文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1491

平成22年（2010） 1/1

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

新春対談

区長と語る はばたけ！文京人



あけましておめでとうございます。
2010年の幕開けに、環境問題に取り組んでいる大学生の皆さんと成澤廣修区長の対談を企画しました。
大学生は、お茶の水女子大学「環境科学倶楽部」の新免愛美さん・萩生田綾乃さん、東京大学「環境三四郎」の武部芳弘さん・太田祥宏さんです。キャスターはシティスタジオの佐藤彩乃です。
※この対談は、1月4日(月)～10日(日)午後4時・午後9時から文京区民チャンネルで放映。
◉広報課☎(5803)1128

区長：区民の皆さん、明けましておめでとうございます。

「はばたけ文京人」と題して、現在さまざまな分野で活躍をしている皆さん、これからの活躍を期待したい皆さんのお話をお伺いしていきたいと思います。

佐藤：「はばたけ文京人」の「文京人」というのは、文京区に住んでいらっしゃる方だけではないんですよね。

区長：そうですね。もちろん文京区に住んでいる人が文京区民ですけれども、文京区で学んでいる人、働いている人なども自治基本条例の中で「文京区民」という位置づけをしています。ですから、今日お集まりいただいた4人の方たちも立派な文京人ですね。

佐藤：今回のゲストは、お茶の水女子大学3年生の新免愛美さんと萩生田綾乃さん、東京大学の大学院生、武部芳弘さんと4年生の太田祥宏さんです。よろしくお願いいたします。

区長：今年のテーマは、「エコ」ということにしました。

文京区でも地球温暖化対策の問題は最重点施策の一つに位置づけています。

皆さんは、エコに関するサークルに所属しているということで、活動の様子をお聞きしながら環境問題について理解を深めていきたいと思います。

子どもたちも楽しそうに参加

佐藤：新免さん、お茶の水女子大学環境科学倶楽部とは、どんなクラブなのか紹介していただけますか。

新免：2003年から活動していて、今年で活動7年目です。先輩からずっと大切にしてきているのは、社会との接点を持つということです。

具体的には、地域の小学生との接点、また、誰もが取組まなければならない環境問題との接点を持つように心がけています。

環境科学を追うのではなく、どこにでもあるような、誰もがするような科学実験を環境問題に結びつけていく道を楽しんでいこうという活動をしています。

区長：小学生の接点と環境問題との接点、二つをテーマにしているということですけれども、どんな実験をしているんですか。

萩生田：実験自体は大がかりなものではなくて、実際に身近なものを使った実験ですとか、家でも再現ができるような、興味を持ったらすぐできるような実験を選んでいます。

教科書に載っているというよりも、身近なことで、「あ、そういえば何でなんだろう」だとか、そういった内容が多いと思います。

区長：子どもたちと一緒に実験をすることで、皆さんが感じとること、どんな思いがありますか。

新免：当たり前だと思っていることも、子どもたちにとってはそうではなくて、実験教室の子どもたちの発言の中には、「そういえば、言われてみれば、これってどうしてそうなるんだっけ」「あ、これってそういう見方もあるんだな」とか、すごく子どもたちも楽しそうに参加してくれます。

区長：小学生に実験をさせることで、どう環境にまで結びつけるのかということについて、どのような配慮をしていますか。

新免：私たちの理科教室というのは、活動の90％は、もう科学実験というふうに言ってもいいと思うのですが、やはり環境問題というのは、国語とか算数とかみたいに一つの教科の枠組みに入るものではないので、いかなる科学実験もあらゆる環境問題に結びつくという、必ずその道が見つかるはずだと取り組んでいます。

（2面につづく）

あけまして おめでとうございます

新たな年の始まりを迎え、謹んでごあいさつを申し上げます。

また、区民の皆様には、日頃より区政運営に対しまして、ご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、昨年、国政において政権交代が行われました。その結果、これまでの各種制度や予算編成のあり方などに関しても大きな見直しが検討されており、今後区政にも様々な変化が及ぶことが考えられます。また、一昨年からの世界同時不況がもたらす影響も、今後予断を許さない状況にあります。私は、それらの動向を注視しつつ、地域住民にとって最も身近な政府である基礎的自治体の長として、その役割をしっかりと果たすべく、気持ちを新たにしているところです。

本区は、昨年より、将来に向けてさらなる発展をしていくための区政運営の指針として、10年後の将来を見すえた「新たなる基本構想」の策定に着手いたしました。昨年2月に設置した基本構想策定協議会では、私自らが会長となるほか、無作為抽出の区民委員をはじめ多くの区民のご参加をいただき、分科会による検討も行い、9月に骨子が完成いたしました。また、10月から11月にかけては、合計20回に及ぶワークショップを開催し、区民の皆様から様々なご意見をいただいたところです。今後は、本年6月の策定に向け、引き続き策定協議会での議論を重ねるとともに、パブリックコメントの実施や区民説明会の開催を通じて、多様なご意見をできる限り反映させてまいりたいと存じます。

さらに、本年は、基本構想の理念を具体的に実現するための計画として、「基本構想実施計画」を策定してまいります。新たな基本構想に基づき、各分野における様々な区政への課題に対応するため、柔軟かつ実効性のある計画となるよう、区民参画のもと、区民の皆様と真正面から向き合い検討を進めてまいります。

また、来るべき22年度予算には、「子育て支援ホームヘルパー派遣」などの子育て支援施策、「ふれあいサロンの設置」などの高齢者施策、地球温暖化対策の強化につながる施策、教育環境の整備・向上のための施策、経済対策・雇用対策につながる施策のほか、「地域活動センター機能の強化と施設整備」、「図書館サービスの拡充」、「住民異動届事務の夜間延長及び日曜開庁」等の行政サービス向上に資する施策などを盛り込み、区民ニーズに適った的確な区政運営を展開してまいります。

これからも、より魅力あるまちづくりを目指し、「住んでいてよかった、これからも住みつづけたい」と思っていただけるよう、職員一丸となって取り組んでまいりますので、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年が、区民の皆様にとりまして、より良い一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新春のごあいさつといたします。

文京区長　成澤廣修

実は小学生のころは理科が嫌い

佐藤：お二人は、どうして環境科学倶楽部に入ろうと思われたんですか。

新免：もう純粋に、科学実験が自分自身大好きなので、子どもたちにもいろいろ知ってほしいなと思って入りました。

萩生田：実は小学生のころは理科が嫌いで、中学・高校に入って、よい先生に出会って、理科のおもしろさが分かり、嫌いだった間がすごくもったいないなと思って。多分いっぱいいると思うんですね、理科が嫌いな子って。だから、今の理科を好きな気持ちだとか楽しさとかを、たくさんの子どもに伝えていけたらいいなと思っています。


▲環境科学倶楽部の活動の様子

区長：理科の楽しさというのを小さなときに感じることができないと、ずっと苦手だなという意識が続いてしまうわけですね。皆さんたちのような活動を通じて、今、文京区の子どもたちが理科を好きになってくれるといいなと思います。大変なこともあるのではないですか。

新免：予備実験の段階で、本やインターネットですと、なかなか実験条件を細かく書いていないものが多いので、自分たちで一からどういう条件でやるのかというのを探し出すのが毎回苦労するところですね。

区長：お二人の中から学校の先生になろうという人はいますか。

新免：二人とも教員志望です。

区長：ぜひ文京区の学校に来てもらえればいいなと思います。

佐藤：文京区のイベントにも参加されていますね。

萩生田：環境政策課の親子環境教室や、リサイクル清掃課のエコ・リサイクルフェアにも参加させていただきました。

間伐で、利用できない木材で「箸づくり」

佐藤：武部さんと太田さん、お二人の東京大学環境三四郎というサークルについて教えてください。

武部：今年で17年目を迎えた、環境問題を解決することを目的として設立したサークルです。

　1992年6月の地球サミットをきっかけにして、社会が公害問題から地球環境問題へと変わっていった時期になります。活動自体はプロジェクトというものを結成して活動を行っています。

　落ち葉の堆肥化とか、企業と協力して、自動販売機の横のごみ箱に入っている、要らないごみなどの調査に協力するなどです。また、大学に自然エネルギーを導入するため、大学への提案を行ったりなど。

　あとは、北海道の浜頓別町というところで環境教育を行う「はまとんプロジェクト」。

区長：「はまとんプロジェクト」というのは。

武部：浜頓別町という、オホーツク海に面したところに、屈斜路湖というラムサール条約の登録湿地があり、そこに学生が集まって、地域を盛り上げるために、その自然を守るために何をすればいいかなというのがあったんですね。

　それを受けまして、2009年の8月に、東京の大学生が、地元の浜頓別町の高校生と一緒に、その地域の環境を調べて、地域の資源ですとか、社会資源も含めて調べて、その地元の方と一緒に交流をしながら、その地域を盛り上げるためにどのようなことをすればいいかということを提案したりするプロジェクトを行いました。

区長：このほかの活動で、何か特徴的なものはありますか。

太田：東京大学は、千葉県に千葉演習林という形で森を持っています。間伐で、利用できない木材がたくさん出るんですけれども、それの有効活用ができないかということで、お箸をつくりました。

　塗箸で有名な小浜市に送って、箸の加工と、それを塗ってもらって商品にして、今、東大の生協で販売しています。

区長：それが「架け箸プロジェクト」ですね。その収益が皆さんたちの活動につながっているんですか。

太田：大学生協と千葉演習林、それから一緒にやっている企業、3者が独立してつくるということになっています。グッズとして定着して、演習林の維持にお金を回してくださいという形になっています。

佐藤：いろいろなイベントに参加するときに、お箸をつくるワークショップなども行っているそうですね。

武部：千葉の演習林でとれた、要らなくなった木を使って、小学生とか子どもたちが、これをカッターナイフで削って、紙やすりで削ってもらうことによって、マイ箸として使っていただいています。

ごみになってしまう割り箸がもったいない

佐藤：ところで、お二人は、どうしてそのサークルに入会しようと思ったんですか。

武部：僕はもともと高校のときから環境問題というものに漠然とした興味がありまして、高校のときには、地域で早朝のごみ拾いとかをやっていたりして、そのつながりで、大学に入ってサークルで、そういうのがあるんだと思って、のぞいてみたら割とおもしろそうな感じだったので、そのままのめりこんでしまったという感じになります。

太田：高校のときは何もやっていなかったんですけれど、漠然と環境問題、これから絶対に必要になるだろうなと何となく思っていたら、ちょうどサークルの勧誘に。ちょっと行ってみようかなというのが、ちょっとじゃなくなってきたというような形になります。

区長：これが楽しいなと思うことってありますかね。

太田：いろんな人と会ってお話をする機会がある。それから活動する中で結構考えを深めたり、何でこれはこうなんだと。お箸をつくるにしても、こういうものの何が環境にいいのだろうかとか、実際にやるにはどうすればいいか、そういうのを考えるのは結構楽しくやっています。

区長：活動していくうえで最も大変だなとか、大事なポイントというのは何ですか。

太田：大事なポイントとしては、やっぱり環境問題って、何が正しいかというのはすごく難しくて、何か物事を言うにしても、それが本当に正しいのかというのをよく検討してから。正しく分かりやすく伝えるというのがものすごく難しいなと思っています。

区長：そうですね。世間一般で言う環境に優しい活動というのが、実はそうじゃないんじゃないかという本も出たりするじゃないですか。物の見方というのは、やっぱり表と裏があるし、右から見るのも左から見るのもいろいろあるんだろうと思うので、自分たち自身でちゃんと検証をして、データを集めてなどしながら次のステップに進んでいくという作業は大切なことですよね。

　これが自分たちの成果だというようなものがあったら紹介してもらえますか。

太田：大学の中で単位の出る講義を一つ運営しているんですけれども、そちらの講義録を今、本にして出版、販売しています。お箸とか、割り箸のレポートを、98年に最初につくったんですけれども、それの出来がものすごくよかったということで、非常にレベルの高い、質の高い報告書です。ものすごく自慢のできる成果になっています。



▶東大からの架け箸（環境三四郎）

佐藤：文京区のイベントにも参加されているんですね。

武部：はい。去年の8月と12月のクールアースフェアというイベントで、マイ箸のワークショップを、小学生の方にやってもらったりとか、あと4月のステージエコというイベントに参加しました。

　最近ですと、昨年の2月に湯島幼稚園のビオトープで、幼稚園児向けに環境活動をしていますが、このビオトープを今後どうしていけばいいかアドバイスさせていただきました。

　ほかには、現在、本郷や根津の商店街の飲食店と協力して、使った後ごみになってしまう割り箸がもったいないということで、今それを墨にして、消臭剤ですとか土壌の改良剤、植木鉢の底に入れたりして使えるんじゃないかなと、小さな商品にできればいいなというふうに考えています。

佐藤：大学のサークルが地域の商店街と協力して何かをするとか、地域の子どもたちに科学の楽しさを、環境の大切さを教えるといった活動って、本当にすごくいいなと思うんですけれども、何かきっかけとかがあったんですか。

武部：もともと、千葉演習林というのが、東京大学の中でも一番古い演習林で、100年以上の歴史があるんですけれども、そこの地域の方と一緒に交流をしながら、その地域を盛り上げるためにどのようなことをすればいいかということを提案したりするプロジェクトを行いました。

区長：このほかの活動で、何か特徴的なものはありますか。

太田：東京大学は、千葉県に千葉演習林という形で森を持っています。間伐で、利用できない木材がたくさん出るんですけれども、それの有効活用ができないかということで、お箸をつくりました。

　塗箸で有名な小浜市に送って、箸の加工と、それを塗ってもらって商品にして、今、東大の生協で販売しています。

区長：それが「架け箸プロジェクト」ですね。その収益が皆さんたちの活動につながっているんですか。

太田：大学生協と千葉演習林、それから一緒にやっている企業、3者が独立してつくるということになっています。グッズとして定着して、演習林の維持にお金を回してくださいという形になっています。

佐藤：いろいろなイベントに参加するときに、お箸をつくるワークショップなども行っているそうですね。

武部：千葉の演習林でとれた、要らなくなった木を使って、小学生とか子どもたちが、これをカッターナイフで削って、紙やすりで削ってもらうことによって、マイ箸として使っていただいています。

ごみになってしまう割り箸がもったいない

佐藤：ところで、お二人は、どうしてそのサークルに入会しようと思ったんですか。

武部：僕はもともと高校のときから環境問題というものに漠然とした興味がありまして、高校のときには、地域で早朝のごみ拾いとかをやっていたりして、そのつながりで、大学に入ってサークルで、そういうのがあるんだと思って、のぞいてみたら割とおもしろそうな感じだったので、そのままのめりこんでしまったという感じになります。

太田：高校のときは何もやっていなかったんですけれど、漠然と環境問題、これから絶対に必要になるだろうなと何となく思っていたら、ちょうどサークルの勧誘に。ちょっと行ってみようかなというのが、ちょっとじゃなくなってきたというような形になります。

区長：これが楽しいなと思うことってありますかね。

太田：いろんな人と会ってお話をする機会がある。それから活動する中で結構考えを深めたり、何でこれはこうなんだと。お箸をつくるにしても、こういうものの何が環境にいいのだろうかとか、実際にやるにはどうすればいいか、そういうのを考えるのは結構楽しくやっています。

区長：活動していくうえで最も大変だなとか、大事なポイントというのは何ですか。

太田：大事なポイントとしては、やっぱり環境問題って、何が正しいかというのはすごく難しくて、何か物事を言うにしても、それが本当に正しいのかというのをよく検討してから。正しく分かりやすく伝えるというのがものすごく難しいなと思っています。

区長：そうですね。世間一般で言う環境に優しい活動というのが、実はそうじゃないんじゃないかという本も出たりするじゃないですか。物の見方というのは、やっぱり表と裏があるし、右から見るのも左から見るのもいろいろあるんだろうと思うので、自分たち自身でちゃんと検証をして、データを集めてなどしながら次のステップに進んでいくという作業は大切なことですよね。

　これが自分たちの成果だというようなものがあったら紹介してもらえますか。

太田：大学の中で単位の出る講義を一つ運営しているんですけれども、そちらの講義録を今、本にして出版、販売しています。お箸とか、割り箸のレポートを、98年に最初につくったんですけれども、それの出来がものすごくよかったということで、非常にレベルの高い、質の高い報告書です。ものすごく自慢のできる成果になっています。

佐藤：文京区のイベントにも参加されているんですよね。

武部：はい。去年の8月と12月のクールアースフェアというイベントで、マイ箸のワークショップを、小学生の方にやってもらったりとか、あと4月のステージエコというイベントに参加しました。

　最近ですと、昨年の2月に湯島幼稚園のビオトープで、幼稚園児向けに環境活動をしていますが、このビオトープを今後どうしていけばいいかアドバイスさせていただきました。

　ほかには、現在、本郷や根津の商店街の飲食店と協力して、使った後ごみになってしまう割り箸がもったいないということで、今それを墨にして、消臭剤ですとか土壌の改良剤、植木鉢の底に入れたりして使えるんじゃないかなと、小さな商品にできればいいなというふうに考えています。

佐藤：大学のサークルが地域の商店街と協力して何かをするとか、地域の子どもたちに科学の楽しさを、環境の大切さを教えるといった活動って、本当にすごくいいなと思うんですけれども、何かきっかけとかがあったんですか。

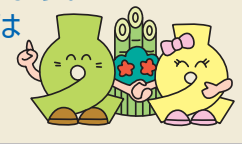

●新免愛美さん


●萩生田綾乃さん

●お茶の水女子大学環境科学倶楽部
2003年に発足したお茶の水女子大学のサークル。
　子どもたちの理科離れをなくし、実験を通して環境のことを楽しく学ぼうと、3年生5人、2年生2人、1年生1人の計8人で活動。
　小学生向けの実験教室を月に一回程度開催。子どもが実験を行う時は、「あれもダメ、これもダメ」とならないよう見守りながら楽しく行っている。

新春特別企画
区民写真館

あけましておめでとうございます。
　今年の区民写真館は第48回文京区観光写真コンクールに入賞された皆さんの作品をご紹介します。
（敬称略、カッコ内は撮影場所）



テーマ賞
「下宿屋さん」（本郷6丁目）大原好治
文京地図が分からず、それに迷惑な電柱や電線等あり、大変でした。偶然、自転車を押した女の子が見えたのでシャッターチャンスでした。







◀テーマ賞「夏の陽」（小石川1丁目）
田中美子
大分、前に書かれたと思われる駐車禁止の字が、歩道沿いの塀にあり、以前はここまで車道だったのでは！と新旧を感じ撮りました。

▼特選
「驚き！」（善光寺前）
小池厚子
伝通院の朝顔市会場に向かうと、善光寺前の坂でパフォーマンスの一団と遭遇、夢中でシャッターを切った一枚です。




▲推薦
「名園のライトアップで一休」（六義園）
眞田武志
貴重な文化財を大切に。みんなで守っていかないと、又、見守って立派な庭に手入れを行いつつ二度と作れない庭。この年齢になって深く思います。

ばらしいことですよね。

区長：とっても大事なことだと思います。

裏が使えるようだったら裏紙として

佐藤：「私のエコ」として、皆さんが日ごろ気をつけていることはありますか。

太田：大切にしているのは、余分なものを買わない。例えば家で飲むのにペットボトルをわざわざ買わない。お茶だったら、煮出すようなパックとか、お茶の葉を入れて飲んでいるとか。ごみの少ないものを、ごみが出ないものを極力買おうかなというふうに気をつけています。

武部：ふだん気をつけているというか普通にやっていることは、やっぱりマイ箸、割り箸とかを使わないように自分のマイ箸を使ったりしています。

　また、ごみの分別、レジ袋もできるだけもらわないようにはしています。

　最近特に自分で気をつけていることは、論文とかを印刷することがあるんですけれど、本当にそれは印刷しなきゃいけないのか、今ぱっと見て終わるものであれば印刷しないで済むようにとか、それから両面印刷で小さく印刷して、あとはそれで見るようにするとか、そういう紙の削減というのは、すごく気をつけてやっています。

萩生田：お水をやっぱり気をつけていますね。食器を洗うときだとか、スポンジの方につけて全部洗って、水を流しっ放しにするんじゃなくて。おけというか、そういうものに水を張って、そこに洗剤を入れて、そこで洗って、余分な洗剤とか水が流れていかないようには気をつけていますね。

新免：エコバックということで、基本的に大きいかばんを持つようにして、そこになるべく入るものは入れて、余計な袋はもらわないというふうに気をつけているのと、あとは、要らなくなった紙も、裏が使えるようだったら裏紙としてちゃんと両面使い切るまで捨てないでとっておくということに気をつけています。

区長：僕は「雑がみ」。リサイクルに回る中で新聞とか雑誌とかじゃなくて、意外に燃えるごみに混入している「雑がみ」って、とっても多いんですよね。すべての包装材には大体、紙なら紙というマークがついているんで、熱心に見るようにしてますね。紙袋一個、家の隅っこにポンと置いておいて、これは「雑がみ」で出せるなというのを、どんどん入れていくと一週間で結構たまりますよね。クリーニングのタグだとか、「雑がみ」になるわけだし、そういう細かいところも一個袋を置いておくだけでできるんですよね。重さはあんまり、紙だからないけれども、かさだけでいえばそれなりのボリュームになるんで、それは僕自身気をつけていますね。

　あとは家の当番として、牛乳パックを集積拠点回収に持っていくのは僕の仕事で、区役所が拠点回収の場所になっているので、僕は毎週水曜日、牛乳パックを区役所の拠点回収のボックスに入れてから自分の部屋に行くというのが大事な仕事です。

今年の抱負

佐藤：今年の抱負についてお話を伺いたいと思います。個人の抱負とサークルとしての抱負、両方お聞かせいただければと思います。

新免：まず、サークルとしては、私たちは一応3年生で活動は終了ということになりますので、うまくこの活動を後輩に引継いでいきたいというのと、今後も引続き子どもたちと一緒に楽しく環境について考えていけたらいいなと思います。

　また、個人としては、このサークルの活動を通して得たものを自分の専門を深めることにさらに利用して、いずれ何らかの形で社会に、地域に還元できればいいなと思います。

萩生田：やはり大学の規模が小さいこともあって、クラブの人数も割と小規模で、小回りの利く感じで今まで活動させていただいて。それもいい点ではあるんですけれども、もう少し入ってくれる人がたくさん増えて、いろいろな活躍できる場を探していけるように、私たちも後輩を支援しつつやっていけたらいいなと思っています。

　私の抱負としては、やっぱり今年、大学の4年生になって節目の年になると思うので、これからいろいろ決断することも多くあると思うので、子どもたちに負けないように、いろいろな視点で物事を見て、自分で判断できるような一年にしたいと思います。

武部：まず、サークルとしての抱負ですけれども、これまで環境三四郎というサークルは、学内に閉じこもって、そこで調査とか、研究したりとか、いろいろ提言とかをしてきたんですけれども、やっぱりこれからは地域に向かって、外に向かって、いろんなところで活動を広げていかなきゃいけないなと思っています。

　とにかく環境三四郎というところは何か、逆にお堅く見られるところはあるんですけれども、逆に何かもうちょっと親しみを持っていただいて、外に出て行けるように頑張っていきたいなというふうにと思っています。

　個人の抱負としては、今年、僕も学生生活最後になりますので、これまでの環境三四郎としての活動もそうですけれども、いろいろなところで活動してきた中で、今年一年、集大成として、社会ですとか地域とかに還元していけたらなと思っています。

太田：サークルとしては、やはり後輩が本郷に上がってからでも、積極的に活動ができるような、そういう形でプロジェクトを支援するなと思っています。

佐藤：では最後に、区長からも新年の抱負をお願いします。

区長：今、これから先、10年先の文京区像を描こうといって「基本構想」というものの改定の作業をやっています。今年いよいよその基本構想の改定の作業がまとまります。それに基づいてこれから10年先、どういうふうな文京区を描いていくのか、私たちが決めていくことになります。

　環境についても、「地球温暖化対策地域推進計画」をまとめる年になります。

　今の対策を続けていても、「4日に1日は電気も消して真っ暗やみの中で一歩も動かない」という日を作らないと、二酸化炭素排出量の削減目標が達成できない、というのが文京区の地域推進計画です。食事をするには電気も使うしガスも使うから、「4日に1日何もしない」という、そんな生活はできるはずがないですね。

　そうならないために、さまざまなエコな活動を区民の皆さんにもお願いをしていかなければならないし、こういった学生の皆さんからもいろんなアイデアをいただいて、区民の皆さんが参加してくれるエコな生活を始める、みんなと始める、そんな年にしたいと願っています。

佐藤：地域と大学が手を取り合って問題に取り組んだりですとか、本当に一人でも多くの人がエコに取り組んで行動に起こすような、2010年がそんな年になったらいいですね。

　今日は皆さん、どうもありがとうございました。

新免・萩生田・武部・太田：ありがとうございました。

※口述筆記ですが、紙面の都合上、若干の言い回し等の変更と一部省略をさせていただきました。（文中敬称略）


●武部芳弘さん


●太田祥宏さん


▲佐藤彩乃（左）　成澤区長（右）

●**東京大学環境三四郎**
　環境問題に関心のある東京大学の学生・卒業生など、メンバーは約200人、16年の歴史を持つサークル。
　活動は大きく2つに分けられる。駒場キャンパスでは1・2年生を中心に、大学内で落ち葉の堆肥化・リユース販売などをてがけ、本郷キャンパスでは3・4年生や大学院生を中心に、企業や自治体などと協力したプロジェクトなど、さまざまな活動を行っている。

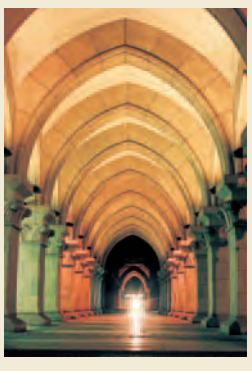
第4回文京区民大学環境三四郎賞


▲テーマ賞
「銀色に輝く拓大C館」（小日向3-5道路）
木谷守宏
卵形にルーバーが輝くユニークで近代的な建物と思い、晴れ間を狙って雲の動きを見て撮りました。今回、初入賞でき光栄です。


▼テーマ賞
「秋の構内」（東京大学）
滝沢由紀夫
石の古い建物とガラス張りのモダンな建物が並び、銀杏が映り込んで黄色に染まっていました。


▲準特選
「大泉水」（小石川後楽園）端雅利
小石川後楽園は、年に何度か訪れるお気に入りの場所です。ここで撮った写真で賞を頂けたのは、大変うれしく思います。


▲準特選
「親子で花見」（教育の森）丸山堅司
親子達が輪になって楽しそうに花見をしている光景を見て、何と微笑ましいと感じ、思わずシャッターを切りました。


◀準特選「大観音ほおずき市」（光源寺）
小池基夫
毎年開催の駒込大観音ほおずき市で、一際、赤いほおずきが目に止りました。何となくレトロな雰囲気の写真が撮れました。

準特選「閃光（せんこう）」（東京大学）太田洋之▶
カメラアングルの工夫と一味違った添景をイメージして待つこと数時間、諦めかけた時に遭遇した閃光です。



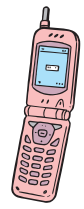
（4面につづく）

区報 ぶんきょう 文の京
平成22年(2010) 1/1

知っトク Bunkyo

講座・教室

携帯電話サロン



携帯電話操作を楽しむ

日1月22日㈮午前10時～正午 会千駄木交流館 内通話・メールの送受信方法 対どなたでも 定15人(申込順) ¥無料 申1月6日㈬から電話で千駄木交流館☎(3821)6695へ

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

催しもの

アートウォール・シビック

女子美術大学卒業生「美it(ビット)展」

「アートウォール・シビック」は若手芸術家の創作活動の発表の場です。

日1月6日㈬～28日㈭ 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊) ¥無料



▶青柳緑作



◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

第97回シビックシネマサロン

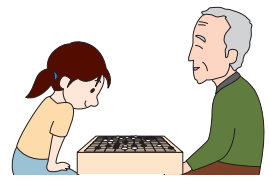
「裸の島」

日1月15日㈮午後1時30分～3時5分 会アカデミー文京 内瀬戸内海の一孤島。島に水がないため、夫婦は隣の島まで、舟で水をくみに日に何回となく行く。セリフが一言もない映像詩という形式の映画▷作品　1960年、新藤兼人(監督)、乙羽信子・殿山泰司(出演) 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

高齢者と青少年の交流戦



日2月11日(祝・木)午後1時～5時 会区民センター 内申告棋力によるグループ別トーナメント戦 対60歳以上の区内在住者、区内在住・在学の小・中・高校生 定囲碁・将棋各24人(抽選) ¥無料 申往復はがきに種別・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級と返信用にもあて先を明記し下記へ(高齢者クラブ加入者は高齢者クラブへ) 〆1月22日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会地域福祉係☎(3812)3170

お知らせ

第2回景観審議会

日2月1日㈪午後2時～4時 会シビックセンター21階会議室 内第9回 文の京 都市景観賞表彰式ほか 定25人(申込順) 申傍聴希望者は電話で下記へ

◉計画調整課☎(5803)1240

第4回文京区都市計画審議会

日2月8日㈪午前10時～正午 会シビックセンター24階委員会室 内都市マスタープランの改定(中間のまとめ) 定25人(抽選) 申傍聴希望者は1月20日㈬～27日㈬午後5時15分までに電話で下記へ

◉計画調整課☎(5803)1235

区民センターに新会議室オープン

4月1日㈭から区民センター3階E会議室を開設します。

定18人 ¥午前＝800円、午後＝1,200円、夜間＝1,600円、全日＝3,600円

※この会議室の4月の使用については、他の会議室と同様に、1月20日㈬～31日㈰に「『文の京』施設予約ねっと」および区民センターで、抽選の申込を受付。

※詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉区民センター☎(3814)6731

相　談

共同キャンペーン「若者のトラブル110番」

関東甲信越ブロック1都9県5政令都市と共同キャンペーンとして、若者の消費者被害の未然防止・拡大防止を目的として、若者のトラブル110番を実施します。

商品やサービスの購入・利用等について少しでもおかしいと思うことがあれば、来所もしくは電話でお気軽にご相談ください。

日1月28日㈭・29日㈮午前9時30分～午後4時▷相談専用電話　☎(5803)1106

◉消費生活センター☎(5803)1105

官公庁など

年金受給者の申告指導相談会

土地・建物・株式等の譲渡所得のある方および贈与税の相談はできません。午前中は混雑が予想されます。

主催	月日	時間(受付終了時間)	会場
小石川税務署	1/28㈭	9:30～12:00(11:00) 13:00～16:00(15:30)	区民センター
本　郷税務署	1/29㈮	10:00～12:00(11:30) 13:00～16:00(15:30)	

※混雑状況等により早めに受付を終了する場合あり。

問小石川税務署☎(3811)1141・本郷税務署☎(3811)3171・東京税理士会小石川支部☎(3815)3313・本郷支部☎(3814)3709(小石川税務署と本郷税務署は自動音声に従い「2」番を押してください)

◉小石川税務署☎(3811)1141

成人の日記念　はたちのつどい

日1月11日(成人の日・月)午前10時～午後1時 会シビックホール大ホール 対平成元年4月2日～2年4月1日生まれの住民登録者と外国人登録者

※案内状が届かない場合は下記へ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170



▲昨年の様子

「はたちの献血」キャンペーン

1月1日(祝・金)～2月28日(日)

冬季は血液が不足しがちです。あなたの献血が尊い命を救います。成人式を迎えた方をはじめ、多くの皆さんのご協力をお願いします。

献血を実施します

日1月20日㈬①午前10時～11時15分②午後0時30分～4時 会アートサロン

◉文京区献血推進協議会事務局(生活衛生課)☎(5803)1223 東京都赤十字血液センター駒込出張所☎(3940)5612

教育センター

科学教室(1日コース)

対区内在住・在学の小学3～6年生 会教育センター 申往復はがき(1人1枚)に「科学教室1日コース」・希望日・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

※開始後の入場と車での来場は不可。

月日	時間	内容	対象	定員	費用	締切
2/13㈯	10:00～12:00	電気パンを作ろう	小学4～6年生	30人	無料	2/1㈪
2/20㈯		石けんを作ろう		各20人		2/8㈪
		電磁石のはたらき			100円	
2/27㈯		ホバークラフトを作ろう	小学3～6年生	30人	500円	2/15㈪

※「石けんを作ろう」と「電磁石のはたらき」の同時申込不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591



準特選
「ハートのイルミネーション」(東京ドーム前)
岩上行得
巨大なハート形のイルミネーションの中に円い屋根の東京ドームを超ワイドレンズで写しこみました。



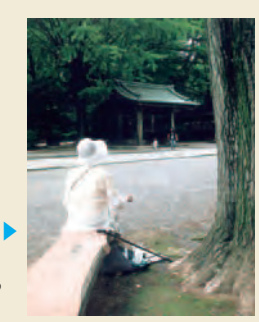
準特選
「あじさいの花にさそわれて」(白山神社)
児島壽美滋
白山神社のあじさいまつりにはたくさんの人達が訪れ、見事に咲いたあじさいの花に見入っていました。



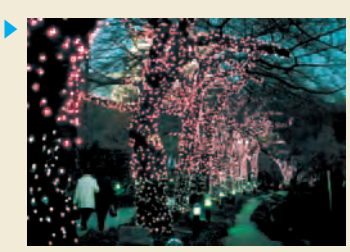
準特選
「桜の木の下で」(小石川植物園)
渋谷健男
この作品は子ども達がボール遊びに夢中になっているのを遠くから写させて頂いた作品です。ボールがアクセントになっています。



準特選「ニコニコ児童の稲刈収穫」(小石川後楽園)
猪瀬博一郎
水戸黄門様の緑の水田。春の田植えに引続き秋の稲刈りです。女子児童が並んで稲束を手渡ししているニコニコ顔の明るい風景です。



準特選「静寂」(根津神社)
小野普市
夏の日の午後4時近くに立ち寄った根津神社でのひとコマです。



準特選「まあステキ」(播磨坂)
益子一世
寒い時期に桜の頃の播磨坂を思わせる様な柔らかなピンク色のイルミネーション。ふと、笑顔になる素敵な場所です。

☆1月は1日号と25日号の発行になります(10日号の発行はありません)。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

新型インフルエンザの流行状況により、区の事業は、中止や延期などの対応を行う場合があります。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1492

平成22年（2010） 1/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

特別職報酬等審議会の答申……　3面
ふるさと歴史館　冬の収蔵品展……　4面
耐震フェア……　5面
文京梅まつり……　5面

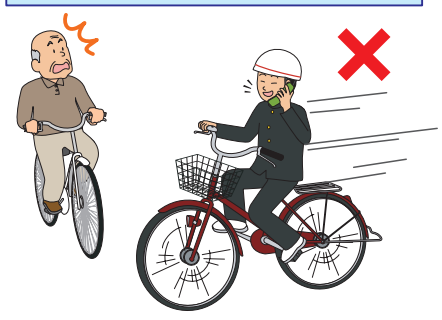
暮らしの中の自転車を、もっと安全・快適に

自転車も交通ルールを守りましょう

自転車は、環境にやさしく、手軽で便利な交通手段ですが、乗り方によっては重大な事故につながる危険性も併せ持っています。

自転車には運転免許はありませんが、自転車をもっと安全に快適に楽しむために、交通ルールを守り節度ある走行を心がけましょう。

運転中の携帯電話使用等の禁止



傘さし運転等の禁止





道路標識〈止まれ〉
自転車も必ず止まって左右の安全確認を。



道路標識〈自転車および歩行者専用〉
この標識があるところは、自転車も歩道走行可。ただし、歩行者優先。（自転車は、原則、車道走行。小学生以下は、この標識のない歩道も走行可。）



▲スタントマンによる交通事故疑似体験

困ります！自転車置き去り 知らんぷり

放置自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりではなく、障害のある方や高齢者にはとても危険です。

また、災害時の避難や、緊急活動の妨げにもなります。

特に、駅周辺での自転車の放置は、多くの方の迷惑になります。区では、駅周辺の放置自転車の整理を行うとともに、定期的に撤去作業も行っています。

一人ひとりがルールとマナーを守り、放置自転車のない安全で美しい街づくりにご協力をお願いします。



幼児・児童用ヘルメットキャンペーン

自転車に乗る13歳未満の子どもにヘルメットをかぶらせる努力義務が、保護者に課せられています。区では、自転車の転倒事故による頭部の負傷から子どもを守るため、東京都自転車商協同組合文京支部の協力を得て、幼児・児童用ヘルメットの購入時に補助を行っています。

日3月31日㈬まで内「SG マーク」付きの幼児・児童用ヘルメット1個に付き2,000円を補助対区内在住および区内の幼稚園・保育園・小学校等に通う子どもの保護者申申込書を協同組合加盟の自転車販売店へ▷申込書配付　管理課・図書館・自転車販売店

※詳細は管理課へ。



22年度自転車駐車場の利用者募集

▷登録手数料　区民＝2,000円、区民以外＝3,000円（生活保護受給者および身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は免除）▷利用期間　4月1日㈭～ 23年3月31日㈭対通勤・通学等で自転車を利用する方申管理課・地域活動センター・駐輪場のある駅（JR を除く）に備えてある申請書を郵送・FAXまたは直接管理課へ✉2月9日㈫必着

※応募台数が募集台数を超えた場合には、自転車利用距離の遠い方から順に承認。

※利用の承認・不承認については2月23日㈫までに通知書を発送予定。

※申請書は区ホームページにも掲載。

※区ホームページから電子申請可。

※後楽園・春日・千石東・千石西自転車駐車場はどなたでも利用可（料金は2時間まで無料、以降10時間ごとに100円）。

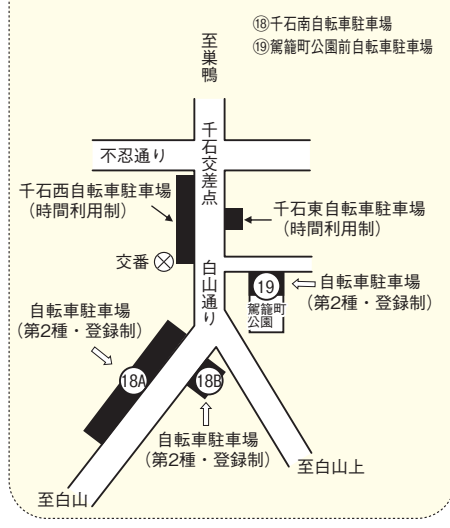
募集する自転車駐車場

場　所	名　称	台数
JR 水道橋駅付近（東口改札口側）	水道橋 A	120
JR 水道橋駅付近（東口改札口反対側）	水道橋 B	120
東京メトロ千代田線湯島駅付近	湯島	70
東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（3番出入口側）	江戸川橋 A	120
東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（高速道路側）	江戸川橋 B	200
東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（1a 出入口側）	江戸川公園前	130
東京メトロ丸の内線茗荷谷駅付近（交番横）	茗荷谷 A	120
東京メトロ丸の内線茗荷谷駅付近（窪町東公園内）	茗荷谷 B	180
東京メトロ丸の内線茗荷谷駅構内	茗荷谷駅	250
JR・都営大江戸線飯田橋駅付近	飯田橋	200
東京メトロ南北線東大前駅付近	東大前	230
東京メトロ千代田線根津駅付近（八重垣第一児童遊園内）	根津一丁目	60
東京メトロ千代田線根津駅付近（根津一丁目交差点付近）	根津二丁目	25
都営大江戸線本郷三丁目駅付近	本郷三丁目	230
東京メトロ丸の内線本郷三丁目駅構内	本郷三丁目駅	90
本郷三丁目交差点付近（春日通り沿い）	本郷三丁目臨時	160
東京メトロ南北線本駒込駅付近（駒本小学校側）	本駒込 A	140
東京メトロ南北線本駒込駅付近（交番側）	本駒込 B	15
都営三田線白山駅 A3出入口付近	白山上	120
白山下交差点付近（白山通り沿い）	白山下	100
白山下京華高校付近（白山通り沿い）	白山京華	100
都営三田線千石駅A2出入口付近（千石一丁目交番横）	千石駅前 A（旧千石南 A）	45
都営三田線千石駅 A2出入口付近（白山五丁目側）	千石駅前 B（旧千石南 B）	40
都営三田線千石駅 A2出入口付近	千石一丁目（旧千石南 A）	20
明化小学校入口付近（白山通り沿い）	千石明化（旧千石南 A）	30
都営三田線千石駅 A 1出入口付近（駕籠町公園入口）	駕籠町公園前	25

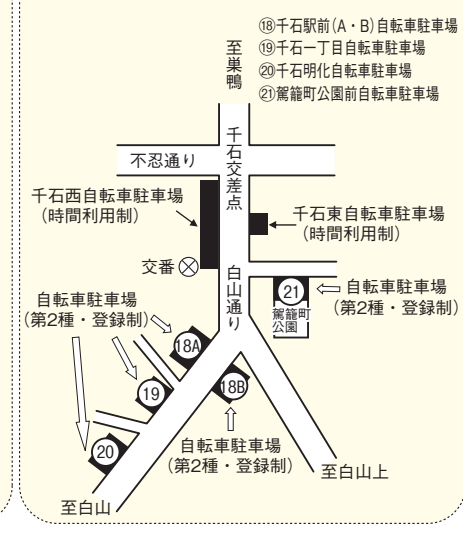
千石駅周辺第二種自転車駐車場の名称を変更します

4月から下記のとおり変更します。申請の際は、お間違えのないようご注意ください。

千石駅周辺自転車駐車場（変更前）



千石駅周辺自転車駐車場（変更後）



◉〒112-8555文京区土木部管理課交通安全係☎(5803)1244FAX(5803)1359

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

メディアパートナー募集

区では、より身近で、開かれた広報活動を目指して、情報公開制度等の運営や区報・ホームページ・CATV番組に意見・提案をいただき、ともに活動するパートナーを募集します。

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 定20人 ▽選考　申込書・面接（3月上旬）▽任期　4月から2年間 ▽会議　年5回程度 ▽謝礼　1回千円（5千円を限度） 申申込書を広報課へ郵送・FAX または持参 2月26日㈮必着 ▽申込書配付　シビックセンター1階パンフレット台・行政情報センター・地域活動センター・勤労福祉会館・男女平等センター・図書館・区民センター・スポーツセンター・総合体育館・地域アカデミー・広報課（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555 文京区広報課
☎（5803）1128 FAX（5803）1331

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されるものです。

区内にはすでに、伊東隆氏、勝浦溶子氏、前田俊房氏、森田行雄氏が委嘱を受けていますが、1月1日付で、浅沼洋子氏、池田志津江氏、筒井幸代氏が再委嘱され、新たに二瓶紀子氏が委嘱されました。

日常生活で人権侵害や夫婦・親子関係などの身の上のことでお困りの方は、「人権身の上相談」をご利用ください。

人権身の上相談
日毎月第3月曜午後1時～4時 会シビックセンター14階相談室 ¥無料
※秘密は厳守。
◉広報課
☎（5803）1129

民生委員・児童委員が変わりました

1月1日付けで、委嘱されました。

▽白山1丁目3・4・9・10・15西片1丁目16～18・20担当　柴崎金成氏（白山1-3-1-305）
◉高齢福祉課福祉事業係
☎（5803）1202

子育てアシストカードの使用期限は、3月31日㈬です



子育てアシストカードをお持ちの方は、「ブンブンカード」「Jカード」の満点カードに子育てアシストカードを添えて千円のお買い物にお使いください（子育てアシストカードの交付は既に終了しています）。

ブンブンカード10周年記念イベント
ポイントのたまるお買い物ブースなど盛りだくさんの企画を準備しています。
日2月21日㈰午前11時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）
◉経済課産業振興係
☎（5803）1173

高齢者等住み替え家賃助成制度

この制度は、高齢者世帯、障害者世帯、ひとり親世帯の方が、民間賃貸住宅の取り壊し等による立ち退きまたは住環境改善のために区内の民間賃貸住宅に転居したとき、住み替え前と住み替え後の家賃の差額等を助成するものです。
※住み替え前の申請が必要。

家賃助成金
住み替え前の家賃と前年所得に応じた入居者負担を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額を助成します（限度額あり）。
▽助成期間　2年間

引越助成金
契約時に要した礼金・仲介手数料・引越に要した費用を助成します（いずれも限度額あり）。
※詳細は左記へ。
◉住宅課
☎（5803）1238

都営住宅入居者募集

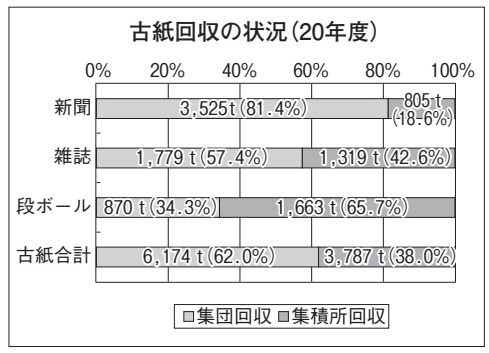
▽募集する住宅　①単身者向（60歳以上・身障手帳4級以上等）②シルバーピア（65歳以上の単身または2人世帯）③ポイント方式（ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等、単身者は申込不可）④事業再建者向（中小企業の経営者） 対次のすべてを満たす方①都内に3年以上居住している②収入が定められた基準内③住宅に困っている（事業再建者向は中小企業再生支援協議会の支援等により再生計画を策定完了している等）▽申込書　2月1日㈪～10日㈬にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課（事業再建者向は住宅課のみ）で配付 問東京都住宅供給公社募集センター都営募集課
☎（3498）8894
◉住宅課
☎（5803）1238

「集団回収」を始めませんか？



「集団回収」とは、町会・自治会・マンション管理組合・PTA等の地域の団体が、家庭から出る新聞・雑誌・段ボール等の資源を回収業者に引き渡す自主的なリサイクル活動です。現在、450以上の団体が集団回収団体として区に登録し、活動しています。

新聞回収の8割は集団回収
20年度の区の資源回収の実績によると、回収量全体に占める集団回収量の割合は、新聞では8割を超え、雑誌・段ボールも含んだ古紙全体でみても6割以上となっています。



集団回収では、古紙のほかにアルミ缶・びん・ペットボトル等の品目も回収されており、区の資源回収・リサイクルにとって、たいへん重要な役割を占めています。

報奨金などのさまざまなメリット
区では集団回収活動を支援するために、登録団体に回収量1kg当たり6円の報奨金を支給しています。
また、身近な資源のリサイクルという共通の目的を持って活動することで近隣の方との交流が深まり、地域の活動が活性化するなどの相乗効果もあります。
さらに、集団回収で集めた資源を勝手に持ち去る行為は、実践団体の所有物を持ち去ることになり、警察による窃盗罪での取り締まりが可能となるため、社会問題になっている資源の持ち去り対策にも有効です。

団体登録は随時受付中
すでに活動している団体や回収業者の紹介、新規団体の申請受付は随時行っていますので、ご相談ください。

▽回収品目　新聞・雑誌・段ボール・紙パック・アルミ缶・生きびん（リターナブル）・ペットボトル・古布
※回収品目は回収業者によって異なる。
▽報奨金支給　回収量1kg当たり6円（全品目共通）
▽団体登録要件　町会・自治会・マンション管理組合・PTA等の地域のグループ（10世帯以上）
※回収品目・曜日・場所等は団体と回収業者の話し合いで決定。



▲21年10月24日開催「エコ・リサイクルフェア」での贈呈式

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

20年度の清掃・リサイクル事業経費をお知らせします

ごみの減量や分別を進めることにより、ごみ処理経費は減らすことができます。
今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をお願いします。
◉リサイクル清掃課
☎（5803）1184

20年度ごみ・資源回収量

ごみ回収量	46,575t
資源回収量	13,371t

20年度清掃・リサイクル事業経費

区分	歳出	歳入	1t当たりの経費	1人当たりの経費
ごみ処理経費	30億6,636万円	2億7,166万円	60,004円	14,339円
リサイクル関連経費	4億1,892万円	5,589万円	27,151円	1,863円
合計	34億8,528万円	3億2,755万円	—	16,202円

※1人当たりの経費は、20年10月1日現在の外国人登録を含む人口（194,903人）を元に算出。

区内全域 歩きたばこ・ポイ捨て禁止

あなたにとっては、たかが一本。周りにとっては、されど一本。



Q1 歩きたばこをしていたら注意されたけど、文京区ではどんなルールなの？
A1 区内全域において、歩きたばことポイ捨てが禁止です。また、駅出入り口前など重点地域においては、指定の場所以外での路上喫煙を禁止しています。

Q2 なぜ文京区は過料を科さないの？
A2 区の路上喫煙対策は、喫煙者自らが喫煙マナーを向上させることを第一と考え取り組んでいます。今後も、地域の皆さんにご協力いただきながら継続的に啓発活動を続けていきます。

Q3 自宅付近にポイ捨てがひどいけど、何か対策はあるの？
A3 ご自宅周りの掲示用に、啓発用ステッカーやプレートなどを環境政策課で配付しています。また、各地域を巡回し、喫煙マナーについて注意・指導を行っている「喫煙マナー指導員」が重点的に巡回を行うこともありますので、ご相談ください。

Q4 路面の標示をもっと増やして
A4 路面の標示は、道路管理者の許可のもと、他の標示物と重複しない場所等に可能な限り設置しています。なお、ご自宅用の掲示物を配付していますので、ご協力をお願いします。
※公共物には掲示不可。
◉環境政策課路上喫煙対策担当
☎（5803）1828

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

特別職報酬等審議会から答申を受けました

特別区人事委員会が給料表に関する勧告を行ったことに伴い、21年11月5日㈭、区長は、区議会議員の議員報酬の額と区長、副区長および教育長の給料の額（以下「特別職の報酬等の額」）について、特別職報酬等審議会に意見を求めました。

審議の結果、11月18日㈬、審議会から、特別職の報酬等の額については、「現行のまま据え置きとするのが妥当である」との答申を受けました。

区は、この答申を受けて、特別職の報酬等の額を据え置くことに決定しました。

答申（要旨）

1　特別職の報酬等の額についての基本的な考え方

(1)現下の社会経済情勢などを考慮する。（情勢適応の原則）

(2)各職の職務内容、責任の重さなどを考慮する。（職務と責任の原則）

(3)他の特別区との均衡を考慮する。（均衡の原則）

2　審議会における議論

(1)景気は持ち直してきているが、企業の業況判断は依然として厳しい状況にあるなど、区政を取り巻く社会経済情勢を踏まえる必要がある。

(2)特別職の報酬等の額は、職務の内容や職責の重さにふさわしいものでなければならず、必ずしも一般職員の給料の改定と連動するものではないが、区民に対し説明できるものとする必要がある。

(3)この間の厳しい経済状況にあって、堅実な財政運営を行い、健全な財政状況を維持しつつ区民福祉の向上に取り組んでいることについては、特別職の業績として評価する必要がある。

(4)特別職の報酬等の額は、他の特別区との均衡を失しているかどうかの観点も重要であり、現状においても23区中の順位は中位から下位に位置し、その額も23区の平均値を下回っていることを考慮する必要がある。

(5)特別区人事委員会の勧告において増額または減額の勧告があった年度でも、公民格差の大きさなどを総合的に判断し、特別職の報酬等の額を「据え置き」としてきた経緯も考慮して判断する必要がある。

3　審議結果

特別職の報酬等の額については、現行のまま据え置きとするのが妥当である。

審議会委員（敬称略）

（会長）岩井隆、（会長職務代理者）村松孝四郎、（委員）大川米子、金子洋子、黒澤義一、滝沢敬二、野上光太、宮内秀一、伊古田正之、市岡秀昭

◉総務課総務係　☎（5803）1139

意見募集

食品衛生監視指導計画（案）について

22年度文京区食品衛生監視指導計画（案）を作成しました。

これは食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。

計画案の概要

●監視指導の実施体制
●主な監視指導事業
・食中毒防止対策
・違反・苦情食品対策　等
●立入検査および食品衛生検査
・内容および予定立入件数
・予定検査項目と予定検査数
●区民・食品関係事業者・行政間の情報および意見の交換（リスクコミュニケーション）
●食品衛生に係る人材の養成および資質の向上　など

閲覧場所

生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、郵送・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で、左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページ等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対しての個別の回答は行いません。

〆3月1日㈪

◉〒112-8555文京区生活衛生課食品衛生担当
☎（5803）1228
FAX（5803）1386

21年度特別区民税・都民税（普通徴収・第4期分）納期限は、2月1日㈪です

口座振替をご利用の方は、不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税収分）納税通知書、通帳届出印を金融機関（郵便局を含む）へ

※5月10日㈪までに申請すると、22年度第1期分（22年6月30日㈬納期）からの振替開始（21年度第4期分の手続きは締切済）。

◉税務課収納管理係☎（5803）1153

特別区民税・都民税の納付相談・納付窓口を土・日曜に開設　平日午後8時まで延長

経済的な事情等で、税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。

日1月30日㈯・2月7日㈰午前9時～午後4時、2月3日㈬～5日㈮午後5時15分～8時

会税務課（シビックセンター10階）

※平日午後6時以降、土・日曜は業務用エレベーターを使用。不明な方は1階案内へ。

◉税務課納税係☎（5803）1156

消費生活研修会　エステティックの利用法

～安心して美容医療を受けるために～

日2月19日㈮午後6時30分～8時30分　会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階）　師大森喜太郎氏（日本美容医療協会）　対区内在住・在勤・在学者　定50人（申込順）　¥無料　申電話または FAX に「エステ」・氏名を明記し左記へ　〆2月12日㈮

◉消費生活センター☎（5803）1342

消費生活出前講座

振り込め詐欺や悪質商法にだまされない！

消費生活相談員や消費生活推進員が皆さんの集まる場所に出向いて、「消費者被害の未然防止」に役立つ知識や情報を紹介します。

講座時間は10～60分の間で、指定できます。土・日曜も可能ですので、会議・集会などでお集まりの際は、ご活用ください。

対区民10人以上のグループ・団体　¥無料　申利用日の3週間前までに左記へ

◉消費生活センター☎（5803）1105

4月から身体障害者福祉法における身体障害に、新たに肝臓機能障害が追加される予定です

区民の皆さんからの身体障害者手帳の交付申請や自立支援医療費の支給認定申請の受付開始は、身体障害者福祉法第15条の規定に基づく指定医や自立支援医療機関内定後の2月以降となる予定です。

※詳細は左記へ。

◉障害福祉課身体障害者支援係
☎（5803）1219

講演会「障害者の地域生活支援と権利擁護のあり方」

今後制定予定の障害者虐待防止法の視点からもお話しします。

日2月18日㈭午前10時15分～午後0時15分　会区民センター　師高山直樹氏（東洋大学教授）　対どなたでも　定200人（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ　問障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332

※手話通訳付き。

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

聴覚障害者のための陶芸教室

日2月15日㈪・3月15日㈪（全2回）午後1時30分～3時30分　会勤労福祉会館　師山本伸之氏　対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者　定15人（申込順）　¥無料　申FAX に「聴覚障害者のための陶芸教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で左記へ　〆2月10日㈬

※エプロンを持参。

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

障害者雇用促進セミナー

会シビックホール大ホール　¥無料　申問電話でハローワーク飯田橋雇用指導部門☎（3812）8781へ　〆2月9日㈫

◉障害者就労支援センター
☎（5803）1814

日時	内容・講師（敬称略）
2/15㈪ 13:30～16:30	・講演 「精神障がいを持つ人の雇用についてノウハウを学ぶ」 東京大学医学部附属病院リハビリテーション部 精神科デイホスピタル臨床心理士　山﨑修道 同精神神経科助教　管心 ・講演 「自立・寛解・就労　無限の可能性を秘めて」 民間企業人材開発グループ長　遠田千穂

新型インフルエンザ予防接種

現在、中学生・高校生に相当する年齢の方、65歳以上の方の接種が開始されています。1回接種が基本ですが、中学1年の年齢にあたる方で、接種時に13歳になっていない方は2回接種です。

また、中学生に相当する年齢の方は原則、保護者の同伴が必要ですが、事前に保護者の方が同意書に書かれている内容を十分に理解し同意するときは、同伴はいりません。その場合、同意書・予診票の自署欄に保護者が署名し、お子さんに持参させてください。

▷同意書・予診票配付　予防対策課・保健サービスセンター本郷支所（区ホームページにも掲載）

※保護者が同伴しない場合は、接種する医療機関へ事前に確認。

◉予防対策課☎（5803）1834

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

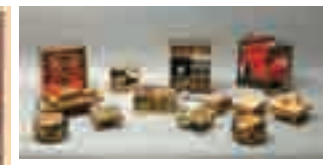
ふるさと歴史館 冬の収蔵品展

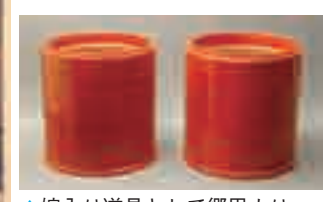
火鉢
― 暮らしのぬくもり展 ―

会期　2月13日(土)～3月22日(休・月)

電気機器が普及する以前まで、暖房の主役のひとつであった火鉢、その歴史や文化・なつかしいぬくもりを、地域資料等を通して見つめなおしてみませんか。


▶「武蔵百景之内　水道橋茶の水」小林清親／画


▲小さな火鉢たち（ひな道具より）


▲嫁入り道具として郷里より持参した春慶塗の火鉢

主な展示資料

●火鉢の機能と使い方
火鉢の使用状況などを再現。火鉢の機能や使い方などを解説。
▷展示　火箸・五徳・火消壺ほか

●いろいろな火鉢
寄贈された思い出の火鉢を中心に、いろいろな火鉢を展示。
▷展示　長火鉢・丸火鉢・陶磁製火鉢・木製火鉢・ひな道具の小さな火鉢ほか

●描かれた火鉢ー文芸作品に見るー
漱石・鷗外・徳田秋声など、文京ゆかりの文学者による作品のなかから、火鉢が描写されるものを展示。火鉢が描かれる錦絵なども展示。
▷展示
- 『浮雲』二葉亭四迷（著）明治20年
- 『青年』森鷗外（著）大正２年
- 『和解』徳田秋声（著）昭和16年
- 「武蔵百景之内　水道橋茶の水」小林清親（画）明治17年

学芸員による展示解説

日2月25日(木)・3月11日(木)午後2時(約30分)申当日直接会場へ

ミニ企画コーナー

『発掘された江戸の四季 ―冬の道具とくらし―』

ミニ企画コーナーでは、収蔵品展の開催とあわせて、区内の遺跡から出土した、江戸時代の暖房道具を紹介していきます。



開館案内

▽時間　午前10時～午後5時
▽休館日　月曜（3月22日(月)は開館）▽入館料　100円（20人以上の団体は70円、中学生以下・65歳以上は無料）
◉ふるさと歴史館（本郷4－9－29）☎（3818）7221

明るい選挙啓発ポスター

区内の小・中・高校生から「明るい選挙」を推進するためのポスターを募集したところ112点の応募があり、審査の結果、7人の作品が最優秀・優秀作品に選ばれました。その作品を都の審査会に出品した結果、次の方が各賞に選ばれました。また、ポスターコンクール協力校として次の学校に感謝状が贈呈されました（敬称略）。

東京都最優秀
山川明日果（本郷小）

東京都入選
名倉悠人・蓮見桂菜（本郷台中）

ポスターコンクール協力校
第十中学校・工芸高等学校・文京学院大学女子高等学校

文京区最優秀
樺澤茜（東邦音楽大学附属東邦中）

文京区優秀
山川明日果（本郷小）・天野美音・杉江奏馬（第十中）・名倉悠人・蓮見桂菜（本郷台中）・大崎彩香（工芸高）

ほかに、入選が11人、佳作が17人選ばれました。


▶東京都最優秀　山川明日果（本郷小）


▶文京区最優秀　樺澤茜（東邦音楽大学附属東邦中）

作品展示

月日	時間	会場	展示内容
2/10(水)～16(火)	9:00～21:30 ※①	男女平等センター	優秀・入選作品（18点）
2/22(月)～25(木)	9:00～18:00 ※②	アートサロン	優秀・入選・佳作作品（35点）
	7:30～22:00 ※③	区民ひろば（シビックセンター地下2階）	応募作品（77点）

※①10日は12:00から、16日は15:00まで。
※②22日は12:00から。
※③22日は12:00から。25日は17:00まで。

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

白ばらセミナー
「2010年政治と経済の展望」


▶杉尾秀哉氏

明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんに政治と選挙を身近に考えていただく機会として「白ばらセミナー」を開催します。

日2月13日(土)午後1時30分～3時30分会区民センター内講演・ビデオ上映師杉尾秀哉氏（TBSテレビ報道局解説・専門記者室長）定200人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

国際交流フェスタ 2010
Bunkyo International Cultural Exchange Festa
～文京で出会う世界と日本～



外国と日本の文化を通じて国際交流しませんか。

日2月20日(土)午前10時～午後4時会ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京、区民ひろば（シビックセンター地下2階）¥無料（物販を除く）申当日直接会場へ

伝統文化を体験する
華道・茶道・書道・着物着付けをはじめ、日本の伝統文化を体験できます。

世界各国を知る
アジアやオセアニアをはじめ、世界各国について知り、身近に感じることができます。

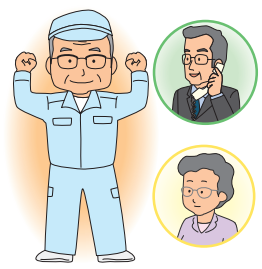
世界の音楽を楽しむ
日本と世界の伝統音楽を演奏します。珍しい楽器の音色を楽しむことができます。

伝統の味を味わう
伝統菓子などを販売します。日本と世界の味をお土産にどうぞ！

◉アカデミー推進課国際交流担当
☎（5803）1310

60歳代からの就労準備講演会

就職を考えている高齢者の方へ、就職に役立つ予備知識、現在の求人状況などを紹介します。



日2月13日(土)午後1時30分～4時30分会シルバーセンター対おおむね60歳以上の区内在住・在勤者定50人（申込順）¥無料申電話またははがき・FAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し高齢福祉課へ〆2月10日(水)
▼共催　東京しごと財団
◉〒112-8555文京区高齢福祉課高齢者いきいき係☎（5803）1203
FAX（5803）1350

時間	内容・講師（敬称略）
13:30～15:30	講演「知って得する！高齢者の就職活動のコツ」　キャリアコンサルタント　三谷晃一
15:30～16:30	「高齢者の就労の現状」　ハローワーク飯田橋 文京区シルバー人材センター

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミー　ホール事業係

中村勘三郎 文京シビックホール 10周年記念歌舞伎


▲中村勘三郎

日5月6日(木)①午後2時30分②午後6時30分、7日(金)①午前11時30分②午後4時会シビックホール大ホール▽演目「仇（あだ）ゆめ」ほか対小学生以上¥S席9千800円、A席7千円（全席指定）申2月8日(月)午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）
日1月31日(日)午前10時～午後7時（電話予約のみ）対区内在住・在勤・在学者

発売初日・区民先行予約日のチケット購入は1公演1人4枚まで

出演者等の敬称略

『春を呼ぶ』 ふれあい館まつり 2010 （10周年記念）



サークル活動の発表と地域の皆さんとの交流を図ります。

日2月13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時30分会不忍通りふれあい館内子どものあそび広場・サークル団体の作品展示・昔懐かしの写真展・押し花製作・ミニ防火服の記念撮影・スタンプラリー等¥無料問不忍通りふれあい館☎（3822）0040
※スタンプラリー参加者には記念品を贈呈（数に限りあり）。
※施設使用申込について、2月13日(土)・14日(日)受付分は12日(金)に受付。
◉区民課地域振興係
☎（5803）1170

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

耐震フェア

その時、あなたの家とあなた自身の備えは大丈夫ですか？



〈建物の耐震対策の展示〉
最新の耐震技術、工法の紹介と相談

〈一級建築士による耐震改修なんでも相談会〉

〈携帯電話による災害用伝言板〉
NTTドコモ、au、ソフトバンク各社による災害用伝言板の案内

〈家具類の転倒防止器具・防災用品の展示〉

起震車乗車体験

あなたは、大地震（震度7）の揺れを体験したことがありますか？
▽体験時間　午前10時30分～午後3時30分
日2月2日㈫～4日㈭午前10時～午後4時（3日㈬は午後7時30分まで）会ギャラリーシビック ¥無料

展示コーナー

〈地震被害の写真展示〉
阪神・淡路大震災（7年）、新潟県中越地震（16年）、新潟県中越沖地震（19年）において地震被害を受けた家屋等の写真展示

木造家屋の無料簡易耐震診断受付

対昭和56年以前に区内に建築された木造2階建の住宅（アパート、共同住宅は除く）の所有者申当日直接会場へ（先着順）
※建物の図面のある方は持参。

◉建築課構造担当☎（5803）1264

第53回 文京梅まつり

日2月8日㈪～3月8日㈪
会湯島天満宮境内

入場無料



文京花の五大まつりのひとつ「文京梅まつり」が、湯島天満宮境内で開催されます。期間中は、野点や物産展、演芸などさまざまな催しが行われます。
梅の名所にて、春の訪れをどうぞお楽しみください。
問文京梅まつり実行委員会（湯島天満宮内）☎（3836）0753

◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

催し物		月日
奉納演芸		期間中の土・日曜、祝日
野点		2/14㈰・21㈰・28㈰、3/7㈰
湯茶接待		2/14㈰、3/7㈰
物産展	青森県平川市碇ヶ関	2/13㈯・14㈰
	石川県能登町	2/20㈯・21㈰
	福島県	2/27㈯・28㈰
生花展		2/20㈯・21㈰
奉納謡曲大会		2/22㈪
和紙人形感謝祭		2/26㈮
神輿の渡御		2/28㈰
カラオケコンクール決勝		3/7㈰

宿泊施設をご利用ください

●湯之谷やまびこ荘

新潟県魚沼市七日市1173
☎025（792）7015
HPhttp://park22.wakwak.com/~yamabiko-sou/


▲湯之谷やまびこ荘

やまびこ荘では、3月10日㈬まで「雪だるま・雪像コンテスト」を実施しており、入賞者には魚沼産コシヒカリを贈ります。
市内では2月11日㈷・木）「雪中花水祝」、2月14日㈰「小出雪まつり」などのイベントが行われます。
また、薬師スキー場および併設の温泉センターを優待料金で利用できます。
※4月29日㈷・木）～5月5日㈷・水）宿泊分は、2月1日㈪～10日㈬に区内在住者を対象とした抽選申込を受付。

●強羅　文の郷

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-61
☎0460（82）3513


▲強羅文の郷の岩風呂

「強羅文の郷区民限定ー冬のキャンペーン」
1泊朝食付で3千円のプランを2月28日㈰まで行っています。区民と一緒に宿泊される区外の方は6千円になります。（別途入湯税あり）
1泊2食付きの利用では夕食時にドリンクサービス（日本酒1合またはウーロン茶かジュース1杯）を3月31日㈬まで行っています。区民と一緒に宿泊される区外の方も対象になります。現地で「区報を見た」と一言声をかけてください。

●協定宿泊施設

区内在住・在勤・在学者が低料金で民間の宿泊施設を利用できるよう、旅行会社と協定を結んでいます。利用できる旅館やホテルは関東近郊に27施設あります。
※詳細は地域活動センター・左記で配付の21年度版パンフレットを参照。
◉区民課統計施設係☎（5803）1171

湯之谷やまびこ荘

対象	①区内在住・在勤・在学者 ②区内在住者と同行する区外在住の家族 ③区内在勤者と同行する同居の家族 ④魚沼市内在住者
利用料金（1泊2食付）	大人　5,200円（入湯税150円別途） 子ども（3～11歳）　3,700円 ※12/31～1/3は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
予約方法	利用希望日の2か月前（魚沼市内在住者は1か月前）の1日から申込順に受付 ※4/29～5/5、7/21～8/31、12/28～1/5の宿泊期間は、区内在住者を対象とした抽選を実施。 各期間の初日の2か月前の1日～10日に、やまびこ荘フリーダイヤルで抽選申込を受付。 同月13日から抽選結果の発表と区内在勤・在学者も対象とした空室予約を受付。
申込・問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル ☎0120（801）523（8:00～20:00、無休）
交通	上越新幹線浦佐駅下車、または池袋から高速バスで小出インターバス停下車。 浦佐駅・小出インターから無料送迎あり（要予約）。
その他	やまびこ荘でのスキー板・スキー靴の貸出は中止。薬師スキー場では、やまびこ荘宿泊者を対象に、スキー板・スキー靴の貸出料金の割引あり（他のスキー場への持ち出しは不可）。

強羅 文の郷

対象	どなたでも		
利用料金（1泊2食付）	区民利用	大人　6,000円 子ども　4,000円	※大人は入湯税150円別途。 ※3～11歳は子ども料金。 ※区民利用は、現地で区内在住を確認できる書類を提示。 ※12/31～1/3の区民利用は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
	一般利用（区民以外） 平日	大人　9,500円 子ども　6,300円	
	一般利用（区民以外） 休前日	大人　10,000円 子ども　6,600円	
	一般利用（区民以外） 12/31～1/3	大人　11,000円 子ども　7,700円	
予約方法	区民は利用希望日の6か月前から、一般（区民以外）は利用希望日の3か月前から、申込順に受付。		
申込・問合せ	強羅文の郷予約センター ☎0120（230）379（9:00～20:00、無休） ※HPhttp://www.fumi-no-sato.com でも予約可。		
交通	新宿駅から小田急ロマンスカーで箱根湯本駅。箱根登山電車で強羅駅下車徒歩5分（14:00～16:00は強羅駅から無料送迎あり。要予約）。 ※15人以上は希望地から有料送迎バスあり。 ※予約時の申出により小田急線の割引あり（約10%）。		

文京区民チャンネル 111ch 5ch 2月の番組表

デジタル111ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎（5803）1130

1㈪	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付図書館だより「区立図書館案内」 文京のこどもたち　どんぐり保育園 文京インフォメーション（～57）
10:00～終日	TCN ケーブルテレビの日（TCN 制作）
2㈫～7㈰	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付図書館だより「区立図書館案内」 文京のこどもたち　どんぐり保育園 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう「中学生サミット」 文京のこどもたち　どんぐり保育園 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手話付図書館だより「区立図書館案内」 文京インフォメーション（～59）
16:00 50	みんなのひろば　鷗外記念室文学講演会 してぃすた☆ ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） アクティブ介護21～文京みんなの集い
8㈪～14㈰	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付「裁判員候補者に選ばれて…」 文京のこどもたち　根津幼稚園 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう「自転車の交通安全」 文京のこどもたち　根津幼稚園 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手話付「裁判員候補者に選ばれて…」 文京インフォメーション（～59）
16:00	みんなのひろば（～57） 児童文化研究発表大会「江戸の文化」ほか
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 区民と医師会のつどい「新型インフルエンザ」
15㈪～21㈰	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付図書館だより「区立図書館案内」 文京フットレポート 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	くらしのガイド「クールアースフェア」「確定申告」 特集ぶんきょう「中学生サミット」 文京フットレポート 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手話付図書館だより「区立図書館案内」 文京インフォメーション（～59）
16:00 50	みんなのひろば（～57）　コミュニティプラザ
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 文京シビック合唱団　定期演奏会
22㈪～27㈯	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付「裁判員候補者に選ばれて…」 文京のこどもたち　音羽中学校 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう「自転車の交通安全」 文京のこどもたち　音羽中学校 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手話付「裁判員候補者に選ばれて…」 文京インフォメーション（～59）
16:00 50	みんなのひろば　鷗外記念室文学講演会 してぃすた☆ ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 学長講演会（放送大学）「少子高齢社会と政府の役割」
28㈰	
9:00 10	文の京介護予防体操 区議会（～55）
12:00 50	区議会◇45くらしのガイド 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手話付「裁判員候補者に選ばれて…」 文京インフォメーション（～59）
16:00 50	区議会◇45くらしのガイド 文京インフォメーション（～57）
19:00 50	区議会◇45くらしのガイド 文京インフォメーション（～57）
20:02 52	区議会◇47くらしのガイド 文京インフォメーション（～59）
21:00 50	区議会◇45くらしのガイド 文京インフォメーション（～57）

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

区民チャンネル 今月の見どころ

区議会一般質問

2月28日㈰～ 3月2日㈫放送
22年第1回区議会定例会一般質問を放送します。質問者別の放送日時は2月22日㈪～ 26日㈮放送の文京インフォメーションでご案内します。

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎（3814）2600

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆「あいさつ・声がけ」標語入選作品　「あいさつは　毎日できる　思いやり」

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（2月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	9日 23日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	1日 15日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	2日 16日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	3日 17日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	2日 16日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	8日 22日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	9日 23日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	10日 24日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

教育センター

やってみましょう楽しい実験

日2月6日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会教育センター内カラフルイクラを作ろう、べっこう飴を作ろうほか対区内在住・在学の小・中学生¥無料申当日直接会場へ
※テーマにより整理券配付。

第11回親子パソコン教室

日2月13日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時会教育センター内浮き出たり動いたりする不思議な紙工作をパソコンで作ろう対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選）¥無料申往復はがき（1組1枚）に「第11回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）〆2月1日㈪必着
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

ママとベビーのふれあい体操教室

ベビーマッサージとママビクス

日2月15日㈪午前10時～正午会白山交流館対1歳未満児と母親定10組（申込順）¥100円（当日会場で納入）申1月30日㈯から電話で白山交流館☎（3813）8500へ
※バスタオル・水分・ミルク・オムツなどを持参。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

高齢者の携帯電話教室

会シルバーセンター師NPO竹箒の会対60歳以上の区内在住・在勤者定各30人（抽選）¥無料申往復はがきに使用機種・クラス名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月10日㈬必着

使用機種	クラス名	月日	時間	内容
ドコモ	①基本操作	2/18㈭	10:00～12:00	①③＝電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、カメラの使い方等 ②④＝メールの作成・送り方、簡単なインターネット情報の使い方等
	②メールの送り方		13:30～16:00	
au	③基本操作	2/19㈮	10:00～12:00	
	④メールの送り方		13:30～16:00	

※携帯電話は下記で用意。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課高齢者いきいき係☎（5803）1203

健康づくり講演会

便秘の解消方法

対区内在住・在勤・在学者¥無料申2月1日㈪午後1時から電話で下記へ

月日	時間	会場	内容・講師（敬称略）	定員（申込順）
2/18㈭	14:00～16:00	シルバーセンター	「専門医が教える便秘解消法」松生クリニック院長 松生恒夫	60人
2/26㈮		アカデミー文京	「効果実感！運動で毎日快腸」後楽園けんこうクラブ 井川真弓	50人

※2/26㈮は動きやすい服装で飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

簿記2級講座

日2月18日～6月3日の月・木曜（全27回）午後6時30分～8時30分会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階）対区内事業所の事業主・従業員、区内在住者定20人（抽選、区内在勤者優先）¥45,000円（教材費・簿記2級受験料）申はがきまたはFAXに「簿記2級講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号も）を明記し経済課へ〆2月9日㈫必着
▶共催　東京商工会議所文京支部
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（3818）2600

魚のおろし方教室

区内の魚屋さんが、親切・丁寧に教えます。
日2月21日㈰午後1時～3時会アカデミー茗台内イカのさばき方、魚の3枚おろし対区内在住・在勤・在学者定20人（抽選）¥受講料2,000円、教材費2,000円申往復はがきに「魚おろし方教室」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校の所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可）〆2月5日㈮必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

初心者のための運動教室（3日制）

自分でできるからだのメンテナンス

会保健サービスセンター本郷支所対65歳未満の区内在住者定15人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容
2/23㈫	13:30～14:45（13:20までに集合）	小ボールを使ったエクササイズ＆ストレッチ
3/9㈫		リズム体操＆ストレッチ
3/23㈫		リラクゼーション＆ストレッチ

※運動しやすい服装で、運動靴・飲み物・汗ふきタオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

文京アカデミア メセナ講座

初心者のための証券投資講座（全4回）

企業等が行う社会貢献事業をメセナ講座として、NPO投資と学習を普及・推進する会と協働で開催します。
会アカデミー文京対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定40人（抽選）¥無料申往復はがきに「メセナ講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可）〆2月15日㈪

月日	時間	内容・講師（敬称略）
3/4㈭	19:00～20:40	株式投資の基礎知識（株式投資を始める前に） 証券カウンセラー　小糠真
3/11㈭		新聞の株式欄の見方（投資に必要な情報を集めよう） 証券カウンセラー　冨山壽義
3/18㈭		決算書の見方（会社の財務内容を知ろう） 証券カウンセラー　竹谷希美子
3/25㈭		会社情報の見方（会社四季報などを使って） 証券カウンセラー　小糠真

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

催しもの

文京区青少年委員会 第17回コミュニティプラザ

日1月31日㈰午後0時30分～4時30分会シビックホール小ホール内区内の青少年およびサークルによるダンス・演奏・演劇等の活動の発表対どなたでも定350人¥無料（全席自由）申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

文の京 若者向け就職面接会

複数の企業との面接ができるチャンスです！

日2月3日㈬午後1時～4時（受付は午後3時30分まで）会シビックホール小ホール対おおむね34歳以下の方申ハローワークからの紹介状を当日会場へ持参¥無料問ハローワーク飯田橋職業相談部門☎（3812）8609
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

第53回文京区日本舞踊のつどい

日2月7日㈰午前10時30分～午後7時30分会シビックホール小ホール内区内で日本舞踊の稽古をしている皆さんによる発表対どなたでも定350人¥無料（全席自由）申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

地域子育てステーション（2月）

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	16日㈫ 9:30	保育園の子どもたちとふれあい遊び 身体測定
久堅（3811）0712	10日㈬ 9:45	小麦粉粘土であそぼう 身体測定
青柳（3941）4518	17日㈬ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
さしがや（3811）3474	16日㈫ 10:00	音楽会にご招待
こひなた（3943）4457	4日㈭ 10:00	お話し会に来てください 身体測定
本郷（3812）2394	18日㈭ 10:00	保育園であそぼう
大塚（3943）1631	12日㈮ 10:00	保育園であそぼう 在園児とうたおう
しおみ（3827）8229	9日㈫ 10:00	保育園であそぼう（パネルシアター） 身体測定
千石（3947）9220	24日㈬ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
向丘（3814）6755	4日㈭ 10:00	人形劇を楽しもう 身体測定
水道（3812）2237	4日㈭ 9:45	栄養士さんのお話 身体測定
本駒込（3822）3659	2日㈫ 10:00	保育園であそぼう
本駒込南（3823）3247	10日㈬ 10:00	ホールで遊ぼう 身体測定
千石西（3944）4688	16日㈫ 10:00	おひな様を作ろう
本駒込西（3947）2906	18日㈭ 10:00	保育園であそぼう
目白台（3945）4220	2日㈫ 10:30	保育園であそぼう
柳町（3811）0978	16日㈫ 10:20	ラッコの会ふれあいあそび ※申込不要。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎（5803）1189

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。
日2月20日㈯午後2時～3時30分会文京白山の郷対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で富坂地域包括支援センター☎（3942）8128へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

食品表示フォーラム

食品の表示について、正しい知識の普及・啓発を目的として開催します。
日2月26日㈮午後2時～4時会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階）対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「食品表示フォーラム」・氏名・電話番号を明記し消費生活センターへ
▶共催　農林水産省東京農政事務所
◉消費生活センター
☎（5803）1105FAX（5803）1342

図書館 入場無料

湯島図書館

休館のお知らせ

館内特別整理のため休館します。
日2月1日㈪～5日㈮
※区民サービスコーナーは2月2日㈫～5日㈮午前9時から午後5時まで受付。
◉☎（3814）9242

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

お知らせ

第8回基本構想策定協議会

日1月30日㈯午前9時30分～11時30分 会シビックセンター 24階委員会室 内基本構想素案の検討等 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎(5803)1126

第5回文京区地球温暖化対策地域推進計画策定協議会

日2月5日㈮午後3時30分～5時 会スカイホール 内文京区地球温暖化対策地域推進計画の策定に向けた検討 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉環境政策課環境担当☎(5803)1276

千駄木まちづくりワークショップ

日2月6日㈯午後2時～4時 会汐見交流館 内まちづくり基本計画の策定に向けた検討 対千駄木2丁目および千駄木3丁目23番～52番に居住または営業している方 申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

22年第1回区議会定例会

2月15日㈪から開かれる予定です。日程等は区報2月10日号および区ホームページでお知らせします。
今回の定例会で審議する請願の締切は、2月10日㈬です。
◉区議会事務局☎(5803)1313

根津まちづくり推進検討会

日2月16日㈫午後7時～9時 会不忍通りふれあい館 内まちづくり基本計画の実現に向けた検討 対根津地域に居住または営業している方 申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

第4回文京区地域福祉推進協議会

日2月18日㈭午後2時～4時 会シビックセンター 24階委員会室 内文京区地域福祉計画(子育て支援計画)の改定等 定15人(抽選) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は2月8日㈪までに要相談。
◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎(5803)1208

俳句大会参加者募集

日3月13日㈯午後1時～4時30分 会アカデミー文京 内俳句の当日投句・表彰・講評 対区内在住・在勤・在学者、区内の句会・サークル所属者▷投句方法　兼題「山笑う」1句・席題(当日発表)1句を題詠(未発表の作品に限る)▷選評方法　互選3句を披講し、選者選(特選6句・佳作10句)を表彰▷選者　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏 定100人(申込順) ¥無料 申直接または電話で下記へ 〆3月5日㈮
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

土壌汚染対策法の規定に基づく汚染されている区域の指定

都は、土壌汚染対策法第5条第1項の規定により、本駒込一丁目98番4(地番)の一部をテトラクロロエチレンによって汚染されている区域として指定しました。
この汚染による健康に係る影響や災害等の心配はありません。
◉環境政策課☎(5803)1260

いきいきサービス協力会員募集

都合の良い時間に出来る範囲で、あなたのお力を！
区内在住の高齢者や障害のある方、ひとり親家庭の児童、妊産婦の方などが自宅で安心して暮らせるよう、利用会員宅で身の回りのお世話をしていただきます。都合の良い曜日や時間で活動できます。男性の方の登録もお待ちしています。
※毎月第1火曜午前9時30分から登録説明会を開催。下記へ電話連絡のうえ参加のこと。
◉社会福祉協議会いきいきサービス
☎(5800)2941

相　談

分譲マンション管理無料相談会

日2月20日㈯午後1時～3時40分 会シルバーセンター 対分譲マンションの管理組合、区分所有者 定3組(申込順、初めての方優先) 申2月1日㈪から電話または直接地域整備課へ 〆2月12日㈮▷相談員　首都圏マンション管理士会城北支部
◉地域整備課☎(5803)1374

職員採用

育児休業代替任期付職員

▷採用予定日　4月1日㈭以降▷第1次選考日　2月8日㈪ 申申込書を下記へ持参または郵送(東京電子自治体共同運営サービス HPhttps://www.e-tokyo.lg.jp/からも申込可) 〆2月2日㈫(インターネットからは1月29日㈮)
※詳細は下記で配付の実施要綱を参照(区ホームページにも掲載)。

採用区分	採用予定数	資格免許等
福祉	6人程度	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(22年3月31日までに資格を取得し、登録を受ける見込みを含む)

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

国民健康保険料徴収嘱託員

対次の要件をすべて満たす方①区内または区の周辺地域に居住②自転車で訪問徴収可能③身元保証人を2人たてられる 定1人▷雇用期間　4月1日㈭～23年3月31日㈭(更新あり)▷勤務時間　4週を通じて週平均29時間のフレックスタイム制(土・日曜、祝日を含む週5日程度、午前9時～午後8時の間の6時間程度)▷報酬　基本給と能率給との合算額(99,600～300,000円) 申事前に電話連絡のうえ履歴書を下記へ持参または郵送 〆2月19日㈮必着
◉〒112-8555文京区国保年金課滞納整理担当☎(5803)1195

児童館・育成室非常勤職員

▷勤務地　区内25か所の児童館・育成室▷勤務期間　4月1日㈭～23年3月31日㈭ 申事前に電話連絡のうえ履歴書(写真貼付・希望職種明記)を下記へ郵送または持参 〆2月5日㈮▷選考　面接

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童厚生補助	週2日(月・土)	月＝9:30～18:15 土＝8:30～17:15	82,300円
	週5日(月～金)	13:15～18:15	132,800円
	週5日(月～金)	15:15～18:15	79,600円
障害児保育補助	週5日(月～土)	月～金＝ 11:30～18:15 土＝10:30～17:15	174,600円

※勤務地により勤務日・時間は異なる場合あり。
※交通費別途支給(上限あり)。
※雇用保険・社会保険は職種により加入。
※月額報酬は21年度の金額。変更になる場合あり。
◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

22年度保育園非常勤職員登録

申履歴書(写真貼付・希望職種・勤務時間・勤務日数を明記)を下記へ郵送または持参 〆2月19日㈮▷雇用欠員が生じた際に随時面接のうえ決定(欠員状況によっては雇用されない場合あり)
※勤務形態により社会保険・雇用保険に加入。

職種	勤務時間	勤務日数	月額報酬
保育補助	7:15～11:00のうち3時間	週5～6日	70,400円(週10時間)
	16:00～19:30のうち2～3時間		105,600円(週15時間)
	7:15～15:30のうち6時間程度	週5日	190,100円(週29時間)
	13:30～19:30のうち4時間		131,100円(週20時間)
	8:30～18:00のうち8時間程度	週1～4日	45,200円(週1日無資格者) 176,100円(週4日有資格者)
調理補助	8:30～17:15	週1～4日	39,600円(週1日) 79,300円(週2日) 148,500円(週4日)

※保育士の資格登録、調理士免許がなくても登録可。
※勤務時間・勤務日数は各保育園が指定。
※月額報酬は21年度等の金額。変更になる場合あり。
◉〒112-8555文京区保育課保育係
☎(5803)1189

官公庁など

確定申告無料相談

税理士による確定申告無料相談
内小規模納税者の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の所得税
本郷税務署

月日	時間(受付終了時間)	会場
2/2㈫・3㈬	10:00～12:00(11:30) 13:00～16:00(15:30)	本駒込地域センター
2/4㈭・5㈮		区民センター
2/9㈫・10㈬		汐見地域センター

小石川税務署

月日	時間(受付終了時間)	会場
2/18㈭・19㈮	9:30～12:00(11:00) 13:00～16:00(15:30)	アカデミー音羽
2/23㈫・24㈬		アカデミー茗台
2/25㈭・26㈮		アカデミー千石

パソコンによる確定申告センター
日2月1日㈪～3月15日㈪午前9時15分～午後5時(土・日曜、祝日を除く) 会新宿アイランド南棟アクアプラザ(新宿区西新宿6-5-1) 内申告書等の作成アドバイス・預かり
共通事項
土地・建物・株式等の譲渡所得のある方および贈与税の相談はできません。
問小石川税務署☎(3811)1141、本郷税務署☎(3811)3171、東京税理士会小石川支部☎(3815)3313・本郷支部☎(3814)3709(小石川税務署と本郷税務署は自動音声に従い「2」番を押してください)
※混雑状況等により早めに受付を終了する場合あり。
◉小石川税務署☎(3811)1141

東京都最低賃金は現在、時間額791円です

月給制・日給制・時間給制等すべてに「時間額」が適用されます。
◉東京労働局賃金課☎(3512)1614

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第21回日本臨床微生物学会総会・市民公開講座
①1/31㈰14:30～16:30②東京ドームホテル天空ノース③新型インフルエンザへの対応と問題点④戸塚恭一氏ほか⑦定300人(先着順)⑧メディカル東友☎046(220)1705
精神保健福祉講演会「生活する力をつける：認知行動療法の入門編を学びましょう～統合失調症と家族の対応～」
①2/6㈯14:00～16:00②区民センター④前田ケイ氏(ルーテル学院大学名誉教授)⑧事務局エナジーハウス☎(3828)6517
外国人のための防災セミナー
①2/7㈰10:30～13:00②第一中学校③地震体験・避難所見学・非常食試食⑦外国人、通訳あり⑧文京多言語サポートネットワーク☎090(6183)1519
遠距離介護者のためのパオッコサロン「在宅ケアを支える訪問歯科診療の現場より」
①2/13㈯13:00～15:30②区民センター③離れた親の入れ歯と介護の話をしましょう④五島朋幸氏(ふれあい歯科ごとう代表)⑥500円⑦定20人(先着順)⑧NPO法人パオッコ☎(5840)9935
一般向け講演会「小児難聴に対する診断・治療の最前線」
①2/20㈯14:00～17:00②東京大学山上会館④山岨達也氏(東大耳鼻科教授)ほか⑧東大耳鼻科☎(5800)8924
ガールスカウト入団説明会
①2/21㈰10:00～12:00②区民センター③活動内容の説明と体験⑦4歳～小学生と保護者⑧諏訪☎(3815)3727
初めてのアロマセラピー
①3/22㈷㈪14:00～16:00②アカデミー音羽③アロマオイルの使い方(ハンドクリーム作りなど)⑥1回1,000円⑦申電話⑧田中☎090(3247)2469

会員募集

はじめてピアノの会
①月2回月曜13:00～15:00、15:00～17:00②勤労福祉会館ほか③初歩から④梶原厚美氏⑤1,000円⑥月4,500円⑦中高年のピアノ初心者⑧石井☎080(3630)2798

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成22年(2010) 1/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯…101,803 世帯(100,855)		計…7,276 人(7,179)	
人口…189,286 人(187,909)		男…3,630 人(3,574)	
男……90,440 人(90,089)		女…3,646 人(3,605)	
女……98,846 人(97,820)			

( )内は前年同期　22年1月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

月2回精神科医による個別相談を予約制で開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝2月4日㈭・17日㈬、本郷支所＝2月18日㈭・22日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ウォーキング教室

継続は力なり！

日2月9日㈫午後2時～4時会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対70歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申2月1日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※歩きやすい服装で飲み物を持参。
※参加者は継続レッスンも受講可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

離乳食講習会

日2月10日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年6～7月生まれの乳児と保護者定25組(申込順)¥無料申2月3日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

メタボリックシンドローム予防教室(全2回)

おなかまわりすっきり教室

知識を身につけ効果的に脂肪を減らしましょう。

会保健サービスセンター対70歳以下の区内在住者でおなかまわりが気になる方定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内　容
2/18㈭	13:30～16:00	講義「メタボを知ろう」　医師 「メタボ予防のための食事バランスレッスン」　管理栄養士
2/24㈬		講義・実技「メリハリボディで元気なからだ」　健康運動指導士 ※測定器による血管年齢のチェックも可。

※受付は13:15から。
※24日は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

骨粗しょう症健診

日2月18日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(21年4月～22年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定25人(申込順)¥500円申2月3日㈬午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

はじめての離乳食

日2月19日㈮午後1時～2時会保健サービスセンター内「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年8～9月生まれの乳児と保護者定30組(申込順)¥無料申2月1日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

幼児食講習会

～おいしく たのしく 食べるヒント～



日2月23日㈫①午前11時～ 午 後0時30分 ②午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組(抽選)¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・子どもと保護者の氏名・子どもの生年月日・希望時間・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
〆2月12日㈮必着
※初めて参加する方を優先。
◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

「健康ぶんきょう21」講演会

がんで死なないためには―がん検診のススメ―

「世界一の長寿国」であり「世界有数のがん大国」でもある日本。がんで命を落とさないためには、できるだけがんにならない生活習慣を心がけるとともにがん検診を受けることがとても大切です。「がんに関する普及啓発懇談会」座長でもある中川恵一氏が、がんについて講演します。


▲中川恵一氏

日2月4日㈭午後2時～4時会シビックホール小ホール師中川恵一氏(東京大学医学部附属病院放射線科医師)対区内在住・在勤・在学者定300人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※保育(2歳～就学前児)・手話通訳希望者は、1月29日㈮までに電話またはFAXで下記へ
◉生活衛生課計画担当☎(5803)1224FAX(5803)1386

子宮がん・乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方へ

受診期限が3月末と迫っています。まだ受診していない方は、早めに受診してください。また、乳がん検診については無料クーポン券対象外の方も現在実施中です。

▷受診期間　3月31日㈬まで▷受診方法　指定医療機関に直接予約対区内在住で3月31日現在、以下の年齢に該当する女性の方①子宮がん検診＝21・26・31・36・41歳②乳がん検診＝41・46・51・56・61歳③文京区乳がん検診＝40歳以上で偶数年齢¥①②＝無料、③＝1,000円(生活保護受給者は免除、要保護証明)▷指定医療機関　①②＝21年9月下旬に送付済のクーポン券を参照、③＝下表を参照

医療機関名	実施期間・時間	所在地	申込先
春日クリニック第二	3/1㈪～31㈬ 月～土曜の午後のみ	小石川1-12-16	☎(3816)5840
東京日立病院	3/31㈬まで 月～金曜・最終土曜の午前のみ	湯島3-5-7	☎0120(109)671
山田胃腸科外科医院	3/31㈬まで 月～土曜の午前・午後	根津1-16-10	☎(3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	3/1㈪～31㈬ 月～金曜の午前・午後	〒102-0072千代田区飯田橋3-6-5	はがきまたはFAX(※)

※はがきまたはFAX(5210)6674に住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号・希望日(第3希望まで、午前午後の別)を明記し、希望日の3週間前までに申込。はがきの場合は医療機関名のほか「調整事務チーム」と明記。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

保健サービスセンターの健康相談(2月)

区　分	対　象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	10日㈬ 24日㈬	9:00～ 9:30	18日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	25日㈭	13:30～14:00	19日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	5日㈮ 12日㈮ 19日㈮	13:15～13:30	5日㈮ 12日㈮ 19日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	4日㈭ 18日㈭ 25日㈭	13:00～14:30	4日㈭ 18日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方(予約制)	希望者は電話で保健師へ			

2月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。

〔診療時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
7	上田医院	○	○	音　羽1-20-15	(3943)0268
	吉村小児科	○	－	大　塚2-18-6	(3943)3806
	吉行医院	○	－	千駄木2-34-10	(3821)7994
	澤田医院	○	－	湯　島3-39-2	(3831)5043
	清家クリニック	－	○	湯　島3-44-1	(3831)2438
	佐藤歯科医院 歯	○	－	白　山3-6-3	(5689)3010
	団子坂歯科医院 歯	○	－	千駄木2-28-4	(3823)8148
11	大塚診療所	○	○	大　塚6-9-10	(3947)5521
	石原医院	○	－	小日向1-6-6	(3941)8526
	西岡クリニック	○	－	向　丘1-10-2	(3812)1421
	本郷内科クリニック	－	○	本　郷4-24-7	(5684)1009
	細部小児科クリニック	○	－	根　津2-14-11	(6303)3162
	高木デンタルクリニック 歯	○	－	小石川1-8-7	(3815)6725
	松原歯科医院 歯	○	－	本駒込3-1-9	(3821)2366
14	岩瀬クリニック	○	－	小日向4-6-15	(5940)7151
	加藤診療所	○	－	本駒込2-18-2	(3941)7522
	加藤内科胃腸科クリニック	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	石川クリニック	○	○	本　郷5-29-12	(3814)3456
	富澤歯科 歯	○	－	小石川3-36-8	(3813)4063
	向丘歯科医院 歯	○	－	向　丘2-3-8	(3812)0029
21	くろだ医院	○	○	白　山5-36-9	(5804)3211
	おとわ内科・脳神経外科クリニック	○	－	音　羽1-5-17	(6662)7755
	本田医院	－	○	本　郷4-30-12	(3814)5578
	タツノ内科・循環器科	○	－	本　郷5-1-16	(5800)0203
	根津診療所	○	－	根　津1-27-3	(3823)0096
	チエデンタルクリニック 歯	○	－	小石川5-5-2	(3942)9876
	松本歯科クリニック 歯	○	－	本　郷3-27-1	(3816)9955
28	講道館ビルクリニック	○	○	春　日1-16-30	(5842)6311
	かせだクリニック	○	－	関　口1-1-6	(5227)3433
	文京動坂診療所	○	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	ゆき医院	○	－	本　郷5-26-2	(5840)8660
	時岡歯科医院 歯	○	－	小石川4-13-16	(5684)3668
	丸山歯科医院 歯	○	－	本駒込5-44-2	(3821)2294

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
7	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音　羽1-20-14	(3947)4310
	伊吹堂薬局	○	－	大　塚3-10-3	(3941)0447
	さくら薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-1	(3827)0011
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	大島薬局	－	○	湯　島3-41-3	(3831)2961
11	さかした調剤薬局	○	○	大　塚6-3-3	(3947)5523
	伊吹堂薬局水道店	○	－	水　道2-14-7	(3946)6173
	高木薬局	○	－	本駒込1-1-29	(3811)2064
	健生堂薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-10	(5815)7621
	ダルマ薬局	○	－	根　津2-15-15	(3828)1159
14	紫山堂薬局	○	－	大　塚1-4-8	(3945)4310
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
	千駄木調剤薬局	○	○	向　丘2-14-6	(3823)8551
	ミドリ薬局	○	○	本　郷6-2-2	(5802)3616
21	白山駅前薬局	○	○	白　山5-36-9	(5805)1886
	コール薬局音羽店	○	－	音　羽1-5-18	(5654)7804
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	－	○	本　郷4-25-12	(3811)5320
	サンアロー文京薬局	○	○	弥　生1-6-5	(5684)2790
28	ヨシキ薬局	○	－	関　口1-1-6	(5228)4189
	いるか動坂薬局	○	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
	芙蓉堂薬局	○	○	本　郷4-2-1	(3816)2410
	赤門水野薬局	○	－	本　郷5-26-2	(5684)7784

医療機関案内

機　関　名	電　話	受　付　時　間
ひまわり情報センター	(5272)0303	24時間(年中無休)
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮[#7119]	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1493

平成22年（2010） 2/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

第1回区議会定例会 …… 2面
「区民交通傷害保険」に加入を …… 2面
「キッズルームシビック」リニューアルオープン … 2面
税金の申告はお早めに …… 3面

4月1日㈭から不燃ごみの収集回数が月2回に変更になります！

20年10月からのごみの分別区分変更に伴い、不燃ごみの回収量が大幅に減少しています。効率的な清掃事業を行うため、不燃ごみの収集回数を、現行の週1回から月2回に変更し、曜日ごとに第1・3曜日の地域と第2・4曜日の地域に分けて収集します。

これにより、収集業務の効率化、環境負荷の低減が期待できます。

新しい不燃ごみ収集日

地域		収集日
後楽	1丁目	第1・3 木
	2丁目	第1・3 木
春日	1丁目	第1・3 木
	2丁目	第1・3 土
小石川	1丁目1～16番	第1・3 土
	1丁目17～28番	第2・4 金
	2～4丁目	第1・3 土
	5丁目	第1・3 土
白山	1丁目	第1・3 水
	2、5丁目	第2・4 金
	3、4丁目	第1・3 金
千石	1～4丁目	第1・3 金
水道	1～2丁目	第1・3 木
小日向	1～4丁目	第1・3 月

地域		収集日
大塚	1～2丁目	第1・3 月
	3～6丁目	第2・4 土
関口	1～3丁目	第2・4 月
目白台	1～3丁目	第2・4 月
音羽	1～2丁目	第1・3 月
本郷	1～7丁目	第2・4 木
湯島	1～4丁目	第2・4 木
西片	1～2丁目	第1・3 土
向丘	1～2丁目	第1・3 水
弥生	1～2丁目	第1・3 水
根津	1～2丁目	第2・4 水
千駄木	1～2丁目	第2・4 水
	3～5丁目	第1・3 火
本駒込	1～2丁目	第2・4 金
	3～6丁目	第2・4 火

不燃ごみの第1・3、第2・4の収集曜日の考え方

第1・3の収集曜日とは、その月の1番目、3番目の各曜日のことです。（青色の部分）

第2・4の収集曜日とは、その月の2番目、4番目の各曜日のことです。（黄色の部分）

第5番目の曜日の収集はありません。（赤色の部分）

（例）22年4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

4月1日㈭から使い切ったスプレー缶・カセットボンベの資源回収を開始します！

中身が残ったスプレー缶・カセットボンベを原因とする清掃車やごみ処理施設での爆発・火災が大きな問題となっています。スプレー缶・カセットボンベを資源として分別回収することにより、その危険を抑制することができます。

また集めたスプレー缶・カセットボンベは、適正処理を行った後、資源としてリサイクルします。



スプレー缶・カセットボンベの出し方

資源ごみの回収日に、キャップやノズルは外して、中身の見えるビニール袋に入れて、缶用の青いコンテナに出してください。

注意！

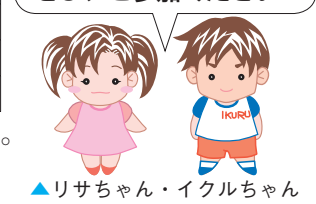
- 中身は必ず使い切ってください。
- キャップやノズルは、外して、可燃ごみに出してください。
- 穴は空けずに出してください。

4月1日㈭からのごみ収集に関する変更についての説明会を開催します！

月日	時間	会場
3/1㈪	14:00～15:00	アカデミー文京（シビックセンター地下1階）
3/3㈬		文京福祉センター（音羽1-22-14）
3/5㈮		不忍通りふれあい館（根津2-20-7）

※各会場での説明内容は同じ。当日は直接会場へ。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184



▲リサちゃん・イクルちゃん

ステージ・エコ　イン区民ひろば（みんなのフリーマーケット）

～読み終わった本やペットボトルキャップを持って集まろう～

日2月26日㈮　午前10時～午後3時



会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内フリーマーケット、社会貢献ブース、東京ミュージック＆メディアアーツ尚美の学生による生演奏、リサイクル品の抽選会（受付：午前10時～正午　抽選：午後1時）

3月26日㈮開催　ステージ・エコ　イン区民ひろば出店者募集

対区内在住・在勤・在学の18歳以上の方またはグループ定30ブース（抽選）¥1,500円申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコ　イン区民ひろば出店」・住所・代表者名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月24日㈬必着

フリーマーケットを地域で開催する方へ

フリーマーケット用の器材を貸出します

フリーマーケット用の旗・案内掲示スタンドを日程等調整したうえで貸出します。利用希望の場合は、下記へご相談ください。

地域で開催するフリーマーケットの情報を提供してください

区内で町会や活動団体が開催する予定のフリーマーケットの情報をご提供ください。提供いただいた情報は区民の問合せ等に活用します。

※情報提供は随時受付。詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）☎(5803)1135

2月は省エネルギー月間です！待機時消費電力を減らしましょう

夜、照明を消して寝ようというとき、テレビやビデオデッキからかすかな光が出ているのがわかります。まさに電力が消費されている証拠です。機器を使っていないのに消費される電力を「待機時消費電力」といいます。

なぜ消費電力が生じるの？

主電源を切らない限り、機器の本体がリモコンから操作信号を受けるため、指示待ち状態を保っているからです。

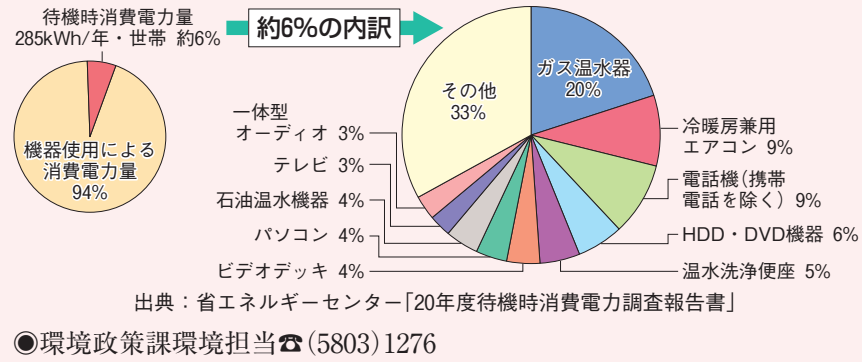
リモコン操作の機器ばかりではありません

パソコン、ファクシミリから石油ファンヒーターや空気清浄機まで、私たちの身のまわりは、マイコンやメモリー、時計、液晶表示装置などが内蔵され、コンセントにプラグを差し込んであるだけで電力を消費してしまう電気製品が多くあります。

家庭における待機電力の現状

家庭一世帯あたりの待機時消費電力量は平均で285kWh／年（電気料金では約6,270円／年）で、家庭一世帯あたりの全消費電力量（4,734kWh／年）の約6%に相当します。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。

家庭の全消費電力量　4,734kWh/年・世帯



出典：省エネルギーセンター「20年度待機時消費電力調査報告書」

◉環境政策課環境担当☎(5803)1276

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集

「緑確保の総合的な方針(案)」について

東京の貴重な緑の保全やあらゆる都市空間への緑化等、民有地の緑が抱える今日的な問題に対し、都区市町村を越えた総合的な観点から、望ましい緑のあり方や取組みの方向性を明らかにし、「緑の基本計画」等と連携して計画的な事業推進を図るため、都、特別区、市町村が合同で「緑確保の総合的な方針」の策定について検討を行っています。

このたび、方針(案)ができましたので、今後、区民の皆さんからのご意見を参考に、方針をまとめる予定です。

方針(案)閲覧場所
みどり公園課・行政情報センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください
ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メールで、都・都市整備局またはみどり公園課へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページなどで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　2月23日(火)～3月24日(水)問都・都市整備局緑地景観課〒163-8001新宿区西新宿2-8-1☎(5388)3264FAX(5388)1351HPhttp://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/メールS0000169@section.metro.tokyo.jp
※左記への電子メールは区ホームページから送信可。
◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254FAX(5803)1361

委員公募

地域福祉推進協議会委員

●委員の仕事
地域福祉に関する計画・施策・課題等について、区民の立場から検討・協議等を行います。

23年度には地域福祉計画全般と高齢者・介護保険、障害者、保健医療、地域福祉の推進の各個別計画の改定を予定しています。

対満20歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)定4人▽任期　2年間(4月～24年3月)▽謝礼　1回2千円▽会議　年4回程度(ただし計画改定年度に障害者計画、保健医療計画の検討委員に選任された方は、別途年数回の会議あり)▽選考　面接・論文(面接は3月11日(木)予定)申申込書に論文(「地域福祉について(テーマは自由)」800字程度)を添えて高齢福祉課へ郵送または持参▽申込書配付　地域活動センター・図書館・行政情報センター等区内施設・左記(区ホームページにも掲載)3月3日(水)必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課☎(5803)1208

地域包括ケア推進委員会委員

●委員の仕事
高齢者の介護や介護予防について、地域の実情を反映させた地域包括ケアを効果的に推進するため、地域包括支援センターや地域密着型サービス事業所の指定をはじめ、地域ケアを推進するための協議や検討を行います。

▽会議　22年度は4回、23年度は7回程度(地域福祉推進協議会の高齢者介護保険事業計画の分野別検討会も兼ねるため)開催対満40歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)定4人▽任期　2年間(4月～24年3月)▽謝礼　1回2千円▽選考　書類・面接申申込書を介護保険課へ郵送または持参▽申込書配付　地域包括支援センター・地域活動センター・図書館・行政情報センター等区内施設・左記(区ホームページにも掲載)3月3日(水)必着
※地域福祉推進協議会委員を兼務(詳細は地域福祉推進協議会委員公募参照)。
◉〒112-8555文京区介護保険課地域包括担当係☎(5803)1213

第1回区議会定例会

次の日程で開かれます

月日	開会時間	会議名等
2/15(月)	14:00	本会議(付託)
2/17(水)		
2/19(金)		本会議(一般質問)
2/22(月)		
2/23(火)	10:00	清掃・リサイクル調査特別委員会
2/24(水)		自治制度・行財政システム調査特別委員会
2/25(木)		防災・安全安心まちづくり調査特別委員会
2/26(金)		文京アカデミー推進調査特別委員会
3/1(月)		議会運営委員会
3/2(火)		厚生委員会
3/3(水)		文教委員会
3/4(木)		建設委員会
3/8(月)	14:00	総務区民委員会
3/9(火)	10:00	本会議(中間議決)
3/10(水)		
3/12(金)		予算審査特別委員会
3/16(火)		
3/18(木)		
3/23(火)		
3/26(金)	15:00	本会議(議決)

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

議会を傍聴してみませんか
本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望される方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区「特別区道」道路占用料等徴収条例の一部を改正する条例」等の条例案、「平成22年度文京区一般会計予算」等の予算案が審議される予定です。

◉総務課文書係☎(5803)1143

「キッズルームシビック」リニューアルオープン!

シビックセンター3階にあるキッズルームは、改修工事のため一時お休みしていますが、3月24日(水)より名称を「キッズルームシビック」に改め、預かり時間の延長等内容を拡充し、リニューアルオープンします。預ける理由は問いません。利用には事前登録が必要です。

内一時預り保育対満1歳から小学校就学前の子ども▽事前登録　キッズルームシビックまで電話申込のうえ、登録日時を予約▽申請期限　登録は利用日の5日前、利用は2日前まで(いずれも受付休業日を除く)
※登録・利用申請の受付は2月24日(水)から開始。
※すでに登録をしている場合、新たな登録は不要。
※詳細は左記へ。
問キッズルームシビック☎(5803)1396

保育時間等

保育時間	9:00～21:30(年末年始・シビックセンター休館日を除く)
利用時間	3時間以上8時間以内で1時間単位
受付時間	月～金曜(休日・年末年始を除く)9:00～17:00

利用料金

	3時間まで	3時間を超えるとき1時間あたり
区民	1,800円	600円
区民以外	3,000円	800円

◉子育て支援課☎(5803)1256

「区民交通傷害保険」に加入を

「区民交通傷害保険」
国内外を問わず、自動車や自転車などの交通機関による交通事故にあったときに、入院や通院治療日数と通院治療期間に応じて保険金をお支払する制度です。

「自転車賠償責任プラン」
国内において、自転車(身体障害者用車いすを含む)の使用により他人の財物を壊したり、ケガをさせたために法律上の損害賠償責任を負った場合、被保険者が負担する損害賠償金および費用(訴訟費用など)の合計金額をお支払する制度です。

共通事項
対保険開始時点で区内在住者(外国人登録者を含む)申加入申込書(受付窓口で配付)と保険料を受付窓口へ▽受付窓口・締切　区内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局含む)＝3月25日(木)、区民交通傷害保険窓口(区民課)＝3月31日(木)▽保険期間　4月1日(木)～23年3月31日(木)▽幹事引受保険会社　損害保険ジャパン東京公務開発部営業開発課☎(3349)6018
※詳細は受付窓口で配付のリーフレットを参照または区民課・引受保険会社に問合せのこと。
※4月1日(木)以降の加入(途中加入)は不可。
※10人以上の団体加入は報奨金の支払あり。詳細は左記へ。
◉区民課区民交通傷害保険担当☎(5803)1384

コース		年額保険料	補償内容　(最高保険金額)
基本	A	800円	150万円
	B	1,400円	350万円
	C	2,600円	600万円
自転車賠償責任プラン	AJ	1,100円(基本800円コース＋300円)	150万円(交通傷害)＋1,000万円(自転車賠償)
	BJ	1,700円(基本1,400円コース＋300円)	350万円(交通傷害)＋1,000万円(自転車賠償)
	CJ	2,900円(基本2,600円コース＋300円)	600万円(交通傷害)＋1,000万円(自転車賠償)

(SJ09-06527　22年1月4日作成)

新型インフルエンザ予防接種

現在、新型インフルエンザ予防接種(任意接種)は、希望するすべての方が接種対象となっています。対象者の区分は、下記のとおりです。

【優先接種対象の方】
基礎疾患を有する方、妊婦、1歳～高校3年に相当する年齢の方、65歳以上の方、1歳未満の乳児の保護者、優先接種対象者のうち身体上の理由により予防接種が受けられない方の保護者等
【接種費用の助成】
1回1,500円を助成します。

【優先接種対象以外の方】
0歳児および19歳から64歳までの健康成人
【接種費用の助成】
接種費用の助成はありません。全額自己負担での接種となりますのでご注意ください。

接種をご希望の方は国から受託を受けた受託医療機関で、予約制で実施しています。(区内の受託医療機関名簿は区ホームページに記載)
※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援給付受給者の方は自己負担免除。
※詳細は区ホームページにも記載。
◉予防対策課☎(5803)1834

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。



税金の申告はお早めに　申告受付中



所得税・贈与税・消費税

パソコンで簡単に確定申告書等の作成ができます

［所得税の確定申告書・青色申告決算書・収支内訳書／消費税等の確定申告書・贈与税の申告書］が作成可能！

- 国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で入力した申告書データ（贈与税は除く）に電子証明書を添付して、そのまま送信（提出）することができるe-Tax（イータックス）が便利です。
- 「確定申告書等作成コーナー」で入力し、プリントアウト（白黒でも可）した確定申告書等は、そのまま税務署に提出することもできます。
- 税務署に来署されて作成する場合にも、パソコンで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」と同様のシステムでの確定申告書の作成を推進しています。

申告・納税・申請　すべておまかせ　e-Tax
詳しくは　国税庁　検索
国税庁ホームページ HP http://www.nta.go.jp

小石川・本郷税務署では、今年の確定申告期間中は、平日（月～金曜）以外でも、東京国税局において、所得税等の確定申告書作成のアドバイス・申告書の受付・申告書用紙の配付を行います。
日 2月21日㈰・28日㈰午前9時～午後5時
会 東京国税局1階共用講堂（千代田区大手町1-3-3大手町合同庁舎3号館）
（注）当日は国税の領収・納税証明書の発行、各税務署庁舎での執務は行っていません。また、上記以外の土・日曜、祝日は執務を行っていません。

納税は口座振替が便利です

【振替日】　所得税……4月22日㈭
個人事業者の消費税・地方消費税……4月27日㈫

新規に口座振替を利用する方は、申告期限までに「口座振替依頼書」を提出してください。

各税の問合せ先

種別	申告・納税期限	問合せ・提出先
所得税	3/15㈪	◆小石川税務署　☎(3811)1141（代表）〒112-8558文京区春日1-4-5（大塚・音羽・春日・小石川・後楽・小日向・水道・関口・千石・白山・目白台にお住まいの方）
個人事業者の消費税 地方消費税	3/31㈬	
贈与税	3/15㈪	◆本郷税務署　☎(3811)3171（代表）〒113-8459文京区西片2-16-27（千駄木・西片・根津・本郷・本駒込・向丘・弥生・湯島にお住まいの方）
住民税（特別区民税・都民税）	3/15㈪	◆文京区税務課　☎(5803)1154・1155
個人事業税		◆千代田都税事務所事業税課個人事業税係　☎(3252)7141（代表）〒101-8520千代田区内神田2-1-12

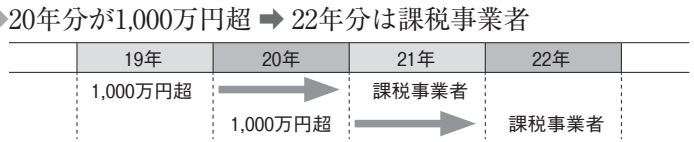
次の方は申告が必要です

所得税	1 事業所得や不動産所得などがある 2 給与所得がある方で、次のいずれかに該当する ①給与の収入金額が2,000万円を超える ②給与所得以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超える ③給与を2か所以上から受けている 3 土地・建物、ゴルフ会員権、株式等の資産を譲渡した
贈与税	21年中に、個人から、土地・建物・現金・預貯金・株式等の財産を贈与により取得し、①その合計額が110万円を超える②「相続時精算課税」を選択した③住宅取得等資金の贈与税の非課税の適用を受ける
住民税（特別区民税・都民税）	1 1月1日現在区内に住所があり、21年1月から12月までの所得が次の金額を超える ①単身者…35万円 ②控除対象配偶者・扶養親族がいる場合…扶養家族（控除対象配偶者を含む）が1人の場合は91万円（扶養家族が1人増えるごとに35万円を加算した額） ※所得のすべてが給与所得で、勤務先から給与支払報告書が区へ提出されている場合と所得税の確定申告書を税務署へ提出する場合は不要（確定申告書の①1月1日現在の住所欄②住民税・事業税に関する事項欄は忘れず記入）。 2 区内に住所がなく、区内に事務所・事業所等を有する 3 前年中の所得が1に満たない場合も①非課税証明書の発行②国民年金・国民健康保険・後期高齢者医療制度・児童手当の資料等となるので、提出が必要
個人事業税	事業を営み前年中の所得（青色申告控除前）が290万円（事業主控除額）を超える ※確定申告書または住民税申告書を提出する場合は不要。

お済みですか？消費税の申告の準備！

前々年の課税売上高が1,000万円を超えている個人事業者の方は、消費税の納税義務者（課税事業者）となります。

◆19年分が1,000万円超 ➡ 21年分は課税事業者
◆20年分が1,000万円超 ➡ 22年分は課税事業者



◆新たに課税事業者となる方は、速やかに「消費税課税事業者届出書」を提出してください。

問 小石川税務署☎(3811)1141・本郷税務署☎(3811)3171

住民税（特別区民税・都民税）

申告時の注意

①住所の方書、部屋番号、氏名のふりがなを忘れずに記入
②医療費、生命保険料、地震保険料の領収書・証明書および国民年金保険料の控除証明書はコピーではなく原本を添付
③所得税・住民税申告書には「事業税に関する事項」「配当割額控除額」「株式等譲渡所得割額控除額」「寄附金税額控除」欄があるので、該当者は必ず記入
④65歳未満の方の公的年金等に係る住民税は、給与からの特別徴収を選択することができます。
※住民税の申告用紙は税務課へ。

住宅借入金等特別税額控除申告書が原則、提出不要になりました

22年度から、所得税の「確定申告書」または年末調整済の「給与支払報告書（源泉徴収票）」の記載内容から住民税の「住宅借入金等特別税額控除額」を算出します。

申告会場を臨時に開設

日 3月15日㈪まで（土・日曜を除く）午前9時～午後5時
会 シビックセンター10階会議室
◉税務課課税第一・第二係　☎(5803)1154・1155

口座振替のご利用を

金融機関まで出向く手間がはぶけ、納め忘れがありません。過誤納還付金等は口座へ直接振込みます。（納税準備預金口座を除く）
申 預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を持参し、金融機関（郵便局を含む）または税務課へ
※5月10日㈪までに申請すると、22年度第1期分（22年6月30日㈬納期）からの振替開始。
◉税務課収納管理係☎(5803)1153

障害者控除対象者認定書を発行

21年12月31日の現況で、障害者手帳をお持ちでない65歳以上の寝たきり等、日常生活に支障のある方に、所得税・住民税の控除対象であることを証明する障害者控除対象者認定書を発行します。
対 ①介護保険認定の際の医師意見書で、6か月以上寝たきり、または認知症であると認められる方②身体障害・知的障害に準ずる方③精神障害に準ずる方
納税者本人または被扶養者が認定を受けると、所得税・住民税の障害者控除が適用されます。
※障害者控除対象者認定申請を希望する方は、事前に下記へ。

【認定申請・問合せ】
①の方　高齢福祉課高齢者相談係　☎(5803)1382
②の方　障害福祉課身体障害者支援係☎(5803)1219
障害福祉課知的障害者支援係☎(5803)1214
③の方　予防対策課保健予防係　☎(5803)1230
◉高齢福祉課☎(5803)1382
障害福祉課☎(5803)1219
予防対策課☎(5803)1230

高額医療・高額介護合算制度に該当する方へお知らせを送付します

文京区の後期高齢者医療制度および国民健康保険で該当となる方には、2月中に申請についてのお知らせを送付する予定です。該当する方は国保年金課へ申請してください。
なお、支給額が500円以下の場合は支給されません。

対 20年4月から21年7月に医療保険ごとの世帯内で医療保険・介護保険の両制度を利用し、自己負担額が下表の算定基準額を超える世帯

申請についてお知らせできない方

20年4月から21年7月までの間に、左記①～④に該当する方。
①文京区の後期高齢者医療制度および国保以外の医療保険（国保組合、健保組合、協会けんぽや共済組合など）に加入している方②区市町村を越えて転居をした方③医療保険に変更があった方④文京区の後期高齢者医療制度に加入していて死亡した方
①～③の方で、自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課に申請してください（申請書は区ホームページにも掲載）。
※詳細は21年7月31日時点に加入していた医療保険へ相談。
◉国保年金課高齢者医療係　☎(5803)1205
国保年金課国保給付係　☎(5803)1193
介護保険に関する問合せ
◉介護保険課介護給付係　☎(5803)1388

高額医療・高額介護合算限度額「算定基準額」（20年4月から21年7月まで16か月の限度額）
※【　】内は毎年8月～翌年7月まで12か月の限度額
※20年度は16か月の限度額と12か月の限度額で算定し、支給額の高い方で支給。

所得区分　＊1	後期高齢者医療制度＋介護保険（75歳以上）	国民健康保険＋介護保険（70～74歳）	国民健康保険＋介護保険（70歳未満）　＊2
現役並み所得者　＊3（一定以上所得世帯）	89万円　【67万円】	89万円　【67万円】	168万円　【126万円】
一般	75万円　【56万円】	75万円　【56万円】	89万円　【67万円】
住民税非課税世帯　Ⅱ	41万円　【31万円】	41万円　【31万円】	45万円　【34万円】
住民税非課税世帯　Ⅰ	25万円　【19万円】	25万円　【19万円】	

＊1　毎年7月31日時点の医療保険の所得区分を適用。
＊2　70歳未満の方の医療費は、自己負担額が1か月あたり21,000円以上（医療機関・診療科ごと、入院・外来別）のものが合算の対象。
＊3　70歳以上の自己負担割合が3割の方。

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　締 締切　問 問合　◉ 担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

STOP・自殺 精神保健講演会

気づいてください！心と命の限界サイン
かけがいのない命を守る ゲートキーパー養成講座


▲益子茂氏

どなたでもお気軽にご参加ください。

日3月5日㈮午後2時～4時30分 会シビックセンター21階会議室 師益子茂氏（都立精神保健福祉センター長）・南部節子氏（全国自死遺族総合支援センター事務局長） 対区内在住・在勤者および自殺予防に興味がある方 定100人（申込順） ¥無料 申2月15日㈪午前8時30分から電話で左記へ

◉予防対策課保健指導係 ☎（5803）1836

自殺で亡くなった人の7割は、生前に援助希求のサインを発していたという調査結果があります。

ゲートキーパーは、大切な人が死に追い込まれないよう、サインに気づき必要な支援に繋ぐ役目を果たします。

「子ども110番」にご協力ください



▲ステッカー

「わがまちあんしん 子ども110番」は、子どもたちが身の危険を感じた時に「子ども110番ステッカー（またはプレート）」のはってある住宅や店舗に一時的に避難することで、子どもたちの安全を守る地域の支え合いのしくみです。

これまで多くの方にご協力いただき、犯罪防止と防犯意識の向上につながっています。

協力者調査を行います
2月10日㈬～3月12日㈮

「子ども110番」の信頼性を高めるため、毎年1回、近隣の小学校PTAの方が全協力者の戸別調査を行っています。

・現在登録されている方

ステッカーのはり替え希望や居住者の変更がある場合は、お申し出ください。

・現在登録されていない方

通学路沿いなど子どもの安全確保のため、新たにステッカー・プレートの掲出をお願いする場合があります。ぜひ、ご協力ください。

新たな協力者を募集しています

ご協力いただける方は、左記へご連絡ください。

◉児童青少年課 ☎（5803）1186

デイホーム事業

高齢者のいきいきした生活づくりに…

趣味や運動を仲間と楽しみ、元気な毎日を過ごしていただくための活動です。

内体操・創作・絵手紙・レクリエーションなど 対65歳以上の区内在住者で介護認定非該当の方（送迎なしで自主通所可能な方） 申はがきに「なごやかクラブ」または「ふれあいクラブ」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を明記し左記へ〆2月26日㈮

※生活状況を聞きとりのうえ、年齢の高い方、ひとり暮らしの方を優先。



◉〒112-0013 文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係 ☎（3947）0238

	なごやかクラブ	ふれあいクラブ
活動日	金曜	火曜
会場	文京福祉センター	文京福祉センター湯島分館
期間	4/16～23年3/18	4/13～23年3/22
時間	10:30～12:45	10:00～11:30
定員	20人	16人
食事サービス	あり	なし
費用	月400円（材料費の一部）・1回350円（昼食代実費）	月400円（材料費の一部）

地域活動参加促進の講演会

「ボランティアって生き方もありかな？ ～マザー・テレサの姿に学ぶ～」


▲枝見太朗氏

ボランティアとは何か、地域活動とは何か。今年、生誕100年を迎える、マザー・テレサと親交のあった講師にその熱い思いを語っていただきます。

社会参加を目指す方も、既に活動中の方も、自分自身のこれからの生き方を考えるきっかけに、ともに語り合ってみませんか。

日2月27日㈯午後2時～4時30分 会区民会議室（シビックセンター5階） 内講演・質疑応答 師枝見太朗氏（富士福祉事業団理事長） 対どなたでも 定50人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに「2月27日講演会」・住所・氏名・電話番号を明記し左記へ〆2月19日㈮

※電話・メール（区ホームページから送信可）でも受付。

◉〒112-8555 文京区区民課協働推進担当 ☎（5803）1167 FAX（5803）1340

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

認知症サポーター養成講座・認知症家族交流会

あなたも認知症サポーターになりませんか

日3月13日㈯1部＝午後1時30分～3時、2部＝午後3時～4時30分 会文京千駄木の郷 申2月15日㈪から電話で駒込地域包括支援センター ☎（3827）5422へ

※1部・2部どちらかのみの参加も可。

1部 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者です。

内認知症の知識、サポーターの役割等 師キャラバン・メイト（駒込地域包括支援センター職員） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥100円（テキスト代）

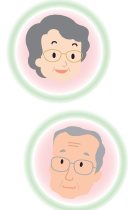
2部 認知症家族交流会

認知症の方を介護しているご家族が悩みや苦労を分かち合い、情報交換ができる場です。

◉介護保険課地域包括担当係 ☎（5803）1213

老いじたく講座

老後の暮し方生き方ノートを通して



専用ノートに記入していくことで、自らの老後の生き方を考えてみませんか。

自らの「これまで」を振り返り、「これから」を予測しながら作る未来予想図として、「こうして生きたい」という意思を綴ったノートづくりにチャレンジしてみましょう。

日3月20日㈯午後2時～4時 会本富士地域包括支援センター職員（社会福祉士） 対区内在住・在勤者 定20人（申込順） ¥無料 申2月15日㈪から本富士地域包括支援センター ☎（3811）8088へ

◉介護保険課地域包括担当係 ☎（5803）1213

高齢者向け「脳の健康教室」学習サポーターを募集します

「脳の健康教室」とは、認知症を予防するために、65歳以上の方が簡単な読み書きや計算等の教材を使って学習をするもので、東北大学の川島隆太教授の研究成果に基づいたプログラムです。

参加者が楽しく教室を続けられるためのお手伝いをし、助言や指導にあたるボランティアスタッフとして「学習サポーター」を募集します。

内学習者への助言・指導（学習者約2人に対し、サポーターを1人配置） 対高齢者の健康増進に理解のある60歳くらいまでの区内在住者（3月29日㈪午後の事前研修に参加可能な方に限る） ▽活動場所 白山高齢者在宅サービスセンター・くすのき高齢者在宅サービスセンター（予定） ▽活動日時 4～10月の毎週月曜午後1時から3時間程度（全23回、予定） ▽人数 5人程度 ▽選考 面接（2月23日㈫午後の予定） ▽謝礼 1回2千円 申電話で左記へ〆2月19日㈮

※教職経験等不要。

◉健康推進課介護予防係 ☎（5803）1209

教育センター

親子理科実験教室

日3月6日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 会教育センター 内キッチンの科学あそび 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者 定各40組（抽選） ¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「親子理科実験教室（キッチンの科学あそび）」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月22日㈪必着

第12回 親子パソコン教室

日3月6日㈯①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分 会教育センター 内1年間の思い出をDVDで残そう 対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組） 定各10組（抽選） ¥100円 申往復はがき（1組1枚）に「第12回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ（区ホームページから電子申請可）〆2月22日㈪必着

◉〒112-0003 文京区春日1-9-21 教育センター ☎（5800）2591

親子講演会「タネのできる植物から…を学ぼう」

日3月13日㈯午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 内タネがなる植物の進化の過程、花の咲く時期の違い、花から実を作るための作戦、タネを遠くまで移動させる作戦など植物のおもしろい話 師関口文彦氏（日本女子大学理学部教授） 対区内在住・在学の小学3～6年生と保護者（2人1組。5・6年生は児童のみでも可） 定40組（抽選） ¥無料 申往復はがきに「植物講演会」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆2月25日㈭必着

※就学前児の入場不可。

◉〒112-8555 文京区みどり公園課緑化係 ☎（5803）1254

文京区みどりのサポート活動ボランティア募集

対区内在住・在勤・在学の個人・団体 申電話で左記へ〆3月1日㈪

※3月7日㈰・9日㈫に登録申請手続きあり。

※植物の育成等については、指導や講習会を開催予定。

◉みどり公園課緑化係 ☎（5803）1254

ボランティア名	内容
①区立施設グリーンサポートボランティア	草花等の植栽・整備
②公園ガーデナーボランティア	礫川公園等の花壇での草花等の植栽管理
③緑化事業サポートボランティア	樹木スタンプラリー等のサポート
④植物育成相談ボランティア	植物の育成等の指導・相談員
⑤草花等育成ボランティア	区の施設等での草花等の種や苗からの育成

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

「ミュージカル・スペシャル・ライブ」ご招待

日3月7日(日)午後5時～7時30分 会シビックホール大ホール 対区内在住・在勤・在学者 定100組 200人(申込順) ¥無料 申往復はがき(1枚2人まで)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033 文京区本郷4-15-9文京区の文化を推進する会「ミュージカル係」☎(3814)3301へ FAX 2月19日(金)必着
◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120


▲前回の様子

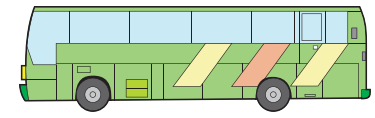
東京シビカリ田植え体験



湯之谷やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、日本有数の米どころである魚沼で田植え体験をしてみませんか。地元生産者が丁寧に指導しますので、子どもも楽しめます。
日①5月21日(金)～22日(土)②5月22日(土)～23日(日)(田植えは①、②とも22日に実施) 対2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する①区内在住・在勤者、同行する家族②区内在学者 定各30人程度(抽選)▽交通 上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車、浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(往復1便のみ、要予約) ¥田植え体験＝大人2千500円・子ども千500円(バーベキューの昼食付、傷害保険料込)、宿泊(1泊2食付)＝大人5千200円(入湯税別途)・子ども3千700円 申やまびこ荘フリーダイヤル ☎0120(801)523(毎日午前8時～午後8時) FAX 2月20日(土)
※2月23日(火)から抽選結果発表。
※汚れてもよい服装(半ズボン)・帽子・タオルを持参(雨天決行)。
※料金は現地で支払い。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用および体験参加者の連泊は不可。
◉区民課統計施設係 ☎(5803)1171

観光地見学会（日帰りバスツアー）

早春の水郷 千葉県・佐原まちめぐり

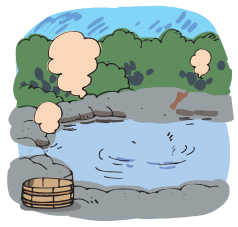


日3月11日(木)午前7時45分シビックセンター1階駐車場集合 対どなたでも 定25人(申込順) ¥8千円(昼食・博物館入館料・保険料込、ただし小野川舟めぐり希望者は別途千200円) 申2月15日(月)午前10時から電話で文京区観光協会事務局☎(3811)3321へ FAX 3月1日(月)▽旅行取扱 東京バスワールド
◉アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174

生活セミナー講演会
～入浴で健康づくり～

日3月26日(金)午後1時45分～4時40分 会シビックホール小ホール 対区内在住者 定300人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し生活衛生課へ FAX 3月15日(月)必着
※保育(2歳～就学前児)・手話通訳希望者はその旨を明記。
▼共催 東京新聞
◉〒112-8555 文京区生活衛生課庶務係 ☎(5803)1223 FAX(5803)1386

時間	内容・講師(敬称略)
13:55～14:55	「銭湯今昔～都内の銭湯を巡って」 庶民文化研究所所長 町田忍
15:10～16:40	「温泉はなぜ、美と健康にいいのでしょうか」 温泉ビューティ研究家 石井宏子



文京アカデミースカイホール特別公開講座

たてもの探検1
建物の骨組みは？「東京タワーとセミナーハウス」

天にそびえ立つ東京タワー、地に楔(くさび)を打ち込んだようなセミナーハウス、この対称的な造形美と機能美、その建設までの知られざるエピソードを、構造設計にかかわった重鎮が語ります。
日3月8日(月)午後6時30分～8時30分 会スカイホール 師田中彌壽雄氏(早稲田大学名誉教授) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定50人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「特別公開講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(文京アカデミーホームページからも申込可) FAX 2月22日(月)
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/



シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー ホール事業係

区民参加事業
演劇グループ〝ザ・シビック〟第14期講習生卒業公演

1年間、ともに演劇を学んだ仲間たちが創り上げた作品をお届けします。
日3月7日(日)①午後1時②午後5時 会シビックホール小ホール 内第1部 文の京「作家たちの人間模様」(構成：宮澤龍太郎、出演：ザ・シビック第14期講習生)、第2部「ロンド」(作・大沢ケイト、出演：OBザ・シビック)▽演出 池田一臣 ¥600円(全席自由) 申シビックチケットで発売中
※3歳以上はチケットが必要。

第15期講習生募集

1年間みんなで演劇を学んでみませんか。初心者大歓迎です。初歩から気軽に始められます。
▽講習期間 4月～23年3月の毎週月・木曜午後6時30分～9時 師池田一臣 対4月1日(木)現在で16歳以上の方 定20人程度▽選考 面談(3月24日(水)・26日(金)いずれか) ¥月4千円(6か月ごとの前納) 申申込書に通常はがき・80円切手(各1枚)を同封し、〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー シビックホールホール事業係に持参または郵送 FAX 3月15日(月)必着
▽申込書配付 文京アカデミー各施設(HP http://www.b-academy.jp/にも掲載)
※面談の詳細は別途通知。
※応募書類は返却不可。

出演者等の敬称略

響きの森クラシック・シリーズ Vol.32

日6月26日(土)午後3時 会シビックホール大ホール▽曲目 チャイコフスキー／交響曲第5番ほか▽出演 藤岡幸夫(指揮)、須川展也(サクソフォン)、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席5千円、A席4千円、B席3千円(全席指定) 申2月25日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売
区民先行予約日(1日限り) 日2月18日(木)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者

ジョン・ウィリアムズ映画音楽コンサート

日8月21日(土)午後3時 会シビックホール大ホール▽曲目 「スターウォーズ」、「ハリー・ポッターと賢者の石」ほか▽出演 新日本フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席6千円、A席5千円、B席4千円、C席2千円(全席指定) 申3月6日(土)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売
区民先行予約日(1日限り) 日2月27日(土)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可

第24回アカデミー向丘まつり



日3月6日(土)・7日(日)
会アカデミー向丘

アカデミー向丘を利用しているサークルが活動内容を発表します。

	3/6(土) 10:00～20:00	3/7(日) 10:00～16:00
発表内容	卓球・子ども映画会・合唱・三味線・舞踊・フラダンス・社交ダンス	生け花・工芸・書道・模擬店等
展示等	子ども映画会・レクダンス・ストレッチ体操・大正琴・太極拳・ジャズダンス・合唱・室内管弦楽	

※わたあめの無料配付あり(6日は12:00～15:00、7日は11:00～14:00)。
◉(財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

第4回 みんなで楽しくキンボール大会

日3月14日(日)午前9時30分～午後0時30分 会スポーツセンター 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申申込書を郵送またはFAXでスポーツ振興課へ FAX 3月1日(月)必着▽申込書配付 総合体育館・スポーツセンター・スポーツ振興課(区ホームページにも掲載)
※終了時間は試合数により変更の場合あり。
◉〒112-8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308 FAX(5803)1369

部門	参加対象・条件
ジュニアの部	小・中学生
ファミリーの部	小学生2人以上含む
一般の部	女性を1人以上含む
体験の部	未経験者・初心者

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

成年後見学習会

「成年後見制度と遺言」

日2月25日㈭午前10時～正午 会アカデミー湯島 師久保宏之氏（司法書士） 対区内在住・在勤・在学者 定35人（先着順） ¥無料 申電話で下記へ

◉社会福祉協議会あんしんサポート文京☎（3812）3156

月尾嘉男東大名誉教授特別講演

「先住民族の叡智（えいち）に学ぶ」

日2月27日㈯午後1時30分～3時45分 会スカイホール 師月尾嘉男氏（東京大学名誉教授） 対高校生以上 定100人（申込順） ¥無料 申 問電話またはFAX・メールに「JST講座」・氏名・連絡先（メールアドレス・電話番号等）を明記し、NPO環境ネットワーク・文京☎FAX（3816）7566 enb.kouza@gmail.comへ 締2月20日㈯

◉環境政策課☎（5803）1276

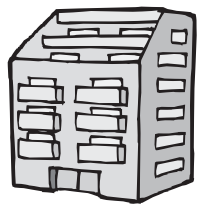
障害者就労支援講演会

「病院における障害者雇用の取り組みと工夫」

日3月4日㈭午後2時～4時 会区民会議室（シビックセンター5階） 師西村ふみ子氏（順天堂大学医学部附属順天堂医院看護部課長）・村山清香氏（同主任） 対どなたでも 定50人（申込順） ¥無料 申2月22日㈪から電話で下記へ

◉障害者就労支援センター☎（5803）1814FAX（5803）1805

マンション管理セミナー



日3月14日㈰午後1時～4時30分 会区民センター 対分譲マンションの管理組合役員・区分所有者および特に受講を希望する方 定80人（申込順、区内在住者優先） ¥無料 申2月15日㈪から電話またはFAXに住所・氏名・電話番号・参加人数・第2部の希望グループ名・相談内容を明記し下記へ 締3月5日㈮

第1部 講演	「長期修繕計画と修繕積立金のチェックポイント」 「マンションへの地上デジタル放送導入について」
第2部 グループ相談会	[Aグループ] マンションの日常生活上のトラブル [Bグループ]管理組合の運営等 [Cグループ]大規模修繕等 [Dグループ]マンション管理の基本的な事項（初めて理事になった方向け） ※各グループに相談員（弁護士・一級建築士・マンション管理士）を配置。

◉地域整備課☎（5803）1374FAX（5803）1376

ママとベビーのふれあい体操教室

ベビーマッサージとママビクス

日3月9日㈫午前10時～正午 会千駄木交流館 対1歳未満児と母親 定10組（申込順） ¥100円（当日会場で納入） 申2月15日㈪から電話で千駄木交流館☎（3821）6695へ

※バスタオル・水分・ミルク・オムツなどを持参。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

催しもの

第98回シビックシネマサロン

「オーケストラの少女」

日2月19日㈮午後1時30分～2時50分 会アカデミー文京 内失業している音楽家たちを集めて、オーケストラを組織し、素敵なコンサートを実現した、父親思いの心優しい少女を描く▷作品1937年、ヘンリー・コスター（監督）、ディアナ・ダービン（出演） 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

写真で語る平和展

内戦災・原爆に関する写真の展示 ¥無料 申当日直接会場へ

	月日	時間	会場
第1回	2/19㈮～25㈭	9:00～20:00	千石図書館
第2回	2/26㈮～3/4㈭		本郷図書館

※2/26㈮と3/4㈭は設営・撤去のため展示時間が短縮。

※月曜休館。土・日曜は17:00まで。

◉総務課総務係☎（5803）1139

文京区三曲のつどい

日2月21日㈰正午～午後6時 会シビックホール小ホール 内区内で活動する三曲（箏・三弦・尺八）サークル・愛好者の発表 定300人 ¥無料（全席自由） 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

第159回シビックコンサート

ピアノソロ・連弾

日2月24日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

学校保健・給食大会

地域と学校関係者が一体となって、児童・生徒等の健康なからだづくりと学校給食の諸活動を推進していきます。

日2月25日㈭午後2時～3時40分 会シビックホール小ホール 内健康努力児童・生徒の表彰、学校保健・学校給食活動に積極的に取り組んでいる優良校の表彰等 ¥無料

◉学務課学事係☎（5803）1295

伝統文化こども教室作品展

「伝統文化こども教室」を開催している「白山書道会」「日本画サークル百花」に参加の小中学生の作品を展示します。

日3月27日㈯まで（予定） 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊） ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

お知らせ

特別区民税・都民税の納付相談・納付窓口を土・日曜に開設、平日午後8時まで延長

経済的な事情等で、税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。

日2月27日㈯・3月7日㈰午前9時～午後4時、3月1日㈪～5日㈮午後5時15分～8時 会税務課（シビックセンター10階）

※平日午後6時以降および土・日曜は業務用エレベーターを使用。不明な方は1階案内へ。

◉税務課納税係☎（5803）1156

区立幼稚園新入園児追加募集

22年度4・5歳児の申込を引続き受付けています。

なお、柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」と「長時間保育」を行っていますが、今回の追加募集は、基本保育のみです。

申世帯全員の住民票と印鑑を持参して希望する幼稚園へ

※区立幼稚園では、在園児を対象に月～金曜の教育課程終了後～午後4時30分、長期休業中は午前9時～午後4時30分に預かり保育を実施。詳細は各幼稚園へ。

幼稚園名	所在地	電話
第一幼稚園	西片2-17-6	（3811）0072
柳町こどもの森（基本保育のみ）※	小石川1-23-6	（3811）0978
明化幼稚園	千石1-13-9	（3946）1706
青柳幼稚園	大塚5-40-18	（3947）4989
根津幼稚園	根津1-14-2 根津小学校内	（3828）8703
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	（3947）0581
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	（3828）3200
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	（3823）4605
後楽幼稚園	後楽1-7-7	（3811）5041
湯島幼稚園	本郷3-10-18 湯島総合センター内	（3814）9243

※基本保育…他の区立幼稚園と同様の保育日数・保育時間。

◉学務課学事係☎（5803）1295

特別養護老人ホーム文京白山の郷ボランティア募集

申 問電話または直接、特別養護老人ホーム文京白山の郷☎（3942）1887へ

内容	活動日	時間	定員
洗濯物たたみ	毎週月曜または金曜	13:30～15:30	若干名
喫茶	毎週木曜	14:00～15:30	

◉高齢福祉課☎（5803）1208

シルバーピア生活協力員（管理人）募集

高齢者向け住宅「文京区シルバーピアおおつか」（大塚4-18-1）の生活協力員を募集します。

対高齢者福祉に理解があり、1人は常時在室し、管理業務を行うことができる夫婦等2人▷委嘱期間　5年間（入居は5月下旬ごろを予定）▷謝礼　月額10万円▷生活協力員の住宅2DK53.04㎡（ペット不可）、家賃無償、光熱水費自己負担▷業務内容　入居者の安否の確認・緊急時の対応・疾病に対する一時的な介護・関係機関との連絡・日誌等の記入ほか 申2月15日㈪～3月1日㈪に下記で配付の申込書を下記へ持参▷選考　書類審査・面接（面接日等、詳細は後日連絡）
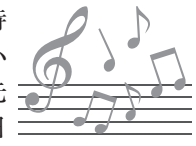
◉住宅課☎（5803）1238

図書館 入場無料

小石川図書館

サロンコンサート

「木管楽器の夕べ」



日2月19日㈮午後6時30分～7時30分 対小学生以上 定80人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

◉☎（3814）6745

第6回優秀文化映画会

「マザー・テレサとその世界」

日2月25日㈭午後1時30分～3時30分 対小学生以上 定80人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※上映後フリートークあり。

◉☎（3814）6745

ひなまつり子ども会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
2/17㈬	15:00	小石川図書館（3814）6745	人形劇「三枚のお札」ほか　（座・まりりん） ※保護者（大人）の入場不可。	100人
2/24㈬		本郷図書館（3828）2070	人形劇「尻尾をとられた狼」ほか　（劇団どら）	80人

休館のお知らせ

館内特別整理のため休館します。

図書館・電話	休館期間
大塚公園みどりの図書室（3945）0734	2/15㈪～18㈭
根津図書室（3824）2608	2/22㈪～25㈭

※大塚公園みどりの図書室区民サービスコーナーは2/16㈫～18㈭9:00から17:00まで受付。

※根津図書室区民サービスコーナーは2/23㈫～25㈭9:00から17:00まで受付。

真砂中央図書館

字幕スーパー付き映画会

「青春の門　筑豊編」

日2月21日㈰午後2時～4時30分▷作品1975年、浦山桐郎（監督）、吉永小百合・仲代達矢ほか（出演） 対聴覚に障害がある方とその関係者 定80人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

◉☎（3815）6801FAX（5689）4500

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付などの支援受付が延長されました

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対して支援を受付けていますが、申込受付期間が2月26日㈮まで延長されました。

支援の申込には、ＮＨＫと受信契約を結び全額免除の適用を受けることが必要です。

問総務省地デジチューナー支援実施センター☎0570(03)3840 FAX044(966)8719

◉広報課地上デジタル放送対策担当☎(5803)1925

国・都・私立等の小・中学校へ入学する場合は届け出を

入学許可書を下記へ提出してください(郵送可)。

◉〒112-8555文京区学務課学事係☎(5803)1295

21年度私立幼稚園等補助金の申請はお済みですか

年度途中に入園・転入した園児の保護者などで、申請をお忘れの方は手続きを済ませてください。

内入園補助金(所得制限なし)・保護者負担軽減補助金(所得制限あり)・就園奨励費補助金(所得制限あり)対区内在住の私立幼稚園等園児の保護者申幼稚園等にある申請書に必要書類を添付し、下記へ郵送または持参〆3月3日㈬必着

※詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区総務課総務係☎(5803)1139

文京区中小企業障害者雇用助成事業

障害者を雇い入れた区内中小企業者および区内在住等障害者を雇い入れた都内中小企業者への支援を充実するため実施します。

対21年4月1日以後に障害者を雇い入れ、特定就職困難者雇用開発助成金の支給決定を受けた中小企業事業者▷助成額　障害者1人につき月額15,000円

※詳細は下記へ。

◉障害者就労支援センター☎(5803)1814 FAX(5803)1805

21年度各種募金にご協力ありがとうございました

皆さんからご協力いただいた募金の実績は次のとおりです。

赤い羽根共同募金(文京地区)

募金額は7,752,518円でした。募金は東京都共同募金会に納付し、同会を通して地域福祉活動等に配分されます。

20年度は、通所授産施設や精神障害者作業所、難病支援団体のほか多くの福祉施設・団体等に配分されました。本年度の募金も地域活動の推進・充実等に役立たせていただきます。

◉共同募金文京地区協力会事務局(高齢福祉課)☎(5803)1202

歳末・地域福祉たすけあい募金

募金額は、16,963,036円でした。募金は、区内の非営利の民間施設に年末・年始の事業等の支援金として贈呈したほか、ふれあいいきいきサロンの推進、ボランティアグループの活動助成等、地域福祉活動に役立たせていただきます。

◉社会福祉協議会地域福祉係☎(3812)3170

相　談

特別相談

日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日2月21日㈰午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申2月15日㈪午前9時から電話で下記へ

※秘密は厳守。

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

◉広報課☎(5803)1129

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)

耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく、地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日2月19日㈮午後6時30分～8時30分会水道交流館対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎(5803)1374

住み替え相談会

日3月9日㈫午後1時～4時会シビックセンター21階会議室対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯定8人(申込順)申電話または直接下記へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員

※詳細は下記へ。

◉住宅課☎(5803)1238

職員採用

22年度 特別区職員採用試験・選考日程

項目	Ⅰ類	Ⅲ類	経験者	身体障害者対象
告示	3/10㈬	6/16㈬	6/16㈬	8/6㈮
郵送・インターネット申込受付	4/1㈭～12㈪	6/16㈬～8/11㈬	6/16㈬～8/11㈬	8/6㈮～9/13㈪
持参申込受付	4/13㈫・14㈬	8/12㈭・13㈮	8/12㈭・13㈮	9/14㈫・15㈬
1次試験	5/9㈰	9/12㈰	9/12㈰	10/11㈷・㈪
1次合格発表	6/23㈬	10/18㈪	10/18㈪	10/27㈬
2次試験	7/5㈪～22㈭	10/27㈬～29㈮	10/30㈯～11/28㈰	11/8㈪・19㈮
最終合格発表	8/6㈮	11/10㈬	12/8㈬	11/25㈭

※詳細は各告示日に発表する採用試験・選考案内を参照。

◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

文化財調査員(非常勤)

対次の要件をすべて満たす方①学芸員資格またはこれに準ずる経験・実績を有する②考古学を専攻し、埋蔵文化財調査および調査報告書執筆経験がある定1人▷勤務内容　埋蔵文化財調査関係業務、各種文化財関係事務処理等▷勤務時間　週4日(29時間)▷勤務期間　4月～23年3月(勤務状況により更新可)▷月額報酬　213,100円程度(交通費別)▷社会保険等　社会保険・雇用保険に加入申履歴書(写真貼付)に遺跡調査経歴、調査実績等に係る関係書類(A4判)を添付し、下記へ郵送または持参▷選考　書類選考後、面接〆2月24日㈬必着

◉〒112-8555文京区教育推進部庶務課文化財保護係☎(5803)1305

児童館・育成室(春期)アルバイト



▷職種　児童厚生補助・障害児保育補助▷勤務期間　3月24日㈬～4月5日㈪(期間中12日間)▷勤務時間　午前8時30分～午後0時30分▷日額報酬　3,990円(交通費込)▷選考　面接(3月8日㈪～12日㈮)対高校卒業以上の方申電話で下記へ〆3月5日㈮

※日額報酬は21年の額。変更の場合あり。

※各館・室により勤務時間が異なる場合あり。

◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

官公庁など

司法書士無料相談

日2月17日㈬午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関すること対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉東京司法書士会文京支部☎(5814)1281

2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、3月1日㈪までに納めてください。

口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM(現金自動預払機)、パソコンや携帯電話からも納付できます。

※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ。

◉文京都税事務所徴収課徴収管理係☎(3812)3241

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

FUNリトミック&ピアノ春の体験会
①2/25㈭9:45～17:00・27㈯9:45～12:00②アカデミー茗台③乳幼児の為のリトミック(グループ)とピアノ(個人)⑥1回500円⑦1歳前後～小学生⑧副島☎(3944)9163(9:00～14:00)

お茶の水女子大学音楽科大学院オペラ ドン・ジョヴァンニ
①2/28㈰14:00②お茶の水女子大学講堂⑥1,000円(区内在住・在勤・在学者は証明書提示で500円)⑧お茶の水女子大学音楽科助手室☎(5978)5279(平日10:00～17:00)

第111回御存知富久寄席(無料)
①2/28㈰14:00～16:40②不忍通りふれあい館③江戸を舞台にした古典落語④今柳亭波舟氏ほか⑧齋藤☎(5976)7980

銀杏企画バザー
①3/12㈮・13㈯10:30～15:00(13日は14:30まで)②区民センター⑦品物の提供は電話で申込⑧銀杏企画☎(5684)0991

新宿山吹高校生涯学習講座
①4月～23年3月②新宿山吹高校(新宿区山吹町81)③平日講座(1年間)、日曜講座(半年間)④市民講師等⑥月300～600円(変更の場合あり。教材費等別途)⑦15歳以上の都内在住・在勤・在学者、専用ハガキで申込〆2/18㈭⑧新宿山吹高校☎(5261)9771

会員募集

小笠原流礼法春日会
①第3または第4土曜②アカデミー文京ほか③日常の作法ほか⑥月4,000円⑦初心者・見学歓迎⑧尾高☎FAX(3269)2143

ズーム88(カメラ)
①第4金曜14:00～16:00②男女平等センターほか③写真の撮り方と作品発表(フィルム・デジタルどちらも可)④野沢富雄氏⑤2,000円⑥6か月5,000円⑦初心者歓迎⑧高橋☎(3812)3859

文京絵画サークルさつき会
①第1日曜9:30～16:00②アカデミー音羽ほか③油彩・水彩・パステル全般④高田博氏⑤2,000円⑥月3,330円(モチーフ費込)⑦初心者歓迎⑧本庄☎(3811)7990

自彊術サークル
①第1・3月曜19:00～20:30②大塚交流館ほか③万病克服の体育療法④川俣たみ子氏(自彊術普及協会指導員)⑤3,000円⑥月3,000円⑦見学可⑧渡邊☎(3818)5857

文京太極拳羽の会(初心者歓迎)
①毎週土曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか③健康太極拳24式④羽原規子氏(楊名時太極拳師範)⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧野田☎(3947)9896

社交ダンス 心サークル(初心者歓迎)
①毎週土曜18:00～20:00②アカデミー音羽ほか③初級程度⑤1,000円⑥月3,000円⑦区内在住・在勤・在学者⑧時田☎(3944)5152(18:00以降)

混声合唱団コール・シャンティー
①毎週火曜19:15～21:15②巣鴨教会(豊島区南大塚1-13-8)ほか③合唱とヴォイストレーニング④野本明裕氏(指揮者)⑥月4,500円(学割有り)⑦初心者歓迎⑧小松☎(3946)4028

さくら貝水泳クラブ(初心者歓迎)
①毎週月曜13:30～15:30(祝日を除く)②スポーツセンターほか④三浦克子氏ほか⑤3,000円(別途保険料年500円)⑥月3,000円⑦65歳までの女性(65歳以上は要相談)⑧十文字☎(3946)8066

女声合唱「ハッピーマザーズ」
①第2・4火曜13:00～15:00②アカデミー文京ほか④須山智子氏⑤1,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧木村☎090(1500)1745

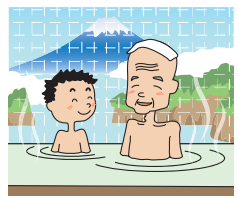
☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成22年(2010)
2/10

健康 医療 介護

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー



日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者 ¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課庶務係☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
2/16㈫・3/2㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」歌舞伎湯(小石川3-12-1)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
2/23㈫・3/9㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:45～14:45	「カラオケ教室」富久の湯(千駄木5-41-5)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

高齢者にマッサージのサービス



日2月17日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時)会水道交流館・文京福祉センター湯島分館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ

※パジャマまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

「食の安全を考える」シンポジウム

食生活を取り巻く環境は近年大きく変化しています。食品の安全性確保に向けての取組みの一つとして、シンポジウムを開催します。

日2月18日㈭午後2時～4時会シビックホール小ホール内肉の生食について考える対区内在住・在勤・在学者および食品の製造・販売・調理業に従事する方定250人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

クスリなんでも相談(無料)



日2月18日㈭午後1時～5時会健康センター対どなたでも申当日直接会場または☎(3812)7111内線2887・2888へ(当日のみ)

◉生活衛生課計画担当☎(5803)1224

高齢者の口腔機能向上教室

むせる・飲み込みにくい・食べこぼす等、お口の機能が衰えていませんか。

日2月25日㈭・3月11日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内①飲み込む力・くちびるの力・かむ力などの機能測定②歯垢照射ライトで舌苔の付着を知る③口の機能向上のための舌・顔面体操と舌の正しい清掃方法対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方定15人(申込順)¥無料申2月15日㈪午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

日毎月第1～3金曜午後1時30分～4時(保健サービスセンター本郷支所は1・8月を除く)会保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

※4月から保健サービスセンター本郷支所の学級は毎月第1～3火曜に変更。

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔ケア・栄養	歯科医・栄養士
3	沐浴実習・母乳の話	助産師・保健師

公開講座
～妊娠中の体と心のケア～

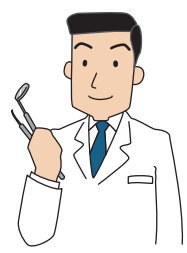
日2月26日㈮・3月26日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義・ビデオ上映・衣類の話・おむつ交換体験対区内在住・在勤の妊娠中の方と家族定各30人(申込順)¥無料申電話で保健サービスセンターへ

※母子健康手帳・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

区民と歯科医師会のつどい

講演会「噛ミング30～若さを保てる口腔ケア～」



日2月28日㈰午後1時～2時30分会シビックホール小ホール内食べ方を通した食育推進師向井美恵氏(昭和大学歯学部口腔衛生学教室教授)対どなたでも定300人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

▶共催　小石川歯科医師会・文京区歯科医師会

◉生活衛生課計画担当☎(5803)1224

離乳食講習会

日3月4日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター内「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年7～8月生まれの乳児と保護者定30組(申込順)¥無料申2月15日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

健康づくり運動教室

日3月6日～27日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター内ソフトエアロビクス対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人(抽選)¥2,000円(初日納入)申往復はがきに「ソフトエアロビクス」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ必2月17日㈬必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

介護予防講演会

歩くことで頭とからだも健康に！



▲新開省二氏

「認知症予防」をテーマに「歩くこと」が頭とからだにいかに重要であるかをお話します。

日3月11日㈭午後1時30分～3時会シルバーセンター師新開省二氏(東京都老人総合研究所研究部長)対区内在住・在勤者定100人(抽選)¥無料申往復はがきに「介護予防講演会」・住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数(2人まで)と返信用にもあて先を明記し下記へ必2月26日㈮必着

※手話通訳あり。

◉〒112-8555文京区健康推進課介護予防係☎(5803)1209

健康センターをご利用ください

センター内のトレーニング室を利用するためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。

会健康センター対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く)申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ必2月23日㈫必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	3/13㈯・17㈬	3/20㈯
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

プレママクッキング

～ママと赤ちゃんのための らくらく栄養バランスレッスン～



日3月16日㈫午前11時30分～午後2時会健康センター内講義と調理実習対妊娠中の区内在住者定20人(申込順)¥無料申2月22日㈪から電話で下記へ

※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

骨粗しょう症健診

日3月18日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(21年4月～22年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定25人(申込順)¥500円申2月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

22年度高齢者介護予防体操



対区内在住の65歳以上で介護認定非該当の方¥無料申はがきに希望の体操名・時間(第2希望記入可)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し文京福祉センターへ必3月1日㈪必着

体操名	日時	会場	定員(抽選)
すこやか体操	4/8～23年3/31の毎週木曜 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:15～15:15	文京福祉センター	各36人
心もからだもいきいき体操	4/7～23年3/30の毎週水曜 ①13:00～14:00 ②14:15～15:15	文京福祉センター湯島分館	各26人

※21年度に参加していない方を優先。

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

「済票お名前シール」を配付します

愛犬ライフを楽しみましょう!!





充実した愛犬との生活と地域社会との共生のため、鑑札と注射済票の装着向上を目指して、「済票お名前シール」を配付します。注射済票の裏面にはり、ご利用ください。

対区で狂犬病予防注射済票交付の犬(1頭1枚)¥無料▷配付種類　区木のいちょう、区花のつつじ、そのほか文京花の5大まつりにちなんだ梅・桜・菊・紫陽花を含めた全10種類▷配付場所　下記(3月2日㈫から配付、無くなり次第終了)

◉生活衛生課☎(5803)1227

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1494

平成22年（2010） 2/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

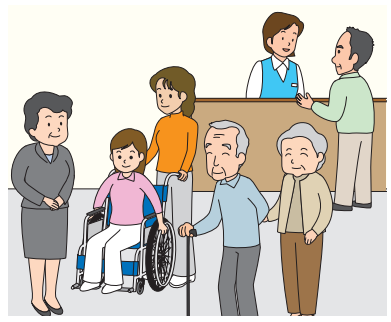
■主な内容

意見募集「新たなる基本構想」素案…　3面
意見募集「都市マスタープラン（中間のまとめ）」…　3面
NPO等からの提案公募型事業の募集…　3面
春の文京アカデミア講座……　4面

4月から区民サービスの向上を図ります

地域活動センターの機能を強化するとともにふれあいサロンを整備します

地域活動センターは、土・日曜、祝日や平日夜間も業務を行い、住民票や税証明等を発行する「区民サービスコーナー業務（礫川地域活動センターを除く）」を新たに行うとともに、町会等の地域団体の活動支援に加え、地域の防災活動支援の拡充や高齢者福祉支援など、区民に身近な、より幅広い業務を開始します。



さらに、7月からは、汐見地域活動センターと駒込地域活動センターに「ふれあいサロン」を開設します。

ふれあいサロンには、誰もが気軽に立ち寄り交流することができる「立ち寄りコーナー」や、区内を紹介する「まち案内コーナー」、「多目的スペース」を設置します。高齢者をはじめとする幅広い年代の区民が参加する各種のイベントやさまざまな教室を新たに開催し、生きがいづくりや区民間の交流の支援、地域のさらなる活性化を目指します。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

地域活動センター	業務概要
礫川・大原 大塚・音羽 湯島・向丘 根津・汐見 駒込 （計9所）	• 区民サービスコーナー業務（※礫川を除く） ※開設場所は、下記の区民サービスコーナー一覧を参照。 • 会議室貸し出し業務 （併設交流館および区民会館は、地域活動センター会議室に統一します）。 • 町会や青少年対策地区委員会等の地域団体活動支援 • 区民相談 • 喫煙マナー啓発 • 町会等防災活動支援 • ごみ集積所防鳥ネット貸出 • 資源ごみ拠点回収 • 高齢者福祉支援 • 車椅子貸出 • 敬老杖配付 • まち案内コーナー　その他 窓口業務開設日時（年末年始を除き年中無休） 平日＝午前9時～午後8時　土・日曜、祝日＝午前9時～午後5時 ※礫川地域活動センター（小石川2-18-18）は、平日＝午前9時～午後5時のみ窓口開設。

4月1日㈭から区民サービスコーナーの設置場所が変わります

「住民票の写し」・「印鑑証明」・「税証明」・「母子手帳」などは区民サービスコーナーをご利用ください

区民サービスコーナー（9か所）

開設場所	所在地	区民サービスコーナー取扱時間	区民サービスコーナーで扱っている業務
シビックセンター	春日1-16-21	平日 17:00～20:00 土・日曜、祝日 9:00～20:00	①住民票の証明など…「住民票の写し」、各種年金などの「記載事項証明」、「不在住証明」など住民票の証明書を発行します。 ※代理人の申請の際には依頼者本人が書いた委任状が必要。 ※第三者からの申請は不可（戸籍住民課のみの取扱い）。 ②印鑑証明書の発行…「印鑑登録証」が必要です。（実印は必要ありません） ③納・課税証明書の発行…納・課税証明書を発行します。（代理人が申請するときは、依頼者本人が書いた委任状が必要です） ④外国人の証明書の発行…外国人登録原票記載事項証明書を発行します。 ⑤母子手帳の交付…妊娠の届出をした妊婦の方に母子手帳を交付します。 ⑥戸籍全部・個人事項証明書（戸籍謄本・戸籍抄本）の取次 …戸籍全部・個人事項証明書の交付申請書を取次します（戸籍に記載されている人からの申請のみ）。戸籍住民課より郵送しますので、手数料のほかに返信用の切手代をご用意ください。
大原地域活動センター	千石4-1-2	平日 9:00～20:00 土・日曜、祝日 9:00～17:00	
大塚地域活動センター	大塚1-5-17		
音羽地域活動センター	目白台3-4-11		
湯島地域活動センター	湯島4-1-20		
向丘地域活動センター	西片2-19-15		
根津地域活動センター	根津2-20-7 不忍通りふれあい館内		
汐見地域活動センター	千駄木3-2-6 汐見地域センター内		
駒込地域活動センター	本駒込3-22-4 本駒込地域センター内		

3月31日で廃止する区民サービスコーナー

本駒込交流館、勤労福祉会館、アカデミー向丘、アカデミー音羽、本郷図書館、小石川図書館、水道端図書館、目白台図書館、千石図書館、湯島図書館、大塚公園みどりの図書室、根津図書室

区民サービスコーナーの休業

3月31日㈬は移設作業のため、つぎの区民サービスコーナーを休業します。

アカデミー向丘、アカデミー音羽、本郷図書館、小石川図書館、水道端図書館、目白台図書館、千石図書館、湯島図書館、大塚公園みどりの図書室、根津図書室

※シビックセンター、本駒込交流館、勤労福祉会館は開業。

◉戸籍住民課証明担当☎(5803)1176

戸籍住民課 水曜夜間・日曜臨時窓口を開設します

開設時間

- 毎週水曜　＝午後8時まで延長（祝日、年末年始を除く）
- 毎月第3日曜＝午前9時～午後5時（5月は第4日曜）

㊐戸籍住民課（シビックセンター 2階）

受付事務

①転入・転出・転居などの届出（住民基本台帳カードによる特例の転入届や、他の区市町村に確認が必要な場合は受付できません）
②印鑑登録の届出
③住民基本台帳カードに関する事務
④外国人登録に関する届出（関係機関に確認が必要な場合は受付できません）
⑤戸籍証明書の交付（現在戸籍のみ交付します。除籍・改製原戸籍・戸籍の附票などの証明書は受付できません）
⑥住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書・外国人の証明書等の発行
⑦母子手帳の交付

- 届出の際は、運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード（写真付）・外国人登録証明書等、本人確認ができるものをご持参ください。
- 公的個人認証に関する事務は受付できません。
- 内容によっては、再度お越しいただく場合もありますので、事前に電話などでお問合せください。

転入・転出届等の臨時受付窓口を日曜に開設

3月28日㈰・4月4日㈰・4月11日㈰午前9時～午後5時

㊐戸籍住民課▷受付事務　転入届（住民基本台帳カードによる特例の転入届や他の区市町村に確認が必要な場合は受付不可）・転出届・転居届・印鑑登録申請・住民基本台帳カード申請・外国人登録申請（関係機関に確認が必要な場合は受付不可）

※届出の際は、本人確認ができるものを持参。
※区民サービスコーナーでの住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書の交付等は通常通り実施。
※公的個人認証に関する事務は受付不可。

◉戸籍住民課住民記録担当☎(5803)1177・外国人登録担当☎(5803)1178
証明担当☎(5803)1176

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

地震！あなたの家は大丈夫？ ～耐震改修促進事業～

7年1月の阪神・淡路大震災では全壊・半壊した建物が約25万棟にのぼり、多くの尊い命が家屋の倒壊により失われました。地震に強い建物にするためには、建物の耐震診断を行い、耐震性の低い場合は耐震改修設計、耐震改修工事を行うことが必要です。

区では、耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事等を行う所有者の方に、その費用の一部を助成しています。

耐震改修を行った場合には、所得税の特別控除と固定資産税の減免措置があります。

◉耐震改修促進助成（工事費の助成）

（1）と（2）の対象地区が重複する場合は、おのおの助成を受けることができます。

助成種類	助成金額	対象地区	対象建築物等
(1)木造住宅耐震化助成	費用の2分の1（上限100万円）	準防火地域内	・昭和56年以前に建築された木造住宅（共同住宅・併用住宅を含む）で、耐震化基準を満たさない建物 ・建築基準法上の道路に突出していない建物（改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む）
(2)木造住宅不燃化助成	費用の2分の1（上限20万円）	準防火地域内の耐震化促進地区【表1】	上記の木造住宅の耐震改修工事に併せて外壁等の延焼のおそれのある部分を防火構造とし、屋根を一定の基準の構造とする建物
(3)木造住宅除却助成（建替え）	費用の2分の1（上限60万円）	耐震化促進地区【表1】	上記の木造住宅を除却し、建替え後の建築物が耐火建築物または準耐火建築物とする場合
(4)非木造住宅耐震化助成	費用の2分の1（上限300万円）	区内全域	・昭和56年以前に建築された非木造住宅（共同住宅・併用住宅を含む）で、耐震化基準を満たさない建物 ・建築基準法上の道路に突出していない建物（改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む）
(5)分譲マンション耐震化助成※1	費用の2分の1（上限1,000万円）	区内全域	・昭和56年以前に建築された分譲マンションで、耐震化基準を満たさない建物 ・建築基準法上の道路に突出していない建物（改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む）

※1 次の要件を満たすマンション。
①耐火または準耐火建築物で、延べ面積1,000㎡以上
②地階を除く階数が3以上の共同住宅（2以上の区分所有者が存する建物）

◉地域整備課☎（5803）1374

耐震化促進地区【表1】

耐震化促進地区	大塚5・6丁目
	後楽2丁目
	水道2丁目
	千石1・2・4丁目
	千駄木1～5丁目
	西片2丁目
	根津1・2丁目
	白山1・2丁目
	本駒込1丁目
	本郷5・6丁目
	向丘2丁目14～39番

※耐震化促進地区…木造住宅密集地域と東京都地域危険度測定調査（第6回）危険度ランク4・5の地域。

建築物耐震診断助成

助成の種類	助成額	助成対象建築物
木造建築物	費用の10分の4（上限10万円）	昭和56年以前に建築された建築物
非木造建築物	費用の10分の2（上限20万円）	
分譲マンション※1	費用の10分の2（上限100万円）	

耐震改修設計助成

助成の種類	対象地区	助成額	助成対象建築物等
木造住宅建築物	準防火地域内	費用の2分の1（上限20万円）	・昭和56年以前に建築された建築物で、耐震化基準を満たさない建物 ・建築基準法上の道路に突出していない建物（設計において道路に突出している部分を撤去するものを含む）
非木造住宅建築物	区内全域	費用の2分の1（上限40万円）	
分譲マンション※1	区内全域	費用の2分の1（上限200万円）	

文の京クールアースフェア『クールアースアクション』結果報告

文の京クールアースフェアでは、区民、区内事業者・団体・学校をはじめ多くの方にご参加いただき、以下のことを実施しました。

①地球温暖化防止をテーマとする意識啓発イベントの開催（21年8月と12月）

②8～11月の4か月間に省エネルギー行動の実践（クールアースアクション）

この事業は、「カーボンオフセット」の考え方を取り入れ、「イベントで発生するCO_2（二酸化炭素）」を「省エネルギー行動『クールアースアクション』によって排出されたCO_2と『クールアースアクション』によるCO_2の削減実績は表の通りです。

2回のイベントによるCO_2排出量が561・29kg（Ⓐ）に対して、『クールアースアクション』によって削減されたCO_2排出量は8千958・78kg（ⒷⒸ）で、削減効果は8千397・49kgとなり、大幅なCO_2排出量の削減を達成することができました。この削減効果は、スギの木約600本分の年間CO_2吸収量に相当※します。

これからも引続き地球温暖化防止に努め、未来のために行動しましょう。

※環境省・林野庁「地球温暖化防止のための緑の吸収源対策」に基づき、「50年生のスギの木1本あたりのCO_2吸収量＝14kg／本・年」として算出。

◉環境政策課環境担当☎（5803）1276

Ⓐイベントによる CO_2排出量　561.29（kg-CO_2）

開催月日	CO_2排出量（kg-CO_2）
1回目　8/1	381.33
2回目　12/12	179.96
計	561.29

Ⓑクールアースアクションによる CO_2削減量　8,958.78（kg-CO_2）
区民　【223家族　689人】

	テーマ	実施日数（日）	CO_2削減量（kg-CO_2）
8月	エアコンの使用を1日1時間短くしよう！	2,740	207.46
9月	見ていないテレビは消そう！	3,031	121.24
10月	冷蔵庫の開閉回数を減らそう！	3,039	39.07
11月	マイバッグを使おう！	2,860	171.60
計		11,670	539.37

Ⓒ区内事業者・団体・学校【18団体（事業者14／団体3／学校1）　659人】

	テーマ	CO_2削減量（kg-CO_2）
1	昼食・休憩・外出時はパソコンの電源を切る	691.93
2	エアコンの設定温度を27℃から28℃に設定する（夏季）	231.46
3	使っていない部屋の照明を消す	443.40
4	営業車、通勤車のエコドライブを実施する	7,004.49
5	暖房付き便座のふたを、未使用時は閉める	48.13
計		8,419.41

Ⓐ イベントによる CO_2排出量（2回分）561.29（kg-CO_2）
－
ⒷⒸ クールアースアクションによる CO_2削減量（4か月分）8,958.78（kg-CO_2）内訳（539.37＋8,419.41）
＝
文の京クールアースフェア全体の CO_2削減効果 8,397.49（kg-CO_2）

介護保険の保険料・利用料、国民健康保険・後期高齢者医療の保険料は、所得税の確定申告や住民税の控除対象になります

保険料は、社会保険料控除の対象になります

納めた金額を確認するには

納付書で納めた方は領収書を、口座振替の方は「口座振替済みのお知らせ」（郵送済）を、公的年金から保険料が差引かれた方（特別徴収）は「公的年金等の源泉徴収票」（1月に日本年金機構等から送付済）をご活用ください。

なお、介護保険料のほか、国民健康保険料または後期高齢者医療保険料も特別徴収された方の場合は合算額が記載（内訳は摘要欄に記載）されています。確定申告書の記入にあたっては、この金額を転記してください。

また、社会保険料のうち、それぞれの保険料額を確認する場合や、遺族年金または障害年金（非課税年金につき源泉徴収票は送付されません）から差引かれた方は、左記へお問合せください。

◉介護保険課資格保険料係☎（5803）1379

国保年金課国保収納係☎（5803）1194

国保年金課高齢者保険料係☎（5803）1198

介護保険サービス利用料のうち、医療費控除の対象となるもの（下表）

◉介護保険課介護給付係☎（5803）1388

おむつ代の医療費控除を受ける方へ

介護保険の認定を受けている方で、おむつ代について所得税の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の発行する「おむつ使用証明書」に代えて、区が発行する「証明書」を使用することができます。

「証明書」は主治医意見書で①寝たきり状態にある②尿失禁があることの両方を確認できる場合に、1通300円で発行します。

※「証明書」希望者は、事前に左記へ問合せのこと。

◉介護保険課認定審査係☎（5803）1378

居宅サービスの利用料	(1)自己負担の全額が控除の対象となるもの（支給限度額超過分も含む） ①訪問看護・介護予防訪問看護 ②訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導 ④通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション ⑤短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護 (2)上記(1)のサービスと併せて利用した場合に対象となるもの（支給限度額超過分は対象外） ①訪問介護（生活援助中心型を除く）・夜間対応型訪問介護・介護予防訪問介護 ②訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護 ③通所介護・認知症対応型通所介護・小規模多機能型居宅介護・介護予防通所介護・介護予防認知症対応型通所介護・介護予防小規模多機能型居宅介護 ④短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護
施設サービスの利用料	(1)介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・地域密着型介護老人福祉施設 介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額の2分の1に相当する額 (2)介護老人保健施設・介護療養型医療施設 介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額

※控除を受ける場合は、サービス事業者が発行した確定申告用の領収書の添付が必要。
※高額介護サービス費が給付されている場合には、それぞれ自己負担額から高額介護サービス費を差引いた額が対象。
※医療費控除の詳細は、税務署へ問合せのこと。

介護保険に関するご相談や苦情を受付けています

お気軽にご相談ください。

◉介護保険課介護保険相談係☎（5803）1383

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

21年度文京区内大学学長懇談会を開催しました



区内にある大学の学長と区長との懇談会が、1月20日㈬スカイホールにおいて開催され、東京大学をはじめ区内15大学の代表者が出席しました。

成澤区長は、「お茶の水女子大学と新設された区立音羽中学校との施設相互利用をはじめ、文京学院大学の商店街イベントへの参加など多様な形での地域貢献や連携事業が成果をあげてきている」と感謝の意を表しました。

また、「2月には区と各大学間との相互協力協定が11校に増える予定であり、今後さらに緊密な連携を図るための可能性について意見交換し、実りある懇談会としたい」とあいさつしました。

今年度は「区内大学と区の連携実績について」「地球温暖化対策における連携について」という2つのテーマのもと、区と各大学との今後の連携促進について意見交換が行われました。

各大学からは、環境問題には非常に関心があり大きく貢献したいとの意見があり、現在行われている地球温暖化対策への取組みや今後の取組みについてさまざまな意見をいただきました。

来年度は区内大学が3校増え18校になる予定であり、区は、今後も各大学との連携を深め、各分野において多岐にわたる事業を協働して実施し、「文教の府」として恵まれた文化・学術環境がさらにすばらしいものとなることを目指します。

◉企画課
☎(5803)1126
アカデミー推進課
☎(5803)1307

意見募集
「新たなる基本構想」素案について

現在、区では、文京区の10年後の将来像およびその実現に向けた基本的な姿勢を示す「新たなる基本構想」の策定を進めており、このたび、「新たなる基本構想」素案を作成しました。

今後、区民の皆さんから広くご意見をいただき、基本構想を策定する予定です。

「新たなる基本構想」素案閲覧場所
企画課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ
※閲覧は3月1日㈪から。

ご意見をお寄せください
ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール(区ホームページから送信可)で、企画課へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、個別の回答は行いませんが、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページ等で公開する予定です。

▽募集期間　3月1日㈪～31日㈬必着

区報特集号を発行します
区報「新たなる基本構想素案特集号」を3月1日㈪に新聞折り込みをするほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配付します。

区民説明会の開催
「新たなる基本構想」素案について、左記のとおり説明会を開催します。
定各30人(先着順)申当日直接会場へ

区民説明会

月日	時間	会場
3/5㈮	18:30～20:00	不忍通りふれあい館
3/7㈰	10:00～11:30	シビックホール会議室(シビックセンター3階)
3/10㈬	18:30～20:00	目白台交流館
3/11㈭	18:30～20:00	本駒込交流館

※各会場とも内容は同じ。

◉〒112 8555 文京区企画課
☎(5803)1126
FAX(5803)1330

意見募集
都市マスタープラン(中間のまとめ)について

区では、現在、都市マスタープランの改定を行うため、検討協議会を設置して検討を重ねています。

都市マスタープランは、区の都市計画に関する基本的な方針となる計画です。

このたび、検討協議会での検討等を踏まえ、中間のまとめを作成しました。

今後は、区民の皆さんから広くご意見をいただいたうえで、さらに検討を重ね、素案をまとめていく予定です。

「都市マスタープラン(中間のまとめ)」閲覧場所
計画調整課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ
※閲覧は3月3日㈬から。

ご意見をお寄せください
ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール(区ホームページから送信可)で計画調整課へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、個別の回答は行いませんが、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページ等で公開する予定です。

▽募集期間　3月3日㈬～4月2日㈮必着

区報特集号を発行します
区報「都市マスタープラン(中間のまとめ)特集号」を3月3日㈬に新聞折り込みをするほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配付します。

区民説明会の開催
都市マスタープラン(中間のまとめ)について左記のとおり説明会を開催します。
申当日直接会場へ

区民説明会

月日	時間	会場
3/9㈫	19:00～20:30	文京福祉センター
3/11㈭		シルバーセンター
3/16㈫		不忍通りふれあい館
3/18㈭		本駒込交流館
3/19㈮		スポーツセンター

※各会場とも内容は同じ。

◉〒112 8555 文京区計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235
FAX(5803)1358

公募
委員
小学校教科用図書審議会公募委員

●委員の仕事
幅広い視野から教科用図書(以下「教科書」)について審議し、文京区の子どもたちにふさわしい教科書を教育委員会に答申します。今回は23年度から区立小学校で使用する教科書(全9教科)について審議します。

対区内在住・在勤者定2人▽任期　6～8月▽謝礼　1回2千円▽会議　4回▽選考　書類・面接審査申応募理由(800字程度)・応募用紙を左記へ郵送または持参

応募用紙配付　左記(区ホームページにも掲載)

◉〒112 8555 文京区教育指導課
☎(5803)1300

21年度第3四半期までのごみと資源の回収量【速報値】をお知らせします

21年度第3四半期までのごみ量は、前年度に比べ、464t(1.3%)の減量となりました。

また、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べ、649t(6.4%)の増量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

ごみ量

	21年 4～12月	20年 4～12月	増減量	増減率
可燃ごみ	32,071t	29,194t	2,877t	9.9%
不燃ごみ	1,839t	5,235t	△3,396t	△64.9%
粗大ごみ	1,034t	979t	55t	5.7%
合　計	34,944t	35,408t	△464t	△1.3%

20年10月からのごみの分別区分変更に伴い、可燃ごみと不燃ごみの量に大幅な変化がありました。

資源回収量(集団回収を含む)

	21年 4～12月	20年 4～12月	増減量	増減率
古　紙	8,050t	7,582t	468t	6.2%
びん	1,551t	1,516t	35t	2.3%
缶	461t	405t	56t	13.8%
ペットボトル	597t	556t	41t	7.4%
その他※	107t	58t	49t	84.5%
合　計	10,766t	10,117t	649t	6.4%

※「その他」は、白色トレイ・乾電池・衣類等の合計。

実践！ごみダイエット

容器包装の少ないものを選びましょう！
地球に優しい、エコ生活を考えてみませんか？

「モノ・フォーラム2008文京」の参加者が取り組んでいる、ごみ減量生活をご紹介します。今回はトレイ・ラップ・買い物編です。

○トレイは洗って乾かし、スーパーの回収箱へ入れる
○トレイには入っていない「ばら売り」を利用する
○ラップを使わず、ふた付き容器を活用する
○ラップやパンの袋等もすぐに捨てずに再度使用する
○マイバッグ、マイはし、マイ水筒を持参している

参加者から寄せられた「私のダイエットカード」より

◉リサイクル清掃課
☎(5803)1184

NPO等からの提案公募型事業の募集

提案公募型事業は、区が進める事業に区民・地域活動団体・NPO(非営利活動団体)・民間事業者等からの提案を取り入れて行うものです。多様化する地域の課題を区と協働でき め細かく対応できるようになります。

応募のあった提案は、一定の審査を経て協働・委託先を決定します。

なお、左記以外の事業についても、提案公募を行う場合は、随時お知らせします。

※募集時期等、詳細については各担当課へ。

◉区民課☎(5803)1167

事業名	事業概要	担当課・電話
青少年の社会参加推進事業	区内で活動するNPO等が実施する、青少年の社会参加を推進し、青少年の自立を促すことを目的とする事業の経費の一部を補助する。	児童青少年課(5803)1186
青年育成事業	区内で活動するNPO等が実施する、地域社会において自主的に活動できる青年の育成を図ることを目的とする事業の経費の一部を補助する。	
親子環境教室	小学生親子を対象に、自然観察・身近な材料を使った工作・体験型ゲームなどの環境教室を年4回開き、環境への理解を深め、意識の普及啓発を図る。	環境政策課(5803)1276
環境学習リーダー養成講座	地域の職場や学校・コミュニティー等での環境学習・環境活動のリーダーとなる人材の育成を目的とした講座を開講する。講師は環境問題各分野に精通する専門家とし、講座は複数回実施する。	
スポーツ団体等協働事業	区内のスポーツ団体等と協働でスポーツ振興事業を実施する。	スポーツ振興課(5803)1308
文京アカデミア(区民プロデュース講座)	地域社会における、生涯学習を推進するために、区民やNPO等に呼びかけ、協働で講座を開講する。	㈶文京アカデミー学習推進係(5803)1119
文京アカデミア生涯学習相談会	区民や自主サークル等を対象とした生涯学習相談会の企画、運営を生涯学習支援者との協働により実施する。	

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

ふるさと歴史館

第3回史跡めぐり
駒込追分、根津に江戸の面影を訪ねて！

早春の一日を、駒込追分から根津神社までゆったりと歩いてみませんか。

日一日と温まりゆく春の日の午後のひと時、駒込追分から西教寺、願行寺、そしてS坂を下り、根津神社までを歩きます。

日3月16日㈫午後1時30分～4時（雨天決行）▽集合　東京大学農学部正門▽コース　朱舜水（しゅしゅんすい）記念碑・追分一里塚・西教寺・願行寺・根津神社ほか（約1km）▽ガイド　ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」対どなたでも　定50人（抽選）¥40円（保険料）申往復はがき（1人1枚）に「第3回史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記しふるさと歴史館へ　〆3月9日㈫必着


▲根津神社

「文京まち案内」ボランティア募集

「文京ふるさと歴史館友の会」では、文京区を訪れる団体を対象に、区内の文化財や史跡のガイドをボランティアで行っています。

区内の歴史に興味があり、ガイドを希望する方は、私たちと一緒に歴史ある文京区のガイドにチャレンジしてみませんか！

初めての方でも、友の会の事業に参加しながら、先輩のガイドと一緒にガイドの知識や技術を研修することができます。

※申込方法等、詳細は左記へ。

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29　ふるさと歴史館
☎（3818）7221

食の文京ブランド100選発表!!

おいしゅうございます。

東京商工会議所文京支部では、「食」の面から観光振興・消費活性化をはかる試みとして、「食の文京ブランド100選推奨事業」を実施。長らく文京区に在住の食生活ジャーナリスト岸朝子さんを委員長とする「食の文京ブランド選考委員会」を立ち上げ、「食の文京ブランド100選」を選出しました。

100選に推奨された店には、各グルメサイト・グルメ情報誌などで高評価を得ている店以外にも、知る人ぞ知る名店がズラリ。あなたも岸さんおすすめの店に足を運んでみませんか？

問東京商工会議所文京支部
☎（3811）2683
※パンフレットは東京商工会議所文京支部・商店街連合会・観光協会・経済課で配付。東京商工会議所文京支部ホームページ、区の産業情報ポータルサイト『B－なび』にも掲載。
◉経済課産業振興係
☎（5803）1173



▶表彰状

文京アカデミア生涯学習1日体験フェア

4月からはじまる講座を1日まるごと無料体験

アカデミー文京をはじめ、区内大学の生涯学習センターの講座など、文京の生涯学習を一堂に紹介します。

日3月8日㈪午前11時～午後6時　会アカデミー文京内講座紹介・講座ミニ体験・区民プロデュース講座説明会・サークル活動紹介・生涯学習相談・お茶席体験など　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

生涯学習講座の企画提案を募集します

地域の歴史・文化や美術・手工芸・運動・親子対象など、新鮮な企画をお待ちしています。

応募希望者はまず、説明会または生涯学習相談会に参加し、講座を運営するために必要な準備等について相談し、応募の準備を進めてください。

対区内在住・在勤・在学者、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体ほか▽募集要項　アカデミー文京・地域アカデミーで配付（文京アカデミーホームページにも掲載）▽業務内容　①講座の企画・立案②講師の確保③会場の設営・片付け④講座の運営▽採用予定数　15講座程度

説明会
日3月8日㈪午前11時～午後6時　会アカデミー文京申当日直接会場へ
※文京アカデミア生涯学習1日体験フェア会場内で開催。

生涯学習相談会
日3月の土・日曜、祝日（午後1時～5時）会アカデミー文京定1日3人以内（申込順）¥無料申希望日の5日前までに電話で左記へ
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/

講座の概要

開講時期	10月～23年3月
回　数	1講座5回程度
会　場	アカデミー文京・地域アカデミー（5か所）
受講者数	各10～40人
その他	募集・抽選等は文京アカデミーが行う

楽器演奏クリニック

中学・高校の吹奏楽部員を対象に、東京フィルハーモニー交響楽団員が、管楽器の扱い方や基礎的な演奏法を指導します。

日3月14日㈰Aコース＝午後2時～4時　会シビックホール練習室ほか　対区内在住・在学の中学・高校の吹奏楽部員▽募集楽器　フルート、クラリネット、ホルン、トランペット、トロンボーン、チューバ（ユーフォニアム）、サクソホン　定各10人（申込順）¥無料申電話で左記へ　〆3月5日㈮
※定員を超えた場合は、Bコース（午前10時30分～午後0時30分）を追加の予定。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

22年度　春の文京アカデミア講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）申往復はがき（1講座1枚）に講座番号と講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し学習推進係へ（文京アカデミーホームページからも申込可）〆3月19日㈮必着（インターネットで申込の場合は同日の午後11時59分まで）

分類	番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料	教材費	会場
地域	1	江戸東京博物館連携講座「総城下町・江戸とその社会」	都市歴史研究室長 小澤弘ほか	5/11～7/20	火	14:00～16:00	6	50人	2,900円	－	アカデミー文京
	2	文京落語教室	落語家 むかし家今松	6/4～8/20	金	19:00～20:30	6	50人	2,400円	－	
文学	3	映画にみるフランス文化～ココ・シャネルの映画でフランス文化を学ぶ～	文京学院大学講師 髙野てるみ	6/12～7/10	土	13:30～15:00	3	30人	1,800円	－	文京学院大学
	4	私とは誰か？～哲学への誘い～	放送大学客員教授 河上正秀	6/22～7/20	火	14:00～15:30	5	30人	1,700円	－	シビックホール会議室
歴史・社会	5	『名所図会』に見る江戸の寺院	日本女子大学教授 永村眞	4/21～7/14	水	13:00～14:30	4	30人	2,000円	－	日本女子大学
	6	龍馬の手紙を読む	明治大学教授 落合弘樹	5/6～7/8	木	13:30～15:00	5	50人	2,600円	－	アカデミー文京
	7	ロマンチック錬金術	日本女子大学准教授 林久史	5/8	土	10:40～12:10	1	30人	500円	－	日本女子大学
	8	江戸の庶民はあそび好き～浮世絵に見る庶民の楽しみ～	東京大学大学院 森山暁子	5/13～7/8	木	10:00～12:00	5	50人	2,400円	－	アカデミー文京
	9	日本と世界の諸地域シリーズ～インド亜大陸～	東京外国語大学・大学院・教授 藤井毅ほか	6/17～7/22	木	18:30～20:30	6	30人	3,400円	－	東京外国語大学
	10	大学教員が語る「異国体験への誘い」	拓殖大学教授 森伸生ほか	6/26～7/24	土	13:30～15:00	5	100人	1,000円	－	拓殖大学
芸術	11	歌舞伎に親しむ	日本女子大学准教授 児玉竜一	4/23～7/9	金	15:30～17:00	6	50人	3,100円	1,200円	アカデミー文京
	12	雅楽の味わい方	日本雅楽会理事長 榎本宗平ほか	4/24～7/3	土	14:00～15:30	6	40人	3,400円	－	
	13	美しいシャンソンの世界を歌う	シャンソン歌手（バリトン） 牧澤友也	4/27～7/13	火	14:00～15:30	6	30人	4,200円	－	
	14	西洋美術入門～印象派の画家とその時代～	帝京大学准教授 岡部昌幸	4/28～7/7	水	14:00～15:30	6	50人	3,100円	－	
	15	水筆ペンで描く「水彩スケッチ」	お茶の水女子大学教員 田中千尋	5/10～31	月	18:00～19:30	4	60人	1,600円	－	お茶の水女子大学
	16	初歩から楽しめるアコースティックギター入門	東邦音楽学校講師 堀尾和孝	5/12～7/14	水	9:30～11:30	8	30人	6,400円	1,000円	東邦音楽大学
	17	大人のためのリコーダー入門	東邦音楽学校講師 日向弥生	5/14～7/16	金	9:30～11:30	8	30人	6,400円	－	
	18	1曲マスター！初めてのピアノ演奏	尚美ミュージックカレッジ専門学校講師 清水真奈美	5/15～7/10	土	11:00～12:00	7	10人	7,000円	1,000円	尚美ミュージックカレッジ専門学校
	19	琵琶の弾き語りで聴く『平家物語』	琵琶奏者 川嶋信子	5/15～7/10	土	14:00～16:00	5	30人	4,000円	－	アカデミー文京
	20	ジャズ鑑賞入門	ジャズ喫茶「いーぐる」オーナー 後藤雅洋	5/17～7/5	月	15:30～17:00	6	40人	3,400円	－	
	21	クラシック音楽の喜び	音楽評論家 諸石幸生	5/15～6/19	土	10:30～12:00	6	50人	3,100円	－	
くらし	22	心なごむ和菓子づくり	Hammy's Cooking Salon 主宰 大久保晴美	4/20～5/18	火	13:30～16:00	4	16人	6,300円	5,000円	アカデミー茗台
	23	音楽で脳の活性化を～自分のケアに人のケアに～	認定音楽療法士 新井幹	5/7～7/2	金	10:00～12:00	3	40人	1,800円	－	アカデミー文京
	24	初心者のためのボイストレーニング	声楽家 熊谷卓	5/10～6/14	月	13:30～15:00	5	20人	6,400円	－	
	25	パソコン入門講座～年表を作成してみよう！～	拓殖大学准教授 西尾篤人	5/15～6/12	土	13:00～15:00	5	30人	3,000円	－	拓殖大学
語学	26	初めてのイタリア語	朝日カルチャーセンター 朝日JTB・交流文化塾 外国語講師 ルカ・チェッカテッリ	4/27～7/6	火	14:30～16:00	10	20人	8,400円	－	アカデミー文京
	27	旅を楽しむフランス語会話入門	専修大学講師 フィリップ・プロシェヌ	4/27～7/6	火	18:30～20:00	10	20人	8,400円	－	
	28	英字新聞から読み解くアメリカ社会	文京学院大学教授 鵜浦裕	5/11～7/20	火	19:00～20:30	6	30人	3,600円	－	文京学院大学
	29	やり直す英会話	朝日カルチャーセンター 朝日JTB・交流文化塾 外国語講師 カイン・フォン	5/12～7/14	水	10:30～12:00	9	20人	7,500円	3,000円	アカデミー文京
健康・体操	30	1から始めるフラダンス	カトーエミイ舞踊塾主宰 カトーエミイほか	4/23～7/9	金	13:30～15:00	10	30人	5,000円	－	アカデミー文京
	31	～講義と実技で安心～はじめてのランニング基礎講座	元日産自動車選手兼コーチ ランニング・ヘルスアドバイザー 小林渉	4/24～7/24	土	10:00～11:30	7	30人	4,900円	－	アカデミー向丘
	32	ピラティス　マット　エクササイズ	ピラティス ムーブメント スペース公認トレーナー 芝江杏子	5/10～7/12	月	19:00～20:30	8	30人	6,400円	－	アカデミー文京

※詳細は「講座案内」（地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付）・文京アカデミーホームページを必ず確認のこと。
※応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり。
※月～金曜の午前・午後のアカデミー文京会場で実施の講座は、3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入。
※手話通訳希望者は、応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と明記。
※ホームページから申込の場合、保育・手話通訳希望の入力欄あり。
※受講料・教材費は、指定口座に振込またはアカデミー文京で直接支払い（詳細は当選通知に記載）。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

第4回「文の京文芸賞」

題字：杉崎雨泉

最優秀賞受賞者の授賞式が行われました



全国から集まった435点の応募作品の中から、神奈川県在住の竹本喜美子さんの小説「甕の鈴虫」が最優秀作品に選ばれました。

去る2月2日㈫に授賞式が開催され、賞金100万円と副賞が授与されました。この受賞作品は、文の京ぶんきょうを全国に発信するとともに、優れた作品をいつまでも読み続けていただくため、講談社の協力により、単行本として発刊されました。

最優秀賞受賞の竹本喜美子さんの言葉

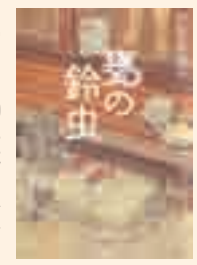
真冬に中央本線茅野駅に降り立つと、「寒天の里」というのぼり旗が、切るような風に揺れていることでしょう。大方の人が「おお、さむ」と口に出して首をすくめ、駅舎の中へ急ぎます。その寒風が干した生天を寒天へ変えてゆくのです。厚く綿を入れた半纏を着て、手ぬぐいで頬かぶりをした天屋衆の、霜柱を踏むザクッという音が、今でも耳に蘇る気がします。「天屋日和」です。

そこに育った幼い日の私の記憶に靴を履かせたら「寿々子」という女の子が走り出しました。おかっぱ頭の寿々子は父母、祖父母、妹、胸の病気を持ったおばちゃんなどに囲まれて、赤いほっぺを膨らませ、「いい天ができるら」などと生意気な口をききました。

故郷を出て30数年経ちましたが、今、私は老いた両親の介護のためにそこへ戻っています。今回、寒天屋の寿々子ちゃんの話にスポットライトを当てていただいたのは、そんな私へのエールのような気がしてなりません。

心からありがとうと申し上げます。

あらすじ



昭和の30年代。小学四年生の寿々子の家は信州の寒天屋である。冬には天屋衆と呼ばれる出稼ぎの男たちが泊り込む。南方から引き上げてきた母は厳寒に働く寒天屋に嫁に来て右往左往している。父の妹幸恵おばちゃんが、胸の病気で出戻ってきた。おばちゃんは女学生だったとき国語の先生に憧れて、自分もアララギというところで歌を詠んでいた。モミの木ならぬ庭のアララギの木に寿々子とクリスマスの飾りつけをしたおばちゃんは、療養所で知り合った男と駆け落ちをする。

障害を持つ房子を渡りの天屋衆が妊娠させる。そして転校生の修治くんと寿々子の淡い初恋。戦死した兄の影を背負う父や中風の祖父、説教魔の祖母など、大人たちの、寿々子を見つめる目が温かい。

◉アカデミー推進課☎(5803)1120

ペアでそろえる「吾が盃」

朱色のバージョンが登場



発売以来ご好評をいただいている文の京観光グッズ「吾が盃」に新色の朱色が加わりました。販売中の黒色とペアでそろえてみてはいかがですか。

ポストカードなど各種観光グッズも販売しています。どうぞ、ご利用ください。

¥1個千300円▽大きさ 高さ55㎜・直径60㎜▽販売場所 文京区観光協会(シビックセンター1階観光インフォメーション内／午前9時30分～午後6時)問観光協会事務局☎(3811)3321

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

男女平等センター講演会

与謝野晶子の生き方とその家族像 ～西欧体験を経たのちに～



▲松平盟子氏

日3月13日㈯午後2時～4時 会男女平等センター 師松平盟子氏(歌人) 定150人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育(2歳～就学前児)の希望者は3月3日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534

あらすじ

昭和の30年代。小学四年生の寿々子の家は信州の寒天屋である。冬には天屋衆と呼ばれる出稼ぎの男たちが泊り込む。南方から引き上げてきた母は厳寒に働く寒天屋に嫁に来て右往左往している。父の妹幸恵おばちゃんが、胸の病気で出戻ってきた。おばちゃんは女学生だったとき国語の先生に憧れて、自分もアララギというところで歌を詠んでいた。モミの木ならぬ庭のアララギの木に寿々子とクリスマスの飾りつけをしたおばちゃんは、療養所で知り合った男と駆け落ちをする。

障害を持つ房子を渡りの天屋衆が妊娠させる。そして転校生の修治くんと寿々子の淡い初恋。戦死した兄の影を背負う父や中風の祖父、説教魔の祖母など、大人たちの、寿々子を見つめる目が温かい。

◉アカデミー推進課☎(5803)1120

地域子育てステーション(3月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

◉保育課保育係☎(5803)1189

保育園名・電話	日時	主な内容
藍　染(3828)5509	23日㈫ 9:30	いろいろなクラスで遊んでみませんか 身体測定
久　堅(3811)0712	9日㈫ 9:45	ホールであそぼう 身体測定
青　柳(3941)4518	16日㈫ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
さしがや(3811)3474	16日㈫ 10:00	栄養士と話そう
駒　込(3821)8800	25日㈭ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
こひなた(3943)4457	25日㈭ 10:00	園庭であそぼう 身体測定
本　郷(3812)2394	17日㈬ 10:00	保育園であそぼう
大　塚(3943)1631	16日㈫ 10:30	年長児のミニ音楽会へ来てください 身体測定
しおみ(3827)8229	15日㈪ 10:00	年長さんてすごいんだね 身体測定
千　石(3947)9220	11日㈭ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
向　丘(3814)6755	10日㈬ 10:00	保育園の友達とあそぼう 身体測定
水　道(3812)2237	9日㈫ 9:45	保育園であそぼう 身体測定
本駒込(3822)3659	11日㈭ 10:00	保育園であそぼう
本駒込南(3823)3247	24日㈬ 10:00	お庭であそぼう 身体測定
千石西(3944)4688	4日㈭ 10:00	保育園であそぼう
本駒込西(3947)2906	17日㈬ 10:00	保育園であそぼう
目白台(3945)4220	18日㈭ 10:30	保育園の園庭であそぼう
柳　町(3811)0978	1日㈪ 10:20	ラッコの会(お話会) ※申込不要。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

サクラ咲く小石川植物園散策会

日3月26日㈮①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会小石川植物園 師甲斐正人氏(元小石川植物園技術専門官) 対区内在住・在勤・在学者 定各20人(抽選) ¥330円(入園料) 申往復はがきに「小石川植物園散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 必着3月5日㈮

◉〒112-8555 文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254

3月の番組表

文京区民チャンネル 111ch 5ch
デジタル111ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1㈪～2㈫	
9:00	文の京介護予防体操
10	区議会(～55)
12:00	区議会◇45くらしのガイド◇50文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付「あなたのまちの民生委員・児童委員」
50	文京インフォメーション(～57)
16:00	区議会◇45くらしのガイド◇50文京インフォメーション(～57)
19:00	区議会◇45くらしのガイド◇50文京インフォメーション(～57)
20:02	区議会◇47くらしのガイド◇52文京インフォメーション(～59)
21:00	区議会◇45くらしのガイド◇50文京インフォメーション(～57)
3㈬～7㈰	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付「あなたのまちの民生委員・児童委員」
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	区長に聞く
10	特集ぶんきょう「中学生サミット」
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付「あなたのまちの民生委員・児童委員」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 児童文化研究発表大会「江戸の文化」ほか
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民と医師会のつどい「新型インフルエンザ」
8㈪～14㈰	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付図書館だより「区立図書館案内」
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	特集ぶんきょう
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付図書館だより「区立図書館案内」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) コミュニティプラザ
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 健康ぶんきょう21 「がんで死なないためには―がん検診のススメ―」
15㈪～21㈰	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付「あなたのまちの民生委員・児童委員」
30	本駒込保育園
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	くらしのガイド「都市景観賞」
10	特集ぶんきょう
30	本駒込保育園
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付「あなたのまちの民生委員・児童委員」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 児童文化研究発表大会「江戸の文化」ほか
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) アクティブ介護21～文京みんなの集い～
29㈪～31㈬	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付「あなたのまちの民生委員・児童委員」
30	音羽中学校「誕生！音羽中学校」
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	くらしのガイド「区政功労賞」
10	特集ぶんきょう
30	音羽中学校「誕生！音羽中学校」
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付「あなたのまちの民生委員・児童委員」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば
50	してぃすた☆ON！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ「アイーダ」第1・2幕

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

区民チャンネル 今月の見どころ

みんなのひろば
3月8日㈪～14日㈰20:02放送
「健康ぶんきょう21 ～がんで死なないためには―がん検診のススメ―」
テレビ出演や数々の著書でおなじみの中川恵一先生による講演会をお送りします。

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆お湯を流しっぱなしで洗いものをしていませんか？洗う前に水につけたり、ヘラ等で汚れを取れば、使うお湯が少なくてすみます。

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（3月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	9日 23日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	1日 15日 29日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	2日 16日 30日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	3日 17日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	2日 16日 30日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	8日 22日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	9日 23日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	10日 24日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

事業所向け防災講演会

日3月5日㈮午後2時～3時30分会シビックホール会議室内災害時の行動・地域との連携対区内在勤者定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉防災課☎（5803）1179

プラスワンセミナー

どうしたら変わる 身のまわりの平等

日3月27日㈯午後1時30分～3時30分会男女平等センター師山下泰子氏（文京学院大学教授）定40人（申込順）¥無料申直接または電話・FAXで下記へ
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）の希望者は3月17日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534

携帯電話サロン

携帯電話操作を楽しむ

日3月29日㈪午後1時30分～3時30分会水道交流館内通話・メールの送受信方法対どなたでも定20人（申込順）¥無料申3月2日㈫から電話で水道交流館☎（3941）5049へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

催しもの

文京区民踊のつどい

日本の伝統芸能にふれてみませんか

日3月14日㈰午前11時～午後5時会シビックホール小ホール内区内で活動する民踊愛好サークルの発表¥無料（全席自由）申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

千石交流館まつり

日3月27日㈯午前10時～午後3時会千石交流館内ボウリング・工作・マジックショー・落語・南京玉すだれ等対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問千石交流館☎（3943）0370
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

第24回アカデミー向丘まつり

会アカデミー向丘

日時	発表内容	展示等
3/6㈯ 10:00～20:00	卓球・子ども映画会・合唱・三味線・舞踊・フラダンス・社交ダンス	生け花・工芸・書道・模擬店等
3/7㈰ 10:00～16:00	子ども映画会・レクダンス・ストレッチ体操・大正琴・太極拳・ジャズダンス・合唱・室内管弦楽	

※わたあめの無料配付あり（6日は12:00～15:00、7日は11:00～14:00）。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

お知らせ

千駄木駅周辺地区まちづくり基本方針案説明会

日3月12日㈮午後7時～8時30分会汐見交流館対千駄木2丁目および千駄木3丁目23～52番に居住または営業している方申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎（5803）1235

図書館3月31日㈬臨時休館

指定管理者への運営移行に伴い、真砂中央図書館を除く図書館を3月31日㈬に臨時休館します。
なお、3月18日㈭の館内整理日は臨時開館します。
◉真砂中央図書館☎（3815）6801

不忍通りふれあい館臨時休館

改修のため休館します。
日3月31日㈬問不忍通りふれあい館☎（3822）0040、根津地域活動センター☎（3822）3653
※施設利用申込について3月31日受付分は前日受付。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

戦災死没者の慰霊と平和祈念のため黙とうを

3月10日㈬は東京都平和の日です

東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念して、同日の午後1時から家庭や職場等で1分間の黙とうをささげてくださるようお願いします。
◉総務課総務係☎（5803）1139

湯島第二会館の受付時間・受付場所が変更されます

4月1日㈭以降、湯島第二会館の受付業務は、湯島地域活動センターに変更となります。
▷受付時間　①平日＝午前9時～午後8時②土・日曜、祝日＝午前9時～午後5時▷受付場所　湯島地域活動センター問湯島地域活動センター☎（3813）6554

湯島第二会館の受付業務を休止します

4月1日以降の会館受付業務切り替え処理のため、3月31日㈬の受付業務は休止します。
※3月31日受付分は前日受付。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

年金を受給し、給与所得のある65歳未満の方へ

22年度税制改正により、65歳未満の方の公的年金等に対する住民税について、給与から差引く特別徴収の方法を選択することができるようになります。
※詳細は下記へ。
◉税務課課税第一・第二係
☎（5803）1154～5

新製品・新技術開発費補助事業

対区内に主たる事業所（法人事業者は本店登記も）を有し、引続き1年以上同一事業を営んでいる中小企業の製造業者▷対象事業　市場開拓・販路拡大を目的とした新製品・新技術の開発で23年2月28日㈪（産学連携による事業については24年2月29日㈬）までに完了する見込みのあるもの▷対象経費　4月1日㈭～23年2月28日㈪（産学連携による事業については24年2月29日㈬）の間に補助対象事業に支出した経費▷補助額　区が認定した経費の2分の1（100万円を上限）▷募集期間　4月1日㈭～30日㈮
※申請等の詳細は下記へ。
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

心身障害者・児 紙おむつ支給

内在宅で、寝たきりまたは失禁の状態にあり、現におむつを使用している方に紙おむつを支給、または費用を助成対満3歳～64歳で次のいずれかに該当する区内在住者①身体障害者手帳の交付を受けている②愛の手帳の交付を受けている③進行性筋萎縮症にり患している④文京区心身障害者等福祉手当条例施行規則別表に定める特殊疾病にり患し、医療券または特定疾患登録者証の交付を受けている▷利用方法　紙おむつ支給券を受領し、区の指定する店舗で引換える（入院のため支給券を使用できない場合は、紙おむつ購入費用を後日請求）▷支給額　月額6,000円を限度

次の方は対象となりません

①障害者自立支援法により日常生活用具としての紙おむつの給付対象者②生活保護法によりおむつに関する一時扶助の適用を受けている③他制度での紙おむつの支給対象者④障害者支援施設・介護保険施設等入所者⑤介護保険の認定を受けて介護保険適用の病院に入院している
※詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212 FAX（5803）1352

バイク・軽自動車の廃車手続きをお忘れなく

軽自動車税が未納の方は納めてください

軽自動車税は4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に納めていただく税金です。
すでに車を他の方に譲渡している方、盗難されたまま車が見つからない方（警察に盗難届を出していても、廃車届は必要）、破損等で車が使用できなくなった方は、廃車等の届出をすることで、次年度以降の軽自動車税がかからなくなります。廃車等の届出はできるだけ早くお出しください。
なお、譲渡の場合は廃車してからの譲渡をお勧めします。譲受人が名義を変更しないためのトラブルが増えています。

車種	問合先
原動機付自転車（125cc以下）	税務課税務係 ☎（5803）1152
小型特殊自動車（フォークリフト等）	
軽二輪・二輪小型自動車	練馬自動車検査登録事務所 ☎050（5540）2032
軽三輪・軽四輪車	軽自動車検査協会東京主管事務所 ☎（3472）1561

◉税務課税務係☎（5803）1152・納税係☎（5803）1156

図書館 入場無料

2010小石川フリーコンサート

月日	時間	会場・電話	内容	定員	対象
3/6㈯	14:00～16:00	小石川図書館（3814）6745	韓国No.1アシッド・フォーク歌手キム・ドゥスさんを迎えて　Vol. 1	各80人（先着順）	どなたでも
3/7㈰			韓国No.1アシッド・フォーク歌手キム・ドゥスさんを迎えて　Vol. 2		

▶共催　図書館を利用する音楽家の会



ひなまつり子ども会

月日	時間	会場・電話	内容	定員	対象
3/3㈬	15:00	真砂中央図書館（3815）6801	小さな劇「赤ずきん」ほか（まなつざ）	80人（※1）	どなたでも
		本駒込図書館（3828）4117	パネル・シアター「さくらさくら」「ひなまつり」ほか（おはなしクレヨン）	100人	
		千石図書館（3946）7748	とことこ人形劇「はらぺこあおむしのうた」ほか（人形劇団コロン団）	各80人	3歳以上 ※保護者（大人）の入場不可。
3/10㈬		水道端図書館（3945）1621			どなたでも

※1　定員を超えたら、保護者（大人）の入場を制限する場合あり。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

身体障害者巡回入浴サービス

内巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に入浴サービスを実施対次の要件をすべて満たす区内在住者①肢体または体幹機能障害による身体障害者手帳1・2級②親族等の介助があっても入浴が困難(介護保険法による要介護認定者または要支援認定者を除く)¥1回450円(感染症対応が必要な場合は500円加算)
※負担額は所得に応じて上限あり。
※詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

3月1日㈪～7日㈰は建築物防災週間です

建物もあなたと同じ健康診断

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物(特殊建築物)は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や、窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期に調査し、区に報告することが義務づけられています。

区では、災害防止のため特殊建築物の防災査察を行います。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。
◉建築課監察担当☎(5803)1267

住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。
対修繕工事を行う住宅に居住している20～69歳の方(区内に住む高齢者・心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区に住む一親等の親族で20～69歳の方の申込も可)
※必ず、工事着工前に申込むこと。
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎(5803)1238

種類・対象工事	融資条件				
	限度額	償還期間	表面金利※2	利子補給率	利子補給期間
住宅の修繕・増築等の工事	500万円	10年以内	年利2.9%※3(固定金利)	年利1.0%	償還期間と同じ
特別工事※1				年利1.5%	

※1 心身障害者用または高齢者用・ブロック塀等改修・太陽熱温水器または太陽光発電システム設置・防水板設置・水害り災住宅復旧・耐震診断に基づく補強工事を指す。
※2 区の指定している金融機関と申込者が契約する金利。申込者の実質負担金利は、表面金利から利子補給率を引いた率。
※3 固定金利であっても、長期プライムレートなどの変動により変更になる場合あり。

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度



この制度は、区内で住み替えを考えている義務教育終了前の子どもがいる世帯を対象に、住み替え後の家賃および引越に要した費用の一部を助成するものです。

原則として住み替え前の申請になりますが、事後申請も可能です(住み替えの3か月後まで)。

家賃助成金

住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20%の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額(子ども1人の場合月額3万円、子ども2人以上の場合月額4万円が限度)を助成します。
▷助成期間　1年間

引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料および引越に要した費用の合計額の3分の1(20万円を限度)を助成します。

※その他申込要件あり。詳細は下記へ。
◉住宅課☎(5803)1238

申込要件

対象世帯	義務教育終了前の子どもがいる世帯
居住要件	〔区内居住者〕 ●区内に引続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録している。 〔区外居住者〕 ●申込者またはその配偶者の親が区内に引続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録している。
収入基準	前年の世帯の年間総収入が{700万円(2～4人世帯)／742万円(5人世帯)／784万円(6人世帯)}以下
住み替え前の住戸の要件	賃貸住宅に居住している。 ※社宅、寮および公営・公社・都市機構(旧公団)の住宅も含む。ただし、申込者またはその配偶者の一親等の親族が所有する住宅、区民住宅・都民住宅は除く。
住み替え後の住戸の要件	〔区内居住者〕 ●30㎡以上の住宅で、かつ住み替え前に比べ、面積が1㎡以上増加する区内の民間賃貸住宅に居住する。 〔区外居住者〕 ●30㎡以上の区内の民間賃貸住宅に居住する。 ※公営・公社・都市機構(旧公団)等の住宅、区による借上げ住宅、都民住宅、社宅(申請者またはその配偶者の勤務先が所有または借り上げて社宅としている住宅を含む)・寮および申請者または配偶者の一親等の親族が所有する住宅は除く。

細街路拡幅整備事業を推進しています

～安全で住みよいまちづくりを目指して～

区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路(細街路)の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約47.4kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物(立体駐車場など)を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保しようとするものです。

なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

この事業の内容は次のとおりです。

協議書の提出

幅員4m未満の道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方または道路の拡幅整備にご協力いただける方から、所定の協議書および現況平面図等を提出していただきます。

拡幅整備

建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則、区が無償で道路の拡幅整備を行います。

非課税手続き・助成金

整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。
◉指導課細街路整備担当
☎(5803)1268

職員採用

地域活動センター非常勤職員

▷勤務期間　4月1日㈭～23年3月31日㈭▷勤務時間　週4日29時間(1週間で2時間の短縮調整あり)。①平日＝午前8時30分～午後8時15分(2交代ローテーション制、早番＝午前8時30分～午後5時15分、遅番＝午前11時30分～午後8時15分)②土・日曜、祝日＝午前8時30分～午後5時15分▷勤務地　地域活動センター(礫川・大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込)▷月額報酬　166,700円程度(交通費別、上限あり)▷選考　書類・面接▷面接　3月15日㈪(面接時間は個別連絡)申事前に電話連絡のうえ履歴書(写真貼付・希望勤務場所を明記)を区民課へ郵送または持参3月10日㈬
※礫川の勤務時間は平日午前8時30分～午後5時15分のみ。
※12月29日～1月3日は休日。
※雇用保険・社会保険加入。
◉〒112-8555文京区区民課地域振興係
☎(5803)1170

非常勤職員

内受付、一般事務補助対ワード・エクセルができる方定1人▷勤務期間　4月から1年間▷勤務日数　週3日(23時間15分)▷月額報酬　133,000円程度(交通費別、上限あり)▷選考　書類選考後、面接申履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参3月10日㈬必着
※履歴書の返却は不可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

学校用務員(非常勤職員)

内区立小・中学校等の用務全般定8人程度▷勤務期間　4月1日㈭～23年3月31日㈭▷勤務時間　週4日24時間▷月額報酬　109,300円程度▷勤務地　区内小・中学校等▷選考　書類選考後、面接申履歴書を下記へ郵送または持参3月8日㈪必着
※交通費支給(上限あり)。社会保険・雇用保険に加入。
◉〒112-8555文京区教育推進部
庶務課経理教職員係☎(5803)1293

官公庁など

消防ふれあいフェア

日3月5日㈮午前10時～午後3時会本郷消防署内消防体験(消火・煙から脱出・応急手当・はしご車乗車・ポンプ車乗車・消防救助)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※参加者に記念品進呈。
◉本郷消防署防火管理係☎(3815)0119

若年者対象 合同就職面接会

複数企業と面接ができるチャンスです

日3月5日㈮午後1時30分～4時30分会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)対概ね34歳以下の方¥無料
※詳細は下記へ。
◉ハローワーク飯田橋U-35
☎(5212)8609

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

教会寄席
①3/6㈯14:30～17:00②根津教会(根津1-19-6)③古典落語④立川志遊氏⑥1,500円⑧鍋谷☎(3821)6342

手作りパンの会「ママンズベーカリー」
①3/16㈫9:00～12:30②アカデミー茗台③桜あんぱん作り④石垣茂子氏(フードコーディネーター)⑥1,500円⑧白井☎090(6002)2430

ベビーマッサージで親子の絆づくり
①3/16㈫・23㈫・30㈫10:30～12:00②アカデミー文京③子育ての話「ママは心の栄養士など」もあり④和泉ユイ子氏(助産師)⑥1回1,500円(茶菓・資料含む)⑦2～14か月までの乳幼児と保護者定各7人(申込順)⑧礒野☎(3947)3754

春休み親子のふれあい絵てがみ教室
①3/29㈪・30㈫13:30～15:30②郵便事業本郷支店③初めての方でも楽しめる絵てがみ教室④増田美恵子氏(絵てがみ作家)⑦参加者に絵てがみ用具セット進呈定各15組(申込順)⑧本郷支店業務企画室☎(5689)0303

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成22年(2010) 2/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯…101,837 世帯(100,876)	人口…189,362 人(187,948)	計…7,235 人(7,184)	男…3,601 人(3,577)
男……90,483 人(90,137)	女……98,879 人(97,811)	女…3,634 人(3,607)	

( )内は前年同期　22年2月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



会日保健サービスセンター＝3月4日㈭・17日㈬、本郷支所＝3月11日㈭・29日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食づくり教室



日3月10日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年9～10月生まれの乳児と保護者定25組(申込順)¥無料申3月3日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室

日3月19日㈮午後2時～4時会保健サービスセンター内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏(理学療法士)対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方定20人(申込順)¥無料申3月5日㈮から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

転倒骨折予防教室

日4月～23年3月内ストレッチ体操、筋力・バランス能力をつける体操、歩行訓練等対区内在住で次の要件をすべて満たす方①介護保険の認定結果が「非該当」②65歳以上で初めて参加する定各会場若干名(申込順)申3月5日㈮から電話で下記へ

会場	曜日	時間
不忍通りふれあい館	第2・4月曜	10:00～11:30
目白台交流館	第1・3火曜	
区民センター	第2・4火曜	
白山東会館	第2・4木曜	
かるた記念大塚会館		14:00～15:30
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	
本駒込交流館	第1・3木曜	
男女平等センター	第2・4水曜	10:00～11:30
シルバーピア千石(千石3-36-11)		14:00～15:30
アカデミー茗台	第1・3水曜	10:00～11:30
勤労福祉会館		14:00～15:30

※動きやすい服装でタオル・水を持参。
※日程は変更の場合あり。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

両親学級



内沐浴(もくよく)実習、妊婦体験対区内在住者定保健サービスセンター＝各33組、本郷支所＝各27組(申込順)¥無料申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	5/8㈯	7/3㈯	4/10㈯	6/12㈯
	9:00～11:20		9:10～11:30	
申込開始日時	4/1㈭	6/1㈫	3/1㈪	5/6㈭
	8:30			

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

応援します！あなたの子育て



「体重の増えは順調？」「母乳・ミルクは足りている？」など、子育てをしていて心配や不安になることはありませんか？保健師は、保護者の皆さんとともに考え、子育てをサポートしています。お気軽にお電話ください。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

愛犬手帳＆ドッグパスの受付開始

愛犬手帳

愛犬の健康管理記録、予防接種記録、しつけ等について記載された手帳です。対区にて飼い犬の登録がある犬(1頭1冊)¥無料▷受付場所　下記(3月2日㈫から受付、無くなり次第終了)



▲愛犬手帳

ドッグパス

愛犬の写真、データ(QRコード)付のパスです。
対登録済で、22年度注射済票を交付された犬の飼い主
※ドッグパスの申込および詳細は下記へ。

◉生活衛生課☎(5803)1227

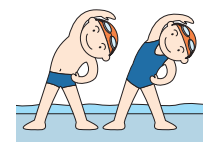
スポーツ

区民ローラースポーツ大会

日3月27日㈯午前10時～午後5時(午前10時から受付)会水辺のスポーツガーデン(江戸川区)内スピード競技・ローラーホッケー競技対区内在住・在勤・在学者¥中学生以下500円、高校生以上1,000円(傷害保険料込)申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・靴のサイズ・希望種目を明記し、文京区ローラースポーツ連盟☎(5940)4556FAX(5940)4557へ〆3月17日㈬必着

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

小学生水泳教室4月コース



申往復はがき(1人1枚・両施設同時申込は不可)に希望コース(会場名を必ず記入)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆3月11日㈭必着

コース	小学生4月スポーツセンター	小学生4月総合体育館
月日	4/2㈮・6㈫・9㈮・13㈫・16㈮・20㈫・23㈮・27㈫	4/1㈭・5㈪・8㈭・12㈪・15㈭・19㈪・22㈭・26㈪
時間	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員(抽選)	60人	80人
費用	定期券方式：2,060円 チケット方式：全日参加で1,680円 (両方式とも保険料160円込)	

※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎(3814)4271

水中ウォーキング教室

日4月7日～5月12日の毎週水曜(全6回)午前10時～11時30分会総合体育館対65歳以上の区内在住者定50人(抽選)¥4,020円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「水中ウォーキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月11日㈭必着

◉〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎(3814)4271

保健サービスセンターの健康相談(3月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	10日㈬・24日㈬	9:00～9:30	18日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	25日㈭	13:30～14:00	19日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	5日㈮・12日㈮・19日㈮	13:15～13:30	5日㈮・12日㈮・19日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	4日㈬・11日㈬・18日㈬・25日㈬	13:00～14:30	4日㈬・18日㈬・25日㈬	13:00～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方(予約制)	希望者は電話で保健師へ			

3月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。

〔診療時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
7	小石川医院	○	―	春　日2-10-18	(3816)3151
	コパーズ茗荷谷クリニック	○	○	小日向4-7-20	(5976)2207
	西岡クリニック	○	―	向　丘1-10-2	(3812)1421
	うすだクリニック	―	○	本　郷4-36-5	(5840)8250
	慈愛病院	○	―	本　郷6-12-5	(3812)7360
	竹内歯科 歯	○	―	小石川5-5-11	(3944)1182
	本田歯科医院 歯	○	―	本　郷2-27-6	(3816)5681
14	近藤クリニック	○	―	千　石4-3-16	(3944)1820
	澤田こどもクリニック	○	○	白　山1-33-16	(5840)7838
	堀越医院	―	○	千駄木3-47-8	(3821)8968
	森田医院	○	―	向　丘2-35-2	(3823)4919
	奥田医院	○	―	湯　島3-8-2	(3831)8371
	あかし歯科医院 歯	○	―	関　口1-47-12	(3268)2688
	柳井歯科医院 歯	○	―	向　丘1-16-2	(3811)1823
21	白土内科	○	―	大　塚1-5-18	(5976)2100
	杉山クリニック	○	○	千　石2-13-13	(3944)5933
	加藤診療所	―	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	クマモトクリニック	○	―	千駄木3-37-17	(5685)0811
	トータルライフクリニック本郷内科	○	―	本　郷3-3-12	(5689)2691
	第二大塚歯科 歯	○	―	大　塚4-52-4	(3941)4885
	森歯科医院 歯	○	―	千駄木4-13-6	(3821)2676
22	セツルメント菊坂診療所	○	○	小石川1-24-3	(3811)0016
	瀬戸山内科クリニック	○	―	大　塚6-37-5	(3947)5622
	駒込富士クリニック	○	―	本駒込3-29-5	(5977)3295
	御茶ノ水聖橋クリニック	○	―	湯　島1-9-15	(5689)6811
	いずみ内科クリニック	―	○	湯　島2-31-25	(5842)8560
	吉田歯科クリニック 歯	○	―	関　口1-24-4	(3267)5525
	山田歯科医院 歯	○	―	千駄木3-47-2	(3823)6788
28	須田整形外科クリニック	○	―	後　楽2-23-15	(3811)0881
	田中医院	○	○	関　口1-1-3	(3266)1407
	田代医院	○	○	向　丘2-20-3	(3823)0871
	本田医院	○	―	本　郷4-30-12	(3814)5578
	茗荷谷歯科 歯	○	―	小石川5-3-3	(3814)7644
	守谷歯科医院 歯	○	―	千駄木2-49-8	(3821)7362

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
7	茗台薬局	○	―	小石川4-20-3	(3816)8201
	紫山堂薬局	○	○	大　塚1-4-8	(3945)4310
	高木薬局	○	―	本駒込1-1-29	(3811)2064
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向　丘2-14-9	(3822)7211
	芙蓉堂薬局	―	○	本　郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	○	―	本　郷4-25-12	(3811)5320
14	白山駅前薬局	○	○	白　山5-36-9	(5805)1886
	テトラ薬局	○	―	大　塚4-46-5	(3944)5472
	寿々薬局	○	―	本駒込1-1-8	(5689)4644
	さくら薬局団子坂店	○	―	向　丘2-34-3	(3821)5898
	虎薬局	○	○	弥　生1-5-12	(3812)0063
21	うどの薬局氷川下店	○	○	千　石2-2-2	(5395)0075
	あかね薬局	○	―	大　塚4-45-10	(3945)4308
	さくら薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-1	(3827)0011
	本郷三丁目薬局	○	―	本　郷3-3-12	(5800)0683
22	くみ薬局	○	○	小石川3-29-1	(5684)3345
	ライオン薬局	○	―	大　塚5-41-7	(3943)0641
	本駒込調剤薬局	―	○	本駒込5-45-4	(5685)3619
	＊芙蓉堂薬局	○	―	本　郷4-2-1	(3816)2410
	ケイワ薬局湯島店	○	―	湯　島1-9-14	(5805)7898
28	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	○	関　口1-1-3	(3269)8910
	日生薬局千駄木店	○	○	向　丘2-13-13	(3813)1681
	芙蓉堂薬局	○	―	本　郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	○	―	本　郷4-25-12	(3811)5320

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮[#7119]	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

「新たなる基本構想」素案特集号

平成22年（2010） 3/1
発行／文京区
編集／企画政策部企画課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

「新たなる基本構想」素案をお知らせします

区では、現状と将来を見据えた個性ある独自の施策を展開していくために、区の将来の姿を区民の皆さんとともに創（つく）り上げ、その実現に向けた基本的な姿勢を示す「新たなる基本構想」の策定を進めています。このたび、「基本構想策定協議会」での検討を踏まえて、素案がまとまりました。

今後、基本構想としてまとめていくなかで、区民の皆さんのご意見を伺うため、素案をお知らせします。

総　論（概　要）

Ⅰ　基本構想の意義

◎　**基本構想の目的・役割・期間**

「新たなる基本構想」は、平成32年までのおおむね10年間を対象に、区民、地域活動団体、非営利活動団体（ＮＰＯ）、事業者など「新たな公共の担い手」と区が手を携え、お互いに責任と役割を分かち合いながら目指す「文京区のあるべき姿（将来像）」と、その実現に向けた「基本的取組」を示すものです。今後、区が職員や予算などを投じて実施する個別具体の事業は、基本構想に即して行うことになります。

◎　**基本構想の特徴「区民と共に創り上げ、分かち合える計画」**

今回策定する「新たなる基本構想」では、区長を会長とする基本構想策定協議会を立ち上げました。ここでは、新たな区民参画の手法として、全国でもあまり例をみない無作為抽出による区民委員の選出を行いました。

テーマを「子育て・教育」、「福祉・健康」、「コミュニティ・産業・文化」、「まちづくり・環境」及び「行財政運営」に分け、それぞれ分科会を設置し、学識経験者・区民・職員が一緒にテーブルを囲み、区の強み・弱みの洗い出しに始まり、10年後の将来像（あるべき姿）、さらにその実現に向けた基本的取組に至るまで、真剣で熱い討議を交わしてきました。

さらに、シンポジウム、分野別・地域別ワークショップ、パブリックコメント、区民説明会など、様々な区民参画の手法を駆使しながら、一人でも多くの区民のみなさんと一緒に、アイデアを出し合うことによって、互いに責任と役割を果たしながら、区民のみなさんと“共に創り上げ”かつ“共に分かち合える”計画としています。

Ⅱ　基本構想を貫く理念

（1）みんなが主役のまちをつくります

「文の京」自治基本条例に掲げた、区民、地域活動団体、非営利活動団体、事業者及び区が対等の関係で協力し、社会資源を有効に活用しながら、「協働・協治」をさらに推し進め、みんなが主役のまちづくりを展開します。

（2）「文の京」らしさのあふれるまちをつくります

「新たなる基本構想」においても、前基本構想で定義した「文の京」を継承し、随所に用いていきます。

Ⅲ　文京区の将来都市像

将来都市像（１つ）については、現在３つの候補があります。
＊候補は、この３つに限るものではありません。

	キャッチフレーズ	キャッチフレーズの説明（具体的な内容）
1	だれもが心豊かに暮らせるおせっかいなまち「文の京」	人と人とのつながりを大切に守りいかし、多様な主体が対等なパートナーとして、お互いをしっかりと思いやりながら、ふれ合い、支え合い、助け合っていく、古き良き「おせっかい」の文化を礎に、あらゆる世代の区民が分け隔てなく、いつまでも、心豊かに、いきいきと、自分らしく暮らせる、そして、未来へ誇りを持って継承できる「文の京」を創り上げていきます。
2	歴史と文化と緑に育まれた「ひと」が主役のまち「文の京」	これまで先人たちによって脈々と受け継がれ、区民の誇りを創造する源泉ともいえる歴史・文化・緑を、今後も引き続き、大切に守りいかしながら、多様な主体が対等なパートナーとして、ふれ合い、支え合い、助け合える、「ひと」が主役のまちづくりを浸透させ、あらゆる世代の区民が分け隔てなく、いつまでも、心豊かに、いきいきと、自分らしく暮らせる、そして、未来へ誇りを持って継承できる「文の京」を創り上げていきます。
3	みんなと創る、みんなが創る、未来に誇れる「文の京」	人と人とのつながりを礎に、多様な主体が対等なパートナーとして、ふれ合い、支え合い、助け合いながら、お互いの持てるアイデアやノウハウを存分にいかすことによって、あらゆる世代の区民が分け隔てなく、いつまでも、心豊かに、いきいきと、自分らしく暮らせる、そして、未来へ誇りを持って継承できる「文の京」を共に創り上げていきます。

皆さんのご意見をお寄せください

期限　平成22年３月31日（水）まで

皆さんのご意見を踏まえて、基本構想策定協議会で検討を行い、本年６月を目途に計画を策定していきます。

「新たなる基本構想」素案の全体（すべての基本的取組を掲載したもの）は、行政情報センター（シビックセンター２階）のほか、地域活動センター及び図書館でご覧になれます。また、区のホームページにも掲載しています。

【提出方法】

この特集号に掲載した**はがき（３面・４面）**、または**FAX**、**メール**（区ホームページからアクセス可能）などで22年３月31日（水）までに企画課あてにお送りください。

※いただいたご意見は、個別の回答は行いませんが、整理したうえで、個人情報を除き、区のホームページ等で公開する予定です。

区民説明会を開催します

日　　時	会　　場	保育申込締切日
３月５日（金） 午後６時30分～８時	不忍通りふれあい館 （根津2-20-7）	３月２日（火）
３月７日（日） 午前10時～11時30分	シビックホール会議室 （シビックセンター３階）	３月３日（水）
３月10日（水） 午後６時30分～８時	目白台交流館 （目白台3-18-7）	３月５日（金）
３月11日（木） 午後６時30分～８時	本駒込交流館 （本駒込3-22-4）	３月８日（月）

※当日直接会場へお越しください。各会場での説明内容は同じです。
※当日は、保育（４か月以上就学児未満）を行います。希望者は、上記締切日の正午までに電話で右記へ（土・日を除く）

問合せ・意見提出先
文京区　企画政策部企画課
☎(5803)1126　FAX(5803)1330
〒112-8555　文京区春日１－16－21
文京シビックセンター15階

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内世帯に配布しています。

印刷物番号　A0109012

「新たなる基本構想」素案全体の構成

Ⅰ　基本構想の意義
Ⅱ　基本構想を貫く理念

Ⅲ　文京区の将来都市像

Ⅳ　分野別将来像

子育て・教育
Ⅰ　子育て支援　Ⅱ　教育
Ⅲ　青少年の健全育成

コミュニティ・産業・文化
Ⅰ　地域コミュニティ　Ⅱ　産業振興
Ⅲ　生涯学習　Ⅳ　文化振興
Ⅴ　スポーツ振興　Ⅵ　観光
Ⅶ　交流

福祉・健康
Ⅰ　高齢者福祉　Ⅱ　障害者福祉
Ⅲ　生活福祉　Ⅳ　健康づくり
Ⅴ　生活衛生環境

まちづくり・環境
Ⅰ　住環境　Ⅱ　環境保護
Ⅲ　災害対策　Ⅳ　防犯・安全対策

Ⅴ　基本構想実現のために（行財政運営）
Ⅰ　区民サービスの向上　Ⅱ　開かれた区役所
Ⅲ　区の公共施設　Ⅳ　行財政運営

（注）・２～４面の基本的取組については、抜粋しています。
・基本的取組にある白抜きの番号は、重点取組（強調する取組）を表すものです。

子育て・教育

「子育て支援」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　＜キャッチフレーズ＞

地域のおせっかいの輪の中で、みんなが楽しく育ち合えるまち

(2)　実現に向けた基本的取組

①　子育て中の世帯が孤立することがないようにするため、区民・地域活動団体・事業者・区などが連携し、世代を超えて地域ぐるみで子育ち・親育ちを支援します。

❷　子育て世帯はもちろんのこと、これから子育てをしようとしている人々も安心して子どもを産み、地域で楽しく子育てができるようにするため、情報提供、相談体制、各種子育て支援施策の充実を図ります。

③　保護者が仕事と生活の調和も踏まえた上で、子育て支援にかかわるメニューを柔軟に選択できるようにするため、区民・地域活動団体・事業者などの参画により、多様な支援メニューを整備します。

❹　子どもたちの豊かな成長のため、保育園・幼稚園の保育内容の充実、その他子育て支援施策の質の向上に努めます。

⑤　ひとり親家庭や特別な支援を必要とする子どもを持つ家庭など、特に配慮を必要とする子どもや家庭が安心して暮らしていけるようにするため、心理的不安感の解消や経済的負担の軽減など、状況に応じた支援を推進していきます。

「教育」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　＜キャッチフレーズ＞

豊かな環境と人とのかかわりの中で、子どもが「個」として尊重され、学び合うまち

(2)　実現に向けた基本的取組

①　互いに信頼し合い、他人を思いやる心を養うため、集団生活を通じ、子どもたち一人ひとりの個性を尊重しながら、人間性の育成を図る教育を推進します。

②　社会で自立して生きていくことができるようにするため、知識・理解にとどまらず、問題を発見し、解決する力など、広い意味での学力や様々な「知恵」を育みます。

③　子どもたち一人ひとりの基礎・基本の学力を育成するため、発達段階に応じた指導方法を充実させます。

④　各成長段階の連続性を踏まえた指導を充実させるため、保・幼・小・中の連携を進め、校種を越えたつながりを強化します。

❼　地域ぐるみで子どもたちの学びを支えられるようにするため、地域住民の学校教育への参画を促進するとともに、地域とのかかわりを大切にした学校支援体制を整備します。

「青少年の健全育成」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　＜キャッチフレーズ＞

地域で人とのかかわりを学びながら、光る笑顔の青少年が育つまち

(2)　実現に向けた基本的取組

①　青少年が地域の人々とのかかわりの中で成長していけるようにするため、幼少の頃から地域の集まりに参加し、いろいろな人たちと交流できるような場づくりを、青少年の視点を踏まえて充実させます。

②　様々な交流の中で青少年の自立を促し、社会性を育んでいくため、様々な社会体験や異年齢交流の場づくり、社会参加の促進に取り組みます。

❸　地域全体で青少年の健やかな成長を支援できるようにするため、家庭・学校・大学・地域・区などが連携し、地域ぐるみで温かく青少年を見守りながら、青少年が健全に育つ環境をつくります。

④　家族のふれあいや結び付きを深め、青少年を健やかに育んでいくため、家庭の重要性の啓発に努めます。

⑤　主体的に考え、積極的に行動できる青少年を育てていくため、様々な青少年健全育成活動の活性化、活動団体の連携の強化を図ります。

福祉・健康

「高齢者福祉」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　＜キャッチフレーズ＞

歳を重ねても、いきいきと自分らしく暮らせるまち

(2)　実現に向けた基本的取組

①　高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、高齢者本人や家族、地域、事業者、行政などの役割分担を明確化し、自助・互助・共助・公助を適切に組み合わせることによって、まちのバリアフリー化や住まい及び施設の整備等のハード面と、介護、医療体制の充実や外出の支援等のソフト面の両面から生活環境を整備します。

❷　高齢者の知識、経験、能力をいかした社会参加や高齢者自らによる介護予防への取組などを促進し、地域や事業者と連携・協力しながら、高齢者が活動しやすい場や、高齢者の生きがいづくりを推進します。

③　閉じこもりの予防や非常時・災害時の対応のため、地域での見守りや支え合いを進めます。そのため、民生委員や町会などからの一層の協力や、地域のボランティア活動の活性化を図るとともに、高齢者や高齢者の家族への情報提供を充実させます。

❻　高齢者は、医療と介護のニーズを合わせ持つことを踏まえて、医師や医療機関などと介護サービスの連携の強化を図るとともに、地域包括支援センターの機能を強化し、保健・医療・福祉の連携による地域包括ケアの充実を図ります。

「障害者福祉」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　＜キャッチフレーズ＞

だれもがお互いに人格と個性を尊重し支え合うまち

(2)　実現に向けた基本的取組

①　障害者が自立した生活を営むため、障害の種類や程度など、個々の状況に応じた自立支援を行うとともに、障害者のネットワークづくりの推進、障害者自らを含めた相談体制の強化、施設の利便性の向上をはじめ、障害者福祉サービスの充実を図ります。

❷　障害者が安心して地域で暮らすため、障害者グループホームやケアホーム等の整備を行うなど、障害者の居住空間づくりを推進します。また、地域の中で障害者を見守る体制をつくります。

❸　障害者が自らに合った仕事に就けるよう、相談体制の充実をはじめ、きめ細やかで総合的な支援を図ります。また、就労関係機関等とのネットワーク構築など連携を強化していきます。

④　地域の中で障害者が交流を深められるよう、地域との連携による地域活動への参画を推進します。

「生活福祉」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　＜キャッチフレーズ＞

だれもが住み慣れたところで自立して暮らせる、セーフティネットのあるまち

(2)　実現に向けた基本的取組

❶　生活困窮者は、自分自身で早期に自立した社会生活が送れるよう経済的自立に努め、その上で、区などは的確な就労支援や生活・医療支援、充実した相談対応等、総合的な支援や居住環境の整備を行います。

②　ひとり親世帯が自立した社会生活を送ることができ、貧困に陥る若者や子どもたちを生み出さないようにするため、就労支援をはじめとして、必要なときに、適切な支援が受けられる体制を充実させていきます。

③　ドメスティック・バイオレンス（ＤＶ）の防止と早期発見のため、意識啓発や相談対応を充実するとともに、被害発生時に安心して生活が送れるように必要な支援を行います。

「健康づくり」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　＜キャッチフレーズ＞

だれもがいつまでも笑顔で健康に暮らせるまち

(2)　実現に向けた基本的取組

①　ライフステージに応じた健康づくりに、区民が主体的に取り組むため、また、心身ともに健康的な生活習慣を区民に定着させるため、区等は、必要な相談や支援、意識啓発などを行います。

②　各種健康診断や健康相談等の予防のための活動を進めるなど、早期発見・早期治療等回復につながる必要な支援を行います。

❸　区民一人ひとりが、かかりつけ医・歯科医・薬局を持てるよう必要な支援を行うとともに、区内医療機関の役割分担の明確化と医療機関間の連携を進めていきます。また、切れ目ない医療が受けられるよう、地域における保健医療体制づくりを進めていくとともに、慢性疾患の方への療養支援を行います。

「生活衛生環境」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

だれもが快適で健康に暮らせる、安全で清潔なまち

(2)　実現に向けた基本的取組

❶　新たな感染症など健康を脅かす事態に際し、最善の対応や対策を行うため、区民や地域団体、医療機関と連携し、健康危機情報を共有するとともに、健康危機管理体制の見直しを継続します。

②　理・美容所や公衆浴場、旅館などの利用者の健康・安全を守るため、事業者は自主的な衛生管理の徹底を図るとともに、区は衛生管理に必要な支援や監視・指導を行います。

③　住まいやオフィスにおける快適な生活環境づくりのため、区民・事業者は健康を脅かす有害な微生物や化学物質の発生抑制に努めるとともに、区はこれに必要な支援・指導を行います。

④　有害食品の排除や食中毒の防止のため、食品事業者による自主管理や区による監視指導、区・事業者・区民の連携による食品の安全性情報の共有などを図り、食の安全を確保します。

コミュニティ・産業・文化

「地域コミュニティ」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

みんなが集う、おせっかいのまち

(2)　実現に向けた基本的取組

①　地域コミュニティのさらなる活性化を図るため、地域コミュニティの核となる町会・自治会への加入促進の取組や、人材・組織の育成を支援するとともに、活動の場(機会・施設)を提供します。

②　公共サービスの新たな担い手を創出するため、団塊の世代などがこれまでの知識や経験を地域に還元できる仕組みづくりや、地域活動を行う意欲のある区民の相談に応じ、適切な助言ができるシステムづくりを行います。また、ＮＰＯ・ボランティアなどによる社会貢献活動の支援や活動拠点づくりに取り組みます。

❸　地域住民の助け合いや思いやりの心を育み、コミュニティ意識の醸成を図るため、地域での様々な活動に、だれもが気軽に参加しやすい環境づくりを支援します。特に、新たに転入してきた住民や単身世帯への働きかけを行い、地域の一体感を高めていきます。

「産業振興」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

豊かな区民生活を支える、活力みなぎる産業と商店のあるまち

(2)　実現に向けた基本的取組

❶　区内の産業を担う人材の発掘及び技術者・技能者養成のため、商店街のリーダー育成や中小企業などの後継者の育成を支援するとともに、技術や技能の伝承を図り、区内の産業を支援します。また、職業体験などを通じて、若年者の就業意識や起業意識の醸成を図ります。

❷　起業家や経営者が、新たな事業へチャレンジできるように、創業・起業支援を充実させ、経営環境の安定化支援を行うとともに、地域の特徴をいかすことにより、新たな価値を生み出す企業を支援します。

③　区内に存在する豊富な地域資源を活用するとともに、地域貢献活動など、地域性や独自性を兼ね備えた、魅力と活気にあふれる商店街づくりを支援します。また、商店やＮＰＯが連携したコミュニティビジネスの創造や、空き店舗など商店街が抱える問題を解決しながら、新たなビジネスに結び付ける取組を支援します。

「生涯学習」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

いつでも、だれでも、自分に合った「学び」と出会えるまち

(2)　実現に向けた基本的取組

①　区民のニーズに合った生涯学習の機会を提供するため、区内の生涯学習関連施設のネットワーク化を図り、連携を強化することで、魅力的なプログラムを提供し、区民の生涯学習への支援を行います。また、多彩な人材の発掘・育成・活用を図ります。

❷　区民がいつでも生涯学習に参加できるようにするため、様々な主体が実施している生涯学習講座の情報を一元化するとともに、気軽に相談や問い合わせができる窓口などの情報拠点を整え、一人ひとりの知識や意欲に応じた、学びとの出会いを支援します。

③　身近なテーマから専門的なものまで、バラエティに富んだ講座の充実を図ることで、だれでも気軽に学習できる機会を提供するとともに、学んだことを発表できる場を充実させます。

「文化振興」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

「文の京」の文化や歴史を伝承し、創造する、心豊かで潤いのあるまち

(2)　実現に向けた基本的取組

①　区民の歴史や文化への関心を高めるため、企業や文化団体、ＮＰＯなどと連携・協働し、区内の伝統文化、歴史・文化資産に関する情報や、「文人のまち」、「江戸の香りの残るまち」などのイメージを広く発信するとともに、歴史や文化に触れ合う機会を提供します。

❷　区内に存在する歴史・文化資産などを後世に伝えていくため、歴史・文化資産の修復・保存・再現に努め、活用するとともに、伝統工芸・伝統文化の保護・継承のため、それらに携わる人々の養成・育成を支援します。

③　区民が気軽に文化活動に参加・発表できる場の提供や、その支援を行うことにより、地域特性をいかした区独自の文化など、区内で新たな文化が生み出される環境づくりを行います。

「スポーツ振興」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

だれもが、いつでも、安全にスポーツに親しめるまち

(2)　実現に向けた基本的取組

❶　区内全域の学校や民間等の施設、人材などの地域資源を活用していきます。また、講習会や教室、イベントを実施するとともに、それらの開催情報などを広く発信することにより､区民のスポーツの機会拡大を図ります。

②　身近なレクリエーションの一つとして、スポーツに興味を持てるよう、区内のプロスポーツ団体と協働して、「する」だけではなく「見る」スポーツの魅力を発信します。

❹　区民にスポーツの魅力を伝え、スポーツ愛好者のすそ野を広げるとともに、スポーツ技能を高めるため、地域住民主体のスポーツ団体やサークルの活動を支援し、区内のスポーツ人口の増加を図ります。

「観光」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

何度も訪れたくなる、魅力とおもてなしの心あふれるまち

(2)　実現に向けた基本的取組

❶　より多くの人に訪れてもらうため、案内板など設備の整備や観光に携わる団体・人材の活用、各種広報媒体を利用した観光情報の発信を積極的に行い、豊かな観光資源を持つ「文の京」の魅力を分かりやすく伝えます。

②　文京区ならではの観光が楽しめるよう、歴史・文化の香りや四季を感じることのできる、区の特徴をいかした新たな観光資源の発掘・創出を行うとともに、既存の観光資源を磨き上げることにより、まちあるきが楽しめる魅力的な観光プランを提供します。

❸　自分の住んでいるまちへの関心と理解を深めるため、区内の観光資源の周知をさらに進めます。また、住民との交流は、来訪者にとって、その地域を印象付ける魅力の一つとなることから、来訪者を温かく迎える、区民の“おもてなしの心”を醸成します。

「交流」

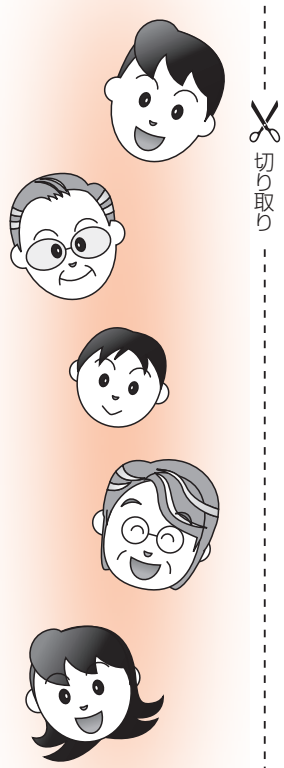
(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

交流の輪を広げ、互いの魅力を高め合うまち

(2)　実現に向けた基本的取組

①　多種多様な文化への理解を深めるため、文化振興などの国内交流事業の情報に加え、姉妹都市交流など、交流都市に関する情報を積極的に発信し、区民に交流の魅力を伝えていきます。

❸　区内に在住する外国人も安心して快適に生活できるよう、行政・NPO・ボランティアなどの役割分担と協働のもと、子育て・医療・住居等の生活面の手助けや多言語による案内など、情報提供や相談事業等の支援を行います。



切り取り

「新たなる基本構想」素案に対する意見

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿について

見本

□内にはご意見のテーマをご記入ください。
ご意見は22年３月31日(水)までにお寄せください。

❹　外国人や留学生が、区内で開催される事業に参加できる環境づくりを進めるとともに、地域行事やボランティアなどの様々な場面において、参画・貢献できる機会を創出します。

まちづくり・環境

「住環境」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

だれもが住み続けたい・住みたくなる快適で魅力的なまち

(2)　実現に向けた基本的取組

❶　文京区らしいまちの魅力を高めるため、それぞれの地域の特性をいかした地域主体のまちづくりを進めます。

②　それぞれの地域にふさわしい良好な景観を保全・創出するための取組を推進するとともに、安全で快適なまちとなるよう、地域環境の美化を進めます。

③　高齢者や障害者を含むだれもが安全で快適に利用できるまちをつくるため、環境に配慮しつつ、既存施設のバリアフリー化の促進やユニバーサルデザインの建物・空間の創出を進めます。

④　手すりの設置、段差の解消などの住宅のバリアフリー化やストックの有効活用などにより、高齢者や障害者を含むだれもが安全で安心して暮らせる良質な住宅の整備・確保を進めます。

「環境保護」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

環境にやさしい取組を推進するまち

(2)　実現に向けた基本的取組

①　人と環境の両方にやさしいまちをつくるため、環境への負荷の低減に役立つ技術や資材を活用した都市基盤の整備や緑化を進めます。

❷　文京区に住む・働く・学ぶ・訪れるだれもが、環境にやさしいライフスタイルや事業活動に対する理解を深め、自らの責任と役割を認識し、行動を実践するための普及啓発活動や環境教育を強化します。また、すべての主体が協働で環境にやさしい取組を実践するための体制を整えるとともに、地域の主体的な活動を支援します。

③　地球温暖化を防ぐため、その原因とされている温室効果ガスの排出量の削減に取り組みます。具体的な削減目標を定め、これをすべての主体で共有するとともに、その達成に向け、太陽光などの自然エネルギーの導入や省エネルギーの実践、自転車・徒歩・公共交通機関・エコカーなど環境負荷の少ない移動手段の利用などを進めます。

「災害対策」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

備えと助け合いのある災害に強いまち

(2)　実現に向けた基本的取組

❶　いつどこで起きるか分からない災害に対して、日頃から備える心構えを醸成し、自主的に適切な対策を講じられるよう、区民や地域の防災や減災に対する意識や知識を高めるための啓発活動を推進し、災害に対する行動力の向上を促進します。

②　自助・共助に根ざした取組を活発化し、地域が持つ防災や減災に対応する能力を強化するため、様々な主体が参加する地域主導の災害対策活動を支援します。

③　文京区に住む・働く・学ぶ・訪れるだれもが、安全で安心して過ごすことができるまちをつくるため、地震や火災などの災害に強い都市の整備をさらに進めるとともに、都市型水害対策を強化します。

「防犯・安全対策」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

みんなでつくる犯罪や事故の一番少ないまち

(2)　実現に向けた基本的取組

❶　安全で安心して暮らせるまちづくりに、地域全体で取り組むよう、区民一人ひとりの防犯・事故防止に対する意識、見守りや助け合いの心を醸成するとともに、区民主体による地域の防犯・事故防止活動を支援します。

②　犯罪が起きにくい安全で安心なまちをつくるため、防犯に配慮した施設・設備・空間などの整備をさらに進めます。

③　だれもが安全で安心して通行できる道路となるよう、歩道の拡幅、段差や障害物の解消、自動車の速度抑制、交通マナーの向上など、道路の安全性・快適性の向上に向けた取組を進めます。

行財政運営

「区民サービスの向上」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

心の行き届いたサービスを受けられるまち

(2)　実現に向けた基本的取組

❶　区民に心の行き届いたサービスを提供できる職員を育成するため、職員一人ひとりの専門性や政策形成能力、おもてなしの心など、様々な能力を向上させていきます。

②　多様な区民のライフスタイルに対応するため、区役所の窓口開設時間の延長や電子申請による受付など、区民の視点に立ったサービスの提供体制づくりを進めます。

③　効率的かつ質の高いサービスを提供するため、NPOやボランティア、地域活動団体などの地域と協力し、それぞれの特性をいかした事業を推進します。

「開かれた区役所」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

だれもが区政を身近に感じ、参画できるまち

(2)　実現に向けた基本的取組

❶　必要な時に必要な情報が行き渡るようにするため、受け手側の評価も踏まえながら、区報をはじめ、ホームページ、ケーブルテレビなど各種広報のそれぞれの特性をいかした広報機能の強化を、区民との協働で進めます。

❷　区民をはじめ、だれもがあらゆる機会を通じて区政に参画でき、さらに多くの人々の意見が尊重されるようにするため、ワークショップやパブリックコメントなど多様な区民参画の手法を積極的に活用します。

③　協働によるまちづくりを進めるため、区が積極的に働きかけることによって、区民相互及び地域活動団体相互の交流の場を創出し、区民・地域・区が連携した体制づくりを行っていきます。

「区の公共施設」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

だれもが使いやすい公共施設のあるまち

(2)　実現に向けた基本的取組

①　施設を効果的・効率的に活用するため、老朽化が進んでいる施設の改築に合わせて、他の施設との複合化や集約化を進めます。

②　指定管理者制度を活用し、民間事業者などの創意工夫やノウハウを取り入れることにより、区民サービスの向上と効率的な公共施設の運営を進めます。

❹　区民の利便性を向上させるため、大学などの教育施設や民間施設との協力体制づくりを進め、様々な施設の利用拡大を図っていきます。

「行財政運営」

(1)　検討分野ごとの将来像　～10年後にあるべき姿　<キャッチフレーズ>

信頼される行財政運営を推進するまち

(2)　実現に向けた基本的取組

❶　評価システムをいかして施策や事務事業の見直しなどを行い、予算を無駄なく効果的に執行するとともに、財政状況を分かりやすく公表することで、公正で透明性の高い財政運営を進めます。

②　行政組織の見直し・再編、職員定数の適正化、事務の合理化や能率の向上を進めることにより、簡素で効率的な組織体制を構築します。

❺　安定的な財政基盤を構築するため、収納率の向上などによる自主財源の確保と不要不急の事業の徹底した見直しなどによる歳出削減の両面を強化します。



☆処分するときは、資源回収に新聞紙と一緒にお出しください。　再生紙を利用しています。

料金受取人払郵便
小石川支店
承認
9265
見本
差出有効期限
平成22年
4月16日まで
（切手不要）

郵便はがき
112-8711
006
文京区春日一丁目十六番二十一号
文京区　企画政策部企画課　行
見本

住　所（所在地）
氏　名（名称）

切り取り

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
文京区都市マスタープラン（中間のまとめ）特集号
平成22年（2010） 3/3
発行／文京区
編集／都市計画部計画調整課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

都市マスタープラン（中間のまとめ）をお知らせします

区では現在、都市マスタープランの改定を行うため、検討協議会を設置して検討を重ねています。このたび協議会での検討内容や区民意見交換会での意見等を踏まえて、都市マスタープラン（中間のまとめ）を作成しましたので、その概要をお知らせします。この中間のまとめについて、広く区民の皆さんのご意見を伺い、今後は素案の作成に向けてさらに検討を重ねていきます。

はじめに

都市マスタープランとは

○都市計画法第18条の2に定められた「市町村の都市計画に関する基本的な方針」となる計画です。

都市マスタープラン改定の背景

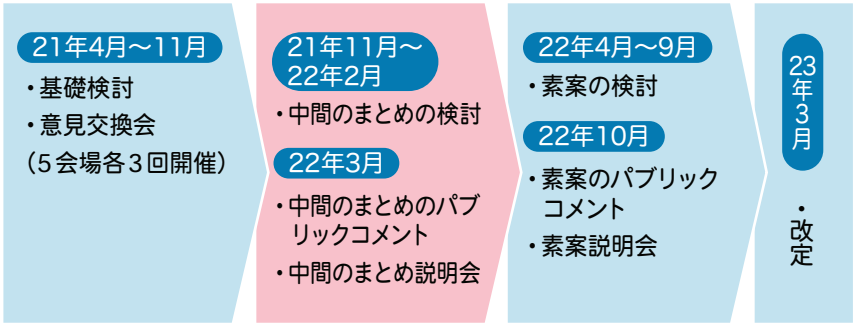
○都市マスタープランを8年に策定し、この間、区においては都心回帰傾向に合わせて、マンション等の立地により高層化が進むなど、まち並みが大きく変化しました。
また、今後のまちづくりを展望すると、住み、働き、そして訪れる人がまちに魅力を感じ、その魅力が次世代に引き継がれていくようなまちづくりを進めていくことが重要であると考えます。
○これらのことから、区の魅力を生かしながら、安全で快適なまちづくりを進めるための基本的な方針となる、都市マスタープランに改定します。

計画期間

○改定後の都市マスタープランは、23年度を基準年として、おおむね20年後の42年度を目標年次とします。

都市マスタープランの改定スケジュール

○意見交換会や説明会などによる区民の皆さんの意見を踏まえて、検討協議会（学識経験者・区内団体の代表者・公募区民・区職員の委員で構成）で検討を行い、都市計画審議会の審議を経て、23年3月の改定を予定しています。



都市マスタープランの構成

1 まちを取り巻く背景	区を取り巻く状況の変化などから、主な課題を整理します。
2 魅力にあふれるまちをめざして	区の魅力要素を整理し、魅力にあふれるまちをめざすにあたっての取組方針を示します。
3 まちづくりの目標と将来構造	まちを取り巻く背景と、魅力にあふれるまちをめざしてを踏まえ、まちづくりの目標と将来の姿を設定し将来構造を示します。
4 部門別の方針	まちづくりの目標と将来の姿、そして将来構造を実現するために、まちづくりに関わる7部門を設定し、部門別に方針を示します。
5 地域別の方針	区を5つに区分し、各地域の特徴や課題を踏まえ、地域別に方針を示します。
6 実現化に向けて	まちづくりの目標と将来構造、部門別の方針、地域別の方針の実現に向け必要な推進方策について示します。

1 まちを取り巻く背景

まちづくりの主な課題

土地利用
○建築物の高さの紛争
○準工業地域での住宅と工場の共存
○地域資源の活用
○大規模敷地の機能更新に合わせた土地利用の誘導

道路・交通
○安全で快適な歩行空間の整備
○自転車の利用しやすい環境整備と放置自転車への対応
○環境に配慮した道路整備や公共交通機関の利用促進

緑と水
○緑の保全や緑化の推進
○利用者のニーズに合った公園整備や適切な維持・管理

住宅・住環境
○良質な住宅ストックの形成と活用
○居住環境の変化や地域コミュニティの変化

景観
○魅力ある景観の保全
○歴史・文化資源を取り巻く景観づくりや、まち並み景観づくり

防災
○耐震・不燃化の促進
○局地的な豪雨への対応

改定にあたっての新たな視点

まちづくりの主な課題を解決するにあたり、次に示すような新たな視点をもって取組みます。
○区のさまざまな魅力要素をまちづくり全般に生かしていくこと
○地域社会の変化への対応として、誰もが暮らしやすいまちにすることや、住民が交流できる空間づくりを進めること
○地球温暖化等への対応として、低炭素型まちづくりやヒートアイランド現象を抑制すること
○効率的かつ効果的にまちづくりの施策を進めることや、区民主体のまちづくりなど、ソフト面を充実すること

2 魅力にあふれるまちをめざして

文京区においては、大学の集積が教育環境の良さや産業集積の形成につながっています。また、まち並みの風情や緑の豊かさが合わさって住宅地としての評価を高め、人口吸引の原動力ともなっています。さらに江戸・明治からの歴史・文化の蓄積などが、区外からの来訪者をひきつけ、まち歩きを楽しむ人も多いことが特徴となっています。

このような魅力の蓄積は、区独自のまちの機能を支え、個性を発揮させ、区の価値を高めます。このため、まちづくりにおいては、安全性や利便性を高めることと個性ある魅力を発揮することを合わせて実施します。また、地域の魅力資源をきめ細かく生かすため、区民が主体となるまちづくりを進めます。

区の個性ともなる特徴的な魅力要素

交通利便性
閑静な住宅地
緑と川
歴史・文化
大学の集積・教育環境
医療機関
坂
風情あるまち並み
レジャー
イベントやセミナー

☆区報特集号は新聞（朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売）折込みで区内の世帯に配付しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

3 まちづくりの目標と将来構造

まちの性格

○区のまちとしての性格は「都心に近接する都市型居住と就業の複合空間」であり「豊かに住まい、生き生きと働くことのできるまち」と捉えることができます。

まちづくりの目標と将来の姿

○まちの性格を踏まえ、安全で快適な魅力あふれるまちを実感し、これを次世代に引き継いでいくためには、さまざまな人々が知恵を出し合い協働でまちづくりに取組むことが重要です。このため、「まちづくりの目標」を次のように設定します。

～協働で次世代に引き継ぐ～
安全で快適な魅力あふれるまちづくり

○まちづくりの目標に基づき、区の将来の姿を次のように設定します。

①誰もが住み続けられる安全なまち
②快適で活力のあるまち
③文京区らしい個性が生かされたまち
④区民と区が協働する心が通う豊かなまち

まちの将来構造

○行政サービスや日常生活の利便性を高めるさまざまな機能が集積する地域拠点を３箇所（文京シビックセンター周辺、根津駅・千駄木駅周辺、茗荷谷駅・教育の森公園周辺）、日常生活の利便性を高めるさまざまな機能が集積する生活拠点を２箇所（白山駅周辺、江戸川橋駅周辺）に配置します。
○シビックセンター、東京ドームシティ、春日・後楽園駅前地区の一帯は、高次の都市機能がコンパクトに集積し区内で最も交通利便性の高い地区です。この一帯を区全体の中心的な役割を果たす地区として、都市核とします。
○区外と連絡する主要な幹線道路を主要ネットワーク軸とし、拠点相互を連絡します。また、区内の交流を進める生活ネットワーク軸を東西に形成し、主要ネットワーク軸を補完します。
○大規模な公園や庭園と神田川の水辺空間などを、緑と水のネットワーク軸で結びます。

将来都市構造図



4 部門別の方針

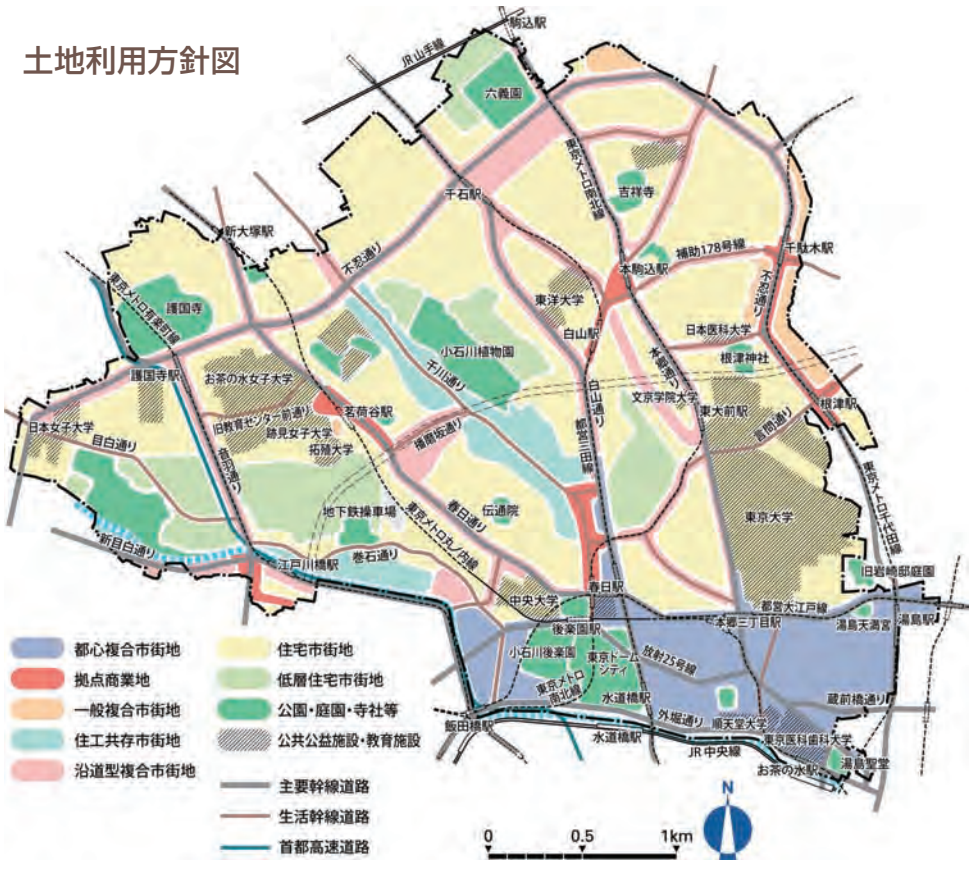
1 土地利用方針

○地域特性に応じて、居住機能を主体とする多様な市街地を形成します。
○大規模な緑地など区固有の資源を生かした市街地環境を形成します。
○地区ごとに個性ある商業地を育成します。
○住宅と工場が混在する市街地は、良好に共存する環境の形成に努めます。
○住居系市街地においては、良好な住環境を形成します。
○建築物の高さを適切に誘導し、秩序ある市街地を形成します。
○大規模敷地の機能更新等にあたっては、周辺と調和した土地利用や、環境に配慮したまちづくりを誘導します。
○敷地細分化の抑制方策の検討を進め、良好な住環境を保全します。

2 道路・交通ネットワーク方針

○都市の骨格を形成する主要幹線道路や生活幹線道路、主要生活道路などの整備に努めます。
○路面温度の上昇を抑制する舗装など、環境に配慮した道路整備を進めます。
○バリアフリーやユニバーサルデザインに配慮し、誰もが安全に安心して通行できる快適な歩行空間の整備を進めます。
○自転車を環境にやさしい身近な交通手段の一つとし、利用しやすい環境の向上に努めます。
○車道と歩道の幅員構成を変えるなど、道路空間の再配分等により、歩行者や自転車のための安全な空間の確保に努めます。
○環境にやさしい身近な交通手段である公共交通機関の利用を進めます。
○コミュニティバスによって拠点間のネットワークを充実させ、交通利便性の向上に努めます。

土地利用方針図



区 分	土地利用の方針
都心複合市街地	さまざまな機能が共存する市街地
拠点商業地	拠点ごとに特色のある商業地
一般複合市街地	日常的商業機能と居住機能が共存する市街地
住工共存市街地	工場と住宅が共存する良好な市街地
沿道型複合市街地	居住機能と業務・商業機能が共存する市街地
住宅市街地	地域の特性に応じた良好な住宅市街地
低層住宅市街地	良好な住環境を保全する市街地

3 緑と水のまちづくり方針

○歴史・文化に培われた緑や身近な緑を保全し生かします。
○区民と区が協働して緑を創出するとともに、緑と水のネットワーク軸の形成に取組みます。
○利用者の視点に立って、誰もが利用しやすい公園づくりを進めます。
○生け垣など敷地の道路に面する部分、坂道の擁壁や法面、建築物の壁面などの緑化により、見える緑の量（緑視率）の増加を進めます。
○公園や緑地などの親水空間を充実し、緑と水の空間を形成します。
○区民と区が協働して、適切な緑の維持・管理に取組みます。

4 住宅・住環境形成の方針

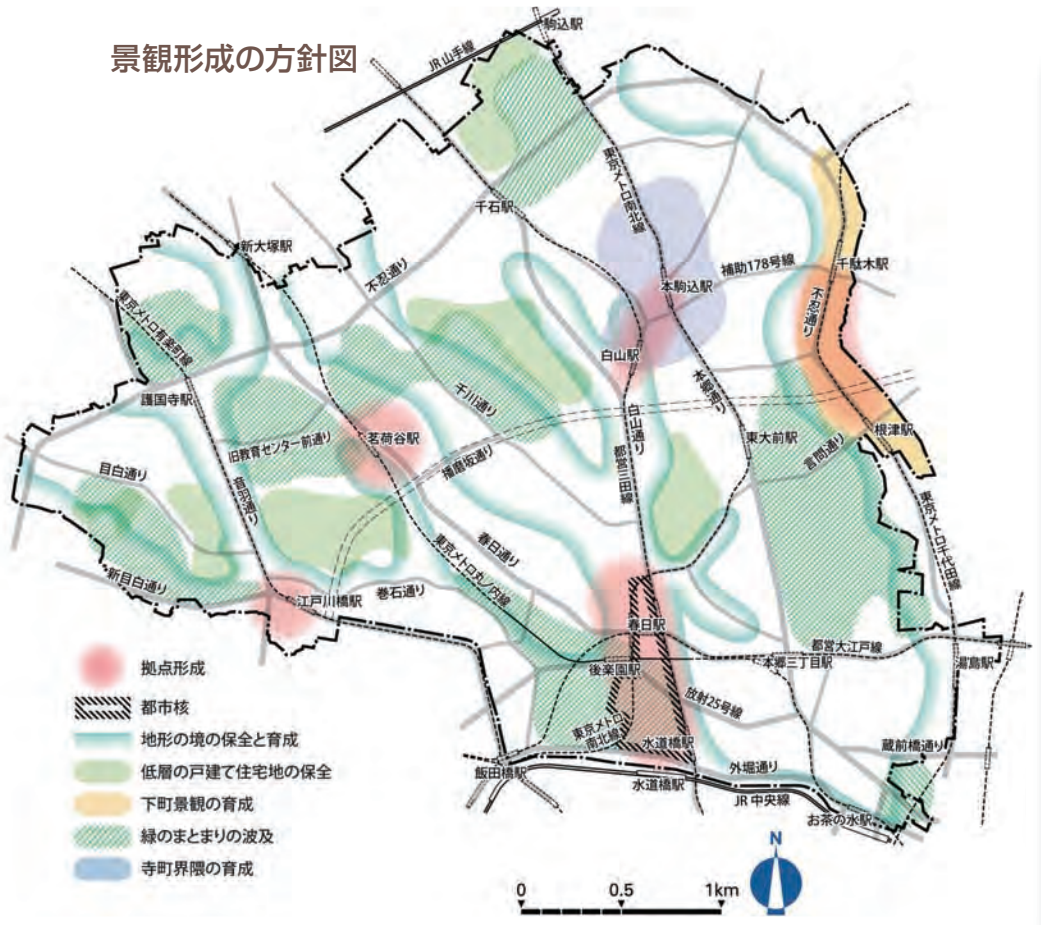
○良質な住宅ストックを形成*するとともに、その有効活用に努めます。
○低炭素型まちづくりに配慮した住宅建設の誘導に努めます。
○老朽化したマンションは、管理の適正化や建替えの誘導に努めます。
○子育て世帯・高齢者・障害者等が安心して暮らせる住宅・住環境を形成します。
○商店街や地域と連携して生活利便性の向上に努めます。
○住民が交流できる空間づくりを誘導します。
○防犯まちづくりを進め、安全な住環境を形成します。

＊良質な住宅ストックを形成：現在ある住宅を良質な住宅に誘導すること

5 景観形成の方針

○公共空間の景観形成を先導的に進め、民有空間の景観づくりを誘導します。
○坂・斜面緑地・擁壁など起伏に富んだ地形が誘起する風景を生かした景観を形成します。
○低層の閑静な住宅地、趣のある路地空間、寺社と密接に結び付いた地域など、界わいごとに展開する風景の個性を尊重した景観を形成します。
○小石川後楽園・六義園・旧岩崎邸庭園など緑の核となる都市公園や施設周辺は、緑のまとまりの波及を感じさせる良好な景観づくりを進めます。
○景観行政団体への移行や景観法に基づく取組みなどにより、体系的な景観まちづくりを進めます。
○建築物の高さを適切に誘導し、良好なまち並み景観を形成します。
○居住者と来訪者双方の視点に配慮し、まちの特性を生かした良好な景観を形成します。

景観形成の方針図

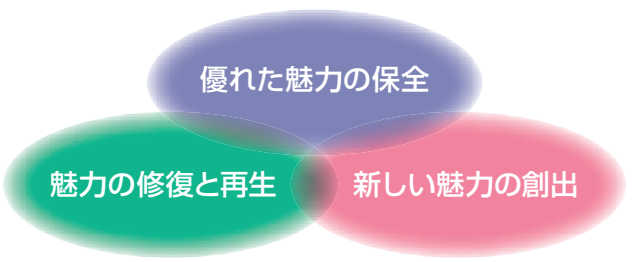


6 防災まちづくり方針

○地震による被害を最小限にとどめ、燃えない、壊れないまちを形成します。
○防災まちづくりを区民とともに検討し、地域の防災性の向上に努めます。
○防災上重要な公共の建築物は、耐震診断の実施状況を公表するとともに、耐震化を進めます。
○病院をはじめ多数の人が利用する建築物は、重点的に耐震診断・耐震改修を誘導します。
○住宅については指導・助言や適切な支援を行うなど、耐震・不燃化を進めます。
○河川や下水道などの治水の中心となる施設整備とともに、雨水の浸透・貯留施設の整備を進め、水害に強いまちを形成します。

7 魅力を生かすまちづくり方針

○区の魅力を生かしたまちづくりを進めていくために、次に示す３つの手法を単独であるいは組み合わせて適用します。



○魅力を生かすまちづくりは、部門別の方針を踏まえながら、次に示す「ネットワークづくり」や「空間づくり」を、区民が主体となるまちづくりを進める中で総合的に展開します。

魅力のネットワークづくり	歴史・文化遺産や公園・庭園・寺社等の緑、良好なまち並みや人の集まる空間などを、快適な道でネットワークします。
魅力の空間づくり	良好な住宅地や歴史・文化遺産が多く分布している地区、にぎわいを高めていく地区など、まとまった空間を対象に魅力を高めます。
魅力を生かす身近なまちづくり	地域が主体となって行う取組みや、地域が話し合いながら取組む仕組みづくりなど、身近にある魅力要素を生かすまちづくりを進めます。

「中間のまとめ」についてのご意見をお寄せください

点線にそってお切りください

文京区都市マスタープラン（中間のまとめ）についての意見

［　　］について

見本

［　　］内はご意見のテーマをご記入ください。
ご意見は平成22年4月2日（金）までにお寄せください。

5 地域別の方針

地域別の方針は、区全体のまちづくりの目標や方針を踏まえた“地域ごとのまちづくり方針”です。

地域区分は、まず区の大まかな地形と土地利用から、都心地域・下町隣接地域・山の手地域の３地域に区分します。次に、一つの圏域としては大きすぎる山の手地域を、東部・中央・西部に細区分し、図に示すとおり３地域５区分とします。

山の手地域東部

○白山駅周辺は、にぎわいのある拠点商業地を形成します。
○春日通り・白山通り・本郷通り・不忍通り・千川通りは、延焼遮断帯を形成します。
○東大前駅周辺から本駒込駅周辺までの本郷通り沿道においては、住民の日常生活を支える商業施設などを集積し、沿道のにぎわいを形成します。

山の手地域中央

○茗荷谷駅周辺は、茗荷谷駅前地区の市街地再開発事業を進め、にぎわいのある拠点商業地を形成します。
○春日通り・不忍通り・千川通り・播磨坂通りは、延焼遮断帯を形成します。
○春日通り沿道は、商業・業務施設を集積し、拠点機能を向上します。
○木造住宅が密集する地域は、建築物の耐震・不燃化などにより、住環境の改善を進めます。



山の手地域西部

○江戸川橋駅周辺は、地域の商業施設間のつながりを強化し、地域の文化施設や江戸川公園などの資源を生かした拠点商業地を形成します。
○新目白通り・目白通り（神田川沿い）・音羽通り・不忍通りは、延焼遮断帯を形成します。
○音羽通り沿道は、居住機能の確保に留意しながら業務・商業機能を集積します。

下町隣接地域

○根津駅・千駄木駅周辺は、日常的な商業施設・生活関連業務施設が集積する拠点商業地を形成します。
○春日通り・本郷通り・不忍通り・補助93号線は、延焼遮断帯を形成します。
○木造住宅が密集する地域は、建築物の耐震・不燃化などにより、住環境の改善を進めます。

都心地域

○シビックセンター周辺は、区民の日常生活・文化活動の中心となる市街地を形成するとともに、春日・後楽園駅前地区の市街地再開発事業を進め、拠点商業地を形成します。
○目白通り・春日通り・白山通り・外堀通り・千川通りは、延焼遮断帯を形成します。
○神田川沿いの外堀通りは、道路の緑化など良好な歩行空間を形成します。

6 実現化に向けて

○区は、まちづくり活動を担う区民とともに都市マスタープランを共有し、それぞれの役割を担い相互に連携して協働のまちづくりを進めます。
○都市マスタープランに基づきまちづくりを進めるために、都市マスタープランの内容が個別計画や施策・事業へと移行するよう、適宜、進ちょく状況の把握に努めます。また、おおむね５年ごとに、区民の参加のもとに都市マスタープランの進ちょく状況の検証を行います。

郵便はがき

料金受取人払郵便

小石川支店
承認
9257

差出有効期間
平成22年4月
30日まで
（切手不要）

見本

1128711
006

文京区春日一丁目十六番二十一号

文京区
都市計画部計画調整課
行

（差出人）※必須

（ふりがな）	
氏　名（団体の場合は、名称及び代表者名）	
住　所（又は所在地）	

点線にそってお切りください

区民説明会を開催します。ぜひお越しください。

●3月　9日（火）　文京福祉センター（音羽1-22-14）
●3月 11日（木）　シルバーセンター（シビックセンター４階）
●3月16日（火）　不忍通りふれあい館（根津2-20-7）
●3月18日（木）　本駒込交流館（本駒込3-22-4）
●3月19日（金）　スポーツセンター（大塚3-29-2）

※時間は各会場とも**午後７時～８時30分**で、説明内容も同じ。
事前申込みは不要。当日直接会場へ。

「中間のまとめ」についてのご意見をお寄せください。

募集期間：４月２日（金）まで（必着）

ご意見は、左記の郵便はがき・FAX・電子メール（区ホームページからも送信可）で下記にお送りください。直接ご持参いただいても結構です。氏名・住所は必ずご記入ください。

「中間のまとめ」の全文は、行政情報センター（シビックセンター２階）・図書館・地域活動センター・計画調整課（シビックセンター18階）でご覧になれます。また、区ホームページにも掲載しています。

問合せ・意見提出先：都市計画部 計画調整課　☎ (5803) 1235
FAX (5803) 1358

※お寄せいただいたご意見は、集計のうえ、個人情報を除き、区ホームページ等で公開します。いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

区報特集号は再生紙を使用しています。　印刷物番号 G0209016

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1495

平成22年（2010） 3/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

リフレッシュ一時保育を開始します…　2面
22年度文京区予算案の概要 ……　3面
第9回文の京 都市景観賞 決定 ……　4面
文京さくらまつり……　5面

～子ども、高齢者、区民の暮らしの3つを守る～

三守（みまも）り予算



成澤区長、所信を表明

平成22年度予算案などを審議する第1回区議会定例会が2月15日㈪から3月26日㈮までの会期で開かれています。
本号では、区長の発言要旨と22年度予算案の概要をお知らせします。
◉企画課☎(5803)1126

協働・協治の理念に基づく区政運営の推進

昨年、国においては、政権交代が行われたところでありますが、新たな政権の下、公開の「事業仕分け」手法を導入するなど、今までにない取組みが行われ、子ども手当や高校授業料の無償化などを含む総額92兆円の来年度予算案が示されたのは周知のとおりであります。
しかしながら、その歳入の内訳をみると、国債発行による収入が税収を大きく上回り、一気に44兆円台となるなど、景気回復の見込みが不透明な中、今後の自治体への影響を含め、予断を許さない状況にあることは明らかであります。
一方、東京都においては、一昨年秋以降の急激な景気悪化の影響を受け、法人二税の大幅な減収が生じており、都税は、前年度に比べて、6千億円を超える大幅な減収となりました。
これらの厳しい状況を反映して、本区においても、歳入の大半を占める特別区民税と都区財政調整交付金の大幅な減収を覚悟せざるを得ない状況にあります。
一方、区民生活を預かる地方自治体の長として、子どもから高齢者まで様々な区民の方に安全で安心な生活を届けることが、私の第一の使命であります。折しも、現在、区民の方々とともに、本区の将来像を明示すべく「新たなる基本構想」の策定に取り組んでいるところでありますが、厳しい中にあっても、本区が個性豊かで活力に満ちた自治体として発展していくためには、本区に関わるすべての人々が互いに手を携え、力を合わせて、様々な課題に取り組んでいく必要があります。
私は、これまで以上に、本区の自治の基本理念である「協働・協治」に基づく区政運営を推進し、区民が安心して暮らせる地域社会の実現に向けて、全力を傾注してまいります。

これからの時代を見据えた「新たなる基本構想」の策定と運用

本区では、昨年2月に私自身を会長とする基本構想策定協議会を設置し、学識経験者の方々をはじめ、各団体からご推薦いただいた委員の方々、無作為抽出による区民委員の皆様などのご参加をいただき、将来に向けてさらなる発展をしていくための区政運営の指針として、10年後の将来を見据えた「新たなる基本構想」の策定を進めております。
分科会による検討において昨年9月に骨子を作成し、10月から11月にかけては、シンポジウムや合計20回にも及ぶワークショップを開催し、区民の皆様から多様なご意見をいただいてまいりました。
今後は、本年6月の策定に向け、引続き策定協議会での議論を重ねるとともに、パブリックコメントの実施や区民説明会の開催等、区民参画の手法を活用してまいります。また、本定例会の特別委員会において、素案をご報告し、議会のご意見をいただき、反映してまいりたいと考えております。今回の基本構想が区民にとって身近であり、希望の持てる基本構想となるよう、努めてまいりたいと存じます。
さらに、本年は、「新たなる基本構想」の理念を具体的に実現するための3か年計画として、「基本構想実施計画」を策定してまいります。
各分野における様々な区政への課題に対応するため、柔軟かつ実効性のある計画となるよう、検討を進めてまいります。

効率的な自治体経営

昨年3月に、平成21年度から23年度を計画期間とする第3次行財政改革推進計画を策定いたしました。本計画は、シビックセンター低層階施設の有効活用、地域活動拠点の整備、図書館の運営体制の見直し、職員数の適正化等を盛り込んだ、さらなる行財政の効率化を図りながらも、「一層の区民サービスの向上」を図ることに主眼を置いたものとなっております。
本計画の着実な推進を図るとともに、今後とも、質の高い区民サービスを展開するために効率的な区政運営に努めてまいります。

区政運営の考え方と施策の推進（具体的施策の要旨）

平成22年度の予算は「～子ども、高齢者、区民の暮らしの3つを守る～三守（みまも）り予算」と位置づけました。
景気低迷の影響を受け、財政状況が厳しくなる中ではありますが、「子ども」「高齢者」そして「区民の暮らし」を守ることが、私の責務であることから、最大限、意を用いてまいります。
予算編成にあたっては、「子育て支援施策」、「高齢者施策」など喫緊の課題に加え、「基本構想実施計画における9つの重点課題」や「第3次行財政改革推進計画の実行に関わるもの」などの重点施策を含め、現基本構想の最終年度の取組みとして、各施策の着実な実現を目指してまいります。

◇安心して子育てできる環境づくり
- 区立保育園の定員改定
- グループ保育室の見直し
- 子育て支援ホームヘルパー派遣事業の実施
- 区立保育園におけるリフレッシュ一時保育事業の実施
- 一時保育事業（キッズルーム）の拡充
- 病児・病後児保育事業の拡充
- （仮称）子育て支援フェスティバルの開催
- 特定不妊治療費融資あっせん・利子補給事業の実施

◇魅力ある学校づくり
- 確かな学力育成事業の実施
- コミュニティ・スクールモデル事業
- 魅力ある学校づくりの推進
- 総合教育相談事業の充実
- 林町小学校及び本郷台中学校の耐震補強
- 根津小学校及び第三中学校の給食室の改修
- 区立小学校図工室の冷房化

◇高齢者・障害者の福祉の充実
- 高齢者賃貸住宅登録事業の実施
- 汐見・駒込地域活動センターに「ふれあいサロン」を設置
- 医療機関での付き添い院内介助サービスの実施
- 成年後見制度利用支援の充実
- 障害者グループホームの整備

◇いきいき暮らせる健康づくりの推進
- 新型インフルエンザやノロウイルスなどの試験検査体制の強化
- 子どもの予防接種の助成
- 健康診査や各種がん検診の充実

◇活力ある地域社会の実現
- 地域活動団体やNPO団体、ボランティア団体等の様々な地域活動の支援
- 町会・自治会を中心とした地域自治の発展と振興の支援
- 地域コミュニティの中核としての地域活動センターの機能強化
- 新たに取得する千石一丁目用地について、新たな地域活動拠点としての整備

◇地域産業活性化への支援
- 中小企業経営セーフティ共済加入助成事業の実施
- 経営に関する各種相談等の支援事業の充実
- 新たな情報ツールによる情報センターの役割とPR媒体機能の強化
- 商店街宅配委託事業の実施

（2面に続く）

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

●商店街による会社・NPO法人設立補助の実施

◇安全で安心なまちづくりの推進

●雨水浸透ますの設置
●緊急輸送道路沿道建築物等耐震化促進事業の実施
●避難所運営協議会活動への支援
●3人乗り自転車購入費補助の実施
●「都市マスタープラン」の改定
●「公園再整備基本計画」の策定

◇歴史と文化を活かしたにぎわいのある都市

●「アカデミー推進計画」の策定
●案内標識等統一化計画の策定
●「観光ビジョン」に基づくまちあるきルートの開発
●中国、韓国などアジア圏の都市との相互交流の促進
●真砂中央図書館を除く地区館への指定管理者制度の導入

◇地球にやさしい環境の実現

●住宅用太陽エネルギー利用促進事業の実施
●省エネルギー機器設置促進事業の実施
●地球温暖化対策地域推進計画スタートメニューの展開
●中小企業エコ・サポート事業の実施
●区の事業を対象とした「地球温暖化対策実行計画」の改定
●「モノ・プラン文京」の改定
●集積所におけるスプレー缶とカセットボンベの資源回収の実施

《当面の課題》

福祉センター及び教育センターの建て替え

本件については、平成19年度から3年にわたり、様々な形での検討を重ねてまいりましたが、それらを総括する最終的な検討結果を、先日開かれました厚生委員会・文教委員会連合審査会において、お示しさせていただいたところです。

今後は、旧第五中学校跡地と文京総合体育館跡地の両方を活用しながら、両センターの整備を進めてまいりたいと考えております。

学校施設等の改築・整備

第六中学校の改築については、昨年5月に策定された「文京区立第六中学校改築基本構想検討委員会」報告を踏まえ、22年度に基本設計・実施設計及び仮設校舎の建設を行い、その後工事に着手してまいります。多様な学習活動に対応し、安全で環境に配慮した学校づくりを推進し、生徒にとって良好な教育環境を整えるとともに、複合施設として地域活動センターやアカデミー向丘を取り込み、地域に開かれた愛される学校づくりを目指してまいります。

次に、(仮称)森鷗外記念館の建設については、昨年3月の「(仮称)森鷗外記念館」整備検討委員会報告を踏まえ、現在、基本設計及び実施設計を行っており、22年度中に工事に着手し、24年度の開館を目指してまいります。本区ゆかりの文豪森鷗外の偉大な業績と人物を紹介し後世に伝えるとともに、文化興隆の中心的な施設として、日本国内はもとより海外にも情報発信できる施設として整備してまいります。

スポーツ施設の改築・改修等

総合体育館の建て替えについては、「文京総合体育館建設基本構想」に基づき、23年度の建設工事着手に向け、基本設計に引続き実施設計を行い、地域における区民スポーツの拠点施設となるよう、着実に進めてまいります。

次に、小石川運動場の改修については、25年度の国民体育大会(東京国体)の開催地として、23年度中の完成に向け、本年中に改修に着手してまいります。当施設は、サッカー競技の会場地となっており、JFA公認人工芝の整備など競技基準に適合した施設に改修するとともに、国体終了後も、区民の皆様のスポーツ施設として幅広く活用され、愛される施設を目指してまいります。

さらに、旧第五中学校体育館の整備については、昨年9月に、体育館の有効活用について基本的な方向性を定めたところであります。

今後は、耐震補強等の改修に加えて、リニューアルに向けたエレベーター、だれでもトイレの設置等のバリアフリー対策やその他必要な改修を行ってまいります。22年度に設計を開始し、23年度中には、区民のための体育館として開設してまいりたいと考えております。

小石川植物園周辺のコミュニティ道路の整備

植物園の西側及び南側の区道を拡幅し、現在の万年塀をフェンス等の開放感のある形態で整備し、植物園と一体的な歩行空間の整備を行ってまいります。来年度は、基本設計・実施設計を行い、23年度から工事に着手してまいります。

コミュニティバス「Bーぐる」の新路線

現行路線の実績やBーぐる研究会の研究成果等を踏まえ、公共交通不便地域の解消や経済性の確保に配慮した、路線の導入を具体的に検討してまいります。区内の公共交通不便地域の中で、特に面的な広がりが大きく、交通利便性確保の優先度が高い小日向・目白台地区を中心とした地域を導入候補区域に設定し、22年度より需要調査などの調査検討を行い、この結果を踏まえ23年度中の運行開始を目途とした検討を行ってまいります。

おわりに

私は日頃より、行政サービスの最前線を担う職員には、職員行動指針である「チーム文京スピリット」にも掲げているとおり、一歩先行く自治体として、区民の〝期待どおり〟のサービスから、〝期待以上〟のサービスに発展させ、区民感動を実現できるよう、私たちに何が求められているかを常に考え、行動するよう指示しております。

私自身も区長就任以来、文の京の未来を担う子どもたちと地域の功労者である高齢者をつなぐ責任世代として、区民の皆様に「心から住んでいて良かった」と、もっと実感していただけるように、マニフェストでお示しした3つの行動理念と区政運営の4原則に基づき、政策立案とその実行に努めてまいりました。

来年度は、現行実施計画の総仕上げの年であると同時に、「新たなる基本構想」を策定し、かつその下での新しい実施計画を策定する年でもあります。冒頭申し上げましたとおり、財政状況をはじめとして本区を取り巻く環境は厳しさを増しておりますが、区民の暮らしを守りながら、本区が新たな段階へとさらに発展していくために邁進してまいりたいと考えております。

施政方針の全文は、区ホームページの「区長の部屋」に掲載しています。

委員公募

文京区公園再整備基本計画策定検討委員会委員

区立の公園・児童遊園をより安全・安心で誰にでも親しまれるものとしていくため、今後の公園等再整備の理念・方針を明らかにし、公園整備のガイドラインとなる文京区公園再整備基本計画を策定します。

策定にむけて、学識経験者、区民団体関係者、区民による検討委員会を開催し、検討していきます。この検討委員会の区民委員を募集します。

対満20歳以上の区内在住者(区職員、区議会議員、応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定3人▽任期　5月から計画策定まで▽会議　23年3月まで4回程度(平日午後6時30分～8時30分に開催予定)▽謝礼　1回2千円▽構成員　学識経験者2人、区民団体関係者6人、区民委員3人▽選考　申込書・論文・面接(4月中旬予定、別途通知)申申込書に公園等に関する事項について自由にテーマを設定した論文(800字程度)を添えて、みどり公園課へ持参または郵送〆3月31日㈬必着▽申込書配付　地域活動センター・図書館・文京アカデミー・区民センター・スポーツセンター・行政情報センター・左記(区ホームページにも掲載)

※委員となった方の論文は情報公開対象。

◉〒112-8555 文京区みどり公園課計画担当
☎(5803)1255

3人乗り自転車の購入費を補助

安全基準を満たした自転車に限り、6歳未満の幼児を2人乗せて走ることができる「3人乗り自転車」が認可されました。区では、安全な3人乗り自転車を普及させるために、購入費の一部を補助します。

日4月1日㈭から内幼児2人同乗基準適合車を区内の自転車商協同組合加盟店で購入した方に、購入金額の2分の1(3万円を上限とする)を補助

対6歳未満の幼児を養育している方

※詳細は左記へ。

◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

4月1日㈭から リフレッシュ一時保育を開始します

緊急一時保育の変更

4月1日㈭から変更します。

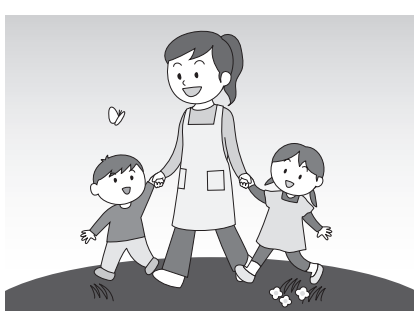
●利用要件に、保護者の健康診断が加わります。
●藍染・青柳・駒込・こひなた・本郷の各保育園での預かりは、満1歳から可能となります。
●駒込保育園の緊急一時保育を再開します。

※緊急一時保育…保護者が病気・出産などの理由で、お子さんの世話ができないときに、区立保育園17園で一時的に預かり、保育。

緊※急一時保育の定員に空きがある場合に、利用の理由を問わず一時的にお子さんをお預かりするリフレッシュ一時保育を開始します(4月1日利用分は、3月18日㈭から受付開始)。

対区内在住で、生後4か月または満1歳～小学校就学前の集団保育が可能な児童の保護者▽保育日時　平日午前7時15分～午後6時15分(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)▽利用時間　1回3時間以上8時間以内▽利用回数　1か月の利用は、緊急一時保育と合わせて10回まで定各保育園2人(ただし、緊急一時保育を優先的に受付)¥1時間600円(昼食・おやつ代等は別)▽キャンセル料　利用日の2日前の午後5時以降に取消しをした場合は、利用料金の半額がキャンセル料となる申利用日の14日前から2日前までに、利用を希望する保育園に電話(午前9時～午後5時)

※利用日の前に、お子さんと一緒に面談あり。



リフレッシュ一時保育実施園

保育園名	所在地	電話	対象年齢
藍染保育園	根　津2-34-15	(3828)5509	満1歳～
駒込保育園	千駄木3-19-17	(3821)8800	
こひなた保育園	小日向1-21-1	(3943)4457	
千石保育園	千　石1-4-6	(3947)9220	4か月～
本駒込保育園	本駒込5-63-2	(3822)3659	
目白台保育園	目白台1-5-1	(3945)4220	

◉保育課保育係
☎(5803)1189

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

22年度文京区予算案の概要

一般会計625億7,100万円を計上

22年度予算は、『～子ども、高齢者、区民の暮らしの3つを守る～三守り予算』と位置付け、右に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。

◉財政課☎(5803)1127

重点施策の7つの柱
①FIRST-ONEの施策
②経済対策・雇用対策につながる施策
③地球温暖化対策の強化につながる施策
④子育て支援施策
⑤高齢者施策
⑥基本構想実施計画における9つの重点課題への取組みに関するもの
⑦第3次行財政改革推進計画の実行に関わるもの

会計別予算対前年度比較

（単位：万円）

区分＼年度	22年度	21年度	増　減	増減率(%)
一般会計	625億7,100	630億2,300	△ 4億5,200	△0.7
(音羽中学校整備による影響を除く)	(625億7,100)	(615億9,500)	(9億7,600)	(1.6)
国民健康保険特別会計	170億3,200	179億5,400	△ 9億2,200	△ 5.1
老人保健特別会計	5,600	1億1,200	△ 5,600	△ 50.0
介護保険特別会計	115億8,200	110億9,600	4億8,600	4.4
後期高齢者医療特別会計	45億800	39億8,500	5億2,300	13.1
合　計	957億4,900	961億7,000	△ 4億2,100	△ 0.4

各会計の予算規模

一般会計
前年度に比べ0.7% 減の625億7,100万円となりましたが、音羽中学校整備による影響を除くと1.6% 増となっています。

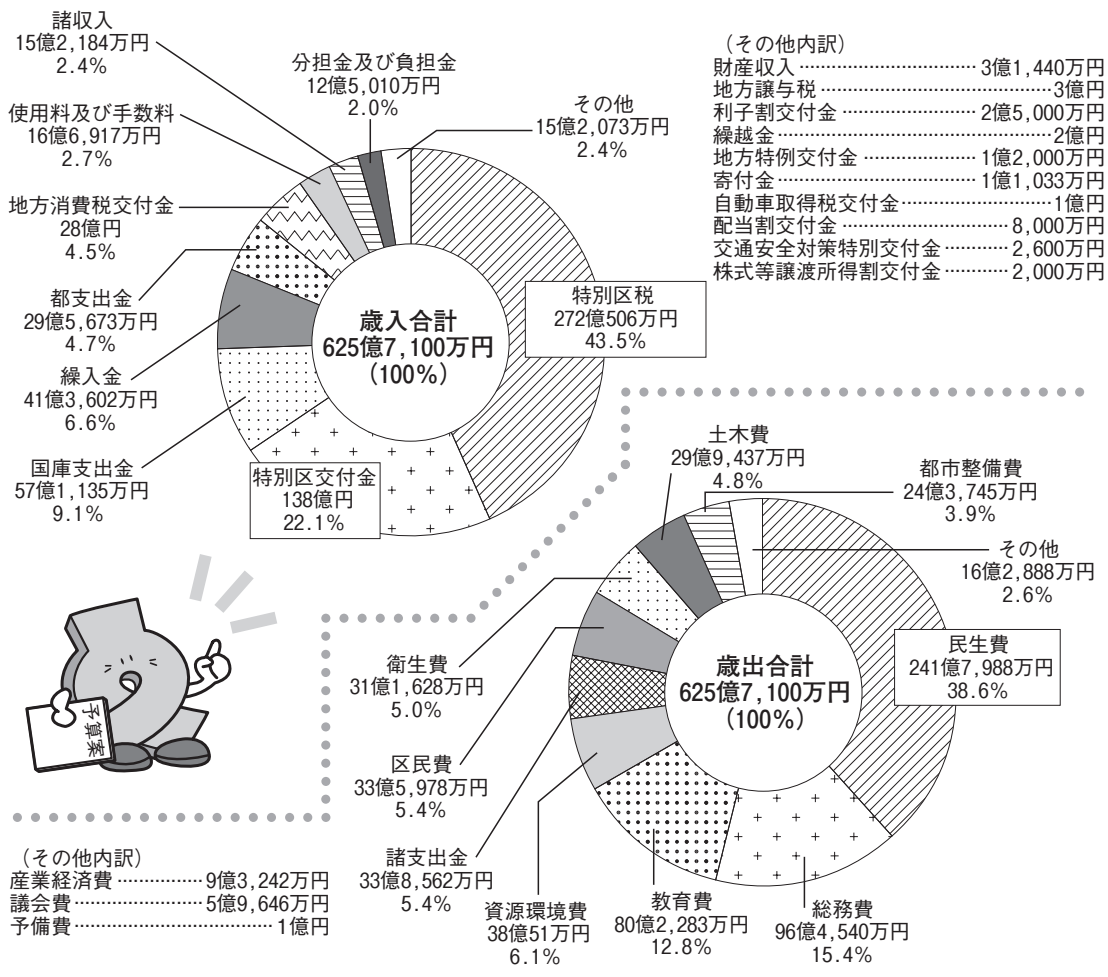
国民健康保険特別会計
共同事業拠出金の減等により、170億3,200万円(5.1％減)となっています。

老人保健特別会計
20年3月の老人保健制度廃止後の事後処理となり、5,600万円(50.0% 減)となっています。

介護保険特別会計
高齢者人口の増加等により、115億8,200万円(4.4% 増)となっています。

後期高齢者医療特別会計
被保険者及び療養給付費の増加により、45億800万円(13.1% 増)となっています。

一般会計予算款別構成比



22年度は、重点施策の7つの柱に基づいて、次のような事業を実施する予定です

①　安心して子育てできる環境づくり

一時保育事業の拡充…… 3,893万円
子育て支援ホームヘルパー派遣事業… 3,858万円
病児・病後児保育の拡充…… 2,221万円
リフレッシュ一時保育事業…… 583万円
区立保育園定員改定…… 331万円
グループ保育室の見直し…… 27万円
(仮称)子育て支援フェスティバル…… 200万円
特定不妊治療費融資あっせん・利子補給事業
…… 114万円
育成室における特別支援の充実…… 347万円
など

②　魅力ある学校づくり

魅力ある学校づくりの推進…… 495万円
第六中学校改築…… 2億2,953万円
給食室の整備(根津小・第三中)… 2億8,958万円
耐震性能の向上(林町小・本郷台中)… 1億4,283万円
特別教室の冷房化…… 188万円
確かな学力育成事業…… 8,815万円
コミュニティ・スクールモデル事業…… 36万円
総合教育相談事業の充実…… 1,263万円
など

③　高齢者・障害者の福祉の充実

ふれあいサロンの整備…… 4,258万円
高齢者自立生活支援事業の拡充…… 2,235万円
成年後見制度利用支援の充実…… 461万円
高齢者賃貸住宅登録事業…… 828万円
など

④　いきいき暮らせる健康づくりの推進

子どもの予防接種助成…… 2,008万円
健康危機管理に係る試験検査体制の強化
…… 3,340万円
など

⑤　活力ある地域社会の実現

地域活動センター機能の強化…… 7,460万円
旧第五中学校体育館リニューアル工事
…… 3,325万円
など

⑥　地域産業活性化への支援

中小企業経営セーフティ共済加入助成事業
…… 1,440万円
商店街宅配委託事業…… 800万円
商店街による会社・NPO 法人設立補助… 50万円
など

⑦　安全で安心なまちづくりの推進

避難所運営協議会に対する支援及び全体連絡会等の設置…… 384万円
緊急輸送道路沿道建築物等耐震化促進事業
…… 3,868万円
3人乗り自転車購入費補助 …… 310万円
コミュニティ道路整備…… 5,578万円
雨水浸透ます設置工事…… 2,485万円
公園再整備基本計画の策定…… 1,728万円
など

⑧　歴史と文化を活かしたにぎわいのある都市(まち)

コミュニティバス運行…… 740万円
案内標識等統一化計画の策定…… 416万円
(仮称)森鷗外記念館の整備…… 2億3,130万円
小石川運動場改修工事…… 2億2,811万円
総合体育館建替…… 8,173万円
区立図書館サービスの拡充…… 7億5,474万円
など

⑨　地球にやさしい環境の実現

中小企業エコ・サポート事業…… 306万円
みんなで始めよう！地球温暖化対策… 1,351万円
住宅用太陽エネルギー利用促進事業…… 977万円
省エネルギー機器利用促進事業…… 815万円
地球温暖化対策実行計画の改定及び推進
…… 559万円
環境に配慮した耐震補強実施設計・工事
…… 5億5,317万円
など

⑩　その他

基本構想実施計画の策定…… 536万円
住民異動届事務等の夜間延長及び日曜開庁
…… 822万円
など

予算案の概要をまとめた冊子「平成22年度予算案の概要」を財政課で配付しています。
また、区ホームページでもご覧いただけます。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

第9回 文の京 都市景観賞 決定

区では文京区らしい良好な景観づくりに貢献している建築物や活動等を、4つの賞に分け表彰しています。今年度は94件の応募の中から、各賞1点が選ばれました。表彰式は2月1日㈪に開催し、受賞者には表彰状と記念品が贈られました。

受賞物件の写真パネル展示

日3月10日㈬～23日㈫ 会ギャラリーモール（シビックセンター地下2階）


▲景観広告賞：八重垣煎餅


▲景観創造賞：緑を取り入れたビル群


▲景観づくり活動賞：須藤公園清掃活動（千駄木三丁目南部町会）


▲ふるさと景観賞：吉祥寺 山門

受賞一覧

名称	所在地	講評	推薦者（敬称略）
【景観創造賞】緑を取り入れたビル群（住宅金融支援機構、コートレジデントタワー管理組合、森ビル、都・下水道局、トヨタ自動車）	後楽1-4-10～18（都営地下鉄大江戸線「飯田橋」駅徒歩3分）	5社の協力によって創られた大きな緑の一体的な空間は、小石川後楽園とビル群との共存を図りながら潤いのある景観を創造し、文の京の景観づくりに貢献するとともに、緑地整備の模範となるものです。	大澤紘子
【ふるさと景観賞】吉祥寺 山門	本駒込3-19-17（東京メトロ南北線「本駒込」駅徒歩7分）	山門をくぐると参道が伸び、大樹に囲まれ手入れの行き届いた空間が広がり、人々に潤いと安らぎを与えています。	松坂康夫
【景観づくり活動賞】須藤公園清掃活動（千駄木三丁目南部町会）	千駄木3-4（東京メトロ千代田線「千駄木」駅徒歩2分）	当町会が実施している清掃活動は、由緒ある庭園を美しく保つことを通して人々に勇気を与え、文の京の景観づくりに貢献しています。	小山内啓介
【景観広告賞】八重垣煎餅	根津1-23-9（東京メトロ千代田線「根津」駅徒歩5分）	味のある書体と人の目にやさしいデザインは、のれんや瓦の小庇などの店のしつらえとともに、地域に親しまれる広告として、文の京の景観づくりに貢献しています。	中村暢子

◉計画調整課景観担当☎（5803）1240

「青少年の社会参加推進事業」・「青年を育成する事業」を支援します

青少年の社会参加推進事業

青少年が地域の人たちとの交流を通じて社会の一員であることを実感し、主体的に社会参加するきっかけとなる事業に対し、補助金を交付します。

事業例 清掃・環境保全等のボランティア活動、世代間交流、農業体験、郷土文化を学ぶ活動など

対区内で非営利活動を行う団体が実施する「文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▽補助金額 対象事業経費の2分の1以内（上限40万円）

青年育成事業

青年が地域社会で活動するための知識を習得することができる講習や、知識を習得するために青年自らが企画・運営を行う事業に対し、補助金を交付します。

事業例 青年リーダー育成講座、高校生企画事業など

対区内で非営利活動を行う団体が実施する「文京区青年育成事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▽補助金額 対象事業経費の2分の1以内（上限20万円）

共通事項

㋮4月30日㈮▽選考 選考委員会により、補助対象事業を決定

※申込・補助対象要件等の詳細は左記へ（区ホームページにも掲載）。

◉児童青少年課 ☎（5803）1186

筑波大学と区が相互協力協定を締結しました


▲成澤区長（左）と山田学長

2月9日㈫、締結式が行われました。この協定は、区と大学が相互の連携と協力により、地域の課題に適切に対応し、地域社会および学術研究の発展に寄与することを目的として結ばれました。

具体的な連携・協力内容は、①人材育成に関すること②文化・スポーツ・芸術の発展および産業の振興に関すること③地域コミュニティの発展に関することです。

区と大学との相互協力協定の締結は、1月28日㈭の東京医科歯科大学との締結に続き、区内15大学中、11校目となります。

この協定を契機とし、大学と特色ある連携をさらに展開していきます。

◉アカデミー推進課 ☎（5803）1307

社会教育関係団体の登録をしませんか？

区内で活動をしているグループやサークルで、一定の要件を満たしている団体に対して、社会教育関係団体の登録制度を実施しています。

登録団体は区内の公共施設等の利用に際し、使用料の減免等の優遇措置が受けられる場合があります。

登録受付は、一般生涯学習活動団体はアカデミー推進課、スポーツ・野外活動団体はスポーツ振興課です。登録された団体は登録名簿に登載し、閲覧に供します。

※既登録団体には更新のための手続き書類を送付済み。

※詳細は左記へ。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120
スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

区設真砂市場店舗使用者募集

▽募集業種 ①NPO等提案公募型事業（地域コミュニティ活性化を図るワークショップ等・事務所不可）②小売業等▽場所 区設真砂市場（本郷4-15-14）▽使用期間 23年3月31日㈭まで▽選考 ①書類・プレゼンテーション②書類・面接㋮4月20日㈫

※応募資格、入店条件等詳細は下記へ。

店舗番号	面積	使用料（月額）
第6号	24.128㎡	75,810円
第8号	21.983㎡	69,070円
第12号・第13号	47.078㎡（倉庫付）	154,477円
第16号	20.810㎡（倉庫付）	69,493円

※提案公募型事業（非営利）の場合、使用料免除。

◉区民課協働推進担当☎（5803）1167
経済課産業振興係☎（5803）1173

第160回 シビックコンサート フルートアンサンブル

日3月24日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▽出演 東京ミュージック&メディアアーツ尚美 ¥無料

※プログラム・出演者は変更となる場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

広聴ダイヤル (3811)9393

区民の声をお聴きしています

意見・要望・苦情・相談など気軽にお寄せください。

なお、この電話は夜間や休日は留守番電話となっています。お聴きしたご意見などへのご返事は、自宅などに連絡します。

◉広報課 ☎（5803）1129

3月は明るい選挙話しあい強調月間です！

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、3月を「明るい選挙話しあい強調月間」として設定しています。

区内146人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

寄附の禁止とは

1 政治家の寄附禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

- 秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
- 卒業祝や入学祝

2 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

- 祭りや旅行などへの差し入れ

3 後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

- 落成式や開店祝の花輪

4 時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

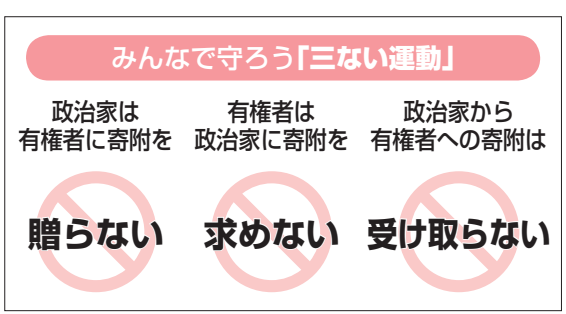
- 暑中見舞、年賀状等

5 あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

※1～3および5によって処罰されると公民権（選挙権、被選挙権）停止の対象。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



文京区の有権者

選挙人名簿登録者数（3月2日現在）

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	77,349（1,696）	85,978（1,565）	163,327（3,261）
前年同月比較	321	865	1,186

※（ ）内数字は、今回3月2日に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局 ☎（5803）1287

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

第39回 文京さくらまつり

日3月20日㈯～4月4日㈰ 会播磨坂さくら並木



約120本のソメイヨシノが咲き誇る桜の名所にて催されます。期間中は播磨坂清掃事業所の1室が「景観スポット」として公開され、跡見学園の史料・作品等の展示や「播磨坂ミニ体験会場」が開設されます。

また、27日㈯と28日㈰は播磨坂を歩行者天国として開放し、吹奏楽の演奏や模擬店など楽しいイベントが催されます。

▽交通　東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅下車、都バス「小石川四丁目」・「小日向四丁目」・「白山二丁目」下車

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

播磨坂ミニ体験会場

月日	時間	内容
3/21(祝・日)・23(火)・25(木)・30(火)、4/1(木)・3(土)・4(日)	12:00～16:00	折り紙
3/22(休・月)・24(水)・26(金)・28(日)・31(水)、4/2(金)・4(日)		絵手紙
3/25(木)・29(月)、4/3(土)		紙すき

メインイベント

月日	時間		内容
3/27㈯	歩行者天国 10:30～15:30	11:00	駒込学園和太鼓部
		11:30	東洋女子高等学校吹奏楽部・チアリーディング愛好会
		12:30	窪町小学校吹奏楽クラブ
		13:00	茗台中学校吹奏楽部
		14:00	東邦音楽大学金管アンサンブル
		10:00～14:00	清掃実習体験車コーナー
		11:00～15:00	さくらまつりどうぶつ村(12:00～13:15休み) 消費者の会展示・販売、福祉の店バザー、富坂警察署コーナー 起震車による地震体験
3/28㈰		11:00	文京ジュニア・青少年吹奏楽団パレード
		12:00	貞静学園高等学校吹奏楽部
		13:00	東京消防庁音楽隊・東京消防庁カラーガーズ隊パレード
		14:00	子ども紅白玉入れ大会 (12:30受付 対小学2年生まで 定先着150人) ※13:30集合。
		11:00～15:00	消費者の会展示・販売、福祉の店バザー・富坂警察署コーナー 起震車による地震体験、ボーイスカウトロープワーク教室 献血

※天候などにより変更の場合あり。

魚沼郷土料理教室と新緑トレッキング体験

「魚沼のごっつぉ」の会

日時・内容	6/6㈰	15:30 18:00	郷土料理教室 交流夕食会
	6/7㈪	10:00	新緑トレッキング体験
講師	郷土料理研究グループ「ゆのたに茶々の会」		
対象	2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊し、2時間程度のトレッキングが可能な18歳以上の①区内在住・在勤者、同行する家族②区内在学者		
定員	30人程度(抽選)		
費用	郷土料理教室と新緑トレッキング体験	2,000円 ※2日目の昼食付き、郷土料理講習料・食材費・ガイド料・傷害保険料込。	
	宿泊(1泊2食付)	5,200円(入湯税150円別途)	
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～20:00)で3/20㈯まで抽選申込を受付、3/23㈫から抽選結果発表。		
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。 浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(往復1便のみ、要予約)。		

※エプロン・三角きん・タオル・汚れてもよい服装・帽子・トレッキングシューズ・雨具を持参。
※料金は現地で支払い。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。



湯之谷やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、郷土料理を学び、「魚沼のごっつぉ(ごちそう)」を楽しく味わってみませんか。

地元の茶々(お母さん)たちが旬の山菜を使った郷土料理の調理方法を丁寧に指導します。翌日は、地元のガイドの案内により、新緑がまぶしい野山でトレッキングを楽しめます。

◉区民課統計施設係☎(5803)1171

春のウォーキング教室　～広げようウォーキングの輪～

会保健サービスセンター本郷支所 師健康運動指導士 対65歳以下の区内在住者
定10人(申込順) ¥無料 申3月15日㈪から電話で下記へ

月日	時間	内容
4/8㈭	13:30～14:45	講義・実技　「ひざ・腰に負担の少ない歩き方」
4/15㈭		講義・実技　「ノルディックウォーキングを体験してみよう」

※運動しやすい服装で運動靴、飲み物、タオルを持参。
※参加者は継続レッスン参加可。

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106



親子で学ぶ携帯電話教室

日3月26日㈮午後2時～4時 会産業とくらしプラザ(シビックセンター地下2階) 内携帯電話の約束・文字の入力方法・電話登録等 師ソフトバンクモバイル 対区内在住・在勤の中学生以下の子どもと保護者(祖父母も可) 定10組20人(申込順) ¥無料 申電話またはFAXに「携帯電話研修」・氏名・電話番号を明記し左記へ

◉消費生活センター
☎(5803)1105
FAX(5803)1342



文京区少年軟式野球大会

日4月25日㈰・29日㈷(祝・木)、5月1日㈯～5日㈷(祝・水) 会六義公園運動場・後楽公園少年野球場・小石川運動場 対区内在住・在学の小・中学生 定40チーム(1チーム10～20人) ¥無料 申直接スポーツ振興課へ 〆3月31日㈬

代表者会議

日4月2日㈮午後6時30分 会区民会議室(シビックセンター5階)

※学童の部＝小学新4～6年生、学童低学年の部＝小学新1～4年生(重複登録は不可)。
※申込時、全選手の住所・氏名・生年月日・学校名・学年・背番号等を記入。
※1チーム1人の監督が必要。
※参加選手は事前にスポーツ安全保険に加入すること。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308



第99回 シビックシネマサロン 「たけくらべ」

日3月19日㈮午後1時30分～3時10分 会アカデミー文京 内明治中期の吉原、遊女・大巻を姉にもつ美登利と竜華寺の信如の淡い恋物語▽作品　1955年、五所平之助(監督)、美空ひばり・岸恵子(出演) 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉(財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

アートウォール・シビック展示者募集

若手芸術家を応援します。シビックセンター地下1階・吹き抜け空間を囲む壁面であなたの作品を発表しませんか。

対区内在住・在勤・在学または区内を活動の拠点としている40歳未満の方またはグループ▽募集作品　絵画・版画・写真・染織など壁面に展示可能な作品(詳細は応募要項を参照) ¥無料(搬入・搬出費用は出品者負担) 申申込書と展示予定作品のうち1点の写真(グループの場合は1人1点)を同封し左記へ持参または郵送(随時受付)▽申込書配付　左記▽展示期間　4月～23年3月の期間で出品者1人(1グループ)につき1か月間▽審査方法　書類審査▽審査員　船水徳雄(日本画家)・山口都(洋画家)

〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー ホール事業係

ラデク・バボラーク　ホルン・リサイタル

現代最高のホルン奏者、ラデク・バボラークが登場！ホルンの響きを大ホールでお楽しみください。

日9月26日㈰午後3時30分 会シビックホール大ホール▽曲目　シューマン／アダージョとアレグロほか▽出演　ラデク・バボラーク(ホルン)、清水和音(ピアノ) 対小学生以上 ¥3千円(全席指定) 申3月27日㈯午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)

日3月18日㈭午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可

出演者等の敬称略

図書館 入場無料

目白台図書館

春の子ども会

日3月24日㈬午後3時 内人形劇「はらぺこあおむしのうた」ほか▷出演　人形劇団コロン団 定80人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

◉☎(3943)5641

小石川図書館

第7回優秀文化映画会

日3月25日㈭午後1時30分～3時30分 内「日本人の富士」「雑木林～人と自然の共生～」 対小学生以上 定80人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※上映後フリートークあり。

◉☎(3814)6745

春休み子ども映画会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
3/24㈬	①10:30 ②15:00	本駒込図書館　(3828)4117	「ズッコケ三人組」(57分)	各100人
		千石図書館　(3946)7748	「人魚姫」(アニメ50分)	各80人
3/31㈬	①10:00 ②14:30	真砂中央図書館　(3815)6801	「エルマーの冒険」(アニメ88分)	各80人

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトクBunkyo

催しもの

高齢者と青少年の交流戦

日5月9日㈰午後1時～5時会区民センター内申告棋力によるグループ別トーナメント戦対60歳以上の区内在住者、区内在住・在学の小・中・高校生定囲碁・将棋各24人（抽選）¥無料申往復はがきに種別・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級と返信用にもあて先を明記し下記へ（高齢者クラブ加入者は高齢者クラブへ）〆4月16日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3170

お知らせ

少人数私募債発行事業説明会

日3月19日㈮午前10時～正午会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階）内発行条件・活用方法・区の支援事業等師中小企業診断士対新たに少人数私募債の発行を検討している区内中小企業者定40人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

第4回文京区地域包括ケア推進委員会

日3月19日㈮午後1時30分～3時30分会シビックセンター16階庁議室内地域包括支援センターの事業運営、地域密着型サービスの指定ほか定15人（抽選）申傍聴希望者は当日直接会場へ（午後1時15分から受付開始）

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

第2回文京区障害者地域自立支援協議会

日3月19日㈮午後3時～5時会障害者会館内障害者の相談・支援体制の検討申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉障害福祉課
☎(5803)1211 FAX(5803)1352

バリアフリーパートナー（学校ボランティア）募集

心身の発達に遅れがあるなど、学校教育の中で特別な支援を必要とする子どもたちがいます。

こうした子どもたちが、その持てる力を高め、学習上の困難を改善または克服できるよう、お手伝いをしていただける方を募集します。

ボランティアの内容

- 区立幼稚園、小・中学校に在籍する園児・児童・生徒への支援
- 特別支援学級が通常学級と交流する時などの支援
- 校外授業に参加する時の支援

対特別支援教育に関心がある方（資格不要）▷謝礼　1回2,000円（給食・プール等の支援を行った場合は500円加算）

※申込等詳細は下記へ。

◉教育指導課特別支援教育担当
☎(5803)1298

登録制自転車駐車場利用者追加募集

▷登録手数料　区民＝2,000円、区民以外＝3,000円（生活保護受給者および身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けている方は免除。申込時に手帳等を持参のこと）▷利用期間　4月1日㈭～23年3月31日㈭申3月30日㈫午前8時30分～正午に区民ひろば（シビックセンター地下2階）で先着順に受付（これ以降は直接管理課へ）

名称	場所	募集台数
湯島	東京メトロ千代田線湯島駅付近	20
江戸川橋B	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（高速道路側）	50
江戸川公園前	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（1a出入口側）	50
茗荷谷B	東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅付近（窪町東公園内）	95
東大前	東京メトロ南北線東大前駅付近	60
根津一丁目	東京メトロ千代田線根津駅付近（八重垣第一児童遊園内）	5
本郷三丁目	都営大江戸線本郷三丁目駅付近	30
白山京華	白山通り沿い京華高校付近	20

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244

電子申請サービスが変わります

3月30日㈫・31日㈬は電子申請サービスがご利用になれません

4月1日㈭からの新サービス開始に伴う移行作業のため、ご利用になれません。

4月1日㈭からURLが変わります

4月1日㈭から電子申請サービスはURLがHPhttps://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/に変更になります。

※3月29日㈪までは、現在の電子申請サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jp/で電子申請可。

ID/パスワードは、そのままご利用いただけます

3月16日㈫までに登録を行ったID/パスワードは、4月1日㈭からも引続きご利用になれます。

※3月17日㈬～31日㈬に登録を行った場合は、4月1日㈭以降に再度登録が必要。

対応OS、ブラウザが増えます

MacOS、Firefox、Safariからも利用可能になります。

画面が見やすくなります

ユニバーサルデザインに配慮し、文字の大きさや背景の色を変更できます。

※詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉情報政策課☎(5803)1133

いきいきサービス協力会員募集

都合の良い時間に出来る範囲で、あなたのお力を！

区内在住の高齢者や障害のある方、ひとり親家庭の児童、妊産婦の方などが自宅で安心して暮らせるよう、利用会員宅で身の回りのお世話をしていただきます。都合の良い曜日や時間で活動できます。介護の資格等は、特に必要ありません。

※毎月第1火曜午前9時30分から登録説明会を開催。下記へ電話連絡のうえ参加のこと。

◉社会福祉協議会在宅福祉係
☎(5800)2941

内職の事業所募集

現在、内職業務の求職者が多数待機しています。内職に出せる仕事がある事業所の皆さん、文京区勤労者共済会☎(5803)1108へご連絡ください。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

チャレンジショップ支援事業

補助対象者	区内商店会の空き店舗において創業する個人・法人企業・NPO法人など（21年5月以降に創業した方も含む）
補助対象事業	①商店会が必要とする業種の店舗運営（風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律適用の業種を除く） ②カフェ等来街者の滞留性を高める事業 ③高齢者や子育て支援に関するコミュニティビジネス事業 ④その他商店会の活性化に資すると区長が認める事業
助成内容	①家賃補助…補助対象経費（店舗の賃借料）の2分の1（月額5万円以内、最長12か月） ②経営相談および指導…中小企業診断士等の専門家を無料で現地へ派遣（10回以内）
募集期間	4/1㈭～5/28㈮

※申請は、出店予定の空き店舗が所在する商店会の会長等の承認が必要。
※申請後に審査会を行い、交付の可否を決定。
※申請等詳細は下記へ。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

中小企業エコ・サポート事業

環境に配慮した持続的な発展とコスト削減を図り、収益力を向上させることを目的とし、省エネ改修を実施した中小企業の改修費用を補助します。

▷補助対象額　改修費用の3分の2（上限100万円）▷補助対象事業所　3事業所▷募集期間　4月1日㈭～5月14日㈮▷条件　21年度に実施した「省エネセミナー」に参加し、区内事業所の省エネ診断を実施していること

※申請等詳細は下記へ。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

高齢者等住み替え家賃助成制度

この制度は、高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯の方が、民間賃貸住宅の取り壊し等による立ち退き、または住環境改善のために区内の民間賃貸住宅に転居したとき、いままでの家賃と転居した後の家賃の差額等を助成するものです。

※住み替え前の申請が必要。

家賃助成金

住み替え前の家賃と前年所得に応じた入居者負担を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額を助成します（上限あり）。

▷助成期間　2年間

引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料・引越に要した費用を助成します（いずれも上限あり）。

※詳細は下記へ。

◉住宅課☎(5803)1238

母子家庭の母親の技能習得を支援

資格取得等を目指す母子家庭の母親に、給付金を支給しています。

自立支援教育訓練給付金

内雇用保険制度の指定教育訓練講座等を受講する際、事前に対象講座の指定を受け、受講後に給付金を支給▷給付金　費用の2割相当額（4,001円以上100,000円以下）

高等技能訓練促進費

内看護師等の対象資格の養成機関で2年以上修業する場合、申請月から修業期間については促進費を、修了時には一時金を支給（促進費の当該支給期間は、24年3月31日までに修業した方への特例。以降は、修業期間の後半2分の1を支給）▷促進費（月額）住民税非課税世帯＝141,000円、課税世帯＝75,000円▷修了一時金　住民税非課税世帯＝50,000円、課税世帯＝25,000円

※修了一時金は20年4月以降の入学者が対象。

※申請は事前に要相談。

◉生活福祉課相談係
☎(5803)1216

22年度福祉タクシー券の申請を

タクシー券の交付は、年度ごとに申請が必要です。21年度分のタクシー券利用者には、申請書を送付しましたので、まだ申請がお済みでない方は早めに返送してください。

22年度から「タクシー券交付」と「ガソリン代助成」のどちらかを選択することができます（重複選択不可）。

対所得額が限度額以内の区内在住者で、次のいずれかに該当する方①愛の手帳1・2度②視覚障害1・2級③下肢・体幹障害1～3級④内部障害1・2級⑤移動機能障害1・2級⑥平衡機能障害3級⑦脳性まひ⑧進行性筋萎縮症⑨福祉手当（区制度）対象となる特殊疾病にり患し「東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則」に規定する重症認定患者等の方▷交付内容　月額2,700円の福祉タクシー券またはガソリン代の助成（ガソリン代は後日、領収書により助成）

※ガソリン代助成には、本人または区内在住の生計が同一の家族が所有する自動車であり、その方が運転者である必要あり。

※所得額の変動により22年度分の交付を希望する方は直接下記へ。

※21年度分の申請も3月31日㈬まで受付。

※詳細は下記へ。

所得限度額

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降加算額	扶養1人につき38万円を加算

※22年度分は、20年中の本人所得（申請者が22年4月1日現在で満20歳未満の場合は扶養義務者の所得）。
※21年度分は、19年中の本人所得（申請者が21年4月1日現在で満20歳未満の場合は扶養義務者の所得）。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

肝臓機能障害による身体障害者手帳の交付申請が開始されています

4月から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます

申請には、90日以上の間隔をおいた2回の検査と手続きが必要です。

検査については、かかりつけの医師または身体障害者手帳申請に必要な診断書・意見書を作成できる医師（身体障害者福祉法第15条指定医）にご相談ください。

対①認定基準に該当する肝臓機能障害のある方②肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方▷**認定基準**　肝臓機能障害の医学的基準（Child－Pugh分類）に従って判定。ただし、各検査日前の180日間にアルコールを摂取している方等は対象外▷**手続**　①指定医師の身体障害者診断書・意見書（発行から1年以内のもの）②写真（縦4cm×横3cm、上半身脱帽、白黒可）1枚③印鑑（本人自筆による申請の場合は必要なし）を障害福祉課へ持参

※身体障害者診断書・意見書は障害福祉課で配付。

※3月31日㈬までに第1回の検査を受け、7月末までに手帳の申請をした方で、診断書・意見書を審査した結果、認定基準に該当する場合は、4月1日㈭付で手帳を交付。

※身体障害者手帳の交付を受けた方は、一定の要件を満たすと、自立支援医療（更生医療・育成医療）や心身障害者医療費助成、心身障害者福祉手当等の対象となる。

※心身障害者医療費助成、心身障害者福祉手当は①所得②障害程度③手帳の交付日時点での年齢（64歳以下）④申請期限等の要件あり。対象者は手帳申請とは別に申請手続きが必要。

※詳細は下記へ。

◉障害福祉課FAX（5803）1352
身体障害者支援係☎（5803）1219
障害者在宅サービス係☎（5803）1212

防犯ブザーを支給します

対区内在住の国公私立小学校の新1年生（区立小学校入学児童は入学時に各学校で配付予定）▷**配付**　4月5日㈪～23年3月31日㈭午前9時～午後5時（土・日曜、祝日を除く）▷**配付場所**　下記

※紛失・破損等は自己負担。

※住所・子どもの年齢がわかるものを持参。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎（5803）1306

乳医療証から子医療証に切り替わります

4月から小学校に就学する子ども（15年4月2日生～16年4月1日生）の乳医療証は、子医療証に切り替わります。対象者には、3月18日㈭以降、順次新しい子医療証（有効期間4月1日㈭から）を発送します。現在お持ちの医療証は、新しい医療証の到着を確認した後、4月以降に破棄してください。

◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方へ

国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方のうち、医療機関での自己負担割合が1割の方は、4月から2割負担に変更される予定でしたが、実施時期が見直され、1割に据え置かれます。

新しい高齢受給者証を3月下旬に世帯主あてに送付します。なお、有効期限はこれまでのものと同様に22年7月31日㈯となります。

◉国保年金課国保資格係
☎（5803）1192

「区民交通傷害保険」に加入を

「区民交通傷害保険」と「自転車賠償責任プラン」の申込受付中です。

▷**受付窓口・締切**　区内金融機関（ゆうちょ銀行・郵便局含む）＝3月25日㈭、区民交通傷害保険窓口（区民課）＝3月31日㈬

※詳細は下記へ。

◉区民課区民交通傷害保険担当
☎（5803）1384

相　談

耐震改修・建替え なんでも相談会（無料）



耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく、地域に大きな負担をもたらします。

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日3月17日㈬午後6時30分～8時30分
会小石川運動場管理棟対どなたでも
¥無料申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎（5803）1374

職員採用

小・中学校非常勤講師

内①小学校低学年の複数担任②小学校における少人数・教科担任③中学校理科非常勤講師対①②＝小学校全科の教員免許既取得または3月末までに取得見込みの方③＝中学校または高等学校の理科の教員免許既取得または3月末までに取得見込みの方▷**勤務期間**　4月から1年間（相談により変更可能）▷**勤務場所**　区立小・中学校▷**報酬**　時給1,900～2,900円（交通費支給、上限あり）申封筒に「小学校全科（または中学校理科）非常勤講師」と明記し履歴書を下記へ郵送

◉〒112-8555文京区教育指導課
☎（5803）1300

官公庁など

行政書士無料相談

日3月23日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ

◉東京都行政書士会文京支部
☎（5800）0892

年金や雇用問題に関する無料相談

日3月25日㈭午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内社会保険労務士による年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談対どなたでも申当日直接会場へ

◉東京都社会保険労務士会文京支部
☎（5805）6221

国の教育ローン

問コールセンター☎0570（008）656

対　象	高校・短大・大学・専修学校・各種学校等に入学・在学する方の保護者または本人
融資額	学生・生徒1人あたり300万円以内
利　率	年2.65％（22年1月15日現在）
融資期間	15年以内（母子家庭・交通遺児家庭の方は18年以内）
用　途	入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など

◉日本政策金融公庫東京支店国民生活事業☎（3270）1301

ボランティア・市民活動団体、学校向け助成金

▷申請受付　4月1日㈭から

	ボランティア・市民活動団体地域貢献事業費助成	ボランティア・市民活動団体スタートアップ支援助成	ボランティア・市民活動団体研修費助成	学校向けボランティア学習・福祉教育推進助成
内　容	区内で活動しているボランティア・市民活動団体が行う地域に根ざした事業を支援するための助成		ボランティア・市民活動団体がその活動を深め、充実させるための研修会経費を助成	ボランティア学習・福祉教育を推進するための経費を助成
対象団体	法人格を持たない非営利活動団体またはNPO法人	22年4/1㈭現在、設立2年目以内で、法人格を持たない非営利活動団体またはNPO法人	法人格を持たない非営利活動団体またはNPO法人	区内の小・中学校、高等学校
助成金額	助成対象経費の3分の2までとし1団体10万円を限度	1団体10万円を限度	1団体4万円を限度	1件あたり上限1万5千円
締　切	5/31㈪		第1期：4/15㈭ 第2期：6/15㈫ 第3期：9/15㈬ 第4期：12/15㈬	実施予定日の前月の20日まで

助成金説明会

日3月23日㈫午後2時～4時会区民センター対助成金申請を検討しているボランティア・市民活動団体申電話で下記へ

※詳細は下記へ。

◉社会福祉協議会 文京ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

マリプローザマンドリンクラブ 第42回定期演奏会（無料）
①3/20㈯18:30～20:30②シビックホール小ホール③グラナダモリスカ、夢の散歩道ほか④亀井敦行氏（指揮）⑧小野山☎（3946）1665

手打ちそば教室
①3/21㈰・27㈯、4/4㈰・10㈯9:00～11:00②湯島天満宮③「そばの実」を挽き「そば」を打つ（4人前）④日本そば打ち名人会准教授⑥1回2,800円⑦定各12人（申込順）⑧長尾☎04（7129）4800

第17回胸やけ・べんぴ・おなかの問題教室
①3/27㈯14:00～15:30②日本医科大学橘桜会館③胸やけ・逆流性食道炎の内科、外科治療④岩切勝彦氏（日本医科大学消化器内科准教授）ほか⑧日本医科大学消化器内科・三石☎（3822）2131

合気道の無料体験
①3/29㈪・4/26㈪・5/31㈪・6/28㈪・7/26㈪19:00～20:30②第一中学校⑦初心者歓迎⑧鈴木☎（3909）7566

葬儀・仏事の勉強会～葬儀費用の落とし穴～
①3/31㈬14:00～16:00②シビックホール会議室③葬儀に関するトラブルを防ぐために④佐々木悦子氏⑦定28人（申込順）申電話⑧ライフデザイン研究所☎（3577）7466

コンパクトカメラの楽しみ方（無料）
①4/1㈭16:00～17:30②日本創造経営協会SDホール（本郷2-10-9）③デジタルコンパクトカメラの使い方④畑和宏氏（ニコンカレッジ講師）⑦申電話FAX3/23㈫⑧日本創造経営グループ☎（3816）1451

初心者のためのウオーキング（全3回）
①4・5月の第2～4水曜（4月は13:30～16:30、5月は9:30～12:30）②日本ウオーキング協会（湯島1-2-4）③都内の公園をめぐりながらウオーキングのコツをつかむ（3～7㎞）④日本ウオーキング協会公認指導員⑥月3回3,000円⑦定20人（申込順）⑧日本ウオーキング協会☎（5256）7855

楽譜点訳講習会
①4/24～6/26の毎週土曜10:00～12:00（全10回）②東京ボランティア市民活動センター（新宿区神楽河岸1-1）④楽譜点訳の会「星」会員⑥3,000円（全10回分）⑦日本語点字講習修了者、区民優先⑧榎☎（5997）3141

会員募集

文京サーブ・コール
①毎週土曜14:00～16:00②男女平等センターほか③童謡・唱歌・抒情歌の混声合唱④声楽家、ピアニスト⑥月1,200円⑦ボランティアで施設訪問あり⑧寺内☎（3816）5131

8½練芯舞会（はっかにふんのいちれんしんぶかい）
①月2回木曜10:30～11:45②アカデミー茗台ほか③練功十八法・花架挙④高安鈴江氏（花架拳学会教授）⑥1回1,000円⑦初心者⑧世良田☎（3813）5105

コールドルチェ文京
①毎週火曜10:00～12:00②男女平等センターほか③合唱（発声から）④宝槻美代子氏（二期会会員）⑤1,000円⑥月5,000円⑧伊藤☎（3816）3461

スイミング・スバル
①毎週月曜9:45～11:45②総合体育館ほか③水泳・水中ウォーキング・体操④専任指導員⑤2,000円⑥月3,000円⑦女性、クラス別指導⑧川上☎（3812）4896

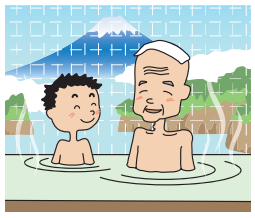
水曜アロハフラ（初心者歓迎）
①第1・3水曜19:00～20:30②区民センターほか③フラダンス初級④ハウナニ俊子氏⑤1,000円⑥月4,000円（体験1,000円）⑦見学無料⑧あくつFAX（3812）7790（夜間）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

入浴デーのご案内



湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課庶務係☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
3/16(火)	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」歌舞伎湯(小石川3-12-1)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
3/23(火)	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:45～14:45	「カラオケ教室」富久の湯(千駄木5-41-5)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

高齢者にマッサージのサービス

日3月17日(水)午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時)会白山交流館・根津交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ

※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

はじめての離乳食

日4月6日(火)午後1時～2時会保健サービスセンター内「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年10～11月生まれの乳児と保護者定30組(申込順)¥無料申3月15日(月)午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

健康センターをご利用ください

センター内のトレーニング室を利用するためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。

会健康センター対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く)申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月23日(火)必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	4/10(土)・24(土)	4/21(水)
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

春のポリオ(小児マヒ)生ワクチン

対①1回目＝20年11月～21年10月生まれの乳児②2回目＝20年5～10月生まれの乳児③生後90か月未満で2回接種を受けられなかった乳幼児

月日	時間	会場
4/13(火)	14:00～15:00	男女平等センター
4/15(木)		アカデミー向丘
4/23(金)		勤労福祉会館
4/26(月)・28(水)		保健サービスセンター本郷支所
4/30(金)		文京区医師会診療所(千駄木2-26-8)
5/10(月)・11(火)	13:30～14:30	アカデミー茗台
5/12(水)・18(火)・19(水)		シルバーセンター
5/13(木)・27(木)		保健サービスセンター

※どこの会場でも接種可。

◉予防対策課☎(5803)1834

介護予防体操教室

文の京介護予防体操で はつらつ生活を！



▲立っておこなう体操

高齢者向けの介護予防体操です。「座っておこなう体操」と「立っておこなう体操」の2種類があります。

日4月14日～6月9日の毎週水曜(5月5日を除く、全8回)午前10時～11時30分会区民センター対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥無料申往復はがきに「介護予防体操教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月2日(金)必着

※CATV「文京区民チャンネル」で毎日午前9時から放送。

◉〒112-8555文京区健康推進課介護予防係☎(5803)1209

骨粗しょう症健診

日4月15日(木)午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～23年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥500円申3月18日(木)午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

「脳の健康教室」で脳の健康維持(認知症予防)を



区民から募集した「脳の健康教室学習サポーター」の皆さんと一緒に、簡単な専用の読み書き・計算教材を使って、楽しみながら集団学習(週1回通学)と自宅学習(毎日10分程度の宿題)を行います。

対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通うことができる方(要支援・要介護認定を受けている方を除く)定各8人(抽選、未経験者を優先)¥2,000円申必ず本人が電話で下記へ〆4月2日(金)

会場	月日	時間
白山高齢者在宅サービスセンター	4/19～9/27の毎週月曜(全23回)	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
くすのき高齢者在宅サービスセンター		
介護予防拠点いきいき森川	4/20～9/28の毎週火曜(全23回)	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30
昭和高齢者在宅サービスセンター	4/21～9/29の毎週水曜(全23回)	

※初回は学習者説明会、最終回は修了式を実施。
※説明会開催時間は学習時間と異なる場合あり。
※5/3～5は除く。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

小児ぜん息改善のための水泳教室(前期)

日5月12日～6月30日の毎週水曜(全8回)午後3時20分～5時20分会スポーツセンター対区内在住で4月2日現在4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童(小学1年生以下は必ず保護者同伴)定40人(申込順)¥無料(ロッカー・ドライヤー使用料は自己負担)申直接または電話で下記へ〆3月19日(金)

※後期は9～10月に実施予定。

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは音楽・運動・創作などのグループ活動を通して、人との交流や社会体験をしていく場です。「生活のリズムを整えたい」「対人関係を改善したい」など、通所を希望する方は下記へお問合せください。

日毎週月・水・木曜午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対精神障害回復初期で通院治療中の区内在住者申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

「転倒骨折予防体操サポーター」養成講座

講座修了後、希望者はサポーターとして登録でき、体操やグループづくりをサポートしていただきます。

日4月～23年3月内①講座＝高齢者の特長、サポーターの役割など(5月と11月実施、必須)②実技＝地域で行う体操の見学・実習など(各希望会場自由参加、ただし年間6回以上参加)会①講座＝シビックセンター内会議室②実技＝下表参照対区内在住の65歳未満の方で、介護予防や自主グループに関心がある方定20人(申込順)¥無料申3月17日(水)から電話で下記へ

会場	曜日	時間
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:30
不忍通りふれあい館	第2・4月曜	10:00～11:30
目白台交流館	第1・3火曜	
区民センター	第2・4火曜	
アカデミー茗台	第1・3水曜	
勤労福祉会館		14:00～15:30
男女平等センター	第2・4水曜	10:00～11:30
シルバーピア千石(千石3-36-11)		14:00～15:30
本駒込交流館	第1・3木曜	
白山東会館	第2・4木曜	10:00～11:30
かるた記念大塚会館		14:00～15:30

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

飼い主のいない猫対策助成事業

区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の助成を4月1日(木)から受付けます。

対区内在住で区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術を指定動物病院(20か所から任意選択)で実施できる方申手術前に直接生活衛生課へ申請書を提出▷申請書配付　生活衛生課▷交付方法　助成金を指定動物病院へ交付(申請者は手術費用と助成金額の差額を動物病院へ支払う)

手術費用助成金の交付額

対象	交付額
雄猫	15,000円以内
雌猫	25,000円以内
妊娠している雌猫	30,000円以内

※詳細は下記へ。

◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

新型インフルエンザ予防接種の助成期限の延長

新型インフルエンザ予防接種で優先接種対象者、生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援給付受給者の方を対象に助成を行っていますが、助成の期限を9月30日(木)まで延長します。

◉予防対策課☎(5803)1834

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1496

平成22年（2010） 3/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

「文の京」安心・防災メールに変わります … 2面
区政功労者表彰 … 3面
文京つつじまつり … 4面
Bーぐるの時刻表改定 … 4面

図書館をご利用ください —4月からサービスが広がります—

第3次行財政改革推進計画（平成21年度～23年度）に基づき、図書館サービスの拡大と効率的な事業運営を行うため、真砂中央図書館を除く7館3室に指定管理者制度を導入します。

このことにより、民間のノウハウや柔軟な発想を有効に活用し、区直営の真砂中央図書館と協働してそれぞれの長所を活かしながら、従来のサービスを向上させるとともに、創意工夫を凝らした新たなサービスを展開していきます。

図書館マップ



これからの図書館サービス

- 開館日・開館時間を拡大します。
- 特別整理に伴う休館期間を短縮します。
- 仕事や生活の課題解決を支援するレファレンスサービスを充実します。
- 各図書館で、それぞれの地域のニーズにあったさまざまなサービスの実施を予定しています。

例えば

- 子どもの調べ学習の支援
- 図書館スタッフによる学校訪問
- 学校図書館をサポートするボランティアの支援
- 子どもへの読みきかせ講座（父親向け）など
- 子育て支援コーナーの設置
- ビジネス情報支援講座

3月まで

図書館名	開館時間 平日	開館時間 土・日曜	休館日 定期休館日（館内整理日）	休館日 その他
1 小石川図書館	9:00～20:00	9:00～17:00	月曜 第3木曜	祝日・年末年始（12／29～1／4）・特別整理期間
2 本駒込図書館				
3 水道端図書館				
4 湯島図書館	9:00～19:00		月曜	
5 大塚公園みどりの図書室				
6 根津図書室	9:00～20:00		第4月曜	
7 真砂中央図書館				
8 本郷図書館			月曜 第3木曜	
9 目白台図書館				
10 天神図書室	9:00～17:00	9:00～17:00（日曜休館）	日曜 月曜	
11 千石図書館	9:00～20:00	9:00～17:00	月曜 第3木曜	

お知らせ

指定管理者への運営移行に伴い、3月31日㈬は臨時休館します。
※真砂中央図書館は開館。

◉真砂中央図書館☎(3815)6801

4月1日㈭から

図書館名	開館時間 平日・土曜	開館時間 日曜・祝日 12/29	休館日 定期休館日（館内整理日）	休館日 その他	所在地	電話
1 小石川図書館	9:00～21:00	9:00～19:00	第3月曜	年末年始・特別整理期間	小石川 5-9-20	(3814)6745
2 本駒込図書館					本駒込 4-35-15	(3828)4117
3 水道端図書館					水道 2-16-14	(3945)1621
4 湯島図書館					本郷 3-10-18	(3814)9242
5 大塚公園みどりの図書室					大塚 4-49-2	(3945)0734
6 根津図書室					根津 2-20-7	(3824)2608
7 真砂中央図書館			第4月曜		本郷 4-8-15	(3815)6801
8 本郷図書館					千駄木 3-2-6	(3828)2070
9 目白台図書館					関口 3-17-9	(3943)5641
10 天神図書室					湯島 3-20-7	(3837)1003
11 千石図書館	9:00～20:00				千石 1-25-3	(3946)7748

※館内整理日が祝日にあたるときは開館し、翌日が休館。ただし、根津図書室のみ17:00まで。
※年末年始の休館日は 12/30～1/4。ただし、根津図書室のみ 12/29～1/4。

図書館を運営する指定管理者

指定管理者	運営図書館
株式会社図書館流通センター	小石川図書館・本駒込図書館・目白台図書館・湯島図書館・大塚公園みどりの図書室・天神図書室
ヴィアックス・紀伊國屋書店共同事業体	本郷図書館・水道端図書館・千石図書館・根津図書室

4月1日㈭から区民サービスコーナーの設置場所が変わります

「住民票の写し」・「印鑑証明」・「戸籍の取次」・「税証明」・「外国人の証明書」・「母子手帳」などは区民サービスコーナーをご利用ください。

区民サービスコーナー（9か所）

開設場所	所在地	電話	取扱時間
シビックセンター（2階）	春日1-16-21	(3812)7111	〔平日〕 17:00～20:00 〔土・日曜、祝日〕 9:00～20:00
大原地域活動センター	千石4-1-2	(3946)8594	〔平日〕 9:00～20:00 〔土・日曜、祝日〕 9:00～17:00
大塚地域活動センター	大塚1-5-17	(3947)2624	
音羽地域活動センター	目白台3-4-11	(3943)0621	
湯島地域活動センター	湯島4-1-20	(3813)6554	
向丘地域活動センター	西片2-19-15	(3813)6668	
根津地域活動センター	根津2-20-7　不忍通りふれあい館内	(3822)3653	
汐見地域活動センター	千駄木3-2-6　汐見地域センター内	(3827)8149	
駒込地域活動センター	本駒込3-22-4　本駒込地域センター内	(3827)8143	

住民票の写し・税証明書のお届けサービスを実施します

ご高齢や身体の障害、疾病等の理由で世帯全員が区民サービスコーナーの利用が困難な方には、住民票の写し・税証明書を自宅までお届けします。

申　込＝平日午前9時～午後5時に電話で各区民サービスコーナーへ
お届け＝申込の翌日以降の平日午後1時～午後3時
（職員が自宅へ届けます）

3月で廃止する区民サービスコーナー（12か所）

本駒込交流館、勤労福祉会館、アカデミー向丘、アカデミー音羽、本郷図書館、小石川図書館、水道端図書館、目白台図書館、千石図書館、湯島図書館、大塚公園みどりの図書室、根津図書室

◉戸籍住民課証明担当☎(5803)1176

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

「文の京」安心メールと「文京区ぼうさいサポートメール」が統合し、「文の京」安心・防災メールに変わります！

区では子どもの安全にかかわる事件等の情報をお伝えする「文の京」安心メールを配信していますが、4月1日㈭から、大雨・地震等の災害気象情報をお伝えする「文京区ぼうさいサポートメール」と統合し、「文の京」安心・防災メールとして配信します。

防犯や防災など安全・安心への備えとしてお役立てください。

配信内容

①防犯等安心情報
②震度速報（必須受信）
③震度情報
④各種気象警報・注意報
⑤神田川の水位情報
⑥区内の雨量情報
⑦週間天気予報（必須受信）
⑧災害情報・その他情報（必須受信）
●リンク先　光化学スモッグ情報の登録画面（都）

※必須受信以外の配信内容は、個人で受信の取捨選択可。

登録方法

4月1日午前9時以降、携帯電話またはパソコンから左記のアドレスにアクセスし、案内に従って登録してください。

HP http://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/bosaimail.cgi

二次元コード

利用料金

情報料は無料ですが、送受信にかかる通信料は、利用者の負担となります。

注意

①現行の「文の京」安心メール配信システムは、3月31日㈬をもって終了し、登録されているアドレスデータは自動的に抹消されます。引続き配信を希望する方は、4月1日午前9時以降、改めて「文の京」安心・防災メールに新規に登録し、「防犯等安心情報」を選択してください。

②現行の「文京区ぼうさいサポートメール」に登録されている方は、名称が「文の京」安心・防災メールに変更され、配信内容に「防犯等安心情報」が加わることになります。

新たに「防犯等安心情報」の配信を希望する方は、4月1日午前9時以降に登録変更してください。

※詳細は区ホームページを参照。

◉危機管理課
☎（5803）1280
防災課
☎（5803）1179

区内事業者の方へ「競争入札参加資格」または「小規模事業者」の登録手続きを

競争入札参加資格の継続申請は、毎年必要です

1　競争入札参加資格の登録と継続申請

①区の競争入札案件や見積競争に参加するためには、「東京電子自治体共同運営電子調達サービス」の文京区での競争入札参加資格を取得している必要があります。参加を希望する事業者の方は、資格取得の手続をしてください。

②競争入札参加資格を取得したら、継続申請を毎年行う必要があります。資格有効期限までに継続申請手続を行い承認されないと、競争入札および見積競争に参加することができなくなります。

③資格有効期限は、登録申請した月の直前の決算月の翌月から1年8か月の末日です。

※詳細は区ホームページまたは東京電子自治体共同運営電子調達サービスホームページ HP https://www.e-tokyo.lg.jp/を参照。

2　小規模事業者登録

①区の小規模事業者とは、30万円以下の見積競争（物品購入・委託・工事等）のみに参加することができる事業者のことです。この制度は、区独自の登録制度です。

②区内に本店または支店がある事業者の方のみ登録することができます。

③東京電子自治体共同運営電子調達サービスに参加している自治体の競争入札参加資格を取得している事業者の方は、小規模事業者の登録はできません。

※競争入札参加資格を取得している事業者の方は、30万円以下の見積競争にも参加可。

※詳細は区ホームページを参照。

◉契約管財課契約係
☎（5803）1150



春の文京区交通安全運動
やさしさが走る（はし）この街（まち）この道路（どうろ）

4月6日㈫～15日㈭

運動の基本

★子どもと高齢者の交通事故防止

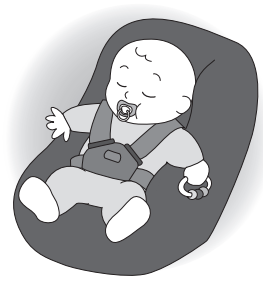
新入学児童を中心に、交通ルールと交通マナーをしっかり身につけましょう。また、信号が青でも左右の確認をしてから渡るよう習慣をつけましょう。

高齢者の交通事故の多くは道路の横断中に発生しています。無理な横断をせず、横断歩道であっても周囲をよく確認して渡りましょう。

運動の重点

★すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

車に乗ったら後部座席もシートベルト着用の習慣をつけましょう。また、チャイルドシートはしっかり取り付けて正しく使用しましょう。

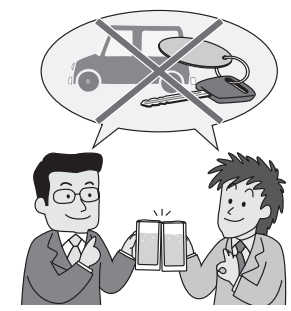


★自転車の安全利用の推進

自転車は軽車両であり、歩道上は歩行者優先です。交通ルール・マナーを守り安全利用を心がけましょう。

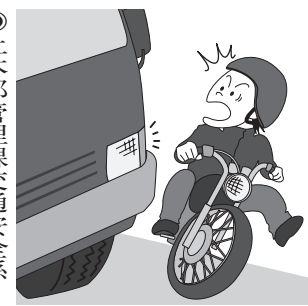
★飲酒運転の根絶

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。また、飲食店・酒類販売店等は運転者へ酒類提供をしないようにしましょう。



★二輪車の交通事故防止

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。



◉土木部管理課交通安全係
☎（5803）1244

3月26日㈮に自転車レーンが完成します

国道17号の東大農学部前交差点から千石駅前交差点の区間では、駅・商店・学校などが多数あることから自転車・歩行者の交通量が多く、また歩道（自転車歩行者道）の幅員が狭いため、歩行者と自転車利用者の錯そうが見受けられました。

このような状況をふまえ、歩行者や自転車利用者の安全性・快適性の向上を目的として、自転車専用通行帯（自転車レーン）の整備を行いました。

自転車レーンとは？

①自転車レーンは、正式には「自転車専用通行帯」という、自転車のみが通行する車両通行帯であり、自動車や原付は他の車両通行帯を通行しなければなりません。

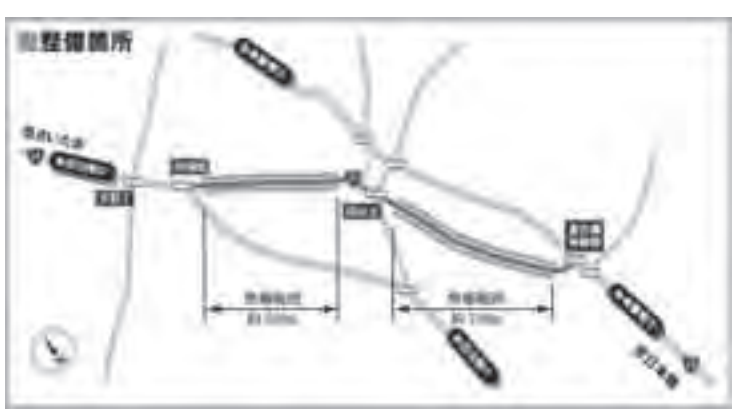
②自転車は、道路標識・標示で指定された車両通行帯を自動車と同じ方向に走行しなければなりません。



整備概要

▽供用開始　3月26日㈮▽整備区間　国道17号東大農学部前交差点～白山上交差点（約700m）、東洋大学前交差点～千石駅前交差点（約500m）▽事業主体　警視庁、国土交通省

◉土木部管理課
☎（5803）1244



国民年金保険料を改定します

4月から月額1万5千100円になります。現金前納制度で、4月中に4月から1年分の保険料を納めると、3千220円、半年分を納めると740円の割引となります。

また、現金納付のほかに、口座振替・クレジットカード・電子納付制度があります。口座振替・クレジットカード納付は納め忘れがなく便利で、口座振替納付は、現金納付以上の割引が受けられます（クレジットカード納付は現金納付割引と同様）。

口座振替・クレジットカード納付を希望する方は申出書を、金融機関、文京年金事務所に届出してください。

※口座振替・クレジットカード納付申出書は、国保年金課でも配付。

◉国保年金課国民年金係
☎（5803）1196
文京年金事務所
☎（3945）1141

国民健康保険医療費通知を送付します

国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを国保世帯主に送付します。

内 医療機関の21年6月～11月診療分、接骨院等の21年8月～22年1月受付分

◉国保年金課国保給付係
☎（5803）1193

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

区政功労者表彰

多年にわたり各方面でご活躍され、区政の伸展に尽くされた方々を、区政功労者として表彰しました。

表彰式は、3月15日㈪にシビックホール小ホールで行い、区長から表彰状と記念品を贈りました。

受章者（敬称略）

特別区政功労者（2人）

奥山　政治
村松孝四郎

区政功労者（71人）

㈠ 教育、衛生、社会福祉その他公共の事務に尽力した方

区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの代表者又はこれに準ずる職にある方
黒川　靖　木口　裕介

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校医
田代　眞一　高野　紀子

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校歯科医
馬場　剛

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校薬剤師
倉本　香

保健衛生関係団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
青柳　正武

介護認定審査会委員
藤田　良治　水間　正澄

民生委員・児童委員
平賀　徹　小林　徳藏
翠川志津子　早藤佳代子
神田　泰子　柴﨑　清惠
松本　栄子　木谷富士子
内野　篤　佐々木陽穂

保護司
市川　秀子　細田　典秀

社会福祉事業関係者又は団体
荒川まさ子

各種相談員又は団体
綱島　正寛　浅沼　洋子

税務行政に積極的に協力した団体又は個人
谷川　肇　大野　圭子
久代　信次　久保田幸子

消防団員
飯泉　清　松本智惠子
加藤　惠子　淺海　敏子
松山　利光　木村　健志
稲田　裕　齊藤　文俊
今村　武　礒﨑　啓太

地域自治振興功労者
近藤　禮三　奈良　利男
遠山　重貴　寺村　武二
伏見　民子　滝田　重雄
松田　一郎　峠谷　健男
山田　晴久　小泉　宣昭
高野　譲體　江田富士雄
栗田　國夫　灰野　廣美
飯村　實（22年1月20日表彰）

青少年委員及び青少年対策地区委員会長又はこれに準ずる職にある方
柳場　弘先　野村　智夫

各種統計調査に協力した方
早川　智子　小林　美幸

絵画展審査員、書道展審査員及び歌壇俳壇選者
岡村　昇

体育指導委員
髙野　綾子

男女平等参画推進会議委員
藤野美都子

公園等連絡員及び区民管理団体
佐藤　朝美

㈡ 中小企業の振興に貢献した方

産業団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
吉田　博

㈢ 徳行卓絶又は善行により他の模範となる方

公共施設等に金品を寄附した方
笠原　照明

㈣ 公益に関し功労顕著な方及び公共の事務に精励し功労のある方

投票管理者又は投票立会人
今澤　文男　中島真理子

明るい選挙推進委員
松田　やゑ　木村　光子
上田　寛　上本　暉子
湊　十日子　竹内　広美

◉総務課
☎（5803）1139



4月から区の組織が一部変わります

主なものをお知らせします。

●地域活動センター担当組織の設置（地域活動拠点機能の強化）

地域活動団体の活動拠点である地域活動センターの機能を維持・強化するとともに、地域に密着した区民サービスを提供し、広く区民が身近に利用できる地域のコミュニティ施設とするため、区民部に課長級の「地域活動センター所長」を設置します。

●森鷗外記念館準備担当組織の設置

区にゆかりの深い文豪、森鷗外の魅力を紹介する（仮称）森鷗外記念館（生誕150周年の24年予定）に向けて、文化行政の一元化を図るとともに、アカデミー推進部に「森鷗外記念館準備担当」を設置します。

※詳細は左記へ。

◉企画課☎（5803）1126

主な組織再編の内容

部署名		現行	4月以降	変更内容
アカデミー推進部	アカデミー推進課	—	森鷗外記念館準備担当	新設
福祉部	高齢福祉課	福祉事業係 高齢者いきいき係	福祉事業係	統合
	生活福祉課	路上生活者自立支援担当	自立支援係	名称変更
資源環境部	環境政策課	環境担当 路上喫煙対策担当	地域環境係	統合

22年度から後期高齢者医療制度の保険料が変わります

75歳以上等の方が加入する後期高齢者医療制度の保険料率が一部見直されました。

所得割率の変更

所得に応じて負担する保険料所得割率が7・18％になります。一人ひとり均等に負担する均等割額（3万7千800円）は変更ありません。

保険料軽減措置の継続

所得の低い方に対する均等割額の軽減（9割・8.5割・5割・2割）および所得割額の軽減（10割・7.5割・5割）は、引続き実施されます。また、制度加入前まで会社の健康保険（国保・国保組合を除く）の被扶養者だった方に対する保険料の特例（所得割額の免除、均等割額9割軽減）も延長されます。

なお、軽減を受けるには、世帯主と被保険者の前年所得の申告が必要な場合があります。

保険料の納付は特別徴収の方は4月から、普通徴収の方は7月から

新年度の年間保険料額は、22年度分の住民税確定後、決定通知書と納入通知書で7月中旬にお知らせします。また、2月の年金から保険料が引落されている特別徴収の方には、4月初旬に4月・6月・8月支給年金からの仮徴収額（2月期と同額）をお知らせします。そのほか、被保険者の方全員に保険料の変更点や納付方法等についての案内をお送りします。

現在、国において新しい高齢者医療制度の創設が検討されていますが、新制度が始まるまでは現行の後期高齢者医療制度が継続することなります。引続き、保険料を納付していただくようお願いします。

◉国保年金課高齢者保険料係
☎（5803）1198

保険料の計算方法

東京都の保険料（限度額50万円）＝均等割額 被保険者1人あたり37,800円＋所得割額 賦課のもととなる所得金額※×東京都の所得割率7.18％

※「賦課のもととなる所得金額」…前年の総所得・山林所得金額・株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計額から基礎控除額33万円を控除した額（ただし、雑損失の繰越控除額は控除しない）。

保険料率

	21年度	22年度
所得割率	6.56％	7.18％
均等割額	37,800円	37,800円

所得が低い方の均等割額の軽減

総所得金額等（※1）が下記の基準を超えない世帯	軽減割合（軽減後の額）	
	21年度	22年度
基礎控除額（33万円）	8.5割減額（5,400円）	8.5割減額（5,600円※2）
8.5割軽減を受ける世帯のうち、後期高齢者医療制度の被保険者全員が、年金収入80万円以下（他に所得がない）	9割減額（3,700円）	9割減額（3,700円）
基礎控除額（33万円）＋24.5万円×被保険者の数（被保険者である世帯主除く）	5割減額（18,900円）	5割減額（18,900円）
基礎控除額（33万円）＋35万円×被保険者の数	2割減額（30,240円）	2割減額（30,240円※3）

※1 65歳以上で公的年金等控除を受けた方は、さらに高齢者特別控除15万円を控除。
※2 21年度の軽減後均等割額は特例的に20年度と同額の5,400円。22年度は8.5割軽減値どおり5,600円。
※3 均等割額と所得割額を合計した保険料総額に100円未満の端数が生じたときは、切り捨て。

所得が低い方の所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額（年金収入のみの場合）	軽減割合	
	21年度	22年度
①15万円（年金収入168万円）まで	全額減額	全額減額
②20万円（年金収入173万円）まで	7.5割減額	7.5割減額
③58万円（年金収入211万円）まで	5割減額	5割減額

※①と②は、東京都広域連合で独自に行っている軽減措置。

会社の健康保険などの被扶養者だった方の保険料特例

	21年度	22年度
所得割額	制度加入後2年間に限り免除	免除
均等割額（軽減後の額）	制度加入後2年間に限り9割軽減（3,700円）	9割軽減（3,700円）

委員公募

商店街活性化検討委員会委員

●委員の仕事
区内商店街の現状を把握し、利用者にとって魅力ある商店街となるための協議や検討を行います。
対満20歳以上の区内在住者（区議会議員、区職員、応募時に区の審議等委員に2つ以上在籍している方を除く）定3人▽任期　4月～23年3月▽謝礼　1回2千円▽会議　年6回程度▽選考　申込書・論文・面接（4月15日㈭予定）申申込書に論文（「区内商店街に必要な役割について」800字程度）を添えて経済課へ郵送または持参〆4月8日㈭必着▽申込書配付　左記（区ホームページにも掲載）
※委員となった方の論文は公開対象。
◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173

景観審議会委員

●委員の仕事
都市景観賞の選考等、景観づくりに関する事項について審議します。
審議会（表彰分科会含む）は年6回程度開催します。
対満20歳以上の区内在住者（応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方、公務員を除く）定5人▽任期　7月1日㈭から2年間▽謝礼　1回2千円▽選考　一次選考：作文審査、二次選考：面接（5月下旬予定）申申込書に作文（テーマ「景観についての私の意見」800字程度）を添えて、計画調整課へ持参・FAXまたは郵送〆4月30日㈮必着▽申込書配付　シビックセンター1階パンフレット台・行政情報センター・地域活動センター・図書館・左記（区ホームページにも掲載）
※委員となった方の作文は公開対象。
◉〒112-8555 文京区計画調整課景観担当
☎（5803）1240 FAX（5803）1358

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

コミュニティバス Bーぐる

4月1日㈭から時刻表を改定します！



時刻表（4月1日～）　◉区民課☎（5803）1387

	バス停名称	所要時間	新時刻			始発	最終
1	文京シビックセンター（春日駅前）		00	20	40	7:00	19:40◎
2	小石川後楽園入口	2	02	22	42	7:02	19:42◎
3	後楽一丁目	4	04	24	44	7:04	19:44◎
4	東京ドームホテル	6	06	26	46	7:06	19:46◎
5	ミーツポート	9	09	29	49	7:09	19:49◎
6	ラクーア	11	11	31	51	7:11	19:51◎
7	春日駅	13	13	33	53	7:13	19:53◎
8	文化シヤッター前	14	14	34	54	7:14	19:54◎
9	クイーンズ伊勢丹小石川店前	15	15	35	55	7:15	19:55◎
10	指ヶ谷小学校	16	16	36	56	7:16	19:56◎
11	白山下	20	00	20	40	7:20	20:00◎
12	白山駅	21	01	21	41	7:21	20:01◎
13	白山上	23	03	23	43	7:23	20:03◎
14	向丘一丁目	25	05	25	45	7:25	20:05◎
15	日本医大前	29	09	29	49	7:29	20:09◎
16	千駄木二丁目	31	11	31	51	7:31	20:11◎
17	千駄木駅（団子坂下）	32	12	32	52	7:12□	19:52
18	特養ホーム千駄木の郷	35	15	35	55	7:15□	19:55
19	千駄木小学校	36	16	36	56	7:16□	19:56
20	駒込病院	38	18	38	58	7:18□	19:58
21	本駒込三丁目	39	19	39	59	7:19□	19:59
22	富士神社前	40	00	20	40	7:20□	20:00
23	昭和小学校（上富士前）	41	01	21	41	7:21□	20:01
24	六義園入口	42	02	22	42	7:22□	20:02
25	南北線駒込駅	43	03	23	43	7:23□	20:03
26	本駒込六丁目	44	04	24	44	7:24□	20:04
27	巣鴨駅南（本駒込六丁目）	46	06	26	46	7:26□	20:06
28	千石駅	49	09	29	49	7:29□	20:09
29	特養ホーム白山の郷	50	10	30	50	7:30□	20:10
30	東洋大学前	51	11	31	51	7:31□	20:11
31	白山五丁目	52	12	32	52	7:32□	20:12
11	白山下	56	16	36	56	7:36□	20:16
32	指ヶ谷小学校	59	19	39	59	7:39□	20:19
33	白山一丁目	60	00	20	40	7:40□	20:20
34	文化シヤッター前	61	01	21	41	7:41□	20:21
35	春日駅	62	02	22	42	7:42□	20:22
1	文京シビックセンター（春日駅前）	70					

※□印は、始発「17千駄木駅（団子坂下）」発車。　◎印は、最終「17千駄木駅（団子坂下）」止まり。

Bーぐる運行情報

携帯電話やパソコンからBーぐるの現在位置が確認できる運行サイト（HP http://b-guru.bus-location.com/bloc/PcMenu）をご利用ください。

運行情報をケータイでチェック！

二次元コード読み取り機能がない方は下記のURLを直接入力してご覧ください。

http://b-guru.bus-location.com/bloc/PcMenu

第41回

文京つつじまつり



日4月9日㈮～5月5日㈷・水
会根津神社境内

主な催し物	月　日	時　間	会　場
三十六歌仙拝観	4/10㈯～5/5（祝・水）	12:00～12:20 14:00～14:20	根津神社境内
神輿渡御	4/11㈰	13:00	
食品衛生街頭相談	4/16㈮	10:00	
箏曲	4/24㈯	11:00	
なぎなた奉納稽古	4/24㈯	13:00	
根津権現太鼓	4/29（祝・木）、5/3（祝・月）～5（祝・水）	12:00	
奉納演芸	4/25㈰・29（祝・木）、5/2㈰～4（祝・火）	13:00	
浦安舞	5/3（祝・月）	13:00	
植木市・骨董市・露天	期間中毎日		
鼓笛隊パレード・かっぽれパレード	4/25㈰	13:00～16:00	千駄木二丁目商店街
伝統工芸展示会	4/9㈮～5/5（祝・水）	10:00～16:00	不忍通りふれあい館

※天候等により変更の場合あり。

三百年以上の歴史をもつ根津神社のつつじが咲き誇る中、文京つつじまつりが開催されます。

約50種3千株のつつじとともに、根津権現太鼓の実演など風情ある催し物をどうぞお楽しみください。

▽つつじ苑の開苑時間　午前9時～午後5時30分（つつじ苑入苑：寄進料200円）▽交通　東京メトロ千代田線「根津」駅・「千駄木」駅、南北線「東大前」駅下車各徒歩5分問文京つつじまつり実行委員会（根津神社）☎（3822）0753

◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

ふるさと歴史館

ミニ企画コーナー『堀り出された土地の記憶 ― 文京の遺跡と古代のひとびと ― 』

区内の遺跡から出土した、奈良・平安時代の資料類を紹介します。

文字文化が定着していなかった、あるいは、文京区域にあたる地域に古文書類がほとんど存在していない時代に営まれたこれらの遺跡は、当時の人びとの歴史を物語る、貴重な文化遺産です。ぜひご覧ください。

日3月25日㈭～4月25日㈰

「文京文化財検索」のクイズがリニューアル！

ふるさと歴史館1・2階常設展示室のコンピュータシステム「文京文化財検索」のクイズが新しくなりました。





開館案内

▽時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜・第4火曜▽入館料　100円（20人以上の団体は70円）、中学生以下・65歳以上は無料

◉ふるさと歴史館（本郷4-9-29）☎（3818）7221

大学プロデュース特別講座（学長講演会）「良寛さまと禅の心」



▶竹村牧男氏

良寛の思想がまとめられた『法華讃』を紹介しながら、良寛の禅の心について解説します。

日5月22日㈯午後1時30分～3時会東洋大学師竹村牧男氏（東洋大学学長）対どなたでも定200人¥無料申はがきに「良寛さまと禅の心」係〒112-8606文京区白山5-28-20東洋大学エクステンション課「良寛さまと禅の心」係☎（3945）7635へ✉5月10日㈪必着

※申込期間終了後、「受講証」を送付。

※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

「文の京わたしの便利帳（2010年版）」ができました



3月中に各世帯へ配付します。3月末までにお手元に届かない場合は、電話または㏋に住所・氏名・電話番号を明記のうえ左記へご連絡ください。

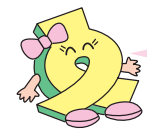
※ガイドマップも配付。

◉広報課☎（5803）1128　㏋（5803）1331

メディアパートナーのお勧めスポット



区の広報活動について提案いただくメディアパートナー（公募区民）が区内を取材しました。



文京ゆかりの文人、新渡戸稲造の旧居から東大近辺の坂道にスポットをあてました。

吹上坂（小石川4丁目13と16の間）



▲吹上坂



▲新渡戸稲造旧居跡の指定看板

新渡戸稲造は小日向2丁目に永く住んでいました。跡地は現在、関東財務局所有となっており、区教育委員会の指定看板が建っています。

新渡戸稲造は第一高等学校校長や東京帝国大学教授として、現在の東京大学の場所まで、小日向から徒歩で通ったものと推察されます。吹上坂はその途中にあり、エーザイ本社や極楽水に隣接しており、散歩コースにも良い所です。

（写真は亀山さん撮影）

（亀山忠史）

暗闇坂（本郷7丁目と弥生2丁目5の間）



▲暗闇坂

暗闇坂は、弥生坂を根津方面に、少し下り、東大工学部の塀沿いに右手に曲がった所にある坂道です。

江戸時代は、樹木がうっそうと茂り、ほとんど人通りのない坂道だったので暗闇坂と呼ばれるようになりました。今は面影はありませんが、右手に東大弥生門と工学部の建物、左手には弥生美術館、竹久夢二美術館が並んでいます。

お化け階段（幽霊坂）（弥生1丁目18と19の間）



▲お化け階段

異人坂を上ってから、根津神社へ抜ける道筋にある階段で、夕暮れになるとお化けが出るとか、数えるたびに段数が変わるとも言われている坂です。この階段には、噂があります。「墓石が流用されている。」よく見るとなるほどとうなずける気がします。

（暗闇坂・お化け階段の写真は渡邉さん撮影）

（渡邉道子）

◉広報課☎（5803）1128

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11 5 ch

4月の番組表

デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(木)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付あなたのまちの民生委員・児童委員 文京のこどもたち　音羽中学校 文京インフォメーション(～57)
10:00～終日	TCN ケーブルテレビの日(TCN 制作)
2(金)～4(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付あなたのまちの民生委員・児童委員 文京のこどもたち　音羽中学校 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう 文京のこどもたち　音羽中学校 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手話付あなたのまちの民生委員・児童委員 文京インフォメーション(～59)
16:00 50	みんなのひろば 鷗外記念室文学講演会 してぃすた☆ON！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ「アイーダ」第1・2幕
5(月)～11(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付地域包括支援センター 文京のこどもたち　本駒込保育園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	区長に聞く　新年度スタートにあたって 特集ぶんきょう　平成22年度予算概要 文京のこどもたち　本駒込保育園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手話付地域包括支援センター 文京インフォメーション(～59)
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう　平成22年度予算概要 手話付地域包括支援センター 区長に聞く　新年度スタートにあたって してぃすた☆ON！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ「アイーダ」第3・4幕
12(月)～18(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付あなたのまちの民生委員・児童委員 文京のこどもたち　向丘小学校 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう　第1回中学生東京駅伝 文京のこどもたち　関口台町小学校 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手話付あなたのまちの民生委員・児童委員 文京インフォメーション(～59)
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう　第1回中学生東京駅伝 手話付あなたのまちの民生委員・児童委員 City Studio ウォッチ！文京 してぃすた☆ON！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民と歯科医師会のつどい 「噛ミング30～若さを保てる口腔ケア～」
19(月)～25(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付地域包括支援センター 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう　平成22年度予算概要 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手話付地域包括支援センター 文京インフォメーション(～59)
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう　平成22年度予算概要 手話付地域包括支援センター くらしのガイド してぃすた☆ON！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02 21:00	みんなのひろば ザ・シビック卒業公演(～59) コミュニティプラザ(～57)
26(月)～30(金)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付あなたのまちの民生委員・児童委員 文京のこどもたち　愛星幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう　第1回中学生東京駅伝 文京のこどもたち　愛星幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手話付あなたのまちの民生委員・児童委員 文京インフォメーション(～59)
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう　第1回中学生東京駅伝 手話付あなたのまちの民生委員・児童委員 City Studio ウォッチ！文京 してぃすた☆ON！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 精神保健講演会 「STOP 自殺　気づいてください！心と命の限界サイン」

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

家具の転倒防止対策はお済みですか？

マイルームセイフティ事業

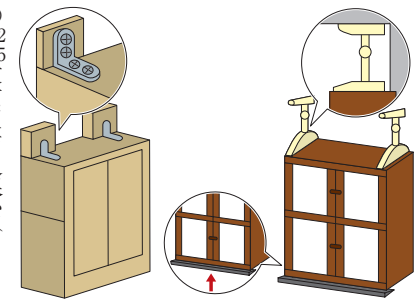
大地震における家具類の転倒・落下は、負傷の原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。

区では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。今から大地震に備えてください。

申申込書を防災課へ郵送または持参▽申込書配付　高齢福祉課・障害福祉課・国保年金課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会・防災課

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555 文京区防災課☎(5803)1179
社会福祉協議会地域福祉係☎(3812)3170



対象者	定員	区助成額	社会福祉協議会助成額
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方および障害者のみの世帯 ②災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて200世帯(申込順)	設置費用の2分の1(上限7,500円)	設置費用の4分の1(上限3,750円)
③災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯	200世帯(申込順)	設置費用の4分の3(上限11,250円)	

※助成対象額は15,000円まで(15,000円を超えた場合、超えた部分は全額本人の負担)。
(例)設置費用で15,000円かかった場合…①②本人負担額：3,750円(区：7,500円 社協：3,750円)
③ 本人負担額：0円(区：11,250円 社協：3,750円)

未来のためにできること ～身近な地球温暖化対策～

今、地球温暖化対策として行動していることはありますか？

無理をしなくても、普段の何気ない行動が、地球温暖化対策に繋(つな)がっていることがあります。21年12月に実施した「文の京クールアースフェア　クローズドイベント」では、多くの区民の方がエコ宣言(※)をしました。その一部を紹介します。皆さんも参考にして始めてみませんか。

- 使わない電気をこまめに消す
- できるだけエレベーター、エスカレーターを使わない
- 炊飯器の保温をやめたり、タオルを使った保温調理をする
- 食材を捨てない
- いつもマイバックとともに外出する
- 残り湯を利用して植木に水をやる
- 近い所は自転車で出かける

※エコ宣言…各自でできる環境に優しい取組みを宣言すること。



▶飯田季里子(第一中)


▶遠藤朝夏(茗台中)

◉環境政策課環境担当☎(5803)1276

第4回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品発表

歌壇

選　櫻井 登世子

霜枯れて　刈込まれたる　土手なだり
外来芝の青々と萌ゆ　小石川　荻原　和夫

気合いま　尾の先にまで　漲らせ　盲導犬は
ゆっくりと起つ　向丘　三宅あき子

星の数　少くなりし　文京区　寒の湯立坂
のぼりておもう　白山　宮田　要

天井に　届けと破魔矢　もて跳ねぬ
向丘　武田　時夫

晦日蕎麦　幼馴染みの　運びきぬ
水道　髙木　敏之

待つことを　知りて老いけり　雪女郎
向丘　三宅あき子

俳壇

選　佐怒賀 正美

歌壇評

第一首は、枯芝となった土手に外国から来た芝が早々と芽を出していることに驚いています。食料品をはじめ輸入された品々が生活をとりまいている現状が暗示されているのでしょう。第二首は、目の不自由な人を助ける盲導犬、その使命を負った犬の姿をいきいきととらえた佳品です。第三首は、最も空気の澄んだ寒中に空を仰いで星の少なくなったことを実感します。このように、生活の中での実感や発見を詠い出してみましょう。

◉アカデミー推進課☎(5803)1120

俳壇評

第一席、白い破魔矢を手にして嬉しくて仕方ない子ども。天井にとどけと手をいっぱいに伸ばして、部屋の中で飛び上がっている。いきいきと描かれているのがよい。第二席、年越蕎麦を注文したら、運んできたのが幼な馴染み。年末に偶然の再会を懐かしんでいるさまが思い浮かぶ。久闊を喜びつつ、温かな心もちで年を送れそうだ。第三席、雪女郎の物語性の中に、女性としての恋心と老いを織り込んだ。味わいの深い年季の入った作だ。

資格取得キャリアアップ講座

文京アカデミー構想の柱である多様な学習機会の拡大のひとつとして、区内にある大学が開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。

会日本女子大学 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 申往復はがき(1講座1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ(文京アカデミーホームページからも申込可)

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HP http://www.b-academy.jp/

講座名	講師	期間	曜日	時間	回数	定員(抽選)	受講料(一般料金)	締切	備考
保育士資格筆記試験対策講座(全科目)	LEC 専任講師	5/8～7/10	土	13:10～16:20(6/19・26は16:30まで)	10	10人	60,000円(65,000円)	4/9(金)必着	※テキスト代込。 ※教育・保育系大学1年次修了程度の保育知識が必要。
秘書検定2級合格講座	早稲田ワーキングスクール講師	5/18～6/15	火・金	18:10～20:10	9	10人	30,000円(34,000円)		※テキスト代別途2,520円各自用意。 ※開講初日のみ17:50より2級検定試験の申込受付(検定料3,700円、希望者のみ)
宅地建物取引主任者試験対策講座	TAC 専任講師	5/22～10/2	土	10:00～15:50	35	10人	84,000円(89,000円)		※テキスト代込。 ※他に公開模試あり。
ファイナンシャルプランナー技能検定3級対策講座	クレアール講師	6/26～8/7、9/4	土	13:00～17:10(9/4は15:00まで)	13	10人	31,000円(35,000円)	5/20(木)必着	※テキスト代込。

※受講にあたり日本女子大学生涯学習センターの会員登録が必要(無料)。

☆「あいさつ・声がけ」標語　最優秀賞「あいさつを　広める一歩は　自分から」 大久保 昇

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（4月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	6日 20日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	12日 26日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	13日 27日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	14日 28日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	13日 27日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	5日 19日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	6日 20日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	7日 21日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	7日	水	9:15～10:15	15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

知る・見る・味わう！節塩クッキング教室

～意外とできていないうす味。あなたは本当にうす味？～

日4月21日㈬午後1時～3時会保健サービスセンター本郷支所内講義・調理実演対区内在住者定20人（抽選）¥無料申往復はがきに「節塩クッキング」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月12日㈪必着

※筆記用具持参。

◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

文京ビジネス塾

ビジネス実務法務検定3級講座

日4月21日～6月23日の毎週水曜午後6時30分～8時30分（5月5日を除く）会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階）対区内事業所の事業主、区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥20,000円（全9回分）申問郵送またはFAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号・FAX番号・役職も）を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21東京商工会議所文京支部☎（3811）2683FAX（3811）2820へ

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

パソコン講座（ワード入門）

日5月10日㈪～12日㈬Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分会アカデミー文京対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定各40人（抽選）¥3,600円申往復はがきに「パソコン講座（ワード入門）」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月16日㈮必着

※HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可。

※4月23日㈮までに返信が届かない場合は下記へ。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

鹿屋体育大学公開講座「貯筋運動教室」（全10回）

対60～70歳代の区内在住者定60人（申込順）¥3,000円（保険料等実費）申はがきまたはFAXに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を明記し、〒113-0033文京区本郷3-15-9鹿屋体育大学東京サテライトキャンパスFAX（5840）9428へ

日時	会場	内容
5/23㈰ 10:00～15:00	鹿屋体育大学東京サテライトキャンパス（本郷3-15-9）	・開校式 ・実施前体力測定（形態測定、体力測定、筋力測定、筋厚・皮脂肪測定）
5/31～8/2の毎週月曜 10:00～12:00		・体重負荷による運動プログラム（貯筋運動プログラム）
8/8㈰ 10:00～15:00		・実施後体力測定（形態測定、体力測定、筋力測定、筋厚・皮脂肪測定） ・閉校式

◉高齢福祉課☎（5803）1203

催しもの

地域子育てステーション（4月）

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	22日㈭ 10:00	保育園でおもちゃとあそぼう 身体測定
久堅（3811）0712	20日㈫ 9:30	保育園であそぼう 身体測定
青柳（3941）4518	21日㈬ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
さしがや（3811）3474	21日㈬ 10:00	保育園であそぼう
駒込（3821）8800	20日㈫ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
こひなた（3943）4457	21日㈬ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
本郷（3812）2394	22日㈭ 10:00	保育園であそぼう
大塚（3943）1631	22日㈭ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
しおみ（3827）8229	27日㈫ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
千石（3947）9220	27日㈫ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
向丘（3814）6755	22日㈭ 10:00	保育園でおもちゃとあそぼう 身体測定
水道（3812）2237	21日㈬ 9:45	保育園であそぼう 身体測定
本駒込（3822）3659	22日㈭ 10:00	保育園であそぼう
本駒込南（3823）3247	21日㈬ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
千石西（3944）4688	22日㈭ 10:00	保育園であそぼう
本駒込西（3947）2906	28日㈬ 10:00	保育園であそぼう
目白台（3945）4220	21日㈬ 10:30	保育園であそぼう 身体測定
柳町（3811）0978	26日㈪ 10:20	ラッコの会（ママ・ベビー体操） ※申込不要。

※開催時間はおおむね1時間。

※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎（5803）1189

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。

日4月17日㈯午後2時～3時30分会文京白山の郷対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で富坂地域包括支援センター☎（3942）8128へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

スポーツ

小学生水泳教室5月コース

申往復はがき（1人1枚・両施設同時申込は不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力）・学校名・学年・保護者氏名と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆4月8日㈭必着

コース	小学生5月 スポーツセンター	小学生5月 総合体育館
日時	5/7㈮・11㈫・14㈮・18㈫・21㈮・25㈫・28㈮、6/1㈫	5/6㈭・10㈪・13㈭・17㈪・20㈭・24㈪・27㈭・31㈪
	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員（抽選）	60人	80人
費用	定期券方式：2,060円 チケット方式：全日参加で1,680円（両方式とも保険料160円込）	

※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎（3944）2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎（3814）4271

水中ウォーキング教室

日5月9日～6月13日の毎週日曜（全6回）午前10時～11時30分会総合体育館対65歳以上の区内在住者定50人（抽選）¥4,020円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「水中ウォーキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月8日㈭必着

◉〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎（3814）4271

お知らせ

湯島第二会館の受付場所が変わります

4月1日㈭以降、湯島第二会館の受付業務は、湯島総合センター3階の文京福祉センター湯島分館に変更されます（区報2月25日号で、受付場所を湯島地域活動センターとお知らせしましたが、上記のとおり変更となりました）。

▷受付時間　午前9時～午後5時（第4日曜、12月28日～1月4日は休館）

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

区民センター会議室 7～8月の貸出を一部休止

区民センター上階の都営アパート外壁改修工事のため、貸出を一部休止します。工事期間中は騒音等で迷惑をおかけすることがありますが、ご了承ください。

▷貸出休止期間（時間帯）　7月13日㈫～8月20日㈮午前9時～午後5時（日曜、祝日は貸出可）▷工事期間　7月10日㈯～9月4日㈯

◉区民センター☎（3814）6731

青少年リーダー募集

▷活動期間　4月～23年3月内文京区青少年委員会の指導のもと、年間を通しての野外活動等によって、青少年（主に小・中学生）を育成する対高校1年生～25歳程度¥無料申電話またはFAX・メール（区ホームページから送信可）に「青少年リーダー登録」・住所・氏名・電話番号（在勤者は勤務先名、在学者は学校名も）を明記し下記へ〆4月12日㈪

※後日、面接日程をはがきで送付。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120FAX（5803）1369

区設真砂市場店舗使用者募集

区報3月10日号で、23年3月31日㈭までとした使用期間は、更新することが可能です。また、使用料は提案公募型事業（非営利）では、提案をいただいた事業内容により、減免措置をする場合があります。

◉区民課協働推進担当☎（5803）1167

小・中学校でかかる学用品・給食費などを援助

対区内在住で生活保護を受けている方、または生活保護を受けていないが21年分の所得が下表の額未満の方申4月15日㈭・16日㈮午前9時～午後5時に直接シビックセンター21階会議室または各小・中学校へ

※詳細は3月下旬に学校経由で通知。

※21年度申請者も申請が必要。

※申請期間終了後も小・中学校または下記で随時受付（受付月からの援助）。

世帯人員	所得額
2人	278万円未満
3人	346万円未満
4人	379万円未満
5人	457万円未満
6人以上	457万円に1人当たり95万円を加算した額未満

※所得は、世帯全員の合算。給与所得者は源泉徴収票の給与所得控除後の額。事業所得者は年間収入から必要経費を控除した額。

◉学務課学事係☎（5803）1295

大学図書館の区民利用

文京学院大学・お茶の水女子大学の協力により、附属図書館を利用することができます。また、新たに跡見学園女子大学茗荷谷図書館も4月1日㈭から利用できます。

◉真砂中央図書館☎（3815）6801

図書館	期間	利用内容	対象	費用	申込方法	申込受付
お茶の水女子大学附属図書館	利用証発行時から1年間（1年ごとに更新可）	閲覧・貸出	区内在住の18歳以上で、区立図書館の利用登録者（学生・受験生を除く）	年3,150円（年間利用登録手数料）	区立図書館利用カードを持参のうえ区立図書館へ	受付中
跡見学園女子大学茗荷谷図書館						4/1㈭から
文京学院大学・短期大学本郷図書館	4/12㈪～23年3/24㈭の開放日	閲覧		無料		4/7㈬～23年3/17㈭

※お茶の水女子大学附属図書館と跡見学園女子大学茗荷谷図書館の対象は女性に限る。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

飼い犬の予防注射と登録

犬の飼い主には、犬の登録と年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物病院等で狂犬病予防接種を行い、その証明書を持参のうえ手続きをしてください。

¥注射料3,000円、注射済票交付手数料550円（未登録犬は別途登録手数料3,000円が必要）

※犬の死亡・譲渡・転入・転出・転居の場合は、生活衛生課へ届け出が必要。

狂犬病予防定期注射会場

日4月5日㈪～18日㈰

動物病院名	所在地・電話	受付時間
アニムペットクリニック	白山4-33-23 (3817)8778	(月～金) 9:00～11:00 16:00～18:00 ㈯ 9:00～11:00 13:00～16:00
パティ動物病院	大塚3-19-10 (3945)4976	(月～水、金～日) 10:00～11:00 16:00～18:00
わかば犬猫病院	目白台2-12-13 (3946)6160	(月～水、金土) 9:00～12:00 16:00～19:00 ㈰ 9:00～12:00
かねまき動物病院	西片1-2-10 (3814)2350	(月火、木～土) 9:30～12:30 16:00～19:00 ㈰ 10:00～14:00
みのり動物クリニック	湯島2-22-1 (5816)1191	(月～水、金土) 9:00～13:00 19:00～19:30
つねまつ動物クリニック。	湯島3-22-4 (3832)1030	(月～土) 10:00～12:00 14:00～18:00 ㈰ 10:00～13:00
本郷獣医科病院	湯島4-1-21 (3811)5590	(月～水) 9:00～12:00 16:00～18:00 (木～土) 9:00～12:00 13:00～17:00
道灌山動物病院	千駄木3-23-6 (3821)1716	(月～水、金土) 9:00～13:00 16:00～18:00 ㈭ 9:00～12:00
やまだ動物病院	千駄木3-31-9 (3824)3903	(月～水、金～日) 9:00～12:00 16:00～21:00
本駒込動物病院	本駒込2-27-10 (5319)1910	(月火、木～土) 9:00～12:00 16:00～19:00 ㈰ 9:00～12:00 13:00～16:00
MOMO・ペットクリニック	本駒込4-38-1 (5832)6060	(月～水、金土) 9:00～12:00 16:00～19:00 ㈰ 9:00～12:30
ダクタリ動物病院文京病院	本駒込5-4-5 (3943)5925	(月火、木～日) 10:00～12:00 16:00～18:00
hanaペットクリニック	水道2-6-9 (6380)8787	(月火、木～土) 10:00～13:00 15:30～19:00 ㈰ 10:00～13:00
ココ動物病院	千石4-1-9 (6802)7511	(月～水、金土) 9:00～12:00 15:00～19:00 ㈰ 9:00～12:00

日4月5日㈪～11日㈰

動物病院名	所在地・電話	受付時間
石井動物病院	小石川4-5-11 (5689)2651	(月～土) 13:00～16:00
小暮動物病院	小石川5-40-2 (3812)2712	(月～日) 13:00～16:00
ラブリー動物病院	大塚3-34-9 (5395)0303	(月火、木～土) 10:00～12:00 16:00～18:00 ㈰ 10:00～12:00
中畑動物病院	向丘2-22-13 (3822)1199	(月～日) 10:00～12:00 14:00～16:00
やり動物病院	根津2-34-8 (5815)2171	(月火、木～日) 13:00～16:00
動坂動物病院	千駄木5-41-8 (3821)6963	(月～金) 11:00～12:00 15:00～18:00 ㈯ 15:00～17:00

※受付時間を厳守（時間外は別料金）。

◉生活衛生課☎(5803)1227

協定宿泊施設をご利用ください

新たなサービスが始まります！

区内在住・在勤・在学者が低料金で民間の宿泊施設を利用できるよう、旅行会社と協定を結んでいます。利用できる旅館やホテルは関東近郊に27施設あります。

22年度から、ジェイティービーのパック旅行（国内旅行「エース」列車・航空機付プラン）が区内在住者限定で3%割引となります。上野支店で4月1日㈭からの受付となります。

また、KNTツーリストの受付窓口が2か所となります。飯田橋ラムラ営業所（旧飯田橋駅前営業所）と新たに池袋営業所が加わります。

※詳細は地域活動センター・下記で4月1日㈭から配付の22年度版パンフレットを参照。

◉区民課統計施設係☎(5803)1171

新型インフルエンザ相談センターを終了します

新型インフルエンザ相談センター（24時間受付）は、3月31日㈬午後5時で終了します。4月以降は区の通常の相談体制で対応します。

◉予防対策課☎(5803)1834・1836

職員採用

育児休業代替任期付職員

▷採用区分　技能Ⅲ・調理定若干名▷**第1次選考日**　4月14日㈬申申込書を下記へ持参または郵送（東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jp/からも申込可）〆4月7日㈬（インターネットからは3月29日㈪）

※詳細は下記で配付の実施要綱を参照。

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

相　談

各種相談（無料）

区民相談

区民の方の日常生活上の悩みごとや心配ごとなどよろず相談です。

交通事故相談

保険請求手続きや示談の方法など、交通事故に関する相談です。

青少年相談

青少年が明るく健全な日常生活を送ることができるよう、非行防止と健全育成を目的とした相談です。

外国人相談

外国人を対象とした日常生活や区政に関しての相談です。

人権身の上相談

近隣とのトラブル、いじめ問題等日常生活で生じる人権侵害に関する相談です。

行政相談

国の行政機関等に対する意見・苦情についての相談です。

その他の相談

法律・税務・不動産の相談を実施しています。

◉広報課☎(5803)1129

名称	相談日	相談時間	会場	申込	相談員
区民相談	月～金曜	8:30～17:00	行政情報センター	当日直接会場へ	実務経験者
交通事故相談	月・水・金曜				
外国人相談（中国語）	毎週月・木曜	12:00～17:00			
外国人相談（英語）	毎週火・金曜				
法律相談	毎週火・金曜 毎月第2・4月曜	13:00～16:00	相談室（シビックセンター14階）	前日（月曜の場合は前の週の金曜）の午前9時から電話で広報課へ	弁護士
税務相談	毎週木曜				税理士
不動産相談					宅地建物取引主任者
青少年相談	毎週水曜			当日直接会場へ	保護司・保護監察官
人権身の上相談	毎月第3月曜				人権擁護委員
行政相談	毎月第1月曜				行政相談委員

※相談日は祝日、12/29～1/3を除く。
※法律・税務・不動産相談の予約受付開始日が祝日の場合は、その前日から受付。

官公庁など

固定資産税にかかる土地・家屋の価格等（23区内）の縦覧

日4月1日㈭～6月30日㈬午前9時～午後5時（土・日曜、祝日を除く）▷縦覧場所　土地・家屋が所在する区にある都税事務所対当該区内に土地・家屋を所有する納税者

※縦覧するために必要なものについては、事前に問合せのこと。

◉文京都税事務所固定資産税係
☎(3812)3241

司法書士・土地家屋調査士無料相談

日4月7日㈬午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題、不動産表示・権利登記に関すること対どなたでも申当日直接会場へ

◉東京土地家屋調査士会文京支部
☎(5689)4976

警察官（Ⅰ類・Ⅱ類）募集

対4月29日現在30歳未満で、大学（Ⅰ類）・短大（Ⅱ類）卒業（卒業見込みを含む）か同程度の学力を有する方〆4月9日㈮▷一次試験日　4月29日㈷・木

※申込方法等詳細は警視庁採用センター☎0120(314)372へ。

◉本富士警察署☎(3818)0110

都立看護専門学校一日体験入学

▷実施日・実施学校　5月8日㈯＝広尾・板橋、5月15日㈯＝荏原・府中・北多摩・青梅・南多摩対看護に関心のある高校生および社会人申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名および学年（または勤務先）と返信用にもあて先を明記し、希望する学校へ（各学校のホームページからも申込可）〆4月9日㈮消印有効問各学校または下記

※1人2校まで申込可（同日実施校への申込は不可）。

◉都・福祉保健局医療人材課看護係
☎(5320)4447

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

絵画サークル「虹の会」作品展

①4/1㈭～7㈬10:00～18:00（1日は14:00から）②ギャラリーシビック③日本画・パステル・水彩画④高田和貴氏⑧田島☎(3832)0602

社交ダンス 初心者無料講習会（パルファム）

①4/3㈯・10㈯・17㈯・24㈯18:00～19:00②アカデミー茗台③ダンス初心者の基本ステップほか⑦初めてダンスをする方⑧佐々木☎090(4827)4261

お花見茶会～伝統文化子ども教室～（無料）

①4/4㈰10:00～14:00②武者小路千家東京稽古場（千駄木3-13-13）③子どもたちによるお点前、しだれ桜の観賞ほか⑦来場者にお抹茶のサービス⑧東京稽古場☎(3821)0620

イースターチャリティーコンサート（無料）

①4/11㈰14:00～16:00②本郷ルーテル教会（本郷6-5-13）③プレリュードとフーガイ長調BWV536（J.S.バッハ）ほか④山口眞理子氏（オルガン・ヴァイオリン）⑦チャリティ募金箱あり⑧本郷学生センター・酒井☎(3814)0767

国際仏教学大学院大学開校記念講演会「徳川慶喜家へようこそ」

①4/24㈯13:30～15:00②国際仏教学大学院大学春日講堂④徳川慶朝氏（徳川慶喜家当主）⑦高校生以上定50人（抽選）申4/1㈭から、電話またははがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、〒112-0003文京区春日2-8-9国際仏教学大学院大学事務局へ〆4/9㈮⑧国際仏教学大学院大学☎(5981)5271（3/29㈪から）

会員募集

MYフィットネスサークル

①毎週火曜10:00～11:40②スポーツセンターほか③いきいき健康体操④MYフィットネス指導員⑤3,000円⑥月3,500円⑦女性⑧中村☎(3821)0826

中高年のためのパソコンクラブ

①毎週火・水曜10:00～18:00②NPOグローボ（湯島2-12-5-302）③初心者からやさしく学ぶ⑤2,000円⑥1回1時間1,000円⑦初心者・見学歓迎⑧佐藤☎(3814)8916

シャンテ・ヨーガ・サークル（初心者歓迎）

①毎週金曜10:00～11:30②シビックセンター内施設ほか③健康のためのストレッチ系ヨガ④松岡義彦氏（日本ヨーガ学会講師）⑥月4,500円⑦女性⑧村田☎080(3027)6854

中国語勉強会

①第1・3金曜18:30～20:30②アカデミー茗台ほか③日常会話④張泰雲氏⑤1,000円⑥月2,000円⑧宮崎☎(3941)5957

ぎんなんくらぶ（初級英会話）

①月3回金曜11:40～13:00②アカデミー文京ほか③初歩より⑥月5,000円⑦女性⑧松本☎(5689)7455（18:00～21:00）

のんちゃん歌謡倶楽部

①毎週土曜18:30～20:30②アカデミー茗台ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏（作曲家）⑤1,000円⑥月3,000～5,000円⑦見学歓迎⑧歌謡倶楽部☎080(5372)8042

こどもと英語で遊ぶ会

①隔週金曜10:30～11:10②不忍通りふれあい館ほか⑥1回1,200円⑦未就園児⑧石黒ishi_sanae@to-ho.com

社交ダンス音羽

①毎週水曜19:00～21:00②文京福祉センターほか④野村直人氏⑤2,000円⑥月3,000円⑦初心者歓迎⑧藤井☎(3268)8403

座・文外灘

①月2回土曜13:00～15:00②アカデミー文京ほか③男・女ボーカル、ハーモニカ、バンジョー、エレキギター、大正琴等⑧稲毛☎070(5085)4991

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成22年(2010)
3/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯…101,818 世帯(100,832)		計…7,206 人 (7,153)	
人口…189,344 人 (187,927)		男…3,582 人 (3,569)	
男……90,517 人 (90,121)		女…3,624 人 (3,584)	
女……98,827 人 (97,806)			

( )内は前年同期　22年3月1日現在

健康 医療 介護

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
4/6(火)	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯(大塚3-8-6)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
4/13(火)	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:30～14:30	「カラオケ教室」歌舞伎湯(小石川3-12-1)

※住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。
※指導者あり。
◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

ウォーキング教室

継続は力なり！



日4月7日(水)午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳以下の区内在住者定10人(申込順)¥無料申3月31日(水)午前8時30分から電話で下記へ
※歩きやすい服装で飲み物・タオルを持参。
※参加者は継続レッスンも受講可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談を予約制で開催しています。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝4月21日(水)、本郷支所＝4月8日(木)・26日(月)対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食講習会

日4月14日(水)午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年8～9月生まれの乳児と保護者定25組(申込順)¥無料申4月7日(水)午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者の口腔(こうくう)機能向上教室

むせる・飲み込みにくい・食べこぼす等、お口の機能が衰えていませんか。
日4月15日(木)・5月6日(木)午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内①飲み込む力・くちびるの力・かむ力などの機能測定②歯垢(しこう)照射ライトで舌苔(ぜったい)の付着を知る③口の機能向上のための舌・顔面体操と舌の正しい清掃方法対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方定15人(申込順)¥無料申3月30日(火)午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

クスリなんでも相談(無料)

日4月15日(木)午後1時～5時会健康センター対どなたでも申当日直接会場または☎(3812)7111内線2887・2888へ(当日のみ)
◉生活衛生課計画担当
☎(5803)1224



依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談を予約制で開催しています。家族からの相談も可能です。
日4月15日(木)会保健サービスセンター対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

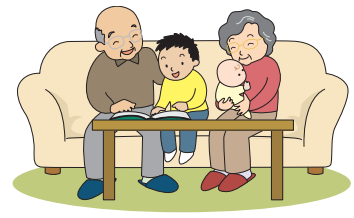
22年度プール券の受付開始

公害医療手帳・大気医療券をお持ちの方へ

対区内在住の小学生以上で、公害医療手帳または大気医療券の所持者▷支給枚数　年間5枚(1枚で10回利用可)▷利用施設　スポーツセンター・総合体育館申4月1日(木)から医療手帳等を下記へ持参
※申請書郵送希望の方は下記へ。区ホームページからも電子申請可。
※21年度プール券の使用期限は3月31日(水)。
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

ぶんきょう初孫講座(2日制)

ママ・パパへのサポート　孫とのハッピータイム



最新育児事情について学び、祖父母ならではの孫への声かけ、ママ・パパへの手助けを通じて、親世代とともに「孫育ち」を応援しませんか。離乳食の作り方も学びます。
会保健サービスセンター内講義と調理実習対1歳未満の孫をもつ区内在住の祖父母定20人(申込順)¥無料申3月30日(火)から電話で下記へ
※2日とも参加可能で初めての方を優先。

月日	時間	内容・講師(敬称略)	持ち物
4/26(月)	9:30～11:30	講義と実技 「祖父母の視点で接する孫育て」 ファミリー・サポート・センターアドバイザー　石澤陽美 「文京区の育児支援サービス」 保健サービスセンター保健師・子育て支援課職員	筆記用具
4/27(火)	9:30～12:00	講義と調理実習 「祖父母が作る離乳食～現在の進め方、おいしさの秘けつ～」 保健サービスセンター管理栄養士	筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

4月から特定不妊治療費の融資あっせん・利子補給事業を開始します

区内在住の夫婦で、特定不妊治療(顕微授精または体外受精)を受ける予定のある方に治療費の融資をあっせんします。融資限度額は、1回の治療につき50万円(最大5回まで)で、融資を受ける方には2.0%の利子補給をします。
※あっせんの対象には、「指定医療機関での治療である」などの要件あり。詳細は4月1日(木)以降電話で下記へ。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

保健サービスセンターの健康相談(4月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	14日(水)・28日(水)	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	22日(木)	13:30～14:00	15日(木)	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	2日(金)・9日(金)・16日(金)	13:15～13:30	6日(火)・13日(火)・20日(火)	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	8日(木)・15日(木)	13:00～14:30	8日(木)・22日(木)	13:00～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方(予約制)	7日(水)	13:00～14:00	—	—

※3月末をもって保健サービスセンター本郷支所での健康相談およびHIV抗体検査は終了。
※4月から保健サービスセンターにおいてHIV抗体の即日検査を実施。

4月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。
〔診療時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
4	中原内科耳鼻咽喉科医院	○	○	水　道2-14-7	(3941)6074
	すずき医院	○	—	目白台1-23-7	(3941)1590
	大橋内科クリニック	○	—	西　片2-15-11	(5842)8670
	西片クリニック	—	○	西　片2-25-8	(5803)7080
	ダイナメディカル根津クリニック	○	—	根　津2-14-9	(5815)8687
	千葉歯科医院 歯	○	—	目白台2-6-12	(3941)3689
	東大前歯科クリニック 歯	○	—	向　丘1-1-16	(3814)1082
11	中野小児科内科	○	○	白　山1-33-23	(5805)8551
	千葉医院	○	—	千　石1-6-16	(3941)1340
	駒込富士クリニック	—	○	本駒込3-29-5	(5977)3295
	日原内科クリニック	○	—	千駄木2-13-1	(3822)6262
	下司婦人科クリニック	○	—	根　津2-14-11	(5832)4122
	出口歯科医院 歯	○	—	水　道1-5-8	(3818)3031
	三羽歯科医院 歯	○	—	本　郷1-19-6	(3811)6487
18	友成第二医院	○	—	大　塚5-40-18	(3941)8583
	谷口医院	—	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	橋本こどもクリニック	○	○	本駒込6-4-2	(3943)6333
	西村医院	○	—	千駄木3-31-9	(3821)1721
	清家クリニック	○	—	湯　島3-44-1	(3831)2438
	土居歯科医院 歯	○	—	西　片2-9-4	(3811)2319
	やまだ歯科医院 歯	○	—	本駒込4-16-13	(3821)0224
25	中村クリニック	○	○	小石川3-27-6	(3818)7677
	中原内科耳鼻咽喉科医院	○	—	水　道2-14-7	(3941)6074
	動坂クリニック	—	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	近藤医院	○	—	本駒込5-60-6	(3821)1804
	本郷内科クリニック	○	—	本　郷4-24-7	(5684)1009
	星合病院・歯科 歯	○	—	水　道2-9-9	(3943)9986
	田中充歯科クリニック 歯	○	—	湯　島2-17-9	(5800)4050
29	松平小児科	○	○	関　口1-15-9	(3267)4077
	上田医院	○	—	音　羽1-20-15	(3943)0268
	西岡クリニック	○	—	向　丘1-10-2	(3812)1421
	小児科佐藤医院	○	—	千駄木2-28-12	(3828)1500
	猪狩医院	—	○	根　津1-16-8	(3822)4735
	藤沢歯科診療所 歯	○	—	白　山5-29-6	(3943)5870
	千駄木あおば歯科 歯	○	—	千駄木1-23-1	(3823)8112

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
4	伊吹堂薬局水道店	○	○	水　道2-14-7	(3946)6173
	本田薬局一丁目店	○	—	目白台1-23-6	(3944)5474
	松田薬局	○	—	白　山1-25-15	(3811)4496
	不二薬局	—	○	西　片2-25-8	(3811)4451
	ダルマ薬局	○	—	根　津2-15-15	(3828)1159
	サンアロー文京薬局	○	○	弥　生1-6-5	(5684)2790
11	白山駅前薬局	○	○	白　山5-36-9	(5805)1886
	健生堂薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-10	(5815)7621
	せんだぎ薬局	○	—	千駄木2-13-1	(5834)1280
	芙蓉堂薬局	○	—	本　郷4-2-1	(3816)2410
18	千駄木調剤薬局	○	○	向　丘2-14-6	(3823)8551
	寿々薬局	○	—	本駒込1-1-8	(5689)4644
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
	芙蓉堂薬局	○	—	本　郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル薬局湯島店	○	—	湯　島3-38-12	(3832)5265
25	六角堂調剤薬局	○	○	小石川2-25-12	(5684)0066
	伊吹堂薬局水道店	○	—	水　道2-14-7	(3946)6173
	さくら薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-1	(3827)0011
	アーク薬局駒込店	○	—	本駒込5-38-10	(3821)1855
29	さくら薬局江戸川橋店	○	○	関　口1-16-1	(3235)1717
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	—	音　羽1-20-14	(3947)4310
	高木薬局	○	—	本駒込1-1-29	(3811)2064
	芙蓉堂薬局	○	—	本　郷4-2-1	(3816)2410
	日進薬局	—	○	根　津2-16-9	(3821)5581

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮[#7119]	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く)9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成22年（2010） 3/30

発行／文京区
編集／資源環境部環境政策課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

「文京区地球温暖化対策地域推進計画」特集号

「文京区地球温暖化対策地域推進計画 ～地球温暖化対策地方公共団体実行計画（区域施策編）～」を策定しました



この計画は、文京区の地域から排出される温室効果ガスの削減を図り、地球温暖化の防止に貢献することを目的として策定しました。地域の皆さんで、この問題に一緒に取り組んでいきましょう！

問合せ先　文京区資源環境部環境政策課☎(5803)1276 FAX(5803)1362

計画の理念

一、目標を区民・団体、事業者、区のあらゆる主体で共有し、一体となって進めていきます。
一、良好な地球環境を将来世代に引き継いでいくために、二酸化炭素排出量の削減に努めます。
一、文京区の特性に合わせて着実に進めていきます。

計画期間

10年間：2010（平成22）～ 2019（平成31）年度

対象とする温室効果ガス

二酸化炭素（CO_2）

※CO_2は、直近のデータである2006（平成18）年度に排出された温室効果ガスのうち、約98％を占めています。

削減目標

①中期目標（2014年度まで）

総量目標　2005年度比　削減率▲８％

部門別目標

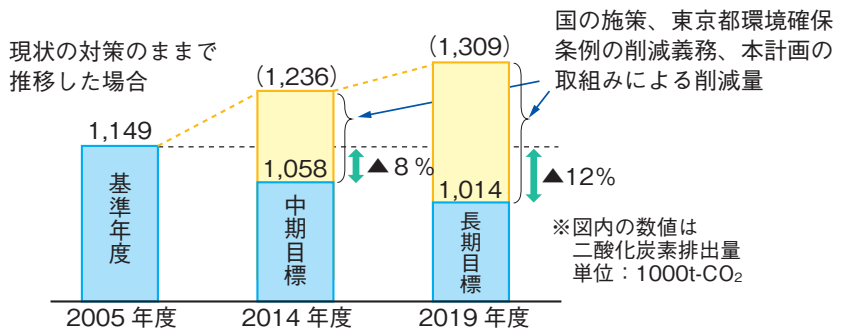
家庭は、１世帯あたり　▲616kg-CO_2（削減率▲21%）
事業者は、床面積100㎡あたり　▲1,804kg-CO_2（削減率▲17％）

②長期目標（2019年度まで）

総量目標　2005年度比　削減率▲12%

部門別目標

家庭は、１世帯あたり　▲737kg-CO_2（削減率▲25％）
事業者は、床面積100㎡あたり　▲2,395kg-CO_2（削減率▲23％）



ポイント！

部門別目標（家庭）の長期目標は、2005（平成17）年度のCO_2排出量と比べ、▲25%＝約４分の１を削減するという目標です。これは、現在の生活を続けた場合、４日に１日、または１週間に２日程度の割合で、一日中まったく何のエネルギーも使用しない状態で過ごすことと同じ意味になります。

削減目標を達成するために

区民・団体、事業者および区のすべての主体が、取り組むべき対策（アクションプラン）をすべて実施して初めて削減目標を達成できます。

区民・団体のアクションプラン

■ **区民**●地球温暖化に関する意識の向上●新エネルギーの導入・省エネルギーの実践●自動車から排出されるCO_2の削減●緑化への取組み●3R（ごみの発生抑制、再使用、リサイクル）の実践
■ **団体**●地球温暖化対策の普及啓発活動●ネットワークづくり

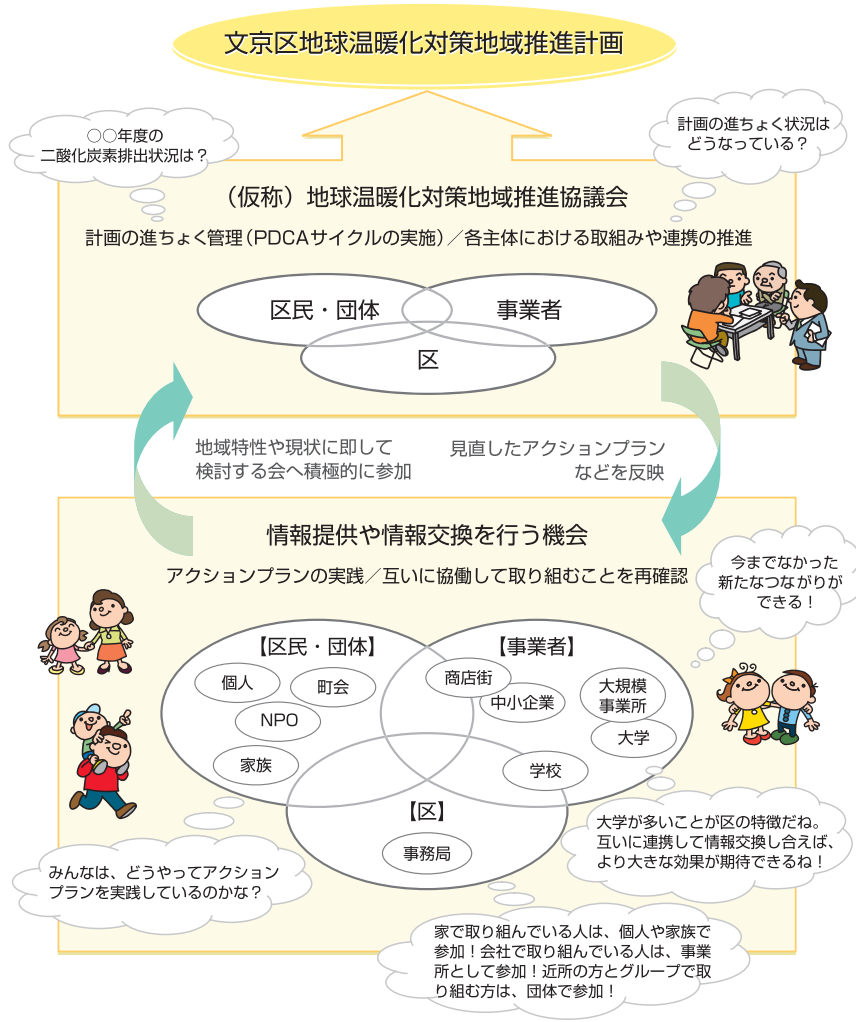
事業者のアクションプラン

●地球温暖化対策の普及啓発活動・意識の向上●新エネルギーの導入・省エネルギーの実践●自動車から排出されるCO_2の削減●緑化への取組み●3R（ごみの発生抑制、再使用、リサイクル）の実践

区のアクションプラン

●地球温暖化対策の普及啓発・推進●区民・団体、事業者への取組支援▸各主体との連携・協力の推進▸新エネルギー・省エネルギー対策▸自動車から排出されるCO_2の削減の推進▸緑化対策・ヒートアイランド対策▸3R（ごみの発生抑制、再使用、リサイクル）の推進●率先行動●計画等の着実な推進

推進体制



▲推進体制のイメージ図

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内世帯に配付しています。

印刷物番号　H0109027

計画に掲載しているコラム（抜粋）
～計画では、具体的な取組みなどについて、コラムという形で紹介しています～

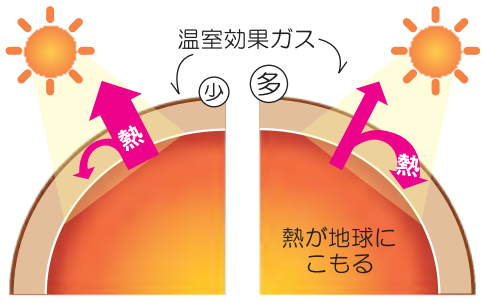
※全てのコラムは、区ホームページ（http://www.city.bunkyo.lg.jp/soshiki_busho_kankyo_tyuumoku_ondankatiikikeikaku.html）でご覧いただけます。

区民・団体　区民・団体のアクションプランに関連するコラム

事業者　事業者（オフィス、学校、ホテル、飲食店、小売業、大型小売業など）のアクションプランに関連するコラム

共　通　区民・団体、事業者のアクションプランに共通して関連するコラム

クイズ「地球温暖化」に挑戦！



地球温暖化のメカニズム

【Q】地球温暖化の原因といわれている温室効果ガスは、地球上にまったく存在しない方がよい?

【A】いいえ。温室効果ガスは、ある程度必要です。太陽の光によって暖められた地球の表面の熱は、宇宙に逃げようとします。温室効果ガスは、その熱（輻射熱）の一部を吸収して、地球の空気を暖めてくれる性質があります。このため、地球の表面の温度は寒くなりすぎず、人間やそのほかの生物にとって住みやすい温度が保たれています。もし、温室効果ガスがなければ、地球の温度は約マイナス19℃になってしまいます。

温室効果ガスとは…

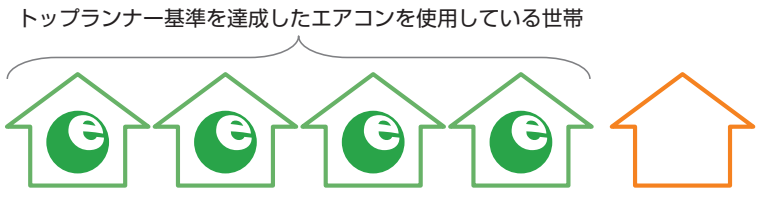
空気に含まれている二酸化炭素やメタンなどの気体の総称です。なかでも二酸化炭素は、私たちが排出している温室効果ガスのうち95％を占めているため、地球温暖化への影響が大きいです。

（出典）環境省「平成19年版こども環境白書」

削減目標を達成するには…?! ―家庭版―　区民・団体

日々の省エネルギー行動を実践するほかに、太陽光発電システムや省エネルギー機器を導入することで削減目標は達成されます。これらの機器の普及率の目安は次のとおりです。

例えば…エアコンでは、2019（平成31）年度には、5世帯のうち4世帯が「トップランナー基準※1を達成した製品」を使用していることを想定しています!!



家庭における主要な対策の普及率の目安（一部抜粋）

対策		家庭への普及率の目安 2014（平成26）年度	2019（平成31）年度
住宅における断熱化（次世代基準を満たした新築住宅）		新築住宅の5戸当たり3戸	新築住宅の5戸当たり4戸
省エネルギー性能の優れた家電の普及（トップランナー基準※1を達成した製品）	冷蔵庫	5世帯当たり2世帯	5世帯当たり3.5世帯
	テレビ	5世帯当たり3.5世帯	5世帯当たり4.5世帯
	エアコン	5世帯当たり2世帯	5世帯当たり4世帯
高効率給湯器の普及		5世帯当たり2世帯	5世帯当たり4世帯
太陽光発電システムの導入		戸建て住宅の20戸に1戸程度	戸建て住宅の10戸に1戸程度

環境に配慮した消費者「グリーンコンシューマー」になろう！　共　通

環境に配慮した製品を表すマークには、次のようなものがあります。

テレビ・エアコン・冷蔵庫を購入するとき…「統一省エネラベル」

テレビ・エアコン・冷蔵庫の3つの家電製品について、省エネルギー性能を1つ星から5つ星の5段階で評価したものや、1年間使用した際の目安となる電気料金などが表示されています。



パソコンなどOA機器を購入するとき…「国際エネルギースタープログラム」

パソコンやプリンタなどのOA機器について、稼働時、待機時の消費電力に関する基準を満たす省エネルギー性能の優れた製品に表示されています。日本、米国のほか、EU等7か国、地域が協力して実施している国際的な制度です。



家電製品やガス石油機器を購入するとき…「省エネ性マーク」

家電製品やガス石油機器などエネルギー消費機器について、トップランナー基準※1を達成した製品に緑色のマーク（左）、未達成の製品にオレンジ色のマーク（右）が表示されます。このほかに、省エネ基準達成率やエネルギー消費効率などが表示されています。



自動車を購入するとき…「燃費基準達成車ステッカー」

自動車の燃費性能を示すマークで、トップランナー基準※1を達成しているもの、トップランナー基準を5％、10％、15％、20％、25％以上上回る燃費性能のものに表示されています。



マンションを購入するとき…「東京都マンション環境性能表示」

マンションについての環境性能を評価する東京都独自の制度です。「建物の断熱性」「設備の省エネ性」「太陽光発電・太陽熱」「建物の長寿命化」「みどり」の5項目の評価について、星印（★）の数3つで表示しています。

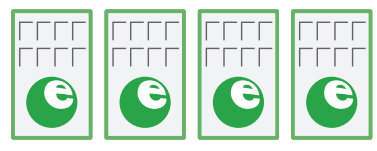


削減目標を達成するには…?! ―事業者版―　事業者

事業者の削減目標においても、家庭と同様に、省エネルギー性能の優れた空調やコンピュータなどが機器更新を機に普及したり、クールビズ・ウォームビズなどの省エネルギー行動を実践したりすることを想定しています。

賃貸ビルのテナントという立場では、設備を変えることが難しいこともありますが、蛍光灯器具の更新などの可能な対策もあります。

ポイント！　例えば、コンピュータについては・・・



2019年度には全ての事業所で、トップランナー基準※3を達成したコンピュータを導入することを想定しています!!

中小規模事業所※2における機器の普及率の目安

対策		事業所への普及率の目安 2014（平成26）年度	2019（平成31）年度
省エネルギー性能の優れた機器の普及（トップランナー基準※1を達成した製品）	エアコン※3	全事業所の8割	全事業所
	コンピュータ	全事業所	全事業所
	蛍光灯器具等	全事業所の9割	全事業所

※1 エネルギーの使用の合理化に関する法律（省エネ法）で指定された特定機器に設けられた、省エネルギー性能の向上を促すための目標基準。
※2 都民の健康と安全を確保する環境に関する条例（東京都環境確保条例）における大規模事業所以外の事業所。
※3 業務用ではなく一般家庭で使用されるエアコンを想定。

☆文京区地球温暖化対策地域推進計画の全文は、文京区ホームページ（http://www.city.bunkyo.lg.jp/soshiki_busho_kankyo_tyuumoku_ondankat

屋上緑化・壁面緑化　共通



郊外に比べて都心部ほど気温が高いという現象をヒートアイランド現象といいます。等温線が島のような形になることから、その名前がついています。

緑化に取り組むことは、ヒートアイランド現象の緩和に非常に有効な手段ですが、なかなか緑化できる空き地やスペースがないのが現状です。

そこで、屋上緑化や壁面緑化が注目されています。

屋上緑化や壁面緑化には、ビルの外壁における断熱効果やビルの空調等の省エネルギーなどが期待できます。

また、屋上緑化や壁面緑化によって、今以上に緑を増やすことにより、都市景観の向上、日常的な緑とのふれあい、鳥や昆虫を呼び戻すことなど、心にやすらぎを与えるという効果もあります。

エコな移動手段を選ぼう！　共通



皆さんは、普段どのような移動手段を利用していますか?

日常生活で何気なく選択している方法をエコな視点で見直してみましょう♪

徒歩や自転車	二酸化炭素を排出しない優等生です。
公共交通機関	一度に多くの人や物を移動できるため、一人当たりの二酸化炭素排出量が少なく済みます。
自動車	ガソリン燃料により二酸化炭素を排出します。エコドライブを実践して排出量を削減してみてください。また、エコカーに買い換えると削減効果はもっと大きくなります。

エコドライブ　共通

エコドライブは、地球温暖化対策というだけではなく、安全運転にとっても重要なことです。自動車を運転するときには、エコドライブを心がけましょう。

- アクセルを「ふんわり」踏みましょう
- エアコンの使用を控えめにしましょう
- アイドリングストップを心がけましょう



(出典) 交通エコロジー・モビリティ財団

省エネルギーは省コスト…!!

―省エネルギー診断の利用―　事業者

“省エネルギーを省コストに結びつける”方策にチャレンジしてみてはいかがでしょうか。

省エネルギー診断における改善案の例

業　種	対　策	二酸化炭素削減量	削減コスト
事務所	昼休み消灯	2t/年	約15万円/年
	空調機を高効率機器に更新	12t/年	約54万円/年
飲食店	白熱球を電球型蛍光灯に交換	8t/年	約40万円/年
病院	蒸気設備の発生蒸気の低圧化	19t/年	約53万円/年
マンション管理業	不使用室の空調カット	107t/年	約408万円/年
フィットネスクラブ	シャワー設備を節水型シャワーへの更新	74t/年	約699万円/年

(出典) 東京都地球温暖化防止活動推進センターweb情報より作成

「東京都地球温暖化防止活動推進センター」は、東京における地球温暖化対策の拠点として、都や区市町村等と連携・協力しながら、中小企業向けの無料省エネ診断や省エネ研修会、家庭向けの太陽光発電システム・太陽熱温水器等に対する補助など、都内のCO_2の削減を支援する事業を実施しています。

オフィスの省エネルギー　事業者

すぐに始められることも多いので、早速、今日からオフィスの省エネルギーを始めてみませんか?

- 空調の温度設定は、夏28℃、冬20℃とする
- クールビズ、ウォームビズを実践する
- パソコンなどのOA機器はこまめに電源を落とす
- 昼休みの消灯や、エリアごとに消灯する

みどりの増やし方

―“緑のカーテン”の作成方法―　共通

緑のカーテンは、アサガオやヘチマのようなツル性植物で作る自然のカーテンです。日射をさえぎるだけでなく、温度の上昇を抑える効果もあります。また、キュウリやニガウリ(ゴーヤ)を使えば、“収穫”という副次的な効果もあります。



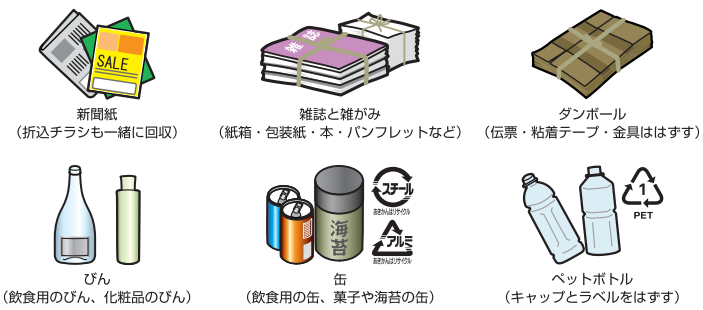
(出典) 中部電力資料

①用意するもの	土、肥料、種とプランターのセット、ツルをはわせるネット、じょうろ、スコップなどを用意します。
▼	
②ツルを育てる	種をまいて育てるか、苗から育て、つるを成長させます。
▼	
③ネットに巻き付ける	日射を遮りたい場所(ベランダや窓の外側など)にネットを設置し、その下にプランターを置いて、成長したツルを巻き付けます。
▼	
④ツルをさらに育てる	水やりを欠かさず行うこと、必要に応じ肥料をあげることなどに注意し、ツルをさらに成長させます。

詳しくは、「緑のカーテン応援団」のホームページなどを参考にしてください。

ルールを守ってリサイクル　共通

3Rのうち、「発生抑制　Reduce」が最も重要で、ごみを出さないようにすることがまず第一です。次に、まだ使えるものは「再使用　Reuse」しましょう。しかし、最終的にごみが出てしまったら、きちんと分別し、ごみの出し方を守って「リサイクル　Recycle」に貢献しましょう!



次のものは、区施設やスーパーマーケットなどの店頭で回収しています。





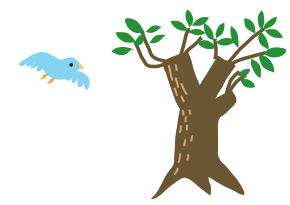
(注) 平成22年度から、カセットボンベやスプレー缶も回収を開始します。

ごみの発生抑制 ―事業者の取組み―　事業者

事業者の場合は、自分がごみを出さないようにすることも重要なことですが、“消費者にごみを出させないようにする”という視点も大事です。

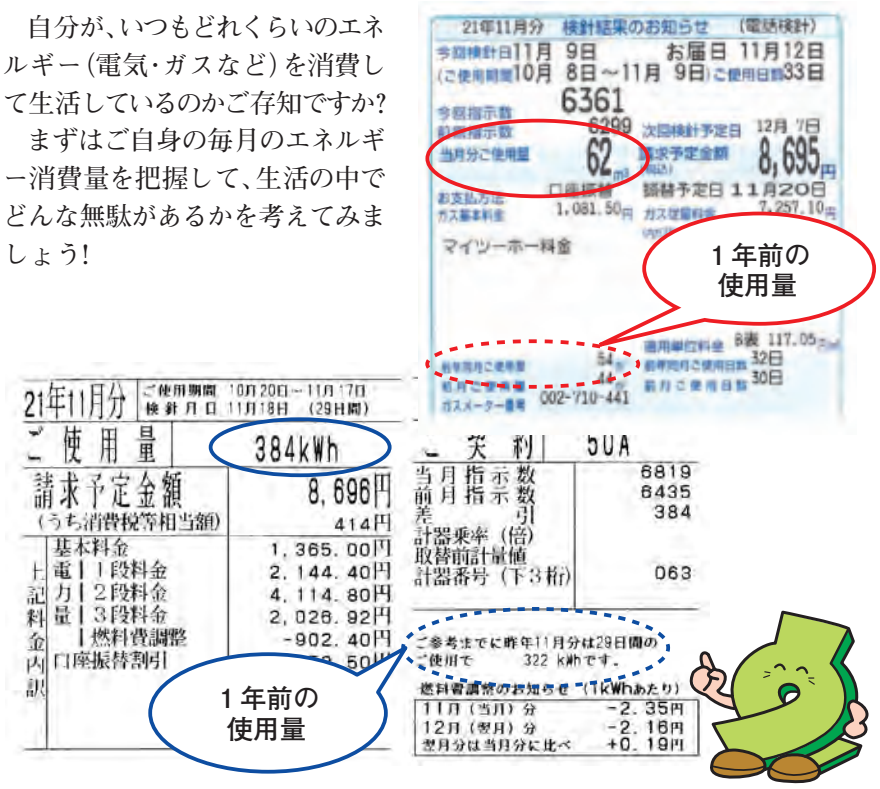
マイカップを持参したお客さんには割引をするなどのサービスをして、ごみを減らそうという取組みが増えています。

消費者の意識の変革ももちろん重要ですが、事業者から消費者へのこのような働きかけも大切なことです。



まずは知ることから始めよう！

自分が、いつもどれくらいのエネルギー（電気・ガスなど）を消費して生活しているのかご存知ですか？
まずはご自身の毎月のエネルギー消費量を把握して、生活の中でどんな無駄があるかを考えてみましょう！



1世帯あたりの光熱費の目安

下の表は、目標を達成するための目安です。ご自身のものと比べてみましょう。

文京区の世帯・月あたりの光熱費の目安（世帯人員別）　（単位:円）

	2005（平成17）年度			2019（平成31）年度			削減金額		
	電　気	都市ガス	合　計	電　気	都市ガス	合　計	電　気	都市ガス	合　計
単身世帯	6,522	3,389	9,911	5,066	3,132	8,198	▲1,456	▲257	▲1,713
2人世帯	11,832	5,069	16,901	9,398	4,666	14,064	▲2,434	▲403	▲2,837
3人世帯	13,472	6,130	19,602	10,736	5,640	16,376	▲2,736	▲490	▲3,226
4人世帯	14,681	6,445	21,126	11,723	5,929	17,652	▲2,958	▲516	▲3,474
平　均	9,873	4,566	14,439	7,800	4,228	12,028	▲2,073	▲338	▲2,411

（注）電気とガスの単価は2005年度の単価により算出した。用いた単価は以下のとおり。
電気：22円/kWh（電力料金目安単価）
都市ガス基本料金：［単身世帯］724.5円/月　［二人以上世帯］1,083.6円/月
都市ガス従量料金：［単身世帯］130.28円/m^3　［二人以上世帯］112.32円/m^3

家庭でできる省エネルギー行動 ―行動別の二酸化炭素削減効果―

できることに○をつけてみましょう！年間の節約金額の目安もわかります!!

家庭の二酸化炭素削減チェックリスト	二酸化炭素削減量（kg-CO_2/年）	年間節約金額（円）
1　暖房は20℃、冷房は28℃を目安に温度設定をする	29	￥1,840
2　電気カーペットは部屋の広さや用途にあったものを選び、温度設定をこまめに調節する	31	￥1,980
3　冷暖房機器は不必要なつけっぱなしをしないように気をつける	21	￥1,310
4　こたつはこたつ布団と一緒に敷布団と上掛けも使用し、温度設定をこまめに調節する	28	￥1,790
5　人のいない部屋の照明は、こまめな消灯を心がける	7	￥430
6　テレビをつけっぱなしにしたまま、他の用事をしないようにする	11	￥700
7　冷蔵庫の庫内の温度調整をしたり、ものを詰め込み過ぎないように整理整頓する	36	￥2,320
8　冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置する	16	￥990
9　冷蔵庫の扉は開閉を少なくし、開けている時間を短くするように気をつける	4	￥230
10　洗いものをする時は、給湯器の温度設定を出来るだけ低くするようにする	19	￥1,360
11　煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用する	15	￥1,080
12　お風呂は、間隔をおかずに入るようにして、追いだきをしないようにする	84	￥5,920
13　シャワーはお湯を流しっぱなしにしないように気をつける	28	￥1,980
14　温水洗浄便座は温度設定をこまめに調節し、使わない時はふたを閉めるようにする	26	￥1,650
15　洗濯する時は、まとめて洗うようにする	2	￥130
16　太陽光発電システムを導入する	1,306	￥83,255
17　ふんわりアクセル「eスタート」を心がける	194	￥9,860
18　加速度の少ない運転をするように気をつける	68	￥3,460
19　早めのアクセルオフをするように気をつける	42	￥2,130
20　アイドリングはできる限りしないように気をつける	40	￥2,040
○印をつけた行動を合計してください！		
ちなみに、全部実行すると…	2,007kg-CO_2	￥124,455

（注）電気：22円/kWh、ガス：155円/m^3、ガソリン：118円/Lとして算出。数値は目安です。年間節約金額は、使用方法や使用機器など条件により異なります。
（出典）省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」等より作成

平成22年度 区の事業紹介（抜粋）～区のアクションプラン～

新エネルギー・省エネルギー機器を設置しませんか？

	助成制度		融資あっせん・利子補給	
	内容	問合せ先	内容	問合せ先
太陽光発電システム	次の助成を実施します。詳細は、区報または区ホームページに別途掲載します。 ①設置費用の一部に対する助成 ・一般助成　５万円／kW（上限３kW） ・耐震改修併用助成事業※1　15万円／kW（上限３kW） ※１　耐震改修促進助成の対象となる工事と合わせて太陽光発電システムを設置することです。 ②売電※2量に応じた助成 ・売電助成　30円／kW（上限５万円） ※２　売電とは、太陽光発電システムで発電した電力のうち、電灯契約および余剰電力の売買契約を締結したうえで、電力供給者に余剰電力を売り渡すこと。	環境政策課 環境担当 ☎(5803)1276 （注）耐震改修促進助成事業については（地域整備課☎(5803)1374）へ （注）悪質なセールスにご注意ください。消費者トラブルに関するご相談は、区消費生活センター☎(5803)1106へ	区内に所有する自宅の修繕・増築をする方等に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。詳細については、住宅課にお問合せください。 ・太陽光発電システム ・太陽熱温水器 ・その他の給湯器など 限度額　500万円 償還期間・利子補給期間 10年以内	住宅課☎(5803)1238
環境配慮型給湯器	設置費用の一部を助成します。詳細は、区報または区ホームページに掲載します。 ・太陽熱温水器　９千円／㎡（上限５万円） ・ソーラーシステム　９千円／㎡（上限５万円） ・CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）10万円／台 ・潜熱回収型給湯器（エコジョーズ）４万円／台			

※東京都の制度については東京都地球温暖化防止活動推進センター☎(5388)3472へ

モニターになりませんか？

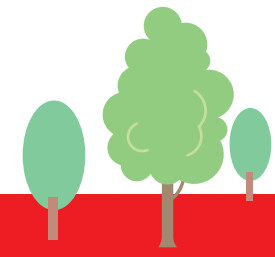
モニター宅に電気の使用量や二酸化炭素排出量が表示される“省エネナビ”をつけて、各家庭の省エネなどの成果をランキング形式で発表する「知ろう！省エネランキング」を実施します。
※詳細は、６月頃に区報やホームページにてお知らせします。
問合せ先　環境政策課☎(5803)1276

緑を大切にしましょう！

植物には、地球温暖化の要因の一つである二酸化炭素を吸収する働きもあります。私たちが自らの手で守り、増やしていくため、次の補助等を実施しています。詳細については、みどり公園課にお問合せください。

●屋上等緑化等についての補助
新たに屋上緑化や壁面緑化の工事等を行う方に対し、工事費の一部を補助します。

問合せ先　みどり公園課
☎(5803)1254



毎月７日は、文京版「クールアース・デー」です。
各家庭、事業所で省エネルギーなどの地球温暖化対策に取り組みましょう！　※22年7月7日開始

☆処分するときは、資源回収に新聞紙と一緒にお出しください。

再生紙を利用しています。

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1497

平成22年（2010） 4/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

高齢者賃貸住宅登録事業…… 2面
3人乗り自転車の購入を補助…… 3面
22年度国民健康保険料の料率が決まりました‥ 3面
任意予防接種の助成が始まります…… 8面

子育てを応援します

一時保育事業をご利用ください

区では、満１歳から小学校就学前のお子さんを一時的に預かる一時保育事業を区内２か所で実施しています。お預けになる理由は問いません。子育てのリフレッシュや冠婚葬祭、習い事などご都合に合わせてご利用ください。



▲キッズルーム目白台



▲キッズルームシビック

	キッズルーム目白台（旧名称：目白台一時保育所）	キッズルームシビック（旧名称：キッズルーム）
場所	目白台3-18-7　目白台総合センター 1階	春日1-16-21　シビックセンター 3階
保育対象者	満1歳から小学校就学前で集団保育が可能な児童（当日病気等の場合はお預かりできません。また、投薬などの対応はできません。）	
保育日・時間	月～土曜（休日、年末年始を除く） 8:00 ～ 18:00	月～日曜（年末年始、シビックセンター臨時休館日を除く） 9:00 ～ 21:30
利用時間・利用回数	3時間以上8時間以内で1時間単位　　1日1回、両施設合わせて1月につき10回まで	
利用料	区　　民…3時間1,800円、3時間を超えるとき1時間ごとに600円 区民以外…3時間3,000円、3時間を超えるとき1時間ごとに800円	
取消料	利用予定日の前々日（土・日曜、休日、年末年始を除く）午後5時以降の取消…利用料の半額 利用予定日の前日　（土・日曜、休日、年末年始を除く）午後5時以降の取消…利用料の全額	
事前登録	利用には事前登録が必要です。予約制となっていますので、それぞれの施設に電話で日時の予約をしてください。 事前登録は利用日の5日前（土・日曜、休日、年末年始を除く）までです。	
利用申請	電話等で空き状況を確認のうえ、一時保育所利用申請書（所定の用紙）を提出してください。 利用申請は、利用日の1か月前から2日前（土・日曜、休日、年末年始を除く）の午後5時までです。	
事前登録・利用申請等の受付日・受付時間	月～金曜（休日、年末年始を除く）　9:00 ～ 17:00	
申込・問合せ	☎・FAX(5395)9143	☎(5803)1396　FAX(5803)1858

満1歳未満の乳児のお子さんの育児を行っている方は、こちらをご利用ください

子育て支援ホームヘルパー派遣事業

生後すぐから満1歳未満の乳児の育児を行っている保護者の自宅にベビーシッターを派遣します。育児のリフレッシュや通院、冠婚葬祭等の場合にご利用ください。
利用には事前の登録が必要です。
なお、就労の場合は、ご利用いただけません。

対象児童	満1歳未満の乳児
利用可能時間	8:00～18:00
利用時間	上記利用可能時間内で2時間以上4時間以内
利用回数	満1歳になるまでで、20回以内
利用申請	利用日の前々日（土・日曜、休日、年末年始を除く）まで
申込・問合せ	子育て支援課子育て支援推進担当　☎(5803)1256

キッズルーム目白台



◉子育て支援課子育て支援推進担当　☎(5803)1256

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されるものです。

区内にはすでに、浅沼洋子氏、池田志津江氏、勝浦溶子氏、筒井幸代氏、二瓶紀子氏、前田俊房氏、森田行雄氏が委嘱を受けていますが、さらに4月1日付で、伊東隆氏が再委嘱されました。

日常生活で人権侵害や夫婦、親子関係など、身の上のことでお困りの方は、「人権身の上相談」をご利用ください。

人権身の上相談

日毎月第3月曜午後1時～4時 会シビックセンター14階相談室 ¥無料

※秘密は厳守。

◉広報課 ☎(5803)1129

高齢者賃貸住宅登録事業

高齢者の入居を拒まない民間賃貸住宅を募集します

区では、4月から高齢者向け民間賃貸住宅を区に登録し、高齢者世帯にあっせんする事業を開始します。

区があっせんした高齢者世帯が入居した場合は、入居期間中、家主には謝礼金を、仲介した不動産店等には成約謝礼金を支払います。

また、安否確認のための緊急通報装置を区が設置するとともに、入居者には家賃助成を行います。

▽登録住宅の主な条件 ①一定のバリアフリー化の対応をしている(バリアフリー化工事費の助成あり)②専用の浴室・トイレがある ③1か月分の家賃が9万2千円以下

※詳細は左記へ。

◉住宅課 ☎(5803)1238

4月から 住民税非課税世帯の障害福祉サービス等利用者負担が無料になりました

4月から、障害者自立支援法に代わる新たな制度ができるまでの間、住民税非課税世帯に対する障害福祉サービス(補装具を含む)等利用者負担の軽減策が実施され無料となりました。

また、同世帯への地域生活支援事業(日常生活用具の給付等)の利用者負担も無料となります。

なお、住民税非課税世帯以外の利用者負担に変更はありません。

※詳細は左記へ。

◉障害福祉課身体障害者支援係 ☎(5803)1219
障害福祉課知的障害者支援係 ☎(5803)1214
予防対策課保健予防係 ☎(5803)1230

区分	世帯の収入状況	現行の月額負担上限額	新たな月額負担上限額
生活保護	生活保護受給世帯	0円	現行どおり
低所得1	区民税非課税世帯で本人の年収80万円以下	1,500円	0円
低所得2	区民税非課税世帯で低所得1以外	通所1,500円 在宅3,000円	
一般(障害者)	区民税の所得割額の課税額が16万円未満	9,300円	現行どおり
	区民税の所得割額の課税額が16万円以上	37,200円	
一般(障害児)	区民税の所得割額の課税額が28万円未満	4,600円	
	区民税の所得割額の課税額が28万円以上	37,200円	

※「世帯の収入状況」の世帯は、障害者の場合、本人(18歳以上)とその配偶者。障害児は、その保護者の属する世帯。
※月額負担の上限額は、居宅・通所サービスを利用する場合のもの。
※補装具・日常生活用具の基準額を超えた分は、自己負担。
※施設入所者等で住民税非課税世帯の方も無料。

✲産業とくらしプラザ✲

アンテナスポット(1階)・研修室(地下2階)をご利用ください

産業とくらしプラザ(経済課)では、区内産業や消費生活に関する情報発信拠点として、展示・販売を行うことのできるスペース「アンテナスポット」と区内中小企業や消費生活団体の研修の場として「研修室」の貸出しを行っています。

Bunkyoアンテナスポット

▷場所・面積
シビックセンター1階(文京観光インフォメーション隣) 約35㎡

▷利用できる方
産業団体・消費者団体・区の実施する事業に協力関係にある地方観光団体など
※個人商店、個人企業での利用不可。

▷利用時間・料金

時間帯	9:00～13:00	14:00～21:00	9:00～21:00
使用料	1,000円	1,900円	2,900円

※連続して14日間利用可。

▷休館日
①12月28日～1月4日②メンテナンスを行う日

研修室

▷場所
シビックセンター地下2階

▷規模・利用時間・料金

施設名	規模	定員	時間帯・使用料金	
			9:00～12:00	13:00～17:00
研修室A	約75㎡	約30人	1,300円	2,300円
研修室B	約48㎡	約24人	900円	1,500円

※午前・午後を継続して使用する場合は9:00～17:00。

▷休館日
①土・日曜、休日、12月29日～1月3日②メンテナンス等を行う日

申込できる方・申込期限(アンテナスポット・研修室共通)

	対象	申込期限	
		アンテナスポット	研修室
①	区内産業団体 (区内事業者で構成する団体 ＝印刷共同組合・製本業組合など)	使用日の4か月前	
②	消費生活センター登録団体		
③	B-なび登録企業者で構成する団体	使用日の3か月前	―
④	B-なび登録企業者	―	使用日の3か月前
⑤	①・③以外の区内産業団体	使用日の2か月前	―
⑥	②以外の区内消費者団体	使用日の2か月前	
⑦	④以外の区内企業者	―	使用日の2か月前
⑧	その他の団体	使用日の1か月前	

※詳細は下記へ。
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

高齢者のためのパソコン指導者を配置します

インストラクターがゆっくりパソコンの使い方を指導します。

日月～金曜午前10時～午後4時(一人1時間程度)会大塚地域活動センター(火・水曜)、駒込地域活動センター(月・木・金曜)内インターネット検索の仕方、ワード・エクセル ¥無料 申当日直接会場へ(先着順)

※プリントアウト(印刷)した場合は、1枚10円。

◉高齢福祉課福祉事業係 ☎(5803)1203

住み替え相談会

日5月11日㈫午後1時～4時 会シビックセンター5階会議室 対現在居住の民間賃貸住宅が建て替え等によって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外)定8人(申込順)申電話または直接左記へ

※宅地建物取引業協会文京区支部から派遣された相談員が相談。

※詳細は左記へ。

◉住宅課 ☎(5803)1238

文京区中小企業経営セーフティ共済加入助成事業を開始します

区では、中小企業の連鎖倒産や経営難になることを未然に防止するため、中小企業基盤整備機構が運営する「中小企業倒産防止共済(経営セーフティ共済)」に、1月以降新たに加入した区内企業に掛金の一部を補助します。

※詳細は左記へ。

◉経済課産業振興係 ☎(5803)1173

スポーツ交流ひろばに参加してみませんか?

区立小・中学校の18校で曜日・種目を決めて、体育館・校庭を開放しています。どの学校にも専門の指導員がついていますので、初心者の方も気軽にご参加ください。

対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接各校へ

※体育館を使用する種目に参加する場合は体育館履きを持参。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

開放校	種目	曜日	場所	開放時間
柳町小	バドミントン	月	体育館	18:00～21:00
	バレーボール	木		
関口台町小	卓球	木	体育館	18:00～21:00
	ビーチボール	金		
金富小	軽体操	月	体育館	18:00～21:00
	ミニテニス	水		
窪町小	軽体操	日	体育館	9:00～12:00
	卓球	金		18:00～21:00
湯島小	バドミントン	火	体育館	18:00～21:00
	ミニテニス	金		
根津小	ビーチボール	日	体育館	9:00～12:00
	軽体操	火		18:00～21:00
汐見小	バドミントン	月	体育館	18:00～21:00
	ビーチボール	木		
本郷小	卓球	月	体育館	18:00～21:00
	軽体操	水		
第一中	バドミントン	水	体育館	18:15～21:00
	卓球	木		
第三中	バスケットボール	金	体育館	18:15～21:00
	ソフトテニス	土	校　庭	18:00～21:00

開放校	種目	曜日	場所	開放時間
第六中	卓球	水	体育館	18:15～21:00
	バスケットボール	木		
第八中	ソフトテニス	日	校　庭	9:00～12:00
	卓球	金	体育館	18:15～21:00
第九中	ソフトテニス	日	校　庭	9:00～12:00
	卓球	月	体育館	18:15～21:00
第十中	卓球	水	体育館	18:15～21:00
	バレーボール	土		18:00～21:00
文林中	バスケットボール	月	体育館	18:15～21:00
	バレーボール	火		
茗台中	ビーチボール	水	体育館	18:15～21:00
	バドミントン	木		
本郷台中	硬式テニス	日	校　庭	13:00～16:00
	バスケットボール	火	体育館	18:15～21:00
音羽中	卓球	第1・3水 第2・4金	体育館	18:15～21:00
	バレーボール	第1・3・5金		
	バスケットボール	第2・4・5水		

※学校行事等により、中止または開始時間が遅れる場合あり。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

22年度国民健康保険料の料率が決まりました

国民健康保険は、加入者が収入に応じて保険料を出し合い、医療費を支出する助け合いの制度です。

医療費は、加入者の高齢化や医療の高度化により増加しています。このため、保険料の改定を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

保険料の納付開始は7月からです

国民健康保険料算定の基礎となる22年度住民税額の確定後、国民健康保険料通知書を、7月中旬に送付します。保険料を納める回数は、年9回(7月～23年3月)です。

なお、保険料を年金から納めている方は、22年2月と同額の保険料額を4・6・8月に仮保険料額として引落します。

こんな時には国民健康保険の加入手続きが必要です

職場の健康保険(健康保険組合・共済組合・船員保険など)や、後期高齢者医療制度に加入される方と生活保護を受けている方以外は、すべて国民健康保険に加入することになります。

退職や扶養家族でなくなったなど、職場の健康保険の資格がなくなった方は、資格喪失後14日以内に国民健康保険加入の手続きが必要です。やむを得ず届出が遅れた場合でも、保険料はさかのぼって納める必要があります。

非自発的失業者に対する保険料の軽減措置

22年度より、非自発的失業者に対する保険料の軽減措置が創設されました。対象となるのは、雇用保険の特定受給資格者および特定理由離職者で、65歳未満の方です。該当すると思われる方は届出をしてください。届出には雇用保険受給資格者証・印鑑が必要です。

なお、届出内容は高額療養費の所得区分判定にも適用されます。

被用者保険の被扶養者だった方への緩和措置延長

被用者保険(企業の健康保険組合・共済組合など)の被保険者が、後期高齢者医療制度の被保険者に移行することにより、その被扶養者が新たに国民健康保険の被保険者となった場合、その方(65歳から74歳まで)の保険料を、申請により軽減します。

この緩和措置は申請から2年間としていましたが、当分の間継続されることになりました。

なお、すでに申請している方は、あらためての申請は不要です。

保険料2割減額の導入

前年の所得が一定基準以下の世帯は、均等割額保険料が減額されます。

これまで、世帯の所得により、7割または5割の減額を行っていましたが、22年度から、2割減額を導入します。

保険料の算定、減額の判定のためには、収入の無い方、少ない方でも所得の申告が必要です。

◉国保年金課国保資格係 ☎(5803)1192

国民健康保険料はこのように計算します

下表の①②③を合計した金額が年間保険料です。加入者の年齢により計算する金額が変わります。

●40歳未満の方＝①＋②
●40～64歳の方＝①＋②＋③
●65～74歳の方＝①＋②

保険料の計算をしてみましょう

①基礎分(医療分)保険料

所得割額		均等割額		
被保険者全員の22年度の住民税額×0.80	＋	被保険者数×31,200円	＝	①基礎分(年額) 世帯の年間最高限度額 50万円

②支援金分保険料

所得割額		均等割額		
被保険者全員の22年度の住民税額×0.23	＋	被保険者数×8,700円	＝	②支援金分(年額) 世帯の年間最高限度額 13万円

③介護分保険料(40～64歳の方のみ)

所得割額		均等割額		
対象者全員の22年度の住民税額×0.12	＋	対象者数×12,000円	＝	③介護分(年額) 世帯の年間最高限度額 10万円

①＋②＋③ ＝

22年度(22年4月～23年3月分)国民健康保険料(①＋②＋③)

●保険料には最高限度額が定められており、上記の計算で最高限度額を超えた場合は、最高限度額が保険料となります。

22年度国民健康保険料改定内容

		【21年度】		【22年度】
①基礎分(医療分)保険料	・所得割額	住民税額×0.68	→	住民税額×0.80
	・均等割額	27,600円	→	31,200円
	・最高限度額	470,000円	→	500,000円
②支援金分保険料	・所得割額	住民税額×0.26	→	住民税額×0.23
	・均等割額	9,600円	→	8,700円
	・最高限度額	120,000円	→	130,000円
③介護分保険料	・所得割額	住民税額×0.11	→	住民税額×0.12
	・均等割額	11,100円	→	12,000円

22年度各種審議会等における区民委員の募集(予定)

区では、区民の皆さんの参画をより一層推進するため、各種審議会等への区民委員の募集を行っています。

区民委員の募集を予定している審議会等

名称	活動内容	募集時期(予定)	募集人数	活動予定	担当・電話
(仮称)基本構想実施計画策定協議会	新たなる基本構想のもと、23年度を初年度とする実施計画の策定に係る検討を行います。	6月ごろ	10人程度	年6回程度	企画課 ☎(5803)1126
(仮称)子ども読書活動推進計画策定委員会	「子ども読書活動推進計画」の策定について、検討を行います。	未定	若干名	年4回程度	真砂中央図書館 ☎(3815)6801

※同一人が参加できる審議会等の数は、原則として2つ以下。
※詳細な応募要件などは、募集時期に合わせて区報等に掲載。詳細は各担当課へ。
※上表は現時点での予定であり、変更となる場合あり。

◉企画課 ☎(5803)1126

民生委員・児童委員が変わりました

4月1日付けで委嘱されました。

▽千駄木3丁目23～28、29(1～8号)、42(4～14号)、43担当　八谷美智子氏(千駄木3-44-8)

◉高齢福祉課福祉事業係 ☎(5803)1202

文京区青少年委員会「ボランティア活動認証制度」登録者募集

区内のイベントでボランティア活動をしてみませんか?

▽活動期間　5月～23年3月 内区内NPO・地域団体・体育指導委員会・青少年対策地区委員会・青少年委員会等の開催する事業にスタッフとして参加 対中学1年～25歳ぐらいまでの区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申電話または任意の用紙に「ボランティア希望」・氏名・住所・電話番号を明記のうえ、左記へ郵送・FAX・持参 〆5月11日㈫ ※後日、正式な登録書類を送付。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120 FAX(5803)1369

22年度文京区食品衛生監視指導計画を策定しました

この計画に基づき、区民・食品関係事業者・行政のリスクコミュニケーションを充実、食品関係施設の自主管理の推進とともに、食品関係施設の監視指導・検査等を行い、区民の食生活の安全を確保します。

計画の概要

●監視指導の実施体制
●主な監視指導事業
①食中毒防止対策
②違反・苦情食品対策等
●立入検査および衛生検査
①内容・予定立入件数
②検査項目・予定検査数
●区民・事業者・行政間の情報および意見の交換(リスクコミュニケーション)
●食品衛生に係る人材の養成および資質の向上　など

閲覧場所　生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ

◉生活衛生課食品衛生担当 ☎(5803)1228

3人乗り自転車の購入を補助します

区では3人乗り基準適合車の自転車普及を図り、幼児2人を同乗させる際の安全を確保することを目的として、東京都自転車商協同組合文京支部加盟店より適合自転車を購入する方に購入補助をします。

購入補助券付チラシは、東京都自転車商協同組合文京支部加盟の自転車販売店等でも配付しています。

内「BAAマーク」または「SGマーク」付の幼児2人同乗基準適合車購入につき購入価格の2分の1で3万円を上限として割引 対区内在住で6歳未満の幼児の保護者、区内の幼稚園・保育園に在園する幼児の保護者 申購入補助券を該当の自転車販売店へ(添付書類は購入補助券裏面参照)。

◉土木部管理課交通安全係 ☎(5803)1244



私立幼稚園入園補助金

対4月1日以降に入園した私立幼稚園児(入園日現在区内在住)の保護者▽補助限度額　3万円 申幼稚園から配付される申請書を幼稚園または左記へ持参、郵送

◉〒112-8555文京区総務課総務係 ☎(5803)1139

東京ドーム天然温泉「スパラクーア」が
割引料金で利用できます
(国民健康保険加入者)

内割引入館券(1枚につき1,200円補助)を当選者に2枚配付 対小学生以上の国民健康保険加入者 定1,000人(抽選) 申はがき(1人1枚、重複申込は無効)に被保険者番号・住所・氏名を明記し下記へ
〆5月13日㈭消印有効
※抽選結果は6月17日(木)発送予定の割引券による。
◉〒112-8555文京区国保年金課管理係 ☎(5803)1191

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜、祝日も開館しています。

魚沼からネイチャーガイドと行く 尾瀬国立公園ハイキング

湯之谷やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、魚沼から行く尾瀬ルートを利用して尾瀬国立公園へ入り、燧ケ岳（ひうちがたけ）やニッコウキスゲを眺めながらハイキングを楽しんでみませんか。尾瀬の大自然を地元のネイチャーガイドが案内します。



日時・内容	7/10(土)	7:45 浦佐駅改札口前に集合 7:55 尾瀬へ出発 尾瀬ハイキング （沼山峠↔大江湿原↔尾瀬沼） 18:30 交流夕食会
	7/11(日)	9:30 夏野菜収穫体験
対象	2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊し、10km程度のハイキングが可能な小学生以上の①区内在住・在勤者、同行する家族②区内在学者　※小・中学生は保護者同伴。	
定員	30人程度（抽選）	
費用	尾瀬ハイキング体験	大　人　10,000円程度 子ども　8,500円程度 ※1日目の昼食付、浦佐駅から尾瀬および尾瀬からやまびこ荘までの交通費・ガイド料・夏野菜収穫体験料・傷害保険料込。 ※東京↔魚沼市の往復交通費は別途各自負担。
	宿泊（1泊2食付）	大　人　5,200円（入湯税150円別途） 子ども　3,700円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日8:00～20:00）で4/20(火)まで抽選申込を受付、4/23(金)から抽選結果発表。	
交通	10日は7:37浦佐駅到着の上越新幹線を利用。11日は浦佐駅から上越新幹線のほか小出インターから池袋までの高速バスも利用可。 ※やまびこ荘から浦佐駅・小出インターまで無料で送りあり（1便のみ、要予約）。	

※9日(金)から湯之谷やまびこ荘に宿泊して参加も可。
※料金は現地で支払い。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※10日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

◉区民課庶務係☎（5803）1171

家族で楽しむ魚沼の夏 川遊びとマレットゴルフ体験

湯之谷やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、自然豊かな魚沼で川遊びや魚のつかみ捕り体験をしてみませんか。子どもから大人まで簡単に楽しめるマレットゴルフのプレーや夏野菜の収穫体験も楽しめます。

※マレットゴルフ…スティックとボールを使って、決められた打ち出し地点からカップまで、できるだけ少ない打数で入れるスポーツ。



日時・内容	7/31(土)	12:00 バーベキューの昼食 13:00 マレットゴルフ体験 18:00 交流夕食会
	8/1(日)	9:00 夏野菜収穫と川遊び体験
対象	2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する ①区内在住・在勤者、同行する家族②区内在学者	
定員	30人程度（抽選）	
費用	川遊びとマレットゴルフ体験	大　人　3,000円 子ども　1,500円 ※昼食付、マレットゴルフプレー料・用具レンタル料・夏野菜収穫体験料・傷害保険料込。
	宿泊（1泊2食付）	大　人　5,200円（入湯税150円別途） 子ども　3,700円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日8:00～20:00）で4/20(火)まで抽選申込を受付、4/23(金)から抽選結果発表。	
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（往復1便のみ・要予約）。	

※料金は現地で支払い。
※雨天時は内容が変更になる場合あり。
※31日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

◉区民課庶務係☎（5803）1171

宿泊施設をご利用ください

●湯之谷やまびこ荘

新潟県魚沼市七日市1173
☎025(792)7015
HP http://park22.wakwak.com/yamabiko-sou/

魚沼の春を彩る芝桜が5月上旬に見ごろを迎えます。奥只見レクリエーション都市公園（道光・根小屋地域）「花と緑と雪の里」では5月3日（祝・月）、4日（祝・火）に芝桜祭が開催されます。また、例年6月中旬～下旬には、やまびこ荘周辺でホタル鑑賞が楽しめます。



7月21日(水)～8月31日(火)宿泊分は、5月1日(土)～10日(月)に区内在住者を対象とした抽選申込を受付けます。

●強羅文の郷

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-61
☎0460(82)3513

強羅文の郷 5周年記念キャンペーン！

旧ごうら荘が強羅文の郷に変わってから、5月で満5周年を迎えます。これを記念して、1グループに付き1個、強羅文の郷オリジナルエコバッグ（寄木細工柄）を6月までプレゼントします。予約時に「区報を見た」と声をかけてください。



◉区民課庶務係☎（5803）1171

湯之谷やまびこ荘

対象	①区内在住・在勤・在学者 ②区内在住者と同行する区外在住の家族 ③区内在勤者と同行する同居の家族 ④魚沼市内在住者
利用料金（1泊2食付）	大　人　5,200円（入湯税150円別途） 子ども（3～11歳）　3,700円 ※12/31～1/3は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
予約方法	利用希望日の2か月前（魚沼市内在住者は1か月前）の1日から申込順に受付 ※4/29～5/5、7/21～8/31、12/28～1/5の宿泊期間は、区内在住者を対象とした抽選を実施。各期間の初日の2か月前の1日～10日に、やまびこ荘フリーダイヤルで抽選申込を受付。同月13日から抽選結果の発表と区内在勤・在学者も対象とした空室予約を受付。
申込・問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル ☎0120(801)523(8:00～20:00、無休)
交通	上越新幹線浦佐駅下車、または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。 浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（要予約）。

強羅文の郷

対象	どなたでも		
利用料金（1泊2食付）	区民利用	大　人　6,000円 子ども　4,000円	※大人は入湯税150円別途。 ※3～11歳は子ども料金。 ※区民利用は、現地で区内在住を確認できる書類を提示。 ※12/31～1/3の区民利用は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
	一般利用（区民以外）平日	大　人　9,500円 子ども　6,300円	
	一般利用（区民以外）休前日	大　人　10,000円 子ども　6,600円	
	一般利用（区民以外）12/31～1/3	大　人　11,000円 子ども　7,700円	
予約方法	区民は利用希望日の6か月前から、一般（区民以外）は利用希望日の3か月前から、申込順に受付。		
申込・問合せ	強羅文の郷予約センター ☎0120(230)379(9:00～20:00、無休) ※HP http://www.fumi-no-sato.comでも予約可。		
交通	新宿駅から小田急ロマンスカーで箱根湯本駅。箱根登山電車で強羅駅下車徒歩5分（14:00～16:00は強羅駅から無料送迎あり。要予約）。 ※15人以上は希望地から有料送迎バスあり。 ※予約時の申出により小田急線の割引あり（約10%）。		

文京区俳句大会入選作品発表

3月13日(土)実施の俳句大会において、次の作品が特選に選ばれました。

兼題「山笑う」、席題「辛夷（こぶし）」

佐怒賀正美　選

天へゆく道の明るさ花辛夷　森田幸子
いくたびも胸すぎしこと山笑ふ　石原君代
辛夷咲き切支丹屋敷あとけむる　仁木孝子

松澤雅世　選

花辛夷地獄の門の見えて来し　石原君代
白の極みに息とめて花辛夷　塚越美子
あれもこれもとやりたくて山笑う　中山文子

第1回ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか。

対 区内在住・在勤・在学者
申 はがきに種別（歌壇・俳壇）・作品（1枚に2首・句以内）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）を明記し左記へ〆5月7日(金)必着

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

初心者大歓迎！ 区民参加オペラ 第11期講習生募集

第11期講習生公演

▽演目　ヴェルディ作曲「椿姫」原語上演（字幕付）▽指揮　高野秀峰　日23年2月13日(日)午後2時　会シビックホール大ホール

♪キャスト募集

師 蒲谷昌子氏ほか▽配役　ヴィオレッタ・ヴァレリー（ソプラノ）、アルフレード・ジェルモン（テノール）、ジョルジョ・ジェルモン（バリトン）、フローラ・ベルヴォア（メゾソプラノ）、ドットーレ・グランヴィル（バリトン）、ガストーネ子爵（テノール）、ドゥフォール男爵（バリトン）、アンニーナ（メゾソプラノ）▽講習日　7月～23年2月の毎週水曜午後6時30分～9時（30回程度の予定）¥3万6千円（受講料・楽譜代、初回に一括納入）

オーディション

日 6月27日(日)午後1時～5時　会シビックホール多目的室

※課題曲等の詳細は、募集案内を参照。

♪合唱団員募集

師 長裕二氏ほか　定100人（抽選。ソプラノ20人、メゾソプラノ20人、アルト20人、テノール20人、バリトン10人、バス10人）▽講習日　7月～23年2月の毎週日曜午後6時30分～9時（30回程度の予定）¥3万2千円（受講料・楽譜代、初回に一括納入）

▼第10期公演「アイーダ」



♬共通事項

会 アカデミー文京　対 16歳以上　申 申込書に写真（スナップ可）を貼付し、80円切手1枚（キャストははがき1枚も）を同封のうえホール事業係へ郵送〆5月21日(金)必着▽申込書・募集案内配付　文京アカデミー・地域アカデミー

※講習生の合否決定通知は7月上旬に送付。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー ホール事業係
☎（5803）1103

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

生ごみ減量塾（全3回）

生ごみ堆肥づくり入門



家庭から出る可燃ごみの中の「生ごみ」が占める割合は約40％です。自分流の「生ごみ堆肥づくり」を通して環境にやさしいガーデニングや野菜づくりをしてみませんか？堆肥化の実習と見学会があります。

師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）ほか 対区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選） 申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・参加可能回（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ FAX 4月26日㈪必着

※できる限り3回参加のこと。ただし、1回のみの受講も可。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎（5803）1135

カリキュラム

回	日時	内容（テーマ）	会場	費用
1	5/14㈮ 14:00~16:00	開講式 講義・実習「カンタン！生ごみ堆肥の作り方」	アカデミー文京	100円※
2	5/21㈮ 10:00~12:00	講義 生ごみ堆肥作業場の見学会	アカデミー文京 お茶の水橋下作業場 ※現地解散、交通費は自己負担。	―
3	7/9㈮ 14:00~16:00	講義・交流・実習「自分で作った『堆肥』で野菜作り！挑戦しよう」	アカデミー文京	100円※

※花・野菜苗・堆肥等の費用。

文京学院大学・文京学院大学短期大学
文化講演会

「宇宙の輪廻」



◀小柴昌俊氏
（写真提供：平成基礎科学財団）

2002年ノーベル物理学賞受賞の小柴昌俊氏の講演会を、文京学院大学との共催により開催します。

日5月14日㈮午後3時～4時30分 会文京学院大学仁愛ホール 師小柴昌俊氏（平成基礎科学財団理事長） 対区内在住・在勤・在学者 定100人（区民枠、申込順） ¥無料 申往復はがきに「宇宙の輪廻（区民枠）」・住所・氏名（2人まで）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-8668 文京区向丘1-19-1 文京学院大学生涯学習センター ☎（5684）4816へ FAX 4月30日㈮

※文京学院大学ホームページ HP http://www.ext.u-bunkyo.ac.jp/ からも申込可。

◉アカデミー推進課 ☎（5803）1307

リサイクル推進サポーターとして活動しませんか？

リサイクル推進サポーター養成講座

文京エコカレッジ2期生募集



リサちゃん

修了した方を、リサイクル推進サポーターとして、区の主催するリサイクル普及啓発活動や地域の活動に年3回程度、参加・協力をしていただきます。1期生の方々は幅広く楽しく3R推進のサポート活動に参加しました。

環境・リサイクル・清掃事業への理解を深め、環境やモノに配慮した暮らしを学び活動に生かす「文京エコカレッジ」（全6回）に参加しませんか。文京エコカレッジは区と協定を締結している文京学院大学と連携して開講します。

会文京学院大学 対区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「リサイクル推進サポーター養成講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・受講希望動機（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ FAX 4月28日㈬必着

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎（5803）1135

カリキュラム

月日	時間	内容	講師（敬称略）
5/26㈬	10:00～12:00	開講式・講話「江戸のリサイクルから学ぶ」	文京学院大学学長 島田燁子
		講義「文京区の清掃、リサイクルの現状」	文京区リサイクル清掃課長
6/2㈬		講義「循環型社会をめざすために必要なこと」	文京学院大学人間学部准教授 中山智晴
6/9㈬予定	9:30～15:00	施設見学「中央防波堤埋立処分場、中防処理施設等の見学」 ※現地集合・解散。交通費は自己負担。	―
6/16㈬	10:00～12:00	講義「古紙の分別、資源化の話」	古紙再生促進センター業務課長 広瀬和彦
		講義「びん、缶、ペットボトル、資源化の話」	トベ商事代表取締役 戸部昇
6/23㈬		講義「ごみ減量のためにわたしたちができること～もったいないを活かす暮らし方」	ジャーナリスト 崎田裕子
6/30㈬		講義（まとめ）活動団体発表「3Rの実践へ向けて一人ひとりができること」	区内活動団体等
		修了式	文京区、文京学院大学

※課題あり（レポート「文京エコカレッジに参加して感じたこと」）。
※修了には4回以上の出席が必要。
※3R…リデュース（ごみを減らす）・リユース（再利用）・リサイクル（再生利用）に取組み、廃棄物の削減に努めること。

文の京カレッジコンサート出演団体募集

日9月12日㈰午後2時～4時 会シビックホール小ホール 対区内大学・専門学校の音楽クラブ・サークルで次の要件を満たす団体 ①出演者数30人程度（ソロ出演不可）②演奏形態が管弦打楽器の室内楽・吹奏楽およびコーラス（4人以上） ③音響機器（アンプ・PA等）・拡声装置を伴わない演奏形態 定8団体（抽選） ¥無料 申下記で配付の申込書（区ホームページにも掲載）を下記へ FAX・郵送または持参 5月21日㈮消印有効



▲昨年の様子

※出演団体の代表者は実行委員会に参加（月1回程度、全3回実施）。第1回は6月上旬に開催予定。

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係（文の京カレッジコンサート実行委員会事務局） ☎（5803）1120 FAX（5803）1369

「文の京」の第九オーケストラ団員募集

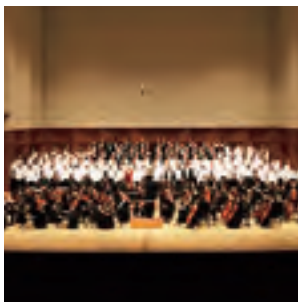
演奏会

日12月21日㈫午後7時 会シビックホール大ホール ▽管弦楽 SHOBIシンフォニーオーケストラ ▽合唱団 「文の京」の第九合唱団

※合唱団は6月ごろ募集予定。

オーケストラ団員募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ▽募集パート ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス（コントラバスは貸出あり） ▽練習 原則として毎週月・水曜午後6時～8時20分 ▽練習会場 尚美学園（本郷4-15-9） ¥前期（5～9月）、後期（10～3月）各1万5千円 申問往復はがきに「文の京」の第九オーケストラ団員希望・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・楽器名（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033 文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会 ☎（3814）2813へ FAX 4月30日㈮消印有効



※簡単なオーディションを実施（日程は後日通知）。

※参加者は尚美学園オーケストラの「区民エクステンション生」として年間を通じて「文の京」の第九以外の演奏活動にも参加可。

◉㈶文京アカデミー ホール事業係 ☎（5803）1103

シビックシネマサロン
100回記念上映
「我が輩は猫である」

文豪・夏目漱石の不朽の名作を、市川崑監督が現代の視点でとらえ、完全映画化しました。

日4月16日㈮午後1時30分～3時30分 会アカデミー文京 ▽作品 1975年、市川崑（監督）、仲代達也・波乃久里子（出演） 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119

「わたしの便利帳（2010年版）」は届きましたか



3月中にお手元に届かなかった場合は、4月28日㈬までに、電話または FAX・ メール（区ホームページから送信可）に住所・氏名・電話番号を明記のうえ左記へご連絡ください。

※ガイドマップも配付。

◉広報課 ☎（5803）1128 FAX（5803）1331

シビックホール

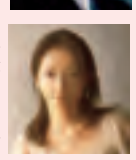
シビックチケット ☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係

出演者等の敬称略

ゲルギエフ指揮／諏訪内晶子 ロンドン交響楽団コンサート



▶ワレリー・ゲルギエフ ©Decca Marco Borggreve



▶諏訪内晶子 ©Universal Music Photo Shintaro Shirato

交響曲第5番 ▽出演 ワレリー・ゲルギエフ（指揮）、諏訪内晶子（ヴァイオリン）、ロンドン交響楽団 対小学生以上 ¥S席2万3千円、A席1万8千円、B席1万3千円、C席8千円、D席5千円（全席指定） 申4月23日㈮午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）

日4月16日㈮午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり） 対区内在住・在勤・在学者

発売初日・区民先行予約日のチケット購入は1公演1人4枚まで、席の希望不可

日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆4月22日は『地球の日（アースデイ）』です。私たちが暮らす地球に感謝し、『地球環境を大切に』を意識しながら過ごしましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

PTA広報紙づくり実践講座

「"読ませちゃう"広報紙をつくろう」

日4月22日㈭午前10時～11時30分 会シルバーセンター 師武勝美氏（エコー教育広報相談室代表） 対どなたでも 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※2歳以上は保育あり（無料、10人程度、当日先着順）。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1306

難病リハビリ教室

日4月22日㈭・5月27日㈭・6月24日㈭・7月22日㈭・8月26日㈭・9月30日㈭午後1時30分～3時30分 会健康センター 内いす・マットでのストレッチ・筋力運動、バランス訓練、生活の工夫など 師理学療法士 対区内在住の難病患者で主治医の了解が得られた方 定各15人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

※タオル・飲料水を持参。

※対象となる疾患：脊髄（せきずい）小脳変性症・筋萎縮性側索硬化症、重症筋無力症、多発性硬化症、筋ジストロフィー症などの神経・筋疾患。

◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

健康づくり運動教室

日5月8日～29日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時 会健康センター 内チェアエクササイズ＆ストレッチ 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定15人（抽選） ¥2,000円（初日納入） 申往復はがきに「チェアエクササイズ＆ストレッチ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 締4月22日㈭必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

文京アカデミー スカイホール特別公開メセナ講座

生活設計1　子育て世代を応援！「計画的な生活設計で安心なくらしファイナンシャルプランの必要性」

会スカイホール 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定80人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「特別公開講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（文京アカデミーホームページからも申込可） 締4月20日㈫

※3～6歳の保育あり（無料、4人以内、抽選）。希望者は申込時に、「保育希望」（朱書き）・子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も記入のこと。

月日	時間	内容・講師（敬称略）
5/11㈫	14:00～16:00	～子育て世代のマネープラン＆資産運用ABC～「ファイナンシャルプラン」による資産形成の方法と、資産運用の基礎 ファイナンシャル・アドバイザー　秋石宏巳
5/12㈬		～家計のスリム化4つのポイント～「将来のゆとりある生活」を実現するための、家計の無駄を省く4つのポイント（家計の現状確認・住宅ローン・生命保険・資産運用） ファイナンシャル・アドバイザー　中村豊

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/

人材育成講座「文の京生涯学習司」養成講座

会文京学院大学 内生涯学習に関する一定の知識を習得し、講座を企画・コーディネートする力を養う 師文京学院大学教授ほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定30人（抽選） ¥6,000円 申往復はがきに「生涯学習司」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・応募の動機（在勤者は勤務先・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（文京アカデミーホームページからも申込可） 締4月23日㈮必着

※受講料は指定口座に振込、または下記で支払い（詳細は当選通知に記載）。

※修了後「文の京生涯学習司」の資格授与。

※修了認定には8日以上の出席と課題提出が必要。

月日	時間	内容
5/11㈫・18㈫・25㈫	18:50～20:30	開講式、生涯学習の基礎、講座運営・管理の実例、修了者の活動紹介、グループワーク
6/8㈫・15㈫・22㈫・29㈫		コミュニケーションスキル、プレゼンテーションスキル、協働事例
7/13㈫・20㈫・27㈫、8/3㈫		講座の企画・実践、グループワーク、イベント企画・運営、総括・発表、修了式

※内容は変更になる場合あり。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/

幼児食講習会

～おいしく たのしく 食べるヒント～

日5月13日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内栄養相談・展示見学・試食 対区内在住の1歳児と保護者 定各15組（抽選） ¥無料 申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・子どもと保護者の氏名・子どもの生年月日・希望時間・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 締4月26日㈪必着

※初めて参加する方を優先。

◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18 保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

プラスワンセミナー

親子でリズムあそび

日5月18日㈫午前10時～正午 会男女平等センター 師大島由紀子氏（ダンス指導員） 対2歳～就学前の子どもと保護者 定20組（申込順） ¥無料 申直接または電話・FAXで下記へ

※FAXには子どもと保護者の氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号・子どもの年齢を明記。

※親子とも運動のできる服装と靴で参加。フェイスタオルを1枚持参。

◉男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534

ステップ・アップ離乳食講習会

日5月20日㈭午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対21年9～10月生まれの乳児と保護者 定30組（申込順） ¥無料 申4月19日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

ボランティア講習会

点訳・触図講習会

日5月18日～10月19日の火曜（全20回）午前10時～正午 定15人（抽選） ¥600円程度（テキスト代）

朗読・音訳講習会

日5月12日～9月15日の水曜（全15回）午後2時～4時 定20人（抽選） ¥無料

共通事項

会区民センター 対ボランティア活動を希望する区内在住・在勤・在学者 申下記で配付の申込書（社会福祉協議会ホームページにも掲載）を下記へ持参または郵送 締4月26日㈪必着

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114 HP http://www.bunsyakyo.or.jp

手話講習会

日5月20日～23年3月24日の木曜（全40回） 会障害者会館・区民センター（通訳実践技能コースのみ） 対ボランティア活動を希望する高校生以上の区内在住・在勤・在学者（通訳基礎クラスは中級修了者および手話学習2年程度、通訳実践技能クラスは通訳基礎修了者および同程度） ¥1,200～1,500円程度（テキスト代） 申下記で配付の申込書（社会福祉協議会ホームページにも掲載）を下記へ持参または郵送 締4月26日㈪必着

クラス	時間	定員
初級	①10:00～12:00 ②19:00～21:00	各40人
中級		各30人
通訳基礎		各20人
通訳実践技能	19:00～21:00	15人

※定員を超えた場合、初級・中級は抽選。通訳基礎・通訳実践技能は受講試験あり。
※修了したクラスの再受講は不可。
※東京都手話通訳等養成講習会修了者の受講は不可。

基礎知識・技能試験

日5月13日㈭午前10時・午後7時 会障害者会館 対通訳基礎クラス・通訳実践技能クラス受講者のみ

手話講習会お試し講座

日4月22日㈭①午前10時～正午②午後7時～9時 会区民センター 内初級クラスの内容等 対初めて手話を習う初級クラス希望者 定20人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ 締4月19日㈪

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114 HP http://www.bunsyakyo.or.jp

第1回子育て支援講座

「親子でリズム体操」

日5月20日㈭、Aグループ＝午前10時～10時35分、Bグループ＝午前10時50分～11時25分 会シビックホール練習室 内家庭で役立つ簡単な体操やダンス 師大島由紀子氏（ダンス指導員） 対区内在住の2歳の子ども（5月20日現在）と保護者 定各10組（抽選） ¥無料 申往復はがきに「親子でリズム体操」・保護者と子どもの住所・氏名・電話番号・子どもの生年月日と返信用にもあて先を明記し下記へ 締4月21日㈬必着

◉〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎(5803)1282

教育センター

やってみましょう楽しい実験

日4月24日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会教育センター 内スライムをつくろう、科学変化ってなに？ほか 対区内在住・在学の小・中学生 ¥無料 申当日直接会場へ

※テーマにより整理券配付。

第1回親子パソコン教室

日5月8日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 会教育センター 内ぬりえをしよう 対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組） 定各10組（抽選） ¥無料 申往復はがき（1組1枚）に「第1回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（区ホームページから電子申請可） 締4月26日㈪必着

科学教室

会教育センター 申往復はがきに「科学教室」・希望日・学校名・学年・児童および生徒と保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

※開始後の入場と車での来場は不可。

月日	時間	内容	分野（※1）	対象（※2）	定員（抽選）	費用	締切
5/1㈯	10:00～12:00	「微生物の誕生」水中・土中の微生物を観察しよう	小学5年生	小学3～6年生	各30人	無料	4/19㈪
5/8㈯		「電気の働き」いろいろな電池をつくろう	小学4年生			200円	4/26㈪
5/15㈯		「土中の微生物を観察しよう」講師：東京大学農学部	中学生	中学生	20人	無料	

※1　分野は教科書で学習する学年。　※2　区内在住・在学者に限る。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21　教育センター☎(5800)2591

催しもの

高齢者歩け歩け大会

日4月26日㈪午前10時～午後0時30分（雨天の場合は4月28日㈬） 会六義公園運動場 内六義公園の外周を1～2km程歩き、六義公園を散策し解散 対お

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

おむね60歳以上の区内在住者¥無料申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ（高齢者クラブ会員は各会長へ）〆4月23日㈮
※昼食・飲み物等は各自で用意。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203FAX(5803)1350

第161回シビック特別コンサート

Sky Blue//空に向かって…（ポップトロンボーンアンサンブル）

日4月28日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　空のこんぺいとう楽団¥無料申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

スポーツ

第23回ビーチボール大会

会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者4～7人で構成するチーム定各60チーム（申込順）¥1チーム4,000円（代表者会議で納入）申申込書をスポーツセンター（〒112-0012文京区大塚3-29-2）または総合体育館（〒113-0034文京区湯島4-7-13）へ郵送または持参▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館・下記〆5月5日（祝・水）

代表者会議

日5月15日㈯午後6時30分会スポーツセンター

大会	日時	競技区分
だれでもビーチ大会	6/12㈯ 9:00～18:00	①小学生の部 低学年（1～4年） 高学年（5・6年）
		②中学生の部 男女混合可
		③一般の部 男女混合（女性がコートに2人以上）
		④ファミリーの部 小学生以下がコートに2人以上
区長旗大会	6/13㈰ 9:00～18:00	①男子高校生以上の部 ②男子40歳以上の部 ③女子高校生以上の部 ④女子40歳以上の部

◉スポーツ振興課☎(5803)1308

高齢者水中ウォーキング教室

日5月19日～6月23日の毎週水曜（全6回）午前10時～11時30分会総合体育館対65歳以上の区内在住者定50人（抽選）¥4,020円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「水中ウォーキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月24日㈯必着
◉〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎(3814)4271

お知らせ

第９回基本構想策定協議会

日4月15日㈭午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内議会要望・パブリックコメント等の意見の反映等定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎(5803)1126

大観音児童遊園休園

大観音児童遊園は、4月20日㈫から6月19日㈯まで一時休園します。
◉みどり公園課☎(5803)1252

小石川運動場休場

全面改修工事のため、12月1日㈬から24年2月末（予定）まで休場します。
◉スポーツ振興課☎(5803)1308

ぶんきょう民謡大会出演者募集

日6月20日㈰午前10時30分～午後5時30分会シビックホール小ホール内独唱・合唱・合奏・民舞のうち2種目（詳細は募集要項を参照）対区内在住・在勤・在学者、区内で活動するサークル等¥1番組500円▷番組数　120曲程度（抽選）申アカデミー推進課で配付の申込書を郵送またはFAXで、〒113-0001文京区白山1-1-11文京区民謡協会・市川FAX(5684)6450へ〆4月25日㈰消印有効
◉アカデミー推進課☎(5803)1120

カラスの巣を撤去します

カラスの繁殖期（4～7月）には、親ガラスが卵やヒナを守るため、通行人等を威嚇・攻撃することがあります。
対区内の民有地の樹木に巣があり、カラスの威嚇・攻撃があること¥無料申樹木の所有者が電話で下記へ
※撤去作業者の安全確保ができない等、樹木の立地条件により撤去できない場合あり。
◉環境政策課☎(5803)1260

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日4月23日㈮午後6時～8時会不忍通りふれあい館対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

官公庁など

行政書士無料相談

日4月20日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部
☎(5800)0892

東京都シルバーパス新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限　9月30日㈭対満70歳以上の都民¥住民税非課税者＝1,000円、課税者＝10,255円（21年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円）▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都バス巣鴨自動車営業所大塚支所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券販売所ほか

手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証
②1,000円でバスを購入する方のみ、次のうちいずれか1つ ●22年度住民税非課税証明書 ●「22年度介護保険料納入通知書」で所得段階区分欄が1～5のもの（7月中旬発送、再発行不可） ※22年度の住民税および介護保険料確定前は21年度のもので可。

※満70歳になる月の初日から手続き可。
※詳細は下記へ（土・日曜、祝日を除く9:00～17:00）。
◉東京バス協会☎(5308)6950

官公庁職員募集

	消防官		自衛官
種目	専門系	Ⅰ類	幹部候補生（一般・技術）
対象	昭和56年4月2日以降生まれで、大学（短大を除く）を卒業（23年3月卒業見込みを含む）または同等の資格を有する方	昭和56年4月2日～平成元年4月1日に生まれた方、平成元年4月2日以降生まれで、大学（短大を除く）を卒業（23年3月卒業見込みを含む）または同等の資格を有する方	20歳以上26歳未満（22歳未満の方は大学を卒業または23年3月卒業見込み） 大学院修士学位取得者は、28歳未満
受付期間	インターネット　4/21㈬10:00まで 郵送　4/20㈫まで（消印有効） 持参　4/21㈬のみ（9:00～17:00）		5/10㈪まで（持参のみ）
試験	専門系5/29㈯　Ⅰ類5/30㈰		1次試験 筆記5/15㈯ 飛行要員のみ5/16㈰
問合せ	東京消防庁人事課採用係☎0120(119)882 小石川消防署　☎(3812)0119 本郷消防署　☎(3815)0119		自衛隊台東出張所 ☎(3831)3555 recruit8-tokyo@pco.mod.go.jp

図書館 入場無料

小石川図書館

第８回優秀文化映画会

日4月22日㈭午後1時30分～3時30分内「ぶんきょうゆかりの文人たち～観潮楼をめぐって～」「坂～くらしの中の風景～」対小学生以上定80人（先着順）申当日直接会場へ
※上映後フリートークあり。
◉☎(3814)6745

真砂中央図書館



国民読書年子ども読書週間

子ども読書スタンプラリー「せかいをまわろう！」

日4月23日㈮～5月12日㈬午前10時～午後5時対3歳～小学生
※詳細は下記へ。
◉☎(3815)6801

「子ども読書の日」記念子ども会

月日	時間	会場・電話	内容	定員	対象
4/24㈯	15:00	本郷図書館 (3828)2070	人形劇「ピノキオの冒険」ほか	各80人（先着順）	どなたでも
		水道端図書館 (3945)1621	人形劇「さるかに合戦」「七匹のこやぎ」		

※定員を超えた場合、大人の入場を制限する場合あり。

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

チェルノブイリ24周年救援キャンペーン最新現地報告＆チャリティコンサート・広河隆一写真展
①写真展＝4/21㈬～23㈮10:30～20:00、コンサート＝4/24㈯14:00②写真展＝ギャラリーシビック、コンサート＝シビックホール小ホール⑥写真展＝無料、コンサート＝前売2,500円・当日3,000円（18歳以下・障がい者1,500円）⑧チェルノブイリ子ども基金☎(5228)2680

子供の為のマナー・プロトコール（国際礼法）サロン
①4/25㈰10:30～12:00②本駒込個人宅③「テーブルマナー」などを通して『マナープロトコール』を学ぶ⑥1,000円（教材費）⑦7～12歳定5人（申込順）申電話⑧安田☎090(7261)3099

岩崎弘記念文京ジュニア・青少年吹奏楽団定期演奏会（無料）
①4/25㈰16:00②シビックホール大ホール⑧すずかけ法律事務所・鈴木☎(3941)2472

アンサンブル凛・第12回定期演奏会
①4/25㈰16:30～18:00②同仁キリスト教会（目白台3-10-9）③弦楽器アンサンブル⑥1,000円（全席自由）⑦小学生以上定200人（申込順、当日受付あり）申電話⑧小林☎090(4438)1865（平日17:30以降、土日12:00以降）

プリザーブドフラワーで母の日アレンジメント
①4/27㈫10:30～12:00②シビックセンター会議室③パールを使った花器にお花を入れてエレガントに⑥2,500円⑧清水☎(3945)1439

設立20周年記念 第24回文京青空ガレージセール
①5/9㈰8:00～15:00（雨天時5/16㈰）②柳町小学校周辺⑥1ブース（2m×3m）2,000円⑦区内在住・在勤者、出店希望者は往復はがきで〒112-0002小石川1-28-4田中へ〆4/30㈮⑧田中☎090(5412)1662

看護の日（イベント）
①5/11㈫10:30～12:30②駒込病院1階外来エレベーターホール③健康チェック（身長・体重測定、血糖測定、血圧測定など）④看護師ほか⑧駒込病院看護部☎(3823)2101㈹2160

高齢者茶道講習会
①5/13㈭・20㈭・27㈭、6/3㈭・10㈭13:00～16:00②文京福祉センター③初歩的な茶道④田中祥仙氏（大日本茶道学会教授）⑥1,500円（全5回分）⑦60歳以上定20人（申込順）申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒113-0034湯島2-14-12犀川へ〆4/30㈮⑧犀川☎(3832)2962

駕籠町フリーマーケット
①5/16㈰10:00～15:00（雨天時（5/23㈰））②駕籠町小学校⑥1区画1,000円⑦出店希望者ははがきに車使用の有無・住所・氏名・電話番号・予備日の参加の可否を明記し〒113-0021本駒込2-29-20落合方フリマ係へ〆4/23㈮⑧落合☎(3947)2611

第16回国際理解土曜セミナー「日本は何をすべきか」ー国際社会における日本の役割と貢献ー
①6/5㈯・12㈯・26㈯10:30～12:00②文京学院大学本郷キャンパス③世界の今、日本の役割と貢献を考える④西村信勝氏（文京学院大学教授）ほか⑥1,000円（全3回分）⑦申電話またはHPhttp://www.ext.u-bunkyo.ac.jp⑧文京学院大学生涯学習センター☎(5684)4816

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成22年(2010)
4/10

健康 医療 介護

乳がん・子宮がん検診

日4月12日㈪～23年3月31日㈭内①乳がん=問診・視触診・マンモグラフィ検査②子宮がん=問診・視診・子宮頸部細胞診(体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施)対①乳がん=23年3月31日現在40歳以上で偶数年齢の方②子宮がん=23年3月31日現在20歳以上で偶数年齢の方▷受診方法　指定医療機関で直接予約¥①乳がん=1,000円(生活保護受給者は免除、要保護証明)②子宮がん=無料

※23年3月末現在、奇数年齢で昨年度に未受診の方は、予約前に、はがきまたはFAXに「奇数年齢・乳がん(または子宮がん)検診」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号を明記し健康推進課へ。区で受診履歴を確認後、確認票を郵送するので、その後予約のこと(確認票は当日持参)。

※検診の結果、医療等が必要になる場合があるため、健康保険証を持参。

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地・電話
春日クリニック第ニ	月～土曜の午後のみ	小石川1-12-16 (3816)5840
小石川東京病院	月～木曜の午前(水曜は午後も可)	大塚4-45-16 (3946)5446
慈愛病院	月～金曜の午後(水曜は午前も可)	本郷6-12-5 (3812)7360
東京日立病院	月～金曜・最終土曜の午前のみ	湯島3-5-7 (3831)2180
山田胃腸科外科医院	月～土曜の午前・午後	根津1-16-10 (3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	月～金曜の午前・午後(6/1(火)～23年2/28(月)は検診を実施せず)	千代田区飯田橋3-6-5 (5833)1210

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地・電話
星合産婦人科病院	月～金曜の午前 月・火・木・金・土曜の午後	水道2-9-9 (3943)2626
東京健生病院	月曜の午後 特診日(午前のみ。要問合せ)	大塚4-3-8 (3944)6111
小石川東京病院	火曜の午前のみ	大塚4-45-16 (3946)5151
春日クリニック第ニ	月～土曜の午後のみ	小石川1-12-16 (3816)5840
富坂診療所	月・水・木曜の午前のみ	小石川2-5-7 (3814)6218
誠ウィメンズクリニック	月・水・木・金曜の午前・午後 土曜の午前	関口1-18-6 (3513)0355
一宮クリニック	月～土曜の午前 月・火・木・金曜の午後	本郷2-27-8 (3818)5371
東京日立病院	月～金曜の午前・午後	湯島3-5-7 (3831)2181
澤田医院	月～土曜の午前 月・火・水・金曜の午後	湯島3-39-2 (3831)5043
下司婦人科クリニック	月・火・木・金曜の午前・午後 土曜の午前	根津2-14-11 (5832)4122
堀越医院	月～土曜の午前 月・火・水・金曜の午後	千駄木3-47-8 (3821)8968
かみやレディースクリニック	月・火・水・金・土曜の午前・午後	本駒込2-10-7 (5977)8811
近藤医院	月～土曜の午前 月・火・水・金・土曜の午後	本駒込5-60-6 (3821)1804

◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎(5803)1229FAX(5803)1355

「特殊疾病(難病)」・「小児慢性疾患」の医療費助成申請窓口が変わりました

4月1日㈭から、申請窓口は予防対策課から保健サービスセンターに変わりました。なお、保健サービスセンター本郷支所は従来どおり受付をしています。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円

※6月1日㈫以降は実施方法が月4回(火曜以外も可)に変更。詳細は、今後区報でお知らせ。

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
4/20㈫、5/4(祝・火)	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯(大塚3-8-6)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
4/27㈫、5/11㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:30～14:30	「カラオケ教室」歌舞伎湯(小石川3-12-1)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

高齢者にマッサージのサービス

日4月21日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時)会千石交流館・本駒込南交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ

※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを持参。

※住所と年齢の確認できるものを持参。

※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

健康センターをご利用ください

センター内のトレーニング室を利用するためには、下記コースのいずれかを受けることが必要です。

会健康センター対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く)申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ✍4月22日㈭必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	5/15㈯・19㈬・29㈯	5/22㈯
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

骨粗しょう症検診



日5月20日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～23年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定25人(申込順)¥500円申4月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

子どもの救急ガイドブック

子どもの病気やけがの際に、家庭における対処方法や、救急医療を受診する際のポイントなどをまとめたガイドブックを作成しました。日頃からこの冊子に目を通し、保護者の方が落ち着いて適切な行動がとれるように役立ててください。

なお、区内小学生(1・2年生)および保育園・幼稚園児の保護者には、順次配付する予定です。希望者には下記・図書館・地域活動センターでも配付しています。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

任意予防接種の助成が始まります

任意予防接種(水痘・おたふくかぜ・ヒブ)およびMR(麻しん、風しん)の定期接種を受けられなかった方にワクチンの接種費用の一部助成をします。

▷受付開始　4月1日㈭から対接種日に区内に住民登録または外国人登録のある方▷受診方法　指定医療機関で直接予約

※指定医療機関一覧表は区ホームページ参照、または電話で下記へ。

ワクチン名	対象	回数	助成額
ヒブ	2か月以上7か月未満	初回免疫3回 追加免疫1回	1回3,000円
	7か月以上12か月未満	初回免疫2回 追加免疫1回	
	1歳以上5歳未満	1回	各3,000円
水痘	12か月以上就学前	1回	
おたふくかぜ	12か月以上就学前	1回	
MR	定期予防接種の対象時期に未接種の方(20歳未満)	―	全額(13,000円限度)

◉予防対策課☎(5803)1834

健康診査・がん検診

病気などを早期に発見し、生活習慣改善や適切な医療に結びつけるために、計画的に受診してください。

健(検)診名		対象者等		実施期間	申込・問合せ等
健康診査	特定健康診査・特定保健指導	40～74歳で	・被用者保険(健康保険組合、共済組合、全国健康保険協会(協会けんぽ)等)加入者 ・国民健康保険組合(食品・医師)加入者	保険証発行元で実施 ※7/1～23年3/31に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により区の独自項目(胸部X線・血清尿酸・クレアチニン等)が追加される場合あり。	
			・区国民健康保険加入者	7/1㈭～23年1/31㈪ ※特定保健指導は別途実施。	申込不要 実施時期に併せ、対象者へ個別通知 (受診券の送付 4～9月生まれの方…6月下旬 10～3月生まれの方…8月下旬)
	後期高齢者(医療)健康診査	後期高齢者医療制度に加入の区内在住者			
	健康増進法による健康診査	40歳以上の区内在住者で、加入保険者(事業者)が実施する特定健康診査(職場健診等)を受診できない方。または生活保護受給者等。			健康推進課へ申込 (生活保護受給者は生活福祉課へ)
区民がん検診	大腸がん検診	40歳以上の区内在住者(上記健康診査と同時実施可)		7/1㈭～23年1/31㈪	実施期間内に直接指定医療機関へ
	胃がん検診	40歳以上の区内在住者		6/15㈫～10/29㈮	
	子宮がん検診	8面左上を参照			
	乳がん検診				
その他	肝炎ウイルス検査	40歳以上の区内在住者で、下記①～③にいずれかに該当する方 ①22年度に40歳になる方 ②過去に一度も肝炎検査を受診したことのない方 ③今年度受診した健康診査の結果、医師が必要と認めた方		7/1㈭～23年1/31㈪	実施期間内に直接指定医療機関へ

※23年3/31現在の年齢。　※費用・受診方法・指定医療機関等は、区ホームページ等を参照。詳細は下記へ。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1498

平成22年（2010） 4/25

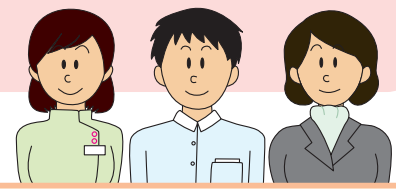
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

子ども手当の制度が始まります…… 3面
子育て支援計画を改定 …… 3面
住宅用太陽光発電システムに助成 …… 4面
観光ガイド養成講座…… 5面

高齢者の皆さんを支える拠点です！

～地域包括支援センターへお気軽にご相談ください～



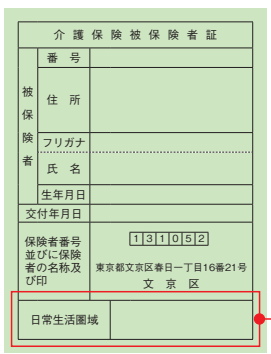
地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。

日常生活圏域ごとに4か所あり、介護保険・福祉・保健・医療などの必要なサービスが受けられるよう、保健師・看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーの専門職がチームを組んで、皆さんの相談に応じます。

高齢者の皆さんが、住みなれたまちで、安心して自分らしく暮らせるように応援します。相談は無料です。

ご本人のほか、家族や地域の皆さんもぜひご利用ください。

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213



担当の地域包括支援センターは、介護保険証のおもて面下側に記載してあります。

●地域包括支援センターの主な業務●

1 総合相談

高齢者やご家族の相談に専門スタッフが応じます

- 介護保険の相談・申請
- 介護保険以外の福祉サービスの相談・申請
- 認知症の介護等についての相談
- 認知症の方を介護している方を対象にした交流会や講座の開催

2 いつまでも元気に！

介護予防ケアプランを作成します

- 要介護認定で、要支援１・２と認定された方や健診で介護予防が必要と判断された方（特定高齢者）の介護予防ケアプランの作成

3 皆さんの権利を守ります

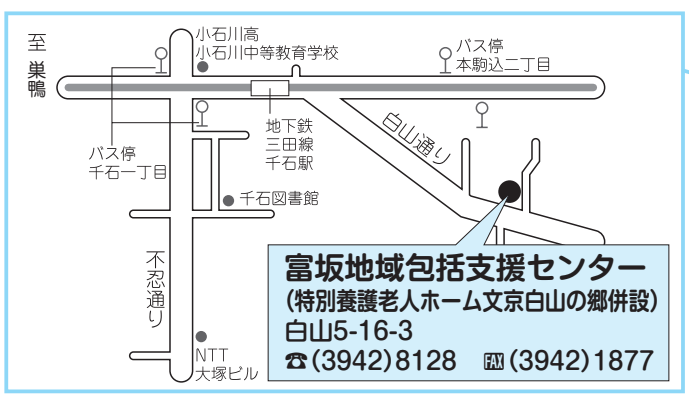
- 認知症の方などの成年後見制度の活用についての相談
- 悪質な訪問販売や消費者被害の防止
- 高齢者虐待の防止・相談

4 地域のネットワークをひろげてさまざまな方面から皆さんを支えます

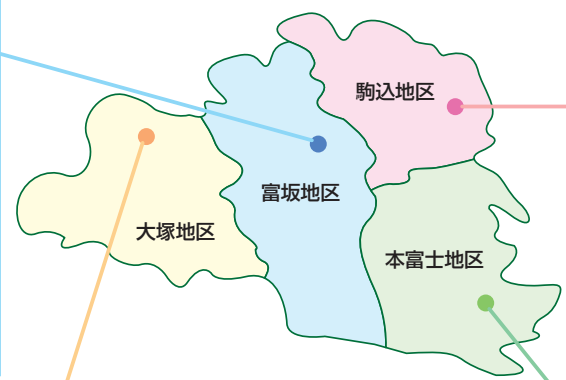
- ケアマネジャーへの助言・支援、介護事業所との連携
- 医療機関や関係機関との連携

★この他にも、高齢者の方が安心してくらせる地域をつくるために、講演会などさまざまな活動を行っています。

地域包括支援センター開設時間（年中無休）
平日＝午前9時～午後7時
土・日曜、祝日、12/29 ～ 1/3＝午前9時～午後5時30分

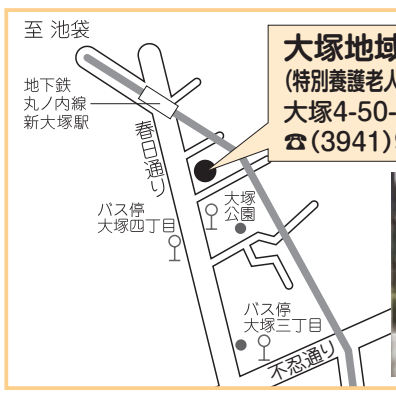


富坂地域包括支援センター
（特別養護老人ホーム文京白山の郷併設）
白山5-16-3
☎(3942)8128　FAX(3942)1877



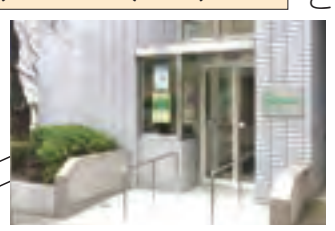
駒込地域包括支援センター
（特別養護老人ホーム文京千駄木の郷併設）
千駄木5-19-2
☎(3827)5422　FAX(5832)6173

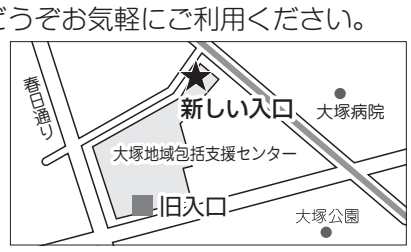




大塚地域包括支援センター
（特別養護老人ホーム文京大塚みどりの郷併設）
大塚4-50-1
☎(3941)9678　FAX(3941)9716

大塚地域包括支援センターの入口が変わりました
相談コーナーも新しくなりました。
どうぞお気軽にご利用ください。







本富士地域包括支援センター
（龍岡介護老人保健施設併設）
湯島4-9-8
☎(3811)8088　FAX(3811)2886

認知症サポーター養成のための講師（キャラバンメイト）を派遣します！

認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域であたたかく見守る応援者です。

認知症を知り支えたいと考えるグループに対して講師を派遣します。お気軽にお申込みください。

内 認知症に関する知識とサポーターの役割を学ぶ講義・ビデオ（所要時間60～90分）
師 キャラバン・メイト（地域包括支援センター職員等）
¥ 無料 申 左記または地域包括支援センター
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213


▲認知症サポーターのしるし オレンジリング

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあえる場、情報交換ができる場です。

日 5月15日(土)午後1時30分～3時 会 区民センター 対 区内在住の認知症の方を介護している家族 定 15人（申込順） ¥ 無料 申 電話で本富士地域包括支援センター☎(3811)8088へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

4月から不燃ごみの収集が一部変更になりました

不燃ごみの収集回数が月2回になりました

収集曜日の変更はありませんが、曜日ごとに第1・3曜日の地域と第2・4曜日の地域に分けて収集しています。

使い切ったスプレー缶・カセットボンベを資源として回収しています

使い切ったスプレー缶・カセットボンベの出し方

資源ごみの回収日に、透明または半透明のビニール袋に入れて、飲食料用の缶と同じ青いコンテナに出してください（ビニール袋には、飲食料用の缶は混ぜないでください）。



注意！
・中身は必ず使い切ってください。
・キャップやボタン（ノズル）は外して、可燃ごみに出してください。
・穴は空けずに出してください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

新しい不燃ごみ収集日

地域		収集日
後楽	1丁目	第1・3 木
	2丁目	第1・3 木
春日	1丁目	第1・3 木
	2丁目	第1・3 土
小石川	1丁目1～16番	第1・3 土
	1丁目17～28番	第2・4 金
	2～4丁目	第1・3 土
	5丁目	第1・3 土
白山	1丁目	第1・3 水
	2、5丁目	第2・4 金
	3、4丁目	第1・3 金
千石	1～4丁目	第1・3 金
水道	1～2丁目	第1・3 木
小日向	1～4丁目	第1・3 月

地域		収集日
大塚	1～2丁目	第1・3 月
	3～6丁目	第2・4 土
関口	1～3丁目	第2・4 月
目白台	1～3丁目	第2・4 月
音羽	1～2丁目	第1・3 月
本郷	1～7丁目	第2・4 木
湯島	1～4丁目	第2・4 木
西片	1～2丁目	第1・3 土
向丘	1～2丁目	第1・3 水
弥生	1～2丁目	第1・3 水
根津	1～2丁目	第2・4 水
千駄木	1～2丁目	第2・4 水
	3～5丁目	第1・3 火
本駒込	1～2丁目	第2・4 金
	3～6丁目	第2・4 火

●不燃ごみの第1・3、第2・4の収集曜日の考え方

・第1・3の曜日とは、各月の1番目、3番目の各曜日のことで、1日から7日までが第1曜日、15日から21日までが第3曜日となります。
・第2・4の曜日とは、各月の2番目、4番目の各曜日のことで、8日から14日までが第2曜日、22日から28日までが第4曜日となります。
・第5番目の曜日（29日から31日）の不燃ごみ収集はありません。

22年度特別区民税・都民税の税証明書を発行します

22年度の特別区民税・都民税（住民税）の納・課税証明書の発行は、次の期日から行います。

住民税の徴収方法（納め方）によって発行開始日が異なりますのでご注意ください。

なお、納税証明書は納付の確認後発行します（納付後およそ3週間以内に請求する場合は、納付金額を確認できる領収書等を税務課まで持参）。

発行開始日

①特別徴収（住民税が給与から引き落とされる方）＝5月10日㈪

②普通徴収（個人で住民税を納めている方、住民税が年金から引落とされる方）＝6月10日㈭

申請に必要なもの

申請者本人を確認できるもの（運転免許証・パスポート・写真付き住基カードなど。保険証の場合はキャッシュカード、診察券などもう1点）

¥1通300円　▽発行場所　税務課・戸籍住民課・区民サービスコーナー

※郵送による申請も可。

※代理人（家族を含む）が申請するときは、依頼者本人が自署した委任状が必要。

※区民サービスコーナーで申請できる課税証明書は5年度分（18～22年度）、納税証明書は4年度分（19～22年度）。

◉〒112-8555文京区税務課税務係☎（5803）1152

見本

委任状

（代理人）

住所	○○区××-××
氏名	△△△△
生年月日	○年○月○日

上記の者を代理人と定め下記に関する交付申請の権限を委任いたします。

平成○年度　課税（または納税）証明書　○通

使用目的　～～のため

平成○年○月○日

（申請者）

住所	○○区××-××
氏名	△△△△　㊞
生年月日	○年○月○日

納税通知書等の発送

特別徴収＝5月10日㈪

普通徴収＝6月10日㈭

◉税務課課税第一・第二係☎（5803）1154～5

軽自動車税＝5月6日㈭

◉税務課税務係☎（5803）1152

5月16日㈰ シビックセンター全館が臨時休館 区民サービスコーナー休業

電気設備点検による全館停電のため、シビックセンターの全施設が休業になります。これに伴い、シビックセンター区民サービスコーナーでの住民票の写し・印鑑登録証明書・外国人登録原票記載事項証明書・母子健康手帳の交付などの業務を休業します。

ただし、戸籍届書の受付・埋葬許可証明の発行・区民斎場利用申請の受付は、1階の時間外受付で行います。

地域活動センターに設置された区民サービスコーナーでの住民票の写し等証明書の交付業務も休業します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◉戸籍住民課☎（5803）1175

施設管理課☎（5803）1162

住宅手当緊急特別措置事業

離職者で就労能力と意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方に対して、住宅と就労機会の確保に向けた支援を行う目的で、住宅手当を支給します。

このたび、離職時期、収入などの要件を緩和しました。

対次のすべての要件を満たす方①19年10月1日以降に離職②離職前に主として世帯の生計を維持していた、または離婚等により申請時には主として世帯の生計を維持している③就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申込みを行う④住宅を喪失している、または喪失するおそれがある⑤収入がない、収入がある場合は一定限度額以下⑥生計を一とする同居の親族の預貯金の合計が一定限度額以下⑦国の雇用施策による貸付または給付、地方自治体等が実施する類似の貸付または給付を受けていない

※詳細は左記へ。

◉生活福祉課住宅手当担当☎（5803）1825

●●●● 青少年委員が決まりました ●●●●

青少年委員は、青少年の余暇指導、青少年団体やその指導者の育成などを行うため、区・学校・地域団体等と連携をとりながら、区全体の青少年事業をコーディネートします。任期は2年です。青少年委員に関する質問・相談等は下記へ。

22・23年度　青少年委員

4月1日現在

氏名	住所	選出区域
岡本　昌雪	小石川2丁目	礫川小
林　博宣	小石川1丁目	柳町小
小川　広子	本駒込1丁目	指ヶ谷小
小野　浩子	千石3丁目	林町小
長谷川　陽一	千石2丁目	明化小
磯貝　純子	目白台2丁目	青柳小
宝川　順子	音羽1丁目	関口台町小
山田　久慈子	水道2丁目	小日向台町小
榎本　貴志	水道2丁目	金富小
柳田　和子	大塚1丁目	窪町小
有田　一貴	大塚4丁目	大塚小
岡﨑　礼子	本郷3丁目	湯島小
金海　仁美	西片2丁目	誠之小
濱松　優	千駄木2丁目	根津小
野村　智夫	本駒込4丁目	千駄木小

氏名	住所	選出区域
橋本　満	千駄木2丁目	汐見小
瀧口　美千代	向丘2丁目	駒本小
鵜野　祐子	本駒込2丁目	駕籠町小
清水　智博	本郷1丁目	本郷小
野村　正純	小石川3丁目	礫川地区（三中）
成田　勉	千石2丁目	大原地区（十中）
小山　善也	大塚5丁目	大塚地区（一中）
町田　直樹	大塚5丁目	大塚地区（音羽中）
田中　ひとみ	水道1丁目	大塚地区（茗台中）
森川　文子	関口2丁目	音羽地区（音羽中）
石田　幸雄	本郷2丁目	湯島地区（本郷台中）
青池　典人	西片2丁目	向丘地区（六中）
甲野　三枝子	根津2丁目	根津地区（八中）
中村　啓	千駄木3丁目	汐見地区（文林中）
武智　弘英	本駒込1丁目	駒込地区（九中）

※昭和小選出委員は未定。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

■■■■■ 体育指導委員が決まりました ■■■■■

体育指導委員は、地域のスポーツ振興を図るため、スポーツ事業の企画・運営、スポーツの実技指導・組織育成の支援を行い、地域派遣を実施しています。任期は2年です。体育指導委員に関する質問・相談等は下記へ。

22・23年度　体育指導委員

4月1日現在

氏名	住所	得意種目
秋田　啓次	向丘2丁目	ヒップホップダンス
阿部　秀孝	千石2丁目	バドミントン
安齋　正明	本郷2丁目	バスケットボール
池田　和弘	根津2丁目	ビーチボール
池葉　丈志	春日2丁目	空手
泉水　朝晴	根津2丁目	ビーチボール
井手元　三郎	湯島4丁目	ビーチボール
井上　充代	小日向4丁目	アクアビック
猪尾　秀樹	向丘2丁目	バスケットボール
植前　隆志	白山2丁目	テニス
大井　嘉七美	本駒込3丁目	アクアフィットネス
太田　憲章	本郷3丁目	吹き矢
片　サキ子	小石川5丁目	ソフトテニス
金子　政美	本郷4丁目	水泳
木島　大樹	小石川5丁目	柔道
黒島　早保美	後楽2丁目	軽体操
佐賀　一平	本駒込2丁目	サッカー

氏名	住所	得意種目
白鳥　宗一	千駄木2丁目	キンボール
髙木　いつ子	千駄木5丁目	バスケットボール
高野　綾子	後楽2丁目	スキー
武田　純一	小石川1丁目	ミニテニス
田中　和行	小石川1丁目	キンボール
車　敬介	白山3丁目	バスケットボール
豊川　紀子	小石川3丁目	太極拳
仲田　和人	向丘2丁目	バレーボール
根本　修	千駄木2丁目	水泳
東谷　佳子	大塚1丁目	軽体操
保澤　利行	本郷4丁目	バスケットボール
正木　博	本郷1丁目	バスケットボール
増渕　節子	本駒込3丁目	卓球
松田　久道	小石川2丁目	ビーチボール
水谷　泰造	千石3丁目	水泳
割田　剛太郎	西片1丁目	水泳

◉スポーツ振興課☎（5803）1308

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納、課税証明書等を発行しています。

第1回区議会定例会終わる

2月15日㈪に開会した22年第1回定例会は、4月1日㈭に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

22年度当初予算関係
▽一般会計予算▽国民健康保険特別会計予算▽老人保健特別会計予算▽介護保険特別会計予算▽後期高齢者医療特別会計予算

22年度補正予算関係
▽一般会計補正予算▽国民健康保険特別会計補正予算▽介護保険特別会計補正予算▽後期高齢者医療特別会計補正予算

21年度補正予算関係
▽一般会計補正予算▽国民健康保険特別会計補正予算▽老人保健特別会計補正予算▽介護保険特別会計補正予算▽後期高齢者医療特別会計補正予算

条例関係等
▽文京区債権管理条例▽文京区職員定数条例の一部を改正する条例▽職員の分限に関する条例の一部を改正する条例▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区民会館条例の一部を改正する条例▽文京区立交流館条例の一部を改正する条例▽文京区立地域活動センター条例▽文京区特別区税条例の一部を改正する条例▽東京都後期高齢者医療広域連合規約の変更に関する協議について▽東京都後期高齢者医療広域連合葬祭費事務の受託に関する協議について▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽文京区「特別区道」道路占用料等徴収条例の一部を改正する条例▽文京区立公園条例の一部を改正する条例▽文京区立本郷給水所公苑条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

意見書
▽介護保険制度の抜本的な基盤整備を求める意見書▽若者の雇用創出と新卒者支援の充実を求める意見書▽「(仮称)子どもの貧困対策基本法」の早期制定を求める意見書▽DV被害者等に子ども手当の支給を求める意見書▽児童虐待に対する専門機関の整備等を求める意見書▽改正貸金業法の早期完全施行等を求める意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

子ども手当の制度が始まります

次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを支援するため、22年度に子ども手当を支給します。

支給対象となる子ども
中学校修了までの子(15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者)

受給資格者
支給対象となる子どもを養育している方(文京区の住民基本台帳に記録されていること、または外国人登録原票に登録されていること(短期滞在等を除く))
※所得制限はなし。

支給額
子ども一人あたり月額1万3千円
●子ども手当の創設に伴い、現行の「児童手当」は子ども手当の一部として支給されます(子ども手当のほかに児童手当が別支給されるものではありません)。

申請方法など
1　新たな認定請求が必要な方
①児童手当を受給していなかった方(所得超過による却下・消滅中の方や未申請の方)
②児童手当を受給していた方のうち、新たに子ども手当の対象年齢となる子ども(中学生)などを養育している方
右記①②の方は、4月中旬に区から送付の申請書類をご返送ください。
制度創設に伴う新規申請は、9月30日㈭までに受付けたものに限り、特例的に4月1日にさかのぼって支給されます。
子どもが文京区外在住で、児童手当を受給していなかった方は、申請書類を送付しますのでご連絡ください。

2　新たな認定請求が必要ない方
児童手当を受給していた方のうち、新たに子ども手当の対象年齢となる子ども(中学生)などがいない方。
●4月中旬に区から送付の案内により、子ども手当の受給内容をご確認ください。

給付方法
原則として口座振込により行います。支払月は、年3回(6月・10月・2月)です。
詳細は、5月下旬発行の区報特集号でお知らせします。
◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

子育て支援計画(次世代育成支援行動計画)を改定しました

区では、子どもの現状や子育てを取り巻く状況を踏まえ、17年3月に策定した子育て支援計画(次世代育成支援行動計画)をパブリックコメントによる区民の意見を聴取しながら、改定しました。

この計画は、「地域福祉計画」の分野別計画の1つであると同時に、次世代育成支援対策推進法に基づく区の行動計画としての性格を併せもつものです。また、児童福祉法に定める市町村保育計画と一体のものとして策定しました。

今後は、この計画に基づき、子育て支援の推進に取り組んでいきます。

《計画の目標》
子育ての第一義的な責任は、父母その他の保護者にありますが、同時に次代を担う子どもたちの健やかな成長を支援していくことは、区民、地域活動団体、企業、学校、行政など社会全体の責務でもあります。
「子どもを望むすべての家庭が、安心して子どもを生み、育て、子育てに喜びを感じることができること」
「子どもがひとりの人間として権利を保障され、健康に過ごし、豊かな人間性を育み、成長すること」
を目指して、男女がともに参画し、家庭及び地域社会全体で、次代の担い手・次代の親となり、「文の京」をふるさとにする子どもたちを育てる体制を構築していきます。

《計画の概要》
○子どもの健やかな成長の支援
○子どもの生きる力・豊かな心の育成
○地域社会全体で子どもを育む体制の構築
○子育てと仕事の両立支援
○子育ての心理的・経済的負担の軽減
○子どもを守る安全・安心なまちづくりの推進
以上の6項目を取組むべき重点課題として掲げ、計画を推進していきます。

《計画の期間》
22～26年度
《計画の閲覧》
区ホームページ・図書館・行政情報センターでご覧になれます。
また、冊子は行政情報センターで販売(280円)しています。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

区内全域で歩きたばこ ポイ捨ては禁止です

21年4月「文京区歩行喫煙等の禁止に関する条例」を施行してから1年が経ちました。地域の皆さんのご協力により、区全体での歩きたばこは減少しています。

区では、各地域に喫煙マナー指導員を配置し、地域を巡回することで、喫煙者のマナーに対し注意・指導を行っていますが、4月からは時間を拡大し、夜間にも地域を巡回しています。

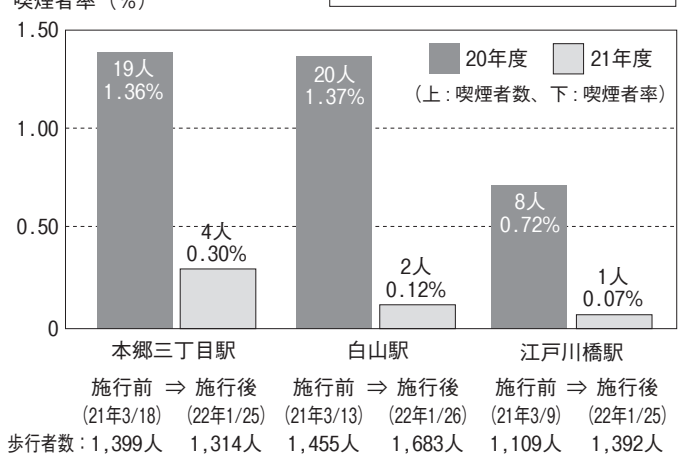
また、今後とも、地域の皆さんにご協力をいただきながら朝の通勤・通学の時間帯における地下鉄駅周辺での啓発キャンペーンの実施や、ポスター等の掲示により、喫煙マナー向上を目指します。

喫煙マナーを守って住みよい文京区にするため、皆さんのご協力をお願いします。

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1828

路上喫煙者調査結果(一部)

喫煙者率(%)＝喫煙者数／歩行者数×100



※調査(8:30～9:30)において喫煙者率の大幅な減少が見られた3駅を図示。他の区内6駅付近での調査結果は、区ホームページに掲載。

幼児・児童用ヘルメットキャンペーン

道路交通法では、自転車に乗る13歳未満の児童・幼児にヘルメットをかぶらせる努力義務が保護者に課せられています。

区では、東京都自転車商協同組合文京支部の協力を得て、子どもの自転車乗車中の安全確保のため、ヘルメット購入費の補助を行っています。

内「SGマーク」付の幼児・児童用ヘルメット1個につき2千円を補助 対 区内在住および区内の幼稚園・保育園・小学校等に通う幼児・児童の保護者 申 申込書を協同組合加盟の自転車販売店へ▽申込書配付　図書館・協同組合加盟自転車販売店
※区内の幼稚園・保育園・小学校を通じて配付済。
※詳細は左記へ。
◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜、祝日も開設しています(5月16日㈰は休業します)。

グリーンカーテンを作ろう

グリーンカーテンって何?

グリーンカーテンとは植物の葉を使ったカーテンのことです。

アサガオやゴーヤのようにツルが伸びて、近くにある棒やあみなどに巻き付いて伸びる種類の植物(ツル性植物)で作ります。

グリーンカーテンは夏場の強い日射しを遮るだけでなく、植物が葉から水分を蒸発させ空気の熱を奪うことによって、室温の上昇を防ぎます。それによりエアコンの使用量が抑えられ、ヒートアイランド対策・省エネルギー対策につなげることができます。

さらにゴーヤやキュウリなどの食べられる野菜を植えれば、収穫もすることができ、環境にやさしいカーテンです。

グリーンカーテンを作る植物の種を配付

▽配付場所　環境政策課▽配付期間　5月6日(木)～31日(月)(無くなり次第配付終了)

※この事業は、オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」における共同事業普及・啓発として実施。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276



まち並みウォッチング

歩いて、眺めて、再発見! 文の京の景観まち歩き

講師とともに、区内の道路や建築物などを景観の視点で観察・評価しながらまち歩きを行います。

日5月30日(日)午前9時～正午(小雨決行)会本駒込・千石・教育の森公園界隈(旧白山通り～不忍通り～教育の森公園)対区内在住・在勤・在学者定30人(抽選)¥無料申はがきまたはFAX・メール(区ホームページから送信可)に「まち並みウォッチング」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し左記へ✍5月17日(月)必着

※2人以上で申込む場合は全員の氏名・年齢を明記。

◉〒112-8555文京区計画調整課☎(5803)1240 FAX(5803)1358



▲まち並みウォッチングの様子

ふるさと歴史館 ミニ企画コーナー

文京の町名今昔 ～新しい名前がつけられた!～

文京区では、住居表示に関する法律により、昭和39年から42年にかけて、現在の町名に変更しました。

今回は、その前後の町名の変化を中心に、古い町名表示板や区が設置した住居表示板、旧町名の保存事業なども紹介します。

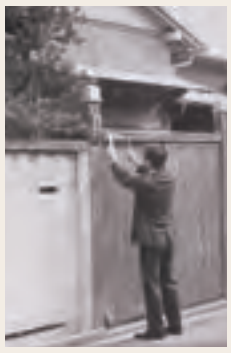
日4月28日(水)～9月5日(日)

利用案内

▽開館時間　午前10時～午後5時

▽休館日　月曜・第4火曜▽入館料　100円(20人以上の団体は70円)、中学生以下・65歳以上は無料▽交通案内　東京メトロ丸ノ内線「本郷三丁目」駅、都営大江戸線「本郷三丁目」駅、都営三田線・大江戸線「春日」駅から徒歩5分、都バス「真砂坂上」から徒歩1分

◉ふるさと歴史館(本郷4-9-29)☎(3818)7221



▶住居表示板を設置する様子

「消費生活推進員」養成講座

消費生活推進員とは

区が実施する出前講座・イベント時や、家族・近所の方に悪質商法手口を伝えてもらうなど、悪質商法被害を防ぐための啓発活動に協力していただく方のことです。

啓発活動にあたり、養成講座を修了していただく必要があります。

講座の内容

契約や悪質商法の基礎知識、生活に欠かせない衣食住の関連知識などを学習し、日本消費者協会が実施する消費者力検定試験を受験します。検定試験の結果、1～3級に認定された方は、さらに啓発活動に関する実務知識を学習します。

会シビックセンター内会議室

師日本消費者協会対満18歳以上の区内在住・在勤・在学者定40人(抽選)¥6千円程度(テキスト代、検定試験受験料)申申込書を左記へ郵送・FAXまたは持参✍5月25日(火)必着

※応募要領と申込書は左記で配付(区ホームページにも記載)。

◉〒112-8555文京区消費生活センター☎(5803)1105 FAX(5803)1342

回	月日	時間	内容
1	6/10(木)	18:30～20:30	・開講ガイダンス ・検定概要 ・契約 ・悪質商法 ・衣生活 ・食生活 ・住生活 ・サービス ・生活経済 ・環境 ・検定模擬試験
2	6/17(木)		
3	7/1(木)		
4	7/15(木)		
5	7/29(木)		
6	9/2(木)		
7	9/16(木)		
8	9/30(木)		
9	10/14(木)		
10	10/28(木)		
11	23年1/13(木)	18:30～20:30	・検定試験講評 ・啓発活動 ・プレゼンテーション ・閉講ガイダンス
12	1/27(木)		
13	2/3(木)		
14	2/17(木)		
15	3/3(木)		
16	3/17(木)		

※11月に消費者力検定試験あり。

消費生活推進員になるまでの流れ

受講申込 → 講座受講(1～10回) → 消費者力検定試験 → 講座受講(11～16回) → 消費生活推進員

受講者全員　検定試験1～3級に認定された方のみ

消費生活推進員の活動

★出前講座等の講師
★消費者啓発パネルの作成
★消費生活センター事業PR
★区内イベント等で消費者啓発チラシ配付　等

「生活をより安全・安心にしたい！人の役に立ちたい！スキルアップしたい！」など、さまざまな理由で受講ができます。ぜひ推進員になってみませんか？



住宅用太陽光発電システムに助成をします

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的な太陽光発電システムに対し、設置費助成や設置後の売電助成を行います。

設置費助成

①耐震改修併用助成…文京区耐震改修促進助成事業と併用して新規に設置する場合

②一般助成…新たに設置する場合

売電助成

設置してある太陽光発電システムから発電された電力のうち、東京電力に売電した余剰電力量に応じて助成

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

	設置費助成		売電助成
	耐震改修併用助成	一般助成	
対象機器	●発電された電力を住宅(共用部分等を含む)で使用し、かつ、電力会社との電力受給契約を行うこと		
	●住宅に新規に設置するもので、設置工事が未着工であること(リースでの設置は対象外) ●電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けたものであること		―
募集件数	6件	20件	―
助成金額	1kwあたり15万円 (上限3kw：45万円)	1kwあたり5万円 (上限3kw：15万円)	売電した電力量1kWhあたり 30円を乗じた金額 (上限：年5万円)
	※助成の対象となる経費は、機器本体・部材・架台等の購入費用およびこれらの取付け工事に要する費用(消費税は含まない)。 ※助成は、同一住宅につき1回限り。		
対象者	新たに太陽光発電システムを設置しようとする次のいずれかの者 ●戸建住宅・賃貸共同住宅に居住する区民 ※借家または賃貸住宅については所有者の同意を得ている場合に限る。 ●区内のマンションの管理者または管理組合法人 ※法例等の取り決めによる区分所有者の同意を得ている場合に限る。		太陽光発電システムで発電した電力を住宅用として使用する次のいずれかの者 ●システムを設置している住宅に居住する区民 ●システムを設置しているマンションにおいて、売電のための電力受給契約をしている管理者や管理組合法人
申請期間	●助成申請　4/27(火)～11/1(月) ※応募件数に到達次第、申請終了(先着順)。	●助成申請　6/21(月)～7/20(火) ※募集件数を超えた場合は、公開抽選を実施。 抽選予定日：7月下旬 抽選結果発送予定：7月下旬 (詳細は、区ホームページまたは環境政策課へ)	●登録申請 [前期]4/27(火)～9/15(水) [後期]9/16(木)～23年2/22(火) ※登録後「売電報告書」を前期(4～9月分)と後期(10～3月分)に分けて提出。前期申請を過ぎて登録申請をした場合は、後期分の助成のみ支給。
申請方法	申請書に必要書類を添えて環境政策課へ持参(受付日時＝平日8:15～17:15) ※申請書・必要書類の詳細は、区ホームページまたは環境政策課へ。		
報告書の提出期限	23年2/28(月)	12/10(金)	[前期]9/30(木)　[後期]23年3/15(火)
	※報告書(売電助成は後期報告書)の提出後、内容を審査のうえ、助成額を確定。 ※助成額の確定後、申請者からの請求により、助成金を支給。		
その他	文京区耐震改修促進助成事業については、地域整備課☎(5803)1374へ。	第2期として、12月に募集を予定。詳細は区報・区ホームページでお知らせ。	売電…太陽光発電システムで発電した電力のうち、電灯契約および余剰電力の売買契約(電力受給契約)を締結したうえで、東京電力に余剰電力を売り渡すこと。

【注意】

・太陽光発電システムに影がかかると発電量に大きな影響が出ます。事前に近隣の屋根、樹木、電線などを確認したうえ、設置場所や規模の検討をしてください。

・太陽光発電システムの悪質なセールスにご注意ください。消費者トラブルに関するご相談は、消費生活センター☎(5803)1106へ。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✍締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11 5 ch

5月の番組表

デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎（5803）1130

1(土)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 あなたのまちの民生委員・児童委員 文京のこどもたち　愛星幼稚園 文京インフォメーション
10:00 ～終日	TCNケーブルテレビの日 （TCN制作）
2(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 あなたのまちの民生委員・児童委員 文京のこどもたち　愛星幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう　第１回中学生東京駅伝 文京のこどもたち　愛星幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手話付 あなたのまちの民生委員・児童委員 文京インフォメーション(～59)
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう　第１回中学生東京駅伝 手話付 あなたのまちの民生委員・児童委員 City Studio ウォッチ！文京 してぃすた☆ON ！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 精神保健講演会 「STOP自殺　気づいてください！心と命の限界サイン」
3(祝・月)～9(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 おいしいお弁当作り① 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう　第１回中学生東京駅伝 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手話付 おいしいお弁当作り① 文京インフォメーション(～59)
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう　第１回中学生東京駅伝 手話付 おいしいお弁当作り① 区長に聞く してぃすた☆ON ！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 健康ぶんきょう２１ 「がんで死なないためには―がん検診のススメ」
10(月)～16(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 あなたのまちの民生委員・児童委員 文京のこどもたち　愛星幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう　図書館だより 文京のこどもたち　愛星幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手話付 あなたのまちの民生委員・児童委員 文京インフォメーション(～59)
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう　図書館だより 手話付 あなたのまちの民生委員・児童委員 City Studio ウォッチ！文京 してぃすた☆ON ！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 介護予防講演会「歩くことで頭と体も健康に！」
17(月)～23(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 おいしいお弁当作り① 文京のこどもたち　本郷保育園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう 文京のこどもたち　本郷保育園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手話付 おいしいお弁当作り① 文京インフォメーション(～59)
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう 手話付 おいしいお弁当作り① くらしのガイド してぃすた☆ON ！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ 「アイーダ」第１・２幕

	24(月)～30(日)	31(月)
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 地域包括支援センター 文京のこどもたち 共立大日坂幼稚園 文京インフォメーション(～57)	文の京介護予防体操 手話付 おいしいお弁当作り① 文京のこどもたち　本郷保育園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう　図書館だより 文京のこどもたち 共立大日坂幼稚園 文京インフォメーション(～57)	くらしのガイド 特集ぶんきょう 文京のこどもたち　本郷保育園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手話付 地域包括支援センター 文京インフォメーション(～59)	手話付 おいしいお弁当作り① 文京インフォメーション(～59)
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう　図書館だより 手話付 地域包括支援センター City Studio ウォッチ！文京 してぃすた☆ON！(～57)	特集ぶんきょう 手話付 おいしいお弁当作り① くらしのガイド してぃすた☆ON！(～57)
19:00	12:00の番組再放送	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ 「アイーダ」第３・４幕	みんなのひろば(～21:57) 区民と歯科医師会のつどい 「噛ミング30～若さを保てる口腔ケア～」

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

第2回 子育て支援講座

「親子ふれあいストレッチ」

気持ちよくからだを動かしながら親子のふれあいを深めます。

日6月3日(木)・10日(木)・17日(木)（全3回）午前10時30分～11時30分 会障害者会館 内親子遊びを中心としたリラックス運動 師金井俊潔氏（日本児童画研究会代表） 対区内在住の1歳（6月3日現在）の子どもと保護者 定10組（抽選、全回参加できる親子） ¥無料 申往復はがきに「親子ストレッチ」・保護者と子どもの住所・氏名・子どもの生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 締5月17日(月)必着

◉〒112-8555 文京区子ども家庭支援センター
☎（5803）1282

観光ガイド養成講座

区では観光インフォメーション事業の1つとして、「観光ガイド」養成講座を開催します。

区に愛着をもち、区の魅力を伝える活動をしたいとお考えの方、ぜひこの講座を受講して、区の良さをたくさんの人に伝える案内役となってみませんか。

対ボランティアで観光ガイドとして活動できる方 定30人（抽選） ¥千円 申はがきまたはFAXに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し左記へ 締5月17日(月)必着

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174
FAX（5803）1369

月日	時間	内容	講師（敬称略）
6/1(火)	13:30～16:45	講義「文京を知る」	ふるさと歴史館学芸員
			ふるさと歴史館友の会
6/8(火)		講義 「おもてなしの心を伝えるために」	観光カリスマ 澤の屋旅館　澤　功
		講義「文京を知る」	ふるさと歴史館友の会
6/12(土)		ガイド体験	東京シティガイドクラブ
6/15(火)		ガイドコースを作りましょう	
6/22(火)			
6/29(火)			
7/3(土)		ガイド実習	
7/13(火)		まとめ・確認試験	文京区観光協会　ほか

※会場は、6/12・7/3は屋外、他はシビックセンター内会議室ほか。
※内容は変更の場合あり。

図書館の事業が増えます

図書館は国民読書年の今年、いろいろ新しいことにチャレンジします。もちろん、今までの事業も続けていきます。

★22年度も続けます！ー継続イベント予定表ー

対象	事業名	実施時期（予定）
乳幼児	ブックスタート	毎月
	はじめのいっぽ	
児童	おはなし会	毎月
	絵本の会	
	工作会	年2回
	夏の子ども会	7月
	夏休み映画会	7～8月
	都民の日子ども映画会	10月
	クリスマス子ども会	12月
	クリスマス（冬休み）映画会	
	春の子ども会	3月
	春休み映画会	
一般	読書会	未定
	映画会	
	企画展示	通年

※上記はすべて予定。

★22年度から始めます！ー新規イベント予定表ー

対象	事業名	実施時期（予定）
児童	子ども読書の日関連事業 ・スタンプラリー ・いちにちおはなしの日 ・人形劇	子ども読書週間 （4/27(火)～5/12(水)）
	児童書展示会	10月
	外国語絵本の読み聞かせ	年4回
	小学生向けお話会	月1回
	小学生図書館員	年1回
一般	スポーツ講演会	5月
	パパのための読み聞かせ講座	8月以降
	生活習慣講演会	9月
	読書週間事業・ビジネスをテーマにした講演会	10月
	落語会	11月
	国民読書年講演会	12月
	京言葉による源氏物語朗読	

◉真砂中央図書館☎(3815)6801



子ども読書週間

「いちにちまるごとえほんとおはなしのひ」

（入場無料）

月日	時間	内容	対象	定員	会場・電話
5/5（こどもの日・水）	10:00	はじめのいっぽ	0～3歳	各80人（先着順）	真砂中央図書館(3815)6801
	11:00	ちいさなえほんのじかん	2歳以上		
	13:00	おたのしみえほんのじかん	3歳以上		
	15:00	小学生向けおはなし会	小学生以上		

※大人も入場可。
※詳細は真砂中央図書館へ。

PTA合同講演会

「子供（こども）がやる気になる子育て」～会話一つで子どもは変わる～

日5月22日(土)午前10時～正午 会シビックホール小ホール 師川合正氏（京北学園京北中・高等学校、白山高等学校長） 対どなたでも 定350人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※2歳程度以上は保育あり（10人程度、当日会場へ）。


▲川合正氏

※講師著書を当日抽選で20人にプレゼント。

▼共催　東京本郷ロータリークラブ

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎（5803）1306

シビックホール

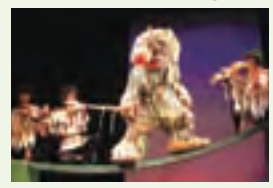
シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー　ホール事業係

サマー・キッズ・プログラム

人形劇団プーク「三びきのやぎのがらがらどん／ぽちぽちいこか」

2年ぶりに人形劇団プークが帰ってきます。わくわくドキドキの時間をお楽しみください。

日8月11日(水)①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分 会シビックホール小ホール ¥千500円（全席指定、3歳未満の膝上鑑賞に限り無料） 申5月8日(土)午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

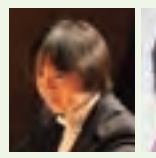


こどものための音楽体験教室「東京フィルと楽しむクラシック！」

東京フィルハーモニー交響楽団が、さまざまな楽器の仕組みや音楽についてのお話とミニコンサートをお届けします。

日8月21日(土)①午前11時～午後0時30分 ②午後2時30分～4時 会シビックホール小ホール 対5歳以上（小学3年生までは保護者同伴） ¥千円（全席指定、大人・子ども同額） 申5月14日(金)シビックチケット（窓口・電話）で発売

今回から発売方法が変わります。ぴあ端末でのお取扱いになるため、発売初日の窓口購入・電話予約は1公演1人4枚まで、席の希望は不可です。


▲松村秀明（指揮）


▲西山琴恵（歌とお話）

出演者等の敬称略

「あいさつ・声がけ」標語　優秀賞「ありがとう　その一言が　うれしいな」　髙河　圭佑

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（5月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	4日 18日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	10日 24日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	11日 25日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	12日 26日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	11日 25日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	3日 17日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	4日 18日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	5日 19日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

親族向け「成年後見人講座」

日5月13日㈭・20日㈭午後2時～4時 会区民センター 内成年後見制度の概要と申立て、成年後見人のしごと 師島田宣敏氏（司法書士）対区内在住で成年後見制度の申立てを検討している方、または後見人等として活動を予定している方 定10人（申込順）¥無料 申電話で下記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター☎（3812）3156

フラワーアレンジメント教室

日5月20日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内新緑の季節、初夏を感じるアレンジメント 対どなたでも 定各35人（申込順）¥1,500円（材料費、当日会場で納入）申4月30日㈮から電話で目白台交流館☎（5395）9141へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

絵手紙教室

日5月20日㈭午後2時～4時 会白山交流館 対どなたでも 定20人（申込順）¥300円（教材費込、当日会場で納入）申5月1日㈯から電話で白山交流館☎（3813）8500へ

※当日はポケットティッシュ2個、自分が描きたい花・果実・野菜などを持参。筆などの道具は会場に用意。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

親子理科実験教室

日5月22日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 会教育センター 内万華鏡を作ろう 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者 定各40組（抽選）¥1組400円 申往復はがき（1人1枚）に「親子理科実験教室（万華鏡を作ろう）」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月10日㈪必着

◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

高齢者のための骨折・捻挫（ねんざ）・打撲予防教室

柔道整復師が、加齢に伴う筋力の低下を予防するコツを教えます。

日5月30日㈰午後1時～3時 会東京都柔道接骨師会館大ホール（本郷1-11-6）対65歳以上の区内在住者 定70人（申込順）¥無料 申電話または FAX に住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し東京都柔道接骨師会☎（3815）0811へ

◉高齢福祉課☎（5803）1203

文京区青少年委員会「文の京体験塾」

▷活動期間　6月～23年3月 内高校生・大学生を中心とした青少年リーダーとともに、年間を通しての活動を行い、成長のきっかけとする 対区内在住・在学の小学4～中学3年生 定小学生30人・中学生20人（抽選）¥年間40,000円（6月・9月の2回振込）申往復はがきに「文の京体験塾」・住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月20日㈭

月日	内容
6/12㈯～13㈰	手賀の丘少年自然の家（千葉県）にて入塾式（宿泊）
7/4㈰	施設学習（小学生）サイクリング（中学生）
8/6㈮～9㈪	妙高青少年自然の家（新潟県）にて合宿
10月	研修
11月または12月	都内または近隣でオーバーナイトウォーク（夕方から翌朝まで）
12月	クリスマスパーティー
23年3/19㈯～21（祝・月）	那須甲子青少年自然の家（福島県）にて卒塾式（宿泊）

※日程・内容等は変更の場合あり。
※詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

スポーツ

ファミリーハイキング

日5月30日㈰午前6時45分シビックセンター1階駐車場集合（雨天決行）▷交通　バス（トイレあり）会日光・戦場ヶ原（栃木県）対小学生以上の区内在住・在勤・在学者（小学生のみの参加は不可）定76人（抽選、親子の申込を優先）¥2,500円程度（往復バス代・傷害保険料等、現地で支払い）申往復はがき（1グループ1枚）に「ファミリーハイキング」・全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月7日㈮必着

※天候によってコースを変更する場合あり。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

女性水中シェイプアップ&ウォーキングコース

日6月4日㈮・8日㈫・11日㈮・15日㈫・18日㈮（全5回）午前9時15分～10時30分 会スポーツセンター 内手具を使いながら脂肪燃焼を促す 対区内在住・在勤・在学で18～64歳の女性 定25人（抽選）¥4,770円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「女性水中シェイプアップ&ウォーキングコース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校の所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月10日㈪必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎（3944）2271

小学生水泳教室6月コース

申往復はがき（1人1枚・両施設同時申込は不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆5月10日㈪必着

コース	小学生6月 スポーツセンター	小学生6月 総合体育館
月日	6/4㈮・8㈫・11㈮・15㈫・18㈮・22㈫・25㈮・29㈫	6/3㈭・7㈪・10㈭・14㈪・17㈭・21㈪・24㈭・28㈪
時間	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員（抽選）	60人	80人
費用	定期券方式：2,060円 チケット方式：全日参加で1,680円（両方式とも保険料160円込）	

※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎（3944）2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13 総合体育館☎（3814）4271

お知らせ

第10・11回基本構想策定協議会

日第10回＝4月30日㈮、第11回＝5月13日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内新たなる基本構想（最終案）の検討等 定各25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉企画課☎（5803）1126

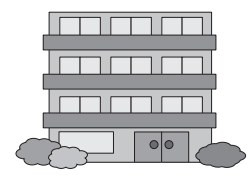
千駄木まちづくりワークショップ

日5月15日㈯午後2時～4時30分 会汐見地域活動センター 内まちづくり基本計画の策定に向けた検討 対千駄木2丁目および千駄木3丁目23～52番に居住または営業している方 申当日直接会場へ

◉計画調整課まちづくり担当☎（5803）1235

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅（若年ファミリー向・多子世帯向）、若年ファミリー向



対次の要件をすべて満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝60歳以上または障害者等で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向＝家族向要件に加え、入居者全員が40歳未満で、夫婦のみまたは、夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている▷申込書　5月6日㈭～14日㈮にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付 問東京都住宅供給公社募集センター都営募集課☎（3498）8894

※申込方法等詳細は申込書参照。
※定期使用住宅＝10年に限り入居できる住宅。

◉住宅課☎（5803）1238

催しもの



地域子育てステーション（5月）

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	18日㈫ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
久堅（3811）0712	19日㈬ 9:45	保育園であそぼう 身体測定
青柳（3941）4518	18日㈫ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
さしがや（3811）3474	19日㈬ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
駒込（3821）8800	18日㈫ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
こひなた（3943）4457	19日㈬ 10:00	お庭であそびましょう
本郷（3812）2394	12日㈬ 10:00	保育園であそぼう
大塚（3943）1631	27日㈭ 10:00	保育園の玩具であそぼう 身体測定
しおみ（3827）8229	27日㈭ 10:00	保育園であそぼう 身体測定

保育園名・電話	日時	主な内容
千石（3947）9220	24日㈪ 10:00	お話し会 身体測定
向丘（3814）6755	12日㈬ 10:00	小運動会に参加しよう 身体測定
水道（3812）2237	11日㈫ 9:45	保育園であそぼう 身体測定
本駒込（3822）3659	12日㈬ 10:00	保育園であそぼう
本駒込南（3823）3247	19日㈬ 10:00	保育園であそぼう
千石西（3944）4688	26日㈬ 10:00	保育園であそぼう
本駒込西（3947）2906	20日㈭ 10:00	保育園であそぼう
目白台（3945）4220	18日㈫ 10:00	屋上であそぼう
柳町（3811）0978	14日㈮ 10:20	「ラッコの会」親子であそぼう※申込不要。

※開催時間はおおむね1時間。※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎（5803）1189

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

はたちのつどいを考える会委員募集

成人の日記念「はたちのつどい」を一緒に考えていく委員を募集します。日6～9月にかけて4～5回程度対区内在住の新成人（平成2年4月2日～3年4月1日生まれ）定8人（選考あり）▷謝礼　1回2,000円申はがきに「はたちのつどいを考える会委員」・応募の理由（30字程度）・住所・氏名（ふりがな）・性別・職業・電話番号を明記し下記へ〆5月17日㈪必着
◉〒112-8555文京区区民課地域振興係☎（5803）1170

いきいきサービス協力会員募集

都合の良い時間に出来る範囲で、あなたのお力を！

区内在住の高齢者や障害のある方、ひとり親家庭の児童、妊産婦の方などが自宅で安心して暮らせるよう、利用会員宅で身の回りのお世話をしていただきます。都合の良い曜日や時間で活動できます。介護の資格等は、特に必要ありません。
※毎月第1火曜午前9時30分から登録説明会を開催。下記へ電話のうえ参加のこと。
◉社会福祉協議会在宅福祉係
☎（5800）2941

ファミリー・サポート・センター提供会員募集

ファミリー・サポート・センターでは、育児の援助を受けたい方（依頼会員）と子育ての援助ができる方（提供会員）が、育児について助け合う地域における相互援助活動をしています。提供会員を随時募集してます。
申電話で下記へ
◉社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター☎（3812）3043

介護の職場で働きませんか

介護人材育成事業

区内の特別養護老人ホーム等を運営する社会福祉法人において、介護の仕事や研修の場を創出することで、介護人材の育成、雇用の確保を目指します。
▷期間　雇用契約締結日～23年3月31日㈭（有期雇用契約）対離職者等（資格不問）定各施設1人問文京白山の郷☎（3942）1887・文京くすのきの郷☎（3947）2801・文京大塚みどりの郷☎（3941）6669・文京千駄木の郷☎（3827）5420・ゆしまの郷☎（3836）2566
※賃金等は各施設の規定による。
※応募者多数の場合は各施設において選考。
※申込方法等詳細は各施設へ。
◉介護保険課☎（5803）1388

赤十字会員（社員）募集運動

5月1日㈯～31日㈪

「赤十字会員（社員）」とは、毎年継続して500円以上の会費（社費）を日本赤十字社へご協力いただける方のことです。

日本赤十字社東京都支部文京区地区では、昨年、皆さんの温かいご支援により15,407,794円の活動資金のご協力をいただきました。赤十字の人道・博愛の理念に基づきさまざまな活動を実施するため、今年も引続きご協力をお願いします。
◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局（区民課地域振興係）
☎（5803）1170

民間緊急通報システム

高齢者が家庭内で病気・事故などの緊急事態に陥った時、ペンダント等のボタンを押すことで、事業者を通じて東京消防庁に通報し、速やかな救助を行います。また、救急車とともに、警備員などの現場派遣員が駆けつけます。

なお、緊急時だけでなく、事業者に24時間常駐する看護師等に、通報装置を通じて、健康・医療相談等もできます。
対おおむね65歳以上で区内にひとり暮らし等の方で、疾患があるなど常時注意を要する状態にある方¥月350円（住民税非課税の方は免除）申電話で下記へ
※詳細は下記へ。
◉高齢福祉課☎（5803）1204

高齢者紙おむつ費用助成事業の一部が4月から変わりました

①助成額の上限が月額3,500円になります②紙おむつの持込ができない病院（介護保険適用の入院は除く）に入院した方に加え、持込ができない有料老人ホーム・グループホーム等に入所した要介護3以上の方も助成の対象になります。
※特別養護老人ホーム等の介護保険施設に入所した方は対象外。
※詳細は下記へ。
◉高齢福祉課高齢者在宅サービス係
☎（5803）1204

「国民生活基礎調査」にご協力ください

国が無作為抽出した地区の世帯員を対象に、保健・医療・年金等の基礎的資料を得る調査です。
▷期間　4月下旬～7月中旬▷基準日　世帯票・健康票・介護票＝6月3日㈭、所得票・貯蓄票＝7月15日㈭
▷調査方法　調査員が対象世帯に調査票を配付し、記入された調査票を後日調査員が回収
※調査員は区長が任命する特別職の地方公務員（守秘義務あり）。
◉生活衛生課管理計画係
☎（5803）1224

「文京区のお知らせ」（区報ぶんきょう）を探しています

「区報ぶんきょう」は、5月25日号で、発行第1500号を迎えます。

区では、「文京区のお知らせ」（区報ぶんきょう）第1号（昭和23年4月25日発行）から第149号（昭和29年3月25日発行）までを探しています。

お手元に保存し、お貸しいただける方は、下記までご連絡ください。

区の歴史を知る貴重な資料として活用させていただきます。
◉広報課☎（5803）1128

官公庁など

国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験

日第1次試験＝9月5日㈰、第2次試験＝10月14日㈭～21日㈭のうち指定された日対平成元年4月2日～5年4月1日生まれの方▷申込書配付　5月10日㈪～6月29日㈫（土・日曜を除く）▷受付期間　6月22日㈫～29日㈫（土・日曜を除く）
※詳細は下記へ。
◉小石川税務署総務課
☎（3811）1141内線112
本郷税務署総務課
☎（3811）3171内線312

家出人・少年相談

警視庁では、各少年センターを中心に、年間を通じ、少年の家出や非行問題、福祉犯罪の被害の悩みごとなどに対して、面接または電話による相談に応じます。

非行、福祉犯罪の被害者等少年全般

相談場所	受付時間	電話
警視庁巣鴨少年センター（豊島区巣鴨3-19-7）	8:30～17:15（平日）	（3918）9214
ヤング・テレホン・コーナー（千代田区霞が関2-1-1）	8:30～20:00（平日）	（3580）4970

家出等に関すること

相談場所	受付時間	電話
警視庁少年育成課保護相談係（千代田区霞が関2-1-1）	8:30～17:15（平日）	（3592）1640

※面接希望者は要予約。
◉警視庁少年育成課保護相談係
☎（3581）4321

普通救命講習会

日5月23日㈰午前9時～午後1時会小石川消防署大塚出張所内心肺蘇生法・自動体外式除細動器（AED）の操作・止血法対中学生以上定30人（申込順）¥1,400円（教材費）申電話で下記へ
※講習修了者には救命技能認定証を交付（実費で郵送可）。
◉小石川消防署救急係☎（3812）0119
大塚出張所☎（3945）0119

東京法務局登記電話相談室

相談ダイヤル☎（5913）2525

内東京23区内にある東京法務局出張所（本局を除く）に登記の申請をするにあたっての電話相談▷受付時間　平日午前8時30分～午後5時
※東京23区内の東京法務局出張所（本局を除く）では、上記相談以外の問合せ（管轄・地番照会等）のみ受付。
◉東京法務局登記電話相談室
☎（5913）2525

新卒者の就職支援等

就職が決まらないまま卒業した方を対象とした無料職業訓練が行われます。この訓練期間中に給付対象となる方には、生活費が支給されます（支給要件あり）。

また、就職先が未決定の新規学卒者を体験雇用として受け入れる事業主の方に、新卒者体験雇用奨励金が支給されます。
※詳細は下記へ。
◉ハローワーク飯田橋事業所第5部門学卒担当☎（3812）8609

催し物

第34回わんぱく相撲文京区大会（無料）
①5/9㈰12:00～17:00②湯島天満宮③小学生男女による相撲大会⑧実行委員会☎090（3108）8925

リウマチをもっと良く知ろう（無料）
①5/16㈰14:00～16:00②富士ソフトアキバプラザ（千代田区神田練塀町3）③現在の関節リウマチ治療④東京大学医学部附属病院医師⑦リウマチ患者と家族（区民優先30人）⑧事務局☎（6420）6108

会員募集

おし花の会「ゆう」（初心者歓迎）
①第1土曜13:30～14:00②本駒込交流館ほか③おし花額絵を作る④堀口恵美子氏ほか⑥月2,000円（材料費別）⑦体験見学可⑧機所☎（3943）5013

やさしい囲碁白梅会
①毎週火曜9:30～12:00②アカデミー湯島ほか③囲碁入門講座④梅沢忠一氏（囲碁普及指導員）⑥月1,500円⑦初心者歓迎⑧石原☎（3821）2632

中央春嶺俳句会（同好会）
①第3木曜13:00～16:30②区民センターほか⑥1回1,000円⑦初心者歓迎⑧藤田☎（3813）9946

童謡・唱歌・抒情歌を美しく歌う会「桔梗」
①第1・3月曜14:00～15:30②アカデミー茗台ほか③春夏秋冬の童謡・唱歌・抒情歌を美しく歌う④八木正承氏（日本演奏連盟）⑤3,000円⑥月3,000円⑦40歳以上⑧長沼☎090（4822）9690

けやきクラブ（しゃべる英語）
①月3回水・金曜18:30～19:40②アカデミー音羽ほか③初級は特別指導あり⑥月5,000円⑦女性⑧丸林☎（3814）5600

文京吹矢サークル
①毎週火・木・土曜14:00～16:00②本駒込交流館ほか③腹式呼吸法で吹矢を楽しむ④公認インストラクター⑥月2,500円⑦初回のみ無料体験可⑧高橋☎（6801）2431

TCS（東京コンサートシンガーズ）
①毎週木曜18:30～21:00②同仁美登里幼稚園（目白台3-10-9）③混声合唱④富澤裕氏⑤1,000円⑥月5,000円（学生2,500円）⑦見学歓迎⑧島田☎（3976）2108

生花で楽しむフラワーアレンジメント
①月1回木曜13:30～15:00②アカデミー文京ほか③季節の花を使ったフラワーデザイン⑤1,000円⑥1回3,000円⑧柴田☎090（2623）8510

フラダンス
①隔週木曜14:00～15:30②音羽会館ほか④小倉徳子氏⑤100円⑥月3,700円⑦初心者歓迎⑧新婦人文京支部☎（3827）7817

朗読・話し方倶楽部
①月3回月曜または火曜15:00～16:30・19:30～21:00②アカデミー茗台ほか④現役アナウンサー⑤2,000円⑥月5,000円⑦初心者歓迎⑧山本☎（5319）8170

翠墨会（書道クラブ）
①第2・4木曜14:00～16:00②シルバーセンターほか③実用書道④遠藤有翠氏（文京書道連盟常任理事）⑤2,000円⑥月2,000円⑧十文字☎（3946）8066

文京YSG会
①年10回（2月・8月は休み）②アカデミー向丘（打合せ会）ほか③送迎バスによる親ぼくを主とするエンジョイゴルフ⑥年2,500円（プレー費別途）⑧川村☎（3817）0250

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成22年(2010) 4/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…102,340 世帯（101,188）		計…7,234 人（7,241）
	人口…189,959 人（188,317）		男…3,580 人（3,616）
	男……90,606 人（90,128）		女…3,654 人（3,625）
	女……99,353 人（98,189）		

（ ）内は前年同期　22年４月１日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

月2回精神科医による個別相談を予約制で開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝5月13日㈭・19日㈬、本郷支所＝5月13日㈭・24日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ウォーキング教室

継続は力なり！



会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳以下の区内在住者定10人（申込順）¥無料申申込開始日から電話で下記へ

日時	5/12㈬	6/2㈬
	14:00～15:30	
申込開始日時	4/30㈮	5/17㈪
	8:30	

※歩きやすい服装・靴と飲み物・タオルを持参。
※参加者は継続レッスンも受講可。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

はじめての離乳食づくり教室

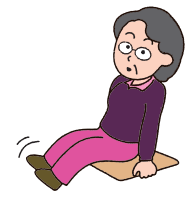


日5月19日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年11～12月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申5月12日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室



骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。

日5月21日㈮午後2時～4時会保健サービスセンター内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方定20人（申込順）¥無料申5月6日㈭から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

アクティブシニアのための元気料理教室

～料理で保とう！家計と健康～

食材を無駄なく使い、「家計」にも「健康」にもやさしい料理づくりを目指してみませんか。

日5月21日㈮午前11時～午後1時会アカデミー茗台内講義と調理実習対65歳以上の区内在住者定20人（申込順）¥無料申4月30日㈮から電話で下記へ

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。

◉健康推進課☎(5803)1229

呼吸器健康講座

呼吸器のための音楽療法

日5月27日㈭午前10時～正午会シビックホール多目的室内のばし歌で学ぶ腹式呼吸師山﨑浩氏（声楽家）対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方および関心のある方定40人（申込順）¥無料申4月30日㈮午前9時から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係☎(5803)1225

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは音楽・運動・創作などのグループ活動を通して、人との交流や社会体験をしていく場です。「生活のリズムを整えたい」「対人関係を改善したい」など、通所を希望する方は下記へお問合せください。

日毎週月・水・木曜午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対精神障害回復初期で通院治療中の区内在住者申電話で下記へ

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

障害者歯科診療をご利用ください

障害があることでお近くの歯科医院での診療が受けにくい方、かかりつけ歯科医の決まっていない方に、歯や口の中の相談・健診・診療を予約制で行っています。

日毎週土曜（祝日を除く）会保健サービスセンター対区内在住で身体障害者手帳または愛の手帳所持者¥各種健康保険診療により算定申電話で下記へ

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

保健サービスセンターの健康相談（5月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	12日㈬・26日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	27日㈭	13:30～14:00	20日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	7日㈮・14日㈮・21日㈮	13:15～13:30	11日㈫・18日㈫・25日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	6日㈭・13日㈭・20日㈭・27日㈭	13:00～14:30	13日㈭・27日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	12日㈬	13:00～14:00	—	—

※3月末をもって保健サービスセンター本郷支所での健康相談およびHIV抗体検査は終了。
※4月から保健サービスセンターでHIV抗体の即日検査を実施。

5月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保健証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。

歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。

〔診療時間〕 昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
2	岩瀬クリニック	○	○	小日向4-6-15	(5940)7151
	大塚診療所	○	—	大　塚6-9-10	(3947)5521
	文京区医師会付属診療所	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	一宮クリニック	○	—	本　郷2-27-8	(3818)5371
	澤田医院	—	○	湯　島3-39-2	(3831)5043
	藤崎矯正歯科 歯	○	—	本駒込2-29-17	(5319)7030
	タク歯科クリニック 歯	○	—	本　郷4-1-3	(6801)5584
3	おとわ内科・脳神経外科クリニック	○	○	音　羽1-5-17	(6662)7755
	加藤内科胃腸科クリニック	○	—	本駒込6-1-21	(5319)1470
	堀越医院	○	—	千駄木3-47-8	(3821)8968
	相田医院	○	—	本　郷2-39-13	(3811)4859
	坂口医院	—	○	本　郷4-9-22	(3811)1560
	文京歯科医院 歯	○	—	小石川4-20-5	(3811)3994
	和久本歯科医院 歯	○	—	本　郷3-43-14	(3811)4407
4	かせだクリニック	○	○	関　口1-1-6	(5227)3433
	くろだ医院	○	—	白　山5-36-9	(5804)3211
	森谷医院	○	—	千駄木5-43-11	(3821)0128
	いずみ内科クリニック	○	—	湯　島2-31-25	(5842)8560
	奥田医院	—	○	湯　島3-8-2	(3831)8371
	広野歯科クリニック 歯	○	—	白　山1-33-8	(3813)1182
	本駒込歯科室 歯	○	—	本駒込4-48-3	(5815)8806
5	講道館ビルクリニック	○	—	春　日1-16-30	(5842)6311
	小石川医院	○	○	春　日2-10-18	(3816)3151
	千駄木クリニック	○	—	千駄木1-19-12	(3823)3553
	うすだクリニック	○	—	本　郷4-36-5	(5840)8250
	慈愛病院	—	○	本　郷6-12-5	(3812)7360
	長谷川歯科医院 歯	○	—	音　羽1-5-11	(3942)8052
	おおひら歯科 歯	○	—	本駒込6-13-23	(3946)4188
9	保坂こどもクリニック	○	○	白　山5-27-12	(3946)0641
	はとり内科クリニック	○	—	白　山5-33-3	(5800)2210
	動坂クリニック	○	—	本駒込4-42-4	(3822)5605
	一宮クリニック	—	○	本　郷2-27-8	(3818)5371
	ゆき医院	○	—	本　郷5-26-2	(5840)8660
	土居歯科クリニック 歯	○	—	白　山1-7-11	(5800)1033
	よしむら歯科医院 歯	○	—	本　郷4-34-10	(3817)0118
16	石原医院	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	広岡医院	○	—	大　塚5-10-8	(5319)2911
	西岡クリニック	○	—	向　丘1-10-2	(3812)1421
	吉行医院	—	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	春木町クリニック	○	—	本　郷3-32-7	(5800)1601
	今堀歯科医院 歯	○	—	小石川1-5-9	(3814)1801
	グリーンコート歯科クリニック 歯	○	—	本駒込2-28-10	(3944)6063
23	三浦内科クリニック	○	○	目白台2-14-16	(5319)3321
	山村クリニック	○	—	小石川5-37-6	(3818)5767
	にわ医院	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	飯田医院	○	—	本　郷2-32-12	(3811)4952
	入野歯科医院 歯	○	—	目白台2-1-2	(3945)8662
	ファミリー歯科医院 歯	○	—	本　郷2-26-11	(3816)6474
30	御園医院	○	○	白山5-17-34	(3941)4830
	松本医院	○	—	小石川5-5-6	(3943)0123
	福地医院	○	—	本駒込4-30-2	(3821)1431
	クマモトクリニック	—	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	猪狩医院	○	—	根津1-16-8	(3822)4735
	飯島歯科医院 歯	○	—	千石4-13-6	(3941)7605
	わたなべ歯科クリニック 歯	○	—	本郷3-5-4	(3818)8148

休日調剤薬局

〔受付時間〕 昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
2	紫山堂薬局	○	○	大　塚1-4-8	(3945)4310
	さかした調剤薬局	○	—	大　塚6-3-3	(3947)5523
	健生堂薬局本郷店	○	—	本　郷2-28-1	(3818)4193
	虎薬局	○	○	弥　生1-5-12	(3812)0063
3	コール薬局音羽店	○	○	音　羽1-5-18	(5654)7804
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向　丘2-14-9	(3822)7211
	アーク薬局	○	—	本駒込6-1-19	(3947)7076
	芙蓉堂薬局	○	—	本　郷4-2-1	(3816)2410
	今尾薬局	—	○	本　郷4-6-3	(3811)4033
4	ヨシキ薬局	○	○	関　口1-1-6	(5228)4189
	白山駅前薬局	○	—	白　山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	—	本　郷4-2-1	(3816)2410
	にしすが水野薬局	○	○	弥　生1-5-8	(5684)7755
5	茗台薬局	○	○	小石川4-20-3	(3816)8201
	寿々薬局	○	—	本駒込1-1-8	(5689)4644
	さくら薬局団子坂店	○	—	向　丘2-34-3	(3821)5898
	芙蓉堂薬局	○	—	本　郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	—	○	本　郷4-25-12	(3811)5320
9	さくら薬局はくさん店	○	○	白　山5-22-7	(3947)3810
	スドウ薬局前町店	○	—	白　山5-33-1	(5805)6162
	日生薬局千駄木店	○	○	向　丘2-13-13	(3813)1681
	健生堂薬局本郷店	—	○	本　郷2-28-1	(3818)4193
	赤門水野薬局	○	—	本　郷5-26-2	(5684)7784
16	新大塚薬局	○	—	大　塚5-10-7	(5319)2201
	伊吹堂薬局水道店	○	○	水　道2-14-7	(3946)6173
	高木薬局	○	—	本駒込1-1-29	(3811)2064
	サンアロー文京薬局	○	○	弥　生1-6-5	(5684)2790
23	小野沢薬局	○	○	目白台2-14-13	(5978)3212
	スミレ薬局茗荷谷店	○	—	白　山3-3-4	(5840)7567
	健生堂薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-10	(5815)7621
	＊芙蓉堂薬局	○	—	本　郷4-2-1	(3816)2410
30	白山薬局	○	○	白　山5-17-10	(3941)1450
	紫山堂薬局	○	—	大　塚1-4-8	(3945)4310
	千駄木調剤薬局	○	○	向　丘2-14-6	(3823)8551
	平成調剤薬局	○	—	根　津1-16-9	(5685)1023

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター	(5272)0303	24時間（年中無休）
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1499

平成22年（2010） 5/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

住宅入居登録者募集…… 2面
第2回区議会定例会 …… 3面
教えて!!エコ先生の特別授業…… 4面
「子ども110番」にご協力ください …… 5面

5月は消費者月間です

「守ろうよ、みんなを！～なくそう！高齢者の消費者被害～」

消費生活センターでは、消費生活の安定と向上を図るため、さまざまな事業に取り組んでいます。
ぜひ、消費生活センターをご活用ください！

消費者相談

商品やサービスの購入や利用等に対する疑問や苦情相談を、消費生活相談員が伺っています。



受付時間　月～金曜（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～午後4時
費　用　無料　相談専用電話　☎(5803)1106

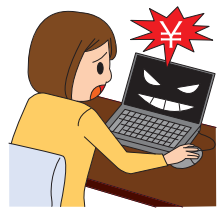
消費生活出前講座

消費生活相談員や消費生活推進員が、皆さん(10人以上)の集まる場所に出向いて、「消費者被害の未然防止」に役立つ知識や情報を紹介します。

講座時間　10～60分程度
費　用　無料
申　込　利用日の3週間前までに消費生活センターへ

消費生活研修会

消費生活に関する知識を習得していただくために、皆さんの関心が高いテーマで専門家を招き研修会を開催しています。
テーマは、「有料老人ホーム」「お葬式」など多数予定しています。



無料だと書かれた出会い系サイトにアクセスしたら、高額な登録料を請求されました。有料だという認識はありませんでしたが、支払わなくてはいけないのでしょうか。

消費者団体の育成

地域で活動する消費者団体の活動を支援しています。



▲「新聞からエコバック」講習会の様子



絶対に儲(もう)かると言われて、金融商品を契約しましたが、実際は、大損!!事業者の説明に嘘があったので、返金してほしいのですが。





入居していたアパートを退去することになりましたが、預けてある敷金以上の請求を受けました。そこまで汚した覚えはありませんが、支払わなくてはいけないのでしょうか？

消費生活推進員養成講座

消費生活センターと一緒に啓発活動を行っていただく「消費生活推進員」の養成講座（全16回）を行っています。
受講生を募集中です。
※申込等、詳細は消費生活センターへ。

消費生活情報提供

暮らしに役立つ情報を、年6回発行の情報誌「くらしのパートナー」などで提供しています。



消費者グループ活動助成

消費者グループに対し、学習会などの事業の一部を助成しています。助成を受けたグループには、啓発事業に協力していただいています。

相談内容

ひとり暮らしの高齢者宅に、業者が突然来訪し、「この辺り一帯の屋根の点検をしている。お宅の屋根の瓦もずれているので、屋根を見せて欲しい」と言われた。屋根の点検後業者から瓦のかけらを見せられ、「このままだと雨水が入り込み、屋根が腐ってしまう。」と説明され、屋根工事の契約をした。後日、同業者が来訪し「屋根裏も見せて欲しい」と言われた。屋根裏の写真を見せられ「カビが発生している。原因は床下ではないか」と言われた。その後、業者からビデオを見せられながら「床下にカビが多発している。このままだとカビで柱が腐食してしまう」と説明され、カビで家が腐食し潰れてしまうのではないかと不安になり、屋根と床下と屋根裏の工事、柱の補強工事の契約をした。

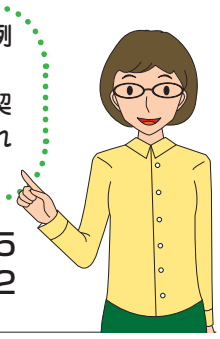
その10日後、別居している家族が来訪した際、工事について話したところ「やめたほうがいい」と言われた。必要性に疑問があるし、高額なため解約したい。

解決方法

消費生活センターは、工事が本当に必要なのか、建築士などの専門家に確認するよう相談者にアドバイスした。その結果、工事の必要はないことが分かり、業者の説明に嘘があったことが判明した。この結果を受けて相談者が業者と自主交渉を試みたが、業者は「工事は必要であった」との主張を繰り返すだけであった。

そこで、消費生活センターで業者、相談者に来訪を求め、話し会いを行い、工事の必要性について改めて聴取し、専門家との判断の違いを指摘した。その後、業者から「不適切な説明等があった。契約をすべて解除し、全額を返金したい」との申し出があり、解決した。

ここに掲載した相談事例は、1つの参考例として掲載するものです。
同じようなトラブルであっても、個々の契約等の状況や問題発生の時期などが異なれば、解決内容も違ってきます。



◉消費生活センター　☎(5803)1105　FAX(5803)1342

消費生活研修会

有料老人ホームの選び方～賢く選び消費者トラブルを防ごう！～

日6月15日㈫午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 師中村寿美子氏（介護コンサルタント） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに「老人ホーム」・氏名を明記し消費生活センターへ 〆6月8日㈫

※21年7月実施の研修会と同内容。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

高齢者集合住宅
シルバーピア（単身・2人世帯用）
高齢者アパート（単身・2人世帯用）

入居登録者募集（あき家）

高齢者集合住宅にあき家が生じた場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。入居登録者は順位により資格審査を行った後、入居します。あき家の発生が少ない場合、入居できないことがあります。

▽募集登録者数　シルバーピア（単身世帯用＝20人、2人世帯用＝5人）、高齢者アパート（単身世帯用＝5人、2人世帯用＝2人）対次のすべての要件を満たす方①単身世帯用＝満65歳以上のひとり暮らし、2人世帯用＝満65歳以上を含む満60歳以上の方のみの親族（配偶者または2親等以内）2人で構成する世帯②区内に引続き3年以上在住③現に住宅に困窮している（自己所有の家屋がある場合は不可）④自立して日常生活が営める⑤21年の所得が単身世帯用＝256万8千円以下、2人世帯用＝294万8千円以下▽募集案内　5月27日㈭～6月10日㈭にシビックセンター1階受付・住宅課で配付申住宅課へ持参または郵送✉6月10日㈭必着▽公開抽選　6月23日㈬に行い、あき家入居登録者に順位を付けて決定（あき家が発生した場合、実態調査等の手続きを経て入居）▽共益費　シルバーピア＝月額千500円、高齢者アパート＝月額千円（光熱水費は自己負担）

※シルバーピアと高齢者アパートは同時申込可。

※詳細は募集案内を参照。

◉〒112-8555文京区住宅課
☎（5803）1238

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅

入居登録者募集（あき家）

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅とは、所得に応じて家賃を減額した優良な賃貸住宅を、中堅所得者を対象に区が提供するものです。

区がオーナーから住宅を借上げて提供するものを特定優良賃貸住宅型区民住宅、区が自ら住宅のオーナーとなり提供するものを区立住宅といいます。

この募集は、特定優良賃貸住宅型区民住宅6棟、区立住宅1棟の入居登録者を公開抽選で決定し、あき家が発生した場合、入居登録者のうち希望者から抽選で入居予定者を決定するものです。入居登録期間は7月1日㈭から1年間です。なお、あき家の発生が少ない場合、入居できないこともあります。

▽募集登録者数　特定優良賃貸住宅型区民住宅＝30人、区立住宅＝10人対次のすべての要件を満たす方①区内在住・在勤または一親等の親族が区内に居住している②現に同居しまたは同居しようとする義務教育終了前の児童がいる③21年の所得が一定の基準以内（表2参照）④自家所有者または区民住宅、都民住宅等入居者でない⑤住民税を滞納していない▽募集案内　5月14日㈮～28日㈮にシビックセンター1階受付・住宅課・地域活動センター等で配付申左記へ持参または郵送✉5月28日㈮必着

※特定優良賃貸住宅型区民住宅と区立住宅は同時申込可。

◉〒112-8555文京区住宅課
☎（5803）1238

表1　住宅概要

	住宅名	所在地	間取り	戸数	専有面積	使用料（契約家賃）	入居者負担額	共益費	使用期限
特定優良賃貸住宅型区民住宅	サニーメゾン本郷	本郷5-30-15	2LDK	12戸	60.00㎡ 60.41㎡	149,000円 150,000円	104,500～ 150,000円	7,900円	30年3/31
	カサ・フェリチェ本郷	本郷1-8-14	2LDK	28戸	60.00㎡	152,000円 162,000円	104,500～ 162,000円	9,000円	30年5/31
	ヒルモント本郷	本郷1-30-29	2DK～3LDK	16戸	55.77～ 77.93㎡	151,000～ 211,000円	96,400～ 211,000円	8,000円	31年3/31
	本駒ヒルズ	本駒込5-36-1	2DK～3LDK	15戸	58.35～ 79.86㎡	147,000～ 187,000円	105,500～ 187,000円	8,500円	31年11/30
	ファーストヒルズ飯田橋	後楽2-5-1	2DK～3LDK	15戸	55.01～ 78.82㎡	150,000～ 215,000円	103,900～ 215,000円	15,000円	32年4/30
	サンライト小石川21	小石川3-18-9	2DK～3DK	21戸	58.12～ 65.65㎡	128,000～ 164,000円	103,600～ 164,000円	8,400円	33年7/31
区立住宅	根津一丁目住宅（コーポ根津清水）	根津1-15-12	2LDK+S～3LDK	19戸	68.84～ 72.14㎡	187,600～ 196,600円	118,200～ 196,600円	9,500円	

※使用料（契約家賃）・入居者負担額・共益費は改定の場合あり。

表2　所得の基準（概算額）

給与収入（年間）		家族数	所得金額（年間）	
特定優良賃貸住宅型区民住宅	区立住宅		特定優良賃貸住宅型区民住宅	区立住宅
415～　976万円	350～824万円	2人	278～759万円	228～622万円
462～1,018万円	399～867万円	3人	316～797万円	266～660万円
510～1,058万円	447～909万円	4人	354～835万円	304～698万円
557～1,098万円	494～951万円	5人	392～873万円	342～736万円
605～1,138万円	542～993万円	6人	430～911万円	380～774万円

※「給与収入」の欄は、家族のうち収入のある人が1人だけで、その収入が給与である場合。自営業の方は所得金額の欄を参照。
※給与所得者であっても、家族のうち2人以上に収入がある場合は、給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」の欄の金額を合算した金額で「所得金額」の欄を参照。
※詳細は募集案内を参照。

シルバーピア（エレベーター設置・生活協力員居住）

名称	所在地	単身世帯用 専有面積	単身世帯用 入居者負担額	2人世帯用 専有面積	2人世帯用 入居者負担額
シルバーピアおおつか	大塚4-18-1	26.5～27.6㎡	17,100～33,500円		
シルバーピアはくさん	白山2-17-3	24.3～27.2㎡	15,000～29,500円		
シルバーピアはくさん台	白山4-31-4	27.8～30.3㎡	17,800～35,000円	41.8㎡	26,800～52,700円
シルバーピア千石	千石3-36-11	25.5㎡	16,400～32,100円	38.4㎡・38.8㎡	24,900～48,900円
シルバーピア千石二丁目	千石2-26-3	26.6～31.7㎡	18,000～35,400円	36.9～43.3㎡	29,000～57,000円
シルバーピア坂下通り	大塚5-14-2	27.9～28.5㎡	18,000～35,300円	39.2㎡・39.4㎡	25,300～49,800円
シルバーピア向丘	向丘2-22-9	28.8㎡	18,700～36,800円	37.4㎡	24,300～47,800円
シルバーピア根津	根津1-15-12	29.3～36.3㎡	21,700～42,700円	44.2㎡・46.4㎡	30,600～60,000円
シルバーピア湯島	湯島3-2-3	33.3～33.9㎡	22,600～44,300円	45.3～48.6㎡	32,900～64,600円

高齢者アパート（エレベーター等無し）

名称	所在地	単身世帯用 専有面積	単身世帯用 入居者負担額	2人世帯用 専有面積	2人世帯用 入居者負担額
坂井ハイツ	本駒込5-35-4	24.8㎡	15,800～31,000円		
ブロスハウス	根津1-24-14	20.1㎡	12,400～24,400円		
小石川ビッグママハウス	小石川4-4-21	20.1～23.4㎡	12,600～24,800円	33.6㎡	21,100～41,500円

※入居者負担額は、世帯の所得や住宅の広さによって算出。

個人情報のコンピュータによる利用状況

区では、区民サービスの一層の向上と事務処理の効率化のため、さまざまな仕事にコンピュータを利用しています。

コンピュータ処理は、個人情報の保護とデータ管理に万全を期しています。

オンラインシステムを利用して行っている主な業務は、下表のとおりです。

オンラインシステムの利用状況と記録項目

事務の種類	記録項目	主な活用例
住民税	基本項目、普通徴収番号、特別徴収番号、所得額、所得控除額、扶養状況、課税標準額、都民税額と区民税額、口座関係項目、電話番号、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納・課税証明書の発行、税務統計
軽自動車税	基本項目、徴収番号、標識番号、車種、定置場、登録・廃車年月日、課税額、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納税証明書の発行
住民基本台帳	基本項目、住民票番号、本籍、筆頭者氏名等	住民票の発行、就学・成人式等の通知・案内、各種統計等
外国人登録	基本項目、通称名、国籍、登録番号、登録年月日、在留資格、在留期間、在留許可年月日、在留許可番号、次回確認年月日、旅券番号、出生地、父母・配偶者の氏名・生年月日・国籍・続柄等	登録原票記載事項証明書等
印鑑登録	基本項目、印鑑登録番号、登録・廃止年月日、印影、異動年月日と事由等	印鑑登録、印鑑登録証明書の発行
障害者福祉	住民記録、外国人登録、税情報、受給者番号、手帳状況、支給期間、障害程度区分、給付記録等	障害者福祉手当の支給、支援費支給等
国民健康保険	基本項目、記号番号、資格取得年月日、加入世帯の住民税情報、年額保険料、納付額、口座関係項目、電話番号、受診年月、医療機関名・番号、診療日数、決定金額と点数、高額療養費判定区分、介護保険の有無等	保険料計算と納入通知書の発行、収納状況の管理、高額療養費の支給、診療報酬の請求等
国民年金	基本項目、記号番号、資格取得・喪失年月日と事由、電話番号、年金分類区分、年金支給区分等	未加入者勧奨資料の作成等
選挙	基本項目、登録年月日、抹消年月日、投票区等	投票所入場券等の発行、投票結果等の各種統計
財務会計	業者名、住所、電話番号、業種、資本金、従業員数、口座関係項目	区の会計全般

※基本項目…氏名、生年月日、住所、方書、郵便番号、性別、世帯主氏名、世帯主との続柄、住定年月日、転入年月日、前住地、転出（予定）年月日、転出（予定）先、異動年月日と事由、届出年月日。

◉情報政策課☎（5803）1133

「わたしの便利帳（2010年版）」は届きましたか

3月中に業者を通じ各世帯に配付しました。お手元に届かなかった方は、左記の施設にありますのでお申出ください。

▽配付場所　地域活動センター・勤労福祉会館・文京福祉センター・図書館・地域アカデミー・広報課・行政情報センター

便利帳・マップの販売

行政情報センターで販売をしています。事業所等の方、追加でご希望の方は、こちらをご利用ください。

¥便利帳＝100円、ガイドマップ＝10円

◉広報課
☎（5803）1128

便利帳　記事の追加・補完・訂正

ページ	内容
59	「特別障害給付金」の年金額の改定 1級の月額…50,700円が50,000円に、2級の月額…40,560円が40,000円に改定
88	「利用者端末設置施設」の表中の訂正 目白台運動公園パークセンターの抽選申込可能時間→9:00～17:00（5～8月は18:30まで）
91	「使用の変更および取消、還付申請の受付窓口」の表中に追加 ・「使用する施設」の「スポーツ・武道・体操等」に「目白台運動公園」を追加 ・「受付窓口」に「目白台運動公園パークセンター」を追加
125	「年齢（各歳）別および男女別人口」の表中、左側→男性、右側→女性の人口を表す

ガイドマップ　記事の補完・訂正

地図索引	内容
4-G	「大原交流館」は、4/1㈭から「大原地域活動センター会議室」に変更
7-D	「目白台図書館　区民サービスコーナー」の表記中、「区民サービスコーナー」は3/31㈭で廃止

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第2回区議会定例会

次の日程で開かれます

特別委員会は、5月に開催します。

今回の定例会で審議する請願の締切は、5月31日(月)です。

第2回区議会定例会

月日	開会時間	会議名等
6/2(水)	14:00	本会議(付託)
3(木)		本会議(一般質問)
4(金)		
7(月)		
8(火)	10:00	議会運営委員会
9(水)		文教委員会
10(木)		厚生委員会
11(金)		建設委員会
14(月)		総務区民委員会
21(月)	14:00	本会議(議決)

特別委員会

月日	開会時間	会議名
5/24(月)	10:00	清掃・リサイクル調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
25(火)		防災・安全安心まちづくり調査特別委員会
		文京アカデミー推進調査特別委員会

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望される方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課文書係
☎(5803)1143

困った時にはご相談ください
民生委員・児童委員はあなたの心配ごとを解決するお手伝いをします

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員とは?

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の方に最も身近な相談・支援者です。

厚生労働大臣の委嘱を受けて、区民の皆さんが地域で安心して自立した生活が送れるよう、皆さんと区や社会福祉施設等をつなぐ大きなパイプ役として活動しています。すべての民生委員は子どもに関わる問題を担当する児童委員も兼ねています。また、主任児童委員という、専ら児童にかかわる相談・支援を担当する委員もいます。

民生委員・児童委員は何人ですか?

地域を分担して受け持っている137人の民生委員・児童委員と9人の主任児童委員がいます。40歳代から70歳代までの幅広い年代の委員があなたの地域で活動しています。

お近くの委員がわからない時は、高齢福祉課までお問い合せください。

活動の内容は?

高齢者・障害者・子育て世帯などの福祉に関する相談に応じ、区や社会福祉施設等のさまざまな支援サービスをわかりやすくお知らせし、必要なサービスが受けられるように支援します。また、区・社会福祉協議会・児童相談所などの行政や関係機関と連携し、問題に応じて、速やかに連絡を取り合う等パイプ役として活動しています。

秘密は守られます

民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、相談内容や個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1202

明るい選挙推進委員が決まる

明るい選挙推進委員は、地域での話しあい活動を通じて区民の政治意識の向上を図り、また選挙時には、区の選挙管理委員会と協力して、棄権防止や明るい選挙の呼びかけを行うなどの活動をしているボランティアです。

任期は2年で、この活動に関心のある区民の方を委嘱しています。22・23年度は、次の140人の方が推進委員に決まりました。

なお、これらの主旨に賛同し、明るい選挙推進委員として活動に協力をいただける方は下記へご連絡ください。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

礫川地区(13人)
青木　ミヨ子
岩瀬　弘子
内田　小夜子
片岡　哲子
木村　光子
佐藤　よし子
諏訪　あさ
名川　康子
野田　志ず子
橋本　ミツ子
松田　やゑ
湊　十日子
和田　サワノ
大原地区(13人)
新井　秀夫
荒木　勝世
大田　久子
小宮　繁雄
櫻木　きよ
田上　侑司
田中　福子
綱島　悦子
平野　今朝人
藤井　桂子
村田　央子
吉村　行子
米山　恵子
大塚地区(17人)
青木　秀子
明石　節子
葛城　美智子
黒川　章
黒澤　芳子
齋藤　文子
坂巻　三登
末廣　はな
髙嶋　範夫
高松　友子

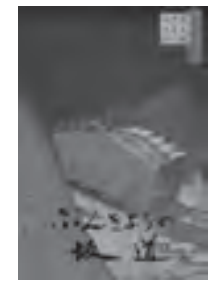
竹内　広美
田中　裕之
中山　光一郎
藤井　寔
細田　幸子
前川　冨士子
吉田　惠行
音羽地区(14人)
上田　幸子
上野　克子
奥山　政治
櫻井　芳枝
佐藤　浩二
佐藤　照代
長島　亘宏
沼田　幸昭
舩田　和子
松﨑　志づゑ
松田　悦子
箕輪　正晴
山口　義枝
山﨑　鶴代
湯島地区(21人)
赤塚　美智子
井口　桂子
石川　良宣
石山　知子
遠藤　昭一郎
小川　千恵子
小河原　宏
岸田　勲平
小林　ハナ
小山　久枝
犀川　薫
齋藤　久枝
佐藤　順子
清水　昭子
橋本　喜久
久水　岩夫

松嵜　銘子
丸山　貞子
山下　寿美子
湯淺　セツ子
吉田　日向子
向丘地区(13人)
上田　寛
小川　清子
押見　秀子
上本　暉子
郡司　よしの
小山　美弥子
坂田　京子
田代　みさほ
根尾　英子
花岡　一雄
尾藤　育美
藤関　芳江
吉田　和子
根津地区(13人)
荒井　和子
石毛　ユキエ
榎本　洋子
小林　尚
小林　暢夫
杉山　八郎
武田　文夫
角田　昌子
林　昭代
平田　豊子
福田　友江
前田　和喜子
山下　文子
汐見地区(18人)
青木　博
石坂　良子
石幡　周子
井上　秀子
岩井　久子

沖　美江子
柿沼　誠子
神戸　美代子
久郷　幸子
黒野　峰雄
小泉　敏夫
佐藤　秀子
富所　由紀子
西田　嘉子
長谷川　隆
武藤　富男
村内　千津子
矢部　洋子
駒込地区(18人)
相川　英男
青木　一哉
秋田　さと子
新井　三和子
池﨑　恵子
植野　久代
大野　登美子
大畑　雅一
小野　朋子
鬼頭　紀子
古賀　衛
齊藤　久美子
坂井　和子
田村　道男
舟橋　菊男
村田　葉子
吉田　登美子
吉田　雪枝

(敬称略)

文京の歴史と文化をたずねて
～文京区発行の冊子販売の案内～



坂は人々の暮らしに密着して、その歴史を刻んでいます。区内に名前のある坂の由来と地域の歴史について掲載しています。坂めぐりのハンドブックとしてお手元にいかがでしょうか。

①『ぶんきょうの坂道』(500円)



正、昭和に営まれた生活習慣や伝統行事、まちの風景を記録。

④『文京区文化財年報』(各年度版、510～660円)

区内文化財の調査報告、埋蔵文化財発掘調査報告などを収録。

⑤『文京区史』(全5巻、3千～4千500円)

縄文時代から昭和40年代まで、文京の地誌や歴史、区の歩みを紹介する通史。



唱歌や童謡は「日本人の心のふるさと」といわれ親しまれています。明治から昭和20年代に活躍された文京ゆかりの作詞・作曲家の経歴や作品の成り立ちを紹介します。またCD版(Ⅰ・Ⅱ)には「この道」など人びとに歌い継がれてきた代表曲45曲が収録されています。(Ⅰは21曲・Ⅱは24曲)

②『文京ゆかりの作詞・作曲家Ⅰ唱歌・童謡Ⅰ』(600円・CD版Ⅰ・Ⅱ各1,800円)

③『記憶のなかの文京―文京区民俗調査報告書Ⅰ―』(650円)

大きく変貌するまちや暮らしのなかで、人びとの記憶の中に消えようとする大

購入場所

●行政情報センター
☎(5803)1132
▽開館時間　午前8時30分～午後6時▽休館日　土・日曜、祝日、年末年始

●ふるさと歴史館
(本郷4-9-29)
☎(3818)7221
▽開館時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜・第4火曜(祝日は開館し、翌日休館)、年末年始

※ふるさと歴史館での販売は④⑤の冊子を除く。

◉広報課行政情報担当
☎(5803)1381

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜、祝日も開設しています。

教育センター

科学特別教室
「燃料電池って何？」

日6月5日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会教育センター 内燃料電池の仕組み・燃料電池キットカーの製作と試走・電気自動車（実物）の試乗会 師自動車技術会関東支部指導員・教育センター指導員 対区内在住・在学の小学3～6年生と保護者 定各30組（抽選）¥無料 申往復はがき（1組1枚）に「科学特別教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆5月24日㈪必着

※小学5・6年は子どものみの参加可。

第2回親子パソコン教室
「写真などを使ってシールをつくろう」

日6月5日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 会教育センター 内写真や画像（イメージ図）などを使ってオリジナルのシールをつくる 対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選）¥無料 申往復はがき（1組1枚）に「第2回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆5月24日㈪必着

◉〒112-0003 文京区春日1-9-21 教育センター ☎（5800）2591

科学教室

日6月12日㈯午前10時～正午 会教育センター 内人の体のつくりと働き（フナの解剖）対区内在住・在学の小学3～6年生 定30人（抽選）¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「科学教室（6／12）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆5月31日㈪必着

※小学6年で学習する内容。

※開始後の入場と車での来場は不可。

拠点回収にご協力を！

区では、家庭から出る紙パック・乾電池・白色トレイ（食品用発泡スチロールトレイ）・衣類の拠点回収を実施しており、みなさんから多くのご協力をいただいています。

特に、昨年4月から開始した衣類回収では、1年間で60t以上も集まりました。

これらの品目は、回収後それぞれリサイクルされることで新たな製品等に生まれ変わります。また、衣類はそのまま中古衣類として再使用（リユース）されます。

ごみ減量および資源の有効活用のため、これからも拠点回収にご協力をお願いします。

●回収場所
シビックセンター（紙パック・乾電池・白色トレイ＝1階礫川公園側入口、衣類＝リサイクル清掃課）・播磨坂清掃事業所・地域活動センター

※紙パックは、他の区内施設でも回収あり。

◉リサイクル清掃課 ☎（5803）1184

主なリサイクル・リユース用途



回収時のお願い

紙パック…中をすすいで切り開き、よく乾かしてください。
500ml未満や内側に銀紙のついたものは可燃ごみへ。

乾電池…使い捨ての筒型乾電池（一次電池）を出してください。
ボタン電池や充電式電池は、電器店等の回収ボックスへ。

白色トレイ…軽く洗って汚れを落とし、乾かしてください。
食品用発泡スチロールで白色のものに限ります。

衣類…洗濯した状態で、ビニール袋に入れてください。
シーツや布団、布の端切れなどは対象外です。

教えて!!エコ先生の特別授業

ごみ・リサイクル出張講座

リサイクル・環境保全に関する各分野のスペシャリストが出張して、身近なエコや3R実践のコツなど、わかりやすく楽しい授業を行います。

興味ある講座を受講して、地球にも自分にも優しい、エコライフのきっかけを見つけてみませんか？

対区内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ、または区内小・中学校 ¥無料（テキスト等実費負担の場合あり）▽講座時間 午前9時～午後5時の間の2時間（例外あり）申申請書を下記へ郵送・FAX・または持参 ▽申請書配付 下記（区ホームページにも掲載）

※申請は実施日の1か月前まで。

※日程決定後、申請者が講師と詳細な打合せ、会場の確保（原則区内）、設営等を行う。

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎（5803）1135 FAX（5803）1356

講座一覧

NO.	講座名	内容	講師（敬称略）	備考
1	手すきはがき・しおりづくり	牛乳パックを再利用することにより、資源の大切さを学び、リサイクルに目を向け、環境を見直すといった環境教育と消費者教育を実践します。	NPO文京区消費者の会	紙すき体験は20～30人とし、丁寧に指導します。
2	楽しいエコガーデニング	小さい植木鉢一つで始めましょう。ネギや小松菜のしっぽで野菜づくり、花の寄せ植え等を行います。	NPO緑のごみ銀行	楽しく費用をかけない講座です。何でもご相談ください。
	生ごみってえらい！ー不思議な生ごみー	新鮮な生ごみで、におわないらくらく堆肥（たいひ）づくり。人気の腐葉土を楽しく作りましょう。		
3	えこちょいす（環境ゲーム）	環境に優しい、お買い物カード遊び	環境カウンセラー 松本美智子	小学校用メニュー
4	3R体験講座（プチ講座&手づくり体験）	不用なモノもごみにしない、実践体験講座。布や紙の再利用手づくり品の製作を通し、3Rを考え、楽しく作品づくりをします。	リサイクル イン 文京	各世代に見合った講座と手づくり体験を用意。申請者の要望にあわせて内容等を調整します。
5	A 環境に関して	エネルギー供給事業者として、蓄積してきた、環境関連ノウハウ（省エネ機器、システム、LNG冷熱利用等）、省エネルギー情報の提供（エコ・クッキング、エコライフ提案、見える化）。	東京ガス東部支店	申請者の要望にあわせて内容等を調整します。
	B 燃料電池って何だろう？	模型キットを使って、水素と酸素から電気ができることを体験し、家庭用と自動車用での使われ方について学習します。		小学校用メニュー ※対象学年は別途相談。
	C 体験しよう！-162度の不思議な世界	天然ガスがLNG（液体天然ガス）となる-162度の低温における珍しい現象を科学的に体験します。※実際の授業には液化窒素を使用。		
	D くらしとガス	ガス田から家庭までガスが送られてくる仕組み、ガス会社で働く人の姿を楽しみながら学びます。		
	E 燃料電池は小さな発電所	模型キットを使って、水素と酸素から電気ができることを体験し、その原理や利用方法などについて学びます。		中学生用メニュー
	F 体験しよう！-162度の不思議な世界	天然ガスがLNG（液体天然ガス）となる-162度の低温における珍しい現象を科学的に体験します。※実際の授業には液化窒素を使用。		
	G 東京ガスの地震防災対策・安全対策	都市に住む人の安全と生活を地震から守るための予防、地震発生時の復旧対策について学びます。		
6	3Rによる資源の活用と発生抑制	ごみ減量、リサイクル推進を目指し、皆さんと楽しく行っていける取組みを紹介します。	モノ配慮友の会	申請者の要望にあわせて内容等を調整します。
7	リスリムライフのすすめ～Reのために出来ること～	日常生活の中でのモノとのかかわり方や片付け方、そして不要となった時のごみの分別・資源化まで、私たちがすぐできることを紹介します。	環境カウンセラー 二木玲子 大谷清運	ごみ分別ゲームや廃油で作るキャンドル等、体験を交えての講義もできます。
8	びん・缶・ペットボトルのリサイクル	『リサイクルとは何』 ①びん・缶・ペットボトルのリサイクルの流れ ②びん・缶・ペットボトルのリサイクルの問題点 ③その他リサイクル	トベ商事文京支店	ー
9	日々の生活と環境問題の意外な関係	一見して、環境問題とは関係が無いように見えることも、実は環境問題と深く関わっていることを紹介。日々の生活の中でよく見かける材料で行うことのできる実験を行います。 ①水の表面と洗剤の話 ②脱臭剤として使われる活性炭素で汚れた水をきれいにする　など	お茶の水女子大学環境科学倶楽部 お茶の水女子大学准教授 森義仁	ー
10	商店（街）のできる事	私たちにできる小さな取組みについて『できる事から始めよう！』をテーマに、レジ袋削減、エコキャップ運動、トレイ回収等、そして商店街、事業系ごみ収集事業について説明します。	魚よし商店	実施可能な日時は、平日夜間・日曜・祝日。
11	学校ごみダイエット	①環境教育として（A）学校ごみはどうやったら減るか （B）紙リサイクルを学ぶリサイクルゲーム（C）落葉の堆肥化のDVD ②落ち葉の堆肥化の実践	小学校用務主事 小長谷忠春	内容は要望に応じて対応します。土・日曜の午前中は実施不可です。

※行政プログラムとして、「地球環境問題と環境にやさしい暮らし」と「文京区のリサイクル・ごみ問題」を用意。詳細はリサイクル清掃課へ。

エコを学ぼう！



リサちゃん　イクルちゃん

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

6月25日㈮ 午前10時～午後3時 ステージ・エコ イン 区民ひろば（みんなのフリーマーケット）

粗大ごみから「こんなもの!!」抽選会や文京区商店街連合会の物品販売があります！

家で眠っている本を世界の教育支援に役立てたり、ペットボトルキャップで世界の子どもにワクチンを届けるNPOの活動に協力します。

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内フリーマーケット・社会貢献ブース・尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏・文京区商店街連合会の物品販売・粗大ごみから『こんなもの!!』抽選会

※マイバッグを持参。



フリーマーケット出店者募集！



対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定30ブース（抽選）

▽1ブースの面積　1.5m×1.5m ¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く）申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコ　イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆5月28日㈮必着

※事前説明会なし。

※営利目的の事業者は不可。

※シビックホール小ホールで新エネルギー・省エネルギー機器展示会を同時開催。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）☎（5803）1135

ステージ・エコ開催予定

月日	会場	ブース数
6/25㈮・7/24㈯・8/27㈮	区民ひろば	各30
10/23㈯	教育の森公園	100
12/24㈮・23年2/25㈮・3/25㈮	区民ひろば	各30

※毎回、ペットボトルキャップと古書の回収あり（10/23はペットボトルキャップのみ）。

シビックシネマサロン「はだしのゲン 第1作」

日5月21日㈮午後1時30分～3時20分会アカデミー文京内原爆の悲惨さ、恐ろしさをまざまざと刻みつけて大きな反響を呼び起こし、世界的ベストセラーになった中沢啓治原作「はだしのゲン」の映画化▽作品　1976年、山田典吾（監督）、三國連太郎、左幸子（出演）対区内在住・在勤・在学者定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

「子ども110番」にご協力ください

「子ども110番」って何？

●「わがまちあんしん　子ども110番」は、子どもたちが身の危険を感じた時に「子ども110番ステッカー（またはプレート）」の貼ってある住宅や店舗に一時的に逃げ込み、子どもたちの安全を守る地域の支え合いのしくみです。

これまで多くの方にご協力をいただき、犯罪抑止と防犯意識の向上につながっています。

●新たな協力者を募集しています！

「子ども110番」は地域ぐるみで子どもを守る力となります。ご協力いただける方は、左記へご連絡ください。



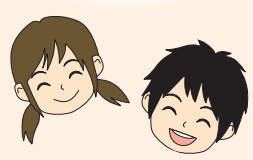
▶ステッカー

「子ども110番」を充実させるために

●ステッカーの貼り替え希望や居住者の変更がある場合は、お申出ください。

●子どもの安全のため、通学路沿いなど新たにステッカー・プレートを掲出していただきたい店舗・事業所に対し、学区域の小学校PTAがお願いに伺うことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

●区では、ご協力いただく方のために、見舞金制度に加入しています。

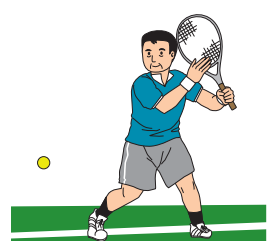


◉児童青少年課☎（5803）1186

区民ソフトテニス大会

日6月6日㈰午前9時（雨天時は13日㈰）会竹早テニスコート対中学生以上の区内在住・在勤・在学者（学連ソフトテニス登録者を除く）または文京区ソフトテニス連盟、社会教育関係登録クラブの登録者（当日、在住・在勤・在学を証明できるものを持参）▽種目　一般男子1・2部、一般女子1・2部、男女シニア（55歳以上）▽試合方法　トーナメントまたはリーグ戦¥1組千円、シニアの部1人500円（大会当日納入）申申込書をFAXで文京区ソフトテニス連盟・星（3944）6834へ〆5月28日㈮▽申込書配付　スポーツセンター、竹早テニスコート

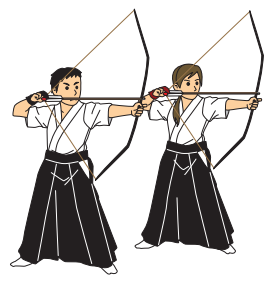
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308



初心者弓道教室

日6月8日㈫・10日㈭・12日㈯・15日㈫・17日㈭・19日㈯（全6回）午後7時～8時30分会スポーツセンター対高校生～65歳の区内在住・在勤・在学者定30人（抽選）¥780円（保険料・施設使用料等）申往復はがきに「弓道教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先所在地・在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆5月24日㈪

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308



第40回区民ゲートボール大会

日6月12日㈯午前9時30分（雨天時は26日㈯）会小石川運動場対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定40チーム（抽選、1クラブ1チーム優先）▽チーム編成　監督1人・選手5人・交代選手2人、計8人以内（監督と選手の兼務不可）▽競技方法　トーナメント方式¥無料申直接、文京区体育協会へ〆5月21日㈮問文京区体育協会事務局☎（3944）0478

※申込時、選手の住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を記入。

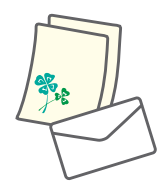
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308



元気でいきいき・絵手紙教室（初心者）

日6月1日～29日の毎週火曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター対生活機能の低下が気になる65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選、初めての方を優先）¥500円申はがきに「絵手紙教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し左記へ〆5月21日㈮

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238



シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111

◉㈶文京アカデミー　ホール事業係

出演者等の敬称略

秦万里子 with 11AMコンサート 文京シャバダバダ～ズ

「半径5メートルを歌う天才音楽家」が、オリジナルコーラス隊とともに初登場。思わず共感してしまう主婦の本音を涙と笑いとともにお届けします！

日10月7日㈭午前11時会シビックホール大ホール▽出演　秦万里子▽ゲスト　真部裕（ヴァイオリン）対小学生以上¥2千980円（全席指定）申6月14日㈪午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）

日6月9日㈬午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり）対区内在住・在勤・在学者



▲秦万里子

オールナイトニッポン　コンサート

ミドル世代を対象にした人気コンサートが、10周年を記念してシビックホールで初公演！世代を超えて愛されるアーティストによるコンサートを大ホールでお楽しみください。

日10月17日㈰午後4時30分会シビックホール大ホール▽出演　宇崎竜童、尾崎亜美、谷山浩子、由紀さおり対小学生以上¥6千800円（全席指定）申5月28日㈮午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）

日5月21日㈮午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり）対区内在住・在勤・在学者

発売初日・区民先行予約日のチケット購入は1公演1人4枚まで、席の希望は不可

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

高齢者パソコン教室（初心者編）



会区民センター 内①パソコンの基本操作②文字入力③インターネットとEメールとは④インターネット⑤Eメール 対65歳以上の区内在住者 定各20人（抽選。一般10人、賛助会員10人） ¥3,500円 申往復はがきに「高齢者パソコン教室」・希望コース番号（複数選択不可）・住所・氏名・年齢・電話番号・会員の場合は「賛助会員」と返信用にもあて先を明記し下記へ 締5月21日㈮必着

コース	月日	時間
①	6/10～7/8の毎週木曜	10:30～12:30
②		13:30～15:30
③	6/11～7/9の毎週金曜	10:30～12:30

※各全5回。内容共通。

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3170

障害者パソコン教室（初心者編）

日6月11日～7月9日の毎週金曜（全5回）午後1時30分～3時30分 会区民センター 内①パソコンの基本操作②文字入力③インターネットとEメールとは④インターネット⑤Eメール 対区内在住・在勤・在学の障害者・児 定15人（抽選） ¥1,000円（社会福祉協議会賛助会員は500円） 申往復はがきに「障害者パソコン教室」・住所（区外の方は在勤・在学の区分も記入）・氏名・年齢・電話番号・障害の種別（左下肢2級など）・会員の場合は「賛助会員」と返信用にもあて先を明記し下記へ 締5月21日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3170

パソコン講座（デジカメ入門）

日7月12日㈪～14日㈬Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分 会アカデミー文京 内デジタルカメラで撮った写真をパソコンで活用する方法 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各40人（抽選） ¥4,200円（教材費込） 申往復はがきに「パソコン講座（デジカメ）」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 締5月31日㈪必着
※デジタルカメラを持参。
※HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可。
※6月7日㈪までに返信が届かない場合は下記へ。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

催しもの

第162回シビックコンサート

声楽コンサート

日5月26日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）
▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

中央安全推進大会（労働安全）

産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的として実施します。
日6月11日㈮午後1時30分～4時30分 会シビックホール小ホール 内労働災害防止と産業安全に関する講演、安全週間の説明など 対区内事業者・労働者 定350人（申込順） ¥無料（希望者のみ資料代1,000円） 申事業所名・氏名・人数・電話番号を明記し FAXで富坂産業協会 FAX(3812)1280へ
▶共催　中央労働基準監督署
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

図書館 入場無料

千石図書館

休館します

館内特別整理のため休館します。
日5月24日㈪～28日㈮
◉☎(3946)7748

小石川図書館

第9回優秀文化映画会

日5月27日㈭午後1時30分～3時30分 内「ファーブル昆虫記の世界」「ライチョウ」 対小学生以上 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
※上映後フリートークあり。
◉☎(3814)6745

お知らせ

第1回文京区地域包括ケア推進委員会

日5月21日㈮午後1時30分～3時30分 会庁議室（シビックセンター16階） 内地域包括支援センターの事業運営、地域密着型サービスの指定ほか 定15人（抽選） 申傍聴希望者は当日直接会場へ（午後1時15分から受付開始）
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

第4回都市マスタープラン改定検討協議会

日5月21日㈮午後2時 会スカイホール 内素案の作成に向けた検討 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

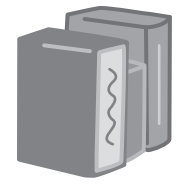
新規学卒求人申込説明会

23年3月新規学校卒業者採用のための求人申込手続きについて、説明会を開催します。
日6月7日㈪午後1時30分～4時 会シビックホール小ホール 対区内事業所 申当日直接会場へ
※ハローワーク飯田橋のホームページ（HPhttp://www.tokyo-hellowork.go.jp/iidabashi/index.html）に掲載の「新規学卒求人申込説明会」開催案内に必要事項を記入のうえ、当日持参のこと。
◉経済課産業振興係☎(5803)1173
飯田橋公共職業安定所事業所第五部門
☎(3812)8609（自動音声案内36#）

バリアフリーパートナー（学校ボランティア）募集

心身の発達に遅れがみられるなど、学校教育の中で特別な支援を必要とする子どもたちがいます。
こうした子どもたちが、その持てる力を高め、学習上の困難を改善または克服できるよう、お手伝いをしていただける方を募集します。
ボランティアの内容
●区立幼稚園、小・中学校に在籍する園児・児童・生徒への支援
●特別支援学級が通常学級と交流する時などの支援
●校外授業に参加する時の支援
対特別支援教育に関心がある方（資格不要）▷謝礼　1回2,000円（給食・プール等の支援を行った場合は500円の加算）
※申込等詳細は下記へ。
◉教育指導課特別支援教育担当
☎(5803)1298

拓殖大学茗荷谷図書館の区民利用



拓殖大学の協力により、引続き拓殖大学茗荷谷図書館が利用できます。
日大学附属図書館開館日 対18歳以上の区内在住者で、調査・研究を目的とした方 申拓殖大学茗荷谷図書館で直接受付 ¥登録手数料1,000円（1年間有効） 問拓殖大学茗荷谷図書館☎(3947)7331
◉真砂中央図書館☎(3815)6801

軽自動車税の納税が便利になります

22年度から、金融機関窓口・コンビニエンスストアに加えて、ペイジー対応のATM（現金自動預払機）・パソコン・携帯電話での納税が可能になりました。

中小企業資金・がけ等整備資金の融資あっせん

区内中小企業の育成・振興を図るために事業用運転資金・設備資金、また、がけ等の調査・整備資金のあっせんを行っています。あっせんした融資の実行後、区が一定の条件の下に利子の一部を補助します。
申中小企業資金融資＝直接、東京商工会議所文京支部（午前9時30分～午後4時30分）へ、がけ等整備資金融資＝直接、建築課へ

主な中小企業資金融資

名称＼条件		資金使途	限度額（ ）内は代表者が区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率（年）%（上限） 貸付利率	区補助	本人負担
一般融資	一般運転資金	運転	1,200万円以内（1,500万円以内）	84月以内	6月以内	2.4	0.2	2.2
	一般設備資金	設備	1,800万円以内（2,000万円以内）	96月以内				
	小規模企業資金	運転設備	600万円以内（750万円以内）	60月以内		2.4	1.3	1.1
	創業支援資金	運転設備	800万円以内（1,000万円以内）	72月以内	12月以内	2.4	1.9	0.5
特別融資※3	経営環境変化対策資金 ※1	運転設備	1,000万円以内（1,200万円以内）	96月以内		2.3	2.0	0.3
	緊急事業資金（不況業種向け）	運転設備	1,000万円以内（1,200万円以内）					
	商店会加入奨励資金（加入1年未満）※2	運転設備	800万円以内	72月以内		2.4	1.9	0.5
	商店会加入奨励資金（加入1年以上）※2	運転設備	1,000万円以内				2.1	0.3

※1　申込の直前3か月または1年間の売上高および営業利益が、前年同期と比較して10%以上減少していることが要件。
※2　商店会に加入後、返済中も継続して加入していることが要件。
※3　特別融資については、上表以外の資金もあり。

がけ等整備資金

名称＼条件	限度額	返済期間	据置期間	利率（年）%（上限） 貸付利率	区補助	本人負担
調査資金	100万円以内	36月以内	3月以内	2.4	0.9	1.5
整備資金	1,000万円以内	120月以内				

◉経済課産業振興係☎(5803)1173
建築課構造担当☎(5803)1264

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

ただし、車検で納税証明書が必要な方は、金融機関窓口またはコンビニエンスストアでお支払いください。
※詳細は納税通知書または区ホームページ参照。
◉税務課収納管理係☎(5803)1153

21年度国民健康保険料の納付はお済みですか

21年度国民健康保険料(21年7月期～22年3月期分)の納め忘れがある場合は、できるだけ早く納付してください。

特別な理由がなく保険料を長期に滞納すると、差し押さえを受けたり保険証の返還を求められることがあります。特別な事情で納付が困難な場合や納付書を紛失したとき、また徴収嘱託員の訪問徴収を希望する方は、ご連絡ください。
◉国保年金課収納係☎(5803)1194
滞納整理担当☎(5803)1195

肝機能障害手帳所持者の軽自動車税減免

肝臓機能障害の身体障害者手帳をお持ち(申請中)の方の軽自動車税の減免ができるようになりました。一定の要件を満せば減免できる場合があります。
▷申請期限　5月24日㈪
※詳細は下記へ。
◉税務課税務係☎(5803)1152

相　談

特別相談

平日に行っている法律・税務・不動産相談を、年4回土・日曜に行います。日常生活の中で起こる問題や悩み事に専門家が助言をします。
会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申予約開始日の午前9時から電話で下記へ
※秘密は厳守。

日時		予約開始日時	
5/29㈯	13:00～16:00	5/24㈪	9:00
9/11㈯		9/6㈪	
11/21㈰		11/15㈪	
23年2/20㈰		23年2/14㈪	

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

◉広報課☎(5803)1129

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)

耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく、地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日5月28日㈮午後6時～8時会大塚地域活動センター対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

官公庁など

5月は自動車税の納期です

納期限は、5月31日㈪

金融機関・郵便局の窓口、指定のコンビニエンスストア、ペイジー対応のATM(現金自動預払機)、パソコンや携帯電話から納付できます。
※継続検査用(車検用)の納税証明書は後日郵送。
※障害者手帳等所持者は減免制度あり(一定の要件あり)。納期限までに必要書類を添付して申請。
問都税総合事務センター☎0570(064)171
◉文京都税事務所庶務係
☎(3812)3241

緑をまもり、育てるために

ヒートアイランド現象の緩和、地球温暖化防止等、安全で快適な生活環境をつくり、暮らしの中で大切な役割を果たす緑をまもり育てていくために、補助金制度をご利用ください。

屋上等緑化の補助

貴重な緑化可能空間である屋上・壁面の緑化を進めます。
対新たに屋上緑化や壁面緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化…樹木を主体とした緑化面積が5㎡以上ある②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある▷補助金額　屋上緑化に要した費用の2分の1または緑化面積1㎡あたり20,000円(壁面緑化は10,000円)で算出した額のうち小さい額(限度額あり)
※事前に要相談。

生け垣づくりの補助

生け垣は、街並みの美しい景観づくりや防災等にも有効です。
対新たに生け垣を造る方で次の要件をすべて満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している▷補助金額　生け垣1mあたり14,000円(既存のブロック塀等を撤去する場合は、1mあたり8,000円を加算)
※造成費用が補助金額に満たない場合は実費。
※事前に要相談。



保護樹木・樹林の補助

所有者の申請に基づき、地上1.5mの部分で直径が50cm(幹回り157cm)以上の樹木、または300㎡以上の樹林を保護指定し、維持管理費の一部を補助します。
▷補助金額　剪定(せんてい)や施肥(せひ)など維持管理に要した費用の2分の1(樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり)

また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入します。所有している方は、日常生活の中で点検し、剪定等手入れをお願いします。
※各補助金は事前申請が必要。

市民緑地制度

300㎡以上の既存の樹林は、一定期間区民に開放することを条件に、その間所有者に代わり区が樹林の管理を行います。
※固定資産税等の軽減措置あり。
※詳細は下記へ。
◉みどり公園課緑化係
☎(5803)1254

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第1回若手政治家サミット(青年市長と議員による弁論大会)
①5/21㈮9:45～12:30②アカデミー文京⑦全国各地から名産を集めた物産展を同時開催(9:30～16:00)、区民ひろば(シビックセンター地下2階)⑧前田☎070(5543)4035

体組成チェックと股関節スロートレッチ体験(無料)
①5/21㈮18:30～19:30②アカデミー文京④藤本陽平氏(筋肉デザイナー)⑧佐野☎(3812)2007

経営講演会
①5/21㈮18:30～21:15②区民センター③経営者による体験の発表⑥3,000円⑦交流会あり(飲み物付き)⑧横川☎(5689)6446

コール・ジューン コンサート2010
①5/22㈯17:30～19:30②サントリーホール(港区赤坂1-13-1)③合唱団による演奏会⑥2,000円(当日、前売とも)⑦区民5組10人無料招待(申込順)⑧事務局☎080(1987)0330

安産・子育て支援講演会～命や子育ての素晴らしさをすべての人に～(無料)
①5/25㈫13:00～16:00②東京都助産師会館講堂(音羽1-19-18)③講演「ママ、生まれる前から大好きだよ！～胎内記憶といのちの不思議～」・ファミリーミニコンサート④池川明氏(産婦人科池川クリニック院長)ほか⑦定120人(先着順)⑧東京都助産師会館事務局☎(5981)3021

上映会&講演会
①5/29㈯12:00～16:40②シビックホール小ホール③4分の1の奇跡(映画)④入江富美子氏(映画監督)⑥3,000円(一般)、2,600円(障害者とその付添い)⑦4分の1の奇跡パンフレット無料贈呈⑧ヒューマンライフ企画☎(3945)5869

東京大学五月祭教育フォーラム2010
①5/29㈯13:30～15:30②東京大学法文1号館③学校教育における地域の役割④鈴木寛氏(文部科学副大臣)ほか⑦定700人申電話(当日会場可)⑧日本教育再興連盟・崎本☎090(5086)3710

御茶の水学会 無料市民公開講座「表情筋のトレーニングとアンチエイジング」
①6/10㈭18:30～20:00②東京医科歯科大学1号館特別講堂④宝田恭子氏(歯科医師)⑦定120人(申込順)申電話または住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記しFAX(3815)1851へ⑧御茶の水学会事務局☎(3814)9824

日本赤ちゃん学会公開シンポジウム「赤ちゃんが育つ場・赤ちゃんが育む場」(無料)
①6/13㈰13:30～17:30②東京大学安田講堂④多賀厳太郎氏(東京大学大学院教育学研究科)ほか⑧事務局☎080(4156)2797

東京骨を守る会　講演会、Q&A「転倒について考える」
①6/19㈯13:30～16:00②日本女子大学新泉山館④神崎恒一氏(杏林大学医学部高齢医学教室)⑥1,000円⑦希望者に骨量測定あり⑧事務局☎(3941)8698

会員募集

色鉛筆ハガキ絵"ほほ絵み"
①第3水曜13:30～15:30②区民センターほか③四季おりおりのハガキ絵の描画④望月聖子氏⑥月2,000円⑧内藤☎(3811)5616

武導塾キッズフィジカルコース
①毎週月曜18:30～19:15②アカデミー茗台ほか③器械体操と武術⑥月5,000円⑦3歳以上⑧堀江☎090(8493)0964

サンフレッシュ会
①毎週水・木曜10:00～12:00②スポーツセンターほか③ストレッチ体操・ダンスなど⑤2,000円⑥月3,000円⑦女性⑧田中☎090(3240)6989

ヨーガ無心の会
①月4回月曜13:30～15:00②茗台中学校ほか④佐藤恭子氏⑤1,000円⑥月3,000円⑧谷口☎(3942)0967

英会話サークル「文京ESS」
①毎週水曜19:00～20:30②アカデミー向丘ほか③英語で話そう・英語で学ぼう④カナダ人⑤1,500円⑥月4,000円⑦ある程度英語が話せる人⑧田中☎048(854)1600

水墨画サークル「かおる会」
①第2･4土曜14:00～16:00②男女平等センターほか④董沙貝氏⑤1,000円⑥月2,500円⑦初心者歓迎⑧寺口☎(3811)3436

バリ舞踊puspaduta
①毎週水曜10:30～11:30②区民センターほか④グスティアユ氏(バリ舞踊家)⑥1回2,500円⑦女性⑧新島☎090(2552)1273

社交ダンスサークル「クリエイト」
①毎週木曜10:00～12:00(初級)･14:00～16:00(中級)②シルバーセンターほか④プロダンサー⑥月5,000円⑦未経験者･初心者･男性歓迎⑧立花☎090(4026)2240

気功太極拳
①毎週土曜13:00～15:00②総合体育館ほか③気功・二十四式太極拳④長谷川孝雄氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧長沼☎090(4822)9690

サンフラワー(ストレッチ体操)
①月4回、火曜10:00～11:30または木曜9:30～11:00②アカデミー茗台ほか⑤2,000円⑥月2,500円⑦20歳以上の女性⑧加藤☎090(1838)1670

女声合唱団コーロ・ヴィオレ(初心者歓迎)
①第1･3木曜14:00～16:00②男女平等センターほか④葭田(よしだ)晃氏(藤原歌劇団)⑤1,000円⑥月3,000円⑧堀越☎048(255)4686

ウォーキングエアロ
①月3回水曜14:00～15:30②勤労福祉会館ほか③ストレッチ・ステップ④渡辺恵美子氏⑤1,000円⑥月3,500円⑦初回無料体験あり⑧太田☎(3828)0353

陶芸楽陶会
①第1･3木曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③陶芸全般、展示発表会④多一代氏⑤2,000円⑥月4,000円⑦初心者歓迎、見学可⑧高橋☎(3812)9557

文京プラタナス(初心者歓迎)
①第1･3水曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③シャンソン・カンツォーネ・ポピュラー④岸本悟明氏(シャンソン歌手)⑤2,000円⑥月4,000円⑧伊藤☎(3814)0706

留学生による韓国語入門
①隔週土曜14:00～15:30②千駄木二丁目会館③あいさつ等入門⑥1回1,000円(茶菓子付き)⑧樋口☎FAX(5966)6362

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成22年(2010)
5/10

健康 医療 介護

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円(小学生以下無料)



◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円
※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。
※6月1日㈫以降は実施方法が月4回(火曜以外も可)に変更。区発行の「シニア入浴シール」を持参。
※すでに「いきいき入浴カード」を利用している方には、5月20日㈭以降に「シニア入浴シール」を送付。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

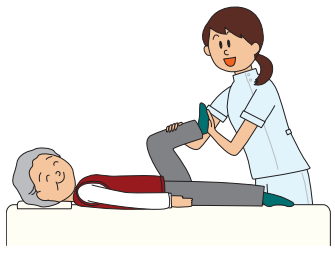
対60歳以上の区内在住者¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
5/18㈫・6/1㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯(大塚3-8-6)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
5/25㈫・6/8㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:30～14:30	「カラオケ教室」歌舞伎湯(小石川3-12-1)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

高齢者にマッサージのサービス

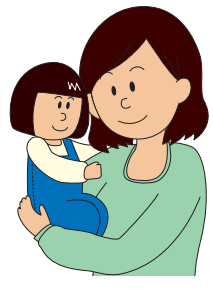


日5月19日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時)会水道交流館・文京福祉センター湯島分館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。



会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時(1・8月を除く)対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

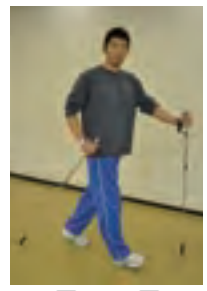
回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔(こうくう)ケア・栄養の話	歯科医・栄養士
3	沐浴(もくよく)実習・母乳の話・保健師の話	助産師・保健師

公開講座
～妊娠中の体と心のケア～

日5月28日㈮・6月25日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住・在勤の妊娠中の方と家族定各30人(申込順)¥無料申電話で保健サービスセンターへ
※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

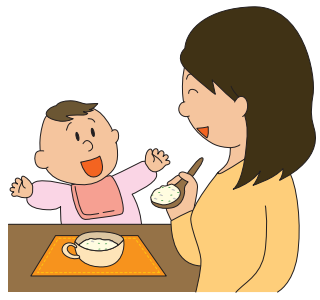
ウォーキング教室

～広げようウォーキングの輪～



日6月3日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申5月17日㈪から電話で下記へ
※運動しやすい服装で運動靴、飲み物、タオルを持参。
※参加者は継続レッスン参加可。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食



日6月3日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年12月～22年1月生まれの乳児と保護者定30組(申込順)¥無料申5月17日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

健康づくり運動教室

日6月5日～26日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター内ボールエクササイズ対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人(抽選)¥2,000円(初日納入)申往復はがきに「ボールエクササイズ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月19日㈬必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

健康センターをご利用ください

センター内のトレーニング室を利用するためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。
会健康センター対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く)申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月19日㈬必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	6/5㈯・26㈯	6/16㈬
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

65歳からの「男のはじめてクッキング」

～初心者向けのワザを学ぼう 料理の手習い、はじめてみませんか？～



日6月8日㈫午前11時～午後1時会アカデミー茗台内講義と調理実習対65歳以上の区内在住の男性定20人(申込順)¥無料申5月17日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん1枚持参。
◉健康推進課☎(5803)1229

骨粗しょう症健診

日6月17日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～23年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥500円申5月20日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

健康づくり栄養教室 かんたん さっぱり 初夏ごはん

～おいしく油脂を控えて、夏に向けて身体の準備～

日6月22日㈫午前11時30分～午後2時会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住者定20人(抽選)¥無料申往復はがきに「油脂控えめ初夏ごはん」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月10日㈭必着
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん持参。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

高齢者のカラオケ教室(前期)



日6～10月の第1・3火曜(全10回)午後1時30分～3時30分会大塚北交流館師猪股美江氏対60歳以上の区内在住者定30人(抽選)¥無料申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月20日㈭必着
※21年度未受講者優先。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課福祉事業係☎(5803)1203

高齢者の健康音楽教室

日6月～23年3月の第1・3火曜午後1時30分～3時会駒込地域活動センター師瀬戸尚美氏対60歳以上の区内在住者定30人程度(抽選)¥無料申往復はがきに「健康音楽教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月20日㈭必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課福祉事業係☎(5803)1203

在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・予防相談

内歯科医師や歯科衛生士による歯科健診・予防相談指導対区内在住で寝たきり等通院困難な40歳以上(昭和46年3月31日以前生まれ)の方定180人(申込順)¥無料申月～金曜午前10時～午後5時に電話で文京区歯科医師会☎(3812)9627へ〆11月30日㈫
※治療は保険診療(有料)。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

「B型・C型ウイルス肝炎インターフェロン治療医療費助成制度」が拡充されました！

拡充事項は、6月30日㈬までに申請した場合、4月1日㈭にさかのぼって医療費が助成されます。

拡充事項

・助成対象にB型肝炎の核酸アナログ製剤治療が追加
・自己負担限度額の一部変更
・要件を満たす場合に限り、インターフェロン治療医療費助成制度の2回目の利用が可能

※詳細は下記へ。
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1230

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1500

平成22年（2010） 5/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

6月は就職差別解消促進月間です…… 2面
院内介助サービス開始 …… 3面
荻太郎遺作展 …… 4面
日露友好特別演奏会…… 5面

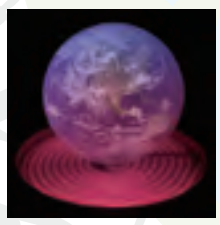
6月は環境月間、つなごう！元気な地球を未来の世代へ！

6月5日は、世界環境デー

季節や毎日の気温変化について、「なんだかこのごろ変だな」と感じていませんか？「世界環境デー」は、環境保全について地球規模で考える記念の日です。自分のライフスタイルの見直しや環境保全につながる行動を考えるきっかけにしてみましょう。

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

地球温暖化がもたらす影響



元来、地球上の温度を人間が住みやすい温度に保つ役割を果たしている温室効果ガスですが、快適な生活を得ることの代償として、必要以上に温室効果ガスが排出され、地球温暖化が進んでいます。

そのため、

①海面の上昇による海岸の浸食
②気象の変化による世界中での食糧不足
③気温上昇に伴う生態系の変化

などが予想され、早急な対応が求められています。

『チームマイナス6%』から『チャレンジ25キャンペーン』へ

日本は、2010年に、温室効果ガスを1990年比で25%削減するとの目標を掲げました。これにより、従来の『チームマイナス6%』に代えて、CO_2（二酸化炭素）削減に向けた新たなキャンペーン『チャレンジ25』がスタートしています。次の6つのチャレンジで地球を変え、未来を守りましょう。

①エコな生活スタイルを選択しよう

温暖化防止に向けての新しい技術や製品の開発が進んでも、それを使う私たちの行動はもっと重要です。冷房の温度設定を28℃に設定するクールビズの実践や、買い物にはマイバックを持参して、過剰包装を断るなど、エコスタイルに取組んでみましょう。

②省エネ製品を選択しよう

電気製品や自動車などはよりエネルギー効率の高いものを利用しましょう。

③自然を利用したエネルギーを選択しよう

太陽光や太陽熱などを活用する自然エネルギーはCO_2を排出せず、温暖化をくい止める有効な手段です。

④ビル・住宅のエコ化を選択しよう

例えば、後付けサッシを取り付け二重サッシや被層ガラスを導入した高断熱化をするなど、最新の技術を取り入れることで快適な住空間をつくることも、CO_2排出防止に大いに役立ちます。

⑤CO_2削減につながる取組みや商品を応援しよう

旬の食材を使った料理や、間伐材を使った商品を選択する取組みや、商品の生産過程で環境に配慮したものの購入等に努めましょう。

⑥地域で取組む温暖化防止活動に参加しよう

地域や職場、学校など多くの人と一緒に取組み、みんなが簡単にできる、新しい工夫や活動を広げましょう。

※チャレンジ25キャンペーンホームページ
HPhttp://www.challenge25.go.jp/index.html

新エネルギー・省エネルギー機器　展示会・講演会

日6月25日㈮　展示会＝午前10時30分～午後3時　講演会＝午前11時20分～午後0時30分
会シビックホール小ホール

機器展示会



内家庭用の太陽光発電システムや環境配慮型給湯器（太陽熱温水器、潜熱回収型給湯器《エコ・ジョーズ》、CO_2冷媒ヒートポンプ式給湯器《エコ・キュート》）などの展示。

▷出展団体　東京ガス、東京電力等

※展示機器に関する助成制度についての説明等あり。

講演会

内水の惑星に生まれて～美しい海と森について師アグネス・チャン氏（歌手・エッセイスト・教育学博士〈Ph.D〉）対区内在住・在勤・在学者定100人（抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「機器展示会講演」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し環境政策課へ〆6月10日（木）必着



▲アグネス・チャン氏

※当日は返信はがきが入場券。

▶協力　首都圏エネルギー懇談会

◉〒112-8555　文京区環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

当日は

ステージ・エコ in区民ひろば（フリーマーケット）同時開催

午前10時～午後3時

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

◉リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎(5803)1135

区報ぶんきょうが今号で1500号となりました。5面をご覧ください。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

6月は就職差別解消促進月間です

―なくそう就職差別、問われる企業と社会の人権感覚―

就職は、生活の安定や労働を通じた社会参加など、人間が幸せに生きていくうえで基本となるものであり、採用選考は、応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければなりません。

都では、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するために、6月を「就職差別解消促進月間」とし、次の事業を行います。

人権啓発映画会

日6月8日㈫午後2時～4時30分 会 台東区生涯学習センター（台東区西浅草3-25-16） 内 映画「内定者からの手紙」「パワーハラスメントのない職場をめざして」「ダリットに学ぶ部落の心」「ひとみ輝くとき」 定 300人（申込順） ¥ 無料 申 電話で東京都人権啓発センター ☎(3876)5372へ

講演と映画の集い

日6月14日㈪午後2時～4時30分 会 品川区立総合区民会館「きゅりあん」（品川区東大井5-18-1） 内 講演「人権の世紀を確かなものに～問われる個の生き方～」・映画「内定者からの手紙」 師 野田幸雄氏（ヒューマンライツ・アドバイザー） 定 千人（先着順） ¥ 無料 申 当日直接会場へ 問 都・産業労働局雇用就業部 ☎(5320)4649

◉総務課 ☎(5803)1139

子どもと家庭の総合相談



子ども家庭支援センターでは、子育てについての心配や家庭での子どもの問題、悩み、児童虐待等に関する相談を受付けています。

子どもたちからの相談も受付けます。ひとりで悩まないで気軽に相談してください。

会 子ども家庭支援センター 対 区内在住の18歳未満の方と保護者等 申 電話で ☎(5803)1109（相談直通）へ

◉子ども家庭支援センター ☎(5803)1282

相談の種類（相談員）		日時	利用方法
一般相談		月～金曜 9:00～17:00	電話または来所 ※来所の場合は要予約。
専門相談	臨床心理士	第1～4水曜 10:00～12:00・13:00～15:00	電話または来所 ※いずれも電話で要予約。
	児童家庭相談専門家	第1～4木曜 10:00～12:00・13:00～17:00	
	小児科医	第3火曜 13:00～15:00	
	弁護士	第4金曜 13:30～16:30	

東京都暴走族追放強化期間

6月1日㈫～30日㈬

暴走族の追放は、まず家庭から・そして地域から

近年、暴走族の大規模な集団走行を見かけることは少なくなりましたが、暴走族は今も小グループを形成し、他グループ間との対立抗争を繰り返しています。また、集団走行にとどまらず、刃物等の凶器を所持して、通行人を襲撃したり、路上強盗、ひったくり等の街頭犯罪を常習的に行い、悪質・凶悪性を有しており、その一部は暴力団ともかかわりを持つ反社会性の高い不法集団です。

地域の安心・安全のために、家庭や学校・地域で、暴走族に「絶対入らない（入れない）」よう誓い合いましょう。また、交通ルール、マナーの向上に努めましょう。

◉土木部管理課交通安全係 ☎(5803)1244

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度

この制度は、区内で住み替えを考えている義務教育終了前の子どもがいる世帯を対象に、住み替え後の家賃および引越に要した費用の一部を助成するものです。

原則として住み替え前の申請になりますが、事後申請も可能です（住み替え後3か月まで）。

家賃助成金

住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20％の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額（子ども1人の場合月額3万円、子ども2人以上の場合月額4万円が限度）を助成します。

▽助成期間　1年間

引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料、引越に要した費用の合計額の3分の1（20万円を限度）を助成します。

※その他申込要件あり。詳細は左記へ。

◉住宅課 ☎(5803)1238

申込要件

対象世帯	義務教育終了前の子どもがいる世帯
居住の要件	〔区内居住者〕区内に引続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録をしている 〔区外居住者〕申込者またはその配偶者の親が区内に引続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録をしている
収入の基準	前年の世帯の年間総収入が { 700万円（2～4人世帯） 742万円（5人世帯） 784万円（6人世帯） } 以下
住み替え前の住居要件	賃貸住宅に居住している ※社宅・寮、公営・公社・都市機構（旧公団）の住宅も含む。ただし、申込者またはその配偶者の一親等の親族が所有する住宅、区民住宅、都民住宅は除く。
住み替え後の住居要件	〔区内居住者〕30㎡以上の住宅で、かつ住み替え前に比べ、面積が1㎡以上増加する区内の民間賃貸住宅に居住する 〔区外居住者〕30㎡以上の区内の民間賃貸住宅に居住する ※公営・公社・都市機構（旧公団）等の住宅、区の借上げ住宅、都民住宅、社宅（申請者またはその配偶者の勤務先が所有もしくは借り上げて社宅としている住宅を含む）、寮、申請者または配偶者の一親等の親族が所有する住宅は除く。

住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。

対 修繕工事を行う住宅に居住している20～69歳の方（区内に住む高齢者・心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区に住む一親等の親族で20～69歳の方の申込も可）

※必ず、工事着工前に申込のこと。

※詳細は左記へ。

◉住宅課 ☎(5803)1238

22年4月現在

種類・対象工事	融資条件				
	限度額	償還期間	表面金利　※2	利子補給率	利子補給期間
住宅の修繕・増築等の工事	500万円	10年以内	年利2.9%（固定金利）※3	年利1.0%	償還期間と同じ
特別工事　※1				年利1.5%	

※1　心身障害者用または高齢者用・ブロック塀等改修・太陽熱温水器または太陽光発電システム設置・防水板設置・水害り災住宅復旧・耐震診断に基づく補強工事を指す。

※2　区の指定している金融機関と申込者が契約する金利。申込者の実質負担金利は、表面金利から利子補給率を引いた率。

※3　固定金利であっても、長期プライムレートなどの変動により変更になる場合あり。

都民住宅入居者募集

対 次の要件をすべて満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が所得基準内（おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯）③自ら居住するための住宅を必要としている▽申込書　6月1日㈫～10日㈭にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付 問 東京都住宅供給公社募集センター都営募集課 ☎(3498)8894

※単身者は申込不可。

◉住宅課 ☎(5803)1238

区報5月10日号裁断ミスについてのお詫び

区報印刷受託業者の不手際により、裁断がされていない、または、裁断の位置に誤りのある区報が、一部の地域で配付されました。

区民の皆様には、多大なご迷惑をおかけしましたことをお詫びいたします。

◉広報課☎(5803)1128

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

ボランティア保険加入受付
6月1日㈫～15日㈫

区では、活動拠点が区内にあるボランティア団体に対し、活動中に事故が発生した場合の損害を補償するボランティア保険制度を設けています。

制度の内容

区民によって自主的に構成され、無報酬で技術または労働力を提供し、区民を対象とした公益性のある直接的活動を行う5人以上のボランティア団体に属し、ボランティア活動に実際参加している指導者が、社会福祉活動など公益性のある活動中に、参加者や第三者に損害を与えて、法律上の損害賠償責任を負った場合の「損害賠償責任事故」と指導者自身の「傷害事故」に対する保険をセットにしたものです。

なお、保険料は区が全額負担します。

対象活動

防災・防犯・交通安全活動、心身障害者・児や高齢者などの援助活動、各種レクリエーション活動などが対象となります。

ただし、日本国外の活動、政治活動、宗教活動、営利活動、構成員のみの親ぼく、慰安のための活動は対象となりません。

補償内容

●**損害賠償責任事故**　損害賠償金について、次の金額を限度として補償されます（2千円までは対象外）。

▽身体賠償　1人につき5千万円、1事故3億円▽財物賠償　1事故500万円▽保管物（受託物）賠償　1事故300万円

●**傷害事故**　指導者自身の傷害について、1人につき次の金額を限度として補償されます。

▽死亡　500万円▽後遺障害　15～500万円▽入院　1日4千円▽通院　1日2千円

保険期間

22年7月1日㈭午後4時～23年7月1日㈮午後4時

加入申請

▽加入受付期間　6月1日㈫～15日㈫に別表の窓口で受付（受付期間経過後についても、随時受付）▽申請書類配付　別表の窓口・地域活動センター

※すでにこの保険に加入している団体も、新たに申請が必要。

※詳細は別表の窓口へ。

◉総務課　☎（5803）1139

対象となる団体等	窓口	電話
町（自治）会等区民団体	区民課	（5803）1170
産業振興団体	経済課	（5803）1173
消費者団体	消費生活センター	（5803）1105
青少年育成活動・生涯学習活動を行う団体（PTA・青少年対策地区委員会を除く）	アカデミー推進課	（5803）1120
まつり実行委員会等	アカデミー推進課	（5803）1174
スポーツ団体	スポーツ振興課	（5803）1308
高齢者などの援護団体	高齢福祉課	（5803）1203
心身障害者・児援護団体	障害福祉課	（5803）1211
その他の福祉援護団体	高齢福祉課	（5803）1201
青少年対策地区委員会等	児童青少年課	（5803）1186
育成室保護者会等	児童青少年課	（5803）1188
保育園保護者会等	保育課	（5803）1189
男女平等参画推進団体等	男女協働・子ども家庭支援センター担当課	（5803）1187
保健衛生関連団体等	生活衛生課	（5803）1223
文の京ロード・サポート団体等	道路課	（5803）1250
スクールガード等	教育推進部庶務課	（5803）1306
図書館関連団体	真砂中央図書館	（3815）6801
その他の団体	総務課	（5803）1139

意見募集
関口一丁目地区の防犯対策を推進する地区指定について

安全・安心まちづくり条例により、安全・安心まちづくりに関する施策を推進する地区を指定し、支援をしています。

今回、関口一丁目地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が地域活動団体からありましたので、地域の方から意見をお聞きします。

申請内容閲覧場所

危機管理課・行政情報センター・音羽地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵便・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

締6月25日㈮必着

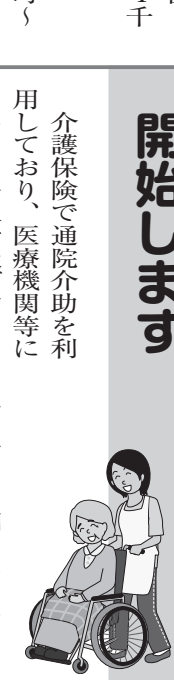
※防犯対策を推進する地区…地域の町会・商店会等が自主的・主体的となって防犯パトロールを行う地区。防犯カメラ等を設置する必要のある地区。

◉〒112-8555文京区危機管理課　☎（5803）1280　FAX（5803）1344

防犯対策を推進する地区【関口一丁目地区】



院内介助サービスを開始します



介護保険で通院介助を利用しており、医療機関等においても一人で過ごすことができない高齢者を対象として、院内での付き添い・移動介助等のサービスを行います。1回30分以上、1月4時間を上限とします。

対区内在住で、次の要件をすべて満たすおおむね65歳以上のひとり暮らしの方、日中ひとりになる方、世帯全員がおおむね65歳以上の方

①要支援2または要介護1～5の認定を受けている

②現在介護保険で通院介助サービスを利用していない

③医療機関の待合室等において、一人で過ごすことが困難

¥本人負担額＝30分130円（サービスの提供時間や内容によっては、これ以外に自己負担額が発生する場合あり）

申担当のケアマネジャー（介護支援専門員）に相談のうえ、申請書を左記へ提出

◉高齢福祉課高齢者在宅サービス係　☎（5803）1204

国民年金保険料は、退職（失業）による特例免除があります

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難である場合には、申請により保険料の納付が免除となることがあります。

特例免除とは、通常であれば審査の対象となる方の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。

対申請する年度または前年度において、審査対象の方に退職（失業）の事実がある場合（配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときには、保険料免除が認められない場合あり）。

申住民票のある区市町村に、「国民年金保険料免除申請書」を提出（郵送可）

必要書類　①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの②認印（本人が自署する場合は不要）③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票等）

追納のおすすめ

特例免除が承認された期間は、老齢基礎年金を受けるために必要な受給資格期間に算入されます。

なお、免除の承認を受けた期間は、保険料の全額を納めたときと比較して、将来受け取れる年金額が少なくなります。

そのため、承認を受けてから10年までの間に保険料を納めることができます（追納）。

ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、経過期間により一定の額が保険料に加算されます。

問文京年金事務所　☎（3945）1141

◉国保年金課国民年金係　☎（5803）1196

委員公募
子どもの読書活動推進計画検討委員

●**委員の仕事**

子どもが自主的に読書活動を行う環境を整備するための推進計画を検討します。

対満20歳以上の区内在住者（区議会議員、区職員、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く）

定4人▽任期　7月～23年3月▽会議　年4回程度▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・論文・面接（6月17日㈭予定）申申込書に論文（テーマ「文京区の子どもの読書活動に関する私の意見」800字程度）を添えて真砂中央図書館へ郵送または持参

▽申込書配付　図書館締6月10日㈭必着

※委員となった方の論文は公開対象。

◉〒112-0003文京区本郷4-8-15　真砂中央図書館計画担当　☎（3815）6801

文京区統計調査員を随時募集しています

統計調査員とは

あらかじめ区に登録していただいた方の中から、国（総務省や経済産業省）が実施する法律で定められた各種統計調査（国勢調査や経済センサスなど）に、国または都の非常勤公務員として統計調査の仕事をしていただく方です。

仕事の内容は

調査対象となる事業所や世帯に調査票の配付・回収をし、その後、調査書類の整理・点検をして区へ提出します。具体的な内容については「調査事務説明会」で説明します。

対おおむね20～70歳くらいまでの健康な方（税務・警察・選挙関係の仕事に従事している方を除く）

▽報酬（手当）　1回あたり3～5万円程度（旅費などを含む）。調査は年に1～2回程度。調査の規模や件数によって金額は異なる。

申電話で左記へ

※後日、履歴書と印鑑を持参のうえ、簡単な面接あり。

◉区民課調査統計係　☎（5803）1172

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜、祝日も開設しています。

アカデミー推進課企画展
前文京美術会会長

荻太郎遺作展



▲荻太郎氏
（撮影：秋山庄太郎
© 秋山庄太郎写真芸術館）

昨年の9月2日、文京美術会会長、文京区秋の文化祭絵画展の主席審査員であった、洋画家荻太郎氏が、94歳で逝去されました。

本年度の企画展は、長きにわたり区の文化の育成と発展に寄与された荻氏を偲び、遺作展を開催します。

荻氏の代表作品は、既に美術館等に収蔵されていますが、今回ご遺族の多大なるご協力により、荻氏の学生時代の作品から晩年の作品、絵本原画を含む約30点を展示します。

会期中に、荻氏と親交の深かった方々をお迎えして、ギャラリートークを行います。どうぞ、この機会をお見逃しなく。

日5月30日(日)～6月13日(日)
午前10時～午後6時
（最終日は午後5時まで）
会ギャラリーシビック
¥無料



▲「平和の集い」

▼「母子像」



◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

ギャラリートーク

月日	時間	講師（敬称略）
6/5(土)	14:00～15:00	倉敷芸術科学大学教授　田村 鎮男
6/13(日)		新制作協会会員　岡崎 紀 文京美術会会員　山口 都 ほか

¥無料 申当日直接会場へ

第26回 文京 あじさいまつり

日6月5日(土)～13日(日)
会白山神社（白山5-31-26）・白山公園

約3千株のあじさいが咲き誇るなか、文京あじさいまつりが開催されます。

まつり期間中の土・日曜には、模擬店やコンサート、歯ブラシ供養などの催しが予定されています。

梅雨の風物をどうぞお楽しみください。

▽交通　都営三田線「白山」駅・東京メトロ南北線「本駒込」駅・都バス「白山上」・コミュニティバスBーぐる「白山駅」または「白山五丁目」下車
※駐車場なし。

問文京あじさいまつり実行委員会（白山神社内）☎(3811)6568・文京区観光協会☎(3811)3321
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



開催日	内容
5日(土)	子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・紫陽花(あじさい)コンサート（駒込高校和太鼓部）・文京区観光PR
6日(日)	歯ブラシ供養・子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・バザー・紫陽花コンサート（箏曲・大塚ウインドアンサンブル・ジャズ演奏"アーバンナイトジャズオーケストラ"）・災害時に使うロープワーク・文京区観光PR
12日(土)	子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・福山市観光PRと物産展・紫陽花コンサート（指ヶ谷小学校けやきの森ミュージックバンド）
13日(日)	歯ブラシ供養・子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・福山市観光PRと物産展
期間中	お買い物スタンプラリー ※スタンプを集めると抽選会に参加可。抽選日は6日(日)と13日(日)。
土・日曜を除く期間中	お茶接待

※天候等により変更の場合あり。

第1回史跡めぐり 本郷ゆかりの文人たち

本郷にはかつて樋口一葉など、数多くの文人たちが暮らしていました。

その文人たちの息遣いを今も感じられる町、当時の風情がまだ色濃く残る町、本郷界隈(かいわい)を歩いてみませんか。

日6月16日(水)午後1時30分～4時(雨天決行)▽集合　ふるさと歴史館前▽コース　ふるさと歴史館・鐙坂(あぶみざか)・伊勢屋質店・徳田秋声旧居跡・法真寺など(約1.5km)▽ガイド　ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」対高校生以上定50人(抽選)¥40円(保険料)申往復はがき(1人1枚)に「第1回史跡めぐり」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〒6月8日(火)必着
〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館☎(3818)7221



▲鐙坂

男女共同参画週間記念

講演会
～女の自立・男の自立～
「こうしてみつけよう 女と男の生きかた」を！

日6月19日(土)午後2時～3時30分会男女平等センター師木元教子(きもとのりこ)氏（評論家）定150人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）の希望者は6月8日(火)までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター☎(3814)6159

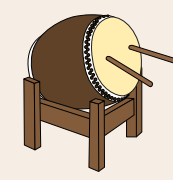


◀木元教子氏

鼓童 太鼓体験プログラム

文京アカデミーが事業提携を結ぶ太鼓芸能集団「鼓童」の本拠地・佐渡島で、太鼓やさまざまな佐渡の文化を体験します。地域の方とのふれあいのひとときもあります。

日7月24日(土)～26日(月)対20歳以上の方が1人以上いるグループ（4人以上）定60人（抽選）¥小学生＝5万5千円、中学生以上＝6万円（プログラム参加費）申往復はがきに「鼓童太鼓体験プログラム」・代表者氏名・電話番号・グループ人数（参加者全員の住所・氏名・年齢・性別）と返信用にもあて先を明記し左記へ〒6月11日(金)必着
※申込後、本登録の手続きあり。
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー ホール事業係☎(5803)1103



男女平等参画セミナー
女性のためのパソコン教室 スキルアップで仕事に強くなろう！

月日	時間	内容
6/22(火)	13:30～16:30	名刺作成（Word）
6/23(水)		覚えておくと便利な文書作成機能：案内状の作成（Word）
6/29(火)		Excelの基礎：請求書の作成
6/30(水)		グラフ作成とデータベース機能（Excel）

会教育センター師西村文恵氏（ハッピーコム講師）対区内在住・在勤・在学の女性で文字入力ができ、原則全回出席可能な方定20人（抽選）¥2千円（テキスト代）申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し男女協働・子ども家庭支援センター担当課へ〒6月10日(木)必着
▼共催　お茶の水学術事業会
◉〒112-8555 文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎(5803)1187



凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11 5 ch

6月の番組表

デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎（5803）1130

1(火)		
9:00	文の京介護予防体操	
10	手話付 おいしいお弁当作り①	
30	文京のこどもたち　本郷保育園	
50	文京インフォメーション（～57）	
10:00～終日	TCNケーブルテレビの日（TCN制作）	
2(水)～6(日)		
9:00	文の京介護予防体操	
10	手話付 おいしいお弁当作り①	
30	文京のこどもたち　本郷保育園	
50	文京インフォメーション（～57）	
12:00	くらしのガイド	
10	特集ぶんきょう	
30	文京のこどもたち　本郷保育園	
50	文京インフォメーション（～57）	
13:30	手話付 おいしいお弁当作り①	
50	文京インフォメーション（～59）	
16:00	特集ぶんきょう	
20	手話付 おいしいお弁当作り①	
40	くらしのガイド	
50	してぃすた☆ON！（～57）	
19:00	12:00の番組再放送	
20:02	みんなのひろば（～21:57）	
	区民と歯科医師会のつどい	
	「噛ミング30 ～若さを保てる口腔ケア」	

7(月)～12(土)		13(日)	
9:00	文の京介護予防体操	9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 おいしいお弁当作り②	10	区議会
30	文京のこどもたち 共立大日坂幼稚園		
50	文京インフォメーション(～57)		
12:00	区長に聞く	12:00	区議会
10	特集ぶんきょう	45	くらしのガイド
30	文京のこどもたち 共立大日坂幼稚園	50	文京インフォメーション
50	文京インフォメーション(～57)		
13:30	手話付 おいしいお弁当作り②		
50	文京インフォメーション（～59）		
16:00	特集ぶんきょう	16:00	区議会
20	手話付 おいしいお弁当作り②	45	くらしのガイド
40	区長に聞く	50	文京インフォメーション
50	してぃすた☆ON！（～57）		
19:00	12:00の番組再放送	19:00	区議会ほか
20:02	みんなのひろば（～21:57）	20:02	区議会ほか
	精神保健講演会「STOP・自殺」	21:00	区議会ほか

14(月)～15(火)		16(水)～20(日)	
9:00	文の京介護予防体操	9:00	文の京介護予防体操
10	区議会	10	手話付 おいしいお弁当作り①
30			文京のこどもたち 本郷保育園
50		50	文京インフォメーション(～57)
12:00	区議会	12:00	City Studio ウォッチ！文京
45	くらしのガイド	10	特集ぶんきょう
50	文京インフォメーション	30	文京のこどもたち 本郷保育園
		50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付 おいしいお弁当作り①		
50	文京インフォメーション（～59）		
16:00	区議会	16:00	特集ぶんきょう
45	くらしのガイド	20	手話付 おいしいお弁当作り①
50	文京インフォメーション	40	City Studio ウォッチ！文京
		50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	区議会ほか	19:00	12:00の番組再放送
20:02	区議会ほか	20:02	みんなのひろば（～21:57）
			健康ぶんきょう21
			「がんで死なないために―がん検診のススメ―」
21:00	区議会ほか		

21(月)～27(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 おいしいお弁当作り②
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション（～57）
12:00	くらしのガイド
10	特集ぶんきょう
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 おいしいお弁当作り②
50	文京インフォメーション（～59）
16:00	シティスタジオいきいきトーク
40	くらしのガイド
50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57）
	介護予防講演会
	「歩くことで頭と体も健康に！」

28(月)～30(水)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 おいしいお弁当作り①
30	文京のこどもたち　礫川小学校
50	文京インフォメーション（～57）
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	特集ぶんきょう
30	文京のこどもたち　礫川小学校
50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 おいしいお弁当作り①
50	文京インフォメーション（～59）
16:00	特集ぶんきょう
20	手話付 おいしいお弁当作り①
40	City Studio ウォッチ！文京
50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57）
	ザ・シビック卒業公演
	コミュニティプラザ

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

区報が1500号を迎えました

あ・し・あ・と　区報ぶんきょう



「区報ぶんきょう」が今号で千500号となりました。

第1号の発行は昭和23年4月。この間の名称も「文京区のお知らせ」から「文京廣報」へ、そして現在の「区報ぶんきょう」へと変わっています。いつの時代でも、区民の皆さんに必要な情報を、伝えてきた広報紙。千500号までの広報紙のあしあとをたどりました。

第1号は手書きでスタート

産声をあげた「第1号」。手書きの謄写刷りです。B4判で月2回発行（現存していません）。

文京廣報で再出発

昭和31年よりA3判、2ページ、1万部発行。トップに小石川・本郷図書館、そして文京散歩など文京らしい内容が盛り込まれています。また、法律・結婚相談が毎回カコミで掲載され、時代を物語っています。

37年にはB5判に変更、7万9千部発行。

区報ぶんきょう登場で現在に

昭和42年4月から現在の「区報ぶんきょう」という名称でB5判7万5千部発行。44年4月からは、町会を通じての配付になりました。48年にはB4判で9万5千部、そして51年にはタブロイド判6ページ、平成10年には8ページとなり現在に至っています。

ミニ企画展を開催します

区報が伝える、昭和から平成までをパネル等で紹介する予定です。

詳しくは、今後の区報でご案内します。

◉広報課☎（5803）1128

「文京区のお知らせ」（区報ぶんきょう）を探しています

「文京区のお知らせ」（区報ぶんきょう）第1号（昭和23年4月25日発行）から第149号（昭和29年3月25日発行）までを探しています。

お手元に保存し、お貸しいただける方は、広報課までご連絡ください。

区の歴史を知る貴重な資料として活用させていただきます。

日露友好特別演奏会 ～子どもたちの未来へ～

文京区民オーケストラ ロシア公演プレコンサート

日6月27日(日)午後2時30分 会シビックホール大ホール ▽出演　松下功（指揮）、渡邉規久雄（ピアノ）、林英哲（和太鼓）、岩田守弘（バレエ）▽曲目　プロコフィエフ／交響曲第1番「古典交響曲」、ラフマニノフ／ピアノ協奏曲第2番、ボロディン／交響曲第3番、松下功／和太鼓協奏曲「飛天遊」 ¥2千円（当日午後1時から指定席券と交換） 申チケットぴあ☎0570（02）9999、シビックチケット（窓口販売のみ） 問文京区民オーケストラ・太田☎（3981）7029（夜間）

コンサートにご招待

対区内在住・在勤・在学者 定20組40人（抽選） 申往復はがきに「文京区民オーケストラ」・住所・氏名（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉6月10日(木)消印有効 ◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120


▲松下功


▲渡邉規久雄


▲林英哲


▲岩田守弘

文の京 文化発信プロジェクト

啄木学級文の京講座


◀森まゆみ氏

石川啄木の生誕の地である盛岡市と、終焉の地文京区との共催により開催します。作家の森まゆみ氏を招き、「明治の女…与謝野晶子と石川啄木を中心に」と題して講演します。

日6月30日(水)午後1時30分 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者 定180人（区民枠・申込順） ¥無料 申問往復はがきに「啄木学級（区民枠）」・参加者全員（2人まで）の住所・氏名・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒102-8195 盛岡市玉山区渋民字泉田77-1 盛岡市玉山総合事務所産業振興課☎019（683）3852へ ✉6月10日(木)※当日は往復はがきの返信（入場券）を会場受付に提示。

◉アカデミー推進課☎（5803）1120

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（６月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	1日 15日 29日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	7日 21日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	8日 22日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	9日 23日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	8日 22日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	14日 28日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	1日 15日 29日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	2日 16日 30日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

第48回 文京区「歯と口の健康づくり2010」よい歯の表彰と講演会

日6月10日㈭午後2時会シビックホール小ホール内師講演「これからのむし歯予防−小児期だからこそ重要なフッ化物の応用−」＝朝田芳信氏（鶴見大学歯学部教授）、歌「絆（きずな）〜ママへのラブソング〜」＝橋本昌彦氏対どなたでも定200人（先着順）申当日直接会場へ


▲朝田芳信氏

◉学務課学事係☎（5803）1295

第1回家庭教育講座

中高生の将来を考える時 —どんな進路指導が必要か？

日6月14日㈪午前10時～11時30分会区民センター師大塚賀弘氏（東洋大学名誉教授）対幼稚園児・小～中学生の保護者、家庭教育に関心のある方定200人程度（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり（当日先着10人程度）。

◉教育推進部庶務課☎（5803）1306

元気料理教室

～料理で保とう！家計と健康～

日6月15日㈫午前11時～午後1時会アカデミー茗台内講義と調理実習対65歳以上の区内在住者定20人（申込順）¥無料申5月31日㈪から電話で下記へ

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん1枚を持参。

※初めて参加する方を優先。

◉健康推進課介護予防係 ☎（5803）1209

プラスワンセミナー

なんでも聞いてみよう 子どものアレルギー

日6月20日㈰午後1時30分～3時30分会男女平等センター師細部千晴氏（日本小児科学会専門医）定40人（申込順）¥無料申直接または電話・FAXで下記へ（空席がある場合は当日直接入場も可）

※手話通訳・保育（2歳～就学前児）の希望者は6月10日㈭までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター ☎（3814）6159 FAX（5689）4534

消費者トラブルに遭（あ）わないための携帯電話教室

日6月22日㈫午後1時30分～4時会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階）内メール・カメラ操作の説明、携帯電話トラブル事例の紹介等師NTTドコモ・消費生活相談員対区内在住・在勤・在学者で携帯電話の利用に慣れていない方定20人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「携帯電話」・氏名を明記し下記へ✉6月17日㈭

◉消費生活センター ☎（5803）1105 FAX（5803）1342

聴覚障害者のためのアクリルたわし作り教室

日6月25日㈮午後1時30分～3時30分会文京福祉センター師門倉知子氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人（申込順）¥無料申FAXに「聴覚・たわし」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター FAX（3947）2332、または電話で下記へ✉6月17日㈭

※かぎ針7.5号/0号または7/0号のある方は持参。

◉文京福祉センター管理係 ☎（3947）4121

科学教室

日6月26日㈯午前10時～正午会教育センター内身近な自然の観察（葉脈標本をつくろう）対区内在住・在学の小学3～6年生定30人（抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「科学教室（6/26）身近な自然の観察」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ✉6月14日㈪必着

※小学3年生で学習する内容。

※開始後の入場と車での来場は不可。

◉〒112−0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

魚のおろし方教室

区内の魚屋さんが、親切・丁寧に教えます。

日6月27日㈰午後1時～3時会アカデミー茗台内イカのさばき方、魚の3枚おろし対区内在住・在勤・在学者定20人（抽選）¥受講料2,000円、教材費2,000円申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校の所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（文京アカデミーホームページからも申込可）✉6月10日㈭必着

◉〒112−0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

元気でいきいき・優雅に友禅染教室（初心者）

生活機能の維持向上を図るための手書き友禅

日6月30日～7月28日の毎週水曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター湯島分館対65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選）¥500円申はがきに「優雅に友禅染教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し下記へ✉6月11日㈮

◉〒112−0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

父親と子どもの料理教室

日7月3日㈯午前10時～正午会アカデミー茗台内サラダスパゲティとごまミルクゼリー作り師田口道子氏（管理栄養士）対区内在住の子ども（高校生以下）と父親定8組（抽選）¥1組500円申往復はがきに「父親と子どもの料理教室」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ✉6月10日㈭必着

◉〒113−0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会地域福祉係 ☎（3812）3170

ふれあい介護講座

日7月8日㈭午前10時～午後1時会ニチイ学館池袋校（豊島区南池袋2-23-2）内①排泄（はいせつ）～オムツは最後の手段～②楽な衣服の着方・脱ぎ方～本当の着方・脱ぎ方を知っていますか？～対区内在住・在勤・在学者定20人（抽選）¥無料申往復はがきに「ふれあい介護講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ✉6月10日㈭必着

◉〒113−0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会在宅福祉係 ☎（5800）2941

催しもの

教科書展示会

日特別展示会＝6月8日㈫～17日㈭、法定展示会＝6月18日㈮～7月1日㈭午前9時～午後5時（土・日曜も開催）会教育センター内小学校用の採択教科書（23年度使用教科書）¥無料申当日直接会場へ

◉教育センター☎（5800）2591

地域子育てステーション（6月）

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	24日㈭ 10:00	大きな子たちとふれあい遊び 身体測定
久堅（3811）0712	22日㈫ 10:00	つくってあそぼう
青柳（3941）4518	24日㈭ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
さしがや（3811）3474	15日㈫ 10:00	裏庭であそぼう
駒込（3821）8800	17日㈭ 10:00	保育園であそぼう
こひなた（3943）4457	17日㈭ 10:00	保育園の玩具であそぼう
本郷（3812）2394	3日㈭ 10:00	保育園であそぼう
大塚（3943）1631	15日㈫ 10:00	小麦粉粘土であそぼう
しおみ（3827）8229	3日㈭ 10:00	美味しく笑顔で離乳食 身体測定
千石（3947）9220	17日㈭ 10:00	音楽会
向丘（3814）6755	8日㈫ 10:00	パネルシアターを見よう 身体測定 5歳児の歌・手あそび
水道（3812）2237	3日㈭ 9:45	子育ておしゃべり会 身体測定
本駒込（3822）3659	18日㈮ 10:00	一緒に人形劇を楽しもう
本駒込南（3823）3247	16日㈬ 10:00	看護師からのお話
千石西（3944）4688	17日㈭ 10:00	保育園の友だちとあそぼう
本駒込西（3947）2906	22日㈫ 10:00	保育園であそぼう
目白台（3945）4220	8日㈫ 10:00	保育園であそぼう
柳町（3811）0978	15日㈫ 10:20	ふれあい遊び ※申込不要。

※時間はおおむね1時間。

※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎（5803）1189

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。

日6月12日㈯午後2時～3時30分会文京大塚みどりの郷（さと）対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で大塚地域包括支援センター☎（3941）9678へ

◉介護保険課地域包括担当係 ☎（5803）1213

談話室 千駄木

お茶やおしゃべりを楽しむ場所です。介護予防などのミニ講座も行います。

日6月20日㈰午後1時30分～3時30分（入退場自由）会文京千駄木の郷（さと）対区内在住・在勤・在学者定40人（先着順）¥お茶代実費（100円程度）申当日直接会場へ問駒込地域包括支援センター☎（3827）5422へ

◉介護保険課地域包括担当係 ☎（5803）1213

高齢者いきいき囲碁交流会

日6月23日㈬午前9時30分～午後4時会シルバーセンター▷対局方式クラス別リーグ戦対60歳以上の区内在住者定50人（申込順）¥無料申電話またははがき・FAXに「囲碁交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級を明記し下記へ✉6月15日㈫

※昼食は各自用意。

◉〒112−8555文京区高齢福祉課福祉事業係☎（5803）1203 FAX（5803）1350

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

スポーツ

文京区少年少女サッカーフェスティバル

名波浩さん(元日本代表)のサッカー教室とミニゲーム

日6月12日㈯午後2時～5時(小雨決行)会目白台運動公園対区内在住・在学の小学5年～中学生定100人(抽選)¥無料申FAXまたははがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・学校名・個人またはチーム参加の別(チームの場合はチーム名と人数も)を明記し、スポーツ振興課へ6月4日㈮

▶協力　日本サッカー協会

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308FAX(5803)1369

22・23年度スポーツリーダーが決まりました

種目	氏名
ソフトテニス	稲垣　隆志、川村　正臣、坂庭富士雄、冨田　暁美、檜山　武志
硬式テニス	鈴木徳一郎、田村　博文、平山　和宏
ミニテニス	奥河　繁明、河合　章、佐藤富美子、佐藤　幸夫、武田　京子、富岡　英明、吉田　智子
卓球	小川千恵子、柄澤百合子、岸　緑、鯨井かね子、佐藤　延江、高橋　好子
バドミントン	内村　実、小守　一枝
バスケットボール	大川　哲志、寺井誠一郎、中井　良、若菜　正光
ビーチボール	石渡　政文、神谷　有輝、黒澤　恵市、小島　一夫、小島　豊、豊泉　敦子
水泳	青山奈央子、奥村　透、佐々木英雄、佐山　雅代、立石　公子、醍醐　寧子、戸笈　道子、古谷　弘子、三浦　克子、宮川　秀子、宮川　道子、村田佳伊子、森　和代
釣魚	藤山　幸史
社交ダンス	野村　直人
レクリエーション・ヨガ	山下美佐子
レクリエーション	浅野　祥三、大塚　由美、山岸　芳雄
キンボールスポーツ・野球	一色　大、大井　翔悟、小松　将大
ハンドボール	黒川　靖

スポーツ指導者地域派遣

区では、地域スポーツ団体等の育成および技術向上を目的とした、スポーツリーダー・体育指導委員の地域派遣を行っています。

¥無料(区外へ派遣する場合の交通費・宿泊費は利用者の負担)申申込書を派遣希望日の2週間前までに下記へ郵送・FAXまたは持参▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308FAX(5803)1369

お知らせ

「(仮称)新文京総合体育館」区民説明会

総合体育館を旧第四中学校跡地に建て替えることに伴い、新たに建設する体育館の設計(案)について、区民説明会を開催します。なお、新しい体育館は25年度に開館する予定です。

日6月18日㈮午後7時～9時、6月20日㈰午後2時～4時会産業とくらしプラザ(シビックセンター地下2階)定各50人程度申当日直接会場へ

◉スポーツ振興課国体準備等担当
☎(5803)1850

20歳代の投票立会人募集

選挙管理委員会では、若い方々の投票参加を推進する一環として、投票立会人の登録制度を設けています。夏には、参議院議員選挙が予定されています。皆さんの応募をお待ちしています。

対投票所区域の選挙人名簿登録者(20歳代)定52人(各投票所2人)▷従事時間　①午前6時30分～午後1時30分②午後1時30分～8時30分▷謝礼7,500円(税込)

※登録申込等詳細は下記へ。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

相　談

人権身の上相談

6月1日は「人権擁護委員の日」です

日6月1日㈫午前10時～午後3時会行政情報センター▷相談員　人権擁護委員¥無料申当日直接会場へ

※秘密は厳守。

◉広報課☎(5803)1129

官公庁など

水道なんでも相談

日6月2日㈬午後1時～3時会区民センター内水道に関する相談、「東京水」試飲・アンケート申当日直接会場へ

※アンケート協力者に「東京水」と記念品をプレゼント。

◉都・水道局文京営業所
☎(5840)8021

行政書士無料相談

日6月15日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ

◉東京都行政書士会文京支部
☎(5800)0892

シルバー人材センターで働きませんか

内家事援助・ビル清掃・除草・駅周辺放置自転車整理・植木剪定・児童交通誘導など対おおむね60歳以上の区内在住者申区内に居住していることを証明できるもの(健康保険証・運転免許証等)と年度会費1,000円を下記へ持参

※入会説明会・登録手続きを平日午前10時と午後2時に実施。

◉文京区シルバー人材センター
☎(3814)9248

地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付などの支援

受付期限は7月2日㈮です

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を受付中です。

対NHKと受信契約を結び、受信料全額免除の適用を受けている世帯

※21年度に支援を受けた世帯は対象外。

※NHKとの受信契約・受信料免除はNHK視聴者コールセンター☎0570(00)0588へ。

※詳細は下記へ。

◉総務省地デジチューナー支援実施センター☎0570(03)3840

共同テレビ受信施設のデジタル放送対応改修費用への助成制度

集合住宅等(アパート、マンション)の共同テレビ受信施設や高層ビル等による受信障害対策として設置された共同受信施設を地上デジタル放送に対応するように改修する際、各世帯の費用負担が大きくなる場合に、その費用の一部を国が助成しています。

助成を受けようとする場合は、改修工事を行う前に助成申請する必要があります。

▷**助成申請期間**　①障害対策共聴施設＝7月30日㈮まで②集合住宅等の共同受信施設＝8月31日㈫まで

※詳細は下記へ。

◉総務省テレビ受信者支援センター助成金相談窓口☎0570(09)3724
(PHS・IP電話からは☎(5623)3121)

リレー

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

王子第二特別支援学校(小・中学部)学校公開
①5/31㈪9:30～12:10②北区十条台1-8-47③授業参観、学校概要説明など⑧王子第二特別支援学校☎(3906)7601

太極拳無料講習会
①6/2㈬・9㈬・16㈬・23㈬19:00～20:00②本郷台中学校③簡化24式④立川なぎさ氏⑧赤尾☎(3944)7428

バザー
①6/3㈭11:00～12:30②金星会館(千石4-40-25)⑦車・自転車での来場は不可⑧東京第一友の会・平岡☎090(5577)1149

「やさしい遺言と相続税・経営者のための社会保険」セミナー
①6/4㈮13:30～16:00②シビックセンター5階会議室④渋谷康雄氏(社会保険労務士)ほか⑥500円⑦申電話FAX6/3㈭⑧木内☎(5802)3050

「生きいきシニアライフ」海外ロングステイセミナー(無料)
①6/4㈮14:00～16:00、6/5㈯18:30～20:30②シビックセンター5階会議室③最新現地情報ほか④ロングステイ財団登録アドバイザー⑦定20人(申込順)申電話⑧小峰☎080(5676)6158

悠友書道会第二回書作展
①6/4㈮12:00～20:00、6/5㈯・6㈰10:00～17:00②アートサロン③特別支援学校卒業生による書道グループ展⑧山田☎(3821)5950

家庭倫理の会講演会"「ありがとう」の一言が、家庭を変える"
①6/6㈰14:00～16:00②区民センター③家庭のあり方を地域の人々に提唱する④小畠智恵氏(倫理研究所専任講師)⑥1,000円⑧吉田☎(5689)5455

ウクレレと親子フラダンスの無料講習会
①6/7㈪・14㈪18:00～19:00②アカデミー文京④横尾昌恵氏⑦3歳以上申電話⑧田中☎090(5531)9881

王子特別支援学校(高等部)学校公開
①6/8㈫9:00～12:00②北区十条台1-8-41⑦当日随時受付⑧王子特別支援学校☎(3909)8777

社交ダンス初心者無料講習会
①6/8㈫・15㈫・29㈫18:00～19:15②アカデミー茗台③ブルース・ワルツ・ジルバ④柴田典江氏⑧中村☎090(3810)3821

発足60周年記念文京二中同窓会総会
①6/19㈯14:00～17:00②本郷台中学校⑥2,000円⑧栗田☎(3811)0467

楽しみながら健康に！スポーツ吹矢無料体験会
①6/24㈭14:00～15:30、15:30～17:00②アカデミー茗台③腹式呼吸による吹矢の基本を学ぶ④日本スポーツ吹矢協会公認指導員⑦区内在住者定各20人(先着順)⑧日本スポーツ吹矢協会☎(5537)0731

第2回「文の京」12時間リレー、3時間マラソン
①9/25㈯18:00～9/26㈰6:00②スポーツセンター③2人から10人で、12時間たすきをつなぐ⑥3時間走2,000円、12時間リレー1人3,000円⑧橋本☎080(6538)2345

リフレッシュメイク
①月2回13:00～17:00、隔月1回18:00～21:00②区民センター③メイクで元気にきれいになる⑥1回500円程度⑦出張あり、日にちの詳細は問合せ⑧浅井☎080(5538)3553

会員募集

童謡歌声アカデミー
①月1回水曜14:00～15:30②アカデミー文京ほか③コーラス④鈴木鶴翠氏⑤1,000円⑥月1,000円⑦初心者歓迎、見学随時受付⑧関合(せきあい)☎(3941)5987

ハロー英会話サークル
①毎週火曜10:00～11:00②アカデミー音羽ほか③旅行から日常までの会話(初級～中級)④ネイティブと日本人⑤500円⑥月4,000円⑦50歳以上⑧トウヤマ☎090(9239)1723

池坊いけ花サークル(初心者歓迎)
①月3回木曜または金曜②アカデミー文京ほか③自由花、生花ほか⑥1回1,000円(花材費別)⑦区内在住・在勤者⑧許斐(このみ)☎090(6504)1380

サークルドリーム(社交ダンス)
①毎週金曜18:00～20:00②アカデミー向丘ほか③スタンダード・ラテン④庄司瑛子氏⑥月3,500円⑦高齢者歓迎⑧森☎(3815)5768

ドイツのクンスト編
①月2回火曜②シルバーセンターほか③棒針(輪針)を使いレース糸・毛糸・細絹リボン等で編む④中島多津子氏⑥1回1,300円⑧磯野☎(3816)1085

混声合唱団ハッピーズ(初心者歓迎)
①月2回木曜19:30～21:00②豊島区勤労福祉会館(豊島区西池袋2-37-4)③発声練習からコーラス④谷真希氏(二期会会員)⑥月4,000円(学生2,000円)⑧石原☎(3974)8022

水彩画かこう会
①第1～3水曜13:00～16:00②アカデミー湯島ほか④金子真氏⑤1,000円⑥月4,000円⑧永川☎(3811)9519

ドリーム(社交ダンスサークル)
①毎週金曜9:45～11:45②アカデミー文京ほか③入門・初級コース④田中信和氏(A級審査員)⑥3か月11,000円(入門)・12,000円(初級)⑦初心者歓迎・見学随時⑧岸☎(3907)0904

ソフトステップ
①毎週水曜11:00～12:00②本駒込交流館ほか③エアロビクス・ヨガ等④佐藤裕子氏(インストラクター)⑤1,000円⑥月5,000円⑦女性、見学・体験歓迎⑧塚本☎(3821)3355

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成22年（2010）
5/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…102,715 世帯（101,627）		計…7,414 人（7,312）
	人口…190,338 人（188,794）		男…3,650 人（3,659）
	男……90,778 人（90,378）		女…3,764 人（3,653）
	女……99,560 人（98,416）		

（ ）内は前年同期　22年5月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



月2回精神科医による個別相談を予約制で開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝6月3日㈭・16日㈬、本郷支所＝6月10日㈭・28日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食講習会



日6月9日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年10～11月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申6月2日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

メタボリックシンドローム予防教室（全2回）

おなかまわりすっきり教室

知識を身につけ効果的に脂肪を減らしましょう。

会保健サービスセンター対70歳未満の区内在住者でおなかまわりが気になる方定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容
6/12㈯	9:30～12:00	講義 「メタボを知ろう」　医師 「メタボ予防のための食事バランスレッスン」　管理栄養士
6/19㈯		講義・実技 「メリハリボディで元気なからだ」　健康運動指導士 ※測定器による血管年齢のチェックも可。

※受付は9:15から。
※19日は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

高齢者の口腔機能向上教室

むせる・飲み込みにくい・食べこぼす等、お口の機能が衰えていませんか。

日6月17日㈭・7月1日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内①飲み込む力・くちびるの力・かむ力などの機能測定②歯垢照射ライトで舌苔の付着を知る③口の機能向上のための舌・顔面体操と舌の正しい清掃方法対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方定15人（申込順）¥無料申5月31日㈪午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター歯科保健担当☎(5803)1805

クスリなんでも相談（無料）

日6月17日㈭午後1時～5時会健康センター対どなたでも申当日直接会場または☎(3812)7111内線2887・2888へ（当日のみ）

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1224

プレママ・クッキング

～ママと赤ちゃんのための らくらく栄養バランスレッスン～

日6月25日㈮午前11時30分～午後2時会保健サービスセンター内講義と調理実習対妊娠中の区内在住者定20人（申込順）¥無料申6月3日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

介護予防講演会

10分だけで美しく歩ける！～ロコモ体操～

日6月21日㈪午後1時30分～4時30分
（午後1時から受付開始）
会シビックホール小ホール

骨・関節・筋肉などの運動器の働きが衰えると、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高くなります。

運動器の障害のために、要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態がロコモティブシンドローム（運動器症候群）です。

片脚立ちで靴下がはけない、家の中でつまずいたり滑ったりする方は、ロコモティブシンドロームである心配があります。

ロコモティブシンドロームの提唱者である中村耕三氏と、文の京介護予防体操の効果測定を行った芳賀信彦氏が講演します。7月から地域展開を行う「文の京介護予防体操」も紹介します。

第1部　講演



中村耕三氏

内ロコモティブシンドロームを引き起こす原因とその解決策師中村耕三氏（東京大学大学院医学系研究科外科学専攻・感覚運動機能医学講座整形外科学教授）

第2部　講演



芳賀信彦氏

内ロコモティブシンドロームと「文の京介護予防体操」師芳賀信彦氏（東京大学大学院医学系研究科外科学専攻リハビリテーション医学講座教授）

第3部　文の京介護予防体操実演

7月から区民推進リーダーの皆さんが、地域で体操の普及活動を行っていきます。パンフレットの配付や体操の披露を行います。

師文の京介護予防体操推進リーダー

共通事項

対区内在住・在勤・在学者定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

6月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保健証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。
〔診療時間〕　昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
6	三橋医院	○	○	小石川4-20-1	(3816)3284
	水間クリニック	○	—	千　石4-8-1	(5976)7350
	坂口医院	○	—	本　郷4-9-22	(3811)1560
	西岡クリニック	○	—	向　丘1-10-2	(3812)1421
	下司婦人科クリニック	—	○	根　津2-14-11	(5832)4122
	石神歯科医院 歯	○	—	湯　島3-16-10	(3835)0648
	市田歯科医院 歯	○	—	本駒込2-10-3	(3947)8041
13	光永クリニック	○	—	千　石4-4-1	(3943)0270
	森内科	○	○	大　塚3-35-8	(3945)8188
	清家クリニック	—	○	湯　島3-44-1	(3831)2438
	細部小児科クリニック	○	—	根　津2-14-11	(6303)3162
	鈴木医院	○	—	本駒込2-28-35	(3941)6615
	伊藤歯科医院 歯	○	—	関　口1-48-7	(5229)4016
	安東歯科医院 歯	○	—	本駒込3-17-5	(3823)0542
20	森こどもクリニック	○	—	小石川5-40-21	(5803)7887
	やすだクリニック	○	○	大　塚4-45-4	(3945)5055
	本郷内科クリニック	—	○	本　郷4-24-7	(5684)1009
	澤田医院	○	—	湯　島3-39-2	(3831)5043
	吉行医院	○	—	千駄木2-34-10	(3821)7994
	石川歯科医院 歯	○	—	大　塚3-38-4	(3946)8697
	岩波歯科医院 歯	○	—	千駄木4-22-2	(3821)2625
27	八千代診療所	○	—	白　山1-5-8	(3811)4519
	吉村小児科	○	○	大　塚2-18-6	(3943)3806
	石川クリニック	○	○	本　郷5-29-12	(3814)3456
	加藤診療所	○	—	本駒込2-18-2	(3941)7522
	いなだ歯科医院 歯	○	—	千　石4-44-9	(3942)8148
	歯科真砂診療所 歯	○	—	本　郷4-5-9	(3811)8655

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
6	薬局ガーデンドラックス	○	○	小石川4-20-2	(3868)9110
	といだ薬局	○	—	千　石4-25-8	(3942)5041
	今尾薬局	○	—	本　郷4-6-3	(3811)4033
	さくら薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-1	(3827)0011
	ダルマ薬局	—	○	根　津2-15-15	(3828)1159
	高木薬局	○	—	本駒込1-1-29	(3811)2064
13	うどの薬局氷川下店	○	○	千　石2-2-2	(5395)0075
	丸山町薬局	○	—	千　石3-37-14	(5978)9333
	芙蓉堂薬局	○	—	本　郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル薬局湯島店	—	○	湯　島3-38-12	(3832)5265
	ダルマ薬局	○	—	根　津2-15-15	(3828)1159
20	あゆみ薬局	○	○	大　塚4-45-3	(5319)3411
	芙蓉堂薬局	○	—	本　郷4-2-1	(3816)2410
	虎薬局	○	○	弥　生1-5-12	(3812)0063
	寿々薬局	○	—	本駒込1-1-8	(5689)4644
27	カテイ堂薬局	○	—	白　山1-8-6	(3811)5843
	伊吹堂薬局	○	○	大　塚3-10-3	(3941)0447
	ミドリ薬局	○	○	本　郷6-2-2	(5802)3616
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向　丘2-14-9	(3822)7211

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター	(5272)0303	24時間（年中無休）
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

保健サービスセンターの健康相談（6月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	9日㈬・23日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	24日㈭	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	4日㈮・11日㈮・18日㈮	13:15～13:30	1日㈫・8日㈫・15日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	3日㈭・10日㈭・17日㈭・24日㈭	13:00～14:30	3日㈭・17日㈭・24日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	2日㈬	13:00～14:00	—	—

※3月末をもって保健サービスセンター本郷支所での健康相談およびHIV抗体検査は終了。
※4月から保健サービスセンターにおいてHIV抗体の即日検査を実施。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

子ども手当特集号

平成22年（2010） 5/31

発行／文京区
編集／男女協働子育て支援部 子育て支援課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

《平成22年度　子ども手当のお知らせです》

子ども手当って？「制度の目的」



次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを支援することを目的として支給される手当です。
（22年4月に創設された国の制度です）

対象となる子どもは？「支給対象の子ども」

中学校修了までの子ども（満15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子ども）です。

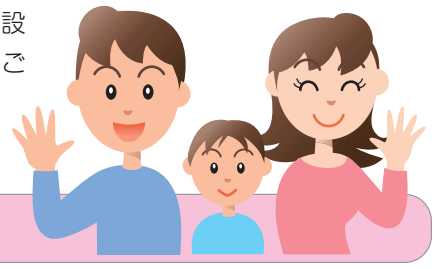


だれがもらえるの？「支給対象者」

下記の1と2の両方にあてはまる方です（所得制限はありません）

1 父または母で、家庭での生計中心者（両親のうち所得が高い方。子どもを税法上扶養している方）。両親とも働いている場合は、原則として恒常的に所得の高い方。

※父母以外の方が養育している場合や施設入所・DV事例等による申請についてはご相談ください。



2 文京区の住民基本台帳に記載されている方、または外国人登録原票に記載されている方（短期滞在等を除く）。

公務員の方は勤務先での申請となりますので、勤務先にご確認ください。また、新たに公務員となったり、出向等により公務員でなくなった方は、「消滅届」および「新規申請」を勤務先と文京区に届け出てください。

いくらもらえるの？

対象となる子ども1人につき **月額13,000円** です。

いつ支給されるの？

6月・10月・2月に、それぞれ前月分までの手当を口座振込によりお支払いします。

●**子ども手当 22年度分の支給月と支給額（子ども1人につき）**

支給月	対象月分	支給額
6月	2・3月分	児童手当分【対象者のみ】
	4・5月分	26,000円
10月	6～9月分	52,000円
23年　2月	10月～23年1月分	52,000円
23年　6月	23年2・3月分	26,000円

※23年度以降の子ども手当については、現時点では決定していません。

申請にあたり必要な書類

1　**申請書**
2　**支給対象者の健康保険証の写し**（国民年金加入者は不要）
3　**子どもと別居している場合は、子どもの世帯全員の住民票と監護事実の同意書**
（その他の書類が必要な場合がありますので問合せください）

郵送による手続きもできます。先に申請書を提出し、2・3は後日提出でも可。

4月に申請書を送付しました

3月末現在、住民登録等に基づき対象となる子どもがいる世帯には4月中旬に申請書を送付しました。支給対象者で申請書が届いていない方はご連絡ください。申請書を送付します。

申請が必要なの？

1 申請が必要な方

(1) 文京区で児童手当を受給していた方で、22年3月31日現在、中学1・2年生の子どもを養育している方。

(2) 22年3月31日現在、文京区に住民登録があり、児童手当を受給していなかった方（何らかの理由により児童手当の支払いが止まっている方を含む。公務員を除く。）。

(3) (2)に該当し、子どもが文京区外在住で、児童手当を受給していなかった方（ご連絡ください。申請書を送付します。）。

※(1)～(3)の方については、制度移行に伴う経過措置として、22年9月30日まで受付けたものに限り、特例的に22年4月にさかのぼって支給されます。それ以降の受付については、申請の翌月分からの支給となります。

(4) 22年4月以降に出生、文京区に転入した方。
申請の翌月分から支給対象となります。お早めに申請をしてください。

2 申請の必要がない方

文京区で児童手当を受給していた方で、22年3月31日現在、中学1・2年生の子どもを養育していない方（子ども手当へ受給資格を移行します。ただし、何らかの理由により児童手当の支払いが止まっている方を除く。）。

4月1日以降の出生・転入の方は新規申請をしてください

申請を受付けした日の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。制度移行に伴う経過措置は適用されません。

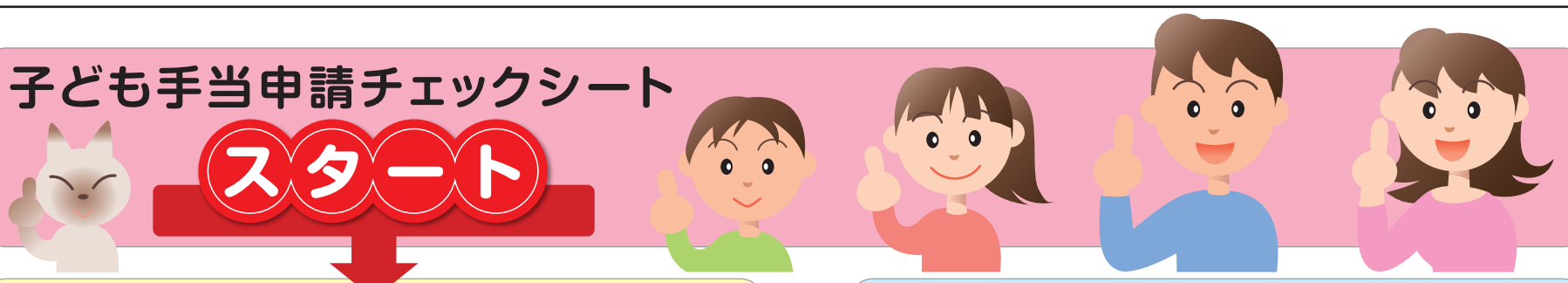
※出生・転出予定日から15日以内に申請すれば、月がまたがっていても、出生等の翌月分から支給となります。

問合せ先　子育て支援課　☎(5803)1288

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内世帯に配付しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

印刷物番号　D0110007

子ども手当申請チェックシート



スタート

22年3月31日現在15歳未満の子どもがいる
- いいえ → あなたは支給の対象者ではありません
- はい ↓

子どもを扶養し、家庭での生計中心者である
- いいえ → 両親ともに収入がある場合、家庭での生計中心者に支給されます
- はい ↓

公務員である
- はい → 公務員の方は勤務先から支給されますので、勤務先に問合せください
- いいえ ↓

22年3月31日現在児童手当を受給している
- はい → 22年3月31日現在
  - 中学1年生または2年生の子がいる場合 → **申請が必要** 児童手当の対象外だった中学生の子どもも支給対象となりますので、申請してください。
  - 小学校6年生以下の子のみの場合 → **申請は必要ありません** あらためて子ども手当の申請は必要ありません。手続きなしで「児童手当」から「子ども手当」に切り替わります。
- いいえ ↓

申請が必要 **子ども手当の申請が必要です!**
「支給対象者」の住所地の区市町村へ申請してください。

子ども手当Q&A

Q 振込先は郵便局でもいいですか?

A 振り込めます。
ゆうちょ銀行の振込用口座番号の内容を指定してください。

Q 母親と子どもが文京区に、父親が単身赴任で区外に住んでいます。申請書が送られてきましたが手当はもらえますか。

A 子ども手当は、父または母のうち、主たる生計維持者(家庭での生計中心者)が申請する制度です。主たる生計維持者が父であれば、父の住所地で申請することになります。母であれば文京区で申請することになります。詳しくは住所地の区市町村へ問合せください。

Q 子ども手当を子どもの口座に振り込んでほしいのですが。

A 支給対象者(認定請求者)に支給することとなっているため、振り込み先は支給対象者ご本人の口座に限定されます。

Q 子ども手当と児童手当は両方もらえるのですか。

A 子ども手当創設に伴い、現行の児童手当は子ども手当の一部として支給されます。子ども手当のみの支払いとなります。

Q 子ども手当も現況届を出す必要がありますか。

A 児童手当を受給していた方はご提出ください。ただし、22年4月1日以降額改定申請をした方は原則提出不要です。
対象の方には6月中旬に現況届を送付します。

子ども手当の趣旨にご理解をお願いします

子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを支援するという趣旨のもとに支給するものです。子ども手当を受給された方には、子ども手当の趣旨に従って、子ども手当を用いなければならない責務が法律上定められています。

子ども手当は、子どもの健やかな育ちのために、子どもの将来を考え、有効に用いていただきますようお願いいたします。

子ども手当の寄附について

子ども手当の全部または一部を文京区の子ども・子育て支援の事業のために寄付したいという方は、子育て支援課まで問合せください。

子育て支援課　☎(5803)1288

子ども手当を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。

子ども手当については区ホームページ（http://www.city.bunkyo.lg.jp/sosiki_busyo_kosodate_keizaishien_kodomoteate.html）でもご案内しています。ご参照ください。

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1501

平成22年（2010） 6/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

商店街での宅配サービス開始…… 2面
委員公募「文京区基本構想推進区民協議会区民委員」… 3面
病後児保育施設等を開設…… 3面
区の財政状況 …… 5面



地球温暖化対策のためにできること

6月は環境月間です

毎日の暮らしの中でも、私たちが地球温暖化対策に取組むことが出来ます。皆さんも、今、出来ることからはじめてみましょう。

知ろう！省エネランキング ～モニター募集～

“省エネナビ”をつけた各家庭の省エネルギーなどの成果をランキング形式で発表します。“省エネナビ”とは、電力使用量や電気料金などを表示する機器で、自分で簡単に取付けが可能です。

参加費無料

省エネナビ設置状況

省エネナビの本体(写真1)は、分電盤(ブレーカー)に取り付けます。
設置の際に電源が必要となります(写真2)ので、延長コード等が必要となる場合があります。本体から送られたデータは、室内に設置したモニター画面(写真3)に表示されます。

▶写真1



▶写真2



▶写真3



※写真は設置した場合のイメージ。

★モニター終了時に省エネナビを差し上げます。

モニターの要件

次の①～④の要件をすべて満たし、下表のいずれかの区分に該当すること。
①23年10月まで転居する予定がないこと
②太陽光発電システムを設置していないこと
③21年11月1日から現住居に住んでいること
④電力会社との契約が60A以下(7KVA以下)であること

区分	公募世帯数（先着順）	条件
単身世帯	35	1人暮らしで、次のいずれかに該当する方 ・区内在住または在学で集合住宅に居住している大学生 ・区内の集合住宅に居住する40歳未満の方
複数世帯（2人世帯）	15	次の要件をすべて満たす世帯 ・2人暮らしの方 ・区内在住の方
複数世帯（3人以上の世帯・戸建住宅）	25	次の要件をすべて満たす世帯 ・区内の戸建住宅に居住している方 ・2世代以上(親子など)の方 ・家族の人数が、3人以上7人以下の方
複数世帯（3人以上の世帯・集合住宅）	25	次の要件をすべて満たす世帯 ・区内在住で集合住宅に居住している方 ・2世代以上(親子など)の方 ・家族の人数が、3人以上7人以下の方

★省エネ行動やエネルギー使用量に関するアンケートに協力していただきます。
※詳細は申込書・区ホームページを参照。

モニター期間

データを収集するのは、次の２つの期間です。
●冬期＝11月～23年2月　●夏期＝23年6～9月

モニター受付方法／省エネナビの問合せ

申込書をFAX・郵送または✉で下記へ
※申込者へは随時、省エネナビを送付。
【申込先】〒102-0094　千代田区紀尾井町3-29紀尾井町福田ビル3階
住環境計画研究所　☎(3234)1177　FAX(3234)2226
✉shouene@jyuri.co.jp

申込書配付

●環境政策課・図書館・交流館・地域活動センター・区ホームページ

◉環境政策課☎(5803)1276

ごみを減らすことで、環境負荷を抑えることができます。
「21年度のごみと資源の回収量（速報値）」を２面に掲載しています。

環境配慮型給湯器設置を助成します

家庭で使っているエネルギーの約3分の1を給湯が占めています。
買換えや購入の際には、環境に配慮した給湯器を選びましょう。

助成対象者

○個人＝区内在住者
○中小企業＝区内で、商業・工業等を営む中小企業者
※建物の所有者全員の同意を得ていること。

申請期間

6月15日㈫～7月15日㈭
※申請書に必要書類を添えて環境政策課へ持参。
※受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜を除く)
※申請書・必要書類は環境政策課・地域活動センターなどで配付(区ホームページにも掲載)

交付決定

○交付決定は、7月下旬を予定
○募集件数を上回る申請があった場合は、公開抽選を実施
抽選予定日：7月下旬
※抽選を実施する場合、詳細は区ホームページに掲載。

設置・報告書

設置工事を終了したうえで必要書類を添付し、9月30日㈭までに、報告書を提出すること

その他

○申請時には未着工。助成は、同一住宅につき、1種類、1回に限る

種類	助成対象機器の要件	助成金額	募集件数	助成対象者		備考
				個人	中小企業	
太陽熱温水器	ベターリビングの優良住宅部品(BL商品)認定を受けた機器	9千円／㎡（上限5万円）	20	○	×	新たに設置する場合が対象
ソーラーシステム						
CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）	東京都家庭用高効率給湯器認定制度による認定を受けた機器であること	10万円／台	40	○	○	新たに設置する場合のほか、買換えも対象
潜熱回収型給湯器（エコジョーズ）		4万円／台	100			

◉環境政策課☎(5803)1276

ステージ・エコ イン区民ひろば



リサちゃん

みんなのフリーマーケット　夏休み特別編
親子フリマで「もったいない」を実感しよう!

日 7月24日㈯　午前10時～午後3時
会 区民ひろば（シビックセンター地下２階）



イクルくん

内夏休み特別企画(リサイクルイン文京の工作教室・NPO緑のごみ銀行の生ごみ堆肥(たいひ)づくり展示)、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏など

フリーマーケット出店者募集

対区内在住・在勤・在学の高校生までの子ども(乳児は除く)と保護者定30ブース(抽選)▷1ブースの面積　1.5m×1.5m¥1,500円▷出品できるもの　家庭で不要となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く)申往復はがき(1家族1枚・2人1組)に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・保護者と子どもの住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ✉6月25日㈮
※事前説明会なし。
※営利目的の事業者は不可。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

商店街での宅配サービスが始まりました

区の委託事業として、地蔵通り商店街振興組合、白山上向丘商店街振興組合、本郷商店会の3商店街で、買い物をした商品を届ける宅配サービスが始まりました。

それぞれの商店街ごとに地域の特性に合わせて配達区域、サービス内容、実施日時を設定しています。ぜひご利用ください。

◉経済課産業振興係
☎(5803)1173

	地蔵通り商店街振興組合	白山上向丘商店街振興組合	本郷商店会
サービス開始日	プレオープン:5/24(月) オープン:7/1(木)	オープン:6/1(火)	オープン:6/1(火)
受付窓口	地蔵商店街内宅配所 (子育て地蔵尊前店舗)	白山上向丘商店街振興組合事務所 (向丘1-20-2-2F)	本郷商店会事務所 (本郷4-6-11ロウハウス真砂105)
実施曜日	月・火・水・金・土曜(週5日) 祝休日は取扱なし	月～土曜(週6日) 祝休日も実施	火・木・土曜(週3日) 祝休日は取扱なし
実施時間帯	13:00～18:00	11:00～18:00	13:00～17:00
配達区域	商店街を中心に半径約1.2kmの区域	商店街を中心に半径約1kmの区域	火曜:本郷4丁目、本郷1・2・3丁目の一部 木曜:本郷5・6丁目 土曜:本郷4・5・6丁目
対象商品	地蔵通り商店街で購入した商品 (壊れやすい商品、傷みやすい商品、割れ物、貴重品、ギフト商品などは不可)	白山上向丘商店街で購入した商品 (白山上向丘商店街で購入した商品を含んでいれば、近隣での購入の商品も可)	本郷2・3丁目商店会、本郷4・5丁目商店会、真弓商店会、本郷5丁目実業会、赤門前商興会の5商店会で購入した商品 (温度管理が必要な商品や包装されていない食品などは不可)
利用方法	商品を宅配所受付窓口に持参	商店街内を11:00～18:00の時間帯に巡回している「案内係」に直接依頼	購入する最初の店舗で申込
料金(1回あたり)	300円	200円	300円
料金の支払	宅配所受付窓口で支払	「案内係」に支払	購入する最初の店舗で支払

※プレオープン中は、上記の内容が変更になる場合あり。

22年度の特別区民税・都民税の納税方法が増えました

従来からの金融機関窓口に加えて、コンビニエンスストアおよびペイジー対応の納付書により、ATM(現金自動預払機)・パソコン・携帯電話での納付が可能になりました。

・コンビニエンスストアでの納付…バーコードが印刷されている納付書(1枚あたりの金額が30万円以下)に限られます。ご利用できるコンビニエンスストアは、送付の納付書の裏面でご確認ください。念のためレシートを受け取り、保管してください。

・ATM・パソコン等による納付…詳細は納税通知書同封のチラシまたは区ホームページをご覧ください。

◉税務課収納管理係
☎(5803)1153

特別区民税・都民税の納付相談を土・日曜に開設

経済的な事情等で、税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

日6月26日(土)・27日(日)午前9時～午後4時
会税務課(シビックセンター10階)
※業務用エレベーターを使用。不明な場合は、1階受付へ。

◉税務課納税係
☎(5803)1156

借上げ区民住宅(あき家)入居登録者募集

借上げ区民住宅とは、区が民間賃貸住宅を借上げ、借上げた期間を限度に家賃負担を軽減したうえで提供するものです。

▽募集方法 ①借上げ区民住宅全10棟の入居登録者を公開抽選で決定②あき家が発生した場合、入居登録者のうち希望者の中から抽選で入居予定者を決定▽登録期間 7月1日(木)から1年間 対次の要件をすべて満たす方①現に同居し、または同居しようとする親族がいる②21年の世帯の年間総収入額が415万～千60万円である③本人、本人の両親または配偶者の両親が、21年7月1日以前から引続き区内に居住している④住民税を滞納していない⑤現に住宅に困っている(自家所有者は原則不可)⑥連帯保証人を立てることができる▽募集人数 40人▽入居者負担額 入居時から借上げ期限まで原則として世帯収入の20%相当月額と共益費▽募集案内 6月14日(月)～28日(月)にシビックセンター1階受付・住宅課・地域活動センターで配付 申申込書を左記へ持参または郵送 締6月28日(月)必着

◉〒112-8555文京区住宅課
☎(5803)1238

区民住宅名	所在地
サンセチア文京	千　石3-14-8
パサーニア千石	千　石2-19-7
SSハイム	大　塚3-23-3
アークビギン	大　塚3-6-8
ラ・フォーレ山崎	小石川5-20-1
バーネットヒル小日向	小日向1-1-6
サンライズ西片	西　片2-22-9
フォレストリーム本郷	本　郷6-23-10
マインハイム根津	根　津2-6-5
ヒルトップ動坂	千駄木5-48-2

住み替え相談会

日7月13日(火)午後1時～4時 会シビックセンター21階会議室 対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外) 定8人(申込順) 申6月14日(月)から電話または直接左記へ

▽相談員 宅地建物取引業協会文京区支部会員
※詳細は左記へ。
◉住宅課
☎(5803)1238

安全で住みよいまちづくりを目指して
―細街路(さいがいろ)拡幅整備事業を推進しています―

区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路(細街路)の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約48・4kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物(立体駐車場など)を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保しようとするものです。

なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

この事業の内容は次のとおりです。

【協議書の提出】

幅員4m未満の道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方または道路の拡幅整備にご協力いただける方から、所定の協議書および現況平面図等を提出していただきます。

【拡幅整備】

建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則区が無償で道路の拡幅整備を行います。

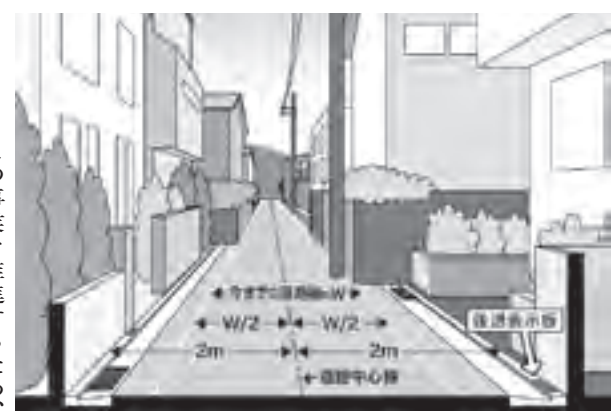
【非課税手続きおよび助成金】

整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。

◉指導課細街路整備担当
☎(5803)1268



21年度のごみと資源の回収量【速報値】

21年度のごみ量は20年度に比べて、496t(1.1%)の減量となりました。

また、21年度の資源回収量(集団回収を含む)は20年度に比べて、642t(4.8%)の増量となりました。

3Rを実践しましょう!

ごみを減らすことで、環境負荷を抑えることができます。3R【リデュース(ごみを減らす)、リユース(再使用)、リサイクル(再生利用)】を心がけて、一層のごみ減量へのご協力をよろしくお願いします。

ごみ回収量　単位:t

	21年度	20年度	増減量	増減率
可燃ごみ	42,283	39,421	2,862	7.3%
不燃ごみ	2,436	5,850	▲3,414	▲58.4%
粗大ごみ	1,360	1,304	56	4.3%
合計	46,079	46,575	▲496	▲1.1%

・20年10月からの廃プラスチック等のサーマルリサイクル開始に伴い、可燃ごみと不燃ごみの量に大幅な変化がありました。

資源回収量(集団回収を含む)　単位:t

	21年度	20年度	増減量	増減率
古紙	10,426	9,975	451	4.5%
びん	2,095	2,062	33	1.6%
缶	603	550	53	9.6%
ペットボトル	753	712	41	5.8%
その他	135	73	62	84.9%
合計	14,013	13,371	642	4.8%

※「その他」は、白色トレイ・乾電池・衣類等の合計。
※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

国勢調査

10月1日㈮

国勢調査はみんなで描く日本の自画像



国勢調査は大正9年の開始以来5年ごとに行われており、本年はその19回目にあたります。

この調査は、日本にお住まいのすべての方々を対象にして、世帯や世帯員の実態を調査し、その結果は国や地方公共団体における施策の立案などの基本となる大切なものです。

このために、区内全域を千866の調査区に区分し、調査区ごとに担当する調査員が皆さんのお宅に伺い調査をします。

調査員は、非常勤の国家公務員として調査に従事します。現在、各町会や大規模マンション・寮などに調査協力および調査員推薦をお願いしています。

すでに、区では区長を本部長とする文京区国勢調査実施本部を設け、調査が円滑に進むように準備しています。

この調査が正確かつ円滑に実施されるためには、皆さんの協力が必要です。よろしくお願いします。

◉文京区国勢調査実施本部事務局（区民課調査統計係）
☎（5803）1172

委員公募

文京区基本構想推進区民協議会区民委員

現在、区では、今後の文京区をさらに発展させていくため、10年後の将来を見すえた、新たなる基本構想の6月末の策定に向け、取り組んでいます。

この基本構想を実現するため、23年度から25年度までの3年間を計画期間とする文京区基本構想実施計画を策定します。

そこで、実施計画の策定にあたり、文京区基本構想推進区民協議会を設置し、区民委員を募集します。

●委員の仕事
①文京区基本構想実施計画の策定に関すること②文京区基本構想の進行管理に関すること

対20歳以上の区内在住・在勤・在学者（区議会議員、区職員、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く）**定**5人程度▽**任期**　2年間▽**会議**　年5回程度（平日夜間に2時間程度を予定）▽**謝礼**　1回2千円▽**選考**　面接

申申込書を企画課へ郵送または持参▽**申込書配付**　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館

締6月30日㈬必着

●無作為抽出者への参加募集案内を送付します

住民基本台帳から20歳以上の方、500人を無作為に抽出し、区民協議会への参加についての案内を6月10日ごろに送付します。

案内が届いた方は、内容をご覧いただいたうえで、参加の意思をご連絡ください。概要説明および面接を経て、区民委員として参加いただきます。

この方法により参加いただく区民委員は、5人を予定しています（案内は、参加を強制するものではありません）。

◉〒112-8555文京区企画課
☎（5803）1126

貸金業法が変わります

6月18日㈮スタート

お金の借り過ぎを防ぎ、安心して利用できる貸金市場をつくることを目的として、貸金業法が大きく改正されます。主な改正点は次のとおりです。

○総量規制の導入
●多重債務問題を解決するため、貸金業者から借りることができる合計額が年収の3分の1までに制限されます。
●専業主婦（夫）の方は、配偶者の同意書・住民票などの証明書類が必要になります。
●貸金業者は、顧客の信用情報（借入れの情報）について「指定信用情報機関」に登録することが義務付けられます。このため、現在借入れを行っている方は、借りている業者から運転免許証などの本人確認書類の提出を求められることがあります。
●1社からの借入残高が50万円を超える場合や複数社からの借入残高の合計が100万円を超える場合は、源泉徴収票・給与支払明細書などの資力（年収等）を明らかにする書面の提出が必要となります。

○上限金利の引下げ
出資法の上限金利が29・2%から利息制限法の上限金利と同じ20%に引下げられます。

○貸金業者の業務の適正化
貸金業者には、借入申込者に対して、契約の内容を説明する書面を事前（契約前）に交付することが義務付けられます。

◉都・産業労働局金融部貸金業対策課
☎（5320）4775・4774（平日午前9時～正午、午後1時～5時）

文京区技能名匠者推薦募集

この事業はものづくりに携わっている技術者の社会的評価を高め、伝統的技術、技法の維持向上と技術習得意欲の促進を図り、技術者の地位向上と後継者を確保することにより、区内産業の振興および発展を図ることを目的としています。

技能名匠者の認定は、産業団体等の長および区民の方に推薦された下記の資格要件に該当する方から審査し、決定します。

対区内在住または区内中小企業在勤（事業主含む）で、次の各号のいずれかに該当する方
①別表に定める同一職種に25年以上従事している方
②現に同一職種に従事し、優れた技能を持ち、後進の指導および育成に積極的な方

定10人以内　**締**7月9日㈮▽**推薦方法**　左記で配付の推薦用紙を左記へ提出

◉経済課産業振興係
☎（5803）1173

1建設関係
(1)建築大工
(2)とび
(3)左官
(4)屋根葺き
(5)造園

2木材・木製品・紙加工品関係
(1)木型製作
(2)木彫工
(3)指物製作
(4)家具製作
(5)建具製作
(6)おけ・たる・曲物・げた製造
(7)畳製作
(8)表装
(9)漆器製造
(10)竹細工

3金属加工関係
(1)鋳造
(2)鍛造
(3)彫金
(4)仕上げ

4印刷製本関係
(1)製版
(2)印刷
(3)製本

5衣服・繊維製品関係
(1)婦人子供服製造
(2)紳士服製造
(3)和裁
(4)染物
(5)寝具製作

6食料品関係
(1)菓子製造
(2)パン製造
(3)製麺

7その他
(1)提灯製造
(2)筆記用具製造
(3)楽器製造
(4)人形製造
(5)石工
(6)印章彫刻
(7)写真

8前各号に定めるもののほか、区長が認めた職種

病後児保育施設等を開設

旧元町小学校に学校法人順天堂が病後児保育施設と学内関係者を対象とした事業所内保育所を開設します。

●病後児保育施設
▽**施設名**　順天堂病後児ルーム「みつばち」
定6人
▽**開設日**　6月15日㈫
※詳細は区ホームページまたは左記へ。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎（5803）1256

●事業所内保育施設
保育所定員の一部について、区民の方も申込みできます。
▽**施設名**　順天堂もとまち保育所
▽**開設日**　7月1日㈭
申事業者へ直接。
※詳細は左記へ。
◉保育課民間保育施設担当
☎（5803）1857

参議院議員選挙

任期満了による参議院議員選挙が行われます。皆さん、投票に行きましょう。

◆投票所入場整理券を送ります
公示日から郵送します。投票所には、この投票所入場整理券をお持ちください。

◆期日前投票をご利用ください
投票日当日、次のような理由で投票に行くことができない方は、期日前投票ができます。
①投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方
②投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
③入院・出産などのため、投票所へ行けない見込みの方
④引っ越しなどにより区外に転出した方、またはその予定の方

◆期日前投票所
公示日翌日～投票日前日
・シビックセンター
投票日1週間前～投票日前日
・大原地域活動センター
・汐見地域センター
・文京福祉センター

◆投票受付時間
午前8時30分～午後8時（土・日曜も同様）

◆投票の方法
期日前投票所に直接お越しください。投票所入場整理券が届いていればお持ちください。

◆在外選挙制度による国内での投票
在外選挙人名簿に登録されている方で、帰国後間もない方や公示日の翌日から投票日までの間に一時帰国されている方は、指定された投票所等で投票できます。

◆指定場所
投票日前　シビックセンター
投票日当日　スポーツセンター

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数　（6月2日現在）

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	77,454（1,642）	86,009（1,582）	163,463（3,224）
前年同月比較	369	897	1,266

※（　）内の数字は、今回6月2日に新しく登録された方の人数。

消費者相談室をご利用ください

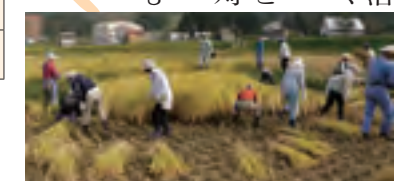
▽**受付時間**　月～金曜（祝日を除く）午前9時30分～午後4時▽**利用方法**　専用電話☎（5803）1106または来室**対**区内在住・在勤・在学者**¥**無料
※秘密厳守。
◉消費生活センター
☎（5803）1105

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜、祝日も開設しています。

魚沼コシヒカリ稲刈り体験

湯之谷やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、稲刈り体験をしてみませんか。
実りの秋に、日本有数の米どころ魚沼の地元生産者が、稲刈り・はざがけから精米までの一連の過程を指導します。子どもも楽しめます。
◉区民課庶務係 ☎（5803）1171



日時・内容	第1回	9/24㈮	18:30	夕食交流会
		9/25㈯	9:30	コシヒカリ稲刈り体験
			12:00	合同昼食会（バーベキュー）
			13:30	ライスセンター見学
	第2回	9/25㈯	12:00	合同昼食会（バーベキュー）
			13:00	コシヒカリ稲刈り体験
			18:00	夕食交流会
		9/26㈰	10:00	ライスセンター見学
対象	2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する ①区内在住・在勤者、同行する家族　②区内在学者			
定員	各30人程度（抽選）			
費用	稲刈り体験	大人　3,000円　子ども（3～11歳）　1,500円 ※昼食付、傷害保険料込。 ※大人の参加者には魚沼産新米コシヒカリをプレゼント（1人1kg）。		
	宿泊（1泊2食付）	大人　5,200円（入湯税150円別途） 子ども（3～11歳）　3,700円		
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～20:00）で6/20㈰まで抽選申込を受付、6/23㈬から抽選結果発表。			
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（往復1便のみ、要予約）。			

※動きやすい服装（長袖・長ズボン）・雨具・帽子・長靴・タオルを持参（軍手・鎌は無料貸出あり）。
※稲刈りは小雨決行。　※料金は現地で支払い。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

健康づくり運動教室

㊐7月3日～24日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時 ㊞健康センター ㊥ヨガ＆ストレッチ ㊟18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ㊡15人（抽選） ¥2千円（初日納入） ㊝往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ㊡6月18日㈮必着
◉〒112-8555 文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎（5803）1805

ウォーキング教室

広げようウォーキングの輪

㊐7月1日㈭午後1時30分～2時45分 ㊞保健サービスセンター本郷支所 ㊥講義・実技「ウォーキングのコツ」 ㊦健康運動指導士 ㊟65歳未満の区内在住者 ㊡10人（申込順） ¥無料 ㊝6月15日㈫から電話で左記へ
※運動しやすい服装で運動靴、飲み物、タオルを持参。
※参加者は継続レッスン参加可。
◉保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106

文京アカデミア サポーター養成講座

サポーターは文京アカデミアの講座運営に携わり、講座をより充実させるため、感想や改善点などを報告します。
㊞アカデミー文京 ㊟15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） ㊡20人（抽選） ¥無料 ㊝往復はがきに「文京アカデミアサポーター養成講座」・住所・氏名・年齢・受講の動機・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ ㊡6月24日㈭必着
※㊍http://www.b-academy.jp/からも申込可。
※活動は、養成講座修了生の会に所属し、担当講座を決めて従事。
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119

月日	時間	内容	講師（敬称略）
7/28㈬	18:30～20:30	生涯学習のススメ～新しい時代の学習支援者像～	明治学院大学准教授　坂口緑
7/30㈮		楽しく充実～文京アカデミアサポーターの活動～	文京アカデミアサポーター
8/4㈬		さわやかに・しなやかに～ひと味ちがう講座運営のコツ～	文京アカデミー学習推進委員
8/6㈮		百聞は一見にしかず～講座運営の体験～	文京アカデミアサポーター

※サポーター登録には、3回以上の出席が条件。

第3回 子育て支援講座『あいうえいくじ』

子育てワンポイントアドバイス

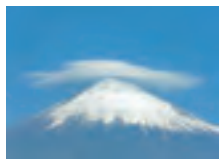
㊐7月6日㈫午前10時～11時30分 ㊞シルバーセンター ㊥少人数のグループでの話し合いが中心 ㊦心の東京革命チーフアドバイザー ㊟区内在住の1歳の子どもと保護者（7月6日現在） ㊡12組（抽選） ¥無料 ㊝往復はがきに「あいうえいくじ」・保護者と子どもの住所・氏名・電話番号・子どもの生年月日と返信用にもあて先を明記し左記へ ㊡6月18日㈮必着
◉〒112-8555 文京区子ども家庭支援センター ☎（5803）1282



アートウォール・シビック

悠友会「障害者による絵・書・写真―ことばのかわりに…」展 開催中

「アートウォール・シビック」は若手芸術家の創作活動の発表の場です。



㊐6月27日㈰まで ㊞アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ空間） ¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

教育センター

やってみましょう楽しい実験

㊐6月19日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 ㊞教育センター ㊥虹を見よう・ザクロ石を見つけようほか ㊟区内在住・在学の小・中学生 ¥無料 ㊝当日直接会場へ
※テーマにより整理券配付。

親子理科実験教室

㊐7月3日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時30分 ㊞教育センター ㊥「親子理科実験教室（モビールをつくろう）」・「希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ㊡6月21日㈪必着

第3回親子パソコン教室

㊐7月3日㈯①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分 ㊞教育センター ㊥Tシャツにお気に入りの絵や写真をプリントしよう ㊟区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組） ㊡各10組（抽選） ¥400円 ㊝往復はがき（1組1枚）に「第3回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ（区ホームページから電子申請可） ㊡6月21日㈪必着
※白無地のTシャツを各自1枚ずつ持参。新品でなくても可。
◉〒112-0003 文京区春日1-9-21 教育センター ☎（5800）2591

凡例 ㊐日時 ㊞会場 ㊥内容 ㊦講師 ㊟対象 ㊡定員 ¥費用 ㊝申込 ㊍締切 ㊤問合 ◉担当

夏休み子どもアカデミア講座

㊝往復はがきに希望講座番号・住所・子どもの氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し学習推進係へ ㊍7月2日㈮必着
※㊍http://www.b-academy.jp/からも申込可。
※受講料・教材費は指定口座に振込。振込期間中の午前9時～午後7時は窓口でも受付（詳細は返信用はがきで通知）。

番号	講座名	講師（敬称略）	月日	時間	定員（抽選）	対象	受講料	教材費	会場
1	ぴかぴかどろだんごを作ろう	土絵作家　三木きよ子	7/24㈯	14:00～16:00	20人	小学生	1,050円	1,050円	アカデミー文京
2	君も、研究者になってみませんかⅡ	日本医科大学教授　大野曜吉ほか	7/26㈪～28㈬	13:00～16:00	20人	小学5・6年生 中学1・2年生	なし	1,000円	日本医科大学
3	夏の光～スノードームを作ろう～	日本スノードーム協会認定講師	7/30㈮	13:30～15:30	20人	小学生（1・2年生は保護者同伴）	1,000円	1,800円	アカデミー文京
4	夏休み親子理科教室	地盤工学会　納口恭明	8/3㈫	13:30～16:00	40組	小学3～6年生と保護者	なし	なし	
5	親子の体験教室～はじめてのお菓子づくり～	お茶の水女子大学特任准教授　池田まさみほか	8/5㈭	①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ※どちらか選択。	各12組	小学1～3年生と保護者	なし	2,000円	お茶の水女子大学
6	親子お絵かき教室	文京美術会	8/6㈮	11:00～15:00 ※昼休みあり。	25組	小学生と保護者	1,200円	1,800円	アカデミー文京
7	キミもアニメーター！はじめてのアニメ体験講座	アニメーター　加藤健二郎	8/10㈫	13:30～16:30	24人	小学4～6年生	1,000円	1,000円	
8	文京漢字探検隊～漢字の成り立ちを探そう～	文京教育サポーターズ 白川静文字学専任講師	8/28㈯	14:00～16:00	24人	小学3～6年生	1,000円	500円	
9	楽しい理科実験で難問にチャレンジ	お茶の水女子大学特任講師　貞光千春	8/29㈰	9:30～12:00 ※お茶の水女子大正門集合。	30人	小学4～6年生	なし	1,500円	音羽中運動場内管理棟

※対象はすべて区内在住・在学者。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119

シビックホール

シビックチケット ☎（5803）1111
◉(財)文京アカデミー ホール事業係

東京フィルコンサート 響きの森クラシック・シリーズ Vol.33

㊐9月11日㈯午後3時 ㊞シビックホール大ホール ▽曲目　ドヴォルザーク／交響曲第9番《新世界より》ほか ▽出演　小林研一郎（指揮）、上村文乃（チェロ） ㊟小学生以上 ¥S席3千500円、A席2千500円、B席2千円（全席指定） ㊝6月24日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売
区民先行予約日（1日限り）
㊐6月17日㈭午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり） ㊟区内在住・在勤・在学者



▲上村文乃

シエナ・ウインド・オーケストラ アンサンブルコンサート（全5公演）

㊐10月9日㈯午後2時・6時、10日㈰午前11時・午後2時・4時30分 ㊞シビックホール小ホール ▽曲目　ケルティックダンスほか ▽出演　シエナ・クラッツほか ㊟小学生以上 ¥千～4千円（公演により異なる） ㊝6月29日㈫午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売
※公演の詳細は㊍http://www.b-academy.jp/10th/またはホール事業係 ☎（5803）1103へ。

発売初日と区民先行予約日のみチケット購入は1公演1人4枚まで・席の希望は不可

出演者等の敬称略

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

お知らせします区の財政状況 ―あなたの税を有効に活用しています―

区政への理解を深めていただくため、区では毎年２回、区報で区の財政状況を公表しています。
今回は、21年度予算の執行状況をお知らせします。

◉財政課☎(5803)1127

21年度予算執行状況

※各会計の収入・支出済額の数字は、22年3月31日現在のもので、出納整理期間(22年4月1日～5月31日)の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

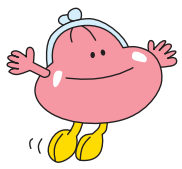
21年度の一般会計予算は、当初予算630億2,300万円に、4回の補正を行い、最終予算額は718億7,154万円となりました。
20年度からの繰越事業費を含めた予算現額では766億8,484万円となります。
21年度予算は、22年3月31日現在、次のように執行されています。

一般会計　予算現額　766億8,484万円

収入済額　737億4,808万円
収入率　96.2%

支出済額　667億9,762万円
執行率　87.1%

歳入		歳出	
特別区税	290億4,263万円（37.9%） 266億6,066万円【91.8%】	民生費	239億2,512万円（31.2%） 227億4,311万円【95.1%】
特別区交付金	168億7,381万円（22.0%） 182億2,510万円【108.0%】	総務費	110億8,227万円（14.4%） 74億5,920万円【67.3%】
国・都支出金	117億526万円（15.3%） 102億5,045万円【87.6%】	教育費	104億9,479万円（13.7%） 95億9,152万円【91.4%】
繰越金	65億1,725万円（8.5%） 65億1,725万円【100.0%】	諸支出金	100億3,902万円（13.1%） 100億3,886万円【100.0%】
地方消費税交付金	33億円（4.3%） 34億4,948万円【104.5%】	産業経済費	38億7,879万円（5.1%） 35億4,547万円【91.4%】
繰入金	27億8,066万円（3.6%） 27億5,066万円【98.9%】	都市整備費	38億1,818万円（5.0%） 17億2,559万円【45.2%】
使用料及び手数料	15億7,751万円（2.1%） 15億3,376万円【97.2%】	資源環境費	37億7,378万円（4.9%） 35億3,141万円【93.6%】
諸収入	15億6,139万円（2.0%） 10億1,351万円【64.9%】	衛生費	31億6,723万円（4.1%） 26億538万円【82.3%】
分担金及び負担金	12億4,965万円（1.6%） 11億2,924万円【90.4%】	土木費	30億601万円（3.9%） 24億3,520万円【81.0%】
その他	20億7,668万円（2.7%） 22億1,797万円【106.8%】	その他	34億9,965万円（4.6%） 31億2,188万円【89.2%】



予算現額
（　）構成比
収入済額
【　】収入率



予算現額
（　）構成比
支出済額
【　】執行率

特別会計

国民健康保険特別会計　予算現額　175億2,482万円

歳入　収入済額　167億8,809万円　95.8%
国民健康保険料、国庫支出金、前期高齢者交付金、繰入金、共同事業交付金など

歳出　支出済額　159億1,241万円　90.8%
保険給付費、後期高齢者支援金等など

老人保健特別会計　予算現額　2億4,857万円

歳入　収入済額　3億11万円　120.7%
繰越金、国庫支出金、諸収入、繰入金など

歳出　支出済額　2億3,504万円　94.6%
諸支出金など

介護保険特別会計　予算現額　114億8,613万円

歳入　収入済額　109億9,296万円　95.7%
支払基金交付金、繰入金、国庫支出金、保険料、都支出金など

歳出　支出済額　104億4,581万円　90.9%
保険給付費など

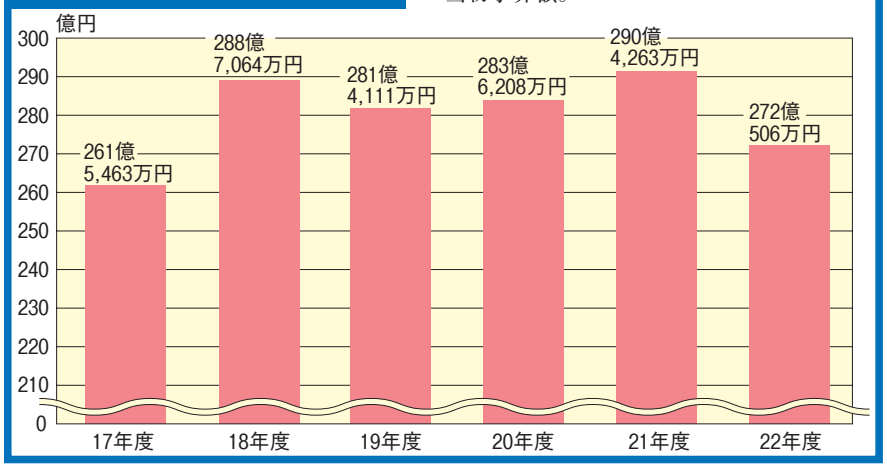
後期高齢者医療特別会計　予算現額　40億8,496万円

歳入　収入済額　39億8,525万円　97.6%
後期高齢者医療保険料、繰入金など

歳出　支出済額　39億7,255万円　97.2%
広域連合納付金など

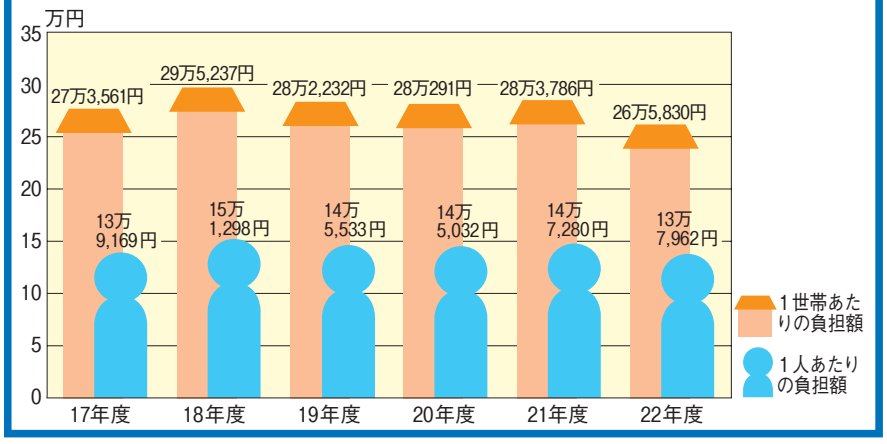
特別区税収入の推移

※21年度までは最終予算額、22年度は当初予算額。



特別区税区民負担の推移

特別区税を区民1人あたりおよび1世帯あたりの平均負担額で表したグラフです。
※21年度までは最終予算額、22年度は当初予算額を基に算出。



区有財産、特別区債および一時借入金の状況

区有財産　5,025億9,755万円（立木および工作物を除く）

土地	建物	有価証券等	物品	基金
区有地				
3,497億1,765万円	982億7,139万円	1,908万円	25億8,640万円	520億303万円

特別区債　186億9,586万円

教育施設の建設などに	その他施設の建設などに	住民税減税補てん債などに
38億6,591万円	81億1,819万円	67億1,176万円

一時借入金

一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金をいいます。
21年度の借入実績はありません。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

第2回家庭教育講座

子どもの進学問題を考える～能力・適性にあった進学先をめざして～

日6月24日㈭午前10時～ 11時30分会区民センター師鶴見保憲（第一中学校長）対幼稚園児・小～中学生の保護者、家庭教育に関心のある方定200人程度（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

絵手紙教室

日7月4日㈰午後2時～ 4時会千駄木交流館対どなたでも定20人（申込順）¥300円（教材費込、当日会場で納入）申6月15日㈫から電話で千駄木交流館☎（3821）6695へ
※当日はポケットティッシュ2個、自分が描きたい花・果実・野菜などを持参。筆などの道具は会場に用意。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

生涯学習サークル連絡会企画公開講座

「坂本龍馬～歴史を動かした夢～」

日7月8日㈭午後2時～ 4時会アカデミー文京内龍馬の夢みた「日本の夜明け」とは何だったのか。その航跡をたどる師吉見周子氏（歴史研究家）対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定60人（抽選）¥無料申往復はがきに「坂本龍馬」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月28日㈪必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係☎（5803）1307

屋外広告物講習会

日8月25日㈬・26日㈭午前9時30分～午後4時15分会都民ホール（新宿区西新宿2-8-1）対都内で屋外広告業を営んでいる方または営もうとしているが講習会修了者等を置いていない方定250人（申込順）¥4,900円（テキスト代別）申6月21日㈪～ 25日㈮午前9時30分～午後4時に申込書と受講料を都・緑地景観課（都庁第二本庁舎）へ持参▷申込書配付・問合せ　都・緑地景観課☎（5388）3335、下記
◉土木部管理課道路占用係☎（5803）1242

催しもの

シビックシネマサロン

「おくりびと」

日6月18日㈮午後1時30分～ 3時45分会アカデミー文京▷作品　2008年、滝田洋二郎（監督）、本木雅弘・広末涼子（出演）、第81回アカデミー賞外国語映画賞対区内在住・在勤・在学者定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

ぶんきょう民謡大会

日本の郷土芸能にふれてみませんか

日6月20日㈰午前10時30分～午後5時30分会シビックホール小ホール内区内で活動する民謡愛好者の発表¥無料（全席自由）申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

第163回シビックコンサート

サックスアンサンブル

日6月23日㈬午後0時15分～ 45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校¥無料申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

盛岡特産品販売

日6月29日㈫・30日㈬午前10時～午後6時会Bunkyoアンテナスポット▷販売商品　冷麺・ひら黒豆ほか問盛岡市玉山総合事務所産業振興課☎019（683）3852
◉アカデミー推進課☎（5803）1120

図書館 入場無料

休館します

館内特別整理のため休館します。

図書館・電話	休館期間
本駒込図書館（3828）4117	6/21㈪～23㈬
目白台図書館（3943）5641	6/28㈪～30㈬

小石川図書館

第10回優秀文化映画会

日6月24日㈭午後1時30分～ 3時30分内「歌舞伎の魅力－菅丞相・片岡仁左衛門」「木を植えた男（アニメ）」対小学生以上定80人（先着順）申当日直接会場へ
※上映後フリートークあり。
※会場は4階（エレベーターなし）。
◉☎（3814）6745

お知らせ

千駄木まちづくりワークショップ

日6月26日㈯午後2時～ 4時30分会汐見地域活動センター内まちづくり基本計画の策定に向けた検討対千駄木2丁目および千駄木3丁目23～52番に居住または営業している方申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当☎（5803）1235

第1回文京区地域福祉推進協議会

日6月30日㈬午後2時～ 4時会シビックセンター 24階委員会室内文京区地域福祉計画の実績報告等定15人（抽選）申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は6月22日㈫までに要相談。
◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当☎（5803）1208

文京区保育士採用ガイダンス

文京区で保育士になろう！

日7月2日㈮午後7時～ 8時30分会シビックホール小ホール内若手職員が語る保育士の魅力・仕事紹介・採用試験合格体験談、保育園長による講話、保育園の紹介、採用試験概要説明対保育士志望者定300人（先着順）申当日直接会場へ
◉職員課人事係☎（5803）1144

東京都介護支援専門員（ケアマネジャー）実務研修受講試験

日10月24日㈰内介護保険制度等専門的知識等を有していることを確認対保健医療福祉分野で5年以上実務経験のある方ほか〆7月14日㈬消印有効問東京都福祉保健財団☎（5206）8735
※詳細は地域包括支援センター・下記で配付の受験要領を参照。
◉介護保険課☎（5803）1388

水道児童館での紙パック拠点回収休止

施設の耐震改修工事に伴い、水道児童館での紙パックの回収を6月22日㈫で一時休止します。
再開までの間、近くの回収拠点（水道端図書館・教育センター等）までお願いします。
◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

総合体育館、スポーツセンタープール休業

水入れ替えのため休業します。

施設名	月日
総合体育館	6/30㈬～7/3㈯
スポーツセンター	7/5㈪～8㈭

◉総合体育館☎（3814）4271
スポーツセンター☎（3944）2271

水道保育園・児童館（育成室）の改修工事

耐震補強工事に伴い、内装等の改修を7月から23年2月まで行います。この間、水道保育園は旧第五中学校敷地内の仮設保育園で、水道育成室は金富小学校内の仮設育成室で運営します。なお、水道児童館は休館します。その間の事業については児童館へお問合せください。
◉保育課保育係☎（5803）1189
児童青少年課児童係☎（5803）1188
水道児童館☎（3812）2238

スポーツ

第21回文京区ミニバスケットボール交歓大会

日7月3日㈯・4日㈰・17日㈯午前9時～午後6時会スポーツセンター対区内在住・在学の小学生で構成するチーム（男女別）¥1チーム5,000円申問電話で文京区バスケットボール協会・正木☎（3815）8749または☎090（3105）5323へ
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

着衣泳講習会

日7月4日㈰午後4時～ 6時会スポーツセンター内水中での事故に対する知識や簡易救助法ほか対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥10円（ロッカー代）申電話または直接スポーツセンターへ
※必ず着替え・靴・タオル・ビニール袋等を持参。
※小学4年生以下は高校生以上の保護者の同伴が必要（保護者1人につき子ども3人まで）
◉スポーツセンター☎（3944）2271

区民水泳大会

日7月18日㈰午前10時45分会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者¥1種目につき小・中学生400円、高校生以上600円、リレー4人1組1,000円申6月26日㈯・27日㈰午後3時～ 7時に参加費を添えて直接スポーツセンターへ（電話申込は不可）問文京区水泳連盟・大山☎（3821）1559
※1人2種目まで（リレーは除く。ただし、リレーの申込は個人種目申込者に限る）。
※午前10時からウォーミングアップ開始。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

種目＼対象	小学生	中学生	一般A（16～29歳）	一般B（30～39歳）	一般C（40～49歳）	一般D（50～59歳）	一般E（60歳以上）
自由形	25m	50m			25m		
	50m	100m			50m		
背泳	50m				25m		
平泳							
バタフライ	25m	50m					
フリーリレー	100m	200m		100m	100m ※		
メドレーリレー							

※混合リレー種目区分＝一般C（160～199歳）・一般D（200～239歳）・一般E（240歳以上）。
※年齢区分は大会当日における満年齢とする。※混合リレーはオープン参加として出場可。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文京区謡曲大会出演者募集

～宝生能楽堂で演じてみませんか～

日9月4日㈯午前9時30分～午後5時30分会宝生能楽堂（本郷1-5-9）内謡・仕舞・囃子・狂言ほか（1グループにつき入退場を含め15分以内）対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ定30番程度（抽選）¥1番組500円申アカデミー推進課で配付の申込書を各申込先へ郵送〆6月30日㈬必着

流派	申込先
観世流	〒112-0011文京区千石4-40-18 文京区謡曲連盟　会長・清水
喜多流	〒112-0011文京区千石1-8-12 文京区謡曲連盟副会長・岩崎
宝生流・その他の流派	〒113-0023文京区向丘2-31-13 文京区謡曲連盟副会長・市毛

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

「文の京」の第九合唱団員募集

日毎週月曜午後7時15分～ 9時（9月6日㈪から練習開始）会尚美ミュージックカレッジ専門学校バリオホール（本郷4-15-9）ほか対16歳以上の区内在住・在勤・在学者定ソプラノ・アルト各70人、テノール・バス各30人（抽選）¥8,000円（楽譜代別）申往復はがきに「文の京」の第九合唱団・住所・氏名（ふりがな）・年齢・希望パート・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎（3814）2813へ〆7月31日㈯

演奏会

日12月21日㈫午後7時会シビックホール大ホール▷指揮　横島勝人▷管弦楽　SHOBIシンフォニーオーケストラ

◉㈶文京アカデミー　ホール事業係☎（5803）1103

ひとり親家庭等に学校給食費の補助

対区内在住で区立小・中学校に在籍する児童・生徒を扶養するひとり親家庭の保護者または特別支援学級在籍児童・生徒の保護者で、所得が下記の限度額未満の方▷補助金額　実費分申6月21日㈪～ 25日㈮に①戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）または児童扶養手当証書の写し（ひとり親家庭の方）②印鑑③預金通帳を持参し、直接下記へ

※前年受給者も申請が必要。

※生活保護世帯、就学援助受給世帯は除く。

所得限度額

世帯人員	所得金額（21年中）
2人世帯	395万円未満
3人世帯	485万円未満
4人世帯	528万円未満
5人世帯	634万円未満
6人以上の世帯	634万円に1人あたり132万円加算した額未満

◉学務課学事係☎（5803）1295

区立幼稚園保育料の免除・減額

対内区立幼稚園在園児の保護者で①22年度特別区民税所得割課税額が非課税世帯と生活保護世帯＝全額免除②22年度特別区民税所得割課税額（2人以上所得がある場合は合計額）が10,000円以下の世帯＝50,000円を限度とする減額申幼稚園にある調書に、特別区民税納税通知書の写しまたは特別区民税課税（非課税）証明書を添付し、在園する幼稚園へ提出〆7月1日㈭

◉学務課学事係☎（5803）1295

私立幼稚園児保育料の補助

対区内在住の私立幼稚園児の保護者申幼稚園で配付の申請書に特別区民税納税通知書の写しを添付し、幼稚園または総務課へ

※税額控除は、住宅借入金等特別税額控除・配当控除・外国税額控除・寄付金控除を示す。

保護者負担軽減補助金

22年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（月額）第1子	補助限度額（月額）第2子以降
特別区民税非課税世帯および生活保護を受けている世帯	13,700円	13,700円
34,500円以下の世帯	12,000円	
34,501円以上183,000円以下の世帯	11,000円	13,100円
183,001円以上216,700円以下の世帯	9,900円	12,500円
216,701円以上332,500円以下の世帯	7,500円	7,500円

※332,500円を超える世帯は補助対象外。

就園奨励費補助金（第1子の補助限度額）

22年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（年額）
生活保護を受けている世帯	220,000円
特別区民税非課税世帯または所得割課税額のみ非課税の世帯	190,000円
34,500円以下の世帯	106,000円
34,501円以上183,000円以下の世帯	56,000円

※183,000円を超える世帯は補助対象外。

※第2子目以降は補助限度額が上がる。

入園補助金の申請はお済みですか

対4月1日以降に入園した私立幼稚園児（入園日現在区内在住）の保護者（1園児につき1回のみ）

▷補助限度額　30,000円申幼稚園で配付の申請書を幼稚園または下記へ

◉総務課総務係☎（5803）1139

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日6月25日㈮午後6時～ 8時会本郷交流館対どなたでも申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎（5803）1374

特別な支援が必要と思われるお子さんの就学相談

小・中学校入学にあたり、心身の発達に遅れがあるなど、保護者の方の心配なことや入学先について、ご相談ください。

対23年4月に小・中学校入学予定の児童・生徒の保護者申電話で下記へ

※小・中学校に在籍中の児童・生徒の相談も受付。

◉教育指導課☎（5803）1298

職員採用

区立保育園夏季アルバイト

日7月20日㈫～ 8月31日㈫で保育園が指定する日（月20日以内）対高校卒業以上の方▷面接　6月15日㈫～ 18日㈮午前9時～午後5時申電話で下記へ（その際に面接日時決定）〆6月18日㈮

	保育補助	調理補助・用務
勤務時間	9:00 ～ 16:00	8:30 ～ 15:30
賃金（日額）	5,980円	5,440円
募集人員	30人程度	10人程度

※交通費の支給はなし。

◉保育課保育係☎（5803）1189

官公庁など

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

東京法務局人権擁護部では、「いじめ」や「児童虐待」など子どもが被害者となる悲惨な事件や、子どもをめぐる人権問題の解決のため「子どもの人権110番」を設置しています。

▷受付時間　6月28日㈪～ 7月4日㈰午前8時30分～午後7時（土・日曜は午前10時～午後5時）▷利用方法　電話で下記へ▷相談員　人権擁護委員、法務局職員

※秘密は厳守。

◉東京法務局人権擁護部子どもの人権110番☎0120（007）110

6月は固定資産税・都市計画税第1期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、6月30日㈬までに納めてください。

口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話からも納付できます。

※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎（5912）7520へ。

◉文京都税事務所徴収管理係☎（3812）3241

6月は浸水対策強化月間です

梅雨の前に家の周りを点検して、浸水予防に努めましょう。

降雨情報をホームページ「東京アメッシュ」HPhttp://www.gesui.metro.tokyo.jp/でお知らせしています。

◉都・下水道局北部第一下水道事務所文京出張所☎（5976）2516

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

文京モラロジー生涯学習セミナー講演会「心がつくる人生」
①6/15㈫～ 17㈭18:45 ～ 20:45②区民センター⑥2,000円⑧榊原☎（3821）6567

サロンです（DEATH）
①6/15㈫・7/20㈫・9/21㈫・10/19㈫・11/16㈫・12/21㈫②日本尊厳死協会関東甲信越支部（本郷2-40-14）③お茶を飲みながら、終末期医療や尊厳死のことなどを気軽に話す⑧事務局☎（5689）2100

自分の肌色に合うファンデーションを使ったセルフメイクレッスン
①6/17㈭、7/2㈮・15㈭10:00、15:00、19:00②サロンYoshie会議室（本郷4-25-8）③ベースメイクの基礎を学ぶ④内田好恵氏（サロンYoshie所長）⑥1,575円（教材費）⑦定各6人（申込順）申電話またはMyoshie@noevir.ne.jp⑧サロンYoshie☎090（1842）3499

文京盲学校　学校公開
①6/25㈮8:45 ～ 12:00③普通科・専攻科⑦申FAX（3812）3446または電話⑧文京盲学校☎（3811）5714

第五回「護國寺で女流義太夫を聴こう」（無料）
①7/9㈮18:00 ～ 19:00②護國寺本堂（大塚5-40-1）③義太夫浄瑠璃の公演④竹本越孝氏ほか⑦高校生以上定100人（先着順）⑧小野寺☎（3812）8865

公開講座「マイ・スプーンとマイ・はしの製作」
①7/17㈯～ 19（祝・月）9:00～15:00（全3回）②工芸高校③無垢の木を削って自分だけのスプーンとはしを作る④日向龍氏（同校講師）⑥2,700円（材料費込）⑦都内在住・在勤者⑧経営企画室・鴨志田☎（3814）8755

東京大学音楽部管弦楽団サマーコンサート2010　東京公演
①7/19（祝・月）14:00～16:30②シビックホール大ホール③チャイコフスキー：交響曲第4番ほか④三石精一氏（指揮）⑥1,000円⑦申電話またはMticket@todaiorch.cjb.net⑧色田☎090（3507）6045

「書を楽しむ」〈蘭亭序〉全臨
①7/26㈪～ 29㈭10:30 ～ 14:30（29日は13:30まで）②竹早高校③「蘭亭序」を半紙54枚に全臨する④筒井茂徳氏（同校講師）⑥1,500円⑧経営企画室・菊池☎（3811）6961

会員募集

ヨガ・シャンティ
①毎週土曜18:00 ～ 19:15、19:45 ～ 21:00（日曜・平日もあり）②不忍通りふれあい館ほか⑥1回1,000円⑦定員予約制⑧佐伯Mcocoyuki@dream.com

中高年健康体操トリム
①毎週土曜12:15 ～ 13:45②茗荷谷ダンスプラザ（小石川5-2-2）④トリム健康体操連盟指導員⑤2,000円⑥月2,700円⑧山村☎080（3158）2973

文京かけ橋合唱団
①毎週火曜14:30 ～ 16:00②東邦音楽短期大学③混声合唱④岩井俊司氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦50歳以上、高齢者・男性歓迎⑧内野☎（3946）3006

フラワーアレンジ
①第2・4水曜18:30 ～ 20:00②シビックセンター内会議室ほか⑤2,000円⑥月2,000円（花材費別）⑧岩屋☎（3814）4228

太極拳（陳式心意混元）
①毎週金曜10:00 ～ 12:00、19:00 ～ 21:00②アカデミー音羽ほか③気功と太極拳⑤3,000円⑥月3,000 ～ 3,500円⑦初心者歓迎⑧馬場☎（3824）5718

金曜コーラス
①毎週金曜10:00 ～ 12:00②アカデミー文京ほか③呼吸からはじめるうたの会④宝槻美代子氏（二期会会員）⑥月4,000円⑦高齢者歓迎⑧伊藤☎（3816）3461

のんちゃんカラオケ倶楽部
①第1・3木曜10:00 ～ 12:00②アカデミー文京ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏（作曲家）⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧カラオケ倶楽部☎080（5372）8042

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

シニア入浴事業

日月4回(火曜以外も可)会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円申電話で下記へ

※区発行の「シニア入浴シール」を持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
6/15㈫・7/6㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯(大塚3-8-6)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
6/22㈫・7/13㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:30～14:30	「カラオケ教室」歌舞伎湯(小石川3-12-1)

※指導者あり。

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

高齢者にマッサージのサービス

日6月16日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時)会シルバーセンター・根津交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円申当日直接会場へ

※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを持参。

※住所と年齢の確認できるものを持参。

※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

ステップ・アップ離乳食講習会

日7月1日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年11～12月生まれの乳児と保護者定30組(申込順)¥無料申6月16日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

認知症介護者教室「認知症医療とケアの最前線」

日7月3日㈯午後2時～3時30分会アカデミー音羽内認知症の最新医療、専門医へのかかり方、認知症の方や介護家族へのサポート等師今井幸充氏(日本社会事業大学大学院教授)対認知症高齢者の介護者および関心のある区内在住・在勤者定70人(申込順)¥無料申6月15日㈫から大塚地域包括支援センター☎(3941)9678へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

ぶんきょう初孫講座(2日制)

～どう違う？子育て、今むかし～

最新育児事情について学び、祖父母ならではの孫への声かけ、ママ・パパへの手助けを通じて、親世代とともに「孫育ち」を応援しませんか。離乳食の作り方も学びます。

会保健サービスセンター内講義と調理実習対1歳未満の孫をもつ区内在住の祖父母定20人(申込順)¥無料申6月16日㈬から電話で下記へ

※2日とも参加可能で初めての方を優先。

日時	内容・講師(敬称略)	持ち物
7/5㈪ 13:00～15:00	講義と実技「祖父母の視点で接する孫育て」元ファミリー・サポート・センターアドバイザー 石澤陽美 「文京区の育児支援サービス」保健サービスセンター保健師・子育て支援課職員	筆記用具
7/8㈭ 13:00～15:30	講義と調理実習「祖父母が作る離乳食～現在の進め方、おいしさの秘けつ～」保健サービスセンター管理栄養士	筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターをご利用ください

センター内のトレーニング室を利用するためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。

会健康センター対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く)申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月22日㈫必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	7/10㈯・21㈬・31㈯	7/17㈯
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。

※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日7月15日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～23年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥500円申6月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

幼児食講習会

日7月16日㈮①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組(抽選)¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・子どもと保護者の氏名・子どもの生年月日・希望時間・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月29日㈫必着

※初めて参加する方を優先。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

認知症介護者教室「認知症高齢者の心にふれる介護」

日7月17日㈯午後2時～4時会シビックセンター5階会議室師下垣光氏(日本社会事業大学准教授)対認知症高齢者の介護者および関心のある区内在住・在勤者定50人(申込順)¥無料申6月15日㈫から本富士地域包括支援センター☎(3811)8088へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは音楽・運動・創作などのグループ活動を通して、人との交流や社会体験をしていく場です。「生活のリズムを整えたい」「対人関係を改善したい」など、通所を希望する方は下記へお問合せください。

日毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対50歳以下の区内在住者で主として統合失調症回復初期で通院治療中の方申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

子宮がん・乳がん検診 無料クーポン券と検診手帳を送付します

対象者に検診通知(無料クーポン券付)と検診手帳を6月下旬に郵送します。

▷受診期間　クーポン券交付日～23年3月31日㈭

▷受診方法　同封の指定医療機関にクーポン券を持参し受診

対区内在住で4月2日㈮～23年4月1日㈮に誕生日を迎える女性で以下の年齢に該当する方

①子宮がん検診＝21・26・31・36・41歳②乳がん検診＝41・46・51・56・61歳

※すでに区が実施している乳がん検診を受診し、自己負担1,000円を医療機関に支払った方や、上記年齢に該当し、無料クーポン券が届かなかった方は電話で下記へ。

◉健康推進課☎(5803)1229

胃がん検診　6月15日㈫～10月29日㈮

▷受診方法　直接指定医療機関に予約(受診票は医療機関にあり)内胃X線直接撮影(バリウム)対区内在住で23年4月1日㈮までに40歳以上になる方¥無料(検診の結果、医療扱いとなることもあるので健康保険証を持参)▷注意事項　①受診前の食事は医師の指示に従う②受診日の朝は排便を済ませる③肌着はボタンや金属のないものを着用▷受診できない方　①現在胃を治療中②1年以内に受診した③妊娠中または妊娠の可能性がある

指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
小石川医院	春　日2-10-18	(3816)3151
セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	(3811)0016
富坂診療所	小石川2-5-7	(3814)6218
中村クリニック	小石川3-27-6	(3818)7677
三橋医院	小石川4-20-1	(3816)3284
松本医院	小石川5-5-6	(3943)0123
八千代診療所	白　山1-5-8	(3811)4519
御園医院	白　山5-17-34	(3941)4830
くろだ医院	白　山5-36-9	(5804)3211
光永クリニック	千　石4-4-1	(3943)0270
水間クリニック	千　石4-8-1	(5976)7350
星合産婦人科病院	水　道2-9-9	(3943)2626
中原内科耳鼻咽喉科医院	水　道2-14-7	(3941)6074
石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526
東京健生病院	大　塚4-3-8	(3944)6111
やすだクリニック	大　塚4-45-4	(3945)5055
小石川東京病院	大　塚4-45-16	(3946)5446
友成第二医院	大　塚5-40-18	(3941)8583
大塚診療所	大　塚6-9-10	(3947)5521
すずき医院	目白台1-23-7	(3941)1590
上田医院	音　羽1-20-15	(3943)0268
加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470
飯田医院	本　郷2-32-12	(3811)4952
トータルライフクリニック本郷内科	本　郷3-3-12	(5689)2691

医療機関名	所在地	電話
春木町クリニック	本　郷3-32-7	(5800)1601
坂口医院	本　郷4-9-22	(3811)1560
本郷内科クリニック	本　郷4-24-7	(5684)1009
石川クリニック	本　郷5-29-12	(3814)3456
慈愛病院	本　郷6-12-5	(3812)7360
東京日立病院	湯　島3-5-7	(3831)2181
奥田医院	湯　島3-8-2	(3831)8371
春日クリニック	西　片1-15-10	(3813)0080
大橋内科クリニック	西　片2-15-11	(5842)8670
西岡クリニック	向　丘1-10-2	(3812)1421
猪狩医院	根　津1-16-8	(3822)4735
山田胃腸科外科医院	根　津1-16-10	(3821)3381
根津診療所	根　津1-27-3	(3823)0096
クマモトクリニック	千駄木3-37-17	(5685)0811
にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482
文京動坂診療所	千駄木4-15-3	(3822)9680
本郷診療所	本駒込1-1-15	(5815)0364
谷口医院	本駒込2-8-11	(5395)7760
グリーンコート内科クリニック	本駒込2-28-10	(5977)3820
齋藤医院	本駒込3-5-10	(3824)1137
動坂クリニック	本駒込4-42-4	(3822)5605
本駒込クリニック	本駒込5-41-11	(5685)6021
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1502

平成22年（2010） 6/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
意見募集「開発行為の許可に関する審査基準の改定案」‥ 3面
意見募集「千石一丁目用地等の活用（中間報告）」…… 3面
第10回 文の京 都市景観賞候補募集… 4面
社会を明るくする運動 …… 5面



汐見・駒込地域活動センターに

＊ ふれあいサロンを開設 ＊

多目的スペースでは、高齢者をはじめとする幅広い年代の区民の皆さんが参加する各種イベントや、さまざまな教室を新たに開催し、生きがいづくりや区民間の交流の支援、地域のさらなる活性化を目指します。皆さんのご参加をお待ちしています。



◀文の京介護予防体操

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

ふれあいサロンの内容（下記の4つのコーナーがあります）

①多目的スペース	②立ち寄りコーナー	③まち案内コーナー	④パソコンコーナー
高齢者をはじめ、幅広い年代の区民を対象に各種イベント・教室等を開催するスペース	誰もが気軽に立ち寄り交流できるコーナー	地域の観光や歴史・産業等を紹介するコーナー	インターネットを利用してさまざまな地域情報を収集することができるコーナー

7月実施事業

	区分	講座名・日時	内容	費用	定員	締切	申込方法・問合せ等	会場
ふれあいサロン汐見	多目的交流スペース	文の京介護予防体操 7/5(月)・12(月)・26(月) 10:00～11:30	高齢者の介護予防（転倒防止や筋力向上）と健康増進を目的とした体操。	無料	各15人	—	3面をご覧ください	汐見地域活動センター 千駄木3-2-6 ☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込	多目的室	文の京介護予防体操 7/2(金)・9(金)・16(金)・23(金)・30(金) 10:00～11:30	高齢者の介護予防（転倒防止や筋力向上）と健康増進を目的とした体操。		各35人			駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3827)8143
		健康音楽教室 7/6(火)・20(火) 13:30～15:00	60歳以上の区内在住者を対象として、童謡を歌ったり、音楽にあわせた運動。		申込終了		高齢福祉課福祉事業係 ☎(5803)1203	
		携帯電話教室（初級・au機種） 7/21(水) 9:30～12:00	電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、カメラの使い方等。 ※携帯電話は会場に用意。		各30人	7/15(木)（必着）	対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに「講座名・日時」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し右記へ 問右記	
		携帯電話教室（初級・docomo機種） 7/26(月) 9:30～12:00						
		携帯電話教室（中級・au機種） 7/21(水) 13:30～16:00	メールの作成・送り方、簡単なインターネット情報の使い方等。 ※携帯電話は会場に用意。					
		携帯電話教室（中級・docomo機種） 7/26(月) 13:30～16:00						
		木版画でうちわづくり（全4回） 7/27(火)～30(金) 13:30～15:30	木版画でオリジナルのうちわをつくる。	3,000円（材料費）	25人			
	立ち寄りコーナー	高齢者のパソコンワンポイントアドバイス 毎週月・木・金曜 10:00～12:00・13:00～16:00	パソコンを4台設置し、自由に操作（1人1時間程度）。分からないところはインストラクターが指導。 ※混雑時にはお待ちいただく場合あり。	無料	各10人	—	申当日直接会場へ 問右記	

選挙資格（投票できる方）

年齢要件
平成2年7月12日以前に生まれた方

住所要件
文京区に3月23日までに転入の届出をし、引き続き6月23日まで文京区に住んでいる方

参議院議員選挙

投 票 日　7月11日㈰
投票時間　午前7時～午後8時



7月11日㈰は、参議院議員選挙の投票日です。皆さん、投票に行きましょう。

「投票の順序」

❶東京都選出議員選挙
候補者氏名を書いて投票

❷比例代表選出議員選挙
候補者名簿に登載された候補者の氏名または候補者名簿を届け出た政党等の名称を書いて投票

住所変更された方

新しい住所地の選挙人名簿に登録されていない方は、前住所地で登録されていれば投票できます。

区内で住所変更された方

6月12日㈯以降、区内で住所を移された方は、前住所地の投票所で投票することになります。

投票所入場整理券を送ります

6月24日㈭から郵送しています。投票所には、この投票所入場整理券をお持ちください。

なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

期日前（不在者）投票のご利用を

期日前（不在者）投票ができる方

①投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方
②投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
③入院・出産などのため、投票所へ行けない見込みの方
④引っ越しなどにより区外に転出した方、またはその予定の方

期日前（不在者）投票の場所

6月25日㈮～7月10日㈯
★アートサロン（シビックセンター1階）
7月4日㈰～10日㈯
★大原地域活動センター
★汐見地域センター
★文京福祉センター

期日前投票受付時間

午前8時30分～午後8時（土・日曜も同様）

期日前（不在者）投票所に直接お越しください。投票所入場整理券が届いていればお持ちください。

なお、投票の際には、宣誓書への記入が必要です。

不在者投票

①出張先・滞在地での不在者投票（事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）
②入院している病院などでの不在者投票（都道府県に指定されている病院等施設に限る）
③郵便等による不在者投票（身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）

郵便等による不在者投票は次のとおりです。（表1）

【表1】郵便等による不在者投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	内臓機能（心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸）	1級または3級
	肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	内臓機能（心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸）	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※投票用紙等に自書できない方（【表2】該当者を除く）は、該当しない。

郵便等投票証明書を受けた方で自ら投票の記載ができないと認定された方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理人（選挙権を有する方に限る）に投票に関する記載をさせることができます。（表2）

【表2】郵便等による不在者投票で代理人記載による投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症

※上肢、視覚の障害が1級・第1項症・第2項症であっても、郵便等による不在者投票をすることができる選挙人（【表1】該当者）でなければ、代理記載は不可。

在外選挙制度

外国にお住まいの方で、本人の申請により在外選挙人名簿に登録されている方は、投票できます。

在外公館での投票や郵便による投票のほか、一時帰国した方や帰国後転入届を提出して間もない方は、投票日前の指定期日前投票所（アートサロンのみ）および投票日当日の指定投票所（スポーツセンター）でも投票できます。

選挙公報は新聞折り込みで

選挙公報は、7月3日㈯ごろの朝刊に折り込む予定です。区内の公共施設・新聞専売所などにも備えてありますのでご利用ください。

開票はスポーツセンターで

7月11日㈰午後8時45分からスポーツセンター（大塚3-29-2）で行います。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

☆国勢調査「知っておこう　大事な日本の　現実を」　10月1日国勢調査が実施されます。

取り組もう！ クールアース・デー（文京版）

クールアース・デーとは、20年7月7日に洞爺湖サミットが開催されたことをきっかけに、地球環境の大切さを国民全体で再確認し、低炭素社会への歩みを実感するとともに、家庭や事業者における取組みを推進するための日として、設けられたものです。

クールアース・デー（文京版）は7月だけでなく、毎月7日に各家庭、事業者が省エネルギーや地球温暖化対策のテーマに沿って、区全体で低炭素社会の実現に向け力を合わせ取り組んでいこうというものです。

クールアース・デーに参加し、事業者・学校・家庭等での取組みを進めましょう。

毎月のテーマは、下表のとおりです（区ホームページにも掲載）。

また、クールアース・デーに限らず地球温暖化対策に、皆さんの積極的なご協力をお願いします。

今月のテーマ ライトダウン

具体的な取組み例

○照明はこまめな消灯を心がける。

○テレビをつけっぱなしにしたまま、他の用事をしないようにする。

○長くつけておくことの多いリビングや玄関灯等は電球形蛍光灯に交換すると、経済的で省エネとなります。

○駐車場などには、人感センサーを使用する（消し忘れなどを防ぐことができます）。

実施月	毎月7日はクールアース・デー（文京版）月別のテーマ
7月	温暖化防止に向けて今できること・ライトダウン
8月	冷房（エアコン・打ち水・クールビズ）
9月	節水の工夫（キッチン・お風呂・洗濯・温水洗浄便座等の水まわり）
10月	買い物の時にできる省エネの工夫（マイバッグ・省エネ製品の購入）
11月	車の利用の工夫（エコドライブ・公共交通機関）
12月	ウォームビズの工夫（着重ね）、暖房の工夫（電気カーペット・こたつ等）
1月	食とエコ（地産地消・残さず食べてゴミを減らす）
2月	リビング・オフィスの省エネ（テレビ・待機電力・パソコン等）
3月	照明の工夫（省エネ電球）
4月	クッキング・キッチンの工夫（ガス・洗いもの・冷蔵庫）

◉環境政策課地域環境係 ☎（5803）1276

第1回 親子環境教室

「自然エネルギーってなぁに？」

日7月24日㈯午前9時30分～11時30分 会スポーツセンター 内太陽光・風力発電システムなどを体験し、自然エネルギーの大切さを学ぶ。身近なものから風車を作る 師福川理恵子氏（気象予報士） 対区内在住・在学の小学生と保護者 定22組（抽選） ¥無料 申はがきまたはFAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名（3人以上可）・学年・電話番号を明記し左記へ（区ホームページからも申込可） ✉7月11日㈰必着

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係 ☎（5803）1828 FAX（5803）1362

親子＆子どもの 生ごみリサイクル教室

生ごみ堆肥を使って楽しいエコガーデニングに挑戦しましょう

日7月27日㈫午後2時～4時 会アカデミー文京 内生ごみをリサイクルした堆肥の作り方、完熟堆肥を使ったエコガーデニングのコツ（実習あり） 師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）ほか 対区内在住の小学生と保護者（5年生以上は1人での参加も可） 定20人（抽選） ¥300円（教材費） 申往復はがきに「生ごみリサイクル教室」・住所・保護者と子どもの氏名（ふりがな）・年齢（小学生は学校名と学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉7月13日㈫必着

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課 ☎（5803）1135

親子&子どもの 夏休み エコクッキング教室

日7月29日㈭午前10時30分～午後1時30分 会アカデミー茗台 内環境にやさしい買物や食材の選び方、省エネ&リフォーム料理、水の節約、水の汚れを防ぐ、生ごみの上手な処理等（実習あり） 師東京ガス エコ・クッキングインストラクター 対区内在住の小学生と保護者（5年生以上は1人での参加も可） 定24人（抽選） ¥350円（教材費・保険料） 申往復はがきに「エコクッキング教室」・住所・保護者と子どもの氏名（ふりがな）・年齢（小学生は学校名と学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉7月13日㈫必着

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課 ☎（5803）1135

街区表示板貼付け・貼替え作業を実施します

住居表示事業の一環として、各街区の四隅の建物や外壁に貼付けてある街区表示板の貼付け・貼替え作業を行います。

7～8月にかけて行う地域は左記のとおりです。

- 本郷1～7丁目
- 西片1～2丁目
- 湯島1～4丁目
- 弥生1～2丁目
- 根津1～2丁目



◉区民課庶務係 ☎（5803）1171

文京お届け講座をご利用ください

区の職員等が地域に伺い、区政の取組みや制度等について、専門分野をわかりやすく説明します。グループで学習したい時にご活用ください。

日年末年始を除く、午前9時から午後9時までの1講座2時間以内 会区内（会場は各利用団体が手配） 対構成員が10人以上で半数以上が区内在住・在勤・在学者の団体 ¥無料（教材費等実費負担の場合あり） 申左記へ

※講座内容は区ホームページを参照。

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

子ども手当現況届を提出してください

現況届を送付しました・・・

意見募集

開発行為の許可に関する審査基準の改訂案について

区では「都市計画法の規定に基づく開発行為の許可に関する審査基準」のうち道路等に関する規定の一部を改訂することを予定しています。

▽改訂案閲覧場所　計画調整課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

※閲覧は7月1日㈭から。

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　7月1日㈭～30日㈮

◉〒112-8555 文京区計画調整課都市計画担当
☎（5803）1239 FAX（5803）1358

意見募集

千石一丁目用地等の活用について（中間報告）

区では、区有施設を整備するために、3月に千石一丁目の民間所有地を新たに取得しました。

土地の具体的な有効活用を検討しており、このたび「千石一丁目用地等の活用について（中間報告）」を作成しました。今後、区民の皆さんからご意見をいただき、最終報告を作成する予定です。

▽「千石一丁目用地等の活用について（中間報告）」閲覧場所　企画課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

※閲覧は7月1日㈭から。

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　7月1日㈭～8月2日㈪必着

◉〒112-8555 文京区企画課
☎（5803）1126 FAX（5803）1330

動物との共生を考える講演会・展示会

飼い主のいない猫 ～各区に広がる取組み～



都内でも飼い主のいない猫対策に取り組んでいる地域がたくさんあります。文京区と隣接する各区でも地域と協力し、飼い主のいない猫が増えないよう、取組みが広がっています。

新宿区での地域猫活動を交えながら、各区での取組み状況を報告します。なぜ今、飼い主のいない猫に行政が関わるのでしょうか。

地域で活動しているボランティアの皆さん、猫のトラブルで悩んでいる皆さん、動物との共生について考える機会にしてみませんか。

●講演会

日7月24日㈯午後1時30分～3時 会ギャラリーシビック 師高木優治氏、石井章夫氏（新宿区保健所職員） ¥無料 申当日直接会場へ

●展示会

日7月23日㈮午前10時～午後5時、24日㈯午前9時30分～午後4時 会ギャラリーシビック ¥無料 申当日直接会場へ

※23日㈮には、子ども向け折り紙コーナー（ねこや犬を作る）を開催。

◉生活衛生課環境衛生担当
☎（5803）1227

地域子育てステーション（7月）

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話		日時	主な内容
藍染	(3828)5509	14日㈬10:00	お庭で水遊び 身体測定
久堅	(3811)0712	14日㈬10:00	水遊びをしよう
青柳	(3941)4518	21日㈬10:00	水遊びをしよう 身体測定
さしがや	(3811)3474	14日㈬10:00	誕生会にご招待
駒込	(3821)8800	13日㈫10:00	夏祭りにどうぞ
こひなた	(3943)4457	14日㈬ 9:50	夏祭りに遊びに来てください
本郷	(3812)2394	1日㈭10:00	離乳食の進め方
大塚	(3943)1631	13日㈫10:00	うちわ作りをしませんか？ 身体測定
しおみ	(3827)8229	14日㈬11:00	水遊びをしよう
千石	(3947)9220	6日㈫10:00	感染予防と手洗い 身体測定
向丘	(3814)6755	13日㈫10:00	歌ってあそぼう 保育園の玩具であそぼう 身体測定
本駒込	(3822)3659	7日㈬10:00	七夕を楽しみましょう
本駒込南	(3823)3247	14日㈬10:00	夏祭り見学
千石西	(3944)4688	7日㈬10:00	看護師さんに聞いてみよう
本駒込西	(3947)2906	22日㈭10:00	夏のお楽しみ会
目白台	(3945)4220	14日㈬10:00	「夏祭りごっこ」をしよう
柳町	(3811)0978	13日㈫10:20	水遊び　※申込不要。

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎（5803）1189

7月から「文の京介護予防体操」が身近な地域で始まります

主に高齢者の介護予防（転倒予防や筋力向上）と健康増進を目的として開発した体操です。

近くの場所で気軽に体操を行えるように区内6か所の施設（内2か所は地域活動センター内の「ふれあいサロン」）で毎週1回開催します。

体操推進リーダーがお待ちしています。お気軽にご参加ください。

会場	定員（先着順）	曜日	開始日	時間
駒込地域活動センター	35人	金	7/2	10:00～11:30
汐見地域活動センター	15人	月	7/5	
アカデミー音羽	30人	火	7/6	
シルバーセンター	40人	水	7/7	14:00～15:30
アカデミー向丘	30人	木	7/8	
アカデミー茗台	50人	金	7/9	10:00～11:30

※定員は会場の広さに合わせた予定人数。

対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 ¥無料 申当日直接会場へ

※運動しやすい服装・靴で、飲料水とタオルを持参（アカデミー向丘は上履が必要）。

◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209

国民健康保険料の納付は口座振替のご利用を

口座振替は保険料納付に行く手間が省け、納め忘れがなく大変便利です。

7月からキャンペーンを実施します。この機会にぜひお申込みください。

なお、口座振替依頼書は、7月の保険料決定通知書送付時に同封します。

◉国保年金課国保収納係
☎（5803）1194

22年度特別区民税・都民税（普通徴収・第1期分）

納期限は6月30日㈬です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

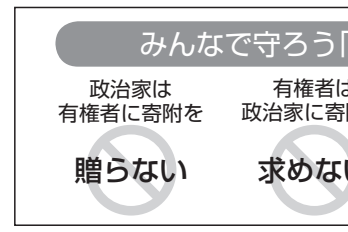
申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を、ゆうちょ銀行、金融機関または左記へ持参

※郵送による手続きを希望する方は左記へ。

※7月12日㈪までに申請すると、第2期分（8月31日㈫納期）からの振替開始（第1期分の手続きは締切済）。

◉税務課収納管理係
☎（5803）1153

6月から8月までは政治家の寄附禁止PR強化期間（夏期）です！



きれいな政治、金のかからない政治の実現と選挙の公正の確保のため、公職選挙法で禁止されている政治家の寄附について、さらに周知徹底を図ることを目的とし「政治家の寄附禁止PR強化期間（夏期）」を定めています。

寄附の禁止とは

1　政治家の寄附禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）が選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

・秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
・卒業祝や入学祝

2　政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

・祭りや旅行などへの差し入れ

3　後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

・落成式や開店祝の花輪

4　時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

・暑中見舞や年賀状

5　あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

※1～3および5によって処罰されると公民権（選挙権、被選挙権）停止の対象。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

認可保育所（私立）を8月1日に開設します

認可保育所は、日中保護者が仕事や病気等により、乳幼児の保育ができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。入園を希望する方（入園希望先の変更を含む）は、お申込みください。

認可保育所の概要

▽園名　まなびの森保育園
▽住所　大塚3-20-5　アネックス茗荷谷2階
▽事業者　株式会社こどもの森
定60人（0歳＝6人、1歳＝10人、2～5歳＝各11人）
▽保育開始年齢　生後6週以降
▽保育時間　午前7時15分～午後7時15分（午後6時15分からは延長保育となり、入園内定後、直接保育園へ申込み）
申直接左記へ 締7月12日㈪
◉保育課入園相談係
☎（5803）1190

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜、祝日も開設しています。

第10回 文の京 都市景観賞候補募集

素晴らしい景色、教えてください



文京区は「坂・緑・史跡」を生かした個性豊かな魅力ある景観づくりを推進しています。その一環として、区内の優れた景観づくりに貢献している建物や広告物、道路、まち並みなどを都市景観賞として表彰しています。

普段、何気なく歩くまちなかで、あなたが知っているすてきな場所や素晴らしい景色、おしゃれな広告（看板）、いいなと思う活動などを、写真に撮ってご応募ください。たくさんのご応募お待ちしています。

■表彰対象

道路などの公共の場所から見ることができ、よりよい景観づくりに貢献している建築物、門・塀等の工作物、道路、公園、橋、広告物、花壇、緑化、まち並み等。

※文化財そのものは選考対象外。ただし、文化財と調和したまち並み等、一部に文化財が含まれる場合には選考対象。

表彰対象	
【景観創造賞】	地域のまち並みにふさわしい景観を創造しているもの
【ふるさと景観賞】	区民に身近なものとして親しまれ「心のふるさと」として景観形成に貢献しているもの
【景観づくり活動賞】	美しいまちづくりに貢献している住民および団体の活動
【景観広告賞】	周辺景観に配慮し、調和している優れた屋外広告物

応募資格　文京区のまちに関心のある方ならどなたでも
※自薦・他薦は問わず。

応募期間　7月1日㈭～8月31日㈫

応募方法　応募用紙に写真（画像）を添付のうえ、郵送・持参またはメールで計画調整課へ
※1人何か所でも応募可。
※メールでの申込方法は区ホームページを参照。

応募用紙配付　地域活動センター・図書館・観光インフォメーション・シビックセンター1階受付・シビックセンター地下2階・行政情報センター・アカデミー文京・教育センター・区内の郵便局・区内の駅・計画調整課・区ホームページ

選　考　文京区景観審議会で現地調査のうえ、賞ごとに各1点を決定

表　彰　23年1月下旬予定。受賞者には区長より賞状・賞品を授与

応募のヒント

景観は広がりのあるもの。一つの建物がよい景観づくりに貢献している場合もあれば、連続したまち並みとしてよい景観となっている場合もあります。

※写真は3枚程度組み合わせての応募も可。A4サイズの紙に重ねずに貼って応募用紙に添付。

◉〒112-8555文京区計画調整課景観担当☎(5803)1240

第9回 文の京 都市景観賞



▲【景観創造賞】緑を取り入れたビル群（住宅金融支援機構、コートレジデントタワー管理組合、森ビル、都・下水道局、トヨタ自動車）



▲【ふるさと景観賞】吉祥寺 山門



▲【景観づくり活動賞】須藤公園清掃活動（千駄木三丁目南部町会）



▶【景観広告賞】八重垣煎餅

大雨注意

集中豪雨に備えましょう

近年、地球温暖化の影響により、台風以外にも局地的な集中豪雨が増え、都内においても浸水被害が発生しています。

防災行政無線による放送

水害発生の危険性があるときに、避難勧告や避難指示などを、区内の公園・児童遊園、公共施設などに設置してある防災行政無線で放送します。

防災・気象・神田川水位監視に関する情報

パソコンと携帯電話から文京区の防災・気象に関する情報を見ることができます。



▲雨量・水位（画面のイメージ）



▲河川監視カメラ（画面のイメージ）

アクセス方法

●パソコンから

区ホームページトップ画面から、「防災用ホームページ」をクリックし、「防災気象情報」または「気象観測（河川／雨量）」へ

●携帯電話から

携帯電話用区ホームページHP http://www.city.bunkyo.lg.jp/から、「文京区防災気象情報」を選択

パソコン用	HPhttp://bunkyocity.bosaiinfo.jp/pinpoint/index.html
iモード用	HPhttp://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/do/
ezweb用	HPhttp://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/au/
ソフトバンク用	HPhttp://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/vf/

水防サイレン

神田川に設置してある水位計や河川監視カメラなどにより、水位・降雨量・その他の気象情報が区の防災センターに集められ水害に備えています。

神田川の水位が警戒または危険水位に達したときは、水防サイレンで流域に住む方々に危険をお知らせします。

水位計設置場所

水位計設置場所	護岸天端下距離		サイレン設置場所
	警戒	危険	
華水橋（水道2-9）	約2.4m	約1.2m	水道交流館、関口一丁目児童遊園、古川橋付近
隆慶橋（後楽2-7）	約2.62m	約1.73m	小桜橋付近、白鳥橋付近、隆慶橋

※護岸天端＝堤防の最上部。

吹鳴時間

警戒	10秒吹鳴、5秒休み、10秒吹鳴の動作を3分間継続
危険	20秒吹鳴、10秒休み、20秒吹鳴の動作を5分間継続

「文の京」安心・防災メールをご活用ください！

区では、災害時に区民の皆さんへより迅速に適切な情報を伝えるため、安心・防災メールの配信を情報料無料で行っています（通信費は登録者負担）。大雨に関する注意報や警報等、必要な情報を選択できます。安心・防災メールを災害への備えとしてお役立てください。

●登録方法

携帯電話またはパソコンから案内ページHP http://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/bosaimail.cgiにアクセスしてください（二次元バーコードを参照）。

登録方法の詳細は、区防災ホームページHP http://bousaiweb.city.bunkyo.lg.jp/をご覧ください。

◉防災課
☎(5803)1179

日ごろから準備しましょう

大雨の季節の前や大雨の際には、次のようなことを心がけ、水害防止に努めてください。

1　敷地内の排水施設の清掃や点検をしてください。

2　道路の側溝や雨水ますにゴミを捨てたり、上に物を置いたりしないでください。

3　地下室では、避難ができなくなるおそれがあります。危険と判断したら早急に避難してください。

地下室・地下駐車場には、排水ポンプを設置しましょう。

4　冠水した道路沿いでは、車両が起こす波で浸水することがあります。土のうや防水板を早めに設置してください。

区と都の対策

区では、公共施設に雨水の浸透貯留施設を設置しています。一定規模以上の建築の際も、同様の施設の設置をお願いしています。また、大雨の際には、職員が水防活動をしています。

都においても、環状七号線の地下に神田川の水を一時貯留する調整池の整備や、下水道の再構築事業などを進めています。

◉土木部管理課
☎(5803)1246

土のうを貸し出します

緊急時には、道路沿いに置いてある土のうをご利用ください。

雨水ますが落葉などでふさがっている時は、清掃にご協力ください。なお、詰まっている時は、左記へご連絡ください。

◉道路課
☎(5803)1250

防水板の設置に融資あっせん制度をご利用ください

防水板設置費については、融資あっせん利子補給制度があります。

◉住宅課
☎(5803)1238

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

「社会を明るくする運動」は今年第60回を迎えます

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

◆「社会を明るくする運動」とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪をした人や非行のある少年の改善更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

◆文京区では

保護司会をはじめ関係30団体で組織する推進委員会を中心に、7月の強調月間に、さまざまな活動を実施します。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラについて皆さんも一緒に考えてみませんか。

活動スケジュール ～積極的なご参加をお願いします～

◆東京ドームでの広報啓発活動

日7月3日㈯午後3時45分～5時 会ラクーアのガーデンステージ・東京ドーム周辺 内推進委員会構成団体・ガールスカウト・少年野球チーム・ボーイスカウトなどと一緒に啓発品を配布 申参加希望者は電話または FAX に住所・氏名・電話番号を明記し児童青少年課へ

※参加要領等を後日送付。

◆文京区社会を明るくする大会

日7月11日㈰午後1時30分～4時 会シビックホール小ホール 内①落語家の桂才賀氏による講演会「子どもを叱れない大人たちへ」②区立中学校生徒（茗台中・本郷台中・音羽中）による「社会を明るくする意見」の発表③林町小学校吹奏楽団・村田女子高等学校ダンス部による活動発表 定325人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ

※保育（1歳～就学前児）の希望者は7月2日㈮までに電話で児童青少年課へ（申込順6人）。

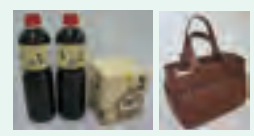

◀桂 才賀氏



文京矯正展（府中刑務所作業製品の展示即売会）

日7月3日㈯午前9時30分～午後4時、4日㈰午前9時30分～午後2時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内刑務所の作業の様子の展示（ミニチュア模型・ビデオ放映・パネル展示）、木工家具・木工小物・革製品・陶芸品・洋裁品等の展示即売

※売上げの一部を犯罪被害者支援団体の活動に助成。


▲作業製品一例

◉児童青少年課
☎（5803）1186
FAX（5803）1346

「食の文京ブランド100選」 食べ歩きラリー

「おいしゅうございまっぷ」を片手に食べ歩き

7月1日㈭～12月28日㈫

「食の文京ブランド100選」に選ばれたお店で飲食等をすることにより、抽選ですてきな賞品が当たる「食べ歩きラリー」を7月1日㈭から実施します。

専用のエントリーシートに、5店舗分のスタンプを集めたものを一口として、文京区観光協会までお申込みください。3か月ごとに抽選を行い、当選者には宿泊券・お食事券等の賞品をさしあげます。

また、期間中にすべてのラリー協力店で飲食等をした方には、「特別賞」として観光グッズ等のプレゼントと表彰があります。どうぞ奮ってご参加ください。

▽エントリーシート配付 観光インフォメーション・地域活動センター・ラリー協力店

締第1回＝9月30日㈭必着、第2回＝12月28日㈫必着

申問エントリーシートを郵送または持参で、〒112-0003 文京区春日1-16-21観光インフォメーション内文京区観光協会☎（3811）3321（午前9時30分～午後6時）へ

※ラリー協力店の一覧は、文京区観光協会ホームページ（HP http://www.b-kanko.jp/）・観光インフォメーションでお知らせ。

◉アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174



地域安全教室

日7月13日㈫午前9時30分～正午 会アカデミー茗台 内犯罪や事故など身近な危険回避についての講義と街歩き実習 師横矢真理氏（子どもの危険回避研究所所長） 対どなたでも 定30人（申込順） ¥無料 申6月30日㈬午前9時から電話または FAX・✉（区ホームページから送信可）に住所・氏名・電話番号を明記し左記へ

◉危機管理課
☎（5803）1280
FAX（5803）1344

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係

東京フィル×鼓童 文の京特別演奏会

文京区、㈶文京アカデミーと事業提携を結ぶ東京フィルと鼓童が初共演！委嘱作品のほか、鼓童・東京フィルそれぞれの演奏もお届けし、シビックホール開館10周年を華やかに締めくくります。

日23年2月6日㈰午後3時30分 会シビックホール大ホール▽曲目 岩代太郎／交響組曲「摩天楼」（委嘱・世界初演）ほか▽出演 下野竜也（指揮）、鼓童（和太鼓）、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席6千500円、A席5千500円、B席4千500円、C席3千500円（全席指定） 申7月16日㈮午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）

日7月9日㈮午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり） 対区内在住・在勤・在学者

発売初日・区民先行予約日のみ、チケット購入は1公演1人4枚まで、席の希望不可

出演者等の敬称略

7月の番組表

文京区民チャンネル 11 5 ch
デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎（5803）1130

日時	内容
1㈭	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 おいしいお弁当作り①
30	文京のこどもたち　礫川小学校
50	文京インフォメーション
10:00～終日	TCNケーブルテレビの日（TCN制作）
2㈮～4㈰	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 おいしいお弁当作り①
30	文京のこどもたち　礫川小学校
50	文京インフォメーション（～57）
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	特集ぶんきょう　環境月間
30	文京のこどもたち　礫川小学校
50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 おいしいお弁当作り①
50	文京インフォメーション（～59）
16:00	特集ぶんきょう　環境月間
20	手話付 おいしいお弁当作り①
40	City Studio ウォッチ！文京
50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） ザ・シビック卒業公演 コミュニティプラザ
5㈪～10㈯	11㈰
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 22年度予算概要
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション（～57）
12:00	くらしのガイド
10	特集ぶんきょう　中学生サミット
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 22年度予算概要
50	文京インフォメーション（～59）
16:00	特集ぶんきょう　中学生サミット
20	手話付 22年度予算概要
40	くらしのガイド
50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 区民参加オペラ 「アイーダ」第1・2幕
12㈪～18㈰	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 おいしいお弁当作り②
30	文京のこどもたち　礫川小学校
50	文京インフォメーション（～57）
12:00	㈪選挙結果（火～日）区長に聞く
10	特集ぶんきょう　夏休みに行ってみよう！
30	文京のこどもたち　礫川小学校
50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 おいしいお弁当作り②
50	文京インフォメーション（～59）
16:00	特集ぶんきょう　夏休みに行ってみよう！
20	手話付 おいしいお弁当作り②
40	㈪選挙結果（火～日）区長に聞く
50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 区民参加オペラ 「アイーダ」第3・4幕
19（祝・月）～25㈰	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 22年度予算概要
30	文京のこどもたち　久堅保育園
50	文京インフォメーション（～57）
12:00	くらしのガイド
10	特集ぶんきょう　基本構想
30	文京のこどもたち　久堅保育園
50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 22年度予算概要
50	文京インフォメーション（～59）
16:00	特集ぶんきょう　基本構想
20	手話付 22年度予算概要
40	くらしのガイド
50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 区民と歯科医師会のつどい 「噛ミング30 ～若さを保てる口腔ケア」
26㈪～31㈯	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 おいしいお弁当作り②
30	文京のこどもたち　本駒込幼稚園
50	文京インフォメーション（～57）
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	特集ぶんきょう　夏休みに行ってみよう！
30	文京のこどもたち　本駒込幼稚園
50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 おいしいお弁当作り②
50	文京インフォメーション（～59）
16:00	特集ぶんきょう　夏休みに行ってみよう！
20	手話付 おいしいお弁当作り②
40	City Studio ウォッチ！文京
50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 東洋大学 学長講演会

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎（3814）2600

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（7月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	13日 27日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	5日 19日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	6日 20日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	7日 21日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	6日 20日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	12日 26日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	13日 27日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	14日 28日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

第3回家庭教育講座

幼児の心と体の発達を考える～子どもを明るく、たくましく育てる～

日7月9日㈮午前10時～11時30分会区民センター師岩城衆子氏（臨床心理士）対幼児の保護者、家庭教育に関心のある方定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり（当日先着10人程度）。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

ママとベビーのふれあい体操教室

ベビーマッサージとママビクス

日7月21日㈬午前10時～正午会千石交流館対1歳未満児と母親定10組（申込順）¥1組100円（当日会場で納入）申6月30日㈬から電話で千石交流館☎（3943）0370へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

科学教室

対区内在住・在学の小学3～6年生定各30人（抽選）申往復はがき（1教室につき1人1枚）に「科学教室」・希望日・内容・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

※開始後の入場と車での来場は不可。

月日	内容	分野	費用	締切
7/21㈬	「燃焼の仕組み」燃焼の科学	6年生	無料	7/12㈪
7/24㈯	「空気と水の性質」空気鉄砲・水鉄砲をつくろう	4年生	100円	
7/27㈫	「月と太陽」月の満ち欠け・表面の様子・位置	6年生	無料	7/14㈬
7/29㈭	「光の性質」日光写真をつくろう	3年生		
7/31㈯	「電流の働き」電磁石の不思議	5年生	200円	7/20㈫

※時間はすべて10:00～12:00。

※分野は教科書で学習する学年。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

フラワーアレンジメント教室

日7月22日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会目白台交流館内サマータイムブルー～涼をよびこむアレンジメント対18歳以上の方（午後は小学生以上も参加可、小学1～3年生は保護者同伴）定各35人（申込順）¥1,500円（材料費、当日会場で納入）申6月30日㈬から電話で目白台交流館☎（5395）9141へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

消費生活研修会

「これからのお葬式を考える」～自分らしい葬送のために～（全2回）

会産業とくらしプラザ師二村祐輔氏（日本葬祭アカデミー教務研究室）対区内在住・在勤・在学者で2回とも受講できる方定50人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「葬儀・お墓」・氏名を明記し下記へ✉7月15日㈭

月日	時間	内容
7/22㈭	10:00～12:00	お葬式の基礎知識
9/9㈭		お墓と供養への対応

◉消費生活センター☎（5803）1105FAX（5803）1342

認知症サポーター養成講座

あなたも認知症サポーターになりませんか

日7月31日㈯午後1時30分～3時会文京千駄木の郷（さと）内認知症の理解、サポーターの役割等師キャラバン・メイト（駒込地域包括支援センター職員）対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥100円（テキスト代）申7月1日㈭から電話で駒込地域包括支援センター☎（3827）5422へ

※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。

※キャラバンメイト…認知症について専門的研修を受講した講師役。

◉介護保険課地域包括担当係☎（5803）1213

催しもの

心身障害者・児およびその家族との区政を話し合う集い

区民福祉をより一層充実させるため、区長との「区政を話し合う集い」を開催します。

日7月6日㈫午前10時～正午会シビックセンター21階会議室対心身障害者・児とその家族申当日直接会場へ

※手話通訳・保育室を設置（要予約）。

◉広報課☎（5803）1129FAX（5803）1331

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。

日7月10日㈯午後1時30分～3時会文京千駄木の郷（さと）対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で駒込地域包括支援センター☎（3827）5422へ

◉介護保険課地域包括担当係☎（5803）1213

第8回文京少年少女囲碁大会

日7月11日㈰午前9時～午後4時30分会区民センター対区内在住・在学の小・中学生¥500円申問往復はがきに希望種目・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、〒102-0083千代田区麹町3-1-8メイゾン麹町504（中原正人法律事務所内）文京少年少女囲碁大会事務局☎（3263）7051へ✉7月8日㈭必着

種目	内容	定員（申込順）
スクラッチ戦（小・中学生合同）	リーグ戦 決勝トーナメント	16人
ハンデ戦（小・中学生合同）1～10級の部	棋力別8～10人のリーグ戦（10級以上・19路盤で囲碁の打てる方）※棋力申請は自己申告。	40人
乱取り戦（小・中学生合同）11～20級の部	13路盤で乱取り戦 ※棋力申請は自己申告。	30人
囲碁教室（親子入門講座）	・入門講座 ・初級講座	20人

※各種目優秀者を表彰。

◉教育推進部庶務課☎（5803）1302

ワクワクこどもフェスタ

親子で一緒に楽しみましょう！

日7月24日㈯午前10時～午後1時会男女平等センター対どなたでも定150人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

内容	講師・出演者（敬称略）
非行防止と交通安全のお話	警察署員 ピーポくんなど
子どもフラダンス	井田幸子
ピエロ・ペンシルバルーン	吉田哲男
ベーゴマ・けん玉	練馬板橋ベーゴマの会
お手玉・おはじき	文京区女性団体連絡会

◉男女平等センター☎（3814）6159

図書館 入場無料

小石川図書館

第11回優秀文化映画会

日7月5日㈪午後1時30分～3時30分内「自然界のつりあい」「サイエンスグラフティ」対小学生以上定80人（先着順）申当日直接会場へ

※上映後フリートークあり。

※会場は4階（エレベーターなし）。

◉☎（3814）6745

スポーツ

区民ラジオ体操祭

日7月19日（祝・月）午前5時30分会教育の森公園（雨天時はスポーツセンター、上履き持参）問文京区ラジオ体操会連盟・佐藤☎（3942）1533

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

小・中学校のプールを無料で開放

一般開放

対区内在住・在勤・在学者申当日直接会場へ▷**利用上の注意**　①小学4年生以下は保護者（水着着用）同伴（スポーツセンター・総合体育館の泳力検定合格者を除く）②幼児はおむつがとれていることが条件（耐水性おむつでの遊泳は不可）③水泳帽を必ず着用④見学不可

会場	期間	時間
昭和小学校	7/21㈬～8/1㈰	月～金曜 18:00～20:15 土・日曜 13:30～15:45
茗台中学校	8/2㈪～12㈭	

団体開放（貸切）

日7月21日㈬～8月31日㈫午前9時～午後4時会区立小・中学校（一部を除く）対区内地域団体（町会・PTA・スポーツ団体等）申学校長の承認を受け、使用日の3週間前までに下記へ

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

夏休み親子ボウリング教室

日7月24日㈯・31日㈯、8月7日㈯（全3回）午前10時～正午会東京ドームボウリングセンター対区内在住・在学の小学生と保護者定14組（抽選）¥1人1回大人1,000円、子ども500円申往復はがきに「ボウリング教室」・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・ボウリング経験の有無（在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ✉7月9日㈮必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

お知らせ

強羅文の郷休館

機械メンテナンスのため休館します。

日7月13日㈫

◉区民課庶務係☎（5803）1171

たなばた子ども会

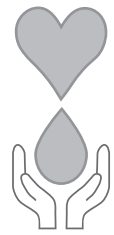
月日	時間	会場・電話	内容	定員	対象
7/7㈬	15:00	真砂中央図書館（3815）6801	人形劇「おむすびころりん」ほか（劇団オフィスやまいも）	各80人	どなたでも
		目白台図書館（3943）5641	人形劇「わけちゃんのおたのしみげきじょう」（劇団わけちゃん）		
		千石図書館（3946）7748	人形劇「小さな星の子と山ねこ」（劇団ポンペリポッサ）		3歳以上 ※保護者（大人）の入場不可。
		湯島図書館（3814）9242	人形劇「寿限夢」ほか（人形劇団ひとみ座）	60人	どなたでも

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

愛の血液助け合い運動

7月1日㈭～31日㈯



安定的な血液の供給を図るために、あなたの血液が求められています。ご協力をお願いします。

献血を実施します

日7月14日㈬▷受付

①午前10時～11時15分②午後0時45分～4時会アートサロン

※当日は骨髄バンクのドナー登録も受付。

◉文京区献血推進協議会事務局（生活衛生課）☎（5803）1223
東京都赤十字血液センター駒込出張所☎（3940）5611

インターンシップ（区政実務体験）実習生募集

区政の現場を体験してみよう！

日8月16日㈪～27日㈮のうち10日間 対18歳以上の区内在住者（高校生を除く）定5人程度▷選考　①書類②面接（書類選考合格者のみ）申下記で配付の申込書（区ホームページにも掲載）を下記へ郵送または持参〆7月9日㈮必着

※報酬・手当等の支給はなし。

※詳細は下記で配付の募集案内を参照。

◉〒112-8555文京区職員課職員育成係☎（5803）1147

岩井学園体験入園



千葉県南房総市にある岩井学園は、ぜん息・肥満・偏食や、からだが弱く学校を休みがちな小学生（3～6年生）のための、全寮制の健康学園です。

豊かな自然の中で、区内校と同じ学習を行いながら、健康回復を図るために一人ひとりに即した指導を行っています。

日随時（2泊3日まで受入れ可、学園と要調整）内学園に宿泊し、在園している児童と同じ生活を体験（保護者の送迎で学園に集合・解散）対区立在学の小学2～6年生¥1日1,050円（食費）申体験日の2週間前までに岩井学園☎0470（57）2058へ

◉教育指導課☎（5803）1298

職員採用

特別区職員Ⅲ類・経験者　22年度採用試験

▷試験日　9月12日㈰

Ⅲ類：試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	受験資格
事務	130人程度	日本国籍を有し、平成元年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方

経験者：採用区分・業務従事歴等

採用区分	国籍・年齢等	業務従事歴
2級職	日本国籍を有し、昭和54年4月2日～昭和58年4月1日に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が4年以上ある方。業務従事歴は、1つの民間企業等での経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない。
3級職（主任主事Ⅰ）※	日本国籍を有し、昭和49年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が8年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち、1か所について連続4年以上の経験を有すること。
3級職（主任主事Ⅱ）	日本国籍を有し、昭和40年4月2日～昭和49年4月1日に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が13年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち、1か所について連続4年以上の経験を有すること。

※3級職（主任主事Ⅰ）は経験・資格の要件あり。
【機械】ボイラー、蒸気タービン、ガスタービンまたは最高使用圧力が98キロパスカル以上の燃料電池設備の工事、維持または運用に従事した期間が2年以上あること。
【電気】第三種電気主任技術者の免状を有すること。

経験者：試験区分・採用予定数

試験区分	2級職	3級職（主任主事Ⅰ）	3級職（主任主事Ⅱ）
事務	140人程度	40人程度	7人程度
土木造園（土木）	8人程度	10人程度	
建築	15人程度	13人程度	2人程度
機械		4人程度	
電気		6人程度	

申込方法（Ⅲ類・経験者）

方法	申込場所	申込期間
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm（特別区人事委員会事務局ホームページ）	8/11㈬24:00まで（受信有効）
郵送	〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	8/11㈬まで（消印有効）
持参	各区役所人事担当課 特別区人事委員会事務局任用課	8/12㈭・13㈮ 8:30～17:00

※詳細は採用試験案内を参照。
※採用試験案内は、各区役所・特別区人事委員会事務局で配付。
◉職員課人事係☎（5803）1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎（5210）9787

官公庁など

司法書士無料相談

日7月14日㈬午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉東京司法書士会文京支部
☎（5814）1281

若年者対象 合同就職面接会

複数の企業と面接ができるチャンスです



日7月9日㈮午後1時30分～4時30分（受付は午後4時まで）会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）対34歳以下の方¥無料申当日直接会場へ

※履歴書を数通持参。

◉ハローワーク飯田橋U-35
☎（5212）8609

凡例：①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

子育てのお話とベビーマッサージ
①6/30㈬、7/7㈬・14㈬10:30～12:00②アカデミー文京③ストレスを軽くして子育てが楽しくなる話④和泉エイ子氏⑥1回1,500円⑦10か月までの子どもと保護者（6か月以上は要相談）⑧磯野☎（3947）3754

文京区ゴルフ大会
①7/18㈰②オリムピックスタッフ都賀（栃木県）⑤2,000円⑥2,000円（プレー代自己負担）⑦区内在住・在勤者⑧文京区ゴルフ協会☎（5684）6649

第30回トヨタロビーコンサート 中山うり サマーライブ2010（無料）
①7/29㈭18:30～20:00②トヨタ自動車東京本社③アコーディオンなどを演奏するシンガー＆ソングライターのライブ⑦申はがきまたはホームページ（詳細は問合せ）〆7/16㈮⑧トヨタ自動車☎（3817）9255

会員募集

朗読の会 あめんぼ文京
①第1・3木曜10:00～11:30②アカデミー茗台ほか③発声法・内容の意味・表現法・発表会⑤2,000円⑥月3,000円⑧吉川☎090（1880）2705

詩吟と尺八民謡を学ぶ会
①第2・4火曜18:00～21:00、土曜13:00～17:00②アカデミー湯島ほか④中村國暠氏⑥月3,000円⑧天野☎（3813）3871

日本画サークル十月会
①月2回木曜18:30～20:30②アカデミー文京ほか③初心者から④松村響子氏⑥1回2,600円⑧山口☎（3824）0848

フラワーアレンジメント・すずらん
①第2・4木曜10:00～11:00②男女平等センターほか⑥1回3,000円（花材・器代込）⑧堀☎090（8494）2616

カラオケ音羽会
①第1～3木曜13:00～15:30②文京福祉センターほか④菊池敏光氏⑤2,000円⑥月2,000円（会場費等別途1,500円）⑦60歳以上⑧葛西☎（3944）0255

ザ・キッチン
①第3土曜9:30～12:30②アカデミー茗台ほか③料理④田口道子氏（料理研究家）⑥月2,500円程度（材料費込）⑧古屋☎（3813）0456

秘湯温泉と軽ハイキング
①月2回程度、土・日曜（1泊または日帰り）②区民センターほか③東京近郊関東方面の源泉100％の温泉と誰でも歩ける低山⑤2,000円⑥年6,000円（実費別途）⑦40歳以上⑧山湯会・本多☎（3685）6412

初めての油絵・水彩画サークル（初心者歓迎）
①毎週火曜10:00～12:30②アカデミー文京ほか④奥村幸弘氏（東京芸術大学卒）⑥月5,000円⑦区内在住・在勤・在学者⑧関根☎080（3151）3847

日本画＆水彩画やよい会（初心者歓迎）
①第1・3・4木曜18:00～21:00②区民センターほか③初歩より④吉野久幸氏⑤2,000円⑥月4,000円⑦見学可⑧吉田☎（3620）4380

ウィンドフィル合唱団
①月2回日曜②アカデミー文京ほか③混声合唱（演奏会はフルートと共演）④志民一成氏ほか⑤1,000円⑥月3,000円⑦20歳以上、見学歓迎⑧福田☎（3620）4380

大正琴 琴玲会
①第2・4の水・木曜10:00～12:00、13:00～17:00②アカデミー音羽ほか③初歩から経験者④山屋玲子氏（琴生流師範）⑤2,000円⑥月3,000円⑦無料体験レッスンあり⑧中村☎（3813）9208

湯島囲碁クラブ
①毎週木曜18:00～21:00②アカデミー湯島ほか③囲碁研修と対局⑤1,000円⑥月2,000円⑦初級者・女性歓迎⑧渋谷☎（3812）2846

リベラ倶楽部
①月1回土曜18:00～20:00②区内飲食店ほか③食事会⑥通信費6か月900円（実費別途）⑧杉山☎090（6024）1134

南沢コーラス（オーケストラと歌う）
①毎週火曜10:00～12:00、18:30～21:00②シビックホール練習室ほか③バッハ「ヨハネ受難曲」④山神健志氏⑥月3,000円⑧田中☎042（474）5210

湯島合氣道倶楽部
①毎週水曜15:30～17:30または16:30～17:30②総合体育館ほか③基本動作から学んで心身の健康増進④森川純治氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦6歳～中高年、親子参加歓迎⑧小林☎090（8046）3170

楽しいデンマーク体操
①毎週木曜13:00～15:00②スポーツセンターほか③音楽に合わせ気持よく体を動かす体操⑥月2,500円⑦20歳以上⑧菊池☎（3941）3129

文京ダンス研究会
①毎週土曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③社交ダンスの個別指導④萩髙利氏⑤1,000円⑥月5,000円⑦中級者ペアー⑧大森☎（3813）4767

都友会
①月2回13:00～17:30②アカデミー文京ほか③絵画（油彩ほか）④三ツ山三郎氏ほか⑥月3,700円⑧永瀬☎（3943）1298

明桜書道会
①第1・3火曜18:00～20:30②アカデミー文京ほか④佐々木和童氏⑥月4,000円⑦小学生以上⑧大井☎（3814）4356

AA「アルコホーリクスアノニマス」
①毎週土曜15:30～16:45②西片町教会（西片2-18-18）③お酒に問題を抱えている人の会合⑦お酒で悩んでいる方⑧AAセントラルオフィス☎（5957）3506

文京区華道こども教室
①第4土曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか③こども生け花の実習④宮上崇顕氏⑥1回700円（花代）⑦幼児～高校生（保護者同伴可）、見学随時可⑧文京区こども華道普及委員会☎（3267）5151

中高年女性のゆっくりパソコン・サークル
①毎週月～土曜10:00～16:00②千駄木5丁目個人宅③パソコン初級、デジカメ入門・応用④原田みち子氏ほか⑤1,000円⑥1回1,500円⑦パソコン持込み可⑧笹部☎（3821）3370

パッチワークキルト
①第1・3火曜10:00～12:00②不忍通りふれあい館ほか③基礎からバッグ・小物・タペストリー等⑥月3,000円⑧遠藤☎080（5488）6085

凡例：日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成22年（2010）
6/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…102,711 世帯（101,676）		計…7,350 人（7,274）
	人口…190,273 人（188,880）		男…3,619 人（3,633）
	男……90,750 人（90,392）		女…3,731 人（3,641）
	女……99,523 人（98,488）		

（ ）内は前年同期　22年６月１日現在

健康 医療 介護

大腸がん検診

日7月1日㈭～23年1月31日㈪会区内指定医療機関内検便による便潜血反応検査（2日法）対区内在住で、22年度中に40歳以上になる方¥無料申期間中に保険証を持参のうえ、直接医療機関へ
※「指定医療機関一覧表」は郵送可（下記へ電話で申込）。区ホームページ・地域活動センター等で閲覧可。
※区が実施する「特定健康診査」・「後期高齢者医療健康診査」・「健康増進法による健康診査」の受診者は健診と同時に実施可能のため申込不要。
※使用する容器は医療機関にあり。
◉健康推進課保健係☎（5803）1229

肝炎ウイルス（B型・C型）検査

日7月1日㈭～23年1月31日㈪会区内指定医療機関対区内在住で、22年度中に①40歳になる方②40歳以上で過去に肝炎検査を受けたことのない方③今年度の健康診査の結果、医師が必要と認めた方¥無料申期間中に保険証を持参のうえ、直接医療機関へ
※特定健康診査等の受診者は健診と同時に実施可能。
※「指定医療機関一覧表」は、郵送可（下記へ電話で申込）。
◉健康推進課保健係☎（5803）1229

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

月2回精神科医による個別相談を予約制で開催しています。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝7月1日㈭・21日㈬、本郷支所＝7月8日㈭・26日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

ウォーキング教室

継続は力なり！

会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳以下の区内在住者定各10人（申込順）¥無料申申込開始日から電話で下記へ

日時	7/7㈬	8/4㈬
	14:00～15:30	
申込開始日時	6/30㈬	7/16㈮
	8:30	

※歩きやすい服装・靴と飲み物・タオルを持参。
※参加者は継続レッスンも受講可。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

はじめての離乳食づくり教室

日7月14日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年1～2月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申7月6日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。
日7月23日㈮午後2時～4時会保健サービスセンター内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方定20人（申込順）¥無料申7月2日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

両親学級

はじめて赤ちゃんが生まれる夫婦を対象に、予約制で、沐浴（もくよく）実習やお父さんの妊婦体験を行います。
対区内在住者定保健サービスセンター＝33組、本郷支所＝27組（申込順）¥無料申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	9/4㈯	11/6㈯	8/14㈯	10/9㈯
	9:00～11:20		9:10～11:30	
申込開始日時	8/2㈪	10/1㈮	7/1㈭	9/1㈬
	8:30			

◉保健サービスセンター
☎（5803）1805
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

特定健康診査を受診しましょう

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、40歳以上の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査が実施されます。必ず受診し、生活習慣病を予防しましょう。
受診方法等については、加入している医療保険者から案内があります。区では文京区国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者等の方について健診を実施します。

健診対象一覧（お持ちの保険証をご確認ください）

加入保険（40歳以上の区民）	健診名	実施期間	申込・問合せ等
被用者保険（被扶養者含む） ・健康保険組合 ・共済組合 ・全国健康保険協会（協会けんぽ）　等 国民健康保険組合（食品・医師等）	特定健康診査・特定保健指導	各医療保険者において設定 ※1	各加入医療保険者（保険証発行元）
文京区国民健康保険	文京区特定健康診査・特定保健指導	受診勧奨期間 4～9月生まれの方……7・8月 10～3月生まれの方……9・10月 （受診券の送付 4～9月生まれの方……6月下旬 10～3月生まれの方……8月下旬） ※上記で受診できなかった場合でも、23年1/31㈪まで受診可能。	健康推進課☎（5803）1229 （国保年金課☎（5803）1191）
後期高齢者医療制度	文京区後期高齢者医療健康診査		
現在の保険証の資格取得年月日が22年4月2日以降の方（予定を含む）	健康増進法による健康診査・保健指導	7/1㈭～23年1/31㈪（申込期間は23年1/14㈮まで）	健康推進課☎（5803）1229（要申込）※2
生活保護受給者			生活福祉課☎（5803）1216（要申込）※3

※1 被用者保険の健診実施期間は、各医療保険者で設定し案内。ただし、被用者保険加入者で、7/1㈭～23年3/31㈭までに区が実施する文京区国民健康保険加入者用特定健康診査の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により、区の独自項目（胸部X線・血清尿酸・クレアチニン等）をあわせて検査可。
※2 申込方法：はがきまたは図に住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・生年月日・電話番号・新しい保険証の内容（保険者名・保険者番号・資格取得年月日）を明記し健康推進課へ。
※3 前年度この健診を受診し、引続き生活保護を受給している方は、6月下旬に案内を送付。それ以外の方は、生活福祉課へ。

◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎（5803）1229FAX（5803）1355

保健サービスセンターの健康相談（7月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	14日㈬・28日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	22日㈭	13:30～14:00	15日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	2日㈮・9日㈮・16日㈮	13:15～13:30	6日㈫・13日㈫・20日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	8日㈭・15日㈭・22日㈭・29日㈭	13:00～14:30	1日㈭・15日㈭・22日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	7日㈬	13:00～14:00	—	—

※3月末をもって保健サービスセンター本郷支所での健康相談およびHIV抗体検査は終了。
※4月から保健サービスセンターでHIV抗体の即日検査を実施。

7月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。
〔診療時間〕　昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
4	石原医院	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院	○	—	音　羽1-20-15	(3943)0268
	本田医院	—	○	本　郷4-30-12	(3814)5578
	西片クリニック	○	—	西　片2-25-8	(5803)7080
	西岡クリニック	○	—	向　丘1-10-2	(3812)1421
	今井歯科医院 歯	○	—	白　山5-14-5	(3941)2768
	榎歯科クリニック 歯	○	—	本　郷4-25-9	(5800)0005
11	岩瀬クリニック	○	○	小日向4-6-15	(5940)7151
	大塚診療所	○	—	大　塚6-9-10	(3947)5521
	飯田医院	—	○	本　郷2-32-12	(3811)4952
	御茶ノ水ファミリークリニック	○	—	湯　島1-9-14	(5844)1401
	文京動坂診療所	○	—	千駄木4-15-3	(3822)9680
	いわぶち歯科 歯	○	—	後　楽2-19-14	(3813)3918
	小平歯科医院 歯	○	—	西　片1-2-4	(3811)2303
18	おとわ内科・脳神経外科クリニック	○	○	音　羽1-5-17	(6662)7755
	タツノ内科・循環器科	○	—	本　郷5-1-16	(5800)0203
	文京クリニック	○	—	千駄木1-23-3	(3823)6614
	堀越医院	—	○	千駄木3-47-8	(3821)8968
	加藤内科胃腸科クリニック	○	—	本駒込6-1-21	(5319)1470
	岩佐歯科クリニック 歯	○	—	小日向4-4-3	(3946)6480
	本郷歯科医院 歯	○	—	本　郷2-19-5	(3815)3589
19	くろだ医院	○	—	白　山5-36-9	(5804)3211
	かせだクリニック	○	○	関　口1-1-6	(5227)3433
	慈愛病院	○	—	本　郷6-12-5	(3812)7360
	いずみ内科クリニック	—	○	湯　島2-31-25	(5842)8560
	根津診療所	○	—	根　津1-27-3	(3823)0096
	北林歯科医院 歯	○	—	白　山5-17-32	(3945)6488
	川俣歯科医院 歯	○	—	本駒込4-40-11	(3828)0629
25	講道館ビルクリニック	○	—	春　日1-16-30	(5842)6311
	小石川医院	○	○	春　日2-10-18	(3816)3151
	奥田医院	○	—	湯　島3-8-2	(3831)8371
	大森医院	○	—	湯　島4-9-8	(3811)0888
	加藤診療所	—	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	小島歯科医院 歯	○	—	千　石4-37-13	(3941)4392
	北浦歯科医院 歯	○	—	西　片2-1-4	(3812)4181

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
4	伊吹堂薬局水道店	○	○	水　道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	—	音　羽1-20-14	(3947)4310
	みその薬局	—	○	本　郷4-25-12	(3811)5320
	不二薬局	○	—	西　片2-25-8	(3811)4451
	にしすが水野薬局	○	○	弥　生1-5-8	(5684)7755
	高木薬局	○	—	本駒込1-1-29	(3811)2064
11	紫山堂薬局	○	○	大　塚1-4-8	(3945)4310
	さかした調剤薬局	○	—	大　塚6-3-3	(3947)5523
	ケイワ薬局湯島店	○	—	湯　島1-9-14	(5805)7898
	いるか動坂薬局	○	—	千駄木4-16-2	(5814)0006
	本駒込調剤薬局	—	○	本駒込5-45-4	(5685)3619
18	コール薬局音羽店	○	○	音　羽1-5-18	(5654)7804
	＊芙蓉堂薬局	○	—	本　郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局千駄木店	○	○	向　丘2-13-13	(3813)1681
	アーク薬局	○	—	本駒込6-1-19	(3947)7076
19	白山駅前薬局	○	—	白　山5-36-9	(5805)1886
	ヨシキ薬局	○	○	関　口1-1-6	(5228)4189
	みその薬局	○	—	本　郷4-25-12	(3811)5320
	サンアロー文京薬局	○	○	弥　生1-6-5	(5684)2790
25	茗台薬局	○	○	小石川4-20-3	(3816)8201
	芙蓉堂薬局	○	—	本　郷4-2-1	(3816)2410
	水野薬局	○	—	湯　島4-1-24	(5684)7711
	健生堂薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-10	(5815)7621

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1503

平成22年（2010） 7/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

文京区基本構想を新たに策定…… 3面
意見募集「福祉センター建物基本プラン素案」…. 3面
第2回区議会定例会終わる…… 3面
文京朝顔・ほおずき市 …… 5面

夏だ!! 学ぼう! 遊ぼう! 体験しよう!

ふるさと歴史館　小・中学生のための歴史教室

わがはい君調査隊　昔の町名、今はどこ？

「調査指令書」をうけとって、歴史館の展示を見学しながら、文京区の町名に関するクイズを解こう。

答えからキーワードを導きだせば、歴史館オリジナルグッズがもらえるよ。

日7月21日㈬～8月31日㈫（月曜・7月27日㈫・8月24日㈫は休館）会ふるさと歴史館 対小・中学生 ¥無料 申当日直接会場へ※受付は午後4時30分まで。




▲展示風景

●利用案内

▶時 間　午前10時～午後5時

▶入館料　100円（20人以上の団体は70円）
中学生以下・65歳以上は無料

▶交通案内　東京メトロ丸ノ内線・都営大江戸線「本郷三丁目」駅、都営三田線・大江戸線「春日」駅から徒歩各5分、都バス「真砂坂上」から徒歩1分

◉ふるさと歴史館（本郷4-9-29）
☎(3818)7221

子ども向け出前講座

夏休み期間中の児童館で、消費生活に関する知識や情報を紹介します。お話は、ゲームなどを組み合わせて、子どもたちに分かりやすく行います。

¥無料 申各児童館へ

●No.1「ハンバーガー屋さんゲーム」

内お店屋さんゲーム 師くらし設計塾所属ファイナンシャルプランナー 定各40人

月日	時間	会場	電話
7/22㈭	13:30～15:00	小日向台町児童館	(3941)1740
8/11㈬		目白台児童館	(3941)8837
8/24㈫		本駒込児童館	(3822)3791

●No.2「マネーかるた」

内かるたゲーム 師くらし設計塾所属ファイナンシャルプランナー 定40人

月日	時間	会場	電話
8/26㈭	13:30～14:40	大塚児童館	(3943)1632

●No.3「お買い物ゲーム」

内すごろくゲーム 師消費生活推進員の会 定30人

月日	時間	会場	電話
8/3㈫	13:30～14:30	目白台第二児童館	(3943)9337

●No.4「石けんデコパージュ」

内石けんの飾り付け 師東都生協文京区連絡会 定各40人

月日	時間	会場	電話
7/28㈬	14:00～15:00	千石児童館	(3947)9221
7/29㈭	13:30～14:30	久堅児童館	(3815)7715
8/31㈫		本郷児童館	(5689)4570

●No.5「万華鏡づくり」

師消費生活推進員の会 定各30人

月日	時間	会場	電話
7/23㈮	10:00～10:50	白山東児童館	(3813)6501
8/27㈮	13:30～14:20	本駒込南児童館	(3823)3253

◉消費生活センター☎(5803)1105

リサイクル夏休みバス見学会

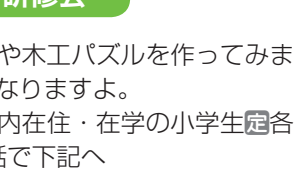
見学をとおしてリサイクルや環境問題を身近に感じ、地球環境について考えてみませんか。

日8月24日㈫午前8時～午後5時30分（天候・交通状況等により変更の場合あり）会小河内ダム（東京都奥多摩町原5番地）ほか 対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者（中学生以下は保護者同伴）定50人程度（抽選）

▷交通　バス ¥大人＝2,500円程度、中学生以下＝1,500円程度（バス代・傷害保険料等、弁当希望者は別途900円程度、当日支払い）申往復はがきに「リサイクル夏休みバス見学会」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・弁当希望の有無（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆7月30日㈮必着

※参加可否の通知は8月4日㈬に発送予定。
※区内リサイクル推進団体との協働により実施。

◉〒112-8555
文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135



夏休み子ども向け研修会

自分だけの、エコバッグや木工パズルを作ってみませんか。夏休みの宿題にもなりますよ。

会産業とくらしプラザ 対区内在住・在学の小学生 定各30人（申込順）¥無料 申電話で下記へ

月日	時間	内容	講師
7/26㈪	13:30～16:00	木工パズルを作ろう	文京区伝統工芸会
8/2㈪		・地球温暖化防止の取組みのお話（30分） ・エコバッグをつくろう	コープとうきょう 文京区コープ会

◉消費生活センター☎(5803)1105

教育センターの教室

◉〒112-0003　文京区春日1-9-21　教育センター　☎(5800)2591

教室名	月日	時間	内容	対象	定員	費用	申込・締切	備考
理科の自由研究をしよう	8/9㈪～13㈮	10:00～12:00 13:30～15:30	実験室と実験器具を利用して、夏休み自由研究・理科レポート作成等の自由研究をしよう	区内在住・在学の小学3年～中学生	15人（申込順）	無料	7/15㈭から平日（13:00～16:00）に電話で申込	※自由研究等の内容は自分で決める。 ※実験内容により、利用できない場合あり。 ※理科電話相談（平日9:00～17:00 ☎(5800)2591）もあり。
科学教室	8/7㈯	10:00～12:00	天気の変化（天気図を書いて、天気予報をしよう）	区内在住・在学の中学生	20人（抽選）	無料	申往復はがき（1人1枚）に「科学教室（8/7）」・学校名・学年・生徒および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し教育センターへ 〆7/26㈪	※地球環境を調べよう「生物と環境」は、小学6年生で学習。 ※開始後の入場と車での来場は不可。
第4回親子パソコン教室（うちわをつくろう）	8/7㈯	①10:00～11:30 ②13:30～15:00	写真を使って「オリジナルうちわ」をつくろう	区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）	各10組（抽選）	1組100円	申電子申請（区ホームページから申込）または、往復はがき（1組1枚）に「第4回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し教育センターへ 〆7/26㈪	
科学教室（全2回）	8/21㈯	10:00～12:00	地球環境を調べよう「生物と環境」水を調べよう 会江戸川公園	区内在住・在学の小学3～6年生 ※2回とも参加できる方。	30人（抽選）	無料	申往復はがき（1人1枚）に「科学教室（8/21・8/26地球環境を調べよう）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し教育センターへ 〆8/9㈪	
	8/26㈭	10:00～12:00	地球環境を調べよう「生物と環境」空気を調べよう 会教育センター					

文京区民チャンネル放送のお知らせ

デジタル11ch・アナログ5ch

特集ぶんきょう「夏休みに行ってみよう！」

7月12日㈪～18日㈰
12:10、16:00、19:10

区内の博物館や美術館などを紹介します。ぜひご覧ください。

※7月26日㈪～8月1日㈰に再放送あり。

◉広報課CATV担当
☎(5803)1130

●●● 文京区地域公益活動情報サイト「こらびっと文京」“夏休み特集”“携帯サイト” ●●●

「こらびっと文京」では、8月31日㈫まで、子どもたちが夏休みに参加できる身近なイベントや講座を紹介しています。夏のお楽しみや自由研究に、ご利用ください。

また、お出かけ先からも、気軽にご覧いただける携帯サイトも開始しました。

登録団体の募集

情報を発信する団体（町会・自治会、NPO、社会教育関係団体など）の登録を、随時募集しています。

※詳細は「こらびっと文京」または下記へ。

◉区民課☎(5803)1167

こらびっと文京
HPhttp://collabit.net/
夏休み特集

☆国勢調査「知っておこう　大事な日本の　現実を」　10月1日国勢調査が実施されます。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日となっており、8月1日に更新します。新年度の住民税課税所得により一部負担金の割合を判定して、新しい被保険者証を7月中旬以降に書留で郵送します。

なお、新しい被保険者証の有効期限は24年7月31日です。

ただし、特別な事情がなく督促状や催告書によっても保険料を納付せずに、納付相談にも応じていただけない方には、通常より有効期限の短い被保険者証を交付する場合があります。

一部負担金の割合

医療機関等の窓口で支払う医療費の負担割合は、一般の方は1割、現役並み所得のある方は3割です。

3割負担に該当する方でも、同一世帯の被保険者および70～74歳の方の21年中の収入金額の合計が基準額未満の場合は、申請により翌月から負担割合が変更されます。

申請に必要なもの

①被保険者証②印鑑(朱肉を使うもの)③対象者全員の収入金額が確認できる書類＝21年分の「確定申告書(控)」または「22年度特別区民税・都民税申告書(控)」

世帯全員が住民税非課税の方

22年度住民税が非課税の世帯の方は、申請により自己負担限度額および入院時の食事代が減額になる「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

なお、現在この減額認定証をお持ちで22年度も住民税が非課税の世帯の方には、申請がなくても新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。

◉国保年金課高齢者医療係 ☎(5803)1205

一部負担金の割合の判定基準

負担割合	住民税課税所得
3割	145万円以上
1割	145万円未満

【基準収入額適用申請】
住民税課税所得が145万円以上の方でも、同一世帯の被保険者および70歳から74歳までの方の21年分の収入合計額が①1人の場合383万円未満②2人以上の場合520万円未満は、申請により1割負担になります。
※収入金額…所得税法上の収入金額(退職所得に係る収入金額を除く)であり、必要経費や公的年金控除などを差し引く前の金額(所得金額ではない)。

22年度後期高齢者医療制度の保険料額 決定通知書・納入通知書を送付します

22年度住民税額の決定に伴い、後期高齢者医療保険料額が確定したため、保険料額決定通知書・納入通知書を7月中旬に送付します。

所得の低い方や制度加入直前に会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方は、保険料の軽減があります。詳しくは7月の決定通知書に同封の案内をご覧ください。

納付方法

(1)**特別徴収** 以下のすべてにあてはまる方は、年金受給月(偶数月)に当該月分と翌月分を差引きます。

対①年額18万円以上の年金を受給②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、年金受給額の2分の1以下

※申出により、年金からの差引きを口座振替に変更可。ただし、特別徴収の停止をするまでに3か月程度要す。

(2)**普通徴収** (1)以外の方は納付書または口座振替により保険料を納めてください。

保険料に関する相談などは左記へご連絡ください。

◉国保年金課高齢者保険料係 ☎(5803)1198

保険料の算出方法

東京都保険料(限度額50万円)	＝	均等割額	＋	所得割額
		被保険者1人あたり37,800円		賦課のもととなる所得金額※×東京都所得割率7.18%

※「賦課のもととなる所得金額」…前年の総所得および山林所得金額ならびに、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除33万円を控除した額。

国民健康保険料の決定通知を送付します

22年度の国民健康保険料の決定通知書と納付書を、世帯主あてに7月15日㈭に発送します。口座振替をご利用の方や特別徴収(年金から引落し)の方には、決定通知書のみを送付します。

なお、22年度住民税額が決定していない世帯には、均等割額のみで計算した通知書を送付します。保険料算定のため、住民税の申告をお願いします。

保険料の計算方法

①基礎分(医療分)保険料

所得割額	＋	均等割額	＝	①基礎分(年額)※世帯の年間最高限度額50万円
被保険者全員の22年度の住民税額×0.80		被保険者数×31,200円		

②支援金分保険料

所得割額	＋	均等割額	＝	②支援金分(年額)※世帯の年間最高限度額13万円
被保険者全員の22年度の住民税額×0.23		被保険者数×8,700円		

③介護分保険料(40～64歳の方のみ)

所得割額	＋	均等割額	＝	③介護分(年額)※世帯の年間最高限度額10万円
対象者全員の22年度の住民税額×0.12		対象者数×12,000円		

＝ 22年度(22年4月～23年3月分)国民健康保険料(①＋②＋③)

※保険料には最高限度額が定められており、上記の計算で最高限度額を超えた場合は、最高限度額が保険料となる。

職場の健康保険に加入した方は国民健康保険をやめる手続きが必要です

職場の健康保険に加入しているのに、国民健康保険料の決定通知書が届いた方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。

職場の健康保険証と国民健康保険証をお持ちのうえ、届出くださ い。郵送での届出をご希望の方はご連絡ください。

倒産や解雇などにより離職をされた方に対する保険料の軽減措置

22年度より、保険料の軽減措置が創設されました。

対象となるのは、雇用保険の特定受給資格者および特定理由離職者で、65歳未満の方です。

該当すると思われる方は、雇用保険受給資格者証と印鑑をお持ちのうえ、届出ください。

なお、届出された内容は高額療養費の所得区分判定にも適用されます。

被用者保険から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)の方へ

被用者保険(健康保険・共済組合等)から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)は、住所地の国民健康保険に加入の届出が必要です。

該当する方は、被用者保険の被扶養者資格を喪失した証明書をお持ちのうえ、国民健康保険の加入手続きをしてください。

なお、該当する方のうち65歳から74歳までの方は、申請により保険料を軽減しますので、加入手続きの際、あわせて印鑑をお持ちください。

◉国保年金課国保資格係 ☎(5803)1192

新しい高齢受給者証を送付します

文京区国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方には、高齢受給者証を交付しています。

高齢受給者証は、毎年8月1日に更新となるため、7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

更新後の高齢受給者証の負担割合は、22年度の住民税の課税所得により判定します。これから70歳になる方には、誕生月(誕生日が月の初日の方はその前月)の終わりに高齢受給者証を送付します。

文京区国民健康保険加入の70歳以上の方で、住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯は3割負担、その他の世帯は2割負担(23年3月31日までは1割に据え置き)となります。

◉国保年金課国保資格係 ☎(5803)1192

21年度 情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

区政に関する情報は、どなたでも情報公開条例に基づいて公開請求ができます。情報公開の実施状況の詳細は、行政情報センター・区ホームページで公表しています。

また、区が取り扱っている自分の個人情報について、その取り扱い状況を知りたい場合は、自己情報の開示請求ができます。

行政情報の公開請求件数

請求件数		281
公開	全部	166
	一部	101
非公開(不存在を含む)		14

個人情報の開示等請求件数

請求件数		40
開示	全部	28
	一部	3
非開示(不存在を含む)		9

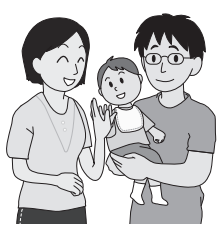
◉広報課行政情報担当 ☎(5803)1381

区営住宅(あき家)入居者募集

▽**募集戸数** 1戸対次の要件をすべて満たす方①区内に1年以上(21年8月3日以前から)居住している成人(20歳未満の既婚者を含む)②世帯人員が3人以上(単身者・2人世帯は申込不可)③所得が基準以内④住宅に困っている▽**入居者の決定** 申込多数の場合は公開抽選を実施(補欠者も決定し、今後1年間、対象の区営住宅にあき家が生じた場合、入居する資格を付与)▽**募集案内** 申込期間にシビックセンター1階受付・住宅課・地域活動センター・勤労福祉会館で配付申7月20日㈫～8月2日㈪(必着)に左記へ持参または郵送

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555 文京区住宅課 ☎(5803)1238



対象住宅

住宅名	住所	建設年度	間取り・専用面積
関口二丁目アパート	関口2-2-11	昭和61年度	3DK(6・6・4.5畳) 63.2㎡

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

文京区基本構想を新たに策定

区では、10年後の将来像を描いた、行政計画の最上位に位置づけられる「文京区基本構想～歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち「文の京（ふみのきょう）」～」を新たに策定しました。

基本構想は、21年2月から文京区基本構想策定協議会において検討が重ねられました。約1年4か月間の検討を経て、基本構想策定協議会の会長でもある区長は「文京区基本構想」を議案として区議会に提出し、6月21日に議決されました。

区報特集号を発行します

区報「文京区基本構想特集号」を8月5日㈭に新聞折り込みをするほか地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

基本構想冊子について

基本構想冊子については、8月中旬から、行政情報センターで販売します。詳細は区報特集号でお知らせします。

◉企画課☎（5803）1126

第2回区議会定例会終わる

6月2日㈬に開会した22年第2回定例会は、6月21日㈪に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

条例関係等

▽文京区基本構想▽文京区長及び副区長の出産、育児及び介護の期間中の公務に関する条例▽職員の旅費に関する条例等の一部を改正する条例▽職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例▽職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例▽職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区特別区税条例の一部を改正する条例▽文京区地域系防災行政無線デジタル化工事請負契約▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽文京区自転車駐車場条例の一部を改正する条例▽訴えの提起について▽幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立水道保育園・児童館耐震補強その他改修工事請負契約

意見書

▽発達障害や、その他文字を認識することに困難のある児童生徒のためのマルチメディアデイジー版教科書の普及促進を求める意見書▽性犯罪に対する裁判員制度の検証と見直しを求める意見書

なお、意見書については、関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局議事担当☎（5803）1313

6月21日の区議会定例会本会議で監査委員決まる

第2回区議会定例会本会議で、議員選出の監査委員に田口孝一氏が、選任同意されました。


田口孝一氏（自民党）

昭和56年初当選7期目。建設委員会委員長、防災対策調査特別委員会委員長、予算審査特別委員会副委員長等を歴任

◉区議会事務局調査担当☎（5803）1314

意見募集

福祉センター建物基本プラン素案について

区では、このたび、「福祉センター基本プラン素案」を作成しました。

これは、21年度の「福祉センター及び教育センター建て替え検討委員会報告書」を受け、旧第五中学校跡地に整備する新たな福祉センター等の事業内容、建物、運営方法等について検討を行ったものです。

素案に対し、区民の皆さんからのご意見をいただき、福祉センター基本プランを策定する予定です。

閲覧場所

障害福祉課・文京福祉センター・障害者会館・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAXまたはメール（区ホームページから送信可）で障害福祉課へお寄せください（持参の場合は、障害福祉課・文京福祉センターで受付）。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページ等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　7月15日㈭～8月16日㈪必着

区民説明会を開催します

「福祉センター基本プラン素案」について、下表のとおり説明会を開催します。

◉〒112-8555文京区障害福祉課☎（5803）1211 FAX（5803）1352

区民説明会

月日	時間	会場	申込
7/16㈮	18:30～20:00	水道交流館	当日直接会場へ
7/17㈯	10:00～11:30	シビックセンター5階会議室	
7/20㈫	18:30～20:00	文京福祉センター	

※各会場とも内容は同じ。

病児・病後児保育をご利用ください

病中または病気の回復期にあり、家庭で保育することができないとき、区が委託する医療機関でお子さんをお預かりします。

なお、麻疹（ましん）や百日咳（ひゃくにちぜき）などの強い感染症や入院、点滴などの治療が必要な場合は、利用できません。

申事前に左記または利用を希望する施設で登録を行い、利用日の前日までに直接実施施設へ予約

※詳細は左記へ。

◉子育て支援課☎（5803）1256

	保坂病児保育ルーム	順天堂病後児ルーム「みつばち」
対象	区内在住の生後4か月～小学3年生の乳幼児・児童	
	病中または病気の回復期	病気の回復期
所在地	白山5-27-12	本郷1-1-19
電話	(5976)0641	(3813)5810
開所日・時間	月～金曜　8:30～17:30（休日・年末年始・医療機関の休業日を除く）	月～金曜　8:00～18:00（休日・年末年始・医療機関の休業日を除く）
利用料	1日3,000円	●基本利用料 8:30～17:30　3,000円 ●その他（基本利用料に加算） 8:00～8:30　300円 17:30～18:00　300円
定員	各施設1日6人	
利用期間	1回につき7日以内（土・日曜、休日を含む）	

・順天堂病後児ルーム「みつばち」は6月15日㈫に開設しました。

ひとり親家庭等の手当受給資格者・医療証をお持ちの方へ

児童扶養手当受給資格のある方、児童育成手当を受給中の方、ひとり親家庭等医療証をお持ちの方は、現況届を6月末に送付しました。8月2日㈪～31日㈫に子育て支援課へ提出してください。

提出のない場合は、手当の受給、医療証の交付ができなくなることがありますので、ご注意ください。

児童育成手当の新規認定請求を

20年分の所得が制限額を超えていたため、児童育成手当が該当しなかった方で、今年度該当するようになった方は改めて認定請求が必要です。

対①育成手当＝父または母がいないか、父または母に重度の障害がある平成4年4月2日以降に生まれた児童を養育している方▽手当月額　1万3千500円

②障害手当＝20歳未満の心身障害児を養育している方▽手当月額　1万5千500円

※所得制限あり。詳細は左記へ。

父子家庭にも児童扶養手当が支給されるようになります

母子家庭に限られていた児童扶養手当が、父子家庭にも支給されるようになります。7月31日現在、受給資格のある方は、11月30日㈫までに認定請求すると、8月分からの手当が該当します。

※所得制限あり。詳細は左記へ。

◉子育て支援課児童給付係☎（5803）1288

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談・窓口を夜8時まで開設

日7月22日㈭・23日㈮・26日㈪～28日㈬

会税務課（シビックセンター10階）

対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時を過ぎた場合は、業務用エレベーターを使用。不明な場合は、1階案内へ。

◉税務課納税係☎（5803）1156

正規雇用への職業訓練・学習塾費用貸付等の生活支援事業を実施中

都は正規雇用を目指す方に、職業訓練の紹介など生活安定への支援を行なっています。

就職チャレンジ支援事業

公共職業訓練による実践的な能力付与を支援（訓練受講者に生活資金等の無利子貸付を行います）

チャレンジ支援事業

中学3年生・高校3年生の学習塾等の受講料や受験料を無利子で貸付（入学した場合は返済免除）。

※利用に際しては、所得が一定水準以下であるなどの要件あり。

※受付・相談は社会福祉協議会☎（3812）3170へ。

◉高齢福祉課庶務係☎（5803）1201

違法な不用品回収業者にご注意ください！

家庭から出る不用品を無許可で収集運搬して不当に高額な料金を請求する、悪質な業者によるトラブルが発生しています。

安易に不用品回収業者に処分を依頼すると、トラブルや不法投棄になる場合がありますので、ご注意ください。

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

✱ ふれあいサロン（8月） ✱

ふれあいサロン汐見

会汐見地域活動センター（〒113-0022文京区千駄木3-2-6）☎（3827）8149
対区内在住・在勤・在学者（文の京介護予防体操は下表参照）

講座名	日時	内容	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	8/2～30の毎週月曜 10:00～11:30	高齢者の介護予防（転倒防止や筋力向上）と健康増進を目的とした体操 ※運動しやすい服装で、飲料水とタオルを持参。	対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 定各15人 ¥無料 申当日直接会場へ 問健康推進課介護予防係☎（5803）1209
リボンフラワー（初心者向け）	8/11～10/27の毎週水曜（9/1・10/6を除く、全10回） 10:00～12:00	手芸用のリボンで花やかざり等を作る ※ハサミ・定規（15～30cm程度）を持参。	定20人（抽選）¥5,000円（材料費込、当日会場で納入）申往復はがきに「リボンフラワー」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ〆7/21㈬ 問汐見地域活動センター
高齢者のパソコンワンポイントアドバイス	毎週火・水曜 10:00～12:00 13:00～16:00	パソコンを4台設置し、自由に操作（1人1時間程度） ※指導員あり。	定各10人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問汐見地域活動センター

ふれあいサロン駒込

会駒込地域活動センター☎（3827）8143対区内在住・在勤・在学者（文の京介護予防体操は下表参照）

講座名	日時	内容	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	8/6～27の毎週金曜 10:00～11:30	高齢者の介護予防（転倒防止や筋力向上）と健康増進を目的とした体操 ※運動しやすい服装・靴で、飲料水とタオルを持参。	対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 定各35人 ¥無料 申当日直接会場へ 問健康推進課介護予防係☎（5803）1209
老いじたく講座	8/28㈯ 13:30～15:00	「老後の生き方・暮らし方」これまでを振り返り、自分らしい老後の過ごし方を考える。	定30人（申込順）¥無料 申問電話で駒込地域包括支援センター☎（3827）5422へ 〆8/20㈮
高齢者のパソコンワンポイントアドバイス	毎週月・木・金曜 10:00～12:00 13:00～16:00	パソコンを4台設置し、自由に操作（1人1時間程度） ※指導員あり。	定各10人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問駒込地域活動センター

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

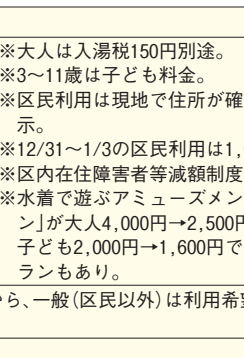
男女平等参画セミナー
「お父さんと一緒に料理にチャレンジ！」

会男女平等センター 師赤堀博美氏（赤堀料理学園校長） 対区内在住の小学生と男性保護者 定各12組（抽選） ¥大人500円、子ども300円 申往復はがきに希望日・住所・参加者全員の氏名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆7月30日㈮必着
※両日申込可。はがきは1日につき1枚必要。
※保育（2歳～就学前児）希望者は、はがきに「保育希望」と記入。

月日	時間	内容
8/14㈯	10:30～14:00	夏の冷たいパスタ・夏野菜グリルマリネ・ブランマンジェ
8/15㈰		豚肉とかぼちゃの酢豚風・ごはん・スープ・和え物（サラダ）・マンゴープリン

◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当
☎（5803）1187

◎アートウォール・シビック◎
「東大にゃんこ」展 開催中



「アートウォール・シビック」は若手芸術家の創作活動の発表の場です。
今月は、フリーカメラマン河田裕子（かわだひろこ）さんの作品「東大にゃんこ」展を開催しています。東京大学に住む野良猫たちの日常を、写真で紹介します。愛らしい猫たちに会いにきませんか。
日7月29日㈭まで 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊） ¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

夏の食中毒を予防するために！
①食品別編

夏期における食品の安全を確保するため、文京保健所では食品衛生夏期対策事業を実施しています。
食中毒は年間を通じて発生しますが、気温が高くなり、行楽や行事の機会が増える夏場には、いつも以上の注意が必要です。ご家庭での食中毒防止のために、次の点に注意してください。

肉の取扱い
～新鮮だから生でも安全は間違いです

とりわさ、レバ刺しなどの生肉料理や、焼肉などで加熱不足の肉を食べたことによるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌を原因とする食中毒が発生しています。
これらの食中毒を起こす細菌は、少量でも食中毒を起こします。
・肉を生や半生の状態で食べることは避け、中の色が完全に変わるまで十分に加熱する。
・肉を焼くときは専用のトングや箸を使う。焼きあがってからの取り分けや、食べる箸と別にし、細菌を再び付けない。
・焼肉の際など、生肉に触れた付け合せの野菜などは十分に加熱してから食べる。
・生肉の調理に使った包丁やまな板、生肉を触った手は、よく洗った後に次の調理に移る。

魚の取扱い
～温度管理がポイント

・購入後は、早めに冷蔵庫・冷凍庫で保管する。
・食中毒を起こす細菌の腸炎ビブリオは真水に弱いので、調理の際は水道水でよく洗う。

卵の取扱い
～割り置きしない

・冷蔵保管し、生で食べる場合には必ず賞味期限内に食べる。
・調理直前に割り、殻の割れている卵は使わない。

生野菜・果物の取扱い
～流水で洗う

・生で食べるトマトやスイカなどは、流水でよく洗う。
・調理器具は肉・魚と区別する。

◉生活衛生課食品衛生担当
☎（5803）1228

じゃぶじゃぶ池が始まります



▽場所 教育の森公園・神明都電車庫跡公園・音羽児童遊園▽期間 7月16日㈮～9月15日㈬（毎週木曜は清掃のため休止）▽時間 午前9時30分～午後4時30分（教育の森公園は午前10時～午後4時）
水は塩素殺菌をしていますが飲めません。特に幼児の利用には保護者の十分な注意をお願いします。なお、下痢等の症状のある方、塩素に過敏な方等の利用はご遠慮ください。また、事故防止のため、裸足で入ることは避けてください。
※その他の水流・池は塩素殺菌をしていないので、中に入って遊ばないこと。
◉みどり公園課整備係☎（5803）1253

宿泊施設をご利用ください

●湯之谷やまびこ荘

新潟県魚沼市七日市1173
☎0025（792）7015
HP http://park22.wakwak.com/~yamabiko-sou/



魚沼市は新潟県唯一の尾瀬への玄関口となっています。やまびこ荘からバスや奥只見湖定期船等を使って尾瀬国立公園へ入り、日帰りでハイキングを楽しむことができます。
やまびこ荘では、8月30日㈪まで「かかしコンテスト」を実施しています。やまびこ荘に宿泊して、かかし作りを楽しんでみませんか。入賞者には魚沼産新米コシヒカリを贈ります。
また、7月20日㈫から8月31日㈫まで、野菜の収穫体験を楽しむことができます（有料）。

●強羅 文の郷

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-161
☎0460（82）3513
夏の箱根は、7月31日㈯湖水まつり・8月5日㈭芦ノ湖鳥居焼きまつり・8月16日㈪大文字焼などのイベントが盛りだくさんです。強羅文の郷に泊まって、夏の楽しい思い出づくりをしませんか。



▶芦ノ湖鳥居焼きまつり ©西かながわ画報

●協定宿泊施設

区内在住・在勤・在学者が安い料金で利用できる民間の宿泊施設が関東近郊に27施設あります。受付は、ジェイティービー東京上野支店、KNTツーリスト飯田橋ラムラ営業所・池袋営業所で行っています。
また、ジェイティービーのパック旅行（国内旅行「エース」列車・航空機付プラン）が区内在住者限定で3％割引となります。
※詳細は地域活動センター・左記で配付の22年度版パンフレットを参照。
◉区民課庶務係
☎（5803）1171

湯之谷やまびこ荘

対象	①区内在住・在勤・在学者②区内在住者と同行する区外在住の家族 ③区内在勤者と同行する同居の家族④魚沼市内在住者
利用料金（1泊2食付）	大人 5,200円（入湯税150円別途） 子ども（3～11歳） 3,700円 ※12/31～1/3は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
予約方法	利用希望日の2か月前（魚沼市内在住者は1か月前）の1日から申込順に受付 ※4/29～5/5、7/21～8/31、12/28～1/5の宿泊期間は、区内在住者を対象とした抽選を実施。各期間の初日の2か月前の1日～10日に、やまびこ荘フリーダイヤルで抽選申込を受付。同月13日から抽選結果の発表と区内在勤・在学者も対象とした空室予約を受付。
申込・問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（8:00～20:00、無休）
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（要予約）。

強羅 文の郷

対象	どなたでも			
利用料金（1泊2食付）	区民利用	大人 6,000円 子ども 4,000円		※大人は入湯税150円別途。 ※3～11歳は子ども料金。 ※区民利用は現地で住所が確認できる書類を提示。 ※12/31～1/3の区民利用は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。 ※水着で遊ぶアミューズメントスパ「ユネッサン」が大人4,000円→2,500円（8月は2,700円）、子ども2,000円→1,600円で利用できる宿泊プランもあり。
	一般利用（区民以外）	平日	大人 9,500円 子ども 6,300円	
		休前日	大人 10,000円 子ども 6,600円	
		12/31～1/3	大人 11,000円 子ども 7,700円	
予約方法	区民は利用希望日の6か月前から、一般（区民以外）は利用希望日の3か月前から、申込順に受付。			
申込・問合せ	強羅文の郷予約センター ☎0120（230）379（9:00～20:00、無休） ※HPhttp://www.fumi-no-sato.comでも予約可。			
交通	新宿駅から小田急ロマンスカーで箱根湯本駅。箱根登山電車で強羅駅下車徒歩5分（14:00～16:00は強羅駅から無料送迎あり。要予約）。 ※15人以上は希望地から有料送迎バスあり。 ※予約時の申出により小田急線の割引あり（約10％）。			

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

ステージ・エコ イン区民ひろば
（みんなのフリーマーケット）

日8月27日㈮ 午前10時～午後3時

陶磁器製食器リサイクルを行います！



会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内フリーマーケット、社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ）、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏、区内障害者団体の物品販売、陶磁器製食器のリサイクル品抽選会

●フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30ブース（抽選）▽1ブースの面積1.5m×1.5m ¥千500円▽出品できるもの 家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く）申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆7月23日㈮必着
※営利目的の事業者は不可。
※事前説明会なし。

●家庭で不用の陶磁器製食器リサイクルにご協力ください

▽回収方法 7月24日㈯午前10時～午後3時に開催の「ステージ・エコ イン区民ひろば」で回収▽回収できるもの 家庭で不用な新品の陶磁器製食器（使用済みの食器や破損のあるものは回収不可）▽回収点数 1人1点（組み食器は1セット）



◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）
☎（5803）1135

魚沼郷土料理教室と紅葉の奥只見遊覧
「魚沼のごっつぉ」の会

湯之谷やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、郷土料理を学び、「魚沼のごっつぉ（ごちそう）」を楽しく味わってみませんか。

地元の茶々（お母さん）たちが秋の味覚を使った郷土料理の調理方法を丁寧に指導します。

翌日は、奥只見湖遊覧船に乗って周遊。美しい紅葉が湖上から楽しめます。

◉区民課庶務係
☎（5803）1171



日時・内容	10/17㈰	15:00 18:00	郷土料理教室 夕食交流会
	10/18㈪	9:30	紅葉の奥只見遊覧へ出発
講師	郷土料理研究グループ「ゆのたに茶々の会」		
対象	湯之谷やまびこ荘に宿泊する ①区内在住・在勤者、同行する家族②区内在学者 ※2人以下での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。		
定員	30人程度（抽選）		
費用	郷土料理教室と紅葉の奥只見遊覧		大　人　7,000円程度 子ども（3～11歳）　6,000円程度 ※郷土料理講習料・食材費・2日目の昼食代・やまびこ荘から奥只見湖までの往復交通費・遊覧船乗船料・傷害保険料。 ※東京⇔魚沼市の往復交通費は別途各自負担。
	宿泊（1泊2食付）		大　人　5,200円（入湯税150円別途） 子ども（3～11歳）　3,700円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～20:00）で7/20㈫まで抽選申込を受付、7/23㈮から抽選結果発表。		
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（往復1便のみ・要予約）。		

※エプロン・三角きん・タオルを持参。
※料金は現地で支払い。
※荒天時は紅葉の奥只見遊覧が中止になる場合あり。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

パソコン講座
（パソコン入門コース）

日9月13日㈪～15㈬Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分 会アカデミー文京内パソコンの基本操作、専門用語の解説等 対パソコン初心者で、15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各40人（抽選） ¥3千800円（教材費込） 申往復はがきに「パソコン講座」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ（文京アカデミーホームページからも申込可） 〆8月5日㈭必着
※8月21日㈯までに返信が届かない場合は左記へ。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係

生誕80周年記念 武満徹の音楽

文京区出身の世界的作曲家、武満徹の音楽を室内楽中心にお届けします。

日11月7日㈰午後3時30分会シビックホール小ホール ▽曲目 妖精の距離～ヴァイオリンとピアノのための～他 対小学生以上 ¥4千円（全席指定） 申7月30日㈮午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

響きの森 クラシック・シリーズ Vol.34

日11月13日㈯午後3時会シビックホール大ホール ▽曲目 ブラームス／交響曲第1番ほか ▽出演 大友直人（指揮）、横山幸雄（ピアノ）、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席5千円、A席4千円、B席3千円（全席指定） 申7月22日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売



▲横山幸雄
提供SMJI



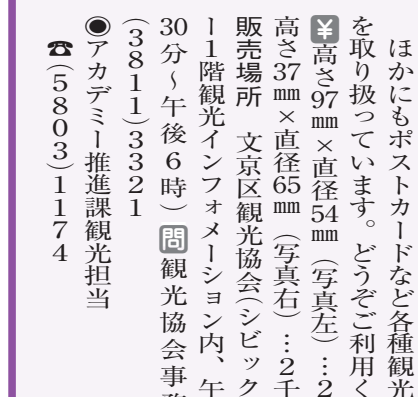
▲大友直人
©kaburagi-amanagroup

区民先行予約日（1日限り）

日7月15日㈭午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり） 対区内在住・在勤・在学者

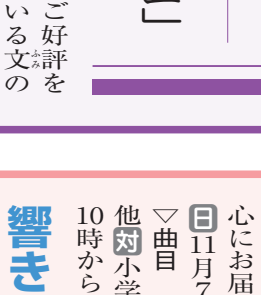
発売初日と区民先行予約日のみ、チケット購入は1公演1人4枚まで、席の希望は不可

出演者等の敬称略



第25回 文京朝顔・ほおずき市

日7月18日㈰・19日（祝・月）
会朝顔市　＝伝通院（小石川3-14-6）
ほおずき市＝源覚寺（小石川2-23-14）
ほか



夏の風物詩「文京朝顔・ほおずき市」が始まります。鉢植え販売をはじめ盆踊りやパフォーマンス等、各種催しをどうぞお楽しみください。

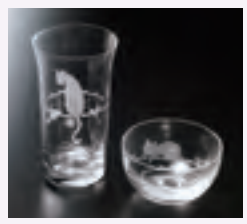
▽交通 東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅、都営三田線・大江戸線「春日」駅、Bーぐる「春日駅」下車

問文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局（礫川地域活動センター）☎（3813）3638
◉アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174

イベント	会場	内容	7/18㈰	7/19㈪
朝顔販売	伝通院	1鉢 1,800円	8:00～20:00	8:00～15:00（売切次第終了）
ほおずき販売	源覚寺	1鉢 2,000円	8:00～19:00	
盆踊り	伝通院前	どなたでも参加可	18:30～20:30	
パフォーマンス（大道芸）・ミュージック	源覚寺 澤蔵司稲荷（小石川3-17-12） 礫川地域活動センター前	東京都公認ヘブンアーティストによるパフォーマンス、尚美学園学生による演奏	12:00～17:30	10:00～15:30
町会・自治会・商店会模擬店	伝通院 澤蔵司稲荷 礫川地域活動センター前	ラムネ、かき氷、スーパーボールすくい等	10:00～17:30	10:00～15:00
礫川こども広場	礫川地域活動センター前	子どものための催し		
伝通院周辺「史跡さんぽ」	伝通院境内で各回30分前から受付	伝通院周辺地区の歴史的文化財を再発見する	①10:00 ②15:00	13:00
地区内PR	伝通院	文京区観光協会、富坂警察署、小石川郵便局、文京キーウィクラブ、小石川福祉作業所等のコーナー	10:00～16:00ごろ ※コーナーにより異なる。	10:00～15:00ごろ ※コーナーにより異なる。
観光キャンペーン物産展等	伝通院	山梨県甲州市特産品等販売	10:00～16:00	10:00～15:00（売切次第終了）
	源覚寺	群馬県下仁田町こんにゃく販売等	12:00～16:00	
	はつね広場	群馬県下仁田町こんにゃく手作り体験 大分県竹田市特産品等販売	12:00～16:00	
変化朝顔の展示	善光寺（小石川3-17-8）	国立歴史民俗博物館くらしの植物苑の協力により変化朝顔を展示	7/10㈯～20㈫展示	

※天候等により中止・変更の場合あり。

吾が盃シリーズ第2弾
東京都伝統工芸品
江戸切子「吾が盃」新発売



発売以来ご好評をいただいている文の京観光グッズ「吾が盃」（黒・朱色漆器）シリーズの第2弾として、新たに東京都伝統工芸品・江戸切子「吾が盃」が加わりました。文京の観光みやげにいかがですか。

ほかにもポストカードなど各種観光グッズを取り扱っています。どうぞご利用ください。

¥高さ97㎜×直径54㎜（写真左）…2千950円、高さ37㎜×直径65㎜（写真右）…2千800円▽販売場所 文京区観光協会（シビックセンター1階観光インフォメーション内、午前9時30分～午後6時）問観光協会事務局☎（3811）3321
◉アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

聴覚障害者のための カラーコーディネート教室

日7月23日㈮午後1時30分～3時30分 会文京福祉センター 師吉田美代子氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人（申込順） ¥無料 申電話または FAXに「7/23聴覚」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ 〆7月15日㈭
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

工作教室

紫外線ブレスレットをつくろう
日7月24日㈯午前10時～正午 会白山交流館 対小学生以上の子どもと保護者（小学4年生以上は一人でも参加可） 定20人（申込順） ¥1人300円（教材費込、当日会場で納入） 申7月15日㈭から電話で白山交流館☎（3813）8500へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

知的障害者のための料理教室

日7月27日㈫、8月3日㈫・31日㈫、9月14日㈫・28日㈫、11月16日㈫、12月22日㈬（全7回）午前10時～午後1時 会文京福祉センター 師久喜佐記子氏 対区内在住・在勤・在学の知的障害者 定15人（申込順） ¥無料 申電話または FAXに「知的障害者のための料理教室」・住所・氏名・電話番号を明記し、障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ 〆7月23日㈮
※助手つき。
◉文京福祉センター☎（3947）4121

ボランティア・市民活動センター

夏のボランティア体験教室
日7月28日㈬～9月5日㈰のうち希望する日（時間は体験先により異なる） 会区内の高齢者・障害者・児童施設等 内高齢者施設利用者の話相手、ポケットパークの花壇の手入れ、障害者・児との交流など 対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者 定100人（抽選） ¥300～1,400円（保険料）
※7月27日㈫午前10時～正午に区民センターで開催のオリエンテーションに必ず参加のこと。

夏休み親子ボランティア体験教室
日8月4日㈬・5日㈭午前9時30分～正午 会区民センター 内「グッドアイデア！リサイクル小物を作ろう！」「点字と触図で絵本づくり」 対小学生と保護者（小学4年生以上は一人でも参加可） 定30人程度（抽選） ¥無料
※2日とも参加した方に修了証授与。

親子DE（デ）ボランティア講座
日8月7日㈯午前10時～午後3時30分 会荒川区立諏訪台中学校（荒川区西日暮里2-36-8） 内障害者のために考案されたスポーツ“ボッチャ”を親子で体験 対区内在住・在勤・在学の小学生と保護者 ¥無料
▶主催　城北ブロック（文京区・台東区・荒川区・北区）ボランティアセンター連絡会

共通事項
申申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記〆7月16日㈮
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター ☎（3812）3114

被災建築物応急危険度判定員養成講習会

日9月24日㈮・10月21日㈭午後1時40分～5時 会都庁第一本庁舎大会議場 内防災ボランティア制度に基づく判定員養成 対都内在住・在勤の建築士 定各500人 ¥無料 申申込書を住所地または勤務地の区・市役所担当課へ郵送または持参▷申込書配付　下記〆8月13日㈮
※インターネットでの申込も可。詳細は都・都市整備局市街地建築部建築企画課へ。
◉〒112-8555文京区建築課構造担当 ☎（5803）1264
都・都市整備局市街地建築部建築企画課☎（5388）3348

催しもの

ミニ企画展「区報が伝えるその時代」

区報は、5月25日号で1,500号を迎えました。これを記念して、昭和から平成までを、パネルや区報の合本で紹介します。
あの時代の思い出の一コマがよみがえるかもしれません。
日7月15日㈭・16日㈮午前10時～午後5時 会Bunkyoアンテナスポット ¥無料
◉広報課☎（5803）1128

シビックシネマサロン「人生ごっこ！？」

日7月16日㈮午後1時30分～2時50分 会アカデミー文京 内人の生まれ変わりをモチーフに、生きること死ぬこと、そして愛を真正面から描く▷作品　2009年、林弘樹（監督）、斉藤洋介・峰岸徹（出演） 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119

文の京 区民平和のつどい

戦災・原爆資料展
日7月27日㈫～29日㈭午前10時～午後7時 会ギャラリーシビック 内戦災・原爆に関するパネル、資料の展示 ¥無料 申当日直接会場へ

映画会
日7月28日㈬①午後2時～4時②午後6時30分～8時30分 会シビックホール小ホール 内映画「火垂るの墓」▷作品　日向寺太郎（監督）、松田聖子・松坂慶子（出演） 定各300人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉総務課総務係☎（5803）1139

第164回シビックコンサート

クラリネットアンサンブル
日7月28日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。



◉アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

本郷福祉センター若駒の里第4回夏祭り

日7月31日㈯午後5時～8時 会勤労福祉会館 内模擬店（やきとり・やきそば・枝豆など）・盆踊り・ヨサコイソーラン・和太鼓演奏など 問若駒の里☎（3823）8091
※浴衣の来場者にプレゼントあり（浴衣の着付けあり）。
◉障害福祉課障害者施設担当 ☎（5803）1285 FAX（5803）1352

スポーツ

平成25年東京国体開催決定記念行事

日7月31日㈯午前10時～正午 会都庁都民広場 内競技体験、小学生吹奏楽団の演奏、スタンプラリーや抽選会で東京国体グッズ等プレゼントなど 申当日直接会場へ 問都・準備委員会事務局企画課☎（5388）2497
◉スポーツ振興課国体準備等担当 ☎（5803）1850

お知らせ

「（仮称）森鷗外記念館」区民説明会

本郷図書館鷗外記念室を建て替え、「（仮称）森鷗外記念館」を新たに建設するにあたり、区民説明会を開催します。
なお、新しい記念館の開館は24年秋ごろを予定しています。
日7月21日㈬午後7時～9時 会汐見地域活動センター 定80人 申当日直接会場へ

鷗外記念室庭園開放終了
鷗外記念室解体工事に伴い、毎週日曜に実施していた庭園開放は、7月25日㈰で終了します。
◉アカデミー推進課森鷗外記念館準備担当☎（5803）1849

第5回都市マスタープラン改定検討協議会

日7月26日㈪午後2時 会シビックセンター24階委員会室 内素案の検討 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当 ☎（5803）1235

青色防犯パトロールボランティア募集

青色回転灯を装着した自動車で区内を巡回し、地域の安全を見守る活動に参加しませんか。
希望者は、区が安全・安心まちづくり活動を委嘱した団体に加入し、活動します。車を運転する方だけでなく、同乗する方も募集します。
対区内在住・在勤・在学者 申電話で下記へ
※詳細は下記へ。
◉危機管理課☎（5803）1280

図書館 入場無料

夏休み子ども映画会

定各80人

月日	時間	会場・電話	内容
7/21㈬	15:00	小石川図書館（3814）6745	「ねずみくんのチョッキ」「ムーミン 消えないおばけ」
7/28㈬	①10:00 ②14:30	目白台図書館（3943）5641	「ムーミン 僕は王様だ!!」「10ぴきのかえるのなつやすみ」

ひとり読み語り芝居

内「父と暮せば」（作・井上ひさし）▷実演　松風の会 申当日直接会場へ

月日	時間	会場・電話	定員
7/24㈯	16:00～17:30	本郷図書館　（3828）2070	80人
7/31㈯		本駒込図書館（3828）4117	50人
8/1㈰		小石川図書館（3814）6745	80人
8/7㈯		湯島図書館　（3814）9242	60人
8/8㈰		目白台図書館（3943）5641	30人

夏休み子ども会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
7/21㈬	15:00	本郷図書館（3828）2070	人形劇「あいさつのきらいなおうさま」ほか（劇団 オフィスやまいも）	各80人
		水道端図書館（3945）1621	人形劇「金のさかな」ほか（劇団 座・まりりん）	
7/28㈬		小石川図書館（3814）6745	人形劇「ひよことにわとり」ほか（劇団 ひとみ座）	
		本駒込図書館（3828）4117	人形劇「わけちゃんのおたのしみ劇場」（劇団 わけちゃん）	50人

千石図書館

講演会「小説という遊び～人生が愉（たの）しくなる小説の調理法と食べ方～」

日7月25日㈰午後2時～3時30分 師薄井ゆうじ氏（小説家） 対中学生以上 定45人（申込順） 申直接または電話で千石図書館へ
◉☎（3946）7748

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

のんびりパソコンルーム一時休止

教職員コンピュータ研修のため一時休止します。
日7月21日㈬～9月1日㈬
◉教育センター☎(5800)2591

文京区民吟剣詩舞道大会参加者募集

日9月19日㈰午前10時～午後5時会シビックホール小ホール内吟詠・剣舞・詩舞(吟詠は絶句一題程度、剣舞・詩舞は絶句または律詩一題程度)対区内在住・在勤・在学者、区内サークルで活動している方▷番組数150番程度(抽選)¥1番組500円申申込書を郵送で〒113-0023文京区向丘2-23-20文京区吟剣詩舞道連盟事務局・川村へ▷申込書配付　文京区吟剣詩舞道連盟・アカデミー推進課・アカデミー文京〆7月31日㈯
※詳細は募集要項を参照。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

明るい選挙啓発ポスター作品募集



▲21年度東京都最優秀・文京区優秀　山川明日果さん(本郷小)の作品

明るい選挙をすすめるうえで役立つ、独創的で印象深いイメージのポスターを募集します。対区内在住・在学の小・中・高校生申下記へ持参〆9月10日㈮▷画材　自由▷大きさ　画用紙四切り(542×382㎜)・八切り(382×271㎜)またはそれに準ずる大きさ▷審査　区審査会において、小・中・高校別に、入選・佳作を各10点選定。入選作品の中から優秀作品を選定し、さらにその中から1点を最優秀作品として選定。優秀作品は都のコンクールに出品▷表彰　最優秀・優秀・入選・佳作者に賞状と賞品、その他の応募者全員に参加賞を贈呈▷発表　11月上旬(予定)▷応募上の注意　①作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入②応募作品は「明るい選挙推進活動」に利用(利用時に学校名・学年・氏名を掲載)③特定政党にかかわる表現は避ける
◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

文京ボランティア・市民活動まつり2010参加団体募集

日11月20日㈯午前10時～午後4時会区民センター内活動の展示・発表、バザー、舞台発表等対ボランティア・市民活動団体、地域貢献活動企業等申申込書を下記へ郵送または持参〆8月20日㈮必着▷申込書配付　下記(社会福祉協議会ホームページにも掲載)
※説明会を9月28日㈫午後7時から区民センターで開催。
まつり運営メンバー募集
申電話で下記へ〆8月20日㈮
※9月以降、3回程度打ち合わせあり。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

木造家屋の簡易耐震診断

首都圏直下地震については、発生の切迫性が指摘され、ひとたび地震が発生すると、被害が甚大になると想定されています。区では、建物の所有者等の耐震化への取組みを支援するため、木造家屋の簡易耐震診断を行っています。
対昭和56年以前に建築された木造2階建の建築物(混構造は除く)¥無料申申込書を直接下記へ(随時受付)▷申込書配付　下記
※詳細は下記へ。
◉建築課構造担当☎(5803)1264

原爆被爆者の方に見舞金を贈ります

対8月1日現在、次の要件をすべて満たす区内在住者①被爆者健康手帳を所持②他区市町村から同種の見舞金を受けていない▷金額　1人5,000円▷実施時期　8月▷送金方法　口座振替申①被爆者健康手帳②申請者の印鑑③本人の預金口座番号を確認できるものを下記へ持参〆8月2日㈪
※前年度に申請した方は、7月上旬に送付する申請用紙に記入のうえ返送。
◉生活福祉課☎(5803)1215

広報メディアに関する区民意識調査にご協力を

区報ぶんきょう・区民チャンネル・区ホームページなどについて、区民の意識や意向を調査します。
下記調査期間に調査委託会社の調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。調査票に記入いただいた内容は、この調査以外の目的には使用しません。
▷調査対象　無作為に抽出した満20歳以上の区民1,300人▷調査方法　調査票郵送後、調査員が回答を訪問回収▷調査票発送　7月中旬▷訪問・調査期間　7月20日㈫～8月10日㈫
◉広報課☎(5803)1128

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日7月29日㈭午後6時～8時会音羽地域活動センター対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

職員採用

区職員 福祉・Ⅱ類(保育士)

▷採用予定日　23年4月1日以降申申込書を下記へ持参または郵送(東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jp/からも申込可)▷受付期間　持参＝7月29日㈭～8月4日㈬、郵送＝8月4日㈬必着、インターネット＝7月30日㈮受信有効
※詳細は下記で配付する実施要綱を参照。

採用予定数	受験資格		第1次選考日
	生年月日	資格免許等	
20人程度	昭和56年4月2日～平成3年4月1日	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(23年3月までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む)	8/22㈰

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

官公庁など

わくわく水の探検スタンプラリー

日7月17日㈯～10月3日㈰会水道歴史館(本郷2-7-1)・水の科学館(江東区有明3-1-8)・奥多摩水と緑のふれあい館(東京都奥多摩町原5番地)内スタンプラリーをしながら身近な「水」について学ぶ¥無料申当日直接会場へ
※2館達成時、3館達成時にそれぞれ先着で記念品を贈呈。
◉都・水道局広報サービス課
☎(5320)6326

第14回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO参加者募集

日10月2日㈯～30日㈯内ラージボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・マラソン・弓道・剣道対59歳以上の都内在住者¥1,000円〆7月31日㈯消印有効▷申込書配付　高齢福祉課・社会福祉協議会
※会場・日程は種目により異なる。
※申込方法は申込書参照。
◉東京都福祉保険財団事業担当
☎(5206)8732

都税のパンフレットができました

税金についてわかりやすく説明した「ガイドブック都税2010」と不動産に関する税金についてまとめた「不動産と税金2010」を発行しました。
都税事務所で無料配付していますので、ご利用ください。
◉文京都税事務所総務課相談広報担当☎(3812)3241

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

ファミリーテニス教室
①7/22㈭～24㈯9:00～12:00②文京学院大学女子高校③ソフトテニスを通して健康的スポーツ体験④椎名智之氏(公認スポーツ指導者)ほか大学指導者複数⑥600円程度(スポーツ保険加入費)⑦テニス経験なしまたは初心者で、区内在住の小学4～中学1年生を含む家庭。詳細は学校ホームページ参照⑧文京学院大学女子高校・椎名☎(3946)5301

～伝統を遊ぶ～「投扇興(とうせんきょう)」と「かるた」を楽しむ
①7/24㈯13:00～15:30②六義園「心泉亭」③投扇興＝扇子をまとに投げて点数を競う⑥1,500円(お茶・和菓子付)、入園料別途⑦18歳以上⑧季楽事務局・栗林☎090(8944)4174

夏休み、親子で安心「ケータイ」の使い方～困った時は気軽に相談を～(無料)
①7/27㈫10:00～16:00②Bunkyoアンテナスポット③子どもの「ケータイ」の正しい使い方相談④文京消費生活推進員の会会員⑦小・中学生の子どもと保護者(随時受付)⑧消費生活推進員の会☎(5803)1105

上映会&講演会「ノーマライゼーションの社会をめざして」
①7/31㈯12:00～16:40②シビックホール小ホール④岩崎靖子氏⑥2,600円⑧文京内部疾患友の会☎(3945)5869

夏休み刺しゅう体験教室
①8/3㈫10:00～12:00・13:30～15:30②戸塚刺しゅう協会東京教室(関口1-21-19)⑥1,000円程度(材料費)⑦小学生以上(小学生は保護者同伴)定各15人(申込順)申電話⑧戸塚刺しゅう協会☎(3267)2150

東京大学地震研究所 一般公開・公開講義「観る・視る・測る」
①8/3㈫一般公開10:00～15:00、公開講義15:00～17:00②東京大学地震研究所(一般公開)ほか④田中宏幸氏(東京大学准教授)⑧東京大学地震研究所・広報アウトリーチ室☎(5841)5643

会員募集

いけばな華の会(初心者歓迎)
①第1水曜13:30～17:00②アカデミー音羽ほか③くらしのいけばな(小原流)⑤1,000円⑥月1,500円(花材費別)⑦区内在住・在勤・在学者⑧平野☎(3941)2069(19:00以降)

シルバーの輪
①月2回②アカデミー茗台ほか③豊富な経験をいかして、高齢者用のアイディアグッズを考える⑤1,000円⑥月1,000円⑦60歳以上⑧シルバーの輪☎080(5063)4211

らくらくヨーガ
①毎週金曜18:30～20:00②水道交流館ほか⑤1,000円⑥月2,500円⑧加藤☎(3268)5429

三味線サークル七三会
①月3回金曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③初級～上級④太田幸子氏⑥月4,500円⑧田中☎(3812)0641

パッチワーク・キルトひまわり
①月2回木曜9:00～12:00②シルバーセンターほか③小物・バッグ作りなど⑤2,000円(初回布地込)⑥月3,000円⑧市野☎090(6564)9978

マン・マーノ
①月3回土曜10:30～12:00(8月は休み)②シビックセンター内施設ほか③英会話④E.M.ワインズロー氏⑤2,000円⑥月5,000円⑧塚川☎(3827)7549

ボランティア音楽会
①毎週土曜、合唱13:30～15:30・合奏16:00～18:00②茗台中学校ほか③名曲の合奏(弦)・合唱④水間由紀子氏⑥月1,500円⑦高齢者施設での演奏音楽会あり⑧市野☎(3816)0838

ドレミの会
①月3回月曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③女声合唱(日本の歌・世界の歌)④大門康彦氏(声楽家)ほか⑤1,000円⑥月3,000円⑧阿部☎(3813)1558

バッハ・カンタータンコア
①第2・4土曜14:00～17:00ほか②上富坂教会(小石川2-17-33)ほか③合唱⑤1,000円⑥月4,000円⑧中山☎(3333)1393

ちどりクラブ
①毎週火曜13:30～15:30②スポーツセンターほか③水泳④金子絹代氏ほか⑤3,000円⑥月3,500円⑦70歳くらいまでの女性⑧近藤☎(3944)2704

骨盤ビューティーストレッチ
①毎週火曜18:30～20:00②本駒込地域センターほか③体の歪み調整と筋トレ、ストレッチ④JAFA公認インストラクター⑥1回1,500円⑦見学歓迎⑧小島☎090(1611)5576

社交ダンスサークル「ダンシングリバティー」
①毎週木曜19:00～20:30(初・中級)・毎週日曜10:00～11:30(初心者・初級)②男女平等センターほか④プロダンス教師⑥1回1,000円(学生300円)⑧古川☎(3814)8092

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成22年(2010) 7/10

健康 医療 介護

入浴デーのご案内

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者¥無料(入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円)

月日	時間	内容・会場
7/20(火)・8/3(火)	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯(大塚3-8-6)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
7/27(火)・8/10(火)	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:30～14:30	「カラオケ教室」歌舞伎湯(小石川3-12-1)

※指導者あり。

シニア入浴事業

日月4回会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円申電話で下記へ
※区発行の「シニア入浴シール」を持参。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円(小学生以下無料)
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

高齢者にマッサージのサービス

日7月21日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)会目白台交流館・本郷交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。
会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時(1・8月を除く)対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法・先輩ママとの交流(保健サービスセンター)	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔(こうくう)ケア・栄養の話	歯科医・栄養士
3	沐浴(もくよく)実習・母乳の話・保健師の話・先輩ママとの交流(保健サービスセンター本郷支所)	助産師・保健師

公開講座～妊娠中の体と心のケア～

日7月23日㈮・8月27日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住・在勤の妊娠中の方と家族定各30人(申込順)¥無料申電話で保健サービスセンターへ
※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

柔道整復師「接(整)骨院の先生」による高齢者のための骨折・捻挫・打撲予防教室

日8月1日㈰午後1時～3時会東京都柔道接骨師会館大ホール(本郷1-11-6)内加齢に伴う筋力低下を予防するコツ対65歳以上の区内在住者定70人(申込順)¥無料申電話またはFAXに住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、東京都柔道接骨師会☎(3815)0811FAX(3815)1258へ
◉高齢福祉課福祉事業係☎(5803)1203

はじめての離乳食

日8月5日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年2～3月生まれの乳児と保護者定30組(申込順)¥無料申7月20日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター☎(5803)1805

ウォーキング教室

～広げようウォーキングの輪～

日8月5日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申7月15日㈭から電話で下記へ
※運動しやすい服装で運動靴、飲み物、タオルを持参。
※参加者は継続レッスンに参加可。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動するためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。なお、加療中の方は、主治医の運動を許可する証明が必要です。
会健康センター対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く)申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ✍7月26日㈪必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	8/14㈯・28㈯	8/18㈬
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

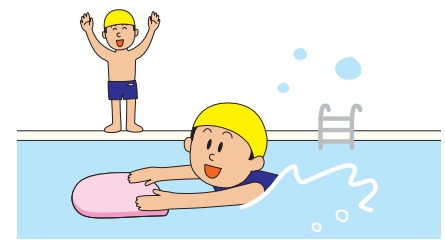
※健康診断結果記録(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コースの終了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診



日8月19日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～23年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥500円申7月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

小児ぜん息改善のための水泳教室(後期)



日9月8日～10月27日の毎週水曜(全8回)午後3時20分～5時20分会スポーツセンター対区内在住の4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童(小学1年生以下は必ず保護者同伴)定40人(申込順)¥無料(ロッカー・ドライヤー使用料は自己負担)申直接または電話で下記へ✍7月23日㈮
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

スポーツ

アクアリフレッシュ&リラックストレッチ教室(全8回)

水中運動と軽体操で、簡単!健康づくり!!

会本郷小学校師文京区体育指導委員対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定60人(抽選)¥3,040円(保険料込)申往復はがきに「アクアリフレッシュ&リラックストレッチ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ✍7月30日㈮必着

月日	時間	内容
8/16㈪・20㈮・30㈪、9/3㈮	19:00～20:30	「アクアリフレッシュ」水中ウォーキング・アクアビクス等
8/18㈬・23㈪、9/1㈬・6㈪		「リラックストレッチ」フットセラピー・ストレッチ等

※16日は、「リラックストレッチ」も実施。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

カイザースラウテルン市長杯文京区少年サッカー大会

対区内在住・在学の中学生で構成したチーム¥無料申申込書をスポーツ振興課へFAXまたは持参✍7月23日㈮
▷申込書配付　スポーツ振興課(区ホームページにも掲載)
※8月6日㈮午後7時からシルバーセンターで開催の代表者会議に必ず出席のこと。

月日	試合会場
8/22㈰・26㈭・27㈮(22日は開会式を実施)	小石川運動場

※12月に中学1年生(2年生は3人まで出場可能)の大会を開催予定。
※12月～23年2月に小学生の大会を開催予定。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308FAX(5803)1369

区民軟式野球大会

日8月29日㈰～11月下旬会小石川運動場ほか▷開会式　8月29日㈰午前9時(小石川運動場)対区内在住・在勤・在学者で構成したチーム(学連登録者は除く)¥1チーム15,000円(申込時に納入)申7月23日㈮午後5時30分～7時30分に直接区民センターへ問文京区軟式野球連盟☎090(5344)5164
※キャプテン会議を8月6日㈮午後6時30分から区民センターで開催。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

区民硬式テニス大会

日9月5日㈰・12日㈰午前8時(予備日9月19日㈰)会竹早テニスコートほか対区内在住・在勤者または文京区テニス協会加入団体員(学生は除く)
▷種目　男子・女子・混合・シニア男女(51歳以上)・ダブルス(1人1種目のみ)¥1組1,500円(申込時に納入)
▷申込書配付　竹早テニスコート申7月26日㈪～8月3日㈫に申込書を郵送またはFAXで、〒112-0012文京区大塚3-35-11文京区テニス協会事務局FAX(3945)9297へ
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

区民陸上競技大会

日9月23日(祝・木)午前9時30分(雨天の場合は9月25日㈯)会小石川運動場対区内在住・在勤・在学者¥一般・高校生＝500円、中学生＝300円、小学生＝100円、リレー＝1チーム500円(当日会場で納入)申問直接スポーツセンター内体育協会事務局☎(3944)0478へ(電話での申込は不可)✍9月9日㈭

対象	男子						女子					
種目	小学5・6年	中学生	高校生	一般	壮年35歳以上	壮年50歳以上	小学5・6年	中学生	高校生	一般	壮年35歳以上	壮年50歳以上
100m	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
400m		●										
800m		●	●	●				●	●	●		
3,000m		●				●		●	●	●	●	●
5,000m			●	●	●							
4×100mリレー		●						●	●	●		
4×200mリレー			●	●								
砲丸投げ		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●

※1人2種目まで(リレーは除く)。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　✍ 締切　問 問合　◉ 担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1504

平成22年（2010） 7/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

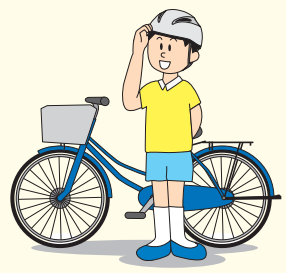
高齢者賃貸住宅登録事業…… 2面
認知症高齢者グループホームなどの整備にご協力を… 3面
アジア音楽祭2010 in 東京…… 4面
環境学習リーダー育成講座…… 5面



夏休みを楽しくすごそう！

夏休み中も交通事故に気をつけよう！

楽しい夏休み、交通事故から子どもを守るために、これだけは実行してください。



保護者の皆さんへ

●13歳未満の幼児・児童の保護者には、自転車乗車時にヘルメットをかぶらせる努力義務が課せられています。ヘルメットをかぶらせ、転倒時の怪我から子どもを守りましょう。
区では、購入費の補助も行っています。
●子どもが外出する時には気配りを忘れず、優しく声をかけましょう。
●子どもの事故で多いのは飛び出し、信号無視です。安全確認の大切さを教えましょう。
●止まっている車もいつ動き出すかわかりません。近くで遊ばないよう注意しましょう。

ドライバーの皆さんへ

●住宅街や公園付近を走る時には、子どもの飛び出しに注意しましょう。
●駐車中の車の陰から子どもが飛び出してこないか、目配りしましょう。
●子どもは保護者が近くにいると、安心して危険な行動をとりがちです。注意しましょう。

自転車利用の皆さんへ

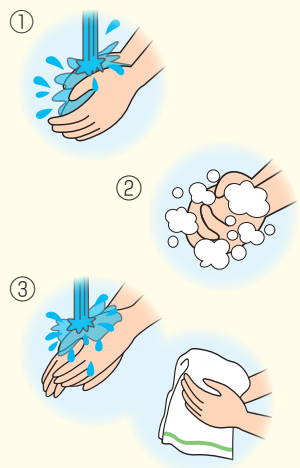
●自転車は道路交通法上「軽車両」です。
車道の左側を走るのが原則です。
●一時停止の標識がある場所や見通しの悪い交差点では必ず止まり、安全確認をしましょう。
●歩道上では歩行者優先です。やさしい走行を心がけましょう。また、道路（歩道）上への放置駐車は、歩行者等の通行の妨げになるので絶対に止めましょう。
●暗くなったら、必ずライトをつけましょう。

◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

夏の食中毒を予防するために！
～取扱い編～

食中毒防止のために、次の点に注意してください。

手洗いのポイント



①まず、水道水で洗い流します。
②石けんをよく泡立てて１分以上もみ洗いをします。つめは短く切り、指の間までしっかり洗いましょう。
③流水でよくすすぎ、清潔なタオルまたはペーパータオルでふきましょう。
④しっかりと手を洗う必要がある時には、２回続けて洗うと効果的です。必要に応じて逆性石けんなどの消毒剤を用いましょう。
⑤手指に傷がある場合には、樹脂製手袋を利用しましょう。

器具の取扱いのポイント

●調理器具は使用後よく洗い、熱湯や薬剤で消毒しましょう。

温度管理のポイント

●買い物には保冷バッグを持参しましょう。
●冷蔵庫内は、冷気が行き渡るように、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。ドアの開閉はすばやく行い、できるだけ冷気を逃さないことも大切です。
●出来上がった食品は、温かい料理は温かく、冷たいものは冷たいうちに食べましょう。

野外で料理する際のポイント

●食品の保存・持ち運びには、クーラーボックスなどを利用しましょう。
●沢の水は使わないでください。

夏祭りなどで模擬店を開くとき～主催者の方へ～

●行事の予定が決まったら、下記へ事前の相談と行事開催の届出をしてください。

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

プールをきれいに使うには

プールは多くの人が利用する施設です。プール水の汚れのほとんどは、利用者によって持ち込まれます。
安全で快適なプールを使用するために、利用者も管理者も次の点に注意してください。



利用者の方へ

●下痢をしている人や体調の悪い人は、プールに入らないようにしましょう。
●プールに入る前に、シャワーなどで身体の汚れをよく洗い流しましょう。
●途中でトイレに行ったときは、再度身体をよく洗ってから泳ぎましょう。
●遊泳後は、目を洗い、うがいをし、シャワーなどで身体をよく洗いましょう。

管理者の方へ

●プールの水は塩素剤により消毒し、残留塩素濃度を常に0.4㎎/ℓに保ちましょう（上限は1.0㎎/ℓ以下が望ましい）。
●プール使用中は残留塩素濃度の測定を１時間に１回以上行い、それを記録しておきましょう。
●残留塩素濃度は時間とともに低下するので、適宜塩素剤を補給しましょう。
●足洗い場や腰洗い場が設置されている場合は、水の随時入れ替えなどをして清潔に保つとともに、常に残留塩素濃度を50～100㎎/ℓに保ちましょう。

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

地上デジタル放送への完全移行まで1年を切りました。詳しくは、3面をご覧ください。

☆国勢調査「知っておこう　大事な日本の　現実を」　　10月1日国勢調査が実施されます。

高齢者賃貸住宅登録事業

住み替え先をお探しの高齢者世帯の方へ 登録住宅をあっせんします

区に登録された高齢者の入居を拒まない賃貸住宅をあっせんし、入居が決定した場合、家賃助成を行います。あっせんを希望する方は、区に登録してください。

登録住宅の概要

①専用部分の浴室・トイレ、共用部分の階段に手すりを設置②1か月分の家賃が9万2千円以下

あっせん対象者

65歳以上の単身世帯、または65歳以上の方を含む60歳以上の方のみで構成する世帯で、次の要件をすべて満たす方

①区内に引続き1年以上居住②住宅に困窮し、自力により住み替える住宅を確保することが困難③自立して生活することができる④緊急連絡先がある

家賃助成対象者

あっせん対象者のうち、次の要件をすべて満たす方

①住み替え前の住宅が民間賃貸住宅（親族の家、社宅等は不可）②世帯の所得が月額6万5千円以下（非課税年金（遺族、障害年金等）を含む）③住宅にかかわる他の公的助成を受けていない④文京区の高齢者住み替え家賃助成を利用したことがない

家賃助成

▽助成額　「住み替え後の月額家賃」から「住み替え前の月額家賃」を引いた額（限度額2万5千円）▽助成期間　住み替える日から最大10年間

※詳細は左記へ。

◉住宅課☎（5803）1238

介護保険Q&A
～地域包括支援センター編①～

Q 特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診したところ介護予防が必要と判定された手紙が届きました。どうすればいいですか？

A 健診の結果、介護予防が必要と判定された方に、地域包括支援センターから電話で連絡をしています。

地域包括支援センターは、ご本人と相談のうえ、ご本人に適した介護予防プランを作成し、介護予防教室を案内します。介護予防に取組むことで、身体機能や体力の維持向上につながります。

具体的な教室

①筋力向上トレーニング・筋力向上マシントレーニング　理学療法士等の指導により、転倒予防や筋力の向上を目的に、足腰等の筋力を高める運動を行います。

②口腔機能向上教室　歯科衛生士等の指導により、口腔内の健康を保つための指導や、食べる・飲み込むなど口腔機能に関する訓練を行い、機能の改善をはかります。

また区では、すべての高齢者を対象としたさまざまな介護予防教室を実施しています。

Q 介護保険を申請して、要支援1と認定されました。どこに相談すればいいですか？

A 介護保険証の下段に記載された圏域の地域包括支援センターにご相談ください。介護保険の「要支援1」「要支援2」の認定が出た方は、適切なサービスの利用等により、心身の機能や生活機能の改善が望まれる方です。介護予防サービスを上手に利用して心身の活性化をはかり、いつまでも元気に過ごしましょう。

介護予防ケアプランでは、通所サービスや訪問サービス等をご本人の状態に合わせて組み入れます。例えば身体を動かさないでいると、さらに体力が落ちて生活機能が低下していくことがあります。

介護予防ケアプランでは、ご本人と一緒に目標を立て、生活機能や体力を維持しながら、少しずつできることを増やしていくためにサービスを利用します。

◉介護保険課地域包括担当係☎（5803）1213

問合せ先	電話
富坂地域包括支援センター	(3942)8128
大塚地域包括支援センター	(3941)9678
本富士地域包括支援センター	(3811)8088
駒込地域包括支援センター	(3827)5422

都営住宅入居者募集

単身者向、シルバーピア、ポイント方式（家族向）、事業再建者向等の住宅の入居者を募集します。

対 ①単身者向＝60歳以上・身体障害者手帳4級以上等②シルバーピア＝65歳以上の単身または2人世帯③ポイント方式＝ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等（単身者の申込は不可）④事業再建者向＝中小企業の経営者

▽申込要件　次のすべてを満たす方①都内に3年以上居住している②収入が定められた基準内③住宅に困っている（事業再建者向は、中小企業再生支援協議会の支援等により再生計画を策定完了している等）▽申込書　8月2日(月)～11日(水)にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付（事業再建者向は住宅課のみ）

問 東京都住宅供給公社募集センター都営募集課☎（3498）8894

◉住宅課☎（5803）1238

文京お届け講座をご利用ください

区の職員等が地域に伺い、区政の取組みや制度等について、専門知識を生かしてわかりやすく説明します。グループで学習したい時にご活用ください。

日 年末年始を除く、午前9時から午後9時までの1講座2時間以内 会 区内（会場は各利用団体が手配）対 構成員が10人以上で半数以上が区内在住・在勤・在学者の団体 ¥ 無料（教材費等実費負担の場合あり）申 電話で左記へ

※下表以外の講座を希望する場合は要相談。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

番号	講座名	内容	担当
1	区の基本構想	●基本構想とは　●区政における計画の必要性 ●区の基本構想　●区政の計画	企画課
2	行財政改革（行政評価）等	●区の行財政改革と区民参画　●区行政評価制度の概要（目的、評価の方法等）と評価結果	
3	「文の京」自治基本条例	「文の京」自治基本条例とは	
4	区の財政状況	●収支状況　●各種財政指標　●他区との比較	財政課
5	区の情報公開制度	情報公開制度の概要	広報課
6	くらしの中の個人情報保護制度	個人情報保護制度の概要とくらしとの関わり	
7	区の情報化	区の情報化の現状と電子自治体の推進	情報政策課
8	「文の京」安全・安心まちづくり	区の安全・安心まちづくり施策	危機管理課
9	地域安全マップ作成講座	犯罪機会論による実習	
10	身近な防災対策	わが家、わがまちを守る防災対策	防災課
11	区の防災対策	区の防災計画の紹介と防災対策	
12	消費生活出前講座	●区の消費生活相談状況・契約トラブル ●消費者被害未然防止に役立つ情報	経済課
13	文京アカデミー構想	区内まるごとキャンパスを目指した文京アカデミー構想とは	アカデミー推進課
14	ともに築く区の生涯学習	●生涯学習推進計画の概要　●推進の方向性および施策の現状と課題　●今後の生涯学習の展望	
15	区の文化を共に育てるために	区の文化育成事業のあらまし	
16	ふるさと歴史館	ふるさと歴史館の概要・活動	ふるさと歴史館
17	ふるさと歴史館収蔵資料	歴史館に収蔵している資料をとおして区の歴史を解説	
18	区の地域福祉	区地域福祉計画	高齢福祉課
19	赤い羽根共同募金	みんなが支える共同募金	
20	民生・児童委員	あなたの身近な相談相手として活動している民生・児童委員	
21	成年後見制度	制度のあらまし、活用等	
22	高齢者クラブ	高齢者クラブ運営および新設	
23	障害者の就労	●障害者の就労の現状　●障害者就労に関する支援（障害者に対する支援・企業に対する支援） ●就労支援センターの事業内容	障害福祉課
24	DV被害者支援	女性がDV被害を受けて苦しんでいる時のための相談や具体的な援護システム	生活福祉課
25	介護保険制度	介護保険制度の概要・利用のしかた	介護保険課
26	認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成	
27	後期高齢者医療制度	75歳以上の高齢者等を対象とした医療制度全般（資格、保険料等）	国保年金課
28	区における青少年健全育成のあらまし	●青少年育成プランの概要　●青少年対策地区委員会の活動　●社会を明るくする運動　●保護司会、更生保護女性会の活動	児童青少年課
29	区の男女平等参画施策	●男女平等参画社会とは　●区男女平等参画推進計画の概要　●区の男女平等参画推進施策の現状と課題	男女協働・子ども家庭支援センター担当課
30	介護予防の必要性	介護予防の必要性と、区における介護予防の取組み内容	健康推進課
31	健康に関すること	広く健康に関すること	保健サービスセンター
32	みんなで創り、みんなで守る住みよいまち	住みよいまちをつくるためのルールの紹介やルールづくりの進め方など	計画調整課
33	景観まちづくり	景観基本計画および景観ガイドライン等の資料により、景観づくりの基本的な考え方の説明	
34	自分でできる我が家の耐震診断	●自分でできる簡単な木造住宅の耐震診断 ●木造住宅の耐震性を高めるために	建築課
35	交通事故から自分を守るために	各年代・団体の特性に合わせた交通事故啓発	土木部管理課
36	良好な私道の整備	●私道整備の事業のあらまし　●区の助成制度	道路課
37	夜間安全のための道路照明の役割	街路灯、保安灯の役割と適切な明るさ	
38	人にやさしい道づくり	●住民協議会による道路整備の事例 ●これからの道路整備	
39	区のみどり	区の緑の現状と課題	みどり公園課
40	地球環境問題と環境にやさしい暮らし	地球環境問題の現状と環境にやさしい暮らしの実践方法	環境政策課
41	区のリサイクル・ごみ問題	区のリサイクル清掃事業の概要と現状	リサイクル清掃課
42	ふれあい講座	清掃車の車体の一部をアクリル板にしたカッティングカーを使って、ごみが取り込まれる様子を説明	文京清掃事務所
43	教育委員会のしくみとその役割	教育委員会の構成・役割・活動内容	教育推進部庶務課
44	考古学からみた区の歴史	区の発掘調査の成果をもとに地域の歴史をいっしょに考える	
45	江戸時代の文京区	古文書、古記録等の史資料をもとに江戸時代の文京区の姿を考える	
46	これからの学校教育	●総合的な学習の時間活動内容 ●区教育ビジョン推進プランの概要 ●これからの学校教育の課題と展望	教育指導課
47	図書館に行こう―図書館活用法―	本やCDに限らない図書館の賢い利用法	真砂中央図書館
48	えほんがすき！―読み聞かせの手引き―	●子どもと一緒に絵本を楽しむにはどうしたら良いか ●読み聞かせの方法など	
49	おはなしの世界へどうぞ	おはなしの持つ魅力、子どもにとってのおはなし、おはなし会の聞き方等（図書館のおはなし会を中心に）	
50	わたしたちの区議会	●議会の概要　●区議会の仕組み　●議会広報 ●請願制度等	区議会事務局
51	知っておこう選挙のはなし	●選挙制度のあらまし　●選挙の歴史 ●政治活動と選挙運動	選挙管理委員会事務局
52	みんなで創る地域福祉	ふれあいいきいきサロン	社会福祉協議会
53	成年後見制度を活用するために	制度と申立て手続き	
54	ファミリー・サポート・センター事業	●事業の概要　●会員になるには ●センターのしくみ等	
55	社会福祉協議会	●社会福祉協議会の福祉サービス ●地域福祉活動への参画	
56	権利擁護センター	●「あんしんサポート文京」事業の概要 ●利用方法	
57	ボランティア・市民活動	●ボランティア、市民活動入門 ●身近な活動を紹介　●活動をするには	
58	在宅福祉サービス	●ホームヘルプサービス　●大掃除、草取りサービス ●食事サービス　●24時間緊急通報サービス	
59	不動産に関する税金	●固定資産税（土地・家屋）の概要 ●不動産取得税の概要	文京都税事務所
60	わたしたちと都税	都税制度のあらまし	

凡例 日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　締 締切　問 問合　◉ 担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

地上デジタル放送の準備はお済みですか?

地上アナログ放送は、平成23(2011)年7月24日で終了し、地上デジタル放送に完全移行します。

地上デジタル放送を見るためには

地上デジタル放送を受信する場合は次の準備が必要です。

受信方法の選択

◆戸建住宅の場合

・アンテナで受信

アンテナで受信する場合は、UHFアンテナの設置が必要です。アンテナの設置や調整は、お近くの電器店にご相談ください。

・ケーブルテレビで受信

ケーブルテレビは、地上デジタル放送を送信していますので、ご家庭のデジタルテレビを接続することで、新たにアンテナを設置することなく受信することができます。

また、文京区民チャンネルをご覧いただけます。(工事費や月々の使用料が発生します)

・光ケーブルで受信

通信事業者の光ケーブルを利用して、地上デジタル放送を視聴する方法もあります。(工事費や月々の使用料が発生します)

◆集合住宅の場合

今後の受信方法については、管理会社や管理組合、オーナーにご相談ください。

なお、マンションなど集合住宅で受信設備の改修費用が高額になる場合は、国の助成制度を利用することができます。

※今年度の助成申請は、8月31日㈫まで。

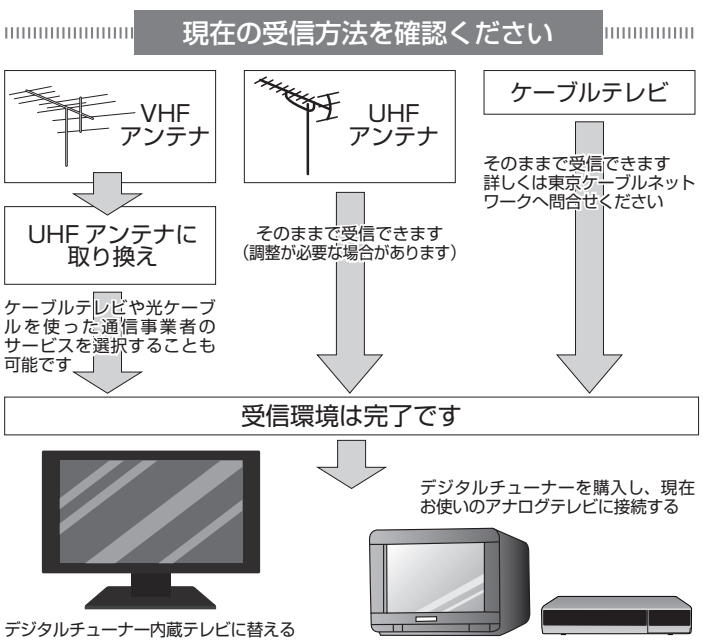
受信機器の準備

次のいずれかが必要です。

・デジタルチューナー内蔵テレビ

・ご利用のアナログテレビに、外付けのデジタルチューナーかデジタルチューナー内蔵録画機を取付ける

なお、ケーブルテレビにご加入の場合で、ご不明な場合は、ケーブルテレビ会社にご確認ください。



アナログ電波障害について

◆電波障害を受けている方

・区の施設が原因の場合

区は受信障害対策を行っている地域で、地上デジタル放送の受信状況調査を実施しました。

その結果、地上デジタル放送では電波障害は発生しないことが確認されたため、地上アナログ放送終了と同時に現行の電波障害対策を終了します。

今後の受信方法等については、該当世帯の皆さんにお知らせをお送りします(8月末までに配付予定)。

・民間の建築物が原因の場合

原因施設に今後の対応についてご確認ください。

原因施設がわからない場合は、総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ)にご相談ください。

◆電波障害の原因施設の方

デジサポでは、アナログ放送の電波障害対策のために共同受信施設を所有・管理されている方からの相談を受付けています。

今後の対応について決まっていない場合などは、お早めにデジサポにご相談ください。

悪質商法にご注意!

地上デジタル放送に関して、区や国が「協力費」といって費用を請求することは絶対にありません。

また区では、アンテナ交換や工事等の勧誘、アンテナ工事業者の紹介は行っていません。

区の推奨業者を装ったアンテナ交換や工事等の勧誘、地上デジタル放送に関する関連商品・サービスを売りつける悪質商法にご注意ください。

身に覚えのない代金の請求を受けた場合や疑わしい工事の勧誘を受けた場合には、すぐには支払わず、ただちに警察署または消費生活センターにご相談ください。

悪質商法の実例

◎電力会社と名乗る男が「お金を払えばテレビと電話が無料になる」と、工事代金37万円あまりを請求された。

◎市職員を名乗る男に、市が高齢者宅にテレビを配付すると言われ手数料名目で1万円をだまし取られた。

◎NHKを名乗る者が訪問し、「チューナーの取付に1万円かかる。すぐに代金を払ってほしい。後日、お金が戻ってくる。」といわれ、代金を払った。



お気軽にご相談ください

◆デジタル放送相談会

デジサポは、地上デジタル放送について相談会を開催します。デジタル放送でご不明な点がありましたら、ぜひこの機会をご利用ください。

日 8月2日㈪～8日㈰午前10時～午後5時
会 Bunkyoアンテナスポット

◉広報課地上デジタル放送担当☎(5803)1925

相談窓口

内容	問合せ先・電話
デジタル放送全般の相談	デジサポ地デジコールセンター (6743)0500 (平日9:00～21:00、土・日曜・祝日9:00～18:00)
ケーブルテレビの加入や相談	東京ケーブルネットワーク 0120(23)1336 (年中無休10:00～18:00)
悪質商法	文京区消費生活センター (5803)1105 (平日9:30～16:00)
集合住宅の助成	デジサポ助成金相談窓口 0570(09)3724 (平日9:00～18:00)

認知症高齢者グループホームなどの整備にご協力ください

土地・建物の活用をお考えの方へ

区では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域での生活を続けられるよう認知症高齢者グループホーム等の整備を進めています。施設は民間事業者が設置・運営し、区が指定・指導を行います。

整備を予定している富坂地区・駒込地区で土地や建物(家屋)の有効活用をお考えの方は、お気軽にご相談ください。

また、土地・建物をすでに確保している介護保険事業者の募集も行っています。

事業者の方へ

申 意向調査票＝8月20日㈮、応募書類＝8月31日㈫までに介護保険課へ

※詳細は介護保険課で配付する公募要項を参照(区ホームページにも掲載)。

土地・建物をお持ちの方(オーナー)へ

申 詳細は介護保険課へ

オーナーの手続き

①土地・建物の状況を区が確認します②区からオーナーへ施設の運営を希望する民間事業者の情報を提供します。オーナー自身が事業者を探すこともできます③オーナーと民間事業者が必要な契約等を結びます。補助制度を活用した場合、最低20年間の事業運営が義務付けられます。

◉介護保険課計画・指導係☎(5803)1389



公募概要

富坂地区

町	丁目	番
後楽	1～2丁目	全域
春日	1丁目	全域
	2丁目	1～7、9～26
小石川	1～4丁目	全域
	5丁目	1～4、8～17、20～41
白山	1丁目	1～2、5～8、11～14、16～22、30～37
	2～5丁目	全域
千石	1～4丁目	全域
水道	1丁目	1、2、11、12
小日向	4丁目	1～2
大塚	3丁目	31～44
	4丁目	1、2～4の一部
西片	1丁目	19
本駒込	2丁目	9の一部、10～11、29
	6丁目	1～12

整備する施設

圏域	施設	整備数
富坂地区	認知症高齢者グループホーム	1
駒込地区	認知症高齢者グループホーム	1
	小規模多機能型居宅介護拠点	1

駒込地区

町	丁目	番
白山	1丁目	23～29
向丘	1丁目	10～15
	2丁目	11・13の一部、12、14～39
千駄木	1～5丁目	全域
本駒込	1丁目	全域
	2丁目	1～8、9の一部、12～28
	3～5丁目	全域
	6丁目	13～25

Q&A

Q 認知症高齢者グループホームとは?

A 自宅に引きこもりがちな認知症高齢者の方が、趣味の活動などを通じて潤いのある生活を送ることのできる介護保険制度で運営する入居施設です。

少人数で家庭的な雰囲気のなか、専門のスタッフによる栄養バランスのとれた食事の提供や入浴の介助などの介護を受けることにより、認知症の進行を緩和させることができるといわれています。入居定員9人の場合、約220㎡以上の広さが必要となります。

Q 小規模多機能型居宅介護拠点とは?

A 施設への「通い」を中心に、利用者の体調により「泊まり」とホームヘルパーの自宅への「訪問」を組み合わせて利用できる施設です。約180㎡以上の広さが必要です。



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。

宝生会能楽公演ご招待

区民の皆さんを宝生会主催の能楽公演にご招待します。この機会に、日本の伝統芸能である能の文化に触れてみませんか。

回	日時	会名	演目
1	9/18(土) 12:00	五雲会	呉服、大仏供養
2	10/16(土) 12:00	五雲会	枕慈童、春栄
※3	10/15(金) 18:30	能楽＊イノヴェーション（普及能ワークショップ）	
	10/22(金) 18:30	普及能	小袖曽我

※3回目は両日参加できる方に限る。

会宝生能楽堂（本郷1-5-9）対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者定各50人（抽選、うち10人は小・中学生優先）¥無料申往復はがき（1枚につき1回1人まで）に「能楽鑑賞」・希望回と月日・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）を明記し左記へ

〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

※当日は、入場券（往復はがきの返信）を会場受付に提示。

締8月23日(月)必着


▲枕慈童


▲大仏供養

文の京 文化発信プロジェクト 「アジア音楽祭2010 in 東京」

日10月3日(日)

アジアの現代と伝統の音楽に焦点を当てた音楽祭です。今年は、日本の～〈和〉の音と心～が中心テーマです。

チケットプレゼント

対区内在住・在勤・在学者定①「世界の子どもたちへ」＝10組20人（抽選）②「オーケストラコンサート」＝20組40人（抽選）申はがきに「希望の公演」・住所・氏名（在勤・在学者は勤務先・学校名も）を明記し、〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷3-3-8第5スカイビル310 日本作曲家協議会内アジア音楽祭2010 in 東京実行委員会事務局へ締8月20日(金)午後5時必着

ワークショップの申込

申電話で左記実行委員会事務局へ定各50人（申込順）

▽チケット販売　8月2日(月)から電話で左記実行委員会事務局またはヴォートル・チケットセンター☎（5355）1280へ

問日本作曲家協会「アジア音楽祭2010 in 東京」実行委員会事務局☎（5474）1853

◉アカデミー推進課☎（5803）1120

時間	演目・出演（敬称略）	会場	料金
10:00～11:00	邦楽器ワークショップ1 ー箏ー	シビックホール多目的室	無料（申込制）
11:15～12:30	薬師寺玄奘会　伎楽「三蔵法師求法の旅」 ー古の響と仮面劇ー 水谷八重子、薬師寺僧侶、天理大学雅楽部	シビックホール大ホール	3,000円（全席自由）
14:00～16:00	世界のこどもたちへ ーアジアの作曲家によるこどものための ピアノコンサート自作自演ー	シビックホール小ホール	2,000円（全席自由）
16:00～17:00	邦楽器ワークショップ2 ー尺八ー	シビックホール多目的室	無料（申込制）
18:30～20:15	オーケストラコンサート ー指揮者は作曲家ー アジアの作曲家自作自演コンサート 東京フィルハーモニー交響楽団ほか	シビックホール大ホール	3,000円（全席自由）

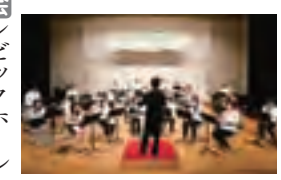
文の京カレッジコンサート

学生たちのフレッシュで洗練された演奏をお楽しみください。

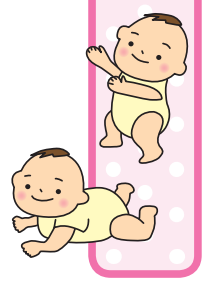
日9月12日(日)午後2時会シビックホール小ホール▽出演　尚美ミュージックカレッジINFINITY（2台ピアノ）、貞静学園短期大学合唱サークル『La』、東洋大学Ⅱ部器楽研究会（プライムギター・マンドリン）、日本女子大学マンドリンクラブ、文京学院大学吹奏楽部、東邦音楽大学クラリネットアンサンブル、東京大学吹奏楽部対区内在住・在勤・在学者定300人（抽選）¥無料（全席自由）申往復はがきに「カレッジコンサート」・参加者全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ（区ホームページから電子申請可）締8月3日(火)必着

※当日は、往復はがきの返信または当選通知（入場券）を会場受付に提示。

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係（文の京カレッジコンサート事務局）☎（5803）1120



子育て支援講座



「ふたごちゃん、あつまれー！」 ～多胎児の子育てワンポイントアドバイス～

日8月24日(火)午前10時～11時30分会シルバーセンター内グループワークが中心師心の東京革命チーフアドバイザー（多胎児育児の経験者）対区内在住で8月24日現在4か月～1歳の双子または多胎児と保護者定6組（抽選）¥無料申往復はがきに「ふたごちゃん、あつまれー！」・保護者と子どもの住所・氏名・電話番号・子どもの生年月日と返信用にもあて先を明記し下記へ締8月3日(火)必着

「子育てママのリフレッシュ」カナダ生まれの子育て支援プログラム ～完璧な親なんていない～

日9月10日～10月15日の毎週金曜（全6回）午前10時～正午会障害者会館内グループワークにより自分らしい子育てのヒントを得る師有本秀子氏（NPJ認定ファシリテーター）対区内在住で9月10日現在1～2歳の子ども（第1子で保育園・幼稚園に未在籍）を持つ母親で全回参加できる方定10人（抽選）¥無料申往復はがきに「子育てママのリフレッシュ」・母親と子どもの住所・氏名・電話番号・子どもの生年月日と返信用にもあて先を明記し左記へ（区ホームページから電子申請可）締8月10日(火)必着

※保育希望者は申込時にその旨を明記のこと（第1子に限る）。

◉〒112-8555 文京区子ども家庭支援センター☎（5803）1282

文京区エイズ展 エイズ予防啓発ポスター・標語募集

昨年1年間で、都では1日に1人が感染者・患者になっており、そのうち85％が働き盛りの若い世代で占めていました。

その状況を受け、区ではエイズを他人事でなく『身近な問題』として考え、感染予防とともに感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、エイズに関するポスター・標語を募集します。

作品募集

▽テーマ　エイズ予防の大切さを訴えるもの、エイズ患者・HIV感染者への理解と支援を呼びかけるもの、HIV検査を促進するものなど

(1)ポスター部門

▽サイズ　四切りまたはB3判程度の用紙を縦に使用▽ジャンル　水彩・油彩・ポスター・カラー・貼り絵などジャンルは不問

(2)標語部門

標語・フレーズ・川柳など、40字以内（例：「愛してるから伝えたい」）

対区内在住・在勤・在学者申①作品にこめた想いを一言添える②作品の裏面に住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（学生の場合は学校名・学年も）を明記し予防対策課へ郵送または持参締9月30日(木)必着（郵送は当日消印有効）

※応募作品は未発表のものに限る。

※作品の著作権は、主催者に帰属。

※応募作品は原則返却不可。



▶作品例（昨年度の工芸高校生徒作品）

作品の展示

11月18日(木)開催の文京区エイズ予防展（会場：ギャラリーシビック）で応募作品をすべて展示。

※展示の際には所属（学校名等）と氏名を表示。報道機関の取材の際にも公表の場合あり。

※作品の一部を区のエイズ予防事業で使用する場合あり。

◉〒112-8555 文京区予防対策課☎（5803）1836

ハチの巣の撤去の方法

■アシナガバチの巣

巣穴がよく見え、シャワーヘッドのような形をしています。

アシナガバチは、害虫を捕食する益虫としての側面があります。支障がなければ、そのまま放置しておくのも一つの方法です。

もし、巣を撤去する場合は、次の方法で行いましょう。


▲アシナガバチの巣

①夕方暗くなって、ハチが巣に戻り、おとなしくなってから行う
②ハチは明るい方に飛ぶ習性があるので、巣を挟んで、反対側に灯（あか）りを置く
③巣にゆっくり近づき、1mくらい離れた所から、市販の蚊・ゴキブリ用の殺虫剤を巣穴に向かって約20秒間吹きかける
④ハチがいなくなったら、巣を落とし、ビニール袋に入れてごみとして出す

■スズメバチの巣

巣はマーブル模様で丸いボール状です。大きいものでは、直径30cm以上になることもあります。

区では、攻撃性の強いスズメバチ類に限り、巣の撤去のお手伝いをしています。

◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227


▲コガタスズメバチの巣

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11 5 ch

8月の番組表

デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎（5803）1130

1(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 おいしいお弁当作り② 文京のこどもたち　本駒込幼稚園 音楽の森 文京インフォメーション
10:00～終日	TCNケーブルテレビの日（TCN制作）
2(月)～ 8(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 湯遊！銭湯めぐり 文京のこどもたち　久堅保育園 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう　基本構想 文京のこどもたち　久堅保育園 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手話付 湯遊！銭湯めぐり 文京インフォメーション（～59）
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう　基本構想 手話付 湯遊！銭湯めぐり 区長に聞く してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） PTA合同講演会 「子どもがやる気になる子育て」
9(月)～ 15(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 22年度予算概要 文京のこどもたち　本駒込幼稚園 音楽の森 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう　社会を明るくする運動 文京のこどもたち　本駒込幼稚園 音楽の森 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手話付 22年度予算概要 文京インフォメーション（～59）
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう　社会を明るくする運動 手話付 22年度予算概要 City Studio ウォッチ！文京 してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） ザ・シビック卒業公演 コミュニティプラザ
16(月)～ 22(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 湯遊！銭湯めぐり 文京フットレポート 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	くらしのガイド　防災訓練／安心・防災メール 特集ぶんきょう 文京フットレポート 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手話付 湯遊！銭湯めぐり 文京インフォメーション（～59）
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう 手話付 湯遊！銭湯めぐり くらしのガイド　防災訓練／安心・防災メール してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 精神保健講演会 「STOP自殺 気づいてください！心と命の限界サイン」
23(月)～ 29(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 22年度予算概要 文京のこどもたち　こひなた保育園 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう　社会を明るくする運動 文京のこどもたち　こひなた保育園 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手話付 22年度予算概要 文京インフォメーション（～59）
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう　社会を明るくする運動 手話付 22年度予算概要 City Studio ウォッチ！文京 してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 介護予防講演会 「1日10分の体操で美しく歩こう！」
30(月)～ 31(火)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 湯遊！銭湯めぐり 文京フットレポート 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	くらしのガイド　防災訓練／安心・防災メール 特集ぶんきょう 文京フットレポート 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手話付 湯遊！銭湯めぐり 文京インフォメーション（～59）
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう 手話付 湯遊！銭湯めぐり くらしのガイド　防災訓練／安心・防災メール してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 介護予防講演会 「歩くことで頭と体も健康に！」

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎（3814）2600

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

環境学習リーダー育成講座

この講座では、環境について学び・体験し、考えます。環境活動をするための極意や活動を続ける秘けつなども盛り込んでいます。

みんなで楽しく学び、一緒に活動する仲間を探してみませんか？ぜひご参加ください。

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者で地域の環境活動（学習）に関心のある方 定20人（申込順） ¥無料 申はがき・FAXまたはメールに「リーダー講座」・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、〒113-0033文京区本郷4-25-8猪尾ビル エコ・シビルエンジニアリング研究会☎（3814）5234 FAX（3814）6472 メールinfo@eco-civil-e.jpへ ▽申込期間 7月26日(月)～8月26日(木)

◉環境政策課☎（5803）1276

月日	時間	会場	内容（予定）
9/4(土)	13:00～15:00	区民センター	講座説明、地域活動などの紹介
9/11(土)	10:00～16:00	環境エネルギー館（神奈川県）	環境学習施設のバス見学
10/2(土)	13:00～15:00	区民センター	区のみどりやまちづくりの学習
10/30(土)			みどりに関するネットワークの形成方法・既存ネットワークの紹介・活動方法、発表会のグループ分け
11/6(土)		スポーツセンター	教育の森公園を散策しながら〝みどり〟に関する研究
11/27(土)		区民センター	区のみどりに関する地図の作成、発表会の発表内容の検討
12/4(土)	15:00～17:00		発表会の発表内容の決定
12/11(土)	9:00～18:00の間		発表に向けた準備 ※必要に応じてグループごとに集合。
12/18(土)	13:00～15:00		発表会の予行練習
12/24(金)	9:00～17:00	シビックセンター	発表会 ※区のイベントでグループごとに受講の成果を発表。
23年1/15(土)	15:00～17:00	区民センター	修了証の授与、反省会

エアコンの設定は28度を目安に使いましょう

クールアースデーのテーマ（8月）
「冷房の工夫」

●エアコンフィルターの掃除はこまめに行いましょう。掃除しないと目詰まりが生じ、冷却効果が低下し電気の使用量が増えてしまいます。

●エアコンだけで部屋を冷やすより扇風機を使って空気を動かすと効率よく部屋が冷え、エアコンの負担が減り省エネになります。

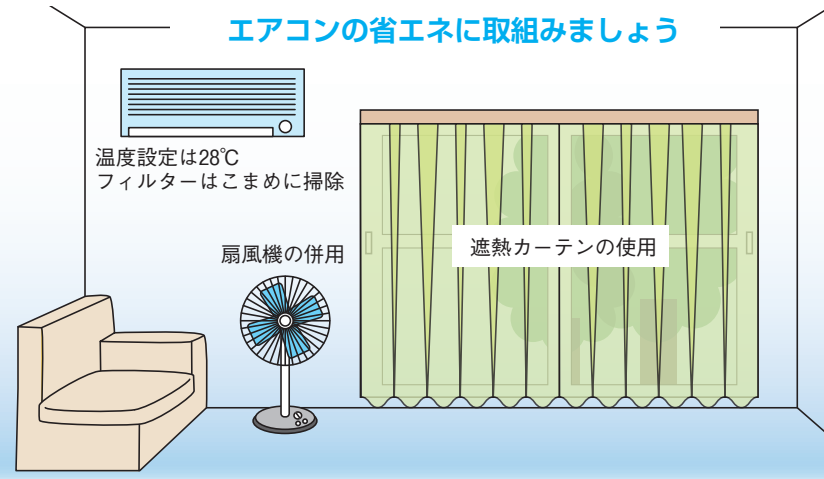
●エアコンの室外機の周辺は片付いていますか？室外機の周りの風通しが悪いと冷房効果が20％近く落ちることがあります。

●外に出かけ、部屋を空ける時は、エアコンのつけっ放しに注意しましょう。

●夏の冷房時には熱の73％が開口部（窓）から入ると言われています。窓に、ブラインド、すだれ、遮熱カーテンなどを使用しましょう。

●風通しの良い衣服を着用したり、職場ではクールビズを導入してノーネクタイなどの軽装で過ごすと涼しく感じることができます。エアコンに頼らない工夫も夏を快適に過ごす大切な心がけです。

◉環境政策課☎（5803）1828



シビックシネマサロン 夏休みシビックアニメまつり

～ご家族いっしょにお楽しみください～

日8月20日(金)

	時間	作品
第1部	10:30～10:45	ねずみくんのきもち
	10:45～11:15	星の王子さま
	11:15～11:45	名探偵コナン
第2部	13:30～14:00	ムーミンぼくは王様!!
	14:00～14:30	ぼくときどきぶた
	14:30～15:00	一つの花

会アカデミー文京定各120人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

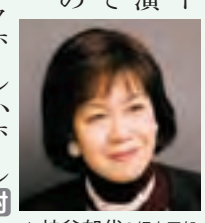
シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係

神谷郁代 ピアノリサイタル

心に沁みる透明な響き。モーツァルトやベートーヴェンの演奏で世界的に高い評価を受けている神谷郁代が奏でる、極上のピアノリサイタルです。

日11月20日(土)午後3時 会シビックホール小ホール 対小学生以上 ¥3千500円（全席指定） 申8月6日(金)午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売


▲神谷郁代©坂本正郁

クリスマス☆スペシャルコンサート 音楽の絵本～吹奏楽～

毎年大人気の「音楽の絵本」。今年はサキソフォックス・ことふえパピヨン、クラリキャットなどを加えた豪華メンバーで大ホールに登場！クリスマスにご家族で楽しい時間をお過ごしください。

日12月25日(土)午後2時 会シビックホール大ホール 対どなたでも ¥2千円（全席指定、3歳未満の膝上鑑賞に限り無料） 申8月22日(日)午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売



区民先行予約日（1日限り）

日8月17日(火)午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり） 対区内在住・在勤・在学者

発売初日と区民先行予約日のみ、チケット購入は1公演1人4枚まで、席の希望は不可

出演者等の敬称略

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo 得

講座・教室

軽体操教室（8月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	10日 24日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	2日 16日 30日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	3日 17日 31日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	4日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	4日 18日		9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	3日 17日 31日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	9日 23日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	10日 24日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	11日 25日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

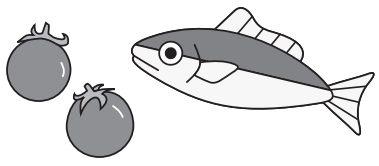
ママとベビーのふれあい体操教室

ベビーマッサージとママビクス

日8月12日㈭午前10時～正午会大塚北交流館対首の据わった1歳未満児と母親定10組（申込順）¥1組100円（当日会場で納入）申7月30日㈮から電話で大塚北交流館☎（3941）5616へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

60歳からの男の料理教室（初心者向け）



日9月15日㈬午前10時～正午会アカデミー茗台内鯖（さば）の味噌煮とトマトとレタスの和え物作り師田口道子氏（管理栄養士）対区内在住の60歳以上の男性定8人（抽選）¥500円申往復はがきに「60歳からの男の料理教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月20日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

催しもの

地域子育てステーション（8月）



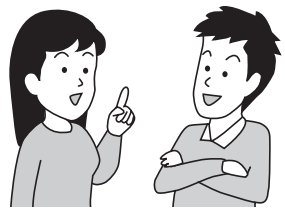
対主に区内在住の就学前児と保護者　定各園に問合せ　申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	31日㈫ 10:00	プール閉まいに参加しよう
久堅（3811）0712	4日㈬ 10:00	水遊びをしよう
青柳（3941）4518	26日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
さしがや（3811）3474	26日㈭ 10:00	誕生会にご招待
駒込（3821）8800	26日㈭ 10:00	水遊びをしよう
こひなた（3943）4457	26日㈭ 10:00	水遊びを楽しもう
本郷（3812）2394	3日㈫ 10:00	水遊びをしよう
大塚（3943）1631	26日㈭ 10:00	水遊びを楽しもう 身体測定
しおみ（3827）8229	24日㈫ 11:00	水遊びをしよう
千石（3947）9220	26日㈭ 10:00	水遊び 身体測定
向丘（3814）6755	26日㈭ 10:00	水で遊ぼう 身体測定
本駒込（3822）3659	31日㈫ 10:00	いっしょに水遊びをしよう
本駒込南（3823）3247	26日㈭ 10:00	水遊びを楽しもう
千石西（3944）4688	24日㈫ 10:00	みんなで水遊びしよう
本駒込西（3947）2906	26日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
目白台（3945）4220	4日㈬ 10:00	ベランダで水遊びをしよう

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎（5803）1189

認知症家族交流会



認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。

日8月21日㈯午後2時～3時30分会文京白山の郷（さと）対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人¥無料申電話で富坂地域包括支援センター☎（3942）8128へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

心身障害者・児バスレクリエーション

日9月9日㈭・11日㈯・14日㈫・16日㈭会東武動物公園対区内在住の身体障害者手帳・愛の手帳所持者申送付する申込書を下記へ郵送〆8月5日㈭消印有効

※詳細または申込書が届かない場合は下記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212 FAX（5803）1352

図書館 入場無料

小石川図書館

第12回優秀文化映画会

日8月2日㈪午後1時30分～3時30分　内「にんげんをかえせ」「お母さんの声がきこえる－平和な明日へ－」対小学生以上定80人（先着順）申当日直接会場へ

※上映後フリートークあり。
※会場は4階（エレベーターなし）。

◉☎（3814）6745

夏のおはなし会

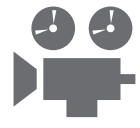
定各80人（先着順）申当日直接会場へ

月日	時間	内容	対象
8/4㈬	14:15～14:40	幼児向け	4～7歳くらい
	14:55～15:35	小学生向け	6～12歳くらい
	15:50～16:40	中学生以上向け	12歳以上

◉☎（3814）6745

真砂中央図書館

夏の子ども映画会 パート1



日8月4日㈬①午前10時～11時20分②午後2時30分～3時50分内「ゲゲゲの鬼太郎－妖怪復活」ほか（アニメ）対幼児・小学生定各80人（先着順）申当日直接会場へ

◉☎（3815）6801

スポーツ

小学生水泳教室 9月コース

申往復はがき（1人1枚・両施設同時申込は不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆8月9日㈪必着

コース	小学生9月 スポーツセンター	小学生9月 総合体育館
月日	9/3㈮・7㈫・10㈮・14㈫・17㈮・21㈫・24㈮・28㈫	9/2㈭・6㈪・9㈭・13㈪・16㈭・20（祝・月）・23（祝・木）・27㈪
時間	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員（抽選）	60人	80人
費用	定期券方式：2,060円 チケット方式：全日参加で1,680円（両方式とも保険料160円込）	

※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎（3944）2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎（3814）4271

女性水中シェイプアップ&ウォーキングコース



日9月3日㈮・7日㈫・10日㈮・14日㈫・17日㈮（全5回）午前9時15分～10時30分会スポーツセンター内手具を使いながら脂肪燃焼を促す対区内在住・在勤・在学で18～64歳の女性定25人（抽選）¥4,770円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「女性水中シェイプアップ&ウォーキングコース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校の所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月9日㈪必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎（3944）2271

区民大会

区民ハゼ釣り大会

日9月5日㈰午前5時シビックセンター集合会千葉県木更津港～富津公園周辺（変更の場合あり）▷釣りかたおか釣り対中学生以上の区内在住・在勤・在学者定100人（申込順）▷交通　バス¥一般＝5,000円程度、女性・中学生＝4,000円程度（バス・えさ・氷代など、現地で支払い）申問電話または直接、文京区釣友連合会・大出（小石川1-26-4）☎（3814）1599（平日午前9時～午後5時）またはスポーツセンター内体育協会事務局☎（3944）0478へ〆8月16日㈪

※当日は昼食を持参。

区民サッカー大会



日11月14日～23年3月6日の日曜・祝日、午前8時30分会小石川運動場、目白台運動公園対区内在住・在勤・在学者で構成されるチームまたは文京区サッカー協会登録チーム定32チーム（申込順）¥1チーム24,000円申問FAXまたはにチーム名・代表者の住所・氏名・電話番号・FAX番号・メールアドレスを明記し、文京区サッカー協会事務局FAX（3941）1151 bunkyocup@bunkyosc.orgへ

※ HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~bunkyofaからも申込可。

※受付後、大会規則書を送付。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

高齢者水中ウォーキング教室

日①日曜コース＝9月5日～10月10日②水曜コース＝9月1日～10月6日（各全6回）午前10時～11時30分会総合体育館対65歳以上の区内在住者定各50人（抽選）¥4,020円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「水中ウォーキング教室」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月8日㈰必着

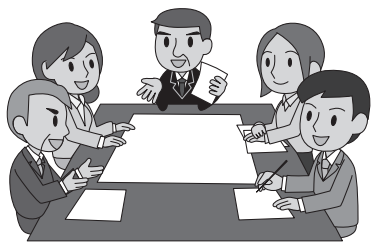
◉〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎（3814）4271

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

お知らせ

千駄木まちづくりワークショップ

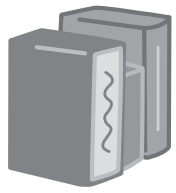


日8月7日㈯午後2時～4時30分会汐見地域活動センター内まちづくり基本計画の策定に向けた検討対千駄木2丁目および3丁目23～52番に居住または営業している方申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

第1回文京区都市計画審議会

日8月30日㈪午後2時～5時会シビックセンター24階委員会室内①都市マスタープランの改定(素案)②絶対高さ制限を定める高度地区の指定方針(素案)定25人(抽選)申傍聴希望者は7月30日㈮から電話で下記へ✍8月6日㈮午後5時15分
◉計画調整課☎(5803)1235

東洋大学付属図書館(白山)の区民開放



東洋大学の協力により、付属図書館(白山)の学術書等を閲覧できます。
日8月6日㈮～9月22日㈬の大学図書館開館日対18歳以上の区内在住者で区立図書館の利用登録者(学生を除く)申7月30日㈮～9月10日㈮に区立図書館利用者カードを持参のうえ区立図書館へ
◉真砂中央図書館☎(3815)6801

学生納付特例をご利用ください

国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

学生の方で本人の前年の収入が一定額以下の場合には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

申請を行わず、保険料が未納のままだと、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合、障害基礎年金等を受けることができなくなりますのでご注意ください。

申請は、国保年金課で受付けています。
問文京年金事務所☎(3945)1141
◉国保年金課国民年金係
☎(5803)1196

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため"黙とう"を

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間(広島＝8月6日午前8時15分、長崎＝8月9日午前11時2分)に、死没者にめい福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうを捧げます。

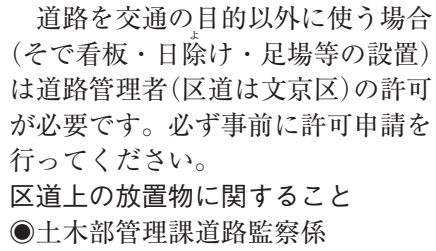
区民の皆さんも平和の祈りを家庭や職場などで捧げてくださるようお願いします。
◉総務課総務係☎(5803)1139

「わたしの便利帳(2010年版)」記事の訂正

「わたしの便利帳(2010年版)」114ページ「都立公園など」の表中、入園料の無料公開日(小石川後楽園・六義園・東京大学大学院理学系研究科附属植物園)に4/29とありますが、正しくは5/4(みどりの日)です。お詫びして訂正します。
◉広報課☎(5803)1128

8月は「道路ふれあい月間」

また明日 きっと歩こう この道を



道路は人々の日常生活での利用や、災害時の避難路としての役割を担う貴重な公共財産です。

この運動は、道路を安全で快適に利用していただくために、道路についての理解を深め、良好な道路環境を保つことを目的として実施します。

この期間、区では道路施設の点検や巡回調査を強化します。

道路は街の顔です。ゴミ・空き缶などを捨てないよう心がけましょう。

道路への商品台等のはみ出し、置き看板やのぼり旗等の設置、自転車やバイクの放置などの行為は、通行の障害となり大変危険です。通行者の迷惑とならないよう道路は正しく使いましょう。また、ガードレールや電柱などにビラやポスターを貼らないでください。

道路占用の許可を受けましょう

道路を交通の目的以外に使う場合(そで看板・日除け・足場等の設置)は道路管理者(区道は文京区)の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。

区道上の放置物に関すること
◉土木部管理課道路監察係
☎(5803)1245
区道の占用許可申請
◉土木部管理課道路占用係
☎(5803)1242

官公庁など

はたらく消防の写生画展

日8月3日㈫～26日㈭午前10時～午後5時(月曜、24日は休館)会ふるさと歴史館(本郷4-9-29)内はたらく消防の写生会に参加した小学校(誠之・根津・本郷・湯島)・駒込学園中学校の優秀作品の展示(展示は作品を写真撮影したもの)¥無料
※この展示以外に、ふるさと歴史館の展示を見る場合は、別途入館料100円(20人以上の団体は70円)が必要。中学生以下・65歳以上は無料。
◉本郷消防署予防課防火管理係
☎(3815)0119内線520

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
対23年3月31日現在、次の要件のいずれかに該当する方①満15歳に達する、就学義務猶予免除された方②満15歳に達し、中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方(①を除く)③満16歳以上で、義務教育を修了できなかった方④満15歳以上で、日本国籍を有しない方▷試験日　11月2日㈫▷申込期間　8月20日㈮～9月7日㈫
※出願書類・受付場所等、詳細は下記へ。
◉都・教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校係☎(5320)6752

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第6回 原爆の図展
①8/2㈪～5㈭10:00～19:00(2日は11:00から、5日は18:00まで)②アートサロン③丸木位里、俊夫妻が描いた原爆の図⑧市川☎(3812)5506

第2回骨盤ひきしめ体操教室(無添加手作りパン付)
①8/4㈬10:20～11:40②駒込地域活動センター③産後体操⑥1,500円⑦産後3年以内くらいの母親(子ども同伴可)定20人(申込順)⑧鈴木☎070(5021)7838

東京大学かるたで楽習！東アジア！
①8/4㈬11:00～13:00②東京大学④小島毅氏(東京大学准教授)⑦申電話または✉ningbo@l.u-tokyo.ac.jp⑧にんぷろ事務局☎(5841)1518(平日のみ)

国際科学オリンピックシンポジウム
①8/18㈬13:30②東京大学安田講堂③基調講演、ワークショップなど④野依良治氏(ノーベル化学賞受賞者)⑦中学生・高校生・一般申http://www.kagaku-olympic.jpまたは電話⑧事務局☎(5468)3030

子育てと進学について、知恵を深めてみませんか？
①毎月第2日曜13:30～15:20(8月は休み)②スクールETC春日後楽園教室(本郷1-33-11)③育児や進学に関するミニ講演会と座談④若泉敏氏(公立中高一貫校適性検査問題分析者)⑥1回500円⑦1人でも開催(要予約)⑧小玉☎(5840)7115

会員募集

混声合唱 泉会(初心者歓迎)
①毎週金曜13:30～15:30②アカデミー茗台ほか③日本および世界の名曲の混声四部合唱④原田十徳氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧山田☎(3813)0486

文京リラ
①第2・4水曜13:00～15:00②男女平等センターほか③世界のポピュラーソングほか④くみあおい氏⑤1,000円⑥月3,500円⑦見学可⑧荒井☎090(3810)3821

自分を磨く女性のマナー
①第1・3月曜19:00～20:30、第2・4金曜10:00～11:30②男女平等センターほか③礼儀作法と年中行事④全日本作法会教授⑤1,000円⑥月3,000円(午前は月2,000円)⑧斉藤☎(3812)5481

親子リトミック 文京プティー Petit ー
①月2回月曜10:30～11:30②シビックホール練習室ほか③音楽を通じ、子どもの想像力や表現力を養う④田口葉子氏⑤1,000円(教材費別途525円)⑥月4,000円⑦19年4/2～20年4/1生まれ⑧藤原☎090(8944)5291

障がい児の育成室
①毎週月～金曜15:00～19:00、土曜11:00～15:00②夢織工房事務所(千駄木2-18-1)③音楽・絵画を学びながら過ごす居場所づくり④山北洋子氏ほか⑥1日300円⑦知的障がい児(発達障がい児)⑧NPO法人夢織工房☎(3821)4183

絵画グループ 自画会
①月1回日曜13:00～17:00②区民センターほか③自らの表現の積み重ね(初心者向き)④牧野俊一氏⑤2,000円⑥月1,000円⑧飯野☎(3815)2426

快足健康塾
①第1・3土曜10:00～12:00②大塚公園集会所ほか③若石リフレクソロジー⑤2,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧茂木☎(5981)5686

文韻書道会
①第1・3金曜18:30～20:30②アカデミー湯島ほか③漢字書道④末永神川氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧春名☎(3941)7918

社交ダンスクラス"アンレーブ"
①毎週火曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③中級者向け④プロダンス男女教師⑥月4,500円⑧山崎☎(5395)1264

スイートピークラブ
①毎週火曜9:15～12:00②スポーツセンターほか③バドミントン⑤2,000円⑥月3,000円⑦初心者・見学歓迎⑧清田☎(5809)4123

やさしいらくらくヨガ
①毎週日曜15:00～16:30②大塚公園集会所ほか⑥1回1,000円⑦高齢者歓迎⑧岡野☎090(2932)1681

本郷五丁目「楡」囲碁会
①毎週水曜18:00～21:00②ギャラリー楡(本郷5-32-6)③囲碁・将棋⑥月1,000円⑦初心者から⑧飯田☎(3944)5051

フルート・アンサンブル「一笛の会」
①毎週金曜16:30～21:00②アカデミー文京ほか④川妻干邦氏ほか⑤1,000円⑥月500円⑦30～70歳代、見学随時可⑧根津☎090(1613)9063

文京篆刻教室
①第1・3金曜13:00～15:00②アカデミー湯島ほか③年賀印・住所印・雅号等の制作④宮嶋泰山氏⑤1,000円⑥月3,500円⑦初心者～上級者⑧木島☎(5685)3522

スリムヨガ
①月4回金曜13:00～14:30②スポーツセンターほか③肩凝り解消・やさしいヨガ④西野美枝子氏⑤1,500円⑥月1,500円⑦女性⑧北川☎(3811)8288

歌のひろば
①第4日曜14:00～15:30②男女平等センターほか③童謡・唱歌・世界の歌・今の歌④榊原伸代氏(二期会会員)⑤500円⑥1回500円⑧青木☎(3813)6507

声を元気にする発声と朗読・読み聞かせ
①第3月曜13:00～15:00②アカデミー文京ほか③明瞭な朗読を通じ日本文学の神髄を探究④菅原三記氏(ラジオ放送アナウンサー)⑤2,000円⑥月2,000円⑧木村☎090(2916)2354

スイートレイ竜岡
①毎週木曜14:00～15:00②湯島地域活動センターほか③フラダンス④武仲峰子氏⑥月3,500円⑦見学自由⑧宇野☎(3813)8451

ヨーガ菩提樹
①毎週水曜13:30～15:00②アカデミー茗台ほか③初級から健康維持促進のためのヨーガ④佐藤恭子氏ほか⑥月2,500円⑦中高年の女性⑧米谷☎(3951)2428

秋桜会日本画サークル
①第1・3金曜10:00～12:30②アカデミー文京ほか③基礎から学ぶ④小井土尚子氏⑥月5,000円⑦見学随時⑧高橋☎(3774)6387

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✍締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成22年(2010)
7/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…102,730 世帯（101,698）		計…7,342 人（7,293）
	人口…190,261 人（188,933）		男…3,612 人（3,643）
	男……90,771 人（90,391）		女…3,730 人（3,650）
	女……99,490 人（98,542）		

（ ）内は前年同期　22年７月１日現在

健康 医療 介護

歯周疾患検診

日8月2日㈪～12月28日㈫内現在歯・喪失歯の状況、歯周組織の状況、口腔清掃状態対区内在住で、23年3月31日現在、30・40・50・60・70歳の方¥無料（検診の結果、治療等を行う場合は有料）
※対象者に検診通知（受診券）を7月下旬に送付。同封の指定歯科医療機関に受診券を持参して受診。
※現在、歯周疾患で治療中の方・勤務先等で受診機会のある方を除く。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

食品衛生実務講習会「食品事業者の自主管理推進」

日8月4日㈬午後2時～4時会シビックホール小ホール内食品営業施設の自主的衛生管理を進めるための最新の知見・情報対食品の製造・販売・調理業に従事する方、区内在住・在勤・在学者定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

夏休み！子どもむし歯予防教室

ひとりで歯ミガキできるもん

内歯科健診・むし歯のリスク検査・本人磨きの練習対区内在住で4～6歳の就学前児¥無料申8月2日㈪から電話で各会場へ

月日	時間	会場	定員
8/5㈭	①13:00 ②13:45	保健サービスセンター	各10人
8/12㈭		保健サービスセンター本郷支所	

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

月2回精神科医による個別相談を予約制で開催しています。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝8月5日㈭・18日㈬、本郷支所＝8月12日㈭・30日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食講習会



日8月11日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年12月～22年1月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申8月4日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者の口腔機能向上教室

むせる・飲み込みにくい・食べこぼす等、お口の機能が衰えていませんか。
日8月19日㈭・9月16日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内①飲み込む力・くちびるの力・かむ力などの機能測定②歯垢照射ライトで舌苔の付着を知る③口の機能向上のための舌・顔面体操と舌の正しい清掃方法対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方定15人（申込順）¥無料申8月2日㈪午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

クスリなんでも相談（無料）

日8月19日㈭午後1時～5時会健康センター対どなたでも申当日直接会場または☎(3812)7111内線2887・2888（当日のみ）へ
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1224

ウォーキング教室

継続は力なり！



日9月1日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳以下の区内在住者定10人（申込順）¥無料申8月17日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※歩きやすい服装・靴と飲み物・タオルを持参。
※参加者は継続レッスンも受講可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

日本脳炎予防接種



国では、4月1日から新しい日本脳炎ワクチンでの第1期接種の勧めを再開しました。
このため区では、3歳および3歳に達する子ども（第1期の標準的な接種期間に該当する子ども）に順次、個別に日本脳炎ワクチンの予診票（3回分）を送付しています。
▷予診票発送スケジュール　①18年4月2日～19年8月2日生まれ…発送済②19年8月3日以降生まれ…3歳の誕生月の上旬に発送

上記以外の方

日本脳炎第1期予防接種の法定期間対象の子ども（生後6か月～90か月未満）で接種をご希望の場合は、請求により予診票をお渡しします。詳細は下記へお問合せください。
第2期（満9歳～13歳未満）の方については、現在、接種可能なワクチンがないため、国で接種方針を検討中です。また、7歳半（生後90か月）以降の子どもについても、国で検討中です。いずれも方針が決まり次第、区報・区ホームページ等でお知らせします。
◉予防対策課☎(5803)1834

8月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
〔診療科目〕　内は内科、小は小児科、歯は歯科。
歯科は電話で診療受付。
〔診療時間〕　昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	診療科	昼間	準夜	所在地	電話
1	近藤クリニック	内・小	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック	内	○	―	小日向4-7-20	(5976)2207
	西岡クリニック	内	○	―	向丘1-10-2	(3812)1421
	ダイナメディカル根津クリニック	内	○	―	根津2-14-9	(5815)8687
	谷口医院	内	―	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	河野歯科医院	歯	○	―	小石川1-16-11	(3811)5456
	こいずみ矯正歯科	歯	○	―	根津1-4-4	(3824)4182
8	澤田こどもクリニック	小	○	―	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科	内	○	○	大塚1-5-18	(5976)2100
	一宮クリニック	内	―	○	本郷2-27-8	(3818)5371
	クマモトクリニック	内	○	―	千駄木3-37-17	(5685)0811
	駒込富士クリニック	内	○	―	本駒込3-29-5	(5977)3295
	大野歯科医院	歯	○	―	本郷2-25-14	(3813)8281
	北村歯科医院	歯	○	―	本駒込1-2-3	(5684)4806
15	杉山クリニック	内	○	―	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院	内・小	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	本田医院	内	○	―	本郷4-30-12	(3814)5578
	田代医院	内・小	○	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	小家歯科医院	歯	○	―	大塚3-10-3	(3946)8308
	清歯科	歯	○	―	本郷4-15-3	(3818)4188
22	須田整形外科クリニック	内	○	○	後楽2-23-15	(3811)0881
	セツルメント菊坂診療所	内	○	―	小石川1-24-3	(3811)0016
	森田医院	内	○	―	向丘2-35-2	(3823)4919
	下司婦人科クリニック	内	○	―	根津2-14-11	(5832)4122
	根津診療所	内	―	○	根津1-27-3	(3823)0096
	北矢デンタルクリニック	歯	○	―	春日2-24-12	(3813)7401
	北村歯科医院	歯	○	―	湯島1-7-9	(3813)8194
29	田中医院	内	○	―	関口1-1-3	(3266)1407
	松平小児科	小・内	○	○	関口1-15-9	(3267)4077
	相田医院	内	○	―	本郷2-39-13	(3811)4859
	清家クリニック	内・小	○	―	湯島3-38-13	(3831)2438
	奥田医院	内・小	―	○	湯島3-8-2	(3831)8371
	河江歯科医院	歯	○	―	水道2-19-15	(3811)8778
	岡地歯科医院	歯	○	―	本郷1-23-6	(3812)0897

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	紫山堂薬局	○	―	大塚1-4-8	(3945)4310
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	ダルマ薬局	○	―	根津2-15-15	(3828)1159
	高木薬局	○	―	本駒込1-1-29	(3811)2064
8	白山駅前薬局	○	―	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	健生堂薬局本郷店	―	○	本郷2-28-1	(3818)4193
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
15	うどの薬局氷川下店	○	―	千石2-2-2	(5395)0075
	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	寿々薬局	○	―	本駒込1-1-8	(5689)4644
	本駒込調剤薬局	―	○	本駒込5-45-4	(5685)3619
22	くみ薬局	○	―	小石川3-29-1	(5684)3345
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	さくら薬局団子坂店	○	―	向丘2-34-3	(3821)5898
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	本駒込調剤薬局	―	○	本駒込5-45-4	(5685)3619
29	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	―	関口1-1-3	(3269)8910
	さくら薬局江戸川橋店	○	○	関口1-16-1	(3235)1717
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル薬局湯島店	○	―	湯島3-38-12	(3832)5265
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

保健サービスセンターの健康相談（8月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	11日㈬・25日㈬	9:00～9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	26日㈭	13:30～14:00	19日㈭	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	6日㈮・13日㈮・20日㈮	13:15～13:30	―	―
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	19日㈭・26日㈭	13:00～14:30	5日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	4日㈬	13:00～14:00	―	―

※3月末をもって保健サービスセンター本郷支所での健康相談およびHIV抗体検査は終了。
※4月から保健サービスセンターにおいてHIV抗体の即日検査を実施。

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0109005

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ふぶんきょう

平成22年（2010） 8/5

発行／文京区
編集／企画政策部企画課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

「文京区基本構想」特集号

「文京区基本構想～歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち「文の京（ふみのみやこ）」～」をお知らせします

区では、区の10年後の将来像を描いた基本構想を新たに策定しました。
平成21年２月から基本構想策定協議会において検討が重ねられ、22年６月の区議会の議決を経て「文京区基本構想」となりました。
今後の区政の基本的指針となるものであり、この内容について区民の皆さんにお知らせします。

文京区基本構想の策定にあたって

文京区長　成澤廣修

基本構想は、地方自治法により策定が義務付けられている唯一の行政計画です。そのため本区では、各個別計画に対して最上位に位置付けています。平成13年に“「文の京（ふみのみやこ）」の明日を創る”文京区基本構想を策定してから、10年近くが経過しましたが、この間、社会保障制度の改正など社会経済システムの大きな変革や地方分権推進の動きなど、本区を取り巻く状況はめまぐるしく変化しています。このたびはこれらを踏まえ、文京区の将来の姿を区民の皆さまと共に創り上げ、その実現に向けた基本的な姿勢を示すために、「新たなる基本構想」を策定することといたしました。

平成21年２月に私自らが会長を務める基本構想策定協議会を設置して以来、協議会を12回、６つの分科会を37回、計50回近くに及ぶ会議を開催するとともに、基本構想シンポジウムや、20回にわたる分野別・地域別ワークショップの開催など、様々な区民参画の手法を駆使して広く区民の皆さまにご参画いただきました。特に、今回、全国的にあまり例をみない無作為抽出区民委員の参画を得て、団体推薦委員や学識経験者とともに、終始熱心にご審議をいただきました。

また、素案の段階でも、パブリックコメントや区民説明会などにより、多くの区民の皆さまから区の将来に向けての示唆に富むご意見を伺いました。さらに、区議会においては「素案に対する議会意見」をまとめていただき、それをもとに審議会でより深い議論が展開され、精査された内容となりました。

区議会が素案の段階で、区民の参加する協議会に対して自主的に意見をまとめられたことは、協働・協治を進める本区において特筆に値します。

このような区民や区議会の文京区の10年後の将来都市像への想いや願いを可能な限り集約した本基本構想は、平成22年６月の第２回区議会定例会での議決を経て、策定されたものであります。

将来都市像を“歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち「文の京（ふみのみやこ）」”と定める基本構想の実現に向けて、「新たな公共」の担い手と区が力を合わせて全力で取り組んでまいりますので、区民の皆さまの一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

終りに、今回の策定にあたり、長期間の審議にご尽力いただきました各位、貴重なご意見やご提案をいただきました区民の皆さまに感謝いたしますとともに、熱心かつ慎重なご審議のうえ議決をいただきました区議会に対しまして、厚くお礼申し上げます。

基本構想全体の構成

Ⅰ　基本構想の意義
Ⅱ　基本構想を貫く理念
Ⅲ　将来都市像
Ⅳ　分野別将来像
　１　子育て・教育　【３分野】
　２　福祉・健康　【５分野】
　３　コミュニティ・産業・文化【７分野】
　４　まちづくり・環境【４分野】
Ⅴ　基本構想実現のために（行財政運営）【４分野】
Ⅵ　基本構想の進行管理

㈱　第Ⅰ章～第Ⅲ章については、第Ⅱ章及び第Ⅲ章のみ抜粋しています。

Ⅱ 基本構想を貫く理念

この基本構想では、「子育て・教育」、「福祉・健康」、「コミュニティ・産業・文化」、「まちづくり・環境」及び「行財政運営」のすべての分野に共通する区政の基本的な考え方を、次のとおり掲げます。

１　みんなが主役のまち

「文の京」自治基本条例に掲げる区民、地域活動団体、非営利活動団体、事業者などと対等の関係で協力し、協働・協治をさらに推し進めます。そして、互いを尊重し合いながら、「文京区のあるべき姿（将来像）」の達成に向け、持てる力を存分に発揮できるまちを目指します。

２　「文の京」らしさのあふれるまち

この基本構想においても、前基本構想で定義した「文の京」を、本区を表す象徴的な言葉として継承していきます。

今後もこれまで以上に、区民一人ひとりが文京区に住み、働き、学ぶことに深い愛着と強い誇りを持つとともに、区と区民を含む新たな公共の担い手と力を合わせて発展させていく自治のまちを目指します。

「文の京」
（ふみのみやこ）

これまで、文京区は、「文教の府」といわれ、「文化の香り高いまち」をめざして発展してきた。これに寄せる区民の誇りと愛着を大切にしたい。

そのうえで、区民と区が、時代の大きな変化に適応しつつ、可能性に富んだこの地を、新たな洗練と成熟の段階へとさらに発展させていく都市自治の姿を「文の京」と呼ぶ。

３　だれもがいきいきと暮らせるまち

子ども、高齢者、障害者、外国人をはじめ、地域社会を構成するさまざまな人たちが人権を尊重し、互いの立場を思いやりながら行動するとともに、男女が性別にかかわりなく平等な立場で、社会のあらゆる分野へ参画することによって、一人ひとりが個性豊かにいきいきと暮らせるまちを目指します。

また、多様な生き方が選択・実現できるよう、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の実現に向けて、積極的に取り組んでいきます。

Ⅲ 将来都市像

この基本構想では、三つの基本理念を踏まえ、10年後を想定した「将来都市像」を次のように定めます。

＜将来都市像＞

歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち「文の京（ふみのみやこ）」

これまで先人たちによって脈々と受け継がれ、区民の誇りの源泉ともいえる歴史・文化・緑を今後も引き続き大切に守り、活かしながら、多様な主体が対等なパートナーとして、ふれ合い、支え合い、助け合える、みんなが主役のまちづくりを浸透させていきます。そして、あらゆる世代の区民が分け隔てなく、いつまでも、心豊かに、いきいきと、自分らしく暮らせる、さらに、未来へ誇りを持って継承できる「文の京」を創り上げていきます。

「文京区基本構想」冊子について

８月11日（水）から、「文京区基本構想」冊子は、行政情報センター（シビックセンター２階）、地域活動センター及び図書館で閲覧することができます。また、行政情報センターにおいて販売します（１冊330円）。

なお、基本構想の全文は、文京区ホームページでご覧いただけます。

問合せ　文京区　企画政策部企画課
☎(5803)1126　FAX(5803)1330

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内世帯に配布しています。

印刷物番号　C0110002

Ⅳ 分野別の将来像

㈱　第Ⅳ章の基本的取組については、各項目につき３つの取組(①～③)のみ抜粋しています。

1　子育て・教育

1－1　子育て支援

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

地域の思いやりにあふれた「おせっかい」の輪の中で、みんなが楽しく育ち合えるまち

子どもと大人が笑い声の中で、楽しく安心して育ち合い、それを区民や子育てにかかわるすべての人たちが、思いやりにあふれた「おせっかい」の心で支え合うまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　子どもの権利を保障し、子どもが健やかに成長していくため、児童虐待やいじめを見過ごさない仕組みを充実させ、子どもの人権が尊重されるまちをつくります。

②　子育て中の世帯が孤立することがないよう、世代を超えて地域ぐるみで子育ち・親育ちを支援します。

③　区内の豊かな社会資源を活かし、子育てを支援するため、大学などの教育機関と連携するとともに、大学生や高齢者など、さまざまな人材の活用を図ります。

1－2　教育

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

豊かな環境と人とのかかわりの中で、子どもが「個」として尊重され、共に学び合うまち

文京区は、緑や歴史、文化、教育環境などに恵まれています。そのような中で、学校や地域での人とのかかわりを通して、豊かな知性と確かな学力や他人を思いやる心を身に付けるとともに、学校を核として家庭や地域が連携し、子ども一人ひとりが「個」として尊重され、共に楽しく学び合うまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　互いに信頼し合い、他人を思いやる心を養うため、集団生活を通じ、子ども一人ひとりの個性を尊重しながら、いじめの未然防止や男女平等などの人権教育をはじめ、豊かな人間性の育成を図る教育を推進します。

②　社会で自立して生きていくことができるよう、知識･理解にとどまらず、問題を発見し、解決する力など、広い意味での学力やさまざまな「知恵」を育みます。

③　子どもたちの健やかな成長を促すため、学校と家庭とが協力し、基本的な生活習慣の定着を図るなど、健康教育を充実させます。

1－3　青少年の健全育成

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

地域で人とのかかわりを学びながら、光る笑顔の青少年が育つまち

未来を担う青少年一人ひとりの自主性を尊重し、開かれた地域の中で、人とのつながりを大切にする心を育んでいくまちを目指します。そして、青少年が笑顔で輝きながら、自立して社会の中で成長していくとともに、思いやりの心を持てるよう、青少年を受け止め、支え、共に歩んでいくまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　青少年が地域の人たちとのかかわりの中で成長していけるよう、幼少の頃から地域の集まりに参加し、交流できるような場づくりを、青少年の視点を踏まえて充実させます。

②　さまざまな交流の中で青少年の自立を促し、社会性を育んでいくため、多様な社会体験や異年齢交流の場づくり､社会参加の促進に取り組みます。

③　地域全体で青少年の健やかな成長を支援できるよう、地域ぐるみで温かく青少年を見守りながら、青少年が健全に育つ環境をつくります。

2　福祉・健康

2－1　高齢者福祉

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

歳を重ねても、いきいきと自分らしく暮らせるまち

高齢者一人ひとりがいつまでも、住み慣れた地域で、自立した暮らしができるよう、自助・互助・共助・公助の組み合わせによって、地域全体で支え、安心して暮らせる居住空間の整備やさまざまなバリアフリー化、活躍できる場づくりなどの高齢者福祉施策の向上を図り、生涯にわたって、いきいきと、その人らしい生活が送れるまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、高齢者本人、家族、地域などが役割を分担して協力しながら、まちのバリアフリー化や施設整備などのハード面と、介護、医療体制の充実などのソフト面の両面から生活環境を整備します。

②　高齢者の生きがいづくりを推進するため、地域や事業者と連携・協力しながら、高齢者の知識や経験を活かした社会参加、活動の場の充実、介護予防への取組などを促進します。

③　閉じこもりの予防、非常時・災害時の対応、一人暮らしや認知症の高齢者の支援などのため、地域での見守りや支え合いを進めるとともに、高齢者や家族への情報提供を充実させます。

2－2　障害者福祉

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

だれもがお互いに人格と個性を尊重し、支え合うまち

ノーマライゼーションの理念に基づき、障害の有無にかかわらず、だれもが人格と個性を尊重される､一層ふれあいのある社会にしていきます。また、住み慣れた地域社会で豊かな生活が送れるよう、居住空間の整備や地域全体のバリアフリー化などを進めるとともに、就労支援などを推進することで、障害者の自立生活や社会参加が実現できるまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　障害者が自立した生活を営むため、障害の種類・程度やそれぞれのライフステージなどに応じた支援を行うとともに、障害者のネットワークづくりの推進、障害者自ら相談に応じることを含めた相談体制の強化など、障害者福祉サービスの充実を図ります。

②　障害者が安心して地域で暮らすため、障害者グループホームやケアホームなどを整備するとともに､地域の中で障害者を見守る体制をつくります。

③　障害者が自らに合った仕事に就けるよう、就労関係機関などとの連携を強化しながら、相談体制の充実をはじめ、きめ細やかで総合的な支援を図ります。

2－3　生活福祉

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

だれもが住み慣れたところで自立して暮らせる、セーフティネットのあるまち

加齢や疾病などさまざまな事情により、生活していくことが困難な状況に至った場合でも、区民が互いに助け合い、また、必要かつ柔軟な支援が行われることで、だれもが社会生活から遠ざけられることなく、地域で自立した生活を送ることができる、セーフティネットのあるまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　生活困窮者が自立した社会生活を送れるよう、的確な就労支援や生活・医療支援、充実した相談対応などの総合的な支援、居住環境の整備を行います。

②　ひとり親世帯や若者、子どもたちが、貧困に陥ることなく自立した社会生活を送れるよう、就労支援など適切な支援が受けられる体制を充実させていきます。

③　ドメスティック・バイオレンス(ＤＶ)の防止と早期発見のため、意識啓発や関係機関と連携した相談体制の整備を充実し、被害発生時に安心して生活が送れるように必要な支援を行います。

2－4　健康づくり

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

だれもがいつまでも笑顔で健康に暮らせるまち

生活習慣病の予防をはじめとして、区民一人ひとりが生涯にわたり、心豊かに充実して暮らせるよう、区民の健康づくりの取組を支援・推進します。また、病気になった場合には、安心して医療サービスが受けられるまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　ライフステージに応じた健康づくりに、区民が主体的に取り組み、心身ともに健康的な生活習慣を確立するため、必要な相談や支援、意識啓発などを行います。

②　疾病の早期発見・早期治療とその回復につなげるため、各種健康診断や健康相談等の予防のための活動を進めるなど、必要な支援を行います。

③　区民が切れ目ない医療を受けられるよう、かかりつけ医や薬局を持つための支援、医療機関の連携と役割分担の明確化を図り、地域における保健医療体制づくりを進めます。あわせて、慢性疾患の方への療養支援を行います。

2－5　生活衛生環境

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

だれもが快適で健康に暮らせる、安全で清潔なまち

区民が健康で安全に暮らせるよう、感染症などの健康危機から区民を守るとともに、快適な生活環境の確保や、食品、医薬品などの安全の確保を図ります。また、人と動物とが共生できるまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　新たな感染症など健康を脅かす事態に際し、最善の対応や対策を行うため、区民や地域活動団体、医療機関と連携し、健康危機管理体制の充実を図ります。

②　理・美容所や公衆浴場、旅館などの利用者の健康・安全を守るため、事業者は自主的な衛生管理の徹底を図るとともに、区は衛生管理に必要な支援や監視・指導を行います。

③　住まいやオフィスにおける快適な生活環境づくりのため、区民・事業者に対し、有害な化学物質の発生抑制などに必要な支援や指導を行います。



3 コミュニティ・産業・文化

3－1　地域コミュニティ

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

みんなが集う、おせっかいのまち

区民をはじめ、文京区にかかわるあらゆる世代の人が積極的に地域活動に参加し、活発な話し声が聞こえてくる、活気にあふれるまちを目指します。そして、男女が平等な立場であらゆる分野に参画できるまち、新たな仲間を地域で温かく迎え、いざというときは地域で助け合う、思いやりあふれる、いつまでも住み続けたいまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　地域コミュニティのさらなる活性化を図るため、地域コミュニティの核となる町会・自治会への加入促進の取組や、人材・組織の育成を支援するとともに、活動の場を提供します。

②　地域住民の思いやりの心を育み、コミュニティ意識の醸成を図るため、地域活動にだれもが気軽に参加できる環境づくりを支援します。特に、新たに転入してきた区民や単身世帯への働きかけを行い、地域の一体感を高めます。

③　あらゆる世代の地域活動への参加を促進するため、区政に関する情報だけでなく、町会・自治会など地域活動団体が行う地域のイベント、活動内容等の情報についても、区報をはじめとするさまざまな情報媒体を活用して発信し、その共有化を図ります。

3－2　産業振興

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

豊かな区民生活を支える、活力みなぎる産業と商店のあるまち

地域の特性を活かした産業振興を積極的に推進することによって、未来を担う子どもたちがあこがれ、より豊かで文化的な区民生活を支える、活力みなぎる産業のあるまちを目指します。また、利用者の多様なニーズに対応し、安心して買い物ができる商店のあるまち、子どもから高齢者まで多くの人でにぎわう活気にあふれるまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　区内の産業を担う人材の発掘及び技術者などの養成のため、商店街のリーダー育成や中小企業などの後継者育成を支援するとともに、技術の伝承を図ります。また、職業体験などを通じて、若年者の就業意識や起業意識の醸成を図ります。

②　新たな事業へチャレンジできるよう、創業・起業支援や、経営環境の安定化支援を行うとともに、地域の特性を活かすことにより、新たな価値を生み出す企業を支援します。

③　区内外を問わず、多くの人に区の産業を知ってもらうため、区内の企業や商店などの商品、イベントなどの産業情報を、展示や体験など、さまざまな形で広く発信します。

3－3　生涯学習

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

いつでも、だれでも、自分に合った「学び」と出会えるまち

区民の豊かな人生をサポートするとともに、「文教の府」とも呼ばれる文京区の貴重な財産を活かして、多様なニーズに応じた「学び」の機会を提供します。また、いつでも、どこでも、だれでも学びたいと思ったときに、気軽に、楽しく、自分に合った「学び」を見つけて成長することができる生涯学習日本一のまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　区民ニーズに合った生涯学習の機会を提供するため、区内の生涯学習関連機関の連携を強化するとともに、多彩な人材の発掘・育成・活用を図ることで魅力的なプログラムを提供し、区民の生涯学習への支援を行います。

②　区民がいつでも、どこでも生涯学習に参加できるよう、さまざまな主体が実施している講座の情報を一元化するとともに、気軽に相談できる窓口などの情報拠点を整え、一人ひとりの知識や意欲に応じた「学び」との出会いを支援します。

③　だれでも気軽に、楽しく学び・学び合う機会を提供するため、身近なものから専門的なものまで、バラエティに富んだ講座の充実を図るとともに、学んだことを発表できる場を充実させます。

3－4　文化振興

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

「文の京」の文化や歴史を伝承し、創造する、心豊かで潤いのあるまち

区内に存在する多くの伝統文化や歴史・文化資産と共に生き、後世に伝えることを目指します。また、多くの区民が文化・芸術活動に参加できる機会や発表する場の提供などを行うことにより、文化の創造を支援し、身近に文化にふれることのできる、心に潤いのあるまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　区民の歴史や文化への関心を高めるため、企業、文化団体、ＮＰＯ(非営利活動団体)などと協働し、区内の伝統文化、歴史・文化資産に関する情報や、「文人のまち」、「江戸の香りの残るまち」などのイメージを広く発信するとともに、歴史や文化にふれあう機会を提供します。

②　区内に存在する歴史・文化資産などを後世に伝えていくため、歴史・文化資産の修復・保存・再現に努め、活用するとともに、伝統工芸・伝統文化の保護・継承のため、それらに携わる人たちの養成・育成を支援します。

③　地域の特性を活かした区独自の文化など、区内で新たな文化が創造されるよう、区民が身近に文化・芸術活動に参加・発表できる場の提供や、その支援を行います。

3－5　スポーツ振興

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

だれもが、いつでも、安全にスポーツに親しめるまち

だれもがそれぞれの体力や年齢、技術、興味、目的に応じて、いつでも、どこでも、いつまでも、安全にスポーツに親しむことで、豊かで健やかな生活を送ることのできるまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　スポーツの機会を拡大するため、スポーツ施設を整備し、充実させるとともに、区内の学校や民間等の施設、人材などの地域資源を活用していきます。また、講習会や教室、イベントを実施するとともに、それらの開催情報などを広く発信します。

②　区民が適切にスポーツに親しむことができるよう、専門技術や指導方法、安全教育に長けた人材の確保と、新たな指導者の育成に向けた支援を行います。

③　身近なレクリエーションの一つとしてスポーツに興味を持てるよう、区内のプロスポーツ団体と協働して、「するスポーツ」だけではなく「観るスポーツ」の魅力を発信します。

3－6　観光

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

何度も訪れたくなる、魅力とおもてなしの心あふれるまち

豊かな観光資源を活用し、四季折々の文京区の魅力を発掘・発信することで、訪れた人に「何度も行ってみたい」と思われるまちを目指します。また、区民一人ひとりが温かくお客様を迎えるおもてなしの心を持つことで、「いつでも来てほしい」と誇れるまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　より多くの人に訪れてもらうため、案内板など設備の整備や、観光に携わる団体・人材の活用、各種広報媒体を利用した観光情報の発信を積極的に行い、豊かな観光資源を持つ「文の京」の魅力をわかりやすく伝えます。

②　文京区ならではの観光を楽しんでもらうため、歴史・文化の香りや四季を感じることができる本区の特性を活かして観光資源を磨き上げるとともに、新たな観光資源の発掘・創出を行うことにより、「まちあるき」が楽しめる魅力的な観光プランを提供します。

③　文京区を訪れる人を温かく迎えるため、区民が本区への関心と理解を深めるとともに、自分の住むまちに誇りを持てるよう、区内の観光資源の周知をさらに進めます。また、本区を印象付ける魅力の一つとして、区民の「おもてなしの心」を醸成します。

3－7　交流

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

交流の輪を広げ、互いの魅力を高め合うまち

国内外の垣根を越えて、交流の輪を育むことで、たくさんの人たちとふれあい、多種多様な文化や考え方を尊重し、相互理解を深めていきます。また、他の地域の魅力を学ぶとともに、文京区が持つ未知の魅力を発見し、区外へ発信することで、互いの魅力を高め合うまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　多種多様な文化への区民の理解を深めるため、国内交流事業の情報に加え、姉妹都市交流など交流都市に関する情報を積極的に発信し、交流の魅力を伝えていきます。

②　他の地域の文化や考え方を受け入れるとともに、文京区の魅力を発信し、互いに理解し合えるよう、文化・スポーツ活動などを通じて、区民が国内及び海外の人と交流を深める機会を提供します。

③　区内に在住する外国人も安心して快適に生活できるよう、ＮＰＯ(非営利活動団体)・ボランティアなどとの協働のもとに、子育て・教育・医療・居住などの生活面の手助けや多言語による案内、情報提供、相談事業などの支援を行います。

4 まちづくり・環境

4－1　住環境

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

だれもが住み続けたい・住みたくなる快適で魅力的なまち

地域の特性を活かしたまち並みの保全・創出や、身近な場所で自然に親しむことのできるまちづくりなどを通じ、だれもが住み続けたい、住みたいと思える快適な環境が整った、潤いと魅力にあふれたまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　「文の京」らしいまちの魅力を高めるため、それぞれの地域の特性を活かした地域主体のまちづくりを進めます。

②　それぞれの地域にふさわしい良好な景観を保全・創出するため、周辺環境との調和を考慮した色彩や建築物の高さの適切な誘導などにより、景観まちづくりを進めます。

③　だれもが安全で快適に利用できるまちをつくるため、環境に配慮しつつ、既存施設のバリアフリー化の促進やユニバーサルデザインを取り入れた建物・空間の創出を進めます。

4－2　環境保護

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

環境にやさしい取組を推進するまち

区、区民、地域活動団体、ＮＰＯ（非営利活動団体）及び事業者の各主体が、それぞれの果たすべき責任と役割を認識し、協働して環境負荷の少ない持続的発展が可能な社会の構築に取り組み、将来世代に良好な環境を引き継いでいくまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　人と環境の両方にやさしいまちをつくるため、環境負荷の低減に役立つ技術や資材を活用した都市基盤の整備や緑化を進めます。

②　環境にやさしいライフスタイルや事業活動を促進するため、普及啓発活動や環境教育を強化します。また、環境にやさしい取組を各主体が協働して行う体制を整えるとともに、地域の主体的な活動を支援します。

③　地球温暖化を防ぐため、温室効果ガスの排出量の削減に取り組みます。具体的な削減目標の達成に向け、各主体が自然エネルギーの導入、省エネルギーの実践、環境負荷の少ない移動手段の利用などを進めます。

4－3　災害対策

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

備えと助け合いのある災害に強いまち

区、区民、地域活動団体、ＮＰＯ（非営利活動団体）及び事業者の各主体が、自らの命は自らが守る「自助」、地域での助け合いによって自分たちのまちは自分たちで守るという「共助」及び区民の安全を確保する主として公的機関が行う「公助」の役割を果たし、連携しながら地域の防災力が高いまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　いつ起きるかわからない災害に対して、日頃から備える心構えを醸成し、自主的に適切な対策を講じられるよう、各主体の防災に対する意識や知識を高める啓発活動を推進するとともに、被害を最小にとどめる減災に向けた取組を促進します。

②　自助・共助に根ざした取組を活発化し、地域の防災力を強化するため、各主体が参加する地域主導の災害対策活動を支援します。

③　だれもが安全に安心して過ごすことができるまちをつくるため、地震や火災などの災害に強い都市の整備をさらに進めるとともに、都市型水害対策を強化します。

4－4　防犯・安全対策

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

みんなでつくる、犯罪や事故の一番少ないまち

だれもが安全に安心して暮らせるよう、地域ぐるみで支え守り合う自主的な防犯・安全活動が積極的に行われているとともに、被害に遭わない、遭わせない都市の整備が進んだ、犯罪や事故のないまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　安全に安心して暮らせるまちづくりに、地域ぐるみで取り組むよう、区民一人ひとりの防犯・事故防止に対する意識、見守りや助け合いの心を醸成するとともに、区民主体による地域の防犯･事故防止活動を支援します。

②　犯罪が起きにくい安全で安心なまちをつくるため、防犯に配慮した施設･設備・空間などの整備をさらに進めます。

③　だれもが安全に安心して通行できる道路となるよう、歩道の拡幅、段差や障害物の解消、自動車の速度抑制、交通マナーの向上など、道路の安全性・快適性の向上に向けた取組を進めます。

2　開かれた区役所

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

だれもが区政を身近に感じ、参画できるまち

だれにでもわかりやすく、区政情報を正確かつ迅速に提供し、説明責任を果たすことにより、区にかかわるすべての人･団体が、情報を交換しながら、同じ目線で語り合い、それぞれの持ち味を存分に発揮し、よりよいまちづくりを進めていきます。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　必要な時に必要な情報が行きわたるよう、受け手側の評価も踏まえながら、区報をはじめ、ホームページ、ケーブルテレビなど各種広報の特性を活かした広報機能の強化を、区民との協働で進めます。

②　区民をはじめ、だれもがあらゆる機会を通じて区政に参画でき、さらに多くの人の意見が尊重されるよう、ワークショップやパブリックコメントなど多様な区民参画の手法を積極的に活用します。

③　協働によるまちづくりを進めるため、区が積極的に働きかけることによって、区民相互及び地域活動団体相互の交流の場を創出し、区民・地域と連携した体制づくりを行っていきます。

3　区の公共施設

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

だれもが使いやすい公共施設のあるまち

将来的な財政負担や必要性を考慮し、施設全体を有効活用するとともに、地域による自主運営や、区立以外の施設との連携・協力による運営を進めることにより、地域の特性や利用者の利便を考えた公共施設を目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　施設を効果的・効率的に活用するため、老朽化が進んでいる施設の改築に併せて、地域の特性と区民ニーズを踏まえ、他の施設との複合化や集約化を進めます。

②　指定管理者制度をはじめ、民間事業者などの創意工夫やノウハウを取り入れることにより、区民サービスの向上と効率的な施設の運営を進めます。

③　より利用しやすい公共施設とするため、利用者や地域の声にこたえながら、ＮＰＯ（非営利活動団体）・ボランティアなどと協力し、それぞれの特徴を活かした施設の運営を行っていきます。

4　行財政運営

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

信頼される行財政運営を推進するまち

歳入の安定確保に努めながら、限りある財源を真に必要な事業に充てていくとともに、職員一人ひとりが、創意工夫を凝らし、多様化・複雑化する区民ニーズに迅速かつ柔軟に対応していくことで、区民に信頼される行財政運営を推し進めます。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　事務事業評価など評価制度を活かして施策や事務事業の見直しなどを行い、予算を無駄なく効果的に執行するとともに、財政状況をわかりやすく公表することで、公正で透明性の高い財政運営を進めます。

②　行政組織の見直し、職員定数の適正化、事務の合理化や能率の向上を不断に進めることにより、簡素で効率的な組織体制を構築します。

③　組織の活性化や適材適所の人員配置などにより、職員のモチベーションを向上させ、多様化・複雑化する区民ニーズに迅速かつ柔軟に対応していきます。

Ⅴ 基本構想実現のために（行財政運営）

㈱　第Ⅴ章の基本的取組については、各項目につき３つの取組（①～③）のみ抜粋しています。

1　区民サービスの向上

(1)　分野ごとの将来像 ～10年後にあるべき姿～

心の行き届いたサービスを受けられるまち

だれもが文京区に「住み続けたい」、「住んでみたい」と思えるように、区民の満足度や信頼感を一層高める心の行き届いたサービスを受けられるまちを目指します。

(2)　実現に向けた基本的取組

①　区民に心の行き届いたサービスを提供できる職員を育成するため、一人ひとりの専門性や政策形成能力、おもてなしの心など、さまざまな能力を向上させていきます。

②　区民の多様なライフスタイルに対応し、利用しやすいサービスとするため、電子申請による受付やワンストップサービス化など、区民の視点に立ったサービスを提供していきます。

③　効率的かつ質の高いサービスを提供するため、ＮＰＯ（非営利活動団体）・ボランティアなど新たな公共の担い手と協働し、それぞれの特性を活かした事業を推進します。



Ⅵ 基本構想の進行管理

㈱　第Ⅵ章については、「図　基本構想の実現に向けて」のみ抜粋しています。

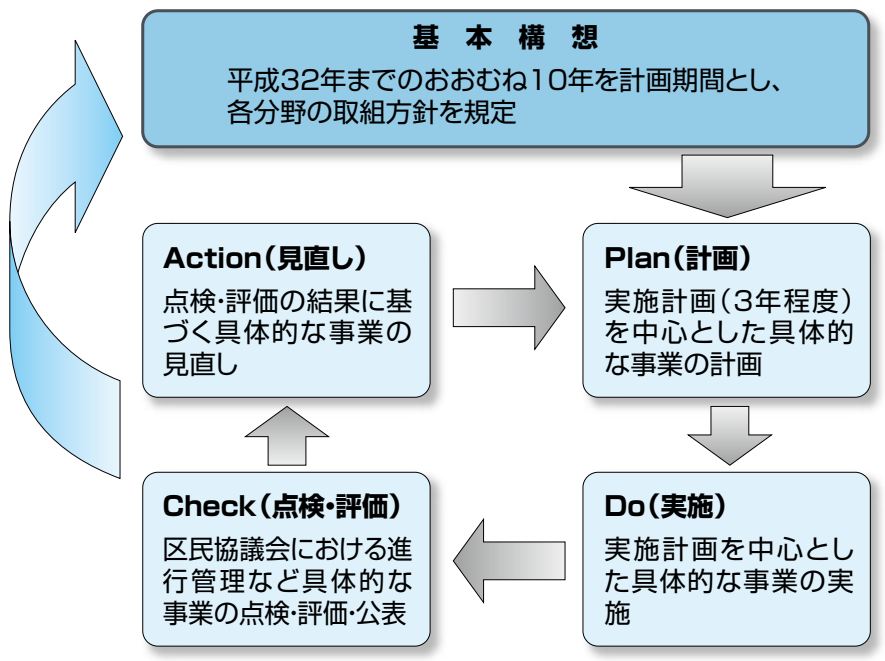


図　基本構想の実現に向けて

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1505

平成22年（2010） 8/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

第3回区議会定例会 …… 3面
委員公募「B ーぐる沿線協議会委員」… 3面
22年度秋の文京アカデミア講座…… 4面
男女平等センターまつり …… 5面

東京都・文京区合同

総合防災訓練を実施します！



日8月29日(日) 午前9時～正午

（駒本小学校、東洋大学・京北学園で行われる展示は午後2時まで）
※台風等の場合は中止。


▲21年度東京都総合防災訓練風景



災害への備え　あなたは大丈夫ですか？



近年日本では、新潟県中越沖地震、岩手・宮城内陸地震など、毎年のように大きな地震が発生しています。東京でもいつ直下型地震が起きてもおかしくはないと言われています。区では、こうした事態に備えて毎年総合防災訓練を実施しています。

今回は、都との合同総合防災訓練となり、湯島・向丘地区、東洋大学周辺を中心に、各会場でさまざまな訓練を実施します。

地域の皆さんによる避難所運営訓練、救出・救護、消火、炊き出しなどを含めた実践的な内容に加え、防災クイズスタンプラリーや訓練参加機関のキャラクターとの記念撮影も実施し、大人から子どもまで参加できる防災訓練となっています。

いざと言う時、役立つ情報がたくさんあります。

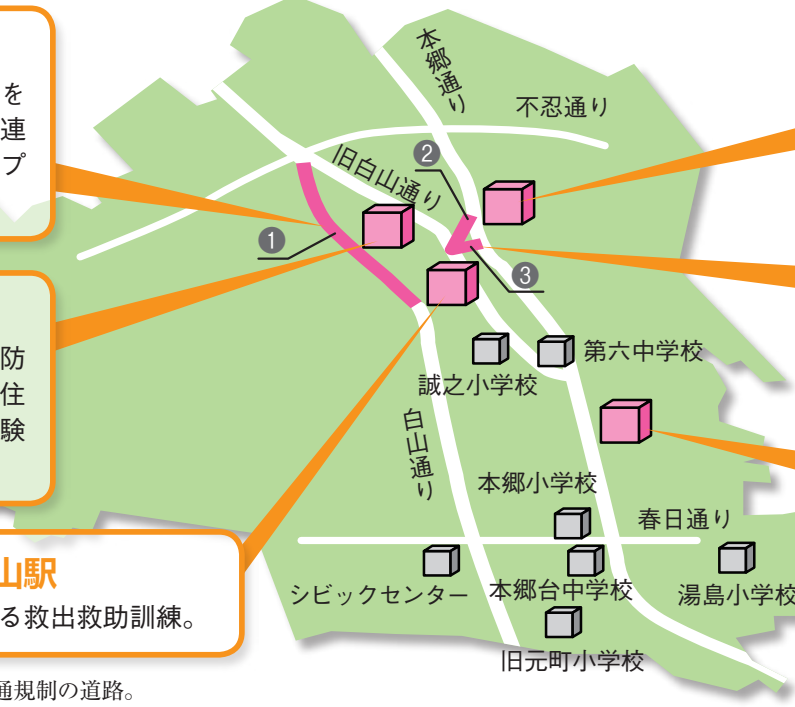
多数のご参加をお待ちしています。

Bunkyo city will have a disaster drill on August 29.
Please attend this drill in order to know what to do in case of an emergency.

白山通り
大がかりな転倒車両等のステージを設置し、警察・消防・自衛隊等が連携して負傷者の救出救助やヘリコプター等による広域医療搬送を実施。

東洋大学・京北学園
都各局、ライフライン関係機関、防災関係機関等がブースを設置し、住民の皆さんが参加可能な展示・体験訓練を実施。

都営三田線白山駅
防災関係機関による救出救助訓練。



駒本小学校
住民による避難所運営訓練、展示・体験訓練を実施。

白山上～向丘2の道路等
ライフライン応急復旧訓練、住民と連携した道路警戒訓練等。

東京大学
住民同士による倒壊建物からの救出・救助等。

※地図上❶❷❸の表記は、訓練実施に伴う交通規制の道路。

※地図上の小・中学校では、各避難所の町会の皆さんを対象とした訓練を実施。

訓練実施に伴う交通規制

訓練実施に伴い、区内3か所の道路が通行規制となります。

❶白山5丁目17番千石駅前交差点～白山5丁目1番白山下交差点
❷本駒込1丁目2番白山上交差点～本駒込1丁目6番駒本小学校前交差点
❸向丘1丁目10番向丘二丁目交差点～向丘1丁目9番白山上交差点

都バス・B ーぐるは迂回運行します

訓練実施に伴い、通行規制を行いますので、一部区間について迂回運行となります。

ヘリコプターによる騒音にご理解ください

訓練中、区内上空をヘリコプターが飛びます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

当日9時にサイレンが鳴ります

当日午前9時に訓練の開始をお知らせするため、公園などに設置してあるサイレンの吹鳴と放送を行います。

自動車・自転車での来場はご遠慮ください

駐車・駐輪スペースはありません。自動車・自転車でのご来場はご遠慮ください。

訓練当日は皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、各会場の訓練概要や時間、通行規制区域、都バス・B－ぐるの迂回路線などの詳細については、区報「東京都・文京区合同総合防災訓練特集号」でお知らせします。

特集号は8月16日㈪に新聞折込するほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

◉防災課☎(5803)1179

地震！あなたの家は大丈夫？　耐震改修促進事業などを紹介　詳しくは2面をご覧ください

☆国勢調査「知っておこう　大事な日本の　現実を」　　10月1日国勢調査が実施されます。



地震！あなたの家は大丈夫？
～文京区耐震改修促進事業～

7年1月の阪神・淡路大震災では全壊・半壊した建物が約25万棟にのぼり、多くの尊い命が家屋の倒壊により失われました。

地震に強い建物にするためには、建物の耐震診断を行い、耐震性の低い場合は耐震改修設計、耐震改修工事を行うことが必要です。

区では、耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事等を行う所有者の方に、その費用の一部を助成しています。

耐震改修を行った場合には、所得税の特別控除と固定資産税の減免措置があります。

◉地域整備課 ☎(5803)1374

耐震改修促進助成

助成の種類	対象地区	助成額	対象建築物等
⑴木造住宅耐震化助成	準防火地域内	費用の2分の1（上限100万円）	・昭和56年以前に建築された木造住宅（共同住宅・併用住宅を含む）で、耐震化基準を満たさない建物 ・建物基準法上の道路に突出していない建物（改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む）
⑵木造住宅不燃化助成	準防火地域内の耐震化促進地区【表1】	費用の2分の1（上限20万円）	上記の木造住宅の耐震改修工事に併せて外壁等の延焼のおそれのある部分を防火構造とし、屋根を一定の基準の構造とする建物
⑶木造住宅除却助成（建替え）	耐震化促進地区【表1】	費用の2分の1（上限60万円）	上記の木造住宅を除却し、建替え後の建築物が耐火建築物または準耐火建築物とする場合
⑷非木造住宅耐震化助成	区内全域	費用の2分の1（上限300万円）	・昭和56年以前に建築された非木造住宅（共同住宅・併用住宅を含む）で、耐震化基準を満たさない建物 ・建築基準法上の道路に突出していない建物（改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む）
⑸分譲マンション耐震化助成 ※1	区内全域	費用の2分の1（上限1,000万円）	・昭和56年以前に建築された分譲マンションで、耐震化基準を満たさない建物 ・建築基準法上の道路に突出していない建物（改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む）

※⑴と⑵の対象地区が重複する場合は、おのおの助成を受けることが可能。

建築物耐震診断助成

助成の種類	助成額	助成対象建築物
木造建築物	費用の10分の4（上限10万円）	昭和56年以前に建築された建築物
非木造建築物	費用の10分の2（上限20万円）	
分譲マンション ※1	費用の10分の2（上限100万円）	

※1 次の要件を満たすマンション
①耐火または準耐火建築物で、延べ面積1,000㎡以上
②地階を除く階数が3以上の共同住宅（2以上の区分所有者が存する建物）

【表1】耐震化促進地区

大塚5・6丁目
後楽2丁目
水道2丁目
千石1・2・4丁目
千駄木1～5丁目
西片2丁目
根津1・2丁目
白山1・2丁目
本駒込1丁目
本郷5・6丁目
向丘2丁目14～39番

※耐震化促進地区…木造住宅密集地域と東京都地域危険度測定調査（第6回）危険度ランク4・5の地域。

耐震改修設計助成

助成の種類	対象地区	助成額	助成対象建築物等
木造住宅建築物	準防火地域内	費用の2分の1（上限20万円）	・昭和56年以前に建築された建築物で耐震化基準を満たさない建物 ・建物基準法上の道路に突出していない建物（設計において道路に突出している部分を撤去するものを含む）
非木造住宅建築物	区内全域	費用の2分の1（上限40万円）	
分譲マンション ※1	区内全域	費用の2分の1（上限200万円）	

東京都耐震キャンペーンを開催します!!
8月28日㈯～9月12日㈰

耐震フォーラム ～今日からはじめる耐震化家族会議～

日8月28日㈯午後2時～5時 会都議会議事堂都民ホール 定250人（申込順）申問FAXまたはメールに代表者氏名・電話番号・人数を明記し、都・都市整備局建築企画課☎(5388)3348 FAX(5388)1356 メールS0000168@section.metro.tokyo.jp へ

木造住宅耐震改修工法・装置等展示会・耐震相談会

日8月30日㈪～9月1日㈬午前10時～午後6時（1日は午後5時まで）会JR新宿駅西口地下イベントコーナー 問都・都市整備局建築企画課☎(5388)3348

マンション耐震セミナー&個別相談会

日9月4日㈯午後1時30分 会都議会議事堂都民ホール 定250人（申込順）申問FAXで代表者氏名・住所・電話番号・職業・人数を明記し、耐震総合安全機構☎(6912)0772 FAX(6912)0773へ
※問合せは都・都市整備局マンション課☎(5320)4944も可。
◉地域整備課 ☎(5803)1374

無料 耐震改修・建替えなんでも相談会

耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく地域に大きな負担をもたらします。

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日9月2日㈭午後6時～8時 会白山東会館 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課 ☎(5803)1374

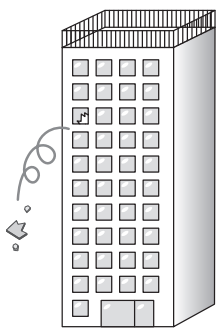
木造家屋の簡易耐震診断を行っています

建物の所有者等の耐震化への取組みを支援するため、木造家屋の簡易耐震診断を無料で行っています。ぜひご利用ください。

対昭和56年以前に区内に建築された木造2階建の建築物（混構造は除く）¥無料申左記で配付の申込書を直接左記へ（随時受付）
◉建築課構造担当 ☎(5803)1264

＊　＊　＊

あっ危ない！「ビル落下物」
あなたのまわりは安全ですか？



建築物から窓ガラスや外壁等が落下してくる恐れはありませんか？

特に地震などが発生すると、窓ガラス・外壁・屋外広告物などが落下する恐れは大きく、都市の地震ではビルからの落下物による被害が多数発生しています。

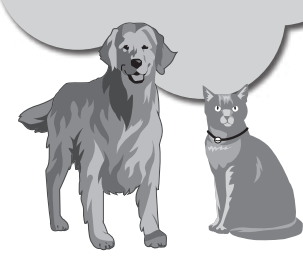
ビルの外壁などの落下物による事故は、通行人など第三者に対し大きな被害を与えます。

建築物の所有者の方は、このような事故を未然に防止するため、外壁などの定期的な点検・維持管理を行うようお願いします。
◉建築課監察担当 ☎(5803)1267

住み替え相談会

日9月14日㈫午後1時～4時 会シビックセンター5階会議室 対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外）定8人（申込順）申8月16日㈪から電話または直接左記へ
▽相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員
※詳細は左記へ。
◉住宅課 ☎(5803)1238

『我が家のペット』写真募集



動物愛護週間（9月20日㈪～26日㈰）に関するイベントを9月21日㈫～23日㈷・㈭）にギャラリーシビックで実施します。その会場に掲示する「我が家ご自慢のペット写真」を募集します。

応募要項

▽写真　2Lサイズ（127㎜×178㎜）程度（規格サイズ外は掲示できない場合あり）▽募集枚数　ペット1匹につき1枚（写真の裏にペットの種類・名前・年齢、飼い主の住所・氏名・電話番号を必ず明記）対区内在住者 申「我が家のペット写真募集」と封筒に朱書きのうえ、郵送または持参で左記へ 締8月31日㈫必着
※犬の写真は、犬鑑札・狂犬病予防注射済票を装着していること。来年度の狂犬病注射期間ポスター等の選考対象となる（裏面に犬鑑札番号も追記）。
※応募写真は文京区が無償で使用することに同意すること（返却不可）。
◉〒112-8555文京区生活衛生課環境衛生担当 ☎(5803)1227

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第3回区議会定例会

次の日程で開かれます
今回の定例会で審議する請願の締切は、9月2日㈭です。

月日	開会時間	会議名等
9/6㈪	14:00	本会議（付託）
7㈫		本会議（一般質問）
8㈬		
9㈭		
10㈮	10:00	清掃・リサイクル調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
13㈪		防災・安全安心まちづくり調査特別委員会
		文京アカデミー推進調査特別委員会
14㈫		議会運営委員会
15㈬		厚生委員会
16㈭		文教委員会
17㈮		建設委員会
21㈫		総務区民委員会
22㈬		
27㈪	14:00	本会議（中間議決）
28㈫	10:00	決算審査特別委員会
29㈬		
10/1㈮		
4㈪		
5㈫		
7㈭		
8㈮		
13㈬	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望される方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎（5803）1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「平成21年度文京区一般会計歳入歳出決算」等決算案5件が審議される予定です。

◉総務課文書係
☎（5803）1143

委員公募

文京区コミュニティバス Bーぐる 沿線協議会委員

●委員の仕事
Bーぐるのサービス内容や運営等に関して協議および提案を行います。
沿線協議会は年3回程度（第1回目は9月下旬）開催する予定です。

対Bーぐるを利用している満18歳以上の方（区議会議員、区職員、応募時に区の審議会等に2つ以上在籍している方を除く）
定3人以内▽任期　2年間▽謝礼　1回2千円▽選考　書類審査・面接（9月上旬を予定）
申申込書に提案書「Bーぐるの利用促進についての提案」（800字程度、原稿用紙等様式自由）を添えて区民課へ郵送または持参▽申込書配付　バス車内・地域活動センター（区ホームページにも掲載）✉8月25日㈬必着
※委員となった方の提案書は公開対象。

◉〒112-8555 文京区区民課
☎（5803）1387

参議院議員選挙終わる

7月11日㈰、第22回参議院議員選挙が行われました。

文京区の投票率（東京都選出）は64・25％で、23区26市の中では一番高い投票率でした。開票の結果は次のとおりです。

参議院（東京都選出）議員選挙候補者別得票数

候補者名		得票数 東京都	得票数 文京区
当選	蓮舫（民主党）	1,710,734	29,246
当選	竹谷とし子（公明党）	806,862	7,706
当選	中川まさはる（自由民主党）	711,171	10,900
当選	小川敏夫（民主党）	696,672.873	11,733.582
当選	松田公太（みんなの党）	656,029	12,685
次点	小池あきら（日本共産党）	552,187	11,719
上記以外の候補者の計		964,112.072	18,715.417
合計		6,097,767.945	102,704.999
投票率（%）	今回	58.70	64.25
	前回	57.87	63.55

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

3人乗り自転車の購入費の補助をします



6歳未満の幼児2人を乗せて走れる安全基準を満たした3人乗り自転車を購入する方に、購入費の補助をします。ご利用ください。

内幼児2人同乗基準適合自転車を区内の自転車商協同組合加盟店で購入した方に購入金額の2分の1（3万円上限）を補助対区内在住で6歳未満の幼児の保護者、区内の幼稚園・保育園に在園する幼児の保護者
※詳細は左記へ。

◉土木部管理課交通安全係
☎（5803）1244

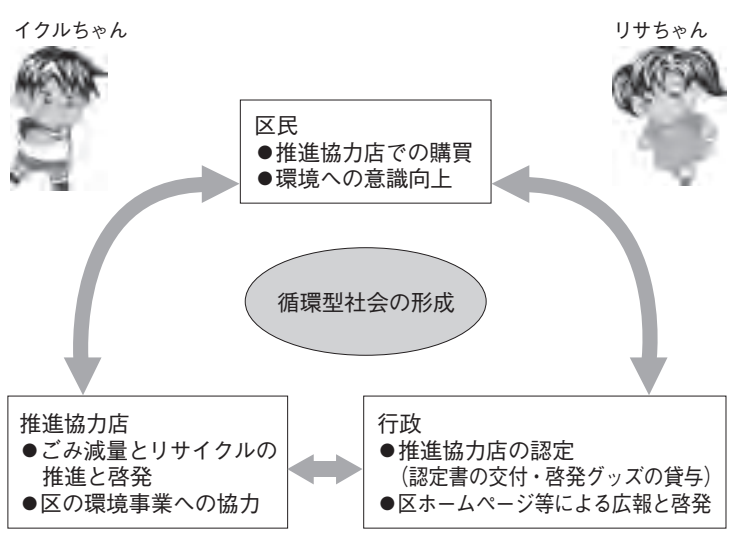
※3Rに取組む「リサイクル推進協力店（新規申請店）」を募集します!!

環境に負荷の少ない社会の形成には、区民・事業者・行政が一体となった、ごみの発生抑制と資源の有効活用が大切です。

区では、ごみの減量化とリサイクル推進に積極的に取組む事業所を募集します。

「リサイクル推進協力店」に認定されると、認定書と協力店マークが交付されるとともに、区ホームページ等で店舗名と主な取組み等が紹介されます。

対ごみ減量や、リサイクルの推進に積極的に取り組んでいる区内事業者申申請書を下記へ持参または郵送▽申請書配付　下記（区ホームページにも掲載）✉9月15日㈬必着
※現在認定されている店舗へは、別途通知。



※3R…リデュース（ごみを減らす）・リユース（再利用）・リサイクル（再生利用）に取組み、廃棄物の削減に努めること。

主な取組み例

- 紙パック・新聞・雑誌・トレイ・空き缶・空き瓶・ペットボトル・ペットボトルキャップ・クリーニング用ハンガー等を回収している
- レジ袋を削減し、エコバッグ（マイバッグ）の持参を推進している
- 簡易包装を推進している
- かばん・衣類・家具・傘等の修理・修繕を推奨している
- 詰め替え用品等の販売を推進している
- 地域のリサイクル活動に協力している
- 再生資源で作られた商品や環境配慮型商品の販売を促進している
- 電池・充電用電池を回収している
- 食べ残しの持ち帰りを推進する等、生ごみ減量に取り組んでいる
- その他、ごみの減量化・リサイクル推進に寄与する活動を行っている

※詳細はリサイクル清掃課へ。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135

赤い羽根共同募金

22年度地域配分（B配分）の公募

東京都共同募金会では、地域配分（B配分）を募集します。

▽配分予定額（申請額）　10万～30万円以内▽対象事業　小破修理・活動に必要な備品購入・事業実施等（施設・団体維持のための運営費は対象にならない）
申問東京都共同募金会事業部配分担当
☎（5292）3183
FAX（5292）3189
✉haibun@tokyo-akaihane.or.jp
✉8月31日㈫
※地域配分（B配分）…それぞれの地域で集められた寄付金の一定割合をその地域で活かすことを目的とした配分。地域性の高い施設・団体を対象とし、おもに地域福祉を増進することを目的とした具体的な事業を対象とする。
※詳細は東京都共同募金会ホームページHPhttp://www.tokyo-akaihane.or.jp/shinsei/b-haibun.php参照。

＊　＊　＊

21年度赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

21年10月1日から実施した第63回共同募金は、募金総額約16億419万円に達しました。

▽配分先　千483施設・団体

21年度赤い羽根共同募金（東京都共同募金会）

募金総額	1,604,195,341円
1　共同募金	1,375,750,998円
（1）　一般募金	615,461,378円
（2）　歳末たすけあい	760,289,620円
2　その他の配分先指定寄付金	228,444,343円

配分総額	1,217,759,324円
1　共同募金配分金	1,173,969,624円
2　その他の配分先指定寄付金配分金	43,789,700円

◉共同募金文京地区協力会事務局（高齢福祉課）
☎（5803）1203

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

資格取得キャリアアップ講座

文京アカデミー構想の柱である多様な学習機会の拡大のひとつとして、区内にある大学が開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。

会貞静学園短期大学 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 申往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ(文京アカデミーホームページからも申込可) 締8月25日(水)必着

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HP http://www.b-academy.jp/

講座名	講師	期間	曜日	時間	回数	定員(抽選)	受講料(一般料金)
福祉住環境コーディネーター3級講座	貞静学園短期大学介護福祉専攻科講師	9/18～11/27(10/2・30、11/6を除く)	土	13:00～16:00	8	10人	18,000円(20,000円)※教材費込。

ミュージカル・スペシャル・ライブ

参加者募集

シビックホール大ホールのステージで、本格的なミュージカルの体験をしてみませんか。プロの講師による講習を経てステージに立ちます。

日10月～23年2月の毎週土曜午後7時～9時 会アカデミー文京、尚美ミュージックカレッジ専門学校 師野口アキラ氏(構成・振付・ダンス指導)、若林裕治氏(歌唱指導)、小笠原貞宗氏(ピアノ) 対小学5年生以上の区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順) ¥月6千円 申往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033 文京区本郷4-15-9 尚美ミュージックカレッジ専門学校内「ミュージカル・スペシャル・ライブ」講習会担当 ☎(3818)0335へ(電話は午後1時～5時、日曜・祝日・8月11日(水)～15日(日)を除く) 締8月31日(火)必着

公演

日23年3月6日(日)午後5時 会シビックホール大ホール

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

22年度後期Ⅰ 文京アカデミア区民プロデュース講座

区民の皆さんが提案した文京アカデミア講座の受講生を募集します。

会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 申往復はがき(1講座1枚)に講座番号と講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(文京アカデミーホームページからも申込可) 締9月6日(月)必着(インターネットでの申込は同日の午後11時59分まで)

※受講料・教材費は指定口座に振込またはアカデミー文京で支払い(詳細は当選通知に記載)。

※月～金曜の午前・午後の講座は、3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名(ふりがな)・性別・年齢を明記。

※月～金曜の午前・午後の講座は手話通訳あり。希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と明記。

※ホームページから申込の場合、保育・手話通訳希望の入力欄あり。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HP http://www.b-academy.jp/

番号	講座名	講師(敬称略)	月日	曜	時間	定員(抽選)	受講料	教材費
1	子育てママ世代からの誰からも好かれるメイク術	メイクアップアーティスト 浅井智子	10/1・15・29	金	10:00～12:00	15人	2,000円	500円
2	足と姿勢と歩き方！美脚のためのセルフケア講座	フットケアサロンHeart Full 店長 榎本良枝	10/6・13・20・27、11/10	水	19:00～20:30	10人	3,000円	300円
3	メディカルハーブを使って心も体も健康に	ハーバルセラピスト(JAMHA認定) 佐藤朋香	10/14、11/11、12/9、23年1/13、2/10	木	10:00～12:00	15人	2,000円	4,000円
4	短歌を楽しく学びましょう	現代歌人協会会員 村岡嘉子	10/16、11/13、12/18、23年1/22、2/12	土	13:30～15:30	10人	3,000円	1,000円
5	体が喜ぶ健康ストレッチ	ジャズダンスインストラクター 飯田容子	10/26、11/2・9・16	火	14:00～15:30	30人	1,000円	―
6	中国古典山水画入門	書画家 沈 強	10/27、11/10・17、12/1・8・15	水	10:00～11:30	20人	1,500円	Ⓐ500円または Ⓑ4,000円
7	素人でもできる、簡単な時計の手入れと修理	古典時計協会会員 山本啓	10/31、11/14・28	日	10:00～12:00	15人	2,000円	500円

※番号6の教材はⒶ画仙紙Ⓑ筆(大・中・小)・墨汁・画仙紙のどちらか選択記入。

22年度 秋の 文京アカデミア講座

分類	番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	回数	定員(抽選)	受講料	教材費	会場
地域	1	文京区界ぐるり旅～隣町には未知の世界が待っている～	つばらの会	10/1～11/5	金	10:00～12:00	4	40人	2,400円	交通費実費	現地(10/1のみアカデミー文京)
文学	2	『枕草子』を読み直す	国学院大学講師 津島知明	10/16～12/11	土	13:30～15:30	5	50人	2,600円	2,500円	アカデミー文京
	3	江戸文学の魅力を語る	二松学舎大学名誉教授 青山忠一	11/1～12/13	月	13:30～15:00	5	50人	2,600円	―	
	4	『不思議の国のアリス』にみるイギリス文学	文京学院大学教授 桑子順子	11/13～12/4	土	13:30～15:00	3	30人	1,800円	―	文京学院大学
歴史・社会	5	ローマ皇帝列伝	電気通信大学講師 倉橋良伸	9/28～11/2	火	14:00～16:00	6	50人	2,900円	―	アカデミー文京
	6	日本と世界の諸地域シリーズ～変貌する現代の東南アジア～	東京外国語大学大学院教授 今井昭夫ほか	10/7～11/11	木	18:30～20:30	6	30人	3,400円	―	東京外国語大学
	7	戦国武将と女性たち～優しくたくましく～	時代小説作家 山名美和子	10/14～12/2	木	10:30～12:00	5	50人	2,600円	―	アカデミー文京
芸術	8	中国・上海の近代建築を訪ねて	工学博士 陳雲蓮	9/30～10/28	木	13:30～15:00	5	40人	3,100円	―	
	9	ゴスペルを歌おう	ビクター音楽カレッジ講師 小滝コージ	10/5～12/7	火	10:30～12:00	5	30人	3,800円	―	
	10	ビートルズを聴く！	音楽評論家 中山康樹	10/7～11/18	木	19:00～20:30	5	40人	3,200円	―	
	11	大人のためのウクレレ入門	東邦音楽学校講師 五十嵐修二	10/8～12/10	金	9:30～11:30	8	30人	6,400円	1,000円	東邦音楽大学
	12	映画で親しむ韓国伝統芸術の世界～巨匠 林 権澤の作品から～	拓殖大学教授 村上祥子	10/9～23	土	13:30～15:00	3	60人	500円	―	拓殖大学
	13	デザイン書道～心に響く文字の彩～	毎日書道展会員 小山奎	10/14～11/25	木	19:00～20:30	4	20人	4,500円	800円	アカデミー文京
くらし	14	パソコン入門講座～絵はがき・カレンダーを作成してみよう！～	拓殖大学教授 西尾篤人	9/25～10/23	土	13:00～15:00	5	30人	3,000円	―	拓殖大学
	15	水筆ペンで描く「水彩スケッチ」	お茶の水女子大学教員 田中千尋	10/4～11/1	月	18:00～19:30	4	60人	1,600円	―	お茶の水女子大学
	16	身近な税金の基礎知識	本郷税務署職員	10/6～27	水	10:00～12:00	4	40人	―	―	シビックホール会議室
	17	からだ元気に！カフェスタイル 人気のタイごはん	タイ料理研究家 味澤ペンシー	10/7～12/2	木	10:00～12:00	5	20人	6,300円	7,500円	アカデミー茗台

※詳細は「講座案内」(地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付)・文京アカデミーホームページで必ず確認のこと。
※応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり。
※受講料・教材費は、指定口座に振込またはアカデミー文京で支払い(詳細は当選通知に記載)。
※月～金曜の午前・午後にアカデミー文京で実施の講座は、3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名(ふりがな)・性別・年齢を明記。
※手話通訳付き講座あり。希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と明記。
※ホームページから申込の場合、保育・手話通訳希望の入力欄あり。

分類	番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	回数	定員(抽選)	受講料	教材費	会場
くらし	18	～ゆったり時間をご一緒に～はじめてのモロッコフェズ刺繍(ししゅう)	刺繍デザイナー 中山奈穂美	10/13～12/8	水	10:00～12:00	7	15人	8,400円	1,000円※1	アカデミー文京
	19	現代子ども教育論～実態から子育て教育を考える～	放送大学客員教授 武内清	10/21～11/25	木	14:00～15:30	5	30人	1,700円	―	シビックホール会議室
	20	米粉でヘルシークッキング	KIJ認定マクロビオティックインストラクター 平尾安樹子	10/30～11/27	土	9:30～12:00	3	16人	4,500円	4,000円	アカデミー茗台
	21	ホテルレストランの楽しみ方	東洋大学教授 小池鉄夫	11/20～12/11	土	14:00～16:00	4	50人	1,600円	―	東洋大学
	22	北欧と日本暮らしの中の生活デザイン～家具・照明・食卓用品～	武蔵野美術大学名誉教授 島崎信	11/25～12/9	木	18:30～20:30	3	40人	1,800円	―	アカデミー文京
	23※2	<冬の特別講座>「わが家の招き猫」を作ろう～張り子の絵付け～	張子師 五十嵐祐輔	11/27	土	14:00～16:00	1	15人	1,000円	1,000円	
語学	24	旅を楽しむ 韓国語会話入門	朝日カルチャーセンター朝日・JTB交流文化塾講師 韓銀順	9/24～12/17	金	10:30～12:00	9	20人	7,500円	―	
	25	初めて体験・フィンランド語～世界の言語・文化に触れる～	東海大学講師 ライヤ・オクダ	10/1～12/17	金	14:00～15:30	9	20人	7,500円	―	
	26	よい英語で読み聞かせ「イソップ物語」	筑波大学名誉教授 島岡丘	10/2～11/27	土	10:00～12:00	5	30人	4,000円	600円	
健康・スポーツ	27	脳を鍛えよう！～健やかな老後のために～	東京都健康長寿医療センター研究所・チーム研究員 矢冨直美	10/5～11/2	火	10:30～12:00	5	40人	3,200円	―	
	28	ボディバランスを整える！ロルフィング入門	アドバンスロルファー ムート延子	10/7～12/2	木	18:30～20:00	6	25人	5,400円	―	
	29	初心者からのソウル＆ディスコダンス	JIN DANCE FACTORY主宰 JINほか	10/9～12/11	土	14:30～16:00	9	30人	4,800円	―	
	30	腰痛を知ろう～腰痛症の理解と予防・管理～	文京学院大学専任講師 中俣修	10/12～26	火	19:00～20:30	3	25人	2,200円	―	文京学院大学
	31	ベリーダンス入門	アルミタルミスベリーダンススタジオバービーマコほか	10/15～12/17	金	14:00～15:30	8	30人	4,800円	3,500円(ベール代)※3	アカデミー文京
	32	食事で生活習慣病を予防しよう！	日本女子大学専任講師 松井貞子	11/8	月	13:30～15:00	1	30人	500円	―	日本女子大学

※1 刺繍枠のない方は、別途500円で講座初日に販売。
※2 小学生以上対象。
※3 ベールはシースルー(オーガンジー)の大判(長さ2mくらい)のもの。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

文京アカデミア生涯学習一日体験フェア

9月からはじまる生涯学習講座を無料体験

アカデミー文京をはじめ、区内大学の生涯学習センターの講座など、文京の生涯学習を一堂に紹介します。

日9月3日(金)午前11時～午後6時 会アートサロン、アカデミー文京 内講座紹介・体験コーナー・サークル紹介・生涯学習相談など 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

◉(財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

第25回 男女平等センターまつり

きのう　きょう　あしたへ
「あなたとわたし
自立と協働　明日への一歩」

日9月3日(金)・4日(土)
午前9時30分
～午後5時
（4日は午前10時から）
会男女平等センター
¥入場無料

まつりシネマ
「ココ・アヴァン・シャネル」
日9月3日(金)午前10時～11時50分 内世界的ファッション・デザイナー、ココ・シャネルの前半生を描いた伝記ドラマ 定150人(先着順)
※保育あり(2歳～就学前児)。

ミニ音楽会
～世界の楽器シリーズ～
「中国民族楽器 二胡演奏」
日9月3日(金)午後4時～5時▽出演　中西桐子氏 定150人(先着順)

パネルディスカッション
「イク(育)メントーク
子育てって楽しいカモ！」
日9月4日(土)午後1時30分～3時▽パネリスト　成澤廣修区長、青野慶久氏(サイボウズ代表取締役社長)▽コーディネーター　吉田大樹(NPOファザーリングジャパン理事) 定150人(先着順)
※手話通訳希望者は、8月24日(火)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
※保育あり(2歳～就学前児)。

まつりコンサート
「心を癒すゴスペルコンサート」
異色のシンガーの歌声をお楽しみに!!
日9月4日(土)午後4時～5時▽出演　Hanna Bunya(ゴスペルシンガー) 定150人(先着順)



まつりバザー
日9月3日(金)正午～午後4時、4日(土)午前10時～午後1時

その他の催し

内容＼月日	9/3(金)	9/4(土)
展示	メイン展示 男女平等を知ることは、明日への一歩！	
団体活動発表 舞台発表	12:30～15:00	10:00～12:30
団体活動発表 パネル展示 作品展示	●活動報告・資料展示 ●生け花 ●俳句 ●書道 ●植物画ほか	
団体活動発表 ワークショップ	●プリザーブ・ハーブ(材料費500円) ●英語ゲーム ●折り紙 ●妻と夫のコミュニケーションは？	●間伐材で箸づくり(材料費100円) ●絵手紙 ●ヨガ ●フラワーアレンジ ●端布でマスコット ●合皮レザー(材料費550円)
お茶席	11:00～16:00/300円	
カレーショップ	11:00～14:00/350円	
コーヒーショップ	10:00～16:00/150円	

※期間中の受付業務は午前9時～午後5時。
◉男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534

✱　ふれあいサロン(9月)　✱

ふれあいサロン汐見

会汐見地域活動センター(〒113-0022文京区千駄木3-2-6)☎(3827)8149
対区内在住・在勤・在学者(文の京介護予防体操は下表参照)

講座名	日時	内容	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	9/6～27の毎週月曜(20日を除く) 10:00～11:30	高齢者の介護予防(転倒防止や筋力向上)と健康増進を目的とした体操。※運動しやすい服装で、飲料水とタオルを持参。	対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 定各15人 ¥無料 申当日直接会場へ 問健康推進課介護予防係☎(5803)1209
絵手紙教室	9/7～10/26の毎週火曜(全8回) 10:00～12:00	身近な野菜や果物などを画材にして、その人らしい印象的な作品を作る。※ボロ切れ・新聞紙・筆記用具・画材(花や野菜、果物など)を持参。	定15人(抽選) ¥500円(道具セット代込、当日会場で納入) 申往復はがきに「絵手紙教室」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ〆8/20(金) 問汐見地域活動センター
高齢者のパソコンワンポイントアドバイス	毎週火・水曜 10:00～12:00 13:00～16:00	パソコンを4台設置し、自由に操作(1人1時間程度) ※指導員あり。	定各10人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問汐見地域活動センター

ふれあいサロン駒込

会駒込地域活動センター(〒113-0021文京区本駒込3-22-4)☎(3827)8143
対区内在住・在勤・在学者(文の京介護予防体操は下表参照)

講座名	日時	内容	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	9/3～24の毎週金曜 10:00～11:30	高齢者の介護予防(転倒防止や筋力向上)と健康増進を目的とした体操。※運動しやすい服装・靴で、飲料水とタオルを持参。	対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 定各35人 ¥無料 申当日直接会場へ 問健康推進課介護予防係☎(5803)1209
季節の折り紙教室	9/6～10/25の毎週月曜(全8回) 13:30～15:30	季節の行事にちなんだ作品や、花・果物などを上質な折り紙で作る(毎回1個作成)。※木工用ボンド・ハサミ・つまようじ・筆記用具を持参。	定15人(抽選) ¥1,600円(折り紙代込、当日会場で納入) 申往復はがきに「季節の折り紙教室」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し駒込地域活動センターへ〆8/20(金) 問駒込地域活動センター
高齢者のパソコンワンポイントアドバイス	毎週月・木・金曜 10:00～12:00 13:00～16:00	パソコンを4台設置し、自由に操作(1人1時間程度) ※指導員あり。	定各10人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問駒込地域活動センター

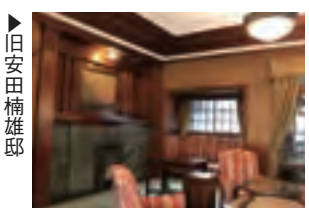
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

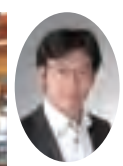
文京ミューズネット ミニコンサート

シビックホール開館10周年を記念して、文京ミューズネットの施設でミニコンサートを開催します。皆さんの地域でさまざまな芸術に親しめる環境づくりを目指します。

旧安田楠雄邸で聴くチェンバロの調べ

日9月12日(日)午後2時 会旧安田楠雄邸庭園▽出演　大塚直哉(チェンバロ)▽曲目　バッハ「プレリュード」ほか 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定40人(抽選) ¥500円(維持修復協力金、小学生無料) 申往復はがきに「旧安田楠雄邸で聴くチェンバロの調べ」・代表者氏名(ふりがな)・住所・電話番号・人数(2人まで)と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022文京区千駄木5-20-18旧安田楠雄邸庭園へ〆8月28日(土)必着

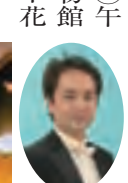

▶旧安田楠雄邸


▲大塚直哉

オルゴールの小さな博物館 ミニコンサート

日9月23日(祝・木)①午後1時30分②午後3時30分 会オルゴールの小さな博物館▽出演　斉藤和志(フルート)、西脇千花(ピアノ)▽協力　東京フィルハーモニー交響楽団▽曲目　カルメン「第三幕への前奏曲」ほか 対中学生以上 定各40人(抽選) ¥800円(入館料) 申往復はがきに「オルゴールの小さな博物館ミニコンサート」・希望公演回・代表者氏名(ふりがな)・住所・電話番号・人数(4人まで)と返信用にもあて先を明記し、〒112-0015文京区目白台3-25-14オルゴールの小さな博物館へ〆8月20日(金)必着
◉(財)文京アカデミー ホール事業係☎(5803)1103


▶オルゴールの小さな博物館


▲斉藤和志

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー ホール事業係

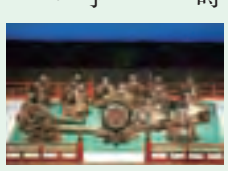
栗コーダーのクリスマス@Civic Hall

ウクレレ×リコーダー×色んな楽器でお馴染みの超個性派音楽家4人組「栗コーダーカルテット」。前公演が大人気で完売だった彼らが、今回は素敵なクリスマスイブの夜をお届けします。
日12月24日(金)午後7時 会シビックホール小ホール▽出演　栗原正己、川口義之、近藤研二、関島岳郎▽ゲスト　駒沢裕城 対小学生以上 ¥3千500円(全席指定) 申8月28日(土)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売



悠かなる雅楽～東京楽所～

現存する世界最古の合奏音楽「雅楽」を受け継ぐ宮内庁式部職楽部の奏者が結成した「東京楽所」。その伝統の管絃・舞楽をシビックホールで初めて演じます。
日23年1月15日(土)午後3時30分 会シビックホール大ホール▽曲目　平調 音取、越殿楽 残楽三返、陪臚、長慶子ほか 対小学生以上 ¥特等席6千円、一等席4千500円、二等席3千円(全席指定) 申9月9日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売
区民先行予約日(1日限り)
日9月2日(木)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者
発売初日と区民先行予約日のみ、チケット購入は1公演1人4枚まで、席の希望は不可

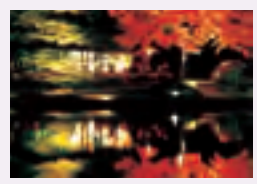


出演者等の敬称略

第49回 文京区観光写真コンクール 作品募集

区内の観光名所や史跡、花の五大まつりなど、まちの表情を紹介する写真を募集します。入賞作品等は、写真展への展示や、観光ポスターへの掲載など、区の観光振興に活用されます。ぜひご応募ください。
▽題材　テーマ「坂とくらし」。文京区の四季や風物、名所・旧跡、景観などテーマ以外の作品の応募も可▽サイズ　カラープリント四切り(ワイド・サービス判四切りを含む)。デジタル写真可(銀塩印画紙にプリントしたもの。画像修正は不可)▽応募点数　1人5点まで▽募集期間　8月20日(金)～10月4日(月)必着▽募集チラシ配付　アカデミー推進課・観光インフォメーション・区内東京写真材料商業協同組合第五支部加盟写真店 申問募集チラシに記載の応募票(コピー可、区ホームページにも掲載)を添付し、郵送または持参で、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光協会事務局☎(3811)3321(午前9時30分～午後6時、土・日曜も受付可)へ▽審査結果　10月末までに応募者全員に通知▽表彰　推薦1点・特選1点・テーマ賞4点・準特選10点・入選12点・佳作12点(受賞者には賞状・賞品を授与)
※入賞作品を文京区・文京区観光協会が無償で使用することに同意すること。
※詳細は募集チラシ参照。

■写真展
日11月14日(日)～17日(水)午前10時～午後6時(17日は午後3時まで) 会ギャラリーシビック 内入賞作品等展示 問文京区観光協会事務局☎(3811)3321
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174


▲第48回推薦「名園のライトアップで一休」(六義園)

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

工作教室

紫外線ブレスレットをつくろう

日8月21日㈯午前10時～正午会千駄木交流館対小学生以上の子どもと保護者（小学4年生以上は一人でも参加可）定20人（申込順）¥1人300円（教材費込、当日会場で納入）申8月15日㈰から電話で千駄木交流館☎（3821）6695へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

親子絵手紙教室

日8月21日㈯午後2時～4時会本郷交流館対どなたでも定15組（申込順）¥1組400円（教材費込、当日会場で納入）申8月15日㈰から電話で本郷交流館☎（3815）4415へ

※当日はポケットティッシュ2個、自分が描きたい花・果実・野菜などを持参。筆などの道具は会場に用意。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

教育センター

やってみましょう楽しい実験

日8月28日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会教育センター内フズリナ標本をつくろう、クルクルトンボをつくろうほか対区内在住・在学の小・中学生¥無料申当日直接会場へ

※テーマにより整理券配付。

第5回親子パソコン教室

日9月4日㈯①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分会教育センター内思い出の写真からDVDプレイヤー用のフォトムービーをつくろう対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選）¥1組100円申電子申請（区ホームページから申込）または、往復はがき（1組1枚）に「第5回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月23日㈪

科学教室

日9月11日㈯午前10時～正午会教育センター内金属・水・空気と温度「金属標本をつくろう」（小学4年生で学習する内容）対区内在住・在学の小学3～6年生定30人（抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「科学教室（9/11）金属標本をつくろう」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月30日㈪

※開始後の入場と車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

肢体不自由児のための陶芸教室

日9月6日㈪午前10時～正午会文京福祉センター師山本伸之氏対区内在住・在勤・在学の肢体不自由児定15人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「肢体不自由児のための陶芸教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ〆8月30日㈪

※エプロンを持参。

※助手つき。付添い可。

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

元気でいきいき・ヨーガ教室（初心者）

生活機能の維持向上を図るために

日9月7日～10月5日の毎週火曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター対65歳以上の区内在住者（要介護認定者は除く）定20人（抽選、初めての方を優先）¥500円申はがきに「ヨーガ教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し下記へ〆8月25日㈬

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

視覚障害者のための茶のお点前教室

日9月8日㈬午後1時～3時会アカデミー文京師阿部智美氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者定15人（申込順）¥無料申住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ〆8月31日㈫

◉文京福祉センター☎（3947）4121

親族向け「成年後見人講座」

日9月9日㈭・16日㈭（全2回）午後2時～4時会区民センター内成年後見制度の概要と申立て、成年後見人の職務師リーガルサポート所属司法書士対区内在住で成年後見制度の申立てを検討している方、または後見人等として活動を予定している方定10人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎（3812）3156

聴覚障害者のための木版刷り教室

日9月10日㈮午後1時30分～3時30分会文京福祉センター師高橋由貴子氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「9/10聴覚」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ〆9月2日㈭

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

ふれあい介護講座

日9月15日㈬午前10時～午後1時会ニチイ学館池袋東口教室（豊島区南池袋2-23-2）内気持ちのよい手浴・足浴、全身の清拭対区内在住・在勤・在学者定20人（抽選）¥無料申往復はがきに「ふれあい介護講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月18日㈬

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会在宅福祉係
☎（5800）2941

第4回家庭教育講座

「携帯電話の落とし穴～子どもたちがトラブルに!?」



日9月17日㈮午前10時～正午会区民センター師安川雅史氏（全国webカウンセリング協議会理事長）対幼稚園児・小～中学生の保護者、家庭教育に関心のある方定100人程度（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

催しもの

落語会

大人も子どもも、笑って暑さを吹き飛ばそう！

日8月17日㈫午後1時30分～2時30分会問目白台交流館☎（5395）9141▷出演　三遊亭円左衛門対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

障害者施設自主製品販売会

区内の障害者施設で製造販売されている革製品・手芸品・雑貨・せっけん・お菓子などを障害者自らが店員となり販売します。

日8月18日㈬～31日㈫午前9時～午後4時（土・日曜を除く）会Bunkyoアンテナスポット

※販売品は日替わりの場合あり。

◉障害者就労支援センター
☎（5803）1814

第165回シビック特別コンサート

「優雅で感傷的なジャズワルツ」

日8月25日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　TOKYO BUDET-BUDET TRIO¥無料申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

第59回　文京区謡曲大会

日9月4日㈯午前9時30分～午後5時30分会宝生能楽堂（本郷1-5-9）内謡・仕舞・狂言小舞・囃子ほか対どなたでも定490人（全席自由）¥無料申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

日帰りバスツアー

鬼怒楯岩大吊橋、川治温泉『宿屋伝七』と佐野厄除大師

日9月9日㈭午前7時45分シビックセンター1階駐車場集合、午後6時30分ごろ帰着予定対どなたでも定45人（申込順）¥8,500円（昼食・入浴料、保険料込）申問8月16日㈪から電話または直接文京区観光協会事務局（シビックセンター1階観光インフォメーション内）☎（3811）3321へ〆9月2日㈭▷旅行取扱　東京バスワールド

◉アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174

談話室　千駄木

日9月12日㈰午後1時30分～3時30分（入退場自由）会文京千駄木の郷内お茶、おしゃべり、健康チェック、認知症予防・介護予防などのミニ講座対区内在住・在勤・在学者定40人¥お茶代実費（100円程度）申当日直接会場へ問駒込地域包括支援センター☎（3827）5422

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

図書館 入場無料



本郷図書館

バルーンアート工作会

日8月25日㈬①午後1時30分②午後3時内バルーン（風船）でどうぶつを作ろう対4歳～小学生定各40人¥無料

※8月15日㈰から本郷図書館で整理券を配付（当日でも空きがあれば参加可）。

◉☎（3828）2070

水道端図書館

プラネタリウム

日8月29日㈰①午前11時～11時30分②午後1時～1時30分③午後2時～2時30分④午後3時～3時30分内プラネタリウム「星空の宅配便～夏の星空めぐり～」対どなたでも定各30人（先着順）¥無料申8月15日㈰から電話または直接水道端図書館へ

◉☎（3945）1621

夏の子ども映画会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
8/25㈬	15:00	小石川図書館（3814）6745	「化けくらべ」「10ぴきのかえるのなつまつり」（約45分）	80人
	①10:00 ②15:00	本駒込図書館（3828）4117	「ジャングル大帝 ー冒険ー」「ムーミン ー僕は王様だ!! ー」（約50分）	各50人
	①10:00 ②14:30	水道端図書館（3945）1621	「ムーミン ー消えないおばけー」「落語アニメ おばけ長屋」「ねずみくんのチョッキ」（約1時間）	各80人
		目白台図書館（3943）5641	「ぼく ときどきぶた」「こぎつねコンとこだぬきポン」（約50分）	
		千石図書館（3946）7748	「おばけのてんぷら」「どろぼうがっこう」ほか（約50分）	
8/28㈯	①10:00 ②14:30	真砂中央図書館（3815）6801	「ナイト・ミュージアム」（約108分）	

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

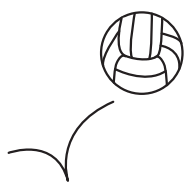
スポーツ

初心者アーチェリー教室

日9月9日～10月21日の毎週木曜（全6回、9月23日を除く）午後6時45分～8時45分会総合体育館対高校生以上の区内在住・在勤・在学者定25人（抽選）¥1,000円（保険料、施設使用料等）申FAXまたは往復はがきに「アーチェリー教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先所在地・在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ✍8月31日㈫

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308FAX（5803）1369

区民バレーボール大会



日男女別9人制＝10月31日㈰、男子・混合6人制＝11月7日㈰午前9時会総合体育館対高校生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチームおよび文京区バレーボール連盟の承認するチーム定各10チーム（申込順）¥1チーム4,000円申問往復はがきに種目・性別・チーム名・代表者の住所・氏名・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-0011文京区千石1-18-8文京区バレーボール連盟・茂木☎（3946）7974へ✍8月25日㈬必着

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

お知らせ

小石川運動場とスポーツひろば休場

全面改修工事のため、12月1日㈬から24年3月末（予定）まで休場します。

なお、工事期間中に後楽公園少年野球場を窓口で申込む場合、受付場所はスポーツセンターになります。

◉スポーツ振興課☎（5803）1308

文京区秋の文化祭作品募集（書道・絵画）

第28回 書道展



▷募集作品　漢字・かな・調和体・少字数・刻字（てん刻は除く）、書体は自由▷規格　①額装・刻字：仕上り寸法が一辺95㎝以内でかつ縦横の和が150㎝以内（額縁を含んだ大きさ）。必ず裏打ちすること②軸装：作品の寸法が小画仙紙（半切）以内で仮表装以上のもの。軸の仕上がり幅は55㎝以内（仮巻は不可）▷審査員（敬称略・五十音順）　漢字の部＝伊奈香春・遠藤有翠・末永神川・杉﨑雨泉、かなの部＝大石三世子・尾上白邨・楢崎華祥

第61回 絵画展

▷募集作品　洋画（水彩画・版画等を含む）・日本画（水墨画等を含む）



▷規格　8～20号で原則として額仕立てのもの（詳細は出品要領を参照）▷審査員（敬称略）　洋画＝村田省藏、日本画＝船水徳雄

共通事項

▷展示会場　ギャラリーシビック、アートサロン対区内在住・在勤・在学または区内を活動の拠点としている書道・絵画サークルの会員で18歳以上の方▷出品点数　1人各1点（絵画展は洋画・日本画いずれか1点）▷出品料　1,000円（搬入時に納入）申申込書をアカデミー推進課へ郵送または持参（地域アカデミーでも持参のみ受付）▷申込書配付　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー

※詳細は出品要領を参照。

※申込締切、搬入・搬出等の時間は厳守。

	書道展	絵画展（洋画）	絵画展（日本画）
締切	9/17㈮必着	10/8㈮必着	
会期	10/15㈮～20㈬	10/26㈫～31㈰	11/6㈯～11㈭
	10:00～18:00（最終日は17:00まで）		

※地域アカデミーの申込受付は9:00～21:00（土・日曜、祝日も可。アカデミー千石は17:00まで）。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

特別養護老人ホーム文京白山の郷（さと）ボランティア募集

内容	活動日	時間	定員
洗濯物たたみ	毎週月曜、金曜または土曜	13:30～15:30	若干名
喫茶	毎週火曜	14:00～15:30	

※詳細は特別養護老人ホーム文京白山の郷☎（3942）1887へ。

◉高齢福祉課☎（5803）1208

文京区中小企業経営セーフティ共済補助事業

中小企業の連鎖倒産や経営難になることを未然に防止するための補助事業です。中小企業基盤整備機構が運営する「中小企業倒産防止共済（経営セーフティ共済）」に22年1月以降新たに加入した区内企業に、掛金の一部を補助します。

※詳細は下記へ。

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

心身障害者等福祉手当（区制度）

心身に重い障害がある方等を対象に、心身障害者等福祉手当を支給します。

現在、手当を受給中の方は受給者現況届の提出が必要です。該当者には書類を送付済みですので、提出してください。

▷支給額　身体障害者手帳3級および愛の手帳4度の方は月額13,500円、それ以外の方は月額15,500円対次の要件をすべて満たす区内在住者①身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度、または脳性まひ・進行性筋萎縮症・特殊疾病の方②障害者等になった年齢が65歳未満③所得が限度額以内

※施設入所者、児童育成手当の障害手当の受給者は除く。

※申請等の詳細は下記へ。

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※8月1日現在、20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212FAX（5803）1352

小・中学校特別支援学級の見学

就学相談の一つとして、特別支援学級の教育指導方針等を理解していただくため、学校見学会を行います。

▷時間　午前10時に各学校の正面玄関に集合（見学は午前11時30分まで）対23年4月、小・中学校に就学予定の児童・生徒の保護者申見学日の前日までに電話で教育指導課へ

	区分	主な指導	学校名	月日
小学校	固定制	知的	礫川小	9/30㈭
		知的・情緒	柳町小	9/29㈬
		知的	林町小	9/7㈫
			湯島小	9/14㈫
	通級制	情緒	小日向台町小	9/3㈮
		難聴・言語	金富小	9/21㈫
		情緒	駒本小	9/2㈭
中学校	固定制	知的	第三中	9/16㈭
			第九中	9/10㈮
	通級制	情緒	茗台中	10/4㈪

※詳細は下記へ。

◉教育指導課☎（5803）1298

職員採用

特別区職員採用選考（身体障害者対象）Ⅲ類・事務（23年度採用）

▷試験日　10月11日（祝・月）▷採用予定数　18人対日本国籍を有し、次のすべてに該当する方①身体障害者手帳を有する②選考申込時および採用時において引続き23区内に住所を有する③昭和58年4月2日～平成5年4月1日生まれ④自力通勤ができ、介護者なしに職務遂行可能⑤通常の勤務時間（原則として週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる⑥活字印刷文に対応できる

申込方法	申込場所	申込期間
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm（特別区人事委員会事務局ホームページ）	9/13㈪まで（受信有効）
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	9/13㈪まで（消印有効）
持参	各区役所人事担当課	9/14㈫・15㈬ 8:30～17:00
	特別区人事委員会事務局任用課	

※詳細は各区役所・特別区人事委員会事務局で配付の採用選考案内を参照。

◉職員課人事係☎（5803）1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎（5210）9787

官公庁など

行政書士無料相談

日8月24日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ

◉東京都行政書士会文京支部
☎（5800）0892

年金や雇用問題に関する無料相談

日8月30日㈪午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内年金、雇用問題、社会保険・労働保険▷相談員　社会保険労務士申当日直接会場へ

◉東京都社会保険労務士会文京支部
☎（5805）6221

8月は個人事業税第1期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、8月31日㈫までに納めてください。

口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話からも納付できます。

※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎（5912）7520へ。

◉千代田都税事務所事業税課個人事業税係☎（3252）7141

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第18回 W&B写真展
①8/21㈯～25㈬10:00～18:00（21日は13:00から）②ギャラリーシビック⑧桑原☎（3812）5857

知って安心！行政書士による成年後見セミナー（無料）
①8/26㈭13:30～16:30②シビックホール会議室③遺言・成年後見のセミナー＆相談会⑦申電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記しFAX（6807）2580へ⑧ライフサポート東京☎（3472）8595

第11回文京フォトサークル展
①8/30㈪～9/5㈰10:00～19:00（30日は12:00から、5日は18:00まで）②ギャラリーシビック⑧坂井☎（3812）3600

多文化共生教室
①説明会9/3㈮または5㈰10:00、コース期間9/9㈭～11㈯、16㈭～18㈯、24㈮～25㈯②お茶の水女子大学文教育館③多文化と共に生きることを考えましょう（国籍は問いません）④大学院日本語教育コース1年生⑦申電話または✉ochadaitabun2010@gmail.com⑧事務局☎（5978）5213（留守電）

ガレージセール
①9/4㈯9:00～15:00②喫茶店亜珈（本郷1-18-5）③家庭の不用品⑥1,000円（参加費）⑧冨里☎（3814）3727

市民講座 新しいリハビリテーションを語る
①9/4㈯13:00～16:00②東京大学安田講堂④大日方邦子氏（パラリンピック金メダリスト）ほか⑧日本障害者リハビリテーション協会☎（5292）7628

キーボードを使わないパソコン講習会
①9/6㈪～10/5㈫月曜クラス12:50～14:20、火曜クラス14:30～16:00、水曜クラス10:10～11:40、金曜クラス14:30～16:00②ばんゆうクラブ（豊島区巣鴨1-14-6）③基礎⑥800円（教材費）⑦障害者・高齢者優先申電話⑧インターネットと明日の福祉を考える市民の会☎（5940）2220

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✍締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

入浴デーのご案内



さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者¥無料(入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円)

月日	時間	内容・会場
8/17㈫・9/7㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯(大塚3-8-6)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
8/24㈫・9/14㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:30～14:30	「カラオケ教室」歌舞伎湯(小石川3-12-1)

※指導者あり。

シニア入浴事業

日月4回会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円申電話で下記へ
※区発行の「シニア入浴シール」を持参。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円(小学生以下無料)
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

高齢者にマッサージのサービス



日8月18日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)会白山交流館・千駄木交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

ステップ・アップ離乳食講習会

日9月2日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年1～2月生まれの乳児と保護者定30組(申込順)¥無料申8月16日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

ウォーキング教室

広げようウォーキングの輪



日9月2日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申8月16日㈪から電話で下記へ
※運動しやすい服装で運動靴・飲み物・タオルを持参。
※参加者は継続レッスン参加可。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康づくり運動教室



日9月4日～25日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター内踏み台&簡単エクササイズ対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人(抽選)¥2,000円(初日納入)申往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ㋮8月23日㈪必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

しなやか血管大作戦(全2回)

からだリセット！ 5年後差がつく！

知識を身につけ、しなやかな血管にしていきましょう。
会保健サービスセンター対70歳未満の区内在住者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容
9/9㈭	13:30～16:00	講義「血管の老化を防ぐには」医師 「今から手を打つ 食事でやわらか血管」管理栄養士
9/16㈭		講義・実技 健康運動指導士 ※測定器による血管年齢のチェックも可。

※受付は13:15から。
※16日は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動するためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。
会健康センター対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く)申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ㋮8月24日㈫必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	9/11㈯・15㈬・25㈯	9/18㈯
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液(貧血を含む)・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※加療中の方は、主治医の運動を許可する証明が必要。
※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

骨粗しょう症健診



日9月16日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～23年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥500円申8月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは音楽・運動・創作などのグループ活動を通して、人との交流や社会体験をしていく場です。「生活のリズムを整えたい」「対人関係を改善したい」など、通所を希望する方は下記へお問合せください。

日毎週月・水・木曜午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対50歳以下の区内在住者で主として統合失調症回復初期で通院治療中の方申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者向け「脳の健康教室」学習サポーター募集



「脳の健康教室」は、認知症を予防するために65歳以上の方が簡単な読み書き・計算教材を使って学習するもので、東北大学の川島隆太教授の研究結果に基づいています。

学習者への助言・指導にあたる「学習サポーター」を募集します。
内学習者への助言・指導(学習者約2人に対し、サポーターを1人配置)対高齢者の健康増進に理解のある60歳までの区内在住者(9月21日㈫午後1時30分の事前研修に参加可能な方に限る)▷活動場所　白山高齢者在宅サービスセンター・介護予防拠点いきいき森川(予定)▷活動日時　10月～23年3月(全23回、予定)、白山＝毎週月曜午後1時から3時間程度、森川＝毎週火曜午前9時から3時間程度▷人数　5人程度▷選考　面接(9月7日㈫午後1時30分)▷謝礼　1回2,000円申8月16日㈪から電話で下記へ㋮8月30日㈪
※教職経験等不要。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

特定健康診査等受診券の送付

10月から3月生まれの国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者対象

10月から3月生まれの国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者へ健康診査受診券を送付します(ただし、40歳以上で保険証の資格取得年月日が22年4月1日以前の方を対象)。受診券が届き次第、受診券裏面の問診(質問)票に記入のうえ、指定医療機関で健診を受診してください。上記以外の健康保険に加入の方は、保険証の発行元にお問合せください。

なお、健康保険の切替等で健診受診機会がない方および生活保護受給者は、区の実施する健診を受診できます。

健診対象一覧(お持ちの保険証をご確認ください)

加入保険(40歳以上の区民)	健診実施期間	申込・問合せ等
文京区国民健康保険	4～9月生まれの方…7・8月(※1) 10～3月生まれの方…9・10月 (受診券の送付 4～9月生の方…6/23㈬送付済 10～3月生の方…8/25㈬送付予定)	申込不要 健康推進課☎(5803)1229 (国保年金課☎(5803)1191)
後期高齢者医療制度		
現在の保険証の資格取得年月日が22年4月2日以降の方(予定を含む)	7/1㈭～23年1/31㈪ (申込期間は23年1/14㈮まで)	要申込(※2) 健康推進課☎(5803)1229
生活保護受給者		要申込　電話で生活福祉課☎(5803)1216へ
上記に当てはまらない方	詳細は各医療保険者(保険証発行元)までお問合せください	

※1　期間内に受診できなかった場合でも、23年1/31㈪まで受診可能。また、受診券紛失等の場合は電話で下記へ。
※2　申込方法：はがきまたはFAXに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・生年月日・電話番号・新しい保険証の内容(保険者名・保険者番号・資格取得年月日)を明記し下記へ。

◉〒112-8555 文京区健康推進課保健係☎(5803)1229FAX(5803)1355

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ㋮締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成22年度 東京都・文京区合同総合防災訓練　特集号

平成22年（2010） 8/16

発行／文京区
編集／危機管理室防災課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

東京都・文京区合同総合防災訓練を実施します
「いざ」という時に備えて、さあ行動しましょう!

問合せ　危機管理室防災課　☎(5803)1179



日　時　8月29日（日）午前9時～正午
（駒本小学校会場、東洋大学・京北学園会場は午後2時まで）

会　場　白山通り会場、都営地下鉄白山駅会場、向丘2丁目会場、都立小石川高等学校・中等教育学校会場、東京大学会場、東洋大学・京北学園会場、駒本小学校会場など

◆さまざまな訓練を行います。ぜひ興味のある会場へお越しください。

裏面の「平成22年度東京都・文京区合同総合防災訓練マップ」も合わせてご参照ください。

訓練を見学したい

- **白山通り会場**…大規模救出救助訓練、道路上障害物除去訓練
- **向丘2丁目会場**…ライフライン（電気・下水道・ガス・電話）応急復旧等訓練
- **都立小石川高等学校・中等教育学校会場**…医療救護活動訓練

訓練を体験したい

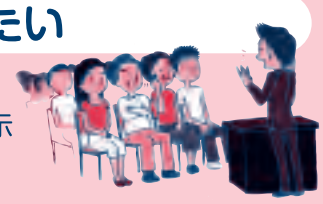
- **東京大学会場**…救出救助訓練、消火訓練、応急救護訓練
- **向丘2丁目会場**…地震体験訓練、煙体験訓練、被災地疑似体験訓練、道路上障害物除去訓練
- **東洋大学・京北学園会場**…AED・心肺蘇生法等訓練、炊き出し訓練
- **駒本小学校会場**…地震体験訓練、放水訓練、炊き出し訓練

避難所の運営を見学したい



- **駒本小学校会場**…避難所運営訓練

防災知識を高めたい



- **東洋大学・京北学園会場**…講演会、防災機関等展示、ライフライン展示
- **駒本小学校会場**…防災関係機関等展示

子どもと一緒に参加したい

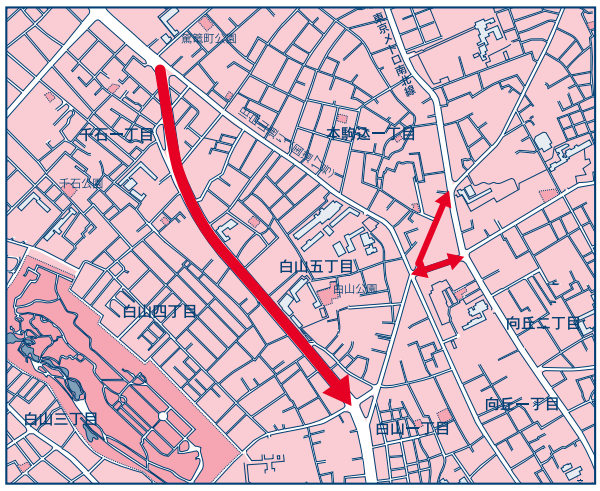
- **白山通り会場（乗車体験・車両展示会場）**…ハシゴ車体験乗車、騎馬隊による乗馬体験、各防災機関車両展示
- **東洋大学・京北学園会場**…キッズコーナー、スタンプラリー

◆交通規制、公共交通機関迂回運行を行います

訓練に伴い、交通規制と公共交通機関の迂回運行を行います。また、ヘリコプターや大型車両の移動に伴う騒音等が予想されます。ご不便、ご面倒をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

- **ヘリコプター離発着場所**：シビックセンター、順天堂医院、東京大学医学部附属病院、東洋大学、文京グリーンコート

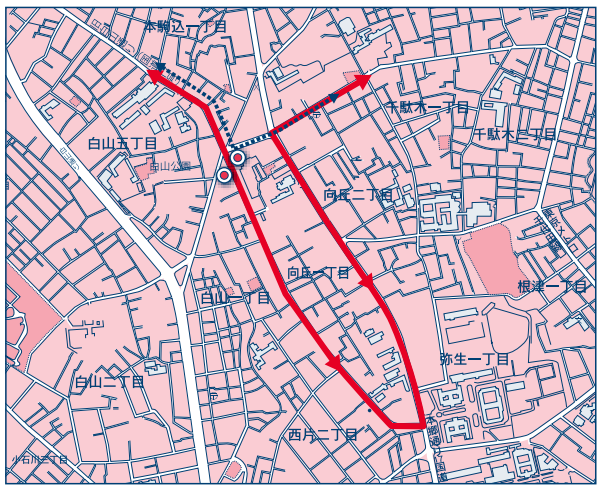
交通規制



●白山通り交通規制
【車両駐車禁止】8月28日（土）午後7時～29日（日）午後1時
【車両通行止め】8月29日（日）午前7時30分～午後1時
【規制車線】白山通り上り車線（千石駅前交差点～白山下交差点）約1km
※白山通り下り車線は通行可能。

●向丘2丁目付近交通規制
【車両通行止め】8月29日（日）午前7時30分～午後1時
【規制車線】白山上交差点～向丘2丁目交差点 約100m
白山上交差点～駒本小学校前交差点 約200m

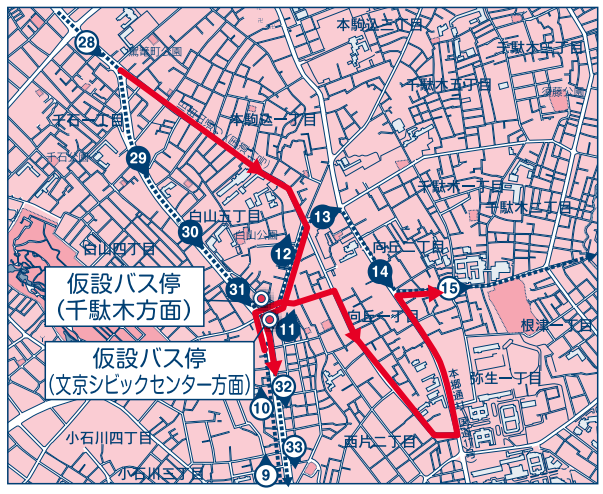
都バス迂回運行



都バス迂回運行ルート
都バス通常運行ルート
臨時停留所（草63白山上）

●都バス迂回運転
【迂回運行対象系統】草63系統

Bーぐる迂回運行



Bーぐる迂回運行ルート
Bーぐる通常運行ルート
臨時停留所

●下記のバス停は停車しません

8月29日（日）
7:00～14:00

- ⑪番 白山下
- ⑫番 白山駅
- ⑬番 白山上
- ⑭番 向丘一丁目
- ㉙番 特養ホーム白山の郷
- ㉚番 東洋大学前
- ㉛番 白山五丁目

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内世帯に配付しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

平成22年度東京都・文京区合同総合防災訓練マップ（訓練当日用の地図としてご活用ください）

印刷物番号　C0110003

都立小石川高等学校・中等教育学校会場



地震により多数傷病者が発生したと仮定し、医療救護班活動訓練を行います。傷病者発生から病院搬送までの流れを見学できます。

●時間：午前10時～11時30分
●内容：トリアージ（症度判定）訓練、担架搬送訓練、医療処置訓練、病院搬送訓練等

白山通り会場（乗車体験・車両展示会場）

ハシゴ車の乗車や騎馬隊の乗馬を体験することができます。各防災機関の車両展示も行います。ご家族皆さんでお越しください。

●時間：午前9時～正午
●内容：ハシゴ車体験、騎馬隊乗馬体験、
　　防災機関車両展示



白山通り会場

都心の大通りにおいて大規模な災害が発生したと仮定し、救出救助訓練を行います。さまざまな防災機関が連携して被災者を救出救助します。

●時間：午前10時30分～正午
●内容：道路上障害物除去訓練、救出救助訓練、病院搬送訓練等

都営地下鉄白山駅会場



駅構内にいる負傷者の救出救助訓練を行います。

●時間：午前10時30分～11時
●内容：救出救助訓練、病院搬送訓練等

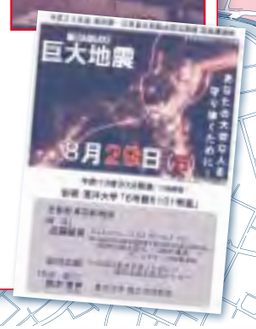
東洋大学・京北学園会場



ライフライン展示、住民体験型訓練、キッズコーナー、スタンプラリー、炊き出し訓練等、内容盛りだくさんの会場です。また、実体験に基づいた防災に関する講演会も行います。防災意識向上にぜひお役立てください。

●時間：午前9時～午後2時
●内容：ライフライン展示、住民体験訓練、
　　炊き出し訓練、防災機関展示

【講演会】
●時間：午前10時30分～正午（午前10時開場）
●会場：東洋大学 6号館6101教室
●定員：300人（先着順）
●費用：無料



駒本小学校会場



災害発生時には、指定された避難所に避難しますが、駒本小学校を避難所とする区民の皆さんによる避難所運営訓練を行います。避難所とはどういうものか理解・体験できる非常に良い機会です。また、地震体験や炊き出し訓練、放水訓練等も行います。

●時間：午前9時～正午（防災関係機関等展示は午後2時まで）
●内容：避難所運営訓練、地震体験、放水訓練、炊き出し訓練、
　　防災機関等展示

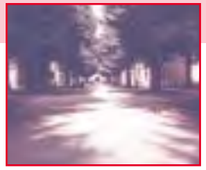
向丘2丁目会場



生活に欠かせないライフライン（電気・下水道・ガス・電話）を、災害発生後どう復旧させるか見学ができます。また、道路上障害物除去訓練、地震・煙体験、被災地疑似体験訓練を実施します。

●時間：午前9時～正午
●内容：ライフライン応急復旧等訓練、道路上障害物移動訓練、
　　地震・煙体験、被災地疑似体験訓練

東京大学会場（正門～安田講堂前）



地震による家屋の倒壊を想定し、住民による救出救助訓練等を行います。防災行動力向上に役立つ住民参加型の実働訓練です。倒壊家屋からどうやって被災者を救助するのか、火災はどうやって消火するのか等、実践的な訓練を行います。

●時間：午前9時～正午（午前11時から開始する訓練はどなたでも参加可能です）
●内容：救助訓練、消火訓練、応急救護訓練

避難所への避難訓練

湯島・向丘地区の避難所において、各避難所の対象町会の皆さんを対象に訓練を実施します。避難所にはどういう物資が備蓄されているのか、緊急時の通信手段の確認等、を行います。次の学校が避難所に指定されている皆さんの参加をお待ちしています。

●時間：午前8時50分～9時30分
●内容：合鍵の確認、備蓄倉庫の確認、特設公衆電話・防災行政無線の設置位置確認、
　　マンホールトイレ設置位置の確認
●訓練実施避難所：湯島小学校、本郷小学校、旧元町小学校、本郷台中学校、
　　誠之小学校、第六中学校（地図上赤枠学校）

訓練当日のお願い

●午前９時ごろに訓練の開始をお知らせするため、公園などに設置してあるサイレンの吹鳴（すいめい）と放送を行います。放送対象は、湯島・向丘地区を中心とした地域です。
●訓練時間中、地図上のマークの建物と周辺地域では、ヘリコプターによる訓練を予定しています。騒音等へのご理解ご協力をお願いいたします。
●一部区間において、車両交通規制と公共交通機関の迂回運行を行います。　●屋外で行う訓練が多いので、十分な熱中症対策をお願いいたします。　●自動車・自転車でのご来場は、ご遠慮ください。

*当日の天候などにより、訓練内容・時間は変更される場合があります。
*荒天の場合は、訓練が中止されることがあります。

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1506

平成22年（2010） 8/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

成年後見制度の新しい事業が始まります…… 2面
意見募集「都市マスタープラン(素案)」… 3面
ふれあいサロン“地域貢献講座”…… 4面
栄養フェスタ2010 …… 5面

さあ、文京ミューズネットで楽しもう！

区内には、個性的で魅力ある博物館・美術館・庭園などがたくさんあります。これらの施設を結ぶ文の京ミュージアム ネットワーク（通称文京ミューズネット）。これからの季節、街を散策しながら、あなたも立ち寄ってみませんか？
今号では、主な企画展などをお知らせします。

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



◀文京ミューズネットマップ

⑳ 東洋大学 井上円了記念博物館

紙と墨にこめたメッセージ
―井上円了の書―

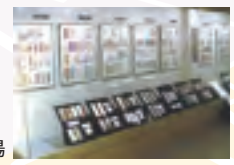
日23年5月31日㈫まで
月～金曜 午前9時30分～午後4時45分
土曜 午前9時30分～午後0時45分
¥無料



⑫ 竹久夢二美術館

小さな紙の美　絵封筒の世界展
～夢二・かいちを中心に、名もなき絵師の図案まで～

日9月26日㈰まで
午前10時～午後5時
¥一般900円／大学・高校生800円／小・中学生400円
※弥生美術館と二館併せての料金。

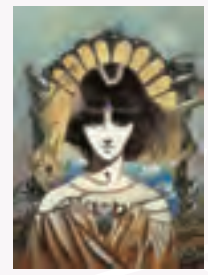


▶絵封筒展示会場

㉜ 弥生美術館

稀代のストーリーテラー
栗本薫／中島梓展
～書くことは生きること～

日9月26日㈰まで
午前10時～午後5時
¥一般900円／大学・高校生800円／小・中学生400円
※竹久夢二美術館と二館併せての料金。



◀「カローンの蜘蛛」表紙原画 1983年 天野喜孝／画 ©Yoshitaka Amano

① 印刷博物館

開館10周年企画展
「印刷博物館10年のあゆみ」

日9月23日(祝・木)まで
午前10時～午後6時
¥一般300円／学生200円／中高生100円／小学生以下・65歳以上無料

② 永青文庫

神と仏　日本の祈りのかたち

日9月26日㈰まで
午前10時～午後4時30分
¥一般600円(団体10人以上は500円)／大学・高校生400円／小・中学生100円

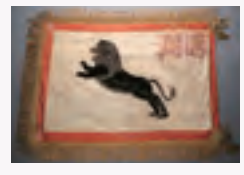


▲三尊仏坐像

㉛ 野球体育博物館

都市対抗野球展

日8月27日㈮～9月12日㈰
午前10時～午後6時
¥一般500円／65歳以上300円／小・中学生200円



◀初代・黒獅子旗

⑱ 東京都水道歴史館

おとなの縁日
～ヨーヨー、怪談、水射的…おとなの夜の水遊び！～

日9月2日㈭・9日㈭・16日㈭
午後5時30分～6時30分
¥無料



⑦ 礫川浮世絵美術館

初期錦絵美人画展
〈春信～歌麿〉

日9月1日㈬～25日㈯
午前11時30分～午後6時
¥一般500円／学生・障害者400円



▶「当時三美人」喜多川歌麿

●閉館時間の30分前までにご入館ください。休館日など、詳しくは各施設にお問合せください。
●文京ミューズネットマップは、各施設・アカデミー推進課・シビックセンター1階観光インフォメーションなどで配付しています。

文の京ミュージアム ネットワーク

（4月1日現在）

No.	施設名	住所	電話
①	印刷博物館	水道1-3-3	(5840)2300
②	永青文庫	目白台1-1-1	(3941)0850
③	お茶の水おりがみ会館	湯島1-7-14	(3811)4025
④	オルゴールの小さな博物館 ※9/22(祝・木)にデリバリーコンサートを開催予定。	目白台3-25-14	(3941)0008
⑤	旧安田楠雄邸庭園	千駄木5-20-18	(3822)2699
⑥	金土日館 岩田専太郎コレクション	千駄木1-11-16	(3824)4406
⑦	礫川浮世絵美術館	小石川1-2-3	(3812)7312
⑧	小石川後楽園	後楽1-6-6	(3811)3015
⑨	講談社野間記念館	関口2-11-30	(3945)0947
⑩	講道館柔道資料館・図書館	春日1-16-30	(3818)4562
⑪	史跡 湯島聖堂	湯島1-4-25	(3251)4606
⑫	竹久夢二美術館	弥生2-4-2	(5689)0462
⑬	立原道造記念館　※9/27(月)から休館予定。	弥生2-4-5	(5684)8780
⑭	トーキョーワンダーサイト本郷	本郷2-4-16	(5689)5331
⑮	東京大学総合研究博物館	本郷7-3-1	(5777)8600
⑯	東京大学総合研究博物館小石川分館	白山3-7-1	(5777)8600
⑰	小石川植物園(東京大学大学院理学系研究科附属植物園)	白山3-7-1	(3814)0138

No.	施設名	住所	電話
⑱	東京都水道歴史館	本郷2-7-1	(5802)9040
⑲	東洋学園大学東洋学園史料室	本郷1-26-3	(3811)1783
⑳	東洋大学井上円了記念博物館	白山5-28-20	(3945)8764
㉑	東洋文庫　※改築工事中。23年秋オープン予定。	本駒込2-28-21	(3942)0328
㉒	日中友好会館美術館	後楽1-5-3	(3815)5085
㉓	日本サッカーミュージアム	本郷3-10-15	(3830)2002
㉔	日本女子大学成瀬記念館	目白台2-8-1	(5981)3376
㉕	鳩山会館	音羽1-7-1	(5976)2800
㉖	ファーブル昆虫館(虫の詩人の館)	千駄木5-46-6	(5815)6464
㉗	文京アカデミー	春日1-16-21	(5803)1119
㉘	(仮称)区立森鷗外記念館　※改築準備中。	千駄木1-23-4	(5803)1849
㉙	ふるさと歴史館	本郷4-9-29	(3818)7221
㉚	三菱史料館	湯島4-10-14	(5802)8673
㉛	野球体育博物館	後楽1-3-61	(3811)3600
㉜	弥生美術館	弥生2-4-3	(3812)0012
㉝	六義園	本駒込6-16-3	(3941)2222
㉞	わだつみのこえ記念館	本郷5-29-13	(3815)8571

●開館日時・入館料などは各施設にお問合せください(区ホームページにも掲載)。展示内容等は変更になる場合があります。

☆国勢調査「知っておこう　大事な日本の　現実を」　　10月1日国勢調査が実施されます。

高齢者・障害者・ひとり親世帯住み替え家賃助成制度

区内に引続き1年以上居住している高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯が、民間賃貸住宅の取り壊し等による、立ち退き要求または住環境を改善するため区内の民間賃貸住宅に転居したとき、住み替え前と住み替え後の家賃の差額等を助成します。

※住み替え前の申請が必要。

家賃助成金

住み替え前の家賃と前年所得に応じた入居者負担を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額を助成します(上限あり)。

▽**助成期間**　2年間

引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料・引越に要した費用(いずれも上限あり)を助成します。

※詳細は左記へ。

◉住宅課
☎(5803)1238

緊急通報システム・火災安全システムを設置します

緊急通報システム

重度身体障害者等の方が、家庭で急病やケガなどの突発的な事故にあった場合、直接東京消防庁に通報し、あらかじめ協力依頼している協力員の援助を得て救援を行います。

対区内在住の18～64歳のひとり暮らし等で次の要件をすべて満たす方①身体障害者手帳1・2級または難病患者②家屋の所有者または管理人の承諾を得られる方③協力員の確保ができる方

火災安全システム

18～64歳の重度心身障害者で、ひとり暮らし等により緊急時の対応が困難な方のために、自動火災通報器を設置します。

共通事項

※原則、利用料の1割を各自負担。

※詳細は左記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212
FAX(5803)1352

都営交通 無料乗車券の書き換え

対9月30日㈭で期限切れになる無料乗車券を持ち、下表のいずれかに該当する方(シルバーパス所持者は除く)申9月15日㈬から各窓口へ

▽**持参する物**　①現在使用中の無料乗車券②身体障害者手帳や児童扶養手当証書などの手帳・証書類(生活保護世帯・中国残留邦人等の方は不要)

※写真は不要。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

対象	申込・問合せ先
・身体障害者手帳保持者 ・愛の手帳保持者 ・戦傷病者(特別項症～第5款症) ・原爆被爆者(認定患者・被爆者健康管理手当受給者)	障害福祉課 障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 FAX(5803)1352
・生活保護世帯員(世帯のうち1人のみ) ・中国残留邦人等支援給付を受けている方またはその配偶者	生活福祉課相談係 ☎(5803)1216
・児童扶養手当受給世帯員(世帯のうち1人のみ)	子育て支援課 児童給付係 ☎(5803)1288

子ども手当の申請はお済みですか

手続きが済んでいない方はお早めにお届けください

支給対象となる子ども

中学校修了までの子(15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者)

受給資格者

支給対象となる子どもを養育している方〔文京区の住民基本台帳に記録されていること、または外国人登録原票に登録されていること(短期滞在等を除く)〕

※所得制限なし。

支給額

子ども1人あたり月額1万3千円

認定請求が必要な方

①児童手当を受給していなかった方(所得超過による却下・消滅中の方や未申請の方)

②児童手当を受給していた方のうち、新たに子ども手当の対象年齢となる子ども(中学生など)を養育している方

③上記①に該当し、子どもが文京区外在住で、児童手当を受給していなかった方

④22年4月以降に出生、または文京区に転入した方

申請の翌月から支給対象月となります。お早めに申請してください。

※①～③の方については、9月30日㈭までに受付けたものに限り、特例的に4月分から支給。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

成年後見制度の新しい事業が始まります

成年後見制度とは、認知症や知的な障害、精神障害などによって判断能力が不十分な方を、家庭裁判所から選任された後見人等が財産・身上両面から守るための制度です。

社会福祉協議会では、今までも成年後見制度の利用支援に取り組んできましたが、9月1日㈬から、新たに申立費用助成と法人後見の事業をスタートさせます。

1　成年後見制度 申立費用助成

低所得などの理由で、成年後見制度の申立費用が支払えない方を対象に、費用の助成を行います。

対住民税非課税世帯・均等割課税世帯・生活保護世帯に属する方で、申立費用の負担が困難な方

助成内容

鑑定、診断書作成、申立時に必要な切手・印紙、住民票・戸籍取得、登記されていないことの証明書取得に関する費用

申請に必要な書類

●申請書(所定の書式)
●家庭裁判所に提出する申立書類一式
●課税・非課税証明書または生活保護証明書

2　法人後見

区内在住で、成年後見制度を必要としながらも、適切な後見人が得られない方について、社会福祉協議会が法人として成年後見人になり、財産の管理や生活に必要な契約行為を行います。

＊　＊　＊

このほか、在宅の高齢者・障害者を対象に、日常生活に必要なお金の出し入れを行うなどの金銭管理サービスを行っています。

また、弁護士・司法書士による成年後見制度などの専門相談等、日常生活に不安を抱えた区民の方に福祉サービスを実施しています。お気軽に左記へお問合せください。

◉社会福祉協議会あんしんサポート文京
☎(3812)3156

22年度第1四半期までのごみと資源の回収量【速報値】をお知らせします

22年度第1四半期までのごみ量は、前年度に比べ、232t(2.0%)の減量となりました。

また、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べ、391t(10.7%)の減量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

◉リサイクル清掃課
☎(5803)1184

ごみ量

	22年 4～6月	21年 4～6月	増減量	増減率
可燃ごみ	10,678t	10,768t	△90t	△0.8%
不燃ごみ	490t	628t	△138t	△22.0%
粗大ごみ	352t	356t	△4t	△1.1%
合計	11,520t	11,752t	△232t	△2.0%

資源回収量(集団回収を含む)

	22年 4～6月	21年 4～6月	増減量	増減率
古紙	2,328t	2,733t	△405t	△14.8%
びん	538t	519t	19t	3.7%
缶	146t	155t	△9t	△5.8%
ペットボトル	191t	192t	△1t	△0.5%
その他※	44t	40t	4t	10.0%
合計	3,248t	3,639t	△391t	△10.7%

※「その他」は、白色トレイ・乾電池・衣類等の合計。
※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

8月30日㈪～9月5日㈰は建築物防災週間です
～建物もあなたと同じ健康診断～

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、皆さんが健康診断をするように、建築物も定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物(特殊建築物)は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。

万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や、窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期に調査し、区に報告することが義務づけられています。

区では、災害防止のため特殊建築物の防災査察を行います。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。

◉建築課監察担当☎(5803)1267

街区表示板貼付け・貼替え作業を実施します



住居表示事業の一環として、各街区の四隅の建物や外壁に貼付けてある街区表示板の貼付け・貼替え作業を行います。

9～10月にかけて行う地域は左記のとおりです。

・千石1～4丁目
・向丘1～2丁目
・千駄木1～5丁目
・本駒込1～6丁目

◉区民課庶務係
☎(5803)1171

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。



2010 国勢調査

10月1日㈮

10月1日現在で全国いっせいに行います

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯を対象とする国の最も重要な統計調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするために、統計法に基づいて実施します。

調査の結果は、国や地方公共団体における施策の立案などの基礎資料として活用されます。

9月下旬から調査票をお配りします

調査事項は、氏名・男女の別・出生の年月など「世帯員に関する事項」についての15項目のほか、世帯の種類・世帯数・住居の種類など「世帯に関する事項」についての5項目です。

9月下旬から調査員が皆さんのお宅にお伺いし、調査票をお配りします。

個人情報は保護されます

調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられています。

調査票に記入していただいた内容は、統計調査の作成以外に使用することはありません。提出していただいた調査票は、外部にもれないように厳重に管理し、集計が完了した後には完全に溶かします。

皆さんのご協力を

国勢調査は、将来のより良い社会づくりに役立てるものです。皆さんの一層のご理解と、調査へのご協力をお願いします。

◉文京区国勢調査実施本部事務局（区民課調査統計係）
☎（5803）1172

意見募集

都市マスタープラン（素案）について

区では、現在、都市マスタープランの改定を行うため、検討協議会を設置して検討を重ねています。

都市マスタープランは、区の都市計画に関する基本的な方針となる計画です。

このたび、検討協議会での検討、中間のまとめについての区民の皆さんからのご意見等を踏まえ、素案を作成しました。

今後、区民の皆さんから広くご意見をいただき、都市マスタープランを改定する予定です。

▽閲覧場所　計画調整課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ
※閲覧は9月1日㈬から。

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページ等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　9月1日㈬～30日㈭必着

区民説明会を開催します

「都市マスタープラン（素案）」について下表のとおり説明会を開催します。

申当日直接会場へ

◉〒112-8555 文京区計画調整課まちづくり担当
☎（5803）1235
FAX（5803）1358

区民説明会

月日	時間	会場
9/7㈫	19:00～20:30	文京福祉センター
9/9㈭		不忍通りふれあい館
9/10㈮		スポーツセンター
9/12㈰	10:00～11:30	シビックセンター5階会議室
9/14㈫	19:00～20:30	駒込地域活動センター

※各会場とも内容は同じ。



3人乗り自転車の購入費の補助をします

6歳未満の幼児2人を乗せて走れる安全基準を満たした、3人乗り自転車を購入する方に、購入費の補助をします。

▽購入補助券付チラシ配付
土木部管理課、東京都自転車商協同組合文京支部加盟店

内「BAAマーク」または「SGマーク」付の幼児2人同乗基準適合自転車を、区内の東京都自転車商協同組合加盟店で購入する際に、購入金額の2分の1で3万円を上限として割引対区内在住で6歳未満の幼児の保護者、区内の幼稚園・保育園に在園する園児の保護者申購入補助券を東京都自転車商協同組合文京支部加盟の自転車販売店へ（添付書類は購入補助券の裏面参照）

◉土木部管理課交通安全係
☎（5803）1244



文京区交通安全区民のつどい

高齢者の交通事故防止のために

日9月23日（祝・木）午後2時
会シビックホール小ホール
内交通安全教室・落語（三遊亭円左衛門）・太鼓（タヲ太鼓道場）対区内在住・在勤者
定350人（抽選）¥無料申FAXまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
締9月10日㈮必着
※グループでの申込可。申込時に代表者名を明記のこと。
※9月13日㈪ごろに入場券または落選通知を送付。

◉〒112-8555 文京区土木部管理課交通安全係
☎（5803）1244
FAX（5803）1359

心身障害者・児理容・美容サービス

外出が困難な障害者・児の自宅に、理容師・美容師が2か月に1回伺います。

対64歳以下で次の要件をすべて満たす区内在住者①介助があっても理髪店や美容室へ出かけることが困難な寝たきりおよび寝たきりに準じた方②重度の心身障害者・児（身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病）

¥1回千円
※申込方法等、詳細は左記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212
FAX（5803）1352

子育て支援ホームヘルパー派遣事業

満1歳未満の乳児の育児を行っている保護者の自宅にベビーシッターを派遣します。

産じょく期等で体調が優れないときやリフレッシュ、通院、冠婚葬祭などでお子さんの保育ができないときにご利用ください。利用には事前の登録が必要です。

なお、就労の場合は利用できません。
※詳細は左記へ。

◉子育て支援課
☎（5803）1256

対象	満1歳未満の乳児とその兄・姉で小学校就学前の児童（満1歳未満の乳児の保育を行うときに限る）
派遣日 派遣時間	月～日曜（年末年始を除く） 8:00～18:00
利用時間	1日1回、2時間以上4時間以内（4時間を超える利用は不可）
利用回数	満1歳になるまでの間で20回以内（産じょく期…月8回まで、通常期…月4回まで）
事前登録	利用日の5日前（土・日曜、休日、年末年始を除く）まで
利用申請	利用日の1か月前から2日前（土・日曜、休日、年末年始を除く）まで
利用料	保育児童1人…1時間あたり1,000円（保育児童が1人増えるごとに1時間あたり500円を加算）
その他	登録・利用申請は、窓口または郵送で受付 ※利用申請は、事前登録が完了した方のみ。 ※申請書は区ホームページにも掲載。

8月1日付けで選挙管理委員会委員長および同職務代理者が変わりました

選挙管理委員会では、各種選挙の管理執行のほか、明るい選挙推進委員と協力して明るい選挙の普及啓発活動を行っています。

新旧別	新		旧	
職名	委員長	同職務代理者	委員長	同職務代理者
氏名	齊田宗一	髙松秀幸	飯田康治	齊田宗一
就退任の日	8月1日㈰就任		7月31日㈯退任	

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

区民サービスコーナーをご利用ください

住民票の写し・印鑑証明・戸籍の取次・税証明・外国人の証明・母子手帳などは区民サービスコーナーをご利用ください。

開設場所	住所	電話	取扱時間
シビックセンター	春日1-16-21	（3812）7111	〔平日〕17:00～20:00 〔土・日曜、祝日〕9:00～20:00
大原地域活動センター	千石4-1-2	（3946）8594	〔平日〕9:00～20:00 〔土・日曜、祝日〕9:00～17:00
大塚地域活動センター	大塚1-5-17	（3947）2624	
音羽地域活動センター	目白台3-4-11	（3943）0621	
湯島地域活動センター	湯島4-1-20	（3813）6554	
向丘地域活動センター	西片2-19-15	（3813）6668	
根津地域活動センター	根津2-20-7 不忍通りふれあい館内	（3822）3653	
汐見地域活動センター	千駄木3-2-6 汐見地域センター内	（3827）8149	
駒込地域活動センター	本駒込3-22-4 本駒込地域センター内	（3827）8143	

◉戸籍住民課証明担当☎（5803）1176

☆戸籍住民課では、毎週水曜＝午後8時まで（休日、年末年始を除く）、毎月第3日曜＝午前9時から午後5時まで窓口を開設しています。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

ふれあいサロン “地域貢献講座”

この講座は、地域活動に携わるきっかけを提供することを目的にして、東洋大学と区が協働で企画して実施します。

対文京区の地域活動に興味・関心のある方 定30人（申込順） ¥無料 申はがきに「地域貢献講座」・住所・氏名・電話番号を明記し区民課へ 〆9月24日㈮

※電話・FAX・メール（区ホームページから送信可）でも受付。

回	月日	時間	会場	内容
特別講座	9/30㈭	18:30～20:00	シビックホール小ホール	堀田力氏による講演「支えあう豊かな地域を目指して」
1	10/6㈬	13:30～16:30	駒込地域活動センター	事業案内・区長講話等
2	10/15㈮			地域の課題と活動団体を知る
3	10/22㈮			地域活動を語る
4～6	11月中		各活動団体	地域活動に参加してみよう
7	12/3㈮	13:30～16:30	駒込地域活動センター	地域活動に参加して
8	12/10㈮			地域活動を考える

※特別講座には必ず出席のこと。

堀田力氏　講演会 “支えあう豊かな地域を目指して”


▲堀田力氏

「地域貢献講座」の特別講座です。講師にさわやか福祉財団理事長・堀田力氏をお迎えします。

日9月30日㈭午後6時30分～8時 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者 定300人（申込順） ¥無料 申はがきに「堀田氏講演会」・氏名を明記し区民課へ 〆9月24日㈮

※電話・FAX・メール（区ホームページから送信可）でも受付。

▼共催　社会福祉協議会

◉〒112-8555 文京区区民課協働推進担当
☎（5803）1167 FAX（5803）1340

強羅文の郷 シルバースター登録記念キャンペーン！

強羅文の郷は、高齢者に優しく利用しやすい宿として、シルバースター施設に登録されました。

それを記念して1グループに「寄木夫婦ばし」を1箱、または夕食時にドリンクサービスをします。

対9月に宿泊する65歳以上の区民のいるグループ（1人での宿泊も対象）

▽宿泊予約　強羅文の郷☎0120（230）379（午前9時～午後8時、無休）

※ドリンクサービスは、1人につき日本酒1合またはジュースかウーロン茶1杯。


▲寄木夫婦ばし



※区民と一緒に泊る区外の方も対象。

◉区民課庶務係
☎（5803）1171

STOP・自殺 精神保健講演会

気づいてください　心と体の限界サイン

こころといのちのゲートキーパー ～かけがえのない命をまもるために、私たちができること～


▲益子茂氏

昨年、都内で自殺によって亡くなった方は、約3千人にのぼります。

家族や同僚などが自殺のサインに気づいていることも多く、身近な人が「気づき」、必要があれば適切な相談機関に「つなぐ」ことが求められています。

区では、生きることを支援する、こころといのちのゲートキーパー養成の講座を行います。大切な人の命を守るために、ぜひご参加ください。

日9月13日㈪午後2時～4時 会スカイホール 師益子茂氏（都立精神保健福祉センター長）・南部節子氏（全国自死遺族総合支援センター事務局長） 対区内在住・在勤者、自殺予防に興味がある方 定100人（申込順） ¥無料 申8月30日㈪午前8時30分から電話で左記へ

◉予防対策課保健指導係
☎（5803）1836

地域子育てステーション（9月）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日の1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染 (3828)5509	15日㈬10:00	ジャンピングマットで遊ぼう 身体測定
久堅 (3811)0712	14日㈫10:00	ホール遊具を使って遊ぼう 栄養士からの離乳食の話
青柳 (3941)4518	14日㈫10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
さしがや (3811)3474	14日㈫10:00	看護師と話そう
駒込 (3821)8800	8日㈬10:00	保育園で遊ぼう
こひなた (3943)4457	14日㈫10:00	お庭で遊ぼう
本郷 (3812)2394	14日㈫10:00	保育園で遊ぼう
大塚 (3943)1631	8日㈬10:00	リズムに合わせて体を動かして遊ぼう 身体測定
しおみ (3827)8229	7日㈫10:00	保育園で遊ぼう ミニシアターをみよう
千石 (3947)9220	8日㈬10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
向丘 (3814)6755	16日㈭10:00	看護師からちょっといい話 身体測定
本駒込 (3822)3659	21日㈫10:00	お砂場で遊ぼう
本駒込南 (3823)3247	16日㈭10:00	子育て何でも相談 園長先生の話
千石西 (3944)4688	8日㈬10:00	人形劇を見に来てください
本駒込西 (3947)2906	7日㈫10:00	保育園で遊ぼう
目白台 (3945)4220	14日㈫10:00	保育園で遊ぼう
柳町 (3811)0978	17日㈮10:20	「ラッコの会」親子で遊ぼう ※申込不要。

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎（5803）1189

第2回 親子環境教室「ぶんきょう 森山ごみ物語」

日10月2日㈯午前9時30分～11時30分 会シルバーセンター 内ペットボトルの綿化実験や工作などから、リサイクルの正しい知識と大切さを学ぶ 対区内在住・在学の小学生と保護者 定22組（抽選） ¥無料 申はがきまたはFAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名（3人以上可）・学年・電話番号を明記し左記へ（区ホームページからも申込可） 〆9月15日㈬必着

◉〒112-8555 文京区環境政策課地域環境係
☎（5803）1828
FAX（5803）1362

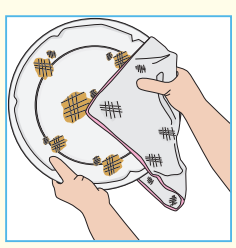
節水に努めましょう

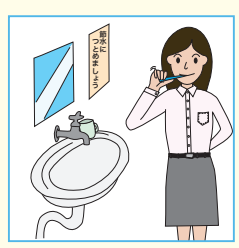
クールアースデーのテーマ（9月）「節水の工夫」 水を上手に無駄なく使いましょう

①水の無駄遣いをなくすために
- 歯磨きや洗顔、手洗いのときは水を流しっぱなしにしない。
- シャワーは必要なときに出すようにして、流しっぱなしにしない。

②節水を忘れないために
- 蛇口の近くに節水の表示を付ける。
- 水道料金の請求書をチェックし使用量に注意をはらう。

③使用量を減らすために
- 蛇口に「節水コマ」を取付ける。
- 蛇口を使った後は、ポタポタ滴（しずく）が落ちないようにきちんと閉める。
- 食器や調理器具についた汚れは、ボロ布などでふき取ってから洗うようにする。
- 食器などの洗い物は「ため洗い」を心がける。
- お風呂のお湯張りは、水から沸かすより給湯式で行う。
- 風呂の残り湯を洗濯や掃除、庭の水まきに利用する。
- 洗濯物はまとめ洗いを心がける。
- トイレの洗浄レバーは使用に応じて、大・小こまめに使い分ける。
- 便器は節水便器に取り替える。
- 洗濯機には汚れに応じた選択コースがあるので、汚れにあったコースを選び使用する。
- 洗濯機のフィルターは、こまめに掃除を行う。





◉環境政策課
☎（5803）1828

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

栄養フェスタ2010
～世界が注目！ヘルシー和食～

日 9月16日㈭・17日㈮午前10時～午後5時
会 ギャラリーシビック　¥ 無料

今年は、今改めて注目を集めている「日本型食生活」に着目し、おいしい食べ方・栄養的な特徴・昔ながらの食習慣などについてとりあげます。

料理レシピの配付、体験コーナー、食育講座もあります。また、16日㈭午前11時から、食生活ジャーナリストの岸朝子氏が来場します。皆さんもどうぞお気軽にお越しください。

◉健康推進課（栄養フェスタ事務局）☎（5803）1229


▲岸朝子氏


▲昨年のイベントの様子

ぶんきょう食育ミニ講座

月日	時間	内容・講師（敬称略）
9/16㈭	11:00～11:30	「創業明治40年　野菜のプロおすすめ国産旬野菜～おいしい野菜でしあわせを～」 文京区商店街連合会・日吉　飯田司
	12:30～13:00	「5色のお豆の力セミナー」　フジッコ
	13:00～16:00	豆つかみゲーム（先着250人、参加賞あり）
9/17㈮	11:00～11:30	「ちょっとした工夫で無理なく減塩～体にやさしい手作り塩～」 順天堂大学医学部附属順天堂医院管理栄養士　高橋徳江
	12:30～13:00	「五ツ星お米マイスターが語る～お米とごはんの知りたいこと～」 文京区商店街連合会・堀江米店　堀江英紀

パネル展示

内容
- ●文京区集団給食研究会50年のあゆみ
- ●和食材の紹介と料理法の注意点
- ●和食を食べて骨を丈夫に!!
- ●乾物を使って簡単家庭料理
- ●懐かしのメニュー～お袋の味紹介～
- ●アレンジ和食♪世界に発信！
- ●みんな大好き！保育園の和食
- ●日本の食文化を伝えよう
- ●中学校の和食メニュー紹介
- ●家庭の食品衛生
- ●健康ぶんきょう21計画の紹介

体験コーナー

会場	内容
ギャラリーシビック	●体脂肪測定と栄養相談 ●お米のもみすり体験 ●根菜を折り紙で作ってみよう ●食育クイズ ●骨量測定（受付10:00～13:00、14:00～16:00）
シビックセンター13階食堂	11:30～14:00（なくなり次第終了、有料） ●噛んで味わう食育ランチ

「あいさつ・声がけ」標語大募集！
～あなたの身近に素敵な「あいさつ・声がけ」ありませんか？～

次代を担う青少年が健やかに成長していくためには、家族の他に、地域の多くの人とふれあうことが大切です。

その第一歩となる「あいさつ・声がけ」の重要性を呼びかけ、地域全体で青少年の健全育成に取り組んでいくため、「あいさつ・声がけ」に関する標語を募集します。

地域の人とのふれあいのすばらしさを伝える多くの作品をお待ちしています。

▽募集内容　地域の大人と子どもたちとの「あいさつ・声がけ」の大切さを呼びかける標語（未発表のものに限る）

▽応募資格　区内在住・在勤・在学者

▽応募方法　はがきに標語と住所・氏名（ふりがな）・年齢（学校名・学年）・電話番号を明記し下記へ

9月30日㈭必着

▽表彰　中学生以下の部・高校生以上の部ごとに優秀作品を選考し、賞状の他、記念品（図書カード）を贈呈

※図書カードは、最優秀賞（1点）5千円分・優秀賞（2点各3千円分・佳作（5点程度）各千円分。

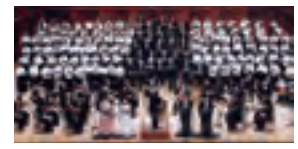
※優秀作品は報告書にまとめるほか、ポスター・啓発品等の広報活動に活用。

▼主催　文京区青少年問題協議会・文京区

◉〒112-8555 文京区児童青少年課青少年係 ☎（5803）1186



文京シビック合唱団



第8回定期演奏会

日 9月25日㈯午後3時　会 シビックホール大ホール▽曲目 J．ハイドン／チェチリア・ミサ▽指揮 松尾葉子　対 小学生以上　¥ 2千円（全席自由）　申 問 文京シビック合唱団・山下 ☎（3821）3414、シビックチケット ☎（5803）1111（午前10時～午後7時）

第9回定期演奏会団員募集

▽曲目 ジョン・ラッター／レクイエム、グローリア▽練習日 毎週火曜午後7時～9時（10月5日㈫発会式）　会 アカデミー文京・駒込地域活動センター　師 松尾葉子氏・佐藤宏充氏・泉智之氏　定 ソプラノ・アルト各50人、テノール・バス各30人　¥ 月3千円・入団費千円（新規入団のみ）・楽譜代実費・演奏会負担金　申 問 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・パート別と返信用にもあて先を明記し、〒113-0021 文京区本駒込4-49-6佐藤 ☎（3821）0316へ　必着 9月24日㈮

※第9回定期演奏会は23年9月17日㈯予定。

◉㈶文京アカデミー ホール事業係 ☎（5803）1103

シビックホール
シビックチケット ☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係

出演者等の敬称略

夏川りみコンサートツアー2010
歌さがしの旅～太陽・月・風～



透明感のある心に沁みる歌声の持ち主、夏川りみ。日本のみならず、広くアジアで絶大なる人気を誇る彼女の歌声をお楽しみください。

日 12月23日（祝・木）午後6時　会 シビックホール大ホール　対 小学生以上　¥ S席5千円、A席4千円（全席指定）　申 9月17日㈮午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）

日 9月12日㈰午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり）　対 区内在住・在勤・在学者

発売初日と区民先行予約日のみ、チケット購入は1公演1人4枚まで、席の希望は不可

文京区民チャンネル 11 5 ch 9月の番組表
デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎（5803）1130

1㈬	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 湯遊！銭湯めぐり
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション
10:00～終日	TCNケーブルテレビの日（TCN制作）
2㈭～5㈰	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 湯遊！銭湯めぐり
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション（～57）
12:00	くらしのガイド　子ども手当／安心・防災メール
10	特集ぶんきょう　神田川周辺を巡る
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 湯遊！銭湯めぐり
50	文京インフォメーション（～59）
16:00	特集ぶんきょう　神田川周辺を巡る
20	手話付 湯遊！銭湯めぐり
40	くらしのガイド　子ども手当／安心・防災メール
50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 介護予防講演会 「歩くことで頭と体も健康に！」

6㈪～11㈯		12日㈰	
9:00	文の京介護予防体操	9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 図書館だより	10	区議会
30	文京のこどもたち こひなた保育園		
50	文京インフォメーション（～57）		
12:00	区長に聞く	12:00	区議会
10	特集ぶんきょう	45	くらしのガイド
30	文京のこどもたち こひなた保育園	50	文京インフォメーション
50	文京インフォメーション（～57）		
13:30	手話付 図書館だより		
50	文京インフォメーション（～59）		
16:00	特集ぶんきょう	16:00	区議会
20	手話付 図書館だより	45	くらしのガイド
40	区長に聞く	50	文京インフォメーション
50	してぃすた☆ON！（～57）		
19:00	12:00の番組再放送	19:00	区議会ほか
20:02	みんなのひろば（～21:57） 健康ぶんきょう21 「がんで死なないために―がん検診のススメ―」	20:02	区議会ほか
		21:00	区議会ほか

13㈪～14㈫		15㈬～19㈰	
9:00	文の京介護予防体操	9:00	文の京介護予防体操
10	区議会	10	手話付 湯遊！銭湯めぐり
30		30	文京のこどもたち 中学生総合体育大会
50		50	文京インフォメーション（～57）
12:00	区議会	12:00	City Studio ウォッチ！文京
45	くらしのガイド	10	特集ぶんきょう 合同総合防災訓練
50	文京インフォメーション	30	文京のこどもたち 中学生総合体育大会
		50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 湯遊！銭湯めぐり		
50	文京インフォメーション（～59）		
16:00	区議会	16:00	特集ぶんきょう 合同総合防災訓練
45	くらしのガイド	20	手話付 湯遊！銭湯めぐり
50	文京インフォメーション	40	City Studio ウォッチ！文京
		50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	区議会ほか	19:00	12:00の番組再放送
20:02	区議会ほか	20:02	みんなのひろば（～21:57） PTA合同講演会 「子どもがやる気になる子育て」
21:00	区議会ほか		

20（祝・月）～26㈰	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 図書館だより
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション（～57）
12:00	くらしのガイド　魅力ある学校づくり　ほか
10	特集ぶんきょう　子どもの健康
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 図書館だより
50	文京インフォメーション（～59）
16:00	シティスタジオいきいきトーク 文林中学校女子サッカー部
40	くらしのガイド　魅力ある学校づくり　ほか
50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 認知症介護者教室 「認知症高齢者の心にふれる介護」

27㈪～30㈭	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 湯遊！銭湯めぐり
30	文京のこどもたち　彰栄幼稚園
50	文京インフォメーション（～57）
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	特集ぶんきょう　合同総合防災訓練
30	文京のこどもたち　彰栄幼稚園
50	文京インフォメーション（～57）
13:30	手話付 湯遊！銭湯めぐり
50	文京インフォメーション（～59）
16:00	特集ぶんきょう　合同総合防災訓練
20	手話付 湯遊！銭湯めぐり
40	City Studio ウォッチ！文京
50	してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57）

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申 問 東京ケーブルネットワーク☎（3814）2600

凡例 日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　締 締切　問 問合　◉ 担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（9月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	7日 21日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	13日 27日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	14日 28日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	1日 15日 29日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	14日 28日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	6日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	7日 21日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	8日 22日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

認知症介護教室

「私と認知の力」
～認知症の見方を変えるヒント～

日9月25日㈯午後1時30分～ 3時30分 会文京千駄木の郷（さと）師大井玄氏（東京大学名誉教授）対認知症高齢者の介護者および関心のある区内在住・在勤者定40人（申込順）¥無料申8月30日㈪から駒込地域包括支援センター☎（3827）5422へ
◉介護保険課地域包括担当係☎（5803）1213

消費生活研修会

成年後見・遺言・尊厳死宣言

日9月29日㈬午前10時～正午会産業とくらしプラザ師大久保慶一氏（文京公証役場公証人）対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「遺言」・氏名を明記し下記へ締9月22日㈬
◉消費生活センター☎（5803）1105 FAX（5803）1342

親子絵手紙教室

日9月29日㈬午後2時～ 4時会大塚北交流館対どなたでも定20組（申込順）¥1組400円（教材費込、当日会場で納入）申8月30日㈪から電話で大塚北交流館☎（3941）5616へ
※当日はポケットティッシュ2個、自分が描きたい花・果実・野菜などを持参。筆などの道具は会場に用意。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

高齢者の囲碁入門講座

日9月29日～11月24日の毎週水曜（11月3日を除く、全8回）午後1時30分～ 4時会シルバーセンター師日本棋院普及指導員対区内在住で60歳以上の囲碁未経験者定20人（抽選）¥1,000円程度（テキスト代）申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ締9月17日㈮必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課福祉事業係☎（5803）1203

第５回家庭教育講座

「中学生の現状と親の子どもとの向き合い方～思春期の子どもの心身の発達を考える～」

日9月30日㈭午前10時～ 11時30分会区民センター師横須賀直子氏（東京都スクールカウンセラー）対幼稚園児・小～中学生の保護者、家庭教育に関心のある方定100人程度（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

催しもの

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。
日9月18日㈯午後1時30分～ 3時会区民センター内認知症についてのミニ講座、介護者同士の交流等対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で本富士地域包括支援センター☎（3811）8088へ
◉介護保険課地域包括担当係☎（5803）1213

ひとり親家庭バスレクリエーション

日10月23日㈯午前8時～午後5時会マザー牧場（千葉県）内ミニトマト狩りとマザー牧場対区内在住のひとり親家庭の子ども（4歳～高校生）と保護者定60人（抽選）¥1人1,500円（昼食代込、大人・子ども同額）申往復はがきに「ひとり親家庭バスレクリエーション」・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ締9月15日㈬必着 ▷旅行取扱　京成トラベルサービス
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会地域福祉係☎（3812）3170

図書館 入場無料

小石川図書館

第13回優秀文化映画会

日9月6日㈪午後1時30分～ 3時30分 内「東海地震と警戒宣言―その時東京は―」「パワーズ・オブ・テン」対小学生以上定80人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※上映後フリートークあり。
※会場は4階（エレベーターなし）。
◉☎（3814）6745

スポーツ

女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース

日10月1日㈮・5日㈫・8日㈮・12日㈫・15日㈮（全5回）午前9時15分～ 10時30分会スポーツセンター内手具を使いながら脂肪燃焼を促す対区内在住・在勤・在学で18～64歳の女性定25人（抽選）¥4,770円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校の所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ締9月8日㈬必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎（3944）2271

小学生水泳教室10月コース

申往復はがき（1人1枚、両施設同時申込は不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ締9月8日㈬必着

コース	小学生10月 スポーツセンター	小学生10月 総合体育館
月日	10/1㈮・5㈫・8㈮・12㈫・15㈮・19㈫・22㈮・26㈫	10/4㈪・7㈭・14㈭・18㈪・21㈭・25㈪・28㈭、11/1㈪
時間	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員（抽選）	60人	80人
費用	定期券方式：2,060円 チケット方式：全日参加で1,680円（両方式とも保険料160円込）	

※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎（3944）2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13 総合体育館☎（3814）4271

区民大会

区民クレー射撃大会

日10月3日㈰午前8時会成田射撃場（千葉県）内トラップ100個撃ち対区内在住・在勤・在学の銃砲等所持許可証所持者¥6,000円申問電話で文京区クレー射撃連盟事務局☎（3831）5304へ

区民なぎなた大会

日10月24日㈰午前10時30分会スポーツセンター対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥1,000円（学生は500円、当日会場で納入）申問はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒113-0022千駄木5-23-3文京区なぎなた連盟事務局・高橋☎（3821）1937へ締9月30日㈭必着

区民ボウリング大会

日10月24日㈰正午会東京ドームボウリングセンター（後楽1-3-61）内3ゲームトータルピン（年齢ハンディキャップあり）対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定80人（抽選）¥小・中学生1,000円、高校生以上1,300円（当日納入）申往復はがきに「ボウリング大会」・参加者全員（4人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012大塚3-29-2スポーツセンター内文京区体育協会事務局へ締9月25日㈯必着問文京区ボウリング連盟・田辺☎（3812）3019

第16回区民ソフトボール大会

日10月24日㈰・31日㈰午前8時（予備日11月7日㈰）会小石川運動場内トーナメント方式対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム定男子16チーム・女子8チーム（申込順）¥1チーム12,000円（保険料込、申込時に納入）申9月1日㈬～17日㈮午後3時～ 6時に電話または直接文京区ソフトボール連盟事務所・小林（水道2-4-20）☎（3815）7727へ
※代表者会議を10月2日㈯午後7時30分からスポーツセンターで開催。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

お知らせ

特別区職員採用職種別相談会

日10月11日（祝・月）午前10時～正午会特別区職員研修所（千代田区九段北1-1-4）内採用試験概要説明、職種別説明・相談会対土木・造園・建築・機械・電気の職種希望者（受験資格は特別区人事委員会ホームページを参照）定300人（抽選）申往復はがきに住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・希望職種と返信用にもあて先を明記し、〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局「職種別相談会担当」係へ（下記ホームページからも申込可）締9月21日㈫
◉職員課人事係☎（5803）1144 特別区人事委員会事務局任用課採用係☎（5210）9787
HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

9月から のんびりパソコンルーム再開

日毎週木曜午前10時～正午会教育センター内Excel（エクセル）・Word（ワード）など師センター専門指導員対区内在住・在学の児童・生徒の保護者定10人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉教育センター☎（5800）2591

敬老のお祝い

9月中旬ごろに地区の民生委員等が対象者の状況を確認させていただきながら、お届けします。

	対象者（9月15日現在の満年齢）	贈呈内容
喜寿祝	77歳	緑茶と一口羊羹（ようかん）
米寿祝	88歳	扇子
敬老祝	80歳 85歳以上100歳未満	敬老金
百歳以上祝	100歳以上（今年度新100歳を除く）	祝金
	23年3月までに新たに100歳になる方には、誕生日前後に祝状・祝金をお届けします。	

※喜寿祝は業者が配付。
◉高齢福祉課☎（5803）1203

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

不忍通りふれあい館臨時休館

受電設備点検のため休館します。区民サービスコーナーも臨時休館となります。

日10月25日㈪問不忍通りふれあい館☎(3822)0040、根津地域活動センター☎(3822)3653

※施設利用申込について10月25日受付分は前日から受付。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

「文京箱店（はこてん）」出店者募集

あなたの会社や技能をボックス型ディスプレイ=「箱店」にしてPRしてみませんか？

日10月15日㈮～11月5日㈮午前9時30分～午後6時（最終日は午後5時まで）会Bunkyoアンテナスポット対区内で事業を行っている法人・個人事業者、自身の技術や技能を将来の起業や技術継承へつなげたいと考えている方▷規格　ボックス（高さ40cm×幅40cm×奥行30cm）、パンフレット棚（15cm×40cm×30cm）各1個定54社（申込順）¥2,000円申申込書を下記へ持参またはFAX▷申込書配付　下記

◉経済課産業振興係

☎(5803)1173FAX(5803)1936

ファミリー・サポート・センター提供会員募集

ファミリー・サポート・センターでは、育児の援助を受けたい方（依頼会員）と子育ての援助ができる方（提供会員）とが、育児について助け合う地域における相互援助活動を支援しています。提供会員を随時募集しています。

申電話で下記へ

◉社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043

22年度特別区民税・都民税（普通徴収・第2期分）納期限は8月31日㈫です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印をゆうちょ銀行、金融機関または下記へ持参

※郵送による手続きを希望する方は下記へ。

※9月10日㈮までに申請すると、第3期分（11月1日㈪納期）からの振替開始（第2期分の手続きは締切済）。

◉税務課収納管理係☎(5803)1153

売電助成の前期登録期限が迫っています

太陽光発電システムによる総電力量に対し、1kWhあたり30円を乗じた金額（上限5万円）を助成します。前期の登録期間は9月15日㈬に終了します。翌日から後期の受付を開始しますが、前期の売電分については、助成の対象になりませんので、ご注意ください。

※詳細は、区ホームページまたは図書館等で配付のチラシを参照。

◉環境政策課☎(5803)1828

相　談

特別相談

平日に行っている相談を土曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日9月11日㈯午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申9月6日㈪午前9時から電話で下記へ

※秘密は厳守。

	内容	相談員	定員（申込順）
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

◉広報課☎(5803)1129

官公庁など

若年者対象 合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです

日9月3日㈮午後1時30分～4時30分（受付は4時まで）会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）対34歳以下の方¥無料申当日直接会場へ

※履歴書を数通持参。

◉ハローワーク飯田橋U-35

☎(5212)8609

身元不明者相談所の開設

日9月1日㈬～30日㈭午前9時～午後4時30分

開設場所	電話番号等
警視庁身元不明相談室	(3592)2440
浅草署観音前警備派出所	(3871)0110内線5410
富坂警察署	(3817)0110内線3472
大塚警察署	(3941)0110内線3472
本富士警察署	(3818)0110内線3472
駒込警察署	(3944)0110内線3472
巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺	9/14㈫～24㈮のみ開設

◉富坂警察署☎(3817)0110

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

東京法務局人権擁護部では、高齢者や障害者に対するいじめや虐待などの人権問題の解決のため、「高齢者・障害者の人権あんしん相談」を設置しており、下記の期間は強化週間です。

▷受付日時　9月6日㈪～12日㈰午前8時30分～午後7時（土・日曜は午前10時～午後5時）▷利用方法　電話で下記へ▷相談員　人権擁護委員、法務局職員

※秘密は厳守。

◉東京法務局人権擁護部 高齢者・障害者の人権あんしん相談専用電話☎(5213)1372～3

東京都シルバーパス更新手続き

対有効期限が9月30日㈭までの「東京都シルバーパス」をお持ちの方¥22年度住民税が非課税の方=1,000円、課税の方=20,510円（21年度経過措置により1,000円でパスを購入した方、または22年度の住民税は課税であっても21年度の合計所得金額が125万円以下の方は、1,000円で購入可）申9月1日㈬～30日㈭に更新窓口へ▷更新場所　8月下旬に東京バス協会から届く「更新窓口案内図」に記載

更新に必要なもの

①シルバーパス更新申込書
②住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」（保険証または運転免許証等）
③現在使用中のシルバーパス
④1,000円でパスを購入する方のみ、次のうちいずれか1つ ・22年度介護保険料納入（決定）通知書（所得段階区分欄が1～5のもの） ・22年度住民税非課税証明書 ・22年度住民税課税証明書で合計所得金額が125万円以下の記載のあるもの

※介護保険料納入（決定）通知書の再発行不可。

◉東京バス協会☎(5308)6950（平日午前9時～午後5時）

凡例：日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

本駒込南保育園父母の会バザー
①9/5㈰10:00～13:00（雨天決行）②本駒込南保育園③リサイクル品・食品の販売、ゲーム⑧父母の会・保田☎(3821)2910

家庭の埋蔵金を発掘せよ！！生活者の可処分所得を増やすための無料相談会
①9/11㈯9:00～17:00②勤労福祉会館③生命保険料を削減すればここまで生活費を節約できる④ファイナンシャルプランナー⑦申電話⑧生命保険相談FP普及協会☎0120(310)420

不動産街頭無料相談会
①9/11㈯10:00～16:00②東武百貨店池袋店中央館地下1階6番地③弁護士・税理士・司法書士等による不動産取引の事故を防ぐための相談会⑦区民優先20人⑧全日本不動産協会豊島文京支部☎(5940)8151

緩和ケア病棟におけるボランティアとは（無料）
①9/11㈯14:00～15:00②駒込病院別館講堂③緩和ケア病棟でのボランティアの役割や喜び体験などの話④田中桂子氏（緩和ケア科医長）⑦申電話または当日会場で受付⑧医事課☎(3823)2101（内線2036）

HANDS（ハンズ）親子ふれあいコンサート2～打楽器演奏と英語絵本によるお話会～
①9/12㈰10:30～12:00②東京助産師会館講堂（音羽1-19-18）③チャリティコンサート、演奏予定曲：「カルメン」前奏曲・アンパンマンマーチほか④TsubasaV（ツバサファイブ）（演奏）ほか⑥500円（0～3歳は無料）⑦申電話⑧NPO法人HANDS☎(5805)8565

第65回東京都合唱コンクール
①9/12㈰11:00～17:30（中学）、18㈯11:00～21:00（高校・大学・職場）、19㈰11:00～21:00（一般）②シビックホール大ホール⑥当日1,200円、前売1,000円（区内在住・在勤・在学者は無料）⑦定200人（先着順）⑧東京都合唱連盟☎(3544)5433

公開講演会「『頭が痛いよぉ』～子どもの身体が訴えるもの～」
①9/14㈫9:40～11:30②文京学院大学④桑原健太郎氏（日本医科大学付属病院小児科）⑦申電話またはFAX定100人（申込順）⑧臨床心理相談センター☎FAX(5684)4829

日本肝臓学会市民公開講座「治そう肝炎・脂肪肝、防ごう肝がん」
①9/18㈯14:00～16:30②東京大学安田講堂③講演・質疑④小池和彦氏（東京大学教授）ほか⑧吉田JHS100918@gmail.com

第4回都民の健康づくり活動「食」から始まる健やかライフ
①9/26㈰13:00～16:00②日本女子大学桜楓館③発酵食品と健康づくり④小泉武夫氏（東京農業大学名誉教授）ほか⑥1,000円（学生・65歳以上無料）⑦定300人（申込順）申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒182-0024調布市布田5-19-5-202野崎へ締9/11㈯必着⑧伊藤☎042(581)7056

連続講座 初心者のための朗読入門～人と人を結ぶ朗読の楽しみ～（無料）
①10/12・26、11/9・30、12/14、23年1/11・25、2/8・22、3/8（すべて火曜）18:30～20:30②茗渓会館（大塚1-5-23）③朗読の基本から文芸作品の朗読実習④小川道子氏⑦定20人（抽選）申申込書を下記へ請求締9/10㈮⑧茗渓会事務局☎(3941)0136

会員募集

ズーム88（カメラ）
①第4金曜14:00～16:00②男女平等センターほか③写真の撮り方と作品発表（フィルム・デジタルどちらも可）④野沢富雄氏⑤2,000円⑥6か月5,000円⑦初心者歓迎⑧高橋☎(3812)3859

FUNリトミック&ピアノ
①月2～4回木曜13:00～17:30または金・土曜9:00～12:30②アカデミー茗台ほか③乳幼児のためのリトミック（グループ）とピアノ（個人）⑤5,000円⑥月3,000～5,000円⑦生後5か月～小学生、体験参加可（500円）⑧副島（そえじま）☎(3944)9163

親子スイミング&小学生スイミング
①毎週日曜14:00～15:00②スポーツセンターほか③水慣れ～クロール、平泳ぎの習得④連盟指導員⑥月3,500円（保険料他1,500円）⑦親子（3歳～未就学児）、小学生⑧文京区水泳連盟事務局・大山☎(3821)1559

アクアピュア
①毎週火曜13:50～15:00②スポーツセンターほか③水中ウォーキング・水中運動など④井上充代氏⑤2,000円⑥月4,000円⑦18歳以上の女性⑧斉藤☎(3814)8235

小笠原流礼法春日会
①第3または第4土曜②アカデミー文京ほか③日常の作法から茶道・煎茶道を含む礼法⑥月4,000円⑦初心者・見学歓迎⑧尾高☎FAX(3269)2143

さくら貝水泳クラブ（初心者歓迎）
①毎週月曜13:30～15:30（祝日を除く）②スポーツセンターほか④三浦克子氏ほか⑤3,000円（別途保険料年500円）⑥月3,000円⑦65歳までの女性（65歳以上は要相談）⑧海老原☎(3946)6831

イルカスイミングクラブ
①毎週木曜9:45～11:30②総合体育館ほか③個々の力に合わせ四泳法の習得を目指す⑤2,000円⑥月2,000円⑦女性⑧井上☎(3828)8110

ヨガサークル コスモス
①毎週月曜10:00～11:30、木曜19:00～20:30②本駒込地域センターほか③健康ヨガ⑥月4,000円⑦女性、無料体験あり⑧井口☎090(7830)1230

大正琴（のんびりサークル）
①第1・3水曜13:00②文京福祉センターほか④御嶽伊勢子氏⑤2,000円⑥月3,000円⑧拾年会☎(3815)7875

清節会
①第1・3金曜②アカデミー文京ほか③茶の湯の作法と心得④舟川宗節氏（裏千家茶道正教授）⑥月5,000円（菓子代込）⑧戸波☎(3814)0045（夜間）

きもの倶楽部「粋（すい）」
①月2回午後②アカデミー文京ほか③初心者着付け、季節の行事を楽しむ⑥1回2,000円⑧佐藤☎090(3065)8493

スイム・オリエント（初心者歓迎）
①毎週水曜13:30～15:00②スポーツセンターほか③水泳④森美子氏ほか⑤3,000円⑥月3,000円（別途保険料年1,600円）⑦18歳以上（経験者は70歳まで）⑧鈴木☎(3260)6409

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成22年（2010）
8/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…102,760 世帯（101,716）		計…7,293 人（7,264）
	人口…190,304 人（189,018）		男…3,583 人（3,627）
	男……90,794 人（90,400）		女…3,710 人（3,637）
	女……99,510 人（98,618）		

（ ）内は前年同期　22年８月１日現在

健康　医療　介護

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談を予約制で開催しています。家族からの相談も可能です。

日9月2日㈭会保健サービスセンター対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

はじめての離乳食づくり教室



日9月8日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年3～4月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申9月1日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談を予約制で開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝9月15日㈬、本郷支所＝9月9日㈭・27日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

「脳の健康教室」体験教室

高齢者のための脳トレを、体験してみませんか

区では認知症予防事業として、「脳の健康教室」を開催しています。多くの方にこの事業を知っていただくため、体験教室を開催します。

日9月10日㈮①午前9時30分～10時②午前10時～10時30分③午前10時30分～11時④午前11時～11時30分会障害者会館内簡単な専用の読み書き・計算教材・すうじ盤を使った学習対65歳以上の区内在住者で、「脳の健康教室」を受講したことのない方（要支援・要介護認定を受けている方を除く）定各10人（申込順）¥無料申8月30日㈪午前9時から必ず本人が電話で下記へ✍9月3日㈮正午

※「脳の健康教室」の下半期受講生は今後の区報で募集予定。

◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。

日9月17日㈮午後2時～4時会保健サービスセンター内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方定20人（申込順）¥無料申9月2日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

健康づくり栄養教室 女性のための インナーヘルス講座

～後回しにしていませんか？自分のこと。10年後の元気のために、今から始めるからだのチェック～

日9月28日㈫午前11時30分～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住の20～50代の女性定20人（申込順）¥無料申9月2日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

元気でいきいき・楽筋（らくきん）体操教室

生活機能の維持向上を図るための体操です



日9月29日～10月27日の毎週水曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター湯島分館対65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選）¥500円申はがきに「楽筋体操教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し下記へ✍9月7日㈫必着

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

転倒骨折予防教室

日10月～23年9月内ストレッチ体操、筋力・バランス能力をつける体操、歩行訓練等対区内在住で次の要件をすべて満たす方①介護保険の認定結果が「非該当」②65歳以上で初めて参加する申9月2日㈭午前8時30分から電話で下記へ

会場	曜日	時間	定員（申込順）
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:30	8人
不忍通りふれあい館	第2・4月曜	10:00～11:30	6人
駒込地域活動センター	第1・3木曜	14:00～15:30	15人
白山東会館	第2・4木曜	10:00～11:30	14人
かるた記念大塚会館		14:00～15:30	8人

※動きやすい服装でタオル・水を持参。

◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

ウォーキング教室

継続は力なり！

日10月6日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申9月1日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※歩きやすい服装・靴と飲み物・タオルを持参。
※参加者は継続レッスンも受講可。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

応援します！あなたの子育て

「体重の増えは順調？」「母乳・ミルクは足りている？」など、子育てをしていて心配や不安になることはありませんか？保健師は、電話相談や家庭訪問などを通して保護者の皆さんとともに考え、子育てをサポートしています。お気軽にお電話ください。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	（5272）0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	（3212）2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	（3812）0119	
本郷消防署	（3815）0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	（3947）0422	月～金曜 9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

保健サービスセンターの健康相談（9月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	8日㈬・22日㈬	9:00～9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	30日㈭	13:30～14:00	16日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	3日㈮・10日㈮・17日㈮	13:15～13:30	7日㈫・14日㈫・21日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	2日㈭・9日㈭・16日㈭・30日㈭	13:00～14:30	2日㈭・9日㈭・30日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	1日㈬	13:00～14:00	―	―

※3月末をもって保健サービスセンター本郷支所での健康相談およびHIV抗体検査は終了。
※4月から保健サービスセンターでHIV抗体の即日検査を実施。

9月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。歯科は電話で診療受付。内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
5	御園医院 内小	○	―	白山5-17-34	（3941）4830
	千葉医院 内小	○	○	千石1-6-16	（3941）1340
	春木町クリニック 内	○	―	本郷3-32-7	（5800）1601
	西岡クリニック 内	○	―	向丘1-10-2	（3812）1421
	動坂クリニック 内小	―	○	本駒込4-42-4	（3822）5605
	三井歯科クリニック 歯	○	―	目白台1-23-7	（5395）1945
	小谷歯科医院 歯	○	―	本郷3-25-12	（3811）5851
12	中野小児科内科 小内	○	―	白山1-33-23	（5805）8551
	友成第二医院 内	○	○	大塚5-40-18	（3941）8583
	トータルライフクリニック本郷内科 内	○	―	本郷3-3-12	（5689）2691
	大橋内科クリニック 内	○	―	西片2-15-11	（5842）8670
	猪狩医院 内	―	○	根津1-16-8	（3822）4735
	ナガイデンタルクリニック 歯	○	―	音羽1-21-12	（3943）8241
	秋山歯科医院 歯	○	―	本駒込3-34-12	（3823）6500
19	寺田医院 内	○	○	小石川1-7-8	（3812）1821
	中村クリニック 内	○	―	小石川3-27-6	（3818）7677
	うすだクリニック 内	○	―	本郷4-36-5	（5840）8250
	坂口医院 内	―	○	本郷4-9-22	（3811）1560
	日原内科クリニック 内	○	―	千駄木2-13-1	（3822）6262
	歯科医院デンタル小石川 歯	○	―	小石川4-5-6	（3817）0888
	さとう歯科医院 歯	○	―	本郷3-39-3	（3815）0118
20	はとり内科クリニック 内	○	○	白山5-33-3	（5800）2210
	いずみ内科クリニック 内	○	―	湯島2-31-25	（5842）8560
	小児科佐藤医院 小	○	―	千駄木2-28-12	（3828）1500
	橋本こどもクリニック 小	○	―	本駒込6-4-2	（3943）6333
	駒込富士クリニック 内	―	○	本駒込3-29-5	（5977）3295
	西村歯科医院 歯	○	―	大塚6-17-2	（5940）2021
	重見歯科医院 歯	○	―	湯島3-35-9	（3835）7212
23	広岡医院 内	○	○	大塚5-10-8	（5319）2911
	瀬戸山内科クリニック 内小	○	―	大塚6-37-5	（3947）5622
	飯田医院 内	○	―	本郷2-32-12	（3811）4952
	慈愛病院 内	―	○	本郷6-12-5	（3812）7360
	森谷医院 内小	○	―	千駄木5-43-11	（3821）0128
	中崎歯科 歯	○	―	千石2-35-18	（5319）2881
	湯島佐藤歯科 歯	○	―	湯島2-16-9	（3813）0648
26	山村クリニック 内	○	○	小石川5-37-6	（3818）5767
	保坂こどもクリニック 小	○	―	白山5-27-12	（3946）0641
	一宮クリニック 内	○	―	本郷2-27-8	（3818）5371
	澤田医院 内	―	○	湯島3-39-2	（3831）5043
	千駄木クリニック 内	○	―	千駄木1-19-12	（3823）3553
	須川歯科医院 歯	○	―	本郷2-38-14	（3816）5756
	ナミキ歯科医院 歯	○	―	西片2-15-13	（5842）5877

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
5	白山薬局	○	―	白山5-17-10	（3941）1450
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	（3816）2410
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	（5684）7755
	本駒込調剤薬局	―	○	本駒込5-45-4	（5685）3619
	高木薬局	○	―	本駒込1-1-29	（3811）2064
12	松田薬局	○	―	白山1-25-15	（3811）4496
	白山駅前薬局	○	―	白山5-36-9	（5805）1886
	本郷三丁目薬局	○	―	本郷3-3-12	（5800）0683
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	（3813）1681
	日進薬局	―	○	根津2-16-9	（3821）5581
19	小石川薬局	○	○	小石川1-13-9	（3815）4182
	六角堂調剤薬局	○	―	小石川2-25-12	（5684）0066
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	（3816）2410
	今尾薬局	―	○	本郷4-6-3	（3811）4033
	せんだぎ薬局	○	―	千駄木2-13-1	（5834）1280
20	スドウ薬局前町店	○	○	白山5-33-1	（5805）6162
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	（3816）2410
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	（5684）2790
	アーク薬局	○	―	本駒込6-1-19	（3947）7076
23	新大塚薬局	○	○	大塚5-10-7	（5319）2201
	ライオン薬局	○	―	大塚5-41-7	（3943）0641
	＊芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	（3816）2410
	みその薬局	―	○	本郷4-25-12	（3811）5320
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	（5815）7621
26	スミレ薬局茗荷谷店	○	○	白山3-3-4	（5840）7567
	さくら薬局はくさん店	○	―	白山5-22-7	（3947）3810
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	（3816）2410
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	（3823）8551
	さくら薬局団子坂店	○	―	向丘2-34-3	（3821）5898

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✍締切　問問合　◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
No.1507
平成22年（2010） 9/10
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

国勢調査……2面
体育館の名称募集……3面
意見募集「文京区一般廃棄物処理基本計画改定（中間のまとめ）」……3面
“ほっとファミリー”養育家庭体験発表会……4面

妊娠・出産・育児、赤ちゃんと家庭を応援します！

こんにちは赤ちゃん訪問事業

10月から「こんにちは赤ちゃん訪問事業」が始まります。
生後4か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭を訪問します。
（対象は22年8月生まれの赤ちゃんからです）

出産後の早い時期は、お母さん自身の体調も整わないことが多く、赤ちゃんとの生活にも慣れず不安になりやすい時期です。
ひとりで不安を抱え込まずに、ぜひ「こんにちは赤ちゃん訪問事業」をご利用ください。
今後の子育て情報もご案内します。

●対象者
区内在住で、生後4か月までの乳児と保護者

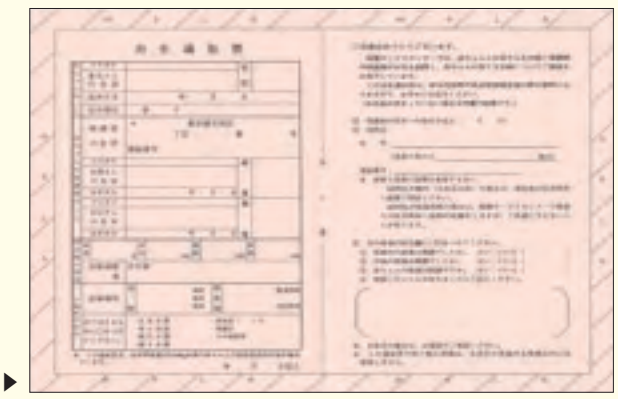
●費用
無料

●訪問内容
・赤ちゃんの体重測定や育児の相談
・産後の体調についての相談
・子育て情報の提供

●訪問方法
「出生通知票」をもとに、1週間ほどで保健師または助産師が日程調整の連絡をしたのち、家庭を訪問します。
「出生通知票」の提出のない時は、妊娠届出書をもとに訪問します（本事業以外には使用しません）。

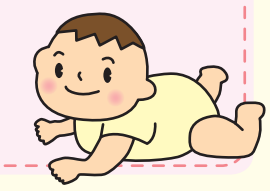
●こんな時には
転入等で「出生通知票」がない方、里帰り出産の方は、下記へご連絡ください。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106


出生通知票▶

こんな悩みはありませんか？ 保健師・助産師にご相談ください

・体重が増えてないようだけど…
・お母さんの体調がいまひとつ…
・母乳は足りているかしら？
・湿疹（しっしん）がなかなか消えない。どうしたら…
・予防接種のことがよくわからない
・きょうだいの赤ちゃん返り
・遊んであげられない…
・育児と家事の両立が大変
・家族以外にサポートしてくれる人は？



はじめて赤ちゃんを迎える方へ

妊娠・出産・育児の知識を勉強するだけでなく、お友だちを作る良いチャンスです



母親学級

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時（1・8月を除く）内妊婦体操・呼吸法・妊娠中の口腔（こうくう）ケアや栄養について、助産師や歯科医師等による講義。先輩ママとの交流対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

母親学級公開講座～妊娠中の体と心のケア～

日9月24日㈮・10月22日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住・在勤の妊娠中の方と家族定各30人（申込順）¥無料申電話で保健サービスセンターへ
※母子健康手帳・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

はじめての離乳食

離乳食のはじめ方と進め方を紹介します

日10月7日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住で、22年4～5月生まれの乳児と保護者定30組（申込順）¥無料申9月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター☎(5803)1805

秋のポリオ（小児マヒ）生ワクチン

お子さんの健康を守るための大切な予防接種です



対①1回目＝21年11月～22年4月生まれの乳児②2回目＝20年11月～21年10月生まれの乳児③生後90か月未満で2回接種を受けられなかった幼児
◉予防対策課
☎(5803)1834

月日	時間	会場
10/14㈭・15㈮	13:30～14:30	アカデミー茗台
10/21㈭・22㈮・28㈭		シルバーセンター
10/13㈬	14:00～15:00	男女平等センター
10/19㈫		アカデミー向丘
10/20㈬		勤労福祉会館
10/25㈪		保健サービスセンター本郷支所
10/29㈮		文京区医師会診療所（千駄木2-26-8）

※どの会場でも接種可。

アレルギー講演会

赤ちゃんのアレルギー疾患
～正しい知識と予防～

日10月8日㈮午前10時～11時30分会健康センター師大谷智子氏（東京女子医科大学東医療センター小児科講師）対区内在住で、アレルギー疾患を心配している生後7か月くらいまでの乳児の保護者および関心のある方定20人（申込順）¥無料申9月15日㈭午前9時から電話または直接下記へ
※乳児の同席可。保育希望者はキッズルームへ事前に登録・予約が必要（有料）。
◉予防対策課保健予防係☎(5803)1225

☆国勢調査「知っておこう　大事な日本の　現実を」　　10月1日国勢調査が実施されます。

2010 国勢調査 10月1日㈮



国勢調査は、日本の人口や世帯の実態をあきらかにするため、統計法に基づき5年ごとに実施する最も重要な統計調査です。

●調査のスケジュール

・9月下旬～30日㈭
調査員が調査票等の配付に伺います。10月1日現在①すでに3か月以上住んでいる②10月1日の前後を通じて3か月以上住むことになっている方などが対象です。

・10月1日㈮
調査期日です。「調査票の記入のしかた」をよく読んで調査票に記入してください。

・10月1日㈮～7日㈭
調査票を同封の「郵送提出用封筒」に入れて、10月7日㈭までに返送してください。
調査票の提出は、インターネットによる回答や、郵便ポストまで行くことが困難であるなどの理由により、調査員による訪問回収を希望することもできます。
訪問回収を希望する場合は、調査員が調査票の配付に伺った際に、回収の日時を約束してください。
調査票に記入していただいた内容は、統計調査の作成以外に使用することはありません。集計後は溶かし、再生紙にします。

●調査員

非常勤の国家公務員です。「国勢調査員証」を身につけています。

●調査結果

人口・世帯数の速報結果は23年2月に公表します。国勢調査では、電話や電子メールで調査票の回収を求めたり、調査票の記入を手伝うなどと言って金銭の支払いを求めたりすることは絶対にありません。

●調査内容や記入方法などについての問合せ先

国勢調査コールセンター☎0570(01)2010(IP電話・PHSの場合は☎(6738)6677)
▽設置期間　9月11日㈯～10月31日㈰▽受付時間　午前8時～午後9時(土・日曜、祝日も利用可)
※調査票が配付されない場合や追加の調査票が必要な場合は左記へ。
◉文京区国勢調査実施本部事務局(区民課調査統計係)☎(5803)1172

白ばらセミナー

「舞台裏から見た政治と経済の行方」

明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんに政治と選挙を身近に考えていただく機会として「白ばらセミナー」を開催します。


▶三反園訓氏

日9月25日㈯午後1時30分～3時 会シビックホール小ホール 内講演 師三反園訓(みたぞのさとし)氏(テレビ朝日コメンテーター) 定300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

文京区の有権者

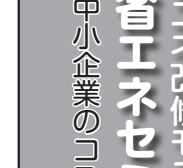
選挙人名簿登録者数　(9月2日現在)

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	77,463 (2,192)	86,463 (2,217)	163,926 (4,409)
前年同月比較	241	810	1,051

※(　)内数字は、今回9月2日に新しく登録された方の人数。
◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

省エネ改修モデル企業に学ぶ「省エネセミナー」

～中小企業のコスト削減に役立つ省エネ対策とその取組事例～



社内でどのように意識改革を図り、取組みをどう実践するかなど、事例を通じて、省エネ改修によるコスト削減の進め方を解説します。
また、今年度「省エネ改修」に取組んだ事例発表と事業所を見学し、中小企業の省エネ対策のツボとコスト削減につながるコツを詳しく紹介します。
日10月29日㈮午後1時30分～5時 会産業とくらしプラザ 師常慶隆一氏(東京都地球温暖化防止活動推進センター技術専門員) 対区内事業者 定30人(抽選) ¥無料 申往復はがきまたはFAXに「省エネセミナー」・住所・事業所名・部署名・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉10月15日㈮必着
◉〒112-8555文京区経済産業振興係
☎(5803)1173 FAX(5803)1936

B-なび登録企業対象 ぶんぱく2010に出展しませんか

「文京産業博覧会(ぶんぱく)」で商品の展示・販売を行う「B-なび」登録企業を募集します。
日11月26日㈮・27日㈯午前10時～午後6時(27日は午後5時まで) 会アートサロン 対「B-なび」登録企業 定10社(抽選) ¥無料(搬出入・展示にかかる費用は出展企業が負担) 申区ホームページから申込 ✉9月30日㈭必着
※詳細は区ホームページまたは「B-なび」(HPhttp://www.b-navi.gr.jp/)へ
◉経済課産業振興係
☎(5803)1173

文京ビジネス塾

ビジネス実務法務検定2級講座

会産業とくらしプラザ 対区内事業所の事業主および区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥3万8千円(全11回分) 申問郵送またはFAXに住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号・FAX番号・役職も)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21東京商工会議所文京支部☎(3811)2683 FAX(3811)2820へ
◉経済課産業振興係
☎(5803)1173

月日	時間
10/20㈬・23㈯・27㈬、11/6㈯・10㈬・13㈯・17㈬・24㈬、12/1㈬・4㈯・8㈬	水曜 18:30～20:30 土曜 10:00～16:00

障害者の方へ 助成等があります

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

心身障害者医療費助成

対区内在住で次の要件をすべて満たす方①身体障害者手帳1・2級(内部障害1～3級)または愛の手帳1・2度②健康保険に加入③21年中の所得が下表の所得制限限度額以内

次の方は対象となりません
①12年8月中に障受給者証を有していなかった方で交付申請時に年齢が65歳以上②長寿(後期高齢者)医療制度の受給者で住民税が課税されている③生活保護受給中

9月は障受給者証の更新時期です
8月中に受給していた方へ、受給者証または通知書を送付しました。届いていない方は障害福祉課へご連絡ください。
※詳細は障害福祉課へ。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。

重度心身障害者手当(都制度)

▽支給月額　6万円
対区内在住で次のいずれかに該当し、常時複雑な介護を必要とする方①重度の知的障害(精神障害および知的障害と著しい精神症状が重複②重度の知的障害と重度の身体障害が重複③重度の四肢機能障害で、座っていることが困難

次の方は対象となりません
①新規申請時に65歳以上②施設に入所中③病院または診療所に継続して3か月を超えて入院中④所得が下記の所得制限限度額を超える
※東京都心身障害者福祉センターの診断と判定後支給。
※申請等、詳細は障害福祉課へ。

所得制限限度額表

扶養家族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。申請時に本人が19歳の場合、本人と扶養義務者等両者の所得を判定対象とする場合あり。
※10月までの申請は20年中の所得、11月以降は21年中の所得で判定。

特別障害者手当等(国制度)

本人とその扶養義務者等双方について所得制限があります。

特別障害者手当
▽支給月額　2万6千440円
対重度障害のため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方
※病院等に3か月を超えて入院中、施設に入所中の方を除く。

障害児福祉手当
▽支給月額　1万4千380円
対重度障害のため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方
※施設に入所中、障害を理由として公的年金を受給中の方を除く。
※申請等、詳細は障害福祉課へ。

現況届を提出してください
区内在住の特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当の各受給資格者の方へ、8月上旬に現況届を送付しました。現況届未提出の方は、至急障害福祉課へ提出してください。

所得制限限度額表

扶養家族等の人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円	213,000円

※21年中の所得を適用。

有料道路における障害者割引制度

内事前登録により、全国の有料道路料金が手帳の提示またはETC(自動料金収受システム)で通常料金の半額に割引 対①障害者本人が運転する場合＝身体障害者手帳所持者すべて ②介護者が運転する場合＝第1種の身体障害者手帳を所持する重度身体障害者、または第1種の愛の手帳を所持する重度知的障害者
▽実施機関　全国の有料道路事業者
※車種・所有者等により対象とならない場合あり。
※申請方法等、詳細は障害福祉課へ。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

リニューアルオープンする 体育館の名称を募集します

旧第五中学校体育館（小日向1-7-4）は、区民がスポーツを楽しむ場として、改修工事を行い、24年春に開館する予定です。体育館内には、競技場・柔道場・剣道場等を整備します。

▽募集名称　親しみやすく、呼びやすいもの（漢字にはふりがなを付記）。英数字を含むものは不可 対区内在住・在勤・在学者 申はがきまたは FAX に名称・名称をつけた理由・住所・氏名・電話番号（在勤者は、勤務先名・所在地、在学者は学校名も）を明記し下記へ（1人1点） 〆9月30日㈭必着

※最優秀作1点を11月ごろに決定し、区報・区ホームページで公表。また、最優秀作には、記念品を贈呈（最優秀作応募者複数の場合は、抽選で1人）。

◉〒112-8555 文京区スポーツ振興課 ☎（5803）1308 FAX（5803）1369



高齢者紙おむつ現物支給事業の一部が10月から変わります

①配達料金が地域に関係なく500円になります（区内・都内の病院に配達する場合は送料無料）。該当する方は、紙おむつ代の500円（点数を超えて注文した場合は自己負担金あり）に加え、送料500円がかかります。

②着払いができない場所への配達も可能になります。

③送料の支払いは紙おむつ代と合わせて郵便局振込みのみです。

※詳細は左記へ。

◉高齢福祉課高齢者在宅サービス係 ☎（5803）1204

意見募集

文京区一般廃棄物処理基本計画（モノ・プラン文京）改定について（中間のまとめ）

区では、リサイクル清掃事業を取り巻く社会状況の変化に対応し、今後10年間の方向性を明らかにするため、文京区一般廃棄物処理基本計画（モノ・プラン文京）を改定することとしました。

現在、区長の附属機関である「文京区リサイクル清掃審議会」が、改定にあたっての考え方やリサイクル清掃事業の今後の方向性について審議しており、このたび「中間のまとめ」を作成しました。

今後、区民の皆さんからご意見をいただき、さらに審議を行い、12月に区長に最終答申を行う予定です。

▽閲覧場所　リサイクル清掃課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

※閲覧は9月14日㈫から。

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　9月21日㈫～10月20日㈬必着

区民説明会を開催します

下記のとおり説明会を開催します。

申当日直接会場へ

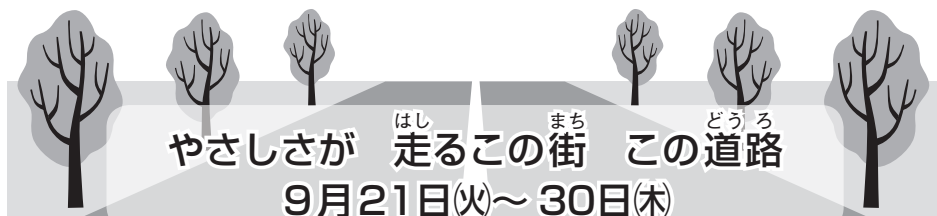
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課計画担当 ☎（5803）1184 FAX（5803）1356

区民説明会

月日	時間	会場
9/22㈬	19:00～20:30	シビックホール会議室
10/2㈯	10:00～11:30	

※各日とも内容は同じ。

秋の文京区交通安全運動



運動の基本

高齢者の交通事故防止

高齢者の交通事故の多くは道路の横断中に発生しています。無理な横断をせず、横断歩道であっても周囲をよく確認して渡りましょう。

運動の重点

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止（特に、反射材用品等の着用の推進）

秋は夕暮れが早くなり、目で何かを見た時に、正しく確認・理解することが困難になるため、重大事故につながる恐れがあります。都内では、22年上半期、夜間に高齢者の交通死亡事故が増えています。反射材用品等の着用をすることで夜間の交通事故を防止しましょう。

また、歩行者からは自転車の無灯火や危険な運転等に強い批判の声が上がっています。自転車は軽車両で、車道の左側通行が原則です。通行できる歩道も車道寄りを走り、歩行者にやさしい、安全利用を心がけましょう。

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席もシートベルト着用が義務化されています。シートベルト・チャイルドシートはあなた自身やあなたの大切な人の命を守る命綱です。「車に乗ったらシートベルト・チャイルドシート」の着用を習慣付けましょう。特にチャイルドシートはしっかり取付けて正しく使用しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底させましょう。また、飲食店・酒類販売店等の方は運転者への酒類提供をしないようにしましょう。

二輪車の交通事故防止

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

交通事故のない社会を求める国民の声は依然として大きく、交通安全に対する国民の意識を高めるため、20年に新たな国民運動として「交通事故死ゼロを目指す日」が制定されました。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を無くしましょう。

◉土木部管理課交通安全係 ☎（5803）1244

広告塔や広告板などの安全点検はお済みですか？

屋外広告物（広告板・広告塔・そで看板等）の広告主と管理者は、東京都屋外広告物条例により、美観を維持し、危険を防止するための点検等を行うことが義務づけられています。腐食したり取付けがゆるんだ広告物は、落下や倒壊の原因になり、歩行者等への第三者傷害事故を引き起こします。

事故を未然に防ぐため、広告主と管理者は、定期的な安全点検を必ず実施してください。

◉土木部管理課道路占用係 ☎（5803）1242



保育所整備のために不動産を活用しませんか？

区では、保育所整備を促進するため、活用が未定である、区内の土地・建物を所有している方で、保育所への活用をお考えいただける方を募集します。

▽募集地域　千駄木1～3・5丁目、向丘2丁目

オーナーの手続き

応募物件について、区が保育所整備のための要件を満たしているか確認し、事業対象物件を選定します。その後、区が選定物件を所有している方に保育所運営事業者を紹介し、双方で協議のうえ、必要な契約を締結していただきます。

〆9月30日㈭

※詳細は左記へ。

◉保育課民間保育施設担当 ☎（5803）1857

新しい㊚・㊛医療証を送付します

子どもの医療証は、毎年10月1日に更新します。

現在、子どもの医療証（オレンジ色）をお持ちの方に、10月1日㈮から有効の新しい子どもの医療証（若草色）を9月30日㈭までに発送します。更新手続きは必要ありません。

有効期限の過ぎた子どもの医療証（オレンジ色）は、新しい医療証の到着を確認した後、10月以降に破棄してください。10月になっても子どもの医療証が届かない場合は、左記へご連絡ください。

子どもの医療費助成制度は、中学生までの子どもが医療機関などで受診した際に、保険診療の自己負担分を助成するものです。保護者の所得制限はありません。

子どもの医療証の交付申請をしていない方は、左記までご連絡ください。

※申請用紙は、区ホームページにも掲載。

◉子育て支援課児童給付係 ☎（5803）1288



特別児童扶養手当の申請を受付けています

対次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③右記①②と同程度の障害（身体または精神）もしくは疾病のある児童

▽手当月額　1級認定児＝5万750円、2級認定児＝3万3千800円

※受給要件等詳細は左記へ。

◉子育て支援課児童給付係 ☎（5803）1288

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

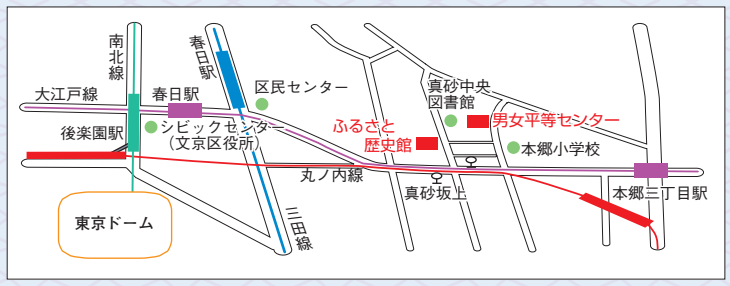
☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

ふるさと歴史館

歴史講座
『朝鮮人参栽培と小石川御薬園―徳川吉宗の秘策―』

江戸時代の小石川御薬園では、朝鮮人参などの貴重な植物が栽培されていました。現在の小石川植物園を舞台とした、八代将軍徳川吉宗の活動について講演します。

日10月9日(土)午後1時30分～3時30分 会男女平等センター 師田代和生氏(慶應義塾大学文学部教授) 対高校生以上 定100人(抽選) ¥200円(参加者は当日に限り、ふるさと歴史館の入館料が無料) 申往復はがきに「10月9日歴史講座」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記しふるさと歴史館へ ✉10月1日(金)必着



ミニ企画コーナー
『文京にあった温泉!?―駒込草津温泉―』


『当世書生気質』挿絵。駒込草津温泉の一室。

かつて文京の駒込に、駒込草津温泉と呼ばれる入浴施設がありました。

『新撰東京名所図会』(明治40年刊)は、「上州草津温泉の湯花をうつして浴槽を開く」とその様子を記しています。また坪内逍遥著『当世書生気質』(明治18～19年刊)も「人のしりたる温泉あり」とその存在を記しています。

ミニ企画コーナーでは、これら駒込草津温泉の往時を伝える館蔵資料を展示します。

日12月25日(土)まで ▽時間 午前10時～午後5時 ▽休館日 月曜 ▽入館料 100円(20人以上の団体は70円、中学生以下・65歳以上は無料)

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎(3818)7221

区民ふれあいのつどい・ぶらりクイズdeさんぽ2010

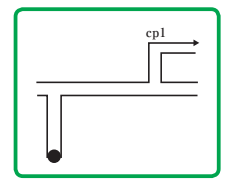
あなたも文の京のワクワク探偵団!

グループでクイズを解きながら、区内の庭園・博物館・美術館などを歩いて巡ります。すてきな参加賞も多数あります。

日11月3日(祝・水)午前10時～午後3時 対区内在住・在勤・在学で18歳以上の方が1人以上いるグループ(2～5人)または家族(個人での申込は、文京区レクリエーション研究会事務局へ問合せ) 定各40人(申込順。超えた場合はコース変更の場合あり) ¥無料(施設入場料・交通費は各自負担) 申往復はがきに「ぶらりクイズdeさんぽ10」・代表者の住所・氏名・電話番号・グループ人数(2～5人)・希望コース名と返信用にもあて先を明記し、〒113-0032 文京区弥生2-3-5 桜樹堂内・文京区レクリエーション研究会事務局 ☎(3811)2833(午後2時～5時) ✉10月18日(月)必着

※10月25日(月)ごろに、詳細を返信はがきで通知。

こんな図を見ながら目的地へ!



資格取得キャリアアップ講座

区内の大学が開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。

会日本女子大学 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 申往復はがき(1講座1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ(文京アカデミーホームページからも申込可) ✉9月24日(金)必着

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/

講座名	講師	期間	曜日	時間	回数	定員(抽選)	受講料(一般料金)	備考
秘書検定準1級筆記試験合格講座	早稲田ワーキングスクール講師	10/8～11/12	火・金	18:10～20:40(11/9・12は20:10まで)	10	10人	35,000円(39,000円)	※テキストは各自用意(2,625円)。※初日に17:50から希望者のみ検定試験の申込受付(検定料4,800円)。
ファイナンシャルプランナー技能検定3級対策講座	クレアール専任講師	10/15～12/17、23年1/7	金	18:10～20:40	10	10人	31,000円(35,000円)	※テキスト代込。

※受講にあたり日本女子大学生涯学習センターの会員登録が必要(無料)。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

〝ほっとファミリー〟養育家庭体験発表会

親の病気など、さまざまな事情で親と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。

養育家庭とは、このような子どもが、家庭的な環境で愛情に包まれて暮らすことができるよう、養子縁組を目的とせず、一定期間家庭に迎えて養育する制度です。

日9月28日(火)午後2時～4時 会シビックセンター21階会議室 内養育家庭制度の説明・ビデオ上映「それぞれの家族の形」(NHK制作)・体験者の発表(養育家庭で育った方)・グループワーク 対どなたでも 定80人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※ほっとファミリー…都の養育家庭の愛称。

▼共催 東京都

◉子ども家庭支援センター ☎(5803)1282 東京都児童相談センター ☎(3208)1121



区政を知る懇談会
女性管理職は語る

区の女性管理職が、区政や仕事などについてパネルディスカッション形式で語ります。

日10月16日(土)午後2時～4時 会男女平等センター 定70人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育(2歳～就学前児)希望者は、10月6日(水)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉男女平等センター ☎(3814)6159 FAX(5689)4534

コース・集合場所

コース名	周遊予定施設、史跡等(変更の場合あり)	集合・スタート会場
Aコース	小石川七福神めぐり	区民センター
Bコース	根津神社、東京大学構内方面	アカデミー向丘
Cコース	護国寺、新江戸川公園、印刷博物館方面	アカデミー音羽
Dコース	小石川植物園、伝通院方面	アカデミー茗台
Eコース	湯島天神、サッカーミュージアム方面	アカデミー湯島

※ゴールは5コースとも区民センター。
※各コースの歩行距離は4～6km。

◉(財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

文京シビックに鼓童がやってくる



ぶんきょう交流公演

日10月27日(水)午後7時 会シビックホール小ホール 対小学生以上 定300人(抽選) ¥千500円(全席自由)

共通事項

申往復はがきに「鼓童親子ワークショップ」または「ぶんきょう交流公演」・参加者全員(2人まで)の氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉9月30日(木)必着

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー ホール事業係 ☎(5803)1103

鼓童親子ワークショップ

日10月27日(水)午後3時30分 会シビックホール小ホール 対5歳～中学生の子どもと保護者(2人1組) 定20組(抽選) ¥無料

区と文京アカデミーが事業提携を結ぶ、太鼓芸能集団「鼓童」による親子ワークショップと、太鼓体験コーナーもある交流公演を行います。

巨木スタンプラリー イン東大

東京大学本郷キャンパス内の決められた樹木を、クイズに答えながら回るスタンプラリーです。すべて回った児童には記念品を差し上げます。

日10月24日(日)午前10時～午後3時(受付は午後2時まで) 対区内在住・在学の小学生と保護者 定150組(抽選、昨年の当選者以外を優先) ¥無料(交通費は自己負担) 申往復はがき(1家族1枚)に「巨木スタンプラリーイン東大」・住所・児童および保護者の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉10月1日(金)必着

※児童のみおよび自転車での参加は不可。

◉〒112-8555 文京区みどり公園課緑化係 ☎(5803)1254



アートウォール・シビック

「女子美 心を結ぶ東京画」展開催中

東京をもっと知りたいと思っている女子美術大学短期大学部の学生たちによって「心の交流画文集」づくりが進められています。

障害者や入院療養中の方、高齢で外出が困難な方から頂いた「東京の思い出話」の手紙をもとに、学生が代わりに実際の場所に出向いて写生した挿画を展示しています。心温まる「東京画」をご覧ください。

日9月28日(火)まで 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊) ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

メセナ講座「庭物語り会」

国の特別名勝・特別史跡に指定されている小石川後楽園・浜離宮恩賜庭園の魅力や庭の見方を、講義や現地鑑賞で学びます。

師NPO日本ガルテン協会　対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）　定40人（抽選）　¥千円（庭園入場料・資料代込、交通費別途）　申往復はがきに「メセナ講座（庭物語り会）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（文京アカデミーホームページからも申込可）　〆9月24日㈮必着

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

月日	時間	内容	会場
10/5㈫	14:00～15:30	浜離宮恩賜庭園（講義）	シビックホール会議室
10/12㈫		浜離宮恩賜庭園（現地鑑賞）	浜離宮恩賜庭園（現地集合、交通費は各自負担）
10/19㈫	13:30～16:30	小石川後楽園（講義・現地鑑賞）	シビックホール会議室 小石川後楽園（講義後徒歩で移動）

展示

「江戸時代に生まれた庶民信仰の空間 ―音羽と雑司ケ谷―」

日9月24日㈮～10月5日㈫午前9時30分～午後4時30分

18年度から日本女子大学の協力で開講してきた「文の京地域文化インタープリター養成講座」で学んだ区民が、研究成果発表の場として展示を行います。

江戸の北西部に位置した護国寺と法明寺（鬼子母神）を含む庶民の信仰空間について、江戸名所図会を元にひもときます。


▲江戸名所図会より『御会式』

会ギャラリーシビック、法明寺鬼子母神堂（豊島区雑司ケ谷3-15-20）　¥無料

町歩きを開催

インタープリターの解説とともに、護国寺から法明寺までを町歩きします。

日会期中の土・日曜①午前11時②午後2時（1時間30分程度）　定各20人（申込順）　¥無料　申会期中直接ギャラリーシビックへ　問日本女子大学永村研究室☎（5981）3590

※悪天候時は中止の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

ふれあいサロン（10月）

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター☎（3827）8149

講座名	日時	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	10/4～25の毎週月曜（11日を除く）10:00～11:30	対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方　定各15人　¥無料　申当日直接会場へ　問健康推進課介護予防係☎（5803）1209　※運動しやすい服装で、飲料水とタオルを持参。
認知症サポーター養成講座	10/30㈯ 13:30～15:00	対区内在住・在勤・在学者　定20人（申込順）　¥100円（テキスト代）　申問電話で駒込地域包括支援センター☎（3827）5422へ　〆10/27㈬　※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。
高齢者のパソコンワンポイントアドバイス	左記記事参照	

ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター☎（3827）8143

講座名	日時	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	10/1～29の毎週金曜 10:00～11:30	対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方　定各35人　¥無料　申当日直接会場へ　問健康推進課介護予防係☎（5803）1209　※運動しやすい服装・靴で、飲料水とタオルを持参。
高齢者のパソコンワンポイントアドバイス	左記記事参照	

高齢者のためのパソコン ワンポイント アドバイス 実施中

指導員がパソコンの分からないことをアドバイスします。

内インターネットの検索方法・ワード・エクセルなど　対区内在住・在勤・在学者　定各10人（先着順、1人1時間程度）　¥無料（プリントアウトした場合は1枚10円）　申当日直接会場へ

会場	日時
大塚地域活動センター	毎週火・水曜 10:00～16:00
汐見地域活動センター	
駒込地域活動センター	毎週月・木・金曜 10:00～16:00

※12:00～13:00は休み。

◉高齢福祉課福祉事業係☎（5803）1203

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

パソコン講座（ワード活用コース）

年賀状、名刺、運動会のチラシなどを作りながら、ワードの幅広い機能を学びます。センスよく仕上げるためのデザインのヒントや地図の作り方などを紹介します。

日11月15日㈪～17日㈬Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分　会アカデミー文京　対ワード操作経験のある15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）　定各40人（抽選）　¥3千600円　申往復はがきに「パソコン講座」・コース名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ（文京アカデミーホームページからも申込可）　〆10月8日㈮必着

※10月23日㈯までに返信が届かない場合は左記へ。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

教育センター

第6回親子パソコン教室

日10月2日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時30分　会教育センター　内オリジナル名刺をつくろう　対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）　定各10組（抽選）　¥無料　申電子申請（区ホームページから申込）または、往復はがき（1組1枚）に「第6回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ　〆9月21日㈫必着

親子理科実験教室

日10月9日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時30分　会教育センター　内紙の科学　対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者　定各40組（抽選）　¥無料　申往復はがき（1組1枚）に「親子理科実験教室（紙の科学）」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ　〆9月27日㈪必着

科学教室

日10月16日㈯午前10時～正午　会教育センター　内水溶液の性質「化学変化と指示薬を調べよう」（小学6年生で学習する内容）　対区内在住・在学の小学4～6年生　定30人（抽選）　¥無料　申往復はがき（1人1枚）に「科学教室（水溶液の性質）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ　〆10月4日㈪

※開始後の入場と車での来場は不可。

◉〒112-0003 文京区春日1-9-21教育センター ☎（5800）2591

鹿屋体育大学公開講座「貯筋運動教室」

対60～70歳代の区内在住者　定50人（申込順）　¥3千円（健診料・保険料等実費）　申はがきまたはFAXに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を明記し、〒113-0033 文京区本郷3-15-9 鹿屋体育大学東京サテライトキャンパス☎（5840）9429へ　FAX（5840）9428へ

月日	時間	会場	内容
10/1㈮	10:00～12:00	鹿屋体育大学東京サテライトキャンパス	事前説明会
10/9㈯	9:00～17:00	シルバーセンター	・開校式 ・実施前体力測定（形態測定・体力測定・筋力測定・筋厚・皮脂肪測定）
10/12㈫、10/18～12/13の毎週月曜	10:00～12:00	鹿屋体育大学東京サテライトキャンパス	・体重負荷による運動プログラム（貯筋運動プログラム）
12/18㈯	9:00～17:00	シルバーセンター	・実施後体力測定（形態測定・体力測定・筋力測定・筋厚・皮脂肪測定） ・閉校式

◉高齢福祉課☎（5803）1203

高齢者元気生活のための体力アップフェア



日10月22日㈮①午前9時②午後0時15分　会スポーツセンター　内体力測定・ペタンク・10歳若くなるウォーキング・文の京介護予防体操・高齢者エアロビクスなど　対60歳以上の区内在住者　定各50人（申込順）　¥無料　申電話で左記へ　〆9月24日㈮　※午前11時20分～正午に健康体操教室あり。講師は長野信一氏（ラジオ体操指導者）。　※後日、「申込書兼健康に関する質問票」を送付（返信料80円は各自負担）。

◉高齢福祉課福祉事業係☎（5803）1203

図書館 入場無料

千石図書館

シニアのための脳トレおはなし会 ～図書館で若返る～

日9月20日（祝・月）午後3時30分～4時30分　内ストーリーテリング、指遊びほか　対どなたでも　定40人（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ

◉☎（3946）7748

小石川図書館

第14回優秀文化映画会

日10月4日㈪午後1時30分～3時30分　内「穂高岳賛歌」「日本の庭園」　対小学生以上　定80人（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ　※上映後フリートークあり。　※会場は4階（エレベーターなし）。

◉☎（3814）6745

水道端図書館

休館します

館内特別整理のため休館します。

日9月21日㈫～24日㈮

◉☎（3945）1621

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

携帯電話サロン

携帯電話操作を楽しむ

日9月27日㈪午前10時～正午会大塚北交流館内通話・メールの送受信方法対どなたでも定15人（申込順）¥無料申9月15日㈬から電話で大塚北交流館☎（3941）5616へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

第6回家庭教育講座

「親子の絆『読み聞かせ』～子どもが本と親しむきっかけづくりを～」

日10月4日㈪午前10時～11時30分会区民センター師宮田桂子氏（本と遊ぼう全国訪問おはなし隊長）対幼稚園児・小～中学生の保護者、家庭教育に関心のある方定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり（当日先着10人程度）。
※駐輪スペースに限りあり。春日自転車駐輪場の利用（2時間以内無料）も可。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

親子絵手紙教室

親子で絵手紙を作ってみませんか

日10月5日㈫午後2時～4時会水道交流館対どなたでも定20組（申込順）¥1人400円（教材費込、当日会場で納入）申9月15日㈬から電話で水道交流館☎（3941）5049へ
※当日はポケットティッシュ2個、自分が描きたい花・果実・野菜などを持参。筆などの道具は会場に用意。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

障害者地域自立生活支援センター

肢体不自由者のための料理教室

日10月7日㈭・14日㈭、11月25日㈭、12月2日㈭（全4回）午前11時～午後1時会文京福祉センター師関根敬子氏対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者〆9月30日㈭
※エプロン・三角きん・ふきん2枚を持参。

視覚障害者のための陶芸教室

日10月18日㈪午後1時30分～3時30分会勤労福祉会館師山本伸之氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者〆10月8日㈮
※エプロンを持参。

共通事項

定各15人（申込順）¥無料申電話またはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ
※助手つき。
◉文京福祉センター☎（3947）4121

消費者問題特別講演会「消費者庁と私たちのくらし」

消費者行政の司令塔である消費者庁と私たち消費者とが、どのようにかかわっているのかをお話します。
日10月19日㈫午後2時～4時会スカイホール師村千鶴子氏（弁護士）対どなたでも定80人（申込順、区内在住者優先）¥無料申電話またはFAXに「消費者問題特別講演会」・氏名・電話番号を明記し下記へ
◉消費生活センター
☎（5803）1105FAX（5803）1342

催しもの

シビックシネマサロン

「微笑（ほほえ）みを抱きしめて」

日9月17日㈮午後1時30分～3時15分会アカデミー文京（ぶんきょう）内ガンに侵された父親と家族の絆（きずな）を感動的に描いた家族愛、親子愛の物語▷作品　1996年、瀬藤祝（監督）、勝野洋・宮崎美子（出演）対区内在住・在勤・在学者定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

文京区民吟剣詩舞道大会

日9月19日㈰午前10時～午後5時会シビックホール小ホール内区内で活動する吟詠・剣舞・詩舞サークルの発表¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

敬老の日のつどい

対60歳以上の区内在住者申当日直接会場へ

会場	月日	時間	内容
文京福祉センター	9/20（祝・月）	9:30～13:00	お茶会
		10:00～12:00	演芸
文京福祉センター湯島分館		12:30～15:30	高齢者クラブ等による演芸

※文京福祉センター5階の施設は、通常どおり開放。
◉文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

第166回シビックコンサート

ピアノデュオ

日9月22日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校¥無料申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

第26回文京区心身障害者・児通所施設合同運動会

区内8か所の心身障害者・児通所施設が合同で運動会を行います。通所施設利用者以外の障害者の方が参加できる競技もあります。
日10月2日㈯午前10時～午後2時30分（雨天中止）会六義公園運動場
※参加希望者は事前に電話で下記へ。
◉障害福祉課障害者施設担当
☎（5803）1285FAX（5803）1352

裁判ウォッチング

「裁判」の『体験学習』に参加しませんか

日10月12日㈫午後0時30分会弁護士会館（千代田区霞ヶ関1-1-3）対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申直接または電話・FAXで下記へ〆10月2日㈯
◉男女平等センター
☎（3814）6159FAX（5689）4534

スポーツ

区民大会

ライフル射撃大会

日10月3日㈰午前10時会長瀞町総合射撃場（埼玉県）▷種目　デジタルピストル内小学生＝委託射、中学生以上＝肘射・立射対区内在住・在勤・在学者申当日直接会場へ問文京区ライフル射撃協会・袴田☎（3828）4450

弓道大会

日10月10日㈰午前10時会スポーツセンター内3部制・各人10射対高校生以上の区内在住・在勤・在学者¥無料申当日直接会場へ問文京区弓道連盟事務局・宮脇☎090（4064）2907

ゴルフ大会

日10月11日（祝・月）午前7時現地集合会南摩城カントリークラブ（栃木県）内新ペリア方式対区内在住・在勤者定72人（申込順）¥20,000円（参加費・昼食代等）申電話またはFAXで文京区ゴルフ協会事務局☎（5684）6649FAX（5805）8601へ問文京区ゴルフ協会・片平☎（3814）2100
※送迎バスあり。午前6時シビックセンター発（バス代3,000円）。

第4回ダンススポーツ大会

日10月17日㈰午前10時（選手受付は午前9時15分～45分）会シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学者、文京区ダンススポーツ連盟加盟サークル▷種目　ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャ（重複出場可）¥1種目1,000円（当日受付で支払い、入場は無料）▷服装　平服（女性のヒールカバーはフロアー保護のため、必ず新しい革製のヒールカバーを装着）申問往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・リーダーまたはパートナーの別・出場種目（ダンススポーツ連盟加盟サークルはサークル名も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-0014文京区関口1-11-11文京区ダンススポーツ連盟・野村☎（3235）1206へ〆9月23日（祝・木）必着

剣道大会

日10月24日㈰午前10時会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者¥1人1,000円申問住所・氏名・電話番号・年齢・性別・出場種目（在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も）を明記し（用紙は自由）、参加費を同封のうえ現金書留で〒113-0024文京区西片2-5-18文京区剣道連盟・佐々木☎（5804）2477へ〆9月21日㈫消印有効

団体戦（各団体3チーム以内に限る）
①小学生5人制 先鋒（3年生以下）、次鋒（4年生以下）、 中堅（5年生以下）、副将・大将（学年制限なし） ②中学生3人制（学年制限なし）
個人戦
①男子（高校生）②女子（高校生） ③男子（大学生・一般） ④女子（大学生・一般）

柔道大会

日11月3日（祝・水）午後1時会講道館（春日1-16-30）対区内在住・在勤・在学者、文京区柔道会が認めた者¥1人1,000円（保険料込）申申込書に参加費を添えて直接または郵送で、〒112-0012文京区大塚3-29-2文京区体育協会事務局☎（3944）0478へ▷申込書配付　文京区体育協会事務局〆10月6日㈬必着

団体戦（1チーム3人）
①中学生の部（1・2年生）②高校生の部
個人戦
①小学生学年別（3年生以上）②中学生学年別 ③段外の部④初段の部 ⑤二段の部⑥三段の部 ⑦段外・有段者の部（女子・中学・高校・一般）
形コンクールの部
①「投」の形（手・腰・足） ②「柔」の形（1教・2教・3教）

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

初心者ミニテニス教室

日10月6日～27日の毎週水曜（全4回）午後7時～8時30分会スポーツセンター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定50人（抽選）¥960円（初回納入）申往復はがきに「初心者ミニテニス教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月22日㈬必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

高齢者水中ウォーキング教室

日10月13日～11月17日の毎週水曜（全6回）午前10時～11時30分会総合体育館対65歳以上の区内在住者定50人（抽選）¥4,020円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「水中ウォーキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月24日㈮必着
◉〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎（3814）4271

親子水泳教室

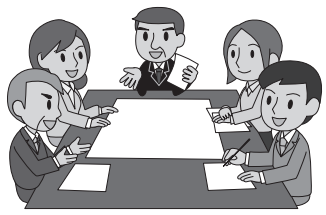
日10月17日～11月14日の毎週日曜（全5回）午後1時50分～3時会スポーツセンター対区内在住で16年4月2日～18年4月1日生まれの子どもと保護者定40組（抽選）¥3,400円（保険料込）申往復はがき（1組1枚）に「親子水泳教室」・住所・子どもと保護者の氏名（ふりがな）・年齢・子どもの生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月24日㈮必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎（3944）2271

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

お知らせ

千駄木まちづくりワークショップ



日9月25日㈯午後2時～ 4時30分会汐見地域活動センター内まちづくり基本計画の策定に向けた検討対千駄木2丁目および千駄木3丁目23 ～ 52番に居住または営業している方申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

第3回商店街活性化検討委員会

日9月27日㈪午後3時30分～ 5時会産業とくらしプラザ内商店街利用状況調査からの検討等定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉経済課産業振興係
☎(5803)1173

第12回根津・千駄木下町まつりフリーマーケット出店者募集

日10月16日㈯・17日㈰午前10時～午後3時(雨天中止)会根津神社境内対区内在住・在勤・在学者定各50店(抽選、根津・汐見地域活動センター管内在住者を優先)▷1店の面積　約3.3㎡¥1,000円申往復はがきに希望日・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0031文京区千駄木2-48-11加藤英治へ〆9月24日㈮必着問加藤(根津・汐見地区合同事業実行委員会)☎(3821)0420
※営利目的の参加は不可。
※当選者には10月6日㈬に出店者説明会を開催。
◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

文京エコ・リサイクルフェア ステージ・エコ　イン教育の森公園 ～みんなのフリーマーケット～ 出店者募集

日10月23日㈯午前10時～午後3時(雨天中止)会教育の森公園対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定100ブース(抽選)▷1店の面積　約4㎡¥1,000円▷出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品・販売用に仕入れた品物を除く)申往復はがき(1家族・1グループに1枚)に「エコ・リサイクルフェアフリーマーケット出店」・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月24日㈮必着
※営利目的の事業者、車での公園内乗入れ搬入は不可。
※事前説明会はなし。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(文京エコ・リサイクルフェア実行委員会事務局)☎(5803)1135

第3回ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか

対区内在住・在勤・在学者申はがきに種別(歌壇・俳壇)・作品(1枚に2首・句以内)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し下記へ〆10月8日㈮必着
※作品はかい書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ること。
※入選作品は今後の区報で発表予定。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

平成25年東京国体マスコットキャラクター愛称募集



25年9月28日㈯～ 10月8日㈫に東京で開催する、第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会のマスコットキャラクターの愛称を募集します。
〆9月30日㈭消印有効▷発表　12月末ごろ▷賞　最優秀賞1点(賞金3万円)、優秀賞3点(賞金1万円)
※応募方法等、詳細は都・スポーツ振興局国体・障害者スポーツ大会推進部☎(5388)2497HPhttp://www.tokyo-kokutai.jp/へ。
◉スポーツ振興課国体準備等担当
☎(5803)1850

地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付などの支援受付が延長されました

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対して支援を受付けていますが、申込受付期間が12月28日㈫まで延長されました。
※支援の申込には、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要。
問総務省地デジチューナー支援実施センター☎0570(03)3840FAX044(966)8719
◉広報課地上デジタル放送担当
☎(5803)1925

学校案内誌を作成しました

区立中学校の入学にあたっては、希望の学校を選択することができます。教育委員会では、その参考となる「平成23年度入学学校案内」を作成し、区内の小学6年生に送付しました。

この案内誌は区ホームページ、小・中学校、図書館、行政情報センターでご覧いただけます。また、行政情報センターで販売(180円)しています。
◉学務課学事係☎(5803)1295

飲用井戸設置状況等調査

都は、土壌汚染対策に活用するため、飲用井戸の設置状況等を把握する調査を9月から23年3月にかけて順次行う予定です。調査対象世帯に、調査員が訪問または電話による聞き取りを行います。内容は5分程度です。貴重な地下水の保全のためにもぜひご協力ください。
問都・環境局環境改善部化学物質対策課☎(5388)3473
◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日9月30日㈭午後6時～ 8時会小石川運動場管理棟対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

官公庁など

9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、9月30日㈭までに納めてください。

口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM(現金自動預払機)、パソコンや携帯電話からも納付できます。
※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ。
◉文京都税事務所徴収課徴収管理係
☎(3812)3241

新たな高齢者医療制度に係る公聴会

後期高齢者医療制度については、政府において廃止後の新たな制度の検討を進めています。検討にあたり、国民の皆さんのご意見を幅広く反映するため開催します。
日10月5日㈫午後1時～ 3時30分会新宿文化センター大ホール(新宿区新宿6-14-1)内新たな高齢者医療制度案の概要説明、参加者との意見交換対どなたでも定1,800人(抽選)¥無料申「高齢者医療制度公聴会・東京都」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を明記し、電子メール・FAXまたは郵送で下記へ〆9月21日㈫
※入場券は開催日1週間前までに送付。案内チラシは区役所後期高齢者医療担当課で配付。
◉〒100-8916千代田区霞ヶ関1-2-2
厚生労働省保険局高齢者医療課
☎(5253)1111(内線3198、3192)
FAX(3595)3506
✉kochokai@mhlw.go.jp

サークル

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

講演会「第1次・第2次・第6次南極観測隊員による秘話」
①9/18㈯14:00～16:00②シビックセンター(れいめいき)5階会議室③南極観測の黎明記④小玉正弘氏(第1・2・6次南極観測隊員)⑦定70人(先着順)⑧中島☎090(5546)2435

そば打ち体験
①9/22㈬、10/13㈬13:00～16:00②湯島天満宮③「そばの実」を挽(ひ)き「そば」を打つ(4人前)、試食付④日本そば打ち名人会教授⑥1回2,800円⑦定各16人(申込順)⑧長尾☎04(7129)4800

立教大学学生無料法律相談
①9/25～12/11の毎週土曜(10/30を除く)②立教大学池袋キャンパス5号館③民法と一部の特別法(顧問弁護士のチェックあり)⑦プライバシー厳守申電話⑧法律相談室☎(3985)2914(12:30～14:30、日曜を除く)

シンポジウム森林資源の多様性と山村再生ー「森林・林業再生プラン」の国民的議論をー
①9/25㈯13:00～18:00②東京大学弥生講堂③森林資源の多様性の法的枠組を考える④渋澤寿一氏(山村再生支援センター副代表)ほか⑧林業経済研究所☎(6379)5015

第7回こんにゃくえんま一朝会(寄席)
①10/18㈪18:30②こんにゃくえんま源覚寺③寄席・演芸④春風亭一朝氏ほか⑥2,000円(当日)・1,800円(前売)⑦定150人(申込順)⑧事務局☎(3811)4482

会員募集

アート・イコン画
①月3回②アカデミー文京ほか③絵画、テンペラ画(イコン画)⑥月4,500円⑧湖山☎080(5508)2291

コールドルチェ文京
①毎週火曜10:00～12:00②男女平等センターほか③発声からの合唱④宝槻美代子氏(ニ期会会員)⑤1,000円⑥月5,000円⑧伊藤☎(3816)3461

ボーイスカウト文京第3団
①月2回日曜10:00～12:00②根津神社ほか⑥月2,000～3,000円⑦小学校入学の前年度の9月から⑧高崎屋・渡辺☎(3811)0833

香を楽しむ会
①月1回火曜14:00～15:30②アカデミー文京ほか③香道を椅子(いす)とテーブルで気軽に楽しむ④山岸香千勢氏(志野流香道教授)⑤1,000円⑥月3,500円⑧やまがた☎090(6953)5084

女声コーラス・ステッラ・アルモニー
①月3回土曜13:30～16:00②不忍通りふれあい館ほか③ピアノ伴奏による女声コーラス④内田秀子氏⑤2,000円⑥月5,000円⑦初心者歓迎・見学可⑧平野☎(3823)0633

Happy Body
①毎週木・金曜9:30～11:00②スポーツセンターほか③エアロビクス・ヨガ・骨盤エクササイズ等⑤2,500円⑥月2,500円⑦女性、見学・体験歓迎⑧遠山☎090 (9814)7681

太極拳(弥生会・茗拳)クラブ
①毎週水曜13:00～14:30②スポーツセンターほか③簡化24式太極拳等④榊原三恵氏⑤3,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧上田☎(3947)2616

ボタニカルアート コスモス会
①第1・3火曜18:00～21:00②アカデミー音羽ほか③四季折々のお花や木実を描く④木村一枝氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦初めての方歓迎⑧林☎(3812)4083

空手 龍朋門
①毎週水・金曜18:00～21:00、土曜9:30～11:30②昭和小学校ほか⑤5,000円⑥月4,000円⑧田中☎090(3343)4882

文京宝塚の会
①第1土曜13:30～15:00②シビックセンター内会議室ほか③演劇評論家による宝塚歌劇の解説・情報⑥月1,500円⑦区内在住・在勤者⑧三枝(さえぐさ)☎(3823)7119

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

入浴デーのご案内

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者¥無料(入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円)

月日	時間	内容・会場
9/21㈫、10/5㈫・19㈫、11/2㈫・16㈫、12/7㈫・21㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯(大塚3-8-6)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
9/28㈫、10/12㈫・26㈫、11/9㈫・23(祝・火)、12/14㈫・28㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:30～14:30	「カラオケ教室」歌舞伎湯(小石川3-12-1)

※指導者あり。

シニア入浴事業

日月4回会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円申電話で下記へ

※区発行の「シニア入浴シール」を持参。

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

「脳の健康教室」で脳の健康維持(認知症予防)を



区民から募集した「脳の健康教室学習サポーター」の皆さんと一緒に、簡単な専用の読み書き・計算教材を使って、楽しみながら集団学習(週1回通学)と自宅学習(毎日10分程度の宿題)を行います。

対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通うことができる方(要支援・要介護認定を受けている方を除く)定各8人(抽選、未経験者を優先)¥2,000円申必ず本人が電話で下記へ〆9月21日㈫

会場	月日	時間
白山高齢者在宅サービスセンター	10/4～23年3/21の毎週月曜(全23回)	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
くすのき高齢者在宅サービスセンター		
介護予防拠点いきいき森川	10/5～3/22の毎週火曜(全23回)	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30
昭和高齢者在宅サービスセンター	10/6～3/23の毎週水曜(全23回)	

※初回は学習者説明会、最終回は修了式を実施。
※説明会開催時間は学習時間と異なる場合あり。
※12/27～1/5は除く。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

高齢者にマッサージのサービス

日9月15日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)会千石交流館・本駒込南交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ

※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

健康づくり運動教室

日10月2日～23日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター内ソフトエアロビクス対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人(抽選)¥2,000円(初日納入)申往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月21日㈫必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

文の京介護予防体操



文の京介護予防体操教室

区が開発した高齢者向け介護予防体操です。「座って行う体操」と「立って行う体操」の2種類があります。

日10月6日～12月1日の毎週水曜(11月3日を除く、全8回)午前10時～11時30分会区民センター対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥無料申往復はがきに「介護予防体操教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月24日㈮必着

※CATV「文京区民チャンネル」で毎日午前9時から放送。

第3期推進リーダー養成講座

介護予防に理解と意欲があり、「文の京介護予防体操」の普及活動のできる推進リーダーを養成します。

推進リーダーは介護予防体操を習得後、地域で行っている「文の京介護予防体操」の運営や「介護予防出前講座」等の講師補助や各イベント参加などの普及啓発活動をします。

推進リーダーになった方にはスキルアップ講習会も行っています。

日10月6日～11月17日の毎週水曜(11月3日を除く、全6回)午後1時30分～4時会区民センター対区内在住者定40人(抽選)¥無料申往復はがきに「文の京介護予防体操推進リーダー養成講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月24日㈮必着

◉〒112-8555文京区健康推進課介護予防係☎(5803)1209

ウォーキング教室

広げようウォーキングの輪

日10月7日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申9月16日㈭から電話で下記へ

※運動しやすい服装で運動靴・飲み物・タオルを持参。
※参加者は継続レッスン参加可。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く)申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月24日㈮必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	10/9㈯・23㈯	10/20㈬
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液(貧血を含む)・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※加療中の方は、主治医の運動を許可する証明が必要。
※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

65歳からの「男のはじめてクッキング」

初心者向けのワザを学ぼう！料理の手習い、はじめてみませんか？



野菜の切り方、加熱の具合、献立のたて方など、料理を最初の一歩から学びませんか。高齢者に必要な栄養素の講義も行います。

日10月13日㈬午前11時～午後1時会アカデミー茗台内講義と調理実習対65歳以上の区内在住の男性定20人(申込順)¥無料申9月15日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん1枚持参。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

骨粗しょう症健診

日10月21日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～23年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥500円申9月16日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

老い支度講座(食事編)

生涯現役のための食事力を一緒に考えませんか

日10月23日㈯午後2時～4時会アカデミー湯島内講義・体験「老化を予防する食生活のコツ」師龍岡介護老人保健施設管理栄養士対食に関心のある60歳以上の区内在住・在勤者定20人(申込順)¥200円(材料費)申9月15日㈬から本富士地域包括支援センター☎(3811)8088へ

※普段使用している茶碗・箸(はし)・ふきん1枚持参。

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

新型インフルエンザ予防接種費用助成の終了

21年11月9日から実施していた新型インフルエンザ予防接種費用助成(1回につき、優先接種対象者は1,500円、生活保護世帯の方と中国残留邦人等支援給付受給者の方は全額)を9月30日㈭で終了します。

なお、小石川・文京区医師会所属以外の医療機関で、9月30日㈭までに接種した方の助成金請求の受付は、11月30日㈫で締切ります。

※10月から新制度による予防接種が開始予定。

◉予防対策課☎(5803)1834

9月20日～26日は動物愛護週間です

動物愛護週間は、動物を愛する気持ちと正しい飼い方について、多くの方に関心を持ってもらうために設けられています。

この機会に身近な動物について考え、人と動物が共生していくためにはどのようにするべきか、考えてみませんか?

愛護週間イベント

日9月21日㈫～23日(祝・木)午前9時～午後5時(21日は午前11時から、23日は午後4時まで)会ギャラリーシビック内講演会・我が家のペット写真展示など¥無料申当日直接会場へ

講演会

月日	時間	内容・講師(敬称略)
9/23(祝・木)	14:00～15:30	講演会「シニアペットとくらす」小暮動物病院院長 小暮規夫

◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1508

平成22年（2010） 9/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

新エネルギー・省エネルギー機器に関する助成… 2面
23年度予算の編成方針を定めました…… 3面
意見募集「絶対高さ制限を定める高度地区の指定方針（素案）」…… 3面
文の京・大いなる学びシリーズ「ケータイってなんだろう?」… 4面

秋です！おまつり 体力づくり 健康づくり

第12回 根津・千駄木 下町まつり

日10月16日㈯・17日㈰午前10時～午後4時

根津・千駄木地域にて秋恒例のおまつりが催されます。模擬店やフリーマーケット・和太鼓など、さまざまな催し物をお楽しみください。



会メイン会場＝根津神社境内、サブ会場＝不忍通りふれあい館・藍染大通り・宮永仲通り・根津銀座通り・千駄木二丁目会場（千駄木2-13-1）・須藤公園・よみせ通り延命地蔵尊（千駄木3-46-9）・駒込大観音（向丘2-38-22）¥入場無料問根津・千駄木下町まつり実行委員会事務局（汐見地域活動センター）☎(3827)8149

催し物・会場等		内容	日時 16日㈯	日時 17日㈰
下町ひろば《根津神社境内》	縁日ひろば	模擬店、物産店、協賛店、伝統工芸実演、下町風情のペン画、射的等	10:00～16:00	
	ふれあいひろば	オープニングセレモニー、鼓笛隊、和太鼓、吹奏楽	10:00～15:30	
		大道芸、和太鼓、かっぽれ、二十五弦箏		10:30～15:40
	子どもひろば	吹き矢、シャボン玉、的当て等	13:00～15:00	10:00～16:00
	フリーマーケット	各日50店舗出店予定（雨天中止）	10:00～15:00	
スタンプラリー		指定の施設をめぐり、「スタンプラリーカード」にスタンプを集めた方（先着500人）に記念品を贈呈 ※スタンプカードは根津神社、延命地蔵尊会場、駒込大観音会場で配付。	10:00～16:00	10:00～13:00
下町めぐり		下町の名所・旧跡をガイド 定20人（先着順）申17日㈰13:00に直接ふれあいひろば（根津神社境内）へ		13:30～15:30
不忍通りふれあい館		伝統工芸展（彫金、木版画等）	10日㈰～17日㈰ 10:00～16:00	
		人力車、お囃子（16日は13:00から）	10:00～16:00	
		下町寄席	14:00～16:00	
《藍染大通り会場》		子どもジャズバンド（16日のみ）、かっぽれ、和太鼓	11:00～16:00	10:00～16:00
《宮永仲通り会場》		パソコンによる姓名判断、かっぽれ、和太鼓	10:00～16:00	
《根津銀座通り会場》		ジャズバンド		12:00～16:00
おまつりゾーン《千駄木二丁目会場》		菊まつり、かっぽれ	10:00～16:00	10:00～15:00
縁日ゾーン《延命地蔵尊会場》		子どもくじ、もちつき（17日のみ）、やきそばの店等	10:00～16:00	10:00～12:00
ふれあいゾーン《駒込大観音会場》		リサイクルショップ、クイズとジャンケン大会等	10:00～16:00	10:00～15:00
滝見ゾーン《須藤公園会場》		リサイクルショップ、趣味の作品展等	10:00～16:00	10:00～14:00
商店街		一斉大売出し	7日㈭～17日㈰（17日は12:00まで）	
		シールくじで大当たりを引いた方による再抽選		12:30～15:00

※催し物は天候等により変更の場合あり。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

年に1回は体力測定！ ファミリースポーツデー

日10月11日（体育の日・月）午前10時～午後3時
会スポーツセンター・教育の森公園自由広場



体力測定・スポーツと健康の相談コーナー

コンピューターを使った体力測定やスポーツと健康の相談を実施。運動できる服装で上履きをご持参ください。

スポーツコーナー

キンボール（直径122cmの大きなボールを使うスポーツ）等のニュースポーツをはじめ、さまざまなスポーツを行います。

メタボ予防コーナー

血管年齢測定やスモーカライザー（呼気中一酸化炭素濃度測定器）での測定等をします。お腹周りの気になる人、禁煙したい人お待ちしています。

会場	種目	
スポーツセンター	アリーナ	キンボール、ドッチビー、ボッチャー、スポーツ吹き矢
		メタボ予防コーナー
	卓球場	体力測定（受付は14:30まで）
教育の森公園	自由広場	50m走、ストラックアウト、遠投、キックターゲット

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

体育の日 10月11日（祝・月） スポーツ施設無料開放

スポーツセンター・総合体育館

▷利用時間　午前9時～午後3時
対区内在住・在勤・在学者（弓道・アーチェリー・マシーンルーム利用は高校生以上）¥10円（ロッカー代）申当日直接会場へ
※運動着・上履きを持参。
※プール利用者は水泳帽子を必ず着用。
※プール利用の小学4年生以下は、高校生以上で水着着用の保護者同伴（保護者1人につき子ども3人まで）。

スポーツセンター

	時間	内容
柔道場	10:00～10:50 11:00～11:50	空手教室
	13:00～14:00 14:10～15:10	柔道教室
剣道場	9:00～12:00	インボディー（常時カウンセリングあり）
	13:00～14:00 14:10～15:10	剣道教室
多目的室	9:30～10:15 10:30～11:15	太極拳教室
	13:30～14:15 14:30～15:15	ピラティス教室
弓道場	9:00～15:15	弓道教室
トレーニングルーム	10:00～14:00	加圧トレーニング ※問診・説明後トレーニング。 ※18歳以上。高校生は不可。
	9:00～15:15	通常トレーニング
プール	9:30～10:30	アクアビクス教室
	13:30～14:30	水中ウォーキング＆楽々トレーニング教室
	9:00～15:30	自由遊泳（休憩時間あり）

総合体育館

	時間	内容
競技場	9:00～12:00	ビーチボール
	12:30～15:15	バドミントン
柔道場	9:30～10:30 10:45～11:45	合気道教室
	13:00～14:00 14:10～15:10	柔道教室
剣道場	9:30～10:15 10:45～11:30	身体ひきしめ＆ストレッチ教室
	13:00～14:00 14:10～15:10	なぎなた教室
弓道場	9:00～15:15	アーチェリー教室
卓球室	9:00～15:15	卓球教室
マシーンルーム	9:00～15:15	マシーン初心者指導
プール	10:00～10:40 13:00～13:40 14:30～15:10	種目別レッスン（クロール） 種目別レッスン（平泳ぎ） 種目別レッスン（背泳ぎ・バタフライ）
	9:00～15:30	自由遊泳（休憩時間あり）

※種目により早めに終了する場合あり。
※内容により定員・参加条件等あり。
※種目・演目は変更になる場合あり。
※詳細は各施設に問合せ。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308
スポーツセンター☎(3944)2271、総合体育館☎(3814)4271

10月は乳がん月間です ～2年に1回乳がん検診を受けましょう～

ピンクリボンの意味をご存知ですか？



「ピンクリボン」は乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです

乳がんは日本人女性の16人に1人がかかると言われています。今年度まだ乳がん検診を受診していない方は、ぜひ乳がん検診を受けましょう。

日23年3月31日㈭まで内問診・視触診・マンモグラフィ検査対40歳以上で偶数年齢の女性（23年3月31日現在）¥1,000円（生活保護受給者は免除、要保護証明）申直接指定医療機関に申込
※受診の際は、健康保険証を持参。
※23年3月31日現在、奇数年齢で昨年度未受診の方は、健康推進課へ問合せ。

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地	電話
春日クリニック第二	月～土曜の午後のみ	小石川1-12-16	(3816)5840
小石川東京病院	月～木曜の午前（水曜は午後も可）	大塚4-45-16	(3946)5446
慈愛病院	月～金曜の午後（水曜は午前も可）	本郷6-12-5	(3812)7360
東京日立病院	月～金曜・最終土曜の午前のみ	湯島3-5-7	(3831)2180
山田胃腸科外科医院	月～土曜の午前・午後	根津1-16-10	(3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	月～金曜の午前・午後 ※23年3月のみ実施。	千代田区飯田橋3-6-5	(5833)1210

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

☆国勢調査「知っておこう　大事な日本の　現実を」　　10月1日国勢調査が実施されます。



新エネルギー・省エネルギー機器に関する助成をします

◆申込方法
申請書と添付書類を環境政策課へ持参。
▽申請書等配付　環境政策課・地域活動センター・図書館等（区ホームページにも掲載）
※申請者または家族以外が持参する場合は委任状が必要。

◆交付決定
・1月中旬を予定
・募集件数を上回る申請があった場合は、公開抽選を実施（抽選予定日は1月中旬。抽選結果は区ホームページに掲載）

◆設置・報告書
設置工事を終了したうえで添付書類とともに、23年2月14日(月)までに提出すること。

◆その他
申請時には未着工。助成は、同一住宅につき、各種類1回に限る。

助成対象機器も展示するイベントを開催します

12月の文京版クールアース・デーである12月7日(火)に、「地球温暖化防止」をテーマとしたイベントを開催します。
日12月7日(火)午前11時～午後4時　会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

◆ボランティアスタッフ・出展団体等募集
①区民（個人）の方
▽募集内容　当日、会場内において来場者にアンケートなどを実施する運営スタッフ　対区内在住・在勤・在学者
②区内で環境に関する活動を行っているNPOなどの団体
▽募集内容　地球温暖化の仕組みについて理解する、また、その対策のヒントを得ることを目的とした工作などの体験型ブースを出展する団体▽募集数　2団体▽従事スタッフ数　2人以上▽出展スペース　3㎡（2m×1.5m）▽設備　パネル1枚・机2台・いす6脚（はさみや接着剤などの貸出可能。要相談）
③区内で環境に関する活動を行っているNPOなどの団体または区内事業者
▽募集内容　「地球温暖化対策」についての積極的な取組事例（会場内で紹介）
＊②③の応募団体で、来場者への景品を提供可能の場合、申出ください。

◆共通事項
申10月1日(金)～29日(金)に、FAXまたはメール（区ホームページから送信可）に以下を明記し環境政策課へ
①「ボランティアスタッフ」・住所・氏名・年齢・性別・FAX番号・電話番号・職業・応募動機（一言）
②「体験型ブース出展」・住所・団体名・活動内容・担当者名・電話番号・出展内容
③「取組事例」・住所・事業者または団体名・担当者名・電話番号・取組分野および取組内容（A4判1ページ程度）
※電話番号は平日午前9時～午後5時に連絡可能な番号を記載のこと。
※②と③の重複申込可。出展の可否は区で判断。出展料は無料。
※いずれも報酬はなし。昼食等は各自用意。
◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1828
FAX（5803）1362

助成一覧

種類	助成対象機器の要件	助成金額	申請・登録期間	募集件数	助成対象者 個人	管理組合法人	中小企業
住宅用太陽光発電システム（新規設置）	電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けた機器	一般助成 5万円/kW（上限3kW）	10/1(金)～12/24(金)	10	○	○	－
		耐震改修併用助成 15万円/kW（上限3kW）	11/1(月)まで（受付中）	2（申込順）			
住宅用太陽光発電システム（売電）	－	1kWhあたり30円を乗じた額	23年2/22(火)まで	－	○	○	－
環境配慮型給湯器（新規設置） 太陽熱温水器	ベターリビングの優良住宅部品（BL部品）認定を受けた機器	9千円/㎡（上限5万円）	10/1(金)～12/24(金)	20	○	－	－
環境配慮型給湯器（新規設置） ソーラーシステム							
環境配慮型給湯器（新規設置） CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）	東京都家庭用高効率給湯器認定制度による認定を受けた機器	10万円/台		35			○
環境配慮型給湯器（新規設置） 潜熱回収型給湯器（エコジョーズ）		4万円/台		71			

※CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器と潜熱回収型給湯器は、買換も対象。

緑をまもり、育てるために

ヒートアイランド現象の緩和、地球温暖化防止等、安全で快適な生活環境をつくり、暮らしの中で大切な役割を果たす緑をまもり育てていくために、補助金制度をご利用ください。

生け垣づくりの補助
生け垣は、街並みの美しい景観づくりや防災等にも有効です。
対新たに生け垣を造る方で次の要件をすべて満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している
▽補助金額　生け垣1mあたり1万4千円（既存のブロック塀等を撤去する場合は、1mあたり8千円を加算）
※造成費用が補助金額に満たない場合は実費。
※事前に要相談。

屋上等緑化の補助
貴重な緑化可能空間である屋上・壁面の緑化を進めます。
対新たに屋上緑化や壁面緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化…樹木を主体とした緑化面積が5㎡以上ある②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある
▽補助金額　屋上緑化に要した費用の2分の1または緑化面積1㎡あたり2万円（壁面緑化は1万円）で算出した額のうち小さい額（限度額あり）
※事前に要相談。

保護樹木・樹林の補助
所有者の申請に基づき、自然な樹形を保ち、地上1.5mの部分で直径が50cm（幹廻り157cm）以上の樹木、または300㎡以上の樹林を保護指定し、維持管理費の一部を補助します。
▽補助金額　剪定（せんてい）や施肥（せひ）など維持管理に要した費用の2分の1（樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり）
　また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入します。所有している方は、日常生活の中で点検し、剪定等手入れをお願いします。
※各補助金は事前申請が必要。

市民緑地制度
300㎡以上の既存の樹林は、一定期間区民に開放することを条件に、その間所有者に代わり区が樹林の管理を行います。
※固定資産税等の軽減措置あり。
※詳細は左記へ。
◉みどり公園課緑化係
☎（5803）1254

買い物の工夫で省エネに努めましょう！

●マイバッグを持参しましょう
包装材はゴミになることが多いうえ、レジ袋や商品の包装材は無料サービスではなく、商品代金に上乗せされて、消費者が払っています。ゴミを増やしてしまう過剰包装はことわり、マイバッグを持参するほうが、省エネでお得です。



●省エネ食材を選びましょう
食材は消費者の手元に届くまで、多くのエネルギーを消費します。近くでとれたものは輸送のためのエネルギーを抑えます。天然の魚は、養殖の魚より育てるエネルギーが少なく省エネです。また、旬の食材は、季節はずれの食材に比べ、栽培や保存に使うエネルギーの消費量が少ないので省エネとなるほか、栄養価も高く味もよいと言われています。

●食材は使いきれる量を見極めて購入しましょう
生鮮食品は買いすぎると消費が追いつかずに、結局捨てることが多くなるので、使いきれる量を見極めましょう。

●統一省エネラベルの星の数が多い（省エネ性能が高い）家電製品を購入しましょう
冷蔵庫やクーラー等の家電製品の省エネ性能は、ますます向上しており、省エネ家電は、環境にやさしく、経済的です。新規購入や買替える際の商品選びの目安として、統一省エネラベルを活用しましょう。



▲統一省エネラベル

◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1828

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を	有権者は政治家に寄附を	政治家から有権者への寄附は
贈らない	求めない	受け取らない

寄附の禁止とは
1　政治家の寄附禁止
政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。
●秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
●卒業祝や入学祝
2　政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
有権者が、威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。
●祭りや旅行などへの差し入れ
3　後援団体の寄附禁止
後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。
●落成式や開店祝の花輪
4　時候のあいさつ状の禁止
政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。
●暑中見舞や年賀状
5　あいさつを目的とする有料広告の禁止
政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。
公職選挙法で、寄附は禁止されています。
※1～3および5によって処罰されると公民権（選挙権、被選挙権）停止の対象。
寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

10月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行い、特に、10月を「明るい選挙話しあい強調月間」としています。
明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

地区別座談会

明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんと明るい選挙について話しあう地区別座談会を開催します。ご参加をお待ちしています。
申当日直接会場へ

月日	時間	会場
10/12(火)	14:00～16:00	アカデミー茗台
10/15(金)		汐見地域センター
10/20(水)	14:30～16:30	スカイホール

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

災害時要援護者名簿 登録受付中

災害時に安否確認・避難誘導等の支援を行います！

区では、災害発生時に自ら避難することが困難で、支援を必要とする方（災害時要援護者）を対象に、申込により「災害時要援護者名簿」を作成しています。

この名簿は、区と関係機関が共有し、毎年更新を行い、災害時における安否確認・避難誘導に活用します。

対象者

①65歳以上でひとり暮らしの方②寝たきりの状態にある高齢者の方③身体障害者手帳の交付を受けている方④愛の手帳の交付を受けている方⑤難病医療費助成を受けている方⑥精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方⑦前記①～⑥に準ずる状態にある方（高齢の夫婦のみの世帯など）

登録する情報

①氏名②住所③電話番号④性別⑤生年月日⑥心身の状況⑦同居者の有無⑧本人に代わり登録手続を行った方（以下「手続代行者」という）

※①～⑤の情報を関係機関に提供。

登録方法

「災害時要援護者情報登録申込書」を提出

○手続代行者の提出可（本人の同意が必要）

○受付場所に持参または防災課へ郵送（ファックス不可）

○電子申請サービスによる申込可

名簿の提供先

各地域の①警察署②消防署③区民防災組織（町会・自治会等）④民生委員・児童委員

申込書配付・受付場所

防災課・高齢福祉課・障害福祉課・予防対策課・保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所・地域活動センター・社会福祉協議会（配付のみ）

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555文京区防災課
☎（5803）1179

＊　＊　＊

家具の転倒防止対策はお済みですか？

助成制度をご利用ください！ マイルームセイフティ事業

大地震による家具類の転倒・落下は、ケガの原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。

申 申込書を防災課へ郵送または持参

▽申込書配付　防災課・高齢福祉課・障害福祉課・国保年金課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555文京区防災課
☎（5803）1179
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

対象者	定員	文京区助成額	社会福祉協議会助成額
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方および障害者のみの世帯 ②災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯	①、②あわせて200世帯（申込順）	設置費用の2分の1（上限7,500円）	設置費用の4分の1（上限3,750円）
③災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯	200世帯（申込順）	設置費用の4分の3（上限11,250円）	設置費用の4分の1（上限3,750円）

助成対象額は15,000円まで（15,000円を超えた部分は全額本人の負担）
（例）設置に15,000円かかった場合の本人負担額…①②3,750円（区：7,500円、社協：3,750円）
③　0円（区：11,250円、社協：3,750円）

意見募集

絶対高さ制限を定める高度地区の指定方針（素案）について

区では、建築物の高さを適切に誘導するため、絶対高さ制限を定める高度地区の指定を検討しています。

このたび、指定に向けて、高度地区の指定方針（素案）を作成しました。この方針について、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　計画調整課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

※閲覧は10月1日㈮から。

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メールで（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　10月1日㈮～11月1日㈪必着

◉〒112-8555文京区計画調整課都市計画担当
☎（5803）1239
FAX（5803）1358

23年度使用 区立小学校 教科用図書の採択結果

教科用図書審議会の答申をもとに審議し、8月11日㈬に開催された教育委員会において、23年度から4年間使用する区立小学校の教科用図書が決定しました。

教科・種目	発行者
国語	教育出版
書写	教育出版
社会	東京書籍
地図	帝国書院
算数	東京書籍
理科	大日本図書

教科・種目	発行者
生活	教育出版
音楽	教育芸術社
図画工作	開隆堂出版
家庭	東京書籍
保健	学研教育みらい

◉教育指導課
☎（5803）1300

高齢者賃貸住宅登録事業

～区内の民間賃貸住宅の家主、不動産仲介業者の方へ～

高齢者の入居を拒まない住宅を区に登録してください

高齢者の入居を拒まない住宅を区に登録し、高齢者世帯にあっせんします。

登録住宅の主な条件

①専用の浴室・トイレがある②1か月分の家賃が9万2千円以下③バリアフリー化の対応（専用部分の浴室・トイレ、共用部分の階段に手すりが設置されている）

家主への助成

①登録にあたり、バリアフリー化に要した費用を助成②入居者の安否確認のため、住宅に緊急通報装置を設置（維持費も区が負担）

※一定の要件を満たした入居者に家賃の一部を助成。

謝礼金

区があっせんした高齢者世帯が入居した場合、家主に謝礼金を、不動産仲介業者には成約謝礼金を支払います。

※詳細は左記へ。

◉住宅課
☎（5803）1238

23年度予算の編成方針を定めました

基本構想の実現に向け、中長期的な施策展開を見据え、一つひとつの事務事業を効率的で実効性の高いものへと磨き上げていくことで、実施計画の着実な取組となる予算を編成します。

予算の重点施策

●次に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開していきます。

①「新たな基本構想を実現するために必要な取組に関わるもの」②「FIRST-ONE（他の自治体では実施していない）施策」③「子育て支援施策」④「高齢者施策」⑤「地球温暖化対策の強化につながる施策」⑥「経済対策・雇用対策につながる施策」⑦「第3次行財政改革推進計画の実行に関わるもの」

予算編成にあたっての考え方

●第3次行財政改革推進計画を可能な限り予算に反映させます。

●すべての事業において、実績を踏まえた分析を徹底的に行い、事業の必要性を厳しく見極め、施策の抜本的な見直しや再構築を図るなどの検証を行ったうえ、経費を見積ります。

今後の主な日程

・23年2月　予算案発表（予定）
・23年3月　区議会予算審査特別委員会

※予算編成方針および重点施策は、区ホームページに掲載。

◉財政課
☎（5803）1127

スポーツ指導者地域派遣の電子申請がスタート

区ホームページから電子申請により、スポーツ指導者地域派遣の申込が可能になりました。電子申請する際は利用者登録等が必要となります。詳細は区ホームページでご確認ください。

なお、引続き、郵送・FAX・持参による申込も受付けます。

スポーツ指導者地域派遣とは

地域スポーツ団体等の育成および技術向上を目的として、スポーツリーダー・体育指導委員の地域派遣を行っています。

¥ 無料（区外へ派遣する場合の交通費・宿泊費は利用者の負担）申 電子申請のほか、申込書を派遣希望日の2週間前までに左記へ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付　左記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308
FAX（5803）1369

赤い羽根 共同募金運動にご協力を

「地域の福祉、みんなで参加」

10月1日㈮から第64回赤い羽根共同募金運動が始まります。

区内においても、町会等を中心に広く区民の皆さんに募金をお願いする運動を展開します。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください。

募金は、地域福祉活動の充実のため、高齢者や障害のある方、児童・青少年等の社会福祉施設・団体等の活動支援として役立てます。

※配分内容は、「赤い羽根データベースはねっと」HP http://hanett.akaihane.or.jp を参照。

◉共同募金文京地区協力会事務局（高齢福祉課）
☎（5803）1203

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

消費生活センター

消費生活研修会

ライフプラン
～豊かな老後の家計設計～

日10月27日㈬午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 師金子千春氏（ファイナンシャルプランナー） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに「ライフプラン」・氏名を明記し下記へ Fax10月19日㈫

消費生活出前講座をご利用ください

消費生活相談員や消費生活推進員が皆さんの集まる場所に出向いて、「消費者被害の未然防止」に役立つ知識や情報を紹介します。

講座時間は10～60分の間で指定できます。会議などでお集まりの際は、ご活用ください。

対区民10人以上のグループ・団体 ¥無料 申利用日の3週間前までに左記へ

◉消費生活センター
☎（5803）1105
FAX（5803）1342

ふるさと歴史館

第2回史跡めぐり「秋の六義園を歩く！」

柳沢吉保が、五代将軍綱吉より下屋敷として与えられた駒込の地に造営した六義園は、和歌の趣味を基調とした「回遊式築山泉水」の大名庭園です。

国の特別名勝に指定されている六義園。その園路を深まりゆく秋の午後にのんびりと歩き、移りゆく景色をお楽しみください。

日10月19日㈫午後1時30分～3時30分（雨天決行）▽集合 六義園正面入口前▽コース 六義園内（約1km）▽ガイド ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」 対高校生以上 定50人（抽選） ¥40円（保険料） 申往復はがき（1人1枚）に「第2回史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ Fax10月5日㈫必着

ふるさと歴史館友の会会員募集

あなたの好奇心を満足させてみませんか！

文京区には多くの史跡・文化財があります。身近にある歴史や文化を訪ね、会員同士の交流を深めながら、あなたの知的好奇心を満足させてみませんか。

友の会では、学習活動、自主研究活動、文京まち案内のボランティア活動などのさまざまな活動を行っています。

▽特典 ①歴史館入館料が無料②友の会主催行事（史跡散歩や講演会など）に参加可③「友の会だより」や歴史館の企画展示等の案内を送付 ¥入会金＝無料、年会費＝千500円

※申込方法等、詳細は左記へ。

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館
☎（3818）7221

生ごみ減量講座 ～らくらく生ごみ堆肥（たいひ）づくり入門～



家庭から出る可燃ごみの中で、「生ごみ」が占める割合は約40％です。生ごみの「水切り」で10％ぐらいのごみ量が減量されます。さらに減量を進めるために「生ごみ」堆肥づくりで生ごみをリサイクルしてみましょう。

日11月5日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内生ごみを活用したらくらく堆肥づくりの実習 師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）ほか 対区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選） ¥100円（教材費） 申往復はがきに「生ごみ減量講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・生ごみ堆肥づくりの経験の有無（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ Fax10月13日㈬必着

※花苗のプレゼントあり。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135

地域子育てステーション（10月）

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

◉保育課保育係☎（5803）1189

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染 (3828)5509	20日㈬10:00	ボールプールで遊びましょう 身体測定
久堅 (3811)0712	6日㈬10:00	園庭で運動会ごっこをしよう 看護師による健康相談
青柳 (3941)4518	20日㈬10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
さしがや (3811)3474	19日㈫10:00	人形劇にご招待
駒込 (3821)8800	29日㈮10:00	「お話し会」へどうぞ
こひなた (3943)4457	21日㈭10:00	お砂で遊びましょう 身体測定
本郷 (3812)2394	15日㈮10:00	「山の音楽会」へご招待
大塚 (3943)1631	20日㈬10:00	お話し会に参加しませんか？ 身体測定
しおみ (3827)8229	6日㈬10:00	親子ふれあい遊び 身体測定
千石 (3947)9220	5日㈫ 9:30	保育園の運動会（練習見学）
向丘 (3814)6755	19日㈫10:00	園庭で遊ぼう 身体測定
本駒込 (3822)3659	7日㈭10:00	栄養士さんに聞いてみよう
本駒込南 (3823)3247	20日㈬10:00	ホールで体を動かそう！
千石西 (3944)4688	20日㈬10:00	運動会ごっこをしよう
本駒込西 (3947)2906	19日㈫10:00	保育園で遊ぼう
目白台 (3945)4220	7日㈭10:00	屋上で遊ぼう（運動会ごっこ） 身体測定
柳町 (3811)0978	19日㈫10:20	「ラッコの会」ふれあい遊び ※申込不要。

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。



シルバーお助け隊をご利用ください

申問文京区シルバー人材センター☎(3814)9248
月～金曜　午前9時～午後5時

▼今までだったら蛍光灯の交換は簡単にできたのに、踏み台に乗るのが不安



▼風呂場の掃除が思うようにできなくなった



例えばこんなとき



▲たんすの上の荷物が下ろせない



▲最近指先が不自由で文字が書けなくなった

毎日の暮らしの中で、これまで自分で簡単にできたことが大変になってきたときは、「シルバーお助け隊」をご利用ください。

対区内在住の70歳以上の高齢者および障害者のみの世帯（訪問時に保険証・手帳等で確認） 内電球・蛍光灯の交換、軽易な家具の移動、代筆（毛筆不可）、浴槽の掃除、体調不良時の買い物など、毎日の生活で生じるちょっとした困りごとの手伝い（1人で30分程度でできる簡易で継続性のないもの） ¥1回300円（年4回まで利用可、材料費等は実費）

◉高齢福祉課福祉事業係
☎（5803）1203

ぶんきょう歌壇・俳壇

第2回

歌壇　櫻井　登世子　選

道しるべ通りの隅に追やられかすかに残る江戸の年号　本駒込 内田 百合子
向日葵（ひまわり）のうしろ姿のさびしさに気づきしあの日十三の夏　向丘 三宅 あき子
眉（まゆ）を描く鏡の中に母のいてお前も齢をとったねと言う　白山 能州 幸子
音たてて散る海紅豆（かいこうず）いさぎよしその紅いは南国のいろ　根津 岩崎 白藤
靖国に兄を偲びて参拝し桜花（おうか）の入りし文鎮（ぶんちん）を買う　向丘 野尻 和子
雨あがり霧にみどりがにおいたつ夏のおとずれ暗峠（くらがりとうげ）　本郷 大塩 淺香
三十を過ぎた息子と旅に出て明りを消して星座を探す　水道 髙木 マリ
削られし奇岩怪石（きがんかいせき）白々と谷深く行く碧き吉野川　西片 松林 利枝
えんどうの筋取りおれば肩並べ厨に立ちし亡き母を想う　千石 小出 風沙子
数々の修羅場くぐりし「氷川丸」横浜港に終の錨（いかり）を　小石川 荻原 和夫

歌壇評　第一首は、史跡や坂の名のある思い出の路地を辿（たど）りつつ歩かれたのでしょう。変りゆく街の姿を象徴的に詠われました。第二首は、少女期に抱いた感慨を思い出して詠われ「向日葵のうしろ姿」が印象的でした。第三首は、母上との会話のかたちをとった自画像で、達者な作品です。眉を描く鏡の中に母上そっくりの自分を発見したのでしょう。ことしは戦後も六十五年の暑い暑い夏。戦争をテーマにした作品など、いま一歩と惜しまれました。

俳壇　松澤　雅世　選

一呼吸整え茅の輪くぐりけり　向丘 荒田 栄子
一つ覚え二つ忘れて更衣（ころもがえ）　西片 白井 良治
つながらぬ電話卯の花腐（くた）しかな　向丘 あき子
ひと夜毎肌泥みゆく夜の秋　小日向 内野 仙也
金魚飼ふや否やを天に問ふ　白山 釵持 四郎
偕老（かいろう）の契りは深し吊忍（つりしのぶ）　小石川 佐々木 久子
蝉の音の聞こゆるばかり屋敷町　水道 髙木 敏之
炎天の五重の塔を翼にす　湯島 西村 昭
泣き顔があじさいに似てあの日の恋　千駄木 濱田 真理
涼を呼ぶさざ波よせる雨あがり　本駒込 吉田 和子

俳壇評　第一席、「茅の輪くぐり」は、六月晦日（みそか）に行われる祓（はら）で、心身の穢（けがれ）を除くための神事。夏越（なごし）・大祓（おおはらえ）・形代（かたしろ）などとも言われるが、茅の輪をくぐる時の心の構えを、「一呼吸整え」と表出した。第二席、人の記憶はいたって曖昧（あいまい）なもの。年齢を重ねれば尚更（なおさら）となってくる。折しも更衣の季節。忘れていた服が出て来たりして。第三席、幾度電話をかけても留守だったのでしょうか。卯の花腐しの長雨に作者の心理が良く反映して、見事な季語の斡旋（あっせん）です。

◉アカデミー推進課☎（5803）1120

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11 5 ch

10月の番組表

デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎（5803）1130

1(金)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 湯遊！銭湯めぐり 文京のこどもたち　彰栄幼稚園 文京インフォメーション
10:00～終日	TCNケーブルテレビの日（TCN制作）
2(土)～3(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 湯遊！銭湯めぐり 文京のこどもたち　彰栄幼稚園 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	City Studio　ウォッチ！文京 特集ぶんきょう　合同総合防災訓練 文京のこどもたち　彰栄幼稚園 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手話付 湯遊！銭湯めぐり 文京インフォメーション（～59）
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう　合同総合防災訓練 手話付 湯遊！銭湯めぐり City Studio　ウォッチ！文京 してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 介護予防講演会 「1日10分の体操で美しく歩こう！」
4(月)～10(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 自転車の交通安全 文京のこどもたち　中学生総合体育大会 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう 文京のこどもたち　中学生総合体育大会 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手話付 自転車の交通安全 文京インフォメーション（～59）
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう 手話付 自転車の交通安全 区長に聞く してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） パネルディスカッション 「イクメントーク　子育てって楽しいカモ！」
11（祝・月）～17(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 区立図書館をご利用ください 文京のこどもたち　彰栄幼稚園 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう 文京のこどもたち　彰栄幼稚園 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手話付 区立図書館をご利用ください 文京インフォメーション（～59）
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう 手話付 区立図書館をご利用ください City Studio ウォッチ！文京 してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） PTA合同講演会 「子どもがやる気になる子育て」
18(月)～24(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 自転車の交通安全 文京フットレポート 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう 文京フットレポート 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手話付 自転車の交通安全 文京インフォメーション（～59）
16:00 40 50	シティスタジオいきいきトーク 文林中学校女子サッカー部 くらしのガイド してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） カレッジコンサート
25(月)～31(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手話付 区立図書館をご利用ください 文京のこどもたち　明化幼稚園 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう 文京のこどもたち　明化幼稚園 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手話付 区立図書館をご利用ください 文京インフォメーション（～59）
16:00 20 40 50	特集ぶんきょう 手話付 区立図書館をご利用ください City Studio ウォッチ！文京 してぃすた☆ON！（～57）
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 認知症介護者教室 「認知症高齢者の心にふれる介護」

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

東京大学連携事業

文の京・大いなる学びシリーズ第6回

「ケータイってなんだろう？」

―携帯電話とのつきあい方を学ぶ―



誰もが持つようになった携帯電話（ケータイ）。しかし、その中身や使い方について、私たちはきちんと考えたことがほとんどありません。身近だけどよくわからない、そんなケータイとどのようにつきあえばよいでしょうか？

今回は、参加者自身のケータイ経験を語り合いつつ、ケータイの文化や技術の現状、世界のケータイ事情を学んでいきます。

日10月23日(土)午後2時～5時 会シビックセンター21階会議室 内①講演「ケータイ文化とケータイ技術の現在」「世界のケータイ事情」②ワークショップ（参加者各自の携帯電話にまつわる思い出やエピソードを語り合う）師水越伸氏（東京大学大学院情報学環教授）・金ヨニ氏（東京大学大学院学際情報学府博士課程）・新井田統氏（KDDI研究所研究員）対携帯電話を所持する高校生以上の方 定30人（抽選）¥無料 申往復はがきに「大いなる学び6」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）✉10月8日(金)（区ホームページからは10月12日(火)）

※当日は各自携帯電話を持参。

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課
☎（5803）1307

文京ミューズネット ミニコンサート

野球体育博物館で音楽を

日10月6日(水)①午後0時30分②午後2時 会野球体育博物館（後楽1-3-61）内古田俊博（トランペット）ほか東京フィルハーモニー交響楽団メンバーによる金管五重奏▽曲目　アンダーソン「トランペット吹きの休日」、ジョプリン「エンターティナー」ほか ¥大人500円、65歳以上300円、小・中学生200円（入館料）申当日直接会場へ

※障害者割引あり。大人300円、小・中学生150円。

◉(財)文京アカデミーホール事業係
☎（5803）1103


▶野球体育博物館


▶古田俊博

みんなのひろば

パネルディスカッション

放送日 10月4日(月)～10日(日) 20:02放送

「イクメントーク 子育てって 楽しいカモ！」

パネリストに、今年、育児休暇を取得した青野慶久氏（サイボウズ代表取締役社長）と区長、コーディネーターに吉田大樹氏（NPOファザーリングジャパン理事）を迎えて行われた「イクメントーク」。育児休暇取得のきっかけや育児休暇の過ごし方などを語り合います。絶妙なトークは必見です！

文の京 文化発信プロジェクト

「ドガ展関連文化講演会」

NHKと共催で、展覧会「ドガ展」の関連文化講演会を開催します。

日11月5日(金)午後1時～2時40分 会シビックホール小ホール 師小泉順也氏（東京大学グローバルCOE特任研究員）対区内在住・在勤・在学者 定360人（抽選）¥無料 申往復はがきに「ドガ展講演会」・人数（2人まで）・代表者の住所・氏名（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ✉10月12日(火)必着

※当日は、当選の往復はがき（返信）を会場受付に提示。

※当選者には、当日会場でドガ展（横浜美術館で年末まで開催）招待券を進呈（1人1枚）。

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

文京区 秋の文化祭

華道展・書道展・絵画展

▽時間　午前10時～午後6時（最終日は午後5時まで） ¥無料

茶会

▽時間　午前10時 定各150人（先着順） ¥200円（席料）

※詳細は左記へ。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

内容	会期	会場
華道展	10/8(金)～10(日)	ギャラリーシビック、アートサロン
茶会	10/9(土)・10(日)	アカデミー文京
書道展	10/15(金)～20(水)※	ギャラリーシビック、アートサロン
絵画展（洋画）	10/26(火)～31(日)	
絵画展（日本画）	11/6(土)～11(木)	

※17日(日)14:00～15:30、伊奈香春氏・遠藤有翠氏・大石三世子氏（文京区書道連盟）による作品解説あり。

オペラ・合唱の夕べ

来て！見て！知って！シビックホール オータム・コンサート



シビックホールをより身近に感じていただくため、オペラ・合唱コンサートを開催します。会場の皆さんと叙情歌を合唱するコーナーもあります。

秋の夕べをシビックホールでお楽しみください。

日10月18日(月)午後5時30分～7時30分 会シビックホール大ホール▽出演　伊藤りか（二期会会員）・太田小百合（二期会会員）・文京新婦人コーラスあしたば（指導者：樺澤とも子）ほか▽演目　カルメン「ハバネラ」、トゥーランドット「誰も寝てはならぬ」ほか ¥無料（全席自由）申当日直接会場へ

◉(財)文京アカデミー施設管理係
☎（5803）1100

図書館 入場無料

真砂中央図書館

都民の日 子ども映画会

日10月1日(金)①午前10時～11時50分②午後2時30分～4時20分 内「魔女の宅急便」対幼児・小学生 定80人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

◉☎（3815）6801

本郷図書館

講演会「パパのためのよみきかせ講座」

日10月23日(土)午後3時～4時30分 師サトシン氏（絵本作家）対どなたでも 定80人（申込順） 申10月1日(金)から直接または電話で本郷図書館へ

◉☎（3828）2070

根津図書室

10月25日(月)休館します

電気設備保守点検のため休館します。

※10月18日(月)は午前9時から午後5時まで開館。

◉☎（3824）2608

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo 得

講座・教室

軽体操教室（10月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	5日 19日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	11日 25日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	12日 26日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	13日 27日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	12日 26日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	4日 18日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	5日 19日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	6日 20日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	6日		9:15～10:15	15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

老年学公開講座

「老いと向き合う」

日10月12日㈫午後1時15分～4時会シビックホール大ホール内師講演①「多様な動きと構造」丸山直記氏②「腎臓は体内環境の調整役」今澤俊之氏③「高齢者の腎臓病と治療」湯村和子氏（順番未定）、質疑応答対どなたでも定1,800人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

▶共催　東京都健康長寿医療センター

◉高齢福祉課☎（5803）1203

ステップ・アップ離乳食講習会



日10月13日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年2～3月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申10月6日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

第7回家庭教育講座

「食生活が体と心を育てる～おいしく、楽しく、健康的に～」

日10月15日㈮午前10時～11時30分会区民センター師赤堀博美氏（赤堀料理学園校長）対幼稚園児・小～中学生の保護者、家庭教育に関心のある方定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。

※駐輪スペースに限りあり。春日自転車駐輪場の利用（2時間以内無料）も可。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

マンション管理セミナー

日10月17日㈰午後1時～4時30分会区民センター対分譲マンションの区分所有者・居住者等定80人（区内在住者優先）¥無料申電話またはFAX（郵送も可）に住所・氏名・電話番号・参加人数・第2部の希望グループ名・相談内容を明記し下記へ〆10月8日㈮

第1部 講演	「管理組合運営の基礎」～理事会の役割等について～
第2部 グループ相談会	〔Aグループ〕マンションの日常生活上のトラブル 〔Bグループ〕管理組合の運営等 〔Cグループ〕建物、設備の維持・管理（大規模修繕等） 〔Dグループ〕管理業者との関係・付き合い方 ※各グループに相談員（弁護士・一級建築士・マンション管理士）を配置。

◉〒112-8555文京区地域整備課☎（5803）1374FAX（5803）1376

フラワーアレンジメント教室

カボチャ・ドキッ～ハロウィンのアレンジ～

日10月21日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会目白台交流館対どなたでも定各35人（申込順）¥1,500円（材料費、当日会場で納入）申10月3日㈰から電話で目白台交流館☎（5395）9141へ〆10月17日㈰

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

文京アカデミー メセナ講座

「身近なことから考えるエネルギーと環境」

日10月22日㈮午後3時～4時30分会スカイホール内日常生活でのちょっとした工夫による省エネの話、日本と世界のエネルギー・環境問題の現状ほか師東京ガス対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定90人（抽選）¥無料申往復はがきに「メセナ講座・エネルギーと環境」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（文京アカデミーホームページからも申込可）〆10月12日㈫必着

※3～6歳は保育あり（4人以内、抽選）。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を明記。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

科学教室

日10月23日㈯午前10時～正午会教育センター内月と星「星の明るさ・星の動き」（小学4年生で学習する内容）対区内在住・在学の小学3～6年生定30人（抽選）¥300円申往復はがき（1人1枚）に「科学教室（10/23）月と星」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月12日㈫

※開始後の入場と車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

聴覚障害者のためのハンドマッサージ教室

日10月29日㈮午後1時30分～3時30分会文京福祉センター師松井真弓氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人（先着順）¥無料申電話またはFAXに「10/29聴覚」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ〆10月21日㈭

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

魚おろし方教室

区内の魚屋さんが、親切・丁寧に魚のおろし方を教えます。

日11月7日㈰午後1時～3時会アカデミー茗台対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定20人（抽選）¥受講料2,000円、教材費2,000円申往復はがきに「魚おろし方教室」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校の所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（文京アカデミーホームページからも申込可）〆10月20日㈬必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

ふれあい介護講座



日11月11日㈭午前10時～午後1時会ニチイ学館池袋東口教室（豊島区南池袋2-23-2）内車いすの操作法、杖の体験対区内在住・在勤・在学者定20人（抽選）¥無料申往復はがきに「ふれあい介護講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月14日㈭必着

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会在宅福祉係
☎（5800）2941

パソコン教室

高齢者パソコン教室（初級編）

日11月11日～12月9日の毎週木曜（全5回）午前10時30分～午後0時30分会区民センター内パソコンの基本操作・インターネット・Eメール（6月に行った講座と同内容。会場で用意したパソコンを使用）対65歳以上の区内在住者で、初めてパソコンを操作する方定一般10人・賛助会員10人（抽選）¥3,500円申往復はがきに「高齢者パソコン教室」・住所・氏名・年齢・電話番号（会員の場合は「賛助会員」も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月15日㈮必着

障害者パソコン教室（中級編）

日11月11日～12月9日の毎週木曜（全5回）午後1時30分～3時30分会区民センター内ワードとエクセルを使って年賀状を作る（会場で用意したパソコンを使用）対パソコンの基本操作ができる区内在住・在勤・在学の障害者（視覚障害者は通常のパソコンで受講可能な方。専門の講師はなし）定15人（抽選）¥1,000円（賛助会員は500円）申往復はがきに「障害者パソコン教室」・住所（区外の方は在勤・在学の区分も）・氏名・年齢・障害の種別（左下肢2級など）・電話番号（会員の場合は「賛助会員」も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月7日㈭必着

※聴覚障害者で、手話通訳者または要約筆記者の派遣が必要な場合は、応募はがきにその旨記入。

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

顧客の声経営セミナー

実践業界トップ企業に学ぶ顧客の声経営

事前に自社で集めた顧客アンケートを分析し、今後の販売方針を立てるなど実践的演習で学んでいきます。

日11月30日㈫、12月7日㈫・14日㈫（全3回）午後2時～5時会産業とくらしプラザ師工藤英一氏（中小企業診断士）対区内在住・在勤・在学者定30人（抽選）¥無料申はがきまたはFAXに「顧客の声経営セミナー」・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ〆10月25日㈪必着

※グループワークあり。

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（5803）1936

催しもの

認知症家族交流会

日10月16日㈯午後2時～3時30分会文京大塚みどりの郷内介護者同士の交流・情報交換、認知症ミニ講座「介護のポイント～福祉用具編～」等対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で大塚地域包括支援センター☎（3941）9678へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

スポーツ

区民大会

アーチェリー大会

日10月24日㈰午前9時20分会総合体育館内一般・学生30m（72射）、初心者18m（72射）、ジュニア18m（72射）対区内在住・在勤・在学者¥300円（当日会場で納入）申当日午前9時までに直接会場へ問文京区アーチェリー協会・中村☎（3941）3398

※用具は各自持参（ジュニア・初心者は貸し弓あり）。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

バドミントン大会

日10月31日㈰午前9時会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者、協会登録者▷種目　男女ダブルス(3部制)¥1人200円(当日会場で納入)▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館申申込書を直接またはFAXで文京区バドミントン協会・小守(小石川5-34-6-101)☎FAX(3811)1725または文京区体育協会事務局(スポーツセンター内)☎(3944)0478FAX(3944)5549へ〆10月12日㈫午後5時必着

合気道演舞大会

日11月7日㈰午後0時30分会スポーツセンター対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥無料申当日直接会場へ(受付は正午から)問文京区合気道連盟・雪垣☎(3946)9449

卓球大会

会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者、卓球連盟登録者¥1チーム3,000円▷申込書配付　スポーツセンター申問9月25日㈯～10月8日㈮に申込書と参加費を現金書留で〒112-0005文京区水道1-6-7-103文京区卓球連盟事務所(伸光印刷内)・小山☎(3814)2731へ

日時	種目
11/7㈰ 9:00	・MIXダブルス団体戦 ・3MIX ※1チーム6人以上(3試合あり、1人1試合3番まで)。 ※女性同士のペア可。
11/21㈰ 9:00	・シングルス団体戦 ・男女別、3人1組5シングルス団体戦 ※3人以上で申込の場合でも、1試合は3人まで。

空手道大会

日11月14日㈰午前10時会総合体育館¥1種目3,000円申直接または電話で文京区空手道連盟事務局(共同印刷内)添田☎(3817)2038へ〆10月12日㈫

※競技は全日本空手道連盟審判規定に基づいて実施。

※申込者が少ない種目は実施しない場合あり。

対象		形	組手
小学生	1・2年生	男女別なし	
	3・4年生	男女別なし	男女別
	5・6年生		
中学生			
高校生		男子のみ	
一般男子		有級・有段の部	
一般女子(高校生以上)		有級・有段別なし	

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談を夜8時まで開設

日9月29日㈬、10月1日㈮・4日㈪～6日㈬会税務課(シビックセンター10階)対経済的な事情等で税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時以降は業務用エレベーターを使用。不明な方は1階受付へ。

◉税務課納税係☎(5803)1156

地上デジタル放送相談会

日10月12日㈫・13日㈬午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)申当日直接会場へ▷相談員　総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ)

◉広報課地上デジタル放送担当
☎(5803)1925

根津総合センター臨時休館

根津小学校給食室改修に伴う配電工事のため、根津交流館と根津児童館は午後1時から休館します。

日10月9日㈯問根津交流館☎(3828)5269、根津児童館☎(3824)6466

◉区民課地域振興係☎(5803)1170
児童青少年課児童係☎(5803)1188

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。

日23年1月23日㈰問駒込地域活動センター☎(3824)5801

※区民サービスコーナーと地域活動センターの貸出し受付業務のみ、午後1時から5時まで実施。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1175

文の京こどもまつり青年ボランティア募集

日11月14日㈰午前10時～午後3時会教育の森公園・スポーツセンター内イベントの補助対15～25歳程度の区内在住・在勤・在学者定20人(申込順)申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ〆10月8日㈮

◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186FAX(5803)1346

文京区青少年委員会第18回コミュニティプラザ出演者募集

～演じて奏でるあなたが主役～

日23年1月30日㈰午後0時30分会シビックホール小ホール内青少年による楽器演奏・ダンス等の練習成果の発表対区内在住・在勤・在学の青少年(小学生～35歳程度)または青少年で構成するグループ定15組程度(抽選)▷持ち時間　1組7分程度¥無料申はがきに「コミュニティプラザ」・発表内容・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(グループの場合はグループ名とメンバーの年齢層も)を明記し下記へ〆10月29日㈮

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

国民健康保険医療費通知を送付

国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを国保世帯主に送付します。

内医療機関の21年12月～22年5月診療分、接骨院等の22年2月～7月受付分

◉国保年金課国保給付係
☎(5803)1193

「文京区の歴史」を映した映像を探しています

区では、区民の皆さんが8㎜フィルムで撮影した「文京区の歴史」を収集し、デジタル化・編集することで、広く活用するための事業を始めました。

8㎜フィルムで撮影されたものは現在、劣化や散逸の危機に瀕しています。特に戦前～戦後にかけて撮影されたものは、貴重な資料となります。お持ちの方はぜひご協力ください。

お借りした資料は、DVDに記録し、フィルムと一緒にお返しします(一部で希望に添えない場合があります)。

対区内の街並みや風景、地域のお祭りなどが撮影されたもの

「地域で残そう映像史料」第1回実務者からの提言

識者5人による座談会と、旧安田楠雄邸で発見された貴重な映像史料の上映を行います。

日10月26日㈫午後2時30分会旧安田楠雄邸(千駄木5-20-18)定40人(先着順)¥一般＝1,000円、区内在住・在勤・在学者＝500円

※情報提供・問合せは映画保存協会☎(3823)7633へ(日曜午前11時～午後5時30分)。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

職員採用

育児休業代替任期付職員

▷採用区分　事務Ⅲ類▷採用予定日23年3月1日㈫以降定5人程度▷第1次選考日　10月20日㈬申申込書を下記へ持参または郵送(東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jp/からも申込可)〆10月8日㈮(インターネットからは10月6日㈬受信有効)

※詳細は下記で配付の実施要綱を参照(区ホームページにも掲載)。

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

官公庁など

司法書士・土地家屋調査士無料相談

日10月4日㈪午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題、不動産表示・権利登記対どなたでも申当日直接会場へ

◉東京土地家屋調査士会文京支部
☎(5689)4976

税の標語募集

▷表彰　優秀作品には記念品贈呈申はがきに標語・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し本郷税務署へ〆10月6日㈬

※著作権は主催者に帰属。

▶共催　小石川・本郷税務署関係民間団体

◉〒113-8459文京区西片2-16-27
本郷税務署総務課☎(3811)3171

街頭労働相談

日10月14日㈭午前11時～午後3時会JR赤羽駅北改札口構内▷相談員都・ハローワーク職員等(下記事務所以外の相談員は午後1時から)

◉東京都労働相談情報センター池袋事務所☎(5954)6501

都内23区一斉無料法律相談会

日10月16日㈯午前10時～午後1時会区民センター内日常生活の中でおこる法律問題や悩み事の相談に、都内23区の会場で弁護士が対応申10月15日㈮午前10時～午後4時に電話で東京弁護士会法律相談課☎(3504)8377へ(1日限り・予約専用電話番号)

◉東京弁護士会法律相談課
☎(3581)2206

米トレーサビリティ法が施行されます

米・米加工品を取扱う業者の皆さんへ

「米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律」(米トレーサビリティ法)が、10月1日㈮から取引等の記録・保存部分が施行され、米・米加工品を取扱う生産者、卸売業者、小売業者、外食店等の方は、入出荷等の記録の作成と保存が義務付けられます。

※詳細は下記へ。

◉関東農政局東京農政事務所食糧部
☎(3214)7312

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

感染症研究所一般公開(無料)

①10/2㈯12:00～17:00(16:30入場締切)②同研究所(新宿区戸山1-23-1)③講演「ワクチンを理解する」等・展示・体験⑧西川☎(5285)1111

親子の絆(きずな)づくりの話とベビーマッサージ

①10/4㈪・8㈮・20㈬10:30～12:00②アカデミー文京③子育ての話、産後のボディケア④和泉エイ子氏⑥1回1,500円⑦2～14か月の乳幼児と保護者⑧磯野☎(3947)3754

筑波大学附属視覚特別支援学校定期演奏会(無料)

①10/15㈮14:00②シビックホール小ホール③ピアノ・声楽・能囃子・和太鼓等⑧同校音楽科☎(3943)5421㈹2069

深田研 一般公開2010

①10/16㈯10:00～16:00(講演：14:00～15:30)②深田地質研究所(本駒込2-13-12)③講演「パパは南極へ行った」・地質に関する実験・体験学習・展示④新井直樹氏(電子航法研究所)⑧高木☎(3944)8010

「オーダーメイド医療を考える」研究成果から医療現場での取り組み

①10/17㈰10:00～12:00②日本医科大学教育棟③増え続ける糖尿病とその予備軍④前田士郎氏(理化学研究所)ほか⑦糖尿病患者および関心のある方⑧日本医科大学付属病院・舞原☎(5814)6686

日用品活用市

①10/17㈰10:00～13:00②音羽パークロード600(音羽児童遊園)⑧音羽地区町会連合会・土肥(どひ)☎(3943)0621

就職に活かすコミュニケーション・マナーの実践

①11/10㈬16:15～18:00②桜蔭会館③就職面接で面接官とコミュニケーションを成立させるコツを実践的に学ぶ④斉藤桂子氏(JALアカデミー)⑥200円⑦定30人(申込順)申はがきに住所・氏名・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚2-1-6桜蔭会へ⑧桜蔭会☎(3941)4296

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成22年(2010) 9/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…102,855 世帯（101,829）		計…7,263 人（7,125）
	人口…190,522 人（189,228）		男…3,558 人（3,547）
	男……90,919 人（90,475）		女…3,705 人（3,578）
	女……99,603 人（98,753）		

（ ）内は前年同期　22年９月１日現在

健康 医療 介護

高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間が変更になりました。
日10月1日㈮～23年3月31日㈭対22年12月31日現在次のいずれかに該当する区内在住者①満65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器に重い病気（身体障害者手帳1級）がある¥2,200円
※①の方へは9月下旬に予診票を送付。
※②の方は身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課または保健サービスセンター本郷支所へ申請し、予診票の交付を受けること。
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明を医療機関に持参すれば自己負担が免除。
◉予防対策課☎(5803)1834

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

月2回精神科医による個別相談を予約制で開催しています。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝10月7日㈭・20日㈬、本郷支所＝10月14日㈭・25日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

母と子の健康講座

子どもにとって、早寝・早起きの習慣は大切です。幼児期へむけて、乳児期からの生活リズムの確立について考えてみませんか。
日10月14日㈭午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内講義「生活の基本を身につけよう」師三浦泉氏（心理相談員）対区内在住の6か月～1歳未満児の保護者定25人（申込順）¥無料申9月30日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※受付は午後1時15分から。
※保育なし。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

血管の老化予防大作戦！（全2回）

健康生活にチェンジ

会保健サービスセンター本郷支所対65歳未満の区内在住者で2日間参加できる方定35人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容
10/22㈮	13:30～16:00	講義「若々しい血管を保つ」医師 「バランスアップ食生活」管理栄養士
10/29㈮		講義・実技 「腰まわりの筋肉を動かそう」健康運動指導士 ※測定器による血管年齢のチェックも可。

※受付は13:15から。
※29日は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

呼吸器健康講座

呼吸器のための音楽療法



日10月21日㈭午前10時～正午会シビックホール多目的室内のばし歌で学ぶ腹式呼吸師山﨑浩氏（声楽家）定40人（申込順）

きちんと知ろう、息苦しさの対処法 ～らくらく呼吸筋ストレッチ体操～



日10月29日㈮午後2時～4時会スカイホール内ぜん息やCOPD（シーオーピーディー）による息苦しさをやわらげる体操と講演師柿崎藤泰氏（文京学院大学保健医療技術学部理学療法学科准教授）定80人（申込順）
※動きやすい服装で参加のこと。

共通事項

対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方および関心のある方¥無料申9月30日㈭午前9時から電話または直接下記へ
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

プレママクッキング

届け！おいしいごはん ～これから生まれる赤ちゃんに～

日10月21日㈭午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対妊娠中の区内在住者定20人（申込順）¥無料申10月5日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

幼児食講習会

～おいしく たのしく 食べるヒント～

日10月26日㈫①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組（抽選）¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月15日㈮必着
◉113-0022文京区千駄木5-20-18
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ダメ。ゼッタイ。薬物乱用！

「覚せい剤所持で逮捕」といったニュースを聞いても、「うちの子や私には関係ない」と思っていませんか。薬物乱用は大人が思っている以上に中学・高校生にまで広がっています。特に押収量が激増している合成麻薬MDMA（エムディーエムエー）は、未成年者や20代を中心とした若年層による乱用が問題となっています。また、友人・知人からの誘惑や海外で好奇心から手を出してしまうケースに加え、最近では、インターネット・携帯電話等で入手したケースも多くなっています。

薬物は、一度手を出すと、なかなか抜け出せなくなり、やがて心も体もボロボロにしてしまいます。自分だけでなく家族や友人をも巻き込み、大切な人生を壊してしまいます。薬物は、一度使うだけでも犯罪です。絶対に手を出さない強い意志を持ちましょう。

麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止キャンペーン

日9月30日㈭午後1時～5時、10月1日㈮午前10時～午後4時会アートサロン内薬物乱用防止パネル・中学生ポスター・標語応募作品展示ほか
▶協力　富坂・大塚・本富士・駒込警察署生活安全課
◉東京都薬物乱用防止推進文京区地区協議会事務局（生活衛生課）
☎(5803)1226

21年度　中学生による
麻薬・覚せい剤等
薬物乱用防止標語・ポスター

文京区地区会長賞

〔標語の部〕

薬物を　断わる勇気
やらない勇気
大切にしよう　自分の体

第九中学校3年
岡本美咲さん



〔ポスターの部〕

茗台中学校3年
森本春佳さん

保健サービスセンターの健康相談（10月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	13日㈬・27日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	28日㈭	13:30～14:00	21日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	1日㈮・8日㈮・15日㈮	13:15～13:30	5日㈫・12日㈫・19日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	7日㈭・14日㈭・28日㈭	13:00～14:30	7日㈭・21日㈭・28日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	6日㈬	13:00～14:00	—	—

10月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。歯科は電話で診療受付。内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
3	松本医院 内小	○	○	小石川5-5-6	(3943)0123
	三浦内科クリニック 内	○	—	目白台2-14-16	(5319)3321
	本田医院 内	○	—	本郷4-30-12	(3814)5578
	大森医院 内	—	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	文京動坂診療所 内	○	—	千駄木4-15-3	(3822)9680
	朝比奈歯科医院 歯	○	—	小石川4-20-1	(3814)7096
	愛三歯科医院 歯	○	—	千駄木3-50-12	(3828)2573
10	寺田医院 内	○	—	小石川1-7-8	(3812)1821
	水間クリニック 内小	○	○	千石4-8-1	(5976)7350
	坂口医院 内	○	—	本郷4-9-22	(3811)1560
	堀越医院 内小	○	—	千駄木3-47-8	(3821)8968
	吉行医院 内	—	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	岡野歯科医院 歯	○	—	大塚2-1-12	(3947)4180
	たかはし歯科医院 歯	○	—	本駒込1-4-4	(3947)8148
11	三橋医院 内小	○	—	小石川4-20-1	(3816)3284
	光永クリニック 内小	○	○	千石4-4-1	(3943)0270
	トータルライフクリニック本郷内科 内	○	—	本郷3-3-12	(5689)2691
	猪狩医院 内	○	—	根津1-16-8	(3822)4735
	下司婦人科クリニック 内	—	○	根津2-14-11	(5832)4122
	おおえ歯科医院 歯	○	—	大塚1-1-15	(3944)6480
	中島歯科医院 歯	○	—	千駄木2-43-3	(3823)2663
17	森内科 内	○	—	大塚3-35-8	(3945)8188
	ゆき医院 内	○	—	本郷5-26-2	(5840)8660
	田代医院 内小	○	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	加藤内科胃腸科クリニック 内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	おかのデンタルクリニック 歯	○	—	音羽1-15-12	(5977)7227
	醍醐歯科医院 歯	○	—	本駒込2-27-15	(3946)6060
24	吉村小児科 小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	やすだクリニック 内	○	—	大塚4-45-4	(3945)5055
	澤田医院 内	○	—	湯島3-39-2	(3831)5043
	西片クリニック 内	—	○	西片2-25-8	(5803)7080
	動坂クリニック 内小	○	—	本駒込4-42-4	(3822)5605
	笹川歯科医院 歯	○	—	小石川1-7-7	(3811)0302
	湯島歯科 歯	○	—	湯島2-33-1	(3836)2031
31	八千代診療所 内小	○	—	白山1-5-8	(3811)4519
	上田医院 内	○	○	音羽1-20-15	(3943)0268
	うすだクリニック 内	—	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	西岡クリニック 内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	細部小児科クリニック 小	○	—	根津2-14-11	(6303)3162
	ロイヤル歯科医院 歯	○	—	春日2-22-5	(3815)6480
	内藤歯科医院 歯	○	—	千駄木4-8-6	(3824)6482

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	小野沢薬局	○	—	目白台2-14-13	(5978)3212
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	○	—	本郷4-25-12	(3811)5320
	水野薬局	—	○	湯島4-1-24	(5684)7711
	いるか動坂薬局	○	—	千駄木4-16-2	(5814)0006
10	小石川薬局	○	—	小石川1-13-9	(3815)4182
	といだ薬局	○	○	千石4-25-8	(3942)5041
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	(3811)4033
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
11	薬局ガーデンドラックス	○	—	小石川4-20-2	(3868)9110
	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	本郷三丁目薬局	○	—	本郷3-3-12	(5800)0683
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	平成調剤薬局	○	—	根津1-16-9	(5685)1023
	ダルマ薬局	—	○	根津2-15-15	(3828)1159
17	うどの薬局氷川下店	○	—	千石2-2-2	(5395)0075
	赤門水野薬局	○	—	本郷5-26-2	(5684)7784
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
24	伊吹堂薬局	○	○	大塚3-10-3	(3941)0447
	あゆみ薬局	○	—	大塚4-45-3	(5319)3411
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	不二薬局	—	○	西片2-25-8	(3811)4451
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	—	本駒込2-28-10	(5976)4189
31	カテイ堂薬局	○	—	白山1-8-6	(3811)5843
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音羽1-20-14	(3947)4310
	芙蓉堂薬局	—	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	ダルマ薬局	○	—	根津2-15-15	(3828)1159
	高木薬局	○	—	本駒込1-1-29	(3811)2064

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜 9:00～12:00 （祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1509

平成22年（2010） 10/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
委員公募「文京区行財政改革区民協議会公募区民委員」…… 3面
区政を話し合う集い…… 3面
特別展「文京ゆかりの名優 花柳章太郎」… 4面
文京エコ・リサイクルフェア…… 4面

23年度 幼稚園入園児募集

幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育てるところです。また、集団での遊びや活動など、さまざまな体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心をはぐくみます。さらに、幼稚園は地域の皆さんのために積極的に子育てを支援します。

▶**応募資格**　区内在住の3・4・5歳児（私立は区内在住要件なし）
3歳児＝平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた幼児
4歳児＝平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた幼児
5歳児＝平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた幼児
▶**募集人員**＝別表のとおり



私立幼稚園

▷願書配付　10月15日㈮から
申11月1日㈪から
※詳細・申込は希望する園へ。

◆保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者（区内在住）の方は、次のような補助を受けることができます（金額は22年度実績）。

▷入園補助金　30,000円
▷保護者負担軽減補助金　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ月額7,500 ～ 13,700円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）
▷就園奨励費補助金　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ年額56,000 ～ 299,000円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）

◆共に育ち合う心の教育

私立幼稚園では、みんな仲良く、誰もが共に育ち合う心の教育を行っています。心身の発達に遅れがあるなどのお子さんの入園を希望する場合も、直接幼稚園へお問合せください。

◉総務課総務係☎(5803)1139

幼稚園名	所在地	電話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	20	0	若干名
音羽幼稚園	大塚5-40-1	(3941)0649	40	10	10
京北幼稚園	本駒込2-13-5	(3941)7090	35	0	0
諸聖徒幼稚園	千石2-18-4	(3941)7246	20	10	10
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	35	若干名	15
聖園幼稚園	関口3-16-15	(3941)8580	40	若干名	若干名
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	(3941)5570	35	約10	0
中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	(3812)0273	10	5	10
貞静幼稚園	大塚1-2-10	(3943)3711	35	若干名	0
同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	(3941)6630	約50	若干名	若干名
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	(5981)3852	―	―	―
福寿幼稚園	小石川3-2-23	(3811)3978	30	0	0
文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	(3813)3771	60	若干名	0
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	60	10	2
大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	(3941)3620	約80	若干名	0
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	15	若干名	若干名

※満3歳児クラス（20年4月2日以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児）は、中央会堂幼稚園で5人、弓町本郷幼稚園で5人募集。

区立幼稚園

▷申込書配付　10月15日㈮から各幼稚園（午前9時～午後4時）・学務課
申11月4日㈭・5日㈮・8日㈪午後1時30分～4時に入園を希望する幼稚園で受付
※心身の発達に遅れなどがある子どもの入園を希望する場合も、直接幼稚園へ。
▷持参するもの　世帯全員の住民票など、子どもが区内に居住していることを証明できる書類と印鑑
▷入園予定者の決定　3歳児＝11月12日㈮午後2時30分、4・5歳児＝11月15日㈪午後1時30分に各申込幼稚園で（募集人員を超えた場合は抽選）
※決定日には、抽選にならない場合でも必ず来園のこと。
※申込は1人1園に限る。
◉学務課学事係☎(5803)1295
教育指導課特別支援教育担当
☎(5803)1298

幼稚園名	所在地	電話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西片2-17-6	(3811)0072	―	52	10
柳町こどもの森＊（基本保育）	小石川1-23-6	(3811)0978	―	52	27
明化幼稚園	千石1-13-9	(3946)1706	14	38	0
青柳幼稚園	大塚5-40-18	(3947)4989	―	26	13
根津幼稚園	根津1-14-2 根津小学校内	(3828)8703	14	12	4
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	(3947)0581	14	37	7
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	(3828)3200	14	12	5
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	(3823)4605	14	38	23
後楽幼稚園	後楽1-7-7	(3811)5041	―	26	8
湯島幼稚園	本郷3-10-18 湯島総合センター内	(3814)9243	14	12	0

※5歳児の募集人員は、定員から9月1日現在の現4歳児数を差し引いた数。
※明化・根津・小日向台町・本駒込・千駄木・湯島各幼稚園の4歳児の募集人員は、定員から9月1日現在の現3歳児数を差し引いた数。
※現在区立幼稚園に在園している園児で、転園を希望する場合は、在園している幼稚園に相談のこと。
※根津・本駒込各幼稚園における3歳児の申込者数が11月8日㈪受付締切時点で10人未満のときは、23年度の両園の3歳児の学級編制はなし。
※青柳・後楽各幼稚園における4歳児の申込者数が11月8日㈪受付締切時点で10人未満のときは、23年度の両園の4歳児の学級編制はなし。
※区立幼稚園では、在園児を対象に月曜～金曜の教育課程終了後から午後4時30分まで、また長期休業中については午前9時から午後4時30分まで預かり保育を実施。詳細については各幼稚園へ。

＊柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」および「長時間保育」を行います。
基本保育……他の区立幼稚園と同様、幼稚園教育を実施
長時間保育…保育に欠ける幼児を対象に、基本保育に加えてその前後の時間・土曜および長期休業中に保育を実施（長時間保育の募集は、区報11/10号および「幼保一元化施設入園児募集要項」を参照）。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

10月22日(金)～31日(日)

「困ります！自転車置き去り　知らんぷり」

キャンペーン期間中、駅周辺の放置自転車をなくすため、地元町会・警察署ほか関係機関の協力を得て、自転車の適正な利用の啓発と放置自転車の撤去を重点的に行います。

放置自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりではなく、障害のある方や高齢者にはとても危険です。また、災害時の避難や、緊急活動の妨げにもなります。

駅周辺での自転車の放置は、多くの方の迷惑になります。一人ひとりがルールとマナーを守り、放置自転車のない安全で美しい街づくりにご協力をお願いします。

自転車駐車場に空きがあります

現在、江戸川橋B(高速道路高架下)、茗荷谷B(窪町東公園内)の2か所の自転車駐車場に空きがあります。

駅から遠いなど必要性の高い方は事前に左記で申込のうえ、ご利用ください。

▽登録手数料　①区民＝2千円②区民以外＝3千円(有効期間：23年3月31日(木)まで)

また、後楽園・春日・千石東・千石西自転車駐車場は、2時間まで無料、以後10時間ごとに100円で利用できます。

自転車の運転マナー

自転車が走行する際の運転マナーの悪さが問題視されています。

自転車利用のルールとマナーを守りましょう。

◉土木部管理課交通安全係 ☎(5803)1244

喫煙マナー向上にあなたの力を貸してください

～周知・啓発キャンペーン参加者募集～

区では、区内全域での歩きたばこやポイ捨て、指定喫煙場所以外での重点地域における路上喫煙が禁止です。

これらの迷惑喫煙を防止するため、周知・啓発キャンペーンを実施します。キャンペーン実施時には、そろいのウエアと帽子を着用し、通行人にメッセージ付きのポケットティッシュを配布します。

申 各締切日までに電話で下記へ

◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1828

月日	時間(※)	会場	締切日
10/19(火)	7:40～9:30	東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅周辺	10/12(火)
11/25(木)		東京メトロ千代田線根津駅周辺	11/18(木)
12/7(火)		都営三田線白山駅周辺	11/30(火)
12/14(火)		都営三田線千石駅周辺	12/7(火)

※準備・片付けに要する時間を含む。

コンポストで生ごみリサイクル



環境にやさしいコンポスト容器は、虫や臭いの発生は避けられませんが、自然発酵のため、電気代がかからず、少しの工夫で生ごみを家庭で処理することが可能です。また、土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥として利用することができます。

区が安価でコンポスト容器をあっせんします。容器を購入する方には補助剤(約半年分)を支給します。なお、応募の際には、実物(リサイクル清掃課に設置)の確認をお勧めします。

※申込後のキャンセルは不可。

対 区内在住者 定 30人(抽選)

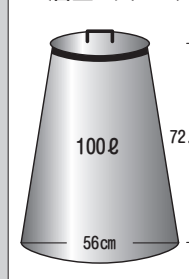
申 はがきに容器の形式・住所・氏名・電話番号を明記し左記へ 締 10月27日(水)必着

※当選者には12月中旬までに、容器と補助剤を配送。

※パンフレットは左記で配付。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135

〔容量・大きさ〕



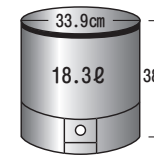
地上型

〔設置条件〕
地面を5～10cmくらい掘って埋め込むように設置する。容器が満杯になったら引抜き、別の場所に移して設置できる場所があること。

〔あっせん価格〕
6,380円(消費税込)

〔区で支給する補助剤等〕
発酵促進剤(1kg入り×2袋)
※約半年分。

〔容量・大きさ〕



ベランダ型

〔設置条件〕
容器を2台置く場所があること。

〔あっせん価格〕
6,000円　2台1組(消費税込)

〔区で支給する補助剤等〕
ぼかし剤(500g入り×8袋)
※約半年分。

※生ごみを発酵処理してリサイクルする容器。

太陽の恵み(エネルギー)を利用しよう

太陽からのエネルギーは、幅広く無限に利用できる自然でクリーンなエネルギーです。

電気やガスは石油などの化石燃料で作られており、このまま使い続けていくと、やがて二酸化炭素量が増加し、地球温暖化が進行してしまいます。

そのため、二酸化炭素等の有害物質の排出量を減らすことのできる、太陽エネルギーの利用が注目されています。

●太陽熱利用機器

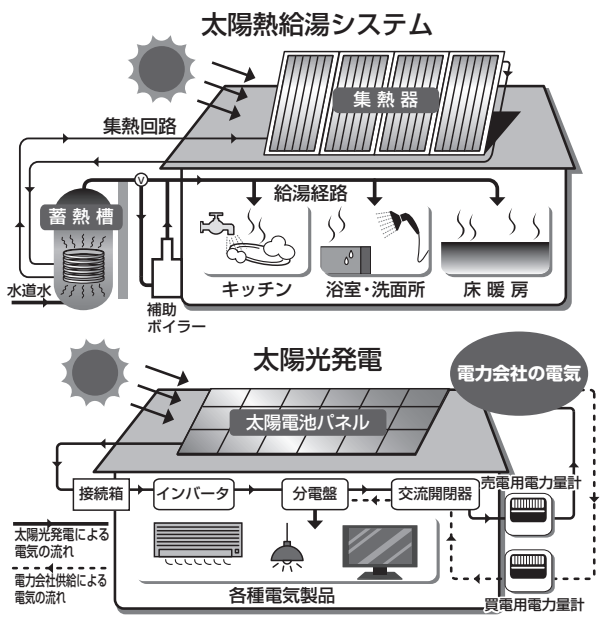
太陽の熱エネルギーを利用するもので、「ソーラーシステム」と「太陽熱温水器」とに大きく分けられます。

「ソーラーシステム」は集熱器とお湯をためる部分がそれぞれ機器として完全に分離していますが、「太陽熱温水器」はこれらの部分が一体の機器であるのが特長です。

●太陽光発電システム

太陽光発電は、太陽の光エネルギーを電気エネルギーに変換して利用します。

太陽熱・太陽光を利用した機器には、国や都・区の助成制度があります。これらを活用し、太陽のエネルギーを暮らしの中に取り入れましょう。



◉環境政策課 ☎(5803)1828

住み替え相談会

日 11月9日(火)午後1時～4時 会 シビックセンター21階会議室 対 現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外) 定 8人(申込順) 申 電話で左記へ

▽相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員

※詳細は左記へ。

◉住宅課 ☎(5803)1238

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)



耐震性が低く地震に弱い建物は、住んでいる方だけでなく、大地震時に地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日 10月29日(金)午後6時～8時 会 駒込地域活動センター 対 どなたでも ¥ 無料 申 当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課 ☎(5803)1374

違反建築防止週間

10月11日(祝・月)～17日(日)は東京都違反建築防止週間です

10月15日(金)に、東京都一斉公開建築パトロールが行われます。

建築のルールを守り、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。

◉建築課監察担当 ☎(5803)1267

「第六中学校改築計画」区民説明会

日 10月20日(水)午後6時～8時、24日(日)午後1時30分～3時30分 会 第六中学校 定 各40人程度 申 当日直接会場へ

◉学務課施設係 ☎(5803)1296

第六中学校の建替えに伴い、新たに建設する中学校および区民施設の設計(案)について、説明会を開催します。

なお、新しい中学校および区民施設は、26年度に完成する予定です。

就学時健康診断

会 各通学区域の小学校 対 来春小学校に入学予定の児童(16年4月2日～17年4月1日生まれ)

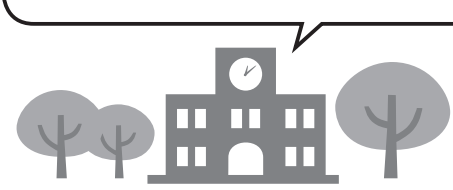
※対象者に通知書を10月12日以降順次送付予定。

※指定日に受診できない方は、通学区域の小学校へ要連絡。

◉学務課学事係 ☎(5803)1295

月日	小学校名
10/27(水)	林町小・根津小
10/28(木)	青柳小
11/2(火)	礫川小・本郷小
11/4(木)	窪町小・汐見小・昭和小
11/9(火)	柳町小
11/11(木)	金富小・大塚小・湯島小・千駄木小
11/17(水)	関口台町小
11/18(木)	明化小・小日向台町小・駒本小・駕籠町小
11/25(木)	指ヶ谷小・誠之小

外国籍で区立小・中学校に入学を希望する方へ



入学を希望する子どもの外国人登録証明書、保護者の印鑑を持参し、左記で手続きをしてください。

現在日本に住んでいる子どもで、中学校に入学できるのは、学校教育法で定められた小学校等を卒業する児童に限ります。

※印鑑がない方はサイン可。

◉学務課学事係 ☎(5803)1295

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　締 締切　問 問合　◉ 担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

区政を話し合う集い

区長を交え、テーマに関して幅広く意見交換し、今後の区政への参考とします。基本構想における分野別の将来像のうち、下表の2分野をテーマに実施します。

会シルバーセンター　対区内在住・在勤・在学者　定各15人（抽選）　申テーマ・住所・氏名・電話番号・発言したい項目と要旨（100字程度）を明記し、はがき・封書・FAXで左記へ（区ホームページからも申込可）　10月20日㈬必着

※傍聴希望者は当日直接会場へ。詳細は左記へ。

◉〒112-8555文京区広報課
☎（5803）1129　FAX（5803）1331

	第1回	第2回
日時	11/1㈪19:00～20:30	11/20㈯14:00～15:30
テーマ	まちづくり・環境	福祉・健康
項目	○住環境 ○環境保護 ○災害対策 ○防犯・安全対策	○高齢者福祉 ○障害者福祉 ○生活福祉 ○健康づくり、生活衛生環境

委員公募

文京区行財政改革区民協議会公募区民委員

現在、区では、行財政の効率化および区民サービスの向上を目的として、第3次行財政改革推進計画（21年度～23年度）に基づく取組みを進めています。

これまで、文京区行財政改革区民協議会では、行財政改革の進捗等について検討してきましたが、委員の任期満了に伴い、新たな公募区民委員を募集します。

●委員の仕事
①効率的な行財政運営の計画策定および推進に関する事項の検討②行財政改革の進捗状況に関する調査等

対20歳以上の区内在住・在勤・在学者（区議会議員・区職員、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く）　定4人程度

▽任期　2年間　**▽会議**　年5回程度（平日夜間に2時間程度を予定）　**▽謝礼**　1回2千円　**▽選考**　面接　申申込書を企画課へ郵送・FAXまたは持参　**▽申込書配付**　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ　10月29日㈮必着

■無作為抽出者への参加募集案内を送付します
住民基本台帳から20歳以上の方、500人を無作為に抽出し、区民協議会への参加についての案内を10月12日㈫ごろに送付します。

案内が届いた方は、内容をご覧いただいたうえで、参加の意思をご連絡ください。概要説明および面接を経て、公募区民委員として参加いただきます。

この方法により参加いただく公募区民委員は、4人を予定しています（案内は、参加を強制するものではありません）。

◉〒112-8555文京区企画課
☎（5803）1126　FAX（5803）1330

10月18日㈪～24日㈰ 行政相談週間

行政相談所を特設

国の行政機関等の仕事に関するご意見・ご要望などの相談に、行政相談委員が応じます。

日10月28日㈭午前11時～午後4時　会東京大学法文2号館付近　申当日直接会場へ

※常設の行政相談は、毎月第1月曜午後1時～4時にシビックセンター14階相談室で実施（予約不要）。「行政苦情110番」☎（3363）1100でも受付。

◉広報課
☎（5803）1129

区税条例を改正しました

10月1日㈮からの特別区たばこ税の税率の引上げと手持品課税を実施するための改正を行いました。

特別区たばこ税の税率の引上げ
●税率　千本につき3千298円→4千618円
●旧3級品（わかば・エコー・しんせい・ゴールデンバット・ウルマ・バイオレットの6銘柄）　千564円→2千190円

手持品課税の実施
10月1日前に売渡し等が行われたたばこを、10月1日に販売のために2万本以上所持する販売業者に対して、その手持品へ課税します。

◉税務課収納管理係
☎（5803）1153

母子家庭の母親の技能習得を支援

資格取得等を目指す母子家庭の母親に、給付金を支給しています。

自立支援教育訓練給付金
内雇用保険制度の指定教育訓練講座等を受講する際、事前に対象講座の指定を受け、受講後に給付金を支給
▽給付金　費用の2割相当額（4千1円以上10万円以下）

高等技能訓練促進費
内看護師等の対象資格の養成期間で2年以上修業する場合、申請月から修業期間については促進費を、修了時には一時金を支給（促進費の当該支給期間は、24年3月31日までに修業した方への特例。以降は、修業期間の後半2分の1を支給）
▽促進費（月額）　住民税非課税世帯＝14万1千円、課税世帯＝7万5千円
▽修了一時金　20年4月以降の入学者が対象。住民税非課税世帯＝5万円、課税世帯＝2万5千円

※申請は事前に要相談。

◉生活福祉課相談係
☎（5803）1216

国家公務員宿舎を活用した家庭的保育者（保育ママ）を募集します

23年4月に国家公務員宿舎（小日向二丁目）を活用し、家庭的保育事業のための保育室を開設する予定です。家庭的保育者（保育ママ）は区が認定し、家庭的な雰囲気の中で3人程度までの少人数保育を行います。この保育室の開設に伴い、次の要件を満たす家庭的保育者を募集します。

▽応募要件　①心身健全な満25歳から満60歳までの方②保育士の資格を有し、かつ、保育経験等（6年程度以上）を有する③本人および家族が健康④現に養育している満6歳未満の子どもがいない⑤保育開始時間までに、日々の通勤が可能
▽募集人数　2人（原則として2人1組で応募）
▽応募方法　履歴書（様式不問。職歴必須）および保育士証の写しを用意し、保育課へ電話。その後応募する二人で直接持参。（その際に、事業の詳細を説明）
▽選考方法　書類・面接
FAX　11月5日㈮必着
◉保育課民間保育施設担当
☎（5803）1857

新しい乳・子医療証を送りました

10月1日㈮から有効の新しい子どもの医療証（若草色）を送りました。医療機関を受診する時は、新しい子どもの医療証と健康保険証を窓口に提出してください。

有効期限の過ぎた子どもの医療証（オレンジ色）は、10月以降は使用できません。新しい子どもの医療証の到着を確認し、破棄してください。新しい子どもの医療証が届かない場合は、ご連絡ください。

23年4月から小学校に就学するお子さんの医療証

有効期間が23年3月31日までとなっています。これは4月1日に乳医療証から子医療証に切り替わるためです。対象の方には23年3月末に子医療証を送付します。

8年4月1日以前に生まれたお子さんの医療証

有効期間は23年3月31日までです。これは医療費の助成が満15歳到達後の3月末で終了するためです。

子どもの医療費助成制度は、中学生までのお子さんが医療機関を受診した時に、保険診療の自己負担分を助成するものです。保護者の所得制限はありません。

子どもの医療証の交付申請をしていない方は、左記までご連絡ください。

※申請用紙は、区ホームページにも掲載。

◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

＊　＊　＊　＊

住民基本台帳の正確な記録保持にご理解とご協力を

区民の皆さんに多様な行政サービスを行うための基礎となるのが住民基本台帳です。

戸籍住民課では、事業を担当している部署と連絡を取り合い、必要に応じて実態調査を行うなど、正確な住民記録の保持に努めていますが、常に正確な記録を維持するためには、皆さんの協力が欠かせません。

①新たに区内へ引っ越した場合（転入）②区内で引っ越した場合（転居）③区外へ引っ越しする場合（転出）④世帯または世帯主に変更があった場合（世帯変更）に届出るよう定められています。

住所や世帯構成に変更があった場合は、左記へ届け出をしてください。

◉戸籍住民課住民記録担当
☎（5803）1177

ふれあいサロン（11月）

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

ふれあいサロン汐見

会汐見地域活動センター（〒113-0022文京区千駄木3-2-6）☎（3827）8149
対区内在住・在勤・在学者（文の京介護予防体操は下表参照）

講座名	日時	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	11/1～29の毎週月曜 10:00～11:30	対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方　定各15人　¥無料　申当日直接会場へ　問健康推進課介護予防係☎（5803）1209　※運動しやすい服装で、飲料水とタオルを持参。
デジタルカメラ教室	11/13㈯ 14:00～16:00	内自分のデジタルカメラの機能を使ってみよう（デジタルカメラの基本操作）　定10人（抽選）　¥無料　申往復はがきに「デジタルカメラ教室」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・持参するデジタルカメラの機種名と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ　締10/25㈪　問汐見地域活動センター　※デジタルカメラ・メディアカード（SDカード等）・取扱説明書（ない場合は不要）・筆記用具を持参。

※高齢者のためのパソコンワンポイントアドバイスも実施。詳細は施設へ問合せ。

ふれあいサロン駒込

会駒込地域活動センター（〒113-0021文京区本駒込3-22-4）☎（3827）8143
対区内在住・在勤・在学者（文の京介護予防体操は下表参照）

講座名	日時	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	11/5～26の毎週金曜 10:00～11:30	対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方　定各35人　¥無料　申当日直接会場へ　問健康推進課介護予防係☎（5803）1209　※運動しやすい服装・靴で、飲料水とタオルを持参。
リボンフラワー（初心者向け）	11/17～23年2/23の毎週水曜（12/8、1/5・12、2/9を除く全10回） 14:00～16:00	内手芸用のリボンで花やかざり等を作る　定15人（抽選）　¥5,000円　申往復はがきに「リボンフラワー」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し駒込地域活動センターへ　締10/25㈪　問駒込地域活動センター　※ハサミ・定規（15～30㎝程度）・ピンセットを持参。
デジタルカメラ教室	11/9㈫ 14:00～16:00	内自分のデジタルカメラの機能を使ってみよう（デジタルカメラの基本操作）　定8人（抽選）　¥無料　申往復はがきに「デジタルカメラ教室」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・持参するデジタルカメラの機種名と返信用にもあて先を明記し駒込地域活動センターへ　締10/25㈪　問駒込地域活動センター　※デジタルカメラ・メディアカード（SDカード等）・取扱説明書（ない場合は不要）・筆記用具を持参。
絵手紙（はがき絵）教室	11/4～12/23の毎週木曜（全8回） 10:00～12:00	内身近な野菜や果物などを画材にして、その人らしい印象的な作品を作る　定15人（抽選）　¥500円（道具セット代込、当日会場で納入）　申往復はがきに「絵手紙教室」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し駒込地域活動センターへ　締10/25㈪　問駒込地域活動センター　※ボロ切れ・新聞紙・筆記用具・画材（花・野菜・果物など）を持参。

※高齢者のためのパソコンワンポイントアドバイスも実施。詳細は施設へ問合せ。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

ふるさと歴史館特別展

文京ゆかりの名優 花柳章太郎 ―その人と芸―

日10月16日(土)～11月28日(日)


▲花柳章太郎 昭和39年　館蔵

花柳章太郎(1894－1965)は、明治から昭和にかけて活躍した新派俳優です。女形を中心に、男役や老け役もこなし、数多くの名舞台をつとめました。晩年には重要無形文化財保持者(人間国宝)に認定され、日本芸術院会員、文化功労者にもなっています。

人形、絵画など、さまざまな芸術にも秀でており、演劇関係者のほか画家、文学者など、非常に幅広い交友関係を築きました。

また、文京にゆかりの深い人物でもあります。幼少期から壮年期まで湯島に暮らし、小学校に通い、春木町(現、本郷三丁目)にあった本郷座にも数多く出演しました。

本展では、貴重な関係資料を展示し、没後45年を経た花柳章太郎の演劇活動、幅広い芸術と交友関係、文京とのかかわりについて、改めて紹介します。


▲ガラス絵「梅の湯島」 花柳章太郎作　個人蔵


▲舞台衣装「雪手前」白妙の打掛 伊東深水画　昭和34年 早稲田大学演劇博物館蔵

記念講演会「花柳先生を語る」

日11月23日(祝・火)午後2時 会尚美バリオホール(本郷4-15-9) 師水谷八重子氏(劇団新派) 定300人(抽選) ¥無料 〆11月2日(火)必着


▶水谷八重子氏

映画上映会&ミニトーク

主演映画の上映と、花柳章太郎の遺品整理にかかわった林靖治氏から思い出話などをうかがいます。

日11月6日(土)午後2時 会男女平等センター 内「名刀美女丸」1945年、67分、溝口健二(監督)、花柳章太郎・山田五十鈴・伊志井寛ほか(出演) 定80人(抽選) ¥無料 〆10月21日(木)必着

共通事項

申往復はがき(1事業1枚。2人まで連名可)に「記念講演会」または「映画上映会」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、ふるさと歴史館へ

花柳章太郎出演映像上映

日会期中、随時 内「湯島詣」「婦系図」(約30分)

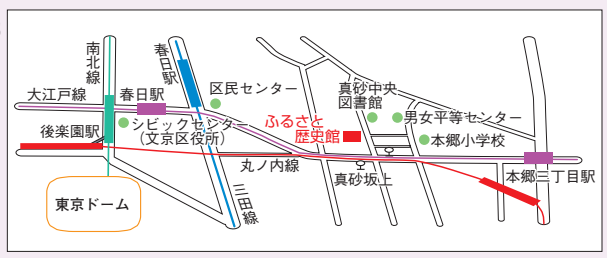
学芸員による展示解説

日10月17日(日)・26日(火)、11月10日(水)・18日(木)午後2時 申当日直接会場へ

図録の販売

展示概要を解説した図録を発行します(A4判80頁カラー、600円)。

【開館案内】
▽時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜▽入館料　300円(20人以上の団体は210円、中学生以下・65歳以上は無料)
※11月3日(祝・水)は無料公開。
▽交通案内　東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線「本郷三丁目」駅、都営地下鉄三田線・大江戸線「春日」駅から徒歩5分、都バス「真砂坂上」から徒歩1分



◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎(3818)7221

第11回 文京エコ・リサイクルフェア ～「もったいない」は地球を守る～

日10月23日(土)午前10時～午後3時
会教育の森公園
▼共催　文京エコ・リサイクルフェア実行委員会　文京区

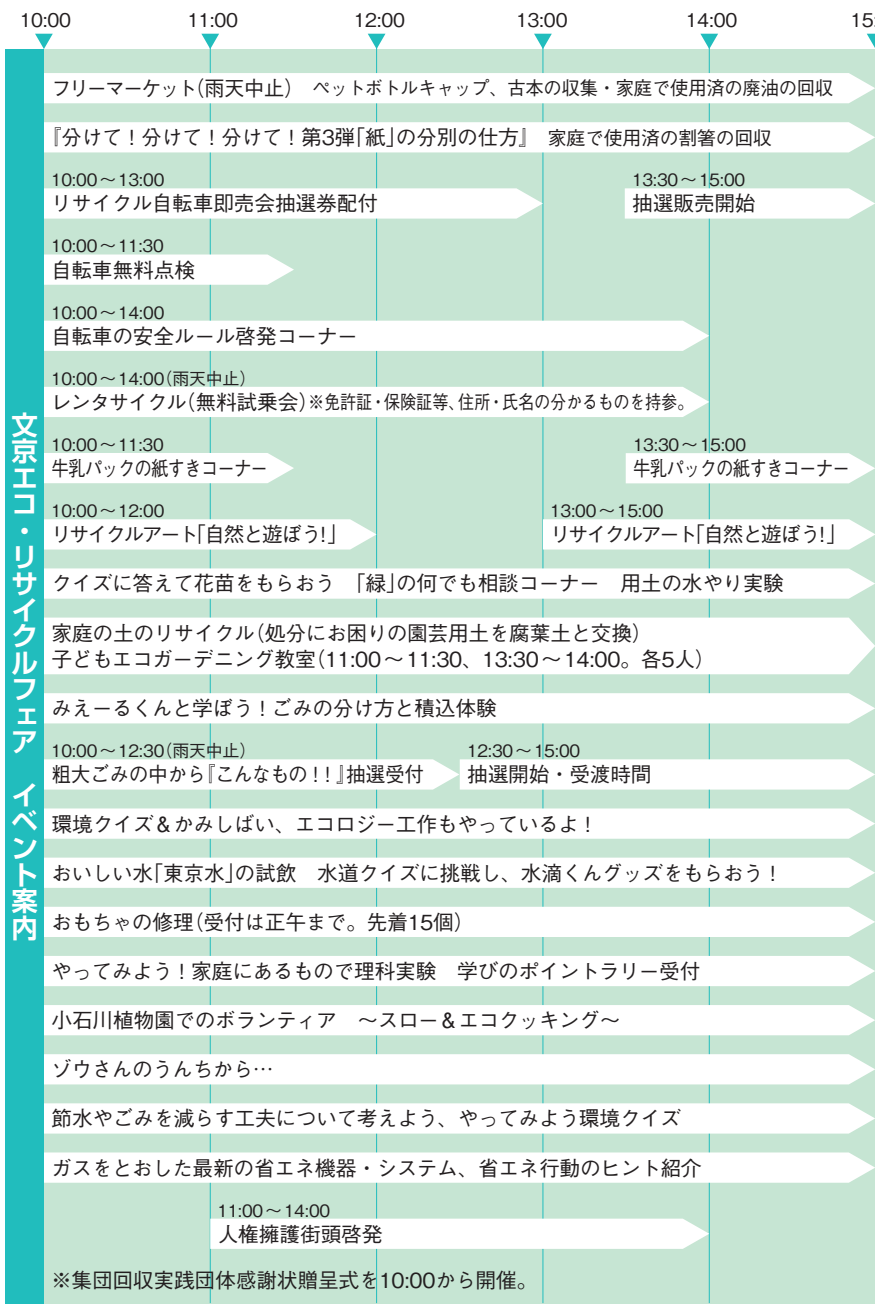


10月は3R推進月間です


リサちゃん

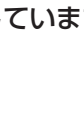

イクルちゃん

第11回文京エコ・リサイクルフェアは、みどり東京・温暖化防止プロジェクトの助成事業です。



■フリーマーケット
家庭内で眠っている日用品の即売(マイバッグを持参。雨天中止)。

■紙すきコーナー
牛乳パックを使った紙すき体験。



■リサイクル インコーナー
松ぼっくりや小枝を使ったリサイクルアート。

■みどりの創造コーナー
緑に関する何でもコーナー、緑化の活動状況展示、簡単なクイズに答えて花苗をもらおう。

■リサイクル自転車即売会
対当日、自転車を持ち帰ることができる区内在住者(1世帯1台)▽販売台数　約50台 ¥6千～1万2千円 申午後1時までに抽選券の配付を受ける▽抽選　午後1時30分から
※当選発表時に不在の場合は無効(雨天時は、抽選時間を繰り上げる場合あり)。

■自転車の無料点検
▽時間　午前10時～11時30分
※タイヤ交換等の大がかりな修理は不可。部品交換は実費負担。

■無料レンタサイクル
▽時間　午前10時～午後2時 内電動自転車・電動スクーターの貸出(雨天中止)
※運転免許証・健康保険証など住所・氏名の分かるものを持参。

■おもちゃの修理コーナー
思い出のあるおもちゃを修理。
▽受付　正午まで 定15個(先着順)
※部品交換は実費負担。



■産地直送即売品コーナー
新潟県魚沼市・福島県郡山市の特産品を即売。

■環境保全啓発コーナー
地球温暖化・環境美化に関するパネル展示。

■清掃車両の展示(みえーるくん)
中が見えるように改造した車両(カッティング車)の展示と収集・積込体験。
粗大ごみの中から「こんなもの!!」抽選会(雨天中止)。

■モノ配慮友の会
資源になる雑紙の紹介。家庭で使用済の割箸の回収。

■お茶の水女子大学環境科学倶楽部
家庭にあるものを使った理科実験。

■小石川植物園・リンゴの木
小石川植物園での活動をパネルで紹介。

■緑のごみ銀行
生ごみ堆肥の作り方、家庭での園芸不用土の回収(持参した方には腐葉土と交換)、子どもエコガーデニング教室(午前11時～11時30分、午後1時30分～2時 定各5人)
※アンケートに答えた方に花苗を配付。

■人権擁護街頭啓発
人権に関するパネルを展示。

■都・水道局
安全でおいしい「東京水」の試飲。

■文京学院大学
ゾウさんのうんちからリサイクルペーパーをつくる。



■東京ガスライフバル文京
ガスをとおした環境保全や省エネ行動のヒントを紹介。

■花王
節水やごみ減量の工夫について考えよう。

家庭で使用済み、消費期限切れの食用油を回収します

▽回収場所　フリーマーケット会場
▽回収できるもの　家庭で使用済み・消費期限切れの食用油(ペットボトルまたは蓋の閉まるポリ容器に入れて持参)
※回収油を持参の方に、手洗い用無添加石けんをプレゼント。



◉リサイクル清掃課 ☎(5803)1135

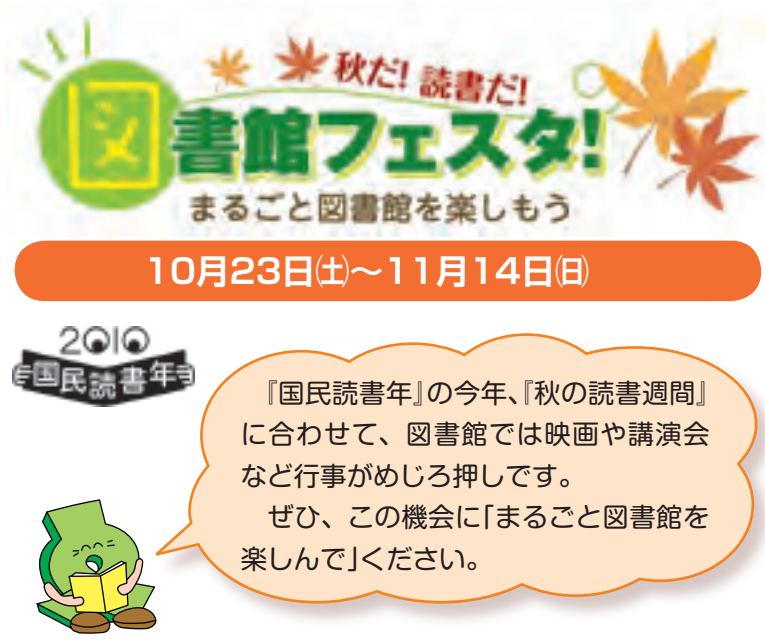
凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

真砂中央図書館　◉☎(3815)6801

月日	時間	内容	対象
10/23㈯～11/2㈫	9:00～18:00（他の行事開催時を除く）	企画展示「湯島本郷百景原画展」※期間中、上野啓太氏（イラストレーター）の実演あり。	どなたでも
①10/24㈰ ②11/4㈭ ③11/14㈰	14:00～16:00	映画会　①「再発見！文京」②「昭和30年代・東京」③「いきものバンザイ！」	小学生以上
10/30㈯	14:00～16:00	読み聞かせ講座（講演会）	読み聞かせに関心のある方
11/3（祝・水）	「一日まるごと 絵本とおはなしの日」		
	10:30～11:00	はじめのいっぽ	乳幼児と保護者
	13:00～13:30	えほんのじかん	3歳以上
	14:30～15:00	おはなし会	4歳以上
	16:00～17:00	大人向けお話会	小学生以上
11/6㈯ ※1	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	読み聞かせ講座（ワークショップ）	区内在住・在勤・在学者、文京区で読み聞かせボランティアをしている方
11/7㈰	15:00～16:30	大人向けブックトーク「文京よもやま話」	どなたでも
11/13㈯	16:00～17:30	ひとり読み語りしばい（出演：天の たつし）「父と暮せば」井上ひさし 作	小学生以上

※1 定各30人（申込順）申10/15㈮9:00～17:00に直接または電話で真砂中央図書館へ
※定員は各60人（11/6のワークショップを除く）。
※このほか通常の児童行事や「地域に関する展示」等を開催予定。
※10/27㈬～11/10㈬（平日13:00～17:00、土・日曜・祝日10:00～17:00）に児童向けスタンプラリーを開催。



小石川図書館

小石川映画図書館
日10月17日㈰午後2時～3時30分内「100人の子供たちが列車を待っている」対中学生以上

第15回優秀文化映画会
日11月1日㈪午後1時30分～3時30分内「大きく育てアオウミガメ」「海、自然のバランス」対小学生以上
※上映後フリートークあり。

読書週間記念講演会
「『電子書籍元年』と出版業界」
日11月6日㈯午後3時～4時30分師吉羽修氏（講談社ライツ事業局局長）

共通事項
定各80人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※会場は4階（エレベーターなし）。

休館します
館内特別整理のため休館します。
日10月18日㈪～22日㈮
◉☎(3814)6745

目白台図書館

びっくりマジックショー&講座
日11月13日㈯午後2時～3時30分内ショーを見て！君もマジックをやってみよう！対小学生以上定40人（申込順）¥無料申10月16日㈯から電話または直接目白台図書館へ
◉☎(3943)5641

宿泊施設をご利用ください

●強羅 文の郷
神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-61
☎0460(82)3513
11月中旬から下旬にかけて、強羅周辺の紅葉が見ごろになります。強羅文の郷から、強羅公園の紅葉を見ることができます。

▲強羅公園の紅葉

●湯之谷やまびこ荘
新潟県魚沼市七日市1173
☎025(792)7015
HP http://park22.wakwak.com/~yamabiko-sou/



魚沼はまもなく紅葉シーズンを迎えます。紅葉の名所である奥只見湖周辺は例年10月中～下旬、やまびこ荘周辺では例年11月上～中旬に見ごろとなります。

●協定宿泊施設
区内在住・在勤・在学者が安い料金で利用できる民間の宿泊施設が関東近郊に27施設あります。
受付は、ジェイティービー東京上野支店、KNTツーリスト飯田橋ラムラ営業所・池袋営業所で行っています。
また、ジェイティービーのパック旅行（国内旅行「エース」列車・航空機付プラン）が区内在住者限定で3%割引となります。
※詳細は地域活動センター・左記で配付の22年度版パンフレットを参照。
◉区民課庶務係
☎(5803)1171

強羅 文の郷 ドリンクサービス
10～11月に宿泊する区民の方には、夕食時に日本酒・ジュース・ウーロン茶のいずれか1本サービス（区民と一緒に宿泊する区外の方も対象）。
予約時に「区報を見た」と一言。

強羅 文の郷

対象		どなたでも		
利用料金（1泊2食付）	区民利用	大　人　6,000円 子ども　4,000円		※大人は入湯税150円別途。 ※3～11歳は子ども料金。 ※区民利用は現地で住所が確認できる書類を提示。 ※12/31～1/3の区民利用は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
	一般利用（区民以外）	平日	大　人　9,500円 子ども　6,300円	
		休前日	大　人　10,000円 子ども　6,600円	
		12/31～1/3	大　人　11,000円 子ども　7,700円	
予約方法		区民は利用希望日の6か月前から、一般（区民以外）は利用希望日の3か月前から、申込順に受付。		
申込・問合せ		強羅文の郷予約センター ☎0120(230)379（9:00～20:00、無休） ※HPhttp://www.fumi-no-sato.comでも予約可。		
交通		新宿駅から小田急ロマンスカーで箱根湯本駅。箱根登山電車で強羅駅下車徒歩5分（14:00～16:00は強羅駅から無料送迎あり。要予約）。 ※15人以上は希望地から有料送迎バスあり。 ※予約時の申出により小田急線の割引あり（約10%）。		

湯之谷やまびこ荘

対象	①区内在住・在勤・在学者②区内在住者と同行する区外在住の家族③区内在勤者と同行する同居の家族④魚沼市内在住者
利用料金（1泊2食付）	大　人　5,200円（入湯税150円別途） 子ども（3～11歳）　3,700円 ※12/31～1/3は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
予約方法	利用希望日の2か月前（魚沼市内在住者は1か月前）の1日から申込順に受付 ※4/29～5/5、7/21～8/31、12/28～1/5の宿泊期間は、区内在住者を対象とした抽選を実施。各期間の初日の2か月前の1日～10日に、やまびこ荘フリーダイヤルで抽選申込を受付。同月13日から抽選結果の発表と区内在勤・在学者も対象とした空室予約を受付。
申込・問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（8:00～20:00、無休）
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（要予約）。

ホール10周年記念シビックシネマサロン
香川照之トークショー ～体当たり役者人生～


▲香川照之氏

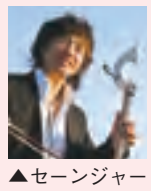
大河ドラマ「龍馬伝」では岩崎弥太郎、「坂の上の雲」では正岡子規と、文京区ゆかりの役を演ずる香川氏と製作関係者を招き、区長を交えてトークショーを行います。作品や区との繋がりについて、映像を使用しながら話します。
日11月4日㈭午後6時30分
会シビックホール小ホール
対区内在住・在勤・在学者定320人（抽選）¥無料申往復はがきに「香川照之トークショー」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ（文京アカデミーホームページからも申込可）〆10月22日㈮必着
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HP http://www.b-academy.jp/

シビックホール
シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係
出演者等の敬称略

文京シビック寄席 立川談春独演会
今年の「文京シビック寄席」は、東京で今、最もチケットのとれない落語家、立川談春が満を持して登場！
日23年2月5日㈯午後3時会シビックホール小ホール
▽出演　立川談春　対小学生以上¥3千500円（全席指定）申10月28日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売


▲立川談春

セーンジャー 馬頭琴コンサート ～モンゴルの風に吹かれて～
日23年2月19日㈯午後2時会シビックホール小ホール
▽出演　セーンジャーほか▽ゲスト　大和田りつこ（語り）「スーホーの白い馬」モンゴル民話▽曲目　草原の伝説、恋情、馬頭琴伝説ほか対小学生以上¥3千500円（全席指定）申10月21日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売


▲セーンジャー

発売初日のみ、チケット購入は1公演1人4枚（立川談春独演会は2枚）まで、席の希望は不可

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆あなたにとってはたかが1本。周りにとってはされど1本。区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。

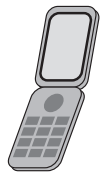
知っトク Bunkyo 得

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

講座・教室

携帯電話サロン

携帯電話操作を楽しむ



日10月23日㈯午前10時～正午 会千駄木交流館 内通話・メールの送受信方法 対どなたでも 定15人（申込順） ¥無料 申10月15日㈮から電話で千駄木交流館☎(3821)6695へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

高齢者のカラオケ教室（後期）

日11月～23年3月の第1・3火曜（全10回）午後1時30分～3時30分（1月は第2・3火曜） 会千駄木交流館 師猪股美江氏 対60歳以上の区内在住者 定30人（抽選、21年度後期・22年度前期未受講者を優先） ¥無料 申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月20日㈬必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課福祉事業係☎(5803)1203

教育センター

第7回親子パソコン教室
「衛星から観た文京区」

日11月6日㈯①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 会教育センター 内宇宙から自分の学校を観たり世界遺産の旅に出てみよう 対区内在住・在学の小学3～6年生と保護者（2人1組） 定各10組（抽選） ¥無料 申電子申請（区ホームページから申込）または、往復はがき（1組1枚）に「第7回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月25日㈪必着

やってみましょう楽しい実験

日11月6日㈯①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 会教育センター 内クリスマスツリーをつくろう・秋の星座ほか 対区内在住・在学の小・中学生 ¥無料 申当日直接会場へ
※テーマにより整理券配付。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎(5800)2591

山野草の寄せ植え作り

自然を感じて心豊かに過ごしてみませんか。
日11月6日㈯①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 対区内在住・在勤・在学の小学生～19歳の子どもと保護者（個人でも参加可） 定各25組（申込順） ¥1組3,000円（材料費） 申10月15日㈮午前10時から電話で下記へ〆10月25日㈪
◉みどり公園課緑化係☎(5803)1254

プラスワンセミナー

～男女平等シリーズ～
小さな事を大切にする＝それは幸せにつながる

日11月6日㈯午後1時30分 会男女平等センター 師森義仁氏（お茶の水女子大学大学院准教授） 定40人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）の希望者は10月27日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター☎(3814)6159FAX(5689)4534

第5回学校囲碁指導者講習会

地域の児童・生徒に囲碁を指導するための指導者養成講座です。
日11月6日㈯午後2時～5時 会アカデミー文京 師日本棋院棋士 対区内在住・在勤・在学で日本棋院5級程度以上の方 定50人（抽選） ¥無料 申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒113-0021文京区本駒込4-10-1梅沢へ〆10月29日㈮必着 問文京区囲碁指導者連絡会事務局・梅沢☎090(6303)7861
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文京アカデミー スカイホール特別公開講座

たてもの探検シリーズ2
不可能を可能に
「ことづくり　ものづくり」



新しい「こと」に挑戦し「もの」をつくり、「不可能を可能に」の強い思いを、自身が計画に深くかかわった作品（東京ドーム・プラダブティック青山店）を通して、「ことづくり ものづくり」を語ります。
日11月8日㈪午後6時30分 会スカイホール 師村松映一氏（元竹中工務店副社長） 対中学生以上の区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「スカイホール特別公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（文京アカデミーホームページからも申込可）〆10月25日㈪必着
▶共催　文京建築会
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

消費生活研修会

地デジの準備はお済みですか？



日11月18日㈭午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 師総務省東京都中央テレビ受信者支援センター相談会グループ 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに「地デジ」・氏名を明記し下記へ〆11月12日㈮
※講義終了後、個別相談会を実施。
※相談の順番は当日受付順。
※相談会のみの参加は不可。
◉消費生活センター☎(5803)1105FAX(5803)1342

障害者地域自立生活支援センター

肢体不自由者のためのコサージュ教室

日11月18日㈭午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者〆11月10日㈬

聴覚障害者のためのプリザーブドのコサージュ教室

日11月26日㈮午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者〆11月18日㈭

共通事項

会文京福祉センター 師池田伸子氏 定各15人（申込順） ¥無料 申FAXに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センターFAX(3947)2332、または電話で下記へ
※助手付き。
※ハサミを持参。
◉文京福祉センター管理係☎(3947)4121

催しもの

シビックシネマサロン

歴史的建造物シリーズ
区内に残る文化財ほか

日10月15日㈮午後1時30分～2時45分 会アカデミー文京 内「建造物との対話」（34分）・「明治の洋風建築」（28分）・「小石川後楽園・六義園」（12分） 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

本駒込南交流館まつり

日10月23日㈯午前10時～午後3時30分 会本駒込南交流館 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問本駒込南交流館☎(3822)4488

発表内容	ゲーム（ボーリング・輪投げ）・フラダンス・パントマイム・フラメンコ・南京玉すだれ・介護予防体操
教室等	ミニ帽子の飾り作り・星型ストラップ作り・クリップホルダー作り・折り紙でオウム作り等

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第5回アカデミー千石まつり

生涯学習サークルが制作した作品や活動を展示・紹介します。
会アカデミー千石 ¥無料 申当日直接会場へ

日時	10/23㈯ 10:00～16:30	10/24㈰ 10:00～15:00
作品展示	手編み・絵手紙・パッチワークキルト・創作童話	
体験教室	絵手紙・パッチワークキルト	
合評会（公開）	創作童話（14:00）	―
読み聞かせ（3歳～小学生対象）	創作童話（10:00～12:00）	創作童話（13:00～15:00）

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

第167回シビックコンサート

エレクトーンコンサート



日10月27日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） ▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

高齢者いきいき将棋交流会

日11月11日㈭午前9時30分～午後4時 会シルバーセンター ▷対局方式　クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定50人（申込順） ¥無料 申電話またはFAX・はがきに「将棋交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級を明記し下記へ〆10月29日㈮
※昼食は各自用意。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課福祉事業係☎(5803)1203FAX(5803)1350

アートウォール・シビック

「本郷美術学院作品展」開催中

「アートウォール・シビック」は若手芸術家の創作活動の発表の場です。
日10月28日㈭まで 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊） 内アクリル画・水彩画・油彩画、コラージュの技法を使った作品等 ¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

一歩いっぽ祭り

大塚福祉作業所・小石川福祉作業所では、障害のある方が軽作業を中心に働いています。おまつりでは地域の皆さんとの交流や活動紹介を行います。
内施設紹介、模擬店（カレーライス・おでんなど）、産地直販、バザー（雑貨・手作り品など）、ゲームコーナー、合奏・演奏会など 問大塚福祉作業所☎(3946)5601、小石川福祉作業所☎(3811)1431

月日	時間	会場
10/30㈯	10:00～14:00	大塚福祉作業所
11/6㈯		小石川福祉作業所

◉障害福祉課障害者施設担当☎(5803)1285FAX(5803)1352

スポーツ

区民大会

馬術大会

日11月3日（祝・水）午前8時30分 会東京乗馬倶楽部（渋谷区代々木神園町4-8） 内①第2課目②ジムカーナ③小障害飛越 対日馬連騎乗者資格C級以上で20～59歳の区内在住・在勤・在学者 ¥1種目4,000円、貸与馬1種目3,000円 申 問FAXに住所・氏名・年齢・電話番号・出場種目・所有資格・加入傷害保険を明記し、文京区馬術連盟・田中☎045(682)4112FAX045(682)4111へ〆10月20日㈬必着
※貸与馬あり（頭数の制限あり）。
※傷害保険には各自必ず加入。

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

相撲大会
日11月14日㈰午後1時30分会スポーツセンター▷**種目**　小学生の部(各学年別)、中学生の部、一般の部(年齢制限なし)対区内在住・在勤・在学の男性(小学生の部は女子の参加も可)¥無料申電話で文京区相撲連盟・満留(みつどめ)☎(3947)3408へ〆11月5日㈮
※当日正午から会場でも受付。
※参加者はまわしを着用(本部で用意)。女子は運動着上下で腰にさらし。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

第1回文京区景観審議会
日10月25日㈪午後3時30分～6時30分会シビックセンター24階委員会室内第10回 文の京 都市景観賞選考ほか定25人(申込順)申傍聴希望者は電話で下記へ
◉計画調整課景観担当☎(5803)1240

第2回文京区地域包括ケア推進委員会
日10月27日㈬午後1時30分～3時30分会シビックセンター24階委員会室内地域包括支援センターの事業運営、地域密着型サービスの指定ほか定15人(抽選)申傍聴希望者は当日直接会場へ(午後1時15分から受付開始)
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

不忍通りふれあい館臨時休館
受電設備点検のため休館します。区民サービスコーナーも臨時休館となります。
日10月25日㈪問不忍通りふれあい館☎(3822)0040、根津地域活動センター☎(3822)3653
※施設利用申込について10月25日受付分は前日から受付。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

ボランティアスタッフ募集
文京ボランティア・市民活動まつり2010
会区民センター内①11月19日㈮＝会場設営補助等②11月20日㈯＝会場設営・模擬店・お茶席・着ぐるみ・ステージ・運営・誘導・スタンプラリー・手話通訳等申電話またはFAX・ﾒｰﾙに住所・氏名・連絡先(電話番号・メールアドレス等)を明記し下記へ〆10月30日㈯
説明会
日11月9日㈫午後7時会区民センター
◉社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター
☎(3812)3114FAX(3812)3016
ﾒｰﾙvorasen@bunsyakyo.or.jp

文京区合唱のつどい出演者募集
日23年1月16日㈰午前11時～午後7時会シビックホール大ホール内合唱(女声・混声・男声)▷持ち時間　1グループ7分以内(時間厳守)▷伴奏ピアノあり、小楽器持込可、電子楽器不可対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ定50グループ程度(抽選)¥1グループ500円申申込書を郵送で〒113-0021文京区本駒込4-29-10文京区合唱連盟会長・鬼久保朋子へ〆10月25日㈪必着▷**申込書配付**　下記
※詳細は募集要項参照。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

心身障害者・児 作品展「ふれあいの集い」作品募集
日12月4日㈯～6日㈪会ギャラリーシビック、アートサロン内絵画・写真・手芸品など対区内在住・在勤の心身障害者・児申10月15日㈮～29日㈮に電話またはFAXに作品の種類・タイトル・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

第54回文京区日本舞踊のつどい出演者募集
日23年2月13日㈰午前10時30分～午後7時30分会シビックホール小ホール内日本舞踊(1人1番、入退場を含め古典は6分以内、新舞踊は5分以内。民踊・民踊調は除く。伴奏はカセットテープに限る)対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ¥1番500円申申込書と返信用封筒(申込1件につき1枚、長形3号に80円切手を貼付しあて先を明記)を〒112-0015文京区目白台1-14-4文京区日本舞踊普及会会長・若柳へ郵送〆10月31日㈰消印有効▷**申込書配付**　下記
※詳細は募集要項参照。

	部門	対象	定員(抽選)
第1・3部	一般	高校生以上	70番程度
第2部	児童	中学生以下	20番程度
第4部	指導者	指導者	10番程度

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

三曲のつどい出演者募集
日23年2月20日㈰午前10時30分～午後6時会シビックホール小ホール内箏(十七弦含む)・三弦・尺八いずれかもしくは組合せによる合奏対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ定30曲(抽選)¥1曲500円申申込書を郵送で〒113-0021文京区本駒込6-1-13文京区三曲連盟事務局・佐野へ〆10月30日㈯消印有効▷**申込書配付**　下記
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

相　談

司法書士による個別相談会
日10月23日㈯午前10時～午後2時会区民センター内成年後見・遺言・相続・財産管理対区内在住・在勤・在学者定8人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

職員採用

非常勤職員
内介護保険に関する事業者指導業務等対介護支援専門員有資格者定1人▷**勤務期間**　11月1日㈪～23年3月31日㈭▷**勤務日数**　週4日(午前8時30分～午後5時15分)▷**選考**　面接申事前に電話連絡のうえ履歴書・資格証の写しを下記へ持参〆10月22日㈮
※報酬等詳細は下記へ。
◉介護保険課 計画・指導係
☎(5803)1389

官公庁など

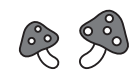
行政書士無料相談
日10月19日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部
☎(5800)0892

第191回東京都都市計画審議会
日11月18日㈭午後1時30分会都庁会議室定15人(抽選)申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
〆10月20日㈬消印有効
◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
都・都市整備局都市計画課
☎(5388)3225

シルバーパスの新規購入
内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷**有効期限**　23年9月30日㈮対満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)¥22年度住民税非課税者＝1,000円、課税者＝20,510円(22年度の住民税が課税であっても、21年度の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円)▷**発行場所**　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都バス巣鴨自動車営業所大塚支所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券発売所ほか
手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証
②1,000円でパスを購入する方のみ、上記①のほか次のうちいずれか1つ ●22年度介護保険料納入(決定)通知書で所得段階区分欄が1～5のもの(再発行不可) ●22年度住民税非課税証明書 ●22年度住民税課税証明書で合計所得金額が125万円以下の記載のあるもの

※満70歳になる月の初日から手続き可。
※詳細は下記へ(平日9:00～17:00)。
◉東京バス協会☎(5308)6950



①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

美容と健康をサポート家庭でできる温灸(おんきゅう)
①10/18㈪・30㈯、11/6㈯・15㈪・20㈯13:00～14:30②本駒込2丁目個人宅③市販の温灸を使い、肌トラブル・生理不順・更年期障害・不眠等の対処法④鍼灸師⑥1回1,800円⑦女性定5人程度(申込順)申電話⑧尾高☎(3943)1199

どんぐり保育園バザー
①10/23㈯11:00～13:00②どんぐり保育園③新品雑貨・子ども用品等、軽食コーナー(手作りカレー等)⑦出品受付10/21㈭まで(新品に限る)⑧どんぐり保育園☎(3828)8708

着物リサイクル
①10/28㈭・29㈮10:00～15:00②区民ひろば(シビックセンター地下2階)③ねむっている着物の再利用⑦出品受付10/25㈪～27㈬⑧文京区消費者の会☎(5689)5980(平日10:00～15:00)

東京家政学院大学現代生活学部 健康栄養学科セミナー(無料)
①11/7㈰9:45～10:30②東京ガーデンパレス(湯島1-7-5)③講演「食生活と健康」ほか④中村勝宏氏(東京家政学院大学客員教授)ほか⑦申電話またはFAX(A4用紙)に「11/3セミナー」・氏名・電話番号・人数を明記しFAX042(782)1711へ⑧入試広報課☎042(782)9412

第18回理学部公開講演会「情報と物質～世界を決める2つの要素」(無料)
①11/7㈰14:00～16:40②東京大学安田講堂③「光でON-OFFする物質を創る」ほか2講演④大越慎一氏(東京大学教授)ほか⑦定700人(先着順)⑧東京大学理学部広報室☎(5841)7585

会員募集

のんちゃん歌謡倶楽部(くらぶ)
①毎週土曜18:30～20:30②アカデミー文京ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏(作曲家)⑤1,000円⑥月3,000～5,000円⑦見学歓迎⑧歌謡倶楽部☎080(5372)8042

湯島ヨーガ金曜会サークル
①毎週金曜10:00～11:30②湯島地域活動センターほか③健康ヨーガ体操④宇山みどり氏⑥月3,000円⑦中高年、初心者歓迎⑧青木☎090(1858)6977

ぎんなんくらぶ(初級英会話)
①月3回金曜12:00～13:00②アカデミー文京ほか③初歩より⑥月5,000円⑦女性⑧吉崎☎(5814)3554(18:00～21:00)

中高年ふれあいダンス
①毎週月・金曜13:00～16:00②シルバーセンターほか③社交ダンス⑥1回300円(茶菓子付)⑧冨里☎(3814)3727

TOEIC・音読トレーニングクラブ
①毎週火曜、問題攻略18:30～19:00、音読トレーニング19:10～20:00②不忍通りふれあい館ほか③初級・中級者⑤100円⑥月4,000円(問題攻略は1回500円)、会場費別⑦体験1,000円⑧折尾☎090(2428)1756(21:00以降)

いもあらい会(初心者歓迎)
①第1日曜13:00～17:00②シティ音羽(音羽1-15-15)③五句持寄り句会④松村多美氏(四葩(よひら)の会主宰)⑥月1,500円⑧平野☎(3813)0535

英語で演じるドラマ会
①毎週土曜18:30～20:30②アカデミー文京ほか③英語でドラマ(コメディー、悲劇、ラブストーリーなど)を演じる④ジェニー氏⑤月4,000円⑦区内在住・在勤・在学者⑧田中☎090(9419)3518

着物でお出掛け会
①月2回②不忍通りふれあい館ほか③着付けと和のマナー(食事会別途)⑤1,000円⑥月3,500円⑧関☎090(9335)1346

ぶんきょう絵手紙会
①第2金曜13:00～15:00②アカデミー文京ほか④植木啓子氏(絵手紙協会専任講師)⑤1,000円⑥月1,100円⑧新井☎(3828)6414

小さな色えんぴつ画の会
①第2・4火曜18:30～20:30②アカデミー茗台ほか③静物・草花等を描く④笹沼健一氏⑤1,000円⑥月2,000円⑦見学可⑧村越☎(3818)0089

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成22年(2010) 10/10

健康 医療 介護

高齢者にマッサージのサービス

日10月20日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会水道交流館・文京福祉センター湯島分館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

高齢者の口腔機能向上教室

むせる・飲み込みにくい・食べこぼす等、お口の機能が衰えていませんか。
日10月21日㈭・11月4日㈭（全2回）午前10時～正午会保健サービスセンター内①飲み込む力・くちびるの力・かむ力などの機能測定②歯垢照射ライトで舌苔の付着を知る③口の機能向上のための舌・顔面体操と舌の正しい清掃方法対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方定15人（申込順）¥無料申10月18日㈪午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター歯科保健担当
☎(5803)1805

講演会「食の安全を考える」

日10月21日㈭午後2時～3時30分会シビックホール小ホール内食中毒を中心にノロウィルスについて考える対区内在住・在勤・在学者、食品の製造・販売・調理業に従事する方定250人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

薬と健康の週間

薬に関する街頭相談
日10月31日㈰午前10時～午後4時会本郷台中学校内本郷いちょう祭り内で①薬剤師による薬に関する相談②血圧・体脂肪測定③経口補水の講習など対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問文京区薬剤師会☎(3943)4686
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1224

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～

日11月4日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申10月15日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
※参加者は継続レッスン参加可。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康づくり運動教室

日11月6日～27日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター内チェアエクササイズ＆ストレッチ対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人（抽選）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ必10月21日㈭必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

ステップ・アップ離乳食講習会


日11月9日㈫午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年3～4月生まれの乳児と保護者定30組（申込順）¥無料申10月18日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

ネズミ防除相談会

寒くなると、屋外で生息していたネズミが暖かい屋内を求めて侵入してきます。被害が増えないうちに住まいの環境整備を行い、ネズミが侵入しにくい家にすることが大切です。
日11月11日㈭午前10時～午後3時会区民センター内ネズミ防除の専門家による個別相談（1人20分程度）対区内在住者定16人（申込順）¥無料申電話で下記へ（平日午前9時～午後5時）必10月29日㈮
◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

精神保健講演会

心の健康を守るためのストレスケア～認知行動療法について～
心の病気を未然に防ぐために、日常生活で実践できる認知行動療法について学びませんか？
日11月11日㈭午後2時～4時会アカデミー文京師清水栄司氏（千葉大学大学院教授）対区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）¥無料申10月15日㈮から電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ必10月27日㈬必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	11/13㈯・17㈬・27㈯	11/20㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で●基礎疾患がない●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者=1,500円 在勤・在学者=1,800円	在住者=5,000円 在勤・在学者=6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※加療中の方は、主治医の運動を許可する証明が必要。
※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

骨粗しょう症健診


日11月18日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～23年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申10月21日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

野菜でラクラク満腹ごはん

～野菜不足は玉ねぎ½個分、かんたんレシピ紹介!!～
日11月18日㈭午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住者定20人（抽選）¥無料申往復はがきに「野菜で満腹ごはん」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ必10月28日㈭必着
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

介護者教室「いざという時に慌てないために」

～急な入院と突然の介護　スムーズな介護サービス利用に向けて～
日11月20日㈯午後1時30分～3時30分会シビックセンター5階会議室師會本啓子氏（訪問看護ステーションほのぼのらいふ）・富坂地域包括支援センター職員対区内在住・在勤で高齢者の介護に関心のある方定50人（申込順）¥無料申10月15日㈮から電話で富坂地域包括支援センター☎(3942)8128へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

エイズ展 エイズ予防啓発ポスター・標語募集（締切延長）


エイズ予防のためのポスター・標語を募集しています。
▷募集作品
①ポスター部門…ジャンルは不問②標語部門…標語・フレーズ・川柳など、40字以内必10月29日㈮
※応募方法等、詳細は区ホームページまたは下記へ。
※応募者に粗品進呈。
◉予防対策課☎(5803)1836

日本脳炎予防接種について


第2期（9歳～13歳未満）についても新しいワクチン（乾燥細胞培養）での接種が可能となりました。第1期（3回すべて）接種済みの方の予診票は、指定医療機関に備えてあります。
現在、7歳6か月以上の第1期分未接種の方は、第2期接種期間に不足分の接種が可能となりました。1期接種分不足の9歳から13歳未満のお子さんで、接種を希望する方はご連絡ください。予診票を発行します。なお、積極的勧奨については国で検討中です。
◉予防対策課☎(5803)1834

特定不妊治療費の融資のあっせんと利子の助成をします

区内在住の夫婦で、特定不妊治療（顕微授精または体外受精）を受ける予定のある方に治療費の融資をあっせんします。融資限度額は、1回の治療につき50万円（最大5回まで）で、融資を受ける方には年2.0％の利子を助成します。
※あっせんの対象には「指定医療機関での治療である」などの要件あり。詳細は電話で下記へ。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 必締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1510

平成22年（2010） 10/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

21年度の介護保険運営状況…… 3面
地上デジタル放送の準備はお済みですか？…… 4面
アクティブ介護22…… 5面
文京菊まつり …… 5面

楽しい催しが盛りだくさん どうぞ おでかけください

文京博覧会 ぶんぱく2010

入場無料


梅レッド

同時開催　物産展

日11月26日㈮午前10時～午後6時
　27日㈯午前10時～午後5時
会シビックセンター

区内の産業が集結！

産業団体・伝統工芸団体による技術の紹介や匠の技の実演。産学連携による研究発表や消費者団体による体験学習。また、物品販売などもあります。さらに、今年もぶんぱくマスコットキャラクター「BUN（ブン）レンジャー」が登場します。


▲BUNレンジャー

ぜひ、この機会に区内の産業を実際に見て、触れて、体験してみませんか。ご来場をお待ちしています。

▶共催　文京博覧会実行委員会・文京区
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

1階　ギャラリーシビック会場

主に印刷・伝統工芸を中心とした区内産業の技術や匠の技、産学連携による研究事例を紹介します。




つつじパープル

1階　アートサロン会場

主に「Bーなび」登録企業の紹介と消費者団体による体験学習などを行います。




紫陽花（あじさい）ブルー

1階　アンテナスポット会場

休憩コーナーです。「Bーなび」登録企業が出展し、セルフケアコーナーを設置します。ぜひ、癒しの技も体験してみてください。


菊イエロー

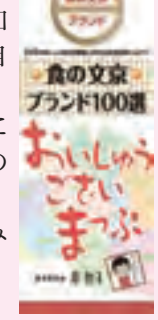
地下2階　区民ひろば会場

「食の文京ブランド100選」の名店が出展

文京博覧会ならではの企画として、「食の文京ブランド100選」の名店が今回初めて集結し、和菓子や洋菓子を中心に、各店自慢の逸品を即売します。

また、商店街連合会加盟店による品々の販売、区にゆかりのある地域の物産展も行います。

食の博覧会もどうぞお楽しみください。




桜ピンク





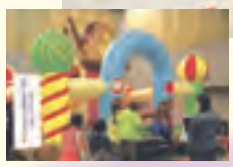
文京区青少年対策地区委員会九地区合同行事

文の京こどもまつり
～ホップ ステップ えがおでジャンプ！～

日11月14日㈰午前10時～午後3時
会教育の森公園・スポーツセンター







★ストラックアウト
たくさんボードを倒して記録をゲットしよう！

★作って飛ばそう ブーメランと空気砲
親子一緒に楽しめる！ブーメランと空気砲を作って遊ぼう

★紙ざいく 作ってとばして ワン・ツー・スリー
世界にひとつしかない、君だけのUFOを作ろう！

★レインボーわたあめ
カラフルでおいしい、わたあめを作って食べよう！

★インフルエンザ予防ゲーム「風邪になんか負けないぞ！」
輪投げ・的あて・玉入れ元気いっぱい楽しもう！

★ペンシルバルーンと輪なげ
いろんな形の風船作りを楽しもう！

ミニSL（雨天中止）・ふわふわトランポリン・「あいさつ・声がけ」スタンプラリーもあるよ！

★ポップコーンの"根津屋"
おいしい、おいしい大人気のポップコーンを食べよう！

★昔あそび
ピンポンでポン、鬼泣かせ、昔遊びを体験しよう！

★ゴールキック
ゴールに向かってシュートを決めよう！

※車・自転車での来場は不可。



クローズアップ！ ちくたい

「ちくたい」って知ってる？

「ちくたい」は文京区青少年対策地区委員会（地区対）の略で、地域の方々で構成された団体です。

青少年の健やかな成長のために、それぞれの地域性を生かした活動を行っています。

どんな活動をしているの？

親子で参加できる楽しいイベントや、地域環境の向上を目指す活動など、地域を盛り上げるさまざまな活動を行っています。

その他、9地区合同で「文の京こどもまつり」の開催や、機関誌『やんぐ』を発行しています。

◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

父子家庭にも児童扶養手当が支給されるようになりました

母子家庭に限られていた児童扶養手当が、父子家庭にも支給されるようになりました。

・7月31日㈯までに支給要件に該当している方
11月30日㈫までに申請をすれば、「8月分」から支給

・8月1日㈰～11月30日㈫に支給要件に該当した方
11月30日㈫までに申請をすれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給

※申請が11月30日㈫を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給。
※所得制限あり。詳細は左記へ。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度

この制度は、区内に引続き1年以上居住している義務教育終了前の子どもがいる子育てファミリー世帯が、賃貸住宅から区内の民間賃貸住宅に転居したとき、今までの家賃と転居した後の家賃の差額等を助成するものです。

原則として住み替え前の申請となりますが、事後申請も可能です(住み替え後3か月まで)。

◆家賃助成金
住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20%の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額(子ども1人の場合月額3万円、子ども2人以上の場合月額4万円が限度)を助成します。

▽助成期間　1年間

◆引越助成金
契約時に要した礼金・仲介手数料、引越に要した費用の合計額の3分の1(20万円が限度)を助成します。

※申込要件など、詳細は左記へ。

◉住宅課
☎(5803)1238

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅(若年ファミリー向・多子世帯向)、若年ファミリー向

対次の要件をすべて満たす方①家族向=都内に居住し同居親族がいる、単身者向=高齢者または障害者等で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向=入居者全員が40歳未満で、夫婦のみ、または夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている

▽申込書　11月1日㈪～10日㈬にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付 問東京都住宅供給公社募集センター都営募集課☎(3498)8894

※申込等、詳細は申込書参照。
※定期使用住宅=10年に限り入居できる住宅。

◉住宅課
☎(5803)1238

高齢者賃貸住宅登録事業

住み替え先をお探しの高齢者世帯の方へ登録住宅をあっせんします

区に登録された高齢者の入居を拒まない住宅をあっせんし、入居が決定した場合、家賃助成を行います。

また、安否確認のための緊急通報装置を区が設置します。

登録住宅の概要
①専用部分の浴室・トイレ、共用部分の階段に手すりを設置②1か月分の家賃が9万2千円以下

家賃助成
▽助成額　「住み替え後の月額家賃」から「住み替え前の月額家賃」を引いた額(限度額2万5千円)
▽助成期間　住み替える日から最大10年間

※詳細は左記へ。

◉住宅課
☎(5803)1238

家賃助成の資格要件

①住み替え前の住宅が民間賃貸住宅(親族の家・社宅等は不可)
②世帯の所得が月額65,000円以下 ※非課税年金(遺族・障害年金等)を含む。
③住宅にかかわる他の公的助成を受けていない
④文京区の高齢者住み替え家賃助成を利用したことがない

あっせん対象者の主な要件

対象世帯	65歳以上の単身世帯 または65歳以上の方を含む60歳以上の方のみで構成する世帯
要件	①区内に引続き1年以上居住 ②住宅に困窮し、自力により住み替える住宅を確保することが困難 ③自立して生活することができる ④緊急連絡先がある

介護保険Q&A ～地域包括支援センター編②～

Q 母のもの忘れが頻繁で認知症ではないかと心配しています。どこに相談したらよいでしょうか?

A 認知症は、アルツハイマー病や脳血管疾患などの病気が原因で起こり、記憶の障害や、物事の判断ができにくくなるなど、生活に支障が出ている状態を指します。

どういう医療機関に相談したらよいのか、どのような支援方法があるのかなど、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。早期の治療や必要なサービスの導入など、適切な対応がご本人の安心や症状の緩和にもつながります。

毎月いずれかの地域包括支援センターで、認知症の方を介護している方を対象に交流会を開催しています。情報交換を行ったり、介護の悩みも相談できます。専門医等の講師を招いた介護者教室も実施していますので、ぜひご参加ください。

また地域包括支援センターでは、認知症でも安心して暮らせるまちをつくるため、区と連携し「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

認知症の正しい理解を広げることで、認知症の方やご家族を見守り、支えるやさしい地域づくりに努めています。

Q 一人暮らしの母が、訪問販売で不要なものを買ったりしてとても心配です。お金の管理も大変になってきているようです。相談できるところはありますか?

A お金の管理に関することで不安がある時は、社会福祉協議会の「財産保全管理サービス事業」等が利用できる場合があります。

また、認知症などで判断能力が不十分な状態の方には、「成年後見制度」が利用できます。地域包括支援センターではこれらの制度のご案内や利用のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

※担当の地域包括支援センターは、介護保険証のおもて面下側に記載。

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

富坂地域包括支援センター	☎(3942)8128
大塚地域包括支援センター	☎(3941)9678
本富士地域包括支援センター	☎(3811)8088
駒込地域包括支援センター	☎(3827)5422

21年度の清掃・リサイクル事業経費をお知らせします

ごみの減量や分別を進めることで、ごみ処理経費は減らすことができます。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

◉リサイクル清掃課
☎(5803)1184

21年度　ごみ・資源回収量

ごみ回収量	46,079t
資源回収量	14,013t

21年度　清掃・リサイクル事業経費

区分	歳出	歳入	1tあたりの経費	1人あたりの経費
ごみ処理経費	30億4,003万円	2億4,898万円	60,571円	14,191円
リサイクル関連経費(集団回収を含む)	4億3,556万円	3,143万円	28,840円	2,055円
合計	34億7,558万円	2億8,041万円	ー	16,246円

※1人あたりの経費は、21年10月1日現在の外国人登録を含む人口(196,671人)を元に算出。
※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

新しい自転車駐車場がオープン

11月1日㈪午前10時から新しい自転車駐車場が2か所オープンします。駐車場の掲示板の利用方法・規約を確認のうえご利用ください。

▽場所
・護国寺西自転車駐車場(首都高護国寺入口脇)
・千石南自転車駐車場(三田線千石駅前)

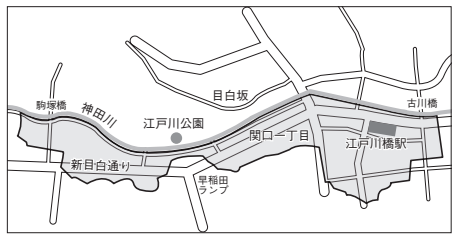
▽利用料　2時間まで無料、以後10時間ごとに100円

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244

関口一丁目地区を防犯対策を推進する地区に指定しました

安全・安心まちづくり条例に基づき、関口一丁目地区を10月20日㈬から防犯対策を推進する地区に指定しました。

皆さんのご協力をお願いします。



◉危機管理課
☎(5803)1280

エコドライブと公共交通機関の利用のすすめ

自動車の排ガスは空気を汚す大気汚染物質を多く排出しており、その中にはCO_2(二酸化炭素)も含まれています。

公共交通機関は多くの人を一度に運ぶことができ、渋滞や違法駐車を減らすことにもつながり、省エネに有効な移動手段です。

車を運転する時は、なるべく排ガスを出さないように、マナーを守った運転(エコドライブ)を心がけましょう。

「エコドライブ10」のすすめ
①ふんわりアクセル「eスタート(イー)」(最初の5秒で時速20キロが目安です)
②加減速の少ない運転(速度にムラがある走り方は燃費の悪化をまねきます)
③早めのアクセルオフ(エンジンブレーキを積極的に使いましょう)
④エアコンは控えめに(特に夏場は設定温度を下げ過ぎないようにしましょう)
⑤アイドリングストップ(10分間のアイドリングで130ccの燃料を浪費してしまいます)
⑥暖機運転は適切に(エンジンをかけたらすぐ出発しましょう)
⑦道路交通情報の活用を(渋滞を避ければ燃料と時間の節約になります)
⑧タイヤの空気圧をこまめにチェック(空気圧が低下すると燃費が悪化します)
⑨不要な荷物は積まずに走行を(重量が増えると燃費が悪化します)
⑩駐車の場所にご注意を(渋滞などをまねくことから、違法駐車はやめましょう)

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1828

街区表示板貼付け・貼替え作業を実施します



住居表示事業の一環として、各街区の四隅の建物や外壁に貼付けてある街区表示板の貼付け・貼替え作業を行います。

▽11～12月に行う地域　白山1～5丁目、小石川1～5丁目、大塚1～6丁目

◉区民課庶務係
☎(5803)1171

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

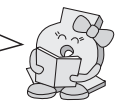
☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

21年度の介護保険運営状況をお知らせします

介護保険制度が始まって11年目を迎えました。介護保険は、介護を社会全体で支えあうしくみです。区では、保険者として今後とも適正な制度の運営に努めていきます。

◉介護保険課 計画・指導係☎(5803)1389

運営状況の詳細は、「文京の介護保険(22年版)」として、行政情報センターで販売(480円)しています。また、区ホームページでもご覧になれます。



75歳以上の高齢者が増加傾向

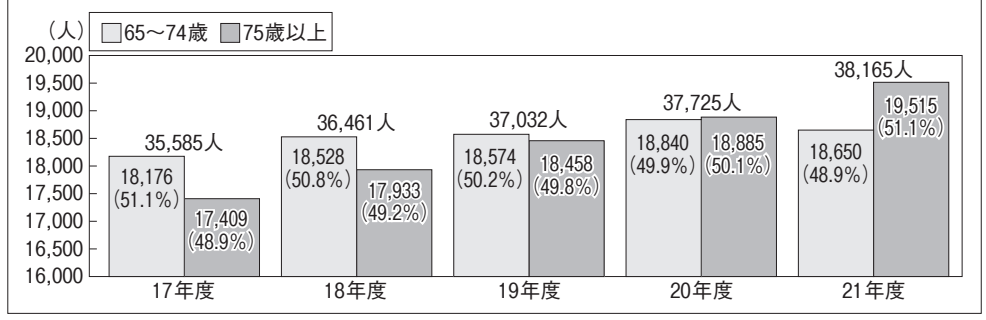
介護保険の被保険者は第1号被保険者(65歳以上の方)と第2号被保険者(40～64歳で医療保険に加入している方)に分かれています。

21年度末の第1号被保険者数は、3万8,165人となっています。特に75歳以上の高齢者は年々増加の傾向にあり、17年度末に比べ12.1%増加して、1万9,515人となり、第1号被保険者の51.1%を占めています。



5年間で75歳以上の高齢者は、約2,100人も増えたんだね。

第1号被保険者の人数と年齢別構成比

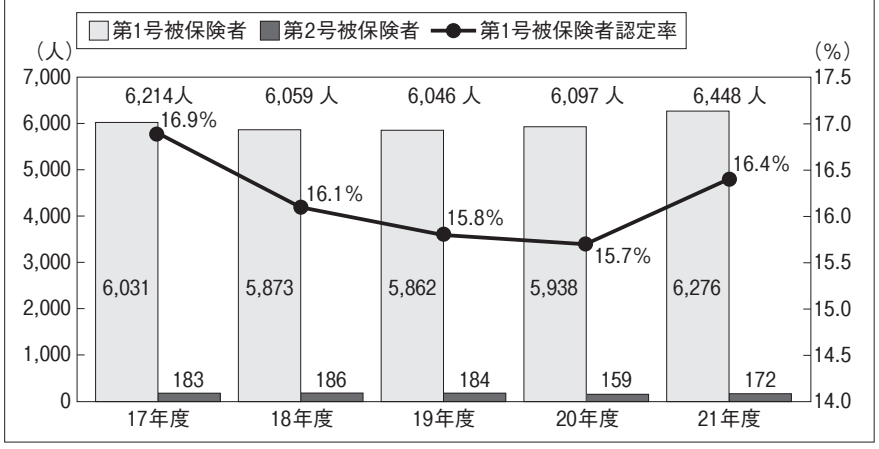


支援・介護を必要とする方は高齢者6人に1人

要介護(要支援)認定者数は、ここ数年6,000人程度で推移していましたが、21年度末は6,448人となり前年度末に比べ5.8%増加しました。要介護(要支援)認定者のうち65歳以上の方は6,276人で、65歳以上の方の約6人に1人が「支援・介護を必要とする状態」にあります。

また、17年度以降の認定率〔第1号被保険者に占める要介護(要支援)認定者の割合〕は減少傾向にありましたが、21年度は16.4%まで上昇しました。

要介護(要支援)認定者数



要介護度別認定者数　単位：人

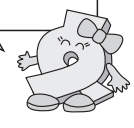
年度	要支援	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
17年度	1,383	—	—	1,473	973	856	868	661	6,214
18年度	—	1,058	528	972	1,062	925	859	655	6,059
19年度	—	764	465	995	1,202	1,013	888	719	6,046
20年度	—	702	399	1,009	1,202	1,115	935	735	6,097
21年度	—	565	456	1,067	1,401	1,110	979	870	6,448
構成比	—	8.8%	7.1%	16.5%	21.7%	17.2%	15.2%	13.5%	100%

※18年4月の制度改正により、認定の区分が6段階から7段階に変更。

保険料収納率は97.8%

21年度中に介護保険料の徴収対象となった第1号被保険者は約3万8,200人で、保険料収納額は約21億円、現年度分の収納率は97.8%でした。なお、第1号被保険者の保険料は、保険給付全体の20%を占めています(残りは公費が50%、第2号被保険者の負担が30%となっています)。

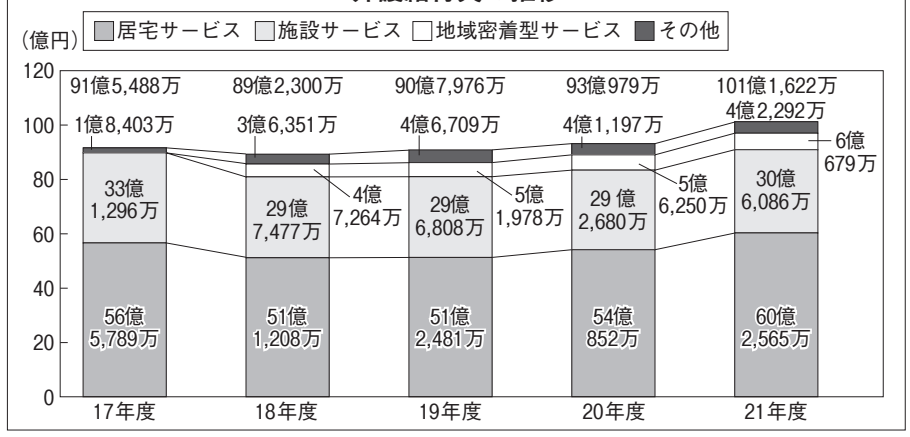
介護保険料は制度を支える大切な財源なんだね。



介護給付費は年々増加

介護サービスの利用にかかる経費は、原則として利用者が費用の1割を支払い、残り9割を区が保険給付します。21年度の介護給付費の総額は、101億1,622万966円となり、介護サービスの利用者数の伸びのほか、事業者に支払う介護報酬の増額改定などにより前年度に比べ約8.7%増加しています。そのうち、居宅サービス費は、通所系サービスや特定施設入居者生活介護(介護付有料老人ホーム等の居住系サービス)の伸びにより約6億1,713万円増加しました(前年度比11.4%増)。

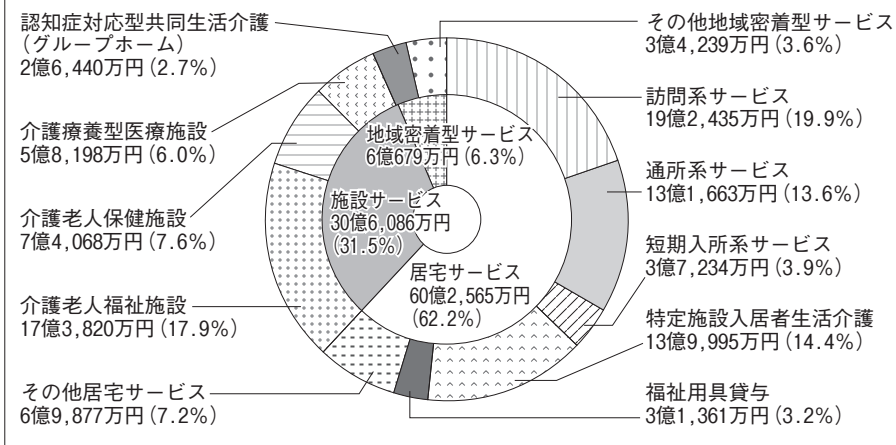
介護給付費の推移



介護(予防)サービス類型別給付費内訳

総額96億9,330万円

(特定入所者介護サービス費・高額介護サービス費・高額医療合算介護サービス費・審査支払手数料は除く)



・訪問系サービス：訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
・通所系サービス：通所介護、通所リハビリテーション
・短期入所系サービス：短期入所生活介護、短期入所療養介護
・その他居宅サービス：特定福祉用具購入、住宅改修、居宅療養管理指導、居宅介護支援
・その他地域密着型サービス：夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護

高齢者等のアンケートにご協力を

区では、今後の高齢者保健福祉施策および介護保険事業計画の推進に役立てるため、アンケート調査を実施します。

高齢者現況把握調査

対 要介護(要支援)認定を受けていない70歳以上の方全員
▽内容 高齢者の健康・生活・地域との関わり等
▽方法 返信用封筒に整理番号が付きますが、無記名方式による調査。11月初旬に調査票を送付、11月中旬までに返送。返送のない方に対し訪問による回収を実施
※本調査は、アイヴィジットに委託して実施。
◉介護保険課地域包括担当係☎(5803)1213

高齢者等実態調査

対 ①要介護(要支援)認定を受けている65歳以上の方(居宅サービス利用者・介護サービス未利用者・特別養護老人ホーム入所申込者)＝約3千700人(無作為抽出)
②要介護(要支援)認定を受けていない55～69歳の方＝約2千人(無作為抽出)
▽内容 高齢者等の生活実態や意識・介護保険サービスの利用状況や介護の経験等
▽方法 無記名方式による調査。11月初旬に調査票を送付、11月末までに返送
◉介護保険課 計画・指導係☎(5803)1389

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

地上デジタル放送の準備はお済みですか？
～共同受信施設で視聴している方は、すぐに確認と対策を！～
地上デジタル放送相談会を開催します

地上アナログ放送は、平成23(2011)年7月24日までで終了し、地上デジタル放送に完全移行します



個別アンテナ以外で受信している場合

地上デジタル放送になると、ビル陰などで受信障害対策のために地上アナログ放送用の共同受信施設やケーブルテレビを利用している地域でも、おおむね全域で受信できます。

◆共同受信施設で視聴している方

地上アナログ放送用の共同受信施設は、アナログ放送終了時に運用を終了・廃止し、撤去されることが考えられます。

このため、早めに各家庭でアンテナを立てるか、ケーブルテレビ等へ加入してください。

共同受信施設の管理者等から、個別に施設改修などのお知らせが届いている場合は、今後の視聴について管理者にご相談ください。

◆ケーブルテレビで視聴している方

ケーブルテレビは地上デジタル放送を送信しているため、家庭のデジタルテレビ等に接続することで、新たにアンテナを立てることなく地上デジタル放送を受信することができます(アナログ放送終了後の視聴については、ケーブルテレビと加入契約を結ぶ場合があります)。

ケーブルテレビでは、デジタル11チャンネルで文京区民チャンネルをご覧いただけます。

お気軽にご相談ください

◆デジタル放送相談会

総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ)は、地上デジタル放送について相談会を開催します。地上デジタル放送で不明な点がありましたら、ぜひこの機会をご利用ください。

日11月20日(土)・21日(日)午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 申当日直接会場へ

お知らせを配付しました

区の施設が原因でアナログ放送の受信対策を行っている世帯に、区は8月に今後の受信方法等をまとめたお知らせを配付しました。

区の対策を受けていても、お知らせが届いてない場合は、広報課までご連絡ください。

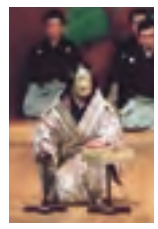
内容	問合せ先・電話
地上デジタル放送全般	デジサポ地デジコールセンター　(6743)0500 (平日9:00～21:00、土・日曜・祝日9:00～18:00)
ケーブルテレビの加入や相談	東京ケーブルネットワーク　(3814)2600 (年中無休9:30～18:00)
地上デジタル放送相談会	デジサポ東京中央 相談会グループ　(3407)4340 (平日9:30～17:30)

◉広報課地上デジタル放送担当☎(5803)1925

区民能楽鑑賞会へご招待

宝生会の協力により、区民限定の能楽公演を開催します。解説付きで、初心者でも分かりやすく楽しめる内容です。終演後、出演者との質疑応答もあります。

日12月19日(日)午後2時 会宝生能楽堂(本郷1-5-9) 内能「黒塚」・狂言▽出演　佐野登ほか▽解説　東川光夫 対区内在住・在勤・在学者 定410人(抽選) ¥無料(全席指定) 申往復はがき(1人1枚)に「文京区民能」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆11月22日(月)必着





◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

◉〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター☎(3814)6731

文化講演会

「近頃の結婚事情」
～結婚難を解き明かす～



結婚したいのになぜできない？晩婚化から、さらに非婚化へと進む日本の結婚事情を、ベストセラー「結婚の条件」の著者が語ります。

日11月23日(祝・火)午後2時～3時30分 会区民センター1 師小倉千加子氏(評論家) 対中学生以上 定300人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「文化講演会」・代表者の住所・氏名・人数と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆11月10日(水)

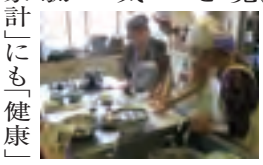
※手話通訳あり。

◉〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター☎(3814)6731

元気料理教室
料理で保とう！家計と健康

味覚・嗅覚などの五感を使った料理づくりは、「元気の秘訣」です。

食材を無駄なく使う、「家計」にも「健康」にもやさしい料理づくりのポイントについて、栄養士が分かりやすく紹介します。



日11月17日(水)午前11時～午後1時 会アカデミー茗台 内講義と調理実習 対65歳以上の区内在住者 定20人(申込順) ¥無料 申11月1日(月)午前8時30分から電話で左記へ

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん1枚を持参。

※初めて参加する方を優先。

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

アートウォール・シビック

「TRANSCEND!!～超える～」展

「アートウォール・シビック」は若手芸術家の創作活動の発表の場です。11月の出品者は高野学さんです。

日11月2日(火)～29日(月) 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊) ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

＊第49回＊ 文京区観光写真コンクール写真展

入賞作品をはじめとする応募作品を展示します。今回のテーマ「坂とくらし」ほか、区内の表情をとらえた力作をご覧ください。

日11月14日(日)～17日(水)午前10時～午後6時(17日は午後3時まで) 会ギャラリーシビック 問文京区観光協会事務局☎(3811)3321

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

地域子育てステーション(11月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染　(3828)5509	25日(木)10:00	保育園児が作ったおもちゃで遊びましょう・身体測定
久堅　(3811)0712	25日(木)10:00	手作りおもちゃで遊ぼう・保育士による子育て相談
青柳　(3941)4518	25日(木)10:00	保育園で遊ぼう・身体測定
さしがや　(3811)3474	16日(火)10:00	保育園で遊ぼう
駒込　(3821)8800	18日(木)10:00	お店屋さんごっこへどうぞ
こひなた　(3943)4457	18日(木)10:00	あしあと打楽器コンサート
本郷　(3812)2394	4日(木)10:00	保育園で遊ぼう
大塚　(3943)1631	10日(水)10:00	お話し会に参加しませんか？・身体測定
しおみ　(3827)8229	2日(火)10:00	おもちゃを作ろう・身体測定
千石　(3947)9220	9日(火)10:00	保育園で遊ぼう・身体測定
向丘　(3814)6755	10日(水)10:00	栄養士からのちょっといい話(離乳食)・身体測定
本駒込　(3822)3659	9日(火)10:00	お話し会
本駒込南　(3823)3247	10日(水)10:00	栄養士の話
千石西　(3944)4688	17日(水)10:00	お店屋さんごっこに来てください
本駒込西　(3947)2906	5日(金)10:00	保育園で遊ぼう
目白台　(3945)4220	11日(木)10:00	保育園で遊ぼう・身体測定
柳町　(3811)0978	26日(金)10:20	「ラッコの会」コンサート　※申込不要。

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。



◉保育課保育係☎(5803)1189

文学講演会

「森鷗外と医学留学生の交流」

明治時代、近代医学を学ぶためドイツに留学した青年たち。その群像と交流の様子を、森鷗外を中心に話します。

日11月6日(土)午後2時～4時 会汐見地域活動センター 師山崎光夫氏(作家) 対どなたでも 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課森鷗外記念館準備担当☎(5803)1849

文京アカデミー特別公開講座

「仏師運慶―新しい視点から語る―」

仏師・運慶の手になる仏像は、鎌倉時代を代表する仏教彫刻として広く知られています。鎌倉に生まれた武家社会も、運慶の作品を受け入れました。

その作品の魅力を、運慶研究の第一人者が新たな視点から語ります。

日11月29日(月)午後6時～8時 会シビックホール小ホール 師山本勉氏(清泉女子大学教授)・瀬谷貴之氏(神奈川県立金沢文庫学芸員) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定300人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「特別公開講座・運慶」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(文京アカデミーホームページからも申込可) 〆11月15日(月)

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11 5 ch

11月の番組表

デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎（5803）1130

1(月)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 新たなる基本構想
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション
10:00～終日	TCNケーブルテレビの日（TCN制作）
2(火)～7(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 新たなる基本構想
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	区長に聞く
10	特集ぶんきょう　税を考える週間
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付 新たなる基本構想
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	特集ぶんきょう　税を考える週間
20	手話付 新たなる基本構想
40	区長に聞く
50	してぃすた☆ON！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文京シビック合唱団
8(月)～14(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 自転車の交通安全
30	文京のこどもたち　明化幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	特集ぶんきょう　文京区の子育て支援
30	文京のこどもたち　明化幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付 自転車の交通安全
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	特集ぶんきょう　文京区の子育て支援
20	手話付 自転車の交通安全
40	City Studio ウォッチ！文京
50	してぃすた☆ON！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 介護予防講演会「1日10分の体操で美しく歩こう！」
15(月)～21(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 新たなる基本構想
30	文京のこどもたち　誠之小学校 135周年式典
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	くらしのガイド
10	特集ぶんきょう　文京区の中小企業支援
30	文京のこどもたち　誠之小学校 135周年式典
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付 新たなる基本構想
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	特集ぶんきょう　文京区の中小企業支援
20	手話付 新たなる基本構想
40	くらしのガイド
50	してぃすた☆ON！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) パネルディスカッション イクメントーク「子育てって楽しいカモ！」

22(月)～27(土)		28(日)	
9:00	文の京介護予防体操	00	文の京介護予防体操
10	手話付 自転車の交通安全	10	区議会
30	文京のこどもたち　第九中学校		
50	文京インフォメーション(～57)		
12:00	City Studio ウォッチ！文京	00	区議会
10	特集ぶんきょう		
30	文京のこどもたち　第九中学校	45	くらしのガイド
50	文京インフォメーション(～57)	50	文京インフォメーション
13:30	手話付 自転車の交通安全		
50	文京インフォメーション(～59)		
16:00	特集ぶんきょう	00	区議会
20	手話付 自転車の交通安全		
40	City Studio ウォッチ！文京	45	くらしのガイド
50	してぃすた☆ON！(～57)	50	文京インフォメーション
19:00	12:00の番組再放送	00	区議会ほか
20:02	みんなのひろば(～21:57)	02	区議会ほか
	カレッジコンサート	21:00	区議会ほか
29(月)～30(火)			
9:00	文の京介護予防体操		
10	区議会		
12:00	区議会		
45	くらしのガイド		
50	文京インフォメーション		
13:30	手話付 新たなる基本構想		
50	文京インフォメーション(～59)		
16:00	区議会		
45	くらしのガイド		
50	文京インフォメーション		
19:00	区議会ほか		
20:02	区議会ほか		
21:00	区議会ほか		

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

アクティブ介護22 ～文京みんなの集い『介護の魅力を伝えたい』

日11月16日(火)

介護の仕事を目指す人への就職支援をはじめ、介護をする人・される人の幸せを願い、開催します。

区内の特別養護老人ホーム、高齢者在宅サービスセンター、介護サービス事業所が中心となり、介護養成校、福祉系大学と協働して介護の魅力を発信していきます。

▼共催　アクティブ介護22実行委員会、文京区、社会福祉協議会

◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当☎（5803）1208



会場	時間	内容・出演（敬称略）	定員	申込
シビックホール小ホール	12:30～16:30	・求職者向けシンポジウム（「介護の魅力とは」をテーマとした介護劇上演） ・記念講演　ノンフィクション作家 沖藤典子 ・記念コンサート　桐親会和太鼓クラブ	300人（先着順）	当日直接会場へ
アートサロン	10:00～17:30	・介護実技体験（老化体験と介護の実践） ・求職相談コーナー等	ー	

第32回 文京菊まつり

日11月1日(月)～23日(祝・火)
会湯島天満宮境内 ¥無料

菊の衣装をまとった「菊人形」や崖から垂れ下がるように仕立てられた「懸崖（けんがい）」、一本の茎に数百輪の花を咲かせる「千本咲き」など、約2千株の華麗な菊が展示されます。

秋を彩る菊の花々をどうぞお楽しみください。

問文京菊まつり実行委員会（湯島天満宮内）☎（3836）0753

◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174



▲巴錦（花びらの内側が深紅、外側が黄金色の古典菊）



▲千本咲き

福祉センター祭り



ふれあいを大切に

福祉センターを利用している高齢者や障害者の方と地域の皆さんとの交流の場です。

日11月13日(土)午前9時30分～午後2時30分 会文京福祉センター 内セレモニー・天神太鼓演奏・模擬店・ふれあいコンサート・作品展・お茶会・ゲームコーナー・バザー・福祉便利グッズ展示・障害者地域自立生活支援センターPRコーナー

※バザー開始時（午前10時～10時20分）の入場は、整理券が必要。整理券は当日配付。

◉文京福祉センター☎（3947）4121

科学教室

会教育センター 定各30人(抽選) 申往復はがき（1教室につき1人1枚）に「科学教室」、希望日・内容・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

※開始後の入場と車での来場は不可。

◉〒112-0003 文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

月日	時間	内容	対象	費用	締切
11/20(土)	10:00～12:00	土地の作りと変化「岩石標本をつくろう」（小学6年生で学習）	小学4～6年生	200円	11/8(月)
11/27(土)		身近な自然の観察「ミニ水槽で生態系をつくろう」（小学3年生で学習）	小学3～6年生	1,100円	11/15(月)

特別区職員採用フォーラム

日12月3日(金)午後0時50分～4時 会シビックホール大ホール 内採用試験概要説明、基調講演『きらりと光る特別区～「首都東京」を支える基礎自治体～』、パネルディスカッション『特別区職員の「喜怒哀楽」～その先にあるやりがい～』、質疑応答 師大杉覚氏（首都大学東京大学院教授） 対23年度以降の採用試験についての受験資格がある方（受験資格は下記ホームページ参照） 定千800人（抽選） 申往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・希望職種と返信用にもあて先を明記し、〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課「特別区職員採用フォーラム」係へ（左記ホームページからも申込可） 締11月8日(月)

◉職員課人事係☎（5803）1144

特別区人事委員会事務局任用課採用係☎（5210）9787

HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

スポーツ

カイザースラウテルン市長杯 文京区少年サッカー大会

対区内在住・在学の小・中学生で構成するチーム ¥無料▼申込書配付　スポーツ振興課（区ホームページにも掲載） 申申込書をスポーツ振興課へ FAXまたは持参 締11月12日(金)必着

※シルバーセンターで開催の代表者会議に必ず出席のこと。

代表者会議

区分	月日	時間	会場
小学生	11/19(金)	19:00	シルバーセンター
中学生	11/29(月)		

大会日程区分

区分	月日	会場
小学1・2年生	12/11(土)・12(日)	六義公園運動場
小学3・4年生	23年1/15(土)・16(日)・22(土)・23(日)	
小学5・6年生	2/19(土)・20(日)	
中学生	12/18(土)・19(日)・24(金)・25日(土)	筑波大学附属中学校

※中学生の部は中学1年生で構成したチーム（2年生は3人まで出場可能）。

区民バスケットボール大会

日23年1月23日(日)午前9時 会スポーツセンター 対区内在住・在学者で構成するチーム 定一般＝男子32チーム・女子16チーム、のんびり＝16チーム、ミニバス＝男女各8チーム（申込順） ¥1チーム8千円 申スポーツセンター・総合体育館で配付の申込書を郵送（申込先は申込書に掲載） 問文京区バスケットボール協会総務部・中井☎（3814）6879

※申込書は HP http://www.geocities.jp/bunkyo_goonies/bunkyo_assoc.htmにも掲載。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

FAX（5803）1369



☆「あいさつ・声がけ」標語　優秀賞「あいさつで　増える信頼　減る犯罪」在原　梨恵

知っトク Bunkyo 得

講座・教室

軽体操教室（11月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

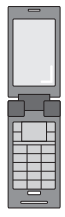
会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	2日 16日 30日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			13:30～14:30	各15人
水道交流館（3941）5049	8日 22日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	9日 23日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	10日 24日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	9日 23日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	
水道交流館（3941）5049	1日 15日 29日	月	9:15～10:15	各15人
大塚北交流館（3941）5616	2日 16日 30日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	3日 17日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

携帯電話サロン



日11月8日㈪午前10時～正午会本郷交流館内通話・メールの送受信方法対どなたでも定20人（申込順）¥無料申10月30日㈯から電話で本郷交流館☎（3815）4415へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

第3回親子環境教室

「ストップ！地球温暖化」

日11月13日㈯午前9時30分～11時30分会シルバーセンター内地球温暖化の原因などを学ぼう！赤外線ランプを使った実験や雲画像の地球儀の作成師大隅智子氏（気象予報士）対区内在住・在学の小学生と保護者定22組（抽選）¥無料申はがきまたはFAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名（3人以上可）・学年・電話番号を明記し下記へ（区ホームページから申込可）〆10月31日㈰必着
◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎（5803）1828FAX（5803）1362

元気でいきいき・折り紙教室（初心者）

生活機能の維持向上を図る

日11月16日～12月21日の毎週火曜（11月23日を除く、全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター対65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選、初めての方を優先）¥500円申はがきに「折り紙教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し下記へ〆11月4日㈭
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

親子絵手紙教室

日11月21日㈰午後2時～4時会本駒込南交流館対どなたでも定20組（申込順）¥1人400円（教材費込、当日会場で納入）申10月30日㈯から電話で本駒込南交流館☎（3822）4488へ
※ポケットティッシュ2個、自分が描きたい花・果実・野菜などを持参。筆などの道具は会場に用意。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

第8回家庭教育講座

「癒しの食卓～心を育む食卓づくり～」心理学の視点から食事を考える

日11月25日㈭午前10時～11時30分会区民センター師室田洋子氏（聖徳大学教授）対幼稚園・小～中学生の保護者、家庭教育に関心のある方定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり（当日先着10人程度）。
※駐輪スペースに限りあり。春日自転車駐輪場の利用（2時間以内無料）も可。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎（5803）1306

財務3表の読み方・活（い）かし方セミナー

仕事で役立つ会計力を鍛える

日12月3日㈮・10日㈮（全2回）午後2時～4時会産業とくらしプラザ内貸借対照表・損益計算書・キャッシュフロー計算書の読み方師細田将秀氏（公認会計士）対区内在住・在勤・在学者定40人（抽選）¥無料申はがきまたはFAXに「財務3表の読み方・活かし方」・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ〆11月19日㈮必着
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173FAX（5803）1936

視覚障害者のためのアートフラワー教室

日12月8日㈬午後1時30分～3時30分会文京福祉センター師池田伸子氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者定15人（先着順）¥無料申電話またはFAXに「12/8視覚」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ〆12月1日㈬
※助手付き。
※ハサミを持参。
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

催しもの

児童書展示会

日11月9日㈫午後2時～6時、10日㈬午前10時～午後6時、11日㈭午前10時～午後4時会LMJ東京研修センター（本郷1-11-14）内約1万冊の児童書を展示対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉小石川図書館☎（3814）6745

税についての作文・標語展示会

税を考える週間（11月11日㈭～17日㈬）に合わせ、「税についての作文」や、「税の標語」の中から優秀作品を展示します。
日11月11日㈭～17日㈬午前9時～午後5時（11日は午後1時から、17日は午後1時まで）会区民ひろば（シビックセンター地下2階）¥無料
▶共催　小石川・本郷税務署、文京都税事務所、関係民間団体
◉税務課☎（5803）1152

認知症家族交流会

日11月14日㈰午後1時30分～3時会文京千駄木の郷（さと）内介護者同士の交流、情報交換等対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で駒込地域包括支援センター☎（3827）5422へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

目白台総合センターまつり

会目白台総合センター対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問目白台交流館☎（5395）9141

月日	時間	内容
11/20㈯	10:30～12:00	パネルシアター・紙芝居・フラワーアレンジメント
	12:00～13:30	もちつき
	13:30～15:30	スーパーボールすくい・綿菓子・輪投げ・ダーツ・折り紙

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

東京大学本郷キャンパス自然散策会

秋から冬へ、カラフルに色づいていく三四郎池や懐徳館庭園などを散策してみませんか。
日12月4日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会東京大学本郷キャンパス師石井誠治氏（樹木医）対区内在住・在勤・在学者定各20人（抽選）¥無料申往復はがきに「東京大学自然散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月4日㈭必着
◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎（5803）1254

図書館 入場無料

湯島図書館休館

館内特別整理のため休館します。
日11月15日㈪～17日㈬
◉湯島図書館☎（3814）9242

パパのためのよみきかせ講座

師サトシン氏（絵本作家）対どなたでも定各80人（申込順）申11月1日㈪から電話または直接各会場へ

月日	時間	会場・電話
11/23㈷・㈫	10:30～12:00	根津図書室（3824）2608
	15:00～16:30	千石図書館（3946）7748

お知らせ

年末調整関係説明会

22年分年末調整、法定調書、給与支払報告書に関する説明会です。税務署から郵送される「年末調整のしかた」などの関係書類と筆記用具を持参のうえご出席ください。
※「扶養控除等申告書」等の用紙類は、開始時刻45分前から配付。

月日	時間	対象地域	会場
11/9㈫	13:45～15:50	大塚・春日・水道・千石・本郷	シビックホール大ホール
11/10㈬	9:55～12:00	音羽・後楽・小日向・白山・西片・向丘・弥生・湯島	
	13:45～15:50	小石川・関口・目白台・本駒込・千駄木・根津	

※対象地域以外の開催日でも出席可。
◉税務課☎（5803）1154
小石川税務署☎（3811）1141
本郷税務署☎（3811）3171

しおみ児童館休館

しおみ保育園・児童館では、10～12月に鉄部改修・床防水改修工事を行います。期間中、保育園では通常通りの保育を行いますが、児童館は11月9日㈫～30日㈫の期間休館します。
※休館期間中の連絡先は、本駒込南児童館☎（3823）3253へ。
◉保育課保育係☎（5803）1189
児童青少年課児童係☎（5803）1188

ファミリー・サポート・センター提供会員募集

ファミリー・サポート・センターでは、育児の援助を受けたい方（依頼会員）と子育ての援助ができる方（提供会員）とが、育児について助け合う地域における支えあい活動を支援しています。提供会員を随時募集しています。
申電話で下記へ
◉社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎（3812）3043

22年度特別区民税・都民税（普通徴収・第3期分）納期限は、11月1日㈪です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印をゆうちょ銀行、金融機関または下記へ持参
※郵送による手続きを希望する方は下記へ。
※12月10日㈮までに申請すると、第4期分（23年1月31日㈪納期）からの振替開始（第3期分の手続きは締切済）。
◉税務課収納管理係☎（5803）1153

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

交通規制の実施

11月に横浜市で開催されるAPEC（アジア太平洋経済協力）閣僚会議・首脳会議に伴い、 警視庁では、要人一行の安全確保のため首都高速道路や一般道路において交通規制を実施します。

会議期間中およびその前後ではマイカーの利用を控え、公共交通機関を利用するようご協力をお願いします。

▷APEC閣僚会議　11月10日㈬･11日㈭
▷APEC首脳会議　11月13日㈯･14日㈰
問富坂警察署交通規制係☎(3817)0110

テロ警戒にご協力を

11月14日㈰までテロ警戒の強化に取り組んでいます。皆さんにも、地域や施設内の巡回点検の強化や、不審者・不審物発見時の警察等への早期通報などご協力をお願いします。
◉危機管理課☎(5803)1280

「食の文京ブランド100選」食べ歩きラリー

もう応募しましたか？

文京区観光協会では、「食の文京ブランド100選」に選ばれたお店で飲食等をすることにより、抽選で宿泊券、お食事券等の賞品が当たる「食べ歩きラリー」を実施中です。

第1回の募集は9月30日㈭に締切り、当選者には東京ドームホテル宿泊券などの賞品を順次発送しています。第2回の応募締切は12月28日㈫必着です。ふるってご応募ください。

▷エントリーシート配付　ラリー協力店・文京区観光協会
※申込方法はエントリーシートに記載。詳細は文京区観光協会☎(3811)3321（午前9時30分～午後6時）HP http://www.b-kanko.jp/へ。
◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

区民斎場をご利用ください

自宅で葬儀（通夜・告別式）を行うことが困難な方のために、区民斎場を開設しています。

会興善寺会館（西片1-15-6）▷利用時間　当日＝午後4時～9時30分、翌日＝午前9時～午後3時30分（宿泊不可）
対①死亡日における区内在住者の葬儀を行う方②区内在住者で葬儀を主宰する方¥9万円（通夜・告別式の会場利用料のみ、申込時に納付）申電話等で利用方法・空き状況を確認のうえ各申込先へ

受付日	時間	申込先・電話
平日	9:00～17:00（仮予約を含む）	高齢福祉課(5803)1202
	17:00～20:00（仮予約は24:00まで）	シビックセンター時間外受付(3812)7111
土・日曜祝日	9:00～20:00（仮予約は24:00まで）	
12/29・30 1/2・3	9:00～17:00（仮予約を含む）	

※受付時に死亡診断書等死亡の事実を確認できる書類を提示のこと（死亡前の予約・申込不可）。
※友引やお盆・彼岸などの休業日あり。
※仮予約は利用料の収納業務を行わない。
※12/31・1/1は仮予約・収納業務とも行わない。
◉高齢福祉課☎(5803)1202

建物の耐震化に関する意向調査

区では、住宅の耐震化について、区民の皆さんの意向を把握するため、アンケート調査を行います。下記の住居表示内において、区から委託を受けた調査員が、聞き取りに伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、調査員は、区から委託を受けた旨を表示した身分証を所有しています。

▷調査期間　11月上旬～2月下旬対大塚6丁目、水道2丁目、千石1・4丁目、千駄木1・2・3・5丁目、西片2丁目、根津1・2丁目、白山1・2丁目、本駒込1丁目、本郷5・6丁目
◉建築課構造担当☎(5803)1264

心身障害者・児 布団乾燥サービス

内乾燥消毒または丸洗いを月1回実施対次の要件をすべて満たす区内在住者①身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病（都の医療券をお持ちの方）のいずれかに該当②寝たきりまたはこれに準ずる状態③陽光による布団乾燥が困難④心身障害者等福祉手当（区制度）または児童育成手当（区制度）の障害手当を受給中
※詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

相　談

特別相談

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日11月21日㈰午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申11月15日㈪午前9時から電話で下記へ
※秘密は厳守。

	内容	相談員	定員（申込順）
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

◉広報課☎(5803)1129

職員採用

税務事務アルバイト

日23年1月中旬～2月（月16日以内）午前9時～午後4時内事務補助・資料の整理等▷日額　5,380円（交通費込）定5人程度申履歴書（写真貼付・押印）を下記へ郵送または持参▷面接日　11月24日㈬･30日㈫〆11月10日㈬
※履歴書は返却不可。
◉〒112-8555文京区税務課課税第一係・第二係☎(5803)1154～5

官公庁など

司法書士無料相談

日11月10日㈬午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等申当日直接会場へ
◉東京司法書士会文京支部
☎(5814)1281（前日まで）
☎090(8603)4020（当日専用）

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、1月1日（祝・金）～9月30日㈭に国民年金保険料を納付した方には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、10月1日㈮～12月31日㈮に今年はじめて国民年金保険料を納付した方には、23年2月上旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

東京都最低賃金改正

時間額821円（10月24日㈰発効）

月給制・日給制・時間給制等すべてに「時間額」が適用されます。
◉東京労働局賃金課☎(3512)1614

リアン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

公開講座「リウマチ診療の最前線」
①10/30㈯13:00～15:00②京王プラザホテル（新宿区西新宿2-2-1）③最新のリウマチ治療④髙崎芳成氏（順天堂大学膠原病内科教授）ほか⑦定180人（申込順、区民優先30人）申電話⑧順天堂リウマチ・膠原病研究会運営事務局☎(5802)1067（平日9:00～17:00）

第17回国際理解土曜セミナー「日本は何をすべきか」ー国際社会における日本の役割と貢献ー
①10/30㈯、11/13㈯･20㈯･27㈯10:30～12:00②文京学院大学本郷キャンパス③世界の今、日本の役割と貢献を考える④藪長千乃氏（文京学院大学准教授）ほか⑥1,000円（全4回）⑦申電話またはHPhttp://www.ext.u-bunkyo.ac.jp⑧文京学院大学生涯学習センター☎(5684)4816

都民のための野菜天国・果物王国・花華楽園まつり
①10/31㈰10:00～13:30（完売次第終了）②豊島市場（豊島区巣鴨5-4-1）③野菜・果物・花の即売、フリーマーケット、福引コーナー、食育コーナーほか⑦雨天決行、駐車場なし⑧豊島支所☎(3918)7371（午前中）

第46回白山祭～つながる心でつなぐ絆～
①10/31㈰～11/2㈫10:00～19:00②東洋大学白山キャンパス⑧東洋大学白山祭実行委員会☎(3945)7335（平日午後）

行政書士無料相談会
①11/2㈫10:00～16:00②丸ノ内線茗荷谷駅構内③相続・借地借家・内容証明・外国人関係④行政書士⑧東京都行政書士会文京支部☎(5800)0892

東京医科歯科大学医師会講演会「未来の医療」ー体にやさしいこれからの治療ー
①11/6㈯13:00～15:30②東京医科歯科大学附属病院B棟④同大学教授⑦申電話・FAX定130人（申込順）⑧事務局☎FAX（5803）4745

教会寄席
①11/6㈯14:30～17:00②根津教会（根津1-19-6）③古典落語④立川吉幸氏⑥1,000円⑧鍋谷☎(3821)6342

第8回日本医科大学付属病院糖尿病週間
①11/11㈭～13㈯10:00～15:00②日本医科大学付属病院本館入院玄関③血糖・血圧・ウエスト周囲径の測定、相談、展示コーナー等⑧医療連携室☎(5814)6451

税理士による税の無料相談
①11/11㈭～17㈬10:00～12:00、13:00～16:00（11日は13:00～16:00、17日は10:00～12:00）②区民ひろば（シビックセンター地下2階）⑧東京税理士会小石川支部事務局☎(3815)3313・本郷支部事務局☎(3814)3709

無料調停相談会
①11/13㈯10:00～15:30②西武百貨店池袋本店7階くらしの相談コーナー③多重債務・過払返還・家事問題④裁判所の調停委員（弁護士委員も参加）⑦定80人（先着順、区民優先枠10人）⑧東京家事調停協会☎(3502)8822

東大ホームカミングデイ さつき会主催講演会
①11/13㈯14:00～15:30②東京大学法文1号館③CSR（Corporate Social Responsibility）って何？④岩田喜美枝氏（資生堂副社長）⑧さつき会☎070(6400)0257

第61回徽音祭　リサイクル・ブック・エイド
①11/13㈯･14㈰10:00～17:00②お茶の水女子大学③本を回収して国際協力団体に寄付⑧徽音祭実行委員会☎(3943)3418

陶芸サークル作品展示会
①11/14㈰10:00～16:00②アカデミー音羽⑧高橋☎(3945)5496

会員募集

おし花の会「ゆう」（初心者歓迎）
①第1土曜13:30～16:00②本駒込交流館ほか③おし花額絵を作る④堀口恵美子氏ほか⑥月2,000円（材料費別）⑦体験見学可⑧機所☎(3943)5013

赤ちゃんマッサージ・親子リズム
①毎週火曜10:30～12:00②男女平等センターほか③0歳から赤ちゃんの発達に応じてマッサージや音楽に合わせてリズム体操④退職保育士⑤100円⑥月700円⑦0～3歳児と保護者⑧新婦人文京支部☎(3827)7817

童謡・唱歌・抒情歌を歌う会「桔梗」
①第1・3月曜14:00～15:30②アカデミー茗台ほか③春夏秋冬の童謡・唱歌・抒情歌を美しく歌う④八木正承氏（日本演奏連盟会員）⑤3,000円⑥月3,000円⑦40歳以上⑧長沼☎090(4822)9690

グループ遊陶
①第1・3木曜13:00～17:00②不忍通りふれあい館ほか③陶芸④樋浦功氏⑤5,000円⑥月2,000円⑧朝倉☎(3924)5326

水墨画サークル
①第1・3土曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③山水画・花鳥画ほか④董沙貝氏⑥月3,500円（別途年会費3,000円）⑧荻原☎(3821)2036

東洋学の会
①毎週水曜13:30～14:40、15:15～16:25②不忍通ふれあい館ほか③健康体操・太極拳④髙橋禮子氏⑥3回2,000円⑧小林☎090(2554)9422

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成22年(2010) 10/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…103,017 世帯（101,949）		計…7,384 人（7,245）
	人口…190,783 人（189,426）		男…3,618 人（3,608）
	男……91,089 人（90,546）		女…3,766 人（3,637）
	女……99,694 人（98,880）		

（ ）内は前年同期　22年10月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝11月4日㈭・17日㈬、本郷支所＝11月11日㈭・22日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ウォーキング教室

継続は力なり！

会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申申込開始日から電話で下記へ

日時	11/10㈬	12/1㈬
	14:00～15:30	
申込開始日時	11/1㈪	11/16㈫
	8:30	

※歩きやすい服装・靴と飲み物・タオルを持参。
※参加者は継続レッスンも受講可。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807

区民と医師会のつどい

日11月13日㈯午後2時～4時会シビックホール小ホール内講演「心の健康講座―子ども叱るな来た路じゃ、年寄り笑うな往く路じゃ―」師富田富士也氏（教育・心理カウンセラー）対どなたでも定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

▶共催　小石川医師会・文京区医師会

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1224

はじめての離乳食づくり教室

日11月17日㈬午後1時30分～2時30分会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年5～6月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申11月10日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。

日11月19日㈮午後2時～4時会保健サービスセンター内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方定20人（申込順）¥無料申11月1日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

両親学級

はじめて赤ちゃんが生まれる夫婦を対象に、予約制で、沐浴実習やお父さんの妊婦体験を行います。

対区内在住者定保健サービスセンター＝各33組、本郷支所＝各27組（申込順）¥無料申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	23年1/8㈯	3/5㈯	12/11㈯	2/5㈯
	9:00～11:20		9:10～11:30	
申込開始日時	12/1㈬	2/1㈫	11/1㈪	1/4㈫
	8:30			

◉保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

障害者歯科診療をご利用ください

障害があることでお近くの歯科医院での診療が受けにくい方、かかりつけ歯科医が決まっていない方に、歯や口の中の相談・健診・診療を予約制で行っています。

日毎週土曜（祝日・年末年始を除く）会保健サービスセンター対区内在住の身体障害者手帳または愛の手帳所持者¥各種健康保険診療により算定（健診は無料）申電話で下記へ

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

エイズ予防展

「あなたにとってエイズは他人事ですか？」



「いきなりエイズ※1」「1日1.5人※2」「レッドリボン※3」。これらの言葉はエイズが他人事とは思えない意味を含んでいます。

12月1日の世界エイズデーに合わせ、エイズ予防展を開催します。近年はエイズに対しての関心が、低下していると言われています。この機会にぜひエイズ予防について一緒に考えてみませんか。

日11月18日㈭正午～午後6時会ギャラリーシビック内ポスター・標語作品展示、世界のポスター、キルト、エイズアクティビスト（活動家）のアート作品、クイズコーナー、パネル、文京区の統計等

※クイズ正解者には粗品進呈。

※1 エイズが発症した時に初めて、感染に気づく状態のこと。22年3月末から6月末の間に過去最多の件数が報告。

※2 都では1日に1.5人が新たに感染者・患者と報告され、この数は年々上昇。

※3 エイズ患者への理解・支援のための社会運動、それを象徴する世界共通のシンボルマーク。

◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

新型インフルエンザ予防接種（新制度）

23年3月31日㈭まで

3価ワクチン（新型インフルエンザと季節性インフルエンザを合わせたワクチン）による接種が可能となりました。なお、0歳以上13歳未満は2回の接種が必要です。

対どなたでも¥1回3,600円（2回目を同じ医療機関で接種の場合、2,550円）

※金額は国と契約した23区内の医療機関で接種の場合。それ以外の医療機関では異なる場合あり。

自己負担額の減額または全額免除

対¥区内在住でいずれかにあてはまる方①満1歳以上13歳未満（接種時）＝1回1,500円（自己負担額）②65歳以上＝2,200円（自己負担額）③生活保護世帯＝全額免除

※助成対象となるのは区内医師会受託医療機関、その他区内受託医療機関および他区（23区に限る）の受託医療機関で接種した場合。

※予診票は文京区医師会・小石川医師会受託医療機関にあり。それ以外の医療機関、もしくは他区（23区内に限る）で接種を希望する方には予防対策課で配付。高齢者インフルエンザ制度対象者は送付済。

※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明を医療機関に持参すれば自己負担が免除。

※詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉予防対策課☎(5803)1834

保健サービスセンターの健康相談（11月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	10日㈬・24日㈬	9:00～9:30	―	―
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	25日㈭	13:30～14:00	18日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	5日㈮・12日㈮・19日㈮	13:15～13:30	2日㈫・9日㈫・16日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	11日㈫・18日㈫・25日㈫	13:00～14:30	4日㈫・18日㈫・25日㈫	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	10日㈬	13:00～14:00	―	―

11月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。歯科は電話で診療受付。内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
3	石原医院 内小	○	―	小日向1-6-6	(3941)8526
	大塚診療所 内	○	○	大塚6-9-10	(3947)5521
	一宮クリニック 内	―	○	本郷2-27-8	(3818)5371
	小児科佐藤医院 小	○	―	千駄木2-28-12	(3828)1500
	福地医院 内小	○	―	本駒込4-30-2	(3821)1431
	小日向歯科医院 歯	○	―	小日向2-10-21	(3946)4013
	田中歯科医院 歯	○	―	向丘2-17-18	(3821)3351
7	森こどもクリニック 小	○	○	小石川5-40-21	(5803)7887
	岩瀬クリニック 内	○	―	小日向4-6-15	(5940)7151
	タツノ内科・循環器科 内小	○	―	本郷5-1-16	(5800)0203
	クマモトクリニック 内	―	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	鈴木医院 内	○	―	本駒込2-28-35	(3941)6615
	鈴木歯科医院 歯	○	―	目白台1-9-9	(3941)2539
	タク歯科クリニック 歯	○	―	本郷4-1-3	(6801)5584
14	くろだ医院 内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	―	音羽1-5-17	(6662)7755
	奥田医院 内小	○	―	湯島3-8-2	(3831)8371
	清家クリニック 内小	―	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	根津診療所 内	○	―	根津1-27-3	(3823)0096
	鈴木歯科医院 歯	○	―	大塚6-35-5	(3943)8868
	馬場歯科医院 歯	○	―	千駄木5-34-1	(3822)8148
21	講道館ビルクリニック 内	○	○	春日1-16-30	(5842)6311
	かせだクリニック 内	○	―	関口1-1-6	(5227)3433
	本郷内科クリニック 内	―	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	大森医院 内	○	―	湯島4-9-8	(3811)0888
	加藤診療所 内	○	―	本駒込2-18-2	(3941)7522
	佐久間歯科医院 歯	○	―	音羽2-2-2	(3941)0280
	本駒込歯科室 歯	○	―	本駒込4-48-3	(5815)8806
23	小石川医院 内小	○	―	春日2-10-18	(3816)3151
	澤田こどもクリニック 小	○	○	白山1-33-16	(5840)7838
	慈愛医院 内	○	―	本郷6-12-5	(3812)7360
	いずみ内科クリニック 内	―	○	湯島2-31-25	(5842)8560
	吉行医院 内	○	―	千駄木2-34-10	(3821)7994
	佐藤歯科医院 歯	○	―	小日向4-5-10	(3944)6716
	フジタ歯科医院 歯	○	―	本駒込2-8-8	(3942)0361
28	近藤クリニック 内小	○	―	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	○	小日向4-7-20	(5976)2207
	本田医院 内	○	―	本郷4-30-12	(3814)5578
	西岡クリニック 内	○	―	向丘1-10-2	(3812)1421
	谷口医院 内	―	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	佐藤歯科医院 歯	○	―	白山3-6-3	(5689)3010
	辻村歯科医院 歯	○	―	根津1-22-10	(5814)8148

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	伊吹堂薬局水道店	○	―	水道2-14-7	(3946)6173
	さかした調剤薬局	○	○	大塚6-3-3	(3947)5523
	健生堂薬局本郷店	―	○	本郷2-28-1	(3818)4193
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	―	本駒込2-28-10	(5976)4189
7	紫山堂薬局	○	―	大塚1-4-8	(3945)4310
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	―	本駒込2-28-10	(5976)4189
14	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	コール薬局音羽店	○	―	音羽1-5-18	(5654)7804
	＊芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル薬局湯島店	―	○	湯島3-38-12	(3832)5265
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
21	ヨシキ薬局	○	―	関口1-1-6	(5228)4189
	芙蓉堂薬局	○	―	本郷4-2-1	(3816)2410
	水野薬局	○	―	湯島4-1-24	(5684)7711
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	本駒込調剤薬局	―	○	本駒込5-45-4	(5685)3619
23	茗台薬局	○	―	小石川4-20-3	(3816)8201
	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	不二薬局	○	―	西片2-25-8	(3811)4451
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
28	丸山町薬局	○	―	千石3-37-14	(5978)9333
	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	芙蓉堂薬局	―	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	○	―	本郷4-25-12	(3811)5320
	高木薬局	○	―	本駒込1-1-29	(3811)2064

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜 9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1511

平成22年（2010） 11/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

第4回区議会定例会 …… 2面
シエナ・ウインド・オーケストラと協定を締結 … 3面
雪国魚沼 ふれあい雪遊びとスキー体験 …… 3面
後期Ⅱ文京アカデミア講座・区民プロデュース講座 … 3面



平成23年度 保育園（室）・柳町幼稚園（長時間保育）入園・転園児童募集

23年4月からの区立保育園（グループ保育室および柳町幼稚園の長時間保育を含む）および私立認可保育園への入園・転園児童を募集します。

◉〒112-8555文京区保育課入園相談係
☎(5803)1190
柳町幼稚園（長時間保育）の問合せ
◉学務課学事係☎(5803)1190

通常保育

対　象	費　用	申込期間	申込書類	決　定
保護者が次のいずれかに該当し、かつ同居親族等も児童を保育できないこと ①保護者が働いている ②保護者が出産や病気 ③保護者が親族の病気または心身に障害をお持ちの方の介護をしている ④保護者が就学等している ⑤その他、明らかに保育が必要と認められる ※柳町幼稚園（長時間保育）は区内在住者のみ。	条例に基づく保育料を徴収 ※柳町幼稚園（長時間保育）は別途行事費等の負担あり。	①一次受付 12/15㈬～ 23年1/13㈭必着 ※23年2/28㈪までに出生予定のお子さんも、一次受付期間に受付（出生前受付）。 ※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合は、その区市町村の申込期間による。 ②二次受付 23年1/17㈪～ 2/18㈮必着	次の書類を保育課に持参または郵送 ①保育所入所申込書（兼長時間保育実施申込書）〔注1〕 ②家庭状況書（世帯の状況） ③保育所および柳町幼稚園（長時間保育）入所申込にあたっての確認書 ④在職証明書（就職が内定している方は採用内定証明書） ⑤就労状況申告書（自営業の方） ⑥母子健康手帳の写し（出産予定の方） ⑦診断書等（病気や病人等の看護などの方） ⑧源泉徴収票　〔注2〕 ⑨確定申告書控えの写し　〔注2〕 ※①～⑤の書類は、区所定様式。	①一次選考 希望する園に募集数を超える申込があった場合は、評価基準により選考を行い、23年2/18㈮に結果を通知（保育園・幼稚園で健康診断・面接を実施） ②二次選考 一次選考で定員枠に空きがでた場合、入所選考を行い、23年3/14㈪に結果を通知
要配慮児童（心身に発達の遅れなどのある児童）は、上記①～⑤の要件に加えて、集団保育が可能であること ※実施園は、区立保育園18園（公設民営園を除く）。 ※3歳未満児は、0歳児保育実施の区立保育園12園のみ実施。		12/15㈬～28㈫必着	上記のほかに、心身状況表、身体障害者手帳・愛の手帳（交付を受けている方のみ）、診断書等を添付	文京福祉センターでの面接等と希望する園での事前保育（3日間程度）の結果に基づき判定

〔注1〕入所申込書・保育園の案内等…11/10㈬から保育課・保育園で配付（郵送希望者は140円切手を貼った返信用封筒を同封し、保育課へ請求）、区ホームページにも掲載
〔注2〕申込後の提出書類…①21・22年分の所得税額が分かるもの（源泉徴収票の方は23年1/27㈭、確定申告の方は23年3/18㈮までに提出）
②所得税が非課税または不明な方は22年度の住民税額が分かるもの
③所得税額3,000円未満または住民税のみ課税の方で、固定資産税がある世帯の方は、22年度固定資産税額の分かるもの
※所得税・住民税・固定資産税・診断書・身体障害者手帳・母子健康手帳等は原本の写しで可。

グループ保育室

対　象	費　用	申込期間	申込書類	決　定
上記「通常保育」に同じ 保育条件 ①生後4か月～1歳児 ②保育時間は8:00～18:00 ③園児給食・延長保育なし ④その他、詳細事項は受託契約書に定める	月額 28,000円	12/15㈬ ～ 23年 1/13㈭ 必着	保育委託申込書兼入室申込書（家庭的保育者・グループ保育室申込用） 他に上記「通常保育」申込書類欄の④～⑨のうち必要書類を添付し、保育課へ持参または郵送	23年2/18㈮に結果を通知

延長保育〔区立保育園・柳町幼稚園（長時間保育）〕

対　象	費　用	申込期間	申込書類	決　定
区立保育園・柳町幼稚園（長時間保育）に入園を希望する児童および区立保育園在園児童 ①1歳児クラス以上 （根津・かごまち保育園は満1歳児以上） ②柳町幼稚園（長時間保育）は区内在住者	条例に基づく延長保育料を徴収	12/15㈬ ～ 23年 1/13㈭ 必着	延長保育申込書 他に上記「通常保育」申込書類欄の④または⑤を添付し、保育課へ持参または郵送	23年2/18㈮に結果を通知 ※私立保育園は、入園内定後保育園に直接申込。

	保育園（室）名	所在地	電　話	保育開始年齢	募集人員（人）※1 0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	延長保育
区立保育園（＊は公設民営園）	柳町保育園	小石川 1-23-6	(3811)0978	1歳	／	10	2	2	／	／	7
	柳町幼稚園（長時間保育）	小石川 1-23-6	(3811)0978	4歳	／	／	／	／	－	－	
	久堅保育園	小石川 5-27-7	(3811)0712	4か月	12	8	2	1	－	－	6
	さしがや保育園	白山 2-32-6	(3811)3474	4か月	12	9	2	1	－	－	6
	千石保育園	千石 1-4-6	(3947)9220	4か月	9	8	2	1	2	－	9
	千石西保育園	千石 3-15-15	(3944)4688	4か月	9	9	2	2	－	－	7
	水道保育園	水道 1-3-26	(3812)2237	4か月	9	9	5	1	－	－	5
	こひなた保育園※2	小日向 1-21-1	(3943)4457	1歳	／	15	3	2	1	－	5
	大塚保育園	大塚 6-22-19	(3943)1631	4か月	9	4	1	7	2	－	4
	青柳保育園	関口 3-2-5	(3941)4518	1歳	／	14	4	－	－	－	6
	目白台保育園	目白台 1-5-1	(3945)4220	4か月	10	2	2	2	1	4	7
	本郷保育園	本郷 1-28-12	(3812)2394	1歳	／	15	3	2	－	－	10
	向丘保育園	向丘 1-3-11	(3814)6755	4か月	13	5	6	2	－	－	5
	＊根津保育園※3	根津 1-15-12	(3827)2161	生後6週	6	1	1	／	／	／	6
	藍染保育園	根津 2-34-15	(3828)5509	1歳	／	12	3	3	－	－	3
	しおみ保育園	千駄木 2-27-8	(3827)8229	4か月	11	3	2	4	－	－	11
	駒込保育園	千駄木 3-19-17	(3821)8800	1歳	／	15	3	－	－	－	7
	本駒込西保育園※4	本駒込 2-9-16	(3947)2906	4か月	10	3	2	－	／	／	7
	＊かごまち保育園※4	本駒込 2-29-6	(5976)2756	生後6週	12	3	1	1	／	／	8
	本駒込南保育園	本駒込 3-11-14	(3823)3247	4か月	12	8	1	1	－	－	8
	本駒込保育園	本駒込 5-63-2	(3822)3659	4か月	10	4	3	1	1	－	7
私立保育園	（仮称）小学館アカデミー小石川保育園※5	小石川 2-1-12	未定	生後6週	9	12	12	12	／	／	実施※7
	キッズソフィア・白山保育園	白山 4-36-13	(3942)6460	生後6週	4	3	2	－	－	5	
	まなびの森保育園	大塚 3-20-5	(3946)6670	生後6週	6	4	1	－	－	9	
	八千代保育園	音羽 1-19-18	(5981)3025	生後6週	6	2	－	－	－	1	
	たんぽぽ保育園第2分園※4	本郷 2-36-9	(5840)8608	1歳	／	6	1	－	／	／	
	たんぽぽ保育園分園※3	本郷 3-10-18	(3816)0092	生後6週	6	－	1	／	／	／	
	慈愛会保育園※3	本郷 6-12-5	(3816)3715	生後6週	11	－	－	／	／	／	
	たんぽぽ保育園	本郷 7-3-1	(3812)4091	生後6週	18	－	2	2	－	－	
	（仮称）こころの保育園文京西片※6	西片 2-1-1	(5805)3911	1歳	／	14	17	20	20	20	
	どんぐり保育園※3	千駄木 2-48-4	(3828)8708	生後6週	11	－	－	／	／	／	
グループ保育室こうらく※3		後楽 1-7-7	(3818)4180	4か月	2	－	－	／	／	／	／

※1　募集人員は、定員から10/1現在の在籍児童数を差し引いた数で、今後の入園・退園等の状況により変動。
※2　改修工事のため移転し、仮園舎で保育の予定。
※3　根津保育園、たんぽぽ保育園分園、慈愛会保育園、どんぐり保育園、グループ保育室こうらくは2歳児まで保育。
※4　本駒込西保育園、かごまち保育園、たんぽぽ保育園第2分園は3歳児まで保育。
※5　（仮称）小学館アカデミー小石川保育園は、23年4/1開園予定。23年度は生後6週児から3歳児まで保育。24年4月からは4歳児まで、25年4月からは5歳児まで保育。
※6　（仮称）こころの保育園文京西片は、23年4/1開園予定。1歳児から5歳児まで保育。
※7　私立保育園の延長保育については、入園内定後保育園に直接申込。

子育て応援団　保育ママ!!



家庭的保育者（保育ママ）一覧

（11/1現在）

氏　名	資　格	住　所	電　話
染野　宗子	保育士	後楽 2-21-20	(5842)3923
白石　眞利子	保育士・教諭（幼）	春日 2-4-15	(3812)2568
益田　純子	教諭（幼）	小石川 2-7-8	(3814)6704
土屋　美紀子	保育士・教諭（幼）	白山 4-23-2	(3946)4826
今井　育子	教諭（幼）	小日向 3-16-2	(3942)8623
大西　志津江	保育士	大塚 6-26-15	(3944)4318
澤野　もり枝	保育士	大塚 6-36-3	(3945)6510
川部　京子	教諭（幼）	千駄木 2- 5-8	(5814)6732
加藤　多貴子	保育士	千駄木 5-14-9	(3828)3813
国家公務員宿舎を活用した保育ママ（2人）	保育士	小日向 2-15-1	未定

※見学は必ず事前に連絡のこと。

新年度　受託児募集

就労などにより保育できない保護者に代わり、子育て経験があり保育士等の資格をもつ区認定の家庭的保育者（保育ママ）が、自宅で家庭的な保育をします。

少人数のため、一人ひとりに合わせたきめ細かな保育が可能です。育児相談など、一人の先輩ママとしてよき相談相手にもなっています。

対①区内在住者②すでに就労（採用内定）している方など③日中、家庭に保育する方がいない④当該保育ママと3親等以内の親族関係にない▷**対象年齢**　生後5週間以上3歳未満　定1人の保育ママにつき、子ども3人（補助員と常時2人で保育する場合は5人）▷**保育時間**　原則、午前8時～午後5時30分の間の8時間以内（保育ママとの話し合いで決定）¥月額28,000円（光熱水費等の雑費含む）、時間外料金1時間につき500円　申保育委託申込書に在職証明書等を添付し保育課へ持参または郵送▷**申込期間**　12月15日㈬～23年2月18日㈮必着▷**申込書**　保育課で配付（区ホームページにも掲載）▷**決定**　要件審査のうえ定員に空きがある場合、区より紹介し当事者間の合意のうえ、契約（申込多数の場合、書類選考あり）

※23年2月25日㈮までに出生予定のお子さんも、上記申込期間に受付（出生前受付）。
※詳細は下記へ。
◉保育課入園相談係
☎(5803)1190

区ではさまざまな子育て支援サービスを行っています。詳しくは4・5面をご覧ください。7・8面には関連事業も掲載しています。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

＊ 第3回区議会定例会終わる ＊

9月6日㈪に開会した第3回定例会は、10月13日㈬に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

条例関係等

▽文京区災害に伴う応急措置の業務等に従事した者に対する損害補償に関する条例の一部を改正する条例▽文京区湯之谷やまびこ荘条例を廃止する条例▽平成22年度文京区一般会計補正予算▽平成22年度文京区国民健康保険特別会計補正予算▽平成22年度文京区老人保健特別会計補正予算▽平成22年度文京区介護保険特別会計補正予算▽平成22年度文京区後期高齢者医療特別会計補正予算▽地方自治法第179条第1項の規定により処分した訴訟上の和解についての報告及びその承認について

また、▽平成21年度文京区一般会計▽平成21年度文京区国民健康保険特別会計▽平成21年度文京区老人保健特別会計▽平成21年度文京区介護保険特別会計▽平成21年度文京区後期高齢者医療特別会計の5会計歳入歳出決算を認定しました。

意見書

▽完全な地上デジタル化放送の実施に向けて円滑な移行策を求める意見書を可決し、関係行政庁に送付しました。

＊＊＊＊＊

＊ 第4回区議会定例会 ＊

今回の定例会で審議する請願の締切は11月18日㈭です。

▶次の日程で開かれます

月日	時間	会議名等
11/22㈪	14:00	本会議（付託）
24㈬		本会議（一般質問）
25㈭		
26㈮		
29㈪	10:00	清掃・リサイクル調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
30㈫		防災・安全安心まちづくり調査特別委員会
		文京アカデミー推進調査特別委員会
12/1㈬		議会運営委員会
2㈭		文教委員会
3㈮		厚生委員会
6㈪		建設委員会
7㈫		総務区民委員会
8㈬		総務区民委員会
10㈮	14:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は、25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局 ☎（5803）1313

＊＊＊＊＊

議会提出予定案件

今回の議会では、「公益的法人等への職員の派遣に関する条例の一部を改正する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課文書係 ☎（5803）1143

（仮称）新文京総合体育館建設計画の公聴会

区では、本郷7丁目1番地に（仮称）新文京総合体育館の建設を計画しており、建築基準法第48条の公聴会を開催します。

なお、計画内容を縦覧しますので、ご意見のある方は意見書を提出することができます。

日12月9日㈭午後2時 会湯島地域活動センター1 申当日直接会場へ

縦覧および意見書の提出

▽縦覧期間 11月12日㈮～25日㈭▽縦覧場所 左記▽意見書提出 12月3日㈮までに左記へ

◉建築課 ☎（5803）1263

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談・納付窓口を夜8時まで開設

日11月25日㈭・26日㈮・29日㈪、12月1日㈬・2日㈭ 会税務課（シビックセンター10階）対経済的な事情等で税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時以降は業務用エレベーターを使用。不明な方は1階案内へ。

◉税務課納税係 ☎（5803）1156

女性に対する暴力をなくそう

11月12日㈮～25日㈭は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



配偶者や恋人などの親しい関係の中で生じる暴力をドメスティック・バイオレンス（DV）といいます。

21年3月に内閣府が公表した「男女間における暴力に関する調査」では、回答した女性の33・2％が、配偶者から何らかの被害を受けたと答えており、配偶者間における犯罪の被害者も女性の割合が多くなっています。

また、※1セクシュアル・ハラスメントや※2ストーカー行為の被害者も女性が圧倒的に多いのが現実です。

このような暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女平等参画社会の実現に向けて、克服すべき重要な課題です。

※1 相手の意に反した性的な言動、性的いやがらせ。

※2 同一の者に対し、つきまとい等をくり返すこと。

夫やパートナーからの暴力に関する相談は…

文京区福祉事務所では、婦人相談員がDV防止法等に基づき、被害を受けている女性からの相談・支援を行っています。その他、各機関の相談窓口があります。

相談窓口	電話／受付時間
文京区福祉事務所（生活福祉課） ※1	(5803)1216 9:00～17:00
配偶者暴力相談支援センター	
・東京ウィメンズプラザ ※2	(5467)2455 9:00～21:00
・東京都女性相談センター ※1	(5261)3110 9:00～20:00
警視庁総合相談センター ※1	(3501)0110 8:30～17:15
富坂警察署生活安全課	(3817)0110
大塚警察署生活安全課	(3941)0110
本富士警察署生活安全課	(3818)0110
駒込警察署生活安全課	(3944)0110

※1 土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く。
※2 12/29～1/3を除く。

男女平等センター相談室をご利用ください

夫婦や親子などの家族関係、職場や地域での人間関係、自分自身の生き方など、専門のカウンセラー（女性）が応じます。ひとりで悩まずに相談してください。来所相談、電話での相談ができます。

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当 ☎（5803）1187

男女平等センター相談室

曜日	時間
毎週月・金曜	10:00～16:00（受付は15:00まで）
毎週水曜	13:00～20:00（受付は19:00まで）

※祝日、12/28～1/4を除く。
※来所相談は☎(3812)7149で要予約。

「犯罪被害者週間」国民のつどい中央大会

「犯罪被害者週間」11月25日㈭～12月1日㈬

日12月1日㈬午後1時30分～4時30分 会シビックホール小ホール 定300人（先着順）¥無料 申問「犯罪被害者週間」国民のつどい事務局 ☎045（231）7911

内容	出演（敬称略）
基調講演「犯罪被害者等が望む支援」	糸賀美恵（犯罪被害者遺族・被害者支援都民センター自助グループ）
パネルディスカッション「性犯罪被害者支援の現状と今後」	●コーディネーター 河原誉子（内閣府犯罪被害者等施策推進室参事官）●パネリスト 小林美佳（「性犯罪被害にあうということ」著者）、河原理子（朝日新聞編集委員）、加藤治子（性暴力救援センター・大阪 SACHICO代表）、警察庁関係者（予定）
犯罪被害者等支援に関する表彰	―

◉総務課 ☎（5803）1139

「見すごすな 幼い子どもの SOS」

◆11月は児童虐待防止推進月間です◆

児童虐待に関する相談対応件数は増加しており、子どもの生命が奪われる重大な事件も発生しています。



子どもを虐待から守るための5か条
1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）（通告は義務＝権利）
2 「しつけのつもり…」は言い訳（子どもの立場で判断）
3 ひとりで抱え込まない（あなたにできることから即実行）
4 親の立場より子どもの立場（子どもの命が最優先）
5 虐待はあなたの周りでも起こりうる（特別なことではない）

厚生労働省

虐待をしてしまう親や家族は、誰にも相談できず、地域の中で孤立しています。そのため、地域社会が児童虐待に対する深い関心と理解を持ち、子どもや親のSOSのサインを見逃さずにキャッチすることが大切です。

区では子ども家庭支援センターを事務局として、関係機関のネットワークである要保護児童対策地域協議会を設置しています。

「おかしい」と感じたら、ひとりで抱え込まず、まず関係機関に連絡・相談してください。

「おかしい」と感じたら迷わず相談・連絡を

連絡先

子ども家庭支援センター相談専用 ☎（5803）1109

緊急の場合

110番通報または東京都児童相談センター（新宿区戸山3-17-1）☎（3208）1121

◉子ども家庭支援センター ☎（5803）1282

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されるものです。

区内にはすでに、浅沼洋子氏、池田志津江氏、伊東隆氏、勝浦溶子氏、筒井幸代氏、二瓶紀子氏、前田俊房氏が委嘱を受けていますが、さらに10月1日付で、亀田一良氏が委嘱されました。

日常生活で人権侵害や夫婦、親子関係などの身の上のことでお困りの方は、人権身の上相談をご利用ください。

人権身の上相談

日毎月第3月曜午後1時～4時 会シビックセンター14階相談室

※相談は無料。秘密は厳守。予約は不要。

◉広報課 ☎（5803）1129

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

シエナ・ウインド・オーケストラ（首席指揮者・佐渡裕氏）と協定を結びました

10月9日㈯、区は、㈶文京アカデミーとともに、シエナ・ウインド・オーケストラ（一般社団法人ジャパン・シンフォニック・ウインズ）との間で、地域の芸術文化の振興と普及を図ることを目的とした協力連携に関する協定を締結しました。

「東京フィルハーモニー交響楽団」、太鼓芸能集団「鼓童」に続く協定の締結により、今後もより幅広い文化芸術事業を提供していきます。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120



◀文京アカデミー宮下理事長（右）、ジャパン・シンフォニック・ウインズ塚本代表理事、成澤区長（左）

消費生活研修会

会産業とくらしプラザ 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申電話または FAX に「クリーニング」または「クレジットカード」・氏名を明記し左記へ

月日	時間	内容	講師	定員（申込順）	締切
12/2㈭	14:00～16:00	上手に活かそう！クリーニング（体験：油性シミの落とし方）	東京都クリーニング生活衛生同業組合	30人	11/25㈭
12/10㈮	10:00～12:00	知って、正しく使うクレジットカード	日本クレジット協会	40人	12/3㈮

◉消費生活センター
☎（5803）1105
FAX（5803）1342

ステージ・エコ イン区民ひろば（みんなのフリーマーケット）



日12月24日㈮ 午前10時～午後3時

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内リサイクル イン文京の冬休み工作教室、フリーマーケット、社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ）、区内団体によるエコ商品の販売・産直野菜の販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏、環境学習リーダー育成講座受講生の発表、地上デジタル相談

●フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30ブース（抽選）▽1ブースの面積 1.5m×1.5m ¥千500円▽出品できるもの 家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く）申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 締11月26日㈮必着
※営利目的の事業者は不可。
※事前説明会なし。

●家庭で不用の陶磁器製食器リサイクルにご協力ください

▽回収方法 12月24日㈮開催「ステージ・エコ イン区民ひろば」で回収▽回収できるもの 家庭で不用な新品の陶磁器製食器（使用済み、破損のあるものは回収不可）
※リサイクル抽選会を23年3月25日㈮「ステージ・エコ イン区民ひろば」で開催。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）
☎（5803）1135

青少年問題協議会・日本小児科医会（第8回市民公開フォーラム）共催講演会

「幸せな親子になるために～小児科医からのメッセージ～」

子どもたちの健やかな成長のために、大人としてできること、役に立つヒントをお話しします。

日12月4日㈯午後1時30分～3時30分 会シビックホール小ホール 師内海裕美氏（小児科医） 対どなたでも 定325人（申込順） ¥無料 申電話または FAX・メール（区ホームページから送信可）で「講演会」・氏名・電話番号を明記し左記へ 締12月1日㈬
※一時保育（1歳～就学前児）希望者は、昼間連絡先も明記。

◉児童青少年課青少年係
☎（5803）1186
FAX（5803）1346

ふれあいサロン（12月）

ふれあいサロン汐見

会汐見地域活動センター☎（3827）8149

講座名	日時	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	12/6～27の毎週月曜 10:00～11:30	対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 定各15人 ¥無料 申当日直接会場へ 問健康推進課介護予防係☎（5803）1209 ※運動しやすい服装で、飲料水とタオルを持参。
高齢者のパソコンワンポイントアドバイス	毎週火・水曜（12/29除く） 10:00～12:00 13:00～16:00	内パソコンを自由に操作（1人1時間程度） 対区内在住・在勤・在学者 定各10人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問汐見地域活動センター

ふれあいサロン駒込

会駒込地域活動センター☎（3827）8143

講座名	日時	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	12/3～24の毎週金曜 10:00～11:30	定各35人 ※上記以外はふれあいサロン汐見と同様。 ※運動しやすい服装・靴で、飲料水とタオルを持参。
介護・福祉よろず相談	12/4㈯ 10:00～17:00	内介護や介護予防、福祉サービスのことなど高齢者の相談、ちょっとした心配ごと▷相談員 地域包括支援センター職員 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問駒込地域包括支援センター☎（3827）5422
高齢者のパソコンワンポイントアドバイス	毎週月・木・金曜（12/30・31除く） 10:00～12:00 13:00～16:00	問駒込地域活動センター ※上記以外は、ふれあいサロン汐見と同様。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

雪国魚沼 ふれあい雪遊びとスキー体験

あつまれちびっ子、雪ん子、元気っ子



湯之谷やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、そり遊びやスノーモービル乗車などの体験をしてみませんか。スキーの初心者指導もあります。

◉区民課庶務係
☎（5803）1171

日時	第1回	23年2/ 5㈯12:00～16:00
	第2回	2/19㈯12:00～16:00
対象	2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する ①区内在住・在勤者、同行する家族②区内在学者	
定員	各30人程度（抽選）	
費用	雪遊びとスキー体験	大人 3,000円 子ども 2,500円（3～11歳） ※もちつき体験・雑煮等の昼食付、スキーリフト使用料・スキー指導料・傷害保険料込。
	宿泊（1泊2食）	大人 5,200円（入湯税150円別途） 子ども 3,700円（3～11歳）
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～20:00）で11/20㈯まで抽選申込を受付、11/23（祝・火）から抽選結果発表。	
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（往復1便のみ・要予約）。	

※スキーウェア、スキー用具等は持参のこと（スキー板・靴の有料レンタル希望者は要事前申込）。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※料金は現地で支払い。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

22年度後期Ⅱ 文京アカデミア講座・区民プロデュース講座



対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）申往復はがき（1講座1枚）に講座番号と講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ（左記ホームページからも申込可）締11月24日㈬必着（インターネットでの申込は同日の午後11時59分まで）
※受講料・教材費は指定する口座に振込（詳細は当選通知に記載）。
※月～金曜の午前・午後にアカデミー文京で実施の講座は、3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を明記。
※手話通訳付き講座あり。希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と明記。
※ホームページからの申込の場合、保育・手話通訳希望の入力欄あり。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/

後期Ⅱ文京アカデミア講座

分類	番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料	教材費	会場
文学	1	神話を読みましょう	古典朗読会主宰 五所愛子	23年1/21～3/11	金	10:00～12:00	6	50	2,900円	－	アカデミー文京ほか
くらし	2	宇宙の神秘を知ろう！～宇宙誕生ビッグバンから「はやぶさ」・宇宙移住計画まで～	理学博士 小池淳平	1/27～2/24	木	10:00～12:00	5	40	3,000円	－	
	3	天然酵母のパンづくり	自然派料理教室モンパスタン主宰 吉武香織	1/27～3/17	木	10:00～13:00	3	16	4,700円	3,000円	アカデミー茗台
文学	4	続『論語』の名言・名文に学ぶ	文教大学教授 謡口明	1/28～3/18	金	14:00～16:00	5	40	2,400円	900円	アカデミー文京ほか
くらし	5	はじめて体験！日本の早春・伝統行事～enjoy the early spring～	カルチャー教室「和華楽」主宰 毛利珠美	1/29～3/12	土	13:30～15:30	4	25	3,400円	3,400円	
地域	6	大塚の工房に学ぶ鍛金入門～正倉院宝物の技法で銅皿をつくる～	造形作家 鮫島貴子	2/3～24	木	14:00～15:30	3	15	4,800円	5,000円	
くらし	7	都市生活者のための護身知識	合気道ふれあい塾主宰 石橋良一ほか	2/3～3/10	木	19:00～20:45	5	30	4,000円	300円	アカデミー文京
社会	8	与謝野晶子と現代	城西国際大学講師 田口佳子	2/8～3/22	火	14:00～16:00	5	60	2,000円	－	
くらし	9	心理学入門 心のサイエンス	お茶の水女子大学准教授 池田まさみ	2/22～3/15	火	14:00～16:00	4	40	2,400円	－	お茶の水女子大学
	10	世界のパワースポットと古代遺跡	スピリチュアリスト 暁玲華	2/23～3/23	水	13:30～15:00	3	40	1,800円	－	アカデミー文京

後期Ⅱ区民プロデュース講座

番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料	教材費
11	若返りチベット体操	チベット体操インストラクター 市岡秀昭	23年1/12～3/2	水	18:30～20:00	6	20	1,500円	－
12	宮沢賢治作品で学ぶドラマティックリーディング	元ABCアナウンサー 濱島康子	1/13～3/10	木	13:30～15:00	5	20	1,500円	300円
13	和の香り作り～季節を楽しみ、香りを遊ぶ～	香司（薫物屋香楽認定） 今井麻美子	1/15～2/26	土	14:00～16:00	4	20	1,500円	7,000円
14	初めての太極拳～ゆっくり動作で健康作り～	太極拳すいれんくらぶ講師 大信田洋子ほか	1/18～2/22	火	10:00～11:45	6	30	1,000円	－
15	色鉛筆で描くポストカード	イラストレーター 望月聖子	1/19～3/16	水	13:30～15:30	5	20	1,500円	1,800円
16	ことわざアラカルト	明治大学名誉教授 森洋子ほか	1/27～3/10	木	14:00～16:00	6	30	1,000円	－
17	あの名作映画「ローマの休日」で学ぶ英会話	ETM（映画で学ぶ英会話）講師 三田弘美	1/31～3/7	月	13:30～15:00	5	20	1,500円	300円
18	バリ舞踊入門	バリ舞踊家 グスティ・アユ	2/3～3/3	木	10:30～12:00	5	30	1,000円	3,000円（希望者のみ・ベルト代）

※会場はすべてアカデミー文京。

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

文京区の子育て支援サービス！

さまざまな支援サービスで、子育てを応援します

新しい命の誕生に大きな喜びと不安を抱えているのは誰もが一緒です。子育ては大変なこともありますが、楽しいこと・うれしいこともたくさんあります。

区では、現在、子育て中の方やこれから子育てをする方に向けて、保健、医療、福祉などのさまざまな支援制度や相談窓口などを用意しています。

困ったことや不安があればひとりで悩まず、区の相談窓口・子育て仲間に相談してみましょう。

◉子育て支援課☎(5803)1256

妊娠がわかったら？

母子健康手帳
健康推進課☎(5803)1229

母親学級（妊娠中の方）
保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

両親学級（夫婦で参加できる方）
保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

母親学級公開講座（妊娠中の方と家族）
保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

妊産婦の健診・相談
保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

赤ちゃんが生まれたら、出生届を出しましょう☆

0～2か月

新生児訪問　**こんにちは赤ちゃん訪問**
保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

医療費助成　**子ども手当**
子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

ママ交流の場
保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

子育て支援ホームヘルパー派遣事業
子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

3か月

予防接種　予防対策課☎(5803)1834

こんにちは赤ちゃん訪問

医療費助成　**子ども手当**

ぴよぴよひろば
子ども家庭支援センター☎(5803)1398

子育てひろば
子育てひろば西片☎(3812)2575
子育てひろば汐見☎(3828)0880

ママ交流の場

乳幼児プログラム　各児童館へ問合せ

未就園児の施設開放　各区立幼稚園へ問合せ

子育て支援ホームヘルパー派遣事業

4～11か月

4か月児健診・6か月児健診・9か月児健診
保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

こんにちは赤ちゃん訪問（4か月児健診前まで）

医療費助成　**子ども手当**

ぴよぴよひろば　**子育てひろば**　**ママ交流の場**

地域子育てステーション事業　保育課保育係☎(5803)1189

乳幼児プログラム　**未就園児の施設開放**

乳幼児向けおはなし会　各図書館へ問合せ

子育て支援ホームヘルパー派遣事業

緊急一時保育事業　保育課保育係☎(5803)1189

リフレッシュ一時保育事業　保育課保育係☎(5803)1189

病児・病後児保育事業
子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

1歳

- 1歳6か月児健診
- 医療費助成
- 子ども手当
- ぴよぴよひろば
- 子育てひろば
- 地域子育てステーション事業
- 乳幼児プログラム
- 未就園児の施設開放
- えほんの会　各図書館へ問合せ
- 一時保育事業（キッズルーム）
  子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256
- 緊急一時保育事業
- リフレッシュ一時保育事業
- 病児・病後児保育事業

2・3歳

- 3歳児健診
- 医療費助成
- 子ども手当
- ぴよぴよひろば（2歳まで）
- 子育てひろば
- 地域子育てステーション事業
- 乳幼児プログラム
- 未就園児の施設開放
- えほんの会
- 一時保育事業（キッズルーム）
- 緊急一時保育事業
- リフレッシュ一時保育事業
- 病児・病後児保育事業

4～6歳

- 医療費助成
- 子ども手当
- 子育てひろば
- 地域子育てステーション事業
- 乳幼児プログラム
- 未就園児の施設開放
- おはなし会　各図書館へ問合せ
- 一時保育事業（キッズルーム）
- 緊急一時保育事業
- リフレッシュ一時保育事業
- 病児・病後児保育事業

- 健康サポート
- お子さんを預けたい
- 経済的バックアップ
- その他
- 友だちをつくろう

◆問合せ先が記載されていない事業は、前の年齢欄をご覧ください。

定期予防接種　予防対策課☎(5803)1834

90か月(7歳半)に至るまでに接種する定期予防接種

	予防接種名	接種回数	接種に適した年齢
①	ポリオ(急性灰白髄炎)	2回	1回目 6～12か月 2回目 12～18か月
②	DPT(3種混合) Ⅰ期初回(ジフテリア・百日咳・破傷風)	3回	3～12か月
	DPT(3種混合)追加	1回	18か月～
③	MRⅠ期(麻疹・風しん混合)	1回	満12か月～満24か月未満
④	MRⅡ期(麻疹・風しん混合)	1回	就学前年度の4/1～3/31
⑤	日本脳炎Ⅰ期	3回	3～5歳
⑥	BCG	1回	4か月児健診時

①～⑤の予防接種の予診票は、生後3か月目のはじめに個別発送します。
⑥は保健サービスセンターで実施する4か月児健診の案内時に通知します。
☆保健サービスセンター☎(5803)1805
☆保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

心配な時にはご相談ください

保健サービスセンターによる相談
・育児相談　・心理相談　・個別健康相談
保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

育児相談

子どもと家庭に係る総合相談
子ども家庭支援センター☎(5803)1109

区立保育園　乳幼児子育て相談
保育課保育係☎(5803)1189

教育相談（教育センター）
教育センター教育相談室☎(5800)2594

民生委員・児童委員／主任児童委員
高齢福祉課☎(5803)1202

東京都児童相談センター
東京都児童相談センター☎(3208)1121

母子家庭および女性への相談・援助
生活福祉課相談係☎(5803)1216

子どもの発達相談
文京福祉センター療育相談担当☎(3947)4124

子育てひろば
子育てひろば西片☎(3812)2575
子育てひろば汐見☎(3828)0880

子育てサポーター
子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

手当・助成

児童等にかかる各種手当・医療費助成
子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成
住宅課☎(5803)1238

幼児・児童用ヘルメットキャンペーン
3人乗り自転車購入費補助
土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

区のホームページもご覧ください！
この他にも、ひとり親家庭・特別な支援を必要とするお子さんのいる家庭向けなどのさまざまな支援・サービスがあります。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

知っトク Bunkyo

講座・教室

ママとベビーのふれあい体操教室

ベビーマッサージとママビクス

日11月30日㈫午前10時30分～正午 会本駒込南交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定10組（申込順） ¥1組100円（当日会場で納入） 申11月15日㈪から電話で本駒込南交流館☎(3822)4488へ

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

文京学院大学連携講座「初めての英文メール」

日12月1日㈬・8日㈬（全2回）午後6時30分～ 8時 会文京学院大学 内簡単な英文メールのルール 師矢部寿美子氏（文京学院大学講師） 対区内在住・在勤・在学でEメールの知識があり、中学卒業程度の英語が理解できる方（2回とも出席できる方） 定30人（抽選） ¥2,000円 申往復はがきに「初めての英文メール」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆11月24日㈬必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

フラワーアレンジメント教室



日12月2日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～ 3時30分 会目白台交流館 内クリスマス・リースを作ろう 対どなたでも 定各35人（申込順） ¥1,500円（材料費、当日会場で納入） 申11月15日㈪から電話で目白台交流館☎(5395)9141へ

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第9回家庭教育講座

家庭教育「親のあり方・役割」を見直す～親子関係を考える～

日12月3日㈮午前10時～ 11時30分 会区民センター 師髙坂節三氏（東京都教育委員） 対幼稚園児・小～中学生の保護者、家庭教育に関心のある方 定100人程度（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり（当日先着10人程度）。

※駐輪スペースに限りあり。春日自転車駐車場の利用（2時間以内無料）も可。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1306

第4回親子環境教室

「都会の森探検隊・秋編ー森の恵みー」

日12月4日㈯午前9時30分～ 11時30分 会スポーツセンター 内木の博士と教育の森を探検して樹木や落ち葉を観察しよう。オリジナルのクリスマスリースを作ろう 対区内在住・在学の小学生と保護者 定22組（抽選） ¥無料 申はがきまたはFAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名（3人以上も可）・学年・電話番号を明記し下記へ（区ホームページからも申込可） 〆11月18日㈭必着

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎(5803)1828FAX(5803)1362

プラスワンセミナー～男女平等シリーズ～

女性の生き方・自分の原点！振り返り～生まれ直し 生き直し～出産現場から見える夫婦像・家族像

日12月4日㈯午後1時30分～ 3時30分 会男女平等センター 師神谷整子氏（みづき助産院院長） 定80人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（2歳～就学前児）の希望者は11月24日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター☎(3814)6159FAX(5689)4534

教育センター

第8回親子パソコン教室「年賀状をつくろう」

日12月4日㈯①午前10時～ 11時30分②午後1時30分～ 3時 内デジタル写真やイラストを使ってオリジナル年賀状をつくろう 対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組） 定各10組（抽選） ¥無料 〆11月22日㈪必着

※区ホームページから電子申請による申込可。

親子理科実験教室「オリジナル凧をつくろう」

日12月11日㈯①午前10時～ 11時30分②午後1時30分～ 3時 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者 定各40組（抽選） ¥200円 〆11月29日㈪必着

共通事項

会教育センター 申往復はがき（1組1枚）に講座名・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

携帯電話サロン



携帯電話操作を楽しむ

日12月7日㈫午前10時～正午 会水道交流館 内通話・メールの送受信方法 対どなたでも 定20人（申込順） ¥無料 申11月15日㈪から電話で水道交流館☎(3941)5049へ

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

エコクッキング教室

台所の「もったいない」を実践してみませんか？

日12月7日㈫午前10時30分～午後1時30分 会アカデミー茗台 内環境にやさしい買物や食材の選び方、省エネ料理、リフォーム料理、水の節約、水の汚れを防ぐ、生ごみの上手な処理等（実習あり） 師エコ・クッキングインストラクター（東京ガス） 対区内在住・在勤・在学者 定24人（抽選） ¥1,000円（教材費・保険料） 申往復はがきに「エコクッキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆11月24日㈬必着

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135

パソコン講座

「インターネットとe-mail（イーメール）」

日23年1月17日㈪～19日㈬Aコース＝午後2時30分～ 4時30分、Bコース＝午後6時30分～ 8時30分 会アカデミー文京 内インターネット・電子メール・セキュリティ・ウイルスの基礎知識 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者で初めてインターネット・電子メールを使う方（中学生を除く） 定各40人（抽選） ¥4,000円（教材費込） 申往復はがきに「パソコン講座」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） 〆12月1日㈬必着（インターネットでの申込は同日の午後11時59分まで）

※12月11日㈯までに返信が届かない場合は下記へ。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

文京ボランティア・市民活動まつり2010～みんな みんな なかま～

「ボランティア活動ってどんな活動？」

遊びながら、楽しく体験ができるおまつりです。使用済み切手を持参した方は模擬店でゲームができます。

日11月20日㈯午前10時～午後4時（入場は3時まで） 会区民センター 内ボランティア・市民活動団体展示・体験コーナー、バザー、ステージ、災害ボランティア体験、カフェ、模擬店、スタンプラリー（景品あり）、お茶席等 ¥入場無料

◉社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114

第168回シビックコンサート

こころの歌

日11月24日㈬午後0時15分～ 45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校 ¥無料 申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

シビックシネマサロン

「蟹工船」

日11月26日㈮午後1時30分～ 3時20分 会アカデミー文京 内激動の人間像、極度の労働の世界をダイナミックに描く▷作品　1953年、山村聡（監督・脚本）、森雅之・中原早苗（出演） 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

談話室 千駄木

日12月12日㈰午後1時30分～ 3時30分（入退場自由） 会文京千駄木の郷（さと） 内お茶、おしゃべり、健康チェック、認知症予防・介護予防などのミニ講座 対区内在住・在勤・在学者 定40人 ¥お茶代実費（100円程度） 申当日直接会場へ 問駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ

◉介護保険課地域包括担当係☎(5803)1213

響きの森文京公会堂 10周年記念事業「文の京」の第九演奏会ご招待

年末恒例の区民による「第九」演奏会です。

演奏会ご招待

日12月21日㈫午後7時 定50組100人（抽選） ¥無料

ボランティアスタッフ募集

日12月21日㈫午後5時～10時 内受付・案内業務等 定20人程度（抽選）

※夕食のみ支給。保険は主催者で加入。

共通事項

会シビックホール大ホール 対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき（1人1枚）に住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へ 〆12月3日㈮必着

※ボランティア希望者は、往信用のあて先に「ボランティアスタッフ係」を追記のこと。

◉㈶文京アカデミー ホール事業係☎(5803)1103

図書館 入場無料

本郷図書館

休館します

館内特別整理のため休館します。

日11月22日㈪～24日㈬

◉☎(3828)2070

小石川図書館

小石川図書館寄席「桂扇生」落語会

日11月28日㈰午後2時～ 3時30分▷噺家　桂扇生（1席） 対中学生以上 定80人（申込順） 申11月16日㈫から電話または直接小石川図書館へ

※会場は4階（エレベーターなし）。

◉☎(3814)6745

第16回優秀文化映画会

日12月6日㈪午後1時30分～ 3時30分 内「すばらしい松おじさん」・アニメ「しあわせの王子」 対小学生以上 定80人（先着順） 申当日直接会場へ

※上映後フリートークあり。

※会場は4階（エレベーターなし）。

◉☎(3814)6745

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

千石図書館

クリスマス子ども会

日12月1日㈬午後3時～ 4時内人形劇「クックとキッキの魔法の箱」ほか▷劇団　座・まりりん対3歳以上定80人(先着順)申当日直接会場へ
◉☎(3946)7748

スポーツ

初心者バドミントン教室

日12月6日～ 20日の毎週月曜(全3回)午後7時～ 8時30分会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者定30人(抽選)¥500円(初回納入)申往復はがきに「初心者バドミントン教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月26日㈮必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

ジュニアスキー教室

日12月25日㈯午前9時30分現地集合(講習時間は午前・午後各2時間)、午後3時ごろ現地解散会狭山スキー場(埼玉県所沢市)対区内在住・在学の小・中学生(小学生は高校生以上の保護者同伴)定40人(抽選、区内在住者を優先)¥小学生2,000円、中学生2,500円(入場料・リフト代・傷害保険料込、レンタルスキー・ロッカー使用料は各自負担)申はがきに「ジュニアスキー教室」・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号を明記し下記へ〆11月30日㈫必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

「第2回区政を話し合う集い」は中止になりました

11月20日㈯シルバーセンターにて開催を予定していた「第2回区政を話し合う集い」は中止になりました。
◉広報課☎(5803)1129

総合体育館プール休業

ボイラー配管修理のため休業します。
日11月22日㈪
◉総合体育館☎(3814)4271

第6回都市マスタープラン改定検討協議会

日11月24日㈬午後6時30分会シビックセンター 24階委員会室内最終案の検討定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当☎(5803)1235

第2回文京区都市計画審議会

日12月16日㈭午後2時～ 5時会シビックセンター 24階委員会室内都市マスタープランの改定(改定案)、絶対高さ制限を定める高度地区の指定方針(案)定25人(抽選)申傍聴希望者は11月15日㈪から電話で下記へ〆11月22日㈪午後5時15分
◉計画調整課☎(5803)1235

国民健康保険料の納付書を送付します

11月15日㈪に11月期～ 23年3月期分の納付書を送付します。毎月末日までに納めてください(月末が休日の場合は金融機関の翌営業日)。

コンビニでも納付できます

休日や夜間でも、納付期限内の保険料はコンビニエンスストアでも納付することができます。

口座振替のご利用を

納付の時間が省け、納め忘れがなく大変便利です。
※詳細は同封の国保だよりを参照。
◉国保年金課国保収納係☎(5803)1194

後期高齢者医療制度の医療費通知を送付します

11月中旬に医療費通知を送付します。医療費通知は、被保険者の皆さんの日ごろの健康管理への活用や、保険診療等の内容を確認していただくため、東京都後期高齢者医療広域連合から医療費総額をお知らせするものです。
対1～6月に医療機関、調剤薬局、はり、きゅう、あん摩・マッサージ、柔道整復などで診療(施術)等を受けた方
※医科・歯科・調剤・訪問看護の1か月の合計金額が3万円未満の方は対象外。
◉国保年金課高齢者医療係☎(5803)1205

23年度から国民健康保険の保険料の賦課方式が変わります

現在、住民税額を基にする「住民税方式」により保険料を算定していますが、23年度の保険料から、所得(基礎控除後の総所得金額)を基にする「旧ただし書き方式」により保険料を算定する方法に変更する予定です。

旧ただし書き方式は、所得に対して賦課する方式であるため、税制改正の影響を受けにくく、所得や医療制度の変動がない限り保険料が安定する算定方式です。

詳細は、決定次第お知らせします。
◉国保年金課国保資格係☎(5803)1192

重症心身障害児・者通所事業の利用者募集

▷利用日時　月～金曜午前9時30分～午後3時30分内食事・排泄(はいせつ)・入浴等の生活介護、機能訓練、家族への相談支援、送迎対18歳以上の区内在住者で重症心身障害のある方定1日5人¥無料(給食費別途)申11月15日㈪から電話で下記へ(土・日曜を除く)〆11月26日㈮
※利用は審査のうえ決定。詳細は下記へ。
◉文京福祉センター成人支援係☎(3947)4121

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日11月26日㈮午後6時～ 8時会礫川地域活動センター対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

職員採用

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)

▷職種　臨時的任用教員(幼稚園)▷勤務先　大田区を除く22区の区立幼稚園対幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員(特別区の区立幼稚園臨時的任用教員は含み、非常勤講師は除く)として1年以上の経験があり、昭和25年4月2日以降に出生した方▷選考　書類・面接(面接は、新規応募者、区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象)
申込方法

方法	申込場所	申込期間
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課	11/25㈭まで(消印有効)
持参		12/1㈬・2㈭

※申込書は23区の各区役所(教育委員会事務局)および下記で配付。
※郵送による申込は、更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績のある方のみ可。
※詳細は下記へ。
◉教育指導課☎(5803)1300
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課
☎(5210)9751
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

官公庁など

普通救命講習会

日11月28日㈰午前9時～午後1時会小石川消防署内心肺蘇生法・自動体外式除細動器(AED)の操作・止血法対中学生以上定30人(申込順)¥1,400円(教材費)申電話で下記へ
※講習修了者には救命技能認定証を交付(実費で郵送可)。
◉小石川消防署救急係☎(3812)0119
老松出張所☎(3943)0119
大塚出張所☎(3945)0119

女性の人権ホットライン強化週間

～女性の人権相談を実施します～
11月15日㈪～ 21日㈰

夫・パートナーからの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメントおよびストーカー行為といった、女性をめぐる人権問題の相談を電話で受付けます。
日午前8時30分～午後7時(土・日曜は午前10時～午後5時)申女性の人権ホットライン☎0570(070)810▷相談員　人権擁護委員、法務局職員
◉東京法務局人権擁護部第三課☎(5213)1234内線2516

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係

区民参加オペラ　CITTADINO(チッタディーノ)歌劇団
第11期講習生公演
ヴェルディ／椿姫〈原語上演(イタリア語)／字幕付〉
日23年2月13日㈰午後2時会シビックホール大ホール対小学生以上¥2千円(全席指定)申11月18日㈭午前10時からシビックチケット(電話・窓口)で発売
発売初日のみ、席の希望は不可

出演者等の敬称略

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

花のフェスタ2010
①11/21㈰～ 24㈬10:30～19:30(21日は14:00から)②アートサロン③パンフラワー作品展⑧米澤☎(6457)6716

プリザーブドフラワーでつくるクリスマスリース(ライト付き)
①②11/25㈭10:30～12:00シビックセンター 5階区民会議室、12/7㈫・8㈬10:30～12:00アカデミー茗台③プリザーブドフラワー、LEDライト使用④ローズガーデン講師⑥1回2,500円(花材費)⑦申電話⑧堀☎090(1845)9414

第29回東大仏青展
①11/26㈮～ 28㈰10:00～ 18:00(28日は16:00まで)②東京大学仏教青年会会館(本郷3-33-5)③仏像彫刻・写経・書画⑧東京大学仏教青年会事務局☎(3813)5903

講演会「地理的思考」(無料)
①11/27㈯14:00～16:00②お茶の水女子大学④外山滋比古氏(お茶の水女子大学名誉教授)⑦定50人(抽選)申はがきに住所・氏名・電話番号を明記し〒112-8790文京区大塚2-1-1お茶の水女子大学地理学教室へ〆11/17㈬必着⑧地理学教室☎(5978)5186

はじめてダンスキッズクラス
①11/27㈯・28㈰、12/11㈯・12㈰、23年1/15㈯・16㈰10:30～11:10(就学前児～小学2年生)、11:30～12:10(小学3～6年生)②スタジオD2(向丘1-10-10)③リズムにあわせて身体を動かす楽しさを学ぶ⑥1回500円⑦申電話⑧スタジオD2☎(3812)1174

公開講座「希望を植えよう－ふくろうのフー太郎とエチオピアによみがえった森のお話－」
①12/2㈭13:00～15:00②桜楓2号館(日本女子大学内)④新妻香織氏⑥一般1,050円、学生525円⑧桜楓学園☎(3943)0052

設立20周年記念　冬物シリーズ
第25回文京青空ガレージセール
①12/12㈰8:00～15:00(雨天時12/19㈰)②柳町小学校周辺⑥1ブース(2m×3m)2,000円⑦区内在住・在勤者⑧田中☎090(5412)1662

会員募集

文京区スキー連盟
①毎月1回土・日曜・祝日②汐見交流館ほか③安全なスキー講習④全日本スキー連盟公認有資格者⑤500円⑥年3,500円⑦小学生以上⑧田口☎(3827)5956

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成22年(2010) 11/10

健康 医療 介護

高齢者にマッサージのサービス

日11月17日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会文京福祉センター・根津交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

おなかまわりすっきり教室(全2回)

知識を身につけ効果的に脂肪を減らしましょう。
会保健サービスセンター対70歳未満の区内在住者でおなかまわりが気になる方定20人（申込順）¥無料申11月15日㈪午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師
11/25㈭	13:30～16:00	講義 「メタボを知ろう」 医師 「メタボ予防のための食事バランスレッスン」 管理栄養士 ※測定器による血管年齢のチェックも可。
12/2㈭		講義・実技 「メリハリボディで元気なからだ」 健康運動指導士

※受付は13:15から。
※12/2は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター☎(5803)1807

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。
会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時（1・8月を除く）対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法・先輩ママとの交流（保健サービスセンター）	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔（こうくう）ケア・栄養の話	歯科医・栄養士
3	沐浴（もくよく）実習・母乳の話・保健師の話・先輩ママとの交流（本郷支所）	助産師・保健師

母親学級公開講座
～妊娠中の体と心のケア～

日11月26日㈮、12月24日㈮、23年1月28日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住・在勤の妊娠中の方と家族定各30人（申込順）¥無料申電話で保健サービスセンターへ
※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

糖尿病予防教室(全2回)

歯から始まる健康生活

お口の健康に気をつけて生活習慣病を予防しましょう。
会保健サービスセンター本郷支所対65歳未満の区内在住者で2日間参加できる方定35人（申込順）¥無料申11月15日㈪午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師
11/26㈮	13:30～15:30	講義 「歯周病と生活習慣病予防」 歯科医師・歯科衛生士
12/6㈪	9:30～11:30	講義・実技 「糖尿病予防の食事と運動」 管理栄養士・健康運動指導士

※受付は開始15分前から。
※12/6は運動のできる服装で運動靴を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

母と子の健康講座

日11月29日㈪午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内講義「卒乳とおむつはずし」師杉村夕氏（心理相談員）対区内在住の6か月～1歳未満児の保護者定25人（申込順）¥無料申11月15日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※受付は午後1時15分から。
※保育なし。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

日12月2日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年6～7月生まれの乳児と保護者定30組（申込順）¥無料申11月17日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～

日12月2日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
※参加者は継続レッスン参加可。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ぶんきょう初孫講座(2日制)

～どう違う？子育て、今むかし～

最新育児事情について学び、祖父母ならではの孫への声かけ、ママ・パパへの手助けを通じて、親世代とともに「孫育ち」を応援しませんか。
会保健サービスセンター内講義と調理実習対1歳未満の孫をもつ区内在住の祖父母定20人（申込順）¥無料申11月15日㈪から電話で下記へ
※2日とも参加可能で初めての方を優先。

日時	内容・講師（敬称略）	持ち物
12/6㈪ 13:00～15:00	講義と実技 「祖父母の視点で接する孫育て」 元ファミリー・サポート・センターアドバイザー 石澤陽美 「文京区の育児支援サービス」 保健サービスセンター保健師	筆記用具
12/7㈫ 13:00～15:30	講義と調理実習 「祖父母が作る離乳食～現在の進め方、おいしさの秘けつ～」 保健サービスセンター管理栄養士	筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

ボールエクササイズ教室

日12月4日～25日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人（抽選）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「ボールエクササイズ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ必11月19日㈮必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

第15回介護予防講演会

「健康長寿は食事から」をテーマに「バランスの良い食事と栄養」の重要性についてお話しします。
日12月7日㈫午後1時30分～3時会シルバーセンター師柴田博氏（人間総合科学大学大学院教授）対区内在住・在勤者定100人（抽選）¥無料申往復はがきに「介護予防講演会」・住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数（2人まで）と返信用にもあて先を明記し下記へ必11月22日㈪必着
※手話通訳あり。
◉〒112-8555文京区健康推進課介護予防係☎(5803)1209

転ばない歩き方教室

～年齢を重ねても美しく安全に歩くために～

日12月11日㈯午後2時～3時30分会区民センター内歩き方実技、簡単なトレーニング、ストレッチ等師橋詰紀美子氏（健康運動指導士）対65歳以上の区内在住者（医師から運動を制限されている方を除く）定15人（申込順）¥無料申11月15日㈪から電話で本富士地域包括支援センター☎(3811)8088へ



※運動しやすい服装で運動靴・飲み物・タオルを持参。
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ必11月25日㈭必着

	基礎コース	負荷心電図コース
日月	12/11㈯・18㈯	12/15㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者=1,500円 在勤・在学者=1,800円	在住者=5,000円 在勤・在学者=6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※加療中の方は、主治医の運動を許可する証明が必要。
※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日12月16日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～23年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申11月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

特定保健指導が始まります！

特定健康診査（40歳以上の区国民健康保険加入者に無料で実施）を受診した方には、順次、情報提供冊子（クピオ）を発送します。自身の健康管理の参考としてご活用ください。また、検査の結果、一定の基準に該当した方には、保健指導の利用券を発送します。詳細は、送付した案内をご確認ください。
※特定健康診査を受診していない方は、23年1月31日㈪まで受診可。

特定保健指導とは？
①生活習慣病となる危険因子（肥満・高血圧・脂質異常・高血圧等）をあわせもったメタボリックシンドロームに着目し、特定健康診査の結果をもとに、生活習慣の改善・健康な生活を維持するための専門スタッフによる指導を区が無料で行います。
②指導対象となる基準は、血圧・中性脂肪・HDLコレステロール・空腹時血糖・喫煙歴等で、そのレベルにより2段階の支援に分かれます。

※現在治療中の方・妊産婦・高齢者施設の入居者等は対象外。
※メタボリックシンドロームに非該当と診断されても、対象者として案内を送付する場合あり。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1512

平成22年（2010） 11/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見を募集します…… 2面
新型インフルエンザ予防接種受託医療機関…… 2面
第62回人権週間 …… 3面
区の財政状況 …… 4・5面

地球にやさしい暮らしをしよう「12月は地球温暖化防止月間です」

平成9年に京都で開催された気候変動枠組条約締約国会議を契機として、「地球温暖化防止月間」が定められました。この機会に改めて地球にやさしい行動をおこしてみませんか。



e（イー）-ライフ実践フェア

日12月7日㈫午前11時～午後4時
会区民ひろば（シビックセンター地下2階）



フェア内容

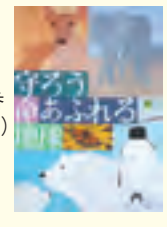
- **新エネルギー・省エネルギー機器コーナー**
  太陽光発電システム、太陽熱温水器、CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）、潜熱回収型給湯器（エコジョーズ）などの展示・説明
- **地産地消コーナー**
  フードマイレージの少ない東京産の野菜の直売
- **エコ体験コーナー**
  工作などによる環境配慮体験
- **地球温暖化に関するパネル展示**
  区内の事業所等の地球温暖化防止に向けた取組みの紹介
- **参加予定団体（五十音順）**
  京セラコーポレーション、サンジュニア府中営業所、東京ガス東部支店、東京電力大塚支社、文京区消費者の会、ライジングコーポレーション、リサイクルイン文京

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

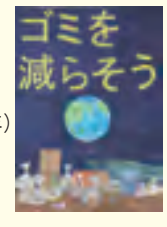
環境保全ポスターコンクール展示会

区民の環境活動への参加や環境問題への意識啓発を図ることを目的として、区立中学生を対象に環境保全をテーマとした作品を募集しました。今回は、144点の応募があり、審査の結果、8人の作品が入賞しました（敬称略）。ほかに、佳作として18人が入選しました。

金賞 磯田 真由香（茗台中2年）



金賞 石森 可那子（本郷台中2年）



銀賞 若月 優紀（第六中2年）
奥村 美灯（茗台中2年）
金子 優奈（茗台中3年）

銅賞 高山 琴美（第六中2年）
西倉 美扇（文林中3年）
蓮見 桂菜（本郷台中2年）

作品展示

作品展名・内容	日時	会場
入選作品展（金賞・銀賞・銅賞・佳作　26点）	12/18㈯～21㈫ 7:30～22:00	区民ひろば（シビックセンター地下2階）
優秀作品展（金賞・銀賞・銅賞　8点）	12/1㈬～6㈪ 9:00～21:00 ※1日は10:00から。6日は16:00まで。	Bunkyoアンテナスポット
	12/7㈫～17㈮、22㈬～24㈮ 7:30～22:00 ※17日は14:00まで、22日は10:00から、24日は17:00まで。	Bunkyoギャラリーモール（シビックセンター地下2階）

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

中小企業エコ・サポート事業

環境に配慮した持続的な発展とコスト削減を図り、収益力の向上が見込まれる省エネ改修等を実施した中小企業の改修費用を一部補助します。
▷補助対象事業　「省エネ診断」に基づき、温室効果ガス排出削減・光熱水費等の削減が図れ、中小規模事業者の省エネ対策に関する普及啓発および経営基盤の強化につながる次の設備改修
①空調設備②照明設備③受変電設備④衛生設備⑤ボイラー設備⑥太陽光、風力その他の再生可能エネルギー設備⑦その他、温室効果ガス排出削減および光熱水費等の削減が見込まれる基準が定量化されている機器の導入または更新に係る改修等
▷補助対象額　改修費用の3分の2（上限100万円）▷条件　①区が指定する省エネ対策に関する普及啓発のためのセミナーまたは研修の会場として提供する②「省エネ診断」を受診する③「省エネセミナー（1月21日㈮実施）」に参加する
※同一年度内で、他の補助金等の交付を受けた、または受ける予定の改修等については対象外。

グリット天井を採用し、空調機・照明器具の省エネ改修を実施した例

施行前



施行後



第2回省エネ改修モデル企業に学ぶ「省エネセミナー」
～中小企業のコスト削減に役立つ省エネ対策とその取組事例～

省エネによるコスト削減を達成するために、取組みをどう実践すれば良いか、実際に取り組んだ事業所の事例を通じて、解説します。
また、今年度「省エネ改修」に取り組んだ事例発表と事業所を見学し、中小企業の省エネ対策のツボとコスト削減につながるコツを詳しく紹介します。
日23年1月21日㈮午後1時30分～5時 会産業とくらしプラザ 師常慶隆一氏（東京都地球温暖化防止活動推進センター技術専門員） 対区内事業者 定30人（抽選） ¥無料 申往復はがきまたはFAXに「省エネセミナー」・住所・事業所名・部署名・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 1月12日㈬必着
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936

ウォームビズで省エネを

ウォームビズは暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによって、CO_2（二酸化炭素）の発生を抑制し地球温暖化を防止することが目的です。
地球温暖化を防止するため、暖房時の室温を20℃以下にしましょう。



●●●ちょっとした工夫で実現できる“室温20℃”の知恵！●●●

①暖かい空気を循環させる
部屋の上部にたまる暖かい空気は、扇風機を短時間つけて循環させましょう。
②まずは部屋に温度計を！
温度計があると常に室温管理ができます。
③カーテンなどを利用する
日中はカーテンを開けて太陽熱を取り入れ、夜間は閉めて保温効果を高めましょう。
④体感温度は湿度でも変わる！
湿度を15％上げれば室温を1℃下げても体感温度は変わらないと言われています。乾燥しがちな冬には植物や加湿器を置くなどして保湿しましょう。
⑤着る物の工夫で寒さを防ぐ
ひざ掛けやソックスを利用して体感温度を高めましょう。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

子育てフェスティバル

～見て、聴いて、プチ体験♪ 文京区の子育て支援のいろいろ～



日12月12日㈰午前9時30分～午後4時30分
会ギャラリーシビック、アートサロン

すべての子育て世帯が安心して子育てを楽しめるよう、区内の子育て支援サービスをまとめて紹介します。
子どもたちが楽しめる人形劇などのイベントも盛りだくさん！ご家族皆さんでぜひお越しください。
対就学前の乳幼児がいる子育て世帯 ¥入場無料 申当日直接会場へ
◉保育課☎(5803)1857

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で各送付先へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

	第4次電子自治体推進プラン素案	基本構想実施計画素案	行政評価（事務事業評価等）	男女平等参画推進計画中間のまとめ
閲覧場所	情報政策課	企画課		男女協働・子ども家庭支援センター担当課、男女平等センター
	行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ			
閲覧開始日	12/8(水)	12/8(水)	12/1(水)	12/2(木)
募集期間	12/8(水)～23年1/7(金)必着	12/8(水)～23年1/7(金)必着	12/1(水)～23年1/7(金)必着	12/2(木)～23年1/6(木)必着
送付先	〒112-8555 文京区情報政策課調達改善担当 ☎(5803)1133 FAX(5803)1331	〒112-8555文京区企画課 ☎(5803)1126 FAX(5803)1330		〒112-8555文京区 男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当 ☎(5803)1187 FAX(5803)1345

第4次電子自治体推進プラン素案について

区では、日々進歩する情報技術を活用し、さらなる区民の利便性の向上などを目指すため、新たな電子自治体推進プランを検討しています。

このたび、23年度から25年度までの推進計画となる、第4次電子自治体推進プラン（素案）を作成しました。この素案について、ご意見を募集します。

◉情報政策課調達改善担当 ☎(5803)1133

基本構想実施計画素案について

区では、「基本構想」に掲げた将来像を実現させるため、23年度から25年度までを計画期間とする「基本構想実施計画」の策定を進めており、このたび素案を作成しました。

今後、区民の皆さんからご意見をいただき、基本構想実施計画を策定する予定です。

区報特集号を発行します

区報「文京区基本構想実施計画素案」特集号を12月8日(水)に新聞折込をするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

区民説明会を開催します

定 各30人（先着順）
申 当日直接会場へ

◉企画課☎(5803)1126

区民説明会

月日	時間	会場
12/15(水)	18:30～20:00	駒込地域活動センター
12/16(木)		目白台交流館
12/18(土)	10:00～11:30	シビックセンター5階区民会議室

※各会場とも内容は同じ。

行政評価（事務事業評価等）について

行政評価の取組み

区では、「成果重視の区政」「区民に対する説明責任」「職員の改革意欲の促進」を目的として、事務事業評価と重点課題進捗管理を実施しています。

事務事業評価では、20～22年度の基本構想実施計画事業（221事業）を対象とし、その事業の成果や課題を具体的に明らかにしています。

また、基本構想実施計画における9つの重点課題の進捗状況を、グラフを導入することにより、わかりやすく管理しています。

※基本構想実施計画…区政の最も基本的な計画である基本構想に基づいて、具体的にどのような事務事業を進めていくかを明らかにするための計画。

◉企画課☎(5803)1126

「男女平等参画推進計画」中間のまとめについて

区では、すべての人が性別にかかわりなく、その個性と能力を十分に発揮できる男女平等参画社会を実現するために、男女平等参画推進計画を策定し、さまざまな施策を推進してきました。

現在、学識経験者、団体代表、公募区民の委員で構成する男女平等参画推進会議において、計画の見直しを行っています。このたび、推進会議での検討を踏まえ、中間のまとめを作成しました。今後は、区民の皆さんから広く意見をいただき、さらに検討をかさね、計画を改定する予定です。

計画の骨子

1 男女平等参画社会を支える意識の形成
女性も男性もそれぞれの個性と能力を発揮できるよう、生涯にわたる教育・学習を通して男女平等意識の浸透を図ります。

2 ワーク・ライフ・バランスの実現と男女平等参画の推進
男女がともに、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を実現することにより、あらゆる分野で男女平等参画を推進できるよう支援します。

3 人権の尊重とあらゆる暴力の根絶
人権の尊重について啓発を図るとともに、ドメスティック・バイオレンスなどのあらゆる暴力の根絶に努めます。

4 推進システムの整備
この計画を推進するために、区は組織をあげて、取組みます。また、計画の推進状況や評価を公表していきます。

区民説明会を開催します

日 12月12日(日)午後2時～4時 会 シビックセンター5階区民会議室 内 男女平等参画の講演および計画改定 定 50人（先着順） 申 当日直接会場へ

※保育（2歳～就学前児）希望者は、12月3日(金)までに電話で左記へ。

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当 ☎(5803)1187

特別区民税・都民税の納付相談および納付窓口を土・日曜に開設

経済的な事情等で税の納付が困難な方は、納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。

日 12月4日(土)・5日(日)午前9時～午後4時 会 税務課（シビックセンター10階）

※業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階案内へ。

◉税務課納税係 ☎(5803)1156

ひとり親家庭等医療費助成

次のいずれかの家庭に医療費を助成しています。

対 満18歳に到達した年度の末日以前の児童（中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満）を監護する①ひとり親家庭等②父または母が重度の障害を持つ両親家庭

※対象者と扶養義務者に所得制限あり。詳細は左記へ。

※20年分の所得が限度額を超えていたため助成対象外となり、21年分所得が限度額内となった方は、新たに申請が必要。

親 医療証を送付します

現況届を提出した方が、受給要件に該当する場合は、23年1月1日(土)から有効の医療証（桃色）を12月中旬に送付します。有効期間が12月31日(金)までの医療証は、期限が過ぎたら破棄してください。

◉子育て支援課児童給付係 ☎(5803)1288

新型インフルエンザ予防接種受託医療機関

下記は区の医師会所属で一般来院者への接種を実施している受託医療機関です（区ホームページにも掲載）。この他にも、かかりつけの患者の方に接種を行う受託医療機関があります。かかりつけ医をお持ちの方は、まずかかりつけ医にご確認ください。23年3月31日(木)まで実施します。

◉予防対策課☎(5803)1834

10/13現在

医療機関名	所在地	電話
須田整形外科クリニック	後楽2-23-15	(3811)0881
講道館ビルクリニック	春日1-16-30	(5842)6311
小石川医院	春日2-10-18	(3816)3151
内山医院	春日2-24-15	(5684)2238
かすが耳鼻咽喉科	小石川1-2-3	(5689)8741
寺田医院	小石川1-7-8	(3812)1821
セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	(3811)0016
後楽園駅前診療所	小石川2-6-5	(6801)8191
中村クリニック	小石川3-27-6	(3818)7677
豊田耳鼻咽喉科クリニック	小石川3-27-13	(3811)4133
小林医院	小石川4-17-1	(3811)4630
三橋医院	小石川4-20-1	(3816)3284
はりま坂耳鼻咽喉科・アレルギー科	小石川4-20-2	(3811)8736
松本医院	小石川5-5-6	(3943)0123
山村クリニック	小石川5-37-6	(3818)5767
八千代診療所	白山1-5-8	(3811)4519
よしはし耳鼻咽喉科医院	白山1-25-16	(5848)8118
中野小児科内科	白山1-33-23	(5805)8551
白山クリニック	白山1-33-25	(3814)0357
山内整形外科	白山2-1-2	(3813)5591
御園医院	白山5-17-34	(3941)4830
保坂こどもクリニック	白山5-27-12	(3946)0641
はとり内科クリニック	白山5-33-3	(5800)2210
くろだ医院	白山5-36-9	(5804)3211
千葉医院	千石1-6-16	(3941)1340
千石医院	千石1-29-12	(3947)4114
杉山クリニック	千石2-13-13	(3944)5933
三輪医院	千石4-26-8	(3941)7272
近藤クリニック	千石4-3-16	(3944)1820
赤池耳鼻咽喉科医院	千石4-40-2	(5976)3355
光永クリニック	千石4-4-1	(3943)0270
水間クリニック	千石4-8-1	(5976)7350
守谷医院	水道2-10-1	(3941)9673
中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2-14-7	(3941)6074
石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526
清原医院	小日向1-18-18	(3941)7474
岩瀬クリニック	小日向4-6-15	(5940)7151
コパーズ茗荷谷クリニック	小日向4-7-20	(5976)2207
吉村小児科	大塚2-18-6	(3943)3806
小石川メンタルクリニック	大塚3-6-5	(3943)5858
斉藤整形外科	大塚3-7-15	(3941)8052
森内科	大塚3-35-8	(3945)8188
東京健生病院	大塚4-3-8	(3944)6111
やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055
小石川東京病院	大塚4-45-16	(3946)5151
広岡医院	大塚5-10-8	(5319)2911
友成第二医院	大塚5-40-18	(3941)8583
大塚診療所	大塚6-9-10	(3947)5521
瀬戸山内科クリニック	大塚6-37-5	(3947)5622
田中医院	関口1-1-3	(3266)1407
かせだクリニック	関口1-1-6	(5227)3433
松平小児科	関口1-15-9	(3267)4077
誠ウィメンズクリニック	関口1-18-6	(3513)0355
すずき医院	目白台1-23-7	(3941)1590
おとわ内科・脳神経外科クリニック	音羽1-5-17	(6662)7755
友成整形・形成外科	音羽1-14-2	(5940)0102
音羽耳鼻咽喉科医院	音羽1-20-2	(3947)4338
上田医院	音羽1-20-15	(3943)0268
一宮クリニック	本郷2-27-8	(3818)5371
飯田医院	本郷2-32-12	(3811)4952
相田医院	本郷2-39-13	(3811)4859
トータルライフクリニック本郷内科	本郷3-3-12	(5689)2691
桜皮膚科	本郷3-32-7	(5684)1431
本郷整形外科	本郷3-32-7	(3814)8558
春木町クリニック	本郷3-32-7	(5800)1601
坂口医院	本郷4-9-22	(3811)1560
本郷内科クリニック	本郷4-24-7	(5684)1009
本田医院	本郷4-30-12	(3814)5578
うすだクリニック	本郷4-36-5	(5840)8250
タツノ内科・循環器科	本郷5-1-16	(5800)0203
ゆき医院	本郷5-26-2	(5840)8660
石川クリニック	本郷5-29-12	(3814)3456
慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
須崎医院	本郷6-26-15	(3811)2990
御茶ノ水ファミリークリニック	湯島1-9-14	(5844)1401
御茶ノ水聖橋クリニック	湯島1-9-15	(5689)6811
大塚診療所	湯島3-31-6	(3831)2294
いずみ内科クリニック	湯島2-31-25	(5842)8560
東京日立病院	湯島3-5-7	(3831)2181
奥田医院	湯島3-8-2	(3831)8371
渡辺耳鼻咽喉科医院	湯島3-38-12	(3836)0870
清家クリニック	湯島3-38-13	(3831)2438
澤田医院	湯島3-39-2	(3831)5043
大森医院	湯島4-9-8	(3811)0888
大橋内科クリニック	西片2-15-11	(5842)8670
西岡クリニック	向丘1-10-2	(3812)1421
田代医院	向丘2-20-3	(3823)0871
森田医院	向丘2-35-2	(3823)4919
細部医院	根津1-1-15	(3822)6858
猪狩医院	根津1-16-8	(3822)4735
山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	(3821)3381
根津診療所	根津1-27-3	(3823)0096
細部小児科クリニック	根津2-14-11	(6303)3162
下司婦人科クリニック	根津2-14-11	(5832)4122
ダイナメディカル根津クリニック	根津2-14-9	(5815)8687
千駄木クリニック	千駄木1-19-12	(3823)3553
後藤耳鼻咽喉科医院	千駄木1-20-7	(3821)3839
文京クリニック	千駄木1-23-3	(3823)6614
日原内科クリニック	千駄木2-13-1	(3822)6262
文京区医師会付属診療所	千駄木2-26-8	(3823)2217
小児科佐藤医院	千駄木2-28-12	(3828)1500
吉行医院	千駄木2-34-10	(3821)7994
西村医院	千駄木3-31-9	(3821)1721
クマモトクリニック	千駄木3-37-17	(5685)0811
堀越医院	千駄木3-47-8	(3821)8968
わたなべ整形外科	千駄木4-1-16	(5815)5185
にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482
文京動坂診療所	千駄木4-15-3	(3822)9680
馬場医院	千駄木5-34-11	(3821)0603
森谷医院	千駄木5-43-11	(3821)0128
本郷診療所	本駒込1-1-15	(5815)0364
とくなが耳鼻咽喉科	本駒込1-6-19	(5815)5887
谷口医院	本駒込2-8-11	(5395)7760
かみやレディースクリニック	本駒込2-10-7	(5977)8811
加藤診療所	本駒込2-18-2	(3941)7522
グリーンコート内科クリニック	本駒込2-28-10	(5977)3820
鈴木医院	本駒込2-28-35	(3941)6615
ヒロ皮フ科クリニック	本駒込2-28-37	(5395)1249
齋藤医院	本駒込3-5-10	(3824)1137
駒込富士クリニック	本駒込3-29-5	(5977)3295
駒込かせだクリニック	本駒込4-19-16	(5832)5665
福地医院	本駒込4-30-2	(3821)1431
動坂クリニック	本駒込4-42-4	(3822)5605
本駒込クリニック	本駒込5-41-11	(5685)6021
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804
加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470
橋本こどもクリニック	本駒込6-4-2	(3943)6333
奥山整形外科	本駒込6-24-5	(3942)1611

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 申 申込 〆 締切 問 問合 ◉ 担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第62回 人権週間

12月4日(土)～10日(金)

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている権利であり、幸せに生きるために尊重されなければならないものです。あらゆる偏見や差別をなくすため、人権週間を機に、家族・学校・職場・地域の一員として、人権を考えてみませんか。

女性の人権を守ろう

男女の役割を固定的にとらえる意識は、家庭や職場などで依然として根強く残っており、男女差別を生む原因となっています。配偶者等からの暴力やセクシュアル・ハラスメント、性犯罪なども重大な人権問題です。これらの解決のために、女性と男性が対等の立場で協力し、責任を分かち合う社会の実現が必要です。

子どもの人権を守ろう

「いじめ」や体罰、性的虐待、児童買春などのほか、保護者による虐待行為、インターネットを介して犯罪に巻き込まれる子どもも増えています。子どもも一人の人間として最大限に尊重されるよう、子どもの人権を守る理念について関心と理解を深めていかなければなりません。

障害のある人の完全参加と平等を実現しよう

障害のある人が車いすでの乗車を拒否されたり、アパートへの入居を拒否されたりするなど、障害のある人の自立と社会参加が阻まれることがあります。障害のある人と障害のない人とが対等に生活し活動できる社会にするために、物理的・心理的な障壁を取り除いていく必要があります。

犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

犯罪被害者とその家族が興味本位のうわさや心ない中傷などにより名誉が傷付けられたり、私生活の平穏が侵害されたりする人権問題が起こっています。犯罪被害者とその家族が再び平穏な生活を営むことができるよう、その置かれている状況や心情について理解し、配慮をしていくことが大切です。

インターネットを悪用した人権侵害は止めよう

インターネットの普及により、個人の名誉を侵害したり、差別を助長する表現を掲載するなど、その匿名性、情報発信の容易さを悪用した人権問題が発生しています。インターネットの利用にあたっては、個人の名誉をはじめとする人権に関する正しい理解が必要で、誹謗(ひぼう)・中傷などは書き込まないようにしましょう。

そのほかの人権問題

高齢者への身体的・心理的虐待、同和問題、アイヌの人々に対する偏見、外国人に対する差別、HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見、刑を終えて出所した人に対する偏見、ホームレスに対する偏見、性的指向・性同一性障害を理由とする差別、北朝鮮当局による人権侵害問題、人身取引など、解決しなければならない人権問題はたくさんあります。

人権問題を解決するための第一歩は、相手の気持ちに気づくことです。人が人らしく生きるためにという視点から、日常生活を見直してみましょう。

◆人権週間行事

①「夜間人権ホットライン」
日12月6日(月)午後5時～8時 内弁護士による電話法律相談(秘密厳守・相談時間は10分程度) ¥無料 申ホットライン☎(5824)0841～2 問東京都人権啓発センター☎(3871)0212

②「トーク&コンサートと映画の集い」
日12月7日(火)午後1時30分～5時5分 会調布市グリーンホール大ホール(調布市小島町2-47-1) 内トーク&コンサート＝新藤昌子氏(ソプラノ歌手)、映画＝「阿弥陀堂だより」 定千301人(先着順) ¥無料 問都・総務局人権部人権施策推進課☎(5388)2588

③「講演と映画の集い」
日12月9日(木)午後1時30分～5時15分 会北とぴあさくらホール(北区王子1-11-1) 内講演＝栗原美和子氏(テレビドラマプロデューサー)「差別のない社会を目指して～『橋はかかる』～」、映画＝「劔岳 点の記」 定千300人(先着順) ¥無料 問都・総務局人権部人権施策推進課☎(5388)2588

④文京区民チャンネル「人権啓発映画『夢の箱』の放映」
日12月6日(月)～12日(日)午後8時02分～59分 ◉総務課☎(5803)1139

⑤人権擁護委員による街頭啓発
日12月7日(火)午前9時から 会後楽園駅周辺 ◉広報課☎(5803)1129

障害者週間記念――「ふれあいの集い」

12月3日(金)～9日(木)は障害者週間です

心身障害者・児作品展
日12月4日(土)～6日(月)午前9時30分～午後5時 会ギャラリーシビック、アートサロン 内小・中学校の特別支援学級・障害者施設・個人・団体などの作品展示

手話体験コーナー
日12月4日(土)～6日(月)午後1時～2時 会ギャラリーシビック

障害者のスポーツ紹介
日12月5日(日)午後1時～3時 会アカデミー文京 内パラリンピック種目「ボッチャ」の実演 ◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

障害者施設 自主製品販売会

区内の障害者施設で製造販売されている革製品・手芸品・陶器・パン・焼菓子などを、障害者自らが店員となり販売します。

日12月7日(火)～13日(月)(土・日曜を除く)午前10時～午後4時 会Bunkyoアンテナスポット
※販売品は日替わりになる場合あり。
◉障害者就労支援センター☎(5803)1814

…ほんわか祭り…

本郷福祉センター(若駒の里)は知的な障害のある方のための通所施設です。

ほんわか祭りは「ほんわかと地域にとけこむ」をコンセプトに、地域の方との交流や活動を紹介します。

日12月11日(土)午前10時30分～午後3時 会勤労福祉会館・本郷福祉センター 内施設紹介、作品展示・販売、食事処(どころ)、喫茶コーナー、体験コーナー(陶芸など)、バザー、バドミントン体験教室・ミニゲーム、利用者によるステージ発表、ボランティアによる発表、スタンプラリー(景品あり)、囲碁・将棋室の無料開放など 問本郷福祉センター☎(3823)8092 FAX(3823)8091 ◉障害福祉課障害者施設担当☎(5803)1285 FAX(5803)1352

道路に物を置かないでください



区道上(公道)に物を置きトラブルになっている事例が増えています。

区道(公道)はどなたでも安心・安全に通行できるようにすることが道路法で定められています。特に歩道等で狭いにもかかわらず商品台を置くなども多く見かけます。

また、道路を損傷する恐れのある行為等は取締り・改善指導の対象になります。

次のような行為を行わないよう、ご協力ください

・植木など道路にはみ出す行為
・商品台や商売の品物を道路(公道)上に置いたりする行為
・歩道やL形溝に車の乗り入れステップを置く行為(道路損傷につながるだけでなく、通行人の安全にも影響します)。駐車場になっている場合は、使用者の責任で工事費等を負担して決められた道路形態にしていただきます。

※詳細は左記へ。
◉土木部管理課道路監察係☎(5803)1245

文京区民チャンネル 11 5 ch

12月の番組表

デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(水)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 新たなる基本構想
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
10:00～終日	TCNケーブルテレビの日(TCN制作)
2(木)～5(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 新たなる基本構想
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	くらしのガイド
10	特集ぶんきょう 応援してます!!中小企業
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付 新たなる基本構想
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	特集ぶんきょう 応援してます!!中小企業
20	手話付 新たなる基本構想
40	くらしのガイド
50	してぃすた☆ON！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 認知症介護者教室「認知症高齢者の心にふれる介護」
6(月)～12(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 合同総合防災訓練
30	文京のこどもたち 誠之小学校
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	区長に聞く
10	特集ぶんきょう 高齢者福祉施策
30	文京のこどもたち 誠之小学校
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付 合同総合防災訓練
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	特集ぶんきょう 高齢者福祉施策
20	手話付 合同総合防災訓練
40	区長に聞く
50	してぃすた☆ON！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 人権啓発映画「夢の箱」ほか
13(月)～19(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 新たなる基本構想
30	文京のこどもたち 第九中学校
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	特集ぶんきょう メディアパートナー制作「新渡戸稲造」
30	文京のこどもたち 第九中学校
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付 新たなる基本構想
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	特集ぶんきょう メディアパートナー制作「新渡戸稲造」
20	手話付 新たなる基本構想
40	City Studio ウォッチ！文京
50	してぃすた☆ON！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文京シビック合唱団
20(月)～26(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 合同総合防災訓練
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	くらしのガイド
10	特集ぶんきょう 高齢者福祉施策
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付 合同総合防災訓練
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	特集ぶんきょう 高齢者福祉施策
20	手話付 合同総合防災訓練
40	くらしのガイド
50	してぃすた☆ON！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) パネルディスカッション「イクメントーク 子育てって楽しいカモ！」
27(月)～31(金)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手話付 新たなる基本構想
30	文京のこどもたち 大和郷幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	特集ぶんきょう メディアパートナー制作「新渡戸稲造」
30	文京のこどもたち 大和郷幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付 新たなる基本構想
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	特集ぶんきょう メディアパートナー制作「新渡戸稲造」
20	手話付 新たなる基本構想
40	City Studio ウォッチ！文京
50	してぃすた☆ON！(～57)
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) カレッジコンサート

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。

区の財政状況をお知らせします

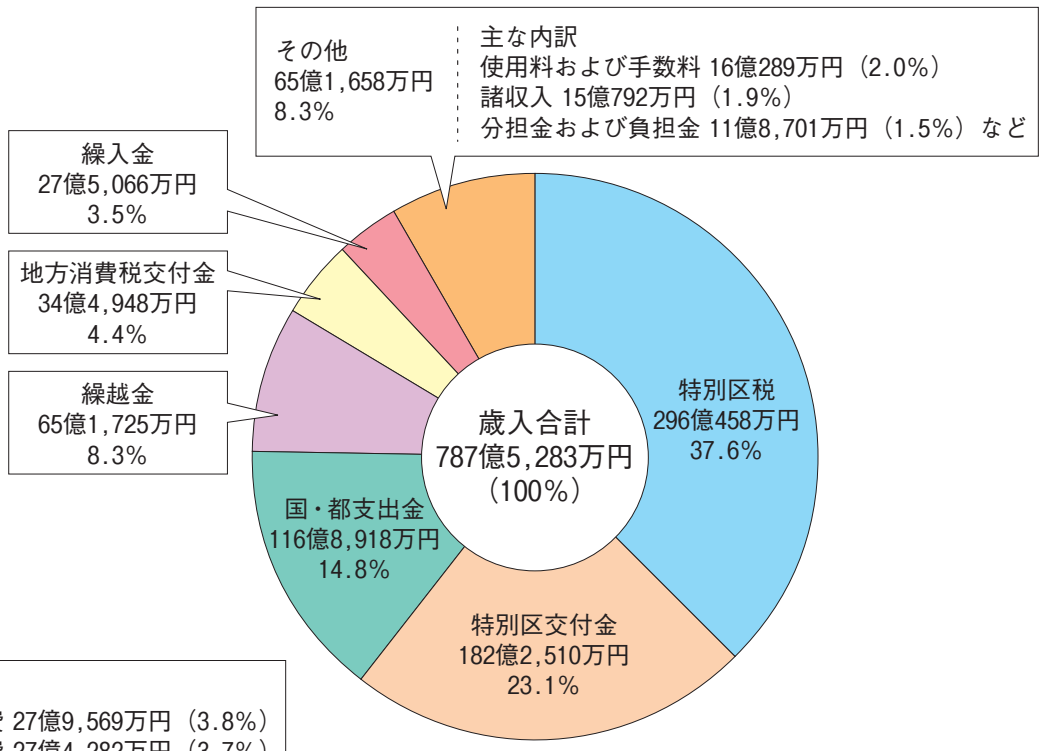
22年第3回定例会において、21年度決算が認定されました。
21年度予算は、『～子どもたちと高齢者への応援歌～ CHEF（シェフ）のおもてなし予算』と位置付けて編成しました。「CHEF（シェフ）」の「C」は、Children（チルドレン）で≪子どもたち≫、「H」は、Hospitality（ホスピタリティ）で≪おもてなし≫、「E」は、Eco（エコ）で≪環境≫、「F」は、文京区独自の取組みを意味するFirst-one（ファーストワン）の頭文字をとったものです。
今回は、21年度の決算、健全化判断比率および財務諸表（バランスシートと行政コスト計算書）についてお知らせします。
なお、22年度予算の上半期における執行状況と23年度予算の編成方針については、区のホームページでご覧いただけます。

◉財政課☎（5803）1127

21年度決算のあらまし

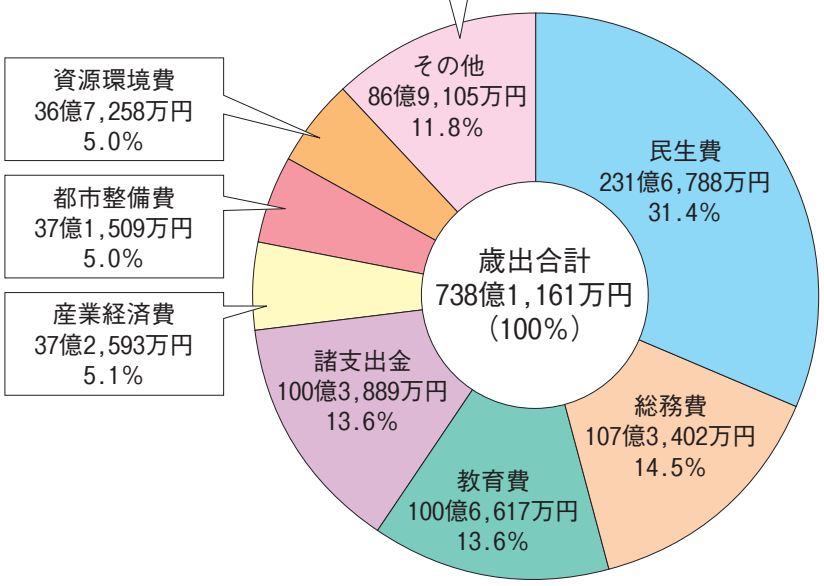
一般会計決算額

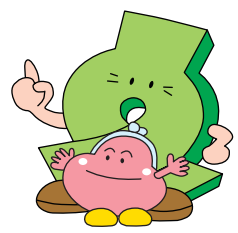
歳入



歳出

内訳
衛生費 27億9,569万円（3.8%）
土木費 27億4,282万円（3.7%）
区民費 25億7,374万円（3.5%）
議会費　5億7,880万円（0.8%）





特別区税区民負担の状況

	一世帯当たりの負担額	区民一人当たりの負担額
17年度	278,242円	141,551円
18年度	299,995円	153,736円
19年度	283,289円	146,078円
20年度	285,067円	147,503円
21年度	289,277円	150,130円

国民健康保険特別会計

歳入	国民健康保険料	50億6,965万円
	国・都支出金	44億9,180万円
	前期高齢者交付金・その他	83億3,006万円
	合　　計	178億9,151万円
歳出	保険給付費	110億2,401万円
	後期高齢者支援金等	22億3,024万円
	共同事業拠出金	17億9,707万円
	介護納付金・その他	19億2,739万円
	合　　計	169億7,871万円

老人保健特別会計

歳入	繰越金	2億2,433万円
	国庫支出金	4,943万円
	諸収入・その他	2,655万円
	合　　計	3億　31万円
歳出	諸支出金・その他	2億3,544万円
	合　　計	2億3,544万円

介護保険特別会計

歳入	国・都支出金	38億9,705万円
	支払基金交付金	30億4,559万円
	繰入金	21億　951万円
	保険料・その他	24億9,380万円
	合　　計	115億4,595万円
歳出	保険給付費	101億1,622万円
	総務費・その他	12億1,485万円
	合　　計	113億3,107万円

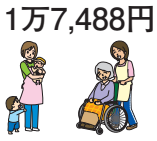
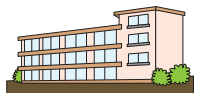
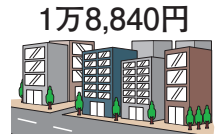
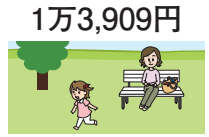
後期高齢者医療特別会計

歳入	後期高齢者医療保険料	20億4,412万円
	繰入金	17億　926万円
	繰越金・その他	3億3,768万円
	合　　計	40億9,106万円
歳出	広域連合納付金	34億3,807万円
	諸支出金・その他	5億5,775万円
	合　　計	39億9,582万円

区民一人当たりの使いみち

区民一人当たりの決算額
37万4,311円

一般会計決算額　738億1,161万円
区民　19万7,193人（22年3月31日現在の外国人登録者を含む住民登録者数）

11万7,488円	5万4,434円	5万1,047円	3万4,297円	1万8,895円	1万8,840円
					
保育園の運営、高齢者や体の不自由な方の福祉などに（民生費）	庁舎等の管理運営、選挙、広報・広聴、防災対策などに（総務費）	校舎の整備や図書館・幼稚園の運営に（教育費）	基金の積立・その他に（公債費を除く諸支出金）	地域産業の振興や消費者保護に（産業経済費）	まちづくりや住宅対策に（都市整備費）
1万8,624円	1万6,612円	1万4,177円	1万3,909円	1万3,052円	2,935円
					
環境保全、清掃事業、リサイクルなどに（資源環境費）	区が借り入れた区債の償還などに（諸支出金のうち公債費）	区民の健康を守る保健所などの運営に（衛生費）	道路や公園の整備に（土木費）	コミュニティバス運行、区民会館、公会堂、スポーツ施設の運営などに（区民費）	議会の運営に（議会費）

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　締 締切　問 問合　◉ 担当

健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政の健全性に関する４つの比率（健全化判断比率）を毎年度、決算にあわせて算定し、区民の皆さんに公表しています。

区の健全化判断比率は、いずれの比率についても、区財政が健全である状況を示しています。

なお、算定した健全化判断比率は、監査委員の審査に付したうえで、議会に報告しています。

健全化判断比率（4種類）

①実質赤字比率②連結実質赤字比率③実質公債費比率④将来負担比率

健全化判断比率についての説明は、区のホームページでご覧いただけます。

健全化判断比率　（単位：%）

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
比率（算出比率）	—（△8.58）	—（△10.83）	1.5（1.5）	—（△118.6）
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	40.00	35.0	

●実質赤字比率および連結実質赤字比率は、黒字のため負数となっている。
●将来負担比率は、充当可能な財源が将来負担額よりも多いため、負数となっている。
●（ ）内の算出比率は、参考値として実数を示したもの。

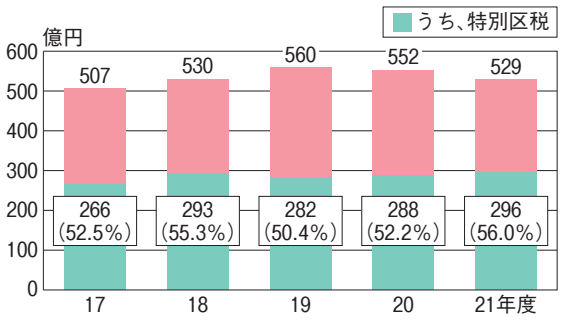
区財政の現況

財政運営の自主性・安定性の確保

地方分権の時代、地域の実情に応じ、区自らの責任において安定的な財政運営を行っていくためには、財源としての使途の制限がない「一般財源」の確保が大切です。その半分以上を占める特別区税は、21年度は前年度より増加しました。

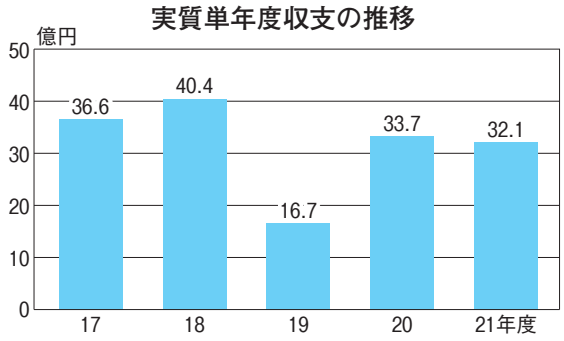
また、年度ごとの収支（実質単年度収支）については、堅実な財政運営を推進してきた結果、21年度も黒字となり、良好な状態を維持しています。

一般財源の推移



※自治体間の比較を可能にするために、総務省が定めた様式に基づき算出した「普通会計」上の額を使用。

実質単年度収支の推移

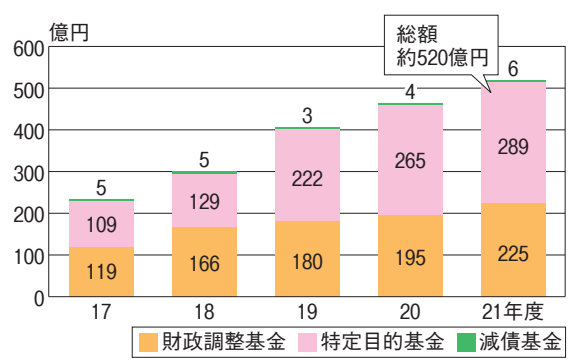


計画的な蓄えとローン返済

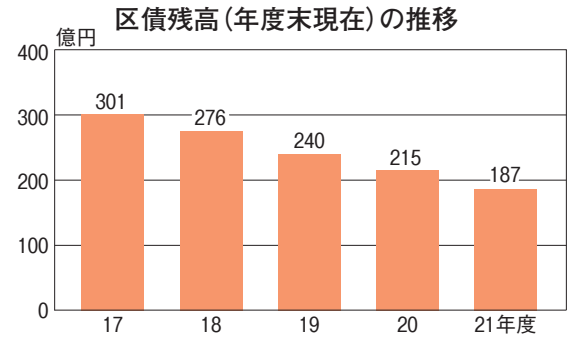
財政運営には、その年度の収入だけでなく、長期的な観点から基金（蓄え）を活用することも大切です。21年度も、年度間の財源の調整を図るための財政調整基金と各種施設の整備などを計画的に行うための特定目的基金の積み増しを行いました。

また、施設建設などの際に区債を発行しますが、その償還（ローン返済）が将来の重荷とならないようにする視点が不可欠です。21年度は、起債をせずに区債残高を着実に減らしています。

基金総額（年度末現在）の推移



区債残高（年度末現在）の推移



持続可能な財政体質の確立

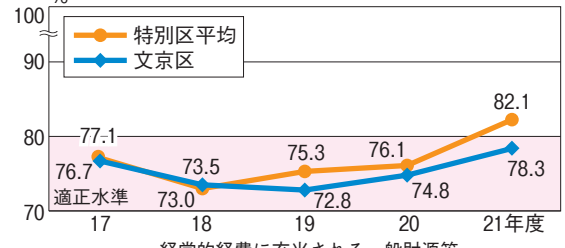
限られた財源の中、時代の変化に即応して喫緊の課題に必要な財源を振り向けていくためには、強固で弾力性のある財政体質でなければなりません。

この弾力性をみる指標が「経常収支比率」ですが、21年度は、都区財政調整交付金の大幅な減少や、物件費の増加などにより、20年度に比べて上昇したものの、引続き適正水準である70%台を維持しています。

しかし、20年度秋以降の急速な景気の悪化により、特別区民税は落ち込みが予測されるとともに、企業収益の改善が続くなかでも都区財政調整交付金の原資となる法人住民税の好転は期待できず、今後の歳入の見通しは非常に厳しい状況が見込まれます。

このような中で、区政の課題に的確に対応することはもとより、社会保障関係経費の更なる増加や、（仮称）森鷗外記念館、総合体育館、文京福祉センター、教育センター、第六中学校の整備や改築など、大きな財源を必要とする事業を着実に推進していくためには、安定的かつ健全な財政基盤を確立し、維持する必要があります。

経常収支比率の推移



※経常収支比率＝$\frac{\text{経常的経費に充当される一般財源等}}{\text{経常的に収入される一般財源等}}$ ×100（%）

※経常収支比率は、減税補てん債を分母に加えた場合の数値。

財務諸表

区では、国の公会計制度改革の方針を踏まえ、20年度決算から「総務省方式改訂モデル」により、外郭団体等を含めた連結財務諸表を作成し、公表しています。

バランスシート

バランスシートとは、決算時点において地方公共団体が保有する資産の状況と、これに対応した負債・純資産の状況を対照表示するものです。

連結バランスシートの概要　（単位：百万円）

資産の部		負債の部	
1　公共資産	470,290	1　固定負債	32,873
有形固定資産	466,192	地方債	
無形固定資産	14	文京区全体の地方債	15,633
売却可能資産	4,083	関係団体の地方債	1,297
2　投資等	32,335	退職手当等引当金	15,941
投資および出資金	602	その他	0
貸付金	195	2　流動負債	5,913
基金等	29,998	翌年度償還予定地方債	
長期延滞債権	1,778	文京区全体の地方債	2,682
その他	2	関係団体の地方債	293
回収不能見込額	△ 241	未払金	143
3　流動資産	31,742	翌年度支払予定退職手当	1,745
資金	30,480	賞与引当金	1,001
未収金	1,452	その他	47
その他	73	負債合計	38,786
回収不能見込額	△ 264	純資産の部	
4　繰延勘定	4	純資産合計	495,586
資産合計	534,372	負債および純資産合計	534,372

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

●［資産の部］　土地や建物などの有形固定資産は4,662億円であり、このうち区が保有する土地は3,468億円で有形固定資産の74.4%を占めています。また、基金等には、区民施設整備基金や学校施設建設整備基金などの特定目的基金と定額運用基金を合わせた額を計上しており、300億円となっています。

●［負債の部］　地方債残高（固定負債の「地方債」と流動負債の「翌年度償還予定地方債」の合計）は199億円となっています。一方、資産の部において、流動資産の資金額は305億円となっています。これは、すぐにでも返済に充てられる手元の資金が借金の額を上回る状態であることを示しており、健全な財政状況であることがわかります。

行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、地方公共団体が1年間に行う人的なサービスや給付サービスなど、資産の形成につながらない活動について、どのぐらいコストをかけたかを表すものです。

連結行政コスト計算書の概要　（単位：百万円）

経常行政コストA	100,449	経常行政コストA	100,449
≪性質別内訳≫		≪目的別内訳≫	
1　人にかかるコスト	19,908	1　生活インフラ・国土保全	5,873
		2　教育	8,834
2　物にかかるコスト	18,324	3　福祉	62,805
		4　環境衛生	6,843
3　移転支出的なコスト	60,570	5　産業振興	4,063
		6　消防	338
4　その他の行政コスト	1,645	7　総務	9,766
		8　議会	512
		9　支払利息	507
		10　回収不能見込計上額	438
		11　その他	464
経常収益B	30,065	経常収益B	30,065
使用料・手数料		使用料・手数料	
分担金・負担金・寄附金		分担金・負担金・寄附金	
など		など	
（差引）純経常行政コストA－B	70,383	（差引）純経常行政コストA－B	70,383

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

経常行政コストから受益者負担などの収益で賄われた額を差引いた純経常行政コストは704億円となっています。行政コストの性質別割合に着目すると、人件費など人に係るコストは199億円（19.8%）、物件費など物に係るコストは183億円（18.2%）、社会保障給付など移転支出的なコストは606億円（60.3%）となっています。また、行政目的別割合に着目すると、最も大きな割合を占めるのは福祉で、628億円（62.5%）となっています。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

知っトク Bunkyo

講座・教室

教育センター

科学教室

日12月18日㈯午前10時～正午内物の溶け方「結晶づくりをしよう」(小学5年生で学習する内容)対区内在住・在学の小学4～6年生定30人(抽選)¥無料申往復はがき(1人1枚)に「科学教室(12/18)結晶づくりをしよう」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

第9回親子パソコン教室「カレンダーをつくろう」

日12月18日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時内デジタル写真やイラストを使ってカレンダーをつくろう対区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)定各10組(抽選)¥1組100円申電子申請(区ホームページから申込)または、往復はがき(1組1枚)に「第9回親子パソコン教室」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

共通事項

会教育センター〆12月6日㈪必着
※開始後の入場と車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎(5800)2591

催しもの

いきいきシニアの集い

日11月30日㈫～12月2日㈭午前10時～午後4時(2日は午後3時まで)¥入場無料

内容		会場
作品展示	書・絵画・写真・盆栽・生花 児童絵画・幼稚園児の作品	ギャラリーシビック
	高齢者クラブ (富坂・本富士地区)	アートサロン
作品展示 実演コーナー	高齢者クラブ (大塚・駒込地区) 文京福祉センター利用者 実演コーナー「手芸」 (11/30・12/1)	シルバーセンター
軽スポーツ	輪投げ、ゲートボール	
作品展示	高齢者在宅サービスセンター利用者 工芸高校生徒	
即売	高齢者作品の即売コーナー (4地区) 手作り作品 (小物入れ、ティッシュ入れ等)	

※11/30㈫・12/1㈬11:00～15:00にシルバーセンターでお茶席を開催(料金200円)。

◉高齢福祉課☎(5803)1203

文京ミューズフェスタ2010

区内にある博物館・美術館・庭園など34施設を結ぶ「文の京ミュージアムネットワーク」(通称、文京ミューズネット)の合同イベントです。
日12月9日㈭午前10時～午後6時会ギャラリーシビック内各施設による展示・体験・施設紹介・企画展等のPRパネルの展示¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課☎(5803)1120

地域子育てステーション(12月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染 (3828)5509	8日㈬ 10:00	保育園のホールで音楽遊び 身体測定
久堅 (3811)0712	7日㈫ 10:00	寒さに負けず園庭で遊ぼう 身体測定
青柳 (3941)4518	14日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう 看護士さんに聞いてみよう 身体測定
さしがや (3811)3474	7日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
駒込 (3821)8800	2日㈭ 10:00	「音楽会」へどうぞ
こひなた (3943)4457	3日㈮ 10:00	お話し会
本郷 (3812)2394	2日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
大塚 (3943)1631	8日㈬ 10:00	お話し会に参加しませんか？ 身体測定
しおみ (3827)8229	7日㈫ 10:00	人形劇 身体測定
千石 (3947)9220	15日㈬ 10:00	いっしょに見よう「人形劇」
向丘 (3814)6755	7日㈫ 10:00	クリスマス製作 身体測定
本駒込 (3822)3659	15日㈬ 10:00	音楽会
本駒込南 (3823)3247	8日㈬ 10:00	ホールで遊ぼう！ ふれあい遊びを楽しもう
千石西 (3944)4688	9日㈭ 10:00	栄養士さんに聞いてみよう
本駒込西 (3947)2906	15日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
目白台 (3945)4220	8日㈬ 10:00	ミュージカルを見にきてね 身体測定
柳町 (3811)0978	3日㈮ 10:20	「ラッコの会」親子で遊ぼう ※申込不要。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎(5803)1189

文京ミューズネットミニコンサート

日本女子大学成瀬記念講堂で楽曲を

日12月11日㈯午後2時会日本女子大学成瀬記念講堂内東京フィルハーモニー交響楽団メンバーによる金管五重奏▷曲目　アンダーソン／そりすべり、バーンスタイン／「ウエストサイドストーリー」よりマリア、トゥナイトほか定600人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミー ホール事業係
☎(5803)1103

本郷交流館まつり

日12月19日㈰午前10時～午後3時30分会問本郷交流館☎(3815)4415対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

発表内容	ゲーム(ボーリング・輪投げ)・腹話術・手品・皿回し・講談・介護予防体操
工作教室等	クリスマスのリース作り・ストラップの飾り作り・楽しい年賀状作り

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

手話狂言観劇会

日12月19日㈰午後1時30分～3時15分会シビックホール小ホール▷出演　日本ろう者劇団、三宅狂言会(声の出演・演出)ほか▷演目　サインマイム「一生」、手話狂言「清水」「墨塗」¥区民1,000円、一般2,000円▷チケット　社会福祉協議会・チケットぴあ・シビックチケットで販売中(区民用のチケットは社会福祉協議会のみ)
※就学前児の入場不可。
◉社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3170

お知らせ

千駄木駅周辺地区まちづくり基本計画(素案)の意見募集と説明会

21年度からのワークショップなどを踏まえて、「まちづくり基本計画(素案)」をまとめました。この素案に対する意見を、郵送・FAX・Eメール(区ホームページから送信可)で計画調整課までお寄せください。

素案は、12月7日㈫から汐見地域活動センター・本郷図書館・計画調整課・区ホームページでご覧になれます。

〆23年1月6日㈭

説明会

日12月9日㈭午後7時～8時30分会汐見地域活動センター対千駄木2丁目および千駄木3丁目23～52番に居住または営業している方申当日直接会場へ
◉〒112-8555文京区計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235FAX(5803)1358

第2回文京区地域福祉推進協議会

日12月13日㈪午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内文京区高齢者等実態調査等定15人(抽選)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は12月3日㈮までに要相談。
◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎(5803)1208

都民住宅入居者募集

対次の要件をすべて満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が所得基準内(おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯)③自ら居住するための住宅を必要としている▷申込書　12月1日㈬～10日㈮にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付問東京都住宅供給公社募集センター☎(3498)8894
※単身者は申込不可。
◉住宅課☎(5803)1238

可搬式消防ポンプを購入しました



区では、災害時等に初期消火の活動能力を高めるため、区民防災組織(町会・自治会等)へ可搬式消防ポンプの貸与・配備を行っています。

このたび、宝くじの助成金を受けて可搬式(D級)ポンプを購入し、小日向台町町会に貸与しました。
◉防災課☎(5803)1179

住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。
対修繕等工事を行う住宅に居住している20～69歳の方(区内に住む高齢者、心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区に住む一親等の親族で20～69歳の方の申込も可)
※必ず、工事着工前に申込むこと。
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎(5803)1238

22年4月現在

種類・対象工事	融資条件				
	限度額	償還期間	表面金利※2	利子補給率	利子補給期間
住宅の修繕・増築等の工事	500万円	10年以内	年利2.9% (固定金利) ※3	年利1.0%	償還期間と同じ
特別工事　※1				年利1.5%	

※1　心身障害者用または高齢者用・ブロック塀等改修・太陽熱温水器または太陽光発電システム設置・防水板設置・水害り災住宅復旧・耐震診断に基づく補強工事を指す。
※2　区の指定している金融機関と申込者が契約する金利。申込者の実質負担金利は、表面金利から利子補給率を引いた率。
※3　固定金利であっても、長期プライムレートなどの変動により変更になる場合あり。

図書館 入場無料

クリスマス子ども会

月日	時間	会場・電話	内容	定員	対象
12/11㈯	15:00	真砂中央図書館 (3815)6801	人形劇「さるかに合戦」　(劇団 貝の火)	各80人	小学生以下
12/15㈬		目白台図書館 (3943)5641	人形劇「寿限無」　(人形劇団 ひとみ座)		
		湯島図書館 (3814)9242	影絵劇「赤ずきん」　(劇団 かかし座)	60人	どなたでも
12/16㈭		根津図書室 (3824)2608	絵本と音楽「すてきな三にんぐみ」ほか (出演 こんぺいとう)	100人	小学生以下

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

22年度第2四半期までのごみと資源の回収量（速報値）

ごみ量は、前年度に比べ、539t（2.3%）の減量となり、資源回収量（集団回収を含む）は、前年度に比べ、815t（11.3%）の減量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

ごみ量

	22年4～9月	21年4～9月	増減量	増減率
可燃ごみ	20,950t	21,226t	△276t	△1.3%
不燃ごみ	958t	1,213t	△255t	△21.0%
粗大ごみ	694t	702t	△8t	△1.1%
合計	22,602t	23,141t	△539t	△2.3%

資源回収量（集団回収を含む）

	22年4～9月	21年4～9月	増減量	増減率
古紙	4,519t	5,397t	△878t	△16.3%
びん	1,075t	1,032t	43t	4.2%
缶	305t	313t	△8t	△2.6%
ペットボトル	443t	420t	23t	5.5%
その他※	74t	69t	5t	7.2%
合計	6,416t	7,231t	△815t	△11.3%

※「その他」は、白色トレイ・乾電池・衣類等の合計。
※端数処理で合計値等が合わない場合あり。

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

文京区入学支度資金貸付

対23年4月に私立の高校等に入学する生徒の保護者で次の要件を満たす方①22年3月以前から区内に居住②経済的理由により貸付が必要③他から支度金を借りていない④連帯保証人を1人たてられる▷貸付額　入学する生徒1人につき40万円以内▷返済方法　6か月据え置き後40月以内の均等返済（無利子）▷申請書提出先　庶務課▷申請書配付　区立中学校・図書館・下記（区ホームページにも掲載）〆23年1月12日㈬

◉教育推進部庶務課庶務係
☎（5803）1291

文京区奨学資金貸付

対23年4月に高校に入学予定または在学する方で次の要件を満たす方①22年3月以前から区内に居住する保護者と同居②経済的理由により貸付が必要③他から同種の奨学資金を借りていない④連帯保証人をたてられる▷貸付額（月額）　公立16,000円、私立29,000円▷貸付方法　原則、毎月1回本人の銀行口座に振込み▷申込書提出先　区立中学生＝在学校、その他の中学・高校生等＝庶務課▷申込書配付　区立中学校・図書館・下記（区ホームページにも掲載）〆23年1月12日㈬

◉教育推進部庶務課庶務係
☎（5803）1291

経営改善専門家派遣事業

経営課題を解決するために専門家のアドバイスを受けてみませんか？

対区内に事業所のある中小企業者または個人事業者▷派遣する専門家　中小企業診断士、税理士、社会保険労務士、技術士、ISO審査員、Pマーク審査員、ITコーディネータ等の資格者で診断・助言実績のある方▷派遣回数　1事業者年間4回まで（1回当たり都への支払い11,200円のうち、区が7,500円を補助）問東京都中小企業振興公社☎（3251）7881～2

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

職員採用

栄養士アルバイト

対栄養士免許を持つ職務経験者定若干名▷賃金　日額12,110円▷勤務日数　月1・2日程度

※応募書類の返却は不可。
※詳細は下記へ。

◉保健サービスセンター☎（5803）1805

官公庁など

青色決算・消費税説明会

会区民センター定各80人（先着順）申当日直接会場へ

※所得税の青色申告決算書類・筆記用具等を持参。

月日	時間	対象
12/6㈪	10:00～12:00	事業所得者
	14:00～16:00	不動産所得者
12/7㈫	10:00～12:00	
	14:00～16:00	事業所得者

◉本郷税務署☎（3811）3171
小石川税務署☎（3811）1141

行政書士無料相談

日12月7日㈫午前10時～午後4時会不忍通りふれあい館内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談申当日直接会場へ

◉東京都行政書士会文京支部
☎（5800）0892

相続・贈与等に係る生命（損害）保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更

相続・贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることとしました。

この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。

※詳細は国税庁ホームページHP http://www.nta.go.jp、または最寄りの税務署へ。

◉小石川税務署☎（3811）1141
本郷税務署☎（3811）3171

23年度私立幼稚園入園児追加募集



下記の幼稚園で引続き申込を受付けています。

申直接希望の園へ

幼稚園名	所在地	電話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
音羽幼稚園	大塚5-40-1	（3941）0649	0	若干名	0
京北幼稚園	本駒込2-13-5	（3941）7090	0	0	若干名
諸聖徒幼稚園	千石2-18-4	（3941）7246	若干名	若干名	若干名
彰栄幼稚園	白山4-14-15	（3941）1239	15	若干名	15
中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	（3812）0273	若干名	若干名	若干名
貞静幼稚園	大塚1-2-10	（3943）3711	0	若干名	0
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	（5981）3852	男児のみ若干名	男児のみ若干名	0
明照幼稚園	小石川4-12-8	（3811）1306	0	5	2
大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	（3941）3620	若干名	0	若干名
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	（3811）3075	若干名	若干名	若干名

◉総務課総務係☎（5803）1139

明るい選挙啓発ポスター

区内の小・中・高校生から「明るい選挙」を推進するためのポスターを募集したところ171点の応募があり、審査の結果、15人の作品が最優秀・優秀作品に選ばれました。その作品を東京都の審査会に出品した結果、次の方が各賞に選ばれました。また、ポスターコンクール協力校として次の学校に感謝状が贈呈されました。ほかに、入選が12人、佳作が26人選ばれました。

文京区最優秀・東京都優秀



大塚結生（工芸高）

東京都優秀



山川明日果（本郷小）

東京都優秀



藤澤陽子（第一中）

（敬称略）

東京都優秀	山川明日果（本郷小学校）・藤澤陽子（第一中学校）・大塚結生（工芸高校）
東京都入選	飯高彩乃（茗台中学校）・佐々木絵麻・三田麻優子・江﨑好絵（工芸高校）
文京区最優秀	大塚結生（工芸高校）
文京区優秀	山川明日果（本郷小学校）・小宮山正晴（青柳小学校）・藤澤陽子（第一中学校）・佐々木ひな（第十中学校）・松村香穂・　（音羽中学校）・飯高彩乃（茗台中学校）・新井裕可里・江﨑好絵・佐々木絵麻・柴田芽維・堀井美沙子・三田麻優子・渡祥子（工芸高校）
ポスターコンクール協力校	窪町小学校・工芸高校

作品展示

月日	時間	会場	展示内容
12/6㈪～10㈮	9:00～21:30 ※①	男女平等センター	優秀・入選作品（27点）
12/13㈪～17㈮	9:00～18:00 ※②	アートサロン	優秀・入選・佳作作品（53点）
	7:30～22:00 ※③	区民ひろば（シビックセンター地下2階）	応募作品（118点）

※①6日は12:00から、10日は15:00まで。※②13日は12:00から。
※③13日は12:00から。17日は17:00まで。

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111 ◉㈶文京アカデミー ホール事業係　出演者等の敬称略

響きの森クラシック・シリーズ　東京フィルコンサート

Vol.36～39シリーズセット券（4回連続券）発売

会シビックホール大ホール対小学生以上申12月19日㈰午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売（発売初日のみ1人4セットまで）

区民先行予約（1日限り）

日12月5日㈰午前10時～午後7時（1人4セットまで。電話予約のみ対区内在住・在勤・在学者

Vol.	日時	出演	曲目	通常料金	セット料金
36	23年5/21㈯15:00	指揮＝藤岡幸夫 マリンバ＝三村奈々恵	吉松隆/マリンバ協奏曲 レスピーギ/交響詩「ローマの松」ほか	S席 5,000円 A席 4,000円 B席 3,000円	S席＝19,300円（21,500円） A席＝15,700円（17,500円） B席＝11,700円（13,000円）
37	9/23㈷15:00	指揮＝小林研一郎 ヴァイオリン＝三浦文彰	ムソルグスキー/交響詩「はげ山の一夜」 メンデルスゾーン/ヴァイオリン協奏曲 リムスキー＝コルサコフ/交響組曲「シェヘラザード」	S席 3,500円 A席 2,500円 B席 2,000円	
38	12/10㈯15:00	指揮＝（未定） ソリスト＝（未定）	ベートーヴェン/交響曲第9番（合唱付き）	S席 8,000円 A席 7,000円 B席 5,000円	
39	24年2/4㈯15:00	指揮＝広上淳一 ヴァイオリン＝岡田鉄平 ピアノ＝杉浦哲郎	山本直純/「マグマ大使」テーマ、大河ドラマ「武田信玄」テーマ曲ほか	S席 5,000円 A席 4,000円 B席 3,000円	

※（　）内は通常料金。4公演同一席。各公演ごとの発売日は未定。

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

ディレットムジカーレ　ファミリーコンサート
①12/5㈰15:00　～16:30②アカデミー茗台③ヴァイオリン・ヴィオラのコンサート⑥500円⑦ベビーカー・車椅子で入場可⑧中山☎（3946）9247

フラダンスとウクレレの無料講習会
①12/8㈬・15㈬10:00　～11:00、18㈯15:00　～16:00②アカデミー文京④横尾昌恵氏ほか⑦申電話、初めての方歓迎⑧今井☎090（5531）9881

東洋大学国際共生社会研究センター
シンポジウム「アジアの内発的発展のために」
①12/10㈮13:00　～17:00②東洋大学白山第2キャンパスB棟④山田浩司氏（国際協力機構JICA研究所参事役）ほか⑦区内在住・在勤・在学者⑧事務局☎（5844）2096

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成22年(2010)
11/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…103,131 世帯（101,960）		計…7,476 人（7,286）
	人口…191,042 人（189,401）		男…3,657 人（3,637）
	男……91,209 人（90,516）		女…3,819 人（3,649）
	女……99,833 人（98,885）		

（ ）内は前年同期　22年11月1日現在

健康 医療 介護

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

日12月2日㈭会保健サービスセンター対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

ステップ・アップ離乳食講習会



日12月8日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食

対22年4～5月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申12月1日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝12月15日㈬、本郷支所＝12月9日㈭・20日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者の口腔機能向上教室

むせる・飲み込みにくい・食べこぼす等、お口の機能が衰えていませんか。

日12月16日㈭・23年1月6日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内①飲み込む力・くちびるの力・かむ力などの機能測定②歯垢照射ライトで舌苔の付着を知る③口の機能向上のための舌・顔面体操と舌の正しい清掃方法対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方定15人（申込順）¥無料申11月30日㈫午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

クスリなんでも相談（無料）

日12月16日㈭午後1時～5時会健康センター対どなたでも申当日直接会場または☎(3812)7111内線2887・2888（当日のみ）へ

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1224

認知症家族交流会

ワンポイント講座
「グループホームに学ぶ認知症の方への対応」

日12月18日㈯午後2時～3時30分会文京白山の郷内認知症介護に役立つワンポイント講座・交流会対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で富坂地域包括支援センター☎(3942)8128へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

ウォーキング教室

継続は力なり！



日23年1月5日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人（申込順）¥無料申12月13日㈪午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

軽体操教室（12月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	14日 28日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館 (3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館 (3941)5049	6日 20日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館 (3941)5616	7日 21日	火		各20人
本郷交流館 (3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館 (3821)6695	8日 22日	水		
本駒込南交流館 (3822)4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	7日 21日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館 (3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館 (3941)5049	13日 27日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館 (3941)5616	14日 28日	火		各20人
本郷交流館 (3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館 (3821)6695	1日 15日	水		
本駒込南交流館 (3822)4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

12月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。歯科は電話で診療受付。内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
5	杉山クリニック 内	○	○	千石2-13-13	(3944)5933
	白土内科 内	○	—	大塚1-5-18	(5976)2100
	西片クリニック 内	○	—	西片2-25-8	(5803)7080
	ダイナメディカル根津クリニック 内	○	—	根津2-14-9	(5815)8687
	堀越医院 内小	—	○	千駄木3-47-8	(3821)8968
	高木デンタルクリニック 歯	○	—	小石川1-8-7	(3815)6725
	本田歯科医院 歯	○	—	本郷2-27-6	(3816)5681
12	セツルメント菊坂診療所 内	○	○	小石川1-24-3	(3811)0016
	すずき医院 内小	○	—	目白台1-23-7	(3941)1590
	根津診療所 内	—	○	根津1-27-3	(3823)0096
	下司婦人科クリニック 内	○	—	根津2-14-11	(5832)4122
	駒込富士クリニック 内	○	—	本駒込3-29-5	(5977)3295
	高橋歯科医院 歯	○	—	関口1-17-4	(3268)7890
	堀江歯科クリニック 歯	○	—	本郷2-13-10	(3811)8844
19	須田整形外科クリニック 内	○	—	後楽2-23-15	(3811)0881
	田中医院 内	○	○	関口1-1-3	(3266)1407
	奥田医院 内小	—	○	湯島3-8-2	(3831)8371
	小児科佐藤医院 小	○	—	千駄木2-28-12	(3828)1500
	クマモトクリニック 内	○	—	千駄木3-37-17	(5685)0811
	富澤歯科 歯	○	—	小石川3-36-8	(3813)4063
	松岡歯科医院 歯	○	—	本郷5-28-5	(3811)7682
23	寺田医院 内	○	○	小石川1-7-8	(3812)1821
	瀬戸山内科クリニック 内小	○	—	大塚6-37-5	(3947)5622
	飯田医院 内	—	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	いずみ内科クリニック 内	○	—	湯島2-31-25	(5842)8560
	西岡クリニック 内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	チエデンタルクリニック 歯	○	—	小石川5-5-2	(3942)9876
	団子坂歯科医院 歯	○	—	千駄木2-28-4	(3823)8148
26	中野小児科内科 小内	○	○	白山1-33-23	(5805)8551
	千葉医院 内小	○	—	千石1-6-16	(3941)1340
	一宮クリニック 内	○	—	本郷2-27-8	(3818)5371
	にわ医院 内小	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	竹内歯科 歯	○	—	小石川5-5-11	(3944)1182
	ニコライ歯科 歯	○	—	根津1-23-9	(3827)9823
29	松本医院 内小	○	○	小石川5-5-6	(3943)0123
	三浦内科クリニック 内	○	—	目白台2-14-16	(5319)3321
	清家クリニック 内小	○	—	湯島3-38-13	(3831)2438
	吉行医院 内	—	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	森田医院 内	○	—	向丘2-35-2	(3823)4919
	山口歯科医院 歯	○	—	音羽1-17-13	(5395)5553
	近藤歯科クリニック 歯	○	—	向丘1-10-2	(3816)4118

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
5	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	不二薬局	○	—	西片2-25-8	(3811)4451
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	ダルマ薬局	○	—	根津2-15-15	(3828)1159
12	くみ薬局	○	○	小石川3-29-1	(5684)3345
	本田薬局一丁目店	○	—	目白台1-23-6	(3944)5474
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	日進薬局	○	—	根津2-16-9	(3821)5581
19	薬局ガーデンドラックス	○	—	小石川4-20-2	(3868)9110
	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	○	関口1-1-3	(3269)8910
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	寿々薬局	○	—	本駒込1-1-8	(5689)4644
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	—	本駒込2-28-10	(5976)4189
23	小石川薬局	○	○	小石川1-13-9	(3815)4182
	ライオン薬局	○	—	大塚5-41-7	(3943)0641
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	高木薬局	○	—	本駒込1-1-29	(3811)2064
26	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	健生堂薬局本郷店	○	—	本郷2-28-1	(3818)4193
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
29	小野沢薬局	○	—	目白台2-14-13	(5978)3212
	芙蓉堂薬局	—	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル薬局湯島店	○	—	湯島3-38-12	(3832)5265
	さくら薬局向丘店	○	—	向丘2-14-1	(3827)0011
	さくら薬局団子坂店	○	—	向丘2-34-3	(3821)5898
	テート薬局	—	○	根津2-34-23	(3821)4176
30	白山薬局	○	—	白山5-17-10	(3941)1450
	といだ薬局	○	○	千石4-25-8	(3942)5041
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
31	薬局ガーデンドラックス	○	—	小石川4-20-2	(3868)9110
	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	ダルマ薬局	○	—	根津2-15-15	(3828)1159

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜 9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

保健サービスセンターの健康相談（12月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	8日㈬・22日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	9日㈭	9:00～9:30	16日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	3日㈮・10日㈮・17日㈮	13:15～13:30	7日㈫・14日㈫・21日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	2日㈭・9日㈭・16日㈭	13:00～14:30	2日㈭・9日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	1日㈬	13:00～14:00	—	—

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0109005

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

基本構想実施計画素案特集号

平成22年（2010） 12/8

発行／文京区
編集／企画政策部企画課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

「文京区基本構想実施計画（素案）」をお知らせします

区では、本年６月に策定された「文京区基本構想」に掲げた将来像の実現に向けて、具体的にどのような施策・事務事業を進めていくかを明らかにするため、現在、平成23年度から３か年の新たな実施計画の策定を進めています。

このたび、基本構想推進区民協議会等での検討を踏まえて、素案がまとまりました。

今後、基本構想実施計画としてまとめていく途中経過で、区民の皆さんのご意見を取り入れていくため、素案を区民の皆さんにお知らせするものです。

基本構想実施計画とは

区政の最も基本的な計画である「文京区基本構想」を実現するための具体的な事務事業については、社会経済情勢の変化等を踏まえて、３年ごとに「基本構想実施計画」として定めています。

今回策定する実施計画は、新しい基本構想に基づく最初の計画であり、基本構想の構成に基づき、「子育て・教育」「福祉・健康」「コミュニティ・産業・文化」「まちづくり・環境」の各分野において、「将来像」「将来像の実現に向けた、現状と今後３か年の方向性」「今後３か年の進行を管理する主な指標」「将来像の実現に向けた今後３か年の計画事業」を盛り込んでいます。あわせて、全分野に共通する計画として「基本構想実現のために」及び「基本構想の進行管理」を掲載しています。

計画の体系・計画期間

１　計画の体系

分　　野	指　　標	計画事業（新規に実施する事業及びレベルアップする事業）
Ⅰ　分野別の将来像		
子育て・教育	9指標	67事業（　27事業）
福祉・健康	14指標	57事業（　21事業）
コミュニティ・産業・文化	16指標	58事業（　30事業）
まちづくり・環境	10指標	43事業（　20事業）
Ⅱ　基本構想実現のために（行財政運営）		19事業（　9事業）
Ⅲ　基本構想の進行管理		１事業（　0事業）
合　　計	49指標	245事業（107事業）

２　計画期間

平成23年度～平成25年度

区民説明会の開催

日　　時	会　　場	保育申込締切日
12月15日（水）午後６時30分～８時	駒込地域活動センター（本駒込3-22-4）	12月10日（金）
12月16日（木）午後６時30分～８時	目白台交流館（目白台3-18-7）	12月10日（金）
12月18日（土）午前10時～11時30分	シビックセンター５階会議室（春日1-16-21）	12月13日（月）

※当日直接会場へお越しください。各会場での説明内容は同じです。
※当日は、保育（４か月以上就学児未満）を行います。希望者は、上記締切日の正午までに電話で下記へ

皆さんのご意見をお寄せください

期限　平成23年１月７日（金）まで

区民の皆さんのご意見を踏まえて、基本構想推進区民協議会等で検討を行い、平成23年３月を目途に計画を策定していきます。

「基本構想実施計画（素案）」の全体（すべての指標・計画事業等を掲載したもの）は、行政情報センター（シビックセンター２階）のほか、地域活動センター及び図書館でご覧になれます。また、区のホームページにも素案を掲載しています。

【提出方法】

この特集号に掲載したはがき（３面・４面）、またはFAX、メールなどで平成23年１月７日（金）までに企画課あてにお送りください。

※いただいたご意見等に対する個別の回答はいたしませんが、意見等の集計が終わり次第、区のホームページ等で集計結果を公表いたします。

実施計画（素案）の概要

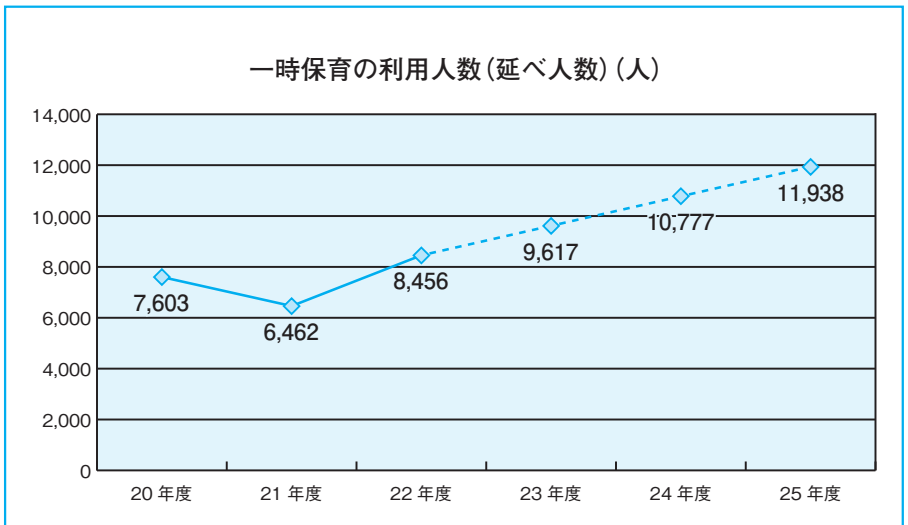
この特集号では、実施計画のうち、「今後３か年の進行を管理する主な指標」の一部と、「将来像の実現に向けた今後３か年の計画事業」のうち、新規に実施する事業と内容をレベルアップした事業を掲載します。

１　今後３か年の進行を管理する主な指標

各分野において、基本構想に掲げた将来像や今後３か年の方向性の実現に向け、その進行を管理するため、指標を設定しています。

過去３か年の実績値（平成20年度～平成22年度）を示すとともに、今後どのように推移させていくのかをグラフを用い示しています。また、指標の内容や設定の理由等についても示しています。

指標例～すべての子育て家庭を支援（「子育て・教育」分野より）



※20・21年度の実績値は「平成22年度版ぶんきょうの社会福祉」による。

【指標の内容、設定理由・根拠】

育児疲れによるリフレッシュや学校・幼稚園等の行事参加、保護者の病気など多様な保育需要に対応し、すべての家庭が安心して子育てできるよう、子育て支援計画に基づき、一時保育、緊急一時保育、リフレッシュ一時保育といった保育環境の充実を図ることにより、子育てに伴う心理的な負担の軽減を目指していきます。

問合せ・意見提出先

文京区　企画政策部企画課
〒112-8555　文京区春日１－16－21
文京シビックセンター15階
☎(5803)1126　FAX(5803)1330

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内世帯に配布しています。

印刷物番号　C0110008

2　将来像の実現に向けた今後３か年の計画事業

子育て・教育

番号	事業名	事業概要
「子育て支援」		
1	子ども家庭支援センター事業	家庭における子育て及び子どもの健全な育成の支援を行う。また、児童虐待について、関係機関と連携して、迅速かつ的確に対応し、未然防止、早期発見に取り組む。
2	虐待発生予防事業	新生児訪問や乳児健診、こんにちは赤ちゃん訪問事業等の活用により、子育ての困難な家庭や虐待の危険性のある親子を早期に発見するとともに、その支援内容を支援検討会で協議し、適切な支援を継続して実施する。
3	子育てひろば事業の拡充	乳幼児とその保護者が安心して遊べる場や仲間作りの場を提供するとともに、専門指導員により利用者の子育てに関する相談を受け付け、子育て支援の充実を図る。
4	育成室への障害児受入	放課後、家庭で適切な保育を受けることができない障害を持つ児童を育成室に受け入れ、必要に応じて学年延長を行うとともに、受け入れ環境の整備、保育内容の充実を図る。
5	児童館等耐震補強工事等	耐震補強工事に合わせ、内装改修及び設備整備を行うとともに、育成室面積拡大などレイアウトの見直しを行う。
6	認証保育所の充実	認証保育所の開設支援及び運営費の補助を行うほか、認証保育所を利用する保護者の保育料負担を軽減するため、保護者への保育料助成を行う。
7	保育園耐震補強工事	耐震補強工事を実施し、安全機能の強化と児童の保育環境を整備するとともに、保育室の利用、需要実態に合わせた見直しを行うことにより入所枠の拡大を図り、もって待機児対策とする。
8	区立保育園の充実	子育てと仕事の両立を支援するため、区立保育園の保育の質の向上を図るとともに、待機児童対策として、定員の見直しを行う。
9	認可保育園の充実	待機児童数の動向を見ながら、認可保育園等の誘致を図るとともに、区内の私立保育園在園児及び職員の処遇向上並びに保育施設の充実を図る。
10	千石一丁目子育て施設整備事業（子育て・区民複合施設）	千石一丁目用地と隣接する区有地と一体的に整備し、新たに千石保育園を含む子育て支援施設及び大原地域活動センターを含む区民施設を整備する。
11	育成室の整備拡充	待機児童の解消を図るため、暫定受入れ・改修時の面積拡大等の対策を講じ、さらに新たな育成室の整備拡充を図る。
12	放課後全児童向け事業	こどもひろばを含めた放課後の児童向け事業を整理統合するとともに、学校施設を有効活用した新たな「小学生を対象とした放課後の居場所づくり」を実施し、児童が地域社会の中で心豊かで健やかに育まれる環境づくりを推進する。
13	民間事業者誘致による小学生の受入れ（都型学童クラブ）	保護者の就労形態の多様化や長時間就労などの理由により、区立育成室では保育ニーズに応えられない時間延長を希望する家庭等に対応する。
14	男女平等参画推進事業	性別にかかわりなく、誰でもその個性と能力を十分に発揮できる男女平等参画社会の実現のために、男女平等参画推進計画に基づく施策を推進する。
「教育」		
15	教育振興基本計画の策定	文京区における教育の振興のための施策に関する基本的な計画として、教育振興基本計画を策定する。
16	いのちの教育の推進	いのちを大切にする心や自尊感情を育む教育の充実を図るため、いのちの教育推進校を指定して「いのちと心のケアプログラム」（仮称）を試行するほか、全区立小・中学校において、外部講師等を招き「いのちと心の授業」を実施する。
17	交流及び共同学習支援員配置事業	区立小・中学校の固定制特別支援学級在籍の児童・生徒が、障害の状態や実態に応じて、通常の学級での学習や活動に参加できるよう、サポートのため、交流及び共同学習支援員を配置する。
18	学校図書館の充実	子ども読書活動推進計画に基づき、子どもの読書環境の整備を図るため、「学校図書館標準」の達成に向けて、計画的に図書を購入するとともに、区立図書館より人材を派遣する。
19	特別支援教室専門指導員派遣事業	校内通級学級に準じた特別支援教室を運営し、教員資格を有する専門指導員を派遣することによって、区立小・中学校の通常の学級に在籍する特別な支援が必要な児童・生徒への支援を実施する。
20	健康教育推進事業	区立小・中学校の児童・生徒が、個に応じた健康への取組を行えるよう、「健康ぶんきょう21」との整合性を図りながら、学校医会・学校保健会及び区内大学の協力を得て、健康事業を実施する。
21	学校支援地域本部事業	地域住民等が学習活動、部活動等の学校教育活動を支援することにより、地域全体で子育てする体制を構築するため、教育委員会に実行委員会を設置し、学校支援地域本部事業における成果報告、進捗状況の確認などを行う。
22	学校運営協議会（コミュニティ・スクール）の運営	学校運営に関する校長の権限と責任の下、地域・保護者等も一定の権限と責任を持って学校運営への参画を進めるため、学校運営協議会（コミュニティ・スクール）を設置し、運営する。
23	外壁・サッシ改修	区立小・中学校の老朽化している外壁・サッシの改修工事を行う。
24	第六中学校改築	文京区立小・中学校将来ビジョン及び文京区立第六中学校改築基本構想に基づき、第六中学校を全面改築する。また、区民施設と複合化することで、施設の有効活用を図る。
25	校庭の整備	全天候型舗装校庭を採用している学校のうち、舗装が老朽化している区立学校・幼稚園について、整備を行う。
26	耐震性能の向上	園舎・校舎の耐震性を向上させるため改修工事を行う。
27	教育情報ネットワーク環境整備の充実	各区立小学校のパソコン教室のパソコンを児童１人に１台配備するほか、小学校の校内LANをパソコン教室、職員室及び特別教室に構築する。また、講師、非常勤事務員及び専門職職員に対しても１人１台パソコンを配備する。

福祉・健康

番号	事業名	事業概要
「高齢者福祉」		
28	シルバーお助け隊事業補助	70歳以上の高齢者世帯及び障害者世帯を対象に、日常生活におけるちょっとした困りごとを援助するサービスを提供する。
29	特別養護老人ホームの検討	介護が必要な高齢者の増加が予想されることを踏まえ、特別養護老人ホームの整備を検討する。
30	高齢者の社会参加促進事業	会社を退職したり、自営業を引退した高齢者等を対象として、社会参加、地域活動参加のきっかけづくりのために講演会、イベント、見学等を開催する。
31	転倒骨折予防教室	高齢者が要介護状態になることを防ぐため、転倒骨折予防教室を開催するとともに、教室終了後も体操を継続できる活動の場としての自主グループと自主グループを支援するための人材を育成する。
32	文の京介護予防体操の普及	元気な高齢者から、健康に不安を抱える高齢者までが、居住地域等で気軽に体操を行うことで、閉じこもりや要支援・要介護状態になることを予防する。
33	認知症予防の充実	東北大学の川島隆太教授を中心とする共同研究チームが考案した、学習療法に基づく脳の健康教室を開催するほか、前頭前野活性度の高い運動系プログラムを組み合わせた教室を展開する。
34	権利擁護センター事業の充実	社会福祉協議会の権利擁護センターあんしんサポート文京が実施している成年後見制度申立て支援や、普及啓発、福祉サービス利用援助事業等について支援する。
35	地域包括支援センターの体制強化	地域包括ケア体制の中核施設となる地域包括支援センターについて、高齢者が相談しやすい拠点として、機能強化を図っていく。
「障害者福祉」		
36	障害者地域自立支援協議会の運営	障害者地域自立支援協議会において、地域の障害者福祉のシステムを検討するとともに、相談支援・就労支援・権利擁護の各専門部会において、支援体制やネットワーク化など検討を進めていく。
37	障害のある中・高生の放課後居場所対策事業	特別支援学校、特別支援学級に通学する中・高生を対象に、放課後及び長期休暇期間の活動場所を確保し、障害児の余暇活動の充実を図るとともに、家族の一時的な休息を支援する。
38	療育事業の拡充及び関係機関等のネットワークづくり	地域に暮らす就学前の要配慮児とその家族を支援するために、福祉センター療育事業の拡充に先立ち、（仮称）乳幼児支援連絡会を設置する。
39	グループホーム・ケアホームの整備	障害者のグループホーム・ケアホームについて、民間事業者の誘致による整備を計画的に進めていく。
40	福祉センターの整備	「文京福祉センター等建物基本プラン」に基づいて、基本設計・実施設計を行い、新しい福祉センターを旧第五中学校校舎跡地（小日向二丁目）に建設する。
41	精神障害者グループホームの拡充	社会福祉法人等が民間アパート等を借り上げて、精神障害者グループホームを開所する際に、借上費用など初期費用の助成を行う。
42	障害者就労支援事業の充実	障害者の雇用促進のため、就労相談、就労継続支援、ジョブコーチ支援など各種支援を区内外の関係機関と連携しながら実施する。

43	情報のバリアフリーの推進	障害者が円滑に情報を利用し、意思を伝達できるよう、適切な情報機器を提供するとともに、障害に応じた最適な情報の提供媒体を検討する。
44	障害者週間記念事業「ふれあいの集い」	「障害者週間」を記念し、障害者(児)の作品などの展示を中心とした行事「ふれあいの集い」を開催するとともに、デモンストレーションを行い交流の場を増やす。
45	障害及び障害者に対する理解の促進	障害のある人に対して、偏見や誤解なく自然に接することができるように、講演会の開催やハンドブックの作成などを行う。

「健康づくり」

46	生活習慣病の予防	メタボリック症候群の予備軍を対象に、医師・保健師・栄養士等による生活習慣病のリスクに応じた保健指導を実施する。更に、栄養・運動の実践を取り入れた健康づくり教室等を実施し、区民の生活習慣改善に取り組む。
47	予防接種の推進	感染症の予防のため予防接種の接種勧奨、接種費用の助成等を実施する。

「生活衛生環境」

48	環境衛生監視の充実	理容所、公衆浴場など環境衛生関係営業施設等への保健所の監視指導と営業者の自主衛生管理によって、より衛生的な施設環境の確保を図る。また、区民が公衆浴場、旅館業施設、介護施設等で、安心して入浴できるよう、レジオネラ症発生防止対策事業を実施する。

コミュニティ・産業・文化

番号	事業名	事業概要

「地域コミュニティ」

49	地域活動センターの整備	地域活動センター機能の充実を図るため、近隣施設の改築にあわせた建替え及び移転を行う。
50	ふれあいサロン事業	地域コミュニティの活性化を図るための人材発掘・育成に必要な事業を、ふれあいサロン事業として実施し、既存事業の充実を図るとともに、新たに小石川地区２か所と、平成25年に開設する湯島地域活動センターにおいて実施する。
51	地域貢献講座	地域貢献講座を充実・発展させていくとともに、実績等の検証を併せて行っていく。また、地域貢献人材育成のための機関設置について検討を行う。
52	交流館の改修	「文京区が所有する公共建築物の耐震化整備プログラム」に基づき、耐震ランクＣランクとされている大塚北交流館、本駒込南交流館、本郷交流館の３館について、平成27年度までに耐震補強等を進める。また、千石交流館は千石一丁目用地を利用し建替えを行う。
53	地域活動参加支援サイト	区民等の地域活動への参加促進を図るため、相互コミュニケーションを活発にする機能等を備えた、地域活動参加支援サイトを構築する。
54	新たな公共の担い手活動支援組織の設置	コミュニティ事業の拠点となる「新たな公共の担い手活動支援組織」について、設置に向けた検討と準備を行う。

「産業振興」

55	産学官連携社会起業家育成アクションラーニング・プログラム	大学との共同研究として、地域貢献を目的とした起業家教育を、区民と学生を対象に行う。
56	中小企業エコ・サポート事業	区内中小企業の収益力を向上させるため、中小企業が実施した省エネ改修経費の一部を助成する。
57	消費者啓発	消費生活に関する知識の普及、情報の提供等を行う。また、消費者に対する啓発活動として、出前講座や企画展・啓発用冊子の作成を行う。
58	消費者相談室運営	複雑・長期化している相談に対して、迅速・的確に対応するため、消費生活相談員の更なるレベルアップを図る。

「生涯学習」

59	生涯学習支援者の育成・活用	地域での生涯学習のリーダーとなる生涯学習司、地域の文化事業に貢献するインタープリター及びアカデミア講座運営のサポーターの養成など、各種人材の育成や活用を図る。
60	大学･企業等との協働の推進	区民ニーズにあった生涯学習の機会を提供するため、大学の公開講座等を有効に活用するとともに、企業や団体の社会貢献事業を積極的に誘致する。
61	文京アカデミア講座(生涯学習講座)	教養的な講座から実学的な講座など、バラエティーに富んだ文京アカデミア講座(生涯学習講座)を提供する。
62	図書館資料へのICタグ整備	図書館資料についてICタグによる管理を行い、業務の省力化と利用者へのサービスの向上を図る。
63	図書館ホームページの拡充	図書館ホームページにおいて、こども、ジュニア、中高校生向けのコンテンツを新規作成し、読書活動を支援する。

「文化振興」

64	映像資料の調査・保存事業	区民が所有する映像資料(８mm・16mmフィルム)から、当時の文京区の街並みや風俗が撮影されている資料を調査するとともに、デジタル化して保存する。
65	新江戸川公園「松聲閣」利活用事業	新江戸川公園集会所「松聲閣」を、魅力ある公園施設として利活用を図っていく。

「スポーツ振興」

66	スポーツ団体等協働事業	区内のプロスポーツ団体等と協働して、「するスポーツ」だけではなく、「観るスポーツ」の魅力を発信する。また、スポーツの機会を拡大するため、講習会や教室、イベントを実施し、その開催情報などを広く発信する。
67	旧第五中学校体育館の整備	旧第五中学校体育館の現有施設の機能を継承し、区民のためのスポーツ施設として開放するために、リニューアルに向けた耐震補強等の改修工事を行い整備する。
68	(仮称)新総合体育館の整備	「文京総合体育館建設基本構想」を基に老朽化した総合体育館に代わり、旧第四中学校跡地に(仮称)新総合体育館を建設する。
69	2013年東京国体開催準備	平成25年の東京国体開催に向けて、小石川運動場に人工芝を張るなどの施設整備を行うとともに、スポーツセンターでもレスリング会場対応に準備していく。また、区の東京国体実行委員会を設立し、国体運営を行っていく。
70	スポーツ指導者の育成と活用	専門技術や指導方法等に長けた指導員の確保のために、スポーツ指導者講習会を実施する。また、区内のスポーツクラブ及び地域住民のスポーツ団体等に、体育指導委員またはスポーツリーダーを派遣し、地域住民主体の活動を支援する。

「観光」

71	観光リーフレット作成助成	区内観光施設、名所や旧跡等観光資源を紹介する観光リーフレット「観光ガイドおさんぽくん」に加え、「食」「体験」などの様々な切り口からリーフレットを作成する。
72	案内標識等統一化計画の策定及びモデル地区整備	区民及び来訪者に、区の魅力と情報を分かりやすく提供するため、既存標識の集約・改修及び新標識の設置に係るガイドライン等を策定するとともに、モデル地区の整備を行い、統一化計画を策定する。
73	フィルムコミッションによる観光振興	映画・テレビドラマ・CM等の映像制作者を積極的に誘致し、ロケーション撮影を行うことを通じて、メディアを活用した区の情報発信を行うとともに、ロケ地見学など観光振興による地域の活性化を図る。
74	観光拠点の整備	まちあるきを行う来訪者に対して、旬の情報を迅速・適切に提供するため、区内の観光拠点を整備する。
75	観光土産品開発支援事業	観光振興を進める上で重要な「食べる」、「買う」、「体験する」魅力を高めるため、新たな観光土産品等を開発し、まちあるきなどの来訪者に楽しんでもらうとともに、「文京区」の知名度向上を図る。



切り取り

「基本構想実施計画(素案)」に対する意見

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿について

見本

□内にはご意見のテーマをご記入ください。
ご意見は23年１月７日(金)までにお寄せください。

76	観光ガイド事業の充実	区民を中心に観光ガイドを募集し、養成講座等を実施して知識及びガイド技術の向上を図る。ガイド技術を十分に育成した後、来訪者の依頼に応じて、観光ガイドによる案内事業を実施する。
77	五大まつり等の助成	地域の町会・商店会等で組織する各実行委員会が行う「文京花の五大まつり」（さくら、つつじ、あじさい、菊、梅）及び「文京朝顔・ほおずき市」「根津・千駄木下町まつり」の宣伝・広告及び実施に要する経費の一部を助成する。さらに、学生や区民などの人材が観光まちづくりの様々な場面で活躍できる仕組みを整える。

「交流」

78	山村体験交流事業協力	山村体験宿泊施設の運営事業者が実施する区民を対象とした、田植え・稲刈り・川遊び・雪遊び等の山村体験交流事業に協賛するとともに、参加者募集に係るPR業務を行う。

まちづくり・環境

番号	事業名	事業概要

「住環境」

79	景観行政団体移行に向けた景観計画策定	今後、景観法に基づく強制力を持った指導を行うとともに、より区の景観特性を活かした景観行政を推進するため、景観行政団体への移行手続に向けて景観計画を策定する。
80	都営住宅の区への移管	区内の概ね100戸程度までの都営住宅のうち、条件の整備されたものについて、区への移管を進める。
81	公園再整備事業	区立の公園、児童遊園等をより安全・安心で快適なものとしていくため、平成22年度に策定した公園再整備基本計画（ガイドライン）に基づき、平成23年度以降、計画的に地域主体の区民参画による公園の再整備を行う。
82	コミュニティバス運行	区の拠点間を結び、公共交通不便地域を解消することにより、区民等の利便性を高める。また、様々な施設や地域を結ぶことで、人の動きを活発にし、地域の魅力や活力を引き出す。

「環境保護」

83	みどりのふれあい事業	緑化推進を図るため生垣造成と屋上・壁面緑化の補助事業を推進するとともに、区民に対してもスタンプラリーや親子園芸教室等を開催し啓発に努め緑被率及び緑視率の向上を進める。
84	3R推進文京エコカレッジ	日頃のごみ減量や3Rの暮らし方について体系的に学習することにより、ごみ減量を目指した暮らしを考えごみ減量の実践行動につなげる講座を体系的に実施する。また、カレッジの受講生の中で意欲の高い者をリサイクル推進サポーターとして登録し、地域での3R活動を拡げていく。
85	3R普及啓発事業	家庭や事業者から排出されるごみに対する区民の意識の向上を図り、その啓発を総合的かつ効果的に実施する。
86	新エネルギー・省エネルギー機器導入の促進	地球温暖化対策として、一般住宅等への太陽光発電等の新エネルギーの利用や省エネルギー機器の導入を促進する。
87	区有施設の省エネ診断	シビックセンターを除く全区有施設を対象に、省エネルギーの専門家によるエネルギーの使用状況の診断を行い、施設における省エネルギーに関する提案や技術的な助言を受ける。
88	資源回収事業	資源となるものを集積所や回収拠点、店頭回収拠点にて回収し、資源化することで、資源の有効利用とごみ減量を推進する。

「災害対策」

89	地域防災計画の修正	平成19年度に修正した地域防災計画について、地域活動センター機能強化による役割の見直し、総合防災訓練実施方法の見直しなどにより、内容の修正を行う。
90	事業継続計画（地震編）の策定及び計画に基づく訓練の実施	事業継続計画（地震編）を策定するとともに、職員全員が非常時優先業務について、役割を確実に果たせるよう訓練を実施する。
91	避難所運営協議会の運営支援	自助・共助に根ざした取組を活性化し、地域の防災力を強化するため、各避難所を主軸とした避難所運営協議会を活性化し、自主運営体制を確立する。
92	雨水浸透ます設置工事	浸水被害が発生した地域への対策として、流域の高台にある雨水ますを雨水浸透ますに改良する。
93	区有建築物耐震補強実施設計	耐震補強工事実施のため、耐震補強の実施設計を行う。
94	災害時要援護者の支援	災害時に本人または家族等の同居者のみで避難することが困難な災害時要援護者で、災害時の避難誘導及び安否確認を希望する方を対象に、災害時要援護者名簿への登録を行い、区と関係機関（区民防災組織、民生委員、警察、消防）で名簿を共有する。

「防犯・安全対策」

95	交通安全普及広報活動	第10次交通安全計画の策定、交通安全協議会の開催、自転車免許証等の発行、周知用資機材整備、区民の集いなどの広報活動などを展開する。
96	3人乗り自転車購入費補助	幼児2人同乗基準に適合する自転車の購入費の補助を行う。
97	総合的自転車対策の推進	自転車を主要な交通手段として位置付け、放置自転車対策のため、放置自転車の撤去、駐車場の整備、レンタサイクル事業など総合的対策を行う。
98	橋梁アセットマネジメント整備	車道橋の点検等に基づき、橋梁長寿命化修繕計画を策定し、計画に基づく予防保全的な修繕及び架け替えを行う。



郵便はがき
料金受取人払郵便
小石川支店
承認
9822
差出有効期限
平成23年
1月23日まで
（切手不要）
112-8711
006
文京区春日一丁目十六番二十一号
文京区　企画政策部企画課　行
見本
切り取り
住　所（所在地）
氏　名（名称）

行財政運営

番号	事業名	事業概要

「区民サービスの向上」

99	ITの活用による利便性の高い区民サービスの実現	電子申請サービスの拡大、住民票等のコンビニ交付等のシステムの構築や、住民情報系システムの安定運用を図る。
100	コンビニ交付	住民基本台帳カードを使って、参加しているコンビニエンスストアのキオスク端末を経由し、全国の店舗から住民票の写し及び印鑑証明書を発行するサービスを実施する。

「開かれた区役所」

101	わかりやすいホームページの構築	ホームページのさらなる利便性を図るため、サイト構造の見直しや新しい機能を追加したリニューアルの内容を検討する。
102	有線テレビ広報活動	都市型有線テレビの区民チャンネルを活用した広報を展開し、区広報機能の強化を図る。

「区の公共施設」

103	文京清掃事務所庁舎の検討	清掃事務業務の合理化及び事務経費の効率化を図るとともに、ごみの収集・運搬業務の機能拡充を図るため、文京清掃事務所（本所）及び本郷分室の両所を統合した新たな文京清掃事務所庁舎を整備することについて検討を進めていく。
104	文京区教育センター等建て替え整備事業	文京区教育センター、文京福祉センター療育部門、（仮称）青少年プラザの複合施設を文京総合体育館跡地に新たに整備する。
105	利用しやすい施設環境の整備	区内の各施設について、区民に一層利用・活用されるよう、施設のサービス内容の向上を図るとともに、適切な情報の提供を行い、利用しやすい環境を整備する。
106	シビックセンター改修方針の策定	シビックセンターの建物劣化・社会的劣化を踏まえ、改修方針策定に向けた全庁的検討に着手する。

「行財政運営」

107	行政評価を活用した事務事業の見直し	区の事務事業に対する行政評価に区民参画の手法を取り入れながら、既存の事務事業の徹底した見直しを行う。

☆処分するときは、資源回収に新聞紙と一緒にお出しください。　再生紙を利用しています。

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1513

平成22年（2010） 12/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

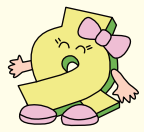
意見を募集します…… 3面
委員公募「介護認定審査会委員」…… 3面
育成室（学童クラブ）入室児募集…… 5面
年末年始の区役所等の休業期間・ごみ収集 …… 8面

ご存知ですか？ 民生委員・児童委員!!



区内には、146人の民生委員・児童委員がいます（主任児童委員9人を含みます）。12月から3年間の新しい任期が始まりました。子どもから高齢者に関することまで、お気軽にご相談ください。秘密は守られます。

◉高齢福祉課☎(5803)1202



民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の皆さんに最も身近な相談・支援者です。厚生労働大臣の委嘱を受けて、区民の立場に立ち、地域に根ざした福祉活動を行っています。

すべての民生委員は、子どもにかかわる児童委員を兼ねています。児童問題を専門的に担当する主任児童委員もいます。民生委員・児童委員は、あなたの地域で活動しています。

民生委員・児童委員は、「地域の方々と行政をつなぐパイプ役」です!!

区役所・地域包括支援センター・児童相談所などと区民の皆さんとの架け橋になります。このため、行政などが行う福祉サービスについて勉強したり、自主的な研修など積極的に取り組んでいます。



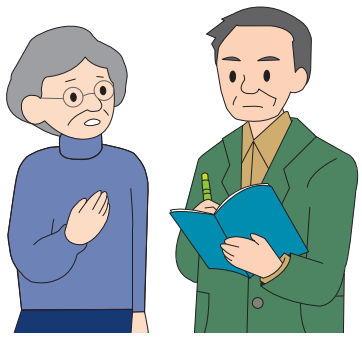
民生委員・児童委員は、「地域の方々の相談相手」です!!

地域の皆さんの身近な相談相手として、福祉の制度やさまざまな支援サービスを紹介しています。

民生委員・児童委員が昨年度受けた相談は、約3,600件にのぼります。

子どもから高齢者まで幅広く相談に応じています。

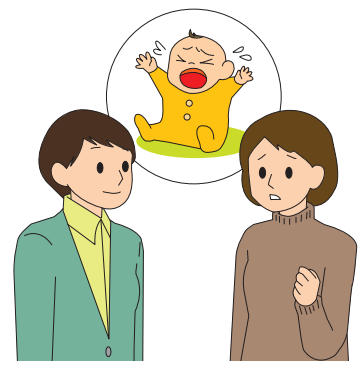
また、敬老金の配付や、高齢者緊急連絡カードの設置などの活動も行っています。



民生委員・児童委員は、「子育て支援活動」に取り組んでいます!!

子育て支援活動として、子ども家庭支援センターと連携したり、保健サービスセンターにおける乳児健診時のサポートをしたり、地域の子育て情報などをお知らせする活動に取り組んでいます。

また、「子育ての悩みを相談したりする仲間が欲しい…。」そんな親子のための交流の場を作る活動もしています。



民生委員・児童委員の担当地域などは2面に掲載しています。

障害者の各種相談を行っています

障害者就労支援センター（シビックセンター 5階）

心身障害者の就労に関する相談窓口として、障害者や家族・企業・関係機関からの相談を受付けています（予約制）。

日 月～金曜午前9時～午後5時

対 身体障害者、知的障害者、精神障害者等、区内在住・在勤者・区内施設通所者

◉障害者就労支援センター☎(5803)1814FAX(5803)1815



障害者地域自立生活支援センター（文京福祉センター 2階）

障害者の地域における自立を支援するため、障害者自身による相談（ピアカウンセリング）を行っています。

定例相談　▷相談時間　午前10時～午後2時（予約不要）



曜日	月		火	水	木	金
週	第1週	第3週	毎週	第2・4週	毎週	第2・4週
種別	肢体不自由児親向け	内部障害者・児	知的障害者・児	視覚障害者・児	肢体不自由者・児	聴覚障害者・児

予約相談　上記以外にも相談を受付けています。電話・FAXでお問合せください。

日 月～金曜午前9時～午後5時

◉障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332

身体障害者相談員・知的障害者相談員

障害のある方の身近な相談役として、区から委嘱を受けた相談員が障害者やその家族からのさまざまな相談を受け、問題解決のための助言・指導を行っています。

相談員は障害のある方やその家族です。同じ立場に立って、話をお聞きします。相談のある方は、下記へご連絡ください。相談員を紹介しますので、お気軽にご相談ください。

内 障害福祉サービスの利用や手帳の取得、家庭における療育の相談等、障害に関する相談

●相談員

- 身体障害者相談員…6人（肢体不自由、視覚障害、聴覚障害）
- 知的障害者相談員…4人

●相談方法

相談員が自宅へ訪問します。電話やFAXによる相談もできます。

◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211FAX(5803)1352

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

民生委員・児童委員担当地域一覧

◎地区会長　○副会長

（22年12月1日現在）

	氏名	住所	担当地域
富坂地区（定員44人）	○ 和田 サワノ	後楽2-5-1-1310	後楽1丁目2、4～10・後楽2丁目1～10、15、16
	佐藤 芳江	後楽2-20-4	後楽2丁目13～14、17～23・水道1丁目1、2、11、12
	松原 三根夫	小石川1-4-11	後楽1丁目1、3・春日1丁目1、16・小石川1丁目1～8
	◎ 平井 宥慶	春日1-9-3	春日1丁目2～10、12～15・春日2丁目1～4、21～23、25、26
	村越 延子	春日2-10-21	春日2丁目5～7、9～20
	前原 絹子	小石川2-24-6	小石川1丁目9～12・小石川2丁目1～3、18、22～25
	二ノ宮 雅登	小石川1-22-10	小石川1丁目13～23・小石川3丁目27、28、31
	早藤 佳代子	小石川1-27-1	小石川1丁目24～28・小石川3丁目29、30
	丸山 教子	小石川2-11-12	小石川2丁目4～11、19～21
	柳内 克夫	小石川2-16-6-102	春日1丁目11・春日2丁目24・小石川2丁目12～17・小石川3丁目1～5、7、9～17
	朱宮 正剛	小石川3-22-1	小石川3丁目18～22、24(16、17号)、25、26、32
	藤原 智子	小石川3-36-19	小石川3丁目23、24(1～5、10～15号)、33～39
	渡邉 秋彦	小石川3-6-15	小石川3丁目6、8・小石川4丁目6～14、16、17
	小室 英二郎	小石川4-20-2	小石川4丁目1～5、18～22・小日向4丁目1、2
	廣井 泉	小石川5-10-4	小石川5丁目1～4、8～10、15～17
	蓬澤 弘子	小石川5-39-12	小石川4丁目15・小石川5丁目11～14、23～27、36～41
	千野 きみ子	千石2-1-2-601	小石川5丁目20～22、28～35・大塚3丁目31～33
	秋山 郁子	白山1-5-19	白山1丁目1、2、5～8・西片1丁目19
	戸田 孝雄	白山1-19-16	白山1丁目11～14、16～22、30～32
	馬渕 成美	白山1-35-5	白山1丁目33～37・白山5丁目1～5、31～36
	○ 村田 重子	白山2-34-9	白山2丁目1～8、21～23、33～35
	入谷 はるみ	白山2-11-14-602	白山2丁目9～12、13(13～18号)、15～20
	平林 武文	白山2-30-2	白山2丁目24～32、36～39
	助川 照子	小石川5-37-1-701	白山2丁目13(1～12、19～21号)、14・白山3丁目1、2、3(1～6、12、13号)
	翠川 志津子	白山3-6-19	白山3丁目3(7～11号)、4～7・千石2丁目1、2・大塚3丁目34～37
	神田 泰子	白山4-3-12	白山4丁目1～4、25～33、34(1～6、14～18号)
	齊藤 照子	白山4-37-10	白山4丁目5～7、15～24、34(7～13号)、35～37
	田中 千津子	千石2-43-11	白山4丁目8～14・千石1丁目1～3、12～15・千石2丁目40～46
	武藤 芳雄	白山4-37-24	白山5丁目6～13、21～30
	大木 紀代子	白山5-22-7	白山5丁目14～20・千石1丁目21～23
	坂本 美枝子	千石1-8-6	千石1丁目4～11、16、18
	欠員		千石1丁目17、20、24～30・千石4丁目39～46
	木下 博史	大塚4-1-15	千石2丁目3～7・千石3丁目1～4、13・大塚3丁目38～44・大塚4丁目1、2(6～14号)、3(5～11号)、4(1～3号)
	杉浦 幸子	千石2-17-5	千石2丁目8～19
	澁谷 皓江	千石2-34-10	千石2丁目20～39
	加藤 由美子	千石3-21-4	千石3丁目5～12、14～19
	○ 高野 ひろ子	千石3-35-6	千石3丁目20～37、39、40
	欠員		千石1丁目19・千石3丁目38、41・千石4丁目1、2、37、38
	小暮 トメ	千石4-34-20	千石4丁目3～6、33～36
	○ 宇賀治 みや子	千石4-8-2	千石4丁目7～32
	欠員		本駒込2丁目9(7～17号)、10、11、29・本駒込6丁目1～12
	長谷川 浩美	千石2-44-16	主任児童委員（児童問題専門の委員）
	吉田 賢次	白山2-14-13	
	蜂須賀 美保子	春日1-9-25-601	
大塚地区（定員35人）	久保田 邦子	水道2-3-21-201	水道1丁目3～5・水道2丁目1～5
	春日井 美智子	水道2-18-4	水道1丁目6～10・水道2丁目14～19
	山田 久慈子	水道2-11-1	水道2丁目6～13・小日向1丁目7・小日向2丁目11～24
	下山 良智	小日向1-1-6-701	春日2丁目8・小日向1丁目1～6、8～13、27
	鈴木 保代	小日向1-18-11	小日向1丁目14～26
	福原 恭子	小日向2-27-9	小日向2丁目1～10、25～31
	渡辺 弘美	小日向3-15-12	小日向3丁目5～18
	山本 昌子	小日向3-2-1	小日向3丁目1～4・小日向4丁目3～9
	○ 内野 篤	大塚1-11-4	大塚1丁目1～11
	原田 治子	大塚2-3-20-202	大塚2丁目1～4、12～20
	望月 裕子	音羽2-3-11	大塚2丁目5～11・音羽2丁目3、6～9
	佐古 陽子	大塚3-3-3-703	小石川5丁目5～7、18、19・大塚3丁目1、29、30
	○ 青木 秀子	大塚3-24-5-301	大塚3丁目2～7、14～28
	笹川 智子	大塚3-8-4	大塚3丁目8～13・大塚4丁目2(1～5、15号)、3(1～4、12号)、4(4～12号)、5～20、36～42
	深谷 純子	大塚4-30-8	大塚4丁目21～35、43、44、46、47
	荒井 正明	大塚4-52-3	大塚4丁目45、48～53・大塚5丁目2～9
	○ 大室 賀一	大塚5-14-3	大塚5丁目10～15、22～30
	○ 柴崎 清恵	大塚5-18-4	大塚5丁目1、16～21、39、40
	齋藤 秩子	大塚6-37-17	大塚5丁目31～38
	野渡 雅子	大塚6-2-8	大塚6丁目1～12、15、16
	木村 健志	大塚5-24-4	大塚6丁目13、14、17～28
	広岡 美登里	大塚6-32-17	大塚5丁目41・大塚6丁目29～37
	長岐 惠美子	関口1-3-5	関口1丁目1～9、11～20
	宮崎 悦子	関口1-23-6-808	関口1丁目10、21～25、44～48
	淺野 喜洋子	関口1-27-1	関口1丁目26～43・目白台1丁目1～4、5(1、2号)
	安田 剛一	関口2-3-18	関口2丁目1～11・関口3丁目1～18・目白台1丁目21(1号)、24、25
	金本 武光	目白台1-9-18	目白台1丁目5(6～8号)、6～19・目白台2丁目8、9
	柿沼 洋子	目白台3-16-10	目白台1丁目20、21(2号)、22、23、26・目白台2丁目1～3・目白台3丁目12～17
	東條 清子	目白台3-20-20	目白台2丁目4～7・目白台3丁目18～28
	泉 輝美	目白台2-14-9	目白台2丁目10～17
	塩井 由美子	目白台3-22-16	目白台3丁目1～11、29
	小山 治子	音羽1-3-8	音羽1丁目1～12、14、21～28
	◎ 下田 和惠	音羽2-1-2-1305	音羽1丁目13、15～20・音羽2丁目1、2、4、5、10～12
	右近 茂子	小日向2-26-14	主任児童委員（児童問題専門の委員）
	佐々木 陽穂	大塚5-2-10	

	氏名	住所	担当地域
本富士地区（定員33人）	清水 健譽	本郷2-15-6	本郷2丁目1～24
	鷲田 朋子	本郷1-12-6	本郷1丁目1～34
	欠員		本郷3丁目17～19、26～31、35～44
	○ 中村 智恵子	本郷2-29-11-101	本郷2丁目25～35、38～40・本郷3丁目16、32～34
	三ケ尻 祥二	本郷3-25-9	本郷3丁目1～15、20～25
	早川 恵美子	本郷5-21-7	本郷4丁目1～4、36、37・本郷5丁目1～4、19、21~25
	山下 美佐子	本郷4-5-6	本郷1丁目35(26～28、30号)・本郷2丁目36、37・本郷4丁目5～15
	○ 野村 佑子	本郷4-18-11	本郷1丁目35(10、12、13、15、22、24、32号)・本郷4丁目16～24
	栁田 由美子	本郷4-26-9	本郷4丁目25～27・西片1丁目1(2～18号)、2、3(1～2号)、15
	加藤 直茂	本郷4-31-1	本郷4丁目28～35・本郷5丁目5～9、14～17、33
	石田 稔	本郷5-28-9	本郷5丁目10～13、18、20、26～32
	◎ 青木 和子	本郷6-13-7-302	本郷6丁目1～14
	松尾 百合子	本郷6-8-10	本郷6丁目15～26・西片2丁目21～25
	松本 栄子	湯島4-3-7	本郷7丁目1～3・湯島4丁目1～3、4(3～12号)、7～11
	岸 緑	湯島1-9-10-702	湯島1丁目1～13・湯島2丁目1(1～5、16～19号)、4・湯島3丁目1、2(1～8、21号)
	木村 裕子	湯島3-10-7	湯島2丁目1(6～15号)、8、9、14、15、22・湯島3丁目2(9～20号)、3～15、20、21(3～10号)
	山口 裕子	湯島2-13-10	湯島2丁目2、3、5～7、10～13、16～21、23～30、32、33
	深田 雅子	湯島3-34-2	湯島3丁目16～19、21(1、2、11～17号)、22～47
	本山 棣子	湯島4-6-11-503	湯島2丁目31・湯島4丁目4(1、2、13～24号)、5、6、12
	椿 雅子	西片1-12-14	西片1丁目1(1号)、3(3～18号)、4～14・西片2丁目1、2、4～6
	柴崎 金成	白山1-3-1-305	白山1丁目3、4、9、10、15・西片1丁目16～18、20
	村田 皓子	西片2-13-7	西片2丁目3、7～18、19(1～15、24～26号)、20
	渡辺 邦子	向丘1-1-17	向丘1丁目1～6、16～20・西片2丁目19(16～23号)
	村松 喜美子	向丘2-1-10	向丘2丁目1～10、11(1～5号)、13(8～21号)
	今本 美和子	弥生1-3-20-101	弥生1丁目1～6
	○ 水野 妙子	弥生2-15-4	弥生2丁目1～20・根津1丁目5(2、3号)
	渡邊 万里	根津2-7-6	根津1丁目1・根津2丁目1～14
	瀧澤 綾子	根津2-27-6	根津1丁目3、4、16～18、22(10、12～14、16号)、23(7～15号)、26(5～9号)、27(5、6、8、9号)・根津2丁目19、20、27~29、36、37
	武田 文夫	根津1-23-17	根津1丁目5(4～13号)、14、15、19～21、22(1～9、17～22号)、23(1～6、16～17号)、24、25、26(10～13号)、27(1～4、7、11～13号)、28
	○ 村田 庄司	根津2-32-8	根津2丁目24～26、30～35
	秋羽 紀子	根津2-21-4	根津2丁目15～18、21～23
	岡村 典子	根津1-23-9-607	主任児童委員（児童問題専門の委員）
	浅川 昇	本郷1-31-11	
駒込地区（定員34人）	菅又 惠美子	向丘1-9-17	白山1丁目23～29・向丘1丁目7～9、11(3号)、14、15
	○ 常岡 裕道	向丘2-27-5	向丘1丁目12、13・向丘2丁目11(6～14号)、12、13(1～7号)、14～19、20(14～17号)、23(1、17～20号)、24～27
	島田 富士子	向丘2-38-22	向丘1丁目10、11(9、10号)・向丘2丁目28～30、35～38
	池田 志津江	向丘2-21-14	向丘2丁目20(2～7号)、21、22、23(2～16号)・千駄木1丁目1～14、17
	中嶋 秀	千駄木1-22-3	向丘2丁目31～34・千駄木1丁目15、16、18～23・千駄木5丁目1、2(13～19号)
	福田 俊夫	千駄木2-5-5	千駄木2丁目1～11
	坏 豊仁	千駄木2-17-4	千駄木2丁目12～32
	◎ 小森谷 雅弘	千駄木2-33-7	千駄木2丁目33～49
	中島 利子	千駄木3-7-6	千駄木3丁目1～11
	澤本 武	千駄木3-17-8	千駄木3丁目12～22
	八谷 美智子	千駄木3-44-8	千駄木3丁目23～28、29(1～8号)、42(4～14号)、43
	古内 基裕	千駄木3-40-22	千駄木3丁目37～41、42(1～3、15～20号)
	土屋 修	千駄木3-30-4	千駄木3丁目29(9～13号)、30～36
	菅 完治	千駄木3-46-1-201	千駄木3丁目44～52
	谷島 榮子	千駄木4-8-12	千駄木4丁目1、6～8、11～24
	河野 俊彦	本駒込4-10-4	千駄木4丁目2～5、9、10・本駒込3丁目41(6～14号)・本駒込4丁目4～11、17～19
	鈴木 勝子	千駄木5-19-11	千駄木5丁目2(2～12、20、21号)、3、4、15～29、44、45
	田﨑 宏	千駄木5-43-9	向丘2丁目39・千駄木5丁目30～40、41(14～26号)、43(1～9号)
	○ 富所 由紀子	千駄木5-14-27	千駄木5丁目5～14
	○ 西田 嘉子	千駄木5-50-12	千駄木5丁目41(1～13、28、29号)、42、43(10～21号)、46～50・本駒込3丁目10(9～23号)、13(1～8号)、14(5～13号)、15～18
	尾藤 育美	本駒込1-8-7	本駒込1丁目1、2、3(10～19号)、5、6、7(1、14～26号)、8(1～16、27、28号)・本駒込3丁目1～5、6(4～22号)、7～9
	尾﨑 あや子	本駒込1-11-3	本駒込1丁目3(3～9、21、22号)、4、8(17、20～26号)、9～19、21～25
	大畑 雅一	本駒込1-7-11	本駒込1丁目7(4～12号)、20、26～28・本駒込2丁目18(13～17号)、19(3～6号)・本駒込3丁目6(1～3号)、10(1～8号)、11、12、13(9～13号)、14(1～4、14号)、19～22、23(1、7、9、10号)、29(1～4、11、12号)
	植野 久代	本駒込2-9-22	本駒込2丁目1～8、9(1～6、22～33号)、13(1～4、26～38号)、14～17
	木谷 富士子	本駒込2-25-20	本駒込2丁目9(18～21号)、12、13(5～23号)、18(2～12、18～20号)、19(1、2、7、8号)、20～27・本駒込3丁目29(5～9号)、30(2～6号)、31・本駒込5丁目1、2(1～9、15号)、5(3～8号)
	小林 義道	本駒込3-37-3	本駒込3丁目23(2～6号)、24～28、29(10、13号)、30(7～11号)、32～40、41(1～5号)・本駒込4丁目1～3、12、13、15(1、2、11、12号)、16(2、3、13号)・本駒込5丁目9、25、26
	○ 永嶋 美惠子	本駒込4-30-8	本駒込4丁目14、15(3～10号)、16(4～12号)、28～35・本駒込5丁目27、28、35～37
	内藤 マリ子	本駒込4-25-15	本駒込4丁目20～27、36～45
	吉野 文江	本駒込5-45-9	本駒込4丁目46～49・本駒込5丁目42～54
	欠員		本駒込2丁目28・本駒込5丁目3、4、18、19、72～74・本駒込6丁目13～25
	佐藤 節子	本駒込5-15-11	本駒込5丁目2(10～14号)、5(1、2、9～14号)、6～8、10～17、20～24、29～34、38
	栗田 一枝	本駒込5-45-13	本駒込5丁目39～41、55～71
	丸山 雄二	向丘1-9-28	主任児童委員（児童問題専門の委員）
	戸野塚 一枝	本駒込4-2-3	

欠員の地域は、高齢福祉課へお問合せください。

◉高齢福祉課☎(5803)1202

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

意見募集

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メールで各送付先へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

	文京区こども読書活動推進計画	文京区教育センター等建物基本プラン素案	「文京区アカデミー推進計画」素案
閲覧場所	真砂中央図書館	教育センター・教育推進部庶務課・文京福祉センター・障害福祉課・児童青少年課・教育センターホームページ	アカデミー推進課・スポーツセンター・総合体育館・アカデミー文京・地域アカデミー
	行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ		
閲覧開始日	12/8(水)	12/10(金)	12/10(金)
募集期間	12/15(水)～23年1/14(金)必着	12/15(水)～23年1/14(金)必着	12/15(水)～23年1/17(月)必着
送付先	〒113-0033 文京区本郷4-8-15真砂中央図書館 ☎(3815)6801 FAX(5689)4500	〒112-0003 文京区春日1-9-21教育センター ☎(5800)2591 FAX(5800)2590	〒112-8555 文京区アカデミー推進課 ☎(5803)1307 FAX(5803)1369

「文京区アカデミー推進計画」素案について

区では、生涯学習・スポーツ・文化芸術・観光・国際交流分野について、本区ならではの環境を活かした事業の展開を図ることを目指した「文京区アカデミー推進計画」の策定を行っています。

21年11月から、区民参画による「アカデミー推進計画策定協議会」で、検討を進め、このたび、「文京区アカデミー推進計画」素案がまとまりました。

区民の皆さんから広くご意見をいただいたうえで、今後「文京区アカデミー推進計画」を策定する予定です。

区民説明会を開催します

日 12月22日(水)午後7時～8時30分 会 アカデミー文京 申 当日直接会場へ

◉アカデミー推進課計画担当 ☎(5803)1307

「文京区教育センター等建物基本プラン」素案について

区では、文京総合体育館が移転した後の跡地に新たに整備する教育センター、福祉センター療育部門、(仮称)青少年プラザの複合施設の事業内容および規模、事業の連携等について検討を行っています。

このたび、「文京区教育センター等建物基本プラン」素案がまとまりました。

区民の皆さんから広くご意見をいただいたうえで、今後「文京区教育センター等建物基本プラン」を策定する予定です。

区民説明会を開催します

月日	時間	会場	申込
12/15(水)	18:30～20:00	湯島地域活動センター	当日直接会場へ
12/18(土)	10:00～11:30	シルバーセンター	

※各会場とも内容は同じ。

◉教育センター ☎(5800)2591

「文京区子ども読書活動推進計画」素案について

区では、子ども読書活動の推進計画について、策定検討委員会において検討を行っています。

このたび、「文京区子ども読書活動推進計画」素案がまとまりました。

区民の皆さんから広くご意見をいただいたうえで、今後「文京区子ども読書活動推進計画」を策定する予定です。

◉真砂中央図書館 ☎(3815)6801

委員公募

介護認定審査会委員(保健・福祉分野)

●委員の仕事

高齢者等の心身の状況調査票および主治医意見書により、介護保険の要介護(支援)度を審査判定します。

対 現在、保健・福祉施設や医療機関等において保健・医療・福祉の職務に従事している方で、保健師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・社会福祉士・介護支援専門員・介護福祉士・精神保健福祉士のいずれかの資格を有する区内在住・在勤者

定 若干名

▽任期 23年4月1日から2年間(月2回程度、平日の午後2時間程度)

▽報酬 1回1万2千円

▽選考 書類審査・面接

申 応募書類を介護保険課へ持参または郵送

▽応募書類配付 介護保険課・地域包括支援センター(区ホームページにも掲載)

✍ 23年1月14日(金)必着

※介護支援専門員の方が委員になった場合、任期中の区の要介護認定調査の従事は不可。

◉〒112-8555 文京区介護保険課認定審査係 ☎(5803)1378

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅(あき家)入居登録者募集

特定優良賃貸住宅型区民住宅および区立住宅とは、所得に応じて家賃を減額した優良な賃貸住宅を、中堅所得者を対象に区が提供するものです。

区がオーナーから住宅を借上げて提供するものを特定優良賃貸住宅型区民住宅、区が自ら住宅のオーナーとなり皆さんに提供するものを区立住宅といいます。

この募集は、特定優良賃貸住宅型区民住宅6棟、区立住宅1棟にあき家が発生した場合に、あっせんを行う入居登録者を募集するものです。

5月の定期募集での入居登録者の次の順位でのあっせんとなります。入居登録期間は23年6月30日までです。なお、あき家の発生が少ない場合、入居できないこともあります。

対 次のすべての要件を満たす方①区内在住・在勤または一親等の親族が区内に居住している②現に同居しまたは同居しようとする義務教育終了前の児童がいる③21年の所得が一定の基準以内(表2参照)④自家所有者または区民住宅、都民住宅等入居者でない⑤住民税を滞納していない▽募集案内 住宅課で配付 申 左記へ持参または郵送

※特定優良賃貸住宅型区民住宅と区立住宅は同時申込可。

◉〒112-8555 文京区住宅課 ☎(5803)1238

表1　住宅概要

	住宅名	住所	間取り	戸数	専有面積	使用料(契約家賃)	入居者負担額	共益費	使用期限
特定優良賃貸住宅型区民住宅	サニーメゾン本郷	本郷5-30-15	2LDK	12戸	60.00㎡ 60.41㎡	149,000円 150,000円	108,100～ 150,000円	7,900円	30年3/31
	カサ・フェリチェ本郷	本郷1-8-14	2LDK	28戸	60.00㎡	152,000円 162,000円	108,100～ 162,000円	9,300円	30年5/31
	ヒルモント本郷	本郷1-30-29	2DK～3LDK	16戸	55.77～ 77.93㎡	151,000～ 211,000円	99,800～ 211,000円	8,000円	31年3/31
	本駒ヒルズ	本駒込5-36-1	2DK～3LDK	15戸	58.35～ 79.86㎡	147,000～ 187,000円	109,200～ 187,000円	8,500円	31年11/30
	ファーストヒルズ飯田橋	後楽2-5-1	2DK～3LDK	15戸	55.01～ 78.82㎡	150,000～ 215,000円	108,100～ 215,000円	15,000円	32年4/30
	サンライト小石川21	小石川3-18-9	2DK～3DK	21戸	58.12～ 65.65㎡	128,000～ 164,000円	107,200～ 164,000円	8,400円	33年7/31
区立住宅	根津一丁目住宅(コーポ根津清水)	根津1-15-12	2LDK+S～3LDK	19戸	68.84～ 72.14㎡	187,600～ 196,600円	122,300～ 196,600円	9,500円	

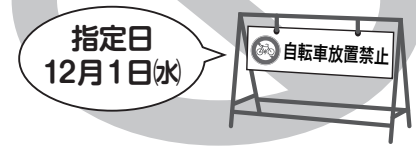
※使用料(契約家賃)・入居者負担額・共益費は改定の場合あり。

表2　所得の基準(概算額)

給与収入(年間)		家族数	所得金額(年間)	
特定優良賃貸住宅型区民住宅	区立住宅		特定優良賃貸住宅型区民住宅	区立住宅
415万～　976万円	350万～824万円	2人	278万～759万円	228万～622万円
462万～1,018万円	399万～867万円	3人	316万～797万円	266万～660万円
510万～1,058万円	447万～909万円	4人	354万～835万円	304万～698万円
557万～1,098万円	494万～951万円	5人	392万～873万円	342万～736万円
605万～1,138万円	542万～993万円	6人	430万～911万円	380万～774万円

※「給与収入」の欄は、家族のうち収入のある人が1人だけで、その収入が給与である場合。自営業の方は所得金額の欄を参照。
※給与所得者であっても、家族のうち2人以上に収入がある場合は、給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」の欄の金額を合算した金額で「所得金額」の欄を参照。
※詳細は募集案内を参照。

護国寺駅周辺自転車等放置禁止区域指定



「文京区自転車等の放置防止に関する条例」第8条に基づき、放置禁止区域を新たに指定しました。

区域内には自転車等を放置できません。撤去用警告札を貼ってから2時間以上駐車している自転車は撤去します。

◉土木部管理課交通安全係 ☎(5803)1244



区内で多くの雇用を生み出そう！

～緊急雇用創出事業の提案を募集します～

区では、厳しい雇用情勢の中、20年度より国や都の補助金を活用し、緊急雇用創出事業に取り組んでいます。

今回、新たに「事業者提案型の緊急雇用創出事業」を実施するにあたり、区内で雇用を生み出す事業を行う事業者を募集します。

◉企画課 ☎(5803)1126

事業内容	重点分野雇用創造事業 (介護、医療、農林、環境・エネルギー、観光、地域社会雇用、子育て、産業振興、安全・安心の9分野) ※詳細は募集要項を参照。
応募資格	民間企業、NPO法人等
事業実施	23年4月以降
申込方法	申込書を企画課へ持参
申込書配付	企画課・区ホームページ
選考方法	書類審査およびヒアリング審査
締切	12/28(火)17:00

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✍締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。

みんなで「あいさつ・声がけ」を！

「あいさつ・声がけ」標語入選作品発表



文京区青少年問題協議会では、地域の人や子どもたちとの「あいさつ・声がけ」運動を推進しています。今回、標語募集を行い、入選作品が決まりました（敬称略）。

◆中学生以下の部◆ 応募作品2,065点

〈最優秀賞〉
「あいさつが　つなぐ人の和　地域の輪」
和田祐理子（本郷台中学校）

〈優秀賞〉
「『ありがとう』　やさしい気持ちが　こだまする」
早苗　薫（窪町小学校）
「あいさつで　つながるぼくらの　文京区」
伊藤　健虎（窪町小学校）

◆高校生以上の部◆ 応募作品44点

〈最優秀賞〉
「あいさつは　世代と地域　つなぐ糸」
大久保さく子

〈優秀賞〉
「さわやかな　笑顔のあいさつ　ありがとう」
佐藤　きぬ
「おかえりと　いう人のいる　あたたかさ」
大久保　昇

12月4日㈯に表彰式を行い、入選者に賞状と記念品を授与しました。

これらの標語のメッセージを受け止め、誰もが気軽に声をかけあい、子どもたちを見守る温かい地域環境を守り育てていきましょう。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◉児童青少年課
☎（5803）1186

第49回 文京区観光写真コンクール 入賞作品決まる

今回は、92人の方々から268点の応募がありました。審査の結果、次の入賞作品が決まりました。

入賞作品　（敬称略）

推薦　文京区観光協会会長賞
「ショクダイオオコンニャク」川井秀夫
特選　文京区長賞
「千成ほおずき市」増田和也
テーマ賞（テーマ：坂とくらし）
「昼下りの坂道」板尾健一、「日課」内田治雄 「師走の胸突坂」小野普市、「苔が茂げる坂道」米倉辰雄
準特選
「わんぱく相撲大会」岩上行得、「最高学府の秋」岸幸夫、「あじさいに魅せられて」椹沢厚子、「東京ドーム光景」椹沢和典、「根津神社つつじ祭風景」小池宏和、「梅まつりのひととき」児島壽美滋、「翔け上がれ、どこまでも。」芝野晴彦、「楽しい菊まつり」鈴木誠、「桜の季節」妹尾麗子、「あら、ステキ.」高橋智子



▲推薦
「ショクダイオオコンニャク」
川井秀夫



▲特選
「千成ほおずき市」
増田和也

ほかに入選として12点、佳作として12点の作品が決まりました。なお、次回（第50回）のテーマは「文京の四季50景～四季折々の文京の魅力発見～」です。

問文京区観光協会事務局☎（3811）3321
◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

ふれあいサロン（1月）

ふれあいサロン汐見

会汐見地域活動センター☎（3827）8149

講座名	日時	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	23年1/17～31の毎週月曜 10:00～11:30	対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 定各15人¥無料申当日直接会場へ 問健康推進課介護予防係☎（5803）1209 ※運動しやすい服装で、飲料水とタオルを持参。
高齢者のパソコン ワンポイントアドバイス	毎週火・水曜 10:00～12:00 13:00～16:00	対区内在住・在勤・在学者内パソコンを自由に操作（1人1時間程度） 定各10人（先着順）¥無料申当日直接会場へ 問汐見地域活動センター

ふれあいサロン駒込

会駒込地域活動センター（〒113-0021文京区本駒込3-22-4）☎（3827）8143
対区内在住・在勤・在学者（文の京介護予防体操は上表参照）

講座名	日時	定員・費用・申込・問合せ等
文の京介護予防体操	23年1/7～28の毎週金曜 10:00～11:30	定各35人 ※上記以外はふれあいサロン汐見と同様。 ※運動しやすい服装・靴で、飲料水とタオルを持参。
身近な小物を おしゃれに絵付け 「トールペイント入門」	1/20㈭・2/3㈭（全2回） 13:30～16:30	内アクリル絵の具等で、ハート型のプレゼントボックスとめがねケースに絵付けをする定15人（抽選）¥3,000円（材料費） 申問往復はがきに「トールペイント入門」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し駒込地域活動センターへ
高齢者のパソコン ワンポイントアドバイス	毎週月・木・金曜（1/3を除く） 10:00～12:00 13:00～16:00	問駒込地域活動センター ※上記以外はふれあいサロン汐見と同様。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

雪国魚沼 スノーシュー体験と雪見酒

幻想的な景色と地酒に舌鼓 大人の雪遊び

湯之谷やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まり、スノーシュー（洋式かんじき）を使って雪上を歩きながら自然観察を楽しんでみませんか。専門のガイドが同行します。

夕食時には雪を眺めながら地酒の試飲も楽しめます。

◉区民課庶務係
☎（5803）1171

日時・内容	23年 3/6㈯	14:30 18:00	酒蔵見学、市内めぐり 交流夕食会、雪見酒
	3/7㈰	9:00	スノーシュー体験
対象	湯之谷やまびこ荘に宿泊する20歳以上の区内在住・在勤者、同行する家族 ※2人以下での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。		
定員	30人程度（抽選）		
費用	スノーシュー体験	3,000円 ※2日目の昼食付、用具レンタル料・ガイド料・傷害保険料込。 ※スキーウェアなどの防寒着、長靴または防水・防寒性のある靴、帽子、手袋、リュック等を持参のこと。	
	宿泊（1泊2食付）	5,200円（入湯税150円別途）	
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～20:00）で12/20㈰まで抽選申込を受付、12/23（祝・木）から抽選結果発表。		
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（往復1便のみ・要予約）。		

※料金は現地で支払い。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

11月から1月までは政治家の寄附禁止PR強化期間（冬期）です！



きれいな政治、金のかからない政治の実現と選挙の公正の確保のため、公職選挙法で禁止されている政治家の寄附について、さらに周知徹底を図ることを目的とし「政治家の寄附禁止PR強化期間（冬期）」を定めています。

寄附の禁止とは

1 政治家の寄附禁止
政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。
・秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
・卒業祝や入学祝

2 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
有権者が、威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。
・祭りや旅行などの差し入れ

3 後援団体の寄附禁止
後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。
・落成式や開店祝の花輪

4 時候のあいさつ状の禁止
政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。
・年賀状や暑中見舞

5 あいさつを目的とする有料広告の禁止
政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

※1～3および5によって処罰されると公民権（選挙権、被選挙権）停止の対象。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数　（12月2日現在）

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	77,551（1,812）	86,542（1,701）	164,093（3,513）
前年同月比較	173	635	808

※（　）内数字は、今回12月2日に新しく登録された方の人数。

第169回 シビックコンサート クリスマスハンドベルコンサート

日12月22日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▽出演東邦音楽大学¥無料申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

図書館 入場無料

クリスマス子ども映画会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
12/22㈬	①10:00 ②14:30	目白台図書館 （3943）5641	雪渡り（23分） エリック・カール　コレクション1（22分）	各80人
	①10:30 ②15:00	千石図書館 （3946）7748	森は生きている（49分）	
12/24㈮	①10:00 ②15:00	本駒込図書館 （3828）4117	スノーマン（26分） ミッキーマウスのメリー・クリスマス（26分）	

クリスマス子ども会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
12/22㈬	15:00	本郷図書館 （3828）2070	人形劇「ブレーメンの音楽隊」（劇団なるにあ）	各80人
		小石川図書館 （3814）6745	人形劇「かえるくん かえるくん」（劇団 ひぽぽたあむ）	
		本駒込図書館 （3828）4117	人形劇「寿限無」（人形劇団 ひとみ座）	
		水道端図書館 （3945）1621	人形劇「天使さまのたまご」ほか（劇団 ポンペリポッサ）	

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✗締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

23年度 育成室（学童クラブ）入室児募集

保護者の就労等により、家庭での保護が受けられない児童を対象に学童保育事業を実施しています。

日 月～金曜（祝日等を除く）の下校時～午後6時（学校休業日は午前8時45分～午後6時）、土曜午前8時45分～午後5時 対 区内在住の23年度小学1～3年生に在籍し、保護者の就労や疾病等により、昼間家庭において適切な保護を受けることができない児童 定 各室おおむね40人（入室受け入れ数は、各室の状況により異なる。定員を超えた場合は、近くの育成室へ入室または入室待ち） ¥ 月額4千円

申 23年1月7日㈮～21日㈮に、保護者が直接各育成室に申請書を持参（育成室は居住地により指定。別表には主な地域のみ掲載）▽申請書等の配付　児童青少年課、各育成室、区立保育園（区ホームページにも掲載）▽入室の決定　書類審査のうえ、23年2月末ごろに郵送

◉児童青少年課児童係 ☎（5803）1188

名称・電話	所在地	対象となる主な居住地の地域
大塚育成室（3943）1632	大塚6-22-19（大塚児童館内）	青柳小学区域の一部
千石育成室（3947）9221	千石1-4-6（千石児童館内）	明化小学区域 林町小学区域の一部
水道育成室（3812）2238	水道1-3-26（水道児童館内）	金富小学区域
本駒込育成室（3822）3791	本駒込5-63-2（本駒込児童館内）	昭和小学区域の一部
本駒込南育成室（3823）3253	本駒込3-11-14（本駒込南児童館内）	昭和小学区域の一部 千駄木小学区域の一部
久堅育成室（3815）7715	小石川5-27-7（久堅児童館内）	窪町小学区域の一部
柳町育成室（3811）9213	小石川1-23-9（柳町児童館内）	礫川小学区域
千石西育成室（3944）2865	千石3-15-15（千石西児童館内）	林町小学区域の一部
小日向台町育成室（3941）1740	小日向2-2-2（小日向台町児童館内）	小日向台町小学区域
目白台育成室（3941）8837	目白台1-5-1（目白台児童館内）	関口台町小学区域の一部
湯島育成室（3814）9247	本郷3-10-18（湯島児童館内）	湯島小学区域
白山東育成室（3813）6501	白山1-29-10（白山東児童館内）	誠之小学区域の一部
根津育成室（3824）6466	根津1-14-3（根津児童館内）	根津小学区域 汐見小学区域の一部

名称・電話	所在地	対象となる主な居住地の地域
目白台第二育成室（3943）9337	目白台3-18-7（目白台第二児童館内）	関口台町小学区域の一部 青柳小学区域の一部
本郷育成室（5689）4570	本郷5-30-8（本郷児童館内）	本郷小学区域の一部
指ヶ谷育成室（3811）9214	白山2-28-4（指ヶ谷小学校内）	指ヶ谷小学区域
汐見育成室（3821）2212	千駄木2-19-23（汐見小学校内）	汐見小学区域の一部
駕籠町育成室（3943）9336	本駒込6-2-5（駕籠町会館内）	駕籠町小学区域
柳町第二育成室（3818）3915	小石川1-23-16（柳町小学校内）	柳町小学区域
神明育成室（3823）4303	本駒込4-35-15（勤労福祉会館内）	昭和小学区域の一部 千駄木小学区域の一部
千駄木育成室（3824）6674	千駄木5-44-2（千駄木小学校内）	千駄木小学区域の一部
窪町育成室（3946）1509	大塚3-2-3（窪町小学校内）	窪町小学区域の一部
本郷第二育成室（3811）9215	本郷4-5-15（本郷小学校内）	本郷小学区域の一部
駒本育成室（3827）6175	向丘2-37-5（駒本小学校内）	駒本小学区域
向丘育成室（5800）1521	向丘1-3-13（向丘保育園敷地内）	誠之小学区域の一部
大塚小学校育成室（3946）4431	大塚4-1-7（大塚小学校内）	大塚小学区域

文京区秋の文化祭

書道展・絵画展 入賞作品決まる

文京区秋の文化祭として、第28回書道展・第61回絵画展を開催しました。書道301点、絵画206点の中から次の入賞作品が決まりました。

書道展

	作品名	氏名（敬称略）
区長賞	輞川間居贈裴秀才廸	篠木　玉孔
	万葉	金子　敦子
書道連盟賞	禅語	今里　美峰
	みほとけ	入谷　由紀子

※各賞、上段＝漢字、下段＝かな。
※ほかに佳作15人、奨励賞16人が入賞。

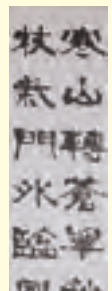
絵画展

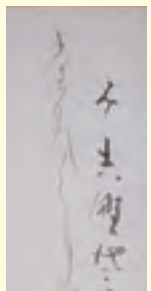
	作品名	氏名（敬称略）
区長賞	最後をチャールダーシュで	東　秀朗
	無題	長島　香織
文京美術会賞	パリの動物園	大竹　三夫
	空中散歩	小川　昭成
奈良岡正夫賞	アストルガの屋並（スペイン）	鎌田　明浩
	来遊	大熊　栄子
荻太郎賞	収穫	谷本　時子
	ポーランドの大聖堂	高橋　尚久

※各賞、上段＝洋画、下段＝日本画。
※ほかに佳作17人、奨励賞18人が入賞。


▶区長賞（洋画）「最後をチャールダーシュで」東 秀朗


▶区長賞（日本画）「無題」長島香織


▶区長賞（漢字）「輞川間居贈裴秀才廸」篠木玉孔


▶区長賞（かな）「万葉」金子敦子

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

第3回 ぶんきょう 歌壇・俳壇 作品発表

歌壇　大下　一真　選

一葉の写真に並ぶ祖母と母傾げる首に我も似ており　千駄木　伊藤惠津子
おずおずとパソコン出来ぬと告げる時非国民てふ言葉よぎりぬ　向丘　三宅あき子
露伴見し椋の木繁る坂道をペダル踏み締め母を見舞えり　水道　菅井　茂子
秋空をサラッとぬりて水彩画明日の事など忘れてしまおう　水道　高木　マリ
遺書を読む吾の隣に肩組みし若き男女が「これなあに」と立つ　向丘　野尻　和子
ハチローの庭より移しし黄櫨紅葉紅となる礫川公園　小石川　白鳥　茂子
何時何処で果てしか旧友の名を呼びて往時を偲ぶ八月十五日　小石川　荻原　和夫
わが病いかに思ひし夫ならむ医師のすすめに首横にふる　西片　星野　淑水
五十七歳安らかな顔に黄泉の世に娘は旅立ちぬ猛暑はつづく　千駄木　石井　禮子
君の家は銀杏並木もそのままに疎開の前の表札のまま　向丘　高野　伸子
新酒佳し妻が紅さすダイヤ婚　西片　白井　良治
ドロップの缶に出を待つ春の色　目白台　梅谷　勝利
スカイツリー正面に据え良夜かな　向丘　三宅あき子
水菓子を好む母なり獺祭忌　音羽　森田　幸子
秋暑し奏楽堂に音絶えて　西片　川上　澤子
御神幸残暑に間延びしたりけり　向丘　武田　時夫
閻魔堂釣瓶落しのサイパン鐘　西片　小林貴美子
夕月を鳶狙いけり城ヶ島　水道　高木　敏之
へび道のくねりしままに彼岸花　向丘　高野　伸子
咄家の衿足くぐる玉の汗　目白台　梅谷　勝利

俳壇　佐怒賀　正美　選

歌壇評　祖母に母は似、母に私は似ている。血は不思議なものだと気付かされたと歌って共感を呼ぶ伊藤さんの作。三宅さんの発想は〈非国民〉。面白く悲しく、でも時代に合うだけが良いとは限らない教訓が〈非国民〉にはあります。菅井さんの作品では、暗くないのが良いところ。お母様を大事に思う気持ちも伝わります。思うところを素直に言葉にする楽しみを味わいましょう。

俳壇評　第一席、寿命が伸び高齢化が進むと、金婚をさらに十年超えたダイヤ婚も多くなるだろう。共に恙なく、折から新酒の季節。祝い酒もまた格別。第二席、いまでもサクマドロップの缶を見ると懐しい。虹のようにいろいろな色のドロップの中には、確かに春の色も見え隠れしていた。そろそろお目当ての春の色が出る頃だ。新東京風物のスカイツリー。〈木にのぼりあざやかあざやかアフリカなど　阿部完市〉に負けず月の兎までよく見える。

第4回 ぶんきょう 歌壇・俳壇 作品募集

対 区内在住・在勤・在学者 申 はがきに種別（歌壇・俳壇を明記）・作品（1枚に2首・句以内、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）を明記し左記へ 〆 23年1月7日㈮必着

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

成人の日記念 はたちのつどい

新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。

今年も式典等の検討にあたり、区内新成人の方のご協力をいただきました。

日 23年1月10日（成人の日・月）午前10時～午後1時 会 シビックホール大ホール 対 平成2年4月2日～3年4月1日生まれの住民登録者と外国人登録者▽アトラクションミニライブ（出演者は当日発表）、湯島天神太鼓▽設置コーナー　記念写真、先生からのメッセージ、新成人のメッセージ、交流スポット、行政PRなど

※12月15日㈬までに案内状が届かない場合は左記へ。

◉区民課地域振興係 ☎（5803）1170

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 申 申込 〆 締切 問 問合 ◉ 担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

フラワーアレンジメント教室

招福祈願！
運気上昇お正月アレンジ！

日12月27日㈪①午前10時～正午②午後1時30分～ 3時30分会目白台交流館対どなたでも定各35人（申込順）¥1,500円（材料費、当日会場で納入）申12月15日㈬から電話で目白台交流館☎（5395）9141へ〆12月24日㈮
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

教育センター

第10回親子パソコン教室「フォトブックをつくろう」

日23年1月8日㈯①午前9時30分～ 11時30分②午後1時30分～ 3時30分会教育センター内デジタル写真を使ってフォトブックをつくろう対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選）¥1組100円申電子申請（区ホームページから申込）または、往復はがき（1組1枚）に「第10回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月20日㈪必着

科学教室「食物エネルギーを調べよう」

日1月8日㈯午前10時～正午会教育センター内動物の体のつくりと働き（中学2年生で学習する内容）対区内在住・在学の中学生定20人（抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「科学教室（1/8）食物エネルギーを調べよう」・学校名・学年・生徒および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月20日㈪
※開始後の入場と車での来場は不可。

科学教室「野鳥観察」

日1月22日㈯午前10時～ 11時30分会上野恩賜公園不忍池（台東区）内季節と生物（小学4年生で学習する内容）対区内在住・在学の小学3 ～ 6年生定30人（抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「科学教室（1/22）野鳥観察」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月11日㈫
※開始後の参加と車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

ヨガ&ストレッチ教室

日23年1月8日～ 29日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～ 4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人（抽選）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「ヨガ＆ストレッチ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月21日㈫必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

起業家支援セミナー

今後、起業や経営を志望している方を対象に、専門の講師が豊富な事例を交えて解説します。

導入編

日23年1月15日㈯午前9時～正午定40人（申込順）¥無料

専門編

定20人（申込順）¥1万円（全5回分）

月日	内容
23年2/5㈯	①事業コンセプト・ポジショニング ②売上高予測・投資の大枠
2/19㈯	③事業プロセス（ビジネスモデル）設計 ④起業体験談・意見交流
2/26㈯	⑤固定投資とリスク分析 ⑥運転資金・要員計画・資金調達
3/5㈯	⑦初年度損益計算の策定・分析 ⑧利益とCF・資金収支計画シミュレーション
3/12㈯	⑨私のビジネスモデル・プラン（グループ演習） ⑩発表・意見交換ー起業の実現に向けて

※時間は9:00～12:00

共通事項

会産業とくらしプラザ対区内在住・在勤者申郵送またはFAXに「起業家支援セミナー（導入編または専門編）」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（5803）1936

セミナー「今、なぜ必要なのか？リスクマネジメントを考える」

日23年1月20日㈭午後2時～ 4時会産業とくらしプラザ内企業や個人を取り巻くリスク、リスクマネジメントの重要性師指田朝久氏（東京海上日動リスクコンサルティング主席研究員）対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥無料申はがきまたはFAXに「リスクマネジメントを考える」・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ
◉112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（5803）1936

植物講演会「不思議な“かたち”の植物を観てみよう」

日23年1月29日㈯午後1時30分～ 3時30分会シルバーセンター内不思議な“かたち”をした多肉植物や食虫植物を実体顕微鏡で観察し、形や構造が生活に役立っていることを学ぶ師今市涼子氏（日本女子大学理学部教授）対区内在住・在学の小学3 ～ 6年生と保護者（2人1組。5・6年生は児童のみでも可）定20組（申込順）¥無料申12月15日㈬午前10時から電話で下記へ〆12月27日㈪
※就学前児の入場不可。
◉みどり公園課緑化係☎（5803）1254

公開講座

「微生物から学ぶリサイクル生活」

「微生物の社会」をのぞき込み、堆肥化において、微生物がいかに効率的に廃棄物を分解しているか等を紹介します。

日23年2月5日㈯午後1時30分～ 3時30分会アカデミー文京内講義とグループ討議師五十嵐泰夫氏（東京大学農学部教授）対中学生以上の区内在住・在勤・在学者定40人（抽選）¥無料申往復はがきに「公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記しリサイクル清掃課へ〆1月7日㈮必着
※参加可否の通知は、1月14日㈮に発送予定。
※区内リサイクル団体の「リサイクル イン 文京」との協働により実施。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135

催しもの

シビックシネマサロン

「ニホンザル『モズ』～二十六年の生涯」（記録映画、1998年）

日12月17日㈮午後1時30分～ 2時45分会アカデミー文京内生まれながらにしてハンディを負ったメスザル「モズ」を19年間に渡り追った記録対区内在住・在勤・在学者定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※アニメ「カワウソ親子の冒険」（19分）も同時上映。
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

アートウォール・シビック

「どうぶつてん」開催中

「アートウォール・シビック」は若手芸術家の創作活動の発表の場です。

今月の出品者は土屋りょう子さんです。水彩・油彩・アクリル等の技法により、“どうぶつ”と“どうぶつが暮らす風景”をやわらかな色彩で表現しています。

日12月27日㈪まで会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊）¥無料

展示者募集

対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点としている40歳未満の方またはグループ▷募集作品　絵画・版画・写真・染織など壁面に展示可能な作品（詳細は募集要項を参照）¥無料（搬入・搬出費用は出品者負担）申下記で配付の申込書と展示予定作品のうち1点以上の写真（グループの場合は1人1点以上）を同封し下記へ持参または郵送〆23年1月6日㈭必着▷展示期間　23年4月 ～ 24年3月（2月を除く）の期間で出品者1人（1グループ）につき1か月間▷審査　船水徳雄氏（日本画家）・山口都氏（洋画家）による書類審査
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

スポーツ

文京スキー教室



標高1700mのスキー場は北海道並の雪質！

日23年3月25日㈮午後7時 ～ 27日㈰会湯の丸スキー場（長野県東御市湯の丸）内初心者からのレベル別・大人子ども別のグループ指導対小学生以上の区内在住・在勤・在学者（小・中学生は高校生以上の保護者同伴、大人同士の参加も可）定40人（抽選）¥中学生以上＝23,000円程度、小学生21,000円程度（バス代・宿泊費・食事代・傷害保険料等は現地で支払い、リフト代・レンタルスキー・ウェア代は別料金）申はがきまたはFAXに参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別・電話番号を明記し下記へ〆1月31日㈪
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係（文京区体育指導委員会事務局）☎（5803）1308FAX（5803）1369

お知らせ

根津交流館臨時休館

空調機器工事のため休館します。
日12月15日㈬～ 17日㈮正午閉根津交流館☎（3828）5269・根津児童館☎（3824）6466
※根津児童館は通常通り開館。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170 児童青少年課児童係☎（5803）1188

第六中学校スポーツ交流ひろば休止

改築工事のため休止します。
日23年1月～ 3月（予定）
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

文京区民踊のつどい出演者募集

日23年3月13日㈰午前11時～午後5時会シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点としているサークル¥1番組500円▷演目　民踊（3人以上で編成する民踊グループ）▷伴奏　カセットテープ（録音状態の良いもの）に限る▷番組数　100番（抽選）申アカデミー文京・下記で配付の申込書を下記へ郵送または持参（申込書は区ホームページにも掲載）〆1月11日㈫
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

23年度岩井学園入園児童募集

千葉県南房総市にある岩井学園は、ぜん息・肥満・偏食・虚弱など健康上の課題のある子どもたちが、一緒に生活をし、課題を改善していくための全寮制の学園です。自然豊かな環境の中で、区内校と同じ学習を行いながら、規則正しい生活を通して心と体の健康づくりを目指しています。

なお、自立・自然体験・個別指導を主目的とした入園はできません。

対23年度に区立小学校の3 ～ 6年生に進級し、体質の改善と健康回復の必要がある児童定各学年20人▷入園期間　23年4月 ～ 24年3月申各在籍小学校へ〆23年1月21日㈮
※詳細は下記へ。
※学園は23年度をもって閉園予定。
◉教育指導課☎（5803）1298

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

道路上工事の抑制

年末に予想される道路交通の混雑緩和と事故発生防止のため、道路上の工事を抑制します。

	月日	問合先
一部の区道	12/20㈪～23年1/4㈫	土木部管理課道路占用係 ☎(5803)1242
都道	12/15㈬～1/4㈫	都・建設局監察指導課 ☎(5320)5289
都内の国道		東京国道事務所道路工事調整課 ☎(3512)9062

◉土木部管理課道路占用係
☎(5803)1242

住居表示台帳補正調査

住居表示事業の一環として、住居表示台帳の補正を行うため、区内全域(1,999街区)の街区形状、道路形状、建物形状の調査を行います。

12月～23年3月にかけて、区から委託された事業者が行いますのでご協力をお願いします。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

国民健康保険料口座振替(自動払込)済額のお知らせを送付

23年1月14日㈮に、22年1月から12月15日㈬までに納付確認ができた国民健康保険料納付済額のお知らせを送付します。

対国民健康保険料を口座振替(自動払込)により納付している世帯の世帯主

◉国保年金課国保収納係
☎(5803)1194

不動産公売を行います

住民税の滞納処分として差押えた不動産を入札により公売します。

日23年1月25日㈫午前10時～11時会シビックセンター11階会議室対どなたでも

物件(メインステージ本駒込駅前)

種別	マンション(居宅)
所在地	本駒込3-57-1
最寄り駅	南北線本駒込駅徒歩1分
最低入札価格	9,870,000円
専有面積	16.30㎡
管理費	9,100円(修繕積立金等含む)
構造	鉄骨鉄筋コンクリート
階層・所在階	13階建・13階

※物件の詳細・公売手続き等の資料は下記で配付(区ホームページにも掲載)。

※入札は中止となる場合あり。

◉税務課納税係☎(5803)1158

私立幼稚園等補助金の申請はお済みですか

保護者負担軽減補助金等

対区内在住の私立幼稚園児の保護者申幼稚園にある申請書に、特別区民税納税通知書の写しまたは課税証明書を添付し、幼稚園または下記へ

入園補助金

対4月1日以降に入園した私立幼稚園児(入園日現在、区内在住)の保護者(以前に交付を受けた方を除く)▷補助限度額　3万円申幼稚園にある申請書を、幼稚園または下記へ

※詳細は下記へ。

◉総務課総務係☎(5803)1139

重度脳性まひ者介護事業

内障害者自身の推薦により介護人(親・子・兄弟姉妹・配偶者に限る)を登録・派遣し、介護人に対し手当を支給対次の要件をすべて満たす方①区内在住②20歳以上③重度脳性まひで身体障害者手帳1級④単独で屋外活動することが困難▷派遣日数　月12回(1回1日単位)以内▷介護内容　屋外への同行その他必要な用務

次の方は対象になりません

①障害者自立支援法における障害福祉サービス(短期入所を除く)等を受けている方②介護保険法における訪問介護または通所介護のいずれかを受けている方

※詳細は下記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

22年は「調理師業務従事者届」の該当年です

都内で調理業務に従事している調理師(調理師免許取得者)は、調理師法により、2年ごとに12月31日現在の状況を届け出る必要があります。

都内在勤(調理業務)の調理師の方は、都内の保健所から届出用紙を受取り、23年1月15日㈯までに届出を提出してください。

※提出先は届出用紙参照。

◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

医師・歯科医師・薬剤師等の届出を提出してください

この届出は医師法などの規定により、隔年の12月31日現在で行うものです。

届出票提出先

- 医師・歯科医師・薬剤師＝現住所または就業地を管轄する保健所
- 保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士で業務に従事している方＝就業地を管轄する保健所

23年1月17日㈪▷届出票配付　下記

◉生活衛生課医薬係☎(5803)1226

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日12月22日㈬午後6時～8時会汐見地域活動センター対どなたでも申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎(5803)1374

住み替え相談会

日23年1月11日㈫午後1時～4時会シビックセンター5階区民会議室対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外)定8人(申込順)申電話または直接下記へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員

※詳細は下記へ。

◉住宅課☎(5803)1238

職員採用

消費生活相談員



内消費生活相談業務等対次の要件を満たす方①消費生活専門相談員・消費生活アドバイザー・消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する②パソコン入力ができる定若干名▷勤務期間　23年4月1日㈮～24年3月31日㈯▷勤務日数　月16日(午前9時～午後4時45分)▷選考　一次＝小論文、二次＝面接申履歴書・資格証明の写し・小論文を下記へ持参または郵送✉1月7日㈮必着

※小論文テーマ、報酬等詳細は下記で配付の募集要領参照(区ホームページにも掲載)。

◉112-8555文京区消費生活センター
☎(5803)1105

保健師

内保健指導業務対60歳までの職務経験者定1人▷賃金　日額12,110円▷勤務日数　月16日以内

※応募書類の返却は不可。

※詳細は下記へ。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

官公庁など

12月は固定資産税・都市計画税第3期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、12月27日㈪までに納めてください。

口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM(現金自動預払機)、パソコンや携帯電話からも納付できます。

※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ。

◉文京都税事務所徴収課徴収管理係
☎(3812)3241

共同住宅のデジタル放送対応改修費用への助成制度

共同住宅(アパート・マンション)の共同受信施設を地上デジタル放送に対応するように改修する際、各世帯の費用負担が大きくなる場合に、その費用の一部を国が助成しています。

助成を受けるには、改修工事を行う前に申請をする必要があります。

✉12月28日㈫

※詳細は下記へ。

◉総務省テレビ受信者支援センター
助成金相談窓口☎0570(09)3724
(PHS・IP電話からは☎(5623)3121)

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

堀田健一活動支援
星の煌めきチャリティーコンサート
①12/17㈮18:30～20:30②シビックホール小ホール③歌のコンサート⑥2,500円⑦申電話⑧吉仲☎(3813)1471

ラタナ クリスマスセール(無料)
①12/17㈮・18㈯10:00～16:00②カンボジア手織り布ショップ「ラタナ」(音羽1-10-4)③展示販売・DVD「カンボジアの織物ができるまで」上映(お茶菓子付)⑧NPO法人幼い難民を考える会☎(3943)6971(平日9:30～17:30)

市民公開講座「高度がん治療を目指して」
①12/18㈯14:00～16:00②順天堂大学有山記念館講堂③講演「胃の臨床解剖と胃癌手術」「放射線治療について」④梶山美明氏(順天堂医院食道・胃外科教授)ほか⑧順天堂医院がん治療センター☎(5802)8196

公開シンポジウム
背骨の病気に対する新しい治療法(無料)
①23年1/8㈯13:00～16:00②東京医科歯科大学M&Dタワー大講堂③脊椎病専門の大学教授4人による講演会④司会：四宮謙一氏(東京医科歯科大学名誉教授)ほか⑦定250人(申込順)申電話または住所・氏名・人数を明記しFAX(5803)5281へ⑧東京医科歯科大学整形外科内☎(5803)5271

第20回東京大学医師会 公開講座(無料)
①23年1/20㈭19:00～20:30②シビックホール小ホール③腎臓で守る健康と寿命④南学正臣氏(東大病院講師)⑧東京大学医師会事務局☎(3811)5881

会員募集

ヨガ・シャンティ
①毎週土曜18:00～19:15・19:45～21:00(日曜もあり)②不忍通りふれあい館ほか⑥1回1,000円⑦定員予約制⑧佐伯✉cocoyuki@dream.com

金曜コーラス
①毎週金曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③呼吸からはじめるうたの会④宝槻美代子氏(二期会会員)⑥月4,000円⑦高齢者歓迎⑧伊藤☎(3816)3461

気功太極拳
①毎週土曜13:00～15:00②総合体育館ほか③気功・二十四式太極拳④長谷川孝雄氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧長沼☎090(4822)9690

ドイツのクンスト編
①月2回火曜など②シルバーセンターほか③棒針(輪針)を使いレース糸・毛糸・細絹リボン等で編む④中島多津子氏⑥1回1,300円⑧磯野☎(3816)1085

陶芸・楽陶会
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③陶芸全般、展示発表会④多一代氏⑤2,000円⑥月4,000円(粘土・焼成代含む)⑦初心者歓迎、見学可⑧高橋☎(3812)9557

色鉛筆ハガキ絵"ほほ絵み"
①第3水曜13:30～15:30②区民センターほか③四季おりおりのハガキ絵の描画④望月聖子氏⑥月2,000円⑧内藤☎(3811)5616

のんちゃんカラオケ倶楽部
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏(作曲家)⑤1,000円⑥月3,000円(3か月に1回別途1,000円)⑦見学歓迎⑧カラオケ倶楽部☎080(5372)8042

小さなスケッチ画の会(水・金会)
①第1・3水曜、第2・4金曜13:15～16:30②区の施設、野外③ペンで線書き、淡水彩で描く④笹沼健一氏⑤1,000円⑥月2,000円⑦見学可⑧村越☎(3818)0089

文京マジックサークル
①第2・4月曜18:00～20:00②区民センターほか③マジックの研修、演技の指導④横山一九氏(公認師範)⑥月1,500円⑦初心者歓迎(ただし長続きできる方)⑧泉田☎(3942)0808

中国語勉強会
①毎月第1・3金曜18:30～20:30②アカデミー茗台ほか③日常会話④張泰雲氏⑤1,000円⑥月2,000円⑦日常会話がある程度話せる方⑧宮崎☎(3941)5957



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成22年(2010) 12/10

健康 医療 介護

高齢者にマッサージのサービス

対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ

月日	時間	会場
12/15㈬	10:00～16:00	千石交流館・本郷交流館
23年1/19㈬		目白台交流館・千駄木交流館

※受付は9:00～15:00。12:00～13:00は休憩。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

ステップ・アップ離乳食講習会

日23年1月6日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年5～6月生まれの乳児と保護者定30組(申込順)¥無料申12月15日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～

日23年1月14日㈮午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申12月15日㈬から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
※参加者は継続レッスン参加可。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月24日㈮必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	23年1/15㈯・19㈬・29㈯	1/22㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方を除く)	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査(安静時・負荷)もあり。	
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※加療中の方は、主治医の運動を許可する証明が必要。
※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日23年1月20日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～23年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥500円申12月16日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

アレルギー講演会

赤ちゃんのアレルギー疾患 ～正しい知識と予防～

日23年1月21日㈮午前10時～11時30分会健康センター師大谷智子氏(東京女子医科大学東医療センター小児科講師)対区内在住で、アレルギー疾患を心配している生後7か月くらいまでの乳児の保護者および関心のある方定20人(申込順)¥無料申12月15日㈬午前9時から電話または直接下記へ

※前回(10月8日㈮実施)参加者を除く。
※乳児の同席可。
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

区民と歯科医師会のつどい

講演会「食育のすすめ～大切なものを失った日本人～」


◀服部幸應氏

日23年2月26日㈯午後1時～3時会シビックホール小ホール師服部幸應氏(服部学園理事長)対どなたでも定300人(抽選)¥無料申往復はがきに「区民と歯科医師会のつどい」・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・人数(4人まで)と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷5-29-13-308文京区歯科医師会へ〆12月25日㈯消印有効

▶共催　文京区歯科医師会・小石川歯科医師会
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1224

冬の食品衛生歳末一斉監視

文京保健所では冬の食品衛生を確保するため、飲食店や食品取扱い業者を対象に、12月1日㈬から食品衛生歳末一斉監視を行っています。
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

年末年始のごみ収集

12/31㈮～23年1/3㈪はお休みします

●年末年始(12月24日㈮～23年1月8日㈯)は、ごみの量が増えるため、清掃車の台数を増やします。収集時間が大幅に変わりますので、ごみは必ず午前8時までに集積所へ出してください。
●年末最後の収集が終わると、集積所の看板に「年内終了」のステッカーを貼ります。年始最初の収集日までごみを出さないでください。
●年末は、粗大ごみの申込が集中します。早めに粗大ごみ受付センター☎(5296)7000HPhttp://sodai.tokyokankyo.or.jpへ申し込んでください。年末は12月28日㈫まで、年始は1月4日㈫から受付けます。
●コンビニエンスストアやスーパー等でのペットボトルの店頭回収は、12月31日㈮～1月3日㈪は行いません。この間は店へ持参しないでください。

種別	収集日	年末とり納め	年始とり始め
可燃ごみ	月・木収集地区	12/30㈭	1/6㈭
	火・金収集地区	12/28㈫	1/4㈫
	水・土収集地区	12/29㈬	1/5㈬
不燃ごみ	月2回	12/28㈫まで曜日どおり	1/4㈫から曜日どおり
資源	週1回	12/30㈭まで曜日どおり	

◉文京清掃事務所☎(3813)6661

年末年始の区役所等の休業期間

施設名		休業期間
シビックセンター内施設	区役所	12/29㈬～23年1/3㈪
	シビックセンター区民サービスコーナー	
	行政情報センター	
	区民交通傷害保険窓口	
	消費生活センター	
	産業とくらしプラザ	
	シルバーセンター	
	障害者会館	
	障害者就労支援センター	
	キッズルームシビック	
	子ども家庭支援センター	
	アカデミー文京	
	スカイホール	
	Bunkyoアンテナスポット	28㈫～4㈫
	シビックホール	
	シビックチケット	
	文京都税事務所	29㈬～3㈪
	文京公証役場	
	文京春日郵便局	31㈮～3㈪
地域活動センター・併設区民サービスコーナー		29㈬～3㈪
区民会館(湯島第二を除く)・交流館		
不忍通りふれあい館		
勤労福祉会館		
湯島第二会館		28㈫～4㈫
アカデミー向丘・湯島・音羽・茗台		29㈬～3㈪
アカデミー千石		27㈪～4㈫
富坂・大塚・本富士・駒込地域包括支援センター ※12/29㈬～1/3㈪の窓口開設は9:00～17:30。		無休

施設名	休業期間
文京福祉センター	29㈬～3㈪
文京福祉センター湯島分館	28㈫～4㈫
障害者地域自立生活支援センター	29㈬～3㈪
動坂福祉会館	
本郷福祉センター	
大塚・小石川福祉作業所	
動坂地域活動支援センター	
子育てひろば西片・汐見	29㈬～3㈪
キッズルーム目白台	
特別支援子育て事業	
保坂病児保育ルーム	29㈬～4㈫
順天堂病後児ルーム「みつばち」	29㈬～3㈪
児童館、育成室、保育園(緊急一時保育を含む)	
目白台運動公園	28㈫～4㈫
大塚公園集会所	29㈬～4㈫
文京清掃事務所	31㈮～3㈪
教育センター	29㈬～3㈪
図書館・室 ※29㈬は午後7時まで。 ※根津図書室は29㈬から休館。	30㈭～10(祝・月)
ふるさと歴史館	26㈰～4㈫
区民センター	29㈬～3㈪
後楽公園少年野球場、竹早テニスコート、六義公園運動場 ※小石川運動場は、22年12月から24年3月(予定)まで全面改修工事のため休場。	28㈫～4㈫
総合体育館(プールは29㈬～6㈭)	29㈬～3㈪
スポーツセンター(プールは29㈬～6㈭、トレーニングルームは29㈬～5㈬)	28㈫～5㈬

施設名	休業期間
文京保健所(シビックセンター8階) (プール水質検査受付は21㈫～3㈪) 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	29㈬～3㈪
男女平等センター	28㈫～4㈫
後楽園・春日自転車駐車場 春日・第一自転車保管所	29㈬～3㈪

各種相談(相談日)	休業期間
区民相談(月～金曜) 交通事故相談(月・水・金曜) 外国人相談(中国語:月・木曜、英語:火・金曜)	29㈬～3㈪
法律相談(火・金曜、第2・4月曜) 税務相談(毎週木曜) 不動産相談(毎週木曜) 青少年相談(毎週水曜) 人権身の上相談(第3月曜) 行政相談(第1月曜)	28㈫～4㈫
経営相談(月～金曜) 下請企業相談(火・金曜) 内職あっせん相談(月～金曜) 消費者相談(月～金曜)	29㈬～3㈪
男女平等センター相談(月・水・金曜)	28㈫～4㈫
教育相談(月～金曜、第2・4土曜)	29㈬～3㈪

※シビックセンターは、12/29㈬～1/3㈪の間、公共駐車場・展望ラウンジを含め全館休業で入館不可。
※戸籍関係届出書の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で常時取扱い。
※区民斎場の予約・受付・収納業務は、12/29㈬・30㈭、1/2㈰・3㈪の9:00～17:00は、1階時間外受付で取扱い。12/31㈮・1/1㈯は予約・受付・収納とも休業。
※食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センター「ひまわり」☎(5272)0303へ。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0109005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1514

平成22年（2010） 12/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区職員の給与・職員数の状況等…… 2面
(仮称)森鷗外記念館建設工事が始まりました… 3面
第4回区議会定例会終わる…… 3面
特別職報酬等審議会の答申…… 3面
やまびこ荘の利用方法が変わります…… 4面

シニア世代を応援します！



高齢者クラブに加入し、生き生きと活動しませんか！

高齢者クラブは、区内に69クラブ（会員数約5,000人）あり、地域社会や家庭等で幅広く培った、豊かな経験や能力をいかして、社会奉仕活動や健康づくり、レクリエーションなどの活動を行っています。

高齢者クラブの主な活動（各クラブによって活動内容が多少異なります）

趣味の教室等・・・◇書道　◇手芸　◇写真　◇囲碁　◇舞踊　◇童謡　◇カラオケ　◇ダンス　◇旅行　◇史跡めぐり　◇生花等
健康づくり活動・・◇ゲートボール　◇ペタンク　◇輪投げ　◇リズム体操など
友愛活動・・・・・「ひとりぼっちをなくそう」を合言葉に、近所の仲間が一声かけ、話し相手や安否の確認などを行う、助け合い活動
社会奉仕活動・・・公園や道路の清掃・施設慰問・ぞうきんづくり・一円玉募金・古切手集め等
他世代との交流・・保育園、幼稚園、小・中学校との交流等

★高齢者クラブ連合会・・区内のクラブが集まって連合会をつくり、健康教室・研修旅行・歩け歩け大会・作品展示会・芸能大会等を開催

◉高齢福祉課☎(5803)1203

ふれあいいきいきサロン



あなたを待っている仲間がいます
人とつながるはじめの一歩
あなたも踏み出してみませんか？

ふれあいいきいきサロンでは、外出の機会が少なくなりがちな高齢の方、障害のある方や子育て中の方等が、食事会、健康体操、おしゃべり等を通して地域の皆さんと交流を深めることができます。区内には現在、66か所のサロンがあります。あなたも参加してみませんか？

また、社会福祉協議会では、ふれあいいきいきサロンの活動と開設運営を支援しています。

サロン活動について興味のある方は、ご連絡ください。

◉社会福祉協議会地域福祉係☎(3812)3170

話し合い員がご自宅へ訪問します



「話し合い員」制度は、今年で40周年を迎える、文京区独自の見守り制度です。

「話し合い員」は、民生委員からの推薦を受けた、福祉活動に理解と熱意のある区民で、区長の委嘱により活動しています。

孤独になりがちなひとり暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯・重度身体障害者世帯等へ定期的に訪問し、生活や身の上のことなどの話し相手や相談相手になり、併せて不慮の事故がないように安否の把握を行っています。

「話し合い員」は、区内44地域に1人ずつ、計44人で構成されています。訪問を希望する方は、下記へご相談ください。

◉高齢福祉課高齢者在宅サービス係☎(5803)1204

シルバー人材センターの会員になって活動しませんか！

◎シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、企業や家庭、公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受けて、地域の経験豊かな高齢者の方に仕事を提供する団体で、働くことを通じて高齢者の生きがいと健康づくりをすすめ、活力ある地域社会づくりを目指しています。

◎共働・共助のもとで働く

会員の一人ひとりが豊かな経験と知識を生かし、お互い協力し、分かち合いながら、働くことを理念としています。

シルバー人材センターで扱う仕事は、臨時的・短期的なものが中心となります。

◎会員になるには

60歳以上の健康で働く意欲がある区民の方ならどなたでも会員になれます。

◎仕事をするには

入会の際、希望職種を登録します。

企業・家庭・公共団体から発注のあった仕事を会員に紹介し、会員が納得のうえ就業します。

会員が働いた仕事の内容と実績に応じて、報酬として「配分金」が支払われます。

◎主な仕事

・植木せん定　・ふすま張り　・試験監督　・筆耕・あて名書き
・施設管理　・ビル清掃　・家事援助　・事務補助　・除草

事業所、区民の皆さんから仕事の注文をお待ちしています。お気軽にご相談ください。

◉シルバー人材センター☎(3814)9248

認知症を学び、地域で支えよう



▲劇団いくり

認知症介護者教室

区内4か所の地域包括支援センターでは、「認知症になっても安心して暮らせる町づくり」を目指し、さまざまな活動に取り組んでいます。

認知症ケアの第一人者を招き、現役介護職員による劇団の寸劇も交えながら、認知症について理解し、認知症の方を地域で支えるという視点で、講演会を開催します。

日1月29日㈯午後1時30分～3時30分　会シビックホール小ホール　内講演＝六角僚子氏（認知症ケア研究所代表理事）「愛と知恵で支える認知症ケア」、寸劇＝劇団いくり「目で見る認知症ケア」　対区内在住・在勤・在学者　定300人（申込順）　¥無料　申問往復はがきに「認知症介護者教室」・住所・氏名・電話番号・希望人数（2人まで）と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚4-50-1大塚地域包括支援センター☎(3941)9678へ　〆1月19日㈬必着

◉介護保険課地域包括担当係☎(5803)1213



▲六角僚子氏

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています（1月1日号は新聞折込）。そのほか区内の駅・区施設・郵便局などに置いてあります。
1月は1日号と25日号の発行になります（10日号の発行はありません）。

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします

●職員課☎(5803)1145

1　総括

(1)人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(21年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)20年度の人件費率
21年度	189,959人	73,534,907千円	4,913,233千円	19,903,905千円	27.1%	28.7%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む。

(2)職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
21年度	1,737人	6,951,473千円	2,191,769千円	2,893,525千円	12,036,767千円	6,930千円

※職員手当には退職手当を含まない。
※職員数は21年4月1日現在の人数(特別職を含まない)。

(3)ラスパイレス指数の状況

年	文京区	東京都	全国平均
21年	101.6	103.6	98.5

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数。

2　職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1)職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況

22年4月1日現在

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
文京区	43.9歳	340,700円	454,490円	48.9歳	318,600円	423,743円
東京都	42.8歳	337,262円	469,903円	46.8歳	308,530円	416,733円
国	41.9歳	325,579円	－	49.3歳	284,514円	－

※再任用短時間勤務職員(文京区)の平均給料月額は188,999円、平均給与月額は239,961円、平均年齢は61.4歳。

(2)職員の初任給の状況

22年4月1日現在

区分		文京区	東京都	国
一般行政職	大学卒	181,200円	181,200円	Ⅰ種　181,200円
				Ⅱ種　172,200円
	高校卒	143,000円	142,700円	140,100円
技能労務職		134,900円	137,200円	－

(3)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

22年4月1日現在

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	274,100円	326,231円	369,767円
	高校卒	221,700円	273,150円	321,024円
技能労務職		(※)214,167円	237,767円	285,073円

(※)技能労務職の経験年数10年は該当しないため、近似の階層で算出している。

3　一般行政職の級別職員数等の状況

(1)一般行政職の級別職員数の状況

22年4月1日現在

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	部長	統括課長	課長	総括係長	係長・主査	主任主事	係員(相当高度の知識または経験を必要とする職務)	係員(2級から8級までの職務の級に属さない職務)
職員数	22人(0)	7人(0)	45人(5)	82人(0)	284人(1)	266人(38)	169人(14)	39人(0)
構成比	2.4%(0)	0.8%(0)	4.9%(8.6)	9.0%(0)	31.1%(1.7)	29.1%(65.5)	18.5%(24.1)	4.3%(0)

※文京区給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。
※(　)内は再任用短時間勤務職員であり、上段の数値には含まれない。

(2)昇給への勤務成績の反映状況

1. 勤務成績の評定の実施状況
　地方公務員法第40条に基づき、毎年1月1日を評定日として全職員に対して勤務成績の評定を実施。
　なお、19年1月から能力・業績に基づく新たな人事評価制度を実施している。
2. 昇給への勤務成績の反映状況
　22年4月1日の昇給については、勤務成績等に基づき、昇給区分(0～6号給)を決定。
　22年4月1日の昇給において、職員1,611人(新規採用職員、最高号給到達者等を除く)中、上位区分(5～6号給)に決定された者が507人(31.5%)、標準区分(4号給)に決定された者が1,100人(68.3%)、下位区分(0～3号給)に決定された者が4人(0.2%)であった。

4　退職手当の状況

22年4月1日現在

	文京区		国	
(支給率)	自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	24.25月分	33.50月分	23.50月分	30.55月分
勤続25年	32.50月分	43.50月分	33.50月分	41.34月分
勤続35年	49.75月分	59.20月分	47.50月分	59.28月分
最高限度額	50.00月分	59.20月分	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2～20%加算)	
1人当たり平均支給額	2,517千円	24,569千円	－	－

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額。

5　特別職の報酬等の状況

22年4月1日現在

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長	1,135,000円	(21年度支給割合)3.30月分	(算定方式)給料月額×勤続年数×5.0(任期ごと)
副区長	918,000円		給料月額×勤続年数×3.4(任期ごと)
議長	918,000円	(21年度支給割合)3.30月分	－
副議長	786,000円		
議員	597,000円		

6　職員数の状況

(1)部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

区分		職員数(人)		対前年増減数(人)	主な増減理由
部門		21年度	22年度		
普通会計部門	一般行政部門 議会	11	12	1	育児休業代替任期付職員の配置による増
	総務企画	291	323	32	育児休業代替任期付職員の減、地域活動センターの機能強化、森鷗外記念館準備担当の設置による増等
	税務	61	60	△1	欠員による減
	民生	613	620	7	福祉センター湯島分館の用務職員の見直し、社会福祉協議会派遣職員の引き上げによる減等、子ども手当支給事務、待機児童対策による増等
	衛生	248	243	△5	清掃職員の見直しによる減等
	労働	1	3	2	シルバー人材センター派遣による増等
	商工	14	13	△1	定額給付金担当課長廃止による減
	土木	173	177	4	公園作業職員の見直しによる減等、緊急輸送道路沿道等耐震化促進事業による増等
	計	1,412	1,451	39	
	教育部門	326	260	△66	図書館(地区館)への指定管理者制度の導入による減等、真砂中央図書館の機能強化による増等
	小計	1,738	1,711	△27	
公営企業等会計部門	国保	39	40	1	育児休業代替任期付職員の配置による増
	介護保険等	64	62	△2	暫定配置の解消による減等
	小計	103	102	△1	
合計		1,841[1,890]	1,813[1,845]	△28[△45]	

※職員数は、一般職に属する職員数(教育長を含む)。
※[　]内は、条例定数の合計。

(2)年齢別職員構成の状況

22年4月1日現在

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	1	78	143	111	122	206	192	219	210	260	258	13	1,813
構成比(%)	0.1	4.3	7.9	6.1	6.7	11.4	10.6	12.1	11.6	14.3	14.2	0.7	100

(3)定員管理の数値目標および進捗(しんちょく)状況

①第3次行財政改革推進計画における定員管理の数値目標

計画期間 始期	計画期間 終期	数値目標
21年4月1日	24年3月31日	100人

※数値目標は削減見込数。

②第3次行財政改革推進計画における定員管理の年次別進捗状況(実績)の概要

各年4月1日現在

部門	区分	20年度計画前年	21年度1年目	22年度2年目	23年度3年目	計	(参考)数値目標
全体	減員		86	100	－	186	
	増員		73	41	－	114	
	差引		13	59	－	72	100
	職員数(人)	1,835	1,822	1,763	－	(72%)	

※(　%)内の数値は、数値目標に対する進捗率を示す。
※他の自治体への派遣職員数や育休任期付職員数等の扱いが異なるため、第3次行財政改革推進計画の職員数と(1)(2)の部門別・年齢別職員数とは一致しない。

7　職員給与の概要

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当からなっています。　22年4月1日現在

給与
- 毎月決まって支給されるもの
  - 給　料…給料表に定める額。給料表は、職務内容に応じて6種類の表に区分。
  - 扶養手当…

区分	文京区	国
配偶者	13,700円	13,000円
その他の親族	5,500円	6,500円
16～22歳の子に対する加算	4,000円	5,000円

  - 地域手当…

支給額	(給料＋扶養手当＋管理職手当)×17～0%	
支給対象地域	特別区の存する地域	17%
	千葉県柏市	6%
	その他の地域	0%
平均支給月額(21年度決算)	53,584円	

※特別区の区域内から区域外に異動する職員は、異動の日から2年間に限り特別区の存する地域の割合で支給。
※国の支給率は、地域区分により18～0%。

  - 住居手当…

扶養親族のある者	8,800円
扶養親族のない者	8,300円

※国の支給額は、借家借間居住職員　27,000円(限度額)。

  - 通勤手当…6か月分の定期券相当額を一括支給(1か月当たりの限度額は55,000円。国と同じ)
  - そ の 他…管理職手当、医師の初任給調整手当など
- 勤務した実績に応じて支給されるもの
  - 超過勤務手当…21年度支給総額　333,487千円、平均支給月額　17,610円
  - 特殊勤務手当…全7手当のうち、主な手当など(21年度実績)
    〈支給総額の多い手当〉　①清掃業務従事職員特殊勤務手当　②福祉事務所現業手当　③福祉センター業務手当
    〈支給人数の多い手当〉　①清掃業務従事職員特殊勤務手当　②福祉事務所現業手当　③福祉センター業務手当
    〈支給職員の割合〉　11.4%
    〈支給対象職員1人当たり平均支給月額〉8,042円
  - そ の 他…休日給、夜勤手当など
- 一定時期に支給されるもの
  - 期末・勤勉手当(ボーナスに相当)…

区分	文京区 期末手当	文京区 勤勉手当	国 期末手当	国 勤勉手当
6月期	1.20月(0.65)	0.70月(0.35)	1.25月(0.65)	0.70月(0.35)
12月期	1.30月(0.75)	0.70月(0.35)	1.50月(0.85)	0.70月(0.35)
3月期	0.25月(0.10)	－(－)	－	
計	4.15月(2.20)		4.15月(2.20)	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有		有	

※支給月数は一般職員の例。
※(　)内は、再任用職員に係る支給割合。

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

第4回区議会定例会終わる

11月22日㈪に開会した第4回定例会は、12月10日㈮に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

条例関係等

▽文京区長及び副区長給与条例の一部を改正する条例▽文京区教育委員会教育長の給与及び勤務に関する条例の一部を改正する条例▽文京区議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽審理、喚問、聴問等に出頭した者並びに公聴会に参加した者の費用弁償に関する条例の一部を改正する条例▽公益的法人等への職員の派遣に関する条例の一部を改正する条例▽(仮称)文京区立森鷗外記念館建設工事請負契約▽文京区小石川運動場管理事務所棟改築工事請負契約▽文京区立アカデミー文京等の指定管理者の指定について▽平成22年度文京区一般会計補正予算

意見書

▽ヒトT細胞白血病ウイルス1型(HTLV-1)総合対策を求める意見書▽養子縁組を悪用した犯罪を防止するために法の改正を求める意見書▽固定資産税及び都市計画税の軽減措置の継続を求める意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

特別職報酬等審議会から答申を受けました

特別区人事委員会が給料表に関する勧告を行ったことに伴い、区長は、区議会議員の議員報酬の額と区長、副区長および教育長の給料の額(以下「特別職の報酬等の額」)について、特別職報酬等審議会に意見を求め、11月18日㈭に答申を受けました。

答申(要旨)

1　審議会における議論

(1)区政を取り巻く社会経済情勢を踏まえる必要がある。

(2)厳しい経済状況にあって、文京区が堅実な財政運営を行い、健全な財政状況を維持しつつ区民福祉の向上に取り組んでいることは、特別職の業績として評価する必要がある。

(3)報酬等の額を検討する際には、年収総体についての視点も必要である。

(4)報酬等の額は、職務や職責、他区との均衡の観点からはふさわしいと考えられるが、各特別職がそれにふさわしい活動を行っていることを区民に対し説明できるものでなければならない。

2　審議結果

特別職の報酬等の額については実質的に据え置きとし、区長、副区長および教育長については、地域手当支給割合の引上げ分と同率程度、報酬等の額を引き下げるのが妥当である。

改定前額→改定額

区長113万5千円→107万7千円、副区長91万8千円→87万千円、教育長78万6千円→74万6千円

条例改正等

区は、この答申を受けて条例改正を行い、12月1日㈬から施行されました。なお、答申の全文は、区ホームページに掲載しています。

◉総務課総務係
☎(5803)1139

住民税の変更

22年度税制改正における主な変更点は、次のとおりです。

24年度分から適用されるもの

①扶養親族申告書の提出

給与所得者・公的年金受給者の方に、「所得税の扶養控除等申告書」に併せて、「住民税の扶養控除申告書」を給与支払者または年金保険者に提出していただきます。

これは、住民税の非課税限度額制度等に活用するため、年少扶養控除(16歳未満)の廃止等の見直し後も、扶養親族に関する事項を把握する必要があるためです。

②扶養控除の見直し

・16歳未満の扶養親族に係る扶養控除(控除額33万円)を廃止します。

・16歳以上19歳未満の特定扶養親族に係る扶養控除の上乗せ部分(控除額12万円)を廃止し、扶養控除の額を33万円とします。

25年度分から適用されるもの

①生命保険料控除の改組

24年1月1日以後に締結した保険契約等に係る生命保険料控除を改組し、これまでの「一般生命保険料控除」に加え、新たに「介護医療保険料控除」を設けます。

新契約に係る各保険料控除の控除限度額は2万8千円、合計適用限度額は7万円です。

※23年12月31日以前に締結した保険契約等は、従前の「一般生命保険料控除」「個人年金保険料控除」(それぞれ適用限度額3万5千円)が適用。

②非課税口座内の小額上場株式等に係る配当所得・譲渡所得等の非課税措置の創設

24年から26年までの間に設定された非課税口座(一人1年につき1口座に限る)の上場株式等(年間投資額100万円までのもの)に係る配当所得・譲渡所得等は、非課税となります。

◉税務課税制担当
☎(5803)1281

(仮称)森鷗外記念館建設工事が始まりました


▶展示室イメージ図



▲記念品
オリジナル切手シート

(1)建設地　千駄木1-23-4
(2)施設概要
　建物規模　地上2階・地下2階
　延床面積　約1,360㎡
　建築面積　約400㎡
(3)主な施設
　2階　閲覧室、多目的室
　1階　喫茶コーナー、事務室
　地下1階　展示室
　地下2階　収蔵庫
(4)建設(展示)工事期間
　12月～24年10月(予定)

区では、森鷗外生誕150周年にあたる24年11月に(仮称)森鷗外記念館を開館する準備をすすめています。このたび、建設工事が始まりました。

この場所は、森鷗外が亡くなるまでの半生を過ごした「観潮楼(かんちょうろう)」の跡地です。この地で鷗外の作家活動の大半が行われ「青年」「雁(がん)」をはじめとする数多くの名作が発表されました。

森鷗外基金へのご支援のお願い

(仮称)森鷗外記念館建設に対して、ふるさと納税制度を活用した「森鷗外基金」を設け、寄附を募っています。

寄附をされた方には、金額により次の記念品(同一年度一人1回)をお贈りします。

●1万円以上の方
鷗外愛用のペーパーナイフ複製品

●5万円以上の方
鷗外オリジナル切手シート

また、開館までに合計10万円以上の寄附をされた個人の方には、「記念館」に設置する銘板にお名前を記させていただきます。皆様のご支援を心よりお願いいたします。

なお、寄附金は所得税や住民税の寄附金控除の対象となります。控除を受けるためには、確定申告の手続きを行ってください。

※詳細は左記へ。

◉アカデミー推進課森鷗外記念館準備担当
☎(5803)1849

食の工夫で省エネとごみ減量

地球温暖化は地球の受容力を超えるエネルギー消費によって生じる現象です。身近な行動の中からエネルギー消費に気づき、少しでも環境へのダメージを減らすことを考え、行動していきましょう。

私たちの食についてみると、生産から買い物、調理、食事、後片付けなどの過程で多くのエネルギーを消費しています。

文京版「クールアースデー」1月のテーマは「食の工夫で省エネとゴミ減量」です

①季節はずれの野菜や果物は、ハウス栽培により、多くのエネルギーが使われています。旬の食材を使えば省エネとなるうえ、栄養価も高く味も良いといわれています。

②使用後の汚れた食器を洗うときにあらかじめ汚れを拭き取るようにすれば、洗剤や水の使用量は少なくて済むうえ、水もあまり汚しません。

③生ゴミの約25%は食べ残しと言われています。料理を作るのにもゴミを焼却するのにもエネルギーを使います。使いきれる量だけ買い、食べきれる量だけ調理するようにすれば、省エネとなります。

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1828

「文京区就学支援シート」をご活用ください

区立小・中学校等に就学予定の特別支援教育が必要な児童・生徒のために

「文京区就学支援シート」は、これまで子どもの指導や支援において大切にしてきたことや配慮事項を、就学先の区立小・中学校等に伝え、学校における支援につなげるためのものです。保護者と就学前機関(現在在籍している幼稚園・保育園・小学校等)が一緒に作成し、保護者から就学先の区立小・中学校等に提出してください。

▽シート配付　区立小・中学校、都立特別支援学校、教育センター、文京福祉センター、区・私立幼稚園、区立保育園等、左記

※左記で就学相談も受付中。

◉教育指導課
☎(5803)1298

冬の食品衛生

冬でも多い！食中毒

食中毒は暑い時期だけでなく、冬にも起こります。次の点に気をつけて、家庭からしっかり予防しましょう。

手洗いはすべての基本

●調理や食事の前、トイレのあとは、石けんと流水で必ず手洗いを

食品の購入と保管

●購入する際は表示をよく確認する

●冷蔵・冷凍など、表示にある保存方法を守って保管する

●表示された期限内に食べる

調理のときには

●肉、二枚貝は中心までしっかり加熱する

◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

図書館全館休館とホームページ利用停止

図書館システム入替えのため、12月30日㈭～23年1月10日(祝・月)の間全館休館します(根津図書室のみ29日㈬から休館)。これに伴い、図書館ホームページは12月29日㈬午後7時～1月11日㈫午前9時の間利用できません。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

◉真砂中央図書館
☎(3815)6801

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。

区民利用申込は1月5日㈬から

23年4月利用分からやまびこ荘の利用方法が変わります

やまびこ荘は4月1日㈮から民間事業者の運営となり、利用方法などが変わります。3月31日㈭宿泊分までの利用方法はこれまでと同じです。

◉区民課庶務係☎(5803)1171


▲大浴場「薬師の湯」

新しい名称	四季の郷(さと) 薬師(やくし)温泉 やまびこ荘	営業開始日 23年4/1㈮
住所・電話・HP	新潟県魚沼市七日市1173番地 ☎025(792)7015 HPhttp://park22.wakwak.com/~yamabiko-sou/	
予約 申込先	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)	
予約 受付開始日 区民	1/5㈬ ※「区民」とは、区内に住民登録・外国人登録がある者。 ※1月に予約ができるのは4/1㈮～7/31㈰宿泊分。	
予約 受付開始日 一般	2/1㈫	
予約 受付期間 区民	宿泊希望日の6か月前の1日から申込順 ※ただし、12/28～翌年1/5の宿泊期間は抽選を実施。 6/1～10に抽選申込を受付、6/13から抽選結果発表。	
予約 受付期間 一般	宿泊希望日の5か月前の1日から申込順 ※土曜・休前日は、宿泊希望日の3か月前の1日から申込順。	
予約 受付期間	※予約は当日の正午まで受付。 ※1人で利用する場合は宿泊希望日の1週間前から申込順。	
予約 団体優先	15人以上の団体利用は宿泊希望日の6か月前の1日から申込順 ※土曜・休前日・12/28～翌年1/5の宿泊期間は優先受付不可。 ※35人以上の団体利用は貸切可。	
料金 1泊2食付宿泊料金(消費税・サービス料込) 区民	区内在住であることが確認できる証明書類・障害者手帳等の提示により、補助金を支給。一般の基本宿泊料金から補助金額を差引いた本人負担額は下記のとおり。 大人5,200円、子ども3,700円、障害者 大人3,700円、障害者 子ども2,950円、随伴する区民3,700円(障害等級により制限あり) ※利用日当日に現地で、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等(コピー可)を必ず提示。障害者は障害者手帳等も併せて提示。	
料金 1泊2食付宿泊料金(消費税・サービス料込) 一般	基本宿泊料金 大人8,200円、子ども5,700円 下記の者は宿泊料金の割引制度あり。 割引後の宿泊料金 大人6,500円、子ども4,500円 ①区内在勤・在学者②区内在勤者と同行する同居の家族 ③区民と同行する区外在住者 ④15人以上の団体で利用する者(土曜・休前日以外) ⑤客室の定員と同人数で利用する者(土曜・休前日以外) ※区内在勤・在学者は、利用日当日に現地で、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等(コピー可)を必ず提示。	
料金	【注意事項】 区内在住・在勤・在学、障害者等を証明する書類は、該当する利用者全員分の提示が必要。利用日当日に現地で提示がない場合、宿泊料金は一般の基本宿泊料金(大人8,200円、子ども5,700円)となり、後日の提示による払い戻しは不可。	
料金 キャンセル料金	キャンセルする場合は、区民を対象とした補助金の支給および一般を対象とした各種割引料金の適用がないため、区民・一般とも一般の基本宿泊料金(大人8,200円、子ども5,700円)に対して下記の表に掲げる比率のキャンセル料がかかる。	

取消人数＼取消日	無連絡不泊	当日	前日	2日前	3日前
14人まで	100%	100%	50%	30%	30%

料金 キャンセル料金	※15人以上の団体のキャンセル料の規定は上記と異なるため、要問合せ。	
その他 歯ブラシ・タオル等	歯ブラシは無料で提供。フェイスタオル・バスタオル・浴衣は無料レンタルあり。	
その他 交通・送迎	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。 浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(要予約)	
その他 運営事業者	湯之谷薬師スキー場管理組合	

※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。※大人は入湯税150円別途。
※12/31～翌年1/3の宿泊期間は1,000円増。

残雪トレッキングと木工クラフト体験
魚沼の春の息吹を感じてみよう

四季の郷(さと) 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まり、雪が残る魚沼の自然の中でトレッキングを楽しんでみませんか。自然素材を使った木工クラフトも体験でき、子どもも楽しめます。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

日時・内容	23年4/23㈯	14:00 木工クラフト体験 18:00 交流夕食会
日時・内容	4/24㈰	9:00 残雪トレッキング体験 ※残雪が多い場合はスノーシュー体験に変更。
対象	2人以上でやまびこ荘に宿泊し、2時間程度のトレッキングが可能な①区内在住者②区内在勤・在学者③区内在住者と同行する区外在住の家族④区内在勤者と同行する同居の家族	
定員	30人程度(抽選)	
費用※1	木工クラフトと残雪トレッキング体験	大人 3,000円 子ども 2,500円 ※2日目の昼食付、ガイド料・用具レンタル料・材料費・傷害保険料込。
費用※1	宿泊(1泊2食付)※2	①区内在住者 大人 5,200円 子ども 3,700円
費用※1	宿泊(1泊2食付)※2	②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人 6,500円 子ども 4,500円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で1/10(祝・月)～30㈰に抽選申込を受付、2/3㈭から抽選結果発表。	
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(往復1便のみ・要予約)。	
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)	

※1 大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※2 大人は入湯税150円別途。
※ 料金は現地で支払い。
※ 荒天時は内容が変更になる場合あり。
※ 当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等(コピー可)、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等(コピー可)を必ず提示。

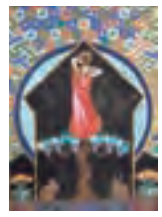
アートウォール・シビック

「美 it(ビット)」展

女子美術大学の美術学校卒業生などによる美術グループ「岡島NAMAの会」の作品を展示します。

日23年1月6日㈭～30日㈰ 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊) ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



強羅文の郷(ふみ) 冬のキャンペーン
1泊朝食付3千円!

2月まで区民限定で、1泊朝食付3千円(別途入湯税)のキャンペーンを行っています。区民と一緒に宿泊の区外の方は、1泊朝食付6千円(別途入湯税)になります。

▽期間 23年2月28日㈪まで(土曜・休前日・12月28日㈫～1月5日㈬は除く)

▽宿泊予約 強羅文の郷☎0120(230)379(午前9時～午後8時、無休)

「強羅文の郷 ドリンクサービス」
1泊2食付で宿泊の区民の方に、夕食時に日本酒・ジュース・ウーロン茶のいずれか1本サービス。
(12/28～1/5を除く。区民と一緒に宿泊する区外の方も対象)
予約時に「区報を見た」と一言!



◉区民課庶務係☎(5803)1171

スポーツ

第24回区民スキー大会

日23年1月30日㈰午前8時30分 会湯の丸スキー場(長野県東御市湯の丸) 対小学5年生以上の区内在住・在勤・在学者(学生スキー連盟に登録している大学生を除く。スキー資格等は不問) ▽種目 回転競技 ¥大人2千円、高校生以下千円(大会当日納入) ▽申込書配付 スポーツセンター・総合体育館・スポーツ振興課(区ホームページにも掲載) 申込書を直接または でいずれかの申込先へ ▽申込先 文京区スキー協会会長・北村☎(3814)4147 FAX(3814)4164、文京区体育協会事務局☎(3944)0478 FAX(3944)5549、スポーツ振興課 1月21日㈮

区民スキー大会

	男子	女子
1部	34歳以下	29歳以下
2部	35～44歳	30～39歳
3部	45～54歳	40～49歳
4部	55～64歳	50歳以上
5部	65歳以上	
ジュニアの部	小学5年生～高校生	

※高校生以下はポール競技(ゲートトレーニング等を含む)経験者に限る。
※本大会は、都民スキー大会(23年3/6㈰菅平スキー場：予定)の予選を兼ねる(18歳以上対象)。
※宿泊希望者は大会参加申込書に宿泊予約の有無を明記。宿泊は湯の丸高原ホテル(1泊2食8,500円、現地清算)。現地ホテルへの直接予約不可。
※傷害保険は各自で必ず加入のこと。
※ポール練習会は、1/29㈯12:00～16:00(現地受付、参加費無料)。

小・中学生卓球教室

日23年2月6日～27日の毎週日曜(全4回)午前10時～11時30分 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小・中学生 定30人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「小・中学生卓球教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 1月20日㈭必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課☎(5803)1308 FAX(5803)1369

産業振興セミナー経済講演会
「渋沢栄一にまなぶ激動期の経営者」

日23年2月9日㈬午後2時～4時 会シビックホール小ホール 師童門冬二氏(作家) 対区内在住・在勤・在学者 定100人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「経済講演会」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ(区ホームページから電子申請可) 1月25日㈫必着

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173

「健康ぶんきょう21」講演会
「増えているうつ！あなたは大丈夫ですか？」



60歳代での「役割喪失の危機」、70歳代での「健康の危機」、80歳代での「別離の危機」。

高齢期の3つの危機を乗り越えるために大切なことなどを、うつ・認知症研究の第一人者がお話しします。

日23年1月19日㈬午後2時～4時 会シビックホール小ホール 師粟田主一氏(東京都健康長寿医療センター研究部長) 対どなたでも 定300人(申込順) ¥無料 申電話で左記へ 1月14日㈮

※参加者には「心の健康チェック表」進呈。

※保育(2歳～就学前児)・手話通訳希望者は、1月14日㈮までに電話または で左記へ。

◉生活衛生課管理計画係☎(5803)1224 FAX(5803)1386

子育て支援講座
「わらべうたあそび」



わらべうたを通して、親子のふれあい遊びをします。

日23年1月28日㈮Aグループ＝午前10時～10時45分、Bグループ＝午前11時～11時45分 会シルバーセンター 内わらべうたあそび・ワークショップ 師川中美樹氏(山の音楽舎代表) 対区内在住の4か月～1歳未満の子ども(1月28日現在)と保護者 定各12組(抽選) ¥無料 申往復はがきに「わらべうたあそび」・保護者と子どもの住所・氏名・電話番号・子どもの生年月日・希望グループと返信用にもあて先を明記し左記へ(区ホームページから電子申請可) 1月7日㈮必着

◉〒112-8555文京区こども家庭支援センター☎(5803)1282

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11 5 ch

1月の番組表

デジタル11ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎（5803）1130

1（祝・土）～2（日）		3（月）	
9:00	文の京介護予防体操	00	文の京介護予防体操
10	年頭挨拶	10	年頭挨拶
20	シティスタジオからおめでとう！	20	シティスタジオからおめでとう！
30	文京のこどもたち 大和郷幼稚園	30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション	50	文京インフォメーション
12:00	年頭挨拶	00	年頭挨拶
10	シティスタジオからおめでとう！	10	シティスタジオからおめでとう！
20	おもちを使ったアレンジレシピ	20	おもちを使ったアレンジレシピ
30	文京のこどもたち 大和郷幼稚園	30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション（～57）	50	文京インフォメーション（～57）
13:30	年頭挨拶		
40	シティスタジオからおめでとう！		
50	文京インフォメーション（～59）		
16:00	12:00の番組再放送	00	新春対談（～16:57）～香川照之氏×成澤区長～
19:00	12:00の番組再放送	00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） 文京シビック合唱団	02	みんなのひろば 江戸太神楽
21:00		00	新春対談（～21:57）～香川照之氏×成澤区長～
4（火）～7（金）		8（土）～10（祝・月）	
9:00	文の京介護予防体操		
10	手話付 子どもの健康		
30	文京フットレポート		
50	文京インフォメーション（～57）		
12:00	おもちを使ったアレンジレシピ	00	新春対談（～12:57）～香川照之氏×成澤区長～
10	特集ぶんきょう		
30	文京フットレポート		
50	文京インフォメーション（～57）		
13:30	手話付 子どもの健康		
50	文京インフォメーション（～59）		
16:00	新春対談（～16:57）～香川照之氏×成澤区長～		
19:00	12:00の番組再放送	00	くらしのガイド
		10	特集ぶんきょう
		30	文京フットレポート
		50	文京インフォメーション
20:02	みんなのひろば 新春スペシャル 江戸太神楽		
21:00	新春対談（～21:57）～香川照之氏×成澤区長～		
11（火）～16（日）			
9:00	文の京介護予防体操		
10	手話付 合同総合防災訓練		
30	文京のこどもたち 大和郷幼稚園		
50	文京インフォメーション（～57）		
12:00	City Studio ウォッチ！文京		
10	特集ぶんきょう メディアパートナー制作「新渡戸稲造」		
30	文京のこどもたち 大和郷幼稚園		
50	文京インフォメーション		
13:30	手話付 合同総合防災訓練		
50	文京インフォメーション（～59）		
16:00	特集ぶんきょう メディアパートナー制作「新渡戸稲造」		
20	手話付 合同総合防災訓練		
40	City Studio ウォッチ！文京		
50	してぃすた☆ON ！		
19:00	12:00の番組再放送		
20:02	みんなのひろば（～21:57） 認知症介護者教室「認知症高齢者の心にふれる介護」		
17（月）～23（日）			
9:00	文の京介護予防体操		
10	手話付 子どもの健康		
30	文京のこどもたち 指ヶ谷小学校		
50	文京インフォメーション（～57）		
12:00	くらしのガイド		
10	特集ぶんきょう		
30	文京のこどもたち 指ヶ谷小学校		
50	文京インフォメーション（～57）		
13:30	手話付 子どもの健康		
50	文京インフォメーション（～59）		
16:00	特集ぶんきょう		
20	手話付 子どもの健康		
40	くらしのガイド		
50	してぃすた☆ON ！（～57）		
19:00	12:00の番組再放送		
20:02	みんなのひろば（～21:57） 文化講演会「近頃の結婚事情」		
24（月）～30（日）		31（月）	
9:00	文の京介護予防体操	00	文の京介護予防体操
10	手話付 合同総合防災訓練	10	手話付 子どもの健康
30	文京のこどもたち 湯島幼稚園	30	文京のこどもたち
50	文京インフォメーション（～57）	50	文京インフォメーション
12:00	City Studio ウォッチ！文京	00	くらしのガイド
10	特集ぶんきょう	10	特集ぶんきょう
30	文京のこどもたち 湯島幼稚園	30	文京のこどもたち
50	文京インフォメーション（～57）	50	文京インフォメーション
13:30	手話付 合同総合防災訓練	30	手話付 子どもの健康
50	文京インフォメーション（～59）	50	文京インフォメーション
16:00	特集ぶんきょう	00	特集ぶんきょう
20	手話付 合同総合防災訓練	20	手話付 子どもの健康
40	City Studio ウォッチ！文京	40	くらしのガイド
50	してぃすた☆ON！（～57）	50	文京インフォメーション
19:00	12:00の番組再放送	00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば（～21:57） カレッジコンサート	02	みんなのひろば アクティブ介護22 シンポジウム

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

区民チャンネル　今月の見どころ

新春対談～香川照之氏×成澤区長～

テレビ、映画などで活躍する俳優の香川照之さんをお迎えし、成澤区長との対談の様子をお送りします。

みんなのひろば　新春スペシャル ～江戸太神楽～

伝統芸能の江戸太神楽をお届けします。お正月にふさわしい、数々の奥義をお楽しみください。

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎（3814）2600

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

耐震フェア

日23年1月12日（水）～14日（金）午前10時～午後5時（14日は午後4時30分まで）会ギャラリーシビック ¥無料

◉建築課構造担当☎（5803）1264


▲阪神・淡路大震災の様子

〈大震災体験〉
- 阪神・淡路大震災の被害映像上映
- 防災アニメ「東京マグニチュード8.0」上映
  ▷上映時間 ①11:00②13:00③15:00
- 起震車の乗車体験
  ▷体験時間 10:30～15:30（14日は12:00まで）

〈地震に備える〉
- 建物の耐震改修工法の展示
- ライフライン関係機関の震災対策の展示
- 一級建築士による耐震改修・建替え相談会
  ▷開催時間 13:00～17:00（14日は16:30まで）

〈遊んで学ぼう防災！〉
阪神・淡路大震災の体験から生まれた防災ゲーム「なまずの学校」「GURAGURATOWN」で、自由に遊べます

無料 耐震改修・建替えなんでも相談会

耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく地域に大きな負担をもたらします。
一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日23年1月28日（金）午後6時～8時 会大塚北交流館 対どなたでも 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎（5803）1374

家具の転倒防止対策はお済みですか？ マイルームセイフティ事業

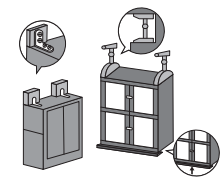
大地震による家具類の転倒・落下は、ケガの原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区では、家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。

申申込書を防災課へ郵送または持参
▽申込書配付 防災課・高齢福祉課・障害福祉課・国保年金課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会
※詳細は左記へ。

◉〒112-8555 文京区防災課☎（5803）1179
社会福祉協議会地域福祉係☎（3812）3170

助成制度をご利用ください！



対象者	定員	文京区助成額	社会福祉協議会助成額
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方および障害者のみの世帯 ②災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて200世帯（申込順）	設置費用の2分の1（上限7,500円）	設置費用の4分の1（上限3,750円）
③災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯	200世帯（申込順）	設置費用の4分の3（上限11,250円）	設置費用の4分の1（上限3,750円）

※助成対象額は15,000円まで（15,000円を超えた部分は全額本人の負担）。
（例）設置に15,000円かかった場合の本人負担額…①②3,750円（区：7,500円　社協：3,750円）
③　0円（区：11,250円　社協：3,750円）

文京区合唱のつどい

日23年1月16日（日）午前11時～午後7時 会シビックホール大ホール 内区内で活動する合唱サークルのコーラス 対どなたでも ¥無料（全席自由）申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

ステージ・エコ イン区民ひろば（みんなのフリーマーケット）

日23年2月25日（金）午前10時～午後3時



会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内フリーマーケット、社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ）、区内団体によるエコ商品や産地直送野菜の販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏、文京区商店街連合会の物品販売

●フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30ブース（抽選）▽1ブースの面積 1.5m×1.5m ¥1千500円▽出品できるもの 家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く）申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 必1月28日（金）必着
※営利目的の事業者は不可。
※事前説明会なし。

●家庭で不用の陶磁器製食器リサイクルにご協力ください

▽回収方法 2月25日（金）開催「ステージ・エコ イン区民ひろば」で回収▽回収できるもの 家庭で不用な新品の陶磁器製食器（使用済み、破損のあるものは回収不可）
※リサイクル抽選会を3月25日（金）「ステージ・エコ イン区民ひろば」で開催。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）☎（5803）1135

楽器演奏クリニック

東京フィルハーモニー交響楽団のメンバーが、中学・高校の吹奏楽部員などに管楽器の基礎的な演奏法やアンサンブルなどを指導します。

日23年3月12日（土）午後2時～4時 会アカデミー文京 対区内在住・在学の中学・高校生で楽器演奏のできる方▽募集楽器 フルート、クラリネット、ホルン、トランペット、トロンボーン、テューバ&ユーフォニアム、サクソフォン 定各10人（抽選）¥無料 申往復はがきに「楽器演奏クリニック」・希望の楽器・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年を明記し左記へ 必2月11日（祝・金）必着
※楽器運搬は各自で対応。譜面台は主催者が用意。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 （財）文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉（財）文京アカデミー ホール事業係

ラ・クァルティーナ in Bunkyo 2011

日23年5月27日（金）午後7時 会シビックホール小ホール▽出演 藤森亮一、藤村俊介、銅銀久弥、桑田歩▽曲目 J・シュトラウス／皇帝円舞曲、ピチカートポルカほか 対小学生以上 ¥3千500円（全席指定）申1月13日（木）午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売



発売初日のみ、チケット購入は1公演1人4枚まで、席の希望は不可

出演者等の敬称略

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（1月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	11日 25日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	10日 24日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	4日 18日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	12日 26日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	4日 18日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	17日 31日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	11日 25日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	5日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	5日 19日		9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

はじめての離乳食づくり教室

日23年1月12日㈬午後1時30分～ 2時30分会保健サービスセンター本郷支所内講義「5 ～ 6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年7 ～ 8月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申1月5日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106

第10回家庭教育講座

「幼児期から児童期の子育てで大事なこと～母親の役割・父親の役割～」

日23年1月17日㈪午前10時～ 11時30分会区民センター師大豆生田啓友氏（玉川大学准教授）対幼稚園児・小学生の保護者、家庭教育に関心のある方定100人程度（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※2 ～ 5歳は保育あり（当日先着10人程度）。
※駐輪スペースに限りあり。春日自転車駐車場の利用（2時間以内無料）も可。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

障害者地域自立支援センター

視覚障害者のための料理教室

日23年1月19日㈬・26日㈬、2月9日㈬・16日㈬（全4回）午前11時～午後1時30分会文京福祉センター対区内在住・在勤・在学の視覚障害者定15人（申込順）〆1月11日㈫

※助手つき。
※エプロン・三角きん・ふきん2枚を持参。

肢体不自由者のための陶芸教室

日1月31日㈪午後1時30分～ 3時30分会勤労福祉会館対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者定15人（申込順）〆1月25日㈫

※エプロンを持参。
※助手つき。

聴覚障害者のための陶芸教室

日2月7日㈪、3月14日㈪午後1時30分～ 3時30分会勤労福祉会館対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定各15人（申込順）〆1月27日㈭

※エプロンを持参。

共通事項

¥無料申電話またはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ

◉文京福祉センター管理係 ☎（3947）4121

幼児食講習会

日23年1月20日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～ 3時30分会保健サービスセンター内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組（抽選）¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・子どもと保護者の氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月11日㈫必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎（5803）1805

経営支援セミナー

アクセスがどんどん増える ホームページの作り方

日23年1月24日㈪午後2時～4時内見込顧客の情報検索の視点から、自社のホームページの新規顧客開拓戦略を考える師細見貴氏（中小企業診断士）

企業のための「一般事業主行動計画」～「新しい働き方」のススメ～

日1月26日㈬午後2時～ 4時内一般事業主行動計画の策定についてワークライフバランスの視点から考える師松﨑香澄氏（中小企業診断士）

これですっきり！ 納得の相続と信託の知識

日2月2日㈬午後2時～ 4時内相続・信託の正しい知識を法律面・税務面から習得師田村裕一郎氏（弁護士）・細田将秀氏（公認会計士）

「組織の世代間ギャップ」を解消する部下の指導法

日2月8日㈫午後2時～ 4時内相手を納得させる伝え方・部下指導のポイント師井出俊之氏（公認会計士）

共通事項

会産業とくらしプラザ対区内在住・在勤・在学者定各40人（申込順）¥無料申はがきまたはFAXにセミナー名・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（5803）1936

消費生活研修会

健康食品の選び方・使い方

日23年1月28日㈮午前10時～正午会産業とくらしプラザ師梅垣敬三氏（健康・栄養研究所情報センター長）対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「健康食品」・氏名を明記し下記へ〆1月20日㈭

◉消費生活センター ☎（5803）1105FAX（5803）1342

親子理科実験教室

日23年1月29日㈯①午前10時～ 11時30分②午後1時30分～ 3時会教育センター内キッチンの科学あそび対区内在住・在学の小学1 ～ 3年生と保護者定各40組（抽選）¥無料申往復はがき（1組1枚）に「親子理科実験教室（キッチンの科学あそび）」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月17日㈪必着

◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

ボランティア講習会

知的障害者サポートボランティア講習会

日23年2月1日 ～ 3月1日の毎週火曜（全5回）午後2時～ 4時内余暇活動等の充実や社会参加をサポートするための講義・実習定20人（抽選）¥300 ～ 1,400円（ボランティア保険料）

視覚障害者ガイドヘルプボランティア講習会

日2月2日 ～ 23日の毎週水曜（全4回）午後2時～ 4時内ちょっとした外出のお手伝いをするガイドヘルプボランティアに必要な知識・心構え定10人（抽選）¥400円程度（交通費）

共通事項

会区民センター対ボランティア活動を希望する区内在住・在勤・在学者申申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載）〆1月21日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114 HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

はじめての離乳食

日23年2月3日㈭午後1時～ 2時会保健サービスセンター内講義「5 ～ 6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対22年8 ～ 9月生まれの乳児と保護者定30組（申込順）¥無料申1月17日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター ☎（5803）1805

パパのための読み聞かせ講座

日23年2月5日㈯午後3時 ～ 4時30分会水道端図書館師サトシン氏（絵本作家）定80人（申込順）¥無料申1月15日㈯から直接または電話で下記へ

◉水道端図書館☎（3945）1621

踏み台＆簡単エクササイズ教室

日23年2月5日 ～ 26日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～ 4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人（抽選）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「踏み台＆簡単エクササイズ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月20日㈭必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

消費者トラブルに遭わないための携帯電話教室

日23年2月15日㈫午後1時30分～ 4時会産業とくらしプラザ内メール・カメラ操作の説明、携帯電話トラブル事例の紹介等師NTTドコモ・消費生活相談員対区内在住・在勤・在学者で携帯電話の利用に慣れていない方定20人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「携帯電話」・氏名を明記し下記へ〆2月7日㈪

◉消費生活センター ☎（5803）1105FAX（5803）1342

催しもの

シビックシネマサロン

「Watch with Me ～卒業写真～」

日23年1月21日㈮午後1時30分～ 3時30分会アカデミー文京対区内在住・在勤・在学者定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119

認知症家族交流会

日23年1月22日㈯午後1時～ 3時会区民センター内認知症の理解と対応についてのミニ講座、介護者同士の交流等対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で本富士地域包括支援センター☎（3811）8088へ

◉介護保険課地域包括担当係 ☎（5803）1213

第170回 シビックコンサート

マリンバアンサンブル

日23年1月26日㈬午後0時15分～ 45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校¥無料申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

地域子育てステーション（1月）

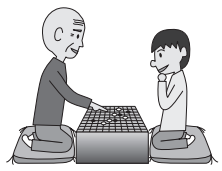
対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日１週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	12日㈬ 10:00	新年子ども会の参加 身体測定
久堅（3811）0712	13日㈭ 10:00	お正月遊びを楽しもう
青柳（3941）4518	19日㈬ 10:00	「マリンバ演奏会」へどうぞ
さしがや（3811）3474	19日㈬ 10:00	マジックショーを楽しもう
駒込（3821）8800	19日㈬ 10:00	「人形劇」へどうぞ
こひなた（3943）4457	12日㈬ 10:00	新年会「江戸太神楽」がきます
本郷（3812）2394	12日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
大塚（3943）1631	18日㈫ 10:00	お話し会に参加しませんか？ 身体測定
しおみ（3827）8229	12日㈬ 10:00	お正月の遊びをしよう！ 作ってみよう！
千石（3947）9220	20日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
向丘（3814）6755	12日㈬ 10:00	お正月遊びを楽しもう 身体測定
本駒込（3822）3659	11日㈫ 10:00	保育園で遊びましょう
本駒込南（3823）3247	19日㈬ 10:00	お正月遊びの紹介
千石西（3944）4688	19日㈬ 10:00	パネルシアターを見よう
本駒込西（3947）2906	18日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
目白台（3945）4220	12日㈬ 10:00	お正月遊びを楽しもう！ 身体測定
柳町（3811）0978	24日㈪ 10:20	「ラッコの会」 ママ・ベビー体操 ※申込不要。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎（5803）1189

ふれあい囲碁将棋大会

高齢者と青少年の交流戦



日23年2月11日（祝・金）午後1時～5時会区民センター内申告棋力によるグループ別トーナメント戦対60歳以上の区内在住者、区内在住・在学の小～高校生定囲碁・将棋各24人（抽選）¥無料申往復はがきに種別・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級と返信用にもあて先を明記し下記へ（高齢者クラブ加入者は高齢者クラブへ）〆1月21日㈮必着
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

ひとり親家庭 バスレクリエーション



日23年3月12日㈯午前8時～午後5時会とちぎわんぱく公園（栃木県）内おもちゃ博物館見学といちご狩り対区内在住のひとり親家庭の子ども（4歳～高校生）と保護者定60人（抽選）¥1人1,500円（昼食代込、大人・子ども同額）申往復はがきに「ひとり親家庭バスレクリエーション」・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月28日㈮必着▷旅行取扱　翼紀行
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

お知らせ

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。
日23年1月23日㈰問駒込地域活動センター☎（3824）5801
※区民サービスコーナーと地域活動センターの貸出し受付業務のみ、午後1時～5時に実施。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170
戸籍住民課☎（5803）1175

区立中学校希望校調査票の提出状況

来春区立中学校に入学する方の、希望校調査票の集計結果をお知らせします。

なお、集計表の人数の中には、これから国・都・私立中学校の受験を予定している方などが含まれており、過去の区立中学校への入学率、教室の確保等を考慮して検討した結果、第六中学校・本郷台中学校・音羽中学校で抽選を実施しました。その他の中学校は受入れ可能と判断し、抽選を実施しないこととしました。

学校名	最終提出者数（未提出者含む）	受入れ可能人数
第一中学校	82人	105人
第三中学校	78人	70人
第六中学校	215人	105人
第八中学校	45人	70人
第九中学校	182人	105人
第十中学校	97人	105人
文林中学校	64人	105人
茗台中学校	164人	105人
本郷台中学校	163人	70人
音羽中学校	223人	105人

◉学務課学事係☎（5803）1295

23年度ボランティア・市民活動団体助成金

	ボランティア・市民活動団体地域貢献事業費助成	ボランティア・市民活動団体スタートアップ支援助成
対象事業	区内で活動しているボランティア・市民活動団体が、23年度に実施する地域に根ざした事業	
対象団体	法人格を持たない非営利活動団体またはNPO法人	23年4/1現在、設立2年目以内で、法人格を持たない非営利活動団体またはNPO法人
助成金額	助成対象経費の3分の2とし1団体10万円を限度	1団体10万円を限度
申請期間	23年1/11㈫～2/28㈪必着	

※詳細は助成要領・手引きを参照。

助成金説明会

日23年1月20日㈭午後2時～4時会区民センター対ボランティア・市民活動団体申電話で下記へ
※詳細は下記へ。
◉社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114

工業統計調査

製造業を営む事業所を対象に工業統計調査がおこなわれます。この調査は、統計法に基づき、12月31日現在で事業所の1年間の活動実態を調査するものです。正確なご記入をお願いします。

調査票の記入内容は、統計以外の目的に使用することはありません。
▷調査方法　12月下旬～23年1月下旬に調査員が調査票の配付・回収に訪問対12月31日現在で従業員4人以上の製造業を営む事業所
◉区民課調査統計係☎（5803）1172

職員採用

区職員（栄養士・Ⅱ類）、育児休業代替任期付職員（福祉・Ⅱ類）

申申込書を下記へ持参または郵送（東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpからも申込可）
※詳細は下記で配付の実施要綱参照（区ホームページにも掲載）。

職種・採用区分		栄養士（Ⅱ類）	育児休業代替任期付職員（福祉・Ⅱ類）
採用予定数		若干名	5人程度
締切		23年1/12㈬必着 インターネットからは1/7㈮受信有効	1/7㈮必着 インターネットからは1/5㈬受信有効
受験資格	生年月日	昭和46年4月2日以降に生まれた方	平成3年4月1日までに生まれた方
	資格・免許	栄養士の免許を有する方	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方（23年3月31日までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む）
第1次選考日		1/23㈰	1/16㈰
採用予定日		4/1㈮以降	

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎（5803）1144

官公庁など

国民年金保険料の退職（失業）による特例免除

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難である場合には、申請により保険料の納付が免除となることがあります。
対申請する年度または前年度において退職（失業）の事実がある方（配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは認められない場合あり）申住民票のある区市町村の国民年金担当へ「国民年金保険料免除申請書」を持参または郵送
手続きに必要なもの

①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの
②認印（本人が自署する場合は不要）
③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票等）

※免除期間の追納制度あり。詳細は下記へ。
◉文京年金事務所☎（3945）1141

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

学童保育のつどい
①23年1/8㈯18:00～20:00②区民センター③育成室の入室説明会⑦23年度入室を希望する保護者⑧下村☎090（4057）6203

やさしい中国語講座無料公開講座
①23年1/9㈰13:00～16:00②シビックセンター5階区民会議室③実践会話④中国人⑦中国語初級後半～中級前半程度⑧山本☎090（3335）9451

第19回順天堂腎臓病・高血圧セミナー
①23年1/9㈰13:30～16:00②順天堂大学有山登記念館講堂③腎臓病・高血圧の検査と治療④富野康日己氏⑦申電話⑧メディカル東友☎046（220）0321

文京区歯科医師会公開講座（無料）
「口腔（こうくう）がん　こんな症状には気をつけよう!」
①23年1/11㈫19:00～20:00②スカイホール④高野正行氏（東京歯科大学准教授）⑦定100人（先着順）⑧文京区歯科医師会☎（3812）9627

健康マージャン講座無料説明会（井出洋介氏講演あり）
①23年1/17㈪13:30～15:30②シビックセンター5階区民会議室③1/24㈪から始まる入門講座（1回1,000円、全8回、教材費別途1,000円）等の説明会④NPO法人健康麻将（マージャン）全国会認定講師⑧橋本☎080（5081）9008

サロンです（DEATH）
①23年1/18㈫・2/15㈫・3/15㈫・4/19㈫・5/17㈫・6/21㈪・7/19㈪10:00～12:00②日本尊厳死協会関東甲信越支部（本郷2-40-14）③お茶を飲みながら、終末期医療や尊厳死のことなどを気楽に話す⑧事務局☎（5689）2100

駒込病院市民公開講座
「白血病と多発性骨髄腫　最近の話題」
①23年1/22㈯14:00～16:00②駒込病院別館講堂③最近の治療の進歩と成績④秋山秀樹氏（血液内科部長）ほか⑦定150人（申込順）申電話または㊢（3823）5433〆1/19㈬⑧がん拠点事務局☎（3823）2101（内線5156）

日本医学放射線学会市民公開講座
「検診の有用性と問題点」
①23年4/3㈰10:00～12:00②東京大学安田講堂③「乳がん検診の有用性、現状、そして問題点」ほか3講演④大友邦氏（東京大学医学部放射線科教授）ほか⑦定1,000人（申込順）申1/11㈫からHPhttp://www.jrs2011.comまたは電話⑧事務局☎（3288）7682

会員募集

リベラ倶楽部（くらぶ）
①月1回土曜18:00～21:00②区内飲食店ほか③食事会⑥通信費6か月900円（実費別途）⑧杉山☎090（6024）1134

座・文外灘（ザ・フミハンダ）
①月2回土曜13:00～15:00②アカデミー文京ほか③男・女ボーカル、ウクレレ、ギター、バンジョー、ハーモニカ等⑧稲毛☎070（5085）4991

中高年のためのパソコンクラブ エンジョイ・文京
①毎週月・火・木・金曜10:00～12:00、14:00～16:00②千駄木二丁目会館（千駄木2-11-9）③パソコン初級～中級、デジカメ編集初級④江尻文代氏（元大学講師）⑤1,000円⑥月4,000円⑦パソコン持込み可⑧熊木☎090（5583）6693

四ツ葉会
①第2～4火曜13:00～17:00②アカデミー向丘ほか③大正琴（吉井流）④吉井幹延氏⑥月4,000円（別途年3,000円）⑦3か月無料体験あり⑧林☎（3821）8689

文の京 区報 ふんきょう
平成22年(2010)
12/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…103,221 世帯（101,894）		計…7,495 人（7,289）
	人口…191,199 人（189,393）		男…3,657 人（3,644）
	男……91,286 人（90,479）		女…3,838 人（3,645）
	女……99,913 人（98,914）		

（ ）内は前年同期　22年12月1日現在

健康　医療　介護

さわやか銭湯（ミニデイ事業）



対60歳以上の区内在住者¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円）

月日	時間	内容・会場
23年1/4(火)・18(火)、2/1(火)・15(火)、3/1(火)・15(火)	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯（大塚3-8-6）
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯（根津1-22-17）
1/11(火)・25(火)、2/8(火)・22(火)、3/8(火)・22(火)	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯（目白台3-15-7）
	13:30～14:30	「カラオケ教室」歌舞伎湯（小石川3-12-1）

※指導者あり。

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1203

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

会日保健サービスセンター＝23年1月6日(木)・19日(水)、本郷支所＝1月13日(木)・24日(月)対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室



日23年1月21日(金)午後2時～4時会アカデミー文京内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方定20人（申込順）¥無料申1月5日(水)午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

チャレンジ・ダイエット教室

春までに、まずは1kg減量しよう！

日23年1月25日(火)午後1時～3時会保健サービスセンター本郷支所内講義・調理実演対区内在住者定20人（抽選）¥無料申往復はがきに「ダイエット教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月14日(金)必着
※筆記用具を持参。
※体重・腹囲測定あり。
◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆23年1月20日(木)必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	23年2/5(土)・26(土)	2/16(水)
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で●基礎疾患がない●健康診断で肥満・高脂血症・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者=1,500円 在勤・在学者=1,800円	在住者=5,000円 在勤・在学者=6,000円

※健康診断結果記録〔血圧・血液（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）・心電図検査等1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※加療中の方は、主治医の運動を許可する証明が必要。
※コースの修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診



日23年2月17日(木)午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～23年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申1月20日(木)午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは音楽・運動・創作などのグループ活動を通して、人との交流や社会体験をしていく場です。
日毎週月・水・木曜午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対50歳以下の区内在住者で、主として統合失調症回復初期で通院治療中の方申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

1月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。歯科は電話で診療受付。内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
1	森こどもクリニック 小	○	○	小石川5-40-21	(5803)7887
	森内科 内	○	—	大塚3-35-8	(3945)8188
	大森医院 内	○	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	小児科佐藤医院 小	○	—	千駄木2-28-12	(3828)1500
	渡辺歯科医院 歯	○	—	小石川5-12-11	(5684)4775
	和久本歯科医院 歯	○	—	本郷3-43-14	(3811)4407
2	山村クリニック 内	○	○	小石川5-37-6	(3818)5767
	やすだクリニック 内	○	—	大塚4-45-4	(3945)5055
	一宮クリニック 内	—	○	本郷2-27-8	(3818)5371
	小児科佐藤医院 小	○	—	千駄木2-28-12	(3828)1500
	駒込かせだクリニック 内	○	—	本駒込4-19-16	(5832)5665
	吉澤歯科クリニック 歯	○	—	小石川4-20-3	(5684)8141
	千駄木あおば歯科 歯	○	—	千駄木1-23-1	(3823)8112
3	祐ホームクリニック千石 内	○	—	千石4-25-5	050(3784)2988
	吉村小児科 小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	飯田医院 内	—	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	細部小児科クリニック 小	○	—	根津2-14-11	(6303)3162
	近藤医院 内小	○	—	本駒込5-60-6	(3821)1804
	西井歯科医院 歯	○	—	千石2-26-7	(3941)5215
	おおひら歯科 歯	○	—	本駒込6-13-23	(3946)4188
9	中村クリニック 内	○	○	小石川3-27-6	(3818)7677
	友成第二医院 内	○	—	大塚5-40-18	(3941)8583
	本郷内科クリニック 内	○	—	本郷4-24-7	(5684)1009
	にわ医院 内小	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	吉田歯科クリニック 歯	○	—	関口1-24-4	(3267)5525
	松本歯科クリニック 歯	○	—	本郷3-27-1	(3816)9955
10	中原内科耳鼻咽喉科医院 内小	○	—	水道2-14-7	(3941)6074
	御茶ノ水ファミリークリニック 内小	○	—	湯島1-9-14	(5844)1401
	いずみ内科クリニック 内	—	○	湯島2-31-25	(5842)8560
	西岡クリニック 内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	橋本こどもクリニック 小	○	○	本駒込6-4-2	(3943)6333
	さやかデンタルクリニック 歯	○	—	関口1-8-6	(6265)0418
	皆葉歯科 歯	○	—	湯島1-3-4	(3814)7015
16	保坂こどもクリニック 小	○	○	白山5-27-12	(3946)0641
	はとり内科クリニック 内	○	—	白山5-33-3	(5800)2210
	相田医院 内	○	—	本郷2-39-13	(3811)4859
	西片クリニック 内	—	○	西片2-25-8	(5803)7080
	クマモトクリニック 内	○	—	千駄木3-37-17	(5685)0811
16	文秀歯科医院 歯	○	—	小石川1-2-2	(3815)2692
	松原歯科医院 歯	○	—	本駒込3-1-9	(3821)2366
23	広岡医院 内	○	—	大塚5-10-8	(5319)2911
	松平小児科 小内	○	○	関口1-15-9	(3267)4077
	春木町クリニック 内	○	—	本郷3-32-7	(5800)1601
	清家クリニック 内小	—	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	西村医院 内	○	—	千駄木3-31-9	(3821)1721
	ワイズデンタルオフィス 歯	○	—	小石川2-25-10	(6801)9505
	第二大塚歯科 歯	○	—	大塚4-52-4	(3941)4885
30	松本医院 内小	○	—	小石川5-5-6	(3943)0123
	三浦内科クリニック 内	○	○	目白台2-14-16	(5319)3321
	坂口医院 内	○	—	本郷4-9-22	(3811)1560
	大橋内科クリニック 内	○	—	西片2-15-11	(5842)8670
	下司婦人科クリニック 内	—	○	根津2-14-11	(5832)4122
	時岡歯科医院 歯	○	—	小石川4-13-16	(5684)3668
	丸山歯科医院 歯	○	—	本駒込5-44-2	(3821)2294

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	くみ薬局	○	—	小石川3-29-1	(5684)3345
	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	岡本薬局	○	—	本郷5-25-13	(3811)3368
	水野薬局	○	○	湯島4-1-24	(5684)7711
2	スミレ薬局茗荷谷店	○	○	白山3-3-4	(5840)7567
	あゆみ薬局	○	—	大塚4-45-3	(5319)3411
	岡本薬局	○	—	本郷5-25-13	(3811)3368
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
3	丸山町薬局	○	—	千石3-37-14	(5978)9333
	伊吹堂薬局	○	○	大塚3-10-3	(3941)0447
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	日進薬局	○	—	根津2-16-9	(3821)5581
	寿々薬局	○	—	本駒込1-1-8	(5689)4644
	アーク薬局駒込店	○	—	本駒込5-38-10	(3821)1855
9	六角堂調剤薬局	○	○	小石川2-25-12	(5684)0066
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	—	本駒込2-28-10	(5976)4189
10	伊吹堂薬局水道店	○	—	水道2-14-7	(3946)6173
	芙蓉堂薬局	—	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	ケイワ薬局湯島店	○	—	湯島1-9-14	(5805)7898
	高木薬局	○	—	本駒込1-1-29	(3811)2064
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
16	さくら薬局はくさん店	○	○	白山5-22-7	(3947)3810
	スドウ薬局前町店	○	—	白山5-33-1	(5805)6162
	＊芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	不二薬局	—	○	西片2-25-8	(3811)4451
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	寿々薬局	○	—	本駒込1-1-8	(5689)4644
23	新大塚薬局	○	—	大塚5-10-7	(5319)2201
	さくら薬局江戸川橋店	○	○	関口1-16-1	(3235)1717
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル薬局湯島店	—	○	湯島3-38-12	(3832)5265
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
30	松田薬局	○	—	白山1-25-15	(3811)4496
	小野沢薬局	○	○	目白台2-14-13	(5978)3212
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	(3811)4033
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜 9:00～12:00 （祝日・12/29～1/4を除く）

保健サービスセンターの健康相談（1月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	12日(水)・26日(水)	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	27日(木)	13:30～14:00	20日(木)	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	7日(金)・14日(金)・21日(金)	13:15～13:30	—	—
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	13日(木)・20日(木)・27日(木)	13:00～14:30	13日(木)・20日(木)・27日(木)	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	5日(水)	13:00～14:00	—	—

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

地上アナログ放送は、平成23(2011)年7月24日に、地上デジタル放送へ完全移行します。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0109005