地域活動センター・図書館・交流館で配付。



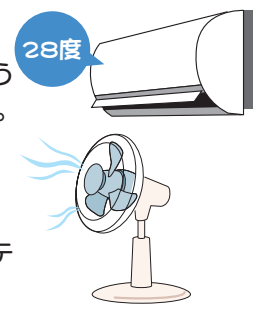
夏も引き続き節電にご協力ください

電力の供給不足により、7～9月の平日の午前9時～午後8時において前年比15%の使用電力の抑制が求められています。省エネルギーを心がけ、節電に取組みましょう。

家庭でできる節電の工夫

家庭の中で特に電力消費量が多いのは、エアコン・冷蔵庫・照明・テレビです。
これらをはじめとする電気製品を工夫して使用することで効果的に節電ができます。

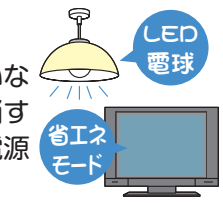
冷房の工夫



夏の午後2時ごろでは家庭の消費電力のうち50%以上がエアコンで消費されています。

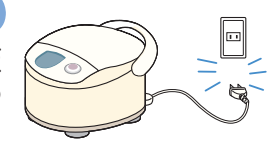
- 冷房の温度設定を28℃にする
- 扇風機・うちわなどを活用する
- 冷房時にカーテンやブラインドを閉める
- 窓の外によしず・すだれ・グリーンカーテンを設置する

照明・テレビの工夫



- 不要な明かりや見ていないテレビはこまめに消す
- テレビを消す際は主電源で消す
- テレビ画面の明るさを調節する（液晶テレビやプラズマテレビは「省エネモード」に）
- 省エネ型の照明器具（電球型蛍光灯やLED電球など）に交換する

キッチンでの工夫



- 電気ポットや炊飯ジャーの保温をやめる
- 冷蔵庫内の温度設定を下げる（強から中へ）
- 冷蔵庫内を整理し、詰め込みすぎない
- 冷蔵保存の必要がないもの（缶詰・未開封の調味料・根菜類・ねぎ等）は入れない

熱中症にご注意ください

暑さが厳しい時間に冷房機器の使用を過度に控えると、室温が上昇し、熱中症を引起こすおそれがあります。特に、ご高齢の方や小さなお子さんは、水分をこまめに補給するなど、体調に注意しながら無理のない範囲でのご協力をお願いします。

その他にできる工夫

- 電気機器は使い終わったらプラグを抜くか電源タップを切り、待機電力を減らす
- お風呂の自動保温をやめる
- シャワーの使用時間はできるだけ短くする
- まとめ洗いを心がけ、洗濯回数を減らす
- 衣類乾燥機や洗濯機の乾燥機能をできるだけ使わない
- 温水洗浄便座の使用を控える・温度設定を低めにする・節電モードを利用する

職場でできる節電の工夫

多大な設備投資をしなくても、運用により電力需要は抑制できます。
また、電力使用量のピークが集中しないよう分散させる工夫も必要です。

照明の工夫

事業所の消費電力のうち約4割は照明が占めています。

- 不用な照明の消灯・間引き・照度の見直し／広告照明等の停止・照明時間の見直し
- 電球型蛍光灯やLED電球など、省エネ型の照明への交換

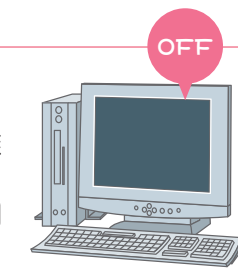
空調の工夫

昼休み時の空調・冷房停止や、就業前の運転開始時間の短縮、終業時の早目の運転停止を心がけましょう。

- 冷房設定温度の見直し（28℃設定）

クールビスなど服装の工夫も推奨しましょう。空調・換気フィルターの清掃を定期的に行ったり、ブラインドや遮熱シートを利用しましょう。

その他にできる工夫



- パソコン・コピー機等オフィス機器の不要時・離席時の電源オフ／省エネモード設定
- 給茶器、自動販売機等の不要時の電源オフ・照明停止
- 使用しない電気製品のプラグを抜き、待機電力を減らす
- エレベーター・エスカレーターの間引き運転／使用抑制（階段の利用の推奨）
- 操業時間・日のシフトによる、電力需要のピーク時間帯における電力使用の抑制

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

正しいごみの分別にご協力をお願いします

●家庭から出る水銀を含むごみの排出方法

22年6月～23年2月にかけて、水銀を含むごみが混入していたことが原因で、23区内にある5か所の清掃工場で焼却炉6基が相次いで停止する事態が発生しました。

清掃工場の焼却炉が停止すると、復旧に莫大な費用がかかるだけでなく、日々のごみ収集作業に遅れが発生したり、ごみの処理に障害が起きるなど、区民の皆さんの生活にも深刻な影響を及ぼす事になります。

改めて水銀を含むごみの出し方をご確認のうえ、正しい分別方法での排出にご協力をお願いします。【表1】

●スプレー缶・カセットボンベ・ライターの排出方法

スプレー缶・カセットボンベ・ライターを原因とする清掃車やごみ処理施設での爆発・火災が大きな問題となっています。正しい分別方法での排出にご協力をお願いします。【表2】

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

表1

水銀を含むごみ(例)	排出方法
体温計・血圧計、蛍光灯	不燃ごみにお出しください
乾電池	拠点回収にご協力ください
充電式電池・ボタン型電池	回収ボックスを設置している電器店にお出しください

注)事業活動に伴って発生した水銀および水銀を含む廃棄物は、水銀の回収が可能な専門の業者へ処理を委託してください。

表2

品目	種類	出し方と注意点
スプレー缶・カセットボンベ(使い切ったもの)	資源	キャップやボタン(ノズル)を外して、中身の見えるビニール袋に入れて缶用の青いコンテナに入れてください
スプレー缶・カセットボンベ(中身があるもの)、ライター	不燃ごみ	他の不燃ごみと分けて、ビニール袋に「キケン」と表示してお出しください

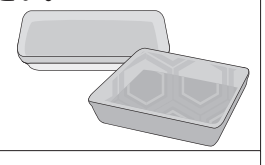
7月1日㊎から、資源回収に新たな品目が加わります！

有色トレイ

現在回収している白色トレイに加えて、新たに色つき・柄つきトレイも回収します。

●**回収方法**　水で軽く洗って、乾かしてから回収箱へ入れてください。

●**回収できないもの**
- 食品用ではないトレイ
- 硬質のトレイ(つまようじで刺せないもの)
- 納豆や即席めんの容器、緩衝材などトレイではないもの



プラスチック製ボトル

プラマーク※が入っている、シャンプーやリンス、ソースなどの容器として使用されているプラスチック製のボトル容器を回収します。

●**回収方法**
キャップやポンプ(シャンプーなどの場合)を取り除き、ボトル内をよく洗ってから回収箱へ入れてください。

●**回収できないもの**
- チューブタイプ(マヨネーズや歯磨き粉チューブなど)
- 油の入った容器など、汚れの激しいもの

※プラ



インクカートリッジ

ご家庭で使用済みのインクジェットプリンター用インクカートリッジを回収します。

＊この事業はプリンタメーカー6社共同プロジェクト「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」に参画したものです。

▽**ご注意いただきたいこと**
- 対象メーカー6社(ブラザー、キヤノン、デル、エプソン、ヒューレット・パッカード、レックスマーク)において、高度なリサイクル処理を行うため、6社の純正カートリッジのみを入れてください。
- 著しい破損品・改造品はリサイクルの障害になるため、回収できません。
- カートリッジ以外のもの(例：袋や箱など)は入れないでください。



上記の3品目は、シビックセンター1階・地域活動センター・播磨坂清掃事業所に設置してある回収箱にて回収します。

また、ペットボトルキャップを区内の酒店で回収する事業も同時に始まります。回収店舗は区ホームページまたは下記までお問合せください。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

文京エコカレッジ ステップアップ講座

環境・リサイクル・清掃事業への理解を深め、環境やモノに配慮した暮らしを学びます。区と協定を締結している文京学院大学と連携して開講します。

会文京学院大学 対区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「ステップアップ講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も)と返信用にあて先を明記し左記へ 〆6月20日㈪必着

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135

カリキュラム(全3回)

月日	内容	講師(敬称略)
7/6㈬	講義「江戸のリサイクル」	文京学院大学生涯学習センター所長 島田燁子
	講義「聞いてみたい！文京区の清掃、リサイクルの現状」「新モノ・プランについて」	文京区リサイクル清掃課長
7/15㈮	講義「ごみを減らす3つの『R』家庭ごみを資源にする習慣づくり」	NPO アクト川崎3R 推進マイスター 庄司佳子
7/20㈬	講義「NPO 持続可能な社会をつくる元気ネットの事業からみえる3R推進の動き」、グループワーク	NPO 持続可能な社会をつくる元気ネット事務局長 鬼沢良子

※時間はすべて10:00～12:00。
※3R…リデュース(ごみの発生抑制)・リユース(再使用)・リサイクル(再生利用)に取組み、廃棄物の削減に努めること。

講演会「人と動物との共生」

人と動物が共生できる「共生型」社会へのゆるやかな転換を目指し、動物との命の支え合いを通じた講師の取組みをお話します。

日6月15日㈬午後2時30分～4時 会シビックセンター21階会議室 師なかのまきこ氏(ひげとしっぽ移動どうぶつ病院獣医師) 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

猫の飼い主の方へ

区では、飼い主のいない猫の去勢不妊手術に対し、手術費の助成を行っています。手術済みの猫には、耳に目印を施して解放します。自宅で猫を飼われている方は、猫の健康と安全のためにも、屋内での飼養をお願いします。また、飼い主のいない猫との区別や、失踪時を考え、首輪や迷子札等を装着してください。



ステージ・エコ イン区民ひろば

みんなのフリーマーケット ～夏休み特別編　親子でフリマに出店しよう！～

日7月23日㈯午前10時～午後3時
会区民ひろば(シビックセンター地下2階)


リサちゃん

産地直送野菜の販売と、陶磁器製食器類のリサイクル抽選会も開催！


イクルちゃん

フリーマーケット出店者募集

対区内在住・在勤・在学の保護者と高校生までの子ども(乳児は除く) 定30ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.5ｍ×1.5ｍ ¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く) 申往復はがき(1家族1枚・2人1組)に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・保護者と子どもの住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆6月24日㈮

※事前説明会なし。
※営利目的の事業者は不可。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135

文京区・東京大学連携事業

東京大学特製 ケヤキ100%の腐葉土を使ってみませんか！



東京大学では、ごみ減量の一環として、学生・教職員・地域の皆さんの協力のもとで、学内の落ち葉の堆肥化に取り組んでいます。希望者に腐葉土を差し上げます(袋は大学で用意。袋詰めは一緒にお願いします)。

日6月22日㈬、7月14日㈭午後2時～4時 会東京大学龍岡門横けやきの会堆肥場 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課☎(5803)1307

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

5月30日の区議会臨時会で新正副議長、監査委員決まる

先に行われた区議会議員選挙後初の区議会臨時会が去る5月30日㈪に開かれました。

この臨時会は、新たに当選した34人の議員による新しい議会の構成を決めるために開かれたもので、議長には、宮崎文雄氏が、副議長には、戸井田ひろし氏が選出されました。

また、議員選出の監査委員には、品田ひでこ氏が選任同意されました。



議長　宮崎　文雄氏（自民党）

平成11年初当選4期目。厚生委員会委員長、議会運営委員会委員長、予算審査特別委員会委員長、決算審査特別委員会委員長等を歴任。



副議長　戸井田　ひろし氏（区民クラブ）

平成11年初当選4期目。監査委員、総務区民委員会委員長、防災・まちづくり・住宅対策調査特別委員会副委員長等を歴任。



監査委員　品田　ひでこ氏（区民クラブ）

平成3年初当選6期目。副議長（第35代）、監査委員、建設委員会委員長、予算審査特別委員会委員長等を歴任。

◉区議会事務局☎（5803）1313

高齢者の状況把握訪問にご協力ください



区では、従来からの見守り事業に加え、新たな高齢者に対する見守り体制を構築し、高齢者一人ひとりの状況に応じた見守りにつなげるため、訪問員が対象者のお宅を訪問し、聞き取りを行います。

内 各種見守り事業の紹介や、日常生活の状況および見守りの希望等についての聞き取り▽方法　6月から7月にかけ、事前に訪問の案内を送付し、訪問員が訪問し聞き取りを実施 対 75歳以上の大塚地区在住者（要介護認定者・福祉サービス利用者等を除く）

※本事業は、パソナソーシングに委託して実施。

大塚地区

町	丁目	番
春　日	2丁目	8
小石川	5丁目	5～7、18～19
水　道	1丁目	3～10
	2丁目	全域
小日向	1～3丁目	全域
	4丁目	3～9
大　塚	1～2丁目	全域
	3丁目	1～30
	4丁目	2（1～5号、15号）、3（1～4号、12号）、4（4～12号）、5～53
	5～6丁目	全域
関　口	1～3丁目	全域
目白台	1～3丁目	全域
音　羽	1～2丁目	全域

◉高齢福祉課☎（5803）1382

特別区民税・都民税の納付相談窓口を土・日曜に開設

経済的な事情等で、税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

日 6月25日㈯、26日㈰午前9時～午後4時 会 税務課（シビックセンター10階）

※業務用エレベーターを使用。不明な場合は、1階受付へ。

◉税務課納税係☎（5803）1156

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数　（6月2日現在）

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	77,911（867）	86,931（827）	164,842（1,694）
前年同月比較	457	922	1,379

※（　）内の数字は、今回6月2日に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

文京区技能名匠推薦募集

この事業はものづくりに携わっている技術者の社会的評価を高め、伝統的技術、技法の維持向上と技術習得意欲の促進を図り、技術者の地位向上と後継者を確保することにより、区内産業の振興および発展を図ることを目的としています。

技能名匠者の認定は、産業団体等の長および区民の方に推薦された下記の資格要件に該当する方から審査し、決定します。

対 区内在住または区内中小企業在勤（事業主含む）で、次の各号のいずれかに該当する方

①別表に定める同一職種に25年以上従事している方

②現に同一職種に従事し、優れた技能を持ち、後進の指導および育成に積極的な方

定 7人以内 〆 7月8日㈮▽推薦方法　左記で配付する推薦用紙を左記へ持参

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

1建設関係
(1)建築大工
(2)とび
(3)左官
(4)屋根葺き
(5)造園

2木材・木製品・紙加工品関係
(1)木型製作
(2)木彫工
(3)指物製作
(4)家具製作
(5)建具製作
(6)おけ・たる・曲物・げた製造
(7)畳製作
(8)表装
(9)漆器製造
(10)竹細工

3金属加工関係
(1)鋳造
(2)鍛造
(3)彫金
(4)仕上げ

4印刷製本関係
(1)製版
(2)印刷
(3)製本

5衣服・繊維製品関係
(1)婦人子供服製造
(2)紳士服製造
(3)和裁
(4)染物
(5)寝具製作

6食料品関係
(1)菓子製造
(2)パン製造
(3)製麺

7その他
(1)提灯製造
(2)筆記用具製造
(3)楽器製造
(4)人形製造
(5)石工
(6)印章彫刻
(7)写真

8前各号に定めるもののほか、区長が認めた職種



東日本大震災で被害を受けた方は、所得税が軽減されます

東日本大震災で被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還付される場合があります。また、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。詳細は下記税務署へ電話または国税庁 HP http://www.nta.go.jpをご覧ください。



「ふるさと寄附金」による義援金には税控除があります

被災地への寄附金や自治体や日本赤十字社、中央共同募金会等を通じての被災者への義援金は、「ふるさと寄附金」として住民税および所得税の控除が受けられる場合があります。

※詳細は税務課へ電話または総務省東日本大震災関連情報 HP http://www.soumu.go.jp22を参照。

◉税務課税制担当☎（5803）1281
小石川税務署☎（3811）1141
本郷税務署☎（3811）3171

ひとり親家庭等に学校給食費の補助

対 区内在住で区立小・中学校に在籍する児童・生徒を扶養するひとり親家庭の保護者または特別支援学級在籍児童・生徒の保護者で、所得が下記の限度額未満の方▽補助金額　実費分 申 6月20日㈪～24日㈮に①戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）または児童扶養手当証書の写し（ひとり親家庭の方）②印鑑③預金通帳を持参し、直接左記へ

※前年受給者も申請が必要。

※生活保護世帯、就学援助受給世帯は除く。

◉学務課学事係☎（5803）1295



所得限度額

世帯人員	所得金額（22年中）
2人世帯	395万円未満
3人世帯	485万円未満
4人世帯	528万円未満
5人世帯	634万円未満
6人以上の世帯	634万円に1人当たり132万円加算した額未満

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

大学プロデュース特別講座（学長講演会）

コンビニ繁盛記 ―新時代のビジネス・モデル―


▲川邉信雄氏

日7月9日㈯午後1時30分～3時 会文京学院大学B館ウイングホール 内コンビニエンスストアの誕生・成長・現状。コンビニエンスストアに求められる役割と未来 師川邉信雄氏（文京学院大学学長） 対どなたでも 定200人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「文京学院大学学長講演会」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し学習推進係へ 〆6月27日㈪必着
※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

第1回 史跡めぐり

江戸の名庭園、小石川後楽園を歩く

国の特別史跡と特別名勝に指定されている小石川後楽園は、江戸時代初期、水戸徳川家の祖である頼房が中屋敷（後に上屋敷となる）として造営したもので、二代藩主光圀の代に完成された回遊式築山泉水庭園です。

緑濃い園路を、森林浴をしながらのんびりと歩き、思いっきり緑に染まってみませんか。

日6月28日㈫午後1時30分～4時（雨天決行）▽集合 小石川後楽園入口前▽コース 小石川後楽園内（渡月橋・花菖蒲田・藤田東湖記念碑など）約1.5km▽ガイド ふるさと歴史館と歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」 対高校生以上 定50人（抽選） ¥40円（保険料） 申往復はがき（1人1枚）に「第1回史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆6月21日㈫必着
◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎(3818)7221


▲伝 水戸徳川家小石川屋敷泥絵

男女平等センター

区政を知る懇談会

「防災について、災害時の対応について」

日6月23日㈭午後1時30分～3時 師松永直樹（文京区防災課長）
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は、6月15日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

プラスワンセミナーII

からだとこころで感じる差別
性別による差別を疑似体験しましょう！

日7月9日㈯午後1時30分～3時30分 師内海崎貴子氏（川村学園女子大学教授）
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）の希望者は6月29日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

共通事項
会男女平等センター 定各30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉男女平等センター ☎(3814)6159 FAX(5689)4534

シビックシネマサロン

「激動の記録1～3」

白黒
日6月17日㈮午後1時30分～3時 会アカデミー文京 内映像で見る戦後史パート1（昭和20～33年） 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

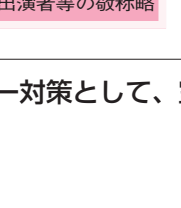
消費生活研修会

くらしの安全
～「いざ！」という時に困らないために～地震に備えて日常生活の対策

日7月12日㈫午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 師小石川消防署 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申電話で左記へ
◉消費生活センター ☎(5803)1105

アートウォール・シビック

「POWER（パワー）!」


▶虎視眈眈

日本デザイン書道作家協会正会員・大野詠舟さんの作品展を開催中です。書体の豊かな表情や変化もさることながら、伝統的な軸や額のほか、木製パネル、布や紙のタペストリー等、表装・仕立ても楽しく変化に富んでいます。

日6月29日㈬まで 会シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲 ¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

夏休み子どもアカデミア講座

番号	講座名	講師（敬称略）	月日	時間	定員（抽選）	対象	受講料	教材費	会場
1	ぴかぴかどろだんごを作ろう（※）	土絵作家 三木きよ子	7/16㈯・8/10㈬	10:00～12:00	各20人	小学生	1,050円	1,050円	アカデミー文京
2	文京漢字探検隊 ～漢字で楽しく、遊んで学ぼう！～	文化教育サポーターズ	7/24㈰	10:00～12:00	24人	小学3～6年生	1,000円	500円	
3	キッズマネーアカデミー	りそな銀行東京営業部	7/29㈮	13:00～16:00	30人	小学3～6年生	なし	なし	りそな銀行東京営業部
4	夏の思い出 ～スノードームを作ろう～	日本スノードーム協会認定講師 いしやま暁子	7/30㈯	14:00～15:30	20人	小学生（1・2年生は保護者同伴）	1,050円	2,100円	アカデミー文京
5	プロに学ぼう 親子写生教室	文京美術会	8/1㈪	9:30～12:30	25組	小学生と保護者	1,200円	1,800円	
6	親子でクッキング 朝ごはんメニューからスタート！ ①洋食②和食（※）	お茶の水女子大学附属家庭科研究会	①8/4㈭ ②8/5㈮	11:00～13:30	各6組	小学5・6年生と保護者	3,000円	なし	お茶の水女子大学
7	親子で体験 家庭でできるサイエンス	文京学院大学講師 石黒奈央	8/8㈪	13:00～14:30	20組	小学生と保護者	なし	300円	文京学院大学女子高校
8	災害時、君にもできる救命救急	日本医科大学教授 横田裕行ほか	8/27㈯	9:00～12:00	20人	小学3～中学生	なし	なし	日本医科大学大学院棟
9	親子で楽しむ論語塾	銀座・寺子屋こども論語塾専任講師 安岡定子	8/27㈯	14:00～15:30	150人	小・中学生	なし	なし	シビックホール小ホール

※申込時に希望日を明記。

申往復はがきに希望講座番号・住所・子どもの氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し学習推進係へ 〆6月27日㈪必着
※HP http://www.b-academy.jp/ からも申込可。
※受講料・教材費は指定口座に振込。振込期間中の午前9時～午後7時は窓口でも受付（詳細は当選通知に記載）。
※受講は当選者本人に限る。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

シビックホール

シビックチケット ☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係

没後15年追悼公演 武満徹の音楽II

文京区出身の世界的作曲家、武満徹の生涯を極上の音楽で綴る第二弾


▲武満徹

日11月19日㈯午後3時30分 会シビックホール小ホール▽曲目「ギターのための12の作品」ほか 対小学生以上 ¥4千円（全席指定） 申6月23日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

発売初日のチケット購入は1公演1人4枚まで、席の希望は不可

出演者等の敬称略

ふれあいサロン（7月）

ふれあいサロン汐見 会汐見地域活動センター 〒113-0022文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込 会駒込地域活動センター 〒113-0021文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801

講座名	会場・日時 汐見地域活動センター	会場・日時 駒込地域活動センター	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	7/4～25の毎週月曜（7/18を除く）10:00～11:30	7/1～29の毎週金曜 10:00～11:30	対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 定汐見＝各15人、駒込＝各35人 ¥無料 申当日直接会場へ 問健康推進課介護予防係☎(5803)1209 ※運動しやすい服装（駒込は靴も）で、飲料水とタオルを持参。
高齢者のパソコンワンポイントアドバイス	毎週月～水曜 10:00～12:00 13:00～16:00	毎週水～土曜 10:00～12:00 13:00～16:00	内パソコンを自由に操作（1人1時間程度） 対区内在住・在勤・在学者 定各10人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問各会場
そば打ち体験教室	—	7/5㈫ ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	対区内在住・在勤・在学者 内そば粉からこね始め、本格的な日本そばの手打ちを体験 定各10人（抽選） ¥2,500円（材料代込。当日会場で納入） 申往復はがきに「そば打ち体験教室」・希望時間・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し駒込地域活動センターへ 〆6/24㈮必着 問駒込地域活動センター ※エプロン・三角きんまたはバンダナ・持ち帰り用容器を持参。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

お知らせします　区の財政状況 ―あなたの税を有効に活用しています―

区政への理解を深めていただくため、区では毎年２回、区報で区の財政状況を公表しています。
今回は、22年度予算の執行状況をお知らせします。

◉財政課☎(5803)1127

22年度予算執行状況

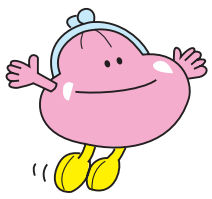
＊各会計の収入・支出済額の数字は、23年3月31日現在のもので、出納整理期間(23年4月1日～5月31日)の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

22年度の一般会計予算は、当初予算625億7,100万円に、4回の補正を行い、最終予算額は725億7,713万円となりました。
21年度からの繰越事業費を含めた予算現額では726億3,552万円となります。
22年度予算は、23年3月31日現在、次のように執行されています。

一般会計　予算現額　726億3,552万円

収入済額　690億6,982万円
収入率　95.1%

歳入		歳出	
272億506万円（37.5%） 247億4,986万円【91.0%】	特別区税	民生費	263億1,887万円（36.2%） 251億6,015万円【95.6%】
179億1,456万円（24.7%） 187億9,672万円【104.9%】	特別区交付金	諸支出金	115億8,386万円（16.0%） 115億8,367万円【100.0%】
108億8,566万円（15.0%） 91億3,426万円【83.9%】	国・都支出金	総務費	100億9,740万円（13.9%） 68億2,692万円【67.6%】
49億4,122万円（6.8%） 49億4,122万円【100.0%】	繰越金	教育費	76億1,656万円（10.5%） 69億430万円【90.6%】
33億円（4.5%） 34億4,356万円【104.4%】	地方消費税交付金	資源環境費	37億1,179万円（5.1%） 34億8,928万円【94.0%】
22億2,449万円（3.1%） 22億2,449万円【100.0%】	繰入金	区民費	32億7,853万円（4.5%） 29億8,123万円【90.9%】
16億9,111万円（2.3%） 16億1,753万円【95.6%】	使用料及び手数料	衛生費	30億9,612万円（4.3%） 26億7,894万円【86.5%】
15億3,714万円（2.1%） 10億9,278万円【71.1%】	諸収入	土木費	30億4,942万円（4.2%） 24億4,134万円【80.1%】
12億3,304万円（1.7%） 11億5,163万円【93.4%】	分担金及び負担金	都市整備費	23億7,267万円（3.3%） 22億810万円【93.1%】
17億324万円（2.3%） 19億1,777万円【112.6%】	その他	その他	15億1,030万円（2.0%） 12億681万円【79.9%】



予算現額
（　）構成比
収入済額
【　】収入率

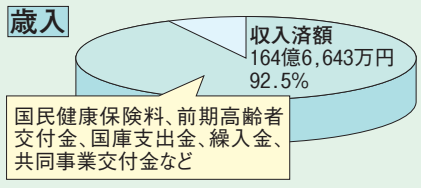
支出済額
執行率　90.1%

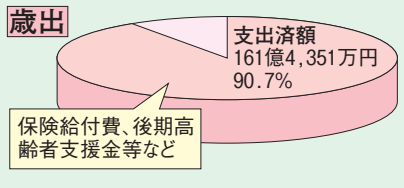


予算現額
（　）構成比
支出済額
【　】執行率

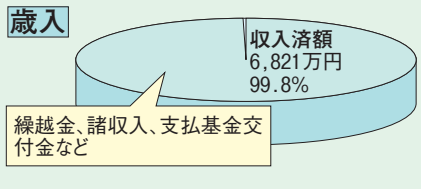
特別会計

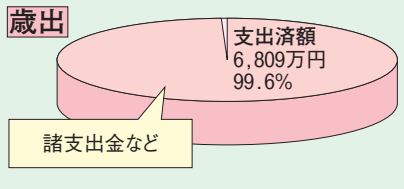
国民健康保険特別会計　予算現額　177億9,268万円



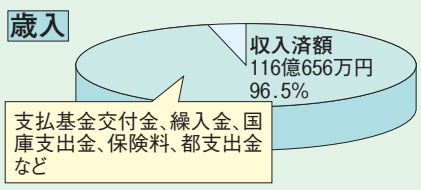


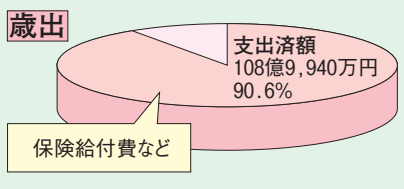
老人保健特別会計　予算現額　6,836万円



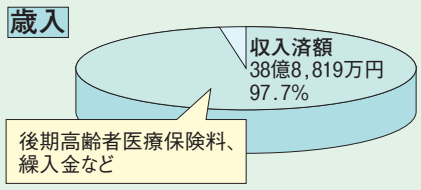


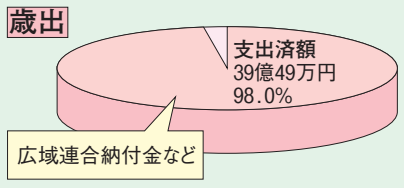
介護保険特別会計　予算現額　120億2,487万円





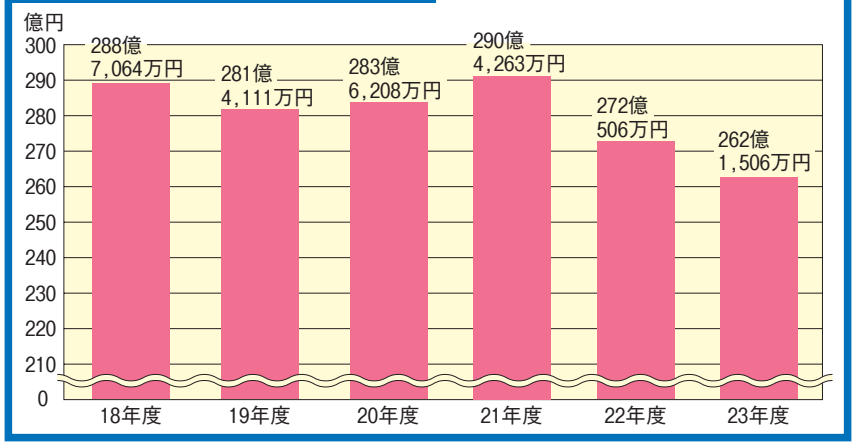
後期高齢者医療特別会計　予算現額　39億7,843万円





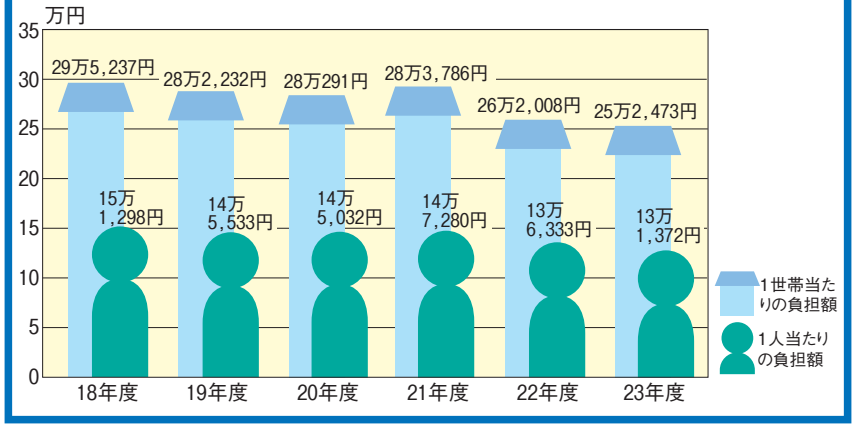
特別区税収入の推移

＊22年度までは最終予算額、23年度は当初予算額



特別区税区民負担の推移

特別区税を区民1人当たりおよび1世帯当たりの平均負担額で表したグラフです。
＊22年度までは最終予算額、23年度は当初予算額を基に算出しています。

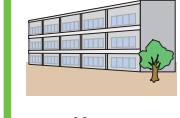


区有財産、特別区債および一時借入金の状況

区有財産　4,760億6,461万円(立木および工作物を除く)

土地	建物	有価証券等	物品	基金
				
3,195億5,931万円	944億3,754万円	1,908万円	26億4,554万円	594億314万円

特別区債　160億6,350万円

教育施設の建設などに	その他施設の建設などに	住民税減税補てん債などに
		
31億9,875万円	68億2,182万円	60億4,293万円

一時借入金

一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金をいいます。
22年度の借入実績はありません。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆「あいさつ・声がけ」標語　中学生以下の部優秀賞「あいさつで　つながるぼくらの　文京区」伊藤健虎

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

知っトク Bunkyo

講座・教室

知っておきたい葬儀のこと

日6月21日㈫午後2時～4時会アカデミー湯島師東京都葬祭業協同組合対区内在住・在勤・在学者定35人（申込順）¥無料申電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

携帯電話サロン（レベルアップクラス）

携帯電話操作を楽しむ



日6月24日㈮午前10時～正午会千石交流館内電話帳の登録・写真付メールの方法対どなたでも定20人（申込順）¥無料申6月15日㈬から電話で千石交流館☎(3943)0370へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

浴衣着付け教室

日6月25日㈯午前10時～正午会大塚北交流館内浴衣の正しい着付け方法対どなたでも定10人（申込順）¥100円申6月15日㈬から電話で大塚北交流館☎(3941)5616へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

障害者就労支援センター講演会

日6月30日㈭午後2時～4時30分（震災により3月17日㈭から変更）会スカイホール内講演「就職・雇用のスタートライン～就職後の変化と雇用に向けた取組み～」ほか対どなたでも定100人（申込順）¥無料申電話またはFAXで下記へ締6月29日㈬
◉障害者就労支援センター
☎(5803)1814 FAX(5803)1815

教育センター

第4回親子パソコン教室



日7月2日㈯①午前9時30分～11時②午後1時30分～3時内プリントTシャツをつくろう対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選）¥500円（1組）申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1組1枚）に「第4回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ締6月20日㈪必着

▲携帯版電子申請

第2回親子理科実験教室

日7月2日㈯①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分内回り灯篭をつくろう対区内在住・在学の小学1～3年生の児童と保護者定30組（抽選）¥700円申往復はがき（1組1枚）に「第2回親子理科実験教室」・希望時間・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ締6月20日㈪必着

第5回科学教室

日7月9日㈯午前10時～正午内ろうそくの科学、音の不思議対区内在住・在学の小学3～6年生定40人（抽選）¥100円申往復はがき（1人1枚）に「第5回科学教室」・内容・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ締6月27日㈪必着

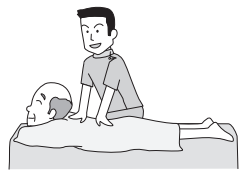
共通事項
会教育センター
※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

屋外広告物講習会

日8月23日㈫・24日㈬午前9時30分～午後4時15分会都庁大会議場対都内で屋外広告業を営んでいる方または営もうとしている方定201人（申込順）¥4,900円（テキスト代別途）申6月27日㈪～7月1日㈮午前9時30分～午後3時（正午～午後1時は除く）に申込書と受講料を都・都市整備局都市づくり政策部緑地景観課へ持参▷申込書配付　土木部管理課問都・都市整備局緑地景観課☎(5388)3335
◉土木部管理課道路占用係
☎(5803)1242

催しもの

高齢者にマッサージのサービス



日6月15日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時）会シルバーセンター・根津交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

ぶんきょう民謡大会

日本の郷土芸能にふれてみませんか

日6月19日㈰午前10時30分～午後5時会シビックホール小ホール内区内で活動する民謡愛好者の発表¥無料（全席自由）申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

第174回シビックコンサート

サックスアンサンブル

日6月22日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校¥無料申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

第2回「フィルムに残る文京区のくらし―本郷・湯島―」上映会

22年度から区民が8㎜フィルムで撮影した「文京区の歴史」を収集し、デジタル化・編集したものを広く活用する事業を進めています。

これまでに提供を受けた映像資料のうち本郷・湯島地域の映像を中心にDVDの上映会を開催します。

また、引続き文京区の街並みやおまつりの様子などを撮影したフィルムを探しています。

日7月17日㈰午後2時30分～4時会男女平等センター内1930年ごろ～1960年代の本郷・湯島地域の映像、「建造物との対話　区の文化財」（1980年、34分）定120人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※情報提供・問合せは映画保存協会☎(3823)7633 FAX(5809)0370へ。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

図書館 入場無料

図書館の夏期（7～9月）休館

電力不足に伴い、一層の節電を行うため各館月3回程度、交替で休館します。

曜日	第1・3・5週の指定の曜日を休館	第2・4週の指定の曜日を休館
月	真砂中央図書館	千石図書館
火	本駒込図書館	小石川図書館
水	天神図書室	大塚公園みどりの図書室
木	水道端図書館	目白台図書館
金	湯島図書館	本郷図書館

※指定の曜日が祝日の場合は開館。
※根津図書室の休館は通常どおり（土・日曜、祝日の開館は17:00まで）。
※詳細は下記へ。
◉真砂中央図書館☎(3815)6801
HPhttp://www.lib.city.bunkyo.tokyo.jp/

休館します

館内特別整理のため休館します。

図書館・電話	休館期間
本駒込図書館(3828)4117	6/20㈪～22㈬
目白台図書館(3943)5641	6/27㈪～29㈬

千石図書館

キネマ千石第3回映画会

日6月26日㈰午後2時30分内「第三の男」上映・ブックトーク対中学生以上定80人（先着順）申当日直接会場へ
◉☎(3946)7748

講演会「カメラマンの日々～その一瞬を閉じ込める方法、教えます～」

日7月3日㈰午後2時～3時20分師宅間國博氏（写真家）対高校生以上定60人（先着順）申当日直接会場へ
◉☎(3946)7748

水道端図書館

たなばたこども会

日6月29日㈬午後3時内ブラックパネルシアター「七夕さま」ほか▷出演　おはなしクレヨン定80人申当日直接会場へ
◉☎(3945)1621

プラネタリウム

日7月10日㈰①午後1時～1時30分②午後2時～2時30分③午後3時～3時30分内夏の星空めぐり対どなたでも定各25人（申込順）申6月25日㈯午前9時から電話または直接水道端図書館へ
◉☎(3945)1621

スポーツ

着衣泳講習会

日7月3日㈰午後4時～6時会スポーツセンター内水中での事故に対する知識や簡易救助法ほか対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥10円（ロッカー代）申電話または直接スポーツセンターへ
※必ず着替え・靴・タオル・ビニール袋を持参。
※小学4年生以下は高校生以上の保護者の同伴が必要（保護者1人につき子ども3人まで）。
◉スポーツセンター☎(3944)2271

第22回文京区ミニバスケットボール交歓大会

日7月10日㈰・16日㈯・17日㈰午前9時～午後6時会総合体育館対区内在住・在学の小学生で構成するチーム（男女別）¥1チーム5,000円申問電話で文京区バスケットボール協会・正木☎090(3105)5323へ
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

区民水泳大会

日7月17日㈰午前10時45分会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者¥1種目につき小・中学生400円、高校生以上600円、リレー 4人1組1,000円申6月25日㈯・26日㈰午後3時～7時に参加費を添えて直接スポーツセンターへ（電話申込は不可）問文京区水泳連盟・大山☎(3821)1559
※1人2種目まで（リレーは除く。ただし、リレーの申込は個人種目申込者に限る）。
※午前10時からウォーミングアップ開始。

種目 / 対象	自由形		背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	リレー	メドレーリレー
小学生	25m	50m	50m		25m	100m	
中学生	50m	100m			50m	200m	
一般A（16～29歳）							
一般B（30～39歳）	25m	50m				100m	
一般C（40～49歳）			25m			※100m	
一般D（50～59歳）							
一般E（60歳以上）							

※混合リレー種目区分（年齢は4人の合計）＝一般C（160～199歳）・一般D（200～239歳）・一般E（240歳以上）。
※年齢区分は大会当日における満年齢とする。
※混合リレーはオープン参加として出場可。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

区民ラジオ体操祭

日7月18日㈪･祝午前5時30分会教育の森公園（雨天時はスポーツセンター、上履き持参）問文京区ラジオ体操会連盟・堀内☎(3942)9202
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

スポーツセンタープール休業

水入れ替えのため休業します。
日7月4日㈪～7日㈭
◉スポーツセンター☎(3944)2271

小日向台町児童館（育成室）の改修工事をします



耐震補強工事に伴う内装等の改修工事のため、小日向台町児童館は7月中旬～10月中旬まで休館します（予定）。その間の事業については児童館へお問合せください。
なお、この間小日向台町育成室は小日向台町小学校内の仮設育成室で運営します。
◉児童青少年課児童係☎(5803)1188
小日向台町児童館☎(3941)1740

第１回文京区景観審議会

日7月4日㈪午後2時～4時会シビックセンター 24階委員会室内景観行政団体への移行定25人（申込順）申傍聴希望者は電話で下記へ
◉計画調整課景観担当☎(5803)1240

インターンシップ（区政実務体験）実習生募集

区政の現場を体験してみよう！

日8月15日㈪～26日㈮のうち10日間対18歳以上の区内在住者（高校生を除く）定5人程度▷選考　①書類②面接（書類選考合格者のみ）申下記で配付の申込書（区ホームページにも掲載）を下記へ郵送または持参📝6月24日㈮必着
※報酬・手当等の支給はなし。
※詳細は下記で配付の募集案内を参照。
◉〒112-8555文京区職員課職員育成係☎(5803)1147

第60回文京区謡曲大会 出演者募集

～宝生能楽堂で謡ってみませんか～

日9月3日㈯午前9時30分～午後5時30分会宝生能楽堂（本郷1-5-9）内謡・仕舞・囃子・狂言ほか（1グループにつき入退場を含め15分以内）対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ定30番程度（1グループ1番、抽選）¥1番500円申アカデミー推進課で配付の申込書を各申込先へ郵送📝6月30日㈭必着

流派	申込先
観世流	〒112-0011文京区千石4-40-18 文京区謡曲連盟　会長・清水
喜多流	〒112-0011文京区千石1-8-12 文京区謡曲連盟　副会長・岩崎
宝生流・その他	〒113-0023文京区向丘2-31-13 文京区謡曲連盟　副会長・市毛

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

私立幼稚園児保育料の補助

対区内在住の私立幼稚園児の保護者申幼稚園で配付の申請書に特別区民税納税通知書の写しを添付し、幼稚園または総務課へ
※税額控除とは、住宅借入金等特別税額控除・配当控除・外国税額控除・寄付金控除のこと。

保護者負担軽減補助金

23年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（月額）第1子	補助限度額（月額）第2子以降
特別区民税非課税世帯および生活保護を受けている世帯	13,700円	13,700円
34,500円以下の世帯	12,000円	
34,501円以上183,000円以下の世帯	11,000円	13,100円
183,001円以上216,700円以下の世帯	9,900円	12,500円
216,701円以上332,500円以下の世帯	7,500円	7,500円

※332,500円を超える世帯は補助対象外。

就園奨励費補助金（第1子の補助限度額）

23年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（年額）
生活保護を受けている世帯	223,000円
特別区民税非課税世帯または所得割課税額のみ非課税の世帯	193,200円
34,500円以下の世帯	109,200円
34,501円以上183,000円以下の世帯	57,100円

※183,000円を超える世帯は補助対象外。
※第2子目以降は補助限度額が増税。

入園補助金の申請はお済みですか

対4月1日以降に入園した私立幼稚園児（入園日現在区内在住）の保護者（1園児につき1回のみ）▷補助限度額30,000円申幼稚園で配付の申請書を幼稚園または下記へ
◉総務課総務係☎(5803)1139

東京都介護支援専門員（ケアマネジャー）実務研修受講試験

日10月23日㈰内介護保険制度等専門的知識等を有していることを確認対保険医療福祉分野で5年以上実務経験のある方ほか📝7月13日㈬消印有効問東京都福祉保健財団☎(5206)8735
※詳細は地域包括支援センター・下記で配付の受験要領を参照。
◉介護保険課☎(5803)1388

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）



耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく、地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日6月25日㈯午後2時～4時会音羽地域活動センター対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

住み替え相談会

日7月12日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外）定8人（申込順）申電話または直接住宅課へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎(5803)1238

特別な支援が必要と思われるお子さんの就学相談

小・中学校入学にあたり、心身の発達に遅れがあるなど、保護者の方の心配なことや入学先について、ご相談ください。
対24年4月に小・中学校入学予定の児童・生徒の保護者¥無料申電話で下記へ
※小・中学校に在籍中の児童・生徒の相談も受付。
◉教育指導課☎(5803)1298

職員採用

区立保育園夏季アルバイト

日7月下旬～8月末日で保育園が指定する日（月20日以内）対高校卒業以上の方▷面接　6月15日㈬～20日㈪午前9時～午後5時申電話で下記へ（その際に面接日時決定。面接時は履歴書持参）📝6月20日㈪

	保育補助	調理補助・用務
勤務時間	9:00～16:00	8:30～15:30
賃金（日額）	5,980円	5,440円
募集人員	30人程度	10人程度

※交通費の支給はなし。
◉保育課保育係☎(5803)1189

官公庁など

司法書士無料相談

日6月21日㈫午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等対どなたでも申当日直接会場へ
◉東京司法書士会文京支部
☎(5814)1281（前日まで）
☎090(8603)4020（当日専用番号）

第193回東京都都市計画審議会

日7月29日㈮午後1時30分会都庁会議室定15人（抽選）申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ📝7月15日㈮消印有効
◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
東京都都市整備局都市計画課
☎(5388)3225

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 📝締切 問問合 ◉担当

催　し　物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

悠友書道会第3回作品展
①7/1㈮12:00～20:00、7/2㈯・3㈰10:00～17:00②アートサロン③特別支援学校卒業生による書道グループ展⑧山田☎(3821)5950

ファイナンシャル・プランナー有資格者による 家計の見直し方 無料相談会
①6/15㈬・16㈭・22㈬・23㈭13:00～17:00、6/18㈯9:00～17:00②シビックホール会議室③暮らしにかかるお金について、もう一度考えてみませんか？④ソニー生命保険 ファイナンシャル・プランナー有資格者⑧ソニー生命保険東京第1開発支社第3ユニットジュニアライフプランナー和田☎(5645)5300

「生きいきシニアライフ」海外ロングステイセミナー（無料）
①6/17㈮・18㈯18:30～20:30②シビックセンター 5階区民会議室③海外で楽しむロングステイ④ロングステイアドバイザー⑦定20人（申込順）申電話⑧岡田☎090(1541)8754

外国人と日本人による多言語・多文化教室（無料）
①説明会＝6/17㈮16:00・18㈯10:00・24㈮16:00、コース期間＝7/21㈭～30㈭（25㈪・26㈫は休み）10:00～12:30②お茶の水女子大学文教2号館③いろいろな国の人たちとより良い生き方について話し合う④同大学大学院生⑦8日間参加可能な方を優先申電話またはFAX tagenngotabunnka@yahoo.co.jp⑧事務局☎(5978)5213（留守電）

第六回「護國寺で女流義太夫を聴こう」
①7/9㈯18:00～19:00②護國寺本堂（大塚5-40-1）③義太夫浄瑠璃の公演④竹本越孝氏ほか⑥無料（寄付歓迎）⑦高校生以上定100人（先着順）⑧小野寺☎(3812)8865

文京盲学校 学校公開
①6/24㈮8:45～12:00③普通科・専攻科⑦申FAX(3812)3446または電話⑧文京盲学校☎(3811)5714

「ボランティア養成講座」筑波大学附属大塚特別支援学校～知的障害者・児への支援～
①第1期6/19㈰・第2期7/24㈰9:00～16:00②筑波大学附属大塚特別支援学校（春日1-5-5）③学校・家庭・地域における知的障害者・児の生活支援や活動支援を行う人材の育成理論と演習（体験）の講座④後藤邦夫氏ほか（NPO日本知的障害者スポーツ連盟理事長）⑦高校生以上定各30人（申込順）、演習日あり。詳細は右記へ⑧伊藤☎(3813)5569

文京区ゴルフ大会
①7/18㈪･祝②永野ゴルフ倶楽部（栃木県）⑦プレー代自己負担（キャディーなし）定60人（申込順）申電話でコスモイーシー佐々木☎(5684)6649へ⑧文京区ゴルフ協会事務局（ヤマトキショー）片平☎(3814)2100

会員募集

ベビーマッサージ
①月2回②シビックセンター内ほか④助産師⑥1回2,500円⑦2か月～ハイハイ前の赤ちゃん（兄弟での参加可）⑧中村☎090(8814)0557

文京太極拳羽の会（初心者歓迎）
①毎週土曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか③健康太極拳24式④羽原規子氏（楊名時太極拳師範）⑥3,000円⑦見学歓迎⑧大柳☎(3812)4678

スイミングスバル
①毎週月曜9:45～11:45②総合体育館ほか③水泳・水中ウォーキング・体操③専任指導員⑤2,000円⑥月3,000円⑦女性、クラス別指導⑧入谷☎090(9379)5101

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。
会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時(1・8月を除く)対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法・先輩ママとの交流(保健サービスセンター)	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔(こうくう)ケア・唾液中のむし歯菌などの検査・食事の話	歯科医・栄養士
3	沐浴(もくよく)実習・母乳の話・保健師の話・先輩ママとの交流(本郷支所)	助産師・保健師

母親学級公開講座 ～妊娠中の体と心のケア～

日6月24日㈮、7月22日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住の妊娠中の方と家族定各30人(申込順)¥無料申電話で保健サービスセンターへ
※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者の口腔(こうくう)機能向上教室

むせる・飲み込みにくい・食べこぼす等、お口の機能が衰えていませんか。
日6月30日㈭・7月21日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内①飲み込む力・くちびるの力などの機能測定②舌の正しい清掃方法③口の機能向上のための舌・顔面体操対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方定15人(申込順)¥無料申6月15日㈬午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

認知症介護教室 「上手な財産管理のコツと成年後見制度」

日7月2日㈯午後2時～3時30分会文京大塚みどりの郷(さと)内本人の権利を尊重したお金の管理方法、消費者被害の気づきと対応方法等師若穂井透氏(日本社会事業大学教授)対認知症高齢者の介護者および関心のある区内在住・在勤者定50人(申込順)¥無料申6月15日㈬から大塚地域包括支援センター☎(3941)9678へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月21日㈫必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	7/6㈬・9㈯・23㈯	7/20㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方を除く)	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査(安静時・負荷)もあり。	
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

ステップ・アップ離乳食

日7月7日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年11～12月生まれの乳児と保護者定各24組(申込順)¥無料申6月21日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室 ～自分スタイルをみつけよう～



日7月7日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申6月15日㈬から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ヨガ&ストレッチ教室

日7月9日～30日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人(抽選)¥2,000円(初日納入)申往復はがきに「ヨガ&ストレッチ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月23日㈭必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。
日7月9日㈯午後1時30分～3時会文京千駄木の郷(さと)対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人(申込順)¥無料申電話で駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

呼吸器健康講座

新しいガイドラインに沿った 成人ぜん息の治療

日7月15日㈮午後1時30分～3時30分会シビックセンター21階会議室内成人ぜん息の予防・治療の最新知識師大田健氏(帝京大学医学部内科学講座呼吸器・アレルギー学教授)対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方および関心のある方定50人(申込順)¥無料申6月17日㈮午前9時から電話または直接下記へ
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

骨粗しょう症健診



日7月21日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～24年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥500円申6月16日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

お口の健康講座 「健やかな毎日はお口の健康から」 ～歯科医に聞く“食べることの大切さ”～

日7月23日㈯午後2時～3時30分会アカデミー音羽内食と健康に関する講義、お口の手入れ方法等師加賀谷昇氏(加賀谷歯科医院歯科医師)対65歳以上の区内在住・在勤者定60人(申込順)¥無料申6月20日㈪から大塚地域包括支援センター☎(3941)9678へ
▶協力　小石川歯科医師会
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

防ぎましょう！梅雨どきの食中毒

梅雨を迎えるこの時期、カビや細菌などの微生物が増えやすい季節です。手洗いや加熱調理を徹底して、食中毒菌による汚染を防ぎましょう。
また、調理や開封した食品をすぐに食べない場合は、冷蔵庫などで低温保管して、早めに食べきりましょう。
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

6月は東京都エイズ検査・相談月間です

エイズは、ヒト免疫不全ウイルスに感染することで起こる病気ですが、潜伏期間中は自覚症状がないため、感染に気づかず、大切なパートナーも感染する可能性のある病気です。
東京都ではエイズ検査数が減少しているにもかかわらず、エイズ感染者数が増加している現状です。エイズを防ぐための行動をとることはもちろんですが、検査による早期発見、早期治療も重要です。都内の保健所で、匿名・無料で検査が行えるので、不安な方は是非、検査を受けましょう。
◉予防対策課☎(5803)1836

胃がん検診　6月15日㈬～10月31日㈪

▷受診方法　直接指定医療機関に予約(受診票は医療機関にあり)内胃X線直接撮影(バリウム)対区内在住で24年4月1日㈰までに40歳以上になる方¥無料(検診の結果、医療扱いとなることもあるので健康保険証を持参)
▷注意事項　①受診前の食事は医師の指示に従う②受診日の朝は排便を済ませる③肌着はボタンや金属のないものを着用▷受診できない方　①現在胃を治療中②1年以内に受診した③妊娠中または妊娠の可能性がある

指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
小石川医院	春　日2-10-18	(3816)3151
セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	(3811)0016
富坂診療所	小石川2-5-7	(3814)6218
中村クリニック	小石川3-27-6	(3818)7677
三橋医院	小石川4-20-1	(3816)3284
八千代診療所	白　山1-5-8	(3811)4519
御園医院	白　山5-17-34	(3941)4830
くろだ医院	白　山5-36-9	(5804)3211
光永クリニック	千　石4-4-1	(3943)0270
水間クリニック	千　石4-8-1	(5976)7350
星合産婦人科病院	水　道2-9-9	(3943)2626
中原内科耳鼻咽喉科医院	水　道2-14-7	(3941)6074
石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526
松本医院	大　塚1-4-15	(3943)0123
東京健生病院	大　塚4-3-8	(3944)6116
やすだクリニック	大　塚4-45-4	(3945)5055
小石川東京病院	大　塚4-45-16	(3946)5446
友成第二医院	大　塚5-40-18	(3941)8583
大塚診療所	大　塚6-9-10	(3947)5521
すずき医院	目白台1-23-7	(3941)1590
上田医院	音　羽1-20-15	(3943)0268
飯田医院	本　郷2-32-12	(3811)4952
春木町クリニック	本　郷3-32-7	(5800)1601

医療機関名	所在地	電話
坂口医院	本　郷4-9-22	(3811)1560
本郷内科クリニック	本　郷4-24-7	(5684)1009
石川クリニック	本　郷5-29-12	(3814)3456
慈愛病院	本　郷6-12-5	(3812)7360
東京日立病院	湯　島3-5-7	(3831)2181
奥田医院	湯　島3-8-2	(3831)8371
春日クリニック	西　片1-15-10	(3813)0080
大橋内科クリニック	西　片2-15-11	(5842)8670
西岡クリニック	向　丘1-10-2	(3812)1421
猪狩医院	根　津1-16-8	(3822)4735
山田胃腸科外科医院	根　津1-16-10	(3821)3381
根津診療所	根　津1-27-3	(3823)0096
クマモトクリニック	千駄木3-37-17	(5685)0811
にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482
文京動坂診療所	千駄木4-15-3	(3822)9680
本郷診療所	本駒込1-1-15	(5815)0364
谷口医院	本駒込2-8-11	(5395)7760
グリーンコート内科クリニック	本駒込2-28-10	(5977)3820
齋藤医院	本駒込3-5-10	(3824)1137
動坂クリニック	本駒込4-42-4	(3822)5605
本駒込クリニック	本駒込5-41-11	(5685)6021
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804
加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

平成23年（2011） 6/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

No.1526

■主な内容

新特別職決まる…… 2面
跡見学園女子大学との相互協力協定締結… 3面
社会を明るくする運動…… 3面
アナログ放送終了まで30日を切りました… 4面

第11回 文の京（ふみのみやこ） 都市景観賞 候補募集

素晴らしい景色、教えてください

文京区は「坂・緑・史跡」を生かした個性豊かな魅力ある景観づくりを推進しています。その一環として、区内の優れた景観づくりに貢献している建物や広告物、道路、まち並みなどを都市景観賞として表彰しています。

普段、何気なく歩くまちなかで、あなたが知っているすてきな場所や素晴らしい景色、おしゃれな広告(看板)、いいなと思う活動などを、写真に撮ってお送りください。たくさんのご応募をお待ちしています。

第10回 受賞作品



【景観創造賞】
慶喜公屋敷跡に建築された大学院大学
大銀杏や地形などを生かした配置・デザインにより、歴史の流れを現在に繋ぎながら、潤いのある環境を創造しており、「文の京」の景観づくりに貢献している。

【ふるさと景観賞】
善光寺坂
地域のシンボルとなっている椋（むく）の老木や善光寺などの寺社、趣ある石垣、豊かな緑が相まって、歴史と静寂に包まれた風情ある坂として、人々に潤いと安らぎを与え、「坂のまち文京」の景観づくりに貢献している。





【景観づくり活動賞】
大塚地区町会連合会
「地域再発見!!大塚マップ」
大塚地区町会連合会が作成した「地域再発見 !! 大塚マップ」は、地域の魅力を楽しく分かりやすく紹介し、文京区に対する理解と愛着を深める資料になっており、「文の京」の景観づくりに貢献している。



● 表彰対象 ●

道路などの公共の場所から見ることができ、よりよい景観づくりに貢献している建築物、門・塀等の工作物、道路、公園、橋、広告物、花壇、緑化、まち並みなど。
※文化財そのものは選考対象外。ただし、文化財と調和したまち並み等、一部に文化財が含まれる場合には選考対象。

【景観創造賞】
地域のまち並みにふさわしい景観を創造しているもの
【ふるさと景観賞】
区民に身近なものとして親しまれ、「心のふるさと」として景観形成に貢献しているもの
【景観づくり活動賞】
美しいまちづくりに貢献している住民および団体の活動
【景観広告賞】
周辺景観に配慮し、調和している優れた屋外広告物

応募資格	文京区のまちに関心のある方ならどなたでも ※自薦・他薦は問わず。
応募期間	7月1日㈮～8月31日㈬
応募方法	応募用紙に写真(画像)を添付のうえ、郵送・持参またはメールで計画調整課へ ※1人何点でも応募可。 ※メールでの申込方法は区ホームページを参照。
応募用紙配付	地域活動センター・図書館・観光インフォメーション・シビックセンター 1階受付・シビックセンター地下2階パンフレット台・行政情報センター・アカデミー文京・教育センター・区内の郵便局・区内の駅・計画調整課・区ホームページ
選　考	文京区景観審議会で現地調査のうえ、賞ごとに1点を決定
表　彰	23年12月中旬予定 受賞者には区長より賞状・賞品を授与

応募のヒント

景観は広がりのあるもの。一つの建物がよい景観づくりに貢献している場合もあれば、連続したまち並みとしてよい景観となっている場合もあります。
※写真は3枚程度組み合わせての応募も可。A4サイズの紙に重ねずに貼（は）って応募用紙に添付。

◉〒112-8555文京区計画調整課景観担当☎(5803)1240

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

新特別職決まる

6月13日開催の区議会第2回定例会本会議において、副区長に瀧康弘氏が選任同意され、教育委員に田嶋幸三氏、原口洋志氏が任命同意されました。翌14日に開催された教育委員会において原口洋志氏が教育長に任命されました。

なお、前副区長小祝英二氏は6月11日、前教育長根岸創造氏は6月12日に退任しました。

各氏の略歴は次のとおりです。



副区長
瀧康弘（たきやすひろ）**56歳**
（任期　平成23年6月13日～27年6月12日）

平成7年4月区民部副参事　8年4月区民部防災課長　10年4月区民部経済課長　13年4月土木部管理課長　14年4月企画政策部企画課長　16年4月区民部区民課長　18年4月総務部総務課長　19年4月総務部参事　20年4月教育委員会教育推進部長　22年4月企画政策部長



教育長
原口洋志（はらぐちひろし）**58歳**
（任期　平成23年6月14日～24年12月19日）

平成8年4月区民部リサイクル推進担当課長　9年4月監査事務局長　11年4月企画部広報課長　13年4月企画政策部財政課長　16年4月総務部職員課長　18年4月教育委員会教育推進部庶務課長　19年4月教育委員会教育推進部参事　19年6月区議会事務局長　22年4月教育委員会教育推進部長



教育委員
田嶋幸三（たしまこうぞう）**53歳**
（任期　平成23年6月23日～27年6月22日）

平成2年4月立教大学助教授　6年4月㈶日本サッカー協会強化委員会副委員長　8年4月筑波大学客員助教授　10年7月筑波大学助教授　12年5月㈶日本サッカー協会理事　14年7月㈶日本サッカー協会副会長（専務理事兼務）　23年1月アジアサッカー連盟理事　23年3月東アジアサッカー連盟副会長



大雨注意

集中豪雨に備えましょう

近年、地球温暖化の影響により、台風以外にも局地的な集中豪雨が増え、都内においても浸水被害が発生しています。

防災行政無線による放送

水害発生の危険性があるとき、避難勧告や避難指示などを、区内の公園・児童遊園、公共施設などに設置してある防災行政無線で放送します。

◉防災課
☎（5803）1179

日ごろから準備しましょう

大雨の季節の前や大雨の際には、次のようなことを心がけ、水害防止に努めてください。

1　敷地内の排水施設の清掃や点検をしてください。

2　道路の側溝や雨水ますにゴミを捨てたり、上に物を置いたりしないでください。

3　地下室では、避難ができなくなるおそれがあります。危険と判断したら早急に避難してください。

地下室・地下駐車場には、排水ポンプを設置しましょう。

4　冠水した道路沿いでは、車両が起こす波で浸水することがあります。

土のうや防水板を早めに設置してください。

区と都の対策

区では、道路や公共施設に雨水の浸透貯留施設を設置しています。また、一定規模以上の建築の際も、同様の施設の設置をお願いしています。

大雨の際には、職員が水防活動をしています。

都においても、環状七号線の地下に神田川の水を一時貯留する調整池の整備や、下水道の再構築事業などを進めています。

◉土木部管理課
☎（5803）1246

土のうを貸し出します

緊急時には、道路沿いに置いてある土のうをご利用ください。雨水ますが落葉などでふさがっている時は、清掃にご協力ください。なお、詰まっている時は、左記へご連絡ください。

◉道路課☎（5803）1250

6月から8月までは政治家の寄附禁止PR強化期間（夏期）です！

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を	有権者は政治家に寄附を	政治家から有権者への寄附は
贈らない	求めない	受け取らない

きれいな政治、金のかからない政治の実現と選挙の公正の確保のため、公職選挙法で禁止されている政治家の寄附について、さらに周知徹底を図ることを目的とし「政治家の寄附禁止PR強化期間（夏期）」を定めています。

寄附の禁止とは

1　政治家の寄附禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

・秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
・卒業祝や入学祝

2　政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

・祭りや旅行などへの差し入れ

3　後援団体の寄附禁止

後援団体が選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

・落成式や開店祝の花輪

4　時候のあいさつ状の禁止

政治家は選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

・暑中見舞いや年賀状

5　あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

※1～3および5によって処罰されると公民権（選挙権、被選挙権）停止の対象。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

23年度特別区民税・都民税（普通徴収・第1期分）納期限は6月30日㈭です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印をゆうちょ銀行、金融機関または下記へ持参

※郵送による手続きを希望する方は左記へ。

※7月11日㈪までに申請すると、第2期分（8月31日㈬納期）からの振替開始（第1期分の手続きは締切済）。

◉税務課収納管理係
☎（5803）1153

「（仮称）新福祉センター」区民説明会

文京福祉センターを旧第五中学校跡地に建て替えることに伴い、新たに建設する施設の設計（案）について、区民説明会を開催します。なお、（仮称）新福祉センターは、27年度に事業開始する予定です。

日7月6日㈬午後7時～9時、7月9日㈯午後1時30分～3時30分会7月6日＝文京福祉センター、7月9日＝シビックセンター5階区民会議室定各40人程度申当日直接会場へ

※手話通訳あり。

◉高齢福祉課
☎（5803）1201

文京お届け講座をご利用ください

区の職員等が地域に伺い、区政の取組みや制度等について、専門知識を生かしてわかりやすく説明します。グループで学習したい時にご活用ください。

日年末年始を除く、午前9時から午後9時までの1講座2時間以内会区内（会場に各利用団体が手配）対構成員が10人以上で半数以上が区内在住・在勤・在学者の団体¥無料（教材費等実費負担の場合あり）申電話で左記へ

※下表以外の講座を希望する場合は要相談。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

番号	内　容	担　当
1	●基本構想とは　●区政における計画の必要性　●「文の京」自治基本条例	企画課
2	●収支状況　●各種財政指標　●他区との比較	財政課
3	●情報公開制度の概要　●個人情報保護制度の概要とくらしとの関わり	広報課
4	●区の情報化の現状と電子自治体の推進	情報政策課
5	●区の安全・安心まちづくり施策　●犯罪機会論による実習	危機管理課
6	●わが家、わがまちを守る防災対策　●区の防災計画の紹介と防災対策	防災課
7	●区の消費生活相談状況・契約トラブル　●消費者被害未然防止	経済課
8	●文京区アカデミー推進計画　●生涯学習　●文化芸術　●観光・国際交流	アカデミー推進課
9	●ふるさと歴史館の概要・活動　●収蔵資料をとおして文京区の歴史を解説	ふるさと歴史館
10	●文京区地域福祉計画　●みんなが支える共同募金 ●身近な相談相手として活動している民生・児童委員	高齢福祉課
11	●障害者の就労の現状　●障害者就労に関する支援（障害者に対する支援・企業に対する支援）　●就労支援センターの事業内容	障害福祉課
12	● DV 被害を受けて苦しんでいる時のための相談や具体的な援護システム	生活福祉課
13	●介護保険制度の概要　●「認知症サポーター」養成	介護保険課
14	●75歳以上の高齢者等を対象とした医療制度全般（資格、保険料等）	国保年金課
15	●青少年育成プランの概要　●青少年対策地区委員会の活動 ●社会を明るくする運動　●保護司会、更生保護女性会の活動	児童青少年課
16	●男女平等参画社会とは　●文京区男女平等参画推進計画の概要 ●区の男女平等参画推進施策の現状と課題	男女協働・子ども家庭支援センター担当課
17	●食中毒とは　●食中毒防止法　●食品衛生	生活衛生課
18	●介護予防の必要性と、区における介護予防の取組み内容	健康推進課
19	●自殺に対する誤解や偏見の除去　●エイズ・性感染症の現状と予防	予防対策課
20	●広く健康に関すること	保健サービスセンター
21	●住みよいまちをつくるためのルールの紹介　●景観基本計画	計画調整課
22	●自分でできる木造住宅の耐震診断　●木造住宅の耐震性を高めるために	建築課
23	●各年代・団体の特性に合わせた交通事故啓発	土木部管理課
24	●私道整備の事業のあらまし　●街路灯、保安灯の役割と適切な明るさ	道路課
25	●区の緑の現状と課題	みどり公園課
26	●地球環境問題の現状と環境にやさしい暮らしの実践方法	環境政策課
27	●区のリサイクル清掃事業の概要および現状	リサイクル清掃課
28	●カッティングカー（中が見える清掃車）を使った講座	文京清掃事務所
29	●教育委員会の活動内容等　●区の発掘調査の成果　●江戸時代の文京区	教育推進部庶務課
30	●区教育ビジョン推進プランの概要　●これからの学校教育の課題と展望	教育指導課
31	●図書館の賢い利用法　●子どもと一緒に絵本を楽しむ　●読み聞かせの方法	真砂中央図書館
32	●議会の概要　●区議会の仕組み　●議会広報　●請願制度等	区議会事務局
33	●選挙制度のあらまし　●選挙の歴史　●政治活動と選挙運動	選挙管理委員会事務局
34	●ファミリー・サポート・センターの事業の概要　●社会福祉協議会の福祉サービス　●ボランティア、市民活動入門　●ホームヘルプサービス	社会福祉協議会
35	●都税制度のあらまし　●固定資産税（土地・家屋）・不動産取得税の概要	文京都税事務所

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

高齢者・障害者・ひとり親世帯 住み替え家賃助成制度

区内に引続き1年以上居住している高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯が、民間賃貸住宅の取壊し等による、立ち退き要求または住環境を改善するため区内の民間賃貸住宅に転居したとき、住み替え前と住み替え後の家賃の差額と引越費用の一部を助成します。

※住み替え前に申請が必要。

家賃助成金

住み替え前の家賃と前年所得に応じた入居者負担を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額を助成します（上限あり）。

▽助成期間　2年間

引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料・引越に要した費用（いずれも上限あり）を助成します。

※詳細は左記へ。

◉住宅課
☎（5803）1238

安全で住みよいまちづくりを目指して
―細街路拡幅整備事業を推進しています―

わたしたちの身近にある道路は、住みやすい環境を守り、災害時の避難路として重要な役割を果たしています。このことから区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路（細街路）の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約51・2kmの整備が完了しました。

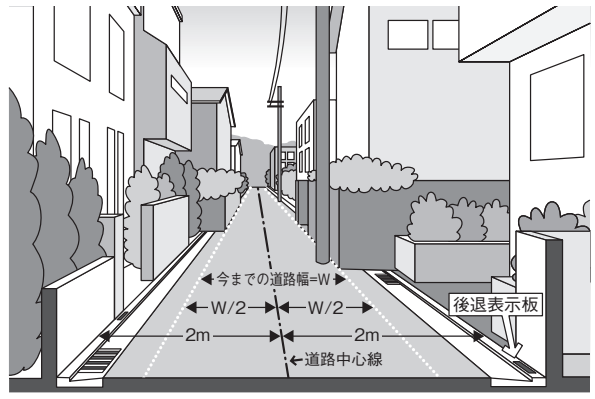
この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物（立体駐車場など）を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保しようとするものです。

なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

この事業の内容は次のとおりです。

【協議書の提出】

幅員4m未満の道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方または道路の拡幅整備にご協力いただける方から、所定の協議書および現況平面図等を提出していただきます。



【拡幅整備】

建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則区が無償で道路の拡幅整備を行います。

【非課税手続きおよび助成金】

整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。

◉指導課細街路整備担当
☎（5803）1268

特別区職員Ⅲ類・経験者 23年度採用試験

▷**試験日**　9月11日㈰

Ⅲ類：試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	受験資格
事務	130人程度	日本国籍を有し、平成2年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方

経験者：採用区分・業務従事歴等

採用区分	国籍・年齢等	業務従事歴
2級職	日本国籍を有し、昭和55年4月2日～昭和59年4月1日に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が4年以上ある方。業務従事歴は、1つの民間企業等での経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない。
3級職（主任主事Ⅰ）※	日本国籍を有し、昭和50年4月2日～昭和55年4月1日に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が8年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち、1か所について連続4年以上の経験を有すること。
3級職（主任主事Ⅱ）	日本国籍を有し、昭和41年4月2日～昭和50年4月1日に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が13年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち、1か所について連続4年以上の経験を有すること。

※3級職（主任主事Ⅰ）は経験・資格の要件あり（24年3月31日現在）。
【機械】ボイラー、蒸気タービン、ガスタービンまたは最高使用圧力が98キロパスカル以上の燃料電池設備の工事、維持または運用に従事した期間が2年以上あること。
【電気】第三種電気主任技術者の免状を有すること（取得見込みを含む）。

経験者：試験区分・採用予定数

試験区分	2級職	3級職（主任主事Ⅰ）	3級職（主任主事Ⅱ）
事務	115人程度	35人程度	7人程度
土木造園（土木）	12人程度	13人程度	4人程度
建築	10人程度	12人程度	3人程度
機械		3人程度	
電気		5人程度	

申込方法（Ⅲ類・経験者）

方法	申込場所	申込期間
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm（特別区人事委員会事務局ホームページ）	8/10㈬まで（受信有効）
郵送	〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	8/10㈬まで（消印有効）
持参	各区役所人事担当課 特別区人事委員会事務局任用課	8/11㈭・12㈮ 8:30～17:00

※詳細は採用試験案内を参照。
※採用試験案内は、各区役所・特別区人事委員会事務局で配布。
◉職員課人事係☎（5803）1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎（5210）9787

跡見学園女子大学と区が、相互協力協定を締結しました


▲成澤区長（左）と山田学長

5月17日㈫、相互協力協定を締結しました。この協力協定は、区と大学が包括的な連携のもと、学術研究の発展および施策の充実のために相互協力し、地域社会の発展等に寄与することを目的としています。

区と大学との相互協力協定の締結は、区内18大学中、12校目となります。

この協定を契機とし、さまざまな分野において、相互に協力・連携した施策を推進していきます。

◉アカデミー推進課
☎（5803）1307

認知症高齢者グループホーム等の整備事業者の募集

高齢者の方が住み慣れた地域で生活を続けるための、認知症高齢者グループホーム等を運営する事業者を募集します。

▽**応募資格**　地域密着型サービス事業所を開設し、1年以上継続して介護保険サービス事業を運営している社会福祉法人ほか

▽**公募要項配付場所**　高齢福祉課、区ホームページ

※応募条件・手続き等、詳細は公募要項を参照。

◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎（5803）1208

募集する施設

圏　域	施　設	整備数
大塚地区	認知症高齢者グループホーム	1
駒込地区	認知症高齢者グループホーム	1
	小規模多機能型居宅介護拠点	1

※各地区の区域は、公募要項を参照。

やり直せる社会に賛成です。「社会を明るくする運動」
犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

◆「社会を明るくする運動」とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

◆文京区では

犯罪や非行のない地域を築くには地域の方の協力が必要です。それぞれの立場でこの運動に関わるきっかけを作っていただくために、7月の強調月間に、東京ドーム周辺での啓発活動や、「文京区社会を明るくする大会」を実施するほか、文京矯正展（刑務所作業製品の展示即売会）を開催します。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラについて皆さんも一緒に考えてみませんか。

活動スケジュール
～積極的なご参加をお願いします～

◆東京ドームでの広報啓発活動

日7月2日㈯午後3時45分～5時㊎ラクーアのガーデンステージ・東京ドーム周辺㊐推進委員会構成団体のほか、ガールスカウト・少年野球チーム・ボーイスカウトなどと一緒に啓発品を配布㊊参加希望者は電話または㏋に住所・氏名・電話番号を明記し児童青少年課へ
※参加要領等を後日送付。

◆文京区社会を明るくする大会

日7月10日㈰午後1時～3時㊎シビックホール小ホール㊐①区立中学校生徒（第一中・第三中・第六中）による「社会を明るくする意見」の発表②魂のヴォーカリスト　杉山裕太郎氏による講演ライブ「親子の絆～たった一言で変わった俺の人生！」定325人（先着順）¥無料㊊当日直接会場へ
※保育（1歳～就学前児）の希望者は7月6日㈬までに電話で児童青少年課へ（申込順4人）


▲杉山裕太郎氏

文京矯正展
（刑務所作業製品の展示即売会）

日7月8日㈮～10日㈰午前9時30分～午後4時㊎区民ひろば（シビックセンター地下2階）㊐刑務所の様子（ミニチュア模型、パネル展示）。木工家具、木工小物、革製品・陶芸品・洋裁品等の展示即売（売上げの一部を犯罪被害者支援団体の活動に助成）



▲売り場風景

◉児童青少年課
☎（5803）1186
㏋（5803）1346

凡例　日日時　㊎会場　㊐内容　㊊講師　㊓対象　定定員　¥費用　㊊申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

アナログ放送終了まで30日を切りました
いよいよ7月24日㈰地上デジタル放送へ完全移行します
地上デジタル放送への準備はお済でしょうか？



UHFアンテナで受信する場合

テレビをデジタル放送に対応するとともに、UHFアンテナを用意する必要があります。UHFアンテナ設置工事は、大変込み合うことが予想されます。7月24日までに間に合わない場合があるので、早めに電器店等にご相談ください。

ケーブルテレビや通信事業者のデジタル放送サービスを利用する場合

デジタルテレビ等を用意することで、地上デジタル放送が受信できます。

また、地上デジタル放送をアナログテレビで受信できる「デジアナ変換」を実施するので、アナログテレビのままでも地上デジタル放送が受信できます（一部機能上の制約あり）。

臨時相談窓口をご利用ください

地上デジタル放送について、どうしたらいいのかわからない方は、臨時相談窓口をご利用ください。

地上デジタル放送相談会

会場	月日	時間
汐見地域活動センター	7/1㈮・3㈰・4㈪	10:00～16:00
不忍通りふれあい館	7/7㈭・8㈮・10㈰	
Bunkyo アンテナスポット	7/11㈪～30㈯（7/19㈫・20㈬を除く）	

デジタルチューナー支援申込はお急ぎください

NHK受信料全額免除世帯や、特別区民税非課税世帯への支援は、7月24日が締切です（今から申込をする場合、7月24日までにチューナーが届かない場合があります）。

▽文京区デジタル相談ダイヤル☎（3814）2613（毎日午前10時～午後6時、9月30日㈮まで）▽総務省地デジコールセンター☎（6743）0500

◉広報課地上デジタル放送担当☎（5803）1925

文京区・東京大学連携事業 文の京・大いなる学びシリーズ
「あいうえお画文」授賞式&トーク
写真で投稿！まちの思い出つむぎプロジェクト

区、東京大学、東京ケーブルネットワーク（TCN）では、社会連携活動として、5月から「あいうえお画文～写真で投稿！まちの思い出つむぎプロジェクト～」を進めてきました。アルバムやデジカメ、携帯電話のなかにある写真を持ち寄って、あいうえお作文に写真をつけた「あいうえお画文」をつくりながら、地域の思い出を表現し、共有することを目指す試みです。

授賞式では、講座やTCNの番組、またウェブサイトを通して投稿された「あいうえお画文」作品の各賞を発表します。また、その後のパネルディスカッションでは、プロジェクトに関するこれまでの課題や、今後の展望をめぐって議論します。

日7月24日㈰午後1時30分～4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▽司会　田畑めぐみ（TCNキャスター）師水越伸氏（東京大学大学院情報学環教授）ほか対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課☎（5803）1307



魚沼コシヒカリ稲刈り体験



四季の郷（さと）　薬師温泉　やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、稲刈り体験をしてみませんか。

実りの秋に、日本有数の米どころ魚沼の地元生産者が、稲刈り・はざがけから精米までの一連の過程を指導します。子どもも楽しめます。

◉区民課庶務係☎（5803）1171

日時・内容	第1回	9/22㈭	18:30	夕食交流会
		9/23（祝・金）	9:30	稲刈り体験
			12:00	合同昼食会（バーベキュー）
			13:30	コスモス畑見学
	第2回	9/23（祝・金）	12:00	合同昼食会（バーベキュー）
			13:30	稲刈り体験
			18:00	夕食交流会
		9/24㈯	10:00	コスモス畑見学
対象	2人以上でやまびこ荘に宿泊する　①区内在住者②区内在勤・在学者③区内在住者と同行する区外在住の家族④区内在勤者と同行する同居の家族			
定員	各30人程度（抽選）			
費用※1	稲刈り体験	大人3,000円　子ども2,500円 ※昼食1回付、傷害保険料込。 ※魚沼産新米コシヒカリをプレゼント（1家族につき1.5kg）。		
	宿泊（1泊2食付）※2	①区内在住者　大人5,200円　子ども3,700円		
		②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人6,500円　子ども4,500円		
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～21:00）で7/10㈰まで抽選申込を受付、7/13㈬から抽選結果発表。			
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。 浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（往復1便のみ、要予約）。			
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合（やまびこ荘運営事業者）			

※1 大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。料金は現地で支払い。
※2 大人は入湯税150円別途。
※小雨決行。大雨・荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※22日・23日は体験参加者以外の宿泊は不可。

教育センター

のんびりパソコンルーム一時休止

教職員コンピュータ研修のため一時休止します。

日7月21日㈭～8月4日㈭

第6・7回科学教室

対区内在住・在学の小学3～6年生¥無料申往復はがき（各回につき1人1枚）に「第○回科学教室」・希望日時（21日は第2希望まで、25日は第3希望まで記入可）・内容・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

	月日	時間	内容	定員（抽選）	締切
第6回	7/21㈭	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	太陽系	各30人	7/8㈮
第7回	7/25㈪	①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30	電子ブロックで回路を学ぼう	各20人	7/13㈬

第1回科学特別教室

日7月23日㈯午前10時～正午師島田良子氏（日本女子大学准教授）内光であそぶ～偏光板をつかって～対区内在住・在学の小学3～6年生定30人（抽選）¥100円申往復はがき（1人1枚）に「第1回科学特別教室」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ☒7月11日㈪必着

第1・2回中学生科学教室

対区内在住・在学の中学生定各20人（抽選）申往復はがき（各回につき1人1枚）に「第○回中学生科学教室」・学校名・学年・生徒および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

	月日	時間	内容	費用	締切
第1回	7/27㈬	9:00～12:00	電子工作をしよう	1,600円	7/15㈮
第2回	8/9㈫	10:00～12:00	エジソン電球の実験をしよう	400円	7/28㈭

共通事項
会教育センター
※開始後の入場と車での来場は不可。

◉〒112-0003 文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ☒締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

毎月7日は文京版クールアース・デー

7月のテーマは「ライトダウン」

ライトダウンに参加しよう

- こまめな消灯を心がける
- テレビをつけっぱなしにしない
- 白熱電球からLED電球や電球形蛍光灯に交換する等

夜間のみならず、昼間も積極的にライトダウンを行いましょう。

省エネ・節電見本市

日7月7日㈭午前10時～午後4時 会ギャラリーシビック、アトサロン 申当日直接会場へ

内容	時間
省エネや節電に効果のある商品の紹介・販売	10:00～16:00
家庭の省エネセミナー	①10:30 ②13:00 ③14:30
省エネ相談会（家庭向け／事業所向け）	10:00～12:00、13:00～16:00

緊急節電チャレンジinとうきょう ～夏の節電で15%削減を！～

この7・8月の電気使用量について、前年から15%以上削減した世帯の方に、抽選でLED電球を差し上げます。

応募用紙は地域活動センター・図書館・環境政策課で配付します。また、省エネ・節電見本市会場、7月23日㈯のステージ・エコ会場でも配付します。

引換え日時・会場

	月日	時間	会場
7月分	8/19㈮・20㈯	10:00～15:00	Bunkyo アンテナスポット
8月分	9/17㈯		区民ひろば（シビックセンター地下2階）
	9/16㈮		

ぶんきょう打ち水大作戦

7月7日㈭（雨天の場合は翌日）午後0時30分からシビックセンター前および礫川公園で「打ち水」を行います。参加する方は、当日直接会場へお越しください。

また、7月11日㈪からひしゃく・じょうろ・のぼり旗を貸出します。家庭や職場、地域の皆さんで打ち水を行う際に、ご活用ください。

※詳細は左記へ。

◉環境政策課 ☎(5803)1276

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

文京区民チャンネル 11 5 ch

7月の番組表

デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時間	番組
8 30	区長に聞く（11～17日） くらしの情報室 （1～3日）家庭でできる節電対策 （4～10日）地デジ （18～24日）資源回収（25～31日）食中毒にご用心
40	B-style （1～3日、11～17日）まちあるき「護国寺」 （25～31日） 知りたい！森鷗外（4～10日、18～24日）
50	文京インフォメーション（～57）
9 00	文の京介護予防体操
10	スマイルらいふ （1～3日、18～24日）お口の健康 （4～10日）地域包括支援センター （11～17日）熱中症対策 （25～31日）高齢者の栄養
30	文の京こどもくらぶ （1～3日）明化小学校（11～17日）第三中学校 （18～24日）たんぽぽ保育園（25～31日）青柳幼稚園 文京フットレポート（4～10日）
40	手話付番組 （1～3日）23年度予算 （4～10日、18～24日）民生委員・児童委員 （11～17日、25～31日）家庭でできる節電対策
50	文京インフォメーション（～57）
12 00	文の京ウィークリーニュース
10	区長に聞く（11～17日） くらしの情報室 （2～3日）家庭でできる節電対策 （4～10日）地デジ （18～24日）資源回収（25～31日）食中毒にご用心
20	B-style （2～3日、11～17日）まちあるき「護国寺」 （25～31日） 知りたい！森鷗外（4～10日、18～24日）
30	文の京こどもくらぶ （2～3日）第三中学校（11～17日）明化小学校 （18～24日）指ヶ谷小学校（25～31日）地域のこども 文京フットレポート（4～10日）
40	手話付番組 （2～3日）まちあるき「根津・千駄木」 （4～10日、18～24日）レクリエーション吹矢に挑戦！ （11～17日、25～31日）消費者月間
50	文京インフォメーション（～57）
16 00	プレミアムステージ （2～3日、18～24日）鼓童×シエナ・ビート チャリティーコンサート （4～17日）東日本大震災 チャリティーコンサート （25～31日）社会を明るくする大会
18 00	文の京ウィークリーニュース
10	（9:10からの番組再放送）
19 00	（16:00からの番組再放送）
21 00	（12:00からの番組再放送）

＊毎月1日は「ケーブルテレビの日」です。10:00以降は終日、TCN制作の番組を放送します。
＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

第1回ぶんきょう歌壇・俳壇

歌壇　大下一真選

寒月にうちわ太鼓を響かせて修行の僧ら信号を待つ　向丘　三宅　あき子
松風を聴きし茶室はあの辺り車疎らなパーキングあり　向丘　高野　伸子
「夕暮れの時は良い時」口ずさみ一人暮しの夕餉の仕度す　千石　小出　風沙子

俳壇　佐怒賀正美選

起上り小法師なる國さくら咲く　白山　釵持　四郎
炊き出しの仕度しづかに花の下　向丘　三宅　あき子
青蛙あの子また鬼かくれんぼ　音羽　森田　幸子

歌壇評

寒行の僧が信号待ちをしている、いかにも現代という景色。待っている間も太鼓を打ち続ける姿に三宅さんは感動されたようです。高野さんは、茶室が駐車場になってしまったという、時代を感じさせる一首でした。小出さんの作品の下敷きは堀口大學の詩。詩を覚えている幸せと心の豊かさが伝わります。短歌は小さな出会いから生まれます。心を澄ませましょう。

俳壇評

第一句、先の第二次大戦後の復興といい、たび重なる震災といい、そのたびにこの国は起き上がってきた。今回の大震災もそうあって欲しいとの祈りが下五にこめられている。第二句、これも今回の大震災の援助の風景であろうか。桜の咲く下で、今年は宴ではなく、炊き出しの仕度を粛々と進めている。第三句、青蛙のいる枝越しに子どもらのかくれんぼを見守っている。鬼になりやすい子とそうでない子がいるのも不思議だ。

第2回 ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別（歌壇・俳壇を明記）・作品（1枚に2首・句以内、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）を明記し左記へ〆7月29日㈮必着

22年度歌壇・俳壇作品集販売中

アカデミー推進課・行政情報センターにて1部180円で販売しています。

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

図書館 入場無料

たなばたこども会

日7月6日㈬午後3時 定各80人（先着順）

会場・電話	内容
目白台図書館 (3943)5641	人形劇「ちいさなぞうのパオパオ」ほか（劇団 ひとみ座）
千石図書館 (3946)7748	人形劇「笑い風」ほか（劇団 ぽぽ）

小石川図書館 第23回優秀文化映画会

日7月4日㈪午後1時30分～3時30分 内「沖縄の自然と生活」「尾瀬」対小学生以上 定80人（先着順）申当日直接会場へ

※上映後フリートークあり。
※会場は4階（エレベーターなし）。

◉☎(3814)6745

湯島図書館 夏のこども会

日7月6日㈬午後3時～4時 内「わけちゃんのおたのしみ劇場」▽劇団 わけちゃん 定60人（先着順）申当日直接会場へ

◉☎(3814)9242

真砂中央図書館 学校ボランティア向け絵本読み聞かせ講座

日7月8日㈮・22日㈮午前10時～正午 内本の選び方・読み聞かせの実践など 対学校などで読み聞かせのボランティアをしている方で2日とも参加できる方 定40人（申込順）¥無料 申6月30日㈭から電話または直接真砂中央図書館へ（午前9時～午後5時）

◉☎(3815)6801

水道端図書館 はじめてのアート&デザイン

日7月23日㈯午後3時～4時 内あそびながら色の基本をまなびましょう！ 対幼児～小学生の子どもと保護者（小学4年生以上はひとりでも参加可） 定30組（申込順）申7月11日㈪午前9時から電話または直接水道端図書館へ

◉☎(3945)1621

千石図書館寄席 ～円福・大楽二人会～

日7月30日㈯午後2時 内円楽一門（三遊亭円福・三遊亭大楽）による真打競演 定80人（先着順）申当日直接会場へ

◉☎(3946)7748

「文の京」の第九合唱団員募集

日毎週月曜午後7時15分～9時（9月5日㈪から練習開始） 会尚美ミュージックカレッジ専門学校バリオホール（本郷4-15-9）ほか 対16歳以上の区内在住・在勤・在学者 定ソプラノ・アルト各70人、テノール・バス各30人（抽選） ¥8千円（楽譜代別） 申問往復はがきに「文の京」の第九合唱団・住所・氏名（ふりがな）・年齢・希望パート・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033 文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へ〆7月31日㈰



演奏会

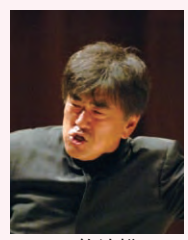
日12月14日㈬午後7時 会シビックホール大ホール▽指揮 汐澤安彦▽管弦楽 SHOBIシンフォニーオーケストラ

◉㈶文京アカデミー ホール事業係 ☎(5803)1103

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係

響きの森クラシック・シリーズVol.38



▲佐渡裕 ©Jun Yoshimura

日12月10日㈯午後3時 会シビックホール大ホール▽曲目 ベートーヴェン／交響曲第9番（合唱）▽出演 佐渡裕（指揮）、横山恵子（ソプラノ）、谷口睦美（アルト）、西村悟（テノール）、甲斐栄次郎（バリトン）、東京オペラシンガーズ（合唱）、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席8千円、A席7千円、B席5千円（全席指定） 申7月14日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）

日7月7日㈭午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり） 対区内在住・在勤・在学者

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで。席の希望不可

出演者等の敬称略

☆やさしさが　走るこの街　この道路

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（7月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	12日 26日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	11日 25日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	5日 19日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	13日 27日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	5日 19日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	4日 18日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	12日 26日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	6日 20日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

ウォーキング教室

継続は力なり！

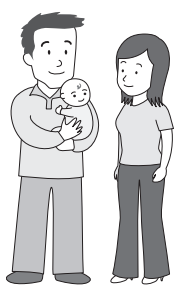


日7月6日㈬、8月3日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人（申込順）¥無料申7月1日㈮から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター☎（5803）1807

両親学級



はじめて赤ちゃんが生まれる夫婦を対象に、予約制で、沐浴（もくよく）実習やお父さんの妊婦体験を行います。

対区内在住者定保健サービスセンター＝各36組、本郷支所＝各28組（申込順）¥無料申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	9/3㈯	11/5㈯	8/20㈯	10/15㈯
	9:00～11:20		9:10～11:30	
申込開始日時	8/1㈪	10/3㈪	7/1㈮	9/1㈭
	8:30			

◉保健サービスセンター☎（5803）1805
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

はじめての離乳食講習会

パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食



日7月14日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年1～2月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申7月6日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

聴覚障害者のためのアロマテラピー教室

日7月22日㈮午後1時30分～3時30分会文京福祉センター師松井真弓氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人（申込順）¥無料申FAXに「7/22聴覚」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センターFAX（3947）2332、または電話で下記へ〆7月14日㈭

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

“親子”&“子ども”の夏休みエコクッキング教室



日7月28日㈭午前10時30分～午後1時30分会アカデミー茗台内環境にやさしい買物や食材の選び方、省エネ&リフォーム料理、水の節約、水の汚れを防ぐ、生ごみの上手な処理等（実習・試食あり）師東京ガス エコ・クッキングインストラクター対区内在住の小学生と保護者（5年生以上は1人での参加も可）定24人（抽選）¥大人500円・子ども300円（材料費・保険料込）申往復はがきに「エコクッキング教室」・保護者と子どもの住所・氏名（ふりがな）・年齢（小学生は学校名と学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月13日㈬必着

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135

高齢者の社会参加・社会貢献促進の講演会

「それぞれの社会参加 ～あなたはどれを選びますか～」

日7月23日㈯午後2時～4時会シルバーセンター内社会参加（地域組織・NPO・ボランティア・生涯学習等）で自身のこれからの生き方や地域とのかかわりを考える師小林江里香氏（東京都健康長寿医療センター研究所主任研究員）対55歳以上の区内在住・在勤者定80人（申込順）¥無料申電話またはFAX・メール（区ホームページから送信可）に「7月23日講演会」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、下記へ〆7月15日㈮

◉高齢福祉課福祉事業係
☎（5803）1203 FAX（5803）1350

男女平等参画セミナー

「知っておきたい就職活動ポイント ～もう一度働きたいあなたへ～」

日7月28日㈭午後1時30分～4時30分会シビックセンター 5階区民会議室内成功するための再就職・転職活動師上田晶美氏対再就職を考えている女性定50人（申込順）¥無料申電話で東京しごとセンター☎（5211）1571へ

※保育（2歳～就学前児）希望者は7月12日㈫までに男女協働・子ども家庭支援センター担当課へ要予約。

▶共催　東京しごと財団

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当
☎（5803）1187

夏のボランティア体験教室

日7月28日㈭～9月4日㈰のうち希望する日（時間は会場により異なる）会区内の高齢者・障害者・児童施設等内高齢者施設利用者への支援、ポケットパークの花壇の手入れ、障害者・児との交流など対区内在住・在勤・在学者（小学4年生以上）定100人（抽選）¥300～1,400円（保険料）〆7月15日㈮

※7月27日㈬午前10時～正午に区民センターで開催するオリエンテーションに必ず参加のこと。

夏ボラ別企画

集まれ「親子で江戸の生活を体験しよう‼」 ～江戸の世界にタイムスリップ～

日8月2日㈫午前10時～午後2時（集合9時50分）会区民センター内点字と触ってわかるうちわづくり、江戸の食事と茶道体験ほか対区内在住の5歳～小学生の子どもと保護者（小学4年生以上は1人での参加も可）定80人程度（抽選）¥無料〆7月22日㈮

共通事項

申申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配布　下記

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114

幼児食講習会

日7月29日㈮①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組（抽選）¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月13日㈬必着

※初めて参加する方を優先。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎（5803）1805

催しもの

地域子育てステーション（7月）

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	20日㈬ 10:00	水遊びをしよう 身体測定
久堅（3811）0712	21日㈭ 10:00	水遊びをしよう
青柳（3941）4518	20日㈬ 10:00	水遊びをしよう
さしがや（3811）3474	13日㈬ 10:00	水遊びをしよう
駒込（3821）8800	7日㈭ 10:00	七夕・夏祭り
こひなた（3943）4457	13日㈬ 10:00	夏祭りを楽しもう
本郷（3812）2394	7日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
大塚（3943）1631	12日㈫ 10:00	色水遊びをしよう
しおみ（3827）8229	5日㈫ 11:00	水遊びをしよう
千石（3947）9220	12日㈫ 10:00	感染予防と手洗い
向丘（3814）6755	13日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
水道（3812）2237	20日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう、身体測定（子育てひろばと合同）
本駒込（3822）3659	7日㈭ 10:00	七夕飾りを作ろう
本駒込南（3823）3247	13日㈬ 10:00	夏祭り見学
千石西（3944）4688	12日㈫ 10:00	看護師さんに聞いてみよう
本駒込西（3947）2906	13日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
目白台（3945）4220	12日㈫ 10:00	盆踊りを踊ろう
柳町（3811）0978	12日㈫ 10:20	ラッコの会（水遊び） ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。

※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎（5803）1189

第9回文京少年少女囲碁大会

日7月10日㈰午前9時～午後4時30分会区民センター対区内在住・在学の小・中学生¥500円申往復はがきに希望種目・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、〒102-0083千代田区麹町3-1-8メイゾン麹町504（中原正人法律事務所内）文京少年少女囲碁大会事務局☎（3263）7051へ〆7月5日㈫消印有効

種目	内容	定員（申込順）
スクラッチ戦（小・中学生合同）	リーグ戦 決勝トーナメント	16人
ハンデ戦（小・中学生合同）1～10級の部	棋力別8～10人のリーグ戦（10級以上・19路盤で囲碁の打てる方） ※棋力申請は自己申告。	40人
乱取り戦（小・中学生合同）11～24級の部	13路盤で囲碁を楽しむクラス ※棋力申請は自己申告。	30人
囲碁教室（親子入門講座）	入門者が対象	20人

※各種目優秀者を表彰。

◉教育推進部庶務課☎（5803）1302

映画会

日7月12日㈫午後1時30分～4時会問根津交流館☎（3828）5269内映画「東京物語」▷監督　小津安二郎対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

心身障害者・児およびその家族との区政を話し合う集い

区民福祉をより一層充実させるため、区長との「区政を話し合う集い」を開催します。

日7月15日㈮午前10時～正午会シビックセンター21階会議室対心身障害者・児とその家族申当日直接会場へ

※手話通訳・保育室を設置（要予約）。

◉広報課☎（5803）1129 FAX（5803）1331

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

スポーツ

親子ボウリング教室

日7月23日㈯・30日㈯、8月6日㈯（全3回）午前10時～正午 会東京ドームボウリングセンター 対区内在住・在学の小学生と保護者 定14組（抽選）¥1人1回大人1,000円、子ども500円 申往復はがきに「ボウリング教室」・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・ボウリング経験の有無（在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆7月8日㈮必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

親子ハゼ釣り教室

日7月30日㈯午前9時：東京モノレール大井競馬場前駅出口集合、午後3時：現地解散（小雨決行） 会大井ふ頭中央海浜公園 対区内在住・在学の小学生以上の子どもと保護者 定60人（抽選）¥500円（保険料、エサ代込） 申往復はがきに「親子ハゼ釣り教室」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・学校名・電話番号・釣り具貸出し希望の有無を明記し下記へ 〆7月10日㈰

※昼食、釣り具（竿・クーラー・バケツ等お持ちの場合）持参。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

お知らせ

千石地域拠点施設　区民説明会

千石一丁目に建設する保育園等子育て施設および区民施設の基本設計について説明会を開催します。

日7月2日㈯午後1時～2時 会千石交流館 定30人程度 申当日直接会場へ

◉保育課☎（5803）1189
区民課☎（5803）1170

第1回文京区地域福祉推進協議会

日7月13日㈬午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内文京区地域福祉計画の実績報告等 定25人（抽選） 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

※保育希望者は7月5日㈫までに要相談。

◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当☎（5803）1208

第1回文京区都市計画審議会

日7月11日㈪午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内絶対高さ制限を定める高度地区の指定（素案）ほか 定25人（抽選） 申傍聴希望者は6月30日㈭から電話で下記へ 〆7月6日㈬

◉計画調整課☎（5803）1239

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血を実施します

安定的な血液の供給を図るために、あなたの血液が求められています。ご協力をお願いします。

日7月13日㈬▷受付　①午前10時～11時15分②午後0時45分～4時 会アートサロン

※当日は骨髄バンクのドナー登録も受付。

◉文京区献血推進協議会事務局（生活衛生課）☎（5803）1223
東京都赤十字血液センター駒込出張所☎（3940）5611

強羅文の郷（ふみのさと）　休館のお知らせ

7月13日㈬、機械メンテナンスのため休館します。

海鮮まつり開催中！

浜ゆでガニ料理付でお値段据置、1泊2食付6千円のキャンペーンを7月15日㈮まで実施中です。

問強羅文の郷☎0120（230）379

◉区民課庶務係☎（5803）1171

22年度のごみと資源の回収量【速報値】のお知らせ

22年度の区で収集しているごみの量は、21年度に比べて、667t（1.4%）の減量となりました。

また、22年度の資源回収量（集団回収を含む）は前年度に比べて、814t（5.8%）の減量となりました。

区では23年度に改定した「モノ・プラン文京」をもとに、ごみ減量を推進していきます。より一層のごみ減量へのご協力をよろしくお願いします。

【ごみ回収量】

	22年度	21年度	増減量	増減率
可燃ごみ	41,922t	42,283t	▲361t	▲ 0.9%
不燃ごみ	2,081t	2,436t	▲355t	▲14.6%
粗大ごみ	1,410t	1,360t	50t	3.7%
合　計	45,412t	46,079t	▲667t	▲ 1.4%

【資源回収量】（集団回収を含む）

	22年度	21年度	増減量	増減率
古　紙	9,456t	10,426t	▲970t	▲9.3%
びん	2,199t	2,095t	104t	5.0%
缶	609t	603t	6t	1.0%
ペットボトル	784t	753t	31t	4.1%
その他※	151t	135t	16t	11.9%
合　計	13,199t	14,013t	▲814t	▲5.8%

※「その他」は、白色トレイ・乾電池・衣類等の合計。
※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

国民健康保険料の納付は口座振替のご利用を

口座振替は保険料納付に行く手間が省け、納め忘れがなく大変便利です。

7月からキャンペーンを実施します。この機会にぜひお申込みください。

なお、口座振替依頼書は、7月の保険料決定通知書送付時に同封します。

◉国保年金課国保収納係
☎（5803）1194

職員採用

児童館・育成室アルバイト

対高校卒業以上の方▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務期間　7月20日㈬～9月1日㈭（月20日以内） 申電話で下記へ 〆7月4日㈪▷選考　面接

職種	勤務時間	日給	定員
児童厚生補助	8:30～11:30	3,000円	10人程度
	8:30～12:30	3,990円	24人程度
	11:15～18:15	5,980円	25人程度
障害児保育補助	8:30～17:15	7,990円	61人程度

※交通費の支給なし。
※館・室により勤務時間が異なる場合あり。

◉児童青少年課児童係
☎（5803）1188

官公庁など

6月は固定資産税・都市計画税第1期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、6月30日㈭までに納めてください。

口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話からも納付できます。

※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎（5912）7520へ。

◉文京都税事務所徴収管理係
☎（3812）3241

若年者対象　合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです

日7月8日㈮午後1時30分～4時30分（受付は午後4時まで） 会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3） 対34歳以下の方 ¥無料

※履歴書を数通持参。

◉ハローワーク飯田橋U-35
☎（5212）8609

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

シニア演芸団 演多亭公演
①7/7㈭13:00～16:30②シビックホール小ホール③落語真打2人ほか「ガマの油売り」「寅さんモノマネ」など10演目⑥1,000円⑦申 FAX（3251）3957または当日入場も可⑧事務局☎（3251）3955

第40回記念桜筆会書作展（桜蔭学園卒業生有志）
①7/15㈮・16日㈯10:30～17:30、17㈰10:30～16:30②ギャラリーシビック⑧稲葉☎（6320）6096

文京区民オーケストラ第20回定期演奏会
①7/18㈷・㈪14:00②シビックホール大ホール③ホルスト/組曲「惑星」ほか④松下功氏（指揮）⑥1,000円⑧太田☎（3981）7029

宅地建物取引業協会 文京区支部 不動産無料相談
①7/19㈫13:00～16:00②文京区支部事務所（小石川1-1-3）④文京区支部不動産相談員⑧文京区支部☎（3818）1521

サロンです（DEATH）
①7/19㈫、9/20㈫、10/18㈫、11/15㈫、12/20㈫10:00～12:00②日本尊厳死協会関東甲信越支部（本郷2-40-14）③お茶を飲みながら、終末期医療や尊厳死のことなどを気楽に話す⑧事務局☎（5689）2100

薩摩琵琶演奏会
①7/24㈰16:00②gallery（ギャラリー）園（大塚5-36-2）③祇園精舎などの琵琶演奏④榎本百香氏（奏者）⑥1回1,500円⑦定20人（先着順）、毎月開催、下記へ問合せ⑧勝俣☎（6324）8389

フランス語の発音とあいさつ
①8/24㈬～26㈮10:00～12:00②竹早高校④笠原卓也氏（同校教諭）⑥500円⑧同校経営企画室・菊池☎（3811）6961

会員募集

ヨガ・シャンティ
①水・木・土・日曜13:45、15:30、18:15、19:45（各75分）②不忍通りふれあい館ほか⑥1回1,000円⑦定員予約制⑧佐伯 mail cocoyuki@dream.com

ドイツのクンスト編
①月2回火曜など②シルバーセンターほか③棒針（輪針）を使いレース糸・毛糸・細絹リボン等で円・四角・だ円などに編む④中島多津子氏⑥1回1,300円⑧磯野☎（3816）1085

リベラ倶楽部
①月1回土曜18:00～21:00②区内飲食店ほか③食事会⑥通信費6か月900円（実費別途）⑧杉山☎090（6024）1134（19:00以降）

のんちゃんカラオケ倶楽部
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏（作曲家）⑤1,000円⑥月3,000円（3か月に1回別途1,000円）⑦見学歓迎⑧カラオケ倶楽部☎080（5372）8042

社交ダンス 心サークル（初心者歓迎）
①毎週水曜（7～9月）、土曜（10月以降）18:00～20:00②アカデミー音羽ほか③初級程度④時田泰臣氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦区内在住・在勤・在学者⑧金本☎（3943）7682

ゆるやかな気功の広場「気の会」
①毎週水曜15:00～17:00・19:00～20:30②アカデミー湯島ほか③気功と呼吸法④園哲太郎氏⑤1,000円⑥1回1,200円（初回無料）⑦20歳以上、若干名、見学歓迎⑧深野☎090（8007）3487

色鉛筆ハガキ絵“ほほ絵（えみ）み”
①第3水曜13:30～15:30②区民センターほか③四季おりおりの題材を色鉛筆で描画する④望月聖子氏⑥月2,000円⑧内藤☎（3811）5616

ボランティア音楽会
①毎週土曜合唱13:00～15:00、合奏15:00～17:00②アカデミー茗台ほか③名曲の合唱・合奏④中村由紀子氏⑤500円⑥月1,500円⑧市野☎090（6564）9978

さくら貝水泳クラブ（初心者歓迎）
①毎週月曜13:30～15:30（祝日を除く）②スポーツセンターほか④三浦克子氏ほか⑤3,000円（別途保険料年500円）⑥月3,000円⑦65歳以下の女性（66歳以上は要相談）⑧佐藤☎（3946）3346

映画で学ぶ英会話
①毎週月曜13:30～14:50②シビックセンター5階区民会議室ほか③「ローマの休日」などを題材に日常英会話を学ぶ⑥1回1,050円⑦初心者歓迎⑧村上☎080（5430）7413

燕中国語サークル
①毎週土曜13:20～14:50②男女平等センターほか③中国語会話の練習（初級から）④秦燕氏⑤1,000円⑥月4,000円（会場費3か月1,000円）⑧加藤☎090（2732）2854

かんたん手づくりアロマテラピー
①月1回土曜13:30～14:30②根津交流館ほか③初心者向け④AEAJ認定講師⑥1回1,500円⑧ぎま☎090（8104）5197

文京区ボウリング連盟
①第2・4日曜9:00～11:00②東京ドームボウリングセンター⑤1,000円（年会費3年1,500円）⑥1回1,000円（子ども500円）⑦区内在住・在勤・在学者⑧田辺☎（3812）3019

金曜コーラス
①毎週金曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③呼吸からはじめるうたの会④宝槻美代子氏（二期会会員）⑥月4,000円⑦高齢者歓迎⑧伊藤☎（3816）3461

ヨーガ無心の会
①月4回月曜13:30～15:00②アカデミー茗台ほか④佐藤恭子氏⑤1,000円⑥月3,000円⑧寺島☎（3812）8440

卓球サークル「レッツ パール」
①毎週水曜13:00～15:00②アカデミー向丘ほか③講師による個人レッスンあり⑥月2,500円⑧畑中☎（3822）7970

刀彩会（木版画）
①第2土曜13:00～17:00②シビックセンター内会議室ほか③浮世絵（うきよえ）の伝統技術を生かした木版画製作（20周年記念版画展を来春企画）④日本版画会員 ⑤3,000円 ⑥月500円 ⑧森☎（3945）4027

文京宝塚の会（宝塚100年の魅力）
①第1土曜13:30～15:00②シビックセンター内会議室ほか③演劇評論家と共に宝塚の楽しさを語り合う④石井啓夫氏⑥月1,500円⑦区内または隣接区在住・在勤者⑧三枝（さえぐさ）☎（3823）7119

きもの倶楽部「粋（いき）」（あなたも着物美人に！）
①月2回水・金曜午後②アカデミー文京ほか③初心者着付け、着物でお出掛け⑥1回2,000円⑧佐藤☎090（3065）8493

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成23年（2011）
6/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯	104,136 世帯（102,711）	計	7,244 人（7,350）
人口	192,502 人（190,273）	男	3,585 人（3,619）
男	91,699 人（90,750）	女	3,659 人（3,731）
女	100,803 人（99,523）		

（ ）内は前年同期　23年6月1日現在

健康 医療 介護

大腸がん検診

日7月1日㈮～24年1月31日㈫会区内指定医療機関内検便による便潜血反応検査（2日法）対区内在住で、23年度中に40歳以上になる方¥無料申期間中に保険証を持参のうえ、直接医療機関へ
※「指定医療機関一覧表」は郵送可（下記へ電話で申込）。区ホームページ・地域活動センター等でも閲覧可。
※区が実施する「特定健康診査」・「後期高齢者医療健康診査」・「健康増進法による健康診査」の受診者は健診と同時実施可。
※使用する容器は医療機関にあり。
◉健康推進課保健係☎（5803）1229

肝炎ウイルス（B型・C型）検査

日7月1日㈮～24年1月31日㈫会区内指定医療機関対区内在住で、23年度中に①40歳になる方②40歳以上で過去に肝炎検査を受けたことのない方③23年度の健康診査の結果、医師が必要と認めた方¥無料申期間中に保険証を持参のうえ、直接医療機関へ
※特定健康診査等の受診者は健診と同時に実施可。
※「指定医療機関一覧表」は、郵送可（下記へ電話で申込）。区ホームページでも閲覧可。
◉健康推進課保健係☎（5803）1229

さわやか銭湯（ミニデイ事業）



対65歳以上の区内在住者¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円）

月日	時間	内容・会場
7/5㈫・19㈫、8/2㈫・16㈫、9/6㈫・20㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯（大塚3-8-6）
		「健康体操」歌舞伎湯（小石川3-12-1）
7/12㈫・26㈫、8/9㈫・23㈫、9/13㈫・27㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯（目白台3-15-7）
	14:30～15:30	「カラオケ」豊川浴泉（目白台1-13-1）

※指導者あり。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎（5803）1203

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝7月7日㈭・20日㈬、本郷支所＝7月13日㈬・25日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

血管の老化予防大作戦（全2回）

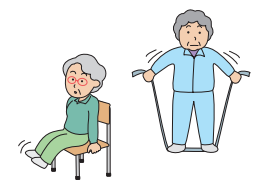
～健康生活にチェンジ～

会保健サービスセンター本郷支所対70歳未満の区内在住者で2日間参加できる方定35人（申込順）¥無料申6月30日㈭午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師
7/7㈭	10:00～12:00	●講義「若々しい血管を保つ」医師 「バランスアップ食生活」管理栄養士 ●血管年齢の測定
7/12㈫		●講義・実技「腰周りの筋肉を動かそう」健康運動指導士

※受付は9:30から。
※12日は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

尿失禁予防教室



骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。
日7月15日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方定20人（申込順）¥無料申7月4日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

特定健康診査を受診しましょう

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、40歳以上の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査が実施されます。必ず受診し、生活習慣病を予防しましょう。
受診方法等については、加入している医療保険者から案内があります。区では文京区国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者等の方について健診を実施します。

健診対象一覧（お持ちの保険証をご確認ください）

加入保険（40歳以上の区民）	健診名	実施期間	申込・問合せ等
被用者保険（被扶養者含む）・健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会（協会けんぽ）等	特定健康診査・特定保健指導	各医療保険者において設定※1	各加入医療保険者（保険証発行元）
国民健康保険組合（食品・医師等）			
文京区国民健康保険	文京区特定健康診査・特定保健指導	受診勧奨期間 4～9月生まれの方……7・8月 10～3月生まれの方……9・10月 （受診券の送付 4～9月生まれの方……6月下旬 10～3月生まれの方……8月下旬） ※上記で受診できなかった場合でも、24年1/31㈫まで受診可能。	健康推進課☎（5803）1229 ※23年4月1日以前から加入している方は申込不要。
後期高齢者医療制度	文京区後期高齢者医療健康診査		
23年4月2日以降保険証を切り替えた（切り替える予定がある）方でほかに健診の機会がない方	健康増進法による健康診査・保健指導	7/1㈮～24年1/31㈫（申込期間は24年1/13㈮まで）	健康推進課☎（5803）1229（要申込）※2
生活保護受給者			生活福祉課☎（5803）1216（要申込）※3

※1 被用者保険の健診実施期間は、各医療保険者で設定し案内。ただし、被用者保険加入者で、7/1㈮～24年3/31㈯までに区が実施する文京区国民健康保険加入者用特定健康診査の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により、区の独自項目（胸部X線・血清尿酸・クレアチニン等）をあわせて検査可。
※2 申込方法：はがきまたはFAXに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・生年月日・電話番号・新しい保険証の内容（保険者名・保険者番号・資格取得年月日）を明記し健康推進課へ。区ホームページからも申込可。
※3 前年度この健診を受診し、引続き生活保護を受給している方は、6月下旬に案内を送付。それ以外の方は、生活福祉課へ。
◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎（5803）1229FAX（5803）1355

保健サービスセンターの健康相談（7月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	13日㈬・27日㈬	9:00～9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	28日㈭	13:30～14:00	21日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	1日㈮・8日㈮・15日㈮	13:15～13:30	5日㈫・12日㈫・19日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	7日㈭・14日㈭・28日㈭	13:00～14:30	7日㈭・21日㈭・28日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	6日㈬	13:00～13:45	―	―

7月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。歯科は電話で診療受付。内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
3	水間クリニック 内小	○	○	千石4-8-1	(5976)7350
	三浦内科クリニック 内	○	―	目白台2-14-16	(5319)3321
	奥田医院 内小	○	―	湯島3-8-2	(3831)8371
	田代医院 内小	○	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	北矢デンタルクリニック 歯	○	―	春日2-24-12	(3813)7401
	北浦歯科医院 歯	○	―	西片2-1-4	(3812)4181
10	三橋医院 内小	○	―	小石川4-20-1	(3816)3284
	光永クリニック 内小	○	○	千石4-4-1	(3943)0270
	一宮クリニック 内	○	―	本郷2-27-8	(3818)5371
	クマモトクリニック 内	―	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	勤坂クリニック 内小	○	―	本駒込4-42-4	(3822)5605
	河江歯科医院 歯	○	―	水道2-19-15	(3811)8778
	北村歯科医院 歯	○	―	湯島1-7-9	(3813)8194
17	森こどもクリニック 小	○	○	小石川5-40-21	(5803)7887
	御園医院 内小	○	―	白山5-17-34	(3941)4830
	慈愛病院 内	○	―	本郷6-12-5	(3812)7360
	日原内科クリニック 内	○	―	千駄木2-13-1	(3822)6262
	谷口医院 内	―	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	三井歯科クリニック 歯	○	―	目白台1-23-7	(5395)1945
	清歯科 歯	○	―	本郷4-15-3	(3818)4188
18	山村クリニック 内	○	○	小石川5-37-6	(3818)5767
	森内科 内	○	―	大塚3-35-8	(3945)8188
	坂口医院 内	―	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	いずみ内科クリニック 内	○	―	湯島2-31-25	(5842)8560
	森谷医院 内小	○	―	千駄木5-43-11	(3821)0128
	もりた歯科クリニック 歯	○	―	音羽1-21-12	(3943)8241
	小滝歯科医院 歯	○	―	千駄木3-44-7	(3821)2659
24	吉村小児科 小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	やすだクリニック 内	○	―	大塚4-45-4	(3945)5055
	西片クリニック 内	○	―	西片2-25-8	(5803)7080
	根津診療所 内	―	○	根津1-27-3	(3823)0096
	鈴木医院 内	○	―	本駒込2-28-35	(3941)6615
	歯科医院デンタル小石川 歯	○	―	小石川4-5-6	(3817)0888
	小谷歯科医院 歯	○	―	本郷3-25-12	(3811)5851
31	祐ホームクリニック 内	○	―	千石4-25-5	050(3784)2988
	白土内科 内	○	○	大塚1-5-18	(5976)2100
	慈愛病院 内	―	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	西岡クリニック 内	○	―	向丘1-10-2	(3812)1421
	下司婦人科クリニック 内	○	―	根津2-14-11	(5832)4122
	西村歯科医院 歯	○	―	大塚6-17-2	(5940)2021
	こいずみ矯正歯科 歯	○	―	根津1-4-4	(3824)4182

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	といだ薬局	○	○	千石4-25-8	(3942)5041
	小野沢薬局	○	―	目白台2-14-13	(5978)3212
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
10	薬局ガーデンドラックス	○	―	小石川4-20-2	(3868)9110
	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	健生堂薬局本郷店	○	―	本郷2-28-1	(3818)4193
	＊芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
17	白山薬局	○	―	白山5-17-10	(3941)1450
	みその薬局	○	―	本郷4-25-12	(3811)5320
	岡本薬局	―	○	本郷5-25-13	(3811)3368
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	せんだぎ薬局	○	―	千駄木2-13-1	(5834)1280
18	スミレ薬局茗荷谷店	○	○	白山3-3-4	(5840)7567
	うどの薬局氷川下店	○	―	千石2-2-2	(5395)0075
	今尾薬局	―	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	―	本駒込2-28-10	(5976)4189
24	伊吹堂薬局	○	○	大塚3-10-3	(3941)0447
	あゆみ薬局	○	―	大塚4-45-3	(5319)3411
	不二薬局	○	―	西片2-25-8	(3811)4451
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
31	丸山町薬局	○	―	千石3-37-14	(5978)9333
	コール薬局茗荷谷店	○	○	大塚3-5-2	(6912)2735
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	―	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	高木薬局	○	―	本駒込1-1-29	(3811)2064

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜 9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　締 締切　問 問合　◉ 担当

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1527

平成23年（2011） 7/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

国民健康保険の被保険者証一斉更新…　2面
第1回景観計画策定に向けた意見交換会…　3面
第26回文京朝顔・ほおずき市……　4面
夏休み子ども向け事業特集……　5面

元気に育て!! 文の京（ふみのみやこ）のこどもたち

～Let's チャレンジ　夏休み!!～



リサイクル夏休みバス見学会



見学をとおしてリサイクルや環境問題を身近に感じ、地球環境について考えてみませんか。

日8月23日㈫午前7時30分～午後5時（天候・交通状況等により変更の場合あり）会ＮＴＴ東日本−群馬（リサイクルセンター）、県立公園群馬の森（美術館・博物館）対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者（中学生以下は保護者同伴）定50人程度（抽選）▷**交通**　バス¥大人＝2,000円、中学生以下＝1,000円（バス代・傷害保険料込）申往復はがきに「リサイクル夏休みバス見学会」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月29日㈮必着

※昼食各自持参（群馬の森内のレストランも利用可。ただし自費負担）
※区内リサイクル推進団体との協働により実施。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135

お父さんと一緒に料理にチャレンジ！

男女平等参画セミナー

会男女平等センター師赤堀博美氏（赤堀料理学園校長）対区内在住の小学生と男性保護者定各12組（抽選）¥大人500円、子ども300円申往復はがきに希望日・住所・参加者全員の氏名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月12日㈮必着

月日	時間	内容
8/27㈯	10:30〜14:00	太巻き寿司・吸物・冷やし汁粉
8/28㈰		えびピラフ・生野菜のサラダ・簡単パフェ

※両日申込可。はがきは1日につき1枚必要。
※保育（2歳～就学前児）希望者は、はがきに「保育希望」と記入。
◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課
男女協働担当☎(5803)1187

植物講演会「不思議な“かたち”の植物を観てみよう」

夏休み自由研究

日8月20日㈯午後1時30分～3時30分会シルバーセンター内不思議な“かたち”をした多肉植物や食虫植物を顕微鏡等で観察し、形や構造が生活に役立っていることを学ぶ師今市涼子氏（日本女子大学理学部教授）対区内在住・在学の小学3～6年生と保護者（2人1組。5・6年生は児童のみでも可）定20組（申込順）¥無料申7月15日㈮午前10時から電話で下記へ〆7月28日㈭
※就学前児の入場不可。
◉みどり公園課緑化係
☎(5803)1254



第1・2回　親子環境教室

対区内在住・在学の小学生とその保護者定各22組（抽選）¥無料申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページ）または、はがき・FAXに「第○回親子環境教室」、児童および保護者の住所・氏名（3人以上可）・学年・電話番号を明記して下記へ〆各締切日必着

▲携帯版電子申請

講座名	日時	会場	申込期間	内容
第1回　親子環境教室 都会の森　リサイクル編 −紙を使った工作−	8/6㈯ 9:30〜11:30	スポーツセンター	7/15㈮〜24㈰	森林について学び、牛乳パックなどを使って、楽しく遊べる工作をする。
第2回　親子環境教室 天気予報にチャレンジ	8/20㈯ 10:00〜12:00	区民センター	8/1㈪〜10㈬	天気図について学び、気象キャスターにチャレンジ。気圧計作りも。

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係
☎(5803)1276FAX(5803)1362

ふるさと歴史館　小・中学生のための歴史教室

わがはい君探検隊　昔のくらしを知ろう！

夏休み、歴史館で昔のくらしを調査してみよう。展示室を見学しながら、「遺跡」「やっちゃば」「昔の道具」の中から、好きなものを調査してクイズに答えてね。参加者は記念品がもらえるよ。
日7月20日㈬～8月31日㈬（月曜・7月26日㈫・8月23日㈫は休館）
対小・中学生¥無料申当日直接会場へ　※受付は午後4時30分まで



▲やっちゃばの復元模型

展示解説　みんなで、やっちゃば探検！



◀わがはい君

解説を聞きながら、みんなでクイズの答えを探そう。
日7月30日㈯、8月4日㈭・12日㈮・27日㈯、午前10時30分（約20分）申当日1階受付へ

ミニ企画「昔の道具　これは何？」

今となっては珍しくなった昔の道具、ちょっと見ただけではその用途がわからない道具のいくつかを展示します。夏休みの宿題・自由研究のヒントになるかも!?
日7月27日㈬～10月10日（祝・月）

利用案内

▷**時　間**　午前10時～午後5時
▷**休館日**　月曜、第4火曜
▷**入館料**　100円（20人以上の団体は70円、中学生以下・65歳以上は無料）

◉ふるさと歴史館（本郷4-9-29）
☎(3818)7221

ワクワクこどもフェスタ

親子で一緒に楽しみましょう！

日7月23日㈯午前11時～正午会男女平等センター対どなたでも定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

内容	出演者（敬称略）
ミニコンサート	フレーベル少年合唱団
子どもフラダンス	井田幸子

◉男女平等センター☎(3814)6159

10月以降の区施設の利用

区では、夏期の電力不足への対応として、7～9月の期間について、区施設の利用・申込の制限を一部行っていますが、10月以降はすべての施設で通常どおりの利用・申込が可能となります。
＊詳細は各施設へお問合せください。

子ども特集は5面へつづく

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

10月1日㈯から国民健康保険の被保険者証が一斉更新されます

現在お使いの国民健康保険被保険者証は9月30日㈮が有効期限です。

10月1日㈯からは、一般被保険者証は濃クリーム色に、退職被保険者証は空色に変わります。

新しい被保険者証は、世帯ごとにまとめて、9月中旬に世帯主あてに送付します。

窓口交付を希望の方

申出いただいた世帯の被保険者証は9月12日㈪以降に窓口で交付します。

申 区ホームページまたは直接左記へ ✍ 8月31日㈬

※本人確認できるもの（運転免許証・パスポートなど）および現在交付されている世帯全員の被保険者証を持参。

◉国保年金課国保資格係☎（5803）1192

新しい高齢受給者証を送ります

文京区国民健康保険に加入している70～74歳の方に、高齢受給者証を交付しています。

高齢受給者証は、毎年8月1日に更新となるため、7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

更新後の高齢受給者証の負担割合は、23年度の住民税の課税所得により判定します。これから70歳になる方には、誕生月（誕生日が月の初日の方はその前月）の終わりに高齢受給者証を送付します。

文京区国民健康保険加入の70歳以上の方で、住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯は3割負担、その他の世帯は2割負担（24年3月31日㈯までは1割に据え置き）となります。

◉国保年金課国保資格係☎（5803）1192

後期高齢者医療制度 23年度の保険料額決定通知書および納入通知書を送付します

23年度の住民税額の決定に伴い、後期高齢者医療保険料額が確定しましたので、保険料額決定通知書および納入通知書を7月中旬に送付します。

所得の低い方や制度加入前日まで会社の健康保険など（国保・国保組合は除く）の被扶養者だった方は、保険料の軽減があります。詳しくは7月の決定通知書に同封の案内をご覧ください。

納付方法

(1)特別徴収 以下のすべてにあてはまる方は、年金受給月（偶数月）に当該月分と翌月分を差引きます。

対①年額18万円以上の年金を受給②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、年金受給額の2分の1以下

※申出により、年金から差引かれる分を口座振替に変更可。ただし、特別徴収の停止には、対象月の3か月前までに申出が必要。

(2)普通徴収 (1)以外の方は納付書または口座振替により保険料を納めてください。

保険料に関する相談などは左記へご連絡ください。

※震災などの特別な事情があるときは、申請により保険料が減額・免除される場合あり。詳細は左記へ。

◉国保年金課高齢者保険料係☎（5803）1198

保険料の算出方法

東京都保険料（限度額50万円）	=	均等割額：被保険者1人あたり37,800円	+	所得割額：賦課のもととなる所得金額※×東京都所得割率7.18%

※賦課のもととなる所得金額…前年の総所得および山林所得金額ならびに、株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除33万円を控除した額。

国民健康保険料の決定通知を送付します

23年度の国民健康保険料の決定通知書と納付書を世帯主あてに7月14日㈭に発送します。口座振替をご利用の方や特別徴収（年金から引き落とし）の方には、決定通知書のみを送付します。なお、22年中の所得が判明していない世帯には、均等割額のみで計算した通知書を送付します。保険料算定のため、所得の有無に関わらず、申告をお願いします。

保険料激変緩和のための経過措置を実施します

22年度まで、住民税額を基に保険料を算定していましたが、23年度から、総所得金額から基礎控除額33万円を引いた額を基に保険料を算定する方法に変わりました。

これに伴い、一部保険料が増加する階層が生じることから、2年間の保険料激変緩和のための経過措置を実施します。

経過措置に該当する場合は、減額後の額を基に保険料を算出します（下表参照）。

職場の健康保険に加入した方は国民健康保険をやめる手続きが必要です

職場の健康保険に加入しているのに、国民健康保険料の決定通知書が届いた方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。

職場の健康保険証と国民健康保険被保険者証をお持ちのうえ、届出ください。郵送での届出をご希望の方はご連絡ください。

倒産や解雇などにより離職をされた方に対する保険料の軽減措置があります

対象となるのは、雇用保険の特定受給資格者および特定理由離職者（コードが11・12・21・22・31・32・23・33・34）で、65歳未満の方です。

該当すると思われる方は、雇用保険受給資格者証と印鑑をお持ちのうえ、届出ください。

なお、届出された内容は高額療養費の所得区分判定にも適用されます。

被用者保険から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者（75歳未満）の方へ

被用者保険（健康保険・共済組合等）から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者（75歳未満）は、住所地の国民健康保険に加入の届出が必要です。

該当する方は、被用者保険の被扶養者資格を喪失した証明書をお持ちのうえ、国民健康保険の加入手続きをしてください。

なお、該当する方のうち65歳から74歳までの方は、申請により保険料を軽減しますので、加入手続きの際、あわせて印鑑をお持ちください。

震災などの特別な事情により保険料が減免されることがあります

震災などの特別な事情によって一時的に生活が著しく困難となった場合、保険料が減額・免除される場合があります。詳しくは、左記へご相談ください。

◉国保年金課国保資格係☎（5803）1192

保険料の計算方法

①基礎分保険料

所得割額：国保加入者全員の23年度算定基礎額 × 料率6.13%	+	均等割額：国保加入者数 × 均等割額31,200円	=	①基礎分保険料 年間最高限度額51万円

②支援金分保険料（後期高齢者医療制度への支援金）

所得割額：国保加入者全員の23年度算定基礎額 × 料率1.96%	+	均等割額：国保加入者数 × 均等割額8,700円	=	②支援金分保険料 年間最高限度額14万円

③介護分保険料（40～64歳の方に加算されます）

所得割額：40～64歳の国保加入者全員の23年度算定基礎額 × 料率1.00%	+	均等割額：40～64歳の国保加入者数 × 均等割額13,200円	=	③介護分保険料 年間最高限度額12万円

23年度（23年4月～24年3月分）国民健康保険料（①＋②＋③）

※保険料には最高限度額が定められており、上記の計算で最高限度額を超えた場合は、最高限度額が保険料となる。

※算定基礎額（旧ただし書き所得）＝22年中総所得金額等（注1）－基礎控除額33万円
ただし、賦課方式変更に伴う経過措置に該当する場合は、減額後の算出額が算定基礎額となる。
注1）総所得金額等…総所得金額、山林所得金額、分離譲渡所得金額（特別控除後）等の合計額。

下記①～③に該当する場合は、減額後の額を算定基礎額とします

①住民税非課税で、旧ただし書き所得がある場合	旧ただし書き所得から、75%を減額
②課税標準額（注2）が100万円以下で、旧ただし書き所得が課税標準額の1.5倍を超える場合	旧ただし書き所得から、課税標準額の1.5倍を超える部分の50%を減額
③課税標準額が100万円を超え、旧ただし書き所得が課税標準額の1.5倍を超える場合	旧ただし書き所得から、課税標準額の1.5倍を超える部分の25%を減額

注2）課税標準額＝総所得金額等－所得控除合計額
住民税所得割額を算出するうえで基礎となる課税対象額。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

被保険者証の一部負担金の割合は、新年度の住民税の課税所得額で判定し、8月1日に更新します。

一部負担金の割合が変更になる方には、新しい被保険者証を7月中旬以降に簡易書留で郵送します。

ただし、一部負担金の割合に変更のない方は、現在お持ちの被保険者証を引続きお使いください。

なお、被保険者証の有効期限は24年7月31日ですが、特別な事情がなく督促状や催告書によっても保険料を納付せずに、納付相談にも応じていただけない方には、通常より有効期限の短い被保険者証を交付する場合があります。

一部負担金の割合

医療機関等の窓口で支払う医療費の負担割合は、一般の方は1割、現役並み所得のある方は3割です。

3割負担に該当する方でも、同一世帯の被保険者および70～74歳の方の22年中の収入金額の合計が基準額未満の場合は、申請により翌月から負担割合が変更されます。

申請に必要なもの

①被保険者証②印章（朱肉を使うもの）③対象者全員の収入金額が確認できる書類（22年分の「確定申告書（控）」または「23年度特別区民税・都民税申告書（控）」）

世帯全員が住民税非課税の方

23年度住民税が非課税の世帯の方は、申請により自己負担限度額および入院時の食事代が減額になる「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

なお、この減額認定証を現在お持ちの方および過去にお持ちであった方で、23年度の住民税が非課税の世帯の方には、申請がなくても新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。

一部負担金の割合の判定基準

負担割合	住民税課税所得
3割	145万円以上
1割	145万円未満

【基準収入額適用申請】
住民税課税所得が145万円以上の方でも、同一世帯の被保険者および70～74歳までの方の22年分の収入合計額が①1人の場合383万円未満②2人以上の場合520万円未満は、申請により1割負担になります。
※収入金額…所得税法上の収入金額（退職所得に係る収入金額を除く）であり、必要経費や公的年金控除などを差引く前の金額（所得金額ではない）。

◉国保年金課高齢者医療係☎（5803）1205

介護保険料納入通知書を送付します

23年度住民税額の決定に伴い、介護保険料額が確定したため、65歳以上の方に、介護保険料納入通知書を7月11日㈪に送付します。

◉介護保険課資格保険料係☎（5803）1379

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✍締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

―高齢者賃貸住宅登録事業―

住み替え先をお探しの高齢者世帯の方へ 登録住宅をあっせんします

区に登録された高齢者の入居を拒まない住宅をあっせんし、入居が決定した場合、家賃助成を行います。

また、安否確認のための緊急通報装置を区が設置します。

登録住宅の概要

①専用部分の浴室・トイレ、共用部分の階段に手すりを設置 ②1か月分の家賃が9万2千円以下

家賃助成

▽助成額　「住み替え後の月額家賃」から「住み替え前の月額家賃」を引いた額（限度額2万5千円）

▽助成期間　住み替える日から最大10年間

※詳細は左記へ。

◉住宅課☎（5803）1238

家賃助成の資格要件

①住み替え前の住宅が民間賃貸住宅（親族の家・社宅等は不可）
②世帯の所得が月額65,000円以下 ※非課税年金（遺族・障害年金等）を含む。
③住宅にかかわる他の公的助成を受けていない
④文京区の高齢者住み替え家賃助成を利用したことがない

あっせん対象者の主な要件

対象世帯	65歳以上の単身世帯 または65歳以上の方を含む60歳以上の方のみで構成する世帯
要件	①区内に引続き1年以上居住 ②住宅に困窮し、自力により住み替える住宅を確保することが困難 ③自立して生活することができる ④緊急連絡先がある

委員公募

都市計画審議会委員

●委員の仕事　都市計画法に基づき設置する都市計画審議会において、区長から諮問された地域地区等、都市計画に関する事項について審議します。審議会は年3回程度開催します。

対20歳以上の区内在住者（応募時に区審議会等の委員に2つ以上在籍している方と公務員を除く）定3人以内▽任期10月1日㈯から2年間▽謝礼　1回2千円▽選考　一次：作文、二次：面接（8月下旬～9月上旬を予定）申申込書に作文「都市計画についての私の意見」（800字程度）を添えて、計画調整課へ郵送・FAXまたは持参、8月5日㈮必着▽申込書配付　シビックセンター1階パンフレット台・行政情報センター・計画調整課・地域活動センター（区ホームページにも掲載）

※委員となった方の作文は公開対象。

◉〒112-8555文京区計画調整課☎（5803）1234 FAX（5803）1358

高齢者状況把握訪問

区では、従来からの見守り事業に加え、高齢者に対する新たな見守り体制を構築し、高齢者一人ひとりの状況に応じた見守りにつなげるため、訪問員が対象者のお宅を訪問し、聞き取りを行います。

対75歳以上の本富士地区在住者（要介護認定者・福祉サービス利用者を除く）内各種見守り事業の紹介、日常生活の状況や見守りの希望等についての聞き取り▽方法　7月から8月にかけ、事前に訪問の案内を送付し、訪問員が訪問し聞き取りを実施

※本事業は、パソナソーシングに委託して実施。

◉高齢福祉課☎（5803）1382

本富士地区

町	丁目	番
白山	1丁目	3, 4, 9, 10, 15
本郷	1～7丁目	全域
湯島	1～4丁目	全域
西片	1丁目	1～18, 20
	2丁目	全域

町	丁目	番
向丘	1丁目	1～9, 16～20
	2丁目	1～10, 11（1～5号）, 13（8～21号）
弥生	1～2丁目	全域
根津	1～2丁目	全域

第1回 景観計画の策定に向けた意見交換会

内「文京区らしさ」を感じる区の景観の魅力や課題などについての意見交換定各30人（申込順）¥無料申はがきまたはFAX・メール（区ホームページから送信可）に「第1回景観計画策定に向けた意見交換会」・希望会場・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し左記へ

◉〒112-8555文京区計画調整課☎（5803）1240 FAX（5803）1358

月日	時間	会場	申込締切
7/23㈯	14:00～16:00	不忍通りふれあい館	7/20㈬
7/24㈰	10:00～12:00	駒込地域活動センター	
	14:00～16:00	アカデミー文京	
8/6㈯	10:00～12:00	文京福祉センター	8/2㈫
	14:00～16:00	アカデミー茗台	

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談・納付窓口を夜8時まで開設

日7月27日㈬・28日㈭、8月1日㈪～3日㈬会税務課（シビックセンター10階）対経済的な事情等で税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時を過ぎた場合は、業務用エレベーターを使用。不明な方は、1階受付へ。

◉税務課納税係☎（5803）1156

防災・気象・神田川水位監視に関する情報

パソコンと携帯電話から文京区の防災・気象に関する情報を見ることができます。



▲河川監視カメラ（画面のイメージ）



▶文京区防災気象情報発信サイト（画面のイメージ）

アクセス方法

●パソコンから　区ホームページトップ画面から、「防災用ホームページ」をクリックし、「防災気象情報」または「気象観測（河川／雨量）」へ

●携帯電話から　携帯電話用区ホームページHPhttp://www.city.bunkyo.lg.jp/から、「文京区防災気象情報」を選択

パソコン用	HPhttp://bunkyocity.bosaiinfo.jp/pibpoint/index.html/
iモード用	HPhttp://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/do/
ezweb用	HPhttp://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/au/
ソフトバンク用	HPhttp://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/vf/

●登録方法　携帯電話またはパソコンから案内ページHPhttp://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/bosaimail.cgiにアクセスしてください（二次元バーコードを参照）。

登録方法の詳細は、区防災ホームページHPhttp://bousaiweb.city.bunkyo.lg.jp/をご覧ください。

水防サイレン

神田川に設置してある水位計や河川監視カメラなどにより、水位・降雨量・その他の気象情報が区の防災センターに集められ水害に備えています。

神田川の水位が警戒または危険水位に達したときは、水防サイレンで流域に住む方々に危険をお知らせします。

水位計設置場所

水位計設置場所	護岸天端下距離（ごがんてんたん）		サイレン設置場所
	警戒	危険	
華水橋（水道2-9）	約2.4m	約1.2m	水道交流館、関口一丁目児童遊園、古川橋付近
隆慶橋（後楽2-7）	約2.62m	約1.73m	小桜橋付近、白鳥橋付近、隆慶橋

※護岸天端＝堤防の最上部。

吹鳴（すいめい）時間

警戒	10秒吹鳴、5秒休み、10秒吹鳴の動作を3分間継続
危険	20秒吹鳴、10秒休み、20秒吹鳴の動作を5分間継続

「文の京」安心・防災メールをご活用ください！

区では、災害時に区民の皆さんへより迅速に適切な情報を伝えるため、安心・防災メールの配信を情報料無料で行っています（通信費は登録者負担）。大雨に関する注意報や警報等、必要な情報を選択できます。安心・防災メールを災害への備えとしてお役立てください。

避難所運営協議会をご存じですか

大地震などの大規模災害が発生した場合、区では区立小中学校など32か所の避難所を開設し、避難生活を支援することになっています。

この避難所の運営は、区と学校と避難者を含めた地域住民との協働により行いますが、町会など地域住民を中心とした「避難所運営協議会」を避難所ごとに組織しています。

協議会では、避難所ごとに円滑な運営について検討を行っています。

◉防災課☎（5803）1179

22年度 情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

区政に関する情報は、どなたでも情報公開条例に基づいて公開請求ができます。情報公開の実施状況の詳細は、行政情報センターおよび区ホームページで公表しています。

また、区が取り扱っている自分の個人情報について、その取扱い状況を知りたい場合は、自己情報の開示請求ができます。

◉広報課行政情報担当☎（5803）1381

個人情報の開示等請求件数

請求件数		58
開示	全部	33
	一部	11
非開示（不存在を含む）		14

行政情報の公開請求件数

請求件数		249
公開	全部	114
	一部	108
非公開（不存在を含む）		27

明るい選挙啓発ポスター作品募集



▲22年度文京区最優秀・東京都優秀大塚結生さん（工芸高）の作品

明るい選挙をすすめるうえで役立つ、独創的で印象深いイメージのポスターを募集します。

対区内在住・在学の小・中・高校生申下記へ持参、9月9日㈮▽画材　自由▽大きさ　画用紙四切り（542×382㎜）・八切り（382×271㎜）またはそれに準ずる大きさ▽審査　区審査会において、小・中・高校別に、入選・佳作を各10点選定。入選作品の中から優秀作品を選定し、さらにその中から1点を最優秀作品として選定。優秀作品は都のコンクールに出品▽表彰　最優秀・優秀・入選・佳作者に賞状と賞品、その他の応募者全員に参加賞を贈呈▽発表　11月上旬（予定）▽応募上の注意　①作品の裏面右下に学校名・学年・氏名（ふりがな）を記入②応募作品は「明るい選挙推進活動」に利用（利用時に学校名・学年・氏名を掲載）③特定政党にかかわる表現は避ける

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

第26回 文京 朝顔・ほおずき市

日 7月23日(土)・24日(日)
会 朝顔市＝伝通院(小石川3-14-6)・ほおずき市＝源覚寺(小石川2-23-14)ほか




夏の風物詩「文京朝顔・ほおずき市」が始まります。朝顔・ほおずきの販売や屋台、ストリートパフォーマンス等、各種催しをどうぞお楽しみください。

▽交通　東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅、都営三田線・大江戸線「春日」駅、Bーぐる「春日駅」下車

問 文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局(礫川地域活動センター)☎(3813)3638

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

イベント	会場	内容	7/23(土)	7/24(日)
朝顔販売	伝通院	1鉢1,800円	8:00～18:00	8:00～18:00(売切れ次第終了)
ほおずき販売	源覚寺	1鉢2,000円		8:00～15:00(売切れ次第終了)
パフォーマンス(大道芸)・ミュージック	澤蔵司稲荷(小石川3-17-12)礫川地域活動センター前	東京都公認ヘブンアーティスト、尚美学園学生による演奏	12:00～17:30	10:00～15:00
町会・自治会・商店会模擬店	伝通院 源覚時 澤蔵司稲荷 礫川地域活動センター前	ラムネ、かき氷、スーパーボールすくい等	10:00～17:30	10:00～15:00
ふれあい広場	礫川地域活動センター前	子どものための催し		
伝通院周辺「文京歴史さんぽ」	伝通院境内にて各回開始30分前から受付	伝通院周辺地区の歴史的文化財を再発見する	10:00	10:00
地区内PR	伝通院	文京区観光協会、富坂警察署、小石川郵便局、文京キーウィクラブ、小石川福祉作業所等のコーナー	10:00～16:00ごろ ※コーナーにより異なる。	10:00～15:00ごろ ※コーナーにより異なる。
観光キャンペーン物産展等	伝通院	山梨県甲州市特産品等販売	10:00～16:00	10:00～15:00(売切れ次第終了)
	礫川地域活動センター前	群馬県下仁田町こんにゃく販売等	12:00～16:00	
変化朝顔の展示	善光寺(小石川3-17-8)	・国立歴史民俗博物館くらしの植物苑、変化朝顔研究会の協力により変化朝顔を展示 ・変化朝顔に関する講演会	・展示：7/23(土)・24(日) ・講演会：7/24(日)9:30～10:30 定100人(先着順)	

※天候等により中止・変更の場合あり。

お江戸の風フェア

東日本大震災復興支援イベント



日 7月28日(木)午前10時～午後5時
会 区民ひろば(シビックセンター地下2階)

東日本大震災による原子力発電所事故の影響により、今夏大幅に電力不足が生じる見通しです。

江戸時代には、暑い夏を乗り切る知恵として、打ち水・すだれ・うちわ・風鈴などで「涼」を感じていました。イベントでは、夏を涼しく過ごすための江戸時代から続く商品の紹介や販売、ワークショップ、エコ対策の情報発信などを行います。

また、収益金の一部は、震災により被害を受けている被災地に寄付されます。

▼共催　浮世絵木版画彫摺技術保存協会・文京区商店街連合会・文京区観光協会

◉経済課☎(5803)1173

イベント	内容	時間	その他
ワークショップ	江戸木版画うちわを作ろう	①10:30～12:00 ②13:00～14:30 ③14:30～16:00 (30分前から受付)	対小学3年生以上(2年生以下は保護者同伴)定各50人(先着順)¥300円(材料費) ▷運営　浮世絵木版画彫摺技術保存協会
アコースティック演奏	夏の涼を生演奏で	12:00～12:45	▷演奏　区民グループ
お江戸の風伝統工芸コーナー	扇子、うちわ、手ぬぐい、風鈴などの販売	10:00～17:00	▷出店団体　浮世絵木版画彫摺技術保存協会
お江戸の風風物詩コーナー	朝顔・ほおずきの鉢植え、浴衣などの販売		▷出店団体　文京区商店街連合会
現代版エコ商品コーナー	遮光ブラインド、節電対策商品などの販売		
エコ情報コーナー	涼みスポット紹介コーナー		▷出店団体　文京区観光協会
	節電対策に関する情報		▷出店団体　環境政策課
BUNレンジャーがやってくる！	BUNレンジャーと打ち水体験	①11:00～11:10 ②13:30～13:40	対どなたでも¥無料
ヨーヨー釣り広場	ヨーヨー水風船釣り	10:00～	有料、なくなり次第終了

魚沼の秋を満喫しよう！

四季の郷(さと)　薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、ハイキングや紅葉狩り等を楽しんでみませんか。

定各25人(抽選)申やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日午前8時～午後9時)で7月20日(水)まで抽選申込を受付、23日(土)から抽選結果発表

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。

※料金は現地で支払い。

※雨天・荒天時は内容が変更になる場合あり。

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示(いずれもコピー可)。

※申込者数が9人以下の場合は中止。

▼主催　湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

魚沼からネイチャーガイドと行く秋の尾瀬ハイキング

紅葉シーズンの尾瀬を歩こう



魚沼から行く尾瀬ルートを利用して尾瀬へ入り、赤や黄色に染まった沼山峠の木々の間を抜け、草紅葉に包まれた大江湿原を歩きます。尾瀬の大自然を地元のネイチャーガイドが案内します。

翌日は、さつまいもの収穫体験が楽しめます。

魚沼郷土料理教室と紅葉の奥只見遊覧

秋の味覚と紅葉の魚沼を満喫



郷土料理を学び、「魚沼のごっつぉ(ごちそう)」を楽しく味わってみませんか。地元の茶々(お母さん)たちが秋の味覚を使った郷土料理の調理方法を丁寧に指導します。

翌日は、奥只見湖遊覧船に乗って周遊。美しい紅葉が湖上から楽しめます。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

	郷土料理教室と紅葉の奥只見遊覧	尾瀬ハイキングとさつまいも収穫体験
日時	10/19(水)13:30やまびこ荘集合 10/20(木)13:00現地解散	10/3(月) 7:45浦佐駅集合 10/4(火)12:00現地解散
参加費	7,500円	11,000円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する18歳以上の ①区内在住者　5,200円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　6,500円 ④区内在勤者と同行する同居の家族 ※尾瀬ハイキングとさつまいも収穫体験は10km程度のハイキングが可能な方。	

※1泊2食付き。入湯税150円別途。東京⇔魚沼市の往復交通費は各自別途負担。

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー　ホール事業係

出演者等の敬称略

クリスマス☆スペシャルコンサート2011

音楽の絵本～吹奏楽～



毎年大人気の0歳から楽しめるコンサート「音楽の絵本」。ズーラシアンブラスをはじめとした豪華メンバーでお待ちしています。

日 12月3日(土)午後2時 会 シビックホール大ホール

対どなたでも¥S席2千500円A席千500円(全席指定、3歳未満の膝上鑑賞に限り無料)申8月7日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)

日 7月31日(日)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで。席の希望不可

文京シビックホールに“鼓童”がやってくる！2011

ぶんきょう交流公演

観て、聴いて、叩いて楽しむ“鼓童”の交流公演が今年もやってきます！

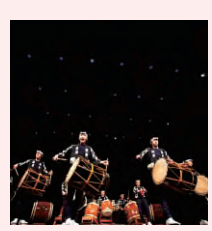
日 10月23日(日)午後3時 会 シビックホール小ホール

対5歳以上(小学3年生までは保護者同伴)¥千500円(全席指定)申7月18日(月)シビックチケット(窓口・電話)で発売

親子のための太鼓ワークショップ

鼓童のメンバーが太鼓の楽しさを伝えます。

日 10月23日(日)午後1時15分～2時 会 シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学で、「ぶんきょう交流公演」のチケットを購入の5歳～中学生の子どもと保護者定30人(抽選)¥無料申往復はがきに「鼓童親子ワークショップ」・参加者全員の氏名・年齢・代表者の電話番号・「ぶんきょう交流公演」購入チケットの座席番号と返信用にもあて先を明記し、〒112 0003 文京区春日1-16-21(財)文京アカデミーホール事業係 太鼓ワークショップ担当へ 必8月31日(水)必着



©南しずか

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 必締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

夏休み子ども向け研修会


▲昨年の事業風景

夏休みの1日、実験や手作り体験で過ごしてみませんか。
会産業とくらしプラザ対区内在住・在学の小学生定各30人(申込順)¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容	講師
7/23㈯	13:30〜16:00	ストラップ・マクラメ・ミサンガを作ろう(おこづかいの話)	消費生活推進員の会
8/1㈪		実験・お野菜を水に浮かべてみよう(食べ物の話)	NPOフード・風土

◉消費生活センター☎(5803)1105

子ども向け出前講座

夏休み期間中の児童館で、消費生活に関する知識や情報を紹介します。お話は、ゲームなどを組み合わせて、子どもたちに分かりやすく行います。
¥無料対区内在住・在学の小学生定各会場へ問合せ申各会場へ

No.1　「仲間を探せ！」〜お金の神経衰弱〜
日8月18日㈭午後2時30分〜3時45分会大塚児童館☎(3943)1632内お金の価値を学ぶ絵合わせクイズゲーム師くらし設計塾

No.2　「おこづかいゲーム」
日7月29日㈮午後3時〜4時会千石児童館☎(3947)9221内おこづかいの自己管理を学習するゲーム師消費生活推進員の会

No.3　空きびんリメイク「かわいい小物入れを作ろう！」
内空きびんを小物入れにリサイクル師NPOフード・風土

月日	時間	会場	電話
7/27㈬	13:30〜14:20	千石西児童館	(3944)2865
7/28㈭	14:30〜15:20	久堅児童館	(3815)7715
8/3㈬	13:30〜14:20	目白台児童館	(3941)8837
8/4㈭		目白台第二児童館	(3943)9337
8/9㈫	10:00〜10:50	白山東児童館	(3813)6501
8/19㈮		湯島児童館	(3814)9247
8/23㈫	13:30〜14:20	しおみ児童館	(3827)9129
8/24㈬		本駒込児童館	(3822)3791
8/30㈫		本郷児童館	(5689)4570

◉消費生活センター☎(5803)1105

子育て支援事業「イクメン映画『うさぎドロップ』区民優先試写会」

日8月8日㈪午後6時45分〜9時15分会シビックホール小ホール対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(小学生以上の子どもとの参加可)定200人(抽選)¥無料申往復はがき(1組1枚)に「うさぎドロップ試写会」・参加者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地)と返信用にもあて先を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)締7月25日㈪必着
◉〒112-8555文京区子育て支援課
子育て支援係☎(5803)1353

うさぎドロップ
(8月20日㈯から全国ロードショー！)


©2011『うさぎドロップ』製作委員会

パパもひろばを利用しよう！

子育てひろばとぴよぴよひろばは、親子が楽しく遊びながら他の親子との交流や情報交換ができる場です。
子育てひろばでは、今年度から毎週土曜を「ふみだせパパ！DAY」、すべてのひろばで8月を「ふみだせパパ！月間」として、普段忙しいパパのための育児参加をサポートします。
育児に関するちょっとした困りごとも遠慮なく専門指導員に相談できます。



イクメン同士の情報交換や仲間作りの場として、ひろばをぜひご利用ください。
子育てひろば西片☎(3812)2575
子育てひろば汐見☎(3828)0880
子育てひろば水道☎(3812)2345
ぴよぴよひろば☎(5803)1398
◉子育て支援課☎(5803)1353

放課後全児童向け事業

放課後全児童向け事業は、区立小学校施設の一部を使い、保護者や地域の大人の見守りにより、遊びや自主学習など、子どもたちの自由な活動の場を提供する事業です。6月から林町小学校でモデル実施しています。
◉児童青少年課児童係☎(5803)1188

区立保育園の「一日保育士体験」

区立保育園において、在園する児童の保護者の方が、保育士の体験をすることができます。お父さんの参加もお待ちしています。
申直接、在園する保育園へ
◉保育課☎(5803)1189



教育センターの教室

◉〒112-0003文京区春日1-9-21　教育センター　☎(5800)2591
▶携帯版電子申請

教室名	月日	時間	内容	対象	定員	費用	申込・締切・備考
理科の自由研究をしよう	8/8㈪〜12㈮	①10:00〜12:00 ②13:30〜15:30	実験室と実験器具を利用して、夏休み自由研究・理科レポート作成等の自由研究をしよう	区内在住・在学の小学3年〜中学生	15人(申込順)	無料	申7/15㈮から電話で教育センターへ(平日13:00〜16:00) ※自由研究の内容は自分で決める。 ※実験内容により、利用できない場合あり。 ※理科電話相談もあり(平日9:00〜17:00)。
第3回親子理科実験室	8/20㈯	①10:00〜11:30 ②14:00〜15:30	ポンポン船をつくろう	区内在住・在学の小学1〜3年生の児童と保護者	各30組(抽選)	100円	申往復はがき(1組1枚)に「親子理科実験教室ポンポン船をつくろう」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し教育センターへ締8/ 8㈪必着
第5回親子パソコン教室	8/6㈯	①9:30〜11:00 ②13:30〜15:00	うちわをつくろう	区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)	各10組(抽選)	200円(1組)	申電子申請(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込)または、往復はがき(1組1枚)に「第5回親子パソコン教室」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し教育センターへ)締7/25㈪必着
第8回・9回科学教室	第8回 8/23㈫	10:00〜12:00	水の汚れを調べよう 会江戸川公園	区内在住・在学の小学3〜6年生 ※2回とも参加できる方。	30人(抽選)	無料	申往復はがき(1人1枚)に「第8回・9回科学教室」・希望日・内容・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し教育センターへ締8/11㈭必着
	第9回 8/26㈮		空気の汚れを調べよう 会教育センター				

※車での来場は不可。

文京区地域公益活動情報サイト「こらびっと文京」"夏休み特集"

「こらびっと文京」では、8月31日㈬まで、子どもたちが夏休みに参加できる身近なイベントや講座を紹介しています。夏のお楽しみや自由研究に、ご利用ください。また、お出かけ先からも、携帯サイトで気軽にご覧いただけます。

▶登録団体の募集
情報を発信する団体(町会・自治会、NPO、社会教育関係団体など)の登録を、随時募集しています。
※詳細は「こらびっと文京」または下記へ。

Collabit Bunkyo こらびっと文京 文京区地域公益活動情報サイト
HP http://collabit.net/
▲携帯版こらびっと文京



◉区民課協働推進担当☎(5803)1167

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

知っトク Bunkyo

講座・教室

ママとベビーのふれあい体操教室

ベビーマッサージとママビクス

日7月25日㈪午前10時30分～正午 会本郷交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定10組（申込順） ¥1組100円（当日会場で納入） 申7月15日㈮から電話で本郷交流館☎(3815)4415へ

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

文京アカデミアサポーター養成講座

サポーターは文京アカデミアの講座運営に携わり講座をより充実させるため、感想や改善点などを報告します。

会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定20人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「サポーター養成講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・受講の動機（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） 〆7月20日㈬必着

月日	時間	内容	講師（敬称略）
7/29㈮	14:00～16:00	生涯学習のススメ～新しい時代の生涯学習支援者像～	明治学院大学准教授 坂口緑
8/3㈬		楽しく充実 文京アカデミアサポーターの活動	文京アカデミアサポーターほか
8/5㈮		さわやかに・しなやかに～ひと味ちがう講座運営のコツ～	文京アカデミア学習推進関係委員ほか
8/10㈬		百聞は一見にしかず～講座運営の体験～	文京アカデミアサポーター

※サポーターの登録は、3回以上の出席が必要。
※活動は、養成講座修了生の会に所属し、担当講座を選んで従事。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

フラワーアレンジメント教室

日7月28日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内ガラスの器で涼を演出！ 師水野エイジ氏 対18歳以上の方（午後は小学生以上の参加可。ただし小学1～3年生は保護者同伴） 定各35人（申込順） ¥1,500円（材料費、当日会場で納入） 申7月15日㈮から電話で目白台交流館☎(5395)9141へ 〆7月25日㈪

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

資格取得キャリアアップ講座

福祉住環境コーディネーター2級講座（全12回）

区内にある大学が開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。

日9月3日㈯～11月26日㈯午後1時～4時 会貞静学園短期大学 師同大学介護福祉専攻科講師 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）で、3級取得者または学習経験者 定10人（抽選） ¥区民20,000円、一般23,000円（テキスト代別） 申往復はがき（1人1枚）に「福祉住環境コーディネーター 2級講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） 〆8月15日㈪必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

シビックシネマサロン

「激動の記録4～6」白黒

日7月15日㈮午後1時30分～3時 会アカデミー文京 内映像で見る戦後史パートⅡ（昭和34～47年） 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

これからのボランティア学習・福祉教育を考える

参加型の学習活動を取り入れ、地域実践の中から浮かび上がってきている声に耳を傾けながら、改めて福祉・ボランティアの本質を問い、これからの福祉教育・ボランティア学習について考えます。

日7月21日㈭午後6時30分～8時30分 会北とぴあ（北区王子1-11-1） 対教員、ボランティア・福祉関係者またはボランティア・福祉に関心がある方 定50人（抽選） ¥無料 申申込書を北区NPO・ボランティアぷらざFAX(5390)1778または電話で☎(5390)1771へ▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載） 〆7月20日㈬必着

※研修会後、30分程度の交流会あり（参加自由）。

◉社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター
☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

アートウォール・シビック

「言葉の代わりに」展 開催中


▲「絆」

特別支援学校卒業生10人の作品を展示。障害を持つがゆえに、言葉で伝えられない「思い」や日常の発見、好きな言葉を、書や写真を通して自由に表現しています。

日7月25日㈪まで 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） ¥無料

◉アカデミー推進課☎(5803)1120

文の京（ふみやこ） 区民平和のつどい

戦災・原爆資料展

日7月26日㈫～28日㈭午前10時～午後7時 会ギャラリーシビック 内戦災・原爆に関するパネル、資料の展示 ¥無料 申当日直接会場へ

映画会

日7月28日㈭①午後2時～4時②午後6時30分～8時30分 会シビックホール小ホール 内映画「TOMORROW　明日」▷作品　黒木和雄（監督）、桃井かおり・南果歩（出演） 定各300人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

◉総務課総務係☎(5803)1139

第175回シビックコンサート

木管五重奏

日7月27日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

本郷福祉センター若駒の里 第5回なつまつり

日7月30日㈯午前11時～午後2時 会勤労福祉会館 内模擬店（たこやき・やきそば・甘味処など）・盆踊り・ヨサコイソーラン・和太鼓演奏など 問本郷福祉センター☎(3823)8091

※浴衣の来場者にプレゼントあり（午前10時～正午に浴衣の着付けあり。浴衣等持参のこと）。

◉障害福祉課障害者施設担当
☎(5803)1285 FAX(5803)1352

プラスワンセミナーⅢ

日本社会再生の鍵は…女性の活躍～男女平等をすすめるために～

日8月6日㈯午後1時30分～3時30分 会男女平等センター 師橋本ヒロ子氏（十文字学園女子大学副学長） 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（2歳～就学前児）の希望者は7月27日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534

図書館 入場無料



夏のこども映画会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
7/16㈯	①11:00 ②15:00	本駒込図書館(3828)4117	「眠れぬ夜の小さなお話」「日本のおばけ話―のっぺらぼう―」	各80人
7/20㈬	15:00～16:00	小石川図書館(3814)6745	「なかよしおばけ」「たまごにいちゃん」	
7/27㈬	①10:00 ②16:00	目白台図書館(3943)5641	「だるまちゃんととらのこちゃん」「だるまちゃんとうさぎちゃん」(30分)「オバケちゃん」(25分)	

なつやすみ子ども会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
7/16㈯	15:00	本郷図書館(3828)2070	人形劇「きんのおの　ぎんのおの」ほか2本 劇団どら	80人
		根津図書室(3824)2608	人形劇「たにし長者」　劇団すぎのこ 申電話または直接根津図書室および本郷図書館へ	100人（申込順）
7/27㈬		真砂中央図書館(3815)6801	人形劇バラエティショウ「なかよし」ほか オフィスやまいも	各80人
		本駒込図書館(3828)4117	人形劇「グレゴの音楽一座」	

科学実験教室

月日	時間	会場・電話	対象	内容	定員
7/30㈯	14:00～15:00	湯島図書館(3814)9242	小学生	空気の実験など 申直接湯島図書館へ	30人（申込順）

ひとり読み語り芝居

内「父と暮せば」（作・井上ひさし）▷実演　天のたつし（松風の会） 申当日直接会場へ

月日	時間	会場・電話	定員
7/31㈰	14:00～15:30	湯島図書館(3814)9242	60人
8/6㈯	15:00～16:30	本郷図書館(3820)2070	各80人
8/7㈰		千石図書館(3946)7748	

千石図書館

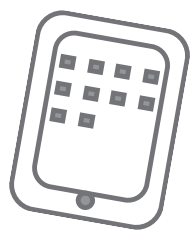
講演会「科学技術創造立国を担う教育と人材育成」

日7月24日㈰午後2時 内21世紀の科学技術リベラルアーツを議論する 師拓植綾夫氏（芝浦工業大学学長） 対小学生～高校生の保護者、中・高校生 定60人（先着順） 申当日直接会場へ

◉☎(3946)7748

ふれあいサロン

指先でできる"簡単"インターネット講座



パソコンとは異なる全く新しい端末iPadを使って、インターネットや地図検索、写真撮影などを気軽に楽しんでみよう。

※端末は会場で用意。

会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149
会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801

会場	月日	時間	申込締切	対象・定員・費用申込等
汐見	7/29㈮	①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:30～17:00	7/21㈭必着	対区内在住・在学・在勤者 定各10人（抽選） ¥200円 師NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹 申往復はがきに「インターネット講座」・希望時間・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各地域活動センターへ 問各会場
駒込	8/23㈫		8/15㈪必着	

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

ふれあい音楽会

視覚に障害のある演奏家による音楽会



日9月10日㈯午後2時～3時30分 会シビックホール小ホール▷出演　新星'78▷演目　「威風堂々」「ジュピター」「サウンド・オブ・ミュージック」ほか ¥区民1,000円、一般2,000円▷チケット社会福祉協議会窓口・チケットぴあで7月19日㈫から、シビックチケットは7月20日㈬から販売(区民用のチケットは社会福祉協議会のみ販売)
※就学前児の入場不可。
◉社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3170

文京シビック合唱団

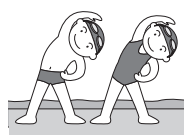
第9回定期演奏会

日9月17日㈯午後3時 会シビックホール大ホール▷曲目　ジョン・ラター作曲「レクイエム」「グローリア」▷指揮　松尾葉子 対小学生以上 ¥2,000円(全席自由) 申7月26日㈫午前10時からシビックチケット窓口または☎(5803)1111で発売 問文京シビック合唱団・山下☎(3821)3414
◉㈶文京アカデミーホール事業係
☎(5803)1103

スポーツ

小・中学校のプール 無料開放

一般開放



対区内在住･在勤･在学者 申当日直接会場へ▷利用上の注意　①小学4年生以下は保護者(水着着用)同伴(スポーツセンター・総合体育館の泳力検定合格者を除く)②幼児はおむつがとれていることが条件(耐水性おむつでの遊泳は不可)③水泳用水着(色落ちする水着、ウェットスーツ等は不可)・水泳帽を必ず着用④見学・撮影不可

会場	期間	時間
茗台中学校	7/21㈭～25㈪	月～金曜 18:00～20:15 土・日曜 13:30～15:45
昭和小学校	7/26㈫～8/1㈪	

団体開放(貸切)

日7月21日㈭～8月31日㈬午前9時～午後4時 会区立小・中学校の一部 対区内地域団体(町会･PTA･スポーツ団体等) 申学校長の承認を受け、使用日の3週間前までに下記へ
※学校行事等により、利用できない場合あり。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

区民軟式野球大会

日8月28日㈰～11月下旬 会目白台運動公園▷開会式　8月28日㈰午前9時 対区内在住・在勤・在学者で構成したチーム(学連登録者は除く) ¥1チーム1万5千円(申込時に納入) 申7月22日㈮午後5時30分～7時30分に直接区民センターへ 問文京区軟式野球連盟☎090(5344)5164
※キャプテン会議を8月5日㈮午後6時30分から区民センターで開催。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

カイザースラウテルン市長杯 文京区少年サッカー大会



日8月29日㈪～31日㈬、9月4日㈰ 会筑波大附属中学校 対区内在住・在学の中学生で構成したチームまたは区内で活動しているチーム ¥無料▷申込書配付　スポーツ振興課(区ホームページにも掲載) 申申込書をスポーツ振興課へFAXまたは持参 〆7月22日㈮
※8月5日㈮午後6時30分からスポーツセンターで開催の代表者会議に必ず出席のこと。
※12月に中学1年生大会、12月～24年2月に小学生大会を開催予定。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308 FAX(5803)1369

区民硬式テニス大会

日9月4日㈰・11日㈰午前8時(予備日9月18日㈰) 会竹早テニスコートほか 対区内在住・在勤者または文京区テニス協会加入団体員(学生は除く)▷種目　男子・女子・混合・シニア男女(51歳以上)ダブルス(1人1種目のみ) ¥1組1,500円(申込時に納入) 申7月25日㈪～8月2日㈫に申込書を郵送またはFAXで、〒112-0012文京区大塚3-35-11文京区テニス協会事務局・星FAX(3945)9297へ▷申込書配付　竹早テニスコート
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

じゃぶじゃぶ池が始まります

じゃぶじゃぶ池の水は、塩素滅菌をしていますが飲めません。特に幼児の利用には保護者の十分な注意をお願いします。なお、下痢等の症状がある方、塩素に過敏な方等の利用はご遠慮ください。また、事故防止のため、裸足(はだし)で入ることは避けてください。
日7月15日㈮～9月14日㈬(毎週木曜は清掃のため休止)午前10時～午後4時30分(教育の森公園は午後4時まで) 会教育の森公園・神明都電車庫跡公園・音羽児童遊園
※その他の水流・池は塩素滅菌をしていないので、中に入って遊ばないこと。
※本年度は、節電のため運転時間を変更。
◉みどり公園課整備係☎(5803)1253

第3回文京区地域包括ケア推進委員会

日8月4日㈭午後1時30分～3時30分 会庁議室(シビックセンター16階) 内地域包括支援センターの事業運営、地域密着型サービスの指定ほか 定15人(抽選) 申傍聴希望者は当日直接会場へ(午後1時15分から受付開始)
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

原爆被爆者の方に見舞金を贈ります

対8月1日現在、次の要件をすべて満たす区内在住者①被爆者健康手帳を所持②他区市町村から同種の見舞金を受けていない▷金額　1人5,000円▷実施時期　8月▷送金方法　口座振替 申①被爆者健康手帳②申請者の印鑑③本人の預金口座番号の確認できるものを下記へ持参 〆8月1日㈪
※前年度に申請した方は、7月上旬に送付する申請用紙に記入のうえ返送。
◉生活福祉課☎(5803)1215

文京区民吟剣詩舞道大会 出演者募集

日9月18日㈰午前10時～午後5時 会シビックホール小ホール 内吟詠・剣舞・詩舞(吟詠は絶句一題程度、剣舞・詩舞は絶句または律詩一題程度) 対区内在住・在勤・在学者、区内サークルで活動している方▷番組数　150番程度(抽選) ¥1番組500円 申申込書を郵送で〒113-0023文京区向丘2-23-20文京区吟剣詩舞道連盟事務局・川村へ▷申込書配付　文京区吟剣詩舞道連盟・アカデミー推進課・アカデミー文京 〆7月31日㈰
※詳細は募集要項を参照。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

相　談

耐震改修・建替え なんでも相談会(無料)



耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく、地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日7月29日㈮午後2時～4時 会本郷交流館 対どなたでも 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

官公庁など

第15回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO参加者募集

日10月5日㈬～31日㈪ 内ラージボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・マラソン・弓道・剣道 対59歳以上の都内在住者 ¥1,000円 〆7月31日㈰消印有効▷申込書配付　高齢福祉課・社会福祉協議会
※会場・日程は種目により異なる。
※申込方法は申込書参照。
◉東京都福祉保健財団事業担当
☎(5206)8732

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第54回日本腎臓学会学術総会 市民公開講座in御茶ノ水(無料)
①7/17㈰14:00～16:10②東京医科歯科大学M&Dタワー③もっと知ろう！新たな国民病「腎臓病」④塚本雄介氏(板橋中央総合病院副院長)ほか⑧日本腎臓学会事務局☎(5842)4131

放射能・放射線を学ぶ市民講座
①7/18㈪13:30②東京大学武田先端知ホール③放射能・放射線をわかりやすく解説④東京大学准教授ほか⑥3,000円⑦申FAX(5841)2957または電話⑧神崎☎(3823)0343

講演会「グルーフケア」―大切な人を喪(うしな)った家族へのサポートとケアを考える―
①7/24㈰13:30～16:30②日本女子大学桜楓会桜楓2号館③終末期看護に長い経験をもつ講師から支援のあり方を学ぶ④茶園美香氏(慶應義塾大学准教授)⑥3,000円⑦申電話またはFAX⑧心のカウンセリングルーム☎FAX(5241)3250(留守電)

講演会「みんなで環境を向上させるためにすべきこと」
①8/1㈪13:30～15:00②シビックセンター5階区民会議室③電力不足と新エネルギー④炭谷茂氏(元環境事務次官)⑧NPO環境研修フォーラム☎(5940)2155

会員募集

韓国語講座シビック
①毎週水曜14:00～15:30②区民センターほか③会話・文法④李光洙氏⑤月5,000円⑦ハングルが読める程度⑧河上☎(3944)3766

ゴスペルサークル Let it shine(レット イット シャイン)
①第4火曜10:30～12:00②アカデミー向丘ほか③ゴスペルをみんなで楽しく歌おう！④小滝コージ氏(ビクター音楽カレッジ講師)⑤500円⑥月1,500円⑦初心者歓迎⑧鈴木☎(3821)0911

赤ちゃんマッサージ・親子リズム
①毎週火曜10:30～12:00②男女平等センターほか③0歳から赤ちゃんの発達に応じてマッサージや音楽に合わせてリズム体操④専門保育士⑤100円⑥月900円⑦0～3歳児と保護者⑧新婦人文京支部☎(3827)7817

中高年のためのパソコンクラブ エンジョイ・文京
①毎週月・火・木・金曜10:00～12:00、14:00～16:00②千駄木二丁目会館(千駄木2-11-9)③パソコン初級～中級、デジカメ編集ほか④江尻文代氏(元大学講師)⑤1,000円⑥月4,000円⑦パソコン持込み可⑧熊木☎090(5583)6693

気功太極拳
①毎週土曜13:00～15:00②総合体育館ほか③気功・二十四式太極拳④長谷川孝雄氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧長沼☎090(4822)9690

座・文外灘(ぶんがなだ)
①月2回土曜13:30～15:30②アカデミー文京ほか③女子ボーカル、フルート、ウクレレ、三線、大正琴、ハーモニカ等⑧稲毛☎080(5384)4751

TCS(東京コンサートシンガーズ)
①毎週木曜18:30～21:00②同仁美登里幼稚園(目白台3-10-9)③混声合唱④富澤裕氏⑤1,000円⑥月5,000円(学生2,500円)⑦見学歓迎⑧五十嵐☎(3827)9400

三味線サークル七三会
①月3回金曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③三味線の練習④杵家七三氏⑥月4,500円⑧田中☎(3812)0641

女声合唱「ハッピーマザーズ」
①第2・4火曜13:00～15:00②アカデミー文京ほか③楽しい合唱と発声練習④須山智子氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧木村☎090(1500)1745

あけぼの会(かな書道)
①9月以降、月2回火曜14:00～15:30・15:30～17:00・18:30～20:00②アカデミー向丘ほか④読売書法会評議員⑥月5,000円⑦初心者歓迎⑧中上☎(3828)2715

火窯会(陶芸教室)
①毎週月曜13:00～16:30②アカデミー音羽ほか④稲葉かおり氏⑤2,500円⑥月3,500円⑦初心者歓迎、体験参加可⑧中村☎(3818)5370

いもあらい会(初心者歓迎)
①第1日曜13:00～17:00②シティ音羽(音羽1-15-15)③五句持寄り句会④松村多美氏(四葩の会主宰)⑥月1,500円⑧平野☎(3813)0535

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

高齢者にマッサージのサービス



日7月20日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会目白台交流館・本郷交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、手ぬぐいとタオルを各1本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

母子保健講演会

災害時に役立つ！親子でできる心の安心ケア！

日7月25日㈪午後2時～3時会障害者会館師佐々木理歌氏（臨床心理士）対区内在住の4歳未満の子どもと保護者定30人（申込順）¥無料申7月15日㈮から電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～



日8月4日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年2～3月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申7月27日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～

日8月18日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申7月15日㈮から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

骨粗しょう症健診

日8月18日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～24年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申7月21日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月28日㈭必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	8/13㈯・17㈬	8/27㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

小児ぜん息改善のための水泳教室（後期）

日9月7日～10月26日の毎週水曜（全8回）午後3時20分～5時20分会スポーツセンター対区内在住で4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童（小学1年生以下は必ず保護者同伴）定40人（申込順）¥無料（ロッカー・ドライヤー使用料は自己負担）申直接または電話で下記へ〆7月22日㈮
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

子宮がん・乳がん検診

無料クーポン券と検診手帳を送付しました

対象者に検診通知（無料クーポン券付）と検診手帳を6月下旬に郵送しました。
▷受診期間　クーポン券交付日～24年3月30日㈮▷受診方法　同封の指定医療機関にクーポン券を持参し受診対区内在住で4月2日㈯～24年4月1日㈰に誕生日を迎える女性で以下の年齢に該当する方①子宮がん検診＝21・26・31・36・41歳②乳がん検診＝41・46・51・56・61歳
※すでに区が実施している乳がん検診を受診し、自己負担1,000円を医療機関に支払った方や、上記年齢に該当し、無料クーポン券が届かなかった方は電話で下記へ。
◉健康推進課☎(5803)1229

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは生活技能訓練、ヨガ、施設見学会などのグループ活動を通して、人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。
日毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対50歳以下の区内在住者で、主として統合失調症回復初期で通院治療中の方申電話で下記へ
◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

日本脳炎予防接種の対象者を拡大します

対日本脳炎予防接種を受けていない区内在住者で以下の要件をすべて満たす方①7年6月1日～19年4月1日生まれ②7歳6か月以上20歳未満¥無料
※予診票は医師会所属の区内指定医療機関にあり。
※区外接種（23区内に限る）を希望する方は下記へ。
◉予防対策課☎(5803)1834

動物との共生を考える講演会・展示会

飼い主のいない猫～各区に広がる取組み～



各区の取組みを知ることで、飼い主のいない猫との共生について考えてみませんか。

講演会

月日	時間	内容・講師（敬称略）
7/21㈭	14:30～16:00	「猫の習性と行動の不思議」 動物ライター　加藤由子
7/22㈮		「捨て猫をみつけてしまった…どうする？どうする！」 童話作家　中村文人

展示会
日7月19日㈫～22日㈮午前9時30分～午後5時（19日は午後1時から、22日は午後4時まで）
※展示会期間中は、「ぷち折り紙コーナー（猫や犬を作る）」を開催。

共通事項
会ギャラリーシビック対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

熱中症に気をつけましょう！

熱中症とは、高い気温の環境下で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れたり、体内の調節機能がうまく働かなくなってしまうことで起こる症状の総称です。症状が重くなると、生命に危険がおよぶこともあります。特に急に暑くなった日や気温・湿度が高い日に起こりやすく、高齢者や乳幼児、持病のある方、野外で長時間スポーツ・作業をする方は注意が必要です。適切な予防法を知り熱中症を防ぎましょう。

熱中症の症状
・めまい、立ちくらみ　・こむら返り　・多量の汗
・頭痛　・吐き気、おう吐　・体がだるい
・意識がない（呼びかけに対して返事がおかしい）　・体温が高い　等

熱中症予防のポイント
①暑さを避ける
・カーテン、すだれなどで直射日光を遮断する。
・気温・湿度の高い日は、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使う。
・室外では日陰を選び、帽子や日傘を使う。
②服装を工夫する
・襟元をゆるめて通気をよくする。　・吸湿性や通気性のよい服を選ぶ。
③のどが渇く前に水分を補給する
④睡眠や栄養を十分に取る

熱中症が疑われたら
・涼しい場所に移動させる。　・衣服を緩める。
・水でぬらしたタオルや保冷剤などで首・わきの下・ももの付け根を冷やす。
・冷たい水・スポーツドリンクを少しずつ飲ませる。
呼びかけに応じない、自分で水分補給ができない、症状が改善しない場合には救急車を呼びましょう。
◉健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

熱中症の予防用品などを配送します

熱中症予防のためのリーフレットと予防用品を送付します。配送は、住民登録をしている住所のみとなります。
内熱中症予防リーフレット、クールスカーフ（予防用品）、返信用はがき等対区内在住で、7月1日現在満75歳以上のひとり暮らしの方
◉高齢福祉課高齢者在宅サービス係☎(5803)1204

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報ふんきょう

No.1528

平成23年（2011） 7/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

第２回区議会定例会終わる……　２面
病児・病後児保育をご利用ください…　２面
震災被害への支援活動を報告します…　３面
公の施設の指定管理者募集……　３面

ワーク・ライフ・バランスに取組む企業を募集します

ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度

個人がより充実した生活を送るとともに社会全体の活力を生み出すには、男女を問わず、「仕事」「家庭」「地域」などさまざまな活動を、自ら希望するバランスで展開できる「ワーク・ライフ・バランス」の実現が必要です。個人の生活の充実と企業の展開の両立を目指した取組みを行い成果を上げている企業を認定し、応援します。



【認定によるメリット】

- 区ホームページや情報誌等で、取組みを広く紹介します。
- 中小企業融資あっせんの利率を優遇します。
- 入札時における総合評価での加点を予定しています。

【対象】

区内に本社または主たる事業所がある企業で、以下の取組みを行っている企業

- 仕事と子育て・介護の両立支援
- 男女共に働きやすい職場づくり
- 地域活動への参加

【募集期間】

９月30日㈮まで

【受付窓口】

男女協働・子ども家庭支援センター担当課

【申請方法】

下記の書類をそろえて郵送または直接男女協働・子ども家庭支援センター担当課へ

①文京区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定申請書
②文京区ワーク・ライフ・バランス推進企業チェックシート
③チェックシートの各項目内容が確認できる社内規約や資料などの書類

▷**申請書配付**　男女協働・子ども家庭支援センター担当課、男女平等センター（区ホームページにも掲載）

文京区男女平等参画推進計画で考えるワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）とは

女性も男性も、仕事、家庭生活、地域活動などのさまざまな活動について、やりがいや充実感を感じながらその責任を果たすとともに、個人や家族のライフステージに応じて、多様な生き方が選択・実現できる状態のことです。

仕事と生活の調和に取組むと、企業にはこんなメリットがあります

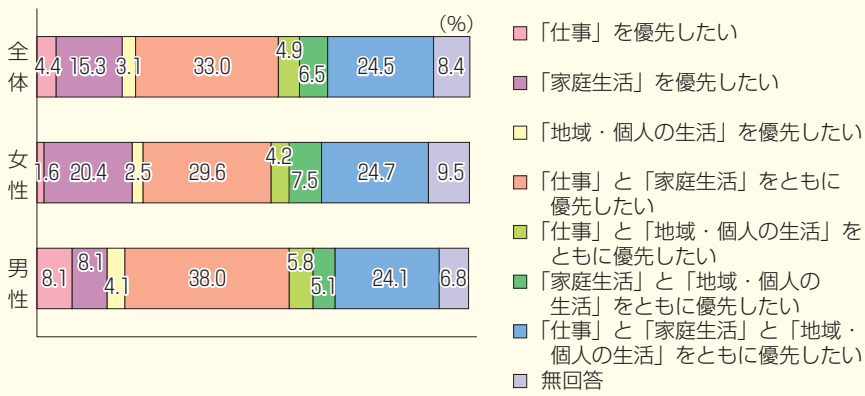
- 従業員の満足度が向上し、離職率が低下します。
- 優秀な人材を確保できます。
- 従業員の生活者としての視点や創造性が向上し、仕事に反映されます。
- 残業代などが減りコストが削減できます。
- 生産性や売り上げが向上します。
- 企業のイメージや評価が向上します。
- 従業員の心身の健康保持につながります。

ひとつ「働き方」を変えてみよう！
カエル！ジャパン
Change! JPN

これまでの「仕事のやり方」や「暮らし方の常識」など当たり前だと思っていたことをあらためて見直して、変えられそうなところから、チェンジしてみませんか。

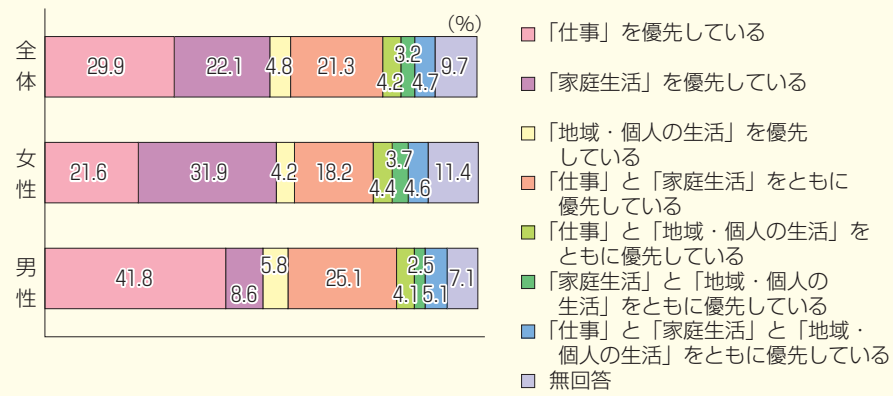
ワーク・ライフ・バランスについての考え方【希望】

全体：976人、女性：570人、男性：395人、無回答：11人



ワーク・ライフ・バランスについての考え方【現実】

全体：976人、女性：570人、男性：395人、無回答：11人



（文京区男女平等参画に関する区民意識調査報告書　22年3月）

◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課　男女協働担当☎(5803)1187

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

第2回区議会定例会終わる

6月13日(月)に開会した平成23年第2回定例会は、7月1日(金)に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

条例関係等

▽東京都後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙における候補者の推薦について▽副区長選任の同意について▽教育委員会委員任命の同意について(2件)▽職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例▽公益的法人等への職員の派遣に関する条例の一部を改正する条例▽文京区特別区税条例の一部を改正する条例▽財団法人文京アカデミーに対する助成等に関する条例及び文京シビックセンター駐車場条例の一部を改正する条例▽文京区立体育館条例の一部を改正する条例▽(仮称)新文京総合体育館(湯島地域活動センター併設)建設工事請負契約▽(仮称)新文京総合体育館(湯島地域活動センター併設)建設電気設備工事請負契約▽(仮称)新文京総合体育館(湯島地域活動センター併設)建設給排水衛生設備工事請負契約▽(仮称)新文京総合体育館(湯島地域活動センター併設)建設空気調和設備工事請負契約▽文京区災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例▽地方自治法第179条第1項の規定による文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例の専決処分の報告及びその承認について

意見書

▽公立学校施設における防災機能の整備の推進を求める意見書

なお、意見書については、関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局 ☎(5803)1313

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅(若年ファミリー向・多子世帯向)、若年ファミリー向、単身者用車いす使用者向、シルバーピア、ポイント方式(家族向等)、事業再建者向定期使用住宅等

申込要件

家族向	都内に居住し同居親族がいる
単身者向	高齢者または障害者等で都内に3年以上居住
若年ファミリー向、定期使用住宅(若年ファミリー向・多子世帯向)	都内に居住し入居者全員が40歳未満で、夫婦のみ、または夫婦および子の世帯(定期使用住宅は10年間の使用に限り入居可)
単身者用車いす使用者向	車いす使用の単身者で、都内に3年以上居住
シルバーピア	65歳以上の単身または2人世帯で、都内に3年以上居住
ポイント方式	ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等で、都内に3年以上居住(単身者は申込不可)
事業再建者向定期使用住宅	中小企業再生支援協議会の支援等により、再生計画を策定完了済みなどの中小企業の経営者で、都内に3年以上居住(10年間の使用に限り入居可)

※上記のほか、収入が定められた基準内で住宅に困っていることが要件。

▽申込書 8月1日(月)～10日(水)にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付。ただし、事業再建者向は住宅課の窓口のみで配付。

問東京都住宅供給公社募集センター都営募集課☎(3498)8894



◉住宅課 ☎(5803)1238

病児・病後児保育をご利用ください

病中または病気の回復期にあり、家庭で保育することができないとき、区が委託する医療機関でお子さんをお預かりします。

なお、麻疹(ましん)や百日咳(ぜき)などの強い感染症や入院、点滴などの治療が必要な場合は、利用できません。

申事前に左記または利用を希望する施設で登録を行い、利用日の前日までに直接実施施設へ予約

※詳細は左記へ。



◉子育て支援課 ☎(5803)1256

	保坂病児保育ルーム	順天堂病後児ルーム「みつばち」
対象	区内在住の生後4か月～小学3年生の乳幼児・児童	
	病中または病気の回復期	病気の回復期
所在地・電話	白山5-27-12 ☎(5976)0641	本郷1-1-19 ☎(3813)5810
開所日・時間	月～金曜 8:30～17:30 (休日・年末年始・医療機関の休業日を除く)	月～金曜 8:00～18:00 (休日・年末年始・医療機関の休業日を除く)
利用料	1日3,000円	●基本利用料 8:30～17:30 3,000円 ●その他(基本利用料に加算) 8:00～8:30、17:30～18:00 各300円
定員	各施設1日6人	
利用期間	1回につき7日以内(土・日曜、休日を含む)	

保育所整備に不動産を活用しませんか?

区では、保育所整備を促進するため、左記の募集要件に該当する活用可能な土地・建物を所有している方を対象に、保育所への活用を検討いただける不動産の募集を行います。

【募集要件】

▽募集地域 千駄木1～3・5丁目、向丘2丁目、本駒込1丁目▽延床面積350㎡(105坪)程度以上▽手続き 応募物件について区が募集要件を満たしているか確認し、事業対象物件を選定します。その後、区が選定物件を所有している方に保育所開設事業者を紹介し、双方で協議のうえ、必要な契約を締結していただきます。

用期間 10年以上

〆8月31日(水)

※詳細は左記へ。

◉保育課民間保育施設担当 ☎(5803)1857

民生委員・児童委員が変わりました

7月1日(金)付で委嘱されました。

氏名	住所	担当地域
鈴木啓子	目白台3-17-20	目白台1丁目20・21(2号)・22・23・26、2丁目1～3、3丁目12～17
伊川浩史	本郷5-27-11	本郷5丁目10～13・18・20・26～32

◉高齢福祉課福祉事業係 ☎(5803)1202

ひとり親家庭等の手当受給資格者・医療証をお持ちの方へ

児童扶養手当受給資格のある方、児童育成手当を受給中の方、ひとり親家庭等医療証をお持ちの方へ、現況届を6月に送付しました。8月1日(月)～31日(水)までに下記へ提出してください。

提出のない場合は、手当の受給、医療証の交付ができなくなることがありますので、ご注意ください。

児童育成手当の新規認定請求を

21年分の所得が制限額を超えていたため、児童育成手当が該当しなかった方で、今年度該当するようになった方は改めて認定請求が必要です。

	対象	手当月額
育成手当	父または母がいないか、父または母に重度の障害がある平成5年4月2日以降に生まれた児童を養育している方	13,500円
障害手当	20歳未満の心身障害児を養育している方	15,500円

※所得制限あり。詳細は左記へ。

◉子育て支援課児童給付係 ☎(5803)1288

8月は「道路ふれあい月間」



道路は人々の日常生活での利用や、災害時の避難路としての役割を担う貴重な公共財産です。

この運動は、道路を安全で快適に利用していただくために、道路についての理解を深め、良好な道路環境を保つことを目的として実施します。

この期間、区では道路施設の点検や巡回調査を強化します。

道路は街の顔です。ゴミ・空き缶などを捨てないよう心がけましょう。

道路への商品台等のはみ出し、置き看板やのぼり旗等の設置、自転車やバイクの放置などの行為は、通行の障害となり大変危険です。通行者の迷惑とならないよう道路は正しく使いましょう。また、ガードレールや電柱などにビラやポスターを貼らないでください。

道路占用の許可を受けましょう

道路を交通の目的以外に使う場合(そで看板・日除け・足場等の設置)は道路管理者(区道は文京区)の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。

区道上の放置物に関すること

◉土木部管理課道路監察係 ☎(5803)1245

区道の占用許可申請

◉土木部管理課道路占用係 ☎(5803)1242

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

震災被害への支援活動を報告します

3月11日の東日本大震災発災以来、区では災害対策本部を設置し、区民の皆さまの安全を第一に考え対応してまいりました。

震災当日に設置した文京区災害対策本部は、5月9日をもって廃止しましたが、現在も、東日本大震災支援対策本部を設置し、引続き、被害が甚大な東北被災地からの被災者受け入れや被災地への職員派遣等を中心とした取組みを継続しております。

中間的な報告となりますが、震災から4か月経過した現時点までの区の取組みについての概略をご報告します。

義援金

●多くの区民の皆さまからお預かりした義援金と区職員の義援金を合わせた額は82,106,922円（6月30日時点）となりました。このうち以下の金額を被災された自治体にお届けしました。



〈第一次分〉　32,000,000円
　送り先　岩手県、宮城県、福島県
　実施日　4月18日
〈第二次分〉　37,000,000円
　送り先　岩手県、宮城県、福島県
　実施日　7月14日

※義援金は9月30日㈮まで、シビックセンターおよび地域活動センターにて引続き受付けています。

職員の派遣



●延べ111人（7月1日時点）
　派遣先　岩手県釜石市、宮城県気仙沼市、宮城県仙台市および東京武道館避難所
　職　種　事務職員、保健師、清掃職員等
　支援内容　避難所運営支援、地震被害判定、罹災証明事務、被災者健康管理および清掃収集作業

※このほか、都の教員派遣として、青柳小学校から1人を学級担当として宮城県蔵王町立遠刈田小学校に派遣しています。

救援物資

●受付件数　138件（3月25日まで）
　区民の皆さまからご提供いただきました救援物資（赤ちゃん用品や高齢者用品など特定品目）について、東京都を通じて被災地に届けました。



再生自転車の提供

●提供台数　50台
　再生自転車を宮城県亘理郡山元町に、提供しました。



避難された方の受け入れ支援

●これまでに受け入れた被災者　40人
●避難された方への支援策
　区立住宅等の提供
　民間借上げ住宅のあっせん
　避難者の生活に関する相談窓口設置
　災害援護資金の貸付制度ほか



※このほか、区立幼稚園・小中学校のPTAの皆さまからお預かりした文房具をはじめ、民間企業、区内団体からお預かりした支援物資を、区内に避難された方や被災された自治体等にお届けしました。

節電について

皆さまにご協力いただきました結果、一例として4月のシビックセンター（庁舎部分）での電力消費量が前年比26.2%、その他の区施設等（工事等の施設は除く）は、18.2%、教育関係施設では、26.0%の節減ができました。

暑い日が続きますが、区民の皆さまには、熱中症への対応など十分ご注意のうえ、無理のない範囲で引続きご協力いただきますようお願いいたします。

◉環境政策課調整係☎（5803）1259

放射線量の測定について

東京大学、お茶の水女子大学、日本アイソトープ協会の各専門家が、区立のすべての保育園、幼稚園、小・中学校で、区の立会いのもとに、7月1日に、測定を実施しました（詳しい測定結果は区ホームページに掲載）。

今後、区内を2kmメッシュにし、その中で継続して測定できる公園等を選択し、4か所での定点測定を行い、東京大学の測定データと合わせて、毎月「文京区内の放射線量」として、区報・区ホームページ等に掲載してお知らせします。なお、放射線量に大きな変動があった場合など、今後の対応についても、専門家の助言を受け適切に対処していきます。

◉環境政策課指導担当☎（5803）1260

東日本大震災等により、文京区へ避難された方へ

◇全国避難者情報システムの受付を行っています

東日本大震災等に伴い、文京区に避難している皆さまから「避難先の所在地」等の情報を提供していただくことにより、避難元の県・市町村から避難した方々へ、さまざまなお知らせ等をお届けします。

区内に避難している方で、まだ受付がお済みでない方は、地域活動センターで配付（区ホームページにも掲載）する「避難先等に関する情報提供書」に避難者の氏名・生年月日・性別・避難前の住所・避難先の所在地等を明記し、本人確認ができるもの（運転免許証、保険証等）を持参のうえ、地域活動センターへご提出ください。

◉区民課地域振興係
☎（5803）1170

受付場所

地域活動センター	住　所	電　話
礫　川	小石川2-18-18	(3813)3638
大　原	千石4-1-2	(3946)8594
大　塚	大塚1-5-17	(3947)2624
音　羽	目白台3-4-11	(3943)0621
湯　島	湯島4-1-20	(3813)6554
向　丘	西片2-19-15	(3813)6668
根　津	根津2-20-7（不忍通りふれあい館内）	(3822)3653
汐　見	千駄木3-2-6（汐見地域センター内）	(3827)8149
駒　込	本駒込3-22-4（本駒込地域センター内）	(3824)5801

※受付時間は9:00～20:00（平日）、9:00～17:00（土・日曜、祝日）。
※礫川は9:00～17:00（平日）のみ。

特定緊急輸送道路沿道の建築物の耐震化を進めます

都は、震災時において避難、救急消火活動、緊急支援物資の輸送などを支える緊急輸送道路のうち、特に重要な道路を「特定緊急輸送道路」として指定しました。この道路に接する敷地で、一定の条件にあてはまる建築物の耐震診断実施などを義務化し、重点的に耐震化を進めます。

区では、国道254号（春日通り）、国道17号（本郷通りの一部および旧白山通り）、蔵前橋通り、目白通り、首都高速5号線が指定されました。指定図は建築課の窓口または、東京都耐震ポータルサイトHP http://www.taishin.metro.tokyo.jp/で閲覧できます。

◉建築課☎（5803）1264
都・都市整備局建築企画課
☎（5388）3362

公の施設の指定管理者の募集

24年4月から指定管理者制度を導入・更新する公の施設について、指定管理者を募集します。

【概要】

施設名	文京江戸川橋体育館（旧第五中学校体育館）	少年自然の家八ケ岳高原学園
所在地	文京区小日向1-7-4	長野県南佐久郡南牧村大字野辺山19-1
指定期間（予定）	24年4/1～26年3/31（2年間）	24年4/1～29年3/31（5年間）
募集要項の配付	7/25㈪から区ホームページに掲載	
募集説明会		8月22日㈪12:00 少年自然の家八ケ岳高原学園 （募集要項持参）
施設見学会	8/24㈬10:00 文京江戸川橋体育館（募集要項持参）	
担当課	スポーツ振興課　☎（5803）1308	学務課　☎（5803）1297

※説明会・施設見学会は事前の申込みが必要（1団体2人まで）。
※説明会・施設見学会（江戸川橋体育館は施設見学会のみ）の参加は応募要件。
※詳細は、募集要項参照。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

「健康ぶんきょう21」講演&対談

いのちを想いあう ～つよくて あたたかくて やさしい 日本へ～

それぞれ異なった分野で活躍している4人の方々が一堂に会し、「いのちを想いあう」というメッセージを、講演・演奏・対談を通じて伝えます。

鎌田實氏は、医師として地域医療分野で活躍する一方、災害現場の医療支援活動、チェルノブイリやイラクの救援活動にも取組むなど、幅広い活動を通じて「いのち」の現場に接しています。

坂巻壽氏は、医師として白血病などの治療や骨髄移植を通じて「いのち」と向き合っています。

大谷貴子氏は、自ら白血病を患い、骨髄移植によって「いのち」を得ました。その後、骨髄移植を広める活動を通じて「いのち」の大切さを伝えています。

ジョン・チャヌ氏は、JR新大久保駅での事故で命を落とした方々の追悼コンサートなどの音楽活動を通して「いのち」"愛""平和"のメッセージを送り続けているヴァイオリニストです。

日9月25日(日)午後1時～3時30分 会シビックホール大ホール 対どなたでも 定千人(抽選、区民優先枠あり) ¥無料 申往復はがきに「健康ぶんきょう21講演&対談」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・人数と返信用にもあて先を明記し生活衛生課へ 〆8月26日(金)必着
※電子申請も可(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから8月25日(木)までに申込)。
※手話・保育(2歳～就学前児)希望者は申込時に「手話(または保育)希望」と明記。


▲鎌田實氏

内容・講師等(敬称略)

●講演　諏訪中央病院名誉院長　鎌田實
●演奏　ヴァイオリニスト　ジョン・チャヌ
●いのちのトーク
鎌田實
駒込病院副院長　坂巻壽
公的骨髄バンクを支援する東京の会　大谷貴子
進行役：NHK エグゼクティブアナウンサー　村上信夫

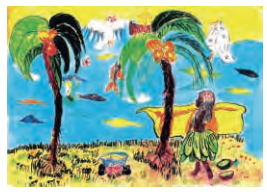
▲携帯版電子申請

▼共催　公的骨髄バンクを支援する東京の会
◉〒112-8555 文京区生活衛生課管理計画係☎(5803)1224

企画展(同時開催)

「あやちゃんの贈り物」

日9月25日(日)～27日(火)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 会ギャラリーシビック 内白血病と戦った少女が描いた「いのち」のメッセージ ¥無料



文京区エイズ展「ポスター、標語・川柳」を募集します

全国で昨年1年間に新たにエイズを発症した患者は469人で、調査が始まった昭和59年以来、過去最多となりました。

区では、エイズに関する正しい知識を得て、検査や予防行動ができるようになること、感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、エイズに関するポスター、標語・川柳を募集します。

募集作品

▽テーマ　エイズ予防の大切さを訴えるもの、エイズ患者・HIV感染者への理解と支援を呼びかけるもの、HIV検査を促進するものなど

(1)**ポスター部門**
A3判程度の用紙を縦に使用(水彩・油彩・ポスターカラー・貼り絵などジャンルは不問)

(2)**標語・川柳部門**
40字以内(例：「愛してるから伝えたい」)

対区内在住・在勤・在学者およびエイズに関心のある方 申①作品にこめた想いを一言添える②作品の裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在学者は学校名・学年も)を明記し予防対策課へ郵送または持参 〆10月31日(月)必着(郵送は当日消印有効)
※応募作品は未発表のものに限る。
※作品の著作権は、主催者に帰属。
※応募作品は原則返却不可。

作品の展示

文京区エイズ展〔11月21日(月)＝ギャラリーシビック、11月22日(火)＝区民ひろば(シビックセンター地下2階)〕でテーマに沿った応募作品を展示予定。
※展示の際には氏名等を表示。報道機関の取材の際にも公表の場合あり。
※作品の一部を区のエイズ事業で使用する場合あり。

◉〒112-8555 文京区予防対策課☎(5803)1836



▶昨年度ポスター作品(工芸高校　宮香那さん)

魚沼からネイチャーガイドと行く 錦秋の銀の道トレッキング体験



四季の郷(さと)　薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、美しい紅葉を眺めながら銀の道トレッキングを楽しんでみませんか。銀の道は、江戸時代に銀山から採掘した銀を運び出す唯一の道として栄えた枝折峠(しおりとうげ)の旧道です。銀山平から駒の湯までの全長12kmのコースを歩きます。

翌日は、ガイドの指導のもと、筋肉の緊張をほぐすためのウォーキング講習や温泉施設での入浴のほか、夕食後には地元に伝わる民話などの昔語り講演も楽しめます。

定25人程度(抽選)
※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※料金は現地で支払い。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※申込者数が9人以下の場合は中止。

日時	10/26(水) 9:00浦佐駅集合　10/28(金)10:00現地解散
参加費	7,500円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊し、起伏の激しいトレッキングコースを5時間程度歩くことが可能な18歳以上の ①区内在住者　10,400円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族　13,000円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で8/10(水)まで抽選申込を受付、8/13(土)から抽選結果発表。

※料金は現地で支払い。　※宿泊費は2泊4食付き(入湯税300円別途)。
※東京⇔魚沼市の往復交通費は各自別途負担。
※25日(火)から宿泊して参加も可。26日(水)・27日(木)は体験参加者以外の宿泊は不可。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

ハチの巣の撤去方法

アシナガバチの巣

巣穴がよく見え、シャワーヘッドのような形をしています。

アシナガバチは、害虫を捕食する益虫としての側面があります。支障がなければ、そのまま放置しておくのも一つの方法です。

もし、巣を撤去する場合は、次の方法で行いましょう。

①夕方暗くなって、ハチが巣に戻り、おとなしくなってから行う。
②ハチは明るい方に飛ぶ習性があるので、巣を挟んで、反対側に灯(あか)りを置く。
③巣にゆっくり近づき、1mくらい離れた所から、市販の蚊・ゴキブリ用の殺虫剤を巣穴に向かって約20秒間吹きかける。
④ハチがいなくなったら、巣を落とし、ビニール袋に入れて燃えるごみとして出す。


▲アシナガバチの巣

スズメバチの巣

巣はマーブル模様で丸いボール状です。大きいものでは、直径30cm以上になることもあります。

区では、攻撃性の強いスズメバチ類に限り、巣の撤去のお手伝いをしています。


▲コダカスズメバチの巣

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

文京区民チャンネル 11 5 ch

8月の番組表

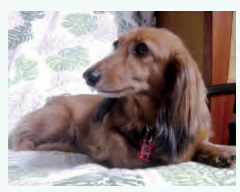
デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時間	番組
8 30	**区長に聞く**(1～7日) **くらしの情報室** (8～14日)資源回収 (15～21日)衛生害虫対策 (22～28日)家庭でできる節電対策 (29～31日)食中毒をしっかり防ごう
40	**知りたい！森鷗外** (1～7日、15～21日、29～31日) **B-style** (8～14日、22～28日)
50	**文京インフォメーション(～57)**
9 00	**文の京介護予防体操**
10	**スマイルらいふ** (1～7日)熱中症対策 (8～14日)犯罪被害に遭わないために (15～21日)お口の健康(22～28日)こころの健康 (29～31日)高齢者の栄養
30	**文の京こどもくらぶ** (1～7日)指ヶ谷小学校(8～14日)中学生サミット (22～28日)しおみ保育園 **文京フットレポート**(15～21日、29～31日)
40	**手話付番組** (1～7日)受動喫煙をご存知ですか？ (8～14日、22～28日)食中毒をしっかり防ごう (15～21日、29～31日)悪質商法にご注意ください
50	**文京インフォメーション(～57)**
12 00	**文の京ウィークリーニュース**
10	**区長に聞く**(2～7日) **くらしの情報室** (8～14日)資源回収 (15～21日)衛生害虫対策 (22～28日)家庭でできる節電対策 (29～31日)食中毒をしっかり防ごう
20	**知りたい！森鷗外** (2～7日、15～21日、29～31日) **B-style** (8～14日、22～28日)
30	**文の京こどもくらぶ** (2～7日)たんぽぽ保育園(8～14日)青柳保育園 (22～28日) **文京フットレポート**(15～21日、29～31日)
40	**手話付番組**(2～7日)まちあるき「根津・千駄木」 (8～14日、22～28日)まちあるき「護国寺」 (15～21日、29～31日)家庭でできる節電対策
50	**文京インフォメーション(～57)**
16 00	**プレミアムステージ** (2～7日)シビック特別コンサート (8～21日)東日本大震災チャリティーコンサート (22～28日)鼓童×シエナ・ビート (29～31日)魂のヴォーカリスト
18 00	**文の京ウィークリーニュース**
10	(9:10からの番組再放送)
19 00	(16:00からの番組再放送)
21 00	(12:00からの番組再放送)

＊毎月1日は「ケーブルテレビの日」です。10:00以降は終日、TCN制作の番組を放送します。
＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

「我が家のペット」写真募集



動物愛護週間(9月20日㈫～26日㈪)に関するイベントを9月5日㈪～9日㈮にギャラリーシビックで実施します。その会場に掲示する「我が家ご自慢のペット写真」を募集します。

応募要項

▷写真　2Lサイズ(127㎜×178㎜)程度(規格サイズ外は掲示できない場合あり)
▷募集枚数　ペット1匹につき1枚(写真の裏にペットの種類・名前・年齢、飼い主の住所・氏名・電話番号を必ず明記)
対区内在住者申「我が家のペット写真募集」と封筒に朱書きのうえ、郵送または持参で下記へ締8月26日㈮必着
※犬の写真は、犬鑑札・狂犬病予防注射済票を装着していること。来年度の狂犬病注射期間ポスター等の選考対象となる(裏面に犬鑑札番号も追記)。
※応募写真は区が無償で使用することに同意すること(返却不可)。
◉〒112-8555文京区生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

文の京 文化発信プロジェクト

「空海と密教美術展 関連文化講演会」



▲重要文化財「如意輪観音菩薩坐像」平安時代・9世紀 京都・醍醐寺蔵

NHK主催展覧会「空海と密教美術展」の関連文化講演会を開催します。

日8月23日㈫午後2時30分会スカイホール師丸山士郎氏(東京国立博物館博物館教育課教育講座室長)
対区内在住・在勤・在学者定100人(抽選)¥無料申はがきまたはFAXに「空海と密教美術展関連文化講演会」・人数(2人まで)・代表者の住所・氏名(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を明記し左記へ締8月10日㈬必着
※当日は、当選通知のはがきを会場受付に提示。
※当選者には、当日会場で「空海と密教美術展」(東京国立博物館で9月25日㈰まで開催)招待券を進呈(1人1枚)。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課
☎(5803)1120 FAX(5803)1369

文の京カレッジコンサート

学生たちのフレッシュで洗練された演奏をお楽しみください。

日9月11日㈰午後2時会シビックホール小ホール▽出演　尚美ミュージックカレッジINFINITY(2台ピアノ)、貞静学園短期大学合唱サークル『La』、文京学院大学ゴスペル部B's voice、お茶の水女子大学大学院お茶アンサンブル、東邦音楽大学(ブラスアンサンブル)、日本女子大学マンドリンクラブ、文京学院大学吹奏楽部、東京大学吹奏楽部
対区内在住・在勤・在学者定300人(抽選)¥無料(全席自由)申電子申請(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込)または、往復はがきに「カレッジコンサート」・参加者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ締8月19日㈮必着
※当日は、当選通知(入場券)を会場受付に提示。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係(文の京カレッジコンサート事務局)
☎(5803)1120



▲昨年の様子

▲携帯版電子申請

宝生会能楽公演ご招待

区民の皆さんを宝生会主催の能楽公演にご招待します。この機会に、日本の伝統芸能である能の文化に触れてみませんか。

会宝生能楽堂(本郷1-5-9)対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者定各50人(抽選、うち10人は小・中学生優先)¥無料申往復はがき(1回につき1人1枚)に「能楽鑑賞」・希望回・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名、小・中学生は学年も)と返信用にもあて先を明記し左記へ締8月22日㈪必着
※当日は、入場券(往復はがきの返信)を会場受付に提示。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



▲熊野



▲殺生石

回	日時	会名	演目
1	9/17㈯12:00	五雲会(ごうんかい)	岩船(いわふね)、経政(つねまさ)、鳥追(とりおい)、紅葉狩(もみじがり)
2	10/15㈯12:00		三輪(みわ)、女郎花(おみなめし)、松虫(まつむし)、殺生石(せっしょうせき)
3※	10/21㈮18:30	能楽イノヴェーション(普及能(ふきゅうのう)ワークショップ)～能楽体験型講座～	
	10/28㈮18:30	普及能	熊野(ゆや)

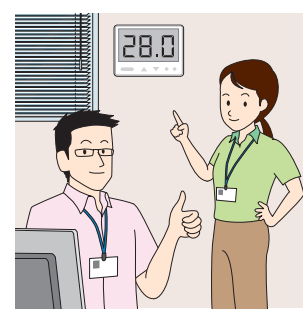
※3回目は両日参加できる方に限る。

毎月7日は文京版クールアース・デー

8月のテーマは「冷房の工夫」

さまざまな工夫を取り入れることで、省エネ・節電を行いながらも、体調を崩すことなく快適に夏を過ごすことができます。

エアコンを上手に使おう！



エアコンの設定温度を上げて(28℃が目安)消費電力を減らしましょう。

設定は「自動運転」で！
頻繁な切り替えはかえって電力を消費します。また、「除湿」機能は冷房より電力を消費する場合もありますので、除湿の際は設定温度を上げてみましょう。

冷房機能を最大限に！
●フィルターを定期的に(2週間に1回程度)掃除する
●室外機に日よけを設置する
●風向きを水平に設定する

必要な時間だけ使おう！
●外出、就寝の15分前を目安に、エアコンを早めに切る

打ち水で涼しく！

打ち水をすると、周囲の温度上昇を抑えられます。風呂の残り湯やくみ置いた雨水などを利用しましょう。

「組合せ」で効果アップ！
●扇風機やうちわを使う
●窓の外に断熱シートや緑のカーテンを付けたり、カーテンやブラインドを使う

クールビズで快適に！

●ノーネクタイ、半袖や襟の開いた服などを取り入れる

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

☆「あいさつ・声がけ」標語　高校生以上の部優秀賞　「さわやかな 笑顔のあいさつ ありがとう」　佐藤きぬ

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（8月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	9日 23日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	8日 22日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	2日 16日 30日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	10日 24日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	2日 16日 30日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	1日 15日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	9日 23日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	3日 17日 31日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

認知症サポーター養成講座

日8月20日㈯午後2時～4時会水道交流館内認知症の理解、サポーターの役割、地域包括支援センターとは師大塚地域包括支援センター職員対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥100円（テキスト代）申8月1日㈪から電話で大塚地域包括支援センター☎（3941）9678へ

※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。

◉介護保険課地域包括担当係☎（5803）1213

子育て支援講座

子育てママのリフレッシュ ～カナダ生まれの子育て支援プログラム（Nobody's Perfect）～

日9月9日～10月14日の毎週金曜（9月23日（祝・金）を除く）、9月20日㈫午前10時～正午（全6回）会障害者会館内グループワークにより自分らしい子育てのヒントを得る師有本秀子氏（NPJ認定ファシリテーター）対区内在住で9月9日現在1～2歳の子ども（第1子で保育園・幼稚園に在籍していない）を持つ母親で全回参加できる方定10人（抽選）¥無料申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがきに「子育てママのリフレッシュ」・母親と子どもの住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・子どもの生年月日と返信用にもあて先を明記し下記へ締8月10日㈬必着

▲携帯版電子申請

※保育希望者は申込時にその旨を明記のこと（第1子に限る）。

◉〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎（5803）1282

パソコン講座（超入門）

日9月12日㈪～14日㈬Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分会アカデミー文京内簡単な文字入力、インターネット検索、印刷、保存対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定各30人（抽選）¥受講料2,500円、教材費1,000円申往復はがきに「パソコン講座」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先、学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）締8月15日㈪必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

人材育成講座

「文の京地域文化インタープリター」養成講座（初級コース）

区が伝える文化遺産を素材として、各分野の専門家が地域文化を理解するために必要な知識や技術を講義し、広い知識の習得を目指します。

日9月17日～24年1月7日の毎週土曜（10月22日は除く、全14回）午後1時～2時30分会日本女子大学師日本女子大学文学部教授・文化庁調査官等対区内在住・在勤・在学者定30人（抽選）¥8,000円申往復はがきに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）・インタープリターとしてやってみたいことと返信用にもあて先を明記し下記へ締8月31日㈬必着

月日	テーマ
9/17	オリエンテーション
9/24、10/1・8・15	多彩な地域文化のあり方（史料・建造物）
10/29、11/5・12・19	多彩な地域文化のあり方（絵画・彫刻）
11/26	史料見学（神奈川県立金沢文庫）
12/3・10	身近な文化の姿
12/17	インタープリターの活動
24年1/7	まとめ・修了式

※7割以上出席し、最終レポートを提出した方をインタープリターとして認定。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119

催しもの

心身障害者・児バスレクリエーション

日9月8日㈭・10日㈯・13日㈫・15日㈭会群馬サファリパーク対区内在住の身体障害者手帳・愛の手帳所持者申区が送付する申込書を下記へ郵送締8月4日㈭消印有効

※詳細または申込書が届かない場合は下記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎（5803）1212 FAX（5803）1352

映画会

日8月8日㈪午後1時30分～4時会問根津交流館☎（3828）5269内石原裕次郎デビュー作「太陽の季節」対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

落語会

笑って笑って夏バテ解消‼

▷出演　三遊亭円左衛門日8月19日㈮午後1時30分～3時会問目白台交流館☎（5395）9141対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

談話室　千駄木

日8月28日㈰午後1時30分～3時30分（入退場自由）会文京千駄木の郷内お茶、おしゃべり、健康チェック、認知症予防・介護予防などのミニ講座対区内在住・在勤・在学者定40人¥お茶代実費（100円程度）申当日直接会場へ問駒込地域包括支援センター☎（3827）5422へ

◉介護保険課地域包括担当係☎（5803）1213

地域子育てステーション（8月）

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	3日㈬ 10:00	水遊びをしよう 身体測定
久堅（3811）0712	25日㈭ 10:00	水遊びをしよう
青柳（3941）4518	25日㈭ 10:00	水遊びをしよう
さしがや（3811）3474	30日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
駒込（3821）8800	25日㈭ 10:00	水遊びをしよう 身体測定
こひなた（3943）4457	25日㈭ 10:00	水遊びを楽しもう 身体測定
本郷（3812）2394	2日㈫ 10:00	水遊びをしよう
大塚（3943）1631	30日㈫ 10:00	プールで遊ぼう 身体測定
しおみ（3827）8229	31日㈬ 11:00	水遊びをしよう
千石（3947）9220	25日㈭ 10:00	2歳児と水遊び 身体測定
向丘（3814）6755	25日㈭ 10:00	水で遊ぼう 身体測定
水道（3812）2237	23日㈫ 10:00	水遊びをしよう 身体測定
本駒込（3822）3659	30日㈫ 10:00	水遊びを楽しもう
本駒込南（3823）3247	24日㈬ 10:00	水遊びを楽しもう
千石西（3944）4688	25日㈭ 10:00	みんなで水遊びをしよう
本駒込西（3947）2906	25日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
目白台（3945）4220	30日㈫ 10:00	保育園で水遊びをしよう 身体測定

※時間はおおむね1時間。

※申込後、不参加の場合は園に連絡。

◉保育課保育係☎（5803）1189

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。

日8月28日㈰午前10時～11時30分会龍岡介護老人保健施設（湯島4-9-8）内認知症についてのミニ講座、介護者同士の交流等対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で本富士地域包括支援センター☎（3811）8088へ

◉介護保険課地域包括担当係☎（5803）1213

図書館 入場無料

なつやすみ子ども会

申当日直接会場へ

会場	本郷図書館 ☎（3828）2070	小石川図書館 ☎（3814）6745
日時	7/30㈯	8/3㈬
時間	15:00	10:30
内容	人形劇「きんのおのぎんのおの」他2本 劇団どら	人形劇「グレゴの音楽一座」 劇団グレゴ
定員（先着順）	各80人	

小石川図書館

第24回優秀文化映画会

日8月1日㈪午後1時30分～3時30分内「ヒロシマ・ナガサキ」「おこりじぞう」対小学生以上定80人（先着順）申当日直接会場へ

※上映後フリートークあり。

※会場は4階（エレベーターなし）。

◉☎（3814）6745

小石川夏祭り特別企画

大人と子どものための“学び”

内素話、視覚効果が高い素材を盛り込んだ手遊び、文京区ゆかりの作家作品のブックトーク対どなたでも申当日直接会場へ

会場	小石川図書館	日本社会事業大学（小石川5-10-12）
月日	8/3㈬	8/4㈭
時間	14:15～16:40	14:15～16:00
展示	児童の調べ学習・読書支援の本	障害をお持ちの方の学習・読書支援の本
定員（先着順）	80人	40人

▶共催　日本社会事業大学

◉☎（3814）6745

本駒込図書館

夏休み子ども映画会

日8月10日㈬①午前11時②午後3時内「からすのパンやさん」「にんぎょひめ」定各80人（先着順）申当日直接会場へ

◉☎（3828）4117

根津図書室

家族の似顔絵を描こう

日8月20日㈯午後2時内似顔絵講座対小学生以上定15人（申込順）申8月1日㈪から電話で下記または直接根津図書室へ

◉☎（3824）2608

スポーツ

女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース



日9月2日㈮・6日㈫・9日㈮・13日㈫・16日㈮（全5回）午前9時15分～10時30分会スポーツセンター内手具を使いながら脂肪燃焼を促す対区内在住・在勤・在学で18～64歳の女性定25人（抽選）¥4,770円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ締8月8日㈪必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎（3944）2271

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

小学生水泳教室9月コース

申往復はがき(1人1枚、両施設同時申込は不可)に希望コース(会場名を必ず記入)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆8月9日㈫必着

コース	小学生9月 スポーツセンター	小学生9月 総合体育館
月日	9/2㈮・6㈫・9㈮・13㈫・16㈮・20㈫・27㈫・30㈮	9/1㈭・5㈪・8㈭・12㈪・15㈭・22㈭・26㈪・29㈭
時間	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生	
定員(抽選)	60人	80人
費用	定期券方式　:2,060円 チケット方式:全日参加で1,680円 (両方式とも保険料160円込)	

※必ず6回以上出席のこと。
※「定期券購入」または「チケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎(3814)4271

親子水泳教室

日9月4日～10月2日までの毎週日曜(全5回)午後1時50分～3時会スポーツセンター対区内在住の17年4月2日～19年4月1日生まれの子どもと保護者定40組(抽選)¥3,400円(保険料込)申往復はがき(1組1枚)に「親子水泳教室」・住所・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・年齢・子ども生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月8日㈪必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271

高齢者水中ウォーキング教室

日日曜コース=9月4日～10月9日、水曜コース=9月7日～10月12日(各全6回)午前10時～11時30分会総合体育館対65歳以上の区内在住者定各50人(抽選)¥4,020円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「水中ウォーキング教室」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月8日㈪必着

◉〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎(3814)4271

区民大会

区民ハゼ釣り大会

日9月4日㈰午前5時シビックセンター集合会千葉県木更津港周辺(変更の場合あり)▷釣りかた　おか釣り対中学生以上の区内在住・在勤・在学の釣り経験者で、釣具・クーラー等を持参できる方定100人(申込順)▷交通　バス¥一般=5,000円、女性・中学生=4,000円(バス・えさ・氷代など、現地で支払い)申問電話・FAXまたは直接、文京区釣友連合会・大出(小石川1-26-4)☎FAX(3814)1599へ(平日午前9時～午後5時)、またはスポーツセンター内体育協会事務局☎(3944)0478へ〆8月17日㈬
※当日は昼食を持参。
※申込者には、後日詳細要綱を送付。

区民サッカー大会

日12月3日～24年3月31日の土・日曜午前8時30分会目白台運動公園ほか対区内在住・在勤・在学者で構成されるチームまたはサッカー協会登録チーム定32チーム(申込順)¥1チーム24,000円申問FAXまたはメールにチーム名・代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号・メールアドレスを明記し、文京区サッカー協会事務局FAX(3941)1151メールbunkyocup@bunkyosc.orgへ
※受付後、大会規則書を送付。

区民陸上競技大会

日9月18日㈰午前9時15分(受付午前8時20分、雨天決行)会都立夢の島公園・陸上競技場(江東区夢の島2-1-2)対中学生以上の区内在住・在勤・在学者¥一般=1,000円、高校生=600円、中学生=500円、リレー=1チーム1,500円申問文京区陸上競技協会・田上☎(3828)1173FAX(3828)5374またはメールbunkyorikujo@yahoo.co.jpへ▷申込書配付　スポーツセンター内体育協会事務局、下記(区ホームページにも掲載)〆8月25日㈭必着

種目＼対象	男子 中学生	男子 高校生	男子 一般	女子 中学生	女子 高校生	女子 一般
100m	●	●	●	●	●	●
400m	●					
1,500m	●	●	●	●	●	●
4×100mリレー	●	●	●	●	●	●
砲丸投げ	●	●	●	●	●	●
走高跳	●	●	●	●	●	●
走幅跳	●	●	●	●	●	●

※1人1種目まで(リレーは除く)。
※リレーは1団体2チームまで。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

東洋大学附属図書館(白山)の区民開放

日8月2日㈫～9月29日㈭の大学図書館開館日対18歳以上の区内在住で区立図書館の利用登録者(学生を除く)申9月20日㈫までに区立図書館利用者カードを持参のうえ区立図書館へ

◉真砂中央図書館☎(3815)6801

地上デジタル放送に完全移行しました

7月24日㈰正午からテレビが映らなくなったら、地上デジタル放送へ準備が間に合わなかったテレビです。テレビが映らなくなった方は、地上デジタル放送相談窓口にご相談ください。

日8月1日㈪～26日㈮(平日のみ)午前10時～午後4時会シビックセンター3階天空の緑前広場

アナログテレビのままでも現在テレビが受信できている場合(右上に「デジアナ変換」と表示されているテレビ)

ケーブルテレビなど有線放送による受信の場合は、地上デジタル放送をアナログテレビのままで受信できる「デジアナ変換」を実施しています(有料)。デジアナ変換は、平成27年(2015年)3月末まで実施しますので、計画的な準備をお願いします。

▷文京区デジタル相談ダイヤル　☎(3814)2613▷総務省地デジコールセンター　☎(6743)0500

◉広報課地上デジタル放送担当
☎(5803)1925

のんびりパソコンルームを再開します

8月11日㈭から毎週木曜午前10時～正午の「のんびりパソコンルーム」を再開します。

会教育センター内エクセル・ワードなど師教育センター専門指導員対区内在住・在学の幼児～中学生の子どもを持つ保護者定10人程度¥無料

◉教育センター☎(5800)2591

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため"黙とう"を

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間(広島=8月6日午前8時15分、長崎=8月9日午前11時2分)に、死没者にめい福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうを捧げます。

区民の皆さんも平和の祈りを家庭や職場などで捧げてくださるようお願いします。

◉総務課総務係☎(5803)1139

職員採用

区職員　福祉・Ⅱ類(保育士)募集

申申込書を下記へ持参または郵送(東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpからも申込可)

採用種別		文京区職員(任期の定めのない常勤職員)	文京区育児休業代替任期付職員
採用予定者数		15人程度	12人程度
受験資格(右記の全ての要件を満たす方)	生年月日	昭和57年4月2日～平成4年4月1日	平成3年11月1日までに生まれた方
	資格要件	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(※1)	①保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(※2) ②平成23年11月1日以降に勤務が可能な方
採用予定日		24年4月1日以降	23年11月1日以降
応募締切日		持参=8/4㈭～8/10㈬ 郵送=8/10㈬必着 インターネット=8/5㈮受信有効	
第一次選考日		8/28㈰	

※詳細は下記で配付する実施要綱を参照(区ホームページにも掲載)。
※1　24年3月31日までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む。
※2　23年10月31日までに登録を受ける見込みの方を含む。

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

官公庁など

夏の六義園

～子どもお江戸体験～

▷開園時間　午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで)▷入園料　一般300円、65歳以上150円(小学生以下および都内在住・在学の中学生は無料)

月日	時間	内容	費用
8/20㈯～28㈰	9:30～16:00	ちょうちん片手に記念撮影	無料
8/20㈯・21㈰	①12:00～12:30 ②15:00～15:30	伝統芸能「江戸太神楽」の曲芸の公演	
8/26㈮～28㈰	①9:30～11:30 ②13:30～15:30	竹とんぼと竹水でっぽうの製作体験 定30人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴。	50円

◉六義園サービスセンター
☎(3941)2222

普通救命講習会

日9月4日㈰午前9時～午後1時会小石川消防署内心肺蘇生法・自動体外式除細動器(AED)の操作・止血法対中学生以上定30人(申込順)¥1,400円(教材費)申電話で下記へ
※講習修了者には救命技能認定証を交付(実費で郵送可)。

◉小石川消防署救急係☎(3812)0119
老松出張所☎(3943)0119
大塚出張所☎(3945)0119

シルバー人材センターで働きませんか

内家事援助・ビル清掃・除草・駅周辺放置自転車整理・植木剪定・児童交通誘導など対60歳以上の区内在住者申区内に居住していることを証明できるもの(健康保険証・運転免許証等)と年度会費1,000円を下記へ持参
※入会説明会・登録手続きを平日午前10時と午後2時に2回実施。

◉文京区シルバー人材センター
☎(3814)9248

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第3回こども歯医者さん体験(無料)
夏休みの自由研究にぴったり！
①7/30㈯15:00～16:00②本郷さくら歯科内(本郷2-39-5)③簡単な職業体験実習・矯正について学習④尾島賢治氏(歯科医師)ほか⑦小学5・6年生⑧Infini Study Club☎(5800)0010

手作りジェルキャンドル教室
①8/2㈫・23㈫10:30～12:00②シビックセンター内会議室③グラスの中に色砂や貝殻やガラス小物を入れた手作りキャンドル⑥1回1,500円⑧清水☎(3945)1439

夏休み刺しゅう体験教室
①8/5㈮10:00～12:00・13:30～15:30②戸塚刺しゅう協会 東京教室(関口1-21-19)③中袋付きビニールバック⑥1,260円(材料費)⑦小学生以上(小学生は保護者同伴)定各15人(申込順)⑧戸塚刺しゅう協会☎(3267)2150

健康マージャン講座無料説明会(井出洋介氏講演あり)
①8/8㈪15:30～17:00②シビックセンター5階区民会議室③8/22㈪から始まる健康マージャン入門講座の説明会④NPO健康麻雀全国会認定講師⑥講座は1回1,000円(全8回、教材費別途2,000円)⑧橋本☎080(5081)9008

ホームクッキング倶楽部
①8/26㈮11:00～14:30②フジッコ東京FFセンター(音羽1-26-16)③昆布や豆を使ったメニューの紹介(調理実習)⑥2,000円(材料費)⑦定20人(抽選)申HPhttps://www.fujicco.co.jp/cookingclub/index.htmまたは電話〆8/4㈭⑧フジッコ・中村☎(5978)2900

会員募集

スイム・オリエント(水泳)
①毎週水曜13:30～15:30②スポーツセンターほか③楽しく元気で続けられる事をモットーに④森美子氏ほか4人⑤3,000円⑥月3,000円(別途保険料)⑦18歳以上女性、3～12歳の子ども⑧鈴木☎(3260)6409

女声合唱団コーロ・ヴィオレ(初心者歓迎)
①第1・3木曜14:00～16:00②アカデミー音羽ほか④葭田晃氏(藤原歌劇団)⑤1,000円⑥月3,000円⑧堀越☎048(255)4686

文京奇術会
①第3金曜18:00～21:00②障害者会館ほか④安藤照男氏⑥3か月4,500円⑧岡☎(3947)9334

骨盤ビューティーストレッチ
①毎週火曜18:30～20:00②本駒込地域活動センターほか③体の歪み調整と筋トレ、ストレッチ④日本フィットネス協会公認講師⑥1回1,500円⑦体験2回1,000円⑧小島☎090(1611)5576

漢詩文朗詠の研修会
①第3木曜10:00～12:00②湯島聖堂講堂(湯島1-4-25)ほか③漢詩・短歌・俳句の朗詠④湯島聖堂講座担当講師⑥月500円⑦初心者歓迎⑧加島☎(3932)3659

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成23年（2011）
7/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯…104,117 世帯（102,730）		計…7,238 人（7,342）	
人口…192,463 人（190,261）		男…3,579 人（3,612）	
男……91,709 人（90,771）		女…3,659 人（3,730）	
女……100,754 人（99,490）			

（ ）内は前年同期　23年7月1日現在

健康 医療 介護

歯周疾患検診

日8月1日㈪～12月28日㈬内現在歯・喪失歯の状況、歯周組織の状況、口腔清掃状態対区内在住で、24年3月31日現在、30・40・50・60・70歳の方¥無料（検診の結果、治療等を行う場合は有料）

※対象者に検診通知（受診券）を7月下旬に送付。同封の指定歯科医療機関に受診券を持参して受診。

※現在、歯周疾患で治療中の方・勤務先等で受診機会のある方を除く。

◉健康推進課保健係☎（5803）1229

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

会日保健サービスセンター＝8月4日㈭・17日㈬、本郷支所＝8月10日㈬・22日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

歯っぴー教室

～元気なおとなの歯のつくり方～

内歯科健診・むし歯菌の簡易検査・歯や口に関するゲーム等対区内在住で4～6歳の就学前児¥無料申8月1日㈪から電話で各会場へ

月日	時間	会場	定員
8/4㈭	①13:00 ②13:45	保健サービスセンター	各8人
8/18㈭		保健サービスセンター本郷支所	

◉保健サービスセンター
☎（5803）1805
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

食品衛生実務講習会

「食品衛生、いろいろなことが起きている」



日8月9日㈫午後2時～4時会シビックホール小ホール内食品衛生に関する最新の知見・情報、自主管理等師東京都食品衛生協会食品安全推進室長対食品の製造・販売・調理業に従事する方、区内在住・在勤・在学者定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉生活衛生課食品衛生担当
☎（5803）1228

クスリなんでも相談（無料）

日8月10日㈬午後1時～5時会健康センター対どなたでも申直接会場または☎（3812）7111内線2888・2887（当日のみ）へ

◉生活衛生課管理計画係
☎（5803）1224

ステップ・アップ離乳食講習会



日8月11日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年12月～23年1月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申8月3日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

夏の食中毒を予防するために！

◉生活衛生課食品衛生担当☎（5803）1228

気温が高く、行楽やお祭りなど人が集まる機会が多い夏は、食品の取扱いに注意が必要です。次のことに気を付け、食中毒を予防しましょう。

肉の取扱い～加熱で殺菌！～

- 肉は中心部までよく焼きましょう。加熱不足は、食中毒の原因になります。
- 焼く時は生肉専用のトングや箸を使い、取り分けや食べる箸とは区別しましょう。

魚の取扱い～温度管理がポイント～

- 購入後は早めに帰宅し、冷蔵庫や冷凍庫で保管しましょう。
- 食中毒菌の腸炎ビブリオは真水に弱いので、調理の際に水道水でよく洗いましょう。

卵の取扱い～割り置きしない～

- 冷蔵庫で保管し、生で食べる場合は必ず賞味期限内に食べましょう。
- 割るのは調理の直前にし、常温で長時間置かないようにしましょう。

生野菜・果物の取扱い～流水で洗う～

- 生で食べるトマトやキュウリなどは、流水でよく洗いましょう。
- 調理器具は肉や魚と区別しましょう。

器具の取扱い～清潔第一～

- まな板など調理器具は、使用後よく洗い、熱湯や薬剤で消毒しましょう。

温度管理をしっかり

- 買い物には保冷バッグを持参しましょう。
- 冷蔵庫内は食品を詰めすぎないように。ドアの開閉は最小限にして、中の温度を保ちましょう。
- 出来上がった食品は、調理後なるべくすぐに食べましょう。

手洗い～全ての基本です～

①まず、水道水で洗い流します。
②石けんをよく泡立てて1分以上もみ洗いをします。指の間までしっかり洗いましょう。
③流水でよくすすいでください。
④清潔なタオルやペーパータオルで拭きましょう。

- さらに、しっかりと手を洗う必要がある時には、2回続けて洗うと効果的です。必要に応じて逆性石けんなどの消毒剤を用いましょう。
- 手指に傷がある場合には、使い捨ての手袋を利用しましょう。

野外で料理する際には

- 食品の保存・持ち運びには、クーラーボックス、保冷剤などを利用しましょう。
- 沢の水は使わないようにしましょう。

夏祭りなどで模擬店を開くとき～主催者の方へ～

- 行事の予定が決まったら、生活衛生課へ事前の相談と行事開催の届出をしてください。



保健サービスセンターの健康相談（8月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	10日㈬・24日㈬	9:00～9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	25日㈭	13:30～14:00	18日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	5日㈮・12日㈮・19日㈮	13:15～13:30	―	―
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	18日㈭・25日㈭	13:00～14:30	4日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	3日㈬	13:00～13:45	―	―

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮[#7119]	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜 9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

8月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。歯科は電話で診療受付。内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
7	寺田医院 内	○	―	小石川1-7-8	(3812)1821
	上田医院 内	○	○	音羽1-20-15	(3943)0268
	ダイナメディカル根津クリニック 内	○	―	根津2-14-9	(5815)8687
	文京動坂診療所 内	○	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	中崎歯科 歯	○	―	千石2-35-18	(5319)2881
	石神歯科医院 歯	○	―	湯島3-16-10	(3835)0648
14	岩瀬クリニック 内	○	―	小日向4-6-15	(5940)7151
	大塚診療所 内	○	○	大塚6-9-10	(3947)5521
	大森医院 内	○	―	湯島4-9-8	(3811)0888
	小児科佐藤医院 小	○	―	千駄木2-28-12	(3828)1500
	駒込富士クリニック 内	―	○	本駒込3-29-5	(5977)3295
	湯島佐藤歯科 歯	○	―	湯島2-16-9	(3813)0648
	ナミキ歯科医院 歯	○	―	西片2-15-13	(5842)5877
21	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	―	音羽1-5-17	(6662)7755
	本郷内科クリニック 内	○	―	本郷4-24-7	(5684)1009
	清家クリニック 内小	○	―	湯島3-38-13	(3831)2438
	吉行医院 内	―	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	加藤内科胃腸科クリニック 内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	岡野歯科医院 歯	○	―	大塚2-1-12	(3947)4180
	さとう歯科医院 歯	○	―	本郷3-39-3	(3815)0118
28	くろだ医院 内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	江戸川橋さくらクリニック 内	○	―	関口1-1-6	(5227)3433
	御茶ノ水ファミリークリニック 内小	○	―	湯島1-9-14	(5844)1401
	大森医院 内	―	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	西岡クリニック 内	○	―	向丘1-10-2	(3812)1421
	おおえ歯科医院 歯	○	―	大塚1-1-15	(3944)6480
	須川歯科医院 歯	○	―	本郷2-38-14	(3816)5756

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
7	小石川薬局	○	―	小石川1-13-9	(3815)4182
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音羽1-20-14	(3947)4310
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	ダルマ薬局	○	―	根津2-15-15	(3828)1159
	いるか動坂薬局	○	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
14	紫山堂薬局	○	―	大塚1-4-8	(3945)4310
	さかした調剤薬局	○	○	大塚6-3-3	(3947)5523
	水野薬局	○	―	湯島4-1-24	(5684)7755
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
21	コール薬局音羽店	○	―	音羽1-5-18	(5654)7804
	セントラル薬局湯島店	○	―	湯島3-38-12	(3832)5265
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
28	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	ヨシキ薬局	○	―	関口1-1-6	(5228)4189
	ケイワ薬局湯島店	○	―	湯島1-9-14	(5805)7898
	水野薬局	―	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

7月24日㈰に地上デジタル放送へ完全移行しました。詳しくは6面をご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1529

平成23年（2011） 8/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

文京区耐震改修促進事業……２面
選挙管理委員が決まりました……３面
ふるさと歴史館「地域学習サポートコーナー」開設…４面
緊急節電警報を送信します……５面

総合防災訓練を行います！

あわてないで…できることからはじめましょう！

日時 8月28日(日) 午前9時～午後1時

会場 関口台町小学校（文京区関口2-6-1）

※台風等の場合は中止します。

３月11日の東日本大震災では東北地方を中心に甚大な被害が発生しました。ここ数年日本各地で大きな地震が発生し、東京でも直下型地震の発生が危ぶまれています。

区では、こうした事態に備え地震による被害を最小限にするため、毎年総合防災訓練を実施しています。

地域の皆さんによる避難所運営、救出・救護、消火、炊き出しなど実践的な訓練を行います。

いざという時、役立つ情報がたくさんありますので、この機会に是非ご参加ください。

Bunkyo city will have a disaster drill on August 28.
Please attend this drill in order to know what to do in case of an emergency.



▲「釜石市内の様子」23年5月撮影：文京区

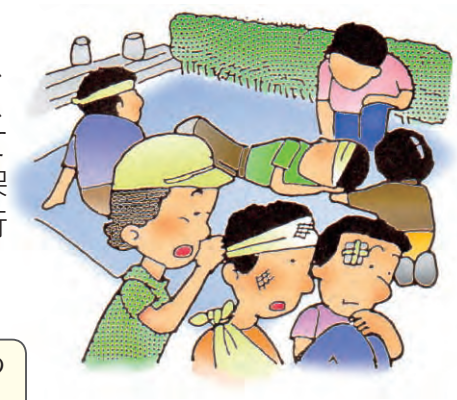
訓練内容



①避難所運営訓練
地震の後の避難を想定して、本部、応急救護所、居住スペース確保、情報伝達、炊き出し訓練などを行います。



②体験型訓練
地震発生時の起震車体験や、直後を想定しての、消火作業、がれきから身近な物を使っての救助、応急手当、応急担架による搬送など各種訓練を行います。



訓練参加者には、職員が各種訓練場所へ内容の説明をしながら案内する防災体験会を行います。

総合防災訓練スケジュール

9:00　10:00　11:00　12:00　13:00

- 災害に役立つ展示ブースがたくさん出展します
- 訓練開始（避難放送）
- 避難所運営訓練
  - 本部設営
  - 応急救護所
  - 炊き出し等
- 訓練終了
- 体験型訓練
  - 起震車体験
  - 消火体験
  - 救助・救出
  - 応急手当
  - 応急担架搬送
  - 可搬ポンプ体験
  - ＡＥＤ取扱体験
  - その他





▲起震車に乗って地震を体験

- 当日午前9時に訓練の開始をお知らせするため、公園などに設置してある防災無線による放送を行います。
- 自動車、自転車での来場はご遠慮ください。

◉防災課☎(5803)1179

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

特別児童扶養手当 受給資格者の方へ

現況届を提出してください

現況届の案内通知を7月下旬に送付しました。現況届は今後1年間（23年8月～24年7月）の手当の支給可否を審査する際に必要な大切な届です。現況届の提出がないと、手当が受けられなくなる場合があります。期限までに必ず提出してください。

〆8月31日㈬

申請を受付けています

対次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③右記①②と同程度の障害（身体または精神）もしくは疾病のある児童

▽手当月額　1級認定児＝5万550円、2級認定児＝3万3千670円

※受給要件等詳細は左記へ。

◉子育て支援課児童給付係 ☎（5803）1288

心身障害者等福祉手当（区制度）

心身に重い障害がある方等を対象に、心身障害者等福祉手当を支給します。

現在、手当を受給中の方は受給者現況届の提出が必要です。該当者には書類を送付済みですので、提出してください。

▽支給額　身体障害者手帳3級および愛の手帳4度の方は月額1万3千500円、それ以外の方は月額1万5千500円 対次の要件をすべて満たす区内在住者①身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度、または脳性まひ・進行性筋萎縮症・特殊疾病の方②障害者等になった年齢が65歳未満③所得が限度額以内

※施設入所者、児童育成手当の障害手当の受給者は除く。

※申請等の詳細は左記へ。

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※8月1日現在、20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎（5803）1212 FAX（5803）1352

難病患者等 居宅生活支援事業を開始

ヘルパー派遣・日常生活用具給付

難病患者等の療養生活を支援し、地域における難病患者等の自立と社会参加の促進を図るため、ホームヘルパーの派遣および日常生活用具（17品目）の給付を行います。

対区内在住で①難治性疾患克服研究事業の対象疾患（130疾患）および関節リウマチ患者②日常生活を営むのに支障がありサービスの提供が必要③病状が安定し、在宅療養が可能④老人福祉法、障害者自立支援法、介護保険法などの施策の対象とならない等 ¥世帯の所得状況に応じて費用負担あり▽決定　身体の状況、世帯の状況等により派遣・給付の要否等を決定

※詳細は左記へ。

◉予防対策課保健予防係 ☎（5803）1225

楽しく節電にチャレンジしましょう！

夏の節電を楽しく、無理のない範囲で実践し、左記のイベントに応募してみませんか。

応募用紙は地域活動センター・図書館・環境政策課で配付します。

●とうきょうエコ・ムーブメント

7・8月に節電にチャレンジしていただいた方に、抽選で東京ドームホテル宿泊券などをプレゼントします。

〆8月分＝9月10日㈯（消印有効）

●緊急節電チャレンジ

電気・ガスの使用量をチェックし、前年同月比で電気使用量を15％以上削減された世帯に、抽選でLED電球を差上げます。また、挑戦した方全員に参加賞もあります。

◉環境政策課地域環境係 ☎（5803）1276

緊急節電チャレンジ引換え日時・会場

	7月分	8月分	
月日	8/19㈮・20㈯	9/16㈮	9/17㈯
時間	10:00～15:00		
会場	Bunkyo アンテナスポット	区民ひろば	Bunkyo アンテナスポット

耐震改修・建替え なんでも相談会（無料）

耐震性が低く地震に弱い建物は、住んでいる方だけでなく、大地震時に地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日8月26日㈮午後2時～4時 会礫川地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課 ☎（5803）1374

あっ危ない！「ビル落下物」

あなたのまわりは安全ですか？

建築物から窓ガラスや外壁等が落下してくる恐れはありませんか？

特に地震などが発生すると、窓ガラス・外壁・屋外広告物などが落下する恐れは大きく、都市の地震ではビルからの落下物による被害が多数発生しています。

ビルの外壁などの落下物による事故は、通行人など第三者に対し大きな被害を与えます。

建築物の所有者の方は、このような事故を未然に防止するため、外壁などの定期的な点検・維持管理を行うようお願いします。

◉建築課監察担当 ☎（5803）1267

地震!! あなたの家は大丈夫？ ～文京区耐震改修促進事業～

3月11日の東日本大震災では多くの被害や尊い命が失われました。東京においてもいつ大地震が起きてもおかしくない状況です。

地震に耐える強い建物にするためには、建物の耐震診断を行い、耐震性の低い場合は耐震改修設計、耐震改修工事を行うことが必要です。区では、耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事等を行う所有者の方に費用の一部を助成しています。その際は必ず契約前に助成の申請手続きを行ってください。

助成を受けるためには地域や道路幅員等の条件がありますので、詳細は左記へご相談ください。

◉地域整備課 ☎（5803）1374

耐震改修促進事業の内容

※昭和56年５月31日以前の建物が対象。

①耐震診断

木造建築物	診断費用の4/10（上限10万円）
非木造建築物	診断費用の2/10（上限20万円）
分譲マンション	診断費用の2/10（上限100万円）

②耐震設計

木造住宅	設計費用の1/2（上限20万円）
非木造住宅	設計費用の1/2（上限40万円）
分譲マンション	設計費用の1/2（上限200万円）

※木造住宅に関しては準防火地域内に限る。

③耐震工事

木造住宅	工事費用の1/2（上限100万円）
非木造住宅	工事費用の1/2（上限300万円）
分譲マンション	工事費用の1/2（上限1,000万円）

※木造住宅に関しては準防火地域内に限る。

高齢者がお住まいの場合 さらに優遇（※1）されます

- 診断費用の8/10（上限20万円）
- 設計費用の3/4（上限40万円）
- 工事費用の3/4（上限200万円）

※1　高齢者優遇の要件
高齢者がお住まい（同居可）の建物が対象
①申請の際、満65歳以上の方が居住
②対象建物に高齢者の方が1年以上居住
③昭和56年5月31日以前の木造住宅

費用計算例

高齢者居住住宅の耐震化工事を行った場合

診断費用	20万円×8/10→16万円補助
設計費用	30万円×3/4　→22.5万円補助
工事費用	200万円×3/4　→150万円補助

⇒全体として **188.5万円** 補助されます。

解体工事

耐震化促進地区内の木造住宅を準耐火建築物以上の建物に建替える場合。
解体工事費の1/2（上限60万円）

～耐震化促進地区～
後楽2丁目、白山1・2丁目、千石1・2・4丁目、水道2丁目、大塚5・6丁目、本郷5・6丁目、西片2丁目、向丘2丁目14～39番、根津1・2丁目、千駄木1～5丁目、本駒込1丁目

耐震改修工事を行った場合、一定条件のもと、所得税の特別控除（上限20万円）と、固定資産税の減免措置等があります。



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　7月26日㈫はれ
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI(TI)シンチレーションサーベイメータ TCS-172
測定者　専門業者

測定結果一覧表　単位：μSv/h(マイクロシーベルト／時)

施設名	施設所在地	測定位置(地表面からの高さ)		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.12	0.13	0.16
目白台運動公園	目白台1-19	0.10	0.10	0.12
教育の森公園	大塚3-29	0.10	0.10	0.11
六義公園	本駒込6-16	0.10	0.11	0.14
須藤公園	千駄木3-4	0.09	0.11	0.14

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

選挙管理委員が決まりました

7月1日㈮の区議会本会議において、4人の選挙管理委員とその補充員が選挙により選ばれました。また、その後の選挙管理委員会で委員長および委員長職務代理者が決まりました。

選挙管理委員会は公正な選挙を行うため、長から独立した機関として4人で構成され、委員会は定例で毎月2回(原則10日と25日)、その他選挙の際など必要に応じて臨時に開会します。任期は4年間です。選挙管理委員会では、各種選挙の管理執行のほか、「明るい選挙推進委員」と協力して明るい選挙の普及啓発活動を行っています。また、選挙人名簿を調製して「直接請求の署名の審査」「裁判員および検察審査員候補者の選定」も行っています。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287


委員長　東村　昭平　氏


委員長職務代理者　堀内　喜司夫　氏


委員　柳内　克夫　氏


委員　田口　孝一　氏

子育て支援 ホームヘルパー派遣事業

満1歳未満のお子さんがいる保護者の自宅にベビーシッターを派遣します。

産じょく期等で体調が優れないときや育児のリフレッシュ、通院、冠婚葬祭などでお子さんの保育ができないときにご利用ください。利用には事前の登録が必要です。なお、就労の場合は利用できません。

※詳細は左記へ。

対象	満1歳未満の乳児とその兄・姉で小学校就学前の児童 (満1歳未満の乳児の保育を行うときに限る)
派遣日 派遣時間	月～日曜(年末年始を除く) 8:00～18:00
利用時間	1日1回、2時間以上4時間以内 (4時間を超える利用は不可)
利用回数	満1歳になるまでの間で48回以内 (産じょく期…月8回まで、通常期…月4回まで)
事前登録	利用日の5日前まで (土・日曜、休日、年末年始を除く)
利用申請	利用日の1か月前から2日前まで (土・日曜、休日、年末年始を除く)
利用料	保育児童1人…1時間あたり1,000円 (保育児童が1人増えるごとに1時間あたり500円を加算)
その他	登録・利用申請は、窓口または郵送で受付 ※利用申請は、事前登録が完了した方のみ。 ※申請書は区ホームページにも掲載。

◉〒112-8555文京区子育て支援課☎(5803)1256

知的障害者グループホーム・ケアホーム入居者募集説明会

小石川5丁目区有地に社会福祉法人・太陽福祉協会が開設する知的障害者グループホーム・ケアホームの入居者募集説明会を開催します。

日8月17日㈬午前10時30分～正午　会障害者会館　申当日直接会場へ

◉障害福祉課障害者施設担当☎(5803)1285
太陽福祉協会(本郷福祉センター若駒の里)☎(3823)8091

施設概要

所在地	建物	定員	入居時期
小石川5-7	鉄筋コンクリート造3階建	6人 (その他体験利用1人)	11月(予定)

赤い羽根共同募金

23年度地域配分(B配分)の公募

東京都共同募金会では、地域配分(B配分)を募集します。

▽配分予定額(申請額)　30万円以内▽対象事業　小破修理・活動に必要な備品購入・事業実施等(施設・団体維持のための運営費は対象にならない)㊌10月31日㈪

※申込等詳細は東京都共同募金会文京区地区配分推せん委員会(文京区社会福祉協議会内)へ。

☎(3812)3170
FAX(5800)2966
HP http://www.bunsyakyo.or.jp/

※地域配分(B配分)…それぞれの地域で集められた寄付金の一定割合をその地域で活かすことを目的とした配分。地域性の高い施設・団体を対象とし、おもに地域福祉を増進することを目的とした具体的な事業を対象とする。

＊　＊　＊

22年度赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

22年10月1日から実施した第64回共同募金は、募金総額約16億3千672万円に達しました。

▽配分先　千577施設・団体

◉共同募金文京地区協力会事務局(高齢福祉課)☎(5803)1203

22年度赤い羽根共同募金(東京都共同募金会)

募金総額	1,636,726,970円
1　共同募金	1,391,656,970円
(1)　一般募金	647,450,316円
(2)　歳末たすけあい	744,206,654円
2　その他の配分先指定寄付金	245,070,000円
配分総額	1,569,889,543円
1　共同募金配分金	1,145,180,443円
2　その他の配分先指定寄付金配分金	424,709,100円

※3Rに取組む「リサイクル推進協力店(新規申請店)」を募集します!!

環境に負荷の少ない社会の形成には、区民・事業者・行政が一体となった、ごみの発生抑制と資源の有効活用が大切です。

区では、ごみの減量化とリサイクル推進に積極的に取組む事業所を募集します。

「リサイクル推進協力店」に認定されると、認定書と協力店マークが交付されるとともに、区ホームページ等で店舗名と主な取組み等が紹介されます。

対ごみ減量や、リサイクルの推進に積極的に取り組んでいる区内事業者申申請書を下記へ持参または郵送▽申請書配付　下記(区ホームページにも掲載)㊌9月16日㈮必着

※現在認定されている店舗へは、別途通知。





区民
●推進協力店での購買
●環境への意識向上

循環型社会の形成

推進協力店
●ごみ減量とリサイクルの推進と啓発
●区の環境事業への協力

行政
●推進協力店の認定
(認定書の交付・啓発グッズの貸与)
●区ホームページ等による広報と啓発

※3R…リデュース(ごみを減らす)・リユース(再利用)・リサイクル(再生利用)に取組み、廃棄物の削減に努めること。

主な取組み例

- 紙パック・新聞・雑誌・トレイ・空き缶・空き瓶・ペットボトル・ペットボトルキャップ・クリーニング用ハンガー等を回収している
- レジ袋を削減し、エコバッグ(マイバッグ)の持参を推進している
- 簡易包装を推進している
- かばん・衣類・家具・傘等の修理・修繕を推奨している
- 詰め替え用品等の販売を推進している
- 地域のリサイクル活動に協力している
- 再生資源で作られた商品や環境配慮型商品の販売を促進している
- 電池・充電用電池を回収している
- 食べ残しの持ち帰りを推進する等、生ごみ減量に取り組んでいる
- その他、ごみの減量化・リサイクル推進に寄与する活動を行っている

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。

ふるさと歴史館

「地域学習サポートコーナー」開設



ふるさと歴史館学芸員が、文京の歴史や文化に関する質問にお答えし、地域の調べものについてのお手伝いをするレファレンス窓口を開設しました。ぜひご来館のうえ、お気軽にお声がけください。

日毎週木曜午後1時30分～4時30分▽開設場所　常設展示室1階カウンター　対どなたでも

昔のおもちゃで遊ぼう！



お手玉、すごろくなど、昔なつかしいおもちゃで遊びませんか。

▽設置場所　常設展示室2階「長屋」　対どなたでも

※開館時間中随時利用可。

開館案内

▽時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜、第4火曜▽入館料　100円（20人以上の団体は70円、中学生以下・65歳以上は無料）

◉ふるさと歴史館（本郷4-9-29）☎（3818）7221

ステージ・エコ イン区民ひろば（みんなのフリーマーケット）

日9月16日㈮　午前10時～午後3時

陶磁器製食器類を回収します



会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内フリーマーケット、社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ・廃油）、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏、文京区商店街連合会の物品販売

●フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者　定30ブース（抽選）▽**1ブースの面積**　1.5m×1.5m　¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く）　申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ　〆8月26日㈮必着

※営利目的の事業者は不可。

●家庭で不用の陶磁器製食器リサイクルにご協力ください

▽回収方法　9月16日㈮「ステージ・エコ イン区民ひろば」で回収▽回収できるもの　家庭で不用な新品の陶磁器製食器（使用済みの食器や破損のあるものは回収不可）

※リサイクル抽選会を12月16日㈮「ステージ・エコ イン区民ひろば」で開催。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）☎（5803）1135

環境学習リーダー育成講座

この講座では、環境について学び、体験し、伝えます。環境活動をするための極意や活動を続ける秘けつなどを楽しく学び、一緒に活動する仲間を探してみませんか。

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者で地域の環境活動（学習）に関心のある方　定20人（申込順）　¥無料　申はがき・FAXまたは✉に「リーダー講座」・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、〒168-0072杉並区高井戸東1-20-8NPO環境学習研究会☎FAX（6379）7344✉ecokjp@kankyo へ▽**申込期間**　8月15日㈪～31日㈬必着

◉環境政策課地域環境係　☎（5803）1276

月日	時間	会場	内容
9/3㈯	13:00～16:00	区民センター	講座についての説明、町並みウォッチング
9/17㈯			生活と水、食とエネルギー
10/1㈯			緑の役割
10/15㈯			エコライフの実践
11/5㈯			環境学習プログラム作り
11/26㈯			グルーピング
12/10㈯			
12/16㈮	9:00～16:00のうち3時間程度	区民ひろば（シビックセンター地下2階）	リーダー体験 ※区のイベントでグループごとに受講の成果を実践。
12/17㈯	13:00～16:00	区民センター	終了証の授与等

23年度　秋の文京アカデミア講座、区民プロデュース講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）　申往復はがき（1講座1枚）に講座番号と講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（文京アカデミーホームページからも申込可）　〆9月2日㈮必着（インターネットでの申込は同日の午後11時59分まで）

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119　HP http://www.b-academy.jp/

生涯学習一日体験フェア～秋からはじまる生涯学習講座を紹介～

アカデミー文京をはじめ、区内大学の生涯学習センターの講座など、文京の生涯学習を一堂に紹介します。

日8月26日㈮午前10時30分～午後6時　会ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京　内講座紹介・体験コーナー・サークル紹介・生涯学習相談など　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ

秋の文京アカデミア講座

分類	番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料	会場
地域	1	『青鞜』創刊100年記念講座 らいてう明治文京物語	NPO平塚らいてうの会会長 米田佐代子	10/21～11/25	金	10:00～12:00	6	40人	3,000円	シビックホール会議室ほか
文学	2	金子みすゞに出会う	作家 太田治子（講義のみ）ほか	講義＝10/25 朗読実技＝11/8・15・22	火	13:30～15:00	4	30人	3,200円	アカデミー文京
社会・歴史	3	世界の言語と文化をつなぐ	東京外国語大学名誉教授 渡邊雅司ほか	10/6～11/17	木	18:30～20:30	6	30人	3,400円	東京外国語大学本郷サテライト
	4	世界史の中の明治日本と日露戦争～『坂の上の雲』によせて～	東京大学名誉教授 鳥海靖	10/7～11/11	金	13:30～15:00	5	50人	2,900円	アカデミー文京
	5	日本合戦史 ～古代から中世へ～	日本大学教授 関幸彦	10/12～12/14	水	10:30～12:00	5	50人	2,900円（教材費1,000円別）	シビックホール会議室ほか
	6	地形に学ぶ東京の歴史と自然	東京学芸大学教授 小泉武栄	10/25～12/6	火	10:30～12:00	5	50人	2,900円	アカデミー文京
	7	水の不思議 ～なぜ理科教育・科学教育が必要なのか～	放送大学客員教授 冨永靖徳	11/8～29	火	14:00～15:30	4	30人	1,700円	放送大学東京文京学習センター
	8	アジアの文化と日本との関わり～知っているようで知らない国々～	拓殖大学教授 森伸生ほか	11/12～12/10	土	13:30～15:00	4	40人	2,000円	拓殖大学
	9	街道・海道が語る古代ローマ繁栄史 すべての道はローマに通ず―	東洋大学教授 中川良隆	11/12～12/10	土	13:00～15:00	5	50人	2,000円	東洋大学
	10	パワースポットと観光霊地への「こだわり旅」	跡見学園女子大学教授 塩月亮子ほか	11/18～12/16	金	13:00～15:00	5	40人	2,500円	跡見学園女子大学
芸術	11	クラシック名曲案内	音楽ジャーナリスト 林田直樹	9/29～11/24	木	13:30～15:00	5	40人	3,200円	アカデミー文京
	12	大人のためのウクレレ入門	東邦音楽学校講師 五十嵐修二	10/7～12/9	金	10:00～12:00	8	30人	6,400円（教材費1,000円別）	東邦音楽大学
	13	日本のやきもの 歴史と魅力	陶磁研究家 森由美	10/8～11/26	土	10:30～12:00	5	40人	3,200円	アカデミー文京
	14	モネと日本	日本女子大学教授 馬渕明子	11/25	金	13:00～14:30	1	30人	500円	日本女子大学
くらし	15	パソコンステップアップ講座～ワード・エクセル中級～	拓殖大学准教授 小林政尚	9/24～11/5	土	13:00～15:00	5	30人	3,000円	拓殖大学
	16	身近な税金の基礎知識	小石川税務署職員	10/6～27	木	10:00～12:00	4	40人	—	アカデミー文京
くらし	17	折り紙建築作家の立体ペーパーアート	折り紙建築作家 中沢圭子ほか	10/25～12/6	火	13:30～15:00	4	20人	4,500円（教材費3,500円別）	アカデミー文京
	18	抱っこで踊ろう！ベビーダンス　※1	日本ベビーダンス協会認定インストラクター 石場晃子	10/6～12/8	木	10:30～11:50	8	24人	6,000円	
	19	生活デザイン入門「北欧と日本～暮らしに活かす知恵と文化～」	武蔵野美術大学名誉教授 島崎信	10/13～27	木	18:30～20:30	3	40人	1,800円	
	20	頑張らないおもてなし料理	おもてなし料理教室ON·Table主宰 大瀬由生子	10/12～12/14	水	10:30～13:30	4	20人	5,000円（教材費6,000円別）	アカデミー茗台
	21	心理学入門Ⅱ「こころの健康を考える」	お茶の水女子大学准教授 池田まさみ	11/11～25	金	15:00～17:00	3	40人	1,800円	お茶の水女子大学
語学	22	はじめての中国語	東京学芸大学講師 佐々木真理子	10/5～12/14	水	10:30～12:00	9	20人	7,500円	アカデミー文京
	23	はじめてみよう！韓国語入門	文京学院大学生涯学習センター講師 丁相珉	10/8～11/26	土	13:30～15:00	5	25人	4,800円	文京学院大学
	24	世界を巡るトラベル英会話	「All About トラベル英会話」ガイド 足立恵子	10/24～12/19	月	13:30～15:00	9	20人	7,500円	シビックホール会議室
健康・スポーツ	25	初心者からのソウル＆ディスコダンス	JIN DANCE FACTORY主宰 JIN（相馬仁）ほか	10/8～12/10	土	14:30～16:00	9	30人	4,800円	アカデミー文京
	26	中高年のバランスボール　※2	日本Gボール協会Gボールインストラクター 久田麻実	10/11～12/13	火	10:30～12:00	8	30人	4,800円	
	27	Balletone（バレトン）	FTP認定バレトンインストラクター 安部真理子	10/13～12/15	木	18:15～19:30	8	30人	4,800円	
	28	おなかやせ塾～正しい動きがキレイを作る～	健康運動指導士 西山晶子	10/17～11/21	月	19:00～20:30	6	25人	4,800円（教材費1,000円別）	
	29	ストレスと生活習慣病	文京学院大学教授 坂井泰	11/7～28	月	18:30～20:00	3	30人	2,400円	文京学院大学

※1　首すわりから1歳半くらいまでの子どもが対象。
※2　バランスボールを持参。お持ちでない方は講師からの購入も可。

区民プロデュース講座

番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料	会場
30	手描友禅入門～小物を造ろう～	国の伝統工芸士 鎌滝隆	10/19～12/21	水	13:30～15:30	6	15人	2,000円（教材費3,000円別）	アカデミー文京ほか
31	パーソナルカラー講座～色・スタイルを知ってセンスアップ！～	カラー＆イメージコンサルタント 八尾典子	11/1～12/6	火	13:30～15:30	5	20人	1,500円（教材費1,500円別）	アカデミー文京
32	文京の身近な緑の発見！	東京家政大学准教授 森田浩章ほか	10/7～11/4	金	10:00～12:00	5	30人	1,000円（入園料別途）	小石川植物園ほか

※詳細は「講座案内」（地域アカデミー・地域活動センター・図書館などで配付）・文京アカデミーホームページで必ず確認のこと。
※応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり。
※受講料・教材費は、指定口座に振込またはアカデミー文京で支払い（詳細は当選通知に記載）。
※月～金曜の午前・午後にアカデミー文京で実施の講座は、3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を明記。
※手話通訳付き講座あり。希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と明記。
※ホームページから申込の場合、保育・手話通訳希望の入力欄あり。
※受講は当選者本人に限る。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

障害者施設自主製品販売会

区内の障害者施設で製造・販売されている革製品、手芸品、陶器、パン、焼菓子、野菜などを施設利用者自らが店員となり販売します。

日8月26日㈮～9月2日㈮（土・日曜を除く）午前10時～午後4時 会Bunkyoアンテナスポット

※販売品は日替わりになる場合あり。

◉障害者就労支援センター ☎(5803)1814 FAX(5803)1815



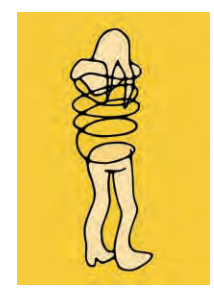
アートウォール・シビック

「似展（にてん）」開催中

イラストレーション青山塾という私塾に学んだ学友4人の展示です。キャンバスのほか紙やイラストボードに、アクリル画、線画等で、人物を中心にさまざまな表現を試みています。

日8月28日㈰まで 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）¥無料

◉アカデミー推進課 ☎(5803)1120



こころといのちのゲートキーパー

精神保健講演会

あなたのひとことで
救えるいのちがあります
～かけがえのない命を救うのは身近な人の「気づき」と「声かけ」からはじまります～

日本の年間自殺者数は、平成10年以降3万人を超え、文京区でも、毎年40人前後の方が貴重な命を落としています。

自殺は、経済・生活問題、健康問題、家庭問題などさまざまな要因とその人の性格傾向等が複雑に関係して発生しています。

家族や同僚に自殺のサインを出していることも多く、身近な人が「気づき」適切な相談機関に「つなぐ」ことが求められています。

大切な人のいのちを守るための「気づき」と「声かけ」のポイントを学びます。

日9月5日㈪午後2時～4時 会シビックセンター21階会議室 師田中祐氏（精神保健福祉センター地域援助医長）・南部節子氏（全国自死遺族総合支援センター事務局長）対区内在住・在勤・在学者 定100人（申込順）¥無料 申電話で左記へ

※参加者には、基本的な関わり方が書いてある「ゲートキーパー手帳」を進呈。

◉予防対策課保健指導係 ☎(5803)1836

ふれあいサロン（9月）

ふれあいサロン汐見 会汐見地域活動センター 〒113-0022文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込 会駒込地域活動センター 〒113-0021文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに「講座名」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ 締8月26日㈮必着

講座名	会場	日時	内容・定員・費用等
「写生講座」絵具を持って街に出よう！～日本画家・吉野久幸先生と描く文京～	駒込	9/9～30の毎週金曜（全4回）10:00～12:00	内水彩絵具または色鉛筆などの身近な画材を使ってスケッチを楽しむ。9/16・23・30は文京グリーンコートにて写生（雨天時は室内で静物画）定10人（抽選）¥2,000円 ※水彩絵具と筆または色鉛筆・スケッチブック（4号以下）を持参。購入希望者は応相談。
リボンフラワー（初心者向け）		9/7～11/23の毎週水曜（9/14、10/12、11/9を除く、全9回）10:00～12:00	内手芸用のリボンを使って花を作成し、ブーケやコサージュ、インテリア小物などにアレンジする方法を学ぶ 定15人（抽選）¥5,000円（材料費） ※ハサミ・定規・ピンセット・手拭用タオル・持ち帰り袋を持参。
季節の折り紙教室	汐見	9/5～11/7の毎週月曜（9/19、10/10を除く、全8回）13:30～15:30	内季節の行事にちなんだ作品や、花・果物などを上質な折り紙で作る 定15人（抽選）¥1,600円（材料費） ※木工用ボンド・ハサミ・つまようじを持参。折り紙は会場で用意。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

文京区秋の文化祭作品募集（書道・絵画）

第29回 書道展

▽募集作品 漢字・かな・調和体・少字数・刻字（てん刻は除く）、書体は自由▽規格 ①額装・刻字：仕上り寸法が一辺95cm以内でかつ縦横の和が150cm以内（額縁を含んだ大きさ）。必ず裏打ちすること②軸装：作品の寸法が小画仙紙（半切）以内で仮表装以上のもの。軸の仕上がり幅は55cm以内（仮巻は不可）▽審査員（敬称略・五十音順） 漢字の部＝伊奈香春・遠藤有翠・末永神川・杉崎雨泉、かなの部＝大石三世子・尾上白邨・楢崎華祥

第62回 絵画展

▽募集作品 洋画（水彩画・版画等を含む）・日本画（水墨画等を含む）▽規格 8～20号（詳細は出品要領を参照）▽審査員（敬称略） 洋画＝村田省藏ほか、日本画＝船水徳雄ほか

共通事項

▽展示会場 ギャラリーシビック、アートサロン 対区内在住・在勤・在学または区内を活動の拠点としている書道・絵画サークルの会員で18歳以上の方▽出品点数 1人各1点（絵画展は洋画・日本画いずれか1点）▽出品料 千円（搬入時に納入） 申申込書をアカデミー推進課へ郵送または持参（地域アカデミーでも持参のみ受付）▽申込書配付 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー

※詳細は出品要領を参照。

※申込締切、搬入・搬出等の時間は厳守。

	書道展	絵画展（洋画）	絵画展（日本画）
締切	9/16㈮必着	10/7㈮必着	
会期	10/14㈮～19㈬	10/25㈫～30㈰	11/5㈯～10㈭
	10:00～18:00（最終日は17:00まで）		

※地域アカデミーの受付時間は、9月までは平日＝9:00～21:00（アカデミー千石は17:00まで）、土・日曜、祝日＝9:00～17:00。10月からは平日、土・日曜、祝日とも9:00～21:00（アカデミー千石は17:00まで）。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

第176回 シビック特別コンサート

ハンドフルートコンサート

日8月24日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▽出演 CHILDHOOD（チャイルドフード） ¥無料 申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

栗コーダーのクリスマス @Civic Hall 2011

「ウクレレ×リコーダー×色んな楽器」でお馴染みの超個性派音楽家4人組「栗コーダーカルテット」。リコーダーの響きでほんのり暖かいクリスマスをお届けします。

日12月23日（祝・金）午後4時 会シビックホール小ホール▽出演 栗原正己、川口義之、近藤研二、関島岳郎▽ゲスト 駒沢裕城

対小学生以上 ¥3千500円（全席指定） 申9月8日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

発売初日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで。席の希望不可

出演者等の敬称略



「文の京（ふみのみやこ）」安心・防災メールに登録している方へ

緊急節電警報を送信します

今夏（7～9月）の電力不足による大規模停電を未然に防止するため、電力使用率が97％を超過すると見込まれる場合、「文の京」安心・防災メールに登録している方に対して、緊急節電情報を配信します。節電にご協力をお願いします。

◉危機管理課☎(5803)1280

悪質商法や詐欺などにご注意ください！

東日本大震災発生後、震災に便乗した点検商法やかたり商法、放射性物質への恐怖心につけ込む商法などの悪質商法が各地で発生しています。

区においても、今後、被害の発生が懸念されていますので、十分ご注意ください。「おかしいな」「不安だな」と思われた時は、お気軽に消費生活センターの消費者相談室にご相談ください。商品やサービスの購入や利用等に対する疑問や苦情を、消費生活相談員がお聞きしています。

●消費者相談室

▽受付時間 月～金曜（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～午後4時 ¥無料▽相談専用電話 ☎(5803)1106

※予約不要。

◉消費生活センター ☎(5803)1105

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

知っトク Bunkyo 得

講座・教室

認知症の介護と成年後見制度の学習会

日8月23日㈫午後2時～4時会アカデミー音羽師大塚地域包括支援センター職員ほか対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター☎(3812)3156

教育センター

第6回親子パソコン教室
日9月3日㈯①午前9時30分～11時②午後1時30分～3時内夏休みの思い出をマメ本にしよう対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選）¥無料申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1組1枚）に「第6回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ締8月22日㈪必着

やってみましょう楽しい実験
日9月10日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時内夏の星座・海ホタルの不思議・浮沈子をつくろう・紙コプターとプラコプター対区内在住・在学（園）の5歳～中学生（幼児と小学1・2年生は保護者同伴）¥無料申当日直接会場へ
※テーマにより整理券配付。

第10回科学教室
日9月17日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時内金属標本をつくろう対区内在住・在学の小学3～6年生定各30人（抽選）¥無料申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1人1枚）に「第10回科学教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ締9月5日㈪必着

共通事項
会教育センター
※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

▲携帯版電子申請

消費生活研修会

「これからのお葬式を考える」～親のために・自分のために～
会産業とくらしプラザ師二村祐輔氏（日本葬祭アカデミー教務研究室）対区内在住・在勤・在学者定各30人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容
9/6㈫	10:00～12:00	これだけは知っておきたい！お葬式の基礎知識
9/27㈫		知らないとたいへん！お墓の基礎知識

◉消費生活センター☎(5803)1105

障害者地域自立生活支援センター

肢体不自由児の陶芸教室
日9月5日㈪午前10時～正午師山本伸之氏対区内在住・在勤・在学の肢体不自由児締8月29日㈪
※エプロンを持参。
※付き添い可。

知的障害者のための料理教室
日9月6日・27日、10月4日・25日、11月8日・29日、12月20日（すべて火曜、全7回）午前10時～午後1時師井澤由美子氏対区内在住・在勤・在学の知的障害者締8月30日㈫
※エプロン・三角きん・ふきんを持参。

聴覚障害者のためのグラスアート教室
日9月9日㈮午後1時30分～3時30分師相澤ふみ江氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者締9月1日㈭

共通事項
会文京福祉センター定各15人（申込順）¥無料申電話またはFAXに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ
※助手付き。
◉文京福祉センター管理係☎(3947)4121

元気でいきいき・楽筋（らくきん）体操教室（初心者）

生活機能の維持向上を図るために
日9月7日～10月5日の毎週水曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター湯島分館対65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選）¥500円申はがきに「楽筋体操教室」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を明記し下記へ締8月24日㈬
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

認知症介護者教室・認知症家族交流会

日9月10日㈯

	時間	内容・講師（敬称略）
1部	13:30～15:30	「老後の生き方・暮らし方～認知症編～」〝老いとは〟〝老いを生きる〟をテーマとした講義等　東京大学名誉教授　大井玄
2部	15:30～16:30	介護者同志の交流・情報交換

会文京千駄木の郷（さと）対区内在住・在勤・在学で認知症高齢者の家族および関心のある方定40人（申込順）¥無料申8月15日㈪から電話で駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ
※1部・2部どちらかのみの参加も可。
◉介護保険課地域包括担当係☎(5803)1213

催しもの

シビックシネマサロン

「紙屋悦子の青春」
日8月19日㈮午後1時30分～3時30分会アカデミー文京▷監督　黒木和雄▷出演　原田知世、永瀬正敏対区内在住・在勤・在学者定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

日帰りバスツアー

徳川家ゆかりの浮月楼庭園見学と久能山東照宮めぐり
新秋の一日、十五代将軍・徳川慶喜公ゆかりの浮月楼庭園見学や重要文化財の久能山東照宮参拝、日本平ロープウェイから駿河湾を望む大パノラマを楽しみませんか。
日9月8日㈭午前7時15分シビックセンター1階駐車場集合、午後7時ごろ帰着予定対どなたでも定45人（申込順）¥8,500円（昼食・保険料込）申問8月16日㈫午前10時から電話または直接文京区観光協会事務局（シビックセンター1階観光インフォメーション内）☎(3811)3321へ締8月31日㈬▷旅行取扱　東京バスワールド
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

強羅文（ふみ）の郷（さと）　海鮮　浜ゆでガニまつり



好評につき、お値段据置で浜ゆでガニ料理付1泊2食付6,000円のキャンペーンを再度実施します。
今回も夕食時に日本酒1本またはジュースかウーロン茶1杯をサービスします。予約時に「区報を見た」とお伝えください。
▷期間　9月1日㈭～30日㈮対区民および区民と同伴の区外の方（区外の方は、1泊2食付平日9,500円、休前日1万円）申問強羅文の郷☎0120(230)379（午前9時～午後8時、無休）
◉区民課庶務係☎(5803)1171

図書館　入場無料

夏休みこども映画会

定各80人

月日	時間	会場・電話	内容
8/24㈬	①10:30 ②15:00	千石図書館 (3946)7748	「シンドバッドのぼうけん」
	①10:00 ②16:00	目白台図書館 (3943)5641	「ねずみくんのチョッキ」「長靴をはいた猫」
	10:30	小石川図書館 (3814)6745	「日本のおばけ話のっぺらぼう」「はらぺこあおむし」
8/31㈬	①10:00 ②15:00	水道端図書館 (3945)1621	「エリック・カールコレクション」「くまの子ウーフ」「きっちょむのとんち話」
	①10:00 ②14:30	真砂中央図書館 (3815)6801	「おさるのジョージ」

千石図書館

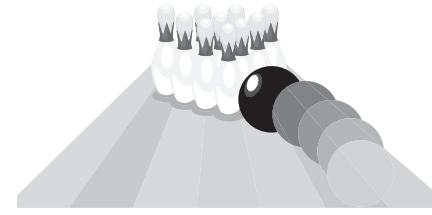
キネマ千石第4回映画会

日8月28日㈰午後2時30分内「カサブランカ」上映＆ブックトーク対中学生以上定40人（先着順）申当日直接会場へ
※正午から整理券を配付。
◉☎(3946)7748

スポーツ

区民大会

ボウリング大会



日10月2日㈰正午会東京ドームボウリングセンター内3ゲームトータルピン（年齢ハンディキャップあり）対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定80人（抽選）¥小・中学生＝500円、高校生以上＝1,200円（当日納入）申往復はがきに「ボウリング大会」・参加者全員（4人まで）の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター内文京区体育協会事務局へ締9月5日㈪必着問文京区ボウリング連盟・田辺☎(3812)3019

バレーボール大会



日男女別9人制＝10月30日㈰、男子・混合6人制＝11月6日㈰午前9時会総合体育館対高校生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチームおよび文京区バレーボール連盟の承認するチーム定各10チーム（申込順）¥1チーム4,000円申問往復はがきに種目・性別・チーム名・代表者氏名・住所（在勤・在学者は勤務先・学校名も）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0011文京区千石1-18-8文京区バレーボール連盟・茂木☎(3946)7974へ締8月20日㈯必着
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

交流館の教室



申8月15日㈪から電話で各交流館へ

	月日	時間	会場・申込	内容・対象等	定員（申込順）	費用
うちわ絵手紙教室	8/21㈰	14:00～16:00	本駒込南交流館☎(3822)4488	内うちわ絵手紙づくり対どなたでも ※ポケットティッシュ2個、自分が描きたい花・果実・野菜などを持参。筆などの道具は会場に用意。	各20人	400円
科学工作教室	8/27㈯	10:00～12:00		内紫外線ブレスレットをつくろう対小学生以上の子どもと保護者（小学4年生以上は単独での参加可）		300円/人
粘土工作教室	8/28㈰		白山交流館☎(3813)8500	内粘土で壁掛けを作ろう対小学生以上の子どもと保護者（小学4年生以上は単独での参加可）	16人	400円/人
携帯電話サロンレベルアップクラス	9/9㈮			内電話帳の登録・写真付きメールの方法対どなたでも	20人	無料
浴衣着付け教室	9/10㈯			内浴衣の美しい着付け方法を学ぶ対どなたでも ※浴衣・半幅帯ほか持参。	10人	100円

※費用は教材費込。当日会場で納入。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

リラックストレッチ教室

身体のトータルバランスを整えませんか

会アカデミー文京 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定各50人（抽選）¥1,500円（保険料込）申往復はがきに「リラックストレッチ」・希望月・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月22日㈭必着

	10月コース（全4回）	11月コース（全4回）
日時	10/7～28の毎週金曜	11/4～25の毎週金曜
	19:00～20:30	
内容	エアロフット、太極拳ストレッチ	エアロフット、柔道の動き、日舞ストレッチ

※内容に一部変更の場合あり。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

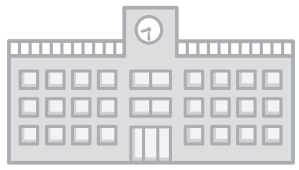
お知らせ

第1回文京区景観計画検討委員会

日8月31日㈬午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内景観行政団体への移行定25人（申込順）申電話で下記へ

◉計画調整課景観担当☎（5803）1240

区立小・中学校『特別支援学級』の見学を実施します



就学相談の一つとして、特別支援学級の教育指導方針等を理解していただくため、学校見学会を行います。

▷時間　午前10時に各学校の正面玄関に集合（見学は午前11時30分まで）対24年4月、小・中学校に就学予定の児童・生徒の保護者申見学日の前日までに電話で下記へ

	区分	主な指導	学校名	月日
小学校	固定制	知的	礫川小	9/8㈭
			林町小	9/13㈫
			湯島小	9/5㈪
		知的・情緒	柳町小	9/15㈭
	通級制	情緒	小日向台町小	9/6㈫
			駒本小	9/2㈮
		難聴・言語	金富小	9/30㈮
中学校	固定制	知的	第一中	9/20㈫
			第三中	9/16㈮
			第九中	9/26㈪
	通級制	情緒	茗台中	9/29㈭

※詳細は下記へ。

◉教育指導課☎（5803）1298

文の京（ふみやこ）ロード・サポートの募集

地域の皆さんと区が協働で快適な環境づくりを進めていく制度です。地域の方々や商店会、学校の皆さんなど、16団体と協定を結び、道路の美化清掃活動等を行っていただいています。

対地域住民・団体（町会、商店会、学校、企業、NPO法人等）でつくる5人以上のグループ▷活動内容　①道路の美化清掃活動②植樹帯を活用した美化活動③道路付属物の破損等の連絡等▷活動への協力・支援　サインボードの設置、清掃用具等の支援ほか

※申込等の詳細は下記へ。

◉道路課維持係☎（5803）1250

文京ボランティア・市民活動まつり2011参加団体募集



日11月19日㈯午前10時～午後3時会区民センター内活動の展示・発表、バザー、舞台発表等対区内のボランティア・市民活動団体、企業等〆8月19日㈮必着申申込書を下記へ郵送または持参▷申込書配付　下記（社会福祉協議会ホームページにも掲載）

※説明会を9月29日㈭午後7時から区民センターで開催。

まつり実行委員募集

まつりの企画・運営をお手伝いしていただける方を募集しています。

申電話で下記へ〆8月19日㈮

※9月から3回程度打合せあり。

※詳細は下記へ。

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114

HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

区民斎場をご利用ください

自宅で葬儀（通夜・告別式）を行うことが困難な方のために、区民斎場を開設しています。

会興善寺会館（西片1-15-6）▷利用時間　当日＝午後4時～9時30分、翌日＝午前9時～午後3時30分（宿泊不可）対①死亡日における区内在住者の葬儀を行う方②区内在住者で葬儀を主宰する方¥9万円（通夜・告別式の会場利用料のみ、申込時に納付）申電話等で利用方法・空き状況を確認のうえ各申込先へ

受付日	時間	申込先・電話
平日	9:00～17:00（仮予約を含む）	高齢福祉課（5803）1202
	17:00～20:00（仮予約は24:00まで）	シビックセンター時間外受付（3812）7111
土・日曜祝日	9:00～20:00（仮予約は24:00まで）	
12/29・30 1/2・3	9:00～17:00（仮予約を含む）	

※受付時に死亡診断書等死亡の事実を確認できる書類を提示のこと（死亡前の予約・申込不可）。

※友引やお盆・彼岸などの休業日あり。

※利用料の納付は、利用日の正午まで。

※12/31・1/1は仮予約・収納業務とも行わない。

◉高齢福祉課☎（5803）1202

相　談

住み替え相談会

日9月13日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外）定8人（申込順）申8月15日㈪から電話または直接下記へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員

◉住宅課☎（5803）1238

職員採用

特別区職員採用選考（身体障害者対象）Ⅲ類・事務（24年度採用）

▷試験日　10月10日（祝・月）▷採用予定数　18人対日本国籍を有し、次のすべてに該当する方①身体障害者手帳を有する②選考申込時および採用時において引続き23区内に住所を有する③昭和59年4月2日～平成6年4月1日生まれ④自力通勤ができ、介護者なしに職務遂行可能⑤通常の勤務時間（原則として週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる⑥活字印刷文に対応できる

申込方法	申込場所	申込期間
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm（特別区人事委員会事務局ホームページ）	9/12㈪まで（受信有効）
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	9/12㈪まで（消印有効）
持参	各区役所人事担当課または特別区人事委員会事務局任用課	9/13㈫・14㈬ 8:30～17:00

※詳細は各区役所・特別区人事委員会事務局で配付の採用選考案内を参照。

◉職員課人事係☎（5803）1144　特別区人事委員会事務局任用課採用係☎（5210）9787

育児休業代替任期付職員（看護師）

▷採用区分　看護師Ⅱ類▷採用予定日　23年9月中旬定1人程度▷第1次選考日　8月24日㈬申申込書を下記へ持参または郵送（東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpからも申込可）〆8月18日㈭（インターネットからは8月17日㈬受信有効）

※詳細は下記で配付の募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。

◉〒112-8555文京区職員課人事係☎（5803）1144

官公庁など

年金や雇用問題に関する無料相談



日8月22日㈪午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内年金、雇用問題、社会保険・労働保険▷相談員　社会保険労務士対どなたでも申当日直接会場へ

◉東京都社会保険労務士会文京支部☎（5805）6221

行政書士無料相談

日8月23日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ

◉東京都行政書士会文京支部☎（5800）0892

第194回東京都都市計画審議会

日9月8日㈭午後1時30分会都庁会議室定15人（抽選）申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月19日㈮消印有効

◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都・都市整備局都市計画課☎（5388）3225

8月は個人事業税第1期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、8月31日㈬までに納めてください。

口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話からも納付できます。

※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎（5912）7520へ。

◉千代田都税事務所事業税課個人事業税係☎（3252）7141

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

和・心を愛でる「和美庵」
～内面美を磨く女性の教室～
①8/21㈰14:00～16:00②音羽画廊（音羽1-15-12）③茶道・日本舞踊・マナーの1日講座④石川麗桃氏（粋香流日本舞踊師範ほか）⑥文京区民に限り3,000円⑦区内在住・在勤の女性⑧芸術活動家協会事務局・斉藤☎090（8452）1229

フォトクラブW&B 第19回写真展
①8/27㈯～31㈬10:00～18:00（初日は13:00から、最終日は17:00まで）②ギャラリーシビック③モノクロ写真約50点⑧桑原☎（3812）5857

実用中国語無料公開講座
①8/28㈰13:00～16:00②区民センター③出来るだけ中国語を使用して学習④安暁明氏（医大院生）⑦申電話⑧山本☎090（3335）9451

税理士による「税の無料相談会」
①9/2㈮、10/3㈪、11/2㈬、12/2㈮13:00～16:30②東京税理士会本郷支部（本郷2-40-7）③相続税、贈与税、所得税等の税に関する相談⑦相談日以外でも税の相談がある方は右記へ⑧本郷支部事務局☎（3814）3709

第2回あさみ会 文京絵手紙展
①9/4㈰～10㈯10:00～18:00（初日は13:00から、最終日は17:00まで）②アートサロン④浅田美知子氏⑧田吹☎（3943）1947

本郷法人会創立60周年記念講演会（無料）
①9/15㈭15:00～16:30②文京学院大学仁愛ホール③「はやぶさ」式思考法④川口淳一郎氏（宇宙航空研究開発機構教授）⑦区内在住・在勤・在学者申電話⑧本郷法人会事務局☎（3812）0595

会員募集

のんちゃん歌謡（かよう）倶楽部（くらぶ）
①毎週土曜14:00～16:00、15:00～17:00②アカデミー茗台ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏（作曲家）⑤1,000円⑥月3,000～5,000円⑦見学歓迎⑧のんちゃん歌謡倶楽部☎080（5372）8042

文京ボタニカルアート コスモス会
①第1・3火曜18:00～21:00②アカデミー音羽ほか③四季折々の花や木実を描く④木村一枝氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦初めての方歓迎⑧林☎（3812）4083

高齢者のための気功
①毎週水曜14:00～15:30②アカデミー茗台ほか③気功による全身運動④工藤尚子氏（東日本気功協会指導員）⑥月3,000円⑦見学可⑧坂田☎（3813）8286

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成23年（2011）
8/10

健康 医療 介護

高齢者の口腔機能向上教室

むせる・飲み込みにくい・食べこぼす等、お口の機能が衰えていませんか。

日8月25日㈭・9月15日㈭午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 内①飲み込む力・くちびるの力などの機能測定②舌の正しい清掃方法③口の機能向上のための舌・顔面体操 対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方 定15人（申込順）¥無料 申8月15日㈪午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級



妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時（1・8月を除く）対区内在住の妊娠中の方 ¥無料 申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法・先輩ママとの交流（保健サービスセンター）	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔ケア・唾液中のむし歯菌などの検査・食事の話	歯科医・栄養士
3	沐浴実習・母乳の話・保健師の話・先輩ママとの交流（本郷支所）	助産師・保健師

母親学級公開講座
～妊娠中の体と心のケア～

日8月26日㈮、9月30日㈮午後1時30分～3時30分 会保健サービスセンター 内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習 対区内在住の妊娠中の方と家族 定各30人（申込順）¥無料 申電話で保健サービスセンターへ

※母子健康手帳・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

日9月1日㈭ 会保健サービスセンター 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

目からうろこのウォーキング教室
～自分スタイルをみつけよう～



日9月1日㈭午後1時30分～2時45分 会保健サービスセンター本郷支所 内講義・実技「ウォーキングのコツ」 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定10人（申込順）¥無料 申8月15日㈪から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食



日9月1日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対23年1～2月生まれの乳児と保護者 定各24組（申込順）¥無料 申8月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

ピラティス教室

日9月3日～24日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定15人（抽選）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「ピラティス教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 締8月22日㈪必着

※初めて参加する方を優先。
※ピラティス…からだの内側、特に体幹部を支えている深層部の筋肉に働きかけるエクササイズ。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 締8月25日㈭必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	9/7㈬・10㈯・24㈯	9/21㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

和食と乳製品!?
実践ミルクパワー活用教室
～牛乳だけじゃない！おいしい工夫でカルシウムアップ～

日9月7日㈬午前11時～午後1時30分 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対区内在住者 定20人（抽選）¥無料 申往復はがきに「ミルクパワー活用教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 締8月26日㈮必着

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

呼吸器健康講座
呼吸器のための音楽療法

日9月8日㈭午前10時～正午 会シビックホール多目的室 師山崎浩氏（清泉女学院短期大学幼児教育科准教授）定40人（申込順）

吸入ステロイド薬の上手な使い方

日9月20日㈫午後1時30分～3時30分 会シビックセンター21階会議室 師山下直美氏（武蔵野大学薬学部教授）定50人（申込順）

共通事項

対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方および関心のある方 ¥無料 申8月15日㈪午前9時から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

「脳の健康教室」体験教室
～高齢者のための脳トレ教室を事前に体験してみませんか～

区では認知症予防事業として、「脳の健康教室」を開催しています。多くの方にこの事業を知っていただくため、体験教室を開催します。

日9月8日㈭①午後2時～2時20分②午後2時30分～2時50分③午後3時～3時20分④午後3時30分～3時50分 会障害者会館 内簡単な専用の読み書き・計算教材・すうじ盤を使った学習 対65歳以上の区内在住者で、「脳の健康教室」を受講したことのない方（要支援・要介護認定を受けている方を除く）定各10人程度（申込順）¥無料 申8月15日㈪午前9時から必ず本人が電話で下記へ 締9月1日㈭正午

※「脳の健康教室」の下半期の募集は今後の区報で掲載予定。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

血管若返り大作戦
今から血管若返りのコツを学びましょう！

会保健サービスセンター 対75歳未満の区内在住・在勤者 定30人（申込順）¥無料 申8月15日㈪午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容
9/8㈭	13:30～16:00	●講義 「しなやかな血管を作るには」 医師 「今から手を打つ食事でしなやか血管」 管理栄養士
9/15㈭		●血管年齢の測定 ●講義 「血流をよくしたしなやかな体づくり」 ●実技 血流改善ヨガ・リズムエクササイズ等 健康運動指導士

※受付は13:15から。
※15日は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

骨粗しょう症健診

日9月15日㈭午後1時～4時 会健康センター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～24年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円 申8月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

特定健康診査等受診券の送付
10月から3月生まれの国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者対象

10月から3月生まれの国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者へ健康診査受診券を送付します（ただし、40歳以上で保険証の資格取得年月日が23年4月1日以前の方を対象）。受診券が届き次第、受診券裏面の問診（質問）票に記入のうえ、指定医療機関で健診を受診してください。上記以外の健康保険（協会けんぽ、健康保険組合等）に加入の方は、保険証の発行元にお問合せください。

なお、健康保険の切替等で健診受診機会がない方および生活保護受給者は、区の実施する健診を受診できます。

健診対象一覧（お持ちの保険証をご確認ください）

加入保険（40歳以上の区民）	健診実施期間	申込・問合せ等
文京区国民健康保険	4～9月生まれの方…7・8月 10～3月生まれの方…9・10月（※1） （受診券の送付 4～9月生の方…6/21㈫送付済 10～3月生の方…8月下旬発送予定）	申込不要 健康推進課☎(5803)1229
後期高齢者医療制度		
現在の保険証の資格取得年月日が23年4月2日以降の方（予定を含む）	7/1㈮～24年1/31㈫ （申込期間は24年1/13㈮まで）	要申込（※2） 健康推進課☎(5803)1229
生活保護受給者		要申込　電話で生活福祉課☎(5803)1216へ
上記に当てはまらない方	詳細は各医療保険者（保険証発行元）までお問合せください	

※1　期間内に受診できなかった場合でも、24年1/31㈫まで受診可能。また、受診券紛失等の場合は電話で下記へ。
※2　申込方法：はがきまたはFAXに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・生年月日・電話番号・新しい保険証の内容（保険者名・保険者番号・資格取得年月日）を明記し下記へ。区ホームページからも申込可。

◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎(5803)1229 FAX(5803)1355

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成23年（2011） 8/25

No.1530

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
第3回区議会定例会 …… 3面
「同行援護」サービスが始まります… 3面
高齢者緊急連絡カード作成のため、
民生・児童委員が訪問します…… 3面
ふるさと歴史館20周年記念「歴史講座」… 4面


第49回　推薦「ショクダイオオコンニャク」（小石川植物園）

観光名所やまつりなど、区の表情を撮影した写真を募集する「文京区観光写真コンクール」が第50回を迎えます。今回は、「第50回記念賞」をはじめ、対象を小・中学生に限定した「ジュニア賞」も加わり、賞の幅が広がりました。

入賞作品等は、写真展への展示や観光 PR ポスターに活用されるなど、区の観光振興に活かします。

皆さんの視点でとらえた文京区の魅力を、写真作品として表現してみませんか。たくさんのご応募をお待ちしています。

賞		
	推薦1点	準特選10点
	特選1点	第50回記念賞10点（今回限定）
	テーマ賞4点	入選10点
	ジュニア賞4点（新設）	佳作10点


第49回　特選「千成ほおずき市」（光源寺）

第50回記念 文京区観光写真コンクール作品募集

応募方法

①応募票に必要事項を記入のうえ、作品の裏に貼付
※応募票は下記をコピーして使用、または募集チラシ、区・文京区観光協会ホームページにも掲載。チラシは、アカデミー推進課、観光インフォメーション、区内東京写真材料商業協同組合第五支部加盟写真店で配付。
②郵送または持参で、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター 1階　観光インフォメーション内　文京区観光協会へ

観光 PR ポスターになります！



※第49回準特選「翔け上がれ、どこまでも。」を使用した観光PRポスター。

文京区観光写真コンクール応募票			
タイトル			
撮影場所		撮影年月日	
ふりがな			
氏　名			
住　所			
電　話			
撮影カメラ	フィルム	デジタル	
学　年	小学生・中学生	学年	
作品の返却を	希望する・希望しない		

＊小・中学生は、「小・中」に○印の上、学年を記入してください。

応募テーマ　文京の四季50景
～四季折々の文京の魅力発見～

※区内の観光名所、風物、旧跡、人と生活など、テーマ以外の作品の応募も可。
※22年10月以降に区内を撮影した作品に限る。

サイズ　カラープリント四切り（ワイド四切り・サービス判四切りを含む）
※デジタル写真可（銀塩印画紙にプリントしたもの。画像修正は不可）。
※小・中学生対象のジュニア賞に限り2L サイズ可。

応募点数　1人5点まで

応募資格　アマチュア限定

応募締切　10月2日㈰必着

審査結果　10月末までに応募者全員に通知
※受賞者には賞状・賞品を授与。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

応募上の注意

- 入賞作品は、ネガ、データ（CD-R、DVD）を提出のこと。
- 個人を特定できる写真で応募する場合は、被写体のプライバシーや肖像権について、必ず本人の承諾が必要。
- 作品の著作権は応募者に帰属。ただし、応募者は、入賞作品の印刷物やウェブサイト等への掲載、展示等において区と文京区観光協会が使用することを無償で許諾するものとする。
- 詳細は募集チラシ参照。

問文京区観光協会 http://www.b-kanko.jp/
☎(3811)3321（午前9時30分～午後6時、土・日曜も受付可）

文京区観光写真展

日11月13日㈰～16日㈬午前10時～午後6時（16日は午後3時まで）
会ギャラリーシビック
内入賞作品等を展示



文京区総合防災訓練

日時　8月28日㈰
午前9時～午後1時
場所　関口台町小学校
関口2-6-1
内容　避難所設営訓練
各種体験型訓練
◉防災課☎(5803)1179

会場案内図



9月分の節電に伴う区施設の利用

区では、電力需要を踏まえた節電対策の取組みとして、7～9月までの区施設の利用を一部制限しておりましたが、これまでの電気使用量の実績等を考慮し、シビックセンター以外の区施設の土・日曜、祝日の夜間利用を9月分から開始します。なお、今後も節電対策（室温28度設定、照明の削減）を実施したうえでの利用となりますので、ご理解、ご協力くださいますようお願いします。　＊詳細は各施設へお問合せください。

○**利用申込**　9月1日㈭午前9時から
○**対 象 日**　9月中の土・日曜、祝日の夜間

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

23年度特別区民税・都民税（普通徴収・第2期分）
納期限は8月31日㈬です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申 預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印をゆうちょ銀行、金融機関または左記へ持参
※郵送による手続きを希望する方は左記へ。
※9月12日㈪までに申請すると、第3期分（10月31日㈪納期）からの振替開始（第2期分の手続きは締切済）。
◉税務課収納管理係 ☎（5803）1153

文京区統計調査員を随時募集しています

統計調査員とは

あらかじめ区に登録していただいた方の中から、国（総務省や経済産業省）が実施する法律で定められた各種統計調査（経済センサスなど）に、国または都の非常勤公務員として統計調査の仕事をしていただく方です。

仕事の内容は

調査対象となる事業所や世帯に調査票の配付・回収をし、その後、調査書類の整理・点検をして区へ提出します。具体的な内容については「調査事務説明会」で説明します。

対 おおむね20～70歳くらいまでの健康な方（税務・警察・選挙関係の仕事に従事している方を除く）▽報酬（手当） 1回あたり3～5万円程度（交通費などを含む。統計調査終了後、支払い）。調査は年に1～2回程度。調査の規模や件数によって金額は異なる。
申 電話で左記へ
※後日、履歴書と印鑑を持参のうえ、簡単な面接あり。
◉区民課調査統計係 ☎（5803）1172

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度

この制度は、区内に引続き1年以上居住している義務教育終了前の子どもがいる子育てファミリー世帯が、賃貸住宅から区内の民間賃貸住宅に転居したとき、今までの家賃と転居した後の家賃の差額等を助成するものです。

原則として住み替え前の申請となりますが、事後申請も可能です（住み替え後3か月まで）。

◆家賃助成金

住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20％の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額（子ども1人の場合月額3万円、子ども2人以上の場合月額4万円が限度）を助成します。

▽助成期間 1年間

◆引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料、引越に要した費用の合計額の3分の1（20万円が限度）を助成します。

※申込要件など、詳細は左記へ。
◉住宅課 ☎（5803）1238

受験生の学習塾代・受験料を支援



都は、一定所得以下の世帯（生活保護世帯を除く）の受験生（中学3年生・高校3年生）を支援するため、学習塾代・受験料の貸付を行う「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施します。

▽返済の免除 高校・大学等へ入学した場合には、返済を免除
※受付・相談は、社会福祉協議会 ☎（3812）3170へ。
◉高齢福祉課庶務係 ☎（5803）1201

貸付内容

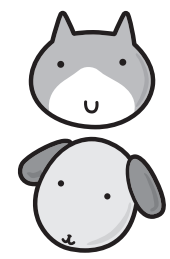
内容	学習塾等の受講料	高等学校等の受験料	大学等の受験料
対象	中学3年生・高校3年生	中学3年生	高校3年生
限度額	200,000円（上限）	50,400円（上限）※1校あたりの受験料は23,000円まで。	105,000円（上限）※1校あたりの受験料は35,000円まで。

第2回景観計画策定に向けた意見交換会

内 「文京区らしさ」を感じる区の景観の魅力や取組のアイディアなどについての意見交換 対 どなたでも 定 各30人（申込順） ¥ 無料 申 はがきまたはFAX・メール（区ホームページから送信可）に「第2回景観計画策定に向けた意見交換会」・希望会場・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し左記へ
◉〒112-8555 文京区計画調整課 ☎（5803）1240 FAX（5803）1358

月日	時間	会場	申込締切
9/18㈰	10:00～12:00	アカデミー文京	9/15㈭
	14:30～16:30	不忍通りふれあい館	
9/24㈯	10:00～12:00	アカデミー茗台	9/21㈬
	14:30～16:30	駒込地域活動センター	
9/25㈰	10:00～12:00	文京福祉センター	

毎年9月20日～26日は動物愛護週間です



動物愛護週間に、狂犬病について勉強してみませんか。人と動物が共生していくために必要な知識を、私たちと一緒に身につけましょう。恒例の「我が家のペット写真展」も同時に開催します。

愛護週間イベント

日 9月5日㈪～9日㈮午前9時30分～午後5時（5日は午後1時から、9日は午後4時まで） 会 ギャラリーシビック 内 狂犬病についてのパネルおよび我が家のペット写真の展示・講演会など ¥ 無料 申 当日直接会場へ

講演会「高齢者のペットの飼養を支える」

日 9月9日㈮午後2時30分～4時 師 佐々木伸雄氏（東京大学大学院獣医外科学教授） 対 ペットと暮らしている、または今後ペットを飼いたいと考えている高齢者の方など
◉生活衛生課環境衛生担当 ☎（5803）1227

8月30日㈫～9月5日㈪は建築物防災週間です

～建物もあなたと同じ健康診断～

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、皆さんが健康診断をするように、建築物も定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物（特殊建築物）は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。

万一の災害に備え、維持施設・防火区画の安全性の確保や、窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、避難管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期に調査し、区に報告することが義務づけられています。

区では、災害防止のため特殊建築物の防災査察を行います。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。
◉建築課監察担当 ☎（5803）1267

高齢者の被害が増加しています

消費生活センターに寄せられる消費生活相談では、高齢者からの相談が増えています。消費生活センターでは、被害未然防止のために研修会や出前講座を実施していますが、高齢者を悪質商法や詐欺から守るためには、身近な周りの皆さんの見守りも大変重要です。「近所の方への声がけ」や「一人暮らしの家族への電話」などを行い、高齢者被害を防ぎましょう。

また、「最近の悪質商法の手口が知りたい」などの要望がありましたら、消費生活センターまでお問合せください。無料で出前講座を行っています。

契約トラブルなどにあってしまった時や、契約などのことで「不安だな、おかしいな」と思うことがあれば、ぜひ消費生活センターへご相談ください。

消費者相談室

▽受付時間 月～金曜（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～午後4時▽利用方法 来所または専用電話 ☎（5803）1106 ¥ 無料
◉消費生活センター ☎（5803）1105

23年度第1四半期までのごみと資源の回収量【速報値】をお知らせします

23年度第1四半期までのごみ量は、前年度に比べ、145t（1.3％）の増量となりました。

また、資源回収量（集団回収を含む）は、前年度に比べ、262t（8.1％）の増量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。
◉リサイクル清掃課 ☎（5803）1184

ごみ量

	23年4～6月	22年4～6月	増減量	増減率
可燃ごみ	10,763t	10,678t	85t	0.8%
不燃ごみ	570t	490t	80t	16.3%
粗大ごみ	332t	352t	▲20t	▲5.7%
合計	11,665t	11,520t	145t	1.3%

資源回収量（集団回収を含む）

	23年4～6月	22年4～6月	増減量	増減率
古紙	2,418t	2,328t	90t	3.9%
びん	564t	538t	26t	4.8%
缶	152t	146t	6t	4.1%
ペットボトル	254t	191t	63t	33.0%
その他※	46t	44t	2t	4.5%
粗大ごみ	75t	―	75t	皆増
合計	3,510t	3,248t	262t	8.1%

※「その他」は、白色トレイ・乾電池・衣類等の合計。
※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
※23年4月から、回収した粗大ごみの一部を資源化。

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 申 申込 締 締切 問 問合 ◉ 担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第3回区議会定例会

次の日程で開かれます

今回の定例会で審議する請願の締切は、9月7日㈬です。

月日	開会時間	会議名等
9/9㈮	14:00	本会議（付託）
12㈪		本会議（一般質問）
13㈫		
14㈬		
15㈭	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
16㈮		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		少子高齢社会対策調査特別委員会
20㈫		議会運営委員会
21㈬		文教委員会
22㈭		厚生委員会
26㈪		建設委員会
27㈫		総務区民委員会
28㈬		
30㈮	14:00	本会議（中間議決）
10/3㈪	10:00	決算審査特別委員会
4㈫		
6㈭		
7㈮		
11㈫		
12㈬		
13㈭		
17㈪	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎（5803）1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「平成22年度文京区一般会計歳入歳出決算」等決算案5件が審議される予定です。

◉総務課文書係
☎（5803）1143

委員公募

特別職報酬等審議会委員

●委員の仕事
区議会議員の議員報酬の額および区長等の給料の額について審議します。
審議会は年3回程度開催します。

対満20歳以上の区内在住者（区職員、区議会議員およびこれらの者の配偶者もしくは2親等内の血族、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く）定2人▽任期11月1日～25年10月31日▽謝礼　1回7千700円▽選考　書類審査・面接申申込書を総務課へ郵送・FAXまたは持参〆9月21日㈬必着▽申込書配付　地域活動センター・シビックセンター1階パンフレット台・左記（区ホームページにも掲載）

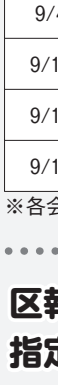
◉〒112-8555文京区総務課総務係
☎（5803）1139
FAX（5803）1334

文京区地球温暖化対策地域推進協議会委員

●委員の仕事
地域における温室効果ガス排出量の削減を計画的かつ総合的に進める文京区地球温暖化対策地域推進計画を円滑に実施するための検討・協議を行います。協議会は年3回程度開催します。

対満18歳以上の区内在住者（区職員、区議会議員、応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）定5名以内▽任期　10月～25年10月▽謝礼　1回2千円▽選考　書類審査・面接（9月下旬予定）申申込書を環境政策課へ郵送または持参〆9月12日㈪

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係
☎（5803）1276

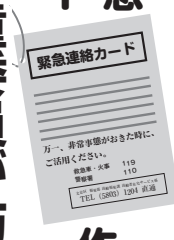


民生・児童委員が訪問します

高齢者緊急連絡カード作成のため、

緊急連絡カードとは、ご自宅内での緊急時に適切な対処ができるよう、緊急連絡先などを記入したカードを、寝室など目のつくところにかけておくものです。

カードの情報は、区と民生・児童委員、話し合い員、地域包括支援センターが共有し、緊急時に備えます。



内民生・児童委員が区から委託を受け、対象者の自宅を訪問

対8月1日現在65歳以上のひとり暮らしの世帯（既にカードを作成している方を含む全世帯）▽調査期間　9月2日㈮～10月28日㈮

◉高齢福祉課高齢者在宅サービス係☎（5803）1204

都営交通無料乗車券の書き換え

対9月30日㈮で期限切れになる無料乗車券を持ち、下表のいずれかに該当する方（シルバーパス所持者は除く）申9月15日㈭から各窓口へ▽持参する物①現在使用中の無料乗車券②身体障害者手帳や児童扶養手当証書などの手帳・証書類（生活保護世帯・中国残留邦人等の方は不要）

※写真は不要。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212 FAX（5803）1352

対象	申込・問合せ先
• 身体障害者手帳保持者 • 愛の手帳保持者 • 戦傷病者（特別項症～第5款症） • 原爆被爆者（認定患者・被爆者健康管理手当受給者）	障害福祉課 障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 FAX(5803)1352
• 生活保護世帯員（世帯のうち1人のみ） • 中国残留邦人等支援給付を受けている方またはその配偶者	生活福祉課相談係 ☎(5803)1216
• 児童扶養手当受給世帯員（世帯のうち1人のみ）	子育て支援課 児童給付係 ☎(5803)1288

心身障害者・児理容・美容サービス

外出が困難な障害者・児の自宅に、理容師・美容師が2か月に1回伺います。

対64歳以下で次の要件をすべて満たす区内在住者①介助があっても理髪店や美容室へ出かけることが困難な寝たきりおよび寝たきりに準じた方②重度の心身障害者・児（身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病）¥1回千円

※申込方法等、詳細は左記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212
FAX（5803）1352

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

「絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第1次素案）」について区民説明会を開催します

申当日直接会場へ

月日	時間	会場
9/3㈯	14:00～16:30	不忍通りふれあい館
9/4㈰		シルバーセンター
9/10㈯		駒込地域活動センター
9/11㈰		スポーツセンター
9/17㈯		文京福祉センター

※各会場とも内容は同じ。

区報「絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第1次素案）特集号」を発行します

8月31日㈬に新聞折込するほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

◉計画調整課都市計画担当☎(5803)1239

視覚障害のある方へ

「同行援護」サービスが始まります

重度視覚障害者・児の外出時の移動を援護するため、障害福祉サービスに「同行援護」が新設され、10月1日㈯から始まります。

これまで地域生活支援事業の「移動支援」で提供されていたサービスは、「同行援護」に移行します。これに伴い、改めて申請が必要となります。また、現在サービスをご利用されていない方で、外出に支援が必要な方は、障害福祉課へご相談ください。

利用者向け説明会を行います

日9月14日㈬午後1時30分
会障害者会館A・B会議室
申当日直接会場へ

◉障害福祉課身体障害者支援係☎（5803）1219

命の重さを知ってほしい

9月は東京都の自殺対策強化月間です

こころのゲートキーパーになろう

いのち支えるプロジェクト文京区

「ゲートキーパー」とは、自殺のサインに気づき、見守り、必要に応じて関係する専門相談機関へつなぐなどの役割が期待される人材です。自殺予防について理解し、温かい目で見守ること等によって、自殺にいたる入口よりもっと前に対応をとることができます。

区では10人程度のグループに区講師を派遣する、「地域のゲートキーパー養成講座」を実施していますので、お気軽にお申込みください。

◉予防対策課保健指導係
☎（5803）1836

東京都自殺相談ダイヤル こころといのちのほっとライン

☎0570（087）478▽相談時間　午後2時～翌朝6時（受付は午前5時30分まで）、年中無休

※相談料は無料。ただし通話料負担。

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

地域貢献講座
（特別講座含む全9回）

この講座は、地域活動に携わるきっかけを提供することを目的にして、東洋大学と区が協働で企画して実施します。

対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申はがきに「地域貢献講座」・住所・氏名・電話番号を明記し区民課へ〆9月30日㈮

※電話・FAX・メール（区ホームページから送信可）でも受付。

回	月日	時間	会場	内容
特別講座	10/7㈮	18:30～20:00	シビックホール小ホール	吉永みち子氏による講演 “一歩の勇気で人生がかわる ～ためらいを捨てて地域に出よう～”
1	10/14㈮	13:30～16:30	汐見地域活動センター	事業案内・講話等
2	10/21㈮			地域の課題と活動団体を知る
3	10/28㈮			地域活動を語る
4～6	11月中		各活動団体	地域活動に参加してみよう
7	12/2㈮	13:30～16:30	汐見地域活動センター	地域活動に参加して
8	12/9㈮			地域活動を考える

※特別講座には必ず出席のこと。

ノンフィクション作家・吉永みち子氏 講演会
“一歩の勇気で人生がかわる ～ためらいを捨てて地域に出よう～”

「地域貢献講座」の特別講座です。この講演会のみ希望の方は下記のとおりお申込みください。


▶吉永みち子氏

日10月7日㈮午後6時30分～8時 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者 定250人（申込順） ¥無料 申はがきに「吉永氏講演会」・氏名を明記し区民課へ〆9月30日㈮

※電話・FAX・メール（区ホームページから送信可）でも受付。

◉〒112-8555 文京区区民課協働推進担当 ☎（5803）1167 FAX（5803）1340

ふるさと歴史館

開館20周年記念「歴史講座」
「文京ゆかりの文学者と装丁デザイン ―夏目漱石と橋口五葉を中心に―」

夏目漱石の処女小説『吾輩ハ猫デアル』の装丁・挿絵を担当したのは画家・橋口五葉で、以来、このコンビは『三四郎』『それから』など多くの作品を世に送り出しました。文京ゆかりの文学者・夏目漱石と、今年生誕130年を迎えた橋口五葉との関わりを中心に講演します。

日9月23日（祝・金）午後2時～4時 会男女平等センター 師岩切信一郎氏（新渡戸文化短期大学教授） 対高校生以上 定100人（抽選） ¥200円（参加者は当日に限り、ふるさと歴史館の入館料が無料） 申往復はがき（1人1枚）に「9月23日歴史講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆9月7日㈬必着


▶夏目漱石著「吾輩ハ猫デアル 上編」表紙 橋口五葉画

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎（3818）7221

友の会会員募集
あなたの好奇心を満足させてみませんか！

文京区には多くの史跡・文化財があります。身近にある歴史や文化を訪ね、会員同士の交流を深めながら、あなたの知的好奇心を満足させてみませんか。

友の会では、学習活動、自主研究活動、文京まち案内のボランティア活動などのさまざまな活動を行っています。

▽特典 ①歴史館入館料が無料②友の会主催行事（史跡めぐり、講演会やバス見学会など）に参加可③「友の会だより」や歴史館の企画展等の案内を送付 ¥入会金＝無料、年会費＝千500円

※申込方法等、詳細は左記へ。

第3回 親子環境教室
お天気実験・雨のヒミツ

日9月24日㈯午前9時30分～11時30分 会シルバーセンター 内雨について学ぼう！雨粒をつかまえる実験・簡易湿度計作り 対区内在住・在学の小学生と保護者 定22組（抽選） ¥無料 申9月1日㈭から電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、はがき・FAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名（3人以上可）・電話番号・児童の学年を明記し左記へ〆9月11日㈰必着

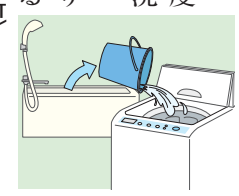
◉〒112-8555 文京区環境政策課地域環境係 ☎（5803）1276 FAX（5803）1362

▲携帯版電子申請

毎月7日は文京版クールアース・デー
9月のテーマは「節水の工夫」

節水は省エネにつながります。自宅等でできることから実践してみましょう。

〈洗濯〉
- なるべく一度にまとめて洗う
- お風呂の残り湯を利用する



〈風呂場・洗面所〉
- シャワーはこまめに止める
- 節水シャワーヘッドを取付ける
- 洗顔・歯磨き中は水を流しっぱなしにしない



〈トイレ〉
- 水を流す際は大と小でレバーを使い分ける

〈台所〉
- 油汚れは、ボロ布などでふき取ってから洗う
- 食器洗い乾燥機を使用する際は、まとめて多くの食器を洗う。少量の食器を洗う時は少量用のコースを選ぶ
- 手で食器を洗う際は、洗いおけを使ってため洗いをする

〈その他〉
- 洗車の際にはホースではなくバケツに水をためて使う
- 庭などへの水まきや打ち水には、ためた雨水や風呂の残り湯等を利用する
- 米のとぎ汁は植物への水やりやフローリングのふき掃除、食器のつけおき洗いなどに利用する

◉環境政策課地域環境係 ☎（5803）1276

高齢者の交通事故防止のために
文京区交通安全区民のつどい



日9月23日（祝・金）午後2時 会シビックホール小ホール 内交通安全教室、交通安全おしゃべりコンサート（作曲家・ピアニスト・指揮者としてテレビ等で活躍している青島広志氏の楽しいコンサート） 対区内在住・在勤・在学者 定300人（抽選） ¥無料 申FAXまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆9月9日㈮必着

※申込時に代表者名を明記のこと。

※9月12日㈪ごろに入場券または落選通知を送付。

◉〒112-8555 文京区土木部管理課交通安全係 ☎（5803）1244 FAX（5803）1359


▶青島広志氏

地域も自分も元気になる！
『転倒骨折予防体操サポーター』養成講座

講座修了後、希望者はサポーターとして登録でき、介護予防のための転倒骨折予防体操やグループづくりをサポートしていただきます。

日9月～24年3月 対65歳未満の区内在住者 定12人（申込順） ¥無料 申9月1日㈭から電話で健康推進課へ

◉健康推進課地域保健担当 ☎（5803）1231

講座「高齢者の特長、サポーターの役割など」

会場	月日	時間
シビックセンター内会議室	9/30㈮	13:30～15:30
	12/2㈮	
	12/20㈫（実技あり）	13:30～16:30

※上記の受講は必須。

実技「地域で行う体操の見学・実習」

会場	曜日	時間
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:30
目白台交流館	第1・3火曜	10:00～11:30
区民センター	第2・4火曜	
勤労福祉会館	第1・3水曜	14:00～15:30
男女平等センター	第2・4水曜	10:00～11:30
シルバーピア千石（千石3-36-11）		14:00～15:30
本郷交流館	第1・3木曜	10:00～11:30
白山東会館	第2・4木曜	

※8回以上参加のこと。

高齢者の囲碁入門講座

日9月28日～11月16日の毎週水曜（10月第1週のみ7日㈮）午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 師日本棋院普及指導員 対区内在住で60歳以上の囲碁初心者 定20人（抽選） ¥千円程度（テキスト代） 申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月15日㈭必着

◉〒112-8555 文京区高齢福祉課福祉事業係 ☎（5803）1203

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

文京区民チャンネル 11ch

9月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**なでしこジャパン優勝報告会**(5～11日) **くらしの情報室** (1～4日)食中毒をしっかり防ごう (12～18日、26～30日)自転車の交通安全 (19～25日)避難所運営訓練
	40	**知りたい！森鷗外** (1～11日、19～25日) **B-style** (12～18日、26～30日)
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1～4日)高齢者の栄養(5～11日)熱中症対策 (12～17日)犯罪被害に遭わないために (21～25日)文京区の高齢者施策 (26～30日)結核
	30	**文の京こどもくらぶ** (5～11日)親子防災体験(21～25日)青柳保育園 (26～30日)聖園幼稚園 **文京フットレポート**(1～4日、12～17日)
	40	**手話付番組** (1～4日)悪質商法にご注意ください (5～11日、21～25日)食中毒をしっかり防ごう (12～17日、26～30日)資源回収
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**なでしこジャパン優勝報告会**(5～11日) **くらしの情報室** (2～4日)食中毒をしっかり防ごう (12～17日、26～30日)自転車の交通安全 (21～25日)避難所運営訓練
	20	**知りたい！森鷗外** (2～11日、21～25日) **B-style** (12～17日、26～30日)
	30	**文の京こどもくらぶ** (5～11日)しおみ保育園(21～25日) (26～30日)林町小学校 **文京フットレポート**(2～4日、12～17日)
	40	**手話付番組** (2～4日)家庭でできる節電対策 (5～11日、21～25日)であい隊のまちあるき　護国寺 (12～17日、26～30日)知りたい！森鷗外
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (2～4日、21～25日)魂のヴォーカリスト (5～11日)鼓童×シエナ・ビート　チャリティーコンサート (12～17日)シンプル生活術 (26～30日)文の京カレッジコンサート①
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

【区議会一般質問】
9/18(日)～20(月)期間中は、特別編成で放送します。

時間	9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊毎月1日は「ケーブルテレビの日」です。10:00以降は終日、TCN制作の番組を放送します。
＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

インターネット放送局をご利用ください！
区ホームページでは、文京区民チャンネルの番組を動画配信しています。「区長に聞く」「文の京ウィークリーニュース」などの番組が、インターネットでお好きな時間にご覧いただけます。ぜひご活用ください。
動画配信 文京区 インターネット放送局

地域子育てステーション(9月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	8日(木)10:00	新聞紙で遊ぼう 身体測定
久堅(3811)0712	9日(金)10:00	保育園のホールで遊ぼう 看護師による健康相談
青柳(3941)4518	13日(火)10:00	栄養士さんに聞いてみよう 身体測定・保育園で遊ぼう
さしがや(3811)3474	14日(水)10:00	保育園で遊ぼう
駒込(3821)8800	14日(水)10:00	お庭で遊ぼう 身体測定
こひなた(3943)4457	14日(水)10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう 身体測定
本郷(3812)2394	6日(火)10:00	保育園で遊ぼう
大塚(3943)1631	7日(水)10:00	保育園のホールで遊ぼう 身体測定
しおみ(3827)8229	7日(水)10:00	体を使って遊ぼう
千石(3947)9220	7日(水)10:00	0歳児と遊ぼう
向丘(3814)6755	15日(木)10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう 看護師からのちょっといい話
水道(3812)2237	7日(水)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	13日(火)10:00	砂遊びをしよう
本駒込南(3823)3247	8日(木)10:00	栄養士の話
千石西(3944)4688	8日(木)10:00	栄養士さんに聞いてみよう
本駒込西(3947)2906	14日(水)10:00	保育園で遊ぼう
目白台(3945)4220	6日(火)10:00	パネルシアターを楽しもう
柳町(3811)0978	13日(火)10:20	ラッコの会(お話会) ※申込は不要、参加費100円。

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

チャレンジショップ展

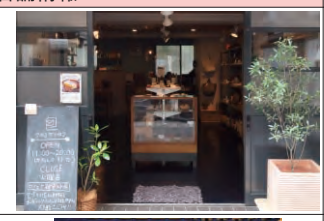
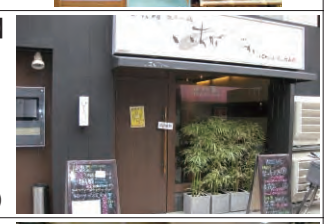
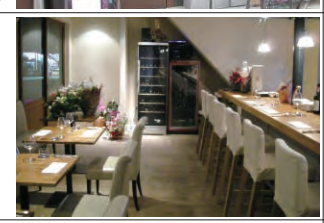
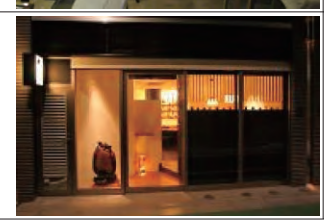
区では、商店街の空き店舗で「自分のお店を持ちたい」という夢にチャレンジする方に、家賃助成や経営相談などを支援する、チャレンジショップ支援事業を行っています。

今年度認定された店舗を皆さんに知っていただくために、パネル展示を行います。なお、一部の店舗では店自慢の品々を販売します(下表参照)。

日9月6日(火)～8日(木)午前10時～午後5時(6日は午後6時まで)会Bunkyoアンテナスポット

◉経済課☎(5803)1173

認定された店舗(パネル展示出展店舗)

店舗情報		店舗コメント
【包み計画(クルミケイカク)】 白山1-5-5 ☎FAX(3818)1070 11:00～20:00 (定休日：火曜)		雑貨＆カフェ。美味しいケーキを食べながら、ゆっくり贈り物を選べるお店です。
【つけもの　やなぎに桜】 千駄木2-33-6 ☎FAX(5834)0602 10:30～19:30 (定休日：月曜)		ちょっとずつ、好きな分だけ計って買える千駄木の漬物専門店です。贈答用にも対応できます。
【酒菜膳 江戸川橋 いちりづか】 関口1-11-4 ☎FAX(6228)1982 平日　11:30～14:00 17:00～23:30 土曜　17:00～23:30 祝日　17:00～23:00 (定休日：日曜、年末年始)		希少なお酒や食材にもこだわっています。地域の方々に愛されるお店を目標にしています。
【スウィートウォーター】 小石川1-27-4 ☎(3811)2200 平日　17:30～24:00 土・日曜、祝日 14:00～16:30 17:30～21:30 (定休日：水曜)		本格的なイタリア料理とこだわりのワインが楽しめる、大人のためのお店です。
【串揚　伊佐】 本駒込1-2-2 ☎FAX(3818)2413 17:00～23:00 (定休日：火曜)		根津「はん亭」で10年間修行をし、独立。小さな店内で串揚げの新しい可能性を日々追求しています。

物品販売

店舗名	内容	月日	時間
包み計画	小物・焼き菓子販売	9/6(火)	10:00～18:00
		9/7(水)・8(木)	10:00～12:00
やなぎに桜	漬物販売	9/6(火)～8(木)	12:30～16:30


▲全国特選漬物と旬の漬物(イメージ)


▲テイクアウト人気No.1「冷やしておいしいスノーボール」

番組作りに参加してみませんか？

番組制作ボランティア「ずーむ文京」会員募集！



区では、区民の方との協働による番組制作に取り組んでいます。番組の企画から編集までの作業をする中で、得意なことを生かしたり、興味のあることを体験することもできます。

また、地域のネットワークも広がり、「放送」という結果が形に見えるやりがいのある活動です。

ぜひ、ボランティアグループの会員になって、番組制作にご協力ください。

▽番組名「文京フットレポート」(10分番組、2か月に1本制作)内番組の企画・取材調整・撮影・編集・リポート・スタジオMC等▽活動日　撮影・編集等の作業のほか、会議(月1回)と打合せ・試写(2か月に1～2回)等

対区内在住・在勤・在学者(経験不問)申ずーむ文京代表・香川☎090(1814)0485 メールpoko@bg7.so-net.ne.jp

※各自のスケジュールに合わせて活動可。

◉広報課☎(5803)1130

文京シビック合唱団

第9回定期演奏会

日9月17日(土)午後3時会シビックホール大ホール▽曲目　ジョン・ラター／レクイエム・グローリア▽指揮　松尾葉子

対小学生以上¥2千円(全席自由)申シビックチケット☎(5803)1111(午前10時～午後7時)

第10回定期演奏会団員募集

▽曲目　カール・オルフ／カルミナ・ブラーナ、ヘンデル／メサイアから抜粋▽練習日　毎週火曜午後6時45分～9時(10月4日(火)発会式)会アカデミー文京・駒込地域活動センター師松尾葉子氏ほか定ソプラノ・アルト各50人、テノール・バス各30人¥月3千円・入団費千円(新規入団の方のみ)・楽譜代実費・演奏会負担金申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・パート別と返信用にもあて先を明記し、〒112 0011文京区千石4-42-15斉藤へ必9月23日(祝・金)消印有効

※第10回定期演奏会は24年9月15日(土)予定。

(共通事項)

問文京シビック合唱団・山下☎(3821)3414

◉(財)文京アカデミー　ホール事業係☎(5803)1103

文の京文化発信プロジェクト「長寿番組『題名のない音楽会』の舞台裏」講演会

日9月21日(水)午後2時～4時会スカイホール内テレビ朝日「題名のない音楽会」の制作の舞台裏に関する講演会師鬼久保美帆氏(テレビ朝日編成制作局「題名のない音楽会」プロデューサー)

対区内在住・在勤・在学者定100人(抽選)¥無料申往復はがきに「題名のない音楽会講演会」・住所・氏名(ふりがな)・人数(2人まで)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ必9月9日(金)

◉〒112 8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

生涯学習サークル連絡会企画公開講座

「浮世絵に描かれた江戸の地震～江戸庶民の対応は～」

日9月27日(火)午後2時～4時会アカデミー文京内「地震・雷・火事・親父」、大地震の多かった江戸時代の庶民は地震をどのようにとらえ対応したのか。浮世絵に描かれたものを教材に江戸の地震を読み解く師森山暁子氏(東京大学大学院博士課程)対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定40人(抽選)¥無料申往復はがきに「浮世絵」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ必9月12日(月)必着

◉〒112 8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 必締切 問問合 ◉担当

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（9月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	13日 27日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	12日 26日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	6日 20日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	14日 28日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	6日 20日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	5日 19日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	13日 27日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	7日 21日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

認知症サポーター養成講座

第2回日本認知症グループホーム大会 市民公開講座

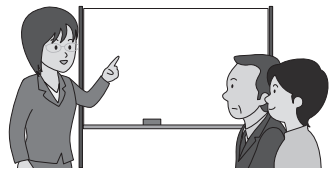


日9月10日㈯午後3時50分～5時20分 会東洋大学白山キャンパス井上円了ホール 内認知症の理解、サポーターの役割等 定700人 ¥100円（テキスト代）申当日直接会場へ 問日本認知症グループホーム協会事務局☎（5366）2157

※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。

◉介護保険課☎（5803）1213

経営支援セミナー



「決算書の読み方・使い方のポイント」

決算書の読み方と活用法のポイントを金融機関の注目点を含めてわかりやすく解説します。

日9月16日㈮午後2時～4時 師辻賢之輔氏（経営コンサルタント）

「人に聞けない労務トラブル解決！」

従来の労務管理知識では、対応しきれない事案が増えている昨今、対応に苦慮するトラブル対策を具体的な事例を使って解説します。

日9月29日㈭午後2時～4時 師溝畑雄二氏（社会保険労務士）

共通事項

会産業とくらしプラザ 対区内在住・在勤・在学者 定各40人（申込順）¥無料 申はがきまたはFAXに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173 FAX（5803）1936

障害者地域自立生活支援センター

肢体不自由者のための料理教室

日9月22日、10月6日、11月24日、12月1日（すべて木曜、全4回）午前11時～午後1時 会文京福祉センター 師関根敬子氏 対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者 締9月15日㈭

視覚障害者のお点前講座

日9月28日㈬午後1時30分～3時30分 会アカデミー文京 師阿部智美氏 対区内在住・在勤・在学の視覚障害者 締9月21日㈬

共通事項

定各15人（申込順）¥無料 申電話またはFAXに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ

※助手付き。

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

元気でいきいき・ヨーガ教室（初心者）

生活機能の維持向上を図るために



日9月27日～10月25日の毎週火曜（全5回）午前10時～11時30分 会文京福祉センター 対65歳以上の区内在住者（要介護認定者除く）定20人（抽選、初めての方を優先）¥500円 申はがきに「ヨーガ教室」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を明記し下記へ 締9月9日㈮

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

催しもの

第60回 文京区謡曲大会



日9月3日㈯午前9時30分～午後5時30分 会宝生能楽堂（本郷1-5-9）内謡・仕舞・囃子・狂言ほか 対どなたでも 定490人（全席自由）¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

男女平等センター

区政を知る懇談会「新人区議は語る」



今年4月の選挙で初当選した区議会議員が、区政や男女平等について語ります。

日9月6日㈫午後1時30分～3時30分 定70人（先着順）申当日直接会場へ

プラスワンセミナーⅣ
「モモタロー・ノー・リターン＆サルカニ・バイオレンス（昔むかしジェンダーがありましたとさ）」

日9月10日㈯午後1時30分～3時30分 師奥山和弘氏（静岡県立吉原高等学校校長）定30人（先着順）

共通事項

会男女平等センター ¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は8月31日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534

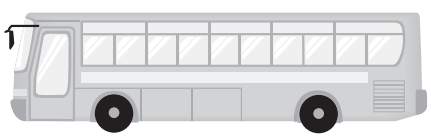
映画会

「青い山脈」

▷出演　吉永小百合 日9月12日㈪午後1時30分～4時 会 問根津交流館☎（3828）5269 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

ひとり親家庭バスレクリエーション



日10月22日㈯午前8時～午後5時 会横浜・八景島シーパラダイス 内水族館見学とキャンドル作り体験 対区内在住のひとり親家庭の子ども（4歳～高校生）と保護者 定60人（抽選）¥1人1,500円（昼食代込、大人・子ども同額）申往復はがきに「ひとり親家庭バスレクリエーション」・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し社会福祉協議会地域福祉係へ 締9月16日㈮必着

▷旅行取扱　翼紀行株式会社

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

図書館 入場無料

小石川図書館

第25回優秀文化映画会

日9月5日㈪午後1時30分～3時30分 内「映像で見る昭和の歴史 第1集 昭和時代の幕開け」「竹取物語（アニメ）」対小学生以上 定80人（先着順）申当日直接会場へ

※上映後フリートークあり。

※会場は4階（エレベーターなし）。

◉☎（3814）6745

スポーツ

女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース



日10月4日㈫・7日㈮・11日㈫・14日㈮・18日㈫（全5回）午前9時15分～10時30分 会スポーツセンター 内手具を使いながら脂肪燃焼を促す 対区内在住・在勤・在学で18～64歳の女性 定25人（抽選）¥4,770円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校の所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 締9月8日㈭必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎（3944）2271

区民大会

第17回ソフトボール大会



日10月16日㈰・23日㈰午前8時（予備日10月30日㈰）会目白台運動公園 内トーナメント方式 対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム 定男子16チーム・女子8チーム（申込順）¥1チーム10,000円（保険料込、申込時に納入）申9月2日㈮～16日㈮（木・日曜を除く）午前8時～午後1時に電話または直接文京区ソフトボール連盟事務所・永島（関口1-15-6）☎（3268）2980へ

※代表者会議を10月1日㈯午後7時30分からスポーツセンターで開催。

なぎなた大会

日10月30日㈰午前10時 会スポーツセンター 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥1,000円（学生は500円、当日会場で納入）申 問はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒113-0022千駄木5-23-3文京区なぎなた連盟事務局・高橋☎（3821）1937へ 締9月30日㈮必着

クレー射撃大会

日11月19日㈯午前9時 会成田射撃場（千葉県）内トラップ100個撃ち 対区内在住・在勤・在学の銃砲等所持許可証所持者 ¥7,000円 申 問電話で文京区クレー射撃連盟事務局☎（3831）5304へ

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

小学生水泳教室10月コース

申往復はがき(1人1枚、両施設同時申込は不可)に希望コース(会場名を必ず記入)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ
〆9月8日㈭必着

コース	小学生10月 スポーツセンター	小学生10月 総合体育館
月日	10/4㈫・7㈮・11㈫・14㈮・18㈫・21㈮・25㈫・28㈮	10/3㈪・6㈭・13㈭・17㈪・20㈭・24㈪・27㈭・31㈪
時間	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員(抽選)	60人	80人
費用	定期券方式　:2,060円 チケット方式:全日参加で1,680円 (両方式とも保険料160円込)	

※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎(3814)4271

お知らせ

10月1日㈯から国民健康保険の被保険者証が一斉更新されます

新しい被保険者証は、世帯ごとにまとめて、9月中旬に世帯主あてに送付します。
窓口交付を希望の方は下記へお問合せください。
◉国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

第2回文京区地域福祉推進協議会

日9月1日㈭午後2時～4時会シビックセンター 24階委員会室内文京区地域福祉計画の改定定25人(抽選)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は8月30日㈫までに要相談。
◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎(5803)1208

不忍通りふれあい館臨時休館

受電設備点検のため、休館します。区民サービスコーナーも臨時休館となります。
日10月31日㈪問不忍通りふれあい館
☎(3822)0040、根津地域活動センター
☎(3822)3653
※施設利用申込について10月31日受付分は前日から受付。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

ファミリー・サポート・センター育児サポーター募集

地域のお子さんをサポートしていただく方を募集しています。
内保育施設・育成室・習い事などの送迎や、乳幼児・小学生の育児サポーター宅での保育対20歳以上の区内在住者申電話で下記へ
※活動の謝礼は1時間800円から。
※応募には説明会と講習会の受講が必要。詳細は下記へ。
◉社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043

男女平等センター休館

空調設備の改修工事に伴い、11月1日㈫から24年1月31日㈫の期間は男女平等センターの利用ができません。
研修室の使用申請受付けは下記のとおり変更になります。

受付日	使用月	
	登録団体	一般
9月の応当日	24年2月	10月
10月の応当日	24年3月	24年2月
11月～24年1月	休館	
24年2月の応当日	24年4月	24年3月

※11月～24年1月の期間の男女平等センターへの電話による問合せは、月～金曜(土・日曜、祝日は休み)8:30～17:00。
※相談室は、11月～24年1月末まで、電話相談のみの実施。
◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課☎(5803)1187
男女平等センター☎(3814)6159

敬老のお祝い

9月中旬に地区の民生委員等がお届けします。

	対象者 (9月15日現在の満年齢)	贈呈内容
喜寿祝	77歳	緑茶と一口羊羹(ようかん)
米寿祝	88歳	扇子
敬老祝	80歳 85歳以上100歳未満	敬老金
百歳以上祝	100歳以上 (今年度新100歳を除く)	祝金
	24年3月までに新たに100歳になる方には、誕生日前後に祝状・祝金をお届けします	

※喜寿祝は業者が配付。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

相　談

特別相談



平日に行っている相談を土曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。
日9月10日㈯午後1時～4時会行政情報センター内相談ブース(簡易間仕切り)対区内在住・在勤・在学者¥無料申9月5日㈪午前9時から電話で下記へ
※秘密は厳守。

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

◉広報課☎(5803)1129

官公庁など

若年者対象 合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです



日9月9日㈮午後1時30分～4時30分(受付は4時まで)会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)対34歳以下の方¥無料
※履歴書を数通持参。
◉ハローワーク飯田橋U-35
☎(5212)8609

交通規制の実施

震災訓練のため9月1日㈭午前9時から10分程度、下記の区間は通行止めになります。ご協力をお願いします。

通行止め区間		問合せ
旧白山通り	千石駅前交差点から白山上交差点	駒込警察署☎(3944)0110
	東京大学農学部前交差点から白山上交差点	本富士警察署☎(3818)0110
春日通り	富坂下交差点から伝通院前交差点	富坂警察署☎(3817)0110
	大塚一丁目交差点から大塚三丁目交差点	大塚警察署☎(3941)0110

※詳細は各警察署交通規制係へ。
◉富坂警察署☎(3817)0110

国民年金保険料の免除制度

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると、保険料の納付が免除される申請免除制度があります。
申請免除制度には、保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部納付があります。一部納付には、4分の1納付、半額納付、4分の3納付の3種類があります。
本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。
また、退職(失業)を理由とした特例免除制度もあります。特例免除は、申請する年度または前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となり、失業された方の所得を除外して免除の審査を行います。
※詳細は下記へ。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

東京都シルバーパス更新手続き

対有効期限が9月30日㈮までの「東京都シルバーパス」をお持ちの方¥23年度住民税が非課税の方＝1,000円、課税の方＝20,510円(22年度経過措置により1,000円でパスを購入した方、または23年度の住民税は課税であっても22年度の合計所得金額が125万円以下の方は、1,000円で購入可)申9月1日㈭～30日㈮に更新窓口へ▷更新場所　8月下旬に東京バス協会から届く「更新窓口案内図」に記載

更新に必要なもの

①シルバーパス更新申込書
②住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険証または運転免許証等)
③現在使用中のシルバーパス
④1,000円でパスを購入する方のみ、次のうちいずれか1つ ・23年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄が1～5のもの) ・23年度住民税非課税証明書 ・23年度住民税課税証明書で合計所得金額が125万円以下の記載のあるもの

※介護保険料納入(決定)通知書の再発行不可。
※詳細は下記へ。
◉東京バス協会☎(5308)6950
(平日午前9時～午後5時)

未払賃金立替払制度

東日本大震災による被災地域の企業に勤務されていた労働者の皆さんへ

企業が倒産したため、賃金が支払われないままに退職した労働者に対して、その未払賃金総額のうち80%を限度に国が事業主に代わって支払う制度があります。退職後、6か月以内に認定申請を行う必要があります。
※詳細は下記または労働基準監督署へ。
◉東京労働局監督課☎(3512)1612

催　し　物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

家庭の埋蔵金を発掘せよ！生活者の可処分所得を増やすための無料相談会
①9/3㈯9:00～17:00②勤労福祉会館③生命保険料を削減すればここまで生活費を節約できる④ファイナンシャルプランナー⑦申電話⑧生命保険相談FP普及協会☎0120(310)420

本駒込南保育園父母の会バザー
①9/4㈰9:00～12:00②本駒込南保育園③リサイクル品・食品の販売、ゲーム⑧父母の会・花田☎090(2161)0474

ダンスサークルベーシック無料講習会
①9/6㈫・13㈫・20㈫18:00～19:00②アカデミー茗台ほか③ブルース・ワルツ・ジルバ④柴田典江氏⑧中村☎090(3810)3821

不動産街頭無料相談会
①9/10㈯10:00～16:00②東武百貨店池袋店中央館地下1階2番地③弁護士・税理士・司法書士等による不動産取引の事故を防ぐための相談会⑦区民優先20人⑧全日本不動産協会豊島文京支部☎(5940)8151

セミナー「相続税の動向」と「経営者の資産形成」
①9/10㈯14:00～16:45②シビックセンター5階区民会議室④四方茂氏(税理士)⑥500円⑦個人、経営者申電話〆9/9㈮⑧大冨☎(5802)0115

家庭で試す楽しい食品冷凍術と美味しさ比べセミナー(無料)
①9/17㈯13:00～15:30②東京大学農学部1号館③食品の美味しさを科学的に評価する④鈴木徹氏(東京海洋大教授)⑦申電話〆9/15㈭⑧冷凍空調学会・古川☎(3359)5231

とうきょうマタニティフェスティバル(無料)
①10/9㈰11:00～15:00②東京都助産師会館(音羽1-19-18)③お産の時の楽な過し方、パパの妊婦体験コーナーほか⑦妊婦さんとその家族申電話⑧東京都助産師会☎(5981)3033(平日10:00～16:00)

キーボードを使わないIT講習会
①パソコン＝9/12～10/17の月曜10:10～11:40・水曜12:50～14:20、スマートフォン＝9/26～10/8の月曜12:50～14:20・土曜14:30～16:00②ばんゆうクラブ(豊島区巣鴨1-3-7)③パソコンの基礎・初めてのスマートフォン⑥1,200円(教材・事務費)⑦初心者・高齢者・障害者優先申電話⑧インターネットと明日の福祉を考える市民の会☎(5940)2220

第5回都民の健康づくり運動「食から始まる健やかライフ」
①9/25㈰13:00～16:00②日本女子大学桜楓館③食事と健康づくり④新井智久氏(NHK政策局ためしてガッテンディレクター)ほか⑥1,000円(学生・65歳以上無料)⑦定300人(申込順)申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒198-0083青梅市本町130-1東京栄養土薬膳研究会・野﨑へ〆9/9㈮必着⑧野﨑☎0428(24)6952

歌とバレエの贈り物
①10/17㈪14:30～16:00②シビックホール小ホール③歌とバレエの公演⑥2,000円⑦申電話(先着10人無料招待)⑧山田☎090(6153)7290

連続講座 初心者のための朗読入門 ～人と人を結ぶ朗読の楽しみ～
①10/18、11/1・15・29、12/13、24年1/10・24、2/7・21、3/6(すべて火曜)18:30～20:30②茗渓会館(大塚1-5-23)③朗読の基本から文芸作品の朗読実習④小川道子氏⑦定20人(抽選)申申込書を下記へ請求〆9/9㈮⑧茗渓会事務局☎(3941)0136

日本橋架橋100年記念ウオーキングイベント「五街道の道中から、日本橋へ。」
①10/22㈯受付9:00～10:00(雨天決行)②中山道コース(六義公園)ほか③浜町運動場(中央区)まで約7㎞⑥一般800円(当日1,000円)、高校生以下無料⑦申電話〆9/16㈮⑧日本ウオーキング協会☎(5256)7855

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成23年（2011）
8/25

世帯と人口				外国人登録者			
世帯	104,083	世帯	（102,760）	計	7,237	人	（7,293）
人口	192,456	人	（190,304）	男	3,579	人	（3,583）
男	91,722	人	（90,794）	女	3,658	人	（3,710）
女	100,734	人	（99,510）				

（ ）内は前年同期　23年8月1日現在

健康 医療 介護

秋のウォーキング教室

見つけよう！効果的なウォーキングスタイル



日9月7日㈬午後2時～3時30分 会保健サービスセンター 内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定10人（申込順）¥無料 申8月30日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

はじめての離乳食講習会

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～



日9月8日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対23年3～4月生まれの乳児と保護者 定各24組（申込順）¥無料 申9月1日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

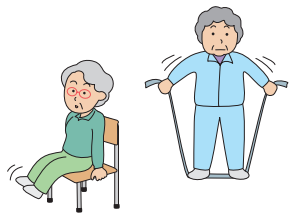
精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝9月21日㈬、本郷支所＝9月14日㈬・26日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

尿失禁予防教室



骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。
日9月16日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方 定20人（申込順）¥無料 申9月1日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

精神保健講演会

理解と実践！ストレスに負けない 秘セルフケア！

ストレスが加わった時のこころの反応とセルフケアの方法を学びませんか。
日9月28日㈬午後2時～4時 会障害者会館 師竹内伸氏（精神科医）対区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順）¥無料 申9月1日㈭から電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

アレルギー講演会

赤ちゃんのアレルギー疾患 ～正しい知識と予防～

日9月29日㈭午前10時～11時30分 会健康センター 師大谷智子氏（東京女子医科大学東医療センター小児科講師）対区内在住で、アレルギー疾患を心配している生後7か月くらいまでの乳児の保護者および関心のある方 定20人（申込順）¥無料 申8月30日㈫午前9時から電話または直接下記へ
※乳児の同席可。保育希望者はキッズルームへ事前に登録・予約が必要（有料）。
◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1225

プレママ・クッキング

～ママと赤ちゃんのためのらくらく栄養バランスレッスン～



日9月29日㈭午前11時30分～午後2時 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対妊娠中の区内在住者 定20人（申込順）¥無料 申9月2日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

「脳の健康教室」で脳の健康維持（認知症予防）を



区民から募集した「脳の健康教室学習サポーター」の皆さんと一緒に、簡単な読み書き・計算教材を使って、楽しみながら集団学習（週1回通学）と自宅学習（毎日10分程度の宿題）を行います。
対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通うことができる方（要支援・要介護認定を受けている方を除く）定各8人（抽選、未経験者を優先）¥2,000円 申必ず本人が電話で下記へ 〆9月15日㈭

会場	月日	時間
白山高齢者在宅サービスセンター	10/3～24年3/12の毎週月曜（全23回）	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
くすのき高齢者在宅サービスセンター		
介護予防拠点いきいき森川	10/4～3/13の毎週火曜（全23回）	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30
昭和高齢者在宅サービスセンター	10/5～3/14の毎週水曜（全23回）	

※初回は学習者説明会、最終回は修了式を実施。
※説明会開催時間は学習時間と異なる場合あり。
※1/2～1/4は除く。
◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209

ぶんきょう初孫講座

～どう違う？子育て今・むかし～

今どきの孫育て・子育ての疑問に答えます。
会保健サービスセンター 内講義と子育てお悩み相談コーナー 対1歳未満の孫（児）をもつ祖父母・父母（祖父母または孫が区内在住）定50人（申込順）¥無料 申8月31日㈬から電話で下記へ

日時	内容・講師（敬称略）
10/4㈫ 13:30～16:30	講義と子育てお悩み相談コーナー 「家族で深めよう！地域で広げよう！子育て孫育ての輪」 NPO 孫育て・ニッポン代表　棒田明子 「知って納得！今どき離乳食」 保健サービスセンター管理栄養士 「今どきの“歯”育て」 保健サービスセンター歯科衛生士 「子どもの事故防止」 保健サービスセンター保健師

※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1805

保健サービスセンターの健康相談（9月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	14日㈬・28日㈬	9:00～9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	22日㈭	13:30～14:00	15日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	2日㈮・9日㈮・16日㈮	13:15～13:30	6日㈫・13日㈫・20日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	1日㈭・8日㈭・15日㈭・22日㈭	13:00～14:30	8日㈭・22日㈭・29日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	7日㈬	13:00～13:45	―	―

9月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
4	講道館ビルクリニック 内	○	○	春日1-16-30	(5842) 6311
	小石川医院 内 小	○	―	春日2-10-18	(3816) 3151
	坂口医院 内	○	―	本郷4-9-22	(3811) 1560
	大橋内科クリニック 内	○	―	西片2-15-11	(5842) 8670
	猪狩医院 内	―	○	根津1-16-8	(3822) 4735
	おかのデンタルクリニック 歯	○	―	音羽1-15-12	(5977) 7227
	醍醐歯科医院 歯	○	―	本駒込2-27-15	(3946) 6060
11	近藤クリニック 内 小	○	―	千石4-3-16	(3944) 1820
	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	○	小日向4-7-20	(5976) 2207
	相田医院 内	○	―	本郷2-39-13	(3811) 4859
	うすだクリニック 内	―	○	本郷4-36-5	(5840) 8250
	西岡クリニック 内	○	―	向丘1-10-2	(3812) 1421
	佐藤歯科医院 歯	○	―	小日向4-5-10	(3944) 6716
	重見歯科医院 歯	○	―	湯島3-35-9	(3835) 7212
18	澤田こどもクリニック 小	○	○	白山1-33-16	(5840) 7838
	白土内科 内	○	―	大塚1-5-18	(5976) 2100
	本田医院 内	○	―	本郷4-30-12	(3814) 5578
	奥田医院 内 小	―	○	湯島3-8-2	(3831) 8371
	福地医院 内 小	○	―	本駒込4-30-2	(3821) 1431
	鈴木歯科医院 歯	○	―	目白台1-9-9	(3941) 2539
	愛三歯科医院 歯	○	―	千駄木3-50-12	(3828) 2573
19	杉山クリニック 内	○	○	千石2-13-13	(3944) 5933
	すずき医院 内 小	○	―	目白台1-23-7	(3941) 1590
	飯田医院 内	○	―	本郷2-32-12	(3811) 4952
	森田医院 内	○	―	向丘2-35-2	(3823) 4919
	動坂クリニック 内 小	―	○	本駒込4-42-4	(3822) 5605
	小日向歯科医院 歯	○	―	小日向2-10-21	(3946) 4013
	堀江歯科クリニック 歯	○	―	本郷2-13-10	(3811) 8844
23	セツルメント菊坂診療所 内	○	○	小石川1-24-3	(3811) 0016
	はとり内科クリニック 内	○	―	白山5-33-3	(5800) 2210
	澤田医院 内	―	○	湯島3-39-2	(3831) 5043
	細部小児科クリニック 小	○	―	根津2-14-11	(6303) 3162
	文京クリニック 内	○	―	千駄木1-23-3	(3823) 6614
	鈴木歯科医院 歯	○	―	大塚6-35-5	(3943) 8868
	辻村歯科医院 歯	○	―	根津1-22-10	(5814) 8148
25	瀬戸山内科クリニック 内 小	○	―	大塚6-37-5	(3947) 5622
	田中医院 内	○	○	関口1-1-3	(3266) 1407
	タツノ内科・循環器科 内 小	○	―	本郷5-1-16	(5800) 0203
	下司婦人科クリニック 内	―	○	根津2-14-11	(5832) 4122
	千駄木クリニック 内	○	―	千駄木1-19-12	(3823) 3553
	ロイヤル歯科医院 歯	○	―	春日2-22-5	(3815) 6480
	内藤歯科医院 歯	○	―	千駄木4-8-6	(3824) 6482

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
4	茗台薬局	○	―	小石川4-20-3	(3816) 8201
	松田薬局	○	―	白山1-25-15	(3811) 4496
	今尾薬局	○	―	本郷4-6-3	(3811) 4033
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827) 0011
	日進薬局	―	○	根津2-16-9	(3821) 5581
11	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945) 4310
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816) 2410
	さくら薬局団子坂店	○	―	向丘2-34-3	(3821) 5898
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	―	本駒込2-28-10	(5976) 4189
18	紫山堂薬局	○	―	大塚1-4-8	(3945) 4310
	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805) 1886
	みその薬局	○	―	本郷4-25-12	(3811) 5320
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812) 0063
19	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395) 0075
	本田薬局一丁目店	○	―	目白台1-23-6	(3944) 5474
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822) 7211
	さくら薬局団子坂店	○	―	向丘2-34-3	(3821) 5898
23	くみ薬局	○	○	小石川3-29-1	(5684) 3345
	スドウ薬局前町店	○	―	白山5-33-1	(5805) 6162
	＊芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816) 2410
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684) 7755
	ダルマ薬局	○	―	根津2-15-15	(3828) 1159
25	ライオン薬局	○	―	大塚5-41-7	(3943) 0641
	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	○	関口1-1-3	(3269) 8910
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816) 2410
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	―	本駒込2-28-10	(5976) 4189

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272) 0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212) 2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812) 0119	
本郷消防署	(3815) 0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947) 0422	月～金曜 9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふみきょう
平成23年（2011）
8/31
発行／文京区
編集／都市計画部計画調整課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第1次素案）特集号

絶対高さ制限を定める高度地区の指定

文京区は都心に近接しながらも閑静で比較的良好な住宅地を形成しています。

一方で、近年区内でも建築物の高層化が進み、地域によっては、周辺市街地から過度に高さが突出した建築物が出現し、住環境や景観の保全などをめぐり、近隣住民との間で建築紛争が生じています。

区は、16年度に、隣接する区域で指定容積率が特に大きく異なる2地区について、較差を是正する観点から、絶対高さ制限を定める高度地区を指定しました。建築物の高さを適切に誘導することで、市街地形態の誘導に一定の効果を上げています。

こうした経緯から、区は、22年度に改定した都市マスタープランに示されている将来像の実現に向けて、さまざまな施策を展開するとともに、地域の特性を考慮した良好な住環境やまち並み景観を形成するため、絶対高さ制限を定める高度地区を指定することとしました。

22年度には、指定にあたっての基本的な考え方を「文京区絶対高さ制限を定める高度地区の指定方針（素案）」として取りまとめ、パブリックコメントによる区民の皆さんからのご意見等もふまえながら、文京区都市計画審議会において審議を行い、答申をいただきました。この指定方針に基づいた高度地区の検討をすすめているところです。

このたび、23年度第1回文京区都市計画審議会の審議を経て、絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第1次素案）を取りまとめました。

その内容を区民の皆さんにお知らせするとともに、左記のとおり区民説明会を開催し、そこでいただきましたご意見等をもとに、今後さらなる検討を進めてまいります。

区民説明会を開催します

月日	会場
9月3日(土)	不忍通りふれあい館 地下1階ホール
9月4日(日)	文京シビックセンター 4階シルバーホール
9月10日(土)	駒込地域活動センター 地下2階ホールA・B
9月11日(日)	スポーツセンター 2階多目的室
9月17日(土)	文京福祉センター 6階視聴覚室

※開催時間は、各会場とも、**午後2時から4時30分**まで。
当日は、**この区報をご持参ください。**

ご意見・ご要望をお寄せください

募集期間：9月30日(金)まで（必着）

この素案について、ご意見などのある方は、**添付の郵便はがき**、または任意の書式にて郵送いただくか、電子メール・FAXにて左記にお送りください。その際、ご意見に添えて氏名・住所の記載をお願いいたします。

※いただいたご意見は、個別の回答は行いませんが、整理したうえで、個人情報を除き、区のホームページ等で公開する予定です。

お問合せ・ご意見提出先
都市計画部計画調整課
☎（5803）1239
FAX（5803）1358
電子メール
b400500@city.bunkyo.lg.jp

「絶対高さ制限を定める高度地区の指定方針」の概要

1 絶対高さ制限を定める高度地区の位置づけと指定の目的

絶対高さ制限を定める高度地区は、良好な秩序ある市街地を形成するために、区の全域において必要とされる施策として、また、都市マスタープランに示された「建築物の高さに関する市街地の区分」を実現するための有効な手法として位置づけます。

この位置づけをふまえ、絶対高さ制限を定める高度地区の指定の目的は、次のとおりです。

（1）建築物の高さを適切に誘導し、良好なまち並み景観と秩序ある市街地を形成します。

（2）突出した高さの建築を抑制し、近隣紛争の防止を図ります。

（3）建築物の高さを制限することで、良好な住環境を保全します。

2 対象区域

絶対高さ制限を定める高度地区の指定は、原則、区内の全域を対象とします。ただし、次の区域を除きます。

（1）第一種低層住居専用地域

第一種低層住居専用地域は、既に都市計画に10mまたは12mの高さの限度が定められているため、指定対象外とします。

（2）高度利用地区等

都市計画で高度利用を図ることを目的に指定された高度利用地区などは、指定対象外とします。

（3）都市マスタープランに定める都市核の区域

都市核は、高次の都市機能に供する用途の集積、オープンスペースの確保、緑化の推進、交通結節点の機能向上などを図ることによって、文京区のまちをリードする新たな魅力ある空間として形成します。一律的な絶対高さの基準によるのではなく、より詳細で総合的な方法によって秩序ある都市核の市街地形成を進めていく必要があることから、指定対象外とします。

3 指定方針

（1）都市マスタープランに示された「建築物の高さに関する方針」に基づく高さを指定します。

（2）都市計画に定める用途地域をふまえた標準的な建築計画において指定容積率が活用できる高さを指定します。

（3）16年度に指定した絶対高さ制限を定める高度地区（本駒込6丁目地区、音羽1丁目地区）の規制内容は継続します。

（4）既に指定されている斜線型高度地区については、絶対高さと斜線型の併用型高度地区を指定します。

4 特例の適用

絶対高さ制限を定める高度地区の指定により生じる既存不適格建築物の建て替えや、別途都市計画に定めた内容に適合する建築計画、周辺環境と調和した土地利用の誘導が可能な大規模敷地における建築計画などに対しては、一定の基準等に適合する場合に、絶対高さ制限について特例を適用します。

（1）既存不適格建築物の建て替えの特例

新たに絶対高さ制限を指定したことにより、既存不適格建築物となった建築物の建て替えについて、一定の基準を満たす場合には、現在の高さを上限として建て替えを認めるものとします。

（2）地区計画等の特例

地区計画などによって、別途、都市計画に建築物の高さの最高限度が定められている場合、もしくは今後、新たに建築物の高さの最高限度が定められた場合には、それを絶対高さ制限の数値として読み替えます。

（3）大規模敷地における特例

大規模敷地においては、高層建築物を中央部に配置し、周辺への日影や圧迫感を軽減するなど、市街地環境の向上や貢献につながる建築計画が可能となることから、空地の確保や外壁後退などの大規模敷地の特例に関する認定条件を満たす建築計画については絶対高さ制限を一定の範囲で緩和します。本特例の適用に当たっては、区長が認定します。

なお、現行の35mおよび45m高度地区では、商業地域とその後背地の容積率の較差を是正する観点から、この特例を適用しません。

（4）総合設計による特例

建築基準法第59条の2の許可による建築物は、絶対高さ制限を一定の範囲で緩和します。

なお、現行の35mおよび45m高度地区では、商業地域とその後背地の容積率の較差を是正する観点から、この特例を適用しません。

（5）公益上やむを得ない場合などの特例

公益上やむを得ないと認められ、周囲の状況により環境上支障がないと認められ、または土地利用上支障がないと認められる建築計画については、絶対高さ制限を適用しないことができます。

本特例の適用に当たっては、都市計画審議会の同意を得て、区長が許可します。

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内の世帯に配付しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

絶対高さ制限を定める高度地区（第１次素案）

- 区内全域を対象に、絶対高さ制限を定めます。
- 下記の 3 区域は、絶対高さ制限を定めない区域です。
  - ○第一種低層住居専用地域の区域
  - ○高度利用地区の区域
  - ○文京区都市マスタープランに定める都市核の区域
- 本図については、現在指定している用途地域・容積率等に基づいて作成しています。

- 下記の 9 区域は、「原則値」によらない「制限値」を定める区域です。

①	大塚 5・6 丁目の第一種住居地域 (300%) の区域	22→15m
②	千駄木 1・2・3・5 丁目および向丘 2 丁目の第一種中高層住居専用地域 (300%) の区域	22→15m
③	根津・千駄木地域の近隣商業地域 (300%) の区域	24→22m
④	播磨坂周辺の第二種住居地域 (400%) の区域	29→32m
⑤	千川通り沿いの準工業地域 (400%) の区域	29→32m
⑥	水道 1・2 丁目の第二種住居地域 (300%)、準工業地域 (300%) の区域	22→29m
⑦	都心地域の近隣商業地域 (400%)、商業地域 (500%、600%) の区域	32→45m 39→50m 47→60m
⑧	外堀通り北側沿道の商業地域（600%）の区域	47→70m
⑨	春日通り・千川通り・白山通り・本郷通り沿道の容積率 500% および 600% 指定の商業地域に隣接する原則 20m 幅の区域	24m 29m 32m 39m



凡例

絶対高さ制限を定める高度地区

併用型 (斜線型 + 絶対高さ型)

- 15　15m 第 2 種高度地区
- 15　15m 第 3 種高度地区
- 22　22m 第 3 種高度地区
- 24　24m 第 3 種高度地区
- 29　29m 第 2 種高度地区
- 29　29m 第 3 種高度地区
- 32　32m 第 3 種高度地区
- 39　39m 第 3 種高度地区

絶対高さ型

- 22　22m 高度地区
- 24　24m 高度地区
- 29　29m 高度地区
- 32　32m 高度地区
- 35　35m 高度地区
- 39　39m 高度地区
- 45A　45m 高度地区 A
- 45B　45m 高度地区 B
- 47　47m 高度地区
- 50　50m 高度地区
- 60　60m 高度地区
- 70　70m 高度地区

絶対高さ制限を定めない区域

第一種低層住居専用地域の区域

- 第 1 種高度地区 (10m)
- 第 2 種高度地区 (12m)

高度利用地区の区域

- 高度利用地区

都市核の区域

- 都市核

- 地区計画の区域

「この地図は、東京都知事の承認を受けて、東京都縮尺 1/2,500 の地形図（道路網図）を使用して作成したものである。ただし、計画線は、都市計画道路の計画図から転記したものである。無断複製を禁ず。（承認番号）23 都市基街測第 60 号、平成 23 年 8 月 5 日」

「この地図は、東京都知事の承認を受けて、東京都縮尺 2,500 分の 1 の地形図を使用して作成したものである。（承認番号）23 都市基交第 197 号」

「この背景の地形図は、東京都都市整備局と東京デジタルマップ（株）が著作権を有しています。（承認番号：18 東デ共許第 036 号 -14）」

「高度地区」とは

高度地区とは、都市計画法第8条および第9条に基づき都市計画に定める地域地区のひとつで、「市街地の環境を維持し、または土地利用の増進を図るため、建築物の高さの最高限度または最低限度を定める」地区です。

「絶対高さ制限」とは

現在、一部区域を除き、「斜線型」の高度地区を指定しています。建築物の敷地ごとに、北側の敷地境界線などからの水平距離に応じて、北側で低く、南側で高くなるような高さ制限で、建築物高さの限度は、この北側の敷地境界線などからの距離によって変わります。

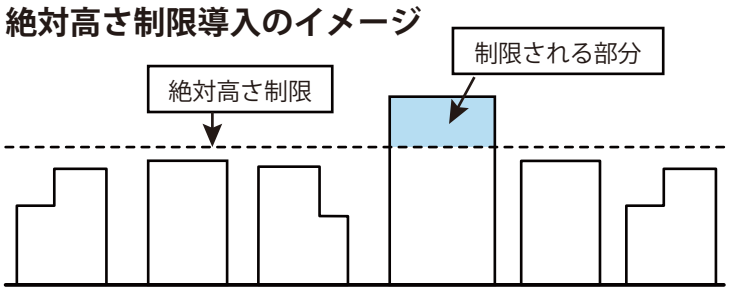
「絶対高さ型」の高さ制限とは、区域ごとに建築物高さの上限を例えば「15m」などと指定するもので、同一の高さ制限の区域内では、敷地の条件や敷地内の位置に関わらず、一律の高さの限度になります。

区では、これまでの「斜線型」高さ制限にあわせ、「絶対高さ型」の高さ制限を指定することにしています。

高さの「制限値」の設定

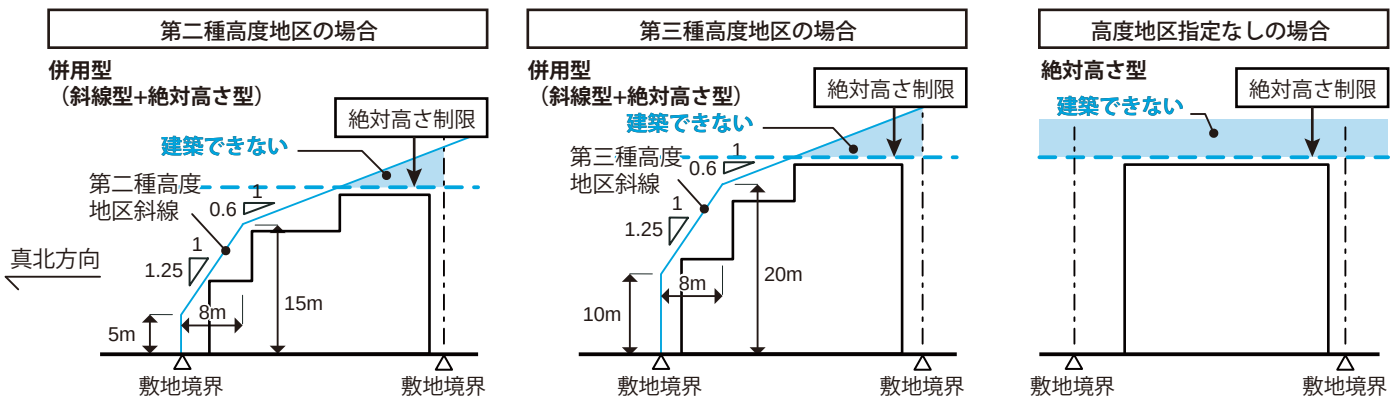
建築物の高さの「制限値」については、指定された容積率を活用できることを前提としています。地区に指定されている用途地域と容積率・建ぺい率をもとに、一定の算式から導き出された高さを「原則値」として、必要に応じて、前面道路幅員に基づき算定される容積率の制限や地区の特性等に応じた補正を行い、「制限値」を設定しました。

絶対高さ制限導入のイメージ



地区ごとに地区の特性に応じて一律の制限値を定めます。
敷地の形態に関わらず、建築物の高さの上限が揃えられます。

絶対高さ制限導入後の規制



絶対高さの「制限値」の設定

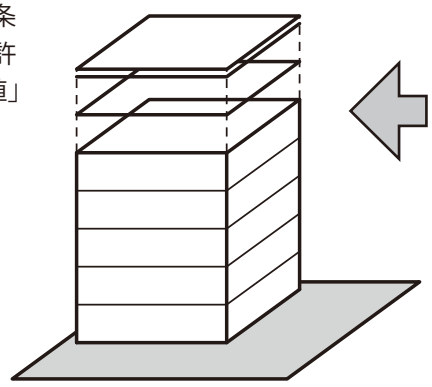
「制限値」①
原則値を絶対高さの「制限値」として設定

「制限値」②
原則値を基準に地区の特性等に応じた補正を行い絶対高さの「制限値」を設定

「原則値」の算定　：　原則値 =（指定容積率 ÷ 指定建ぺい率）× 許容値 × 標準階高 + 屋上パラペット 1.1m

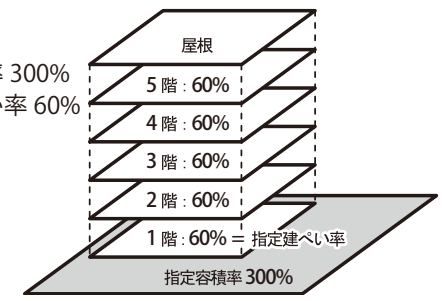
容積率不算入分の床面積や、敷地ごとの建築条件のあることを考慮して一定の倍率を定め（許容値）、標準的な建築物高さを算出 =「原則値」

	指定容積率	許容値	標準階高	原則値
住居系用途地域・準工業地域	200% 300% 400%	1.3	3.2	15m 22m 29m
商業系用途地域	300% 400% 500% 600%	1.5	4.0	24m 32m 39m 47m



指定容積率を消化するのに必要な建築物の階数を算出

例：
指定容積率 300%
指定建ぺい率 60%
の場合

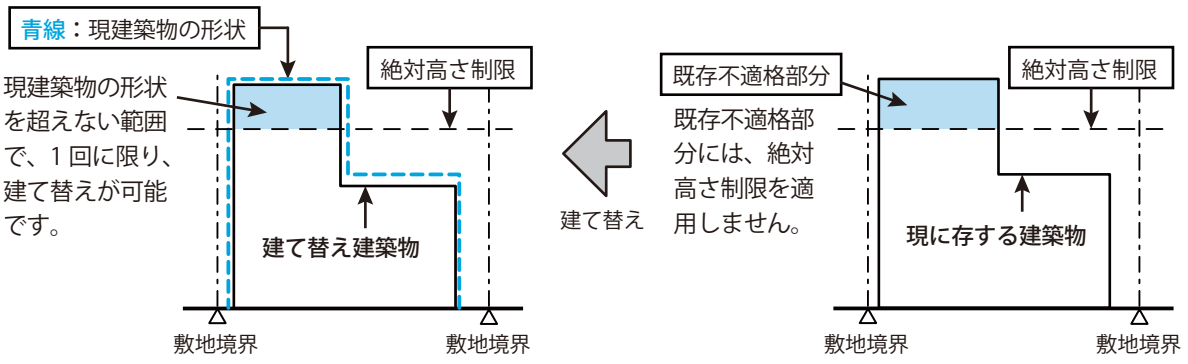


絶対高さ制限の特例についての基準

高度地区に関する都市計画およびこれにあわせて定める一定の基準に適合する建築物については、特例として絶対高さ制限の適用が緩和あるいは適用除外されます。

＜既存不適格建築物の建て替えの特例＞

新たに絶対高さ制限を指定したことにより、既存不適格建築物となった建築物の建て替えについては、1回に限り可能とします。



＜大規模敷地における特例＞

一定の敷地規模以上の場合、敷地規模に応じた一定の範囲内で絶対高さ制限を緩和します。

ただし、周辺環境への配慮など、別途定める基準に適合していると認められるものに限ります。

緩和の範囲

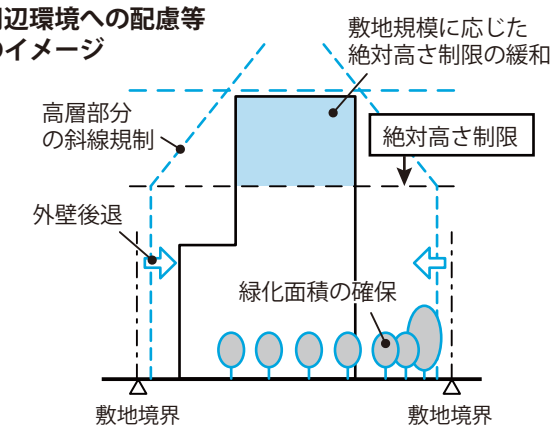
敷地面積

3,000㎡以上 5,000㎡未満
・制限値の**1.5倍**まで

5,000㎡以上 10,000㎡未満
・制限値の**1.7倍**まで

10,000㎡以上
・制限値の**2.0倍**まで

周辺環境への配慮等のイメージ



＜総合設計による特例＞

敷地規模に応じた一定の範囲内で絶対高さ制限を緩和します。

別途、都あるいは区の総合設計許可基準に適合し、許可を受ける必要があります。

緩和の範囲

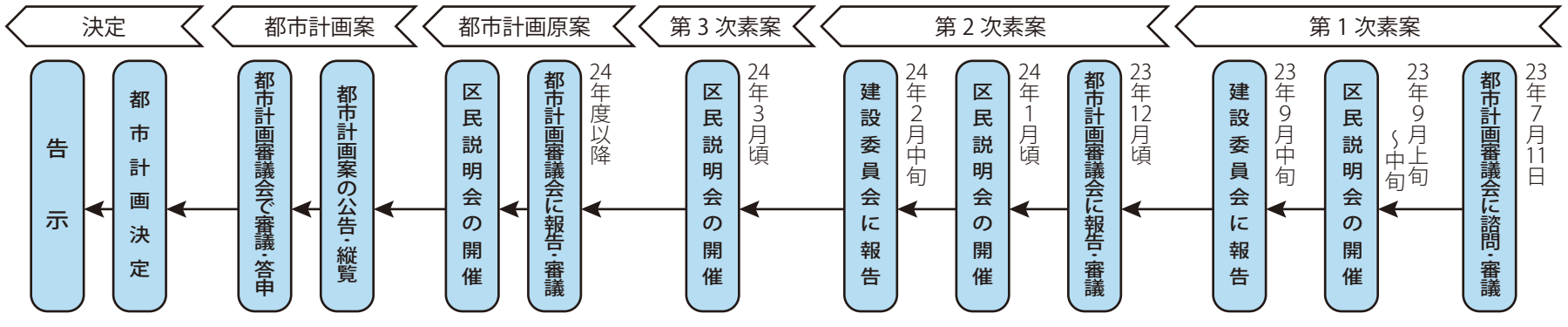
敷地面積

1,000㎡以上 2,000㎡未満
・制限値の**1.1倍**まで

2,000㎡以上 3,000㎡未満
・制限値の**1.3倍**まで

3,000㎡以上
・制限値の**1.5倍**まで

今後のスケジュール



文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1531

平成23年（2011） 9/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

障害者の方へ助成等があります……　2面
新しい㊊・㊐医療証を送付します…　3面
意見募集「都市計画公園・緑地の整備方針（改定）」案について…　3面
ファミリースポーツデー……　5面
今後の節電に伴う区施設の利用……　5面

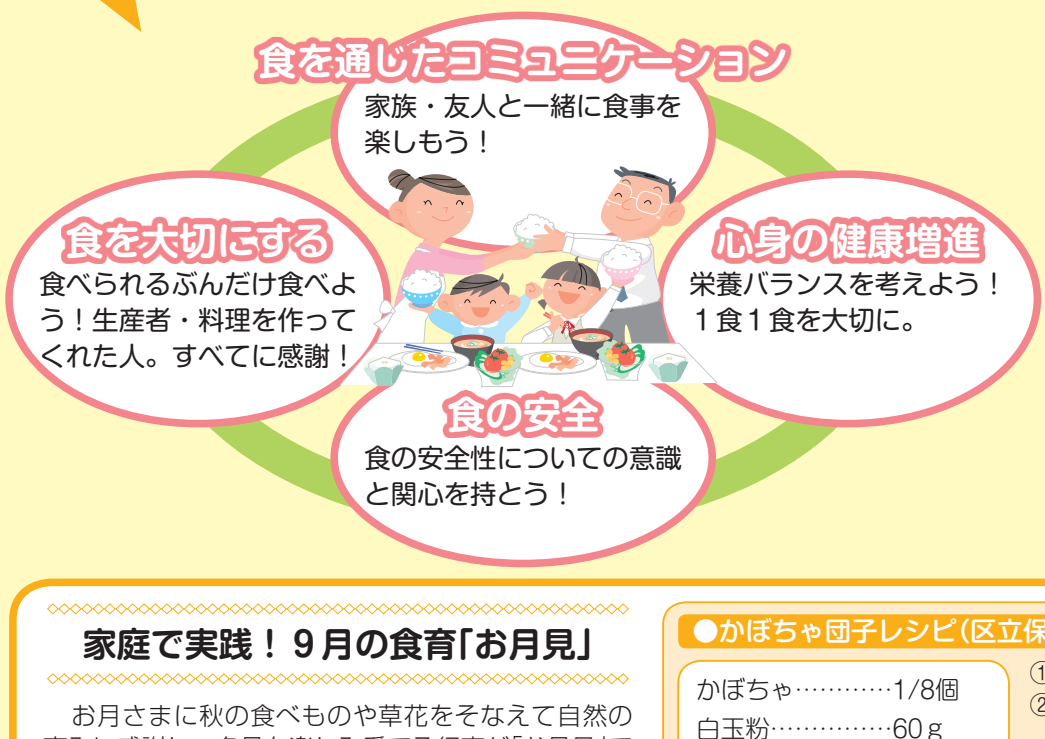
食育ってどんなこと？

◉健康推進課
☎(5803)1229

「食育」とは、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるべきものであり、さまざまな経験を通して「食」に関する知識と、「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てることをいいます。

生涯を通じて、心身ともに健康を保ち、豊かな人間性を育んでいくために、「食育」を実践しましょう！

家庭と地域で広めよう！「食育の輪」



毎月19日は食育の日

国は、毎月19日を食育の日と定め、国民運動として食育の普及促進に努めています。区でも、「健康ぶんきょう21」を策定し、健康で活力のある文京区の実現に向け、生涯を通じた健康づくりを推進しています。

バランスのよい食事は健康食！

毎食、主食・主菜・副菜をそろえ、さらに1日の中で適度に牛乳・乳製品と果物をとることで、バランスのよい食事をとることができます。

毎食とりたい組み合わせ

主食	主菜	副菜
ごはん・パン・麺	肉・魚・卵・豆製品	野菜・芋・きのこ・海藻

毎日どこかでとりたい

乳製品　くだもの

家庭で実践！9月の食育「お月見」

お月さまに秋の食べものや草花をそなえて自然の恵みに感謝し、名月を楽しみ愛でる行事が「お月見」です。月見だんご、ススキを飾り、里芋・さつま芋・果物などの秋の収穫物を供えます。今年の十五夜は、9月12日(月)です。家族で秋の恵みに感謝し、月を眺めながらお団子を食べてみてはいかがですか？

●かぼちゃ団子レシピ（区立保育園のおやつ）

かぼちゃ……1/8個
白玉粉……60g
上新粉……20g
きな粉・砂糖…大さじ2
塩……少々

①かぼちゃを加熱し、フォークの背で荒くつぶす。
②白玉粉・上新粉・かぼちゃを合わせて、水(分量外)を加え、様子を見ながらこねる。耳たぶくらいの堅さになったら丸めてゆでて、水につける。
③きな粉と砂糖と塩を合わせておく。ゆでた団子を器に盛り、きな粉をかける。



栄養フェスタ2011
～知っ得！栄養バランス～

日9月15日㈭・16日㈮午前10時～午後5時
会ギャラリーシビック　¥無料

今年の栄養フェスタでは、健康な身体を作るために必要な「栄養バランスのよい食事」に着目し、メニューの組み合わせ方・食材別おいしい食べ方と栄養的な特徴・食育事例などについて取り上げています。料理レシピの配付、体験コーナー、食育講座もあります。お気軽にお越しください。

◉健康推進課(栄養フェスタ事務局)☎(5803)1229


▲ぶんきょう食育講座の様子

パネル展示

内容
●パワーの源！ごはん好きを育てよう！！
●男性の腕自慢　肉の料理
●青魚のちから
●大豆・大豆製品　ヘルシークッキング
●これが卵の生きる道 ～おいしく食べて わたしたち～
●たっぷり野菜でバランスアップ
●いろいろおいも ～お芋を知っておいしく食べよう～
●海藻メニューでヘルシー生活
●知れば知るほどす気(スキ)になる！くだもの
●毎日食べよう　牛乳・乳製品
●身近な食品衛生

ぶんきょう食育講座

月日	時間	内容・講師(敬称略)
9/15(木)	11:00～11:30	「いろいろ食べると元気になるね！子どもの食育講座」 オリジン東秀経営企画部　藤田誠一
	12:30～13:00	「ダンディ菊地シェフのイタリアン10分クッキング」 東京ドーム調理師　菊地俊明 ～22年度厚生労働大臣表彰受賞～
9/16(金)	11:00～11:30	「家庭でできる糖尿病＆脂質異常症予防のヒント～」 東京医科歯科大学医学部附属病院栄養管理室長　小野寺公枝 ～22年度特定給食施設等栄養改善知事賞受賞～
	12:30～13:00	「運動をする人のためのスポーツ栄養学」 管理栄養士・健康運動指導士　永澤貴昭

体験コーナー

会場	内容
ギャラリーシビック	●サッと確認！栄養バランス診断 ●食育クイズ ●野菜の計量実習 ●？（はてな）ボックス ●骨量測定(受付10:00～13:00、14:00～16:30)
Bunkyoアンテナスポット	●売り切れ御免！！ 文京区民考案　栄養バランス弁当(500円) 11:00～14:00(売切れ次第終了) ・桧森さん考案「ママの声から生まれた HAPPY BOX」 ・日本女子大学チーム考案「海のバランス弁当」 ●できるかな？パソコン食育クイズ


▲日本女子大学チーム考案「海のバランス弁当」


▲桧森さん考案「ママの声から生まれた HAPPY BOX」

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

障害者の方へ 助成等があります

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212
FAX(5803)1352

心身障害者医療費助成

対区内在住で次の要件をすべて満たす方①身体障害者手帳1・2級(内部障害1～3級)または愛の手帳1・2度②健康保険に加入③22年中の所得が下表の所得制限限度額以内

次の方は対象となりません

①交付申請時に年齢が65歳以上②後期高齢者医療制度の受給者で住民税が課税されている③生活保護受給中

9月は㊐受給者証の更新時期です

8月中に受給していた方へ、受給者証または通知書を送付しました。届いていない方は障害福祉課へご連絡ください。

※詳細は障害福祉課へ。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。

重度心身障害者手当(都制度)

▽支給月額　6万円

対区内在住で次のいずれかに該当し、常時複雑な介護を必要とする方①重度の知的障害(精神障害および認知症は除く)と著しい精神症状が重複②重度の知的障害と重度の身体障害が重複③重度の四肢機能障害で、座っていることが困難

次の方は対象となりません

①新規申請時に65歳以上②施設に入所中③病院または診療所に継続して3か月を超えて入院中④所得が下記の所得制限限度額を超える

※東京都心身障害者福祉センターの診断と判定後支給。

※申請等、詳細は障害福祉課へ。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。申請時に本人が19歳の場合、本人と扶養義務者等両者の所得を判定対象とする場合あり。
※10月までの申請は21年中の所得、11月以降は22年中の所得で判定。

特別障害者手当等(国制度)

本人とその扶養義務者等双方について所得制限があります。

特別障害者手当

▽支給月額　2万6千340円

対重度障害のため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方

※病院等に3か月を超えて入院中、施設に入所中の方を除く。

障害児福祉手当

▽支給月額　1万4千330円

対重度障害のため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方

※施設に入所中、障害を理由として公的年金を受給中の方を除く。

※申請等、詳細は障害福祉課へ。

現況届を提出してください

区内在住の特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当の各受給資格者の方へ、8月上旬に現況届を送付しました。現況届未提出の方は、至急障害福祉課へ提出してください。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円	213,000円

※22年中の所得を適用。

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数　(9月2日現在)

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	78,101(3,015)	87,398(2,832)	165,499(5,847)
前年同月比較	638	935	1,573

※(　)内の数字は、今回9月2日に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

公職選挙法で、寄附は禁止されています。

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を	有権者は政治家に寄附を	政治家から有権者への寄附は
贈らない	求めない	受け取らない

寄附の禁止とは

1　政治家の寄附禁止

政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

●秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
●卒業祝や入学祝

2　政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、威迫(相手に不安を感じさせる行為)して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

●祭りや旅行などへの差し入れ

3　後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

●落成式や開店祝の花輪

4　時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

●暑中見舞や年賀状

5　あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

※1～3および5によって処罰されると公民権(選挙権、被選挙権)停止の対象。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

第27回 心身障害者・児 通所施設合同運動会



区内8か所の心身障害者・児通所施設が合同で運動会を行います。通所施設利用者以外の障害者の方が参加できる競技もあります。

日10月1日(土)午前10時15分～午後2時45分(雨天中止)会六義公園運動場

※参加希望者は事前に電話で左記へ。

◉障害福祉課障害者施設担当
☎(5803)1285
FAX(5803)1352

緑をまもり、育てるために



ヒートアイランド現象の緩和、地球温暖化防止等、安全で快適な生活環境をつくり、暮らしの中で大切な役割を果たす緑をまもり育てていくために、補助金制度をご利用ください。

生け垣づくりの補助

生け垣は、街並みの美しい景観づくりや防災等にも有効です。

対新たに生け垣を造る方で次の要件をすべて満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している▽補助金額　生け垣1mあたり1万4千円(既存のブロック塀等を撤去する場合は、1mあたり8千円を加算)

※造成費用が補助金額に満たない場合は実費。

※事前に要相談。

屋上等緑化の補助

貴重な緑化可能空間である屋上・壁面の緑化を進めます。

対新たに屋上緑化や壁面緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化…樹木を主体とした緑化面積が連続して5㎡以上ある②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある▽補助金額　屋上緑化に要した費用の2分の1または緑化面積1㎡あたり2万円(壁面緑化は1万円)で算出した額のうち小さい額(限度額あり)

※事前に要相談。

保護樹木・樹林の補助

所有者の申請に基づき、自然な樹形を保ち、地上1.5mの部分で直径が50cm(幹廻り157cm)以上の樹木、または300㎡以上の樹林を保護指定し、維持管理費の一部を補助します。

▽補助金額　剪定や施肥など維持管理に要した費用の2分の1(樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり)

また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入します。所有している方は、日常生活の中で点検し、剪定等手入れをお願いします。

※各補助金は事前申請が必要。

市民緑地制度

300㎡以上の既存の樹林は、一定期間区民に開放することを条件に、その間所有者に代わり区が樹林の管理を行います。

※固定資産税等の軽減措置あり。

※詳細は左記へ。

◉みどり公園課緑化係
☎(5803)1254

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

新しい㊚・㊛医療証を送付します

0歳から中学生までの子どもの医療証(㊚・㊛医療証)は、毎年10月1日に更新します。

現在、子どもの医療証(若草色)をお持ちの方に、10月1日㈯から有効の新しい子どもの医療証(オレンジ色)を9月30日㈮までに送付します。更新手続きは必要ありません。有効期限の過ぎた子どもの医療証(若草色)は、新しい医療証の到着を確認したあと、10月以降に破棄してください。10月になっても新しい子どもの医療証が届かない場合は、左記へお問合せください。

子どもの医療費助成制度は、健康保険に加入している中学生までのお子さんが医療機関などで受診した際に、保険診療の自己負担分を助成するものです。保護者の所得制限はありません。

現在、子どもの医療証の交付申請をしていない方は、左記へ申請書を提出してください(申請用紙は区ホームページに掲載)。

◉子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

高齢者賃貸住宅登録事業

～区内の民間賃貸住宅の家主、不動産仲介業者の方へ～

高齢者の入居を拒まない住宅を区に登録し、高齢者世帯にあっせんします。

登録住宅の主な条件

①専用の浴室・トイレがある②1か月分の家賃が9万2千円以下③バリアフリー化の対応(専用部分の浴室・トイレ、共用部分の階段に手すりが設置されている)

家主への助成等

①登録にあたり、バリアフリー化工事を実施した場合にその費用の助成②入居者の安否確認のため、住宅に緊急通報装置を設置(維持費も区が負担)

※一定の要件を満たした入居者に家賃の一部を助成。

謝礼金

区があっせんした高齢者世帯が入居した場合に、家主、不動産仲介業者に謝礼金を支払います。

※詳細は左記へ。

◉住宅課☎(5803)1238

都営シルバーピア(文京区割当)入居者募集(あき家)

シルバーピア(高齢者集合住宅単身世帯用)

▽所在地　本郷4-21-2▽専用面積　35・11㎡▽募集入居者数　1人㊟次の要件をすべて満たす方①満65歳以上のひとり暮らし②区内に引続き3年以上在住③現に住居に困窮している(自己所有の家屋がある場合は不可)④22年の所得が256万8千円以下⑤申込者が暴力団員でない▽募集案内　9月21日㈬～10月5日㈬にシビックセンター1階受付・左記で配付㊐申込書を左記へ持参または郵送〆10月5日㈬必着▽公開抽選　10月19日㈬▽予定使用料　2万2千500～4万4千200円

※詳細は募集案内を参照。

◉〒112-8555文京区住宅課☎(5803)1238

東日本大震災に伴う確認申請等の手数料を免除します

今回の東日本大震災によって滅失または破損した住宅の居住者が区内で建替え等を計画し、建築基準法に基づく確認申請等を区に行う場合、手数料を免除します。

㊟次の要件をすべて満たす方①東日本大震災により災証明により「全壊」「大規模半壊」「半壊」と判定された住宅の居住者が行う建替え等である②対象となる建築物の用途が一戸建ての住宅・長屋・共同住宅である③対象となる建築物全体の延べ面積が175㎡以内である

▽免除する手数料　①確認申請・建築基準法第43条第1項ただし書許可申請・地区計画等の認定に係る手数料(免除期間＝24年3月30日㈮まで)②計画変更確認申請手数料・中間検査申請手数料・完了検査申請手数料(免除期間＝25年3月29日㈮)

※詳細は左記へ。

◉建築課☎(5803)1262

B-なび(文京ビジネスナビゲーション)であなたの会社をPRしませんか

～登録企業募集～

「B-なび」は、区内中小企業の情報や取扱商品・サービスを全国に情報発信する区の産業情報ポータルサイトです。

▽登録方法　「B-なび」登録画面㊍http://www.b-navi.gr.jp/から会社名・所在地等を入力¥無料

ぶんぱく2011に出展しませんか

「文京産業博覧会(ぶんぱく)」で商品の展示・販売を行う「B-なび」登録企業を募集します。

㊐11月25日㈮・26日㈯午前10時～午後6時(26日は午後5時まで)㊒アートサロン㊟「B-なび」登録企業㊡8社(抽選)¥無料(搬出入・展示にかかる費用は出展企業が負担)㊐区ホームページから申込〆9月30日㈮必着

※詳細は区ホームページまたは「B-なび」㊍http://www.b-navi.gr.jp/へ。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

㊐9月30日㈮午後2時～4時㊒汐見地域活動センター㊟どなたでも㊐当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎(5803)1374

マンション管理セミナー

㊐10月1日㈯午後1時～4時30分㊒区民センター㊟分譲マンションの区分所有者・居住者等㊡80人(申込順、区内在住者優先)¥無料㊐電話またははがき・㊋に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・管理組合名・築年数・参加人数を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)

◉〒112-8555文京区地域整備課☎(5803)1374㊋(5803)1376

第1部　講演		自分たちで守る地震対策～マンション編～
第2部　交流会※	共通テーマ	防災対策
	築年別テーマ	1～9年　長期修繕計画と修繕積立金
		10～19年 / 20～29年　建物、設備の維持・管理(大規模修繕等)
		30年以上　大規模修繕と耐震診断

※マンション築年別のグループに分かれて、情報交換や意見交換を行う。

秋の文京区交通安全運動

やさしさが　走(はし)るこの街(まち)　この道(どうろ)

9月21日㈬～30日㈮

この運動をきっかけに区民一人ひとりが交通安全に関心を持ち、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践するほか、地域における道路交通環境の改善に向けた取組みに参加するなど、みんなの力で悲惨な交通事故を防止していくことを目的としています。

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

子どもや高齢者の交通事故が増加しています。これらの交通事故の多くは道路の横断中や自転車乗車中に発生しています。道路を横断する時や自転車に乗っている時は周囲をよく確認しましょう。

運動の重点

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車運転中の交通事故防止(特に反射材用品等の着用の推進、自転車前照灯の点灯の徹底)

秋は夕暮れが早くなり、対象物を正しく確認・理解することが困難になるため、重大な交通事故につながる恐れがあります。都内では23年上半期の夜間に高齢者の交通死亡事故が増えています。反射材用品等を着用することで夜間の交通事故を防止しましょう。また自転車の無灯火や危険な運転等が問題となっています。自転車は軽車両で車道の左側通行が原則です。通行できる歩道も車道寄りを走り、歩行者にやさしい運転を心がけましょう。

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席もシートベルト着用が義務化されています。シートベルト・チャイルドシートはあなた自身やあなたの大切な人の命を守る命綱です。「車に乗ったらシートベルト・チャイルドシート」の着用を習慣付けましょう。特にチャイルドシートはしっかり取付けて正しく使用しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底させましょう。また、飲食店・酒類販売店等の方は運転者への酒類提供をしないようにしましょう。

二輪車の交通事故防止

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

交通事故のない社会を求める国民の声は依然として大きく、交通安全に対する国民の意識を高めるため、20年に新たな国民運動として「交通事故死ゼロを目指す日」が制定されました。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故をなくしましょう。

◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

意見募集

「都市計画公園・緑地の整備方針(改定)」案について

都および区市町は、都市計画公園・緑地の整備に一体となって取組むため、18年3月に「都市計画公園・緑地の整備方針」を策定しました。

今回、東日本大震災を踏まえた防災の視点および民間都市開発との連携等、公園・緑地の整備を計画的・効率的に推進するため、整備方針の改定を検討しています。

このたび、改定(案)がまとまりましたので、今後、区民の皆さんから広くご意見をいただいたうえで、「都市計画公園・緑地の整備方針(改定)」を策定する予定です。

改定(案)閲覧場所

都・都市整備局ホームページ、みどり公園課、行政情報センター、図書館、地域活動センター、区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・㊋・電子メール・持参により都・都市整備局またはみどり公園課へお寄せください。いただいたご意見は、都区市町で検討します。

▽募集期間　9月20日㈫～10月19日㈬㊐都・都市整備局緑地景観課〒163-8001新宿区西新宿2-8-1☎(53388)33315㊋(5388)1351㊍http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/

※左記への電子メールは区ホームページから送信可。

◉〒112-8555文京区みどり公園課計画担当☎(5803)1255㊋(5803)1361

凡例　㊐日時　㊒会場　㊝内容　㊎講師　㊟対象　㊡定員　¥費用　㊐申込　〆締切　㊐問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。

文の京 秋のバンド・フェスティバル 2011



日10月2日㈰午後2時 会シビックホール大ホール▽出演 尚美ウインドオーケストラ&シエナ・ウインド・オーケストラ合同バンド、文京ジュニア吹奏楽団、誠之小学校コーラス部、茗台中学校吹奏楽部、東海大学附属高輪台高校吹奏楽部 定千500人(申込順) ¥無料 申問電話・FAX・メールで尚美ミュージックカレッジ専門学校☎(3814)8763 FAX(3814)8603 メールc-wind@shobi.ac.jp ※当日は、申込者に送付する整理券を持参。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

文の京 文化発信プロジェクト
「法然と親鸞 ゆかりの名宝展」文化関連講演会

NHK主催展覧会「法然と親鸞ゆかりの名宝展」の関連文化講演会を開催します。
日10月28日㈮午後6~7時30分ごろ 会駒込地域活動センター 対区内在住・在勤・在学者 定200人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「法然と親鸞ゆかりの名宝展」・人数(2人まで)・代表者の住所・氏名・電話番号/在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ


▶阿弥陀如来立像(浄土宗)

㋮9月30日㈮必着
※当日は、当選通知のはがきを会場受付に提示。
※講演会参加者には、「法然と親鸞ゆかりの名宝展」(東京国立博物館で10月25日㈫から12月4日㈰まで開催)招待券を進呈(1人1枚、当日来場者のみ)。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

講演会
「映画・ドラマで文京区を効果的にPR!」
―ロケ撮影のチカラ―

区では、地域活性化や観光振興を目的として、映画やドラマ等のロケ撮影の誘致に取り組んでいます。ロケ撮影の実現には、区民や区内企業の皆さんのご理解とご協力が欠かせません。
そこで、映像による区の情報発信に興味のある区民の方や、撮影にご協力いただける区内企業を対象に、ロケ撮影支援を利用したまちおこしの第一人者による講演会を開催します。
講演会の参加者を中心に、今後、より具体的な勉強会を実施することも予定しています。
ロケ撮影支援のあり方や方法について、みんなで勉強してみませんか。
日10月6日㈭午後6時30分~8時30分 会シビックセンター4階区民会議室 内ロケ撮影支援を活用した地域活性化の事例 師藤崎慎一氏(地域活性プランニング代表取締役) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥無料 申往復はがきまたはFAXにロケ撮影に協力した経験の有無・応募動機・住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ㋮9月26日㈪必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174
FAX(5803)1369

第2回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品発表

歌壇 櫻井 登世子 選

この角を曲れば今も逢へさうな往診帰りの下駄(げた)の父 向丘 三宅あき子

万緑(ばんりょく)の公園工事半ばにして重機はみんな被災地に行き 湯島 山添 昭子

身に余る五キロの米をわれを愛(いと)しむ 西片 松林 利枝

俳壇 松澤 雅世 選

蠟蟻(まくなぎ)や払いはらいて一人言 千駄木 石井 禮子

山門を入る忽(たちま)ちの蝉しぐれ 向丘 荒田 栄子

凌霄(のうぜん)の彩(いろ)活き〳〵と日暮どき 大塚 荒井ヨシ子

歌壇評 第一首は、路地の一角でふと父君が現れそうな感じを抱いたのでしょう。結句の「下駄ばき」という具体に過ぎた時代や面影が偲ばれます。第二首は、近くの公園工事が中断、重機などのすべてが三・一一の被災地へ赴いたことを知り、被災地を身近かに感じているようです。第三首は、九十四歳という作者の日常がかい間見られ、自らを客観視している清々(すがすが)しい作品です。今回は東日本大震災に関わる作品が寄せられ、注目をいたしました。

俳壇評 第一句、蠟蟻は「めまとい」とも言われ、糠(ぬか)のような小さな虫。ブユに似たこの虫は目を狙って群がってくるので、どうしても手で払う。虫を払いながら、つい一人言が出てしまいます。第二句、名刹(めいさつ)なのでしょう。山門をくぐった途端に降るような蝉の声い逢っている風景。第三句、凌霄花は橙赤(とうせき)色の大きな花を沢山つける。蔓(つる)状で高く伸びるので夏季の花の中でも目立つ。折しもたそがれ、全てが夕闇に沈んでゆく中での花の存在感を描く。

第3回 ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集
~毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか~

対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内)・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し左記へ ㋮10月14日㈮必着
※作品はかい書で、使用した漢字にはかならずふりがなを振ること。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

アートウォール・シビック
「言葉のかわりに Part2」展 開催中



7月の展示で好評をいただいた特別支援学校卒業生のグループ「悠友会」会員の作品を展示します。障害を持つがゆえに、言葉で伝えられない「思い」や日常の発見、好きな言葉を、書や写真を通して自由に表現しています。
日9月28日㈬まで 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) ¥無料
◉アカデミー推進課
☎(5803)1120

大学プロデュース特別講座(筑波大学長講演会)
「糖尿病・メタボの仕組みと健康ライフ」

区内に多数ある大学の学習環境を活かし、区内住まるごとキャンパス化を進めるため、学長講演会を実施します。
日10月1日㈯午後2時~4時 会筑波大学東京キャンパス文京校舎(大塚3-29-1) 師山田信博氏(筑波大学長) 対どなたでも 定200人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「筑波大学長講演会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(文京アカデミーホームページからも申込可) ㋮9月22日㈭必着
※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。
〒112-0003文京区春日1-16-21
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HP http://www.b-academy.jp/


▶山田信博氏

ふみだせパパ!プロジェクト
離乳食講習会とベビーマッサージ
~お父さん、お母さん、子どもの3人1組で参加~

お父さんが離乳食講習会を受講している間にお母さんと子どもはベビーマッサージを体験します。
日10月23日㈰午前10時30分~午後1時 定12組(抽選) ¥1組千円 申往復はがきに住所・参加者全員の氏名・年齢(子どもは生年月日も)・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ㋮10月7日㈮必着
◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当
☎(5803)1187

内容	講師(敬称略)	対象
離乳食講習会(けんちんうどん、ほうれん草のごま和え)	赤堀料理学園校長 赤堀博美	区内在住で10月23日現在、9か月~1歳未満の子ども(第1子)を持つ父親
ベビーマッサージ	インファントマッサージ教室「ここべり」主宰 関美奈子	上記に該当する子どもとその母親

※離乳食講習会での試食は親のみ。

シエナdeアン・コン!
~出演アンサンブル団体募集!~

「全日本アンサンブルコンテスト」を前に、日本を代表する吹奏楽団「シエナ・ウインド・オーケストラ」のメンバーが日ごろの練習の成果を講評します。
日11月20日㈰午前11時=木管楽器部門、午後3時=金管・打楽器部門 会シビックホール小ホール 対木管部門、金管・打楽器部門(打楽器のみの編成は不可)各3~8人のアンサンブル(中学生以上、ただし、音楽を主とする学校の生徒、専業とする方を除く) ¥1人学生千円、一般2千円 申申込書に80円切手を同封し左記へ郵送▽募集要項・申込書配付 文京アカデミーホームページ。希望者には郵送あり ㋮10月14日㈮消印有効
※当日の観覧は無料。
◉㈶文京アカデミー ホール事業係
☎(5803)1103
HP http://www.b-academy.jp/

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ㋮締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

区民スポーツ大会

チャリティゴルフ大会

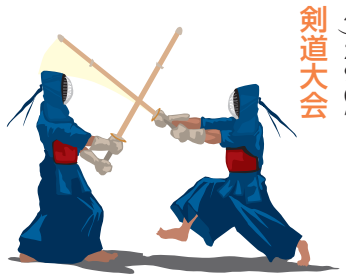


日10月10日(祝・月)午前7時現地集合　会南摩城カントリークラブ(栃木県)　内新ペリア方式　対区内在住・在勤者　定60人(申込順)　¥2万500円(参加費・昼食代等)　申電話または㊠で文京区ゴルフ協会事務局☎(5684)6649㊠(5805)8601へ　問文京区ゴルフ協会・片平
※バス利用可(20人まで)午前6時シビックセンター出発(バス代3千円)。
☎(3814)2100

弓道大会

日10月9日(日)午前10時　会スポーツセンター　内3部制・各人10射　対高校生以上の区内在住・在勤・在学者　¥無料　申当日直接会場へ　問文京区弓道連盟事務局・宮脇☎090(4064)2907

剣道大会



日10月23日(日)午前10時　会スポーツセンター　対区内在住・在勤・在学者　¥1人千円　申　問住所・氏名・年齢・性別・電話番号・出場種目(在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も)を明記し(用紙は自由)、参加費を同封のうえ現金書留で〒113-0024文京区西片2-5-18文京区剣道連盟・佐々木☎090(1604)2985へ　㊡9月20日(火)消印有効

柔道大会

日11月3日(祝・木)午後1時　会講道館(春日1-16-30)　対区内在住・在勤・在学者および文京区柔道会が認めた者　¥1人千円(保険料含)▽申込書配付　スポーツセンター内体育協会事務局　申申込書に参加費を添えて、直接または郵送で〒112-0012文京区大塚3-29-2文京区体育協会事務局☎(3944)0478へ　㊡9月30日(金)必着

団体戦(各団体3チーム以内に限る)
①小学生5人制 先鋒(3年生以下)、次鋒(4年生以下)、中堅(5年生以下)、副将・大将(学年制限なし) ②中学生3人制(学年制限なし)
個人戦
①男子(高校生) ②女子(高校生) ③男子(大学生・一般) ④女子(大学生・一般)

団体戦(1チーム3人)
①中学生の部(1・2年生)　②高校生の部
個人戦
①小学生学年別(3年生以上)　②中学生学年別 ③段外の部　④初段の部　⑤弐段の部　⑥参段の部 ⑦女子・中学・高校・一般(段外・有段者の部)
形コンクールの部
①「投」の形(手・腰・足) ②「柔」の形1教、2教、3教、各校それぞれ2組まで出場可。中学・高校・一般も出場可。

◉スポーツ振興課☎(5803)1308

ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター
〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149

ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター
〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学者

講座名	会場	日時	内容・講師・定員・費用等
「写生講座」 絵具を持って街に出よう！ ～日本画家・吉野久幸先生と描く文京～	汐見	10/7～28 毎週金曜 全4回 10:00～12:00	内水彩絵具または色鉛筆などの身近な画材を使ってスケッチを楽しむ。10/14・21・28は富士神社にて写生(雨天時は室内で静物画)　定10人(抽選)　¥2,000円　申往復はがきに「写生講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ㊡9/25(日)必着 ※水彩絵具と筆または色鉛筆・スケッチブック(4号以下)を持参。購入希望者は応相談。
介護・福祉 よろず相談	駒込	9/20(火)・21(水) 10:00～16:30	内介護や介護予防、福祉サービスのことなど高齢者の相談、ちょっとした心配事など▷相談員　駒込地域包括支援センター職員　¥無料　申当日直接会場へ
パパの育児力UP！講座 ～子どもと遊ぼう！ バルーンアート・ ワークショップ～		10/2(日) 10:30～12:00	内バルーンアートのワークショップを通して、パパが子どもと遊ぶコツ、育児を楽しむコツを伝授　対就学前児とその保護者　定親子30組(申込順)　¥無料　師東浩司ほか(NPO ファザーリング・ジャパン)　申9/15(木)から電話で駒込地域活動センターへ ※これからお子さんが生まれるパパ、ママも参加可。
親子英会話講座 Let's enjoy Halloween in English! ～ハロウィンを楽しもう～		10/15(土) 10:00～12:00	内外国人の先生と一緒にハロウィンの工作を楽しんだり、英語でゲームをして遊ぼう！　対就学前児とその保護者　定親子20組(申込順)　¥無料　師ライル ニーセンボルツほか(NPO 文京教育トラスト)　申9/15(木)から電話で駒込地域活動センターへ

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

「文の京」の第九演奏会

日12月14日(水)午後7時　会シビックホール大ホール▽曲目　ワーグナー／ニュルンベルグのマイスタージンガー第1幕への前奏曲、ベートーヴェン／交響曲第9番ニ短調作品125「合唱付」　¥指定席2千円、自由席千円　申9月15日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で取扱開始　問「文の京」の第九実行委員会
☎(3814)2813受付時間は日・祭日除く午前9時～午後5時

発売初日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで。席の希望不可

シビックホール
シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係
出演者等の敬称略

年に1回は体力測定！ ファミリースポーツデー

日10月10日(体育の日・月)午前10時～午後3時
会スポーツセンター・教育の森公園自由広場

体力測定・スポーツと健康の相談コーナー

コンピューターを使った体力測定やスポーツと健康の相談を実施します。運動できる服装で上履きをご持参ください。前回測定を受けた方で前年との比較が必要な方は、前回の測定結果の用紙をご持参ください。

スポーツコーナー

キンボール(直径122cmの大きなボールを使うスポーツ)等のニュースポーツをはじめ、さまざまなスポーツを行います。

メタボ予防コーナー

血管年齢測定やスモーカライザー(呼気中一酸化炭素濃度測定器)での測定等を行います。お腹周りの気になる方や、禁煙したい方のご参加をお待ちしています。
※血管年齢測定は午前10時、午後1時に整理券を配付。定各80人(先着順)。

会場		種目
スポーツセンター	アリーナ	キンボール、ドッチビー、ボッチャー、スポーツ吹き矢
	アリーナ・卓球場等	メタボ予防コーナー 体力測定(受付は14:30まで)
教育の森公園	自由広場	50m走、ストラックアウト、遠投、キックターゲット

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

体育の日 10月10日(祝・月) スポーツ施設無料開放

屋内施設



対区内在住・在勤・在学者　¥10円(ロッカー代)
申当日直接会場へ(加圧トレーニングは要予約)
※運動着・上履きを持参。
※プール利用者は水泳帽子を必ず着用。小学4年生以下は、高校生以上で水着着用の保護者同伴(保護者1人につき子ども3人まで)。

スポーツセンター

	時間	内容
柔道場	10:00～10:50 11:00～11:50	空手教室
	13:00～14:00 14:10～15:10	柔道教室
剣道場	9:00～12:00	＊インボディー(常時カウンセリングあり)
	13:00～14:00 14:10～15:10	剣道教室
多目的室	9:30～10:15 10:30～11:15	親子ヒップホップ教室(小学生までの子どもと保護者)
	13:30～14:15 14:30～15:15	ピラティス教室(高校生以上)
弓道場	9:00～15:15	弓道教室(高校生以上)
トレーニングルーム	10:00～14:00	＊加圧トレーニング(予約制)　定12人(申込順)　申10/1(土)10:00から電話でスポーツセンターへ(問診・説明後トレーニング)
	9:00～15:15	通常トレーニング(初心者不可)
プール	9:30～10:30	アクアビクス教室(高校生以上)
	13:30～14:30	親子水泳教室(おむつの取れた2～4歳の子どもと保護者)
	9:00～15:30 (15:15退水)	自由遊泳(休憩時間あり)

総合体育館

	時間	内容
競技場	9:00～12:00	ビーチボール
	12:30～15:15	バドミントン
柔道場	9:30～10:30 10:45～11:45	合気道
	13:00～14:00 14:10～15:10	柔道教室
剣道場	9:30～10:15 10:45～11:30	身体ひきしめ＆ストレッチ教室(高校生以上)
弓道場	9:00～15:15	アーチェリー教室(高校生以上)
卓球場	9:00～15:15	卓球教室
マシーンルーム	9:00～15:15	マシーン初心者指導(高校生以上)
プール	9:00～15:30 (15:15退水)	自由遊泳(休憩時間あり)
	10:00～10:40	種目別レッスン(クロール)
	13:00～13:40	種目別レッスン(平泳ぎ)
	14:30～15:10	種目別レッスン(背泳ぎ・バタフライ)

※プール種目別レッスンは小学生以上で水に顔が付けられることが必須。
※時間・種目・演目は変更になる場合あり。
※種目により定員・参加条件あり。
※詳細は各施設に問合せ。

＊印は18歳以上。高校生は不可。

屋外施設

▷利用時間　午前9時～午後5時(目白台運動公園は午前8時～午後4時)

施設名		種目等	対象	申込方法	備考
竹早テニスコート		硬式テニス・ソフトテニス	区内在住・在勤者	当日直接コートへ	団体利用不可
後楽公園少年野球場		少年野球・ソフトボール	区内在住・在勤・在学者	9/25(日)9:30 スポーツセンターで抽選申込	1グループ2時間単位
六義公園運動場		少年野球・少年サッカー・ソフトボール		9/25(日)10:00 スポーツセンターで抽選申込	
目白台運動公園	フットサルコート	フットサル		9/25(日)9:00 目白台運動公園パークセンターで抽選申込	
	テニスコート	硬式テニス	区内在住・在勤者	当日直接コートへ	団体利用不可
	多目的広場	一般開放	どなたでも	申込不要	

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308
スポーツセンター☎(3944)2271　総合体育館☎(3814)4271
目白台運動公園☎(3941)6153



今後の節電に伴う区施設の利用

区では、電力需要を踏まえた節電対策として、区施設について一部制限しておりましたが、この度、国の電力使用制限令解除の前倒しを受けて、すべての施設において利用を通常どおり再開することとしました。なお、今後も室温・照明等の節電対策は引続き実施します。

○利用開始および申込開始日
9月12日(月)午前9時から

○対象施設
シビックセンター内施設(区民会議室・シビックホール会議室・多目的室・練習室・音楽室B・キッズルーム・健康センター)および図書館
＊詳細は各施設へお問合せください。

☆「あいさつ・声がけ」標語　高校生以上の部優秀賞　「おかえりと　いう人のいる　あたたかさ」大久保　昇

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

知っトク Bunkyo

講座・教室

第2回家庭教育講座

子どもの「ケータイ・インターネット問題」を解決するには？
～子どもの現状を理解し、解決策を探る～



日9月16日㈮午前10時～11時30分会区民センター師平林慶史（ユースクール）氏（NPO u-School推進コンソーシアム）対どなたでも定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。
※駐輪スペースに限りあり。春日自転車駐輪場の利用（2時間以内無料）も可。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

認知症介護者教室

認知症についての基礎知識

地域で実際に診療にあたっている医師の立場から、認知症について分かりやすく説明します。
日10月8日㈯午後2時～3時30分会シビックセンター5階区民会議室内認知症の症状と治療・ケアのポイント、質疑応答師吉田勝俊氏（慈愛病院長）対認知症高齢者の介護者、区内在住・在勤者定60人（申込順）¥無料申9月15日㈭から電話で本富士地域包括支援センター☎（3811）8088へ
◉介護保険課地域包括担当係☎（5803）1213

社会福祉協議会

親族向け「成年後見人講座」

会区民センター内手続きや後見人のしごとについて学ぶ師リーガルサポート所属司法書士対区内在住で成年後見制度の申立てを検討している方、または後見人等として活動を予定している方定10人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容
9/20㈫	14:00～16:00	成年後見制度の概要と申立て
9/27㈫		成年後見人のしごと

◉社会福祉協議会権利擁護センター☎（3812）3156

東日本大震災被災地支援市民活動フォーラム
～被災地支援を通して考える、わたしたちがすべきことは何か～

日9月28日㈬午後7時～9時会区民センター¥無料定100人（申込順）申電話またはメール（下記ホームページから送信可）に住所・氏名・電話番号を明記し下記へ

手話講習会（夜間クラス）

震災の影響により開講が延期となっていた夜間クラスを開講します。これに伴い若干名を追加募集します。
日10月13日から24年3月15日の木曜（全20回）午後7時～9時会障害者会館・区民センター¥1,400円程度〆9月20日㈫必着
※申込方法等詳細は下記へ。
◉社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

スタンプアート教室

日10月8日㈯午前10時～正午会大塚北交流館内トレーナー等へ自分の好きな模様を描きます対どなたでも定20人（申込順）¥300円（当日会場で納入）申9月15日㈭から電話で大塚北交流館☎（3941）5616へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

きもの着付け教室

日10月15日㈯・29日㈯（全2回）午前10時～正午会白山交流館内きものの着付け（名古屋帯）をマスターする対どなたでも定10人（申込順）¥1回500円申9月15日㈭から電話で白山交流館☎（3813）8500へ
※持ち物は申込時に詳細を説明。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

視覚障害者の陶芸教室

日10月24日㈪午後1時30分～3時30分会勤労福祉会館師山本伸之氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者定15人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「陶芸教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ〆10月19日㈬
※助手付き。
※エプロンを持参。
◉文京福祉センター管理係☎（3947）4121

催しもの

シビックシネマサロン

「名もなく貧しく美しく」

▷監督　松山善三▷出演　高峰秀子、小林桂樹日9月16日㈮午後1時30分～3時45分会アカデミー文京定60人（先着順）対区内在住・在勤・在学者¥無料申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

区民吟剣詩舞道大会観覧

区内で活動する吟詠・剣舞・詩舞の愛好家の皆さんが、日頃の練習の成果を発表します。
日9月18日㈰午前10時～午後5時会シビックホール小ホール¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

敬老の日のつどい

対60歳以上の区内在住者申当日直接会場へ

会場	月日	時間	内容
文京福祉センター	9/19（祝・月）	9:30～13:00	お茶会
		10:00～12:00	演芸
文京福祉センター湯島分館		13:00～15:00	高齢者クラブ等による演芸

※文京福祉センター5階の施設は、通常どおり開放。
◉文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

高齢者にマッサージのサービス

日9月21日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会千石交流館・本駒込南交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、手ぬぐいとタオルを各1本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課福祉事業係☎（5803）1203

白ばらセミナー

「激動する国際情勢と日本の選択」


▲浅井信雄氏

明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんに政治と選挙を身近に考えていただく機会として「白ばらセミナー」を開催します。
日9月24日㈯午後1時30分～3時会シビックホール小ホール師浅井信雄氏（国際政治学者）定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

“ほっとファミリー”養育家庭体験発表会



親の病気など、さまざまな事情で親と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。
養育家庭とは、このような子どもが家庭的な環境で愛情に包まれて暮らすことができるよう、養子縁組を目的とせず、一定期間家庭に迎えて養育する制度です。
日9月27日㈫午後2時～4時会シビックセンター5階区民会議室内養育家庭制度の説明・DVD上映・体験者の発表対どなたでも定80人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※ほっとファミリー…都の養育家庭の愛称のこと。



▶共催　東京都
◉子ども家庭支援センター☎（5803）1282
東京都児童相談センター☎（3208）1121

資格取得キャリアアップ講座

区内大学が開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。
会日本女子大学対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）申往復はがき（1講座1枚）に講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆9月22日㈭必着

講座名	講師	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料（一般料金）	備考
秘書検定準1級筆記試験合格講座	早稲田ワーキングスクール講師	10/7～11/11	火・金	18:10～20:40（11/8・11は20:10まで）	10	10人	35,000円（39,000円）	※面接講座は含まない。 ※テキストは各自用意（2,625円）。 ※別途、検定試験料4,800円（希望者のみ）。
ファイナンシャルプランナー3級試験対策講座	LEC東京リーガルマインド専任講師	10/18～12/20、24年1/10	火	18:10～20:40	11	10人	31,000円（35,000円）	※テキスト代込。

※受講にあたり日本女子大学生涯学習センターの会員登録が必要（無料）。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119HPhttp://www.b-academy.jp/

教育センター

会教育センター申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1人1枚）に教室名・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（「やってみましょう楽しい実験」は、当日直接会場へ）¥無料（第12回科学教室は1,100円）

教室名	月日	時間	内容・講師（敬称略）	対象	定員（抽選）	締切（必着）
第11回科学教室	10/8㈯	10:00～12:00	化石のレプリカ・化学変化ってなに？	区内在住・在学の小学3～6年生	40人	9/26㈪
やってみましょう楽しい実験	10/15㈯	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	フズリナってなんだろう・空気で動くおもちゃ・ザクロ石を見つけよう・チリメンモンスターを見つけよう	区内在住・在学（園）の5歳～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	テーマにより整理券を配付	—
第7回親子パソコン教室		①9:30～11:00 ②13:30～15:00	名刺をつくろう	区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）	各10組	10/3㈪
第12回科学教室	10/22㈯	10:00～12:00	ミニ水槽で生態系をつくろう	区内在住・在学の小学3～6年生	30人	10/11㈫
第2回科学特別教室	10/29㈯		メダカの誕生 日本女子大学准教授 深町昌司			10/17㈪

※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

◀携帯版電子申請

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

第177回 シビックコンサート

ライトジャズ

日9月28日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校¥無料申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

シビックホール大ホール バックステージ・ツアー

日10月18日㈫Aコース＝午後1時30分、Bコース＝午後3時30分会シビックホール大ホール対18歳以上の区内在住・在勤・在学者（階段昇降が可能な方）定各20人（抽選）¥100円（保険代）申往復はがきに参加者全員の住所・氏名（在勤・在学者は勤務先・学校名も）・年齢・代表者の電話番号・希望コース（第2希望まで記入可）・人数（2人まで）と返信用にもあて先を明記し下記へ必9月26日㈪必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー　バックステージ・ツアー担当☎(5803)1100

巨木スタンプラリーイン東大



東京大学本郷キャンパス内の決められた樹木を、クイズに答えながら回るスタンプラリーです。すべて回った児童には記念品を差し上げます。
日10月23日㈰午前10時～午後3時（受付は午後2時まで）対区内在住・在学の小学生と保護者定150組（抽選、昨年の当選者以外を優先）¥無料（交通費は自己負担）申往復はがき（1家族1枚）に「巨木スタンプラリーイン東大」・住所・児童および保護者の氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ必9月30日㈮必着
※児童のみ、および自転車での参加は不可。
◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254

消費生活研修会

シンプルライフ
～「もの」に頼らない暮らし～

「もの」選びの基準や「もの」を増やさない・減らす・長く使うことを学びましょう。
日10月14日㈮午前10時～正午会産業とくらしプラザ師金子由紀子氏（作家）対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥無料申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

高齢者元気生活のための体力アップフェア

日10月28日㈮①午前9時②午後0時15分会スポーツセンター内体力測定・ペタンク・10歳若返る体操コーナー・文の京介護予防体操・高齢者エアロビクスなど対60歳以上の区内在住者定各50人（申込順）¥無料申電話で下記へ必9月30日㈮
※午前11時20分～正午に健康体操教室あり。講師は佐藤久美子氏（元NHKテレビ体操アシスタント）。
※後日、「申込書兼健康に関する質問票」を送付（返信料80円は各自負担）。
◉高齢福祉課福祉事業係☎(5803)1203

図書館 入場無料

目白台図書館

朗読で味わう文学

日9月17日㈯午後4時内絵本「かぐやひめ」（訳・円地文子）、「とんかつ」（作・三浦哲郎）、「貨幣」（作・太宰治）ほか定40人（先着順）申当日直接会場へ
◉☎(3943)5641

千石図書館

キネマ千石第5回映画会

日9月25日㈰午後2時30分内「世界遺産27 中国」上映＆ブックトーク対中学生以上定40人（先着順）申当日正午から整理券を配付
◉☎(3946)7748

本駒込図書館

文化講演会

イギリス紀行と地名の語源

日10月1日㈯午後3時30分～5時内イギリスへの異民族侵入と地名の関わりを紹介しながら地名の語源を探る師森口茂氏定80人（先着順）申当日直接会場へ
◉☎(3828)4117

水道端図書館

京ことばで語る源氏物語

日10月9日㈰午後2時内紅葉賀対中学生以上定50人（申込順）申9月26日㈪午前9時から電話または直接水道端図書館へ
◉☎(3945)1621

スポーツ

高齢者水中ウォーキング教室

日10月26日、11月2日～30日の毎週水曜（全6回）午前10時～11時30分会総合体育館対65歳以上の区内在住者定50人（抽選）¥4,020円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「水中ウォーキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ必9月24日㈯必着
◉〒113-0034文京区湯島4-7-13総合体育館☎(3814)4271

お知らせ

第13回根津・千駄木下町まつり

フリーマーケット出店者募集

日10月15日㈯・16日㈰午前10時～午後3時（雨天中止）会根津神社境内対区内在住・在勤・在学者定各50店（抽選、根津・汐見地域活動センター管内在住者を優先）▷1店の面積　約3.3㎡¥1,000円申往復はがきに希望日・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0031文京区根津1-16-8-1003柳場へ必9月24日㈯必着問柳場（根津・汐見地区合同事業実行委員会）☎(3828)1253へ
※営利目的の参加は不可。
※当選者には10月6日㈭に出店者説明会を開催。
◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

文京エコ・リサイクルフェア

ステージ・エコイン教育の森公園
～みんなのフリーマーケット～出店者募集！

フリーマーケットを楽しみながら小さな社会貢献にも参加できるイベントを開催します。
日10月22日㈯午前10時～午後3時（雨天中止）会教育の森公園対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定100ブース（抽選）▷1店の面積　約4㎡¥1,000円▷出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く）申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「エコ・リサイクルフェアフリーマーケット出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ必9月22日㈭必着
※営利目的の事業者は不可。
※車での公園内乗入れ搬入は不可。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課（文京エコ・リサイクルフェア実行委員会事務局）☎(5803)1135

小日向台町児童館の利用再開

小日向台町児童館耐震補強工事、内装等改修工事の終了に伴い、10月15日㈯から小日向台町児童館は運営を再開します。
※詳細は小日向台町児童館☎(3941)1740へ。
◉児童青少年課児童係☎(5803)1188

内職の仕事を探しています

現在、内職の仕事をしたい方が多数います。内職に出せる仕事がある事業所の皆さん、文京区勤労者共済会☎(5803)1108へご連絡ください。
▷仕事の例　シール貼り、縫製、袋詰め、その他家庭での仕事に適するものなど
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

学校案内誌を作成しました

区立中学校の入学にあたっては、希望の学校を選択することができます。教育委員会では、その参考となる「平成24年度入学学校案内」を作成し、区内の小学6年生に送付しました。
この案内誌は区ホームページ、各小・中学校、図書館、行政情報センターでご覧いただけます。また、行政情報センターでは販売（180円）もしています。
◉学務課学事係☎(5803)1295

官公庁など

9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、9月30日㈮までに納めてください。
口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話からも納付できます。
※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ。
◉文京都税事務所徴収管理係
☎(3812)3241

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
対24年3月31日現在、次の要件のいずれかに該当する方①満15歳に達する、就学義務猶予免除された方②満15歳に達し、中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方（①を除く）③満16歳以上で、義務教育を修了できなかった方④満15歳以上で、日本国籍を有しない方▷試験日　11月2日㈬▷申込期間　9月8日㈭～28日㈬
※出願書類・受付場所等、詳細は下記へ。
◉都・教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校係☎(5320)6752

Tokyo健康ウォーク2011参加者募集

都では、大腸がん検診の大切さを知っていただくために、ウォーキングイベントを開催します。今回は区内の江戸情緒あふれるコースを大腸がんに関するクイズラリーを楽しみながらウォーキングします。
日11月23日㈷㈬午前9時（11㎞コース）、午前10時（7㎞コース）会東京ドームシティプリズムホール対都内在住・在勤・在学者定2,000人（申込順）¥500円（小学生以下は無料）申電話で下記へ（下記ホームページからも申込可）
◉Tokyo健康ウォーク2011エントリー事務局
☎0570(037)846（平日10:00～17:30）
HPhttp://www.tokyo-kenkowalk.jp

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 必締切 問問合 ◉担当

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

ノーマライゼーション講演会
①9/17㈯13:45②シビックホール小ホール④村上和雄氏（遺伝子工学博士）⑥前売り2,500円、当日3,000円（入場料）⑧ヒューマンライフ企画☎080(5547)8075

文京区交響吹奏楽団秋の定期演奏会2011
①10/1㈯18:30②シビッホール大ホール③テレビテーマ曲特集ほか⑧橘☎090(3345)5579

お茶の水女子大学・IEEE JC WIE共催「若手女性リーダーたちと語ろう」
①10/15㈯13:00～17:00②お茶の水女子大学③「女性リーダーの育成」に関する講演・パネルディスカッション、文京区長の講演あり⑦申電話またはhttp://www.ieee-jp.org/japancouncil/affinitygroup/WIE/20111015⑧ICTMT研究推進委員会（NTT内）☎046(240)2927

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成23年（2011）
9/10

健康 医療 介護

母と子の健康講座「卒乳とおむつはずし」

日10月5日㈬午後1時30分～3時30分（受付は午後1時15分から）会保健サービスセンター本郷支所師杉村夕氏（心理相談員）対区内在住の6か月から1歳児までを養育している保護者定25人（申込順）¥無料申9月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

健康センターで運動を始めませんか



健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月20日㈫必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	10/5㈬・8㈯・19㈬	10/22㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く） 75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～



日10月6日㈭午後1時30分～2時45分 会 保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申9月15日㈭から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

文の京介護予防体操教室



区が開発した高齢者向け介護予防体操です。「座って行う体操」と「立って行う体操」の2種類があります。

日10月6日～12月1日の毎週木曜（11月3日を除く、全8回）午前10時～11時30分会区民センター対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人（申込順）¥無料申9月15日㈭午前9時30分から電話で下記へ

※CATV「文京区民チャンネル」で毎日午前9時から放送。

◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食～

日10月6日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年4～5月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申9月20日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1805

幼児食講習会

おいしく　たのしく　食べるヒント



日10月6日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組（抽選）¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月26日㈪必着

◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

骨盤調整エクササイズ教室

日10月8日～29日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人（抽選）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「骨盤調整エクササイズ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月26日㈪必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

秋のポリオ（小児マヒ）生ワクチン

対①1回目＝22年11月～23年4月生まれの乳児②2回目＝22年5～10月生まれの乳児③生後90か月未満で2回接種を受けられなかった幼児

月日	時間	会場
10/11㈫・13㈭	13:30～14:30	アカデミー茗台
10/14㈮・21㈮・27㈭		シルバーセンター
10/17㈪	14:00～15:00	男女平等センター
10/19㈬		勤労福祉会館
10/24㈪		アカデミー向丘
10/28㈮		保健サービスセンター本郷支所
10/31㈪		文京区医師会診療所（千駄木2-26-8）

※どの会場でも接種可。

◉予防対策課☎（5803）1834

骨粗しょう症健診

日10月20日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～24年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申9月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

応援します！あなたの子育て

「体重の増えは順調？」「母乳・ミルクは足りている？」など、子育てをしていて心配や不安になることはありませんか？保健師は、電話相談や家庭訪問などを通して保護者の皆さんとともに考え、子育てをサポートしています。お気軽にお電話ください。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

秋も食中毒にご注意ください



秋は、夏の暑さもひと段落し、ハイキングやさまざまなイベントが増えてくる季節です。涼しくなってきても油断は禁物。食中毒を防いで楽しく過ごしましょう。

バーベキューなどのときには

●材料はクーラーバッグなどに入れて、温度が上がらないように運搬しましょう。
●焼く時は生肉専用のトングや箸を使い、肉は中心部まで火が通ったことを確認してから食べましょう。

山菜やキノコ狩りをするときは

●山菜やキノコを採る場合、よく知らないものは絶対に食べないでください。

イベントなどで食品を扱うときは

●行事の予定が決まったら、生活衛生課へ事前の相談をお願いします。

◉生活衛生課食品衛生担当☎（5803）1228

ダメ。ゼッタイ。薬物乱用！

「覚せい剤所持で逮捕」といったニュースを聞いても、「うちの子や私には関係ない」と思っていませんか。薬物乱用は大人が思っている以上に中学・高校生にまで広がっています。最近では、若者の間に大麻汚染が広がっており、覚せい剤と共に深刻な問題となっています。友人・知人からの誘惑や海外で好奇心から手を出してしまうケースに加え、最近では、インターネット・携帯電話等で入手したケースも多くなっています。

薬物は、一度手を出すと、なかなか抜け出せなくなり、やがて心も体もボロボロにしてしまいます。自分だけでなく家族や友人をも巻き込み、大切な人生を壊してしまいます。薬物は、一度使うだけでも犯罪です。絶対に手を出さない強い意志を持ちましょう。

麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止キャンペーン

日9月29日㈭午後1時～5時、9月30日㈮午前10時～午後4時会アートサロン内薬物乱用防止パネル・中学生ポスター・標語応募作品展示ほか

▶協力　富坂・大塚・本富士・駒込警察署生活安全課

22年度　中学生による
標語・ポスター受賞作品

文京区地区会長賞

〔標語の部〕
薬物の
甘い誘惑
断つ勇気
本郷台中学校2年
奥山ひろのさん

〔ポスターの部〕



第八中学校3年
樽屋友美さん

◉東京都薬物乱用防止推進文京区地区協議会事務局（生活衛生課）
☎（5803）1226

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1532

平成23年（2011） 9/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

商店街での宅配サービスをご利用ください…　2面
24年度予算の編成方針を定めました…　3面
住宅用太陽光発電システム・環境配慮給湯器の設置費助成を行います…　3面
開館20周年ふるさと歴史館特別展記念講演会…　5面

秋です おまつりに出かけよう！







第13回 根津・千駄木下町まつり

日10月15日㈯・16日㈰ 午前10時～午後4時

深まる秋に活気づく根津・千駄木にて、恒例のおまつりが催されます。模擬店やフリーマーケット、和太鼓など、さまざまな催し物をお楽しみください。

会メイン会場＝根津神社境内、サブ会場＝不忍通りふれあい館・藍染大通り・宮永仲通り・根津銀座通り・千駄木二丁目会場（千駄木2-13-1）・よみせ通り延命地蔵尊（千駄木3-46-9）・須藤公園¥入場無料問根津・千駄木下町まつり実行委員会事務局（根津地域活動センター）☎(3822)3653

催し物・会場等		内容	日時 15日㈯	日時 16日㈰
《根津神社境内》下町ひろば	緑日ひろば	模擬店、物産店、協賛店、被災地物販復興支援店、伝統工芸実演、下町風情のペン画、射的等	10:00～16:00	
	ふれあいひろば	オープニングセレモニー、鼓笛隊、和太鼓、吹奏楽、かっぽれ	10:00～15:30	
		大道芸、和太鼓、吹奏楽、二十五弦箏		10:30～15:30
	子どもひろば	吹き矢、シャボン玉、プチロケット、的当て等	13:00～15:00	10:00～16:00
	フリーマーケット	各日50店舗出店予定（雨天中止）	10:00～15:00	
スタンプラリー		「スタンプラリーカード」にスタンプを集めた方（先着500人）に記念品を贈呈 ※スタンプカードは根津神社、延命地蔵尊会場で配付。	10:00～16:00	10:00～13:00
下町めぐり		下町の名所・旧跡をガイド 定20人（先着順）申16日㈰13:00に直接ふれあいひろば（根津神社境内）へ		13:30～15:30
不忍通りふれあい館		伝統工芸展（彫金、木版画等）	9日㈰～16日㈰ 10:00～16:00	
		お囃子	13:00～16:00	10:00～16:00
		弦楽演奏、邦楽コンサート	13:00～16:00	
		下町寄席		14:00～16:00
《藍染大通り会場》		親子三代昔遊び	11:00～16:00	
		かっぽれ、和太鼓 商店街パレード（16日のみ13:00～）	13:00～16:00	10:00～16:00
《宮永仲通り会場》		パソコンによる姓名判断、かっぽれ、和太鼓、人力車	13:00～16:00	10:00～16:00
《根津銀座通り会場》		ジャズバンド		12:00～16:00
おまつりゾーン《千駄木二丁目会場》		菊まつり、かっぽれ	10:00～16:00	10:00～15:00
緑日ゾーン《延命地蔵尊会場》		子どもくじ、もちつき（16日のみ）、やきそばの店等	10:00～16:00	10:00～12:00
滝見ゾーン《須藤公園会場》		リサイクルショップ、趣味の作品展等	10:00～16:00	10:00～14:00
商店街		一斉大売出し	6日㈬～16日㈰（16日は12:00まで）	
		シールくじで大当たりを引いた方による再抽選		12:30～15:00

※催し物は天候等により変更の場合あり。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174







第26回 男女平等センターまつり

きのう きょう あしたへ 「男女平等 今こそ『絆（きずな）』」

日10月28日㈮・29日㈯午前9時30分～午後5時
会男女平等センター¥入場無料

まつりシネマ「フラガール」

日10月28日㈮午前10時～正午内福島県いわき市、閉鎖される炭鉱町を「ハワイ」に変えようと立ち上がった少女たちの活躍▷監督　李相日▷出演　松雪泰子ほか定150人（先着順）
※保育あり（2歳～就学前児）。



ⓒ2006 BLACK DIAMONDS

まつりバザー

日10月28日㈮正午～午後4時、29日㈯午前10時～午後1時

まつりコンサート

「クラシックとタンゴの『出会い』」、「Classic meets Tango（クラシック ミーツ タンゴ）」

弦楽四重奏とバンドネオンの新しい編成の演奏をお楽しみに！

日10月28日㈮午後4時～5時▷出演　バンド「クインテスペランツァ」定150人（先着順）

講演とミニライブ「男女平等　今こそ『絆』」

日10月29日㈯午後1時30分～3時師田嶋陽子氏（女性学研究家）定150人（先着順）
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）あり。



◀田嶋陽子氏

ミニ音楽会～世界の楽器シリーズ～「薩摩琵琶演奏」

日10月29日㈯午後4時～5時▷出演　川嶋信子氏定150人（先着順）

共通事項

※保育・手話通訳の希望者は10月18日㈫までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
※期間中の受付業務は午前9時～午後5時。

その他の催し

内容＼月日		10/28㈮	10/29㈯
展示		メイン展示「これでいいの？女（ひと）と男（ひと）・子どもの未来は！」	
団体活動発表	舞台発表	13:00～15:00	10:00～12:40
	パネル展示 作品展示	• 活動報告　• 資料展示　• 生け花　• 木彫 • 俳句　• 絵手紙　• 植物画ほか	
	ワークショップ	10:00～16:00	
		• ブリザーブ・ハーブ（材料費500円） • 英語ゲーム • リサイクル手づくり • 折り紙 • ヨガ • 合皮レザー（材料費550円） • 学習ワーク	
お茶席		11:00～16:00 ／ 300円	
カレーショップ		11:00～14:00 ／ 350円	
コーヒーショップ		10:00～16:00 ／ 150円	



◉男女平等センター☎(3814)6159FAX(5689)4534

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

商店街での宅配サービスをご利用ください

区の委託事業として、区内３地域でお買い物をした商品をお届けする宅配サービスを実施しています。

子育て中または高齢者の方、介護サービスを受けている方など、幅広くご利用いただいています。

	地蔵通り商店街振興組合	白山上向丘商店街振興組合	NPO 街ing（まちんぐ） 本郷
受付窓口	地蔵商店街内宅配所 （子育て地蔵尊前店舗）	白山上向丘商店街振興組合事務所 （向丘1-10-2-2F）	NPO 街ing 本郷事務所 （本郷4-6-11ロウハウス真砂101）
実施曜日	月・火・木・金・土曜 （祝日は取扱なし）	月～土曜 （祝日も実施）	月～土曜 （祝日は取扱なし）
時間帯	13:00～18:00	11:00～18:00	10:30～17:00
宅配エリア	商店街を中心に半径約1.2kmのエリア	商店街を中心に半径約1kmのエリア	本郷1～7丁目およびその近隣
宅配対象商品	地蔵通り商店街で購入した商品（壊れやすい商品、傷みやすい商品、割れ物、貴重品、ギフト商品などは不可）	白山上向丘商店街で購入した商品（白山上向丘商店街で購入した商品を含んでいれば、近隣での購入商品も可）	おもに本郷2･3丁目商店会、本郷4･5丁目商店会、真弓商店会、本郷5丁目実業会、赤門前商興会で購入した商品で専用箱（33㎝×49㎝×30㎝）に入る程度の日用品や厳重な温度管理を必要としない食品類
利用方法	商品を宅配所受付窓口に持参	商店街内を11:00～18:00の時間帯に巡回している「案内係」に直接依頼	・買い物代行サービスは、電話、FAX、街 ing 本郷事務所へ来所にて購入したい物と店舗を指定 ・購入済み商品の宅配は、商店へ商品と宅配代金を預けて依頼
料金（1回あたり）	70歳以上および「地蔵の横丁便」会員…100円 本商店街で2,000円以上購入…200円 上記以外…300円	50円	300円
支払方法	宅配所受付窓口で支払	「案内係」に支払	商品引渡し時に清算

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

高齢者・障害者・ひとり親世帯 住み替え家賃助成制度

区内に引続き1年以上居住している高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯が、民間賃貸住宅の取り壊し等による、立ち退き要求または住環境を改善するため区内の民間賃貸住宅に転居したとき、住み替え前と住み替え後の家賃の差額等を助成します。

※住み替え前の申請が必要。

家賃助成金

住み替え前の家賃と前年所得に応じた入居者負担を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額を助成します（上限あり）。

▽**助成期間**　2年間

引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料・引越に要した費用（いずれも上限あり）を助成します。

※詳細は左記へ。

◉住宅課☎（５８０３）１２３８

経営改善専門家派遣事業

経営課題の解決には専門家のアドバイスを！
～助成制度も充実しました～

対区内に事業所のある中小企業者または個人事業者▽派遣する専門家中小企業診断士、税理士、社会保険労務士、技術士、ＩＴコーディネータ等の資格者で診断・助言実績のある方▽派遣回数　１事業者年間８回まで¥派遣１回当たり区が９千400円を補助

※詳細は東京都中小企業振興公社☎（３２５１）７８８１～２へ。

◉経済課産業振興係☎（５８０３）１１７３

地区別座談会

明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんと明るい選挙について話しあう地区別座談会を開催します。

申当日直接会場へ

月日	時間	会場
10/12(水)	14:00～16:00	アカデミー茗台
10/17(月)	14:30～16:30	スカイホール
10/20(木)	14:00～16:00	汐見地域センター

◉選挙管理委員会事務局☎（５８０３）１２８７

10月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、10月を「明るい選挙話しあい強調月間」としています。

区内に139人いる明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

◉選挙管理委員会事務局☎（５８０３）１２８７

資源の集積所回収にご協力を！

区では、新聞、雑誌・雑がみ、段ボール、びん、缶、ペットボトルといった資源を、週１回集積所で回収しています。

雑がみも資源です

雑がみは、新聞、雑誌、段ボール、飲料用紙パック以外の紙類全般をいい、具体的には次のようなものをいいます。

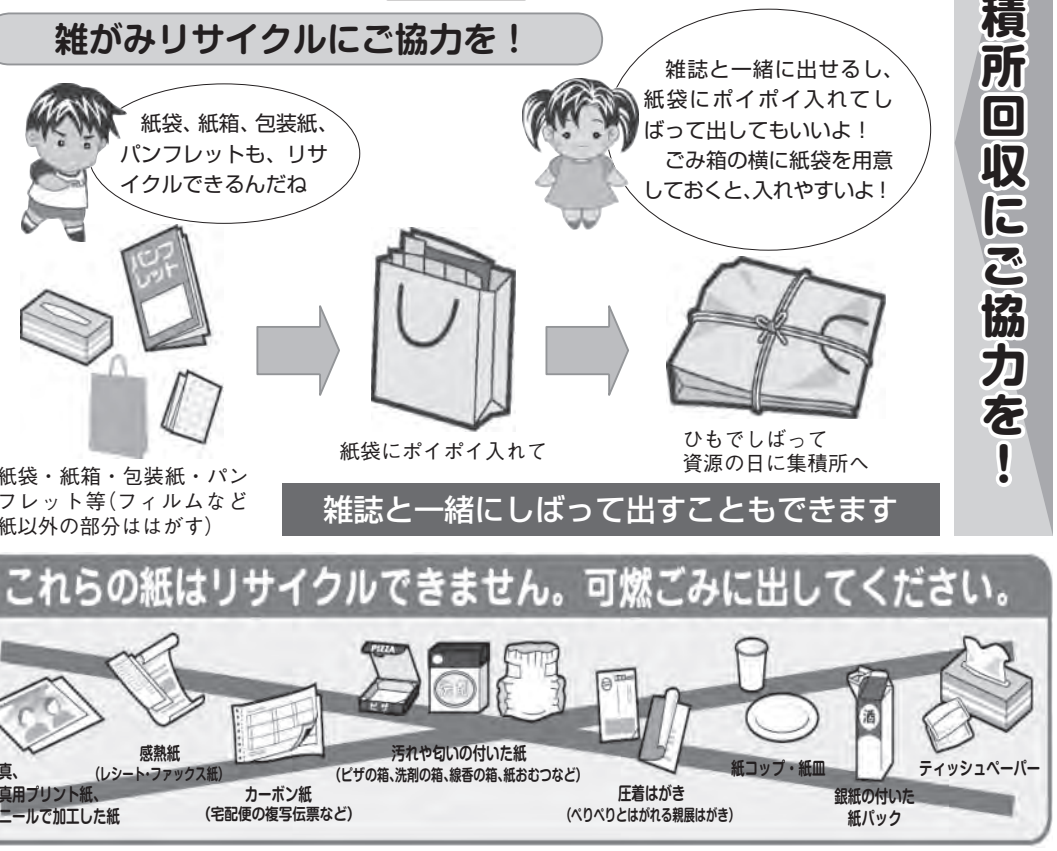
紙袋、お菓子やティッシュペーパーなどが入っていた紙箱、コピー用紙など

雑がみを出す際のお願い

●雑誌と一緒にしばって出すか、紙袋にまとめて入れ、しばって出してください

●フィルムが付いている部分は、はがしてください

◉リサイクル清掃課☎（５８０３）１１８４



町会・自治会に加入しませんか？

町会・自治会とは

町会・自治会は、区域内の住民が共に助け合い、親睦を深め、福祉や文化、生活環境の向上・発展を図り、住みよい社会の維持・形成を目的につくられた住民組織です。

区内には、155の町会・自治会がそれぞれ活動しています。

町会・自治会の主な活動

◇**教養・文化のための活動**

会員相互の親睦を深めるため、盆踊り大会、もちつき大会、ラジオ体操、長寿を祝う敬老会、バス旅行などを行っています。

◇**防犯・防火・防災のための活動**

地域の安心を見守り、防犯意識を高めるために、防犯見回りパトロールや、児童・生徒の登下校時のパトロールなど行っています。また、全国交通安全運動などにも協力しています。

大震災などに備え、防災訓練なども実施しています。

◇**生活環境向上のための活動**

清掃・リサイクル事業、とりわけ資源分別回収を積極的に行っています。

◇**福祉のための活動**

日赤の募金、赤い羽根共同募金、歳末助け合い募金など、地域の福祉のために協力しています。

※町会・自治会によっては行っていないものもあり。

○町会・自治会に加入するには

お住まいの地域の町会・自治会の会長、役員などにお尋ねください。

地域の町会・自治会の会長、役員などがご不明の場合は、区民課、または地域活動センターまでお問合せください。

◉区民課地域振興係☎（５８０３）１１７０



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

24年度予算の編成方針を定めました

本区の23年度予算では、所得水準の動向などにより特別区民税は22年度に続き2年連続の減収、社会保障関係経費と大規模施設整備の大幅な増加など、歳入・歳出とも厳しい財政状況を見込まざるを得ませんでした。さらに、3月に発災した東日本大震災の影響や昨今の急激な円高による、企業業績の悪化や区民所得の低下、消費の減速も懸念されています。

こうした中でも、基本構想の実現に向け、中長期的な施策展開を見据え、一つ一つの事務事業を効率的で実効性の高いものへと磨き上げていくことで、基本構想実施計画の着実な取組みとなる予算を編成します。

予算の重点施策

●次に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開します。

①基本構想実施計画の実行に関するもの②FIRST-ONE（他の自治体では実施していない）施策③子育て支援施策④高齢者施策⑤「新たな公共」の担い手との協働による施策⑥経済対策・雇用対策につながる施策⑦地球温暖化対策の強化につながる施策⑧災害対策など危機管理の強化につながる施策

予算編成に当たっての考え方

●現在策定中の行財政改革推進計画における行財政改革の3つの視点を、可能な限り予算に反映させます。

●全ての事業において、実績を踏まえた分析を徹底的に行い、事業の必要性を厳しく見極め、施策の抜本的な見直しや再構築を図るなどの検証を行ったうえで、経費を見積ります。特に、各部で主体的および自立的に予算編成を行う経費については、一層の節減を図ります。

今後の主な日程

・24年2月　予算案発表（予定）
・24年3月　区議会予算審査特別委員会

※予算編成方針および重点施策は、区ホームページに掲載。

◉財政課☎（5803）1127

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　8月30日㈫はれ
時　間　午後1時～5時
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI（TI）シンチレーション サーベイメータ TCS-172
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位：μSv/h（マイクロシーベルト／時）

施設名	施設所在地	測定位置（地表面からの高さ）		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.11	0.13	0.16
目白台運動公園	目白台1-19	0.10	0.09	0.11
教育の森公園	大塚3-29	0.10	0.10	0.11
六義公園	本駒込6-16	0.08	0.08	0.09
須藤公園	千駄木3-4	0.08	0.08	0.09

◉環境政策課指導担当☎（5803）1260

24年度使用文京区立中学校教科用図書の採択結果

教科用図書審議会の答申をもとに審議し、8月9日㈫に開催された教育委員会において、24年度から4年間使用する区立中学校の教科用図書が決定しました。

教科等		発行者
国語	国語	光村図書出版
	書写	学校図書
社会	地理	帝国書院
	歴史	
	公民	東京書籍
	地図	帝国書院
数学		東京書籍
理科		
音楽	一般	教育芸術社
	器楽	
美術		日本文教出版
保健体育		東京書籍
技術・家庭		
外国語（英語）		学校図書

※理科の教科書については、これまで第一分野・第二分野に分かれていたが、24年度使用教科書からは1冊に統合。

◉教育指導課☎（5803）1300

住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。

対 修繕工事を行う住宅に居住している20～69歳の方（区内に住む高齢者・心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区に住む一親等の親族で20～69歳の方の申込も可）

※必ず工事着工前に申込のこと。
※詳細は左記へ。

◉住宅課☎（5803）1238

分譲マンション管理個別相談

分譲マンションの管理上のさまざまな問題（日常のトラブル、管理組合運営など）について、経験豊富なマンション管理士がアドバイスを行います。

会 シビックセンター内会議室　対 区内分譲マンションの区分所有者・居住者等　¥ 無料　申 相談希望日の10日前までに申込書を左記へ持参または郵送▽申込書配付　左記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555 文京区地域整備課
☎（5803）1374

赤い羽根共同募金運動にご協力を

地域の福祉、みんなで参加　赤い羽根共同募金

地域の福祉、みんなで参加

10月1日㈯から第65回赤い羽根共同募金運動が始まります。

区内においても、町会等を中心に広く区民の皆さんに募金をお願いする運動を展開します。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください。

募金は、地域福祉活動の充実のため、高齢者や障害のある方、児童・青少年等の社会福祉施設・団体等の活動支援として役立てます。

※配分内容は、「赤い羽根データベースはねっと」HP http://hanett.akaihane.or.jp を参照。

◉共同募金文京地区協力会事務局（高齢福祉課）
☎（5803）1203

住宅用太陽光発電システム・環境配慮型給湯器設置費助成を（後期）行います

住宅用太陽光発電システム設置

太陽光発電システムは、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的です。また、停電になった場合でも、太陽光発電システムに備わっている自立運転機能を活用することで、電力を使うことができます。

環境配慮型給湯器設置

家庭で使っているエネルギーの約3分の1を給湯が占めています。買換えや購入の際には、環境に配慮した給湯器を選びましょう。

○**申請期間**
10月3日㈪～11月10日㈭
※耐震改修併用助成は10月31日㈪まで。

○**申請方法**
申請書に必要書類を添えて下記へ持参。
※申請書・必要書類は下記または地域活動センターで配付（区ホームページにも記載）。

○**交付決定**
11月下旬（予定）
※募集件数を上回る申請があった場合は、公開抽選を実施（抽選は11月中旬予定）。

○**報告書の提出**
設置工事を終了したうえで必要書類を添付し、24年2月29日㈬までに、提出すること。
※耐震改修併用助成は24年3月22日㈭締切。

○**その他**
・申請時には未着工であること
・各種類併用可（ただし、環境配慮型給湯器の重複申請不可）
・同一住宅につき、各種1回限り

◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1276

助成一覧

種類		助成対象者 個人	管理組合	中小企業	対象機器	助成金額（上限金額）	募集件数
太陽光発電システム	一般助成	○	○	—	電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けた機器	5万円／kW（上限3kW:15万円）	40
	耐震改修併用助成					15万円／kW（上限3kW:45万円）	2（申込順）
環境配慮型給湯器	太陽熱温水器	○	—	—	ベターリビングの優良住宅部品（BL部品）認定を受けた機器	9千円／㎡（上限5万円）	5
	ソーラーシステム						
	※CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）			○	東京都家庭用高効率給湯器認定制度による認定を受けた機器またはそれと同等であると区が認める機器	10万円／台	20
	※潜熱回収型給湯器（エコジョーズ）					4万円／台	50

※CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器、潜熱回収型給湯器は、買換えも対象。

毎月7日は文京版クールアース・デー

10月のテーマは「買物時にできる工夫」

節電や節水以外に、買物の際にも省エネの工夫は可能です。マイバッグを持参したり、すぐにゴミとなるようなものや、余分なものは買わないように注意することがポイントです。

●**マイバッグを持参してレジ袋を利用しない**
レジ袋をもらわないことでゴミを減らせます。

●**量り売りのお店で買う**
八百屋や精肉店、魚屋などでは、ビニール袋やプラスチックトレイに入っていない商品を選ぶと無駄がありません。

●**近くの産地でとれた食材を選ぶ**
地産地消は省エネになります。

●**旬の食材を購入する**
旬の食材は季節はずれの食材よりも、栽培や保存に使用するエネルギーがかかりません。

●**食べ切れる量、使い切れる数を見極め、必要以上に買いすぎない**
食品、衣類など。

●**詰め替え製品を利用する**
容器は再利用して、中身を補充する。

●**不必要なものはもらわない**
紙製ブックカバー、割り箸、スプーン、おまけのおもちゃなど。

●**家電を買い替える際は、省エネ家電を選ぶ**
省エネ製品の性能は日々向上しています。「統一省エネラベル」などを参考にすると良いでしょう。

◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1276

皆さんの力で、街をきれいにしましょう

～周知・啓発キャンペーン参加者募集～



区では、区内全域における歩きたばこやポイ捨て、および指定喫煙場所以外での重点地域における路上喫煙が条例で禁止されています。これらの迷惑喫煙を防止するため、周知・啓発キャンペーンを実施します。実施時には、区が用意する揃いのウェアと帽子を着用し、通行する方にメッセージつきポケットティッシュを配布します。

キャンペーンに参加していただける方（団体等）は、集合場所等の詳細をお知らせしますので、各募集締切日までに左記までご連絡ください。

月日	時間	場所	募集締切日
10/11㈫	8:00～9:00	茗荷谷駅周辺	10/4㈫
10/26㈬	7:30～8:30	根津駅周辺	10/19㈬
10/31㈪		千駄木駅周辺	10/24㈪
11/8㈫	8:00～9:00	東大前駅周辺	11/1㈫
12/13㈫		本駒込駅・白山駅周辺	12/6㈫

◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1828

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

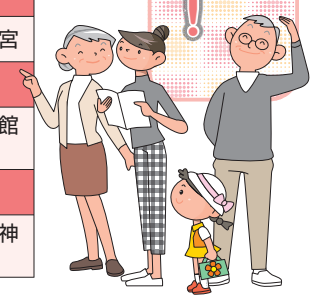
文京区観光ガイドがいよいよ10月デビューします！

区に愛着を持ち、区の魅力を伝える「観光ガイド」と文京区を歩いてみませんか？

区内を知り尽くしたガイドが、歴史・文化に加えて、おすすめのスポットからおいしいお店までご案内します。当面は2コースでスタートし、1月から3つのコースを追加します。

▽利用時間　午前10時～午後4時（毎週木・金曜、年末年始、お盆を除く）対2人以上のグループ¥無料申利用希望日の1か月前～2週間前に、申込書を観光インフォメーションへFAXまたは持参▽受付開始10月1日(土)午前10時▽申込書配付・問合せ　観光インフォメーション☎（5803）1941FAX（3811）3459（申込書は区ホームページにも掲載）

◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174



10月から開始するコース　（2時間程度　2～3km）

①樋口一葉ゆかりの地を巡るコース《都心地域》

観光インフォメーション　―　こんにゃくえんま　―　柳町仲通り商店会　―　樋口一葉終焉の地　―　旧伊勢屋質店　―　樋口一葉旧居跡　―　法真寺　―　東大赤門

②礫川(こいしかわ)の寺社を訪ねるコース《山の手地域―中央》

観光インフォメーション　―　礫川公園　―　こんにゃくえんま　―　善光寺坂　―　沢蔵司稲荷　―　伝通院　―　福寿院　―　北野神社

1月から追加するコース

③学びの聖地を辿るコース《都心地域》

JR御茶ノ水駅　―　湯島聖堂　―　神田明神　―　妻恋坂　―　湯島天満宮

④根津神社と昔の道を想うコース《下町隣接地域》

東京メトロ根津駅　―　根津教会　―　根津神社　―　不忍通りふれあい館　―　谷中界隈　―　谷中銀座

⑤白山・駒込パワースポットを歩くコース《山の手地域―東部》

都営地下鉄白山駅　―　白山神社　―　目赤不動　―　吉祥寺　―　天祖神社　―　駒込富士神社

観光ガイドと歩く商店街ツアー

根津・千駄木の商店街を観光ガイドと一緒に歩いて、自分好みのお店を見つけてみませんか。

日10月15日(土)午後1時～3時　対どなたでも定30人(先着順)　¥無料申当日下町まつりメイン会場(根津神社境内)の観光協会ブースで正午から受付問観光インフォメーション☎（5803）1941

◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

大学プロデュース特別講座(学長講演会)

縁起と『縁起がいい』



▲今西順吉氏

縁起は仏教の重要な教えですが、原始仏教と大乗仏教では大きな違いがあります。その原因はどこにあったのか。また、「縁起がいい」などの表現は何に由来するのか。いろいろな角度から解説します。

日10月15日(土)午後1時30分～3時会国際仏教学大学院大学春日講堂師今西順吉氏(国際仏教学大学院大学学長)　対どなたでも定200人(抽選)　¥無料申往復はがき(1人1枚)に「学長講演会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し〒112-0003文京区春日2-8-9国際仏教学大学院大学事務局総務課学長講演会係☎（5981）5271FAX10月3日(月)必着

※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。

◉(財)文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

区民ふれあいのつどい ぶらりクイズde(デ)さんぽ 2011

文の京のおもしろ処(どころ)ワクワク探偵団

グループで、区内の名所・史跡・美術館などを、クイズを解きながら歩いて巡ります。

日11月3日(祝・木)午前9時30分～午後3時対区内在住・在勤・在学で18歳以上の方が1人以上いるグループ(2～5人)または家族定各40人(申込順。超えた場合はコース変更の場合あり)¥300円(保険料・資料等)申はがきに「ぶらりクイズdeさんぽ2011」・代表者の住所・氏名・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・希望コースを明記し左記ホームページからも申込可)FAX10月19日(水)必着

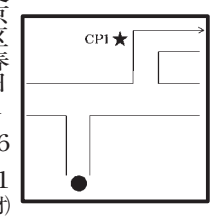
※施設入場料・交通費は各自負担。

※車いす・ベビーカー使用の場合は、申込時にその旨記入。

※詳細案内等は後日、代表者に送付。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21(財)文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119　HP http://www.b-academy.jp/

こんな図を見ながら目的地へ！



コース・集合場所

コース名	周遊予定施設、史跡等(変更の場合あり)	集合・スタート会場
Aコース	秋の小石川路と七福神を訪ねるコース	区民センター
Bコース	歩いて、学んで、遊べる、休日縁日コース	アカデミー向丘
Cコース	湯島から本郷へ日本の歴史の足跡をたどるコース	アカデミー音羽
Dコース	小石川の福の神と徳川ゆかりの女性・最古の植物園をたどるコース	アカデミー茗台
Eコース	“神”と“紙”さらに印刷博物館周遊コース	アカデミー湯島
Fコース	ゆっくり歩こう駒込ロマンコース	駒込地域活動センター

※ゴールは6コースとも区民センター。
※各コースの歩行距離は3～6km。

宿泊施設をご利用ください

●四季の郷(さと)薬師温泉 やまびこ荘

新潟県魚沼市七日市1173　☎025(792)7015　HP http://park22.wakwak.com/~yamabiko-sou/

池袋⇔魚沼市 無料シャトルバス運行

魚沼市観光協会が、池袋と魚沼市を結ぶ無料シャトルバス「うおぬま直行便」を運行しています。

やまびこ荘では10月と11月の土曜・休前日の夕方に、魚沼産新米コシヒカリの〝ぬか釜〟炊き実演を行います。

●強羅(ごうら) 文(ふみ)の郷(さと)

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-61　☎0460(82)3513　HP http://www.fumi-no-sato.com

「ぶりっぷり伊勢海老と秋野菜のゴロゴロ温サラダ」秋のキャンペーン

▽期間　10月1日(土)～31日(月)▽キャンペーン対象　区民(6千円)および区民と同伴の区外の方(平日9千500円、休前日1万円)

◉区民課庶務係☎（5803）1171



四季の郷　薬師温泉　やまびこ荘

利用料金(1泊2食付)	区民	大人　5,200円 子ども　3,700円	※大人は入湯税150円別途。 ※3歳～小学生は子ども料金。 ※区民利用は、現地で区内在住を確認できる書類を提示。 ※区内在住障害者等減額制度あり。 ※下記①～⑤の者は大人6,500円、子ども4,500円で利用可。 ①区内在勤・在学者(区内在勤・在学を証明できる書類を提示) ②区内在勤者と同行する同居の家族 ③区民と同行する区外在住者 ④15人以上の団体で利用する者(土曜・休前日以外) ⑤客室の定員と同人数で利用する者(土曜・休前日以外)
	一般(区民以外)	大人　8,200円 子ども　5,700円	
予約方法	区民	利用希望日の6か月前の1日から申込順に受付	
	一般(区民以外)	利用希望日の5か月前の1日から申込順に受付 ※土曜・休前日は、利用希望日の3か月前の1日から申込順に受付。	
申込・問合せ		やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(8:00～21:00、無休)	

池袋・魚沼間無料シャトルバス「うおぬま直行便」運転日

池袋駅西口(東京芸術劇場前)	9:30発	10/1(土)・8(土)・22(土)、11/5(土)・19(土)
魚沼(小出インター)	15:00発	10/2(日)・9(日)・23(日)、11/6(日)・20(日)

※運転日5日前までの完全予約制(先着順)。
※申込・問合せは魚沼市観光協会☎025(792)7300へ。

強羅　文の郷

利用料金(1泊2食付)	区民	大人　6,000円 子ども　4,000円	※大人は入湯税150円別途。 ※3～11歳は子ども料金。 ※区民利用は、現地で区内在住を確認できる書類を提示。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
	一般(区民以外)	平日　大人　9,500円 子ども　6,300円	
		休前日　大人　10,000円 子ども　6,600円	
予約方法		区民は利用希望日の6か月前から、一般(区民以外)は利用希望日の3か月前から、申込順に受付。	
申込・問合せ		強羅文の郷フリーダイヤル☎0120(230)379(9:00～20:00、無休) ※HP http://www.fumi-no-sato.com でも予約可。	

※予約時の申出により小田急線の割引(約10%)あり。

photo フォト★ニュース

祝全国制覇！区立中学生が全国中学校体育大会で優勝



▲左から、野村さん、成澤区長、森重さん

●野村琢眞さん…第42回全国中学校柔道大会 個人戦男子66kg級優勝

●森重拓朗さん…第51回全国中学校水泳競技大会 競泳の部男子200m自由形優勝（記録1分54秒21）

8月に開催された23年度全国中学校体育大会の柔道大会・水泳競技大会において、優勝という快挙を成し遂げた第一中学校生徒2人が9月1日、区長と教育委員会を表敬訪問しました。表敬訪問では、生徒から直接、区長に大会成績の報告が行われ、これに併せて2人には、功績を称えるため、成澤区長からの表彰状の授与と記念品が贈呈されました。

◉教育推進部庶務課☎(5803)1291

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

文京区民チャンネル 11ch

10月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**区長に聞く**（10～16日） **くらしの情報室** （1～2日）自転車の交通安全 （3～9日）ボランティア活動認証制度 （17～23日、31日）ぶんきょう食プロジェクト （24～30日）避難所運営訓練
	40	**知りたい！森鷗外**（3～9日、17～23日、31日） **B-style** （1～2日） （10～16日、24～30日）
	50	**文京インフォメーション**（～57）
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** （2日、17～23日）結核予防 （3～9日）文京区の高齢者施策 （10～16日、24～30日）シルバー人材センター （31日）
	20	（8:30からの番組再放送）
	30	**文の京こどもくらぶ** （1～2日）聖園幼稚園（3～9日）児童館の一日 （10～16日）林町小学校（24～30日）モニカ茗荷谷 **文京フットレポート**（17～23日、31日）
	40	**手話付番組** （1～2日、10～16日、24～30日）資源回収 （3～9日、17～23日、31日）ボランティア活動認証制度
	50	**文京インフォメーション**（～57）
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**区長に聞く**（10～16日） **くらしの情報室** （1～2日）自転車の交通安全 （3～9日）ボランティア活動認証制度 （17～23日、31日）ぶんきょう食プロジェクト （24～30日）避難所運営訓練
	20	**知りたい！森鷗外**（3～9日、17～23日、31日） **B-style** （2日） （10～16日、24～30日）
	30	**文の京こどもくらぶ** （2日）林町小学校（3～9日）青柳保育園 （10～16日）聖園幼稚園（24～30日）第六中学校 **文京フットレポート**（17～23日、31日）
	40	**手話付番組** （2日、10～16日、24～30日）知りたい！森鷗外 第2回 （3～9日、17～23日、31日）知りたい！森鷗外 第3回
	50	**文京インフォメーション**（～57）
16	00	**プレミアムステージ** （2～9日）文の京カレッジコンサート①② （10～16日）文の京チャリティーコンサート鼓童×シエナ・ビート （17～23日）シンプル生活術 （24～30日）文京シビック合唱団 （31日）魂のヴォーカリスト
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	（9:10からの番組再放送）
	20	（8:40からの番組再放送）
	30	（9:30からの番組再放送）
19	00	（16:00からの番組再放送）
21	00	（12:00からの番組再放送）

＊毎月1日は「ケーブルテレビの日」です。10:00以降は終日、TCN制作の番組を放送します。
＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

開館20周年 ふるさと歴史館特別展記念講演会

「鷗外の坂・一葉の坂」

今年、開館20周年を迎えたふるさと歴史館では、記念事業として、ふるさと歴史館友の会との共催で、特別展「坂道・ぶんきょう展」（会期＝10月22日㈯～12月4日㈰、月曜休館）を開催します。

絵画・写真・地図・文学作品ほか、文京区の坂道に関する資料を、館蔵資料を中心に一挙公開します。

特別展にあたり、文京の坂道とゆかりの文学者をテーマに記念講演会を開催します。講師は、地域雑誌『谷中・根津・千駄木』などを編集、『鷗外の坂』『一葉の四季』ほか、文京やゆかりの文学者に関する著作が多数ある、文京区出身の作家・森まゆみ氏です。

日10月30日㈰午後2時～4時 会シビックホール小ホール 対どなたでも 定300人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「10月30日講演会」・住所・氏名（2人まで）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆10月14日㈮必着

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎(3818)7221


▲森まゆみ氏

応援しよう東日本！ 東日本大震災復興支援特産品フェア

日10月4日㈫～7日㈮ 午前10時～午後6時 会Bunkyoアンテナスポット



東日本大震災被災地の復興や経済活動を支援するため、岩手・山形・宮城・福島・茨城の5県の特産品（加工食品・野菜など）約50品目を販売します。

※地域の商店街でも順次開催予定。詳細は左記へ。

▼共催　文京区商店街連合会

◉経済課☎(5803)1173

省エネ改修モデル企業に学ぶ「省エネセミナー」

中小企業のコスト削減に役立つ省エネ対策とその取組事例

今年度「省エネ改修」に取り組んだ事例発表や事業所見学も行います。

日10月25日㈫午後1時30分～5時 会古久根建設（音羽1-1-1）師常慶隆一氏（東京都地球温暖化防止活動推進センター技術専門員） 対区内事業者 定30人（抽選） ¥無料 申またはFAX往復はがきに「省エネセミナー」・住所・事業所名・参加者全員の氏名・部署名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆10月17日㈪必着

◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係 ☎(5803)1173 FAX(5803)1936

経営支援セミナー

経営に活かす戦略的な新聞の読み方・使い方

日10月27日㈭午後2時～4時 内素早く情報をつかむ人と見逃す人の違い、仕事への新聞の活かし方 師林文隆氏（日本戦略情報研究所主宰）

ビジネスを切り拓く震災後の新経営戦略

日10月24日㈪午後2時～4時 内震災後の新しい社会と企業の在り方、社会貢献と業績の向上を両立させる新経営戦略 師伊藤由規氏（経営コンサルタント）

（共通事項）
会産業とくらしプラザ 対区内在住・在勤・在学者 定各40人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し左記へ

◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係 ☎(5803)1173 FAX(5803)1936

地域子育てステーション（10月）

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	12日㈬ 10:00	ホールで遊ぼう 身体測定
久堅（3811）0712	20日㈭ 10:00	保育園の庭で遊ぼう 栄養士の食事相談
青柳（3941）4518	21日㈮ 10:00	保育園で遊ぼう、身体測定 看護師さんに相談しよう
さしがや（3811）3474	18日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
駒込（3821）8800	19日㈬ 10:00	わらべ唄遊びをしよう 身体測定
こひなた（3943）4457	20日㈭ 10:00	リズム遊びを楽しもう 身体測定
本郷（3812）2394	20日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
大塚（3943）1631	19日㈬ 10:00	運動会遊びをしよう 身体測定
しおみ（3827）8229	5日㈬ 10:00	楽しいパネルシアター 身体測定
千石（3947）9220	13日㈭ 10:00	運動会ごっこ 身体測定
向丘（3814）6755	18日㈫ 10:00	園庭で遊ぼう 身体測定
水道（3812）2237	27日㈭ 10:00	看護師さんのお話を聞こう （感染症など）
本駒込（3822）3659	6日㈭ 10:00	体操をしよう
本駒込南（3823）3247	19日㈬ 10:00	ホールで身体を動かそう
千石西（3944）4688	20日㈭ 10:00	運動会ごっこをしよう
本駒込西（3947）2906	18日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
目白台（3945）4220	4日㈫ 10:00	保育園のホールでリズム体操をしよう
柳町（3811）0978	24日㈪ 10:20	ラッコの会（ママ・ベビー体操） ※申込は不要、参加費100円。

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

オータム・コンサート

入場無料 全席自由

来て！見て！知って！シビックホール大ホール

3人のパーカッション奏者により結成された「ハロミーヤ」が登場！打楽器パフォーマンスとピアノによるクラシックから日本の名曲まで、楽しいステージをお届けします。

日10月18日㈫午後6時30分 対小学生以上 ▽予定曲目　シンコペイテッドクロック、川の流れのようにほか 申当日直接会場へ

◉㈶文京アカデミー施設管理係 ☎(5803)1100

文京区秋の文化祭

華道展・書道展・絵画展

▽時間　午前10時～午後6時（最終日は午後5時まで） ¥無料

茶会

▽時間　午前10時～午後3時 定各150人（先着順） ¥1席200円

※詳細は左記へ。

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

内容	会期	会場
華道展	10/7㈮～9㈰	ギャラリーシビック、アートサロン
書道展	10/14㈮～19㈬＊	
茶会	10/15㈯・16㈰	アカデミー文京
絵画展（洋画）	10/25㈫～30㈰	ギャラリーシビック、アートサロン
絵画展（日本画）	11/5㈯～10㈭	

＊16日㈰14:00～15:30、伊奈香春氏・末永神川氏・尾上白邨氏（文京区書道連盟）による作品解説あり。

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

佐渡×シエナ ブラス・ロック!!

今回のシエナの公演は、首席指揮者・佐渡裕を迎えて、ロックテイストを加味した吹奏楽の新境地に挑みます。佐渡裕のトークもお楽しみに。

日24年2月12日㈰午後3時 会シビックホール大ホール ▽曲目　J.S.バッハ／トッカータとフーガニ短調、ディープ・パープル・メドレー、EL&P／タルカスほか ▽出演　佐渡裕（指揮）、シエナ・ウインド・オーケストラ 対小学生以上 ¥S席6千円、A席5千円、B席4千円、C席3千円（全席指定） 申10月16日㈰午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）
日10月9日㈰午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり） 対区内在住・在勤・在学者

発売初日と、区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで。席の希望不可


▲佐渡裕　©Jun Yoshimura

出演者等の敬称略

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（10月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	11日 25日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	10日 24日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	4日 18日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	12日 26日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	4日 18日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	3日 17日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	11日 25日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	5日 19日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

秋のウォーキング教室

スポーツの秋！効果的なウォーキングスタイルを楽しく学びましょう



日10月5日㈬、11月1日㈫午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人（申込順）¥無料申9月30日㈮午前8時30分から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター☎（5803）1807

フラワーアレンジメント教室



¥1,500円（材料費、当日会場で納入）師水野エイジ氏対どなたでも

会場	根津交流館 ☎（3828）5269	目白台交流館 ☎（5395）9141
月日	10/18㈫	10/20㈭
時間	①13:30～15:00 ②15:30～17:00	①10:00～12:00 ②13:30～15:30
内容	楽しいハロウィンのかぼちゃアレンジメント	カボチャをモチーフに使ったアレンジ
定員（申込順）	各30人	各35人
申込	10/3㈪から電話で根津交流館へ	10/3㈪～15㈯に電話で目白台交流館へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

障害者地域自立生活支援センター

肢体不自由者のためのチャイナペインティング教室

日10月20日㈭午後1時30分～3時30分師海老原洋子氏対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者〆10月14日㈮

※助手付き。

※ハサミ・タオル・エプロンを持参。

聴覚障害者のためのストレッチ体操教室

日10月28日㈮午後1時30分～3時30分師北村勝氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者〆10月20日㈭

※通訳つき。

※靴下・タオル・飲み物を持参。

共通事項

会文京福祉センター定各15人（申込順）¥無料申電話またはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

ふみだせパパ！プロジェクト

プレパパ・子育てパパ応援講座
～父親を楽しむための極意6か条～

日10月29日㈯午前10時～正午会シビックセンター5階区民会議室内先輩パパの体験談を通して育児のノウハウや楽しさを知る師安藤哲也氏（NPOファザーリング・ジャパン代表）対区内在住・在勤・在学者で、乳幼児の父親または父親になる予定の男性定30人（抽選）¥無料申往復はがきに住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月14日㈮必着

※保育（2歳～就学前児）希望者は、はがきに「保育希望」と記入。

◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎（5803）1187

ふれあいサロン

指先でできる簡単インターネット講座



パソコンとは異なる全く新しい端末iPadを使って、インターネットや地図検索、写真撮影などを気軽に楽しんでみよう。

※端末は会場で用意。

会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎（3827）8149
会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎（3824）5801

会場	月日	時間	申込締切	講師（敬称略）・対象・定員・費用・申込等
駒込	10/17㈪	①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:30～17:00	10/6㈭必着	師NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹対区内在住・在勤・在学者定各10人¥200円申往復はがきに「インターネット講座」・希望時間・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各地域活動センターへ
汐見	10/27㈭		10/17㈪必着	

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

パソコン講座

かんたんはがき作成（ワード・エクセル2010対応版）

日①11月14日㈪～16日㈬②11月30日㈬～12月2日㈮Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分会アカデミー文京内年賀状や暑中見舞いなど季節のあいさつ状の作成対15歳以上の区内在住・在勤・在学者でパソコンで簡単な文字入力・マウス操作のできる方（中学生を除く）定各30人（抽選）¥3,900円（教材費込）申往復はがきに「パソコン講座」・希望日・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆10月18日㈫必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

日本棋院「第6回囲碁指導者講習会」

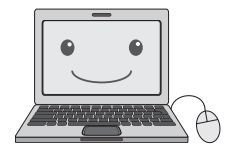
地域の児童・生徒を指導するための指導者養成講座です。

日11月13日㈰午後2～5時会アカデミー文京対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）で、棋力5級程度以上の方定30人（抽選）¥無料申往復はがきに「囲碁指導者講習会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒113-0021文京区本駒込4-10-1梅沢へ〆11月5日㈯必着問文京区囲碁指導者連絡会事務局・梅沢☎090（6303）7861

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

パソコン教室

高齢者パソコン教室（初級編）



日11月15日～12月13日の毎週火曜（全5回）午前10時30分～午後0時30分内パソコンの基本操作・インターネット・メール（7月に行った講座と同内容）対65歳以上の区内在住者定一般15人・賛助会員5人（抽選）¥3,500円申往復はがきに「高齢者パソコン教室」・住所・氏名・年齢・電話番号（会員の場合は「賛助会員」も）と返信用にもあて先を明記し下記へ

障害者パソコン教室（中級編）

日11月15日～12月13日の毎週火曜（全5回）午後1時30分～3時30分会区民センター内ワードとエクセルを使って名刺を作る（視覚障害者は音声パソコンの基本操作）対パソコンの基本操作ができる区内在住・在勤・在学の障害者定17人（抽選。聴覚・視覚障害者は各2人まで）¥1,000円（賛助会員は500円）申往復はがきに「障害者パソコン教室」・住所（区外の方は在勤・在学の区分も）・氏名・年齢・障害の種別（左下肢2級など）・電話番号（会員の場合は「賛助会員」も）と返信用にもあて先を明記し下記へ

※聴覚障害者で、手話通訳者または要約筆記者の派遣が必要な場合は、応募はがきにその旨を記入。

共通事項

会区民センター〆10月7日㈮必着

※会場で用意するパソコンを使用。

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170FAX（5800）2960

催しもの

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。

日10月15日㈯午後2時～3時30分会文京白山の郷内ミニ講座、介護者同士の情報交換・交流対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で富坂地域包括支援センター☎（3942）8128へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

ジュニアの食育指導とメンタルトレーニングセミナー

―読売巨人軍協働事業―

日10月15日㈯午前10時～正午会東洋大学井上円了ホール内子どもたちの適切な栄養補給やこころのトレーニング方法等師金屋佑一郎氏（ジャイアンツアカデミーコーチ）ほか対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定600人（先着順）¥無料申当日直接会場へ（午前9時30分から受付）

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

談話室 千駄木



日10月30日㈰午後1時30分～3時30分（入退場自由）会文京千駄木の郷内お茶、おしゃべり、健康チェック、認知症予防・介護予防などのミニ講座対区内在住・在勤・在学者定40人¥お茶代実費（100円程度）申当日直接会場へ問駒込地域包括支援センター☎（3827）5422へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

公開講座

「日本文化から学ぶ3Rの原点」
海の向こうで感じた、もったいない精神を再発見しよう！

日11月1日㈫午後1時30分～3時30分会スカイホール師郡司紀美子氏（イリノイ大学名誉教授）対中学生以上の区内在住・在勤・在学者定90人（抽選）¥無料申往復はがきに「公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月14日㈮必着

※参加可否の通知は、10月21日㈮までに発送予定。

▶共催　リサイクル イン 文京（区内リサイクル団体）

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

弦楽四重奏の調べ

～クラシックを楽しんでみませんか～

日11月12日(土)午後2時30分～4時 会不忍通りふれあい館▷出演　東京芸術大学のOBおよび学生 対小学生以上 定120人(申込順、全席自由) ¥無料 申10月10日(祝・月)から電話または直接水道端図書館☎(3945)1621、千石図書館☎(3946)7748、本郷図書館☎(3828)2070、根津図書室☎(3824)2608へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉千石図書館☎(3946)7748

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは生活技能訓練、ヨガ、アロマテラピーなどのグループ活動を通して、人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。
日毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 対50歳以下の区内在住者で、主として統合失調症回復初期で通院治療中の方 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

図書館 入場無料

小石川図書館

第26回優秀文化映画会

日10月3日(月)午後1時30分～3時30分 内映像で見る昭和の歴史シリーズ第2集「太平洋戦争の記録」「アニメ 雪渡り」 対小学生以上 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
※上映後フリートークあり。
※会場は4階(エレベーターなし)。
◉☎(3814)6745

水道端図書館

休館します

館内特別整理のため休館します。
日10月11日(火)～14日(金)
◉☎(3945)1621

スポーツ

区民大会

アーチェリー大会

日10月23日(日)午前9時20分 会総合体育館 内一般・学生30m(72射)、初心者18m(72射)、ジュニア18m(72射) 対区内在住・在勤・在学者 ¥300円(当日会場で納入) 申当日午前9時までに直接会場へ 問文京区アーチェリー協会・中村☎(3941)3398
※用具は各自持参(ジュニア・初心者は貸し弓あり)。

バドミントン大会

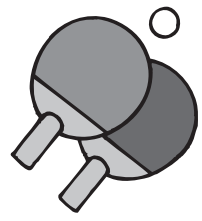


日10月30日(日)午前9時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者、協会登録者▷種目 男女ダブルス(3部制) ¥1人200円(当日会場で納入)▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館 申申込書を直接または FAXで文京区バドミントン協会・小守(小石川5-34-6-101)☎FAX(3811)1725または文京区体育協会事務局(スポーツセンター内)☎(3944)0478 FAX(3944)5549へ 締10月11日(火)午後5時必着

合気道演武大会

日11月6日(日)午後0時30分 会スポーツセンター 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ(受付は正午から) 問文京区合気道連盟・雪垣☎(3946)9449

卓球大会



会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者、卓球連盟登録者 ¥1チーム3,000円▷申込書配付　スポーツセンター 申 問10月3日(月)～7日(金)に申込書と参加費を現金書留で〒112-0005文京区水道1-7-6-103文京区卓球連盟事務所(伸光印刷内)・小山☎(3814)2731へ

日時	種目
11/6(日) 9:00	・MIXダブルス団体戦 ・3MIX ※1チーム6人以上(3試合あり、1人1試合3番まで)。 ※女性同士のペア可。
11/20(日) 9:00	・シングルス団体戦 ・男女別、3人1組5シングルス団体戦 ※3人以上で申込の場合でも、1試合は3人まで。

空手道大会

日11月13日(日)午前10時 会総合体育館 ¥1種目3,000円 申直接または電話で文京区空手道連盟事務局(共同印刷内)添田☎(3817)2038へ 締11月1日(火)
※競技は全日本空手道連盟審判規定に基づいて実施。
※申込者が少ない種目は実施しない場合あり。

対象		形	組手
小学生	1・2年生	男女別なし	
	3・4年生	男女別なし	男女別
	5・6年生		
中学生			
高校生		男子のみ	
一般男子		有級・有段の部	
一般女子(高校生以上)		有級・有段別なし	

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

第4回文京区地域包括ケア推進委員会

日10月5日(水)午後1時30分～3時30分 会シビックセンター16階庁議室 内地域包括支援センターの事業運営、地域密着型サービスの指定ほか 定15人(抽選) 申傍聴希望者は当日直接会場へ(午後1時15分から受付開始)
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

第2回文京区景観審議会

日10月26日(水)午後3時30分～5時 会シビックセンター24階委員会室 内第11回文の京(ふみのみやこ)都市景観賞選考 定25人(申込順) 申傍聴希望者は電話で下記へ
◉計画調整課景観担当☎(5803)1240

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。
日24年1月9日(祝・月) 問駒込地域活動センター☎(3824)5801
※区民サービスコーナーと地域活動センターの貸出し受付業務のみ、午後1時～5時まで実施。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1175

文の京こどもまつり青年ボランティア募集

日11月13日(日)午前10時～午後3時 会教育の森公園・スポーツセンター 内イベントの補助 対15～25歳程度の区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順) 申電話または FAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ 締10月7日(金)
◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186 FAX(5803)1346

文京区青少年委員会第19回コミュニティプラザ出演者募集

～演じて奏でるあなたが主役～

日24年1月29日(日)午後0時30分 会シビックホール小ホール 内青少年による楽器演奏・ダンス等の練習成果の発表 対区内在住・在勤・在学の青少年(小学生～35歳程度)または青少年で構成するグループ 定15組程度(抽選)▷持ち時間1組7分程度 ¥無料 申はがきに「コミュニティプラザ」・発表内容・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(グループの場合はグループ名とメンバーの年齢層も)を明記し下記へ 締10月28日(金)
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談・窓口を夜8時まで開設

日9月28日(水)・29日(木)、10月3日(月)～5日(水) 会税務課(シビックセンター10階) 対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方
※午後6時以降は、業務用エレベーターを使用。不明な場合は、1階受付へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

国民健康保険医療費通知を送付

国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを国保世帯主に送付します。
内医療機関の22年12月～23年5月診療分、接骨院等の23年2～7月受付分
◉国保年金課国保給付係☎(5803)1193

官公庁など

都税のパンフレットができました

税金についてわかりやすく説明した「ガイドブック都税2011」と不動産に関する税金についてまとめた「不動産と税金2011」を発行しました。
都税事務所で無料配布していますので、ご利用ください。
◉文京都税事務所総務課相談広報担当
☎(3812)3241

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第22回胸やけ・べんぴ・おなかの問題教室
①10/1(土)14:00～15:30②日本医科大学教育棟講堂③最近話題の逆流性食道炎④岩切勝彦氏(日本医科大学消化器内科准教授)⑧日本医科大学消化器内科・武本☎(3822)2131

広葉樹ルネサンスで、むら・まちを活かす
①10/1(土)13:00～18:00②東京大学弥生講堂一条ホール③日本の森林の5割を占める広葉樹の利用を考える④辻隆洋氏(アメリカ広葉樹輸出協会日本代表)ほか⑧林業経済研究所☎(6379)5015

写真サークル游(ゆう) 第20回写真展
①10/1(土)～4(火)10:00～19:00(初日は14:00から、最終日は17:00まで)②アートサロン③花と景色とドキュメント⑧馬渕☎(3945)0212

ドナルド・マクドナルド・ハウス東大 活動希望ボランティア説明会
①10/2(日)・7(金)10:00、14:00、18:00②区民センター③病気の子どもとその家族のための滞在施設での活動を希望するボランティア向け活動内容の説明会⑦17歳以上のボランティア希望者 定各35人(申込順) 申電話⑧ドナルド・マクドナルド・ハウス・向井☎(5494)5534

自分の肌色に合うファンデーション選びからはじめるセルフメイクレッスン
①9/30(金)、10/3(月)・6(木)10:00～12:00、14:00～16:00、19:00～21:00②サロンYoshie会議室(本郷4-25-8)③ベースメイクの基礎を学ぶ④内田好恵氏(サロンYoshie所長)⑥1,575円(教材費)⑦定4人(申込順) 申電話または eメールyoshie@noevir.ne.jp⑧サロンYoshie☎0120(959)505

ベビーマッサージと子育てが楽しくなる話
①10/7(金)・19(水)・25(火)・28(金)10:30～12:00、13:30～15:00②アカデミー文京③育児をしながら"育自"もしてみましょう④和泉ユイ子氏⑥1回1,500円(資料・茶菓含む)⑦2か月～1歳児と保護者 申電話⑧磯野☎(3947)3754

福祉バザー
①10/7(金)9:00～14:00②同仁キリスト教会③都内福祉施設で製造販売されている製品(パン・菓子・手工芸品)⑧石井☎(3943)1879

深田研 一般公開2011
①10/8(土)10:00～16:00(講演14:00～15:00)②深田地質研究所(本駒込2-13-12)③講演「伊豆半島ジオパーク」地質に関する展示等④小山真人氏(静岡大学教授)⑧髙木☎(3944)8010

第32回筑波大学附属視覚特別支援学校音楽科定期演奏会(無料)
①10/14(金)14:00②シビックホール小ホール③生徒による声楽・ピアノ・能囃子・ガムラン等の演奏⑧同校音楽科☎(3943)5421 内線2069

どんぐり保育園バザー
①10/15(土)11:00～13:00②どんぐり保育園③新品雑貨・子ども服・おもちゃ等、軽食コーナー(手作りカレー等)⑧どんぐり保育園☎(3828)8708

トルコ共和国大使講演会(無料)
①10/15(土)13:30～15:00②文京学院大学本郷キャンパスB館③トルコ共和国の歴史・文化と現代社会ならびに日本との交流④アブドゥルラフマン・ビルギチ氏(駐日トルコ共和国特命全権大使)⑦定100人(申込順) 申往復はがきに希望者全員(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-8668文京区向丘1-19-1文京学院大学生涯学習センター事務局または FAX(5684)4834へ⑧総合企画室・吉村☎(5684)4819

第32回トヨタロビーコンサート(無料)
①10/19(水)18:30～20:00②トヨタ自動車東京本社(後楽1-4-18)③SHANTI AUTUMN CONCERT(シャンティ オータム コンサート)⑦申ホームページまたははがきに住所・氏名・年齢・電話番号・eメール・希望枚数(1人2枚まで)を明記し〒112-8701文京区後楽1-4-18トヨタ自動車社会貢献推進部「トヨタロビーコンサート」係へ(抽選) 締10/4(火)必着⑧事務局☎(3817)9164

第8回こんにゃくえんま一朝会(寄席)
①10/19(水)18:30②こんにゃくえんま源覚寺③寄席・演芸④春風亭一朝氏ほか⑥2,000円(当日券)、1,800円(前売券)⑦定150人(申込順) 申電話⑧事務局・三好☎(3811)4482

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成23年（2011）
9/25

世帯と人口				外国人登録者			
世帯	104,215	世帯	（102,855）	計	7,179	人	（7,263）
人口	192,748	人	（190,522）	男	3,545	人	（3,558）
男	91,869	人	（90,919）	女	3,634	人	（3,705）
女	100,879	人	（99,603）				

（ ）内は前年同期　23年9月1日現在

健康 医療 介護

高齢者インフルエンザ予防接種



日10月1日㈯～24年1月31日㈪ 対23年12月31日現在次のいずれかに該当する区内在住者①満65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気（身体障害者手帳1級）がある ¥2,200円
※①の方へは9月下旬に予診票を送付。
※②の方は身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課または保健サービスセンター本郷支所へ申請し、予診票の交付を受けること。
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明を医療機関に持参すれば自己負担が免除。
◉予防対策課☎（5803）1834

入浴事業にご参加ください

さわやか銭湯（ミニデイ事業）

対65歳以上の区内在住者 ¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円）

月日	時間	内容・会場
10/4㈫・18㈫、11/1㈫・15㈫、12/6㈫・20㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯（大塚3-8-6）
		「健康体操」歌舞伎湯（小石川3-12-1）
10/11㈫・25㈫、11/8㈫・22㈫、12/13㈫・27㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯（目白台3-15-7）
	14:30～15:30	「カラオケ」豊川浴泉（目白台1-13-1）

※指導者あり。

シニア入浴事業

日月4回会区内の実施浴場対65歳以上の区内在住者 ¥100円（区発行のシニア入浴シールを持参）
▷シール申込　①保険証等を下記へ持参②実施浴場においてある申請書を下記へ送付（シールは後日郵送）
◉〒112-8555文京区高齢福祉課福祉事業係☎（5803）1203

湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者 ¥100円（小学生以下無料）
◉生活衛生課管理計画係☎（5803）1223

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝10月6日㈬・19日㈬、本郷支所＝10月12日㈬・24日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

ステップ・アップ離乳食講習会



日10月13日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年2～3月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申10月5日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

10月は乳がん月間です

～2年に1回 乳がん検診を受けましょう～

乳がんは日本人女性の約16人に1人がかかると言われています。今年度まだ乳がん検診を受診していない方は、ぜひ乳がん検診を受けましょう。
日24年3月30日㈮まで内問診・視触診・マンモグラフィ検査対40歳以上で偶数年齢の女性（24年3月31日現在）¥1,000円（生活保護受給者は免除、要保護証明）申直接指定医療機関に申込
※受診の際は、健康保険証を持参。
※24年3月31日現在、奇数年齢で昨年度未受診の方は、健康推進課へ問合せ。

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地・電話
春日クリニック第二	月～土曜の午後のみ	小石川1-12-16（3816）5840
小石川東京病院	月～木曜の午前（火曜は午後も可）	大塚4-45-16（3946）5446
慈愛病院	月～金曜の午後（水曜は午前も可）	本郷6-12-5（3812）7360
東京日立病院	月～金曜・最終土曜の午前のみ	湯島3-5-7（3831）2180
山田胃腸科外科医院	月～土曜の午前・午後	根津1-16-10（3821）3381
こころとからだの元氣プラザ	月～金曜の午前・午後	千代田区飯田橋3-6-5（5833）1210

◉健康推進課保健係☎（5803）1229

9月24日～30日は結核予防週間です



◀結核と闘う「シールぼうや」

結核は過去の病気と思われがちですが、世界的に見ると日本は依然として結核り患率（人口10万人あたりの患者数）が高く、中等度のまんえん国とされています。
日本では薬を飲めば完治できる病気ですが、年間2,000人以上が命を落とす重大な感染症です。区でも、年間約50人の方が結核の新しい患者として報告されています。
最近では高齢者に加え、若年者の報告も多くみられ、注意が必要な状況が続いています。

結核はどんな病気？～長引くせきに要注意～

結核は、結核菌の混ざったせきやくしゃみのしぶきを吸い込むことにより感染する病気です。主な初期症状は、長引くせき・たん・だるさなどで風邪の症状によく似ているため見過ごされ、放置されがちです。
2週間以上続くせき・たん・微熱・だるさ・胸痛・体重低下などの症状がある場合、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。

結核を予防するためには？

自分自身の健康を守るため、また、家族・友人・同僚などへの感染を防ぐため、結核に「かからない」「ひろげない」ための予防が大切です。

【予防のポイント】
①乳幼児の結核予防のためのBCG接種
②せきエチケット
③早期発見のための定期的な胸部レントゲン撮影検査
④規則正しい生活とバランスの良い食事による体作り

結核は誰でもかかる可能性のある病気です。他人事ととらえず、結核予防を行うことで、自身と周囲の大切な方の健康を守りましょう。
◉予防対策課☎（5803）1836

保健サービスセンターの健康相談（10月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	12日㈬・26日㈬	9:00～9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	27日㈬	13:30～14:00	20日㈬	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	7日㈮・14日㈮・21日㈮	13:15～13:30	4日㈫・11日㈫・18日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	6日㈬・13日㈬・27日㈬	13:00～14:30	6日㈬・20日㈬・27日㈬	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	5日㈬	13:00～13:45	―	―

10月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
2	寺田医院 内	○	○	小石川1-7-8	（3812）1821
	千葉医院 内小	○	―	千石1-6-16	（3941）1340
	澤田医院 内	○	―	湯島3-39-2	（3831）5043
	文京動坂診療所 内	○	○	千駄木4-15-3	（3822）9680
	佐久間歯科医院 歯	○	―	音羽2-2-2	（3941）0280
	本駒込歯科室 歯	○	―	本駒込4-48-3	（5815）8806
9	中野小児科内科 小内	○	○	白山1-33-23	（5805）8551
	友成第二医院 内	○	―	大塚5-40-18	（3941）8583
	ゆき医院 内	○	―	本郷5-26-2	（5840）8660
	根津診療所 内	○	―	根津1-27-3	（3823）0096
	加藤診療所 内	―	○	本駒込2-18-2	（3941）7522
	チエデンタルクリニック 歯	○	―	小石川5-5-2	（3942）9876
	中島歯科医院 歯	○	―	千駄木2-43-3	（3823）2663
10	中村クリニック 内	○	○	小石川3-27-6	（3818）7677
	中原内科耳鼻咽喉科医院 内小	○	―	水道2-14-7	（3941）6074
	いずみ内科クリニック 内	―	○	湯島2-31-25	（5842）8560
	猪狩医院 内	○	―	根津1-16-8	（3822）4735
	吉行医院 内	○	―	千駄木2-34-10	（3821）7994
	高木デンタルクリニック 歯	○	―	小石川1-8-7	（3815）6725
	たかはし歯科医院 歯	○	―	本駒込1-4-4	（3947）8148
16	須田整形外科クリニック 内	○	―	後楽2-23-15	（3811）0881
	本郷内科クリニック 内	―	○	本郷4-24-7	（5684）1009
	奥田医院 内小	○	―	湯島3-8-2	（3831）8371
	谷口医院 内	○	―	本駒込2-8-11	（5395）7760
	橋本こどもクリニック 小	○	○	本駒込6-4-2	（3943）6333
	いなだ歯科医院 歯	○	―	千石4-44-9	（3942）8148
	湯島歯科 歯	○	―	湯島2-33-1	（3836）2031
23	保坂こどもクリニック 小	○	○	白山5-27-12	（3946）0641
	広岡医院 内	○	―	大塚5-10-8	（5319）2911
	飯田医院 内	―	○	本郷2-32-12	（3811）4952
	下司婦人科クリニック 内	○	―	根津2-14-11	（5832）4122
	小児科佐藤医院 小	○	―	千駄木2-28-12	（3828）1500
	富澤歯科 歯	○	―	小石川3-36-8	（3813）4063
	馬場歯科医院 歯	○	―	千駄木5-34-1	（3822）8148
30	松本医院 内小	○	―	大塚1-4-15	（3943）0123
	松平小児科 小内	○	○	関口1-15-9	（3267）4077
	慈愛病院 内	○	―	本郷6-12-5	（3812）7360
	清家クリニック 内小	―	○	湯島3-38-13	（3831）2438
	西岡クリニック 内	○	―	向丘1-10-2	（3812）1421
	佐藤歯科医院 歯	○	―	白山3-6-3	（5689）3010
	フジタ歯科医院 歯	○	―	本駒込2-8-8	（3942）0361

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
2	小石川薬局	○	○	小石川1-13-9	（3815）4182
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	（3816）2410
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	（3813）1681
	いるか動坂薬局	○	○	千駄木4-16-2	（5814）0006
9	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	（5805）1886
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	（3816）2410
	赤門水野薬局	○	―	本郷5-26-2	（5684）7755
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	（5684）2790
10	六角堂調剤薬局	○	○	小石川2-25-12	（5684）0066
	伊吹堂薬局水道店	○	―	水道2-14-7	（3946）6173
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	（5815）7621
	平成調剤薬局	○	―	根津1-16-9	（5685）1023
16	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	（3816）2410
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	（3823）8551
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	―	本駒込2-28-10	（5976）4189
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	（3947）7076
23	さくら薬局はくさん店	○	○	白山5-22-7	（3947）3810
	新大塚薬局	○	―	大塚5-10-7	（5319）2201
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	（3827）0011
	ダルマ薬局	○	―	根津2-15-15	（3828）1159
30	さくら薬局江戸川橋店	○	○	関口1-16-1	（3235）1717
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	（3816）2410
	みその薬局	○	―	本郷4-25-12	（3811）5320
	セントラル薬局湯島店	―	○	湯島3-38-12	（3832）5265
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	―	本駒込2-28-10	（5976）4189

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	（5272）0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	（3212）2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	（3812）0119	
本郷消防署	（3815）0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	（3947）0422	月～金曜 9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

節電対策等により、区の事業は、延期や中止などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1533

平成23年（2011） 10/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

文京区特別区税条例等を改正します…　2面
10月から子ども手当法が改正されました…　2面
区政を話し合う集い……　3面
ふるさと歴史館開館20周年記念事業…　4面

24年度 幼稚園入園児募集

幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育てるところです。また、集団での遊びや活動など、さまざまな体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心をはぐくみます。地域の皆さんの子育てを支援するため、幼稚園では教育課程終了後に預かり保育を実施しています（一部の私立幼稚園を除く）。



▶応募資格　区内在住の3・4・5歳児（私立は区内在住要件なし）
3歳児＝平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた幼児
4歳児＝平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた幼児
5歳児＝平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた幼児

私立幼稚園

▷願書配付　10月15日㈯から
申11月1日㈫から
※詳細・申込は希望する園へ。

◆保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者（区内在住）の方は、次のような補助を受けることができます（金額は23年度実績）。

▷入園補助金　30,000円
▷保護者負担軽減補助金　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ月額7,500 ～ 13,700円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）
▷就園奨励費補助金　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ、年額46,800 ～ 303,000円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）

◆共に育ち合う心の教育

私立幼稚園では、みんな仲良く、誰もが共に育ち合う心の教育を行っています。心身の発達に遅れがあるなどのお子さんの入園を希望する場合も、直接幼稚園へお問合せください。

◉総務課総務係☎(5803)1139

幼稚園名	所在地	電話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	25	若干名	若干名
音羽幼稚園	大塚5-40-1	(3941)0649	40	若干名	若干名
京北幼稚園	本駒込2-13-5	(3941)7090	35	0	0
諸聖徒幼稚園	千石2-18-4	(3941)7246	20	10	10
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	35	若干名	若干名
聖園幼稚園	関口3-16-15	(3941)8580	40	20	若干名
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	(3941)5570	35	10	0
中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	(3812)0273	10	10	10
貞静幼稚園	大塚1-2-10	(3943)3711	35	10	0
同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	(3941)6630	約50	若干名	若干名
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	(5981)3852	＊募集時期が異なります。		
福寿幼稚園	小石川3-2-23	(3811)3978	30	0	0
文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	(3813)3771	60	若干名	0
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	60	5	5
大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	(3941)3620	85	10	若干名
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	15	若干名	若干名

※満3歳児クラス（21年4月2日以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児）は、中央会堂幼稚園で5人、弓町本郷幼稚園で5人募集。

区立幼稚園

▷申込書配付　10月21日㈮から各幼稚園（午前9時～午後4時）・学務課
申11月4日㈮・7日㈪・8日㈫午後1時30分～4時に入園を希望する幼稚園で受付
※心身の発達に心配などがあるお子さんの入園を希望する場合も、直接幼稚園へ。
▷持参するもの　世帯全員の住民票の写しなど、子どもが区内に居住していることを証明できる書類と印鑑
▷入園予定者の決定　3歳児＝11月11日㈮午後2時30分、4・5歳児＝11月14日㈪午後1時30分に各申込幼稚園で（募集人員を超えた場合は抽選）
※決定日には、抽選にならない場合でも必ず来園のこと。
※申込は1人1園に限る。
◉学務課学事係☎(5803)1295
教育指導課特別支援教育担当
☎(5803)1298

幼稚園名	所在地	電話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西片2-17-6	(3811)0072	—	52	6
柳町こどもの森＊（基本保育）	小石川1-23-6	(3811)0978	—	52	25
明化幼稚園	千石1-13-9	(3946)1706	14	37	1
青柳幼稚園	大塚5-40-18	(3947)4989	—	26	9
根津幼稚園	根津1-14-2 根津小学校内	(3828)8703	14	12	4
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	(3947)0581	14	38	16
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	(3828)3200	14	11	0
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	(3823)4605	14	37	5
後楽幼稚園	後楽1-7-7	(3811)5041	—	26	2
湯島幼稚園	本郷3-10-18 湯島総合センター内	(3814)9243	14	11	0

※5歳児の募集人員は、定員から9月1日現在の現4歳児数を差し引いた数。
※明化・根津・小日向台町・本駒込・千駄木・湯島各幼稚園の4歳児の募集人員は、定員から9月1日現在の現3歳児数を差し引いた数。
※現在区立幼稚園に在園している園児で、転園を希望する場合は、在園している幼稚園に相談のこと。
※根津・本駒込各幼稚園における3歳児の申込者数が11月8日㈫受付締切時点で10人未満のときは、24年度の両園の3歳児の学級編制はなし。
※青柳・後楽各幼稚園における4歳児の申込者数が11月8日㈫受付締切時点で10人未満のときは、24年度の両園の4歳児の学級編制はなし。
※区立幼稚園では、在園児を対象に月～金曜の教育課程終了後から午後5時まで、また長期休業中については午前9時から午後5時まで預かり保育を実施。詳細については各幼稚園へ。

＊柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」および「長時間保育」を行います。
基本保育……他の区立幼稚園と同様、幼稚園教育を実施
長時間保育…保育に欠ける幼児を対象に、基本保育に加えてその前後の時間・土曜および長期休業中に保育を実施（長時間保育の募集は、区報11/10号および「幼保一元化施設入園児募集要項」を参照）。

秋だ！読書だ！ 図書館フェスタ2011

―郷土とつながる・人とつながる―

10月22日㈯～11月13日㈰

図書館では読書週間（10月27日～ 11月9日）に合わせて、子どもから大人まで楽しめる行事を用意しています。地域から世界まで、人とのつながりを見つめ直し、図書館の新しい魅力を発見する機会となるよう、皆さんのお越しをお待ちしています。





▲世界遺産に登録された小笠原（都・環境局提供）

◉真砂中央図書館☎(3815)6801

会申真砂中央図書館定員を超えた場合は先着順¥無料

月日	時間	内容・講師等（敬称略）	対象	定員
10/22㈯～11月下旬	開館時間内	～中学生のおすすめの1冊～ 本郷台中学校の生徒が選んだ推薦図書の紹介を、ポップ形式で展示します。（1階：児童読み物のコーナー）	どなたでも	—
10/23㈰	14:00～16:00	映画会「たけくらべ」 監督：五所平之助、主演：美空ひばり	小学校5年以上	80人
10/26㈬～11/16㈬	13:00～17:00（平日） 10:00～17:00（土日祝）	こどもどくしょスタンプラリー テーマ「家族～きみとつながっているひと～」	4歳～小学生	—
10/25㈫ 10/30㈰ 11/8㈫	①14:00～16:00 ②18:30～20:30 （10/30は14:00～17:00のみ）	映像＆トークLive　‘祝！世界遺産登録　平泉・小笠原’ 10/25「日本の世界遺産を巡る」 10/30「東京に生まれた世界遺産小笠原諸島その魅力」 11/8「南の島　沖縄に生きる」	小学生以上	60人
10/29㈯	14:00～16:00	語りと映像「宮沢賢治」　師大林晴子		
11/3（祝・木）	14:30～16:00	～古き良き時代の本郷・湯島界隈～ ◆講演会「錦絵・切絵図に見る本郷・湯島」 師ふるさと歴史館学芸員 ◆フィルム上映：昭和初期の味噌店「伊勢利」	どなたでも	80人
11/5㈯	14:00～16:00	子どもと読書の講演会「子育てに絵本を」 師山崎翠（和光大学講師）		
11/6㈰	14:00～16:00	写真の展示と講演「坂道と路地の町ぐらし」 師古屋行男（本郷在住・写真家）	小学生以上	50人
11/11㈮	18:30～19:30	秋を感じる癒しの音色～ハープ＆チェロデュオコンサート 演奏：ハープ／小林秀史、チェロ／村田麻衣		60人
11/12㈯	15:00～16:00	親子でたのしむパネルシアターの会 劇団：パネルシアターぴっぴ	3歳以上の子どもと保護者	80人
11/13㈰	14:00～16:00	朗読と講演「私と一葉」師幸田弘子	中学生以上	80人

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

文京区特別区税条例等を改正しました

9月30日㈮から次のとおり改正しました。

主な改正内容

①寄附金税額控除の適用下限額の変更
5千円→2千円

②過料の上限額の変更
3万円→10万円
・区民税の不申告に対する過料
・軽自動車の不申告等に対する過料
・退職所得申告書の不提出に対する過料

③たばこ税の不申告に対する罰則の新設
10万円以下の過料

④肉用牛売却による事業所得の課税免除の変更
・免除対象飼育牛頭数
年間2千頭以内→年間千500頭以内
・適用期限
24年度まで→27年度まで
（施行期日：25年1月1日）

⑤上場株式等に係る配当所得および譲渡所得等ならびに条約適正配当等に対する税率軽減の特例期間の延長
23年12月31日まで→25年12月31日まで

⑥非課税口座内上場株式等の譲渡に係る所得計算の特例に関する施行期日の変更
25年1月1日→27年1月1日

相続税に係る生命保険契約等に基づく年金を受給していた方へ

遺族が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁の判決を受けて、税務署では所得税の特別還付処理を行っています。

これに伴い、住民税額の変更が確認できた場合、変更前の住民税額との差額相当額を給付します。

対保険年金の受取人、またはその相続人で、当該保険に係る所得について、対象年度に区民税が賦課徴収されていた方

▽**対象となる年度** 13年度から18年度まで（24年度に申請した場合、19年度まで）

▽**受付期間** 10月1日から25年3月31日まで

※申請に必要な書類に関する問合せは税務課へ。

※所得税の特別還付金等、詳細は税務署へ。

東日本大震災により被害を受けた方へ

被災された方には、以下のような特例があります。詳細は、税務課へ問合せください。

・住民税等の納期限等の延長
・雑損控除の特例
・住宅借入金等特別税額控除の特例
・軽自動車税の非課税措置
・課税（非課税）証明等の手数料の減免

※震災による原子力発電所の事故で被害を受けた方にも、税の軽減措置あり。

◉税務課税制担当 ☎（5803）1281
小石川税務署☎（3811）1141
本郷税務署☎（3811）3171

10月から子ども手当法が改正されました

9月末現在、子ども手当を受給していた方は、今月の定期払いが最後の支給となります。今回の法改正により、支給額および支給要件が変更されたため、改正後の子ども手当を受給するためには、すべての世帯で新たに申請をする必要があります。

詳細は、今後送付する申請案内（9月末現在の受給者対象）や区報特集号等でお知らせします。

支給対象となる子ども
中学校修了までの子（15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者）

支給月額
▽3歳未満の子ども 一律1万5千円
▽3～12歳 第一子・第二子＝1万円、第三子以降＝1万5千円
▽中学生 一律1万円

※所得制限なし。

新しい㊛・㊐医療証を送りました

0歳から中学生までの子どもの医療証（㊛・㊐医療証）は、毎年10月1日に更新します。

10月1日㈯から有効の新しい子どもの医療証（オレンジ色）を9月下旬に送りました。医療機関を受診する時は、新しい子どもの医療証と健康保険証を窓口に提出してください。

有効期限の過ぎた子どもの医療証（若草色）は、10月以降は使用できません。新しい子どもの医療証の到着を確認し、破棄してください。新しい子どもの医療証が届かない場合は、ご連絡ください。

24年4月から小学校に就学するお子さんの医療証
有効期間が24年3月31日までとなっています。これは4月1日に㊛医療証から㊐医療証に切り替わるためです。対象の方には24年3月末に㊐医療証を送付します。

9年4月1日以前に生まれたお子さんの医療証
有効期間が24年3月31日までとなっています。これは医療費の助成が満15歳到達後の3月末で終了するためです。

子どもの医療費助成制度は、中学生までのお子さんが医療機関を受診した時に、保険診療の自己負担分を助成するものです。保護者の所得制限はありません。

子どもの医療証の交付申請をしていない方は、左記まで申請書を提出してください。

※申請用紙は、区ホームページにも掲載。

◉子育て支援課児童給付係☎（5803）1288

建設リサイクル法による全国一斉パトロールを実施します

建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律（建設リサイクル法）に基づき、建設資材の有効な利用の確保および廃棄物の適正な処理の向上を図るため、全国一斉パトロールを実施します。

期間中は、解体工事・新築工事等における建設業の許可票等の掲示の確認や、特定建設資材の分別解体方法、再資源化の調査を行います。また、無届工事の調査も併せて行います。

日10月24日㈪～28日㈮
◉建築課監察担当 ☎（5803）1267

違反建築防止週間

10月11日㈫～17日㈪は東京都違反建築防止週間です

10月17日㈪に、東京都一斉公開建築パトロールが行われます。

建築のルールを守り、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。

◉建築課監察担当☎（5803）1267

住み替え相談会

日11月8日㈫午後1時～4時 会シビックセンター内会議室 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外） 定8人（申込順） ¥無料 申電話または直接住宅課へ

▽相談員 宅地建物取引業協会文京区支部会員

◉住宅課 ☎（5803）1238

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）

耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく、地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日10月28日㈮午後6時～8時 会水道交流館 対どなたでも 申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課 ☎（5803）1374

ホームヘルパー2級資格取得支援および介護事業者への紹介予定派遣事業

介護の職場での就労を希望される方に、ホームヘルパー2級短期通学講座（2か月程度）を受講していただき、資格取得後、区内介護サービス事業所で、就業実習を行い、実習後の就職に結びつけることを目的とした事業です。

日11月23日㈷（祝・水）～24年3月31日㈯ 対離職・求職中の方 定8人（超えた場合は、面接により選考） 申電話で左記へ 締10月31日㈪

※本事業は、区が委託した会社が実施。

◉介護保険課☎（5803）1388

高齢者の退院後の在宅療養でお悩みの方はご相談ください

～医療連携推進員配置事業～

各地域包括支援センターに医療連携推進員として看護師を1人配置しました。（介護保険証の日常生活圏域欄に記載）

医療連携推進員とは…

高齢者が病院等から退院する際に、本人や家族の退院への不安を一緒に受け止め、安心して在宅生活を再開できるよう、在宅サービス導入等の相談に応じます。また、地域の医療機関、担当ケアマネジャーなどの関係機関とのスムーズな連携を支援します。

問各地域包括支援センター

地域包括支援センター	所在地	電話
富坂	白山5-16-3	(3942)8128
大塚	大塚4-50-1	(3941)9678
本富士	湯島4-9-8	(3811)8088
駒込	千駄木5-19-2	(3827)5422

◉介護保険課地域包括担当係 ☎（5803）1213

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

区政を話し合う集い

区長を交え、テーマに関して幅広く意見交換いただき、今後の区政への参考とします。今回は、基本構想における分野別の将来像のうち、「コミュニティ・産業・文化」および「子育て・教育」の2分野をテーマに実施します。

会シビックセンター21階会議室 対区内在住・在勤・在学者 定各15人（抽選） 申10月21日㈮（必着）

▽記入例
項目…産業振興
件名…商店街の活性について

※傍聴希望者は当日直接会場へ。詳細は左記へ。

◉〒112-8555 文京区広報課 ☎（5803）1129 FAX（5803）1331

	第1回	第2回
テーマ	コミュニティ・産業・文化	子育て・教育
日時	11/7㈪18：30～20：00	11/21㈪18：30～20：00
項目	○地域コミュニティ ○産業振興 ○生涯学習 ○文化振興 ○観光 ○スポーツ振興 ○交流	○子育て支援 ○教育 ○青少年の健全育成

「森鷗外記念館」指定管理者募集

24年11月に開館する森鷗外記念館の指定管理者を募集します。

施設名	文京区立森鷗外記念館
所在地	千駄木1-23-4
指定期間（予定）	24年11月1日～29年3月31日（4年5か月）
募集要項	区ホームページに掲載中
募集説明会	11月4日㈮午前10時 シビックセンター21階会議室

※説明会への参加は応募要件。
※詳細は募集要項を参照。
◉アカデミー推進課森鷗外記念館準備担当 ☎（5803）1849

行政相談週間
10月17日㈪～23日㈰

行政相談所を特設

国の行政機関等の仕事に関するご意見・ご要望などの相談に、行政相談員が応じます。

日10月24日㈪午前11時～午後4時 会湯島ハイタウン（湯島4-6-11） 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

※常設の行政相談は、毎月第1月曜午後1時～4時にシビックセンター14階相談室で実施（予約不要）。「行政苦情110番」☎（3363）1100でも受付。
◉広報課 ☎（5803）1129

外国籍で区立小・中学校に入学を希望する方へ

入学を希望する子どもの外国人登録証明書、保護者の印鑑を持参し、左記で手続きをしてください。

現在日本に住んでいる子どもで、中学校に入学できるのは、学校教育法で定められた小学校等を卒業する児童に限ります。

※印鑑がない方はサイン可。



就学時健康診断

会各通学区域の小学校 対来春小学校に入学予定の児童（17年4月2日～18年4月1日生まれ）

※対象者には通知書を10月11日㈫以降順次送付。
※指定日に受診できない方は、通学区域の小学校へ要連絡。
◉学務課学事係 ☎（5803）1295

月日	小学校名
10/20㈭	青柳小
10/26㈬	根津小
10/27㈭	誠之小
11/4㈮	小日向台町小
11/9㈬	礫川小・林町小
11/10㈭	明化小・金富小・大塚小・千駄木小・汐見小
11/11㈮	柳町小
11/16㈬	関口台町小
11/17㈭	湯島小・昭和小
11/22㈫	本郷小
11/24㈭	指ヶ谷小・窪町小・駒本小・駕籠町小

駅前放置自転車クリーンキャンペーン
10月22日㈯～31日㈪
「困ります！ 自転車置き去り 知らんぷり」

キャンペーン期間中、駅周辺の放置自転車をなくすため、地元町会・警察署ほか関係機関の協力を得て、自転車の適正な利用の啓発と放置自転車の撤去を重点的に行います。

放置自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりでなく、障害のある方や高齢者にはとても危険です。また、災害時の避難や緊急活動の妨げにもなります。

駅周辺での自転車の放置は、多くの方の迷惑になります。

一人ひとりがルールとマナーを守り、放置自転車のない安全で美しい街づくりにご協力をお願いします。

登録制自転車駐車場をご利用ください

現在、江戸川橋（B）自転車駐車場には空きがあります。

利用には事前の登録が必要です。

▽登録場所　土木部管理課
▽登録手数料　区民＝2千円、区民以外＝3千円（有効期間：24年3月31日㈯まで）

時間利用制自転車駐車場

後楽園・春日・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西・茗荷谷中央第一および第二自転車駐車場は、2時間まで無料、以後10時間ごとに100円で利用できます。

◉土木部管理課交通安全係 ☎（5803）1244

第12回 文京エコ・リサイクルフェア
～「もったいない」は地球を守る～

日10月22日㈯午前10時～午後3時
会教育の森公園
▼共催　文京エコ・リサイクルフェア実行委員会　文京区

10月は3R推進月間です



■フリーマーケット
家庭内で眠っている日用品の即売（雨天中止）。

■紙すきコーナー
牛乳パックを使った紙すき体験。



■リサイクル イン 文京コーナー
松ぼっくりや小枝を使ったリサイクルアート。

■みどりの創造コーナー
緑に関する何でもコーナー、緑化の活動状況展示、環境クイズに答えて花苗をもらおう。

■リサイクル自転車即売会
対当日、自転車を持ち帰ることができる区内在住者（1世帯1台）▽販売台数　約50台 ¥6千～1万2千円 申午後1時までに抽選券の配付を受ける ▽抽選　午後1時30分から
※当選発表時に不在の場合は無効

■自転車の無料点検
▽時間　午前10時～11時30分
※タイヤ交換等の大がかりな修理は不可。部品交換は実費負担。

■おもちゃの修理コーナー
思い出のあるおもちゃを修理します。



▽受付　正午まで 定15個（先着順）
※部品交換は実費負担。

■産地直送即売品コーナー
新鮮な野菜や特産品を即売。

■環境保全啓発コーナー
地球温暖化・環境美化に関するパネル展示。

■清掃車両の展示（みえーるくん）
中が見えるように改造した車両（カッティング車）の展示と乗車・積込体験。
粗大ごみから「こんなもの!!」抽選会（雨天中止）。

■文京緑の環境を考える会
緑をきっかけに環境について考えてみよう。

■お茶の水女子大学環境科学倶楽部
家庭にあるものを使った理科実験。

■小石川植物園・リンゴの木
小石川植物園での活動をパネルで紹介。

■緑のごみ銀行
生ごみ堆肥の作り方、アンケートに答えた方に花苗を配付。

■人権擁護街頭啓発
人権に関するパネルを展示。

■都・水道局
安全でおいしい「東京水」の試飲。

■文京学院大学
ゾウさんのうんちからリサイクルペーパーをつくる。

■東京ガスライフバル文京
ガスをとおした環境保全や省エネ行動のヒントを紹介。

■花王
節水や節電、ごみ減量の工夫について考えよう。

家庭で使用済み、消費期限切れの食用油を回収します



▽回収場所　フリーマーケット会場
▽回収できるもの　家庭で使用済み・消費期限切れの食用油（ペットボトルまたは蓋の閉まるポリ容器に入れて持参）
※回収油を持参の方に、手洗い用無添加石けんをプレゼント。
◉リサイクル清掃課 ☎（5803）1135

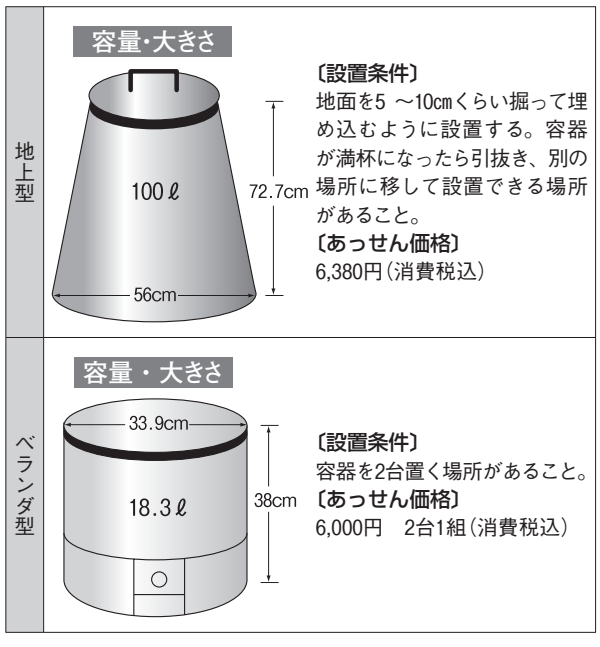
コンポストで生ごみリサイクル



リサイクルが盛んになり、ごみの減量化が進んでいます。環境にやさしいコンポスト容器は、自然発酵のため、電気代がかからず、少しの工夫で生ごみを家庭で処理することが可能です。また、土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥として利用することができます（ただし、虫や臭いの発生は避けられません）。

区では、安価でコンポスト容器をあっせんしています。容器を購入する方には補助剤（約半年分）を支給します。なお、応募の際には、実物（リサイクル清掃課に設置）の確認をお勧めします。

対区内在住者 定15人（抽選） 申はがきに容器の形式・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ 締10月25日㈫必着
※申込後のキャンセルは不可。
※当選者には12月上旬～中旬に、容器と補助剤を配送。
※パンフレットを下記で配付。
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎（5803）1135



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

ふるさと歴史館 開館20周年記念事業

特別展「坂道・ぶんきょう展」

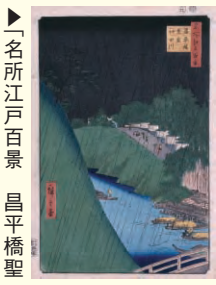
日10月22日(土)～12月4日(日)



▶「江戸名所道戯尽　小石川にしとみ坂の図」　1859年　歌川広景画

武蔵野台地の東端に位置し、いくつかの谷に刻まれる文京区には、台地と低地をつなぐ多くの坂道があります。名前のあるものだけでも115か所以上にもなるこれらの坂道は、ひとびとの暮らしの場、そして歴史の舞台となっています。また多くの文芸作品が、今なお、この坂道から生まれ続けています。

絵画・写真・地図・地誌・文学作品など、文京の坂道にゆかりの深い博物館資料を一挙公開します。



▶「名所江戸百景　昌平橋聖堂神田川」(昌平坂)　1857年　歌川広重画



▶「江戸名所四十八景駿河台月夜」(お茶の水坂)　1860年　歌川広重(二代)画

学芸員による展示解説

日10月28日(金)、11月12日(土)午後2時(30分程度)申当日直接会場へ

図録を販売します

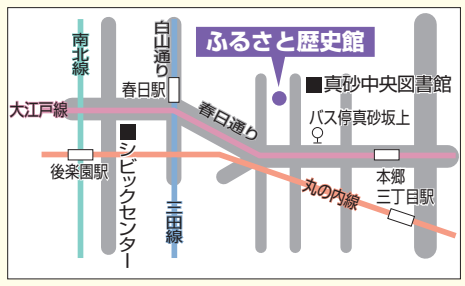
特別展に合わせて、展示概要を解説した図録を販売します(A4版カラー80ページ、560円)。

開館案内

▽時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜▽入館料300円(20人以上の団体は210円)、中学生以下・65歳以上は無料

※11月3日(祝・木)は無料公開。

▼共催　ふるさと歴史館友の会



◉ふるさと歴史館(本郷4-9-29)☎(3818)7221

第2回 史跡めぐり

「本郷界隈の坂道を歩く！」

今回は、文京ふるさと歴史館特別展「坂道・ぶんきょう展」に合わせて実施します。

本郷界隈の坂道は、この界隈に住んだ文人たちにより、歌によまれ、さまざまな随筆、小説に登場します。

穏やかな秋の午後に「坂道・ぶんきょう展」を観覧した後、人々の生活の場となった坂道、そして、小説の舞台ともなった本郷界隈の坂道を、のんびり歩きながら、移りゆく景色をお楽しみください。

日11月10日(木)午後1時30分～4時(雨天決行)▽集合　ふるさと歴史館前▽コース　ふるさと歴史館(特別展「坂道・ぶんきょう展」)・鎧坂・新坂・胸突坂・本妙寺坂・東富坂ほか(約2km)▽ガイド　ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」対高校生以上定50人(抽選)¥40円(保険料)申往復はがき(1人1枚)に「第2回史跡めぐり」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〒10月28日(金)必着

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29　ふるさと歴史館

☎(3818)7221

東京医科歯科大学・学際生命科学東京コンソーシアム連携事業

第2回 文の京・最先端生命科学講座

「生物の形作りとヒトの病気、匂いの遺伝学」

ヒトの体はどのように形作られていくのかを、カエルを用いた初期発生の研究から明らかにします。また、嗅覚をつかさどる遺伝子をさまざまな生物で比較することにより、嗅覚の謎に迫る遺伝学を、東京医科歯科大学難治疾患研究所で行われている、最先端の研究内容から分かりやすく説明します。

日10月28日(金)午後7時～9時会シビックセンター5階区民会議室内講演「生物の形作り：カエルの形態学と疾患研究の関わり」「匂いの遺伝学」師後藤利保氏(東京医科歯科大学難治疾患研究所准教授)・新村芳人氏(同准教授)対高校生以上定70人(抽選)¥無料申往復はがきに「最先端生命科学2」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)〒10月21日(金)(区ホームページは10月24日(月))

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課

☎(5803)1307



特別公開講座 真言密教と声明 ～醍醐寺の声明を聴く～

仏教音楽として知られる声明は、仏を賛嘆して唱えた「梵唄」を起源にもつといわれます。声明は時代とともに諸宗派に広まり、仏典に節をつけて唱えるようになりました。醍醐寺座主の仲田順和氏をはじめ醍醐派諸師をお迎えし、東京国立文化財研究所名誉研究員の佐藤道子氏の解説のもとで、多様な表情をもつ真言声明を堪能しませんか。

日11月14日(月)午後6時～8時会シビックホール小ホール対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定300人(抽選)¥無料申往復はがきに「特別公開講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にあて先を明記し左記へ(左記ホームページからも申込可)〒10月25日(火)

◉〒112-0003文京区春日1-16-21(財)文京アカデミー学習推進係

☎(5803)1119

HP http://www.b-academy.jp/

シビックシネマサロン

「マザー・テレサとその世界」

日10月21日(金)午後1時30分～2時50分会アカデミー文京内「愛の宣教者たち」の創設者マザー・テレサの愛と献身の活動をシスター、ブラザーたちに焦点をあて、奇跡とも言える人間の生き方を描く(アニメ「しあわせの王子」同時上映)▽作品　1979年、千葉茂樹(監督)対区内在住・在勤・在学者定60人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉(財)文京アカデミー学習推進係

☎(5803)1119

アートウォール・シビック

「本郷美術学院 作品展」開催中



日ごろ、芸大・美大をめざし基礎のデッサンから学んでいる本郷美術学院の生徒が将来の専門分野を念頭に、大作に挑みます。アクリル、油彩、水彩、コラージュなど、画材も技法も自由に、約15点を展示します。

日10月4日(火)～30日(日)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係

☎(5803)1120

障害者計画シンポジウム

区では、障害者・児の施策に関する基本的な計画として「障害者計画」を策定しています。現在、24年度から26年度までの次期3年間の計画の改定作業を進めています。

区の障害福祉の課題・施策のあり方について、障害のある人とない人がともに考え、計画の理解を深める場としてシンポジウムを開催します。

日10月28日(金)午後1時30分～4時会シルバーセンター対どなたでも定100人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

	内容・講師(敬称略)
第1部	講演 「地域生活支援と自己決定」 東洋大学社会学部教授　髙山直樹
第2部	①障害者計画のポイント ②パネルディスカッション等 ～反映させたい私の意見～

◉障害福祉課障害福祉係

☎(5803)1211

FAX(5803)1352

東京大学本郷キャンパス自然散策会



秋から冬へ、カラフルに色づいていく三四郎池や懐徳館庭園などを散策してみませんか。

日11月12日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会東京大学本郷キャンパス師石井誠治氏(樹木医)対区内在住・在勤・在学者定各20人(抽選)¥無料申往復はがきに「東京大学自然散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〒10月20日(木)必着

◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係

☎(5803)1254

一歩いっぽ祭り

大塚福祉作業所・小石川福祉作業所では、障害のある方が軽作業を中心に働いています。おまつりでは地域の皆さんとの交流や活動紹介を行います。

内施設紹介、模擬店(カレーライス・おでんなど)、産地直販、バザー(雑貨・手作り品など)、ゲームコーナー、合奏・演奏会など問大塚福祉作業所☎(3946)5601、小石川福祉作業所☎(3811)1431

◉障害福祉課障害者施設担当

☎(5803)1285

FAX(5803)1352

月日	時間	会場
10/29(土)	10:00～14:00	大塚福祉作業所
11/5(土)		小石川福祉作業所

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

10月27日(木)～11月9日(水)は読書週間です

入場無料

小石川図書館

読書週間講演会「最新出版界事情」
～日本の出版産業は何処へいくのか～

日10月23日(日)午後2時～3時45分 内出版不況はなぜ起きたか、電子書籍化で出版業はどう変わるかなど 師清丸恵三郎氏(編集・出版プロデューサー) 対どなたでも

サンデー・ブランチ・シネマ
～音楽ドキュメンタリー特集～

グールドによるトロント観光案内とカラヤン指揮ベルリンフィルの記録映像

日10月30日(日)午後2時～3時30分 内「グレン・グールドのトロント」「L. V. ベートーベン交響曲第5番運命」 対小学生以上

(共通事項) 定各80人(先着順) 申当日直接会場へ

※会場は4階(エレベーターなし)。

休館します

館内特別整理のため休館します。

日10月17日(月)～21日(金)

◉☎(3814)6745

本駒込図書館

映画会

日10月22日(土)午後4時～5時 内「チャップリンの質屋」(25分)、「チャップリンの移民」(25分) 対どなたでも 定50人(先着順) 申当日直接会場へ

◉☎(3828)4117

水道橋図書館

ひとり読み語り芝居

日10月22日(土)午後3時～4時30分 内「父と暮せば」(作・井上ひさし)▽実演 天のたつし(松風の会) 対中学生以上 定50人(先着順) 申当日直接会場へ

講演会「歴史に登場する書物」

日11月5日(土)午後2時 内印刷博物館収蔵品を中心に見る印刷の歴史 師宗村泉氏(印刷博物館学芸企画室長) 対中学生以上 定40人(先着順) 申当日直接会場へ

◉☎(3945)1621

千石図書館

キネマ千石 第6回映画会「宇宙で学ぶ 第1～3章」

日10月30日(日)午後2時30分 内映画上映、ブックトーク 対中学生以上 定40人(先着順) 申10月23日(日)午前9時から電話または直接千石図書館へ

◉☎(3946)7748

目白台図書館

びっくりマジックショー&講座
ショーを見て、君もマジックをやってみよう!

日10月22日(土)午後1時30分～3時 対小学生以上 定50人(申込順) 申10月15日(土)から電話または直接目白台図書館へ

知層発掘講座「"真の大丈夫"私にとっての漱石さん」

日10月29日(土)午前10時30分～正午 内夏目漱石の隠れた魅力に迫る 師冨田鋼一郎氏(桜美林大学非常勤講師) 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ

国登録有形文化財 目白台・村川邸100歳シンポジウム+見学会

日11月6日(日)午後3時～5時(見学会は別日に3回) 内村川邸の見学と保存・資料・目白台に関するシンポジウム 師長島孝一氏(都市研究コンサルタント主宰) 対区立図書館利用登録者 定30人(抽選) 申10月15日(土)から直接目白台図書館へ ✉10月23日(日)

◉☎(3943)5641

経営支援セミナー



アパート・マンションオーナー向け「プロがそっと教える賃貸経営のコツ」

人気のある賃貸住宅の事例からクレームトラブルまで、オーナー側の目線と消費者意識をとらえながら、賃貸経営のプロが説明します。

日11月1日(火)午後2時～4時 師塩見紀昭氏(日本賃貸住宅管理協会副会長)

「上司力向上セミナー」

管理者として、自己の仕事スタイルを見直し、管理者能力に必要なEQ(心の知能指数)を高め、ヒューマンスキルの向上を図ります。

日11月18日(金)午後2時～4時 師明沼博道氏(日本ビジネスドック診断指導協会理事)

(共通事項) 会産業とくらしプラザ 対区内在住・在勤・在学者 定各40人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し左記へ

◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係

☎(5803)1173

FAX(5803)1936

ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見 会汐見地域活動センター 〒113-0022文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149

ふれあいサロン駒込 会駒込地域活動センター 〒113-0021文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに講座名・希望時間(時間帯が複数あるものは記入)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し各会場へ

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
はがき絵教室	汐見	11/3～12/22の毎週木曜(全8回) 10:00～12:00	内身近な野菜や果物などをモチーフにして、その人らしい印象的な作品を作る 定15人(抽選) ¥600円(道具セット代込、初回当日会場で納入) 師奥津和木子(はがき絵作家) ✉10/25(火)必着 ※ボロ切れ・新聞紙・筆記用具・モチーフ(花・野菜・果物など)を持参。
パパの育児力UP！講座～育メンパパによる絵本読み聞かせワークショップ～	汐見	11/13(日) 10:30～12:00	内育メンパパによるワークショップを通して、パパと子どもと絵本を結ぶ 定親子10組(抽選) ¥無料 師田中尚人(NPO ファザーリング・ジャパン) ✉10/31(月)必着 ※これからお子さんが生まれるパパ・ママも参加可。
そば打ち体験教室	駒込	11/8(火) ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	内そば粉からこね始め、本格的な日本そばの手打ちを体験する 定各10人(抽選) ¥2,500円(材料代込、当日会場で納入) ✉10/25(火)必着 ※エプロン・三角巾またはバンダナ・持ち帰り用容器を持参。
デジタルカメラ教室	駒込	11/14(月) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内自分のデジタルカメラの機能を使ってみよう(デジタルカメラの基本操作) 定各8人(抽選) ¥無料 ✉10/25(火)必着 ※デジタルカメラ・メディアカード(SD カード等)・取扱説明書・筆記用具を持参。取扱説明書がない場合は持参不要。
伝統工芸講座～高橋工房に学ぶ木版画～	駒込	11/8～29の毎週火曜(全4回) 19:00～21:00	内伝統木版画の技術を学び、一筆箋やはがきを作成する 定25人(抽選) ¥3,000円(材料代込、初回当日会場で納入) ✉10/25(火)必着 ※筆記用具・彫刻刀・水彩絵具(最終日に使用)・ぞうきんを持参。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

教育センター

第4回親子理科実験教室

日11月12日(土)①午前10時～正午 ②午後2時～4時 内モビールをつくろう 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者(2人1組) 定30組(抽選) ¥無料 ✉10月31日(月)必着

第13回科学教室

日11月19日(土)①午前10時～正午 ②午後2時～4時 内いろいろな電池をつくろう 対区内在住・在学の小学3～6年生 定30人(抽選) ¥300円 ✉11月7日(月)必着

(共通事項) 会教育センター 申電子申請(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込)または、往復はがき(1人1枚)に開催日・講座名・希望時間・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

▲携帯版 電子申請

※車での来場は不可。

◉〒112-0003 文京区春日1-9-21 教育センター

☎(5800)2591

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111

◉(財)文京アカデミー ホール事業係

出演者等の敬称略

文京シビック寄席 立川談春独演会



▲立川談春

日24年2月22日(水)午後7時 会シビックホール小ホール▽出演 立川談春 対小学生以上 ¥3千500円(全席指定) 定350人(抽選) 申往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望枚数(2枚まで)・引換方法(シビックチケット窓口または代金引換、手数料別)、その他特記事項(車いす・盲導犬等)と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京アカデミーホール事業係「立川談春独演会」担当へ ✉11月15日(火)消印有効

※12月上旬に当落結果を返送。

※席の選択、チケットのキャンセル・変更は不可。

レ・ヴァン・フランセコンサート



©青柳聡

世界最高の木管アンサンブルとして評価が高く、完璧な演奏で聴衆に衝撃を与え続ける「レ・ヴァン・フランセ」がシビックホールに初登場!

日24年4月19日(木)午後7時 会シビックホール大ホール▽曲目 プーランク：六重奏曲ほか▽出演 レ・ヴァン・フランセ 対小学生以上 ¥S席5千円、A席4千円、B席3千円(全席指定) 申11月3日(祝・木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)

日10月20日(木)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者

発売初日と区民先行予約日のみチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

あんしんサポート文京学習会

プロから学ぶ「遺言と成年後見制度」

日10月18日㈫午後2時～4時会アカデミー茗台内遺言と成年後見制度師中尾加奈氏(リーガルサポート東京所属司法書士)対区内在住・在勤・在学者定35人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター☎(3812)3156

バランス&シェイプ教室

日11月5日～26日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター内器具を用いて音楽に合わせながら全身を動かし、筋肉のバランスを整え引き締める対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人(抽選)¥2,000円(初日納入)申往復はがきに「バランス&シェイプ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月20日㈭必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

障害者パソコン支援ボランティア養成講座(全2回)

内視覚障害者等のパソコン操作や環境設定をサポートするボランティアの養成講座対基本的なパソコンの操作とインターネット利用ができ、障害者福祉とボランティア活動に関心のある方定9人(抽選)¥1,000円申往復はがきに「障害者支援パソボラ養成講座」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月21日㈮

月日	時間	会場
11/5㈯	9:30～16:30	障害者会館
11/19㈯		東京都障害者IT地域支援センター(新宿区戸山3-17-3)

◉〒112-8555文京区障害福祉課☎(5803)1211FAX(5803)1352

視覚障害者のクリスマスリース作り

日11月9日㈬午後1時30分～3時30分会文京福祉センター師池田伸子氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者定15人(申込順)¥無料申電話またはFAXに「クリスマスリース作り」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ〆10月19日㈬
※助手付き。ハサミを持参。
◉文京福祉センター管理係☎(3947)4121

消費生活研修会

お掃除は重曹で！天然素材を使った楽しい家事を学びませんか？

日11月10日㈭午前10時～正午会産業とくらしプラザ師佐光紀子氏(ナチュラルライフ研究家)対区内在住・在勤・在学者定40人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

正しい歩き方教室

日11月10日㈭午後1時～2時30分会スポーツセンター・教育の森公園内柔道整復師による人の構造と形状にあった歩き方等の説明と実技指導対区内在住・在勤・在学者定50人(抽選)¥無料申問はがきまたはFAXに「正しい歩き方教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し〒113-0033文京区本郷1-11-6東京都柔道接骨師会☎(3815)0811FAX(3815)1258へ〆10月25日㈫必着
◉スポーツ振興課☎(5803)1308

元気でいきいき・折り紙教室(初心者)

日11月15日～12月13日の毎週火曜(全5回)午前10時～11時30分会文京福祉センター対65歳以上の区内在住者(要介護認定者を除く)定20人(抽選、初めての方を優先)¥500円申はがきに「折り紙教室」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し下記へ〆10月26日㈬
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～

日11月17日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申10月17日㈪から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

催しもの

高齢者にマッサージのサービス

対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、手ぬぐいとタオルを各1本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の氏名は不可。

月日	小石川地区	本郷地区
10/19㈬	水道交流館	文京福祉センター湯島分館
11/16㈬	大塚北交流館	根津交流館
12/21㈬	シルバーセンター	本郷交流館
24年1/18㈬	目白台交流館	千駄木交流館
2/15㈬	水道交流館	シルバーセンター
3/21㈬	白山交流館	根津交流館

※10:00～16:00(受付は9:00～15:00。12:00～13:00は休憩)。
◉高齢福祉課福祉事業係☎(5803)1203

第6回アカデミー千石まつり

生涯学習サークルが制作した作品や活動を展示・紹介します。
会アカデミー千石¥無料申当日直接会場へ

		10/22㈯	10/23㈰
絵手紙(作品展示・無料体験教室)		10:00～16:30	10:00～15:00
かな書道(作品展示)			
創作童話	公開合評会	14:00～16:00	―
	読み聞かせ	3歳～小学生対象 10:00～12:00	3歳～小学生対象 10:00～12:00 13:00～15:00

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

白山交流館まつり

日10月23日㈰午前10時～午後3時30分会問白山交流館☎(3813)8500対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

時間	内容
10:00～12:00	ペンシルバルーン作り・二段風車作り・根付作り・紙相撲
12:30～13:30	講談
13:30～14:00	パントマイム
14:00～15:30	スタンプアート ※ハンカチ・バッグ等の小物に模様を描く。自分が描きたい素材を各自で持参。
10:00～15:30	ゲーム(ストラックアウト・傘ポン・紙相撲・ヨーヨーつり・輪投げ)

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第178回シビックコンサート

エレクトーンコンサート

日10月26日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　東邦音楽大学¥無料申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

着物リサイクル

着物販売

日10月27日㈭・28日㈮午前10時～午後3時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)

着物出品受付

日10月24日㈪～26日㈬午前10時30分～午後3時会産業とくらしプラザ問文京区消費者の会☎(5689)5980(平日午前10時～午後3時)
◉消費生活センター☎(5803)1105

高齢者いきいき将棋交流会

日11月10日㈭午前9時30分～午後4時会シルバーセンター▷対局方式クラス別リーグ戦対60歳以上の区内在住者定50人(申込順)¥無料申電話またはFAX・往復はがきに「将棋交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月1日㈫
※昼食は各自用意。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課福祉事業係☎(5803)1203FAX(5803)1350

裁判ウォッチング

「裁判」の体験学習に参加し、人権について学んでみませんか？

日11月11日㈮午後0時30分会弁護士会館(千代田区霞ヶ関1-1-3)対区内在住・在勤・在学者定30人(申込順)¥無料申直接または電話・FAXで下記へ〆10月27日㈭
◉男女平等センター☎(3814)6159FAX(5689)4534

65歳からの男のはじめてクッキング

初心者向けのワザを学ぼう！料理の手習い、はじめてみませんか？

日11月15日㈫午前11時～午後1時会アカデミー湯島内講義と調理実習対65歳以上の区内在住の男性定20人(申込順、初めての方を優先)¥無料申10月17日㈪から本人が電話で下記へ
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを1枚持参。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

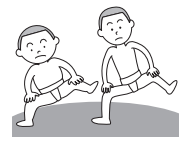
スポーツ

区民大会

馬術大会

日11月3日(祝・木)午前8時30分会東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8)内①第2課目②ジムカーナ③小障害飛越対日馬連騎乗者資格C級以上で20～59歳の区内在住・在勤・在学者¥1種目4,000円、貸与馬1種目3,000円申問電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・出場種目・所有資格・加入傷害保険を明記し、文京区馬術連盟・田中☎045(682)4112FAX045(682)4111へ〆10月19日㈬必着
※貸与馬あり(頭数の制限あり)。
※傷害保険には各自必ず加入。

相撲大会



日11月13日㈰午後1時30分会スポーツセンター▷種目　小学生の部(各学年別)、中学生の部、一般の部(年齢制限なし)対区内在住・在勤・在学の男性(小学生の部は女子の参加も可)¥無料申電話で文京区相撲連盟・満留(みつどめ)☎(3947)3408へ〆11月4日㈮
※当日正午から会場でも受付。
※参加者はまわしを着用(本部で用意)。女子は運動着上下で腰にさらし。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

第5回文京区地域包括ケア推進委員会

日10月28日㈮午後1時30分～3時30分会シビックセンター 24階委員会室内地域包括支援センターの事業運営、地域密着型サービスの指定、高齢者・介護保険事業計画ほか定15人(抽選)申傍聴希望者は当日直接会場へ(午後1時15分から受付開始)
◉介護保険課地域包括担当係☎(5803)1213

不忍通りふれあい館臨時休館

受電設備点検のため休館します。区民サービスコーナーも臨時休館となります。
日10月31日㈪問不忍通りふれあい館☎(3822)0040、根津地域活動センター☎(3822)3653
※施設利用申込みについて10月31日受付分は前日から受付。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

ボランティアスタッフ募集

文京ボランティア・市民活動まつり2011

会区民センター 内①11月18日㈮＝会場設営補助等②11月19日㈯＝ステージ関連・体験ブース・誘導・手話通訳・お茶席誘導・スタンプラリースタッフ・本部スタッフ等 申 問申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載） 〆10月29日㈯

説明会

日11月9日㈬午後7時 会区民センター

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114
HP http://www.bunsyakyo.or.jp/

観光モデルコースのツアーモニター募集

外出に支援が必要な方向け

モニターの方には、アンケートや映像・写真等を含めた取材にご協力いただきます。

定各2組(4人)(抽選) ¥無料(予定コース外の飲食や土産物購入等の経費は実費負担) 申 問電話または往復はがき・FAXに希望コース番号・住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号と返信用にもあて先を明記し〒112-8555文京区春日1-16-21文の京(ふみのみやこ)バリアフリーセンター☎(3818)6691 FAX(3818)6692へ 〆10月21日㈮必着

	コース	月日	対象
①	小石川後楽園	10/29㈯	肢体不自由の方・介助者
②	護国寺	11/5㈯	視覚に障害のある方・介助者
③	江戸東京博物館	11/12㈯	聴覚に障害のある方・介助者

※各コースの詳細・時間(午後)は相談し、オーダーメイドで調整。
※対象は区内在住者に限る。

◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

第55回文京区日本舞踊のつどい出演者募集

日24年2月12日㈰午前10時30分～午後7時30分 会シビックホール小ホール 内日本舞踊(1人1番、入退場を含め古典は6分以内、新舞踊は5分以内。民踊・民踊調は除く。伴奏はカセットテープに限る) 対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ ¥1番500円 申申込書と返信用封筒(申込1件につき1枚、長形3号に80円切手を貼付(ちょうふ)し、あて先も明記)を〒112-0015文京区目白台1-14-4文京区日本舞踊普及会会長・若柳へ郵送 〆10月31日㈪必着▷申込書配付　下記
※詳細は募集要項参照。

	部門	対象	定員(抽選)
第1・3部	一般	高校生以上	70番程度
第2部	児童	中学生以下	20番程度
第4部	指導者	指導者	10番程度

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

文京区合唱のつどい出演者募集

日24年1月15日㈰午前10時～午後7時 会シビックホール大ホール 内合唱(女声・混声・男声)▷持ち時間　1グループ7分以内(時間厳守)▷伴奏　ピアノあり、小楽器持込可、電子楽器不可 対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ 定60グループ程度(抽選) ¥1グループ500円 申申込書を郵送で〒113-0021文京区本駒込4-29-10文京区合唱連盟会長・鬼久保へ 〆10月25日㈫必着▷申込書配付　下記
※詳細は募集要項参照。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

三曲のつどい出演者募集

日24年2月19日㈰午前11時30分～午後6時30分 会シビックホール小ホール 内箏(こと)(十七弦含む)・三弦・尺八いずれかもしくは組合せによる合奏 対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ 定30曲(抽選) ¥1曲500円 申申込書を郵送で〒113-0021文京区本駒込6-1-13文京区三曲連盟事務局・佐野へ 〆10月31日㈪消印有効▷申込書配付　アカデミー文京・下記・地域アカデミー

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

災害・避難情報を速報するため「エリアメール」を配信します



10月からNTTドコモと協力し、区内で使用中のドコモ携帯に対して、緊急情報を配信することになりました。

エリアメールとは、気象庁が配信する緊急地震速報や自治体が発信する災害・避難情報などを受信することができるサービスです。

※詳細は区防災ホームページ
HP http://bousaiweb.city.bunkyo.lg.jp/または下記へ。

◉防災課☎(5803)1179

民生委員・児童委員が変わりました

10月1日付けで委嘱されました。
▷根津2丁目15～18、21～23担当
根橋啓子氏(根津2-21-18)

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1202

相　談

司法書士による成年後見相談会

日10月29日㈯午前10時～午後2時 会区民センター 内成年後見、遺言、相続、財産管理 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 定8人(申込順) 申10月18日㈫午前9時から下記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

ネズミ防除相談会

寒くなると、屋外で生息していたネズミが暖かい屋内を求めて侵入してきます。被害が増えないうちに住まいの環境整備を行い、ネズミが侵入しにくい家にすることが大切です。

日11月11日㈮午前10時～午後3時 会駒込地域活動センター 内ネズミ防除の専門家による個別相談(1人20分程度) 対区内在住者 定16人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ(平日午前9時～午後5時) 〆10月31日㈪

◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

職員採用

特別区職員採用フォーラム

日12月2日㈮午後0時50分～4時 会シビックホール大ホール 内採用試験概要説明、基調講演、パネルディスカッション、質疑応答 対24年度以降の採用試験の受験希望者 定1,800人程度(抽選) 申往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望職種と返信用にもあて先を明記し〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局任用課「特別区職員採用フォーラム」係へ(HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmからも申込可) 〆11月7日㈪(はがきは消印有効)

◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

官公庁など

行政書士無料相談

日10月18日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 対どなたでも 申当日直接会場へ

◉東京都行政書士会文京支部
☎(5800)0892

都内23区一斉無料法律相談会

日10月22日㈯午前10時～午後1時 会区民センター 内日常生活の中でおこる法律問題や悩み事の相談に、都内23区の会場で弁護士が対応 申10月21日㈮午前10時～午後4時に電話で東京弁護士会法律相談課☎(3597)4665へ(1日限り・予約専用電話番号)

◉東京弁護士会法律相談課
☎(3581)2206

第195回東京都都市計画審議会

日11月22日㈫午後1時30分 会都庁会議室 定15人(抽選) 申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月31日㈪消印有効

◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
都・都市整備局都市計画課
☎(5388)3225

シルバーパスの新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限　24年9月30日㈰ 対満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く) ¥23年度住民税非課税者＝1,000円、課税者＝20,510円(23年度の住民税が課税であっても、22年度の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円)▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都バス巣鴨自動車営業所大塚支所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券発売所ほか

手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証
②1,000円でパスを購入する方のみ、上記①のほか次のうちいずれか1つ
●23年度介護保険料納入(決定)通知書で所得段階区分欄が1～5のもの(再発行不可)
●23年度住民税非課税証明書
●23年度住民税課税証明書で合計所得金額が125万円以下の記載のあるもの

※満70歳になる月の初日から手続き可。
※詳細は下記へ(平日9:00～17:00)。

◉東京バス協会☎(5308)6950

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

科学技術と社会安全の関係を考える市民講座
①10/15、11/12・26、12/10(すべて土曜)13:30～17:00②東京大学武田先端知ホール③東日本大震災・原発事故のあと改めて上記を考える④東京大学教授ほか⑦申 shiminkouza@nuclear.jpまたは電話⑧神崎☎(3812)6579

カイロプラクティックによる健康施術体験と資格取得説明会
①10/16㈰10:00～12:00・14:00～16:00②目白台交流館③健康相談もあり⑦申電話⑧住吉☎(3942)3948

花粉症漢方相談
①10/16㈰9:00～11:50②障害者会館③薬剤師による花粉症・漢方相談と養生⑥300円⑦定20人(先着順)⑧島田☎080(5461)5800

総合図書館貴重書展　江戸 いきもの彩々(いろいろ)
①10/28㈮～11/20㈰②東京大学総合図書館③動物と植物に関する貴重書等を展示⑧東京大学附属図書館情報サービス課☎(5841)2640

教会寄席
①10/29㈯14:30～17:00②根津教会(根津1-19-6)③古典落語④立川志遊氏⑥1,500円⑧鍋谷☎(3821)6342

公開講座「寛解を目標にしたリウマチ治療」
①10/29㈯13:00～15:00②京王プラザホテル(新宿区西新宿2-2-1)③最新のリウマチ治療④髙崎芳成氏(順天堂大学膠原病内科教授)ほか⑦定160人(申込順、区民優先20人)申電話⑧順天堂リウマチ・膠原病研究会運営事務局☎(5802)1067(平日9:00～17:00)

第46回日本高気圧環境・潜水医学会学術総会 市民公開講座「高気圧酸素治療を知っていますか?―治療の期待と魅力―」
①10/30㈰9:30～12:00②東京医科歯科大学M&Dタワー③「高気圧酸素治療の実際 病院での治療」ほか3講演④柳下和慶氏(東京医科歯科大学)ほか3人⑦定400人(申込順)申HP http://www.2011jshum46.jp/または電話⑧東京医科歯科大学医学部附属病院高気圧治療部☎(5803)4835

文京健康まつり
①11/6㈰10:30～15:00②大塚公園③体力測定、健康チェック、演芸、ミニ運動会、フリーマーケット等⑦区内在住・在勤者⑧文京健康まつり実行委員会☎(3947)7082

裁判所の調停委員による無料調停相談会
①11/12㈯10:00～15:30②西武百貨店池袋本店7階くらしの相談コーナー③借入債務・過払返還・家事問題⑦先着順、区民優先枠あり⑧東京家事調停協会☎(3502)8822

親子ふれあいコンサート2011～東日本大震災チャリティイベント～
①11/13㈰10:30～12:00②東京都助産師会館(音羽1-19-18)③サックス四重奏(予定曲:マル・マル・モリ・モリ、アンパンマンマーチほか)④カフー・サクソフォーン・カルテット(演奏)⑥1,000円(就学前児(じ)500円、0～3歳無料)⑦申電話⑧NPO・HANDS(ハンズ)☎(5805)8565

第30回日本認知症学会学術集会市民公開講座
①11/13㈰14:00～16:30②東京大学安田講堂③認知症の話④認知症専門医5人⑦定700人(申込順)申はがきまたはFAXに住所・氏名・参加人数を明記し〒112-0012文京区大塚3-5-10 7階サンプラネットMCV認知症講演会担当FAX(3942)6396へ⑧認知症講演会担当☎(5940)2610

訂正　9月25日号に掲載の問合せ電話番号に誤りがありました。以下のとおり訂正して、お詫びします。

どんぐり保育園バザー
①10/15㈯11:00～13:00②どんぐり保育園③新品雑貨・子ども服・おもちゃ等、軽食コーナー(手作りカレー等)⑧どんぐり保育園☎(3828)8708

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成23年(2011) 10/10

健康 医療 介護

在宅栄養士のための実務養成講座

栄養教室のつくり方
～あなたのアイデアを形にします～

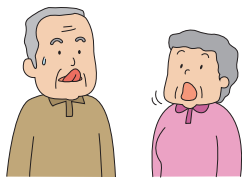
栄養・食生活をテーマにした教室について、企画段階から当日の運営までの方法を学びます。学んだことを、地域への食育活動へとつなげてみませんか。

対区内在住の栄養士・管理栄養士の有資格者¥無料申電話で下記へ

月日	時間	会場	内容
10/21㈮	13:30～15:00	シビックセンター内会議室	説明会「栄養教室のつくり方」・地域活動について・区の現状と取組・教室運営にあたって
11月～24年1月			企画会議「教室開催にむけて」
2/15㈬	9:00～17:00	保健サービスセンター	実習「栄養教室開催」

◉健康推進課☎(5803)1229

高齢者の口腔機能向上教室



むせる・飲み込みにくい・食べこぼす等、お口の機能が衰えていませんか。

日10月20日㈭・11月17日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内①飲み込む力・くちびるの力などの機能測定②舌の正しい清掃方法③口の機能向上のための舌・顔面体操対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方定15人(申込順)¥無料申10月17日㈪午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級



妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時(1・8月を除く)対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法・先輩ママとの交流(保健サービスセンター)	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔ケア・唾液中のむし歯菌などの検査・食事の話	歯科医・栄養士
3	沐浴実習・母乳の話・保健師の話・先輩ママとの交流(本郷支所)	助産師・保健師

母親学級公開講座
～妊娠中の体と心のケア～

日10月28日㈮、11月25日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住の妊娠中の方と家族定各30人(申込順)¥無料申電話で保健サービスセンターへ

※母子健康手帳・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

認知症サポーター養成講座

あなたも認知症サポーターになりませんか

日10月29日㈯午後1時30分～3時会文京千駄木の郷内認知症の理解、サポーターの役割等師キャラバン・メイト(駒込地域包括支援センター職員)対区内在住・在勤・在学者定40人(申込順)¥100円(テキスト代)申10月15日㈯から電話で駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ

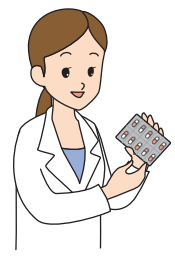
※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。

※キャラバン・メイト…認知症について専門的研修を受講した講師役。

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

薬と健康の週間

薬に関する街頭相談



日10月30日㈰午前10時～午後4時会本郷台中学校内本郷いちょう祭り内で①薬剤師による薬に関する相談②血圧・体脂肪測定③経口補水の講習など対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問文京区薬剤師会☎(3943)4686

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

厚生労働科学研究事業 若さをたもつ歩き方教室


▲三屋裕子氏

日①11月2日㈬午後1時～4時②11月25日㈮③12月21日㈬④3月中(全4回、2回目以降の詳細は後日提示)会シビックセンター21階会議室内健康セミナー、コンピューターによる歩行測定、歩行指導等師初回のみ三屋裕子氏(日本バレーボール協会理事)対60～74歳の区内在住者で自立歩行ができ、医師から運動制限を受けていない方定40人(申込順)¥無料申10月17日㈪午前9時から電話で下記へ✉10月21日㈮正午

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

ステップ・アップ離乳食



日11月2日㈬①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年3～4月生まれの乳児と保護者定各24組(申込順)¥無料申10月20日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

メンタルヘルス講習「自分の健康を考える」

～うつ病の発症原因と予防・対策～

会スカイホール対区内在住・在勤者定100人(申込順)¥無料申10月17日㈪午前10時から文京区勤労者共済会☎(5803)1108へ

月日	時間	内容・講師(敬称略)
11/8㈫	14:30～15:00	心のリラックス体操 春日クリニックインストラクター 原田健
	15:00～16:30	講演 マインメンタルヘルス研究所所長 山﨑友丈

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

介護者のための在宅医療講座

「住み慣れた我が家で過ごすために～訪問看護編～」

日11月12日㈯午後2時～3時30分会シビックセンター5階区民会議室内地域で活動している訪問看護師による在宅での訪問看護、医療や介護サービスを受けるうえでのポイント師會本啓子氏(訪問看護ステーションほのぼのらいふ)対高齢者の介護者および関心のある区内在住・在勤者定50人(申込順)¥無料申10月15日㈯から富坂地域包括支援センター☎(3942)8128へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ✉10月24日㈪必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	11/12㈯・26㈯	11/16㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方を除く)	
	75歳未満で●基礎疾患がない●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査(安静時・負荷)もあり。	
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

健康づくり栄養教室

体リセット！食物繊維たっぷりごはん～小さなおかずで、お腹も血液もきれいになろう～

日11月15日㈫午前11時30分～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住者定20人(抽選)¥無料申往復はがきに「食物繊維たっぷりごはん」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ✉11月2日㈬必着

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。

◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

骨粗しょう症健診



日11月17日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～24年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥500円申10月20日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

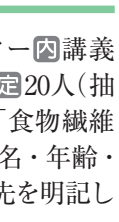
高齢者カラオケ教室(後期)

日11月～24年3月の第1・3火曜(全10回)午後1時30分～3時30分(1月は第2・3火曜)会本郷交流館師猪股美江氏対60歳以上の区内在住者定30人(抽選)¥無料申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ✉10月20日㈭必着

※22年度後期・23年度前期未受講者を優先。

◉〒112-8555文京区高齢福祉課福祉事業係☎(5803)1203

エイズ展 ポスター、標語・川柳 募集(締切延長)



エイズ予防の大切さを訴えるもの、エイズ患者・HIV感染者への理解と支援を呼びかけるもの、HIV検査を促進するものなどについてポスター、標語・川柳を募集しています。

▷募集作品　①ポスター部門…A3判程度の用紙を縦に使用(ジャンルは不問)②標語・川柳部門…40字以内✉11月14日㈪▷作品の展示　エイズ展〔11月21日㈪＝ギャラリーシビック、11月22日㈫＝区民ひろば(シビックセンター地下2階)〕で展示

※応募者全員に記念品を贈呈。

※応募方法等、詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉予防対策課☎(5803)1836

任意予防接種 助成対象ワクチンの追加



子宮頸がん予防ワクチンに4価ワクチンが追加されます。9月15日以降の接種から助成の対象となります。すでに対象の方に郵送している予診票が利用可能です。

▷助成期間　24年3月31日接種分まで

◉予防対策課☎(5803)1834

凡例
日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1534

平成23年（2011） 10/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

東北地方太平洋沖地震義援金の受付期間延長 … 2面
22年度介護保険運営状況 …… 3面
コミュニティバスBーぐる起終点場所を変更します … 4面
第33回文京菊まつり …… 4面

東日本大震災復興協力プレミアムお買物券を発行します



文京区商店街連合会では、区内の消費を拡大し、地域経済の活性化を図るとともに、売上の1%を東日本大震災への復興協力とすることを目的としたプレミアム付きお買物券を販売します。どなたでもお買い求めいただけますので、是非この機会にご利用ください。

発行総額　8,800万円

発行内容　1セット　1万1,000円分（500円券22枚つづり）を1万円で販売（1人3セットまで）

発売日時　11月5日㈯午後1時～5時
11月7日㈪午後4時～7時

使用できるお店
文京区商店街連合会加盟店約800店、アブアブ赤札堂、オリンピック、クイーンズ伊勢丹、グルメシティ、コモディイイダ、椿山荘、ぱぱす、メトロエム後楽園ほか

使用期間　11月5日㈯～24年1月31日㈫

問合せ先　文京区商店街連合会☎(3811)4231



▲お買物券はこのシールがあるお店で使えます。

販売場所	住所
Bunkyo アンテナスポット	シビックセンター1階
アトラスタワー南広場	小石川1-9-14
白山上商店街振興組合事務所	向丘1-10-2-2F
C.V.S ぴーぷる	大塚4-52-3
地蔵通り商店街振興組合内 子育て地蔵尊前店舗	新宿区山吹町258
不忍通りふれあい館	根津2-20-7
氷川下 山川屋酒店	千石3-2-2
NPO法人街ing（マッチング）本郷	本郷4-6-11
リカーズ・のだや	千駄木3-45-8

※お買物券は各会場にて先着順販売。なくなり次第終了。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

文京区青少年対策地区委員会九地区合同行事

文の京（ふみのみやこ）こどもまつり
～みんなあつまれ！げんきなえがお！～



日11月13日㈰　午前10時～午後3時（雨天決行）
会教育の森公園・スポーツセンター

ストラックアウト
ボードを倒して記録をゲット♪

あっと驚く熱気球
熱気球を作って飛ばそう♪

学ぼう！作ろう！でんとう工芸！！
日本の伝統工芸、てまりを作ろう！
※午前11時・正午・午後1時・2時の全4回
定各回100人
※各回とも整理券配付。

カラフル青春わたあめ
カラフルでおいし～い、わたあめを食べよう！



防災訓練ゲーム「気力と体力でチャレンジ」
的あて、トンネル潜り、みごとゴールできるかな？！



- 防災体験コーナー
- ふわふわトランポリン
- 「あいさつ・声がけ」スタンプラリー
- Kids' English Corner（キッズイングリッシュコーナー）もあるよ！

※車・自転車での来場は不可。
※一部、景品がなくなり次第終了となるイベントあり。

ペンシルバルーンとロケット飛ばし
いろんな形の風船作りを楽しもう♪

ポップコーンの"根津屋"
人気のおいしいポップコーンが食べられる！

昔あそび
ピンポンでポン、鬼泣かせ、昔遊びを体験しよう！

ペッタン ポイ！ダーツなんちゃって～
的に向かってポイ！

みんなで！力くらべ!!うでずもう大会
力自慢さんあつまれ～♪
※うでずもう大会に参加する場合は、午前の予選から参加すること。午後は決勝戦。

「ちくたい」って知っている？

「ちくたい」は文京区青少年対策地区委員会（地区対）の略で、地域の方々で構成された団体です。青少年の健やかな成長のために、それぞれの地域性を生かした活動を行っています。



どんな活動をしているの？

親子で参加できる楽しいイベントや、地域環境の向上を目指す活動など、さまざまな活動を行っています。その他、9地区合同で「文の京こどもまつり」の開催や、機関紙『やんぐ』を発行しています。

◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

「守るのは 気づいたあなたの その勇気」

◆11月は児童虐待防止推進月間です◆
（11月1日㈫～30日㈬）

児童虐待に関する相談対応件数は増加しており、子どもの生命が奪われる重大な事件も発生しています。

虐待をしてしまう親や家族は、誰にも相談できず、地域の中で孤立しています。そのため、地域社会が児童虐待に対する深い関心と理解を持ち、子どもや親のSOSのサインを見逃さずにキャッチすることが大切です。

区では子ども家庭支援センターを事務局として、関係機関のネットワークである要保護児童対策地域協議会を設置しています。

「おかしい」と感じたら、ひとりで抱え込まず、まず関係機関に連絡・相談してください。



「おかしい」と感じたら迷わず相談・連絡を

連絡先
子ども家庭支援センター相談専用
☎（5803）1109
緊急の場合
110番通報または東京都児童相談センター（新宿区戸山3－17－1）☎（3208）1121
◉子ども家庭支援センター
☎（5803）1282

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　9月28日㈬はれ
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI（Tl）シンチレーション サーベイメータ TCS-172
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位：μSv/h（マイクロシーベルト／時）

施設名	施設所在地	測定位置（地表面からの高さ）		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.10	0.12	0.11
目白台運動公園	目白台1-19	0.08	0.10	0.10
教育の森公園	大塚3-29	0.09	0.09	0.10
六義公園	本駒込6-16	0.08	0.09	0.09
須藤公園	千駄木3-4	0.08	0.08	0.08

◉環境政策課指導担当☎（5803）1260

第2回
文京区景観計画検討委員会

日11月14日㈪午後6時～8時 会シビックセンター24階委員会室 内景観計画骨子（案）、景観形成重点地区の選定 定25人（申込順） 申傍聴希望者は必ず本人が電話で左記へ
◉計画調整課景観担当
☎（5803）1240

23年度特別区民税・都民税（普通徴収・第3期分）納期限は、10月31日㈪です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を
申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印をゆうちょ銀行、金融機関または下記へ持参
◉税務課収納管理係
☎（5803）1153
※郵送による手続きを希望する方は左記へ。
※12月12日㈪までに申請すると、第4期分（24年1月31日㈫納期）からの振替開始（第3期分の手続きは締切済）。

年末調整関係 説明会

23年分年末調整、法定調書、給与支払報告書に関する説明会です。税務署から郵送される「年末調整のしかた」などの関係書類と筆記用具を持参のうえご参加ください。
※「扶養控除等申告書」等の用紙類は、開始時刻45分前から配付。
◉税務課☎（5803）1154
小石川税務署☎（3811）1141
本郷税務署☎（3811）3171

月日	時間	対象地域	会場
11/9㈬	13:45～15:50	春日・千石・水道・大塚・本郷	シビックホール大ホール
11/10㈭	9:55～12:00	後楽・白山・小日向・音羽・湯島・西片・向丘・弥生	
	13:45～15:50	小石川・関口・目白台・根津・千駄木・本駒込	

※対象地域以外の開催日でも出席可。

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅（若年ファミリー向・多子世帯向）、若年ファミリー向



対次の要件をすべて満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者または障害者等で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向＝都内に居住し入居者全員が40歳未満で、夫婦のみ、または夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている▽申込書　11月1日㈫～10日㈭にシビックセンター1階受付・地域活動センター！勤労福祉会館・住宅課で配付 問東京都住宅供給公社募集センター都営募集課☎（3498）8894
※申込等、詳細は申込書参照。
※定期使用住宅＝10年に限り入居できる住宅。
◉住宅課
☎（5803）1238

《経営セミナー》
資金繰り改善セミナー

貸借対照表や損益計算書を概観したうえで、資金繰り表の作り方や使い方、資金繰り改善法などを学びます。
日11月30日㈬午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師細田将秀氏（公認会計士） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに「資金繰り改善セミナー」・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し左記へ
◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173
FAX（5803）1936

毎月7日は文京版クールアース・デー
11月のテーマは「車の利用の工夫」



外出で車を使用する際、「エコドライブ」を心がけましょう。

〈エコドライブ10のススメ〉
①ふんわりアクセル eスタート
最初の5秒で時速20キロを目安に緩やかな発進を。
②加減速の少ない運転
車間距離に余裕をもち、速度にムラがある運転を避けましょう。
③早めのアクセルオフ
減速時や下り坂では、エンジンブレーキを積極的に活用しましょう。
④エアコンの使用を控えめに
⑤アイドリングストップ
待ち合わせや荷下ろしの際のアイドリングはやめましょう。
⑥暖機運転は適切に
エンジンをかけたらすぐ出発！
⑦道路交通情報の活用
渋滞や道路障害等の情報をあらかじめ確認しましょう。
⑧タイヤの空気圧をこまめにチェック
⑨不要な荷物は積まずに走行
⑩駐車場所に注意
渋滞は余分な排出ガスの原因になります。
▽出典　環境省「チャレンジ25キャンペーン」エコドライブ10のススメ

その他
・通勤や業務などで車を使用する場合に相乗りをする
・車の利用は必要最低限とし、バスや鉄道、自転車などを利用する
・買い替え時にはエコカー（低公害車）を購入する
◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1276

東北地方太平洋沖地震 義援金の受付期間の延長

東北地方太平洋沖地震義援金について、被災状況が非常に甚大であり、義援金の申出が多数寄せられている現状から、受付期間を24年3月31日㈯まで延長し、シビックセンターおよび各地域活動センターにて引続き受付を行いますので、ご協力をお願いします。
なお、区内の町会・自治会をはじめ、多くの区民の皆様からお預かりした義援金は、4月18日・7月14日の2回に分けて合計6千900万円を岩手県、宮城県、福島県にお届けしました。
多くの区民の皆様からのご支援にお礼申し上げます。
◉区民課地域振興係
☎（5803）1170

正しいごみの分別にご協力を



集積所に可燃ごみとして出されたごみに「布団などの粗大ごみが混じっている」「不燃ごみが混じっている」といった理由で、清掃工場に搬入できず、区に持ち帰り、再度分別して出し直すという事例が多発しています。
分別が守られないと、ごみの収集作業に遅れが発生したり、ごみの処理に障害が起きるなど、区民の皆さんの生活にも深刻な影響を及ぼすこととなります。
改めてごみの分け方、出し方を確認のうえ、可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・資源を正しい分別方法で排出していただくようご協力をお願いします。







▶このようなものが可燃ごみに混じって出されていました。

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

22年度の介護保険運営状況をお知らせします

介護保険制度が始まって12年目を迎えました。介護保険は、介護を社会全体で支えあうしくみです。区では、保険者として適正な制度運営を図り、よりよい文京区の介護保険をこれからも目指していきます。

◉介護保険課 計画・指導係☎(5803)1389

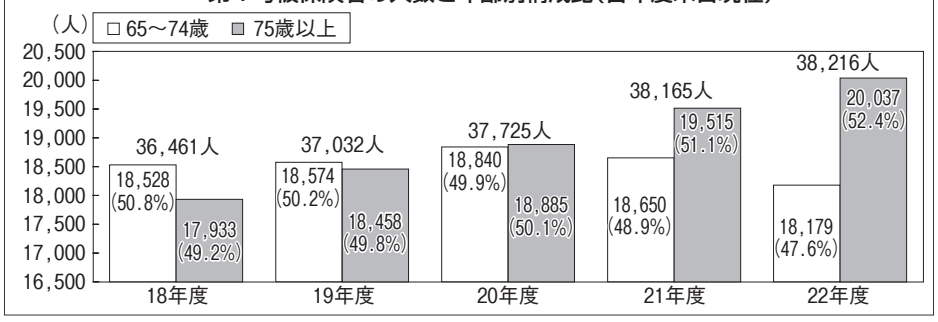
75歳以上の高齢者が増加傾向

介護保険の被保険者は第1号被保険者(65歳以上の方)と第2号被保険者(40～64歳で医療保険に加入している方)に分かれています。

22年度末の第1号被保険者数は、3万8,216人となっています。特に75歳以上の高齢者は年々増加の傾向にあり、18年度末に比べ11.7%増加して2万37人となり、第1号被保険者の52.4%を占めています。



第1号被保険者の人数と年齢別構成比(各年度末日現在)

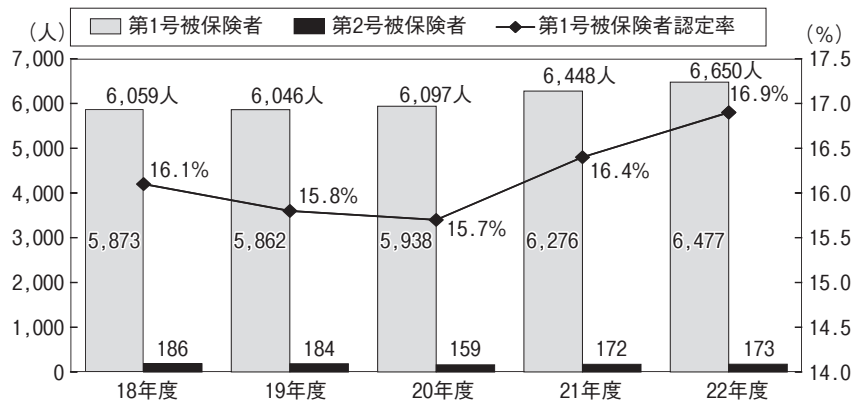


支援・介護を必要とする方は高齢者6人に1人

要介護(要支援)認定者数は、第2号被保険者ではあまり変化がみられないものの、第1号被保険者においては、75歳以上の高齢者人口の増加に伴って認定者数も増加傾向にあります。22年度末の認定者の総数は6,650人となり前年度末に比べ3.1%増加しました。要介護(要支援)認定者のうち第1号被保険者は6,477人で、65歳以上の方の約6人に1人が「支援・介護を必要とする状態」にあります。

また、20年度まで減少傾向にあった認定率〔第1号被保険者に占める要介護(要支援)認定者の割合〕は、21年度に増加に転じ、22年度は16.9%まで上昇しました。

要介護(要支援)認定者数



要介護度別認定者数

単位：人

年度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
18年度	1,058	528	972	1,062	925	859	655	6,059
19年度	764	465	995	1,202	1,013	888	719	6,046
20年度	702	399	1,009	1,202	1,115	935	735	6,097
21年度	565	456	1,067	1,401	1,110	979	870	6,448
22年度	570	547	1,114	1,409	1,138	976	896	6,650
構成比	8.6%	8.2%	16.8%	21.2%	17.1%	14.7%	13.5%	100%

※18年4月の制度改正により、認定の区分が6段階から7段階に変更。

保険料収納率は97.9%

21年度中に介護保険料の徴収対象となった第1号被保険者は約3万8,200人で、保険料収納額は約21億円、現年度分の収納率は97.9%でした。なお、第1号被保険者の保険料は、保険給付全体の20%を占めています(残りは公費が50%、第2号被保険者の負担が30%となっています)。



介護保険事業計画を策定しています

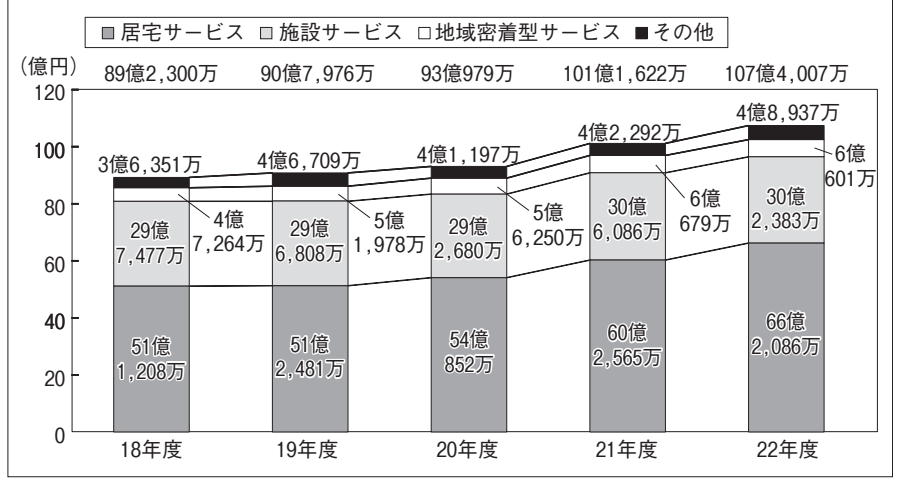
現在、区では第5期介護保険事業計画(24～26年度)の策定を進めています。高齢者人口や介護サービス見込み量等の推計を行い、また、区民の皆さんのご意見を踏まえながら、今後の高齢者施策のあり方や介護保険料の策定について検討していきます。



介護給付費は年々増加

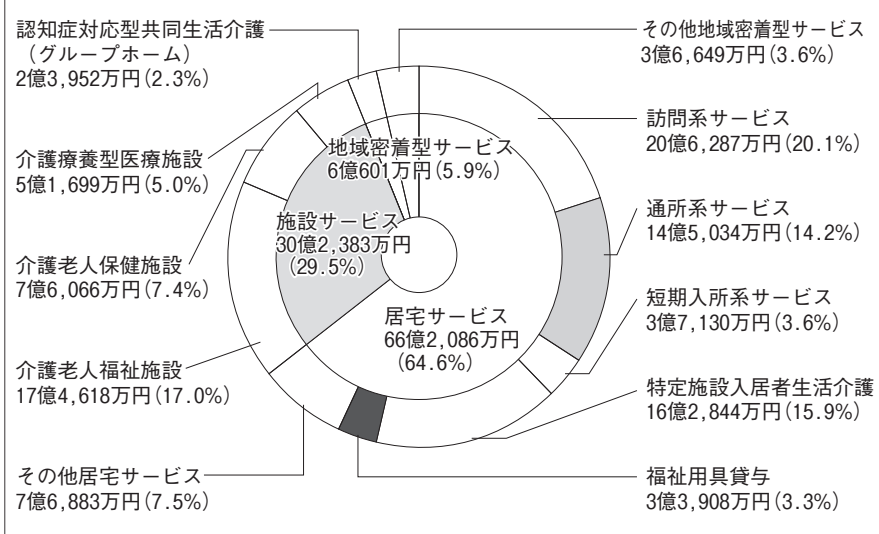
介護サービスの利用にかかる経費は、原則として利用者が費用の1割を支払い、残り9割を区が保険給付します。22年度の介護給付費の総額は、介護サービスの利用者の伸びもあり、前年度に比べ約6.2%増加の107億4,007万1,332円になりました。そのうち、居宅サービス費は、特定施設入居者生活介護(介護付有料老人ホーム等の居住系サービス)の伸びが大きく、前年度に比べて16.3%増加しました。他に通所介護や訪問介護も伸びており、居宅サービス費は約5億9,521万円増加しました(前年度費9.9%増)。

介護給付費の推移



介護(予防)サービス類型別給付費内訳

総額102億5,070万円
(特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費、審査支払手数料は除く)



・訪問系サービス：訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
・通所系サービス：通所介護、通所リハビリテーション
・短期入所系サービス：短期入所生活介護、短期入所療養介護
・その他居宅サービス：特定福祉用具購入、住宅改修、居宅療養管理指導、居宅介護支援
・その他地域密着型サービス：夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護

今回お知らせした運営状況の詳細は、「文京の介護保険(平成23年版)」として、行政情報センターで販売(480円)しています。また、区ホームページでもご覧になれます。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

コミュニティバスBーぐる

起終点(乗換)場所を変更します

11月1日㈫からBーぐるの起終点(乗換)場所が「1 文京シビックセンター(春日駅前)」から「6 ラクーア」に変わります。

この変更により、水道橋方面への利用が「1 文京シビックセンター(春日駅前)」での乗換えなしで利用できます。

今後は「6 ラクーア」で10分程度の時間調整を行います。

時刻表を改定します

起終点(乗換)場所の変更に伴い、11月1日㈫から時刻表を改定します。

※変更箇所は「1 文京シビックセンター(春日駅前)」~「5 ミーツポート」区間のみ。

Bーぐる運行情報

携帯電話やパソコンからBーぐるの現在位置が確認できる運行サイト(HP http://b-guru.bus-location.com/bloc/PcMenu)をご利用ください。

問日立自動車交通☎(5682)1122

運行情報を携帯でチェック!

QRコード読み取り機能がない方は上記のURLを直接入力してご覧ください。

Bーぐる時刻表(11月1日~)

バス停名称	所要時間	新時刻(分)	始発	最終
6 ラクーア(起終点)		11 31 51	7:11	19:51◎
7 春日駅	2	13 33 53	7:13	19:53◎
8 文化シヤッター前	3	14 34 54	7:14	19:54◎
9 クイーンズ伊勢丹小石川店前	4	15 35 55	7:15	19:55◎
10 指ヶ谷小学校	5	16 36 56	7:16	19:56◎
11 白山下	9	00 20 40	7:20	20:00◎
12 白山駅	10	01 21 41	7:21	20:01◎
13 白山上	12	03 23 43	7:23	20:03◎
14 向丘一丁目	14	05 25 45	7:25	20:05◎
15 日本医大前	18	09 29 49	7:29	20:09◎
16 千駄木二丁目	20	11 31 51	7:31	20:11◎
17 千駄木駅(団子坂下)	21	12 32 52	7:12□	19:52
18 特養ホーム千駄木の郷	24	15 35 55	7:15□	19:55
19 千駄木小学校	25	16 36 56	7:16□	19:56
20 駒込病院	27	18 38 58	7:18□	19:58
21 本駒込三丁目	28	19 39 59	7:19□	19:59
22 富士神社前	29	00 20 40	7:20□	20:00
23 昭和小学校(上富士前)	30	01 21 41	7:21□	20:01
24 六義園入口	31	02 22 42	7:22□	20:02
25 南北線駒込駅	32	03 23 43	7:23□	20:03
26 本駒込六丁目	33	04 24 44	7:24□	20:04
27 巣鴨駅南(本駒込六丁目)	35	06 26 46	7:26□	20:06
28 千石駅	38	09 29 49	7:29□	20:09
29 特養ホーム白山の郷	39	10 30 50	7:30□	20:10
30 東洋大学前	40	11 31 51	7:31□	20:11
31 白山五丁目	41	12 32 52	7:32□	20:12
11 白山下	45	16 36 56	7:36□	20:16
32 指ヶ谷小学校	48	19 39 59	7:39□	20:19
33 白山一丁目	49	00 20 40	7:40□	20:20
34 文化シヤッター前	50	01 21 41	7:41□	20:21
35 春日駅	51	02 22 42	7:42□	20:22
1 文京シビックセンター(春日駅前)	54	05 25 45	7:00	20:25
2 小石川後楽園入口	56	07 27 47	7:02	20:27
3 後楽一丁目	58	09 29 49	7:04	20:29
4 東京ドームホテル	60	11 31 51	7:06	20:31
5 ミーツポート	63	14 34 54	7:09	20:34
6 ラクーア(起終点)	65			

※□印は、始発「17 千駄木駅(団子坂下)」発車、「6 ラクーア」終点。
※◎印は、最終「17 千駄木駅(団子坂下)」止まり。
※7時台のみ「1 文京シビックセンター(春日駅前)」始発。

7時台のみ下記の時刻
00・20・40・45
02・22・42・47
04・24・44・49
06・26・46・51
09・29・49・54



◉区民課☎(5803)1387

第3回 ミニ企画展



史跡や文化財に育まれた文京区には、ゆかりの作家、文学者が数多くいます。故・司馬遼太郎も、文京の地を愛した作家の一人で、ライフワーク『街道をゆく』では、「本郷界隈」を取上げています。代表作の一つ『坂の上の雲』も、旧真砂町の常盤会があった炭団坂などを舞台としています。今回のミニ企画展では、12月4日㈰まで開催している特別展にあわせ、区内の坂道から見た風景の写真パネルを中心に展示します。

▽時間 午前10時~午後5時
▽休館日 月曜 ¥300円(特別展料金を含む。20人以上の団体は210円)、中学生以下・65歳以上は無料

◉ふるさと歴史館
☎(3818)7221

第4回 家庭教育講座

学校と連携した家庭教育のあり方 ~子どもの学習意欲・学力を高めるために~

日11月8日午前10時~11時30分 会区民センター 師和田信行氏(東京成徳短期大学教授) 対どなたでも 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※2~5歳は保育あり(当日先着10人)。
※駐輪スペースに限りあり。春日自転車駐輪場の利用(2時間以内無料)も可。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

落語講座

「笑いは心の栄養素」 面白くてちょっぴりタメになる話

文京区出身で、幅広く活躍している三遊亭若圓歌さんをお迎えします。

日11月26日㈯午後1時30分~3時▽出演 三遊亭若圓歌(真打) 会スカイホール 対区内在住・在勤者 定100人(申込順) ¥無料 申10月31日㈪午前10時から文京区勤労者共済会
☎(5803)1108へ

◉経済課産業振興係
☎(5803)1173

第33回 文京菊まつり

日11月1日㈫~23日(祝・水) 会湯島天満宮境内 ¥無料

菊の衣裳をまとった「菊人形」や崖から垂れ下がるように仕立てられた「懸崖(けんがい)」、一本の茎に数百輪の花を咲かせる「千本咲き」など、約2千株の多様な菊が展示されます。

皆さんお誘い合わせのうえ、お出かけください。

問文京菊まつり実行委員会(湯島天満宮)☎(3836)0753



▲巴錦



▼千本咲き



◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

子育てフェスティバル2011

~安心して子育てを楽しむための情報がいっぱい~

日11月20日㈰午前9時30分~午後4時30分 会ギャラリーシビック、アートサロンほか 内区内の子育て支援サービスをまとめて紹介。子どもたちが楽しめるコンサートなどのイベントも盛り沢山 対乳幼児がいる子育て世帯 ¥無料 申当日直接会場へ

◉子育て支援課☎(5803)1353



子育て支援講座

コモンセンス・ペアレンティング(CSP)

子どもとの関係にイライラして悩む、母親向けの講座です。一緒にしつけのヒントを学びませんか。

日12月6日・20日、1月10日・24日、2月7日・21日の火曜 午前10時~正午(全6回) 会シビックセンター5階区民会議室 内グループワーク 師CSPトレーナー(子どもの虐待防止センター) 対区内在住で12月6日現在3歳~小学6年生の子どもの母親 定5人(抽選) ¥無料 申電子申請(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込)または、往復はがきに「CSP講座」・母親と子どもの住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 締11月8日㈫必着
※CSP…叩(たた)いたりどなったりせずに子育てする技術を実践的に学ぶ講座。
※保育(8か月~就学前児)希望者は、はがきに「保育希望」・子どもの生年月日を明記(5人程度)。

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555 文京区子ども家庭支援センター
☎(5803)1282

シルバーお助け隊をご利用ください



毎日の暮らしの中で、これまで自分で簡単にできたことが大変になってきたときは、「シルバーお助け隊」をご利用ください。

内電球・蛍光灯の交換、軽易な家具の移動、代筆(毛筆不可)、浴槽の掃除、体調不良時の買い物など、毎日の生活で生じるちょっとした困りごとの手伝い(1人で30分程度でできる簡易で継続性のないもの) 対区内在住の70歳以上の高齢者および障害者のみの世帯(訪問時に保険証・手帳等で確認) ¥1回300円(年4回まで利用可、材料費等は実費) 申問シルバー人材センター☎(3814)9248(月~金曜、午前9時~午後5時)

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

11月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	区長に聞く（14～20日） くらしの情報室 （1～6日）ぶんきょう 食 プロジェクト （7～13日）税を考える週間 （21～27日）ハンドフルート（28～30日）
	40	知りたい！森鷗外（1～13日、21～27日） B-style（14～20日、28～30日）東洋文庫ミュージアム
	50	文京インフォメーション（～59）
9	00	文の京介護予防体操
	10	スマイルらいふ （1～6日）シルバー人材センター （7～13日）家具の転倒防止（14～20日）結核予防 （21～26日）社会福祉協議会（30日）ノロウィルス
	20	（8:30からの番組再放送）
	30	文の京こどもくらぶ （7～13日）第六中学校（21～26日）千石西保育園 （30日）後楽幼稚園 文京フットレポート（1～6日、14～20日）
	40	手話付番組 （1～6日、14～20日、30日）ボランティア活動認証制度 （7～13日、21～26日）自転車の交通安全
	50	文京インフォメーション（～57）
12	00	文の京ウィークリーニュース
	10	区長に聞く（14～20日） くらしの情報室 （2～6日）ぶんきょう 食 プロジェクト （7～13日）税を考える週間 （21～27日）ハンドフルート（28～30日）
	20	知りたい！森鷗外（2～13日、21～26日） B-style（14～20日、30日）東洋文庫ミュージアム
	30	文の京こどもくらぶ （7～13日）モニカ茗荷谷（21～26日）柳町小学校 （30日）第八中学校 文京フットレポート（2～6日、14～20日）
	40	手話付番組 （2～6日、14～20日、30日）知りたい！森鷗外 第3回 （7～13日、21～26日）知りたい！森鷗外 第4回
	50	文京インフォメーション（～57）
16	00	プレミアムステージ （2～6日）魂のヴォーカリスト （7～20日）文の京カレッジコンサート （21～26日）シンプル生活術（30日）文京シビック合唱団
18	00	文の京ウィークリーニュース
	10	（9:10からの番組再放送）
	20	（8:40からの番組再放送）
	30	（9:30からの番組再放送）
19	00	（16:00からの番組再放送）
21	00	（12:00からの番組再放送）

【区議会一般質問】
11/27(日)～29(火)期間中は、特別編成で放送します。

時間 9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊毎月1日は「ケーブルテレビの日」です。10:00以降は終日、TCN制作の番組を放送します。
＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(11月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	10日(木) 10:00	屋上で遊ぼう 身体測定
久堅(3811)0712	17日(木) 10:00	身近なものを使って おもちゃを作ってみよう
青柳(3941)4518	25日(金) 10:00	起震車体験をしよう 保育園で遊ぼう
さしがや(3811)3474	29日(火) 10:00	人形劇にご招待
駒込(3821)8800	17日(木) 10:00	お店屋さんごっこへどうぞ
こひなた(3943)4457	17日(木) 10:00	きらきらコンサートに来てください
本郷(3812)2394	2日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
大塚(3943)1631	17日(木) 10:00	お話し会に来てください
しおみ(3827)8229	8日(火) 10:00	お店屋さんごっこに来てね
千石(3947)9220	9日(水) 10:00	1歳児と遊ぼう
向丘(3814)6755	9日(水) 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう 栄養士からのちょっといい話
水道(3812)2237	22日(火) 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	30日(水) 10:00	観劇を楽しもう
本駒込南(3823)3247	16日(水) 10:00	子育て何でも相談！ 園長先生の話
千石西(3944)4688	16日(水) 10:00	お店屋さんごっこに来てください
本駒込西(3947)2906	18日(金) 10:00	保育園で遊ぼう
目白台(3945)4220	2日(水) 10:00	保育園で秋の飾りを作りましょう
柳町(3811)0978	22日(火) 10:20	ラッコの会（親子で遊ぼう） ※申込不要、参加費100円。

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

森鷗外生誕150年記念事業

大学講演会「鷗外の都市(東京)改造論」

森鷗外記念館が開館する平成24年は、森鷗外生誕150年にあたり、これを記念し、区ではさまざまな記念事業を実施します。その一環として、跡見学園女子大学との共催により文学講演会を開催します。

鷗外がドイツから帰国後、東京の市区改正についての提言、都市計画（都市改造論）に尽力したという、一般にはほとんど知られていない珍しい事実を講演します。

日12月3日(土)午後1時30分～4時 会跡見学園女子大学ブロッサムホール 師山崎一穎氏（跡見学園理事長）定360人（申込順）¥無料 申はがきまたはFAXに「文学講演会」・参加者全員の住所・氏名・電話番号を明記し、〒112 8687 跡見学園女子大学「森鷗外」講演会係☎(3941)7420 FAX(3941)8333へ（跡見学園女子大学ホームページHP http://www.atomi.ac.jp/daigaku/からも申込可）締11月18日(金)

※当日は大学から送付する招待状を必ず持参。

◉アカデミー推進課森鷗外記念館準備担当☎(5803)1849


▲山崎一穎氏

スポーツ

カイザースラウテルン市長杯 文京区少年サッカー大会

対区内在住・在学の小・中学生で構成するチームまたは区内で活動しているチーム ¥無料 ▽申込書配付 スポーツ振興課（区ホームページにも掲載）申込書をスポーツ振興課へFAXまたは持参 締11月11日(金)必着

※シビックセンター5階区民会議室で開催の代表者会議に必ず出席のこと。



代表者会議

区分	月日	時間	会場
小学生	11/18(金)	18:30	シビックセンター5階区民会議室
中学生	11/25(金)		

大会日程区分

区分	月日	会場
小学1・2年生	12/4(日)・11(日)	六義公園運動場
小学3・4年生	24年1/8(日)・9（祝・月）・15(日)・22(日)	
小学5・6年生	24年2/18(土)・19(日)・25(土)	
中学生	12/18(日)・24(土)・25(日)	筑波大学附属中学校

※中学生の部は中学1年生で構成したチーム（2年生は3人まで出場可能）。

区民バスケットボール大会

日24年1月22日(日)午前9時 会スポーツセンター 対区内在住・在学者で構成するチーム 定一般＝男子28チーム・女子16チーム、のんびり＝16チーム、ミニバス＝男女各8チーム（申込順）¥1チーム8千円 申スポーツセンター・総合体育館で配付の申込書を郵送（申込先は申込書に掲載）問文京区バスケットボール協会総務部・中井☎(5970)7180

※申込書はHP http://www.geocities.jp/bunkyo_goonies/bunkyo_assoc.htmにも掲載。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308 FAX(5803)1369

スポーツ祭東京2013

「第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会」が、25年に東京で開催されます


ゆりーと▶

文京区では、正式競技としてサッカーとレスリングを開催します。

▽国体全体会期 25年9月28日(土)～10月14日(月)

◉スポーツ振興課国体準備等担当☎(5803)1850

	月日	会場	種別
サッカー	25年9/29(日)・30(月)	小石川運動場	少年男子
レスリング	25年10/4(金)～7(月)	スポーツセンター	男子、フリースタイル・グレコローマン

図書館 入場無料

（小石川図書館）

第27回優秀文化映画会

日11月7日(月)午後1時30分～3時30分 内「映像で見る昭和の歴史シリーズ 第3集 焦土からの復興」「アニメ 愛華ちゃんの地球」対小学生以上 定80人（先着順）申当日直接会場へ

（目白台図書館）

多色刷り版画講座

日11月12日(土)午後1時30分～4時 内多色刷りの祝儀袋を作る 対高校生以上 定30人（申込順）申10月30日(日)から電話または直接目白台図書館へ

※上映後フリートークあり。
※会場は4階（エレベーターなし）。
◉☎(3814)6745

（千石図書館）

文学講座 万葉の季節と文化 ―「雪月花」と美意識

日11月19日(土)午後2時～3時30分 師菊地義裕氏（東洋大学文学部教授）定80人（申込順）申11月1日(火)から電話または直接千石図書館へ（当日受付も可）

◉☎(3946)7748

（水道端図書館）

水道端図書館寄席 ～三遊亭一門二人会～

日11月26日(土)午後2時30分～4時 内三遊亭一門（三遊亭円福・三遊亭大楽）による真打競演 対小学生以上 定50人（申込順）申11月7日(月)午前9時から電話または直接水道端図書館へ

◉☎(3945)1621

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー ホール事業係

区民参加オペラ CITTADINO(チッタディーノ) 歌劇団 第12期生公演 ドニゼッティ作曲「ランメルモールのルチア」（原語上演／字幕付）

今まで数々のイタリアオペラの公演を実施し、高い評価をいただいているCITTADINO歌劇団第12期生によるオペラ、ドニゼッティの「ランメルモールのルチア」を上演！

日24年2月19日(日)午後2時 会シビックホール大ホール 対小学生以上 ¥全席指定2千500円 申11月15日(火)午前10時からシビックチケット（電話・窓口）で発売


▶小曽根真 ©Kiyotaka_Saito

N響(エヌきょう) meets(ミーツ) 小曽根真(おぞねまこと)

NHK交響楽団 対小学生以上 ¥S席7千円、A席6千円、B席5千円、C席3千円（全席指定）申11月23日（祝・水）午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）
日11月10日(木)午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり）対区内在住・在勤・在学者

発売初日と区民先行予約日のみチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可

出演者等の敬称略

☆「あいさつ・声がけ」標語　中学生以下の部　佳作　「だいじょうぶ？」　きかれてうれしい　「ありがとう」　倉持俊一朗

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（11月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）
申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	8日 22日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	14日 28日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	1日 15日 29日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	9日 23日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	1日 15日 29日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	7日 21日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	8日 22日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	2日 16日 30日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

聴覚障害者のためのパンフラワー教室

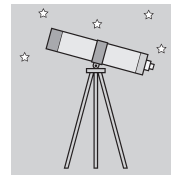
日11月25日㈮午後1時30分～3時30分
会文京福祉センター師米澤英子氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人（申込順）¥無料申電話またはFAXに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎ FAX（3947）2332へ〆11月17日㈭
※助手付き。
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

放射線と健康リスク

今、最も関心のある放射線について、知っておきたい基礎知識を学びます。
日11月25日㈮午後1時30分～3時
会スカイホール師小橋元氏（放射線医学総合研究所）対区内在住・在勤者定100人（申込順）¥無料申10月31日㈪午前10時から文京区勤労者共済会☎（5803）1108へ
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

第14回科学教室

「月・星・太陽」



日11月26日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時会教育センター対区内在住・在学の小学3～6年生定30人（抽選）¥無料申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1人1枚）に「第14回科学教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月14日㈪必着
※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎（5800）2591

▲携帯版電子申請

国際理解推進講座「一人一人の国際貢献」

フェアトレードについて考える



日11月27日㈰午後2時～4時会アカデミー文京内フェアトレードの現状や課題などの報告を通して、理解を深める師ハートバザール（東洋大学フェアトレード・サークル）対区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）¥500円（当日会場で納入）申電話またはFAXに「フェアトレード」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）を明記し下記へ
※参加者には、当日フェアトレード商品を1点プレゼント。
※フェアトレード…発展途上国の農産物や雑貨を、適正な価格で継続的に購入することで、生産者や労働者の生活改善や自立を目指す運動。
◉アカデミー推進課国際交流担当
☎（5803）1310 FAX（5803）1369

魚のおろし方教室

区内の魚屋さんが、親切・丁寧に魚のおろし方を教えます。
日12月4日㈰午後1時～3時会アカデミー茗台対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定20人（抽選）¥受講料2,000円、教材費2,000円申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆11月10日㈭必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

税についての作文・絵はがき・標語展示会

税を考える週間（11月11日㈮～17日㈭）に合わせ、中・高校生による「税についての作文」、小学生による「税に関する絵はがき」、および皆さんからご応募いただいた「税の標語」の中から優秀作品を展示します。
日11月11日㈮～17日㈭午前9時～午後5時（11日は午後1時から、17日は正午まで）会区民ひろば（シビックセンター地下2階）¥無料
※会場の都合上、12日㈯と16日㈬は、一時展示を中断。
▶共催　小石川・本郷税務署、文京都税事務所、関係民間団体
◉税務課☎（5803）1152

福祉センター祭り

ふれあいを大切に



福祉センターを利用している高齢者や障害者の方と地域の皆さんとの交流の場です。
日11月12日㈯午前9時30分～午後2時30分会文京福祉センター内セレモニー・天神太鼓演奏・模擬店・ふれあいコンサート・作品展・お茶会・ゲームコーナー・バザー・福祉便利グッズ展示・障害者地域自立生活支援センターPRコーナー
※バザー開始時（午前10時～10時20分）の入場は整理券が必要。整理券は当日配付。
◉文京福祉センター☎（3947）4121

かんぽ キッズスマイルワールド

親子一緒に楽しめるイベントがいっぱいです。
日11月12日㈯・13日㈰午前10時～午後4時（13日は午後3時まで）会東京ドームシティプリズムホール対就学前児から小学校低学年の子どもとその家族内人気アニメ「忍たま乱太郎」のキャラクターステージ、NHK「おかあさんといっしょ」のうたのおにいさんとおねえさんのファミリーコンサートなど¥無料申当日直接会場へ
下記のプログラムは申込が必要です

日時	時間	プログラム
11/12㈯	10:30～11:15	ワンワンとあそぼうショー①
	11:20～12:00	トークステージA ～もっと子育てに関わろう～
	13:00～13:45	ワンワンとあそぼうショー②
	14:00～15:10	子育て支援推進フォーラム ～地域や行政と連携した子育て支援の推進～
11/13㈰	11:30～12:10	トークステージB ～私の育児法～
	13:10～13:50	美顔を実現するエクササイズ体験

申はがきまたはFAXに住所・氏名・電話番号・プログラム名・参加人数を明記し〒107-8880郵便事業赤坂支店留置「かんぽキッズスマイルワールド」事務局FAX0120（915）383へ（HPhttp://www.kids-smile-world.jp/からも申込可）〆10月31日㈪消印有効問かんぽキッズスマイルワールド事務局☎0120（915）660（平日午前10時～午後6時）
◉子育て支援課☎（5803）1353

第50回記念文京区観光写真展



「文京の四季50景～四季折々の文京の魅力発見～」をテーマに入賞作品をはじめとする応募作品を展示します。今回新設の小・中学生を対象としたジュニア賞入賞作品等もお楽しみください。
日11月13日㈰～16日㈬午前10時～午後6時（16日は午後3時まで）会ギャラリーシビック問文京区観光協会事務局☎（3811）3321
◉アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174

映画会

喜びも悲しみも幾年月

日11月14日㈪午後1時30分～4時会問根津交流館☎（3828）5269▷主演　高峰秀子対どなたでも定50人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

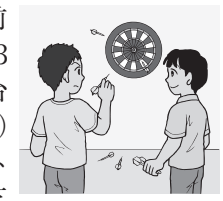
がんばろう日本!! 文京ボランティア・市民活動まつり2011

～みんな みんな なかま～



日11月19日㈯午前10時～午後3時会区民センター内ボランティア・市民活動団体展示・体験コーナー、バザー、ステージ、災害ボランティア企画、カフェ、模擬店、スタンプラリー（参加者に景品あり）、お茶席等¥入場無料
◉社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター
☎（3812）3114

目白台総合センターまつり



日11月19日㈯午前10時30分～午後3時30分会問目白台交流館☎（5395）9141内午前＝パネルシアター・紙芝居・伝承遊び・歌声喫茶、午後＝もちつき・綿菓子・スーパーボール・輪なげ・ダーツ・折紙対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

ふれあいサロンPRイベント 駒込落語会



▷出演　文京区役所落語研究会会員
▷特別ゲスト　瀧川鯉昇（落語芸術協会・真打）日11月23日㈷㈬午後1時30分～4時会問駒込地域活動センター☎（3824）5801対どなたでも定160人¥無料申当日直接会場へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

談話室 本駒込

お茶やおしゃべりを楽しむ場所です。介護予防などのミニ講座も行ないます。
日11月20日㈰午後1時30分～3時30分（入退場自由）会駒込地域活動センター（本駒込地域センター内）対区内在住・在勤・在学者定40人（先着順）¥100円程度（お茶代）申当日直接会場へ問駒込地域包括支援センター☎（3827）5422へ
◉介護保険課地域包括担当係 ☎（5803）1213

お知らせ

第3回 文京区地域福祉推進協議会

日11月18日㈮午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内文京区地域福祉計画の改定定25人（抽選）申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は11月11日㈮までに要相談。
◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当 ☎（5803）1208

夫婦での育児サポーター募集 育爺（イクジィ）も大歓迎！



地域のお子さんの子育てを援助していただける方を募集しています。
内保育施設・育成室・習い事などの送迎や、乳幼児・小学生の育児サポーター宅での保育
対20歳以上の区内在住者申電話で下記へ
※活動の謝礼は1時間800円。
※説明会と講習会の受講が必要。
◉社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター☎（3812）3043

心身障害者・児 作品展「ふれあいの集い」個人作品募集

日12月3日㈯～5日㈪会ギャラリーシビック、アートサロン内絵画・写真・手芸品など対区内在住・在勤の心身障害者・児申11月1日㈫～11日㈮に電話またはFAXに作品の種類・タイトル・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ
◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎（5803）1212 FAX（5803）1352

職員採用

税務事務アルバイト

日24年1月中旬～2月（月16日以内）午前9時～午後4時内事務補助・資料の整理等▷日額 5,380円（交通費含む）定約10人申履歴書（写真添付・押印）を下記へ郵送または持参▷面接日 11月28日㈪・30日㈬ 〆11月11日㈮
※履歴書は返却不可。
◉〒112-8555文京区税務課課税第二係☎（5803）1154

官公庁など

司法書士・土地家屋調査士 無料相談

日11月9日㈬午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題、不動産表示・権利登記対どなたでも申当日直接会場へ
◉東京土地家屋調査士会文京支部 ☎（5689）4976

就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです。

若年者合同就職面接会

日11月11日㈮午後1時30分～4時30分（受付は午後4時まで）会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）対34歳以下の方¥無料
※履歴書を数通持参。
◉ハローワーク飯田橋U-35 ☎（5212）8609

GO！GO！高年齢者就職面接会

日11月16日㈬午後1時～4時（受付は3時30分まで）会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）対おおむね55歳以上の方¥無料
※履歴書を数通持参。
◉ハローワーク飯田橋シニアコーナー☎（5211）2360

税理士による税の無料相談

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

月日	時間
11/11㈮	13:00～16:00
11/14㈪	10:00～16:00（12:00～13:00を除く）
11/15㈫	
11/16㈬	14:00～16:00
11/17㈭	10:00～12:00

◉東京税理士会小石川支部事務局 ☎（3815）3318
本郷支部事務局☎（3814）3709

11月は「労働保険適用促進月間」です

労働者を一人でも雇っている事業主の方は、法人・個人を問わず、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。労働者が安心して働ける職場となるよう、労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに労働基準監督署並びにハローワークで加入手続を行ってください。
◉中央労働基準監督署☎（5803）7383
ハローワーク飯田橋☎（3812）6132

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、1月1日㈷・㈯～9月30日㈮に国民年金保険料を納付した方には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、10月1日㈯～12月31日㈯に今年はじめて国民年金保険料を納付した方には、24年2月上旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。
◉文京年金事務所☎（3945）1141

平成12年から17年の間に相続等に係る生命保険契約に基づく年金を受給していた方へ

平成22年7月6日の最高裁判所の判決を受けて税務上の取扱いが変更となった相続等に係る生命保険契約等に基づく年金について、平成12年分以後の各年分について、平成24年6月29日までに請求手続きをすることにより、納め過ぎとなっている所得税に相当する額を特別還付金として支給する制度が創設されました。

一部の都道府県や市区町村では、同様の給付措置を行うこととしています。
※詳細は、税務署で特別還付金の請求手続きを済ませ、特別還付金請求書・特別還付金の額の計算明細書、その他必要な書類を用意のうえ、お住まいの都道府県または市区町村へ。
◉本郷税務署☎（3811）3171
小石川税務署☎（3811）1141

東京都最低賃金は現在、時間額837円です

月給制・日給制・時間給制等すべてに「時間額」が適用されます。
◉東京労働局賃金課☎（3512）1614

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

都民のための野菜天国・果物王国・花華楽園まつり
①10/30㈰9:30～13:00②東京都豊島市場（豊島区巣鴨5-4-1）③野菜・果物・花の即売、フリーマーケット、福引コーナー、食育コーナーほか⑦雨天決行、駐車場なし⑧豊島支所☎（3918）7371（午前中）

始めよう！生涯使える筋力作り
①11/4㈮・18㈮19:00～20:00②シビックセンター内施設③体力作りのための講義と実践④認定パーソナルトレーナー⑥1回500円⑦定各7人（申込順）申電話⑧藤本☎080（5047）3039

東京医科歯科大学医師会市民公開講座「自然災害と医療」（無料）
①11/5㈯13:00～15:30②東京医科歯科大学附属病院B棟③災害救急医療・放射線被爆・自然災害④同大学教授⑦定130人（申込順）申電話またはFAX⑧事務局☎FAX（5803）4745

立教大学学生無料法律相談
①11/12～12/10の毎週土曜（休日を除く）②立教大学池袋キャンパス5号館③民法と一部の特別法（顧問弁護士のチェックあり）⑦プライバシー厳守⑧法律相談室☎（3985）2914（12:30～14:30、日曜を除く）

第19回国際理解土曜セミナー「日本は何をすべきか」―国際社会における日本の役割と貢献―
①11/12㈯・19㈯、12/3㈯ほか10:30～12:00②文京学院大学本郷キャンパス③世界の今、日本の役割と貢献を考える④河東哲夫氏（早稲田大学商学研究科客員教授）⑥1,000円（全4回）⑦申電話または HP http://www.ext.u-bunkyo.ac.jp⑧文京学院大学生涯学習センター☎（5684）4816

第24回日本交渉学会全国大会講演（一般公開）
①11/12㈯12:30～17:30②中央大学後楽園キャンパス6号館③交渉の合意形成プロセスほか3件④松浦正浩氏（東京大学大学院准教授）ほか⑥会員1,000円、非会員2,000円、学生無料⑧事務局☎（5579）6986

東京都歯科衛生士会公開講座「お口の体操で毎日を元気に！」
①11/13㈰14:00～16:00②区民センター③人の生きるを守る口④杉山総子氏（歯科衛生士）⑧事務局☎（5689）4311

明治学院大学管弦楽団 第78回定期演奏会
①11/25㈮19:00②シビックホール大ホール③チャイコフスキー 交響曲第4番ほか④汐澤安彦氏（指揮）⑥700円（全席自由）⑦申電話または HP http://mgorchestra.web.fc2.com/⑧代表☎080（3015）0317

会員募集

文京YSGゴルフ同好会
①年10回②アカデミー向丘（打合せ会）ほか③送迎バスによるエンジョイゴルフ⑥年2,500円（プレイ費別途）⑧川村☎（3817）0250

小笠原流礼法春日会
①第3または第4土曜②アカデミー文京ほか③日常のマナーから茶道・煎茶道を含む礼法⑥月4,000円⑦初心者・見学者歓迎⑧尾高☎090（6035）6276

イルカスイミングクラブ
①毎週木曜9:45～11:30②総合体育館ほか③個人の力に合わせ四泳法の習得を目指す⑤2,000円⑥月2,000円⑦女性⑧田嶋☎（3821）7242

混声合唱 泉会（初心者歓迎）
①毎週金曜13:30～15:30②アカデミー茗台ほか③日本および世界の名曲の混声合唱④原田十徳氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧山田☎（3813）0486

混声合唱団ハッピーズ
①月2回木曜19:30～21:00②豊島区勤労福祉会館（豊島区西池袋2-37-4）③発声練習からコーラス④谷真希氏（二期会会員）⑥月4,000円（学生2,000円）⑦初心者・見学歓迎⑧石原☎（3974）8022

文京かけ橋合唱団
①毎週火曜14:30～16:00②東邦音楽大学③混声合唱④岩井俊司氏⑤2,000円⑥月2,000円（原則4回）⑦50～75歳⑧内野☎（3946）3006

着物でお散歩とお食事の会
①月1～2回（木曜または土曜）②勤労福祉会館ほか③希望者には着付けあり⑤1,000円⑥1回コース＝1,500円、2回コース＝3,000円（交通費・飲食費等別）⑧関☎090（9335）1346

画家を志すグループ
①月1回日曜13:00～17:00②区民センターほか③絵画全般④飯野光雄氏⑤2,000円⑥1回1,000円⑧自画会事務局☎（3815）2426

中高年のためのパソコンクラブ
①毎週火・水曜10:00～20:00②NPOグローボ（湯島2-12-5-302）③初心者からやさしい学習で中級者へ⑤2,000円⑥1回1時間1,000円⑦中高年齢者・見学歓迎⑧佐藤☎（3814）8916

コールドルチェ文京
①毎週火曜10:00～12:00②男女平等センターほか③女性合唱④宝槻美代子氏（二期会会員）⑤1,000円⑥5,000円⑧伊藤☎（3816）3461

童謡・唱歌・抒情歌を美しく歌う会「桔梗（ききょう）」
①第1・3月曜14:00～15:30②アカデミー茗台ほか③春夏秋冬の童謡・唱歌・抒情歌を美しく歌う④八木氏（日本演奏連盟会員）⑤3,000円⑥月3,000円⑦40歳以上⑧長沼☎090（4822）9690

イコン画（テンペラ画）
①月3回②アカデミー文京ほか③ビザンティン様式のイコン画⑥月4,500円⑧湖山☎080（5508）2291

けやきクラブ（しゃべる英語）
①月3回水・金曜19:50～21:00②アカデミー音羽ほか③初級は特別指導あり④バイリンガル女性インストラクター⑥月5,000円⑦女性⑧丸林☎（3814）5600

水彩画教室 かこう会
①第1～3水曜13:00～16:00②アカデミー湯島ほか③透明水彩による絵画制作④金子真氏（武蔵野美大油絵科卒）⑤1,000円⑥月4,000円⑧山内☎（3814）8041

フラワーアレンジメントはなはじめ
①毎月1回木曜10:30～12:00②アカデミー文京ほか③季節の花を使ったフラワーデザイン⑤1,000円⑥1回3,000円⑧柴田☎090（2623）8510

日本舞踊さくら会
①月3回日曜10:00～12:00②シルバーセンターほか③藤間流④藤間穂澄氏⑤5,000円⑥月5,000円⑦初心者歓迎、見学可⑧石原☎090（7838）0678

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成23年（2011）
10/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯…104,237 世帯	（103,017）	計…7,367 人	（7,384）
人口…192,810 人	（190,783）	男…3,640 人	（3,618）
男…… 91,904 人	（91,089）	女…3,727 人	（3,766）
女……100,906 人	（99,694）		

（ ）内は前年同期　23年10月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝11月10日㈭・16日㈬、本郷支所＝11月9日㈬・28日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

はじめての離乳食講習会

～パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食～

日11月10日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年5～6月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申11月2日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

第16回介護予防講演会

「今日からできる認知症予防」をテーマに、認知症予防の方法についてお話しします。

日11月11日㈮午後2時～3時40分会シルバーセンター師宇良千秋氏（東京都健康長寿医療センター研究所自立促進と介護予防研究チーム研究員）対65歳以上の区内在住者定100人（申込順）¥無料申10月31日㈪午前9時から電話で下記へ

※手話通訳あり。

◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209

区民と医師会のつどい

放射線に関する正しい知識を持って、安心・安全な生活に役立てましょう。

会シビックホール小ホール対どなたでも定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※事前に質問のある方は、11月4日㈮までに文京区医師会FAX（3823）5586へ。

日時	内容・講師（敬称略）
11/12㈯ 14:00～16:00	講演「放射線をもっと知ろう！」 ①放射線とは？ 日本医科大学放射線安全管理室副室長 佐藤英尊 ②放射線の医学への応用 同放射線治療科医長 栗林茂彦 ③放射線の人体への影響 同健診医療センター副技師長 桜井実 ④現況と今後の対応 同放射線医学主任教授 汲田伸一郎

▶共催　文京区医師会・小石川医師会

◉生活衛生課管理計画係
☎（5803）1223

認知症家族交流会

介護サービスから学ぶ認知症ケア ～自分らしくいきいき暮らすために～

日11月13日㈰午後2時～4時会集合＝ジャパンケアいきいき小日向（小日向2-8-15）、解散＝グループホームあやめ（小日向1-23-20）内高齢者の施設サービス・在宅サービスを知るための施設見学、認知症の方を介護する家族同士の交流・情報交換等対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で大塚地域包括支援センター☎（3941）9678へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

母と子の健康講座

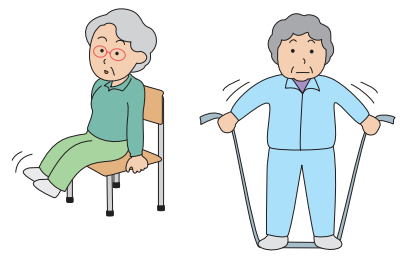
「生活の基本を身につけよう」



日11月16日㈬午後1時30分～3時30分（受付は午後1時15分から）会保健サービスセンター本郷支所師三浦泉氏（心理相談員）対区内在住の6か月から1歳未満の乳児を養育している保護者定25人（申込順）¥無料申10月31日㈪午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

尿失禁予防教室



骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。

日11月18日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方定20人（申込順）¥無料申11月1日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

アクティブ介護23 ～文京みんなのつどい～



介護の仕事を目指す人への就職支援をはじめ、明日の介護を考えるイベントです。

今年度は、ハローワークや都福祉人材センターと連携した福祉就職相談コーナーの設置や、介護の出張相談も実施します。

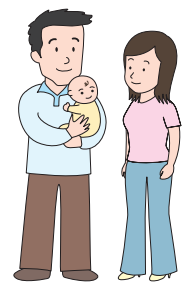
また、さまざまな介護サービスを再現し、わかりやすく介護現場を紹介します。

日11月17日㈭午前10時～午後4時会ギャラリーシビック内①福祉就職相談コーナー②介護サービス体験コーナー③特別養護老人ホーム、介護事業所等の紹介申当日直接会場へ

▶共催　アクティブ介護23実行委員会、社会福祉協議会

◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎（5803）1208

両親学級



初めて赤ちゃんが生まれる夫婦を対象に行います。

対区内在住者定保健サービスセンター＝各36組、本郷支所＝各28組（申込順）¥無料申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	1/7㈮	3/3㈭	12/10㈯	2/18㈮
	9:00～11:20		9:10～11:30	
申込開始日時	12/1㈭	2/1㈬	11/1㈫	1/4㈬
	8:30			

◉保健サービスセンター
☎（5803）1805
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

保健サービスセンターの健康相談（11月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	9日㈬・30日㈬	9:00～9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	24日㈭	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	4日㈮・11日㈮・18日㈮	13:15～13:30	1日㈫・8日㈫・15日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	10日㈭・24日㈭	13:00～14:30	10日㈭・17日㈭・24日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	2日㈬	13:00～13:45	―	―

11月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
3	水間クリニック 内小	○	―	千石4-8-1	（5976）7350
	三浦内科クリニック 内	○	○	目白台2-14-16	（5319）3321
	一宮クリニック 内	○	―	本郷2-27-8	（3818）5371
	西片クリニック 内	―	○	西片2-25-8	（5803）7080
	近藤医院 内小	○	―	本駒込5-60-6	（3821）1804
	竹内歯科 歯	○	―	小石川5-5-11	（3944）1182
	松本歯科クリニック 歯	○	―	本郷3-27-1	（3816）9955
6	三橋医院 内小	○	○	小石川4-20-1	（3816）3284
	光永クリニック 内小	○	―	千石4-4-1	（3943）0270
	本田医院 内	―	○	本郷4-30-12	（3814）5578
	ダイナメディカル根津クリニック 内	○	―	根津2-14-9	（5815）8687
	加藤診療所 内	○	―	本駒込2-18-2	（3941）7522
	時岡歯科医院 歯	○	―	小石川4-13-16	（5684）3668
	本田歯科医院 歯	○	―	本郷2-27-6	（3816）5681
13	森こどもクリニック 小	○	―	小石川5-40-21	（5803）7887
	御園医院 内小	○	○	白山5-17-34	（3941）4830
	にわ医院 内小	○	○	千駄木4-8-12	（3824）0482
	駒込富士クリニック 内	○	―	本駒込3-29-5	（5977）3295
	文秀歯科医院 歯	○	―	小石川1-2-2	（3815）2692
	ワイズデンタルオフィス 歯	○	―	小石川2-25-10	（6801）9505
20	八千代診療所 内小	○	―	白山1-5-8	（3811）4519
	森内科 内	○	○	大塚3-35-8	（3945）8188
	坂口医院 内	―	○	本郷4-9-22	（3811）1560
	大森医院 内	○	―	湯島4-9-8	（3811）0888
	クマモトクリニック 内	○	―	千駄木3-37-17	（5685）0811
	第二大塚歯科 歯	○	―	大塚4-52-4	（3941）4885
	皆葉歯科 歯	○	―	湯島1-3-4	（3814）7015
23	石原医院 内小	○	―	小日向1-6-6	（3941）8526
	やすだクリニック 内	○	○	大塚4-45-4	（3945）5055
	飯田医院 内	○	―	本郷2-32-12	（3811）4952
	谷口医院 内	―	○	本駒込2-8-11	（5395）7760
	動坂クリニック 内小	○	―	本駒込4-42-4	（3822）5605
	吉田歯科クリニック 歯	○	―	関口1-24-4	（3267）5525
	団子坂歯科医院 歯	○	―	千駄木2-28-4	（3823）8148
27	山村クリニック 内	○	―	小石川5-37-6	（3818）5767
	祐ホームクリニック 内	○	○	千石4-25-5	050（3784）2988
	本郷内科クリニック 内	○	―	本郷4-24-7	（5684）1009
	西岡クリニック 内	○	―	向丘1-10-2	（3812）1421
	吉行医院 内	―	○	千駄木2-34-10	（3821）7994
	あかし歯科医院 歯	○	―	関口1-47-12	（3268）2688
	田中歯科医院 歯	○	―	向丘2-17-18	（3821）3351

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	といだ薬局	○	―	千石4-25-8	（3942）5041
	小野沢薬局	○	○	目白台2-14-13	（5978）3212
	健生堂薬局本郷店	○	―	本郷2-28-1	（3818）4193
	不二薬局	―	○	西片2-25-8	（3811）4451
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	（3812）0063
	アーク薬局駒込店	○	―	本駒込5-38-10	（3821）1855
6	薬局ガーデンドラックス	○	○	小石川4-20-2	（3868）9110
	丸山町薬局	○	―	千石3-37-14	（5978）9333
	みその薬局	―	○	本郷4-25-12	（3811）5320
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	（5684）7755
	ダルマ薬局	○	―	根津2-15-15	（3828）1159
13	白山薬局	○	○	白山5-17-10	（3941）1450
	＊芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	（3816）2410
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	（3822）7211
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	―	本駒込2-28-10	（5976）4189
20	カテイ堂薬局	○	―	白山1-8-6	（3811）5843
	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	（5395）0075
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	（3816）2410
	今尾薬局	―	○	本郷4-6-3	（3811）4033
	水野薬局	○	―	湯島4-1-24	（5684）7755
23	伊吹堂薬局水道店	○	―	水道2-14-7	（3946）6173
	あゆみ薬局	○	○	大塚4-45-3	（5319）3411
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	（3816）2410
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	（3813）1681
	寿々薬局	○	―	本駒込1-1-8	（5689）4644
27	スミレ薬局茗荷谷店	○	―	白山3-3-4	（5840）7567
	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	（5978）9333
	さくら薬局団子坂店	○	―	向丘2-34-3	（3821）5898
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	（5684）2790

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	（5272）0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	（3212）2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	（3812）0119	
本郷消防署	（3815）0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	（3947）0422	月～金曜 9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
子ども手当特集号
平成23年（2011） 10/31
発行／文京区
編集／男女協働子育て支援部 子育て支援課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

平成23年10月から、子ども手当が変わりました！

新しい子ども手当制度について（平成23年10月～24年3月）

1 支給対象

子ども手当は、中学校卒業まで（15歳に達した後最初の3月31日まで）の子どもを養育している方に支給します。

所得制限はありません。

2 支給額

子どもの年齢	子ども手当月額
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円（第3子以降は15,000円）
中学生	一律10,000円

3 支給時期

平成24年2月	平成23年10月～24年1月分（4か月）
平成24年6月	平成24年2月～3月分（2か月）

※24年4月以降の手当については今後国会で審議の上決定されます。

4 支給要件が一部変わりました

★今までの子ども手当と違うところは…

❶ 子どもが日本国内に住んでいる方に支給

留学を除き、子どもが日本国内に住んでいる場合に子ども手当を支給します。

❷ 両親が離婚協議中で別居している場合は、子どもと同居している方を優先

父母が、離婚協議中で別居している場合は、子どもと同居している方に支給される場合があります。ただし、単身赴任の場合は、これまでどおり、子どもの生活費を主に負担している方に支給します。

❸ 父母が海外に住んでいる場合、指定する人に支給

父母が、日本国内に住む子どもを養育している人を指定すれば、指定された方に子ども手当を支給します。

❹ 未成年後見人に支給

子どもを養育している未成年後見人がいる場合は、未成年後見人に子ども手当を支給します。

❺ 児童福祉施設の設置者、里親に支給

子どもが施設に入所している場合や里親等に委託されている（預けられている）場合は、原則として、その施設の設置者や里親等に子ども手当を支給します。

❻ 子育て関連経費へ手当充当が可能

手当を、申し立てに基づき、市区町村の定めた子育てに関わる経費に、充てることができます。

※文京区で実施する場合は、改めてお知らせします。

10月に認定請求書を送付しました

9月末現在、文京区で子ども手当を受給されていた方には10月下旬に認定請求書を送付しました。ご自宅に届き次第、ご記入の上ご返送ください。

支給対象者で認定請求書が届いていない方、新たに対象となった方はご連絡ください。認定請求書を送付します。

すべての方について申請が必要です

新しい法律により
支給要件などの変更が行われたことから、
対象となる子どもをもつ全ての方に
申請をお願いしています。
なお、公務員の方は職場へ申請してください。

平成23年10月1日の時点で受給資格のある方は
平成24年3月31日（土）までに提出をすれば、10月分から手当を受け取ることができます。



ご注意ください

10月以降新しく対象となった方は速やかに申請を!!



- 初めてお子さんが生まれたとき
- 第2子以降の出生等により養育するお子さんが増えたとき
- 他の市区町村から転入したとき
- 公務員でなくなったとき

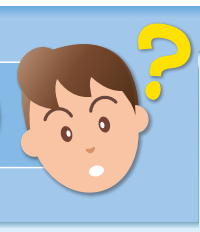
子ども手当は、原則、申請した月の翌月分から支給されます。10月以降に異動があった方は、異動日（転出予定日、出生日）の翌日から15日以内に申請が必要です。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなることがありますので、ご注意ください。（3月までに申請をしても、さかのぼって受け取れません）

問合せ先　子育て支援課　☎(5803)1288

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内世帯に配付しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

印刷物番号　CO111005

子ども手当 Q&A



Q なぜ、すべての人が申請するのですか？

A 10月1日で制度が変わり、支給要件等が変更になったため、すべての方の申請が必要になりました。また、毎年6月に行っていた現況届の提出が本年度は省略されたため、異動等の確認も合わせて行います。

Q 請求者は父母のうちどちらがなるのですか？

A 主に生計を維持している方が請求者となります。主に生計を維持している方とは、父母のうち恒常的に所得の高い方や子どもを健康保険や税の扶養に入れている方等を総合的に判断します。ご不明な点は、子育て支援課までお問い合わせください。

Q 父親が区外に単身赴任になりました。申請者は子どもと同居している母親になりますか。

A 単身赴任は別居であっても生計が同じであるため、主に生計を維持している方が請求者となります。父であれば父の住所地で申請し、母であれば文京区で申請してください。詳しくは子育て支援課へお問合せください。

Q 両親が海外にいる場合、日本にいる子どもには子ども手当が支給されますか？

A 海外にいる両親が日本で子を監護している者を「父母指定者」に指定することにより、指定された方が子ども手当の請求者となります。申請の際には父母指定届や父母の海外居住がわかる書類などが必要になります。詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

Q 子どもが海外留学しています。子ども手当は支給されますか？

A 3年以内の留学であれば、子ども手当が支給される場合があります。詳しくは子育て支援課へお問い合わせください。

Q 子どもが児童養護施設に入所していますが手当は支給されますか？

A 新制度では、児童養護施設に入所している子ども等の子ども手当は、2か月未満の短期の場合を除き、施設の設置者に支給されます。

Q 振込先は子どもの口座でも大丈夫ですか？また途中から振込先を変更できますか？

A 受給者（認定請求者）に支給することになっているため、振込先は受給者の口座に限定されます。口座の変更も可能です。

送付された認定請求書の書き方の注意

1.子どもの欄には高校生までの子どもも漏れずに記入してください。

10月からの子ども手当は、3歳以上小学校修了前の子どもの手当額は子どもの人数により異なります。この人数は高校生の子どもを含めて判定しますので、支給対象ではありませんが必ず記入してください。

2.訂正について

認定請求書には9月まで子ども手当を受給していた際の登録内容が一部記載されています。誤りや変更がある場合には赤字で訂正してご提出ください。

3.太枠の中はすべてご記入ください。

記入もれがあると、確認のため認定が遅れる場合があります。ご不明な点などございましたら、子育て支援課までお問い合わせください。

申請に必要なもの

1.認定請求書
2.申請者の健康保険証の写し（国民年金加入者は不要）
3.子どもと別居している場合は、子どもの世帯全員の住民票と監護事実の同意書（その他の書類が必要な場合があります）

郵送による申請も可能です。先に申請書を提出し、2と3は後日提出でも可能です。

子ども手当の寄付について

子ども手当の全部又は一部を文京区の子ども・子育て支援事業のために寄付したいとお考えの方は、子育て支援課までお問い合わせください。なお、寄付の申出は平成24年3月31日（土）までの受付けとなります。

問合せ先　子育て支援課　☎（5803）1288

子ども手当については区ホームページ（http://www.city.bunkyo.lg.jp/sosiki_busyo_kosodate_keizaishien_kodomoteate.html）でもご案内しています。ご参照ください。

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1535

平成23年（2011） 11/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

耐震改修促進事業の助成制度を拡充しました…　2面
意見募集「文京区公園再整備基本計画(素案)について」…　2面
第４回区議会定例会……　3面
文京博覧会（ぶんぱく）2011……　4面

平成24年度
保育園（室）・柳町幼稚園（長時間保育）入園・転園児童募集



24年4月からの区立保育園（グループ保育室および柳町幼稚園の長時間保育を含む）および私立認可保育園への入園・転園児童を募集します。

◉〒112-8555文京区保育課入園相談係
☎(5803)1190
柳町幼稚園（長時間保育）の問合せ
◉学務課学事係☎(5803)1295

通常保育

対　象	費　用	申込期間	申込書類	決　定
保護者が次のいずれかに該当し、かつ同居親族等も児童を保育できないこと ①保護者が働いている ②保護者が出産や病気 ③保護者が親族の病気または心身に障害をお持ちの方の介護をしている ④保護者が就学等している ⑤その他、明らかに保育が必要と認められる ※柳町幼稚園（長時間保育）は区内在住者のみ。	条例に基づく保育料を徴収 ※柳町幼稚園（長時間保育）は別途行事費等の負担あり。	①一次受付 12/15㈭～ 24年1/12㈭必着 ※24年2/29㈬までに出生予定のお子さんも、一次受付期間に受付（出生前受付）。 ※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合は、その区市町村の申込期間による。 ②二次受付 24年1/16㈪～ 2/17㈮必着	次の書類を保育課に持参または郵送 ①保育所入所申込書（兼長時間保育実施申込書）〔注1〕 ②家庭状況書（世帯の状況） ③保育所および柳町幼稚園（長時間保育）入所申込にあたっての確認書 ④在職証明書・就労状況申告書、介護状況申告書、就学内容状況書等 ⑤母子健康手帳の写し（出産予定の方） ⑥診断書等（病気や病人等の看護などの方） ⑦源泉徴収票〔注2〕 ⑧確定申告書控えの写し〔注2〕 ※①～④の書類は、区所定様式。	①一次選考 希望する園に募集数を超える申込があった場合は、評価基準により選考を行い、24年2/17㈮に結果を通知（保育園・幼稚園で健康診断・面接を実施） ②二次選考 一次選考で定員枠に空きができた場合、入所選考を行い、24年3/14㈬に結果を通知
要配慮児童（心身に発達の遅れなどのある児童）は、上記①～⑤の要件に加えて、集団保育が可能であること ※3歳未満（4/1時点における満年齢）の児童は、0歳児を受入れている公設民営園を除く区立保育園12園で実施 ※3歳以上の児童（同）は、公設民営園を除く区立保育園18園で実施。		12/15㈭～ 24年1/12㈭必着	上記のほかに、心身状況表、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳（交付を受けている方のみ）、診断書等を添付	下記①と②の結果に基づき集団保育の可否について判定 ①申込期間後に文京福祉センターでの面接等 ②入所選考後に入所が内定した保育園での事前保育（3日間程度）

〔注1〕入所申込書・保育園の案内等…11/10㈭から保育課・保育園で配付（郵送希望者は200円切手を貼った A4サイズの用紙の入る返信用封筒を同封し、保育課へ請求）、区ホームページにも掲載
〔注2〕申込後の提出書類…①22・23年分の所得税額が分かるもの（22年分は24年1/26㈭、23年分は24年3/16㈮までに提出）
②所得税が非課税または不明な方は、23年度の住民税額が分かるもの
③所得税額3,000円未満または住民税のみ課税の方で、固定資産税がある世帯の方は、23年度固定資産税額の分かるもの
※所得税・住民税・固定資産税の額が分かるもの、診断書、身体障害者手帳、母子健康手帳等は原本の写しで可。

グループ保育室

対　象	費　用	申込期間	申込書類	決　定
上記「通常保育」に同じ保育条件 ①生後4か月～1歳児 ②保育時間は8:00 ～ 18:00 ③園児給食・延長保育なし ④その他、詳細事項は受託契約書に定める	月額28,000円	12/15㈭ ～ 24年1/12㈭必着	保育委託申込書兼入室申込書（家庭的保育者・グループ保育室申込用） 他に上記「通常保育」申込書類欄の④～⑧のうち必要書類を添付し、保育課へ持参または郵送	24年2/17㈮に結果を通知

延長保育〔区立保育園・柳町幼稚園（長時間保育）〕

対　象	費　用	申込期間	申込書類	決　定
区立保育園・柳町幼稚園（長時間保育）に入園を希望する児童および区立保育園在園児童 1歳児クラス以上 （根津・かごまち保育園は満1歳児以上）	条例に基づく延長保育料を徴収	12/15㈭ ～ 24年1/12㈭必着	延長保育申込書 他に上記「通常保育」申込書類欄の④を添付し、保育課へ持参または郵送	24年2/17㈮に結果を通知 ※私立保育園は、入園内定後保育園に直接申込。

保育園（室）名		所在地	電話番号	保育開始年齢	募集人員（人）※1 0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	延長保育
区立保育園（＊は公設民営園）	柳町保育園	小石川1-23-6	(3811)0978	1歳	／	10	2	2	／	／	7
	柳町幼稚園（長時間保育）	小石川1-23-6	(3811)0978	4歳	／	／	／	／	－	－	
	久堅保育園	小石川5-27-7	(3811)0712	4か月	12	8	2	1	－	－	6
	さしがや保育園	白山2-32-6	(3811)3474	4か月	12	9	2	1	－	－	5
	千石保育園	千石1-4-6	(3947)9220	4か月	9	8	2	1	2	－	7
	千石西保育園	千石3-15-15	(3944)4688	4か月	9	9	2	2	－	－	7
	水道保育園	水道1-3-26	(3812)2237	4か月	9	9	5	1	－	6	7
	こひなた保育園	小日向1-21-1	(3943)4457	1歳	／	15	3	2	2	5	3
	大塚保育園	大塚6-22-19	(3943)1631	4か月	9	4	1	7	2	－	5
	青柳保育園	関口3-2-5	(3941)4518	1歳	／	14	4	－	－	－	5
	目白台保育園	目白台1-5-1	(3945)4220	4か月	10	2	2	2	1	－	1
	本郷保育園	本郷1-28-12	(3812)2394	1歳	／	15	3	2	－	－	6
	向丘保育園	向丘1-3-11	(3814)6755	4か月	13	5	6	2	－	－	6
	＊根津保育園※3	根津1-15-12	(3827)2161	生後6週	6	1	1	／	／	／	1
	藍染保育園	根津2-34-15	(3828)5509	1歳	／	12	3	3	－	－	5
	しおみ保育園	千駄木2-27-8	(3827)8229	4か月	11	3	2	4	－	－	4
	駒込保育園	千駄木3-19-17	(3821)8800	1歳	／	15	3	－	－	－	6
	本駒込西保育園※4	本駒込2-9-16	(3947)2906	4か月	10	3	2	－	／	／	4
	＊かごまち保育園※4	本駒込2-29-6	(5976)2756	生後6週	12	3	1	1	／	／	4
	本駒込南保育園	本駒込3-11-14	(3823)3247	4か月	12	8	1	1	－	－	3
	本駒込保育園	本駒込5-63-2	(3822)3659	4か月	10	4	3	1	－	－	2
私立保育園	小学館アカデミー小石川保育園※2	小石川2-1-12	(5805)1015	生後6週	9	3	－	－	－	／	実施※5
	日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園※2	関口1-45-15	(5229)3007	生後6週	8	2	－	－	－	／	
	キッズソフィア・白山保育園	白山4-36-13	(3942)6460	生後6週	4	3	2	－	－	－	
	まなびの森保育園	大塚3-20-5	(3946)6670	生後6週	5	4	1	－	－	－	
	八千代保育園	音羽1-19-18	(5981)3025	生後6週	6	2	－	－	－	－	
	たんぽぽ保育園第2分園※4	本郷2-36-9	(5840)8608	1歳	／	6	1	－	／	／	
	たんぽぽ保育園分園※3	本郷3-10-18	(3816)0092	生後6週	6	－	1	／	／	／	
	慈愛会保育園※3	本郷6-12-5	(3816)3715	生後6週	10	－	－	／	／	／	
	たんぽぽ保育園	本郷7-3-1	(3812)4091	生後6週	17	－	2	2	－	－	
	こころの保育園文京西片	西片2-1-1	(5805)3911	1歳	／	14	3	3	－	5	
	どんぐり保育園※3	千駄木2-48-4	(3828)8708	生後6週	11	－	－	／	／	／	
グループ保育室こうらく※3		後楽1-7-7	(3818)4180	4か月	2	2	－	／	／	／	／

※1　募集人員は、定員から10/1現在の在籍児童数を差し引いた数で、今後の入所・退所等の状況により変動。
※2　小学館アカデミー小石川保育園、日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園は、24年度は生後6週児から4歳児まで保育、25年4月からは5歳児まで保育。
※3　根津保育園、たんぽぽ保育園分園、慈愛会保育園、どんぐり保育園、グループ保育室こうらくは2歳児まで保育。
※4　本駒込西保育園、かごまち保育園、たんぽぽ保育園第2分園は3歳児まで保育。
※5　私立保育園の延長保育については、入所内定後保育園に直接申込。



子育て応援団　保育ママ!!

家庭的保育者（保育ママ）一覧　（11/1現在）

氏　名	資　格	住　所	電　話
染野　宗子	保育士	後楽2-21-20	(5842)3923
白石　眞利子	保育士・教諭（幼）	春日2-4-15	(3812)2568
益田　純子	教諭（幼）	小石川2-7-8	(3814)6704
土屋　美紀子	保育士・教諭（幼）	白山4-23-2	(3946)4826
今井　育子	教諭（幼）	小日向3-16-2	(3942)8623
大西　志津江	保育士	大塚6-26-15	(3944)4318
澤野　もり枝	保育士	大塚6-36-3	(3945)6510
川部　京子	教諭（幼）	千駄木2-5-8	(5814)6732
加藤　多貴子	保育士	千駄木5-14-9	(3828)3813
内山　史羊子	保育士・教諭（幼）	小日向2-15-1	(3945)8330
堀　万美	保育士・教諭（幼）	小日向2-15-1	(3945)8330

※見学は必ず事前に連絡のこと。

新年度　受託児募集

就労などにより保育できない保護者に代わり、子育て経験があり保育士等の資格をもつ区認定の家庭的保育者（保育ママ）が、自宅等で家庭的な保育をします。

少人数のため、一人ひとりに合わせたきめ細かな保育が可能です。育児相談など、一人の先輩ママとしてよき相談相手にもなっています。

対①区内在住者②すでに就労（採用内定）している方など③日中、家庭に保育する方がいない④当該保育ママと3親等以内の親族関係にない▷**対象年齢**　生後5週間以上3歳未満　定1人の保育ママにつき、子ども3人（補助員と常時2人で保育する場合は5人）▷**保育時間**　原則午前8時～午後5時30分の間の8時間以内（保育ママとの話し合いで決定）¥月額28,000円（光熱水費等の雑費含む）、時間外料金1時間につき500円　申保育委託申込書に在職証明書等添付し保育課へ持参または郵送▷**申込期間**　12月15日㈭～24年2月27日㈪必着▷**申込書**　保育課で配付（区ホームページにも掲載）▷**決定**　要件審査のうえ定員に空きがある場合、区より紹介し当事者間の合意のうえ、契約（申込多数の場合、書類選考あり）

※詳細は下記へ。
◉〒112-8555文京区保育課入園相談係
☎(5803)1190

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

耐震改修促進事業の助成制度を拡充しました

このたびの東日本大震災を踏まえ、避難路の確保を図りながら、一層の耐震改修を促進するため、新たに、細街路（2項道路）に突出した木造住宅や部分的な耐震改修に対する助成制度の拡充を図りました。耐震改修促進事業では、昭和56年以前の建物の耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事等を行う所有者の方に費用の一部を助成しています。その際は必ず契約前に助成の申請手続きを行ってください。

※助成には地域や道路幅員等の条件あり。詳細は地域整備課へ。

【今回拡充した助成例】

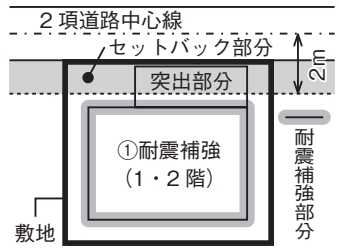
1　細街路沿道木造住宅耐震化助成（準防火地域内に限る）

内 道路に突出した部分に触れない耐震補強工事（セットバック範囲外）

助成内容

・高齢者居住＝工事費用の3／4（上限140万円）
・一般＝工事費用の1／2（上限70万円）
＊細街路を拡幅し道路として整備した場合は、次の助成になります。
・高齢者居住＝工事費用の3／4（上限200万円）
・一般＝工事費用の1／2（上限100万円）
・突出部分除却＝工事費用の3／4（上限50万円）

図1



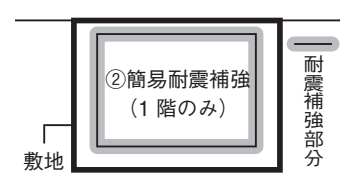
2　木造住宅簡易耐震化助成（準防火地域内に限る）

内 1階のみの耐震補強工事

助成内容

・高齢者居住＝工事費用の3／4（上限70万円）
・一般＝工事費用の1／2（上限35万円）
※建物の構造等により1階すべての補強が困難な場合等、耐震シェルター等併設の助成あり（ただし、補強部分の制限あり）。

図2



3　木造住宅耐震シェルター等助成（防火地域内で高齢者のみ居住に限る）

・シェルター等設置費用の3／4（上限15万円）

4　木造住宅簡易耐震改修設計助成

内 1階のみの耐震補強工事の簡易耐震化に要する設計費用の助成

助成内容

・高齢者居住＝設計費用の3／4（上限20万円）
・一般＝設計費用の1／2（上限10万円）
※高齢者居住とは、65歳以上で1年以上居住していることが要件。

◉地域整備課
☎（5803）1374

耐震改修・建替え なんでも相談会（無料）

耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく、地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日 11月25日㈮午後6時～8時 会 向丘地域活動センター 対 どなたでも 申 当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課
☎（5803）1374

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用および設置費用の一部を助成します。

【助成対象】

一般交通の利用に使われ、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等。

助成対象		高さ	1m当たりの助成金額（円）
塀の撤去	石造・コンクリートブロック造・コンクリート造等	0.5m以上1m未満	5,000
		1m以上2m未満	7,000
		2m以上	10,000
	スチール製・アルミ製・木製等	0.5m以上1m未満	3,000
		1m以上2m未満	5,000
		2m以上	7,000
塀の設置（助成対象は撤去した延長を限度とする）	石造・コンクリートブロック造・コンクリート造等	0.5m以上1m未満	10,000
		1m以上2m未満	20,000
		2m以上	25,000
	スチール製・アルミ製等	0.5m以上1m未満	7,000
		1m以上2m未満	10,000
		2m以上	15,000

がけ等整備資金融資 あっせん制度借受者の負担利率の見直し

がけ崩れや擁壁崩壊は周辺の宅地や家屋にも被害をおよぼします。このような事故を未然に防止するために、がけ・擁壁の所有者は日ごろから維持・管理を心がけるとともに、安全性が不十分なものは改修を行うことが大切です。区では、がけ等の調査・設計、整備工事をされる方に金融機関をあっせんし、利子補給を行っています。この度、借受者の負担利率を0％としました。

【がけ等整備資金】

融資対象	融資限度額	借受者負担利率	区負担利率	償還期間および方法
がけ・擁壁の調査、設計	100万円	年利0%	年利2.4%	3年以内元金均等毎月償還
擁壁の設置や撤去等	1,000万円			10年以内元金均等毎月償還

◉建築課構造担当☎（5803）1264

意見募集 文京区公園再整備基本計画（素案）について

区では、今後の公園再整備のガイドラインとして「文京区公園再整備基本計画」の策定を進めています。

このたび、「文京区公園再整備基本計画策定検討委員会」での検討等を踏まえ、素案がまとまりました。今後、区民の皆さんのご意見をいただいたうえで策定する予定です。

▽閲覧場所　みどり公園課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　11月15日㈫～12月14日㈬

◉〒112-8555 文京区みどり公園課計画担当
☎（5803）1255
FAX（5803）1361

被災されたお子さんの区立小・中学校入学について

東日本大震災により避難している方のうち、24年4月から小学校および中学校に入学するお子さんがいる保護者で、まだ教育委員会に連絡をしていない方は、至急左記までご連絡ください。

対 来春小学校に入学予定（17年4月2日～18年4月1日生まれ）または中学校に入学予定（11年4月2日～12年4月1日生まれ）の子ども

◉学務課学事係
☎（5803）1295

女性に対する暴力をなくそう

11月12日㈯～25日㈮は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



配偶者や恋人などの親しい関係の中で生じる暴力をドメスティック・バイオレンス（DV）といいます。

21年3月に内閣府が公表した「男女間における暴力に関する調査」では、回答した女性の33・2％が、配偶者から何らかの被害を受けたと答えており、配偶者間における犯罪の被害者も女性の割合が多くなっています。また、セクシュアル・ハラスメントやストーカー※2行為の被害者も女性が圧倒的に多いのが現実です。

このような暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女平等参画社会の実現に向けて、克服すべき重要な課題です。

※1　相手の意に反した性的な言動、性的いやがらせ。
※2　同一の者に対し、つきまとい等をくり返すこと。

夫やパートナーからの暴力に関する相談は…

文京区福祉事務所では、婦人相談員がDV防止法等に基づき、被害を受けている女性からの相談・支援を行っています。

相談窓口	電話／受付時間
文京区福祉事務所（生活福祉課）※3	（5803）1216 9:00～17:00
配偶者暴力相談センター	
・東京ウィメンズプラザ※4	（5467）2455 9:00～21:00
・東京都女性相談センター※3	（5261）3110 9:00～20:00
警視庁総合相談センター※3	（3501）0110 8:30～17:15
最寄りの警察署	
・富坂警察署生活安全課	（3817）0110
・大塚警察署警務課	（3941）0110
・本富士警察署生活安全課	（3818）0110
・駒込警察署生活安全課	（3944）0110

※3　土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く。
※4　12/29～1/3を除く。

男女平等センター相談室をご利用ください ～休館のため、相談時間が変わります～

夫婦や親子などの家族関係、職場や地域での人間関係、自分自身の生き方など、専門のカウンセラー（女性）が応じます。ひとりで悩まずに相談してください。

※24年1月31日㈫まではセンター休館のため、電話相談のみ（下表参照）。

男女平等センター相談室
☎（3812）7149

曜日	時間
毎週月曜	9:00～16:30（受付は15:30まで）
毎週水・金曜	9:00～16:00（受付は15:00まで）

※祝日、12/28～1/4を除く。
※24年2月からは通常の相談時間。

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当
☎（5803）1187

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第3回区議会定例会終わる

9月9日㈮に開会した第3回定例会は、10月17日㈪に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

条例関係等

▽文京区特別区税条例等の一部を改正する条例▽文京区立森鷗外記念館条例▽平成23年度文京区一般会計補正予算▽平成23年度文京区国民健康保険特別会計補正予算▽平成23年度文京区介護保険特別会計補正予算▽平成23年度文京区後期高齢者医療特別会計補正予算▽文京区災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立第六中学校(向丘地域活動センター・アカデミー向丘併設)改築工事請負契約▽文京区立第六中学校(向丘地域活動センター・アカデミー向丘併設)改築電気設備工事請負契約▽文京区立森鷗外記念館条例▽平成23年度文京区一般会計補正予算▽平成23年度文京区介護保険特別会計補正予算▽平成23年度文京区後期高齢者医療特別会計補正予算▽文京区災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立第六中学校(向丘地域活動センター・アカデミー向丘併設)改築工事請負契約▽文京区立第六中学校(向丘地域活動センター・アカデミー向丘併設)改築給排水衛生設備工事請負契約▽文京区立第六中学校(向丘地域活動センター・アカデミー向丘併設)改築空気調和設備工事請負契約

また、▽平成22年度文京区一般会計▽平成22年度文京区国民健康保険特別会計▽平成22年度文京区老人保健特別会計▽平成22年度文京区介護保険特別会計▽平成22年度文京区後期高齢者医療特別会計の5会計歳入歳出決算を認定しました。

意見書

▽電力多消費型経済からの転換を求める意見書を可決し、関係行政庁に送付しました。

第4回区議会定例会

今回の定例会で審議する請願の締切は11月17日㈭です。

次の日程で開かれます

月日	時間	会議名等
11/21㈪	14:00	本会議(付託)
22㈫		本会議(一般質問)
24㈭		
25㈮		
28㈪	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
29㈫		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		少子高齢社会対策調査特別委員会
30㈬		議会運営委員会
12/1㈭		文教委員会
2㈮		厚生委員会
5㈪		建設委員会
6㈫		総務区民委員会
8㈭	14:00	本会議(議決)

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望される方は、会議の当日に、区議会事務局まで、直接お越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

＊　＊　＊

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区災害に伴う応急措置の業務等に従事した者に対する損害補償に関する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課文書係
☎(5803)1143

教えて!! エコ先生の特別授業


リサちゃん

ごみ・リサイクル出張講座

リサイクル・環境保全に関する各分野のスペシャリストが出張して、身近なエコや3R実践のコツなど、わかりやすく楽しい授業を行います。

地球にも自分にも優しい、エコライフのきっかけを見つけてみませんか?

対区内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ、または区内小・中学校¥無料(テキスト等実費負担の場合あり)　講座時間　午前9時～午後5時の間の2時間(例外あり)申申請書を左記へ郵送・FAX・または持参▽申請書配付　左記(区ホームページにも掲載)

※申請は実施日の1か月前まで。

※日程決定後、申請者が講師と詳細な打合せ、会場の確保(原則区内)、設営等を行うこと。

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135
FAX(5803)1356

講座一覧

No.	講座名	内容・講師等
1	手すきはがき・しおりづくり	内牛乳パックを再利用することにより、資源の大切さを学び、環境教育と消費者教育を実践師NPO文京区消費者の会定20～30人
2	楽しいエコガーデニング	内ネギや小松菜のしっぽで野菜づくり、花の寄せ植え等師NPO緑のごみ銀行
	生ごみってえらい!ー不思議な生ごみー	内新鮮な生ごみで、臭わないらくらく堆肥(たいひ)づくり師NPO緑のごみ銀行
3	先人の知恵に学ぶ(プチ講座＆体験)	内和とじノート、布ぞうり作り、ふろしきの歴史と包み方色々など、3Rを考え楽しく体験師リサイクル イン 文京 ※申請者の要望にあわせて内容等調整。
4	学校ごみダイエット	内紙リサイクル・落葉の堆肥化によるごみ減量師小長谷忠春氏(東京大学けやきの会) ※各家庭・事業所の落ち葉の堆肥化対策への相談にも対応。
	3Rによる資源の活用とごみ減量	内ごみと環境問題、レジ袋削減として「ふろしきの包み方と活用の紹介」師東京大学けやきの会 ※申請者の要望にあわせて内容等調整。
5	リスリムライフのすすめ～Reのためにできること～	内日常生活の中でのモノとのかかわり方や片付け方、ごみの分別・資源化まで、私たちがすぐ出来ることを紹介師二木玲子氏(環境カウンセラー) ※ごみ分別ゲームや廃油で作るキャンドル等、体験を交えての講義も可。
6	びん・缶・ペットボトルのリサイクル	内「リサイクルとは何」、びん・缶・ペットボトルのリサイクルの流れ・問題点、その他リサイクル師トベ商事文京支店
7	日々の生活と環境問題の意外な関係	内水の表面と洗剤の話、脱臭剤として使われる活性炭素で汚れた水をきれいにする話など師森義仁氏(お茶の水女子大学環境科学倶楽部(くらぶ)准教授)
8	私たちにできること	内私たち一人ひとりの小さな取組みから始まる環境活動(レジ袋削減・エコキャップ運動・トレイ回収等、商店での取組み事例等)師NPO街ing(まちんぐ)本郷 ※講義可能な日時は、平日夜間・日曜・祝日。
9	環境に関して	内エネルギー供給事業者として、蓄積してきた、環境関連ノウハウ(省エネ機器、システム、LNG冷熱利用等)、省エネルギー情報の提供(エコ・クッキング、エコライフ提案)師東京ガス東部支店 ※申請者の要望にあわせて内容等調整。
10	えこちょいす(環境ゲーム)	内環境に優しい、お買い物カード遊び師松本美智子氏(環境カウンセラー) ※小学校用メニュー。
11	A　燃料電池って何だろう?～燃料電池は小さな発電所～	内模型キットを使って、水素と酸素から電気ができることを体験し、家庭用での使われ方について学習
	B　体験しよう!マイナス162度の不思議な世界	内天然ガスがLNG(液化天然ガス)となるマイナス162度の低温における珍しい現象を科学的に体験(実際の授業には液化窒素を使用)
	C　くらしとガス	内ガス田から家庭までガスが送られてくる仕組み、ガス会社で働く人の姿を学ぶ
	【A～C共通事項】師東京ガス東部支店 ※小・中学校用メニュー。対象学年は別途相談。	

※行政プログラムとして、「地球環境問題と環境にやさしい暮らし」と「文京区のリサイクル・ごみ問題」を用意。詳細はリサイクル清掃課へ。

生活のしづらさなどに関する調査
(全国在宅障害者・児等実態調査)

障害者・児の福祉施策を改善するための基礎資料を得るために厚生労働省が実施するものです。調査は、調査員証を携帯した区の職員が訪問して行います。

日12月上旬
▽調査方法　国の指定した地区内の全世帯を訪問し、その中で調査対象となる障害のある方等に調査を実施。

※対象となった世帯については11月中旬にお知らせを配付。

◉障害福祉課
☎(5803)1211
FAX(5803)1352

「文の京森鷗外債」を発行します

区では、24年1月に、区民の皆さんに購入していただく公募債「文の京森鷗外債」を発行します。

今回ご購入いただいた資金は、森鷗外記念館の建設のために役立てます。

区民債の申込先(販売窓口)は、銀行・信用金庫・証券会社などの金融機関を予定しています。

発行金融機関等の詳しい内容は、今後の区報等でお知らせします。

対区内在住・在勤者
▽発行額　2億円▽購入限度額　1人100万円まで(1万円から1万円単位で)▽利率　国債の流通利回りに若干の上乗せをして決定▽償還方法　5年満期一括償還▽利払日　半年ごと年2回支払

◉財政課
☎(5803)1127

生食用牛肉の規格基準が設定されました!

10月1日から、牛肉を生食用として加工する際の基準や成分規格が施行され、基準を満たさない店舗での生食用牛肉の加工・販売・提供ができなくなりました。

今後、生食用牛肉の加工・調理等を予定する店舗は、事前に左記まで相談をお願いします。

◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

後期高齢者医療制度の医療費通知を11月下旬に送付します



医療費通知は、被保険者の皆さんの日ごろの健康管理への活用や、保険診療等の内容を確認していただくため、東京都後期高齢者医療広域連合から医療費総額をお知らせするものです。

対1～6月に医療機関、調剤薬局、はり、きゅう、あん摩・マッサージ、柔道整復などで診療(施術)等を受けた分

※医科・歯科・調剤・訪問看護の1か月の合計金額が3万円未満の方は対象外。

◉国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205

22年度の清掃・リサイクル事業経費をお知らせします

ごみの減量や分別を進めることで、ごみ処理経費は減らすことができます。
今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

22年度　清掃・リサイクル事業経費

区分	歳出	歳入	1tあたりの経費	1人あたりの経費
ごみ処理経費	29億8,500万円	2億4,887万円	60,251円	13,807円
リサイクル関連経費(集団回収を含む)	4億3,019万円	3,475万円	29,960円	1,995円
合計	34億1,519万円	2億8,362万円	ー	15,803円

※1人あたりの経費は、22年10月1日現在の外国人登録を含む人口(198,167人)を元に算出。
※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

22年度 ごみ・資源回収量

ごみ回収量	45,412t
資源回収量	13,199t



◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。

文京博覧会 ぶんぱく 2011

同時開催　物産展

日11月25日㈮午前10時～午後6時
26日㈯午前10時～午後5時
会シビックセンター

入場無料


菊イエロー


▲BUNレンジャー

区内の産業が集結！産業団体・伝統工芸団体による技術の紹介や匠の技の実演、産学連携による研究発表や消費者団体による啓発活動、商業団体による物販などを行います。さらに、今年もぶんぱくマスコットキャラクター「BUNレンジャー」が登場します。ぜひ、この機会に区内の産業を実際に見て、触れて、体験してみませんか。ご来場をお待ちしています。

1階　ギャラリーシビック会場

主に印刷、伝統工芸を中心とした区内産業の技術や匠の技、産学連携による研究事例を紹介します。


梅レッド

1階　アートサロン会場

主に消費者団体による啓発活動とB-なび登録企業の紹介を行います。


桜ピンク



1階　アンテナスポット会場

文京ローカルコレクション

文京の名前や地名、ゆかりの文人の名前のついた飲食物や伝統工芸品などを展示・紹介します。



ツツジパープル

地下2階　区民ひろば会場

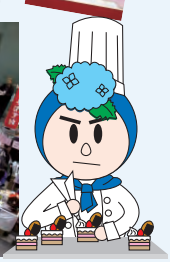
「食の文京ブランド100選」の名店が出展

文京博覧会ならではの企画として、「食の文京ブランド100選」の名店が今年も集結します。和菓子や洋菓子を中心に、各店自慢の逸品を即売します。

また、商店街連合会加盟店による販売、区にゆかりのある地域の物産展を行います。






紫陽花ブルー

▶共催　文京博覧会実行委員会　◉経済課産業振興係☎(5803)1173

12月1日㈭から 勤労福祉会館と水道端図書館が衣類の回収拠点に加わります





区では、家庭で不要になった衣類を資源として回収し、中古衣類としてリユースしたり、工業用ぞうきんとしてリサイクルしています。

これまでリサイクル清掃課、地域活動センター、播磨坂清掃事業所の11か所で回収をしていましたが、12月1日㈭から新たに勤労福祉会館と水道端図書館が衣類の回収拠点に加わることになりました。

引続き資源の有効利用に皆さんのご協力をよろしくお願いします。

●回収するもの

衣類全般

※汚れている衣類、寝具類(ふとん・毛布・シーツ・マットレス・まくらなど)、布切れ、タオルなどは回収不可。

●注意点

衣類は洗うなどしてきれいな状態でビニール袋に入れ、回収拠点に設置してある衣類回収ボックスに出してください(輸送段階で袋が破損し、衣類が汚れてしまうのを防ぐため、紙袋ではなくビニール袋でお願いします)。

◉リサイクル清掃課
☎(5803)1184

ステージ・エコ イン区民ひろば（みんなのフリーマーケット）

陶磁器製食器類のリサイクル抽選会を行います！



日12月16日㈮
午前10時～午後3時

会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内フリーマーケット、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油)、リサイクルイン文京の工作教室、区内団体によるエコ商品の販売・産直野菜の販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏、環境学習リーダー育成講座受講生の展示・発表

●フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.5m×1.5m ¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く) 申往復はがき(1家族・1グループ1枚)に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ 必11月25日㈮必着
※営利目的の事業者は不可。

◉〒112 8555 文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)
☎(5803)1135

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　必締切　問問合　◉担当

23年度後期Ⅱ 文京アカデミア講座・区民プロデュース講座



文京アカデミア講座

番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	定員(抽選)	受講料	会場
1	文京区の神社・寺社の草花を愛でる	江戸歴史散歩の会代表 榎本民夫	[座学]24年3/15 [見学]3/22・29	木	13:30～15:30(見学は13:00～15:00)	15	1,700円	アカデミー文京ほか
2	鷗外の歌舞伎・漱石の落語	京都造形芸術大学准教授 矢内賢二	2/16、3/8・22	木	13:30～15:00	50	1,600円	アカデミー文京
3	文京区民のための国際セミナー～中国圏・イスラーム圏・東南アジア～	拓殖大学教授 甲斐信好ほか	2/8・15・22	水	13:30～15:00	36	1,500円	拓殖大学文京キャンパス
4	これで納得！クラシック名曲物語	音楽評論家 萩谷由喜子	1/26、2/2・9・23	木	14:00～16:00	50	2,000円	アカデミー文京
5	西洋絵画を100倍楽しむ聖書を描いた巨匠たち	青山学院大学非常勤講師 町田俊之	2/7・21、3/6	火	10:30～12:00	40	2,000円	
6	気軽に楽しむ天然酵母のパンづくり	自然派料理教室・モンパスタン主宰 吉武香織	1/19、2/16、3/15	木	10:00～13:00	16	7,700円(教材費込)	アカデミー茗台
7	和紙であそぶ～おりがみ体験と江戸文化めぐり～	おりがみ会館館長 小林一夫ほか	2/7・14・28、3/6	火	13:30～15:30	20	5,000円(教材費込)	おりがみ会館ほか
8	心理学入門「こころの発達と教育」	お茶の水女子大学客員准教授 池田まさみ	3/2・9・16	金	14:00～16:00	40	1,800円	お茶の水女子大学
9	インスパイリングエクササイズ	ITSJ協会認定インストラクター Izumi	1/17・24・31、2/7・14・21・28、3/6	火	10:30～12:00	30	6,000円(教材費込)	アカデミー文京

区民プロデュース講座

番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	定員(抽選)	受講料	会場
10	演じて学ぶ、歌舞伎の魅力～「白波五人男」で役者体験～	NPO伝統文化みらい塾主宰・市民歌舞伎指導者 立花志十郎	24年1/14・21・28、2/4・25、3/3	土	14:00～16:30	10	4,000円(教材費込)	アカデミー文京
11	歳時記の手遊び～水引・和紙で作る季節のあしらい～	ラッピング・デザイナー 永井久美子	1/21、2/4・25、3/10・24	土	10:00～12:00	15	5,500円(教材費込)	
12	和のマナー入門～春までに身につけたい「ふるまい」～	小笠原流礼法師範 尾高慶子	1/21、2/4・25、3/3・17	土	13:30～15:00	20	2,500円(教材費込)	
13	アロマで楽しく！心地よい暮らし	AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 稲積千佳	1/26、2/2・9・23	木	14:00～15:30	15	3,500円(教材費込)	
14	太極拳入門	日中太極拳交流協会上級指導者 沢田由紀子	1/27、2/3・10・24、3/2	金	14:00～15:30	30	1,000円	アカデミー文京ほか
15	体験型安全教室～自分で自分を守る力を付けよう～	ステップ総合研究所子どもの安全教育グループACE代表 清永奈穂ほか	1/28、2/4	土	10:00～11:00	20組	3,000円(教材費込)	
16	『源氏物語』を読む～男性登場人物の視点～	国学院大学兼任講師 春日美穂	2/6・20、3/5・12・19	月	14:00～16:00	30	1,000円	シビックホール会議室

※受講料・教材費は指定口座に振込(詳細は当選通知に記載)またはアカデミー文京で支払い。
※月～金曜の講座は3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名(ふりがな)・性別・年齢を明記。
※月～金曜の講座は手話通訳付き講座あり。希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と明記。
※ホームページからの申込の場合、保育・手話通訳希望の入力欄あり。
※受講は当選者本人に限る。　※定員に達しない講座は開講しない場合あり。
※講座案内(地域アカデミー・地域活動センター・図書館等で配付)または文京アカデミーホームページで必ず詳細を確認のこと。

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 申往復はがき(1講座1枚)に講座番号・講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) 必11月25日㈮必着(インターネットでの申込は同日の午後11時59分まで)

◉〒112 0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HP http://www.b-academy.jp/

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

東日本大震災復興祈念チャリティー
講演会
「今こそ、生きる力を」


▲岡田武史氏


▲渡邉美樹氏

東日本大震災で被災された方々や地域の一日も早い復興を祈念するとともに、私たちの「生きる力」を見つめ真の元気の復活を目指し、チャリティー講演会を開催します。会場では募金活動を行い全額義援金とします。

日12月19日(月)午後7時～9時 会シビックホール大ホール 師岡田武史氏(サッカー日本代表前監督)・渡邉美樹氏(ワタミ会長)ほか 対どなたでも ¥無料 定千200人(申込順) 申問往復はがきに「東日本大震災復興祈念チャリティー講演会」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス(複数参加の場合は団体名または代表者氏名・人数も)と返信用にもあて先を明記し、〒157-0066世田谷区成城6-16-23-2F日本アスリートアカデミー事務局☎(6411)9780へ HP http://athlete.or.jp/からも申込可 〆12月9日(金)

◉(財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

区民能楽鑑賞会へご招待



能「放下僧(ほうかぞう)」　シテ　東川光夫
狂言「清水(しみず)」　ワキ　安田　登
　　三宅近成ほか

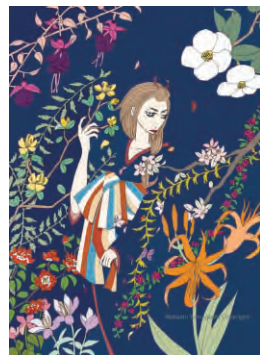
宝生会の協力により、区民限定の能楽公演を開催します。解説付きで、初心者でもわかりやすく楽しめる内容です。終演後、出演者との質疑応答もあります。

日12月18日(日)午後2時 会宝生能楽堂(本郷1-5-9) ▽解説　佐野登 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定410人(抽選) ¥無料(全席指定) 申往復はがき(1人1枚)に「文京区民能」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆11月24日(木)必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

アートウォール・シビック

「文京学院大学 倉嶋ゼミ展」開催中



文京学院大学経営学部倉嶋ゼミでコンテンツビジネスを学んでいる学生による作品展です。特別な美術・デザインの専門教育を受ける時間が少ないものの、その中で制作されたすぐれた作品をぜひご覧ください。

日11月28日(月)まで 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) ¥無料

◉アカデミー推進課☎(5803)1120

社会起業家育成 アクションラーニング・プログラム 成果報告会

地域活性化のため、区は東京大学と社会起業家を育成するプロジェクトを実施しています。受講生の活動成果を聴いてみませんか。

日12月3日(土)午後3時～5時 会スカイホール 対どなたでも 定50人(申込順) 申はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレスを明記し下記へ(区ホームページからも申込可)

経営セーフティ共済が新しくなりました

経営セーフティ共済とは、中小企業の連鎖倒産や経営難になることを未然に防止するための「中小企業倒産防止共済制度」で、中小企業基盤整備機構が運営しています。

この制度が10月1日から改正され、掛金の積立限度額の引上げ、掛金月額上限の引上げなど、内容が新しくなりました。より充実した内容となりましたので、是非ご加入ください。

区では、この制度に22年1月以降、新たに加入した区内企業に、掛金の一部を補助しています。なお、22年1月1日～23年3月31日に加入した方の申請期限は24年3月31日(土)です。

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173

『青鞜』創刊100周年記念講演会
～『青鞜』から現代へ　わたしたちが引き継ぐもの～


▲平塚らいてう

千駄木の地で日本初の女性による文芸誌『青鞜』が発行され今年で100周年を迎えます。「元始、女性は太陽であった」と平塚らいてうは発行の辞で女性の尊厳と自立を訴えました。多くの女性や社会に大きな変化をもたらした『青鞜』からのメッセージをどう受け止め次の世代に伝えることができるでしょうか。

日12月18日(日)午後1時30分～4時 会シビックホール小ホール 対定区内在住・在勤・在学者＝200人、その他＝100人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に『青鞜』100周年記念講演」・住所・氏名・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆11月28日(月)消印有効

※手話希望者は、はがきにその旨を明記。

※来場者には、コミュニティバスBぐる記念乗車券プレゼント。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

	内容・講師(敬称略)
第1部	記念講演「無名の祖母から引き継いだこと」 法政大学教授　田中優子
第2部	～『青鞜』100年のメッセージを聴く～ 「私たちにとって『青鞜』とは」 らいてうの家館長　米田佐代子 「素顔の祖母を語る」 平塚らいてう令孫　奥村直史 富本一枝令孫　海藤隆吉


▲創刊号表紙

シビックホール
シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー ホール事業係

響きの森クラシック・シリーズ
東京フィルハーモニー交響楽団
Vol.40～43シリーズセット券(4回連続券)発売


▶小林研一郎　©満田聡

ヴェン交響曲シリーズをお届けします。

会シビックホール大ホール 対小学生以上 申12月17日(土)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約(1日限り)

申11月26日(土)午前10時～午後7時(電話予約のみ) 対区内在住・在勤・在学者

発売初日と区民先行予約日のみチケット購入・予約は、1人4セットまで

Vol.	日時	ソリスト	曲目	通常料金	セット料金
40	24年6/9(土) 15:00	ヴァイオリン＝渡辺玲子	チャイコフスキー／ヴァイオリン協奏曲 ベートーヴェン／交響曲第6番《田園》	S席 5,000円 A席 4,000円 B席 3,000円	S席＝22,000円(27,000円) A席＝19,000円(23,000円) B席＝15,000円(17,000円)
41	9/22(祝・土) 15:00	ピアノ＝ユンディ・リ	チャイコフスキー／ピアノ協奏曲第1番 ベートーヴェン／交響曲第3番《英雄》	S席 10,000円 A席 9,000円 B席 7,000円	
42	12/8(土) 15:00	ソプラノ＝市原愛 アルト＝山下牧子 テノール＝高橋淳 バリトン＝青戸知	ベートーヴェン／交響曲第9番《合唱付》	S席 7,000円 A席 6,000円 B席 4,000円	
43	25年2/2(土) 15:00	ピアノ＝仲道郁代	ベートーヴェン／ピアノ協奏曲第5番《皇帝》 ベートーヴェン／交響曲第7番	S席 5,000円 A席 4,000円 B席 3,000円	

※(　)内は通常料金。4公演同一席。各公演ごとの発売日は未定。

雪国魚沼 ふれあい雪遊びとスキー体験
あつまれちびっ子、雪ん子、元気っ子



四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市117-3)に泊まって、そり遊びやスノーモービル乗車などの体験をしてみませんか。スキーの初心者指導もあります。

魚沼産コシヒカリの〝ぬか釜〟炊き実演やもちつき体験も楽しめます。

定各30人程度(抽選)

▼主催　湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

日時	第1回	24年2/18(土)12:00～16:00
	第2回	2/25(土)12:00～16:00
参加費	大人　3,500円、子ども　3,000円	
対象・宿泊費	2人以上でやまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　大人　5,200円、子ども　3,700円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大人 6,500円 子ども 4,500円 ④区内在勤者と同行する同居の家族	
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で11/20(日)まで抽選申込を受付、11/23(祝・水)から抽選結果発表。	

※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※料金は現地で支払い。
※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。
※スキーウエア、スキー用具等は持参のこと(スキー板・靴の有料レンタル希望者は要事前申込)。
※体験日当日は体験参加者以外の宿泊は不可。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

経営セミナー

震災後のBCPのあり方

日12月1日㈭午後2時～4時 内BCPの策定ポイントを考えつつ、今後のあり方を見ていく 師亀崎洋氏（東京海上日動リスクコンサルティング ビジネスリスク事業部）

※BCP（事業継続計画）…企業が災害などの緊急事態に遭遇したとき、早期復旧のため平常時に行うべき活動や、緊急時における事業継続のための方法・手段を決めておく計画。

仕事のQCDレベルアップの考え方、進め方

日12月2日㈮午後2時～4時 内仕事の進め方（プロセス）に焦点をあて、どのように改善すれば成果をあげられるかについて解説 師真殿道生氏（ベイスマネジメント代表取締役）

※QCD…Quality（品質）、Cost（価格）、Delivery（納期）の略称。

中小企業の情報セキュリティ

日12月9日㈮午後2時～4時 内中小企業における情報セキュリティの必要性・対策の初歩を、プライバシーマーク審査員を務めている講師が、具体的な事例を交えながら説明 師宮本和靖氏（中小企業診断士）

経営者・管理者のためのコミュニケーション力アップの秘訣

日12月12日㈪午後2時～4時 内コミュニケーションのメカニズムについて、実習を行いながらコミュニケーションテクニックを学ぶ 師細見貴氏（中小企業診断士）

共通事項

会産業とくらしプラザ 対区内在住・在勤・在学者 定各40人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173 FAX（5803）1936

フラワーアレンジメント教室

日12月3日㈯・6日㈫①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内自分だけのオリジナルクリスマスリース作り 師水野エイジ氏 対18歳以上の方（12月3日㈯午後の回のみ、小学生以上の参加可。小学1～3年生は保護者同伴） 定各35人（申込順） ¥1,500円（材料費、当日会場で納入） 申11月20日㈰から電話で目白台交流館☎（5395）9141へ 締11月30日㈬

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

教育センター

第8回親子パソコン教室

日12月3日㈯①午前9時30分～11時②午後1時30分～3時 内パソコンでオリジナル年賀状をつくろう 対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組） 定各10組（抽選） ¥無料 申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または往復はがき（1組1枚）に「第8回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 締11月21日㈪必着

やってみましょう楽しい実験

日12月10日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時 内冬の星座・クリスマスツリー・ミニパラグライダーをつくろう・視覚の不思議 対区内在住・在学（園）の5歳以上の幼児～中学生（幼児と小学1・2年生は保護者同伴） ¥無料 申当日直接会場へ

※テーマにより整理券配付。

第15回科学教室

日12月17日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時 内岩石標本をつくろう 対区内在住・在学の小学3～6年生 定各30人（抽選） ¥300円 申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または往復はがき（1人1枚）に「第15回科学教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 締12月5日㈪必着

共通事項

会教育センター

※車での来場は不可。

▲携帯版電子申請

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

第4回親子環境教室

昔にタイムスリップ 江戸の暮らしを見てみよう！

日12月3日㈯午前10時～正午 会教育センター 内省エネ生活の江戸の暮らしを見てみよう・竹とんぼを作って飛ばそう 対区内在住・在学の小学生と保護者 定22組（抽選） ¥無料 申11月15日㈫から電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）またははがき・FAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名（3人以上可）・学年・電話番号を明記し下記へ 締11月27日㈰必着

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎（5803）1276 FAX（5803）1362

▲携帯版電子申請

消費生活研修会

スッキリ暮らす整理収納術 ～適正量の決め方とコンパクト収納法～

日12月6日㈫午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 師芳賀裕子氏（整理収納アドバイザー） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

◉消費生活センター☎（5803）1105

段取り上手で“韓流”エコクッキング教室



日12月7日㈬午前10時30分～午後1時30分 会アカデミー茗台 内環境にやさしい買物や食材の選び方、省エネ＆リフォーム料理、水の節約、水の汚れを防ぐ、生ごみの上手な処理等（実習・試食あり）▷メニュー　石焼風ビビンバ・韓国風スープ・ゆず茶寒天 師エコ・クッキングインストラクター（東京ガス） 対区内在住・在勤・在学者 定24人（抽選） ¥500円（材料費・保険料込） 申往復はがきに「エコクッキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 締11月24日㈭必着

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135

障害者地域自立生活支援センター

聴覚障害者のための牛乳パックでハガキ作り教室

日12月9日㈮午後1時30分～3時30分 師窪田邦江氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者

※手話通訳者付き。

肢体不自由者のためのフラワーアレンジメント講座

日12月15日㈭午後1時30分～3時30分 師池田伸子氏 対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者

※助手付き。ハサミを持参。

共通事項

会文京福祉センター 定各15人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ 締12月1日㈭

◉文京福祉センター管理係☎（3947）4121

パソコン講座

メール＆インターネット入門（Windows7対応）

日24年1月10日㈫～12日㈭Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分 会アカデミー文京 内インターネット・電子メールの基礎知識 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者でパソコンで簡単な文字入力のできる方（中学生を除く） 定各30人（抽選） ¥3,500円（教材費込） 申往復はがきに「パソコン講座」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） 締12月5日㈪必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

第179回シビックコンサート

こころの歌



日11月16日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校 ¥無料 申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

シビックシネマサロン

「イヌワシ風の砦」
「里山の猛禽オオタカ」

日11月18日㈮午後1時30分～3時30分 会アカデミー文京▷監督　岩崎雅典 内作品上映会とドキュメンタリー映像作家のトーク 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

第3回「フィルムに残る文京区のくらし−大塚−」上映会

区では、8㎜フィルムで撮影された「文京区の歴史」を収集し、デジタル化することで、広く活用するための事業を進めています。

日11月27日㈰午後2時30分～4時 会お茶の水女子大学徽音堂 内1930年～1980年ごろの大塚地域の映像ほか 申当日直接会場へ 問映画保存協会☎（3823）7633

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

いきいきシニアの集い

日11月29日㈫～12月1日㈭午前10時～午後4時（1日は午後3時まで） ¥入場無料

内容		会場
作品展示	書・絵画・写真・生花 児童絵画・幼稚園児の作品	ギャラリーシビック
	高齢者クラブ （大塚・駒込地区）	アートサロン
作品展示 実演コーナー	高齢者クラブ （富坂・本富士地区） 文京福祉センター利用者 実演コーナー「手芸」 （11/29・30）	シルバーセンター
軽スポーツ	輪投げ、室内ペタンク	
作品展示	高齢者在宅サービスセンター利用者 工芸高校生徒	
即売	高齢者作品の即売コーナー（4地区） 手作り作品 （小物入れ、ティッシュ入れ等）	

※11/29㈫・30㈬11:00～15:00にシルバーセンターでお茶席を開催（料金200円）。

◉高齢福祉課☎（5803）1203

ふれあいサロン駒込

老い支度講座
「老後の生き方・暮らし方」

日12月10日㈯午後1時30分～3時 会駒込地域活動センター 内最後まで自分らしい生活を送るために制度の利用方法などを考える 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申問電話で駒込地域包括支援センター☎（3827）5422へ 締11月25日㈮

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

お正月飾りの寄せ植え作り



お正月は、自分で作った寄せ植えを飾りませんか。

日12月17日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会シビックセンター内会議室 対区内在住・在勤・在学の方および小学生以上の子どもと保護者 定各25組（申込順） ¥1組3,000円（材料費） 申11月16日㈬午前10時から電話で下記へ 締11月25日㈮

◉みどり公園課緑化係☎（5803）1254

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

図書館 入場無料

休館します

館内特別整理のため休館します。

図書館・電話	休館期間
湯島図書館(3814)9242	11/21㈪～23㈷・水
本郷図書館(3828)2070	11/28㈪～30㈬

小石川図書館

小石川図書館寄席「桂扇生」独演会

日11月20日㈰午後2時～3時30分 内噺家桂扇生の落語 対小学5年生以上 定80人(先着順) 申当日午後0時30分から整理券を配付(1人2枚まで)
※会場は4階(エレベーターなし)。
◉☎(3814)6745

湯島図書館

文化講演会 浮世絵版画新発見

日11月26日㈯午後2時～3時30分 会湯島総合センター内会議室 内浮世絵の制作に深く関った彫師やすり師を紹介、浮世絵についての基礎を解説 師土井利一氏(国際浮世絵学会会員) 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
◉☎(3814)9242

千石図書館

キネマ千石第7回映画会

日11月27日㈰午後2時30分～4時 内「漱石の世界」「夏目漱石」上映＆ブックトーク 対中学生以上 定40人(申込順) 申11月20日㈰午前9時から電話または直接千石図書館へ
◉☎(3946)7748



水道端図書館

秋の子ども映画会

日11月30日㈬午後3時～4時 内「だるまちゃんととらのこちゃん」「だるまちゃんとうさぎちゃん」ほか 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
◉☎(3945)1621

水道端シアター第1回

日12月4日㈰午後2時30分～4時30分 内「鉄道員(ぽっぽや)」 対中学生以上 定40人(申込順) 申11月22日㈫午前9時から電話または直接水道端図書館へ
◉☎(3945)1621

本郷図書館

講演会「池波正太郎の世界」

日12月3日㈯午後2時～4時 師鶴松房治氏(池波正太郎記念文庫指導員) 対どなたでも 定80人(申込順) 申11月15日㈫から直接水道端図書館・千石図書館・本郷図書館・根津図書室または電話で下記へ
◉☎(3828)2070

スポーツ

初心者バドミントン教室

日12月5日～19日の毎週月曜(全3回)午後7時～8時30分 会スポーツセンター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥700円(初回納入) 申往復はがきに「初心者バドミントン教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月25日㈮必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

ジュニアスキー教室



日12月17日㈯午前9時30分現地集合(講習時間は午前・午後各2時間)、午後3時ごろ現地解散 会狭山スキー場(埼玉県所沢市) 対区内在住・在学の小・中学生(小学生は高校生以上の保護者同伴) 定40人(抽選、区内在住者を優先) ¥小学生2,000円、中学生2,500円(入場料・リフト代・傷害保険料込、レンタルスキー・ロッカー使用料は各自負担) 申はがきに「ジュニアスキー教室」・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号を明記し下記へ〆11月30日㈬必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

第3回文京区景観審議会

日12月15日㈭午後2時～4時30分 会シビックセンター 24階委員会室 内「第11回 文の京 都市景観賞表彰式」「景観計画骨子(案)」「景観形成重点地区の選定」 定25人(申込順) 申傍聴希望者本人が電話で下記へ
◉計画調整課景観担当☎(5803)1240

目白台交流館 臨時休館

電気設備工事のため休館します。
日12月11日㈰午前9時～午後5時 問目白台交流館☎(5395)9141
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

「文の京」の第九演奏会ご招待

年末の恒例となりました区民による「第九」演奏会です。

演奏会ご招待

日12月14日㈬午後7時 定50組100人(抽選) ¥無料

ボランティアスタッフ募集

日12月14日㈬午後5時～10時 内受付・案内業務等 定20人程度(抽選)
※夕食支給。保険は主催者で加入。

共通事項

会シビックホール大ホール 対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へ〆11月30日㈬必着
※ボランティア希望者は、往信用のあて先に「ボランティアスタッフ係」を追記のこと。
◉㈶文京アカデミー ホール事業係☎(5803)1103

中学生俳句大会参加者募集

日12月26日㈪午後0時30分～5時 会小石川後楽園▷投句方法　俳句の専門家から講義を受け、小石川後楽園を散策し投句▷作品発表　投句した句を発表、選者により作品を選考・表彰(優秀賞・努力賞)▷選者　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏 対区内在住・在学者 定50人(抽選) ¥無料 申はがきまたはFAXに住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を明記し下記へ〆11月30日㈬
※参加賞、受賞者には景品あり。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120 FAX(5803)1369

ホームページに掲載する“体験型観光”施設等を募集

区ホームページの「文京の観光案内」に掲載する、観光客が1日で楽しめる体験施設およびプログラムの情報を募集します。工芸品の制作や工場・工房見学、伝統文化にふれる体験など、文京区の魅力を体感できる、区内の施設等を順次紹介していきます。
▷掲載項目　事業所名、体験内容、料金、申込・問合せ先等 ¥無料 申込書を下記へ郵送・FAXまたは持参▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)〆24年1月31日㈫
※掲載については、公序良俗に反しない内容であること、多額の費用がかからないこと等の基準あり。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174 FAX(5803)1369

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談および納付窓口を夜8時まで開設

日11月24日㈭・25日㈮・28日㈪・29日㈫、12月1日㈭ 会税務課(シビックセンター10階) 対経済的な事情等で税の納付が困難な方、納付する機会がなかった方
※午後6時以降は業務用エレベーターを使用。不明な方は、1階受付へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

相　談

特別相談

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。
日11月20日㈰午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申11月15日㈫午前9時から電話で下記へ
※相談ブースは簡易間仕切り。
※秘密は厳守。

	内容	相談員	定員(申込順)
法　律	法律に関すること	弁護士	12人
税　務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

◉広報課☎(5803)1129

官公庁など

司法書士無料相談

日11月21日㈪午前10時～午後4時(受付は午後3時まで) 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等 申当日直接会場へ
◉東京司法書士会文京支部
☎(5814)1281(前日まで)
☎090(8603)4020(当日専用番号)

11月は個人事業税第2期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局等で、11月30日㈬までに納めてください。
口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM(現金自動預払機)、パソコンや携帯電話からも納付できます。
※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ
◉千代田都税事務所事業税課個人事業税係☎(3252)7141

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

人気介護漫画ヘルプマン！【舞台版】上映会～介護の数だけ、ドラマがある～
①11/16㈬18:30～21:30②シビックホール小ホール③介護を取り巻く問題提起と人間ドラマを上映⑥学生500円、一般1,500円(当日券あり)⑦介護に関わる方や関心のある方⑧飯塚☎080(3454)0609

第9回日本医科大学付属病院糖尿病週間
①11/17㈭～19㈯10:00～15:00②日本医科大学付属病院本館入院玄関③血糖・血圧・ウエスト周囲径の測定、相談、展示コーナー等⑧医療連携室☎(5814)6451

第14回大塚病院 公開講座「備える力、私が私の主治医です ～糖尿病との上手なつきあい方～」
①11/19㈯14:00～15:30②大塚病院(豊島区南大塚2-8-1)③上手なセルフコントロール・災害と糖尿病・生活習慣病治療センター案内④中村佳子氏(内科医長)ほか⑧医療連携室さぎたに☎(3941)3211内線2138

第3回キッズはじめてダンス リズムにあわせて身体を動かす楽しさを！
①11/19㈯・20㈰・26㈯・27㈰11:00～11:40②スタジオD2(向丘1-10-10)③ストレッチと簡単なダンス⑥1回500円⑦園児～小学生 申電話⑧スタジオD2☎(3812)1174

まなびわ～琵琶に親しもう！～
①11/23(祝・水)15:00～16:30、19:00～20:30②谷根千・記憶の蔵(千駄木5-17-3)③琵琶演奏と楽器のワークショップ④川嶋信子氏(薩摩琵琶、鶴田流)⑥2,000円⑦ 申電話⑧小林☎090(5996)9137

第30回東大仏青展
①11/25㈮～27㈰10:00～18:00(27日は16:00まで)②東京大学仏教青年会会館(本郷3-33-5)③仏像彫刻・写経・書画⑧東京大学仏教青年会事務局☎(3813)5903

講演会「制がん剤研究からアンチエイジングコスメの開発へ」(無料)
①12/3㈯14:00～16:00②お茶の水女子大学④室伏きみ子氏(お茶の水女子大学教授)⑦定50人(抽選) 申はがきに住所・氏名・電話番号を明記し、〒112-8790文京区大塚2-1-1お茶の水女子大学地理学教室へ〆11/20㈰消印有効⑧地理学教室☎(5978)5186

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

高齢者にマッサージのサービス



日11月16日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会大塚北交流館・根津交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、手ぬぐいとタオルを各1本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

認知症家族交流会

内介護者同士の交流・情報交換、ミニ講座（文京白山の郷のみ実施）対区内在住の認知症の方を介護している家族定各15人（申込順）¥無料

会場	文京千駄木の郷	文京白山の郷
月日	11/26㈯	12/1㈭
時間	13:30～15:00	14:00～15:30
申込	駒込地域包括支援センター ☎(3827)5422	富坂地域包括支援センター ☎(3942)8128

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

健康スタイルアップ教室 ～あなたの足、元気ですか～（全2回）

会保健サービスセンター本郷支所対70歳未満の区内在住・在勤者で2日間参加できる方定35人（申込順）¥無料申11月15日㈫午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師（敬称略）
11/29㈫	13:30～15:30	●講義・実技「足のアーチを保つために」 健康づくりアドバイザー　牧内隆雄
12/9㈮		●講義「コツコツとろうカルシウム」 管理栄養士 ●実技「美・姿勢」 健康運動指導士

※受付は13:15から。
※11/29は、ひも靴で参加のこと。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食 ～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～



日12月1日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年6～7月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申11月15日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室 ～自分スタイルをみつけよう～



日12月1日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申11月16日㈬から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ピラティス教室

日12月3日～24日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人（抽選）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「ピラティス教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 必11月22日㈫必着
※初めて参加する方を優先。
※ピラティス…からだの内側、特に体幹部を支えている深層部の筋肉に働きかけるエクササイズ。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか



健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 必11月24日㈭必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	12/7㈬・10㈯	12/21㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

気になるシリーズ第1弾！ 気になる血糖値！（全2回）

血糖値が気になるあなた。血糖値を知って、糖尿病を防ぎましょう。
会保健サービスセンター対75歳未満の区内在住・在勤者定30人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容・講師
12/3㈯	9:30～12:00	●講義「血糖値の不思議を医学で解剖！」 医師 「続けられる！健やか食生活～血糖編～」 管理栄養士
12/17㈯		●講義・実技「効果的な運動を実践で！」 健康運動指導士 ●血管年齢の測定

※受付は9:15から。
※17日は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

高齢者の生きがい・健康づくり講演会 まるごとシルバー人材センター ～これから活躍できる場を～

日12月9日㈮午後1時30分～3時会いきいき館（湯島総合センター内）内住み慣れた地域で仕事をし、仲間づくりをしていきたい皆さんに、シルバー人材センターを紹介（作業所見学あり）師小嶋錬一氏（シルバー人材センター会長）対おおむね60歳以上の区内在住者定25人（申込順）¥無料申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203 FAX(5803)1350

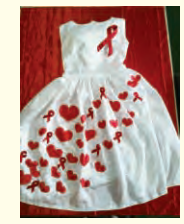
認知症サポーター養成講座

日12月10日㈯午後2時～3時30分会音羽地域活動センター内認知症の理解、サポーターの役割、地域包括支援センターとは師大塚地域包括支援センター職員対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥100円（テキスト代）申11月15日㈫から電話で大塚地域包括支援センター☎(3941)9678へ
※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

骨粗しょう症健診

日12月15日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～24年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申11月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

あなたはHIV／エイズの事を、正しく理解していますか？



▲レッドリボンドレス

区では毎年、12月1日の世界エイズデーに合わせ、エイズ展を開催しています。近年はエイズに対しての関心が、低下していると言われています。この機会にぜひエイズ予防について一緒に考えてみませんか。

エイズ展 ～いまさら聞けないエイズの事～

日11月21日㈪正午～午後6時会ギャラリーシビック内応募ポスター、メッセージキルト、レッドリボンドレス等¥無料
※来場者には粗品を進呈。

ポスター展示

日11月22日㈫午前10時～午後3時30分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内過去の応募ポスターを一挙公開¥無料

RED RIBBONコンサート

日11月22日㈫午後0時15分～1時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内東邦音楽大学の学生による演奏の調べに乗せてエイズのメッセージを送る¥無料申当日直接会場へ

子どもと話そうエイズの事 小中学生の子供を持つ保護者向けの勉強会

日12月1日㈭午前10時～11時30分会シビックセンター21階会議室内エイズをはじめとする性感染症の予防等定30人（申込順）¥無料申11月14日㈪から電話または直接下記へ
◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

特定保健指導が始まります！

特定健康診査（40歳以上の区国民健康保険加入者に無料で実施）を受診した方で、検査の結果、一定の基準に該当した方には、特定保健指導の利用券を発送します。詳細は送付した案内をご確認ください。
※特定健康診査を受診していない方は、24年1月31日㈫まで受診可。

特定保健指導とは？

①生活習慣病となる危険因子（肥満・高血圧・脂質異常・高血圧等）をあわせもったメタボリックシンドロームに着目し、特定健康診査の結果をもとに、生活習慣の改善・健康な生活を維持するための専門スタッフによる指導を区が無料で行います。
②指導対象となる基準は、血圧・中性脂肪・HDLコレステロール・空腹時血糖・喫煙歴等で、そのレベルにより2段階の支援に分かれます。

※現在治療中の方・妊産婦・高齢者施設の入居者等は対象外。
※メタボリックシンドロームに非該当と診断されても、対象者として案内を送付する場合あり。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 必締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1536

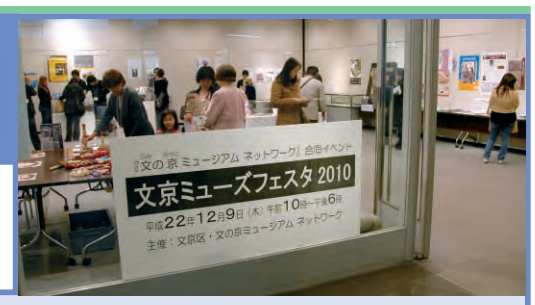
平成23年（2011） 11/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集「都市再生整備計画の事後評価原案について」… 2面
私立幼稚園入園児追加募集…… 2面
放射線への対応…… 3面
区の財政状況…… 4・5面

文京ミューズフェスタ2011



無料

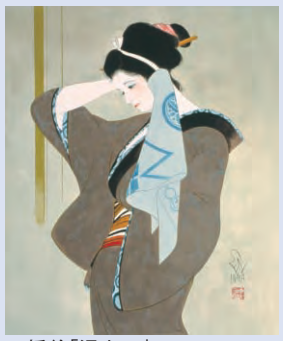
日12月14日㈬　午前10時～午後6時
会ギャラリーシビック

区内にある博物館・美術館・庭園など35施設を結ぶ「文の京ミュージアムネットワーク（通称：文京ミューズネット）」の合同イベントとして、文京ミューズフェスタ2011を開催します。

当日は各施設による展示や体験をはじめ、施設紹介・企画展等のPRパネルも展示します。


▲川澄奈穂美選手着用ユニフォーム


優勝メダル▶


▲挿絵「湯上り」


▲嘉納治五郎師範のコート（インバネスコート）

◉アカデミー推進課☎(5803)1120

★展示コーナー	
永青文庫	細川護立、細川護貞が大切にした中国の古典籍
金土日館 岩田専太郎コレクション	挿絵（原画）と当時の新聞のコピー
健康と医学の博物館	東京大学医学部と附属病院の150周年業績紹介
講道館柔道資料館・図書館	嘉納治五郎師範のコート（インバネスコート）
トーキョーワンダーサイト本郷	映像資料の上映等
東京大学総合研究博物館	鳥類剥製標本
小石川植物園	小笠原絶滅危惧種シマカコソウ（シソ科）
東京都水道歴史館	江戸時代の水道管である木樋と近代水道の供用栓（レプリカ）展示
日本サッカーミュージアム	2011FIFA女子ワールドカップ決勝使用球（サイン入り）、川澄奈穂美選手着用ユニフォーム、優勝メダル
野球体育博物館	プロ野球ユニフォーム
わだつみのこえ記念館	関口清の遺稿
★体験コーナー	
印刷博物館	活版印刷を体験しよう！

※展示内容は変更する場合あり。

環境保全 ポスターコンクール展示会

本コンクールは、区立中学生を対象に環境保全をテーマとした作品を募集し、環境活動への参加や環境問題への意識啓発を図ることを目的としています。

23年度は、183点の応募があり、厳正なる審査の結果、26人の作品が入選しました（敬称略）。

皆さんも展示会で、これらの力作をご覧になって環境問題について考えてみませんか。



◀金賞　星　飛鳥（第六中）



◀金賞　平田　さくら（音羽中）

金賞　星　飛鳥（第六中2年）
　　平田　さくら（音羽中2年）
銀賞　藤澤　陽子（第一中3年）
　　加文字　日香（文林中3年）
　　鈴木　遥（文林中3年）
銅賞　斎藤　ワヤン　恵衣美（第一中2年）
　　遠藤　祐美（第十中3年）
　　三村　瑠夏（第十中3年）

ほかに、佳作として18人が入選しました。

作品展名・内容	開催日時	会場（シビックセンター）
優秀作品展（金賞・銀賞・銅賞 8点）	①12/1㈭～7㈬ 7:30～22:00 ②12/8㈭～10㈯ 9:00～17:00（初日は10:00から 最終日は16:00まで）	①ギャラリーモール（地下2階） ②アートサロン（1階）
入選作品展（金賞・銀賞・銅賞・佳作 26点）	12/16㈮～20㈫ 7:30～22:00（16日は17:30から 20日は16:00まで）	区民ひろば（地下2階）

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

区役所からの電話の番号表示が変わります

いままで代表番号(3812)7111が表示されていましたが、12月10日㈯以降、各所管部署の直通電話番号に変わります。　◉施設管理課☎(5803)1162

障害者週間「ふれあいの集い」

12月3日㈯～9日㈮は障害者週間です

障害についての理解と関心を深めていただくため、作品展を開催します。

小・中学校の特別支援学級や障害者施設・個人・団体などの作品展示、障害者のスポーツの紹介などを行います。





心身障害者・児 作品展

日12月3日㈯～5日㈪
　午前9時30分～午後5時
会ギャラリーシビック、アートサロン

手話体験コーナー

　午後1時～ 2時
会ギャラリーシビック

障害者のスポーツ紹介

日12月4日㈰
　午後1時～3時
会アカデミー文京
内パラリンピック種目「ボッチャ」の実演



◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

ひとり親家庭等医療費助成の申請

次のいずれかの家庭に医療費を助成しています。

対満18歳に到達した年度の末日以前の児童（中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満）を監護する①ひとり親家庭等②父または母に重度の障害がある両親家庭

※21年分の所得が限度額を超えて助成対象外であった方で、22年分所得が限度額内の場合は、新たに申請が必要。

親医療証を送付します

現況届を提出した方が、受給要件に該当する場合は、24年1月1日㈰から有効の医療証（藤色）を12月末日までに送付します。有効期間が12月31日までの医療証（桃色）は、期限が過ぎたら破棄してください。

所得制限限度額表　（円）

扶養人数	申請者	扶養義務者・孤児等の養育者
0人	1,920,000	2,360,000
1人	2,300,000	2,740,000
2人	2,680,000	3,120,000
扶養1人あたりの加算額　380,000		

※扶養義務者とは同住所の親族（申請者の親、兄弟、子等）。

◉子育て支援課児童給付係☎（5803）1288

国民年金保険料の免除・特例制度を活用ください

国民年金保険料に未納がある場合、年金が低額になったり、受給ができなくなることがあります。

国民年金制度には、保険料を納付することが困難な方のために免除制度（全額免除・一部免除）・学生納付特例・若年者納付猶予制度があります。

いずれの制度も申請が必要ですが、承認された期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格にも算入されます。

免除の承認期間に限り、老齢基礎年金の年金額の計算に一部反映されますが、学生納付特例・若年者納付猶予制度については、将来、保険料の納付がない場合、年金額の計算には反映されません。また、一部免除の期間は、一部納付分の保険料を納めることが必要です。

いずれも承認を受けてから10年までの間に、保険料を納めることができます（追納）。

ただし、経過期間により一定の額が保険料に加算されます。

※詳細は左記へ。

◉国保年金課国民年金係☎（5803）1196～7
文京年金事務所☎（3945）1141

子育てファミリー世帯 住み替え家賃助成制度

この制度は、区内に引続き1年以上居住している義務教育終了前の子どもがいる子育てファミリー世帯が、賃貸住宅から区内の民間賃貸住宅に転居したとき、いままでの家賃と転居した後の家賃の差額と引越費用の一部を助成するものです。

原則として住み替え前の申請となりますが、事後申請も可能（住み替え後3か月以内）。

家賃助成金

住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20％の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額（子ども1人の場合月額3万円、子ども2人以上の場合月額4万円が限度）を助成します。

▽助成期間1年間

引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料・引越に要した費用の合計額の3分の1（20万円が限度）を助成します。

※申込要件等、詳細は左記へ。

◉住宅課☎（5803）1238

意見募集

後楽二丁目地区都市再生整備計画の事後評価原案について

後楽二丁目地区都市再生整備計画（後楽二丁目地区）に基づく事業の完了に伴い、事後評価の原案を作成しました。

▽閲覧場所　地域整備課・区ホームページ

※閲覧は12月1日㈭～15日㈭

ご意見をお寄せください

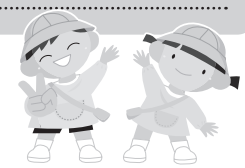
ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　12月1日㈭～15日㈭（土・日曜、祝日を除く午前9時から午後5時まで）

◉〒112-8555 文京区地域整備課☎（5803）1375 FAX（5803）1376

24年度 私立幼稚園入園児追加募集



下記の幼稚園で引続き申込を受付けています。

申直接希望の園へ

幼稚園名	所在地	電話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星	白山2-37-3	(3813)8617	0	若干名	若干名
音羽	大塚5-40-1	(3941)0649	若干名	0	若干名
諸聖徒	千石2-18-4	(3941)7246	若干名	若干名	若干名
彰栄	白山4-14-15	(3941)1239	12	若干名	若干名
中央会堂	本郷3-37-9	(3812)0273	0	若干名	若干名
日本女子大学附属豊明	目白台1-18-14	(5981)3852	0	男児のみ若干名	0
明照	小石川4-12-8	(3811)1306	2	0	5
弓町本郷	本郷2-35-14	(3811)3075	若干名	若干名	若干名

◉総務課総務係☎（5803）1139

区報特集号を発行します

次の日程で新聞折込をするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

特集号に添付のはがきでご意見をお寄せください。

区報「地域福祉保健計画中間のまとめ」特集号＝12月8日㈭

◉高齢福祉課　福祉計画・施設担当☎（5803）1208

区報「行財政改革推進計画（素案）」特集号＝12月9日㈮

◉企画課☎（5803）1126

第63回 人権週間

12月4日㈰～10日㈯

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう　相手の気持ち　育てよう　思いやりの心～

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている権利であり、幸せに生きるために尊重されなければならないものです。あらゆる偏見や差別をなくすため、人権週間を機に、家族・学校・職場・地域の一員として、人権を考えてみましょう。

【女性の人権を守ろう】

男女の役割を固定的にとらえる意識は、家庭や職場などで依然として根強く、男女差別を生む原因となっています。配偶者等からの暴力やセクシュアル・ハラスメント、性犯罪なども重大な人権問題です。これらの解決のために、女性と男性が対等の立場で協力し、責任を分かち合う社会の実現が必要です。

【子どもの人権を守ろう】

「いじめ」や体罰、性的虐待、児童買春などのほか、保護者による虐待行為、インターネットを介して犯罪に巻き込まれる子どもも増えています。子どもも一人の人間として最大限に尊重されるよう、子どもの人権を守る理念について関心と理解を深めていかなければなりません。

【障害のある人の完全参加と平等を実現しよう】

障害のある人が車いすでの乗車を拒否されたり、アパートへの入居を拒否されたりするなど、障害のある人の自立と社会参加が阻まれることがあります。障害のある人と障害のない人とが対等に生活し活動できる社会にするために、物理的・心理的な障壁を取り除いていく必要があります。



【犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう】

犯罪被害者とその家族が興味本位のうわさや心ない中傷などにより名誉が傷付けられたり、私生活の平穏が侵害されたりする人権問題が起こっています。犯罪被害者とその家族が再び平穏な生活を営むことができるよう、その置かれている状況や心情について理解し、配慮をしていくことが大切です。

【インターネットを悪用した人権侵害は止めよう】

インターネットの普及により、個人の名誉を侵害したり、差別を助長する表現を掲載するなど、その匿名性、情報発信の容易さを悪用した人権問題が発生しています。インターネットの利用に当たっては、個人の名誉をはじめとする人権に関する正しい理解が必要で、誹謗（ひぼう）・中傷などは書き込まないようにしましょう。

【そのほかの人権問題】

高齢者への身体的・心理的虐待、同和問題、アイヌの人々に対する偏見、外国人に対する差別、HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見、刑を終えて出所した人に対する偏見、ホームレスに対する偏見、性的指向・性同一性障害を理由とする差別、北朝鮮当局による人権侵害問題、人身取引など、解決しなければならない人権問題はたくさんあります。

人権問題を解決するための第一歩は、相手の気持ちに気づくことです。人が人らしく生きるためにという視点から、日常生活を見直してみましょう。

人権週間行事

①「講演と映画の集い」

日12月6日㈫午後1時30分～4時30分 会町田市民ホール（町田市森野2-2-36）内講演＝ピーター・フランクル氏（数学者）「21世紀は人権の世紀になりえるか」、映画＝「ハードル」 定862人（先着順） ¥無料 問都・総務局人権施策推進課☎（5388）2588

②「トーク&コンサート と映画の集い」

日12月8日㈭午後1時30分～5時20分 会ティアラこうとう（江東区住吉2-28-36）内トーク&コンサート＝立木早絵氏（全盲のチャレンジャー）、映画＝「エクレール・お菓子放浪記」 定千234人（先着順） ¥無料 問都・総務局人権部人権施策推進課（5388）2588

③「夜間人権ホットライン」

日12月8日㈭午後5時～8時 内弁護士による電話法律相談（秘密厳守・相談時間は10分程度） ¥無料 申ホットライン☎（5824）0841～2 問東京都人権啓発センター☎（3871）0212

④「犯罪被害者等簡易相談」

日12月2日㈮午前9時30分～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内区内警察4署と区の共催による簡易相談、支援制度案内、パネル展示 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

◉総務課☎（5803）1139

⑤人権擁護委員による街頭啓発

日12月6日㈫午前9時 会後楽園駅周辺

◉広報課☎（5803）1129

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

文京区民チャンネル 11ch

12月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**区長に聞く**(12～18日、26～31日) **くらしの情報室** (1～4日)ぶんきょう食プロジェクト (5～11日)受動喫煙をご存知ですか？ (19～25日)ハンドフルート〈1〉
	40	**知りたい！森鷗外**(5～11日、19～25日) **B-style**(1～4日)東洋文庫ミュージアム (12～18日、26～31日)キンボール
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1～4日)ノロウィルス (5～11日)シルバー人材センター (12～18日)社会福祉協議会 (19～26日)家具の転倒防止対策(26～31日)
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～4日)後楽幼稚園(5～11日)柳町小学校 (12～18日)第八中学校(26～31日)大塚保育園 **文京フットレポート**(19～25日)
	40	**手話付番組** (1～4日)ボランティア活動認証制度 (5～11日、19～25日)避難所運営訓練 (12～18日、26～31日)自転車の交通安全
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(12～18日、26～31日) **くらしの情報室** (2～4日)ぶんきょう食プロジェクト (5～11日)受動喫煙をご存知ですか？ (19～25日)ハンドフルート〈1〉
	20	**知りたい！森鷗外**(5～11日、19～25日) **B-style**(2～4日)東洋文庫ミュージアム (12～18日、26～31日)キンボール
	30	**文の京こどもくらぶ** (2～4日)第八中学校(5～11日)千石西保育園 (12～18日)後楽幼稚園(26～31日)福寿幼稚園 **文京フットレポート**(19～25日)
	40	**手話付番組**(2～4日)知りたい！森鷗外 第3回 (5～11日、19～25日)知りたい！森鷗外 第5回 (12～18日、26～31日)知りたい！森鷗外 第4回
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (2～4日、26～31日)文京シビック合唱団 (5～11日)区民と医師会のつどい (12～18日)文の京カレッジコンサート(1) (19～25日)文の京カレッジコンサート(2)
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊毎月1日は「ケーブルテレビの日」です。10:00以降は終日、TCN制作の番組を放送します。
＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

放射線への対応

区では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線への対応として、区立および私立の保育園・幼稚園、区立小・中学校などの空間放射線量を測定しました。今回は、測定結果の概要をお知らせします。各施設別の詳細な測定結果および専門家チームの所見については、環境政策課または各施設にお問合せいただくか、区ホームページからご確認ください。

測定の概要

測定器　NaI(Tl)シンチレーションサーベイメータ TCS-172
測定者　専門家チームおよび専門業者
単位　μSv/h（マイクロシーベルト毎時）

単位：μSv/h（マイクロシーベルト／時）

測定日	測定場所	対象箇所	測定位置(地表面からの高さ)		
			1m	50cm	5cm
7月1日	園庭・校庭	区立保育園・幼稚園、小・中学校	0.07～0.15	0.07～0.17	0.07～0.18
7月7日	園庭	私立保育園・幼稚園	0.07～0.15	0.07～0.16	0.07～0.18
9月27日	砂場	区立保育園・幼稚園	0.07～0.14	0.08～0.18	0.08～0.24
		私立保育園・幼稚園	0.08～0.12	0.08～0.12	0.06～0.15
	落ち葉堆肥	区立小学校(1校でサンプリング)	—	0.22	—
10月28日	砂場	区立小・中学校	0.07～0.22	0.08～0.24	0.08～0.67

10月26日㈬の定点測定結果

時　間　午前9時～正午　はれ

測定結果一覧　単位：μSv/h(マイクロシーベルト／時)

施設名	施設所在地	測定位置(地表面からの高さ)		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.11	0.11	0.12
目白台運動公園	目白台1-19	0.09	0.09	0.10
教育の森公園	大塚3-29	0.10	0.11	0.12
六義公園	本駒込6-16	0.08	0.07	0.08
須藤公園	千駄木3-4	0.08	0.08	0.09



これまでの対応

現在、環境省が示している環境回復検討会の参考資料によると、「除染実施計画を定めることとなる環境の汚染状態の要件」として、その区域の平均的な空間放射線量率が、毎時0.23マイクロシーベルト以上であるとするとの考え方が示されています。また、文部科学省の「放射線測定に関するガイドライン(平成23年10月21日)」によると、測定高さは地表から1mとする、となっています。

区としては、これらの考え方を参考に、より一層の安心を確保できるよう、地上5cmで毎時0.23マイクロシーベルト以上の値が測定された箇所については、砂の入れ替え等を行いました。

また、落ち葉堆肥(たいひ)については、区立小学校1校で堆積場周辺の空間放射線量の測定を行うとともに、検体のサンプリング取集・分析を行いました。

その結果、空間放射線量については校庭と比較して特に高い値ではありませんでしたが、検体から高い測定値が出たため、落ち葉堆肥を作っている全幼稚園・小学校・中学校の堆積場をブルーシート等で養生し、園児・児童・生徒が近づくことがないようにしました。

今後の予定等

今後も、引続き公園5か所の定点測定を行い、放射線量に大きな変動があった場合には、専門家チーム(東京大学、お茶の水女子大学、日本アイソトープ協会の各放射線の専門家)の助言を受け、適切に対処していきます。

なお、学校や保育園等の調理済み給食について放射線検査を12月に実施する予定です。

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260
保育課☎(5803)1189
学務課☎(5803)1295

離職された方へ 住宅手当緊急特別措置事業

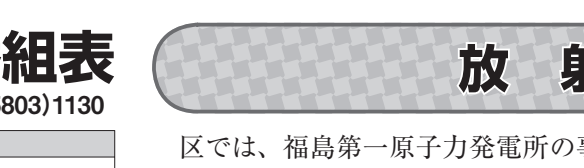
離職者で就労能力と意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方に対して、住宅と就労機会の確保に向けた支援を行う目的で、住宅手当を支給します。

対 次の要件をすべて満たす方①19年10月1日以降に離職②離職前に主として世帯の生計を維持していた、または離婚等により申請時には主として世帯の生計を維持している③就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申込みを行う④住宅を喪失している、または喪失するおそれがある⑤収入がない、収入がある場合は一定限度額以下⑥生計を同一とする同居の親族の預貯金の合計が一定限度額以下⑦国の雇用施策による貸付または給付や、地方自治体等が実施する類似の貸付または給付を受けていない

※詳細は左記へ。

◉生活福祉課住宅手当担当
☎(5803)1825

道路に物を置かないでください



区道上(公道)に物を置きトラブルになっている事例が増えています。

区道(公道)はどなたでも安心・安全に通行できるようにすることが道路法で定められています。特に狭い歩道に商品台や鉢植えなどを置くことは歩行者や緊急車両の安全な通行の妨げとなり危険です。

また、道路を損傷する恐れのある行為等は取締り・改善指導の対象になります。

次のような行為を行わないよう、ご協力ください

・植木など道路にはみ出す・放置する
・商品台や商売の品物を道路(公道)上に置いたりする
・歩道やL形溝に車の乗り入れステップを置く(道路損傷につながるだけでなく、通行人の安全にも影響します)。駐車場になっている場合は、使用者の責任で工事費等を負担して決められた道路形態にしていただきます。

※詳細は左記へ。

◉土木部管理課道路監察係
☎(5803)1245

毎月7日は文京版クールアース・デー

12月のテーマは「暖房の工夫」

過度な暖房使用を控えて「ウォームビズ」を実践してみませんか？皆さんの取組みが省エネにつながります。

室温は20℃に

●室温を低めに設定して、こたつや電気カーペットなど、効率の良い部分暖房を活用する。
●電気カーペットは必要最低限の部分だけを暖める。設定温度は「強」から「中」に変更しましょう。
●身に着けるものを工夫して体からも暖める。
重ね着や厚手の衣類、ひざかけ、マフラーなどを活用しましょう。

暖めた空気は逃がさない

●電気カーペットやこたつの下に、断熱シートを敷く。
熱が床側に逃げないので、効率よく暖めることができます。
●ブラインドや厚手のカーテンで、窓から暖気を逃がさないようにする。
●ファンヒーターは窓際に設置する。
窓から冷気が入ってこないように、窓付近に置くと良いです。

効率よく暖房しましょう

●部屋のドアやふすまなどを閉めて、暖房範囲を小さくする。
●扇風機やシーリングファン(天井扇)などで、暖気を循環させる。
温かい空気は上に留まります。扇風機を天井に向けて回したり、シーリングファンを使うことで、効率よく部屋全体が温まります。
●暖房は外出や寝る20分前にスイッチを切り、余熱で暖をとる。

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

可搬式消防ポンプを購入しました

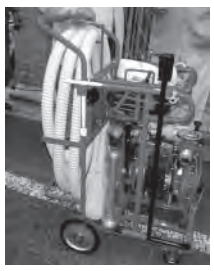
区では、災害時に初期消火の活動能力を高めるため、可搬式消防ポンプを購入し、区民防災組織(町会・自治会等)へ貸与・配備を行っています。

このたび、可搬式(C級)消防ポンプを関口一丁目南部会に、可搬式(D級)消防ポンプを西片町会に貸与しました。

なお、可搬式(C級)消防ポンプは、宝くじの助成を受けています。



▶可搬式(C級)



▶可搬式(D級)

◉防災課☎(5803)1179

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

23年第３回定例会において、22年度決算が認定されました。22年度予算は、『～子ども、高齢者、区民の暮らしの３つを守る～三守り予算』と位置付け、重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指しました。今回は、22年度の決算、健全化判断比率および財務諸表（バランスシートと行政コスト計算書）についてお知らせします。

なお、23年度予算の上半期における執行状況と24年度予算の編成方針については、区ホームページでご覧いただけます。 ◉財政課☎（5803）1127

健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政の健全性に関する4つの比率（健全化判断比率）を毎年度、決算にあわせて算定し、区民の皆さんに公表しています。

区の健全化判断比率は、いずれの比率についても、区財政が健全である状況を示しています。

なお、算定した健全化判断比率は、監査委員の審査に付したうえで、議会に報告しています。

健全化判断比率（4種類）

①実質赤字比率②連結実質赤字比率③実質公債費比率④将来負担比率

健全化判断比率についての説明は、区ホームページでご覧いただけます。

健全化判断比率　（単位：%）

区　分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
比　率（算出比率）	—（△6.02）	—（△7.87）	0.3（0.3）	—（△152.2）
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	40.00	35.0	

●実質赤字比率および連結実質赤字比率は、黒字のため負数となっている。
●将来負担比率は、充当可能な財源が将来負担額よりも多いため、負数となっている。
●（　）内の算出比率は、参考値として実数を示したもの。

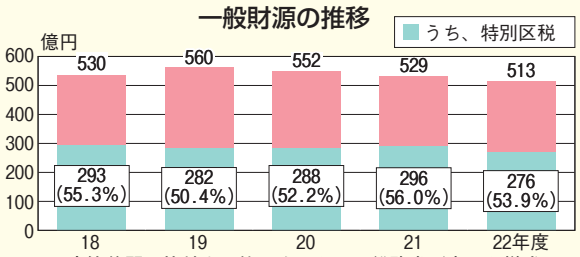
区財政の現況

財政運営の自主性・安定性の確保

地方分権の時代、地域の実情に応じ、区自らの責任において安定的な財政運営を行っていくためには、財源としての使途の制限がない「一般財源」の確保が大切です。その半分以上を占める特別区税は、景気低迷などの影響を受け、22年度は21年度より20億円の減となりました。

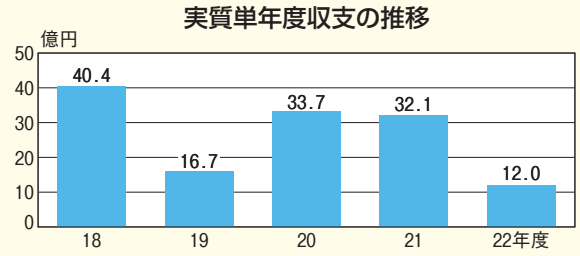
また、年度ごとの収支（実質単年度収支）については、堅実な財政運営を推進してきた結果、22年度も黒字となり、良好な状態を維持しています。

一般財源の推移



※自治体間の比較を可能にするために総務省が定めた様式に基づき算出した「普通会計」上の額を使用。

実質単年度収支の推移

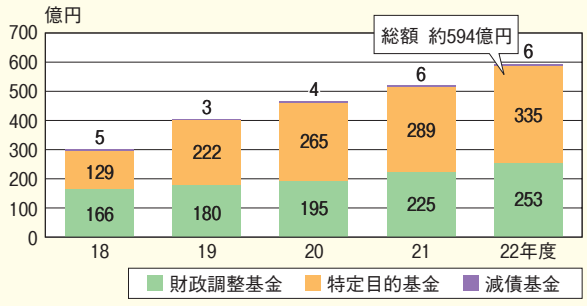


計画的な蓄えとローン返済

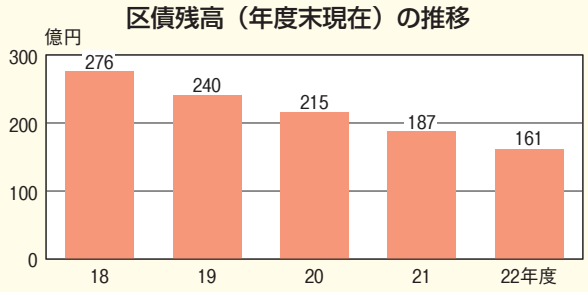
財政運営には、その年度の収入だけでなく、長期的な観点から基金（蓄え）を活用することも大切です。22年度も、年度間の財源の調整を図るための財政調整基金と各種施設の整備などを計画的に行うための特定目的基金の積み増しを行いました。

また、施設建設などの際に区債を発行しますが、その償還（ローン返済）が将来の重荷とならないようにする視点が不可欠です。22年度は、起債をせずに区債残高を着実に減らしています。

基金総額（年度末現在）の推移



区債残高（年度末現在）の推移



持続可能な財政体質の確立

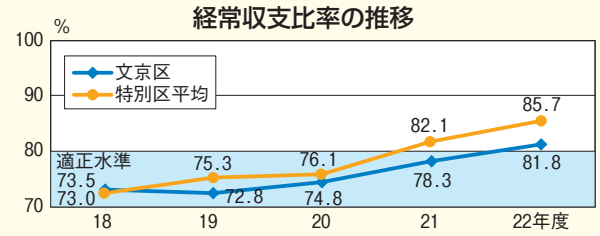
限られた財源の中、時代の変化に即応して喫緊の課題に必要な財源を振り向けていくためには、強固で弾力性のある財政体質でなければなりません。

この弾力性をみる指標が「経常収支比率」ですが、22年度は、特別区税の大幅な減少や、扶助費の増加などにより、21年度に比べて上昇し、80%を上回りました。

今後も、特別区民税の落ち込みが予測されるとともに、都区財政調整交付金の原資となる法人住民税の好転は期待できず、歳入の見通しは非常に厳しい状況が見込まれます。

このような中で、区政の課題に的確に対応することはもとより、社会保障関係経費の更なる増加や、森鷗外記念館、（仮称）新総合体育館、（仮称）新福祉センター、教育センター、第六中学校の整備や改築など、大きな財源を必要とする事業を着実に推進していくためには、安定的かつ健全な財政基盤を確立し、維持する必要があります。

経常収支比率の推移



※経常収支比率＝経常的経費に充当される一般財源等 ／ 経常的に収入される一般財源等 ×100（%）

※経常収支比率は、減税補てん債を分母に加えた場合の数値。

財務諸表

区では、国の公会計制度改革の方針を踏まえ、20年度決算から、「総務省方式改訂モデル」により、外郭団体等も含めた連結財務諸表を作成し、公表しています。

バランスシート

バランスシートとは、決算時点において地方公共団体が保有する資産の状況と、これに対応した負債・純資産の状況を対照表示するものです。

連結バランスシートの概要　（単位：百万円）

資産の部		負債の部	
1　公共資産	437,728	1　固定負債	29,570
有形固定資産	434,047	地方債	
無形固定資産	14	文京区全体の地方債	13,242
売却可能資産	3,667	関係団体の地方債	1,153
2　投資等	36,911	退職手当等引当金	15,173
投資および出資金	624	その他	0
貸付金	200	2　流動負債	5,720
基金等	34,534	翌年度償還予定地方債	
長期延滞債権	1,792	文京区全体の地方債	2,820
その他	2	関係団体の地方債	293
回収不能見込額	△ 242	未払金	129
3　流動資産	32,756	翌年度支払予定退職手当	1,507
資金	31,533	賞与引当金	952
未収金	1,398	その他	16
その他	80	負債合計	35,290
回収不能見込額	△ 256	純資産の部	
4　繰延勘定	5	純資産合計	472,110
資産合計	507,401	負債および純資産合計	507,401

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

●**資産の部**　土地や建物などの有形固定資産は4,340億円であり、このうち土地は3,166億円で有形固定資産の72.9%を占めています。また、基金等には、区民施設整備基金や学校施設建設整備基金などの特定目的基金と定額運用基金を合わせた額を計上しており、345億円となっています。

●**負債の部**　地方債残高（固定負債の「地方債」と流動負債の「翌年度償還予定地方債」の合計）は175億円となっています。一方、資産の部において、流動資産の資金額は315億円となっています。これは、すぐにでも返済にあてられる手元の資金が借金の額を上回る状態であることを示しており、健全な財政状況であることがわかります。

行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、地方公共団体が1年間に行う人的なサービスや給付サービスなど、資産の形成につながらない活動について、どのぐらいコストをかけたかを表すものです。

連結行政コスト計算書の概要　（単位：百万円）

経常行政コスト　A	102,648	経常行政コスト　A	102,648
≪性質別内訳≫		≪目的別内訳≫	
1　人にかかるコスト	20,113	1　生活インフラ・国土保全	4,874
		2　教育	9,651
2　物にかかるコスト	20,899	3　福祉	67,013
		4　環境衛生	7,124
3　移転支出的なコスト	60,172	5　産業振興	1,366
		6　消防	426
4　その他の行政コスト	1,463	7　総務	9,890
		8　議会	534
		9　支払利息	435
		10　回収不能見込計上額	519
		11　その他	811
経常収益　B	31,025	経常収益　B	31,025
使用料・手数料		使用料・手数料	
分担金・負担金・寄附金など		分担金・負担金・寄附金など	
（差引）純経常行政コスト　A－B	71,622	（差引）純経常行政コスト　A－B	71,622

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

経常行政コストから受益者負担などの収益で賄われた額を差し引いた純経常行政コストは716億円となっています。行政コストの性質別割合に着目すると、人件費など人に係るコストは、201億円（19.6%）、物件費など物に係るコストは、209億円（20.4%）、社会保障給付など移転支出的なコストは、602億円（58.6%）となっています。また、行政目的別割合に着目すると、最も大きな割合を占めるのは福祉で、670億円（65.3%）となっています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

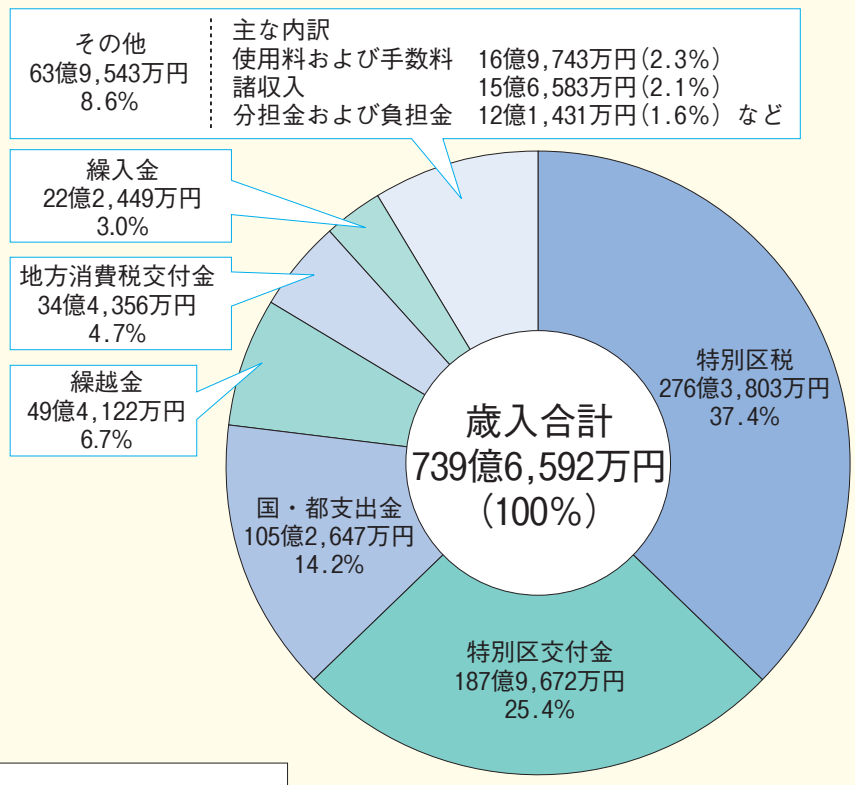
☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

区の財政状況をお知らせします

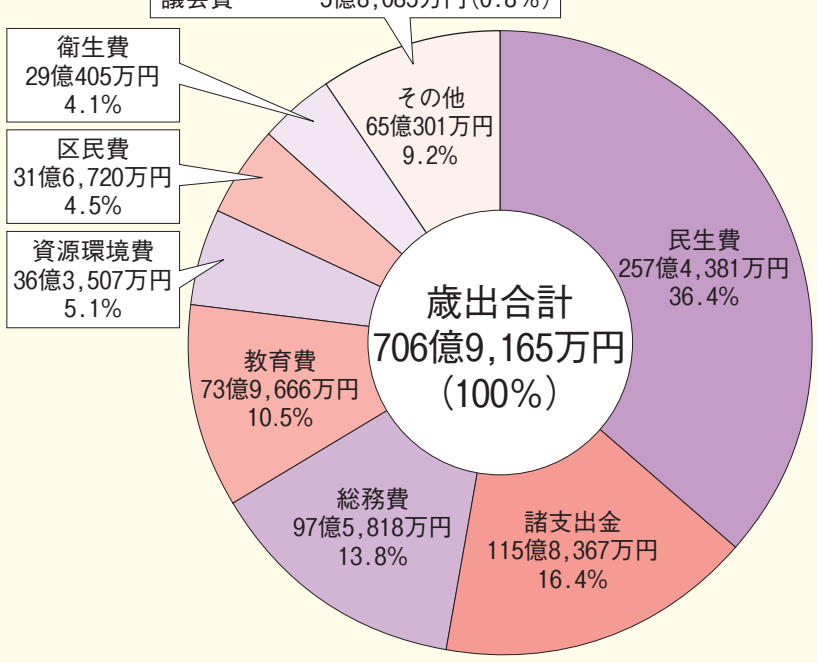
22年度決算のあらまし

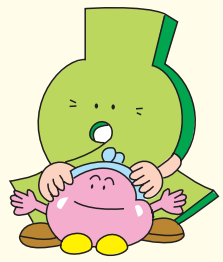
一般会計決算額

歳　入



歳　出





特別区税区民負担の状況

	一世帯当たりの負担額	区民一人当たりの負担額
18年度	299,995円	153,736円
19年度	283,289円	146,078円
20年度	285,067円	147,503円
21年度	289,277円	150,130円
22年度	266,178円	138,503円

国民健康保険特別会計

歳入	国民健康保険料	50億4,829万円
	国・都支出金	43億5,897万円
	前期高齢者交付金・その他	86億5,472万円
	合　計	180億6,198万円
歳出	保険給付費	111億7,067万円
	後期高齢者支援金等	21億4,067万円
	共同事業拠出金	15億6,222万円
	介護納付金・その他	25億　9万円
	合　計	173億7,365万円

老人保健特別会計

歳入	繰越金	6,487万円
	諸収入	158万円
	繰入金・その他	176万円
	合　計	6,821万円
歳出	諸支出金・その他	6,809万円
	合　計	6,809万円

介護保険特別会計

歳入	国・都支出金	41億1,109万円
	支払基金交付金	32億7,050万円
	繰入金	23億5,862万円
	保険料・その他	23億3,845万円
	合　計	120億7,866万円
歳出	保険給付費	107億4,007万円
	総務費・その他	11億2,203万円
	合　計	118億6,210万円

後期高齢者医療特別会計

歳入	後期高齢者医療保険料	21億3,865万円
	繰入金	16億7,554万円
	諸収入・その他	1億9,887万円
	合　計	40億1,306万円
歳出	広域連合納付金	35億1,540万円
	総務費・その他	3億9,941万円
	合　計	39億1,481万円

区民一人当たりの使いみち

区民一人当たりの決算額
35万4,259円

一般会計決算額　706億9,165万円
区民　19万9,548人(23年3月31日現在の外国人登録者を含む住民登録者数)

12万9,011円



保育園の運営、高齢者や体の不自由な方の福祉などに
(民生費)

4万8,901円



庁舎等の管理運営、選挙、広報・広聴、防災対策などに
(総務費)

4万2,788円



基金の積立・その他に
(公債費を除く諸支出金)

3万7,067円



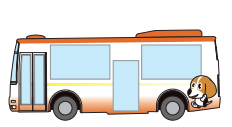
校舎の整備、図書館・幼稚園の運営に
(教育費)

1万8,216円



環境保全、清掃事業、リサイクルなどに
(資源環境費)

1万5,872円



コミュニティバス運行、区民会館、公会堂、スポーツ施設の運営などに
(区民費)

1万5,262円



区が借り入れた区債の償還などに
(諸支出金のうち公債費)

1万4,553円



区民の健康を守る保健所などの運営に
(衛生費)

1万4,238円



道路や公園の整備に
(土木費)

1万1,533円



まちづくりや住宅対策に
(都市整備費)

3,907円



地域産業の振興や消費者保護に
(産業経済費)

2,911円



議会の運営に
(議会費)

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。あなたにとってはたかが1本。周りにとってはされど1本。喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

講演会「学齢期の障害児の家庭生活支援」

日12月5日㈪午前10時30分～午後0時30分会区民センター師小坂徹氏対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332
※手話通訳付き。
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121FAX(3947)4140

日本社会事業大学専門職大学院福祉実践フォーラム

成年後見実践の課題と市民後見推進事業-介護保険法の改正をふまえて-

日12月11日㈰午後1時～5時会シビックホール小ホール内基調講演「市民後見人の育成と活用に向けた取り組みについて」師田中一裕氏(厚生労働省老健局高齢者支援課課長補佐)ほか対どなたでも定300人(申込順)¥無料申はがき・FAXに住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤者は勤務先・業種も)を明記し〒204-8555清瀬市竹丘3-1-30日本社会事業大学大学院教務課福祉実践フォーラム係FAX042(496)3101へ(HPhttp://www.jcsw.ac.jpからも申込可)締12月2日㈮必着(はがき・FAXのみ)
◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎(5803)1208

フラワーアレンジメント教室



日12月13日㈫①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分会根津交流館内自分だけのオリジナルクリスマスリース作り師水野エイジ氏対どなたでも定各30人(申込順)¥1,500円(材料費、当時会場で納入)申11月30日㈬から電話で根津交流館☎(3828)5269へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第5回家庭教育講座

おりがみで親子のきずなを深め、子どもの意欲を高めよう

日12月13日㈫午前10時～11時30分会区民センター師小林一夫氏(国際おりがみ協会理事長)対どなたでも定100人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
※駐輪スペースに限りあり。春日自転車駐車場の利用(2時間以内無料)も可。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

あんしんサポート文京学習会

あなたの老後は万全ですか？

日12月13日㈫午後2時～4時会アカデミー千石内年金・保険・医療や介護、成年後見制度について生活設計の視点から学ぶ師生命保険文化センター所属専任講師対区内在住・在勤・在学者定25人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

教育センター

第9回親子パソコン教室



日12月17日㈯①午前9時30分～11時②午後1時30分～3時内カレンダーをつくろう対区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)定各10組(抽選)¥100円(1組)締12月5日㈪必着

第3回中学生科学教室

日24年1月7日㈯午前10時～正午内ホバークラフトをつくろう対区内在住・在学の中学生定20人(抽選)¥700円締12月19日㈪必着

第10回親子パソコン教室

日1月7日㈯①午前9時30分～11時②午後1時30分～3時内フォトブックをつくろう対区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)定各10組(抽選)¥200円(1組)締12月19日㈪必着

共通事項

会教育センター申電子申請(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込)または、往復はがき(1組1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童(および保護者)の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎(5800)2591

▲携帯版電子申請

ボランティア講習会

音訳・朗読講習会

日24年1月11日～3月14日の毎週水曜(全10回)午後2時～4時会区民センター対講習会終了後に区内で音訳・朗読のボランティア活動を希望する方定20人(抽選)¥無料申申込書と返信用封筒(80円切手を貼った長形3号)を同封し下記へ郵送または持参▷申込書配付下記(下記ホームページにも掲載)締12月20日㈫必着
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

催しもの

ほんわか祭り

本郷福祉センター(若駒の里)は知的な障害のある方のための通所施設です。
ほんわか祭りは「ほんわかと地域にとけこむ」をコンセプトに、地域の方との交流や活動を紹介します。
日12月10日㈯午前10時30分～午後3時会勤労福祉会館・本郷福祉センター内施設紹介、作品展示・販売、食事処、喫茶コーナー、体験コーナー(陶芸など)、バザー、バドミントン体験教室・ミニゲーム、利用者によるステージ発表、ボランティアによる発表、スタンプラリー(景品あり)、囲碁・将棋室の無料開放など問本郷福祉センター☎(3823)8091FAX(3823)8092
◉障害福祉課障害者施設担当
☎(5803)1285FAX(5803)1352

地域子育てステーション(12月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	7日㈬10:00	ホールで遊ぼう 身体測定
久堅(3811)0712	22日㈭10:00	1歳児クラスの子どもたちと遊ぼう
青柳(3941)4518	13日㈫10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
さしがや(3811)3474	7日㈬10:00	保育園の玩具で遊ぼう
駒込(3821)8800	15日㈭10:00	人形劇にどうぞ
こひなた(3943)4457	2日㈮10:00	食事について(栄養士より)
本郷(3812)2394	21日㈬10:00	保育園で遊ぼう
大塚(3943)1631	6日㈫10:00	お話し会に参加しませんか 身体測定
しおみ(3827)8229	14日㈬10:00	ミュージカルを見に来てね 身体測定
千石(3947)9220	15日㈭10:00	人形劇 身体測定
向丘(3814)6755	6日㈫10:00	クリスマスの雰囲気を楽しもう 身体測定
水道(3812)2237	21日㈬10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	13日㈫10:00	お話し会を楽しもう
本駒込南(3823)3247	7日㈬10:00	ホールでふれあい遊びを楽しもう
千石西(3944)4688	14日㈬10:00	人形劇を見に来てください
本駒込西(3947)2906	6日㈫10:00	保育園で遊ぼう
目白台(3945)4220	14日㈬10:00	人形劇を観よう
柳町(3811)0978	9日㈮10:20	ラッコの会(コンサート) ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

障害者施設自主製品販売会

日12月12日㈪～16日㈮午前10時～午後4時会Bunkyoアンテナスポット内区内の障害者施設で製造・販売されている革製品、手芸品、陶器、パン、焼菓子、野菜などを施設利用者自らが店員となり販売(販売品は日替わりになる場合あり)
◉障害者就労支援センター
☎(5803)1814FAX(5803)1815

図書館 入場無料

クリスマス子ども会

月日	会場・電話	内容	定員
12/7㈬	小石川図書館(3814)6745	人形劇「わけちゃんのお楽しみ劇場」(劇団 わけちゃん)	各80人
	千石図書館(3946)7748	人形劇「魔女になりたがりやの小さなネズミ」(劇団 人形劇場 だぶだぶ)	
12/10㈯	根津図書室(3824)2608	人形劇「クックとキッキのまほうの箱」(劇団 座・まりりん)	100人
12/14㈬	目白台図書館(3943)5641	人形劇「グレゴの音楽一座」(劇団グレゴ)	80人
	湯島図書館(3814)9242	人形劇「かえるくん・かえるくん」(人形劇団 ひぼぽたあむ)	60人
	大塚公園みどりの図書室(3945)0734	人形劇「ちいさなぞうのパオパオ」「金のがちょう」(人形劇団 ひとみ座)	50人
12/17㈯	本郷図書館(3828)2070	人形劇「三まいのおふだ」ほか(劇団 座・まりりん)	80人

※時間は全て15:00から。

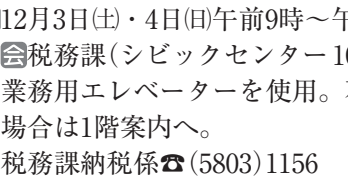
小石川図書館

第28回優秀文化映画会

日12月5日㈪午後1時30分～3時30分内「サシバ～海を渡るタカ～」「アニメハチ公物語」対小学生以上定80人(先着順)申当日直接会場へ
※上映後フリートークあり。
※会場は4階(エレベーターなし)。
◉☎(3814)6745

目白台図書館

クリスマス子ども映画会

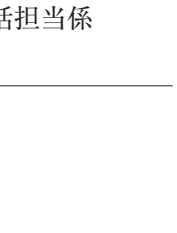


日12月10日㈯①午前10時30分②午後3時内「手ぶくろを買いに」「笠地蔵」「サンタのおくりもの」定各80人(先着順)
◉☎(3943)5641

スポーツ

クリスマス少年少女サッカー教室

三浦淳寛さん(元日本代表)と一緒にサッカーをしよう！



日12月23日㈷㈮午前9時30分～11時30分(雨天決行)会東京大学農学部グラウンド(人工芝)対区内在住・在学の小学5年～中学生定100人(抽選)¥100円申往復はがき(1人1枚)に「サッカー教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記しスポーツ振興課へ締12月12日㈪必着
※チーム等団体の申込方法等はスポーツ振興課へ問合せ。
▶協力　東京都サッカー協会、東京大学
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

特別区民税・都民税の納付相談および納付窓口を土・日曜に開設

経済的な事情等で、税の納付が困難な方は、納付相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。
日12月3日㈯・4日㈰午前9時～午後4時会税務課(シビックセンター10階)
※業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階案内へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

第6回文京区地域包括ケア推進委員会

日12月9日㈮午後1時30分～3時30分会シビックセンター24階委員会室内地域包括支援センターの事業運営、地域密着型サービスの指定ほか定15人(抽選)申傍聴希望者は当日直接会場へ(午後1時15分から受付開始)
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

文京区景観計画の骨子(案)区民説明会

内区の景観特性を生かした景観づくりを推進するために策定する景観計画骨子(案)対どなたでも申当日直接会場へ

月日	開催時間	会場
12/15㈭	18:00〜19:30	駒込地域活動センター
12/16㈮		不忍通りふれあい館
12/19㈪		アカデミー茗台
12/20㈫		文京福祉センター
12/22㈭		アカデミー文京

※各会場とも内容は同じ。
◉計画調整課景観担当☎(5803)1240

第2回文京区都市計画審議会

日12月21日㈬午後2時30分〜4時30分 会シビックセンター24階委員会室 内絶対高さ制限を定める高度地区の指定(第2次素案)定25人(抽選)申傍聴希望者は12月1日㈭から電話で下記へ 締12月8日㈭午後5時15分
◉計画調整課都市計画担当
☎(5803)1239

23年度第2四半期までのごみと資源の回収量(速報値)

ごみ量は、前年度に比べ、159t(0.7%)の増量となり、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べ、440t(6.9%)の増量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

ごみ量

	23年4〜9月	22年4〜9月	増減量	増減率
可燃ごみ	21,078t	20,950t	128t	0.6%
不燃ごみ	1,035t	958t	77t	8.0%
粗大ごみ※2	648t	694t	△46t	△6.6%
合計	22,761t	22,602t	159t	0.7%

資源回収量(集団回収を含む)

	23年4〜9月	22年4〜9月	増減量	増減率
古紙	4,697t	4,519t	178t	3.9%
びん	1,117t	1,075t	42t	3.9%
缶	308t	305t	3t	1.0%
ペットボトル	507t	443t	64t	14.4%
その他※1	79t	74t	5t	6.8%
粗大ごみ※2	148t	—	148t	皆増
合計	6,856t	6,416t	440t	6.9%

※1 「その他」は、トレイ・乾電池・衣類等の合計。
※2 23年4月から、回収した粗大ごみの一部を資源化。
※端数処理で合計値等が合わない場合あり。
◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

文京区入学支度資金貸付

対24年4月に私立の高校等に入学する生徒の保護者で次の要件を満たす方①23年3月以前から区内に居住②経済的理由により貸付が必要③他から同種の支度金を借りていない④連帯保証人を1人たてられる▷貸付額 入学する生徒1人につき40万円以内▷返済方法 6か月据え置き後40月以内の均等返済(無利子)▷申込書提出先 庶務課▷申込書配付 区立中学校・図書館・下記(区ホームページにも掲載) 締24年1月12日㈭
◉教育推進部庶務課庶務係
☎(5803)1292

文京区奨学資金貸付

対24年4月に高校等に入学予定または在学する方で次の要件を満たす方①23年3月以前から区内に居住する保護者と同居②経済的理由により貸付が必要③他から同種の奨学資金を借りていない④連帯保証人を2人(1人は保護者)たてられる▷貸付額(月額) 公立16,000円、私立29,000円▷貸付方法 原則、毎月1回本人名義の口座に振込み▷申込書提出先 区立中学生＝在学校、その他の中学・高校生等＝庶務課▷申込書配付 区立中学校・図書館・下記(区ホームページにも掲載) 締24年1月12日㈭
◉教育推進部庶務課庶務係
☎(5803)1291

協定宿泊施設をご利用ください

区内在住・在勤・在学者が安い料金で利用できる民間の宿泊施設が関東近郊に24施設あります。
▷受付 JTB首都圏トラベルゲート上野と、KNTツーリスト飯田橋ラムラ営業所・池袋営業所

JTB首都圏取扱い施設		
申問トラベルゲート上野 ☎(3834)5221		
栃木県	鬼怒川温泉	鬼怒川温泉ホテル
		ホテルサンシャイン鬼怒川
	川治温泉	湯けむりの里 柏屋
	日光温泉	日光ぐりーんほてる 懐(なつ)かし家(や) 風和里(ふわり)
群馬県	伊香保温泉	ホテル天坊(てんぼう)
		和心(なごみごころ)の宿 オーモリ
	磯部温泉	ホテル磯部ガーデン
山梨県	石和温泉	石和常磐(ときわ)ホテル
静岡県	湯河原温泉(熱海市内)	川奉苑(かわぜえん)いすゞホテル
	伊東温泉	伊東ホテル聚楽(じゅらく)
	伊豆高原	ルネッサ赤沢
	城ケ崎	ルネッサ城ケ崎
KNTツーリスト取扱い施設		
申問飯田橋ラムラ営業所 ☎(3269)3711 池袋営業所 ☎(3982)9071		
栃木県	日光湯元温泉	奥日光高原ホテル
	奥鬼怒川温泉	花の宿 松や
	鬼怒川温泉	鬼怒川御苑
	南那須高原	TOWAピュアコテージ
群馬県	伊香保温泉	ホテルきむら
	草津温泉	草津温泉ホテルリゾート
		ホテル高松
神奈川県	箱根湯本温泉	箱根湯本ホテル
	元箱根温泉	夕霧荘
	箱根仙石原温泉	箱根高原ホテル
静岡県	熱海伊豆山	紀州鉄道 熱海ホテル
	伊東温泉	ホテルラヴィエ川良(かわりょう)

※詳細は地域活動センター・下記で配付のパンフレットを参照。
◉区民課庶務係☎(5803)1171

都民住宅入居者募集

対次の要件をすべて満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が所得基準内(おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯)③自ら居住するための住宅を必要としている▷申込書 12月1日㈭〜9日㈮にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付問東京都住宅供給公社募集センター☎(3498)8894
※単身者は申込不可。
◉住宅課☎(5803)1238

アートウォール・シビック展示者募集

対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点としている40歳未満の方またはグループ▷募集作品 絵画・版画・写真・染織など壁面に展示可能な作品(詳細は募集要項を参照)¥無料(搬入・搬出費用は出品者負担)申申込書と展示予定作品のうち1点以上の写真(グループの場合は1人1点以上)を同封しアカデミー推進課へ持参または郵送▷申込書配付 アカデミー推進課・地域アカデミー(区ホームページにも掲載) 締12月28日㈬必着▷展示期間 24年4月〜25年3月の期間で出品者1人(1グループ)につき1か月間▷審査 船水徳雄氏(日本画家)・山口都氏(洋画家)による書類審査
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

開催日の変更

11月10日号でお知らせした「第3回文京区景観審議会」の日程は12月15日㈭から12月13日㈫に変更になりました。
◉計画調整課景観担当☎(5803)1240

職員採用

特別区職員技術職採用PRイベント

日24年1月22日㈰午後0時50分〜5時 会明治学院大学(港区白金台1-2-37) 内採用試験概要説明、基調講演、現役職員によるパネルディスカッション、職種別相談会対24年度以降の採用試験受験希望者で、土木造園(土木・造園)・建築・機械・電気の各職種での受験を希望している方定500人程度(抽選)申往復はがきに「特別区職員技術職採用PRイベント」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望職種・質問(職種別相談会で聞いてみたいことを50文字以内)と返信用にもあて先を明記し〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局任用課「特別区職員技術職採用PRイベント」係へ(下記ホームページからも申込可) 締12月26日㈪(受信・消印有効)
◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

官公庁など

青色決算・消費税説明会

会区民センター定各80人(先着順)申当日直接会場へ

月日	時間	対象
12/5㈪	10:00〜12:00	事業所得者
	14:00〜16:00	不動産所得者
12/6㈫	10:00〜12:00	
	14:00〜16:00	事業所得者

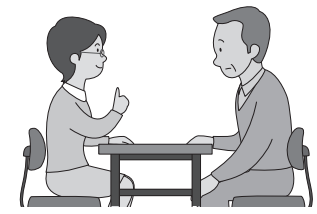
※筆記用具等を持参。

青色申告決算書の送付方法の変更

23年分の青色申告決算書は、所得税の確定申告書等とあわせて、24年1月下旬に発送します。

なお、すでにe-Taxまたは国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して提出した方へは、確定申告書用紙等を送付していません。
◉本郷税務署☎(3811)3171
小石川税務署☎(3811)1141

行政書士無料相談



日12月6日㈫午前10時〜午後4時会不忍通りふれあい館内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部
☎(5800)0892

自衛官採用セミナー

日12月13日㈫午後1時30分〜5時会ホテルグランドヒル市ケ谷(新宿区市谷本村町4-1)対大学在学中の方・第2新卒の方申当日直接会場へ
◉自衛隊台東出張所☎(3831)3555

リンク

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

インターネットで北海道の方と交流 新感覚の世界を体験してみませんか！
①12/3㈯9:00〜12:00②駒込学園能学ホール(千駄木5-6-25)③北海道七飯町老人会と上千駄木町会老人会がネットを使ってライブで交流(コンサート・ゲーム・クイズ等)⑦区内在住の65歳以上の方(コンピュータ知識は不要)定8人申 turumaki777@gmail.comまたは電話⑧鶴巻☎090(3248)4724

体験して学ぼう！ 子ども自ら危機を乗り越える安全力
①12/4㈰10:00〜11:30②シビックセンター5階区民会議室③犯罪被害に遭わないための方法を身につける④日本こどもの安全教育総合研究所⑦5歳以上の園児〜小学生と保護者(大人のみの参加も可)定60人⑧宮田☎090(6188)1874

税理士による「税の無料相談会」
①12/5㈪・12㈪、24年1/16㈪・30㈪、2/6㈪・13㈪13:00〜16:00②東京税理士会小石川支部(小石川2-6-6)③23年分所得税の確定申告の相談等⑦申電話⑧小石川支部事務局☎(3815)3313

コンテンポラリー・アール・ブリュット「尾崎翔悟展」
①12/6㈫〜25㈰11:30〜18:30②ギャラリー汐花SEKKA(根津2-24-3)③アウトサイダー・アートの展示会⑧角田☎(5815)8280

プリザーブドフラワーでつくるクリスマスジェルキャンドルとリース
①②12/6㈫・7㈬10:30〜12:00＝シビックセンター5階区民会議室、12/8㈭・9㈮10:30〜12:00＝アカデミー茗台⑥1回2,500円⑧清水☎090(8819)6774

2011年度 高齢者教室
①12/7〜24年2/29の毎週水曜(12/28・1/4は除く)13:30〜14:30②東大病院入院棟A③高齢者が注意すべき病気とその対策⑧東京大学老年病科☎(5800)8652

第3回認知症フォーラム 認知症に対して何が出来るか(無料)
①12/17㈯12:30〜16:30②アルカディア市ケ谷(千代田区九段北4-2-25)③新しいパッチ薬、ワクチン、笑いと健康④田平武氏(順天堂大学)ほか⑦申FAXまたははがきに住所・氏名を明記し〒113-0033本郷2-11-5-3F順天堂大学大学院認知症診断・予防・治療学へ、区民枠あり⑧事務局☎FAX(6801)8332

SURF(サーフ) trial(トライアル)記念 肝がん市民公開講座
①12/18㈰13:00〜15:30②新宿NSビル(新宿区西新宿2-4-1)③最新の肝がん治療とSURF trial④東京大学ほか、肝臓を専門とする医師⑦区民優先10人⑧東京大学肝胆膵外科SURF trial事務局☎(5800)8845(月・火・木曜午前のみ)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成23年（2011）
11/25

世帯と人口				外国人登録者			
世帯…104,280	世帯	(103,131)		計…7,433	人	(7,476)	
人口…192,966	人	(191,042)		男…3,684	人	(3,657)	
男…… 92,002	人	(91,209)		女…3,749	人	(3,819)	
女……100,964	人	(99,833)					

23年11月1日現在 （ ）内は前年同期

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝12月1日㈭・21日㈬、本郷支所＝12月14日㈬・26日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

冬のウォーキングレッスン

あなたに合った、効果的なウォーキングスタイルをお教えします！

日12月7日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申11月30日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807

軽体操教室（12月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	13日 27日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	12日 26日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	6日 20日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	14日 28日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	6日 20日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	5日 19日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	13日 27日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	7日 21日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

ステップ・アップ離乳食講習会



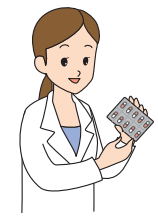
日12月8日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所

内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年4～5月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申12月1日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

クスリなんでも相談（無料）



日12月14日㈬午後1時～5時会健康センター対どなたでも申当日直接会場または☎(3812)7111内線2888・2887（当日のみ）へ

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

談話室 千駄木



日12月18日㈰正午～午後2時30分（入退場自由）会文京千駄木の郷

内昼食、おしゃべり、健康チェック、認知症予防・介護予防などのミニ講座対区内在住・在勤・在学者定30人¥500円程度（お茶代・お昼代実費）申当日直接会場へ問駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

高齢者の口腔機能向上教室



むせる・飲み込みにくい・食べこぼす等、お口の機能が衰えていませんか。

日12月22日㈭・24年1月19日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内①飲み込む力・くちびるの力などの機能測定②舌の正しい清掃方法③口の機能向上のための舌・顔面体操対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方定15人（申込順）¥無料申12月5日㈪午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

12月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕 昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
4	石原医院 内小	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院 内	○	―	音羽1-20-15	(3943)0268
	一宮クリニック 内	―	○	本郷2-27-8	(3818)5371
	清家クリニック 内小	○	―	湯島3-38-13	(3831)2438
	西村医院 内	○	―	千駄木3-31-9	(3821)1721
	朝比奈歯科医院 歯	○	―	小石川4-20-1	(3814)7096
	ニコライ歯科 歯	○	―	根津1-23-9	(3827)9823
11	岩瀬クリニック 内	○	○	小日向4-6-15	(5940)7151
	大塚診療所 内	○	―	大塚6-9-10	(3947)5521
	御茶ノ水ファミリークリニック 内小	○	―	湯島1-9-14	(5844)1401
	クマモトクリニック 内	―	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	森谷医院 内小	○	―	千駄木5-43-11	(3821)0128
	さやかデンタルクリニック 歯	○	―	関口1-8-6	(6265)0418
	東大前歯科クリニック 歯	○	―	向丘1-1-16	(3814)1082
18	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	坂口医院 内	○	―	本郷4-9-22	(3811)1560
	奥田医院 内小	―	○	湯島3-8-2	(3831)8371
	日原内科クリニック 内	○	―	千駄木2-13-1	(3822)6262
	加藤内科胃腸科クリニック 内小	○	―	本駒込6-1-21	(5319)1470
	飯島歯科医院 歯	○	―	千石4-13-6	(3941)7605
	守谷歯科医院 歯	○	―	千駄木2-49-8	(3821)7362
23	くろだ医院 内	○	―	白山5-36-9	(5804)3211
	江戸川橋さくらクリニック 内	○	○	関口1-1-6	(5227)3433
	うすだクリニック 内	―	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	いずみ内科クリニック 内	○	―	湯島2-31-25	(5842)8560
	西岡クリニック 内	○	―	向丘1-10-2	(3812)1421
	平井歯科医院 歯	○	―	本郷4-17-9	(3812)1155
	かなデンタルクリニック 歯	○	―	向丘1-10-6	(5800)6480
25	講道館ビルクリニック 内	○	―	春日1-16-30	(5842)6311
	小石川医院 内小	○	○	春日2-10-18	(3816)3151
	相田医院 内	○	―	本郷2-39-13	(3811)4859
	西片クリニック 内	○	―	西片2-25-8	(5803)7080
	動坂クリニック 内小	―	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	石川歯科医院 歯	○	―	大塚3-38-4	(3946)8697
	松岡歯科医院 歯	○	―	本郷5-28-5	(3811)7682
29	八千代診療所 内小	○	○	白山1-5-8	(3811)4519
	吉村小児科 小	○	―	大塚2-18-6	(3943)3806
	大塚診療所 内小	○	―	湯島3-31-6	(3831)2294
	千駄木クリニック 内	○	―	千駄木1-19-12	(3823)3553
	駒込富士クリニック 内	―	○	本駒込3-29-5	(5977)3295
	西井歯科医院 歯	○	―	千石2-26-7	(3941)5215
	タク歯科クリニック 歯	○	―	本郷4-1-3	(6801)5584
30	下司婦人科クリニック 内	○	―	根津2-14-11	(5832)4122
	日原内科クリニック 内	○	―	千駄木2-13-1	(3822)6262
	渡辺歯科医院 歯	○	―	小石川5-12-11	(5684)4775
	田中歯科クリニック 歯	○	―	本駒込1-12-1	(5977)8241
31	大塚診療所 内	○	○	大塚6-9-10	(3947)5521
	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	―	音羽1-5-17	(6662)7755
	大橋内科クリニック 内	○	―	西片2-15-11	(5842)8670
	猪狩医院 内	―	○	根津1-16-8	(3822)4735
	細部小児科クリニック 小	○	―	根津2-14-11	(6303)3162
	池田歯科医院 歯	○	―	小石川1-16-6	(5684)4184
	丸山歯科医院 歯	○	―	本駒込5-44-2	(3821)2294

休日調剤薬局

〔受付時間〕 昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
4	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	―	音羽1-20-14	(3947)4310
	セントラル薬局湯島店	○	―	湯島3-38-12	(3832)5265
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
11	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	さかした調剤薬局	○	○	大塚6-3-3	(3947)5523
	ケイワ薬局湯島店	○	―	湯島1-9-14	(5805)7898
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
18	コール薬局音羽店	○	○	音羽1-5-18	(5654)7804
	今尾薬局	○	―	本郷4-6-3	(3811)4033
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	せんだぎ薬局	○	―	千駄木2-13-1	(5834)1280
	アーク薬局	○	―	本駒込6-1-19	(3947)7076
23	白山駅前薬局	○	―	白山5-36-9	(5805)1886
	ヨシキ薬局	○	○	関口1-1-6	(5228)4189
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	寿々薬局	○	―	本駒込1-1-8	(5689)4644
25	茗台薬局	○	○	小石川4-20-3	(3816)8201
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	不二薬局	○	―	西片2-25-8	(3811)4451
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
29	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	(3811)5843
	伊吹堂薬局	○	―	大塚3-10-3	(3941)0447
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局千駄木店	○	―	向丘2-13-13	(3813)1681
30	紫山堂薬局	○	―	大塚1-4-8	(3945)4310
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音羽1-20-14	(3947)4310
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	千駄木調剤薬局	○	―	向丘2-14-6	(3823)8551
	せんだぎ薬局	○	―	千駄木2-13-1	(5834)1280
31	松田薬局	○	―	白山1-25-15	(3811)4496
	ひかわ調剤薬局	○	○	千石3-4-3	(3944)1327
	コール薬局音羽店	○	―	音羽1-5-18	(5654)7804
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	平成調剤薬局	―	○	根津1-16-9	(5685)1023
	ダルマ薬局	○	―	根津2-15-15	(3828)1159

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁 テレホンサービス	(3212)2323 短縮[#7119]	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医 相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜 9:00～12:00 （祝日・12/29～1/4を除く）

保健サービスセンターの健康相談（12月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	14日㈬・28日㈬	9:00～ 9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	22日㈭	13:30～14:00	15日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	2日㈮・9日㈮・16日㈮	13:15～13:30	6日㈫・13日㈫・20日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	1日㈭・8日㈭・15日㈭・22日㈭	13:00～14:30	8日㈭・15日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	7日㈬	13:00～13:45	―	―

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
地域福祉保健計画「中間のまとめ」特集号
平成23年（2011） 12/8
発行／文京区
編集／福祉部高齢福祉課・障害福祉課・介護保険課・保健衛生部生活衛生課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812) 7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

文京区地域福祉保健計画「中間のまとめ」（概要）をお知らせします

区では、福祉保健施策を推進するための基本となる総合計画「地域福祉保健計画」（現「地域福祉計画」から改称）について、区民、学識経験者等で構成される「地域福祉推進協議会」での検討を踏まえて、平成24年度から平成26年度までの3年間を期間とする計画の策定を進めています。

このたび、「中間のまとめ」をお知らせいたしますので、区民の皆さんのご意見をお寄せください。

今後、お寄せいただいた意見を踏まえ、改定に向けて、さらに検討していきます。

計画改定の目的



近年、少子高齢化や核家族化の一層の進行、ライフスタイルの多様化、個人情報への配慮等から、身近な交流やコミュニケーションをはじめとした、人と人のつながりが希薄化し、家庭や地域における支え合いの機能が低下してきています。

これに加え、長期化する景気の低迷、大規模災害や新興感染症に対する危機感の高まりなどから、「住み慣れた地域で安心して暮らし続けたい」という区民の願いは、一層強いものとなっています。

さらに、虐待、ひきこもり、認知症、こころの病、孤立死など、公的な制度による支援だけでなく、地域の理解や支えを必要とする課題が増加し、あらためて、地域での支え合いの重要性が問われています。

このような地域福祉保健を取り巻く現状や多様化する区民のニーズを踏まえ、自助・互助・共助・公助＊の組み合わせによる、地域全体で支え合う環境づくりに向け、様々な主体と協働するとともに、福祉と保健分野間の連携を強化し、福祉保健施策を総合的かつ効果的に展開することを目的として、本計画を改定します。

＊自助・互助・共助・公助　詳しくは6面をご覧ください。

計画の考え方

基本理念

- 人間性の尊重
- 自立の支援
- 支え合い認め合う地域社会の実現
- 健康の保持・増進
- 区民参画及び協働の推進
- 男女平等参画の推進

基本目標

- だれもが、いきいきと自分らしく、健康で自立した生活を営める地域社会を目指します。
- だれもが、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、必要な福祉保健サービスを自らの選択により利用でき、互いに支え合う地域社会を目指します。

計画全体の構成

この計画は、計画全般に係る考え方、基本理念、基本目標及び区の地域特性を取りまとめた総論部分と、各分野別の「子育て支援計画」「高齢者・介護保険事業計画」「障害者計画」「保健医療計画」及びすべての分野に共通する施策等を取りまとめた「地域福祉保健の推進計画」で構成しています。

子育て支援計画（平成22年度～26年度）	・・・策定済
高齢者・介護保険事業計画	➡ 2・3面へ
障害者計画	➡ 5面へ
保健医療計画（平成24年度まで）	➡ 4面へ
地域福祉保健の推進計画	➡ 6面へ

地域包括支援センターの愛称を募集します！

皆さんにわかりやすく、より身近に感じてもらえるような覚えやすい愛称を募集します。

なお、採用された愛称の著作権は文京区に帰属するものとします。

受付締切：平成24年1月10日（火）

応募方法：①住所　②氏名　③愛称（ふりがな）④愛称の簡単な説明を記入して、この特集号に掲載したはがき（3・4面）または区ホームページからご応募ください。

愛称発表：平成24年4月以降の区報、区ホームページ

地域包括支援センターは、次のようなことを行っています。

⑴ 介護予防ケアプランの作成及び介護予防教室の案内
⑵ 介護保険・高齢者福祉サービスの相談・申請受付
⑶ 権利擁護に関する相談・支援
⑷ ケアマネジャーへの助言・支援
⑸ 認知症家族交流会・介護者教室の開催

【 地域包括支援センター 所在地 】

富坂	白山5-16-3（文京白山の郷併設）	本富士	湯島4-9-8（龍岡介護老人保健施設併設）
大塚	大塚4-50-1（文京大塚みどりの郷併設）	駒込	千駄木5-19-2（文京千駄木の郷併設）

◎介護保険課地域包括担当係　☎（5803）1213

区民説明会を開催します

地域福祉保健計画の「中間のまとめ」について、区民の皆さんにお知らせし、ご意見を伺うため、区民説明会を開催します。多くの方のご参加をお待ちしております。

月　日	時　間	会　場
12月13日（火）	18:30～20:30	文京福祉センター　6階視聴覚室（音羽1-22-14）
12月15日（木）		駒込地域活動センター　地下2階ホールA・B（本駒込3-22-4）
12月16日（金）		アカデミー湯島　視聴覚室（湯島2-28-14）
12月17日（土）	10:00～12:00	シビックセンター　地下2階 産業とくらしプラザ　研修室A・B（春日1-16-21）

※当日、直接会場にお越しください。各会場での説明内容は同じです。
※当日は、保育室（4か月児以上就学児未満）を用意しています。保育希望者は前日まで（土・日曜日を除く）に電話で高齢福祉課 ☎(5803)1208 にご連絡ください。

■ 区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込で区内世帯に配付しています。そのほか、区の施設などに置いてあります。

高齢者・介護保険事業計画「中間のまとめ」（概要）

平成27年には「団塊の世代」がすべて65歳以上を迎え、高齢者人口及び高齢化率はますます増加することが見込まれています。

こうした高齢化の進展に伴い、ひとり暮らしや高齢者のみの世帯、認知症高齢者も増加していくと考えられ、身近な地域における見守りと支え合いの仕組みや認知症ケアの充実が課題となっています。また、団塊の世代をはじめ、元気な高齢者が、地域で活躍し、生きがいを持って生活できるようにするため、高齢者の地域社会への参画を促進する仕組みが必要です。

平成24年4月に施行される改正介護保険法では、高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた地域において継続して生活できるよう、医療、介護、予防、住まい、生活支援サービスの5つを一体的に提供していく地域包括ケア体制の実現に向けた取組が求められており、こうした内容を踏まえたうえで、高齢者・介護保険事業計画を改定します。

高齢者・介護保険に関する重点課題

■ 地域で支え合うしくみの充実（高齢者安心見守りネット）

高齢者が住み慣れた地域で安心して豊かに暮らし続けるための施策を進めます。

支援を必要とする高齢者を積極的に把握し、関係機関相互の協力のもと、個々人が必要としている支援を適切に提供する体制を充実させていくとともに、公的なサービス以外に民間等が提供するサービスも併せて活用し、支援します。また、元気高齢者や区民が参画する地域社会での多様な活動との協働連携を含め、高齢者の日常生活をサポートする支え合いの仕組みの充実や、高齢者の尊厳ある暮らしを確保するために、高齢者の相談体制の充実、成年後見制度のさらなる周知、利用促進を行います。

■ 在宅サービスの充実

高齢者の多くは、介護が必要になったとしても可能な限り住み慣れた自宅での暮らしを望んでいることから、在宅生活が継続できる支援が必要です。そのためには、介護保険サービスや認知症対策を充実させるとともに、医療と介護の切れ目のない連携を図ります。また、在宅で介護を行っている家族に対して、心身の負担軽減などの支援を行い、在宅生活の維持を支援します。

■ 健康で豊かな暮らしの実現

生活の中心が職場であったため、地域とのつながりが希薄な団塊の世代や、今後、増加が見込まれる元気な高齢者等が、気軽に地域社会に参加できるような仕組みづくりが必要です。そのためには、高齢者が有する知識、豊かな経験や技術を地域社会に活かし、生涯現役であり続けるための取組をはじめ、区民同士が様々な交流を深めることができるような環境の整備を進めていきます。また、加齢に伴う運動機能や記憶力の衰えを防ぐための健康づくりや介護予防事業を実施することにより、高齢者一人ひとりが健康で豊かな暮らしを実現できるよう支援します。

■ 高齢者の多様な住まい方の支援や取組

生活の基本としての住まいについて、高齢者の身体特性・状況に配慮した多様な住まいの確保と居住支援を進めます。

様々なサービスを利用しても在宅生活の継続が難しく、施設利用ニーズの高い高齢者のために、居住型の施設の整備が必要です。そのために、新たな特別養護老人ホームの整備や認知症高齢者グループホームの整備を促進します。また、今後も高齢者が住み慣れた地域で安全・安心に住み続けられるよう生活環境の整備を進めるとともに、高齢期の住まいに対する多様なニーズに対応するために、民間活力を活用した住まいの確保に努めます。

■ 災害への対応

災害時に自らの身を守ることや避難することが困難な災害時要援護者に対する支援は、区民の安全・安心を図る上で重要な課題となっています。そのため、要援護者が避難できる場所の検討をはじめ、要援護者の支援について区民防災組織や民生委員・児童委員等との一層の連携強化を図ります。また、介護事業者が防災マニュアルや事業継続計画の整備を行えるよう支援するとともに、災害時の必要な連携・体制づくりを検討していきます。

高齢者・介護保険事業計画の体系

1 地域で支え合うしくみの充実（高齢者安心見守りネット）
- 高齢者への地域支援体制の充実
- 地域活動の担い手への支援
- 相談体制・情報提供の充実
- 高齢者の権利擁護の推進

2 在宅サービスの充実
- 介護保険居宅サービスの充実
- 介護保険サービス基盤の整備
- 認知症対策の充実
- 在宅療養体制の整備
- ケアマネジメント機能の強化
- 介護サービス事業者への支援
- 介護保険サービスの適正利用の促進
- 家族介護者への支援
- ひとり暮らし高齢者等への支援
- 寝たきり等高齢者への支援

3 健康で豊かな暮らしの実現
- 健康の維持・増進
- 健康づくりの支援
- 虚弱な高齢者への介護予防の推進
- 高齢者への介護予防の推進
- 生涯学習
- 高齢者の交流・社会参加・地域貢献等
- 就業支援

4 高齢者の多様な住まい方の支援や取組
- 介護保険施設サービスの充実
- 高齢者の居住安定の確保
- 生活環境の整備

5 災害への対応
- 災害時要援護者への支援
- 介護サービス事業者の災害対応に関する支援
- 震災への住環境対策

第5期（24年度～26年度）における介護保険料を推計しました。3面をご覧ください。



65歳以上の方の介護保険料を推計しました（23年10月現在）

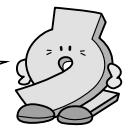
介護保険制度の運営のための財源のうち、利用者負担分を除いた介護給付費は、国・東京都・文京区で負担する公費（50%）と、40歳以上の被保険者が負担する保険料（50%）で構成されています。**65歳以上の方（第1号被保険者）**の負担割合は、この保険料（50%）のうち、21%となる予定です。

区では、介護保険法に基づき3年ごとに策定する介護保険事業計画（高齢者・介護保険事業計画）において、高齢者人口や要支援・要介護認定者数等の推移を基に、今後3年間に必要となる介護サービスの利用量に係る介護給付費や地域支援事業費等を推計して第1号被保険者の介護保険料を決めています。第5期（24～26年度）における第1号被保険者の介護保険料の推計は、以下のとおりとなっています。

第5期における介護給付費は、高齢者人口の増加や、介護サービス利用量の増加などにより、第4期（21～23年度）に比べて、2割程度増加する見込みです。それに伴って、第1号被保険者に負担していただく総額は第5期の3年間で**85.8億円**となり、高齢者1人当たりの保険料（基準額）は、月額で**5,450円**となる見込みです。

なお、この推計は23年10月現在のものであり、今後の変動要素を踏まえ、あらためて給付費見込額の算定を行い、24年3月までに介護保険料を確定します。

確定した介護保険料は、24年3月発行予定の区報特集号でお知らせしますので、ぜひご覧ください。



介護給付費の実績と見込み（23年10月現在）

第5期（24～26年度）における介護給付費は、3年間で約379億8千万円と見込みました。

	年度		介護給付費
第4期	実績	21年度	101億1,622万円
		22年度	107億4,007万円
		23年度（見込）	114億　805万円
		計	322億6,434万円
第5期	推計	24年度	121億9,517万円
		25年度	127億2,309万円
		26年度	130億6,120万円
		計	379億7,946万円

※21・22年度は実績。23年度以降は、見込額。

第1号被保険者保険料の算定手順（金額は仮算定）

第1号被保険者の保険料は以下の手順で推計しました。

介護給付費見込額（24～26年度）　379.8億円
＋　地域支援事業費見込額※1　11億円
×　第1号被保険者負担割合　21%
第1号被保険者負担分　82.1億円
＋　調整交付金調整見込額※2等　1.2億円
保険料収納必要額　83.3億円
÷　予定保険料収納率　97%
3年間の保険料で負担していただく総額　85.8億円
÷　補正後の被保険者数（24～26年度の合計）　約13.1万人
1人当たりの年額保険料　65,400円
÷　12か月
保険料基準額（月額）【保険料算定基礎額】　5,450円（23年10月現在）
保険料基準額（月額）　未定（24年3月までに確定）

※1 地域支援事業費見込額は、保険給付費（介護給付費から審査支払手数料を除いた額）の3%を上限とし、このうち21%は第1号被保険者の保険料でまかなわれています。
※2 調整交付金調整見込額とは、国が負担する財政調整交付金額が減額された場合に、第1号被保険者の保険料で補われるものです。

保険料推計に係る今後の変動要素

＋　① 介護報酬の改定
24年度からの介護報酬の改定に伴い、保険料が変動することがあります。

－　② 介護給付費準備基金　未定
第4期計画期間内の保険料の余剰金等を積み立てた介護給付費準備基金を取り崩すことにより、保険料が変動します。

－　③ 財政安定化基金　未定
東京都から交付される財政安定化基金を活用することで、保険料が変動します。

第1号被保険者の保険料（仮算定・24～26年度）

所得段階別の保険料は以下のとおりです。（23年10月現在）

	対象者	基準額に対する割合	年額保険料（月額保険料）	＜参考＞第4期（21～23年度） 基準額に対する割合	年額保険料（月額保険料）
第1段階	生活保護の受給者・老齢福祉年金の受給者で世帯全員が住民税非課税の人	0.45	29,400円（2,400円）	0.45	23,700円（1,900円）
第2段階	世帯全員が住民税非課税で本人の公的年金等収入と合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.45	29,400円（2,400円）	0.45	23,700円（1,900円）
第3段階	世帯全員が住民税非課税で第2段階対象者以外の人	0.70	45,800円（3,800円）	0.70	36,800円（3,000円）
特例第4段階	第4段階に該当する人のうち、本人が第2段階に該当する人	0.85	55,600円（4,600円）	0.85	44,700円（3,700円）
第4段階（基準額）	本人が住民税非課税で世帯に住民税課税者がいる人	1.00	65,400円（5,400円）	1.00	52,600円（4,300円）
第5段階	本人が住民税課税で合計所得金額が125万円以下の人	1.10	71,900円（5,900円）	1.10	57,900円（4,800円）
第6段階	本人が住民税課税で合計所得金額が125万円超250万円未満の人	1.25	81,800円（6,800円）	1.20	63,100円（5,200円）
第7段階	本人が住民税課税で合計所得金額が250万円以上500万円未満の人	1.55	101,400円（8,400円）	1.50	78,900円（6,500円）
第8段階	本人が住民税課税で合計所得金額が500万円以上750万円未満の人	1.80	117,700円（9,800円）	1.70	89,400円（7,400円）
第9段階	本人が住民税課税で合計所得金額が750万円以上1,000万円未満の人	2.00	130,800円（10,900円）	1.90	99,900円（8,300円）
第10段階	本人が住民税課税で合計所得金額が1,000万円以上2,000万円未満の人	2.20	143,900円（11,900円）	2.10	110,500円（9,200円）
第11段階	本人が住民税課税で合計所得金額が2,000万円以上の人	2.40	157,000円（13,000円）	2.30	121,000円（10,000円）

＊月額保険料は、年額保険料を12月で割り、目安として表示しています。
＊各段階の保険料は、第4段階（基準額）に各段階の【基準額に対する割合】をかけたものになります。

郵便はがき
料金受取人払郵便
小石川支店
承認
7450
差出有効期間
平成24年1月13日
（切手不要）
見本
112-8711
006
文京区春日一丁目十六番二十一号
文京区
福祉部高齢福祉課
福祉計画・施設担当
見本
行
点線に沿ってお切りください
住所（所在地）
氏名（名称）

保健医療計画　中間のまとめ（概要）

近年、わが国の急速な高齢化等は、私たちの生活に様々な影響を及ぼしています。その一つが、がん、心臓疾患、脳卒中など生活習慣病に起因する疾病であり、その対策が重要課題となっています。また、社会環境の様々な変化による、ストレスの増加に起因するこころの問題への対策も急務となっています。こうした生活習慣病やこころの病を予防する対策に取り組む必要があります。

すべての区民が健康を保持、増進できるように、健康づくりを推し進める対策をはじめ、疾病の早期発見や各種の支援対策、安全な生活環境を守る施策を着実に実施することにより、安全で健康な地域社会を目指していきます。

なお、平成25年度には「保健医療計画」と「健康ぶんきょう２１」計画を統合し、新たな「保健医療計画（仮）」とすることを予定しているため、今回の保健医療計画の改定は１年間の延長計画とします。

地域保健医療に関する重点課題

■ 健康づくりの推進

区民のライフステージに応じた健康づくりのために、生活習慣の改善を図る一次予防及び健康診査、がん検診等疾病の早期発見・早期治療を目的とした二次予防対策を実行することが重要な課題であり、母子の健康づくりや高齢者の健康づくりを中心に引き続き対策を推進していく必要があります。また、生涯にわたる健康づくりを見据えた子育て支援や介護予防の観点も不可欠です。

■ 病気の予防と療養支援

病気になったときは、早期の発見と治療が大切です。また、闘病が長期にわたる場合には、療養生活の支援が必要になります。精神疾患の方は疾病と障害を併せ持つ特性から、確実な治療の継続と相談体制や生活支援対策の充実が求められています。進行性で原因が不明な難病への支援、大気汚染を含む生活環境によるアレルギー疾患の予防など各種対策の推進も必要です。

■ 地域医療の推進

疾病の段階に応じて地域で適切な医療を受けるためには、かかりつけ「医・歯科医・薬局」と病院がそれぞれの機能に応じた役割分担を明確にした上で、それらを切れ目なくつなぐ医療連携体制の整備が重要です。そのためには、区民に対する地域の医療機関に関する情報提供も求められています。

また、初期救急医療や大規模災害時の初動対応は、第一義的には区の責任で整備されなければなりません。区民の安心・信頼を得る医療体制を地域で構築するために、医療機関等と連携する取組が必要です。

■ 健康安全の確保

新型インフルエンザなどの感染症の発生に備え、国、都と連携した健康危機管理体制の構築が必要です。また、食の安全・安心確保や理容・クリーニング・公衆浴場の衛生管理、居住空間等の生活環境の安全性確保、動物の適正飼養など、区民の健康な生活を維持するため、それぞれの施策を着実に進める必要があります。

保健医療計画の体系

1 健康づくりの推進
- 健康的な生活習慣の確立
- 母子の健康づくり
- 高齢者の健康づくり

2 病気の予防と療養支援
- 糖尿病・循環器病
- がん対策
- 精神保健医療対策
- 難病対策
- 公害保健、アレルギー対策

3 地域医療の推進
- 地域医療連携の推進
- 初期救急医療体制・災害時医療の確保
- 医療安全の推進と医務薬事

4 健康安全の確保
- 感染症対策
- 食品衛生の推進
- 環境衛生の推進
- 快適な居住環境の確保
- 動物衛生の推進
- 健康危機管理体制の強化



地域福祉保健計画「中間のまとめ」に対するご意見

［　　］について

見本

地域包括支援センターの愛称

［　　］

愛称の簡単な説明

点線に沿ってお切りください

●●●●●皆さんのご意見をお寄せください●●●●●

地域福祉保健計画「中間のまとめ」全文は、行政情報センター（シビックセンター２階）、地域活動センター、図書館、福祉センター、地域包括支援センターなどで、ご覧いただけます。また、区ホームページにも掲載しています。

区民の皆さんの「中間のまとめ」に対するご意見をお寄せください。

受付締切：平成24年1月10日（火）必着

受付方法：左のはがき、ＦＡＸ、電子メール（区ホームページからアクセス可能）、高齢福祉課窓口にて受け付けています。

※いただいたご意見に対して、個別の回答は行いませんが、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページ等で公開します。

◎ 高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎（5803）1208　FAX（5803）1350

障害者計画　中間のまとめ（概要）

平成22年12月に障害者自立支援法等が改正され、発達障害の定義や利用者負担の応能化が盛り込まれ、平成24年4月までに随時施行されます。また、国は、障害者権利条約の批准を視野に、国内法の整備を進めるなど、障害者制度は大きな変化の時期にあります。

これらの状況を踏まえ、障害福祉サービスの充実を図るとともに、障害者の個性やニーズを尊重し、ライフステージが変わっても切れ目なく支援していくことが求められています。

すべての人が障害や障害者に対する理解を深め、地域の中で障害者一人ひとりが個人として尊重され、互いに支え合う地域社会としていくため、本計画に基づき施策を推進していきます。

障害者・障害児に関する重点課題

■ 自立に向けた地域生活支援の充実

障害者が住み慣れた地域で自立した社会生活を送るためには、個別のニーズとライフステージに応じたサービスが質・量ともに確保され、障害者が自ら望む生活のあり方を選択できるよう、サービス基盤を整備する必要があります。

このためには、グループホーム・ケアホーム、入所施設、ショートステイ等の施設整備を進めるとともに、障害者が安心して地域生活を継続できるよう、福祉サービスの拡充を図っていきます。

また、障害者の社会参加を促進するため、情報提供内容の充実と障害特性を踏まえた適切な提供方法により、情報バリアフリーを推進します。

■ 子どもの育ちと家庭の安心への支援

子どもの育ちと家族を支援していくうえで、障害の早期発見、早期療育、成長段階に応じた切れ目ない一貫した支援が重要です。そのためには、保健・医療・福祉・教育の専門的な対応を含む支援の充実を図るとともに、連携を強化し、障害のある子どもが、自分らしい生活を送れるよう支援していきます。

また、子育てに不安を感じる親の悩みに対し、専門家の活用等、一層の支援の充実を図り、仕事と子育ての両立を含む、障害のある子どもをもつ保護者への支援を図ります。

なお、教育センターの建て替えに併せ、幼児・児童・生徒に対する福祉部門と教育部門の連携強化を図り、障害のある子どもへの一層の支援に取り組んでいきます。

■ 相談支援と権利擁護の充実

障害者が自らの生活のあり方を主体的に決定し、地域で自分らしい生活を送ることができるよう、相談支援の一層の充実を図ります。わかりやすい相談窓口、総合的な相談支援、並びにアウトリーチ＊等の相談機能の強化を進めます。

また、地域自立支援協議会における、相談支援体制やネットワークの検討を踏まえ、相談支援体制等の不断の改善に取り組んでいきます。

あわせて、成年後見制度の普及啓発や虐待防止体制の構築等、さらに、障害者の人格が尊重され、自ら主体的に選択・自己決定ができるよう自立支援を推進します。

＊アウトリーチ
潜在的なニーズに手を差し伸べ、利用実現を図る取組

■ ひとにやさしいまちづくりの推進

だれもが安全で、快適な生活を送り、積極的に社会参加するためには、ハードとソフトが一体となったひとにやさしいまちづくりが必要です。ハード面では、区内の公共的施設を中心に、歩道、公園等について、ユニバーサルデザイン＊の考え方を取り入れた整備を推進します。ソフト面では、偏見や誤解を受けることのない社会とするために、障害のある人、ない人の出会いと交流の促進を図る等、心のバリアフリーを推進します。

また、障害者が、その特性に合わせた移動やコミュニケーションにより、地域社会等に参加することができるよう支援を充実します。

＊ユニバーサルデザイン
あらかじめ、障害の有無、年齢、性別、人種等にかかわらず多様な人々が利用しやすいよう都市や生活環境をデザインする考え方

■ 障害者が当たり前に働ける就労支援

障害者が地域で自立した生活を送るためには、障害者の意欲と能力に応じて働ける多様な雇用の場が必要です。雇用情勢の厳しい時期でも、障害者就労支援センターを中心に、関係機関と連携を図り、総合的な就労支援を推進していきます。

また、就労できる場の開拓や新たな仕組みの構築等によって、障害者の雇用の機会を拡大し、障害者が当たり前に働ける社会の実現を目指します。

さらに、福祉施設における就労についても工賃への配慮を含め、作業内容の充実を図り、障害特性や個性に配慮した就労支援を推進していきます。

■ 災害対策と緊急事態に対する支援

東日本大震災後、区民の震災に対する意識が大きく変わり、災害弱者となりかねない障害者と家庭は、危機意識を強めています。その中で、実効性のある支援をしていくためには、身近なコミュニティの役割が重要であり、互いに支え合う地域社会の形成が必要です。災害時には、障害者を的確に支援するため、災害時要援護者情報の充実や人的支援のネットワークを構築するとともに、震災後の避難については、福祉避難所を整備するほか、自宅避難者への支援と、避難所避難者双方への障害特性に配慮した支援の充実を図ります。

また、一方で、日常における障害特性に基づく心身の不調等による緊急事態に対する支援体制についても充実していきます。

障害者計画の体系

1 自立に向けた地域生活への支援
- 日常生活支援サービスの充実
- 生活の場の確保
- 地域生活への移行
- 生活訓練の機会の確保
- 保健・医療サービスの充実
- 情報提供の充実
- 経済的支援

2 相談支援と権利擁護の充実
- 相談支援体制の整備と充実
- 権利擁護・成年後見等の充実

3 障害者が当たり前に働ける就労支援
- 就労支援体制の確立
- 就労継続への支援
- 福祉施設等での就労支援
- 就労機会の拡大

4 子どもの育ちと家庭の安心への支援
- 障害の早期発見・早期療育
- 相談支援の充実
- 乳幼児期・就学前の支援
- 学齢期の支援

5 ひとにやさしいまちづくりの推進
- 安全で快適な生活環境の整備
- 防災・安全対策の充実
- ノーマライゼーション＊と合理的配慮＊の理念の普及
- 地域との交流と文化活動の促進
- 地域福祉の担い手への支援

＊ノーマライゼーション
障害のある人もない人も、児童も高齢者も、すべての人が地域で普通（ノーマル）の生活を送ることを当然とし、ともに認め合って普通の生活ができる社会を創造すること、またその考え方。

＊合理的配慮
障害のある人もない人も、互いに生き方や生きがいを尊重し、認め合い、ともに暮らしていくために必要な配慮。例えば、障害者が継続して仕事ができるよう人的な支援や職場環境の改善を雇用者が行うことや障害者が円滑に移動できるように支援すること（過度の負担とならない範囲）が該当します。

地域福祉保健の推進計画　中間のまとめ（概要）

地域福祉保健を推進していくためには、行政による公的な支援の充実だけでなく、自助・互助・共助・公助*の組み合わせにより、地域の構成員である住民、福祉関係団体、事業者等が、それぞれの役割と責任を分担しながら、力を合わせて、地域における課題を解決していくことが重要です。

そのために、支援を必要とする人の視点に立ち、互助の理念に基づいた「ともに支え合う地域社会づくり」、様々な物理的・心理的障壁を取り除く「ひとにやさしいまちづくり」、相談支援体制の充実をはじめとした「安心して暮らせる環境の整備」に関連する施策を総合的かつ効果的に推進していきます。

＊自助・互助・共助・公助
福祉分野では、様々な助け合いの形態を次のように定義します。
自助 … 自ら働いて、又は自らの年金収入などにより、自らの生活を支え、自ら健康を維持すること
互助 … 近隣の助け合いやボランティアなどの相互扶助
共助 … 社会保険のように制度化された相互扶助
公助 … 自助・互助・共助では対応できない困窮などの状況に対し、受給要件を定めた上で必要な生活保障を行うことなど

地域福祉保健の推進に関する重点課題

■ 地域福祉活動の促進及び人材育成の支援

だれもが安心して自立した暮らしを続けるためには、地域の多様な主体が協力し合う、広がりと厚みのある支援体制を構築することが重要な課題となっています。

そのために、地域に根差した活動を行う、社会福祉協議会、民生委員・児童委員、話し合い員、青少年対策地区委員会、ボランティア等の活動を促進し、これらの活動の有機的な連携をとおして、福祉のネットワークの充実を図ります。さらに、地域住民が主体となり地域の様々な課題を自らのものとして受け止め、ともに支え合う中で解決を目指す支え合いの仕組みづくりを推進します。

また、地域福祉を幅広く支える人材であるボランティアの活動が、ますます重要となっているため、社会福祉協議会が設置する「ボランティア・市民活動センター」等と連携し、さらなる育成支援を行います。あわせて、様々な主体との協働により、団塊の世代をはじめとした区民が、自らの知識や技術を地域に還元できる仕組みづくりを推進します。

■ バリアフリー・ユニバーサルデザインの推進

だれもが安全で快適に生活し、主体的な社会参加を促進するためには、ハード面とソフト面が一体となった、ひとにやさしいまちづくりが必要不可欠です。

そのために、建築物、道路、公園、駅等のバリアフリー化を一層推進するとともに、ユニバーサルデザインを取り入れた生活環境の整備を促進します。

また、互いに人格と個性を尊重し、偏見や誤解を受けることのないよう、心のバリアフリーを推進するとともに、生活情報や区政情報をはじめとした情報のバリアフリーを推進していきます。

■ 福祉保健サービス利用支援と権利擁護の推進

援護の必要な高齢者、障害者等の福祉保健サービス利用者が、サービスの内容を十分に理解し、必要とするサービスを安心して選択できる環境の整備が求められています。

そのため、社会福祉協議会が設置する権利擁護センター「あんしんサポート文京」との連携を強化し、相談支援体制を充実させるとともに、成年後見制度利用支援をはじめとした権利擁護事業の普及啓発や利用促進を図り、福祉保健サービスの利用支援と利用者の権利を守る環境づくりを推進します。

■ 生活福祉要援護者等への支援

昨今の厳しい社会経済情勢の影響を受け、生活困窮者やＤＶ（ドメスティック・バイオレンス）*被害者など、社会的な支援を必要としている方々が置かれている状況も、厳しさを増しています。

このような状況の中、生活保護受給者や路上生活者の自立した生活への移行、ＤＶや虐待の防止･早期発見等を実現するため、生活、就労、健康管理等の支援や関係機関と連携した相談機能の強化を図り、だれもが安心して自立した生活が送ることができるよう、支援を行っていきます。

＊ DV（ドメスティック・バイオレンス）
配偶者や恋人など親密な関係にある、又はあった者からの身体的、性的、精神的暴力のこと

■ 保健・医療・福祉の連携

高齢者の医療と介護に対するニーズをはじめ、多様化する福祉保健ニーズに対して、保健･医療･福祉の各分野が緊密に連携し、必要なサービスに適切に結びつける仕組みづくりが求められています。

これらのニーズに適確に対応し、だれもが生涯にわたり住み慣れた地域で、健康で自立した生活を営めるよう、地域資源の有効活用やネットワーク化を推進することにより、保健・医療・福祉の切れ目ないサービスが総合的に提供されるシステムを確立していきます。

■ 災害時における安全・安心の確保

災害時に自らの身を守ることや避難することが困難な災害時要援護者に対し、安否確認、避難誘導等を適切に行うため、あらかじめ、支援体制を確立しておくことが、重要な課題となっています。

そのため、災害時要援護者個々の状況に応じた、きめ細かな支援を速やかに行えるよう、区民防災組織、民生委員・児童委員等との連携をさらに強化するなど、地域での支え合いに基づく支援体制を充実させます。



地域福祉保健の推進計画の体系

1 ともに支え合う地域社会づくり
- 地域福祉活動の促進及び人材育成の支援
- 地域の福祉保健ネットワークの充実

2 ひとにやさしいまちづくり
- バリアフリー・ユニバーサルデザインの推進
- 福祉意識の醸成

3 安心して暮らせる環境の整備
- 福祉保健サービス利用支援と権利擁護の推進
- 生活福祉要援護者等への支援
- 保健・医療・福祉の連携
- 災害時における安全･安心の確保
- 男女平等参画の推進
- 地域福祉保健計画の策定及び進行管理

□ 問い合わせ先

地域福祉保健計画全般・地域福祉保健の推進計画について（１・６面）
福祉部高齢福祉課
☎（5803）1208　FAX（5803）1350

高齢者・介護保険事業計画について（２・３面）
福祉部介護保険課
☎（5803）1389　FAX（5803）1380

保健医療計画（４面）
保健衛生部生活衛生課
☎（5803）1224　FAX（5803）1386

障害者計画（５面）
福祉部障害福祉課
☎（5803）1211　FAX（5803）1352

印刷物番号　C0111006

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

行財政改革推進計画「素案」特集号

平成23年（2011） 12/9

発行／文京区
編集／企画政策部企画課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

行財政改革推進計画「素案」をお知らせします

区は、これまで区民志向の質の高い効率的な行財政体制を確立するために、「行財政改革推進計画（13～15年度）」、「新行財政改革推進計画（16～20年度）」、「第3次行財政改革推進計画（21～23年度）」を策定し、一層の区民サービスの向上、職員数の適正化、事務事業の見直し、公共施設の有効活用・適正配置など、不断に行財政改革に取り組んできました。

今後も厳しい財政状況が見込まれますが、その中にあっても昨年度に策定した「文京区基本構想」の実現に向けて、より質の高い効率的な行政体制を構築することを目的に、次の3つの視点から、新たな「行財政改革推進計画【24～28年度】」の策定に向けて検討を行っています。

① **区民サービスの向上に向けて、効果的な事業実施や多様な主体との協働を推進する。**
② **新たな行財政課題に柔軟に対応するため、健全な財政運営を確保する。**
③ **効率的に事業を執行するための庁内体制を構築する。**

この特集号は、計画の策定にあたって、広く区民の皆さんからご意見を伺うため、素案の主な取組みの概要をお知らせするものです。この「素案」に対する皆さんのご意見をお寄せください。



計画の概要

1　公有地及び区有施設の有効活用を図ります

区では、現在（仮称）新福祉センターや教育センターの建替え、第六中学校の改築等の大規模な施設整備や、公共施設の耐震化に取り組んでいます。これらの取組み等によって、今後新たな活用が可能となる区有地及び区有施設について、将来の行政需要を見据えた計画的な活用を進めていくために、活用の方向性を次のとおり整理します。

現施設名等	所在地	新たな活用が可能となる時期（予定）	新たな活用の方向性
礫川地域活動センター	小石川2-18-18	—	地域活動センター等の複合施設を中心に検討します。
大原地域活動センター	千石4-1-2	26年9月頃	高齢者福祉施設を中心に検討します。
千石交流館	千石2-33-17	26年9月頃	障害者福祉施設を中心に検討します。
湯島地域活動センター	湯島4-1-20	—	移転後、借地契約を終了します。
向丘地域活動センター 向丘職員住宅	西片2-19-15	27年4月 —	暫定的には、子育て支援施設の耐震化工事における代替施設を中心に検討します。中長期的には、高齢者福祉施設を中心に検討します。 *向丘職員住宅等の職員住宅については、防災住宅との関係を含め、今後そのあり方を検討します。
アカデミー向丘	向丘2-5-7	27年4月	暫定的には、子育て支援施設の耐震化工事における代替施設を中心に検討します。中長期的には、創業支援施設を中心に検討します。
文京福祉センター	音羽1-22-14	27年4月	地域活動センター等の複合施設を中心に検討します。＊音羽地域活動センターの跡地の活用については、別途検討します。
教育センター	春日1-9-21 春日1-9-22（別館）	27年4月	特別養護老人ホームとして活用します。
旧元町小学校（学校法人順天堂へ賃貸中）	本郷1-1-19	27年9月	契約満了までに、活用策を検討します。
岩井学園	千葉県南房総市久枝500	24年4月	岩井学園→文化財関連施設を中心に検討します。グラウンド・職員住宅→売却等を中心に検討します。

2　公共サービスの提供方法の多様化を図ります

区が提供する公共サービスには、公平性・平等性が求められます。しかし、一方で多様なニーズが存在することから、よりきめ細かなサービスや、より柔軟なサービスを提供することも求められています。

これらのニーズに応えていくために、区が公共サービスを提供することに加えて、業務委託等の民間活力の一層の活用や、区民や地域活動団体との協働の充実、さらには公益的活動を担うNPO、社会貢献活動を行っている事業者等との連携を推進していきます。

これらのことから、今後、民間活力の活用を図る業務は次のとおりです。他の業務についても引き続き積極的に検討していきます。

◇勤労福祉会館の運営業務

24年度には、施設の貸出業務について、その後、使用料収納業務を含めた運営業務全般について民間活力の活用を図ります。

◇戸籍住民課の証明発行業務

25年度に、窓口と郵送による証明書交付業務、電話での問い合わせの対応業務、フロア案内業務等について、個人情報の管理に万全を期した上で委託します。なお、証明書の点検・審査業務等については、引き続き区が行います。

◇児童館等の運営業務

25年度に開設する（仮称）千石地域拠点施設を含め、今後、新たに開設する児童館及び育成室については、民間活力を活用することとします。

なお、既存の公設公営の児童館、育成室及び24年4月の開設に向けて準備を進めている第三中学校育成室については、当分の間、公設公営とします。

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内世帯に配付しています。
そのほか区の施設などに置いてあります。

✂切り取り✂

郵便はがき

料金受取人払郵便
小石川支店承認
7475
差出有効期限
平成24年1月
20日まで
（切手不要）

112-8711
006

文京区春日一丁目十六番二十一号

文京区 企画政策部企画課 行

見本

ご住所	文京区
お名前	

✂切り取り✂

3 受益者負担の適正化を図ります

行政サービスにかかるコストは、区民の皆さんの納める税等によって賄われていますが、特定の行政サービスを利用し、利益を受ける場合には、受益者としてコストの一部を負担していただいています。

具体的な例としては、保育料等の負担金、集会施設等の施設の使用料、各種証明書交付等の手数料などが挙げられます。

区では13年度以降、使用料及び手数料の定期的な改定が行われていません。そこで今後の取組みの方向性を定めていきます。

なお、行政サービスには様々なコストがかかっているため、受益者負担の検討にあたっては、利用者に負担していただく料金についての算定基礎を明確にしていきます。

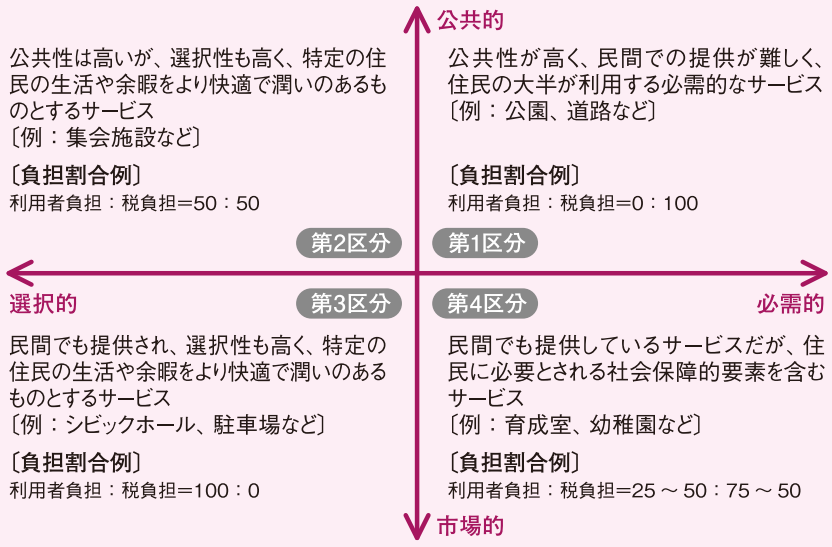
今後の方向性

①利用者に負担していただく額の算定対象コストに、施設管理に係る維持管理経費のほか、受付や行政サービスの提供に従事する人件費を含めます。

②サービスの性質別に行政サービスを4つの区分に分類し、区分ごとに利用者と税との負担割合を決定します。

③原則として、3年ごとに改定を行います。

性質に基づく行政サービスの分類〔例〕



＊例示の負担割合は、他の地方公共団体を参考にして示したものです。
現在、本区の負担割合について検討しています。

※実際の使用料及び手数料等の改定に当たっては、原価と現行料金のかい離を考慮して決定していきます。

4 組織の見直しを図るとともに職員数の適正化に努めます

区民ニーズに迅速かつ柔軟に対応できるよう、基本構想に掲げる「簡素で効率的な組織体制の構築」の実現に向け、4つの視点を重視し、組織の見直しを図ります。

方針① 区民の視点に立ったわかりやすい組織

子ども・子育て新システムの検討状況等を踏まえ、子ども・子育て施策の教育委員会での一元的な実施も視野に入れて、子ども部門組織の再編について、検討します。また本格的な高齢社会の到来に向けて、福祉施策、健康施策所管部のあり方について検討します。

方針② 事務処理の迅速性、効率性を強化した組織

企画政策部と総務部の業務内容を整理し、管理部門組織について検討します。

方針③ 厳しい財政状況や、限られた人員においては安定的にサービスが提供できる組織

管理職の組織マネジメント能力の向上に向けた方策等を検討します。

方針④ 新しい協働の仕組みの構築及び推進を見据えた組織

新たな公共の担い手との協働を進めるための、核となる組織及び組織横断的に取り組む体制を検討し、整備します。

また今後の職員数については、原則、増員は行わないものとします。あわせて、技能系職員については、原則退職不補充としますが、区民の安全・安心や生活環境を確保するために必要がある場合や、民間活力の活用による費用対効果が見込めない場合には、必要な人員を最低限配置します。

区民説明会を開催します

申 当日直接会場へ

日　時	会　場	保育締切日
12月15日（木）18:30～20:00	不忍通りふれあい館　4階会議室	12月13日（火）
12月17日（土）13:30～15:00	シビックセンター 地下2階 産業とくらしプラザ 研修室A・B	12月14日（水）
12月20日（火）18:30～20:00	目白台交流館　洋室A	12月15日（木）
12月21日（水）18:30～20:00	駒込地域活動センター　洋室A	12月16日（金）

※各会場での説明内容は同じです。
※当日は、保育（2歳～就学前児）を行います。希望者は、上記締切日の正午までに電話で企画課へ

切り取り

行財政改革推進計画「素案」に対する意見

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿について

見本

切り取り

□内にはご意見のテーマをご記入ください。
ご意見は24年1月11日（水）までにお寄せください。

皆さんのご意見をお寄せください

期限　24年1月11日（水）まで

区民の皆さんのご意見や、区民委員等により構成される行財政改革区民協議会でのご意見等を踏まえて検討を行い、24年3月を目途に計画を策定します。

素案の全文は、行政情報センター（シビックセンター 2階）・地域活動センター・図書館・企画課でご覧になれます。また、区ホームページにも掲載しています。

【提出方法】　ご意見は、左の郵便はがきを使用し、1月11日(水)までに投函してください。なお、次の方法でも受け付けます。

- 電子メール　区ホームページの定型メールフォームからご利用ください。
- F A X　（5803）1330
- 持　参　企画課（シビックセンター15階）

※お寄せいただいたご意見は、集計したうえで個人情報を除き、区ホームページ等で公開します。
いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

問合せ先
文京区　企画政策部企画課　☎(5803) 1126　FAX (5803) 1330

処分するときは、資源回収に新聞紙と一緒にお出しください。　印刷物番号　CO111003

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふぶんきょう

No.1537

平成23年（2011） 12/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
「文の京 森鷗外債」を発行します…3面
24・25年度スポーツ推進委員公募…3面
24年度育成室（学童クラブ）入室児募集…3面

文京区コミュニティバス Bーぐる

12/21(水)

目白台・小日向ルート 運行開始!!

お待たせしました！
あなたのまちにも
新しいBーぐるが
やってくる！





12/21(水)・22(木)は
無料で乗車できます！

●使用車両

36人乗り 小型ノンステップバス

●料金

大人・こども　各100円
※PASMO・Suica（ICカード乗車券）も利用可。
※乗客1人に同伴の幼児（1歳～就学前児）2人までと、乳児（0歳）は無料。
※シルバーパスや障害者手帳による割引は利用不可。

●お得なBーぐる乗車券

普通回数券…千円（11回分の乗車券）
時差回数券…千円（13回分の乗車券。土・日曜、祝日の午前中に限り有効）
一日乗車券…300円（1日乗り放題の乗車券）
一ケ月定期券…3千円（1か月有効の定期券を持参した方1人に限りどなたでも利用可）
※各種乗車券はBーぐる「千駄木・駒込ルート」でも利用可。

●乗継ぎ

後楽・水道方面から茗荷谷方面へお急ぎの方は、「6服部坂下」から「21服部坂下」で乗継ぎができます。同様に大塚・小日向方面から目白台方面へお急ぎの方は、「21服部坂下」から「6服部坂下」で乗継ぎができます。
※乗継券の発行は乗務員へ。
※乗継券は「6服部坂下」、「21服部坂下」でのみ利用可。

問 日立自動車交通☎(5682)1122
◉区民課☎(5803)1387

新ルート運行開始に合わせ各面に掲載されている 会 にはお近くのBーぐるバス停名を掲載しました。（本号のみ）

Bーぐる運行情報

携帯電話やパソコンからBーぐるの現在位置を確認することができます。左記URLまたはQRコードからご覧ください。

HP http://b-guru.bus-location.com/bloc/PcMenu





コラム「Bーぐるに乗って行ってみよう！」を4面に掲載

Bーぐる時刻表（目白台・小日向ルート）

バス停名称	所要時間	新時刻			始発	最終
1 文京シビックセンター（春日駅前）		16	36	56	7:16	19:56
2 小石川税務署	2	18	38	58	7:18	19:58
3 後楽二丁目	3	19	39	59	7:19	19:59
4 トッパンホール・印刷博物館	4	00	20	40	7:20	20:00
5 水道二丁目	5	01	21	41	7:21	20:01
6 服部坂下	7	03	23	43	7:23	20:03
7 江戸川橋駅	11	07	27	47	7:27	20:07
8 江戸川公園	14	10	30	50	7:30	20:10
9 関口二丁目	16	12	32	52	7:32	20:12
10 椿山荘	18	14	34	54	7:34	20:14
11 目白台一丁目	19	15	35	55	7:35	20:15
12 目白台運動公園	24	00	20	40	7:40	20:20
13 日本女子大前	25	01	21	41	7:41	20:21
14 目白台二丁目	28	04	24	44	7:44	20:24
15 アカデミー音羽	30	06	26	46	7:46	20:26
16 護国寺駅	32	08	28	48	7:48	20:28
17 講談社前	33	09	29	49	7:49	20:29
18 大塚二丁目	35	11	31	51	7:51	20:31
19 大塚一丁目	36	12	32	52	7:52	20:32
20 都営小日向二丁目アパート	38	14	34	54	7:54	20:34
21 服部坂下	42	18	38	58	7:58	20:38
22 小日向台町小学校	44	00	20	40	8:00	20:40
23 小日向二丁目	45	01	21	41	8:01	20:41
24 拓殖大学国際教育会館	46	02	22	42	8:02	20:42
25 窪町小学校	48	04	24	44	8:04	20:44
26 茗荷谷駅	49	05	25	45	8:05	20:45
27 第一中学校	50	06	26	46	8:06	20:46
28 播磨坂	55	11	31	51	8:11	20:51
29 共同印刷	56	12	32	52	8:12	20:52
30 小石川一丁目	57	13	33	53	8:13	20:53
31 後楽園駅	58	14	34	54	8:14	20:54
1 文京シビックセンター（春日駅前）	65				8:21	21:01

意見募集

パブリックコメント

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で各送付先へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

	「文京区景観計画骨子（案）」	暴力団の排除に関する考え方「暴力団排除条例骨子（案）」について	基本構想進行管理（事務事業評価・基本構想実現度評価）について
閲覧場所	計画調整課	危機管理課	企画課
	行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ		
閲覧開始日	12/15㈭	12/8㈭	12/15㈭
募集期間	12/15㈭～24年1/16㈪必着	12/12㈪～24年1/10㈫必着	12/15㈭～24年1/16㈪必着
送付先	〒112-8555 文京区計画調整課景観担当 ☎(5803)1240 FAX(5803)1358	〒112-8555 文京区危機管理課 ☎(5803)1280 FAX(5803)1344	〒112-8555 文京区企画課 ☎(5803)1126 FAX(5803)1330

基本構想進行管理（事務事業評価・基本構想実現度評価）について

基本構想進行管理の取組み

区では、昨年策定した「文京区基本構想」について、本年度から、「事務事業評価」と「基本構想実現度評価」により、進行を管理しています。

事務事業評価では、「文京区基本構想実施計画（23～25年度）」に掲げる事業（245事業）を対象とし、その事業の成果や課題を具体的に明らかにしています。

また、基本構想実現度評価では、実施計画において指標を設定した施策の評価等を通じて、中項目（20項目）ごとに政策・施策としての評価を行います。

※基本構想実施計画…区政の最も基本的な計画である基本構想に基づいて、具体的にどのような事務事業を進めていくかを明らかにするための計画。

◉企画課 ☎（５８０３）１１２６

暴力団の排除に関する考え方「暴力団排除条例骨子（案）」について

区では、区民の安全で平穏な生活の確保と事業活動の健全な発展のため、新たな条例の制定を検討しています。

この条例は、暴力団に対し、毅然（きぜん）とした態度をとることを宣言するとともに、区や区民等の責務を明らかにするものです。

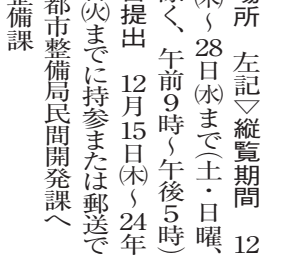
暴力団排除の基本理念

●暴力団と交際しない
●暴力団を恐れない
●暴力団に資金を提供しない
●暴力団を利用しない

◉危機管理課 ☎（５８０３）１２８０

文京区景観計画骨子（案）について

区の景観特性を生かしたきめ細かな景観づくりを推進し、まち並み・景色をより良くするために、景観法に基づく景観計画を策定します。このたび、区民との意見交換会等でのご意見を踏まえて、文京区景観計画骨子（案）を作成しました。



◉計画調整課景観担当 ☎（５８０３）１２４０

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅（あき家）入居登録者追加募集

特定優良賃貸住宅型区民住宅および区立住宅とは、所得に応じて家賃を減額した優良な賃貸住宅を、中堅所得者を対象に区が提供するものです。

区がオーナーから住宅を借上げて提供するものを特定優良賃貸住宅型区民住宅、区が自ら住宅のオーナーとなり皆さんに提供するものを区立住宅といいます。

この募集は、特定優良賃貸住宅型区民住宅６棟、区立住宅１棟にあき家が発生した場合に、あっせんを行う入居登録者を追加募集するものです。

５月の定期募集での入居登録者の次の順位でのあっせんとなります。入居登録期間は24年６月30日㈯までです。なお、あき家の発生が少ない場合、入居できないこともあります。

対次の要件をすべて満たす方
①区内在住・在勤または一親等の親族が区内に居住している②現に同居しまたは同居しようとする義務教育終了前の児童がいる③22年の所得が一定の基準以内④自家所有者または区民住宅・都民住宅等入居者でない⑤住民税を滞納していない▽募集期間　随時受付▽募集案内　住宅課で配付申左記へ持参または郵送

※現在あき家の住宅は、先着順であっせん。詳細は左記へ。

※特定優良賃貸住宅型区民住宅と区立住宅は同時申込可。

◉〒112 8555文京区住宅課 ☎（５８０３）１２３８

住宅概要

	住宅名	住所	間取り	戸数	専有面積	使用料（契約家賃）	入居者負担額	共益費	使用期限
特定優良賃貸住宅型区民住宅	サニーメゾン本郷	本郷5-30-15	2LDK	12戸	60.00㎡ 60.41㎡	149,000円 150,000円	111,900～ 150,000円	7,900円	30年 3/31
	カサ・フェリチェ本郷	本郷1-8-14	2LDK	28戸	60.00㎡	152,000円 162,000円	111,900～ 162,000円	9,300円	30年 5/31
	ヒルモント本郷	本郷1-30-29	2DK～3LDK	16戸	55.77～ 77.93㎡	151,000～ 211,000円	103,300～ 211,000円	8,000円	31年 3/31
	本駒ヒルズ	本駒込5-36-1	2DK～3LDK	15戸	58.35～ 79.86㎡	147,000～ 187,000円	113,000～ 187,000円	8,700円	31年 11/30
	ファーストヒルズ飯田橋	後楽2-5-1	2DK～3LDK	15戸	55.01～ 78.82㎡	150,000～ 215,000円	108,100～ 215,000円	15,000円	32年 4/30
	サンライト小石川21	小石川3-18-9	2DK～3DK	21戸	58.12～ 65.65㎡	128,000～ 164,000円	111,000～ 164,000円	8,400円	33年 7/31
区立住宅	根津一丁目住宅（コーポ根津清水）	根津1-15-12	2LDK＋S～3LDK	19戸	68.84～ 72.14㎡	187,600～ 196,600円	126,600～ 196,600円	9,500円	

※使用料（契約家賃）・入居者負担額・共益費は改定の場合あり。

高齢者賃貸住宅登録事業

住み替え先をお探しの高齢者世帯の方へ登録住宅をあっせんします

区に登録された高齢者の入居を拒まない住宅をあっせんし、入居が決定した場合、家賃助成を行います。

また、安否確認のための緊急通報装置を区が設置します。

登録住宅の概要

①専用部分の浴室・トイレ、共用部分の階段に手すりを設置②1か月分の家賃が９万２千円以下

家賃助成

▽助成額　「住み替え後の月額家賃」から「住み替え前の月額家賃」を引いた額（限度額２万５千円）

▽助成期間　住み替える日から最大10年間

※詳細は左記へ。

◉住宅課 ☎（５８０３）１２３８

あっせん対象者の主な要件

対象世帯	65歳以上の単身世帯 または65歳以上の方を含む60歳以上の方のみで構成する世帯
要件	①区内に引続き1年以上居住 ②住宅に困窮し、自力により住み替える住宅を確保することが困難 ③自立して生活することができる ④緊急連絡先がある

家賃助成の資格要件

①住み替え前の住宅が民間賃貸住宅（親族の家・社宅等は不可）
②世帯の所得が月額65,000円以下 ※非課税年金（遺族・障害年金等）を含む。
③住宅にかかわる他の公的助成を受けていない
④区の高齢者住み替え家賃助成を利用したことがない

歳末一斉監視事業実施中！

文京保健所では歳末における食品の安全を確保するため、12月1日㈭から国や都と合同で食品衛生歳末一斉監視事業を実施しています。

冬でも起こる、食中毒！

寒い冬でも、ウイルス性の食中毒が多く発生しています。また、暖房で室温が高くなる部屋の中では、食中毒菌が急増するので、以下のポイントに注意しましょう。

きちんと手洗い

●帰宅後・調理前・食事前・トイレの後は必ず手洗いをする

食品の保存

●冷蔵・冷凍など表示どおりの保存方法を守る
●表示の期限内に食べる

しっかり加熱

●肉・貝・卵などは中心までよく加熱する
●生で食べるものは、「生食用」の表示を確認

◉生活衛生課食品衛生担当 ☎（５８０３）１２２８

春日・後楽園駅前地区第一種市街地再開発事業の事業計画の縦覧

この縦覧は、都市再開発法第16条第１項によるものです。

なお、当地区に関係のある土地または物件の権利を有する方は、本事業計画について意見がある場合、意見書を提出することができます。

▽縦覧場所　左記▽縦覧期間　12月15日㈭～28日㈬まで（土・日曜、祝日を除く、午前９時～午後５時）▽意見書提出　12月15日㈭～24年1月17日㈫までに持参または郵送で〒163 8001都・都市整備局民間開発課へ

◉地域整備課 ☎（５８０３）１３７５

宮城県女川町の災害廃棄物を受入れます

特別区長会では、宮城県女川町の災害廃棄物処理の安全性が確認できたことから、23区内の清掃工場で処理を受入れることを決定しました。

今後、東京二十三区清掃一部事務組合では、品川・大田清掃工場で試験焼却を行い、さらに安全性を確認していきます。

区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◉リサイクル清掃課 ☎（５８０３）１１８４

成人の日記念 はたちのつどい

新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。

今年も式典等の検討にあたり、区内新成人の方のご協力をいただきました。

日24年1月9日（成人の日・月）午前11時～正午会シビックホール大ホール対平成3年4月2日～4年4月1日生まれの区内在住者・外国人登録者▽アトラクション　ミニライブ、湯島天神太鼓▽設置コーナー　記念写真、先生からのメッセージ、交流スポット、行政ＰＲなど

※12月20日㈫までに案内状が届かない場合は左記へ。

◉区民課地域振興係 ☎（５８０３）１１７０



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

「文の京森鷗外債」を発行します

区では、区民の皆さんに購入していただく債券「文の京森鷗外債」を発行します。この債券は、区民の皆さんの区政に対する関心を高め、文京区のまちづくりに資金面から参画していただくため発行するものです。皆さんの貴重な資金は、「森鷗外記念館」の建設に役立てます。ぜひご検討ください。

▽**募集期間**　24年1月17日㈫～25日㈬（先着順により、申込総額が2億円に達した時点で終了）▽**購入できる方**　区内在住・在勤の個人

申込方法

金融機関によって異なります。申込方法・必要書類・障害者マル優等については、各取扱金融機関にお問い合せください。

発行条件

●発行額　2億円
●購入限度額　一人100万円まで（最低1万円から1万円単位で購入）
●発行・償還価格　額面100円につき100円
●利率・利回り　1月13日㈮区ホームページにて発表予定（1月16日㈪以降、各取扱金融機関に問合せ）
●償還方法　5年満期一括償還
●発行日　1月31日㈫
●利払日　年2回（7月31日、1月31日）利払日が休日の場合は前営業日
●償還日　29年1月31日㈫

満期日前でも換金できます

満期日（償還期日）前でも、換金の必要が生じた場合は、ご購入いただいた金融機関で換金することができます。ただし、債券の価格は日々変動していますので、購入時の価格を下回る場合があります。あらかじめご承知おきください。

振替債として発行します

「振替債」とは、「社債・株式等の振替に関する法律」に基づき証券の券面の発行をせず、売買等の記録を帳簿上で管理するものです。

◉財政課　☎（5803）1127

取扱金融機関一覧

金融機関名		電話番号	受付時間
みずほ銀行	江戸川橋支店	(3269)2211	9:00～15:00
	駒込支店	(3941)6161	
	根津支店	(3821)8181	
	動坂支店	(3821)2171	
	本郷支店	(3812)3261	
朝日信用金庫	湯島支店	(3814)5261	9:00～15:00
	根津支店	(3822)2411	
	神明支店	(5685)5011	
	小石川支店	(3812)2261	
	上野支店	(3831)0216	
	大塚支店	(5950)5511	
巣鴨信用金庫	水道支店	(3814)3811	9:00～15:00
	春日町支店	(3818)8511	
	白山支店	(5689)3511	
	公共債専用フリーダイヤル	0120(65)0071	
野村證券	小石川支店	(5804)5050	平日8:40～17:10 ただし24年1/17㈫は9:00受付開始
みずほインベスターズ証券	本店営業第一部	(3663)3700	9:00～15:00

道路上工事の抑制

年末年始に予想される道路交通の混雑緩和と事故発生防止のため、道路上の工事を抑制します。

◉土木部管理課道路占用係　☎（5803）1242

	月日	問合先
一部の区道	12/20㈫～24年1/4㈬	土木部管理課道路占用係 ☎(5803)1242
都道	12/15㈭～24年1/4㈬	都・建設局監察指導課 ☎(5320)5289
都内の国道		東京国道事務所道路工事調整課 ☎(3512)9062

24年度 育成室（学童クラブ）入室児募集

保護者の就労等により、家庭での保護が受けられない児童を対象に学童保育事業を実施しています。

▽**保育時間**　月～金曜（祝日等を除く）の下校時～午後6時（学校休業日は午前8時45分～午後6時）、土曜午前8時45分～午後5時　対区内在住で24年度小学1～3年生に在籍し、保護者の就労や疾病等により、昼間家庭において適切な保護を受けることができない児童　定各室おおむね40人（入室受入れ数は、各室の状況により異なる。定員を超えた場合は、近くの育成室へ入室または入室待ち）　¥月額4千円　申24年1月6日㈮～20日㈮に、保護者が直接各育成室に申請書を持参（育成室は居住地により指定。下表には主な地域のみ掲載）

▽**申請書等の配付**　児童青少年課、各育成室、区立保育園（区ホームページにも掲載）▽**入室の決定**　書類審査のうえ、24年2月末ごろに郵送

◉児童青少年課児童係　☎（5803）1188

名称・電話	所在地	対象となる主な居住地の地域
大塚育成室 (3943)1632	大塚6-22-19 (大塚児童館内)	青柳小学区域の一部
千石育成室 (3947)9221	千石1-4-6 (千石児童館内)	明化小学区域 林町小学区域の一部
水道育成室 (3812)2238	水道1-3-26 (水道児童館内)	金富小学区域の一部
本駒込育成室 (3822)3791	本駒込5-63-2 (本駒込児童館内)	昭和小学区域の一部
本駒込南育成室 (3823)3253	本駒込3-11-14 (本駒込南児童館内)	昭和小学区域の一部 千駄木小学区域の一部
久堅育成室 (3815)7715	小石川5-27-7 (久堅児童館内)	窪町小学区域の一部
柳町育成室 (3811)9213	小石川1-23-9 (柳町児童館内)	礫川小学区域の一部 柳町小学校区域の一部
千石西育成室 (3944)2865	千石3-15-15 (千石西児童館内)	林町小学区域の一部
小日向台町育成室 (3941)1740	小日向2-2-2 (小日向台町児童館内)	小日向台町小学区域
目白台育成室 (3941)8837	目白台1-5-1 (目白台児童館内)	関口台町小学区域の一部
湯島育成室 (3814)9247	本郷3-10-18 (湯島児童館内)	湯島小学区域
白山東育成室 (3813)6501	白山1-29-10 (白山東児童館内)	誠之小学区域の一部
根津育成室 (3824)6466	根津1-14-3 (根津児童館内)	根津小学区域 汐見小学区域の一部
目白台第二育成室 (3943)9337	目白台3-18-7 (目白台第二児童館内)	関口台町小学区域の一部 青柳小学区域の一部
本郷育成室 (5689)4570	本郷5-30-8 (本郷児童館内)	本郷小学区域の一部
指ヶ谷育成室 (3811)9214	白山2-28-4 (指ヶ谷小学校内)	指ヶ谷小学区域
汐見育成室 (3821)2212	千駄木2-19-23 (汐見小学校内)	汐見小学区域の一部
駕籠町育成室 (3943)9336	本駒込6-2-5 (駕籠町会館内)	駕籠町小学区域
柳町第二育成室 (3818)3915	小石川1-23-16 (柳町小学校内)	柳町小学区域の一部
神明育成室 (3823)4303	本駒込4-35-15 (勤労福祉会館内)	昭和小学区域の一部 千駄木小学区域の一部
千駄木育成室 (3824)6674	千駄木5-44-2 (千駄木小学校内)	千駄木小学区域の一部
窪町育成室 (3946)1509	大塚3-2-3 (窪町小学校内)	窪町小学区域の一部
本郷第二育成室 (3811)9215	本郷4-5-15 (本郷小学校内)	本郷小学区域の一部
駒本育成室 (3827)6175	向丘2-37-5 (駒本小学校内)	駒本小学区域
向丘育成室 (5800)1521	向丘1-3-13 (向丘保育園敷地内)	誠之小学区域の一部
大塚小学校育成室 (3946)4431	大塚4-1-7 (大塚小学校内)	大塚小学区域
第三中学校育成室 —	春日1-9-9 (第三中学校内)	礫川小学区域の一部 金富小学区域の一部

※第三中学校育成室は24年4月開設予定。利用申請は柳町育成室で受付。
※柳町育成室（柳町児童館内）は24年度耐震改修工事予定。

委員公募

24・25年度スポーツ推進委員（旧名称：体育指導委員）公募

●委員の仕事

区民の求めに応じてスポーツの実技指導を行い、スポーツ活動を促進するとともに、区のスポーツ事業に参画し、企画・運営などを行います。

対25～55歳で区内に生活拠点があり、区民スポーツの活動にボランティア精神と熱意がある方　定若干名▽**身分**　非常勤公務員▽**任期**　24年4月1日から2年間▽**報酬**　月額1万900円程度▽**選考**　書類審査・面接（1月下旬）申申込書・作文『地域におけるスポーツについて』（800字程度）を添えてスポーツ振興課へ持参または郵送　〆24年1月10日㈫必着▽**募集要項・申込書配付**　スポーツセンター・総合体育館・スポーツ振興課（区ホームページにも掲載）

※委員となった方の作文は情報公開の対象。

※スポーツ振興法の改正により、「体育指導委員」が「スポーツ推進委員」に名称変更。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係　☎（5803）1308

11月から1月までは政治家の寄附禁止PR強化期間（冬期）です！

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を	有権者は政治家に寄附を	政治家から有権者への寄附は
贈らない	求めない	受け取らない

きれいな政治、金のかからない政治の実現と選挙の公正の確保のため、公職選挙法で禁止されている政治家の寄附について、さらに周知徹底を図ることを目的とし「政治家の寄附禁止PR強化期間（冬期）」を定めています。

1　政治家の寄附禁止とは

政治家（候補者・候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

・秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
・卒業祝や入学祝

2　政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

・祭りや旅行などへの差し入れ

3　後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪・香典・祝儀などを出すと処罰されます。

・落成式や開店祝の花輪

4　時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

・年賀状や暑中見舞

5　あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

※1～3および5によって処罰されると公民権（選挙権・被選挙権）停止の対象。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

◉選挙管理委員会事務局　☎（5803）1287

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数　（12月2日現在）

	男	女	計
名簿登録者数	78,198 (1,815)	87,492 (1,724)	165,690 (3,539)
前年同月比較	647	950	1,597

※（　）内の数字は、今回12月2日に新しく登録された方の人数。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

森鷗外生誕150年記念事業

池内紀氏 文学講演会「百門の人鷗外」

文学と医学、漢文から西洋文学、芸術から思想まで、鷗外の幅広さは「テエベス百門の大都」と称されています。その大きな存在に出会ってみませんか。

日24年1月21日(土)午後2時～3時30分 会不忍通りふれあい館(Bーぐるバス停「千駄木二丁目」下車) 師池内紀氏(ドイツ文学者エッセイスト) 対中学生以上 定100人(申込順) ¥無料 申12月15日(木)から直接水道端図書館・千石図書館・本郷図書館・根津図書室、または電話で左記へ

◉本郷図書館 ☎(3828)2070

ロバート・キャンベル氏文学講演会＋カイザースラウテルン市民交流コンサート

『末造はヒールだったかー鷗外小説における男の風景』、NHK「Jブンガク」でおなじみの東京大学大学院教授キャンベル氏が鷗外文学について語ります。

若き鷗外が過ごしたドイツで出会った音楽などを、姉妹都市カイザースラウテルン在住のピアニスト古畑ケルスティング氏が演奏するコンサート(ベートーベン「月光ソナタ」ほか)との二部構成です。

日24年1月28日(土)午後1時～4時30分 会シビックホール小ホール 定350人(抽選) ¥無料 申電子申請(区ホームページまたは携帯用区ホームページから申込)または、往復はがきに「1／28コンサート・講演会」・参加者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆1月10日(火)必着


▶ロバート・キャンベル氏


▶祥子・古畑ケルスティング氏

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課森鷗外記念館準備担当 ☎(5803)1849

第50回記念 文京区観光写真コンクール入賞作品決まる

今回は、115人の方々から361点の応募がありました。審査の結果、次の入賞作品が決まりました。

入賞作品 (敬称略)

推薦　文京区観光協会会長賞
「春を告げる梅」椙沢厚子
特選　文京区長賞
「日差し」板尾健一
テーマ賞 (テーマ：文京の四季50景～四季折々の文京の魅力発見～)
「花盛り」小林利典、「根津のつつじまつり」鈴木藤男、「LED 水耕栽培」鈴木誠、「水辺の桜」渡部武雄
準特選
「大聖堂の若い二人」飯塚勝弘、「雪つり」小野普市、「スカイツリーの見える道」川井秀夫、「冬の東京ドームシティ」小池基夫、「晩秋を映す大泉水」佐粧幸雄、「金色の静寂」須賀茜、「安田講堂の7月」福島謙、「水辺のヒガンバナ」藤井一夫、「節分祭」増田和也、「富士山閉じる」米田孝雄


▲推薦　「春を告げる梅」椙沢厚子


▶特選　「日差し」板尾健一

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

ほかにジュニア賞として4点、第50回記念賞として10点、入選として10点、佳作として10点の作品が決まりました。

なお、次回(第51回)のテーマは「森鷗外と文の京」です。

問文京区観光協会事務局☎(3811)3321



第3回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品発表

歌壇

大下 一真 選

福島の友よ怒って良いのです　田畑守り古希
過ぎるのに　水道 髙木 マリ

指先の感覚老いしか二度三度押すこと多し
電話番号　大塚 加藤 喜雄

オリンピック・万博 若き日本と共に歩みし
青春の日々　向丘 三宅あき子

俳壇

佐賀 正美 選

草の実や良きことばかり母に告ぐ
音羽 森田 幸子

學問に励むほかなく秋深む
小石川 後藤伝一郎

銃声に似たる一音霧深し
向丘 三宅あき子

歌壇評

原発事故で被害を受けた友人に高木さんは「怒って良いのです」と呼びかける。無論のこと、作者も怒っているのです。何度押してもうまくいかないことがある。そんなもどかしさを、加藤さんは捉えました。愚痴でないのが結構。三宅さんの歌には、背中合わせにこの先が暗そうな予感を漂わせています。短歌の題材はこんな身近にたくさんあるのです。

俳壇評

第一席、いつまでたっても母は母、心配しすぎないように良いことばかりを報告する。娘としての心づかいのやさしさに「草の実」が楚々とした風情を加えている。第二席、「ほかなく」の一語が、作者の身辺を伝えている。「秋深む」には人生の晩節の翳りも襞を深めていて、静かな境地を見る。第三席、なにやらサスペンス風の一句。「霧」の季語からすると、猟銃か戚し銃か。ともあれ、「霧」によりすべては想像するのみ。

第4回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集

毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか。

対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し左記へ 〆24年1月13日(金)必着

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

Bーぐるに乗って行ってみよう！

メディアパートナーのおすすめスポット

区の広報活動について提案していただくメディアパートナー(公募区民)が区内を取材しました。



1 文京シビックセンター(春日駅前)

「Bーぐる」第二路線の出発・終点の停留所は「文京シビックセンター(春日駅)」です。地下鉄も丸ノ内線・南北線・三田線・大江戸線と4本もあるので便利です。また第一路線と停留所が共通ですので、乗り換えも楽です。1階の観光インフォメーションでは、各種パンフレットの配付や、観光グッズ、Bーぐる乗車券の販売も行っています。その他コンビニ・郵便局・銀行ATM・カフェ等もあります。

(亀山忠史)

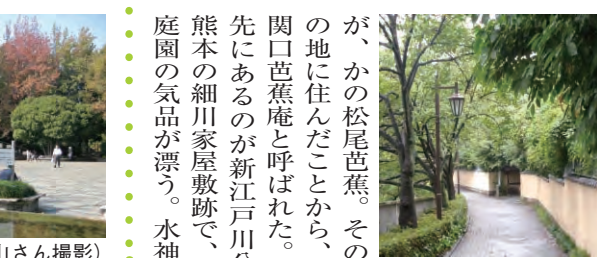


▲観光インフォメーション (亀山さん撮影)

8 江戸川公園

まず「江戸川公園」で下車し、神田川沿いに続く江戸川公園へ。崖と川に挟まれた園路は野鳥の声が聞こえ、桜の名所としても知られる。駒塚橋のたもとには、趣のある塀の芭蕉庵と水神社。水神社は神田上水の守護神で、そのうえ上水道改修工事に携ったのは胸突坂。字の如く前かがみで上る急坂だ。休み休みどうぞ！永青文庫やどっしりとした門構えの焦雨園、和敬塾の前を行くと、Bーぐるの通り道、目白通りに出る。右折して野間記念館やグリーンショップ「音ノ葉」に立ち寄りながら…隣の椿山荘車寄せへ。「椿山荘」バス停前は東京カテドラル関口教会。さて、次はどこへ…?

(小池眞理子)


▲関口芭蕉庵周辺 (小池さん撮影)

25 窪町小学校～教育の森公園～

この公園は筑波大学の前身である東京教育大学がこの地から筑波に移転した後の昭和59年、その一部跡地に作られたもので、区民の憩いの地・防災広場・スポーツ施設を備えた公園となっています。かつては徳川光圀の弟、松平頼元が屋敷を構えた場所でもあり、今でも自然観察園として残る「白春園」は当時の庭園の名残でもあります。園内には自由な空間の階段広場をはじめ、遊具コーナー・じゃぶじゃぶ池・スポーツセンターもあります。春には桜並木も満開となり、老若男女の集う場所となっています。近くには、文京区と姉妹都市を結ぶドイツ、カイザースラウテルン市との提携のシンボル「カイザースラウテルン広場」があります。同市出身の彫刻家の6作品「神話空間への招待」が置かれ、オブジェとして、子どもたちの遊具として、人々を楽しませています。

(杉山真弓)


▲教育の森公園(杉山さん撮影)

photo フォト★ニュース

感謝状を贈呈しました

東日本大震災で被災された2世帯6人の方々に住宅を無償で提供し、文京区の被災者支援に貢献された清水智博さんに、区長から感謝状を贈呈しました。

◉住宅課☎(5803)1238


▲成澤区長と清水さん

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

◉広報課☎(5803)1128

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文の京　文化発信プロジェクト
JASRACトーク&コンサート

日本の歌謡史を彩った作家たち
～シリーズ昭和の歌人たち　第21回　阿久悠～

日本の音楽史に大きな足跡を残して亡くなられた作家たちに焦点をあて、多彩なゲストの歌とトークにより、彼らの作品と人物像を時代背景に触れながら紹介していきます。

日24年1月16日(月)午後6時30分 会シビックホール大ホール▽出演　五木ひろし、八代亜紀、石川さゆり、岩崎宏美ほか 対区内在住・在勤・在学者 定千人(抽選) ¥無料 申問はがきまたは FAX に住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・希望人数(2人まで)を明記し〒1518691代々木郵便局私書箱118号「JASRAC コンサート　昭和の歌人たちB係」☎(3481)2189へ FAX(3481)2100へ HP http://www.jasrac.or.jp/からも申込可) 〆12月16日(金)必着
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120


▲石川さゆり


▲五木ひろし

第180回 シビックコンサート
クリスマス ハンドベルコンサート

日12月21日(水)午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▽出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

アートウォール・シビック

土屋りょう子「きせつのしるし展」開催中



心に浮かんだおとぎ話を、あふれる色彩で表現したコラージュと、クラフト約20点を展示します。
日12月26日(月)まで 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) ¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文京区秋の文化祭
書道展・絵画展 入賞作品決まる

文京区秋の文化祭として、第29回書道展・第62回絵画展を開催しました。書道261点、絵画198点の中から次の入賞作品が決まりました。

書道展

	作品名	氏名(敬称略)
区長賞	漢詩	矢野翔佳
	篝守(かがりもり)	稲葉淳子
書道連盟賞	傳燈録五言句(でんとうろくごごんく)	三井心華
	小倉百人一首	関美和

※各賞、上段＝漢字、下段＝かな。
※ほかに佳作15人、奨励賞16人が入賞。

絵画展

	作品名	氏名(敬称略)
区長賞	静物	清水寛子
	鳥、遊ぶ	大野喜代枝
文京美術会賞	水玉のドレス	神谷昭美
	「赤いシャツ」	小口笙子
奈良岡正夫賞	漁港の一隅	福永洋介
	往古へ(いにしえへ)	松本卓子
荻太郎賞	錦秋の武甲山	千代荘二
	新生	野木ひろ子

※各賞、上段＝洋画、下段＝日本画。
※ほかに佳作17人、奨励賞17人が入賞。

▶区長賞(洋画)「静物」清水寛子



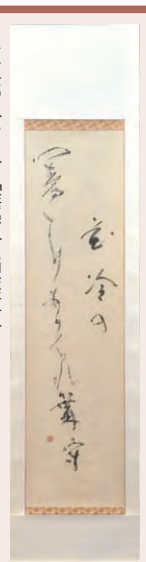
▶区長賞(日本画)「鳥、遊ぶ」大野喜代枝



▶区長賞(漢字)「漢詩」矢野翔佳



▶区長賞(かな)「篝守」稲葉淳子



◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

ふれあいサロン

ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4
☎(3824)5801(B－ぐるバス停「富士神社前」下車)
ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6
☎(3827)8149(B－ぐるバス停「特養ホーム千駄木の郷」下車)

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し各会場へ(Happy Holiday Party は当日直接会場へ)

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
Happy Holiday Party ～クリスマスを音楽で楽しもう！～	駒込	12/22(木) 18:30～20:00	内第九中学校吹奏楽団によるアンサンブルのほか、弦楽四重奏などで国際色豊かにクリスマスソングを楽しむ 定160人(入退場自由) ¥無料
季節の折り紙教室	駒込	24年1/16～3/19の毎週月曜(全8回)(2/6・13を除く) 13:30～15:30	内季節の行事にちなんだ作品や、花・果物などを上質な折り紙で作る 定15人(抽選) ¥1,600円(材料費) 師大原サキ子(折紙作家) 〆12/27(火)必着 ※折り紙は会場で用意。木工用ボンド・ハサミ・つまようじを持参。
トールペイント入門 ～身近な小物をおしゃれにペイント～	駒込	1/17(火)・31(火)(全2回) 13:30～16:30	内手提げバッグやポーチに絵付けをして、世界にたった一つだけのオリジナル品に仕上げる 定20人(抽選) ¥2,800～4,000円(材料費込) 師大須賀礼(アトリエ Rei 主宰) 〆12/27(火)必着
リボンフラワー(初心者向け)	汐見	1/25～3/21の毎週水曜(全9回) 10:00～12:00	内手芸用のリボンを使って花を作成し、ブーケ・コサージュ・インテリア小物などにアレンジする方法を学ぶ 定15人(抽選) ¥5,000円(材料費込) 〆1/10(火)必着 ※ハサミ・定規・ピンセット・手ふき用タオル・持ち帰り袋を持参。

※問合せは各会場へ。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

雪国魚沼で スノーシューを体験してみよう

四季の郷(さと)　薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、スノーシュー(洋式かんじき)を使って雪上を歩きながら自然観察を楽しんでみませんか。専門のガイドが同行します。
定各25人程度(抽選)
▼主催　湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

スノーシュー体験と雪見酒

幻想的な景色と地酒に舌鼓
大人の雪遊び

酒蔵をはじめ、魚沼市内の見どころをめぐり、夕食時には雪を眺めながら地酒の試飲ができます。
翌日は、雄大な雪山をバックにスノーシューで雪上散歩を楽しめます。



雪遊びとスノーシュー体験

家族で楽しむ雪国体験

雪遊びを楽しんだり、スノーシューで雪上を歩きながら、植物の観察や動物の足跡を探したりしてみませんか。
魚沼産コシヒカリの〝ぬか釜〟炊き実演やもちつき体験も楽しめます。



◉区民課庶務係☎(5803)1171

	スノーシュー体験と雪見酒	雪遊びとスノーシュー体験
日時	24年3/4(日)14:30やまびこ荘集合 3/5(月)13:30やまびこ荘解散	24年3/10(土)12:00やまびこ荘集合 3/11(日)13:30やまびこ荘解散
参加費	3,500円	3,500円(大人・子ども共通)
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する20歳以上の ①区内在住者　5,200円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 } 6,500円 ※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。 ※4日は体験参加者以外の宿泊は不可。	2人以上でやまびこ荘に宿泊する小学生以上の ①区内在住者　大人5,200円　子ども3,700円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 } 大　人 6,500円 子ども 4,500円 ※大人は中学生以上、子どもは小学生。 ※小・中学生は保護者同伴。 ※10日は体験参加者以外の宿泊は不可。
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で12/25(日)まで抽選申込を受付、12/28(水)から抽選結果発表。	

※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※料金は現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。
※申込者数が9人以下の場合は中止。

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー ホール事業係

文の京　チャリティ講演会
「角田光代　本としあわせのねだん」(聞き手　永江朗)


▶角田光代氏　©三原久明

昨年、NHKで放送され、話題を集めたドラマ「八日目の蝉」の原作者で、楽しいエッセイも人気の直木賞作家・角田光代氏と広い分野で斬新な評論が話題の永江朗氏が、本にまつわるエピソードを展開します。チケット収益は、区を通じて全額、東日本大震災被災地に寄付します。
日24年2月28日(火)午後7時 会シビックホール小ホール 対小学生以上 ¥千円(全席指定) 申シビックチケット(窓口・電話)で発売中

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆「あいさつ・声がけ」標語　中学生以下の部　佳作　「あいさつは　かおみて　めをみてげんきよく」齋藤　遼

知っトクBunkyo

講座・教室

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。
会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所(B-ぐるバス停「特養ホーム千駄木の郷(さと)」下車)＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時(1・8月を除く)対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法・先輩ママとの交流(保健サービスセンター)	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔(こうくう)ケア・唾液(だえき)中のむし歯菌などの検査・食事の話	歯科医・栄養士
3	沐浴(もくよく)実習・母乳の話・保健師の話・先輩ママとの交流(本郷支所)	助産師・保健師

母親学級公開講座
～妊娠中の体と心のケア～

日12月22日㈭、24年1月27日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住の妊娠中の方と家族定各30人(申込順)¥無料申電話で保健サービスセンターへ
※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

フラワーアレンジメント教室

内新年に向けての開運アレンジメント¥1,500円(材料費、当日会場で納入)師水野エイジ氏対どなたでも

会場	根津交流館 ☎(3828)5269 (B-ぐるバス停「千駄木二丁目」下車)	目白台交流館 ☎(5395)9141 (B-ぐるバス停「目白台二丁目」下車)
月日	12/26㈪	12/27㈫
時間	①13:30～15:00 ②15:30～17:00	①10:00～12:00 ②13:30～15:30
定員(申込順)	各30人	各35人
申込	12/15㈭から電話で根津交流館へ	12/15㈭～23㈷・㈯に電話で目白台交流館へ

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

ヨガ&ストレッチ教室

日24年1月7日～1月28日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人(抽選)¥2,000円(初日納入)申往復はがきに「ヨガ&ストレッチ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月21日㈬必着
※初めて参加する方を優先。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

きもの着付け教室

日24年1月14日㈯・21日㈯(全2回)午前10時～正午会白山交流館(B-ぐるバス停「白山五丁目」下車)内きものの着付け(袋帯)をマスターする対どなたでも定10人(申込順)¥1,000円申12月15日㈭から電話で白山交流館☎(3813)8500へ
※持ち物は申込時に詳細を説明。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

経営セミナー

「人材採用入門セミナー」
採用の手順から、助成金制度の活用法まで

日24年1月16日㈪午後2時～4時師海野俊也氏(友陶社代表取締役)

売り上げを伸ばす！カラー「色彩」活用術

日1月26日㈭午後2時～4時内消費者に新鮮に映るカラーを活用したマーケティング手法師山内誠氏(日本ファッション協会企画事業担当部長)

共通事項
会産業とくらしプラザ対区内在住・在勤・在学者定各40人(申込順)¥無料申はがきまたはFAXに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し下記へ
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173FAX(5803)1936

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～

日24年1月19日㈭、2月2日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人(申込順)¥無料申12月15日㈭から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

アレルギー講演会

赤ちゃんのアレルギー疾患
～正しい知識と予防～

日24年1月20日㈮午前10時～11時30分会健康センター師大谷智子氏(東京女子医科大学東医療センター小児科講師)対区内在住で、アレルギー疾患を心配している生後7か月くらいまでの乳児の保護者および関心のある方定20人(申込順)¥無料申12月15日㈭午前9時から電話または直接下記へ
※乳児の同席可。
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

集まれ！野菜好き ぶんきょう野菜塾(全2回)

会保健サービスセンター内野菜の旬・鮮度の見分け方・素材を活(い)かした食べ方など師高橋宏道氏(Pal☆System(システム)産直事業部長)対区内在住・在勤・在学者で2日間とも参加し、講習修了後に野菜レシピを提出できる方定20人¥400円(教材費等)申電話で下記へ(後日、申込書を提出)

月日	時間	テーマ
24年1/21㈯	13:30～15:30	講義と試食「野菜を知ろう～冬野菜特集～」
3/17㈯		講義と試食「野菜を知ろう～春野菜特集～」

◉健康推進課☎(5803)1229

東京都連携 BCPセミナー

BCP(事業継続計画)の必要性・基本チェック・策定のポイント等を、昨年度BCP策定企業の具体事例発表を交えて行います。
日24年1月24日㈫午後2時～4時会産業とくらしプラザ師副島一也氏(ニュートン・コンサルティング代表取締役社長)対区内在住・在勤・在学者定40人(申込順)¥無料申はがきまたはFAXに「BCPセミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し下記へ
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173FAX(5803)1936

起業家支援セミナー

起業や経営を志望している方を対象に、事業活動に必要不可欠な知識を、専門の講師が事例を交えて解説します。

導入編

日24年1月28日㈯午前9時～正午定40人(申込順)¥無料

専門編(全5回)

定20人(申込順)¥10,000円

月日	内容
24年2/18㈯	起業におけるマインドとスキル、事業コンセプト・売上高予想・投資大枠の策定
2/25㈯	事業プロセス(ビジネスモデル)の設計、起業体験談・意見交流
3/3㈯	固定投資の策定・リスク分析、資金調達返済計画・要員(人件費)計画
3/10㈯	初年度損益計算書の策定と分析、利益とCF・資金収支計画シミュレーション
3/17㈯	私のビジネスモデル・プラン(グループ演習)、発表・意見交換―起業の実現に向けて―

※時間はすべて9:00～12:00。

共通事項
会産業とくらしプラザ対区内在住・在勤者申郵送またはFAXに「起業家支援セミナー導入編(専門編)」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号も)を明記し下記へ
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936

ボランティア講習会

視覚障害者
ガイドヘルプ講習会(全4回)

日24年2月2日～23日毎週木曜午後2時～4時内視覚障害者のちょっとした外出のお手伝をするガイドヘルプボランティアに必要な知識・心構え¥400円程度(実習中の交通費)

肢体不自由児・者
ガイドヘルプ講習会(全3回)

日2月7日～21日毎週火曜午後2時～4時内車いす介助などのガイドヘルプボランティアに必要な知識・心構え¥300円程度(実習中の交通費)

共通事項
会区民センター(B-ぐるバス停「文京シビックセンター」下車)対区内でボランティア活動を希望する方定各10人(抽選)申申込書と返信用封筒(80円切手を貼(は)った長形3号)を同封し下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載)〆1月20日㈮必着
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

60歳からの男の料理教室(初心者向け)

日24年2月7日㈫①午前10時30分～午後0時30分 ②午後2時～4時会アカデミー茗台(B-ぐるバス停「茗荷谷駅」下車)内親子丼を作り、その応用法を学ぶ師田口道子氏(管理栄養士)対区内在住の60歳以上の男性定各16人(抽選)¥1,000円申往復はがきに「高齢者料理教室」・希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月6日㈮必着
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3170

ぶんきょう初孫講座

～どう違う？子育て今・むかし～



今どきの孫育て・子育ての疑問に答えます。
会保健サービスセンター対1歳未満の孫(児)をもつ祖父母・父母(祖父母または孫が区内在住)定50人(申込順)¥無料申12月19日㈪から電話で下記へ

日時	内容・講師(敬称略)
24年2/7㈫ 13:30～16:00	講義と子育てお悩み相談コーナー 「家族で深めよう！地域で広げよう！子育て孫育ての輪」 NPO孫育て・ニッポン代表　棒田明子 「知って納得！今どき離乳食」 保健サービスセンター管理栄養士 「今どきの"歯"育て」 保健サービスセンター歯科衛生士 「子どもの事故防止」 保健サービスセンター保健師

※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

催しもの

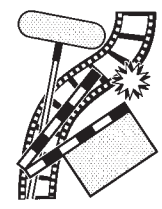
シビックシネマサロン

「鉄道員(ぽっぽや)」

日12月16日㈮午後1時30分～3時30分会アカデミー文京▷監督　降旗康男▷出演　高倉健、大竹しのぶ▷原作　浅田次郎対区内在住・在勤・在学者定60人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

「青鞜」創刊100周年記念 シビックシネマサロン特別番組

「元始、女性は太陽であった 平塚らいてうの生涯」



日12月20日㈫午後1時～4時20分会区民センター内映画の上映・羽田澄子監督の講演対区内在住・在勤・在学者定300人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

高齢者にマッサージのサービス

日12月21日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会シルバーセンター・本郷交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルと手ぬぐいを各1本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

図書館 入場無料

クリスマスのイベント

日時	会場・電話	内容	定員
12/14㈬ ①11:00 ②15:00	本駒込図書館 (3828)4117 (B-ぐるバス停「本駒込三丁目」下車)	映画会 「神様がくれたクリスマスツリー」「北風のくれたテーブルかけ」	各80人
12/17㈯ 15:00	真砂中央図書館 (3815)6801	人形劇 「いっすんぼうし」 （劇団 貝の火）	
12/21㈬ 15:00	本駒込図書館 (3828)4117	人形劇 「グリムのかばん」 （劇団 人形芝居 燕屋）	
	水道端図書館 (3945)1621 (B-ぐるバス停「水道二丁目」下車)	人形劇 「クックとキッキの魔法の箱」 （劇団 座・まりりん）	
	真砂中央図書館 (3815)6801	東邦音楽大学のみなさんによるハンドベル演奏	60人
12/28㈬ ①10:30 ②15:00	千石図書館 (3946)7748 (B-ぐるバス停「千石駅」下車)	ふゆやすみ子ども映画会 「雪の女王」	各80人

小石川図書館 B-ぐるバス停「第一中学校」下車

サンデー・ブランチ・シネマ

クリスマス＆ミュージカル特集

日12月18日㈰午後2時～4時内ウディ・アレン監督作品「世界中がアイ・ラブ・ユー」定80人（先着順）申当日直接会場へ
※会場は4階（エレベーターなし）。
◉☎(3814)6745

児童ボランティア養成講座

紙芝居講座（全3回）

日24年1月22日㈰、2月5日㈰午後2時～4時30分、2月25日㈯午前10時～午後4時30分（昼休憩あり）内紙芝居の読み聞かせ師中平順子氏（子ども文化研究家）定20人（申込順）申12月15日㈭午前9時から電話または直接小石川図書館へ
※会場は4階（エレベーターなし）。
◉☎(3814)6745

本駒込図書館 B-ぐるバス停「本駒込三丁目」下車

「書」を楽しむ



日12月25日㈰午後3時～4時30分内書き初めに向けての書道講座師仲田子峰氏対小学生以上定40人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※書道道具を持参。
◉☎(3828)4117

千石図書館 B-ぐるバス停「千石駅」下車

キネマ千石 第8回映画会

日12月25日㈰午後2時30分～4時内映画「チャップリンの質屋」「チャップリンの移民」上映＆ブックトーク対中学生以上定40人（先着順）申12月18日㈰午前9時から電話または直接千石図書館へ
◉☎(3946)7748

スポーツ

第25回区民スキー大会

日24年1月29日㈰午前8時30分会湯の丸スキー場（長野県）対小学5年生以上の区内在住・在勤・在学者（学生スキー連盟に登録している大学生を除く。スキー資格等は不問）▷種目　回転競技 ¥大人2,000円、高校生以下1,000円（大会当日納入）▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館・スポーツ振興課（区ホームページにも掲載）申申込書を直接またはFAXでいずれかの申込先へ▷申込先　文京区スキー協会会長・北村☎(3814)4147FAX(3814)4164、文京区体育協会事務局☎(3944)0478FAX(3944)5549 1月20日㈮

	男子	女子
1部	34歳以下	29歳以下
2部	35～44歳	30～39歳
3部	45～54歳	40～49歳
4部	55～64歳	50歳以上
5部	65歳以上	
ジュニアの部	小学5年生～高校生	

※高校生以下はポール競技（ゲートトレーニング等を含む）経験者に限定。
※本大会は、都民スキー大会（3/4㈰菅平スキー場：予定）の予選を兼ねる（18歳以上対象）。
※宿泊希望者は大会参加申込書に宿泊予約の有無を明記。宿泊は湯の丸ホテル（1泊2食8,500円、現地清算）。現地ホテルへの直接予約不可。
※傷害保険は各自で必ず加入すること。
※ポール練習会は、1/28㈯12:00～16:00（現地受付、参加費無料）。
◉スポーツ振興課☎(5803)1308

文京スキー教室

標高1700mのスキー場は北海道並の雪質！



日24年3月30日㈮午後7時～4月1日㈰会湯の丸スキー場（長野県）内初心者からのレベル別・大人子ども別のグループ指導対小学生以上の区内在住・在勤・在学者（小・中学生は高校生以上の保護者同伴、大人同士の参加も可）定40人（抽選）¥中学生以上＝23,000円程度、小学生21,000円程度（バス代・宿泊費・食事代・傷害保険料等。リフト代・レンタルスキー・ウェア代は別料金）申はがきまたはFAXに参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別・電話番号を明記し下記へ 1月31日㈫
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係（文京区スポーツ推進委員会事務局）
☎(5803)1308FAX(5803)1369

お知らせ

地域包括支援センターの愛称を募集

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごせるよう、包括的・継続的な支援を行っています。
皆さんが身近に感じてもらえるような、わかりやすく、覚えやすい愛称をご応募ください。
申はがきまたはFAXに愛称（ふりがな）・愛称の簡単な説明を明記し下記へ（区ホームページからも応募可） 24年1月10日㈫▷愛称発表　今後の区報・区ホームページ
※採用された愛称の著作権は区に帰属。
◉〒112-8555文京区介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213FAX(5803)1380

文京区民踊のつどい出演者募集

日24年3月11日㈰午前11時～午後5時会シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点としているサークル ¥1番組500円▷演目　民踊（3人以上で編成する民踊グループ）▷伴奏　カセットテープ（録音状態の良いもの）に限る▷番組数　100番（抽選）申申込書を下記へ郵送または持参▷申込書配付　下記・アカデミー文京（区ホームページにも掲載） 1月10日㈫
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

電子申請サービスがさらに便利になりました

区では、自宅や職場のパソコンから各種申請や届出ができる電子申請サービスを行っています。今年度さらに、携帯電話から講座やイベント等の申込手続きができるようになりました。是非ご利用ください。
※詳細は区ホームページを参照。
◉情報政策課IT担当
☎(5803)1133

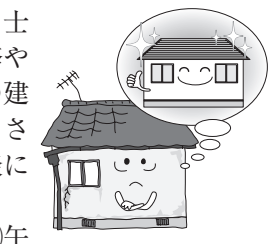
職員採用

文京区職員採用説明会

日24年1月21日㈯①午前10時～午後1時②午後2時～5時会スカイホール対24年度特別区職員採用試験受験希望者（事務職のみ）定各70人（抽選）申東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpまたは直接下記へインターネット＝12月26日㈪受信有効、窓口＝12月27日㈫
※詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉職員課人事係☎(5803)1144

相　談

耐震改修・建替え なんでも相談会（無料）



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日12月21日㈬午後2時～4時会大塚地域活動センター（B-ぐるバス停「窪町小学校」下車）対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

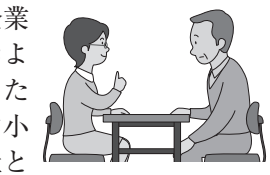
保育士有資格者のための就職支援研修と就職相談会

日24年1月10日㈫就職支援研修＝午前10時～午後2時30分、就職相談会＝午後2時30分～4時会シアター1010（足立区千住3-92千住ミルディスⅠ番館）¥無料申電話で東京都福祉人材センター☎(5211)2860へ
※就職相談会は文京区・足立区内の保育所が対象。
◉保育課☎(5803)1857

住み替え相談会

日24年1月17日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外）定8人（申込順）申電話または直接住宅課へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員
◉住宅課☎(5803)1238

下請企業相談をご利用ください



区内下請企業の安定向上および振興を図るため、東京都中小企業振興公社と連携し、取引のあっせん・相談・苦情紛争の調停・情報提供を行っています。

	日時	申込等
窓口相談	毎週火・金曜 10:00～12:00	当日直接経済課へ
巡回相談	毎週火・金曜 13:00～16:00	担当者が直接事業所を巡回

◉経済課産業振興係
☎(5803)1173

催し物

東京大学「こころの発達と障害の教育研究コンソーシアム」第2回公開シンポジウム
①12/18㈰13:00～17:00②東京大学医学部教育研究棟鉄門記念講堂（本郷キャンパス）③こころの発達とその障害の理解（発達障害・強迫性障害・語彙発達）④東京大学教員ほか⑧コンソーシアム事務局☎(5800)8664

合気道無料体験
①12/19㈪、24年1/16㈪、2/27㈪、3/26㈪、4/23㈪、5/28㈪19:00～20:30②第一中学校⑦初心者歓迎⑧鈴木☎(3909)7566

会員募集

初級フランス語会話
①毎週水曜10:00～11:30②シビックセンター内会議室③フランス語を時には日本語を使って易しく学ぶ④フィリップ氏（フランス人）⑥月3,000～5,000円（人数による）⑦見学歓迎⑧杉浦☎090(6504)9600

英会話サークル文京ESS
①毎週水曜19:00～20:30②アカデミー向丘ほか③英語で話そう・英語で学ぼう④カナダ人⑤1,500円⑥月4,000円⑦ある程度（中級）英語が話せる人⑧田中☎048(854)1600

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

区報 ぶんきょう
文の京
平成23年（2011）
12/10

健康 医療 介護

ママとベビーのふれあい体操教室

ベビーマッサージとママビクス

日12月26日㈪午前10時30分～正午 会千駄木交流館（B-ぐるバス停「千駄木駅（団子坂下）」下車） 対首の据わった1歳未満児と母親 定10組（申込順） ¥1組100円（当日会場で納入） 申12月15日㈭から電話で千駄木交流館☎（3821）6695へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

ステップ・アップ離乳食



日24年1月5日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対23年5～6月生まれの乳児と保護者 定各24組（申込順） ¥無料 申12月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター☎（5803）1805

依存症専門相談



アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

日24年1月5日㈭午前10時～正午 会保健サービスセンター 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ

※相談時間は申込時に調整のうえ、決定。

◉保健サービスセンター☎（5803）1807

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月26日㈪必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	24年1/14㈯・21㈯・28㈯	1/18㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

はじめての離乳食講習会

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～

日24年1月12日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所（B-ぐるバス停「特養ホーム千駄木の郷（さと）」下車） 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対23年7～8月生まれの乳児と保護者 定各24組（申込順） ¥無料 申12月22日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

骨粗しょう症健診

日24年1月19日㈭午後1時～4時 会健康センター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～24年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く） 定30人（申込順） ¥500円 申12月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

幼児食講習会

日24年1月19日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分 会保健サービスセンター 内栄養相談・展示見学・試食 対区内在住の1歳児と保護者 定各15組（抽選） ¥無料 申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月5日㈭必着

※初めて参加する方を優先。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎（5803）1805

プレママ・クッキング

～ママと赤ちゃんのためのらくらく栄養バランスレッスン～



日24年1月31日㈫午前11時30分～午後2時 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対妊娠中の区内在住者 定20人（申込順） ¥無料 申12月19日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。

※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

年末年始のごみ収集

12/31㈯～24年1/3㈫はお休みします

- 年末年始（12月24日㈯～24年1月10日㈫）は、ごみの量が増えるため、清掃車の台数を増やします。収集時間が大幅に変わりますので、ごみは必ず午前8時までに集積所へ出してください。
- 年末最後の収集が終わると、集積所の看板に「年内終了」のステッカーを貼ります。年始最初の収集日までごみを出さないでください。
- 年末は、粗大ごみの申込が集中します。早めに粗大ごみ受付センター☎（5296）7000 HP http://sodai.tokyokankyo.or.jpへ申し込んでください。年末は12月28日㈬まで、年始は1月4日㈬から受付けます。
- コンビニエンスストアやスーパー等でのペットボトルの店頭回収は、12月31日㈯～1月3日㈫は行いません。この間は店へ持参しないでください。

種別	収集日	年度とり納め	年始とり始め
可燃ごみ	月・木収集地区	12/29㈭	1/5㈭
	火・金収集地区	12/30㈮	1/6㈮
	水・土収集地区	12/28㈬	1/4㈬
不燃ごみ	月2回	12/28㈬まで曜日どおり	1/4㈬から曜日どおり
資源	週1回	12/30㈮まで曜日どおり	

◉文京清掃事務所☎（3813）6661

年末年始の区役所等の休業期間

施設名		休業期間
シビックセンター内施設	区役所	12/29㈭～24年1/3㈫
	シビックセンター区民サービスコーナー	
	行政情報センター	
	区民交通傷害保険窓口	
	消費生活センター	
	産業とくらしプラザ	
	シルバーセンター	
	障害者会館	
	障害者就労支援センター	
	キッズルームシビック	
	子ども家庭支援センター	
	文京アカデミー事務室	
	Bunkyoアンテナスポット	28㈬～4㈬
	シビックチケット	
	文京都税事務所	29㈭～3㈫
	文京公証役場	
	文京春日郵便局	31㈯～3㈫
地域活動センター・併設区民サービスコーナー		29㈭～3㈫
区民会館（湯島第二を除く）・交流館		
不忍通りふれあい館		
勤労福祉会館		
湯島第二会館		28㈬～4㈬
地域アカデミー（向丘・湯島・音羽・茗台）		29㈭～3㈫
アカデミー千石		28㈬～4㈬
富坂・大塚・本富士・駒込地域包括支援センター ※12/29㈭～1/3㈫の窓口開設は9:00～17:30。		無休
文京福祉センター		29㈭～3㈫
文京福祉センター湯島分館		28㈬～4㈬

施設名	休業期間
障害者地域自立生活支援センター	29㈭～3㈫
動坂福祉会館	
本郷福祉センター	
大塚・小石川福祉作業所	
動坂地域活動支援センター	
子育てひろば西片・汐見・水道	29㈭～3㈫
キッズルーム目白台	
特別支援子育て事業	
保坂病児保育ルーム	29㈭～4㈬
順天堂病後児ルーム「みつばち」	29㈭～3㈫
児童館、育成室、保育園（緊急一時保育を含む）	
目白台運動公園	28㈬～4㈬
大塚公園集会所	29㈭～4㈬
文京清掃事務所	31㈯～3㈫
教育センター	29㈭～3㈫
図書館・室 ※29㈭は19:00まで。 ※根津図書室は29㈭から休館。	30㈮～4㈬
ふるさと歴史館	26㈪～4㈬
区民センター	29㈭～3㈫
後楽公園少年野球場、竹早テニスコート	28㈬～4㈬
六義公園運動場 ※小石川運動場は、22年12月～24年4月中旬（予定）まで全面改修工事のため休業。	27㈫～4㈬
総合体育館 スポーツセンター（プール・トレーニングルームは29㈭～5㈭、競技場は28㈬～5㈭）	29㈭～3㈫
後楽園・春日自転車駐車場・茗荷谷中央第二自転車駐車場、春日・第一自転車保管所	29㈭～3㈫

施設名	休業期間
文京保健所（シビックセンター 8階） （プール水質検査受付は20㈫～9（祝・月）） 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	29㈭～3㈫
男女平等センター	28㈬～4㈬

各種相談（相談日）	休業期間
区民相談（月～金曜） 交通事故相談（月・水・金曜） 外国人相談（中国語：月・木曜、英語：火・金曜）	29㈭～3㈫
法律相談（火・金曜、第2・4月曜） 税務相談（毎週木曜） 不動産相談（毎週木曜） 青少年相談（毎週水曜） 人権身の上相談（第3月曜） 行政相談（第1月曜）	28㈬～4㈬
経営相談（月～金曜） 下請企業相談（火・金曜） 内職あっせん相談（月～金曜） 消費者相談（月～金曜）	29㈭～3㈫
男女平等センター相談（月・水・金曜）	28㈬～4㈬
教育相談（月～金曜、第2・4土曜）	29㈭～3㈫

※シビックセンターは、12/29㈭～1/3㈫の間、公共駐車場・展望ラウンジを含め全館休業で入館不可。

※戸籍関係届出書の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で常時取扱い。

※区民斎場の予約・受付・収納業務は、12/29㈭・30㈮、1/2㈪・3㈫の9:00～17:00は、1階時間外受付で取扱い。12/31㈯・1/1㈰は予約・受付・収納とも休業。

※食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センター「ひまわり」☎（5272）0303へ。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0110012

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1538

平成23年（2011） 12/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区職員の給与・職員数の状況等……　2面
第4回区議会定例会終わる……　3面
委員公募……　3面
意見募集「第10次文京区交通安全計画(素案)」について…　3面
24年4月にオープンするスポーツ施設の利用方法…　4面

東日本大震災を教訓として

震災時での当面の対応方針を策定しました

東日本大震災では、その影響により、区民の方や帰宅困難となった方の避難等が広範に発生し混乱を招きました。このことを教訓として、区の「地域防災計画」を24年度に修正するまでの間、区民の皆さんの安全を確保するため、区の当面の対応方針を定めました。

◉防災課☎(5803)1179



▲総合防災訓練の様子(8月28日)

震度5弱の地震が発災した場合でも、速やかに災害対策本部を設置します。（土・日曜、夜間は臨時災害対策本部）

主な対応

全避難所を開設

旧元町小学校、旧第五中学校を含め32か所の避難所を全て開設します

職員の動員体制

各避難所へは、臨時災害対策本部職員から避難所開設班の区職員を順次派遣します。

学校等の児童生徒等への対応

在校する児童生徒は学校等内で保護し、可能な限りの方法で保護者と連絡をとりますが、児童生徒の引取りがない場合は、そのまま学校等内で保護します。

区民施設等の利用者への対応

保育園・児童館・育成室・障害者施設等は、可能な限りの方法で保護者と連絡をとりますが、利用者の引取りがない場合は、そのまま施設等内で保護します。

また、他の区民施設等では、施設の安全確認を行ったうえで、利用者に対し、避難所や帰宅困難者受入れ施設等の情報提供を行います。

災害時要援護者への対応

町会および民生委員等から災害時要援護者(以下、要援護者)の状況収集を行い、区職員を中心に、要援護者の安否確認、避難誘導・援助を行います。

帰宅困難者等への対応

災害時には、都の帰宅困難者受入施設である都立高校と連携しながら、シビックセンター内でも帰宅困難者を受入れます。さらに、状況に応じて順次、スポーツセンターでも受入れていきます。



シビックセンターでの受入れの様子(3月11日)▶

※機器の整備

対応方針の策定に併せて、現在、避難所に衛星電話と避難所誘導ソーラー灯の設置、地域活動センターにLED投光機の配備を進めています。

盛岡市と災害時における相互応援に関する協定を締結しました

11月10日㈭、区は災害時に相互に応援するために、文化交流等のある岩手県盛岡市と協定を締結しました。

この協定は、災害時に相互の住民の安全を図るために協力するもので、物資や資器材の提供、職員の派遣、被災者の一時収容等を相互に応援します。

今後、区は、他自治体とも災害時の協力体制を築き、区民等の安全を図ります。

名誉区民を選定しました

区は、11月21日㈪、区議会の同意を得て3名の方を名誉区民に選びました。

区では、昭和52年4月に社会文化の興隆や公共の福祉に功績があった方に対し、その功績を称えることを目的として、「文京区名誉区民条例」を制定しました。この度は、故染谷盛一氏、故井形卓三氏、故遠藤正則氏の3名に次ぐ選定となります。　◉総務課☎(5803)1139



森　亘（もり わたる）氏
（東京大学名誉教授）

平成8年12月　ドイツ連邦共和国功労勲章大功労十字星章付大綬章
10年11月　文化功労者
13年4月　勲一等瑞宝章
15年11月　文化勲章
16年1月　区民栄誉賞

【事　績】

大正15年1月10日生まれ。東京大学総長、国立大学協会会長、日本医学会会長などを歴任し、日本の医学界をリードし、広く医学・医療の発展とわが国の科学技術政策の推進に貢献されました。特に、肝臓病、癌（がん）の研究では日本の第一人者として知られており、劇症肝炎の病理発生についての新しい解釈のほか、肝炎・肝硬変・肝細胞がんの因果関係に関する病理形態学的知見の体系化や、各種の腫瘍の病理研究を通じた腫瘍学への貢献により、平成15年11月に文化勲章を受章されました。また、都立駒込病院運営協議会座長として、永年、区のみならず、都内広域にわたる地域医療に大きな業績を上げられたことから、平成15年度区民栄誉賞を受賞されました。



髙野　悦子（たかの えつこ）氏
（岩波ホール総支配人）

昭和55年　第22回ブルーリボン賞特別賞
56年　第29回菊池寛賞
平成元年　芸術選奨文部大臣賞
8年2月　第12回東京都文化賞
12年7月　第18回川喜多賞
13年11月　勲三等瑞宝章
16年11月　文化功労者
17年1月　区民栄誉賞

【事　績】

昭和4年5月29日生まれ。岩波ホール創設時からの総支配人であり、エキプ・ド・シネマの発足・運営、東京国際女性映画祭のジェネラルプロデューサー、東京国立近代美術館フィルムセンターの初代名誉館長等において、映画界のパイオニアとして活躍しており、その功績から多数の賞を受賞されています。また、これらの映画を通した文化・芸術振興への多大な功績を評価され、平成16年11月に文化功労者に選出されました。

本区においても、「文の京（ふみのみやこ）」である文京区の名を大いに高めるとともに、文化・芸術の振興や男女平等社会の実現を目指す施策にも貢献されていることから、平成16年度区民栄誉賞を受賞されました。



小木　貞孝（こぎ さだたか）氏
（作家、筆名：加賀　乙彦（かが おとひこ））

昭和43年　芸術選奨文部大臣新人賞
48年　谷崎潤一郎賞
54年　日本文学大賞
61年　大佛次郎賞
平成10年　芸術選奨文部大臣賞
11年　井原西鶴賞
11年　日本芸術院賞
17年4月　勲三等旭日中綬章
19年1月　区民栄誉賞
23年11月　文化功労者

【事　績】

昭和4年4月22日生まれ。日本を代表する作家であり、「宣告」「帰らざる夏」「永遠の都」「高山右近」ほか多数の著書があります。また、「フランドルの冬」で芸術選奨文部大臣新人賞を受賞されるなど数々の文学賞を受賞されています。さらに、著名な精神科医として、東京医科歯科大学助教授、上智大学教授などを歴任されました。本区においても、長年にわたり在住し、文京区公会堂名称選定委員長や文の京文芸賞選考委員として、区の文化的な発展と推進に大きく貢献され、平成18年度区民栄誉賞を受賞されました。このほか、多大な実績を評価され、平成23年11月に文化功労者に選出されました。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします

◉職員課☎(5803)1145

1　総括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(22年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)21年度の人件費率
22年度	192,138人	70,202,176千円	3,266,190千円	19,334,815千円	27.5%	27.1%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
22年度	1,710人	6,683,725千円	2,183,741千円	2,660,524千円	11,527,990千円	6,742千円

※職員手当には退職手当を含まない。
※職員数は22年4月1日現在の人数(特別職を含まない)。

(3) ラスパイレス指数の状況

区分	文京区	東京都	全国平均
22年	100.9	103.1	98.8

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数。

2　職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

23年4月1日現在

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
文京区	43.8歳	335,800円	462,143円	49.0歳	310,300円	416,817円
東京都	42.5歳	331,172円	467,372円	47.1歳	304,130円	415,615円
国	42.3歳	327,205円	―	49.5歳	283,862円	―

※再任用短時間勤務職員(文京区)の平均給料月額は186,370円、平均給与月額は239,239円、平均年齢は61.1歳。

(2) 職員の初任給の状況

23年4月1日現在

区分		文京区	東京都	国
一般行政職	大学卒	181,200円	181,200円	Ⅰ種　181,200円 Ⅱ種　172,200円
	高校卒	143,000円	142,700円	140,100円
技能労務職		134,900円	137,200円	―

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

23年4月1日現在

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	276,691円	311,787円	363,958円
	高校卒	205,300円	255,850円	309,922円
技能労務職		(※) 212,766円	242,650円	284,280円

(※)技能労務職の経験年数10年は該当しないため、近似の階層で算出している。

3　一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況

23年4月1日現在

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	部長	統括課長	課長	総括係長	係長・主査	主任主事	係員(相当高度の知識または経験を必要とする職務)	係員(2級から8級までの職務の級に属さない員の職務)
職員数	21人(0)	7人(0)	49人(5)	75人(0)	269人(1)	281人(48)	156人(14)	50人(0)
構成比	2.3%(0)	0.8%(0)	5.4%(7.4)	8.3%(0)	29.6%(1.5)	30.9%(70.6)	17.2%(20.6)	5.5%(0)

※文京区給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。
※(　)内は再任用短時間勤務職員であり、上段の数値には含まれない。

(2) 昇給への勤務成績の反映状況

1．勤務成績の評定の実施状況
地方公務員法第40条に基づき、毎年1月1日を評定日として全職員に対して勤務成績の評定を実施。
なお、19年1月から能力・業績に基づく新たな人事評価制度を実施している。

2．昇給への勤務成績の反映状況
23年4月1日の昇給については、勤務成績等に基づき、昇給区分(0～6号給)を決定。23年4月1日の昇給において、職員1,540人(新規採用職員、最高号給到達者等を除く)中、上位区分(5～6号給)に決定された者が502人(32.6%)、標準区分(4号給)に決定された者が1,034人(67.1%)、下位区分(0～3号給)に決定された者が4人(0.3%)であった。

4　退職手当の状況

23年4月1日現在

	文京区		国	
(支給率)	自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	24.25月分	33.50月分	23.50月分	30.55月分
勤続25年	32.50月分	43.50月分	33.50月分	41.34月分
勤続35年	49.75月分	59.20月分	47.50月分	59.28月分
最高限度額	50.00月分	59.20月分	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2～20%加算)	
1人当たり平均支給額	2,318千円	24,460千円	―	―

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額。

5　特別職の報酬等の状況

23年4月1日現在

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長	1,077,000円	(22年度支給割合)3.15月分	(算定方式)　給料月額×勤続年数×5.0(任期ごと)
副区長	871,000円		給料月額×勤続年数×3.4(任期ごと)
議長	918,000円	(22年度支給割合)3.15月分	―
副議長	786,000円		
議員	597,000円		

6　職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

区分		部門	職員数(人) 22年度	23年度	対前年増減数(人)	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門	議会	12	10	△2	議長車運転手の減
		総務企画	323	314	△9	暫定配置の解消、文京アカデミー派遣職員引上げによる減、震災連絡調整担当課長・防災計画担当課長の設置、国体準備等による増
		税務	60	60	0	暫定配置解消による減、欠員補充による増
		民生	620	629	9	暫定配置の解消、育児休業代替任期付職員の減、保育園待機児童対策、放課後全児童向け事業による増
		衛生	243	236	△7	清掃職員の見直しによる減、一般廃棄物処理業許可事務等による増
		労働	3	2	△1	シルバー人材センター職員引上げによる減
		商工	13	13	0	
		土木	177	175	△2	土木作業職員の見直しによる減、暫定配置による増
		計	1,451	1,439	△12	
	教育部門		260	246	△14	小学校給食調理委託による減、学校保健担当設置による増
	小計		1,711	1,685	△26	
公営企業等会計部門	国保		40	40	0	
	介護保険等		62	61	△1	高齢者施設関係事務の統合による減
	小計		102	101	△1	
合計			1,813 [1,845]	1,786 [1,837]	△27 [8]	

※職員数は、一般職に属する職員数(教育長を含む)。
※[　] 内は条例定数の合計。

(2) 年齢別職員構成の状況

23年4月1日現在

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	0	77	168	110	115	198	212	203	200	246	241	16	1,786
構成比(%)	0	4.3	9.4	6.2	6.4	11.1	11.9	11.4	11.2	13.8	13.5	0.9	100

(3) 定員管理の数値目標および達成状況

①第3次行財政改革推進計画における定員管理の数値目標

計画期間		
始期		21年4月1日
終期		24年3月31日
数値目標		100人

※数値目標は削減見込数。

②第3次行財政改革推進計画における定員管理の達成状況の概要

各年4月1日現在

区分	20年度計画前年	21年度1年目	22年度2年目	23年度3年目	計
減員		86	100	46	232
増員		73	41	16	130
差引		13	59	30	102
職員数(人)	1,835	1,822	1,763	1,733	

※他の自治体への派遣職員数や育休任期付職員数等の扱いが異なるため、第3次行財政改革推進計画の職員数と(1)(2)の部門別・年齢別職員数とは一致しない。

7　職員給与の概要

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当で構成されています。

23年4月1日現在

給与
- 毎月決まって支給されるもの
  - 給　料…給料表に定める額。給料表は、職務内容に応じて6種類の表に区分してあります。
  - 扶養手当…

区分	文京区	国
配偶者	13,700円	13,000円
その他の親族	5,500円	6,500円
16～22歳の子に対する加算	4,000円	5,000円

  - 地域手当…

支給額	(給料＋扶養手当＋管理職手当)×18～0%	
支給対象地域	特別区の存ずる地域	18%
	千葉県柏市	6%
	その他の地域	0%
平均支給月額(22年度決算)	55,541円	

※ただし、特別区の区域内から区域外に異動する職員は、異動の日から2年間に限り特別区の存する地域の割合で支給。
※国の支給率は、地域区分により18～0%。

  - 住居手当…

扶養親族のある者	8,800円
扶養親族のない者	8,300円

※国の支給額は、借家借間住居職員　27,000円(限度額)。

  - 通勤手当…6か月分の定期券相当額を一括支給(1か月当たりの限度額は55,000円。国と同じ)
  - その他…管理職手当、医師の初任給調整手当など
- 勤務した実績に応じて支給されるもの
  - 超過勤務手当…22年度支給総額　343,920千円、平均支給月額　17,886円
  - 特殊勤務手当…全7手当のうち、主な手当など(22年度実績)
    〈支給総額の多い手当〉①清掃業務従事職員特殊勤務手当
    ②福祉事務所現業手当　③福祉センター業務手当
    〈支給人数の多い手当〉①清掃業務従事職員特殊勤務手当
    ②福祉事務所現業手当　③福祉センター業務手当
    〈支給職員の割合〉　10.8%
    〈支給対象職員1人当たり平均支給月額〉8,334円
  - その他…休日給、夜勤手当など
- 一定時期に支給されるもの
  - 期末・勤勉手当(ボーナスに相当)…

区分	文京区 期末手当	文京区 勤勉手当	国 期末手当	国 勤勉手当
6月期	1.20月(0.65)	0.70月(0.35)	1.25月(0.65)	0.70月(0.35)
12月期	1.30月(0.75)	0.65月(0.30)	1.35月(0.80)	0.65月(0.30)
3月期	0.1月(0.05)	――(――)	――	
計	3.95月(2.10)		3.95月(2.10)	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有		有	

※支給月数は一般職員の例。
※(　) 内は再任用職員に係る支給割合。
※22年度実績。

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　締 締切　問 問合　◉ 担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第4回区議会定例会終わる

11月21日㈪に開会した第4回定例会は、12月8日㈭に閉会しました。
可決された議案は次のとおりです。

条例関係等
▽文京区災害に伴う応急措置の業務等に従事した者に対する損害補償に関する条例の一部を改正する条例▽(仮称)千石地域拠点施設建設工事請負契約▽(仮称)千石地域拠点施設建設機械設備工事請負契約▽文京江戸川橋体育館の指定管理者の指定について▽文京区立知的障害者援護施設条例の一部を改正する条例▽文京福祉センター条例の一部を改正する条例▽文京区シルバーピア条例の一部を改正する条例▽文京区男女平等センターの指定管理者の指定について▽文京区立少年自然の家八ケ岳高原学園の指定管理者の指定について▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

意見書
▽固定資産税及び都市計画税の軽減措置の継続を求める意見書
なお、意見書については、関係行政庁に送付しました。
◉区議会事務局 ☎(5803)1313

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　11月30日㈬はれ
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI(Tl)シンチレーション サーベイメータ TCS-172B
測定者　専門業者

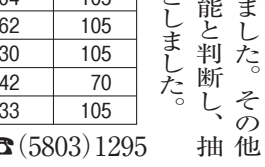
測定結果一覧　単位：μSv/h（マイクロシーベルト／時）

施設名	施設所在地	測定位置(地表面からの高さ)		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.10	0.12	0.13
目白台運動公園	目白台1-19	0.09	0.09	0.10
教育の森公園	大塚3-29	0.09	0.09	0.11
六義公園	本駒込6-16	0.08	0.08	0.07
須藤公園	千駄木3-4	0.08	0.08	0.08

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

耐震改修・建替えなんでも相談会　無料

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日24年1月27日㈮午後2時～4時
会白山交流館 対どなたでも 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374



委員公募

文京区地域包括ケア推進委員会委員



●委員の仕事
高齢者の介護や介護予防について、地域の実情を反映させた地域包括ケアを効果的に推進するため、地域包括支援センターの運営や地域密着型サービス事業所の指定などについて協議や検討を行います。委員会は年4回程度開催します。
対満40歳以上の区内在住者(区職員・区議会議員、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)定4人▽任期　24年4月1日～26年3月31日(地域福祉推進協議会委員を兼務する場合あり)▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接 申申込書を介護保険課へ郵送または持参 メ1月24日㈫必着▽申込書配付　地域包括支援センター・地域活動センター・行政情報センター・図書館等(区ホームページにも掲載)
◉〒112-8555文京区介護保険課　地域包括担当
☎(5803)1213

文京区地域福祉推進協議会委員

●委員の仕事
区の地域福祉保健に関する総合的な協議・意見具申等を行います。協議会は年4回程度開催します。
対満20歳以上の区内在住者(区職員・区議会議員、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)定4人▽任期　24年4月1日～26年3月31日▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接 申申込書を高齢福祉課へ郵送または持参 メ1月24日㈫必着▽申込書配付　地域包括支援センター・地域活動センター・行政情報センター・図書館等(区ホームページにも掲載)
◉〒112-8555文京区高齢福祉課　福祉計画・施設担当
☎(5803)1208

男女平等参画推進会議委員



●委員の仕事
男女平等参画社会の実現を目指し、区民の意見を反映させた男女平等参画施策を推進するために、検討・協議および評価等を行います。会議は年5回程度開催します。
対満18歳以上の区内在住者(区職員・区議会議員、応募時に区の審議会等に2つ以上在籍している方を除く)定4人▽任期　24年4月1日～26年3月31日▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・論文・面接 申申込書に論文「男女平等参画社会を実現するために必要なこと」(800～千字程度)を添えて男女協働・子ども家庭支援センター担当課へ郵送または持参 メ24年1月31日㈫必着▽申込書配付　図書館・左記(区ホームページにも掲載)
◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課　男女協働担当
☎(5803)1187

意見募集　パブリックコメント

「第10次文京区交通安全計画」(素案)について

「文京区交通安全計画」は、交通安全対策基本法第26条第1項の規定により、「東京都交通安全計画」を指針として、文京区交通安全協議会が策定します。
この度、「第10次文京区交通安全計画」(素案)がまとまりました。今後、区民の皆さんから広くご意見をいただいたうえで、「第10次文京区交通安全計画」(計画期間23～27年度)を策定する予定です。
▽閲覧場所　土木部管理課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ
ご意見をお寄せください
ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メール(区ホームページから送信可)・持参により左記へお寄せください。
お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。
▽募集期間　24年1月4日㈬～2月3日㈮
◉〒112-8555文京区土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244
FAX(5803)1359



特別職報酬等審議会から答申を受けました

特別区人事委員会が給料表に関する勧告を行ったことに伴い、区長は、区議会議員の議員報酬の額と区長・副区長・教育長の給料の額(以下「特別職の報酬等の額」)について、特別職報酬等審議会に意見を求め、11月17日に答申を受けました。

答申(要旨)
1　審議会における議論
(1)区政を取り巻く社会経済情勢を踏まえる必要がある。
(2)厳しい経済状況にあって、文京区が堅実な財政運営を行い、健全な財政状況を維持しつつ区民福祉の向上に取り組んでいることは、特別職の業績として評価する必要がある。
(3)報酬等の額を検討する際には、年収総体についての視点も必要である。
(4)特別区人事委員会の勧告において増額または減額の勧告があった年度でも、公民格差の大きさなどを総合的に判断し、特別職の報酬等の額を据え置きとしてきた経緯も考慮して判断する必要がある。
(5)報酬等の額は、職務や職責、他区との均衡の観点からはふさわしいと考えられるが、各特別職がそれにふさわしい活動を行っていることを区民に対し説明できるものでなければならない。
2　審議結果
特別職の報酬等の額については、現行のまま据え置きとするのが妥当である。
◉総務課総務係
☎(5803)1139

「文京区就学支援シート」をご活用ください

区立小・中学校等に就学予定の特別支援教育が必要な児童・生徒のために
「文京区就学支援シート」は、これまで子どもの指導や支援において大切にしてきたことや配慮事項を、就学先の区立小・中学校等に伝え、学校における支援につなげるためのものです。保護者と就学前機関(現在在籍している幼稚園・保育園・小学校等)が一緒に作成し、保護者から就学先の区立小・中学校等に提出してください。
▽シート配付　区立小・中学校、都立特別支援学校、教育センター、文京福祉センター、区・私立幼稚園、区立保育園等、左記
※左記で就学相談も受付中。
◉教育指導課
☎(5803)1298

区立中学校希望校調査票の提出状況

来春区立中学校に入学する方の、希望校調査票の集計結果をお知らせします。
なお、集計表の人数の中には、これから国・都・私立中学校の受験を予定している方などが含まれており、過去の区立中学校への入学率、教室の確保等を考慮して検討した結果、第六中学校・本郷台中学校・音羽中学校で抽選を実施しました。その他の中学校は受入れ可能と判断し、抽選を実施しないこととしました。

(人)

学校名	最終提出者数(未提出者含む)	受入れ可能人数
第一中学校	66	105
第三中学校	149	70
第六中学校	275	105
第八中学校	51	70
第九中学校	153	105
第十中学校	104	105
文林中学校	62	105
茗台中学校	130	105
本郷台中学校	142	70
音羽中学校	233	105

◉学務課学事係☎(5803)1295

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　メ締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

24年4月にオープンするスポーツ施設の利用方法をお知らせします

◉スポーツ振興課☎(5803)1308

江戸川橋体育館(旧第五中学校体育館) 小日向1-7-4

4月1日(日)旧第五中学校体育館を再活用し、区内3番目の体育館として開館します。



施設概要

2階	剣道場(約193㎡) 多目的室(約56㎡)
1階	主競技場(約624㎡) バレーボール 2面 バスケット 1面 バドミントン 3面 卓球台 約12台 柔道場(約193㎡) 救護室
地下1階	更衣室 シャワー室

※体育館の管理運営は指定管理者が実施。

利用料金(貸切) 単位:円

種別＼単位別	午前 9:00～12:00	午後Ⅰ 12:30～15:00	午後Ⅱ 15:30～18:00	夜間 18:30～21:30	全日 9:00～21:30
競技場	7,600	7,600	7,600	9,700	26,100
柔道場	2,600	2,600	2,600	2,900	9,500
剣道場	2,600	2,600	2,600	2,900	9,500
多目的室	1,100	1,100	1,100	1,300	4,400

※競技場は2分割で利用可。
※個人で利用可能な種目も一般公開予定。

小石川運動場 後楽1-8-23

人工芝にリニューアルオープンします。
▽利用時間 午前6時30分～午後8時30分▽利用料金(1面2時間単位) 3千300円
※夜間のナイター照明使用料は季節により変動(1時間3千円)。
※グラウンドが人工芝になったため、金属スパイクの禁止などの一定の規制あり。詳細はスポーツ振興課へ。


▶イメージ図

スポーツ施設の利用方法

(1)団体貸切利用をする場合は、施設への団体登録が必要になります。
(2)「文の京」施設予約ねっとを利用する場合は、事前に利用登録をする必要があります。
(3)「文の京」施設予約ねっとを利用しない場合は、窓口で申込むことができます。
(4)抽選後の空き施設の予約を申込む場合は、「文の京」施設予約ねっとおよび窓口ともに先着順です。
※江戸川橋体育館について、現在スポーツセンター・総合体育館を利用している団体は、手続き等は不要。

1月20日㈮から江戸川橋体育館と小石川運動場の予約を開始します

貸出開始日(予定)	
	江戸川橋体育館 4/9(月) 小石川運動場 4/16(月)

申込期間早見表

施設名		種別・目的	使用日の3月前の月(1月) 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	使用日の2月前の月(2月) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11→	使用日の1月前の月(3月) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11→	使用日の月(4月) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
小石川運動場		優先受付団体(ホームグラウンド)	⇒抽選申込期間(20日～月末) 抽選	⇒先着受付期間(2月前の月の8日～使用日の前日)		当日(例)
		スポーツ一般団体	⇒抽選申込期間 抽選	⇒先着受付期間(2月前の月の8日～使用日の前日)		当日(例)
江戸川橋体育館	競技場 多目的室	優先受付団体(スポーツ団体)	⇒抽選申込期間(20日～月末) 抽選	⇒先着受付期間(2月前の月の1日～使用日の前日)		当日(例)
		その他の団体			⇒先着順受付(1月前の月の1日～使用日の前日)	当日(例)
	柔道場 剣道場	優先受付団体(スポーツ団体)	⇒抽選申込期間(20日～月末) 抽選	⇒先着受付期間(2月前の月の1日～使用日の10日前)		当日(例)
		その他の団体			⇒先着受付期間(1月前の月の1日～使用日の10日前)	

※インターネット利用による抽選申込、空き施設予約申込の受付時間は9:00～23:00。
※使用日当日の予約申込は直接各施設へ。
※江戸川橋体育館は、1～3月中の使用キャンセル手続きは不可。

各施設の受付窓口

使用する施設	受付窓口 1～3月	受付窓口 4月以降
江戸川橋体育館 小石川運動場	スポーツセンター	江戸川橋体育館・スポーツセンター・総合体育館 小石川運動場管理事務所

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

消費生活研修会

買い物力を養おう! ～ブランド品を買うときの注意点～
日24年1月20日㈮午前10時～正午 師大谷規世氏(日本流通自主管理協会)

くらしの経済 ～契約について基礎からもう一度～
師広重美希氏(消費者力開発協会代表)

(共通事項)
会産業とくらしプラザ 対区内在住・在勤・在学者 定各30人(申込順) ¥無料 申電話で左記へ ◉消費生活センター ☎(5803)1105

月日	時間	内容
2/7㈫	10:00～12:00	契約の基礎(成立はいつ？取消はできるの？)
2/21㈫		・通信販売の利用ポイント ・広告の見方

産業振興セミナー経済講演会

「革命は現場から起こる」

日24年2月21日㈫午後2時～4時会シビックホール小ホール師北川正恭氏(元三重県知事)対区内在住・在勤・在学者定100人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「経済講演会」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆2月7日㈫必着
※当日は、往復はがきの返信または当選通知を会場受付に提示。
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173

省エネナビ貸出します


▶省エネナビ

省エネルギーや節電への取組みに「省エネナビ」を活用しませんか。
「省エネナビ」は、今日・前日・前々日・今月・前月等の期間ごとの使用電力量の値を、二酸化炭素・熱量・電気料金に換算し、数値やグラフで表示できる機器です。
対区内在住者(住宅用) ¥無料 申24年1月16日㈪から直接環境政策課へ(申込受付後、順次貸出) ▽貸出期間 3か月以内
※設置条件等詳細は、区ホームページまたはチラシ(環境政策課・地域活動センター・図書館・区民センター・男女平等センターで配付)を参照。
◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

ステージ・エコ イン区民ひろば (みんなのフリーマーケット)

日24年2月24日㈮午前10時～午後3時



粗大ごみから「こんなもの」抽選会開催！

会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内フリーマーケット、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油の回収)、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏

●フリーマーケット

出店者募集
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定30ブース(抽選) ▽1ブースの面積 1.5m×1.5m ¥千500円▽出品できるもの 家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く) 申往復はがき(1家族・1グループ1枚)に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆1月27日㈮必着
※営利目的の事業者は不可。
※事前説明会なし。

●家庭で不用の陶磁器製食器リサイクルにご協力ください
▽回収方法 2月24日㈮「ステージ・エコ イン区民ひろば」で回収▽回収できるもの 家庭で不用な新品の陶磁器製食器(使用済み、破損のあるものは回収不可)
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局) ☎(5803)1135

毎月7日は文京版クールアース・デー

12月のテーマは「食とエコ」

普段何気なく行っている買い物や調理、食事の際にも省エネにつながる取組みがたくさんあります。

買い物時に
●食べる量だけ買う
ばら売りや量り売りを利用してみましょう。
●旬の食材を買う
旬の食材は栄養価も高く、育てるために余分なエネルギーもかかっていません。
●近くの産地の食材を買う

調理時に
●できる限り食材を使い切る
●お湯は、給湯器のお湯から沸かす
●鍋やフライパンを火にかける時は、底の水分を拭き取る
●調理中は、やかんや鍋に蓋をする
●同じ鍋やフライパンでの「同時調理」を心がける
●作りおきをうまく活用する
よく作るメニューなどは作りおきを冷凍保存しましょう。

食卓で
●家族で一緒に食べる
食事時間が違うと、温めなおしのたびにエネルギーを使います。

◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文化講演会
「私の映画、私の戦後」

1960年に監督デビューして以来、日本のヌーベル・ヴァーグと評され、戦後映画史を体現してきた篠田正浩氏が、映画の戦後を語ります。

日24年2月4日(土)午後2時～3時30分 会区民センター 師篠田正浩氏(映画監督) 対中学生以上 定300人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「文化講演会」・代表者の住所・氏名・参加人数と返信用にもあて先を明記し左記へ ✍1月19日(木)

※手話通訳あり。

◉〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター ☎(3814)6731

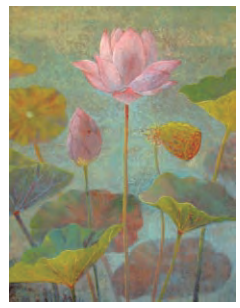

▲篠田正浩氏 ©Mineko Orisaku



森鷗外生誕150年記念
朗読会 ～鷗外作品を聴く～

日24年1月28日(土)午後2時～3時30分 内舞姫・寒山拾得・杯 対小学生以上 定50人(申込順) ¥無料 申1月5日(木)から電話または直接左記へ

◉本郷図書館☎(3828)2070



アートウォール・シビック
第9回 美it展

女子美術大学短期大学部を卒業し、絵を描き続けている若者のグループ展です。

日24年1月6日(金)～29日(日) 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

23年度 文の京(みやこ)技能名匠者を認定しました

「文の京 技能名匠者」とは、区内に在住または区内中小企業で働く方で、永く同一職業に従事し、経験が豊かで、物を作る技術が非常に優れ、その製作物は信頼性があり、かつ、後進の指導および育成に積極的な方を認定するものです。この事業は、技術の継承と後継者の確保により区内産業の振興と発展を図ることを目的としています。

今年度は審査の結果、1人の方を認定しました。

▽認定者 岡内太郎氏(岡内錺飾・西片) ▽職種 貴金属装身具制作

作品展示
日24年1月31日(火)～2月3日(金)午前10時～午後5時 会Bunkyoアンテナスポット


▶岡内太郎氏


▶K18／K18ホワイトゴールド パールペンダント(23年 東京貴金属工芸品工業協同組合秋季創作コンクール 都知事賞)

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

ワーク・ライフ・バランスセミナー
経営戦略としてのワーク・ライフ・バランス ～人材確保、モチベーションアップ、業務効率化に不可欠です！～

日24年1月18日(水)午後1時～3時45分 会スカイホール 内文京区ワーク・ライフ・バランス推進認定企業の取組みを紹介、ワーク・ライフ・バランス推進のポイント等 師渥美由喜氏(内閣府男女共同参画会議専門委員) 対事業主、人事労務担当者および関心のある方 定文京区枠30人(申込順) ¥無料 申1月4日(水)午前8時30分から電話で男女協働・子ども家庭支援センター担当課へ(平日午前8時30分～午後5時15分、年末年始を除く)

▼共催 東京都労働相談情報センター池袋事務所

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課 男女協働担当 ☎(5803)1187

明るい選挙啓発ポスター

区内の小・中・高校生から「明るい選挙」を推進するためのポスターを募集したところ147点の応募があり、審査の結果、15人の作品が最優秀・優秀作品に選ばれました。その作品を東京都の審査会に出品した結果、次の方が各賞に選ばれました。また、ポスターコンクール協力校として次の学校に感謝状が贈呈されました。ほかに、入選が15人、佳作が30人選ばれました。



▶文京区最優秀・東京都入選 大塚結生(工芸高)



▶文京区優秀・東京都優秀 石居沙良(工芸高)

東京都優秀	芳中早百合・牧野玖美・石居沙良・佐々木絵麻・呉鳳倫(工芸高校)
東京都入選	和田祐理子(本郷台中学校)・我妻泉香・大塚結生(工芸高校)
ポスターコンクール協力校	駒本小学校・第三中学校・工芸高校
文京区最優秀	大塚結生(工芸高校)
文京区優秀	小宮山正晴(青柳小学校)・水町まゆ(駒本小学校)・濱本咲(第三中学校)・新谷梨華・大戸葉月(第十中学校)・和田祐理子(本郷台中学校)・呉鳳倫・佐々木絵麻・我妻泉香・伊藤彩歌・石居沙良・及川瑠理・牧野玖美・芳中早百合(工芸高校)

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

作品展示　（敬称略）

月日	時間	会場	展示内容
24年1/30(月)～2/3(金)	7:30～22:00(※1)	区民ひろば(シビックセンター地下2階)	応募全作品(147点)
2/8(水)～14(火)	9:00～21:30(※2)	男女平等センター	優秀・入選作品(30点)
2/20(月)～24(金)	9:00～18:00(※3)	アートサロン	優秀・入選・佳作作品(60点)

※1 30日は12:00から、3日は17:00まで。
※2 8日は12:00から、14日は15:00まで。
※3 20日は12:00から。

シビックホール
シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー ホール事業係

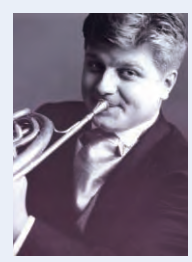
ラデク・バボラークホルンリサイタル

昨年大好評だったラデク・バボラークがシビックホールに再び登場！「世界で最も難しい楽器」ホルンを、ベルリンフィルの元首席奏者・バボラークが驚愕のテクニックと音楽性で高らかに歌い上げます。

日24年6月3日(日)午後3時30分 会シビックホール大ホール ▽曲目 ボザ：森にて ほか ▽出演 ラデク・バボラーク(ホルン)、菊池洋子(ピアノ) 対小学生以上 ¥3千円(全席指定) 申1月26日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発表

区民先行予約日(1日限り)
日1月19日(木)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者

千500円(全席指定) 申1月12日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売


▲ラデク・バボラーク

文京シビック寄席 林家たい平独演会

小ホールが笑いに揺れる！笑点でもお馴染みの林家たい平が再び登場。

日24年4月21日(土)午後6時 会シビックホール小ホール 対小学生以上 ¥3千500円(全席指定) 申1月12日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売


▲林家たい平

発売初日と区民先行予約日のみチケット購入・予約は、1人4セットまで

出演者等の敬称略

1月の番組表

文京区民チャンネル 11ch
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組	
8	30	年頭挨拶(1～3日) Bーぐるdeめぐ～る(4～9日) くらしの情報室(10～15日、23～29日) Bーぐる新路線(16～22日) アクションラーニング・プログラム(30～31日) メディアパートナー制作番組	
	40	知りたい！森鷗外(2～9日、16～22日) B-style(1日、23～31日) チャイルドフッドのまちの音楽会(10～15日)	
	50	文京インフォメーション(～59)	
9	00	文の京介護予防体操	
	10	新春対談(1～3日)	10 スマイルらいふ(4～9日) インフルエンザ(10～15日) みまもり訪問事業(16～22日) 高齢者クラブ(23～29日) 防火対策(30～31日) シルバー人材センター
			20 (8:30からの番組再放送)
			30 文京フットレポート(4～9日、16～22日) 文の京こどもくらぶ(10～15日) 福寿幼稚園(23～29日) 千石保育園(30～31日) 第一幼稚園
			40 手話付番組(4～9日、16～22日、30～31日) ぶんきょう食プロジェクト(10～15日、23～29日) 避難所運営訓練
			50 文京インフォメーション(～57)
12	00	年頭挨拶(1～3日)	00 Bーぐるdeめぐ～る(4～9日)
			10 文の京ウィークリーニュース(10～31日)
			10 くらしの情報室(10～15日、23～29日) Bーぐる新路線(16～22日) アクションラーニング・プログラム(30～31日) メディアパートナー制作番組
			20 チャイルドフッドのまちの音楽会(10～15日) 知りたい！森鷗外(16～22日) B-style(23～31日)
	10	新春対談(1～9日)	30 文の京こどもくらぶ(10～15日) 大塚保育園(23～29日) 湯島小学校(30～31日) 第九中学校 文京フットレポート(16～22日)
			40 手話付番組(10～15日、23～29日) 知りたい！森鷗外(16～22日、30～31日) B-style
			50 文京インフォメーション(～57)
16	00	プレミアムステージ(1～9日、23～29日) 江戸太神楽(10～15日) 文の京カレッジコンサート①(16～22日) 文の京カレッジコンサート②(30～31日) 区民と医師会のつどい①	
18	00	年頭挨拶(1～3日) Bーぐるdeめぐ～る(4～9日) 文の京ウィークリーニュース(10～31日)	
	10	(9:10からの番組再放送)	
	20	(8:40からの番組再放送)	
	30	(9:30からの番組再放送)	
19	00	(16:00からの番組再放送)	
21	00	(12:00からの番組再放送)	

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

区民チャンネル 今月の見どころ

新春対談 ～佐渡裕氏×成澤区長～

成澤区長と、シビックホールを活動拠点とするシエナ・ウインド・オーケストラの首席指揮者・佐渡裕氏の対談のもようをお届けします。

ベルリン・フィルで指揮をするという、長年の夢をついに実現させた佐渡さん。指揮者を目指すと決めたときのエピソードや2012年の抱負などをお話しいただきます。ぜひご覧ください。

地域子育てステーション(1月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	19日(木)10:00	巧技台で遊ぼう、身体測定
久堅(3811)0712	19日(木)10:00	お正月遊びを楽しもう
青柳(3941)4518	18日(水)10:00	音楽会にどうぞ
さしがや(3811)3474	18日(水)10:00	看護師と話そう
駒込(3821)8800	17日(火)10:00	お話し会にどうぞ
こひなた(3943)4457	11日(水)10:00	江戸太神楽
本郷(3812)2394	11日(水)10:00	保育園で遊ぼう
大塚(3943)1631	18日(水)10:00	お正月遊びをしよう 身体測定
しおみ(3827)8229	20日(金)10:00	工藤兄弟と遊ぼう
千石(3947)9220	11日(水)10:00	お正月あそび
向丘(3814)6755	12日(木)10:00	お正月の雰囲気を楽しもう 身体測定
水道(3812)2237	11日(水)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	19日(木)10:00	看護師さんに聞いてみよう
本駒込南(3823)3247	18日(水)10:00	お正月遊びの紹介 5歳児と遊ぼう
千石西(3944)4688	12日(木)10:00	鬼の面を作ろう
本駒込西(3947)2906	18日(水)10:00	保育園で遊ぼう
目白台(3945)4220	11日(水)10:00	お正月遊びを楽しもう
柳町(3811)0978	19日(木)10:20	ラッコの会 ふれあい遊び ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（1月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	月日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	10日 24日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	9日 23日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	17日 31日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	11日 25日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	月日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	17日 31日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	16日 30日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	10日 24日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	4日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	4日 18日		9:15～10:15	各15人

※申込は電話で各交流館へ（申込順）。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

冬のウォーキングレッスン

日24年1月18日㈬、2月1日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人（申込順）¥無料申1月4日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

第6回家庭教育講座

さまざまな課題に自主的に取組む力を育てるために

日24年1月19日㈭午前10時～11時30分会区民センター師本田恵子氏（早稲田大学教育・総合科学学術院教授）対どなたでも定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。
※駐輪スペースに限りあり。春日自転車駐車場の利用（2時間以内無料）も可。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎（5803）1302

ファミリー・サポート・センター講演会

子どもを伸ばす共育コーチング
～子どもの本音と行動を引出すコミュニケーション術～

日24年1月20日㈮午前10時～正午会区民センター師石川尚子氏（生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ）対会員または区内在住・在勤・在学者¥無料申電話で下記へ〆1月18日㈬
※保育（1歳～就学前児）希望者は申込時に要予約（会員優先12人）。
◉社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター☎（3812）3043

健康づくり講演会（全2回）

あなどれないNASH（ナッシュ）！
（非アルコール性脂肪肝炎）

対区内在住者定50人（申込順）¥無料申24年1月4日㈬から電話で下記へ

月日	時間	会場	内容・講師（敬称略）
24年1/20㈮	14:00～15:30	シルバーセンター	●講演「NASHとは？～あまりアルコールを飲まないのに脂肪肝で大丈夫？～」東京女子医科大学教授 橋本悦子
1/30㈪		区民センター	●実技「家庭でできる脂肪肝撃退法」高橋有希子

※30日は動きやすい服装で、飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

教育センター

第16回科学教室

日24年1月21日㈯午前10時～正午会上野恩賜公園不忍池（台東区）内野鳥観察対区内在住・在学の小学生（1～3年生は保護者による送迎）定30人（抽選）¥80円〆1月10日㈫必着

第5回親子理科実験教室

日1月28日㈯①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分会教育センター内ゴム鉄砲をつくろう対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者（2人1組）定30組（抽選）¥無料〆1月16日㈪必着

第11回親子パソコン教室



日2月4日㈯①午前9時30分～11時②午後1時30分～3時会教育センター内パソコンで紙工作をしよう対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選）¥無料〆1月23日㈪必着

共通事項

申電子申請（区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込）または、往復はがき（1組1枚）に講座名・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号〔親子理科実験教室・パソコン教室は希望時間も（第2希望記入可）〕と返信用にもあて先を明記し下記へ
※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎（5800）2591

▲携帯版電子申請

認知症介護教室

臨床心理士による講義
「認知症高齢者のこころとケア」

日24年1月21日㈯午後2時～3時30分会アカデミー音羽内物忘れと認知症の違い、認知症の人の気持ち・行動の特徴、認知症高齢者の介護をする上での留意点等師松澤広和氏（慶成会老年学研究所所長）対認知症高齢者の介護者、区内在住・在勤者定70人（申込順）¥無料申12月30日㈮から電話で大塚地域包括支援センター☎（3941）9678へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

障害者地域自主生活支援センター

肢体障害者のための陶芸教室

日24年1月23日㈪午後1時30分～3時30分会勤労福祉会館師山本伸之氏対区内在住・在勤・在学の肢体障害者〆1月19日㈭
※エプロンを持参。助手付き。

視覚障害者のための料理教室（全4回）

日1月25日㈬、2月1日㈬・22日㈬・29日㈬午前11時～午後1時30分会文京福祉センター師山根敬子氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者〆1月16日㈪
※エプロン・三角きん・ふきんを持参。助手付き。

聴覚障害者のための陶芸教室

日1月30日㈪午後1時30分～3時30分会勤労福祉会館師山本伸之氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者〆1月19日㈭

共通事項

定各15人（申込順）¥無料申電話またはFAXに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

元気なうちに考えたい老い支度講座

～もしもの時に備えるエンディングノート～

「いざ」という時のために、今から何を備えておけば良いか、ノートを作りながら一緒に考えてみませんか。
日24年1月28日㈯午後2時～4時会シビックセンター5階区民会議室師富坂地域包括支援センター社会福祉士対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申1月4日㈬から電話で富坂地域包括支援センター☎（3942）8128へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

元気でいきいき・絵手紙教室（初心者）

日24年2月1日～29日の毎週水曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター湯島分館内生活機能の維持向上を図る対65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選、初めての方を優先）¥500円申往復はがきに「絵手紙教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月20日㈮
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

ふれあいサロン駒込

はがき絵教室（全8回）

日24年2月9日～3月29日の毎週木曜午前10時～正午会問駒込地域活動センター☎（3824）5801内身近な野菜や果物などをモチーフにし、自分らしい印象的な作品を作る師奥津和木子氏（はがき絵作家）対区内在住・在勤・在学者¥600円（道具セット代込、初日納入）申往復はがきに「はがき絵教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センターへ〆1月27日㈮必着
※ボロ切れ・新聞紙・筆記用具・モチーフ（花・野菜・果物等）を持参。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

魚のおろし方教室

区内の魚屋さんが親切・丁寧に教えます。
日24年2月19日㈰午後1時～3時会アカデミー茗台対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定20人（抽選）¥4,000円（教材費込）申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆1月25日㈬必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

さわやか銭湯（ミニデイ事業）



対65歳以上の区内在住者¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円）

月日	時間	内容・会場
24年1/17㈫、2/7㈫・21㈫、3/6㈫・20㈷㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯（大塚3-8-6）
		「健康体操」歌舞伎湯（小石川3-12-1）
1/10㈫・24㈫、2/14㈫・28㈫、3/13㈫・27㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯（目白台3-15-7）
	14:30～15:30	「カラオケ」豊川浴泉（目白台1-13-1）

※指導者あり。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎（5803）1203

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。
日24年1月14日㈯午後1時30分～3時会文京千駄木の郷（さと）内介護者同士の情報交換・交流対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で駒込地域包括支援センター☎（3827）5422へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

水道交流館まつり

日24年1月15日㈰会問水道交流館☎（3941）5049対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

時間	内容
10:00～15:30	ゲーム（ストラックアウト・傘ポン・輪投げ）、工作（根付作り・オーム作り・粘土でネームプレート作り）
12:30～13:00	フラダンス
13:00～13:30	パントマイム
13:30～14:00	落語
14:00～15:30	スタンプアート ※ハンカチ・バッグ等の小物に模様を描く。自分が描きたい素材を各自で持参。

※内容は一部変更の場合あり。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文京区合唱のつどい

日24年1月15日㈰午前10時30分～午後7時 会シビックホール大ホール 内区内で活動する合唱サークルの発表 対どなたでも ¥無料（全席自由） 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

高齢者にマッサージのサービス

日24年1月18日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩） 会目白台交流館・千駄木交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順） ¥500円（40分程度） 申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、手ぬぐいとタオルを各1本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課事福祉業係☎(5803)1203

シビックシネマサロン

「千年火」
日24年1月20日㈮午後1時30分～3時 会アカデミー文京▷監督　瀬木直貴▷出演　村田将平・吉行和子 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

文の京（ふみやこ） 若年者向け就職面接会

複数の企業との面接ができるチャンスです！
日24年1月23日㈪午後1時40分～4時40分（受付午後4時まで） 会シビックホール小ホール 対おおむね34歳以下の方 ¥無料 申ハローワークからの紹介状を当日会場へ持参 問ハローワーク飯田橋職業相談部門☎(3812)8609（自動音声に従い「42#」を押してください）
▶主催　文京区地域雇用問題連絡会議
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

第181回シビックコンサート

マリンバアンサンブル
日24年1月25日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

文京区青少年委員会 第19回コミュニティプラザ

日24年1月29日㈰午後0時30分～4時30分 会シビックホール小ホール 内区内の青少年およびサークルによるダンス・楽器演奏等の練習の成果の発表 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

図書館 入場無料

湯島図書館

新春落語会「桂扇生」独演会

日24年1月21日㈯午後2時～ 3時30分 会湯島総合センター内会議室 内噺家（はなしか）桂扇生の落語 対小学生以上 定30人（先着順） 申当日午後0時30分から整理券を配付（1人2枚まで）
◉☎(3814)9242

小石川図書館

みんなの新春ふれあいコンサート

日24年1月29日㈰午後2時～4時 内クラリネット四重奏で贈る子ども向けコンサート 対4歳以上の子どもと保護者 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
※会場は4階（エレベーターなし）。
◉☎(3814)6745

真砂中央図書館

休館のお知らせ

館内特別整理のため休館します。
日24年1月23日㈪～28日㈯
◉☎(3815)6801

スポーツ

小・中学生卓球教室

日24年2月5日～26日の毎週日曜（全4回）午前10時～11時30分 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小・中学生 定30人（抽選） ¥100円（初回納入） 申往復はがき（1人1枚）に「小・中学生卓球教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆1月16日㈪必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。
日24年1月9日㈷・㈪ 問駒込地域活動センター☎(3824)5801
※区民サービスコーナーと地域活動センターの貸出し受付業務のみ、午後1時から5時まで実施。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1175

国際交流フェスタ ボランティアを募集



外国人と日本人が互いに文化を理解し合い、交流することを目的とした国際交流フェスタのスタッフを募集します。
日24年2月18日㈯午前9時～午後5時（国際交流フェスタは午前10時～午後4時） 会シビックセンター内各会場 内会場内の案内・整理等 対区内在住・在勤・在学者 定10人程度 申往復はがきに「国際交流フェスタ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・✉アドレス・応募動機（外国語ができる方はその旨も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆1月25日㈬必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

子ども手当の申請がお済みでない方は早めに申請してください



10月下旬に認定請求書をお送りしました。2月に10月～1月分を受給するには1月中の認定が必要ですので、まだ申請していない方は早めにお送りください。
※申請書がお手元にない方は下記へ。
◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

強羅文の郷（さと） ほっこり湯治プラン

1泊朝食付3,000円！
▷期間　2月29日㈬まで（休前日・12月29日㈭～24年1月4日㈬は除く）
対区民（区民と同伴の区外の方は、1泊朝食付で6,000円。別途入湯税）
◉区民課庶務係☎(5803)1171

職員採用

23区合同説明会 特別区職員採用試験受験希望者対象

日24年2月5日㈰午前10時～午後4時 会國學院大学渋谷キャンパス（渋谷区東4-10-28） 内各区・組合の概要・特色の説明等 対24年度以降の採用試験受験希望者 定4,000人程度（抽選）
※申込方法等詳細は下記へ（下記ホームページにも掲載）。
◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp

育児休業代替任期付職員（事務、保育士）募集

▷採用区分　事務、保育士▷採用予定日　24年2月上旬以降 定事務10人程度、保育士7人程度▷**第1次選考日**　1月22日㈰ 申申込書を下記へ持参または郵送（東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpからも申込可） 〆1月11日㈬（インターネットからは1月6日㈮受信有効）
※詳細は下記で配付の募集案内参照（区ホームページにも掲載）。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

区職員（心理・理学療法）募集

申所定の申込書を下記へ持参または郵送（東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpからも申込可）
※詳細は下記で配付の募集案内参照（区ホームページにも掲載）。

職種・採用区分		心理・Ⅰ類	理学療法・Ⅱ類
採用予定数		若干名	若干名
受験資格	生年月日	昭和47年4/2以降に生まれた方	昭和42年4/2以降に生まれた方
	資格免許等	大学の心理学科を卒業した方(※1)	理学療法士の免許を有する方(※2)
応募締切日（必着）		24年1/11㈬ インターネットによる申込締切1/6㈮	
第一次選考日		1/22㈰	

※1 24年3/31までに卒業見込みの方を含む。
※2 国家試験に合格し免許の交付を申請中の方および第47回理学療法士国家試験により上記の免許を取得見込みの方を含む。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

官公庁など

税務署からのお知らせ

震災で被害を受けた方へ
東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けた方は、所得税の全部または一部を軽減することができます。24年2月16日㈭～3月15日㈭の確定申告期間は、税務署は大変混雑しますので、税務署窓口での相談は早めにお願いします。なお、相談日時等は事前に電話で予約をお願いします。
また、申告・納税等に関する各種パンフレット、各種手続に使用する様式等は国税庁ホームページHPhttp://www.nta.go.jpに掲載しています。

所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書作成会場を設置します
日24年2月1日㈬～4月2日㈪（土・日曜、祝日を除く）午前8時30分～午後5時（相談は午前9時15分から） 会本郷税務署・小石川税務署
※会場が混雑している場合は受付を早めに締切る場合あり。
※期間以外は申告書作成会場がないため、待ち時間がかかる場合あり。
※1月4日㈬から作成済みの申告書の提出を受付け（土・日曜、祝日を除く）。
◉本郷税務署☎(3811)3171
小石川税務署☎(3811)1141

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6カ月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

学童保育のつどい
①24年1/7㈯18:00～20:30②区民センター③育成室の入室説明会⑦24年度入室を希望する保護者⑧下村☎090(4057)6203

サロンです（DEATH）
①24年1/17㈫、2/21㈫、3/13㈫、4/17㈫、5/15㈫、6/19㈫10:00～12:00②日本尊厳死協会関東甲信越支部（本郷2-40-14）③お茶を飲みながら、終末期医療や尊厳死のことなどを気楽に話す⑧事務局☎(5689)2100

第8回市民公開講座
①24年1/21㈯14:00～16:00②順天堂大学本郷キャンパス有山登記念館講堂③乳がん治療の最新情報④齊藤光江氏（順天堂大学医学部乳腺科先任准教授）⑧順天堂医院がん治療センター☎(5802)8196

会員募集

煎茶道松月流
①第3・4金曜10:00～12:00、14:00～16:00②男女平等センターほか③煎茶道「道」を楽しむ④松月流公認教授⑤1,000円⑥月3,000円（水屋料1,000円別）⑧斉藤☎(3812)5481

日本画サークル十月会
①月2回木曜18:30～20:30②アカデミー文京ほか④松村響子氏⑥月5,000円⑦初心者から⑧山口☎(3824)0848

東京サロンオーケストラ
①毎週土曜18:00～21:00②アカデミー茗台ほか③クラシック、ポピュラー⑥月1,500円⑦弦楽器全パート、初心者歓迎⑧梅山☎(3815)0480

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成23年（2011）
12/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯	104,194 世帯（103,221）	計	7,384 人（7,495）
人口	192,990 人（191,199）	男	3,667 人（3,657）
男	92,003 人（91,286）	女	3,717 人（3,838）
女	100,987 人（99,913）		

23年12月1日現在　（　）内は前年同期

健康 医療 介護

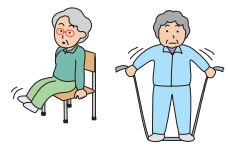
精神保健相談



会日保健サービスセンター＝24年1月18日㈬、本郷支所＝1月11日㈬・23日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室



日24年1月20日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方定20人（申込順）¥無料申1月6日㈮午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

血管の老化予防大作戦（全2回）

会保健サービスセンター本郷支所対70歳未満の区内在住・在勤者で2日間参加できる方定35人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容・講師
24年1/26㈭	10:00～12:00	●講義「若々しい血管を保つ」　医師「バランスアップ食生活」　管理栄養士
1/30㈪		●講義・実技「腰周りの筋肉を動かそう」　健康運動指導士 ●筋肉と脂肪などの割合の測定

※30日は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

骨盤調整エクササイズ教室



日24年2月4日～25日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人（抽選）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「骨盤調整エクササイズ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月20日㈮必着

※初めて参加する方を優先。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

はじめての離乳食

日24年2月2日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対23年8～9月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順）¥無料申1月25日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆24年1月30日㈪必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	24年2/15㈬・18㈯	2/25㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）のうち1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。心電図検査等結果記録があれば持参。

※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日24年2月16日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～24年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申1月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

保健サービスセンターの健康相談（1月）

区分	対象	保健サービスセンター☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	11日㈬ 25日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	26日㈭	13:30～14:00	19日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	6日㈮ 13日㈮ 20日㈮	13:15～13:30	—	—
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	12日㈭ 19日㈭ 26日㈭	13:00～14:30	12日㈭ 26日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	4日㈬	13:00～13:45	—	—

年末・1月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
12/29	八千代診療所 内小	○	○	白山1-5-8	(3811)4519
	吉村小児科 小	○	—	大塚2-18-6	(3943)3806
	大塚診療所 内小	○	—	湯島3-31-6	(3831)2294
	千駄木クリニック 内	○	—	千駄木1-19-12	(3823)3553
	駒込富士クリニック 内	—	○	本駒込3-29-5	(5977)3295
	西井歯科医院 歯	○	—	千石2-26-7	(3941)5215
	タク歯科クリニック 歯	○	—	本郷4-1-3	(6801)5584
30	岩瀬クリニック 内	○	—	小日向4-6-15	(5940)7151
	上田医院 内	○	○	音羽1-20-15	(3943)0268
	慈愛病院 内	—	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	下司婦人科クリニック 内	○	—	根津2-14-11	(5832)4122
	日原内科クリニック 内	○	—	千駄木2-13-1	(3822)6262
	渡辺歯科医院 歯	○	—	小石川5-12-11	(5684)4775
	田中歯科クリニック 歯	○	—	本駒込1-12-1	(5977)8241
31	大塚診療所 内	○	○	大塚6-9-10	(3947)5521
	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	—	音羽1-5-17	(6662)7755
	大橋内科クリニック 内	○	—	西片2-15-11	(5842)8670
	猪狩医院 内	—	○	根津1-16-8	(3822)4735
	細部小児科クリニック 小	○	—	根津2-14-11	(6303)3162
	池田歯科医院 歯	○	—	小石川1-16-6	(5684)4184
	丸山歯科医院 歯	○	—	本駒込5-44-2	(3821)2294
1/1	江戸川橋さくらクリニック 内	○	—	関口1-1-6	(5227)3433
	飯田医院 内	—	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	大森医院 内	○	—	湯島4-9-8	(3811)0888
	小児科佐藤医院 小	○	—	千駄木2-28-12	(3828)1500
	加藤内科胃腸科クリニック 内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	柴田歯科医院 歯	○	—	目白台3-7-5	(3941)8250
	福徳歯科医院 歯	○	—	本駒込5-45-4	(5814)8211
2	小石川医院 内小	○	—	春日2-10-18	(3816)3151
	くろだ医院 内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	一宮クリニック 内	○	—	本郷2-27-8	(3818)5371
	大森医院 内	—	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	細部小児科クリニック 小	○	—	根津2-14-11	(6303)3162
	志賀歯科医院 歯	○	—	音羽1-23-22	(3941)5478
	近藤歯科クリニック 歯	○	—	向丘1-10-2	(3816)4118
3	講道館ビルクリニック 内	○	○	春日1-16-30	(5842)6311
	近藤クリニック 内小	○	—	千石4-3-16	(3944)1820
	飯田医院 内	—	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	猪狩医院 内	○	—	根津1-16-8	(3822)4735
	駒込かせだクリニック 内	○	—	本駒込4-19-16	(5832)5665
	加賀谷歯科医院 歯	○	—	大塚3-6-13	(3945)1184
	向丘歯科医院 歯	○	—	向丘2-3-8	(3812)0029
8	近藤クリニック 内小	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	—	小日向4-7-20	(5976)2207
	坂口医院 内	○	—	本郷4-9-22	(3811)1560
	根津診療所 内	—	○	根津1-27-3	(3823)0096
	福地医院 内小	○	—	本駒込4-30-2	(3821)1431
	三羽歯科医院 歯	○	—	本郷1-19-6	(3811)6487
	市田歯科医院 歯	○	—	本駒込2-10-3	(3947)8041
9	澤田こどもクリニック 小	○	—	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科 内	○	○	大塚1-5-18	(5976)2100
	本郷内科クリニック 内	—	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	いずみ内科クリニック 内	○	—	湯島2-31-25	(5842)8560
	西岡クリニック 内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	伊藤歯科医院 歯	○	—	関口1-48-7	(5229)4016
	八島歯科医院 歯	○	—	湯島3-10-10	(3837)5387
15	杉山クリニック 内	○	—	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院 内小	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	タツノ内科・循環器科 内小	○	—	本郷5-1-16	(5800)0203
	下司婦人科クリニック 内	—	○	根津2-14-11	(5832)4122
	鈴木医院 内	○	—	本駒込2-28-35	(3941)6615
	高橋歯科医院 歯	○	—	関口1-17-4	(3268)7890
	松原歯科医院 歯	○	—	本駒込3-1-9	(3821)2366
22	須田整形外科クリニック 内	○	○	後楽2-23-15	(3811)0881
	セツルメント菊坂診療所 内	○	—	小石川1-24-3	(3811)0016
	澤田医院 内	○	—	湯島3-39-2	(3831)5043
22	森田医院 内	○	—	向丘2-35-2	(3823)4919
	加藤診療所 内	—	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	今井歯科医院 歯	○	—	白山5-14-5	(3941)2768
	田中充歯科クリニック 歯	○	—	湯島2-17-9	(5800)4050
29	後楽園駅前診療所 内小	○	○	小石川2-6-5	(6801)8191
	田中医院 内	○	—	関口1-1-3	(3266)1407
	ゆき医院 内	○	—	本郷5-26-2	(5840)8660
	田代医院 内小	○	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	今堀歯科医院 歯	○	—	小石川1-5-9	(3814)1801
	岡地歯科医院 歯	○	—	本郷1-23-6	(3812)0897

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
29	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	(3811)5843
	伊吹堂薬局	○	—	大塚3-10-3	(3941)0447
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局千駄木店	○	—	向丘2-13-13	(3813)1681
30	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音羽1-20-14	(3947)4310
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	千駄木調剤薬局	○	—	向丘2-14-6	(3823)8551
	せんだぎ薬局	○	—	千駄木2-13-1	(5834)1280
31	松田薬局	○	—	白山1-25-15	(3811)4496
	ひかわ調剤薬局	○	○	千石3-4-3	(3944)1327
	コール薬局音羽店	○	—	音羽1-5-18	(5654)7804
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	平成調剤薬局	—	○	根津1-16-9	(5685)1023
	ダルマ薬局	○	—	根津2-15-15	(3828)1159
1	薬局ガーデンドラックス	○	○	小石川4-20-2	(3868)9110
	ヨシキ薬局	○	—	関口1-1-6	(5228)4189
	水野薬局	○	—	湯島4-1-24	(5684)7755
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
2	茗台薬局	○	—	小石川4-20-3	(3816)8201
	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	健生堂薬局本郷店	○	—	本郷2-28-1	(3818)4193
	水野薬局	—	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
3	岡本薬局	—	○	本郷5-25-13	(3811)3368
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	平成調剤薬局	○	—	根津1-16-9	(5685)1023
	寿々薬局	○	—	本駒込1-1-8	(5689)4644
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	—	本駒込2-28-10	(5976)4189
8	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	(3811)4033
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
9	白山駅前薬局	○	—	白山5-36-9	(5805)1886
	コール薬局茗荷谷店	○	○	大塚3-5-2	(6912)2735
	プルミエ薬局	○	—	湯島2-33-11	(6806)0712
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
15	うどの薬局氷川下店	○	—	千石2-2-2	(5395)0075
	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	＊芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	ダルマ薬局	—	○	根津2-15-15	(3828)1159
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	—	本駒込2-28-10	(5976)4189
22	くみ薬局	○	—	小石川3-29-1	(5684)3345
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	さくら薬局団子坂店	○	—	向丘2-34-3	(3821)5898
29	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	—	関口1-1-3	(3269)8910
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	赤門水野薬局	○	—	本郷5-26-2	(5684)7755
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜 9:00～12:00 （祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0110012