文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1467

平成21年（2009） 1/1

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

新春対談

区長と語る はばたけ！文京人

あけましておめでとうございます。
2009年の幕開けに、2008年に活躍した区内の子どもたちと成澤廣修区長の対談を企画しました。
子どもたちは、小学6年生の宮永大雅君、中学3年生の長谷川泉さん、そして高校3年生の木村敬一さんです。
キャスターはシティスタジオの木附久美子です。
※この対談は、1月12日(祝・月)～18日(日)午後4時から文京区民チャンネルで放映。
◉広報課☎（5803）1128



区長：区民の皆さん、新年明けましておめでとうございます。

木附：今日のゲストは、2008年に輝いた小学生、中学生、高校生の皆さんです。

ロボカップジュニア全国大会出場の昭和小学校6年生、宮永大雅君。都大会出場を果たした第一中学校3年生、女子バスケットボール部の前キャプテン、長谷川泉さん。そして、北京パラリンピック競泳で活躍した、筑波大学附属視覚特別支援学校3年生の木村敬一さんです。よろしくお願いします。

最初は宮永君からです。

全国大会に出られたのがうれしかった

区長：ロボットはどうやって動かすんですか。

宮永：パソコンでロボットへの命令をつくって、それをロボットに送り込んでおきます。

区長：最初からそれはパソコンで設定をしておくということですか。

宮永：そうです。

区長：リモコンで動かしたりとかというのではないわけですね。

宮永：リモコンで動かすこともできるんですけど、ロボカップジュニア大会はリモコンを使うと反則負けになってしまうんです。

区長：なるほど。そういった決まったルールの中であの大会は行われているということですね。

「大江戸まつり」のパフォーマンスのプログラムをつくるときに、何か難しかったこととか、特徴的なことってありますか。

宮永：6台のロボットを一斉に動かすのが少し難しかった。

区長：それは、それぞれにぶつかったりしないようにとか、プログラムを変えていくということですか。

宮永：プログラム的には、全部時間で動かしていますから、ぶつかることは練習では1回もなかったです。

木附：一連の流れができているんですよね。6体のロボットが一堂に動くのがとっても難しかったと聞きました。

では、ロボカップジュニア全国大会についてお伺いします。

はじめは優勝した大会、昨年の3月の関東大会についてです。

区長：ロボカップのジュニア大会、昨年の3月だったということですけれども、まず大会に出た感想から聞かせてくれますか。

宮永：関東大会に、出られてうれしかった。あとは、関東大会まで行くなら全国に行きたい。

区長：全国大会も。そうだよね。

大会では、思いどおりにロボットを動かすことができましたか。

宮永：関東大会では、都大会よりもすごくいいふうにできました。

区長：よかったですね。都の予選から関東大会までの間に、何か特別に苦労してとか、

（2面につづく）

あけまして おめでとうございます

新たな年の始まりを迎え、謹んでごあいさつを申し上げます。

また、区民の皆様には、日頃より区政運営に対しまして、ご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、本年より、本区があらたな段階へとさらに発展していくための礎となる「新たなる基本構想」の策定を開始いたします。基本構想の策定にあたっては、学識経験者、幅広い分野からの団体推薦による区民委員、また全国的にも初めての試みとして、無作為抽出による区民委員を構成メンバーとする基本構想策定協議会を立ち上げます。私も当協議会の会長として、本区に愛情のある皆様と「がっぷり四つ」に、熱い議論を交わしてまいりたいと考えております。協議会のほか、ワークショップ、シンポジウム、説明会など、様々な区民参画の手法により、策定を進めてまいりますので、多くの皆様にご参加いただければ幸いです。

また、行財政改革のさらなる推進と区民サービスの一層の向上を図るため、現在、第3次行財政改革推進計画を策定しております。シビックセンター低層階（5階～地下2階）施設における区民サービス向上のための有効活用、区民にとってより身近な施設として有効活用していただくための地域活動拠点の整備、そして図書館の運営体制の見直しを重点的な項目に掲げており、「中間まとめ」として、区報特集号やホームページでお示ししておりますので、皆様の率直なご意見やご要望をお聞かせください。

さらに、本年より、区の都市計画の基本的な方針である「文京区都市マスタープラン」の改定を行います。「文京の魅力を活かすまちづくり」をコンセプトに、本区の「まち」がもつ魅力を引き出し、その魅力を活かす要素の創出・保全・改善を図りながら、調和のとれたまちづくりを皆様とともに進めてまいりたいと考えております。

また、来るべき21年度予算といたしましては、「区立幼稚園全園による預かり保育の実施」、「認証保育所の開設支援」などの子育て支援施策、地球温暖化対策の強化に向けた施策、次代を担う子どもたちの教育環境の整備・向上のための施策、高齢者施策など、皆様のニーズに適った多様な区政運営を展開してまいります。

本区が、住んでみたい自治体、住み続けたい自治体として、皆様に思っていただけるよう、職員一丸となり、3つのO（オー）「おもいやり、おせっかい、おもてなし」の精神を常にもち、粉骨砕身してまいりますので、皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年が、区民の皆様にとりまして、より良い一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新春のごあいさつといたします。

区長　成澤廣修

注意をして、バージョンアップさせたみたいなことはありますか。

宮永：バージョンアップはあまりしてないんですけど、ただプログラムをもう一度みんなで見直してみて、より正確になるように。

木附：何かより正確になるって、ちょっと区政にも似ていますよね。

区長：いや、見習わなきゃならないかなと思いますけどね。ちゃんとその時その時に合わせて対応を考えていくということは、宮永君に学んで今日は帰りたいと思います。

木附：では続いて、昨年の5月に沼津で行われた全国大会についてです。

区長：全国大会に出られて、どうだったですか。

宮永：最初は普通にただ練習気分みたいに参加したのが、そこまで大きいことになったのがうれしかった。

区長：それで、思いどおりにできましたか。

宮永：全国では、関東よりもっとすごいことをやろうとして、うまくいかなかった。

区長：逆にうまくいかなかった。やっぱり全国大会というのは、全国からみんなロボット愛好家たちが集まってくるわけだから、やっぱり水準の高さというのは感じますか。ライバルは多かった。

宮永：ライバルは一応多かった。16チームあった。

人から教わったり 自分で考えたり しなきゃだめ

区長：お母さんは、小学校の算数の勉強に役立つんじゃないかと言っていましたけど、どうですか、実際には役立っていますか。

宮永：算数にはあまり役立ってない。理科で、てこの原理とかなら前もって習っていたから一応わかった。

区長：それは、勉強の方にロボットが役立っているということですね。

木附：ロボットをつくるのとプログラミングをするのと、どっちが好き。

宮永：プログラムは何か少し難しかったり面倒くさかったりする。ロボットをつくっている方が楽しい。

長谷川：私がやっているバスケットは5人でやるスポーツで、それぞれフォローができるんですけど、宮永君がやっているロボットで、6人でやっていて大変なことは何ですか。

宮永：1台が壊れたり、1台が進まなかったりすると、後がつっかえて動けなくなっちゃったりすることが大変。

木附：では、木村さん。聞いてみたいこととかありますか。

木村：僕らがやっているスポーツというのは、動かなかったりしたらそれは自分のせいのわけで、どうしようもないんですけど、ロボットとかにそういうふうに本番で裏切られると、どんな感じなんですか。

宮永：裏切られるというか、ロボットも、全部自分でプログラムをやったから、つくるのが甘かったりとかですね。

木附：それはトレーニングということですか。

宮永：トレーニングというか、もうちょっと、人から教わったり、自分で考えたりしなきゃだめ。

木附：木村さんは勝負のプロでいらっしゃるんですが、宮永君にこういうふうにするとよくなるというようなアドバイスはありますか。

木村：自分を信じて頑張っていくしかないですよね。それでチームワークも大切というふうに言ったので、仲間も信じて、やっぱり信じることが一番強いことだと思うので、頑張っていってほしいですね。

試合に臨む気持ちが とても強かったです

木附：続いて、長谷川さんです。

区長：キャプテンというのはどうやって選ばれるんですか。

長谷川：私の代は先生が選びました。

区長：先生の指名。というと先生も、きっとチームをまとめていくのは長谷川さんが一番いいなと思って選んでくれたんですかね。頑張りましたね。

長谷川：はい。

木附：キャプテンとして、チームづくりをされてこられた長谷川さんです。

区長：秋の新人戦というのは、ちょうど一つ上の学年の3年生が抜けて、2年生、1年生を主体にしてつくる最初の大会ですよね。そこでいきなり、キャプテンになったわけでしょう。

長谷川：はい。

区長：初戦敗退だったということで、どう思いましたか、そのときは。

長谷川：そのときは、まだチームがばらばらで、その前の練習でうまく気持ちがそろわなくて、不安なまま大会に臨んでしまったので、みんなとても悔しかった試合です。

区長：その後、春の大会があって、3年生になったわけですね。新しい1年生も入ってきて、ちょうどまたチームづくりも難しかったときだと思いますけど、2回戦敗退ということで、そのときはどうだったですか。

長谷川：そのときは私が第1ピリオドでファウルをしてしまって、フルに試合に出ることができなくて、みんなの力を全部出せずに負けてしまいました。

区長：なるほど。それで夏の大会で見事優勝を果たすということで、ホップ・ステップ・ジャンプみたいな形ですけど、そのことの感想はありますか。

長谷川：みんな今まで以上に、文京区で優勝して、都大会に出たいという気持ちが強かったので、練習も一生懸命だったし、試合に臨む気持ちが、とても強かったです。

区長：都大会に出ることが決まって、区の大会と都の大会だとやっぱりステージが違うから、それなりに緊張したりだとか、都大会にかける目標だとか思いだとかというのもあったと思いますけど、何か紹介してくれますか。

長谷川：やっぱり区の大会よりも都の大会の方が、雰囲気だったり熱気だったりがすごく違って、みんな緊張してしまったんですけれども、1回戦は勝ちました。

区長：見事勝って2回戦に進んで、2回戦はどんな対戦相手で、どんな試合でしたか。

長谷川：2回戦は、全国大会で準優勝をした、東京のすごく強いチームなんですけれども、思いっきりできました。

区長：そこに勝てば全国大会に行ったかもしれないね。

長谷川：はい。強い相手だったので、もうみんなやるしかないということで。

みんなのことを 考える機会が できたこと

区長：バスケットを始めようと思ったきっかけは何ですか。

長谷川：今も同じチームなんですけれども、小学3年生のときに、同じクラスだった仲よしの友達に誘われたのがきっかけです。

区長：窪町小学校のミニバスケットを一緒に始めたのがきっかけですか。

長谷川：はい、そうです。

区長：キャプテンにと、（顧問の）矢島先生に言われてなって、今回都大会に行くという一つの実績を残したけど、やってよかったなと思うのは何ですか。

長谷川：自分のことだけではなくて、チームのことだったり、あとプレーの面だったり、とても責任がある重大な役目を任せていただいて、みんなのことを考える機会ができたことがよかったと思います。

区長：そうですね。チームを、プレーの面でみんなのリーダーであるのはもちろんのこと、チーム全体をまとめるメンタルな面でもリーダーシップを発揮していくのがキャプテンの重要な仕事ですからね。よくできたんだと思います。

　僕は部活動を始めたら、例えば受験で当然やめなきゃならない時期が必ず来るんだけど、やめたりしないでやり続けることが大事だというふうに思います。部活動の思い出とか、例えば後輩たちに伝える部活動のメッセージ、バスケットだけじゃない、いろいろなクラブ活動をやっている人たちがいると思いますけど、何かありますか。

長谷川：バスケットはやっぱり5人でやる、チームなので。だけど、その試合に出ていない周りのメンバーもいて、すごいたくさんの人がかかわっていて、感謝する面もたくさんあるし、バスケットをやっていて、精神力だとか体力だとか、これからの将来に必要なこととかもすごく身につけることができるので、頑張ってほしいです。

区長：そうだよね。それは試合に出ていない後輩たちが、例えばスポーツドリンクをつくってくれたりとか、タオルを用意してくれたりとか、そうやって裏の人たちの支えもあっての都大会出場だったということですよね。おめでとう。



●宮永大雅君
昭和小学校6年生●20年3月開催のロボカップジュニア関東大会では自由な演技を競う「ダンスチャレンジ（プライマリ）」部門に小学生6人のチーム「大江戸まつり」として参加して優勝●20年5月開催のロボカップジュニア全国大会「ダンスチャレンジ」部門に出場し、「センサー部門優秀賞」を受賞



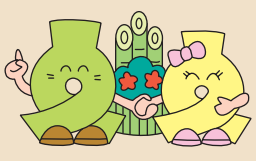
●長谷川泉さん
第一中学校3年生●女子バスケットボール部前キャプテン●20年7月夏季大会優勝（文京区）●第47回東京都中学校総合大会バスケットボール大会へ参加

新春対談

新春特別企画

区民写真館

あけましておめでとうございます。
　第47回文京区観光写真コンクールに入賞された皆さんの作品とご本人のコメントを紹介します。
（敬称略、カッコ内は撮影場所）



推薦
「昼下がりの境内」（根津神社）
小野普市



平日の午後の静かな雰囲気の中、猫が昼寝しているのを見つけ、そっと近づき乳母車を押したご婦人を入れて写しました。

▼特選
「秋色の中で」（東京大学）
佐藤才次郎
秋も深まり、銀杏（いちょう）並木は黄金色に輝いていた。敷きつめられた落ち葉と遊ぶ母子に惹かれ、シャッターを切りました。



テーマ賞
「立派なお腹ね!」（向丘2丁目）
吉田啓子
大きな姿をどんなふうに撮ろうかと考えていたら、友達の後姿がユーモラスに見えて思わずシャッターを切りました。



▼テーマ賞「古道具屋」（白山5丁目）
田中美子
Bーぐるバスの停留所前で、バスを待つ人と昔懐かしい家があったので、写真に残したいと思って撮りました。



うございます。

長谷川：ありがとうございます。

木附：続いては、北京パラリンピック大会で大活躍された木村敬一さんです。木村さんは、先日厚生労働大臣表彰を受けられました。

すごく良い経験になった

区長：表彰式はどうでしたか。

木村：さまざまな行事の感想を聞かせてもらえますか。

木村：皇居はそんなしょっちゅう行けるわけでもないので、普段お目にかかれないような方々とお話しすることができましたので、すごく良い経験になったと思いますし、総理大臣官邸でも、総理大臣とお話ししてお言葉をいただくことができましたので、今後、糧にしていければなと感じています。

区長：入賞者へ厚生労働大臣表彰が行われたわけですけれども、オリンピックでは文京区の小・中学校出身の北島康介選手が金メダルをとって、そしてパラリンピックでは木村さんが入賞することができて、文京区にとってこんなにうれしいことはないというふうに思っています。

涙が出るぐらいうれしかった

木附：北京パラリンピックに出場が決まったときの感想をお話しください。

木村：出場が決まったのが、3月に通知が来たんですけれども、高校時代をほとんどそれに費やしてきましたので、すごい涙が出るぐらいうれしかったですね。

区長：そうですよね。大会ではなんと5種目に出場したということですけど、そのうち3種目も入賞したというのはとってもすごいことだというふうに思います。そういう人はほかにはいないんですよね。

木村：いや、結構。

区長：いるの。いろんな種目に出るのですか。

木村：そうですね、初めてだったらしいんですけど、水泳チーム全員が入賞するという結果を残すことができましたので。

区長：なるほどね。おめでとうございます。

木村：ありがとうございます。

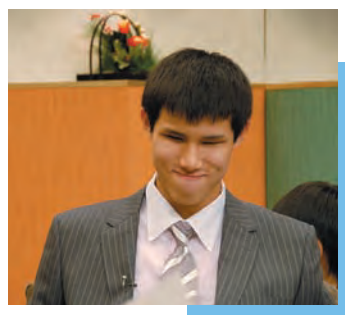
区長：木村さんは、この今回の結果をどういうふうに感じていますか。

木村：今持っている実力というのは存分に発揮できたというふうに思っているんですけれども、まだまだ世界のトップとは差がありますので、このまま終わるのは自分の中でも悔しいし、納得いかない面もあるので、これからもっと努力して、その差を詰めていかなければならないなと感じています。

区長：次のパラリンピックを目指して頑張っていくわけなんですね。

9月8日には100mの平泳ぎの決勝、その翌日の9日に100mのバタフライの決勝、12日に100mの自由形の決勝と続いて、その間にちょうど予選が入ってくるわけでしょうから、泳ぐ回数は相当細かい感覚であって、ハードなスケジュールだったと思いますけど、調整等は大変だったんですか。

木村：いや、逆に休みになっちゃうと、だれてしまうといいますか、ある程度生活のリズムがしっかりしている方が、僕はよかったんじゃないかなと思います。



●木村敬一さん
筑波大学附属視覚特別支援学校高等部普通科3年生●20年5月イギリスのマンチェスターで開催されたパラリンピックワールドカップでは100m平泳ぎで優勝●北京パラリンピックでは5種目に参加、100m平泳ぎで5位入賞、100mバタフライ6位入賞、100m自由形5位入賞

区長：木村さんの場合は、あまり間隔があくよりは、次から次へとレースがあった方が、逆に体調管理等もうまくできたと。

木村：多分、勢いがあった方がいいと思うんで。

区長：中国に行って、日本と全然雰囲気も違うでしょうし、食べ物なんかも違ってきますよね。体調管理はどうだったですか。

木村：選手村の食事というのは、すごいおいしいものばかりで、全然ご飯には困らなかったんですけれども、ただ、水道水というのは絶対にだめだと言われていたので、歯磨きとかも全部ミネラルウォーターを使っていました。

区長：なるほどね。

大会に、今回のパラリンピックでメダルをとるぞとか、絶対入賞するぞとか、自己ベストを出すぞとか、そういう意気込みを持っていったと思うんですけれども、どうなんでしょう。

木村：意気込みといいますか、参加する限りは、自分のベストを尽くすことが一番大切なので、具体的な目標というのはなかなか、自分の実力もよくわかっていなかったので、なかったんですけれども、でも実力を発揮できたのでよかったと。これが今の力だと思います。

区長：ほかの国の選手とコミュニケーションをとったりという機会はありましたか。

木村：それは選手村でも、水泳会場でもユニフォームの交換がよくなされるのでありますけど、ユニフォームを交換しても、みんな背が高いので、僕は着れないんですね。

区長：大きさが合わないのか。なるほどね。でも、それでも、例えばストロークの差が当然出てくるわけですよね。それでも入賞するということは、それだけ木村さんの技量がその分勝ったということだろうと思いますからね。



●成澤区長（右）
●木附久美子（左）

練習イヤです

区長：いつごろから木村さんは本格的に、いわゆる選手としてしっかりやろうというふうに思ったんですか。

木村：中2のときがちょうどアテネパラリンピックの年だと思うんですけど、その年に、ほかの選手たちが合宿している中に来ないかというふうに言われて、そこで一緒に泳がせてもらって、ああ、僕もいつかこうなりたいなという、そのときは本当に夢というか、雲の上の存在みたいな方々だったんで、その後からですよね。

区長：どのぐらい泳ぐの、普通は。毎日。

木村：普通に学校が終わって部活の時間ですと3時間ぐらいで、5キロぐらい。そんな、ほかの、健常者の方々に比べたら全然少ない量で、でも視覚障害ってフォームを固めるのがすごい大切になってくるので、その分、距離はそんなに多くないんですけどね。

木附：本当に、努力の上にという言葉があるのかもしれないんですけど、イヤになったりしたりはしないんですか。

木村：いや、いつもイヤです。練習イヤです。

区長：みんな練習嫌いなんだ。

木附：ちなみに、実は区長も水泳をされていたんです。ぜひ、いつの日か、お二人で競い合う、ここではちょっとできないんですけど。

区長：競い合うんじゃないけど、一緒に泳いでみたいなという気はしますよね。

今年の抱負と将来の夢

木附：最後に、皆さんに、今年の抱負と、それから将来の夢について、お話をいただきたいと思います。

木村：今年は、東京で9月にアジアのジュニアの選手による障害者のスポーツの祭典が開催されることになっているので、水泳競技でまたいい成績をおさめて、多分この大会が2016年の東京オリンピック・パラリンピックの招致にもつながると考えていますので、そのためにも、自分のためにも、ほかの障害者の方々のためにも、活躍できればなと考えています。

将来は、水泳だけで人生やっていけるわけではないし、選手を引退した後の方が多分人生長いと思いますので、人間として立派に社会に貢献できるような人になりたいなと考えています。

長谷川：今年の2月には高校受験が迫ってきているので、まずそこで、今まで勉強してきたことが全部テストで出せて、高校に入学したら、今まで頑張ってきたバスケットを続けたいと思います。

宮永：僕は、今年はサッカーチャレンジをやろうとしているんですけど、そのサッカーで全国に行くのは、先生はすごい難しいと言っていたので、関東まで行ければいいなと。

区長：区民の皆さんに安心して住んでいただけるようなまちづくりを引き続きしていきたいというふうに思います。

今日の3人の子どもたちにも、引続き、そんな夢を実現してもらえるような支援をできるだけやっていくのが、私たち大人の務めだろうというふうに思いますし、行政の務めでもありますからね。そういった面でも、子どもたちの夢を伸ばすように頑張りたいというふうに思います。

それでは、今年も皆さんの活躍、頑張りを期待していますので、ぜひ頑張ってください。今日はありがとうございました。

宮永・長谷川・木村：ありがとうございました。

※口述筆記ですが、紙面の都合上、若干の言い回し等の変更と一部省略をさせていただきました。（文中敬称略）

新春対談

「あじさいの白山神社」（白山神社）
渋谷健男

あじさいを広角レンズで大きく取り入れ、散歩に来ていた園児を遠景に入れました。赤い帽子が、アクセントになっています。



「拍子木が聞こえる」（白山路上）
川井秀夫

写真を始めて三年。選定いただきありがとう。写真生活に“励み”と“ハズミ”がつきます。



「祈りに」（根津神社）
五島珠江

鳥居の朱色とその影の面白さに魅せられて、狐像と祈りに行く人達がほど良い位置になるのを待って写しました。



「夏休みラジオ体操最終日」（神明公園）
米田孝雄

朝の木漏れ日の中に、子どもと大人達が胸を張り、9日間続いた最終日、賞品を目の前に元気に体操する姿をカメラに収めた。



テーマ賞
「坂道」（鼠坂）
板尾健一

花の位置とカメラアングルに気をつけて撮影しました。



テーマ賞
「モダン」（本郷）
山主千代子

女子歯科学校発祥の地であった所も、時代の変遷により女子短期大学、男女共学の大学となり、町並みを変えている。



（4面につづく）

区報 文の京 ぶんきょう
平成21年(2009)
1/1

知っトク Bunkyo

講座・教室

文京区在住 栄養士向けセミナー

食の安全と安心
「環境中化学物質の食品への移行と食品苦情」

日1月19日㈪午後2時～4時 会アカデミー文京 師石田裕氏(東京農業大学短期大学部栄養科学科教授) 対区内在住の栄養士・管理栄養士 定40人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ ✓1月14日㈬
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

第8回子育て支援講座

「親子ふれあいストレッチ」

日2月12日㈭・19日㈭・26日㈭(全3回) 午前10時～11時30分 会シルバーセンター 内親子遊びを中心としたリラックス運動 師金井俊潔氏(日本児童画研究会代表) 対区内在住の1歳の幼児(2月12日現在)と保護者 定10組(申込順、全回参加できる親子を優先) ¥無料 申1月14日㈬から直接または電話で下記へ(平日午前9時～午後5時)
◉子ども家庭支援センター
☎(5803)1109

催しもの

第85回シビックシネマサロン

「稚内発学び座・ソーランの歌が聞こえる」

▷作品　1999年、斉藤耕一(監督) 日1月16日㈮午後1時～3時 会アカデミー文京 内昭和60年代、日本最北端の街稚内の中学校で実際に起きた出来事を描く 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を正午からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

認証保育所写真展

ともだちいっぱいパラダイス!



区内の東京都認証保育所での子どもたちの日常と、「認証保育所」について紹介します。園のおもちゃで遊べるスペースやお子さんと一緒に楽しめるイベントもあります。

日1月24日㈯午前10時30分～午後5時・25日㈰午前10時～午後4時 会ギャラリーシビック ¥無料

イベント

日	時間	内容
24㈯	11:00～11:20・13:00～13:20	「楽しく食べて元気もりもり!」絵本を使って栄養士が食育指導をします
	15:00～15:20	パネルシアター
25㈰	11:00～11:30	「新聞紙あそび」ちぎったり洋服をつくったりして自由に遊びましょう
	14:30～15:00	カスタネットの製作

※時間が前後する場合あり。
◉保育課保育計画調整担当
☎(5803)1289

お知らせ

第3回景観審議会



日2月4日㈬午後1時30分～3時30分 会シビックセンター24階委員会室 内第8回 文の京 都市景観賞表彰式ほか 定25人(申込順) 申傍聴希望者は電話で下記へ
◉計画調整課☎(5803)1240

ふるさと歴史館 ミニ企画コーナー

「見え隠れする纏(まとい) ～天井裏の守護神伝～」

新年1回目のミニ企画コーナーでは、江戸の町火消「つ組」の名を記した纏を展示します。この纏は、長らく人目から隠れるように商家の天井裏に保管されていたもので、火除(よ)けの神としても信仰されてきました。今回が初公開となります。
日1月6日㈫～4月26日㈰(月曜・1月27日㈫・3月24日㈫・4月21日㈫は休館) ▷入館料　100円(20人以上の団体は70円、中学生以下・65歳以上は無料) ▷交通案内　東京メトロ丸ノ内線・都営大江戸線「本郷三丁目」駅、都営三田線・大江戸線「春日」駅から徒歩5分
◉ふるさと歴史館(本郷4-9-29)
☎(3818)7221


▲纏


▲子どもの遊び春の出ぞめ 文久3年(1863) 歌川芳虎 画
※錦絵は3月22日㈰まで公開。

成人の日記念 はたちのつどい

日1月12日(成人の日・月)午前10時～午後1時 会シビックホール大ホール 対昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれで住民登録または外国人登録をしている方
※案内状が届かない場合は下記へ。
◉区民課地域振興係
☎(5803)1170

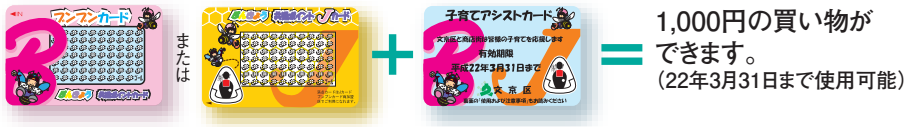
「はたちの献血」キャンペーン

1月1日(祝・木)～2月28日(土)

冬季は血液が不足しがちです。あなたの献血が尊い命を救います。成人式を迎えた方をはじめ、多くの皆さんに献血へのご協力をお願いします。

献血を実施します
日1月14日㈬午前10時～11時15分・午後0時45分～4時 会アートサロン
◉文京区献血推進協議会事務局(生活衛生課)☎(5803)1223
東京都赤十字血液センター駒込出張所☎(3940)5612

子育てアシストカードの交付は、3月31日㈫で終了します



1,000円の買い物ができます。
(22年3月31日まで使用可能)

中学3年生までの子どもを養育している世帯に交付している子育てアシストカードの交付が終了します。ただし、22年3月31日㈬まで買い物に使えますので、ぜひ申請してください。
子育てアシストカードは、商店会のポイントカード「ブンブンカード」・「Jカード」の満点カードに添えてポイント加盟店で使用すると通常の2倍の1,000円の買い物ができます。
申経済課・子育て支援課・地域活動センター・勤労福祉会館で申請書に記入(申請書は、区ホームページにも掲載)。郵送申請の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封のうえ経済課産業振興係へ

「ブンブンカード」・「Jカード」とは

ポイント加盟店で105円の買い物ごとに1ポイント、350ポイントで満点カードができます。満点カード1枚で500円の買い物ができます。
問「ブンブンカード」＝文京区商店街連合会事務局☎(3811)4231、「Jカード」＝地蔵通り商店街振興組合・高橋☎(3269)1957
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173



「夕焼けの日」(壱岐坂歩道橋)
益子一世
気にはしていたものの、夕日の沈むのが早いのでいつも撮れなかった。タイミング良くカメラを持っていた時に夕日に出会い、シャッターを切った。



「ちょっと、ひとやすみ」(白山神社)
古川由江
ゲームなどで走り回っていた二人も今はおいしそうに氷を食べている。可愛(かわい)いなあと思いました。



「みんな元気でね～」(根津神社)
鈴木誠
獅子舞で皆大喜び、写真を撮る人、獅子のお口にご挨拶(あいさつ)、また不思議そうに見とれている子犬、いいスナップでした。



「桜咲くころ」(播磨坂桜並木)
石川忠男
花曇りの当日、播磨坂の桜が満開でした。桜の見事さと家族連れの楽しい雰囲気に魅せられて思わずシャッターを切りました。



「花菖蒲」(小石川後楽園)
端雅利
他区に住む私から見て、文京区は撮影ポイントや行事に恵まれていると思います。今回初応募で入選でき光栄です。

「文京朝顔市で」(伝通院)
小池基夫
毎年、伝通院境内で開かれる夏の風物詩、朝顔市で朝顔を選ぶ姿と犬の動作に目が止り、素早くシャッターを切りました。



凡例
日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

印刷物番号
C0107004

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

文京区立小・中学校将来ビジョン（案）特集号

平成21年（2009） 1/8

発行／文京区
編集／教育推進部教育改革担当課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎（3812）7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

文京区立小・中学校将来ビジョン（案）について意見を募集します

区教育委員会では、より良い教育環境の整備を目的として、区立小・中学校将来ビジョンの策定を行っています。

将来ビジョンは、文京区教育ビジョンで定める「個が輝き、共に生きる文京の教育」を推進するとともに、さまざまな教育ニーズに対応した質の高い教育を行うため、ソフト・ハード両面にわたる教育環境の整備を図り、すべての子どもたちが充実した時間を過ごせるよう、新しい学校づくりを目指していくものです。

将来ビジョンの策定にあたっては、素案を示し、多くの区民の方々からさまざまなご意見をいただきました。また、平成19年10月、各地区町会連合会代表、青少年対策地区委員会連絡会代表、青少年委員会代表、区立幼稚園・小学校・中学校のPTA代表、私立幼稚園代表、育成室保護者代表、保育園保護者代表、公募委員、学識経験者、区立幼稚園長代表、区立小・中学校長代表、区立保育園長代表など、多数の方々の協力を得て、「文京区立小・中学校将来ビジョン策定検討協議会」を設置し、１年以上に及ぶ検討を重ねてまいりました。

このたび、区教育委員会では、協議会の意見を踏まえ、将来ビジョンの案をまとめました。

今後は、案に対する区民の皆さんのご意見などを踏まえ、さらに一定の検討を行い、将来ビジョンを策定します。

文京区立小・中学校将来ビジョン（案）の概要

第1章　学力向上の取り組みについて

1　教員の資質向上

・新たな教育課題に対応した教員研修体系の整備や、学校におけるＯＪＴ（＝On the Job Training：仕事の現場で、業務に必要な知識や技術を習得させる研修のこと）の計画的な実施を推進し、管理職から中堅教員、新任教員までをすべてを視野に入れた人材育成を図っていきます。

・各学校における取り組みに対して具体的な指導・助言を行うとともに、教育委員会の点検評価、学校評価等により、取り組み状況の分析、検証を行っていきます。

・区の退職教員等を教育アドバイザーとして任用することにより、新任教員の指導力向上を図っていきます。

2　指導の充実

・各学校の状況に応じた少人数指導のさらなる充実が図られるように、すべての学校で非常勤講師の配置を推進します。

3　学校図書館の充実のための取り組み

・学校図書館を整備するための活動を支援していきます。

・学校図書館におけるインターネット接続環境の拡充について検討していきます。

・区立図書館による学校図書館の支援について検討します。

第2章　学校と地域の役割について

1　学校支援地域本部の設置

・地域全体で学校教育活動を支援する「学校支援地域本部」の設置、運営を支援します。

※学校支援地域本部とは、学校を支援するため、学校が必要とする活動（例えば、学習支援活動、部活動指導等）について、地域の方々をボランティアとして派遣する組織のことです。

2　地域教育力活用

・新たな教育課題に対応することのできる高い実践力や応用力をもった地域人材を生かすとともに、地域の実情に精通した住民や、団塊の世代をはじめとする地域の方々、専門性を有する外部人材などによる学校支援体制を整備していきます。

3　地域に開かれた学校づくり

・学校の運営についての意見交換の場として活用されている「学校運営連絡協議会」に、今後、学校関係者評価の機能を持たせるとともに、次年度以降の学校運営へ学校評価の結果を適切に反映していきます。

・これまで全校で実施してきた「道徳授業地区公開講座」と合わせて「教科の授業地区公開講座」の実施を拡大していきます。また、各学校が独自に行っている学校公開の実施内容の工夫、充実を行っていきます。

4　放課後対策

・汐見小学校で実施している放課後オアシス事業について、これまでの成果と課題を検証するとともに、育成室や児童館の将来展望とあわせて、小学校中・高学年の児童はもとより中学校の生徒を含む子どもたちにとっての安全・安心な放課後の居場所づくりについて、区長部局とともに、検討していきます。

第3章　特別支援教育について

・各学校において、特別支援教育コーディネーターを中心として、個別指導計画に基づくきめ細かい指導の充実を図っていきます。

・小・中学校の特別支援学級の段階からキャリア教育を充実する取り組みを進めます。

第4章　保・幼・小・中の連携について

・地域の保育園、幼稚園、小学校、中学校の連携や交流を積極的に行い、各成長段階における円滑な接続を図っていきます。

・中学校を中心とした、小学校、幼稚園、保育園のネットワーク構築について検討します。



ご意見をお寄せください

将来ビジョン（案）の全文は、次の場所でご覧になれます。

●教育改革担当課（シビックセンター20階北側）
●地域活動センター（9か所）
●行政情報センター（シビックセンター2階南側）
●区ホームページ
●図書館・図書室（11か所）

ご意見は、左の郵便はがきをお使いになるか、次の方法でお寄せください。なお、氏名・住所は必ずご記入ください。

●FAX（5803）1368
●電子メール（区ホームページから送信可）
●直接持参　教育改革担当課

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

募集期間　2月6日（金）まで（必着）

☆区報特集号は新聞（朝日・読売・毎日・産経・東京・日本経済）折込みによりお届けしています。
そのほか行政情報センター・地域活動センター・図書館など区内施設に置いてあります。

料金受取人払郵便

小石川支店
承認
8516

差出有効期間
平成21年2月
28日まで
（切手不要）

郵便はがき

112-8711

文京区春日一丁目16番21号

文京区教育委員会

教育推進部　教育改革担当課　行

見本

（差出人）※必須

（ふりがな） 氏　名 （団体の場合は、名称及び代表者名）	
住　所 （又は所在地）	

点線にそってお切りください。

第5章　学校規模・学校配置について

1　区立小学校について

（1）児童数の推移

・平成10年度、真砂小学校と元町小学校の統廃合を行った後の児童数と、現在（平成20年度）の児童数を比較すると、ほぼ増減がありません。
・近年の都心回帰現象の影響もあり、区立小学校の児童数は、平成25年度には、現在と比べ4.8%増加することが見込まれています。（平成20年度東京都教育人口等の推計）

（2）複数学級の確保

・小学校では、①クラス替えの効果、②教科学習における集団の効果、③集団活動の発展性、④指導面の充実、⑤校務分担の適正化に鑑み、各学年で複数の学級が編制されることを目指します。
・現在、小規模となっている小学校については、学校支援地域本部の設置に向けた積極的な支援や、中学校との連携強化など複数の対策を積極的に実施し、児童数の増加と複数学級の確保を図っていきます。
・また、比較的規模の大きな学校の適正児童数を定めることにより、各学校の学校規模の平準化を進め、多くの学校で複数学級が確保されるよう努めます。
・さらに、学校改築の際には、適正児童数に配慮した規模の改築を行い、すべての小学校で複数学級を確保できるようにします。

（3）適正児童数

・運動場等を含む施設等が相対的に狭隘化している小学校については、あらかじめ適正児童数を定めることとします。
・具体的には、誠之小学校、千駄木小学校、窪町小学校、昭和小学校及び本郷小学校を対象とし、従来の通学区域を尊重したうえで、学齢児童数の推移や学校の中・長期の改築・改修計画を考慮しながら、適正児童数になるよう段階的に児童数を調整していきます。
・さらに、学校の改築や改修にあたっては、適正児童数に対応できるよう整備を進めるとともに、通学区域の見直しが必要となった場合には、地域との協議を行っていきます。

（4）学校規模の平準化

ア　指定校制度

・学校教育法施行令第５条には、各区市町村教育委員会が児童･生徒の就学すべき学校を指定することを規定しています。そのため、各学校には、あらかじめ区域（通学区域または学区域）を設定しています。
・学校と地域社会とを結ぶ通学区域は、地域コミュニティの醸成に重要な役割を担っています。あまりに通学区域外から就学する子どもが多いと、通学路の安全確保が困難になるだけでなく、学校と地域の連帯感が希薄化しかねません。こうしたことから、文京区では、小学校の「学校選択制」は行っていません。

イ　指定校変更

・指定校変更に際して、変更理由を一層制限するという考え方もありますが、いじめなどによる指定校変更の必要性や家庭･個人のプライバシーなどに対する配慮も必要なことから、見直しには一定の限界があります。
・そこで、学校規模の平準化を目指した仕組みをつくる必要があります。

ウ　20校体制の維持

・近年の状況（人口の増加傾向）などを考慮すると、当面は、現在の20校体制を維持したうえで、学校規模の平準化を目指す必要があります。
・そこで、原則として、現在の学校数（20校）を維持したうえで、現在、小規模となっている小学校については、学校支援地域本部に対する積極的な支援や、中学校との連携強化など複数の対策を積極的に実施し、児童数の増加と複数学級の確保を図っていきます。あわせて、比較的規模の大きな学校の適正児童数を定める平準化のための対策を実施することとします。
・また、平準化のための対策については、平成21年度から5～6年間を目安として実施し、その後、各学校の状況を検証します。そして、その時点における、人口動態の推移や学校を取り巻く状況の変化などを踏まえ、将来の方向性について検討していきます。

（5）学級規模

・少人数学級のメリットとして、児童一人ひとりに対してきめ細かい学習指導ができるという点がありますが、この点については、現在行っている少人数指導や習熟度別授業などの取り組みで十分効果があります。
・また、学級運営全般では、少人数指導だけでは十分でないとの声もありますが、モデル校での実施結果から、学級運営にも一定の効果がみられた複数担任制をさらに進めていくことで対応していきます。
・特に、基本的な学習規律や学校での生活習慣を身に付ける上で重要な時期である小学校1、2年生において、重点的に推進していきます。

2　区立中学校について

（1）生徒数の推移

・区立中学校の生徒数は、平成25年度には、現在と比べ0.8%微増することが見込まれます。（平成20年度東京都教育人口等の推計）
・また、平成10年度、第二中学校と第四中学校の統廃合を行った後の生徒数と比べ、現在（平成20年度）の生徒数は約７割まで減少しています。

（2）学校規模

・中学校においては、小学校よりさらに大きな集団での教育活動が望ましいことから、各学年において3学級以上が編制されることを目標とします。
・このことを実現するため、区立中学校では、安定的に3学級が編制される規模として、１校当たり300人程度（3学級の中間値100人×3学年）を望ましい学校規模とし、この望ましい学校規模の実現を目指します。

（3）区立中学校の学校数

・ここ数年、区立中学校に進学する生徒は2,100人程度で推移しており、１校当たり300人程度を望ましい学校規模とした場合、区立中学校の数は、7校程度（300人×7校=2,100人）が受け入れ可能ということになります。
・しかし、様々な変動要因（平成21年度の音羽中学校開校、その後の第六中学校改築、今後の人口動態など）や、区立中学校全体としての魅力づくりによる生徒数の増加などを考慮して、当面は、現在の11校から、8～9校体制を目指すことにします。
・そこで、平成21年度から3年間、各学校に対して魅力ある学校づくりのための支援を行い、それでも現在の状況から変化がみられなかった場合には、適正な学校数と配置になるよう、区内全域において、統合の検討に入ることにします。

（4）学校選択制

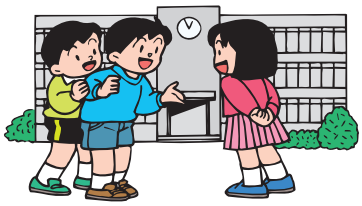
・生徒と保護者は、学校の校風や教育方針を十分に理解した上で、子どもたちにあった学校を選択することが重要となります。
・そこで、学校選択制を継続していくにあたって、一時的な評判や風評に左右されることなく、一人ひとりの児童にあった選択が行われるよう、学校の教育目標や指導方針などを積極的に公開し、きめ細かな対応をしていきます。
・また、保護者には、就学後、子どもとともに自ら選択したという自覚に立って、魅力ある学校づくりのために学校やＰＴＡ、地域が取り組む学校教育支援活動等に積極的に協力・参加をしていただけるよう様々な機会をとらえ、働きかけをおこなっていきます。

（5）部活動の支援

・中学校生活において部活動は重要な役割をはたしており、生徒が様々な部活動のなかから自分にあったものを選択し、仲間とともに3年間続けられる環境をつくることは重要です。
・そこで、地域の力を部活動の運営に生かすための方法を検討するとともに、区内の企業や各種団体の協力を得た部活動の実施、外部指導者の積極的な活用、近隣の2校による合同部活動の常設化などの工夫を行い、区立中学校における部活動の充実を図っていきます。

第6章　学校の計画的な改築について

・老朽化した学校施設については、緊急度を考慮し、計画的な改築や改修を検討します。
・校舎の改築にあたっては、教育環境の向上にむけ、一定の校庭面積を確保する外、必要な教室数の確保、ICT（=Information and Communication Technology：日本では、ITという言葉が普及していますが、近年、情報や通信に関する技術の総称として国際的に用いられています。）環境の整備、自然環境に配慮したエコスクール化などについて検討します。
・また、児童･生徒の健康や安全性に優れたユニバーサルデザインに配慮する一方で、不審者の侵入や犯罪、事故が起こりにくい対策を講じるなど、良好な教育環境を確保するための検討をします。
・さらに、地域施設としての学校の役割や、近隣の老朽化した区有施設との合築・複合化を検討するとともに、土地の高度利用を図っていきます。



ご意見は2月6日（金）まで（必着）にお寄せください。↓

問い合わせ先

〒112-8555

文京区
教育委員会
教育改革担当課

☎（5803）1292

FAX（5803）1368

※電子メール送信は、区ホームページ内の定型メールフォームをご利用ください。

将来ビジョン（案）についての意見

［　　］について

見本

点線にそってお切りください。

印刷物番号
I0108025

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
目白台運動公園　特集号
平成21年（2009）
1/13
発行／文京区
編集／土木部みどり公園課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

4月1日(水) 目白台運動公園が開園します

緑を生かし、自然と触れ合う散策が楽しめる「目白台運動公園」ができます。
約3万㎡の敷地に、運動のできる多目的広場やテニスコート・フットサルコート・芝生広場・噴水池などがあります。

目白台運動公園全景



芝生広場　約1,800㎡
子どもたちが楽しく遊べる開放的な芝生広場となっています。

噴水池
丸い形をしたじゃぶじゃぶ池ではウォーターキャンドルが楽しめます。

管理棟（パークセンター）
- 受付事務コーナー
- 選手控え室兼多目的室2室
- 更衣室（男女各1室）
- シャワー室（男女各1室）
- トイレ



目白通り側園路
通りから公園の中が望めるようになり、開放的な空間になりました。

さくら並木
春になるとさくらの花が咲きピンク色に染まります。さくらの大木があり、江戸川公園や神田川の川沿いの並木と併せてさくらの周遊が楽しめます。

駐車場19台
芝生で緑化されています。

目白雑司が谷方面

駐車場入口

中央出入口

テニスコート3面

西1　西2　西3　西面

防災貯水槽
100t
（地下にあります）

樹林帯
斜面地にある既存の樹林をそのまま生かしました。

新江戸川公園方面

南出入口

斜面地広場
約1,000㎡
南側の眺望が開けた斜面地で、樹林につながる芝生広場となっています。

トイレ

わんわん広場
2ヶ所で約300㎡

外周園路　約440m
多目的広場のまわりを周遊する園路があり、西側はさくら並木の脇を、東側は藤のアーチをくぐるように一周できます。

多目的広場　芝生約10,000㎡
公園の中央部には広い芝生広場があります。第2日曜、第4土曜、毎週水曜は一般に利用ができる開放日としています。

フットサルコート2面

東出入口

テニスコート1面

東1　東2　東3　東面

目白通り
江戸川橋方面

わんわん広場用出入口

目白台運動公園は樹林地等みどりの保全を図るとともに、運動機能と防災機能を備えた都市公園として整備しました。

1　気軽に楽しめるスポーツやレクリエーションの拠点として利用できます。
2　安全・安心なまちづくりを支援する防災拠点としての機能があります。
3　広域的な緑のネットワークを構成する「緑の核」となります。
　【新江戸川公園・江戸川公園へ緑がつながっています】
4　利用者がゆったりと憩い・交流できる空間を提供します。
5　子どもたちにとっても安全で魅力のある遊び場、芝生を整備しました。

さくら開放日　4月1日(水)～8日(水)
一般開放のため、スポーツ施設の利用はできません。
園内のさくらの鑑賞や樹林地の散策、利用施設の見学等ができます。
開園時間は4月は、午前7時30分～午後5時
5月～8月は午前7時30分～午後6時30分
9月～4月は午前7時30分～午後5時
スポーツ施設は4月9日（木）から利用できます

■区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内世帯に配布しています。
その他区の施設などに置いてあります。

◉みどり公園課　☎(5803)1252

区報ぶんきょう
平成21年1月13日

◆スポーツ施設は4月9日(木)から利用できます

★利用できるスポーツ施設・関連施設

多目的広場	野球等芝グラウンド(野球2面分またはサッカー1面分)東、西		有料
	一般開放日	毎週水曜・第2日曜・第4土曜	無料
テニスコート	砂入り人工芝4面	西1、西2、西3、東1	有料
フットサルコート	砂入り人工芝2面	東2、東3	
駐車場(公園利用者用)	19台(身障者用2台分を含む)		
選手控え室兼多目的室	管理棟(パークセンター)内　2室		
わんわん広場	登録制(登録時タグ実費負担)		無料
芝生広場・斜面地広場	誰でも自由に利用できます		

*多目的広場の一般開放日は、誰でも自由に利用できますが、球技等の使用は禁止します。
*ルールを守って、他の利用者の迷惑にならないように、安全にご利用ください。
*園内での喫煙は、ご遠慮ください。

※スポーツ施設の窓口申込及び多目的室の申込について、3月31日まではみどり公園課で受付ますが、利用料金は利用日当日に、目白台運動公園管理棟(パークセンター)窓口でお支払いください。
公園の管理・運営は指定管理者の目白台運動公園・西武パートナーズが行います。

●テニスコート

1　利用料金　2時間：1,200円
2　登録種別　平日団体・学生・平日個人・土日祝個人

●フットサルコート

1　利用料金　2時間：1,800円
2　登録種別　優先団体(区民団体)・一般団体(都民団体)

●多目的広場

1　利用料金　2時間全面：5,200円　2時間半面：2,600円
2　登録種別　優先団体(区民団体)・一般団体(都民団体)
＊多目的広場は芝生保護のため金属スパイクを禁止します。



★施設別申込期間早見表

施設名	種別・目的	使用日の3月前の月　(1月)	使用日の2月前の月　(2月)	使用日の1月前の月　(3月)	使用日の月　(4月)
		20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 →	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 →	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
テニスコート	平日(団体)	→抽選申込期間(20日～月末) 抽選	→先着順受付期間(2月前の月の8日～使用日の前日)		当日
	テニス学生	→抽選申込期間 抽選		→先着順受付期間(1月前の月の1日～使用日の前日)	当日
	平日(個人) 土日祝(個人)	→抽選申込期間 抽選	→先着順受付期間(2月前の月の8日～使用日の前日)		当日
・多目的広場 ・フットサルコート	優先団体	→抽選申込期間(20日～月末) 抽選	→先着順受付期間(2月前の月の8日～使用日の前日)		当日
	一般団体	→抽選申込期間 抽選	→先着順受付期間(2月前の月の8日～使用日の前日)		当日

*インターネット利用による抽選申込、空き施設予約申込の受付時間は、9:00～23:00までです。
*使用日当日の予約申込は、下記窓口までお問い合せください。
*種別や優先団体の要件等は、下記窓口までお問い合せください。

★選手控え室兼多目的室(パークセンター内)

1　利用料金　2時間

多目的室1(42.56㎡)　2,000円
多目的室2(77.31㎡)　3,600円

2　利用時間

午前8時～午後4時の間の2時間単位(9月～4月)
午前8時～午後6時の間の2時間単位(5月～8月)

3　利用目的

選手控え室等公園利用に伴う利用

4　申込方法

- 管理棟(パークセンター)窓口で申し込んでください(施設予約ねっと・電話等による予約・申込不可)。
- 受付は、利用の1か月前からです。
  ただし、月末日の受付は、前月の末日になります。
  (例　5月31日に使用→4月30日に受付)
- 使用の目的は正確に記入してください。

※21年4月分は、みどり公園課で受付

★わんわん広場は4月1日(水)からオープンします。

- この施設は利用登録制となっています。
- 利用登録は4月1日(水)から管理棟(パークセンター)窓口にて受付を開始します。
- 必ず、利用登録を済ませてからご利用ください。
- 利用規約等、詳細については、決定しだいホームページ等でご案内します。

受付窓口と受付時間

3月31日(火)まで

シビックセンター19階　みどり公園課
☎(5803)1252
*平日　午前8時30分～午後5時15分

4月1日(水)から

目白台運動公園管理棟(パークセンター)窓口
*4月　午前7時30分～午後5時
*5月～8月　午前7時30分～午後6時30分
*9月～4月　午前7時30分～午後5時

スポーツ施設の利用方法

1　利用時間

午前8時～午後4時の間の2時間単位(9月～4月)
午前8時～午後6時の間の2時間単位(5月～8月)

2　利用方法

(1)「文の京」施設予約ねっとを利用する場合は、事前に利用登録をする必要があります。
抽選申込をする場合は、
●多目的広場およびフットサルコートは、同施設をホームグランドとする事前登録が必要(小石川運動場等、他の施設との重複登録は不可)。
●テニスコートは、竹早テニスコートに利用登録している方は、再度登録する必要はありません。

(2)「文の京」施設予約ねっとを利用しない場合は、窓口で申込むことができます。

(3)抽選後の空き施設の予約を申込みする場合は、「文の京」施設予約ねっとおよび窓口ともに先着順です。

★目白台運動公園　抽選申込可能単位数

テニス平日　団体	6単位
テニス学生	2単位
テニス平日　個人	4単位
テニス土日祝　個人	1単位
多目的広場	2単位
フットサルコート	2単位

＊テニスコートの抽選申込可能単位数は、竹早コートとの合算です。

詳しくは区ホームページをご覧ください。
予約状況等は「文の京」施設予約ねっとで確認できます。

アクセス

○東京メトロ副都心線「雑司が谷」駅
→徒歩10分→目白通りを江戸川橋方面へ

○東京メトロ有楽町線「江戸川橋」駅
→徒歩15分→目白通りを目白方面へ

○都営バス(白61または学05)「日本女子大前」バス停
→徒歩2分→目白通りを江戸川橋方面へ

○JR山手線「目白」駅
→徒歩20分→目白通りを江戸川橋方面へ



目白台1丁目19・20番

印刷物番号G0408012

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1468

平成21年（2009） 1/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

高齢者等住み替え家賃助成制度…… 2面
自転車駐車場の利用者募集…… 3面
ふれあい館まつり 2009 …… 4面
文京梅まつり…… 5面

これって可燃ごみ？ 不燃ごみ？ それとも資源？

20年10月にプラスチック・ビニール・ゴム・皮革製品のごみを新たに可燃ごみに変更する、サーマルリサイクル事業を本格実施しました。

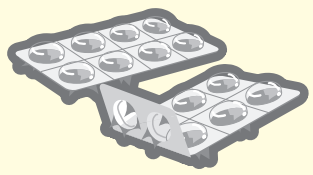
区民の皆さんから「どちらに出せばいいの」というお問合せが増えています。そこで、多くいただいた質問を紹介します。ごみの分別で不明な点がありましたら、右記へお問合せください。

※プラ（プラマーク）が付いているものは、「可燃ごみ」。

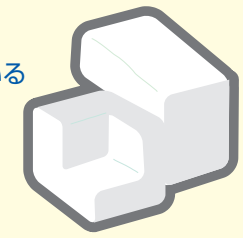
◉文京清掃事務所☎(3813)6661

問合せの多い品目

可燃ごみ



薬の錠剤・カプセルの容器



梱包（こんぽう）に使われている発泡スチロール



レトルト食品やスナック菓子などの銀色の袋

不燃ごみ

使い捨てカイロ



炊飯器



1辺の長さが30cmを超えるものは粗大ごみへ

資　源



粉ミルクやお菓子のかん

化粧品のびん

中を水で軽くすすいで出してください





雑紙（ざつがみ）
包装紙・チラシ・パンフレット

雑誌と一緒か、紙袋に入れてひもでしばって出してください

「液晶式・プラズマ式テレビ」と「衣類乾燥機」の廃棄方法が変わります！ 4月から

「液晶式・プラズマ式テレビ」と「衣類乾燥機」が家電リサイクル法対象機器に追加されます。

これにより上記2品目は、これまでのブラウン管式テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫（冷凍庫を含む）の4品目と同様に粗大ごみとしての収集を行いません。廃棄する場合は、以下の方法で処理を依頼してください。

①買い替えの場合
新たにお買い求めになる電器店に回収を依頼してください。

②単に廃棄する場合
過去に購入した電器店に回収を依頼してください。

③過去に購入した電器店が不明な場合
家電リサイクル受付センター☎(5296)7200（月～土曜、午前8時～午後5時）に回収を依頼してください。

いずれの場合も収集運搬料金とリサイクル料金がかかります。

収集運搬料金は依頼先にご確認ください。

リサイクル料金は各家電メーカーが設定しています。

【主要メーカーのリサイクル料金の一例】

品　目		リサイクル料金
ブラウン管式・液晶式・プラズマ式テレビ	15型以下	1,785円
	16型以上	2,835円
洗濯機・衣類乾燥機		2,520円
冷蔵庫（冷凍庫を含む）	170ℓ以下	3,780円
	171ℓ以上	4,830円
エアコン		2,625円

なお、3月31日㈫までは粗大ごみとして申込を受付けます。
▷粗大ごみ受付センター
☎(5296)7000（月～土曜、午前8時～午後7時）
HPhttp://sodai.tokyokankyo.or.jp/



◉リサイクル清掃課
☎(5803)1184
文京清掃事務所☎(3813)6661

第10回 生ごみ交流会

～はじめての生ごみ堆肥（たいひ）づくり報告会～



生ごみ堆肥づくりに成功している方、ちょっとうまくいかない方、これから取組みたい方、生ごみ堆肥化の報告会に参加して交流や情報交換をしませんか。

日2月20日㈮午後2時～4時 会シルバーセンター 内生ごみ堆肥化に関する意見交換や報告・実習など（腐葉土のプレゼントあり） 師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）ほか 対区内在住・在勤・在学者 定50人（超えた場合は抽選） ¥無料 申往復はがきに「生ごみ交流会」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月5日㈭必着
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135

モノ・フォーラム2008文京

実践ごみダイエット！

～モノの一生をイメージした生活を一緒に考えましょう～

実際に家庭から出ているごみの量や内訳などを学びながら、どうしたらごみは減らせるのかを考えます。ごみダイエットのアイデアを一緒に考えましょう。

日2月10日㈫午後1時30分～3時30分 会アカデミー文京 師中島まゆみ氏（環境ライター） 対どなたでも 定60人（超えた場合は抽選） ¥無料 申電話で下記へ〆2月5日㈭



▲中島まゆみ氏

◉リサイクル清掃課
☎(5803)1135

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

住宅の耐震化や、建替えのための既存住宅除却に助成します

岩手・宮城内陸地震、新潟県中越沖地震、能登半島地震などの大地震が、近年頻発しています。7年1月の阪神淡路大震災では、全壊・半壊した建物が約25万棟にのぼり、6千人以上の命が失われました。

区には十分な耐震性をもたない住宅が約1万棟あり、ひとたび地震が発生すると、被害が甚大になると予想されます。耐震診断を行い、耐震性が低い場合は耐震改修を行い、地震に強い住宅にしましょう。

区では、耐震診断に要する費用および耐震改修工事費用等の一部を助成しています。

耐震改修を行った場合には、所得税の特別控除と固定資産税の減額措置があります。

耐震改修工事の流れ

耐震診断
↓
耐震改修設計
↓
助成の申請
↓
助成の決定
↓
耐震改修工事の着手
↓
耐震改修工事の完了
↓
額の確定
↓
助成金の請求
↓
助成金の交付

助成内容

助成の種類	助成限度額	対象地区	対象建築物等
⑴木造住宅耐震化助成	100万円	準防火地域	昭和56年以前に建築された木造住宅(共同住宅・併用住宅を含む)で、耐震化基準を満たさない建物
			建築基準法上の道路に突出していない建物(改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む)
⑵木造住宅不燃化助成	20万円	準防火地域内の耐震化促進地区	上記の木造住宅の耐震改修工事に併せて外壁等の延焼のおそれのある部分を防火構造とし、屋根を一定の基準の構造とする場合
⑶木造住宅除却助成(建替え)	60万円	耐震化促進地区	上記の木造住宅を除却し、耐火建築物または準耐火建築物を新築する場合
⑷非木造住宅耐震化助成	300万円	区内全域	昭和56年以前に建築された非木造住宅(共同住宅・併用住宅を含む)で、耐震化基準を満たさない建物
			建築基準法上の道路に突出していない建物(改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む)

※⑴と⑵の対象地区が重複する場合は、併せて助成を受けることが可能。
※助成金は、助成対象工事費の2分の1で、助成限度額が上限。
※耐震化促進地区…木造住宅密集地域と東京都地域危険度測定調査(第6回)危険度ランク4・5の地域。

耐震化促進地区

大塚5・6丁目
後楽2丁目
水道2丁目
千石1・2・4丁目
千駄木1～5丁目
西片2丁目
根津1・2丁目
白山1・2丁目
本駒込1丁目
本郷5・6丁目
向丘2丁目14～39番

◉地域整備課耐震改修促進助成担当
☎(5803)1374



耐震フェア

耐震改修を促進するため、耐震改修工法・装置の展示会と一級建築士による無料相談会を開催します。

日2月4日㈬～6日㈮午前10時～午後4時30分(4日は午後1時から)会ギャラリーシビック ¥無料 申当日直接会場へ
※無料相談を希望する場合、建物の図面がある方は持参。
◉建築課調査担当
☎(5803)1266

住み替え相談会

日2月12日㈭午後1時～4時 会シビックセンター21階会議室 対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯 定8人(申込順) 申電話または直接左記へ▽相談員 宅地建物取引業協会文京区支部会員
※詳細は左記へ。
◉住宅課
☎(5803)1238

高齢者等住み替え家賃助成制度

この制度は、高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯の方が、民間賃貸住宅の取り壊し等による立ち退きまたは住環境改善のために区内の民間賃貸住宅に転居したとき、住み替え前と住み替え後の家賃の差額等を助成するものです。
※住み替え前の申請が必要。

家賃助成金

住み替え前の家賃と前年所得に応じた入居者負担を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額を助成します(限度額あり)。
▽助成期間 2年間

引越助成金

契約時に要した礼金(2か月分を限度)、仲介手数料(1か月分を限度)、引越に要した費用(限度額あり)を助成します。
※詳細は左記へ。
◉住宅課
☎(5803)1238

申込要件

対象世帯	①65歳以上のひとり暮らし、または65歳以上の方を含む60歳以上の方のみで構成される世帯 ②身体障害者手帳4級以上または愛の手帳3度以上に該当する障害者がいる世帯 ③18歳未満の子どものいる母子家庭・父子家庭、または父母の死亡等により、18歳未満の子どもを祖父母などが養育している世帯
資格の要件	・区内に引き続き1年以上居住している ・立ち退きまたは住環境改善のため区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅へ住み替える ・独立して日常生活を営むことができる ・前年の世帯の年間総所得が2,376,000円以下である ・公営住宅または公団住宅等への入居を希望している
その他	・住宅にかかる公的助成を受けていない ・住環境改善による利用は1回のみ

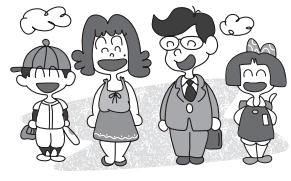
助成限度額

世帯人員	住み替え後家賃(月額)
1人	78,000円
2人	92,000円
3人以上	106,000円



都営住宅入居者募集

単身者向、シルバーピア、ポイント方式(家族向)、事業再建者向



対次の要件をすべて満たす方①単身者向＝60歳以上および身障手帳4級以上等、シルバーピア＝65歳以上の単身または2人世帯、ポイント方式＝ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等(単身者の申込は不可)、事業再建者向＝中小企業の経営者②都内に3年以上居住している③収入が定められた基準内④住宅に困っている(事業再建者向は中小企業再生支援協議会の支援等により再生計画を策定完了している等)⑤申込者および同居親族が暴力団員でない▽申込書 2月2日㈪～12日㈭にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付(事業再建者向は住宅課のみ) 問都住宅供給公社募集センター都営住宅募集課
☎(3498)8894
◉住宅課
☎(5803)1238

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から委嘱されるものです。

区内にはすでに、浅沼洋子氏、池田志津江氏、井出雄介氏、伊東隆氏、勝浦溶子氏、筒井幸代氏、森田行雄氏が委嘱を受けていますが、1月1日付で、新たに前田俊房氏が委嘱されました。

人権身の上相談

日毎月第3月曜午後1時～4時 会シビックセンター14階相談室 対日常生活で人権侵害や夫婦、親子関係などの身の上のことでお困りの方 ¥無料
※秘密は厳守。
◉広報課
☎(5803)1129

地域子育てステーション(2月)

お気軽にご参加ください。
定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ
◉保育課保育係
☎(5803)1189



保育園名	電話	日時	主な内容
藍染	(3828)5509	12日㈭ 10:00	保育園のおもちゃであそぼう・身体測定
久堅	(3811)0712	20日㈮ 9:30	保育園であそぼう・身体測定
青柳	(3941)4518	19日㈭ 10:00	在園児とふれあい遊び・身体測定
さしがや	(3811)3474	4日㈬ 9:50	マジックショーへご招待
駒込	(3821)8800	4日㈬ 9:45	簡単な手作りおもちゃをつくる・身体測定
こひなた	(3943)4457	5日㈭ 10:00	お話し会に来てください・身体測定
本郷	(3812)2394	17日㈫ 10:00	保育園であそぼう
大塚	(3943)1631	4日㈬ 10:30	保育園であそぼう
しおみ	(3827)8229	5日㈭ 10:00	ふれあい遊び
千石	(3947)9220	24日㈫ 10:00	保育園であそぼう・身体測定
向丘	(3814)6755	4日㈬ 10:00	人形劇を楽しもう！・身体測定
水道	(3812)2237	10日㈫ 9:45	栄養士といっしょに「楽しい食事」・身体測定
本駒込	(3822)3659	10日㈫ 10:00	おはなし会
本駒込南	(3823)3247	4日㈬ 9:55	音楽会に参加しましょう・身体測定
千石西	(3944)4688	4日㈬ 10:00	食事について・身体測定
目白台	(3945)4220	13日㈮ 10:30	保育園に来て遊ぼう
柳町	(3811)0978	17日㈫ 10:30	ラッコの会・ふれあいあそび ※申込は不要。

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

国民健康保険・長寿（後期高齢者）医療制度の保険料を口座振替で支払えるようになります

保険料の「年金からの引落し」は、お申出により4月以降、「口座振替による納付」に変更できます。ご希望の方は、お問合せください。

受付後、口座振替が開始されるまで2～3か月程度かかります。

※口座振替に変更することにより、世帯の所得税や住民税の負担が軽減される場合あり。

問国民健康保険の被保険者…国保年金課国保収納係☎（5803）1194
長寿（後期高齢者）医療制度の被保険者…左記
◉国保年金課後期高齢者医療係
☎（5803）1205

ゆうちょ銀行口座への振込

1月5日㈪から、ゆうちょ銀行と他の金融機関の間で相互に振込ができるようになりました。これに伴い、区からのお支払いについても、ゆうちょ銀行口座を指定することができます。

なお、ゆうちょ銀行口座への振込の際は、振込専用の店名・口座番号を指定していただく必要があります。詳しくは最寄りのゆうちょ銀行にお問合せください。

◉会計管理室
☎（5803）1279

自転車駐車場の利用者募集

▽登録手数料　区民＝2千円、区民以外＝3千円（生活保護受給者および身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は免除）
▽利用期間　4月1日㈬～22年3月31日㈭
対通勤・通学等で自転車を利用する方申土木部管理課・地域活動センター・駐輪場のある駅（JRを除く）に備えてある申請書を郵送・FAXまたは直接下記へ✓2月9日㈪必着
※応募台数が募集台数を超えた場合は、自転車利用距離の遠い方から順に承認。
※利用の承認・不承認については2月23日㈪までに通知書を発送予定。
※申請書は区ホームページにも掲載。
※後楽園・春日・千石東・千石西自転車駐車場はどなたでも利用可（料金は2時間まで無料、以降10時間ごとに100円）。
◉〒112-8555文京区土木部管理課道路監察係
☎（5803）1244
FAX（5803）1359

募集する自転車駐車場

場所	名称	台数
JR水道橋駅付近（東口改札口側）	水道橋A	120
JR水道橋駅付近（東口改札口反対側）	水道橋B	120
東京メトロ千代田線湯島駅付近	湯島	70
東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（3番出入口側）	江戸川橋A	120
東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（高速道路側）	江戸川橋B	200
東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（1a出入口側）	江戸川公園前	130
東京メトロ丸の内線茗荷谷駅付近（交番横）	茗荷谷A	120
東京メトロ丸の内線茗荷谷駅付近（窪町東公園内）	茗荷谷B	160
東京メトロ丸の内線茗荷谷駅構内	茗荷谷駅	250
JR・都営大江戸線飯田橋駅付近	飯田橋	220
東京メトロ南北線東大前駅付近	東大前	230
東京メトロ千代田線根津駅付近（八重垣第一児童遊園内）	根津一丁目	60
東京メトロ千代田線根津駅付近（根津一丁目交差点付近）	根津二丁目	25
都営大江戸線本郷三丁目駅付近	本郷三丁目	230
東京メトロ丸の内線本郷三丁目駅構内	本郷三丁目駅	90
本郷三丁目交差点付近（春日通り沿い）	本郷三丁目臨時	160
東京メトロ南北線本駒込駅付近（駒本小学校側）	本駒込A	140
東京メトロ南北線本駒込駅付近（交番側）	本駒込B	15
都営三田線白山駅A3出入口付近	白山上	120
白山下交差点付近（白山通り沿い）	白山下	100
白山下京華高校付近（白山通り沿い）	白山京華	100
都営三田線千石駅A2出入口付近（白山通り沿い千石一丁目側）	千石南A	100
都営三田線千石駅A2出入口付近（白山通り沿い白山五丁目側）	千石南B	35
都営三田線千石駅付近（駕籠町公園入口）	駕籠町公園前	25

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

今すぐ始めよう！地球温暖化対策！

加速する地球温暖化

家庭でできる温暖化対策



18世紀後半からの産業発展に伴い、大気中の二酸化炭素の量は200年前と比べ35％増加しました。これからも人類が同じような活動を続ければ、2100年の平均気温は、1.8～4.0℃上昇すると予想されています。

温室効果ガスの正体は？

地球温暖化の原因といわれている「温室効果ガス」は、空気中に含まれている二酸化炭素、メタン、フロンなどの気体の総称です。特に、二酸化炭素による地球温暖化への影響は大きく、温室効果ガスの約60％を占めています。

今すぐ実行できる温暖化対策！

まずは、一人ひとりが地球温暖化問題の深刻さを理解し、毎日生活する中で、その対策に取組むことが大切です。左記を参考に、使わない電気製品のコンセントをこまめに抜くなど、身近なところから始めてみましょう。

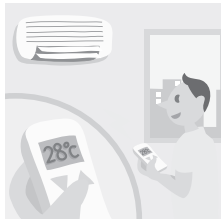


▽出典　環境省「地球温暖化パネル」
◉環境対策課環境担当
☎（5803）1276

1 冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する

カーテンを利用して太陽光の入射を調整したり、クールビズやウォームビズを取り入れることにより冷暖房の設定温度を工夫して過ごしましょう。

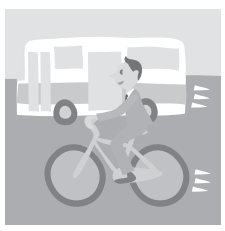
年間約33kgのCO_2の削減、年間で約1,800円の節約



2 週2日往復8kmの車の運転をやめる

通勤や買い物の際にバスや鉄道、自転車を利用しましょう。歩いたり自転車を使う方が健康にもいいですよ。

年間約184kgのCO_2の削減、年間で約9,200円の節約



3 1日5分間のアイドリングストップを行う

駐車や長時間停車するときは車のエンジンを切りましょう。大気汚染物質の排出削減にも寄与します。

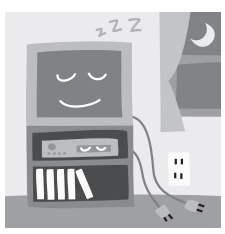
年間約39kgのCO_2の削減、年間で約1,900円の節約



4 待機電力を50％削減する

主電源を切りましょう。長期間使わないときはコンセントを抜きましょう。また、家電製品の買い換えの際には待機電力の少ない物を選ぶようにしましょう。

年間約60kgのCO_2の削減、年間で約3,400円の節約



5 シャワーを1日1分家族全員が減らす

身体を洗っている間、お湯を流しっぱなしにしないようにしましょう。

年間約69kgのCO_2の削減、年間で約7,100円の節約



6 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす

洗濯や庭の水やりのほか、トイレの水に使っている人もいます。残り湯利用のために市販されているポンプを使うと便利です。

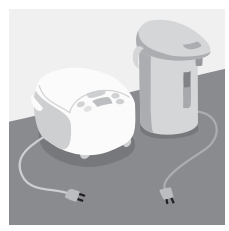
年間約7kgのCO_2の削減、年間で約4,200円の節約



7 ジャーの保温を止める

ポットやジャーの保温は利用時間が長いため、多くの電気を消費します。ごはんは電子レンジで温めなおす方が電力の消費は少なくなります。

年間約34kgのCO_2の削減、年間で約1,900円の節約



8 家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす

家族が別々の部屋で過ごすと、暖房も照明も余計に必要になります。

年間約238kgのCO_2の削減、年間で約10,400円の節約



9 買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ

トレーやラップは家に帰れば、すぐごみになります。買い物袋を持ち歩けばレジ袋を減らせます。

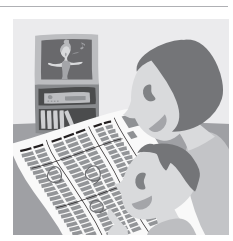
年間約58kgのCO_2の削減



10 テレビ番組を選び、1日1時間テレビ利用を減らす

見たい番組だけ選んでみるようにしましょう。

年間約14kgのCO_2の削減、年間で約800円の節約



☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

明るい選挙啓発ポスター



▶東京都優秀　渡部勇樹（京華高）



▶文京区最優秀　久保潮夏（第十中）

区内の小・中・高校生から「明るい選挙」を推進するためのポスターを募集したところ、137点の応募があり、審査の結果、14人の作品が最優秀・優秀作品に選ばれました。その作品を都の審査会に出品した結果、次の方が各賞に選ばれました（敬称略）。また、ポスターコンクール協力校として次の学校に感謝状が贈呈されました。

東京都優秀
渡部勇樹（京華高）

東京都入選
小笠原純・梶原まり子・佐藤奈々緒・高野悠・藤代紗椰（工芸高）

ポスターコンクール協力校
茗台中学校・工芸高等学校・文京学院大学女子高等学校

文京区最優秀
久保潮夏（第十中）

文京区優秀
半田悠優也（明化小）・小山真澄（汐見小）・秋元ひかる（第六中）・石井梨沙・西澤奈津子（第十中）・小笠原純・梶原まり子・佐藤奈々緒・高野悠・玉金眞子・福田亨・藤代紗椰（工芸高）・渡部勇樹（京華高）

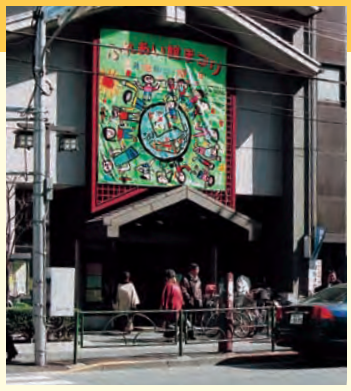
ほかに、入選が16人、佳作が30人選ばれました。

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

作品展示

2/19㈭～25㈬	
男女平等センター 9:00～21:00	優秀・入選作品（30点）
3/2㈪～6㈮	
アートサロン 9:00～18:00	優秀・入選・佳作作品（60点）
区民ひろば（シビックセンター地下2階）	応募作品（77点）

『春を呼ぶ』ふれあい館まつり2009



サークル活動の発表と地域の皆さんとの交流を図ります。

日2月14日㈯・15日㈰午前10時～午後5時　会不忍通りふれあい館　内子どものあそび広場・サークル団体の作品展示・カルタ大会・昔懐かしの写真展・押し花製作・ミニ防火服の記念撮影等　¥無料　問不忍通りふれあい館☎（3822）0040

※施設使用申込について、2月14日㈯・15日㈰受付分は13日㈮に受付。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

宿泊施設をご利用ください

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

●湯之谷やまびこ荘

新潟県魚沼市七日市1173
☎025（792）7015
HP http://park22.wakwak.com/~yamabiko-sou/

2月11日（祝・水）「雪中花水祝（ゆきちゅうはなみずいわい）」、3月1日㈰「湯の里雪まつり〝百八灯（ひゃくはっとう）〟」、3月7日㈯「薬師スキーカーニバル」など雪国ならではのイベントが盛りだくさんです。また、やまびこ荘の近くにある薬師スキー場および併設の温泉センターを優待料金で利用できます。やまびこ荘内やその近くではミニかまくらづくり、そば打ち、ふくろうの民芸品づくりなどを体験できます。


▶湯之谷やまびこ荘

4月29日（祝・水）～5月5日（祝・火）宿泊分は、2月1日㈰～10日㈫に区内在住者を対象とした抽選申込を受付けます。



●強羅　文の郷

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-61
☎0460（82）3513

強羅文の郷は自家源泉掛け流しのナトリウム・塩化物泉で神経痛、関節痛、慢性消化器病、冷え性、健康増進等に最適です。2月には箱根神社の節分祭、3月には仙石原のススキの山焼き等春を待つ行事が行われます。

※施設整備のため、2月24日㈫・25日㈬は休館。

●協定宿泊施設

区内在住・在勤・在学者が安価な料金で民間の宿泊施設を利用できるよう、旅行会社と協定を結んでいます。利用できる旅館やホテルは関東近郊に31施設あります。

※詳細は左記・地域活動センターで配付のパンフレットを参照。

◉区民課統計施設係☎（5803）1171


▶強羅文の郷岩風呂

湯之谷やまびこ荘

対　象	①区内在住・在勤・在学者 ②区内在住者と同行する区外在住の家族 ③区内在勤者と同行する同居の家族 ④魚沼市内在住者
利用料金（1泊2食付）	大人　5,200円（入湯税150円別途）、子ども（3～11歳）　3,700円 ※12/31～1/3は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
予約方法	利用希望日の2か月前（魚沼市内在住者は1か月前）の1日から申込順に受付 ※4/29～5/5、7/21～8/31、12/28～1/5の宿泊期間は、区内在住者を対象とした抽選を実施。各期間の初日の2か月前の1日～10日に、やまびこ荘フリーダイヤルで抽選申込を受付。同月13日から抽選結果の発表と区内在勤・在学者も対象とした空室予約を受付。
申込・問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル ☎0120（801）523（8:00～20:00、無休）
交　通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。 浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（要予約）。

強羅　文の郷

対　象	どなたでも		
利用料金（1泊2食付）	区民利用	大　人　6,000円 子ども　4,000円	※大人は入湯税150円別途。 ※3～11歳は子ども料金。 ※区民利用は現地で住所が確認できる書類を提示。 ※12/31～1/3は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。 ※特定日はゴールデンウィークおよび8/13～16の宿泊。
	一般利用（区民以外）	平　日　大　人　9,500円 子ども　6,300円	
		休前日・特定日　大　人　10,000円 子ども　6,600円	
		12/31～1/3　大　人　11,000円 子ども　7,700円	
予約方法	区民は利用希望日の6か月前から、一般（区民以外）は利用希望日の3か月前から、申込順に受付。		
申込・問合せ	強羅文の郷予約センター ☎0120（230）379（9:00～20:00、無休） ※HP http://www.fumi-no-sato.comでも予約可。		
交　通	新宿駅から小田急ロマンスカーで箱根湯本駅。箱根登山電車で強羅駅下車徒歩5分（14:00～16:00は強羅駅より無料送迎あり。要予約）。 ※15人以上は希望地から有料送迎バスあり。 ※予約時の申出により小田急線の割引あり（約10%）。		

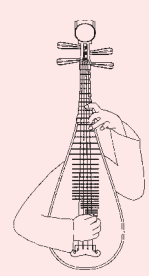
東京大学留学生センター共催事業

多文化社会を生きるⅡ ～日本留学と芸術家活動～

日本留学経験を経て、詩人、音楽家として活躍をしている方の話のほか、中国琵琶の演奏を披露します。

日2月14日㈯午後1時30分～5時　会スカイホール　師田原氏（詩人）、王曉東（ワンシャオトン）氏（中国琵琶演奏家）　対どなたでも　定100人（申込順）　¥無料　申1月30日㈮から〆または FAXに「多文化社会」・住所・氏名・電話番号・メールアドレスまたはFAX番号を明記し、東京大学留学生センター〆 seminar@ic.u-tokyo.ac.jp FAX（5805）7807☎（5841）2360へ

◉㈶文京アカデミー国際交流推進係☎（5803）1310



第四回「文の京文芸賞」作品募集中！

1 応募要領

1 応募作品
小説、エッセイ等の文芸作品（ジャンル・テーマは問わず。自作未発表の日本語で書かれた作品に限る）。

2 応募規定
400字詰原稿用紙150枚以上300枚以内（ワープロ原稿は30字×40行、A4ヨコ縦書き）。

3 応募資格
住所、年齢を問わず。

4 応募方法
原稿の表紙に①作品のジャンル②題名③400字詰原稿用紙換算の原稿枚数④あらすじ（300字程度）⑤氏名・ふりがな（ペンネームは本名も）⑥年齢⑦職業または学校名⑧郵便番号・住所⑨電話番号を明記し、配達記録・簡易書留等で下記へ（受領した旨の連絡はなし。応募作品の訂正および選考の問合せ、応募作品の返却、作品の二重投稿は不可）。

5 応募締切
4月30日㈭消印有効

6 発表
9月上旬予定
※受賞者には直接通知。

7 表彰
最優秀賞1点、賞金100万円および副賞
講談社より単行本として出版（出版・映像化・その他の権利は区に帰属。規定の著作権使用料は著者に別途支払い）。
最優秀作品の作品名・作者名・住所（市町村名まで）を区報・区ホームページで公表。

8 応募先
〒112-0003 文京区春日1-16-21 文の京文芸賞実行委員会事務局（アカデミー文京）
▽選考委員（五十音順・敬称略）　奥本大三郎、加賀乙彦、沼野充義

◉㈶文京アカデミー文化事業係☎（5803）1120

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

2月の番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「避難所運営訓練」 藍染保育園 文京インフォメーション(～57)
10:00 ～ 終日	TCNケーブルテレビの日 (TCN制作)
2(月)～8(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手図書館だより 青柳幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう 青柳幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手図書館だより 文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57) 文京区青少年対策地区委員会
20:02	みんなのひろば(～21:57) 川島隆太教授　講演会 「脳を知り、脳を鍛える」
9(月)～15(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「賢い消費者になろう!」 茗台中学校 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ! 文京 特集ぶんきょう　目白台図書館 茗台中学校 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「賢い消費者になろう!」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 青少年問題協議会 講演「家族のコミュニケーションを深めるために」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 拓殖大学学長講演会 「隣りの国とどうつきあうか」
16(月)～22(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手図書館だより 青柳幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド「確定申告」 特集ぶんきょう 青柳幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手図書館だより 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) パネルディスカッション 「メディア社会における保護者・学校・地域の果たす役割」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 現代劇センター真夏座公演 「ミラクル★マリッジ」
23(月)～28(土)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「賢い消費者になろう!」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ! 文京 特集ぶんきょう　目白台図書館 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「賢い消費者になろう!」 文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57) 文京区青少年対策地区委員会
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文京シビック合唱団　定期演奏会

手手話付番組

再放送　　色の番組　19:00

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

区民チャンネル 今月の見どころ

みんなのひろば

文京区青少年問題協議会主催
講演　2月9日(月)～15日(日)
パネルディスカッション　2月16日(月)～22日(日)

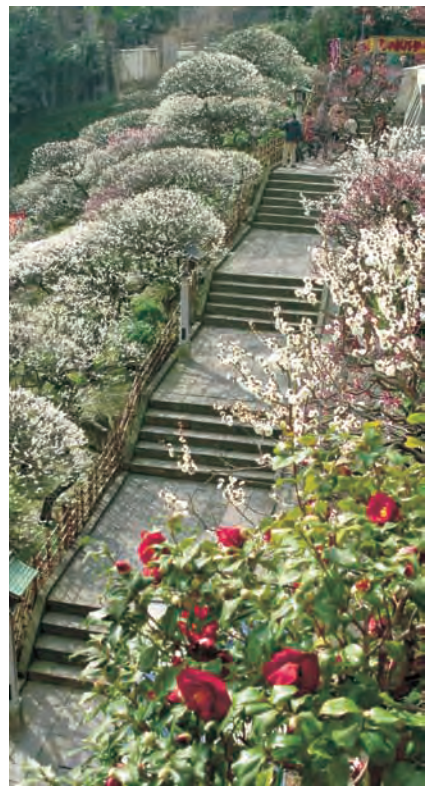
どうしたらITメディアによる犯罪や被害から子どもたちを守り、安全・適切な利用ができるのかを考えるために、講演とパネルディスカッションが開催されました。ぜひご覧ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

第52回 文京梅まつり

日2月8日(日)～3月8日(日)
会湯島天満宮境内

入場無料





梅の名所として知られる湯島天満宮境内で今年も文京梅まつりを開催します。

期間中は、野点(のだて)や中国雑技芸術団等による演芸など数多くの催し物を予定しています。

皆さんお誘い合わせのうえ、お出かけください。

問文京梅まつり実行委員会(湯島天満宮内)☎(3836)0753
◉アカデミー推進課 観光・国際交流係☎(5803)1174

催し物		月日
和紙人形感謝祭		2/20(金)
野点(のだて)		2/8(日)・15(日)・22(日)・3/1(日)
湯茶接待		2/8(日)・15(日)・22(日)・3/1(日)・8(日)
物産展	石川県能登町	2/8(日)・9(月)
	青森県碇ケ関	2/14(土)・15(日)
	福島市役所	2/21(土)・22(日)
奉納謡曲大会		2/23(月)
神輿渡御(みこしとぎょ)		3/1(日)
生花展		2/21(土)・22(日)
奉納演芸		期間中の土・日曜、祝日
カラオケコンクール決勝		3/8(日)

子どもの携帯電話・パソコン利用について考える

小・中学生の保護者向け研修会



対どなたでも(主に小・中学生の保護者向け)定各50人程度(申込順)¥無料申電話またはFAXに希望日・氏名・子どもの学年・電話番号を明記し左記へ✉各開催日前日の正午まで
▼主催 文京区青少年問題協議会
◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186 FAX(5803)1346

月日	時間	会場	内容・講師
1/31(土)	14:00～15:30	不忍通りふれあい館	「ファミリeルール講座」～インターネット・ゲームに関する家庭のルール作り～ 心の東京革命推進協議会
2/14(土)		アカデミー茗台	「子どもの携帯電話トラブル」～契約に関わる保護者の責任・子どもの責任～ 東京都消費生活総合センター
2/21(土)		本駒込交流館	「学校裏サイト・プロフ」～インターネット環境の実態とその対策～ 全国webカウンセリング協議会
2/28(土)		目白台交流館	「携帯安全教室」～携帯電話のマナーやトラブルへの対処法～ NTTドコモ

「健康ぶんきょう21」講演会

知っとく！納得！健康づくり

日2月5日㈭午後2時～4時
会シビックホール小ホール

第1部　地域でつなぐ健康の輪

各方面で精力的に健康づくりに関する活動を行っている4人のパネラーが、実際に行っている健康づくりを発表します。

▽パネラー　NPOとらいあんぐる、パセリの会、文京碁友会サロン、小石川気功健康会

第2部　講演「科学が明かす健康習慣」



▲津金昌一郎氏

生活習慣病にならないために、私たちにできることは何でしょうか。ちまたにあふれている健康情報を、あなたは本当に信用できますか。日本のがん疫学研究の第一人者が科学的根拠に基づいた健康習慣について話します。

師津金昌一郎氏(国立がんセンターがん予防・検診研究センター予防研究部長)

第3部　パネルディスカッション
共通事項

対区内在住・在勤・在学者定300人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※保育(2歳～就学前児)・手話通訳希望者は、1月30日(金)までに電話で左記へ。
◉生活衛生課計画担当☎(5803)1224

講演会

「食の安全を考える」

日2月18日(水)午後2時～4時
会シビックホール小ホール内
食品企業の危機管理～安全管理のポイント師大崎敏弘氏対区内在住・在勤・在学者および食品の製造・販売・調理業に従事する方定250人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

消費生活センター

消費者トラブルに遭わないための携帯電話教室

日2月17日(火)午後1時30分～4時30分会中小企業振興センター内料金プラン・基本操作の説明、携帯電話トラブル事例の紹介等師ドコモショップ水道橋店ほか対区内在住・在勤・在学で携帯電話の利用に慣れていない方定30人(申込順)¥無料申電話またはFAXに「携帯電話」・氏名を明記し下記へ✉2月10日(火)

魚おろし方教室



区内の魚屋さんが親切・丁寧に教えます。
日2月22日(日)午後1時～3時30分会アカデミー湯島対区内在住・在勤・在学者定40人(超えた場合は抽選)¥2千円申往復はがきに「魚おろし方教室」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ✉2月9日(月)必着
※当選後の権利譲渡および当日キャンセルによる代理人の出席不可。

消費生活研修会

有料老人ホームの選び方
～今後の住まいを賢く選び、消費者トラブルを防ごう！～

日2月24日(火)午前10時～正午会消費生活センター師中村寿美子氏(介護コンサルタント)対区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)¥無料申電話またはFAXに「消費生活研修会(老人ホーム)」・氏名を明記し左記へ✉2月17日(火)
◉〒112 8555 文京区消費生活センター
☎(5803)1105 FAX(5803)1342

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・講演会

軽体操教室（2月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	10日 24日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	2日 16日	月	9:15～10:15	各20人
大塚北交流館（3941）5616	3日 17日	火		
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	4日 18日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	3日 17日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	9日 23日	月	9:15～10:15	各20人
大塚北交流館（3941）5616	10日 24日	火		
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	11日 25日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

交流事業「子育て講座」

日2月3日～3月10日の毎週火曜（全6回）午前10時～正午会目白台交流館 対乳幼児をもつ保護者で全回参加できる方定15人（申込順）¥無料申問電話で目白台交流館☎（5395）9141へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

教育センター

やってみましょう楽しい実験

日2月7日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分内ドライアイスの実験、カラフルくらげを作ろうほか 対区内在住・在学の小・中学生¥無料申当日直接会場へ
※テーマにより整理券配付。

科学教室（継続コース、全3回）

対区内在住・区立在学の小学4～6年生定各20人（超えた場合は抽選）¥600円申往復はがき（1組1枚）に「科学教室（継続コース）」・希望の班（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月2日㈪必着

月日	時間	内容
2/14㈯	10:00～12:00	（A班）石けんを作ろう （B班）明かりの科学
2/21㈯		（A班）電気でパン作り （B班）石けんを作ろう
2/28㈯		（A班）明かりの科学 （B班）電気でパン作り

第11回親子パソコン教室

日2月14日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時内おもしろく不思議な紙工作対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各15組（超えた場合は抽選）¥無料申往復はがき（1組1枚）に「第11回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月5日㈭必着

天文教室（星空さんぽコース）

日2月14日㈯①午前10時②午前11時内2月の星空対区内在住・区立在学の小学生（1・2年生は保護者同伴）定各40人（先着順）¥無料申当日5分前までに直接会場へ

天文教室（宇宙と星コース）

日2月28日㈯午前10時内土星の話対区内在住・区立在学の小学4～6年生定30人（超えた場合は抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「天文教室（2/28）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月13日㈮必着

共通事項

会教育センター
※開演後の入場と車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

プラスワンセミナー

女性の健康シリーズⅡ
「中高年からの心と体のケアー」

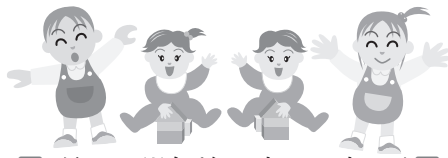
日2月14日㈯午後1時30分～3時30分会男女平等センター師一宮和夫氏（一宮クリニック院長）定40人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は2月7日㈯までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター
☎（3814）6159FAX（5689）4534

聴覚障害者のための陶芸教室

日2月16日㈪・3月23日㈪午後1時30分～3時30分会勤労福祉会館師山本伸之氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定各15人（申込順）¥無料申1月30日㈮からFAXに参加日・住所・氏名・FAX番号を明記し、障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ
※エプロンを持参。
※手話通訳付き。
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

家庭教育講座

「人間の根っこを育てよう」



日2月17日㈫午前10時～11時30分会シルバーセンター師永井由利子（千駄木幼稚園長）対保育園、幼稚園、小・中学校の園児・児童・生徒の保護者定80人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※2歳以上は保育あり（10人程度、当日先着順）。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

子育て講習会

「子ども（0歳～6歳）に起こりやすい事故の予防と手当」

日2月21日㈯午後2時～4時会区民センター内食べ物をのどに詰まらせたときの対処法、ハンカチ等を使ったけがの応急処置法等師日本赤十字社東京都支部指導員対区内在住・在勤で子育てにかかわる仕事・活動をしている方、子育て中の保護者など定30人（超えた場合は抽選）¥無料申往復はがきに「子育て講習会」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月5日㈭必着
※ハンカチ（大判）1枚・ストッキング1足を持参。
※保育希望者はキッズルーム☎（5803）1396へ事前に登録・予約のこと（有料）。
◉社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

簿記2級講座

対区内事業所の事業主・従業員および区内在住者定20人（超えた場合は抽選、区内在勤者優先）¥45,000円（教材費・簿記2級受験料）申はがきまたはFAXに「簿記2級講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号も）を明記し経済課へ〆2月10日㈫必着

月日	時間	会場
2/26～6/1の月・木曜（全27回）	18:30～20:30	中小企業振興センターほか

▶共催　東京商工会議所文京支部
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（3818）2600

季節野菜の食べ方レッスン

いつもの素材　目先を変えて
～キャベツ・じゃがいも～

日2月24日㈫午前11時30分～午後2時会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住者定20人（超えた場合は抽選）¥無料申往復はがきに「季節野菜の食べ方レッスン」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月13日㈮必着
※エプロン・三角きん・筆記用具・手ふきを持参。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎（5803）1805

出張学習会

「悪質商法・振り込め詐欺・成年後見制度」

日2月27日㈮午後2時～4時会アカデミー千石師消費生活相談員ほか対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話で下記へ
◉社会福祉協議会あんしんサポート文京☎（3812）3156

区民と歯科医師会のつどい 講演会「長寿遺伝子を鍛える」

日2月28日㈯午後2時～4時会シビックホール小ホール師坪田一男氏（慶応義塾大学医学部眼科教授）対どなたでも定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
▶共催　文京区歯科医師会・小石川歯科医師会
◉健康推進課保健係☎（5803）1229

ひとり親家庭 「親子巻き寿司作り教室」

日3月1日㈰午前10時～正午会アカデミー茗台師田口道子氏（管理栄養士）対区内在住のひとり親家庭の子ども（高校生以下）と保護者定8組（超えた場合は抽選）¥1組600円申往復はがきに「親子巻き寿司教室」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月12日㈭必着
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

催し物

文京区日本舞踊のつどい

日2月8日㈰午前10時30分～午後7時

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

外国人のための防災セミナー
①1/31㈯10：30～13:00②昭和小学校③地震体験・避難所見学・非常食試食⑦外国人、通訳あり⑧文京多言語サポートネットワーク☎080（5428）6466

芥川賞作家　楊（ヤン）逸（イー）氏講演会
「お茶大で学び　新聞記者から文筆職人への道」
①1/31㈯13:30～16:10②お茶の水女子大学講堂⑧お茶の水女子大学産学連携チーム☎（5978）5112

無料公開講座
「仏教文化の諸相
～日本の暮らし、日本人の祈り～」
①2/2㈪・12㈭・25㈬・3/6㈮14:00～15:30②真言宗豊山派宗務所（大塚5-40-8）④加藤精一氏（大正大学名誉教授）ほか⑧宗務所教化センター☎（3946）1399

精神保健福祉講演会
「統合失調症の方と共に歩むために」
①2/7㈯14:00～16:00②区民センター③家族の状況と対応の仕方④田上美千佳氏（都精神医学総合研究所主任研究員）⑧事務局エナジーハウス☎（3828）6517

フラワーコーディネーターによるデモンストレーション付癒しのレッスン
①2/11㈷・水11:00～13:30②アカデミー文京③春のアレンジメント⑥3,000円（花材費込）⑦初心者歓迎⑧大野☎090（7177）8764

「声で育む幸せづくり」全国報告会in東京
～コミュニケーション障害の克服発声法～
①2/12㈭13:00～15:30②シビックホール小ホール③芭蕉・鷗外・露伴・一葉の心に響く朗読⑧木村☎047（442）7737

第1回あさみ会文京絵手紙展
①2/14㈯～19㈭10:00～18:00（14日は13:00から、19日は17:00まで）②アートサロン④浅田美知子氏⑧田吹☎（3943）1947

昭和小学校80周年記念同窓会総会
①2/15㈰14:00～16:00②昭和小学校③講演・祝賀会（予定）④佐藤英夫氏（映画字幕ライター）⑦卒業生・教員⑧大橋☎（3942）9255

アンサンブル凜・第11回定期演奏会
①2/15㈰16:30～18:30②護国寺同仁キリスト教会（目白台3-10-9）③弦楽器アンサンブル⑥1,000円（申込先着20人無料）⑦小学生以上定200人（申込順、当日受付あり）申電話⑧中野☎080（6748）2385（平日17:30以降、土日8:00以降）

市民後見人養成講座（2日間コース）
①2/23㈪・24㈫10:00～16:40②障害者会館③成年後見制度後見人の養成④宮内康二氏（東京大学医学部客員研究員）ほか⑥2,000円（教材費）⑦介護等に問題意識を持つ50～60代の方定30人（申込順）⑧小塚☎090（1792）5864

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

30分会シビックホール小ホール内日本舞踊を愛好する区民による発表¥無料（全席自由）申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

中学生職場体験発表会

日2月13日㈮午後3時～4時30分会シビックホール小ホール¥無料申当日直接会場へ▷発表校　第六・第八・第九中学校
◉教育指導課☎（5803）1300

文京区三曲のつどい

日2月15日㈰正午～午後5時30分会シビックホール小ホール内区内で活動する三曲（三弦・箏・尺八）愛好サークルによる発表¥無料（全席自由）申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

ふれあい囲碁・将棋大会

高齢者と青少年の交流戦

日3月27日㈮午後1時～5時会区民センター内申告棋力によるグループ別トーナメント戦対60歳以上の区内在住者、区内在住・在学の小・中・高校生定48人（囲碁・将棋各24人、超えた場合は抽選）¥無料申往復はがきに「ふれあい囲碁・将棋大会」・種別・段または級（ない方は「なし」と記入）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（高齢者クラブ加入者は高齢者クラブへ）〆3月2日㈪必着
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

図書館 入場無料

天神図書室

休館のお知らせ

館内特別整理のため休館します。
日2月18日㈬～20日㈮
☎（3837）1003

スポーツ

小・中学生卓球教室



日2月8日㈰・15日㈰・22日㈰・3月1日㈰（全4回）
午 前10時～11時30分
会スポーツセンター対区内在住・在学の小・中学生定30人（超えた場合は抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「小・中学生卓球教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月2日㈪
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2（スポーツセンター内）スポーツ青少年係
☎（3944）2273

お知らせ

特別区職員採用試験 23区合同説明会

日2月8日㈰午前10時30分～午後3時50分会國學院大學（渋谷区東4-10-28）内各区概要説明、採用試験説明、技術・専門職種個別相談対21年度Ⅰ類採用試験受験希望者（Ⅲ類・経験者受験対象者についても対応）申当日直接会場へ（混雑具合によって入場規制をする場合あり）
※受験資格等の詳細は下記へ。
◉職員課人事係☎（5803）1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎（5210）9787HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

第6回文京区地域包括ケア推進委員会（文京区地域福祉推進協議会高齢者・介護保険部会）

日2月6日㈮午後1時30分～3時30分会シビックセンター24階委員会室内第4期高齢者・介護保険事業計画策定ほか定15人（超えた場合は抽選）申傍聴希望者は当日直接会場へ（午後1時15分から受付）
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

第6回文京区観光ビジョン策定協議会

日2月17日㈫午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内観光ビジョン素案の検討定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ（午後6時から受付）
◉アカデミー推進課 観光・国際交流係☎（5803）1174

区民俳句大会参加者募集

日3月14日㈯午後1時～4時30分会アカデミー文京対区内在住・在勤・在学者、区内のサークル等に参加している方定100人（申込順）¥無料▷投句方法　兼題「亀鳴く」1句・席題（当日発表）1句を題詠（作品は未発表のものに限る）▷作品発表　互選3句を披講し、選者選（特選6句・佳作10句）を表彰▷選者　松澤昭氏・佐怒賀正美氏（ぶんきょう俳壇選者）申直接または電話で下記へ〆3月6日㈮
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

20年度特別区民税・都民税（普通徴収・第4期分）納期限は、2月2日㈪です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を金融機関（郵便局を含む）へ
※5月11日㈪までに申請すると、21年度第1期分（6月30日㈫納期）からの振替開始（20年度第4期分の手続きは締切り済み）。
◉税務課収納管理係
☎（5803）1153

会議室（中小企業振興センターおよび消費生活センター研修室）使用中止のお知らせ

改修工事のため一般利用を中止します。なお、新たな区民会議室は21年度内の開設を予定しています。
日2月1日㈰～8月31日㈪（予定）
◉経済課産業振興係☎（5803）1173
消費生活センター☎（5803）1105

湯島総合センター エレベーター工事のお知らせ

工事期間中は開館しますが、エレベーターの使用ができなくなります。また、音や臭気が発生することがあります。ご了承ください。
日2月16日㈪～3月24㈫
※湯島総合センター内施設…湯島児童館・湯島育成室・湯島図書館・文京福祉センター湯島分館・湯島第二会館・湯島幼稚園・たんぽぽ保育園分園・シルバー人材センター。
◉湯島図書館☎（3814）9242

相　談

特別区民税・都民税 夜間納税相談

午後8時まで開設

日2月2日㈪～5日㈭午前8時30分～午後8時会税務課（シビックセンター10階）
※午後6時以降は業務用エレベーターを使用のこと。不明な方は1階受付へ。
◉税務課納税第一係☎（5803）1156

特別相談

日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。
日2月15日㈰午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申2月9日㈪午前9時から電話で☎（5803）1129へ
※秘密は厳守。
※当日の連絡先は☎（5803）1132。

項　目	法律相談	税務相談	不動産相談
内　容	法律に関すること	税金に関すること	不動産売買、貸借等に関すること
相談員	弁護士	税理士	宅地建物取引主任者
定員（申込順）	12人	各6人	

◉広報課☎（5803）1129

職員採用

21年度区立保育園非常勤職員登録

申履歴書（写真貼付・希望職種・勤務時間・勤務日数を明記）を下記へ郵送または持参〆2月20日㈮▷雇用　欠員が生じた際に随時面接（欠員状況によっては雇用されない場合あり）
※勤務形態により社会保険・雇用保険に加入。

職種	勤務時間	勤務日数	月額報酬
保育補助	7:15～11:00のうち2～3時間	週5～6日	63,100円（週10時間）94,700円（週15時間）
	16:00～19:30のうち2～3時間		
	8:30～18:00のうち8時間	週1～4日	43,600円～163,500円（有資格者）
調理補助	8:30～17:15		36,500円～136,800円
用務		週4日	128,000円

※保育士の資格登録、調理士免許がなくても登録可。
※勤務曜日は各保育園が指定。
※月額報酬は20年度の金額。変更になる場合あり。
◉〒112-8555文京区保育課保育係
☎（5803）1189

要介護認定調査員非常勤職員

内訪問による介護保険の要介護認定調査対介護支援専門員・保健師・看護師・社会福祉士・介護福祉士のいずれかの有資格者定若干名▷勤務期間　4月1日㈬～22年3月31日㈬▷勤務日数　週3日（午 前8時30分～午 後5時15分）▷選考　面接申事前に電話連絡のうえ履歴書・資格証の写しを下記へ持参〆2月20日㈮
※報酬等詳細は下記へ。
◉介護保険課認定調査係
☎（5803）1377

国民健康保険料徴収嘱託員

対次のすべてを満たす方①区内または区の周辺地域に居住②自転車で訪問徴収可能③身元保証人を2人たてられる定若干名▷雇用期間　4月1日㈬から1年間（更新あり）▷勤務時間　4週を通じて週平均30時間のフレックスタイム制（土・日曜、祝日を含む週5日程度、午前9時～午後8時の間の6時間程度）▷月額報酬　基本給と能率給との合 算 額（91,000～300,000円）申事前に電話連絡のうえ履歴書を下記へ持参または郵送〆2月20日㈮必着
※月額報酬は20年度の金額。変更になる場合あり。
◉〒112-8555文京区国保年金課滞納整理担当☎（5803）1195

官公庁など

確定申告無料相談

税理士による確定申告無料相談

内小規模納税者の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の所得税

小石川税務署		
月　日	時間（受付終了時間）	会　場
2/19㈭・20㈮	9:30～12:00（11:00） 13:00～16:00（15:30）	アカデミー音羽
2/26㈭・27㈮		アカデミー茗台
3/3㈫・4㈬		アカデミー千石
本郷税務署		
月　日	時間（受付終了時間）	会　場
2/3㈫・4㈬	10:00～12:00（11:30） 13:00～16:00（15:30）	区民センター
2/24㈫・25㈬		汐見地域センター
3/4㈬・5㈭		本駒込地域センター

年金受給者の申告指導相談会

	小石川税務署	本郷税務署
月　日	1/29㈭	1/30㈮
時　間	9:30～16:00（12:00～13:00を除く）	
会　場	区民センター	

広域還付申告センター

内申告書の受付（預かり）・相談

場　所	JR東京駅「動輪の広場」
月　日	2/2㈪～13㈮
時　間	10:00～18:00

※土・日曜、祝日を除く。

共通事項

土地・建物・株式等の譲渡所得のある方の相談はできません。
問小石川税務署☎（3811）1141・本郷税務署☎（3811）3171・東京税理士会小石川支部☎（3815）3313・本郷支部☎（3814）3709（小石川税務署と本郷税務署は自動音声に従い「2」番を押してください）
※混雑状況等により早めに受付を終了する場合あり。
◉本郷税務署☎（3811）3171

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

区報 ぶんきょう 文の京
平成21年 (2009) 1/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯…100,855 世帯 (99,154)		計…7,179 人 (6,933)	
人口…187,909 人 (185,782)		男…3,574 人 (3,493)	
男…90,089 人 (89,144)		女…3,605 人 (3,440)	
女…97,820 人 (96,638)			

( )内は前年同期　21年1月1日現在

健康 医療 介護

ウォーキング教室

日2月4日㈬午後2時～4時会保健サービスセンター内効果的な歩き方と健美操対区内在住者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ
※歩きやすい服装で飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

精神保健相談

眠れない、急に強い不安におそわれる、朝起きづらく何もする気がしない、家にひきこもっている、他の人の言動や視線がとても気になるなど、精神的な悩みで困っていませんか。月2回精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝2月5日㈭・19日㈭、保健サービスセンター本郷支所＝2月12日㈭・23日㈪申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

離乳食講習会

日2月10日㈫午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「離乳中期」と試食対6～7月生まれの乳児と保護者定25組(申込順)¥無料申1月30日㈮から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

プレママクッキング

足りていますか? 赤ちゃんに必要な栄養・ママに必要な栄養

日2月17日㈫午前11時30分～午後2時会健康センター内講義と調理実習対区内在住で妊娠中の方定20人(申込順)¥無料申2月2日㈪から電話で下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

メタボリックシンドローム予防教室(全2回)

今日からはじめるメタボ予防!

会保健サービスセンター対70歳以下の区内在住者で、メタボリックシンドロームが気になる方定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容・講師
2/19㈭	13:30～16:00	講義「メタボを知ろう」 医師 「メタボ予防のための食事バランスレッスン」 栄養士
2/25㈬		講義・実技「メリハリボディで元気なからだ」 健康運動指導士 測定器で血管年齢をチェックしよう!

※2/25は動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参。
※受付は13:15から。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

骨粗しょう症健診

日2月19日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(20年4月～21年3月に誕生日を迎える方)で区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者は除く)定20人(申込順)¥500円申2月5日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

「乳がん検診」申込受付中!

▷実施期間　3月2日㈪～25日㈬(土・日曜、祝日を除く)▷受付期間　3月4日㈭まで対区内在住で①3月末現在40歳代の女性(今年度限り)②50歳以上の偶数歳の女性(奇数歳であっても昨年度未受診の場合は受診可)¥1,000円(生活保護受給者は免除、要保護証明。追加検査は別に実費が必要)申問はがきまたはFAXに希望日(第3希望まで、午前午後の別)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号(奇数歳で昨年度未受診の方はその旨も)を明記し、〒102-8508千代田区飯田橋3-6-5「こころとからだの元気プラザ調整事務チーム」☎(5210)6634(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)FAX(5210)6674へ✉希望日の3週間前
※3月は非常に混み合い受診できない場合もあるため早めに申込のこと。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

患者の声相談窓口をご利用ください

専用電話(5803)1839

専用電話で相談を受けます。
日月～金曜(祝日・年末年始を除く)午前9時～正午・午後1時～4時内医療や区内の診療所・歯科診療所など医療機関に関する相談▷相談員　看護師対区内在住者▷相談時間　1人30分まで
※医療行為における過失の有無、責任の所在等の判断・決定や医療機関との紛争の仲介・調停は不可。
※病院に関する相談は、都の「患者の声相談窓口」☎(5320)4435で受付。
※秘密は厳守。
◉生活衛生課医薬係
☎(5803)1226

生活習慣病予防週間 2月1日㈰～7日㈯

今日という日を『健康を考える日』にしませんか?

最近気になるポッコリおなか、ちょっとした工夫でサイズダウン!!

お腹まわりの過剰な内臓脂肪は、動脈硬化のリスクを高め、生活習慣病を引き起こします。生活の中でのちょっとした工夫で内臓脂肪を減らしましょう。

腹囲を1cm減らす(≒内臓脂肪を1kg減らす)≒7000kcalの消費が必要です。

例えば…1か月で1cm お腹まわりを減らすには?

1日あたりに減らしたいエネルギー量は230kcalです。

★身体活動アップでカロリー消費!!

①速歩10分≒30kcal
②子どもと体を使って遊ぶ10分≒30kcal
③モップや掃除機をかける15分≒40kcal



※消費エネルギーは体重60kgの人の場合。
※「運動づくりのための運動指針2006」より抜粋。

★食べ方の工夫でカロリーダウン!!

①食パン4枚切りを6枚切りに→40kcalダウン
②鶏モモ肉皮つき80gを皮なし63gに→90kcalダウン
③たい焼きを薄皮まんじゅうに(1個あたり)→約91kcalダウン

万歩計や体重計をお持ちの方は毎日記録をつけてみましょう。身体コントロールに大いに役立ちます。また、年1回の健康診断を受け「健康スタイル」を維持しましょう。
◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

保健サービスセンターの健康相談(2月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	小学生以上の区内在住者	4日㈬ 25日㈬	9:30～10:00	5日㈭ 19日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方 (予約制)	26日㈭	13:30～14:00	20日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方 (4日制)	6日㈮ 13日㈮ 20日㈮ 27日㈮	13:15～13:30	6日㈮ 13日㈮ 20日㈮ 27日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(保健サービスセンターは妊産婦も) (予約制)	5日㈭ 12日㈭ 19日㈭ 26日㈭	13:00～14:30	5日㈭ 12日㈭ 19日㈭ 26日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方 (予約制)	希望者は、電話で保健師へ			

2月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方はあわせて持参)。事前に電話連絡のこと。

〔昼間〕 診療時間　9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	電話
1	保坂こどもクリニック	白山5-27-12	(3946)0641
	広岡医院	大塚5-10-8	(5319)2911
	慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
	西岡クリニック	向丘1-10-2	(3812)1421
8	星合産婦人科病院	水道2-9-9	(3943)2626
	松平小児科	関口1-15-9	(3267)4077
	石川クリニック	本郷5-29-12	(3814)3456
	クマモトクリニック	千駄木3-37-17	(5685)0811
11	松本医院	小石川5-5-6	(3943)0123
	三浦内科クリニック	目白台2-14-16	(5319)3321
	田代医院	向丘2-20-3	(3823)0871
	山下医院	根津1-19-9	(3828)0888
15	御園医院	白山5-17-34	(3941)4830
	水間クリニック	千石4-8-1	(5976)7350
	下司婦人科クリニック	根津2-14-11	(5832)4122
	鈴木医院	本駒込2-28-35	(3941)6615
22	光永クリニック	千石4-4-1	(3943)0270
	石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526
	春木町クリニック	本郷3-32-7	(5800)1601
	堀越医院	千駄木3-47-8	(3821)8968

〔準夜間〕 診療時間　17:00～22:00

日	医療機関名	所在地	電話
1	保坂こどもクリニック	白山5-27-12	(3946)0641
	文京第一医院	向丘1-20-6	(3812)0880
8	松平小児科	関口1-15-9	(3267)4077
	石川クリニック	本郷5-29-12	(3814)3456
11	三浦内科クリニック	目白台2-14-16	(5319)3321
	田代医院	向丘2-20-3	(3823)0871
15	御園医院	白山5-17-34	(3941)4830
	吉行医院	千駄木2-34-10	(3821)7994
22	石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526
	澤田医院	湯島3-39-2	(3831)5043

休日歯科応急診療

診療時間　9:00～17:00　診療受付　原則として電話による。

日	医療機関名	所在地	電話
1	笹川歯科医院	小石川1-7-7	(3811)0302
	醍醐歯科医院	本駒込2-27-15	(3946)6060
8	小日向歯科医院	小日向2-10-21	(3946)4013
	堀江歯科クリニック	本郷2-13-10	(3811)8844
11	鈴木歯科医院	大塚6-35-5	(3943)8868
	ニコライ歯科	根津1-23-9	(3827)9823
15	佐藤歯科医院	小日向4-5-10	(3944)6716
	フジタ歯科医院	本駒込2-8-8	(3942)0361
22	佐久間歯科医院	音羽2-2-2	(3941)0280
	団子坂歯科医院	千駄木2-28-4	(3823)8148

休日調剤薬局

受付時間　9:00～17:00

日	薬局名	所在地	電話
1	さくら薬局はくさん店	白山5-22-7	(3947)3810
	新大塚薬局	大塚5-10-7	(5319)2201
	みその薬局	本郷4-25-12	(3811)5320
	さくら薬局向丘店	向丘2-14-1	(3827)0011
	高木薬局	本駒込1-1-29	(3811)2064
8	さくら薬局江戸川橋店	関口1-16-1	(3235)1717
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	ミドリ薬局	本郷6-2-2	(5802)3616
	千駄木調剤薬局	向丘2-14-6	(3823)8551
11	伊吹堂薬局水道店	水道2-14-7	(3946)6173
	小野沢薬局	目白台2-14-13	(5978)3212
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	にしすが水野薬局	弥生1-5-8	(5684)7755
15	白山薬局	白山5-17-10	(3941)1450
	といだ薬局	千石4-25-8	(3942)5041
	ダルマ薬局	根津2-15-15	(3828)1159
	弥生調剤薬局	千駄木2-2-17	(3821)8410
22	丸山町薬局	千石3-37-14	(5978)9333
	伊吹堂薬局水道店	水道2-14-7	(3946)6173
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	虎薬局	弥生1-5-12	(3812)0063

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

印刷物番号 C0107004

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

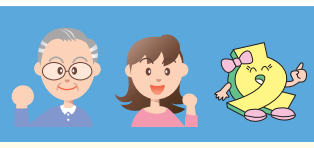
No.1469

平成21年（2009） 2/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

介護保険保険料・利用料の税控除…　2面
第一回区議会定例会……　3面
東京大学連携事業「メディア遊びのすゝめ」…　4面
国際交流フェスタ 2009 ……　5面



税金の申告はお早めに 申告受付中



所得税・贈与税・消費税

パソコンで簡単に確定申告書等の作成ができます

［所得税の確定申告書・青色申告決算書・収支内訳書
消費税等の確定申告書・贈与税の申告書］が作成可能！

●国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で入力した申告書データ（贈与税は除く）に電子証明書を添付して、そのまま送信（提出）することができるe-Tax（イータックス）が便利です。
●「確定申告書等作成コーナー」で入力し、プリントアウト（白黒でも可）した確定申告書等は、そのまま税務署に提出することもできます。





申告・納税・申請すべておまかせ　e-Tax
詳しくは［国税庁］検索

国税庁ホームページ HP http://www.nta.go.jp

小石川・本郷税務署では、平日（月～金曜）以外でも、東京国税局にて所得税等の確定申告書作成のアドバイス・申告書の受付・申告書用紙の配付を行います。
日 2月22日㈰・3月1日㈰午前9時～午後5時
会 東京国税局共用講堂
（千代田区大手町1-3-3大手町合同庁舎3号館）
（注）当日は国税の領収・納税証明書の発行、税務署庁舎での執務は行っていません。
また、上記以外の土・日曜、祝日は執務を行っておりません。

納税は口座振替が便利です

【振替日】　所得税……4月22日㈬
個人事業者の消費税・地方消費税……4月27日㈪

新規に口座振替を利用する方は、申告期限までに口座振替依頼書を提出してください。

各税の問合せ先

種別	申告・納税期限	問合せ・提出先
所得税	3/16(月)	◆小石川税務署　☎(3811)1141(代表) 〒112-8558文京区春日1-4-5 （大塚・音羽・春日・小石川・後楽・小日向・水道・関口・千石・白山・目白台にお住まいの方）
個人事業者の消費税 地方消費税	3/31(火)	
贈与税	3/16(月)	◆本郷税務署　☎(3811)3171(代表) 〒113-8459文京区西片2-16-27 （千駄木・西片・根津・本郷・本駒込・向丘・弥生・湯島にお住まいの方）
特別区民税 都民税（住民税）	3/16(月)	◆税務課　☎(5803)1154・1155
個人事業税		◆文京都税事務所個人事業税係 ☎(3812)3241(代表)

次の方は申告が必要です

所得税	1事業所得や不動産所得などがある 2給与所得がある方で、次のいずれかに該当する ①給与の収入金額が2,000万円を超える ②給与所得以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超える ③給与を2か所以上から受けている 3土地・建物、ゴルフ会員権、株式等の資産を譲渡した
贈与税	20年中に、個人から、土地・建物・現金・預貯金・株式等の財産を贈与により取得し、①その合計額が110万円を超える②「相続時清算課税」を選択した
特別区民税 都民税（住民税）	1 1月1日現在区内に住所があり、20年1月から12月までの所得が次の金額を超える ①単身者…35万円 ②控除対象配偶者・扶養親族がいる場合…扶養家族（控除対象配偶者を含む）が1人の場合は91万円（扶養家族が1人増えるごとに35万円を加算した額） ※所得のすべてが給与所得で、勤務先から給与支払報告書が区へ提出されている場合と所得税の確定申告書を税務署へ提出する場合は不要（確定申告書の①1月1日現在の住所欄②住民税・事業税に関する事項欄は忘れず記入）。 2区内に住所がなく、区内に事務所・事業所等を有する 3前年中の所得が1に満たない場合も①非課税証明書の発行②国民年金・国民健康保険・長寿医療制度・児童手当の資料等となるので、提出が必要
個人事業税	事業を営み前年中の所得（青色申告控除前）が290万円（事業主控除額）を超える ※確定申告書または住民税申告書を提出する場合は不要。

お済みですか？消費税の申告の準備！

前々年の課税売上高が1,000万円を超えている個人事業者の方は、消費税の納税義務者（課税事業者）となります。

◆18年分が1,000万円超 ➡ 20年分は課税事業者
◆19年分が1,000万円超 ➡ 21年分は課税事業者

18年	19年	20年	21年
1,000万円超	→	課税事業者	
	1,000万円超	→	課税事業者

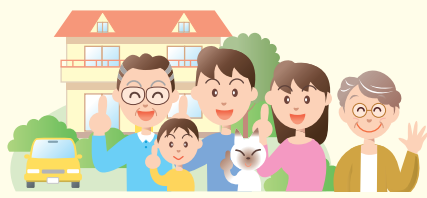
◆新たに課税事業者となる方は、速やかに「消費税課税事業者届出書」を提出してください。
問 小石川税務署☎(3811)1141・本郷税務署☎(3811)3171

住民税の申告を

申告時の注意
①住所の方書・部屋番号・氏名のふりがなを忘れずに記入
②医療費、生命保険料、地震保険料の領収書・証明書、国民年金保険料の控除証明書はコピーではなく原本を添付
③所得税・住民税申告書には「事業税に関する事項」「配当割額控除額」「株式等譲渡所得割額控除額」欄があるので、該当者は必ず記入
④住民税の申告用紙が必要な場合は、税務課へ

住宅借入金等特別税額控除申告ができます

19年度の税源移譲により、所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方は、申告により住民税から控除します。



対 18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けていて、所得税から控除しきれなかった額がある方
▷申告方法　税務課・税務署・地域活動センターで配付の申告書を税務課または税務署へ提出
※区ホームページでも申告書作成可。

住民税の申告会場を臨時に開設
日 3月16日㈪まで（土・日曜、祝日を除く）午前9時～午後5時
会 シビックセンター 10階会議室
◉税務課課税第一係・第二係
☎(5803)1154・1155

10月から住民税が年金からの引落しに

地方税法の改正により、65歳以上で老齢基礎年金等を受給している方は、公的年金等に係る住民税が年金からの引落しになります。
これにより新たな税負担は生じません。
※年金支給額が年間18万円未満の方は対象外。
◉税務課課税第一係・第二係
☎(5803)1154・1155

障害者控除対象者認定書を発行します

下記の方に、所得税・住民税の控除対象であることを証明する、障害者控除対象者認定書を発行します。
納税者本人または被扶養者が認定を受けると、所得税・住民税（特別区民税・都民税）の障害者控除が適用されます。
対 障害者手帳をお持ちでない65歳以上の方で次のいずれかに該当する方①6か月以上寝たきり、または認知症で日常生活に支障がある②身体・知的の障害がある③精神障害がある場合
※障害者控除対象者認定申請を希望する方は、事前に下記へ。

認定申請・問合せ
①の方　高齢福祉課高齢者相談係
☎(5803)1382
②の方　障害福祉課身体障害者支援係☎(5803)1219
障害福祉課知的障害者支援係☎(5803)1214
③の方　予防対策課保健予防係
☎(5803)1230
◉高齢福祉課☎(5803)1382
障害福祉課☎(5803)1219
予防対策課☎(5803)1230

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

介護保険の保険料・利用料、国民健康保険・後期高齢者医療の保険料は所得税の確定申告や住民税の控除の対象になります

保険料は、社会保険料控除の対象になります

納めた金額を確認するには

納付書で納めた方は領収書を、口座振替の方は「口座振替済みのお知らせ」（昨年12月下旬に郵送済）を、公的年金から保険料が差引かれた方（特別徴収）は「公的年金等の源泉徴収票」（1月下旬に社会保険庁等から送付済）をご活用ください。

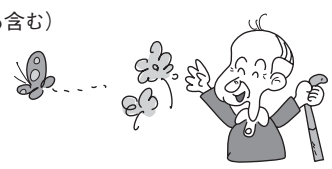
なお、介護保険料のほか、国民健康保険料または後期高齢者医療保険料も特別徴収された方の場合は合算額が記載されています。確定申告書の記載にあたっては、この金額を転記してください。

また、社会保険料のうち、それぞれの保険料額を確認する場合や、遺族年金または障害年金（非課税年金につき源泉徴収票は送付されません）から差引かれた方は、下記へお問合せください。

◉介護保険課資格保険料係☎（5803）1379・国保年金課国保収納係☎（5803）1194・国保年金課後期高齢者医療係☎（5803）1205

介護保険サービスの利用料は、医療費控除の対象となります

居宅サービスの利用料	⑴ 自己負担の全額が控除の対象となるもの（支給限度額超過分も含む） ①訪問看護・介護予防訪問看護 ②訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導 ④通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション ⑤短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護 ⑵ 上記⑴のサービスと併せて利用した場合に対象となるもの（支給限度額超過分は対象外） ①訪問介護（生活援助中心型を除く）・夜間対応型訪問介護・介護予防訪問介護 ②訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護 ③通所介護・認知症対応型通所介護・小規模多機能型居宅介護・介護予防通所介護・介護予防認知症対応型通所介護・介護予防小規模多機能型居宅介護 ④短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護
施設サービスの利用料	⑴ 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・地域密着型介護老人福祉施設 介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額の2分の1に相当する額 ⑵ 介護老人保健施設・介護療養型医療施設 介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額



※控除を受ける場合は、サービス事業者が発行した確定申告用の領収書の添付が必要。
※高額介護サービス費が給付されている場合には、それぞれ自己負担額から高額介護サービス費を差引いた額が対象。
※医療費控除の詳細は、税務署へ問合せのこと。

◉介護保険課介護給付係☎（5803）1388

おむつ代の医療費控除を受ける方へ

介護保険の認定を受けている方で、おむつ代の所得税医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の発行する「おむつ使用証明書」に代えて、区が発行する「証明書」を使用することができます。「証明書」は介護保険主治医意見書で①寝たきり状態にある②尿失禁があることの両方を確認できる場合に、1通300円で発行します。

※「証明書」希望者は、事前に下記へ問合せのこと。

◉介護保険課認定審査係☎（5803）1378

介護保険に関するご相談や苦情を受付けています

お気軽にご相談ください。

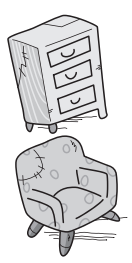
◉介護保険課介護保険相談係
☎（5803）1383

粗大ごみ収集の申込はお早めに！

収集は申込制です（有料）

3月は引越しをする方が多く、粗大ごみの申込が増加します。

また、事業所の粗大ごみは、一般廃棄物処理業者または産業廃棄物処理業者へ処理を依頼してください。



申 粗大ごみ受付センター☎（5296）7000または HP http://sodai.tokyokankyo.or.jp/へ
◉文京清掃事務所
☎（3813）6661

特別区民税・都民税・国民健康保険料の納付相談を日曜に開設

日 3月1日㈰午前9時～午後4時 会 税務課（シビックセンター10階）・国保年金課（11階） 対 経済的な事情等で税や保険料を滞納している方

◉税務課納税第一係☎（5803）1156
国保年金課国保収納係☎（5803）1194



特別区民税・都民税 夜間・休日納付相談を午後8時まで開設

日 2月26日㈭～3月4日㈬午前8時30分～午後8時（2月28日㈯・3月1日㈰は午前9時～午後4時） 会 税務課（シビックセンター10階）

※土・日曜と平日午後6時以降は業務用エレベーターを使用のこと。

◉税務課納税第一係☎（5803）1156

青色防犯パトロールボランティア募集

青色回転灯を装着した自動車で区内を巡回し、地域の安全を見守る活動に参加しませんか。

希望者は、区が安全・安心まちづくり活動を委嘱した団体に加入し、講習を受講後、警視庁の認可を受けて、活動します。車を運転する方だけでなく、同乗する方も募集します。

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者 申 電話で左記へ

※詳細は左記へ。

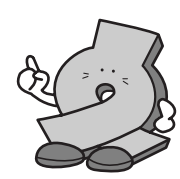
◉危機管理課
☎（5803）1280

文の京 セーフティサポーター養成講座

防犯などの地域安全まちづくり活動に参加してみませんか。事例を中心とした講座（全3回）を開催します。

会 シビックセンター内会議室 対 どなたでも 定 30人（超えた場合は抽選） ¥ 無料 申 電話で左記へ ✓ 2月20日㈮

◉危機管理課
☎（5803）1280



月日	時間	内容
2/25㈬	18:30～20:30	活動団体の事例紹介
3/4㈬		自分たちが住む街の危険度の調査
3/11㈬		必要な活動プログラムの開発

「子ども110番」にご協力ください

「わがまちあんしん 子ども110番」は、子どもたちが身の危険を感じた時に「子ども110番ステッカー（またはプレート）」の貼ってある住宅や店舗に一時的に逃げ込み、子どもたちの安全を守る地域の支え合いのしくみです。

これまで多くの方にご協力いただき、犯罪防止と防犯意識の向上につながっています。



▲ステッカー

「子ども110番」を充実させるために

毎年1回、現在ステッカーが貼ってある個所すべてにお近くの小学校PTAの調査員が伺います。ステッカーの張り替え希望や居住者の変更がある場合は、お申し出ください。

また、通学路沿いなど子どもの安全のため新たにステッカー・プレートを掲出していただきたい店舗、事業所にもお願いすることがあります。

なお、区では、協力者の万一の際に備え、見舞金制度に加入しています。

新たに協力者を募集

「子ども110番」は地域ぐるみで子どもを守る力となります。ご協力いただける方は、左記へご連絡ください。

◉児童青少年課
☎（5803）1186

都市直下地震の脅威と減災対策

直下地震の恐怖は一度体験したら忘れることはありません。14年前の阪神・淡路大震災を振り返り、都市直下地震の驚異的な揺れ方や、生活基盤への脅威についてわかりやすく解説するとともに、現段階で可能な対処法などについて改めて考えます。

日 3月10日㈫午後1時30分～3時30分 会 アカデミー文京 師 大町達夫氏（東京工業大学大学院総合理工学研究科教授） 定 100人（超えた場合は抽選） ¥ 無料 申 往復はがきに「地震講演会」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し学習推進係へ ✓ 2月25日㈬必着

▼共催 地盤工学会・文京区

※講演会終了後、起震車の体験乗車あり。

※ HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。

※3月2日㈪までに抽選結果が届かない場合は左記へ。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 申 申込 ✓ 締切 問 問合 ◉ 担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第1回区議会定例会

次の日程で開かれます

今回の定例会で審議する請願の締切りは、2月13日㈮です。

月　日	開会時間	会　議　名　等
2/17㈫	14:00	本会議（付託）
20㈮		本会議（一般質問）
23㈪		本会議（一般質問）
24㈫		本会議（一般質問）
25㈬	10:00	清掃・リサイクル調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
26㈭		防災・安全安心まちづくり調査特別委員会
		文京アカデミー推進調査特別委員会
27㈮		議会運営委員会
3/2㈪		厚生委員会
3㈫		文教委員会
4㈬		建設委員会
5㈭		総務区民委員会
6㈮		総務区民委員会
10㈫	14:00	本会議（中間議決）
11㈬	10:00	予算審査特別委員会
12㈭		
13㈮		
16㈪		
17㈫		
18㈬		
24㈫	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望される方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例等の条例案、平成21年度文京区一般会計予算等の予算案が審議される予定です。

◉総務課文書係
☎(5803)1143

委員公募

地球温暖化対策地域推進計画策定委員会委員

●委員の仕事
温室効果ガスの排出抑制を図り、地球温暖化防止に貢献する施策を総合的に進める地球温暖化対策地域推進計画の検討を行います。

対満18歳以上の区内在住・在勤・在学者（区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍する方を除く）定5人▽任期　5月～22年3月▽謝礼　1回2千円▽選考　書類・面接　申申込書を環境対策課へ郵送または持参▽申込書配付　図書館・地域活動センター・アカデミー文京・地域アカデミー・左記（区ホームページにも掲載）〆3月4日㈬必着

◉環境対策課環境担当
☎(5803)1276



20年度各種募金にご協力ありがとうございました

皆さんからご協力いただいた募金の実績は次のとおりです。

赤い羽根共同募金（文京地区）

募金額は、786万7千957円でした。

募金は東京都共同募金会に納付し、同会を通して地域福祉活動等に配分されます。

19年度は、区内の通所授産施設や精神障害者作業所、難病支援団体のほか多くの福祉施設・団体等に配分されました。本年度の募金も地域活動の推進・充実等に役立たせていただきます。

◉共同募金文京地区協力会事務局（高齢福祉課）
☎(5803)1202

歳末・地域福祉たすけあい募金

募金額は、千779万534円でした。

募金は、区内の非営利の民間福祉施設に年末・年始の事業等の支援金として贈呈したほか、ふれあいいきいきサロンの推進、ボランティアグループの活動助成等、地域福祉活動に役立たせていただきます。

◉社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3170

食品衛生監視指導計画（案）について意見を募集します

21年度の文京区食品衛生監視指導計画（案）を作成しました。

これは食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。

計画（案）の概要

●監視指導の実施体制
●主な監視指導事業
・食中毒防止対策
・違反・苦情食品対策　等
●立入検査および食品衛生検査
・内容および立入予定件数
・検査予定項目と検査数
●区民・食品関係事業者・行政間の情報および意見の交換（リスクコミュニケーション）
●食品衛生に係る人材の養成及び資質の向上　など



ご意見をお寄せください

計画（案）の全文は、文京保健所・保健サービスセンター本郷支所・行政情報コーナー・区ホームページでご覧になれます。ご意見は、郵送・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページ等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

〆3月2日㈪

◉〒112-8555文京区生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228
FAX(5803)1386

「子育てアシスト文京おかいもの券」取扱店のみなさまへ

換金期間が終了します

2月28日㈯まで

「子育てアシスト文京おかいもの券」の換金期間は、2月28日㈯までです。期間を過ぎると換金できませんのでご注意ください。

・一般取扱店…期間内に換金請求書と使用済みの券を下記までご提出ください。
・商店会加入の取扱店…各商店会長に換金方法等ご確認ください。



「子育てアシスト文京おかいもの券」の事業終了

本事業は、子育て世帯を経済面から支援することを主な目的として開始しましたが、この間、子どもの医療費助成を中学生まで拡大するなど、他の経済的支援策を拡充してきている状況などを踏まえ、今年度の実施をもって終了します。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

「区民交通傷害保険」に加入を

「区民交通傷害保険」

少額の保険料で加入でき、自動車や自転車などの交通機関による交通事故に遭ったときに、入院や通院治療日数に応じて、国内外を問わず、保険金をお支払いする制度です。

「自転車賠償責任プラン」

国内において、自転車（身体障害者用車いすを含む）の使用により他人の財物を壊したり、ケガをさせたために法律上の損害賠償責任を負った場合、被保険者が負担する損害賠償金および費用（訴訟費用など）の合計金額をお支払いする制度です。

共通事項

対区内在住者（外国人登録者を含む）申加入申込書（受付窓口で配付）と保険料を受付窓口へ▽受付窓口・締切　区内金融機関（ゆうちょ銀行・郵便局含む）＝3月25日㈬、区民交通傷害保険窓口（区民課）＝3月31日㈫▽保険期間　4月1日㈬午前0時～22年3月31日㈬午後12時▽幹事引受保険会社　損害保険ジャパン東京公務開発部営業開発課☎(3349)6018

※詳細は受付窓口で配付のリーフレットを参照または区民課・引受保険会社に問合せのこと。

※4月1日㈬以降の加入（途中加入）は不可。

※10人以上の団体加入は下記へ。

コース	年額保険料	補償内容（最高保険金額）
基本	600円	150万円
	1,200円	350万円
	2,400円	600万円
自転車賠償責任プラン	900円（基本600円コース＋300円）	1,150万円
	1,500円（基本1,200円コース＋300円）	1,350万円
	2,700円（基本2,400円コース＋300円）	1,600万円

（SJ08-09448　21年1月22日作成）

◉区民課区民交通傷害保険担当☎(5803)1384

20年度第3四半期のごみ量【速報値】

前年度同期に比べ、2.3％の減量となりました。

昨年の10月からプラスチック・ビニール・ゴム・皮革製品のごみの分別を可燃ごみに変更したことにより、不燃ごみが大幅に減少し、サーマルリサイクル（熱回収）する可燃ごみが増加しています。更なるごみ減量とごみ分別の徹底にご協力をお願いします。

紙袋・包装紙・紙箱・パンフレットなどの「雑がみ」は雑誌と一緒に集積所の資源回収に出してください。

◉リサイクル清掃課
☎(5803)1184

	20年10月～12月	19年10月～12月	対前年度量	増減率
可燃ごみ	10,879 t	9,428 t	1,451 t	15.4%
不燃ごみ	695 t	2,458 t	▲1,763 t	▲71.7%
粗大ごみ	319 t	288 t	31 t	10.8%
合計	11,893 t	12,174 t	▲281 t	▲2.3%

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

文の京文化発信プロジェクト
「報道フットワーク主義 ～歌舞伎町から戦艦大和まで～」


渡辺宜嗣氏

報道番組やワイドショーなどの豊富な経験をもとに、テレビ取材の現場を語ります。また、健康にもつながる、はっきりと大きな声を出す「発声練習」も行います。

日3月6日㈮午後6時30分～8時30分 会スカイホール 師渡辺宜嗣氏（テレビ朝日アナウンサー） 対どなたでも 定100人（超えた場合は抽選） ¥無料 申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆2月24日㈫必着 ※区ホームページからも申込可。 ◉〒112-8555文京区アカデミー推進課 ☎（5803）1307

ディホーム事業
高齢者のいきいきした生活づくりに…


▲押絵制作の様子

いろいろな活動を通して、仲間の輪を広げる場です。 内体操・創作・絵手紙・レクリエーションなど 対要介護・要支援認定を受けていない、65歳以上の区内在住者（送迎なしで自主通所可能な方） 申はがきに「なごやかクラブ」または「ふれあいクラブ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し左記へ〆2月27日㈮ ※年齢の高い方、ひとり暮らしの方を優先。 ◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係 ☎（3947）0238

	なごやかクラブ	ふれあいクラブ
活動日	金曜	火曜
会場	文京福祉センター	文京福祉センター湯島分館
期間	4月～22年3月	
時間	10:30～15:00	10:00～11:30
定員	20人	16人
食事サービス	あり	なし
費用	月1,000円（材料費の一部）・1回350円（昼食代実費）	月400円（材料費の一部）

東京大学連携事業 文の京・大いなる学びシリーズ第4回
「メディア遊びのすゝめ」
～撮りっぱなしの写真… 一人っきりで見ていませんか?～


あいうえお画文の例
あたらしい道ができた

メディア遊び「文京あいうえお画文」づくりを通して、メディアと地域の関係性について考えます。 ◉アカデミー推進課 ☎（5803）1307

	ワークショップ	発表会&トーク
日時	3/7㈯13:00～17:00	3/9㈪12:30～14:30
会場	シビックホール会議室	区民ひろば
内容	写真を用いた「文京あいうえお画文」を作りながら、時代とともに変わりゆく文京の姿を語り合う ※文京にまつわる思い出の写真、お気に入りの写真を1枚（現像・プリントされたもの）持参。	・「文京あいうえお画文」の発表 ・それぞれの作品に描かれた文京区の姿を通して、情報社会における表現のありようについて考える
講師（敬称略）	東京大学大学院准教授　水越伸 ※9日も参加。	東京大学大学院教授　原島博 東京大学大学院　阿部純 東京大学大学院　鳥海希世子 文京区区民部アカデミー推進課長　松井良泰 文京区区民部アカデミー推進課　有賀俊
対象	中学生以上の区内在住・在勤・在学者	どなたでも
定員	20人（超えた場合は抽選）	―
費用	無料	
申込	往復はがきに「大いなる学び4」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-3-1東京大学大学院情報学環☎（5841）3500（火・水・金曜）へ	当日直接会場へ
締切	2/24㈫必着	―

※あいうえお画文…「あ明日はきっと／いいい天気」というように、行の頭文字から始まる文章をつなげる言葉遊び。

地域活動参加促進の講演会と懇談会
「夢にかかわる、自分が生きる」


富永一夫氏

ボランティア、地域活動、社会貢献…。好きなこと、やってみたかったことに一歩を踏み出してみませんか。

講師は、地域に帰ってきたお父さん。元営業マンのノウハウを生かし、「暮らしの支援活動」を展開、今や全国的に活躍中です。

日3月7日㈯午後2時～4時 会シルバーセンター 内基調講演、区内の活動団体紹介、グループ別懇談会 師富永一夫氏（NPOフュージョン長池理事長） 対区内在住・在勤者 定50人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに「3月7日講演会」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名も）を明記し、区民課または高齢福祉課へ〆2月27日㈮ ※電話・メール（区ホームページから送信可）でも受付。 ◉〒112-8555文京区区民課協働推進担当 ☎（5803）1167 FAX（5803）1340 高齢福祉課高齢者いきいき係 ☎（5803）1203 FAX（5803）1350

公開講座 ～プラスチックのリサイクル方法～


柳沢幸雄氏

身近な疑問や、新たなリサイクル方法、最先端の技術などを分かりやすく解説します。

日3月7日㈯午後1時30分～4時 会アカデミー文京 内講義と意見交流会 師柳沢幸雄氏（東京大学大学院教授） 対中学生以上の区内在住・在勤・在学者 定40人（超えた場合は抽選） ¥無料 申往復はがきに「公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆2月24日㈫必着 ◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課 ☎（5803）1135



ステージ・エコ イン礫川公園（みんなのフリーマーケット）
～ペットボトルキャップを持って集まろう～



日3月21日㈯午前10時～午後3時（雨天の場合は3月22日㈰）

ペットボトルキャップで、世界の子どもにワクチンを届けるNPOの活動に協力します。 会礫川公園 内フリーマーケット・社会貢献ブース（ペットボトルキャップ）

フリーマーケット出店者募集

対区内在住・在勤・在学の18歳以上の方またはグループ 定50ブース（超えた場合は抽選） ▽1ブースの面積1.5×1.8m ¥千円 ▽出品できるもの 家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く） 申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコ イン礫川公園出店」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・フリーマーケットの参加回数・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆2月26日㈭必着 ※当選者事前説明会を3月4日㈬に予定。 ※搬入は手荷物のみ（駐車場がないため、車での乗り入れ不可）。 ※営利目的の事業者は不可。 ◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局） ☎（5803）1135

「ミュージカル・ライブ・ステージ」ご招待



区民有志と東京ミュージック&メディアアーツ尚美ミュージカル学科生による公演にご招待します。

日3月8日㈰午後5時 会シビックホール大ホール 対区内在住・在勤・在学者 定100組200人（申込順） ¥無料 申往復はがき（1枚2人まで）に住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文京区の文化を推進する会」ミュージカル係☎（3814）3301へ〆2月20日㈮必着 ◉㈶文京アカデミー文化事業係 ☎（5803）1120

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

ふるさと歴史館収蔵品展

蔵出し！文京ゆかりの絵画
―逸品・珍品、勢ぞろい―

会期　2月14日㈯～3月22日㈰


▶「秋七艸之図」酒井抱一（画）江戸時代後期


▶「浪曲師テーブルかけ　八百屋お七」伊藤晴雨（画）


▶「昇竜図」（区指定文化財）長谷川雪旦（画）文政7年

ふるさと歴史館では、文京ゆかりの画家が描いたもの、区内風景が描かれたもの、区内で所蔵・鑑賞・発行されたものなど、さまざまな絵画を収集し、資料として保管しています。

本展では館蔵資料のなかから、肉筆画、挿絵など直接紙や布に描かれた絵画を中心に、区指定文化財の逸品から、今回初公開となる珍品まで、盛りだくさんで展示します。

主な展示資料

●逸品！区指定文化財の絵画
「酒造図」長谷川雪堤（画）江戸時代
「太田備牧駒籠別荘八景十境画巻」
狩野安信（画）江戸時代中期

●大名庭園の美　2つの絵巻
「東都礫川後楽園絵巻」
木村源太郎（齊）（画）明治40年

●川端画学校
「川端画学校手本」岡村葵園（画）
昭和初期

●名優・花柳章太郎と交友した人々
「挿絵原画　一葉旧居近く　たどん坂」
花柳章太郎（画）
「通夜物語　玉川花魁の図」
鏑木清方（画）昭和24年

●地域画家・伊藤晴雨
「御茶の水之景」伊藤晴雨（画）

●菊人形の舞台裏
―浅井家資料菊人形下絵―
「菊人形下絵　両国橋引上」明治時代

開館案内

▽時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜▽入館料　100円（20人以上の団体は70円、中学生以下・65歳以上は無料）

学芸員による展示解説

日2月19日㈭・3月12日㈭午後2時（約30分）申当日直接会場へ
◉ふるさと歴史館（本郷4-9-29）☎（3818）7221

ぶんきょう えいごかんこう 文京・英語観光ガイドツアー
Bunkyo English Sightseeing Tour

外国の方に文京区の名所を案内します。
日3月28日㈯午後1時30分～4時▽集合　区民ひろば（シビックセンター地下2階）▽コース　シビックセンター展望ラウンジ・小石川後楽園▽ガイド　「文京英語観光ボランティアガイドの会」メンバー▽使用言語　英語　対区内在住・在勤・在学の外国人　定15人（超えた場合は抽選）¥無料　申往復はがきまたはFAXに「文京英語観光ガイド」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ　〆3月12日㈭必着
※HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー国際交流推進係☎（5803）1341 FAX（5803）1310



文京アカデミー 国際交流フェスタ2009
Bunkyo Academy International Cultural Exchange Festa
Admission Free



さまざまな日本文化体験ができます。お昼には太鼓、琵琶、ミャンマーやペルーの民族舞踊、競技カルタの実演があります。
日2月21日㈯午前10時～午後3時　会シビックホール小ホール、ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京　内着物着付け・書道・華道・茶道・体験コーナー（押し花・工芸盆栽・和とじ本作りなど）・お菓子物販コーナー・国際関係情報コーナー・スタンプラリー（景品あり。数に限りあり）¥無料
◉㈶文京アカデミー国際交流推進係☎（5803）1310

図書館 入場無料



ひなまつり子ども会

月日	時間	会場	内　容	定員	電話
2/18㈬	15:00	小石川図書館	おやこおはなしコンサート「セロひきのゴーシュ」ほか　（ぐるーぷ・もある）	100人	(3814) 6745
2/25㈬		千石図書館	とことこ人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」ほか　（劇団　コロン団） ※3歳以上対象。保護者の入場不可。	80人	(3946) 7748

真砂中央図書館

字幕スーパー付き映画会「ミンボーの女」

▷作品　1992年、伊丹十三（監督）、宮本信子・宝田明（出演）日2月15日㈰午後2時対聴覚に障害がある方とその関係者定80人（先着順）申当日直接会場へ
◉☎（3815）6801　FAX（5689）4500

アートウォール・シビック

「伝統文化子ども教室（書道及び日本画）作品展」開催中

日2月26日㈭まで会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊）¥無料

展示者募集

若手芸術家を応援します。シビックセンター地下1階・吹き抜け空間を囲む壁面であなたの作品を発表しませんか。
対区内在住・在勤・在学または区内を活動の拠点としている40歳未満の方またはグループ▽募集作品　絵画・版画・写真・染織など壁面に展示可能な作品（詳細は応募要項を参照）¥無料（搬入・搬出費用は出品者負担）申左記で配付する申込書と展示予定作品のうち1点の写真（グループの場合は1人1点）を同封し左記へ持参または郵送〆3月13日㈮▽展示期間　5～9月の期間で出品者1人（1グループにつき1か月間▽審査員　船水徳雄（日本画家）・山口都（洋画家）▽審査方法　書類審査
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー文化事業係☎（5803）1120

文京アカデミア特別公開講座

講演会「平泉～みちのくの浄土～」

日3月9日㈪午後2時30分～4時30分会シビックホール小ホール内平泉文化と浄土思想師大矢邦宣氏（盛岡大学教授）対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定371人（超えた場合は抽選）¥無料申往復はがきに「平泉講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆2月25日㈬必着
※受講者に特別展招待券を進呈。
※HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミー文化事業係

青島広志のおもしろオペラ入門


▲青島広志 ©GAKKEN

まったコンサート。
日6月26日㈮午後7時　会シビックホール小ホール▽出演　青島広志、横山美奈、小野勉　対小学生以上¥3千円（全席指定）申2月21日㈯午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

発売初日のチケット購入・予約は、一公演1人4枚まで、席の希望不可

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆2月は、「省エネルギー月間」です！不必要なテレビのつけっ放しを控えるなど身近なところから取組みを開始してみましょう。

知っトク Bunkyo

講座・講演会

障害者地域自立生活支援センター

肢体不自由者のための陶芸教室

日2月23日㈪・3月2日㈪午後1時30分～3時30分 会勤労福祉会館 師山本伸之氏 〆2月20日㈮
※エプロンを持参。

肢体不自由者のためのちぎり絵講座

日3月12日㈭午後1時30分～3時30分 会文京福祉センター 師大門秀晃氏 〆3月5日㈭
※ハサミを持参。

共通事項

対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者 定各15人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ
※助手つき。
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

ふろしきの包み方教室



日2月25日㈬午後1時～2時 会消費生活センター 師コープとうきょう文京区コープ会 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉消費生活センター☎（5803）1105

障害者就労支援センター講演会

「障害者就労の最初の一歩～働いている障害者と家族の気持ち～」

日3月5日㈭午前10時～午後0時30分 会スカイホール 師知的・精神障害当事者、知的障害者の家族、向井崇氏（東京カリタスの家子ども相談室主任指導員） 対区内在住・在勤・在学者および企業 定100人（申込順） ¥無料 申2月16日㈪から電話またはFAXに「3/5障害者就労支援センター講演会」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ 〆3月4日㈬
※区ホームページからも申込可。
◉障害者就労支援センター
☎（5803）1814 FAX（5803）1815

高齢者の携帯電話教室

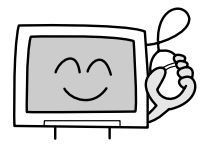


会シルバーセンター 内通話・メールの送受信方法等 師NPO竹箒（たけぼうき）の会 対60歳以上の区内在住・在勤者 定各30人（超えた場合は抽選） ¥無料 申往復はがきに希望回・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆2月25日㈬必着

回	月　日	時間	使用機種
1	3/5㈭	10:00	NTTドコモ
2		13:30	
3	3/6㈮	10:00	au
4		13:30	

※携帯電話は下記で用意。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課高齢者いきいき係☎（5803）1203

第12回親子パソコン教室



日3月7日㈯①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分 会教育センター 内1年の思い出をDVDで残そう 師センター指導員 対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組） 定各15組（超えた場合は抽選） ¥無料 申往復はがき（1組1枚）に「第12回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆2月26日㈭必着
◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

メセナ講演会

ゆっくリズム・いっしょリズム「演じてみよう紙芝居 ～紙芝居の魅力と演じ方～」

日3月7日㈯午後1時30分～3時30分 会童心社KAMISHIBAI（カミシバイ） HALL（ホール）（千石4-6-6） 師酒井京子氏（童心社代表取締役会長） 定50人（超えた場合は抽選） ¥無料 申往復はがきに「紙芝居講演会」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆2月20日㈮必着
※ HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。
※2月25日㈬以降当落の返信がない場合は下記へ。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

親子講演会「タネのできる植物から…を学ぼう」



日3月14日㈯午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 内タネがなる植物の進化の過程、花の咲く時期の違い、花から実を作るための作戦、タネを遠くまで移動させる作戦などの植物のおもしろい話 対区内在住・在学の小学3～6年生と保護者（2人1組） 定40組（超えた場合は抽選） ¥無料 申往復はがきに「植物講演会」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆2月25日㈬必着
※就学前児の入場不可。
◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎（5803）1254

マンション管理セミナー

日3月15日㈰午後1時～4時30分 会区民センター 対分譲マンションの管理組合役員・区分所有者および特に受講を希望する方 定80人（申込順、区民優先） ¥無料 申電話またはFAXに住所・氏名・参加人数（4人まで）・第2部の希望グループ名・相談内容・電話番号を明記し下記へ 〆2月27日㈮

第1部 講演	「耐震改修促進助成制度」 「長期修繕計画作成ガイドラインの活用」
第2部 グループ相談会	［Aグループ］マンションの日常生活上のトラブル ［Bグループ］管理組合の運営等 ［Cグループ］管理業務（管理業者や管理委託契約） ［Dグループ］大規模修繕等 ※各グループに相談員（弁護士・一級建築士・マンション管理士）を配置。

◉地域整備課
☎（5803）1374 FAX（5803）1376

催し物

振り込め詐欺に気をつけましょう

消費者啓発事業

啓発ビデオ上映

日2月16日㈪～20日㈮午後1時30分～53分 会消費生活センター 内「許すな！振り込め詐欺」 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
※ビデオ上映後、消費生活相談員と質疑応答あり。

消費者相談室

▷受付時間　月～金曜（祝日を除く）午前9時30分～午後4時 ▷利用方法 専用電話☎（5803）1106または来室 対区内在住・在勤・在学者
◉消費生活センター
☎（5803）1105

写真で語る平和展

第1回

日2月19日㈭～25日㈬午前9時～午後9時30分（19日と25日は設営・撤去のため展示時間が短縮） 会不忍通りふれあい館

第2回

日2月26日㈭～3月4日㈬午前9時～午後8時（2日㈪は休館。26日と4日は設営・撤去のため展示時間が短縮） 会小石川図書館

共通事項

内戦災・原爆に関する写真展示 ¥無料 申当日直接会場へ
◉総務課総務係☎（5803）1139

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

東京都学校歯科保健研究大会無料特別講演「食と健康」
①2/19㈭14:30～16:20②シビックホール大ホール③「食を愉しむ」ほか④田崎真也氏（ソムリエ）ほか⑧東京都学校歯科医会事務局☎（3261）1675

お茶の水女子大学院生オペラ　モーツァルト作曲「コシ・ファン・トゥッテ」
①2/21㈯14:00～17:00②お茶の水女子大学徽音堂⑥500円（区内在住・在勤・在学者）、1,000円（一般）⑦原語上演（日本語字幕付き）⑧お茶大音楽科助手室☎（5978）5279（10:00～17:00）

「虹の会」作品展
①2/22㈰～28㈯10:00～18:00（22日は14:00から）②アカデミー文京③日本画・パステル・水彩画④高田和貴氏⑧田島☎（3832）0602

税理士記念日・税理士による税の無料相談
①2/23㈪10:00～12:00・13:00～16:00②東京税理士会本郷支部（本郷2-40-7）⑧本郷支部事務局☎（3814）3709

一龍斎貞水プロデュース 第6回産経・湯島講談会
①2/26㈭14:00～16:00②湯島天満宮③講談寄席④一龍斎貞水氏ほか⑥2,500円（区民料金）⑧ウェーブ産経☎（3275）8134

S・K・G（スペシャルニットグループ）「手あみ作品展」
①2/27㈮・28㈯10:00～17:00②ギャラリーシビック⑧渡辺☎（3821）4863

海外ロングステイサポート倶楽部（くらぶ）セミナー（無料）
①2/28㈯14:00～16:00②シビックホール会議室③インドネシア編・資金計画編④ロングステイアドバイザー⑦定20人（申込順）申電話⑧岡田☎090（1541）8754

不登校・ひきこもりなど、ひとりで悩まないで!!「全国親の会」目白大会
①3/1㈰10:30～16:15②自由学園明日館（豊島区西池袋2-31-3）③体験談・自律訓練法・グループ討論④金盛浦子氏（臨床心理士）ほか⑦定280人（区民優先枠10人）申電話またはFAX（5940）4030、保育あり⑧SEPY（セピー）倶楽部☎（3942）5006

銀杏（いちょう）企画バザー
①3/13㈮・14㈯10:30～15:00（14日は14:30まで）②区民センター⑦品物提供は電話で申込⑧銀杏企画三丁目☎（5684）1018

新宿山吹高校生涯学習講座
①4月～22年3月②新宿山吹高校（新宿区山吹町81）③平日講座（1年間）日曜講座（半年間）④市民講師等⑥月300～600円（教材費等別途）⑦15歳以上の都内在住・在勤・在学者、専用ハガキで申込 〆2/19㈭⑧新宿山吹高校☎（5261）9771

会員募集

パステルの会・音羽
①第1・3水曜9:00～12:00②アカデミー音羽ほか③パステル画・絵ハガキ④村内千津子氏⑤1,000円⑥月2,500円⑧千葉☎（3811）3708（19:00以降）

太極拳サークル（初心者向け）
①毎週金曜10:00～12:00②汐見交流館ほか③気功と陳式心意混元太極拳⑤3,000円⑥月3,000円⑦見学可⑧大石☎（3824）5718

楽陶会（初心者歓迎）
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③陶芸全般、展示発表会④多一代氏⑤2,000円⑥月4,000円⑦見学可⑧羽根☎（3949）2511

ソフトステップ
①毎週水曜10:30～12:00②本駒込交流館ほか③エアロビクス、筋トレ、ストレッチ、メタボ対策④佐藤裕子氏（インストラクター）⑤1,000円⑥月5,000円⑦女性、見学・体験歓迎⑧塚本☎（3821）3355

中高年のためのパソコンクラブ
①毎週火・水・金曜10:00～18:00②NPOグローボ（湯島2-12-5）③初心者からやさしい学習で中級者へ⑤2,000円⑥1回1,000円⑦初心者・見学歓迎⑧佐藤☎（3814）8916

根津水墨画サークル
①第1・3火曜14:00～16:30②ベジタブルダイニング晴れ晴れ屋（根津1-27-7）ほか③初歩から作品制作まで④石原古谿（こけい）氏⑤500円⑥月3,500円⑧長田☎（3824）2912

中国語サークル
①毎週水曜14:00～16:00②アカデミー音羽ほか③女性講師による日常会話④張泰雲氏⑤1,000円⑥月5,000円⑧家石☎（3941）5126

童謡・唱歌・抒情歌を美しく歌う会「桔梗（ききょう）」
①第1・3月曜14:00～15:30②アカデミー茗台ほか③春夏秋冬の童謡・唱歌・抒情歌を美しく歌う④八木正承氏（日本演奏連盟会員）⑤3,000円⑥月3,000円⑦45歳（しじゅうご）以上⑧長沼☎090（4822）9690

朗読・話し方倶楽部
①月3回月曜または火曜15:00～16:30・19:30～21:00②アカデミー茗台ほか④現役アナウンサー⑤2,000円⑥月5,000円⑦初心者歓迎⑧山本☎（5319）8170

中高年女性のためのパソコンサークル
①週1回10:00～17:00②千駄木5丁目個人宅③パソコン初級・デジカメ初級④原田文子氏⑤1,000円⑥1回1,500円⑧笹部☎（3821）3370

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

第86回シビックシネマサロン
「かあちゃん」・落語アニメ「おばけ長屋」

▷作品　石原興(監督)・山本周五郎(原作) 日2月20日㈮午後1時～2時30分 会アカデミー文京 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を正午からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

シビックシネマサロン特別番組

日2月22日㈰午前9時～午後3時45分 会アカデミー文京 対どなたでも ¥無料
第1部　映画「ハリー・ポッターと賢者の石」
▷時間　午前9時～11時45分 定120人(先着順) 申当日直接会場へ(入退場自由)
第2部　劇映画「人生ごっこ!?」、林弘樹監督によるトーク
▷時間　午後1時～3時45分 定当日＝70人(先着順)、事前申込＝50人(超えた場合は抽選) 申当日＝入場券を正午にシビックセンター地下1階で配付、事前申込＝往復はがきに「シビックシネマサロン特別番組」・住所・氏名・シネマサロン参加回数・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

第147回シビックコンサート
ピアノソロ・連弾



日2月25日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)
▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更となる場合あり。
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎(5803)1120

学校保健・給食大会

地域と学校関係者が一体となって、児童・生徒等の健康なからだづくりと学校給食の諸活動を推進していきます。
当日、健康努力児童・生徒の表彰、学校保健や学校給食活動において積極的に取り組んでいる優良校の表彰等を行います。
日2月26日㈭午後2時～3時40分 会シビックホール小ホール ¥無料
◉学務課学事係☎(5803)1295

文京区民踊のつどい
日本の伝統芸能にふれてみませんか

日3月8日㈰午前11時～午後5時 会シビックホール小ホール 内区内で活動する民踊愛好サークルの発表 ¥無料(全席自由) 申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎(5803)1120

お知らせ

少人数私募債発行事業説明会

日2月18日㈬午前10時～正午 会中小企業振興センター 内発行条件・活用方法・区の支援事業等 師中小企業診断士 対新たに少人数私募債の発行を検討している区内中小企業者 定40人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

第6回行財政改革区民協議会

日2月20日㈮午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内第3次行財政改革推進計画の策定 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎(5803)1126

第1回基本構想策定協議会

日2月27日㈮午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内委員の委嘱等 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎(5803)1126

春日・後楽園駅前地区都市計画説明会

春日・後楽園駅前地区都市計画の修正案がまとまりました。
日2月21日㈯・24日㈫午後7時～9時 会区民センター 定各252人(先着順) 申当日直接会場へ
◉計画調整課☎(5803)1239
地域整備課☎(5803)1375

区立幼稚園新入園児追加募集

21年度4・5歳児の申込を引続き受付けています。
柳町こどもの森では、今回の追加募集は、基本保育のみです。
申世帯全員の住民票と印鑑を持参し希望する幼稚園へ
4月から預かり保育が始まります
内月～金曜の教育課程終了後～午後4時30分(祝日・幼稚園休業日を除く)、長期休業中(夏休み等)の月～金曜の午前9時～午後4時30分(祝日・年末年始を除く) 対区立幼稚園在園児 定各園登録利用(就労等を理由とするもの)＝15人、一時利用＝1日10人程度 ¥登録利用＝月額6,000円、一時利用＝日額500円(長期休業中は1,000円) 申各幼稚園へ

幼稚園名	所在地	電　話
第一幼稚園	西片2-17-6	(3811)0072
柳町こどもの森(基本保育のみ)※1	小石川1-23-6	(3811)0978
明化幼稚園	千石1-13-9 明化小学校内	(3946)1706
青柳幼稚園	大塚5-40-18 青柳小学校内	(3947)4989
根津幼稚園	根津1-14-2 根津小学校内	(3828)8703
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2 小日向台町小学校内	(3947)0581
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	(3828)3200
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	(3823)4605
後楽幼稚園	後楽1-7-7	(3811)5041
湯島幼稚園	本郷3-10-18 湯島総合センター内	(3814)9243

※1　基本保育…他の区立幼稚園と同様の保育日数・保育時間。
※詳細は下記および各幼稚園へ。
◉学務課学事係☎(5803)1295

「富士見二丁目10番地区市街地再開発ビル建設事業」(千代田区)に関する環境影響評価書の縦覧・閲覧

日2月20日㈮～3月6日㈮(土・日曜、祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分(図書館は開館時間内) ▷縦覧場所　環境対策課、都・環境局環境影響評価課、都・多摩環境事務所管理課 ▷閲覧場所　大原地域活動センター、小石川図書館
◉環境対策課☎(5803)1260

20年度私立幼稚園等補助金の申請はお済みですか

年度途中に入園・転入した園児の保護者などで、申請をお忘れの方は手続きを済ませてください。
内入園補助金(所得制限なし)・保護者負担軽減補助金(所得制限あり)・就園奨励費補助金(所得制限あり) 対区内在住の私立幼稚園等園児の保護者 申幼稚園等にある申請書に必要書類を添付し、下記へ郵送または持参 〆3月4日㈬必着



※詳細は下記へ。
◉〒112-8555文京区総務課総務係
☎(5803)1139

国・都・私立の小・中学校へ入学する場合は届出を

入学許可書を下記へ提出してください(郵送可)。
◉〒112-8555文京区学務課学事係
☎(5803)1295

職員採用

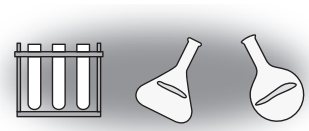
児童館・育成室のアルバイト(春期)・非常勤職員

アルバイト(春期)
▷職種　児童厚生補助・障害児保育補助 ▷勤務期間　3月24日㈫～4月6日㈪(期間中12日間) ▷勤務時間　午前8時30分～午後0時30分 ▷日額報酬　3,990円(交通費込) 申電話で下記へ 〆3月4日㈬
非常勤職員
▷勤務期間　4月1日㈬～22年3月31日㈭ 申事前に電話連絡のうえ履歴書(写真貼付・希望職種明記)を下記へ郵送または持参 〆2月27日㈮

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
厚生補助 児童	週2日(月・土)	月＝9:30～18:15 土＝8:30～17:15	85,000円
	週5日(月～金)	13:15～18:15	132,800円
		15:15～18:15	79,600円
保育補助 障害児	週5日(月～土)	月～金＝11:30～18:15 土＝10:30～17:15	176,100円

※勤務地により勤務日・時間の変更あり。
※交通費支給(上限あり)。雇用保険・社会保険は職種により加入。月額報酬は変更の場合あり。
共通事項
▷勤務地　区内の児童館・育成室 ▷選考　面接 対高校卒業以上の方
◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

理科(中学校)の非常勤講師



内中学1・2年生の理科の教員またはアシスタント 対中学校または高等学校の理科の教員免許既取得または取得見込みの方 定10人程度 申電話で下記へ ▷勤務期間　4月1日㈬～22年3月31日㈭(相談により変更可) ▷勤務場所　区立中学校 ▷時給　1,900円～2,900円程度
※交通費支給(上限あり)。
◉教育指導課☎(5803)1300

歯科衛生士アルバイト

内歯科保健業務 定若干名 ▷勤務日数　月に2～3日程度 ▷勤務地　保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所 ▷日額報酬　12,110円(交通費込) 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター☎(5803)1806
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

栄養士アルバイト

内栄養相談業務 対ワード・エクセルができる職務経験者 定若干名 ▷勤務日数　応相談 ▷日額報酬12,110円(交通費込)
※詳細は下記へ。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

官公庁など

普通救命講習会

日2月22日㈰午前9時～午後1時 会小石川消防署 内心肺蘇生法・自動体外式除細動器(AED)の操作・止血法 対中学生以上 定30人(申込順) ¥1,400円(教材費) 申電話で下記へ
※講習修了者には救命技能認定証を交付(実費で郵送可)。
◉小石川消防署救急係
☎(3812)0119
老松出張所☎(3943)0119
大塚出張所☎(3945)0119

年金や雇用問題に関する無料相談

日2月26日㈭午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内年金、雇用問題、社会保険・労働保険に関すること 対どなたでも 申当日直接会場へ
◉東京都社会保険労務士会文京支部
☎(3812)9581

若年者対象合同就職面接会(第4回)

日2月27日㈮午後1時30分～4時30分 会東京しごとセンター講堂(千代田区飯田橋3-10-3) 対おおむね34歳以下の方 ¥無料 申当日直接会場へ
※履歴書を数通持参。
◉ハローワーク飯田橋U-35
☎(5212)8609

2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、3月2日㈪までに納めてください。
口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジーマークの付いているATM(現金自動預払機)、パソコンや携帯電話からも納付できます。
※口座振替の詳細は主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ
◉文京都税事務所徴収課徴収管理係
☎(3812)3241

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

健康 医療 介護

入浴デーのご案内



湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
2/17㈫・3/3㈫	14:20～15:20	「エアロビクス」 大黒湯(大塚3-8-6)
	14:30～15:30	「軽体操」 山の湯(根津1-22-17)
2/24㈫・3/10㈫		「エアロビクス」 豊川浴泉(目白台1-13-1)
		「カラオケ教室」 白山浴場(白山2-7-1)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

◉高齢福祉課☎(5803)1203

お年寄りにマッサージのサービス



日2月18日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時)会水道交流館・本郷交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ

※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

精神保健講演会

寝つきが悪い、眠りが浅い、朝早く目が覚めるなどよく眠れず、生活に支障が出ることはありませんか。

日2月26日㈭午後2時～4時会アカデミー文京内快眠のコツや薬の上手な使い方師古川俊一氏(東京大学医学部附属病院精神科医)対区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

講演会「元気で長生き生活術」

介護のお世話をかけずに、寿命いっぱい達者で明るく暮らすための生活の知恵を、科学的根拠をふまえてわかりやすくお話しします。

日3月4日㈭午後1時30分～4時会シルバーセンター師田中甲子氏(NPO地域保健研究会会長)対どなたでも定100人(超えた場合は抽選)¥無料申往復はがきに「講演会」・住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数(2人まで)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月23日㈪必着

◉〒112-8555文京区健康推進課介護予防係☎(5803)1209

離乳食講習会



日3月5日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対20年7～8月生まれの乳児と保護者定25組(申込順)¥無料申2月16日㈪から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

認知症介護家族交流会

介護の悩みや苦労を分かち合い、情報交換できる場です。

日3月7日㈯午後1時30分～3時会文京千駄木の郷対区内在住・在勤で認知症高齢者の家族定15人(申込順)申2月16日㈪から駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

応援します! あなたの子育て

子育ての相談・地域の育児情報等

子育てをしていて、ちょっとしたことで心配や不安になることはありませんか。保健師は、電話相談や家庭訪問などを通して両親とともに考え、子育てをサポートしています。気軽にお電話ください。



◉保健サービスセンター保健指導係
☎(5803)1807

花粉対策はお早めに

花粉症とは

花粉に対するアレルギー疾患のひとつです。人間には外から進入した異物を排除しようとする免疫という働きがあり、花粉に過剰に反応して「くしゃみ」「鼻水」「涙」で花粉を外に出そうとしているのです。

18年度に都が実施した調査では、都内のスギ花粉症の推定有病率は、8年度に実施した前回調査結果の19.4％から28.2％に増加し、都民の約3.5人に1人が花粉症であると推定されています。

花粉症の予防

スギやヒノキの花粉は2～5月に飛散します。大量の花粉に出会うと何らかのきっかけで花粉症が重症化したり、症状がなかった人も発症する可能性があります。そのため、花粉をなるべく避けることが重要です。

- 花粉の飛散が多いときには外出を控える
- マスク・メガネで外出する
- 帰宅したら洗顔・うがいをする
- 上着やコートは花粉のつきにくい素材のものにする

また、正常な免疫状態を保つため、ストレス・睡眠不足・暴飲暴食は避け、花粉症だと思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。

◉予防対策課保健指導係
☎(5803)1836



スポーツ

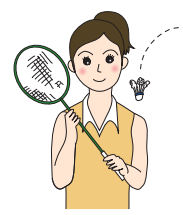
「スポーツ交流ひろば」休止のお知らせ

第五中学校(バスケットボール・卓球)および第七中学校(バレーボール・卓球)は、音羽中学校開校準備のため、3月のスポーツ交流ひろばを休止します。

◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係
☎(3944)2273

小・中学生バドミントン教室

東京大学・お茶の水女子大学のお兄さんお姉さんに教えてもらおう!



日3月7日㈯午前10時～11時30分会総合体育館師東大ラブオール対区内在住・在学の小・中学生定30人(超えた場合は抽選)¥無料申往復はがき(1人1枚)に「小・中学生バドミントン教室」・住所(在学の場合は学校名も)・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・バドミントン経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月24日㈫必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2(スポーツセンター内)スポーツ青少年係
☎(3944)2273

第3回みんなで楽しくキンボール大会

文の京オリンピック・パラリンピックムーブメント事業

日3月14日㈯午前9時30分～午後0時30分会スポーツセンター対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥無料申申込書を郵送またはFAXでスポーツ青少年係へ▷申込書配付　総合体育館・スポーツセンター(HP http://www.b-academy.jp/にも掲載)〆3月9日㈪必着

部門	参加対象・条件等
ジュニアの部	小・中学生
ファミリーの部	小学生2人以上含む
一般の部	女性を1人以上含む
体験の部	未経験者・初心者

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
㈶文京アカデミースポーツ青少年係
☎(3944)2273FAX(3944)5549

区民ローラースポーツ大会



日3月20日(祝・金)午後3時～5時(午前10時30分から受付)会スポーツセンター内スピード競技・ローラーホッケー競技・スラローム競技・スケートボード競技対区内在住・在勤・在学者¥中学生以下500円、高校生以上1,000円(傷害保険料込)申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・靴のサイズ・希望種目を明記し、文京区ローラースポーツ連盟☎(5940)4556FAX(5940)4557へ〆3月10日㈫必着

◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係
☎(3944)2273

魚沼コシヒカリ田植え体験



湯之谷やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、日本有数の米どころである魚沼で田植え体験をしてみませんか。地元生産者が丁寧に指導しますので、子どもも楽しめます。

日①5月22日㈮～23日㈯ ②5月23日㈯～24日㈰(田植えは①、②とも23日に実施)対2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する①区内在住・在勤者、同行する家族②区内在学者定各30人程度(超えた場合は抽選)▷交通　上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(往復1便のみ、要予約)¥田植え体験＝大人2,500円・子ども1,000円(昼食付、傷害保険料込)、宿泊(1泊2食付)＝大人5,200円(入湯税別途)・子ども3,700円〔区内在住障害者等減額制度あり〕申やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日午前8時～午後8時)〆2月20日㈮

※2月23日㈪から抽選結果発表。
※汚れてもよい服装で帽子・タオルを持参(雨天決行)。
※料金は現地で支払い。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用および体験参加者の連泊は不可。

◉区民課統計施設係
☎(5803)1171

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

印刷物番号 C0107004

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1470

平成21年（2009） 2/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

緊急雇用・経済対策を実施します…　2面
NPO等からの提案公募型事業の募集…　3面
ホームステイ生徒募集……　4面
川端一郎回顧展……　5面

はつらつ生活展

「あせらず くらべず あきらめず」

日 3月11日㈬午前10時～午後3時　会 区民センター

高齢者がいつまでも元気ではつらつとした生活を送るためには、寝たきりや、介護が必要にならないよう心身の衰えを予防する必要があります。

区では、この「はつらつ生活」を応援するためにさまざまな取組みを行っています。取組みを体験できるコーナーを多数用意していますので、お気軽にお越しください。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

脳の健康教室コーナー

～読み書き・計算で脳の健康維持(認知症予防)～

●読み書き(音読)・計算ドリル・数字盤の教材を使って実際の脳の健康教室のプログラムを体験します。



お手軽フィットネスコーナー

～転ばない歩き方を身につけて健脚人生～

●自分の歩き方を見直し、転倒しない歩き方を紹介します。
●転倒・骨折や尿失禁予防など、自分でできる予防体操を紹介します。



はつらつ筋トレコーナー

～いくつになっても筋力は鍛えられる～

●高齢者のために開発された機械を使った筋力向上トレーニングを紹介します。



お口の健康コーナー

～お口の達人 口の健康を知っておこう～



●あなたの力知りましょう
「くちびるの力」「かむ力」「飲み込む力」
●歯こう照射ライトで口の中を見ましょう
「歯こう」「舌苔(ぜったい)」
●体験して納得しましょう
「舌体操」「顔面体操」

食べる楽しさ再発見コーナー

～からだもこころも 喜ぶ食生活～



●料理カードでレッスン
「バランスよく食べるひけつ」を紹介します。
●簡単実演、目で見て納得
「手軽に料理する工夫」を実演します。
●栄養士からあなたへ
あなたに合った食べ方をアドバイスします。

文の京介護予防体操・高齢者エアロビクス体験コーナー



●高齢者でも無理なく楽しめるエアロビクスと、自宅で気軽に運動を継続できる文の京介護予防体操を紹介します。一緒に身体を動かしましょう。

時　間	内　容
10:30～10:45	文の京介護予防体操
11:00～11:15	高齢者エアロビクス
11:30～11:45	文の京介護予防体操
13:00～13:15	高齢者エアロビクス
13:30～13:45	文の京介護予防体操
14:00～14:15	高齢者エアロビクス
14:30～14:45	文の京介護予防体操

休憩コーナー

●ビデオ放映
過去に区が開催した「介護予防講演会」の様子を放映します。

社会福祉協議会紹介コーナー

～仲間づくり・生きがいづくりを応援～

●地域で仲間づくり・生きがいづくりを進めていくための集いの場であるサロン(現在50か所)の活動内容を紹介します。
●活動を予定しているグループ等の相談にも応じます。



地域包括支援センター紹介コーナー

～地域の高齢者 総合相談支援窓口～

●介護・福祉・健康・医療など、地域にあるさまざまな情報やサービスを使って、高齢者の生活を総合的に支えていくための窓口です。気軽にご相談ください。

転倒骨折予防教室　4月～22年3月

高齢者の転倒は、骨折や閉じこもりなど寝たきりになる原因となります。日ごろから、筋力やバランス能力を保つことで、転倒を防ぐことが出来ます。

内ストレッチ体操、筋力・バランス能力をつける体操、歩行訓練等 対65歳以上の区内在住者で体力に自信のない方・転倒の不安がある方 申3月3日㈫から電話で下記へ

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

会　場	曜　日	時　間	定員(申込順)
不忍通りふれあい館	第2・4月曜	10:00～11:30	若干名
目白台交流館			12人
白山東会館	第2・4木曜		若干名
かるた記念大塚会館		14:00～15:30	10人
アカデミー茗台	第2・4火曜		6人
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜		4人
本駒込交流館	第1・3木曜		10人
男女平等センター	第2・4水曜	10:00～11:30	若干名
シルバーピア千石(千石3-36-11)		14:00～15:30	4人
勤労福祉会館	第1・3水曜		16人

※当日は動きやすい服装でタオル・飲み物を持参。
※日程は変更の場合あり。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

せまい道を広げるって、どんな時？

細街路拡幅整備事業にご協力を



Q1 細街路（さいがいろ）とは何ですか？

A1 区が指定した幅員4ｍ未満の狭い道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）をいいます。

Q2 なぜ細街路を広げるの？

A2 災害に強く、高齢者にやさしいまちづくりを行っていくためです。

細街路を幅員4ｍの道路に広げることで、緊急車両や高齢者サービス車両（通所介護の送迎車や訪問入浴介護の移動入浴車など）の通行が可能になります。

Q3 いつ広げればいいの？

A3 建物の新築、増改築などの時にお願いしています。

細街路に接している敷地に建物の建築や工作物（立体駐車場、塀・よう壁等）を建設する場合に、道路の中心線から2ｍ後退していただき、後退部分を道路状に整備します。

建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

Q4 道路の整備工事（舗装など）は自分でするの？

A4 区道・私道を問わず、原則区が無償で整備を行います。

建物や工作物の完成する時期に合わせて道路を整備します。その際、電柱等もあわせて移設できます。

Q5 助成等の制度はあるの？

A5 助成金制度と固定資産税の減免措置があります。

拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去移設する必要がある場合は、費用の一部を助成します。

また、整備部分の固定資産税の非課税手続きは区が代行します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。

◉指導課細街路担当
☎（5803）1268

緊急雇用・経済対策を実施します

昨年から続く世界的な金融危機や経済不況により、企業活動の停滞、個人消費の冷え込みなど、深刻な状況が続いています。区においても、産業環境・雇用情勢は一段と悪化しており、景気の状況はさらに厳しくなると予想されています。

区では、景気に左右されやすい中小企業などへの支援、地域経済活性化のための緊急対策を実施します。

緊急雇用対策

●**対象事業**
緊急雇用対策として新たに実施する25事業

●**実施時期**
20～21年度

●**予定雇用人数**
約300人

●**実施時期**
2月以降の入札から

前払金対象事業の拡大

●**前払金対象工事**

	現　行	改正後
予定価格	130万円超	現行のまま
工期	60日以上	制限しない
前払金額	契約金額の40％以内（1億円限度）	現行のまま

21年度実施事業の早期発注

●**対象事業**
21年度に区が契約する物品の購入および工事等委託事業全般
※詳細は左記へ。

◉経済課☎（5803）1173

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度



この制度は、住み替えを考えている義務教育終了前の子どもがいる世帯を対象に、住み替え後の家賃および引越に要した費用の一部を助成するものです。

原則として住み替え前の申請になりますが、事後申請も可能です（住み替えの3か月後まで）。

家賃助成金

住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20％の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額（子ども1人の場合月額3万円、子ども2人以上の場合月額4万円が限度）を助成します。

▽助成期間　1年間

引越助成金

契約時に要した礼金、仲介手数料および引越に要した費用の合計額の3分の1（20万円が限度）を助成します。

※詳細は左記へ。

◉住宅課
☎（5803）1238

申込要件

対象世帯	義務教育終了前の子どもを扶養し、同居している世帯
居住要件	〔区内居住者〕区内に引き続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録をしている。 〔区外居住者〕申込者またはその配偶者の親が区内に引き続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録をしている。
収入基準	前年の世帯の年間総収入が｛700万円（2～4人世帯）／742万円（5人世帯）／784万円（6人世帯）｝以下
その他	・住宅にかかわる公的助成を受けていない　・今までにこの制度を利用したことがない
住み替え前の住居要件	賃貸住宅に居住している ※社宅、寮および公営・公社・都市機構（旧公団）の住宅も含む。ただし、申込者またはその配偶者の一親等の親族が所有する住宅、区民住宅および都民住宅は除く。
住み替えの時期	助成予定者となった日から3か月以内
住み替え後の住居要件	〔区内居住者〕30㎡以上の住宅で、かつ住み替え前に比べ、面積が1㎡以上増加する民間賃貸住宅に居住する。 〔区外居住者〕30㎡以上の民間賃貸住宅に居住する。 ※公営・公社・都市機構（旧公団）等の住宅、区の借り上げ住宅、都民住宅、社宅（申請者またはその配偶者の勤務先が所有または借り上げて社宅としている住宅を含む）・寮および申請者または配偶者の一親等の親族が所有する住宅は除く。

高齢者交通安全の基礎知識③

歩行中の高齢者に多い事故

最近のデータでは、都内における交通事故死亡者の約4割は高齢者であり、歩行中の事故ではその6割以上を高齢者が占めています。

歩行中の高齢者が死傷した事故のうち、高齢者に原因があるとされているものの多くは「安全不確認」、「横断禁止場所横断」、「信号無視」です。

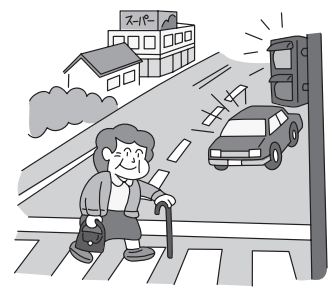
では、なぜ高齢者の事故にこうした特徴があるのでしょうか。



一般的には、体力の衰えにより、道路を渡るのに自分が考えているよりも多くの時間がかかってしまうことや、車が接近してくるスピードを正確に判断できないことなどがあげられます。

事故の原因が車と歩行者のどちらにあるにせよ、負傷したり命を落とすのは圧倒的に歩行者です。ゆとりを持って安全に道路（交差点）を渡りましょう。

3つの心がけ



- ちょっと離れていても横断歩道を渡る
- 歩行者用の青信号が点滅を始めたら慌てて渡らない
- 信号の無い道路（交差点）を渡るときは、慌てることなく安全に渡れるまで待つ

◉土木部管理課交通安全係
☎（5803）1245

3月1日㈰～7日㈯は建築物防災週間です

建物もあなたと同じ健康診断

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、皆さんが健康診断をするように、建築物も定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物（特殊建築物）は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や、窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期に調査し、区に報告することが義務づけられています。

区では、災害防止のため特殊建築物の防災査察を行います。職員が伺った際は、ご協力をお願いします。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。

◉建築課監察担当
☎（5803）1267

住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。

なお、アスベストの除去工事等を行う場合も対象となります。

対 修繕工事を行う住宅に居住している20～69歳の方（区内在住の高齢者・心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区在住の一親等の親族で20～69歳の方の申込も可）

※必ず、工事着工前に申込むこと。

※詳細は左記へ。

◉住宅課
☎（5803）1238

種類・対象工事	融資条件				
	限度額	償還期間	表面金利※2	利子補給率	利子補給期間
住宅の修繕・増築等の工事	500万円	10年以内	年利3.0％ ※3（固定金利）	年利1.0％	償還期間と同じ
特別工事※1				年利1.5％	

※1　心身障害者用または高齢者用・ブロック塀等改修・太陽熱温水器または太陽光発電システム設置・防水板設置・水害り災住宅復旧・耐震診断に基づく補強工事を指す。
※2　区の指定している金融機関と申込者が契約する金利。申込者の実質負担金利は、表面金利から利子補給率を引いた率。
※3　固定金利であっても、長期プライムレートなどの変動により変更になる場合あり。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

20年度文京区内大学学長懇談会を開催しました



区内にある大学の学長と区長との懇談会が、1月22日㈭スカイホールにおいて開催され、東京大学をはじめ区内14大学の代表者が出席しました。

今年度は、事前に各大学に区と大学との連携に関するアンケートを行ったうえ、「区と大学との連携の促進について～アンケート結果からみえる可能性～」というテーマのもと、区と各大学との今後の連携促進のさまざまな可能性について意見交換をしました。

成澤区長は、「これまでも区と大学とのさまざまな連携がなされており、今後さらなる進歩を遂げるよう、これからの取組みの可能性について意見交換し、実りある懇談会としたい」とあいさつしました。

各大学からは、区と大学との協働の可能性について、産業振興、文化、福祉・保健衛生、まちづくり、教育など幅広い分野での連携に関する意見をいただきました。

また、大学間の連携についても、各大学が持つ知的資源、人的資源といった特色を有効的に活用していくことが必要であり、可能性のあることから実現していくためにも、大学コンソーシアムの設立も望まれるなど、約2時間にわたり、活発かつ真摯な意見交換が行われました。

区は、今後も各大学との連携を深め、各分野において多岐にわたる事業を協働して実施し、「文の京」の恵まれた文化・学術環境がさらにすばらしいものとなることを目指します。

※大学コンソーシアム…同じ地域にある複数の大学などが連携し、共同事業などを行う仕組みのこと。

◉企画課
☎(5803)1126
アカデミー推進課
☎(5803)1307

バイク・軽自動車の廃車をお忘れなく

軽自動車税が未納の方は納めてください



軽自動車税は、4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に納めていただく税金です。

すでに車を他の方に譲渡している方、盗難されたまま車が見つからない方(警察に盗難届を出していても、廃車届は必要)、破損等で車が使用できなくなった方は、廃車等の届出をすることで、次年度以降の軽自動車税がかからなくなります。廃車等の届出はできるだけ早くお出しください。

なお、譲渡の場合は廃車してからの譲渡をお勧めします。譲受人が名義を変更しないためのトラブルが増えています。

◉税務課税務係
☎(5803)1152
税務課納税係
☎(5803)1156

車　種	問合せ先
原動機付自転車(125cc以下)	税務課税務係 ☎(5803)1152
小型特殊自動車(フォークリフト等)	
軽二輪・二輪小型自動車	練馬自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2032
軽三輪・軽四輪車	軽自動車検査協会東京主管事務所 ☎(3472)1561



正規雇用への支援事業を実施中

相談・受付は社会福祉協議会

都は正規雇用を目指す方に対し、職業訓練の紹介や、生活安定の支援を行っています。

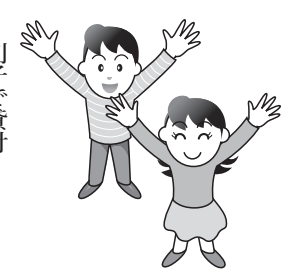
支援の概要(職業訓練を受講する場合の例)

・公共職業訓練等による実践的な能力付与を支援(訓練期間中は、受講奨励金を支給)
・職業訓練の受講決定後、受講奨励金が支給されるまでの間の生活費を無利子で貸付
・訓練受講後、就職した際は「就職一時金」を無利子で貸付

※利用に際しては、所得が一定水準以下であるなどの要件あり。

問社会福祉協議会☎(3812)3170で相談・受付

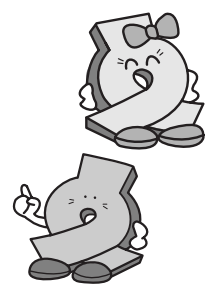
◉高齢福祉課庶務係
☎(5803)1201



地球温暖化の基礎知識

パート1

寒い冬でも地球温暖化は進んでいます。設問に答えながら、地球温暖化について考えてみてください。全2回のシリーズでお伝えします。



Q 地球温暖化の原因といわれている温室効果ガスは、地球上に全く存在しない方が良い？

A いいえ。温室効果ガスは、地球上にある程度は必要です。

太陽の光によって暖められた地球の表面の熱は、宇宙に逃げようとします。温室効果ガスは、その熱(輻射熱)の一部を吸収して、地球の空気を暖めてくれる性質があります。このため、地球の表面の温度は寒くなりすぎず、人間やそのほかの生物にとって住みやすい温度が保たれています。

もし、温室効果ガスがなければ、マイナス約19℃になってしまいます。

Q 温室効果ガスは、空気に含まれている二酸化炭素やメタンなどの気体の総称です。では、一番多い成分は何でしょう？

A 二酸化炭素です。二酸化炭素は、それら気体の中でも地球温暖化への影響が大きく、温室効果ガスの構成の60％を占めています。

Q 温室効果ガスを減らす具体的省エネルギー行動として、使用しない電気を消すなどがあります。

では、水道の使用料を減らすと温室効果ガス削減に効果があるといわれているのはなぜでしょう？

A 水を使用するための浄化・送水過程などにおいて電気等のエネルギーを消費するため、水道使用料を減らすと温室効果ガスの削減に効果があるからです。

◉環境対策課環境担当
☎(5803)1276

21年度 NPO等からの提案公募型事業の募集

区が進める事業やテーマについて、区民・地域活動団体・NPO(非営利活動団体)・民間事業者等からの提案内容を取り入れて行うもので、NPO等の持つ専門性や柔軟性といった特徴を生かすとともに、多様化する地域の課題にきめ細かく対応していくものです。

今回は、下表の事業についてNPO等を募り、一定の審査を経て協働・委託先を決定します。

なお、下表以外の事業についても、提案公募を行う場合は、随時お知らせします。

※募集時期等、詳細については各担当課へ。

◉区民課
☎(5803)1167



事業名	事業概要	担当課・電話
青少年の社会参加推進事業	区内における青少年の社会参加を推進し、青少年の自立を促進するため、区内で活動するNPO等が実施する当該事業の経費の一部を補助する。	児童青少年課(5803)1186
青年育成事業	区内で活動するNPO等が実施する、青年が地域社会で、自主的に活動するための知識や経験を得ることができる事業経費の一部を補助する。	
親子環境教室	小学生親子を対象に、自然観察・身近な材料を使った工作・体験型ゲームなどの環境教室を年4回開き、環境への理解を深める。 ※募集中。 ✓3/19㈭	環境対策課(5803)1276
文京アカデミア(区民プロデュース講座)	地域社会における生涯学習を推進するために、区民やNPO等に呼びかけ、協働で講座を開講する。	㈶文京アカデミー学習推進係(5803)1119

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

ホームステイ生徒募集

▲市章

姉妹都市カイザースラウテルン市（ドイツ）との相互理解と親睦を深めることを目的に、ホームステイによる生徒同士の交換を行います。今夏に生徒をドイツへ派遣し、翌年ドイツの生徒を受け入れる家庭を募集します。

▽派遣期間　7月下旬～8月中旬（約3週間）対次のすべてを満たす方①生徒および受け入れ家庭が区内在住②4月現在、中学校3年生または高校1・2年生③22年7～8月（約3週間）にカイザースラウテルン市から派遣される生徒受け入れの際、可能な限り専用の部屋を用意できること　定男女各2人　¥10万円　甲左記で配付の申込書を左記へ持参または郵送

▽選考　書類・面接　〆3月31日㈫

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課　観光・国際交流係☎（5803）1174


▲カイザースラウテルン市


▲20年7月カイザースラウテルン市から生徒が訪問

前回参加した生徒の体験談（抜粋）

「ライン川を船で観光しながらホストファミリーとドイツと日本のことについて話をした時間は、とても有意義なものでした。カイザースラウテルンは本当にステキな町で、心の優しい人々ばかりでした。ドイツと日本の違いももちろん学べましたが、それ以上に人として大切な何かを学べた気がします。」

「ドイツの文化に触れて驚いたことや羨ましく思ったこと、理解しがたいことなど、たくさんありました。話に聞くのと、実際に経験してみるのとではだいぶ違うようなことがあって新しい発見ができたので、とても貴重な体験ができました。この経験をこれからの私の未来に役立てられたらいいなと思いました。」

『文の京観光グッズ』好評発売中

文京の歴史・文化にふれるアイテムをおみやげにどうぞ!!

「吾が盃」


高さ55㎜・直径60㎜

「吾が盃」は、夏目漱石が現在の向丘2丁目（日本医大敷地）に居住していたときに書いた作品『吾輩は猫である』にちなんでつくられたもの。自然木の地に黒漆の上に描かれた金猫のモチーフは、オリジナルデザイン。

1,300円

文京花の五大まつり一筆箋

文京の季節を彩る風物詩として有名な花の五大まつり（梅・桜・つつじ・あじさい・菊）にちなみデザインした花がモチーフ。


5花柄×6枚　30枚つづり

350円

文の京ポストカードブックシリーズ

区内の景勝地を描いた江戸の風景錦絵。


10枚つづり
ポストカードブック①
「にしき絵文京江戸けしき」

なみや昭和初期の民家など懐かしい街角の風景を描いている作家《木版画の山高登氏・根津のペン画作家杉山八郎氏》の作品をポストカードブックに。


12枚つづり
ポストカードブック③
「杉山八郎ペン画集
ノスタルジー
ぶんきょう」


10枚つづり
ポストカードブック②
「山高登木版画集
ノスタルジー
ぶんきょう」

各800円

▽販売場所　文京区観光協会・会津屋（小石川1-7-9）問文京区観光協会☎（3811）3321

◉アカデミー推進課　観光・国際交流係☎（5803）1174

メディアパートナーのお・勧・め・ス・ポ・ッ・ト

区の広報活動について提案していただくメディアパートナー（公募区民）が区内を取材しました。



無縁坂周辺

（湯島4丁目12付近）

森鷗外の『雁』に、「その頃から無縁坂の南側は岩崎の邸であったが、まだ今のやうな巍々（ぎゞ）たる土塀で囲ってはなかった」というくだりがあります。現在、一般に公開されている旧岩崎邸庭園には、見物客が訪れますが、鷗外が明治の初期に「寂しい無縁坂」と表現したそのままに、周辺はひっそりとした住宅街。坂を下ると不忍池、左は根津へ、右は湯島と、散策には絶好のコース。季節を問わず、落ち着きを感じさせてくれます。


▲無縁坂

（写真は石田さん撮影）　（石田久雄）

豊島岡墓地（豊島岡御陵）

（大塚5-39-1）

豊島岡墓地はもともとは隣接する護国寺の所有地であったが、明治政府により召し上げられ皇族墓所となりました。現在は皇族以外の一般人は中に入れません。敷地内はほとんどが雑木林であり、いわゆる「音羽の森」の面影があるようです。文京区内では標高34ｍの小高い場所にあるため、権現山と呼ばれていました。

護国寺に行ったとき、写真の門を見ることが出来ます。


▲豊島岡墓地

（亀山忠史）

小石川植物園

（白山3-7-1）

今から300年程前に徳川幕府の薬草園としてつくられた植物園。本当に樹齢300年？と長い歴史を感じさせる大木のある雑木林や、薬草園、標本園、温室、日本庭園など、傾斜地を利用していろいろなエリアがあります。植物学的にもいわれのある木などもいくつか植えられ、一見の価値あり！散歩、ピクニック、植物鑑賞、趣味の写生、写真を楽しむ人々で四季にぎわっています。各種セミナーも開催され、リピーターも多いようです。


▲小石川植物園

（写真は杉山さん撮影）　（杉山真弓）

◉広報課☎（5803）1128

第23回 アカデミー向丘まつり

日3月7日㈯・8日㈰会アカデミー向丘

アカデミー向丘を利用しているサークルが活動内容を発表します。





日時	3/7㈯ 10:00～20:00	3/8㈰ 10:00～16:00
発表内容	卓球・子ども映画会・レクダンス・合唱・舞踊・フラダンス・社交ダンス	子ども映画会・レクダンス・ストレッチ体操・大正琴・太極拳・バレエ・ジャズダンス・合唱・室内管弦楽・薄茶（表千家）
展示等	生け花・工芸・子どもの美術・書道・絵付け・模擬店等	

※わたあめの無料配付あり（7日は12:00～15:00、8日は11:00～14:00）。

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

3月の番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(日)		
9:00	文の京介護予防体操	
10	区議会(～55)	
10:00	区議会◇45ガイド◇50インフォ(～57)	
12:00	区議会◇45ガイド◇50インフォ(～57)	
13:30	手「賢い消費者になろう!」	
50	文京インフォメーション(～59)	
15:00	区議会◇45ガイド◇50インフォ(～57)	
16:00	区議会◇45ガイド◇50インフォ(～57)	
19:00	区議会◇45ガイド◇50インフォ(～57)	
20:02	区議会◇47ガイド(～57)	
21:00	区議会◇45ガイド◇50インフォ(～57)	
2(月)～4(水)		5(木)～8(日)
9:00	文の京介護予防体操	00文の京介護予防体操
10	区議会	10手「こんにちは地域包括支援センターです」
		30茗台中学校
		50文京インフォメーション(～57)
12:00	区議会	00くらしのガイド
		10特集ぶんきょう
45	くらしのガイド	30茗台中学校
50	文京インフォメーション(～57)	50文京インフォメーション(～57)
13:30	手「こんにちは地域包括支援センターです」	
50	文京インフォメーション(～59)	
16:00	区議会	00みんなのひろば(～57)
45	くらしのガイド	00青少年問題協議会
50	文京インフォメーション(～57)	パネルディスカッション
20:02	みんなのひろば(～21:57)	
	健康ぶんきょう21講演会	
	「知っとく!納得!健康づくり」	
9(月)～15(日)		
9:00	文の京介護予防体操	
10	手図書館だより	
30	文京フットレポート	
50	文京インフォメーション(～57)	
12:00	City Studioウォッチ! 文京	
10	特集ぶんきょう「区立中学生の職場体験」	
30	文京フットレポート	
50	文京インフォメーション(～57)	
13:30	手図書館だより	
50	文京インフォメーション(～59)	
16:00	みんなのひろば(～57)	
	コミュニティプラザ	
20:02	みんなのひろば(～21:57)	
	拓殖大学学長講演会	
	「隣りの国とどうつきあうか」	
16(月)～22(日)		
9:00	文の京介護予防体操	
10	手「こんにちは地域包括支援センターです」	
30	昭和小学校	
50	文京インフォメーション(～57)	
12:00	くらしのガイド	
10	特集ぶんきょう	
30	昭和小学校	
50	文京インフォメーション(～57)	
13:30	手「こんにちは地域包括支援センターです」	
50	文京インフォメーション(～59)	
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)	
	文京ふるさと歴史館友の会	
20:02	みんなのひろば(～21:57)	
	区民と医師会のつどい	
	講演「ストレスに強い子どもに育てよう」	
23(月)～29(日)		
9:00	文の京介護予防体操	
10	手図書館だより	
30	目白台保育園	
50	文京インフォメーション(～57)	
12:00	City Studioウォッチ! 文京	
10	特集ぶんきょう「区立中学生の職場体験」	
30	目白台保育園	
50	文京インフォメーション(～57)	
13:30	手図書館だより	
50	文京インフォメーション(～59)	
16:00	みんなのひろば(～57)	
	青少年問題協議会　講演会	
20:02	みんなのひろば(～21:57)	
	現代劇センター真夏座公演	
	「ミラクル★マリッジ」	
30(月)～31(火)		
9:00	文の京介護予防体操	
10	手「こんにちは地域包括支援センターです」	
30	昭和小学校	
50	文京インフォメーション(～57)	
12:00	くらしのガイド	
10	特集ぶんきょう	
30	昭和小学校	
50	文京インフォメーション(～57)	
13:30	手「こんにちは地域包括支援センターです」	
50	文京インフォメーション(～59)	
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)	
	文京ふるさと歴史館友の会	
20:02	みんなのひろば(～21:57)	
	区民参加オペラ	
	ベッリーニ作曲「ノルマ」第1幕	

手手話付番組

再放送　　色の番組　19:00

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

区民チャンネル 今月の見どころ

区議会一般質問

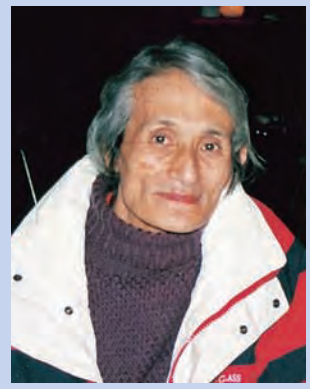
3月1日(日)～4日(水)放送

21年第1回区議会定例会一般質問を放送します。

詳しい内容は2月25日(水)～27日(金)放送の文京インフォメーション(インフォ)でご案内します。

企画展

マニアーナ またあした
―川端一郎回顧展―



日本画の川端一郎画伯(1911年11月逝去)の回顧展を開催します。画伯は、区が主催する文化祭の絵画展審査員や日本画の講師として、長期にわたり区の文化の育成と発展に寄与されました。区への寄贈作品を含めた作品の数々を展示します。皆さんお誘い合わせのうえ、ご鑑賞ください。

日3月3日(火)～12日(木)午前10時～午後6時 会ギャラリーシビック ¥無料 ◉(財)文京アカデミー文化事業係☎(5803)1120



▲「遠い日」



▲「人物」

略　歴

昭和12年静岡県清水市(現静岡市清水区)生まれ。昭和39年文化学院美術科卒業。昭和49年創画会創立により同会に参加。以後毎回出品。個展グループ展多数のほか、静岡県芸術祭、富嶽文化賞展等で受賞。昭和47年より文京区在住。昭和62年より文京区日本画専門指導員となる。平成14年度区政功労者として表彰。昭和43年より欧州を頻繁に訪問。特にスペインをこよなく愛し、同地をテーマの作品を多数残した。平成19年11月7日逝去

第3回 史跡めぐり

春の小石川植物園を歩く！



▶小石川植物園

植物園として日本最古の小石川植物園で、メンデルのぶどう・ニュートンのリンゴ・旧東京医学校本館(国指定重要文化財)などを見学します。

日3月27日(金)午後1時30分～4時(雨天決行) 集合　小石川植物園正門前 コース　小石川植物園正門・太郎稲荷・本館・柴田記念館・メンデルのぶどう・ニュートンのリンゴ・小石川養生所の井戸・次郎稲荷・旧東京医学校(約2km) ガイド　文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」 対どなたでも 定50人(超えた場合は抽選) ¥260円(保険料・植物園入園料) 申往復はがき(1人1枚)に「第3回史跡めぐり」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓3月18日(水)必着 ◉〒113 0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館☎(3818)7221

男女平等センター コンサート

盲導犬アンディとともに
テノール歌手 天野亨コンサート



▲天野亨氏



▲盲導犬アンディ

日3月14日(土)午後2時～3時30分 会男女平等センター▽出演　天野亨氏(テノール歌手) 定150人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育(2歳～就学前児)希望者は3月6日(金)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉男女平等センター☎(3814)6159

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111 ◉(財)文京アカデミー文化事業係

出演者等の敬称略

仙波清彦Presents 邦楽リズム御殿 デーモン小暮閣下ご登場！



▲仙波清彦



▲デーモン小暮閣下

邦楽器が紡ぎだす多彩なリズムを楽しく解説。

日7月1日(水)午後7時 会シビックホール大ホール▽出演　仙波清彦(鼓奏者)、デーモン小暮閣下ほか 対小学生以上 ¥S席4千円、A席3千円、B席2千円(全席指定) 申3月14日(土)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り) 日3月8日(日)午前10時～午後7時(電話予約のみ)数に限りあり 対区内在住・在勤・在学者

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・講演会

軽体操教室（3月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円(当日会場で納入)申電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	10日 24日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館 (3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館 (3941)5049	2日 16日 30日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館 (3941)5616	3日 17日 31日	火		各20人
本郷交流館 (3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館 (3821)6695	4日 18日	水		
本駒込南交流館 (3822)4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	3日 17日 31日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館 (3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館 (3941)5049	9日 23日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館 (3941)5616	10日 24日	火		各20人
本郷交流館 (3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館 (3821)6695	11日 25日	水		
本駒込南交流館 (3822)4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

教育センター

親子理科実験教室「紙の科学」

日3月14日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時対区内在住・区立在学の小学1～3年生と保護者定各40組(超えた場合は抽選)申往復はがき(1組1枚)に「親子理科実験教室」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月2日㈪必着

天文教室(星空さんぽコース)

日3月14日㈯①午前10時②午前11時内3月の星空対区内在住・区立在学の小学生(1・2年生は保護者同伴)定各40人(先着順)申当日5分前までに直接会場へ

天文教室(宇宙と星コース)

日3月28日㈯午前10時内みんな星の子・宇宙の子対区内在住・区立在学の小学4～6年生定30人(超えた場合は抽選)申往復はがき(1人1枚)に「天文教室(3/28)」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月13日㈮必着

※開演後の入場と車での来場は不可。

共通事項

会教育センター¥無料

◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎(5800)2591

21年度高齢者介護予防体操

対区内在住の65歳以上で要介護または要支援に該当しない方¥無料申はがきに希望の体操名・時間(第2希望記入可)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し文京福祉センターへ〆3月10日㈫必着

体操名	月　日	会場	定員(抽選)
すこやか体操	4/2～22年3/25の毎週木曜 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:15～15:15	文京福祉センター	各35人
心もからだもいきいき体操	4/1～22年3/31の毎週水曜 ①13:00～14:00 ②14:15～15:15	文京福祉センター湯島分館	各26人

※20年度参加していない方を優先。

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

催し物

第87回シビックシネマサロン

「愛を乞うひと」

▷作品　1998年、平山秀幸(監督)、原田美枝子(出演)　日3月13日㈮午後1時～3時30分会アカデミー文京内愛し方を知らない母と、愛され方を知らない娘の姿を描く定60人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

※入場券を正午からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

教育の森公園・占春園 親子自然観察会

虫さんまだ寝ているかな!



日3月15日㈰・29日㈰午前10時～正午(両日とも同内容)会教育の森公園・占春園対区内在住・在学の小学生以下の子どもと保護者定各10組(超えた場合は抽選)¥1人200円(保険料・資料代)申往復はがき(1組1枚)に「親子自然観察会」・希望日・住所・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・子どもの年齢・電話番号(在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月5日㈭

※雨天の場合は室内で教室を実施。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2(スポーツセンター内)スポーツ青少年係☎(3944)2273

サクラ咲く 小石川植物園散策会

日3月26日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会小石川植物園師甲斐正人氏(元小石川植物園技術専門官)対区内在住・在勤・在学者定各20人(超えた場合は抽選)¥330円(入園料)申往復はがきに「小石川植物園散策会」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月6日㈮

◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254

スポーツ

春休み小学生体育サポート教室

日3月29日㈰・30日㈪(全2回)午前10時～正午会スポーツセンター内鉄棒・とび箱・マット運動等対区内在住・在学の小学生定30人(超えた場合は抽選)¥260円(保険料・会場使用料)申往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号(在学の場合は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月16日㈪必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2(スポーツセンター内)スポーツ青少年係☎(3944)2273

高齢者水中ウォーキング教室

日4月8日～5月13日の毎週水曜(全6回)午前10時～11時30分会総合体育館対65歳以上の区内在住者定50人(超えた場合は抽選)¥4,020円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「水中ウォーキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月10日㈫必着

◉〒113-0034文京区湯島4-7-13 総合体育館☎(3814)4271

小学生水泳教室4月コース

申往復はがき(1人1枚・両施設同時申込は不可)に希望コース(会場名を必ず記入)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・

図書館 入場無料　春の子ども会

月　日	時　間	会場・電話	内　容	定　員
3/4㈬	15:00	真砂中央図書館 (3815)6801	ブラックパネルシアター「ブレーメンのおんがくたい」ほか (おはなしクレヨン)	各80人 (先着順)
		水道端図書館 (3945)1621	人形劇「おしろレストラン」 (ポンペリポッサ)	
		本駒込図書館 (3828)4117	人形劇「クックとキッキのまほうのはこ」ほか (座・まりりん)	
3/11㈬		本郷図書館 (3828)2070	人形劇「おしろレストラン」 (ポンペリポッサ)	
3/18㈬		目白台図書館 (3943)5641	こどもミュージカル「ねずみのよめいり」ほか (まなつざ)	

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

行政法務ヘルプデスク文京
相続・遺言セミナー
①3/14㈯13:30～16:30②シルバーセンター③相続のしくみと遺言書の書き方④澤井哲二氏(行政書士)ほか⑥500円(資料代)⑦定20人(申込順)⑧長谷川☎(5814)1301

春休み「親子のふれあい絵てがみ教室」
①3/26㈭・27㈮13:30～15:30②郵便事業本郷支店③初めての方でも楽しめる絵てがみ教室④増田美恵子氏(絵てがみ作家)⑦参加者に絵てがみ用具セット進呈定各15組(申込順)⑧本郷支店総務課☎(5689)0303

日本語ボランティアのための オリエンテーション
①3/28㈯9:30～12:00②アジア文化会館(本駒込2-12-13)③日本語ボランティア活動の紹介④ABK留学生友の会スタッフほか⑥500円⑧アジア学生文化協会☎(3946)7565

VISTAで学ぶ キーボードを使わないパソコン講習会
①4/6㈪～5/9㈯月曜クラス＝12:50～14:20、火・土曜クラス＝14:30～16:00、水曜クラス＝10:10～11:40②ばんゆうクラブ(豊島区巣鴨1-14-6)⑥800円(教材費)⑦定員を超えた場合は障害者・高齢者を優先申電話⑧インターネットと明日の福祉を考える市民の会☎(5940)2220

会員募集

金曜コーラス
①毎週金曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③合唱・声の出し方を基本から④宝槻美代子氏(二期会会員)⑥月4,000円⑦初心者・高齢者歓迎⑧伊藤☎(3816)3461

ドイツのクンスト編
①月2回火曜13:30～16:30②アカデミー文京ほか③棒針(輪針)を使ったレース編・毛糸編等④中島多津子氏⑥1回1,300円⑧磯野☎FAX(3816)1085

パッチワーク・キルトひまわり
①月2回木曜9:30～12:00②シルバーセンターほか③小物・バッグ作り⑤2,000円(初回布地込)⑥月3,000円⑧市野☎(3816)0838

スイム・オリエント
①毎週水曜13:30～15:00②スポーツセンターほか③水泳④森美子氏ほか⑤3,000円⑥月3,000円(別途保険料年1,600円)⑦18歳以上⑧小森☎(3812)7438

ウォーキングエアロ
①月3回水曜14:00～15:30②勤労福祉会館ほか④渡辺恵美子氏⑤1,000円⑥月3,500円⑦初回無料体験あり⑧倉橋☎(3823)5457

文京区スキー連盟
①毎月1回土・日曜、祝日②汐見交流館ほか③安全なスキー講習④全日本スキー連盟公認有資格者⑤500円⑥年3,500円⑧田口☎(3827)5956

幸友クラブ
①毎週日曜13:00～15:00②区民センターほか③異業種交流会⑥1回3,000円⑦男性30～45歳、女性25～40歳⑧関☎090(2241)9518(20:00～22:00)

大正琴サークル(琴玲会)
①第1・3水曜10:00～11:30②文京福祉センターほか④山屋玲子氏(琴生流師範)⑤3,000円⑥月3,000円⑧御嶽☎(3815)7875

「楽しむ書」チェリー会
①第1・3火曜18:00～20:00②アカデミー文京ほか③漢字・仮名・調和体・絵手紙等④佐々木和童氏⑥月4,000円⑦幼児～85歳⑧大井☎(3814)4356

清節会(茶道)
①第1・3金曜13:00～17:00②アカデミー文京ほか③裏千家、初級程度④舟川宗節氏(教授)⑥月5,000円(菓子代込)⑦区内在住・在勤・在学者⑧戸波☎(3814)0045(夜間)

湯島合氣道倶楽部
①毎週水曜16:00～17:30②総合体育館ほか④森川純治氏(NPO日本合気道協会)⑤1,000円(保険料別)⑥月3,000円⑦5歳以上、初心者・小学生歓迎⑧木村☎(5689)2557

中高年のための太極拳(弥生会)
①月4回月曜13:30～15:00②不忍通りふれあい館ほか④石井矩雄氏⑥月4,000円⑦初心者歓迎⑧小池☎(3824)9097

茶道裏千家「霜月の会」(初心者歓迎)
①月2回水曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③茶道を通して和の心にふれる⑤1,000円⑥月3,000円(水屋料別途)⑧中村☎(3945)1192

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

性別・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力）・学校名・学年・保護者氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆3月10日㈫必着

コース	小学生4月 スポーツセンター	小学生4月 総合体育館
月日	4/3㈮・7㈫・10㈮・14㈫・17㈮・21㈫・24㈮・28㈫	4/6㈪・9㈭・13㈪・16㈭・20㈪・23㈭・27㈪・30㈭
時間	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員（抽選）	60人	80人
費用	定期券方式:2,060円 チケット方式:全日参加で1,680円（両方式とも保険料160円込）	

※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2273
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎(3814)4271

お知らせ

第4回文京区地域福祉推進協議会

日3月9日㈪午後2時～4時会シルバーセンター内文京区地域福祉計画の改定等定15人（超えた場合は抽選）申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は3月6日㈮までに要相談。
◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎(5803)1208

第7回文京区観光ビジョン策定協議会

日3月17日㈫午後6時30分～8時30分会シルバーセンター内観光ビジョン（案）の検討定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ（午後6時から受付）
◉アカデミー推進課 観光・国際交流係☎(5803)1174

身体障害者巡回入浴サービス

内巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に入浴サービスを実施対次の要件をすべて満たす方①区内在住②肢体または体幹機能障害による身体障害者手帳1・2級③親族等の介助があっても入浴が困難（介護保険法による要介護または要支援認定者を除く）¥1回450円（感染症対応が必要な場合は500円加算）
※負担額は所得に応じて上限あり。
※詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

心身障害者（児）紙おむつ支給

内在宅で、寝たきりまたは失禁の状態にあり、現におむつを使用している方に紙おむつを支給または費用を助成対満3～64歳で次のいずれかに該当する区内在住者①身体障害者手帳の交付を受けている②愛の手帳の交付を受けている③進行性筋萎縮症にり患している④文京区心身障害者等福祉手当条例施行規則別表に定める特殊疾病にり患し、医療券または特定疾患登録者証の交付を受けている▷利用方法　紙おむつ支給券を受領し、区の指定する店舗で引き換える（入院のため支給券を使用できない場合は、紙おむつ購入費用を後日請求）▷支給額　月額6,000円を限度
次の方は対象となりません
①障害者自立支援法により日常生活用具としての紙おむつ給付対象者②生活保護法によりおむつに関する一時扶助の適用を受けている③他制度での紙おむつ支給対象者④障害者支援施設・介護保険施設等入所者⑤介護保険の認定を受けて介護保険適用の病院に入院している等
※詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

3月10日㈫は東京都平和の日です

戦災死没者の慰霊と平和祈念のため黙とうを

東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念して、同日の午後1時から家庭や職場等で1分間の黙とうをささげてくださるようお願いします。
◉総務課総務係☎(5803)1139

職員採用

介護保険相談員（非常勤職員）

内介護保険に関する相談業務等対介護支援専門員・保健師・看護師いずれかの有資格者定1人▷勤務期間　4月1日㈬～22年3月31日㈬▷勤務日数　週4日（午前9時～午後5時15分）申事前に電話連絡のうえ履歴書・資格証の写しを下記へ持参〆3月4日㈬
※詳細は下記へ。
◉介護保険課介護保険相談係
☎(5803)1383

文化財調査員（非常勤職員）

内埋蔵文化財調査関係業務および各種文化財関係事務処理等対次の要件をすべて満たす方①大学院修士課程修了②学芸員資格を有する③考古学を専攻し埋蔵文化財調査経験（特に江戸遺跡）および調査報告書執筆実績がある定1人▷勤務期間　4月1日㈬～22年3月31日㈬（勤務状況により更新可）▷勤務時間　週4日29時間（月～金曜）▷月額報酬　199,550円程度▷選考　書類選考後、面接申履歴書（写真貼付）に遺跡調査経歴・調査実績等に係る関係書類（A4判）を添付し、下記へ郵送または持参〆3月9日㈪必着
※交通費支給（上限あり）。社会保険・雇用保険に加入。
※詳細は下記へ。
◉〒112-8555文京区教育推進部庶務課文化財保護係☎(5803)1305

官公庁など

消防ふれあいフェア

みんなで防災体験！

日3月2日㈪午前10時～午後3時会本郷消防署内はしご車・ポンプ車乗車体験、消火体験、煙脱出体験ほか¥無料申当日直接会場へ
※参加者に記念品あり。
◉本郷消防署☎(3815)0119

住宅・ビルの耐震改修展示会・無料相談会、住宅の省エネリフォーム展示会

日3月10日㈫～12日㈭午前10時～午後6時（12日は午後5時まで）会新宿駅西口広場イベントコーナー内①木造住宅の安価で信頼できる耐震改修工法・耐震シェルターの展示、ビル・マンションの耐震改修事例等のパネル展示②東京都耐震診断登録事務所による木造住宅無料耐震相談会③住宅の省エネリフォーム実施事例のパネル等の展示
※詳細は都・都市整備局ホームページHPhttp://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kenchiku/taisin/index.htmlへ。
◉都・建築企画課☎(5388)3362
都・住宅政策課☎(5320)4913

転入・転出届等の臨時受付窓口を日曜に開設

3月29日㈰、4月5日㈰・12日㈰ 午前9時～午後5時

3～4月の転入・転出窓口での混雑緩和のため、日曜に臨時窓口を開設します。ぜひ、ご利用ください。
会戸籍住民課（シビックセンター2階）▷受付事務　転入届・転出届・転居届・印鑑登録申請・住民基本台帳カード申請・外国人登録申請
※住民基本台帳カードによる特例の転入届や他の区市町村に確認が必要な場合は受付不可。
※区民サービスコーナーでの住民票の写し・印鑑登録証明書の交付等は通常通り実施。
※届出の際は、運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード（写真付）・外国人登録証明書等、本人確認ができるものを持参。
◉戸籍住民課
住民記録担当☎(5803)1177
外国人登録担当☎(5803)1178

六義園春のイベント

「しだれ桜と大名庭園のライトアップ」

日3月19日㈭～31日㈫午前9時～午後9時（入園は午後8時30分まで）内ライトアップ（日没後）・さくら茶屋（有料）・抹茶サービス（有料）・庭園ガイド▷入園料　一般＝300円、65歳以上＝150円（小学生以下および都内在住・在学の中学生は無料）
◉六義園サービスセンター
☎(3941)2222

総務省 電気通信サービスモニター募集

内アンケート調査（年2回）・会議出席（年1回）対電話・インターネット等の電気通信サービスに関心のある20歳以上の方▷委嘱期間　6月1日㈪～22年3月31日㈬申3月2日㈪から、はがき・封書・FAXまたはメールに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・応募の動機・メールアドレス（任意）・電話番号を明記し下記へ〆4月3日㈮
※謝礼あり。
◉〒102-8795千代田区九段南1-2-1
関東総合通信局電気通信事業課
☎(6238)1676FAX(6238)1698
メールmonitor-kanto@rbt.soumu.go.jp

21年度本郷消防少年団員募集

本郷消防少年団は、現在、少年少女31人が在籍しており、消火訓練・応急救護体験・地域行事への参加などの社会貢献活動を行っています。また、レクリエーション等を通して仲間同士の交流を深めています。
対小学3～中学3年生申電話で下記へ
◉本郷消防署警防課防災係（本郷消防少年団事務局）☎(3815)0119



◉関東電気保安協会東京北事業本部☎(3802)5511
HPhttp://www.kdh.or.jp

地域子育てステーション（3月）



定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ
◉保育課保育係☎(5803)1189

保育園名	電話	日時	主な内容
藍染	(3828)5509	24日㈫10:00	保育園でふれあい遊び 身体測定
久堅	(3811)0712	13日㈮9:30	リズム遊びで楽しもう 身体測定
青柳	(3941)4518	24日㈫10:00	保育園でふれあい遊び 身体測定
さしがや	(3811)3474	18日㈬10:00	保育園であそぼう 身体測定
駒込	(3821)8800	4日㈬9:45	保育園であそぼう 身体測定
こひなた	(3943)4457	17日㈫10:00	保育園であそぼう 身体測定
本郷	(3812)2394	18日㈬10:00	保育園であそぼう エプロンシアター
大塚	(3943)1631	11日㈬9:50	コンサートを楽しもう 定20組（申込順）
しおみ	(3827)8229	17日㈫10:00	絵本であそぼう

保育園名	電話	日時	主な内容
千石	(3947)9220	18日㈬10:00	保育園であそぼう 身体測定
向丘	(3814)6755	13日㈮10:00	保育園であそぼう 身体測定
水道	(3812)2237	24日㈫9:45	保育園のおもちゃであそぼう 身体測定
本駒込	(3822)3659	25日㈭10:30	保育園であそぼう 身体測定
本駒込南	(3823)3247	25日㈭10:00	保育園の庭であそぼう 身体測定
千石西	(3944)4688	17日㈫10:00	「音楽会」に来てください
目白台	(3945)4220	19日㈬10:30	保育園であそぼう 身体測定
柳町	(3811)0978	4日㈬10:30	ラッコの会（お話会） ※申込不要。

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

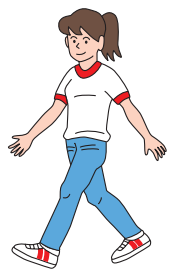
区報 ぶんきょう 文の京
平成21年 (2009) 2/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯	100,876 世帯 (99,169)	計	7,184 人 (6,925)
人口	187,948 人 (185,860)	男	3,577 人 (3,490)
男	90,137 人 (89,238)	女	3,607 人 (3,435)
女	97,811 人 (96,622)		

( )内は前年同期 21年2月1日現在

健康 医療 介護

ウォーキング教室



日3月4日㈬午後2時～4時 会保健サービスセンター 内効果的な歩き方と健美操 対区内在住者 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
※歩きやすい服装で飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

精神保健相談



眠れない、急に強い不安におそわれる、朝起きづらく何もする気がしない、家にひきこもっている、他の人の言動や視線がとても気になるなど、精神的な悩みで困っていませんか。月2回精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝3月5日㈭・19日㈭、本郷支所＝3月12日㈭・23日㈪ 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食づくり教室



日3月10日㈫午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「離乳初期」と試食 対20年9～10月生まれの乳児と保護者 定25組(申込順) ¥無料 申3月3日㈫から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

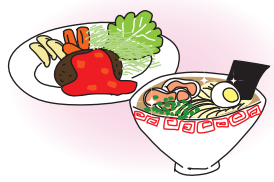
妊産婦歯科健診・相談

日3月11日㈭①午後1時30分②午後2時15分 会保健サービスセンター本郷支所 対区内在住の妊娠中・出産後1年未満の方 定各7人(申込順) ¥無料 申3月4日㈭から電話で下記へ
※母子健康手帳・歯ブラシを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

飲食店・給食施設向けセミナー

ヘルシーメニューを考える ～おいしいヒント～

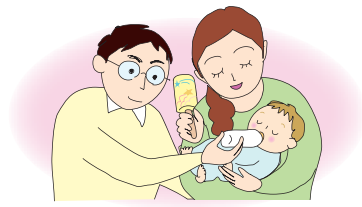
ヘルシーメニューづくりや栄養情報提供に役立つセミナーです。健康づくり協力店に参加予定の方も



大歓迎です。食育プロジェクトに取組む超人シェフ倶楽部の中から、文京ゆかりのシェフが実演します。
日3月18日㈭午後2時～4時 会保健サービスセンター 師中川優氏(天外天オーナーシェフ) 対区内の飲食店・給食施設に勤務する方 定20人(申込順) ¥無料 申3月2日㈪から電話で下記へ 〆3月12日㈭
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

両親学級

内沐浴実習・父親の妊婦体験 対区内在住のはじめて子どもが生まれる夫婦 定保健サービスセンター＝33組、本郷支所＝27組(申込順) ¥無料 申電話で下記へ



会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	5/9(土)	7/4(土)	4/11(土)	6/13(土)
	9:00～12:00			
申込開始日時	4/1(水)	6/1(月)	3/2(月)	5/1(金)
	8:30			

◉保健サービスセンター保健指導係☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

自殺防止！東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です

「気づいてください こころのサイン つないでください 心の手」(標語公募優秀作品)

特別相談の実施

相談名・電話	日時
自死遺族相談ダイヤル (3261)4350	3/11㈬～13㈮ 10:00～22:00
48時間特別相談(東京自殺防止センター) (5286)9090	3/14㈯6:00 ～16㈪6:00

◉予防対策課保健予防係☎(5803)1225

21年度から「デザイン変更・希望番号制」を実施

犬の鑑札と狂犬病予防注射済票

鑑札がだ円形から犬の形に変わります。注射済票はひと回り小さく軽い、骨の形となります。
新しいデザインの注射済票は3月2日㈪以降に注射を受けた犬を対象に交付します。また、同時に注射済票の一般希望番号の申込を受付ます。
※詳細は下記へ。
◉生活衛生課☎(5803)1227

	旧デザイン	新デザイン
鑑札		
注射済票		

保健サービスセンターの健康相談(3月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	小学生以上の区内在住者	11日㈬ 25日㈬	9:30～10:00	5日㈭ 19日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方 (予約制)	26日㈭	13:30～14:00	13日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方 (4日制)	6日㈮ 13日㈮ 19日㈭ 27日㈮	13:15～13:30	6日㈮ 13日㈮ 19日㈭ 27日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(保健サービスセンターは妊産婦も) (予約制)	5日㈭ 12日㈭ 19日㈭ 26日㈭	13:00～14:30	5日㈭ 12日㈭ 26日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方 (予約制)	希望者は、電話で保健師へ			

3月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方はあわせて持参)。事前に電話連絡のこと。

〔昼間〕 診療時間 9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	電話
1	森こどもクリニック	小石川5-40-21	(5803)7887
	やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055
	西片クリニック	西片2-25-8	(5803)7080
	日原内科クリニック	千駄木2-13-1	(3822)6262
8	八千代診療所	白山1-5-8	(3811)4519
	吉村小児科	大塚2-18-6	(3943)3806
	奥田医院	湯島3-8-2	(3831)8371
	森谷医院	千駄木5-43-11	(3821)0128
15	三橋医院	小石川4-20-1	(3816)3284
	上田医院	音羽1-20-15	(3943)0268
	細部小児科クリニック	根津2-14-11	(6303)3162
	千駄木クリニック	千駄木1-19-12	(3823)3553
20	大塚診療所	大塚6-9-10	(3947)5521
	岩瀬クリニック	小日向4-6-15	(5940)7151
	いずみ内科クリニック	湯島2-31-25	(5842)8560
	福地医院	本駒込4-30-2	(3821)1431
22	おとわ内科・脳神経外科クリニック	音羽1-5-17	(6662)7755
	清家クリニック	湯島3-44-1	(3831)2438
	にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482
	加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470
29	くろだ医院	白山5-36-9	(5804)3211
	かせだクリニック	関口1-1-6	(5227)3433
	本田医院	本郷4-30-12	(3814)5578
	文京第一医院	向丘1-20-6	(3812)0880

〔準夜間〕 診療時間 17:00～22:00

日	医療機関名	所在地	電話
1	やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055
	文京動坂診療所	千駄木4-15-3	(3822)9680
8	八千代診療所	白山1-5-8	(3811)4519
	根津診療所	根津1-27-3	(3823)0096
15	三橋医院	小石川4-20-1	(3816)3284
	駒込富士クリニック	本駒込3-29-5	(5977)3295
20	岩瀬クリニック	小日向4-6-15	(5940)7151
	加藤診療所	本駒込2-18-2	(3941)7522
22	おとわ内科・脳神経外科クリニック	音羽1-5-17	(6662)7755
	にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482
29	くろだ医院	白山5-36-9	(5804)3211
	ゆき医院	本郷5-26-2	(5840)8660

休日歯科応急診療

診療時間 9:00～17:00 診療受付 原則として電話による。

日	医療機関名	所在地	電話
1	佐藤歯科医院	白山3-6-3	(5689)3010
	平井歯科医院	本郷4-17-9	(3812)1155
8	高木デンタルクリニック	小石川1-8-7	(3815)6725
	松岡歯科医院	本郷5-28-5	(3811)7682
15	富澤歯科	小石川3-36-8	(3813)4063
	丸山歯科医院	本駒込5-44-2	(3821)2294
20	チエデンタルクリニック	小石川5-5-2	(3942)9876
	向丘歯科医院	向丘2-3-8	(3812)0029
22	竹内歯科	小石川5-5-11	(3944)1182
	皆葉歯科	湯島1-3-4	(3814)7015
29	土居歯科クリニック	白山1-7-11	(5800)1033
	松本歯科クリニック	本郷3-27-1	(3816)9955

休日調剤薬局

受付時間 9:00～17:00 ＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	所在地	電話
1	あゆみ薬局	大塚4-45-3	(5319)3411
	不二薬局	西片2-25-8	(3811)4451
	セントラル調剤薬局千駄木店	向丘2-14-9	(3822)7211
	せんだぎ薬局	千駄木2-13-1	(5834)1280
8	カテイ堂薬局	白山1-8-6	(3811)5843
	伊吹堂薬局	大塚3-10-3	(3941)0447
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	にしすが水野薬局	弥生1-5-8	(5684)7755
15	薬局ガーデンドラックス	小石川4-20-2	(3868)9110
	サン薬局文京音羽店	音羽1-14-8	(5940)0737
	日生薬局千駄木店	向丘2-13-13	(3813)1681
	さくら薬局団子坂店	向丘2-34-3	(3821)5898
	ダルマ薬局	根津2-15-15	(3828)1159
20	柴山堂薬局	大塚1-4-8	(3945)4310
	さかした調剤薬局	大塚6-3-3	(3947)5523
	＊芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	サンアロー文京薬局	弥生1-6-5	(5684)2790
22	エール薬局音羽店	音羽1-5-18	(5654)7804
	大島薬局	湯島3-41-3	(3831)2961
	健生堂薬局向丘店	向丘2-14-10	(5815)7621
	寿々薬局	本駒込1-1-8	(5689)4644
	アーク薬局	本駒込6-1-19	(3947)7076
29	白山駅前薬局	白山5-36-9	(5805)1886
	ヨシキ薬局	関口1-1-6	(5228)4189
	みその薬局	本郷4-25-12	(3811)5320
	千駄木調剤薬局	向丘2-14-6	(3823)8551

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間 (年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口 (医師会)	(3947)0422	月～金曜 (祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

印刷物番号 C0107004

文の京（ふみのみやこ）

No.1471

区報ぶんきょう

平成21年（2009） 3/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
都市マスタープラン改定検討協議会委員公募… 2面
21年度文京区予算案の概要 …… 3面
第38回文京さくらまつり …… 4面
文京アカデミア講座受講生募集…… 5面

子どもたちと高齢者への応援歌
―CHEF（シェフ）のおもてなし予算―

「CHEF（シェフ）」とは
Children（チルドレン）〈子どもたち〉
Hospitality（ホスピタリティ）〈おもてなし〉
Eco（エコ）〈環境〉
First-one（ファースト ワン）〈文京区の独自の取組み〉
の頭文字から取ったものです。



成澤区長、所信を表明

平成21年度予算案などを審議する第1回区議会定例会が2月17日㈫から3月24日㈫までの会期で開かれています。
本号では、区長の発言要旨と21年度予算案の概要をお知らせします。
◉企画課☎(5803)1126



協働・協治の理念に基づく区政運営の推進

米国に端を発し、欧州、アジアへと広がった世界的な金融・経済危機により、日本におきましても派遣労働者を中心に雇用情勢が深刻な状態に陥るなど、きわめて厳しい経済・景気状況が続いているところでございます。

国においては経済対策・景気対策・生活対策を緊急に実施するべく第2次補正予算が、成立したところでございますが、地方自治体におきましても、都道府県レベル、区市町村レベルで様々（さまざま）な独自の緊急対策に取り組んでいるところであります。本区といたしましても、昨年11月に景気対策本部を召集し、緊急経営相談窓口を設置して、区内中小企業の資金繰り等の相談に早急に対応いたしました。また、1月には、緊急雇用対策として20年度及び21年度において約3億円を見込み、延べ25事業、307人の雇用を創出するべく決定したところでございます。さらに、緊急経済対策として2月から、区の発注工事における工事着手に伴う資金調達支援を図るとともに、平成21年度に実施する物品購入、工事等委託事業の早期発注に努めてまいります。

私は区民の皆様が安心して地域で生活できるためには、個々の基礎自治体が地域ごとの実情にあった政策を主体的に展開していくことが必要であると考えております。

国の地方分権改革推進委員会が昨年5月に第一次勧告、12月には第二次勧告を行い、現在、第三次勧告に向けて、検討を進めるなど地方分権改革の流れは、基礎自治体の役割と自主性をさらに拡充する方向に大きく進んでいくものと予測されます。

一方、特別区と都の間でも、「都区のあり方検討委員会」において、都区の事務配分に関することを中心に検討を進めているところでございます。

これらの大きな分権の流れの中で、本区におきましても協働・協治の区政運営を一層着実に進めることで、広範な区民の皆様の声を区政運営に反映させ、心から「住んでいて良かった」と思っていただける文京区を引き続き目指してまいる所存でございます。

これからの時代の流れに即した「新たなる基本構想」の策定

平成13年に策定した現在の『「文の京」の明日を創（つく）る』文京区基本構想は、今年で9年目を迎えます。本区はこの間、この基本構想に沿って、「文の京」と呼ばれるにふさわしいまちを目指して、区政運営に努力してまいりました。

その基本構想の理念を継承しつつ、さらに成熟した都市自治体として発展するための「羅針盤」となる「新たなる基本構想」の策定に、この2月から着手してまいります。

基本構想の策定に当たっては、「文京区基本構想策定協議会」を設置し、私自身が会長として区民及び学識経験者の方々に委員をお願いし、本区を愛する方々と直接議論し、検討を進めてまいります。なお、区民委員の内10人については、全国的にも初めての試みとなる、無作為抽出による募集を行いました。その結果、39人の区民の方々からのご応募をいただきました。区民の皆様が積極的に区政への参加意思を示してくださるのは大変喜ばしいことであり、協働・協治を推進するけん引力になって頂くことを期待しております。

この他にもさらに、ワークショップ、シンポジウム、区民説明会、パブリックコメント等、様々な区民参画の手法を活用し、区を挙げて策定を進めてまいります。

変革の時代を見据えた効率的な自治体経営

区財政を取り巻く社会経済状況に目を向けますと、先程も申し述べた世界的な金融危機の深刻化や景気の低迷に伴う企業収益等の悪化が予測されるため、特別区民税や都区財政調整交付金については、今後大きく落ち込むことが想定され、歳入の見通しは予断を許さない状況にあります。

一方で、本格的な少子高齢社会の進展に伴い、子育て支援施策、高齢者・障害者に対する支援施策、生活保護費などの扶助費をはじめとした社会保障関係経費の増加に加え、総合体育館をはじめとする大型区有施設の建て替えや整備など、投資的経費の大幅な増加も見込まれております。

これまでも様々な分野において、既存事業の見直しなどによる職員数の適正化を行うとともに、業務の民間委託や指定管理者制度の導入など、民間活力を活用し、積極的に行財政改革に取り組んでまいりました。

現在策定中の第3次行財政改革推進計画においては、シビックセンター低層階施設及び地域活動拠点の整備、図書館の運営体制の見直し、職員数の適正化等を盛り込んだ「中間のまとめ」を作成し、行財政改革区民協議会、パブリックコメント、区民説明会など、様々なご意見を伺ってまいりましたが、これらを反映した最終案を本定例会においてご報告いたします。今後も絶えず行財政運営の見直しを行い、行政サービスの向上に努めるとともに簡素で効率的な区政運営を進めてまいりたいと考えております。

区政運営の考え方と施策の推進（具体的施策の要旨）

平成21年度の予算は、「子どもたちと高齢者への応援歌―CHEF（シェフ）のおもてなし予算―」と位置付け、編成に当たっては「子育て支援施策」、「高齢者施策」、「地球温暖化対策の強化につながる施策」など喫緊の課題に加え、「基本構想実施計画における9つの重点課題」など、推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指してまいります。

◇安心して子育てできる環境づくり
- 後楽幼稚園内にグループ保育室の新設
- 旧リサイクルプラザ本駒込への認証保育所の誘致
- 区立幼稚園全園において預かり保育の実施
- 大塚小学校内に新たな育成室を開設
- 小児初期救急医療における検討部会の設置
- 妊婦の歯周疾患検診の実施
- 妊婦健康診査の公費助成について、都外医療機関や助産所での健診も対象とするよう拡充
- 「ぶんきょう初孫講座」の実施
- 「子育て支援計画」の改定

◇魅力ある学校づくり
- 小学校6年生の全学級に理科支援員の配置
- 中学校1・2年生の理科授業に非常勤講師を配置し、少人数指導等を実施
- 小学校特別支援学級への専門家派遣事業の拡大
- 特別支援学級設置校の特別教室の冷暖房化

（2面へ続く）

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

●学校支援地域本部事業を推進
●本郷台中学校及び明化幼稚園の耐震補強工事等

◇**高齢者・障害者の福祉の充実**
●災害時要援護者に対し防災用品の支給
●障害者・児に対する移動支援の利用対象を拡大
●障害者の雇用を促進していくため区独自の助成を実施
●廃棄物の訪問収集の対象者を要介護1以上に拡大するとともに、申し出のあった方には安否確認の実施

◇**いきいき暮らせる健康づくりの推進**
●衛生監視管理システムの更新等、食品の安全対策の推進
●新型インフルエンザに関する正しい知識や発生時の対応に関する情報の周知
●「地域医療連携推進協議会」の設置
●乳がんの健診の体制を拡充

◇**活力ある地域社会の実現**
●地域活動団体やNPO団体、ボランティア団体等の様々な地域活動を支援
●町会・自治会を中心とした地域自治の発展と振興を図る
●地域コミュニティの中核としての地域活動センターの整備

◇**地域産業活性化への支援**
●シビックセンター地下2階において産業振興施策等を一体的に推進
●スキルアップを目指すセミナーや経営に関する各種相談等の充実
●東京商工会議所文京支部との連携を強化し、多様な融資制度の相談業務等の実施
●「BUN－NET」の全面リニューアル
●新製品・新技術開発費補助事業において産学連携事業枠の増

◇**安全で安心なまちづくりの推進**
●豪雨被害の抑制の検証
●分譲マンションの耐震改修に対する助成金額の上限引き上げ
●「都市マスタープラン」の改定
●「文京区歩行喫煙等の禁止に関する条例」の本年4月施行

◇**歴史と文化を活かしたにぎわいのある都市**
●観光振興施策の指針となる「文京区観光ビジョン」を策定
●シビックセンター1階に観光インフォメーションを設置
●B－ぐるを区内観光の移動手段として積極的にPR
●「(仮称)森鷗外記念館」の整備
●ふるさと納税を活用した、森鷗外基金の創設
●区内大学との連携事業の拡大

◇**地球にやさしい環境の実現**
●「地球温暖化対策地域推進計画」の策定
●「文の京クールアースフェア」の実施
●区内大学と連携し「文京エコ・カレッジ」を開講
●区施設から排出される食用油を、庁有車のバイオディーゼル燃料として試験的に利用
●地球温暖化対策に資する資金の特別融資を実施
●グリーン電力の導入
●「モノ・プラン文京」の改定

〈当面の課題〉

総合体育館の建て替え
昨年6月より「文京総合体育館建設基本構想検討委員会」において、「新体育館建設基本構想」について活発な検討がなされており、間もなく、委員会から報告されることとなっております。
今後は、報告いただきました利用者や区民のご意見を受け、基本設計及び実施設計に着手いたします。区民とともに、区民や利用者にとって魅力ある新総合体育館の建設を着実に進めてまいります。

福祉センター及び教育センターの建て替え
昨年6月から本年1月まで「福祉センター及び教育センター建て替え地等検討協議会」において、建て替え地等について熱心に検討され、先般、協議会より答申をいただきました。
両センターの今後につきましては、喫緊性に配慮しつつ慎重に検討してまいります。

第六中学校の改築
かねてより改築が懸案となっておりました第六中学校は、耐震補強の早急な対応が求められている状況等に鑑み、昨年9月に改築の方向性を定めたところであります。
現在、PTA、地元町会代表、学校関係者などによる「文京区立第六中学校改築基本構想検討委員会」において、学校施設のあり方について鋭意検討を行っていただいており、その結果を踏まえ基本設計及び実施設計を行ってまいります。生徒にとって快適な教育環境を整えるとともに、地域の皆様に愛される地域と連携した学校を目指してまいります。

音羽中学校の開校
本年4月に第五中学校と第七中学校を統合した音羽中学校が誕生し、2学期には新校舎での学校生活がスタートいたします。
この間、「文京区立第五中学校・第七中学校統合に伴う新しい学校づくり協議会」において熱心なご議論をいただき、委員をお引き受けいただいた、地域の代表の皆様、PTAの皆様をはじめ関係者の皆様に感謝申し上げます。
おかげさまをもちまして、音羽中学校を多くの新1年生に選択していただきました。今後とも、学校関係者の皆様、地域の皆様とともに魅力ある学校づくりに努めてまいります。

おわりに

今後、区を取り巻く社会経済状況は厳しさを増しながら大きく変化していくものと予想されます。このような中、私は新たな「船出」としての基本構想の策定をはじめ、さらなる課題に果敢に取り組んでまいりたいと考えております。そして、20万人都市文京の未来に向けて、子どもから高齢者まで全ての人々がいきいきと元気に、そして安心して暮らしていけるまちを、皆様とともにつくっていきたいと考えております。

施政方針の全文は、区ホームページの「区長の部屋」に掲載しています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

委員公募
都市マスタープラン改定検討協議会委員

●委員の仕事
都市マスタープランの改定について検討・協議を行います。協議会は、年5回程度開催します。
対満20歳以上の区内在住者(公務員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定5人▽任期2年▽謝礼 1回2千円▽選考 一次＝作文、二次＝面接申申込書と作文「文京のまちの魅力についてあなたの考えを述べてください」(800字程度)を計画調整課へ郵送・FAXまたは持参締4月10日(金)必着▽申込書配付 地域活動センター・シビックセンター1階パンフレット台・行政情報センター・左記(区ホームページにも掲載)
※委員となった方の作文および氏名は情報公開の対象。
◉〒112-8555 文京区計画調整課 ☎(5803)1234 FAX(5803)1358

総合体育館建設基本構想がまとまりました

総合体育館を旧第四中学校跡地に建て替えることに伴い、新たに建設する体育館の建設基本構想を区民による検討委員会で検討を重ねてきましたが、この度最終的な基本構想がまとまりました。
今後、この構想をもとに設計、工事を行い、新体育館は25年度に完成する予定です。
「建設基本構想」の概要は次のとおりです。

建て替えの目的
区民のスポーツに親しむきっかけづくりの場を提供し、ひいては区民のスポーツ普及・振興、健康の維持・増進を図る

新総合体育館の位置づけ
①基本的には現総合体育館の機能を継承すること
②スポーツセンターとの相互補完的施設であること
③地域における区民の健康づくりの拠点施設であること

新総合体育館の施設内容
主競技場(アリーナ)、プール、卓球場、トレーニング室、武道場、アーチェリー・弓道場、多目的室、会議室、親子室、湯島地域活動センター

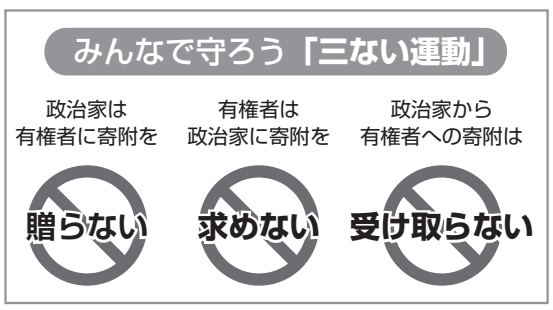
「建設基本構想」本文の閲覧場所
総合体育館、スポーツセンター、地域活動センター、図書館、行政情報センター、左記(区ホームページにも掲載)
◉アカデミー推進課 ☎(5803)1850

3月は明るい選挙話しあい強調月間です!

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、3月を「明るい選挙話しあい強調月間」として設定しています。
区内149人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

地区別座談会
明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんと明るい選挙について話しあう地区別座談会を開催します。
申当日直接会場へ

月日	時間	会場
3/24(火)	14:00～16:00	区民センター



寄附の禁止とは
1 政治家の寄附禁止
政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。
●秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
●卒業祝や入学祝
2 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
有権者が、威迫(相手に不安を感じさせる行為)して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。
●祭りや旅行などへの差し入れ
3 後援団体の寄附禁止
後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。
●落成式や開店祝の花輪
4 時候のあいさつ状の禁止
政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。
●暑中見舞、年賀状等
5 あいさつを目的とする有料広告の禁止
政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。
※1～3および5によって処罰されると公民権(選挙権、被選挙権)停止の対象。
寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

文京区の有権者
選挙人名簿登録者数 (3月2日現在)

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	77,028 (1,702)	85,113 (1,592)	162,141 (3,294)
前年同月比較	777	1,085	1,862

※( )内数字は、今回3月2日に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

21年度 文京区予算案の概要

一般会計630億2,300万円を計上

◉財政課　☎(5803)1127

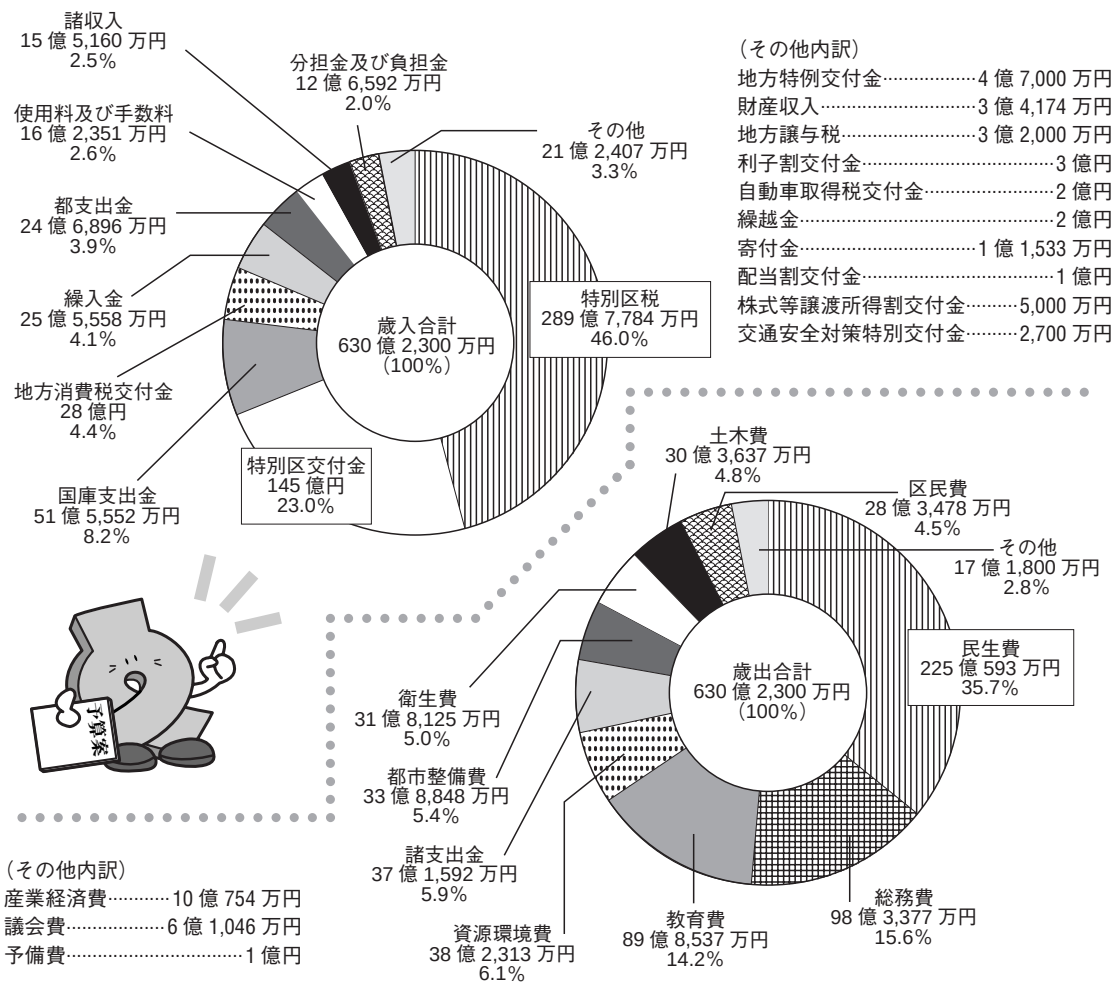
21年度予算は、『～子どもたちと高齢者への応援歌～ＣＨＥＦ（シェフ）のおもてなし予算』と位置付け、次に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。
①ＦＩＲＳＴ－ＯＮＥ（ファースト－ワン）（他の自治体では実施していないもの）の施策
②地球温暖化対策の強化につながる施策
③子育て支援施策に関するもの
④高齢者施策に関するもの
⑤基本構想実施計画における９つの重点課題への取組みに関するもの

会計別予算対前年度比較

（単位：万円）

区分＼年度	21年度	20年度	増　減	増減率(%)
一　般　会　計	630億2,300	638億2,800	△ 8億500	△ 1.3
（音羽中学校および目白台運動公園整備による影響を除く）	(615億9,500)	(611億8,600)	(4億900)	(0.7)
国民健康保険特別会計	179億5,400	179億9,000	△ 3,600	△ 0.2
老人保健特別会計	1億1,200	16億2,100	△ 15億900	△ 93.1
介護保険特別会計	110億9,600	107億1,400	3億8,200	3.6
後期高齢者医療特別会計	39億8,500	38億9,600	8,900	2.3
合　計	961億7,000	980億4,900	△ 18億7,900	△ 1.9

一般会計予算款別構成比



各会計の予算規模

一般会計
　前年度に比べ1.3%減の630億2,300万円となりましたが、音羽中学校および目白台運動公園整備による影響を除くと0.7%増となっています。

国民健康保険特別会計
　経費ごとに多少の増減はあるものの、ほぼ前年度並みの179億5,400万円（0.2%減）となっています。

老人保健特別会計
　20年3月の老人保健制度廃止に伴い、1億1,200万円（93.1%減）となっています。

介護保険特別会計
　高齢者人口の増加および介護報酬改定により、110億9,600万円（3.6%増）となっています。

後期高齢者医療特別会計
　療養給付費の増などの影響により、39億8,500万円（2.3%増）となっています。

21年度は、先に掲げた５つの柱に基づいて、次のような事業を実施する予定です

①　安心して子育てできる環境づくり

私立幼稚園安全対策補助 …… 655万円
○グループ保育室運営 …… 426万円
認証保育所開設支援 …… 3,130万円
小児初期救急医療体制の整備 …… 350万円
妊婦歯周疾患検診の実施および妊婦健康診査の拡充 …… 1億4,246万円
○ぶんきょう初孫講座 …… 33万円
区立幼稚園全園における預かり保育の実施 … 6,878万円
など

②　魅力ある学校づくり

学校支援地域本部事業 …… 579万円
音羽中学校の校舎建設および運動場整備 …… 12億6,419万円
第六中学校校舎改築計画 …… 4,097万円
耐震性能の向上（第九中格技棟、本郷台中、明化幼） …… 1億5,473万円
給食室の整備（本郷台中は工事、根津小・第三中は実施設計） …… 1億2,114万円
校庭の整備（小日向台町小） …… 4,980万円
ランチルームの整備（根津小） …… 411万円
小・中学校特別教室の冷房化（特別支援学級設置校） …… 186万円
理科教育推進事業 …… 1,362万円
特別支援教育専門家派遣事業 …… 273万円
など

③　高齢者・障害者の福祉の充実

災害時要援護者への防災用品の支給 …… 958万円
障害者・児移動支援〔通学時等〕事業 … 1,639万円
○中小企業障害者雇用助成金の創設 …… 381万円
○文の京おせっかい収集隊（訪問収集の拡大） …… 176万円
など

④　いきいき暮らせる健康づくりの推進

健康増進型公衆浴場改築等支援事業補助 …… 400万円
乳がん検診の拡充 …… 2,970万円
新型インフルエンザ対策 …… 4,038万円
など

⑤　活力ある地域社会の実現

千駄木駅周辺地区まちづくり基本計画策定 …… 420万円
など

⑥　地域産業活性化への支援

産業情報ネットワークリニューアル事業 …… 1,000万円
産学連携新製品・新技術開発費補助 …… 420万円
など

⑦　安全で安心なまちづくりの推進

都市マスタープランの改定 …… 1,988万円
文京区耐震改修促進助成事業 …… 7,952万円
雨水浸透ます設置工事 …… 734万円
など

⑧　歴史と文化を活(い)かしたにぎわいのある都市(まち)

総合体育館整備計画 …… 7,459万円
２０１３東京国体準備プロジェクト … 3,729万円
（仮称）森鷗外記念館整備計画 …… 2,014万円
○ふるさと納税制度を活用した「森鷗外基金」の創設 …… 1億48万円
など

⑨　地球にやさしい環境の実現

地球温暖化等環境対策資金（中小企業向け融資あっせん制度の充実） …… 349万円
環境負荷低減街路灯の整備補助 …… 540万円
公衆浴場クリーンエネルギー化推進事業補助 …… 700万円
○グリーン電力の導入 …… 1,644万円
地球温暖化対策地域推進計画の策定 …… 942万円
リサイクル推進サポーター養成講座文京エコ・カレッジの開講 …… 53万円
「モノ・プラン文京」の改定 …… 1,063万円
文の京クールアースフェア …… 450万円
環境に配慮した耐震補強（駒込保育園は工事、林町小・千石保育園は実施設計） …… 3億3,213万円
文京シビックセンター低層階ＬＥＤ照明の導入 …… 500万円
など

⑩　その他

○新たなる基本構想の策定 …… 2,170万円
ファーストワン自治体を担う職員の採用確保と育成強化 …… 677万円
消費者行政の強化 …… 1,864万円
文京シビックセンター低層階見直しによる区民施設の整備 …… 3億512万円
マルチペイメントの導入 …… 2,276万円
など

（○印はFIRST（ファースト）－ONE（ワン）事業）

予算案の概要をまとめた冊子「平成21年度予算案の概要」を財政課で配付しています。
また、区ホームページでもご覧いただけます。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

第38回 文京さくらまつり

日3月21日(土)～4月5日(日)　会播磨坂さくら並木

約120本のソメイヨシノが見る人を楽しませてくれます。期間中は播磨坂清掃事業所の1室が「景観スポット」として公開され、20年度環境保全ポスターコンクール入選作品の展示や「小石川ミニ体験会場」が開設されます。

▽交通　東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷駅」下車、都バス「小石川四丁目」・「小日向四丁目」・「白山二丁目」下車

◉アカデミー推進課観光・国際交流係
☎(5803)1174


▶昨年のさくらまつりの様子

小石川ミニ体験会場

月　日	時間	内容
3/22(日)・23(月)・25(水)・27(金)・30(月)	12:00～16:00	折り紙
3/22(日)・24(火)・26(木)・29(日)・31(火)		絵手紙
3/29(日)・30(月)		紙すき

メインイベント

月日	時間		内容
3/28(土)	歩行者天国 10:30～15:30	11:00	駒込高等学校和太鼓部
		11:20	東洋女子高等学校吹奏楽部・ダンス部
		12:00	窪町小学校吹奏楽クラブ
		13:00	茗台中学校吹奏楽部
		14:00	東邦音楽大学金管アンサンブル
		10:00～14:00	清掃実習体験車コーナー、レンタサイクル無料試乗会
		11:00～15:00	さくらまつりどうぶつ村、起震車による地震体験 消費者の会展示・販売、福祉の店バザー、富坂警察署コーナー
3/29(日)		11:00	文京ジュニア・青少年吹奏楽団パレード
		12:00	貞静学園高等学校吹奏楽部
		13:00	東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊パレード
		14:00	子ども紅白玉入れ大会 (13:30集合 対小学2年生まで 定先着150人)
		10:00～14:00	レンタサイクル無料試乗会
		11:00～15:00	消費者の会展示・販売、福祉の店バザー、富坂警察署コーナー 起震車による地震体験、ボーイスカウトロープワーク教室 献血

※天候等により変更の場合あり。

魚沼郷土料理教室と山菜採り体験

「魚沼のごっつぉ」の会

湯之谷やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、郷土料理を学び、「魚沼のごっつぉ(ごちそう)」を楽しく味わってみませんか。

◉区民課統計施設係
☎(5803)1171



日時・内容	6/1(月)15:30　郷土料理教室・交流夕食会 6/2(火)10:00　山菜採り体験(小雨決行。荒天時は市内めぐり)	
講　師	郷土料理研究グループ「ゆのたに茶々の会」	
対　象	2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する18歳以上の ①区内在住・在勤者、同行する家族　②区内在学者	
定　員	30人程度(超えた場合は抽選)	
費　用	郷土料理教室と山菜採り体験	1,500円(材料費・傷害保険料込)
	宿泊(1泊2食付)	5,200円(入湯税150円別途) ※区内在住障害者等減額制度あり。
予約方法	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～20:00)で 3/20(祝・金)まで抽選申込を受付、3/23(月)から抽選結果発表	
交　通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。 浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(往復1便のみ、要予約)。	

※エプロン・三角きん・タオル・汚れてもよい服装・雨具・長靴・帽子を持参。
※料金は現地で支払い。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

第8回 文の京 都市景観賞 決定

区では坂・緑・史跡を生かした文京区らしい景観づくりに貢献している建物や活動等を皆さんの応募の中から選定し、表彰しています。今回は51件の応募があり、景観審議会による審議の結果、次の4件が選ばれました。

表彰式は2月4日(水)に開催し、受賞者には表彰状と記念品が贈られました。

◉計画調整課景観担当
☎(5803)1240


▶景観創造賞：白の輝き、跡見学園女子大学(文京キャンパス2号館)


▲ふるさと景観賞：神田川水景色


▲ふるさと景観賞：鷺坂


▲景観づくり活動賞：千駄木の森を考える会

受賞一覧

名　称	所在地または活動内容	講　評	推薦者(敬称略)
【景観創造賞】 白の輝き、跡見学園女子大学(文京キャンパス2号館)	大塚1-5-2 東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅徒歩5分	跡見学園女子大学は、その個性豊かで軽やかな外観が、沿道の豊かな緑と相まって文京区らしい空間を構成しています。	木谷守宏
【ふるさと景観賞】 神田川水景色	湯島1-4～5 東京メトロ丸ノ内線御茶ノ水駅徒歩1分	お茶の水橋から望む神田川の景観は、聖橋のアーチが水面に映りJR、丸ノ内線の鉄道景観と相まって、あたかも一枚の絵のように橋を行く人々を癒しています。	岩上行得
【ふるさと景観賞】 鷺坂	小日向2-19～21 東京メトロ有楽町線江戸川橋駅徒歩3分	鷺坂は、急な勾配と昔ながらの石積みが現存し、江戸風情を色濃く残した坂として、人々に親しまれています。	高橋智子
【景観づくり活動賞】 千駄木の森を考える会	千駄木1-11 千駄木ふれあいの杜での清掃活動、動植物の観察会ほか	地域の人々と連携し、清掃活動や動植物の観察会を催すなど、区民が身近に触れ合える緑の保全に取り組んでいます。	岡田正敏

大塚北交流館まつり

日3月29日(日)午前10時～午後3時　会大塚北交流館　内落語・絵手紙教室・健康体操・輪投げ・昔あそび・工作・不用品交換会等　対どなたでも　¥無料(一部有料コーナーあり)　申当日直接会場へ　問大塚北交流館☎(3941)5616

※絵手紙教室参加希望者は、事前に大塚北交流館へ要申込(定16人・申込順)。

◉区民課地域振興係
☎(5803)1170

「青少年の社会参加推進事業」・「青年を育成する事業」を支援します

青少年の社会参加推進事業

区内で非営利活動を行う団体(NPO等)が実施する、青少年の社会参加を推進するための事業に対し補助金を交付します。

対「文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▽補助金額　対象事業経費の2分の1以内(上限40万円)

青年育成事業

区内の非営利活動団体(NPO等)が実施する青年の育成を推進する事業に対し、補助金を交付します。

対「文京区青年育成事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▽補助金額　対象事業経費の2分の1以内(上限20万円)

共通事項

▽選考　選考委員会により、補助対象事業を決定　〆4月30日(木)

※補助対象要件等の詳細は左記へ。

◉児童青少年課
☎(5803)1186

photo フォト★ニュース

守ろうよ わたしの好きな街だから



天三町会・同朋町会・白梅商店会の三団体で結成した、湯島地区環境浄化推進委員会のパトロールが2月18日(水)200回目を迎えた。12年9月から定期的に実施しており、この日は本富士警察署長、区長も参加し、安全で安心できるまちづくりを呼びかけた。

◉危機管理課☎(5803)1280

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

ステージ・エコ インin区民ひろば（みんなのフリーマーケット）

日 4月24日㈮ 午前10時～午後3時

～読み終わった本やペットボトルキャップを持って区民ひろばに集まろう～

会 区民ひろば（シビックセンター地下2階）内 フリーマーケット・社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ）・東京ミュージック&メディアアーツ尚美の学生による生演奏・東京大学環境三四郎の活動紹介・おもちゃの病院開院など



フリーマーケット出店者募集

対 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方またはグループ 定 30ブース（超えた場合は抽選）▽1ブースの面積 1.5×1.5m ¥ 1,500円▽出品できるもの 家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く）

申 往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・フリーマーケットの参加回数・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ

〆 3月24日㈫必着

※営利目的の事業者は不可。

※当選者事前説明会を4月8日㈬に予定。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）

☎（5803）1135

春だ！ さくらだ！ 自転車だ！

レンタサイクル春のキャンペーン

3月14日㈯～29日㈰



坂の街文京も電動アシスト自転車や軽量なスポーツバイクなら楽に走れます。

キャンペーン期間中レンタサイクルを利用された方には「1日無料券」（4月1日㈬～12月28日㈪）を進呈します。

▽貸出時間 午前7時～午後8時▽貸出場所 春日自転車駐車場 対 中学生以上（小学生以下は保護者同伴時のみ可）¥ 1台500円 申 電話で春日自転車駐車場☎（5802）2900へ予約のうえ、住所・氏名を確認できるもの（運転免許証・健康保険証・学生証等）を持参し当日直接駐車場へ（予約に空きがある場合は、当日駐車場で受付可）

◉土木部管理課道路監察係☎（5803）1244

21年度前期 文京アカデミア講座受講生募集

コース	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員	受講料	教材費	会場
地域	古川柳で訪ねる江戸文化と文京	川柳学会専務理事 尾藤一泉	4/22～5/30	水・土	18:30～20:30 ※一部変更あり。	5	40人	3,000円	1,000円	アカデミー文京
地域	赤ひげ・町医師小川笙船・波乱万丈の生涯 小石川養生所誕生とその変遷の歴史	赤ひげ養生会名誉顧問 小川明	5/7～6/11	木	14:00～16:00	5	40人	3,000円	—	
文学	白山南天堂書店に集まった人々	神奈川婦人会館文学講座講師 宇治土公三津子（うじとこ）	6/16～7/14	火	14:00～16:00	5	40人	3,000円	—	
文学	三国志を読み解く～人間と戦略	中国史研究者 荘魯迅	5/15～7/31	金	13:30～15:30	6	50人	3,100円	—	
文学	『源氏物語』以降の物語を読む	王朝文学研究家 井真弓	6/21～7/19	日	13:30～15:00	5	20人	2,500円	—	放送大学
歴史・社会	リレー講座 世界遺産 紀州和歌山と文京	写真家 楠本弘児 明治大学講師 水谷類 佐藤春夫記念館長 辻本雄一 近畿大学教授 村瀬憲夫	4/16～5/7	木	14:00～16:00	4	50人	2,000円	—	アカデミー文京
歴史・社会	もっと知ろう世界遺産	世界遺産アカデミー主任研究員 目黒正武	5/11～7/13	月	13:30～15:30	7	40人	4,200円	—	
歴史・社会	江戸幕府の繁栄から崩壊へ	文京区文化財調査員 飯島平八郎	5/12～6/9	火	14:00～16:00	5	50人	2,400円	—	
歴史・社会	映像と共にふりかえる戦後日本～テレビ満帆以前にタイムスリップ	映像プロデューサー 伊坂能行	5/15～6/12	金	14:00～16:00	5	50人	2,400円	—	
歴史・社会	日本語はどのように変わってきたのか～日本語の歴史、アクセントについて	文京学院大学教授 鈴木豊	5/18～6/1	月	15:30～17:00	3	30人	1,800円	—	文京学院大学
歴史・社会	ドイツ・歴史と文化を散歩する	東京大学名誉教授 坂井榮八郎	5/19～7/28	火	13:30～15:00	5	50人	2,600円	—	シビックホール会議室
歴史・社会	『フランダースの犬』とイギリス動物愛護精神	日本女子大学教授 三神和子	6/3～6/17	水	13:30～15:00	3	30人	1,500円	—	日本女子大学
歴史・社会	日本と世界の諸地域シリーズ～ロシア～	東京外国語大学学長 亀山郁夫ほか	6/18～7/23	木	18:30～20:30	6	30人	3,400円	—	東京外国語大学
歴史・社会	大学教員が語る「地球の歩き方（はぐれ方）」	拓殖大学教授 平戸幹夫ほか	6/27～7/25	土	13:30～15:30	5	120人	1,000円	—	拓殖大学
芸術	カリグラフィー	カリグラファーズ・ギルド会員 ふくだ いくこ	5/9～7/25	土	13:30～15:30	6	20人	6,000円	4,100円	アカデミー文京
芸術	基礎から学ぶ人物画	白日会会員 和田直樹	5/11～7/13	月	13:30～16:00	7	20人	7,800円	5,250円（モデル代）	
芸術	ハワイアンキルト	クラフト・インストラクター 來順子	5/12～6/30	火	13:30～15:00	5	15人	7,500円	5,700円	
芸術	大人のための「リコーダー入門」	東邦音楽学校講師 日向弥生	5/12～7/14	火	9:30～11:30	8	30人	6,400円	1,300円	東邦音楽大学
芸術	初歩から楽しめるアコースティックギター入門	東邦音楽学校講師 堀尾和孝	5/13～7/8	水	9:30～11:30	8	30人	6,400円	1,000円	
芸術	英語で歌う 懐かしのポップス	ビクター音楽カレッジ講師 隅川真理	5/14～7/16	木	10:30～12:00	8	30人	4,800円	—	アカデミー文京

※定員を超えた場合は抽選。応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり。
※月～金曜の午前・午後の講座は3～6歳の就学前児の無料保育あり。
希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を明記。
※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と明記。
※受講料・教材費は、指定口座に振込（詳細は返信はがきで通知）。

コース	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員	受講料	教材費	会場
芸術	1曲マスター！～初めてのピアノ演奏	東京ミュージック&メディアアーツ尚美講師 清水真奈美	5/16～7/11	土	11:00～12:00	7	10人	6,300円	1,000円	東京ミュージック&メディアアーツ尚美
芸術	イタリア・オペラの魅力	国立音楽大学講師 森田学	5/16～6/27	土	10:00～12:00	7	50人	3,600円	—	アカデミー文京
芸術	新しい手芸②「アートフラワーで素敵な演出を！」	フラワーコーディネーター 前田久美	5/21～6/18	木	13:30～15:30	3	15人	4,800円	5,000円	
芸術	興福寺創建1300年記念「興福寺と奈良の仏像」	早稲田大学講師 斎藤理恵子	5/27～7/22	水	10:00～12:00	5	50人	2,600円	—	
くらし	マイクロソフトオフィスを学ぼう（Word初級編）	拓殖大学准教授 西尾篤人	5/9～6/13	土	13:00～15:00	5	45人	2,000円	2,000円	拓殖大学
くらし	幼児リトミック	国立音楽院認定講師 篠崎有里ほか	5/12～6/23	火	Aコース 10:00～10:40 Bコース 10:50～11:30（※1）	7	各10人	7,000円	520円	アカデミー文京
くらし	房総の太巻き祭りずし	管理栄養士 三弊周子	5/15～6/19	金	14:00～16:00	4	24人	4,200円	7,050円	アカデミー茗台
くらし	「新しい女」の服飾～ブルーマー夫人から平塚らいてうへ～	日本女子大学教授 佐々井啓	6/5～6/19	金	13:30～15:00	3	30人	1,500円	—	日本女子大学
くらし	リレー講座「笑い」	瀬沼文彰（日本笑い学会講師）・桂春雨（上方落語協会真打）・佐野潤一郎（国際ユーモア学会会員）・高田佳子（ケアリングクラウン研究所）・富田博子（笑いヨガ）・山本東次郎（大蔵流狂言）・本間直人（国際ファシリテーション協会理事）	5/13～6/24	水	19:00～21:00	7	50人	3,000円	—	アカデミー文京
くらし	「世界天文年2009」企画講座 身近な宇宙のお話し Ⅲ～人類と宇宙・日食・月・惑星系・宇宙のくらし～	放送大学教授 海部宣男ほか	4/14～5/26	火	18:30～20:30	5	50人	2,400円	1,000円	
語学	スペイン語会話入門	神奈川大学講師 マルタ・サンチェス	5/8～7/10	金	14:00～15:30	10	20人	7,800円	—	
語学	はじめての韓国語	ACC講師 李光洙	5/13～7/8	水	14:00～15:30	9	20人	6,800円	—	
語学	Old Storyに学ぶ英会話フレーズ 英語レベル・初級	文京学院大学講師 アニタ・M・ハンソティア	5/21～6/18	木	18:30～20:00	5	20人	4,500円	—	文京学院大学
スポーツ	タイ式ヨガ・ルーシーダットン	日本ルーシーダットン普及連盟 蛭田浩子	5/8～6/26	金	10:00～11:30	8	30人	4,000円	—	アカデミー文京
スポーツ	きくち体操	きくち体操インストラクター 瀬田弘子	5/12～7/28	火	14:00～15:30	6	30人	4,000円	—	
スポーツ	美しいウォーキングスタイル～姿勢美人になるしぐさ・動作	ウォーキングスタジオ・レイ主宰 永井レイ	5/19～7/21	火	13:30～15:00	6	30人	4,500円	—	
スポーツ	お気軽バレエエクササイズ50分	ピラティスインストラクター 奥田麻衣	5/7～7/23	木	※2	10	各25人	4,000円	—	

※詳細は「講座案内」（地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付）・文京アカデミーホームページを確認のこと。
※1 Aコース＝1～2歳（19年4月2日～20年4月1日生）、Bコース＝2～3歳（18年4月2日～19年4月1日生）の幼児と保護者対象。
※2 Aコース＝18:30～19:20、Bコース＝19:30～20:20、Cコース＝どちらでも（A・B同内容、当日の変更可）。

対 15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）申 往復はがき（1講座1枚）に講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し学習推進係へ（文京アカデミーホームページからも申込可）〆 3月23日㈪必着

4月から始まる講座を1日まるごと無料体験

文京アカデミア1日体験フェア

アカデミー文京で開催する講座をはじめ、区内大学の生涯学習センターの講座や新メンバーを募集するサークルの活動などを一堂に紹介します。

日 3月19日㈭①午後1時～4時②午後5時～8時 会 アカデミー文京 内 講座紹介・サークル活動紹介・学習相談・区民プロデュース講座説明会など ¥ 無料 申 当日直接会場へ

※参加を希望するサークルは学習推進係へ。

文京アカデミア学習推進委員募集

文京アカデミーと協働して、生涯学習講座の総合的な方針や企画案等を検討する委員を募集します。委員は、委員会での審議、人材育成講座の企画等に携わります。

対 15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定 14人 申 市販の400字詰めA4横書き原稿用紙（ワープロ等を使用する場合は、A4用紙に横書き16ポイント20文字×20行）に住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・応募動機（400字程度）を明記し学習推進係へ郵送または持参▽選考 書類・面接（3月下旬予定）▽任期 2年 〆 3月19日㈭必着

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係

☎（5803）1119

HP http://www.b-academy.jp/

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミー文化事業係

あいつにゃとってもかなわない 堺正章&井上順ジョイントコンサート



日 7月10日㈮午後6時30分 会 シビックホール大ホール▽出演 堺正章、井上順 対 小学生以上 ¥ S席5千500円、A席4千500円（全席指定）申 3月26日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）

日 3月18日㈬午前10時～午後7時（電話予約のみ）数に限りあり 対 区内在住・在勤・在学者

区民参加事業 演劇グループ〝ザ・シビック〟第13期講習生卒業公演

日 3月22日㈰午後1時・5時 会 シビックホール小ホール▽演目・出演 第1部「文の京今昔ものがたり」ザ・シビック第13期講習生、第2部「広くて素敵な宇宙じゃないか」OBザ・シビック▽演出 池田一臣 ¥ 600円（全席自由）申 シビックチケット（窓口・電話）で発売中

※3歳以上はチケットが必要。

第14期講習生募集

▽講習期間 4月～22年3月の毎週月・木曜午後6時30分～9時 師 池田一臣 対 4月1日現在で16歳以上の方 定 20人程度▽選考 面接（4月8日㈬・9日㈭のいずれか）¥ 月4千円（6か月ごとの分納）申 文京アカデミー各施設で配付する応募用紙に、はがき・80円切手を同封し、〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京アカデミー文化事業係へ持参または郵送 〆 3月31日㈫必着

※申込書はHP http://www.b-academy.jp/にも掲載。

※面接の詳細は後日通知。

※応募書類は返却不可。

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可

出演者等の敬称略

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 申 申込 〆 締切 問 問合 ◉ 担当

☆文京区歩行喫煙等の禁止に関する条例が4月1日㈬から施行されます。区内の公共の場所における歩きたばこと吸い殻のポイ捨ては禁止です。

知っトク Bunkyo

講座・講演会

講演会「成年後見制度 そなえて安心、もしものために」

日3月24日㈫午前10時30分～午後0時30分 会文京福祉センター 内任意後見を中心に 師久保宏之氏（司法書士） 対どなたでも 定80人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332
※手話通訳付き。
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

文京アカデミア特別公開講座

「没後250年 赤ひげ・町医師 小川笙船（しょうせん） 波乱万丈の生涯 江戸庶民の命を救え 小石川養生所誕生とその変遷の歴史」

日3月26日㈭午後2時～4時 会シビックホール小ホール 師小川明氏（元日本大学教授） 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定350人（申込順） ¥無料 申3月15日㈰から往復はがきに「赤ひげ講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ
※ HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

絵手紙教室

日4月7日㈫午後2時～4時 会水道交流館 対どなたでも 定20人（申込順） ¥300円（教材費込、当日会場で納入） 申問電話で水道交流館☎（3941）5049へ
※当日はポケットティッシュ2個、自分が描きたい花・果実・野菜などを持参。筆などの道具は会場に用意。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

文京ビジネス塾

ビジネス実務法務検定3級講座

日4月21日～6月23日の毎週火曜（全9回）午後6時45分～8時45分（5月5日を除く） 会中小企業振興センターほか 対区内事業所の事業主および区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥20,000円 申問東京商工会議所文京支部☎（3811）2683
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

催し物

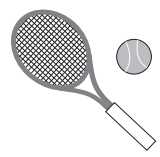
第148回シビックコンサート

フルートアンサンブル

日3月25日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） ▷出演　東京ミュージック&メディアアーツ尚美 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更となる場合あり。
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

スポーツ

小・中学生ミニテニス教室



日3月29日㈰午前9時30分～11時45分 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小・中学生 定60人（超えた場合は抽選） ¥無料 申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆3月23日㈪必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2（スポーツセンター内）スポーツ青少年係
☎（3944）2273

文京区少年軟式野球大会

日4月26日㈰・29日（祝・水）・5月2日㈯～6日㈬ 会六義公園運動場・後楽公園少年野球場・小石川運動場 対区内在住・在学の小・中学生 定40チーム（1チーム10～20人） ¥無料 申直接スポーツセンターへ 〆3月31日㈫

代表者会議

日4月3日㈮午後6時30分 会区民センター
※学童の部＝小学新4～新6年生、学童低学年の部＝小学新1～新4年生（重複登録は不可）。
※申込時、全選手の住所・氏名・生年月日・学校名・学年・背番号等を記入。
※1チームに1人の監督が必要。
※参加選手は事前にスポーツ安全保険に加入すること。
◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係☎（3944）2273

お知らせ

第7回文京区地域包括ケア推進委員会（文京区地域福祉推進協議会高齢者・介護保険部会）

日3月19日㈭午後1時30分～3時30分 会シビックセンター16階庁議室 内地域包括支援センターの事業運営、地域密着型サービスの指定、第4期高齢者・介護保険事業計画策定ほか 定15人（超えた場合は抽選） 申傍聴希望者は当日直接会場へ（午後1時15分から受付）
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

第2回基本構想策定協議会

日3月27日㈮午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内基本構想の検討、区の現状等 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎（5803）1126

BUN-NET（文京区産業情報ネットワーク）ホームページ一時休止

全面リニューアルのため、4月1日㈬から一時休止します。新システムの稼働は8月の予定です。

なお4月1日以降は、BUN-NETホームページ上で公開している情報の閲覧、BUN-NET会員のEメールアドレスの利用やサーバー内で送受信したメールの閲覧はできなくなりますので、ご注意ください。
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

本駒込交流館・不忍通りふれあい館貸出しの一部休止

本駒込交流館

月日	室名	午前	午後	夜間
5/11㈪～14㈭	3階和室	×	×	○
	4階洋室			
	地下ホール			×
5/15㈮	3階和室	×	×	○
	4階洋室			
	地下ホール			
5/18㈪～22㈮	3階和室	×	×	○
	4階洋室			
	地下ホール			

※○＝利用可能、×＝利用休止。
問本駒込交流館☎（3824）5801

不忍通りふれあい館

音響設備改修のため、地下1階ホールの貸出しを休止します。
日5月18日㈪～21日㈭ 問不忍通りふれあい館☎（3822）0040、根津地域活動センター☎（3822）3653
※他の貸室は利用可。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

自転車駐車場利用者追加募集

▷登録手数料　区民＝2,000円、区民以外＝3,000円（生活保護受給者および身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は免除。申込時、手帳等持参のこと） ▷利用期間　4月1日㈬～22年3月31日㈬ 申3月27日㈮午前8時30分～正午に区民ひろば（シビックセンター地下2階）で先着順に受付（これ以降は直接管理課へ）

名　称	場　所	募集台数
湯島	東京メトロ千代田線 湯島駅付近	30台
江戸川橋B	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（高速道路側）	70台
江戸川公園前	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（1a出入口側）	60台
茗荷谷B	東京メトロ丸の内線茗荷谷駅付近（窪町東公園内）	70台
東大前	東京メトロ南北線 東大前駅付近	50台
根津一丁目	東京メトロ千代田線根津駅付近（八重垣第一児童遊園内）	15台
本郷三丁目	都営大江戸線 本郷三丁目駅付近	30台
白山京華	白山通り沿い 京華高校付近	20台

◉土木部管理課道路監察係
☎（5803）1244

図書館 入場無料　春休み映画会

月日	時　間	会場・電話	内　容	定　員
3/25㈬	①10:00 ②14:30	真砂中央図書館（3815）6801	アニメーション映画「アルプスの少女ハイジ」	80人
	①10:00 ②14:00	小石川図書館（3814）6745	アニメーション映画「11ぴきのねことあほうどり」	100人
	①10:30 ②15:00	本駒込図書館（3828）4117	アニメーション映画「エリックカールコレクション」ほか	100人
	①10:30 ②15:00	千石図書館（3946）7748	アニメーション映画「3匹の子ぶた」	80人

資格取得キャリアアップ講座

会日本女子大学 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 申往復はがきに講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記し学習推進係へ 〆4月3日㈮必着 問日本女子大学生涯学習センター☎（5981）3755
※ HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

講座名	講師（敬称略）	期間	曜	時間	回数	定員（申込順）	受講料（割引後）
カラーコーディネーター検定3級対策講座	クレアール専任講師	4/24～6/5	金	18:10～20:40	7	10人	26,000円（教材費別途4,500円）
保育士資格筆記試験対策講座	LEC専任講師	5/9～7/11	土	13:10～16:20（※1）	10	8人	60,000円（教材費込）
総合・国内旅行業務取扱管理者対策講座	クレアール専任講師 相馬　隆幸	5/12～10/6	火・金（※2）	18:10～20:40	39	6人	93,000円（教材費込）
宅地建物取引主任者試験対策講座	TAC専任講師	5/23～10/3	土	10:00～12:30・13:20～15:50	33	10人	83,000円（教材費込）

※1　6/6・6/27は13:10～16:30。 ※2　10/3のみ土曜。
※受講にあたり日本女子大学生涯学習センターの会員登録が必要。
※区内在住・在勤・在学者は受講料の割引あり。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ 掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

講演会「骨粗しょう症」・骨密度無料測定会
①3/15㈰10:00～16:00②アカデミー湯島③30分の講演終了後、測定会随時受付④飯塚秀治氏（東京日立病院整形外科）⑦60歳以上⑧東條☎070（6942）8788

中高年のはじめてピアノ体験
①3/23㈪15:30～16:30②勤労福祉会館④梶原厚美氏⑥2,000円（教材費込）⑦中高年のピアノ初心者 定12人（先着順）⑧石井☎080（3630）2798

マリプローザ・マンドリンクラブ第41回定期演奏会（無料）
①4/4㈯19:00～20:30②新宿文化センター小ホール（新宿区新宿6-14-1）③歌の翼に・幸福の星・崖の上のポニョほか④亀井敦行氏（指揮）⑦定210人（区民優先枠50人）⑧小野山☎（3946）1665

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日 40 日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

旧事業系有料ごみ処理券の新券との交換は3月31日㈫までです

旧事業系有料ごみ処理券は、セット単位（10ℓ・20ℓ・45ℓ券は10枚、70ℓ券は5枚）で新券と旧券の差額を支払うことで新券と交換できます。交換できる期間は、3月31日㈫までです。また、還付は随時受付けています。
※詳細は下記へ。
◉リサイクル清掃課☎（5803）1135
文京清掃事務所☎（3813）6661・本郷支所☎（3814）8953

子育てアシストカードの交付を3月31日㈫で終了します

中学3年生までの子どもを養育している世帯に交付している子育てアシストカードの交付を終了します。ただし、22年3月31日㈬まで買い物に使えますので、申請してください。

子育てアシストカードは、商店会のポイントカード「ブンブンカード」・「Jカード」の満点カードとあわせてポイント加盟店で使用すると通常の2倍の1,000円の買い物ができます。
申経済課・子育て支援課・地域活動センター・勤労福祉会館で申請書に記入（申請書は区ホームページにも掲載）。郵送申請の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封のうえ下記へ
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

4月1日㈬から「衣類」を11か所の公共施設で回収します

現在、可燃ごみとして回収している衣類を区内11か所の公共施設で資源として回収し、中古衣類としてリユース（再利用）したり、工業用ぞうきんとしてリサイクルします。
▷回収できるもの　衣類全般（シャツ・ジャケット・ジーンズなど、布製品以外の衣類も可）▷回収できないもの　汚れている衣類・寝具類（布団・毛布・マットレス・枕など）
※衣類は洗うなどしてきれいな状態でビニール袋等に入れて、回収ボックスへ。

回収施設

施　設　名	電　話
リサイクル清掃課	（5803）1184
播磨坂清掃事業所	（5803）7751
礫川地域活動センター	（3813）3638
大原地域活動センター	（3946）8594
大塚地域活動センター	（3947）2624
音羽地域活動センター	（3943）0621
湯島地域活動センター	（3813）6554
向丘地域活動センター	（3813）6668
根津地域活動センター	（3822）3653
汐見地域活動センター	（3827）8149
駒込地域活動センター	（3827）8143

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

住民票の写しの第三者請求窓口の変更

4月1日㈬から、住民票の写しの第三者請求は、戸籍住民課証明担当のみの取扱いとなります。区民サービスコーナーでの取扱いはできなくなりますのでご注意ください。
◉戸籍住民課証明担当
☎（5803）1176

区民会議室受付窓口等の一本化

現在、戸籍住民課前の区民サービスコーナーで行っている、区民会議室の利用申請の受付・会議室使用時の鍵の貸出等の業務は、4月1日㈬から、シビックセンター2階㈶文京アカデミーで行います。
◉アカデミー推進課アカデミー推進係☎（5803）1307

消費生活センターが移転します

シビックセンター低層階の見直しに伴い、地下2階の改修工事を行います。そのため、消費生活センターは5階に移転します。
▷移転月日　3月23日㈪▷消費者相談室　☎（5803）1106（午前9時30分～午後4時）問消費生活センター☎（5803）1105

中小企業振興センター開館時間等変更

消費生活センターの移転に伴い、図書コーナーを閉鎖し、開館時間を変更します。
▷変更月日　3月23日㈪▷開館時間　午前9時～午後5時問中小企業振興センター☎（5803）1112
◉経済課☎（5803）1173

春日・後楽園駅前地区に関する都市計画案の縦覧

この内容にご意見のある方は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。
▷縦覧の対象となる都市計画案　地区計画の決定・高度利用地区の変更・市街地再開発事業の決定（区域＝小石川一丁目地内ほか）▷縦覧・意見書の提出先　下記▷縦覧・意見書提出期間　3月23日㈪～4月6日㈪
◉計画調整課☎（5803）1239

「区民交通傷害保険」に加入を

「区民交通傷害保険」と「自転車賠償責任プラン」の申込受付中です。
▷受付窓口・締切　区内の金融機関（ゆうちょ銀行・郵便局含む）＝3月25日㈬、区民交通傷害保険窓口（区民課）＝3月31日㈫
※詳細は下記へ。
◉区民課区民交通傷害保険担当
☎（5803）1384

乳医療証から子医療証に切り替わります

4月から小学校に就学する子どもの乳医療証は、子医療証に切り替わります。対象者には、3月17日㈫以降、順次新しい子医療証（有効期間4月1日㈬～）を発送します。

すでに医療証をお持ちで、健康保険証の内容に変更が生じた方は、下記へご連絡ください。
◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

21年度福祉タクシー券の申請を

タクシー券の交付は、年度ごとに申請が必要です。20年度分のタクシー券利用者には、申請書を送付しましたので、まだ申請がお済みでない方は早めに返送してください。
対所得額が限度額以内の区内在住で次のいずれかに該当する方①愛の手帳1・2度②視覚障害1・2級③下肢・体幹障害1～3級④内部障害1・2級⑤移動機能障害1・2級⑥平衡機能障害3級⑦脳性まひ⑧進行性筋委縮症⑨福祉手当（区制度）対象となる特殊疾病により患し「東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則」に規定する重症認定患者等▷交付内容　月額2,700円の福祉タクシー券
※所得額の変動により21年度分の交付を希望する方は直接下記へ。
※20年度分の申請も3月31日㈫まで受付。
※詳細は下記へ。

所得限度額

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降加算額	扶養1人につき38万円を加算

※21年度分は、19年中の本人所得（申請者が21年4月1日現在で満20歳未満の場合は扶養義務者の所得）。
※20年度分は、18年中の本人所得（申請者が20年4月1日現在で満20歳未満の場合は扶養義務者の所得）。
◉障害福祉課在宅サービス係
☎（5803）1212FAX（5803）1352

障害者・児移動支援事業の支援（サービス）対象が広がります

4月1日㈬から

特別支援学校等の通学・施設通所も利用できるようになります（通所は利用期間に限りあり）。
内外出時の介護支援対次のいずれかに該当する方①肢体不自由1級で車いす常用利用②視覚障害1・2級③知的障害者・児④精神障害者（行動援護・重度訪問介護・重度障害者等包括支援対象者を除く）▷利用限度　月10回（1回1時間まで）▷利用者負担　原則1割（減免措置あり）
※事前に申請が必要。事前審査のうえ利用の可否・回数等を決定。内容・利用手続き等の詳細は下記へ。
◉障害福祉課身体障害者支援係☎（5803）1219・知的障害者支援係☎（5803）1214
予防対策課保健予防係☎（5803）1230

チャレンジショップ支援事業

補助対象者	区内商店街の空き店舗において創業する個人・法人企業・NPO法人など（20年5月以降に創業した方も含む）
補助対象事業	①商店街が必要とする業種の店舗運営（風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律適用の業種を除く） ②ギャラリー・カフェ等、来街者の滞留性を高める事業 ③高齢者や子育て支援に関するコミュニティビジネス事業 ④その他商店街の活性化に資すると区長が認める事業
助成内容	①家賃補助…補助対象経費（店舗の賃借料）の2分の1（月額5万円以内、最長12か月） ②経営相談および指導…中小企業診断士等の専門家を無料で現地へ派遣（10回以内）
募集期間	4/1㈬～28㈫

※申請書を4/1から下記で配付。
※申請は、出店予定の空き店舗が所在する商店会の会長等の承認が必要。
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

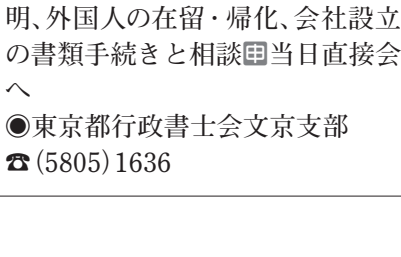
職員採用

21年度 特別区職員採用試験・選考日程

項目	Ⅰ類	Ⅲ類	経験者	身体障害者対象
告示	3/11㈬	6/17㈬	6/17㈬	8/7㈮
郵送・インターネット申込受付	4/1㈬～13㈪	6/17㈬～8/12㈬	6/17㈬～8/12㈬	8/7㈮～9/14㈪
持参申込受付	4/14㈫・15㈬	8/13㈭・14㈮	8/13㈭・14㈮	9/15㈫・16㈬
1次試験	5/10㈰	9/13㈰	9/13㈰	10/12㈷・月
1次合格発表	6/17㈬	10/21㈬	10/21㈬	10/28㈬
2次試験	6/29㈪～7/16㈭	10/28㈬～30㈮	10/31㈯～11/29㈰	11/9㈪・18㈬
最終合格発表	7/31㈮	11/11㈬	12/9㈬	11/25㈬

※詳細は各告示日に発表する採用試験・選考案内を参照。
◉職員課人事係☎（5803）1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係　☎（5210）9787 HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

栄養士（非常勤職員）



内区立学校の給食献立の作成・栄養管理等対栄養士免許所持者定若干名▷勤務期間　4月1日㈬～22年3月31日㈭▷勤務時間　週5日29時間▷勤務地　区内小・中学校等▷選考　書類選考後、面接申履歴書を下記へ郵送または持参〆3月17日㈫必着
※交通費支給（上限あり）。社会保険・雇用保険に加入。
※報酬等詳細は下記へ。
◉〒112-8555文京区教育推進部庶務課経理教職員係☎（5803）1293

ふるさと歴史館専門員（非常勤職員）

定1人▷勤務期間　4月1日㈬～22年3月31日㈭▷勤務日数　週4日30時間▷月額報酬　199,550円（交通費別、上限あり）▷選考　書類（履歴書・小論文等）・面接〆3月19日㈭午後5時
※詳細はアカデミー推進課・下記で配付の募集要項参照（区・ふるさと歴史館ホームページにも掲載）。
◉〒113-0033文京区本郷4-9-29
ふるさと歴史館☎（3818）7221
HP http://www.city.bunkyo.lg.jp/rekishikan/

官公庁など

行政書士無料相談

日3月24日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部
☎（5805）1636

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

健康 医療 介護

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時 会区内の実施浴場 対区内在住者 ¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜 会区内の実施浴場 対60歳以上の区内在住者 ¥100円

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者 ¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
3/17(火)	14:20～15:20	「エアロビクス」 大黒湯(大塚3-8-6)
	14:30～15:30	「軽体操」 山の湯(根津1-22-17)
3/24(火)		「エアロビクス」 豊川浴泉(目白台1-13-1)
		「カラオケ教室」 白山浴場(白山2-7-1)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

◉高齢福祉課☎(5803)1203

お年寄りにマッサージのサービス

日3月18日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時) 会白山交流館・根津交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円(40分程度) 申当日直接会場へ

※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

口腔機能向上教室(2日制)

食べこぼす・むせる・飲み込みにくい等、お口の機能が衰えていませんか。

日4月2日㈭・5月7日㈭午前10時～正午 会保健サービスセンター 内①くちびるの力・飲み込む力・かむ力などの機能測定②歯垢照射ライトで舌苔(ぜったい)の付着を知る③お口の機能向上のための舌・顔面体操と舌の正しい清掃法 対65歳以上の区内在住者 定15人(申込順) ¥無料 申3月17日㈫午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

はじめての離乳食

日4月2日㈭午後1時～2時 会保健サービスセンター 内「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対20年10～11月生まれの乳児と保護者 定30組(申込順) ¥無料 申3月16日㈪から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

ウォーキング教室

日4月8日㈬・14日㈫午後2時～4時 会保健サービスセンター 内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 対区内在住者 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

※歩きやすい服装で飲み物を持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807

健康センターをご利用ください

基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。

会健康センター 対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く) 申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月24日㈫必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	4/11(土)・25(土)	4/15(水)
時間	8:40～13:00	
内容	● 身体測定・体力測定 ● 運動指導	● 身体測定・体力測定 ● 心電図検査(安静時・負荷) ● 運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方および心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は、「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コースを終了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

初心者のための運動教室(3日制)

自分でできるからだのメンテナンス

会保健サービスセンター本郷支所 対65歳未満の区内在住者 定各15人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

月日 第1回	月日 第2回	時間	内容
4/14(火)	6/9(火)	13:30～14:45 (13:20集合)	小ボールを使ったエクササイズ&ストレッチ
4/28(火)	6/23(火)		リズム体操&ストレッチ
5/19(火)	7/28(火)		リラクゼーション&ストレッチ

※申込時に参加回を選択。
※運動しやすい服・運動靴・飲み物・汗ふきタオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

春のポリオ(小児マヒ)生ワクチン

対①1回目＝20年5～10月生まれの乳児②2回目＝19年11月～20年4月生まれの乳児③生後90か月未満で2回接種を受けられなかった幼児

月日	会場	時間
4/15(水)	男女平等センター	14:00～15:00
4/16(木)	アカデミー向丘	
4/22(水)	勤労福祉会館	
4/27(月)	保健サービスセンター本郷支所	
4/30(木)	文京区医師会診療所(千駄木2-26-8)	
5/14(木)・15(金)	アカデミー茗台	13:30～14:30
5/18(月)・19(火)・28(木)	シルバーセンター	

◉予防対策課☎(5803)1834

手軽にバランス! 朝ごはん講座

新学期・新生活を元気にスタートするには朝食が決め手!

日4月16日㈭午後1時～3時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義と試食 対区内在住者 定30人(超えた場合は抽選) ¥無料 申往復はがきに「朝食」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月2日㈭必着

※筆記用具を持参。

◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

骨粗しょう症健診

日4月16日㈭午後1時～4時 会健康センター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～22年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く) 定25人(申込順) ¥500円 申3月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

小児ぜん息改善のための水泳教室(前期)

日5月7日～6月25日の毎週木曜(全8回) 午後3時20分～5時20分 会スポーツセンター 対区内在住で4月2日現在4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童(小学1年生以下は必ず保護者同伴) 定40人(申込順) ¥無料(ロッカー・ドライヤー使用料は自己負担) 申直接または電話で下記へ〆3月19日㈭

※後期は9・10月に実施予定。

◉予防対策課保健予防係☎(5803)1225

母親学級



妊娠中の生活や出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

日毎月第1～3金曜午後1時30分～4時(保 健サービスセンター本郷支所は1・8月を除く) 会保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所 ¥無料 申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法・先輩ママとの交流	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔ケア・栄養	歯科医・栄養士
3	沐浴(もくよく)実習・母乳の話・先輩ママとの交流(本郷支所)	助産師・保健師

※母子健康手帳と筆記用具を持参。
※表の内容は4月から実施。

母親学級公開講座

保健サービスセンターでは毎月第4金曜に妊娠中の方・ご家族を対象に、区内産婦人科医による講座「妊娠中の体と心のケア」を開催します。申込は保健サービスセンターへ

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

21年度から希望番号制を導入

犬の鑑札・狂犬病予防注射済票
飼い犬の登録をするときに希望番号を選択できます

▷希望できる番号 ①抽選対象希望番号:特に人気が高く抽選となる番号(表1) ②一般希望番号:申請時に希望受付(先着順)(表2)

※①、②以外の番号は受付順の交付となり選択不可。
※希望番号制を利用しない場合は、従来どおり受付順の番号を交付。

表1 抽選対象希望番号

1、2、3、4、5、6、7、8、9、10、11、22、33、55、77、100、111、123、200、222、300、333、400、500、555、600、666、700、777、800、888、900、1000、1111、1234
以下の番号は注射済票のみ対応 2000、2222、3000、3333、4000、5000、5555

表2 一般希望番号

抽選対象希望番号(表1)を除く下記の番号 鑑札・注射済票ともに:12～999

抽選対象希望番号の申込方法等

▷申込期間 3月10日㈫～27日㈮ 申下記で配付の申請書を直接下記へ(郵送・電話等による申込不可)。その際、飼い主の住所が確認できるものと印鑑・官製はがき(あて先明記)を持参のこと。

※動物病院では受付不可。

▷抽選 3月30日㈪ ▷発表 はがきで結果を郵送 ▷抽選対象希望番号(当選者)交付期間 ①鑑札＝4月1日㈬～15日㈬ ②注射済票＝4月1日㈬～7月10日㈮ ▷交付窓口 生活衛生課

※期間を過ぎた場合は無効となり、一般希望番号として取扱い。
※鑑札と注射済票の同時申請可。複数番号の申込不可。
※注射済票については、3月2日㈪以降に接種した場合、狂犬病予防注射済証を持参のうえ、順次受付(一般希望番号)。

交付時に必要なもの

①当選通知はがき ②抽選整理券(申請時の控え) ③交付手数料 ④本人確認できるもの(運転免許証・パスポートなど) ⑤狂犬病予防注射済証(注射済票交付の場合。3月2日以降に接種し、獣医師名・病院名と必要事項が記載されたもの) ▷交付手数料 鑑札(新規)＝3,000円、鑑札再交付＝1,600円、注射済票＝550円、注射済票再交付＝340円

※交付時に事前申請書と内容が異なる場合は登録不可。

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

印刷物番号 C0107004

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

文京区歩行喫煙等の禁止に関する条例　特集号

平成21年（2009）3/24

発行／文京区
編集／資源環境部　環境対策課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/



4月1日(水)から区内全域で歩きたばことポイ捨てが禁止になります



歩行者の安全確保及び地域環境美化の観点から、文京区歩行喫煙等の禁止に関する条例の施行により、屋外の公共の場所における歩きたばこと吸い殻のポイ捨てを区内全域で禁止します。
歩きたばこの火は、すれ違いざまにからだや衣服等に触れてしまうと、思わぬ怪我（けが）の原因となります。
歩行中は歩きたばこの煙から逃れることが困難で、小さな子どもたちにとっての影響も深刻です。
また、吸い殻のポイ捨ては、街を汚し、地域の皆さんの多大な迷惑となります。
愛煙家の皆さんは、喫煙マナーを守って、快適な歩行空間が保てるようご協力をお願いします。

～条例の主な内容～

- 区内全域について、道路、公園等の公共の場所（屋外）では、歩きたばこと吸い殻のポイ捨てを禁止します。
- 区長が指定する重点地域では、指定の喫煙場所以外の公共の場所（屋外）での路上喫煙を禁止します。
- 歩きたばこと吸い殻のポイ捨てや、重点地域での路上喫煙を行った者に対しては、その行為の是正または中止を指導・勧告することができ、勧告に従わない場合にはその旨を公表することができるようになります。
- 区、区民等、地域活動団体、事業者等および関係行政機関が相互に連携・協力して、喫煙マナーの向上と地域の環境美化の促進のための取組みを推進していきます。

Q なぜ歩きたばこを禁止するの？

A 歩きたばこは、歩きながら、または自転車などに乗りながら喫煙したり、火をつけたたばこを持ち歩いたりすることを指します。すれ違いざまに起こる火傷（やけど）の危険性もあり、街を汚す吸い殻のポイ捨てにもつながるため、禁止とするものです。



Q 重点地域とは？

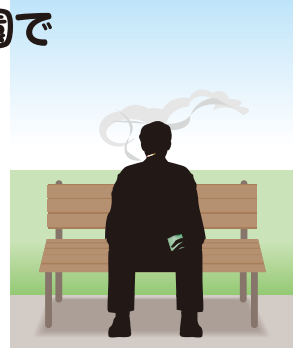


A 重点地域とは、指定の喫煙場所を除き、道路・公園など屋外の公共の場所での一切の喫煙を禁止する地域です。
既に路上喫煙禁止地区となっている2地区（裏面参照）に加え、区内の地下鉄駅出入口前を重点地域に指定します。人通りの多い地域での喫煙は、立ち止まっての喫煙であっても、たいへん迷惑で危険な行為です。

Q 罰則規定はありますか？

A この条例では、罰金等の罰則を設けていません。
違反者の取り締まりによるのではなく、喫煙者自らが喫煙マナーを向上させるような環境づくりが重要であると考えています。
地域の方々と一緒になった喫煙マナーの啓発活動の取組みや、迷惑な喫煙行為に対する注意・指導の徹底、喫煙場所の確保などにより、喫煙者の皆さんのご理解とご協力を得て効果をあげていきたいと考えています。

Q 歩きたばこをしなければ公園で喫煙することはできる？



A 公園利用者の迷惑にならないよう、座って、または立ち止まって携帯灰皿などを用いて行う喫煙は、この条例による注意・指導の対象となりません。その際にも、小さな子どものいる場所は避けるなど、周囲の公園利用者に配慮をした喫煙を心がけてください。

Q 喫煙できる場所はありますか？



A 重点地域内では、施設が設ける喫煙場所や、区が設置した指定の喫煙場所以外の公共の場所は禁煙です。重点地域以外では、立ち止まり、灰皿の前または携帯灰皿を用いて喫煙することは可能ですが、その際にも周囲への配慮をした喫煙をお願いします。なお、歩きながらの喫煙と吸い殻のポイ捨ては、区内全域で禁止です。

Q コンビニ前など、店舗が設置した灰皿はどうなるの？



A 店舗前などの私有地に設置されている灰皿は、引き続き設置者による適切な管理をお願いします。店舗の敷地内に設置した灰皿であっても、その灰皿を利用する喫煙者が道路上におよび、歩行者等の妨げとなるようでしたら、灰皿の移動あるいは撤去をお願します。

■区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内世帯に配付しています。
その他区の施設などに置いてあります。

区報ぶんきょう
平成21年3月24日

次の地域では、指定の場所を除き路上での一切の喫煙（立ち止まっても）を禁止します。



太枠内が重点地域　指定喫煙所



春日駅・後楽園駅　水道橋駅・飯田橋駅周辺（19年1月23日指定）



本郷2・3丁目および湯島1～4丁目（一部除く）（20年6月30日指定）

重点地域



本郷三丁目駅出入口



茗荷谷駅出入口



新大塚駅出入口



白山駅出入口



千石駅出入口



江戸川橋駅出入口



護国寺駅出入口



東大前出入口



本駒込駅出入口



駒込駅出入口



湯島駅出入口



根津駅出入口



千駄木駅出入口



喫煙マナーを守って住みよい文京区に
皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

この条例に関するお問合せは

文京区 資源環境部 環境対策課 路上喫煙対策担当
☎（5803）1828　FAX（5803）1362

■区報特集号は再生紙を使用しています。
印刷物番号H0108021

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1472

平成21年（2009） 3/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区政功労者表彰…… 2面
4月から区の組織が一部変わります… 3面
第40回文京つつじまつり …… 4面
リサイクル推進サポーター養成講座… 5面

コミュニティバス Bーぐる　4月1日㈬から変更

変更その1

Bーぐるの時刻表を下記のとおり改定します。

時刻表

停留所名	所要時間	各時間（分）	始発	最終
1 文京シビックセンター		00 20 40	7:00	19:40◎
2 小石川後楽園入口	2	02 22 42	7:02	19:42◎
3 後楽一丁目	4	04 24 44	7:04	19:44◎
4 東京ドームホテル	6	06 26 46	7:06	19:46◎
5 ミーツポート	9	09 29 49	7:09	19:49◎
6 ラクーア	11	11 31 51	7:11	19:51◎
7 春日駅	13	13 33 53	7:13	19:53◎
8 文化シヤッター前	14	14 34 54	7:14	19:54◎
9 クイーンズ伊勢丹小石川店前	15	15 35 55	7:15	19:55◎
10 指ヶ谷小学校	16	16 36 56	7:16	19:56◎
11 白山下	20	00 20 40	7:20	20:00◎
12 白山駅	21	01 21 41	7:21	20:01◎
13 白山上	22	02 22 42	7:22	20:02◎
14 向丘一丁目	23	03 23 43	7:23	20:03◎
15 日本医大前	27	07 27 47	7:27	20:07◎
16 千駄木二丁目	29	09 29 49	7:29	20:09◎
17 千駄木駅（団子坂下）	30	10 30 50	7:10□	19:50
18 特養ホーム千駄木の郷	32	12 32 52	7:12□	19:52
19 千駄木小学校	33	13 33 53	7:13□	19:53
20 駒込病院	35	15 35 55	7:15□	19:55
21 本駒込三丁目	36	16 36 56	7:16□	19:56
22 富士神社前	37	17 37 57	7:17□	19:57
23 昭和小学校（上富士前）	38	18 38 58	7:18□	19:58
24 六義園入口	39	19 39 59	7:19□	19:59
25 南北線駒込駅	40	00 20 40	7:20□	20:00
26 本駒込六丁目	41	01 21 41	7:21□	20:01
27 巣鴨駅南（本駒込六丁目）	42	02 22 42	7:22□	20:02
28 千石駅	45	05 25 45	7:25□	20:05
29 特養ホーム白山の郷	46	06 26 46	7:26□	20:06
30 東洋大学前	47	07 27 47	7:27□	20:07
31 白山五丁目	48	08 28 48	7:28□	20:08
11 白山下	53	13 33 53	7:33□	20:13
32 指ヶ谷小学校	56	16 36 56	7:36□	20:16
33 白山一丁目	57	17 37 57	7:37□	20:17
34 文化シヤッター前	58	18 38 58	7:38□	20:18
35 春日駅	60	00 20 40	7:40□	20:20
1 文京シビックセンター	65			

※バス停を2か所（「13白山上」、「22富士神社前」）追加。
※バス停名の変更:（旧）「29白山下」を（新）「31白山五丁目」に名称変更。
※時刻表の□印は始発「17千駄木駅（団子坂下）」発車。
※時刻表の◎印は最終「17千駄木駅（団子坂下）」止まり。

変更その2

バス停「13白山上」と「22富士神社前」を新たに追加しました。
※「13向丘一丁目」～「20本駒込三丁目」を「14向丘一丁目」～「21本駒込三丁目」へ番号を変更。
※「21昭和小学校」～「33春日駅」を「23昭和小学校」～「35春日駅」へ番号を変更。

変更その3

「29白山下」のバス停名称を「31白山五丁目」に変更しました。

変更その4

「11 白山下」での乗り継ぎ方法が変わります。
白山下での運行ルートを一部見直したことにより、4月1日㈬からは「11白山下」で移動なしの乗り継ぎが出来るようになります。



Bーぐる乗車券でお得な「＋（プラス）ワン！」サービス

サービス期間：4月1日㈬～ 7月31日㈮

1日乗車券（300円）・1か月定期券（3,000円）・回数券（1,000円）を購入して、サービス協力店（28店）で「Bーぐる使っているよ」の合言葉とともに提示すると、割引きやポイントアップ等のサービスが受けられます。回数券は領収書部分を渡します。

1日乗車券は、小石川後楽園・六義園・旧安田楠雄邸で 提示すると入園（館）料が2割引き、東京ドームシティアトラクションズ、おもちゃ王国で提示すると利用料金が200円引きになります。

※サービス等の詳細は区ホームページまたは区民課へ。

Bーぐる運行情報

携帯電話やパソコンからBーぐるの現在位置が確認できる運行サイト（HPhttp://b-guru.bus-location.com/bloc/PcMenu）をご利用ください。

問日立自動車交通☎(5682)1122
◉区民課☎(5803)1387



運行情報をケータイでチェック！

QRコード読み取り機能がない方は下記のURLを直接入力してご覧ください。

http://b-guru.bus-location.com/bloc/PcMenu

目白台運動公園が4月1日㈬に開園します


目白台運動公園全景

■ 所在地 ■　目白台1-19・20
■ 面　積 ■　30,381㎡
■ 交　通 ■
•東京メトロ副都心線「雑司が谷」駅　徒歩10分
•東京メトロ有楽町線「江戸川橋」駅　徒歩15分
•JR山手線「目白」駅　徒歩20分
•都営バス「日本女子大前」バス停　徒歩2分
■ 開園時間 ■
午前7時30分～午後5時
（5～8月は午後6時30分まで）
■ 休園日 ■
12月28日～1月4日
■ 施　設 ■　多目的広場・芝生広場・斜面地広場・外周園路・サクラ並木・樹林帯・噴水池・テニスコート（4面）・フットサルコート（2面）・わんわん広場・トイレ・駐車場・管理棟（パークセンター）

問パークセンター
☎(3941)6153（4月1日から）
開園に先立ち、3月31日㈫正午から午後3時まで一般開放します。
4月1日㈬～8日㈬と毎週水曜・第2日曜・第4土曜は多目的広場を一般開放します。
◉みどり公園課☎(5803)1252

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区政功労者表彰

多年にわたり各方面でご活躍され、区政の伸展に尽くされた方々を、区政功労者として表彰しました。(敬称略)

表彰式は、3月15日(日)にシビックホール小ホールで行い、区長から表彰状と記念品を贈りました。

◉総務課
☎(5803)1139

特別区政功労者 (6人)

諏訪　あさ
小堀　上田　和夫
　樹　菊本　多嘉
押見　守康
松岡　博一(20年3月28日表彰)

区政功労者 (80人)

(一) 教育、衛生、社会福祉その他公共の事務に尽力した方(72人)

区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの連合体の代表者
中村　康　水上　幸夫

区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの代表者又はこれに準ずる職にある方
下山　良智　片山　秀孝
寶川　順子

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校医
中村　宏

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校歯科医
松田由紀子

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校薬剤師
戸田　哲司

区の区域内の私立幼稚園で構成される連合体の代表者
米村　邦輔

保健衛生関係団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
野村　勝之

食品衛生推進員
小西　富二

介護認定審査会委員
山﨑　瑞樹

青少年委員及び青少年対策地区委員会長又はこれに準ずる職にある方
森山たつ江　伊藤　裕子
蜂須賀美保子

絵画展審査員、書道展審査員及び歌壇俳壇選者
阿部　五郎　内海　淑子
加藤　義孝

生涯学習事業関係者又は団体
鬼久保朋子

体育指導委員
正木　博　根本　修

民生委員・児童委員
馬渕　成美　菅沼　敏子
秋羽　紀子　杉浦　幸子
加藤　直茂　中村智恵子
永嶋美恵子　鈴木　保代
瀧澤　綾子

保護司
今井　英子

社会福祉事業関係者又は団体
三木せと子

ボランティア等社会福祉協力者
吉野トキ子

伝統工芸功労者
石黒　昭雄

地域自治振興功労者
金子　實　鷹田　芳郎
境入　眞致　石動谷英二
鈴木　啓之　茂原　久司
北島　且布　大山みどり
中里　堅久　田中　惠一
藤井　勝昭　川村　誠治
椎名　修　角田　敏彦
中山　茂　田中　輝夫

消防団員
西村　允　夏目　潔
林　雄二　赤羽　信男
野堀　勝明　三石　清昭
立畠　智　池田　和弘
小松　努　君島　昭徳

公園等連絡員及び区民管理団体
守屋由美子　堀江　廣明
永井　保子

各種相談員又は団体
尾川　智敏　道家　淳夫

税務行政に積極的に協力した団体又は個人
水野　稔　川井　照子
茅野　和司　朝倉　勲

各種統計調査に協力した方
山根　明美　松林　則子

消費者団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
大貫　絹子

(二) 公益に関し功労顕著な方及び公共の事務に精励し功労のある方(8人)

区議会議員の職にあった方
小林　進(20年9月13日表彰)

行政委員会の委員にあった方
廣田　達人
猿橋　弘恭(20年6月8日表彰)

投票管理者又は投票立会人
鹿江　正子　山田久慈子

明るい選挙推進委員
櫻井　芳枝　榎本　洋子
宗村　京子

文京区健康教育推進委員会検討結果報告(案)について意見を募集します

区教育委員会では、19年度に設置した「文京区立岩井学園検討委員会」の報告を受け、区内で健康教育をどのように推進していくのか等について検討を行ってきました。

このたび、「検討結果報告(案)」がまとまりました。

今後は、区民の皆さんからのご意見を参考に、「検討結果報告」としてまとめる予定です。

検討結果報告(案)閲覧場所
学務課・図書館・行政情報センター・地域活動センター・区ホームページ

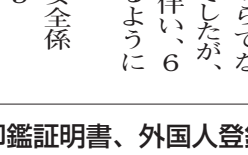
ご意見をお寄せください
ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール(区ホームページから送信可)で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　3月26日(木)～4月24日(金)

◉〒112-8555 文京区学務課施設係
☎(5803)1296
FAX(5803)1367

地域子育てステーション(4月)



定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ
◉保育課保育係☎(5803)1189

保育園名	電話	日時	主な内容
藍染	(3828)5509	22日(水)10:00	保育園でふれあい遊び・身体測定
久堅	(3811)0712	21日(火)9:30	保育園であそぼう・身体測定
青柳	(3941)4518	22日(水)10:00	保育園であそぼう・身体測定
さしがや	(3811)3474	21日(火)10:00	保育園であそぼう
駒込	(3821)8800	23日(木)9:45	親子で一緒にふれあい遊び・身体測定
こひなた	(3943)4457	22日(水)10:00	保育園であそぼう・身体測定
本郷	(3812)2394	23日(木)10:00	保育園であそぼう
大塚	(3943)1631	22日(水)10:00	保育園であそぼう・身体測定
しおみ	(3827)8229	22日(水)10:00	保育園であそぼう・身体測定
千石	(3947)9220	23日(木)10:00	保育園であそぼう・身体測定
向丘	(3814)6755	21日(火)10:00	保育園であそぼう・身体測定
水道	(3812)2237	30日(木)9:45	保育園のおもちゃであそぼう・身体測定
本駒込	(3822)3659	23日(木)10:30	保育園のおもちゃであそぼう・身体測定
本駒込南	(3823)3247	22日(水)10:00	保育園であそぼう・身体測定
千石西	(3944)4688	22日(水)10:00	保育園であそぼう・身体測定
本駒込西	(3947)2906	22日(水)10:00	保育園であそぼう
目白台	(3945)4220	21日(火)10:30	保育園であそぼう・身体測定
柳町	(3811)0978	27日(月)10:20	ラッコの会(ママ・ベビー体操)※申込不要。

※時間はおおむね1時間。 ※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

やさしさが走(はし)るこの街(まち) この道(どうろ)

4月6日(月)～15日(水)

春の文京区交通安全運動

高齢者の交通事故の多くは道路の横断中に発生しています。無理な横断をせず、横断歩道であっても周囲をよく確認して渡りましょう。

運動の重点

★自転車の安全利用の推進
自転車は軽車両であり、歩道上は歩行者優先です。安全利用を心がけましょう。

★二輪車の交通事故防止
二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。

★飲酒運転の根絶
飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」を徹底しましょう。また、飲食店・酒類販売店等は運転者に酒類を提供しないようにしましょう。

★すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
車に乗ったら後部座席もシートベルト着用の習慣をつけましょう。また、チャイルドシートはしっかり取付けて正しく使用しましょう。

★子どもと高齢者の交通事故防止
運動の基本



新入学児童を中心に、交通ルールと交通マナーをしっかり身につけましょう。また、信号が青でも左右の確認をしてから渡るよう習慣をつけましょう。

地球温暖化の基礎知識 パート2

地球温暖化について、関心が高まっています。設問に答えながら、地球温暖化の基礎知識を学んでいきましょう。

Q 東京から大阪に旅行に行きます。温室効果ガスの排出を抑えるには、どんな乗り物で行くと効果があるでしょうか。

A 鉄道などの公共交通機関です。
一度に多くの人・物を乗せることができる公共交通機関は、一人あたりの燃料の使用量が抑えられるため、温室効果ガスの排出が少なくなります。
自動車を使用する場合は、アイドリング・ストップなどの「エコ・ドライブ」を心がけてください。また、1台の自動車を複数の会員が共同で利用する「カーシェアリング」は、自動車の新しい使用形態として注目されています。

Q 地球温暖化によって、世界各地でさまざまな影響が出ています。今後、日本で起こると考えられる深刻な影響はどのようなことでしょうか。

A 水資源の確保ができなくなることです。
現在は水資源が豊富な日本ですが、気温の上昇により、近年は降雨量・降雪量が減少しています。この傾向が続くと、水不足が心配されます。

◉環境対策課環境担当
☎(5803)1276

6月1日から運転免許に関する新制度が導入されます

★75歳以上の方の免許更新には、認知機能検査が必要になります
75歳以上の方が運転免許を更新する場合は、更新期間満了日の前6か月以内に認知機能検査を受けなければなりません。
この検査は、記憶力・判断力等の認知機能の低下が運転に影響を及ぼすおそれがあることを理解し、より一層高齢者の方に安全運転を継続していただくために行います。また、検査結果に基づいて、高齢者講習を実施します。

★高齢者講習の受講期間が延長されます
70歳以上の方が運転免許を更新する場合に義務付けられている高齢者講習は、更新期間満了日の3か月前からでなければ受講できませんでしたが、認知機能検査導入に伴い、6か月前から受講できるようになります。

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1245

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

4月から音羽中学校が開校します

第五中学校と第七中学校は3月31日をもって閉校となり、音羽中学校が4月1日に開校します。

音羽中学校は、第五中学校と第七中学校のこれまでの歴史や伝統、良いところをいかしつつ、新しい学校としての特色も出していきます。

めざす学校像

豊かな学び、豊かな心を育む学校

めざす生徒像

他者への共感をもち、互いのよさを認め合い成長する生徒

教育目標

・豊かな学びを社会にいかす生徒
・互いに共感し思いやる生徒
・身体をきたえ健康に生きる生徒

なお、音羽中学校の新校舎は教育センター跡地（大塚1-9-24）に建設中のため、1学期は第五中学校の校舎を使用します。新校舎の使用は2学期からとなります。

◉教育改革担当課
☎（5803）1292

教育委員の就任

3月10日㈫第1回区議会定例会本会議において、教育委員に秋田喜代美氏が任命同意され、同日付けで就任しました。

教育委員
秋田喜代美（あきたきよみ）
（任期21年3月10日～）



略歴
平成7年4月立教大学文学部助教授　11年4月東京大学大学院教育学研究科助教授　16年4月東京大学大学院教育学研究科教授　17年4月放送大学客員教授　20年4月東京大学大学院教育学研究科学校教育高度化センター長

◉教育推進部庶務課
☎（5803）1291

4月から区の組織が一部変わります

主なものをお知らせします。

アカデミー推進部の設置

生涯学習・文化・スポーツなどの各種施策を総合的、一体的に推進するため、「アカデミー推進部」を設置します。

高齢者医療担当組織の設置

高齢者医療制度の見直し等に確実に対応し、国民健康保険をはじめとした区民の医療保険制度を安定的に運営していくため、福祉部に「高齢者医療担当課長」を設置します。

男女協働・子ども家庭支援センター担当組織の設置

子ども家庭支援センターの体制を整備し、児童虐待の防止と的確な対応を図るとともに、配偶者等からの暴力の防止に一層取組むため、男女協働子育て支援部に「男女協働・子ども家庭支援センター担当課」を設置します。

※詳細は左記へ。
◉企画課
☎（5803）1126

〈主な組織再編〉

部　名	現　　行	4月以降	変更内容
企画政策部	特命担当課長	—	廃　止
	—	広報課地上デジタル放送担当【14階南】	新　設
総務部	税務課納税第一係、納税第二係	税務課納税係	係構成の変更
	税務課滞納整理係	税務課滞納整理担当	
区民部	—	区民課区民センター（区民センターの区直営化に伴い、センターの管理運営を主要所管事務とする区民課区民センターを設置します）	新　設
	—	経済課定額給付金担当（2月23日～）【5階南】	新　設
	戸籍住民課戸籍電算化担当	—	廃　止
	アカデミー推進課	アカデミー推進部へ業務を移管	業務移管
	国体準備等担当課長		
アカデミー推進部（新設）	—	アカデミー推進課【17階北、ふるさと歴史館除く】（アカデミー推進係、文化事業係、計画担当、観光担当、国際交流担当、文京ふるさと歴史館）	新　設
		観光・国際担当課長【17階北】	
		スポーツ振興課【17階北】（スポーツ振興係、国体準備等担当）	
福祉部	—	特命担当課長【9階北】	新　設
	国保年金課後期高齢者医療係	国保年金課高齢者医療係、高齢者保険料係	係構成の変更
	—	高齢者医療担当課長【11階南】	新　設
男女協働子育て支援部	子育て支援課子ども家庭支援センター	男女協働・子ども家庭支援センター担当課へ業務を移管	業務移管
	男女協働・特命担当課		
	—	男女協働・子ども家庭支援センター担当課（子ども家庭支援係【3階北、12階南】、男女協働担当【11階北】）	新　設
保健衛生部	保健サービスセンター本郷支所地域相談係長	保健サービスセンター本郷支所長	名称変更
都市計画部	地域整備課不燃化・防災担当	—	廃　止
	地域整備課耐震改修促進助成担当	地域整備課住環境整備担当	名称変更
資源環境部	環境対策課	環境政策課	名称変更
	路上喫煙対策担当課長	—	廃　止
教育推進部	教育改革担当部長	—	廃　止
	教育改革担当課	担当課長制に移行します【20階南】（教育改革担当課教育改革担当の業務については、庶務課へ移管します）	業務移管
	学務課八ケ岳高原学園	（八ケ岳高原学園への指定管理者制度導入に伴い、学園の管理運営を主要所管事務とする学務課八ケ岳高原学園を廃止します）	廃　止

※【　】内は、新設または業務移管組織のシビックセンター各階。

緊急一時保育をご存じですか？

緊急一時保育とは、保護者が病気・出産・看護などの理由で、子どもの世話ができない場合に、区立保育園で一時的にお預かりする制度です。

なお、駒込保育園は、耐震補強工事のため、21年度は実施しません。また、本駒込西保育園は、5月1日㈮から緊急一時保育を開始します（申込受付は、4月1日㈬から）。

申電話で各保育園へ

◉保育課保育係
☎（5803）1189

保育園名	電話	定員
藍染保育園	（3828）5509	2人
久堅保育園	（3811）0712	2人
青柳保育園	（3941）4518	2人
さしがや保育園	（3811）3474	3人
こひなた保育園	（3943）4457	2人
本郷保育園	（3812）2394	2人
大塚保育園	（3943）1631	2人
しおみ保育園	（3827）8229	3人
千石保育園	（3947）9220	2人
向丘保育園	（3814）6755	2人
水道保育園	（3812）2237	2人
本駒込保育園	（3822）3659	2人
本駒込南保育園	（3823）3247	3人
千石西保育園	（3944）4688	3人
本駒込西保育園	（3947）2906	2人
目白台保育園	（3945）4220	2人

定額給付金の準備を進めています

定額給付金については、4月中に世帯主などの方へ申請書が届くよう、現在準備を進めています。詳しくは、区報や区報特集号、区ホームページでお知らせしていきます。

なお、定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」には十分注意してください。

◉経済課☎（5803）1173

長寿（後期高齢者）医療制度のお知らせの送付

4月上旬に21年度の制度見直し内容や保険料の納付方法等のお知らせを被保険者全員に送付します。

また4月の年金から保険料の引き落としがある方については「後期高齢者医療保険料仮徴収額のお知らせ」を同封します。

問（4月1日以降）
●長寿（後期高齢者）医療制度の保険料に関すること
国保年金課高齢者保険料係
☎（5803）1198
●長寿（後期高齢者）医療制度の保険料以外に関すること
国保年金課高齢者医療係
☎（5803）1205
◉（3月31日まで）
国保年金課後期高齢者医療係
☎（5803）1205

4月1日㈬からスポーツ施設の一部で利用者サービスを変更します

スポーツ施設の指定管理者が東京ドームグループになることに伴い、スポーツ施設の一部で利用者サービスが変更されます。（表1）

なお、施設予約システムは従来どおりご利用いただけます。また、窓口で申込みを行う場合の受付は、表2のとおりです。

◉（3月31日まで）
アカデミー推進課国体準備等担当☎（5803）1850
（4月1日以降）
スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

表1

項　　目	対象施設	現　　行	4月以降
定例休館日の廃止	スポーツセンター	毎月第3月曜休館	左記休館日廃止年末年始を除く通年開館
	総合体育館	毎月第4月曜休館	
開館時間の延長	スポーツセンターのトレーニングルーム	9:00～21:30	9:00～22:30
	スポーツセンターのプール	9:45～20:30	
	総合体育館のプール		9:45～21:30
トレーニングマシンの入替え	スポーツセンターのトレーニングルーム	—	新しいマシンが導入（4／3㈮から）
シルバー（65～79歳）料金の設定 ※住所・年齢が確認できるものを持参。	スポーツセンター・総合体育館のトレーニングルーム	450円	350円
	スポーツセンター・総合体育館のプール	520円	420円
ゴールド（80歳以上）料金の設定 ※住所・年齢が確認できるものを持参。	スポーツセンター・総合体育館（個人利用）	—	無料

表2

施設名	受付場所
スポーツセンター	同　左
総合体育館	同　左
小石川運動場	同　左
後楽公園少年野球場	小石川運動場
六義公園運動場	スポーツセンター
竹早テニスコート	スポーツセンター

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

文京区のまちあるきを応援します

観光インフォメーションがシビックセンター1階にオープン

4月3日㈮から文京区観光インフォメーションがシビックセンター1階にオープンします。観光ガイド「おさんぽくん」や各種パンフレットを取りそろえ、区の名所・旧跡、まちあるきのコース等をご案内します。ぜひご利用ください。

▽開所日時　毎日（シビックセンターの休館日を除く）午前9時30分～午後6時▽電話（3811）3321 ◉アカデミー推進課　観光・国際交流係 ☎（5803）1174



◀配付パンフレットの例

大学図書館の区民利用

◉真砂中央図書館 ☎（3815）6801

お茶の水女子大学と文京学院大学の協力により、附属図書館を利用することができます。

図書館	期　間	利用方法	対　象	費　用	申　込
お茶の水女子大学附属図書館	4/1㈬～	閲覧・貸出	区内在住の18歳以上の女性で区立図書館の利用登録者（学生を除く）	年3,150円（年間利用登録手数料）	区立図書館利用カードを持参のうえ区立図書館へ（4/1㈬から受付。1年ごとに更新可）
文京学院大学・短期大学本郷図書館	4/10㈮～22年3/24㈬の開放日	閲覧	区内在住の18歳以上で区立図書館の利用登録者（学生を除く）	無料	4/7㈫～22年3/17㈬に区立図書館利用カードを持参のうえ区立図書館へ



第40回 文京つつじまつり

日 4月10日㈮～5月6日㈬
会 根津神社境内

三百年以上の歴史をもつ根津神社のつつじ。約50種3千株のつつじが境内のつつじ苑を彩ります。

期間中には、野点や根津権現太鼓の実演など楽しい催し物を予定しています。

皆さんお誘い合わせのうえ、お出かけください。

▽つつじ苑の開苑時間　午前9時～午後5時30分▽交通　東京メトロ千代田線「根津」駅・「千駄木」駅、南北線「東大前」駅下車各徒歩5分 問 文京つつじまつり実行委員会（根津神社）☎（3822）0753 ◉アカデミー推進課　観光・国際交流係 ☎（5803）1174

主な催し物		月　日	時　間	会　場
つつじ苑開苑式		4/10㈮	10:00	根津神社境内
神輿渡御		4/12㈰	13:00	
三十六歌仙拝観		4/11㈯～5/6㈬	12:00～12:20・14:00～14:20	
民謡語り		4/19㈰	11:00～15:30	
食品衛生街頭相談		4/16㈭	10:00	
箏曲		4/18㈯・25㈯	11:00～13:00	
野点		4/19㈰・26㈰・29（祝・水）・5/3（祝・日）	11:00	
なぎなた奉納稽古		4/25㈯	13:00	
根津権現太鼓		4/26㈰・29（祝・水）・5/3（祝・日）～5（祝・火）	12:00	
奉納演芸		4/26㈰・29（祝・水）・5/3（祝・日）～5（祝・火）	13:00	
まといパレード		4/29（祝・水）	11:00	
浦安舞		5/3（祝・日）	13:00	
植木市・骨董市・露店		期間中毎日		
鼓笛隊パレード・かっぽれパレード		4/26㈰	13:00～16:00	千駄木二丁目商店街
稚児行列		4/19㈰ ※雨天時は4/26㈰	10:30	根津小学校～根津神社
伝統工芸	展示会	4/10㈮～5/6㈬	10:00～16:00	不忍通りふれあい館
	実演	4/29（祝・水）～5/6㈬		

※天候等により変更の場合あり。

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

講座・教室

軽体操教室（4月）



対 18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥ 100円（当日会場で納入）申 電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場	電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館	（3813）8500	14日 28日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館	（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館	（3941）5049	6日 20日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館	（3941）5616	7日 21日	火		各20人
本郷交流館	（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館	（3821）6695	8日 22日	水		
本駒込南交流館	（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場	電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館	（3813）8500	7日 21日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館	（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館	（3941）5049	13日 27日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館	（3941）5616	14日 28日	火		各20人
本郷交流館	（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館	（3821）6695	1日 15日 29日	水		
本駒込南交流館	（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係 ☎（5803）1170

教育センター

天文教室（星空さんぽコース）

日 4月11日㈯①午前10時②午前11時 会 教育センター 内 4月の星空 対 区内在住・区立在学の小学生（1・2年生は保護者同伴）定 各40人（先着順）¥ 無料 申 当日5分前までに直接会場へ



天文教室（宇宙と星コース）

日 4月25日㈯午前10時 会 教育センター 内 太陽系の話 対 区内在住・区立在学の小学4～6年生 定 30人（超えた場合は抽選）¥ 無料 申 往復はがき（1人1枚）に「天文教室（4／25）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆 4月10日㈮必着

※開演後の入場と車での来場は不可。

のんびりパソコンルーム 継続開設

日 4月16日～22年3月18日の毎週木曜（祝日を除く）午前10時～正午 会 教育センター 内 ワード、エクセル、インターネットなどを使用 対 区内在住・在学で幼稚園、小・中学校に通う園児・児童・生徒の保護者 定 10人（先着順）¥ 無料 ◉〒112 0003 文京区春日1-9-21 教育センター ☎（5800）2591

障害者パソコン教室（初心者）

日 5月7日㈭・14日㈭・21日㈭・29日㈮・6月4日㈭（全5回）午後1時～4時 会 区民センター 内 ①パソコンの基本操作②文字と段落の書式設定③デジカメの撮影④インターネット⑤電子メールなどを使用 対 区内在住・在勤・在学の区分も）・氏名・年齢・障害の種別（左下肢2級など）・電話番号（会員の場合は「賛助会員」も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆 4月17日㈮必着 ◉〒113 0033 文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会 ☎（3812）3170

スポーツ

小学生水泳教室 5月コース

申 往復はがき（1人1枚・両施設同時申込は不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者氏名と返信用にもあて先を明記し各会場へ 〆 4月10日㈮必着

コース	小学生5月スポーツセンター	小学生5月総合体育館
月　日	5/5（祝・火）・8㈮・12㈫・15㈮・19㈫・22㈮・26㈫・29㈮	5/4（祝・月）・7㈭・11㈪・14㈭・18㈪・21㈭・25㈪・28㈭
時　間	16:45～18:00	
会　場	スポーツセンター	総合体育館
対　象	区内在住・在学の小学生　※必ず6回以上出席のこと。	
定　員	60人	80人
費　用	定期券方式:2,060円　チケット方式:全日参加で1,680円（両方式とも保険料160円含む）	

※定員を超えた場合は抽選。
※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112 0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター ☎（3944）2273

高齢者水中ウォーキング教室

日 ①日曜コース＝5月10日～6月14日②水曜コース＝5月20日～6月24日（各全6回）午前10時～11時30分 会 総合体育館 対 65歳以上の区内在住者 定 各50人（超えた場合は抽選）¥ 4千20円（保険料込）申 往復はがき（1人1枚）に「水中ウォーキング教室」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆 4月10日㈮必着 ◉〒113 0034 文京区湯島4-7-13 総合体育館 ☎（3814）4271

高齢者パソコン教室（初心者）

日 5月12日～6月9日の毎週火曜（全5回）午後1時～4時 会 区民センター 内 ①パソコンの基本操作②文字と段落の書式設定③デジカメの撮影④インターネット⑤電子メール 対 区内在住・在勤・在学の障害者・児 定 15人（超えた場合は抽選）¥ 千円（社会福祉協議会賛助会員は500円）申 往復はがきに「障害者パソコン教室」・住所（区外の方は在勤・在学の区分も）・氏名・年齢・障害の種別（左下肢2級など）・電話番号（会員の場合は「賛助会員」も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆 4月17日㈮必着 ◉〒113 0033 文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会 ☎（3812）3170

小学生水泳教室 5月コース

申 往復はがき（1人1枚・両施設同時申込は不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・

高齢者水中ウォーキング教室

日 ①日曜コース＝5月10日～6月14日②水曜コース＝5月20日～6月24日（各全6回）午前10時～11時30分 会 総合体育館 対 65歳以上の区内在住者 定 各50人（超えた場合は抽選）¥ 4千20円（保険料込）申 往復はがき（1人1枚）に「水中ウォーキング教室」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆 4月10日㈮必着 ◉〒113 0034 文京区湯島4-7-13 総合体育館 ☎（3814）4271

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

4月の番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(水)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「こんにちは地域包括支援センターです」 昭和小学校 文京インフォメーション(～57)
10:00 ～ 終日	TCNケーブルテレビの日 (TCN制作)
2(木)～5(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「こんにちは地域包括支援センターです」 昭和小学校 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド「区政功労者・都市景観賞」 特集ぶんきょう「成年後見制度」 昭和小学校 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「こんにちは地域包括支援センターです」 文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57) 文京ふるさと歴史館友の会
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ ベッリーニ作曲「ノルマ」第1幕
6(月)～12(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「楽しくエコガーデニング」 目白台保育園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	区長に聞く「新たなる基本構想の策定」 特集ぶんきょう「平成21年度予算概要」 目白台保育園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「楽しくエコガーデニング」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 青少年問題協議会　パネルディスカッション
20:02	みんなのひろば(～21:57) 川島隆太教授　講演会 「脳を知り、脳を鍛える」
13(月)～19(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「こんにちは地域包括支援センターです」 弓町本郷幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ! 文京 特集ぶんきょう「裁判員制度について」 弓町本郷幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「こんにちは地域包括支援センターです」 文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57) 文京ふるさと歴史館友の会
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ ベッリーニ作曲「ノルマ」第2幕
20(月)～26(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「楽しくエコガーデニング」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう「平成21年度予算概要」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「楽しくエコガーデニング」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) “ザ・シビック”卒業公演「文の京今昔ものがたり」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 健康ぶんきょう21講演会 「知っとく! 納得! 健康づくり」
27(月)～30(木)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「こんにちは地域包括支援センターです」 弓町本郷幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ! 文京 特集ぶんきょう「裁判員制度について」 弓町本郷幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「こんにちは地域包括支援センターです」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 青少年問題協議会　講演会
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民と歯科医師会のつどい 講演会「長寿遺伝子を鍛える」

手手話付番組

再放送　色の番組　19:00

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

区民チャンネル 今月の見どころ

特集ぶんきょう「裁判員制度について」

4月13日(月)～19日(日)・27日(月)～30日(木)放送

いよいよ5月から裁判員制度が実施されます。裁判員に選ばれたらどうしたらいいのでしょうか。番組では、皆さんの不安や疑問を解決するために、東京地方裁判所の裁判官が解説します。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

区民プロデュース講座 企画を募集します

美術・手工芸・軽運動・親子で参加できる講座等、新鮮な企画をお待ちしています。

対区内在住・在勤・在学者、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体▽実施要項　アカデミー文京・地域アカデミーで配付(文京アカデミーホームページにも掲載)▽業務内容　①講座の企画・立案②講師の確保③講座の運営④会場の設営・片付け▽選考　①書類審査②応募者による企画案の説明申直接左記へ〆4月17日(金)必着

◉〒112 0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係

☎(5803)1119

HP http://www.b-academy.jp/

講座の概要

開講時期	9月～22年3月
講座数	20講座程度
回　数	1講座5回程度
会　場	アカデミー文京・地域アカデミー
定　員	各20～50人
その他	募集・広報活動・テキストの印刷は文京アカデミーが行う

文京いきいきアカデミア(旧高齢者大学)

文京いきいきアカデミアは2年制の講座です。1年目は教養課程で、受講生全員が同じカリキュラム(年24回)を学習します。2年目は専門課程に進み、20単位以上取得し卒業となります。学ぶ楽しみと仲間づくりに参加しませんか。

対60歳以上の区内在住者　定60人(超えた場合は抽選)　¥5千円(3コース一括年間)　申4月13日(月)必着

◉〒112 0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係

☎(5803)1119

往復はがきに「文京いきいきアカデミア」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆

◉(財)文京アカデミー文化事業係☎(5803)1120

月日	時間・会場	内容
5/13(水)	14:00～16:00 アカデミー文京	入学式、オリエンテーション、講話
5/20(水)		生涯学習
5/27(水)		介護予防
6/3(水)		安全安心まちづくり、防災センター見学
6/10(水)		住民税、固定資産税
6/17(水)		リサイクル、ごみ
6/24(水)		シビックごみ処理施設見学
7/1(水)		区議会のしくみ

リサイクル推進サポーターとして活動しませんか？

リサイクル推進サポーター養成講座

文京エコカレッジ参加者募集

「文京エコカレッジ」を修了した方を、リサイクル推進サポーターとして、区の主催するリサイクル普及啓発活動や地域の活動に年間3回程度、参加・協力をしていただきます。ご応募お待ちしています。



環境・リサイクル・清掃事業への理解を深め、環境やモノに配慮した暮らしを学び活動に生かす「文京エコカレッジ」(全6回)に参加しませんか。文京エコカレッジは区と協定を締結している文京学院大学と連携して開講します。

会文京学院大学　対区内在住・在勤・在学者定30人(超えた場合は抽選)　¥無料　申往復はがきに「リサイクル推進サポーター養成講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・文京エコカレッジ受講希望動機(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆4月14日(火)必着

◉〒112 8555 文京区リサイクル清掃課

☎(5803)1135

カリキュラム

月日	時間	内容	講師(敬称略)
5/20(水)	10:30～12:00	開講式・講話「地域連携による環境に配慮した暮らしの実現」	文京学院大学学長 島田燁子
		講義「文京区の清掃、リサイクルの現状」	文京区リサイクル清掃課長
5/29(金)(予定)		講義「循環型社会をめざすために必要なこと」	文京学院大学人間学部准教授 中山智晴
6/3(水)		講義「古紙の分別、資源化の話」	古紙再生促進センター業務課長 広瀬和彦
6/10(水)		講義「生ごみ堆肥化、減量の話」	NPO全国生ごみリサイクルネットワーク　福渡和子
6/17(水)	9:30～15:00	施設見学「中央防波堤埋立処分場、中防処理施設等の見学」※現地集合・現地解散予定。	―
6/24(水)	10:30～12:00	講義(まとめ)「3Rの実践へ向けて一人ひとりができること」	区内活動団体等
		修了式	文京区、文京学院大学

※課題あり(レポート「文京エコカレッジに参加して感じたこと」)。
※修了には4回以上の出席が必要。
※3R…リデュース(ごみを減らす)・リユース(再利用)・リサイクル(再生利用)に取組み、廃棄物の削減に努めること。

第4回 ぶんきょう 歌壇・俳壇 作品発表

歌壇　櫻井　登世子　選

支え合いし友幾人を逝かしめて
胸郭成形受けしわれ生き残る
白山　能州　幸子

バチストの白い道化がまなうらに
寂しく踊る冬は来にけり
千石　小出　風沙子

雀らの囀ることは新春を
喜びあうごとし隣りの空地に
白山　宮田　要

俳壇　佐怒賀　正美　選

冬天に夢描きをり実生槙
西片　川上　澤子

追羽根の最後に勝つは母なりし
千石　石川　初枝

紅葉にまけじとばかり川流る
根津　野澤　とみ子

歌壇評　2009年のお題は「生」。第1首は戦中戦後を支え合った亡き友を偲び、大病をして生き残った自らの来し方をふり返っている作品です。第2首はフランス映画の「天井桟敷の人々」を観た思い出を詠い、白いピエロの衣装が印象的です。なお、バチストはフランス製の古い布のこと。第3首は静かな新春の空気が伝わるような雀の声がテーマ。都心ながら空地には雀たちが集まるのでしょう。新しい年を迎え、今年も皆さんの作品をお待ちしています。

俳壇評　第1句。自分で種を蒔いて育てた実生の槙であるところがよい。自分は年を取ってゆくが、槙は大きく冬でも青々として夢を与えてくれる。第2句。始めのうちは子どもたちに負けてやったりしているが、大人も加わる本格戦になると母は本領を発揮する。最後に墨をつけられるのは父であったか。第3句。紅葉の勢いに負けまいと川も競うように懸命に流れている、という発想がおもしろい。早い流れに映る紅葉がますます鮮烈だ。

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

お知らせ

転入・転出届等の臨時受付窓口を日曜に開設

日3月29日㈰・4月5日㈰・12日㈰午前9時～午後5時会戸籍住民課（シビックセンター2階）▷受付事務　転入届・転出届・転居届・印鑑登録申請・住民基本台帳カード申請・外国人登録申請

※住民基本台帳カードによる特例の転入届や他の区市町村に確認が必要な場合は受付不可。

※区民サービスコーナーでの住民票の写し・印鑑登録証明書の交付等は通常どおり実施。

※届出の際は、運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード（写真付）・外国人登録証明書等、本人確認ができるものを持参。

◉戸籍住民課住民記録担当
☎（5803）1177
外国人登録担当☎（5803）1178

区民サービスコーナーをご利用ください

住民票の写し、印鑑登録証明書、外国人登録原票記載事項証明書、納・課税証明書等の各種証明書の発行を行っています。施設により開設日時が異なりますので、ご注意ください。

区民サービスコーナー	開設時間
シビックセンター	9:00～20:00　※1
本駒込交流館	平日＝9:00～20:00 土・日曜、祝日＝9:00～17:00
勤労福祉会館	
アカデミー向丘	
アカデミー音羽	
本郷図書館	平日＝9:00～20:00 土・日曜＝9:00～17:00 月曜・祝日は休館　※2
小石川図書館	
水道端図書館	
目白台図書館	
千石図書館	
根津図書室	
湯島図書館	平日＝9:00～19:00 土・日曜＝9:00～17:00 月曜・祝日は休館　※2
大塚公園みどりの図書室	

※1　4/1㈬から、執務時間外（平日8：30～17：00以外）における戸籍の届出は、シビックセンター1階、時間外受付（夜間受付）で受付。

※2　図書館の特別整理期間と館内整理日（毎月第3木曜、根津・大塚公園みどりの図書室を除く）は17:00まで。

◉戸籍住民課☎（5803）1175

第3回基本構想策定協議会

日4月16日㈭午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内基本構想の検討、区の現状等定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉企画課☎（5803）1126

国民年金保険料の改定

4月から月額14,660円になります。納付には口座振替が納め忘れなく便利です。また、現金前納制度で、4月中に4月から1年分の保険料を納めると3,120円、半年分を納めると710円の割引となります。

◉国保年金課国民年金係
☎（5803）1196
文京社会保険事務所☎（3945）1141

いきいきサービス協力会員募集

あなたの手を貸してください

区内在住の高齢者や障害のある方、ひとり親家庭の児童、妊産婦の方などが自宅で安心して暮らせるよう、利用会員宅で家事や身の回りの世話をしていただきます。都合の良い曜日や時間で活動できます。資格は問いません。

※毎月第1火曜午前9時30分から登録説明会を開催。電話連絡のうえ参加のこと。

◉社会福祉協議会在宅福祉係
☎（5800）2941

国民健康保険医療費通知を送付

国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを国保世帯主に送付します。

内医療機関の20年6月～20年11月診療分、接骨院等の20年8月～21年1月受付分

◉国保年金課国保給付係
☎（5803）1193

国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方へ

国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方のうち、医療機関での自己負担割合が1割の方は、4月から2割負担に変更される予定でしたが、実施時期が見直され、1割に据え置かれます。

新しい高齢受給者証を3月下旬に世帯主あてに送付します。なお、有効期限はこれまでのものと同様に21年7月31日となります。

◉国保年金課国保資格係
☎（5803）1192

シビックセンター1階に返却ポストを設置します

4月1日㈬から、区立図書館の返却ポストがシビックセンター1階に設置されますのでご利用ください。

※CD等視聴覚資料・他自治体から借りている資料等を除く。

◉真砂中央図書館☎（3815）6801

区民相談コーナーが新しくなります

4月1日㈬から、外国人相談を区民相談コーナーで実施します。また、外国人相談（英語）と交通事故相談の実施日が変更になります。

会行政情報センター申電話または直接会場へ

	相談内容	日時	電話
区民相談	区政についての質問や日常生活の心配ごと	月～金曜 8:30～17:00	（5803）1328・（3811）9393
交通事故相談	保険請求手続きや示談の方法など	月・水・金曜 8:30～17:00	（5803）1329
外国人相談（中国語）	外国人の日常生活と区政に関すること	月・木曜 12:00～17:00	（5803）1200
外国人相談（英語）		火・金曜 12:00～17:00	

◉広報課☎（5803）1129

経営相談の受付等が4月1日㈬から変わります

▷受付時間　平日午前9時30分～午後4時30分▷受付場所　東京商工会議所文京支部（シビックセンター5階）

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

小・中学校でかかる学用品・給食費などを援助



対区内在住で生活保護を受けている方、生活保護を受けていないが20年分の所得が別表の額未満の方申4月15日㈬・16日㈭午前9時～午後5時に直接シビックセンター21階会議室、または区立小・中学校へ

※詳細は3月下旬に学校経由で通知。

※20年度申請者も申請が必要。

※申請期間終了後も小・中学校または下記で随時受付（受付月からの援助）。

世帯人員	所得額
2人	275万円未満
3人	342万円未満
4人	375万円未満
5人	447万円未満
6人以上	447万円に1人当たり94万円を加算した額未満

※所得は、世帯全員の合算。給与所得者は源泉徴収票の給与所得控除後の額、事業所得者は年間収入から必要経費を控除した額。

◉学務課学事係☎（5803）1295

母子家庭の母親の技能習得を支援

資格取得等を目指す母子家庭の母親に、給付金を支給しています。

自立支援教育訓練給付金

内雇用保険制度の指定教育訓練講座等を受講する際、事前に対象講座の指定を受け、受講後に給付金を支給

▷給付金　費用の2割相当額（4,001～100,000円）

高等技能訓練促進費

内看護師等の対象資格の養成機関で2年以上修業する場合、修業期間の2分の1の期間については促進費を、修了時には一時金を支給

促進費（月額）	住民税非課税世帯＝103,000円 住民税課税世帯＝51,500円 19年度までの入学者＝一律103,000円
修了一時金	住民税非課税世帯＝50,000円 住民税課税世帯＝25,000円

※促進費の上限は18か月。
※修了一時金は20年4月以降の入学者対象。
※申請は事前に要相談。

◉生活福祉課相談係☎（5803）1216

心身障害者等福祉手当（区制度）

▷支給額　身体障害者手帳3級および愛の手帳4度の方は月額13,500円、それ以外の方は月額15,500円対次のすべてを満たす方①区内在住②身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度、または脳性まひ・進行性筋萎縮症・特殊疾病により患している③障害者等になった年齢が65歳未満④所得が制限限度額以内（12年7月分の手当を受給していた方は65歳以上でも対象）

※施設入所者、児童育成手当の障害手当の受給者は除く。

※申請等の詳細は下記へ。

所得制限限度額表

扶養親族等人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※20年8月1日現在、20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212FAX（5803）1352

重度心身障害者手当（都制度）

▷支給額　月額60,000円対区内在住で次のいずれかに該当する方①重度の知的障害（精神障害および認知症は除く）と著しい精神症状が重複②重度の知的障害と重度の身体障害が重複③重度の四肢機能障害で、座っていることが困難

次の方は対象となりません

①新規申請時に65歳以上②施設に入所中③病院または診療所に継続して3か月を超えて入院中④所得が制限限度額を超える

※都・心身障害者福祉センターの診断と判定後支給。

※申請等の詳細は下記へ。

所得制限限度額表

扶養親族等人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※10月までの基準額。
※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。申請時に本人が19歳の場合、本人と扶養義務者等両者の所得を判定対象とする場合あり。
※10月までの申請は19年中の所得、11月以降は20年中の所得で判定。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212FAX（5803）1352

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

初心者のためのウオーキング（全3回）
①4/2㈭・9㈭・16㈭9:30～15:30②日本ウオーキング協会（湯島1-2-4）③都内の公園をめぐりながら基本を学ぶ④西田富美子氏（日本ウオーキング協会主任指導員）⑥3回2,500円⑦定20人（申込順）⑧日本ウオーキング協会☎（5256）7855

お花見茶会～伝統文化子ども教室～
①4/4㈯10:00～14:00②武者小路千家東京稽古場（千駄木3-13-13）③子どもたちによるお点前、しだれ桜の観賞ほか⑦来場者にお茶を用意⑧東京稽古場☎（3821）0620

家庭倫理講演会「家庭をよくする」
①4/12㈰14:30～16:30②シビックホール小ホール③健全で和やかな家庭づくりの話④中西浩氏（倫理研究所研究員）⑥1,000円⑧石黒☎（3945）0303

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

特別障害者手当等（国制度）

本人とその扶養義務者等の双方について所得制限があります。

特別障害者手当

▷支給額　月額26,440円（20年度の額）
対次のすべてを満たす方①区内在住②20歳以上③著しい重度障害のため日常生活に常時特別な介護が必要（身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の異なる障害が重複、またはこれらと同等の疾病・精神障害者）
※病院または診療所に継続して3か月を超えて入院中、施設に入所中の方を除く。

障害児福祉手当

▷支給額　月額14,380円（20年度の額）
対次のすべてを満たす方①区内在住②20歳未満③重度障害のため日常生活に常時介護が必要（身体障害者手帳1・2級の一部、愛の手帳1・2度程度、またはこれらと同等の疾病・精神障害者）
※施設に入所中、障害を理由として年金などを受給中の方を除く。
※申請等の詳細は下記へ。

所得制限限度額表

扶養親族等人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円	213,000円

※所得額は19年中の所得（6月の申請まで）。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212 FAX（5803）1352

住宅を購入される皆さんへ
～住宅瑕疵担保履行法～

10月1日㈭以降に引渡される新築住宅には、法律により、事業者に保険または供託が義務付けられます。新築住宅を購入する際は、その住宅がきちんと保険や供託の措置がとられているか忘れずに確認しましょう。

◉住宅課☎（5803）1238

新製品・新技術開発費補助事業

対区内に主たる事業所（法人事業者は本店登記も）を有し、引続き1年以上同一事業を営んでいる中小企業の製造業者▷対象事業　市場開拓・販路拡大を目的とした新製品ならびに新技術の開発で22年2月28日㈰（産学連携による事業については23年2月28日㈪）までに完了する見込みのあるもの▷対象経費　4月1日㈬～22年2月28日㈰の間に補助対象事業に支出した経費（産学連携による事業については23年2月28日㈪）▷補助額　区が認定した経費の2分の1以内（100万円を上限）▷募集期間　4月1日㈬～30日㈭
※申請等の詳細は下記へ。

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

防犯ブザーを支給します

対区内在住の国公私立小学校の新1年生（区立小学校入学児童は入学時に配付予定）▷受付開始日　4月6日㈪▷配付時間　午前9時～午後5時（土・日曜、祝日を除く）▷配付場所　下記
※紛失・破損等は自己負担。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

飼い犬の予防注射と登録



犬の飼い主には、犬の登録と年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物病院等で狂犬病予防接種を行い、その証明書を持参のうえ手続きをしてください。

¥注射料金3,000円、注射済票交付手数料550円（未登録犬は別途登録手数料3,000円が必要）
※犬の死亡・譲渡・転居の場合は、生活衛生課へ届け出が必要。

狂犬病予防定期集合注射会場

日4月6日㈪～19日㈰

動物病院名	所在地・電話	受付時間
アニムペットクリニック	白山4-33-23（3817）8778	（月～金）9:00～11:00 16:00～18:00 ㈯ 9:00～11:00 13:00～16:00
パティ動物病院	大塚3-19-10（3945）4976	（月～水、金日）10:00～12:00 16:00～18:00 ㈯10:00～12:00
わかば犬猫病院	目白台2-12-13（3946）6160	（月～水、金土）9:00～12:00 16:00～19:00 ㈰ 9:00～12:00
かねまき動物病院	西片1-2-10（3814）2350	（月火、木～土）9:30～12:30 16:00～19:00 ㈰10:00～14:00
みのり動物クリニック	湯島2-22-1（5816）1191	（月～水、金土）9:00～13:00 19:00～19:30
つねまつ動物クリニック。	湯島3-22-4（3832）1030	（月水木土）10:00～12:00 14:00～17:00 （火金）18:00～20:00 ㈰ 10:00～13:00
本郷獣医科病院	湯島4-1-21（3811）5590	（月～水）9:00～12:00 16:00～18:00 （金土）9:00～12:00 13:00～17:00
道灌山動物病院	千駄木3-23-6（3821）1716	（月～水、金土）9:00～13:00 16:00～18:00 ㈭ 9:00～12:00
やまだ動物病院	千駄木3-31-9（3824）3903	（月～水、金～日）9:00～12:00 16:00～21:00
本駒込動物病院	本駒込2-27-10（5319）1910	（月火、木～土）9:00～12:00 16:00～18:00 ㈰ 9:00～12:00 13:00～16:00
MOMO・ペットクリニック	本駒込4-38-1（5832）6060	（月～水、金土）9:00～12:00 16:00～19:00 ㈰ 9:00～12:30
ダクタリ動物病院文京病院	本駒込5-4-5（3943）5925	（月火、木～日）10:00～12:00 16:00～18:00
hanaペットクリニック	水道2-6-9（6380）8787	（月火、木～土）10:00～13:00 15:30～19:00 ㈰10:00～13:00

日4月6日㈪～12日㈰

動物病院名	所在地・電話	受付時間
石井動物病院	小石川4-5-11（5689）2651	（月～土）13:00～16:00
小暮動物病院	小石川5-40-2（3812）2712	（月～日）13:00～16:00
ラブリー動物病院	大塚3-34-9（5395）0303	（月火、木～土）10:00～12:00 16:00～18:00 ㈰10:00～12:00
中畑動物病院	向丘2-22-13（3822）1199	（月～日）10:00～12:00 14:00～16:00
やり動物病院	根津2-34-8（5815）2171	（月火、木～日）13:00～16:00
動坂動物病院	千駄木5-41-8（3821）6963	（月～金）11:00～12:00 15:00～18:00 ㈯15:00～17:00

※受付時間を厳守（時間外は別料金）。

◉生活衛生課☎（5803）1227

はかりの定期検査

商店や学校、医院等での取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回の検査を受けなければなりません。すべての「はかり」について、検査員が対象のお店等まで伺い検査を実施します。対象者には、はがきで事前に通知します。通知のなかった方、新たに「はかり」を使用するようになった方、また「はかり」を使用しなくなった方は下記までご連絡ください。

▷検査日程　4月2日㈭～5月15日㈮（土・日曜、祝日を除く）問東京都計量検定所検査課☎（5470）6638

◉消費生活センター☎（5803）1105

春日・後楽園駅前地区に関する都市計画案の縦覧日程を変更しました

区報3月10日号でお知らせした都市計画案の縦覧日程を次のとおり変更しました。この内容にご意見のある方は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。

▷縦覧の対象となる都市計画案　地区計画の決定・高度利用地区の変更・市街地再開発事業の決定（区域＝小石川一丁目地内ほか）▷縦覧・意見書の提出先　下記▷縦覧・意見書提出3月30日㈪～4月13日㈪

◉計画調整課☎（5803）1239

職員採用

特別区職員・Ⅰ類（21年度採用試験）

▷試験日　5月10日㈰

試験区分・受験資格等

試験区分	主な受験資格	
事務	日本国籍を有し、昭和57年4月2日～63年4月1日に生まれた方	
土木造園（土木）		
土木造園（造園）		
建築		
機械		
電気		
福祉	国籍を問わず、昭和55年4月2日～63年4月1日に生まれた方	社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方
衛生監視（衛生）	日本国籍を有し、昭和55年4月2日～63年4月1日に生まれた方	食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を有する方
衛生監視（化学）		
保健師	国籍を問わず、昭和45年4月2日～63年4月1日に生まれた方	保健師の免許を有する方

申込方法

方法	申込場所	申込期間	
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm（特別区人事委員会事務局）	4/1㈬10:00 ～ 13㈪24:00	
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	4/1㈬ ～ 13㈪ 消印有効	
持参	各区役所 人事担当課	4/14㈫・15㈬	8:30 ～ 17:00
	特別区人事委員会事務局任用課		

※詳細は採用試験案内を参照。

◉職員課人事係☎（5803）1144
特別区人事委員会事務局任用課
☎（5210）9787

官公庁など

4月1日㈬から個人事業税係が千代田都税事務所に移ります

月　日	所管事務所
3/31㈫まで	文京都税事務所
4/1㈬から	千代田都税事務所 千代田区内神田2-1-12 ☎（3252）7141

※申告・納税証明書の発行等は、引続き文京都税事務所でも受付。

◉文京都税事務所☎（3812）3241

司法書士・土地家屋調査士無料相談

日4月8日㈬午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題および不動産表示・権利登記に関する相談申当日直接会場へ

◉東京土地家屋調査士会文京支部
☎（5689）4976

第185回東京都都市計画審議会

日5月22日㈮午後1時30分会都庁会議室定15人（超えた場合は抽選）申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月24日㈮消印有効

◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
都・都市整備局都市計画課
☎（5388）3225

警察官（Ⅰ類・Ⅱ類）募集



対4月29日現在30歳未満で、大学（Ⅰ類）・短大（Ⅱ類）卒業（卒業見込みを含む）か同程度の学力を有する方〆4月9日㈭▷試験日　一次試験＝4月29日（祝・水）
※申込方法等詳細は警視庁採用センター☎0120（314）372へ。

◉本富士警察署☎（3818）0110

高齢者施設で人材を求めています

▷職種　ケアワーカー定若干名
※待遇面など詳細は下記へ。

◉東京都社会福祉協議会高齢者施設福祉部会
文京大塚みどりの郷☎（3941）6669
文京くすのきの郷☎（3947）2801
文京白山の郷☎（3942）1887
文京千駄木の郷☎（3827）5420
ゆしまの郷☎（3836）2566

国の教育ローン

問コールセンター☎0570（008）656

対象	高校・短大・大学・専修学校・各種学校等に入学・在学する方の保護者または本人
融資額	学生・生徒1人あたり200万円以内
利率	年2.45％（20年11月10日現在）
融資期間	10年以内（母子家庭・交通遺児家庭の方は1年の延長が可能）
用途	入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など

※国民生活金融公庫は20年10月1日から日本政策金融公庫に移行。

◉日本政策金融公庫東京支店
☎（5321）8656

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

区報 ぶんきょう 文の京
平成21年 (2009) 3/25

世帯と人口		登録外国人	
	世帯…100,832 世帯 (99,225)		計…7,153 人 (6,899)
	人口…187,927 人 (185,908)		男…3,569 人 (3,489)
	男…90,121 人 (89,267)		女…3,584 人 (3,410)
	女…97,806 人 (96,641)		

( )内は前年同期 21年3月1日現在

健康 医療 介護

里帰り出産等妊婦健康診査費用の一部助成が始まります

4月1日㈬以降に里帰り先や助産所で妊婦健康診査を受診し、「妊婦健康診査受診票」を使用できなかった方には、妊婦健診費用の一部を助成します。申請には、未使用の「妊婦健康診査受診票」や領収書等が必要となります。該当する方は、4月1日㈬以降電話で下記へ。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

4月から妊婦歯周疾患検診を開始します

対区内在住の妊婦(現在、歯周疾患で治療中の方を除く) ▷受診方法 妊娠届出時に配付の受診票と母子健康手帳を指定歯科医療機関へ持参(3月31日以前に妊娠届を出した方や区外で妊娠届を提出した後に転入した方は、受診票の交付申請が必要) ▷検診内容 口腔内検査(歯周組織の状況) 等¥無料(検診の結果、治療等を行なう場合は有料)

◉健康推進課保健係
☎(5803)1229

東京都大気汚染医療費助成制度

▷対象疾病 ①気管支ぜん息②慢性気管支炎③ぜん息性気管支炎④肺気しゅ(①は全年齢、②～④は18歳未満)対次のすべてに該当する方 ①対象疾病(続発性を含む)にかかっている②都内に引続き1年(3歳未満の方は6か月) 以上住所を有する③健康保険等に加入している④申請日以降喫煙しない▷申請方法 下記へ問合せまたは区ホームページ参照

※4月1日申請分から、区内に1年以上居住していることが確認できる方は住民票の提出不要。

▷助成内容 対象疾病の保険診療に係る自己負担分▷助成期間 申請書類を受理した日から2年を経過した日以降の直近の誕生月の末日まで(更新可)

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

21年度プール券の受付開始

公害医療手帳・大気医療券をお持ちの方へ

対区内在住の小学生以上で、公害医療手帳または大気医療券の所持者▷支給枚数 年間5枚(1枚で10回利用可) ▷利用施設 スポーツセンター・総合体育館申4月1日㈬から医療手帳等を下記へ持参

※20年度プール券の使用期限＝3月31日㈫。

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

精神保健相談

精神的な悩みで困っていませんか。月2回精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝4月2日㈭・15日㈬、本郷支所＝4月9日㈭・27日㈪申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

さわやか銭湯(ミニデイ事業)



対60歳以上の区内在住者¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
4/7㈫	13:30～14:30	「エアロビクス」 歌舞伎湯(小石川3-12-1)
	14:30～15:30	「軽体操」 山の湯(根津1-22-17)
4/14㈫	15:30～16:30	「エアロビクス」 月の湯(目白台3-15-7)
	13:45～14:45	「カラオケ教室」 富久の湯(千駄木5-41-5)

※住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。
※指導者あり。

◉高齢福祉課☎(5803)1203

離乳食講習会



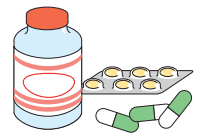
日4月14日㈫午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食

対20年8～9月生まれの乳児と保護者定25組(申込順) ¥無料申3月30日㈪から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

クスリなんでも相談(無料)



日4月16日㈭午後1時～5時会健康センター申当日直接会場または☎(3812)7111内線2888(当日のみ)へ

◉生活衛生課計画担当
☎(5803)1224

「脳の健康教室」で脳の健康維持(認知症予防)を

簡単な専用の読み書き・計算教材を使って楽しみながら、週1回の教室(集団学習)と毎日10分程度の自宅学習(宿題)をします。

対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通うことができる方¥2,000円申3月26日㈭から必ず本人が電話で下記へ〆4月10日㈮

会場	月日	曜日(回数)	学習時間	定員
文京白山高齢者在宅サービスセンター	4/20～9/28	毎週月曜(全22回)	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	各8人
文京くすのき高齢者在宅サービスセンター				
介護予防拠点いきいき森川	4/21～9/29	毎週火曜(全22回)	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30	
文京昭和高齢者在宅サービスセンター	4/22～9/30	毎週水曜(全22回)		

※初回は、説明会を実施。時間は学習時間と異なる場合あり。
※定員を超えた場合は抽選(未経験者を優先)。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

ぶんきょう初孫講座(2日制)

ママ・パパへのサポート 孫とのハッピータイム

最新育児事情について学び、祖父母ならではの孫への声かけ、ママ・パパへの手助けを通じて、親世代とともに「孫育ち」を応援しませんか。離乳食の作り方も学びます。



会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住で生後半年以内の初孫を迎える祖父母

定20人(申込順) ¥無料申3月30日㈪から電話で下記へ

※2日とも参加可能な方を優先。

月日	時間	内容・講師(敬称略)	持ち物
4/21㈫	9:00～12:00	講義と手遊びの紹介 「祖父母の視点で接する孫育ち」 東江幼稚園 築田登志子 「文京区の育児支援サービス」 保健サービスセンター保健師・子育て支援課職員	筆記用具
4/22㈬		講義と調理実習 「祖父母が作る離乳食」 保健サービスセンター管理栄養士	筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

保健サービスセンターの健康相談(4月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	8日㈬ 22日㈬	9:00～9:30	16日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方 (予約制)	23日㈭	13:30～14:00	10日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方 (3日制)	3日㈮ 10日㈮ 17日㈮	13:15～13:30	3日㈮ 10日㈮ 17日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児 (予約制)	9日㈭ 16日㈭ 23日㈭	13:00～14:30	2日㈭ 16日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方 (予約制)	希望者は、電話で保健師へ			

4月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方はあわせて持参)。電話連絡してから受診。
歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。

[診療時間] 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	昼	準夜	所在地	電話
5	講道館ビルクリニック	○	－	春日1-16-30	(5842)6311
	小石川医院	○	○	春日2-10-18	(3816)3151
	西岡クリニック	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	ダイナメディカル根津クリニック	○	－	根津2-14-9	(5815)8687
	飯田医院	－	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	梅谷歯科医院 歯	○	－	大塚6-37-5	(3942)0542
	森歯科医院 歯	○	－	千駄木4-13-6	(3821)2676
12	近藤クリニック	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック	○	－	小日向4-7-20	(5976)2207
	一宮クリニック	○	－	本郷2-27-8	(3818)5371
	動坂クリニック	○	－	本駒込4-42-4	(3822)5605
	うすだクリニック	－	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	ワイズデンタルオフィス 歯	○	－	小石川2-25-10	(6801)9505
	第二大塚歯科 歯	○	－	大塚4-52-4	(3941)4885
19	澤田こどもクリニック	○	－	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科	○	○	大塚1-5-18	(5976)2100
	坂口医院	○	－	本郷4-9-22	(3811)1560
	萩原医院	○	－	湯島3-9-9	(3831)7813
	本田医院	－	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	吉田歯科クリニック 歯	○	－	関口1-24-4	(3267)5525
	松原歯科医院 歯	○	－	本駒込3-1-9	(3821)2366
26	杉山クリニック	○	－	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	大森内科医院	○	－	湯島4-9-8	(3811)0888
	谷口医院	○	－	本駒込2-8-11	(5395)7760
	クマモトクリニック	－	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	山川歯科医院 歯	○	－	千石4-36-19	(3941)8513
	東大前歯科クリニック 歯	○	－	向丘1-1-16	(3814)1082
29	須田整形外科クリニック	○	○	後楽2-23-15	(3811)0881
	三浦内科クリニック	○	－	目白台2-14-16	(5319)3321
	タツノ内科・循環器科	○	－	本郷5-1-16	(5800)0203
	猪狩医院	○	－	根津1-16-8	(3822)4735
	清家クリニック	－	○	湯島3-44-1	(3831)2438
	吉澤歯科クリニック 歯	○	－	小石川4-20-3	(5684)8141
	三羽歯科医院 歯	○	－	本郷1-19-6	(3811)6487

休日調剤薬局

[受付時間] 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	昼	準夜	所在地	電話
5	田中トシ子薬局	－	○	春日2-10-19	(3816)7363
	茗台薬局	○	－	小石川4-20-3	(3816)8201
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	ダルマ薬局	○	－	根津2-15-15	(3828)1159
	高木薬局	○	－	本駒込1-1-29	(3811)2064
12	紫山堂薬局	○	－	大塚1-4-8	(3945)4310
	健生堂薬局本郷店	○	－	本郷2-28-1	(3818)4193
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	弥生調剤薬局	○	○	千駄木2-2-17	(3821)8410
19	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	今尾薬局	○	－	本郷4-6-3	(3811)4033
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
26	うどの薬局氷川下店	○	－	千石2-2-2	(5395)0075
	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	水野薬局	○	－	湯島4-1-24	(5684)7711
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
29	小野沢薬局	○	○	目白台2-14-13	(5978)3212
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	大島薬局	－	○	湯島3-41-3	(3831)2961
	平成調剤薬局	○	－	根津1-16-9	(5685)1023
	寿々薬局	○	－	本駒込1-1-8	(5689)4644
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

凡例
日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

印刷物番号 C0107004

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

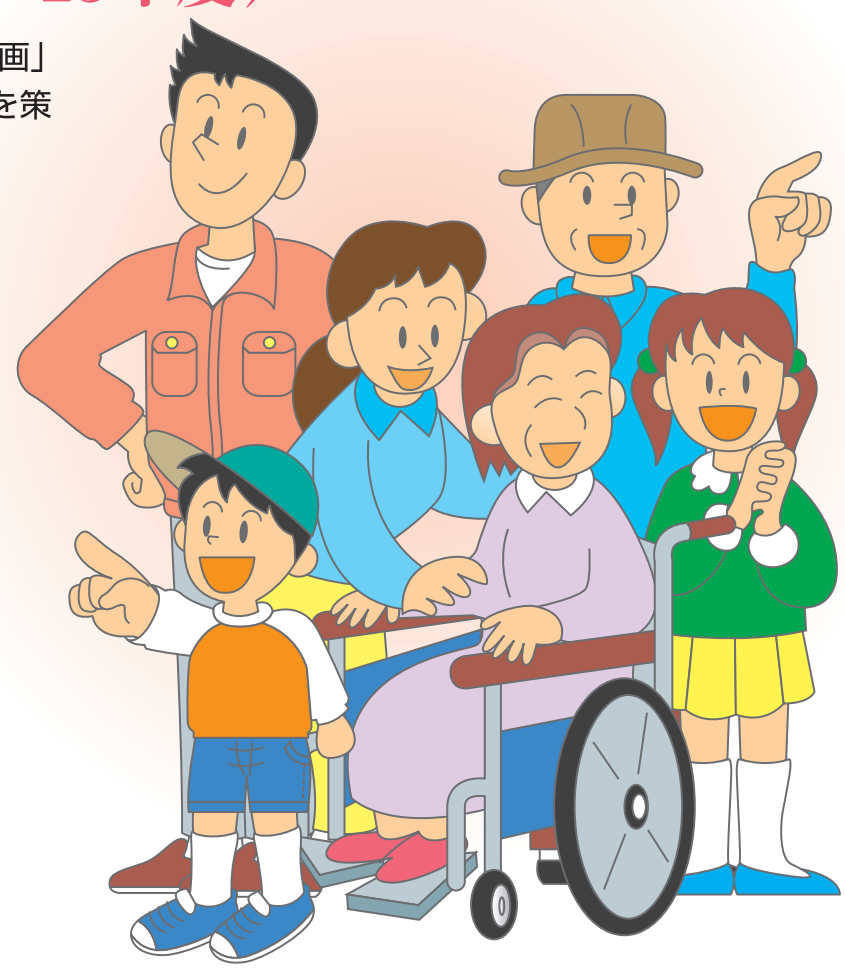
第4期　高齢者・介護保険事業計画特集号

平成21年（2009） 3/26
発行／文京区
編集／福祉部介護保険課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎（3812）7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

「文の京」ハートフルプラン　文京区地域福祉計画

高齢者・介護保険事業計画を策定しました
（平成21年度～23年度）

　文京区の福祉保健事業を推進するための総合計画である「地域福祉計画」と高齢者を対象とした分野別計画である「高齢者・介護保険事業計画」を策定しました。



地域福祉計画

基本理念

- ●人間性の尊重
- ●自立の支援
- ●共に生きる地域社会の構築
- ●すべての区民の健康の保持・増進
- ●区民参画及び協働の推進
- ●男女平等参画の推進

基本目標

　だれもが、健康でいきいきと暮らし、安心してその人らしく、自立した地域生活が営めるよう、必要な福祉サービスを自らの選択により利用でき、互いに支え合う区民主体の地域づくりを目指す。

計画期間

21年度～23年度の3年間

　高齢になっても、健康で充実した生活を続けられることが私たちの願いです。また、介護が必要な状態になっても、安心して暮らせるためのサービスの充実が望まれます。今後予想される急速な高齢化に対応するためには、必要となる事業を迅速かつ着実に進めていかなければなりません。

　高齢者施策を計画的に実施していくため、区は4つの重点課題を柱とした「第4期 高齢者・介護保険事業計画」を策定しました。

高齢者・介護保険に関する重点課題

健康・いきがいづくりの支援

　高齢者一人ひとりが地域でいきいきと生活できるよう、健康の維持・増進、生涯学習活動や仲間づくりを支援します。また、地域社会の担い手として活躍するための社会参加や就労支援等を促進します。

介護予防の推進

　要支援や要介護状態にならないよう、介護予防に関する知識の普及啓発を進めるとともに、身近な地域で介護予防に継続して取組めるための支援体制を整えます。

介護が必要になっても尊厳のある生活の確保

　要介護状態や認知症になっても住み慣れた街で安心して暮らし、個人の尊厳が保たれる生活が送れるように、介護保険や福祉サービスの充実を図るとともに、地域での支援体制づくりを進めます。

超高齢社会に対応できる地域包括ケア体制の構築

　ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の増加に対応し、高齢者を地域の力で支えていくため、文京区ハートフルネットワークの一層の充実を図りながら、新しい支え合いの仕組みとなる地域包括ケア体制を構築します。

「高齢者・介護保険事業計画」をご覧になれます

　詳しい内容は、事業計画の本文をご覧ください。行政情報センター（シビックセンター2階）・図書館・介護保険課等でご覧になれます。なお、概要版は介護保険課・地域包括支援センター等で配布します。

販売します

3月30日（月）から行政情報センターで販売します。
「高齢者・介護保険事業計画」…400円
「地域福祉計画」　……420円



お届け講座をご利用ください

　高齢者・介護保険事業計画や21年度からの新しい介護保険事業等について説明します。

　お気軽にお申込みください。

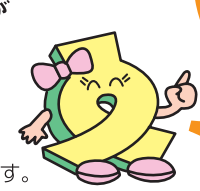
対10人以上の団体・グループ（半数以上が区内在住・在勤・在学者であること）

▷利用日時　日程は要調整（2時間以内）

問電話で下記へ

※会場の手配は、団体・グループに行っていただきます。

◉介護保険課 計画・指導係　☎（5803）1389



4月からここが変わります！

①介護保険料を改定します。
→3面をご覧ください
②介護サービス・介護予防サービスの利用料金が変更になります。また、サービスの内容や事業所の職員配置体制等により、利用料金に各種加算が設けられます。加算の内容は、事業所ごとに異なりますので、ご利用の事業所へご確認ください。

☆本紙は新聞（朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売）折り込みでお届けしています。そのほか区の施設などに置いてあります。

高齢者・介護保険事業計画の体系

21年度～23年度に実施する事業名や介護サービスなどをまとめたものです。

大項目	中項目	小項目
健康・いきがいづくりの支援	健康の維持・増進	健康教育・健康相談
		健康診査
		保健指導
		歯科保健
	健康づくりの支援	いきいき体力測定会
		高齢者歩け歩け大会
		高齢者いきいき入浴事業
		高齢者水中ウォーキング教室
		各種健康づくり事業の充実
	いきがいづくり	文京いきいきアカデミア
		寿教室
		生涯にわたる学習機会の提供
		高齢者クラブ活動の支援
		長寿お祝い事業
		電子機器等利用に関する支援
	社会参加の支援	ふれあいいきいきサロン事業への支援
		いきいきサービス事業（住民参加型在宅福祉サービス）の充実
		ボランティア・市民活動センターへの支援
		高齢者のためのサロン設置の検討
		文京アカデミー人材登録者との協働事業
		シルバーセンター・老人福祉センター等の活用
		文京福祉センターの建て替え
	就労支援	シルバー人材センターの活動支援
		ハローワーク等の活動支援
介護予防の推進	一般高齢者介護予防事業の充実	転倒骨折予防教室○
		高齢者介護予防体操（すこやか体操・心もからだもいきいき体操）○
		文の京介護予防体操教室○
		栄養改善教室○
		口腔機能向上教室○
		尿失禁予防教室○
		脳の健康教室○
		なごやかクラブ・ふれあいクラブ
		元気でいきいき教室（介護予防講座）
		介護予防教室評価の実施○
	介護予防普及活動の推進	介護予防講演会の開催○
		介護予防展（介護予防イベント）の開催○
		介護予防パンフレット・チラシの作成○
	介護予防活動の支援	介護予防出前講座の充実○
		介護予防支援マップの作成○
	介護予防指導者の育成・支援	高齢者エアロビクス指導者の支援○
		文の京介護予防体操推進リーダーの育成・支援○
		栄養改善サポーターの支援○
	特定高齢者の把握	生活機能評価（介護予防健診）の実施○
		地域支援のためのネットワークづくり○

大項目	中項目	小項目
介護予防の推進	介護予防ケアマネジメントの充実	介護予防ケアプランの作成○
		介護予防ケアマネジメントの質の向上○
	特定高齢者介護予防事業の充実	筋力向上トレーニング教室○
		筋力向上マシーントレーニング教室○
		栄養改善教室○
		口腔機能向上教室○
		訪問相談・訪問指導の充実○
		介護予防教室評価の充実○
介護・生活支援サービスの提供	居宅サービス・介護予防サービス	訪問介護☆
		訪問入浴介護☆
		訪問看護☆
		訪問リハビリテーション☆
		居宅療養管理指導☆
		通所介護☆
		通所リハビリテーション☆
		短期入所生活介護☆
		短期入所療養介護☆
		特定施設入居者生活介護☆
		福祉用具貸与☆
		特定福祉用具販売☆
		住宅改修☆
		居宅介護支援☆
		夜間対応型訪問介護☆
		認知症対応型通所介護☆
		小規模多機能型居宅介護☆
	※夜間対応型訪問介護以外は介護予防を含む。	認知症対応型共同生活介護☆
	施設サービス	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）☆
		介護老人保健施設☆
		介護療養型医療施設☆
	寝たきり等高齢者への支援	寝たきり高齢者布団乾燥消毒
		寝たきり高齢者理美容サービス
		在宅寝たきり高齢者訪問歯科健康診査
		寝たきり高齢者世帯大掃除サービス
		寝たきり高齢者紙おむつ支給
		施設入浴サービス
		緊急ショートステイ
		高齢者日常生活支援用具の給付等
	介護サービス事業者への支援	介護サービス事業者連絡協議会
		介護支援専門員の質の向上
		第三者評価制度の利用推進
	介護保険制度運営の適正化	事業者への実地指導・集団指導○
		給付費通知の送付○
		介護サービス適正利用の啓発
	介護サービス基盤の整備	日常生活圏域ごとの介護サービス基盤整備
		介護保険施設への整備補助

大項目	中項目	小項目
身近な地域で安心できる暮らしの支援	相談体制・情報提供の充実	地域包括支援センターの充実○
		老人福祉法に基づく相談・措置
		介護保険苦情相談体制の充実
		高齢者向けサービスの情報提供の充実
	権利擁護対策の強化	あんしんサポート文京への支援
		成年後見制度の利用促進○
		高齢者虐待防止への取り組みの強化
	認知症対応の充実	介護者に対する認知症介護相談・教室○
		高齢者徘徊探索サービス事業○
		認知症サポート医・かかりつけ医との連携
		認知症キャラバンメイト・サポーターの養成
	高齢者への地域支援体制の充実	ハートフルネットワーク事業の充実
		社会福祉協議会への支援・連携
		民生委員・児童委員協議会への支援・連携
		話し合い員との連携
		ひとり暮らし高齢者訪問事業への支援
	ひとり暮らし高齢者等への支援	緊急通報システム
		高齢者火災安全システム
		高齢者緊急連絡カードの整備
		福祉電話
		宅配食事サービス
		ごみの訪問収集
		災害時要援護者への支援体制の充実
		悪質商法被害への対応
		高齢者自立生活支援事業
		シルバーお助け隊事業の充実
	安定した住まいへの支援	シルバーピアの運営
		高齢者住み替え費用助成
		高齢者住宅あっせん
		高齢者入居支援
		高齢者住宅設備等改造事業
		住宅改修支援事業○
		家具転倒防止器具設置費用助成

体系図の小項目
○＝地域支援事業
☆＝介護保険の対象となる介護サービス（介護予防サービス）

これらの事業は、皆さんの介護保険料と国・都・区の公費で運営されます。



介護保険料を改定します

第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料は、高齢者人口や要支援・要介護認定者数等の推計を基に、介護サービスの利用量に係る介護給付費や地域支援事業費等の見込により算定されます。21～23年度の介護保険料を新たに算定しましたのでお知らせします。

算定にあたっては、特例第4段階等の新設による負担軽減や、所得段階の多段階化、比率の変更を実施することで、所得に応じた負担能力にきめ細かく対応できるようにしました。また、基金や交付金を活用することで保険料の上昇を抑えます。

介護給付費等の見込

21年度からの3年間に必要な介護給付費と地域支援事業費は、次のとおりです。このうち、約20%は第1号被保険者（65歳以上の方）の保険料でまかなわれます。

	介護給付費	地域支援事業費
21年度	102.6億円	3.1億円
22年度	105.9億円	3.2億円
23年度	108.8億円	3.2億円
合　計	317.3億円	9.5億円

介護給付費準備基金の活用

第3期計画期間中の剰余金を積み立てた介護給付費準備基金のうち、約4億円を活用し、保険料の上昇を抑えます。

介護報酬改定に伴う保険料上昇の抑制

介護報酬の改定に伴う保険料の上昇を抑えるため、国は介護従事者処遇改善臨時特例交付金を創設しました。区は、国からの交付金である約1億3千万円を活用し、保険料の上昇を抑えます。

◉介護保険課資格保険料係
☎（5803）1379

所得段階	対　象　者	年額保険料（月額保険料）	基準額に対する比率
第1段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で世帯全員が住民税非課税の方	23,700円（1,900円）	0.45
第2段階	世帯全員が住民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	23,700円（1,900円）	0.45
第3段階	世帯全員が住民税非課税で第2段階対象者以外の方	36,800円（3,000円）	0.70
特例第4段階	第4段階に属する方のうち本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	44,700円（3,700円）	0.85
第4段階（基準額）	本人が住民税非課税で世帯に住民税課税者がいる方	52,600円（4,300円）	1.00
第5段階	本人が住民税課税で合計所得金額が125万円以下の方	57,900円（4,800円）	1.10
第6段階	本人が住民税課税で合計所得金額が125万円を超え250万円未満の方	63,100円（5,200円）	1.20
第7段階	本人が住民税課税で合計所得金額が250万円以上500万円未満の方	78,900円（6,500円）	1.50
第8段階	本人が住民税課税で合計所得金額が500万円以上750万円未満の方	89,400円（7,400円）	1.70
第9段階	本人が住民税課税で合計所得金額が750万円以上1,000万円未満の方	99,900円（8,300円）	1.90
第10段階	本人が住民税課税で合計所得金額が1,000万円以上2,000万円未満の方	110,500円（9,200円）	2.10
第11段階	本人が住民税課税で合計所得金額が2,000万円以上の方	121,000円（10,000円）	2.30

※合計所得金額とは、前年の繰越損失控除前の総所得金額、土地等に係る事業所得等の金額、長期譲渡所得の金額、短期譲渡所得の金額、株式等に係る譲渡所得等の金額、退職所得金額及び山林所得金額の合計額。
※月額保険料は、年額保険料を12月で割り、100円未満を切り捨て目安として表示。

申請からサービス利用までの流れ

申請

サービスの利用を希望するときは、介護保険課や地域包括支援センターで要介護認定の申請をします。
○申請には、介護保険証（介護保険被保険者証）と主治医の情報（医師の氏名等）が必要です。40～65歳未満の方は、加入している医療保険証（写し）と主治医の情報が必要です。
○申請は本人・家族・成年後見人等が行うことができます。
○地域包括支援センター、指定居宅介護支援事業者、介護保険施設等に代行してもらうことができます。

認定調査



全国共通の調査票を用いて、調査員（区職員または区から委託を受けた指定居宅介護支援事業者等）が、本人と家族に聞き取り調査を行います。
○調査項目は74項目です。
○「寝返り」「立ち上がり」など、実際に行っていただく項目があります。
○調査員が本人の腕や足に触れ、身体の動きを確認する項目があります。

主治医意見書

区の依頼により、申請書に記載された主治医が傷病や心身の状態について意見書を作成します。

一次判定（コンピュータ判定）

調査票・主治医意見書の一部を用いて、要介護等状態区分を導き出します。

二次判定（介護認定審査会による判定）

保健・医療・福祉の専門家が全国一律の判定基準により、介護の手間の時間などを考慮し、要介護等の認定を行います。

介護サービス

要介護1～5

介護サービス計画の作成
居宅介護支援事業者に依頼します。

介護サービス提供事業者との契約

介護サービスの利用開始
○在宅サービス
○地域密着型サービス
○施設サービス

介護予防サービス

要支援1・2

介護予防サービス計画の作成
地域包括支援センターの保健師等に依頼します。

介護予防サービス提供事業者との契約

介護予防サービスの利用開始
○介護予防在宅サービス
○介護予防地域密着型サービス

介護予防事業

非該当の方
→4面をご覧ください

事業者と契約する前に
パンフレットや重要事項説明書の内容をよく確認しましょう。



■ 更新申請

認定の有効期間以降も介護サービスの利用を希望する場合は、更新の手続きが必要です。認定期間終了の60日前から申請できます。

■ 区分変更申請

認定の有効期間内に心身の状態が大きく変わったときは、いつでも区分変更の申請ができます。

介護サービスに関する苦情・相談窓口

事業者・施設の苦情相談窓口	介護サービス事業者と施設は、利用者や家族から苦情相談を受けたときは、誠実に対応することが義務付けられています。
介護支援専門員（ケアマネジャー）	利用者や家族からのサービス内容への不満や疑問に対して相談に応じ、サービス事業者との調整を行います。
区の苦情・相談窓口 介護保険課 介護保険相談係 ☎（5803）1383	区では、介護保険サービスの利用についての苦情や相談を受けています。必要に応じて事業者から報告を求め、改善のための指導や助言を行います。
東京都国民健康保険団体連合会 介護サービス苦情相談窓口 ☎（6238）0177	介護保険サービスの苦情に対応する専門機関です。受付けた苦情について調査し、必要に応じて事業者を指導します。

介護サービスや事業者等に関する情報

―事業所を選ぶときなどにお役立てください―

●介護サービス情報の公表（とうきょう福祉ナビゲーション）
HP http://www.fukunavi.or.jp/

●介護保険事業者情報 WAM NET（ワムネット）
HP http://www.wam.go.jp/kaigo/

高額医療合算介護（介護予防）サービス費の支給が始まります

介護保険と医療保険の両方の利用者負担額（年額）が、世帯内で、下表の上限額を超えた場合、超えた分が「高額医療合算介護（介護予防）サービス費」として後から支給される制度が新たに始まりました。申請は8月以降です。申請方法等は加入の医療保険にお問い合せください。

所得区分（各医療保険の区分に準じる）		後期高齢者医療制度＋介護保険	被用者保険または国保＋介護保険（70～74歳）	被用者保険または国保＋介護保険（70歳未満を含む）
現役並み所得者世帯〈上位所得者〉		67万円（89万円）	67万円（89万円）	126万円（168万円）
一般世帯		56万円（75万円）	＊62万円（75万円）	67万円（89万円）
低所得者世帯（住民税非課税）	Ⅱ	31万円（41万円）	31万円（41万円）	34万円（45万円）
	Ⅰ	19万円（25万円）	19万円（25万円）	

＊70～74歳の医療保険の自己負担割合が1割に据え置かれている期間は62万円→56万円となります。
※20年度のみ、20年4月～21年7月を合算して（ ）内の上限額を適用します。21年度以降は、8月～翌年7月を合算して上限額を適用。ただし、20年度であっても、20年8月以降に負担が集中している場合などは21年度以降と同様の上限額を適用。

介護保険施設での居住費・食費の負担額軽減制度（ショートステイを含む）

介護保険施設での居住費と食費は、課税状況や年金収入の状況に応じて負担額が軽減されます。下表のように4段階に区分されており、第1段階～第3段階（住民税が世帯非課税）の方は、申請により減額されます。

利用者負担段階		居住費等の負担限度額 ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	食費の負担限度額
第1段階	世帯全員が住民税非課税で、本人が老齢福祉年金の受給者・生活保護の受給者	820円	490円	①320円 ②490円	0円	300円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、本人が合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	820円	490円	①420円 ②490円	320円	390円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、本人が利用者負担第2段階以外の方	1,640円	1,310円	①820円 ②1,310円	320円	650円
第4段階（基準費用額）	住民税世帯課税者	1,970円	1,640円	①1,150円 ②1,640円	320円	1,380円

※①は介護老人福祉施設、短期入所生活介護の場合、②は介護老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所療養介護の場合の額。
＊第4段階の居住費等・食費については利用者と施設との契約により設定。この表の額は基準費用額（国が定めた平均的な額）。

生計困難者に対する利用者負担額等軽減制度

次の要件に該当する場合は、費用（利用者負担額、食費、居住費等）が7.5%＊に軽減されます。（サービス提供事業者が都と区に減額の申し出を行っている場合）

①世帯の年間収入が150万円（1人増えるごとに50万円加算）以下
②世帯の預貯金等の額が350万円（1人増えるごとに100万円加算）以下
③自宅以外に家屋を所有していない
④負担能力のある親族等に扶養されていない
⑤介護保険料を滞納していない
＊21年4月1日～23年3月31日は、国・都の特例措置により、費用のうち利用者負担額が7.2%に軽減されます。

※対象となるサービス等の詳細は下記へ。

◉介護保険課介護給付係　☎（5803）1388

介護予防事業に参加して、健康で活動的な生活を送りましょう

高齢者の皆さんがいつまでも自立した生活ができるように、介護予防を目的としたさまざまな事業を行っています。

介護予防事業は、元気なうちから取組む介護予防事業（一般高齢者介護予防事業）と、生活機能に低下がみられる方が取組む介護予防事業（特定高齢者介護予防事業）に分かれます。

介護予防事業に参加するためには

一般高齢者介護予防事業は、一部の事業を除き、どなたでも参加できます。特定高齢者介護予防事業に参加するには、生活機能に低下があるかを確認するため、特定健康診査や後期高齢者健康診査などを受診し、医師による判定を受ける必要があります。ぜひ、健康診査を受診し健康状態を確認しましょう。

◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209

元気なうちから取組む 介護予防事業（一般高齢者）

●転倒骨折予防教室（隔週１回・１年間）
会 交流館等（12か所）

●文の京介護予防体操教室（週１回・2か月）
会 交流館等（４か所）

●すこやか体操・心もからだもいきいき体操教室
会 文京福祉センター、文京福祉センター湯島分館


文の京介護予防体操教室

●脳の健康教室（週１回・５か月）
会 高齢者在宅サービスセンター等（４か所）

●尿失禁予防教室

●口腔機能向上教室 等


口腔機能向上教室

生活機能に低下がみられる方が取組む 介護予防事業（特定高齢者）

●筋力向上トレーニング教室（週２回・３か月）
会 高齢者在宅サービスセンター等（９か所）

●筋力向上マシーントレーニング教室（週2回・3か月）
会 高齢者在宅サービスセンター等（４か所）


筋力向上マシーントレーニング教室

●口腔機能向上教室（週１回・２か月）
会 高齢者在宅サービスセンター等（４か所）

●栄養改善教室（週1回・1か月）
会 健康センター

介護予防事業参加までの流れ（特定高齢者）

特定高齢者健康診査
または
後期高齢者健康診査
などの受診
▶ 健診担当医が特定高齢者であるか判断
▶ 区が特定高齢者を決定
▶ 地域包括支援センターの保健師等によるアセスメント（分析）
▶ 保健師等と話し合い目標を設定し実施メニューを決定
▶ 介護予防ケアプランの作成
▶ **介護予防事業の利用開始**

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です

区内を４つの日常生活圏域に分け、それぞれの圏域を担当する地域包括支援センターを設置しています。介護保険証のおもて面の下に、あなたの日常生活圏域が記載してあります。

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して、その方らしい生活を続けられるように、介護・福祉・保健・医療などさまざまな面から支援を行います。職員は保健師・看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等の専門職で、互いに連携をとりながら「チーム」で相談に応じます。

● **開設時間　平日＝午前９時～午後７時**
土・日曜、祝日、12/29～1/3＝午前９時～午後５時30分

● **年中無休**



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

■ 認知症サポーター養成のための講師を派遣します！

認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者です。認知症サポーター養成講座はだれでも開催することができます。認知症を知り、支えたいと考えるグループに対し講師を派遣しますのでお気軽にお申込みください。

内 認知症に関する知識とサポーターの役割を学ぶ講座とビデオ
▷ 所要時間　60～90分　師 キャラバン・メイト（地域包括支援センター職員等）
¥ 無料

■ 認知症サポーター養成講座受講者募集！

～あなたも認知症サポーターになりませんか～

日 4月27日（月）午後２時～３時30分
会 シルバーセンターB会議室（シビックセンター４階）
内 認知症の知識、サポーターの役割等　師 キャラバン・メイト（区職員）
定 30人（申込順）　¥ 無料　申 電話またはFAXで下記へ

※修了者には認知症サポーターの証しとなるオレンジ色のブレスレット「オレンジリング」をさしあげます。

◉介護保険課地域包括担当係　☎（5803）1213　FAX（5803）1380

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族が、互いに悩みを相談し、情報交換をする交流会を開催しています。

「認知症の家族の介護に悩んでいる」「介護するもの同士の仲間がほしい」、そんな方はぜひご参加ください。地域包括支援センターの専門職が会の進行をします。

対 区内在住の認知症の方を介護している家族
¥ 無料
申 担当の地域包括支援センターへ事前に申込

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

月日	時間	会場	担当する地域包括支援センター
4/18	14:00～15:30	特別養護老人ホーム文京白山の郷	富　坂
5/16	13:30～15:00	不忍通りふれあい館	本富士
6/13	14:00～15:30	特別養護老人ホーム文京大塚みどりの郷	大　塚
7/11	13:30～15:00	特別養護老人ホーム文京千駄木の郷	駒　込
8/15	14:00～15:30	特別養護老人ホーム文京白山の郷	富　坂
9/19	13:30～15:00	アカデミー湯島	本富士
10/17	14:00～15:30	特別養護老人ホーム文京大塚みどりの郷	大　塚
11/14	13:30～15:00	特別養護老人ホーム文京千駄木の郷	駒　込
12/19	13:30～15:00	アカデミー向丘	本富士
22年1/30	14:00～15:30	特別養護老人ホーム文京大塚みどりの郷	大　塚
2/20	14:00～15:30	特別養護老人ホーム文京白山の郷	富　坂
3/13	13:30～15:00	特別養護老人ホーム文京千駄木の郷	駒　込

※すべて土曜日。

印刷物番号
F0708030

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1473

平成21年（2009） 4/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

国民健康保険料が変わります……　2面
第３次行財政改革推進計画を策定…　3面
資源の持ち去りは許しません！……　4面
文の京ミュージックフェスタ……　5面

災害時要援護者名簿　登録受付中

災害時に安否確認・避難誘導等の支援を行います！

区では、災害発生時に自ら避難することが困難で、支援を必要とする方（災害時要援護者）を対象に、申込により「災害時要援護者名簿」を作成しています。この名簿は、20年度から区と関係機関で共有し、毎年更新を行い、災害時における安否確認・避難誘導に活用します。



対象者

①65歳以上でひとり暮らしの方
②寝たきりの状態にある高齢者の方
③身体障害者手帳の交付を受けている方
④愛の手帳の交付を受けている方
⑤難病医療費助成を受けている方
⑥精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
⑦前記①～⑥に準ずる状態にある方

登録する情報

①氏名②住所③電話番号④性別⑤生年月日⑥心身の状況⑦同居者の有無⑧本人に代わり登録手続を行った方（以下「手続代行者」という）
※①～⑤の情報を関係機関に提供。

登録方法

「災害時要援護者情報登録申込書」を提出
●手続き代行者の提出可（本人の同意が必要）
●受付場所へ持参または防災課へ郵送（ファクス不可）

名簿の提供先

住所を管轄する①警察署②消防署③区民防災組織（町会・自治会）④民生・児童委員

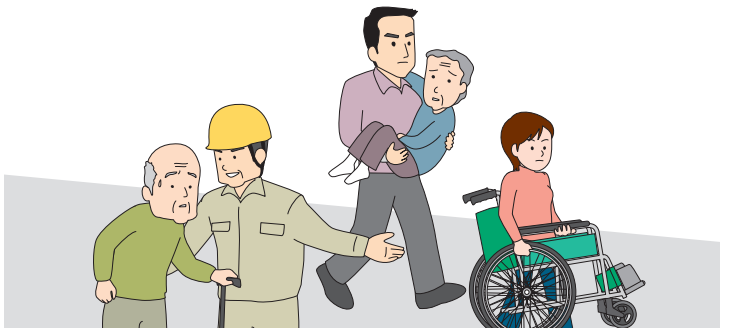
申込書配付・受付場所

防災課・高齢福祉課・障害福祉課・予防対策課・地域活動センター・社会福祉協議会（配付のみ）

※詳細は下記へ。
◉〒112-8555文京区防災課☎(5803)1179

防災用品の配付

災害時要援護者名簿登録者に、防災用品を8月下旬に配付します。
◉高齢福祉課☎(5803)1204



避　難　所　運　営　協　議　会

区では、区内すべての避難所（区立小・中学校）に避難所運営協議会の設立をお願いしています。

避難所運営協議会とは

町会・自治会の役員、民生・児童委員、学校ＰＴＡ役員、区防災リーダーなどで構成され、平時には、避難所の開設・運営方法やさまざまなルールの検討などを行っています。災害発生時には、避難所運営協議会が中心となって避難所の開設・運営を行います。

避難所とは

地震等による家屋の倒壊、焼失などで住む家を失った方が一時的に避難生活を送る場所です。
◉防災課☎(5803)1179

家具の転倒防止対策はお済みですか？
マイルームセイフティ事業

大地震における家具類の転倒・落下は、負傷の原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。いざという時に備えて家具の転倒防止対策をしましょう。

区では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。4月から対象者、助成額を拡大します。

申申込書を防災課へ郵送または持参（4月15日㈬受付開始）▷申込書配付　高齢福祉課・障害福祉課・国保年金課・地域活動センター・シルバー人材センター・下記

対象者	定員	区助成額	社会福祉協議会助成額
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方および障害者のみの世帯 ②災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて300世帯（申込順）	設置にかかる費用の2分の1（上限7,500円）	設置にかかる費用の4分の1（上限3,750円）
③災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯	300世帯（申込順）	設置にかかる費用の4分の3（上限11,250円）	設置にかかる費用の4分の1（上限3,750円）

※詳細は下記へ。
◉〒112-8555文京区防災課☎(5803)1179、社会福祉協議会地域福祉係☎(3812)3040

住宅の耐震化や建替えのための既存住宅除却に助成します

～耐震改修促進事業を拡充しました！～

耐震改修促進事業では、耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事を行う所有者の方に、その費用の一部を助成することで、住宅の耐震化を進めています。

※耐震改修を行った場合、所得税の特別控除と固定資産税の減免措置（建替えにも適用）あり。
内①耐震診断助成【表1】②耐震改修設計助成【表2】③耐震改修促進助成（工事）【表3】対昭和56年以前に建築された建物（②・③は住宅が対象）
※詳細は下記へ。

耐震改修・建替え相談会

耐震改修や建替えをお考えの所有者の方のために、一級建築士による相談会を開催します。
日4月24日㈮午後6時30分～8時30分会不忍通りふれあい館¥無料
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課住環境整備担当☎(5803)1374

【表1】建築物耐震診断助成

助成対象建築物	助成額
木造建築物	費用の10分の4（上限10万円）
非木造建築物	費用の10分の2（上限20万円）
分譲マンション※	費用の10分の2（上限100万円）

※分譲マンションとは、耐火または準耐火建築物で、延べ面積1,000㎡以上、地階を除く階数が3以上の共同住宅（2区分所有者以上が存在する建物）。

【表2】耐震改修設計助成

助成対象建築物	対象地区	助成額
木造住宅	区内の準防火地域内	費用の2分の1（上限20万円）
非木造住宅	区内全域	費用の2分の1（上限40万円）
分譲マンション	区内全域	費用の2分の1（上限200万円）

【表3】耐震改修促進助成（工事）

対象建築物	助成金額	対象地区
⑴木造住宅耐震化助成	費用の2分の1（上限100万円）	準防火地域内
⑵木造住宅不燃化助成	費用の2分の1（上限20万円）	準防火地域内の耐震化促進地区【表4】
⑶木造住宅除却助成（建替え）	費用の2分の1（上限60万円）	耐震化促進地区【表4】
⑷非木造住宅耐震化助成	費用の2分の1（上限300万円）	区内全域
⑸分譲マンション耐震化助成	費用の2分の1（上限1,000万円）	

⑴と⑵の対象地区が重複する場合は、それぞれ助成を受けることができます。

【表4】耐震化促進地区

大塚5・6丁目
後楽2丁目
水道2丁目
千石1・2・4丁目
千駄木1～5丁目
西片2丁目
根津1・2丁目
白山1・2丁目
本駒込1丁目
本郷5・6丁目
向丘2丁目14～39番

※耐震化促進地区…木造住宅密集地域と東京都地域危険度測定調査（第6回）危険度ランク4・5の地域。



▲昭和56年以前の建物の倒壊（19年、新潟中越沖地震）

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

第1回区議会定例会終わる

2月17日㈫に開会した21年第1回定例会は、3月24日㈫に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

21年度当初予算関係

▽一般会計予算▽国民健康保険特別会計予算▽老人保健特別会計予算▽介護保険特別会計予算▽後期高齢者医療特別会計予算

20年度補正予算関係

▽一般会計補正予算(2件)▽国民健康保険特別会計補正予算▽老人保健特別会計補正予算▽介護保険特別会計補正予算(2件)▽後期高齢者医療特別会計補正予算

条例関係等

▽文京区役所組織条例の一部を改正する条例▽文京区基金条例の一部を改正する条例▽文京区職員定数条例の一部を改正する条例▽職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例▽職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例▽職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽職員の特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立体育館条例等の一部を改正する条例▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽文京区廃棄物の処理及び再利用に関する条例の一部を改正する条例▽特別区道路線の認定について▽文京区ひとり親家庭等の医療費の助成に関する条例及び文京区乳幼児及び義務教育就学児の医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽教育委員会委員任命の同意について▽文京区議会委員会条例の一部を改正する条例▽文京区介護従事者処遇改善臨時特例基金条例▽文京区介護保険条例の一部を改正する条例▽文京区保健衛生事務手数料条例の一部を改正する条例

意見書

▽ヒブワクチンの早期定期予防接種化を求める意見書▽「緑の社会」への構造改革を求める意見書▽今後の保育制度の検討に係る意見書▽障害者自立支援法の抜本的見直しを求める意見書▽総合的な見地から大麻取り締まりを求める意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局☎(5803)1313

シビックセンター低層階施設の改修工事をします

シビックセンターは区役所をはじめ、総合的複合施設として年間を通じて、ご利用いただいています。

このたび、子育て支援施策の推進および産業振興・消費生活施策の一体的推進などのため、区民の方の利用の多い低層階施設(5階～地下2階)の改修工事を行います。

改修内容

【5階】

○子ども家庭支援センターの親子ひろば(ぴよぴよひろば)・相談室・事務室等の設置
○子育て支援課事務室の移設
○区民会議室(3～4室程度)の設置
○障害者就労支援センターの移設

【3階】

○キッズルーム(一時預かり保育事業)のスペース拡大
○保健サービスセンター・健康センターの相談室等の増設

【地下2階】

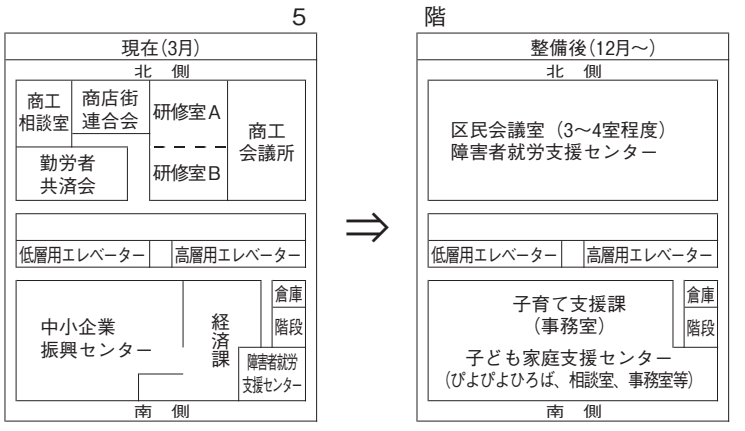
○経済課事務室や関係団体等の移設
○(仮称)産業振興・消費生活センターの整備
○生涯学習施設としての音楽練習室の整備

期間中はご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

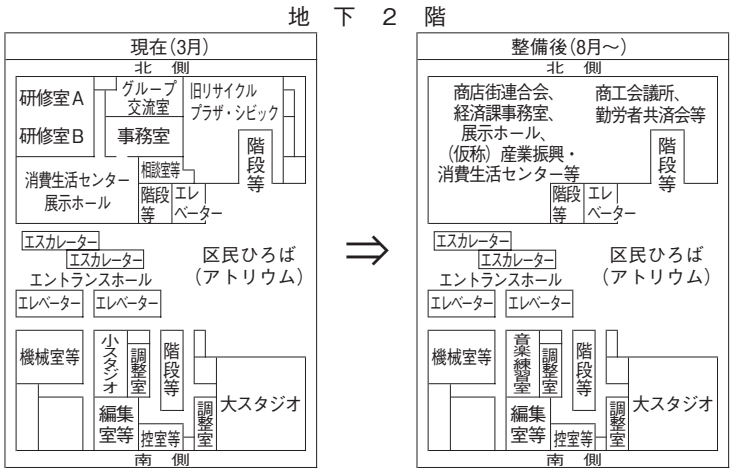
階数	工期(予定)
5階・3階	8～12月
地下2階	4～ 8月

◉施設管理課☎(5803)1162

5階



地下2階



国民健康保険料が変わります

国民健康保険は、加入者が収入に応じて保険料を出し合い、医療費を支出する助け合いの制度です。

医療費は、加入者の高齢化や医療の高度化により増加しています。このため、保険料の改定を行います。ご理解とご協力をお願いします。

保険料の納付開始は7月からです

国民健康保険料算定の基礎となる21年度住民税額の確定後、国民健康保険料通知書を、7月中旬に送付します。保険料を納める回数は、年9回(7月～22年3月)になります。

なお、保険料を年金から納めている方は、21年2月と同額の保険料額を4・6・8月に仮保険料額として引落します。

こんな時には国民健康保険加入の手続きが必要です

区内在住で、職場の健康保険(健康保険組合・共済組合・船員保険など)や、長寿(後期高齢者)医療制度に加入している方と生活保護を受けている方以外は、すべて国民健康保険に加入することになります。

また、退職した時や、家族の扶養をはずれた時など、職場の健康保険の資格がなくなった方は、資格喪失後14日以内に国民健康保険加入の手続きが必要です。やむを得ず届出が遅れた場合でも、保険料をさかのぼって納める必要があります。

◉国保年金課国保資格係☎(5803)1192

国民健康保険料はこのように計算します

下表の1・2・3を合計した金額が年間保険料です。加入者の年齢により計算する金額が変わります。

- 40歳未満の方＝1・2の合計金額
- 40～64歳の方＝1・2・3の合計金額
- 65～74歳の方＝1・2の合計金額

保険料の計算をしてみましょう

1 基礎分(医療分)

〈所得割額〉 加入者全員の21年度住民税額 × 料率0.68 ＝ 円

〈均等割額〉 2万7,600円 × 加入者数 人 ＝ 円

× 加入月数 月/12か月

計 円

2 後期高齢者支援金分

〈所得割額〉 加入者全員の21年度住民税額 × 料率0.26 ＝ 円

〈均等割額〉 9,600円 × 加入者数 人 ＝ 円

× 加入月数 月/12か月

計 円

3 介護分

〈所得割額〉 40～64歳の該当者のみ 該当者の21年度住民税額 × 料率0.11 ＝ 円

〈均等割額〉 1万1,100円 × 加入者のうち40～64歳の人数 人 ＝ 円

× 加入月数 月/12か月

計 円

合計 1＋2＋3＝世帯の年間保険料 円(月額 円)

保険料には最高限度額が定められています。上記の計算で最高限度額を超えた方は最高限度額が保険料です(1 基礎分(医療分)＝47万円、2 後期高齢者支援金分＝12万円、3 介護分＝10万円)。

改定内容

1 基礎分(医療分)保険料			
・所得割額	住民税額×0.90	→	住民税額 ×0.68
・均等割額	28,800円	→	27,600円
2 後期高齢者支援金分保険料			
・所得割額	住民税額×0.27	→	住民税額 ×0.26
・均等割額	8,100円	→	9,600円
3 介護分保険料			
・所得割額	住民税額×0.12	→	住民税額 ×0.11
・均等割額	11,100円	→	11,100円
・最高限度額	90,000円	→	100,000円

21年度食品衛生監視指導計画を策定しました

この計画は食の安全・安心を確保するため、区の実情に合せて、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目を定めるものです。

計画の概要

- 監視指導の実施体制
- 主な監視指導事業
  ①食中毒防止対策
  ②違反・苦情食品対策等
- 立入検査および食品衛生検査
  ①内容および予定件数
  ②予定検査項目と予定検査数
- 区民・食品関係事業者・行政間の情報および意見の交換(リスクコミュニケーション)
- 食品衛生に係る人材の養成および資質の向上等

計画の閲覧場所

生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第3次行財政改革推進計画（21～23年度）を策定しました

区の新たな行財政改革の取組み指針となる「第3次行財政改革推進計画」については、昨年12月に「中間のまとめ」を公表し、パブリックコメントや区民説明会を通して、多くのご意見をいただき検討してきましたが、このたび策定しました。

この計画は、現在の公共施設の運営方法やサービスの提供方法を見直し、一層の区民サービスの向上を図るとともに、限られた財源・人員の効率的な配分・配置を通して、さらなる行財政の効率化を図ることを目的としています。

《計画の概要》

シビックセンター低層階施設の有効活用

区民利用の多い低層階施設（5階～地下2階）について、レイアウト変更を含め、さらなる有効活用を図ります（21年度）。

主な内容

○キッズルームと子ども家庭支援センター（親子ひろば）の充実
○経済課・関係団体事務室の移設による産業振興・消費生活施策の一体的な推進
○観光インフォメーションや図書返却ポストの設置

地域活動拠点の整備

地域活動センターが、地域の活性化を促進する拠点として、またより身近な施設として有効活用されるよう、区民サービスコーナーの移転（22年度）、高齢者サロンの設置、地域NPO等の活動拠点等の新たな機能を持たせることを検討します。

また、老朽化の進んでいる地域活動センターや交流館については、施設の複合化等、順次整備をしていきます。

図書館の運営体制の見直し

開館日・開館時間の拡大、次期図書館システムのレベルアップ、学校図書館への支援、レファレンスサービス（資料の調査・回答）の充実など、今後図書館に求められるサービスの拡大と効率的な事業運営を行うため、22年度から真砂中央図書館を除く地区館について指定管理者制度を導入します。

職員数の適正化

区の人件費比率について、当面、特別区の平均値を目指すこととし、これを達成するために必要な100人の職員削減を、21～23年度の3年間における職員数適正化の目標とします。

「第3次行財政改革推進計画」の全文は、区ホームページでご覧になれます。また、冊子は行政情報センターで販売（220円）しています。

◉企画課☎（5803）1126

区立第六中学校改築基本構想検討委員会検討結果報告（案）について意見を募集します

区教育委員会では、20年度に「区立第六中学校改築基本構想検討委員会」を設置し、施設の老朽化による第六中学校の改築計画に伴い、学校施設のあり方について検討を行ってきましたが、このたび、「検討結果報告（案）」がまとまりました。

今後は、区民の皆さんからのご意見を参考にし、「検討結果報告」としてまとめる予定です。

検討結果報告（案）閲覧場所

学務課・図書館・行政情報センター・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　4月15日㈬～5月14日㈭

◉〒112-8555 文京区区学務課施設係
☎（5803）1297
FAX（5803）1367

「定額給付金」と「子育て応援特別手当」の申請書を送付します

国の景気対策と生活支援の一環として実施する「定額給付金」と「子育て応援特別手当」の申請書と通知書を4月中旬に発送します。

対 2月1日を基準とした区の住民基本台帳および外国人登録原票（一部除外対象あり）に登録をされている方で、定額給付金は全員、子育て応援特別手当は支給対象児童の世帯主

※支給対象児童…14年4月2日～17年4月1日生まれの、第2子以降の子ども。第2子以降は同一世帯の18歳以下（2年4月2日以降生まれ）の子どもを年長順に数える。

▽支給額　定額給付金…1人1万2千円（18歳以下と65歳以上は8千円加算）
子育て応援特別手当…支給対象児童1人3万6千円

コールセンターを開設します

定額給付金と子育て応援特別手当専用のコールセンターを4月13日㈪から開設します。

※詳細は同封の案内を参照。

コールセンター

期間	時間	電話
4/13㈪～5/31㈰	9:00～20:00（土・日曜、祝日は17:00まで）	(5638)5360
6/1㈪～	平日9:00～17:00	

◉経済課定額給付金担当
☎（5803）1861
子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

21年度各種審議会等における区民委員の募集（予定）

区では区民の皆さんの参画をより一層推進するため、各種審議会等への区民委員の募集を行っています。

区民委員の募集を予定している審議会等

名称	活動内容	募集時期（予定）	募集人数	活動予定	担当・電話
メディアパートナー会議	情報公開制度・個人情報保護制度の運用、区報・CATV等広報メディアの活用について区民参加を図り、区民との協働のもとに開かれた広報活動を図る。	22年1月ごろ	20人	年5回程度	広報課☎(5803)1128
情報公開制度・個人情報保護制度運営審議会	情報公開制度および個人情報保護制度の重要事項に関することにつき、区長の諮問に応じて審議答申する。	5月ごろ	2人	年2回程度	広報課☎(5803)1381
特別職報酬等審議会	区議会議員の議員報酬の額並びに区長・副区長・教育委員会教育長の給料の額について審議する。	9月ごろ	2人	年3回程度	総務課☎(5803)1139
「文の京」安全・安心まちづくり協議会	区の地域における犯罪、災害および事故を防止し、区の地域特性に配慮した安全で安心して暮らせるまちづくりを推進する。	5月ごろ	6人	年2～4回程度	危機管理課☎(5803)1280
地域福祉推進協議会	区の福祉保健事業を総合的・効果的に推進していくことについて検討する（定員は9人。下記の地域包括ケア推進委員3人も協議会委員となる）。	22年1月ごろ	6人	年4回程度（検討部会あり）	高齢福祉課☎(5803)1208
地域包括ケア推進委員会	高齢者の介護、介護予防等に関し、地域の実情を反映させた包括的なケアの推進について検討する。	22年1月ごろ	3人	年4回程度	介護保険課☎(5803)1213
男女平等参画推進会議	男女平等参画推進計画の推進状況評価および同計画改定について検討する。	22年2月ごろ	4人	年5回程度	男女協働・子ども家庭支援センター担当課☎(5803)1187
都市計画審議会	都市計画に関する事項について審議する。	8月ごろ	3人	年4～5回程度	計画調整課☎(5803)1234

※同一人が参加できる審議会等の数は、原則として2つ以下。
※詳細な応募要件などは、募集時期に合わせて区報等に掲載。詳細は各担当課へ。
※上表は現時点での予定であり、変更となる場合あり。

◉企画課☎(5803)1126

公募委員

地域保健推進協議会委員

●委員の仕事
区民の健康づくりに寄与するため、区の地域保健並びに保健所の運営について審議します。21年度は年2回程度、平日の午後開催予定です。

対 満20歳以上の区内在住者（区議会議員、区職員、応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）　定 5人▽任期　7月から2年間▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接（5月実施予定、別途通知）　申 申込書を生活衛生課へ郵送または持参▽申込書配付　保健サービスセンター本郷支所・左記（区ホームページにも掲載）　〆 5月8日㈮必着

◉〒112-8555 文京区生活衛生課庶務係
☎（5803）1223

地上デジタル放送に関するお知らせ

デジタル放送への移行について

2011年（23年）7月の地上デジタル放送完全移行後は、現在お使いのアナログ放送対応テレビは、そのままではテレビ放送（デジタル放送）が見られなくなります。

デジタル放送を視聴する方法はいくつかありますので、自分の生活に適した方法を早めにご検討ください。

地上デジタル放送視聴方法

①地上デジタル放送対応テレビに買い換える（UHF（ユーエイチエフ）アンテナ等が必要）
②地上デジタルチューナーを買い足す（テレビの買い換え不要。UHFアンテナ等が必要）
③ケーブルテレビに加入する（アンテナ設置不要。初期費用・利用料金等が必要）

詳しくは、①・②は電器店等、③はケーブルテレビ局にご相談ください。

総務省東京都中央テレビ受信者支援センター開所

デジタル化に関する相談や受信実態調査、アドバイスの提供など地域実情に応じたサポートを行う中央テレビ受信者支援センターが開所されました。　HP http://www.dpa.or.jp/supportcenter/

問 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター（地デジコールセンター）☎0570(07)0101（IP電話等からは☎(4334)1111）▽受付時間　午前9時～午後9時（土・日曜、祝日は午後6時まで）

ケーブルテレビ局デジタル放送相談窓口

ケーブルテレビへの加入を検討される方のほか、すでにケーブルテレビアナログコースに加入している方や、電波障害対策等で接続されたケーブルによりアナログ放送をご覧になっている方は、今後の対応について一度ケーブルテレビ局にお問合せください。また、ケーブルテレビ局が配付するお知らせ等もご参照ください。

問 東京ケーブルネットワークデジタル放送相談窓口☎0120(23)1336▽受付時間　午前10時～午後6時（年中無休）

◉広報課地上デジタル放送担当☎(5803)1925

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

資源の持ち去りは許しません！

古紙・びん・缶・ペットボトルなどの資源は、分別収集を行っていますが、一部不正に持ち去られています。

そのため区では「文京区廃棄物の処理及び再利用に関する条例」を改正しました。

条例改正のポイント

●4月1日㈬から、資源・ごみ集積所の資源（古紙・びん・缶・ペットボトル）を持ち去る行為を禁止します

●条例に違反した場合は、区から禁止命令書を発し、さらに違反行為を重ねた場合は、刑事裁判により20万円以下の罰金が科されます

次の対策を講じます

●職員等のパトロールや警察との連携の強化により違反者を取締ります

●古紙の回収を午前中に行うほか、資源・ごみ集積所に警告文を掲示します

【お願い】

集団回収をご利用ください

地域の皆さんが家庭から集めた古紙などの資源を回収業者に引渡す集団回収において、無断に資源を持ち去った場合、実施団体の財物の持ち去りとなり窃盗罪での取締りが可能です。

また、回収業者との契約により、回収品目・場所・日時等を定めることもできます。

さらに回収実績に応じ、区から1kgあたり6円の報奨金を団体へ支払います。

※集団回収を始めたい、既存の団体に参加したい方は、リサイクル清掃課へ。

回収日当日の朝に出してください

持ち去り行為は資源回収日当日の早朝に行われます。前日から出されている資源が狙われますので、当日の朝に出してください。

情報をお寄せください

皆さんがお使いの資源・ごみ集積所で資源の持ち去り行為を発見した場合は、清掃事務所へご連絡ください。

◉文京清掃事務所
☎（3813）6661
リサイクル清掃課
☎（5803）1184

おせっかい収集隊（訪問収集）

清掃事務所では、自ら可燃ごみ等を資源・ごみ集積所に運び出すことが困難で、身近な人などの協力が得られない世帯に対して、職員が玄関先などへ取りに伺う「訪問収集」を行っています。

対①満65歳以上の高齢者のみで構成される世帯②障害者のみで構成される世帯③日常的に介助または介護を必要とする（おおむね介護保険法に規定する要介護認定を受けている）方のみで構成される世帯④母子健康手帳の交付を受けてから産後3か月程度までの妊産婦のみの世帯 申電話で左記へ

なお、訪問収集を行う際、ごみの排出がない場合に呼びかけを行う安否確認も行っています。左記へご相談ください。

◉文京清掃事務所
☎（3813）6661

認知症サポーター養成のための講師を派遣します！

認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者です。認知症サポーター養成講座はだれでも開催することができます。認知症を知り、支えたいと考えるグループに対し講師を派遣します。

内講座・ビデオ（約60～90分）
師キャラバン・メイト（地域包括支援センター職員等）対区内のサークル・自治会・学校等
¥無料 申電話で介護保険課へ

認知症サポーター養成講座

あなたも認知症サポーターになりませんか

日4月27日㈪午後2時～3時30分 会シルバーセンター 内認知症の知識、サポーターの役割等 師キャラバン・メイト（区職員）対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥無料 申電話またはFAXに「サポーター養成講座」・氏名・電話番号を明記し介護保険課へ

※修了者には、認知症サポーターの証しとなるオレンジ色のブレスレット「オレンジリング」を進呈。

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族が、互いに悩みを相談し、情報交換をします。「認知症の家族の介護に悩んでいる」「介護する者同士の仲間がほしい」そんな方はぜひご参加ください。

対区内在住の認知症の方を介護している家族 ¥無料 申電話で担当地域包括支援センターへ

月日	時間	会場	担当地域包括支援センター・電話
4/18㈯	14:00～15:30	特別養護老人ホーム文京白山の郷	富坂（3942）8128
5/16㈯	13:30～15:00	不忍通りふれあい館	本富士（3811）8088
6/13㈯	14:00～15:30	特別養護老人ホーム文京大塚みどりの郷	大塚（3941）9678
7/11㈯	13:30～15:00	特別養護老人ホーム文京千駄木の郷	駒込（3827）5422

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213 FAX（5803）1380

「消費生活推進員」養成講座

消費生活推進員とは

区が実施する出前講座・イベントなど、悪質商法被害の未然防止のための啓発活動に協力していただく方のことです。

消費生活推進員として活動するにあたり、養成講座を修了する必要があります。

養成講座の内容

契約や悪質商法の知識、衣食住生活経済の関連知識などを学習し、日本消費者協会が実施する消費者力検定試験を受験します。検定試験の結果、1～3級に認定された方は、さらに啓発活動に関する実務知識を学習します。

会消費生活センターほか 師日本消費者協会 対満20歳以上の区内在住者 定40人（抽選）¥約6千円（テキスト代・検定試験受験料）申申込書を下記へ郵送・FAXまたは持参 5月20日㈬必着

※応募要領と申込書は下記で配付（区ホームページにも掲載）。

◉〒112-8555 文京区消費生活センター
☎（5803）1105 FAX（5803）1342

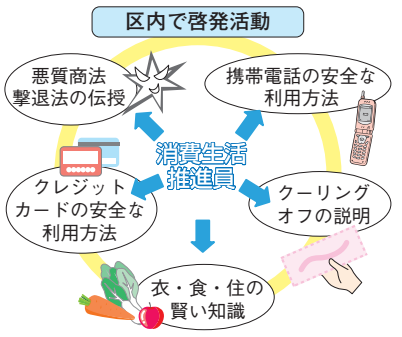
回	月日	時間	内容
1	6/3㈬	10:00～12:00	・開講ガイダンス ・消費者力検定 ・概要 ・契約 ・悪質商法 ・衣生活 ・食生活 ・住生活 ・サービス ・生活経済 ・環境 ・検定模擬試験
2	6/17㈬		
3	7/1㈬		
4	7/15㈬		
5	7/29㈬		
6	9/2㈬		
7	9/16㈬		
8	9/30㈬		
9	10/14㈬		
10	10/28㈬		
11	22年1/13㈬	10:00～12:00	・消費生活センターの業務 ・次年度の活動
12	1/27㈬		・プレゼンテーションⅠ～Ⅴ ・閉講ガイダンス
13	2/3㈬		
14	2/17㈬		
15	3/3㈬		
16	3/17㈬		

消費生活推進員になるまでの流れ

受講申込 → 講座受講（1～10回） → 消費者力検定試験受験（11月上旬）→ 講座受講（11～16回） → 消費生活推進員

受講者全員

検定試験1～3級に認定された方のみ



文京区地域公益活動情報サイト「こらびっと文京」をご利用ください

HP http://collabit.net/



春は新たな活動の季節！身近な地域にも、あなたの参加を待っているボランティア活動や楽しいイベントがたくさんあります。

NPO、町会・自治会、社会教育団体など、子どもから大人まで参加できる最新の多彩な情報を掲載したホームページ「こらびっと文京」をぜひご覧ください。

情報を発信する登録団体も、随時募集しています。

▽登録要件　区内で区民が参加またはサービスを享受できる非営利の公益活動を行う、次の要件をすべて満たす団体 ①構成員が5人以上で、団体の規則を有する ②公序良俗に反する、政治・宗教・その他運営者が適当でないと認める活動を行っていない ▽登録方法 ①参加登録申込書 ②団体の規約・会則 ③役員名簿 ④最近の活動が分かる資料（パンフレット・機関紙・ちらし・実績報告書・決算書など）を直接区民課へ ¥無料

※登録方法等詳細は「こらびっと文京」または左記へ。

◉区民課☎（5803）1167

幼児・児童用ヘルメットキャンペーン

改正された道路交通法が20年6月1日に施行され、自転車に乗る13歳未満の子どもにヘルメットをかぶらせる努力義務が保護者に課せられています。

区では、東京都自転車商協同組合文京支部の協力を得て、幼児用ヘルメットの購入時に補助を行っています。

日22年3月31日㈬まで 内「SGマーク」付きの幼児・児童用ヘルメット1個に付き2千円を補助 対区内在住および区内の幼稚園・保育園・小学校等に通う子どもの保護者 申申込書を該当する自転車販売店へ ▽申込書配付　区内の幼稚園・保育園・小学校・管理課・自転車販売店

※自転車販売店等の詳細は左記へ。

◉土木部管理課交通安全係
☎（5803）1244


▲出典：日本交通安全教育普及協会「幼い生命を守るために」

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文の京ミュージックフェスタ


▲昨年の様子

区内外の吹奏楽バンドのほか、ゲストプレイヤーの演奏やバンドクリニックを行います。

日4月29日(祝・水)午後1時30分～4時30分 会シビックホール大ホール▽出演　明化小学校器楽部・京華学園吹奏楽団・東京ミュージック&メディアアーツ尚美ビッグバンド・尚美ウインドオーケストラ(予定)▽ゲスト　原博巳(サクソフォーン奏者) 定千500人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問「文京区の文化を推進する会」文の京ミュージックフェスタ係☎(3814)3301
※出演者・プログラムは変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文の京カレッジコンサート
～「文の京」の若手音楽家たち～

参加団体募集


▼昨年の様子

日9月13日(日)午後2時～4時 会シビックホール小ホール 対区内大学・専門学校のサークル・クラブで次の条件を満たす団体(ジャンルは不問)①演奏形態が弦楽器・管楽器等の室内楽・コーラス等で出演者が20人程度まで(ソロでの出演は除く)②音響機器(アンプ・PA等)・拡声装置を伴わない演奏形態(コーラス等のマイク使用は要相談) 定8団体程度(抽選) ¥無料▽申込書配付　左記(区ホームページにも掲載) 申申込書を直接または郵送で左記へ(窓口受付は平日午前9時～午後5時) 〆5月18日(月)消印有効
※参加団体の代表者は月1回程度、実行委員会に出席。第1回は6月上旬に開催予定。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係(文の京カレッジコンサート実行委員会事務局)
☎(5803)1120

ファミリーハイキング

潮騒と森林浴の誘い

日5月24日(日)午前6時50分～午後0時30分 会総合体育館 内講演「トレーニングとメンテナンス」・講演後東大構内まで約1kmを歩き、散策後解散 対おおむね60歳以上の区内在住・在勤・在学者(小学生のみの参加は不可) 定76人(抽選、親子の申込を優先) ¥2千500円程度(往復バス代・傷害保険料等、現地で支払い) 申往復はがき(1グループ1枚)に「ファミリーハイキング」・全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆4月24日(金)必着
※天候によってコースを変更する場合あり。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

高齢者歩け歩け大会

日4月28日(火)午前9時45分～午後0時30分 会総合体育館 内講演「トレーニングとメンテナンス」・講演後東大構内まで約1kmを歩き、散策後解散 対おおむね60歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し左記へ(高齢者クラブ会員は各会長へ)。
※昼食・飲み物等は各自で用意。
※雨天の場合は講演のみ。
◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203 FAX(5803)1350

健康づくり運動教室

日5月9日～30日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時 会健康センター 内ヨガ&ストレッチ 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定15人(抽選) ¥2千円(初日納入) 申往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆4月20日(月)必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

ウォーキング教室

日5月12日(火)午後2時～4時 会保健サービスセンター 内効果的な歩き方と正しい姿勢(初心者向け) 師健康運動指導士 対区内在住者 定20人(申込順) ¥無料 申電話で左記へ
※歩きやすい服装で飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

魚沼からネイチャーガイドと行く 尾瀬国立公園ハイキング

湯之谷やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、魚沼から行く尾瀬ルートを利用して尾瀬国立公園へ入り、燧ケ岳やニッコウキスゲを眺めながらハイキングを楽しんでみませんか。尾瀬の大自然を地元のネイチャーガイドが案内します。



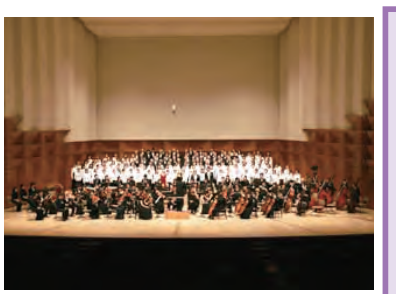
日時・内容	7/11(土)	7:45	浦佐駅改札口前に集合
		7:55	尾瀬へ出発
			尾瀬ハイキング(沼山峠↔大江湿原↔尾瀬沼)
		18:30	交流夕食会
	7/12(日)	10:00	魚沼市内めぐり
対象	2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊し、10km程度のハイキングが可能な小学生以上の①区内在住・在勤者、同行する家族②区内在学者		
定員	30人程度(抽選)		
費用	尾瀬ハイキング体験	大　人　10,000円程度 子ども　8,500円程度 ※昼食付、浦佐駅から尾瀬および尾瀬からやまびこ荘までの交通費・ガイド料・傷害保険料込。 ※東京↔魚沼市の往復交通費は別途各自負担。	
	宿泊(1泊2食付)	大　人　5,200円(入湯税150円別途) 子ども　3,700円	
予約方法	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～20:00)で4/20(月)まで抽選申込を受付、4/23(木)から抽選結果発表。		
交通	11日は7:38浦佐駅到着の上越新幹線を利用。12日は浦佐駅から上越新幹線のほか小出インターから池袋までの高速バスも利用可。 ※やまびこ荘から浦佐駅・小出インターまで無料で送りあり(1便のみ、要予約)。		

※10日(金)からやまびこ荘に宿泊して参加も可。
※料金は現地で支払い。
※荒天時は尾瀬ハイキングが中止になる場合あり。
※11日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

◉区民課統計施設係☎(5803)1171

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

「文の京」の第九オーケストラ 団員募集



対16歳以上の区内在住・在勤・在学者▽募集パート　ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス(コントラバスは貸出あり)▽練習　原則として毎週月・水曜午後6時～8時30分▽練習会場　尚美学園(本郷4-15-9) ¥前期(5～9月)、後期(10～3月)各1万5千円 申往復はがきに「文の京」の第九オーケストラ団員希望・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・楽器名(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へ 〆4月30日(木)
※簡単なオーディションを実施(日程は後日通知)。
※参加者は尚美学園オーケストラの「区民エクステンション生」として年間を通じて「文の京」の第九以外の演奏活動にも参加可。

演奏会
日12月16日(水)午後7時 会シビックホール大ホール▽管弦楽　SHOBIシンフォニーオーケストラ▽合唱団　「文の京」の第九合唱団
※合唱団は6月ごろ募集予定。
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文京アカデミア特別公開講座
世界遺産　紀州和歌山と文京

世界遺産となった「熊野」の魅力を、絵図を通して紹介します。

日5月28日(木)午後2時～4時 会シビックホール小ホール 内世界遺産「熊野」について～熊野信仰と曼荼羅を通して～ 師山本殖生氏(国際熊野学会事務局長) 対中学生を除く15歳以上の区民(区内在住・在勤・在学者)および一般 定区民200人、一般150人 ¥無料 申往復はがきに「熊野講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆区民4月30日(木)、一般5月15日(金)必着
※文京アカデミーホームページからも申込可。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21(財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HP http://www.b-academy.jp/

文京区俳句大会入選作品発表

3月14日(土)に行われた俳句大会で次の作品が特選に選ばれました。

松澤　昭　選

亀鳴くや敗けた戦は絵空事　吉田登美子

亀鳴くやわが身鎧ふに罪いくつ　石原　君代

麗かや昔三八歩兵銃　小林貴美子

佐怒賀正美選

亀鳴くやわが身鎧ふに罪いくつ　石原　君代

亀鳴くやさて玉手箱開けやうか　三宅あき子

貫之のいざ出でまさむ春うらら　二村　吉光

第1回 歌壇・俳壇作品募集

毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか。

対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別(歌壇・俳壇)・作品(1枚に2首・句以内)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し左記へ 〆5月8日(金)必着
※作品はかい書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ること。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

☆4月22日は、「アースデイ（地球の日）」地球のことを考えて行動する日です。洗濯はまとめて洗うなどできることから始めてみましょう！

知っトク Bunkyo

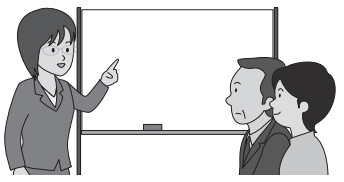
講座・教室

PTA合同研修会

「広報紙作成講座～楽しいPTA広報づくり～」

日4月16日㈭午前10時～正午 会シルバーセンター 師武勝美氏(エコー教育広報相談室代表) 対どなたでも 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※2歳以上は保育あり(10人程度、当日先着順)。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1306

人材育成講座「文の京生涯学習司」養成講座



会文京学院大学 内生涯学習に関する一定の知識を習得し、講座を企画・コーディネイトする力を養う 師文京学院大学教授ほか 対区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥6,000円(指定口座に振込) 申往復はがきに「生涯学習司」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆4月21日㈫必着
※HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可。
※修了後「文の京生涯学習司」の資格授与。
※修了認定には8日以上の出席と課題提出が必要。

月日	時間	内　容
5/12㈫	18:50～20:30	開講式、生涯学習司の役割
5/19㈫		生涯学習の基礎・概要
5/26㈫		生涯学習講座の概要、講座企画の実践
6/2㈫		法令順守
6/9㈫		講座企画の実践
6/16㈫		生涯学習司活動
6/23㈫		講座企画の実践
6/30㈫		コミュニケーションスキル
7/7㈫		コミュニケーションスキル
7/14㈫		プレゼンテーションスキル
7/21㈫		総括と発表、修了式

※内容は変更になる場合あり。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

教育センター

やってみましょう楽しい実験

日4月25日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会教育センター 内風せんロケットを飛ばそう、砂金とりをしようほか 対区内在住・在学の小・中学生 ¥無料 申当日直接会場へ
※テーマにより整理券配付。
※車での来場は不可。

第1回親子パソコン教室



日5月9日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 会教育センター 内名刺をつくろう 対区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組) 定各10組(抽選) ¥無料 申往復はがき(1組1枚)に「第1回親子パソコン教室」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆4月27日㈪必着
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎(5800)2591

手話講習会

日5月14日～22年3月18日の木曜(全40回) 会障害者会館・区民センター(通訳実践技能コースのみ) 対ボランティア活動を希望する高校生以上の区内在住・在勤・在学者(通訳基礎クラスは中級修了者および手話学習2年程度、通訳実践技能クラスは通訳基礎修了者および同程度) ¥1,200～1,500円程度(テキスト代) 申下記で配付する申込書(ホームページにも掲載)を下記へ持参または郵送 〆4月27日㈪必着

クラス	時間	定員(抽選)
初　級	10:00～12:00	各40人
	19:00～21:00	
中　級	10:00～12:00	各30人
	19:00～21:00	
通訳基礎	10:00～12:00	各20人
	19:00～21:00	
通訳実践技能	19:00～21:00	15人

※修了したクラスの再受講不可。

基礎知識・技能試験

日5月7日㈭午前10時・午後7時 会障害者会館 対通訳基礎クラス・通訳実践技能クラス受講者のみ
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

ボランティア講習会

点訳・触図講習会

日5月19日～10月20日の火曜(全20回)午前10時～正午 定15人(抽選) ¥630円(テキスト代) 〆5月12日㈫必着

朗読・音訳講習会

日5月20日～9月9日の水曜(全15回)午後2時～4時 定20人(抽選) ¥無料 〆5月11日㈪必着

共通事項

会区民センター 対ボランティア活動を希望する区内在住・在勤・在学者 申下記で配付する申込書(ホームページにも掲載)を下記へ持参または郵送
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

催しもの

第88回シビックシネマサロン

「にごりえ」

▷作品　1953年、今井正(監督)、久我美子(出演) 日4月17日㈮午後1時30分～4時 会アカデミー文京 内樋口一葉の短編小説をオムニバス形式で描く 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

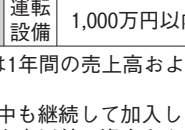
第149回シビック特別コンサート

合奏・合唱・唄

日4月22日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) ▷出演　三味線 昌味会 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更になる場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

図書館 入場無料

真砂中央図書館



子ども読書の日 小学生向けおはなし会

日4月25日㈯午後3時～3時45分 定50人(先着順)
◉☎(3815)6801

お知らせ

ぶんきょう民謡大会参加者募集

日6月21日㈰午前10時30分～午後5時30分 会シビックホール小ホール 内独唱・合唱・合奏・民舞のうち2種目(詳細は募集要項を参照) 対区内在住・在勤・在学者 ¥1番組500円 ▷番組数　120曲程度(抽選) 申アカデミー文京およびアカデミー推進課で配付の申込書を郵送またはFAXで〒113-0001文京区白山1-1-11文京区民謡協会・市川FAX(5684)6450へ 〆4月30日㈭
◉アカデミー推進課☎(5803)1120

アートウォール・シビック展示者募集

シビックセンター地下1階・吹き抜け空間を囲む壁面であなたの作品を発表しませんか。
対区内在住・在勤・在学者、区内を活動の拠点としている40歳未満の方またはグループ ▷募集作品　絵画・版画・写真・染織など壁面に展示可能な作品(詳細は応募要項を参照) ¥無料(搬入・搬出費用は出品者負担) 申下記で配付の申込書と展示予定作品のうち1点の写真(グループの場合は1人1点)を同封し下記へ持参または郵送 〆4月30日㈭ ▷展示期間　7～9月の期間で出品者1人(1グループ)につき1か月間 ▷審査　船水徳雄(日本画家)・山口都(洋画家)による書類審査
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

神田川流域河川整備計画(原案)への意見を募集しています

▷原案閲覧場所　都・建設局河川部計画課、みどり公園課、都ホームページ ▷意見提出先　直接または郵送・FAX・電子メールで都・建設局河川部計画課、または直接みどり公園課へ(電話不可) ▷閲覧・意見受付期間　4月1日㈬～30日㈭(窓口での閲覧は土・日曜、祝日を除く) 問〒163-8001都・建設局河川部計画課☎(5320)5414FAX(5388)1533メールS0000384@section.metro.tokyo.jpHPhttp://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/kasenseibikeikaku/
◉みどり公園課☎(5803)1255

中小企業資金融資・がけ等整備資金融資

4月1日あっせん分よりメニューが一部変わります

区のあっせんした融資が実行された場合には、区が一定条件のもとに利子の一部を補助します。
申中小企業資金融資＝直接東京商工会議所文京支部(午前9時30分～午後4時30分)へ、がけ等整備資金融資＝直接建築課へ
◉経済課産業振興係☎(5803)1173
建築課構造担当☎(5803)1264

主な中小企業資金融資

名称＼条件		資金使途	限度額( )内は代表者が区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率(年)%(上限) 貸付利率	区補助	本人負担
一般融資	一般運転資金	運転	1,200万円以内(1,500万円以内)	84月以内	6月以内	2.4	0.2	2.2
	一般設備資金	設備	1,800万円以内(2,000万円以内)	96月以内				
	小規模企業資金	運転設備	600万円以内(750万円以内)	60月以内		2.4	1.3	1.1
	創業支援資金	運転設備	800万円以内(1,000万円以内)	72月以内	12月以内	2.4	1.9	0.5
特別融資※3	経営環境変化対策資金※1	運転設備	1,000万円以内(1,200万円以内)	96月以内		2.3	2.0	0.3
	緊急事業資金(不況業種向け)	運転設備	1,000万円以内(1,200万円以内)			2.3	2.0	0.3
	商店会加入奨励資金(加入1年未満)※2	運転設備	800万円以内	72月以内		2.4	1.9	0.5
	商店会加入奨励資金(加入1年以上)※2	運転設備	1,000万円以内				2.1	0.3

※1 申込の直前3か月または1年間の売上高および営業利益が前年同期と比較して10%以上減少していることが要件。
※2 商店会に加入後、返済中も継続して加入していることが要件。
※3 特別融資については、上表以外の資金もあり。

がけ等整備資金

名称＼条件	限度額	返済期間	据置期間	利率(年)%(上限) 貸付利率	区補助	本人負担
調査資金	100万円以内	36月以内	3月以内	2.4	0.9	1.5
整備資金	1,000万円以内	120月以内				

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

重度脳性まひ者介護事業

内障害者自身の推薦により介護人（親・子・兄弟姉妹・配偶者に限る）を登録・派遣し、介護人に対し手当を支給対次の要件をすべて満たす方
①区内在住②20歳以上③重度脳性まひで身体障害者手帳1級④単独で屋外活動することが困難▷派遣日数月12回（1回1日単位）以内▷介護内容屋外への同行その他必要な用務
次の方は対象になりません
①障害者自立支援法における障害福祉サービス（短期入所を除く）等を受けている方②介護保険法における訪問介護または通所介護のいずれかを受けている方
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212 FAX（5803）1352

特別支援子育て事業「ふれんど」

心身に障害のあることなどにより特別な支援を必要とする児童を一時的にお預かりし、保護者の社会活動等へ参加する機会を増やし、子育てを支援するための事業です。なお、4月から水曜の利用時間が変わりました。
会林町小学校内対区内在住の小学生（事前登録が必要）▷利用時間　月・火・木・金曜＝午後2時～6時、水曜＝午後1時～6時、土曜・学校休業期間＝午前9時～午後5時¥1時間800円（減額・免除制度あり）申問ふれんど☎（3946）0461（休日を除く月～金曜午後1時～4時）
◉子育て支援課☎（5803）1256

私立幼稚園入園補助金



対4月1日以降に入園した私立幼稚園児（入園日現在区内在住）の保護者▷補助限度額　30,000円申幼稚園から配付される申請書を幼稚園または下記へ持参、または下記へ郵送
◉〒112-8555文京区総務課総務係
☎（5803）1139

東京ドーム天然温泉「スパラクーア」が割引料金で利用できます

内割引入館券（1枚につき1,200円補助）2枚支給対小学生以上の文京区国民健康保険加入者定1,000人（抽選）申はがき（1人1枚、重複申込は無効）に被保険者番号・住所・氏名を明記し下記へ〆5月14日㈭消印有効
※抽選結果は6月18日㈭発送予定の割引入館券による。
◉〒112-8555文京区国保年金課管理係☎（5803）1191

民生委員・児童委員が変わりました

4月1日付で委嘱されました。
▷大塚5丁目31～38担当　斎藤秩子氏（大塚6-37-17）☎（3947）6085▷関口1丁目1～9・11～20担当　長岐恵美子氏（関口1-3-5）☎（3269）7883▷本駒込3丁目23（2～6号）・24～28・29（10・13号）・30（7～11号）・32～40・41（1～5号）担当　小林義道氏（本駒込3-37-3）☎（3821）1657▷駒込地区児童問題専門委員　丸山雄二氏（向丘1-9-28）☎（3812）9575
◉高齢福祉課福祉事業係
☎（5803）1202

カラスの巣を撤去します



カラスの繁殖期（4～7月）には、親ガラスが卵やヒナを守るため、通行人等を威嚇・攻撃することがあります。
対区内の民有地の樹木に巣があり、カラスの威嚇・攻撃があること¥無料申樹木の所有者が電話で下記へ
※除去作業者の安全確保ができない等、樹木の立地条件により除去できない場合あり。
◉環境政策課☎（5803）1260

相　談

住み替え相談会

日5月12日㈫午後1時～4時会シビックセンター21階会議室対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯定8人（申込順）申電話または直接下記へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎（5803）1238

官公庁など

行政書士無料相談

日4月21日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部
☎（5805）1636

固定資産税にかかる土地・家屋の価格等（23区内）の縦覧

日6月30日㈫までの午前9時～午後5時（土・日曜、祝日を除く）▷縦覧場所　土地・家屋が所在する区にある都税事務所対当該区内に土地・家屋を所有する納税者
※縦覧するために必要なものについては事前に下記へ問合せのこと。
◉文京都税事務所固定資産税係
☎（3812）3241

シルバーパスの新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限　9月30日㈬対満70歳以上の都民¥住民税非課税者＝1,000円、課税者＝10,255円（20年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円）▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都バス巣鴨自動車営業所大塚支所、都営地下鉄上野御徒町駅定期券販売所ほか
手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証
②1,000円でパスを取得する方のみ、次のうちいずれか1つ ●21年度住民税非課税証明書 ●「21年度住民税納税通知書」で合計所得金額が125万円以下の記載のあるもの（6月中旬ごろ発送、再発行不可） ●「21年度介護保険料納入通知書」で所得段階区分欄が1～5のもの（7月中旬発送、再発行不可） ※21年度の住民税確定前は20年度のもので可（20年度介護保険料納入通知書は所得段階区分欄が1～4のもの）。

※満70歳になる月の初日から手続き可。
※詳細は下記へ（土・日曜、祝日を除く9:00～17:00）。
◉東京バス協会☎（5308）6950

官公庁職員募集

	消防官		自衛官
種目	専門系	Ⅰ類	幹部候補生（一般・技術）
対象	昭和55年4月2日以降生まれで、大学（短大を除く）を卒業（22年3月卒業見込みを含む）または同等の資格を有する方	昭和55年4月2日～63年4月1日に生まれた方、昭和63年4月2日以降生まれで、大学（短大を除く）を卒業（22年3月卒業見込みを含む）または同等の資格を有する方	20歳以上26歳未満（22歳未満の方は大学を卒業または22年3月卒業見込み） 大学院修士学位取得者は、28歳未満
受付期間	インターネット　4/22㈬10:00まで 郵送　4/21㈫まで 持参　4/22㈬のみ		5/12㈫まで（持参のみ）
試験	専門系　5/30㈯ Ⅰ類　5/31㈰		1次試験 筆記　5/16㈯ 飛行要員のみ　5/17㈰
問合せ	東京消防庁人事課採用係☎0120（119）882 小石川消防署　☎（3812）0119 本郷消防署　☎（3815）0119		自衛隊台東出張所 ☎（3831）3555 recruit8-tokyo@pco.mod.ne.jp

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

チェルノブイリ23周年救援イベント チェルノブイリ写真展・広河隆一講演会
①写真展＝4/15㈬10:30～20:30、講演会＝4/20㈪19:00～21:15②ギャラリーシビック（写真展）、シビックホール小ホール（講演会）⑥写真展＝無料、講演会＝前売1,000円・当日1,300円⑧チェルノブイリ子ども基金☎（5228）2680

教会コンサート～歌と室内楽～
①4/18㈯14:00～16:00②根津教会（根津1-19-6）③ベートーベン「ピアノトリオ作品1-1」ほか⑥1,500円⑧根津教会☎（3821）6342

第4回こんにゃくえんま一朝会（寄席）
①4/18㈯18:30②こんにゃくえんま源覚寺③寄席・演芸④春風亭一朝氏ほか⑤2,000円（当日）・1,800円（前売）⑦定150人（申込順）⑧事務局☎（3811）4482

プリザーブドフラワーで作る母の日アレンジメント
①4/21㈫・29（祝・水）10:00～12:00②シビックセンター会議室③バッグ型の花器にお花を入れてエレガントに⑥各1,500円⑦親子で参加も可⑧加藤☎（3967）3304

第33回わんぱく相撲文京区大会
①4/25㈯12:00～16:00②湯島天満宮⑦区内在住・在学の小学生⑧実行委員会☎090（8308）2734

日本神経消化器病学会市民公開講座 気持ちとお腹～人からペットまで～
①4/26㈰13:00～16:30②順天堂大学有山登記念館講堂③気持ちと胃腸症状・手術後のお腹の症状・ペットの心を探る⑦定350人（申込順）申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・参加人数と返信用にもあて先を明記し〒113-8421順天堂大学消化器内科へ⑧消化器内科☎（3813）3111（平日9:00～17:00）

ツキを呼ぶ魔法の言葉
①4/28㈫18:30～21:30・4/29㈷・㈬9:30～11:30②シビックホール小ホール③イスラエルでの不思議な体験から言葉の持つ力を解説④五日市剛氏（工学博士）⑥2,000円⑦28日は大人向け、29日は子ども向け⑧中村☎080（6796）5469

谷中琵琶Style Vol,5「巡～めぐる～」
①4/28㈫19:00～20:30、4/29㈷・㈬15:00～16:30②求道会館（本郷6-20-5）③琵琶の演奏会⑥2,500円⑦200円割引販売あり⑧谷根千音楽の巣プロジェクト事務局☎080（3057）4689

第23回文京青空ガレージセール
①5/10㈰8:00～15:00（雨天時5/17㈰）②柳町小学校周辺⑥1区画（2×2.5m）2,000円⑦区内在住・在勤者、出店希望者は往復はがきで〒112-0002小石川1-28-4田中へ〆5/4㈷・㈪⑧田中☎090（5412）1662

大塚病院 看護の日の催し物「楽しく続ける健康づくり」
①5/12㈫9:30～13:00②大塚病院（豊島区南大塚2-8-1）③血圧測定・栄養相談・体操・ピアノ演奏④看護の日実行委員会メンバー⑧郷☎（3941）3211

駕籠町フリーマーケット
①5/17㈰10:00～15:00（雨天時5/24㈰）②駕籠町小学校⑥1区画1,000円⑦出店希望者ははがきに車使用の有無を記入し、〒113-0021本駒込2-29-20落合方フリマ係へ〆4/24㈮⑧落合☎（3947）2611

会員募集

初心者の英会話 グリーンミント
①毎週金曜11:00～12:00②シルバーセンターほか④外国人講師⑤4,000円⑥月4,000円⑦55歳以上⑧小山☎090（5418）2539

文京かけ橋合唱団
①毎週火曜14:30～16:00②東邦音楽短期大学③混声合唱④岩井俊司氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦40歳以上、高齢者歓迎⑧土橋☎（3947）1032

ボランティア音楽会（初心者歓迎）
①毎週土曜、合唱14:00～16:00・合奏17:00～20:00②茗台中学校ほか③名曲の合唱・合奏（弦・木管）④水間由紀子氏⑥月1,000円⑦高齢者・障害者施設等での音楽会あり⑧市野☎（3816）0838

混声合唱 泉会（初心者歓迎）
①毎週金曜13:30～15:30②アカデミー茗台ほか③日本および世界の名曲の混声合唱④坂本晴生氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学可、男性歓迎⑧山田☎（3813）0486

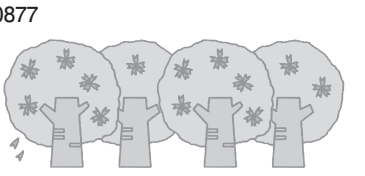
文京プラタナス（初心者歓迎）
①第1・3水曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③シャンソン・カンツォーネ・ポピュラー④岸本悟明氏（シャンソン歌手）⑤2,000円⑥月4,000円⑧伊藤☎（3814）0706

サンフラワー（ストレッチ体操）
①毎週火曜10:00～11:30、木曜9:30～11:00（月2回）②アカデミー茗台ほか⑤2,000円⑥月2,500円⑦20歳以上の女性⑧加藤☎090（1838）1670

手作りパンの会「ママンズ ベーカリー」
①毎月第2・3火・金曜9:00～12:00②文京福祉センターほか③2時間でこねから焼き上げまで④石垣茂子氏（フードコーディネーター）⑥月1,500円⑧白井☎090（6002）2430

かな書道・文京三世会（初心者歓迎）
①第1・3水曜9:30～11:30②シルバーセンターほか④大石三世子氏⑤4,000円⑥月4,700円⑧佐々木☎（3942）9388

日本画やよい会
①毎週木曜18:00～21:00②区民センターほか③色紙～岩絵具使用まで⑤2,000円⑥月4,000円⑦初心者、40～50代歓迎、見学可⑧吉田☎090（8081）0877



☆タウン情報『催し物など』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成21年(2009) 4/10

健康 医療 介護

乳がん検診

今年度から、指定医療機関が増えました。

内問診・視触診・マンモグラフィ検査対22年3月末現在40歳以上で偶数年齢(40・42・44歳…)の方▷受診方法　指定医療機関で直接予約¥1,000円(生活保護受給者は免除、要保護証明)

※22年3月末現在、奇数年齢で昨年度に未受診の方は、予約前にはがきまたはFAXで「奇数年齢・乳がん検診」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号を記入し健康推進課へ。受診履歴を確認後、確認票を郵送。その後に予約のこと(確認票は当日持参)。

※検診の結果、精密検診等が必要となる場合は健康保険証を持参のうえ受診。

医療機関名	実施期間等	住所・電話等
春日クリニック第二	4/10(金)～8/31(月)・22年3/1(月)～31(水)(月～金曜の午後のみ)	小石川1-12-16 (3816)5840
東京日立病院	4/10(金)～6/30(火)・22年1/5(火)～3/31(水)(月～金曜の午後のみ・最終土曜の午前のみ)	湯島3-5-7 0120(109)671
山田胃腸科外科医院	4/10(金)～22年3/31(水)(月～土曜の午前・午後)休診：夏季・年末年始	根津1-16-10 (3821)3381
こころとからだの元氣プラザ(※1)	①4/10(金)～5/29(金) ②22年3/1(月)～31(水)(月～金曜の午前・午後)	〒102-0072 千代田区飯田橋3-6-5「調整事務チーム」あて (5210)6634 問合せ時間 9:00～11:30 13:00～16:30

※1 はがきまたはFAX(5210)6674に住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号・希望日(第3希望まで、午前午後の別)を明記し、希望日の3週間前までに申請(✍①5/8(金)②22年3/10(水))のこと。

◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎(5803)1229FAX(5803)1355

お年寄りにマッサージのサービス



日4月15日(水)午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時)会千石交流館・本駒込南交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ

※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。

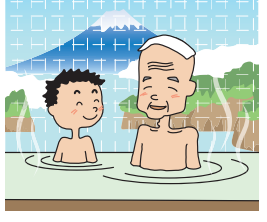
※住所と年齢の確認できるものを持参。

※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー



日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者¥無料(入浴する場合は100円)

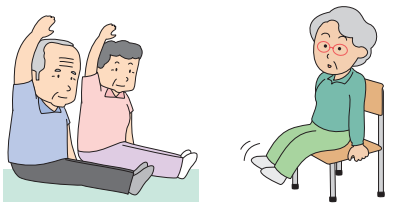
月日	時間	内容・会場
4/21(火)・5/5(祝・火)	13:30～14:30	「エアロビクス」歌舞伎湯(小石川3-12-1)
	14:30～15:30	「軽体操」山の湯(根津1-22-17)
4/28(火)・5/12(火)	15:30～16:30	「エアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:45～14:45	「カラオケ教室」富久の湯(千駄木5-41-5)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。

※指導者あり。

◉高齢福祉課☎(5803)1203

難病リハビリ教室



神経・筋疾患の難病のある方は、病気の進行とともに身体が動きにくくなるため、運動を続けることが大切です。

日4月23日(木)・5月28日(木)・6月25日(木)・7月16日(木)午後1時30分～3時30分会健康センター内いす・マットでのストレッチ・筋力運動、バランス訓練、生活の工夫など師理学療法士対区内在住の難病患者で主治医の了解が得られた方定各15人(申込順)¥無料申電話で下記へ

※タオル・飲料水を持参。

※対象となる疾患：脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、重症筋無力症、多発性硬化症、筋ジストロフィー症などの神経・筋疾患。

◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

4月から妊婦歯周疾患検診を開始しました



内口腔(こうくう)内検査(歯周組織の状況等)対区内在住の妊婦(現在歯周疾患で治療中の方を除く)▷受診方法　妊娠届出時に受診票を交付(3月31日以前に妊娠届を提出した方や区外で妊娠届を提出した後に転入した方は、母子健康手帳を添えて受診票の交付申請が必要)。受診票と母子健康手帳を持参し指定歯科医療機関で受診のこと。¥無料(検診の結果、治療等を行う場合は有料)

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

里帰り出産等妊婦健康診査費用の一部助成

対4月1日以降に里帰り先や助産所で妊婦健康診査を受診し、「妊婦健康診査受診票」を使用できなかった方▷申込期間　最終の妊婦健康診査受診日から1年以内申未使用の「妊婦健康診査受診票」・領収書・母子手帳を下記へ持参

※「請求書」・「支払金口座振替依頼書」の記載のため印鑑を持参(スタンパー印は不可)。

※区民サービスコーナーでは、申請不可。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

離乳食講習会



日5月15日(金)午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対20年9～10月生まれの乳児と保護者定30組(申込順)¥無料申4月15日(水)から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

骨粗しょう症健診



日5月21日(木)午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～22年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定25人(申込順)¥500円申4月16日(木)午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

健康センターをご利用ください

基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。

会健康センター対区内在住・在勤・在学で医師の了解を得られた方申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ✍4月28日(火)必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	5/16(土)・20(水)・30(土)	5/23(土)
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※75歳以上の方・心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。

※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

MR(麻しん風しん混合ワクチン)

3期・4期の予防接種を早めに接種しましょう



MRの定期予防接種(無料)が中学1年生(第3期)と高校3年生(第4期)に相当する年齢の方を対象に時限的に追加になりました。対象者には個別に予診票を送付しました。

日22年3月31日(水)まで対3期：8年4月2日～9年4月1日生まれの方、4期：3年4月2日～4年4月1日生まれの方

◉予防対策課☎(5803)1834

健康診査・がん検診

病気などを早期に発見し、生活習慣改善や適切な医療に結びつけるために、計画的に受診してください。

健(検)診名		対象者等	実施期間
健康診査	特定健康診査・特定保健指導	40歳以上の区国民健康保険加入者(対象者には個別通知)	7/1(水)～22年1/31(日)のうちおよそ2か月間 ※特定保健指導は別途実施。
	後期高齢者(医療)健康診査	長寿(後期高齢者)医療制度に加入の区内在住者(対象者には個別通知)	
	健康増進法による健康診査	40歳以上の区内在住者で、加入保険者(事業者)が実施する特定健康診査(職場健診等)を受診できない方。または生活保護受給者等	
区民がん検診	胃がん検診	40歳以上の区内在住者	6/15(月)～10/31(土)
	大腸がん検診	40歳以上の区内在住者(上記健康診査と同時実施可)	7/1(水)～22年1/31(日)
	子宮がん検診	20歳以上で偶数年齢になる区内在住の女性。または昨年度未受診で奇数年齢になる女性	5/7(木)～10/31(土)
	乳がん検診	8面左上を参照	

※22年3/31現在の年齢。

※特定健康診査については、保険証の発行元が実施。

※特定健康診査および後期高齢者(医療)健康診査以外の健(検)診は、要申込。

※費用・受診方法等は、区報・区ホームページ等を参照。

※詳細は下記へ。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✍締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1474

平成21年（2009） 4/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

5月は消費者月間です …… 2面
5月17日㈰シビックセンター全館休館 … 3面
知っていますか?ぶんきょうの図書館… 4面
ふるさと歴史館ミニ企画コーナー… 5面

行楽シーズン到来！ まちあるきの季節です。

身近な観光スポットをめぐる「坂あるき」を楽しんでみませんか

区内には、名前の付いている坂道が100か所以上もあることをご存知でしょうか。坂の名前は、その形、付近にあった武家屋敷や寺社、周辺の環境などが由来となり、昔から地域の人々に親しまれてきました。時には上り下りに苦労することもある坂ですが、「観光」という視点で歩いてみると、意外な面白さを感じるかもしれません。

坂ならではの景観を味わいながら、かつて歩いた武士や文人へ思いをめぐらせてみてはいかがでしょう。

おもな坂には案内板が設置されていますので、参考にしながら「坂あるき」をお楽しみください。

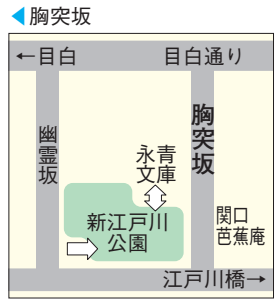
◉アカデミー推進課 観光担当☎(5803)1174

胸突坂（関口2丁目と目白台1丁目の間）



江戸の人々は急な険しい坂に「胸突坂」と名付けることが多く、区内にもほかに2か所あります。この坂の両側には、旧熊本藩細川家下屋敷跡の新江戸川公園や永青文庫（細川家所蔵の文化財を収蔵・展示）、松尾芭蕉ゆかりの関口芭蕉庵などがあり、趣のある散策が楽しめます。

◀胸突坂





▶新江戸川公園

新江戸川公園　目白台1-1
開園時間　午前9時～午後5時
（11～1月は午後4時30分まで）
※入園は30分前まで。
休　園　12月28日～1月4日

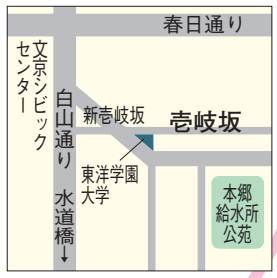
細川家下屋敷の庭園の跡地をそのまま公園にした回遊式泉水庭園。中央の大きな池の背後には、山のような崖があり、その上に永青文庫がある。

壱岐坂（本郷1丁目・2丁目）



◀壱岐坂

小笠原壱岐守の下屋敷にちなんで名付けられたといわれる坂です。関東大震災後に開通した新壱岐坂との交差点には、東洋学園大学の大きな壁画があります。坂上を御茶ノ水方面へ向かう途中には本郷給水所公苑があり、5月にはバラの花が見ごろを迎えます。



本郷給水所公苑　本郷2-7
開苑時間　午前7時～午後7時
（10～3月は午前9時～午後5時）
休　苑　12月28日～1月4日

本郷給水所の上部に造成された公苑。苑内にはバラ園のある洋風庭園のほかに和風庭園もある。



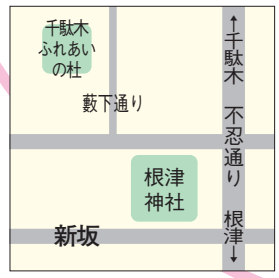
▲本郷給水所公苑

新坂（権現坂・S坂）（根津1丁目）



▶新坂

根津神社のつつじ苑に沿ってS字に曲がる坂です。坂下から根津神社を通り抜け、根津裏門坂を越えた先に、森鷗外の散歩道として知られる藪下通りがあります。通りの途中を少し入ったところにある市民緑地「千駄木ふれあいの杜」では、自然に触れ合うことができます。





▶藪下通り

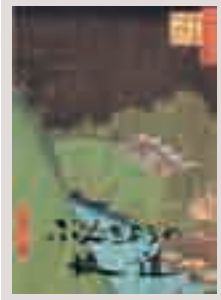
文京区の観光情報は、シビックセンター1階の「観光インフォメーション」へ

『文の京 観光ガイド おさんぽくん』をはじめ、各種観光資料などを取りそろえています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

【窓口開設時間】
午前9時30分～午後6時
【休業日】
シビックセンター全館休館日・年末年始
【電話番号】
(3812)7111　内線2490



参考資料
『ぶんきょうの坂道』（ふるさと歴史館）



●ふるさと歴史館、行政情報センター（シビックセンター2階）にて販売（500円）。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

5月は消費者月間です
消費者新時代　消費者が主役

近年、食の安全・安心について、消費者に大きな不安を与える事件・事故が数多く発生しています。こうした状況の中、国民が日々安心して暮らせるためにも、消費者・生活者が主役となる社会への変革が求められています。

消費者は、自らの権利と責任を主体的に果たす存在として、消費者が主役となる社会の構築に一層積極的に参加することが期待されています。消費者月間では、消費者・事業者・行政が一体となって消費者問題に関する啓発・教育等の各種事業を集中的に行っています。

消費生活出前講座で学んでみませんか?

消費生活センターでは、悪質商法による消費者被害の未然防止や消費生活に関する知識や情報の紹介・普及を目的として、消費生活出前講座を実施しています。

内「高齢者をねらった悪質商法の手口」「利殖や投資の勧誘営業」など対10人以上のグループ申申込書をFAXで下記へ▽申込書配付　消費生活センター(区ホームページにも掲載)

※申込は、希望日のおおむね3週間前まで。

※申込内容・講師日程等、希望に添えない場合あり。

消費者相談室

▽受付時間　月～金曜(祝日を除く)午前9時30分～午後4時▽利用方法　専用電話☎(5803)1106または来室会消費生活センター対区内在住・在勤・在学者¥無料

※秘密厳守。

※来室相談は事前予約優先。

※予約のキャンセルは、必ず前日までに連絡のこと。

◉消費生活センター
☎(5803)1105
FAX(5803)1342

「国民生活基礎調査」ご協力のお願い

国が無作為抽出した地区の世帯員を対象に、保健・医療・福祉・年金・所得等の基礎的事項をお聞きする、法律に定められた指定統計調査です。

今後の厚生労働行政の企画・立案の基礎資料を得るための重要な調査ですので、ご協力をお願いします。

期間
4月下旬～6月下旬

基準日
・世帯票＝6月4日㈭
・所得票＝7月16日㈭

内容
・世帯票＝世帯の状況・5月中の家計支出額・医療保険の加入状況・公的年金の受給状況等
・所得票＝所得の種類別金額・所得税額・社会保険料額・生活意識の状況等

調査方法
・世帯票＝調査員が対象世帯に調査票を配付し、記入いただいた調査票を後日、調査員が回収
・所得票＝調査員が対象世帯に訪問し、面接聞き取りにより調査票を作成

該当地区
①小石川5丁目25番1～10、26番②白山1丁目10番③音羽1丁目21番5～10④音羽1丁目25番11

調査員
調査員は区長が任命する特別職の地方公務員で、「国民生活基礎調査員証」を携帯

※調査員は守秘義務あり。

◉生活衛生課計画担当
☎(5803)1224

地域子育てステーション(5月)

お気軽にご参加ください。

◉保育課保育係
☎(5803)1189

定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名	電話	日時	主な内容
藍　染	(3828)5509	5/20㈬10:00	園庭で遊ぼう・身体測定
久　堅	(3811)0712	5/19㈫ 9:30	保育園であそぼう・身体測定
青　柳	(3941)4518	5/21㈭10:00	保育園であそぼう・身体測定
さしがや	(3811)3474	5/19㈫10:00	保育園であそぼう・身体測定
駒　込	(3821)8800	5/13㈬ 9:45	保育園であそぼう・身体測定
こひなた	(3943)4457	5/20㈬10:00	保育園であそぼう・身体測定
本　郷	(3812)2394	5/19㈫10:00	保育園であそぼう
大　塚	(3943)1631	5/20㈬10:30	保育園であそぼう・身体測定
しおみ	(3827)8229	5/22㈮10:00	保育園であそぼう・身体測定
千　石	(3947)9220	5/20㈬10:00	保育園であそぼう・身体測定
向　丘	(3814)6755	5/13㈬10:00	小運動会を楽しもう・身体測定
水　道	(3812)2237	5/27㈬ 9:45	保育園の玩具であそぼう・身体測定
本駒込	(3822)3659	5/20㈬10:30	保育園であそぼう・身体測定
本駒込南	(3823)3247	5/20㈬10:00	保育園であそぼう
千石西	(3944)4688	5/19㈫10:00	保育園であそぼう・身体測定
本駒込西	(3947)2906	5/21㈭10:00	保育園であそぼう
目白台	(3945)4220	5/19㈫10:30	保育園であそぼう・身体測定
柳　町	(3811)0978	5/15㈮10:20	「ラッコの会」親子であそぼう ※申込は不要。

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。



大型連休だ!
さぁ、エコドライブしよう!
車で外出される方にお知らせです

自動車の排気ガスに含まれる二酸化炭素(CO2)は地球温暖化の原因であり、また窒素酸化物(NOx)や粒子状物質(pm)は大気汚染の原因です。

エコドライブを実践することでこれらの排出ガスを減少させることは、「地球環境の保全」につながります。また、エコドライブは交通安全につながる優れた運転方法です。

楽しく安全な休暇をすごすため、3つのポイントを実践しましょう。

1　タイヤの空気圧のチェックを

タイヤは接地面積が広いと摩擦力が大きくなり、燃費が悪くなります。タイヤの空気を0.5kg／㎠少なくして50km走った場合、約150ccの燃料が浪費になります。車両事故を予防するためにも、出発前にはタイヤの空気圧点検をしておきましょう。

2　発進は緩やかに

車は発進時に多くの燃料を消費します。10回の急発進で約170ccの浪費になります。ふんわりアクセル、緩やかスタートの実践で、燃費が改善されます。

3　荷物は少なめに

不要な荷物10kg程度をのせて50km走行した場合で約15ccの浪費になります。15ccは少ないと思うかもしれませんが、例えば、不要な荷物を30kgのせて文京区から箱根に行ったとします。往復だけでも約200kmですから、180ccの浪費になります。

時間に余裕をもって、交通状況に応じた安全な定速走行を心がけましょう。

(出典：環境省「地球温暖化パネル」)



ちょっとした心がけが地球温暖化防止につながります。

◉環境政策課環境担当
☎(5803)1276

高齢者交通安全の基礎知識④

高齢者が関係する交通事故は、歩行中の事故ばかりではありません。昨年中に起きた全国での原動機付自転車以上の交通事故では、各年齢層で減少傾向であるにもかかわらず、65歳以上のドライバーが原因となる事故は増加傾向にあります。その件数は10万件を越え、10年前と比較して約2倍になっています。

距離感やスピードに対する感覚が弱まったり、アクセルとブレーキの踏み間違えなどの操作ミス、安全確認不足が主な原因です。

とっさの動きに自信がありますか?

危険の発見が遅れたり、判断をミスしたり、危険回避の動作が遅れる原因となります。

ものが見えにくくなっていませんか?

視力が低下すると、目線は手元・足元に行きがちになり、危険の発見が遅れる原因となります。また、対向車や歩行者との距離感をつかみにくくなります。

音が聞こえにくくなっていませんか?

目から得る情報と同様に耳から得る情報も大切です。自分の車の音や周囲の交通状況を把握しきれず、危険を招く恐れがあります。

落ち着いて運転できていますか?

考え事をしたり、焦ったりすると目は見ているつもりでも運転に集中できず、安全確認がおろそかになったり、「見落とし」の原因につながります。これらは個人差やその日の体調によっても大きく違ってきます。

自分の心身の状態を客観的に把握し、無理な行動を避け、安全確認を十分に行い、場合によっては運転しない決断力を持つようにしましょう。



◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

専門委員決まる

4月1日から、新たな専門委員が決まりました。

専門委員とは、行政の視点を超えた専門の学識から、区政の推進に関する提言等を区長に行う独任性の委員であり、地方自治法に規定されている委員です。本区においても、11年10月より専門委員を設置し、さまざまな助言や提言をいただいています。

現在就任中の「東京大学名誉教授　大森彌（おおもりわたる）」委員、「明治大学公共政策大学院教授　青山佾（あおやまやすし）」委員に加え、今後、学識経験に基づく助言や提言をいただきます。



須藤　修（すどう　おさむ）

現職：東京大学大学院情報学環教授
専門：社会情報学、情報経済学
略歴：静岡大学助教授、東京大学助教授を経て、12年4月から現職

この間、ストックホルム経済大学客員教授、筑波大学先端学際領域研究センター客員研究員、NTTサービスインテグレーション基盤研究所リサーチ・プロフェッサー等を歴任。現在、IT新改革戦略評価専門調査会委員、電子自治体の推進に関する懇談会座長等に就任

◉企画課☎（5803）1126

定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」などにご注意ください

区は4月15日から順次定額給付金の申請書を発送していますが、区から皆さんに電話で定額給付金の連絡をすることはありません。「不審な電話」がかかってきたときは、最寄りの警察署または消費生活センター消費者相談室までご連絡ください。

消費者相談室

▽受付時間　月～金曜（祝日を除く）午前9時30分～午後4時▽利用方法　専用電話☎（5803）1106または来室　会消費生活センター　対区内在住・在勤・在学者　¥無料
※秘密厳守。
※来室相談は事前予約優先。
※予約のキャンセルは、必ず前日までに連絡のこと。

◉経済課定額給付金担当☎（5803）1861
消費生活センター☎（5803）1105

東京都議会議員選挙 立候補届出の説明会

7月12日㈰に予定されている東京都議会議員選挙の立候補届出手続きなどの説明会を開催します。

説明会当日は、立候補届出関係書類などをお渡しします。

なお、参加者は、会場の都合により立候補予定者1人につき2人以内とします。

日5月20日㈬午後1時30分　会障害者会館

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

5月17日㈰にシビックセンター全館が臨時休館

電気設備点検による全館停電のため、シビックセンターの全施設が休業になります。これに伴い、シビックセンター区民サービスコーナーでの住民票の写し・印鑑登録証明書・外国人登録原票記載事項証明書および母子健康手帳の交付業務を休業します。

ただし、戸籍届書の受付・埋火葬許可証明の発行・区民斎場利用申請の受付・電話予約した税証明の交付は、シビックセンター1階時間外（夜間）受付で行います。

区民サービスコーナー休業

図書館・地域アカデミー等に併設された、区民サービスコーナーでの住民票の写し等証明書の交付業務も休業します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◉戸籍住民課☎（5803）1175
施設管理課☎（5803）1162

PTA合同講演会

「学校・家庭に到来するIT化社会の光と影」



▲篠原文也氏

日5月23日㈯午後2時～4時　会区民センター　師篠原文也氏（政治解説者）　対どなたでも　定250人（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ
※2歳以上は保育あり（10人程度、当日先着順）。
▼共催　東京本郷ロータリークラブ新世代会議
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306
児童青少年課青少年係☎（5803）1186

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅（若年ファミリー向・多子世帯向）、若年ファミリー向



対次の要件をすべて満たす方
①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝60歳以上で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向＝入居者全員が40歳未満で、夫婦のみまたは夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている④申込者および同居親族が暴力団員でない▽申込書配付　5月7日㈭～15日㈮にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・左記　問5月19日㈫必着
都・住宅供給公社募集センター
都営住宅募集課☎（3498）8894
※申込方法等詳細は申込書参照。
※定期使用住宅＝10年を限度に限り入居できる住宅。
◉住宅課☎（5803）1238

文京の歴史と文化をたずねて ～文京区発行の冊子販売の案内～



旧石器時代から文京区の成立までの手軽に読める文京の通史。真砂遺跡の発見など「文京区史」刊行後の新たな知見を収録し、江戸のまちづくり、産業、暮らし、そして明治から大正、昭和へと文京のまちの生い立ちとその文化をたどります。

①『文京のあゆみ―その歴史と文化―』（900円）

②『江戸の町づくりと神田川』（200円）

江戸の町づくりに重要な役割を果たした神田川と神田上水の成り立ちのほか、神社仏閣など区内の歴史的文化遺産に各代の徳川将軍とのかかわりを訪ねます。

③『ぶんきょうの史跡めぐり』（500円）

区内の史跡160件を地図、写真とともに登載。史跡散歩の友に。



④『ぶんきょうの歴史物語』（800円）

のどかな農村から江戸開府による武家屋敷のまちに、そして明治以降は文教の府として、文京のまちは発展します。本書では、この長い歴史と人びとの営みの中から人物、史話、伝説に分けて108話の歴史物語を紡ぎます。

⑤『ぶんきょうの町名由来』（400円）

区内の各町名の江戸時代以来の由来や沿革を紹介。新旧町名対照地図つき。



⑥『文京の歴史風景』（千円）

旧石器時代から近・現代まで、人びとのくらしと産業、学問、文人など、文京の風景を写真と絵図で紹介。文京ふるさと歴史館常設展示品の図録。



⑦『記憶のなかの文京―文京区民俗調査報告書―』（650円）

大きく変貌するまちや暮らしのなかで、人びとの記憶の中に消えようとする大正、昭和に営まれた生活習慣や伝統行事、まちの風景を記録。

⑧『文京区文化財年報』（各年度版、510～660円）

区内文化財の調査報告、埋蔵文化財発掘調査報告などを収録。

⑨『文京区史』（全5巻、3千～4千500円）

縄文時代から昭和40年代まで、文京の地誌や歴史、区の歩みを紹介する通史。

購入場所

●行政情報センター
☎（5803）1132
▽開館時間　午前8時30分～午後6時▽休館日　土・日曜、祝日、年末年始
●ふるさと歴史館（本郷4-9-29）☎（3818）7221
▽開館時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜・第4火曜（祝日は開館し、翌日休館）、年末年始
※ふるさと歴史館での販売は⑧⑨の冊子を除く。
◉広報課行政情報担当
☎（5803）1381

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

第89回 シビックシネマサロン シビックアニメまつり

日5月5日(祝・火)



「こどもの日」に楽しい上映会へお出かけください。

会アカデミー文京 定各120人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

◉(財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

	時間	作品
第1部	10:00～10:25	ムーミン　はばたけ！ペガサス
	10:25～11:30	ダンボ
第2部	13:00～13:20	10ぴきのかえるのなつまつり
	13:20～14:35	ピーターパン

区民参加オペラ 第10期講習生募集

欧米の歌劇場で活躍中の中丸三千繪がアイーダ役で出演！



▲中丸三千繪

キャスト募集

師蒲谷昌子氏ほか▽配役 アイーダ(ソプラノ)、アムネリス(メゾソプラノ)、ラダメス(テノール)、ランフィス(バス)、エジプト王(バス)、アモナズロ(バリトン)、使者(テノール)、巫女(みこ)の長(ソプラノ)▽講習日　7月～22年2月の毎週水曜午後6時30分～9時(30回程度) ¥3万2千円(初回に一括納入)

オーディション

日6月7日㈰午後1時～5時 会シビックホール多目的室 ※課題曲等の詳細は、募集案内を参照。

合唱団員募集

師長裕二氏ほか 定100人(抽選、ソプラノ20人、メゾ・ソプラノ20人、アルト20人、テノール20人、バリトン10人、バス10人)▽講習日　7月～22年2月の毎週日曜午後6時30分～9時(30回程度) ¥2万8千円(初回に一括納入)

共通事項

会アカデミー文京 対16歳以上 申申込書に写真(スナップ可)を貼付し、80円切手1枚(キャストははがき1枚も)を同封のうえホール事業係へ郵送 〆5月25日㈪必着▽申込書・募集案内配付　文京アカデミー・地域アカデミー ※講習生の合否決定通知は6月下旬に送付。

第10期講習生公演

▽演目　ヴェルディ作曲「アイーダ」原語上演(字幕付) 日22年2月7日㈰午後2時 会シビックホール大ホール

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー ホール事業係 ☎(5803)1103



▲第9期生公演「ノルマ」

知っていますか？ ぶんきょうの図書館

春です。スタートの季節です。何か新しいことを始めませんか。そのヒントが図書館で見つかるかも知れません。区内にある11の図書館(図書室)を、ぜひ活用してください。

※開館日時等、詳細は各館へ。

真砂中央図書館

本郷4-8-15 ☎(3815)6801



文京区に関する資料(地域資料)が充実しています。地域のミニコミ誌や町会の会報、区が作成した行政情報も永久保存しています。特に地図は最新の住宅地図から江戸時代の切絵図まで所蔵しています。

目録「地図集・地図内容案内年表」から地図を探せば、江戸・明治・大正・昭和・平成と我が家の周りの歴史がたどれるかもしれません。

本郷図書館

千駄木3-2-6 ☎(3828)2070



鷗外旧居「観潮楼」跡にあった「鷗外記念本郷図書館」の歴史を引き継いで、18年4月に開館し、日本近代文学の資料に重点をおいています。地階フロアの壁面書架いっぱいには、鷗外をはじめ日本近代文学研究書、日本個人文学全集を配架しています。

他に、毎月、その月生まれの文京ゆかりの作家を数名とりあげ、区内の所蔵資料を集めた「文京ゆかりの文人たち」コーナーもあります。

※本郷図書館鷗外記念室は現在休館中。

白台図書館

関口3-17-9 ☎(3943)5641



目白通りから少し入った閑静な住宅街にある地下1階地上2階建てのレンガ色の図書館です。美術書や哲学・宗教書の収集を担当しています。

近くには、4月にオープンした目白台運動公園や、永青文庫、新江戸川公園、芭蕉庵等の名所・旧跡があり、図書館も地域の憩いの場となっています。

駒込図書館

本駒込4-35-15 ☎(3828)4117



東京に都電が走っていたときの都電の車庫跡が神明公園になり、2台の都電が静かに休んでいます。そこに隣接している都電の見える図書館です。

図書館ボランティア(ライブラリーパートナー)の協力のもと、15年からロビー特集コーナーを設けました。

毎月、時期にあったテーマに関する図書を一堂に集め、展示します。区内の図書館を回らずに済み、本との思わぬ出会いを演出しています。

道端図書館

水道2-16-14 ☎(3945)1621



江戸川橋駅から徒歩8分の巻石通り沿いにあり、写真集や建築関係の本・雑誌が多い図書館です。ハヤカワ文庫はほぼ全点とりそろえており、この度、日本の作家の文庫本も多数買い換えました。

製本のため一時停止していたアサヒグラフの閲覧ができるようになりました。今では貴重な大正時代からのニュースがご覧いただけます。

小石川図書館

小石川5-9-20 ☎(3814)6745



茗荷谷駅近くの、竹早公園、竹早テニスコートに隣接した閑静な地域にあります。教育の森公園や播磨坂の桜並木、小石川植物園などへの散歩コースにも最適です。

レコードやCDなど視聴覚資料が充実。映画鑑賞やクラシックの生演奏などの企画も行っています。また、図書館ボランティア(ライブラリーパートナー)の協力を得て、子どものための季節の行事なども積極的に行っています。

天神図書室

湯島3-20-7 ☎(3837)1003



ビルの1階に、オアシスのように開館したコンパクトなつくりの図書館です。ビジネスマンの憩いの場と児童が遊ぶ寝ころび台などがあり、ちょっと立ち寄って見られるような気軽さが売りの図書室です。

漫画の蔵書も多く、児童の利用が多いのも特色です。

湯島図書館

本郷3-10-18 ☎(3814)9242



大学病院やオフィスビルに囲まれ、静かな地域環境にある図書館です。幼稚園、福祉センター分館、児童館などがある湯島総合センターの4階のワンフロアーです。比較的小規模ですが、明るく開放的な雰囲気です。

小規模館とはいえ、日本の現代小説が充実しており、雑誌のタイトル数も多くそろえています。

独立した絵本の部屋では、こどもたちは落ちついて本を選ぶことができます。

大塚公園みどりの図書室

大塚4-49-2 ☎(3945)0734



大塚公園内の緑のトンネルをぬけた一角にある、集会所と併設された小さな図書室です。

公園側からも、直接図書室に入ることができます。また、図書室の外には、木の下で読書ができるように、テーブルといすが置いてあります。天気の良い日は、外のさわやかな空気のなかでの読書を、ぜひお楽しみください。

根津図書室

根津2-20-7 ☎(3824)2608



不忍通りふれあい館の2階にあります。ワンフロアーなので、書架等が見やすく、使いやすいコンパクトな図書室です。

交通の便がいいので、リクエストの受け取りに利用する人が多いのも特徴です。また、小さくても、絵本などの児童書が充実しているのが自慢です。

千石図書館

千石1-25-3 ☎(3946)7748



区内で唯一、ビデオ、DVDを収集している図書館です。

ビデオの貸出・返却・予約は千石図書館だけです。DVDは、全館で貸出・返却ができます。また、図書館のホームページからも予約ができます。どうぞご利用ください。

なお、最近、DVDが割れてしまう事故が頻発しています。取扱いには十分ご注意ください。

図書館からのお願い

●返却期限をお守りください

●資料の汚損などにご注意ください

なお、区では、図書館の一層のサービス向上に向けた検討をすすめています。

◉真砂中央図書館 ☎(3815)6801

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 111 5 ch

5月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(金)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「こんにちは地域包括支援センターです」 弓町本郷幼稚園 文京インフォメーション(～57)
10:00 ～終日	TCN ケーブルテレビの日 (TCN 制作)
2(土)～3(祝・日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「こんにちは地域包括支援センターです」 弓町本郷幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう「裁判員制度について」 弓町本郷幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「こんにちは地域包括支援センターです」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 青少年問題協議会　講演会
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民と歯科医師会のつどい 講演会「長寿遺伝子を鍛える」
4(祝・月)～10(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「働く喜びを感じて～障害者就労支援～」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう　図書館だより「利用案内」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「働く喜びを感じて～障害者就労支援～」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 青少年問題協議会 パネルディスカッション
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民と医師会のつどい 講演会「ストレスに強い子どもに育てよう」
11(月)～17(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「楽しくエコガーデニング」 弓町本郷幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう「民生委員・児童委員」 弓町本郷幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「楽しくエコガーデニング」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) コミュニティプラザ
20:02	みんなのひろば(～21:57) 講演会「元気で長生き生活術」
18(月)～24(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「働く喜びを感じて～障害者就労支援～」 本駒込西保育園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう　図書館だより「利用案内」 本駒込西保育園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「働く喜びを感じて～障害者就労支援～」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) コミュニティプラザ
20:02	みんなのひろば(～21:57) 拓殖大学学長講演会 「隣りの国とどうつきあうか」
25(月)～31(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「楽しくエコガーデニング」 明照幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう「民生委員・児童委員」 明照幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「楽しくエコガーデニング」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) ザ・シビック　卒業公演
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ ベッリーニ作曲「ノルマ」第1幕

手手話付番組

再放送　色の番組　19:00

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

区民チャンネル 今月の見どころ

みんなのひろば 講演会「元気で長生き生活術」

5月11日(月)～17日(日)放送

セルフケア(自分ですること)が自分を強くします。

「よく動くことで体力を持ち続ける」「免疫を落とさず高める工夫」「口腔ケア」など、健康法と実践について、NPO 地域保健研究会会長の田中甲子氏が詳しく講演します！

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

ふるさと歴史館ミニ企画コーナー

生活をささえた道具たち～新収蔵資料紹介～

18～20年度に新たに寄贈された資料のなかから、かつて区内で生活のために使用された道具を中心に、寄贈者からうかがった資料にまつわるエピソードも交えて展示します。

日4月29日(祝・水)から公開


蝿取り機


櫛


糸巻


ごま煎り器

神田上水「木樋」公開

このたび修復を終えた江戸時代の木樋(水道管)と、水戸徳川家小石川屋敷跡より出土の上水桝をあわせて展示します(常設展示室にて公開中)。

利用案内

▽開館時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜・第4火曜(祝日は開館し、翌日休館)、年末年始▽入館料　100円(20人以上の団体は70円)、中学生以下・65歳以上は無料▽交通案内　東京メトロ丸ノ内線・都営大江戸線「本郷三丁目」駅、都営三田線・大江戸線「春日」駅から徒歩5分、都バス「真砂坂上」から徒歩1分

◉ふるさと歴史館(本郷4-9-29)☎(3818)7221

宿泊施設をご利用ください

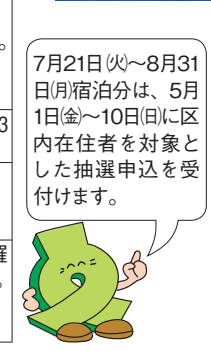
●湯之谷やまびこ荘

新潟県魚沼市七日市1173　☎025(792)7015　HPhttp://park22.wakwak.com/~yamabiko-sou/

魚沼市は新潟県唯一の尾瀬への玄関口となっています。6月1日(月)から、やまびこ荘よりバスや奥只見湖定期船等を使って尾瀬国立公園へ入り、季節の花が咲き乱れる大江湿原や尾瀬沼周辺のハイキングを日帰りで楽しむことができます。また、例年6月中旬～下旬には、やまびこ荘周辺でホタル鑑賞ができます。


奥只見湖定期船からの眺め

7月21日(火)～8月31日(月)宿泊分は、5月1日(金)～10日(日)に区内在住者を対象とした抽選申込を受付けます。



湯之谷やまびこ荘

対　象	①区内在住・在勤・在学者 ②区内在住者と同行する区外在住の家族 ③区内在勤者と同行する同居の家族 ④魚沼市内在住者
利用料金(1泊2食付)	大人　5,200円(入湯税150円別途)、子ども(3～11歳)3,700円 ※12/31～1/3は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
予約方法	利用希望日の2か月前(魚沼市内在住者は1か月前)の1日から申込順に受付 ※4/29～5/5、7/21～8/31、12/28～1/5の宿泊期間は、区内在住者を対象とした抽選を実施。 各期間の初日の2か月前の1日～10日に、やまびこ荘フリーダイヤルで抽選申込を受付。 同月13日から抽選結果の発表と区内在勤・在学者も対象とした空室予約を受付。
申込・問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル ☎0120(801)523(8:00～20:00、無休)
交　通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(要予約)。

強羅　文の郷

対　象	どなたでも		
利用料金(1泊2食付)	区民利用	大　人　6,000円 子ども　4,000円	※大人は入湯税150円別途。 ※3～11歳は子ども料金。 ※区民利用は現地で住所が確認できる書類を提示。 ※12/31～1/3の区民利用は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
	一般利用(区民以外) 平日	大　人　9,500円 子ども　6,300円	
	一般利用(区民以外) 休前日	大　人　10,000円 子ども　6,600円	
	一般利用(区民以外) 12/31～1/3	大　人　11,000円 子ども　7,700円	
予約方法	区民は利用希望日の6か月前から、一般(区民以外)は利用希望日の3か月前から、申込順に受付。		
申込・問合せ	強羅文の郷予約センター ☎0120(230)379(9:00～20:00、無休) ※HPhttp://www.fumi-no-sato.com でも予約可。		
交　通	新宿駅から小田急ロマンスカーで箱根湯本駅。箱根登山電車で強羅駅下車徒歩5分(14:00～16:00は強羅駅より無料送迎あり。要予約)。 ※15人以上は希望地から有料送迎バスあり。 ※予約時の申出により小田急線の割引あり(約10%)。		

●強羅　文の郷

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-61　☎0460(82)3513

箱根登山鉄道沿線の約1万株のあじさいが6月中旬から7月中旬に見頃を迎えます。「あじさい電車」に乗って、終点の強羅駅までの旅をお楽しみください。


箱根登山鉄道「あじさい電車」

●協定宿泊施設

区内在住・在勤・在学者が安い料金で民間の宿泊施設も利用できるよう、旅行会社と協定を結んでいます。利用できる旅館やホテルは関東近郊に27施設あります。

※詳細は地域活動センター・左記で配付の21年度版パンフレットを参照。

◉区民課統計施設係☎(5803)1171

まち並みウォッチング

道路・建物・広告等をあなたの目線で景観評価してみませんか



日5月24日(日)午前9時～正午(小雨決行)　会音羽通り・目白台・関口台地界隈(護国寺～江戸川橋)　対区内在住・在勤・在学者　定30人(抽選)　¥無料　申往復はがきに「まち並みウォッチング」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ　〆5月11日(月)必着

※2人以上で申込む場合は全員の氏名・年齢を明記。

◉〒112-8555 文京区計画調整課☎(5803)1240

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo 得

講座・教室

軽体操教室（5月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	5日 19日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	11日 25日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	12日 26日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	13日 27日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	12日 26日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	4日 18日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	5日 19日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415	19日		11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	6日 20日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

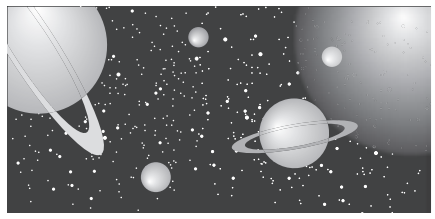
教育センター

天文教室（星空さんぽコース）



日5月9日㈯①午前10時②午後2時内5月の星空対区内在住・在学の小学生（1・2年生は保護者同伴）定各40人（先着順）申当日5分前までに直接会場へ

天文教室（宇宙と星コース）



日5月23日㈯午前10時内宇宙の実験室「きぼう」の話対区内在住・在学の小学4～6年生定30人（抽選）申往復はがき（1人1枚）に「天文教室（5/23）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ✍5月11日㈪必着

共通事項

会教育センター¥無料

※開演後の入場と車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

生ごみ減量講座 vol. 1

エコガーデニングで花や野菜を育てよう！

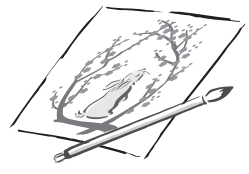


生ごみから堆肥を作って安心な土で野菜や花を育ててみませんか。

日6月2日㈫午後2時～4時会アカデミー文京内生ごみ堆肥、腐葉土の力の話と完熟堆肥を使った楽しいエコガーデニングのコツ（実習あり）師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）ほか対区内在住・在勤・在学者定25人（抽選）¥850円（教材費）申往復はがきに「生ごみ減量講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ✍5月15日㈮必着

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135

元気でいきいき・絵手紙教室（初心者）



日6月2日～30日の毎週火曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター対生活機能の低下が気になる65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選、初めての方を優先）¥500円申はがきに「絵手紙教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し下記へ✍5月11日㈪

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

第3期英語観光ボランティア育成講座



英語で区内の名所を案内するガイドを育成する講座です。講義はすべて英語で行います。

対区内在住で次の要件をすべて満たす方①日常会話以上の英語力を有する②インターネット環境が整っている③歴史・文化に興味があり、ボランティア活動に積極的に参加できる定20人（動機等審査の上抽選）¥12,000円申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・応募動機・英語力と返信用にもあて先を明記し下記へ✍5月20日㈬必着

月日	時間	内容	会場
6/19㈮	18:30～20:30	文京区の地理・歴史・文化に関する講義	アカデミー文京
6/26㈮			
7/3㈮			
7/10㈮			
9月中旬	未定（土・日曜、祝日の午前中を予定。詳細は後日通知）	実地研修	駒込・白山周辺
10月下旬			根津・千駄木周辺
11月下旬			本郷・菊坂周辺
2月下旬			湯島周辺
3月下旬			音羽・目白台周辺

◉〒112-8555アカデミー推進課
国際交流担当☎（5803）1310

催しもの

COP15サイクリングツアー



日5月23日㈯受付後～午後2時▷受付時間　午前8時30分～10時内サイクリングツアー（23各区役所→神宮外苑前絵画館前広場）対小学生以上で規定時間内に完走できる自信のある方（小・中学生は保護者同伴）¥高校生以上＝2,000円、小・中学生＝1,000円（保険料込）申電話で☎0570（037）846へ、またはFAXで申込書をFAX0120（37）8434へ✍5月11日㈪問COP15サイクリングツアー実行委員会事務局☎（6229）2715

※申込書はHPhttp://www.cop15.jp/に掲載。

※ヘルメット、グローブを着用。

※雨天決行。ただし、悪天候等やむを得ない事情により中止する場合あり。

◉環境政策課☎（5803）1276

区政を知る懇談会

「男女平等について区長と語る」

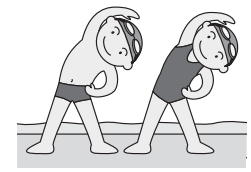
日5月28日㈭午後1時30分～3時会男女平等センター対どなたでも定80人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は5月18日㈪までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター☎（3814）6159

スポーツ

小学生水泳教室6月コース



申往復はがき（1人1枚・両施設同時申込は不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ✍5月10日㈰必着

コース	小学生6月 スポーツセンター	小学生6月 総合体育館
月日	6/2㈫・5㈮・9㈫・12㈮・16㈫・19㈮・23㈫・26㈮	6/1㈪・4㈭・8㈪・11㈭・15㈪・18㈭・22㈪・25㈭
時間	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員（抽選）	60人	80人
費用	定期券方式：2,060円 チケット方式：全日参加で1,680円（両方式とも保険料160円込）	

※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎（3944）2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎（3814）4271

女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース



日6月2日㈫・5日㈮・9日㈫・12日㈮・16日㈫（全5回）午前9時15分～10時30分会スポーツセンター内手具を使いながら脂肪燃焼を促す対18～64歳の区内在住・在勤の女性定25人（抽選）¥4,770円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ✍5月11日㈪必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター
☎（3944）2271

第39回区民ゲートボール大会



日6月13日㈯午前9時30分（雨天時は27日㈯）会小石川運動場対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定40チーム（抽選、1クラブ1チーム優先）▷チーム編成　監督1人、選手5人、交代選手2人、計8人以内（監督と選手の兼務不可）▷競技方法　トーナメント方式¥無料申4月26日㈰から文京区体育協会で受付✍5月22日㈮問文京区

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✍締切　問問合　◉担当

体育協会事務局☎(3944)0478
※申込時、選手の住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を記入。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

第23回ビーチボール大会

会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者4～7人で構成するチーム 定各60チーム(申込順) ¥1チーム4,000円(代表者会議で納入) 申4月26日㈰～5月16日㈯に直接スポーツセンターまたは総合体育館へ 問文京区ビーチボール連盟・菊本☎(3942)1676

代表者会議

日5月30日㈯午後7時 会スポーツセンター

	日時	競技区分
文の京オリンピック・パラリンピックムーブメント事業 だれでもビーチ大会 ※ヨーコ・ゼッターランドさんがゲスト参加。	6/20㈯ 9:00～18:00	①小学生の部 低学年(1～4年) 高学年(5・6年)
		②中学生の部 男女混合可
		③一般の部 男女混合(女性がコートに2人以上)
		④ファミリーの部 小学生以下がコートに2人以上
区長旗大会	6/21㈰ 9:00～18:00	①男子高校生以上の部 ②男子40歳以上の部 ③女子高校生以上の部 ④女子40歳以上の部

◉スポーツ振興課☎(5803)1308

お知らせ

第1回文京区都市計画審議会

日5月12日㈫午後2時 会シビックセンター24階委員会室 内春日・後楽園駅前地区に関する地区計画の決定、高度利用地区の変更、市街地再開発事業の決定 定25人(申込順) 申4月30日㈭午前9時から電話で下記へ
◉計画調整課☎(5803)1239

第4回基本構想策定協議会

日5月14日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内基本構想の検討、分科会の運営等 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎(5803)1126

赤十字会員(社員)募集運動

5月1日～31日

「赤十字会員(社員)」とは、毎年継続して500円以上の会費(社費)を日本赤十字社へご協力いただける方のことです。

日本赤十字社東京都支部文京区地区では、昨年、皆さんの温かいご支援により16,075,170円の活動資金のご協力をいただきました。

赤十字の人道・博愛の理念に基づきさまざまな活動を実施するため、今年も引続き本運動へのご協力をお願いします。

◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局(区民課地域振興係)
☎(5803)1170

はたちのつどいを考える会委員募集



成人の日記念「はたちのつどい」を一緒に考えていく委員を募集します。

日6～9月にかけて4～5回程度 対区内在住の新成人(平成元年4月2日～2年4月1日生まれ) 定8人(選考あり)▷謝礼 1回2,000円 申はがきに「はたちのつどいを考える会委員」・応募の理由(30字程度)・住所・氏名(ふりがな)・性別・職業・電話番号を明記し下記へ 締5月20日㈬必着
◉〒112-8555文京区区民課地域振興係☎(5803)1170

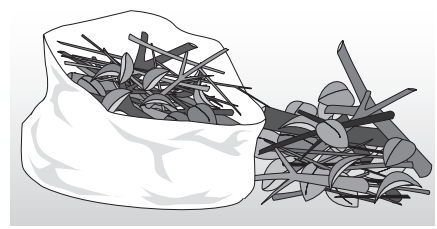
5月10日㈰ シビックセンター区民サービスコーナーは午後5時で終了します

住民票などの発行システム機器の入れ替えのため、5月10日㈰のシビックセンター区民サービスコーナーの開所時間は、午前9時から午後5時までとなります。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◉戸籍住民課☎(5803)1175

枝葉をごみとして出す場合のお願い



資源・ごみ集積所に樹木の枝葉を出すときは、必ず50cm未満に切ってごみ袋に入れて出してください。

また、チャドクガ(毛虫)のついた樹木の枝葉を出すときは、気をつけてごみ袋に入れて出してください。チャドクガは、4～5月と8～9月に発生し、その毒毛針に触れると、かゆみをともなう皮膚炎を起こします。チャドクガを駆除した後も樹木の枝葉には毒毛針が残っていますので注意してください。

なお、枝葉のごみが大量に発生したときは、清掃事務所までご相談ください。

◉文京清掃事務所☎(3813)6661

官公庁など

消防少年団員募集

内消火器の使い方・応急手当法の学習、老人ホーム等への訪問、夏季キャンプへの参加、防災館での防災体験等 対小学3～中学3年生▷活動日土または日曜のおおむね半日(月1回程度) 申電話で下記へ
※活動に必要な制服等は貸与。
◉小石川消防署警防課防災係
☎(3812)0119
本郷消防署警防課防災係
☎(3815)0119

家出少年等の相談

警視庁では、各少年センターを中心に、年間を通じ、少年の家出や非行問題、福祉犯罪の被害の悩みごとなどに対して、面接または電話による相談を行っています。

相談場所	受付時間	電話
警視庁少年育成課巣鴨少年センター(豊島区巣鴨3-19-7)	8:30～17:15(平日)	(3918)9214
警視庁家出人相談室(千代田区霞が関2-1-1)		(3592)1640
ヤング・テレホン・コーナー(千代田区霞が関2-1-1)	8:30～20:00(平日) 8:30～17:00(土・日曜、祝日)	(3580)4970

※面接希望者は要予約。
◉警視庁少年育成課保護相談係
☎(3581)4321

凡例
日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

慶應義塾マンドリンクラブ 第182回定期演奏会
①5/23㈯18:00②シビックホール大ホール③ラフマニノフ「ジプシーの主題による奇想曲」ほか⑥1,000円(ぶんぶんカードまたは住所提示で区民無料)⑧西野☎080(2026)4901

はじめての英文Eメール: リクエストの書き方
①5/23㈯・6/13㈯・7/11㈯14:00～16:00②インテック・コミュニケーションズ(本郷1-24-1)④Ratnin Dewaraja(ラタニン デワラジャ)氏⑥1回3,000円⑦定各15人(申込順) 申電話⑧小池☎(3868)8981

第14回国際理解土曜セミナー 「日本は何をすべきか」
①6/6㈯・20㈯・27㈯・7/4㈯10:30～12:00②文京学院大学本郷キャンパス③世界の今、日本の役割と貢献を考える④棚橋サンドラ氏(文京学院大学准教授)⑥1,000円(全4回)⑦申電話またはHPhttp://www.ext.u-bunkyo.ac.jp⑧文京学院大学生涯学習センター☎(5684)4816

会員募集

マドンナ
①毎月第2・4土曜10:00～12:00②男女平等センターほか③ストレッチとレクリエーションダンス⑤1,000円⑥月1,000円⑦女性・見学可⑧木下☎(3941)9747

サンフレッシュ会
①毎週水・木曜10:00～12:00②スポーツセンターほか③ストレッチ体操・ダンスなど⑤2,000円⑥月3,000円⑦女性⑧田中☎090(3240)6989

水墨画サークル「かおる会」
①第2・4土曜14:00～16:00②男女平等センターほか④董沙貝氏⑤1,000円⑥月2,500円⑦初心者歓迎⑧寺口(3811)3436

健康体操
①第2・4火曜15:00～16:30②保健サービスセンター本郷支所ほか③リズム体操・ストレッチ体操⑥月1,000円⑧中曽根☎(3837)1066(夜間)

お菓子作りとデジカメの会
①第3日 曜14:30～18:00②StudioK's(湯島1-10-13)③お菓子作りとデジカメでの撮影技法を学ぶ⑥1回3,000円⑧山本☎(5804)3651

ぎんなんくらぶ(初級英会話)
①毎週金曜16:00～17:10②アカデミー文京ほか③初歩より⑥月5,000円⑦女性⑧松本☎(5689)7455(18:00～21:00)

秘湯温泉と軽ハイキング
①月2回土・日曜②区民センターほか③東京近郊関東方面の源泉と誰でも歩ける低山⑤2,000円⑥年6,000円(実費別途)⑦35歳以上⑧本多☎(3685)6412

湯島囲碁クラブ
①毎週木曜18:00～20:30②アカデミー湯島ほか③囲碁研修と対局④杉山保二氏⑤1,000円⑥月2,000円⑦初心者・女性歓迎⑧田嶋☎(3757)2257

シャンテ・ヨーガ・サークル(初心者歓迎)
①毎週金曜10:00～11:30②シビックセンター内施設ほか③健康のためのストレッチ系ヨガ④松岡義彦氏(日本ヨーガ学会講師)⑤500円⑥月4,500円⑦女性⑧村田☎080(3027)6854

中高年のためのパソコンクラブ "エンジョイ・文京"
①毎週月・火・木・金曜10:00～12:00、14:00～16:00②千駄木二丁目会館(千駄木2-11-9)③パソコン初級～中級・デジカメ編集初級④江尻文代氏(元大学講師)⑤1,000円⑥月4,000円⑦パソコン持込み可⑧熊木☎090(5583)6693

サークルドリーム(社交ダンス)
①毎週金曜19:00～21:00②アカデミー向丘ほか③初級・中級④庄司英子氏⑥月3,000円⑦高齢者歓迎⑧森☎(3815)5768

コールドルチェ文京
①毎週火曜10:00～12:00②男女平等センターほか③合唱と発声④宝槻美代子氏(二期会正会員)⑤1,000円⑥月4,000円⑧伊藤☎(3816)3461

中高年カラオケ会
①第1・3水・金曜13:30～15:00②鉄人スタジオ(新宿区神楽坂2-10)⑤1,000円⑥月4,000円⑧田中☎(3373)7260(18:00以降)

サークルルビー社交ダンス
①毎週水曜19:30～20:30②アカデミー文京ほか④富永浩史氏⑤1,000円⑥月5,000円⑧島村☎(3811)3450

幼稚園児 絵画指導
①毎週月～金曜15:30～18:00②新宿区東五軒町2丁目個人宅③基礎から⑤2,000円⑥1回3,000円程度⑦未就学児⑧金川☎090(4940)3297

詩吟と尺八民謡を学ぶ会
①第2・4火曜18:00～20:30、第2・4土曜13:00～17:00②アカデミー湯島ほか④中村国高氏⑥月3,000円⑧天野☎(3813)3871

家庭問題をともに考える会
①月2回(全10回)②千代田図書館(千代田区九段南1-2-1)ほか③対人関係・子どもの成長段階・自己分析など⑥1回500円⑦子育て中の方など、日時応相談⑧ベアトリス・カベスタニ☎FAX(5889)3055

ヨガサークル コスモス
①毎週月曜10:00～11:30・木曜19:00～20:30②本駒込地域センターほか③健康ヨガ⑥月4,000円⑦女性、無料体験あり⑧井口☎090(7830)1230

自助グループ「つばさの会」(女性限定)
①第2土曜10:00～12:00②男女平等センターほか③ミーティング⑥1回100円⑦AC・共依存を自認し回復を望む女性⑧加藤☎090(5211)5538(18:00以降)

かわいい花を作ろう(ソフト粘土)
①月2回10:00～12:00②男女平等センターほか③手先を使って老化防止⑤1,000円⑥月2,000円⑦無料体験あり⑧高橋☎090(4067)7532

フラワーアレンジ
①第2・4水曜18:30～20:00②シビックセンター内会議室ほか⑤2,000円⑥月2,000円⑧岩屋☎(3814)4228

英会話サークル「スマイリング」
①毎週火曜13:00～15:00②アカデミー茗台ほか③ネイティブから楽しく学ぶ④シャロン・ヴェルデイ氏⑥月5,000円⑦随時見学可⑧伴☎(3812)5595

モアナウクレレ(初心者歓迎)
①第2・4土曜10:00～12:00②アカデミー音羽ほか③基礎から演奏まで④渡辺直則氏⑤1,000円⑥月2,000円⑦見学自由⑧丸山☎(3811)2263(午後)

文京区華道茶道連盟
①第1月曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか③理事会⑥月1,000円⑦華展・茶会等への参加あり⑧酒井☎(3811)7776

フルート・アンサンブル「一笛の会」
①毎週金曜17:30～21:00②アカデミー文京ほか④川妻千邦氏ほか⑤1,000円⑥月500円⑦30～70代の方、随時見学可⑧根津☎090(1613)9063

☆タウン情報『催し物など』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

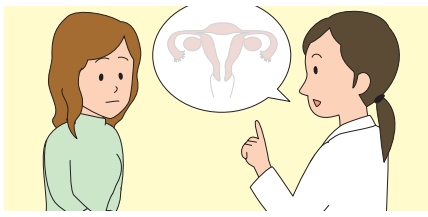
文の京 区報ぶんきょう
平成21年(2009)
4/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯…101,188 世帯（99,709）	人口…188,317 人（186,321）	計…7,241 人（7,045）	男…3,616 人（3,541）
男……90,128 人（89,271）	女……98,189 人（97,050）	女…3,625 人（3,504）	

（ ）内は前年同期　21年4月1日現在

健康 医療 介護

子宮がん検診
5月7日㈭～10月31日㈯



直接指定医療機関に予約のうえ受診してください。

内問診・視診・子宮頸部細胞診（体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施）対区内在住の20歳以上で偶数年齢の女性（22年3月31日現在）¥無料（検診の結果、医療等が必要になる場合があるため健康保険証を持参）

※奇数年齢で前年度未受診の方は、はがきまたはFAXに「奇数年齢子宮がん検診」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・電話番号を明記し10月20日までに健康推進課へ。区で受診履歴確認後、確認票を郵送するので、その後予約のこと。

医療機関名	所在地	電話
星合産婦人科病院	水　道2-9-9	(3943)2626
藤　沢　医　院	大　塚3-16-9	(3941)4873
東京健生病院	大　塚4-3-8	(3944)6111
小石川東京病院	大　塚4-45-16	(3946)5151
富　坂　診　療　所	小石川2-5-7	(3814)6218
誠ウィメンズクリニック	関　口1-18-6	(3513)0355
一宮クリニック	本　郷2-27-8	(3818)5371
東京日立病院	湯　島3-5-7	(3831)2181
萩　原　医　院	湯　島3-9-9	(3831)7813
澤　田　医　院	湯　島3-39-2	(3831)5043
下司婦人科クリニック	根　津2-14-11	(5832)4122
堀　越　医　院	千駄木3-47-8	(3821)8968
かみやレディースクリニック	本駒込2-10-7	(5977)8811
近　藤　医　院	本駒込5-60-6	(3821)1804

◉健康推進課保健係
☎(5803)1229 FAX(5803)1355

精神保健相談
精神的な悩みで困っている方に



月2回精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝4月30日㈭・5月20日㈬、本郷支所＝5月14日㈭・25日㈪¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食づくり教室



日5月19日㈫午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対20年11～12月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申5月11日㈪から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室



骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。

日5月20日㈬午後2時～4時会保健サービスセンター内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方定20人（申込順）¥無料申5月7日㈭から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

呼吸器健康講座
呼吸器のための音楽療法



日5月21日㈭午前10時～正午会シビックホール多目的室内のばし歌で学ぶ腹式呼吸師山﨑浩氏（声楽家）対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方および関心のある方定40人（申込順）¥無料申4月30日㈭午前9時から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係☎(5803)1225

文の京介護予防体操で はつらつ生活を！

19年度に区民モニターや東京大学の協力を得て開発した高齢者向けの介護予防体操です。

「座っておこなう体操」と「立っておこなう体操」の２種類があります。

文京区歌を体操の流れに合わせてアレンジした親しみやすく動きやすい体操です。



「介護予防体操教室」参加者募集！

日5月28日～7月16日の毎週木曜（全8回）午前10時～11時30分会シルバーセンター対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人（抽選）¥無料申往復はがきに「介護予防体操教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月15日㈮必着

◉〒112-8555文京区健康推進課介護予防係☎(5803)1209

保健サービスセンターの健康相談（5月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育を終了した15歳以上の区内在住者	13日㈬ 27日㈬	9:00～9:30	21日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	28日㈭	13:30～14:00	15日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	1日㈮ 8日㈮ 15日㈮	13:15～13:30	8日㈮ 15日㈮ 22日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	14日㈭ 21日㈭ 28日㈭	13:00～14:30	7日㈭ 21日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	希望者は電話で保健師へ			

5月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。

歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。

〔診療時間〕　昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
3	セツルメント菊坂診療所	○	－	小石川1-24-3	(3811)0016
	くろだ医院	○	○	白　山5-36-9	(5804)3211
	本郷内科クリニック	－	○	本　郷4-24-5	(5684)1009
	小児科佐藤医院	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	蔡駒込医院	○	－	本駒込5-49-8	(3827)2728
	朝比奈歯科医院 歯	○	－	小石川4-20-1	(3814)7096
	守谷歯科医院 歯	○	－	千駄木2-49-8	(3821)7362
4	千葉医院	○	○	千　石1-6-16	(3941)1340
	田中医院	○	－	関　口1-1-3	(3266)1407
	須崎医院	○	－	本　郷6-26-15	(3811)2990
	堀越医院	－	○	千駄木3-47-8	(3821)8968
	近藤医院	○	－	本駒込5-60-6	(3821)1804
	時岡歯科医院 歯	○	－	小石川4-13-16	(5684)3668
	千駄木あおば歯科 歯	○	－	千駄木1-23-1	(3823)8112
5	寺田医院	○	－	小石川1-7-8	(3812)1821
	友成第二医院	○	○	大　塚5-40-18	(3941)8583
	いずみ内科クリニック	－	○	湯　島2-31-25	(5842)8560
	吉行医院	○	－	千駄木2-34-10	(3821)7994
	駒込富士クリニック	○	－	本駒込3-29-5	(5977)3295
	あかし歯科医院 歯	○	－	関　口1-47-12	(3268)2688
	山田歯科医院 歯	○	－	千駄木3-47-2	(3823)6788
6	中野小児科内科	○	－	白　山1-33-23	(5805)8551
	中原内科耳鼻咽喉科医院	○	○	水　道2-14-7	(3941)6074
	一宮クリニック	－	○	本　郷2-27-8	(3818)5371
	森田医院	○	－	向　丘2-35-2	(3823)4919
	細部小児科クリニック	○	－	根　津2-14-11	(6303)3162
	山口歯科医院 歯	○	－	音　羽1-17-13	(5395)5553
	和久本歯科医院 歯	○	－	本　郷3-43-14	(3811)4407
10	中村クリニック	○	－	小石川3-27-6	(3818)7677
	吉村小児科	○	○	大　塚2-18-6	(3943)3806
	萩原医院	－	○	湯　島3-9-9	(3831)7813
	澤田医院	○	－	湯　島3-39-2	(3831)5043
	文京動坂診療所	○	－	千駄木4-15-3	(3822)9680
	岩佐歯科クリニック 歯	○	－	小日向4-4-3	(3946)6480
	やまだ歯科医院 歯	○	－	本駒込4-16-13	(3821)0224
17	はとり内科クリニック	○	○	白　山5-33-3	(5800)2210
	ゆき医院	○	－	本　郷5-26-2	(5840)8660
	西片クリニック	－	○	西　片2-25-8	(5803)7080
	文京クリニック	○	－	千駄木1-23-3	(3823)6614
	橋本こどもクリニック	○	－	本駒込6-4-2	(3943)6333
	千葉歯科医院 歯	○	－	目白台2-6-12	(3941)3689
	柳井歯科医院 歯	○	－	向　丘1-16-2	(3811)1823
24	保坂こどもクリニック	○	－	白　山5-27-12	(3946)0641
	広岡医院	○	○	大　塚5-10-8	(5319)2911
	うすだクリニック	○	－	本　郷4-36-5	(5840)8250
	加藤診療所	○	－	本駒込2-18-2	(3941)7522
	谷口医院	－	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	よしむら歯科医院 歯	○	－	本　郷4-34-10	(3817)0118
	土居歯科医院 歯	○	－	西　片2-9-4	(3811)2319
31	星合産婦人科病院	○	○	水　道2-9-9	(3943)2626
	瀬戸山内科クリニック	○	－	大　塚6-37-5	(3947)5622
	坂口医院	－	○	本　郷4-9-22	(3811)1560
31	慈愛病院	○	－	本　郷6-12-5	(3812)7360
	西村医院	○	－	千駄木3-31-9	(3821)1721
	出口歯科医院 歯	○	－	水　道1-5-8	(3818)3031
	グリーンコート歯科クリニック 歯	○	－	本駒込2-28-10	(3944)6063

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	くみ薬局	○	－	小石川3-29-1	(5684)3345
	白山駅前薬局	○	○	白　山5-36-9	(5805)1886
	日生薬局千駄木店	○	○	向　丘2-13-13	(3813)1681
	西千駄木薬局	○	－	千駄木2-29-2	(5834)1560
	本駒込調剤薬局	○	－	本駒込5-45-4	(5685)3619
4	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	○	関　口1-1-3	(3269)8910
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	サンアロー文京薬局	○	○	弥　生1-6-5	(5684)2790
	アーク薬局駒込店	○	－	本駒込5-38-10	(3821)1855
5	小石川薬局	○	○	小石川1-13-7	(3815)4182
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	健生堂薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-10	(5815)7621
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
6	白山駅前薬局	○	－	白　山5-36-9	(5805)1886
	伊吹堂薬局水道店	○	○	水　道2-14-7	(3946)6173
	健生堂薬局本郷店	－	○	本　郷2-28-1	(3818)4193
	千駄木調剤薬局	○	○	向　丘2-14-6	(3823)8551
	さくら薬局団子坂店	○	－	向　丘2-34-3	(3821)5898
	ダルマ薬局	○	－	根　津2-15-15	(3828)1159
10	六角堂調剤薬局	○	－	小石川2-25-12	(5684)0066
	伊吹堂薬局	○	○	大　塚3-10-3	(3941)0447
	にしすが水野薬局	○	○	弥　生1-5-8	(5684)7755
	いるか動坂薬局	○	－	千駄木4-16-2	(5814)0006
17	スドウ薬局前町店	○	○	白　山5-33-1	(5805)6162
	赤門水野薬局	○	－	本　郷5-26-2	(5684)7784
	不二薬局	－	○	西　片2-25-8	(3811)4451
	虎薬局	○	○	弥　生1-5-12	(3812)0063
	寿々薬局	○	－	本駒込1-1-8	(5689)4644
	アーク薬局	○	－	本駒込6-1-19	(3947)7076
24	さくら薬局はくさん店	○	－	白　山5-22-7	(3947)3810
	新大塚薬局	○	○	大　塚5-10-7	(5319)2201
	＊芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	弥生調剤薬局	○	○	千駄木2-2-17	(3821)8410
31	ライオン薬局	○	○	大　塚5-41-7	(3943)0641
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	今尾薬局	－	○	本　郷4-6-3	(3811)4033
	みその薬局	○	－	本　郷4-25-12	(3811)5320
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向　丘2-14-9	(3822)7211

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター	(5272)0303	24時間（年中無休）
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮[#7119]	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1475

平成21年（2009） 5/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

住宅入居登録者募集……　2面
区立小・中学校将来ビジョンを策定しました…　3面
「子ども110番」にご協力ください…　4面
家族で楽しむ魚沼の夏……　5面

わたしのまちで いきいき暮らす！

何かやってみたいと思っているあなた！
趣味の集まりに参加したいがなんとなく不安。今までできなかったこともできる時間ができた。
きっかけはいろいろあります。とりあえず、はじめてみませんか。













学びたい

勉強する時間がなかったけれど、これからいろいろ学びたい

- **文京アカデミア講座**　㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
- **寿教室**　高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203
- **図書館**　真砂中央図書館☎(3815)6801

スポーツをしたい

体を動かした後のそう快感を味わいたい

スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

いつまでも元気でいたい

栄養、口腔（こうくう）、運動などの面から生活習慣を見直したい

- **介護予防**　健康推進課介護予防係☎(5803)1209

ボランティアをしてみたい

笑顔を見るのはうれしい

社会福祉協議会

- **福祉・環境・防犯などのボランティア・市民活動**
  ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114
- **家事・介護援助サービス等（有償）**　在宅福祉係☎(5800)2941
- **子どもの送迎・預かり等（有償）**
  ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043

仲間をつくりたい

好きなことを一緒にできる友達をつくりたい

- **高齢者クラブ**　高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203
- **社会教育関係団体**　アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120
  スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

仕事をしたい

仕事は楽しい。ちょっとした収入も

シルバー人材センター☎(3814)9248

※内容の問合せは各担当へ。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

ふれあいいきいきサロンマップ

社会福祉協議会では、さまざまな地域活動を支援しています。
ふれあいいきいきサロンは、仲間づくりの活動をすすめる、地域のみなさんの交流の場です。食事会、健康体操、おしゃべりを楽しむだけのものなどさまざま。
このマップでは、ふれあいいきいきサロンを中心に、ボランティアも含めた多様な地域活動を紹介しています。



◉社会福祉協議会☎(3812)3170

文京区地域公益活動情報サイト「こらびっと文京」

HP http://collabit.net/

NPO法人、ボランティア団体、町会・自治会、社会教育団体など、子どもから大人まで参加できる最新の多彩な情報を掲載したホームページ「こらびっと文京」。
あなたの参加を待っているボランティア活動や楽しいイベントがたくさん紹介されています。

◉区民課☎(5803)1167



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

困った時にはご相談ください

民生委員・児童委員は あなたの心配ごとを解決する お手伝いをします

民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の方に最も身近な相談・支援者です。

厚生労働大臣の委嘱を受けて、区民の皆さんが地域で安心して自立した生活が送れるよう、皆さんと区や社会福祉施設等をつなぐ大きなパイプ役として活動しています。

すべての民生委員は子どもに関わる問題を担当する児童委員もかねています。また、主任児童委員という、専ら児童にかかわる相談・支援を担当する委員もいます。

民生委員・児童委員は何人ですか？

地域を分担して受け持っている137人の民生委員・児童委員と9人の主任児童委員がいます。40歳代から70歳代までの幅広い年代の委員があなたの地域で活動しています。

お近くの委員がわからない時は、高齢福祉課までお問い合せください。

活動の内容は？

高齢者・障害者・子育て世帯などの福祉に関する相談に応じ、区や社会福祉施設等のさまざまな支援サービスをわかりやすくお知らせし、必要なサービスが受けられるように支援します。

また、区役所・社会福祉協議会・児童相談所などの行政や関係機関と連携し、問題に応じて、速やかに連絡を取り合う等パイプ役として活動しています。

秘密は守られます

民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、相談内容や個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1202

緑をまもり、育てるために

ヒートアイランド現象の緩和、地球温暖化防止等、安全で快適な生活環境をつくり、暮らしの中で大切な役割を果たす緑をまもり育てていくために、補助金制度をご利用ください。

屋上等緑化の補助

貴重な緑化可能空間である屋上・壁面の緑化を進めます。

対 新たに屋上緑化や壁面緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化は、樹木を主体とした緑化面積が5㎡以上ある②壁面緑化は、壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある▽**補助金額** 屋上緑化に要した費用の2分の1または緑化面積1㎡あたり2万円(壁面緑化は1万円)で算出した額のうち小さい額(限度額あり)

※事前に要相談。

生け垣づくりの補助

生け垣は、街並みの美しい景観や防災等にも有効です。

対 新たに生け垣を造る方で次の要件をすべて満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔である②植栽の長さが2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している▽**補助金額** 生け垣1mあたり1万4千円(既存のブロック塀を撤去する場合は、1mあたり8千円を加算)、造成費用が補助金額に満たない場合は実費

※事前に要相談。

保護樹木・樹林の補助

所有者の申請に基づき、地上1.5mの部分で直径が50cm(幹廻り157cm)以上の樹木、または300㎡以上の樹林を保護指定し、維持管理費の一部を補助します。

▽**補助金額** 剪定や施肥など維持管理に要した費用の2分の1(樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり)

また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入します。所有している方は、日常生活の中で点検し、剪定等手入れをお願いします。

市民緑地制度

300㎡以上の樹林に対しては、一定期間区民に開放することを条件に、その間所有者に代わり区が樹林の管理を行います(固定資産税等の軽減措置あり)。

※詳細は左記へ。

◉みどり公園課緑化係
☎(5803)1254

特定優良賃貸住宅・区立住宅

入居登録者募集(あき家)

特定優良賃貸住宅型区民住宅および区立住宅とは、所得に応じて家賃を減額した優良な賃貸住宅を、中堅所得者を対象に区が提供するものです。区がオーナーから住宅を借り上げて皆さんに提供するものを特定優良賃貸住宅型区民住宅、区が自ら住宅のオーナーとなり提供するものを区立住宅といいます。

この募集は、あき家が発生した場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。入居登録者は順位により資格審査を行った後、入居します。あき家の発生が少ない場合、入居できないことがあります。

▽**住宅概要** 表1参照▽**募集登録者数** 特定優良賃貸住宅型区民住宅＝30人、区立住宅＝10人 対 次のすべての要件を満たす方①区内在住・在勤または一親等の親族が区内に居住している②現に同居しまたは同居しようとする義務教育終了前の児童がいる③20年の所得が一定の基準以内(表2参照)④自家所有者または区民住宅、都民住宅等入居者でない⑤住民税を滞納していない▽**募集案内** 5月15日(金)～29日(金)にシビックセンター1階受付・住宅課・地域活動センター等で配付 申 左記へ持参または郵送 ✉ 5月29日(金)必着

※特定優良賃貸住宅型区民住宅と区立住宅は同時申込可。

◉〒112-8555 文京区住宅課
☎(5803)1238

〈表1〉住宅概要

	住宅名	所在地	間取り	戸数	専有面積	使用料(契約家賃)	入居者負担額	共益費	使用期限
特定優良賃貸住宅型区民住宅	サニーメゾン本郷	本郷5-30-15	2LDK	12戸	60.00㎡～60.41㎡	149,000円～150,000円	97,500～150,000円	7,900円	30/3/31
	カサ・フェリチェ本郷	本郷1-8-14	2LDK	28戸	60.00㎡	152,000～162,000円	97,500～162,000円	9,000円	30/5/31
	ヒルモント本郷	本郷1-30-29	2DK～3LDK	16戸	55.77～77.93㎡	151,000～211,000円	90,000～211,000円	8,000円	31/3/31
	本駒ヒルズ	本駒込5-36-1	2DK～3LDK	15戸	58.35～79.86㎡	147,000～187,000円	98,400～187,000円	8,500円	31/11/30
	ファーストヒルズ飯田橋	後楽2-5-1	2DK～3LDK	15戸	55.01～78.82㎡	150,000～215,000円	97,000～215,000円	15,000円	32/4/30
	サンライト小石川21	小石川3-18-9	2DK～3DK	21戸	58.12～65.65㎡	128,000～164,000円	96,700～164,000円	8,300円	33/7/31
区立住宅	根津一丁目住宅(コーポ根津清水)	根津1-15-12	2LDK+S～3LDK	19戸	68.84～72.14㎡	187,600～196,600円	110,300～196,600円	9,500円	

※使用料(契約家賃)・入居者負担額・共益費は改定の場合あり。

〈表2〉所得の基準(概算額)

給与収入(年間)		家族数	所得金額(年間)	
特優賃	区立		特優賃	区立
415～ 976万円	350～824万円	2人	278～759万円	228～622万円
462～1,018万円	399～867万円	3人	316～797万円	266～660万円
510～1,058万円	447～909万円	4人	354～835万円	304～698万円
557～1,098万円	494～951万円	5人	392～873万円	342～736万円
605～1,138万円	542～993万円	6人	430～911万円	380～774万円

※「給与収入」の欄は、家族のうち収入のある人が1人だけで、その収入が給与である場合。自営業の方は「所得金額」の欄を参照。
※給与所得者であっても、家族のうち2人以上に収入がある場合は、給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」の欄の金額を合算した金額で「所得金額」の欄を参照。
※詳細は募集案内を参照。

高齢者集合住宅

シルバーピア(単身・2人世帯用)
高齢者アパート(単身・2人世帯用)

入居登録者募集(あき家)

高齢者集合住宅にあき家が生じた場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。入居登録者は順位により資格審査を行った後、入居します。あき家の発生が少ない場合、入居できないことがあります。

▽**募集登録者数** シルバーピア(単身世帯用＝20人、2人世帯用＝5人)、高齢者アパート(単身世帯用＝2人、2人世帯用＝2人)対 次のすべての要件を満たす方①単身世帯用＝満65歳以上のひとり暮らし、2人世帯用＝満65歳以上のひとり暮らしの方のみの親族(配偶者または2親等以内)2人で構成する世帯②区内に引き続き3年以上在住③現に住宅に困窮している(自己所有の家屋がある場合は不可)④自立して日常生活が営める⑤20年の所得が単身世帯用＝256万8千円以下、2人世帯用＝294万8千円以下▽**募集案内** 5月28日(木)～6月11日(木)にシビックセンター1階受付・住宅課で配付 ✉ 6月11日(木)必着 申 住宅課へ持参または郵送▽**公開抽選** 6月23日(火)に行い、あき家入居登録者に順位を付けて決定(あき家が発生した場合、実態調査等の手続きを経て入居)▽**共益費** シルバーピア＝月額千500円、高齢者アパート＝月額千円(光熱水費は自己負担)

※シルバーピアと高齢者アパートは同時申込可。

※詳細は募集案内を参照。

◉〒112-8555 文京区住宅課
☎(5803)1238

シルバーピア
(エレベーター設置・生活協力員居住)

名称	所在地	単身世帯用 専有面積	単身世帯用 入居者負担額	2人世帯用 専有面積	2人世帯用 入居者負担額
シルバーピアおおつか	大塚4-18-1	26.5～27.6㎡	16,500～32,400円		
シルバーピアはくさん	白山2-17-3	24.3～27.2㎡	14,600～28,800円		
シルバーピアはくさん台	白山4-31-4	27.8～30.3㎡	17,200～33,700円	41.8㎡	25,800～50,800円
シルバーピア千石	千石3-36-11	25.5㎡	15,800～31,000円	38.4㎡・38.8㎡	24,000～47,200円
シルバーピア千石二丁目	千石2-26-3	26.6～31.7㎡	17,400～34,300円	36.9～43.3㎡	28,100～55,200円
シルバーピア坂下通り	大塚5-14-2	27.9～28.5㎡	17,300～34,100円	39.2㎡・39.4㎡	24,500～48,100円
シルバーピア向丘	向丘2-22-9	28.8㎡	18,200～35,700円	37.4㎡	23,600～46,400円
シルバーピア根津	根津1-15-12	29.3～36.3㎡	21,200～41,600円	44.2㎡・46.4㎡	29,800～58,500円
シルバーピア湯島	湯島3-2-3	33.3～33.9㎡	21,800～42,900円	45.3～48.6㎡	31,800～62,500円

高齢者アパート
(エレベーター等無し)

名称	所在地	単身世帯用 専有面積	単身世帯用 入居者負担額	2人世帯用 専有面積	2人世帯用 入居者負担額
坂井ハイツ	本駒込5-35-4	24.8㎡	15,300～30,100円		
ブロスハウス	根津1-24-14	20.1㎡	11,900～23,500円		
小石川ビックママハウス	小石川4-4-21	20.1～23.4㎡	12,100～23,900円	33.6㎡	20,300～39,900円

※入居者負担額は、世帯の所得や住宅の広さによって算出。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

区立小・中学校将来ビジョンを策定しました

区教育委員会では、「区立小・中学校将来ビジョン策定検討協議会」の意見およびパブリックコメントを踏まえて、子どもたちに良好な教育環境を提供していくための指針となる『区立小・中学校将来ビジョン』を策定しました。

将来ビジョンは6章構成とし、章ごとに区の教育行政について、主な課題の共有と今後の方針を提示しています。

概要（今後の方針）

第1章　学力向上の取組みについて

○初任者から管理職まで、教員の経験年数や職層に応じた能力開発を充実します。
○教育アドバイザーを活用し、新任教員の指導力向上を図ります。
○各学校の状況に応じた少人数指導のさらなる充実が図れるように、すべての学校で非常勤講師の配置を推進します。
○学校図書館を整備するための活動を支援していきます。
○区立図書館による学校図書館の支援について検討します。

第2章　学校と地域の協働について

○学校支援地域本部の設置、運営を支援します。
○地域人材による学校支援体制を整備します。
○地域に開かれた学校を実現し、地域の教育力を学校に生かします。
○すべての子どもにとって、安全・安心な放課後の居場所づくりについて、区長部局と共に、検討していきます。

第3章　特別支援教育について

○特別支援教育の支援体制を充実します。
○キャリア教育の充実について検討します。

第4章　保・幼・小・中の連携について

○地域の保育園、幼稚園、小学校、中学校の連携を進めます。
○中学校、小学校、幼稚園、保育園のネットワーク構築について検討します。

第5章　学校規模・学校配置について

1　区立小学校について

○1学年、複数学級以上を安定的に確保できる学校規模を目指します。
○比較的大規模な小学校については、より良好な教育環境を確保するため、適正な児童数を定めます。
○現在の学校数を維持した上で、学校規模の平準化を目指します。

2　区立中学校について

○生徒数300人を安定的に確保できる学校規模を目指します。
○そのために、魅力ある中学校づくりの支援を行います。
○その結果、現在の状況に変化が見られなかった場合には、区立中学校の学校数を見直します。
○一人ひとりの児童に適した学校選択が行われるよう、積極的に学校情報の公開を行っていきます。
○安定的に部活動が実施できるための支援を行います。

第6章　学校の計画的な改築について

○老朽化した学校施設については、緊急度を考慮し、計画的な改築や改修を検討します。
○校舎の改築にあたっては、教育環境の向上にむけ、校庭面積の確保など多面的な検討をします。
○さらに、校舎の改築にあたっては、地域施設としての学校の役割や、区有施設との複合化などを考慮します。

『区立小・中学校将来ビジョン』は、区ホームページ・図書館・行政情報センターでご覧になれます。

また、冊子は行政情報センターで販売（290円）しています。

◉教育推進部庶務課教育改革担当
☎（5803）1292

委員公募

情報公開制度及び個人情報保護制度運営審議会委員

●委員の仕事
情報公開制度および個人情報保護制度の適正な運営を図るため、区から運営状況の報告を受けたり、諮問された案件を調査・審議します。

審議会は必要に応じて年数回開催します（原則平日昼間）。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者（文京区議会議員、区職員および応募時に区審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）定2人▽任期　23年6月まで▽謝礼　1回7千700円▽選考　論文審査（800字～千字程度）・面接（6月下旬実施予定、別途通知）申申込書に論文「区政情報の公開について思うこと」または「個人情報の保護について思うこと」を添えて、左記へ郵送・FAXまたは持参

締5月29日㈮必着▽申込書配付　行政情報センター・左記（区ホームページにも掲載）

※委員となった方の論文は公開対象。

◉〒112-8555文京区広報課
☎（5803）1381
FAX（5803）1331

文京区安全・安心まちづくり協議会委員

●委員の仕事
区の地域における犯罪および事故等を防止し、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進するために、検討・協議を行います。

協議会は年4回程度開催します。

対20歳以上の区内在住・在勤・在学者（応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍していない方）定8人▽任期　7月から2年間▽謝礼　1回2千円▽選考　書類審査・面接申申込書を危機管理課へ郵送・FAXまたは持参

締6月5日㈮必着▽申込書配付　地域活動センター・シビックセンター1階受付・行政情報センター・左記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555文京区危機管理課
☎（5803）1280
FAX（5803）1344

21年度特別区民税・都民税の税証明書を発行します

21年度の特別区民税・都民税（住民税）の納・課税証明書の発行は、次の期日から行います。

住民税の徴収方法（納め方）によって発行開始日が異なりますのでご注意ください。

なお、納税証明書は納付の確認後発行します（納付日から2～3週間程度のときは納付金額を確認できる領収証等を持参）。

発行開始日

●特別徴収（住民税が給与から引き落とされる方）＝5月11日㈪
●普通徴収（個人で住民税を納めている方）＝6月15日㈪

申請に必要なもの

申請者本人を確認できるもの（運転免許証・パスポート・写真付き住基カードなど、保険証の場合はキャッシュカード、診察券などもう1点）

¥1通300円▽発行場所　税務課・戸籍住民課・区民サービスコーナー

※郵送による申請も可。
※代理人の申請は、依頼者本人が自署した委任状が必要。
※委任状は、家族の方が代理申請する場合も必要。
※区民サービスコーナーで申請できる納・課税証明書は21～18年度。

◉〒112-8555文京区税務課税務係
☎（5803）1152

納税通知書等の発送

特別徴収＝5月11日㈪
普通徴収＝6月15日㈪

◉税務課課税第一・第二係
☎（5803）1154～5

委　任　状　見本

（代理人）
住　所　○○区××－××
氏　名　△△△△
生年月日　○年○月○日

上記の者を代理人と定め下記に関する交付申請の権限を委任いたします。

平成○年度　課税（または納税）証明書　○通
使用目的　～～のため
平成○年○月○日

（申請者）
住　所　○○区××－××
氏　名　□□□□　印
生年月日　○年○月○日

湯島坂下地区の防犯対策を推進する地区指定の更新について意見を募集します

安全・安心まちづくり条例により、18年6月に湯島坂下地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しましたが、6月で指定期間の3年間が満了します。地域活動団体から引続き地区指定更新の申請がありましたので、更新に際し該当する地域の方から意見をお聞きします。

申請内容閲覧場所

危機管理課・行政情報センター・湯島地域活動センター・区ホームページ

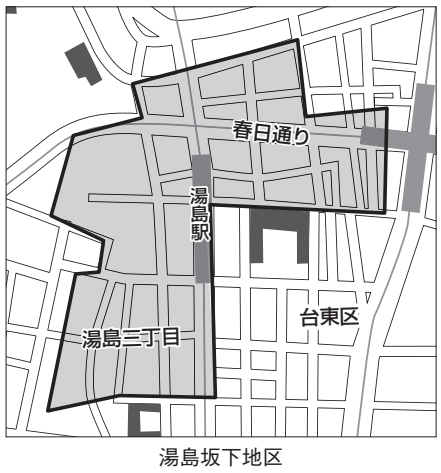
ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵便・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で下記へお寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

締6月15日㈪必着

※防犯対策を推進する地区…地域の町会・商店会・PTA等が自主的・主体的となって行う防犯パトロールを行う地区。

■防犯対策を推進する地区



湯島坂下地区

◉〒112-8555文京区危機管理課
☎（5803）1280
FAX（5803）1344

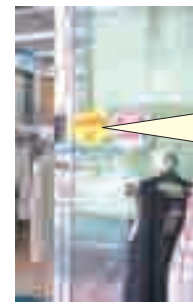
凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

「子ども110番」にご協力ください

「わがまちあんしん　子ども110番」は、子どもたちが身の危険を感じた時に「子ども110番ステッカー（またはプレート）」の貼ってある住宅や店舗に一時的に逃げ込み、子どもたちの安全を守る地域の支え合いのしくみです。

これまで多くの方にご協力いただき、犯罪抑止と防犯意識の向上につながっています。





▲ステッカー

◆「子ども110番」を充実させるために

ステッカーの貼り替え希望や居住者の変更がある場合は、お申し出ください。

また、子どもたちの安全のため、通学路沿いなど新たにステッカー・プレートを掲出していただきたい店舗、事業所に対し、学区域の小学校PTAがお願いに伺うことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

なお、区では、ご協力いただく方のために、見舞金制度に加入しています。

◆新たに協力者を募集

「子ども110番」は地域ぐるみで子どもを見守る目となります。ご協力いただける方は、左記へご連絡ください。

◉児童青少年課
☎（5803）1186

定額給付金の給付申請の受付・給付金の振込みを行っています

4月15日㈬から順次、世帯主の方あてに、世帯全員分の申請書等を郵送しました。まだ未着の方は、コールセンターまでご連絡ください。

また、申請手続きがこれからの方は、内容を確認のうえ、所定欄に記入し、必要書類のコピーを添付した上で、同封の返信用封筒でお送りください。

なお、記入事項とコピーがあるかどうか、もう一度内容を確認してください。記入に誤りがある時は、郵送で確認を行うため、振込みまでに時間がかかります。

コールセンターを開設しています

コールセンター

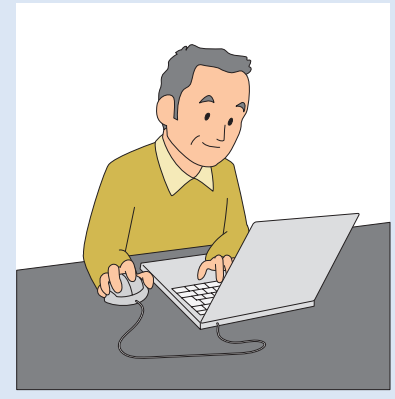
期間	時間	電話
5/31㈰まで	9:00～20:00（土・日曜、祝日は17:00まで）	（5638）5360
6/1㈪～	平日 9:00～17:00	

特集号を発行します

区報「定額給付金・子育て応援特別手当給付特集号」を5月11日㈪に新聞折り込みをするほか、図書館等の区施設で配付します。

◉経済課定額給付金担当
☎（5803）1861

パソコン講座（初心者コース）



日7月6日㈪～8日㈬①午後2時30分～4時30分②午後6時30分～8時30分会アカデミー文京内文章の打ち方・ホームページの見方等の基本的な操作対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定各40人（抽選）¥3千300円申往復はがきに希望時間・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ㋮5月29日㈮必着
※HP http://www.b-academy.jp/ からも申込可。
※6月5日㈮までに返信が届かない場合は左記へ。
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

教育センター

第2回 親子パソコン教室

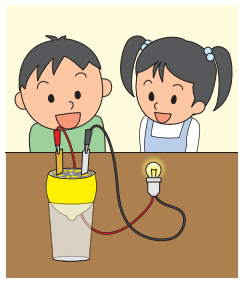


日6月6日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時会教育センター内オリジナルシールをつくろう対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選）¥無料申往復はがき（1組1枚）に「第2回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ㋮5月25日㈪必着

やってみましょう 楽しい実験

日6月6日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会教育センター内ミクロの世界をのぞこう・クルクルトンボをつくろう・6月の星空のはなしほか対区内在住・在学の小・中学生¥無料申当日直接会場へ

科学教室3・4年（1日コース）



日6月13日㈯午前10時～正午会教育センター内くだもの電池を作ろう対区内在住・在学の小学3・4年生定30人（抽選）¥200円申往復はがき（1人1枚）に「科学教室3・4年（1日コース）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ㋮6月1日㈪必着

科学教室5・6年（1日コース）

日6月13日㈯午前10時～正午会教育センター内食物エネルギーを調べよう対区内在住・在学の小学5・6年生定30人（抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「科学教室5・6年（1日コース）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ㋮6月1日㈪必着
◉〒112-0003 文京区春日1-9-21 教育センター
☎（5800）2591

メディアパートナー地場産業見てある記 8

新しい商店会のスタイル作り！

商店街めぐり(4) 本郷商店会（赤門前商興会、本郷二・三丁目商店会、本郷四・五丁目商店会、本郷五丁目実業会、真弓商店会）

今回は、本郷商店会の取材に、本郷四・五丁目商店会の事業部長として活躍されている長谷川大さんを訪ね、お話をうかがいました。

本郷地域には隣りあって5つの商店会がありますが、より魅力的な活動をするために本郷商店会としてイベントを共催するなどの活動をしています。春には「受験生応援キャンペーン」、秋には「文の京本郷いちょう祭り」を数年前から行い話題を集めています。

受験生応援キャンペーンでは、東大でセンター試験を受験する学生さんにお汁粉をふるまっていましたが、今年は合格者対象に「入学祝い金プレゼント」も企画し、各メディアからも注目されました。

いちょう祭りでは、本郷台中学校のグラウンドで30店舗ほどがテントを張り、商品を販売しました。このお祭りでは「ぎんなんつかみ取り」や和太鼓・吹奏楽演奏などの催しもあり、多くの地域の方で大賑わいだそうです。5商店会が集まって行うことにより、各商店会それぞれのお客さんが、別の商店会を知るきっかけづくりにもつながっているとのことです。また、今年のいちょう祭りは10月25日㈰に予定しているそうです。


▶第6回本郷いちょう祭り


▶第6回本郷いちょう祭り

このほかに環境問題も積極的に取り組んでいるそうで、オリジナルエコバッグ販売とエコキャップ運動などを実践しています。エコキャップ運動は、ペットボトルのキャップを集めて世界の子どもたちにワクチンを送る運動ですが、キャップが週に20～30kg集まってくるそうです。

本郷商店会では、このような環境運動により得られた収益を、将来的には学校などの地域に還元していきたいと、長谷川さんは語っていらっしゃいました。

近年、大型店の進出や跡継ぎ問題など、商店街を取り巻く環境は厳しくなっています。しかし、協力してさまざまな活動を行っている本郷商店会の各取組みでは、地域の企業・団体・学校などの協賛・協力も得ながら、ますます盛り上がりをみせています。

この取材を通じ、本郷商店会からは、商店会ひいては地域の活性化を進めているパワーや、新しい商店会のスタイル作りを感じることができました。


▶長谷川さん

◉広報課
☎（5803）1128

区の広報活動について提案していただくメディアパートナー（公募区民）が取材しました。



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

企画展

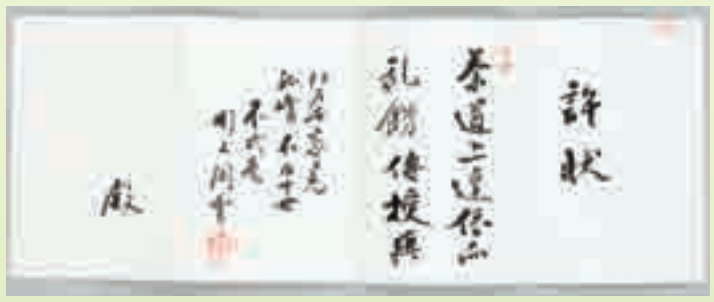
「文の京―お茶のいまむかし展」

日6月1日(月)～14日(日)午前10時～午後6時(14日は午後5時まで)
会ギャラリーシビック　¥無料

わが国におけるお茶の歴史は古く、文京区にもお茶の歴史に関する資料や施設が多くあります。

本企画展では、日本人が慣れ親しんでいるお茶に焦点をあて、お茶の歴史、茶道具(文京区華道茶道連盟協力)、区内のお茶に関する施設マップ、和菓子の型、茶葉などを展示します。


▲菓子見本(昭和20年ごろ)
壷屋総本店所蔵



▲江戸千家宗家の許状(昭和50年ごろ、現在は蓮華庵)　個人所蔵

特別茶会

文京区華道茶道連盟による茶会を行います。

日6月5日(金)・6日(土)・12日(金)・13日(土)午前11時　会アカデミー文京　定各100人(先着順)　¥無料　申当日直接会場へ


▶同心庵(アカデミー文京茶和室)

特別見学会

通常未公開の茶室を見学します。

日6月9日(火)①午後1時②午後2時30分　会瀬川邸(旧古市公威邸、国登録有形文化財)本郷2丁目　定各15人(抽選)　¥無料　申往復はがきに「特別見学会」・住所・氏名・年齢・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し左記へ(1通につき2人まで応募可)　〆5月22日(金)

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

子どもと家庭の総合相談



子ども家庭支援センターでは、子育てについての心配や家庭での子どもの問題、悩み、児童虐待等に関する相談を受付けています。

子どもたちからの相談も受付けます。1人で悩まないで気軽に相談してください。

◉子ども家庭支援センター
☎(5803)1282

相談の種類(相談員)		日時	利用方法	会場	対象	申込
一般相談		月～金曜 9:00～17:00	電話または来所面接 ※来所面接は要予約。	子ども家庭支援センター	区内在住の18歳未満の方と保護者等	相談直通 ☎(5803)1109
専門相談	児童家庭相談専門家	第1～4火曜 10:00～12:00・13:00～17:00	電話または来所面接 ※いずれも電話で要予約。			
	臨床心理士	第1～4水曜 10:00～12:00・13:00～15:00				
	小児科医	第3火曜 13:00～15:00				
	弁護士	第4金曜 13:30～16:30				

家族で楽しむ魚沼の夏　川遊びとマレットゴルフ体験

湯之谷やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、自然豊かな魚沼で川遊びや魚のつかみ捕り体験を楽しんでみませんか。翌日は子どもから大人まで簡単に楽しめるマレットゴルフのプレーができます。

※マレットゴルフ…スティックとボールを使って、決められた打ち出し地点からカップまで、できるだけ少ない打数で入れるスポーツ。



日時・内容	8/1(土)	12:00 14:00 18:00	バーベキューの昼食 川遊びと魚のつかみ捕り体験 交流夕食会
	8/2(日)	10:00	マレットゴルフ体験
対象	2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する ①区内在住・在勤者、同行する家族②区内在学者		
定員	30人程度(抽選)		
費用	川遊びとマレットゴルフ体験	大人　3,000円 子ども　1,500円 ※1日目の昼食付、マレットゴルフプレー料・用具レンタル料・傷害保険料込。	
	宿泊(1泊2食付)	大人　5,200円(入湯税150円別途) 子ども　3,700円	
予約方法	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～20:00)で5/20(水)まで抽選申込を受付、5/23(土)より抽選結果発表。		
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(往復1便のみ・要予約)。		

※料金は現地で支払い。
※雨天時は内容が変更になる場合あり。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

◉区民課統計施設係☎(5803)1171

アートウォール・シビック

「アートウォール・シビック」は若手芸術家の創作活動の発表の場です。

日5月31日(日)まで　会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊)　¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

日本女子大学 住居学科卒業制作展2009 (建築設計図面および建築模型) 開催中

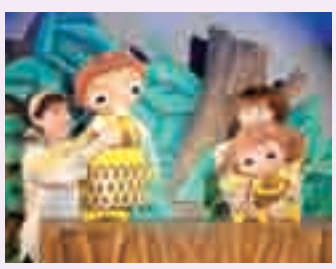

▲「鬼子母神(プロジェクト) project」

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー　ホール事業係

出演者等の敬称略

ブロードウェイ パペットミュージカル
MAYA(マーヤ) THE(ザ) BEE(ビー) ～みつばちマーヤの冒険～



ブロードウェイで8年間続く人気作品が、日本版としてリメイク。本格的なパペットミュージカルをお楽しみください。

日8月29日(土)午後1時　会シビックホール大ホール　¥2千円(全席指定、3歳未満の膝(ひざ)上鑑賞に限り無料)　申5月27日(水)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)

日5月23日(土)午前10時～午後7時(電話予約のみ)　対区内在住・在勤・在学者

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆温室効果ガス削減に向けて行動しましょう！「使わない電気をこまめに消す」「歯磨きをしている間は水道を流しっぱなしにしない」

知っトク Bunkyo

講座・教室

消費生活研修会

「知って安心!!医療保険～契約トラブル防止術～」

日6月9日㈫午前10時～正午 会アカデミー文京 師金子千春氏（ファイナンシャルプランナー） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに「消費生活研修会（医療保険）」・氏名を明記し下記へ 締6月1日㈪

◉消費生活センター
☎(5803)1105 FAX(5803)1342

第2回子育て支援講座

「親子ふれあいストレッチ」

日6月11日㈭・18日㈭・25日㈭（全3回）午前10時30分～11時30分 会シルバーセンター 内親子遊びを中心としたリラックス運動 師金井俊潔氏（日本児童画研究会代表） 対区内在住の1歳（6月11日現在）の子どもと保護者 定10組（申込順、全回参加できる親子を優先） ¥無料 申5月20日㈬から直接または電話で下記へ（平日午前9時～午後5時）

◉子ども家庭支援センター
☎(5803)1109

催しもの

第150回シビックコンサート

声楽コンサート



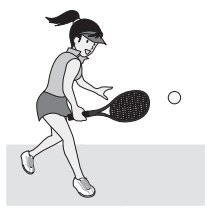
日5月27日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更となる場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

スポーツ

区民ソフトテニス大会



日6月7日㈰午前9時（雨天の場合は14日㈰） 会竹早テニスコート 対中学生以上の区内在住・在勤・在学者（学連ソフトテニス登録者は除く）または文京区ソフトテニス連盟、社会教育関係登録クラブの登録者（当日、在住・在勤・在学を証明できるものを持参）▷種目　一般男子1・2部、一般女子1・2部、男女シニア（55歳以上）▷試合方法　トーナメントまたはリーグ戦 ¥1組1,000円、シニアの部1人500円（大会当日納入） 申申込書をFAXで文京区ソフトテニス連盟・星FAX(3944)6834へ 締5月29日㈮▷申込書配付　スポーツセンター、竹早テニスコート

◉スポーツ振興課☎(5803)1308

初心者弓道教室



日6月9日㈫・11日㈭・13日㈯・16日㈫・18日㈭・20日㈯（全6回）午後7時～8時30分 会スポーツセンター 対高校生～65歳の区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選） ¥780円（保険料・施設使用料等） 申往復はがきに「弓道教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先住所・在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 締5月25日㈪必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

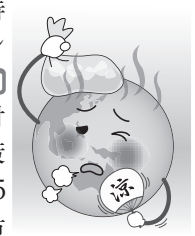
お知らせ

千駄木まちづくりワークショップ

日5月16日㈯午後1時30分～4時30分 会汐見交流館 内まちづくり基本計画の策定に向けた検討 対千駄木2丁目および千駄木3丁目23～52番に居住または営業している方 ¥無料 申当日直接会場へ

◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

第1回文京区地球温暖化対策地域推進計画策定協議会



日5月18日㈪午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内文京区地球温暖化対策地域推進計画の策定に向けた検討 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉環境政策課環境担当☎(5803)1276

第1回文京区地域包括ケア推進委員会

日5月27日㈬午後1時30分～3時30分 会シビックセンター24階委員会室 内地域包括支援センターの事業運営、地域密着型サービスの指定ほか 定15人（抽選） 申傍聴希望者は当日直接会場へ（午後1時15分から受付開始）

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

根津まちづくり推進検討会

日5月28日㈭午後7時～9時 会不忍通りふれあい館 内まちづくり基本計画の実現に向けた検討 対根津地区に居住または営業している方 ¥無料 申当日直接会場へ

◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

第1回文京区地域福祉推進協議会

日5月29日㈮午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内文京区地域福祉計画（子育て支援計画）の改定等 定15人（抽選） 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

※保育希望者は5月22日㈮までに要相談。

◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎(5803)1208

20歳代の投票立会人募集



選挙管理委員会では、若い方々の投票参加を推進する一環として、投票立会人の登録制度を設けています。7月12日㈰には、東京都議会議員選挙が予定されています。皆さんの応募をお待ちしています。

対投票所区域の選挙人名簿登録者（20歳代） 定52人（各投票所2人）▷従事時間　①午前6時30分～午後1時30分 ②午後1時30分～8時30分 ▷謝礼 7,500円（税込）

※登録申込等詳細は下記へ。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

バリアフリーパートナー（学校ボランティア）募集

心身の発達に遅れがみられるなど、学校教育の中で特別な支援を必要とする子どもたちがいます。

こうした子どもたちが、その持てる力を高め、学習上の困難を改善または克服できるよう、お手伝いをしていただける方を募集します。

ボランティアの内容

- 区立幼稚園、小・中学校に在籍する園児・児童・生徒への支援
- 特別支援学級が通常学級と交流する時などの支援
- 校外授業に参加する時の支援

対特別支援教育に関心がある方（資格不要）▷謝礼　1回2,000円（給食・プール等の支援を行った場合は500円の加算）

※申込等詳細は下記へ。

◉教育指導課特別支援教育担当
☎(5803)1298

「女性ネットワーク文京」会員募集

BUN-NET（ブン ネット）（区産業情報ネットワーク）の女性分科会では、お互いの経営資源である情報や技術の活用、商品開発力、販売力などの強化を図り、新分野への事業展開力を養います。

内月1回の分科会、展示会への参加 対区内中小企業で経営に携わっている女性

※詳細は下記へ。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

食事サービス利用会員募集

栄養のバランスに配慮した献立で、利用会員の方の安否確認と衛生上の問題から、夕食を手渡ししています。

対区内在住で次のいずれかに該当する方①60歳以上②障害がある③ひとり親家庭の児童④妊産婦 ¥1食900円（配送料込） 申電話で下記へ

※日曜・祝日・年末年始は休業。

◉社会福祉協議会いきいきサービス
☎(5800)2941

20年度国民健康保険料の納付はお済みですか

20年度国民健康保険料（20年7月～

個人情報のコンピュータによる利用状況

区では、区民サービスの一層の向上と事務処理の効率化のため、さまざまな仕事にコンピュータを利用しています。

コンピュータ処理は、個人情報の保護とデータ管理に万全を期しています。

オンラインシステムを利用して行っている主な業務は、下表のとおりです。

オンラインシステムの利用状況と記録項目

事務の種類	記録項目	主な活用例
住民税	基本項目、普通徴収番号、特別徴収番号、所得額、所得控除額、扶養状況、課税標準額、都民税額と区民税額、口座関係項目、電話番号、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納・課税証明書の発行、税務統計
軽自動車税	基本項目、徴収番号、標識番号、車種、定置場、登録・廃車年月日、課税額、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納税証明書の発行
住民基本台帳	基本項目、住民票番号、本籍、筆頭者氏名等	住民票の発行、就学・成人式等の通知・案内、各種統計等
外国人登録	基本項目、通称名、国籍、登録番号、登録年月日、在留資格、在留期間、在留許可年月日、在留許可番号、次回確認年月日、旅券番号、出生地、父母・配偶者の氏名・生年月日・続柄等	登録原票記載事項証明書等
印鑑登録	基本項目、印鑑登録番号、登録・廃止年月日、印影、異動年月日と事由等	印鑑登録、印鑑登録証明書の発行
障害者福祉	住民記録、外国人登録、税情報、受給者番号、手帳状況、支給期間、障害程度区分、給付記録等	障害者福祉手当の支給支援費の支給等
国民健康保険	基本項目、記号番号、資格取得年月日、加入世帯の住民税情報、年額保険料、納付額、口座関係項目、電話番号、受診年月、医療機関名・番号、診療日数、決定金額と点数、高額療養費判定区分、介護保険の有無等	保険料計算と納入通知書の発行、収納状況の管理、高額療養費の支給、診療報酬の請求等
国民年金	基本項目、記号番号、資格取得・喪失年月日と事由、電話番号、年金分類区分、年金支給区分等	未加入者勧奨資料の作成等
選挙	基本項目、登録年月日、抹消年月日、投票区等	投票所入場券等の発行、投票結果等の各種統計
財務会計	業者名、住所、電話番号、業種、資本金、従業員数、口座関係項目	区の会計全般

※基本項目…氏名、生年月日、住所、方書、郵便番号、性別、世帯主氏名、世帯主との続柄、住定年月日、転入年月日、前住地、転出（予定）年月日、転出（予定）先、異動年月日と事由、届出年月日。

◉情報政策課☎(5803)1133

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

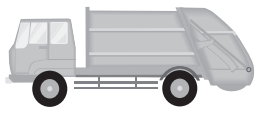
☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

21年3月分）の納め忘れがある場合は、できるだけ早く納付してください。

特別な理由がなく保険料を長期に滞納すると、差し押さえを受けたり保険証の返還を求められることがあります。特別な事情で納付が困難な場合や納付書を紛失したとき、また徴収嘱託員の訪問徴収を希望する方は、ご連絡ください。

◉国保年金課国保収納係
☎(5803)1194
滞納整理担当☎(5803)1195

20年度第4四半期のごみ量（速報値）



20年度第4四半期のごみ量は、前年同期に比べ、2.8％の減量となりました。

また、4月1日から、「中古衣類」を資源として、11か所の公共施設で回収しています。きれいに洗ってから、ビニール袋に入れて出してください。今後ともごみの減量と分別にご協力をお願いします。

	21年 1～3月	20年 1～3月	対前年度量	増減率
可燃ごみ	10,226t	8,868t	1,358t	15.3%
不燃ごみ	615t	2,317t	▲1,702t	▲73.5%
粗大ごみ	326t	299t	27t	9.0%
合　計	11,167t	11,484t	▲317t	▲2.8%

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

相　談

春季行政相談週間

5月18日㈪～24日㈰

国の行政機関等の仕事に関するご意見・ご要望に応じます。上記期間中の相談は東京行政評価事務所行政相談課☎0570(090)110までお願いします。

行政相談

区でも行政相談員による相談を受けています。

また、4月1日に青木和子氏・青木一哉氏・前川冨士子氏・山田勝重氏が総務大臣から行政相談員に委嘱（再任）されました。

日毎月第1月曜午後1時～4時会相談室（シビックセンター14階）申当日直接会場へ
◉広報課☎(5803)1129

特別相談

日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日5月30日㈯午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申5月25日㈪午前9時から電話で☎(5803)1129へ
※秘密は厳守。
※当日の連絡先は☎(5803)1132。

項　目	法律相談	税務相談	不動産相談
内　容	法律に関すること	税金に関すること	不動産売買、貸借等に関すること
相談員	弁護士	税理士	宅地建物取引主任者
定　員（申込順）	12人	各6人	

◉広報課☎(5803)1129

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）



耐震性が低く地震に弱い建物は、住んでいる方だけでなく、大地震時に地域に大きな負担をもたらします。

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日5月28日㈭午後6時30分～8時30分会大原地域活動センター対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

官公庁など

普通救命講習会

日5月24日㈰午前9時～午後1時会小石川消防署内心肺蘇生法・自動体外式除細動器（AED）の操作・止血法対中学生以上定30人（申込順）¥1,400円（教材費）申電話で下記へ
※講習修了者には救命技能認定証を交付（実費で郵送可）。
◉小石川消防署救急係☎(3812)0119
老松出張所☎(3943)0119
大塚出張所☎(3945)0119

国・地方合同行政相談所の開設

日5月28日㈭午後1時～4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内税金・年金・登記等、国など行政機関等の仕事に関連した相談対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉総務省東京行政評価事務所（行政苦情110番）☎(3363)1100

新規学卒求人申込説明会

22年3月新規学校卒業者採用のための求人申込手続きについて説明します。

日6月1日㈪午後1時30分～4時会シビックホール小ホール対区内事業所の方定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉飯田橋公共職業安定所事業所第五部門☎(3812)8609

中央安全推進大会（労働安全）

中央安全推進大会は、産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的として実施しています。

日6月12日㈮午後1時30分～4時30分会シビックホール小ホール内労働災害防止と産業安全に関する講演、安全週間の説明など対区内事業者・労働者定350人（申込順）¥無料（希望者のみ資料代1,000円）申事業所名・氏名・人数・電話番号を明記しFAXで富坂産業協会FAX(3812)1280へ
◉中央労働基準監督署安全衛生課
☎(5803)7382

5月は自動車税の納期です



納期限は6月1日㈪です。

金融機関や郵便局、指定のコンビニエンスストア、ペイジーマークの付いたATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話から納付できます（継続検査用（車検用）の納税証明書は後日郵送）。

※障害者手帳等所持者は減免制度あり（一定の要件あり）。納期限までに必要書類を添付して申請。

問都税総合事務センター☎0570(064)171
◉文京都税事務所庶務係
☎(3812)3241

6月1日㈪に下水道局文京出張所が移転します

▷移転先・電話　千石4-29-4☎(5976)2516
◉都・下水道局北部第一下水道事務所文京出張所☎(5684)2391

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

催　し　物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

合気道の無料体験
①5/18㈪・6/1㈪・7/6㈪・8/3㈪・9/14㈪19:00～20:30②第一中学校⑦初心者歓迎⑧鈴木☎(3909)7566

サロンです（DEATH）
①5/19㈫・6/16㈫・7/21㈫10:00～12:00②日本尊厳死協会関東甲信越支部（本郷2-40-14）③お茶を飲みながら、終末期医療や尊厳死のことなどを気軽に話す⑧事務局・小原☎(5689)2100

～ベビーマッサージ～ふれあい交流会
①A＝5/18㈪・26㈫、B＝5/19㈫・28㈭10:00～11:30②アカデミー文京③おうちで簡単にできるベビーマッサージ⑥1回1,500円（全2回）⑦2～9か月程度の赤ちゃんとママ（月齢は要相談）⑧佐藤☎090(3805)9946

第6回お結びネット講演会「文京区で老後を迎える」高齢者介護の現場から
①5/29㈮18:30～21:00②区民センター④畠中秀行氏（介護福祉士）⑧市野☎090(1771)3193

教育フォーラム2009～新しい教育のカタチ～
①5/30㈯13:30～15:30②東京大学法文1号館③真の学びについて教育のプロと語り合う④藤原和博氏ほか⑦定700人（先着順）⑧北村☎090(6553)9470

講演会「胃腸のおはなし～逆流性食道炎について～」
①6/6㈯14:00～16:00②東京大学病院入院棟A④瀬戸泰之氏（東京大学病院教授）ほか⑦定60人（申込順）申住所・氏名・参加人数を明記しFAXで(3811)6579またははがきで〒112-0004後楽2-5-1 2階へ⑧胃腸のおはなし事務局☎(3817)3751

極限環境微生物学会第10回シンポジウム「極限環境生物～新たなる10年に向けて」
①6/9㈫13:15～15:40②東京大学農学部弥生講堂③深海（生命の誕生）、極限生物など④出口茂氏（海洋研究開発機構）ほか⑦申電話またはHPhttp://www.extremophiles.jp/へ、当日会場でも受付⑧伊藤☎0276(82)9231

御茶の水学会 無料市民公開講座「最強メイクと歯科治療」
①6/11㈭13:00～15:00②東京医科歯科大学歯学部特別講堂④かづきれいこ氏（歯学博士）⑦定120人（先着順）申電話またはFAX⑧御茶の水学会事務局・長岡☎FAX(3815)1851

文京区私立中学高等学校連合進学相談会
①6/14㈰10:00～16:00②シビックホール小ホール③参加校　跡見学園中学・高校、郁文館中学・高校、郁文館グローバル高校、桜蔭中学・高校、京華中学・高校、京華商業高校、京華女子中学・高校、京北中学・高校、京北学園白山高校、駒込中学・高校、淑徳SC中等部・高等部、昭和第一高校、貞静学園中学・高校、東邦音楽大学附属東邦中学・高校、東洋女子高校、獨協中学・高校、東京音楽大学付属高校、日本大学豊山中学・高校、文京学院大学女子中学・高校、村田学園小石川女子中学・村田女子高校⑦中学・高校受験生と保護者⑧駒込学園中学高等学校☎(3828)4141

立教大学学生無料法律相談
①7/4までの毎週土曜13:30～15:00②立教大学池袋キャンパス5号館③民法⑦プライバシー厳守申電話⑧法律相談室☎(3985)2914（12:30～14:30）

重度心身障害者・児宿泊研修旅行
①7/9㈭～10㈮②栃木県那須馬頭温泉③外出する機会の少ない重度障害者や家族の一泊旅行⑥本人3,000円（チャリティ使用）、付添者の負担あり⑦身体1～2級・愛の手帳1～2度締6/5㈮⑧文身連事務局☎(5803)1115

リフレッシュメイク
①5/15㈮～22年3/30㈫の月2回13:00～17:00、月1回18:00～21:00②区民センター③メイクで元気にきれいになる⑥1回500円程度⑦出張あり、日にちの詳細は問合せのこと⑧浅井☎080(5538)3553（20:00以降）

会員募集

文京YSGゴルフ同好会
①年10回②アカデミー向丘（打合せ会）ほか③送迎バスによるエンジョイゴルフ⑥年2,500円（プレー費別途）⑧川村☎(3817)0250

水墨画サークル
①第1・3土曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③山水画・花鳥画ほか⑥月3,000円（別途年会費3,000円）⑧荻原☎(3821)2036

フラワーアレンジメント・すずらん
①第2・4木曜10:00～11:00②男女平等センターほか⑥1回3,000円（花材・器代込）⑧堀☎(5395)2467

池坊いけ花サークル（初心者歓迎）
①第1・3月曜②アカデミー文京ほか③基本の自由花から生花・立花まで⑥月4,000円（花材費込）⑦区内在住・在勤者⑧許斐（このみ）☎(3816)7572

ギリシア神話の会
①第2水曜14:00～16:00②障害者会館ほか③ギリシア神話を聞く④楠見千鶴子氏（作家）⑥1回1,500円（別途年会費2,000円）⑧永瀬☎(3813)2407

スリムヨガ
①月4回金曜13:00～14:30②スポーツセンターほか③肩凝り解消・やさしいヨガ④西野美枝子氏⑤1,500円⑥月1,500円⑧高橋☎(5684)9156

潮スイミングクラブ
①毎週土曜9:45～11:45②総合体育館ほか③泳げない方、4泳法を習得したい人にグループ指導④棚町和弘氏ほか⑤3,000円⑥月3,000円⑦65歳まで（18歳未満、65歳以上は要相談）⑧田辺☎090(5800)3916

スペイン語会話
①第1・3土曜10:00～11:00②千駄木5丁目個人宅③初級～上級④ムリジョ氏（メキシコ人）⑥1回2,500円⑦区内在住・在勤・在学者⑧玉島☎(3828)8870（20:00～21:00）

日本舞踊 さくらの会
①月3回月曜18:00～21:00の間の30分程度②汐見交流館ほか③初心者から着付も含め指導④花柳昌太美氏ほか⑥月3,000円（会場費別途700円程度）⑦幼稚園年長～大人⑧花村☎(3822)4182

油絵サークル（初心者歓迎）
①毎週火曜10:00～12:30②アカデミー文京ほか④奥村幸弘氏（東京芸術大学卒）⑥月5,000円⑧関根☎080(3151)3847

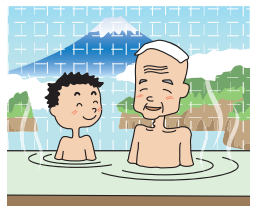
文京リラ
①第2・4水曜13:00～15:00②男女平等センターほか③世界のポピュラーソング・シャンソン・ラテンほか④くみあおい氏⑥月3,500円⑦見学可⑧荒井☎090(3810)3821

いけばな華の会（初心者歓迎）
①第1水曜13:30～17:00②アカデミー音羽ほか③くらしのいけばな（小原流）⑤1,000円⑥月1,500円（花材費別）⑧平野☎(3941)2069（19:00時以降）

文の京 区報 ぶんきょう
平成21年(2009)
5/10

健康 医療 介護

入浴デーのご案内



湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
5/19㈫・6/2㈫	13:30～14:30	「エアロビクス」歌舞伎湯(小石川3-12-1)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
5/26㈫・6/9㈫	15:30～16:30	「エアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:45～14:45	「カラオケ教室」富久の湯(千駄木5-41-5)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

◉高齢福祉課☎(5803)1203

お年寄りにマッサージのサービス



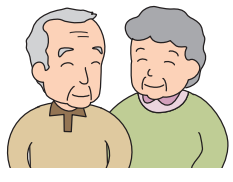
日5月20日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時)会水道交流館・福祉センター湯島分館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ

※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

高齢者向けの教室を開催します

健康音楽教室



日6月～22年3月の第1・3火曜午後1時30分～3時会水道交流館師瀬戸尚美氏定25人(抽選)

カラオケ教室(前期)

日6～10月の第1・3火曜(全10回)午後1時30分～3時30分会千石交流館師猪股美江氏定35人(抽選)

※20年度未受講者優先。

共通事項

対60歳以上の区内在住者¥無料申往復はがきに「教室名」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月20日㈬必着

◉〒112-8555文京区高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

はじめての離乳食



日6月4日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター内「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対20年12月～21年1月生まれの乳児と保護者定30組(申込順)¥無料申5月18日㈪から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

健康づくり運動教室



日6月6日～27日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター内ソフトエアロ対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人(抽選)¥2,000円(初日納入)申往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月20日㈬必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

健康センターをご利用ください

基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。会健康センター対区内在住・在勤・在学で医師の了解を得られた方申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月20日㈬必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	6/6㈯・27㈯	6/17㈬
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

ウォーキング教室

継続は力なり！



初回レッスン受講後、継続レッスンも参加可能です。

日6月9日㈫午後2時～4時会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対区内在住者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ

※歩きやすい服装で飲み物を持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807

メタボリックシンドローム予防教室(全2回)

おなかまわりすっきり教室



知識を身につけ効果的に脂肪を減らしましょう。

会保健サービスセンター対区内在住でおなかまわりが気になる方定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容・講師
6/13㈯	9:30～12:00	講義 「メタボを知ろう」 医師 「メタボ予防のための食事バランスレッスン」 管理栄養士
6/20㈯		実技 「メリハリボディで元気なからだ」 健康運動指導士 ※血管年齢の測定可。

※受付は9:15から。
※6/20は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807

骨粗しょう症健診



日6月18日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～22年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定25人(申込順)¥500円申5月21日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

母親学級



妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

日毎月第1～3金曜午後1時30分～4時(保健サービスセンター本郷支所は1・8月を除く)会保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔(こうくう)ケア・栄養	歯科医・栄養士
3	沐浴(もくよく)実習・母乳の話	助産師・保健師

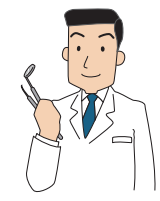
母親学級公開講座

日5月22日㈮・6月26日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義「妊娠中の体と心のケア」・ビデオ上映・おむつ交換体験対区内在住・在勤の妊娠中の方と家族¥無料申電話で保健サービスセンターへ

※母子健康手帳、筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・予防相談



内歯科医師や歯科衛生士による歯科健診・予防相談指導対区内在住で寝たきり等通院困難な40歳以上(昭和45年3月31日以前生まれ)の方定180人(申込順)¥無料申月～金曜午前10時～午後5時に電話で小石川歯科医師会☎(3941)0050へ〆11月30日㈪

※治療は保険診療(有料)。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

食品衛生推進員を委嘱しました

食品等事業者の自主管理の推進および区が行う食品の安全確保事業の推進に協力する12人の方が、4月7日に区長から委嘱を受けて、第7期目の文京区食品衛生推進員として活動を開始しました。

食品衛生推進員は、食品等事業者からの食品衛生関係の相談に応じ、適切な助言・支援を行います。食品等事業者の方で、相談等の希望があれば、食品衛生推進員を紹介します。

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

高齢者福祉電話のご利用を



65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯で地域社会との交流が少ない方に、安否の確認や孤独感の解消等を図るために電話による訪問を週1回行います。また、住民税が非課税の世帯には、固定電話機の貸与または基本料金の助成も行います。

対区内在住者申電話で下記へ

◉文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

凡例
日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
平成21年（2009） 5/11
発行／文京区　編集／区民部経済課
男女協働子育て支援部 子育て支援課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

定額給付金・子育て応援特別手当給付特集号

定額給付金の給付申請の受付・給付金の振込みを行っています

景気対策の一環として、皆さんの生活支援を行うとともに、地域の経済対策につなげるため、定額給付金給付事業を実施します

給付対象者

平成21年2月1日（以下「基準日」）に文京区の住民基本台帳または外国人登録原票（不法滞在者・短期滞在者を除く）に登録されている方。

申請者

定額給付金の給付申請は、世帯主の方に申請していただき、その方の預金口座に世帯全員分の定額給付金を振込みます。

なお、預金口座をお持ちでない方は、区から申請書と一緒に送付した「定額給付金のお知らせ」をご覧ください。

給付額

給付対象者1人について ……**12,000円**
ただし、基準日現在

18歳以下の方 ……**20,000円**
平成2年（1990年）2月2日以降に出生した方

65歳以上の方 ……**20,000円**
昭和19年（1944年）2月2日以前に出生した方

給付申請受付期間等

給付申請書がお手元に届いた日から
10月23日㈮まで

⑴原則、郵送による申請になります（10月23日㈮消印有効）

⑵給付申請書に通帳またはキャッシュカードの写し（コピー）を添付してください

コールセンター（お問合せ先）

定額給付金・子育て応援特別手当 共通
専用電話を開設しています。

☎(5638)5360

～5月31日㈰
午前9時～午後8時
（土・日曜、休日は午後5時まで）

6月1日㈪～
平日午前9時～午後5時



申請から支給まで



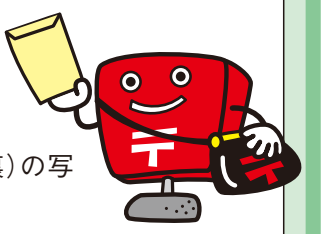
世帯主に申請書郵送

4月15日（水）から順次、世帯主の方あてに、世帯全員分の申請書等を普通郵便で送付しました。対象となる方でまだ届いていない方は、**コールセンター☎(5638)5360**までご連絡ください。

申請書記入・返送

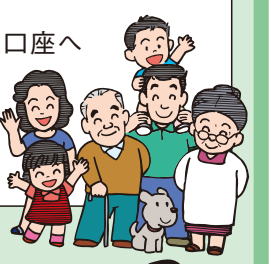
- 申請書が届いたら内容を確認のうえ、申請書に記入・押印してください。
- 返送する前に正しく記入されているかもう一度内容を確認してください。
- 記入に誤りがある時は、郵送で確認をするため、振込みまでに時間がかかります。
- **申請書を返送する場合、振込口座の通帳またはキャッシュカードの写しが必要となります。忘れずに同封してください。**

※外国人の方は、必ず家族全員の外国人登録証（表・裏）の写しも添付してください。



指定口座へ振込み

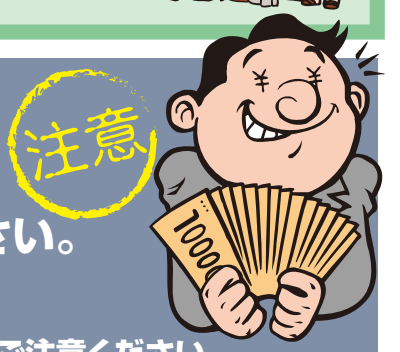
申請書を審査のうえ、決定通知書を送付するとともに、指定口座へ世帯全員分の給付金を振込みます。なお、申請書の確認に時間がかかる場合があります。このため、振込みまで時間をいただくことがありますので、ご了承ください。



経済課定額給付金担当　☎(5803)1861

定額給付金の給付や子育て応援特別手当を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。

区では、すべて郵送で確認を行っています。
個別に連絡することはありませんので、
「不審な電話」や「区を装った不審な郵便物」にご注意ください。



～お買物は区内商店街で～

文京区商店街連合会のポイント委員会では、5月22日㈮にブンブンカードプレミアム付きお買物券を販売します。

（問合せ）
文京区商店街連合会事務局
☎（3811）4231

森鷗外基金を創設しました。

森鷗外生誕150周年に向けて、平成24年度の「（仮称）森鷗外記念館」開館を目指しています。この建設に向けて全国の皆さんから広く寄附を募っています。
（問合せ）
真砂中央図書館　☎（3815）6801
HP：http://www.city.bunkyo.lg.jp

☆区報特集号は、新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込で配付しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

区報ぶんきょう
平成21年5月11日

子育て応援特別手当をご存じですか?

子育て応援特別手当って ?

多子世帯の幼児教育期の負担に配慮し、子育て家庭に対する生活安心の確保を図ることを目的として支給される手当です。

いくらもらえるの ?

「支給対象児童」１人につき ……36,000円です。

対象となるこどもは ? 「支給対象児童」

就学前３学年のこども(平成14年４月２日から平成17年４月１日生まれ)のうち、第2子以降のこどもです。

※第２子以降のこども＝同一世帯の18歳以下(平成2年4月2日以降生まれ)のこどもを年長順に数えて２番目以降のこども。続柄は問いません。

どうやってもらうの ?

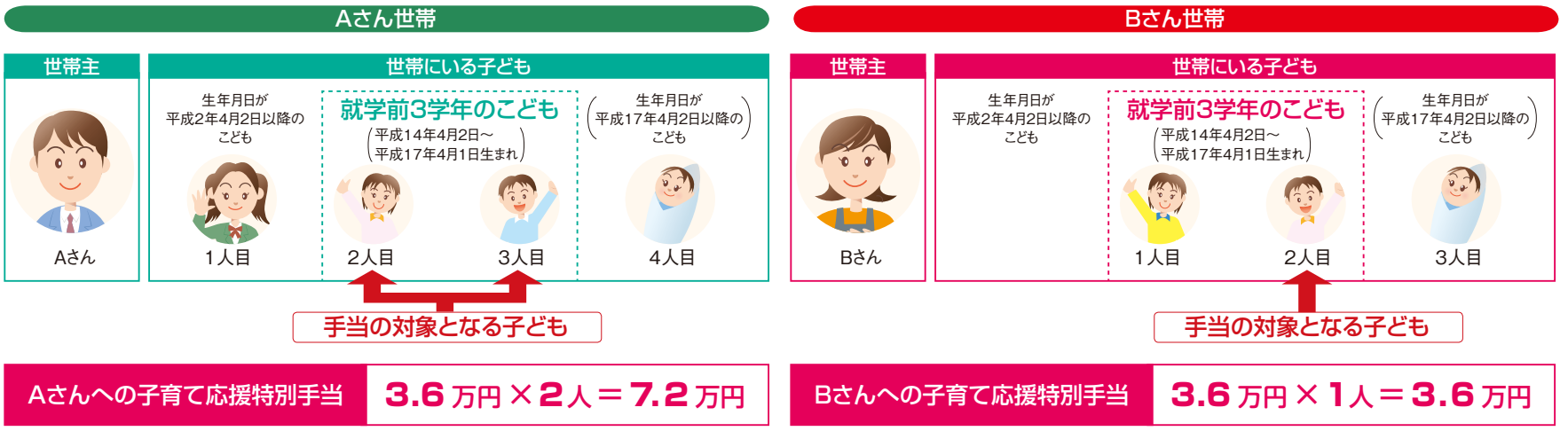
・「文京区子育て応援特別手当申請書」と確認書類をご提出ください。(申請期限は10月23日㈮です。)
・申請書は、定額給付金の申請書に同封して、対象となる世帯にお送りしました。届いていない場合は、コールセンターまでお問い合わせください。
・給付は原則として口座振込により行います。申請が集中した場合には、振込みまでに時間をいただくことがありますので、ご了承ください。



だれがもらえるの ?

「支給対象児童」のいる世帯の世帯主です。平成21年２月１日において、文京区の住民基本台帳に記録されていること又は外国人登録原票に登録されていること(不法滞在者・短期滞在者を除く)が必要です。

子育て応援特別手当(Aさん、Bさんの場合)



Aさんへの子育て応援特別手当	3.6万円×2人＝7.2万円
Bさんへの子育て応援特別手当	3.6万円×1人＝3.6万円

子育て応援特別手当 Q&A

Q 8歳と5歳の子どもがいます。手当はもらえますか。



A 8歳の子どもが第1子、5歳の子どもが「小学校就学前3学年のこども」で「第2子」となります。5歳の子どもが「支給対象児童」となり、36,000円の手当がもらえます。

Q 第1子(16歳)が別居していて、第2子(5歳)と同居しています。申請書が送られてきませんでしたが、手当はもらえますか?

A 住民票で、5歳の子どもが第2子であると判別できないため、申請書の送付ができませんでした。第1子と第2子が同じ方に扶養されていれば、手当は支給されます。手続方法については、コールセンターまでおたずねください。

Q 「子育て応援特別手当」は課税されますか?

A 子育て応援特別手当は一時所得です。一般的には50万円の特別控除があるため、他に一時所得がない場合には課税されません。

Q 5歳の双子がいる場合、ふたりとも手当をもらえるのですか。

A 第2子だけが支給対象となります。

Q 5歳と0歳の子どもがいます。手当はもらえますか。

A 「就学前3学年のこども」であっても、第1子の場合は支給対象となりませんので、おふたりとも支給対象外となります。

Q 「子育て応援特別手当」を受け取ると、「定額給付金」は受け取れなくなりますか?

A 両方受け取れます。

Q 子どもの親でない場合も、世帯主に支給するのですか?

A 子育て応援特別手当は、子どもの親か否かに関わらず、世帯主に支給します。



＊お問合せはコールセンターまで(表面)

子育て支援課児童給付係 ☎(5803)1288

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
No.1476
平成21年（2009） 5/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

ボランティア保険加入受付…… 2面
第2回区議会定例会 …… 3面
介護インターンシップ事業…… 4面
クリスマス・レクチャー2009 … 5面

ストップ！温暖化
行動しよう未来のために

6月は環境月間

6月の1か月間は「環境月間」です。環境について広く学び、理解していく大切な期間です。

私たちは家庭生活の中で多くの環境負荷を発生させています。このままでは私たちの生活のみならず、将来の世代にも多大な影響を引き起こすことになります。そこで、重要になってくるのが、地球温暖化防止への取組みです。

20年度　環境保全ポスターコンクール金賞作品



茗台中学校3年　印南夏子さん



第一中学校2年　内田希衣さん

地球温暖化



出展：全国地球温暖化防止活動センターウェブサイト
HP http://www.jccca.org/

暮らしの中で排出される二酸化炭素やメタンといった温室効果ガスが大気中に大量に放出され、地球全体の平均気温が急激に上昇し始めた現象のことをいいます。

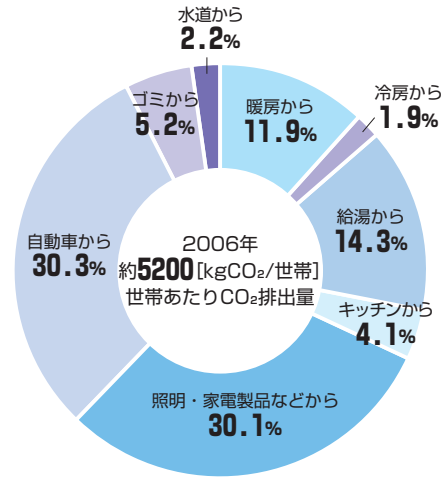
東京では過去100年で約3℃平均気温が上昇したといわれ、現在から2100年までに、平均気温は1.8～4.0℃上昇すると予想されています。

地球温暖化が進むと、シベリアやアラスカなどの永久凍土や北極・南極の氷が溶け、海水面の上昇や気候メカニズムの変化をもたらし、異常気象が頻発するおそれがあり、私たちの生活環境や生態系への影響が懸念されています。

私たちにできること

現在、日本の温室効果ガス排出量は、建設業や製造業では減少しているのに対し、家庭やオフィスでは大幅に増加しています。私たちの暮らしに目を向けて、環境問題への関心や理解を深め、日常生活の中でできることから実践していくことを心がけましょう。

家庭からの二酸化炭素排出量
―用途別内訳―

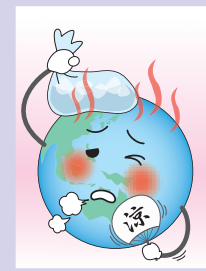


出展：温室効果ガスインベントリオフィス全国地球温暖化防止活動センターウェブサイト
HP http://www.jccca.org/

具体的には

- 冷房は1℃高く、暖房は1℃低く設定する
- なるべく電車やバスなど公共交通機関を使う
- 1日5分のアイドリングストップを行う
- 電源プラグを抜くなどして待機電力を減らす
- 水道やシャワーの水を出しっぱなしにしない
- 風呂の残り湯を洗濯に使う
- 家族が同じ部屋で団らんし、冷暖房と照明の利用を減らす
- マイ箸、エコバック等で資源を節約する
- 地場の食品を買う
- ゴミを出さない工夫をする

地球温暖化対策に関するアンケートを実施します



21年度に「文京区地球温暖化対策地域推進計画」を策定します。この計画は、区民・事業者等を含めた地域全体の温室効果ガス削減に総合的に取組み、地球温暖化対策に貢献するための新たな計画です。

策定にあたり、地球温暖化に関する意識調査として、区民向け・事業者向けの2種類のアンケートを実施します。アンケートは、無作為に抽出された方に6月初旬に郵送します。多くの方のご意見を計画策定に反映するため回答へのご協力をお願いします。

◉環境政策課環境担当☎(5803)1276

新型インフルエンザに関する情報

メキシコや北米等で発生した新型インフルエンザが、世界各国に広がり、国内でも確認されています。感染を広げないためにも一人ひとりが正しい知識をもち行動することが大切です。

咳エチケット～人にうつさないために～

- 咳やくしゃみが出る時は、マスクをしたうえで周りの人から顔をそむける。
- マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえる。
- 鼻汁や痰の付着したティッシュは、袋などに密封してゴミ箱に捨てる。

マスクは不織布製マスクが推奨されています。
説明書をよく読み、マスクの正しい着け方を確認しておきましょう。

手洗い

手洗いはインフルエンザだけでなく、他の感染症の予防にも有効です。水とせっけんで洗うことによって、手に付いたウイルスを取り除くことができます。

新型インフルエンザが国内で発生したら外出はひかえる

くしゃみや咳などの飛まつは、1～2メートル以内で落下します。つまり、感染している人から2メートル以上離れれば、感染するリスクは下がります。予防のためにも、万一感染してしまった場合に他人にうつさないためにも、できるだけ外出をひかえ人ごみを避けましょう。

「新型インフルエンザにかかったかも？」と思ったら…

区では保健所に相談の窓口となる発熱相談センターを設置しています。

自分や家族に高熱・咳など、心配な症状がある場合、まずは発熱相談センターに電話して相談してください。

平日午前9時～午後5時　☎(5803)1836
平日夜間（午後5時～午前9時）、土・日曜、祝日　☎(5320)4509

区民の皆さんには、正しい情報に基づいた冷静な対応をお願いします。新型インフルエンザに関する情報は区ホームページ等でお知らせします。

◉予防対策課☎(5803)1834

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

ボランティア保険加入受付

5月25日(月)～6月12日(金)

区では、福祉活動などを行うボランティア団体に対し、活動中に事故が発生した場合の損害を補償するボランティア保険制度を設けています。

制度の内容

区民によって自主的に構成され、無報酬で技術または労働力を提供し、公益性のある直接的活動を行う5人以上のボランティア団体に属するボランティア活動に実際参加している指導者が、社会福祉活動など公益性のある活動中に、参加者や第三者に損害を与えて、法律上の損害賠償責任を負った場合の「損害賠償責任事故」と指導者自身の「傷害事故」に対する保険をセットにしたものです。

なお、保険料は区が全額負担します。

対象活動

防災・防犯・交通安全活動、心身障害者・児や高齢者などの援助活動、PTAが主催する各種レクリエーション活動などです。ただし、政治・宗教・営利活動、構成員のみの親ぼく・慰安のための活動は対象となりません。

補償内容

・損害賠償責任事故 損害賠償金について、次の金額を限度として補償されます(2千円までは自己負担)。▽身体賠償 1人につき5千万円、1事故3億円▽財物賠償 1事故500万円▽保管物(受託物)賠償 1事故300万円

・傷害事故 指導者自身の傷害について、1人につき次の金額を限度として補償されます(2千円までは自己負担)。▽死亡 500万円▽後遺障害 15～500万円▽入院 1日4千円▽通院 1日2千円

保険期間

7月1日(水)午後4時～22年7月1日(木)午後4時

加入申請

▽加入受付期間 5月25日(月)～6月12日(金)に左表の窓口で受付(受付期間経過後も、随時受付)▽申請書配付 左表の窓口・地域活動センター

※すでにこの保険に加入している団体も、新たに申請が必要。

※詳細は左表の窓口へ。

◉総務課総務係

☎(5803)1139



対象となる団体等	窓　口	電　話
町(自治)会等区民団体	区民課	(5803)1170
産業振興団体	経済課	(5803)1173
消費者団体	消費生活センター	(5803)1105
青少年育成活動・生涯学習活動を行う団体(PTA・青少年対策地区委員会を除く)	アカデミー推進課	(5803)1120
まつり実行委員会等	アカデミー推進課	(5803)1174
スポーツ団体	スポーツ振興課	(5803)1308
高齢者などの援護団体	高齢福祉課	(5803)1203
心身障害者・児援護団体	障害福祉課	(5803)1211
その他の福祉援護団体	高齢福祉課	(5803)1201
青少年対策地区委員会等	児童青少年課	(5803)1186
育成室保護者会等	児童青少年課	(5803)1188
保育園保護者会等	保育課	(5803)1189
男女平等推進参画団体等	男女協働・子ども家庭支援センター担当課	(5803)1187
保健衛生関連団体等	生活衛生課	(5803)1223
文の京ロード・サポート団体等	道路課	(5803)1250
区立幼稚園・学校のPTA組織	教育推進部庶務課	(5803)1306
図書館関連団体	真砂中央図書館	(3815)6801
その他の団体	総務課	(5803)1139

借上げ区民住宅（あき家）入居登録者募集

区民住宅とは、区が民間賃貸住宅を借上げ、借上げた期間を限度に家賃負担を軽減したうえで提供するものです。

▽募集方法 ①借上げ区民住宅全10棟の入居登録者を公開抽選で決定②あき家が発生した場合、入居登録者のうち希望者から抽選で入居予定者を決定▽入居登録期間 7月1日(水)から1年間 対次の要件をすべて満たす方①現に同居し、または同居しようとする親族がいる②20年の世帯の年間総収入額が415万～1千60万円である③本人、本人の両親または配偶者の両親が、20年7月1日以前から引続き区内に居住している④住民税を滞納していない⑤現に住宅に困っている(自家所有者は原則不可)⑥連帯保証人を立てることができる▽募集人数 40人▽入居者負担額 入居時から借上げ期限まで原則として世帯収入の20%相当月額と共益費▽募集案内 申込期間内にシビックセンター1階受付・住宅課・地域活動センターで配付 申6月12日(金)から住宅課へ持参または郵送〒6月26日(金)必着

住宅名	所在地
サンセチア文京	千石3-14-8
パサーニア千石	千石2-19-7
SSハイム	大塚3-23-3
アークビギン	大塚3-6-8
ラ・フォーレ山崎	小石川5-20-1
バーネットヒル小日向	小日向1-1-6
サンライズ西片	西片2-22-9
フォレストリーム本郷	本郷6-23-10
マインハイム根津	根津2-6-5
ヒルトップ動坂	千駄木5-48-2

◉〒112-8555文京区住宅課

☎(5803)1238

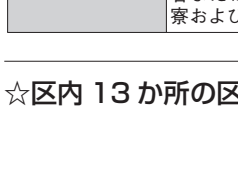
都民住宅入居者募集

対次の要件をすべて満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が所得基準内である(おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯)③自ら居住するための住宅を必要としている▽申込書 6月1日(月)～10日(水)にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・左記で配付

※単身者は申込不可。

◉住宅課

☎(5803)1238



住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。なお、アスベストの除去工事等を行う場合も対象となります。

対修繕工事を行う住宅に居住している20～69歳の方(区内に住む高齢者・心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区に住む一親等の親族で20～69歳の方の申込も可)

※必ず工事着工前に申込のこと。

※詳細は左記へ。

◉住宅課

☎(5803)1238

(21年4月現在)

種類・対象工事	融資条件				
	限度額	償還期間	表面金利 ※2	利子補給率	利子補給期間
住宅の修繕・増築等の工事	500万円	10年以内	年利2.9%(固定金利) ※3	年利1.0%	償還期間と同じ
特別工事 ※1				年利1.5%	

※1 心身障害者用または高齢者用・ブロック塀等改修・太陽熱温水器または太陽光発電システム設置・防水板設置・水害り災住宅復旧・耐震診断に基づく補強工事を指す。
※2 区の指定している金融機関と申込者が契約する金利。申込者の実質負担金利は、表面金利から利子補給率を引いた率。
※3 固定金利であっても、長期プライムレートなどの変動により変更になる場合あり。

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度

この制度は、住み替えを考えている義務教育終了前の子どもがいる世帯を対象に、住み替え後の家賃および引越に要した費用の一部を助成するものです。

原則として住み替え前の申請になりますが、事後申請も可能です(住み替えの3か月後まで)。

家賃助成金

住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20%の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額(子ども1人の場合月額3万円、子ども2人以上の場合月額4万円が限度)を助成します。

▽助成期間 1年間

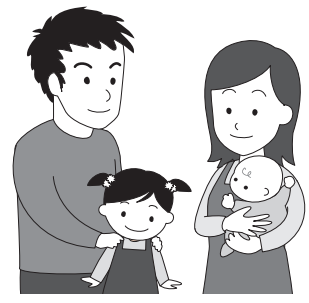
引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料、引越に要した費用の合計額の3分の1(20万円を限度)を助成します。

※詳細は左記へ。

◉住宅課

☎(5803)1238



申込要件

対象世帯	義務教育終了前の子どもがいる世帯
居住の要件	〔区内居住者〕区内に引続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録をしている 〔区外居住者〕申込者またはその配偶者の親が区内に引続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録をしている
収入基準	前年の世帯の年間総収入が { 700万円(2～4人世帯) / 742万円(5人世帯) / 784万円(6人世帯) } 以下
その他	・住宅にかかわる公的助成を受けていない ・今までにこの制度を利用したことがない
住み替え前の住居要件	賃貸住宅に居住している ※社宅・寮、公営・公社・都市機構(旧公団)の住宅も含む。ただし、申込者またはその配偶者の一親等の親族が所有する住宅、区民住宅、都民住宅は除く。
住み替えの時期	助成予定者となった日から3か月以内
住み替え後の住居要件	〔区内居住者〕30㎡以上の住宅で、かつ住み替え前に比べ、面積が1㎡以上増加する区内民間賃貸住宅に居住する 〔区外居住者〕30㎡以上の区内民間賃貸住宅に居住する ※公営・公社・都市機構(旧公団)等の住宅、区の借上げ住宅、都民住宅、社宅(申請者またはその配偶者の勤務先が所有または借り上げて社宅としている住宅を含む)・寮および申請者または配偶者の一親等の親族が所有する住宅は除く。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第2回区議会定例会

今回の定例会で審議する請願の締切りは、6月4日㈭です。

次の日程で開かれます

月　日	開会時間	会　議　名　等
6/8㈪	14:00	本会議（付託）
9㈫		本会議（一般質問）
10㈬		本会議（一般質問）
11㈭		本会議（一般質問）
12㈮	10:00	清掃・リサイクル調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
15㈪		防災・安全安心まちづくり調査特別委員会
		文京アカデミー推進調査特別委員会
16㈫		議会運営委員会
17㈬		文教委員会
18㈭		厚生委員会
19㈮		建設委員会
22㈪		総務区民委員会
23㈫		総務区民委員会
25㈭	14:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望される方は、会議の当日に、区議会事務局まで、お越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎（5803）1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区感染症診査協議会条例の一部を改正する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課文書係
☎（5803）1143

定額給付金の窓口給付（預金口座をお持ちでない方）を開始します

給付日は個別に区からご案内します。詳細については「定額給付金のお知らせ」と案内状を参照してください。

また、租税特別措置法の改正により定額給付金は非課税となりました。

振り込め詐欺等に注意

不審な電話等があった時は、最寄りの警察署までご連絡ください。

※詳細は、専用コールセンター☎（5638）5360または左記へ。

◉経済課定額給付金担当
☎（5803）1861

月　日	時　間	会　場
6/1㈪～14㈰	平日　9:30～20:00 土・日曜　9:30～17:00	定額給付金窓口（シビックセンター5階）
6/15㈪～	平日　9:30～17:00	

文京区観光ビジョン（案）について意見を募集します

区では、観光による地域の活性化を推進するため、20年5月から、区民参画による「観光ビジョン策定協議会」を設置し、検討を進めてきました。

このたび、「文京区観光ビジョン（案）」がまとまりました。

区民の皆さんから広くご意見をいただき、「文京区観光ビジョン」を策定します。

観光ビジョン（案）閲覧場所

アカデミー推進課・図書館・行政情報センター・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

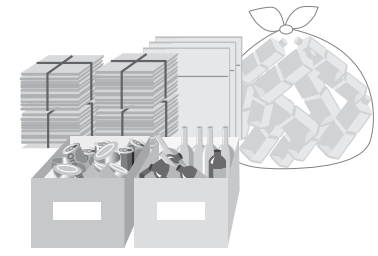
ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で、左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　5月25日㈪～6月24日㈬

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174
FAX（5803）1369

20年度のごみと資源の回収量【速報値】



【ごみ量】　単位：t

	20年度	19年度	増減量	増減率
可燃ごみ	39,421	36,226	3,195	8.8%
不燃ごみ	5,850	10,322	△4,472	△43.3%
粗大ごみ	1,304	1,284	20	1.6%
合　計	46,575	47,832	△1,257	△2.6%

★20年10月からの廃プラスチック等のサーマルリサイクル開始に伴い、可燃ごみと不燃ごみの量に大幅な変化がありました。

【資源回収量（集団回収を含む）】　単位：t

	20年度	19年度	増減量	増減率
古　紙	9,975	10,673	△698	△6.5%
びん	2,062	1,975	87	4.4%
缶	550	511	39	7.6%
ペットボトル	712	471	241	51.2%
その他※	72	71	1	1.4%
合　計	13,371	13,701	△330	△2.4%

※「その他」は、白色トレイ・乾電池・古布等の合計。

20年度のごみ量は、19年度に比べ、千257t（2.6%）の減量となりました。

また、20年度の資源回収量（集団回収を含む）は、19年度に比べ、330t（2.4%）の減量となりました。

区民の皆さんのご協力により、ごみ量は年々減少しています。引続き、ごみの減量とリサイクルへのご協力をよろしくお願いします。

◉リサイクル清掃課
☎（5803）1184

回収された衣類のゆくえ

資源の有効活用をさらに進めるため、4月1日から区内11か所の公共施設で衣類の回収を開始したところ、1か月で5t以上の衣類を回収することができました。

回収した衣類は、主に海外向けの中古衣類としてリユース（再利用）したり、工業用ぞうきん（ウエス）としてリサイクルすることで、有効活用されています。

しかし、運搬時に傷んだり汚れてしまうと、リユースやリサイクルできなくなることがあります。

そのため、回収に出す際には、洗濯するなどきれいにしてから、ビニール袋に入れていただくよう、ご協力をお願いします。

▽衣類の回収場所　リサイクル清掃課・播磨坂清掃事業所・地域活動センター



▲リサちゃん

衣類は、きれいにして、ビニール袋に入れて出してください！

実践！ごみダイエット

生活を見直して、ごみ減量生活を！
地球に優しい、エコ生活を考えてみませんか？

「モノ・フォーラム2008文京」の参加者が取り組んでいる、ごみ減量生活を紹介します。今回は生ごみです。

○食べ残しを出さないため、料理は控えめに作る
○材料を完全に使い切る
○台所のごみはネットに入れ、良く水分を絞る
○こぶの出汁がらやかつお節などは、つくだ煮風に煮付けて食べる
○野菜の皮は小さく切って、植木に入れる
○空腹時に食品の買い物は避ける

参加者から寄せられた「私のダイエットカード」より

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

6月は就職差別解消促進月間です

―なくそう就職差別、問われる企業と社会の人権感覚―

就職は、生活の安定や労働を通じた社会参加など、人間が幸せに生きていくうえで基本となるものであり、採用選考は、応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければなりません。

都では、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するために、6月を「就職差別解消促進月間」とし、次の事業を行います。

人権啓発映画会

日6月8日㈪午後2時～4時30分 会台東区生涯学習センター（台東区西浅草3―25―16）内映画「公正採用選考のこころ」「今日もよか天気たい」「ホームタウン　朴（パク）英美（ヨンミ）のまち」定300人（申込順）¥無料 申電話で東京都人権啓発センター☎（3876）5372へ

講演と映画の集い

日6月26日㈮午後2時～4時30分 会シビックホール大ホール 内講演「企業に於（お）ける人権啓発とCSR」・映画「企業に求められる人権意識とは？」師藤解和尚氏（ジェーシービー総合企画部CSR推進室長）定千500人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問都・産業労働局雇用就業部☎（5320）4649

◉総務課
☎（5803）1139

文京区名誉区民　元文京区長　遠藤正則氏逝去



文京区名誉区民・元文京区長　遠藤正則氏（94歳）は4月26日午後10時3分、心不全のため死去されました。

謹んでご冥福をお祈りいたします。

なお、同氏は昭和48年12月に文京区長に就任、昭和50年4月の区長公選制復活後も引続き文京区長として区政に携わり、平成11年4月任期満了で退任されるまで、7期25年余を務め、平成11年9月13日に区政の伸展と区民の福祉の向上に努力され、区の発展に貢献された功績により文京区名誉区民に選ばれました。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

介護の仕事を体験しませんか？
介護インターンシップ事業

区では緊急雇用対策として、介護サービス事業所への就労を希望する区民の方等を対象に有償型介護インターンシップ事業を行います。

区内の介護サービス事業所で介護の仕事を体験することによって、介護の仕事に対する理解を深めていただくとともに就労のきっかけ作りを支援します。

対介護サービス事業所および施設への就労を希望する方、介護の仕事に興味のある方（資格・経験は不問）定50人▽報酬　1時間900円程度（源泉徴収あり）▽期間　7～9月、週24時間以内▽実施場所　区内の通所介護事業所・特別養護老人ホーム等申左記へ電話連絡のうえ、履歴書を持参🗷6月15日㈪

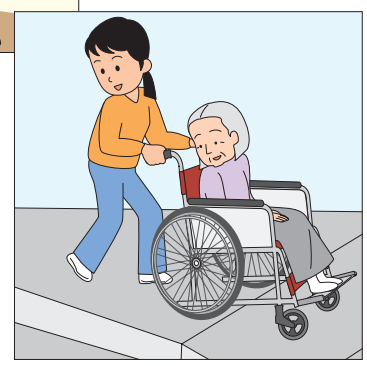
※実習日数・時間等詳細は、受入れ事業所と面談のうえ決定。

◉介護保険課介護保険相談係☎（5803）1383





社会に貢献できる
やりがいのある
仕事です！！



文の京　文化発信プロジェクト
「啄木学級　文の京講座」

文京ゆかりの文人、石川啄木の生誕の地である盛岡市と、終焉（しゅうえん）の地文京区との共催により開催します。

「千の風になって」で知られる芥川賞作家の新井満氏を招き、「ふるさとの山に向ひて」と題して講演します。

日7月1日㈬午後2時会シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学者定180人（区民枠・申込順）¥無料

申問往復はがきに「啄木学級文の京講座（区民枠）」・参加者全員（2人まで）の住所・氏名・年齢・職業・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒7028 4195盛岡市玉山区渋民字泉田77-1盛岡市玉山総合事務所産業振興課☎019（683）3852へ🗷6月18日㈭

※当日は往復はがきの返信（入場券）を会場受付に提示。

◉アカデミー推進課☎（5803）1120



▲新井満氏

第25回 文京あじさいまつり

日6月6日㈯～14日㈰会白山神社（白山5-31-26）・白山公園

約3千株のあじさいが、白山神社から白山公園にかけて咲き誇る中、文京あじさいまつりが開催されます。

まつり期間中の土・日曜日には、模擬店やコンサート、歯ブラシ供養などの催しが予定されています。

梅雨の風物をどうぞお楽しみください。

▽交通　都営三田線「白山」駅・東京メトロ南北線「本駒込」駅・都バス「白山上」・コミュニティバスBーぐる「白山駅」または「白山下」、「白山五丁目」下車

※駐車場なし。

問文京あじさいまつり実行委員会（白山神社内）☎（3811）6568・文京区観光協会☎（3811）3321

◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174



開催日	内容
6日㈯	子どもあじさい写生会・模擬店・子どもの本フェア・紫陽花（あじさい）コンサート（駒本小学校鼓笛隊・駒込高校和太鼓部）
7日㈰	子どもあじさい写生会・模擬店・子どもの本フェア・バザー・紫陽花コンサート（大塚ウインドアンサンブル・ジャズ演奏“アーバンナイトジャズオーケストラ”）・歯ブラシ供養
13日㈯	子どもあじさい写生会・模擬店・子どもの本フェア・紫陽花コンサート（指ヶ谷小学校けやきの森ミュージックバンド）
14日㈰	子どもあじさい写生会・模擬店・子どもの本フェア・紫陽花コンサート（カントリーミュージック演奏“ワイルドウエスト”）・歯ブラシ供養・災害時に使うロープワーク
期間中	お買い物スタンプラリー ※スタンプを集めると抽選会に参加可。抽選日は7日㈰と14日㈰。
土・日曜を除く期間中	お茶接待

※天候等により変更の場合あり。

男女共同参画週間記念
田代美代子　講演とミニライブ
「私の生き方　生きて来た道生きる道」
～ユネスコ・世界寺子屋運動を通して～



▲田代美代子氏

日6月13日㈯午後2時～3時30分会男女平等センター師田代美代子氏（日本ユネスコ協会連盟スペシャルアドバイザー）対どなたでも定150人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※手話通訳（講演のみ）・保育（2歳～就学前児）の希望者は6月5日㈮までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター☎（3814）6159

文京区「歯と口の健康づくり2009」よい歯の表彰と講演会（第47回）



▲幕内秀夫氏

日6月11日㈭午後2時会シビックホール小ホール内講演「じょうぶな子どもをつくる基本食」師幕内秀夫氏（フーズ&ヘルス研究所代表）対どなたでも定200人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉学務課学事係☎（5803）1295

第11回 保育園展
〈ほっと子育てワールド〉
すこやか・遊々・ほんわか展

子どもたちの健やかな成長を願い、育児中の皆さんが楽しく子育てができるように、公立保育園の職員が、遊びの紹介や育児情報の提供、子育て相談を行います。

日6月4日㈭午前10時～午後4時30分会アートサロン¥無料問駒込保育園☎（3821）8800・久堅保育園☎（3811）0712

◉保育課保育係☎（5803）1189



ご利用ください！子育てサポーター

毎日子どもと楽しくすごしていても、なんだかちょっと気になること・わからないこと・聞きたいこと・悩みごと・何気ないことを誰かに話してみたい、聞いてみたいと思ったことはありませんか？

子育てサポーター制度は、相談する側も、相談される側も区民という区民相互の相談制度です。子育ての先輩がお宅に伺うなどしてお話を聴きます。子育て中の皆さん、ぜひお気軽にご利用ください。

▽時間　午前8時～午後8時（1回2時間以内）会保護者の自宅等対区内在住の就学前児の保護者¥無料申電話またはメールで左記へ

※区ホームページからも申込可。

◉子育て支援課☎（5803）1256
メール k-supporter@city.bunkyo.lg.jp



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　🗷締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 111ch 5ch

6月の番組表

デジタル111ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(月)		
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「水道端図書館にお越しください！」 本駒込西保育園 文京インフォメーション(～57)	
10:00～終日	TCN ケーブルテレビの日(TCN 制作)	
2(火)～7(日)		
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「水道端図書館にお越しください！」 本駒込西保育園 文京インフォメーション(～57)	
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう「地域包括支援センター」 本駒込西保育園 文京インフォメーション(～57)	
13:30 50	手「水道端図書館にお越しください！」 文京インフォメーション(～59)	
16:00	みんなのひろば(～57) コミュニティプラザ	
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ　ベッリーニ作曲「ノルマ」第2幕	
	8(月)～13(土)	14(日)
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「働く喜びを感じて～障害者就労支援～」 明照幼稚園 文京インフォメーション(～57)	9:00文の京介護予防体操 10区議会(～55) 10:00区議会(～45)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう 明照幼稚園 文京インフォメーション(～57)	12:00区議会(～45)
13:30 50	手「働く喜びを感じて～障害者就労支援～」 文京インフォメーション(～59)	
16:00	みんなのひろば(～57) “ザ・シビック”卒業公演	15:00区議会(～45) 16:00区議会(～45)
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民と歯科医師会のつどい 講演会「長寿遺伝子を鍛える」	19:00区議会(～45) 20:02区議会(～47) 21:00区議会(～45)
	15(月)～17(水)	18(木)～21(日)
9:00 10	文の京介護予防体操 区議会(～55)	00文の京介護予防体操 10手「水道端図書館にお越しください！」 30本駒込西保育園 50文京インフォメーション(～57)
12:00 45 50	区議会 くらしのガイド 文京インフォメーション(～57)	00くらしのガイド 10特集ぶんきょう「地域包括支援センター」 30本駒込西保育園 50文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「水道端図書館にお越しください！」 文京インフォメーション(～59)	
16:00 50	区議会◇45ガイド 文京インフォメーション(～57)	00シティスタジオいきいきトーク(～57)
20:02	みんなのひろば(～21:57) 健康ぶんきょう21講演会 「知っとく！納得！健康づくり」	
22(月)～28(日)		
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「働く喜びを感じて～障害者就労支援～」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)	
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)	
13:30 50	手「働く喜びを感じて～障害者就労支援～」 文京インフォメーション(～59)	
16:00	みんなのひろば(～57) コミュニティプラザ	
20:02	みんなのひろば(～21:57) PTA 合同講演会 「学校・家庭に到来する IT 社会の光と影」	
29(月)～30(火)		
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「水道端図書館にお越しください！」 根津小学校 文京インフォメーション(～57)	
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう「地域包括支援センター」 根津小学校 文京インフォメーション(～57)	
13:30 50	手「水道端図書館にお越しください！」 文京インフォメーション(～59)	
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)	
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ　ベッリーニ作曲「ノルマ」第1幕	

手手話付番組
再放送　　色の番組　19:00
※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

区民チャンネル 今月の見どころ

区議会一般質問

6月14日(日)～17日(水)放送

21年第2回区議会定例会一般質問を放送します。
詳しい内容は6月8日(月)～12日(金)放送の文京インフォメーション(インフォ)でご案内します。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

「文の京 文化発信プロジェクト」

第20回

英国科学実験講座 クリスマス・レクチャー2009

『ハイテクの旅』

～究極のコンピューターの探求～


▲クリストファー・M・ビショップ氏


▲英国で開催した時の様子

コンピューターはどうやって10億もの小さな部品からなる切手サイズの機械をつくるのだろうか?コンピューターはどのように進歩して、どこへ向かっているのだろうか?

コンピューターのしくみや秘密、将来の可能性を講義します。究極のコンピューターを求め、ハイテクへの旅に出かけよう!

日7月24日(金)・25日(土)午前11時～午後2時30分(途中休憩あり)会シビックホール大ホール師クリストファー・M・ビショップ氏(エジンバラ大学教授)対区内在住・在勤・在学者定各600人(区民枠、抽選)¥無料申往復はがきに「クリスマス・レクチャー2009」・希望日(両日希望する場合は2枚必要)・参加者全員(5人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記しアカデミー推進課へ必7月6日(月)必着

※同時通訳を聴講するため、FM放送が聴ける携帯型ラジオ(イヤホン付)持参(当日300円で販売あり)。

※1日目と2日目の内容は異なる。

▼共催　読売新聞社、ブリティッシュ・カウンシル

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課国際交流担当
☎(5803)1310

クリスマス・レクチャーとは

“電気の父”として知られるマイケル・ファラデーらが、1825年に英国の子どもたちに贈る科学のクリスマス・プレゼントとして始めた科学実験講座です。楽しいデモンストレーションを取り入れた講座を、日本では1990年から毎年夏休みに再現し、科学の面白さを体験してもらっています。

中学生の英語講座

クリスマス・レクチャーに関連した内容を英語で講義します。英語を聞いてみたい、話してみたい中学生はぜひご参加ください。

日6月27日(土)午後1時30分～4時会スカイホール師ブリティッシュ・カウンシル講師対区内在住・在学の中学生定50人(区民枠、抽選)¥無料申往復はがきに「中学生の英語講座」・住所・氏名・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ必6月10日(水)必着

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課国際交流担当
☎(5803)1310

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー ホール事業係

こどものための音楽体験教室

東京フィルと楽しむクラシック!


▶大井剛史


▶西山琴恵

午後0時30分②午後2時30分～4時会シビックホール小ホール▽出演　大井剛史(指揮)・西山琴恵(歌とお話)▽曲目　「ピーターと狼(おおかみ)」ほか対5歳～中学3年生(小学3年生までは保護者同伴)¥千円(全席指定、大人・子ども同額)申6月13日(土)①午前10時②午後1時からシビックチケット窓口のみで発売(電話申込は残席があった場合、6月14日(日)から受付)

東京フィルハーモニー交響楽団が、さまざまな楽器の仕組みや音楽についてのお話しとミニコンサートをお届けします。

日8月2日(日)①午前11時～

発売初日のチケット購入は、1公演1人4枚まで



出演者等の敬称略

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトクBunkyo

講座・教室

軽体操教室（6月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	2日 16日 30日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	8日 22日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	9日 23日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	10日 24日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	9日 23日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	1日 15日 29日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	2日 16日 30日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	3日 17日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

親族向け「成年後見人講座」

会区民センター師小林英樹氏（行政書士）対区内在住・在勤・在学で成年後見制度の申立てを検討している方、または後見人等として活動している方定各10人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内　容
6/11㈭	14:00～16:00	成年後見制度の概要と申立て
6/18㈭		成年後見人の仕事

◉社会福祉協議会あんしんサポート文京☎（3812）3156

教育センター

天文教室（宇宙と星コース）



日6月20日㈯午前10時内星座早見盤をつかってみよう対区内在住・在学の小学4～6年生申往復はがき（1人1枚）に「天文教室（6/20）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

科学教室3・4年（1日コース）



日6月27日㈯午前10時～正午内化学反応ってなに？対区内在住・在学の小学3･4年生申往復はがき（1人1枚）に「科学教室3･4年（1日コース）」･学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

科学教室5・6年（1日コース）



日6月27日㈯午前10時～正午内魚のからだのしくみ対区内在住・在学の小学5・6年生申往復はがき（1人1枚）に「科学教室5・6年（1日コース）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

共通事項

会教育センター定各30人（抽選）¥無料✍6月15日㈪必着

※開演後の入場と車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

携帯電話サロン

携帯電話操作を楽しむ

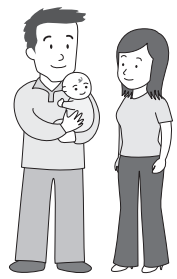


日7月10日㈮午前10時～正午会千石交流館内通話・メールの送受信方法対どなたでも定15人（申込順）¥無料申問電話で千石交流館☎（3943）0370へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

プラスワンセミナー

安藤パパと「子育てトーク」



日6月24日㈬午後2時～4時会男女平等センター師安藤哲也氏（NPOファザーリング・ジャパン代表理事）対どなたでも定80人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（2歳～就学前児）の希望者は6月15日㈪までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター☎（3814）6159

男女平等参画セミナー

「女性のためのパソコン教室 スキルアップで仕事に強くなろう！」



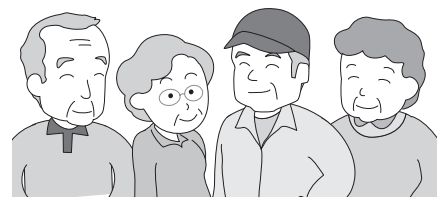
会教育センター師西村文恵氏（ハッピーコム講師）ほか対区内在住・在勤・在学の女性で文字入力ができ、原則全回出席可能な方定20人（抽選）¥2,000円（テキスト代）申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し男女協働・子ども家庭支援センター担当課へ✍6月10日㈬必着

▶共催　お茶の水学術事業会

月日	時間	内　容
6/22㈪	13:30～16:30	「女性の多様な働き方を考える」名刺作成（Word）
6/23㈫		覚えておくと便利な文書作成機能：案内状の作成（Word）
6/29㈪		Excelの基礎：請求書の作成
6/30㈫		グラフ作成とデータベース機能（Excel）

◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎（5803）1187

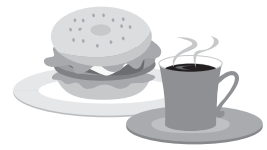
元気でいきいき・ちぎり絵教室（初心者）



日7月1日～29日の毎週水曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター湯島分館対生活機能の低下が気になる65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選）¥500円申はがきに「ちぎり絵教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し下記へ✍6月12日㈮

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

父親と子どもの「ベーグル（パン）作り料理教室」



日7月4日㈯午前10時～正午会アカデミー茗台師田口道子氏（管理栄養士）対区内在住の父親と高校生以下の子ども定8組（抽選）¥1組500円申往復はがきに「ベーグル作り料理教室」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ✍6月11日㈭必着

※母親と子どもでの参加も可（定員を超えた場合は父親優先）。

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

ふれあい介護講座



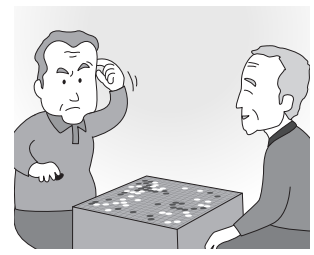
日7月9日㈭午後2時～5時会ニチイ学館池袋校（豊島区南池袋2-23-2）内①排泄（はいせつ）～オムツは最後の手段～②楽な衣服の着方・脱ぎ方～本当の着方・脱ぎ方を知っていますか？～対区内在住・在勤・在学者定20人（抽選）¥無料申往復はがきに「ふれあい介護講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名･所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ✍6月10日㈬必着

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会在宅福祉係
☎（5800）2941

催しもの

高齢者いきいき囲碁交流会

日6月24日㈬午前9時30分～午後4時会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦対60歳以上の区内在住者定50人（申込順）¥無料申電話またははがき･FAXに「囲碁交流会」･住所･氏名・年齢・電話番号・段または級を明記し下記へ✍6月15日㈪



※昼食は各自用意。

◉〒112-8555文京区高齢福祉課高齢者いきいき係
☎（5803）1203 FAX（5803）1350

地域子育てステーション（6月）

定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ



◉保育課保育係
☎（5803）1189

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	24日㈬ 10:00	保育園児とふれあい遊び 身体測定
久堅（3811）0712	23日㈫ 9:45	保育園であそぼう 身体測定
青柳（3941）4518	24日㈬ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
さしがや（3811）3474	17日㈬ 10:00	おともだちになろう
こひなた（3943）4457	17日㈬ 10:00	お庭であそびましょう 身体測定
本郷（3812）2394	10日㈬ 10:00	保育園であそぼう ミュージックシアター
大塚（3943）1631	25日㈭ 10:30	栄養士による野菜の話 保育園であそぼう
しおみ（3827）8229	25日㈭ 10:00	離乳食Q＆A 身体測定 栄養士に聞いてみよう
千石（3947）9220	24日㈬ 10:00	保育園であそぼう 身体測定

保育園名・電話	日時	主な内容
向丘（3814）6755	10日㈬ 10:00	保育園のおもちゃであそぼう 身体測定
水道（3812）2237	23日㈫ 9:45	保育園であそぼう 身体測定
本駒込（3822）3659	30日㈫ 10:00	保育園であそぼう
本駒込南（3823）3247	17日㈬ 10:00	保育園であそぼう 身体測定 看護師のお話
千石西（3944）4688	17日㈬ 10:00	お庭であそぼう 身体測定
本駒込西（3947）2906	18日㈭ 10:00	保育園であそぼう
目白台（3945）4220	17日㈬ 10:30	保育園であそぼう 身体測定
柳町（3811）0978	16日㈫ 10:20	「ラッコの会」ふれあい遊び ※申込不要。

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✍締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

図書館 入場無料

千石図書館

休館のお知らせ

館内特別整理のため休館します。
日6月1日㈪～8日㈪
※区民サービスコーナーは6月2日㈫～7日㈰午前9時から午後5時まで受付。
◉☎(3946)7748

目白台図書館



休館のおしらせ

館内特別整理のため休館します。
日6月15日㈪～19日㈮
※区民サービスコーナーは6月16日㈫～19日㈮午前9時から午後5時まで受付。
◉☎(3943)5641

お知らせ

千駄木まちづくりワークショップ



日6月6日㈯午後1時30分～4時30分会汐見交流館内まちづくり基本計画の策定に向けた検討対千駄木2丁目、千駄木3丁目23～52番に居住または営業している方¥無料申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

児童手当・児童育成手当の新規申請を

21年度の児童手当・児童育成手当に該当する方は申請してください。請求月の翌月分から支給します。
※現在(20年度分)受給している方は6月に送付する現況届を提出(新規申請は不要)。

児童手当

対9年4月2日以降生まれの児童の保護者で、下記の所得制限限度額未満の方▷手当(月額)　3歳未満の児童は一律10,000円。3歳以上の児童で第1・2子＝5,000円、第3子以降＝10,000円
※公務員になった方は勤務先から支給されるので、支給事由消滅届を下記へ提出のうえ勤務先へ請求。

所得制限限度額

控除対象扶養人数	国民年金加入者・年金未加入者	厚生年金・共済年金加入者
0人	4,600,000円	5,320,000円
1人	4,980,000円	5,700,000円
2人目以降加算額	380,000円	380,000円

※20年中の所得。社会保険料相当額(一律80,000円)、医療費控除等を所得から控除。

児童育成手当



対①育成手当＝父または母がいないか、父または母に重度の障害がある児童(3年4月2日以降生まれ)を養育している方▷手当(月額)　13,500円②障害手当＝20歳未満の心身障害児を養育している方▷手当(月額)　15,500円
※所得制限あり。詳細は下記へ。
◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

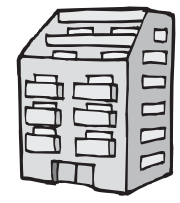
相　談

人権・身の上相談

6月1日は「人権擁護委員の日」です

日6月1日㈪午前10時～午後3時会行政情報センター▷相談員　人権擁護委員¥無料申当日直接会場へ
※秘密は厳守。
◉広報課☎(5803)1129

分譲マンション管理無料相談会



日6月20日㈯午後1時～3時40分会シルバーセンター対分譲マンションの管理組合または理事長定3組(申込順)申6月1日㈪から電話または直接下記へ〆6月12日㈮▷相談員　首都圏マンション管理士会城北支部
◉地域整備課☎(5803)1374

官公庁など

水道歴史館リニューアルオープン

6月1日㈪にリニューアルオープンします。
▷開館時間　午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)▷休館日　第4月曜(祝日・振替休日の場合は開館し、翌日休館)、12月28日～1月4日
◉水道歴史館☎(5802)9040

水道なんでも相談



日6月3日㈬午後1時～3時会区民センター内水道に関する相談、「東京水」試飲・アンケート申当日直接会場へ
※アンケート協力者に「東京水」と記念品をプレゼント。
◉都・水道局文京営業所
☎(5840)8021

行政書士無料相談

日6月16日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部
☎(5805)1636

委員公募　教科用図書審議会公募委員

●委員の仕事　幅広い視野から教科用図書(以下「教科書」)について審議し、文京区の子どもたちにふさわしい教科書を教育委員会に答申します。今回は22年度に区立中学校で使用する教科書(社会の歴史的分野)について審議します。審議会は2回開催します。
対区内在住・在勤者定2人▷任期　7～8月▷謝礼　1回2,000円▷選考書類審査申応募理由(800字程度)と応募用紙を下記へ郵送または持参〆6月12日㈮必着▷応募用紙配付　下記(区ホームページにも掲載)
◉〒112-8555文京区教育指導課☎(5803)1300

ご注意ください！被保険者証を詐取する事件が発生しました

京都府や神奈川県で、後期高齢者医療広域連合または区市町村職員を名乗り、長寿(後期高齢者)医療制度の被保険者証を詐取するという事件が発生しました。「被保険者証を回収・預かる」など不審な訪問者があった場合は決して渡さずに、下記へお問合せください。
◉国保年金課高齢者医療係☎(5803)1205

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

カタログ

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

王子第二特別支援学校学校公開
①6/1㈪9:30～12:10②北区十条台1-8-47③授業参観、学校概要説明など⑧王子第二特別支援学校☎(3906)7601

太極拳無料講習会
①6/3㈬・10㈬・17㈬・24㈬19:00～20:00②本郷台中学校③簡化24式④立川なぎさ氏⑧赤尾☎(3944)7428

バザー
①6/4㈭11:00～13:00②金星会館(千石4-40-25)⑧平岡☎090(5577)1149

ノーマライゼーションコンサート
①6/6㈯15:00～17:00(昼の部)、18:30～20:30(夜の部)②シビックホール小ホール③童謡コンサート④たいらいさお氏ほか⑥3,000円(一般)、2,000円(中学生以下、障害者とその付添い)⑧ヒューマンライフ企画☎(3945)5869

王子特別支援学校(高等部)学校公開
①6/9㈫9:00～12:00②北区十条台1-8-41⑦当日随時受付⑧王子特別支援学校☎(3909)8777

やさしい相続税と贈与税のおはなし
①6/10㈬13:30～16:45②シビックホール会議室③相続・贈与等の解説④四方茂氏(税理士)ほか⑥500円⑦申電話〆6/8㈪⑧平野☎(5802)0115

親子の絆づくりベビーマッサージ
①6/12㈮・19㈮・26㈮10:15～11:45②シルバーセンター③子育ての話、骨盤を整える④和泉エイ子氏⑥1回1,500円⑦7か月までの子どもと保護者⑧磯野☎(3947)3754

コール・ジューン コンサート2009
①6/13㈯16:30～19:30②四谷区民ホール(新宿区内藤町87)③合唱団による演奏会⑥2,000円(当日)、1,500円(前売)⑦区民10組20人無料招待(申込順申電話)⑧事務局080(1310)1363

北特別支援学校学校公開
①6/15㈪9:30～11:30②北区十条台1-1-1③学校概要説明・校内見学・懇談⑧北特別支援学校☎(3906)2321

文京モラロジー生涯学習セミナー講演会「心がつくる人生」
①6/16㈫～18㈭18:45～20:45②区民センター⑥2,000円⑧榊原☎(3821)6567

ホウツキ出版記念コンサート
①6/17㈬19:30②シビックホール小ホール③声楽中心⑧伊藤☎(3816)3461

平安朝の女性像を、源氏物語や堀辰雄の作品等から探る
①6/20㈯14:00～15:30②茗渓会館(大塚1-5-23)③朗読と解説④幸田弘子氏(女優)⑦申電話⑧茗渓会事務局☎(3941)0136

会員募集

グラスアート
①毎週火曜18:00～21:00②アカデミー音羽ほか③ステンドグラス製作④岡部千賀子氏⑤4,000円⑥月4,000円⑧香取☎090(3908)2758

楽動KIKOの会
①毎週水曜11:00～12:30②大塚交流館ほか③筋肉を鍛え、心と身体のいやしの気功④伊藤温子氏⑤2,000円⑥月3,500円⑦健康に自信のない方、高齢者歓迎⑧茶山☎(3813)2123

三味線サークル七三会
①月3回金曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③初級～上級④杵家七三氏⑥月4,500円⑧田中☎(3812)0641

手話ダンス 花藻会
①毎週水曜10:00～12:30②男女平等センターほか④千代野美代氏⑥月500円または1回200円⑧加田☎(3832)7486(夜間)

ヨガ・シャンティ
①毎週土曜18:00～19:15、19:45～21:00(日曜もあり)②不忍通りふれあい館ほか⑥1回1,000円⑧佐伯✉cocoyuki@dream.com

プリザーブドフラワー・アレンジメント・サークル
①月1回火・木・金曜のいずれか10:00～12:00②アカデミー茗台ほか④吉利貴美氏(国際フラワーアレンジメント協会専科講師)⑥月3,500円⑧鳥羽☎090(4962)6803

のんちゃんカラオケ倶楽部
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏(作曲家)⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧カラオケ倶楽部☎080(5372)8042

さくら貝水泳クラブ(初心者歓迎)
①毎週月曜13:30～15:30(祝日を除く)②スポーツセンターほか④三浦克子氏ほか⑤3,000円(別途保険料年500円)⑥月3,000円⑦65歳までの女性、泳げる方は年齢不問⑧十文字☎(3946)8066

FUNリトミック&ピアノ
①月2～4回木曜13:00～17:30または金曜9:00～12:30②アカデミー茗台ほか③乳幼児のためのリトミック(グループ)とピアノ(個人)⑤5,000円⑥月2,000円～5,000円⑦生後5か月～小学生、体験参加可(500円)⑧副島☎(3944)9163

生活に活かす礼儀作法
①第1・3月曜19:00～20:30、第2・4金曜10:00～11:30②男女平等センターほか③日本の文化・しきたりの講義・実技④全日本作法会教授⑤1,000円⑥月2,000円(夜間は3,000円)⑦見学随時可⑧斉藤☎(3812)5481

女声合唱「ハッピーマザーズ」
①第2・4火曜13:00～15:00②アカデミー文京ほか④須山智子氏⑤1,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧木村☎090(1500)1745

イルカスイミングクラブ
①毎週木曜9:45～11:30②総合体育館ほか③個々の力に合わせ四泳法の習得を目指す⑤2,000円⑥月2,000円⑦女性⑧生田☎(3813)0306

☆タウン情報『催し物など』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成21年(2009)
5/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯	101,627世帯（100,384）	計	7,312人（7,162）
人口	188,794人（187,096）	男	3,659人（3,592）
男	90,378人（89,686）	女	3,653人（3,570）
女	98,416人（97,410）		

（ ）内は前年同期　21年5月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談



精神的な悩みで困っていませんか。月2回精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝6月4日㈭・17日㈬、本郷支所＝6月11日㈭・22日㈪申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

離乳食講習会

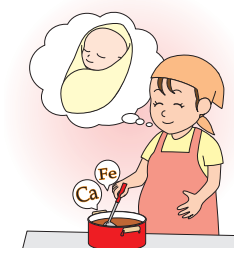


日6月10日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対20年10～11月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申6月3日㈬から電話で下記へ

※筆記用具を持参。
※はじめて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

プレママクッキング

ママと赤ちゃんのためのらくらく栄養バランスレッスン



日6月23日㈫午前11時30分～午後2時会健康センター内講義と調理実習対妊娠中の区内在住者定20人（申込順）¥無料申6月4日㈭から電話で下記へ

※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

幼児食講習会

日6月30日㈫①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15人（抽選）¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・子どもと保護者の氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月19日㈮必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

動物との共生について考える

飼い主のいない猫との共生に取り組んでいる皆さんへ

講演会

飼い主のいない猫のトラブルを減らし、猫と共生することを考えるために、新宿区で行われている地域猫活動について講演します。



日6月12日㈮午後2時～4時会シビックセンター21階会議室内講演「飼い主のいない猫と地域の共生について」師高木優治氏（新宿区保健所職員）対地域で猫対策に取り組んでいるボランティアの方、猫のトラブルで悩んでいる方などどなたでも定40人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

犬の飼い主の皆さんへ

犬の飼い主の方には「犬の登録」と年に1回の「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。

区では毎年4月に、犬の登録をしている方に予防注射のお知らせをお送りしています。忘れずに注射を受け、保健所へ届け出て「注射済票」の交付を受けてください。

新たに犬を飼い始めた場合は、30日以内に（子犬は生後91日になったら）保健所で登録してください。

鑑札・予防注射済票は必ず犬の首輪につけましょう

鑑札や注射済票が付いていれば、犬が迷子になっても飼い主の方へ連絡がいきます。

今年度より鑑札は楕円形から犬の形に変わりました。注射済票も従来のものから一回り小さく骨の形になりました。

きちんとしつけをしましょう

①散歩のときは引綱をつけ、ふん尿の片づけを。
②散歩の前にはトイレを済ませるよう習慣づけましょう。また、ペットボトルに水を入れて持ち歩き、尿の臭いを消しましょう。
③犬の鳴き声にも気配りしましょう。無駄吠えは、近隣に迷惑です。



◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

窓を開けてさわやかな初夏を満喫しましょう



日差しが強く、だんだん気温も上昇してくると、「そろそろエアコンをつけようかな」と思っている方が増えてきます。初夏を満喫し、エコな生活を過ごせる、ちょっとした工夫をしてみませんか。

外の風をとり入れながらエアコンの使用を極力抑えましょう

エアコンを使用する代わりに、屋内に通風したり、うちわを使用することも一つの工夫です。

上手な通風のポイント…

風の吹く方向に注意しながら、窓は2か所以上、風上を狭く、風下は広く開けましょう。

暑い日はたいてい風が弱い日が多いので、暖かい空気が高いところへ行く性質を利用し、例えば2階と1階の窓を開けると効果的です。

◉環境政策課環境担当
☎(5803)1276

保健サービスセンターの健康相談（6月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	10日㈬24日㈬	9:00～9:30	18日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	25日㈭	13:30～14:00	19日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	5日㈮12日㈮19日㈮	13:15～13:30	5日㈮12日㈮19日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	4日㈭11日㈭18日㈭25日㈭	13:00～14:30	4日㈭18日㈭25日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	希望者は電話で保健師へ			

6月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。

〔診療時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
7	松本医院	○	○	小石川5-5-6	(3943)0123
	三浦内科クリニック	○	－	目白台2-14-16	(5319)3321
	西岡クリニック	○	－	向　丘1-10-2	(3812)1421
	石川クリニック	○	○	本　郷5-29-12	(3814)3456
	藤沢歯科診療所 歯	○	－	白　山5-29-6	(3943)5870
	秋山歯科医院 歯	○	－	湯　島3-38-12	(3832)4071
14	水間クリニック	○	○	千　石4-8-1	(5976)7350
	御園医院	○	－	白　山5-17-34	(3941)4830
	クマモトクリニック	○	－	千駄木3-37-17	(5685)0811
	相田医院	○	－	本　郷2-39-13	(3811)4859
	大森医院	－	○	湯　島4-9-8	(3811)0888
	福本歯科医院 歯	○	－	関　口1-10-20	(3269)0985
	吉野歯科クリニック 歯	○	－	向　丘1-13-5	(3813)7747
21	光永クリニック	○	○	千　石4-4-1	(3943)0270
	三橋医院	○	－	小石川4-20-1	(3816)3284
	鈴木医院	○	－	本駒込2-28-35	(3941)6615
	根津診療所	○	－	根　津1-27-3	(3823)0096
	奥田医院	－	○	湯　島3-8-2	(3831)8371
	船崎歯科医院 歯	○	－	千　石4-39-4	(3941)8912
	ファミリー歯科医院 歯	○	－	本　郷2-26-11	(3816)6474
28	森こどもクリニック	○	○	小石川5-40-21	(5803)7887
	やすだクリニック	○	－	大　塚4-45-4	(3945)5055
	田代医院	○	○	向　丘2-20-3	(3823)0871
	大橋内科クリニック	○	－	西　片2-15-11	(5842)8670
	藤崎矯正歯科 歯	○	－	本駒込2-29-17	(5319)7030
	八島歯科医院 歯	○	－	湯　島3-10-10	(3837)5387

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
7	小野沢薬局	○	○	目白台2-14-13	(5978)3212
	さくら薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-1	(3827)0011
	高木薬局	○	－	本駒込1-3-18	(3811)2064
	ミドリ薬局	○	○	本　郷6-2-2	(5802)3616
14	といだ薬局	○	○	千　石4-25-8	(3942)5041
	白山薬局	○	－	白　山5-17-10	(3941)1450
	寿々薬局	○	－	本駒込1-1-8	(5689)4644
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	水野薬局	－	○	湯　島4-1-24	(5684)7711
21	丸山町薬局	○	○	千　石3-37-14	(5978)9333
	薬局ガーデンドラックス	○	－	小石川4-20-2	(3868)9110
	日生薬局千駄木店	○	○	向　丘2-13-13	(3813)1681
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
28	あゆみ薬局	○	－	大　塚4-45-3	(5319)3411
	サンアロー文京薬局	○	○	弥　生1-6-5	(5684)2790
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	松田薬局	○	－	白　山1-25-15	(3811)4496
	本駒込調剤薬局	－	○	本駒込5-45-4	(5685)3619

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター	(5272)0303	24時間（年中無休）
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮[#7119]	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

平成21年（2009） 6/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

No.1477

■主な内容

区商店街連合会と新型インフルエンザ発生時の協定締結…　2面
文京区技能名匠者推薦募集……　3面
社会を明るくする運動……　4面
区の財政状況……　5面

第9回 文の京 都市景観賞 候補募集

文京区は「坂・緑・史跡」を生かした個性豊かな魅力ある景観づくりを推進しています。その一環として、優れた景観づくりを奨励し、皆さんの理解を深めていただくため、13年度に都市景観賞を創設しました。

景観とは「観(み)ること」を通して感じるまち全体の印象といえます。あなたが普段なにげなく歩いていて、いいなと思う場所や活動を教えてください。たくさんの応募をお待ちしています。

景観広告賞 創設

今年度、新たに景観広告賞を創設しました。

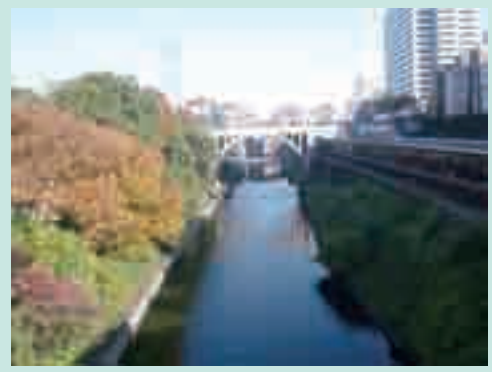
周辺の建築物やまち並みと調和がとれているもの、形態や意匠が優れ素材等がうまく使われているもの、受け手への配慮が十分なされているもの、内容が簡潔で分かりやすく表現されているものなど、周辺景観に調和した広告物を表彰します。

第8回 文の京 都市景観賞

【景観創造賞】白の輝き、跡見学園女子大学（文京キャンパス2号館）



【ふるさと景観賞】　神田川水景色



【ふるさと景観賞】　鷺(さぎ)坂



【景観づくり活動賞】
千駄木の森を考える会



お気軽にご応募ください。

◉〒112-8555文京区計画調整課景観担当　☎(5803)1240

表彰対象

景観創造賞・ふるさと景観賞

道路などの公共の場所から見ることができ、よりよい景観づくりに貢献している建築物、門・塀等の工作物、道路、公園、橋、広告物、花壇、緑化、まち並み等のうち、

【景観創造賞】　地域のまち並みにふさわしい景観を創造しているもの

【ふるさと景観賞】　区民に身近なものとして親しまれ「心のふるさと」として景観形成に寄与しているもの

※文化財そのものは選考対象外。ただし、文化財と調和したまち並み等、一部に文化財が含まれる場合には選考対象。

景観づくり活動賞

美しいまちづくりに貢献している住民および団体の活動

景観広告賞

周辺景観に配慮し、調和している優れた屋外広告物

応募資格　文京区のまちに関心のある方ならどなたでも
※自薦・他薦は問わず。

応募期間　7月1日(水)～8月31日(月)必着

応募方法　行政情報センター・シビックセンター1階受付・シビックセンター地下2階・勤労者共済会・アカデミー文京・観光インフォメーション・地域活動センター・図書館・教育センター・区内の郵便局・計画調整課で配付の応募用紙(区ホームページにも掲載)に写真を添付のうえ、計画調整課へ郵送または持参
※1人何か所でも応募可。

選　考　文京区景観審議会で現地調査のうえ、各賞ごとに各1点を決定

表　彰　22年1月下旬予定　受賞者には賞状・賞品を授与

応募のヒント

景観は広がりのあるもの。一つの建物がよい景観づくりに貢献している場合もあれば、連続したまち並みとしてよい景観となっている場合もあります。
※写真は3枚程度組み合わせての応募も可。A4サイズの紙に重ねずに貼(は)って応募用紙に添付。

新型インフルエンザに関する情報

新型インフルエンザが国内でも発生しています。症状は、季節性インフルエンザと同様、発熱、咳(せき)、のどの痛み、鼻水・鼻づまり等です。また、下痢やおう吐などの消化器症状が出ることもあります。比較的軽症ですが、呼吸器・心臓・糖尿病などの持病がある方は重症化することもあるため注意が必要です。感染しないためには、十分な休養、バランスの良い食事をとることが大切です。さらに、ふだんの生活で心がけるポイントを紹介します。

こまめに手を洗う

水とせっけんで洗うことにより、手に付いたウイルスを取り除くことができます。洗い残しがちな親指や手首なども忘れないようにしましょう。

人ごみを避ける

予防のために、人ごみを避け、不要不急の外出はできるだけひかえましょう。

咳エチケット～人にうつさないために～

- 咳やくしゃみが出る時は、マスクをしたうえで周りの人から顔をそむける。
- マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえる。
- 鼻汁や痰(たん)の付着したティッシュは、袋などに密封してゴミ箱に捨てる。

「新型インフルエンザにかかったかも知れない？」と思ったら…

自分や家族に高熱・咳など、心配な症状がある場合、まずは発熱相談センターに電話して相談してください。

窓　口	受付時間(平日・休日とも)	電話
文京区発熱相談センター	9:00～21:00	(5803)1836
東京都発熱相談センター	21:00～9:00	(5320)4509

※聴覚に障害がある方は、都・保健医療情報センター(ひまわり)FAX(5285)8080(24時間)

◉予防対策課☎(5803)1834

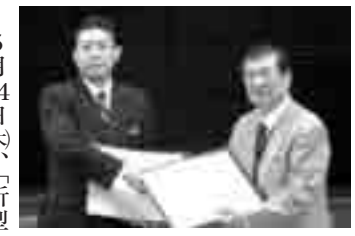
区では、区長を本部長とした「文京区新型インフルエンザ対策本部」を設置し、区の対応等について検討を続けています。

区民の皆さんには、正しい情報に基づいた冷静な対応をお願いします。新型インフルエンザに関する情報は区ホームページ等でお知らせします。

◉危機管理課☎(5803)1280

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

文京区商店街連合会と新型インフルエンザ発生時の協力協定を締結しました


▲成澤区長(左)と島田商店街連合会会長

5月14日㈭、「新型インフルエンザ等感染症の国内発生時における食事の提供等に関する協定」を締結しました。これは、区内で感染が疑われる場合に区が外出を控えるよう協力を依頼した区民に対して、区商店街連合会が注文を受け食料品や日用品等を配達するというものです。

具体的な協力内容として、区商店街連合会は区から外出を控えるように要請された方からの注文を受け、調達した品物を梱包し指定場所まで配達します。品物の代金は実費としますが、配達料金等は区が負担します。なお、区商店街連合会はこの業務において知り得た個人情報等の守秘義務を負います。

◉経済課産業振興係 ☎(5803)1173

住み替え相談会

日7月14日㈫午後1時～4時 会シビックセンター21階会議室 対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯 定8人(申込順) 申電話または直接左記へ▽相談員 宅地建物取引業協会文京区支部会員

※詳細は左記へ。

◉住宅課☎(5803)1238

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)

耐震性が低く地震に弱い建物は、住んでいる方だけでなく、大地震時に地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日6月25日㈭午後6時30分～8時30分 会大原地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

※詳細は地域整備課へ。

分譲マンションの管理・建替え等についてアドバイスを行います

マンション管理士の派遣

マンション管理士が、分譲マンションに出向き、管理組合の運営や日常生活上のルール、財務に関することなど、マンションの管理上の問題について、指導・アドバイスを行います。

建替え・改修相談員の派遣

分譲マンションの建替えや大規模改修の初動期において、建替えか改修かの検討を進めていくために必要な法律、税制、公的な支援等について、専門家が分譲マンションに出向き、アドバイスを行います。

共通事項

対分譲マンションの管理組合 ¥無料 申直接または電話で地域整備課へ

分譲マンションの管理上の問題に関するアドバイザー募集

▽業務 分譲マンションの管理上の問題について相談のあったマンションに出向き、管理組合の運営や財務、日常生活上のルールに関することなどについて、基礎的な助言・提案を行う 対マンション管理士資格を有する方▽登録期間 23年度まで▽謝礼 2万千円(2時間、所得税を含む) 申直接または電話で左記へ

◉地域整備課☎(5803)1374

介護保険Q&A (1)

Q 介護保険の認定調査とは、どのようなものですか?

A 介護保険のサービスを利用する時は、区役所か地域包括支援センターで要介護等認定申請をする必要があります。申請を受けてからおおよそ2週間以内に、認定調査員が伺います。

認定調査では、身体の状態、生活するうえで困難な動作、意思疎通や行動の障害等を尋ねます。本人は介助が必要な状態であっても、「できる」「大丈夫」と回答されることがあるので、本人の日頃の状態をよくわかっている親族等の立ち会いをお勧めします。

Q 21年度から要介護認定が見直されたと聞きましたが、どのように変わったのですか?

A 認定調査の質問項目が再検討され、これまで82項目あったものが14項目削除されたうえで6項目追加され、74項目になりました。

今回の改正により「寝返り」「立ち上がり」など、実際に行っていただいたり、調査員が本人の身体に触れて動きを確認する項目ができました。

この見直しは、認定調査結果のバラつきをなくし、介護の手間を正確に反映することを目的としますが、これにより「状態が変わっていないのに軽度に判定されるのではないか」という意見が出され、現在検証が行われています。

◉介護保険課☎(5803)1377～8

食肉の取扱いに気をつけましょう

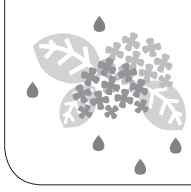
カンピロバクター(細菌)による食中毒が都内で発生しています。この細菌は、主に鶏肉や牛のレバーに付着しており、少量でも感染します。

野外で食べるバーベキューもよく火を通して!

- 肉の生食は避ける
- 肉は中心部までよく焼く
- 生肉には専用のトングや箸(はし)を使い、取り分けや食べる箸と別にする

◉生活衛生課食品衛生担当 ☎(5803)1228

6月は浸水対策強化月間です



梅雨の前に家の周りを点検して、浸水予防に努めましょう。降雨情報をホームページ「東京アメッシュ」HP http://www.gesui.metro.tokyo.jp/でお知らせしています。

問都・下水道局北部第一下水道事務所文京出張所☎(5676)2516

◉道路課☎(5803)1247

安全で住みよいまちづくりを目指して
細街路拡幅整備事業を推進しています

区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路(細街路)の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約45.8kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物(立体駐車場など)を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保しようとするものです。

なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

この事業の内容は次のとおりです。

協議書の提出

幅員4m未満の道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方または道路の拡幅整備にご協力いただける方から、所定の協議書および現況平面図等を提出していただきます。

拡幅整備

建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則区が無償で道路の拡幅整備を行います。

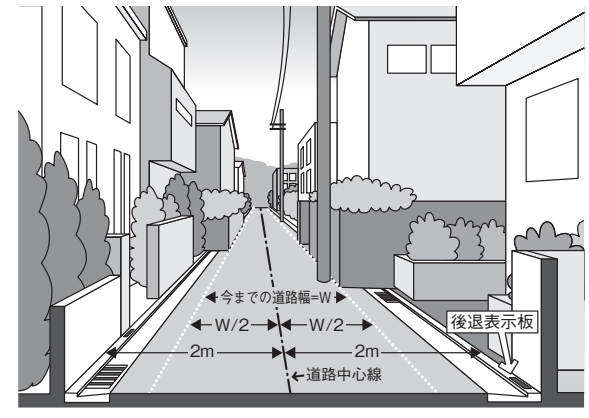
非課税手続きおよび助成金

整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。

◉指導課細街路担当 ☎(5803)1268



日本が温暖化したらどうなるの?

1 異常気象による影響

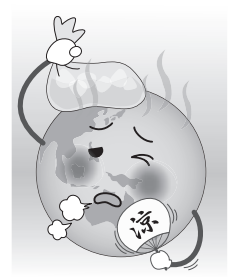
温暖化によって、大気の状態が不安定になり短時間に大雨が降ったりします。それにより、私たちが暮らす東京など都市部では、浸水被害を受けることが多くなると考えられます。

一方、大雪が降る地域では、積雪量の減少によって雪解け水が不足してしまい、豊富な農業用水の確保が難しくなります。これは、農家だけでなくお米など食物の恩恵を受ける私たちの生活にも影響があります。

これらの影響は日本経済に莫大な損害をもたらすとも考えられています。

2 海水面の上昇による影響

温暖化により、北極・南極の氷が溶け、海水面の上昇が始まります。この結果、海面の水位が上がり、高潮が発生しやすくなります。今世紀中だけで約38cm海面が上昇すると予想されており、その場合、高潮による浸水被害を受ける可能性のある地域・人口は、2000年比で、2.9倍の5万8千ha(文京区面積の約51個分)、約137万人(文京区民の約7.3倍)と言われています。



3 人体への影響

気温上昇は生態系の変化をもたらし、高山植物や希少な生物を絶滅させるだけでなく、人体にも衛生的に多くの影響を与えます。特に、熱中症や日射病だけでなく『マラリア』や『デング熱』など熱帯地域の病気が増加するおそれがあるといわれています。

◉環境政策課環境担当 ☎(5803)1276

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

東京都議会議員選挙

投票日　7月12日㈰
投票時間　午前7時～午後8時

『小さな一票、大きな未来』

7月12日㈰は、東京都議会議員選挙の投票日です。みなさん投票に行きましょう。

期日前投票をご利用ください

投票日当日に次のような理由で投票に行けない方は、期日前投票ができます。

・投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方
・投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
・入院・出産などのため、投票所へ行けない見込みの方
・引っ越しなどにより文京区外に転出した方（都内に限る）

※詳細は選挙管理委員会事務局へ。

期日前投票所	期　間	投票時間
アートサロン（シビックセンター1階）	7/4㈯～11㈯	8:30～20:00（土・日曜も同様）
大原地域活動センター	7/5㈰～11㈯	
汐見地域センター		
文京福祉センター		

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数　（6月2日現在）

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	77,085（1,552）	85,112（1,457）	162,197（3,009）
前年同月比較	658	969	1,627

※（　）内数字は、今回6月2日に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

文京区技能名匠者推薦募集

この事業はものづくりに携わっている技術者の社会的評価を高め、伝統的技術、技法の維持向上と技術習得意欲の促進を図り、技術者の地位向上と後継者を確保することにより、区内産業の振興および発展を図ることを目的としています。

技能名匠者の認定は、産業団体等の長および区民の方に推薦された左記の資格要件に該当する方から審査し、決定します。

対区内在住者または区内中小企業在勤者（事業主含む）で、次の各号のいずれかに該当する方
(1)別表に定める同一職種に25年以上従事している方
(2)現に同一職種に従事し、優れた技能を持ち、後進の指導および育成に積極的な方

定10人以内　締7月10日㈮▽推薦方法　左記で配付する推薦用紙を左記へ提出

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

別表

1　建設関係
(1)　建築大工
(2)　とび
(3)　左官
(4)　屋根葺き
(5)　造園
2　木材・木製品・紙加工品関係
(1)　木型製作
(2)　木彫工
(3)　指物製作
(4)　家具製作
(5)　建具製作
(6)　おけ・たる・曲物・げた製造
(7)　畳製作
(8)　表装
(9)　漆器製造
(10)　竹細工
3　金属加工関係
(1)　鋳造
(2)　鍛造
(3)　彫金
(4)　仕上げ
4　印刷製本関係
(1)　製版
(2)　印刷
(3)　製本
5　衣服・繊維製品関係
(1)　婦人子供服製造
(2)　紳士服製造
(3)　和裁
(4)　染物
(5)　寝具製作
6　食料品関係
(1)　菓子製造
(2)　パン製造
(3)　製麺
7　その他
(1)　提灯製造
(2)　筆記用具製造
(3)　楽器製造
(4)　人形製造
(5)　石工
(6)　印章彫刻
(7)　写真
8　前各号に定めるもののほか、区長が認めた職種

区立幼稚園保育料を免除・減額します

対内区立幼稚園在園児の保護者で①21年度特別区民税所得割課税額が非課税世帯と生活保護世帯＝全額免除②21年度特別区民税所得割課税額（2人以上所得がある場合は合計額）が1万円以下の世帯＝5万円を限度とする減額申幼稚園にある調書に、特別区民税納税通知書の写しまたは特別区民税課税（非課税）証明書を添付し、在園する幼稚園へ提出締7月1日㈬

◉学務課学事係☎（5803）1295

私立幼稚園児保育料の補助

対区内在住の私立幼稚園児の保護者申幼稚園で配付の申請書に特別区民税納税通知書の写しを添付し、幼稚園または総務課へ

※税額控除は、住宅借入金等特別税額控除・配当控除・外国税額控除・寄付金控除を示す。

保護者負担軽減補助金

21年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（月額）第1子	補助限度額（月額）第2子以降
特別区民税非課税世帯・生活保護を受けている世帯	13,700円	13,700円
34,500円以下の世帯	12,000円	
34,501円以上183,000円以下の世帯	11,000円	13,100円
183,001円以上216,700円以下の世帯	9,900円	12,500円
216,701円以上332,500円以下の世帯	7,500円	7,500円

※332,500円を超える世帯は補助対象外。

就園奨励費補助金（第1子の補助限度額）

21年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（年額）
特別区民税非課税世帯・生活保護を受けている世帯	153,500円
所得割課税額のみ非課税の世帯	116,300円
34,500円以下の世帯	88,400円
34,501円以上183,000円以下の世帯	62,200円

※183,000円を超える世帯は補助対象外。
※第2子目以降は補助限度額が上がる。

入園補助金の申請はお済みですか

対4月1日以降に入園した私立幼稚園児（入園日現在区内在住）の保護者（以前に交付を受けた方を除く）▽補助限度額　3万円申幼稚園で配付の申請書を幼稚園または左記へ

◉総務課総務係☎（5803）1139

ひとり親家庭等に学校給食費の補助

対区内在住で文京区立の小・中学校に在籍する児童・生徒を扶養するひとり親家庭の保護者または特別支援学級在籍児童・生徒の保護者で、所得が下記の限度額未満の方▽補助金額　実費分申6月22日㈪～26日㈮に①戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）または児童扶養手当証書の写し（ひとり親家庭の方）②印鑑③預金通帳を持参し、直接下記へ

※前年受給者も申請が必要。
※生活保護世帯、就学援助受給世帯は除く。

所得限度額

世帯人員	所得金額（20年中）
2人世帯	390万円未満
3人世帯	480万円未満
4人世帯	523万円未満
5人世帯	621万円未満
6人以上の世帯	621万円に1人当たり131万円加算した額未満

◉学務課学事係☎（5803）1295

特別な支援が必要と思われるお子さんの就学相談

小・中学校入学にあたり、心身の発達に遅れがあるなど、保護者の方の心配なことや入学先について、ご相談ください。

対22年4月に小・中学校入学予定の児童・生徒の保護者申電話で左記へ

※小・中学校に在籍中の児童・生徒の相談も受付。

◉教育指導課☎（5803）1298

10月から65歳以上の方に対する特別区民税・都民税が年金から引落しに

地方税法の改正により、10月から、年金所得に係る特別区民税・都民税が老齢基礎年金等から引かれます（特別徴収）。対象となる方には、21年度特別区民税・都民税納税通知書に、引落しの対象となる公的年金の名称と種類を表示して通知します。

なお、6月（第1期）・8月（第2期）は、普通徴収（納付書または口座振替）により納めていただきます。

納付方法の変更ですので、新たに税負担が生じることはありません。

◉税務課課税第一・第二係☎（5803）1154～5

特別区民税・都民税の納付相談を土・日曜に開設

経済的な事情等で、税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

日6月27日㈯・28日㈰午前9時～午後4時会税務課（シビックセンター10階）

※業務用エレベーターを使用。不明な場合は、1階受付へ。

◉税務課納税係☎（5803）1156

東京都暴走族追放強化期間

6月1日㈪～30日㈫

暴走族の追放は、まず家庭から・そして地域から

最近、暴走族は構成員を徐々に増やしています。暴走族は、暴走行為にとどまらず、グループ間の対立抗争事件をはじめ、路上強盗、ひったくり等の街頭犯罪を常習的に行い、また、集団走行に際しては、鉄パイプや刃物等の凶器を所持し、その一部は暴力団ともかかわりを持つ反社会性の高い不法集団です。

暴走族を脱退した者が、再び不法事案を行うケースも見られます。

家庭や学校・地域で、暴走族に「絶対入らない（入れない）」よう誓い合いましょう。また、交通ルール、マナーの向上に努めましょう。

◉土木部管理課交通安全係☎（5803）1244

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

もし、あなたの周りの人が犯罪や非行を犯してしまったら？

立ち直りを支える「社会を明るくする運動」にご協力を

「社会を明るくする運動」とは

「もしあなたの周りの人が、犯罪や非行を犯してしまったら?」その時は、二度と繰り返さないよう、見守り、支えることが大切です。犯罪を二度とさせない家庭や地域を築くこと。これが、法務省の主唱する「社会を明るくする運動」です。

文京区では

安全で安心な社会をつくるために自分は何ができるのか。それぞれの立場で立ち直りにかかわるきっかけを作っていただくために、7月の強調月間に、東京ドーム周辺で啓発活動のほか、「文京区社会を明るくする大会」を実施します。



活動スケジュール ～積極的なご参加をお願いします～

東京ドームでの広報啓発活動

日7月4日㈯午後3時45分～5時 会ラクーアのガーデンステージ・東京ドーム周辺 内推進委員会構成団体・ガールスカウト・少年野球チーム・ボーイスカウトなどと一緒に啓発品を配布 申参加希望者は電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し児童青少年課へ
※参加要領等を後日送付。

文京区社会を明るくする大会

日7月12日㈰午後1時30分～4時 会シビックホール小ホール 内①青少年の非行問題に関する講演②区立中学校生徒による「社会を明るくする意見」の発表③明化小学校器楽部・日本女子大学マンドリンクラブによる活動発表 ¥無料 申当日直接会場へ（先着順）
◉児童青少年課
☎（5803）1186
FAX（5803）1346

ステージ・エコ イン区民ひろば（みんなのフリーマーケット）

親子でフリマに出店して楽しい夏休みの一日を！

日7月25日㈯ 午前10時～午後3時

夏休みに、楽しいリサイクル工作教室に参加したり、生ごみ堆肥づくりの展示を見学して、リサイクルやごみの減量について考えましょう。

会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内フリーマーケット・社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ）・東京ミュージック&メディアアーツ尚美の学生による生演奏・区内商店3R（リデュース・リユース・リサイクル）推進の紹介・おもちゃの病院・リサイクルイン文京の「夏休みリサイクル工作教室」・NPO緑のごみ銀行の「生ごみ堆肥づくり」等



フリーマーケット出店者募集

対区内在住・在勤・在学の小学生までの子ども（乳児は除く）と保護者 定30ブース（抽選）▽1ブースの面積 1.5×1.5m ¥千500円▽出品できるもの 家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く） 申往復はがき（1家族1枚・2人1組）に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・子どもと保護者の氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ FAX 6月24日㈬必着
※営利目的の事業者は不可。
※当選者事前説明会を7月8日㈬に予定。
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）
☎（5803）1135

教育センター



第3回親子パソコン教室

Tシャツにお気に入りの絵や写真をプリントしよう。

日7月4日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 会教育センター 内プリントTシャツをつくろう 対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選） ¥400円 申往復はがき（1組1枚）に「第3回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し教育センターへ FAX 6月22日㈪必着
※Tシャツを各自1枚ずつ持参。新品でなくても可。

やってみましょう楽しい実験

日7月4日㈯①午前10時②午後1時30分 会教育センター 内水の不思議・化学ホタルを光らせようほか 対区内在住・在学の小・中学生 ¥無料 申当日直接会場へ
※テーマにより整理券配付。

天文教室（七夕お話し会）

日7月6日㈪・7日㈫午後3時30分 会教育センター 内七夕のおはなし 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者 定各40人（先着順） ¥無料 申当日5分前までに直接会場へ
※必ず保護者同伴のこと。

天文教室（宇宙と星コース）



日7月11日㈯午前10時 会教育センター 内日食・月食 対区内在住・在学の小学4～6年生 定30人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「天文教室（7／11）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し教育センターへ FAX 6月29日㈪必着

親子理科実験教室

日7月11日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 会教育センター 内振動で動くおもちゃ 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者 定各40組（抽選） ¥300円 申往復はがき（1組1枚）に「親子理科実験教室（7／11）」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ FAX 6月29日㈪必着
※同じタイプの歯ブラシを2～3本持参。新品でなくても可。

共通事項
※開演後の入場と車での来場は不可。
◉〒112-0003 文京区春日1-9-21 教育センター
☎（5800）2591

第3回子育て支援講座



親子リトミック

日7月2日㈭Aグループ＝午前10時～10時30分、Bグループ＝午前10時50分～11時20分 会シビックホール練習室 内ピアノに合わせたリトミック 師田村まゆみ氏（リトミック指導員）ほか 対区内在住の2歳の子ども（7月2日現在）と保護者 定各15組（申込順） ¥無料 申6月17日㈬から直接または電話で左記へ（平日午前9時～午後5時）
※リトミック＝幼児の心身の調和・発達を図るためのリズム教育。
◉子ども家庭支援センター
☎（5803）1109

魚沼コシヒカリ稲刈り体験



湯之谷やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、稲刈り体験をしてみませんか。実りの秋に、日本有数の米どころ魚沼の地元生産者が、稲刈り・はざがけから精米までの一連の過程を指導します。子どもも楽しめます。

日時・内容	第1回	9/26㈯	15:30	ライスセンター見学
		9/27㈰	10:00 12:00	コシヒカリ稲刈り体験 合同昼食会（バーベキュー）
	第2回	9/27㈰	12:00 14:00	合同昼食会（バーベキュー） コシヒカリ稲刈り体験
		9/28㈪	10:00	ライスセンター見学
対象	2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する ①区内在住・在勤者、同行する家族②区内在学者			
定員	各30人程度（抽選）			
費用	稲刈り体験	大　人　3,000円 子ども　1,500円 ※昼食付、傷害保険料込。 ※大人の参加者には魚沼産新米コシヒカリをプレゼント（1人1kg）。		
	宿泊（1泊2食付）	大　人　5,200円（入湯税150円別途） 子ども　3,700円		
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～20:00）で6/20㈯まで抽選申込を受付、6/23㈫から抽選結果発表。			
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。 浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（往復1便のみ、要予約）。			

※動きやすい服装（長袖・長ズボン）・雨具・帽子・長靴・タオルを持参（軍手・鎌は無料貸出あり）。
※稲刈りは小雨決行。
※料金は現地で支払い。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用および体験参加者の連泊は不可。

◉区民課統計施設係☎（5803）1171

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係

響きの森クラシック・シリーズ Vol.29

フレッシュ名曲コンサート


▲北村朋幹


▲尾高忠明 ©Masahide Sato

日10月3日㈯午後3時 会シビックホール大ホール▽曲目 ベートーヴェン／ピアノ協奏曲第4番、交響曲第7番▽出演 尾高忠明（指揮）、北村朋幹（ピアノ）、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席3千500円、A席2千500円、B席2千円（全席指定） 申6月27日㈯午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）
日6月18日㈭午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり） 対区内在住・在勤・在学者

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで

出演者等の敬称略

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

お知らせします区の財政状況 —あなたの税を有効に活用しています—

区政への理解を深めていただくため、区では毎年2回、区報で区の財政状況を公表しています。
今回は、20年度予算の執行状況をお知らせします。

◉財政課☎(5803)1127

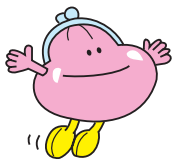
20年度予算執行状況

※各会計の収入・支出済額の数字は、21年3月31日現在のもので、出納整理期間(21年4月1日～5月31日)の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

20年度の一般会計予算は、当初予算638億2,800万円に、4回の補正を行い、最終予算額は746億4,412万円となりました。
19年度からの繰越事業費を含めた予算現額では755億7,412万円となります。
20年度予算は、21年3月31日現在、次のように執行されています。

一般会計　予算現額　755億7,412万円

歳入	収入済額 699億7,967万円 収入率 92.6%	歳出	支出済額 613億8,309万円 執行率 81.2%
特別区税	283億6,208万円（37.5%） 261億775万円【92.1%】	民生費	235億1,811万円（31.1%） 225億9,790万円【96.1%】
特別区交付金	201億1,339万円（26.6%） 211億3,907万円【105.1%】	教育費	108億3,175万円（14.3%） 87億789万円【80.4%】
国・都支出金	103億4,724万円（13.7%） 59億982万円【57.1%】	総務費	98億7,782万円（13.1%） 64億3,441万円【65.1%】
繰越金	34億3,572万円（4.6%） 34億3,572万円【100.0%】	諸支出金	94億6,464万円（12.6%） 94億6,442万円【100.0%】
繰入金	33億4,492万円（4.4%） 33億4,492万円【100.0%】	都市整備費	40億2,607万円（5.3%） 16億5,119万円【41.0%】
地方消費税交付金	26億円（3.4%） 32億3,905万円【124.6%】	産業経済費	39億2,942万円（5.2%） 5億5,994万円【14.3%】
使用料及び手数料	19億9,883万円（2.7%） 19億4,428万円【97.3%】	資源環境費	37億8,164万円（5.0%） 35億5,072万円【93.9%】
諸収入	15億5,894万円（2.1%） 10億5,741万円【67.8%】	土木費	34億6,988万円（4.6%） 25億7,313万円【74.2%】
分担金及び負担金	12億9,448万円（1.7%） 11億2,620万円【87.0%】	区民費	32億702万円（4.2%） 27億9,421万円【87.1%】
その他	25億1,852万円（3.3%） 26億7,545万円【106.2%】	その他	34億6,777万円（4.6%） 30億4,928万円【87.9%】



予算現額
（　）構成比
収入済額
【　】収入率



予算現額
（　）構成比
支出済額
【　】執行率

特別会計

国民健康保険特別会計　予算現額　182億1,023万円

歳入　収入済額 167億4,273万円 91.9%　国民健康保険料、国庫支出金、繰入金、共同事業交付金、前期高齢者交付金など

歳出　支出済額 166億1,404万円 91.2%　保険給付費、共同事業拠出金など

老人保健特別会計　予算現額　16億801万円

歳入　収入済額 16億9,820万円 105.6%　支払基金交付金、国庫支出金、繰入金、都支出金、繰越金など

歳出　支出済額 14億7,593万円 91.8%　医療諸費など

介護保険特別会計　予算現額　111億2,863万円

歳入　収入済額 107億400万円 96.2%　支払基金交付金、保険料、国庫支出金、繰入金、都支出金など

歳出　支出済額 99億8,268万円 89.7%　保険給付費など

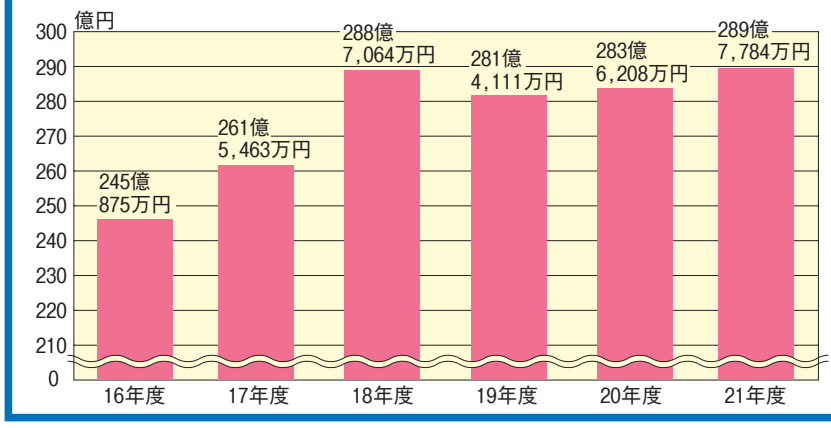
後期高齢者医療特別会計　予算現額　36億5,637万円

歳入　収入済額 36億4,763万円 99.8%　後期高齢者医療保険料、繰入金など

歳出　支出済額 34億6,878万円 94.9%　広域連合納付金など

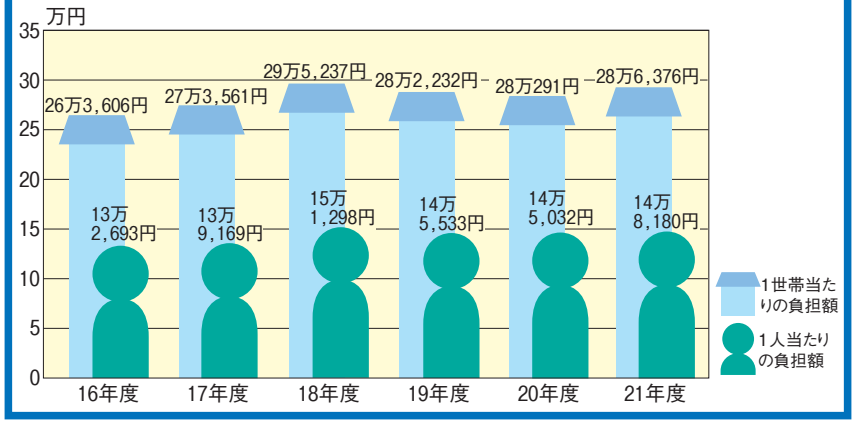
特別区税収入の推移

※20年度までは最終予算額、21年度は当初予算額。



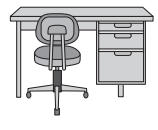
特別区税区民負担の推移

特別区税を区民1人当たりおよび1世帯当たりの平均負担額で表したグラフです。
※20年度までは最終予算額、21年度は当初予算額を基に算出。



区有財産、特別区債および一時借入金の状況

区有財産　5,434億3,264万円（立木および工作物を除く）

土地	建物	有価証券等	物品	基金
				
3,862億8,391万円	1,075億9,194万円	1,908万円	31億2,350万円	464億1,421万円

特別区債　214億8,854万円

教育施設の建設などに	その他施設の建設などに	住民税減税補てん債などに
		
43億6,234万円	97億5,559万円	73億7,061万円

一時借入金

一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金をいいます。
20年度の借入実績はありません。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆4月1日から区内の公共の場所における歩きたばこと吸い殻のポイ捨ては禁止です。

知っトク Bunkyo

講座・教室

高齢者の口腔機能向上教室

むせる・飲み込みにくい・食べこぼす お口の機能が衰えていませんか

日6月22日㈪・7月6日㈪午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 内①飲み込む力・くちびるの力・かむ力などの機能測定②歯こう照射ライトで舌苔の付着を知る③口の機能向上のための舌・顔面体操と、舌の正しい清掃方法 対2日間参加できる65歳以上の区内在住者 定15人（申込順） ¥無料 申6月15日㈪午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所 歯科保健担当☎(3821)5106

高齢者の携帯電話教室

会シルバーセンター 内通話・メールの送受信方法等 師NPO竹箒の会 対65歳以上の区内在住・在勤者 定各30人（抽選） ¥無料 申往復はがきに希望回・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 締6月22日㈪必着

回	月日	時間	使用機種
1	7/2㈭	10:00	NTTドコモ
2		13:30	
3	7/3㈮	10:00	au
4		13:30	

※携帯電話は下記で用意。

◉〒112-8555文京区高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

家庭教育講座

家庭でできる感染症対策 ―家庭教育の重要性―

日7月2日㈭午前10時～11時30分 会シビックホール多目的室 師坪内暁子氏（順天堂大学医学部助教） 定80人（先着順）

ファミリーeルール講座

日7月16日㈭午前10時～正午 会区民センター 内インターネットやゲームに関する「家庭のルール作り」をグループワークで考える 定150人（先着順）

共通事項

対主に幼児～小・中学生の保護者 ¥無料 申当日直接会場へ

※2歳以上は保育あり（10人程度、当日先着順）。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1306

消費生活研修会

有料老人ホームの選び方～賢く選び 消費者トラブルを防ごう！～

日7月2日㈭午前10時～正午 会アカデミー文京 師中村寿美子氏（介護コンサルタント） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに「消費生活研修会（老人ホーム）」・氏名を明記し下記へ 締6月25日㈭

◉消費生活センター ☎(5803)1105 FAX(5803)1342

離乳食講習会

日7月2日㈭午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対20年11～12月生まれの乳児と保護者 定30人（申込順） ¥無料 申6月15日㈪から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター ☎(5803)1805

プラスワンセミナー

「DV（ドメスティック・バイオレンス）とは」

日7月4日㈯午後2時～4時 会男女平等センター 師ゆのまえ知子氏（お茶の水女子大学非常勤講師） 定40人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（2歳～就学前児）の希望者は6月22日㈪までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

※手話通訳・保育の予約は、講座の予約にはならない。

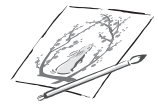
◉男女平等センター☎(3814)6159

健康づくり運動教室

日7月4日～25日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時 会健康センター 内ボールエクササイズ＆ストレッチ 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定15人（抽選） ¥2,000円（初日納入） 申往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 締6月19日㈮必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

絵手紙教室



日7月7日㈫午後2時～4時 会本郷交流館 対どなたでも 定20人（申込順） ¥300円（教材費込、当日会場で納入） 申問電話で本郷交流館☎(3815)4415へ

※当日はポケットティッシュ2個、自分が描きたい花・果実・野菜などを持参。筆などの道具は会場に用意。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

ウォーキング教室



日7月14日㈫午後2時～4時 会保健サービスセンター 内効果的な歩き方と正しい姿勢（初心者向け） 師健康運動指導士 対区内在住者 定10人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

※当日は歩きやすい服装で飲み物を持参。

※参加者は継続レッスン受講可。

◉保健サービスセンター ☎(5803)1807

文京アカデミア サポーター養成講座

サポーターは文京アカデミアの講座をより充実させるため、運営に携わり感想や改善点などを報告します。 対区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「文京アカデミアサポーター養成講座」・住所・氏名・年齢・受講の動機・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 締6月25日㈭必着

※HPhttp://www.b-academy.jpからも申込可。

※活動は、養成講座修了生の会に所属し、担当講座を決めて従事。

月日	時間	内容	講師（敬称略）
7/28㈫	18:30～20:30	生涯学習のススメ～新しい時代の学習支援者像～	明治学院大学准教授 坂口緑
7/31㈮		楽しく充実～文京アカデミアサポーターの活動～	文京アカデミアサポーター
8/4㈫		さわやかに・しなやかに～ひと味違う講座運営のコツ～	文京アカデミア学習推進委員会委員
8/7㈮		百聞は一見にしかず～視聴覚機材を使った講座運営のコツ～	文京アカデミアサポーターほか

※サポーターの登録は、3回以上の出席が必要。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

催しもの

第90回シビックシネマサロン

「太陽のない街」

▷作品　1954年、山本薩夫（監督）、原保美・日高澄子（出演） 日6月19日㈮午後1時30分～4時 会アカデミー文京 内愛と憎しみ、友情と闘いの壮大なドラマを描く 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

教科書展示会

日特別展示会＝6月18日㈭まで、法定展示会＝6月19日㈮～7月2日㈭午前9時～午後5時（土・日曜も開催） 会教育センター 内中学校用の採択教科書（22年度使用教科書） ¥無料 申当日直接会場へ

◉教育センター☎(5800)2591

ぶんきょう民謡大会
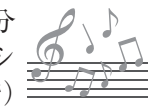
日本の郷土芸能にふれてみませんか

日6月21日㈰午前10時30分～午後5時30分 会シビックホール小ホール 内区内で活動する民謡愛好サークルの発表 ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

第151回シビックコンサート

ヴォーカルアンサンブル



日6月24日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

▷出演　東京ミュージック＆メディアアーツ尚美 ¥無料 申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更となる場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

遊びのキャラバン隊「うどんをつくろう」

日7月12日㈰午前10時～午後4時 会アカデミー向丘 内うどんづくり（途中、東大周辺の散策あり） 対区内在住・在学の小学4～6年生 定30人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「遊びのキャラバン隊」・住所・氏名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 締6月23日㈫

※当日、当選はがきを持参のこと。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

図書館 入場無料

本駒込図書館

休館のお知らせ

館内特別整理のため休館します。

日6月22日㈪～26日㈮

◉☎(3828)4117

スポーツ

総合体育館・スポーツセンタープール休業

水入れ替えのため休業します。

月日	施設名
6/29㈪～7/2㈭	総合体育館
7/6㈪～9㈭※	スポーツセンター

※7/5㈰は16:00で終了。

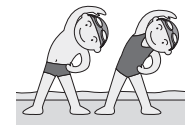
◉総合体育館☎(3814)4271 スポーツセンター☎(3944)2271

区民水泳大会

日7月19日㈰午前11時15分 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者 ¥1種目につき小・中学生400円、高校生以上600円、リレー4人1組1,000円 申7月4日㈯・5日㈰午後3時～7時に参加費を添えて直接スポーツセンターへ（電話申込は不可） 問文京区水泳連盟・大山☎(3821)1559

※1人2種目まで（リレーは除く。ただし、リレーの申込は個人種目申込者に限る）。

※午前10時からウォーミングアップ開始。



◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

種目＼対象	小学生	中学生	一般A（16～29歳）	一般B（30～39歳）	一般C（40～49歳）	一般D（50～59歳）	一般E（60歳以上）
自由形	25m	50m		25m			
	50m	100m		50m			
背泳	50m				25m		
平泳							
バタフライ	25m	50m					
フリーリレー	100m	200m		100m	100m※		
メドレーリレー							

※混合リレー種目区分＝一般C（160～199歳）・一般D（200～237歳）・一般E（240歳以上）

※混合リレーはオープン参加として出場可。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

着衣泳講習会

日7月5日㈰午後4時～6時 会スポーツセンター 内水中での事故に対する知識や簡易救助法ほか 対小学生以上 ¥10円（ロッカー代） 申電話または直接スポーツセンターへ
※必ず着替え・靴・タオル・ビニール袋等を持参。
※小学4年生以下は高校生以上の保護者の同伴が必要（保護者1人につき子ども3人まで）。
◉スポーツセンター☎(3944)2271

第20回文京区ミニバスケットボール交歓大会



日7月18日㈯・20日（祝・月）午前9時～午後6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生で構成するチーム（男女別） ¥1チーム5,000円 申 問電話で文京区バスケットボール協会・中井☎(3814)6879へ
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

区民ラジオ体操祭

日7月20日（祝・月）午前5時30分 会大塚公園（雨天時はスポーツセンター） 問文京区ラジオ体操会連盟・佐藤☎(3942)1553
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

第1回都市マスタープラン改定検討協議会

日6月30日㈫午後2時 会シビックセンター24階委員会室 内委員の委嘱等 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当☎(5803)1235

文京区保育士採用ガイダンス

文京区で保育士になろう！



日7月1日㈬午後7時～8時30分 会シビックホール小ホール 内若手職員が語る保育士の魅力・仕事紹介・採用試験合格体験談、保育園長による講話、区内保育園の紹介、採用試験概要説明 対保育士志望者 定300人（先着順） 申当日直接会場へ
◉職員課人事係☎(5803)1144

謡曲大会出演者募集

宝生能楽堂で謡ってみませんか

日9月5日㈯午前9時～午後5時30分 会宝生能楽堂（本郷1-5-9） 内素謡・連吟ほか（1グループ入退場を含め15分以内） 対区内在住・在勤・在学者および区内を活動拠点とするグループ 定30番程度（抽選） ¥1番500円 申アカデミー推進課で配付の申込書を下表の申込先へ郵送 〆6月30日㈫必着

流派	申込先
観世流	〒112-0011文京区千石4-40-18 文京区謡曲連盟副会長・清水
喜多流	〒112-0011文京区千石1-8-12 文京区謡曲連盟・岩崎
宝生流・その他の流派	〒113-0023文京区向丘2-31-13 文京区謡曲連盟副会長・市毛

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

「文の京」の第九合唱団員募集

日毎週月曜午後7時15分～9時（8月31日㈪から練習開始） 会尚美学園バリオホール（本郷4-15-9）ほか 対16歳以上の区内在住・在勤・在学者 定テノール・バス各30人、ソプラノ・アルト各70人（抽選） ¥8,000円（楽譜代別） 申往復はがきに「文の京」の第九合唱団・住所・氏名（ふりがな）・年齢・希望パート・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へ 〆7月31日㈮

演奏会

日12月16日㈬午後7時 会シビックホール大ホール▷指揮　山田和樹▷管弦楽　SHOBIシンフォニーオーケストラ
◉㈶文京アカデミー　ホール事業係☎(5803)1103

経済センサス－基礎調査

対商店・工場・事務所等すべての事業所▷調査期日　7月1日㈬▷調査方法　6月中旬から、調査員証を携行する調査員が調査票の記入のお願いに訪問▷調査結果　国や地方自治体の産業・経済施策の計画立案のための基礎資料として利用

この調査は統計法に基づいて実施され、調査票の記入内容を統計目的以外に使用することはありません。
◉区民課統計施設係☎(5803)1172

職員採用

区立保育園夏季アルバイト

日7月下旬～8月31日㈪の間で保育園が指定する日（月20日以内） 対高校卒業以上の方▷面接　6月16日㈫～19日㈮午前9時～午後5時 申電話で下記へ（その際に面接日時決定） 〆6月19日㈮

職種	保育補助	調理補助・用務
勤務時間	9:00～16:00	8:30～15:30
賃金（日額）	5,980円	5,440円
募集人員	30人程度	10人程度

◉保育課保育係☎(5803)1189

官公庁など

初夏の六義園

～和のあじさいを楽しむ～

日6月20日㈯～28日㈰午前9時～午後5時（入園は午後4時30分まで）▷イベント　アジサイ特別ガイド、フレーベル少年合唱団コンサート、谷中琵琶Style（スタイル）コンサート、庭園ガイド▷入園料　一般300円、65歳以上150円（小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料）
※各イベントの開催日程等、詳細は下記へ。
◉六義園サービスセンター☎(3941)2222

キッズ伝統芸能体験in文京

はじめての“能楽”

日8月24日㈪から月・金曜の夕方中心（全23回） 会宝生能楽堂（本郷1-5-9） 内プロの能楽師の指導で「謡・仕舞」「囃子（小鼓・太鼓）」を基本から学ぶ 師前田晴啓氏（能楽協会理事）ほか 対小～高校生 定48人（抽選） ¥13,000円（道具・衣裳レンタル料等別） 〆6月30日㈫ 問日本芸能実演家団体協議会☎(5909)3060 HPhttp://www.geidankyo.or.jp/
※申込方法等詳細は上記ホームページへ。
◉都・生活文化スポーツ局文化事業課☎(5320)7704

6月は固定資産税・都市計画税第1期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、6月30日㈫までに納めてください。

口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジーマークの付いたATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話からも納付できます。
※口座振替の詳細は主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ。
◉文京都税事務所徴収管理係☎(3812)3241

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

社交ダンス初心者無料講習会（ダンスサークルベーシック）
①6/16㈫・23㈫・30㈫18:00～19:00②アカデミー茗台③ワルツ・ジルバ④柴田典江氏⑧中村☎090(3810)3821

第15回胸やけ・げんぴ・おなかの問題教室
①6/20㈯14:00～15:30②日本医科大学橘桜会館③小腸についてのお話④藤森俊二氏（日本医科大学消化器内科講師）ほか⑧日本医科大学消化器内科・三石☎(3822)2131

手打ちそば体験教室
①6/20㈯・21㈰・27㈯・28㈰9:00～11:00②湯島天満宮③ひきたてのそば粉で4人前打ち持ち帰る④日本そば打ち名人会准教授⑥各2,800円⑦定各12人（申込順）⑧長尾☎04(7129)4800

住まいの相談会第32回住宅デー
①6/21㈰10:00～14:00②不忍通りふれあい館ほか③無料住宅相談・包丁研ぎ・まな板削りほか⑥包丁研ぎ200円、まな板削り300円⑦収益は社会福祉協議会に寄付⑧東京土建文京支部☎(3827)5561

第109回御存知富久寄席（無料）
①6/21㈰14:00～16:30②不忍通りふれあい館③江戸を舞台にした古典落語④今柳亭波舟氏ほか⑧齋藤☎(5976)7980

ボランティア養成講座
①6/21㈰・8/1㈯9:00～16:00（他に演習1日または夏季キャンプに参加）②筑波大学附属大塚特別支援学校③知的障害者への支援方法④筑波大学教授ほか⑥1回1,000円（高校生500円）⑦高校生以上 定各30人程度（申込順） 申受講申請書を提出 〆6/19㈮・7/31㈮⑧大塚特別支援学校☎(3813)5569

文京盲学校学校公開
①6/26㈮8:45～12:00③普通科・専攻科⑦申 FAX(3812)3446または電話⑧文京盲学校☎(3811)5714

悠友書道会第1回書作展
①6/26㈮12:00～20:00、6/27㈯・28㈰9:30～17:00②ギャラリーシビック③養護学校卒業生による書道グループ展⑧山田☎(3821)5950

葬儀・仏事の勉強会～葬儀費用の落とし穴～
①6/28㈰14:00～16:00②シビックホール会議室③葬儀に関するトラブルを防ぐために④佐藤真由美氏⑦定28人（申込順） 申電話 〆6/27㈯⑧ライフデザイン研究所☎(3577)7466

NPO夢織工房設立記念コンサート「街のざわめき・人のきずな」
①6/28㈰14:30～16:00②本駒込地域センター③プロ演奏家と障害者が会した演奏会④小林修氏（ピアノ）ほか⑥前売2,500円、中高生2,000円⑧夢織工房☎(3821)4183

日本外科代謝栄養学会主催 市民公開講座 三浦雄一郎氏講演会
①7/9㈭18:00～19:20②東京大学安田講堂③低酸素との闘い－エベレストへの道－⑦高校生以上⑧事務局☎(3839)5037

第4回七山セミナー市民公開講座「中高齢男性・女性を悩ます泌尿器科の病気－前立腺がん・尿もれ－」
①7/11㈯13:00～16:00②東京大学安田講堂③上記講座ほかノーベル物理学賞受賞小柴昌俊先生の特別講演④北村唯一氏ほか⑦定1,000人（先着順）⑧東京大学医学部泌尿器科☎(5800)8662（平日9:30～17:00）

文京区民オーケストラ第19回定期演奏会
①7/12㈰14:00②シビックホール大ホール③ベートーヴェン／交響曲第3番「英雄」ほか④松下功氏（指揮）⑥1,000円⑦区民20人を無料招待（申込順） 申電話または FAX ⑧太田☎ FAX(3981)7029（☎は夜間）

「書を楽しむ」－行書の名品「蘭亭序」の全臨に挑戦
①7/21㈫～24㈮10:30～14:30（24日は13:30まで）②竹早高校③全文を半紙6字書きで全臨する④筒井茂徳氏（竹早高校講師）⑥1,500円⑧林（企画室長）☎(3811)6961

中央大学サイエンスセミナー
①8/21㈮11:00～17:00②中央大学後楽園キャンパス③7コースから選ぶ科学実験教室⑦中高生、昼食付 申 HPhttp://www.chuo-u.ac.jp/chuo-u/science/index_j.html⑧中央大学理工学部事務室☎(3817)1736

会員募集

おし花の会「ゆう」（初心者歓迎）
①第1土曜13:30～16:00②本駒込交流館ほか③おし花額絵を作る④堀口恵美子氏ほか⑥月2,000円（材料費別）⑦体験見学可⑧機所（きどころ）☎(3943)5013

社交ダンスサークル「ダンシングリバティー」
①毎週木曜19:00～20:30（初・中級）・毎週日曜10:00～11:30（初級）②男女平等センターほか④プロダンス教師⑥1回1,000円（学生500円）⑧古川☎(3814)8092

フォークバンド「座・文外灘（ザ・ブンバンド）」
①月2回土曜13:00～15:00②アカデミー文京ほか③男女ボーカル・ハーモニカ・ウクレレ・バンジョー・エレキギター等⑧稲毛☎070(5085)4991

本郷テニスクラブ（中高年向き）
①毎週日曜16:00～18:00②区内テニスコート③硬式テニスを通じた健康づくりと親睦⑥年4,000円⑦40歳以上（10人以内）、初心者歓迎、見学・体験可⑧町田☎090(4590)7609

☆タウン情報『催し物など』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成21年(2009) 6/10

健康 医療 介護

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時 会区内の実施浴場 対区内在住者 ¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜 会区内の実施浴場 対60歳以上の区内在住者 ¥100円

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者 ¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
6/16㈫・7/7㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」歌舞伎湯(小石川3-12-1)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
6/23㈫・7/14㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:45～14:45	「カラオケ教室」富久の湯(千駄木5-41-5)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

◉高齢福祉課☎(5803)1203

お年寄りにマッサージのサービス

日6月17日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時) 会白山交流館・根津交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円(40分程度) 申当日直接会場へ

※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

クスリなんでも相談(無料)

日6月18日㈭午後1時～5時 会健康センター 対どなたでも 申直接会場または☎(3812)7111内線2888へ(当日のみ)

◉生活衛生課計画担当☎(5803)1224

呼吸器健康講座

きちんと知ろう、長く続く咳(せき)や痰(たん)の病気 ～その原因と最新医療を学ぶ～


▲灰田美知子氏

日7月3日㈮午後2時～4時 会シルバーセンター 師灰田美知子氏(半蔵門病院副院長) 対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方および関心のある方 定40人(申込順) ¥無料 申6月15日㈪午前9時から電話または直接下記へ

※肺年齢の測定あり(20人程度、申込時に予約)。

◉予防対策課保健予防係☎(5803)1225

尿失禁予防教室

軽い尿失禁の予防と改善をめざす

日7月10日㈮午後2時～4時 会保健サービスセンター 内講義「尿失禁について」・実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏(理学療法士) 対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方および予防のためのトレーニングを希望する方 定20人(申込順) ¥無料 申6月18日㈭から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

健康センターをご利用ください

基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。会健康センター 対区内在住・在勤・在学で医師の了解を得られた方 申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆6月23日㈫必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	7/11㈯・15㈬・25㈯	7/18㈯
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日7月16日㈭午後1時～4時 会健康センター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～22年3月の間に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く) 定25人(申込順) ¥500円 申6月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

精神障害者回復途上者のデイケア



デイケアは音楽・運動・料理・創作などのグループ活動を通して、人との交流や社会体験をしていく場です。「生活のリズムを整えたい」「対人関係を改善したい」など通所を希望する方は下記へお問合せください。

日毎週月・水・木曜午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 対精神障害回復初期で通院治療中の区内在住者 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

胃がん検診 6月15日㈪～10月31日㈯

▷受診方法　直接指定医療機関に予約(受診票は医療機関にあり) 内胃X線直接撮影(バリウム) 対区内在住で21年度に40歳以上になる方 ¥無料(検診の結果、医療扱いとなることもあるので健康保険証を持参) ▷注意事項　①受診前の食事は医師の指示に従う②受診日の朝は排便を済ませる③肌着はボタンや金属のないものを着用 ▷受診できない方　①現在胃を治療中②1年以内に受診した③妊娠中または妊娠の可能性がある

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

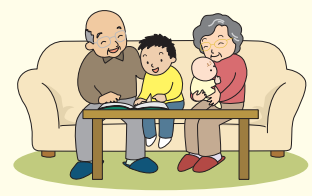
胃がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
小石川医院	春日2-10-18	(3816)3151
内山医院	春日2-24-15	(5684)2238
セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	(3811)0016
有馬・近藤記念医学財団富坂診療所	小石川2-5-7	(3814)6218
中村クリニック	小石川3-27-6	(3818)7677
三橋医院	小石川4-20-1	(3816)3284
松本医院	小石川5-5-6	(3943)0123
八千代診療所	白山1-5-8	(3811)4519
御園医院	白山5-17-34	(3941)4830
くろだ医院	白山5-36-9	(5804)3211
光永クリニック	千石4-4-1	(3943)0270
水間クリニック	千石4-8-1	(5976)7350
星合産婦人科病院	水道2-9-9	(3943)2626
中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2-14-7	(3941)6074
石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526
東京健生病院	大塚4-3-8	(3944)6111
やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055
小石川東京病院	大塚4-45-16	(3946)5151
友成第二医院	大塚5-40-18	(3941)8583
大塚診療所	大塚6-9-10	(3947)5521
すずき医院	目白台1-23-7	(3941)1590
上田医院	音羽1-20-15	(3943)0268
加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470
飯田医院	本郷2-32-12	(3811)4952
トータルライフクリニック本郷内科	本郷3-3-12	(5689)2691

医療機関名	所在地	電話
春木町クリニック	本郷3-32-7	(5800)1601
坂口医院	本郷4-9-22	(3811)1560
本郷内科クリニック	本郷4-24-7	(5684)1009
石川クリニック	本郷5-29-12	(3814)3456
慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
東京日立病院	湯島3-5-7	(3831)2181
奥田医院	湯島3-8-2	(3831)8371
清家クリニック	湯島3-44-1	(3831)2438
春日クリニック	西片1-15-10	(3813)0080
大橋内科クリニック	西片2-15-11	(5842)8670
西岡クリニック	向丘1-10-2	(3812)1421
猪狩医院	根津1-16-8	(3822)4735
山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	(3821)3381
根津診療所	根津1-27-3	(3823)0096
クマモトクリニック	千駄木3-37-17	(5685)0811
にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482
文京動坂診療所	千駄木4-15-3	(3822)9680
本郷診療所	本駒込1-1-15	(5815)0364
谷口医院	本駒込2-8-11	(5395)7760
グリーンコート内科クリニック	本駒込2-28-10	(5977)3820
齋藤医院	本駒込3-5-10	(3824)1137
動坂クリニック	本駒込4-42-4	(3822)5605
本駒込クリニック	本駒込5-41-11	(5685)6021
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804

ぶんきょう初孫講座(2日制)

ママ・パパへのサポート　孫とのハッピータイム



最新育児事情について学び、祖父母ならではの孫への声かけ、ママ・パパへの手助けを通じて、親世代とともに「孫育ち」を応援しませんか。離乳食の作り方も学びます。

会保健サービスセンター本郷支所 内講義と調理実習 対区内在住で生後半年以内の初孫をもつ祖父母 定20人(申込順) ¥無料 申7月2日㈭から電話で下記へ

※2日とも参加可能な方を優先。

月日	時間	内容・講師(敬称略)	持ち物
7/14㈫	13:00～16:00	講義と手遊びの紹介 「祖父母の視点で接する孫育ち」 東江幼稚園　築田登志子 「文京区の育児支援サービス」 保健サービスセンター本郷支所保健師・子育て支援課職員	筆記用具
7/16㈭		講義と調理実習 「祖父母が作る離乳食」 保健サービスセンター本郷支所管理栄養士	筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

飼い主のいない猫対策助成事業

区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の助成を始めました。

去勢・不妊手術を行うときの手術に要した費用を助成します。

対区内在住で区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術を指定動物病院(19か所から任意選択)で実施できる方 申手術前に直接生活衛生課へ申請書を提出 ▷申請書配付 生活衛生課 ▷交付方法　助成金を動物病院へ交付(申請者は手術費用と助成金額の差額を動物病院へ支払う)



手術費用助成金の交付額

内容	交付額
雄猫の去勢手術	15,000円以内
雌猫の不妊手術	25,000円以内
妊娠している雌猫の不妊手術	30,000円以内

※詳細は下記へ。

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1478

平成21年（2009） 6/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

文京お届け講座……2面
新型インフルエンザに関する情報…3面
集中豪雨に備えましょう……4面
Bunkyoアンテナスポットがオープン…4面

東京都議会議員選挙

投 票 日　7月12日(日)

投票時間　午前7時～午後8時



小さな一票、大きな未来

選挙資格（投票できる方）

年齢要件　平成元年7月13日以前に生まれた方

住所要件　文京区に4月2日までに転入の届出をし、引き続き7月2日まで文京区に住んでいる方

住所変更された方

★文京区外へ転出された方
文京区の選挙人名簿に登録され、3月12日以降に文京区から都内の区市町村に転出した方のうち、引き続き同一区市町村内に居住している方に限り、「都内に引き続き住所を有することを公的に証明する文書」（住民票の写し等）を提示すれば、文京区で投票できます。ただし、4月2日までに転出先の都内区市町村に転入届出をした方は、新住所地での投票になります。
なお、東京都外に転出した方は、投票できません。

★文京区へ転入された方
4月3日以降に都内の区市町村から文京区に転入した方で、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、引き続き文京区内に居住していれば、「都内に引き続き住所を有することを公的に証明する文書」（住民票の写し等）を提示することにより、名簿登録地で投票できます。

★区内で住所変更された方
6月20日以降、区内で住所を移された方は、前住所地の投票所で投票することになります。



投票所入場整理券を送ります

7月3日㈮から郵送します。投票所へは、この入場整理券をお持ちください。
なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

投票所の名称変更

第3投票所
第五中学校から「音羽中学校（旧第五中学校）」へ名称が変更になります。

選挙公報は新聞折り込みで

選挙公報は、7月8日㈬の朝刊に折り込みます。図書館・保育園・交流館等の公共施設、新聞専売所などにも備えてありますので、ご利用ください。
また、新聞未購読世帯で希望される方には郵送します。

開票はスポーツセンターで

7月12日㈰午後8時45分からスポーツセンター（大塚3-29-2）で行います。

期日前（不在者）投票のご利用を



期日前（不在者）投票ができる方

①投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方
②投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
③入院・出産などのため、投票所へ行けない見込みの方
④引っ越しなどにより文京区外に転出した方（都内区市町村に限る）
期日前（不在者）投票所に直接お越しください。投票所入場整理券が届いていればお持ちください。なお、投票の際には、宣誓書への記入が必要です。

期日前（不在者）投票所の場所

7月4日㈯～11日㈯
★アートサロン（シビックセンター1階）
7月5日㈰～11日㈯
★大原地域活動センター
★汐見地域センター
★文京福祉センター

期日前（不在者）投票受付時間

午前8時30分～午後8時
（土・日曜も同様）

不在者投票

①出張先・滞在地での不在者投票（事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）
②入院している病院などでの不在者投票（都道府県に指定されている病院等施設に限る）
③郵便等による不在者投票（身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証を持ち、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）
なお、郵便等による不在者投票をすることができる方で、自ら投票の記載をすることができないと定められた左記表の障害に該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理人（選挙権を有する方に限る）に投票に関する記載をさせることができます。

郵便等による不在者投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	内臓機能（心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸）	1級または3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	内臓機能（心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸）	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

郵便等による不在者投票で代理記載人による投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

7月は政治家の寄附禁止PR強化期間（夏期）です！

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を	有権者は政治家に寄附を	政治家から有権者への寄附は
贈らない	求めない	受け取らない

きれいな政治、金のかからない政治の実現と選挙の公正の確保のため、公職選挙法で禁止されている政治家の寄附行為について、さらに周知徹底を図ることを目的とし「政治家の寄附禁止PR強化期間（夏期）」を定めています。

寄附の禁止とは

1　政治家の寄附禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

●秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
●卒業祝や入学祝
●落成式や開店祝の花輪
●祭りや旅行などへの差し入れ
●暑中見舞、年賀状等

2　政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

3　後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

4　時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

5　あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

※1～3および5によって処罰されると公民権（選挙権、被選挙権）停止の対象。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

地域子育てステーション（7月）

お気軽にご参加ください。

定 各園に問合せ 申 開催日1週間前から電話で各園へ

◉保育課保育係
☎（5803）1189



園名	電話	日時	主な内容
藍染	(3828)5509	23日㈭10:00	園庭で水遊び体験・身体測定
久堅	(3811)0712	21日㈫ 9:45	水を使って遊ぼう・身体測定
青柳	(3941)4518	16日㈭10:00	保育園であそぼう・身体測定
さしがや	(3811)3474	15日㈬10:00	保育園で水遊び
駒込	(3821)8800	1日㈬ 9:45	保育園であそぼう・お話会・身体測定
こひなた	(3943)4457	14日㈫10:00	夏祭りに遊びに来てください
本郷	(3812)2394	2日㈭10:00	保育園であそぼう
大塚	(3943)1631	15日㈬10:30	看護師から夏の健康についてのお話・身体測定
しおみ	(3827)8229	24日㈮11:00	水遊びをしよう
千石	(3947)9220	23日㈭10:00	保育園であそぼう・身体測定
向丘	(3814)6755	14日㈫10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう・わらべ歌・身体測定
水道	(3812)2237	16日㈭ 9:45	保育園であそぼう・身体測定
本駒込	(3822)3659	8日㈬10:00	保育園であそぼう
本駒込南	(3823)3247	15日㈬10:00	栄養士からのお話
千石西	(3944)4688	9日㈭10:00	看護師から夏の健康についてのお話・身体測定
本駒込西	(3947)2906	23日㈭10:00	夏のお楽しみ会で遊ぼう
目白台	(3945)4220	14日㈫10:00	人形劇をみましょう
柳町	(3811)0978	14日㈫10:20	「ラッコの会」水遊び　※申込不要。

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

介護保険Q&A（2）

Q 母親が要介護2と認定されました。サービスを受けるにはケアマネジャーを決める必要があるようですが、どのように選べばよいでしょうか。

A サービスを開始するには、居宅介護支援事業所に所属するケアマネジャーにケアプランの作成を依頼します。

ケアマネジャーは利用者の身体状況や経済状態、家族状況、環境などを考慮しつつ利用者の自立支援のために適切なサービスを組み立てます。

ケアマネジャーがどのような資格を持っていて、その専門分野は何か、ケアマネジャーが所属する居宅介護支援事業所がどのようなサービスを提供しているのかを確認しましょう。精通している分野については多くの情報を持っているためサービスが調整しやすくなります。

他にも①話をじっくり聞いてくれる②質問に丁寧に答えてくれる③一緒に問題を解決しようとする姿勢がある④介護保険サービス以外の使えるサービス情報が豊富、などを目安に選びます。

なお、介護予防サービス（要支援1、2）を受ける場合は地区の地域包括支援センターに依頼します。

◉介護保険課介護保険相談係
☎（5803）1383

文京お届け講座をご利用ください

区の職員等が出向き、区の取組みや職務に関する専門知識を生かした内容をお話しします。

対 構成員が10人以上で半数以上が区内在住・在勤・在学者の団体 ¥ 無料（テキスト等実費負担の場合あり） 申 各講座の担当課と日程調整のうえ、左記へ

※1講座は2時間以内。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

メニュー

番号	講座名	内容	担当課
1	文京区の基本構想	●基本構想とは●区政における計画の必要性●文京区の基本構想●区政の計画	企画課
2	行財政改革（行政評価）等について	●区の行財政改革と区民参画●文京区行政評価制度の概要（目的、評価の方法等）と評価結果	
3	「文の京」自治基本条例	「文の京」自治基本条例とは	
4	文京区の財政状況	●収支状況●各種財政指標●他区との比較	財政課
5	文京区の情報公開制度	情報公開制度の概要	広報課
6	くらしの中の個人情報保護制度	個人情報保護制度の概要とくらしとの関わり	
7	文京区の情報化について	区の情報化の現状と電子自治体の推進	情報政策課
8	「文の京」安全・安心まちづくり	区の安全・安心まちづくり施策	危機管理課
9	地域安全マップ作成講座	犯罪機会論による実習	
10	身近な防災対策	わが家、わがまちを守る防災対策	防災課
11	文京区の防災対策	区の防災計画の紹介と防災対策	
12	文京区の消費者行政について	●区の消費者行政の概要●消費生活相談の受付状況	経済課
13	文京アカデミー構想について	区内まるごとキャンパスを目指した文京アカデミー構想とは	アカデミー推進課
14	ともに築く文京区の生涯学習	●生涯学習推進計画の概要●推進の方向性および施策の現状と課題●今後の生涯学習の展望	
15	文京区の文化を共に育てるために	区の文化育成事業のあらまし	
16	文京ふるさと歴史館について	●ふるさと歴史館の概要●博物館の活動	ふるさと歴史館
17	ふるさと歴史館収蔵資料について	歴史館に収蔵している資料をとおして区の歴史を解説	
18	文京区の地域福祉について	文京区地域福祉計画	高齢福祉課
19	赤い羽根共同募金について	みんなが支える共同募金	
20	民生・児童委員について	あなたの身近な相談相手として活動している民生・児童委員	
21	新しい成年後見制度	成年後見制度について	
22	障害者の就労について	●障害者の就労の現状●障害者就労に関する支援（障害者に対する支援・企業に対する支援）●就労支援センターの事業内容	障害福祉課
23	DV被害者支援	女性がDV被害を受けて苦しんでいる時のための相談や具体的な援護システム	生活福祉課
24	介護保険制度について	●介護保険制度の概要・利用のしかた	介護保険課
25	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成	
26	長寿（後期高齢者）医療制度	75歳以上の高齢者を対象とした医療制度全般（資格、保険料等）	国保年金課
27	文京区における青少年健全育成のあらまし	●青少年育成プランの概要●青少年対策地区委員会の活動●社会を明るくする運動●保護司会、更生保護女性会の活動	児童青少年課
28	文京区の男女平等参画施策について	●男女平等参画社会とは●文京区男女平等参画推進計画の概要●区の男女平等参画推進施策の現状と課題	男女協働・子ども家庭支援センター担当課
29	介護予防の必要性	介護予防の必要性と、区における介護予防の取組み内容	健康推進課
30	健康に関すること	広く健康に関すること	保健サービスセンター
31	みんなで創り、みんなで守る住みよいまち	住みよいまちをつくるためのルールの紹介やルールづくりの進め方など	計画調整課
32	景観まちづくり	景観基本計画および景観ガイドライン等の資料により、景観づくりの基本的な考え方の説明	
33	自分でできる我が家の耐震診断	●自分でできる簡単な木造住宅の耐震診断●木造住宅の耐震性を高めるために	建築課
34	交通事故から自分を守るために	各年代・団体の特性に合わせた交通事故啓発	土木部管理課
35	良好な私道の整備について	●私道整備の事業のあらまし●区の助成制度	道路課
36	夜間安全のための道路照明の役割	街路灯、保安灯の役割と適切な明るさ	
37	人にやさしい道づくり	●住民協議会による道路整備の事例●これからの道路整備	
38	文京区のみどり	区の緑の現状と課題	みどり公園課
39	地球環境問題と環境にやさしい暮らし	地球環境問題の現状と環境にやさしい暮らしの実践方法	環境政策課
40	文京区のリサイクル・ごみ問題	区のリサイクル清掃事業の概要と現状	リサイクル清掃課
41	ふれあい講座	清掃車の車体の一部をアクリル板にしたカッティングカーを使って、ごみが取り込まれる様子を説明	
42	教育委員会のしくみとその役割	教育委員会の構成・役割・活動内容	教育推進部庶務課
43	考古学からみた文京区の歴史	区の発掘調査の成果をもとに文京区地域の歴史をいっしょに考える	
44	江戸時代の文京区	古文書、古記録等の史資料をもとに江戸時代の文京区の姿を考える	
45	これからの学校教育	これからの学校教育の課題と展望	教育指導課
46	図書館に行こう―図書館活用法―	本やCDに限らない図書館の賢い利用法	真砂中央図書館
47	えほんがすき！―読み聞かせの手引き―	●子どもと一緒に絵本を楽しむにはどうしたら良いか●読み聞かせの方法など	
48	おはなしの世界へどうぞ	おはなしの持つ魅力、子どもにとってのおはなし、おはなし会の聞き方など（図書館のおはなし会を中心に）	
49	わたしたちの区議会	●議会の概要●区議会の仕組み●議会広報●請願制度等	区議会事務局
50	知っておこう選挙のはなし	●選挙制度のあらまし●選挙の歴史●政治活動と選挙運動	選挙管理委員会事務局
51	皆で創る地域福祉	ふれあいいきいきサロンについて	社会福祉協議会
52	成年後見制度を活用するために	制度と申立て手続き	
53	ファミリー・サポート・センター事業について	●ファミリー・サポート・センターの事業の概要●会員になるには●センターのしくみ等	
54	社会福祉協議会について	●社会福祉協議会の福祉サービス●地域福祉活動への参画	
55	権利擁護センターについて	●「あんしんサポート文京」事業の概要・利用方法	
56	ボランティア・市民活動について	●ボランティア、市民活動入門●身近な活動を紹介●活動をするには	
57	在宅福祉サービスについて	●ホームヘルプサービス●大掃除、草取りサービス●食事サービス●24時間緊急通報サービス	
58	不動産に関する税金	●固定資産税（土地・家屋）の概要●不動産取得税の概要	文京都税事務所
59	わたしたちと都税	都税制度のあらまし	

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

区内全域で、歩きたばこと吸い殻のポイ捨ては禁止です

4月から「文京区歩行喫煙等の禁止に関する条例」がスタートしました。



条例の主な内容

○歩きたばこと吸い殻のポイ捨て禁止
区内全域について、道路、公園等の公共の場所（屋外）では、歩きたばこと吸い殻のポイ捨てを禁止します。

○重点地域での路上喫煙禁止
区長が指定する重点地域では、指定の喫煙場所以外の公共の場所（屋外）での路上喫煙（立ち止まっても）を禁止します。

○指導・勧告・公表
歩きたばこと吸い殻のポイ捨てや、重点地域での路上喫煙を行った者に対しては、その行為の是正または中止を指導・勧告することができ、勧告に従わない場合にはその旨を公表することができます。

○マナーの向上と環境美化の促進
区、区民等、地域活動団体、事業者等および関係行政機関が相互に連携・協力して、喫煙マナーの向上と地域の環境美化の促進のための取組みを推進していきます。

歩きたばこの火は、すれ違いざまにからだや衣服等に触れてしまうと、思わぬけがの原因となります。歩行中は、歩きたばこの煙から逃れることが困難で、小さな子どもたちにとっての影響も深刻です。

また、吸い殻のポイ捨ては、街を汚し、たばこの火の不始末は火災の原因にもなり、地域の皆さんの多大な迷惑となります。

区の路上喫煙対策は、罰則を設け違反者の取り締まりによるのではなく、喫煙者自らが喫煙マナーを向上させるような環境づくりが重要と考えています。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

◉環境政策課路上喫煙対策担当☎（5803）1828

区内事業者の方へ 競争入札参加資格登録と小規模事業者登録の手続を

競争入札参加資格登録

区の競争入札案件に参加するためには、「東京電子自治体共同運営電子調達サービス」の競争入札参加資格を取得している必要があります。区の競争入札案件への参加を希望する事業者の方は資格取得の手続をお願いします。

継続申請は毎年必要です
すでに区に登録済みの事業者の方は、継続申請が毎年必要です。資格有効期限前に継続申請手続をしてください。

資格有効期限
資格有効期限は登録申請した月の直前の決算月の翌月から1年8か月の末日となります。例えば、3月決算の事業者の方の有効期限は11月30日です。

※詳細は、区ホームページ「入札・契約情報」または東京電子自治体共同運営電子調達サービスホームページ（HP https://www.e-tokyo.lg.jp/）を参照。

小規模事業者登録

区では、電子調達サービスの手続をしない区内に本店または支店がある事業者の方に限って、30万円以下の見積競争のみに参加できる「小規模事業者登録制度」を設けています。

※詳細は、区ホームページ「入札・契約情報」を参照。

◉契約管財課契約係☎（5803）1150

事業系ごみの正しい出し方

●事業系ごみはすべて有料です
区の収集（資源・ごみ集積所）に出す場合は、文京区の事業系有料ごみ処理券を購入し、事業所の名称を記入のうえ、ごみ袋等に貼って出してください（ごみ処理券は袋の大きさに合わせて2枚以上組み合わせてもかまいません）。

●家庭生活から発生するごみ以外は、すべて「事業系ごみ」です
店舗（事業実施場所）と住居が一緒の場合は、事業系ごみと家庭ごみを分けてください（営利を目的としない教育・社会福祉などの公共奉仕活動も含まれます）。

事業系ごみを資源・ごみ集積所に出す場合の分別方法は、家庭ごみに準じます。

一度に多量に出される方は、文京清掃事務所へご相談ください。

事業系有料ごみ処理券の種類

券　種	1セット	金額
特大・70ℓ相当（軽量ごみ専用）	5枚	2,135円
大・45ℓ相当	10枚	2,740円
中・20ℓ相当	10枚	1,220円
小・10ℓ相当	10枚	610円

※70ℓ相当は、プラスチック等の軽量ごみ専用。

◉文京清掃事務所☎（3813）6661

樹木への殺虫剤散布をする前に

「庭の樹木についた虫を退治するために殺虫剤を散布したら、体調が悪くなった」という相談が寄せられました。

殺虫剤には使用目的によりさまざまな種類が多数販売されています。使用方法を間違えると、散布した本人ばかりでなく、近所にお住まいの方や子どもたちの健康を害することにもなりかねません。

非常に微量でも殺虫剤成分に反応して体調を悪くする、いわゆる「化学物質過敏症」といわれる方もいます。また、近隣のトラブルに発展しかねないことにもなります。

予防的に散布することは控え、虫がついた時には枝を切るなど、なるべく薬剤を使用しない駆除方法を考えましょう。

どうしても殺虫剤を散布しなければならないときは、散布時間や風向き等を考え、使用量を最低限にし、事前に近所の方にも知らせるなど、周囲に十分な配慮をお願いします。

◉環境政策課指導担当☎（5803）1260

悪質リフォーム業者に注意

住宅の耐震化工事等の助成

区では、災害に強いまちを形成し、区民の生命と財産を守るため、昭和56年以前に建築された住宅の耐震改修や建替えのための除却に要する工事費用の一部を助成しています。

耐震改修工事を語り、不適切な工事を行う悪質リフォーム業者には注意しましょう。

悪質リフォーム業者の3つの手口

- 言葉巧みに家の中に入り込む
- 無料、特別値引きなどの甘い言葉で誘う
- 考える時間を与えずに契約を急がせる

悪質リフォーム業者から身を守るためには



- 見知らぬ人を家や屋根に上げない
- すぐに契約しない。一人で決めないで家族や友人にも相談する
- 必ず違う業者から見積をとり、比べてみる
- おかしいと思ったらキッパリと断る
- 契約後でもクーリングオフ制度を利用する

以上の点に気をつけて、被害者にならないように注意してください。

※詳細は左記へ。

◉地域整備課住環境整備担当☎（5803）1374

新型インフルエンザに関する情報

新型インフルエンザの発生が区内でも確認されました。

区では、区長を本部長とした「文京区新型インフルエンザ対策本部」を設置し、区の対応等について検討を続けています。

区民の皆さんには、正しい情報に基づいた冷静な対応をお願いします。新型インフルエンザに関する情報は区ホームページ等でお知らせします。

◉危機管理室☎（5803）1280

新型インフルエンザの症状は、季節性インフルエンザと同様、発熱、咳、のどの痛み、鼻水・鼻づまり等です。また、下痢やおう吐などの消化器症状が出ることもあります。比較的軽症ですが、呼吸器・心臓・糖尿病などの持病がある方は重症化することもあるため注意が必要です。感染しないためには、十分な休養、バランスの良い食事をとることが大切です。ふだんの生活で心がけるポイントを紹介します。

人ごみを避ける
予防のために、人ごみを避け、不要不急の外出はできるだけひかえましょう。

こまめに手を洗う
水とせっけんで洗うことにより、手に付いたウイルスを取り除くことができます。洗い残しがちな爪の間、親指や手首なども忘れないようにしましょう。

手洗い後も、目、鼻、口はウイルスの侵入経路であるため、できるだけ手で触れないようにしましょう。

咳エチケット～人にうつさないために～
- 咳やくしゃみが出る時は、マスクをしたうえで周りの人から顔をそむける。
- マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえる。
- 鼻汁や痰の付着したティッシュは、袋などに密封してゴミ箱に捨てる。

「新型インフルエンザにかかったかな？」と思ったら…
自分や家族に高熱・咳など、心配な症状が出た場合、まずは発熱相談センターに電話して相談してください。

窓　口	受付日時	電話
文京区発熱相談センター	平日9:00～17:00	（5803）1836
東京都発熱相談センター	平日夜間（17:00～9:00）、土・日曜、祝日	（5320）4509

※聴覚に障害がある方は、都・保健医療情報センター（ひまわり）FAX（5285）8080（24時間）

◉予防対策課☎（5803）1834

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

夏休み親子でエコクッキングに挑戦！


リサちゃん　イクルちゃん

夏休みに環境にやさしい食生活とごみ減量について考え、エコクッキングに挑戦しませんか。

日7月28日㈫午前10時30分～午後1時30分 会アカデミー茗台内環境にやさしい買物や食材の選び方・省エネ料理・リフォーム料理・水の節約・水の汚れを防ぐ・生ごみの上手な処理等（実習・試食あり）師東京ガスエコ・クッキングインストラクター 対区内在住の小学生と保護者（2人1組）定12組（抽選） ¥1組千円（教材費・保険料） 申往復はがきに住所・子どもと保護者の氏名（ふりがな）・子どもの学年と保護者の年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 締7月10日㈮必着

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135



7月1日㈬ Bunkyoアンテナスポットがシビックセンター1階にオープン

区の産業や商品・消費生活に関する展示・販売を行うスペースです。

区内企業団体のPR、商店街の逸品紹介や販売、消費生活団体による活動など、文京区を広く発信する場所として活用します。ぜひ、お立ち寄りください。

※区内産業団体・消費者団体へ貸出可（個店の利用不可）。

オープニングイベント「チャレンジショップ店紹介」開催

日7月1日㈬～5日㈰午前10時～午後6時

区内で企業して間もない商店などを応援するチャレンジショップ支援事業で、花屋やマッサージ店、アクセサリーショップなどこれまでに応援した商店等を紹介します。実演や一部販売なども行う予定です。

※詳細は左記へ。

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

大雨注意 集中豪雨に備えましょう


▲12年9月　東海豪雨

近年、地球温暖化の影響により、台風以外にも局地的な集中豪雨が増え、都内においても浸水被害が発生しています。

防災行政無線による放送

水害発生の危険性があるときに、避難勧告や避難指示などを、区内の公園・児童遊園、公共施設などに設置してある防災行政無線で放送します。

防災・気象・神田川水位監視に関する情報

パソコンと携帯電話から文京区の防災・気象に関する情報を見ることができます。

アクセス方法

●**パソコンから**

区ホームページトップ画面から、「防災用ホームページ」をクリックし、「防災気象情報」または「気象観測（河川／雨量）」へ

●**携帯電話から**

携帯電話用区ホームページ HP http://www.city.bunkyo.lg.jp/ から、「文京区防災気象情報」を選択

パソコン用	HP http://bunkyocity.bosaiinfo.jp/pinpoint/index.html
iモード用	HP http://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/do/
ezweb用	HP http://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/au/
ソフトバンク用	HP http://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/vf/


▲河川監視カメラ（神田川）


▲雨量・水位

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

水防サイレン

神田川に設置してある水位計や河川監視カメラなどにより、水位・降雨量・その他の気象情報が区の防災センターに集められ水害に備えています。

神田川の水位が警戒または危険水位に達したときは、水防サイレンで流域に住む方々に危険をお知らせします。

吹鳴時間

警戒	10秒吹鳴、5秒休み、10秒吹鳴の動作を3分間継続
危険	20秒吹鳴、10秒休み、20秒吹鳴の動作を5分間継続

水位計設置場所

水位計設置場所	護岸天端下距離		サイレン設置場所
	警戒	危険	
華水橋（水道2-9）	約2.4m	約1.2m	水道交流館、関口一丁目児童遊園、古川橋付近
隆慶橋（後楽2-7）	約2.62m	約1.73m	小桜橋付近、白鳥橋付近、隆慶橋

※護岸天端＝堤防の最上部。

ぼうさいサポートメールをご活用ください！

区では、災害時に区民の皆さんへより迅速に適切な情報を伝えるため、ぼうさいサポートメールの配信を無料で行っています。大雨に関する注意報や警報等、必要な情報を選択できます。ぼうさいサポートメールを災害への備えとしてお役立てください。

●**登録方法**

携帯電話またはパソコンから案内ページ HP http://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/bosaimail.cgi にアクセスしてください。（QRコードを参照）

登録方法の詳細は、区防災ホームページ HP http://bousaiweb.city.bunkyo.lg.jp/ をご覧ください。

◉防災課☎（5803）1179

日ごろから準備しましょう

大雨の際には、区の職員も水防活動を行っていますが、区民の皆さんも次のようなことを心がけて、水害防止に努めてください。

1 敷地内の排水施設の清掃や点検をしてください。

2 道路の側溝や雨水ますにゴミを捨てたり、上に物を置いたりしないでください。

3 地下室では、避難ができなくなるおそれがあります。危険と判断したら早急に避難してください。

地下室・地下駐車場には、排水ポンプを設置しましょう。

4 冠水した道路沿いでは、車両が起こす波で浸水することがあります。土のうや防水板を早めに設置してください。



区と都の対策

区では、公共施設に雨水の浸透貯留施設を設置しています。また、一定規模以上の建築の際も、同様の施設の設置をお願いしています。

都においても、環状七号線の地下に神田川の水を一時貯留する調整池の整備や、下水道の再構築事業などを進めています。

◉土木部管理課☎（5803）1246

土のうを貸し出します

緊急時には、道路沿いに置いてある土のうをご利用ください。雨水ますが落葉などでふさがっている時は、清掃にご協力ください。

なお、詰まっている時は、左記へご連絡ください。

◉道路課☎（5803）1250

防災ジュニアリーダー育成講習会

災害時、あなたの力が地域の支えになります！

災害は、いつどこで起こるか分かりません。災害時に、自分や家族、そして地域を守るために、まずは講習会に参加してみませんか。

対区内在住・在学の中学生 定30人（申込順） ¥無料 申7月1日㈬から電話で左記へ 締7月24日㈮

※参加者には、非常食・防災特製グッズ・修了書・「学びのポイントラリー」のポイント（6P）を授与。

◉防災課☎（5803）1179

月日	時間	会場	内容
7/30㈭	9:00～12:00	文京区防災センター（シビックセンター15階）	(1)文京区の防災対策 (2)救助資器材等の使用方法
7/31㈮	9:00～17:00	本所防災館（墨田区横川4-6-6） ※シビックセンターで集合・解散。移動は電車、徒歩の予定。	(午前)防災館での体験 3Dシアター、地震・煙・消火・暴風雨体験等 (昼)非常食の試食体験 (午後)普通救命講習 人工呼吸、心臓マッサージ、AED*など ※講習修了者には「救命技能認定証」を交付。

＊AED：自動体外式除細動器の略で、心臓の機能停止時に電気的ショックを与える機器。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 111 5 ch

7月の番組表

デジタル111ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(水)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「水道端図書館にお越しください！」
30	根津小学校
50	文京インフォメーション(～57)
10:00～終日	TCN ケーブルテレビの日（TCN 制作）
2(木)～5(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「水道端図書館にお越しください！」
30	根津小学校
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	くらしのガイド　目白台運動公園
10	特集ぶんきょう　地域包括支援センター
30	根津小学校
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「水道端図書館にお越しください！」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ　ベッリーニ作曲「ノルマ」第1幕
6(月)～11(土)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「21年度予算概要」
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	くらしのガイド
10	特集ぶんきょう
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「21年度予算概要」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) ザ・シビック卒業公演
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ　ベッリーニ作曲「ノルマ」第2幕
12(日)	
東京都議会議員選挙 文京区投票率・開票状況速報	
13(月)～19(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「水道端図書館にお越しください！」
30	根津小学校
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	特集ぶんきょう
30	根津小学校
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「水道端図書館にお越しください！」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民と歯科医師会のつどい 講演会「長寿遺伝子を鍛える」
20(祝・月)～26(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「21年度予算概要」
30	水道保育園
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	くらしのガイド
10	特集ぶんきょう
30	水道保育園
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「21年度予算概要」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 文の京ミュージックフェスタ2009
20:02	みんなのひろば(～21:57) 講演会「元気で長生き生活術」
27(月)～31(金)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「水道端図書館にお越しください！」
30	千駄木幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	特集ぶんきょう
30	千駄木幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「水道端図書館にお越しください！」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) ザ・シビック卒業公演
20:02	みんなのひろば(～21:57) 男女共同参画週間記念 田代美代子氏　講演とミニライブ

手手話付番組

再放送　色の番組　19:00

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

区民チャンネル 今月の見どころ

東京都議会議員選挙 文京区投票率・開票速報

7月12日(日)放送

投票率速報	9:10、10:00～20:00まで1時間おきに放送(5分番組)
開票速報	21:00～24:00

※選挙速報にともない、終日特別編成で放送。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

第1回 史跡めぐり

東大の近代建築を訪ねて…！



東京大学本郷キャンパス内（約2㎞）▽ガイド　文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」対どなたでも 定50人(抽選) ¥40円(保険料) 申往復はがき(1人1枚)に「第1回史跡めぐり」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆7月3日(金)必着

◉〒113 0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎(3818)7221

東京大学本郷キャンパスには国指定重要文化財「赤門」など、歴史的建造物がたくさんあります。

本郷キャンパス内の近代建築や三四郎池等を訪ねます。

日7月14日(火)午後1時30分～4時(雨天決行)▽集合 東京大学赤門前▽コース

ワクワクこどもフェスタ

親子で一緒に楽しみましょう

高さ2mの大きな絵本が、子どもたちの想像力を引き出します。手作りコーナーでは新聞を使った水切り絵などを親子で一緒に作りませんか。

日7月25日(土)午前10時～午後1時 会男女平等センター 対2歳～小学3年生の子どもと保護者 定150人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

◉男女平等センター ☎(3814)6159

時間	内容	出演者(敬称略)
11:00～12:00	●創造の絵本 親子で楽しめる参加型のショー	キャンプ・ネポス
10:00～11:00・ 12:00～13:00	●手作りコーナー ・水切り絵 ・ハンカチタオルで作るあひるの親子	小川政子 文京区女性団体連絡会

教育センター

天文教室(宇宙と星コース)日食観察会

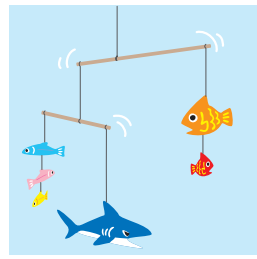
日7月22日(水)午前9時30分 会教育センター 対区内在住・在学の小学4～6年生 定30人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「天文教室(7／22)日食観察会」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆7月13日(月)必着

※開演後の入場と車での来場は不可。

科学教室「おもしろ実験講座」

会教育センター 申往復はがき(1人1枚)に「おもしろ実験講座」・希望日(複数希望可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆7月13日(月)必着

※小学1・2年生は保護者同伴。



月日	内容	対象	定員	費用
7/23(木)	光の正体を見てみよう・日光写真を撮ろう	区内在住・在学の小学3～6年生	各60人(抽選)	100円
7/24(金)	空気のふしぎ・化石の模型を作ろう			200円
7/25(土)	フズリナの標本を作ろう・モビールを作ろう	区内在住・在学の小学生		無料

◉〒112 0003 文京区春日1-9-21 教育センター☎(5800)2591

図書館 入場無料

夏の子ども会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
7/1(水)	15:00	千石図書館 (3946)7748	たなばた子ども会 人形劇「ター君のなき声さがし」　(劇団ポンペリポッサ) ※3歳以上対象、保護者(大人)の入場不可。	80人
		本駒込図書館 (3828)4117	たなばた子ども会 人形劇「しっぽをとられたオオカミ」 「おさるさんは、音楽家」 「おおきなリンゴ」　(劇団どら)	100人
7/8(水)		水道端図書館 (3945)1621	夏の子ども会 人形劇「ちいさな星の子と山ねこ」　(劇団ポンペリポッサ)	80人
7/15(水)		小石川図書館 (3814)6745	夏休み子ども会 お芝居「赤ずきん」ほか　(まなつざ) ※保護者(大人)の入場不可。	100人

第1回 ぶんきょう 歌壇・俳壇 作品発表

歌壇　大下　一真　選

喪いしものさまざまに愛しむに若葉照り合う五月来ている　白山　能州　幸子

流水を模した小滝をめぐらせてガーデンテラス清流の音　小石川　荻原　和夫

風立ちて春日通りのバス停に揺れる茅花に今年も見ゆ　小石川　白鳥　茂子

俳壇　松澤　昭　選

花びらは茵に透けて白躑躅　根津　小林　暢夫

青葉道石けり縄とびかくれんぼ　千石　石川　初枝

かくれんぼ泰山木にかげひとつ　千石　押田　富子

歌壇評　能州さんの作品では、人の心の微妙な照り陰りが歌われています。下二句のフレーズが印象的でした。荻原さんは、ガーデンテラスという人工的な空間での清流を歌いました。やや違和感を感じながら、それでも安らぐ人の心は複雑なものです。白鳥さんの題材は、茅花。春日通りという場所が生きた作品となりました。題材はすぐそこにもあるのです。

俳壇評　入選上位第一句の色彩感覚はなかなかにハイレベルな美意識があって味わい深い。根津神社のつつじ祭りが終ったばかりでタイミングもとても良かった。同第二句のメルヘンチックな生活感覚もなかなかにダイナミックで愉しい。更に同第三句の日常性もダイナミックで〝泰山木〟の配置も適切であった。総評としては、俳句表現としての大切な点は、やはり季語をどう理解し扱うかによって成否がかかわることとなるので注意してほしい。

第2回 歌壇・俳壇 作品募集

対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内)・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し左記へ〆7月31日(金)必着

※作品はかい書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ること。

20年度歌壇・俳壇作品集販売中

アカデミー推進課・行政情報センターにて1部180円で販売しています。

◉〒112 8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120



☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（7月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	14日 28日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	6日 20日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	7日 21日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	8日 22日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	7日 21日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	13日 27日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	14日 28日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	1日 15日 29日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

消費生活研修会

役にたつ！クリーニングの活用法

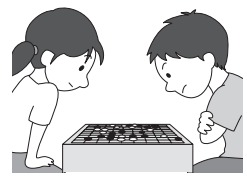


日7月31日㈮午後1時30分～3時30分 会中小企業振興センター師東京都クリーニング生活衛生同業組合対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「クリーニング」・氏名を明記し下記へ〆7月24日㈮

◉消費生活センター
☎（5803）1105 FAX（5803）1342

催しもの

第7回文京少年少女囲碁大会



日7月12日㈰午前9時～午後4時30分 会区民センター対区内在住・在学の小・中学生¥500円申往復はがきに希望種目・学校名・学年・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0023文京区向丘2-17-18文京少年少女囲碁大会事務局・田中歯科医院☎080（3127）4787へ〆7月6日㈪必着
※各種目決勝トーナメント1～3位を表彰。

種目	内容	定員（申込順）
スクラッチ戦 中学生の部	リーグ戦 決勝トーナメント	各16人
スクラッチ戦 小学生の部		
ハンデ戦（小・中学生合同）1～10級の部	棋力別8～10人のリーグ戦（10級以上・19路盤で囲碁の打てる方）※棋力申請は自己申告。	30人
ハンデ戦（小・中学生合同）11～20級の部	13路盤で乱取り戦 ※棋力申請は自己申告。	20人
囲碁教室（親子入門講座）	・入門講座 ・プロ指導碁 ・初級講座（対象11級）	各20人

◉教育推進部庶務課☎（5803）1302

夏休み子どもアカデミア講座

申往復はがきに希望講座番号・住所・子どもの氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月10日㈮必着
※HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可。
※受講料・教材費は指定口座に振込。振込期間中の午前9時～午後7時は窓口でも受付（詳細は返信はがきで通知）。

番号	講座名	講師（敬称略）	月日	時間	会場	定員（抽選）	対象	受講料	教材費
1	ぴかぴかどろだんごを作ろう	土絵作家 三木きよ子	7/18㈯	14:00～16:00	アカデミー文京	20人	小・中学生	1,050円	1,050円
2	電子オルゴールを作ろう	科学おもちゃクリエーター 西田和明	7/30㈭	13:30～15:30		30人	小学生（1・2年生は保護者同伴）	700円	800円
3	プロに学ぶ小学生お絵かき教室	文京美術会	8/4㈫	10:00～15:00		50人	小学生（保護者同伴）	1,200円	500円
4	夏休み親子実験教室	地盤工学会	8/6㈭	13:00～16:00		50人	小学3～6年生（保護者同伴）	500円	なし
5	君も、研究者になってみませんか（全3回）	日本医科大学・明治薬科大学・日本獣医生命科学大学	8/17㈪～19㈬	13:00～16:00	日本医科大学	20人	小学5年～中学生	500円	500円
6	星のお話をきいてみよう・望遠鏡を作って観察のしかたをきこう	プラネタリウム解説員 永田美絵 匠あさみ	8/12㈬	15:00～17:00	アカデミー文京	20人	小・中学生	1,200円	1,500円

※対象はすべて区内在住・在学者。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

ふれあい囲碁・将棋大会

高齢者と青少年の交流戦

日8月7日㈮午後1時～5時 会区民センター内申告棋力によるグループ別トーナメント戦対60歳以上の区内在住者、区内在住・在学の小・中・高校生定48人（抽選、囲碁・将棋各24人）¥無料申往復はがきに種別・住所・氏名・年齢・段または級・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（高齢者クラブ加入者は高齢者クラブへ）〆7月17日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

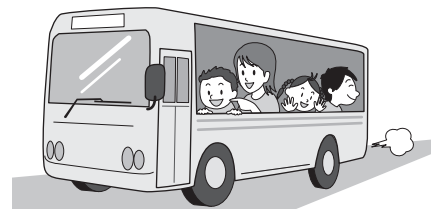
文京区青少年委員会「磐梯宝の山キャンプ2009」



日8月7日㈮～10日㈪▷集合　午前7時30分シビックセンター1階駐車場 会国立磐梯青少年交流の家（福島県）対区内在住の小学4～中学3年生定50人（抽選）¥15,000円（往復バス代・宿泊代・食事代・教材費・傷害保険料、現地で支払い）申往復はがきに「磐梯宝の山キャンプ2009」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学校名・学年・性別・保護者氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月10日㈮必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

ひとり親家庭バスレクリエーション



日8月22日㈯午前8時～午後5時 会つくばエキスポセンター・古宇田農苑（茨城県）内つくばエキスポセンター見学と梨狩り対区内在住のひとり親家庭の子ども（4歳～高校生）と保護者定60人（抽選）¥1人1,600円（大人・子ども同額）申往復はがきに「ひとり親家庭バスレクリエーション」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月17日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

スポーツ

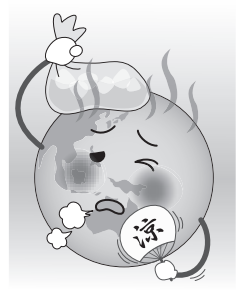
夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

日7月20日（祝・月）午前5時30分 会大塚公園（雨天時はスポーツセンター）
※NHKラジオ第1で全国生放送（予定）。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

お知らせ

第2回文京区地球温暖化対策地域推進計画策定協議会



日7月3日㈮午前10時～正午 会シビックセンター24階委員会室内文京区地球温暖化対策地域推進計画の策定に向けた検討定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉環境政策課環境担当
☎（5803）1276

心身障害者・児およびその家族との区政を話し合う集い

区民福祉をより一層充実させるため、区長との「区政を話し合う集い」を開催します。

日7月7日㈫午前10時～正午 会シビックセンター21階会議室対心身障害者・児とその家族申当日直接会場へ
※手話通訳・保育室を設置（要予約）。

◉広報課☎（5803）1129 FAX（5803）1331

東京都介護支援専門員（ケアマネジャー）実務研修受講試験

日10月25日㈰内介護保険制度等専門知識の有無を確認対保健医療福祉分野で5年以上実務経験のある方ほか〆7月15日㈬消印有効問東京都福祉保健財団☎（3267）7007
※詳細は地域包括支援センター・下記で配付の受験要項を参照。

◉介護保険課☎（5803）1388

「文の京クールアースフェア」スタッフ募集

区民・区内事業者・学校が取組む省エネルギー行動を推進する「クールアースフェア」のオープニングイベント・スタッフを募集します。

日8月1日㈯午前9時～午後5時 会スポーツセンター内①アクションプログラムの参加受付②アクションプログラム参加者のデータ入力③アンケートの配布・回収対次の要件をすべて満たす区内在住者①環境に興味がある②Excelの基本操作ができる③アクションプログラムに参加できる定10人（申込順）▷報酬　6,300円 申問電話でNPO環境学習研究会☎（6228）0326へ〆7月17日㈮
※アクションプログラム…家庭で8～11月に毎月1週間省エネを実践するプログラム。実施した日にちをカードに記入し12月に提出。

◉環境政策課環境担当☎（5803）1276

インターンシップ（区政実務体験）実習生募集

区政を最前線にて体験！



区政をより身近なものにするため、区役所の仕事を体験してみませんか？

日8月17日㈪～28日㈮のうち10日間

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

対18歳以上の区内在住者（高校生を除く）定5人程度▷選考　①書類②面接（書類選考合格者のみ）申下記で配付する申込用紙（区ホームページにも掲載）を下記へ郵送または持参
〆7月10日㈮必着
※実習期間中、報酬・手当等の支給はなし。
※詳細は下記で配付する募集案内を参照。
◉〒112-8555文京区職員課職員育成係☎(5803)1147

現況届を提出してください

児童手当受給者の方へ

6月10日㈬に21年度（21年6月～22年5月分）現況届を送付しました。現況届は7月15日㈬までに下記へ提出してください。提出のない場合は、手当の受給ができなくなることがあります。

所得制限額の超過等により20年度中に既に却下・消滅扱いとなった方および未申請の方には、現況届を送付しません。21年度分について新たに受給対象となる場合は新規認定請求が必要です。
◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

21年度特別区民税・都民税（普通徴収・第1期分）納期限は6月30日㈫です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を金融機関（郵便局を含む）へ
※7月10日㈮までに申請すると、第2期分（8月31日㈪納期）からの振替開始（第1期分の手続きは締切済）。
◉税務課収納管理係☎(5803)1153

国民健康保険料の納付は口座振替のご利用を

納付に行く手間が省け、納め忘れがなく、大変便利です。7月からキャンペーンを実施します。この機会に是非お申込みください。
◉国保年金課国保収納係
☎(5803)1194

岩井学園体験入園



千葉県南房総市にある岩井学園は、ぜん息・肥満・偏食や、からだが弱く学校を休みがちな小学生（3～6年生）のための、全寮制の健康学園です。

豊かな自然の中で、区内校と同じ学習を行いながら、健康回復を図るために一人ひとりに即した指導を行っています。
日随時（2泊3日まで受入れ可、学園と要調整）内学園に宿泊し、在園している児童と同じ生活を体験（保護者の送迎で学園に集合・解散）対区立在学の小学2～6年生¥1日約1,000円（交通費・食費）申体験日の2週間前までに岩井学園☎0470(57)2058へ
◉教育指導課☎(5803)1298

職員採用

特別区職員 Ⅲ類・経験者 21年度採用試験

▷試験日　9月13日㈰

Ⅲ類：試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	受験資格
事務	135人程度	日本国籍を有し、昭和63年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方

経験者：採用区分・業務従事歴等

採用区分	国籍・年齢等	業務従事歴	経験・資格
2級職	日本国籍を有し、昭和53年4月2日～昭和57年4月1日に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が4年以上ある方。業務従事歴は、1つの民間企業等での経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない。	
3級職（主任主事Ⅰ）	日本国籍を有し、昭和48年4月2日～昭和53年4月1日に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が8年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち、1か所について連続4年以上の経験を有すること。	【機械】ボイラー、蒸気タービン、ガスタービンまたは最高使用圧力が98キロパスカル以上の燃料電池設備の工事、維持または運用に従事した期間が2年以上あること。
			【電気】第三種電気主任技術者の免状を有すること。
3級職（主任主事Ⅱ）	日本国籍を有し、昭和39年4月2日～昭和48年4月1日に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が13年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち、1か所について連続4年以上の経験を有すること。	

経験者：試験区分・採用予定数

試験区分	2級職	3級職（主任主事Ⅰ）	3級職（主任主事Ⅱ）
事務	120人程度	45人程度	13人程度
土木造園（土木）	13人程度	13人程度	2人程度
建築	14人程度	14人程度	2人程度
機械		5人程度	
電気		4人程度	

申込方法（Ⅲ類・経験者）

方法	申込場所	申込期間
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm（特別区人事委員会事務局ホームページ）	8/12㈬24：00まで（受信有効）
郵送	〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	8/12㈬まで（消印有効）
持参	各区役所人事担当課 特別区人事委員会事務局任用課	8/13㈭・14㈮ 8:30～17:00

※詳細は採用試験案内を参照。
※採用試験案内は、各区役所・特別区人事委員会事務局で配付。
◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課
☎(5210)9787

児童館・育成室アルバイト

対高校卒業以上の方▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務期間　7月17日㈮～9月1日㈫（月16日以内）▷選考　面接申電話で下記へ〆7月6日㈪

職種	勤務時間	日給	定員
児童厚生補助	8:30～11:30	3,000円	10人程度
	8:30～12:30	3,990円	24人程度
	11:30～18:15	5,980円	24人程度
障害児保育補助	8:30～17:15	7,990円	54人程度

※交通費の支給なし。
※館・室により勤務時間が異なる場合あり。
◉児童青少年課児童係
☎(5803)1188

官公庁など

「子どもの人権110番」強化週間

東京法務局人権擁護部では、「いじめ」や「児童虐待」など子どもが被害者となる悲惨な事件や、子どもをめぐる人権問題の解決のため「子どもの人権110番」を設置しています。
日6月28日㈰～7月4日㈯午前8時30分～午後7時（土・日曜は午前10時～午後5時）¥無料▷「子どもの人権110番」☎0120(007)110▷相談員　子どもの人権専門委員、法務局職員
※秘密は厳守。
◉東京都子どもの人権専門委員会
☎(5213)1422

若年者対象 合同就職面接会（第1回）

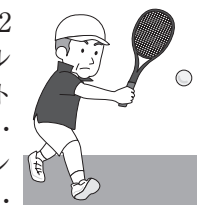


日7月3日㈮午後1時30分～4時30分　会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）対おおむね34歳以下の方¥無料申当日直接会場へ
※履歴書を数通持参。
◉ハローワーク飯田橋U-35
☎(5212)8609

清掃工場の個人見学会（7月）

日7月11日㈯午後1時30分～3時会豊島清掃工場（豊島区上池袋2-5-1）定50人（申込順）¥無料申電話で下記へ〆7月9日㈭
※現地集合・現地解散。
※車での来場不可。
◉豊島清掃工場☎(3910)5300

第14回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO参加者募集



日9月27日㈰～10月22日㈭内ラージボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・マラソン・弓道・剣道対59歳以上の都内在住者¥1,000円〆7月31日㈮消印有効▷申込書　7月1日㈬から高齢福祉課・社会福祉協議会で配付
※会場・日程は種目により異なる。
※申込方法は申込書参照。
◉東京都福祉保健財団事業担当
☎(5206)8732

シルバー人材センター

臨時的・短期的な仕事をしませんか！



内家具転倒防止器具取付・家事援助・ビル清掃・除草・自転車整理・植木剪定（せんてい）・児童交通誘導など対55歳以上の区内在住者申区内に居住していることを証明できるもの（健康保険証・運転免許証等）と年度会費1,000円を下記へ持参
※入会説明会を平日午前10時と午後2時に実施。
◉文京区シルバー人材センター
☎(3814)9248

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

東京大学医師会公開講座「介護保険と家庭介護の実際」
①7/2㈭19:00～20:30②シビックホール小ホール④柳澤愛子氏（国際医療福祉大学非常勤講師）⑧東大医師会☎(3811)5881

なぎなた無料講習会
①7/9㈭・11㈯・16㈭・18㈯・23㈭・25㈯15:30～17:30②木曜＝スポーツセンター、土曜＝総合体育館⑦小学生以上⑧髙橋☎(3821)1937

第四回「護國寺で女流義太夫を聴こう」（無料）
①7/9㈭17:30～19:00②護國寺本堂（大塚5-40-1）③義太夫浄瑠璃の公演④竹本越孝氏ほか⑦高校生以上定100人（先着順）⑧小野寺☎(3812)8865

子育て支援セミナー講演会
①7/11㈯10:00～17:00②東京都助産師会館（音羽1-19-18）③妊娠中からの継続したケア④ドロシア・ラング氏ほか⑦申電話⑧東京都助産師会館☎(5981)3021

リコーフィルハーモニーオーケストラ第46回演奏会
①7/11㈯18:00②シビックホール大ホール③ベートーヴェン／交響曲第3番「英雄」ほか④井崎正浩氏（指揮）⑥1,500円（当日）、1,200円（前売）⑧リコー☎(3777)8111

音羽会書アート展V
①7/20（祝・月）～23㈭10:00～18:00（20日は12:00から、23日は17:00まで）②ギャラリーシビック③書道全般に渡って展示⑧諸留☎090(8464)2389

会員募集

小笠原流礼法春日会
①第3または第4土曜②アカデミー文京ほか⑥月4,000円⑦初心者・見学歓迎⑧尾高☎FAX(3269)2143

赤ちゃんマッサージ・リズム体操
①毎週火曜10:30～12:00②男女平等センターほか③親子で赤ちゃんマッサージ・リズム体操⑤100円⑥月700円⑦0～3歳⑧新婦人文京支部☎(3827)7817

中国語勉強会
①第1・3金曜18:30～20:30②アカデミー茗台ほか③日常会話④張泰雲氏⑤1,000円⑥月2,000円⑧宮崎☎(3941)5957

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物など』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成21年(2009)
6/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯…101,676 世帯（100,491）		計…7,274 人（6,988）	
人口…188,880 人（187,229）		男…3,633 人（3,519）	
男……90,392 人（89,722）		女…3,641 人（3,469）	
女……98,488 人（97,507）			

（ ）内は前年同期　21年6月1日現在

健康 医療 介護

大腸がん検診

日7月1日㈬～22年1月31日㈰会区内指定医療機関内検便(2日法)による便潜血反応検査対区内在住で、21年度中に40歳以上になる方¥無料申期間中に保険証を持参のうえ、直接医療機関へ

※区が実施する「特定健康診査」・「後期高齢者(医療)健康診査」・「健康増進法による健康診査」の受診者は健診と同時に実施可能のため申込不要。

※「指定医療機関一覧表」は郵送可(下記へ電話で申込)。区ホームページ・図書館等でも閲覧可。

※使用する容器は医療機関にあり。

◉健康推進課保健係
☎(5803)1229

はじめての離乳食づくり教室



日7月8日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年1～2月生まれの乳児と保護者定25組(申込順)¥無料申7月1日㈬から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

両親学級



はじめて赤ちゃんが生まれるご夫婦を対象に、沐浴(もくよく)実習やお父さんの妊婦体験を行います。

対区内在住者定保健サービスセンター＝33組、本郷支所＝27組(申込順)¥無料申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	9/5㈯	11/7㈯	8/8㈯	10/10㈯
	9:00～12:00			
申込開始日時	8/3㈪	10/1㈭	7/1㈬	9/1㈫
	8:30～			

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



月2回精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝7月2日㈭・15日㈬、本郷支所＝7月9日㈭・27日㈪¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

認知症介護家族交流会

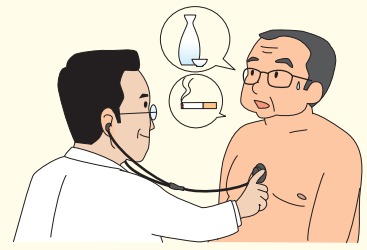
介護の悩みや苦労を分かち合い、情報交換できる場です。

日7月11日㈯午後1時30分～3時会文京千駄木の郷対区内在住の認知症高齢者を介護している家族定15人(申込順)¥無料申電話で駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213



特定健康診査を受診しましょう



生活習慣病の発症や重症化を予防するため、40歳以上の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査が実施されます。必ず受診し、生活習慣病を予防しましょう。

受診方法等については、加入している医療保険者から案内があります。区では区国民健康保険加入者、長寿(後期高齢者)医療制度加入者および生活保護受給者等の方について健診を実施します。

◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎(5803)1229FAX(5803)1355

健診対象一覧(お持ちの保険証をご確認ください)

加入保険(40歳以上の区民)	健診名	実施期間	申込・問合せ等
被用者保険(被扶養者含む) ・健康保険組合 ・共済組合 ・全国健康保険協会(協会けんぽ)　等	特定健康診査・特定保健指導	各医療保険者において設定※1	各加入医療保険者(保険証発行元)
国民健康保険組合(食品・医師等)			
文京区国民健康保険	文京区特定健康診査・特定保健指導	4～9月生まれの方　…7・8月 10～3月生まれの方…9・10月 (受診券の送付 4～9月生まれの方…6月下旬 10～3月生まれの方…8月下旬) ※上記で受診できなかった場合でも、22年1/31㈰まで受診可能。	健康推進課 ☎(5803)1229 (国保年金課 ☎(5803)1191)
長寿(後期高齢者)医療制度	文京区後期高齢者(医療)健康診査		
現在の保険証の資格取得年月日が21年4月2日以降の方(予定を含む)	健康増進法による健康診査・保健指導	7/1㈬～22年1/31㈰ (申込期間は22年1/15㈮まで)	健康推進課 ☎(5803)1229 (要申込)※2
生活保護受給者			生活福祉課 ☎(5803)1216 (要申込)※3

※1　被用者保険の健診実施期間は、各医療保険者で設定し案内。ただし、被用者保険加入者で、区が実施する区国民健康保険加入者用特定健康診査の期間(7/1～1/31)に、区が指定する医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により、区の追加項目(胸部X線、血清尿酸・クレアチニン等)をあわせて検査可。

※2　申込方法：はがきまたはFAXに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・生年月日・電話番号・新しい保険証の内容(保険者名・保険者番号・資格取得年月日)を明記し健康推進課へ。

※3　前年度この健診を受診し、引続き生活保護を受給している方は、6月下旬に案内を送付。それ以外の方は、生活福祉課へ。

保健サービスセンターの健康相談(7月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	義務教育を終了した15歳以上の区内在住者	8日㈬ 22日㈬	9:00～ 9:30	16日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方　(予約制)	23日㈭	13:30～14:00	17日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方　(3日制)	3日㈮ 10日㈮ 17日㈮	13:15～13:30	3日㈮ 10日㈮ 17日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児　(予約制)	9日㈭ 16日㈭ 23日㈭ 30日㈭	13:00～14:30	2日㈭ 16日㈭ 23日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方(予約制)	希望者は電話で保健師へ			

7月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。

〔診療時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
5	八千代診療所	○	－	白　山1-5-8	(3811)4519
	澤田こどもクリニック	○	○	白　山1-33-16	(5840)7838
	西岡クリニック	○	－	向　丘1-10-2	(3812)1421
	文京第一医院	○	－	向　丘1-20-6	(3812)0880
	猪狩医院	－	○	根　津1-16-8	(3822)4735
	文京歯科医院 歯	○	－	小石川4-20-5	(3811)3994
	依田歯科医院 歯	○	－	湯　島1-2-12	(3253)8841
12	おとわ内科・脳神経外科クリニック	○	－	音　羽1-5-17	(6662)7755
	上田医院	○	○	音　羽1-20-15	(3943)0268
	西片クリニック	○	－	西　片2-25-8	(5803)7080
	トータルライフクリニック本郷内科	○	－	本　郷3-3-12	(5689)2691
	動坂クリニック	－	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	広野歯科クリニック 歯	○	－	白　山1-33-8	(3813)1182
	歯科真砂診療所 歯	○	－	本　郷4-5-9	(3811)8655
19	大塚診療所	○	○	大　塚6-9-10	(3947)5521
	岩瀬クリニック	○	－	小日向4-6-15	(5940)7151
	日原内科クリニック	○	－	千駄木2-13-1	(3822)6262
	飯田医院	○	－	本　郷2-32-12	(3811)4952
	下司婦人科クリニック	－	○	根　津2-14-11	(5832)4122
	長谷川歯科医院 歯	○	－	音　羽1-5-11	(3942)8052
	石神歯科医院 歯	○	－	湯　島3-16-10	(3835)0648
20	加藤内科胃腸科クリニック	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	石原医院	○	－	小日向1-6-6	(3941)8526
	堀越医院	○	－	千駄木3-47-8	(3821)8968
	奥田医院	○	－	湯　島3-8-2	(3831)8371
	文京第一医院	－	○	向　丘1-20-6	(3812)0880
	星合病院・歯科 歯	○	－	水　道2-9-9	(3943)9986
	大野歯科医院 歯	○	－	本　郷2-25-14	(3813)8281
26	くろだ医院	○	○	白　山5-36-9	(5804)3211
	かせだクリニック	○	－	関　口1-1-6	(5227)3433
	森谷医院	○	－	千駄木5-43-11	(3821)0128
	春木町クリニック	○	－	本　郷3-32-7	(5800)1601
	吉行医院	－	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	今堀歯科医院 歯	○	－	小石川1-5-9	(3814)1801
	岩波歯科医院 歯	○	－	千駄木4-22-2	(3821)2625

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
5	カテイ堂薬局	○	－	白　山1-8-6	(3811)5843
	白山駅前薬局	○	○	白　山5-36-9	(5805)1886
	高木薬局	○	－	本駒込1-1-29	(3811)2064
	健生堂薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-10	(5815)7621
	日進薬局	－	○	根　津2-16-9	(3821)5581
12	エール薬局音羽店	○	－	音　羽1-5-18	(5654)7804
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音　羽1-20-14	(3947)4310
	本郷三丁目薬局	○	－	本　郷3-3-12	(5800)0683
	不二薬局	○	－	西　片2-25-8	(3811)4451
	千駄木調剤薬局	○	○	向　丘2-14-6	(3823)8551
19	紫山堂薬局	○	－	大　塚1-4-8	(3945)4310
	さかした調剤薬局	○	○	大　塚6-3-3	(3947)5523
	さくら薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-1	(3827)0011
	＊芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	日進薬局	－	○	根　津2-16-9	(3821)5581
20	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
	弥生調剤薬局	○	○	千駄木2-2-17	(3821)8410
	せんだぎ薬局	○	－	千駄木2-13-1	(5834)1280
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
26	白山駅前薬局	○	○	白　山5-36-9	(5805)1886
	ヨシキ薬局	○	－	関　口1-1-6	(5228)4189
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	虎薬局	○	○	弥　生1-5-12	(3812)0063

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮[#7119]	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜 (祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

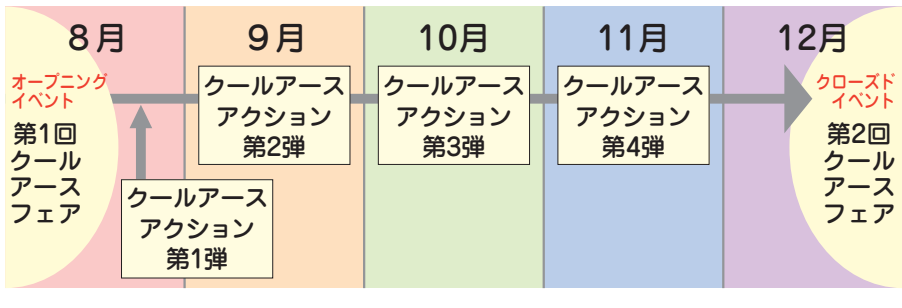
区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
No.1479
平成21年（2009） 7/10
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

夏の食中毒を予防するポイント……　2面
正副議長、監査委員決まる……　3面
ステージ・エコ インin区民ひろば …　4面
文京朝顔・ほおずき市……　5面

文の京 クールアースフェア



「文の京クールアースフェア」では、地球温暖化防止をテーマとして、8月と12月に2回のイベントを行います。このほか、4か月間区民の皆さんに地球温暖化防止につながる取組みに参加していただく「クールアースアクション」を実施します。

今回は、オープニングイベントを開催します。「クールアースアクション」へ参加し、「文京区からクールアース！」を実現しましょう！

第１回クールアースフェア
日 8月１日㈯午前10時～午後４時　会 スポーツセンター

クールアースアクションに参加しよう！

文の京クールアースフェアでは、カーボンオフセット※の取組みを行います。8月から11月までの4か月間「クールアースアクション」に取り組んでいただく参加者の受付をします。ぜひ、ご参加ください。

クールアースアクション（省エネ行動）

参加者は、毎月7日間（連続しなくてもよい）、クールアースアクションのプログラムに取組み、その日付を「アクション参加カード」に記入してください。

参加者がクールアースアクション第4弾まで取組み、記入したカードは、12月に開催するクローズドイベント会場で回収します。カードと引換えに、「環境にやさしいエコ商品」と交換できるチケットをお渡しします（イベント会場内でのみ利用可）。

クールアースアクション第１弾!!

8月からクールアースアクション第1弾がスタートとします。自分で7日間を設定し、がんばって取組みましょう。



8月の目標

○区民向け
- エアコンの使用を1日1時間短くする

○事業者・学校向け（1つを選ぶ）
- 昼食時間のパソコンをスイッチオフ
- 社用車のエコドライブ実施
- 使っていない部屋の電気を消灯
- エアコンの温度を28℃に設定

※参加希望の事業者・学校関係者の方は下記へ。

申問 NPO 環境学習研究会
☎FAX（6228）0326 メール kankyo @ ecok.jp

※カーボンオフセット…地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出を、できるだけ減るよう努力し、また、排出量に見合った削減の取組み等を行うことにより、排出される温室効果ガスを埋め合わせるという考え方。

親子で楽しもう！エコ・シアター



上演作品：「ハッピーフィート」
時　　間：①午前10時30～正午
②午後2時～3時30分
内　　容：南極のペンギンたちの楽しい物語。でも、人間による環境破壊が進んで……。
定　　員：各100人（先着順）

※当日、①は午前10時から、②は午後1時30分から受付で整理券配付。

夏休み！自由研究相談コーナー

今年の夏休み自由研究は、「自然や環境のこと」を調べてみましょう。自然や環境に詳しい先生たちが、皆さんの相談にのってくれます。今まで知らなかった新しい発見ができるかも！？



必見！省エネルギーの知恵コーナー

会場内の各コーナーでは、日常生活の中で簡単に取組める、省エネルギーの知恵を紹介します。

「エコ・ガーデニング教室」など楽しくエコライフの工夫が学べる教室もあります。ご参加ください。

12月にクローズドイベントを開催

これまでの生活を見直すきっかけをつくる次のようなお楽しみコーナーを設ける予定です。
- 地産地消の取組み
- 環境配慮型製品の展示
- アクション参加カード回収（チケットと交換）



◉環境政策課環境担当☎（5803）1276

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区営住宅（あき家）入居者募集

▽住宅概要　下表参照▽募集戸数　1戸 対 次の要件をすべて満たす方①区内に1年以上（20年7月31日以前から）居住している成人である（20歳未満の既婚者を含む）②同居親族がいる（単身者は申込不可）③所得が基準以内である④住宅に困っている▽入居者の決定　申込多数の場合は公開抽選を実施（補欠者も決定し、今後1年間、対象の区営住宅にあき家が生じた場合、入居する資格を付与）▽募集案内　7月17日㈮～30日㈭にシビックセンター1階受付・住宅課・地域活動センター・勤労福祉会館で配付 申 下記へ持参または郵送 〆 7月30日㈭必着

◉住宅概要
〒112-8555 文京区住宅課 ☎（5803）1238

住宅名	所在地	建設年度	間取り・専用面積
白山四丁目アパート	白山4-4-1～3	昭和46年度	3DK（6・4.5・3畳）39.0㎡
			2DK（6・4.5畳）36.4㎡
本駒込二丁目アパート	本駒込2-12-29	昭和50年度	3DK（6・4.5・3畳）2DK（6・7.5畳）42.3㎡

※現在あき家が発生している住宅は「本駒込二丁目アパート」のみ。補欠登録者のみ、白山四丁目アパートにもあき家が生じた場合に入居資格を付与。

委員公募

都市計画審議会委員

●委員の仕事　都市計画法に基づき設置する都市計画審議会において、区長から諮問された地域地区等、都市計画に関する事項について審議します。審議会は年3回程度開催します。 対 20歳以上の区内在住者（応募時に区審議会等の委員に2つ以上在籍している方と公務員を除く）定 3人以内▽任期　10月1日㈭から2年間▽謝礼　1回2千円▽選考　一次選考：作文審査、二次選考：面接（8月下旬～9月上旬を予定）申 申込書に作文「都市計画についての私の意見」（800字程度）を添えて、直接または郵送・FAXで計画調整課へ 〆 8月7日㈮必着▽申込書配付　シビックセンター1階パンフレット台・行政情報センター・計画調整課・地域活動センター（区ホームページにも掲載）
※委員となった方の作文は公開対象。
◉〒112-8555 文京区計画調整課 ☎（5803）1234 FAX（5803）1358

湯島坂下地区の防犯対策を推進する地区を更新しました

安全・安心まちづくり条例に基づき、湯島坂下地区を6月29日以降も引続き防犯対策を推進する地区に指定しました。皆さんのご協力をお願いします。

■防犯対策を推進する地区



◉危機管理課☎（5803）1280

介護保険料納入通知書を送付します

21年度住民税の決定に伴い、65歳以上の方に、介護保険料納入通知書を7月10日㈮に送付します。
また、所得段階が第3段階で、特に生計が困難な方を対象とした介護保険料の個別減額制度の受付を開始します。案内を納入通知書に同封しますので、該当する方は申請してください。
◉介護保険課資格保険料係 ☎（5803）1379

介護保険Q&A（3）

Q 要支援・要介護認定を受け自宅で生活していますが、転倒防止のため、トイレや浴室などに手すりを取り付けたり、床の段差を解消したいのですが。

A 介護保険サービスを利用して手すり等介護に必要な住宅改修をする場合は、必ず事前に介護保険課に申請して承認を受ける必要があります。まずは、希望の改修内容が給付の対象となるかを、地域包括支援センター、ケアマネジャーまたは介護保険課へご相談ください。改修費用について20万円までを上限に給付し、そのうち1割が自己負担となります。
◉介護保険課介護給付係 ☎（5803）1388

夏の食中毒を予防するポイント！

食中毒は気温が高くなり、行楽や行事の機会が増える夏場には、いつも以上の注意が必要です。

●肉の取扱い

生肉は、中心部までよく焼く。専用のトングや箸を使い、焼きあがってからの取り分けや食べる箸と別にする。



●手洗い ～すべての基本です

①まず、水道水で洗い流す②石けんをよく泡立てて1分以上もみ洗いをする。爪は短く切り、指の間までしっかり洗う③流水でよくすすぐ④清潔なタオルまたはペーパータオルでふく⑤2回続けて洗うと効果的。必要に応じて逆性石けんなどの消毒剤を使う⑥手指に傷がある場合には、樹脂製手袋を利用する

●魚の取扱い ～温度管理が重要

①購入後は、早めに冷蔵庫・冷凍庫で保管する②食中毒細菌の腸炎ビブリオは真水に弱いので、調理の際は水道水でよく洗う

●卵の取扱い ～割り置きしない

①冷蔵保管し、賞味期限内に食べる②調理直前に割り、殻の割れている卵は使わない

●生野菜・果物の取扱い ～流水で洗う

生で食べるトマトやスイカなどは、流水でよく洗う



●器具の取扱い

①まな板など調理器具は、使用後よく洗い、熱湯や薬剤で消毒する②器具は、肉・魚と野菜とを区別する

●温度管理

①買い物には保冷バッグを持参する②冷蔵庫内は、冷気が行き渡るように、食品を詰め込みすぎない。ドアの開閉はすばやく行い、できるだけ冷気を逃さない③でき上がった食品は、温かい料理は温かく、冷めたいものは冷たいうちに食べる

●野外で料理する際には

①食品の保存・持ち運びには、クーラーボックスなどを利用する②沢の水は使わない

●夏祭りなどの模擬店では ～主催者の方へ

行事の予定が決まったら、事前の相談と行事開催届出を左記へ。





◉生活衛生課食品衛生担当 ☎（5803）1228

裁判員制度への参加を支援します

区では、区民の皆さんが安心して裁判員制度に参加できるよう、家族の介護を行っている方や子育て中の方に対して、ホームヘルプサービスや一時保育等の支援策を実施します。
対 区内在住で次のいずれかにあてはまる方①要介護・要支援認定者とその介護者②障害福祉サービス等利用者とその介護者③生後4か月～就学前の乳幼児の保護者 ¥ 無料
※詳細は左記へ。
◉介護保険課介護給付係 ☎（5803）1388
障害福祉課障害福祉係 ☎（5803）1211
予防対策課保健予防係 ☎（5803）1225
保育課保育係 ☎（5803）1189

新型インフルエンザに関する情報

新型インフルエンザの発生が区内でも確認されています。
区では、区長を本部長とした「文京区新型インフルエンザ対策本部」を設置し、区の対応等について検討を続けています。
区民の皆さんには、正しい情報に基づいた冷静な対応をお願いします。新型インフルエンザに関する情報は区ホームページ等でお知らせします。
◉危機管理課☎（5803）1280

「新型インフルエンザにかかったかな？」と思ったら…
自分や家族に高熱・咳など、心配な症状が出た場合、まずは発熱相談センターに電話して相談してください。

窓口	受付日時	電話
文京区発熱相談センター	平日9:00～17:00	（5803）1836
東京都発熱相談センター	平日夜間（17:00～9:00）、土・日曜、祝日	（5320）4509

※聴覚に障害がある方は、都・保健医療情報センター（ひまわり）FAX（5285）8080（24時間）
◉予防対策課☎（5803）1834

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

第2回区議会定例会終わる

6月8日㈪に開会した21年第2回定例会は、6月25日㈭に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

条例関係等

▽文京区行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例▽文京区特別区税条例及び文京区特別区税条例の一部を改正する条例の一部を改正する条例▽文京シビックセンター区民会議室条例の一部を改正する条例▽文京区産業とくらしプラザ条例▽文京区立アカデミー文京及び文京区立地域アカデミー条例の一部を改正する条例▽平成21年度文京区一般会計補正予算▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽文京区感染症診査協議会条例の一部を改正する条例▽文京区建設事務手数料条例の一部を改正する条例▽文京区立学校設置条例の一部を改正する条例▽文京区立図書館設置条例の一部を改正する条例▽訴訟上の和解について

◉区議会事務局　☎(5803)1313

6月25日の区議会定例会本会議で正副議長、監査委員決まる

第2回区議会定例会本会議で、橋本議長と堀内副議長が辞職し、その後任として、議長に武澤房吉氏、副議長に渡辺雅史氏が選出されました。

また、議員選出の監査委員には、岡崎義顕氏が選任同意されました。



議　長
武澤　房吉氏
（自由民主党）

平成7年初当選4期目。文京区基本問題調査研究特別委員会副委員長、建設委員会委員長、予算審査特別委員会副委員長、決算審査特別委員会委員長等を歴任



副議長
渡辺　雅史氏
（民主クラブ）

平成7年初当選4期目。監査委員、厚生委員会副委員長、総務区民委員会委員長、議会運営委員会委員長、決算審査特別委員会委員長等を歴任



監査委員
岡崎　義顕氏
（公明党）

平成11年初当選3期目。予算審査特別委員会副委員長、建設委員会委員長、決算審査特別委員会副委員長、議会運営委員会副委員長等を歴任

◉区議会事務局　☎(5803)1314

21年度長寿(後期高齢者)医療制度の保険料額決定通知書および納入通知書を送付します

21年度住民税額の決定に伴い、後期高齢者医療保険料額が確定しましたので、保険料額決定通知書および納入通知書を7月中旬に送付します。

所得の低い方や制度加入直前に会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方は、保険料の軽減があります。詳しくは7月の決定通知書に同封の案内をご覧ください。

納付方法

⑴**特別徴収**　以下のすべてにあてはまる方は年金受給月(偶数月)に当該月分と翌月分を引落します。

対①年額18万円以上の年金を受給②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、年金受給額の2分の1以下

※申出により、年金からの引落しを口座振替に変更可。ただし、特別徴収の停止をするまでに3か月程度要す。

⑵**普通徴収**　⑴以外の方は納付書または口座振替により保険料を納めてください。

保険料に関する相談などは左記へご連絡ください。

◉国保年金課高齢者保険料係　☎(5803)1198

保険料の算出方法

東京都保険料(限度額50万円)	=	均等割額	+	所得割額
		被保険者1人あたり37,800円		賦課のもととなる所得金額※×東京都所得割率6.56%

※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得および山林所得金額ならびに、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除33万円を控除した額。

長寿(後期高齢者)医療被保険者証をお持ちの方へ

新しい被保険者証を送付します

被保険者証の負担割合は、毎年、新年度の住民税の課税所得で判定し、8月1日に変更します。

負担割合が変更になる方には、新しい被保険者証を7月中旬以降に郵送(書留)します。変更がない方は、現在お持ちの被保険者証を引続き使用してください。

自己負担

医療機関等の窓口で支払う医療費の負担割合は、一般の方は1割、現役並み所得のある方は3割です。

3割負担に該当する方でも、同一世帯の被保険者および70～74歳の方の20年中の収入金額の合計が基準額未満の場合は、申請により翌月から負担割合が変更されます。

申請に必要なもの

①被保険者証②印鑑(朱肉を使うもの)③対象者全員の収入金額が確認できる書類(20年分の「確定申告書(控)」または「21年度特別区民税・都民税申告書(控)」)

世帯全員が住民税非課税の方

21年度住民税が非課税の世帯の方は、申請により自己負担限度額および入院時の食事代が減額になる「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

なお、現在この認定証をお持ちで21年度も住民税が非課税の世帯の方には、申請がなくても新しい認定証を7月下旬に郵送します。

◉国保年金課国保資格係　☎(5803)1205

負担割合の判定基準

区分	住民税課税所得	負担割合
現役並み所得	145万円以上	3割
一般	145万円未満	1割

【基準収入額適用申請】
住民税課税所得が145万円以上の方でも、次のいずれかの場合、申請により、3割から1割に変更になります。
①被保険者が1人は、20年中の収入額が383万円未満。ただし383万円以上でも、同じ世帯の70～74歳の方の収入額を合計し、520万円未満の場合は適用となる。
②被保険者が2人以上は、20年中の収入合計額が520万円未満。
※収入金額…所得税法上の収入金額(退職所得に係る収入金額を除く)で、必要経費や公的年金控除などを差し引く前の金額(所得金額ではない)。

国民健康保険料の決定通知を送付します

21年度の国民健康保険料の決定通知書と納付書を世帯主あてに7月15日㈬に発送します。口座振替をご利用の方や特別徴収(年金から引落し)の方には、決定通知書のみを送付します。

なお、21年度住民税額が決定していない世帯には、均等割額のみで計算した通知書を送付します。保険料算定のため、住民税の申告をお願いします。

保険料の計算方法

①基礎分（医療分）保険料

所得割額		均等割額		
被保険者全員の21年度の住民税額 ×0.68	+	被保険者数 ×27,600円	=	①基礎分(年額)

②支援金分保険料

所得割額		均等割額		
被保険者全員の21年度の住民税額 ×0.26	+	被保険者数 ×9,600円	=	②支援金分(年額)

③介護分保険料（40～64歳の方のみ）

所得割額		均等割額		
対象者全員の21年度の住民税額 ×0.11	+	対象者数 ×11,100円	=	③介護分(年額)

①＋②＋③ ＝ 21年度（21年4月～22年3月分）国民健康保険料

【世帯あたりの最高限度額】
①基礎分（医療分）保険料　47万円
②支援金分保険料　12万円
③介護分保険料　10万円
※所得税から住民税への税源移譲に伴う緩和措置は、今年度から廃止。

被用者保険から長寿(後期高齢者)医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)の方へ

被用者保険(健康保険・共済組合等)から長寿医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)は、住所地の国民健康保険に加入の届けが必要です。

該当する方は、①被用者保険の被扶養者資格を喪失した証明書②印鑑をお持ちのうえ、国民健康保険の加入手続をしてください。

※該当者のうち65歳以上の方は申請により、保険料を2年間減額。

◉国保年金課国保資格係☎(5803)1192

新しい高齢受給者証を送付します

文京区国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方には、高齢受給者証を交付しています。

高齢受給者証は、毎年8月1日に更新となるため、7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

更新後の高齢受給者証の負担割合は、21年度の住民税の課税所得により判定します。これから70歳になる方には、誕生月(誕生日が月の初日の方はその前月)の終わりに高齢受給者証を送付します。

文京区国民健康保険加入の70歳以上の方で、住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯は3割負担、その他の世帯は2割負担(22年3月31日までは1割に据え置き)となります。

◉国保年金課国保資格係　☎(5803)1192

10月1日から国民健康保険の被保険者証が一斉更新されます

現在お使いの国民健康保険被保険者証は9月30日が有効期限です。

10月1日からは、一般被保険者証は「うぐいす色」に、退職被保険者証は「藤色」に変わります。

新しい被保険者証は、世帯ごとにまとめて、9月中に世帯主あてに簡易書留郵便で送付します。

窓口交付をご希望の方

事前に書面などでの申込が必要です。

📝8月31日㈪

※9月10日㈭以降に左記で交付。

※本人確認ができるもの(運転免許証・パスポートなど)と現在交付されている世帯全員の保険証を持参。

◉国保年金課国保資格係　☎(5803)1192

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　📝締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

宝生会能楽公演へご招待

会宝生能楽堂（本郷1－5－9）
対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者 定各50人（抽選、うち10人は小・中学生優先） ¥無料 申往復はがき（1人1枚1日分）に「宝生能鑑賞」・希望日・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆7月31日㈮必着
◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120


▶半部


▶殺生石

月　日	時　間	内　容
8/28㈮	18:30	企画公演 ろうそく能 「鉄輪」
9/19㈯	12:00	五雲会 「咸陽宮」「敦盛」「半蔀」「黒塚」
10/17㈯		五雲会 「女郎花」「橋弁慶」「班女」「鍾馗」
10/23㈮	18:30	普及能 「殺生石」

魚沼郷土料理教室と紅葉の奥只見遊覧「魚沼のごっつぉ」の会

湯之谷やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、郷土料理を学び、「魚沼のごっつぉ（ごちそう）」を楽しく味わってみませんか。
地元の茶々（お母さん）たちが秋の味覚を使った郷土料理の調理方法を丁寧に指導します。
翌日は、奥只見湖遊覧船に乗って周遊。美しい紅葉が湖上から楽しめます。
◉区民課統計施設係
☎（5803）1171



日時・内容	10/19㈪	15:00 18:00	郷土料理教室 交流夕食会
	10/20㈫	9:30	紅葉の奥只見遊覧へ出発
講　師	郷土料理研究グループ「ゆのたに茶々の会」		
対　象	2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する ①区内在住・在勤者、同行する家族②区内在学者		
定　員	30人程度（抽選）		
費　用	郷土料理教室と紅葉の奥只見遊覧	大　人　7,000円程度 子ども　6,000円程度 ※2日目の昼食付き、郷土料理講習料・食材費・やまびこ荘から奥只見湖までの往復交通費・遊覧船乗船料・傷害保険料込。 ※東京⇔魚沼市の往復交通費は別途各自負担。	
	宿泊（1泊2食付）	大　人　5,200円（入湯税150円別途） 子ども　3,700円	
申　込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～20:00）で7/20（祝・月）まで抽選申込を受付、7/23㈭より抽選結果発表。		
交　通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。 浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（往復1便のみ・要予約）。		

※エプロン・三角きん・タオルを持参。
※料金は現地で支払い。
※荒天時は紅葉の奥只見遊覧が中止になる場合あり。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

ステージ・エコ インin区民ひろば（みんなのフリーマーケット）

8月21日㈮ 午前10時～午後3時

読み終わった本やペットボトルキャップを持って区民ひろばに集まろう

家で眠っている本を世界の教育支援に役立てたり、ペットボトルキャップで世界の子どもにワクチンを届けるNPOの活動に協力します。
会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内フリーマーケット・社会貢献ブース・東京ミュージック&メディアアーツ尚美の学生による生演奏・おもちゃの病院・エコ商品の紹介と販売・区内障害者団体の参加

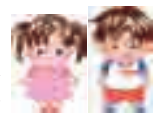


フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30ブース（抽選）▽1ブースの面積　1.5×1.5m ¥千500円 ▽出品できるもの家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く） 申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・フリーマーケットの参加回数・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆7月24日㈮必着
※営利目的の事業者は不可。
※当選者事前説明会を8月5日㈬に予定。
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）
☎（5803）1135

リサイクル施設バス見学会

見学をとおしてリサイクルや環境問題を身近に感じ、地球環境について考えませんか。
原料に牛乳パックなどの上質古紙を使用した製品の製造や、産業廃棄物を出さない生産技術の開発等への取組状況を見学します。
日8月19日㈬午前8時15分～午後5時30分（天候・交通状況等により変更の場合あり）会丸富製紙沼津工場（静岡県沼津市大岡35）対小学5年生以上の区内在住・在勤・在学者（中学生以下は保護者同伴）定50人程度（抽選）▽交通　バス ¥大人＝2千500円程度、中学生以下＝千500円程度（バス代・傷害保険料等、当日支払い） 申往復はがきに「リサイクル施設バス見学会」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆7月31日㈮必着
※昼食は自己負担。
※参加可否の通知は8月5日㈬に発送予定。
※区内リサイクル推進団体との協働により実施。
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135



夏休み親子で楽しいエコガーデニング教室

生ごみ減量講座 vol.2

夏休みに親子で環境に優しいガーデニングを楽しみませんか。ねぎのしっぽも生き返ります。生ごみ堆肥を使って花苗の寄せ植えを作りましょう。
日8月7日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京内生ごみ堆肥、腐葉土の力の話と完熟堆肥を使った楽しいエコガーデニングのコツ（実習あり）師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）ほか対区内在住の小学生と保護者 定12組（2人1組、抽選） ¥1組850円（教材費） 申往復はがきに「生ごみ減量講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆7月24日㈮必着
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135



アートウォール・シビック

悠友会「障害者による絵・書・写真 ―ことばのかわりに……」展 開催中

「アートウォール・シビック」は若手芸術家の創作活動の発表の場です。
日7月31日㈮まで会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊） ¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120


▶「届きそうな夏」フランスにて

図書館 入場無料

夏休み子ども会

月日	時間	会場・電話	内　容	定員
7/22㈬	15:00	真砂中央図書館（3815）6801	とことこ人形劇「きんのおの　ぎんのおの」エプロンシアター「はらぺこあおむし」ほか（劇団コロン団）	各80人
		目白台図書館（3943）5641	ブラックパネルシアター「ブレーメンのおんがくたい」ほか（おはなしクレヨン）	
7/29㈬		本郷図書館（3828）2070	とことこ人形劇「きんのおの　ぎんのおの」ほか（劇団コロン団）	

夏休み子ども映画会（パート1）

月日	時間	会場・電話	内　容	定員
7/29㈬	①10:00 ②14:30	真砂中央図書館（3815）6801	「ムーミン（総集編）」	各80人
	①10:30 ②15:00	本駒込図書館（3828）4117	「ばけくらべ」「おばけちゃん」	
	①10:30 ②14:30	水道端図書館（3945）1621	「あしたぶたの日ぶたじかん」	
	①10:00 ②14:00	目白台図書館（3943）5641	「からすのパンやさん」ほか	

小学生むけ夏休みおはなし会

月日	時間	会場・電話	内　容	定員	対象
7/23㈭	15:00	真砂中央図書館（3815）6801	「こわいはなし・ふしぎなはなし」	80人	小学生以上 ※大人も入場可。



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文の京オリンピック・パラリンピックムーブメント事業

第24回 文京朝顔・ほおずき市

日 7月18日(土)・19日(日)
会「朝顔市」＝伝通院(小石川3-14-6)・「ほおずき市」＝源覚寺(小石川2-23-14)


▶昨年の朝顔市の様子

趣きのある小石川のまちなみを彩る「文京朝顔・ほおずき市」が始まります。夏の風物詩をどうぞお楽しみください。

問 文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局(礫川地域活動センター)☎(3813)3638▽交通 東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅、都営三田線・大江戸線「春日」駅、Bーぐる「春日駅」下車
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

イベント	会場	内容	7/18(土)	7/19(日)
朝顔販売	伝通院	1鉢1,800円	8:00～19:00	8:00～16:00(売切次第終了)
ほおずき販売	源覚寺	1鉢2,000円	8:00～20:00	
パフォーマンス(大道芸)・ミュージック	伝通院 源覚寺 澤蔵司稲荷(小石川3-17-12)	都公認ヘブンアーティスト出演 【協力・後援】ヘブンアーティスト運営実行委員会、尚美学園	※会場・出演者・スケジュール等は要問合せ。	
町会・自治会・商店会模擬店	礫川地域活動センター前歩行者天国	かき氷・輪なげ・水ヨーヨーほか	11:00～17:00	10:00～15:00
礫川こども広場	礫川地域活動センター前	子どものための催し		
こんにゃくまつり	はつね広場	「こんにゃくえんま」の源覚寺と下仁田町との共同企画 対子どもと保護者 定各20組(先着順) ¥1組500円	12:00～17:00	10:00～14:00(売切次第終了)
納涼コンサート	伝通院本堂	「夏の一夜、フルートと10弦ギター、チェンバロで世界の名曲を」 定200人(先着順) ¥無料	18:00(17:00から整理券配付)	
文京キウィークラブ	伝通院	ニュージーランド写真展、ニュージーランド観光・物産PR	13:00～16:00	9:00～15:00(売切次第終了)
小石川福祉作業所ほか		手作りパン、ジャムほか		
観光キャンペーン物産展	伝通院	山梨県甲州市ほか	12:00～17:00	10:00～14:00(売切次第終了)
	源覚寺	群馬県下仁田町	12:00～18:00	9:00～13:00(売切次第終了)

※天候等により中止・変更の場合あり。
※7/15(水)12:00～13:00に区民ひろば(シビックセンター地下2階)にてプレイベントを開催。内容はパフォーマンス(大道芸)と音楽演奏会等。

文京区地域公益活動情報サイト

「こらびっと文京」〝夏休み特集〟

「こらびっと文京」では8月31日(月)まで、子どもたちが夏休みに参加できる身近なイベントや講座を紹介しています。夏の思い出づくりや自由研究に、ぜひご利用ください。

登録団体の募集
情報を発信する団体(町会・自治会、NPO・ボランティア団体、社会教育関係団体など)の登録を、随時受付けています。
※詳細は「こらびっと文京」または左記へ。
◉区民課☎(5803)1167


↑このボタンをクリック

HP http://collabit.net/

夏休み子ども向け研修会

楽しく体験してみよう

自分だけの素敵なハガキを作ったり、食品表示マークを一緒に学びましょう。夏休みの課題にもなります。

会 アカデミー文京 対 区内在住・在学の小学生 定 各30人(申込順) ¥ 無料 申 電話で左記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

月日	時間	内容	講師
7/23(木)	13:30～15:00	紙すきでハガキを作ろう！	NPO 文京区消費者の会
7/29(水)		このマークって、な～に？(食べ物マーク)	農林水産省 東京農政事務所 表示・規格課

共通事項
¥無料 申 問 各児童館へ

子ども向け出前講座

お買い物上手

内 買い物ゲーム 師 くらし設計塾所属ファイナンシャルプランナー 定 各50人

月日	時間	会場	電話
8/4(火)	13:30～15:00	目白台児童館	(3941)8837
8/20(木)		本駒込児童館	(3822)3791

ウルトラマネークイズ

内 クイズゲーム 師 くらし設計塾所属ファイナンシャルプランナー 定 各50人

月日	時間	会場	電話
7/29(水)	13:30～14:40	柳町児童館	(3811)9213
7/30(木)		千石児童館	(3947)9221
8/4(火)	10:00～11:10	湯島児童館	(3814)9247
8/5(水)	13:30～14:40	小日向台町児童館	(3941)1740
8/7(金)		目白台第二児童館	(3943)9337

石けんデコパージュ

内 石けんの飾り付け 師 東都生協文京区連絡会 定 各40人

月日	時間	会場	電話
7/30(木)	13:30～14:30	久堅児童館	(3815)7715
8/26(水)		白山東児童館	(3813)6501
8/31(月)		大塚児童館	(3943)1632

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 申 申込 締 締切 問 問合 ◉ 担当

ふるさと歴史館 小・中学生のための夏休み歴史教室

クロスワードに挑戦　わがはい君探偵団！

「指令書」を受け取って、歴史館に隠された答えを探し出し、クロスワードパズルを解こう。

数々の難問を解き終わるころには、文京区の知識も豊富になって、君も立派なわがはい君探偵団員だ。

日 7月22日(水)～8月30日(日)(月曜、7月28日(火)・8月25日(火)は休館) 会 ふるさと歴史館 対 小・中学生 ¥ 無料 申 当日直接会場へ

利用案内
▽開館時間 午前10時～午後5時▽入館料 100円(20人以上の団体は70円)、中学生以下・65歳以上は無料▽交通案内 東京メトロ丸ノ内線・都営大江戸線「本郷三丁目」駅、三田線・大江戸線「春日」駅から徒歩5分、都バス「真砂坂上」から徒歩1分
◉ふるさと歴史館(本郷4-9-29)☎(3818)7221


▲展示風景



わがはい君▶

夏休み地域安全教室

犯罪に遭わないためにはどうすればよいか、地域でどんな場所が危険か、危険に出会ったときどうすればよいのかなどを子どもと大人で一緒に学びませんか。

内 危険回避についての講義と街歩き実習 師 横矢真理氏(子どもの危険回避研究所所長) 対 区内在住の小学4年～中学生・保護者・地域住民 定 各30人(抽選) ¥ 無料 申 電話または FAX ・電子メール(区ホームページから送信可)に希望日(第2希望可)・住所・氏名・電話番号(小・中学生は学年も)を明記し左記へ
◉危機管理課☎(5803)1280 FAX(5803)1344

月日	時間	会場	締切
8/4(火)	9:30～12:00	シビックセンター会議室	7/24(金)
8/5(水)		勤労福祉会館	
8/18(火)		アカデミー茗台	8/7(金)
8/27(木)		アカデミー湯島	8/17(月)
9/5(土)		アカデミー向丘	8/26(水)

〝プレッシュ名曲コンサート〟ランチタイムコンサート


▶北村朋幹

昼のひとときに、第3回東京音楽コンクールで第1位に輝いた北村朋幹さんの演奏をお楽しみください。

日 8月7日(金)午後0時15分 会 シビックホール小ホール
▽出演 北村朋幹(ピアノ)▽曲目 ショパン／幻想曲へ短調、プーランク／音楽物語「ぞうのババールのお話」ほか 対 小学生以上 定 320人(先着順) ¥ 無料(全席自由) 申 当日直接会場へ
◉(財)文京アカデミー ホール事業係☎(5803)1103

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(財)文京アカデミー ホール事業係

野村万作・萬斎　狂言のタベ


▶野村万作


▶野村萬斎

初めてご覧になる方にも分かりやすい解説付きでお届けします。

日 11月11日(水)午後7時 会 シビックホール大ホール▽出演 野村万作・野村萬斎

ほか ¥ S席5千円、A席4千円、B席3千円、C席2千円(全席指定) 申 7月23日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)
日 7月16日(木)午前10時～午後7時(電話予約のみ) 対 区内在住・在勤・在学者

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで

出演者等の敬称略

☆冷房を使う部屋では、のれんやカーテンを上手に使って、部屋の中の冷気を外に逃がさないよう工夫しましょう

知っトク Bunkyo

講座・教室

第4回子育て支援講座「あ・い・う・え・いくじ」

子育てワンポイントアドバイス

日7月29日㈬午前10時～11時30分会シルバーセンター内少人数のグループでの話し合いなど師心の東京革命チーフアドバイザー対区内在住の1歳の子ども（7月29日現在）と保護者定12組（申込順）¥無料申7月15日㈬から直接または電話で下記へ（平日午前9時～午後5時）

◉子ども家庭支援センター
☎(5803)1109

夏のボランティア体験教室

日7月29日㈬～9月4日㈮（時間は会場により異なる）会区内の高齢者・障害者・児童施設等内高齢者施設利用者の話し相手、ポケットパークの花壇の手入れ、障害者・児との交流など対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者定100人（抽選）¥300～1,400円（保険料）

※希望日の選択可。

※7月28日㈫午前10時～正午に区民センターで開催のオリエンテーションに必ず参加のこと。

夏ボラ別企画

夏休み親子ボランティア体験教室

日8月5日㈬～7日㈮午前10時～正午会区民センター内アイマスク体験・手話・点字・触図など対区内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者（小学4年生以上は単独参加も可）定各20人程度（抽選）¥無料

※3日間参加した方には修了証を授与。

共通事項

申下記で配付の申込書を下記へ持参または郵送〆7月17日㈮

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114

第1回 親子環境教室

環境実験教室

～今も昔も人間はものを分けてきた～

日8月1日㈯午前10時～正午会スポーツセンター内汚れを取り除くのにかかるエネルギーを知ろう！師森義仁氏（お茶の水女子大学准教授）対区内在住・在学の小学生と保護者定20組（抽選）¥無料申はがきまたはFAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名（3人以上可）・学年・電話番号を明記し下記へ〆7月22日㈬必着

◉〒112-8555文京区環境政策課環境担当☎(5803)1276FAX(5803)1362

教育センター

科学教室中学生（1日コース）

日8月1日㈯午前10時～正午会教育センター内LEDライトを作ろう対区内在住・在学の中学生定20人（抽選）¥300円（材料費）申往復はがき（1人1枚）に「科学教室中学生1日コース（8/1）」・学校名・学年・生徒および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月21日㈫必着

第4回親子パソコン教室

日8月1日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時会教育センター内静止画を動かしてみよう対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選）¥無料申往復はがき（1組1枚）に「第4回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月21日㈫必着

天文教室（星空さんぽコース）

日8月8日㈯①午前10時～10時30分②午後2時～2時30分会教育センター内8月の星空対区内在住・在学の小学生（1・2年生は保護者同伴）定各40人（先着順）¥無料申当日5分前までに直接会場へ

※開演後の入場と車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎(5800)2591

携帯電話サロン

携帯電話操作を楽しむ



日8月3日㈪午前10時～正午会白山交流館内通話・メールの送受信方法対どなたでも定20人（申込順）¥無料申7月15日㈬から電話で白山交流館☎(3813)8500へ

◉区民課地域振興係
☎(5803)1170

男女平等参画セミナー

お父さんと一緒に料理にチャレンジ！



会男女平等センター師赤堀博美氏（赤堀料理学園校長）対区内在住の小学生と男性保護者定各12組（抽選）¥大人500円、子ども300円申往復はがきに希望日・住所・参加者全員の氏名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月24日㈮必着

※両日申込可。はがきは1日につき1枚必要。

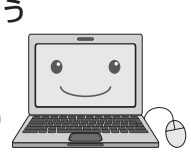
※保育（2歳～就学前児）希望者は申込時に要予約。

月　日	時　間	内　容
8/8㈯	10:30～14:00	本格的欧風カレー・コールスローサラダ・デザート
8/9㈰		炊き込みご飯・さんまの鳴門焼き・水ようかん

◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課
☎(5803)1187

パソコン講座

ブログを作ってみよう



日9月14日㈪～16日㈬（全3回）Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分会アカデミー文京内インターネット検索だけでなく、自ら情報を発信対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）でパソコンで文章を作成できる方定各40人（抽選）¥3,900円申往復はがきに「パソコン講座」・コース名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月31日㈮必着

※HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可。

※8月7日㈮までに返信が届かない場合は下記へ。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

催しもの

第91回シビックシネマサロン

「欲望という名の電車」

▷作品　エリア・カザン（監督）、ヴィヴィアン・リー、マーロン・ブランド（出演）日7月17日㈮午後1時30分～3時45分会アカデミー文京内テネシー・ウィリアムズのピューリッツアー賞受賞戯曲の映画化定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

第152回シビックコンサート

サクソフォンアンサンブル

日7月22日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学¥無料申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

文の京 区民平和のつどい

戦災・原爆資料展

日7月28日㈫～30日㈭午前10時～午後7時会ギャラリーシビック内戦災・原爆に関するパネル、資料の展示¥無料申当日直接会場へ

映画会

日7月29日㈬①午後2時～4時15分②午後6時30分～8時45分会シビックホール小ホール内映画「母べえ」▷作品　山田洋次（監督）、吉永小百合・浅野忠信（出演）定各300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉総務課総務係☎(5803)1139

手話狂言観劇会

日9月27日㈰午後1時30分～3時会シビックホール小ホール▷出演　日本ろう者劇団、三宅狂言会（声の出演、演出）ほか▷演目　CGマイム（サインマイム）「宮本武蔵」、手話狂言「悪坊」「闇罪人（くらざいにん）」¥区民1,000円、一般2,000円▷チケット　社会福祉協議会・チケットぴあ＝7月13日㈪から、シビックチケット＝7月14日㈫から販売（区民用のチケットは社会福祉協議会のみ）

※就学前児の入場不可。

◉社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3170

スポーツ

小・中学校のプールを無料で開放

一般開放

対区内在住・在勤・在学者申当日直接会場へ▷利用上の注意　①小学4年生以下は保護者（水着着用）同伴（スポーツセンター・総合体育館の泳力検定合格者を除く）②幼児はおむつがとれていることが条件（耐水性おむつでの遊泳は不可）③水泳帽を必ず着用④見学不可

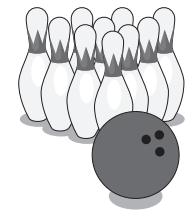
会　場	期間	時　間
昭和小学校	7/21㈫～31㈮	月～金曜 18:00～20:15 土・日曜 13:30～15:45
茗台中学校	8/1㈯～12㈬	

団体開放（貸切）

日7月18日㈯～8月31日㈪午前9時～午後4時会区立小・中学校（一部を除く）対区内地域団体（町会・PTA・スポーツ団体等）申学校長の承認を受け、使用日の3週間前までに下記へ

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

夏休み親子ボウリング教室



日8月2日㈰・8日㈯・22日㈯（全3回）午前10時～正午会東京ドームボウリングセンター対区内在住・在学の小学生と保護者定14組（抽選）¥1人1回1,000円申往復はがきに「ボウリング教室」・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月21日㈫必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

カイザースラウテルン市長杯 文京区少年サッカー大会

区内のサッカー少年集まれ！



対区内在住・在学の小・中学生で構成したチーム¥無料申申込書をスポーツ振興課へFAXまたは持参▷申込書配付　スポーツセンター、スポーツ振興課（区ホームページにも掲載）

※8月3日㈪午後7時からシルバーセンターで開催の代表者会議に必ず出席のこと。

月日	参加区分	試合会場
9/5㈯・6㈰（予備日9/26㈯）	小学1・2年生	六義公園運動場
10/3㈯・10㈯・11㈰・17㈯（予備日10/31㈯）	小学3・4年生	3日・17日・予備日＝小石川運動場 10日・11日＝六義公園運動場
	小学5・6年生	
8/22㈯・26㈬・27㈭（予備日8/28㈮）	中学生	小石川運動場

※リーグ戦・トーナメント戦については、参加チーム数により後日決定。

※12月下旬に中学1・2年生を中心とした大会を開催予定。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308FAX(5803)1369

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

区民軟式野球大会

日9月6日㈰～11月下旬会小石川運動場ほか▷開会式　9月6日㈰午前9時（小石川運動場）対区内在住・在勤・在学者で構成したチーム（学連登録者は除く）¥1チーム15,000円（申込時に納入）申7月24日㈮午後5時30分～7時30分に直接区民センターへ問文京区軟式野球連盟☎090(5344)5164
※キャプテン会議を8月7日㈮午後6時30分から区民センターで開催。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

区民硬式テニス大会



日9月6日㈰・13日㈰午前8時（予備日9月20日㈰・27日㈰）会竹早テニスコートほか対区内在住・在勤者または文京区テニス協会加入団体員（学生は除く）▷種目　男子・女子・混合・シニア男女（51歳以上）ダブルス（1人1種目のみ）¥1組1,500円（申込時に納入）▷申込書配付　竹早テニスコート申7月27日㈪～8月4日㈫に申込書を郵送またはFAXで〒112-0012文京区大塚3-35-11文京区テニス協会事務局・星FAX(3945)9297へ
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

第8回文京区観光ビジョン策定協議会

日7月17日㈮午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内観光ビジョン（最終案）ほか定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ（午後6時から会場で受付）
◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談を夜8時まで開設
日7月23日㈭・24日㈮、27日㈪～29日㈬会税務課（シビックセンター10階）対経済的な事情等で税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方
※午後6時以降は業務用エレベーターを使用のこと。不明な方は1階受付へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

のんびりパソコンルーム一時休止

教職員コンピュータ研修実施のため休止します。
日7月21日㈫～8月28日㈮
◉教育センター☎(5800)2591

明るい選挙啓発ポスター作品募集

明るい選挙をすすめるうえで役立つ、独創的で印象深いイメージのポスターを募集します。
対区内在住・在学の小・中・高校生申下記へ持参〆9月11日㈮▷画材自由▷大きさ　画用紙四つ切（542×382㎜）・八つ切（382×271㎜）またはそれに準ずる大きさ▷審査　区審査会において、小・中・高校別に、入選・佳作を各10点選定。入選作品の中から優秀作品を選定し、さらにその中から1点を最優秀作品として選定。優秀作品は都のコンクールに出品▷表彰　最優秀・優秀・入選・佳作者に賞状と賞品、その他の応募者全員に参加賞を贈呈▷発表　11月上旬（予定）▷応募上の注意　①作品の裏面右下に学校名・学年・氏名（ふりがな）を記入②応募作品は「明るい選挙推進活動」に利用（利用時に学校名・学年・氏名を掲載）③特定政党にかかわる表現は避ける



▲20年度東京都入選・文京区優秀　藤代紗椰さん（工芸高）の作品

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

文京区吟剣詩舞道大会参加者募集

日9月19日㈯午前10時～午後5時会シビックホール小ホール内吟詠・剣舞・詩舞（吟詠は絶句一題程度、剣舞・詩舞は絶句または律詩一題程度）対区内在住・在勤・在学者▷番組数150番程度（抽選）¥1番組500円申文京区吟剣詩舞道連盟およびアカデミー文京で配付の申込書を郵送で〒113-0023文京区向丘2-23-20文京区吟剣詩舞道連盟事務局・川村へ〆7月31日㈮
※詳細は募集要項を参照。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

文京ボランティア・市民活動まつり2009参加団体募集

日11月21日㈯午前10時～午後4時会区民センター、ギャラリーシビックほか内活動の展示・発表、バザー、舞台発表等対区内のボランティア・市民活動団体、企業等〆8月21日㈮必着
説明会
日7月24日㈮午後7時～9時会区民センター〆7月17日㈮
共通事項
申申込書を下記へ郵送または持参▷申込書配付　下記（社会福祉協議会ホームページにも掲載）
※詳細は下記へ。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

春日・後楽園駅前地区の都市計画を告示しました

▷区決定の都市計画　地区計画の決定、高度利用地区の変更、第一種市街地再開発事業の決定（区域＝小石川一丁目地内ほか）▷告示日　6月12日㈮▷縦覧場所　下記
◉計画調整課☎(5803)1239

正規雇用への職業訓練・学習塾費用貸付等の生活支援事業を実施中

都は正規雇用を目指す方に対する職業訓練の紹介など生活安定への支援を行なっています。
▷就職チャレンジ支援事業　公共職業訓練等による実践的な能力付与を支援（訓練期間中は、受講奨励金を支給）▷チャレンジ支援事業　中学3年生・高校3年生の学習塾等の受講料や大学受験料を無利子で貸付け（進学した場合は返済免除）
※利用に際しては、所得が一定水準以下であるなどの要件あり。
※受付・相談は社会福祉協議会☎(3812)3170。
◉高齢福祉課庶務係☎(5803)1201

平成21年全国消費実態調査

総務省では9月から11月の3か月にわたり、全国消費実態調査を実施します。この調査は、家計の実態を調査し、わが国の世帯の所得分布、消費の水準、構造等の基礎資料を得ることを目的にしています。
調査票の記入内容は統計以外の目的に使用することはありません。
内調査員が7月中旬に趣旨の説明に訪問、9月から11月の3か月間調査を依頼、毎月回収対区内の一部地域の世帯
◉区民課統計施設係
☎(5803)1172

7月1日より区民会議室の一部が廃止になりました

▷廃止会議室　消費生活センター研修室A・B、中小企業振興センター研修室A・B
◉区民課地域振興係
☎(5803)1170

文京アカデミー音楽室Bがオープンします

10月1日㈭から、合唱・アコースティック演奏向けの文京アカデミー音楽室B（料金は2時間700円）がオープンします。これに伴い、7月20日（祝・月）より文の京施設予約ねっとで抽選を開始します。詳細は区ホームページでご案内します。
◉アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307

原爆被爆者の方に見舞金を贈ります

対8月1日現在、次の要件をすべて満たす区内在住者①被爆者健康手帳を所持②他区市町村から同種の見舞金を受けていない▷金額　1人5,000円▷実施時期　8月▷送金方法　口座振替申①被爆者健康手帳②申請者の印鑑③本人の預金口座番号の確認できるものを下記へ持参〆8月3日㈪
※前年度に申請した方は、7月上旬に送付する申請用紙に記入のうえ返送。
◉生活福祉課☎(5803)1215

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）

耐震性が低く地震に弱い建物は、住んでいる方だけでなく、大地震時に地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日7月23日㈭午後6時30分～8時30分会大原交流館対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

職員採用

区職員 福祉・Ⅱ類（保育士）

▷採用予定日　22年4月1日以降申申込書を下記へ持参または郵送〆8月5日㈬必着
※詳細は下記で配付する実施要綱を参照。

採用予定数	受験資格		第1次選考日
	生年月日	資格免許等	
20人程度	昭和55年4月2日～平成2年4月1日	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方（22年3月までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む）	8/23㈰

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象 その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

はじめての瞑想（めいそう）
～瞑想でストレスヒーリング～
①7/17㈮18:30～20:30②シビックホール会議室③ストレスを癒す瞑想方法・効果⑥500円⑦精神科通院中の方は参加不可申yumiko_grandicivilta@yahoo.co.jpまたは電話⑧竹尾☎090(3964)9767

小森陽一とアーサービナードの対談
“憲法のミイラの作り方教えます”
①7/18㈯18:00～21:00②日本基督教団西片町教会（西片2-18-18）③対談と絃楽アンサンブルの演奏⑥1,000円（学生・障害者500円）⑧吉田☎(3554)0838

文京区ゴルフ大会
①7/20（祝・月）②オリンピックスタッフ都賀コース（栃木県下都賀郡都賀町臼久保実ノ入395）⑤2,000円⑥2,000円（プレー代自己負担）⑦区内在住・在勤者⑧文京区ゴルフ協会☎(5684)6649

「有料老人ホームの賢い選び方と福祉信託」セミナー＆個別相談会
①7/29㈬13:30～16:30②障害者会館④板崎和敬氏（福祉開発研究所研究員）ほか⑥1,500円（資料代）⑦定50人（申込順）⑧吉田☎042(462)4302

第5回 原爆の図展
①7/28㈫～31㈮9:00～17:00②アートサロン③丸木位里、俊夫妻が描いた原爆の図⑧市川☎(3812)5506

夏休み刺しゅう体験教室
①7/31㈮10:00～12:00・13:30～15:30②戸塚刺しゅう協会東京教室（関口1-21-19）⑥1,000円程度（材料費）⑦小学生以上（小学生は保護者同伴）定各15人（申込順）申電話〆7/30㈭⑧戸塚刺しゅう協会☎(3267)2150

東京大学地震研究所　一般公開・公開講義「ハイブリッド地球科学」
①8/7㈮10:00～15:00（一般公開）、15:00～17:00（公開講義）②東京大学地震研究所（一般公開）ほか④金沢敏彦氏（東京大学教授）⑧東京大学地震研究所アウトリーチ推進室☎(5841)5643

省エネ・エコと表面科学（無料）
①8/8㈯13:00～16:00②東京大学山上会館③太陽電池、太陽エネルギー、消色トナー④吉田郵司氏（産総研）ほか⑦中学生以上向け⑧日本表面科学会☎(3812)0266

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成21年(2009)
7/10

健康 医療 介護

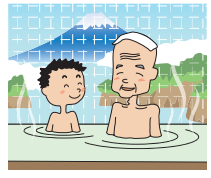
お年寄りにマッサージのサービス



日7月15日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時)会目白台交流館・本郷交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ
※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー



日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円(小学生以下無料)
◉生活衛生課庶務係☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円
※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
7/21㈫・8/4㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」歌舞伎湯(小石川3-12-1)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
7/28㈫・8/11㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:45～14:45	「カラオケ教室」富久の湯(千駄木5-41-5)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。
◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。日毎月第1～3金曜午後1時30分～4時(保健サービスセンター本郷支所は1・8月を除く)会保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔(こうくう)ケア・栄養	歯科医・栄養士
3	沐浴(もくよく)実習・母乳の話	助産師・保健師

公開講座
～妊娠中の体と心のケア～

日7月24日㈮・8月28日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義・ビデオ上映・衣類の話・おむつ交換体験対区内在住・在勤の妊娠中の方と家族定各30人(申込順)¥無料申電話で保健サービスセンターへ
※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

夏休み！子どもむし歯予防教室

むし歯菌いるかな？

会日保健サービスセンター＝7月23日㈭・30日㈭、保健サービスセンター本郷支所＝8月20日㈭・27日㈭①午後1時②午後1時45分内歯科健診・唾液検査でむし歯の危険度判定・本人磨きの練習対区内在住で5～6歳の就学前児定各15人(申込順)¥無料申7月15日㈬から電話で各会場へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1806
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

認知症介護者教室「認知症に強いまちをつくろう！」

自分で、地域で、認知症を理解し、予防しよう

日7月26日㈰午後1時30分～3時30分会文京千駄木の郷師宇良千秋氏(東京都健康長寿医療センター研究所客員研究員心理学博士)対認知症高齢者の介護者および関心のある区内在住・在勤者定80人(申込順)¥無料申7月13日㈪から駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

健康センターをご利用ください

基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。会健康センター対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く)申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月21日㈫必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	8/8㈯・22㈯	8/19㈬
時間	8：40～13：00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

ウォーキング教室

継続は力なり！



日8月4日㈫午後2時～4時会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対区内在住者定10人(申込順)¥無料申電話で下記へ
※歩きやすい服装で飲み物を持参。
※参加者は継続レッスンも受講可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

初心者のための運動教室(3日制)

自分でできるからだのメンテナンス

会保健サービスセンター本郷支所対65歳未満の区内在住者定各15人(申込順)¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容
8/11㈫	13:30～14:45	小ボールを使ったエクササイズ＆ストレッチ
8/25㈫		リズム体操＆ストレッチ
9/8㈫		リラクゼーション＆ストレッチ

※運動しやすい服・運動靴・飲み物・汗ふきタオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

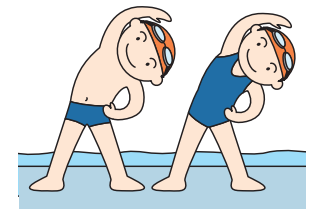
骨粗しょう症健診

日8月20日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～22年3月の間に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定25人(申込順)¥500円申7月16日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

はじめての離乳食

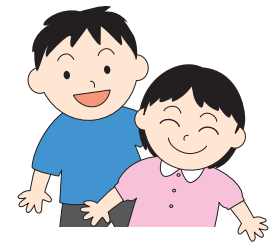
日8月21日㈮午後1時～2時会保健サービスセンター内「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年2～3月生まれの乳児と保護者定30組(申込順)¥無料申7月15日㈬から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

小児ぜん息改善のための水泳教室(後期)



日9月10日～10月29日の毎週木曜(全8回)午後3時20分～5時20分会スポーツセンター対区内在住の4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童(小学1年生以下は必ず保護者同伴)定40人(申込順)¥無料(ロッカー・ドライヤー使用料は自己負担)申直接または電話で下記へ〆7月24日㈮
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

日本脳炎予防接種について



6月2日から新しいワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)で接種ができますが、引続き積極的勧奨を差し控えています。予診票は送付していませんので、接種を希望する方はご連絡ください。予診票を発行します。
◉予防対策課☎(5803)1834

愛の血液助け合い運動

7月1日㈬～31日㈮

安定的な血液の供給を図るために、あなたの血液が求められています。ご協力をお願いします。

献血を実施します

日7月15日㈬▷受付　①午前10時～11時15分②午後0時30分～4時会アートサロン
◉文京区献血推進協議会事務局(生活衛生課)☎(5803)1223
東京都赤十字血液センター駒込出張所☎(3940)5612

じゃぶじゃぶ池が始まります

▷場所　教育の森公園・神明都電車庫跡公園・音羽児童遊園▷期間　7月17日㈮～9月16日㈬(毎週木曜は清掃のため休止)▷時間　午前9時30分～午後4時30分(教育の森公園は午前10時～午後4時)



▲教育の森公園

水は塩素殺菌をしていますが飲めません。特に幼児の利用には保護者の十分な注意をお願いします。
なお、下痢等の症状がある方、塩素に過敏な方等の利用はご遠慮ください。また、事故防止のため、裸足(はだし)で入ることは避けてください。
※その他の水流・池は塩素殺菌をしていないので、中に入って遊ばないこと。
◉みどり公園課☎(5803)1253

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1480

平成21年（2009） 7/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

障害者地域自立生活支援センター…　2面
屋外広告物景観ガイドライン策定…　3面
宿泊施設をご利用ください……　4面
番組制作ボランティア募集……　5面

「森鷗外基金」へご支援を

区では、森鷗外生誕150周年に向けて、鷗外の魅力の再発見と新たな交流空間の創出のため、（仮称）森鷗外記念館の建設を進めています。この記念館建設に向けて、広く寄附を募るため、ふるさと納税制度を活用した「森鷗外基金」を創設しました。皆様のご支援を心よりお願いいたします。



▲観潮楼門前（撮影年不詳）

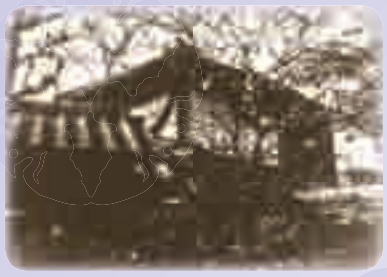
■（仮称）森鷗外記念館建設について

近代日本の文豪森鷗外は、明治25（1892）年駒込千駄木町21番地（現・千駄木1-23-4）に移り住みました。この家から遠く東京湾も眺められたといわれ、鷗外は「観潮楼（かんちょうろう）」と名づけました。以来、鷗外は大正11（1922）年に亡くなるまで、この家に住み、軍医としての仕事のかたわら、『雁（がん）』『青年』をはじめとする数多くの名作を発表し続けました。

鷗外の作家活動の大半が行われ、数多くの作品が執筆されたこの地に鷗外の記念館が建設されることは、長い間、鷗外を敬愛する人々の願いでした。

昭和37（1962）年、この観潮楼の跡地に図書館と記念室を併設して建設されたのが区立鷗外記念本郷図書館です。区では同館における展示や講演会を通じて、文学愛好者の輪を広げてきました。

近年、建物の老朽化が進み、資料保存への影響も懸念されることとなり、平成18年に図書館部分を本郷図書館へ移転。いよいよ同地に（仮称）森鷗外記念館として平成24年の開館をめざしています。



▲観潮楼2階（撮影年不詳）



▲愛馬と鷗外（明治45（1912）年）

■「森鷗外基金」寄附手続きについて

申込の手順

「寄附申込書」を下記へ郵送・FAX、または直接窓口へ
↓
申込後、区から「寄附納付書」を送付
↓
「寄附納付書」が届いたら、金融機関で払込み

申込方法	申込先
郵送・FAX	〒113-0033文京区本郷4-8-15 真砂中央図書館管理係 FAX(5689)4500
窓　口	真砂中央図書館管理係・本郷図書館・教育推進部庶務課

- 直接、上記窓口で申込・寄附もできます。
- 「寄附申込書」は区立図書館等で配付、区立図書館ホームページにも掲載。
  郵送希望者は真砂中央図書館へ連絡してください。
- 現金書留で送金の場合は、「寄附申込書」を同封してください。

■寄附をされた方には

区から「寄附受領書」のほか、記念品をお贈りします（寄附いただいた年度、ひとり1回）。

- 1万円以上の方：鷗外愛用のペーパーナイフ複製品
- 5万円以上の方：鷗外オリジナル切手シート

また、開館までに合計10万円以上の寄附をされた個人の方は、「記念館」に設置する銘板にお名前を記させていただきます。



▲記念品　ペーパーナイフ複製品

ふるさと納税制度を活用して所得税・住民税の寄附金控除を受けるためには、確定申告を行うことが必要です。必ず、期間内に確定申告をしてください。

◉真砂中央図書館管理係☎(3815)6801



▲鷗外50歳（明治45（1912）年）

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

障害者地域自立生活支援センターをご利用ください

在宅の障害のある方の自立と社会参加の促進を図るため、さまざまな支援事業を行っています。障害者手帳がなくても利用できます。お気軽におこしください。

主な事業

○ピアカウンセリング
「ピア」とは「仲間」という意味です。同じ障害を持つ同士だからこそ分かり合える悩みの相談をお受けします。ご家族へのピアカウンセリングも行っています。
※相談内容の秘密厳守。

定例相談
午前10時～午後2時
月曜(第1週)肢体児親向け
(第3週)内部障害
火曜(毎週)知的障害
水曜(第2・4週)視覚障害
木曜(毎週)肢体障害
金曜(第2・4週)聴覚障害

予約相談
電話で希望日時を相談(定例相談外で調整)

○各種講座の開催
障害者の生活力や健康、趣味などを広げるために障害別の講座を開催します。講座開催時には助手や手話通訳が付きます。

○情報提供
インターネット・パンフレット・チラシによる福祉情報の提供、図書の貸出を行っています。

○談話コーナー・パソコンの利用
午前9時～午後5時に、談話コーナーを使用できます。パソコンも無料で利用できます。

問障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121
FAX(3947)4140

視覚障害者のための茶のお点前教室

日8月26日㈬午後1時～3時師阿部智美氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者〆8月19日㈬

知的障害者のための料理教室

日9月8日・15日、10月20日・27日、11月17日、12月1日・22日(すべて火曜、全7回)午前10時～午後1時師久喜佐記子氏対区内在住・在勤・在学の知的障害者〆9月1日㈫

共通事項
会文京福祉センター定各15人(申込順)¥無料申電話またはFAXで障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332、または左記へ
※助手付き。
◉文京福祉センター
☎(3947)4121FAX(3947)4140

東京都議会議員選挙終わる

7月12日㈰に東京都議会議員選挙が行われました。文京区の投票率は58.17％でした。前回より9.54ポイント上回り、23区では3番目の投票率でした。
◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

東京都議会議員選挙(文京区選挙区)
候補者別得票数

候補者名		得票数
当選	増子 ひろき	41,382
当選	なかや 文孝	27,183
次点	小竹 ひろ子	23,125
合計		91,690
投票率(%)	文京区平均	58.17
	東京都平均	54.49

医療保険と介護保険の両方を利用している世帯の負担を軽減する制度が始まりました

高額医療・高額介護合算制度

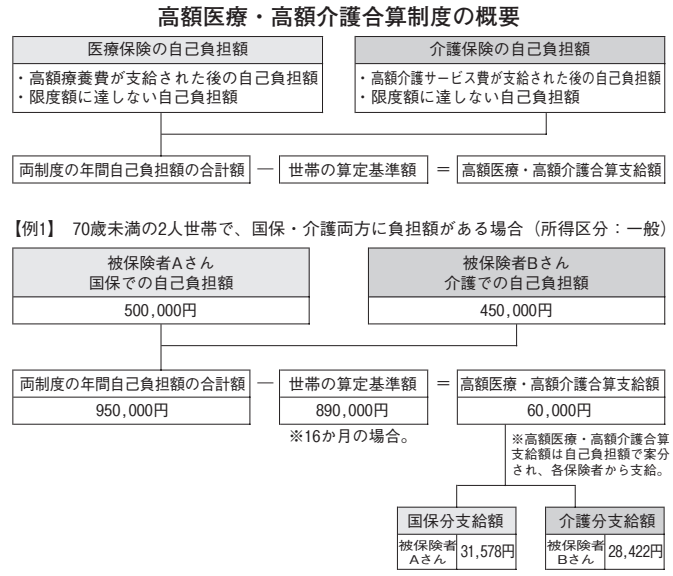
世帯内で医療保険・介護保険の両方から給付を受けることにより、1年間(毎年8月～翌年7月分、本年度のみ20年4月～21年7月分)の自己負担額が高額になったときは、世帯の所得区分に応じた算定基準額を超える額が、申請により支給されます。
なお、支給額が500円未満の場合は支給されません。
対20年4月～21年7月に、医療保険ごとの世帯内で、医療保険・介護保険の両方を利用し、左表の算定基準額を超える世帯
申文京区の長寿(後期高齢者)医療制度および国民健康保険の該当者には1月ごろに申請についてのお知らせを送付予定。到着後、窓口で申請。

高額医療・介護合算限度額「算定基準額」
(20年4月～21年7月の16か月間の限度額)
※(　)内は毎年8月～翌年7月の12か月間の限度額。
※本年度は上段(16か月間の限度額)と下段(12か月間の限度額)で算定し、支給額の高い方で支給。

所得区分※1	長寿(後期高齢者)医療制度＋介護保険(75歳以上)	国民健康保険＋介護保険(70～74歳)	国民健康保険＋介護保険(70歳未満)※2
現役並み所得者※3(一定以上所得世帯)	89万円(67万円)		168万円(126万円)
一般	75万円(56万円)		89万円(67万円)
住民税非課税世帯Ⅱ	41万円(31万円)		45万円(34万円)
住民税非課税世帯Ⅰ	25万円(19万円)		

※1　毎年7月31日時点の所得区分を適用。
※2　70歳未満の方の医療費は、自己負担額が1カ月あたり21,000円以上(医療機関・診療科ごと、入院・外来別)のものが合算の対象。
※3　70歳以上の自己負担割合が3割の方。

高額医療・高額介護合算制度の概要



申請についてお知らせできない方

対20年4月～21年7月に、左記に該当する方
①文京区の長寿医療および国保以外の医療保険(国保組合、健保組合、協会けんぽや共済組合など)に加入している方
②区市町村を越えて転居をした方
③医療保険に変更があった方
※①～③に該当する方で、自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課に申請。
※詳細は21年7月31日時点に加入している医療保険に相談のこと。
◉国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205
国保年金課国保給付係
☎(5803)1193
介護保険に関すること
◉介護保険課介護給付係
☎(5803)1388

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

愛煙家の皆さん 喫煙マナーを守っていますか?

区内全域で、歩きたばこと吸い殻のポイ捨ては禁止です



▲ステッカー

4月から区内全域において、道路や公園など、屋外の公共の場所での歩きたばこと吸い殻のポイ捨て、指定の喫煙場所以外での重点地域における路上喫煙は禁止です。

喫煙マナー向上を推進
区では、駅周辺での周知キャンペーンの実施や、各地域を巡回する「喫煙マナー指導員」による違反者に対する注意・啓発などで、喫煙者のマナー向上を推進しています。

ポスター・ステッカー等の掲示協力者を募集
地域の方々に、ポスターやステッカーなどの掲示をご協力いただき、通行者への啓発を行っています。
歩きたばこやポイ捨てを防止するため、店舗やご自宅などで、ポスターやステッカーなどの掲示をご協力いただける方は、左記までご連絡ください。
※電柱や道路標識など、公共物には掲示不可。
◉環境政策課路上喫煙対策担当☎(5803)1828

クールビズ(COOLBIZ)のすすめ



「格好いい」という意味のクール(COOL)と、仕事や職業の意味を表すビジネス(BUSINESS)の短縮形ビズ(BIZ)をあわせた造語で、17年4月に行われた環境省の公募によって選ばれました。
また、軽装をすると体感温度が2℃下がるといった研究結果を基に、環境省も推奨しています。今年で5年目を迎え、その認知度とともに全国の各自治体や企業などをはじめ、その取組みが広がっています。

クールビズとは
クールビズとは「涼しい」や「快適に過ごすためにもクールビズを実践していきましょう。

クールビズの効果
クールビズの効果として、冷房を控えめにできるため、地球温暖化の原因となる二酸化炭素など、温室効果ガス排出量の抑制につながります。
一人ひとりが抑制できる量はわずかですが、皆で取り組めば大きな成果を生み出すことができます。住み良い未来のために取り組んでいきましょう。
◉環境政策課環境担当
☎(5803)1276

区では、温室効果ガス削減のため、省エネルギー対策として室内の冷房を28℃に設定することを推奨しています。
そのような室内で涼しく快

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

屋外広告物景観ガイドライン策定

～建物ファサード※を生かし、人に親しみやすい広告～

区では、12年7月から文京区景観条例に基づく景観事前協議を行い、文京区にふさわしい景観の形成に努めています。

広告物に関して、20年度に「屋外広告物景観ガイドライン」を策定し、広告物の設置や内容などについて、指導・誘導する方針を定めました。21年10月1日から、この「屋外広告物景観ガイドライン」に基づいた景観事前協議を実施し、建物や周辺のまち並みに調和した広告物を誘導していきます。

◉計画調整課景観担当☎(5803)1240

ガイドラインの概要　全体の目標：地域の風景と調和し、建物と一体的にしつらえ、人の目に優しい環境を整える

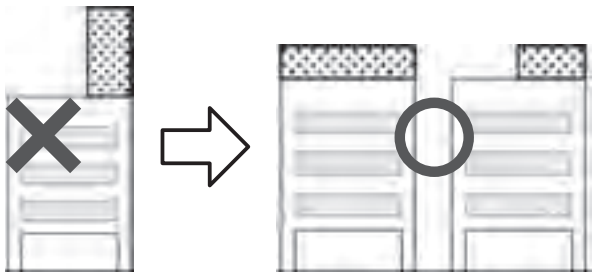
基本方針

1次要素：「設置」に関する考え方

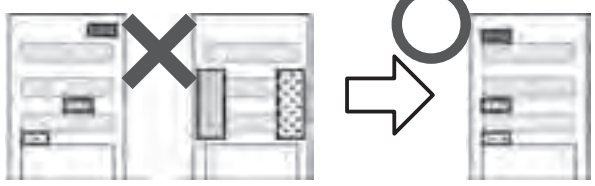
「設置箇所」「大きさ」「配置・形状」について、屋上広告物・壁面広告物・突出広告物・地上設置広告物のそれぞれを建物の一部ととらえて、建物やまち並みと調和したものになるよう心掛ける。

【例】

●屋上広告物の形状は「高さ＜横幅」とし、高さは建物1層分程度に抑える



●壁面広告物は、「外壁のパネルや窓枠に合わせて配置する」など建物の外壁デザインと一体になるよう配置する



2次要素：「内容」に関する考え方

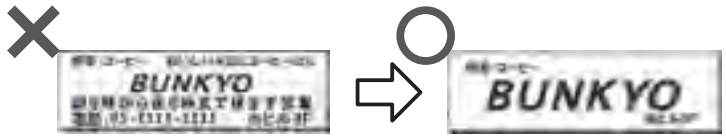
「情報」「色」「照明」について、掲示する内容が簡潔に伝えられるよう、レイアウト・配色の工夫等によって、その量を必要最小限に整理し、周辺の環境・景観と調和した表現を心掛ける。

【例】

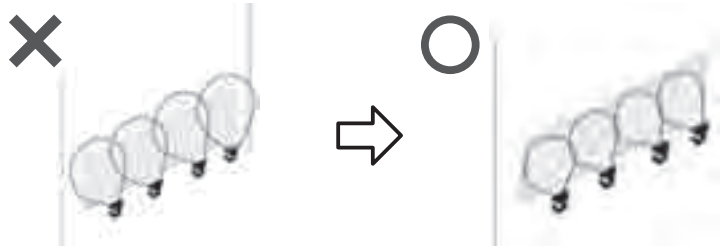
●文字の大きさによって情報の序列化を図る



●広告物に掲示する情報量は必要最小限に抑える



●必要以上に大きな面積を照らさない



広告物の景観事前協議の対象が変わります

屋外広告物景観ガイドラインの実施に合わせて、広告物の景観事前協議の対象が変更となります。

対象となるもの

- 東京都屋外広告物条例に基づく設置の許可申請が必要なものは、すべて景観事前協議の対象となる。
- 窓面の内側等の屋内に掲示するシートやポスターなども対象となる場合がある。

広告物の設置等を計画されている方は、ガイドラインの内容を踏まえ、早めのご相談・届出をお願いします。

※ファサード…建築物の正面。一般には正面玄関側の立面をいうが、外観として重要な面である場合は側面または背面もファサードと呼ぶこともある。

地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付などの支援

総務省では、NHK受信料免除世帯に対して、地上デジタル放送が見られる簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行います。

チューナーは現在お持ちのアナログテレビに取り付けられます。

支援の開始

21年秋以降を予定。

※具体的な申込先、受付開始時期は、準備が整い次第改めてお知らせ。

支給の対象

NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けている以下の世帯

①生活保護受給世帯等②特別区民税非課税の障害者世帯③社会福祉事業施設入所者

なるべく早めに、NHKと受信契約手続きおよび免除申請をお願いします。

支援内容

チューナーの給付とアンテナ改修等が必要な場合にはその支援を行います。

▽支援方法　現物支給

※自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用の清算は不可。

◉広報課地上デジタル放送担当☎(5803)1925

問合せ

内容	問合せ先・電話	受付時間
支援制度全体	総務省地デジコールセンター ☎0570(07)0101 (IP電話等からは(4334)1111)	9:00～21:00 (土・日曜、祝日は18:00まで)
NHK受信料免除	NHK視聴者コールセンター ☎0570(07)7077 (IP電話等からは044(871)8444)	9:00～22:00 (土・日曜、祝日は20:00まで)

新型インフルエンザに関する情報

新型インフルエンザの医療提供体制が変わりました

①すべての医療機関で診察が受けられるようになりました②これまで設置されていた発熱外来は廃止になりました③治療は原則として自宅療養となります④入院は重症患者が中心です

診療を受けるには

区内では、かかりつけ医などの最寄りの一般医療機関で新型インフルエンザの診療ができるようになりました。受診する時は必ずマスクを着用しましょう。

・一般の方

医療機関に事前に電話連絡し、受診の時間帯、受診方法等について、指示を受けてから受診するようにしてください。

小児科の場合は、あらかじめ、かかりつけ医に相談しておきましょう。

・基礎疾患のある方

慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、代謝性疾患(糖尿病等)、腎(じん)機能障害、免疫機能不全等の基礎疾患がある方は、かかりつけ医に事前に必ず電話をして、受診方法を確認してください。

・妊娠している方

かかりつけの産科医師に電話連絡し、受診する医療機関の相談をしてください。産科医師が、必要に応じてあなたの診療情報を提供する場合があります。

相談窓口が変更になりました

かかりつけ医がいないなど、受診医療機関がわからない場合や、自宅療養している時の質問については、下記へ相談してください。

窓　口	受付日時	電話
文京区新型インフルエンザ相談センター	平日9:00～17:00	(5803)1836
東京都新型インフルエンザ相談センター	平日夜間(17:00～9:00)、土・日曜、祝日	(5320)4509

※聴覚に障害がある方は、都・保健医療情報センター(ひまわり)FAX(5285)8080(24時間)

新型インフルエンザはだれもがかかりうるものであり、あなたやあなたの家族も感染する可能性があります。現時点では季節性インフルエンザと症状も同程度、予防の方法も同じです。偏見を持つことなく、患者さんが安心して治療に専念できるようご協力ください。

◉予防対策課☎(5803)1834

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

夏休み中も交通事故に気をつけよう！

楽しい夏休み、交通事故から子どもを守るためにこれだけは実行してください



保護者の皆さんへ

●道路交通法で、13歳未満の幼児・児童の保護者には自転車乗車時にヘルメットをかぶらせる努力義務が課せられています。
　区では購入費の補助を行っていますので、ヘルメットをかぶらせ転倒時の怪我から子どもを守りましょう。
●子どもが外出する時には気配りを忘れず、優しく声をかけましょう。
●子どもの事故で多いのは飛び出し、信号無視です。安全確認の大切さを教えましょう。



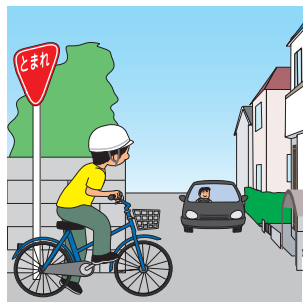
●止まっている車もいつ動き出すかわかりません。近くで遊ばないよう注意しましょう。

ドライバーの皆さんへ

●住宅街や公園付近を走る時には子どもの飛び出しに注意しましょう。
●駐停車中の車の陰から子どもが飛び出してこないか目配りしましょう。
●子どもは保護者が近くにいると安心して危険な行動をとりがちです。注意しましょう。

自転車利用の皆さんへ

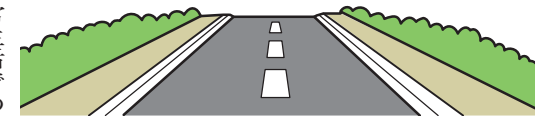
●自転車は道路交通法上「軽車両」です。車道は左側を走りましょう。
●一時停止の標識がある場所や見通しの悪い交差点では、必ず止まり安全確認をしましょう。
●歩道上では歩行者優先です。やさしい走行を心がけましょう。また、道路（歩道）上への放置駐車は歩行者等の通行の妨げになりますので絶対にやめましょう。
●暗くなったら、必ずライトをつけましょう。



◉土木部管理課交通安全係
☎（５８０３）１２４４

8月は「道路ふれあい月間」

また歩こう　そんな気になる　道がいい



道路は人々の日常生活での利用や、災害時の避難路としての役割を担う貴重な公共財産です。
　道路を安全で快適に利用していただくために、道路についての理解を深め、良好な道路環境を保つことを目的とし、８月を「道路ふれあい月間」としています。この期間、区では道路施設の点検や巡回調査を強化します。

道路は街の顔です。ゴミ・空き缶などを捨てないよう心がけましょう。

　道路への商品台等のはみ出し、置き看板やのぼり旗等の設置、自転車やバイクの放置などの行為は、通行の障害となり大変危険です。通行者の迷惑とならないよう道路は正しく使いましょう。また、ガードレールや電柱などにビラやポスターを貼らないでください。

道路占用の許可を受けましょう

　道路を交通の目的以外に使う場合（そで看板・日除け・足場等の設置）は道路管理者（区道は文京区）の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。

区道上の放置物に関すること

◉土木部管理課道路監察係
☎（５８０３）１２４５

区道の占用許可申請

◉土木部管理課道路占用係
☎（５８０３）１２４２

文の京カレッジコンサート



▲昨年の様子

　学生たちのフレッシュで洗練された演奏をお楽しみください。
日９月13日(日)午後２時 会シビックホール小ホール 内文京学院大学吹奏楽部、東邦音楽大学ブラスクワイア（金管バンド）、東京大学吹奏楽部、東洋大学Ⅱ部器楽研究会（ギター・マンドリン）、東京ミュージック&メディアアーツ尚美ＩＮＦＩＮＩＴＹ（２台ピアノ） 対区内在住・在勤・在学者 定300人（抽選） ¥無料（全席自由） 申往復はがきに「文の京カレッジコンサート」・住所・氏名・年齢・職業・人数（２人まで）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ㋮８月17日(月)必着
◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係
☎（５８０３）１１２０

宿泊施設をご利用ください

　魚沼市は新潟県唯一の尾瀬への玄関口となっています。やまびこ荘からバスや奥只見湖定期船等を使って尾瀬国立公園へ入り、日帰りでハイキングを楽しむことができます。
　魚沼市内では８月17日(月)大湯温泉花火大会、８月25日(火)～27日(木)小出祭り（花火大会は26日）などが行われます。
　やまびこ荘では８月30日(日)まで「かかしコンテスト」を実施しています。やまびこ荘に宿泊して、かかし作りを楽しんでみませんか。入賞者には魚沼産新米コシヒカリを贈ります。

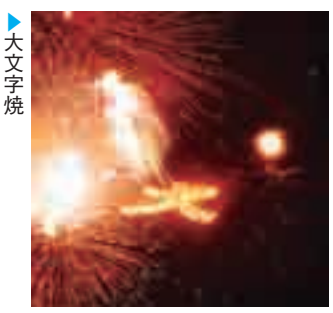


▶尾瀬（大江湿原）

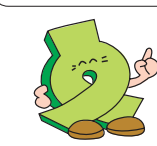
●湯之谷やまびこ荘

新潟県魚沼市七日市１１７３
☎０２５（７９２）７０１５
HP http://park22.wakwak.com/~yamabiko-sou/

　夏の箱根は、湖水まつり・湖尻龍神祭・大文字焼などのイベントが盛りだくさんです。強羅文の郷に泊まって、夏の楽しい思い出づくりをしませんか。



▶大文字焼



　強羅文の郷では８月31日(月)まで夏休み工作コーナーを開設します。箱根の伝統工芸寄木細工の工作を楽しんでみませんか（有料）。

●強羅　文の郷

神奈川県足柄下郡箱根町強羅１３００－６１
☎０４６０（８２）３５１３

●協定宿泊施設

　区内在住・在勤・在学者が低料金で民間の宿泊施設を利用できるよう、旅行会社と協定を結んでいます。利用できる旅館やホテルは関東近郊に27施設あります。
※詳細は地域活動センター・左記で配付の21年度版パンフレットを参照。
◉区民課統計施設係
☎（５８０３）１１７１

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　㋮締切　問問合　◉担当

湯之谷やまびこ荘

対　　象	①区内在住・在勤・在学者 ②区内在住者と同行する区外在住の家族 ③区内在勤者と同行する同居の家族 ④魚沼市内在住者
利用料金（1泊2食付）	大人　5,200円（入湯税150円別途）、子ども（3～11歳）　3,700円 ※12/31～1/3は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
予約方法	利用希望日の2か月前（魚沼市内在住者は1か月前）の1日から申込順に受付 ※4/29～5/5、7/21～8/31、12/28～1/5の宿泊期間は、区内在住者を対象とした抽選を実施。 各期間の初日の2か月前の1日～10日に、やまびこ荘フリーダイヤルで抽選申込を受付。 同月13日から抽選結果の発表と区内在勤・在学者も対象とした空室予約を受付。
申込・問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル　☎0120（801）523（8:00～20:00、無休）
交　　通	上越新幹線浦佐駅下車、または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。 浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（要予約）。

強羅　文の郷

対　　象		どなたでも	
利用料金（1泊2食付）	区民利用	大　人　6,000円 子ども　4,000円	※大人は入湯税150円別途。 ※3～11歳は子ども料金。 ※区民利用は現地で住所が確認できる書類を提示。 ※12/31～1/3の区民利用は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。 ※水着で遊ぶアミューズメントスパ「箱根ユネッサン」が大人4,000円→2,500円（8月は3,100円）、子ども2,000円→1,600円で利用できる宿泊プランもあり。
	一般利用（区民以外） 平日	大　人　9,500円 子ども　6,300円	
	一般利用（区民以外） 休前日	大　人　10,000円 子ども　6,600円	
	一般利用（区民以外） 12/31～1/3	大　人　11,000円 子ども　7,700円	
予約方法		区民は利用希望日の6か月前から、一般（区民以外）は利用希望日の3か月前から、申込順に受付。	
申込・問合せ		強羅文の郷予約センター ☎0120（230）379（9:00～20:00、無休） ※HPhttp://www.fumi-no-sato.com でも予約可。	
交　　通		新宿駅から小田急ロマンスカーで箱根湯本駅。箱根登山電車で強羅駅下車徒歩5分（14:00～16:00は強羅駅から無料送迎あり。要予約）。 ※15人以上は希望地から有料送迎バスあり。 ※予約時の申出により小田急線の割引あり（約10%）。	

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 111 5 ch

8月の番組表

デジタル111ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(土)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「水道端図書館にお越しください！」 千駄木幼稚園 文京インフォメーション(～57)
10:00 ～終日	TCN ケーブルテレビの日 (TCN 制作)
2(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「水道端図書館にお越しください！」 千駄木幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう 千駄木幼稚園 文京インフォメーション(～59)
13:30 50	手「水道端図書館にお越しください！」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) ザ・シビック卒業公演
20:02	みんなのひろば(～21:57) 男女共同参画週間記念 田代美代子講演とミニライブ
3(月)～9(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「絵手紙で心を届けよう」 水道保育園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう 水道保育園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「絵手紙で心を届けよう」 文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ　ベッリーニ作曲「ノルマ」第1幕
10(月)～16(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「21年度予算概要」 千駄木幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう　千石図書館 千駄木幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「21年度予算概要」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 文の京ミュージックフェスタ2009
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ　ベッリーニ作曲「ノルマ」第2幕
17(月)～23(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「絵手紙で心を届けよう」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう　デジタル放送案内 文京フットレポート　※19:30も放送あり。 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「絵手紙で心を届けよう」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) ザ・シビック卒業公演
20:02	みんなのひろば(～21:57) PTA 合同講演会 「学校・家庭に到来する IT 化社会の光と影」

24(月)～30(日)	31日(月)
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「21年度予算概要」 第八中学校 文京インフォメーション(～57)	文の京介護予防体操 手「絵手紙で心を届けよう」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう 千石図書館 第八中学校 文京インフォメーション(～57)	くらしのガイド 特集ぶんきょう デジタル放送案内 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「21年度予算概要」 文京インフォメーション(～59)	手「絵手紙で心を届けよう」 文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)	みんなのひろば(～57) 文の京ミュージックフェスタ2009
20:02	みんなのひろば(～21:57)	みんなのひろば(～21:57) 男女共同参画週間記念 田代美代子講演とミニライブ

手手話付番組

再放送　　色の番組　19:00

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

区民チャンネル 今月の見どころ

特集ぶんきょう「デジタル放送を見るためには？」

17日(月)～23日(日)、31日(月)12:10、19:10

2011年(23年)7月に、テレビはアナログ放送からデジタル放送に完全移行します。デジタル化に関する基礎知識、デジタル放送を見るためにはどうしたらよいのかなどを、東京都中央テレビ受信者支援センターの職員が解説します。

※CATV「文京区民チャンネル」で毎日午前9時から放送。
◉〒112-8555 文京区健康推進課介護予防係☎(5803)1209

▶座っておこなう体操


▶立っておこなう体操

文の京介護予防体操はつらつ生活を！

区民モニターや東京大学の協力を得て開発した高齢者向けの介護予防体操です。

「座っておこなう体操」と「立っておこなう体操」の2種類あります。

文京区歌を体操の流れに合わせてアレンジした、親しみやすく動きやすい体操です。

文の京介護予防体操教室

日8月26日～10月21日の毎週水曜(全8回)午前10時～11時30分 会アカデミー茗台 対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 定30人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「介護予防体操教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し健康推進課へ ✉8月12日(水)必着

「文の京介護予防体操」出前講座

自主的な活動を行っている団体や体操に興味のある方の集まりに、理学療法士や推進リーダーが指導に伺います。

対65歳以上の高齢者を対象とした区民グループ(10人以上) ¥無料 申電話で左記へ

番組作りに参加してみませんか？

番組制作ボランティア「ずーむ文京」会員募集！


▲スタジオ収録


▲リポートの様子


▲撮影の様子

区では、区民の方との協働による番組制作に取り組んでいます。番組の企画から編集までの作業をする中で、得意なことを生かしたり、興味のあることを体験することもできます。

また、地域のネットワークも広がり、「放送」という結果が形に見えるやりがいのある活動です。

ぜひ、ボランティアグループの会員になって、番組制作にご協力ください。

▽番組名　「文京フットレポート」(20分番組、2か月に1本制作) 内番組の企画・取材調整・撮影・編集・リポート・スタジオMC等▽活動日　撮影・編集等の作業のほか、会議(月1回)と打合せ・試写(2か月に1～2回)等 対区内在住・在勤・在学者(経験不問) 申ずーむ文京代表・香川☎090(1814)0485 ✉poko@bg7.so-net.ne.jp

※各自のスケジュールに合わせて活動可。

◉広報課☎(5803)1130



▲まいこちゃん　▲かめぞう君
(ずーむ文京キャラクター)

◆◆◆放送のお知らせ◆◆◆

「文京フットレポート」

8月17日(月)～23日(日)9:30、12:30、19:30

今回は夏休みのイベント「ぴかぴかどろだんごを作ろう」「デジカみしばいワークショップ」「遊びのキャラバン隊『うどんをつくろう』」等の様子を紹介します。ぜひご覧ください。

※内容は変更の場合あり。

※8月31日(月)～9月6日(日)に再放送あり。

「リサイクル推進協力店(新規申請店)」を募集します!!

環境に負荷の少ない社会の形成には、区民・事業者・行政が一体となった、ごみの発生抑制と資源の有効活用が大切です。

区では、ごみの減量化とリサイクルの推進に積極的に取組む事業所を募集します。

「リサイクル推進協力店」に認定されると、認定書と協力店マークが交付されるとともに、区ホームページ等で店舗名と主な取組み等が紹介されます。

対ごみ減量や、リサイクルの推進に積極的に取り組んでいる区内事業者 申左記で配付の申請書(区ホームページにも掲載)を左記へ持参または郵送 ✉8月31日(月)必着

※現在認定されている店舗へは、別途通知。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135


▶イクルちゃん


▶リサちゃん

区民
- 推進協力店での購買
- 環境への意識向上

推進協力店
- ごみ減量とリサイクルの推進と啓発
- 区の環境事業への協力

行政
- 推進協力店の認定(認定書の交付・啓発グッズの貸与)
- 区ホームページ等による広報と啓発

循環型社会の形成

〔主な取組み例〕詳しくはお問合せください
※営利を目的とした場合を除く。

- 紙パック・新聞および雑誌・トレイ・空き缶・空き瓶・ペットボトル・ペットボトルキャップ・クリーニング用ハンガー等を回収している
- レジ袋を削減し、エコバック(マイバック)の持参を推進している
- 簡易包装を推進している
- かばん・衣類・家具・傘等の修理・修繕を推進している
- 詰め替え用品等の販売を推進している
- 地域のリサイクル活動に協力している
- 再生資源で作られた商品や環境配慮型商品の販売を促進している
- 電池・充電用電池を回収している
- その他、ごみの減量化・リサイクル推進に寄与する活動を行っている

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室(8月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円(当日会場で納入)申電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	11日 25日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館 (3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館 (3941)5049	3日 17日 31日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館 (3941)5616	4日 18日	火		各20人
本郷交流館 (3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館 (3821)6695	5日	水		
本駒込南交流館 (3822)4488	5日 19日		9:15～10:15	各15人

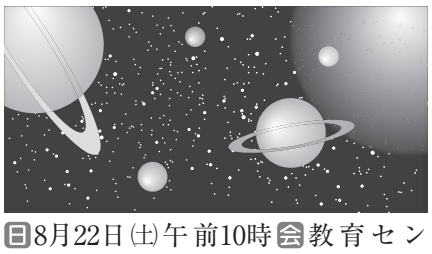
かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	4日 18日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館 (3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館 (3941)5049	10日 24日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館 (3941)5616	11日 25日	火		各20人
本郷交流館 (3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館 (3821)6695	12日 26日	水		
本駒込南交流館 (3822)4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

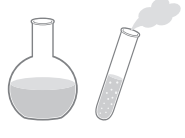
教育センター

天文教室(宇宙と星コース)



日8月22日㈯午前10時会教育センター内惑星対区内在住・在学の小学4～6年生定30人(抽選)¥無料申往復はがき(1人1枚)に「天文教室(8/22)」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月10日㈪必着
※開演後の入場と車での来場は不可。

親子理科実験教室



日8月22日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時会教育センター内からくり人形を作ろう対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者定各40組(抽選)¥200円申往復はがき(1人1枚)に「親子理科実験教室(8/22)」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月10日㈪必着

科学教室(継続コース)「地球環境を調べよう」(全3回)

対区内在住・在学の小学4～6年生で全回参加できる方定30人(抽選)¥400円申往復はがき(1人1枚)に「科学教室(継続コース)地球環境を調べよう」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月10日㈪必着

月日	時間	会場	内容
8/24㈪	10:00～12:00	教育センター	温暖化とエネルギー
8/26㈬		江戸川公園周辺	水を調べよう
8/28㈮		教育センター	空気の汚れを調べよう

◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎(5800)2591

元気でいきいき・ヨーガ教室(初心者)



日9月1日～10月6日の毎週火曜(9月22日を除く、全5回)午前10時～11時30分会文京福祉センター対生活機能の低下が気になる65歳以上の区内在住者(要介護認定者は除く)定20人(抽選、初めての方を優先)¥500円申はがきに「ヨーガ教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し下記へ〆8月7日㈮
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎(3947)0238

催しもの

本郷福祉センター若駒の里第3回夏祭り

日8月1日㈯午後5時～8時会勤労福祉会館内模擬店(やきとり・やきそば・枝豆など)・盆踊り・ヨサコイソーラン・和太鼓演奏・マジックなど問若駒の里☎(3823)8091
※浴衣の来場者にプレゼントあり(浴衣の着付けあり)。
◉障害福祉課障害者施設担当
☎(5803)1285 FAX(5803)1352

心身障害者・児バスレクリエーション

横浜・八景島シーパラダイス

日9月10日㈭・12日㈯・15日㈫・17日㈭対区内在住の身体障害者手帳・愛の手帳所持者申申込書を下記へ郵送〆8月5日㈬消印有効
※詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

地域子育てステーション(8月)

定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染 (3828)5509	27日㈭ 10:00	水遊びをしよう 身体測定
久堅 (3811)0712	26日㈬ 9:45	水遊びをしよう 身体測定
青柳 (3941)4518	27日㈭ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
さしがや (3811)3474	27日㈭ 10:00	水遊びをしよう
こひなた (3943)4457	27日㈭ 10:00	水遊びをしよう 身体測定
本郷 (3812)2394	27日㈭ 10:00	水遊びをしよう
大塚 (3943)1631	27日㈭ 10:00	水遊びをしよう 身体測定
しおみ (3827)8229	26日㈬ 11:00	水遊びをしよう
千石 (3947)9220	26日㈬ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
向丘 (3814)6755	27日㈭ 10:00	水遊びをしよう 身体測定
水道 (3812)2237	27日㈭ 9:45	保育園であそぼう 身体測定
本駒込 (3822)3659	27日㈭ 10:00	保育園であそぼう
本駒込南 (3823)3247	5日㈬ 10:00	保育園の夏祭り
千石西 (3944)4688	27日㈭ 10:00	水遊びをしよう 身体測定
本駒込西 (3947)2906	27日㈭ 10:00	保育園であそぼう
目白台 (3945)4220	27日㈭ 10:30	水遊びをしよう(着替え持参) 身体測定

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

スポーツ

アクアリフレッシュ教室

日8月11日㈫・17日㈪・20日㈭午後7時～8時30分・23日㈰午後4時～5時30分(全4回)会本郷小学校内水中ウォーキング・アクアビクス等対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定60人(抽選)¥1,280円(保険料込)申往復はがきに「アクアリフレッシュ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月4日㈫必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

区民ハゼ釣り大会

日9月6日㈰午前5時シビックセンター集合会千葉県木更津～富津公園周辺(変更あり)▷釣り方　おか釣り対中学生以上の区内在住・在勤・在学者定100人(申込順)▷交通　バス¥一般＝5,000円程度、女性・中学生＝4,000円程度(バス・えさ・氷代など、現地で支払い)申問電話または直接文京区釣友連合会・野上(本郷3-44-6)☎(3813)4811(平日午前9時～午後5時)またはスポーツセンター内体育協会事務局☎(3944)0478へ〆8月17日㈪
※当日は昼食を持参。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

小学生水泳教室9月コース

申往復はがき(1人1枚、両施設同時申込は不可)に希望コース(会場名を必ず記入)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆8月10日㈪必着

コース	小学生9月 スポーツセンター	小学生9月 総合体育館
日程	9/1㈫・4㈮・8㈫・11㈮・15㈫・18㈮・22(休・火)・25㈮	9/3㈭・7㈪・10㈭・14㈪・17㈭・21(祝・月)・24㈭・28㈪
時間	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員(抽選)	60人	80人
費用	定期券方式:2,060円 チケット方式:全日参加で1,680円 (両方式とも保険料160円込)	

※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎(3814)4271

高齢者水中ウォーキング教室

日①日曜コース＝9月6日～10月11日②水曜コース＝9月2日～10月7日(各全6回)午前10時～11時30分会総合体育館対65歳以上の区内在住者定各50人(抽選)¥4,020円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「水中ウォーキング教室」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月10日㈪必着
◉〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎(3814)4271

区民陸上競技大会

日9月23日(祝・水)午前9時30分(雨天の場合は9月26日㈯)会小石川運動場対区内在住・在勤・在学者¥一般・高校生＝500円、中学生＝300円、小学生＝100円、リレー＝1チーム500円(当日会場で納入)申問直接スポーツセンター内体育協会事務局☎(3944)0478へ(電話での申込は不可)〆9月10日㈭

種目＼対象	男子 小学生5・6年	男子 中学生	男子 高校生	男子 一般	男子 壮年35歳以上	男子 高年50歳以上	女子 小学生5・6年	女子 中学生	女子 高校生	女子 一般	女子 壮年35歳以上	女子 高年50歳以上
100m	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
400m		●										
800m		●	●	●				●	●	●		
3,000m		●				●		●	●	●	●	●
5,000m			●	●	●							
4×100mリレー		●						●	●	●		
4×200mリレー			●	●								
砲丸投げ		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●

※1人2種目まで(リレーは除く)。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

区民サッカー大会

日11月15日～22年3月22日の日曜・祝日、午前8時30分会小石川運動場対区内在住・在勤・在学者で構成されるチームまたは文京区サッカー協会登録チーム定32チーム(申込順)¥1チーム24,000円申問 FAXまたは✉に

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

チーム名・代表者の住所・氏名・電話番号・FAX・メールアドレスを明記し、文京区サッカー協会事務局FAX(3941)1151メールbunkyocup@bunkyosc.orgへ
※HPhttp://www7a.biglobe.ne.jp/~bunkyofaからも申込可。
※受付後、大会規則書を送付。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

東洋大学附属図書館(白山)の区民開放

東洋大学の協力により、附属図書館(白山)の学術書等を閲覧できます。
日8月6日㈭～9月30日㈬の大学図書館開館日(8月21日㈮・22日㈯・9月20日㈰を除く)対18歳以上の区内在住者で区立図書館の利用登録者(学生、受験生を除く)申7月30日㈭～9月18日㈮に区立図書館利用者カードを持参のうえ区立図書館へ
※館外貸出・レファレンスサービス(図書館資料の調査・回答)等は不可。
◉真砂中央図書館☎(3815)6801

「春日・後楽園駅前地区市街地再開発事業」に関する環境影響評価書の縦覧・閲覧

日8月12日㈬～26日㈬(土・日曜を除く)午前9時30分～午後4時30分(図書館は開館時間内)▷縦覧場所　環境政策課、都・環境局環境都市づくり課、都・多摩環境事務所管理課▷閲覧場所　駒込地域活動センター、真砂中央図書館、小石川図書館問都・環境局環境都市づくり課☎(5388)3440
◉環境政策課☎(5803)1260

不忍通りふれあい館臨時休館

受電設備点検のため休館します。
日10月26日㈪問不忍通りふれあい館☎(3822)0040、根津地域活動センター☎(3822)3653
※施設利用申込について10月26日受付分は前日から受付。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

都営住宅入居者募集

単身者向、シルバーピア、ポイント方式(家族向)、事業再建者向等
対次の要件をすべて満たす方①単身者向＝60歳以上・身体障害者手帳4級以上等、シルバーピア＝65歳以上の単身または2人世帯、ポイント方式＝ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等(単身者の申込は不可)、事業再建者向＝中小企業の経営者②都内に3年以上居住している③収入が定められた基準内④住宅に困っている(事業再建者向は中小企業再生支援協議会の支援等により再生計画を策定完了している等)▷申込書　8月3日㈪～12日㈬にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付(事業再建者向は住宅課のみ)問都住宅供給公社募集センターテレホンサービス☎0570(010)810
◉住宅課☎(5803)1238

いきいきサービス協力会員募集

少しでも福祉に興味のある方、お待ちしています
区内在住の高齢者や障害のある方、ひとり親家族の児童、妊産婦の方などが自宅で安心して暮らせるよう、利用会員宅で身の回りのお世話をしていただきます。都合の良い曜日や時間で活動できます。
※毎月第1火曜午前9時30分から登録説明会を開催。電話連絡のうえ参加のこと。
◉社会福祉協議会いきいきサービス
☎(5800)2941

世論調査にご協力を

区民の意見や要望を区政に反映させるため、「文京区政に関する世論調査」を行います。下記調査期間に調査委託会社の調査員が伺います。ご協力をお願いします。調査票に記入いただいた内容は、この調査以外の目的には使用しません。
▷調査対象　無作為に抽出した満20歳以上の区民1,300人▷調査方法　調査票郵送後、調査員が回答を訪問回収▷調査票発送　8月中旬▷訪問・調査期間　8月21日㈮～9月7日㈪
◉広報課☎(5803)1129

心身障害者・児理容・美容サービス

外出が困難な障害者・児の自宅に、理容師・美容師が2か月に1回伺います。
対64歳以下で次の要件をすべて満たす区内在住者①介助があっても理髪店や美容室へ出かけることが困難な寝たきりおよび寝たきりに準じた方②重度の心身障害者・児(身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病)¥1回1,000円
※申込方法等、詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

緊急通報システム・火災安全システムの設置

緊急通報システム
重度身体障害者等の方が、家庭で急病やケガなどの突発的な事故にあった場合、直接消防庁に通報し、あらかじめ協力依頼している協力員の援助を得て救援を行います。
対18～64歳のひとり暮らし等で次の要件をすべて満たす区内在住者①身体障害者手帳1・2級または難病患者②家屋の所有者または管理人の承諾を得られる方③協力員の確保ができる方
火災安全システム
18～64歳の重度心身障害者で、ひとり暮らし等により緊急時の対応が困難な方のために、自動火災通報器を設置します。
共通事項
※原則、利用料の1割を各自負担。
※詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため"黙とう"を

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間(広島＝8月6日午前8時15分、長崎＝8月9日午前11時2分)に、死没者のめい福と世界恒久平和の実現を祈念するため1分間の黙とうを捧げます。
区民の皆さんも平和の祈りを家庭や職場などで捧げてくださるようお願いします。
◉総務課総務係☎(5803)1139

職員採用

育児休業代替任期付職員(事務)

▷採用区分　Ⅲ類▷採用予定日　10月1日㈭以降▷第1次選考日　8月20日㈭定5人程度申申込書を下記へ持参または郵送8月7日㈮必着
※詳細は下記で配付する実施要綱を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

官公庁など

夏の六義園

～レトロな夏を、庭園で～
▷開園時間　午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで)▷入園料　一般300円、65歳以上150円(小学生以下および都内在住・在学の中学生は無料)
第2回子供むかし体験！

月日	時間	内容	費用
8/7㈮～9㈰	①13:00～13:45 ②15:00～15:45	曲芸に挑戦！「江戸太神楽」	無料
	①10:00～11:30 ②13:30～15:00	気分は職人！「竹で水でっぽうを作ろう！」 対子どもと保護者 定各30組(先着順)	50円(保険料)
8/7㈮～9㈰、15㈯・16㈰	9:00～17:00	庭園をちょうちん片手にそぞろ歩き	無料

ゆかたで歩く、夏の庭園

日8月15日㈯・16日㈰午前10時～午後3時内ゆかた・下駄の貸出、着付け▷ゆかたの貸出　女性用24着・男性用10着・子ども用6着¥無料
※貸出は1時間まで。
※ゆかた持参の方には着付けあり。
※8月1日㈯・2日㈰午後1時から「フレーベル少年合唱団サマーコンサート」、8月31日㈪まで「野鳥の小さな写真展」も開催。
◉六義園サービスセンター
☎(3941)2222

都税のパンフレットができました

税金についてわかりやすく説明した「ガイドブック都税2009」と不動産に関する税金についてまとめた「不動産と税金2009」を発行しました。
都税事務所で無料配布していますので、ご利用ください。
◉文京都税事務所総務課相談広報担当
☎(3812)3241

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

夏休み工場見学会
①8/4㈫9:30～11:30②共同印刷⑦区内在住・在学の小学4年～中学生(グループ・親子可)定20人(申込順)申はがきに住所・参加者全員の氏名・電話番号を明記し〒112-8501文京区小石川4-14-12共同印刷広報部へ締7/30㈭消印有効⑧共同印刷広報部☎(3817)2525
こんにゃくえんま「源覚寺」"汎太平洋の鐘"打鐘の集い
①8/15㈯12:00～14:00②源覚寺(小石川2-23-14)③平和を祈り鐘を打つ⑦協力　初音町町会・えんま商盛会ほか⑧三好☎(3811)4482
日本語教師入門講座「あいうえお」から始めよう
①8/17㈪・19㈬・24㈪・27㈭10:00～11:30②シビックホール会議室③日本語の基礎知識・現状・指導法⑥1回2,000円⑦定各20人(申込順)申電話⑧NPO法人全国日本語教師会☎(3352)5480
「近代教育をささえた教科書」展
①10/12(祝・月)まで10:00～18:00(入場は17:30まで)②印刷博物館(水道1-3-3)③明治から昭和前期の教科書を紹介⑥一般500円、学生300円、中高生200円(小学生以下、65歳以上は無料)⑧印刷博物館☎(5840)2301

会員募集

気功・太極拳
①毎週土曜13:00～15:00②総合体育館ほか③気功・二十四式太極拳④長谷川孝雄氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧長沼☎090(4822)9690
のんちゃん歌謡倶楽部
①毎週土曜18:30～20:30②アカデミー茗台ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏(作曲家)⑤1,000円⑥月3,000～5,000円⑦見学歓迎⑧歌謡倶楽部☎080(5372)8042
燕中国語サークル
①毎週土曜13:30～15:00②男女平等センターほか③日常会話④秦燕氏⑤1,000円⑥月4,000円⑦初級から⑧臼井☎(3827)5613
けやきクラブ(しゃべる英語)
①月3回水・金曜19:00～20:10②アカデミー音羽ほか③初級は特別指導あり⑥月5,000円⑦女性⑧丸林☎(3814)5600
フォークダンス舞夢
①毎週火曜13:30～15:30②アカデミー音羽ほか④穂保美佐子氏⑤2,000円⑥月1,500円⑧箕輪☎(3946)1934
ズーム88(カメラ)
①第4金曜14:00～16:00②男女平等センターほか③写真の撮り方と作品発表④野沢富雄氏⑤2,000円⑥6か月5,000円⑦初心者歓迎⑧高橋☎(3812)3859
いもあらい会(初心者歓迎)
①第1日曜13:00～17:00②シティ音羽(音羽1-15-15)③五句持寄り句会④松村多美氏(四葩の会主宰)⑥月1,500円⑧平野☎(3813)0535
股関節ストレッチクラブ
①月2回金曜19:00～20:30②アカデミー文京ほか④藤本陽平氏(パーソナルトレーナー)⑥月3,000円⑦見学可⑧佐野☎(3812)2007
南沢コーラス(オーケストラと歌う)
①毎週火曜10:00～12:00、18:30～21:00②シビックホール練習室ほか③モーツァルト「ミサ曲ハ短調」(グレートミサ)④山神健志氏⑥月3,000円⑧田中☎042(474)5210
人間関係を楽しくする学びの会
①第2・4水曜10:00～12:00②シルバーセンターほか③自分が解る人間関係を豊かにする交流分析(心理学)を学ぶ④和泉ユイ子氏⑤500円⑥1回800円⑦初心者歓迎⑧磯野☎(3947)3754

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成21年(2009) 7/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…101,698 世帯（100,628）		計…7,293 人（7,026）
	人口…188,933 人（187,446）		男…3,643 人（3,530）
	男……90,391 人（89,818）		女…3,650 人（3,496）
	女……98,542 人（97,628）		

（ ）内は前年同期　21年7月1日現在

健康 医療 介護

歯周疾患検診



日8月1日㈯～11月30日㈪内現在歯・喪失歯の状況、歯周組織の状況、口腔清掃状態対区内在住で、22年3月31日現在、30・40・50・60・70歳の方¥無料（検診の結果、治療等が必要な場合は有料）
※対象者に検診通知（受診券）を7月下旬に送付。同封の指定歯科医療機関に受診券を持参して受診。
※現在、歯周疾患で治療中の方・勤務先等で受診機会のある方を除く。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

食品衛生実務講習会「食品事業者の自主管理推進」



日8月6日㈭午後2時～4時会シビックホール小ホール内食品営業施設の自主的衛生管理を進めるための最新の知見・情報師河岸宏和氏（食品ジャーナリスト）対食品の製造・販売・調理業に従事する方および区内在住・在勤・在学者定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



月2回精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝8月6日㈭・19日㈬、本郷支所＝8月13日㈭・24日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

離乳食講習会



日8月12日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住の20年12月～21年1月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申8月6日㈭から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

認知症家族交流会

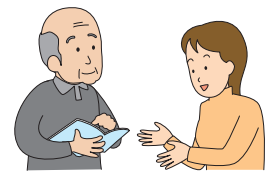
介護の悩みや苦労を分かち合い、情報交換できる場です。
日8月15日㈯午後2時～3時30分会文京白山の郷対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で富坂地域包括支援センター☎(3942)8128へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

高齢者の口腔機能向上教室

むせる・飲み込みにくい・食べこぼす等、お口の機能が衰えていませんか。
日8月20日㈭・9月3日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内①飲み込む力・くちびるの力・かむ力などの機能測定②歯垢照射ライトで舌苔の付着をみる③口の機能向上のための舌・顔面体操と舌の正しい清掃方法対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方定15人（申込順）¥無料申7月31日㈮午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805・1806

認知症介護者教室「認知症のある高齢者への介護」

～地域で支えていくために～



日8月22日㈯午後2時～3時30分会大塚公園集会所内サービス利用の方法・地域の力の活用師下垣光氏（日本社会事業大学准教授）対認知症高齢者の介護者および関心のある区内在住・在勤者定30人（申込順）¥無料申8月3日㈪から大塚地域包括支援センター☎(3941)9678へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

ハチの巣の撤去方法

■アシナガバチの巣

巣穴がよく見え、シャワーヘッドのような形をしています。
アシナガバチは害虫を補食する益虫としての側面があります。支障がなければ、そのまま放置しておくのも一つの方法です。
もし、巣を撤去する場合は、次の方法で行いましょう。



▲アシナガバチの巣

①夕方暗くなって、ハチが巣に戻り、おとなしくなってから行う
②ハチは明るい方に飛ぶ習性があるので、巣を挟んで、反対側に灯かりを置く
③巣にゆっくり近づき、1mくらい離れた所から、市販の蚊・ゴキブリ用の殺虫剤を巣穴に向かって約20秒間吹きかける
④ハチがいなくなったら、巣を落とし、ビニール袋に入れてごみとして出す



▲コガタスズメバチの巣

■スズメバチの巣

巣はマーブル模様で丸いボール状です。大きいものでは、直径30cm以上になることもあります。
区では、攻撃性の強いスズメバチ類に限り、巣の撤去のお手伝いをしています。
◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

保健サービスセンターの健康相談（8月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	12日㈬ 26日㈬	9:00～9:30	20日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	27日㈭	13:30～14:00	21日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	7日㈮ 14日㈮ 21日㈮	13:15～13:30	－	－
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	6日㈭ 27日㈭	13:00～14:30	6日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	希望者は電話で保健師へ			

8月の休日診療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。
〔診療時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
2	講道館ビルクリニック	○	○	春　日1-16-30	(5842)6311
	小石川医院	○	－	春　日2-10-18	(3816)3151
	千駄木クリニック	○	－	千駄木1-19-12	(3823)3553
	澤田医院	－	○	湯　島3-39-2	(3831)5043
	清家クリニック	○	－	湯　島3-44-1	(3831)2438
	入野歯科医院 歯	○	－	目白台2-1-2	(3945)8662
	大澤歯科医院 歯	○	－	湯　島3-14-8	(3837)8784
9	コパーズ茗荷谷クリニック	○	○	小日向4-7-20	(5976)2207
	近藤クリニック	○	－	千　石4-3-16	(3944)1820
	加藤診療所	－	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	福地医院	○	－	本駒込4-30-2	(3821)1431
	小児科佐藤医院	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	飯島歯科医院 歯	○	－	千　石4-13-6	(3941)7605
	安東歯科医院 歯	○	－	本駒込3-17-5	(3823)0542
16	白土内科	○	－	大　塚1-5-18	(5976)2100
	吉村小児科	○	○	大　塚2-18-6	(3943)3806
	にわ医院	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	本田医院	○	－	本　郷4-30-12	(3814)5578
	ほしの歯科 歯	○	－	音　羽2-11-21	(6304)1188
	榎歯科クリニック 歯	○	－	本　郷4-25-9	(5800)0005
23	杉山クリニック	○	○	千　石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院	○	－	目白台1-23-7	(3941)1590
	本郷内科クリニック	○	－	本　郷4-24-7	(5684)1009
	下司婦人科クリニック	○	－	根　津2-14-11	(5832)4122
	文京動坂診療所	－	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	伊藤歯科医院 歯	○	－	関　口1-48-7	(5229)4016
	小平歯科医院 歯	○	－	西　片1-2-4	(3811)2303
30	近藤クリニック	○	－	千　石4-3-16	(3944)1820
	須田整形外科クリニック	○	－	後　楽2-23-15	(3811)0881
	中村クリニック	－	○	小石川3-27-6	(3818)7677
	動坂クリニック	○	－	本駒込4-42-4	(3822)5605
	一宮クリニック	○	－	本　郷2-27-8	(3818)5371
	根津診療所	－	○	根　津1-27-3	(3823)0096
	石川歯科医院 歯	○	－	大　塚3-38-4	(3946)8697
	岡地歯科医院 歯	○	－	本　郷1-23-6	(3812)0897

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
2	茗台薬局	○	－	小石川4-20-3	(3816)8201
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向　丘2-14-9	(3822)7211
	芙蓉堂薬局	○	○	本　郷4-2-1	(3816)2410
	大島薬局	○	－	湯　島3-41-3	(3831)2961
9	紫山堂薬局	○	○	大　塚1-4-8	(3945)4310
	さくら薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-1	(3827)0011
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	西千駄木薬局	○	－	千駄木2-29-2	(5834)1560
16	伊吹堂薬局	○	○	大　塚3-10-3	(3941)0447
	あかね薬局	○	－	大　塚4-45-10	(3945)4308
	寿々薬局	○	－	本駒込1-1-8	(5689)4644
	本駒込調剤薬局	－	○	本駒込5-45-4	(5685)3619
	みその薬局	○	－	本　郷4-25-12	(3811)5320
23	うどの薬局氷川下店	○	○	千　石2-2-2	(5395)0075
	本田薬局一丁目店	○	－	目白台1-23-6	(3944)5474
	いるか動坂薬局	－	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
	日生薬局千駄木店	○	○	向　丘2-13-13	(3813)1681
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
30	六角堂調剤薬局	－	○	小石川2-25-12	(5684)0066
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
	健生堂薬局本郷店	○	－	本　郷2-28-1	(3818)4193
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	サンアロー文京薬局	○	○	弥　生1-6-5	(5684)2790

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1481

平成21年（2009） 8/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

認証保育所が開所……2面
第3回区議会定例会……3面
秋の文京アカデミア講座……4面
総合防災訓練……5面

衆議院議員選挙

最高裁判所裁判官国民審査

8月30日(日)

午前7時～午後8時



投票の順序

① 小選挙区選出選挙 候補者の氏名を記載
② 比例代表選出選挙 政党等の名称を記載
最高裁判所裁判官国民審査 辞めさせたい裁判官の欄に×印を記入

選挙資格（投票できる方）

年齢要件　平成元年8月31日以前に生まれた方

住所要件　文京区に5月17日までに転入の届出をし、引き続き8月17日まで文京区に住んでいる方

住所変更された方

現住所地の選挙人名簿に登録されていない方は、前住所地等の選挙人名簿に登録されていれば、名簿登録地で投票できます。

区内で住所変更された方

8月8日以降、区内で住所を移された方は、前住所地の投票所で投票することになります。

投票所入場整理券を送ります

8月18日(火)から郵送します。投票所へは、この入場整理券をお持ちください。

なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

投票の記載場所変更

音羽中学校（旧第五中学校）の投票記載場所が、講堂から体育館に変更になります。

※体育館は、服部坂を挟んで校舎と反対側の建物。

選挙公報は新聞折り込みで

選挙公報は、8月25日ごろの朝刊に折り込みます。区内の公共施設・新聞専売所などにも備えてありますので、ご利用ください。

開票はスポーツセンターで

8月30日(日)午後8時45分からスポーツセンター（大塚3-29-2）で行います。

期日前（不在者）投票のご利用を

期日前（不在者）投票ができる方

①投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方

②投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方

③入院・出産などのため、投票所へ行けない見込みの方

④引っ越しなどにより文京区外に転出した方、またはその予定の方

期日前（不在者）投票所に直接お越しください。投票所入場整理券が届いていればお持ちください。なお、投票の際には、宣誓書への記入が必要です。

期日前（不在者）投票所の場所

①衆議院議員選挙
8月19日(水)～29日(土)
●アートサロン（シビックセンター1階）
8月23日(日)～29日(土)
●大原地域活動センター
●汐見地域センター
●文京福祉センター

②最高裁判所裁判官国民審査
8月23日(日)～29日(土)
●アートサロン
●大原地域活動センター
●汐見地域センター
●文京福祉センター

期日前（不在者）投票受付時間

午前8時30分～午後8時（土・日曜も同様）

不在者投票

①出張先・滞在地での不在者投票（事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）

②入院している病院などでの不在者投票（都道府県に指定されている病院等施設に限る）

③郵便等による不在者投票（身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証を持ち、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）

なお、郵便等による不在者投票をすることができる方で、自ら投票の記載をすることができないと定められた左記表の障害に該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理人（選挙権を有する方に限る）に投票に関する記載をさせることができます。

郵便等による不在者投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	内臓機能（心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸）	1級または3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	内臓機能（心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸）	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

郵便等による不在者投票で代理記載人による投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症

在外選挙制度

外国にお住まいの方で、本人の申請により在外選挙人名簿に登録されている方は、投票できます。

今回から、比例代表選出議員選挙に加え、小選挙区選出議員選挙も投票できるようになりました。

在外公館での投票や郵便による投票のほか、一時帰国した方や帰国後転入届を提出して間もない方は、投票日前の指定期日前投票所（アートサロンのみ）および投票日当日の指定投票所（スポーツセンター）でも投票できます。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

認証保育所が開所しました

8月1日に、区内で8か所目の認証保育所が、本駒込地域センター2階に開所しました。多様な保育ニーズにお答えするため、都が認証する保育所です。

入園を希望する方は、直接保育所または事業者にお問合せください。

保育所	本駒込プチ・クレイシュ 本駒込3-22-4 本駒込地域センター2階 ☎(3823)5907
定員	60人（0歳－12人、1歳－20人、2歳－15人、3歳－8人、4・5歳－5人）
保育時間	7:30～20:30の契約した時間（一時預かりあり）
事業者	㈱こどもの森 ☎0120(199)059

◉保育課☎(5803)1289

定額給付金・子育て応援特別手当の申請はお早めに

受付期間は10月23日㈮まで

これから申請をする方はお早めに、必要書類のコピーを添付し、同封の返送用封筒により郵送してください。

問コールセンター
☎(5638)5360(平日午前9時～午後5時)
◉経済課定額給付金担当
☎(5803)1861
子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

現況届等を提出してください

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の受給資格者の方へ

該当者の方に現況届等を送付しました。8月31日㈪までに下記へご提出ください。提出のない場合は、手当の受給、医療証の交付ができなくなることがあります。

▽送付書類 ①児童扶養手当現況届②児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書類（受給期間5年等を経過した方）③児童育成手当（育成・障害）現況届④ひとり親家庭等医療証交付申請書（現況届）

※①②は、全額支給停止となっている方も提出が必要。

※③④は、19年分の所得制限額超過等により却下・消滅となった方には送付していないため、新たに受給対象となる場合は新規認定請求が必要。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

特別児童扶養手当の申請

対次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③上記①②と同程度の障害（身体または精神）がある児童▽手当月額 手当1級＝5万750円、手当2級＝3万3千800円

※受給要件、申請方法等詳細は左記へ。

※認定中の方には、所得状況届を送付済。8月31日㈪までに提出のこと。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

文京区エイズ展 エイズ予防啓発ポスター・標語募集

日本では、先進国の中でもHIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染者・エイズ患者の増加が著しく、20年の新規発生件数は千557件と過去最高で、感染報告の35％を東京都が占めています。HIVは感染経路が限られており予防可能な疾病です。医療の進歩により、感染してもこれまでと同様に社会生活が送れます。そのためにも早期発見・早期治療が大切です。

区では、エイズを「身近な問題」として皆で考え、感染拡大の防止と感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、エイズ予防のためのポスター・標語を募集します。

作品募集

▽テーマ エイズ予防の大切さを訴えるもの、エイズ患者・HIV感染者への理解と支援を呼びかけるもの、HIV検査を促進するもの

(1) ポスター部門

▽サイズ 四切りまたはB3判程度の用紙を縦に使用▽ジャンル 水彩・油彩・ポスターカラー・貼り絵などジャンルは不問

(2) 標語部門

▽ジャンル 標語・フレーズ・川柳など、40字以内（例：「愛してるから伝えたい」）対区内在住・在勤・在学者申①作品にこめた想いを一言添える②作品の裏面に住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在学者は学校名・学年も）を明記し予防対策課へ郵送または持参📅9月30日㈬必着（郵送は当日消印有効）

※応募作品は未発表のものに限る。

※作品の著作権は、主催者に帰属。

※応募作品は原則返却不可。

作品の展示

11月19日㈭開催の文京区エイズ予防展（ギャラリーシビック）で展示。

※展示および報道機関の取材の際には所属（学校名等）と氏名を公表する場合あり。

※作品の一部を区のエイズ予防事業で使用する場合あり。

◉〒112-8555文京区予防対策課
☎(5803)1836

高齢者等住み替え家賃助成制度

この制度は、民間賃貸住宅の取り壊し等により立ち退き要求を受けたり、住環境を改善するため高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯の方が区内の民間賃貸住宅に転居したとき、いままでの家賃と転居した後の家賃の差額等を助成するものです。

住み替え前の申請が必要になります。

家賃助成金

住み替え前の家賃と前年所得に応じた入居者負担を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃（上限あり）との差額を助成します。

▽助成期間 2年間

引越助成金

契約時に要した礼金（上限あり）、仲介手数料（上限あり）および引越に要した費用（上限あり）を助成します。

※詳細は左記へ。

◉住宅課
☎(5803)1238



危ない！「ビル落下物」あつ あなたのまわりは安全ですか？

建築物から窓ガラスや外壁等が落下してくる恐れはありませんか？

特に地震などが発生すると、窓ガラス・外壁・屋外広告物などが落下する恐れは大きく、都市の地震ではビルからの落下物による被害が多数発生しています。

ビルの外壁などの落下物による事故は、通行人など第三者に対し大きな被害を与えます。

建築物を所有する方は、このような事故を未然に防止するため、外壁などの定期的な点検・維持管理を行うようお願いします。

◉建築課監察担当
☎(5803)1267

赤い羽根共同募金

21年度地域配分（B配分）の公募

東京都共同募金会では、地域配分（B配分）を募集します。

▽配分予定額（申請額） 10万～30万円以内▽対象事業 小破修理・活動に必要な備品購入・事業実施等（施設・団体維持のための運営費は対象にならない）

申問東京都共同募金会事業部配分担当
☎(5292)3183
FAX(5292)3189
メールhaibun@tokyo-akaihane.or.jp
📅8月28日㈮必着

※地域配分（B配分）…それぞれの地域で集められた寄付金の一定割合をその地域で活かすことを目的とした配分。地域性の高い施設・団体を対象とし、おもに地域福祉を増進することを目的とした具体的な事業を対象とする。

※詳細は東京都共同募金会ホームページHPhttp://www.tokyo-akaihane.or.jp/shinsei/b-haibun.php参照。

20年度赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

20年10月1日から実施した第62回共同募金は、募金総額約17億5千347万円に達しました。

▽配分先 千334施設・団体

募金総額	1,753,469,783円
1 共同募金	1,438,198,942円
(1) 一般募金	685,625,292円
(2) 歳末たすけあい	752,573,650円
2 その他の配分先指定寄付金	315,270,841円

配分総額	1,465,960,062円
1 共同募金配分金	1,158,821,801円
2 その他の配分先指定寄付金配分金	307,138,261円

◉共同募金文京地区協力会事務局（高齢福祉課）
☎(5803)1202

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第3回区議会定例会

次の日程で開かれます

今回の定例会で審議する請願の締切は、9月3日㈭です。

月　日	開会時間	会　議　名　等
9/7㈪	14:00	本会議（付託）
8㈫		本会議（一般質問）
9㈬		
10㈭		
11㈮	10:00	清掃・リサイクル調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
14㈪		防災・安全安心まちづくり調査特別委員会
		文京アカデミー推進調査特別委員会
15㈫		議会運営委員会
16㈬		厚生委員会
17㈭		文教委員会
18㈮		建設委員会
24㈭		総務区民委員会
25㈮		
30㈬	14:00	本会議（中間議決）
10/1㈭	10:00	決算審査特別委員会
2㈮		
5㈪		
7㈬		
8㈭		
9㈮		
13㈫		
15㈭	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望される方は、会議の当日に、区議会事務局まで、直接お越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「平成20年度文京区一般会計歳入歳出決算」等決算案5件が審議される予定です。

◉総務課文書係
☎(5803)1143

特別区民税の税額控除の対象となる寄附先の団体を指定しました

文京区特別区税条例で指定した団体に対して金銭を寄附したとき、その寄附金が特別区民税の寄附金控除の対象になります。

条例で指定した団体
社会福祉法人文京区社会福祉協議会

対象
21年1月1日以後の寄附金（22年度特別区民税から適用）

特別区民税控除率
寄附金額から5千円を差し引いた額の6％

※寄附金額の合計額は、総所得金額等の30％が上限。

寄附金控除の手続き
確定申告（所得税のかからない方は住民税の申告）の際に、領収書を添付してください。

※都民税の税額控除の対象となる寄附金は、都が条例で指定。詳細は、都・主税局課税部課税指導課☎(5388)2956へ。

◉税務課税制担当
☎(5803)1281

意見募集

景観事前協議の対象の追加について

区では、「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に基づく認定の申請を行う建築物について、良好な景観の形成に配慮されたものになるよう、文京区景観条例施行規則を改正し、景観事前協議制度の対象とすることを予定しています。

施行規則改正案閲覧場所
計画調整課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください
ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　8月17日㈪～9月15日㈫

◉〒112-8555文京区計画調整課景観担当
☎(5803)1240
FAX(5803)1358

介護保険Q&A（4）

Q 地域密着型サービスとは、どのようなものですか？

A ひとり暮らしや認知症の方をはじめ高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、3年前に始まったサービスです。

次の4種類のサービスがあり、原則として、区内の地域密着型サービス事業所は区民の方のみが利用できます。

利用にあたっては、ケアマネジャーにご相談ください。

①夜間対応型訪問介護
夜間（午後10時～午前7時）専用の訪問介護サービスです。
・介護スタッフが定時に自宅へ伺い、おむつ交換等を行う定期巡回サービス
・ベッドからの転落等の緊急時に介護スタッフが駆けつける緊急通報サービス

このほか、自宅とオペレーションセンターをつなぐ専用回線により、専門スタッフが相談に応じます。

②小規模多機能型居宅介護
施設への「通い」を中心に、必要に応じて「宿泊」やホームヘルパーによる自宅への「訪問」を組み合せて利用できます。なじみの介護スタッフからさまざまなサービス提供を受けることにより、安心して利用できます。

③認知症対応型通所介護
自宅に引きこもりがちな認知症高齢者の方が、食事の提供や入浴の介助、機能訓練等を受ける通所施設です。

④認知症高齢者グループホーム
少人数で家庭的な雰囲気のなか、専門スタッフによる介護が受けられる入居施設です。

◉介護保険課 計画・指導係☎(5803)1389

この夏は公共交通機関の利用で『エコな旅』をしてみよう！

夏休みは友人や家族と旅行する機会が多くなります。その際に、地球温暖化防止対策に取り組んでみませんか？

公共交通機関のメリット

●車内での時間を、読書をするなど有効に活用できる。

●駅や停留所まで歩くことで、運動による健康増進につながる。

●普段、車を運転する人が利用すると、渋滞の緩和につながるため交通がスムーズになる。

バスや鉄道は自家用車と比べて、一度に多くの人や物を移動させることができます。そのため、一人当たりのCO_2（二酸化炭素）排出量が少量で済み、とてもエコな乗物といえます。

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの大部分はCO_2が占めています。CO_2の削減のためには、利用者である私たちの、上手な交通手段の利用が有効です。

特に、夏は車内がとても暑くなるため、冷房をかける機会が増加します。それにより、燃料が多く使われ、CO_2を他の季節より多く排出することになります。

そこでこの夏は、自家用車での旅行をバスや鉄道などの公共交通機関利用に切り替えてみてはいかがでしょうか。

◉環境政策課環境担当
☎(5803)1276





新型インフルエンザに関する情報

「新型インフルエンザにかかったかな？」と思ったら

かかりつけ医など最寄りの一般医療機関で新型インフルエンザの診療ができるようになりました。医療機関に事前に電話連絡し、受診時間・方法等を確認してから受診してください。特に基礎疾患のある方、妊娠中の方は必ずかかりつけ医等に電話連絡し、指示を受けてください。

医療機関を受診する時は必ずマスクを着用しましょう。

新型インフルエンザ相談窓口

かかりつけ医がいないなど、受診医療機関がわからない場合や、自宅療養している時の質問については、下記へ相談してください。

窓　口	受付日時	電話
文京区新型インフルエンザ相談センター	平日9:00～17:00	(5803)1836
東京都新型インフルエンザ相談センター	平日夜間(17:00～9:00)、土・日曜、祝日	(5320)4509

※聴覚に障害がある方は、都・保健医療情報センター（ひまわり）FAX(5285)8080（24時間）

新型インフルエンザはだれもがかかりうるものであり、あなたやあなたの家族も感染する可能性があります。現時点では季節性インフルエンザと症状も同程度、予防の方法も同じです。偏見を持つことなく、患者さんが安心して治療に専念できるようご協力ください。

◉予防対策課☎(5803)1834

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

ふるさと歴史館歴史講座

明治のベストセラー『食道楽』の著者―村井弦斎―

文京ゆかりの作家、村井弦斎について講演します。

日9月5日㈯午後2時～4時 会ふるさと歴史館 師黒岩比佐子氏（ノンフィクション作家） 対高校生以上 定60人（抽選） ¥200円 申往復はがきに「歴史講座」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆8月26日㈬必着

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎（3818）7221



▶「大隈伯邸花壇室内食卓真景」（『食道楽 冬之巻』より）



▶明治時代のベストセラー小説『食道楽』

アカデミー文京人材養成講座

「文の京地域文化インタープリター」養成講座（初級コース）

地域の文化財をめぐる基本的な知識から地域文化への幅広い理解を目指します。博物館ボランティア・展示企画・社会教育に興味をお持ちの方、ぜひご参加ください。

会日本女子大学 師日本女子大学文学部教授・文化庁調査官等 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定30人（抽選） ¥8千円 申往復はがきに「インタープリター初級」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）・学芸員や文京区生涯学習司等の資格がある方は資格名・「インタープリターとしてやってみたいこと」と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆9月4日㈮必着

※HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。

※講座に7割以上出席し最終課題を果たした方には、区より「地域インタープリター」の認定証を交付。

※受講料は9月11日㈮までに指定の銀行口座に振込。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119

カリキュラム

月日	時間	テーマ
9/19	13:00～14:30	オリエンテーション
9/26、10/3・10・17		多彩な地域文化のあり方（建造物・史料）
10/24（予定）	9:00～16:00	展示見学（神奈川県立金沢文庫・横浜開港資料館）
10/31、11/7・14・21・28、12/5	13:00～14:30（11/14・21は14:00～15:30）	多彩な地域文化のあり方（絵画・彫刻・民俗）
12/12		文化財と展示
12/19		まとめ・修了式

※すべて土曜。

第48回 文京区観光写真コンクール作品募集

区内の観光名所や史跡、花の五大まつりなど、まちの表情を紹介する写真を募集します。入賞作品等は、写真展への展示や、観光ポスターへの掲載など、区の観光振興に活用されます。ぜひご応募ください。

▽題材 テーマ「建物いま・むかし」。文京区の四季や風物、名所・旧跡・人と生活、景観などテーマ以外の作品の応募も可▽サイズ カラープリント四切り（ワイド・サービス判四切りを含む）。デジタル写真可（銀塩印画紙にプリントしたもの。画像修正は不可）▽応募点数 1人5点まで▽募集期間 8月21日㈮～10月2日㈮必着▽募集ちらし配付 アカデミー推進課・観光インフォメーション・区内東京写真材料商業協同組合第五支部加盟写真店 申募集ちらしに記載の応募票（コピー可、区ホームページにも掲載）を添付し、〒112-0003 文京区春日1-16-21文京区観光協会事務局へ郵送または持参（午前9時30分～午後6時、土・日曜も受付可）▽審査結果 10月末までに応募者全員に通知▽表彰 推薦1点・特選1点・テーマ賞4点・準特選10点・入選12点・佳作12点（受賞者には賞状・賞品を授与）

※入賞作品の版権は、文京区・文京区観光協会に帰属。

※詳細は募集ちらし参照。

写真展

日11月15日㈰～18日㈬午前10時～午後6時（18日は午後3時まで）会ギャラリーシビック 内入賞作品等展示 問文京区観光協会事務局 ☎（3811）3321

◉アカデミー推進課観光担当 ☎（5803）1174



▲第47回推薦「昼下がりの境内」（根津神社）

21年度 秋の文京アカデミア講座

コース	番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料	教材費	会場
地域	1	植物の不思議を探る庭園散歩	立教大学非常勤講師 多田多恵子	9/15～12/1	火	13:30～15:30	5	25人	5,000円	入園料別途負担	小石川植物園ほか
地域	2	音羽を巣立ったスター歌手	元キングレコード常務取締役 赤間剛勝	10/1～11/26	木	14:00～16:00	5	40人	3,000円	—	アカデミー文京
文学	3	人生を変える「史記」の読み方	防衛大学校教授 水野実	9/24～12/17	木	14:00～16:00	6	50人	3,000円	—	アカデミー文京
文学	4	万葉集の世界	東京大学名誉教授 稲岡耕二	10/2～11/27	金	13:30～15:30	6	50人	3,200円	—	
歴史・社会	5	「世界遺産」～その魅力と謎	元TBS制作部長「世界遺産」チーフ・プロデューサー 辻村國弘	9/19～12/5	土	14:00～15:30	6	50人	3,000円	1,200円	アカデミー文京
歴史・社会	6	ギリシア神話と西洋美術～名画に表れた神々の物語	明治学院大学講師 塚本博	9/25～11/27	金	10:00～11:30	6	50人	3,100円	—	
歴史・社会	7	不思議な国・スイス	放送大学客員教授 森田安一	10/7～11/4	水	14:00～15:30	5	30人	1,700円	—	放送大学東京文京学習センター
歴史・社会	8	日本と世界の諸地域シリーズ～中東イスラーム世界～	東京外国語大学教授 飯塚正人ほか	10/8～11/12	木	18:30～20:30	6	30人	3,400円	—	東京外国語大学
歴史・社会	9	世界の文化を覗いてみれば～世界おもしろ比較文化論～	文京学院大学教授 関根謙司	10/27～11/24	火	19:00～20:30	4	20人	3,600円	—	文京学院大学
芸術	10	香道入門～和の文化・雅の香りを楽しむ	香道直心流師範 栗原香扇	9/24～12/3	木	13:30～15:30	6	20人	6,000円	2,500円	アカデミー文京
芸術	11	日本の叙情歌を歌う	東京音楽大学准教授 太刀川悦代	9/30～11/11	水	10:00～12:00	6	40人	4,500円	—	
芸術	12	モーツァルト 人と音楽の謎に迫る	日本モーツァルト研究所所長 海老澤敏	10/5～12/21	月	10:30～12:00	6	50人	3,100円	—	
芸術	13	狂言の魅力 ※1（野村万作・萬斎「狂言のタベ」鑑賞券付き講座）	国学院大学講師 岩崎雅彦	10/5～12/14（11/11鑑賞会）	月	19:00～20:30	6 ※2	45人	3,400円	鑑賞会チケット代4,000円	
芸術	14	大人のためのウクレレ	東邦音楽学校講師 小林正巳	10/9～12/11	金	9:30～11:30	8	30人	6,400円	1,000円	東邦音楽大学
芸術	15	水筆ペンで描く「水彩スケッチ」	お茶の水女子大学教員 田中千尋	11/2～30	月	18:00～19:30	4	50人	2,000円	—	お茶の水女子大学
くらし	16	オフィスの基礎（Word上級編）	拓殖大学准教授 西尾篤人	9/26～10/24	土	13:00～15:00	5	45人	2,500円	—	拓殖大学
くらし	17	身近な税金の基礎知識	小石川税務署職員	10/6～27	火	10:00～12:00	4	50人	無料	—	アカデミー文京
くらし	18	ワイン学入門 ※3 ソムリエに学ぶワインの楽しみ	日本ソムリエ協会認定ソムリエ 堀口由紀子	10/6～11/24	火	19:00～21:00	6	50人	3,000円	6,800円	アカデミー文京ほか
くらし	19	コーチングを使った親子コミュニケーション向上術	親子コミュニケーションアドバイザー 後迫美奈子	10/6～27	火	10:00～12:00	3	30人	2,400円	—	シビックホール会議室
くらし	20	「皮から作る」本場仕込みの点心	クッキングサロン「Kona House」主宰 青柳ひろ美	10/6～12/15	火	14:00～16:00	5	20人	6,250円	6,750円	アカデミー茗台
くらし	21	築地魚河岸直伝 旬の魚を美味しく調理	築地魚河岸鈴与三代目 生田與克 魚食スペシャリスト 渡辺一	10/7～11/18	水	10:00～12:30	4	20人	5,600円	8,000円	
くらし	22	老いに見る男女の違い「女の活路　男の末路」共に豊かに生きるために	お茶の水女子大学名誉教授 袖井孝子	10/13～11/17	火	13:30～15:30	5	50人	2,400円	—	アカデミー文京
くらし	23	心理テストで探ろう！自分らしさ	日本女子大学准教授 岡本吉生	11/11・18	水	10:40～12:10	2	30人	1,000円	500円	日本女子大学
くらし	24	「景観」を学問する	東洋大学教授 東海林克彦	11/16～12/21	月	14:00～16:00	4	50人	1,600円	—	東洋大学
語学	25	入門ドイツ語会話	ACC講師 M・タカハシ	9/18～11/27	金	13:30～15:00	10	20人	7,500円	—	アカデミー文京
語学	26	はじめての中国語	ACC講師 浅海雪絵	9/19～12/19	土	13:30～15:00	10	20人	7,500円	—	
語学	27	やり直す英会話	ACC講師 カイン・フォン	9/25～11/27	金	10:30～12:00	9	20人	6,800円	2,600円	
語学	28	はじめてのフランス語～とにかく話してみましょう！～	文京学院大学教授 小林正巳	10/29～11/12	木	18:30～20:00	3	20人	2,700円	—	文京学院大学
健康・スポーツ	29	キューバダンス～陽気なミゲルと笑顔で踊ろう～	Jimaguaのアカデミア主宰プロダンサーミゲル	9/24～11/26	木	18:00～19:30	8	30人	5,400円	—	アカデミー文京
健康・スポーツ	30	メタボなんてぶっとばせ！食と健康の基礎講座	お茶の水女子大学大学院教授 近藤和雄ほか	9/28～10/26	月	18:00～19:30	4	50人	2,000円	—	お茶の水女子大学
健康・スポーツ	31	腰痛予防・バランス体操	日本スイミングクラブ協会腰痛水泳指導員1級インストラクター 七村良子	9/29～11/24	火	10:30～12:00	8	30人	4,000円	—	アカデミー文京
健康・スポーツ	32	健康ノルディックウォーキング～緑の文京を歩いてもっと健康に～	日本ノルディックフィットネス協会公認ベーシックインストラクター 大澤祐介	10/3～31	土	10:00～12:30	3	15人	4,800円	—	アカデミー文京ほか
健康・スポーツ	33	知って楽しい山岳展望～ミニトレッキング付	山と地図のフォーラム代表 田代博	10/16・23・30～31（1泊2日）	金	14:00～16:00	3	40人	2,500円	16,000円（交通・宿泊費等）	アカデミー文京・湯之谷やまびこ荘

※1 鑑賞会は受講生用の席（A席）を用意。既にチケットを購入の方は要相談。
※2 他に鑑賞会あり。
※3 試飲があるため、未成年者・運転者その他飲酒を禁じられている方の受講不可。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 申往復はがき（1講座1枚）に講座番号と講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ（文京アカデミーホームページからも申込可） 〆9月開講講座＝8月24日㈪必着、10月以降開講講座＝9月4日㈮必着（インターネットで申込の場合は同日の午後11時59分まで）

※詳細は「講座案内」（地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付）・文京アカデミーホームページを確認のこと。

※応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり。

※月～金曜の午前・午後にアカデミー文京会場で実施の講座は、3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を明記。

※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と明記。

※ホームページから申込の場合、保育・手話通訳希望の入力欄あり。

※受講料・教材費は、指定口座に振込またはアカデミー文京で支払い（詳細は当選通知に記載）。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

総合防災訓練

防災を身近に感じてみよう！

日8月30日㈰午前10時～正午（一部9時から）※台風等中止。
会小石川運動場

近年日本では、能登半島地震、新潟県中越沖地震、昨年6月の岩手・宮城内陸地震など、毎年のように大きな地震が発生しています。東京でもいつ直下型地震が起きてもおかしくはないと言われています。

区では、こうした事態に備えて毎年総合防災訓練を実施しています。救出・救護、消火、給水、炊き出しなどを含めた実践的な内容です。

また、会場には防災関係機関による防災用品等をはじめとする展示コーナー、起震車による地震体験ほか、煙体験コーナーなども設けます。いざという時、役立つ情報がたくさんあります。ぜひご参加ください。

●当日午前9時に訓練の開始をお知らせするため、公園などに設置してあるサイレンの吹鳴（すいめい）と放送を行います。
●自動車・自転車でのご来場は、ご遠慮ください。
◉防災課☎（5803）1179

▶自衛隊救出訓練



▶炊き出し



総合防災訓練スケジュール

時間	訓練内容等
9:00	東海地震警戒宣言
	サイレン吹鳴
9:30	避難勧告伝達訓練および避難訓練
10:00～11:10	発災対応型地震実働訓練 ①救出・救助 ②救護所設営 ③応急救護 ④物資輸送 ⑤負傷者搬送 ⑥避難所設営 ⑦消火 ⑧炊き出し ⑨給水
11:15	あいさつ
11:30	終了宣言

※展示コーナーは12:00まで実施。

▶一斉放水



Bunkyo city will have a disaster drill on August 30 at Kouraku 1-8-28, Koishikawa Athletic Field (Undojo) at 10:00 a.m.
Please attend this drill in order to know what to do in case of an emergency.

第24回 男女平等センターまつり

きのう きょう あした
「男女平等 未来に夢を 私の生きかた・暮らしかた!!」

日9月5日㈯午前9時30分～午後5時・6日㈰午前10時～午後5時
会男女平等センター　¥入場無料

基調講演

「花のいのちはみじかくて」～放浪記と林芙美子～

日9月5日㈯午後1時30分～3時　師高橋千劔破氏（作家）定150人（先着順）
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は8月25日㈫までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。



▲高橋千劔破氏

ミニ音楽会

「インドネシア・ジャワのガムランと舞踊」

日9月5日㈯午後4時～5時▽出演　ガムラン・アンサンブル「WASABI」内青銅打楽器を中心とした、ジャワ・ガムランの演奏と舞踊　定150人（先着順）

まつりシネマ

「かあちゃん」

日9月6日㈰午前10時～11時40分▽監督　市川崑▽出演　岸惠子ほか定150人（先着順）
※保育（2歳～就学前児）希望者は、8月25日㈫までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

まつりコンサート

「マンドリンとギターの調べ」

日9月6日㈰午後4時～5時▽出演　コムラードマンドリンアンサンブル内まつりのフィナーレを飾るマンドリンとギター合奏　定150人（先着順）

まつりバザー

日9月5日㈯午前11時～午後4時・6日㈰正午～午後4時

共通事項

※期間中の受付業務は午前9時～午後5時。
◉男女平等センター
☎（3814）6159
FAX（5689）4534

その他の催し

内容＼月日	9/5㈯	9/6㈰
展示	メイン展示「男女平等 未来に夢を 私の生きかた・暮らしかた!!」	
	団体パネル・作品・資料展示	
団体活動発表	10:00～12:30	12:30～15:00
手作りワークショップ	10:00～16:00	
	• プリザーブド加工フラワーアレンジメント（材料費500円） • 合皮レザー（材料費550円） • 絵手紙 • 折り紙　ほか	• ビデオフォーラム • レース編み • 折り紙 • 合皮レザー（材料費550円） ほか
お茶席	11:00～16:00 / 300円	
カレーショップ	11:00～14:00 / 350円	
コーヒーショップ	10:00～16:00 / 150円	

アートウォール・シビック公募展

悠友会「障害者による絵・書・写真―ことばのかわりに……」展開催中



▶「夢」渡部陽子

展示スペース「アートウォール・シビック」は若手芸術家の創作活動の発表の場です。

日8月27日㈭まで　会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊）　¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

ミュージカルスペシャルライブ

参加者募集



▲前回のステージの様子

シビックホール大ホールのステージで本格的なミュージカルの体験をしてみませんか。プロの講師による講習を経てステージに立ちます。

日毎週土曜午後7時～9時（10月から練習開始）　会アカデミー文京ほか師野口アキラ氏（構成・振付・ダンス指導）、若林裕治氏（歌唱指導）、小笠原貞宗氏（ピアノ）　対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者定50人（抽選）　¥月5千円　申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-15-9文京区の文化を推進する会「ミュージカル」係☎（3814）3301へ〆9月4日㈮必着

公演

日22年3月7日㈰①午後1時②午後5時　会シビックホール大ホール内「コーラスライン」「アニー」ほか
◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミー　ホール事業係

出演者等の敬称略

ラ・クァルティーナ in Bunkyo 2009
～2度あることは3度ある～



昨年2回の公演は発売後すぐに完売しました。ご好評にお応えしてシビックホールに3度目の登場です。

日11月4日㈬午後7時　会シビックホール小ホール▽出演　藤森亮一、藤村俊介、銅銀久弥、桑田歩▽曲目　ボッケリーニ／二つのチェロの為のソナタ、ハイドン／チェロ協奏曲第一番（チェロ四重奏版）ほか　対小学生以上　¥3千500円（全席指定）　申8月20日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

発売初日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区全域において歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙は周りの人にも思いやりを。

知っトク Bunkyo

講座・教室

環境学習リーダー育成講座

環境対策で得たプラス
～理論と実践例から学ぶ！省エネ・省資源の効用～

省エネ・省資源の実践例からどのようなプラスが生まれるのか、なぜそのような環境対策が必要なのか、環境の専門家から今一番有効と考えられる多様な情報と対策を学びます。
会アカデミー文京 対高校生以上で次のいずれかに該当する方（原則、区内在住・在勤・在学者）①区の環境学習（活動）に関心があり、実際に活動したいと考えている②企業など、事業所内・外で環境活動を取り組んでみたいと考えている 定30人（抽選）¥一般1,500円、高校生500円（資料代）申はがきまたはFAXに「育成講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・一般または高校生の別・関心のある環境問題・文京区で行いたい環境活動を明記し下記へ〆8月25日㈫必着
※区ホームページからも申込可。
※受講者が定員に満たない場合等は各回で聴講生を受付。下記へ問合せのこと。

月日	内容	講師（敬称略）
9/3㈭	講座ガイダンス 「温暖化のメカニズム」 「省エネ対策導入事例」	東京大学大学院教授 柳沢幸雄 共同印刷　本田城二
9/17㈭	「水の千年持続社会」 「東京ドームの水」	東京大学生産技術研究所教授 沖大幹 東京ドーム 吉川俊朗
10/1㈭	「低炭素社会をつくる私たちのくらし」 「文京版フィフティ・フィフティプロジェクトについて」	東京大学大学院教授 花木啓祐 NPO環境ネットワーク・文京 澤谷精
10/15㈭	「生活・環境と食物」	日本女子大学教授 新藤一敏
11/5㈭	「エコ・フィロソフィー自己と自然の関係へのまなざし」	東洋大学教授 竹村牧男

※時間はすべて19:00～21:00。
◉〒112-8555文京区環境政策課環境担当☎(5803)1276 FAX(5803)1362

教育センター

第5回親子パソコン教室
日9月5日㈯①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分 内この夏の思い出の写真で、おしゃれなフォトブックをつくろう 対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選）¥100円 申往復はがき（1組1枚）に「第5回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月24日㈪必着

科学教室中学生（1日コース）
日9月5日㈯午前10時～正午 内電子回路を学ぼう 対区内在住・在学の中学生 定20人（抽選）¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「科学教室中学生1日コース（9/5）」・学校名・学年・生徒および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月24日㈪必着

天文教室（宇宙と星コース）
日9月12日㈯午前10時～11時 内月の不思議を知ろう 対区内在住・在学の小学4～6年生 定30人（抽選）¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「天文教室（9/12）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月31日㈪必着
※開演後の入場は不可。

親子理科実験教室

日9月12日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 内紙の科学 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者 定各40組（抽選）¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「親子理科実験教室（9/12）」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月31日㈪必着
※古新聞4枚・ビニール袋・タオル3枚（古いものでよい）を持参。

共通事項
会教育センター
※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21　教育センター☎(5800)2591

絵手紙教室

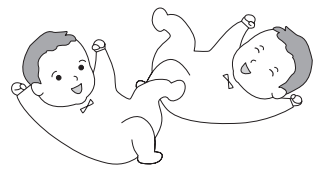
日9月5日㈯午後2時～4時 会本駒込南交流館 対どなたでも 定20人（申込順）¥300円（教材費込、当日会場で納入）申8月15日㈯から電話で本駒込南交流館☎(3822)4488へ
※当日はポケットティッシュ2個、自分が描きたい花・果実・野菜などを持参。筆などの道具は会場に用意。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

肢体不自由者・児のための陶芸教室

日9月7日㈪午前10時～正午 会文京福祉センター 師山本伸之氏 対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者・児 定10人（申込順）¥無料 申電話またはFAXに「肢体不自由者・児のための陶芸教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎ FAX(3947)2332、または電話で下記へ〆8月31日㈪
※エプロンを持参。
※助手付き。付添い可。
◉文京福祉センター管理係　☎(3947)4121

第5回子育て支援講座

ふたごちゃん、あつまれー！
～子育てワンポイントアドバイス～



日9月10日㈭午前10時～11時30分 会シルバーセンター 内グループワークが中心 師心の東京革命チーフアドバイザー（多胎児育児の経験者）対区内在住の4か月～1歳の双子または多胎児と保護者 定6組（申込順）¥無料 申8月17日㈪から直接または電話で下記へ（平日午前9時～午後5時）
◉子ども家庭支援センター　☎(5803)1109

マンション管理セミナー

日9月13日㈰午後1時～4時30分 会区民センター 対分譲マンションの管理組合役員・区分所有者および特に受講を希望する方 定80人（申込順、区民優先）¥無料 申8月17日㈪から電話またはFAXに住所・氏名・電話番号・参加人数・第2部の希望グループ名・相談内容を明記し下記へ〆9月4日㈮

第1部 講演	「相談事例からみる管理組合のあり方」
第2部 グループ相談会	［Aグループ］マンションの日常生活上のトラブル ［Bグループ］管理組合の運営等 ［Cグループ］大規模修繕 ［Dグループ］マンション管理の基本的な事項（初めて理事になった方向け） ※各グループに相談員（弁護士・一級建築士・マンション管理士）を配置。

◉地域整備課
☎(5803)1374 FAX(5803)1376

生涯学習サークル連絡会企画公開講座

「声に出して読む枕草子入門」
日9月18日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内清少納言の簡潔で美しい文体、「をかし」の美意識、見方、考え方の魅力を感じとる 師五所愛子氏 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定60人（抽選）¥無料 申往復はがきに「枕草子」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月26日㈬必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307

催しもの

第92回シビックシネマサロン

「嵐が丘」
▷作品　ウィリアム・ワイラー（監督）、ローレンス・オリヴィエ（出演）日8月21日㈮午後1時30分～3時15分 会アカデミー文京 内英国のエミリー・ブロンテ原作の小説「嵐が丘」の映画化 定60人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係　☎(5803)1119

第153回シビックコンサート

金管五重奏
日8月26日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係　☎(5803)1120

日帰りバスツアー

勝沼ぶどう狩りと
河口湖ふじやま温泉
日9月17日㈭午前8時シビックセンター1階駐車場集合、午後6時ごろ帰着予定 対どなたでも 定40人（申込順）¥8,500円（ぶどう狩り・昼食・入浴代、保険料込）申 問8月15日㈯から電話で文京区観光協会事務局☎(3811)3321へ〆9月7日㈪▷旅行取扱　日本旅行
◉アカデミー推進課観光担当　☎(5803)1174

スポーツ

区民ボウリング大会

日10月4日㈰正午 会東京ドームボウリングセンター（後楽1-3-61）内3ゲームトータルピン（年齢ハンディキャップあり）対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定80人（抽選）¥小・中学生1,000円、高校生以上1,300円（当日納入）申往復はがきに「ボウリング大会」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター内体育協会事務局へ（1枚につき4人まで申込可）〆9月10日㈭必着 問文京区ボウリング連盟・田辺☎(3812)3019
◉スポーツ振興課スポーツ振興係　☎(5803)1308

区民バレーボール大会

日男女別9人制＝10月25日㈰、男子・混合6人制＝11月1日㈰午前9時 会総合体育館 対高校生以上の区内在住・

図書館 入場無料

夏休み子ども映画会（パート2）

月日	時間	会場・電話	内　容	定員
8/26㈬	①10:00 ②14:00	小石川図書館 (3814)6745	アニメ「トム・ソーヤの冒険」	各100人
	①10:00 ②14:30	本駒込図書館 (3828)4117	「ほっきょくのムーシカ・ミーシカ」	
	①10:00 ②14:00	水道端図書館 (3945)1621	アニメ「はだかの王様」ほか	各80人
		目白台図書館 (3943)5641	アニメ「セロ弾きのゴーシュ」	
	①10:00 ②15:00	千石図書館 (3946)7748	アニメ「トムとジェリー　ワイルド・スピード」	

小学生向け夏休みおはなし会（パート2）

月日	時間	会場・電話	内　容	定員
8/27㈭	15:00	真砂中央図書館 (3815)6801	「太陽のおかあさん」 「仕立やのイトチカさんが王さまになったはなし」ほか ※小学生以上対象。大人も入場可。	80人

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

在勤・在学者で構成するチームおよび文京区バレーボール連盟の承認するチーム 定各8チーム（申込順）¥1チーム4,000円 申 問往復はがきに種目・チーム名・代表者の住所・氏名・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-0011文京区千石1-18-8文京区バレーボール連盟・茂木☎(3946)7974へ〆8月25日㈫必着
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

都市計画の変更についての説明会

旧岩崎邸庭園（台東区池之端1-3）について、都市計画公園を変更する案（原案）がまとまりました（文京区変更部分約160㎡、台東区変更部分約2,310㎡）。台東区と合同で開催します。
日8月19日㈬午後7時～9時 会上野区民会館（台東区池之端1-1） 申当日直接会場へ
◉計画調整課☎(5803)1239

第5回基本構想策定協議会

日8月24日㈪午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内分科会の報告、基本構想の検討等 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎(5803)1126

小・中学校特別支援学級の見学

就学相談の一つとして、特別支援学級の教育指導方針等を理解していただくため、学校見学会を行います。
▷時間　午前10時に各学校の正面玄関に集合（見学は午前11時30分まで） 対22年4月、小・中学校に就学予定の児童・生徒の保護者 申見学日の前日までに電話で教育指導課へ

	区分	主な指導	学校名	月日
小学校	固定制	知的	礫川小	9/10㈭
		知的・情緒	柳町小	9/7㈪
		知的	林町小	9/9㈬
			湯島小	9/14㈪
	通級制	情緒	小日向台町小	9/2㈬
		難聴・言語	金富小	9/30㈬
		情緒	駒本小	9/4㈮
中学校	固定制	知的	第三中	9/15㈫
			第九中	9/29㈫
	通級制	情緒	茗台中	9/18㈮

※詳細は下記へ。
◉教育指導課☎(5803)1298

不忍通りふれあい館貸出しの一部制限

藍染保育園の改修工事に伴い、代替施設として3階または4階会議室が使用されるため、貸出しを一部制限します。
日10月27日㈫～11月30日㈪ 問会議室の空き状況について＝不忍通りふれあい館☎(3822)0040・根津地域活動センター☎(3822)3653、藍染保育園改修工事について＝保育課保育係☎(5803)1189
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

文京区秋の文化祭 作品募集（書道・絵画）

第27回 書道展
▷募集作品　漢字・かな・調和体・少字数・刻字（てん刻は除く）、書体は自由▷規格　①額装・刻字：仕上り寸法が一辺95㎝以内でかつ縦横の和が150㎝以内（額縁を含んだ大きさ）。必ず裏打ちすること②軸装：作品の寸法が小画仙紙（半切）以内で仮表装以上のもの（仮巻は不可）▷審査員（敬称略・五十音順）　漢字の部＝伊奈香春・遠藤有翠・末永神川・杉崎雨泉、かなの部＝大石三世子・尾上白邨・楢崎華祥

第60回記念 絵画展
▷募集作品　洋画（水彩画・版画等を含む）・日本画（水墨画等を含む）▷規格　8～20号で額仕立てのもの（詳細は出品要領を参照）▷審査員（敬称略）　洋画＝荻太郎・村田省藏、日本画＝船水徳雄

共通事項
▷展示会場　ギャラリーシビック、アートサロン 対区内在住・在勤・在学または区内を活動の拠点としている書道・絵画サークルの会員で18歳以上の方▷出品点数　1人各1点（絵画展は洋画・日本画いずれか1点）▷出品料　千円（搬入時に納入） 申申込書をアカデミー推進課へ郵送または持参（地域アカデミーでも持参のみ受付）▷申込書配付　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー
※詳細は出品要領を参照。
※申込締切、搬入・搬出等の時間は厳守。

	書道展	絵画展（洋画）	絵画展（日本画）
締切	9/18㈮必着	10/9㈮必着	
会期	10/16㈮～21㈬	10/27㈫～11/1㈰	11/7㈯～12㈭
	10:00～18:00（最終日は17:00まで）		

※地域アカデミーの申込受付は9:00～21:00（土・日曜、祝日も可。アカデミー千石は17:00まで）。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

心身障害者等福祉手当（区制度）

現在、手当を受給中の方は受給者現況届の提出が必要です。該当者には書類を送付済みですので、提出してください。
▷支給額　身体障害者手帳3級および愛の手帳4度の方は月額13,500円、それ以外の方は月額15,500円 対次の要件をすべて満たす区内在住者①身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度、または脳性まひ・進行性筋萎縮症・特殊疾病の方②障害者等になった年齢が65歳未満③所得が限度額以内
※施設入所者、児童育成手当の障害手当の受給者は除く。
※申請等の詳細は下記へ。

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※8月1日現在、20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

相談

住み替え相談会

日9月8日㈫午後1時～4時 会シビックセンター21階会議室 対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯 定8人（申込順） 申電話または直接下記へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎(5803)1238

職員採用

特別区職員採用選考（身体障害者対象）Ⅲ類・事務（22年度採用）

▷試験日　10月12日（祝・月）▷採用予定数　17人 対日本国籍を有し、次のすべてに該当する方①身体障害者手帳を有する②選考申込時および採用時において引続き23区内に住所を有する③昭和57年4月2日～平成4年4月1日生まれ④自力通勤ができ、介護者なしに職務遂行可能⑤通常の勤務時間（原則として週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる⑥活字印刷文に対応できる

申込方法	申込場所	申込期間	
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm（特別区人事委員会事務局ホームページ）	9/14㈪24:00まで	
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	9/14㈪まで（消印有効）	
持参	各区役所人事担当課	9/15㈫・16㈬	8:30～17:00
	特別区人事委員会事務局任用課		

※詳細は各区役所・特別区人事委員会事務局で配付の採用選考案内を参照。
◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

官公庁など

行政書士無料相談

日8月25日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部
☎(5800)0892

年金や雇用問題に関する無料相談

日8月27日㈭午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内年金、雇用問題、社会保険・労働保険 申当日直接会場へ
◉東京都社会保険労務士会文京支部
☎(5805)6221

耐震キャンペーン

耐震フォーラム ～ビル等の耐震化最前線～ 緊急輸送道路沿道建物の耐震化
日8月27日㈭午後2時～5時 会都庁第一本庁舎大会議場 内基調講演、パネルディスカッション 定500人（申込順）¥無料 申電話でフォーラム事務局☎(6277)7889へ

木造住宅やビルマンションの耐震改修工法等展示会、木造住宅耐震相談会
日8月31日㈪～9月2日㈬午前10時～午後6時（最終日は午後5時まで） 会JR新宿駅西口イベントコーナー ¥無料 申当日直接会場へ
※入退場自由。
◉都・建築企画課☎(5388)3362

マンション耐震セミナー＆個別相談会
日9月5日㈯午後1時30分～5時 会都庁都民ホール 内講演、改修事例紹介、耐震化模擬理事会等 定250人（申込順）¥無料 申電話で東京都マンション管理士会☎(6413)8727へ
◉都・マンション課☎(5320)4944

8月は個人事業税第1期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、8月31日㈪までに納めてください。
口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話からも納付できます。
※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ。
◉千代田都税事務所事業税課個人事業税係☎(3252)7141

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

タウン情報

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

東京医科歯科大学小児歯科 妊産婦歯科教室
①9/18㈮・10/16㈮・11/20㈮・12/18㈮11:30～12:00②同大学歯学部附属病院小児歯科③妊産婦・乳幼児の口腔ケアほか⑦妊婦以外も可 申電話（当日も可）⑧小児歯科☎(5803)5756

会員募集

暮らしの中のアロマテラピー
①年4回土曜または日曜14:30～16:00②シビックセンター内会議室ほか③生活に役立つアロマテラピー④日本アロマ環境協会インストラクター⑥1回2,500円（材料費別）⑧中田☎090(8058)1001

文京宝塚の会
①第1土曜13:30～15:00②シビックセンター内会議室ほか③演劇評論家による宝塚歌劇の解説・情報⑥月1,500円⑦区内在住・在勤者、毎公演観劇あり⑧隅井☎(3925)8893

裏千家茶道（洗心会）
①第2・4土曜13:00～17:00②アカデミー文京ほか③基礎から⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧新妻☎(6751)7090

カラオケで健康を作る
①第1・3日曜14:00～17:00②ラ・グランダム（本郷1-16-2）③3時間歌い放題⑥1回1,000円⑧亀山☎(3811)6186

やさしいらくらくヨガ
①毎週日曜15:00～16:30②大塚公園みどりの図書室ほか⑥1回1,000円⑦高齢者歓迎⑧岡野☎090(6027)2781

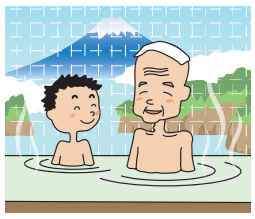
樫太極拳クラブ
①月3回木曜19:00～20:30②不忍通りふれあい館ほか③初級⑥月4,000円⑦見学歓迎⑧青木☎090(7203)4908

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成21年(2009)
8/10

健康 医療 介護

入浴デーのご案内



湯遊入浴デー
日毎月第2・4日曜午後4時～11時 会区内の実施浴場 対区内在住者 ¥100円(小学生以下無料)
◉生活衛生課庶務係☎(5803)1223

シニア入浴デー
日毎週火曜 会区内の実施浴場 対60歳以上の区内在住者 ¥100円
※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

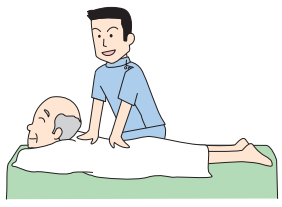
さわやか銭湯(ミニデイ事業)
対60歳以上の区内在住者 ¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
8/18㈫・9/1㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」歌舞伎湯(小石川3-12-1)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
8/25㈫・9/8㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:45～14:45	「カラオケ教室」富久の湯(千駄木5-41-5)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

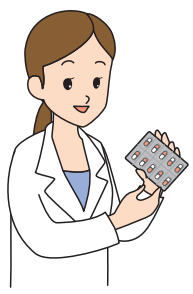
◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

高齢者にマッサージのサービス



日8月19日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時) 会文京福祉センター・千駄木交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円(40分程度) 申当日直接会場へ
※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

クスリなんでも相談(無料)



日8月20日㈭午後1時～5時 会健康センター 対どなたでも 申直接会場または☎(3812)7111内線2888へ(当日のみ)
◉生活衛生課計画担当☎(5803)1224

本富士地域包括支援センター講演会「歯医者さんから学ぶ口腔機能の老化防止」

～いつまでもおいしく食べるために知っておきたいこと～



日8月25日㈫午後2時～3時 会アカデミー湯島 師早川譲吉氏(早川ホワイト歯科院長) 対60歳以上の区内在住者で口腔機能低下の心配がある方およびその家族 定20人(申込順) ¥無料 申8月15日㈯から本富士地域包括支援センター☎(3811)8088へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

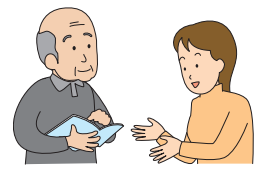
離乳食講習会



日9月3日㈭午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対21年1～2月生まれの乳児と保護者 定30組(申込順) ¥無料 申8月17日㈪から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
※はじめて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

認知症サポーター養成講座

あなたも認知症サポーターになりませんか



日9月5日㈯午後2時～3時30分 会文京千駄木の郷 内認知症の知識、サポーターの役割等 師キャラバン・メイト(駒込地域包括支援センター職員) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥100円(テキスト代) 申8月17日㈪から電話で駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ
※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。
※キャラバン・メイト…認知症について専門的研修を受講した講師役。
※講座受講者には認知症サポーターの目印「オレンジリング」を進呈。
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

健康づくり運動教室

日9月5日～26日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時 会健康センター 内かんたんステップ 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定15人(抽選) ¥2,000円(初日納入) 申往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 締8月21日㈮必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

ウォーキング教室

継続は力なり！



日9月8日㈫午後2時～4時 会保健サービスセンター 内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対区内在住者 定10人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
※歩きやすい服装で飲み物を持参。
※参加者は継続レッスンも受講可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

健康センターをご利用ください

センター内のトレーニング室を利用するためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。
会健康センター 対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く) 申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 締8月25日㈫必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	9/12㈯・16㈬・26㈯	9/19㈯
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

尿失禁予防教室



骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。
日9月11日㈮午後2時～4時 会保健サービスセンター 内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」 師金憲経氏(理学療法士) 対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方 定20人(申込順) ¥無料 申8月18日㈫から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

Caしこく かんたん ごはん

～豆にとろう、new乳生活でカルシウムアップ！～

日9月15日㈫午前11時30分～午後2時 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対区内在住者 定20人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「Caしこく かんたん ごはん」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 締9月4日㈮必着
※エプロン・三角きん・筆記用具・手ふきを持参。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日9月17日㈭午後1時～4時 会健康センター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～22年3月の間に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く) 定25人(申込順) ¥500円 申8月20日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

特定健康診査等受診券の送付

10月から3月生まれの国民健康保険・長寿(後期高齢者)医療制度加入者対象

10月から3月生まれの国民健康保険および長寿(後期高齢者)医療制度加入者へ健康診査受診券を送付します(ただし、40歳以上で保険証の資格取得年月日が21年4月1日以前の方を対象)。受診券が届き次第、受診券裏面の問診票に記入のうえ、指定医療機関で健診を受診してください。上記以外の健康保険に加入の方は、保険証の発行元にお問合せください。
なお、健康保険の切替等で健診受診機会がない方および生活保護受給者は、区の実施する健診を受診できます。

健診対象一覧(お持ちの保険証をご確認ください)

加入保険(40歳以上の区民)	健診実施期間	申込・問合せ等
文京区国民健康保険	4～9月生まれの方…7・8月(※1) 10～3月生まれの方…9・10月 (受診券の送付 4～9月生の方…6/22㈪送付済 10～3月生の方…8/25㈫送付予定)	申込不要 健康推進課☎(5803)1229 (国保年金課☎(5803)1191)
長寿(後期高齢者)医療制度		
現在の保険証の資格取得年月日が21年4月2日以降の方(予定を含む)	7/1㈬～22年1/31㈪ (申込期間は22年1/15㈮まで)	要申込 (※2) 健康推進課☎(5803)1229
生活保護受給者		要申込 生活福祉課☎(5803)1216
上記に当てはまらない方	詳細は各医療保険者(保険証発行元)までお問合せください	

※1 期間内に受診できなかった場合でも、22年1/31㈪まで受診可能。また、受診券紛失等の場合は電話で下記へ。
※2 申込方法：はがきまたはFAXに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・生年月日・電話番号・新しい保険証の内容(保険者名・保険者番号・資格取得年月日)を明記し下記へ。

◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎(5803)1229FAX(5803)1355

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1482

平成21年（2009） 8/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
通学路の安全対策を推進する地区の更新について意見募集……2面
区立図書館指定管理者募集……3面
栄養フェスタ2009……4面
「あいさつ・声がけ」標語募集……5面

産業とくらしプラザ、9月1日㈫オープン！



中小企業振興センターと消費生活センターは統合され、新しく「産業とくらしプラザ」としてシビックセンター地下2階にリニューアルオープンします。

区民ひろばや大型スクリーン（マルチビジョン）、1階のBunkyoアンテナスポットとともに、区民の皆さんに身近な、活力あふれる場を創（つく）ります。

同時に、文京区商店街連合会、東京商工会議所文京支部、文京区勤労者共済会も地下2階に移転します。

どんなサービスがあるの？

「産業とくらしプラザ」では、中小企業の振興および地域産業の発展と区民の皆さんの消費生活の安定・向上を図るための事業を一体的に展開していきます。

中小企業の振興および地域産業育成事業

中小企業向け融資あっせん、商店街の振興、産業情報ポータルサイト「B（びー）－なび」の運営や、区内中小企業にお勤めの方のための研修会・セミナーなどを行います。

消費生活センター

消費生活に関する情報の収集・提供、消費生活相談、消費者団体の指導育成などを行います。



▲「B－なび」の画面 HPhttp://www.b-navi.gr.jp/



▲Bunkyoアンテナスポット

どんなことができるの？

産業とくらしプラザでは

●中小企業の事業活動の課題について、専門家がアドバイスします。

相　談	日　時
下請取引相談	火・金曜10:00～12:00
経営相談	平日9:30～16:30

※予約不要。

●簿記講座などの従業員のスキルアップに役立つセミナーを開催します。
※東京商工会議所文京支部と共催。

●区の産業情報ポータルサイト「B－なび」（文京ビジネスナビゲーション）で、区内の中小企業の紹介や身近なお店の情報を随時PRしていきます。

消費生活センターでは

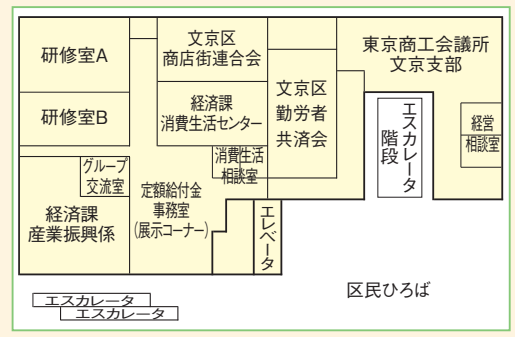
●消費者トラブルについて、専門相談員が解決に向けてサポートします。

相　談	日　時
消費者相談	平日9:30～16:00

●消費者の皆さんに役立つ情報を企画展や情報誌でご案内します。

Bunkyoアンテナスポットでは

●区内の産業団体や消費者団体等が展示・販売を行います。



▲産業とくらしのプラザ概略図

緊急告知！！文京博覧会2009

「産業とくらしプラザ」オープニングイベントとして、10月4日㈰・5日㈪に、文京博覧会を開催します。今年は、BUNレンジャーが皆さんをお出迎えします。ご期待ください。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173
消費生活センター☎(5803)1105



▲前回の様子



菊イエロー　ツツジパープル　梅レッド　桜ピンク　紫陽花（あじさい）ブルー

区の産業情報ポータルサイト「B－なび」を使いこなそう！

「B－なび」への会員登録・編集・更新方法を講師が説明します。

会アカデミー文京 対区内の中小企業 定各40社（抽選、各社2人以内）¥無料 申はがきに希望回・事業所の所在地・電話番号・業種・参加者の住所・氏名・電話番号を明記し下記へ 〆9月15日㈫必着

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173

回	月日	時間
1	9/25㈮	19:00～20:30
2	9/29㈫	15:00～16:30
3	9/29㈫	19:00～20:30

「産業とくらしプラザ」に研修室を新設

産業とくらしプラザの設置に伴い、旧中小企業振興センター・旧消費生活センターの研修室を廃止しましたが、産業とくらしプラザ内に新たに研修室を設けました。

区内の中小企業や消費者団体等の研修会や会議などに利用できます。

※詳細は下記へ。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173
消費生活センター☎(5803)1105

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集

千駄木小学校地区の通学路の安全対策を推進する地区の更新について

安全・安心まちづくり条例により、18年10月に千駄木小学校地区を「通学路の安全対策を推進する地区」に指定しましたが、10月で指定期間の3年間が満了します。地域活動団体から引き続き地区指定更新の申請がありましたので、更新に際し該当する地域の方から意見をお聞きします。

■通学路の安全対策を推進する地区



千駄木小学校地区

申請内容閲覧場所
危機管理課・行政情報センター・汐見地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください
ご意見は、住所・氏名を明記し、郵送・FAX・電子メール(区ホームページから送信可)で左記へ。
お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

締 9月25日㈮必着
※通学路の安全対策を推進する地区…子どもに危険を及ぼす行為の防止を目指す地区。

◉〒112-8555 文京区危機管理課
☎(5803)1280
FAX(5803)1344

新型インフルエンザに関する情報

かかりつけ医など最寄りの一般医療機関で新型インフルエンザの診療ができるようになりました。医療機関に事前に電話連絡し、受診時間・方法等を確認してから受診してください。特に基礎疾患のある方、妊娠中の方は必ずかかりつけ医等に電話連絡し、指示を受けてください。
医療機関を受診する時は必ずマスクを着用しましょう。

新型インフルエンザ相談センター
かかりつけ医がいないなど、受診医療機関がわからない場合や、自宅療養している時の質問については、下記へ相談してください。

窓　口	受付日時	電話
文京区	平日9:00～17:00	(5803)1836
東京都	平日夜間(17:00～9:00)、土・日曜、祝日	(5320)4509
		9/1㈫～　0570(03)1203(ナビダイヤル) (PHS、IP電話からは(5320)4509)

※聴覚に障害がある方は、都・保健医療情報センター(ひまわり)FAX(5285)8080(24時間)
◉予防対策課☎(5803)1834

21年度特別区民税・都民税(普通徴収・第2期分)納期限は、8月31日㈪です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を
申 預貯金通帳、特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書、通帳届出印を金融機関(郵便局を含む)へ
※9月10日㈭までに申請すると、第3期分(11月2日㈪)納期)からの振替開始(第2期分の手続きは締切済)。
◉税務課収納管理係
☎(5803)1153

緊急支援奨学資金貸付(私立中学校)

対 次の要件をすべて満たす方①引続き1年以上区内に居住している②生徒の私立中学校入学後に、失業等家計の急変により学費の支払が困難になった(所得制限あり)③一定の職業を持つ連帯保証人を1人たてられる④特別区民税を滞納していない▽貸付額(月額) 2万9千円▽貸付方法 月1回銀行口座に振込み▽返済方法 生徒の高校卒業後9年以内に返済(無利子)
※詳細は左記へ。
◉教育推進部庶務課庶務係
☎(5803)1291

認知症高齢者グループホームなどの整備にご協力ください

◉介護保険課 計画・指導係☎(5803)1389

土地・建物の活用をお考えの方へ

区では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域での生活を続けられるよう認知症高齢者グループホーム等の整備を進めています。施設は民間事業者が設置・運営し、区が指定・指導を行います。
整備を予定している本富士地区・駒込地区で土地や建物(家屋)の有効活用をお考えの方は、お気軽にご相談ください。
また、土地・建物をすでに確保している介護保険事業者の募集も行っています。

事業者の方へ
申 締 意向調査票＝9月18日㈮、応募書類＝9月30日㈬まで に介護保険課へ
※詳細は介護保険課で配付する公募要項を参照(区ホームページにも掲載)。

土地・建物をお持ちの方(オーナー)へ
申 詳細は介護保険課へ

区内の施設の見学ができます。お問合せください。



公募概要
〔整備する施設〕

圏　域	施　設	整備数
本富士地区	認知症高齢者グループホーム	1
駒込地区	認知症高齢者グループホーム	1
	小規模多機能型居宅介護拠点	1

〔本富士地区〕

町	丁目	番
白山	1	3、4、9、10、15
本郷	1～7	全域
湯島	1～4	
西片	1	1～18、20
	2	全域
向丘	1	1～9、16～20
	2	1～10、11・13の一部
弥生	1～2	全域
根津	1～2	

〔駒込地区〕

町	丁目	番
白山	1	23～29
向丘	1	10～15
	2	11・13の一部、12、14～39
千駄木	1～5	全域
本駒込	1	
	2	1～8、9の一部、12～28
	3～5	全域
	6	13～25

オーナーの手続き
①土地・建物の状況を区が確認します②区からオーナーへ施設の運営を希望する民間事業者の情報を提供します。オーナー自身が事業者を探すこともできます③オーナーと民間事業者が必要な契約等を結びます。補助制度を活用した場合、最低20年間の事業運営が義務付けられます。

Q&A

Q 認知症高齢者グループホームとは
A 自宅に引きこもりがちな認知症高齢者の方が、趣味の活動などを通じて潤いのある生活を送ることのできる介護保険制度で運営する入居施設です。



少人数で家庭的な雰囲気のなか、専門のスタッフによる栄養バランスのとれた食事の提供や入浴の介助などの介護を受けることにより、認知症の進行を緩和させることができるといわれています。入居定員9人の場合、約220㎡以上の広さが必要となります。

Q 小規模多機能型居宅介護拠点とは
A 施設への「通い」を中心に、利用者の体調により「泊まり」とホームヘルパーの自宅への「訪問」を組み合わせて利用できる施設です。約180㎡以上の広さが必要です。

21年度第1四半期までのごみと資源の回収量【速報値】をお知らせします

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

21年度第1四半期までのごみ量は、前年度に比べ、249t(2.1%)の減量となりました。
また、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べ、284t(8.5%)の増量となりました。
今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

【ごみ量】

	21年 4～6月	20年 4～6月	増減量	増減率
可燃ごみ	10,768t	9,316t	1,452t	15.6%
不燃ごみ	628t	2,340t	△1,712t	△73.2%
粗大ごみ	356t	345t	11t	3.2%
合　計	11,752t	12,001t	△249t	△2.1%

20年10月からのごみの分別区分変更に伴い、可燃ごみと不燃ごみの量に大幅な変化がありました。

【資源回収量(集団回収を含む)】

	21年 4～6月	20年 4～6月	増減量	増減率
古　紙	2,733t	2,545t	188t	7.4%
びん	519t	495t	24t	4.8%
缶	155t	128t	27t	21.1%
ペットボトル	192t	166t	26t	15.7%
その他※	40t	21t	19t	90.5%
合　計	3,639t	3,355t	284t	8.5%

※「その他」は、白色トレイ・乾電池・衣類等の合計。

拠点回収にご協力を!

区では、家庭から出る紙パック・乾電池・白色トレイ(食品用発泡スチロールトレイ)・衣類の拠点回収を実施しています。
これらの品目は、回収後それぞれリサイクルされることで新たな製品等に生まれ変わります。また、衣類については、そのまま中古衣類として再使用されます。
ごみ減量および資源の有効活用のため、これからも拠点回収にご協力をお願いします。
▽回収場所 シビックセンター・播磨坂清掃事業所・地域活動センター
※紙パックは、他の区内施設でも回収あり。



▷回収時のお願い
紙パック…中をすすいで切り開き、よく乾かしてください。500ml以下や内側に銀紙のついたものは可燃ごみへ。
乾電池…使い捨ての筒型乾電池(一次電池)を出してください。ボタン電池や充電式電池は、電器店等の回収ボックスへ。
白色トレイ…軽く洗って汚れを落とし、乾かしてください。食品用発泡スチロールで白色のものに限ります。
衣　類…洗濯した状態で、ビニール袋に入れてください。シーツや布団、布の端切れ等は対象外です。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

公募委員

特別職報酬等審議会委員

●委員の仕事
区議会議員の議員報酬の額および区長等の給料の額について審議します。
審議会は年3回程度開催します。
対満20歳以上の区内在住者（文京区議会議員、区職員およびこれらの者の配偶者もしくは2親等内の血族、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く）
定2人▽任期　11月1日～23年10月31日▽謝礼　1回7千700円▽選考　書類審査・面接申申込書を総務課へ郵送・FAXまたは持参▽9月25日㈮必着▽申込書配付　地域活動センター・シビックセンター1階パンフレット台・左記（区ホームページにも掲載）
◉〒112-8555文京区総務課総務係
☎（5803）1139
FAX（5803）1334

区立図書館指定管理者募集

22年4月から区立図書館の管理運営を行う指定管理者を募集します

募集概要説明会と各館の見学会を開催します。
募集はA・Bの2グループに分けて行います。
A：小石川・本駒込・目白台・湯島・大塚公園みどり・天神各図書館（室）、B：本郷・水道端・千石・根津各図書館（室）
説明会
日9月8日㈫午前10時～正午会シビックセンター21階会議室
施設見学会
日9月9日㈬・10日㈭午前9時～午後5時15分会各図書館（室）
※各館に現地集合。時間は指定。
共通事項
対①区立図書館（Aグループ、Bグループ、またはその両方）を一括して管理運営できる②公立図書館の管理運営業務が可能で、図書館業務を確実、円滑に遂行でき、かつ知識・経験豊富な人材を有する団体
申申込書をFAXで左記へ🖉9月3日㈭午後1時
※説明会参加は応募要件。参加者は各団体2人以内。
※見学会参加は任意。
※申込書は募集要項に添付。
募集要項等配付
▽期間　9月7日㈪まで（午前9時～午後5時）▽場所　真砂中央図書館（区ホームページにも掲載）
※説明会では配付せず。
◉真砂中央図書館
☎（3815）6801
FAX（5689）4500

地震！あなたの家は大丈夫？
～耐震改修促進事業～

区には十分な耐震性をもたない住宅が約1万棟あり、ひとたび地震が発生すると、被害が甚大になると予想されます。地震に強い建物にするためには、建物の耐震診断を行い、耐震性の低い場合は耐震改修設計、耐震改修工事を行うことが必要です。
区では、耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事等を行う所有者の方に、その費用の一部を助成しています。
耐震改修を行った場合には、所得税の特別控除と固定資産税の減免措置があります。

建築物耐震診断助成

助成の種類	助成額	助成対象建築物
木造建築物	費用の10分の4（上限10万円）	昭和56年以前に建築された建築物
非木造建築物	費用の10分の2（上限20万円）	
分譲マンション※1	費用の10分の2（上限100万円）	

耐震改修設計助成

助成の種類	対象地区	助成額	助成対象建築物等
木造住宅建築物	準防火地域内	費用の2分の1（上限20万円）	• 昭和56年以前に建築された建築物で、耐震化基準を満たさない建物 • 建築基準法上の道路に突出していない建物（設計において道路に突出している部分を撤去するものを含む）
非木造住宅建築物	区内全域	費用の2分の1（上限40万円）	
分譲マンション※1	区内全域	費用の2分の1（上限200万円）	

耐震改修促進助成（工事費の助成）
（1）と（2）の対象地区が重複する場合は、おのおの助成を受けることができます。

助成種類	助成金額	対象地区	対象建築物等
（1）木造住宅耐震化助成	費用の2分の1（上限100万円）	準防火地域内	• 昭和56年以前に建築された木造住宅（共同住宅・併用住宅を含む）で、耐震化基準を満たさない建物 • 建築基準法上の道路に突出していない建物（改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む）
（2）木造住宅不燃化助成	費用の2分の1（上限20万円）	準防火地域内の耐震化促進地区【表1】	上記の木造住宅の耐震改修工事に併せて外壁等の延焼のおそれのある部分を防火構造とし、屋根を一定の基準の構造とする建物
（3）木造住宅除却助成（建替え）	費用の2分の1（上限60万円）	耐震化促進地区【表1】	上記の木造住宅を除却し、建替え後の建築物が耐火建築物または準耐火建築物とする場合
（4）非木造住宅耐震化助成	費用の2分の1（上限300万円）	区内全域	• 昭和56年以前に建築された非木造住宅（共同住宅・併用住宅を含む）で、耐震化基準を満たさない建物 • 建築基準法上の道路に突出していない建物（改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む）
（5）分譲マンション耐震化助成※1	費用の2分の1（上限1,000万円）	区内全域	• 昭和56年以前に建築された分譲マンションで、耐震化基準を満たさない建物 • 建築基準法上の道路に突出していない建物（改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む）

※1　次の要件を満たすマンション。
①耐火または準耐火建築物で、延べ面積1,000㎡以上
②地階を除く階数が3以上の共同住宅（2以上の区分所有者が存する建物）

耐震化促進地区【表1】

耐震化促進地区	大塚5・6丁目
	後楽2丁目
	水道2丁目
	千石1・2・4丁目
	千駄木1～5丁目
	西片2丁目
	根津1・2丁目
	白山1・2丁目
	本駒込1丁目
	本郷5・6丁目
	向丘2丁目14～39番

※耐震化促進地区…木造住宅密集地域と東京都地域危険度測定調査（第6回）危険度ランク4・5の地域。

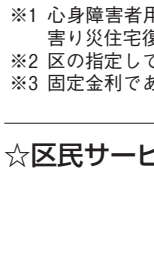
耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）

耐震改修や建替えをお考えの建物所有者の方のために、一級建築士が個別に相談に応じます。お気軽にお越しください。
日9月9日㈬午後6時30分～8時30分
会白山東会館
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎（5803）1374

8月30日㈰～9月5日㈯は建築物防災週間です

「建物もあなたと同じ健康診断」

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。
建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、皆さんが健康診断をするように、建築物も定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。
特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物（特殊建築物）は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。
万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や、窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。
特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期に調査し、区に報告することが義務づけられています。
区では、災害防止のため特殊建築物の防災査察を行います。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。
この防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。
◉建築課監察担当
☎（5803）1267



子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度

住み替え後の家賃および引越に要した費用の一部を助成します。
原則として住み替え前の申請になりますが、事後申請も可能です（住み替えの3か月後まで）。
対次のすべてを満たす世帯①申込者、申込者（または配偶者）の親が区内に引続き1年以上居住②義務教育終了前の子供がいる③収入が定められた範囲内④住み替え前後の住宅が表1の要件を満たす
家賃助成金
住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20％の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額（子ども1人の場合月額3万円、2人以上の場合月額4万円が限度）を助成します。
▽助成期間　1年間
引越助成金
契約時に要した礼金、仲介手数料、引越に要した費用の合計額の3分の1（20万円を限度）を助成します。
※その他申込要件あり。詳細は左記へ。
◉住宅課
☎（5803）1238

表1

住み替え前の居住要件	賃貸住宅に居住している ※社宅、寮、公営・公社・都市機構（旧公団）の住宅も含む。ただし、申込者またはその配偶者の一親等の親族が所有する住宅、区民住宅、都民住宅は除く。
住み替え後の住宅要件	〔区内居住者〕 • 30㎡以上の住宅で、かつ住み替え前に比べ、面積が1㎡以上増加する区内民間賃貸住宅に居住する 〔区外居住者〕 • 30㎡以上の区内民間賃貸住宅に居住する ※ただし、公営・公社・都市機構（旧公団）等の住宅、区の借上げ住宅、都民住宅、社宅（申請者またはその配偶者の勤務先が所有または借り上げて社宅としている住宅を含む）、寮、申請者または配偶者の一親等の親族が所有する住宅は除く。

住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。
なお、アスベストの除去工事等を行う場合も対象となります。
対修繕工事を行う住宅に居住している20～69歳の方（区内に住む高齢者・心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区に住む一親等の親族で20～69歳の方の申込も可）
※必ず、工事着工前に申込むこと。
※詳細は左記へ。
◉住宅課
☎（5803）1238

（21年4月現在）

種類・対象工事	融資条件				
	限度額	償還期間	表面金利※2	利子補給率	利子補給期間
住宅の修繕・増築等の工事	500万円	10年以内	年利2.9％※3（固定金利）	年利1.0％	償還期間と同じ
特別工事※1				年利1.5％	

※1　心身障害者用または高齢者用・ブロック塀等改修・太陽熱温水器または太陽光発電システム設置・防水板設置・水害り災住宅復旧・耐震診断に基づく補強工事を指す。
※2　区の指定している金融機関と申込者が契約する金利。申込者の実質負担金利は、表面金利から利子補給率を引いた率。
※3　固定金利であっても、長期プライムレートなどの変動により変更になる場合あり。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

「文の京介護予防体操」第2期推進リーダー養成講座

介護予防に理解と意欲があり、「文の京介護予防体操」の普及活動のできる推進リーダーを養成します。

推進リーダーは介護予防体操を習得後、「文の京介護予防体操教室」や「介護予防出前講座」等の講師補助や各イベント参加などの普及啓発活動をします。

日10月7日～11月11日の毎週水曜（全6回）午後1時30分～3時30分 会区民センター（11月11日のみシルバーセンター） 対区内在住者 定30人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「文の京介護予防体操推進リーダー養成講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆9月18日㈮必着

◉〒112-8555 文京区健康推進課介護予防係 ☎（5803）1209


▲講習会


▲イベント参加の様子

介護インターンシップ事業

区では介護サービス事業所への就労を希望する区民の方等を対象に、有償型介護インターンシップ事業を行います。

区内の介護サービス事業所で介護の仕事を体験することによって、介護の仕事に対する理解を深めていただき、就労へのきっかけ作りを支援します。

日常生活に介護が必要な高齢の方への食事や入浴、排泄（はいせつ）など身体介助があります。

対介護の仕事に興味があり、介護サービス事業所および施設への就労を希望する方（資格・経験は不問） 定25人▽報酬 1時間900円（源泉徴収あり）▽期間 10～12月、週24時間以内 申介護保険課へ電話のうえ、履歴書と印鑑を持参 〆9月11日㈮

※実習日数・時間等詳細は、受け入れ事業所と面談のうえ決定。

※応募状況等により希望に沿えない場合あり。

◉介護保険課介護保険相談係 ☎（5803）1383

受入予定先・人数

サービス種別	施設名	所在地	受入人数
通所介護	白山高齢者在宅サービスセンター	白山5-16-3	各1
	介護予防拠点いきいき礫川	小石川2-16-1	
	大塚高齢者在宅サービスセンター	大塚4-50-1	
	くすのき高齢者在宅サービスセンター	大塚4-18-1	
	昭和高齢者在宅サービスセンター	本駒込2-28-31	各2
	千駄木高齢者在宅サービスセンター	千駄木5-19-2	
	向丘高齢者在宅サービスセンター	向丘2-22-9	
	介護予防拠点いきいき森川	本郷6-10-6	1
	本郷高齢者在宅サービスセンター	本郷4-21-2	各2
	湯島高齢者在宅サービスセンター	湯島2-28-14	
介護老人福祉施設	特別養護老人ホーム文京白山の郷	白山5-16-3	各2
	特別養護老人ホーム文京大塚みどりの郷	大塚4-50-1	
	特別養護老人ホーム文京くすのきの郷	大塚4-18-1	各1
	特別養護老人ホーム文京千駄木の郷	千駄木5-19-2	
	特別養護老人ホームゆしまの郷	湯島3-29-10	3
	小規模多機能型居宅介護いきいき礫川	小石川2-16-1	1

栄養フェスタ2009

～野菜でチェンジ～

健康の維持増進のための鍵となるポイントの一つに「野菜のとり方」があります。今年の栄養フェスタでは「野菜の食べ方ポイント」を世代別に提案します。野菜レシピの配布、体験コーナー・食育講座もあります。お気軽にお越しください。

日9月17日㈭・18日㈮午前10時～午後5時 ¥無料

◉健康推進課（栄養フェスタ事務局） ☎（5803）1229

パネル展示

会場	内容
ギャラリーシビック	●健康ぶんきょう21計画の紹介 ●どう摂（と）る？野菜～世代別食べ方のコツ～ ●お弁当の日の紹介 ●メタボリックシンドロームのリスク別野菜のすすめ ●ぶんきょう版　野菜の食育 ～取り組み事例紹介～

体験コーナー

会場	内容
シビックセンター13階食堂	●野菜たっぷり充実ランチメニュー（有料） 11:30～14:00（なくなり次第終了）
ギャラリーシビック	●骨量測定（無料） 超音波による踵骨（しょうこつ）の測定（素足で測定） 受付　10:00～16:00 ●体脂肪率測定（無料） ●野菜の計量実習（無料）

ぶんきょう食育講座～おすすめ野菜＆注目野菜の紹介～

会場	内容
ギャラリーシビック	●区内青果店等による野菜ミニ講座 ①11：00　②12：30　③15：00 （先着順、1回30分程度）

※全展示をまわり、アンケートに回答の方には参加賞あり（先着順）。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

クールアースアクション第2弾！

9月のテーマ 『見ていないテレビは消そう！』



テレビを見ているわけではないのに、なんとなくつけっぱなしにしていることがありませんか？

テレビを消すだけで二酸化炭素（CO_2）を削減できます。ぜひ実践してみてください。

テレビをつけている時間を1日1時間減らすと…

- 25型ブラウン管テレビの場合→年間約14.4kgのCO_2削減、約700円の電気代節約
- 20型液晶テレビの場合→年間約6.8kgのCO_2削減、330円の電気代節約
- 32型プラズマテレビの場合→年間約33.8kgのCO_2削減、千640円の電気代節約

（出典：省エネルギーセンター・家庭の省エネ大辞典2009年版）

参加者募集中

クールアースアクションは、区民・事業者・学校などの皆さんが協力しておこなう参加型の省エネルギー行動です。8月から11月まで、各月のテーマにそって省エネルギー行動を実践します。

実践した日付をアクションカードに記入し、12月12日㈯のクローズドイベントに持参してください。カード回収時にイベント会場内でエコロジー商品と交換できるチケットと引換えます。

申問NPO環境学習研究会（クールアースアクション事務局） ☎FAX（6228）0326 メール kankyo@ecok.jp

◉環境政策課環境担当 ☎（5803）1276

大学プロデュース 特別講座（学長講演会）「少子高齢社会と政府の役割」

わが国の将来の少子高齢化と政府の役割について、財政学から分析します。

日10月24日㈯午後2時～3時30分 会アカデミー茗台師 石弘光氏（放送大学学長） 対区内在住・在勤・在学者 定180人（抽選） ¥無料 申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆9月25日㈮必着

※HP http://www.b-academy.jp/ からも申込可。

※10月9日㈮以降当落の返信がない場合は左記へ。

※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。ホームページから申込の場合、手話通訳希望欄に入力。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 （財）文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119


▲石弘光氏

21年度後期Ⅰ 文京アカデミア区民プロデュース講座

区民の皆さんが提案した文京アカデミア講座の受講生を募集します。

会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 申往復はがき（1講座1枚）に講座番号と講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆9月18日㈮必着

※HP http://www.b-academy.jp/ からも申込可。

※受講料・教材費は指定口座に振込またはアカデミー文京で支払い（詳細は当選通知に記載）。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 （財）文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119

番号	講座名	内容	講師（敬称略）	月日	曜	時間	定員（抽選）	受講料	教材費
34	やさしい篆刻（てんこく）入門	書画作品に押す優雅な落款印の篆刻を自分で作る。	書画・篆刻家 沈強（しんきょう）	10/12・19、11/2・9・16・30	月	10:00～12:00	20人	1,500円	1,000円（印刀、印材）
35	組織が変わる！ファシリテーション入門	会議運営の新しい形「ファシリテーション」の基礎的な知識と技術を身につけることでコミュニケーションがより楽しくなる秘けつを伝授。	街づくりファシリテーター 佐藤成臣	11/4・11・18・25	水	19:00～20:45	20人	1,500円	100円（模造紙、付せんなど）
36※	ベビーマッサージと親子の絆（きずな）つくり（6か月以下の赤ちゃん）	交流分析の理論を基にした子どもへの関わり方とベビーマッサージを指導。	国際ボンディング協会 BBCS　心理カウンセラー 磯野亜津子ほか	10/21、11/4・11・18	水	13:30～15:00	15人	2,000円	
37	50代からのチャレンジ！体力をつけよう	体力差がついてくる年代を対象に、習慣化できるような運動のいろいろなパターンを提案。	NPO地域ネットワークとらいあんぐる 大和田裕美	10/22・29、11/12・19	木	10:00～11:30	30人	1,000円	
38	元気になれる！東洋医学入門	東洋医学の考え方を学び、温灸（おんきゅう）を使った身体のケアを紹介。	日本工学院八王子専門学校鍼灸科講師 奥山夕記子	10/24、11/7・14・28、12/5	土	14:00～15:30	20人	1,500円	1,500円（お灸代）
39	マッピング自分史入門	自分史を書いてみたいが、記憶があいまい、文章に自信がないという人たちに、想起法による「地図」作りを指導。	自分史研究会会長 前田義寛	11/14、12/12、22年1/16、2/13、3/20	土	14:00～16:00	20人	1,500円	300円
40	近代ヨーロッパ外交史に学ぶ	フランス革命以降、19・20世紀から今日に至るヨーロッパの外交史を概観し、多角的な国際関係を学ぶ。	拓殖大学講師 石津朋之ほか	10/25、11/1・8・15・22	日	13:30～15:30	30人	1,000円	500円（歴史地図）

※36番の講座は3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入。ホームページから申込の場合、保育希望欄に入力。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

9月20日㈰～26日㈯は動物愛護週間です

動物愛護週間は、動物を愛する気持ちと正しい飼い方について、多くの方に関心を持ってもらうために設けられています。

この機会に身近な動物について考え、人と動物が共生していくためにはどのようにするべきか、考えてみましょう。

愛護週間イベント

日 9月24日㈭～26日㈯午前9時～午後5時（24日は正午から、26日は午後3時まで）
会 ギャラリーシビック 内 講演会・犬猫の作品展示（写真・パネルなど）等 ¥ 無料 申 当日直接会場へ

講演会

月日	時間	内容・講師（敬称略）
9/24㈭	15:00～16:30	講演会「ねこの言いぶん」 小暮動物病院院長　小暮則夫
9/25㈮	14:00～15:30	講演会「愛犬ライフ」 東京都動物愛護推進委員　矢崎潤

愛犬の写真募集



イベント会場に展示する「愛犬の写真」を募集します。

応募要領

▽写真　犬鑑札・狂犬病予防注射済票を装着している愛犬の写真（裏面に犬鑑札番号、犬の名前、飼い主の住所・氏名を必ず明記。返却不可）申「愛犬の写真募集」と封筒に朱書きのうえ、郵送で左記へ

〆 9月11日㈮必着

※作品の著作権は、主催者に帰属。

※写真は22年度文京区狂犬病予防注射ポスター、区の動物衛生事業における広報活動用リーフレット等に使用。



◉〒112-8555 文京区生活衛生課環境衛生担当 ☎（5803）1227

生ごみ堆肥化ステップアップ教室

生ごみ減量講座 Vol.3

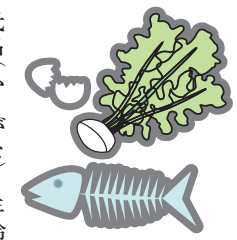
家庭の生ごみを生かして、ごみ減量につながる環境にやさしいガーデニングを楽しみませんか。ねぎのシッポも生き返ります。

家庭の生ごみから作る堆肥を使って、手作りの安心な土で野菜や花を育てましょう。

日 9月29日㈫午後2時～4時 会 アカデミー文京 内 生ごみ堆肥の作り方とそのコツ 師 松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）ほか 対 区内在住・在勤・在学者 定 25人（抽選）¥ 100円（教材費）申 往復はがきに「生ごみ減量講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ

〆 9月10日㈭必着

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎（5803）1135



「あいさつ・声がけ」標語大募集！

～あなたの身近に素敵な「あいさつ・声がけ」ありませんか？～

次代を担う青少年が健やかに成長していくためには、家族のほかに、地域の多くの人とふれあうことが大切です。

その第一歩となる「あいさつ・声がけ」の重要性を呼びかけ、地域全体で青少年の健全育成に取り組んでいくため、「あいさつ・声がけ」に関する標語を募集します。

地域の人とのふれあいの素晴らしさを伝える多くの作品をお待ちしています。

● **募集内容**　地域の大人と子どもたちとの「あいさつ・声がけ」の大切さを呼びかける標語（未発表のものに限る）

● **応募資格**　区内在住・在勤・在学者

● **応募方法**　はがきに標語と住所・氏名（ふりがな）・年齢（学校名・学年）・電話番号を明記し下記へ

〆 9月25日㈮消印有効

● **表彰**　賞状のほか副賞（図書カード）を贈呈

中学生以下の部

最優秀賞（1点）5千円分・優秀賞（2点）各3千円分・佳作（5点程度）各千円分

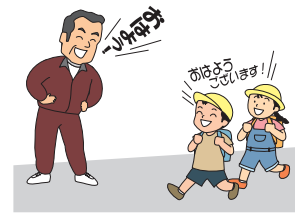
高校生以上の部

最優秀賞（1点）1万5千円分・優秀賞（2点）各5千円分・佳作（5点程度）各千円分

※優秀作品は報告書にまとめるほか、ポスター・啓発品等の広報活動に活用。

▼主催　文京区青少年問題協議会・文京区

◉〒112-8555 文京区児童青少年課青少年係 ☎（5803）1186



文京シビック合唱団



第8回定期演奏会 団員募集

▽練習日　毎週火曜午後7時～9時（10月6日㈫発会式）

会 アカデミー文京・本駒込交流館 師 佐藤宏充氏・泉智之氏 定 ソプラノ・アルト各50人、テノール・バス各30人 ¥ 月3千円・入団費千円（新規入団のみ）・楽譜代実費・演奏会負担金 申 問 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・パート別と返信用にもあて先を明記し、〒113-0021 文京区本駒込4-49-6 佐藤 ☎（3821）0316へ

〆 9月18日㈮必着

※第8回定期演奏会は22年9月25日㈯予定。

第7回定期演奏会

日 9月19日㈯午後3時 会 シビックホール大ホール 内 モーツァルト作曲「すずめのミサ」、プッチーニ作曲「グローリア・ミサ」▽指揮　松尾葉子・佐藤宏充 ¥ 2千円（全席自由、当日券あり）問 文京シビック合唱団・山下 ☎（3821）3414、シビックチケット ☎（5803）1111（午前10時～午後7時）

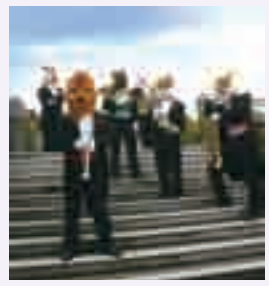
◉㈶文京アカデミー ホール事業係 ☎（5803）1103

シビックホール

シビックチケット ☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係

出演者等の敬称略

音楽の絵本　クリスマスコンサート



今年はサキソフォックスとドールが初登場！いつもと違ったメンバーでお届けする、一足早いすてきなクリスマスをお楽しみください。

日 12月5日㈯①午前10時30分②午後2時 会 シビックホール小ホール 対 どなたでも ¥ 2千円（全席指定、3歳未満の膝上鑑賞に限り無料）申 9月12日㈯①午前10時②午後1時からシビックチケット窓口のみで発売（電話申込は残席があった場合、9月13日㈰午前10時から受付）

発売初日のチケット購入は、1公演1人4枚まで

9月の番組表

文京区民チャンネル 111ch 5ch
デジタル111ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎（5803）1130

1㈫	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「絵手紙で心を届けよう」 文京フットレポート 文京インフォメーション（～57）
10:00～終日	TCN ケーブルテレビの日（TCN 制作）
2㈬～6㈰	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「絵手紙で心を届けよう」 文京フットレポート 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう「あなたのテレビは地デジですか？」 文京フットレポート 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手「絵手紙で心を届けよう」 文京インフォメーション（～59）
16:00	みんなのひろば（～57） 文の京ミュージックフェスタ2009
20:02	みんなのひろば（～21:57） 男女共同参画週間記念 田代美代子　講演とミニライブ

7㈪～12㈯	13㈰
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「目白台文学散歩」 第八中学校 文京インフォメーション（～57）	9:00 文の京介護予防体操 10区議会（～55）
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう「楽しく簡単、おいしいお弁当作り！」 第八中学校 文京インフォメーション（～57）	12:00区議会 45くらしのガイド 50文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手「目白台文学散歩」 文京インフォメーション（～59）	
16:00	シティスタジオいきいきトーク（～57）	16:00区議会（～45）
		19:00区議会（～45）
20:02	みんなのひろば（～21:57） 区民参加オペラ ベッリーニ作曲 「ノルマ」第1幕	20:02区議会（～47）
		21:00区議会（～45）

14㈪～15㈫	16㈬～20㈰
9:00 10	文の京介護予防体操 区議会（～55）	00文の京介護予防体操 10手「絵手紙で心を届けよう」 30中学校総合体育大会 50文京インフォメーション（～57）
12:00 45 50	区議会 くらしのガイド 文京インフォメーション（～57）	00くらしのガイド 10特集ぶんきょう 30中学校総合体育大会 50文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手「絵手紙で心を届けよう」 文京インフォメーション（～59）	
16:00	区議会（～45）	00みんなのひろば（～57） 文の京ミュージックフェスタ2009
19:00	区議会（～45）	
20:02	区議会（～47）	02みんなのひろば（～21:57）
21:00	区議会（～45）	区民参加オペラ ベッリーニ作曲 「ノルマ」第2幕

21（祝・月）～27㈰	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「目白台文学散歩」 第八中学校「ボランティア体験活動」 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう「楽しく簡単、おいしいお弁当作り！」 第八中学校「ボランティア体験活動」 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手「目白台文学散歩」 文京インフォメーション（～59）
16:00	シティスタジオいきいきトーク（～57）
20:02	みんなのひろば（～21:57） 健康ぶんきょう21 講演会「知っとく！納得！健康づくり」

28㈪～30㈬	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「絵手紙で心を届けよう」 文京学院大学文京幼稚園 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう 文京学院大学文京幼稚園 文京インフォメーション（～57）
13:30 50	手「絵手紙で心を届けよう」 文京インフォメーション（～59）
16:00	シティスタジオいきいきトーク（～57）
20:02	みんなのひろば（～21:57） 区民と歯科医師会のつどい 講演会「長寿遺伝子を鍛える」

再放送　色の番組　19:00　手手話付番組

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

区民チャンネル 今月の見どころ

区議会一般質問

9月13日㈰～15日㈫放送

21年第3回区議会定例会一般質問を放送します。放送日程が従来と変わっていますのでご注意ください。

詳しい内容は9月7日㈪～11日㈮放送の文京インフォメーションでご案内します。

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（9月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	8日 22日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	14日 28日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	1日 15日 29日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	2日 16日 30日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	1日 15日 29日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	7日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	8日 22日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	9日 23日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

携帯電話サロン

携帯電話操作を楽しむ

日9月7日㈪午前10時～正午会本郷交流館内通話・メールの送受信方法対どなたでも定20人（申込順）¥無料申8月30日㈰から電話で本郷交流館☎（3815）4415へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

聴覚障害者のための絵手紙講座

日9月25日㈮午後1時30分～3時30分会文京福祉センター師日本絵手紙協会公認講師対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人（抽選）¥無料申FAXに住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センターFAX（3947）2332、または電話で下記へ〆9月17日㈭

※絵のモチーフにする野菜・果実・花など、いずれか一品を持参。

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

プラスワンセミナー

子育て支援「こんな時どうしたらいいの」

日9月26日㈯午前10時～正午会男女平等センター師永井由利子氏（東京成徳大学子ども学部子ども学科准教授）定40人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（2歳～就学前児）の希望者は9月16日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター☎（3814）6159

第6回子育て支援講座

「わらべうたあそび」

わらべうたを通して、親子のふれあい遊びをします。

日10月1日㈭Aグループ＝午前10時～10時45分、Bグループ＝午前11時～11時45分会シルバーセンター内わらべうたワークショップ師川中美樹氏（山の音楽舎代表）対区内在住の4か月～1歳未満の子ども（10月1日現在）と保護者定各12組（申込順）¥無料申9月14日㈪から直接または電話で下記へ（平日午前9時～午後5時）

◉子ども家庭支援センター
☎（5803）1109

転倒骨折予防教室

内ストレッチ体操、筋力・バランス能力をつける体操、歩行訓練等対区内在住で次の要件をすべて満たす方①介護保険の認定結果が「非該当」②65歳以上で初めて参加する定各会場若干名（申込順）申9月4日㈮から電話で健康推進課へ

会場	月日	曜日	時間
不忍通りふれあい館	10/5、11/2・9・30	月	10:00～11:30
目白台交流館	10/5・26、11/9・30		
白山東会館	10/8・22、11/12・26	木	14:00～15:30
かるた記念大塚会館			
保健サービスセンター本郷支所	10/5・26、11/2・16	月	
本駒込交流館	10/1・15、11/5・19	木	
男女平等センター	10/14・28、11/11・25	水	10:00～11:30
シルバーピア千石（千石3-36-11）			14:00～15:30
勤労福祉会館	10/7・21、11/4・18	水	

※動きやすい服装でタオル・水を持参。

◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

催しもの

文京アカデミア 生涯学習一日体験フェア

9月からはじまる講座をご案内

日9月4日㈮午前11時～午後7時会アカデミー文京内講座紹介・サークル活動紹介・学習相談・区民プロデュース講座説明会など対区内在住・在勤・在学者¥無料申当日直接会場へ

※参加を希望するサークルは下記へ。

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

若年者合同就職面接会

日9月4日㈮午後1時30分～4時30分会東京仕事センター（千代田区飯田橋3-10-3）対正社員希望の34歳以下の方¥無料申当日直接会場へ問ハローワーク飯田橋U-35☎（5212）8609

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあえる場、情報交換ができる場です。

日9月19日㈯午後1時30分～3時会アカデミー湯島対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で本富士地域包括支援センター☎（3811）8088へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

第58回 文京区謡曲大会

日9月5日㈯午前9時30分～午後4時20分会宝生能楽堂（本郷1-5-9）内謡・仕舞・狂言ほか対どなたでも定490人（先着順）¥無料（全席自由）申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

地域子育てステーション（9月）

定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	16日㈬ 10:00	砂場やホールでふれあいあそび 身体測定
久堅（3811）0712	8日㈫ 9:45	遊具を使ってあそぼう 栄養士から離乳食の話
青柳（3941）4518	15日㈫ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
さしがや（3811）3474	15日㈫ 10:00	保育園でふれあいあそび 身体測定
こひなた（3943）4457	15日㈫ 10:00	保育園であそぼう
本郷（3812）2394	15日㈫ 10:00	保育園であそぼう
大塚（3943）1631	8日㈫ 10:30	小麦粉粘土であそぼう 身体測定
しおみ（3827）8229	16日㈬ 10:00	看護師Q＆A 身体測定
千石（3947）9220	15日㈫ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
向丘（3814）6755	10日㈭ 10:00	看護師からちょっといい話 身体測定
水道（3812）2237	25日㈮ 9:45	保育園であそぼう 身体測定
本駒込（3822）3659	8日㈫ 10:00	保育園であそぼう
本駒込南（3823）3247	16日㈬ 10:00	子育てなんでも相談
千石西（3944）4688	10日㈭ 10:00	パネルシアターを見よう 身体測定
本駒込西（3947）2906	8日㈫ 10:00	お話し会に参加しよう
目白台（3945）4220	15日㈫ 10:00	ミニ音楽会に来てください
柳町（3811）0978	18日㈮ 10:20	「ラッコの会」親子であそぼう ※事前申込不要。

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎（5803）1189

交通安全区民のつどい

増えつつある高齢者の交通事故防止のために

日9月23日（祝・水）午後2時会シビックホール小ホール内交通安全教室・警視庁音楽隊による吹奏楽対区内在住・在勤の高齢者定350人（抽選）¥無料申往復はがきまたはFAXに参加者全員の住所・氏名・電話番号を明記し下記へ〆9月10日㈭必着

※グループでの申込可。申込時に代表者名を明記のこと。

※9月14日㈪ごろに入場券または落選通知を送付。

◉〒112-8555文京区土木部管理課交通安全係
☎（5803）1244FAX（5803）1359

スポーツ

小学生水泳教室10月コース

申往復はがき（1人1枚・両施設同時申込は不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆9月10日㈭必着

コース	小学生10月 スポーツセンター	小学生10月 総合体育館
月日	10/2㈮・6㈫・9㈮・13㈫・16㈮・20㈫・23㈮・27㈫	10/1㈭・5㈪・8㈭・15㈭・19㈪・22㈭・26㈪・29㈭
時間	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員（抽選）	60人	80人
費用	定期券方式：2,060円 チケット方式：全日参加で1,680円（両方式とも保険料160円込）	

※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎（3944）2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎（3814）4271

女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース

日10月2日㈮・6日㈫・9日㈮・13日㈫・16日㈮（全5回）午前9時15分～10時30分会スポーツセンター内手具を使いながら脂肪燃焼を促す対18～64歳の区内在住・在勤の女性定25人（抽選）¥4,770円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月8日㈫必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎（3944）2271

第15回区民ソフトボール大会

日10月18日㈰・25日㈰午前8時（予備日11月1日㈰）会小石川運動場内トーナメント方式対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム定男子16チーム・女子8チーム（申込順）¥1チーム12,000円（保険料込、申込時に納入）申問9月1日㈫～18日㈮午後3時～6時に電話または直接文京区ソフトボール連盟事務所・小林（水道2-4-20）☎（3815）7727へ

※代表者会議を10月3日㈯午後7時30分からスポーツセンターで開催。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

区民なぎなた大会

日10月25日㈰午前10時会スポーツセンター対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥1,000円（学生500円、当日会場で納入）申問はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒113-0022文京区千駄木5-23-3文京区なぎなた連盟事務局・高橋☎（3821）1937へ〆9月30日㈬必着

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

お知らせ

第3回文京区地球温暖化対策地域推進計画策定協議会

日9月4日㈮午前10時～正午会シビックセンター 24階委員会室内文京区地球温暖化対策地域推進計画の策定に向けた検討定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉環境政策課環境担当☎（5803）1276

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

第2回都市マスタープラン改定検討協議会

日9月11日㈮午後6時30分会シルバーセンター内都市マスタープラン改定に向けた検討定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

千駄木まちづくりワークショップ

日9月12日㈯午後1時30分～4時会汐見交流館内まちづくり基本計画の策定に向けた検討対千駄木2丁目および千駄木3丁目23～52番に居住または営業している方¥無料申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

第2回文京区地域福祉推進協議会

日9月15日㈫午後2時～4時会区民センター内子育て支援計画の改定に係る中間の集約定15人(抽選)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は9月7日㈪までに要相談。
◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎(5803)1208

湯之谷やまびこ荘休館

湯之谷やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)は、厨房換気設備等改修工事のため、11月4日㈬から12月17日㈭まで休館します。
◉区民課統計施設係☎(5803)1171

10月1日㈭から国民健康保険の被保険者証が一斉更新されます

現在お使いの国民健康保険被保険者証は9月30日㈬が有効期限です。
10月1日㈭からは、一般被保険者証はうぐいす色に、退職被保険者証は藤色に変わります。
新しい被保険者証は、世帯ごとにまとめて、9月中旬に世帯主あてに簡易書留郵便で送付します。不在の場合は、不在伝票が入りますので、9月23日(祝・水)までは担当地域の郵便局にお問合せください。9月23日を過ぎても被保険者証が届かない場合は、国保年金課へお問合せください。
※配達状況は、日本郵便ホームページHPhttp://www.post.japanpost.jp/でも確認可。
◉国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

総務省が地上デジタルテレビ放送のご案内を全世帯に配付します

総務省では、9月から10月にかけて区内全域で地上デジタル放送説明会を実施します。これに伴い、地上デジタルテレビ放送のご案内や説明会の日程表を、みなさんのお宅に配付します。大事なお知らせなので必ずご覧ください。
問総務省東京都中央テレビ受信者支援センター☎(5452)3081
◉広報課地上デジタル放送担当
☎(5803)1925

都営交通無料乗車券の書き換え

対9月30日㈬で期限切れになる無料乗車券をお持ちで、下表のいずれかに該当する方(シルバーパス所持者は除く)申9月14日㈪から各窓口へ▷持参する物 ①現在使用中の無料乗車券②身体障害者手帳や児童扶養手当証書などの手帳・証書類(生活保護世帯の方・中国残留邦人等の方は不要)
※写真は不要。

対象	申込・問合せ先
・身体障害者手帳保持者 ・愛の手帳保持者 ・戦傷病者(特別項症～第5款症) ・原爆被爆者(認定患者・被爆者健康管理手当受給者)	障害福祉課 障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 FAX(5803)1352
・生活保護世帯員(世帯のうち1人のみ) ・中国残留邦人等支援給付を受けている方またはその配偶者	生活福祉課 相談係 ☎(5803)1216
・児童扶養手当受給世帯員(世帯のうち1人のみ)	子育て支援課 児童給付係 ☎(5803)1288

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

敬老のお祝い

9月下旬までに地区の民生委員等が対象者宅へお届けします。

	対象者(9月15日現在の満年齢)	贈呈内容
喜寿祝	77歳	緑茶と一口羊羹(ようかん)
米寿祝	88歳	扇子
敬老祝	80歳、85歳以上100歳未満	敬老金
百歳以上祝	100歳以上(今年度新100歳を除く)	祝金
	22年3月までに新たに100歳になられる方には、誕生日前後に祝状・祝金をお届けします。	

◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

相談

特別相談

日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。
日9月12日㈯午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申9月7日㈪午前9時から電話で☎(5803)1129へ
※秘密は厳守。
※当日の連絡先は☎(5803)1132。

	内容	相談員	定員
法律相談	法律に関すること	弁護士	12人
税務相談	税金に関すること	税理士	各6人
不動産相談	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	

◉広報課☎(5803)1129

分譲マンション管理無料相談会

日9月19日㈯午後1時～3時40分会シルバーセンター対分譲マンションの管理組合・理事長・区分所有者定3組(申込順、初めての方優先)¥無料申9月1日㈫から電話または直接下記へ✉9月11日㈮▷相談員 首都圏マンション管理士会城北支部
◉地域整備課☎(5803)1374

官公庁など

行方不明者相談所の開設

日9月1日㈫～30日㈬午前9時～午後4時30分

開設場所	電話番号等
警視庁身元不明相談室	(3592)2440
浅草署観音前警備派出所	(3871)0110内線5410
富坂警察署	(3817)0110内線3472
大塚警察署	(3941)0110内線3472
本富士警察署	(3818)0110内線3472
駒込警察署	(3944)0110内線3472
巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺	9/14㈪～24㈭のみ開設

◉富坂警察署☎(3817)0110

自殺防止！東京キャンペーン

「気づいてください！体と心の限界サイン」(八都県市統一標語)

9月は都の自殺対策強化月間です。キャンペーン事業は特別相談のほか、シンポジウム、標語の募集を実施します。
※詳細は都・保健政策課へ。

特別相談

相談名・電話	日時
自死遺族相談ダイヤル(3261)4350	9/9㈬～11㈮10:00～22:00
自殺予防いのちの電話0120(738)556	9/10㈭8:00～翌朝8:00
24時間特別相談(5286)9090	9/12㈯・13㈰6:00～翌朝6:00
多重債務110番(3235)1155	9/7㈪・8㈫9:00～16:00
仕事の悩み特別相談0570(00)6110	9/10㈭・11㈮9:00～19:00

◉都・福祉保健局保健政策課
☎(5320)4310

司法書士無料相談

日9月9日㈬午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等申当日直接会場へ
◉東京司法書士会文京支部
☎(5814)1281

東京都シルバーパス更新手続き

対有効期限が9月30日㈬までの「東京都シルバーパス」をお持ちの方¥21年度住民税が非課税の方＝1,000円、課税の方＝20,510円(20年度経過措置により1,000円でパスを購入した方、または21年度の住民税は課税であっても20年度の合計所得金額が125万円以下の方は、1,000円で購入可)申9月1日㈫～30日㈬に更新窓口へ▷更新場所 8月下旬に東京バス協会から届く「更新窓口案内図」に記載

更新に必要なもの

①シルバーパス更新申込書
②住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険証または運転免許証等)
③現在使用中のシルバーパス
④1,000円でパスを取得する方のみ、次のうちいずれか1つ ・21年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄が1～5のもの) ・21年度住民税非課税証明書 ・21年度住民税納税通知書で合計所得金額が125万円以下の記載のあるもの

※介護保険料納入(決定)通知書・住民税納税通知書の再発行不可。
◉東京バス協会☎(5308)6950(平日午前9時～午後5時)
都・福祉保健局在宅支援課
☎(5320)4177(平日午前9時～午後5時、9月30日㈬まで開設)

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

登録販売者スキルアップ総合講座説明会・選考会(無料)
①9/2㈬・3㈭10:30～12:00・13:30～15:00②東京医療秘書福祉専門学校(本郷3-23-16)⑦医薬品販売に興味のある方申電話⑧事業開発室・伊藤☎(3343)2923

NPO法人WIN創立10周年記念講演会「クオリア・テクニカの世界」
①9/9㈬15:00～17:00②東京大学安田講堂④茂木健一郎氏⑥3,000円(学生無料)⑦参加者全員に茂木氏の書籍贈呈⑧WIN事務局☎(5252)7382

オープンハウス2009(研究所一般公開)
①9/12㈯9:30～16:00②健康・栄養研究所(新宿区戸山1-23-1)③食生活・体力診断・所内見学・講演等⑧健康・栄養研究所☎(3203)5721

不動産街頭無料相談会
①9/12㈯10:00～16:00②東武百貨店池袋店中央館地下1階6番地③弁護士・税理士・司法書士等による不動産取引の事故を防ぐための相談会⑦区民優先20人⑧全日本不動産協会豊島文京支部☎(5940)8151

第3回都民の健康づくり運動「人生を健康に生きる」講演会
①9/27㈰13:00～16:00②日本女子大学桜楓館③健やかな高齢期を過ごすために④中村丁次氏(日本栄養士会会長)ほか⑥1,000円(学生・65歳以上無料)⑦定300人(申込順)申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒192-0052日野市東豊田3-23-27-201伊藤へ✉9月19日㈯必着⑧伊藤☎042(581)7056

みんなで、つなごう"文の京"12時間リレーマラソン
①10/3㈯18:00～10/4㈰6:00②スポーツセンター③12時間1人で走っても10人でリレーでも⑥3時間走＝2,000円、リレー(2～10人)＝1人3,000円⑧橋本☎080(6538)2345

就活応援マナーセミナー
①10/10㈯13:30～16:30②桜蔭会館③社会人としてのマナー、就職試験面接時のマナーについて学ぶ④斉藤桂子氏(JALアカデミー)⑥500円⑦定50人(申込順)申はがきに住所・氏名・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚2-1-6桜蔭会館へ⑧桜蔭会☎(3941)4296

小石川高校公開講座
①10/17㈯～11/27㈮②小石川高校③リズムとドラマで学ぶ実践英語(3回)・高校世界史入門講座(2回)④同校教諭⑥500～1,000円⑦詳細はHPhttp://www.koishikawachuto-e.metro.tokyo.jpまたは電話✉9/18㈮⑧経営企画室☎(3946)7171

会員募集

童謡・唱歌・抒情歌を美しく歌う会「桔梗(ききょう)」
①第1・3月曜14:00～15:30②アカデミー茗台ほか③春夏秋冬の童謡・唱歌・抒情歌を美しく歌う④八木正承氏(日本演奏連盟)⑤3,000円⑥月3,000円⑦40歳以上⑧長沼☎090(4822)9690

書道を始めよう(初心者歓迎)
①月3回金曜14:00～16:30②アカデミー音羽ほか③漢字と実用小筆⑥月3,500円⑧田中☎(3947)9151

中高年女性のためのパソコンサークル
①週1回10:00～17:00②千駄木5丁目個人宅③パソコン初級・デジカメ初級・携帯メール④原田文子氏⑤1,000円⑥1回1,500円⑦パソコン持込み可⑧笹部☎(3821)3370

仙遊功 気の会
①毎週水曜15:00～17:00・19:00～20:30②アカデミー湯島ほか③健康維持のための気功と呼吸法④園哲太郎氏⑤1,000円⑥月3,500円⑦体験見学あり⑧深野☎(3833)4121(18:00以降)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成21年(2009) 8/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯	101,716世帯（100,687）	計	7,264人（7,039）
人口	189,018人（187,484）	男	3,627人（3,530）
男	90,400人（89,853）	女	3,637人（3,509）
女	98,618人（97,631）		

（ ）内は前年同期　21年8月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



月2回精神科医による個別相談を予約制で開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝9月3日㈭・16日㈬、本郷支所＝9月10日㈭・28日㈪¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食づくり教室



日9月9日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年3～4月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申9月2日㈬から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

障害者の歯科健診



対区内在住の障害者と介護者定各20人（申込順）¥無料申9月1日㈫から電話またはFAXで下記へ

会場	月日	時間
保健サービスセンター	10/7㈬・28㈬、11/4㈫・25㈬	9:30～10:30
保健サービスセンター本郷支所	9/10㈭・10/8㈭	13:30～14:30
	9/25㈮・10/20㈫	9:30～10:30

◉保健サービスセンター
☎(5803)1806 FAX(5803)1371
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106 FAX(3822)9174

メタボリックシンドローム予防教室（全2回）

今日からはじめるメタボ予防！

会保健サービスセンター対70歳以下の区内在住者でメタボリックシンドロームが気になる方定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容
9/10㈭	13:30～16:00	講義「メタボを知ろう」　医師 「食事バランス、外食の仕方」　栄養士
9/12㈯	9:30～12:00	講義・実技 「メリハリボディで元気なからだ！」　健康運動指導士 ※測定器による血管年齢のチェックも可。

※9/12は動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

講演会「依存症にならないために」

依存症は病気です。自分の意志の弱さが原因ではありません。アルコール、ギャンブルなど、なぜ依存するのか、その仕組みや予防について学びませんか。

日9月17日㈭午後2時～4時会障害者会館師岩崎正人氏（岩崎メンタルクリニック院長）対区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）¥無料申9月1日㈫から電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

幼児食講習会

～おいしく たのしく 食べるヒント～

日9月29日㈫①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組（抽選）¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・子どもと保護者の氏名・子どもの生年月日・希望時間・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ必9月11日㈮必着

※初めて参加する方を優先。

◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

初心者のための運動教室（3日制）

自分でできるからだのメンテナンス

会保健サービスセンター本郷支所対65歳未満の区内在住者定15人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容
9/29㈫	13:30～14:45（13:20までに集合）	小ボールを使ったエクササイズ＆ストレッチ
10/13㈫		リズム体操＆ストレッチ
10/27㈫		リラクゼーション＆ストレッチ

※運動しやすい服装で、運動靴・飲み物・汗ふきタオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

元気でいきいき・楽筋（らくきん）体操教室（初心者）

生活機能の維持向上を図るための体操です



日10月7日～11月4日の毎週水曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター湯島分館対65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選）¥500円申はがきに「楽筋体操教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し下記へ必9月11日㈮必着

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

「脳の健康教室」で脳の健康維持（認知症予防）を



簡単な専用の読み書き・計算教材を使って楽しみながら、集団学習（週1回通学）と自宅学習（毎日10分程度の宿題）を行います。

対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通うことができる方定各8人（抽選、未経験者を優先）¥2,000円申必ず本人が電話で下記へ必9月10日㈭

会場	学習者説明会	月日	時間
白山高齢者在宅サービスセンター	10/19㈪	10/26～22年3/22の毎週月曜（全21回）	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
くすのき高齢者在宅サービスセンター			
介護予防拠点いきいき森川	10/20㈫	10/27～22年3/23の毎週火曜（全21回）	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30
昭和高齢者在宅サービスセンター	10/21㈬	10/28～22年3/24の毎週水曜（全21回）	

※説明会開催時間は学習時間と異なる場合あり。
※12/28～30は除く。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

高齢者元気生活のための体力アップフェア



▲長野信一氏

日10月22日㈭①午前9時②午後0時15分会スポーツセンター内体力測定・ペタンク・10歳若くなるウォーキング・介護予防体操・高齢者エアロビクスなど対60歳以上の区内在住者定各50人（申込順）¥無料申電話で下記へ必9月11日㈮

※午前11時20分～正午に健康体操教室あり。講師は長野信一氏（NHK「みんなの体操」指導者）。

※後日、「申込書兼健康に関する質問票」を送付（返信料80円は各自負担）。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

保健サービスセンターの健康相談（9月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	9日㈬ 30日㈬	9:00～9:30	17日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	24日㈭	13:30～14:00	18日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	4日㈮ 11日㈮ 18日㈮	13:15～13:30	4日㈮ 11日㈮ 18日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	10日㈭ 17日㈭ 24日㈭	13:00～14:30	3日㈭ 17日㈭ 24日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	希望者は電話で保健師へ			

9月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。

〔診療時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
6	中村クリニック	○	○	小石川3-27-6	(3818)7677
	瀬戸山内科クリニック	○	－	大　塚6-37-5	(3947)5622
	ゆき医院	－	○	本　郷5-26-2	(5840)8660
	西岡クリニック	○	－	向　丘1-10-2	(3812)1421
	ダイナメディカル根津クリニック	○	－	根　津2-14-9	(5815)8687
	いなだ歯科医院 歯	○	－	千　石4-44-9	(3942)8148
	おおひら歯科 歯	○	－	本駒込6-13-23	(3946)4188
13	千葉医院	○	－	千　石1-6-16	(3941)1340
	田中医院	○	○	関　口1-1-3	(3266)1407
	谷口医院	○	－	本駒込2-8-11	(5395)7760
	清家クリニック	－	○	湯　島3-44-1	(3831)2438
	大森医院	○	－	湯　島4-9-8	(3811)0888
	今井歯科医院 歯	○	－	白　山5-14-5	(3941)2768
	本郷歯科医院 歯	○	－	本　郷2-19-5	(3815)3589
20	寺田医院	○	○	小石川1-7-8	(3812)1821
	友成第二医院	○	－	大　塚5-40-18	(3941)8583
	蔡駒込医院	○	－	本駒込5-49-8	(3827)2728
	飯田医院	－	○	本　郷2-32-12	(3811)4952
	タツノ内科・循環器科	○	－	本　郷5-1-16	(5800)0203
	いわぶち歯科 歯	○	－	後　楽2-19-14	(3813)3918
	川俣歯科医院 歯	○	－	本駒込4-40-11	(3828)0629
21	中野小児科内科	○	○	白　山1-33-23	(5805)8551
	はとり内科クリニック	○	－	白　山5-33-3	(5800)2210
	吉行医院	○	－	千駄木2-34-10	(3821)7994
	うすだクリニック	－	○	本　郷4-36-5	(5840)8250
	いずみ内科クリニック	○	－	湯　島2-31-25	(5842)8560
	石原奈保歯科クリニック 歯	○	－	音　羽1-2-18	(3943)8846
	北浦歯科医院 歯	○	－	西　片2-1-4	(3812)4181
22	セツルメント菊坂診療所	○	○	小石川1-24-3	(3811)0016
	吉村小児科	○	－	大　塚2-18-6	(3943)3806
	駒込富士クリニック	○	－	本駒込3-29-5	(5977)3295
	本郷内科クリニック	－	○	本　郷4-24-7	(5684)1009
	猪狩医院	○	－	根　津1-16-8	(3822)4735
	岩佐歯科クリニック 歯	○	－	小日向4-4-3	(3946)6480
	清歯科 歯	○	－	本　郷4-15-3	(3818)4188
23	中原内科耳鼻咽喉科医院	○	－	水　道2-14-7	(3941)6074
	橋本こどもクリニック	○	○	本駒込6-4-2	(3943)6333
	小児科佐藤医院	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	本田医院	－	○	本　郷4-30-12	(3814)5578
	萩原医院	○	－	湯　島3-9-9	(3831)7813
	北林歯科医院 歯	○	－	白　山5-17-32	(3945)6488
	さとう歯科医院 歯	○	－	本　郷3-39-3	(3815)0118
27	保坂こどもクリニック	○	○	白　山5-27-12	(3946)0641
	広岡医院	○	－	大　塚5-10-8	(5319)2911
	近藤医院	○	－	本駒込5-60-6	(3821)1804
	クマモトクリニック	－	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	坂口医院	○	－	本　郷4-9-22	(3811)1560
	小島歯科医院 歯	○	－	千　石4-37-13	(3941)4392
	北村歯科医院 歯	○	－	湯　島1-7-9	(3813)8194

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
6	六角堂調剤薬局	○	○	小石川2-25-12	(5684)0066
	健生堂薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-10	(5815)7621
	ライオン薬局	○	－	大　塚5-41-7	(3943)0641
	高木薬局	○	－	本駒込1-3-18	(3811)2064
	ダルマ薬局	○	－	根　津2-15-15	(3828)1159
	赤門水野薬局	－	○	本　郷5-26-2	(5684)7784
13	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	○	関　口1-1-3	(3269)8910
	千駄木調剤薬局	○	○	向　丘2-14-6	(3823)8551
	寿々薬局	○	－	本駒込1-1-8	(5689)4644
	水野薬局	○	－	湯　島4-1-24	(5684)7711
	大島薬局	－	○	湯　島3-41-3	(3831)2961
20	小石川薬局	○	○	小石川1-13-7	(3815)4182
	さくら薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-1	(3827)0011
	本駒込調剤薬局	○	－	本駒込5-45-4	(5685)3619
	＊芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
21	白山駅前薬局	○	○	白　山5-36-9	(5805)1886
	虎薬局	○	○	弥　生1-5-12	(3812)0063
	芙蓉堂薬局	○	○	本　郷4-2-1	(3816)2410
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
22	くみ薬局	○	○	小石川3-29-1	(5684)3345
	弥生調剤薬局	○	○	千駄木2-2-17	(3821)8410
	伊吹堂薬局	○	－	大　塚3-10-3	(3941)0447
	平成調剤薬局	○	－	根　津1-16-9	(5685)1023
23	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向　丘2-14-9	(3822)7211
	伊吹堂薬局水道店	○	－	水　道2-14-7	(3946)6173
	西千駄木薬局	○	－	千駄木2-29-2	(5834)1560
	みその薬局	－	○	本　郷4-25-12	(3811)5320
27	さくら薬局はくさん店	○	○	白　山5-22-7	(3947)3810
	にしすが水野薬局	○	○	弥　生1-5-8	(5684)7755
	新大塚薬局	○	－	大　塚5-10-7	(5319)2201
	アーク薬局駒込店	○	－	本駒込5-38-10	(3821)1855
	今尾薬局	○	－	本　郷4-6-3	(3811)4033

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 必締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
No.1483
平成21年（2009） 9/10
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

地上デジタル放送……2面
電子申請サービスが始まります……3面
家具転倒防止器具設置と助成……4面
スポーツ施設無料開放……5面

新型インフルエンザが流行しています

インフルエンザの感染の拡大への注意

すでに流行が始まっているインフルエンザは、今後、さらに感染が拡大する恐れがあります。感染を防止するためには、区民の皆さん一人ひとりの感染予防対策の実践が最も効果的です。こまめな手洗い、症状が出た方の外出の自粛、咳エチケットの徹底を改めてお願いします。

診療を受けるには

区内では、かかりつけ医などの最寄りの一般医療機関で新型インフルエンザの診療ができます。受診する時は必ずマスクを着用しましょう。

・一般の方

医療機関に事前に電話連絡し、受診の時間帯、受診方法等について、指示を受けてから受診するようにしてください。

小児科の場合は、あらかじめ、かかりつけ医に相談しておきましょう。

・基礎疾患のある方

慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、代謝性疾患（糖尿病等）、腎機能障害、免疫機能不全等の基礎疾患がある方は、かかりつけ医に事前に必ず電話をして、受診方法を確認してください。

・妊娠している方

かかりつけの産科医師に電話連絡し、受診する医療機関の相談をしてください。産科医師が、必要に応じてあなたの診療情報を提供する場合があります。

相談窓口

かかりつけ医がいないなど、受診医療機関がわからない場合や、自宅療養している時の質問については、下記へ相談してください。

窓　口	受付日時	電話
文京区	平日9:00～17:00	(5803)1836、(5803)1834
東京都	平日夜間（17:00～9:00）、土・日曜、祝日	0570(03)1203（ナビダイヤル）(PHS、IP電話からは(5320)4509)

※聴覚に障害がある方は、都・保健医療情報センター（ひまわり）FAX(5285)8080（24時間）。

◉予防対策課☎(5803)1834

よく手を洗いましょう

正しい手洗いの方法

手洗い前のチェックポイント
- つめは短く切っていますか？
- 時計や指輪ははずしていますか？

汚れが残りやすいところ
- 指先やつめの周り
- 指の周り
- 親指の周り
- 手首
- 手のしわ



①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



②手の甲をのばすようにこすります。



③指先・つめの間を念入りにこすります。



④指の間を洗います。



⑤親指と手のひらをねじり洗いします。



⑥手首も忘れずに洗います。

⑦その後、十分に水で流しペーパータオルや清潔なタオルでよくふき取って乾かします。

※①～⑥は30秒が目安。

■感染予防と拡大防止に努めましょう

○個人が行う予防対策
- 石けんと流水でこまめに手を洗う
- 鼻・口はウィルス進入口のため触らない
- 栄養と休養を十分とる
- 人ごみをなるべく避ける

○「咳エチケット」による感染拡大の防止対策
- 咳やくしゃみが出るときはマスクをする
- マスクがない場合はティッシュやハンカチなどで口を押さえ、他の人から顔を背ける
- 鼻水・痰などがついたティッシュは密封してゴミ箱へ捨てる
- 咳やくしゃみのあとはよく手を洗う

基本構想シンポジウム

現在、区では10年後の将来像およびその実現に向けた基本的な姿勢を示す「新たな基本構想」の策定を進めています。

「新たな基本構想」を区民の皆さんとともに考えるシンポジウムを開催します。ぜひお越しください。


▲青山佾氏

日10月6日㈫午後6時30分～8時30分
会シビックホール小ホール 内各分科会からの報告、パネルディスカッション等▷パネリスト　青山佾氏（明治大学大学院教授）ほか 定300人（先着順）申当日直接会場へ
※手話通訳・保育あり。保育希望者は9月29日㈫までに要予約。
◉企画課☎(5803)1126

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

テレビ放送が変わります

地上デジタル放送への完全移行まで2年を切りました

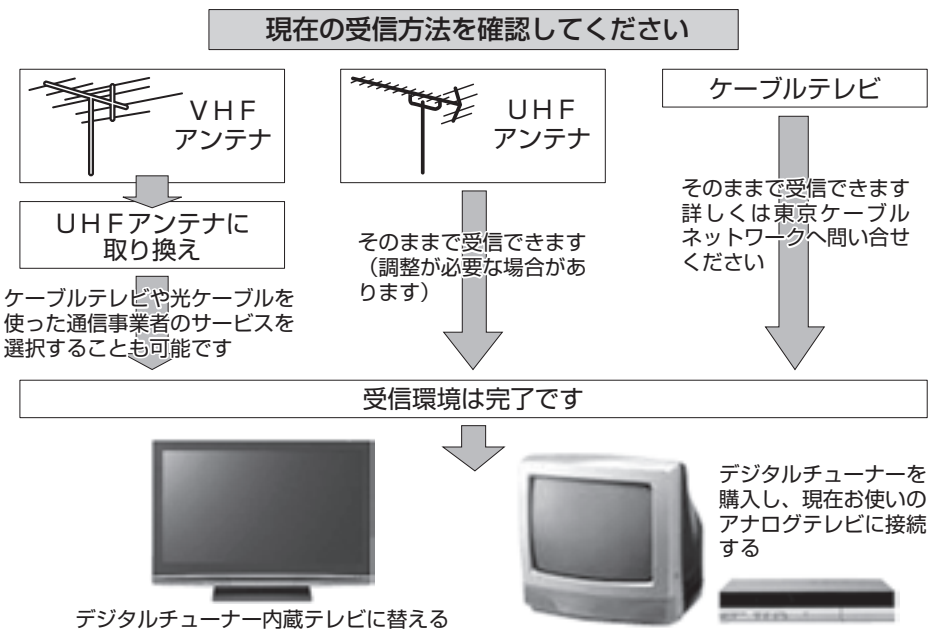
今まで放送されてきたテレビ放送(アナログ放送)は、平成23(2011)年7月に終了し、地上デジタル放送に完全移行します。

地上デジタル放送を見るためには、地上デジタル放送に対応したアンテナとテレビ(またはデジタルチューナー)が必要になります。

アンテナ…従来のVHFアンテナではなくUHFアンテナが必要です。すでにUHFアンテナを使用している場合でも、地上デジタル放送に対応しない分配機やブースター等は、対応した機器への取り換えが必要です。

UHFアンテナの代わりに、ケーブルテレビや光ケーブルを利用した通信事業者のサービスを利用して受信することもできます(工事費や月々の使用料が発生します)。

テレビ等…次のいずれか必要。
1. デジタルチューナー内蔵テレビ
2. 従来のアナログテレビの場合、外付けのデジタルチューナーかデジタルチューナー内蔵録画機が必要



悪質商法にご注意!

地上デジタル放送に関して、区や国が「協力費」といって費用を請求することは絶対にありません。また区では、アンテナ交換や工事等の勧誘、アンテナ工事業者の紹介は行っていません。区の推奨業者を装ったアンテナ交換や工事等の勧誘、地上デジタル放送に関する関連商品・サービスを売りつける悪質商法にご注意ください。

身に覚えのない代金の請求を受けた場合や疑わしい工事の勧誘を受けた場合には、すぐには支払わず、ただちに警察署または消費生活センターにご相談ください。



問合せ

内容	問合せ先・電話
地上デジタル放送全般	地デジコールセンター 0570(07)0101 (PHS、IP電話からは(4334)1111) (平日9:00～21:00、土・日曜・祝日9:00～18:00)
ケーブルテレビの加入・相談	東京ケーブルネットワーク 0120(23)1336 (年中無休10:00～18:00)
悪質商法	文京区消費生活センター (5803)1105 (平日9:30～16:00)
地上デジタル放送説明会	総務省地上デジタル放送受信者相談センター(デジサポ) (5452)3081 (平日10:00～18:00)



説明会を開催します

総務省地上デジタル放送受信者相談センター(デジサポ)は下表のとおり地上デジタル放送説明会を開催します(網かけの会場は高齢者を対象とした説明会です)。

説明会の日程等については、デジサポのホームページでも公開しています。

HP http://www.digisuppo.jp/

申当日直接会場へ

月	日	会場	時間		
9月	24(木)	汐見交流館	10:00	14:00	
	25(金)	白山東会館	10:00	14:00	
	26(土)	汐見交流館	10:00	14:00	19:00
	27(日)				
	28(月)	福祉センター	10:00	14:00	
		白山東会館	10:00	14:00	
	29(火)	福祉センター	10:00	14:00	
	30(水)	目白台交流館	10:00	14:00	
		本郷交流館	10:00	14:00	
10月	1(木)	アカデミー千石	10:00	14:00	
		目白台交流館	10:00	14:00	
	2(金)	アカデミー千石	10:00	14:00	
		アカデミー茗台	10:00	14:00	19:00
	3(土)	アカデミー千石	10:00	14:00	
		アカデミー茗台	10:00	14:00	
	4(日)				
	5(月)	シルバーセンター	10:00	14:00	
	6(火)	播磨坂清掃事業所	10:00	14:00	
		シビックホール会議室		14:00	19:00
		アカデミー向丘	10:00	14:00	
	7(水)	播磨坂清掃事業所	10:00	14:00	
		白山交流館	10:00	14:00	
	8(木)	汐見交流館	10:00	14:00	
		不忍通りふれあい館	10:00	14:00	
	9(金)	不忍通りふれあい館	10:00	14:00	19:00
		スポーツセンター	10:00	14:00	
	10(土)				
	11(日)				
	12(月)				
	13(火)	白山東会館	10:00	14:00	
		千駄木交流館	10:00	14:00	
	14(水)	アカデミー向丘	10:00	14:00	19:00
		白山交流館	10:00	14:00	
	15(木)	シルバーセンター	10:00	14:00	
	16(金)	アカデミー湯島	10:00	14:00	19:00
		不忍通りふれあい館	10:00	14:00	
	17(土)	シビックホール会議室	10:00	14:00	
		不忍通りふれあい館	10:00	14:00	
	18(日)				
	19(月)	本駒込交流館	10:00	14:00	19:00
	20(火)	男女平等センター	10:00	14:00	
		勤労福祉会館	10:00	14:00	
	21(水)	不忍通りふれあい館	10:00	14:00	
		本郷交流館	10:00	14:00	
	22(木)	男女平等センター	10:00	14:00	
		不忍通りふれあい館	10:00	14:00	
	23(金)	大原交流館			19:00
		大原交流館	10:00	14:00	
		勤労福祉会館	10:00	14:00	
	24(土)	シビックホール会議室	10:00	14:00	
		アカデミー向丘	10:00	14:00	
		本駒込交流館	10:00	14:00	
	25(日)				
	26(月)	大塚公園集会所	10:00	14:00	
		千駄木交流館	10:00	14:00	
	27(火)	大塚公園集会所	10:00	14:00	
	28(水)	シビックホール会議室	10:00	14:00	
		アカデミー音羽	10:00	14:00	19:00
	29(木)	礫川交流館	10:00	14:00	
		本駒込交流館	10:00	14:00	
	30(金)	礫川交流館	10:00	14:00	
		勤労福祉会館	10:00	14:00	
	31(土)	アカデミー音羽	10:00	14:00	
		アカデミー湯島	10:00	14:00	

◉広報課地上デジタル放送対策担当
☎(5803)1925

男女平等参画に関する区民意識調査

「文京区男女平等参画推進計画」改定時の基礎資料とするため、区民の意識や意向について調査を行います。調査票が届いた方は、ご協力をお願いします。

調査票の記入内容は、この調査以外の目的に使用することはありません。

対 無作為に抽出した満20歳以上の区内在住者2千人▽調査方法 調査票を郵送、同封の返信用封筒に入れて9月30日(水)までに返信▽調査期間 9月16日(水)～30日(水)

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課 男女協働担当☎(5803)1187

乳・子 医療証を送付します

有効期限が10月1日(木)からの子どもの医療証(オレンジ色)を、9月18日(金)以降、対象者に順次発送します。

現在、有効期限が9月30日(水)までの医療証(若草色)をお持ちの方は、更新手続きは必要ありません。有効期限の過ぎた医療証(若草色)は、新しい医療証の到着を確認した後、10月以降に破棄してください。

◉子育て支援課児童給付係 ☎(5803)1288

22年度区立中学校教科用図書の採択結果

8月11日(火)に開催された教育委員会において、教科用図書審議会の答申をもとに審議し、22年度から2年間使用する区立中学校の教科用図書が決定しました。

◉教育指導課☎(5803)1300

国語		光村図書出版
書写		学校図書
社会	地理的分野	東京書籍
	歴史的分野	
	公民的分野	
地図		帝国書院
数学		啓林館(※)
理科	第一分野	東京書籍
	第二分野	
音楽	一般	教育芸術社
	器楽合奏	
美術		日本文教出版
保健体育		学研教育みらい
家庭	技術分野	東京書籍
	家庭分野	開隆堂出版
外国語(英語)		三省堂

※2種類のうち「楽しさひろがる」を採択。

学校案内誌を作成しました

区立中学校の入学にあたっては、希望の学校を選択することができます。教育委員会では、その参考となる「平成22年度入学学校案内」を作成し、区内の小学6年生に送付しました。

この案内誌は区ホームページ、小・中学校、図書館、行政情報センターでご覧いただけます。また、行政情報センターで販売(190円)しています。

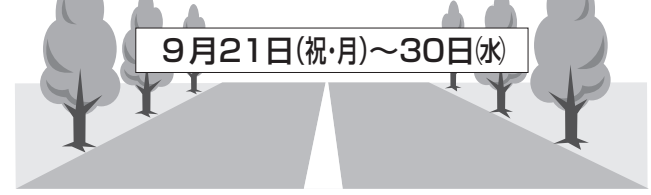
◉学務課学事係 ☎(5803)1295

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

秋の文京区交通安全運動

やさしさが　走るこの街(まち)　この道路(どうろ)



運動の基本

高齢者の交通事故防止

高齢者の交通事故の多くは道路の横断中に発生しています。無理な横断をせず、横断歩道であっても周囲をよく確認して渡りましょう。

運動の重点

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

秋は夕暮れが早くなり視認性が悪く、事故を防ぐ予測と行動能力が低下します。また、歩行者からは自転車の無灯火や危険な運転等に強い批判の声が上がっています。自転車は軽車両であり、車道の左側通行が原則です。通行できる歩道も車道寄りを走り、歩行者にやさしい、安全利用を心がけましょう。

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

昨年から、後部座席もシートベルト着用が義務化されました。「車に乗ったらシートベルト・チャイルドシート」の着用を習慣付けましょう。特にチャイルドシートはしっかり取付けて正しく使用しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。また、飲食店・酒類販売店等の方は運転者への酒類提供をしないようにしましょう。

二輪車の交通事故防止

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。

◉土木部管理課交通安全係　☎(5803)1244

10月1日㈭から電子申請サービスが始まります

区では、都および都内の区市町村が共同で運営する「東京電子自治体共同運営サービス」を利用した電子申請サービスを10月1日㈭から開始します。

電子申請サービスとは、従来の紙による手続きに加えて、職場や自宅のパソコンからインターネットを利用して、原則24時間365日いつでも各種申請・届出ができるサービスです。

区民の皆さんが便利に申請・届出などの手続きができるように、今後も対象手続きを増やすとともにサービスを充実していきます。

電子申請サービスの利用方法

電子申請サービスを利用するには、あらかじめ利用者登録やパソコンの環境設定が必要です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

◉情報政策課　☎(5803)1133

電子申請対象手続一覧

手続名	担当課
災害時要援護者情報登録申込	防災課　☎(5803)1179
文京区職員採用選考申込【募集時】	職員課　☎(5803)1144
文京区介護給付費過誤申立	介護保険課　☎(5803)1388
居宅(介護予防)サービス計画作成依頼(変更)届出	
介護保険被保険者証再交付申請	介護保険課　☎(5803)1379
国民健康保険被保険者証・国民健康保険高齢受給者証再交付申請	国保年金課　☎(5803)1192
後期高齢者医療再交付申請	国保年金課　☎(5803)1205
乳幼児及び義務教育就学児医療証再交付申請	子育て支援課　☎(5803)1288
飼い犬の死亡届	生活衛生課　☎(5803)1227
プール使用券支給申請	予防対策課　☎(5803)1225
第2種自転車駐車場利用登録申請【募集時】	土木部管理課　☎(5803)1244
防鳥用ネット貸付申請	文京清掃事務所　☎(3813)6661
第10回親子パソコン教室申込【12/10～】	教育センター　☎(5800)2591

※手続きにより申請・届出の受付可能な時期が異なる。

定額給付金・子育て応援特別手当の申請はお済みですか？

申請がまだお済みでない方は、必要書類のコピーを添付し、同封の返送用封筒により、郵送で申請をお願いします。

問 10月23日㈮消印有効　コールセンター☎(5638)5360

◉経済課定額給付金担当　☎(5803)1861

子育て支援課児童給付係　☎(5803)1288

母子家庭の母親の技能習得を支援

資格取得等を目指す母子家庭の母親に、給付金を支給しています。

母子家庭高等技能訓練促進費に特例が設けられました

24年3月31日までに修業している方は、促進費の特例として、申請月から修業期間の全期間が給付金の対象となります。なお、24年4月1日以降の入学者の支給期間は、修業期間の最後の2分の1となります。

内 看護師等の対象資格の養成機関で修業する場合、修業期間については促進費を、修了時には一時金を支給

▽促進費　住民税非課税世帯＝月額14万千円、課税世帯＝7万5千円▽修了一時金　20年4月以降の入学者が対象。住民税非課税世帯＝5万円、課税世帯＝2万5千円

自立支援教育訓練給付金

雇用保険制度の指定教育訓練講座等を受講する際、事前に対象講座の指定を受け、受講後に給付金を支給します。

▽給付金　費用の2割相当額（4千1円以上10万円以下）

※申請は事前に要相談。

◉生活福祉課相談係　☎(5803)1216

広告塔や広告板などの安全点検はお済みですか？

屋外広告物(広告塔・広告板・そで看板等)の広告主と管理者は、東京都屋外広告物条例により、美観を維持し、危険を防止するための点検等を行うことが義務付けられています。腐食したり取付けがゆるんだ広告物は、落下や倒壊の原因になり、歩行者等への第三者傷害事故を引き起こします。

事故を未然に防ぐため、広告主および管理者は、定期的な安全点検を必ず実施してください。

◉土木部管理課道路占用係　☎(5803)1242

心身障害者医療費助成

対 区内在住で次の要件をすべて満たす方①身体障害者手帳1・2級(内部障害1～3級)または愛の手帳1・2度②健康保険に加入③20年中の所得が下記の所得制限限度額以内

次の方は対象となりません

①12年8月中に㊙受給者証を有していなかった方で交付申請時に年齢が65歳以上②長寿(後期高齢者)医療制度の受給者で住民税が課税されている③生活保護受給中

9月は㊙受給者証の更新時期です

8月中に受給していた方へ、受給者証または通知書を送付しました。届いていない方は下記へご連絡ください。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係　☎(5803)1212　FAX(5803)1352

※詳細は左記へ。

重度心身障害者手当(都制度)

▽支給額　月額6万円 対 区内在住で次のいずれかに該当し、常時複雑な介護を必要とする方①重度の知的障害(精神障害および認知症は除く)と著しい精神症状が重複②重度の知的障害と重度の身体障害が重複③重度の四肢機能障害で、座っていることが困難

次の方は対象となりません

①新規申請時に65歳以上②施設に入所中③病院または診療所に継続して3か月を超えて入院中④所得が下記の所得制限限度額を超える

※東京都心身障害者福祉センターの診断と判定後支給。

※申請等の詳細は左記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係　☎(5803)1212　FAX(5803)1352

所得制限限度額表

扶養家族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。申請時に本人が19歳の場合、本人と扶養義務者等両者の所得を判定対象とする場合あり。

※10月までの申請は19年中の所得、11月以降は20年中の所得で判定。

特別障害者手当等(国制度)

本人とその扶養義務者等双方について所得制限があります。

特別障害者手当

▽支給月額　2万6千440円

対 重度障害のため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方

※病院等に3か月を超えて入院中、施設に入所中の方を除く。

障害児福祉手当

▽支給月額　1万4千380円

対 重度障害のため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方

※施設に入所中、障害を理由として公的年金を受給中の方を除く。

※申請等詳細は下記へ。

現況届を提出してください

区内在住の特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当の各受給資格者の方へ、8月上旬に現況届を送付しました。現況届未提出の方は、至急下記へ提出してください。

所得制限限度額表

扶養家族等の人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円	213,000円

※20年中の所得を適用。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係　☎(5803)1212　FAX(5803)1352

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

きれいな政治、金のかからない政治の実現と選挙の公正の確保のため、公職選挙法で禁止されている政治家の寄附行為について、周知徹底を図っています。

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を **贈らない**
有権者は政治家に寄附を **求めない**
政治家から有権者への寄附は **受け取らない**

寄附の禁止とは

1 政治家の寄附禁止
政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。
- 秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
- 卒業祝や入学祝

2 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
有権者が、威迫(相手に不安を感じさせる行為)して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。
- 祭りや旅行などへの差し入れ

3 後援団体の寄附禁止
後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。
- 落成式や開店祝の花輪

4 時候のあいさつ状の禁止
政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。
- 暑中見舞、年賀状等

5 あいさつを目的とする有料広告の禁止
政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。
※1~3および5によって処罰されると公民権(選挙権、被選挙権)停止の対象。
寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

◉選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数 (9月2日現在)

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	77,222 (261)	85,653 (223)	162,875 (484)
前年同月比較	555	832	1,387

※( )内数字は、今回9月2日に新しく登録された方の人数。

巨木スタンプラリー イン東大

東京大学本郷キャンパス内の決められた樹木を、クイズに答えながら回るスタンプラリーです。すべて回った児童には記念品を差し上げます。
日10月25日(日)午前10時~午後3時(受付は午後2時まで) 対区内在住・在学の小学生と保護者 定150組(抽選、昨年の当選者以外を優先) ¥無料 (交通費は自己負担) 申往復はがき(1家族1枚)に「巨木スタンプラリーイン東大」・住所・児童および保護者の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月2日(金)必着



※児童のみおよび自転車での参加は不可。
◉〒112-8555 文京区みどり公園課緑化係 ☎(5803)1254

"ほっとファミリー" 養育家庭体験発表会

養育家庭とは、親の病気や行方不明などさまざまな事情で親と一緒に暮らすことができない子どもを、その家庭に迎えて養育する都の里親制度です。
子どもたちが、家庭的な環境の中で愛情に包まれて暮らすことができる「養育家庭」を多くの方々に知っていただくため開催します。



日9月29日(火)午後2時~4時 会シルバーセンター 内養育家庭制度の説明・体験者の発表・グループワーク 対どなたでも 定80人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※ほっとファミリー…都の養育家庭の愛称。養子縁組を目的とせず、子どもを一定期間預かって養育する家庭のこと。
▼共催 東京都
◉子ども家庭支援センター ☎(5803)1109
東京都児童相談センター ☎(3208)1121

アート ウォール・シビック

女子美術大学短期大学部絵画コース卒業生「art freak!花組展」開催中



▲「もう ずっと」山本茜

アートウォール・シビックは若手芸術家の創作活動の発表の場です。
日9月27日(日)まで 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊) ¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

文京博覧会(ぶんぱく)2009 笑いと健康「落語&マジックショー」



▲三遊亭楽春

日10月4日(日)午後2時 会シビックホール小ホール▽出演 三遊亭楽春(真打)、ダーク広春(マジック) 対区内在住・在勤・在学者 定350人(抽選) 申問往復はがき(1グループ1枚、重複申込不可)に住所・氏名・電話番号・同伴者氏名と返信用にもあて先を明記し〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区勤労者共済会 ☎(5803)1108へ 〆9月24日(木)必着
※時間は2時間程度を予定。
▼共催 文京区勤労者共済会
◉経済課産業振興係 ☎(5803)1173

資格取得キャリアアップ講座

文京アカデミー構想の柱である多様な学習機会の拡大のひとつとして、区内大学が開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。
会日本女子大学 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 申往復はがき(1講座1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ
※HP http://www.bacademy.jp/からも申込可。
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

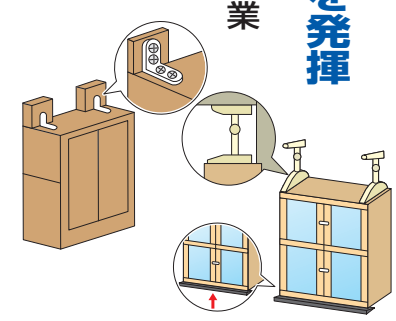
講座名	講師	期間	曜日	時間	回数	定員(抽選)	受講料(一般料金)	締切	備考
秘書検定準1級講座	早稲田ワーキングスクール講師	10/6~11/13	火・金	18:10~20:40 (11/10・13は20:10まで)	10	10人	35,000円 (39,000円)	9/25(金)	※面接講座は含まない。 ※テキストは各自用意(2,625円)。 ※別途、検定試験料4,800円(希望者のみ)。
日商簿記検定3級対策講座【2月試験合格目標】	クレアール専任講師	11/10~12/18、22年2/6~23	火・金(13回)土(3回)	火・金18:10~20:40 (2/23は17:50~20:50) 土(2月のみ)13:30~16:30	16	10人	26,000円 (29,000円)	10/20(火)	※テキスト代込。 ※別途、検定試験料2,500円(希望者のみ)。

※受講にあたり日本女子大学生涯学習センターの会員登録が必要(無料)。

家具転倒防止器具、負傷の防止に効果を発揮

マイルームセイフティ事業

8月11日に静岡県内を中心に震度6弱の大地震が発生しましたが、高い割合で住民の方が家具の転倒防止対策を施していたため、揺れの割りに被害は少なかったと言われています。
地震時には、家具類の転倒・落下防止対策が大変重要です。
区では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。今から大地震に備えてください。
申申込書を防災課へ郵送または持参▽申込書配付 高齢福祉課・障害福祉課・国保年金課・地域活動センター・シルバー人材センター・左記
※詳細は左記へ。
◉〒112-8555 文京区防災課 ☎(5803)1179
社会福祉協議会地域福祉係 ☎(3812)3170



対象者	定員	区助成額	社会福祉協議会助成額
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方および障害者のみの世帯 ②災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて300世帯(申込順)	設置費用の2分の1(上限7,500円)	設置費用の4分の1(上限3,750円)
③災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯	300世帯(申込順)	設置費用の4分の3(上限11,250円)	

※助成対象額は15,000円まで(15,000円を超えた場合、超えた部分は全額本人の負担)。
(例)設置費用で15,000円かかった場合…①②本人負担額:3,750円(区:7,500円 社協:3,750円)
③本人負担額:0円(区:11,250円 社協:3,750円)

高校生のための実践英語講座

東洋大学連携講座

聴いて、話して、実践英語を楽しく身につける講座です。
会東洋大学 師ロバート・ヒューズ氏(国際地域学部准教授) 対区内在住・在学の高校生 定20人(抽選) ¥2千円 申往復はがきに「高校生の英語講座」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し下記へ(区ホームページからも申込可) 〆10月15日(木)必着
◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課国際交流担当 ☎(5803)1310

月日	時間	内 容
10/29(木)	18:00~20:00	英語でコミュニケーション
11/5(木)		英語でデータ分析
11/12(木)		東洋大学留学生との交流

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

体育の日10月12日(祝・月)　スポーツ施設無料開放

屋内施設

対区内在住・在勤・在学者(和弓・アーチェリー・マシーン初心者指導は高校生以上)¥10円(ロッカー代)申当日直接会場へ

※運動着・上履きを持参。

※プール利用者は水泳帽子を必ず着用。

※プール利用の小学4年生以下は、高校生以上で水着着用の保護者同伴(保護者1人につき子ども3人まで)。

※時間・種目・演目は変更になる場合あり。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

スポーツセンター

場所	時間	内容
柔道場	9:00～12:00	柔道
	13:00～15:00	キネシオテーピング法体験会
剣道場	9:00～12:00	空手
	12:30～15:30	剣道
弓道場	9:00～12:00、12:30～15:30	和弓
多目的室	9:30～10:15、10:30～11:15	ヨガ
	13:30～14:15、14:30～15:15	ピラティス
プール	9:30～10:30	アクアビクス
	13:30～14:30	水中ウォーキング＆ストレッチ

総合体育館

場所	時間	内容
競技場	9:00～12:00	ビーチボール
	12:30～15:30	バドミントン
柔道場	9:00～12:00	合気道
	12:30～15:30	柔道
剣道場	9:30～10:15、10:30～11:15	ストレッチ
	12:30～15:30	なぎなた
卓球場	9:00～12:00、12:30～15:30	卓球
マシンルーム		マシーン初心者指導
プール	9:00～15:30	自由遊泳(休憩時間あり)
	10:00～10:40、13:10～13:50、14:30～15:10	水泳指導

屋外施設

▽利用時間　午前9時～午後5時(目白台運動公園は午前8時～午後4時)

◉スポーツセンター☎(3944)2271
小石川運動場☎(3811)4507
目白台運動公園☎(3941)6153

施設名	種目	対象	申込方法	備考
竹早テニスコート	硬式テニス・ソフトテニス	区内在住・在勤者	当日直接コートへ	団体利用不可
後楽公園少年野球場	少年野球・ソフトボール	区内在住・在勤・在学者	9/27(日)9:30 小石川運動場で抽選申込	1グループ2時間単位
六義公園運動場	少年野球・少年サッカー・ソフトボール		9/27(日)10:00 小石川運動場で抽選申込	
小石川運動場	軟式野球・サッカー		9/27(日)10:30 小石川運動場で抽選申込	
目白台運動公園	フットサル	区内在住・在勤・在学者	9/19(土)9:00 目白台運動公園パークセンターで抽選申込	
	硬式テニス	区内在住・在勤者	当日直接コートへ	団体利用不可

スポーツ

区民大会

ライフル射撃大会

日10月4日(日)午前10時会スポーツセンター▽種目　デジタルピストル・ビームライフル内小学生＝委託射、中学生以上＝肘射・立射対区内在住・在勤・在学者申当日直接会場へ問文京区ライフル射撃協会・袴田☎(3828)4450

弓道大会

日10月11日(日)午前10時会スポーツセンター▽種目　3部制・各人10射対高校生以上の区内在住・在勤・在学者¥無料申当日直接会場へ問文京区弓道連盟事務局・宮脇☎090(4064)2907

クレー射撃大会

日10月11日(日)午前8時30分会成田射撃場(千葉県印旛郡印旛村山田166)内トラップ100個撃ち対区内在住・在勤・在学の鉄砲等所持許可証所持者¥8千円申問電話で文京区クレー射撃連盟事務局☎(3831)5304へ

ゴルフ大会

日10月12日(祝・月)午前7時会南摩城カントリークラブ(栃木県鹿沼市)▽競技方法　新ペリア方式対区内在住・在勤者定72人(申込順)¥2万円(参加費・昼食代等)申電話またはFAXで文京区ゴルフ協会事務局☎(5684)6649FAX(5805)8601へ問文京区ゴルフ協会・片平☎(3814)2100

第3回ダンススポーツ大会

日10月18日(日)午前10時(選手受付は午前9時15分～45分)会シビックホール小ホール▽種目　ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャ(重複出場可)対区内在住・在勤者、文京区ダンススポーツ連盟加盟サークル¥1種目千円(当日納入、入場は無料)▽服装　平服申問往復はがきに氏名(ふりがな)・リーダーまたはパートナーの別・出場種目(ダンススポーツ連盟加盟サークルはサークル名も)と返信用にもあて先を明記し〒112-0014文京区関口1-11-11文京区ダンススポーツ連盟・野村☎(3235)1206へFAX9月22日(休・火)必着

※女性のヒールカバーはフロア保護のため、必ず新しい革製のものを装着のこと。

剣道大会

日10月25日(日)午前10時会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者¥1人千円申問住所・氏名・電話番号・年齢・性別・出場種目(在勤者は勤務先所在地・在学者は学校名も)を明記し(用紙は自由)、参加費を同封のうえ現金書留で〒113-0021文京区本駒込2-25-20文京区剣道連盟・木谷☎(3946)5099へFAX9月18日(金)消印有効

団体戦(各団体3チーム以内に限る)	小学生5人制　先鋒(3年生以下)　次鋒(4年生以下)　中堅(5年生以下)　副将・大将(学年制限無し)
	中学生3人制(学年制限無し)
個人戦	男子(高校生)
	女子(高校生)
	男子(大学生・一般)
	女子(大学生・一般)

柔道大会

日11月3日(祝・火)午後1時会講道館(春日1-16-30)対区内在住・在勤・在学者および文京区柔道会が認めた者¥1人千円(保険料込)申込書に参加費を添えて直接または郵送で〒112-0012文京区大塚3-29-2文京区体育協会事務局☎(3944)0478へFAX10月7日(水)必着

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

団体戦(1チーム3人)	
①中学生の部(1・2年生)②高校生の部	
個人戦	
①小学生学年別(3年生以上)②中学生学年別 ③段外の部④初段の部⑤二段の部⑥三段の部 ⑦段外・有段者の部(女子・中学・高校・一般)	
形コンクールの部	
①「投」の形(手・腰・足) ②「柔」の形(1教・2教・3教)	

高齢者水中ウォーキング教室

日10月14日～11月18日の毎週水曜(全6回)午前10時～11時30分会総合体育館対65歳以上の区内在住者定50人(抽選)¥4千20円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「水中ウォーキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へFAX9月18日(金)必着

◉〒113-0034文京区湯島4-7-13総合体育館☎(3814)4271

歌壇・俳壇　作品発表

第2回ぶんきょう歌壇・俳壇

歌壇　櫻井 登世子 選

そのむかし荷風かよひし坂といふ金剛寺坂は少年の坂　春日 二村 吉光

地底深く水流れゐむ炎天に朱き夾竹桃の花咲く見れば　白山 能州 幸子

流れゆく時の微かなため息か鷗外旧居に沙羅の花散る　向丘 三宅あき子

俳壇　佐怒賀 正美 選

耳底にかごめ唄澄む夜光虫　音羽 森田 幸子

錆すこし匂ふ広場や花は葉に　向丘 三宅あき子

子つばめ五羽根津一丁目一番地　本郷 奥村喜代子

歌壇評

第一首は、この地で生れた永井荷風を偲び、更に作者の少年期をも重ねているのでしょう。「坂」をリフレイン(くり返し)しているところが見どころです。第二首は、炎天に咲く朱い花を見ながら地下深い水流を想像している清々しい作品です。第三首は、観潮楼と呼ばれた処でしょう。沙羅(夏つばき)の白々と散る花に作者の心象を重ね、しらべの美しい作品です。今月は新しい投稿者の佳品も多く、これからを楽しみにしながら選歌をいたしました。

俳壇評

第一席、夜の浜辺で夜光虫を眺めながら、幼少の頃を思い出しているのだろう。「かごめ唄」が一緒に遊んだ誰彼の声になって耳底に澄んで蘇る。戦禍と歳月と。今ではみな幻。第二席、なじみの顔に出会う行きつけの広場か。桜の香も終わり、ブランコやベンチの錆の匂いなどが再び届いてくるようになった。第三席、町角の童話のようだ。近年はいなくなった由、残念。そう言えば、昔「一丁目一番地」の歌がラジオに流れていましたね。

第3回歌壇・俳壇作品募集

対区内在住・在勤・在学者申はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内)・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し左記へFAX10月9日(金)必着

※作品はかい書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ること。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミー　ホール事業係

響きの森クラシック・シリーズVol.30

日22年1月16日(土)午後3時会シビックホール大ホール▽曲目　サラサーテ／カルメン幻想曲、ブラームス／交響曲第4番ほか▽出演　沼尻竜典(指揮)、川久保賜紀(ヴァイオリン)、東京フィルハーモニー交響楽団対小学生以上¥S席5千円、A席4千円、B席3千円(全席指定)申9月24日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)

日9月17日(木)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆実りの秋です。旬の食材を買いましょう。季節外れの人工栽培と比べ、必要なエネルギーも約10分の1ですみ、とてもエコな食材です。

知っトク Bunkyo

講座・教室

教育センター

やってみましょう楽しい実験

日9月19日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分内いろいろな笛を作ろう・紙飛行機を作ろう・9月の星空のはなしほか対区内在住・在学の小・中学生¥無料申当日直接会場へ
※テーマにより整理券配付。

第6回親子パソコン教室

日10月3日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時内パソコンでアニメーションをつくろう対区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)定各10組(抽選)¥無料申往復はがき(1組1枚)に「第6回親子パソコン教室」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月24日㈭必着

天文教室(宇宙と星コース)

日10月10日㈯午前10時～11時内流星群のはなし対区内在住・在学の小学4～6年生定30人(抽選)¥無料申往復はがき(1人1枚)に「天文教室(10/10)」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月28日㈪必着
※開演後の入場は不可。

天文教室(星空さんぽコース)

日10月10日㈯①午後2時～2時30分内10月の星空対区内在住・在学の小学生(1・2年生は保護者同伴)定40人(先着順)¥無料申当日5分前までに直接会場へ
※開演後の入場は不可。

科学教室(1日コース)

対区内在住・在学の小学3・4年生定各20人(抽選)申往復はがきに「科学教室1日コース(希望日・テーマ)」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
※児童1人につき1枚のはがきで申込。
※複数テーマを希望する場合は、締切日ごとに1枚の往復はがきで応募可。

月日	時間	テーマ	費用	締切
10/17㈯	10:00～11:30	金属を調べよう	無料	10/5㈪必着
10/24㈯		岩石を調べよう	200円	
10/31㈯		ミニ水槽で生態系を考えよう	1,000円	10/19㈪必着
11/14㈯		ろうそくの科学	200円	

科学教室(継続コース)

対区内在住・在学の小学5・6年生で、各テーマにつき2日間とも参加できる方定各20人(抽選)申往復はがきに「科学教室(継続コース)希望テーマ」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
※児童1人につき1枚のはがきで申込。
※両テーマとも参加希望の方はそれぞれ別の往復はがきで申込のこと。

月日	時間	テーマ	費用	締切
10/17㈯・24㈯	10:00～12:00	カラクルマシンを作ろう	300円	10/5㈪必着
10/31㈯・11/14㈯		AMラジオを作ろう	1,700円	10/19㈪必着

共通事項

会教育センター
※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎(5800)2591

消費者トラブルに遭わないための携帯電話教室

日9月29日㈫午前10時～正午会産業とくらしプラザ(シビックセンター地下2階)内基本操作の説明、携帯電話トラブル事例の紹介等師NTTドコモ・消費生活相談員対区内在住・在勤・在学で携帯電話の利用に慣れていない方定20人(申込順)¥無料申電話またはFAXに「携帯電話」・氏名を明記し下記へ〆9月24日㈭
◉消費生活センター
☎(5803)1105FAX(5803)1342

肢体不自由者のための料理教室

日10月1日・8日、11月26日、12月3日(すべて木曜、全4回)午前11時～午後1時会文京福祉センター師関根敬子氏対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者定15人(申込順)¥無料申電話またはFAXに「肢体不自由者のための料理教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332、または電話で下記へ
※助手付き。
※エプロン・三角きん・ふきん2枚を持参。
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

携帯電話サロン

携帯電話操作を楽しむ

日10月5日㈪午前10時～正午会大塚北交流館内通話・メールの送受信方法対どなたでも定15人(申込順)¥無料申9月15日㈫から電話で大塚北交流館☎(3941)5616へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

プラスワンセミナー

「認知症サポーターになりましょう！」

日10月6日㈫午後6時30分～8時30分会男女平等センター師キャラバン・メイト(区職員)定40人(申込順)¥無料申直接または電話・FAXで下記へ
※手話通訳・保育(2歳～就学前児)の希望者は9月24日㈭までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
※キャラバン・メイト…認知症について専門的研修を受講した講師役。
◉男女平等センター
☎(3814)6159FAX(5689)4534

高齢者の囲碁入門講座

日10月7日～12月2日の毎週水曜(11月25日を除く、全8回)午後1時30分～4時会シルバーセンター師日本棋院普及指導員対区内在住で60歳以上の囲碁未経験者定20人(抽選)¥1,000円程度(テキスト代)申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
〆9月25日㈮必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

文京ビジネス塾

ビジネス実務法務検定2級講座

会産業とくらしプラザ(シビックセンター地下2階)対区内事業所の事業主および区内在住・在勤・在学者定40人(申込順)¥38,000円(全12回分)申問郵送またはFAXに住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号・FAX番号・役職も)を明記し〒112-0003文京区春日1-16-21東京商工会議所文京支部☎(3811)2683FAX(3811)2820へ

月日	時間
10/9㈮・15㈭・19㈪・22㈭・24㈯、11/7㈯・10㈫・18㈬・25㈬・28㈯、12/1㈫・8㈫	月～金曜 18:45～20:45 土曜 10:00～16:00

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

簿記3級講座

日11月16日㈪～22年2月15日㈪の月・木曜午後6時30分～8時30分会産業とくらしプラザ(シビックセンター地下2階)対区内事業所の事業主・従業員および区内在住者定25人(抽選、区内在勤者優先)¥22,000円(教材費・簿記3級受験料)申はがきまたはFAXに「簿記3級講座」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号も)を明記し経済課へ
〆10月9日㈮必着
▶共催　東京商工会議所文京支部
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(3818)2600

第3回ふれあい介護講座

男性の方の応募もお待ちしています



日12月7日㈪午後2時～5時会ニチイ学館池袋校(豊島区南池袋2-23-2)内車いす・杖の体験対区内在住・在勤・在学者定20人(抽選)¥無料申往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・日中連絡可能な電話番号(在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月10日㈫必着
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会在宅福祉係
☎(5800)2941

消費生活出前講座

消費生活相談員や消費生活推進員が皆さんの集まる場所に出向いて、「消費者被害の未然防止」に役立つ知識や情報を紹介します。講座時間は10～60分の間で指定できます。
対区民10人以上のグループ・団体¥無料申利用日の3週間前までに下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

催しもの

第154回シビックコンサート

ワールドミュージック

日9月16日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　東京ミュージック＆メディアアーツ尚美
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

第93回シビックシネマサロン

「ハムレット」

▷監督・出演　ローレンス・オリヴィエ日9月18日㈮午後1時30分～4時10分会アカデミー文京内シェークスピアの名作悲劇定60人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

敬老のつどい

今年は「敬老の日」9月21日(祝・月)とは別の日になります。
対60歳以上の区内在住者申当日直接会場へ
※「敬老の日」9月21日(祝・月)は、文京福祉センター5階の施設(お風呂の利用＝午後1時～4時、多用室＝午前9時～午後5時)を開放。

月日	時間	内容	会場
9/19㈯	9:30～13:00	お茶会	文京福祉センター
	10:00～12:00	演芸	
	12:30～15:30	高齢者クラブ等による演芸	文京福祉センター湯島分館

※会場にてお茶・お菓子を用意。
◉文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

文京区民吟剣詩舞道大会

日9月19日㈯午前10時～午後5時会シビックホール小ホール内区内で活動する吟詠・剣舞・詩舞サークルの発表¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

第25回文京区心身障害者・児通所施設合同運動会

区内8か所の心身障害者・児通所施設が合同で運動会を行います。通所施設利用者以外の障害者の方が参加できる競技もあります。
日10月3日㈯午前10時～午後2時30分(雨天中止)会六義公園運動場
※参加希望者は事前に電話またはFAXで下記へ。
◉障害福祉課障害者施設担当
☎(5803)1285FAX(5803)1352

千駄木交流館まつり

日10月3日㈯午前10時～午後3時会千駄木交流館内輪投げ・工作・手品・オカリナ演奏・不用品抽選会等対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問千駄木交流館☎(3821)6695
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

裁判ウォッチング

「裁判の体験学習」

日10月13日㈫午後0時30分会弁護士会館（千代田区霞ヶ関1-1-3）対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申直接または電話・FAXで下記へ〆10月3日㈯

◉男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534

文京区青少年委員会 オーバーナイトウォーク2009

サンライズ横浜

日①10月18日㈰午前7時～午後7時（予行）②11月21日㈯午後5時～22日㈰午前10時（本番）内①東京近郊ハイキング②シビックセンターから横浜まで朝日を見に行くオーバーナイトウォーク対①②ともに参加可能な区内在住・在学の小学4～中学3年生および参加を希望する保護者定40人（抽選）¥1,000円（保護者は実費負担あり）申往復はがきに「オーバーナイトウォーク」・住所・氏名・年齢・学年・保護者氏名（参加希望者はその旨明記）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月2日㈮必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

お知らせ

第6回基本構想策定協議会

日9月24日㈭午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内基本構想の検討、シンポジウムについて等定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉企画課☎（5803）1126

第1回都市マスタープラン改定に向けた意見交換会

対どなたでも定各35人程度（先着順）申当日直接会場へ

月日	時間	会場
9/26㈯	9:30～12:00	不忍通りふれあい館
	14:00～16:30	アカデミー文京
9/27㈰	9:30～12:00	本駒込交流館
	14:00～16:30	スポーツセンター
10/3㈯		福祉センター

※各会場とも内容は同じ。

◉計画調整課まちづくり担当
☎（5803）1235

根津まちづくり推進検討会

日9月30日㈬午後7時～9時会不忍通りふれあい館内まちづくり基本計画の実現に向けた検討対根津地区に居住または営業している方申当日直接会場へ

◉計画調整課まちづくり担当
☎（5803）1235

文京エコ・リサイクルフェア ステージ・エコ イン教育の森公園 ～みんなのフリーマーケット～ 出店者募集

フリーマーケットを楽しみながら小さな社会貢献に参加できるイベントも開催します。

日10月24日㈯午前10時～午後3時（雨天中止）会教育の森公園対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定100ブース（抽選）▷1店の面積　約4㎡¥1,000円▷出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品・販売用に仕入れた品物を除く）申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「エコ・リサイクルフェアフリーマーケット出店」・代表者の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリマの参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月24日㈭必着

※営利目的の事業者、車での公園内乗入れ搬入は不可。
※当選者事前説明会を10月7日㈬に予定。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課（文京エコ・リサイクルフェア実行委員会事務局）☎（5803）1135

第11回根津・千駄木下町まつり フリーマーケット出店者募集

日10月24日㈯・25日㈰午前10時～午後3時（雨天中止）会根津神社境内対区内在住・在勤・在学者定各50店（抽選、根津・汐見地域活動センター管内在住者を優先）▷1店の面積　約3.3㎡¥1,000円申往復はがきに希望日・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0031文京区根津1-16-8-1003柳場へ〆9月25日㈮必着問柳場（根津・汐見地区合同事業実行委員会）☎（3828）1253

※営利目的の参加は不可。

◉アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174

生活支援員募集

利用者との契約により、金融機関などへ出向き、預金の出し入れ等を行う「生活支援員」を募集します。

対次の要件をすべて満たす区内在住者①20歳以上65歳程度まで②平日日中時間帯の活動が可能③高齢者や障害者に対する福祉活動に理解と熱意を持ち、心身ともに健康④現在訪問介護事業所等でホームヘルパーやケアマネジャー等の業務に従事していない定若干名▷活動回数・時間　月1～2回、平日午前9時～午後4時の間の2時間程度▷活動場所　文京区内▷賃金　時給800円（別途交通費支給）

説明会

日9月17日㈭・25日㈮午後2時会区民センター申電話で下記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎（3812）3156

宅配食事サービス協力員募集

高齢者のお宅へ食事を配達し、安否確認をする宅配協力員を募集します。

▷配達地区　湯島・本郷方面▷配達日時　火・水曜午前11時15分～午後0時30分▷配食数　1回1～5食程度▷謝礼　1食につき300円申問湯島高齢者在宅サービスセンター☎（3814）1898

◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎（5803）1208

内職の事業所の募集

内職の仕事を探しています。現在、内職業務の求職者が多数待機しています。内職に出せる仕事がある事業所の皆さん、文京区勤労者共済会☎（5803）1108へご連絡ください。

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

兵庫県台風第9号災害義援金受付

日本赤十字社では、兵庫県台風第9号災害に伴う義援金を受付けています。

▷受付期間　9月30日㈬まで▷開設口座　郵便振替（手数料無料）▷加入者名　日本赤十字社兵庫県支部▷口座番号　00910-8-604

※振込用紙の通信欄に「兵庫県台風第9号」と明記。受領証希望者は「受領証希望」と明記。

◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局（区民課地域振興係）
☎（5803）1170
日本赤十字社東京都支部赤十字社員課☎（5273）6743

官公庁など

9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、9月30日㈬までに納めてください。

口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話からも納付できます。

※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎（5912）7520へ。

◉文京都税事務所徴収課徴収管理係
☎（3812）3241

スーパーマーケット スタッフ養成講習

身近な存在であるスーパーマーケットのスタッフとして働くための知識等を習得します。

会東京しごとセンター対都内在住のおおむね60歳代前半の就職希望者定各20人（抽選）¥無料申はがきに「スーパーマーケットスタッフ養成講習」・希望回・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号を明記し下記へ

	月日	時間	募集期間
第1回	12/1㈫～4㈮	9:30～16:30	9/24㈭～11/11㈬
第2回	22年1/8㈮・12㈫～14㈭		11/6㈮～12/11㈮

◉〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3東京しごとセンター8階
東京しごと財団シニアワークプログラム担当☎（5211）2333

図書館 入場無料

小石川図書館

第1回優秀文化映画会

日9月24日㈭午後1時30分～3時30分会小石川図書館内「文京の史蹟と文化財」（25分）・「絵図に偲ぶ江戸のくらし」（33分）対小学生以上定80人（先着順）申当日直接会場へ

※上映後フリートークあり。

◉小石川図書館☎（3814）6745

都民の日子ども映画会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
10/1㈭	①10:00～11:35 ②14:30～16:05	真砂中央図書館（3815）6801	アニメ「冒険者たち―ガンバと7匹のなかま」	80人
	①10:00～10:56 ②14:00～14:56	小石川図書館（3814）6745	アニメ「森は生きている」	100人

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

中国語公開講座（無料）
①9/20㈰9:30～12:00②区民センター③発音・会話・読書き練習⑦区内在住・在勤・在学者（小学生は保護者同伴）定20人（申込順）⑧野沢☎090（2488）0409

中国語再チャレンジ無料公開講座
①9/20㈰13:00～16:00②区民センター③発音・日常会話④和賀稔氏⑦定10人程度（申込順）⑧NGO「地球を緑でつなぐ会」日本・山本☎090（3335）9451

文京シティ・コア第11回定期演奏会（メンデルスゾーン生誕200年記念）
①9/23（祝・水）15:00～18:00②シビックホール大ホール③メンデルスゾーン作曲オラトリオ「パウルス」④辻秀幸氏（指揮）⑥3,000円⑧山下☎（3821）3414

「解剖を通じて体の仕組みを調べてみよう」―医療系の仕事を目指す君たちに
①9/26㈯、10/3㈯・10㈯・21㈬午後（全4回）②文京学院大学女子高校③講義と観察体験④樋口桂氏（文京学院大学解剖学准教授）ほか⑦区内在住・在学の中学生（医療系進学希望者）申往復はがきに住所・氏名・年齢・学校名・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-8667文京区本駒込6-18-3文京学院大学女子高校へ〆9/15㈫必着⑧文京学院大学女子高校・棚橋☎（3946）5301

第64回東京都合唱コンクール
①9/26㈯11:00～20:00（高校・大学・職場）、9/27㈰10:30～21:00（一般）②シビックホール大ホール⑥当日1,200円、前売900円（区内在住・在勤・在学者は無料）⑧東京都合唱連盟☎（3544）5433

日本古代史講演会 古代史の謎「稲荷山鉄剣の時代」
①9/27㈰13:30～16:30②文化シャッター（西片1-17-3）④安本美典氏（前産能大教授）⑥1,500円（学生1,000円）⑧事務局☎（5916）6606

第10回記念 文京フォトサークル展
①9/27㈰～30㈬10:00～19:00（27日は12:00から、30日は18:00まで）②ギャラリーシビック③高村規先生特別出品『千恵子抄 彷徨』より14点⑧坂井☎（3812）3600

VISTAで学ぶ キーボードを使わないパソコン講習会
①9/30㈬～10/24㈯水曜クラス＝14:30～16:00、木曜クラス＝12:50～14:20、土曜クラス＝10:10～11:40②ばんゆうクラブ（豊島区巣鴨1-14-6）③基礎⑥800円（教材費）⑦障害者・高齢者優先申電話⑧インターネットと明日の福祉を考える市民の会☎（5940）2220

パラソル句会1周年記念 細谷亮太先生子育て講演会&俳句添削指導
①10/10㈯13:00～16:00②スカイホール③俳句を通して子育てについて学ぶ④西村和子氏（俳人）⑥2,500円（講演のみ聴講の場合区民に限り無料）⑦子育て中の方、これから母になる方申電話⑧角川学芸出版俳句通信講座担当☎0120（819）102

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

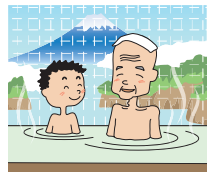
☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成21年(2009)
9/10

健康 医療 介護

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー



日毎月第2・4日曜 午後4時～11時 会区内の実施浴場 対区内在住者 ¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課庶務係☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜 会区内の実施浴場 対60歳以上の区内在住者 ¥100円

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

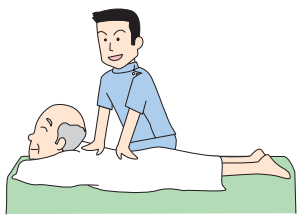
対60歳以上の区内在住者 ¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
9/15㈫・10/6㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」歌舞伎湯(小石川3-12-1)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
9/22㈫休・10/13㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:45～14:45	「カラオケ教室」富久の湯(千駄木5-41-5)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

高齢者にマッサージのサービス



日9月16日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時) 会千石交流館・文京福祉センター湯島分館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円(40分程度) 申当日直接会場へ

※パジャマまたは浴衣、タオルまたは手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

日毎月第1～3金曜午後1時30分～4時(保健サービスセンター本郷支所は1・8月を除く) 会保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所 対区内在住の妊娠中の方 ¥無料 申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法	助産師・保健師
2	妊娠中の口腔(こうくう)ケア・栄養	歯科医・栄養士
3	沐浴(もくよく)実習・母乳の話	助産師・保健師

公開講座
～妊娠中の体と心のケア～

日9月25日㈮・10月23日㈮午後1時30分～3時30分 会保健サービスセンター 内区内産婦人科医の講義・ビデオ上映・衣類の話・おむつ交換体験 対区内在住・在勤の妊娠中の方と家族 定各30人(申込順) ¥無料 申電話で保健サービスセンターへ

※母子健康手帳・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

日10月1日㈭午後1時～2時 会保健サービスセンター 内「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対21年4～5月生まれの乳児と保護者 定30組(申込順) ¥無料 申9月16日㈬から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

健康づくり運動教室

日10月3日～24日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時 会健康センター 内ヨガ＆ストレッチ 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定15人(抽選) ¥2,000円(初日納入) 申往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆9月16日㈬必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

健康センターをご利用ください

センター内のトレーニング室を利用するためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。

会健康センター 対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く) 申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆9月17日㈭必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	10/3㈯・24㈯	10/21㈬
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

ウォーキング教室

継続は力なり！



日10月13日㈫午後2時～4時 会保健サービスセンター 内初心者向け 効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対区内在住者 定10人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

※歩きやすい服装で飲み物を持参。
※参加者は継続レッスンも受講可。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

秋のポリオ(小児マヒ)生ワクチン

対①1回目＝20年11月～21年4月生まれの乳児②2回目＝20年5～10月生まれの乳児③生後90か月未満で2回接種を受けられなかった幼児

月日	時間	会場
10/13㈫・20㈫	13:30～14:30	アカデミー茗台
10/22㈭・23㈮・27㈫		シルバーセンター
10/15㈭	14:00～15:00	男女平等センター
10/16㈮		アカデミー向丘
10/21㈬		勤労福祉会館
10/28㈬		保健サービスセンター本郷支所
10/30㈮		文京区医師会診療所(千駄木2-26-8)

※どこの会場でも接種可。

◉予防対策課☎(5803)1834

骨粗しょう症健診



日10月15日㈭午後1時～4時 会健康センター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～22年3月の間に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く) 定25人(申込順) ¥500円 申9月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

乳がん講演会

日本の女性が一番多くかかるがんは乳がんです。検査・診断・治療等の最新の情報を学ぶとともに、がんが及ぼす体と心の関係について考えてみませんか。

会スカイホール 対区内在住・在勤者 定50人(申込順) ¥無料 申9月15日㈫午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師(敬称略)
10/17㈯	13:30～15:00	「え！まさか私が乳がん？～お答えします、あなたの疑問と不安～」三井記念病院乳腺内分泌外科科長 福内敦
	15:15～16:30	「37歳・乳がん漂流記～$\frac{1}{20}$になった私～」NPO Hope☆プロジェクト 桜井なおみ

※13:15から受付。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

応援します！あなたの子育て

「体重の増えは順調？」「母乳・ミルクは足りている？」など、子育てをしていて心配や不安になることはありませんか？保健師は、保護者の皆さんと共に考え、子育てをサポートしています。お気軽にお電話ください。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

結核予防週間

9月24日㈭～30日㈬

結核は今もわが国最大の感染症です。20年に新たに結核を発病した方は24,760人であり、区でも59人の方が結核を発病しています。

「せき、たん、微熱、だるさ」など風邪に似た症状が2週間以上続く時には、必ず医療機関で検査を受けましょう。早期発見は本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場への感染拡大を防ぐためにも重要です。

◉予防対策課☎(5803)1836

エイズ展 エイズ予防啓発ポスター・標語募集



エイズを「身近な問題」として皆で考え、感染拡大の防止と感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、エイズ予防のためのポスター・標語を募集しています。

(1)ポスター部門
▷ジャンル　不問

(2)標語部門
標語・フレーズ・川柳など、40字以内

〆9月30日㈬

※応募方法等、詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉予防対策課☎(5803)1836

子宮がん・乳がん検診無料クーポン券と検診手帳を送付します

対象者に検診通知(無料クーポン券付)と検診手帳を9月下旬に郵送します。

▷受診期間　クーポン券交付日から22年3月31日㈭まで▷受診方法　同封の指定医療機関にクーポン券を持参し受診 対区内在住で4月2日㈭～22年4月1日㈭の間に誕生日を迎える女性で以下の年齢に該当する方①子宮がん検診＝21・26・31・36・41歳②乳がん検診＝41・46・51・56・61歳

※すでに区が実施している乳がん検診を受診し、自己負担1,000円を医療機関に支払った方には、無料クーポン券に代えて返還手続きの書類を送付。
※上記年齢に該当し、無料クーポン券または返還手続きの書類が届かなかった方は電話で下記へ。

◉健康推進課☎(5803)1229

凡例
日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1484

平成21年（2009） 9/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

国民健康保険出産育児一時金が変わります … 2面
22年度予算編成方針 …… 3面
基本構想策定に向けたワークショップ … 5面
区議会インターネット中継開始…… 5面

文京博覧会（ぶんぱく）2009

～同時開催　物産展～

入場無料



日10月4日(日)・5日(月)　午前10時～午後6時
会シビックセンター

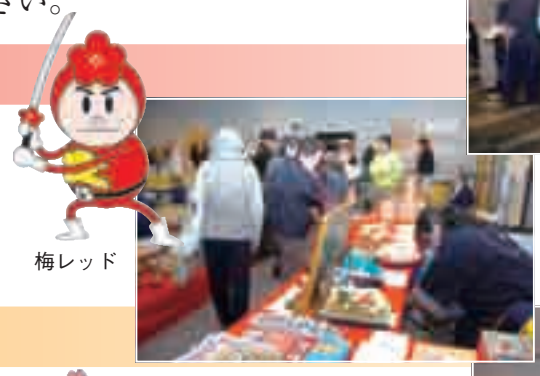
区内産業・商業・消費者団体などによる展示・実演・販売を行います。ぶんぱくマスコットキャラクター「BUN（ブン）レンジャー」も登場します。ぜひ、ご来場ください。



ギャラリーシビック会場（1階）

印刷を中心とした区内産業ではいろいろな製品の紹介、伝統工芸では実演を交えた販売を行います。また区内大学との連携事業も紹介します。

さらに、お子さんも楽しめる「ぬり絵コーナー」もあり、できあがった作品は後日「産業とくらしプラザ」に展示します。





アートサロン会場（1階）

区内消費者団体による日ごろの研究成果を発表します。区民の消費生活の安定を守るため、消費者への関心と知識を高める展示、販売を行います。体験コーナーもあり、生活に役立つ情報が満載です。







アンテナスポット会場（1階）

4月にできたシビックセンターの新名所。こちらの会場では、区内の商店と観光協会の共同による土産品や観光グッズを紹介、販売します。今年度10周年を迎えるブンブンカードのPRも行います。



区民ひろば会場（地下2階）

例年好評をいただいている物産展を今年も同時開催します。区にゆかりのある地域（魚沼市・甲州市・盛岡市・石川県・福島県）から、自慢の物産品が勢ぞろいします。おいしいものから珍しいものまで、現地の情報と一緒にお届けします。



シビックホール小ホール

日10月4日(日)午前11時内ケニア民俗（ルオ族）楽器ニャティティ演奏
¥500円（当日小ホール・ギャラリーシビックでチケット販売）
▷出演　向山恵理子（アニャンゴ）・ニャティティワレンボ＆ビジャナ



▶共催　文京博覧会実行委員会・文京区
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

新型インフルエンザに関する情報

今後も感染拡大が予想されます。引続き感染予防対策と感染拡大防止対策の実践をお願いします。

■感染予防と拡大防止に努めましょう

○個人が行う予防対策
- 石けんと流水でこまめに手を洗う
- 鼻・口はウィルス進入口のため触らない
- 栄養と休養を十分とる
- 人ごみをなるべく避ける

○「咳（せき）エチケット」による感染拡大の防止対策
- 咳やくしゃみが出るときはマスクをする
- マスクがない場合はティッシュやハンカチなどで口を押さえ、他の人から顔を背ける
- 鼻水・痰（たん）などがついたティッシュは密封してゴミ箱へ捨てる
- 咳やくしゃみのあとはよく手を洗う

■診療を受けるには

症状が出た場合は、一般の医療機関で受診できます。事前に電話連絡のうえ、受診してください。医療機関で受診する時は必ずマスクを着用しましょう。なお、下記の方は日ごろから主治医とご相談ください。

○慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、代謝性疾患、腎（じん）機能疾患、免疫機能不全等の基礎疾患を有する方
○妊娠している方

■乳幼児を中心にインフルエンザ脳症に注意が必要です

インフルエンザ様症状（発熱等）に加え、
- 呼びかけても反応が弱いなどの意識レベルの低下
- けいれん、けいれん後の意識障害の持続
- 意味不明の言動が見られる

などの症状がみられたら、すぐに医療機関（小児科が望ましい）で受診しましょう。

相談窓口

かかりつけ医がいないなど、受診医療機関がわからない場合や、自宅療養している時の質問については、下記へ相談してください。

窓　口	受付日時	電話
文京区	平日9:00 ～ 17:00	(5803)1836、(5803)1834
東京都	平日夜間（17:00 ～ 9:00）、土・日曜、祝日	0570(03)1203（ナビダイヤル）（PHS、IP電話からは(5977)5638）

※聴覚に障害がある方は、都・保健医療情報センター（ひまわり）FAX(5285)8080（24時間）
◉予防対策課☎(5803)1834

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

7月1日から自転車の安全ルールが増えました

傘を差しながら・携帯電話を使用しながらの運転は禁止

傘を差し、物を担ぎ、物を持つ等視野を妨げたり、安定を失う恐れのある方法で自転車を運転してはいけません。また、携帯電話で話をしたり、メールをしながらの運転もしてはいけません。

▽罰則　5万円以下の罰金



幼児2人を乗車させるには

16歳以上の運転者が、安全基準を満たした自転車で6歳未満の幼児2人を乗車させることができるようになりました。ただし、幼児2人を乗車させている場合は、さらにおんぶひも等で幼児を背負って運転することはできません。

自転車安全5則

①自転車は、車道が原則、歩道は例外

自転車は道路交通法上、車両の一種（軽車両）です。歩道と車道の区別のあるところは車道通行が原則です。

②車道は左側を通行

自転車は軽車両ですので、道路の左端に寄って通行しなければなりません。

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

通行可能な歩道では、すぐに停止できる速度で、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。

④安全ルールを守る

飲酒運転の禁止、二人乗りの禁止、「並進可」標識のある場所以外での並進禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認を忘れずに行いましょう。

⑤子どもはヘルメットを着用

13歳未満の児童・幼児を自転車に乗車させる時はヘルメットをかぶらせましょう。

なお、区内の自転車商協同組合加盟店でヘルメットを購入する際に2千円の補助を行っています。ご利用ください。



◉土木部管理課交通安全係
☎（5803）1244

緑をまもり、育てるために



ヒートアイランド現象の緩和、地球温暖化防止等、安全で快適な生活環境をつくり、暮らしの中で大切な役割を果たす緑をまもり育てていくために、補助金制度をご利用ください。

屋上等緑化の補助

貴重な緑化可能空間である屋上・壁面の緑化を進めます。

対新たに屋上緑化や壁面緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化…樹木を主体とした緑化面積が5㎡以上ある②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある

▽補助金額　屋上緑化に要した費用の2分の1または緑化面積1㎡あたり2万円（壁面緑化は1万円）で算出した額のうち小さい額（限度額あり）

※事前に要相談。

生け垣づくりの補助

生け垣は、街並みの美しい景観づくりや防災等にも有効です。

対新たに生け垣を造る方で次の要件をすべて満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している

▽補助金額　生け垣1mあたり1万4千円（既存のブロック塀等を撤去する場合は、1mあたり8千円を加算）

※造成費用が補助金額に満たない場合は実費。

※事前に要相談。

保護樹木・樹林の補助

所有者の申請に基づき、地上1.5mの部分で直径が50cm（幹回り157cm）以上の樹木、または300㎡以上の樹林を保護指定し、維持管理費の一部を補助します。

▽補助金額　剪定（せんてい）や施肥（せひ）など維持管理に要した費用の2分の1（樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり）

また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入します。所有している方は、日常生活の中で点検し、剪定等手入れをお願いします。

市民緑地制度

300㎡以上の既存の樹林は、一定期間区民に開放することを条件に、その間所有者に代わり区が樹林の管理を行います。

※固定資産税等の軽減措置あり。

※詳細は左記へ。

◉みどり公園課緑化係
☎（5803）1254

高齢者の退院後の在宅療養生活についてお悩みの方、ご相談ください

地域連携推進員配置事業

国民健康保険に加入している方が出産をしたときに世帯主に支給される出産育児一時金の額が、10月1日以降の出産から42万円に引き上げられます。

併せて出産者が医療機関等の窓口で出産費用をできるだけ現金で支払わなくても済むように「出産育児一時金の医療機関等への直接支払制度」が始まります。

これまでは、出産後に世帯主の申請により支給していましたが、世帯主が医療機関等と出産育児一時金の申請・受取について書面により合意することで、支給額の範囲内で国保から医療機関等へ直接支払いができるようになります。

直接支払制度を利用しない場合、または出産費用額が支給額で収まった場合の差額については、出産後に世帯主の申請により支給されます。

この制度の開始により、受取代理制度は廃止となります。

なお、この支給額の引き上げと直接支払制度については23年3月31日出産までの暫定措置となります。

※詳細は左記へ。

◉国保年金課国保給付係
☎（5803）1193

地域連携推進員とは

高齢者が医療機関から退院する際、安心して在宅療養生活に移行できるように、在宅サービス（主に医療的支援）導入等のお手伝いをします。地域の医療機関、担当ケアマネジャーなどの関係機関とのスムーズな連携を支援します。

区では、大塚地域包括支援センターに地域連携推進員として看護師を1人配置しました（23年3月まで）。

対大塚地区の日常生活圏域に在住の高齢者と家族・担当ケアマネジャー等問大塚地域包括支援センター地域連携推進員☎（3941）9678

※地域連携推進員配置事業は都が実施する「東京の地域ケアを推進する会議」の試行事業。都から区が指定を受け、区が大塚地域包括支援センターに委託して実施。

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

介護保険Q&A（6）

Q 身の回りのことは自分でできますが、80歳を超えたので、いざという時のために介護保険の申請をしておこうと思います。どのようにすれば良いですか？

A 介護保険は、病気等で介護や支援が必要になったとき、生活を支えるために作られた保険制度です。

いざという時に備えたいというご要望ですが、今のところ介護や生活支援が必要でないときは、介護保険の対象とはなりません。

万一、急にサービスの利用が必要になった場合は、申請した日からサービスを利用することができます。

ご高齢になり、今後の生活について不安を感じられる場合は、お近くの地域包括支援センターや区にご相談ください。介護保険のほかにも、いろいろなサービスのご紹介ができます。

Q 現在、父が要介護2の認定を受けていますが、脳こうそくを再発し、入院しました。以前より状態は悪くなっています。認定を変更することはできますか？

A 認定の有効期間中であっても、状態の悪化等により、より多くの介護サービスが必要になった時は、「区分変更申請」をすることができます。申請の際は、必ず介護保険被保険者証の提出が必要です。

認定調査は、ご本人の状態がある程度安定した時に行いますので、入院後間もない時期や手術前、リハビリが始まって間もない時期など、状態が不安定な時期は、しばらく待つことになります。

そのため、区分変更申請は、本人の状態がある程度安定し、リハビリも進み、1か月程度先に退院の目途がたった時期が適切な時期と言えます。

◉介護保険課認定調査係
☎（5803）1377

相談窓口	電話
富坂地域包括支援センター	(3942)8128
大塚地域包括支援センター	(3941)9678
本富士地域包括支援センター	(3811)8088
駒込地域包括支援センター	(3827)5422
介護保険課介護保険相談係	(5803)1383



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

公募 委員

文京区アカデミー推進計画策定協議会委員

●委員の仕事
生涯学習・スポーツ振興・文化芸術・観光・国際交流等の分野に関するアカデミー推進計画の施策・課題等について、区民の立場から検討・協議等を行います。
協議会は年4回程度開催します(この他に分野別分科会委員として年数回の会議あり)。
対満20歳以上の区内在住者(区職員、区議会議員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定10人▽任期　11月から計画策定まで▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・論文・面接(10月下旬予定、別途通知)申申込書に生涯学習・スポーツ振興・文化芸術・観光・国際交流等に関する事項について自由にテーマを設定した論文(800字程度)を添えてアカデミー推進課へ持参または郵送〆10月16日㈮必着▽申込書配付　地域活動センター・図書館・文京アカデミー・区民センター・スポーツセンター・行政情報センター・左記(区ホームページにも掲載)
※委員となった方の論文は公開対象。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課☎(5803)1307

意見募集

地域活動センター等検討委員会報告(中間のまとめ)について

区では、3月に策定された第3次行財政改革推進計画に基づき、地域活動センターが地域の活性化を促進して、時代に即した地域支援を行う拠点となるよう、また区民にとってより身近な施設として有効利用されるよう、環境整備と運営方法について検討を行っています。
このたび、報告(中間のまとめ)ができました。今後は、区民の皆さんからのご意見を参考に、最終報告をまとめる予定です。

報告(中間のまとめ)閲覧場所
企画課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください
ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール(区ホームページから送信可)で、左記へお寄せください。
お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。
▽募集期間　10月1日㈭～30日㈮
◉〒112-8555文京区企画課☎(5803)1126 FAX(5803)1330

22年度予算の編成方針を定めました

区政が直面するさまざまな課題に着実に対応することはもとより、大型区有施設の建替えなどの大きな財源を必要とする事業を着実に推進していくために、安定的かつ健全な財政基盤を確立し、維持していきます。

予算の重点施策

●次に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指していきます。
①「FIRST－ONE(ファースト　ワン)」(他の自治体では実施していない)施策②「経済対策・雇用対策につながる施策」③「地球温暖化対策の強化につながる施策」④「子育て支援施策」⑤「高齢者施策」⑥「基本構想実施計画における9つの重点課題への取組みに関するもの」⑦「第3次行財政改革推進計画の実行に関わるもの」

予算編成にあたっての基本的な考え方

●第3次行財政改革推進計画を可能な限り予算に反映させます。
●すべての事業において、実績を踏まえた分析を徹底的に行い、事業の必要性を厳しく見極め、施策の抜本的な見直しや再構築を図るなどの検証を行ったうえ、経費を見積ります。

今後の主な日程

・22年2月　予算案発表(予定)
・22年3月　区議会予算審査特別委員会
※予算編成方針および重点施策は、区ホームページに掲載。
◉財政課☎(5803)1127

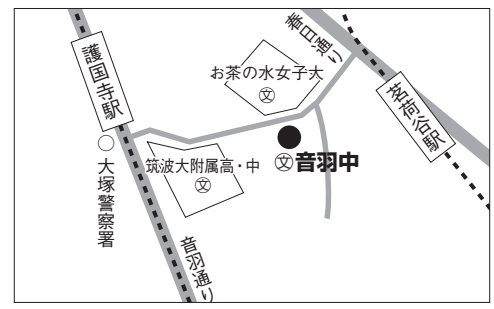
街路灯、保安灯にグリーン電力を導入

区では区内にある街路灯および保安灯(約8千700基)すべての年間総消費電力(約400万kWh)分のグリーン電力証書を購入します。
これは、区内の街路灯、保安灯すべての電力が、自然エネルギーにより賄われていることになります。
これにより、年間約千500tのCO_2(二酸化炭素)排出量を削減したことにもなり、杉の木約11万本が1年間に吸収するCO_2の量に匹敵します。
暮らしに密着した街路灯、保安灯で区民の皆さんとともに地球温暖化対策を考えていることを全国に先駆けてこの文京区から発信していきたいと考えています。
◉道路課☎(5803)1250

新しくなった音羽中学校を見に来てください

音羽中学校「新校舎」の内覧会

音羽中学校は、本年4月に、旧第五中学校と旧第七中学校が統合して新しく誕生しました。統合を機に新校舎を建設し、8月末完成の運びとなりました。2学期より新校舎での生活が始まっています。
メディアスペース、校内LAN、太陽光発電や屋上庭園など、ICT化やエコ・スクール化に対応した施設整備となっています。
なお、内覧会中は公開授業を行っていますので、授業に支障のないようご覧ください。
日①10月5日㈪～9日㈮午後1時20分～2時20分②10日㈯午前9時30分～11時30分
対どなたでも申当日直接学校(大塚1－9－24)へ
※上履きを持参。
◉学務課施設係☎(5803)1297



電球形蛍光灯に切り替えてみませんか?

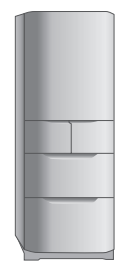
みなさんの家庭ではどのような電球を使用していますか?電球形蛍光灯は地球にも家計にもやさしい照明です。

電球形蛍光灯の特徴
①地球温暖化の原因となるCO_2(二酸化炭素)の排出量を抑制できます。54W(ワット)の白熱電球から同じ明るさに相当する12Wの電球形蛍光灯に切り替えると、1時間の使用だけでも2ℓのペットボトル約4本分のCO_2の削減が可能です。
②白熱電球の寿命は千時間ですが、電球形蛍光灯の寿命はその約6倍の6千時間にも及びます。電球を交換する回数が少なくてすみ、それによる手間も省けます。
③電球形蛍光灯はエネルギー消費効率が高く、電気代がお得です。電球形蛍光灯の電気代は白熱電球のたった4分の1以下です。白熱電球より価格は高めですが、寿命が長時間なので、結局は電球形蛍光灯の方がお得です。
④電球形蛍光灯は、白熱電球用のソケットにそのまま使用でき、取付けが簡単です。ただし、明るさを調整できる白熱電球等、付け替えられないものもあるのでご注意ください。(出典:東京都の地球温暖化対策ホームページ)
◉環境政策課環境担当☎(5803)1276

クールアースアクション第3弾!

10月のテーマ『冷蔵庫の開閉回数を減らそう!』

表示期限の切れた食品や常温で保存できるものを冷蔵庫に詰め込みすぎていませんか?ものを詰め込まず、開閉回数を減らすことを心がけましょう。
●**開放時間を短く**
冷蔵庫の開放時間を20秒から10秒に短くした場合、年間約2.8kgのCO_2(二酸化炭素)の削減と約130円の電気代節約
●**開閉回数を少なく**
冷蔵室は12分ごとに25回、冷凍室は40分ごとに8回、開放時間はいずれも10秒で開閉をした場合と、その2倍の回数の開閉をした場合を比較すると、年間約4.7kgのCO_2を削減でき、約230円の電気代節約
●**ものを詰め込まない**
冷蔵庫の中にものを詰め込んだ場合と半分にした場合では、年間で約19.9kgのCO_2を削減でき約960円節約
●**設定温度を適温に**
冷蔵庫の中のものを少なくし、室内温度22℃のときに、冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にした場合、年間28kgのCO_2削減と約千360円の電気代の節約


(出典:省エネルギーセンター・家庭の省エネ大辞典2009年版)

参加者募集中!

クールアースアクションは、区民・事業者・学校などの皆さんが協力して行う参加型の省エネルギー行動です。8月から11月まで、各月の目標にそって省エネルギー行動を実践します。
実践した日付をアクション参加カードに記入し、12月12日㈯のクローズドイベントに持参してください。カード回収時にイベント会場内でエコロジー商品と交換できるチケットと引換えます。
▽参加カード配付　環境政策課(区ホームページにも掲載)
申問NPO環境学習研究会(クールアースアクション事務局)☎FAX(6228)0326 メールkankyo@ecok.jp
◉環境政策課環境担当☎(5803)1276

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当
凡

宿泊施設をご利用ください

●湯之谷やまびこ荘

新潟県魚沼市七日市1173
☎025(792)7015
HP http://park22.wakwak.com/~yamabiko-sou/

魚沼の秋を彩る上原高原のコスモスが咲き始める季節です。例年、10月中旬ごろが見ごろとなります。10月中～下旬には奥只見周辺が紅葉の見ごろを迎えます。

※11月4日(水)～12月17日(木)は厨房換気設備等改修工事のため休館。
※12月28日(月)～22年1月5日(火)宿泊分は、10月1日(木)～10日(土)に区内在住者を対象とした抽選申込を受付。

湯之谷やまびこ荘

対象	①区内在住・在勤・在学者 ②区内在住者と同行する区外在住の家族 ③区内在勤者と同行する同居の家族 ④魚沼市内在住者
利用料金(1泊2食付)	大人　5,200円(入湯税150円別途)、子ども(3～11歳)　3,700円 ※12/31～1/3は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
予約方法	利用希望日の2か月前(魚沼市内在住者は1か月前)の1日から申込順に受付 ※4/29～5/5、7/21～8/31、12/28～1/5の宿泊期間は、区内在住者を対象とした抽選を実施。 各期間の初日の2か月前の1日～10日に、やまびこ荘フリーダイヤルで抽選申込を受付。 同月13日から抽選結果の発表と区内在勤・在学者も対象とした空室予約を受付。
申込・問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル ☎0120(801)523(8:00～20:00、無休)
交通	上越新幹線浦佐駅下車、または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(要予約)。
その他	やまびこ荘でのスキー板・スキー靴の貸出は中止。薬師スキー場では、やまびこ荘宿泊者を対象に、スキー板・スキー靴の貸出料金の割引あり(他のスキー場への持ち出しは不可)。

●強羅　文の郷

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-61
☎0460(82)3513

9月から11月にかけて、仙石原はススキの季節に入ります。強羅駅から便利な「施設めぐりバス」(有料)で見に行くことができます。


▲仙石原のススキ草原

強羅　文の郷

対象	どなたでも			
利用料金(1泊2食付)	区民利用	大　人　6,000円 子ども　4,000円		※大人は入湯税150円別途。 ※3～11歳は子ども料金。 ※区民利用は現地で住所が確認できる書類を提示。 ※12/31～1/3の区民利用は1,000円増。 ※区内在住障害者等減額制度あり。
	一般利用(区民以外)	平　日	大　人　9,500円 子ども　6,300円	
		休前日	大　人　10,000円 子ども　6,600円	
		12/31～1/3	大　人　11,000円 子ども　7,700円	
予約方法	区民は利用希望日の6か月前から、一般(区民以外)は利用希望日の3か月前から、申込順に受付。			
申込・問合せ	強羅文の郷予約センター　☎0120(230)379(9:00～20:00、無休) ※HP http://www.fumi-no-sato.com でも予約可。			
交通	新宿駅から小田急ロマンスカーで箱根湯本駅。箱根登山電車で強羅駅下車徒歩5分(14:00～16:00は強羅駅から無料送迎あり。要予約)。 ※15人以上は希望地から有料送迎バスあり。 ※予約時の申出により小田急線の割引あり(約10%)。			

「強羅文の郷
My箸(マイはし)エコプラン」
自分のお箸を持参すると、夕食時に日本酒・ジュース・ウーロン茶のいずれか1本サービス。
予約時に「My箸エコプラン」と一言。


▲上原高原のコスモス

●協定宿泊施設

区内在住・在勤・在学者が低料金で民間の宿泊施設を利用できるよう、旅行会社と協定を結んでいます。利用できる旅館やホテルは関東近郊に27施設あります。

※詳細は地域活動センター・左記で配付の21年度版パンフレットを参照。

◉区民課統計施設係
☎(5803)1171

文の京介護予防体操でハツラツ生活を！

区民モニターや東京大学の協力を得て開発した高齢者向けの介護予防体操です。「座っておこなう体操」と「立っておこなう体操」の2種類あります。

文京区歌を体操の流れに合わせてアレンジした、親しみやすく動きやすい体操です。

文の京介護予防体操教室

日10月27日(火)、11月10日(火)・16日(月)・24日(火)、12月1日～22日の毎週火曜(全8回)午前10時～11時30分 会本駒込交流館 対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 定30人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「介護予防体操教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月14日(水)必着

「文の京介護予防体操」出前講座

自主的な活動を行っている団体や体操に興味のある方の集まりに、理学療法士や推進リーダーが指導に伺います。 対65歳以上の高齢者を対象とした区民グループ(10人以上) ¥無料 申電話で下記へ

※体操はCATV「文京区民チャンネル」で毎日午前9時から放送。

◉〒112-8555 文京区健康推進課介護予防係
☎(5803)1209


▲座っておこなう体操

スポーツ

区民大会

アーチェリー大会

日10月25日(日)午前9時30分 会総合体育館 内一般・学生30m(72射)、初心者18m(72射)、ジュニア18m 対区内在住・在勤・在学者 ¥300円(当日会場で納入、ジュニアは無料) 申当日午前9時までに直接会場へ 問文京区アーチェリー協会・中村☎(3941)3398

※用具は各自持参(ジュニア・初心者は貸し弓あり)。

バドミントン大会

日11月1日(日)午前9時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者および協会登録者▽種目　男女ダブルス(3部制) ¥1人200円(当日会場で納入)▽申込書配付　スポーツセンター・総合体育館 申申込書を直接または FAX で文京区バドミントン協会・小守(小石川5-34-6-101)☎FAX(3811)1725または文京区体育協会事務局(スポーツセンター内)☎(3944)0478 FAX(3944)5549へ 〆10月13日(火)午後5時必着

空手道大会

日11月8日(日)午前10時 会総合体育館 ¥1種目3千500円 申直接または電話で文京区空手道連盟事務局(共同印刷内)添田☎(3817)2038へ 〆10月10日(土)

※競技は全日本空手道連盟試合規定および文京区空手道連盟審判規定に基づいて実施。

※申込数が少ない種目は実施しない場合あり。

対象		形	組手
小学生	1・2年	男女別なし	
	3・4年	男女別なし	男女別
	5・6年		
中学生			
高校生		男子のみ	
一般男子		有級・有段別	
一般女子(高校生以上)		有級・有段別なし	

卓球大会

会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者および卓球連盟登録者 ¥1チーム3千円▽申込書配付　スポーツセンター 申問9月26日(土)～10月9日(金)に申込書と参加費を現金書留で〒112-0005 文京区水道1-5-19 文京区卓球連盟事務所(伸光印刷内)・小山☎(3814)2731へ

日時	種目
11/15(日) 9:00	・MIX ダブルス団体戦 ・3MIX(所属チーム問わず) ※1チーム6人以上(3試合あり、1人1試合3番まで)。 ※女性同士のペア可。
11/22(日) 9:00	・シングルス団体戦 ・男女別、3人1組5シングルス団体戦 ※3人以上で申込の場合でも、1試合3人まで。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

リラックストレッチ教室

日10月19日(月)・22日(木)・26日(月)・29日(木)(全4回)午後7時～8時30分 会シルバーセンター 内フットセラピー、ストレッチ、きんにゃもにゃ(しゃもじを使ったダンス)でリフレッシュ 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定50人(抽選) ¥千740円(保険料・教材費込) 申往復はがきに「リラックストレッチ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先も)と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆10月5日(月)必着

◉〒112-8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

親子水泳教室

日11月1日～29日の毎週日曜(全5回)午後1時50分～3時 会スポーツセンター 対区内在住で15年4月2日～17年4月1日生まれの子どもと保護者 定40組(抽選) ¥3千400円(保険料込) 申往復はがき(1組1枚)に「親子水泳教室」・住所・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・年齢・子どもの生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆10月9日(金)必着

◉〒112-0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター
☎(3944)2271

女性水中シェイプアップ&ウォーキングコース

日11月6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)(全5回)午前9時15分～10時30分 会スポーツセンター 内手具を使いながら脂肪燃焼を促す 対18～64歳の区内在住・在勤・在学の女性 定25人(抽選) ¥4千770円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「女性水中シェイプアップ&ウォーキングコース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆10月9日(金)必着

◉〒112-0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター
☎(3944)2271

体力測定・スポーツと健康の相談コーナー

コンピュータを使った体力測定やスポーツと健康の相談を実施。運動できる服装で上履きをご持参ください。

スポーツコーナー

キンボール(直径122cmの大きなボールを使うユニークなスポーツ)等のニュースポーツをはじめ、さまざまなスポーツを行います。

メタボ予防コーナー

血管年齢測定やスモーカライザー(呼気中一酸化炭素濃度測定器)での測定等をします。お腹周りの気になる人、禁煙したい人お待ちしています。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308


50m走▶

▲体力測定

会場		種目
スポーツセンター	アリーナ	キンボール、ボッチャー
		メタボ予防コーナー 親子体操
		体力測定(受付は14:30まで)
	卓球場	
教育の森公園	自由広場	50m走、ストラックアウト、遠投、キックターゲット

年に1回は体力測定！『ファミリースポーツデー』

日10月12日(体育の日・月)午前10時～午後3時 会スポーツセンター・教育の森公園自由広場

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 111 5 ch

10月の番組表

デジタル111ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(木)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「絵手紙で心を届けよう」
30	文京学院大学文京幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
10:00～終日	TCN ケーブルテレビの日(TCN 制作)
2(金)～4(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「絵手紙で心を届けよう」
30	文京学院大学文京幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	特集ぶんきょう
30	文京学院大学文京幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「絵手紙で心を届けよう」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民と歯科医師会のつどい 講演会「長寿遺伝子を鍛える」
5(月)～11(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「文京区立中学生職場体験」
30	区立中学校総合体育大会
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	区長に聞く
10	特集ぶんきょう「基本構想策定」
30	区立中学校総合体育大会
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「文京区立中学生職場体験」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 文の京ミュージックフェスタ2009
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文の京カレッジコンサート
12(祝・月)～18(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「目白台文学散歩」
30	文京学院大学文京幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	特集ぶんきょう
30	文京学院大学文京幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「目白台文学散歩」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)
20:02	みんなのひろば(～21:57) 講演会　「元気で長生き生活術」
19(月)～25(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「文京区立中学生職場体験」
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	くらしのガイド
10	特集ぶんきょう「基本構想策定」
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「文京区立中学生職場体験」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) ミニ音楽会 「インドネシア・ジャワのガムランと舞踊」
20:02	みんなのひろば(～21:57) PTA 合同講演会 「学校・家庭に到来する IT 化社会の光と影」
26(月)～31(土)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「目白台文学散歩」
30	小日向台町幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio ウォッチ！文京
10	特集ぶんきょう
30	小日向台町幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「目白台文学散歩」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 文の京ミュージックフェスタ2009
20:02	みんなのひろば(～21:57) 男女共同参画週間記念 田代美代子　講演とミニライブ

19:10も放送あり。

19:10も放送あり。

再放送　色の番組　19:00　手手話付番組
※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

区民チャンネル 今月の見どころ

みんなのひろば「文の京カレッジコンサート」

放送日　10月5日(月)～11日(日)

区内の学生によるフレッシュな演奏をお楽しみください。(出演：文京学院大学・短期大学、東邦音楽大学、東京大学、東洋大学Ⅱ部、東京ミュージック＆メディアアーツ尚美の皆さん)

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600

パソコンの前が傍聴席!!　区議会インターネット中継開始

HP http://www.bunkyo-city.stream.jfit.co.jp/

区議会では、多くの方に議会の活動をお知らせするため、9月から区議会インターネット中継を開始しました。

仕事や子育てなどで忙しい方も、自宅等のパソコンから24時間お好きな時間に議会中継をご覧いただけます。

中継の対象

- 本会議一般質問(議員が行政全般について、事務の執行状況や将来の方針または疑問点などを質問し、区長や教育長の考え方を求めます)
- 区長施政方針



▶視聴画面(サンプル)

視聴方法

区または区議会ホームページのトップ画面からアクセスできます。

視聴ページでは、議員名、会議名などからも見たい画面を探せます。



区民に開かれた議会を目指して

議会は、さまざまな区民意見を集めて議会審議に反映したり、区政に関する調査などを行っています。

区議会インターネット中継などを通じて区民の方にさらに関心を寄せていただくことで、議会はより活性化し、区民福祉の向上を目指したさまざまな活動を進めていきます。

◉区議会事務局調査担当
☎(5803)1314

基本構想策定に向けたワークショップ

区では、10年後の将来像を描く新しい基本構想の策定に向けて、検討を行っています。

将来像への基本的取組について、区民の皆さんによる意見交換を行い、新しい基本構想の内容に反映させるため、ワークショップを分野別・地域別に開催します。自治体運営の最も基本となる計画である基本構想の策定に参加してみませんか。

内基本構想策定の説明、検討過程・スケジュールの説明、将来像への基本的取組についての意見出し・集約、各分野の課題の検討等 定各30人程度(申込順) 申電話で左記へ

※申込者には事前に資料を送付。

※当日会場でも参加受付可。

◉企画課☎(5803)1126

分野別ワークショップ(4分野、各3回開催、会場はすべてシビックセンター)

分野	月日・会場	時間	検討項目
福祉・健康	①10/11(日)［地下2階］産業とくらしプラザ ②11/8(日)［3階］シビックホール会議室 ③11/22(日)［3階］障害者会館	9:30～11:30	10/11＝高齢者福祉 11/ 8＝障害者福祉 11/22＝生活福祉、健康づくり、生活衛生環境
子育て・教育		13:30～15:30	10/11＝子育て支援 11/ 8＝教育 11/22＝青少年の健全育成
コミュニティ・産業・文化	①10/12(祝・月)産業とくらしプラザ ②11/7(土)シビックホール会議室 ③11/21(土)障害者会館	9:30～11:30	10/12＝地域コミュニティ、産業振興 11/ 7＝生涯学習、文化振興、スポーツ振興 11/21＝観光、交流
まちづくり・環境		13:30～15:30	10/12＝住環境 11/ 7＝環境保護 11/21＝災害対策、防犯・安全対策

地域別ワークショップ(4地域、各2回開催)

会場	月日	時間	検討分野
本駒込交流館	①10/31(土) ②11/28(土)	9:30～12:00	各地域とも 1回目＝「子育て・教育」「福祉・健康」 2回目＝「コミュニティ・産業・文化」「まちづくり・環境」「行財政運営」
不忍通りふれあい館	①10/31(土) ②11/28(土)	14:00～16:30	
アカデミー音羽	①11/1(日) ②11/29(日)	9:30～12:00	
障害者会館	①11/1(日)	14:00～16:30	
アカデミー文京(シビックセンター地下1階)	②11/29(日)		

★CATV 番組もご覧ください。基本構想策定の趣旨、経緯や検討経過などを紹介します。
10/5(月)～11(日)・19(月)～25(日)12:10、19:10

愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守っていますか?

迷惑喫煙防止 周知・啓発キャンペーン参加者募集

区では、区内全域での歩きたばこポイ捨て、指定喫煙場所以外での重点地域における路上喫煙が禁止です。

これらの迷惑喫煙を防止するため、周知・啓発キャンペーンを実施します。キャンペーン実施時にはそろいのウエアと帽子を着用し、通行者にメッセージ付きのポケットティッシュを配布します。

お近くにお住まいの方や町会、商店会、事業者のみなさん、ぜひご参加ください。なお、ウエア等の数には限りがあるため、必ず事前にご連絡ください。

申電話で左記へ 締10月1日(木)

◉環境政策課路上喫煙対策担当
☎(5803)1828

月日	時間	実施場所
10/6(火)	7:40～9:30	東京メトロ千代田線 千駄木駅周辺
10/7(水)		都営三田線 白山駅周辺
10/8(木)		都営三田線 千石駅周辺

※実施時間は、準備・片付けに要する時間を含む。

文京区秋の文化祭

華道展・書道展・絵画展

▽時間　午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで) ¥無料

茶会

▽時間　午前10時 定各150人(先着順) ¥無料

※詳細は左記へ。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

内容	会期	会場
華道展	10/9(金)～11(日)	ギャラリーシビック、アートサロン
茶　会	10/10(土)・11(日)	アカデミー文京
書道展	10/16(金)～21(水)※	ギャラリーシビック、アートサロン
絵画展(洋画)	10/27(火)～11/1(日)	
絵画展(日本画)	11/7(土)～12(木)	

※10/18(日)14:00、伊奈香春氏・末永神川氏・尾上白邨氏(文京区書道連盟)による作品解説あり。

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（10月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	6日 20日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	12日 26日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	13日 27日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	14日 28日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	13日 27日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	5日 19日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	6日 20日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	7日 21日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	7日		9:15～10:15	15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

老年学公開講座「老いと向き合う」

会シビックホール大ホール対どなたでも定1,800人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

日時	内容・講師（敬称略）
10/8㈭ 13:15～16:00	●講演 「増えているうつ・あなたは大丈夫ですか」 健康・長寿医療センター研究所　粟田圭一 「動物のメンタリティーを測定する」 健康・長寿医療センター研究所　青崎敏彦 「長寿から学ぶ幸福な生き方」 健康・長寿医療センター研究所　増井幸恵 ●質疑応答

※講演の順番は未定。

▶共催　東京都健康長寿医療センター

◉高齢福祉課☎（5803）1203

第3回家庭教育講座

中学生の現状と親の子どもとの向き合い方～今後の中学校教育を踏まえて～

日10月20日㈫午前10時～正午会区民センター師美谷島正義氏（第九中学校校長）対小・中学生の保護者および家庭教育に関心のある方定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり（10人程度、当日先着順）。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

消費生活研修会

通販トラブル～知っておきたい通信販売の利用法～

日10月21日㈬午前10時～正午会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階）師日本通信販売協会対区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「通信販売」・氏名を明記し下記へ〆10月15日㈭

◉消費生活センター
☎（5803）1105 FAX（5803）1342

障害者地域自立生活支援センター

聴覚障害者のための茶道教室

日10月23日㈮午後1時30分～3時30分会文京福祉センター師阿部智美氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人（申込順）〆10月15日㈭

※靴下を持参。

視覚障害者のためのコサージュの作成教室

日11月4日㈬午後1時30分～3時30分会文京福祉センター師池田玲子氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者定10人（申込順）

※ハサミを持参。

視覚障害者のための陶芸教室

日11月9日㈪午後1時30分～3時30分会勤労福祉会館師山本伸之氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者定15人（申込順）

※助手つき。エプロンを持参。

肢体不自由者のためのちぎり絵講座

日11月12日㈭午後1時～3時30分会文京福祉センター師大門秀晃氏対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者定15人（申込順）

共通事項

¥無料申電話またはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎ FAX（3947）2332、または電話で下記へ

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

認知症介護者教室

「災害時でも慌てない為に」～日常生活でのポイント～

日10月24日㈯午後2時～3時30分会障害者会館内災害ボランティアから学ぶ、災害時・緊急時などに備えた認知症高齢者の日常生活のあり方師池野久恵氏（日本介護福祉士会災害対策委員）対認知症高齢者の介護者および関心のある区内在住・在勤者定30人（申込順）¥無料申9月30日㈬から直接または電話で富坂地域包括支援センター☎（3942）8128へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

障害者パソコン教室（中級者）

日11月4日～12月2日の毎週水曜（全5回）午後1時～4時会区民センター内①エクセルの基礎（2回）②インターネット・電子メール③デジタルカメラ④ブログ作成対区内在住・在勤・在学の障害者・児定15人（抽選）¥1,000円（社会福祉協議会賛助会員は500円）申往復はがきに「障害者パソコン教室」・住所（区外の方は在勤・在学の区分も）・氏名・年齢・障害の種別（左下肢2級など）・電話番号（会員の場合は「賛助会員」も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月16日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

高齢者パソコン教室（初心者）

日11月6日㈮・13日㈮・19日㈭・27日㈮・12月4日㈮（全5回）午後1時～4時会区民センター内①パソコンの基本操作②文字と段落の書式設定③デジカメの撮影④インターネット⑤電子メール対65歳以上の区内在住者定一般7人・賛助会員8人（抽選）¥3,500円申往復はがきに「高齢者パソコン教室」・住所・氏名・年齢・電話番号（会員の場合は「賛助会員」も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月16日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

魚おろし方教室

区内の魚屋さんが、親切・丁寧に魚のおろし方を教えます。

日11月8日㈰午後1時～3時30分会アカデミー茗台対区内在住・在勤・在学者定20人（抽選）¥4,000円申往復はがきに「魚おろし方教室」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校の所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月9日㈮必着

※HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

新型インフルエンザの脅威と事業所の対策に関するセミナー

日11月16日㈪午後7時～9時会シビックホール小ホール内新型インフルエンザの最新情報を踏まえた中小企業の対応法師森兼啓太氏（東北大学大学院医学系研究科講師）対区内在住・在勤者定150人（抽選）¥無料申往復はがきに「新型インフルエンザ対策セミナー」・住所・氏名・電話番号（在勤者は勤務先名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月16日㈮消印有効

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173

催しもの

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあえる場、情報交換ができる場です。

日10月17日㈯午後2時～3時30分会文京大塚みどりの郷対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申直接または電話で大塚地域包括支援センター☎（3941）9678へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

区政を知る懇談会

「廃棄物埋立処分場見学会」都の視察船「新東京丸」に乗船

日12月2日㈬午前9時30分～午後3時▷集合　竹芝小型船ターミナル（港区海岸1-16-3）対15歳以上定20人（申込順）¥無料（昼食・集合場所までの交通費は自己負担）申10月19日㈪午前10時から直接下記へ

◉男女平等センター☎（3814）6159

地域子育てステーション（10月）

定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	14日㈬ 9:30	保育園であそぼう 身体測定
久堅（3811）0712	20日㈫ 9:45	ホールであそぼう 看護師による話 身体測定
青柳（3941）4518	27日㈫ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
さしがや（3811）3474	14日㈬ 10:00	看護師と話そう
こひなた（3943）4457	21日㈬ 10:00	園庭であそぼう
本郷（3812）2394	6日㈫ 10:00	保育園であそぼう 簡単にできる離乳食の話
大塚（3943）1631	15日㈭ 10:30	園庭であそぼう 身体測定
しおみ（3827）8229	14日㈬ 10:00	身体を動かしてあそぼう 身体測定
千石（3947）9220	21日㈬ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
向丘（3814）6755	15日㈭ 10:00	園庭であそぼう 身体測定
水道（3812）2237	21日㈬ 9:45	保育園であそぼう 身体測定
本駒込（3822）3659	20日㈫ 10:00	保育園であそぼう
本駒込南（3823）3247	21日㈬ 10:00	ホールで身体を動かそう
千石西（3944）4688	20日㈫ 10:00	運動会ごっこをしよう 身体測定
本駒込西（3947）2906	14日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
目白台（3945）4220	14日㈬ 10:00	お話し会 コマまわし
柳町（3811）0978	20日㈫ 10:20	「ラッコの会」ふれあい遊び ※申込不要。

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎（5803）1189

図書館 入場無料

休館のお知らせ

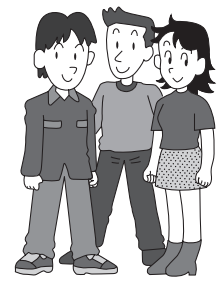
館内特別整理のため休館します。

図書館・電話	休館期間
小石川図書館（3814）6745	10/12（祝・月）～19㈪
水道端図書館（3945）1621	10/26㈪～31㈯

※小石川図書館区民サービスコーナーは10/13㈫～18㈰9:00から17:00まで受付。
※水道端図書館区民サービスコーナーは10/27㈫～31㈯9:00から17:00まで受付。

お知らせ

文の京こどもまつり 青年ボランティア募集



日11月8日㈰午前10時～午後3時会教育の森公園・スポーツセンター内イベントの補助対15～25歳程度の区内在住・在勤・在学者定20人（申込順）申電話またはFAXに住所・氏名・

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

年齢・電話番号を明記し下記へ〆10月9日㈮
◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186 FAX(5803)1346

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談を夜8時まで開設

日10月1日㈭・2日㈮、5日㈪～7日㈬
会税務課(シビックセンター 10階)
対経済的な事情等で税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方
※午後6時以降は業務用エレベーターを使用のこと。不明な方は1階受付へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

第2回都市マスタープラン改定に向けた意見交換会

対どなたでも定各35人程度(先着順)
申当日直接会場へ

月日	時間	会場
10/6㈫	19:00～21:00	不忍通りふれあい館
10/8㈭		本駒込交流館
10/14㈬		アカデミー文京
10/20㈫		スポーツセンター
10/21㈬		文京福祉センター

※各会場とも内容は同じ。
◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

文京区青少年委員会 第17回コミュニティプラザ出演者募集

～演じて奏でるあなたが主役～

日22年1月31日㈰午後0時30分会シビックホール小ホール内青少年サークルによる楽器演奏・ダンス等の発表対区内在住・在勤・在学の青少年(小学生～35歳程度)または青少年で構成するグループ定15組程度(抽選)▷持ち時間　1組7分程度¥無料申はがき(1グループ1枚)に「コミュニティプラザ」・発表内容・代表者の住所・氏名・年齢・電話番号(グループの場合はグループ名とメンバーの年齢層も)を明記し下記へ〆10月31日㈯
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係(文京区青少年委員会事務局)☎(5803)1120

ファミリー・サポート・センター提供会員募集

ファミリー・サポート・センターでは、育児の援助を受けたい方(依頼会員)と子育ての援助ができる方(提供会員)とが、育児について助け合う地域における相互援助活動をしています。提供会員を随時募集しています。
申電話で下記へ
◉社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043

10月から65歳以上の方に対する特別区民税・都民税の年金からの引落しを開始します

納付方法の変更ですので、新たに税負担が生じることはありません。
対象となる方には、21年度特別区民税・都民税納税通知書にて税額等を既にお知らせしていますので、ご確認ください。
◉税務課課税第一・第二係
☎(5803)1154～5

地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付などの支援

受付開始は10月1日㈭から

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援の受付を開始します。
※支援の申込には、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要。
※支援は現物給付。自身で購入したチューナー、アンテナ改修等の費用の清算は不可。

内容	問合せ
支援制度全体	総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570(03)3840 FAX044(966)8719
NHK受信契約受信料免除	NHK視聴者コールセンター ☎0570(00)0588 FAX044(888)4340

◉広報課地上デジタル放送対策担当
☎(5803)1925

医療費・介護サービス利用状況のお知らせを送付

医療費･介護サービス費は、患者･利用者負担のほか保険料(拠出金)と都・国の交付金等でまかなわれています。適切な医療の受診、介護サービスの利用を図り、健康維持の大切さをよりいっそう認識していただくためのお知らせです。

国民健康保険医療費のお知らせ

内医療機関の20年12月～21年5月診療分、接骨院等の21年2月～7月受付分

介護サービス利用状況のお知らせ

内21年6月の介護サービス内容
◉国保年金課国保給付係
☎(5803)1193(国民健康保険医療費)
介護保険課介護給付係
☎(5803)1388(介護サービス利用状況)

旧岩崎邸公園についての都市計画公園の変更・都市計画案の縦覧

旧岩崎邸公園(台東区池之端1-3)について、案がまとまりました。この内容にご意見のある方は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。
▷縦覧の対象となる都市計画案　都市計画公園の変更(区域＝湯島四丁目、台東区池之端一丁目各地内)▷縦覧・意見書提出　10月5日㈪～19日㈪に下記へ(期間厳守)
◉計画調整課☎(5803)1239

有料道路における障害者割引制度

内事前登録により、全国の有料道路料金が手帳の提示またはETC(自動料金収受システム)で通常料金の半額に割引対①障害者本人が運転する場合＝身体障害者手帳所持者すべて②介護者が運転する場合＝第1種の身体障害者手帳を所持する重度身体障害者・児または第1種の愛の手帳を所持する重度知的障害者・児▷実施機関　全国の有料道路事業者
※車種・所有者等により対象とならない場合あり。
※申請方法等、詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

車いす購入経費の一部を助成



対区内に住所・事務所を所有している町会・自治会・商店街等▷補助額　購入金額の2分の1(上限2万円)定5団体(申込順)申下記で配付の申請書等を直接下記へ
◉社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3170

赤い羽根共同募金運動にご協力を

「地域の福祉、みんなで参加」

10月1日㈭から第63回赤い羽根共同募金運動が始まります。募金は、地域福祉活動の充実のため、高齢者や障害のある方、児童・青少年等の社会福祉施設・団体等の活動支援として役立てます。



※配分内容は、「赤い羽根データベースはねっと」HPhttp://www.akaihane.or.jpを参照。
◉共同募金文京地区協力会事務局(高齢福祉課)☎(5803)1202

指定地域密着型サービスの区独自の報酬算定の設定

一定の要件を満たした区内小規模多機能型居宅介護を実施する事業所について、10月から区独自に報酬加算ができるようになりました。
※詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉介護保険課 計画・指導係
☎(5803)1389

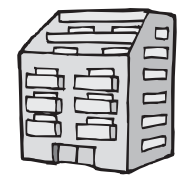
相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)



耐震性が低く地震に弱い建物は、住んでいる方だけでなく、大地震時に地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日10月2日㈮午後6時30分～8時30分
会白山交流館対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

分譲マンション管理無料相談会



日10月17日㈯午後1時～3時40分会シルバーセンター対分譲マンションの管理組合または区分所有者定3組(申込順、初めての方優先)申10月1日㈭から電話または直接地域整備課へ〆10月9日㈮▷相談員　首都圏マンション管理士会城北支部
◉地域整備課☎(5803)1374

官公庁など

司法書士・土地家屋調査士無料相談

日10月7日㈬午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)
内土地･建物の調査･測量、境界問題、相続問題、不動産表示・権利登記申当日直接会場へ
◉東京土地家屋調査士会文京支部
☎(5689)4976

街頭労働相談

日10月16日㈮午後1時～3時30分(パネル展示・資料配付は正午から)会JR赤羽駅北改札口構内▷相談員　都・労働基準監督署・ハローワーク職員
◉東京都労働相談情報センター池袋事務所☎(5954)6501

税の標語募集

▷表彰　優秀作品には記念品贈呈申はがきに標語・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し小石川税務署へ〆10月7日㈬
※著作権は主催者に帰属。
▶共催　小石川・本郷税務署関係民間団体
◉〒112-8558文京区春日1-4-5
小石川税務署総務課☎(3811)1141

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

カイロプラクティックを通しての無料健康施術会
①10/4㈰14:00・17:00②本駒込交流館③健康相談あり④日本カイロプラクティック会員⑦申電話⑧住吉☎090(6198)7778

深田研　一般公開2009
①10/17㈯10:00～16:00(講演14:00～15:30)②深田地質研究所(本駒込2-13-12)③講演「石油の話」、地質の実験体験学習④林雅雄氏⑧髙木☎(3944)8010

骨盤底筋のお話と簡単フィットネス
①10/17㈯13:30～15:30②スポーツセンター③ボール等を使った体操で健康年齢アップ④吉岡康子氏(NPO MYフィットネス)⑥1,000円(資料代込)⑦女性、ボールの用意あり⑧中村☎(3821)0826

日用品活用市
①10/18㈰10:00～13:00②音羽パークロード600(音羽児童遊園)⑧音羽地区町会連合会・村松☎(3942)1734

お茶の水女子大学 親子ふれあいわくわく・モーモースクール
①10/24㈯9:00～10:00・10:00～11:00・11:00～12:00②お茶の水女子大学総合研究棟前広場③お茶大に牛がやってくる！搾乳・哺乳体験・学習コーナー⑦小学生以下の子どもと保護者申往復はがきに住所、参加者全員の氏名、子どもの年齢、学校名または幼稚園･保育園名、電話･FAX番号・メールアドレス等連絡の取れるもの、希望時間(第2希望記入可)と返信用にもあて先を明記し〒112-8610文京区大塚2-1-1お茶の水女子大学食育ステーションへ〆9/30㈬必着⑧お茶の水女子大学食育ステーション☎(5978)2689

女声合唱 ビバ Viva！ サードコンサート
①11/3(祝･火)14:00～16:00②牛込箪笥区民ホール(新宿区箪笥町15)③(日本の四季より)早春賦・祈りの歌・水のいのち④熊谷卓氏(指揮)⑦区民優先枠30人⑧矢崎☎(3203)8026

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成21年(2009) 9/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯…101,829 世帯(100,714)		計…7,125 人 (6,957)	
人口…189,228 人 (187,623)		男…3,547 人 (3,482)	
男……90,475 人 (89,925)		女…3,578 人 (3,475)	
女……98,753 人 (97,698)			

( )内は前年同期　21年9月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



月2回精神科医による個別相談を予約制で開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝10月1日㈭・21日㈬、本郷支所＝10月8日㈭・26日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

離乳食講習会



日10月14日㈬午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対21年2～3月生まれの乳児と保護者定25組(申込順)¥無料申10月1日㈭から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

薬と健康の週間

薬に関する街頭相談

日10月17日㈯午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内①パネルの展示②薬剤師による薬に関する相談・血圧測定・健康相談など対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問文京区薬剤師会☎(3943)4686
◉生活衛生課計画担当
☎(5803)1224

油脂(あぶら)上手のヘルシークッキング講座

見えない油脂・見える油脂
賢く摂(と)るコツ

日10月20日㈫午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住者定20人(抽選)¥無料申往復はがきに「油脂上手のヘルシークッキング」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月9日㈮必着
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

プレママクッキング

ママだからこそ、おいしくかんたんに



日10月27日㈫午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対妊娠中の区内在住者定20人(申込順)¥無料申10月5日㈪から電話で下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

子どものこころと体を知ろう！

トイレットトレーニングの視点から

日10月29日㈭午後2時～4時会スカイホール師帆足暁子氏(ほあし子どものこころクリニック副院長)対区内在住・在勤・在学者定60人(申込順)¥無料申電話で下記へ
※保育なし。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

妊婦歯周疾患検診



内口腔(こうくう)内検査(歯周組織の状況等)対区内在住の妊婦(現在歯周疾患で治療中の方を除く)▷受診方法 受診票(妊娠届出時に交付)と母子健康手帳を持参し、指定歯科医療機関で受診¥無料(検診の結果、治療等を行う場合は有料)
※3月31日以前に妊娠届を提出した方や区外で妊娠届を提出した後に転入した方は、下記へ母子健康手帳を添えて受診票の交付申請が必要。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

高齢者インフルエンザ予防接種

日10月1日㈭～22年1月10日㈰対21年12月31日現在次のいずれかに該当する区内在住者①満65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器に重い病気(身体障害者手帳1級)がある¥2,200円
※①の方へは9月下旬に予診票を送付。
※②の方は身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課または保健サービスセンター本郷支所へ申請し、予診票の交付を受けること。
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明を医療機関に持参すれば自己負担が免除。
◉予防対策課☎(5803)1834

ダメ。ゼッタイ。薬物乱用！

「覚せい剤所持で逮捕」といったニュースを聞いても、「うちの子や私には関係ない」と思っていませんか。薬物乱用は大人が思っている以上に中学・高校生にまで広がっています。特に押収量が激増している合成麻薬ＭＤＭA(エムディーエムエー)は、未成年者や20代を中心とした若年層による乱用が問題となっています。また、友人・知人からの誘惑や海外で好奇心から手を出してしまうケースに加え、最近では、インターネット・携帯電話等で入手したケースも多くなっています。

薬物は、一度手を出すと、なかなか抜け出せなくなり、やがて心も体もボロボロにしてしまいます。自分だけでなく家族や友人をも巻き込み、大切な人生をメチャメチャにします。薬物は、一度使うだけでも犯罪です。絶対に手を出さない強い意志を持ちましょう。

麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止キャンペーン

日10月1日㈭午後1時～5時、2日㈮午前10時～午後4時会アートサロン内薬物乱用防止パネル・中学生ポスター・標語応募作品展示ほか
▶協力　富坂・大塚・本富士・駒込警察署生活安全課
◉東京都薬物乱用防止推進文京地区協議会事務局(生活衛生課)
☎(5803)1226

20年度中学生による麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止標語・ポスター 文京区地区会長賞

〔標語の部〕
瞬時に消すな 薬物で 明るい未来
第一中学校1年　金井隆幸さん

〔ポスターの部〕


第六中学校2年　渥美紗良さん

保健サービスセンターの健康相談(10月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	14日㈬ 28日㈬	9:00～ 9:30	15日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方　(予約制)	22日㈭	13:30～14:00	16日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方　(3日制)	2日㈮ 9日㈮ 16日㈮	13:15～13:30	2日㈮ 9日㈮ 16日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児　(予約制)	8日㈭ 15日㈭ 22日㈭ 29日㈭	13:00～14:30	1日㈭ 15日㈭ 22日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方(予約制)	希望者は電話で保健師へ			

10月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。

〔診療時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
4	松平小児科	○	○	関　口1-15-9	(3267)4077
	星合産婦人科病院	○	－	水　道2-9-9	(3943)2626
	西岡クリニック	○	－	向　丘1-10-2	(3812)1421
	文京動坂診療所	○	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	高橋歯科医院 歯	○	－	関　口1-17-4	(3268)7890
	湯島佐藤歯科 歯	○	－	湯　島2-16-9	(3813)0648
11	三浦内科クリニック	○	○	目白台2-14-16	(5319)3321
	松本医院	○	－	小石川5-5-6	(3943)0123
	森田医院	○	－	向　丘2-35-2	(3823)4919
	澤田医院	○	－	湯　島3-39-2	(3831)5043
	飯田医院	－	○	本　郷2-32-12	(3811)4952
	文秀歯科医院 歯	○	－	小石川1-2-2	(3815)2692
	愛三歯科医院 歯	○	－	千駄木3-50-12	(3828)2573
12	御園医院	○	○	白　山5-17-34	(3941)4830
	水間クリニック	○	－	千　石4-8-1	(5976)7350
	文京クリニック	○	－	千駄木1-23-3	(3823)6614
	相田医院	○	－	本　郷2-39-13	(3811)4859
	谷口医院	－	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	市田歯科医院 歯	○	－	本駒込2-10-3	(3947)8041
	辻村歯科医院 歯	○	－	根　津1-22-10	(5814)8148
18	三橋医院	○	○	小石川4-20-1	(3816)3284
	瀬戸山内科クリニック	○	－	大　塚6-37-5	(3947)5622
	加藤診療所	○	－	本駒込2-18-2	(3941)7522
	須崎医院	○	－	本　郷6-26-15	(3811)2990
	下司婦人科クリニック	－	○	根　津2-14-11	(5832)4122
	鈴木歯科医院 歯	○	－	目白台1-9-9	(3941)2539
	重見歯科医院 歯	○	－	湯　島3-35-9	(3835)7212
25	やすだクリニック	○	○	大　塚4-45-4	(3945)5055
	森こどもクリニック	○	－	小石川5-40-21	(5803)7887
	西村医院	○	－	千駄木3-31-9	(3821)1721
	堀越医院	－	○	千駄木3-47-8	(3821)8968
	細部小児科クリニック	○	－	根　津2-14-11	(6303)3162
	西村歯科医院 歯	○	－	大　塚6-17-2	(5940)2021
	須川歯科医院 歯	○	－	本　郷2-38-14	(3816)5756

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
4	さくら薬局江戸川橋店	○	○	関　口1-16-1	(3235)1717
	いるか動坂薬局	○	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
	高木薬局	○	－	本駒込1-1-29	(3811)2064
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
11	小野沢薬局	○	○	目白台2-14-13	(5978)3212
	日生薬局千駄木店	○	○	向　丘2-13-13	(3813)1681
	さくら薬局団子坂店	○	－	向　丘2-34-3	(3821)5898
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
12	白山薬局	○	○	白　山5-17-10	(3941)1450
	といだ薬局	○	－	千　石4-25-8	(3942)5041
	さくら薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-1	(3827)0011
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
18	薬局ガーデンドラックス	○	○	小石川4-20-2	(3868)9110
	ライオン薬局	○	－	大　塚5-41-7	(3943)0641
	健生堂薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-10	(5815)7621
	不二薬局	○	－	西　片2-25-8	(3811)4451
25	あかね薬局	○	○	大　塚4-45-10	(3945)4308
	千駄木調剤薬局	○	○	向　丘2-14-6	(3823)8551
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	ダルマ薬局	○	－	根　津2-15-15	(3828)1159

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮[#7119]	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1485

平成21年（2009） 10/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

定額給付金・子育て応援特別手当の申請受付がまもなく終了……3面
特別展「実録！“漫画少年”誌」……4面
根津・千駄木下町まつり……5面
文京エコ・リサイクルフェア……5面

平成22年度 幼稚園入園児募集

幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育てるところです。また、集団での遊びや活動など、さまざまな体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心をはぐくみます。さらに、幼稚園は地域の皆さんのために積極的に子育てを支援します。



▷応募資格　区内在住の3・4・5歳児（私立は区内在住要件なし）
3歳児＝平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた幼児
4歳児＝平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた幼児
5歳児＝平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた幼児
▷募集人員　別表のとおり

私立幼稚園

▷願書配付　10月15日㈭から
申11月1日㈰から
※詳細・申込は希望する園へ。

◆保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者（区内在住）の方は、次のような補助を受けることができます（金額は21年度実績）。
▷入園補助金　30,000円
▷保護者負担軽減補助金　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ月額7,500 ～ 13,700円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）
▷就園奨励費補助金　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ年額62,200 ～ 294,000円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）

◆共に育ち合う心の教育

私立幼稚園では、みんな仲良く、誰もが共に育ち合う心の教育を行っています。心身の発達に遅れがあるなどのお子さんの入園を希望する場合も、直接幼稚園へお問合せください。

◉総務課総務係☎(5803)1139

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	20	若干名	―
音羽幼稚園	大塚5-40-1	(3941)0649	40	10	10
京北幼稚園	本駒込2-13-5	(3941)7090	35	若干名	若干名
諸聖徒幼稚園	千石2-18-4	(3941)7246	20	10	10
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	35	若干名	15
聖園幼稚園	関口3-16-15	(3941)8580	40	若干名	若干名
大日坂幼稚園	小日向2-17-7	(3941)5570	35	10	―
中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	(3812)0273	10	10	若干名
貞静幼稚園	大塚1-2-10	(3943)3711	35	若干名	―
同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	(3941)6630	50	若干名	若干名
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	(5981)3852	―	―	―
福寿幼稚園	小石川3-2-23	(3811)3978	30	―	―
文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	(3813)3771	60	若干名	若干名
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	60	2	若干名
大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	(3941)3620	80	15	―
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	15	若干名	若干名

※満3歳児クラス（19年4月2日以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児）は、中央会堂幼稚園で5人、弓町本郷幼稚園で5人募集。

区立幼稚園

▷申込書配付　10月16日㈮から各幼稚園（午前9時～午後4時）・学務課
申11月4日㈬～ 6日㈮午後1時30分～4時に入園を希望する幼稚園で受付
※心身の発達に遅れなどがある子どもの入園を希望する場合も、直接幼稚園へ。
▷持参するもの　世帯全員の住民票など、子どもが区内に居住していることを証明できる書類と印鑑
▷入園予定者の決定　3歳児＝11月10日㈫午後2時30分、4・5歳児＝11月11日㈬午後1時30分に各申込幼稚園で（募集人員を超えた場合は抽選）
※決定日には、抽選にならない場合でも必ず来園のこと。
※申込は1人1園に限る。
◉学務課学事係☎(5803)1295
教育指導課特別支援教育担当☎(5803)1298

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西片2-17-6	(3811)0072	―	52	11
柳町こどもの森＊（基本保育）	小石川1-23-6	(3811)0978	―	52	20
明化幼稚園	千石1-13-9	(3946)1706	14	38	17
菁柳幼稚園	大塚5-40-18	(3947)4989	―	26	2
根津幼稚園	根津1-14-2　根津小学校内	(3828)8703	14	12	4
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	(3947)0581	14	37	13
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	(3828)3200	14	11	10
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	(3823)4605	14	37	19
後楽幼稚園	後楽1-7-7	(3811)5041	―	26	11
湯島幼稚園	本郷3-10-18 湯島総合センター内	(3814)9243	14	12	5

※5歳児の募集人員は、定員から9月1日現在の現4歳児数を差し引いた数。
※明化幼稚園・根津幼稚園・小日向台町幼稚園・本駒込幼稚園・千駄木幼稚園・湯島幼稚園の4歳児の募集人員は、定員から9月1日現在の現3歳児数を差し引いた数。
※現在区立幼稚園に在園している園児で、転園を希望する場合は、在園している幼稚園に相談のこと。
※根津幼稚園・本駒込幼稚園における3歳児の申込者数が11月6日㈮受付締切時点で10人未満のときは、22年度の両園の3歳児の学級編制はなし。
※青柳幼稚園・後楽幼稚園における4歳児の申込者数が11月6日㈮受付締切時点で10人未満のときは、22年度の両園の4歳児の学級編制はなし。
※区立幼稚園では、在園児を対象に月曜から金曜までの教育課程終了後から午後4時30分まで、また長期休業中については午前9時から午後4時30分まで預かり保育を実施。詳細は各幼稚園へ。

＊柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」および「長時間保育」を行います。
基本保育…他の区立幼稚園と同様、幼稚園教育を実施
長時間保育…保育に欠ける幼児を対象に、基本保育に加えてその前後の時間、土曜および長期休業中に保育を実施（長時間保育の募集は、区報11/10号および「幼保一元化施設入園児募集要項」を参照）。

新型インフルエンザに関する情報

新型インフルエンザの流行が拡大してきています。特に若年層を中心とした感染拡大が認められ、中には死亡する例もあり、注意が必要です。しかし、新型インフルエンザに感染した方のほとんどは症状が軽症ですので、正しい知識に基づいた冷静かつ適切な対応をお願いします。

乳幼児の保護者や妊娠している方、慢性疾患のある方は、日頃よりかかりつけ医と休診日の対応を含めた相談をしておきましょう。

■休日診療当番医が追加されました

新型インフルエンザ対策として、医師会の協力により、休日診療当番医が追加されます。追加された医療機関を含む10月の休日診療の案内は、区ホームページまたは健康推進課☎(5803)1229へお問合せください。

■感染予防と拡大防止に努めましょう

○個人が行う予防対策
- 石けんと流水でこまめに手を洗う
- 室内の適度な湿度、換気に努める
- 栄養と休養を十分とる
- 人ごみをなるべく避ける

○「咳エチケット」による感染拡大の防止対策
- 咳やくしゃみが出るときはマスクをする
- マスクがない場合はティッシュやハンカチなどで口を押さえ、他の人から顔を背ける
- 鼻水・痰などがついたティッシュは密封してゴミ箱へ捨てる
- 咳やくしゃみのあとはよく手を洗う

相談窓口

かかりつけ医がいないなど、受診医療機関がわからない場合や、自宅療養している時の質問については、下記へ相談してください。

窓口	受付日時	電話
文京区	平日9:00 ～ 17:00	(5803)1836、(5803)1834
東京都	平日夜間（17:00 ～ 9:00）、土・日曜、祝日	0570(03)1203（ナビダイヤル）（PHS、IP電話からは(5977)5638）

※聴覚に障害がある方は、都・保健医療情報センター（ひまわり）FAX(5285)8080（24時間）。
◉予防対策課☎(5803)1834

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

都市計画図検索システムをご利用ください

用途地域等の地域地区や都市計画道路などの情報を区ホームページから簡単に検索できるようになりました。

土地を購入するときや家を建てるときに、ご利用ください。

◉計画調整課都市計画担当
☎(5803)1239



駅前放置自転車クリーンキャンペーン

「困ります！自転車置き去り知らんぷり」

10月22日㈭～31日㈯



キャンペーン期間中、駅周辺の放置自転車をなくすため、地元町会・警察署ほか関係機関の協力を得て、自転車の適正な利用の啓発と放置自転車の撤去を重点的に行います。

放置自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりではなく、障害のある方や高齢者にはとても危険です。また、災害時の避難や、緊急活動の妨げにもなります。

駅周辺での自転車の放置は、多くの方の迷惑になります。一人ひとりがルールとマナーを守り、放置自転車のない安全で美しい街づくりにご協力をお願いします。

自転車駐車場に空きがあります

現在、江戸川橋(B)、江戸川公園前、茗荷谷(B)の3か所の自転車駐車場には空きがあります。

駅から遠いなど必要性の高い方は事前に土木部管理課で申込のうえ、ご利用ください。

▽登録手数料　①区民＝2千円②区民以外＝3千円(有効期間は22年3月31日㈬まで)

また、後楽園・春日・千石東・千石西自転車駐車場は、2時間まで無料、以後10時間ごとに100円でご利用できます。

自転車の運転マナー

最近、自転車が走行する際の運転マナーの低下が指摘されています。

自転車利用のルールとマナーを守りましょう。

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244

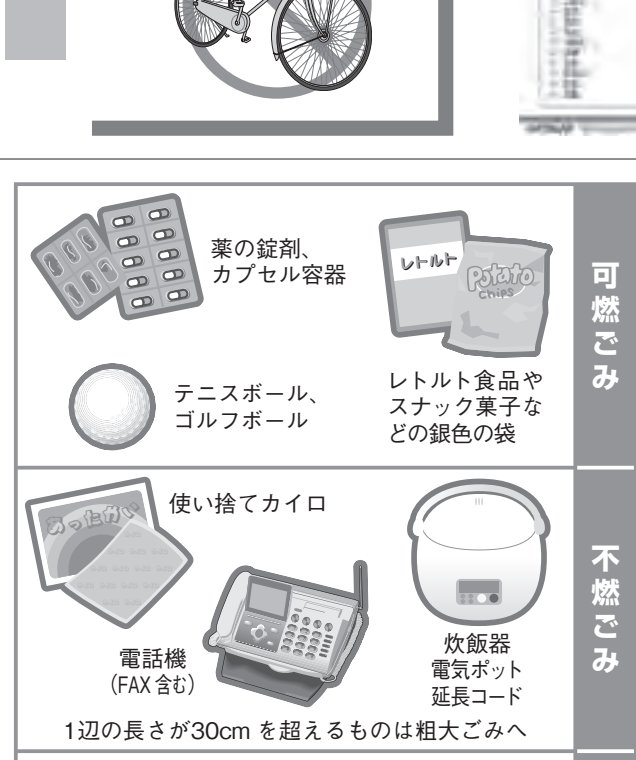
これって可燃ごみ？不燃ごみ？それとも資源？

昨年10月にプラスチック、ビニール、ゴム、皮革製品のごみを新たに可燃ごみに変更する、サーマルリサイクル事業を本格実施しました。

区民の皆さんから「どちらに捨てればいいの？」というお問合せの中から、多くいただいたものを紹介します。ごみの分別で不明な点がありましたら、左記へお問合せください。

※プラ（プラマーク）が付いているものは、「可燃ごみ」。

◉文京清掃事務所
☎(3813)6661



実践！ごみダイエット

リサイクルをして、ごみを減らしましょう！
地球に優しい、エコ生活を考えてみませんか？

「モノ・フォーラム2008文京」の参加者が取り組んでいる、ごみ減量生活を紹介します。今回は雑がみ・衣類です。

○今までごみとして捨てていたダイレクトメール、封筒等も資源の日に出す
○トイレットペーパーのしん、菓子の紙箱等は雑がみに出す
○パンフレットはホッチキスのしんをはずし、封筒は窓を切り取る
○可燃ごみとして出すごみを見直し、雑誌、紙パック等の資源ごみを分別する
○衣類はクリーニングして、親類などに譲る
○使えなくなった衣類はカットして油ふきやぞうきんにする

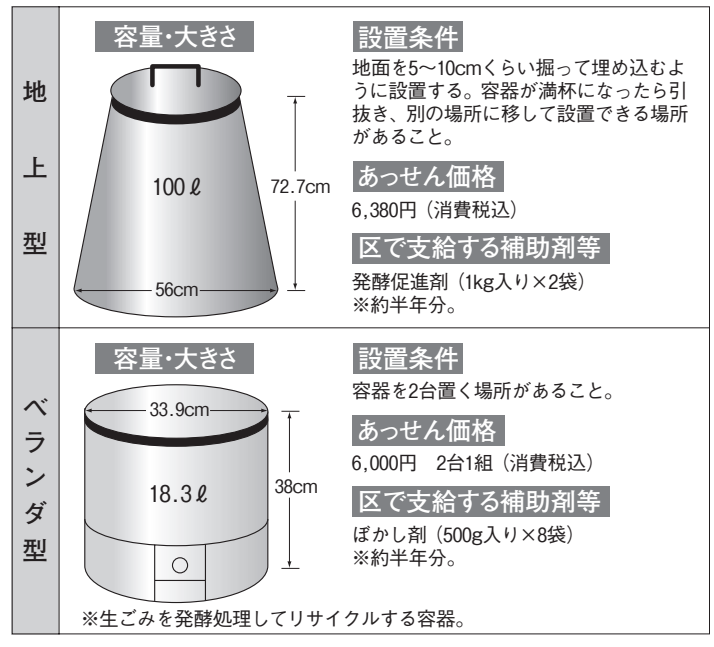
コンポストで生ごみリサイクル

リサイクルが盛んになり、ごみの減量化が進んでいます。環境にやさしいコンポスト容器は、虫や臭いの発生は避けられませんが、少しの工夫で生ごみを家庭で処理することが可能になります。また、土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥(たいひ)として利用することができます。

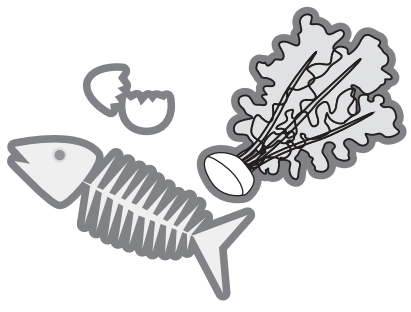
区が安価でコンポスト容器をあっせんします。容器を購入する方には補助剤(約半年分)を支給します。

対区内在住者 定30人(抽選)
申はがきに容器の形式・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ 10月28日㈬必着
※当選者には12月中旬までに、容器と補助剤を発送。
※パンフレットを下記で配付。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135



～生ごみ減量講座vol.4～ 不思議！生ごみリサイクル 微生物の力でよい土づくり



家庭の生ごみを活(い)かして、ごみ減量につながる環境にやさしいガーデニングを楽しみませんか。

生ごみ堆肥(たいひ)作りでは、微生物が活躍します。生ごみ等有機物の分解の不思議を学び家庭の生ごみから作る堆肥を使って、手作りの安心な土で野菜や花を育てましょう。

日11月5日㈭午後1時30分～3時30分 会アカデミー文京 内生ごみの水分減量とリサイクルの話、生ごみ等有機物の分解と微生物の働きの不思議等 師福渡和子氏(NPO生ごみリサイクル全国ネットワーク副理事長)ほか 対区内在住・在勤・在学者 定40人(抽選) ¥無料 申電話またはFAXに「生ごみ減量講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し左記へ 10月22日㈭

◉リサイクル清掃課
☎(5803)1135
FAX(5803)1356


イクルちゃん


リサちゃん

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

定額給付金・子育て応援特別手当の申請受付がまもなく終了します
10月23日㊎締切

定額給付金と子育て応援特別手当の申請受付は、10月23日㊎（消印有効）で締切りとなります。早めの申請をお願いします。

申請にあたっては、預金通帳のコピーなど必要書類を添付し、同封の返送用封筒により郵送または定額給付金窓口（シビックセンター地下2階）で申請をお願いします。

なお、申請書を紛失した方、申請書が未着の方には再発行しますので、コールセンターへご連絡ください。

※詳細は、コールセンター☎（5638）5360または左記へ。

◉経済課定額給付金担当
☎（5803）1861

子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

21年度版子育て応援特別手当のお知らせ

新たな「21年度版子育て応援特別手当」は、就学前3学年の子（15年4月2日～18年4月1日生まれ）がいる世帯の世帯主に支給されます（子ども1人あたり3万6千円）。

支給対象者には、12月初旬以降、案内と申請書を順次送付予定です。

※詳細は今後の区報でお知らせ。

DV（配偶者からの暴力）被害者の方へ

どうしても今お住まいの区市町村に住民登録ができない場合は、「事前申請」を受付けます。

これにより、支給対象者を、住民票上の世帯主からDV被害者の方へ変更することができます。

▽事前申請期間　10月30日㊎まで（期間終了後は、住民票上の世帯主からの申請受付の前に手続きが必要）

※申請にあたっては、DV被害の事実が確認できる書類等の提出が必要。

※詳細は左記へ。

◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

住み替え相談会

日11月10日㊋午後1時～4時
会シビックセンター21階会議室
対現在居住の民間賃貸住宅が建替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯
定8人（申込順）
申電話または直接左記へ
※相談員は宅地建物取引業協会文京区支部会員。
※詳細は左記へ。
◉住宅課
☎（5803）1238

10月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、10月を「明るい選挙話しあい強調月間」として設定しています。

区内147人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいにご参加ください。

地区別座談会

明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんと明るい選挙について話しあう地区別座談会を開催します。

ご参加をお待ちしています。

申当日直接会場へ

月日	時間	会場
10/19㊊	14:00～16:00	アカデミー茗台
10/22㊍		汐見地域センター
10/26㊊	14:30～16:30	スカイホール

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

住宅手当緊急特別措置事業

離職者であって就労能力と意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方に対して、住宅と就労機会の確保に向けた支援を行う目的で、住宅手当を支給します。

対次のすべての要件を満たす方①12年以内に離職②離職前に、主として世帯の生計を維持していた③就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申込みを行う④住宅を喪失している、または喪失するおそれがある⑤原則として収入がない⑥生計を一とする同居の親族の預貯金の合計が一定限度額以下⑦国の雇用施策による貸付または給付、地方自治体等が実施する類似の貸付または給付等を受けていない

※詳細は左記へ。

◉生活福祉課住宅手当担当
☎（5803）1825

耐震改修・建替えなんでも相談会

耐震性が低く地震に弱い建物は、住んでいる方だけでなく、大地震時に地域に大きな負担をもたらします。

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日10月30日㊎午後6時30分～8時30分
会男女平等センター
対どなたでも
¥無料
申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課
☎（5803）1374

男女平等参画セミナー

仕事と生活の両立に向けて ～育児・介護休業法はこう変わる～

日12月4日㊎午後4時～6時30分
会シビックホール会議室
内育児・介護休業法改正のポイント等、企業担当者による企業の取組みについてそれぞれ解説
師秋田一恵氏（弁護士）ほか
対企業の人事労務担当者および関心のある方
定50人（申込順）
¥無料
申10月16日㊎午前8時30分から電話で男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当へ
▼共催　東京都労働相談情報センター池袋事務所

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当
☎（5803）1187

秋季行政相談週間
10月19日㊊～25日㊐

毎日のくらしの中での、国の行政機関等の仕事に関するご意見・ご要望に、行政相談委員が応じます。

日10月23日㊎午前11時～午後4時
会東京大学文学部3号館前
申当日直接会場へ
※常設の行政相談は、毎月第1月曜の午後1時～4時にシビックセンター14階相談室で実施（予約不要）。

◉広報課
☎（5803）1129

高齢者等住み替え家賃助成制度

この制度は、民間賃貸住宅の取り壊し等により立ち退き要求を受けていること、または、住環境を改善するため高齢者世帯・障害者世帯、ひとり親世帯の方が区内の民間賃貸住宅に転居したとき、いままでの家賃と転居した後の家賃の差額等を助成するものです。

※住み替え前の申請が必要。

家賃助成金

住み替え前の家賃と前年所得に応じた入居者負担を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃（上限あり）との差額を助成します。

▽助成期間　2年間

引越助成金

契約時に要した礼金、仲介手数料および引越に要した費用（いずれも上限あり）を助成します。

※詳細は左記へ。

◉住宅課
☎（5803）1238

シビックセンター5階に区民会議室がオープン

22年1月11日（祝・月）からシビックセンター5階会議室A・B・C・Dの4室がオープンします。

これに伴い、10月20日㊋から『文の京』施設予約ねっと」で抽選を開始します。

※詳細は区ホームページに掲載。

◉区民課地域振興係
☎（5803）1170

中小企業のためのコスト削減に役立つ「省エネセミナー」

改正省エネ法や都の改正環境確保条例の本格施行を来年に控え、省エネの好事例の紹介などコスト削減につながる省エネ推進セミナーを開催します。

省エネの実践は、企業の環境対策だけでなく、コストダウンや無駄をなくすチャンスです。ぜひ、ご参加ください。

日11月17日㊋午後2時～4時
会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階）
師常慶隆一氏（都・地球温暖化防止活動推進センター技術専門員）
対区内中小企業事業者
定30人（抽選）
¥無料
申往復はがきまたはFAXに「省エネセミナー」・住所・事業所名・参加者の氏名および部署名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ
10月30日㊎必着

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173
FAX（3818）2600

産学官連携事業 ～ここにもありますビジネスチャンス！～

区内にある5大学（お茶の水女子大学・順天堂大学・中央大学・東京医科歯科大学・日本医科大学）にはさまざまなニーズあるいはシーズ※があります。これらについて各大学が発表し、終了後に交流会を開催します。この機会にぜひビジネスチャンスをつかんでみませんか？

日11月26日㊍午後3時30分～7時
会スカイホール
対区内中小企業の方
定60人（申込順）
¥無料
10月30日㊎
※シーズ…大学での研究成果。
※申請方法等、詳細は左記へ。

◉経済課産業振興係
☎（5803）1173

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

ふるさと歴史館特別展

「実録！〝漫画少年〟誌 ―昭和の名編集者・加藤謙一伝―」

会期 10月24日(土)～12月6日(日)
会場 ふるさと歴史館（本郷4-9-29）

今日、漫画やアニメは、日本国内はもとより、海外にも輸出されるほど、多くの人に親しまれています。その背景には、漫画文化の発展を支えた漫画家や編集者たちがいました。

その一人である故・加藤謙一氏は、戦前は大日本雄弁会（現在の講談社）で『少年倶楽部』誌を当時の少年雑誌売り上げ第1位に押し上げ、戦後は学童社を設立し、『漫画少年』誌で手塚治虫や石ノ森章太郎など、後に大活躍する漫画家たちを世に送り出した名編集者でした。

本展では、文京ゆかりの人物である加藤謙一氏の活躍を中心に、漫画の歴史や、文京の地場産業であり、地域を特徴づける印刷・出版文化の一側面を関連資料を通じて紹介します。

主な展示資料

- 手塚治虫「ジャングル大帝」原画
- 石ノ森章太郎「二級天使」原画
- 加藤謙一から大佛次郎あて書簡（本邦初公開）
- 漫画少年入賞記念メダル
- 吉川英治直筆原稿　ほか


▶メダル「漫画少年入選優賞」
優秀な投稿作品に贈られたもので、かつて投稿少年であった赤塚不二夫たちの憧れの的だった。

開館案内

▽時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜（11月23日(祝・月)は開館、24日(火)は休館）▽入館料　300円（20人以上の団体は210円、中学生以下・65歳以上は無料）
※11月3日(祝・火)は無料公開。
▽交通案内　東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線「本郷三丁目」駅、都営地下鉄三田線・大江戸線「春日」駅から徒歩5分、都営バス「真砂坂上」から徒歩1分

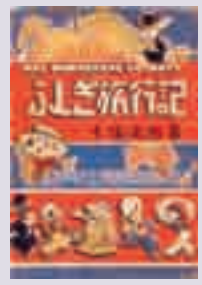
学芸員による展示解説

日10月28日(水)、11月11日(水)・25日(水)、12月2日(水)午後1時30分（約30分）申当日直接会場へ

スピーチバルーン・コンテスト

「猫々人物戯画」

受付でお渡しするイラストの「ふきだし」に、自由な発想でセリフを書き入れてください（作品は館内に掲示予定）。
日会期中毎日対どなたでも
※参加者には記念品贈呈。



「ふしぎ旅行記」手塚治虫著▶（『漫画少年』12月号特別附録）昭和24年
©手塚プロダクション


▶『漫画少年』創刊三年お祝い号　昭和24年

記念講演会

月日	時間	内容・講師（敬称略）
11/7(土)	14:00～16:00	「父・加藤謙一の思い出と学童社、漫画少年のふるさと文京」 富士電機ホールディングス特別顧問 加藤丈夫
11/21(土)		「『漫画少年』が後のマンガ文化に与えたもの ―読者投稿欄が輩出したまんが家たち」 現代マンガ図書館館長　内記稔夫

会男女平等センター対高校生以上定各100人（抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「記念講演会」・希望日（いずれか1日）・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記しふるさと歴史館へ〆10月27日(火)必着

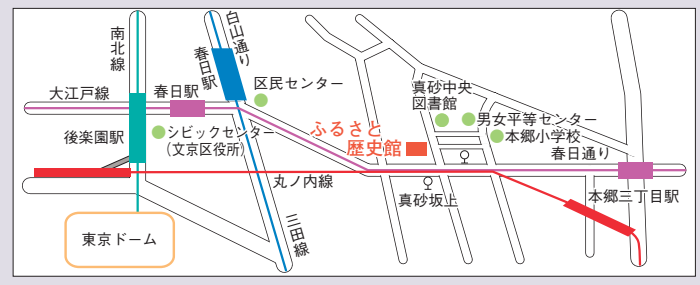

▲晩年の加藤謙一氏（加藤丈夫氏提供）

関連企画（同時開催）

企画展「トキワ荘のヒーローたち―マンガにかけた青春―」

日10月25日(日)～12月6日(日)会豊島区立郷土資料館（豊島区西池袋2-37-4）☎(3980)2351
◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎(3818)7221


▶色紙「漫画少年を語る会」昭和56年　寺田ヒロオ著『漫画少年誌』刊行祝いを兼ねて集まった手塚治虫、藤子不二雄、眉村卓ら、『漫画少年』ゆかりの人々78人の寄せ書き。



響きの森 文京公会堂名誉館長に中村勘三郎さんが就任


▲中村勘三郎さん（左）と成澤区長

成澤区長は8月24日(月)、歌舞伎俳優の中村勘三郎さんに、響きの森文京公会堂（文京シビックホール）の名誉館長をお願いしました。

中村勘三郎さんは、永年、文京区にお住まいになり、愛着のある文京区のために、このたび、区の文化芸術活動にお力添えをいただけることとなりました。

◉アカデミー推進課☎(5803)1307

第4回家庭教育講座

私のスランプを乗り越えさせた親の言葉～子を励まし、才能を伸ばすために～


▲梅沢由香里氏

囲碁プロ棋士の梅沢由香里氏が、囲碁の世界を通じて、子どものさまざまな才能を伸ばす親の役割について講演します。講演後は「かんたん囲碁入門」講座も開催します。

日11月8日(日)午前10時～正午会区民センター師梅沢由香里氏（東邦大学客員教授）対幼児および小・中学生の保護者、家庭教育に関心のある方定150人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※午前9時30分から整理券配付。
※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。小学生は別室で囲碁サークルとの囲碁（当日先着70人）。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当 ☎(5803)1306

第4回 文の京文芸賞

牛山喜美子さんの小説『似たものにあらず』が最優秀賞に決定！

全国規模で文芸作品を公募し、優秀作品を表彰する「文の京文芸賞」。全国各地をはじめ海外から435点の応募が寄せられました。

9月8日(火)に、奥本大三郎氏、加賀乙彦氏、沼野充義氏の3選考委員による最終選考が行われ、2次選考を通過した5作品から、牛山喜美子さんの小説『似たものにあらず』が最優秀賞に選ばれました。

22年2月に東京ドームホテルで表彰式を行い、賞金100万円ならびに副賞が授与されます。また、〝文の京ぶんきょう〟を全国に発信するというこの文芸賞の趣旨とともに、優れた作品をいつまでも読み続けていただくため、講談社の協力により、単行本として出版します。ご期待ください。

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

一歩いっぽ祭り

大塚福祉作業所・小石川福祉作業所では、障害のある方が軽作業を中心に働いています。お祭りでは地域の方との交流や活動紹介を行います。

内施設紹介、模擬店（カレーライス・おでんなど）、産地直販、バザー（雑貨・手作り品など）、ゲームコーナー、合奏・演奏会など

◉障害福祉課障害者施設担当 ☎(5803)1285 FAX(5803)1352

月日	時間	会場・電話
10/24(土)	10:00～14:00	大塚福祉作業所 (3946)5601
10/31(土)		小石川福祉作業所 (3811)1431

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

第11回 根津・千駄木 下町まつり

日10月24日(土)・25日(日)
午前10時～午後4時

風情のある根津・千駄木地域にて開催します。模擬店やフリーマーケット、大道芸、演奏など各種催し物をお楽しみください。

会メイン会場＝根津神社境内、サブ会場＝不忍通りふれあい館・宮永仲通り会場・藍染大通り会場・千駄木二丁目会場(千駄木2-13-1)・須藤公園・延命地蔵尊(千駄木3-46-9)・駒込大観音(向丘2-38-22)¥入場無料問根津・千駄木下町まつり実行委員会事務局(根津地域活動センター)☎(3822)3653

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

催し物・会場等		内容	日時 24日(土)	日時 25日(日)
下町ひろば《根津神社境内》	縁日ひろば	模擬店、物産店、協賛店、伝統工芸実演、下町風情のペン画、射的等	10:00～16:00	
	ふれあいひろば	オープニングセレモニー、鼓笛隊、和太鼓、吹奏楽	10:00～15:00	
		大道芸、和太鼓、吹奏楽、かっぽれ		10:00～15:30
	子どもひろば	吹き矢、シャボン玉等	13:00～15:00	10:00～16:00
	フリーマーケット	各日50店舗出店予定(雨天中止)	10:00～15:00	
スタンプラリー		指定の施設をめぐり、「スタンプラリーカード」にスタンプを集めた方(先着500人)に記念品を贈呈 ※スタンプカードは根津神社、延命地蔵尊会場、駒込大観音会場で配付。	10:00～16:00	10:00～13:00
下町めぐり		下町の名所・旧跡をガイド 定20人(先着順)申25日(日)13:00に直接ふれあいひろば(根津神社境内)へ		13:30～15:30
不忍通りふれあい館		伝統工芸展(彫金、木版画等)	20日(火)～25日(日) 10:00～16:00	
		人力車、お囃子(24日は13:00から)	10:00～16:00	
		下町寄席	14:00～16:00	
《藍染大通り会場》		子どもジャズバンド(24日のみ)、かっぽれ、和太鼓等	11:00～16:00	10:00～16:00
《宮永仲通り会場》		パソコンによる姓名判断、かっぽれ、和太鼓等	10:00～16:00	
おまつりゾーン《千駄木二丁目会場》		菊まつり、かっぽれ等	10:00～16:00	10:00～15:00
縁日ゾーン《延命地蔵尊会場》		子どもくじ、もちつき(25日のみ)、やきそばの店等	13:00～16:00	10:00～14:00
ふれあいゾーン《駒込大観音会場》		リサイクルショップ、ゲーム大会等	10:00～16:00	10:00～15:00
滝見ゾーン《須藤公園会場》		リサイクルショップ、趣味の作品展等	10:00～16:00	10:00～14:00
商店街		一斉大売出し	15日(木)～25日(日) (25日は12:00まで)	
		シールくじで大当たりを引いた方による再抽選		12:30～15:00

※催し物は天候等により変更の場合あり。

▶昨年の様子





第10回 文京エコ・リサイクルフェア ～「もったいない」は地球を守る～

日10月24日(土)午前10時～午後3時 会教育の森公園

▼共催　第10回文京エコ・リサイクルフェア実行委員会、文京区



■フリーマーケット
家庭内で眠っている日用品を即売。
※ペットボトルキャップの収集あり(雨天中止)。

■紙すきコーナー
牛乳パックを使った紙すき体験。

■リサイクル イン 文京コーナー
松ぼっくりや小枝を使ったリサイクルアート。

■みどりの創造コーナー
屋上・壁画の緑化や身近な緑化、最近の活動の紹介、簡単なクイズに答えて鉢花をもらおう。

■リサイクル自転車即売会
対当日、自転車を持ち帰ることができる区内在住者(1世帯1台)▽販売台数　約50台¥5千～1万千円申午後1時までに抽選券の配付を受ける▽抽選　午後1時30分から
※当選発表時に不在の場合は無効(雨天時は、抽選時間を繰り上げる場合あり)。

■自転車の無料点検
▽時間　午前10時～11時30分
※タイヤ交換等の大がかりな修理は不可。
※部品交換は実費負担。

■無料レンタサイクル
▽時間　午前10時～午後2時
内電動自転車の貸出(雨天中止)
※運転免許証・健康保険証など住所・氏名のわかるものを持参。小学生以下は保護者同伴。

■おもちゃの修理コーナー
思い出のあるおもちゃを修理。
▽受付　正午まで定15個(先着順)
※部品交換は実費負担。

■産地直送販売品コーナー
新潟県魚沼市・福島県郡山市の特産品を即売。

■環境保全啓発コーナー
環境クイズと環境保全に関するパネル展示。

■清掃車両の展示(みえーるくん)



中が見えるように改造した車両(カッティング車)の展示と収集・積込体験・ごみ分別ゲーム。粗大ごみを抽選でプレゼント(雨天中止)。

■お茶の水女子大学環境科学倶楽部
家庭にあるものを使った簡単な実験。

■緑のごみ銀行
生ごみ堆肥の作り方、エコ・ガーデニング・屋上緑化などの活動パネル展示。
※アンケートに答えた方に花苗を配付。

■小石川植物園・リンゴの木
パネルで植物園の活動を紹介。スロー&エコクッキングの実演。

■人権擁護街頭啓発
人権に関するパネルを展示。

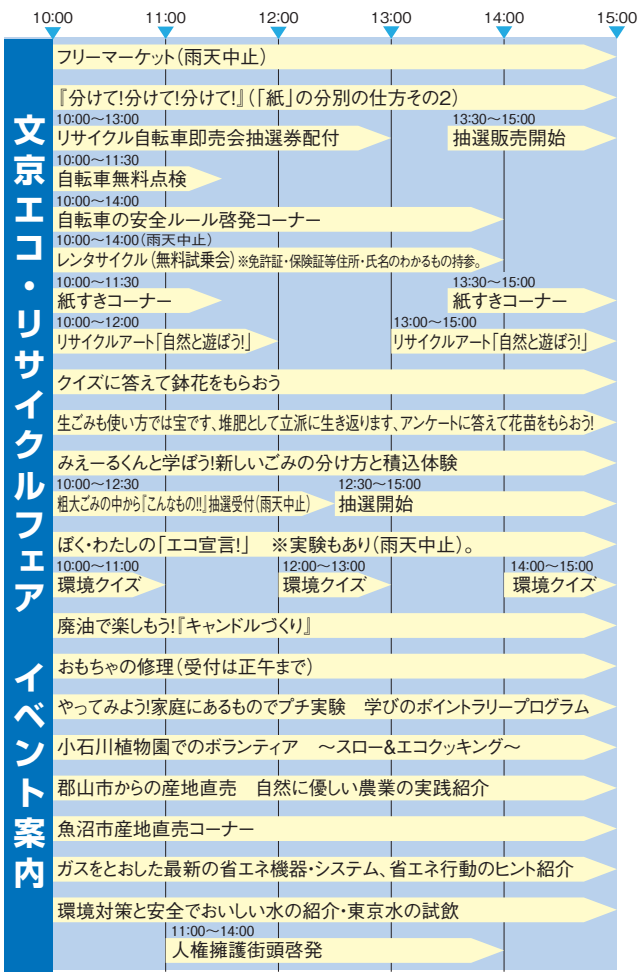
■東京産業廃棄物協会(女性部)
廃油でキャンドルづくり。

■東京ガスライフバル文京
ガスをとおした環境保全や省エネ行動のヒントを紹介。

■モノ配慮友の会
「紙」の分別方法の紹介。

■都水道局文京営業所
安全でおいしい水の紹介。アンケートに答えた方に「東京水」をプレゼント。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1135



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

アートウォール・シビック「art freak! 星組展」開催中

「アートウォール・シビック」は若手芸術家の創作活動の発表の場です。

日10月27日(火)まで会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊)¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120


「仙台・松島旅行」武林美希

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111

◉㈶文京アカデミー ホール事業係

出演者等の敬称略

栗コーダーカルテット コンサート ～笛吹き達のまどろみ～



ウクレレ×リコーダー×色々な楽器でおなじみの超個性派音楽家4人組。そんな4人がみなさんをほのぼのとした世界へ誘います。

日22年2月11日(祝・木)午後4時会シビックホール小ホール▽出演　栗原正己、川口義之、近藤研二、関島岳郎▽演奏予定曲　ピタゴラスイッチ オープニングテーマ、アバオの海外出張ほか対小学生以上¥3千500円(全席指定)申10月31日(土)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可

☆愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守っていますか？あなたにとっては、たかが一本。周りにとっては、されど一本。

知っトク Bunkyo

講座・教室

教育センター

第7回親子パソコン教室「衛星から観た文京区」

日11月7日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 会教育センター 内パソコンを宇宙から自分の観たい所にズームインしてみよう 対区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組) 定各10組(抽選) ¥無料 申往復はがき(1組1枚)に「第7回親子パソコン教室」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月26日㈪必着

親子天文教室(宇宙と星コース)

日11月21日㈯午後3時～6時(曇天・雨天の場合は午後5時まで) 会教育センター 内天体望遠鏡作りと観望会 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者 定15組(抽選) ¥2,000円 申往復はがき(1人1枚)に「天文教室(11/21)」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆11月9日㈪必着

※開演後の入場と車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎(5800)2591

認知症キャラバンメイト養成講座

区では、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」を養成しています。その講師役となるキャラバン・メイトの養成講座です。

日11月10日㈫午前9時30分～午後5時 会アカデミー文京 師下垣光氏(日本社会事業大学准教授) 対区内在住・在勤・在学で次の要件のいずれかを満たす方①認知症介護指導者養成研修修了者②認知症介護実践リーダー研修修了者③介護相談員④「認知症の人と家族の会」会員⑤上記に準ずると区が認めたもの＝介護従事者(ケアマネジャー・施設職員等)・医療従事者(医師・看護師等)・民生委員・児童委員・ボランティア活動や認知症サポーター育成に意欲のある方 定30人(申込順) ¥無料 申10月15日㈭から電話で下記へ

※受講者には、養成講座の講師を依頼。

◉介護保険課地域包括担当係 ☎(5803)1213

高齢者のカラオケ教室(後期)

日11月～22年3月の第1・3火曜(全10回)午後1時30分～3時30分(11月・1月は第2・3火曜) 会根津交流館 師猪股美江氏 対60歳以上の区内在住者 定30人(抽選、20年度後期・21年度前期未受講者を優先) ¥無料 申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月20日㈫必着

◉〒112-8555文京区高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

第3回親子環境教室

エコ☆エコエネルギー選手権

日11月14日㈯午前10時～正午 会区民センター 内探検や工作をしながら環境にやさしいエネルギーについて考えよう 対区内在住・在学の小学生と保護者 定20組(抽選) ¥無料 申はがきまたはFAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名(3人以上可)・学年・電話番号を明記し下記へ(区ホームページからも申込可) 〆11月4日㈬必着

◉〒112-8555文京区環境政策課環境担当☎(5803)1276 FAX(5803)1362

パソコン講座

ワード・エクセル

日12月7日㈪～9日㈬Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分 会アカデミー文京 内ワード・エクセルの基礎、絵・写真を取込む技術 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定各40人(抽選) ¥4,200円 申往復はがきに「パソコン講座」・コース名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月23日㈮必着

※ HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可。

※11月6日㈮までに返信が届かない場合は下記へ。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

催しもの

第94回シビックシネマサロン

「レベッカ」

日10月16日㈮午後1時30分～3時40分 会アカデミー文京 内アルフレッド・ヒッチコックがハリウッドで監督した第1回作品▷作品　1940年、ローレンス・オリヴィエ(出演) 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

第4回アカデミー千石まつり

アカデミー千石で活動している生涯学習サークルが制作した作品や活動を展示・紹介します。

日10月24日㈯午前10時～午後4時30分・25日㈰午前10時～午後3時 会アカデミー千石 内絵手紙・水墨画の作品展示・体験教室 ¥無料 申当日直接会場へ 問アカデミー千石☎(3946)4430

◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

第155回シビックコンサート

エレクトーンコンサート

日10月28日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　東邦音楽大学

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

高齢者いきいき将棋交流会

日11月10日㈫午前9時30分～午後4時 会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定50人(申込順) ¥無料 申電話またはFAX・はがきに「将棋交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級を明記し下記へ 〆10月30日㈮

※昼食は各自用意。

◉〒112-8555文京区高齢福祉課高齢者いきいき係 ☎(5803)1203 FAX(5803)1350

図書館 入場無料

小石川図書館

第2回優秀文化映画会

日10月22日㈭午後1時30分～3時30分 内「彫る～棟方志功の世界」(38分)・「日本の音楽・民謡」(24分) 対小学生以上 定80人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※上映後フリートークあり。

◉☎(3814)6745

スポーツ

初心者バドミントン教室

日11月2日㈪・9日㈪・16日㈪(全3回)午後7時～8時30分 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥500円(初回納入) 申往復はがきに「初心者バドミントン教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月26日㈪必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

区民大会

馬術大会

日11月3日(祝・火)午前8時30分 会東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 内①第2課目②ジムカーナ③小障害飛越 対日馬連騎乗者資格C級以上の区内在住・在勤・在学者 ¥1種目4,000円、貸与馬1種目3,000円 申 問 FAXに住所・氏名・年齢・電話番号・出場種目・所有資格・加入傷害保険を明記し、文京区馬術連盟・田中☎045(682)4112 FAX045(682)4111へ 〆10月20日㈫必着

※貸与馬あり(頭数の制限あり)。

※傷害保険には各自必ず加入。

相撲大会

日11月8日㈰午後1時30分 会スポーツセンター▷種目　小学生の部(各学年別)、中学生の部、一般の部(年齢制限なし) 対区内在住・在勤・在学の男性(小学生の部は女子の参加も可)、文京区相撲連盟所属者 ¥無料 申電話で文京区相撲連盟・満留(みつどめ)☎(3947)3408へ 〆11月6日㈮

※当日正午から会場でも受付。

※参加者はまわしを着用(本部で用意)。女子は運動着上下で腰にさらし。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

初心者ミニテニス教室

日10月28日㈬、11月4日㈬・11日㈬・18日㈬(全4回)午後7時～8時30分 会スポーツセンター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定50人(抽選) ¥960円(初回納入) 申往復はがきに「初心者ミニテニス教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月21日㈬必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

第2回文京区地域包括ケア推進委員会

日10月16日㈮午後1時30分～3時30分 会シビックセンター24階委員会室 内地域包括支援センターの事業運営、地域密着型サービスの指定ほか 定15人(抽選) 申傍聴希望者は当日直接会場へ(午後1時15分から受付開始)

◉介護保険課地域包括担当係 ☎(5803)1213

第4回文京区地球温暖化対策地域推進計画策定協議会

日10月27日㈫午前10時～正午 会シビックセンター24階委員会室 内文京区地球温暖化対策地域推進計画の策定に向けた検討 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉環境政策課環境担当☎(5803)1276

第1回文京区景観審議会

日10月28日㈬午後3時30分～5時 会シビックセンター24階委員会室 内第9回文の京 都市景観賞選考 定25人(申込順) 申傍聴希望者は電話で下記へ

◉計画調整課☎(5803)1240

第3回都市マスタープラン改定に向けた意見交換会

対どなたでも 定各35人程度(先着順) 申当日直接会場へ

月日	時間	会場
10/29㈭	19:00～21:00	不忍通りふれあい館
11/4㈬		アカデミー文京
11/5㈭		本駒込交流館
11/11㈬		スポーツセンター
11/12㈭		文京福祉センター

※各会場とも内容は同じ。

◉計画調整課まちづくり担当 ☎(5803)1235

不忍通りふれあい館 臨時休館と貸出しの一部休止

臨時休館

受電設備点検のため休館します。

日10月26日㈪ 問不忍通りふれあい館☎(3822)0040・根津地域活動センター☎(3822)3653

※施設利用申込について10月26日受付分は前日から受付。

貸出しの一部休止

藍染保育園の改修工事に伴い、3

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

階または4階会議室が代替使用されるため、貸出しを一部休止します。
日10月27日㈫～11月30日㈪問会議室の空き状況＝不忍通りふれあい館☎(3822)0040・根津地域活動センター☎(3822)3653、藍染保育園改修工事＝保育課保育係☎(5803)1189
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

本駒込交流館 臨時休館

受電設備点検による全館停電およびエレベーターの保守点検のため休館します。
日22年1月11日(祝・月)問本駒込交流館☎(3824)5801
※区民サービスコーナーと交流館の受付業務のみ、午後1時から5時まで実施。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1175

ボランティアスタッフ募集

文京ボランティア・市民活動まつり2009

会区民センターほか内①11月20日㈮＝会場設営補助等②11月21日㈯＝会場設営・模擬店・お茶席・着ぐるみ・ステージ・運営・誘導・スタンプラリー・手話通訳等申下記で配付の申込書を郵送またはFAXで下記へ(申込書はHPhttp://www.bunsyakyo.or.jpにも掲載)〆10月31日㈯
説明会
日11月6日㈮午後7時会区民センター
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター
☎(3812)3114FAX(3812)3016

「文京箱店(はこてん)」出展者募集

あなたの会社や技能をボックス型ディスプレイ「箱店」にしてPRしてみませんか？
日11月20日㈮～12月11日㈮午前9時～午後6時(最終日のみ午後5時まで)会Bunkyo(ブンキョウ)アンテナスポット(シビックセンター1階)対区内で事業を行っている法人・個人事業者、自身の技術や技能を将来の起業や技術継承へつなげたいと考えている方▷規格 ボックス(高さ40㎝×幅40㎝×奥行30㎝)、パンフレット棚(15㎝×40㎝×30㎝)各1個定54社(申込順)¥2千円申下記で配付の申込書を下記へ持参またはFAX
◉経済課産業振興係
☎(5803)1173FAX(3818)2600

文京区合唱のつどい出演者募集

日22年1月17日㈰午前10時30分～午後6時30分会シビックホール大ホール内合唱(女声・混声・男声)▷持ち時間 1グループ7分以内(時間厳守)▷伴奏 ピアノあり、小楽器持込可、電子楽器不可対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ定45グループ程度(抽選、1グループ8人以上)¥1グループ500円申問申込書を郵送で〒113-0021文京区本駒込4-29-10文京区合唱連盟会長・鬼久保朋子☎(3821)7943へ〆10月26日㈪必着▷申込書配付 下記
※詳細は募集要項参照。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

第53回文京区日本舞踊のつどい出演者募集

日22年2月7日㈰午前10時30分～午後7時30分会シビックホール小ホール内日本舞踊(1人1番、入退場を含め古典は6分以内、新舞踊は5分以内。民踊・民踊調は除く。伴奏はカセットテープに限る)対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ¥1番500円申申込書とあて先を明記した返信用封筒を〒112-0015文京区目白台1-14-4文京区日本舞踊普及会会長・若柳へ郵送〆10月31日㈯消印有効▷申込書配付 下記
※詳細は募集要項参照。

	部門	対象	定員(抽選)
第1・3部	一 般	高校生以上	70番程度
第2部	児 童	中学生以下	20番程度
第4部	指導者	指導者	10番程度

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

心身障害者・児 作品展「ふれあいの集い」作品募集

日12月5日㈯～7日㈪会ギャラリーシビック、アートサロン内絵画・写真・手芸品など対区内在住・在勤の心身障害者・児申10月15日㈭～30日㈮に電話またはFAXに作品の種類・タイトル・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

文京区三曲のつどい出演者募集

日22年2月21日㈰午前10時30分～午後6時会シビックホール小ホール内箏(こと)(十七弦含む)、三弦、尺八いずれかもしくは組合せによる合奏対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ▷曲数 30曲(抽選)¥1曲500円申問申込書を郵送で〒113-0021文京区本駒込6-1-13文京区三曲連盟事務局・佐野☎(3941)6816へ〆10月31日㈯消印有効▷申込書配付 下記
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

違反建築防止週間

10月11日㈰～17日㈯は東京都違反建築防止週間です

10月16日㈮は東京都一斉公開建築パトロールが行われます。
建築のルールを守り、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。
◉建築課監察担当☎(5803)1267

外国籍で区立小・中学校に入学を希望する方へ

入学を希望する子どもの外国人登録証明書、保護者の印鑑を持参し、下記で手続きしてください。
現在日本に住んでいる子どもで、中学校に入学できるのは、学校教育法で定められた小学校等を卒業する児童に限ります。
※印鑑がない方はサイン可。
◉学務課学事係☎(5803)1295

官公庁など

行政書士無料相談

日10月20日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部
☎(5800)0892

都内23区一斉無料法律相談

日10月24日㈯午前10時～午後1時会区民センター内日常生活の中でおこる法律問題や悩み事の相談に、都内23区の会場で弁護士が対応申10月23日㈮午前10時～午後4時に電話で東京弁護士会法律相談課☎(5512)0481へ(1日限り・予約専用電話番号)
◉東京弁護士会法律相談課
☎(3581)2206

シルバーパスの新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限 22年9月30日㈭対満70歳以上の都民¥21年度住民税非課税者＝1,000円、課税者＝20,510円(21年度の住民税が課税であっても、20年度の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円)▷発行場所 都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都バス巣鴨自動車営業所大塚支所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券販売所ほか
手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証
②1,000円でパスを購入する方のみ、次のうちいずれか1つ ●21年度住民税非課税証明書 ●「21年度住民税納税通知書」で合計所得金額が125万円以下の記載のあるもの(再発行不可) ●「21年度介護保険料納入(決定)通知書」で所得段階区分欄が1～5のもの(再発行不可)

※満70歳になる月の初日から手続き可。
※詳細は下記へ(土・日曜、祝日を除く9:00～17:00)。
◉東京バス協会☎(5308)6950

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

どんぐり保育園バザー
①10/17㈯11:00～13:00②どんぐり保育園③新品雑貨・子ども用品等、軽食コーナー(手作りカレー等)⑦出品受付10/16㈮まで(新品に限る)⑧どんぐり保育園☎(3828)8708

都民のための野菜天国・果物王国・花華楽園まつり
①10/18㈰10:00～13:30(完売次第終了)②豊島市場(豊島区巣鴨5-4-1)③野菜・果物・花の即売、フリーマーケット、福引コーナー、食育コーナーほか⑦雨天決行、駐車場200台完備⑧豊島支所☎(3918)7371(午前中)

血液系難病無料医療相談会
①10/18㈰11:00～16:00②東京都難病相談・支援センター(大塚4-21-5)④黒川峰夫氏(東大病院教授)⑦定30人(申込順)⑧安井☎(3943)0020

日本の天文学の歩み ～世界天文年2009によせて～
①特別展示＝10/23㈮～11/25㈬、記念講演会＝11/9㈪18:00～19:30②東京大学総合図書館③記念講演会「エピソードで語る江戸の天文学」④中村士氏(帝京平成大学教授)⑧東京大学附属図書館情報サービス課☎(5841)2640

第5回こんにゃくえんまー朝会(寄席)
①10/28㈬18:30②こんにゃくえんま源覚寺③寄席・演芸④春風亭一朝氏ほか⑥2,000円(当日)・1,800円(前売)⑦定150人(申込順)⑧事務局☎(3811)4482

着物リサイクル
①10/29㈭・30㈮10:00～15:00②区民ひろば(シビックセンター地下2階)③ねむっている着物の利用⑦出品受付10/26㈪～28㈬⑧文京区消費者の会☎(5689)5980(平日10:00～15:00)

テルミヌス勉強会
①10/30㈮・11/27㈮19:00～21:00②区民センター③終末期全般を考える⑥1回500円⑦20～40代⑧青木☎0120(574)414

公開講座「関節リウマチ治療の最前線」
①10/31㈯13:00～15:00②京王プラザホテル(新宿区西新宿2-2-1)③最新のリウマチ治療④高崎芳成氏(順天堂大学膠原病内科教授)ほか⑦定200人程度(申込順、区民優先枠30人)申電話〆10/23㈮⑧順天堂大学リウマチ・膠原病研究会運営事務局☎(5802)1067(平日9:00～17:00)

第16回東京大学理学部公開講演会「ガリレオ・ダーウィン・ラボアジェから現代の理学へ」
①11/8㈰14:00～16:30②東京大学安田講堂③南米アタカマ砂漠から探る見えない銀河の誕生ほか2講演④河野孝太郎氏(東京大学教授)ほか⑧理学部広報室☎(5841)7585

もっと美術(絵画)をひとりじめする為(ため)の講座
①11・12月の毎週水曜14:00～17:00・17:00～19:00②アカデミー文京③日本画④船水徳雄氏(文京美術会副会長)ほか⑤5,000円⑥3,000円⑦もう一歩専門知識を得たい方(中級者)⑧船水☎042(531)2732(非通知不可)

無料調停相談会
①11/14㈯10:10～15:30②西武百貨店池袋本店7階くらしの相談センター③多重債務・過払返還・家事問題④裁判所の調停委員(弁護士の委員も参加)⑦定80人(先着順、区民優先枠10人)⑧東京家事調停協会☎(3502)8822

カモノハシのちょろぴと描こうよ！未来の地球！
①11/22㈰10:00～11:30②不忍通りふれあい館③音楽を聴きながら夢の地球を描こう！④ひなたあつこ氏ほか⑥子ども1,500円(2人目以降500円)、保護者1,000円、大人のみ参加2,500円⑦会費10%は緑の募金に寄附⑧杉山☎(5689)9656

日本女子大学教育文化振興桜楓会バザー
①11/28㈯10:00～15:30②桜楓2号館(目白台2-8-1)③衣料・雑貨・食品・会員手づくり品等⑥100円(入場料)⑧会員サービス部☎(3942)6091

会員募集

ドイツのクンスト編
①月2回火曜13:30～16:30②シルバーセンターほか③棒編(輪針)を使いレース系・毛糸・細絹リボン等で編む④中島多津子氏⑥1回1,300円⑧磯野☎FAX(3816)1085

金曜コーラス
①毎週金曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③呼吸からはじめるうたの会④宝槻美代子氏⑥月4,000円⑦高齢者歓迎⑧伊藤☎(3816)3461

パッチワーク・キルトひまわり
①月2回木曜9:00～12:00②シルバーセンターほか③小物・バッグ作り⑤2,000円(初回布地込)⑥月3,000円⑧市野☎(3816)0838

陶芸楽陶会(初心者歓迎)
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③陶芸全般、展示発表会④多一代氏⑤2,000円⑥月4,000円⑦見学可⑧更科☎(3812)5117

ウォーキングエアロ
①月3回水曜14:00～15:30②勤労福祉会館ほか③ストレッチ・ステップ④渡辺恵美子氏⑤1,000円⑥月3,500円⑦初回無料体験あり⑧太田☎(3828)0353

漢詩等朗詠の会
①第3木曜10:00～12:00②湯島聖堂(湯島1-4-25)③毎月課題を設け研修する⑥月500円(会場費ほか)⑧加島☎(3932)3659

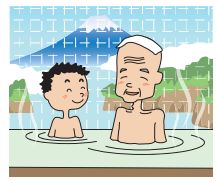
☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成21年(2009)
10/10

健康 医療 介護

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー



日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課庶務係☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
10/20(火)・11/3(祝・火)	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」歌舞伎湯(小石川3-12-1)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
10/27(火)・11/10(火)	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:45～14:45	「カラオケ教室」富久の湯(千駄木5-41-5)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

高齢者にマッサージのサービス



日10月21日(水)午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時)会水道交流館・本駒込南交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ

※パジャマまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

難病リハビリ教室

神経・筋疾患の難病のある方は、病気の進行とともに身体が動きにくくなるため、運動を続けることが大切です。

日10月22日(木)・11月26日(木)・12月24日(木)・22年1月28日(木)・2月24日(水)・3月25日(木)午後1時30分～3時30分会健康センター内いす・マットでのストレッチ・筋力運動、バランス訓練、生活の工夫など師理学療法士対区内在住の難病患者で主治医の了解が得られた方定各15人(申込順)¥無料申電話で下記へ

※タオル・飲料水を持参。
※対象となる疾患:脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、重症筋無力症、多発性硬化症、筋ジストロフィー症などの神経・筋疾患。

◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

高齢者の口腔(こうくう)機能向上教室

むせる・飲み込みにくい・食べこぼす等、お口の機能が衰えていませんか。

日10月29日(木)・11月12日(木)午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内①飲み込む力・くちびるの力・かむ力などの機能測定②歯垢(しこう)照射ライトで舌苔(ぜったい)の付着を知る③口の機能向上のための舌・顔面体操と舌の正しい清掃方法対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方定15人(申込順)¥無料申10月15日(木)午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

離乳食講習会



日11月5日(木)午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年3～4月生まれの乳児と保護者定30組(申込順)¥無料申10月15日(木)午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

ネズミ防除相談会

寒くなると、屋外で生息していたネズミが暖かい屋内を求めて侵入してきます。被害が増えないうちに住まいの環境整備を行い、ネズミが侵入しにくい家にすることが大切です。

日11月6日(金)午前10時～午後3時会音羽会館内ネズミ防除の専門家による個別相談(1人20分程度)対区内在住者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ(平日午前9時～午後5時)〆10月28日(水)

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

健康づくり運動教室

日11月7日～28日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター内ソフトエアロビクス対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人(抽選)¥2,000円(初日納入)申往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月20日(火)必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

働き盛りの男性向け「メタボ、腰痛、肩こり予防講座」

日11月7日(土)・14日(土)・21日(土)(全3回)午後7時～8時会シルバーセンター対区内在住・在勤の40歳以上の男性定20人(抽選)¥2,000円(初回納入)申往復はがきに「メタボ、腰痛、肩こり予防講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢(在勤者は勤務先名・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月26日(月)必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

介護予防講演会

「笑って長生き～笑いから学ぶ健康学～」


▲昇幹夫氏

日11月20日(金)午後1時30分～3時30分会シルバーセンター師昇幹夫氏(元気で長生き研究所所長)対区内在住・在勤者定100人(抽選)¥無料申往復はがきに「介護予防講演会」・住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数(2人まで)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月6日(金)必着

※手話通訳あり。

◉〒112-8555文京区健康推進課介護予防係☎(5803)1209

ウォーキング教室

継続は力なり！

日11月10日(火)午後2時～4時会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対区内在住者定10人(申込順)¥無料申電話で下記へ

※歩きやすい服装で飲み物を持参。
※参加者は継続レッスンも受講可。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。

日11月13日(金)午後2時～4時会保健サービスセンター内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏(理学療法士)対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方定20人(申込順)¥無料申10月19日(月)から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

健康センターをご利用ください

センター内のトレーニング室を利用するためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。

会健康センター対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く)申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月28日(水)必着

	基礎コース	負荷心電図コース
日月	11/14(土)・18(水)・28(土)	11/21(土)
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

秋のポリオ予防接種を中止します

10月13日(火)～30日(金)に予定しているポリオ予防接種は、新型インフルエンザの感染拡大防止のため中止します。

※詳細は区ホームページ等でお知らせ。

◉予防対策課☎(5803)1834

骨粗しょう症健診

日11月19日(木)午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～22年3月の間に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定25人(申込順)¥500円申10月15日(木)午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

メタボリックシンドローム予防教室(全2回)

おなかまわりすっきり教室

知識を身につけ効果的に脂肪を減らしましょう。

会保健サービスセンター対70歳以下の区内在住者でおなかまわりが気になる方定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容
11/25(水)	13:30～16:00	講義・実技 「メリハリボディで元気な体」 健康運動指導士 ※測定器による血管年齢のチェックも可。
12/3(木)		講義 「メタボを知ろう」 医師 「メタボ予防のための食事バランスレッスン」 管理栄養士

※受付は13:15から。
※11/25は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807

精神障害者回復途上者のデイケア

デイケアは音楽・運動・創作などのグループ活動を通して、人との交流や社会体験をしていく場です。「生活のリズムを整えたい」「対人関係を改善したい」など通所を希望する方は下記へお問合せください。

日毎週月・水・木曜午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対精神障害回復初期で通院治療中の区内在住者申電話で下記へ

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1486

平成21年（2009） 10/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

20年度介護保険運営状況 …… 2面
住宅用太陽光発電システム設置費用の助成 … 3面
文京菊まつり…… 4面
文の京こどもまつり…… 5面

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です お気軽にご相談ください！

高齢者の介護・福祉・健康・医療などに関する相談は、地域包括支援センターにおまかせください。

日常生活圏域ごとに4か所あり、保健師・看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャーの専門職がチームを組んで、高齢者の皆さんが、住みなれたまちで安心して暮らせるように応援しています。相談は無料です。

次のような相談ができます

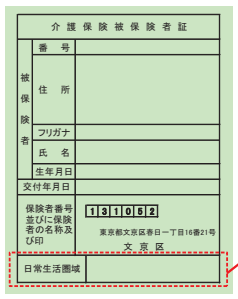
①介護保険や区の保健福祉サービスなどの相談・申請
②健康診査で介護予防が必要とされた方や、要支援1・2に認定された方の介護予防ケアプランの作成
③高齢者虐待の防止や成年後見制度の活用など、高齢者の権利擁護に関する相談
④認知症の方の介護などに関する相談

ご本人のほか、ご家族や地域の皆さんもぜひご利用ください。


▲根津・千駄木下町まつりでの活動


▲地域の見守りの会議（安心ネット連絡会）


▲認知症サポーター養成講座



あなたの地域包括支援センターは、介護保険証おもて面下、日常生活圏域欄に記載してあります。



○地域包括支援センター開設時間（年中無休）○

平日＝午前9時～午後7時
土・日曜、祝日、12/29 ～ 1/3＝午前9時～午後5時30分

◉介護保険課地域包括担当係☎(5803)1213

アクティブ介護21 ～文京みんなの集い～


▲樋口恵子氏

介護の日（11月11日）にちなみ、区内の特養ホーム、高齢者在宅サービスセンターで働く介護職員にスポットを当て、介護従事者の喜びや生きがいについて区民のみなさんと共に考えます。ぜひお越しください。

日11月11日㈬午後1時～ 5時30分 会シビックホール小ホール 内映像報告とシンポジウム「介護従事者の喜び・いきがい」 師樋口恵子氏（高齢社会をよくする女性の会代表） 定300人（先着順） 申当日直接会場へ

▶共催　東京都社会福祉協議会区内施設長・センター長会、介護労働安定センター東京支部、文京区

◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当　☎(5803)1208

新型インフルエンザ予防接種

今回の新型インフルエンザは、多くの方は軽症のまま回復している一方、基礎疾患を有する方等において重症化する可能性が高いなどの特徴があります。

今後行われる、新型インフルエンザ予防接種は、死亡者や重症者の発生をできる限り減らすことや、そのために必要な医療を確保することを目的としています。

■対象者と優先順位

新型インフルエンザ予防接種は、希望する方への任意接種となります。11月16日（予定）から、妊婦と基礎疾患（最優先）を有する方を対象に順次開始します。優先接種対象者の確認は受託医療機関で行います。新型インフルエンザ予防接種の有用性と安全性をご理解のうえ接種してください。

■接種の回数・方法・費用

接種回数は2回で、受託医療機関のみで接種が可能です。接種希望者はあらかじめ受託医療機関へ予約が必要です。

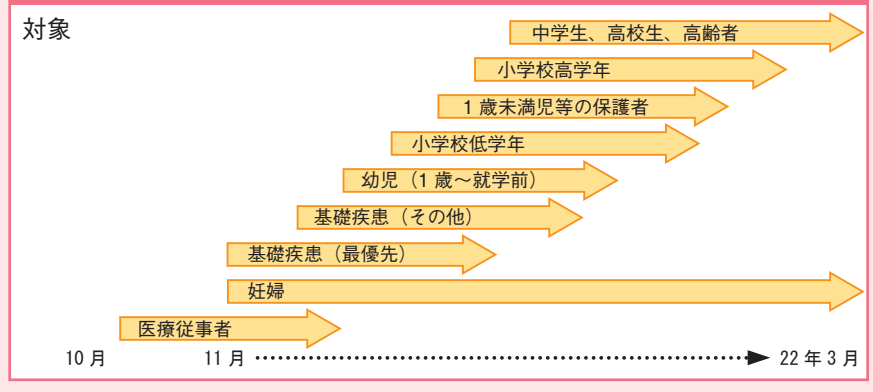
費用は、同一医療機関で2回接種した場合6,150円、異なる医療機関で接種した場合7,200円が予定されています。

受託医療機関、受診方法等は区報11月10日号、区ホームページでお知らせします。

■季節性インフルエンザ予防接種との関係

現在、接種が開始されている「高齢者インフルエンザ予防接種」は季節性インフルエンザの予防接種です。新型インフルエンザには有効ではありません。

新型インフルエンザ予防接種スケジュールの目安



※基礎疾患…慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、慢性腎（じん）疾患、慢性肝疾患、神経疾患・神経筋疾患、血液疾患、糖尿病、疾患や治療に伴う免疫抑制状態、小児科領域の慢性疾患。基礎疾患は「最優先」と「その他」があり、主治医が判断。

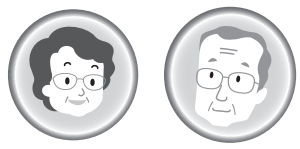
◉予防対策課☎(5803)1834

新型インフルエンザの流行状況により、区の事業については、中止や延期などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

◉危機管理課☎(5803)1280

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

20年度 介護保険運営状況



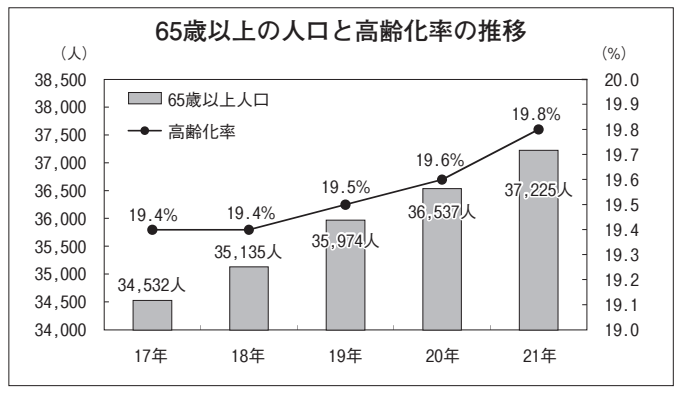
介護保険制度が始まって10年を迎えました。介護保険は、介護を社会全体で支えあうしくみです。区では、保険者として適正な制度運営を図り、よりよい文京区の介護保険をこれからも目指していきます。今回は、これまでの推移を含め、20年度の介護保険運営状況についてお知らせします。詳しくは、行政情報センターや図書館、区ホームページでご覧になれます。

◉介護保険課 計画・指導係☎(5803)1389

高齢者(65歳以上)が増加傾向

21年4月1日現在、区の高齢者人口は3万7,225人で総人口に占める割合(高齢化率)は19.8%に達しました。また、75歳以上の人口も増加する傾向にあり、高齢者人口の49.9%を占めています。





支援・介護を必要としている方は高齢者6人に1人

要支援･要介護認定者の総数は、ここ数年ほぼ横ばいの状態が続いています。

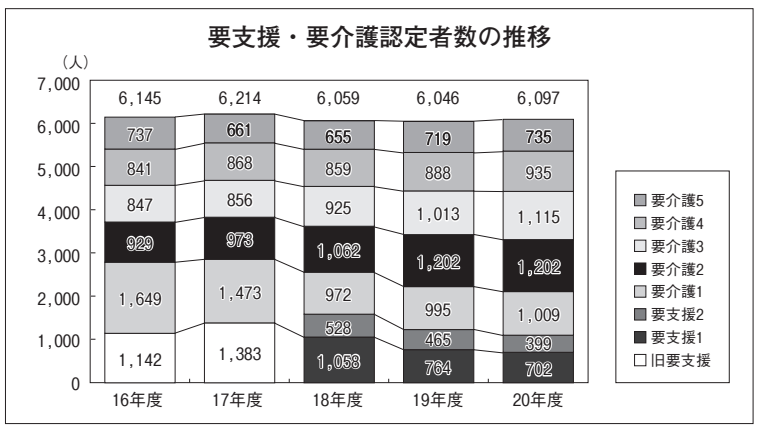
要介護等認定者のうち65歳以上の方は5,938人で、65歳以上の方の約6人に1人が「支援・介護を必要とする状態」にあります。

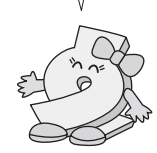
区では、要支援・要介護状態にならないために効果がある介護予防に引続き取組むとともに、介護が必要になっても安心して暮らし続けるために必要な介護サービスの充実を図ります。

被保険者数と認定者数 (3月末日)

	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度
被保険者数(65歳以上)	34,990人	35,585人	36,461人	37,032人	37,725人
要介護等認定者数	6,145人	6,214人	6,059人	6,046人	6,097人

※被保険者数は、住民基本台帳人口のほか外国人登録者、住所地特例者(区外の施設入所者など)を含む。





保険料収納率は97.8%

20年度中に介護保険料の徴収対象となった第1号被保険者(65歳以上)は約3万7,700人で、保険料収納額は約22億円、収納率は97.8%でした。なお、第1号被保険者の保険料は、保険給付全体の約19%を占めています(残りは公費が約50%、40～64歳の方の負担が約31%となっています)。

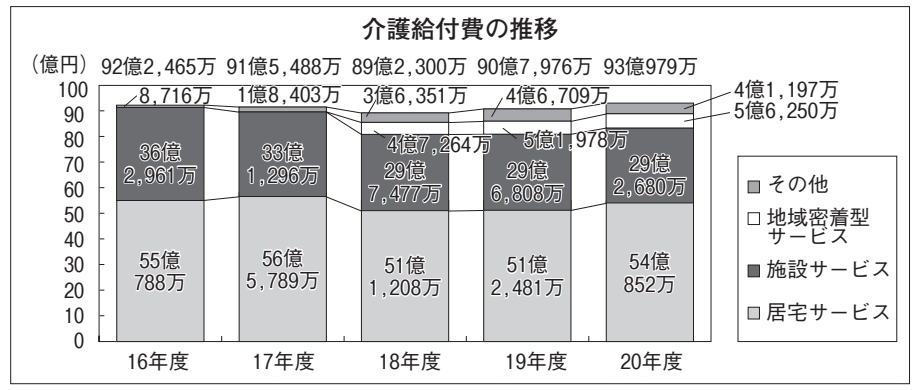
介護給付費は2年連続で増加

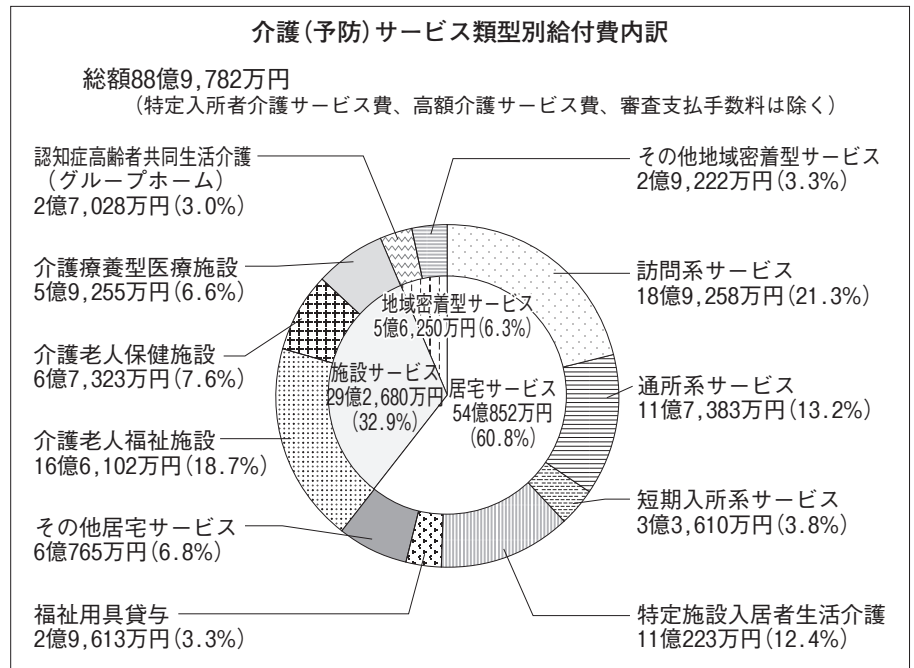
介護サービスの利用にかかる経費は、原則として利用者が費用の1割を支払い、残り9割を区が保険給付します。20年度の介護給付費の総額は、93億978万5,948円となり、前年度に比べ約2.5%増加しています。

主な要因としては、居宅サービスの1つである特定施設入居者生活介護の利用が年々増加していることが影響しています。有料老人ホーム等の施設整備が進み、経費的に比較的低価なものが整備されたことが利用の促進につながったと考えられます。

また、住み慣れた地域での生活を支援する地域密着型サービスは、おおむね安定的に運営されています。夜間対応型訪問介護と小規模多機能型居宅介護は、19年度の2.2倍の利用があり、高齢者と家族を支えるサービスとして定着してきています。

今後とも高齢者の自立支援のためのサービスが適切に利用されるように、介護給付の適正化に向けた取組みを続けていきます。





- 訪問系サービス：訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
- 通所系サービス：通所介護、通所リハビリテーション
- 短期入所系サービス：短期入所生活介護、短期入所療養介護
- その他居宅サービス：福祉用具購入、住宅改修、居宅療養管理指導、居宅介護支援
- その他地域密着型サービス：夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護

要介護認定等の内容が見直しされました

21年4月から要介護認定等の方法の見直しが行われ、検証のため経過措置期間が設けられていました。

このたび、国の検討会において要介護認定等の方法が確定されましたので、経過措置は21年9月30日申請分をもって終了となりました。

※詳細は、厚生労働省要介護認定適正化事業のホームページ参照。

HP http://www.nintei.net/

認定調査に関すること

◉介護保険課認定調査係☎(5803)1377

認定審査に関すること

◉介護保険課認定審査係☎(5803)1378

介護サービス事業者情報をご活用ください

介護保険制度では、利用者が介護サービス事業者と直接契約を結んでサービスを利用します。

利用者自らがより適切な事業者を選択できるよう情報発信のしくみが整備されており、事業者に関する情報はインターネットを通じていつでも自由に入手することができます。

①介護サービス情報の公表

介護サービス事業所に義務づけられており、サービス内容や運営状況などを公表しています。

②福祉サービスの第三者評価

実際に利用した方の声である「利用者調査」や自己評価をもとに第三者である評価者が分析した「事業評価」の結果を公表しています。

※①と②の情報は、とうきょう福祉ナビゲーションに掲載。

HP http://www.fukunavi.or.jp/

③介護事業者情報(ワムネット)

福祉・保健・医療の総合情報サイトで事業者の情報を検索できます。

HP http://www.wam.go.jp/kaigo/

また、介護保険課では事業者に関する苦情や相談を受付けています。

◉介護保険課介護保険相談係☎(5803)1383

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

意見募集

行政評価（事務事業評価等）について

行政評価の取組み

区では、「成果重視の区政」、「区民に対する説明責任」、「職員の改革意欲の促進」を目的として、事務事業評価・重点課題進捗管理を実施しています。

事務事業評価では、20～22年度文京区基本構想実施計画事業（221事業）を対象とし、その事業の成果や課題を具体的に明らかにしました。

さらに、基本構想実施計画における9つの重点課題の進み具合を、グラフを導入することにより、わかりやすく管理しました。

※基本構想実施計画…区政の最も基本的な計画である基本構想に基づいて、具体的にどのような事務事業を進めていくかを明らかにするための計画。

事務事業評価表等の閲覧場所

企画課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

事務事業評価等についてのご意見は、住所・氏名を明記し、郵送・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽**募集期間**　11月4日㈬～12月4日㈮

◉〒112-8555文京区企画課
☎（5803）1126
FAX（5803）1330

「文京区観光ビジョン」を策定しました

区では、観光による地域の活性化や新たな価値の創出を図るため、「文京区観光ビジョン策定協議会」の答申を踏まえ、区の観光振興の指針となる「文京区観光ビジョン」を策定しました。

このビジョンは、本区の観光の実態から可能性と課題を整理し、区民と来訪者双方の視点から作成しています。

文京区観光ビジョンの理念「行ってみたい、来てほしい、文の京」

「来訪者が魅力的に感じ、何度も行ってみたいと思うまち」と「区民が誇りに思い、いつでも来てほしいといえるまち」を目指し、理念を定めました。

生活の場、交流の場として、高い可能性を持つ本区は、観光振興を通じて、区民と来訪者が共に満足できる観光まちづくりに取組み、「区民にとっても来訪者にとっても安全・安心なまち」「いつかは住んでみたいまち・ずっと住み続けたいまち」と思われるまちを目指します。

「文京区観光ビジョン」閲覧場所

アカデミー推進課・行政情報センター・図書館・区ホームページ

※冊子は行政情報センターで販売（550円）。

◉アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174

出産育児一時金の受取代理制度の取扱いが変更となりました

区報9月25日号に掲載の「出産育児一時金の変更」の中で、受取代理制度の廃止をお知らせしましたが、直接支払い制度の実施が猶予される医療機関等については、引続き受取代理制度が利用できることになりました。ただし、医療機関等の了承を得ることが前提となります。

※詳細は左記へ。

◉国保年金課国保給付係
☎（5803）1193

文京区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。喫煙マナーを守って安全できれいな街を目指しましょう！

歩きたばこ区内全域禁止

歩きたばことは、歩きながら、または自転車などに乗りながら喫煙したり、火のついたたばこを持ち歩いたりすることです。すれ違いざまに起こる火傷（やけど）の危険性が高く、また、歩行中は歩きたばこの煙から逃れることが困難であり大変迷惑です。

吸い殻のポイ捨て区内全域禁止

吸い殻のポイ捨ては街を汚し、たばこの火の不始末は火災の原因にもなり、地域の皆さんの多大な迷惑となります。吸い殻は、設置された灰皿に捨てるか、携帯灰皿に入れて所定の場所へ廃棄するようお願いします。

喫煙マナーを守って住みよい文京区に。皆さんのご協力をお願いします。



◉環境政策課路上喫煙対策担当
☎（5803）1828

どのようにせまい道を広げていくの？

細街路（さいがいろ）拡幅整備事業にご協力を

Q1 細街路とは何ですか？

A1 区が指定した幅員4m未満の狭い道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）を言います。

Q2 なぜ細街路を広げるの？

A2 災害に強く、安全で快適なまちづくりを行っていくためです。

細街路を幅員4mの道路に広げることで、特に緊急車両の乗り入れや消防活動が容易となるとともに、避難路の安全性が高まります。

Q3 いつ広げればいいの？

A3 建物の新築、増改築などの時にお願いしています。

細街路に接している敷地に建物の建築や工作物（立体駐車場、塀・擁壁（ようへき）等）を建設する場合に、道路の中心線から2m後退していただき、後退部分を道路状に整備します。

建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

Q4 道路の整備工事（舗装など）は自分でするの？

A4 区道・私道を問わず、原則区が無償で整備を行います。

建物や工作物の完成する時期に合わせて道路を整備します。その際、電柱等もあわせて移設できます。

Q5 助成等の制度はあるの？

A5 助成金制度と固定資産税の減免措置があります。

拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去移設する必要がある場合は、費用の一部を助成します。

また、整備部分の固定資産税の非課税手続きは区が代行します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。

◉指導課細街路担当
☎（5803）1268



▲拡幅整備後に上図の「後退表示板」を道路面に設置しています。

21年度特別区民税・都民税（普通徴収・第3期分）納期限は、11月2日㈪です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

㊥預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を金融機関（郵便局を含む）へ

※12月10日までに申請すると、第4期分（22年2月1日㈪納期）からの振替開始（第3期分の手続きは締切済）。

◉税務課収納管理係
☎（5803）1153

住宅用太陽光発電システムの設置費用を助成します！

住宅用の太陽光発電システム設置費用を助成します。助成には、「一般助成」と「耐震改修併用助成」の2種類があり、これらの重複申請はできません。なお、希望者が多い場合は抽選を行います。

▽**助成の種類**　①一般助成…新たに設置する場合　②耐震改修併用助成…文京区耐震改修促進助成事業と併用して新規に設置する場合

◉環境政策課環境担当
☎（5803）1276

対象機器	○電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けたもの ○住宅に新規に設置され、設置工事が未着工であるもの ○発電された電力を住宅（共用部分等を含む）で使用し、かつ、電力会社との電力受給契約を行うこと
募集件数	○一般　10件 ○耐震改修併用　5件
対象者	○戸建住宅および賃貸共同住宅に居住する区民 ※借家または賃貸住宅については所有者の同意を得ている場合に限る。 ○区内の分譲共同住宅の管理者または管理組合法人 ※区分所有者全員の同意を得ている場合に限る。
助成対象経費・助成金額	○助成の対象となる経費は、設置に要する経費 ※機器本体、部材、架台等の購入費用およびこれらの取付け工事に要する費用（消費税は含まない）。 ○助成金額・一般　1kw当たり5万円（上限3kw：15万円） ・耐震改修併用　1kw当たり15万円（上限3kw：45万円） ※助成は、同一住宅につき、1回限りとする。
設置期間	22年3/19㈮までに、設置工事および電力需給契約を終了したうえで必要書類を添付し、報告書を提出すること
申請期間	11/13㈮～30㈪ ※申請書に必要書類を添えて環境政策課の窓口に提出。 ※受付時間は、8:30～17:15（土・日曜、祝日を除く）。 ※申請書および必要書類の詳細は、区ホームページに掲載。
その他	○交付決定は、12月上旬を予定 ○募集件数を上回る申請があった場合は、公開抽選を実施 抽選予定日：12月上旬（予定） 抽選結果：12月上旬には、抽選結果を通知予定 ※抽選を実施する場合、詳細は区ホームページに掲載。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

第31回 文京菊まつり

日11月1日㈰～23日㈷(祝・月)
会湯島天満宮境内 ¥無料

菊の衣装をまとった「菊人形」や崖から垂れ下がるように仕立てられた「懸崖(けんがい)」、一本の茎に数百輪の花を咲かせる「千本咲き」など、約2千点の華麗な菊が展示されます。秋を彩る菊の花々をどうぞお楽しみください。

問文京菊まつり実行委員会(湯島天満宮内)☎(3836)0753
◉アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174


▶中懸崖


▶千本咲き

本郷図書館鷗外記念室第312回文学講演会

外国で森鷗外と出会う、その特殊性と意味

—いまも『普請中』のベルリン森鷗外記念館
25年の経験を踏まえて—

ベルリン森鷗外記念館は昭和59年に開館し、政変による閉鎖の危機を乗り越え、今日まで運営が続けられています。

講師のヴォンデ氏は開館当初から職員として勤め、25年間ドイツから本区ゆかりの作家森鷗外を見つめてきました。

平成24年、千駄木に開館を予定している(仮称)森鷗外記念館への期待を含め、鷗外との出会いの数々を語ります。


▶ベアーテ・ヴォンデ氏(ベルリン森鷗外記念館内にて)


▲ベルリン森鷗外記念館

日11月15日㈰午後1時30分～3時30分 会汐見交流館 師ベアーテ・ヴォンデ氏(ベルリン森鷗外記念館副館長) 対どなたでも 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※講演は日本語。
◉本郷図書館鷗外記念室 ☎(5834)0156

公開講座

～未来の地球のために 私たちができること～

各企業はさまざまな方法で環境問題に取り組んでいます。

今回は、無添加化粧品や健康食品で知られる企業の取組事例を、裏話を混ぜながらご紹介します。

この講座を通して、『企業』の取組む環境活動を、『一人ひとりの従業員の取組む環境活動』として捉え、皆さんも何ができるのか一緒に考えてみませんか?

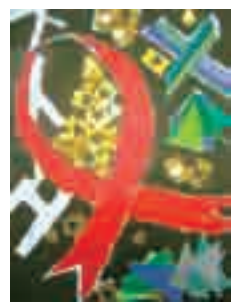
日12月22日㈫午後2時～4時 会アカデミー文京内講義とグループ討議 師上野幹也氏(ファンケルCSRユニット環境・企業文化グループマネージャー) 対中学生以上の区内在住・在勤・在学者 定40人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「公開講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記しリサイクル清掃課へ〆11月30日㈪必着
※参加可否の通知は、12月4日㈮に発送予定。
※区内リサイクル団体の「リサイクル イン 文京」との協働により実施。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135

文京区エイズ予防ポスター・標語作品展

『Living Together(リビング トゥギャザー) みんなで考えようエイズのこと』

日本では、HIV(エイチアイヴィ)(ヒト免疫不全ウイルス)感染者・エイズ患者が年々増加しており、20年の新規発生件数は千557件と過去最高で、感染報告の35%を都が占めています。

本展ではみなさんから募集したエイズに関するポスター・標語を展示します。それぞれの作品にこめられた想(おも)いを、ご家族・友人の方と一緒に考えてみませんか。


▲応募者の作品

日11月19日㈭正午～午後6時 会ギャラリーシビック内 ポスター・標語作品展示、世界のポスター、キルト、エイズアクティビスト(活動家)のアート作品、クイズコーナー、パネル、文京区の統計等
※クイズ正解者には粗品進呈。
◉予防対策課保健指導係 ☎(5803)1836

凡例

日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

クールアースアクション第4弾!

11月のテーマ 『マイバッグを使おう!』

買い物をするときに必要のないレジ袋をもらっていませんか?もらったレジ袋をすぐにごみにしていませんか?

レジ袋消費量は年間約300枚

現在、日本人1人あたりが消費するレジ袋は年間約300枚といわれ、1日あたり1人約1枚使っている計算になります。そのため、スーパーやお店でもらう使い捨てのレジ袋は、私たちの生活の中で大量のごみとなっています。

マイバッグでCO²削減

ごみとなったレジ袋は、処分のために運んだり燃やしたりする際に、地球温暖化の原因となる温室効果ガスを排出しています。レジ袋の代わりにマイバックを繰り返し使うことで、1日あたり約62gのCO²(二酸化炭素)の排出量の削減が期待できます。

生活の中でちょっとした心遣いを

買い物に行くときには、マイバッグやふろしきを持参し、『不必要なレジ袋はもらわない』、商品を選ぶ際には、『簡易な包装のごみがあまり出ないものを選ぶ』などを心がけましょう。

参加者募集中!

クールアースアクションは、区民・事業者・学校などの皆さんが協力して行う参加型の省エネルギー行動です。8月から11月まで、各月の目標にそって省エネルギー行動を実践します。

実践した日付をアクションカードに記入し、12月12日㈯のクローズドイベントにご持参ください。カード回収時にイベント会場内で環境にやさしい商品と交換できるチケットと引換えます。

▽参加カード配付 環境政策課(区ホームページにも掲載) 申問NPO環境学習研究会(クールアースアクション事務局) ☎FAX(6228)0326



メールkankyo@ecok.jp
◉環境政策課環境担当 ☎(5803)1276

文化講演会

「子供の脳をはぐくむために」


▲茂木健一郎氏

子どもたちが豊かな生き方をするために何が必要か、どうしたら創造する力やコミュニケーション能力をはぐくんでいくことができるのか、そのヒントが得られます。

日11月23日(祝・月)午後2時～3時30分 会区民センター 師茂木健一郎氏(脳科学者) 対中学生以上 定300人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「文化講演会」・住所・氏名と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月11日㈬
※手話通訳あり。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14区民センター ☎(3814)6731

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係

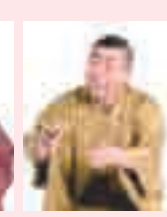
出演者等の敬称略

文京シビック寄席 南光・こごろう親子会

熟練の南光、伸び盛りのこごろうがお届けする上方落語をお楽しみください。

日22年2月6日㈯午後3時 会シビックホール小ホール▽出演 桂南光、桂こごろう、桂さん都▽演目 南光「はてなの茶碗」他、こごろう「替り目」他 対小学生以上 ¥3千500円(全席指定) 申11月7日㈯午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売


▲桂こごろう

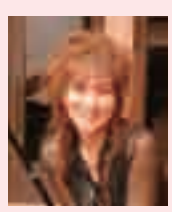

▲桂南光

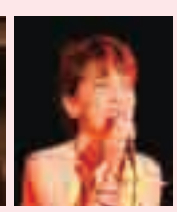
MASAKO&国府弘子のカフェ・ド・シビックへようこそ Vol.2

サートです。

日22年2月20日㈯午後4時 会シビックホール小ホール▽出演 国府弘子、MASAKO▽ゲスト 大島ミチル 対小学生以上 ¥4千円(全席指定) 申11月14日㈯午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

歌ありトークありのコン


▲国府弘子


▲MASAKO

発売初日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 111 5ch

11月の番組表

デジタル111ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「目白台文学散歩」 小日向台町幼稚園 文京インフォメーション(～57)
10:00 ～終日	TCN ケーブルテレビの日 (TCN 制作)
2(月)～8(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「あなたのテレビは地デジですか？」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう「税を考える週間」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「あなたのテレビは地デジですか？」 文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57) ケータイ、ハマってる!?
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文京シビック合唱団　定期演奏会
9(月)～15(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「文京区立中学生職場体験」 小日向台町幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう「地域包括支援センター」 小日向台町幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「文京区立中学生職場体験」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) ミニ音楽会 「インドネシア・ジャワのガムランと舞踊」
20:02	みんなのひろば(～21:57) PTA 合同講演会 「学校・家庭に到来する IT 化社会の光と影」
16(月)～22(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「あなたのテレビは地デジですか？」 千駄木小学校「100周年」 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう「税を考える週間」 千駄木小学校「100周年」 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「あなたのテレビは地デジですか？」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 文の京ミュージックフェスタ2009
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文の京カレッジコンサート

23(祝・月)～28(土)		29(日)
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「文京区立中学生職場体験」 青柳小学校「95周年」 文京インフォメーション(～57)	9:00文の京介護予防体操 10区議会(～55)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう 青柳小学校「95周年」 文京インフォメーション(～57)	12:00区議会(～45)
13:30 50	手「文京区立中学生職場体験」 文京インフォメーション(～59)	
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57) ケータイ、ハマってる!?	16:00区議会(～45)
20:02	みんなのひろば(～21:57) 男女共同参画週間記念 田代美代子 講演とミニライブ	19:00区議会(～45) 20:02区議会(～47) 21:00区議会(～45)
30(月)		
9:00 10	文の京介護予防体操 区議会(～55)	
12:00 50	区議会◇45くらしのガイド 文京インフォメーション(～57)	
13:30 50	手「あなたのテレビは地デジですか？」 文京インフォメーション(～59)	
16:00 50	区議会◇45くらしのガイド 文京インフォメーション(～57)	
19:00 50	区議会◇45くらしのガイド 文京インフォメーション(～57)	
20:02 52	区議会◇47くらしのガイド 文京インフォメーション(～59)	
21:00 50	区議会◇45くらしのガイド 文京インフォメーション(～57)	

再放送　色の番組　19:00　手手話付番組
※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

区民チャンネル 今月の見どころ

区議会一般質問

11月29日(日)～30日(月)放送

第4回区議会定例会一般質問を放送します。詳しい内容は11月24日(火)～27日(金)放送の文京インフォメーションでご案内します。

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

文京区青少年対策地区委員会九地区合同行事

みんなあつまれ！



文の京こどもまつり

～わくわく どきどき みんなであそぼう～

日11月8日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)
会教育の森公園・スポーツセンター

文京区青少年対策地区委員会による9地区合同イベントを開催します。

ストラックアウト
番号板を何枚落とせるかな？

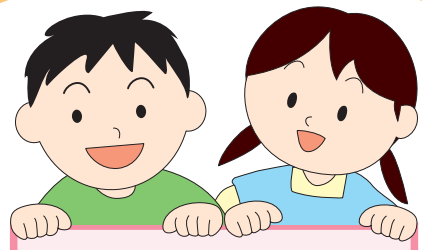
ペーパーブーメラン
みんなで飛ばそう！
簡単ペーパーブーメラン

紙ざいく　作ってとばして ワン・ツー・スリー
手作りUFO
遠くへ飛ばそう!



スペースシチュー
防災釜で作ったクリームシチューとビスケットの絶妙なハーモニー

各地区イベント



インフルエンザ予防ゲーム「風邪になんか負けないぞ！」
輪投げ・的あて・玉入れ
力いっぱいなげよう！

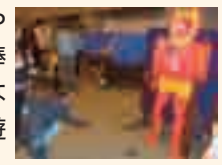
ペンシルバルーン＆ロケット飛ばし
風船でいろいろなものが作れるよ！

- ミニSL(エスエル)(雨天中止)
- ふわふわトランポリン
- 「あいさつ・声がけ」スタンプラリー

もあるよ！

ポップコーンの“根津屋”
行列のできるおいしさです

昔あそび
鬼なかせやイライラ棒など、昔なつかしい遊びの数々



ゴールキック
ゴールに向かって元気いっぱいシュートしよう！

※車・自転車での来場は不可。

こんにちは！ちくたいです！

「ちくたい」って何？

文京区青少年対策地区委員会(通称:地区対(ちくたい))は、青少年健全育成に携わる地域の方々により構成されている団体です。

地域において青少年のためのさまざまな活動を実施する団体として、重要な役割を担っています。

「ちくたい」の活動

区内に9つある地区対は、それぞれの地域性を生かし「家庭の日啓発活動事業」「環境浄化推進活動事業」をはじめ、さまざまな青少年健全育成活動を行っています。その他、9地区合同で「文の京こどもまつり」の開催や、機関誌『やんぐ』を発行するなど、相互の連携も深めています。

◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186

福祉センター祭り

ふれあいを大切に

福祉センターを利用している高齢者や障害者の方と地域の皆さんとの交流の場です。

日11月14日(土)午前9時30分～午後2時30分 会文京福祉センター 内セレモニー・天神太鼓演奏・模擬店・ふれあいコンサート・作品展・お茶会・ゲームコーナー・バザー・福祉便利グッズ展示・障害者地域自立生活支援センターPRコーナー
※バザー開始時(午前10時～10時20分)の入場は、整理券が必要。整理券は当日配付。
◉文京福祉センター
☎(3947)4121



ふるさと歴史館

第2回史跡めぐり

秋、江戸川橋付近の名庭園を訪ねる！

深まりゆく秋のひと時に、椿山荘、関口芭蕉庵の庭園を訪ねます。また、都指定有形文化財である和敬塾本館(旧細川侯爵邸)を見学します。

日11月12日(木)午後1時30分～4時(雨天決行)▽集合 江戸川公園入口(江戸川橋側)▽コース 江戸川公園・椿山荘・関口芭蕉庵・水神社・和敬塾本館(約2km)▽ガイド ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」対どなたでも定50人(抽選)¥40円(保険料)申往復はがき(1人1枚)に「第2回史跡めぐり」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記しふるさと歴史館へ〆11月4日(水)必着

友の会 会員募集

「温故知新」あなたの知的好奇心を刺激しませんか！

文京区には多くの史跡・文化財があります。身近な歴史や文化を訪ねて新しい発見をしましょう。

友の会では、学習活動、自主研究活動、文京まち案内のボランティア活動などのさまざまな活動を行っています。みなさんの参加をお待ちしています。

▽特典 ①歴史館にいつでも無料で入館可②友の会主催行事(史跡散歩や講演会など)に参加可③「友の会だより」や歴史館から企画展示の案内を送付¥入会金＝無料、年会費＝千500円
※申込方法等、詳細は左記へ。
◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館
☎(3818)7221



▲史跡めぐりの風景

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（11月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	3日 17日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	9日 23日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	10日 24日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	11日 25日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	10日 24日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	2日 16日 30日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	3日 17日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	4日 18日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

教育センター

やってみましょう楽しい実験

日11月7日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会教育センター内虹を見よう、浮沈子を楽しもうほか対区内在住・在学の小・中学生¥無料申当日直接会場へ

※テーマにより整理券配付。

科学教室（1日コース）

日11月28日㈯午前10時～正午会教育センター内A班＝飛行機はなぜ飛ぶの、B班＝カルメ焼きを作ろう対区内在住・在学の小学4～6年生定各30人（抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「科学教室1日コース（11/28）」・希望班・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月16日㈪必着

※開始後の入場と車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

第4回学校囲碁指導者講習会

地域の児童・生徒に囲碁を指導するための指導者養成講座です。

日11月15日㈰午後2時～5時会アカデミー文京師平本弥星氏（日本棋院棋士六段）対区内在住・在勤・在学で日本棋院5級程度以上の方定50人（抽選）¥無料申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒113-0021文京区本駒込4-10-1梅沢へ〆11月9日㈪必着問文京区囲碁指導者連絡会事務局・梅沢☎090（6303）7861

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

元気でいきいき・折り紙教室（初心者）

日11月24日～12月22日の毎週火曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター対生活機能の維持向上を図る65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（抽選、初めての方を優先）¥500円申はがきに「折り紙教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し下記へ〆11月6日㈮

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

プラスワンセミナー

親子でリズムあそび

日11月27日㈮午前10時～正午会男女平等センター師大島由紀子氏（ダンス指導員）対2歳～就学前児の子どもと保護者定20組（申込順）¥無料申直接または電話・FAXで下記へ

※FAXには子どもと保護者の氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号・子どもの年齢を明記。

※親子とも運動のできる服装と靴で参加。フェイスタオルを1枚持参。

◉男女平等センター
☎（3814）6159FAX（5689）4534

聴覚障害者のためのアートフラワー講座

日11月27日㈮午後1時30分～3時30分会文京福祉センター師池田伸子氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人（抽選）¥無料申FAXに「聴覚障害者のためのアートフラワー講座」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ〆11月12日㈭

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

消費生活研修会

携帯の安全教室
～消費者として注意すべきこと～

日11月27日㈮午後6時30分～8時30分会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階）師NTTドコモ対区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「携帯研修」・氏名を明記し下記へ〆11月20日㈮

◉消費生活センター
☎（5803）1105FAX（5803）1342

催しもの

区民ふれあいのつどい ぶらりクイズdeさんぽ2009

あなたも文の京ワクワク探偵団

日11月3日㈷㈫午前10時～午後3時会区民センター内クイズを解きながら、区内の庭園・博物館などをめぐる対区内在住・在勤・在学で18歳以上の方が1人以上いるグループ（2～5人）または家族定200人（抽選）¥無料（交通費・施設入場料は自己負担）申代表者の住所・氏名・電話番号・グループ人数（2～5人）を明記し下記へFAXまたは持参（午前9時～午後7時）〆11月1日㈰

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119FAX（5803）1341

地域子育てステーション（11月）

定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
久堅（3811）0712	17日㈫ 9:45	運動会ごっこ
青柳（3941）4518	18日㈬ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
さしがや（3811）3474	19日㈭ 10:00	人形劇にご招待
こひなた（3943）4457	19日㈭ 10:00	コンサートに来てください
本郷（3812）2394	11日㈬ 10:00	保育園であそぼう
大塚（3943）1631	5日㈭ 10:30	園庭やホールであそぼう 身体測定
しおみ（3827）8229	5日㈭ 10:00	人形劇をみよう 身体測定
千石（3947）9220	26日㈭ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
向丘（3814）6755	10日㈫ 10:00	栄養士からのちょっといいお話 身体測定
水道（3812）2237	10日㈫ 9:45	歯医者さんのお話 身体測定
本駒込（3822）3659	19日㈭ 10:00	保育園であそぼう
本駒込南（3823）3247	18日㈬ 10:00	ホールであそぼう 身体測定
千石西（3944）4688	17日㈫ 10:00	お店屋さんごっこに来てください 身体測定
本駒込西（3947）2906	11日㈬ 10:00	手遊び・お話を楽しもう
目白台（3945）4220	26日㈭ 16:00	親子できこうお話し会
柳町（3811）0978	27日㈮ 10:20	「ラッコの会」ふれあいコンサートを楽しもう

※時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※藍染保育園は床工事のため中止。

◉保育課保育係☎（5803）1189

税についての作文・標語展示会

税を考える週間（11月11日㈬～17日㈫）に合わせ、中学生・高校生による「税についての作文」や、皆さんからご応募いただいた「税の標語」の中から優秀作品を展示します。

日11月11日㈬～17日㈫午前9時～午後5時（11日は午後1時から、17日は午後1時まで）会区民ひろば（シビックセンター地下2階）¥無料

▶共催　小石川・本郷税務署、文京都税事務所、関係民間団体

◉税務課☎（5803）1152

第48回文京区観光写真コンクール写真展

入賞作品をはじめとする応募作品を展示します。

日11月15日㈰～18日㈬午前10時～午後6時（18日は午後3時まで）会ギャラリーシビック問文京区観光協会事務局☎（3811）3321

◉アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174

東京大学本郷キャンパス自然散策会

秋から冬へ、カラフルに色づいていく三四郎池や懐徳館庭園などを散策してみませんか。

日11月28日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会東京大学本郷キャンパス師甲斐正人氏（元小石川植物園技術専門官）対区内在住・在勤・在学者定各20人（抽選）¥無料申往復はがきに「東京大学自然散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月5日㈭必着

◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎（5803）1254

スポーツ

区民大会

合気道大会

日11月1日㈰午後1時会スポーツセンター対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥無料申当日午後0時30分から直接会場へ問文京区合気道連盟・雪垣☎（3946）9449

バスケットボール大会

日22年1月24日㈰午前9時会スポーツセンター対区内在住・在学者で構成するチーム定一般＝男子32チーム・女子16チーム、のんびり＝16チーム、ミニバス＝男女各8チーム（申込順）¥1チーム8,000円申スポーツセンター・総合体育館で配付の申込書を郵送（申込先は申込書に掲載）問文京区バスケットボール協会総務部・中井☎（3814）6879

※申込書はHPhttp://www.geocities.jp/bunkyo_goonies/bunkyo_assoc.htmにも掲載。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

カイザースラウテルン市長杯 文京区少年サッカー大会

区内のサッカー少年集まれ！

日12月23日（祝・水）・25日㈮・26日㈯（予備日22年1月9日㈯）会小石川運動場対区内在住・在学の中学1年生で構成したチーム（2年生は3人まで出場可能）¥無料申申込書をスポーツ振興課へFAXまたは持参▷申込書配付　スポーツセンター・スポーツ振興課（区ホームページにも掲載）〆11月20日㈮必着

※11月30日㈪午後7時からシルバーセンターで開催の代表者会議に必ず出席のこと。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308FAX（5803）1369

お知らせ

千駄木まちづくりワークショップ

日11月14日㈯午後1時30分～4時会汐見交流館内まちづくり基本計画の策定に向けた検討対千駄木2丁目および千駄木3丁目23番～52番に居住または営業している方申当日直接会場へ

◉計画調整課まちづくり担当
☎（5803）1235

旧岩崎邸公園に関する文京区都市計画審議会

日11月18日㈬午後2時会シビックセンター24階委員会室内東京都市計画公園（旧岩崎邸公園）の変更定25人（抽選）申傍聴希望者は11月6日㈮午後5時15分までに電話で下記へ

◉計画調整課☎（5803）1239

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

就学時健康診断

会各通学区域の小学校対来春小学校に入学予定の児童(15年4月2日～16年4月1日生まれ)
※対象者に通知書を送付済み。未着の場合は学務課へ要連絡。
※指定日に受診できない方は、通学区域の小学校へ要連絡。

月日	小学校名
10/29㈭	窪町小・湯島小・駕籠町小
11/2㈪	本郷小
11/5㈭	明化小・青柳小・小日向台町小・汐見小・昭和小・駒本小
11/11㈬	礫川小・根津小
11/13㈮	金富小
11/18㈬	関口台町小
11/19㈭	大塚小・誠之小
11/24㈫	柳町小
11/25㈬	林町小
11/26㈭	指ケ谷小・千駄木小

◉学務課学事係☎(5803)1295

第3回文京区地域福祉推進協議会

日11月16日㈪午後2時～4時会区民センター内文京区地域福祉計画(子育て支援計画)の改定等定15人(抽選)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は11月6日㈮までに要相談。
◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当☎(5803)1208

年末調整関係説明会

21年分年末調整、法定調書、給与支払報告書に関する説明会を開催します。税務署から送付する「年末調整のしかた」などの関係書類と筆記用具を持参のうえご出席ください。
※「扶養控除等申告書」等の用紙類は、開始時間45分前から配付。

月日	時間	対象地域	会場
11/17㈫	13:45～15:50	大塚・春日・水道・千石・本郷	シビックホール大ホール
11/18㈬	9:55～12:00	音羽・後楽・小日向・白山・西片・向丘・弥生・湯島	
	13:45～15:50	小石川・関口・目白台・本駒込・千駄木・根津	

※対象地域以外の開催日でも出席可。
◉税務課☎(5803)1154
小石川税務署☎(3811)1141
本郷税務署☎(3811)3171

白山東児童館休館

12月28日㈪まで館内の冷暖房改修工事を行っています。
期間中、育成室は通常通りの保育を行いますが、児童館は利用ができなくなります。
※期間中の活動や行事の問合せは、白山東児童館☎(3813)6501へ。
◉児童青少年課児童係☎(5803)1188

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅(若年ファミリー向・多子世帯向)、若年ファミリー向



対次の要件をすべて満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝60歳以上で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向＝入居者全員が40歳未満で、夫婦のみまたは、夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている▷申込書　11月2日㈪～11日㈬にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付問東京都住宅供給公社募集センター都営募集課☎(3498)8894
※申込方法等詳細は申込書参照。
※定期使用住宅＝10年に限り入居できる住宅。
◉住宅課☎(5803)1238

いきいきサービス協力会員募集

少しでも福祉に興味のある方、お待ちしています

区内在住の高齢者や障害のある方、ひとり親家庭の児童、妊産婦の方などが自宅で安心して暮らせるよう、利用会員宅で身の回りのお世話をして頂きます。都合の良い曜日や時間で活動できます。男性の方の登録もお待ちしています。
※毎月第1火曜午前9時30分から登録説明会を開催。下記へ電話連絡のうえ参加のこと。
◉社会福祉協議会在宅福祉係
☎(5800)2941

木造家屋の簡易耐震診断

首都圏直下地震については、発生の切迫性が指摘され、ひとたび地震が発生すると被害が甚大になると想定されています。区では、所有者等の取組みを支援するために、木造家屋の簡易耐震診断を行っています。対昭和56年以前に区内に建築された木造2階建の建築物(混構造は除く)¥無料申下記で配付の申込書を直接下記へ(随時受付)
※詳細は下記へ。
◉建築課構造担当☎(5803)1264

心身障害者・児布団乾燥サービス



内乾燥消毒または丸洗いを月1回実施対次の要件をすべて満たす区内在住者①身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病(都の医療券をお持ちの方)のいずれかに該当②寝たきりまたはこれに準ずる状態③陽光による布団乾燥が困難④心身障害者等福祉手当(区制度)または児童育成手当(区制度)の障害手当を受給中
※詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

職員採用

区立保育園非常勤職員登録者

▷登録方法　履歴書(写真貼付・希望職種・勤務日数・時間帯を明記)を下記へ郵送または持参▷雇用　欠員が生じた際に、随時面接のうえ決定(欠員状況によっては雇用されない場合あり)〆11月6日㈮

職種	勤務時間	勤務日数	月額報酬(参考)
保育補助	7:15～11:00のうち2～3時間	週5～6日	70,400円(週10時間) 105,600円(週15時間)
	16:00～19:30のうち2～3時間		
	8:30～18:00のうち8時間	週1～4日	47,000円(週1日有資格者) 176,100円(週4日有資格者)
調理補助	8:30～17:15		39,600円(週1日) 79,300円(週2日) 148,500円(週4日)

※保育士の資格登録、調理士免許がなくても登録可。
※勤務曜日は各保育園が指定。
※勤務形態により社会保険・雇用保険加入。
◉〒112-8555文京区保育課保育係
☎(5803)1189

税務事務アルバイト

日22年1月中旬～3月(月16日以内)午前9時～午後4時内事務補助・資料の整理等▷日額　5,380円(交通費込)定約30人申履歴書(写真貼付・押印)を下記へ郵送または持参▷面接日　11月25日㈬・26日㈭〆11月13日㈮
※履歴書は返却不可。
◉〒112-8555文京区税務課課税第一係・第二係☎(5803)1154～5

官公庁など

防災コンクール

みんなで町を守ろう

日11月1日㈰午前9時～午後0時30分会第六中学校内本郷消防署管内の町会・自治会による防災訓練、○×クイズ、こども用ミニ防火衣の試着、住宅用火災警報器の案内・展示¥無料
※来場者に粗品をプレゼント。
◉本郷消防署生活安全担当
☎(3815)0119

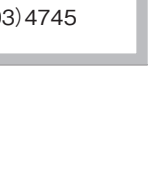
水道歴史展

日11月1日㈰～8日㈰会水道歴史館(本郷2-7-1)内明治から昭和にかけて建設された水道局の個性的な建物等をパネルで紹介¥無料
※11月1日㈰～3日㈷㈫に東京都指定有形文化財(古文書)「上水記」を公開。
◉水道歴史館☎(5802)9040

技能祭

日11月11日㈬午前10時～午後3時会中央・城北職業能力開発センター(後楽1-9-5)内職業訓練生の作品展示と販売・工作教室(ものづくり体験)・介護体験・印刷の実演・東京都産農産物の直売等¥入場無料
※先着120人にブルーベリー苗木を無料配付。
◉中央・城北職業能力開発センター
☎(5800)2611

34歳以下の若年者対象合同就職面接会



日11月13日㈮午後1時30分～4時30分会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)対おおむね34歳以下の方¥無料申当日直接会場へ
※履歴書を数通持参。
◉ハローワーク飯田橋U-35
☎(5212)8609

11月は「労働保険適用促進月間」です

労働者を一人でも雇っている事業主の方は、法人・個人を問わず、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。労働者が安心して働ける職場となるよう、労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに労働基準監督署並びにハローワークで加入手続を行ってください。
◉中央労働基準監督署☎(5803)7383
ハローワーク飯田橋☎(3812)6132

特別相談

日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。
日11月22日㈰午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申11月16日㈪午前9時から電話で右記へ
※秘密は厳守。

相談	内容	相談員	定員(申込順)
法　律	法律に関すること	弁護士	12人
税　務	税金に関すること	税理士	各6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	

◉広報課☎(5803)1129

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

上映会
「ノーマライゼーションの社会をめざして」
①10/31㈯14:00②アカデミー文京⑥1,800円(一般)、1,500円(中学生以下、障害者とその付添い)⑧文京区内部疾患友の会☎(3945)5869
第45回白山祭
①11/1㈰～3㈷㈫10:00～19:00②東洋大学白山キャンパス⑧東洋大学白山祭実行委員会☎(3945)7335
骨盤ひきしめ体操&ママCafeぷち講座
①11/9㈪10:15～11:45②アカデミー文京③産後体操と美味しいコーヒーの話、淹れたてコーヒーまたはハーブティ付⑥1,700円(飲み物代込)⑦主に産後3年までの母親(子ども同伴可)定15人(申込順)⑧鈴木☎(3811)0517
税理士による税の無料相談
①11/11㈬～17㈫10:00～12:00、13:00～16:00(11日は13:00～16:00、17日は10:00～12:00)②区民ひろば(シビックセンター地下2階)⑧東京税理士会小石川支部事務局☎(3815)3313・本郷支部事務局☎(3814)3709
第7回日本医科大学付属病院糖尿病週間
①11/12㈭～14㈯10:00～15:00②日本医科大学付属病院本館入院玄関③血糖・血圧・ウエスト周囲径の測定、相談、展示コーナー等⑧医療連携室☎(5814)6451
晩秋の東大小石川植物園散策会
①11/14㈯10:00～12:00②小石川植物園④甲斐正人氏(元東大植物園技術専門官)⑥300円(入園料)⑧榎本☎(3828)9839
東京医科歯科大学医師会講演会
「今こそ高齢社会を考える」
―医療制度・長生きの秘訣・在宅ケアの観点から―
①11/14㈯13:00～15:30②東京医科歯科大学付属病院B棟④同大学教授⑦申電話・FAX定130人(申込順)⑧事務局☎FAX(5803)4745

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成21年(2009)
10/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯…101,949 世帯(100,810)	人口…189,426 人(187,757)	計…7,245 人(7,146)	男…3,608 人(3,574)
男……90,546 人(89,991)	女……98,880 人(97,766)	女…3,637 人(3,572)	

( )内は前年同期　21年10月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

月2回精神科医による個別相談を予約制で開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝11月5日㈭・18日㈬、本郷支所＝11月12日㈭・16日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食づくり教室

日11月11日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年5～6月生まれの乳児と保護者定25組(申込順)¥無料申11月4日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

認知症家族交流会

介護の悩みや苦労を分かち合い、情報交換できる場です。

日11月14日㈯午後1時30分～3時会文京千駄木の郷対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人(申込順)¥無料申電話で駒込地域包括支援センター☎(3827)5422へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

幼児食講習会

日11月20日㈮①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組(抽選)¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・子どもと保護者の氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月11日㈬必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

初心者のための運動教室(3日制)

自分でできるからだのメンテナンス

会保健サービスセンター本郷支所対65歳未満の区内在住者定15人(申込順)¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容
11/24㈫	13:30～14:45(13:20までに集合)	小ボールを使ったエクササイズ＆ストレッチ
12/8㈫		リズム体操＆ストレッチ
12/22㈫		リラクゼーション＆ストレッチ

※運動しやすい服装で、運動靴・飲み物・汗ふきタオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

糖尿病予防週間

11月9日㈪～15日㈰
「糖尿病を防げ」
～Unite for Diabetes(ユナイト フォー ダイアビティス)～

11月14日㈯は国連が定めた「世界糖尿病デー」です。この予防デーには、「Unite for Diabetes－糖尿病との闘いのため団結せよ－」というキャッチフレーズと、国連や空を表す「青色」、そして団結を示す「輪」のイメージから出来上がったシンボルマークが掲げられます。

また、さまざまな啓発活動が世界各地で行われています。私たちに身近な東京タワー、都庁をはじめとする世界約180か所が糖尿病啓発のシンボルカラーである青にライトアップされます。

糖尿病は、自覚症状が少なく、健康診断等で初めて指摘されたり、気づかないうちに進行したりしてしまうことが多い病気です。また、このような背景から、統計上では、40歳以上の3人に1人が糖尿病または糖尿病予備軍との調査結果が出され、年々増加の一途をたどっています。

この予防週間を機に自分の身体や生活を見直し、静かに忍び寄る糖尿病に気づき、予防しましょう。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

両親学級

はじめて赤ちゃんが生まれる夫婦を対象に、沐浴(もくよく)実習やお父さんの妊婦体験を行います。

対区内在住者定保健サービスセンター＝33組、本郷支所＝27組(申込順)¥無料申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	22年1/9㈯	3/6㈯	12/12㈯	2/13㈯
	9:00～12:00			
申込開始日時	12/1㈫	2/1㈪	11/2㈪	1/4㈪
	8:30～			



◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

秋の食中毒予防

山の幸 キノコ



食中毒を起こす毒キノコは、地味な色で、いかにもおいしそうに見えるため、食用とまちがえて食べてしまうことがあります。キノコを見分けることは、非常に難しいことです。安易に野生のキノコを食べるのは絶対にやめましょう。

海の幸 生かき



「生かき」は、ノロウイルスによる食中毒を起こす原因食品としても知られています。

調理のポイント

①かきを生で食べる場合には、「生食用」と表示のあるものを購入し、消費期限内に食べる②湯通し程度の加熱ではウイルスは死なないので、加熱調理用のかきは、中心部が1分以上85℃になるまで加熱する③まな板やザルなどの調理器具は清潔なものを使用し、使用後はよく洗う④調理する人は、用便後や調理前によく手を洗う

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

保健サービスセンターの健康相談(11月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	11日㈬ 25日㈬	9:00～9:30	19日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	26日㈭	13:30～14:00	20日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	6日㈮ 13日㈮ 20日㈮	13:15～13:30	6日㈮ 13日㈮ 20日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	5日㈭ 12日㈭ 19日㈭ 26日㈭	13:00～14:30	5日㈭ 19日㈭ 26日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方(予約制)	希望者は電話で保健師へ			

11月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。

〔診療時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
1	八千代診療所	○	－	白　山1-5-8	(3811)4519
	澤田こどもクリニック	○	－	白　山1-33-16	(5840)7838
	白土内科	－	○	大　塚1-5-18	(5976)2100
	吉村小児科	○	－	大　塚2-18-6	(3943)3806
	谷口医院	○	－	本駒込2-8-11	(5395)7760
	クマモトクリニック	○	－	千駄木3-37-17	(5685)0811
	にわ医院	－	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	石川クリニック	○	○	本　郷5-29-12	(3814)3456
	ロイヤル歯科医院 歯	○	－	春　日2-22-5	(3815)6480
	小谷歯科医院 歯	○	－	本　郷3-25-12	(3811)5851
3	おとわ内科・脳神経外科クリニック	○	○	音　羽1-5-17	(6662)7755
	上田医院	○	－	音　羽1-20-15	(3943)0268
	杉山クリニック	○	－	千　石2-13-13	(3944)5933
	文京クリニック	○	－	千駄木1-23-3	(3823)6614
	根津診療所	○	－	根　津1-27-3	(3823)0096
	一宮クリニック	－	○	本　郷2-27-8	(3818)5371
	ゆき医院	○	－	本　郷5-26-2	(5840)8660
	大森医院	－	○	湯　島4-9-8	(3811)0888
	北矢デンタルクリニック 歯	○	－	春　日2-24-12	(3813)7401
	内藤歯科医院 歯	○	－	千駄木4-8-6	(3824)6482
8	岩瀬クリニック	○	○	小日向4-6-15	(5940)7151
	大塚診療所	○	－	大　塚6-9-10	(3947)5521
	三輪医院	○	－	千　石4-26-8	(3941)7272
	田代医院	○	○	向　丘2-20-3	(3823)0871
	飯田医院	－	○	本　郷2-32-12	(3811)4952
	慈愛病院	○	－	本　郷6-12-5	(3812)7360
	御茶ノ水ファミリークリニック	○	－	湯　島1-9-14	(5844)1401
	河江歯科医院 歯	○	－	水　道2-19-15	(3811)8778
	醍醐歯科医院 歯	○	－	本駒込2-27-15	(3946)6060
15	石原医院	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	中村クリニック	○	－	小石川3-27-6	(3818)7677
	駒込富士クリニック	－	○	本駒込3-29-5	(5977)3295
	加藤内科胃腸科クリニック	○	－	本駒込6-1-21	(5319)1470
	大橋内科クリニック	○	－	西　片2-15-11	(5842)8670
	西片クリニック	－	○	西　片2-25-8	(5803)7080
	うすだクリニック	○	－	本　郷4-36-5	(5840)8250
	奥田医院	○	－	湯　島3-8-2	(3831)8371
	三井歯科クリニック 歯	○	－	目白台1-23-7	(5395)1945
	たかはし歯科医院 歯	○	－	本駒込1-4-4	(3947)8148
22	くろだ医院	○	○	白　山5-36-9	(5804)3211
	かせだクリニック	○	－	関　口1-1-6	(5227)3433
	松平小児科	○	－	関　口1-15-9	(3267)4077
	齋藤医院	○	－	本駒込3-5-10	(3824)1137
	日原内科クリニック	○	－	千駄木2-13-1	(3822)6262
	飯田医院	○	○	本　郷2-32-12	(3811)4952
	澤田医院	－	○	湯　島3-39-2	(3831)5043
	ナガイデンタルクリニック 歯	○	－	音　羽1-21-12	(3943)8241
	中島歯科医院 歯	○	－	千駄木2-43-3	(3823)2663
23	講道館ビルクリニック	○	－	春　日1-16-30	(5842)6311
	小石川医院	○	○	春　日2-10-18	(3816)3151
	森内科	○	－	大　塚3-35-8	(3945)8188
	小児科佐藤医院	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	西村医院	○	－	千駄木3-31-9	(3821)1721
	にわ医院	－	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	うすだクリニック	○	－	本　郷4-36-5	(5840)8250
	いずみ内科クリニック	－	○	湯　島2-31-25	(5842)8560
	歯科医院デンタル小石川 歯	○	－	小石川4-5-6	(3817)0888
	湯島歯科 歯	○	－	湯　島2-33-1	(3836)2031
29	近藤クリニック	○	○	千　石4-3-16	(3944)1820
	森こどもクリニック	○	－	小石川5-40-21	(5803)7887
	コパーズ茗荷谷クリニック	○	－	小日向4-7-20	(5976)2207
29	西片クリニック	○	－	西　片2-25-8	(5803)7080
	トータルライフクリニック本郷内科	○	－	本　郷3-3-12	(5689)2691
	谷口医院	－	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	動坂クリニック	－	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	近藤医院	○	－	本駒込5-60-6	(3821)1804
	土居歯科クリニック 歯	○	－	白　山1-7-11	(5800)1033
	こいずみ矯正歯科 歯	○	－	根　津1-4-4	(3824)4182

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	伊吹堂薬局	○	－	大　塚3-10-3	(3941)0447
	あかね薬局	－	○	大　塚4-45-10	(3945)4308
	カテイ堂薬局	○	－	白　山1-8-6	(3811)5843
	白山駅前薬局	○	－	白　山5-36-9	(5805)1886
	さくら薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-1	(3827)0011
	ミドリ薬局	○	○	本　郷6-2-2	(5802)3616
3	コール薬局音羽店	○	○	音　羽1-5-18	(5654)7804
	サン薬局文京音羽店	○	－	音　羽1-14-8	(5940)0737
	うどの薬局氷川下店	○	－	千　石2-2-2	(5395)0075
	健生堂薬局本郷店	－	○	本　郷2-28-1	(3818)4193
	赤門水野薬局	○	－	本　郷5-26-2	(5684)7784
	水野薬局	－	○	湯　島4-1-24	(5684)7711
	弥生調剤薬局	○	○	千駄木2-2-17	(3821)8410
8	紫山堂薬局	○	○	大　塚1-4-8	(3945)4310
	さかした調剤薬局	○	－	大　塚6-3-3	(3947)5523
	不二薬局	○	－	西　片2-25-8	(3811)4451
	虎薬局	○	○	弥　生1-5-12	(3812)0063
15	伊吹堂薬局水道店	○	○	水　道2-14-7	(3946)6173
	六角堂調剤薬局	○	－	小石川2-25-12	(5684)0066
	松田薬局	○	－	白　山1-25-15	(3811)4496
	寿々薬局	○	－	本駒込1-1-8	(5689)4644
	アーク薬局	○	－	本駒込6-1-19	(3947)7076
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向　丘2-14-9	(3822)7211
	不二薬局	－	○	西　片2-25-8	(3811)4451
22	白山駅前薬局	○	○	白　山5-36-9	(5805)1886
	ヨシキ薬局	○	－	関　口1-1-6	(5228)4189
	さくら薬局江戸川橋店	○	－	関　口1-16-1	(3235)1717
	せんだぎ薬局	○	－	千駄木2-13-1	(5834)1280
	さくら薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-1	(3827)0011
23	田中トシ子薬局	○	○	春　日2-10-19	(3816)7363
	うどの薬局氷川下店	○	－	千　石2-2-2	(5395)0075
	＊芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	健生堂薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-10	(5815)7621
	西千駄木薬局	○	－	千駄木2-29-2	(5834)1560
29	紫山堂薬局	○	－	大　塚1-4-8	(3945)4310
	本郷三丁目薬局	○	－	本　郷3-3-12	(5800)0683
	日生薬局千駄木店	○	○	向　丘2-13-13	(3813)1681
	不二薬局	○	－	西　片2-25-8	(3811)4451
	アーク薬局駒込店	○	－	本駒込5-38-10	(3821)1855
	本駒込調剤薬局	－	○	本駒込5-45-4	(5685)3619

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮[#7119]	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1487

平成21年（2009） 11/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

21年度版子育て応援特別手当の執行停止…　2面
第4回区議会定例会……　3面
「区立小・中学校将来ビジョン」推進の取組み…　3面
NHK交響楽団文の京特別演奏会…　5面
新型インフルエンザ予防接種受託医療機関…　8面

平成22年度

保育園（室）・柳町幼稚園（長時間保育）入園・転園児童募集



22年4月からの区立保育園（グループ保育室および柳町幼稚園の長時間保育を含む）および私立認可保育園への入園・転園児童を募集します。

◉〒112-8555文京区保育課入園相談係
☎(5803)1190
柳町幼稚園（長時間保育）の問合せ
◉学務課学事係☎(5803)1295

通常保育

対象	費用	申込期間	申込	決定
保護者が次のいずれかに該当し、かつ同居親族等も児童を保育できないこと ①保護者が働いている ②保護者が出産や病気 ③保護者が親族の病気または心身に障害をお持ちの方の介護をしている ④保護者が就学等している ⑤その他、明らかに保育が必要と認められる ※柳町幼稚園（長時間保育）は区内在住者のみ。	条例に基づく保育料を徴収 ※柳町幼稚園（長時間保育）は別途行事費等の負担あり。	①一次受付 12/15㈫～ 22年1/13㈬必着 ※出産予定日が22年1/14㈭～2/28㈰になる入所申請も一次受付期間に受付。 ※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合は、その区市町村の申込期間による。 ②二次受付 22年1/18㈪～ 2/25㈭必着	次の書類を保育課に持参または郵送 ①保育所入所申込書（兼長時間保育実施申込書）〔注1〕 ②家庭状況書（世帯の状況） ③保育所および柳町幼稚園（長時間保育）入所申込にあたっての確認書 ④在職証明書（就職が内定している方は採用内定証明書） ⑤就労状況申告書（自営業の方） ⑥母子健康手帳の写し（出産予定の方） ⑦診断書等（病気や病人等の看護などの方） ⑧源泉徴収票〔注2〕 ⑨確定申告書控えの写し〔注2〕 ※①～⑤の書類は、区所定様式。	①一次選考 希望する園に募集数を超える申込があった場合は、評価基準により選考を行い、22年2/26㈮に結果を通知（保育園・幼稚園で健康診断・面接を実施） ②二次選考 一次選考で定員枠に空きがでた場合、入所選考を行い、22年3/15㈪に結果を通知
要配慮児童（心身に発達の遅れなどのある児童）は、上記①～⑤の要件に加えて、集団保育が可能であること ※実施園は、区立保育園18園（公設民営園を除く）。 ※3歳未満児は、0歳児保育実施の区立保育園12園のみ実施。		12/15㈫～28㈪必着	上記のほかに、心身状況表、身体障害者手帳・愛の手帳の写し（交付を受けている方のみ）、診断書等を添付	文京福祉センターでの面接等と希望する園での事前保育（3日間程度）の結果に基づき判定

〔注1〕入所申込書・保育園の案内等…保育課・保育園で配付（郵送希望者は90円切手を貼った返信封筒を同封し、保育課へ請求）、区ホームページにも掲載
〔注2〕申込後の提出書類…①20・21年分の所得税額が分かるもの（源泉徴収票の方は22年1/27㈫、確定申告の方は22年3/18㈭までに提出）
②所得税が非課税または不明な方は21年度の住民税額が分かるもの
③所得税額3,000円未満または住民税のみ課税の方で固定資産税がある世帯の方は21年度固定資産税額の分かるもの
※所得税・住民税・固定資産税・診断書・身体障害者手帳・母子健康手帳等は原本の写しで可。

グループ保育室

対象	費用	申込期間	申込	決定
上記「通常保育」に同じ 保育条件 ①生後4か月～2歳児 ②保育時間は8:00～18:00 ③園児給食・延長保育なし ④その他、詳細事項は受託契約書に定める	月額 28,000円	12/15㈫ ～ 22年 2/25㈭ 必着	保育委託申込書兼入室申込書（家庭福祉員・グループ保育室申込用） 他に上記「通常保育」申込欄の④～⑨のうち必要書類を添付し、保育課へ持参または郵送	22年3/15㈪に結果を通知

延長保育（区立保育園・柳町幼稚園（長時間保育））

対象	費用	申込期間	申込	決定
区立保育園・柳町幼稚園（長時間保育）に入所を希望する児童および区立保育園在園児童 ①1歳児クラス以上（根津・かごまち保育園は満1歳児以上） ②柳町幼稚園（長時間保育）は区内在住者	条例に基づく延長保育料を徴収	12/15㈫ ～ 22年 1/13㈬ 必着	延長保育申込書 他に上記「通常保育」申込欄の④または⑤を添付し、保育課へ持参または郵送	22年2/26㈮に結果を通知 ※私立保育園は、入園内定後保育園に直接申込。

	保育園（室）名	所在地	電話番号	保育開始年齢	募集人員（人）※1 0歳	1歳	2歳	3歳	4・5歳	延長保育
区立保育園（＊は公設民営園）	柳町保育園	小石川1-23-6	(3811)0978	1歳	／	10	2	2	／	5
	柳町幼稚園（長時間）	小石川1-23-6	(3811)0978	4歳	／	／	／	／	4	
	久堅保育園	小石川5-27-7	(3811)0712	4か月	12	8	2	1	―	7
	さしがや保育園	白山2-32-6	(3811)3474	4か月	12	6	2	3	―	10
	千石保育園	千石1-4-6	(3947)9220	4か月	9	8	2	1	―	9
	千石西保育園	千石3-15-15	(3944)4688	4か月	9	6	3	2	2	9
	水道保育園※2	水道1-3-26	(3812)2237	4か月	9	9	5	―	1	7
	こひなた保育園※2	小日向1-21-1	(3943)4457	1歳	／	15	3	4	1	5
	大塚保育園	大塚6-22-19	(3943)1631	4か月	9	4	1	7	8	7
	青柳保育園	関口3-2-5	(3941)4518	1歳	／	14	4	―	―	6
	目白台保育園	目白台1-5-1	(3945)4220	4か月	10	2	2	2	3	12
	本郷保育園	本郷1-28-12	(3812)2394	1歳	／	15	3	2	―	5
	向丘保育園	向丘1-3-11	(3814)6755	4か月	13	5	6	2	―	5
	＊根津保育園※3	根津1-15-12	(3827)2161	生後6週	6	1	1	／	／	5
	藍染保育園	根津2-34-15	(3828)5509	1歳	／	12	3	3	―	10
	しおみ保育園	千駄木2-27-8	(3827)8229	4か月	11	3	2	4	2	6
	駒込保育園	千駄木3-19-17	(3821)8800	1歳	／	12	4	4	―	3
	本駒込西保育園※4	本駒込2-9-16	(3947)2906	4か月	10	3	2	―	／	9
	＊かごまち保育園※4	本駒込2-29-6	(5976)2756	生後6週	11	4	1	1	／	4
	本駒込南保育園	本駒込3-11-14	(3823)3247	4か月	12	8	1	1	―	6
	本駒込保育園	本駒込5-63-2	(3822)3659	4か月	10	4	3	1	1	6
	グループ保育室こうらく※3	後楽1-7-7	(3818)4180	4か月	2	―	―	／	／	／
私立保育園	キッズソフィア・白山保育園	白山4-36-13	(3942)6460	生後6週	4	3	2	―	4	実施※6
	八千代保育園	音羽1-19-18	(5981)3025	生後6週	6	1	1	―	1	
	(仮称)たんぽぽ保育園第2分園※5	本郷2-36-9	未定	1歳	／	6	7	7	／	
	たんぽぽ保育園分園※3	本郷3-10-18	(3816)0092	生後6週	6	―	1	／	／	
	慈愛会保育園※3	本郷6-12-5	(3816)3715	生後6週	11	―	―	／	／	
	たんぽぽ保育園	本郷7-3-1	(3812)4091	生後6週	18	―	2	―	―	
	どんぐり保育園※3	千駄木2-48-4	(3828)8708	生後6週	11	―	―	／	／	

※1 募集人員は、定員から10/1現在の在籍児童数を差し引いた数で、今後の入園・退園等の状況により変動。
※2 改修工事のため移転し、仮園舎で保育の予定（22年度は水道保育園、23年度はこひなた保育園の予定）。
※3 根津保育園・グループ保育室こうらく・たんぽぽ保育園分園・慈愛会保育園・どんぐり保育園は2歳児まで保育。
※4 本駒込西保育園・かごまち保育園は3歳児まで保育。
※5 （仮称）たんぽぽ保育園第2分園は、22年4/1開園予定。1歳児から3歳児まで保育。
※6 私立保育園の延長保育については、入園内定後保育園に直接申込。

新型インフルエンザ予防接種

新型インフルエンザ予防接種は、希望する方への任意接種です。当面、数に限りがあるため、医療従事者や妊婦、基礎疾患を有する方など、必要性の高い方から優先的に接種します。

■11月9日㈪から下記の方を対象に接種を開始

- 妊婦（保存剤添加ワクチンの接種を希望する場合）
- 基礎疾患を有する方のうち1歳～小学3年生
- 基礎疾患を有する方のうち最優先対象基準に当てはまる方

新型インフルエンザの予防接種は国から受託を受けた医療機関で、予約制で実施します。ご自身が最優先対象基準に該当するかどうかは、かかりつけ医にご確認ください。なお、接種を希望する方でかかりつけ医がいない方は、受託医療機関へご相談ください。

上記以外の方は、11月16日㈪以降の予定です。

※受託医療機関は8面に掲載。

■優先対象者の確認

受託医療機関では、接種前に、新型インフルエンザ予防接種の優先接種対象者等であることを下記の書類で確認します。

- 基礎疾患を有する方が、かかりつけ医以外で接種する場合は、かかりつけ医に「優先接種対象者証明書」を発行してもらい受託医療機関で接種します。
- 妊婦の方は、母子健康手帳。
- 1歳～小学3年生は、母子健康手帳のほか、各種健康保険被保険者証等年齢が確認できるもの。

■接種費用

接種費用は、1回目は3,600円、2回目は2,550円（1回目と異なる医療機関で接種する場合は3,600円）。

※生活保護世帯は無料。

■区では新型インフルエンザ予防接種の費用を助成します

助成額は、1回につき1,500円です（2回まで）。

小石川医師会・文京区医師会の医療機関で接種する場合は、接種費用から助成額を差引いた金額を窓口でお支払いください。それ以外の医療機関で接種する場合は、接種費用の全額を一度受託医療機関に支払い、後日、助成対象分を区に請求してください。手続きには、領収書と新型インフルエンザ予防接種済証が必要です。詳しくは、予防対策課までお問合せください。

※詳細は区ホームページにも掲載。

◉予防対策課☎(5803)1834

新型インフルエンザの流行状況により、区の事業については、中止や延期などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

◉危機管理課☎(5803)1280

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

子育て応援団 保育ママ!!

新年度　受託児募集

就労などにより保育できない保護者に代わり、子育て経験があり保育士等の資格をもつ区認定保育ママ（家庭福祉員）が、自宅で家庭的な保育をします。

少人数のため、一人ひとりに合わせたきめ細かな保育が可能です。育児相談など、一人の先輩ママとしてよき相談相手にもなっています。

対①区内在住者②既に就労（採用内定）している方など③日中、家庭に保育する方がいない④当該保育ママと3親等以内の親族関係にない▽対象年齢　生後5週間以上3歳未満定1人の保育ママにつき、子ども3人まで▽保育時間　原則、午前8時～午後5時30分の間の8時間以内（保育ママとの話し合いで決定）¥月額2万8千円（光熱水費等の雑費含む）、時間外料金1時間につき500円申保育委託申込書に在職証明書等を添付し、保育課へ持参または郵送▽申込期間　12月15日㈫～22年2月25日㈭▽申込書　保育課で配付（区ホームページにも掲載）▽決定　要件審査のうえ定員に空きがある場合、区より紹介し当事者間の合意のうえ、契約（申込多数の場合、書類選考あり）

※詳細は保育課へ。

保育ママ（家庭福祉員）一覧　（11/1現在）

氏名	資格	住所	電話番号
染野　宗子	保育士	後　楽2-21-20	(5842)3923
白石眞利子	保育士・教諭(幼)	春　日2-4-15	(3812)2568
益田　純子	教諭(幼)	小石川2-7-8	(3814)6704
土屋美紀子	保育士・教諭(幼)	白　山4-23-2	(3946)4826
今井　育子	教諭(幼)	小日向3-16-2	(3942)8623
大西志津江	保育士	大　塚6-26-15	(3944)4318
澤野もり枝	保育士	大　塚6-36-3	(3945)6510
※川部京子	教諭(幼)	千駄木2-5-8	(5814)6732
加藤多貴子	保育士	千駄木5-14-9	(3828)3813

※川部さんは22年4月の募集なし。
※見学は必ず事前に連絡のこと。

保育ママ募集

自宅の一部を育児室にして、働く保護者に代わり乳幼児を保育します。資格や経験を地域の子育て支援に生かしてみませんか。

対子どもが好きな方で、次のすべてを満たす方①区内在住で満25～60歳②保育士・教諭・助産師・保健師・看護師のいずれかの資格を有する③子育ての経験がある④子どもの保育に専念できる⑤現に養育している6歳未満の子どもがいない⑥自宅に6畳以上の部屋を育児室として使用可能▽受託児童　生後5週間以上3歳未満の乳幼児3人まで▽受託料　保護者からの保育料および区からの助成金

※詳細は左記へ。

◉保育課入園相談係
☎（5803）1190



文京区保育展

文京の子育て支援サービスがわかります！

区内の公立・私立認可保育園、東京都認証保育所や家庭福祉員（保育ママ）をはじめ、さまざまな子育て支援の取組みを紹介します。お子さんと一緒に楽しめるイベントも行いますので、ぜひご家族でお越しください。

日11月28日㈯午前11時～午後5時・29日㈰午前10時～午後4時会ギャラリーシビック、アートサロン¥無料

◉保育課保育計画調整担当
☎（5803）1289

21年度版 子育て応援特別手当の執行停止について

新たな「21年度版子育て応援特別手当」（就学前3学年の子がいる世帯に子ども1人あたり3万6千円を支給する事業）については、区報10月10日号、区ホームページでお知らせしたところですが、10月16日、国による事業の執行停止が決定されました。

このため、この手当については支給されないこととなりました。

お詫び申し上げるとともに、ご理解くださいますようお願いいたします。

◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

あなたの子どもは大丈夫？「子どもの携帯電話・パソコン利用について考える」

小・中学生の保護者向け研修会

対どなたでも（主に小・中学生の保護者向け）定各100人程度（申込順）¥無料申電話またはFAXに住所・氏名・参加希望日・子どもの学年を明記し児童青少年課へ

▼主催　文京区青少年問題協議会

◉児童青少年課青少年係
☎（5803）1186
FAX（5803）1346

日時	会場	テーマ・講師	締切
12/6㈰ 14:00～16:30	本駒込交流館	「ファミリｅルール講座」 ～インターネット・ゲームに関する家庭のルールづくり～ 東京都・心の東京革命推進協議会	11/27㈮ 17:00
22年1/24㈰ 14:00～16:00	不忍通りふれあい館	「学校裏サイト・プロフ」 ～インターネット環境の実態とその対策～ 全国webカウンセリング協議会	1/22㈮ 12:00
2/20㈯ 14:00～16:00	シルバーセンター	「ネット安全教室」 ～子どもたちの利用サイトを携帯で体験する～ NTT東日本教育ICTイノベーションプロジェクト	2/19㈮ 12:00

私立幼稚園等補助金の申請はお済みですか

保護者負担軽減補助金等

内表1・2のとおり対区内在住の私立幼稚園児の保護者申幼稚園にある申請書に、特別区民税納税通知書の写しまたは課税証明書を添付し、幼稚園または総務課へ

入園補助金

対4月1日以降に入園した私立幼稚園児（入園日現在、区内在住）の保護者（以前に交付を受けた方を除く）▽補助限度額　3万円申幼稚園にある申請書を幼稚園または総務課へ

◉総務課総務係☎（5803）1139

表1　保護者負担軽減補助金

21年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（月額：円）第1子	補助限度額（月額：円）第2子以降
特別区民税非課税世帯および生活保護を受けている世帯	13,700	13,700
34,500円以下の世帯	12,000	
34,501円以上183,000円以下の世帯	11,000	13,100
183,001円以上216,700円以下の世帯	9,900	12,500
216,701円以上332,500円以下の世帯	7,500	7,500

※332,500円を超える世帯は補助対象外。

表2　就園奨励費補助金（第1子の補助限度額）

21年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（年額：円）
特別区民税非課税世帯および生活保護を受けている世帯	153,500
所得割課税額のみ非課税の世帯	116,300
34,500円以下の世帯	88,400
34,501円以上183,000円以下の世帯	62,200

※183,000円を超える世帯は補助対象外。
※第2子目以降は補助限度額が上がる。

長寿（後期高齢者）医療制度の医療費通知をお送りします

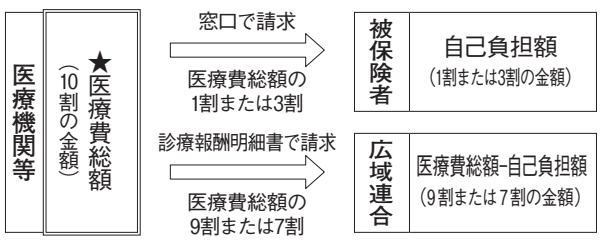
医療費通知は、被保険者の皆さんの日ごろの健康管理への活用や、保険診療等の内容を確認していただくため、広域連合から医療費総額をお知らせするものです。

対21年1～6月に医療機関、調剤薬局、はり、きゅう、あん摩・マッサージ、柔道整復などで診療（施術）等を受けた分

※医科・歯科・調剤・訪問看護の1か月の合計金額が3万円未満の方は対象外。

◉国保年金課高齢者医療係
☎（5803）1205

医療費請求の流れ



千駄木小学校地区の通学路の安全対策を推進する地区指定を更新しました

安全・安心まちづくり条例に基づき、千駄木小学校地区を10月31日㈯以降も引続き通学路の安全対策を推進する地区に指定しました。

皆さんのご協力をお願いします。

◉危機管理課
☎（5803）1280

■通学路の安全対策を推進する地区



千駄木小学校地区

国民健康保険料の納付書を送付します

11月16日㈪に11月～22年3月分の納付書を送付します。毎月末日までに納めてください（月末が休日の場合は金融機関の翌営業日）。

コンビニでも納付できます

休日や夜間でも、納付期限内の保険料はコンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替のご利用を

納付の時間が省け、納め忘れがなく大変便利です。

※詳細は同封の国保だよりを参照。

日曜に納付相談を開設します

日11月29日㈰午前9時～午後4時会国保年金課（シビックセンター11階）

◉国保年金課国保収納係
☎（5803）1194

国民健康保険高額療養費該当のお知らせ方法が変わります

これまで高額療養費に該当する世帯には、支給申請についてはがきでお知らせし、窓口で申請受付を行っていました。11月のお知らせ分から高額療養費支給申請書を送付することになりましたので、郵送による申請が可能となります。ご利用ください。

申申請書に該当月の医療機関等の領収書の写しを添えて同封の返信用封筒に切手を貼って返送（窓口での申請も可）

高額療養費とは

病気やケガで医療機関等にかかり、1か月の医療費が高額になった場合、所得に応じた限度額を超えた額が申請により支給される制度です（2か月にまたがる場合には月ごとに別々に計算）。高額療養費の対象は、保険が適用された医療費の自己負担分のみです（入院時の食事代や差額ベッド代、歯科の自由診療分は含まない）。

◉国保年金課国保給付係
☎（5803）1193

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第3回区議会定例会終わる

9月7日㈪に開会した21年第3回定例会は、10月15日㈭に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

条例関係等

▽文京シビックセンター区民会議室条例の一部を改正する条例▽平成21年度文京区一般会計補正予算▽平成21年度文京区国民健康保険特別会計補正予算▽平成21年度文京区老人保健特別会計補正予算▽平成21年度文京区介護保険特別会計補正予算▽平成21年度文京区後期高齢者医療特別会計補正予算▽文京区地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例

また、▽平成20年度文京区一般会計▽平成20年度国民健康保険特別会計▽平成20年度文京区老人保健特別会計▽平成20年度文京区介護保険特別会計▽平成20年度文京区後期高齢者医療特別会計の5会計歳入歳出決算を認定しました。

意見書関係

▽新型インフルエンザ感染拡大防止と入院・医療体制の拡充を求める意見書を可決し、関係行政庁に送付しました。

21年第4回区議会定例会

次の日程で開かれます

月日	開会時間	会議名等
11/17㈫	14:00	本会議（付託）
19㈭		本会議（一般質問）
20㈮		
24㈫		
25㈬	10:00	清掃・リサイクル調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
26㈭		防災・安全安心まちづくり調査特別委員会
		文京アカデミー推進調査特別委員会
27㈮		議会運営委員会
30㈪		文教委員会
12/1㈫		厚生委員会
2㈬		建設委員会
3㈭		総務区民委員会
7㈪	14:00	本会議（議決）

今回の定例会で審議する請願の締切りは、11月13日㈮です。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。各会議は、日程表に記載の時間に開会します。傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局まで直接お越しください。

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区民センター条例の一部を改正する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課文書係
☎(5803)1143

「文の京わたしの便利帳2010」広告募集

区では、3年ごとに「わたしの便利帳」を発行しています。

今回は、官民協働で発行することとなり、このたび、広告を募集します。

※申込方法・料金等、詳細は文の京わたしの便利帳発行実行委員会事務局(利根川印刷内)☎(3811)1111へ。

◉広報課広報担当
☎(5803)1128

正規雇用への職業訓練・学習塾費用貸付等の生活支援事業を実施中

都は正規雇用を目指す方に対する職業訓練の紹介など、生活安定への支援を行なっています。

就職チャレンジ支援事業＝公共職業訓練等による実践的な能力付与を支援(訓練期間中は、受講奨励金を支給)

チャレンジ支援事業＝中学3年生・高校3年生の学習塾等の受講料や高校3年生の大学受験料等を無利子で貸付け(進学した場合は返済免除)

※利用に際しては、所得が一定水準以下であるなどの要件あり。

※社会福祉協議会☎(3812)3170で相談・受付。

◉高齢福祉課
☎(5803)1201

意見募集

文京区地球温暖化対策地域推進計画中間のまとめについて

区では、地域における温室効果ガス排出量の削減を、計画的・総合的に進めるため「文京区地球温暖化対策地域推進計画」を策定しており、中間のまとめについて意見を募集します。

この計画の策定については、学識経験者や公募委員を構成員とする「文京区地球温暖化対策地域推進計画策定協議会」を設置し検討しています。今後は、区民の皆さんからのご意見を参考に、最終案をまとめる予定です。

閲覧場所

環境政策課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール(区ホームページから送信可)でお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　11月16日㈪～12月15日㈫

◉〒112-8555文京区環境政策課環境担当
☎(5803)1276
FAX(5803)1362

「区立小・中学校将来ビジョン」を推進するための取組み

少人数指導等の充実～複数担任制・ティームティーチング・教科担任制等～

学習習慣の確立と学力向上のため、22年度から、すべての小学校に非常勤講師を配置し、少人数指導等を充実させます。

低学年における複数担任制の実施

児童にきめの細かい学習指導と生活指導を行い、義務教育入門期における学校生活へのスムーズな適応を図るため、小学1・2年生で、1学級の児童数が35人以上の全学級に、複数担任制のための非常勤講師を配置します。

学校裁量による少人数指導等の実施

校長の経営方針に基づき、ティームティーチングや教科担任制など、各校の特色を生かした授業を展開するため、すべての小学校に学校裁量で活用できる非常勤講師を配置します。

学級経営に対する支援の充実

学校の個別の事情や課題に対して早期の人的対応を行うことにより、児童が落ち着いた雰囲気のもとで授業に集中できる環境を整えるため、運営に課題が生じた学級に対し、非常勤講師を配置します。

小学校入学時における受入れ児童数に制限を設けます

教育環境を維持・向上させるとともに、少人数指導等の充実を進めるため、22年度入学児童から、下記の5校について、入学時における学級数および児童数に制限を設けます。

学校名	学級数・児童数
誠之小学校	3学級・105人
千駄木小学校	3学級・105人
窪町小学校	3学級・105人
昭和小学校	3学級・105人
本郷小学校	2学級・ 70人

この制限にともない、就学の取扱いを次のとおりとします。

①通学区域に居住している児童は、上限となる児童数を超えた場合でも全員入学できます。

②入学予定者が上限に満たない場合、上限までの範囲内で、通学区域に居住していない児童の指定校変更等を承認します。

②の承認にあたっては、次の優先順位に従い、上位の申請者から入学を決定します。

Ⅰ　就学を希望する児童の兄姉が現に在籍している場合の指定校変更

Ⅱ　就学を希望する児童の兄姉が現に在籍している場合の区域外就学

Ⅲ　その他、教育委員会がやむを得ないものと認める指定校変更

※Ⅲの承認にあたり、申請理由について軽重の比較が困難な場合は、抽選で決定。

◉教育推進部庶務課教育改革担当
☎(5803)1292

教育指導課
☎(5803)1300

学務課
☎(5803)1295

ほんわか祭り

本郷福祉センター(若駒の里)は知的な障害のある方のための通所施設です。ほんわか祭りは「ほんわかと地域にとけこむ」をコンセプトに、地域の方との交流や活動を紹介します。

日11月28日㈯午前10時30分～午後3時会本郷福祉センター・勤労福祉会館内施設紹介、作品展示・販売、他施設からの出店販売、食事処、体験コーナー(陶芸・エステ・リフレクソロジー・お茶室等)、バザー、卓球・バドミントン体験教室と試合、スタンプラリー、囲碁・将棋室の無料開放など問本郷福祉センター☎(3823)8091
FAX(3823)8092

◉障害福祉課障害者施設担当
☎(5803)1285
FAX(5803)1352

文京区平和宣言30周年記念のつどい

今年12月に、文京区平和宣言(昭和54年12月7日)30周年を迎えるにあたり、区民の皆さんに平和の尊さを理解していただくことを目的に、「文京区平和宣言30周年記念のつどい」を開催します。

「平和の願い」展示

日12月5日㈯～8日㈫会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内区民の皆さんの「平和の願い」のメッセージを展示¥無料申当日直接会場へ

コンサート

日12月7日㈪正午～午後1時会区民ひろば内東邦音楽大学研究生による弦楽四重奏¥無料申当日直接会場へ

講談

日12月7日㈪午後6時～7時30分会シビックホール小ホール内神田香織氏(講談師)による「はだしのゲン」の講談定350人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

◉総務課総務係
☎(5803)1139

いきいきシニアの集い

皆さんのご来場をお待ちしています。

¥入場無料

月日	時間	内容		会場
11/25㈬～27㈮	10:00～16:00(27日は15:00まで)	作品展示	書・絵画・写真・盆栽・生花 児童絵画・幼稚園児の作品	ギャラリーシビック
			高齢者クラブ(大塚・駒込地区)	アートサロン
		作品展示 実演コーナー	高齢者クラブ(富坂・本富士地区) 文京福祉センター利用者 実演コーナー「手芸」25・26日	シルバーセンター
		軽スポーツ	輪投げ、ゲートボール	
		作品展示	高齢者在宅サービスセンター利用者 工芸高校生徒	
		即売	高齢者作品の即売コーナー(4地区) 手作り作品(小物入れ、ティッシュ入れ等)	
11/25㈬・26㈭	11:00～15:00	お茶席(料金200円)		

◉高齢福祉課
☎(5803)1203

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

ステージ・エコ イン区民ひろば（みんなのフリーマーケット）

～今年最後のクリスマスのフリマです～

12月25日㈮ 午前10時～午後3時

家で眠っている本を世界の教育支援に役立てたり、ペットボトルキャップで世界の子どもにワクチンを届けるNPOの活動に協力します。

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内フリーマーケット・社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ）・エコ配慮ブース・環境保全ポスター展示・東京ミュージック&メディアアーツ尚美の学生による生演奏

フリーマーケット出店者募集

対区内在住・在勤・在学の18歳以上の方またはグループ 定30ブース（抽選）▽1ブースの面積 1.5m×1.5m ¥千500円▽出品できるもの 家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く）申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコイン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・フリーマーケットの参加回数・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月24日㈫必着

※営利目的の事業者は不可。

※当選者事前説明会を12月9日㈬に予定。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）☎（5803）1135

雪国魚沼 ふれあい雪遊びとスキー体験

～あつまれちびっ子、雪ん子、元気っ子～



湯之谷やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、そり遊びやスノーモービル乗車などの体験をしてみませんか。スキーの初心者指導もあります。

◉区民課統計施設係 ☎（5803）1171

日時	第1回	22年2/13㈯12:00～16:00
	第2回	2/20㈯12:00～16:00
対象	2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する ①区内在住・在勤者、同行する家族 ②区内在学者	
定員	各30人程度（抽選）	
費用	雪遊びとスキー体験	大人 3,000円 子ども 1,500円 ※もちつき体験・雑煮等の昼食付、スキーリフト使用料・スキー指導料・傷害保険料込。
	宿泊（1泊2食付）	大人 5,200円（入湯税150円別途） 子ども 3,700円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～20:00）で11/20㈮まで抽選申込を受付、11/23（祝・月）から抽選結果発表。	
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。 ※浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（往復1便のみ・要予約）。	

※スキーウェア、スキー用具等は持参のこと（スキー板・靴の有料レンタル希望者は要事前申込）。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※料金は現地で支払い。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

アートウォール・シビック公募展

「本郷美術学院作品展」開催中



▶「レイディ」荒木桜

シビックセンター地下1階の壁面部分を利用した展示スペース「アートウォール・シビック」は若手芸術家の創作活動の発表の場です。

日11月29日㈰まで会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊）¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

21年度後期Ⅱ 文京アカデミア講座

会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）申往復はがき（1講座1枚）に講座番号と講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（文京アカデミーホームページからも申込可）〆12月4日㈮必着（インターネットで申込の場合は同日の午後11時59分まで）

※詳細は「講座案内」（地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付）または文京アカデミーホームページで確認のこと。

※受講料・教材費の納入方法は当選通知に記載。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

番号	講座名	内容	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料	教材費
1	世界遺産 ～その魅力と謎～	人々の夢とロマンをかき立てる世界の文化遺産。その魅力の神髄と現在の問題点をスライドの映像を交えて解説。	NPO文化遺産保存のための映像記録協会理事 矢澤高太郎	22年 1/16～3/27	土	10:00～12:00	6	50人	3,000円	900円
2	歌で旅するイタリア	日本人に親しまれているカンツォーネの名曲を、イタリアの情景を解説しながら、原語で歌唱指導。	声楽家 福井香織	1/18～3/29	月	10:30～12:00	6	25人	4,800円	―
3 ※1	お気軽ダンスエクササイズ50分	楽しみながら優雅に、そしてさわやかにリズムに乗ってダンスエクササイズ。 ※ダンス初心者参加可。	棚澤美香	1/20～3/24	水	Aコース 18:30～19:20 Bコース 19:30～20:20	10	各25人	4,000円	―
4	文京学入門 （文の京ゆかりの人々）	文人をはじめとする文京ゆかりの著名人を、1回1人ずつ詳しく解説。	元文京区文化財調査員 金子昭三	1/21～3/11	木	14:00～16:00	6	50人	2,900円	―
5	50才からの色いろいろの心理学 ～「私の色」を知って明るく元気な人生を～	色彩が持つ不思議な力を知り、目的に応じた色の活用法を学ぶ。	カラーセラピスト 久保みより	1/26～3/2	火	10:00～12:00	5	30人	4,000円	―
6 ※2	文の京こども茶道入門	日本伝統の礼儀を大切にした作法を、茶道を通じて体験し学習する。	茶道教授（直門師範） 岡田宗侑	3/6～27	土	10:00～11:30	3	15人	2,000円	1,000円

※1 往復はがきで申込の場合、希望コースを明記。
※2 区内在住・在学の小学3～5年生対象（最終回は保護者同席）。

21年度後期Ⅱ 文京アカデミア区民プロデュース講座

区民の皆さんが提案した文京アカデミア講座の受講生を募集します。

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）申往復はがき（1講座1枚）に講座番号と講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（文京アカデミーホームページからも申込可）〆11月24日㈫必着

※詳細は「講座案内」（地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付）または文京アカデミーホームページで確認のこと。

※受講料・教材費の納入方法は当選通知に記載。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

番号	講座名	内容	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料	教材費	会場
7	市民シンクタンクを作ろう	市民がまちづくりや地域の政策づくり等において責任ある提案を行えるよう、情報収集、調査、分析、政策提案等の専門能力の向上をはかる。	JCAFE代表 浜田忠久ほか	22年 1/9～3/27	土	13:30～16:30	4	20人	1,500円	500円（資料代）	アカデミー文京
8	フェイスストレッチングでアンチエイジング	リハビリをもとに研究、考案された表情筋のエクササイズで健やかで美しい表情と癒し効果を体験。	日本アンチエイジング歯科学会所属フェイスストレッチング講師 小宮慶子	1/12～3/9	火	14:00～15:30	5	15人	2,000円	300円（テキスト代）	
9	親子リトミック （19年4/2～20年4/1生まれ対象）	音楽を使った全人教育ともいえるリトミックで楽しくリズム感を養う。親子のスキンシップ・コミュニケーションの向上をめざす。	リトミック研究センター認定講師 田口葉子	1/13～3/10	水	10:30～11:30	5	10組	3,000円	―	
10	やさしい太極拳	若い世代から高齢世代まで、楽しく太極拳を学び、健康増進をはかる入門講座。	弥生会太極拳クラブ 主任指導員 沢田由紀子	1/15～2/12	金	14:00～15:30	5	30人	1,000円	―	
11	水彩絵具による写生講座	水彩絵具で素早く写生できるテクニックを身につけ、絵を描く楽しみを倍増させる。	文京美術会 吉野久幸	1/16～2/13	土	13:30～16:30	5	10人	3,000円	1,000円（モチーフ代）	アカデミー向丘
12	童謡・唱歌で健康コーラス	ピアノ伴奏に合わせ大きな声で歌いながら、正しい呼吸法と本格的な発声を身につけ、心身を活性化させる。	音楽家 石渡智子	1/21～3/25	木	14:00～16:00	5	30人	1,000円	700円（楽譜等）	アカデミー文京
13	くらしに役立つ実用毛筆	日常生活の中で必要な筆文字。自分の住所・氏名、のし袋等の文字の書き方を学ぶ。	実務書道1級師範 武田昌子	1/27～3/10	水	18:30～20:30	5	20人	1,500円	1,000円（小筆・はがき等）	
14	お仕事帰りの三味線弾きがたり入門	「お江戸日本橋」「ソーラン節」の唄と三味線を稽古。初心者の方を丁寧に指導。	日本郷土民謡協会名誉教授 毛利多香ほか	1/28～3/25	木	19:00～21:00	5	20人	1,500円	1,000円（替え糸代）	
15	文京の神田川と文化	神田川の歴史と文化をテキストのほか、映像や実際に現地を歩いての解説などによって学習。	神田川ネットワーク編集長 大松騏一	1/29～3/26 （3・6回目は実地踏査）	金	14:00～16:00	6	30人	1,000円	1,000円（オリジナルテキスト代）	アカデミー文京ほか
16	クレイ＆プレイ ー親子でねんどー （5歳～小学生と保護者対象）	ねんど遊びから子どもの創造性を育てる。粉から自分に合う硬さの粘土をつくり、親子いっしょに遊ぶ。「マイプレート」を作る。	あがの陶房主宰 渡辺みゆき	2/13～3/27	土	13:30～15:30	4	10組	3,000円	1,500円（粘土代）	アカデミー文京
17	家庭介護の実際 ～介護を工夫して明るく暮らしていくために～	受講者同士や講師との対話、相談を通して気づきを深め、ヒントを得ることで、新たな視点で介護にあたる自分を見つけていく。	国際医療福祉大学非常勤講師 柳澤愛子	3/2～16	火	13:00～15:00	3	20人	1,500円	―	シビックホール会議室

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

区民能楽鑑賞会へご招待

宝生会の協力により、区民限定の能楽公演を開催します。解説付きで、初心者でもわかりやすく楽しめる内容です。終演後、出演者との質疑応答もあります。

日12月20日(日)午後2時 会宝生能楽堂(本郷1-5-9)▽解説　佐野登 対区内在住・在勤・在学者 定410人(抽選) ¥無料(全席指定) 申往復はがき(1人1枚)に「文京区民能」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆11月24日(火)必着

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120


▶「巻絹」

内容	出演
能「巻絹(まきぎぬ)」	シテ：東川光夫 ツレ：東川尚史 ワキ：宝生閑
狂言「附子(ぶす)」	三宅右矩ほか

♪NHK交響楽団 文の京特別演奏会♪

響きの森文京公会堂(通称：文京シビックホール)は、22年3月に開館10周年を迎えます。そこで、『響きの森文京公会堂10周年記念事業実行委員会』を組織し、検討した結果、約1年間に渡って記念事業を開催することになりました。

チケット発売第一弾事業として、NHK交響楽団特別演奏会を開催します。

日22年3月22日(休・月)午後3時 会シビックホール大ホール▽曲目　モーツァルト／歌劇「劇場支配人」序曲、R・シュトラウス／「あした」、ムソルグスキー／「展覧会の絵」ほか▽出演　飯森範親(指揮)、幸田浩子(ソプラノ)、NHK交響楽団 対小学生以上 ¥S席6千円、A席5千円、B席4千円、C席2千円(全席指定) 申11月28日(土)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)

日11月20日(金)午前10時～午後7時(電話予約のみ) 対区内在住・在勤・在学者 申シビックチケット予約専用電話 ☎(5803)1111

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。

◉響きの森文京公会堂10周年記念事業実行委員会事務局(アカデミー推進課) ☎(5803)1120

「文の京」の第九演奏会ご招待



年末恒例の区民による「第九」演奏会です。

演奏会ご招待

日12月16日(水)午後7時 定50組100人(抽選) ¥無料

ボランティアスタッフ募集

日12月16日(水)午後5時～10時 内受付・案内業務等 定20人程度(抽選)

※夕食支給。保険は主催者で加入。

共通事項

会シビックホール大ホール 対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033 文京区本郷4-15-9「文の京」第九実行委員会 ☎(3814)2813へ 〆12月4日(金)必着

※ボランティア希望者は、往信用のあて先に「ボランティアスタッフ係」を追記のこと。

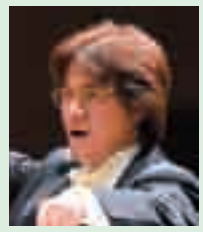
◉(財)文京アカデミー ホール事業係 ☎(5803)1103

シビックホール 響きの森クラシック・シリーズVol.31

シビックチケット☎(5803)1111 ◉(財)文京アカデミー ホール事業係

出演者等の敬称略


▲仲道郁代 ⓒ Kiyotaka Saito


▲渡邊一正

日22年3月20日(土)午後3時 会シビックホール大ホール▽曲目　R・シュトラウス／交響詩「ドン・ファン」、ショパン／ピアノ協奏曲第1番、ベートーヴェン／交響曲第5番「運命」▽出演　渡邊一正(指揮)、仲道郁代(ピアノ)、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席5千円、A席4千円、B席3千円(全席指定) 申11月19日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

発売初日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可

女性に対する暴力をなくそう

11月12日(木)～25日(水)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



配偶者や恋人などの親しい関係の中で生じる暴力をドメスティック・バイオレンス(DV)といいます。

21年3月に内閣府が公表した「男女間における暴力に関する調査」では、回答した女性の33・2%が、配偶者から何らかの被害を受けたと答えており、配偶者間における犯罪の被害者も女性の割合が多くなっています。

また、セクシュアル・ハラスメント※1やストーカー※2行為の被害者も女性が圧倒的に多いのが現実です。

このような暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女平等参画社会の実現に向けて、克服すべき重要な課題です。

※1　相手の意に反した性的な言動、性的いやがらせ。

※2　同一の者に対し、つきまとい等をくり返すこと。

夫やパートナーからの暴力に関する相談は…

文京区福祉事務所(生活福祉課)

婦人相談員がDV防止法等に基づき、被害を受けている女性からの相談・支援を行っています。

☎(5803)1216

午前9時～午後5時(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)

配偶者暴力相談センター

●東京ウィメンズプラザ ☎(5467)2455 午前9時～午後9時(12月29日～1月3日を除く)

●東京都女性相談センター ☎(5261)3110 午前9時～午後8時(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)

警視庁総合相談センター

☎(3501)0110 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)

●最寄りの警察署

・富坂警察署生活安全課 ☎(3817)0110

・大塚警察署警務課 ☎(3941)0110

・本富士警察署生活安全課 ☎(3818)0110

・駒込警察署生活安全課 ☎(3944)0110

男女平等センター相談室をご利用ください

夫婦や親子などの家族関係、職場や地域での人間関係、自分自身の生き方など、専門のカウンセラー(女性)が応じます。ひとりで悩まずにご相談ください。来所相談、電話での相談ができます。

日毎週月・金曜＝午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)、毎週水曜＝午後1時～8時(受付は午後7時まで)

※祝日、12月28日～1月4日を除く。

※来所相談は、☎(3812)7149で要予約。

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課　男女協働担当☎(5803)1187

女性の人権ホットライン 強化週間

女性の人権相談に応じます 11月15日(日)～21日(土)

夫・パートナーからの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメントおよびストーカー行為といった、女性をめぐる人権問題の相談を電話で受付けます。

日午前8時30分～午後7時(土・日曜は午前10時～午後5時) 申女性の人権ホットライン☎0570(070)810 問東京都人権擁護委員連合会事務局☎(5213)1366

◉広報課 ☎(5803)1129

「守ろうよ 未来を見つめる 小さなひとみ」

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は増加しており、子どもの生命が奪われる重大な事件も発生しています。

児童虐待は犯罪です。しかし、虐待をしてしまう親や家族は、誰にも相談できず、地域の中で孤立しています。そのため、地域社会が児童虐待に対する深い関心と理解を持ち、子どもや親のSOSのサインを見逃さずにキャッチすることが大切です。

区では子ども家庭支援センターを事務局として、関係機関のネットワークによる要保護児童対策地域協議会を設置しています。

「おかしい」と感じたら、ひとりで抱え込まず、まず関係機関に連絡・相談してください。



子どもを虐待から守るための5か条

1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)
(通告は義務＝権利)
2 「しつけのつもり…」は言い訳
(子どもの立場で判断)
3 ひとりで抱え込まない
(あなたにできることから即実行)
4 親の立場より子どもの立場
(子どもの命が最優先)
5 虐待はあなたの周りでも起こりうる
(特別なことではない)

厚生労働省

「おかしい」と感じたら迷わず連絡・相談を

連絡先

子ども家庭支援センター相談専用 ☎(5803)1109

緊急の場合

110番通報または東京都児童相談センター(新宿区戸山3-17-1) ☎(3208)1121

◉子ども家庭支援センター ☎(5803)1282

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆おしゃれにウォームビズ（WARMBIZ）を着こなし、暖房に必要なエネルギー使用を控え、地球温暖化の防止に取組みましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

携帯電話サロン

携帯電話操作を楽しむ



日11月21日㈯午前10時～正午 会本駒込南交流館 内通話・メールの送受信方法 対どなたでも 定15人（申込順） ¥無料 申11月15日㈰から電話で本駒込南交流館☎(3822)4488へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

クリスマスリース作り

華やかでかわいいクリスマスリースを作ります。
日11月24日㈫①午後1時～3時②午後3時15分～5時15分 会根津交流館 対どなたでも 定各24人（申込順） ¥1,500円（材料費、当日会場で納入） 申11月15日㈰から電話または直接、根津交流館☎(3828)5269へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

生ごみ減量講座 vol. 5

カンタン！生ごみ堆肥（たいひ）の作り方

生ごみから「堆肥」を作って安心な土で野菜や花を育ててみませんか。生ごみリサイクルで毎日のごみの減量にもつながります。
日12月1日㈫午後2時～4時 会アカデミー文京 内生ごみ堆肥の作り方（実習）、堆肥や腐葉土の力の話と完熟堆肥を使ったエコガーデニングのコツ 師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）ほか 対区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選） ¥100円（腐葉土・花苗等） 申往復はがきに「生ごみ減量講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 締11月20日㈮必着
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135

絵手紙教室

日12月1日㈫午後2時～4時 会大塚北交流館 対どなたでも 定20人（申込順） ¥300円（教材費込、当日会場で納入） 申11月15日㈰から電話で大塚北交流館☎(3941)5616へ
※当日はポケットティッシュ2個、自分が描きたい花・果実・野菜などを持参。筆などの道具は会場に用意。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

手作りリース教室

手作りリースを楽しもう

モミの木やドライフルーツなどを使ったすてきなリースを作ります。
日12月2日㈬①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 対どなたでも 定各30人（申込順） ¥1,500円（材料費、当日会場で納入） 申11月15日㈰から電話または直接、目白台交流館☎(5395)9141へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第5回家庭教育講座

子どものしつけ、生活習慣を考える(1)～幼児期に親は何を教えるか～

日12月4日㈮午前10時～正午 会シルバーセンター 師鳩山多加子（第一幼稚園長） 対幼児を持つ親および家庭教育に関心のある方 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり（10人程度、当日先着順）。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1306

教育センター

第8回親子パソコン教室

日12月5日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 会教育センター 内クリスマスカードや年賀状を作ろう 対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組） 定各10組（抽選） ¥無料 申往復はがき（1組1枚）に「第8回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 締11月24日㈫必着

科学教室（1日コース）

日12月12日㈯午前10時～正午 会教育センター 内A班＝水溶液を調べよう、B班＝ドライアイスの実験 対区内在住・在学の小学4～6年生 定各20人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「科学教室1日コース（12/12）」・希望班とテーマ・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 締11月30日㈪必着
※開演後の入場と車での来場は不可。

天文教室（宇宙と星コース）

日12月19日㈯午前10時～11時30分 会教育センター 内自然界最高の現象「皆既日食」の魅力 対区内在住・在学の小学4～6年生 定30人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「天文教室（12/19）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 締12月7日㈪必着
※開演後の入場と車での来場は不可。

親子理科実験教室

日12月19日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 会教育センター 内オリジナル凧（たこ）を作ろう 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者 定各40組（抽選） ¥1組300円 申往復はがき（1組1枚）に「親子理科実験教室（オリジナル凧を作ろう）」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 締12月7日㈪必着
◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎(5800)2591

富坂・大塚地域包括支援センター認知症介護者教室

「専門医から学ぶ、認知症の治療と対応」

実際に診療にあたっている医師の立場から、適切な治療法の選択や抱え込まないための家族の対応のコツを、具体的な事例を通して話します。
日12月5日㈯午後2時～3時30分 会アカデミー茗台 師守谷直樹氏（守谷医院精神科医師） 対認知症高齢者の介護者および関心のある区内在住・在勤者 定60人（申込順） ¥無料 申11月16日㈪から電話で大塚地域包括支援センター☎(3941)9678へ
▶協力　小石川医師会
◉介護保険課地域包括担当係☎(5803)1213

プラスワンセミナー

なんでも聞いてみよう「子どものアレルギー」

日12月6日㈰午後1時30分～3時30分 会男女平等センター 師細部千晴氏（文京区医師会子育て支援委員） 定40人（申込順） ¥無料 申直接または電話・FAXで下記へ 締11月26日㈭
※FAXには子どもと保護者の氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号・子どもの年齢を明記。
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は11月26日㈭までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534

エコクッキング教室

もったいないを実践してみませんか？

やさしい食生活とごみ減量について学びながら、エコクッキングに挑戦します。
日12月8日㈫午前10時30分～午後1時30分 会アカデミー茗台 内環境にやさしい買物や食材の選び方・省エネ料理・リフォーム料理・水の節約・水の汚れを防ぐ・生ごみの上手な処理等（実習あり） 師エコ・クッキングインストラクター（東京ガス） 対区内在住・在勤・在学者 定24人（抽選） ¥1,000円（教材費・保険料） 申往復はがきに「エコクッキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 締11月24日㈫必着
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135

コミュニティビジネスセミナー

コミュニティビジネスとは、地域にあるさまざまな資源を生かしながら、地域が抱える課題・問題についてビジネスの手法を活用して、解決を図る取組みです。
日12月9日㈬午後6時30分 会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階） 師大嶋碩郎氏（中小企業診断士） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申11月17日㈫午前9時からFAXに住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ
◉経済課産業振興係
☎(5803)1173 FAX(3818)2600

聴覚障害者のためのちぎり絵講座

日12月11日㈮午後1時30分～3時30分 会文京福祉センター 師大門秀晃氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人（抽選） ¥無料 申電話またはFAXに「聴覚障害者のためのちぎり絵講座」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332、または電話で下記へ 締12月3日㈭
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

消費生活研修会

知っておきたい賃貸住宅問題解決法

日12月11日㈮午後1時30分～3時30分 会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階） 内賃貸住宅の契約時・入居中・退去時のトラブル防止法等 師不動産適正取引推進機構 対区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに「賃貸住宅」・氏名を明記し下記へ 締12月4日㈮
◉消費生活センター
☎(5803)1105 FAX(5803)1342

正月飾りの寄せ植え作り

お正月に向けて手作りで楽しんでみませんか。
日12月19日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 対区内在住・在勤・在学者および小学生～19歳の子どもと保護者 定各25組（申込順） ¥1組3,000円（材料費） 申11月17日㈫午前10時から電話で下記へ 締11月27日㈮
◉みどり公園課緑化係☎(5803)1254

屋外広告物講習会

日22年1月19日㈫・20日㈬午前9時30分～午後4時15分 会都民ホール（新宿区西新宿2-8-1） 対都内で屋外広告業を営んでいる方または営もうとしているが講習会修了者等を置いていない方 定250人（申込順） ¥4,900円（テキスト代別） 申11月16日㈪～20日㈮午前9時30分～午後4時に申込書と受講料を都・緑地景観課（都庁第二本庁舎）へ持参▷申込書配付・問合せ　都・緑地景観課☎(5388)3335、下記
◉土木部管理課道路占用係
☎(5803)1242

催しもの

第95回シビックシネマサロン

「父と暮せば」

日11月20日㈮午後1時30分～3時50分 会アカデミー文京 内愛する者たちを一瞬の閃光（せんこう）に奪われ生き残った娘。「ヒロシマ」を舞台にひたむきな魂の再生の物語を描く▷作品　2004年、黒木和雄（監督）、宮沢りえほか（出演） 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

第156回シビックコンサート

木管アンサンブル

日11月25日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東京ミュージック＆メディアアーツ尚美
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

図書館 入場無料

本郷図書館

休館のお知らせ

館内特別整理のため休館します。
日11月16日㈪～20日㈮
※区民サービスコーナーは11月17日㈫～20日㈮午前9時から午後5時まで受付。
◉☎(3828)2070

真砂中央図書館

子どもと読書の講演会(連続講座)

会大塚公園みどりの図書室定各50人(先着順)申当日直接会場へ

回	月日	時間	内容	講師(敬称略)
1	11/20㈮	10:00～12:00	講演「子どもに本の楽しみを伝える」	絵本・児童文学研究家 秋葉恵子
2	11/27㈮		実演「図書館員による読み聞かせのコツ」	図書館職員

※第1回のみ保育(2歳～就学前児)あり。希望者は要予約(15人申込順、区立図書館全館で予約可)。
※参加は、いずれか1回のみでも可。
◉☎(3815)6801

小石川図書館

第3回優秀文化映画会

日11月26日㈭午後1時30分～3時30分内「チャップリンの質屋」(25分)・「おこんじょうるり」(アニメ・24分)対小学生以上定80人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※上映後フリートークあり。
◉☎(3814)6745

スポーツ

ジュニアスキー教室



日12月19日㈯午前9時30分現地集合(講習時間は午前・午後各2時間)、午後3時ごろ現地解散会狭山スキー場(埼玉県所沢市)対区内在住・在学の小・中学生(小学生は高校生以上の保護者同伴)定40人(抽選、区内在住者を優先)¥小学生2,000円、中学生2,500円(入場料・リフト代・傷害保険料込、レンタルスキー・ロッカー使用料は各自負担)申はがきに「ジュニアスキー教室」・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号を明記し下記へ〆11月30日㈪必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課☎(5803)1308

お知らせ

根津まちづくり推進検討会

日11月26日㈭午後7時～9時会不忍通りふれあい館内まちづくり基本計画の実現に向けた検討対根津地区に居住または営業している方申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当☎(5803)1235

特別区民税・都民税の納付相談および納付窓口を土・日曜に開設

経済的な事情等で、税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。
日11月28日㈯・29日㈰午前9時～午後4時会税務課(シビックセンター10階)
※業務用エレベーターを使用。不明な場合は、1階受付へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

子ども家庭支援センターぴよぴよひろば休業

シビックセンター5階への移転工事のため休業します。
日11月19日㈭・20日㈮
◉子ども家庭支援センター☎(5803)1282

キッズルームの一時休止

保育時間延長に伴う改修工事のためお休みします。なお、一時預かり保育利用希望の方は、目白台一時保育所をご利用ください。ご協力をお願いします。
日12月15日㈫～22年3月下旬
目白台一時保育所
▷住所　目白台3-18-7(目白台総合センター1階)▷電話　☎(5395)9143▷預かり時間　午前8時～午後6時(日曜・休日・年末年始を除く)
※利用には事前登録が必要(利用日の5受付日前まで)。
◉子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

区民センター会議室2月の貸出を一部休止

施設改修工事のため会議室の貸出を一部休止します。工事期間中は騒音等で迷惑をおかけすることがありますが、ご了承ください。
▷貸出休止期間(時間帯)　22年2月1日㈪～3日㈬午前9時～午後5時(午後5時30分～9時30分は使用可)▷工事期間　22年1月23日㈯～2月13日㈯
◉区民センター☎(3814)6731

竹早テニスコート一部貸出休止

人工芝張替工事のためコート3面を休止します。
日22年2月15日㈪～26日㈮▷休止コート　第2～4コート
◉スポーツ振興課☎(5803)1308

重症心身障害児・者通所事業の利用者募集

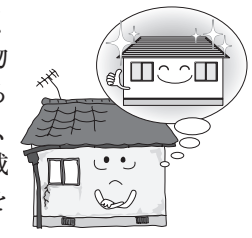
▷利用日時　月～金曜午前9時30分～午後3時30分内食事・排泄・入浴等の生活介護、機能訓練、家族への相談支援、送迎対区内在住の18歳以上で重症心身障害のある方定1日5人¥無料(給食費別途)申11月24日㈫から電話で下記へ(土・日曜を除く)〆12月7日㈪
※利用は審査のうえ決定。詳細は下記へ。
◉文京福祉センター成人支援係☎(3947)4121

相　談

成年後見個別相談会

日11月26日㈭午前10時～午後2時会区民センター内成年後見・遺言・相続等▷相談員　司法書士対区内在住・在勤・在学者定8人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉社会福祉協議会あんしんサポート文京☎(3812)3156

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)



耐震性が低く地震に弱い建物は、住んでいる方だけでなく、大地震時に地域に大きな負担をもたらします。
一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日11月27日㈮午後6時30分～8時30分会男女平等センター対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

職員採用

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)

▷職種　臨時的任用教員(幼稚園)▷勤務先　大田区を除く22区の区立幼稚園対幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員(特別区の区立幼稚園臨時的任用教員は含み、非常勤講師は除く)として1年以上の経験があり、昭和24年4月2日以降に出生した方▷選考　書類・面接(面接は、新規応募者、区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象)
申込方法

方法	申込場所	申込期間
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1	11/25㈬まで(消印有効)
持参	特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課	12/1㈫・2㈬

※申込書は23区の各区役所(教育委員会事務局)および下記で配付。
※郵送による申込は、更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績のある方のみ可。
※詳細は下記へ。
◉教育指導課☎(5803)1300
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課
☎(5210)9751
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

官公庁など

司法書士無料相談

日11月18日㈬午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等申当日直接会場へ
◉東京司法書士会文京支部☎(5814)1281

第187回東京都都市計画審議会

日12月22日㈫午後1時30分会都庁会議室定15人(抽選)申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月30日㈪消印有効
◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都・都市整備局都市計画課☎(5388)3225

11月は個人事業税第2期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局等で、11月30日㈪までに納めてください。
口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM(現金自動預払機)、パソコンや携帯電話からも納付できます。
※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ。
◉千代田都税事務所事業税課個人事業税係☎(3252)7141

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

中国語公開講座(無料)
①11/15㈰10:00～12:00②猪尾ビル9階(本郷4-25-8)③発音練習、日常会話④ネイティブ講師⑦定10人(先着順)⑧黄☎090(2488)0409
HOME STOCKセミナー「住むほどに価値のあがる家になる5つのノウハウ」(無料)
①11/19㈭・12/3㈭18:30～20:00②CABIN. in the room茗荷谷店(小石川5-2-2)③住宅の新しい考え方④NPO法人再生職人機構講師⑦申電話〆各開催日の前日⑧横島☎(6317)3385
第28回仏青展
①11/20㈮～22㈰10:00～18:00(22日は16:00まで)②東京大学仏教青年会会館(本郷3-33-5)③写経・仏像彫刻・書画⑧東京大学仏教青年会事務局☎(3813)5903
ボーイスカウト文京第三団バザー
①11/23㈷㈪11:00～14:00②第六中学校体育館③贈答品・手作り菓子の販売、オークション⑧渡辺☎(3811)0833
一葉忌・旧伊勢屋質店一般公開
①11/23㈷㈪11:00～16:00②旧伊勢屋質店(本郷5-9-4)⑧文京の文化環境を活かす会☎(3811)7930(22日まで)
ザ・ノーブランズコンサート
①11/26㈭14:30～16:30②シビックホール小ホール③ハーモニカ・トリオ⑥2,000円⑧矢内☎049(242)7408
講演会「音楽と夢と」
①12/5㈯14:00～16:00②お茶の水女子大学④松尾葉子氏(指揮者)⑦定60人(抽選)申はがきに住所・氏名・電話番号を明記し〒112-8790文京区大塚2-1-1お茶の水女子大学地理学教室へ〆11月20日㈮必着⑧地理学教室☎(5978)5186
2009クリスマスチャペルコンサート
①12/5㈯17:00～19:00②三崎町教会(千代田区三崎町1-3-9)③合唱(三崎町教会聖歌隊)④青木洋也氏⑦区民優先枠20人⑧クリスマスチャペルコンサート実行委員会☎(3295)4471

※22年から、前回の掲載から6か月以降のものが掲載可能となります。
(例)
22年から:4/10号掲載→次回の掲載は10/10号以降
21年まで:4/10号掲載→次回の掲載は10/25号以降

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成21年(2009) 11/10

健康 医療 介護

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時 会区内の実施浴場 対区内在住者 ¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課庶務係☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜 会区内の実施浴場 対60歳以上の区内在住者 ¥100円

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者 ¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
11/17㈫・12/1㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」歌舞伎湯(小石川3-12-1)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
11/24㈫・12/8㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:45～14:45	「カラオケ教室」富久の湯(千駄木5-41-5)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

高齢者にマッサージのサービス

日11月18日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時) 会白山交流館・根津交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円(40分程度) 申当日直接会場へ

※パジャマまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

はじめての離乳食

日12月3日㈭午後1時～2時 会保健サービスセンター 内「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対21年6～7月生まれの乳児と保護者 定30組(申込順) ¥無料 申11月16日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

区民と医師会のつどい

「新型インフルエンザ」

日11月28日㈯午後2時～4時 会シビックホール小ホール 対どなたでも 定300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

時間	内容・講師(敬称略)
14:00～14:40	・講演 「新型インフルエンザ」 がん・感染症センター都立駒込病院感染症科 柳澤如樹 ※ディスカッションにも参加。
14:40～16:00	・ディスカッション 東大病院老年病科 山本寛 小石川医師会 松平隆光 文京区医師会 一宮和夫 文京区予防対策課長 佐藤壽志子

▶共催 文京区医師会・小石川医師会

◉生活衛生課計画担当☎(5803)1224

健康センターをご利用ください

センター内のトレーニング室を利用するためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。

会健康センター 対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く) 申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月18日㈬必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	12/5㈯・19㈯	12/16㈬
時間	8:40～13:30	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

健康づくり運動教室

日12月5日～26日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時 会健康センター 内ボールエクササイズ＆ストレッチ 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定15人(抽選) ¥2,000円(初日納入) 申往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月19日㈭必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

ウォーキング教室

継続は力なり！



日12月8日㈫午後2時～4時 会保健サービスセンター 内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対70歳未満の区内在住者 定10人(申込順) ¥無料 申11月17日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※歩きやすい服装で飲み物を持参。
※参加者は継続レッスンも受講可。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807

骨粗しょう症健診



日12月17日㈭午後1時～4時 会健康センター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～22年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く) 定25人(申込順) ¥500円 申11月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

文京ボランティア・市民活動まつり2009

つながる×ふみだす×ひろがる

ボランティアや市民活動について知ることができるお祭りです。どなたでも楽しくいろいろな体験ができます。



▲昨年の会場前の様子

日11月21日㈯午前10時～午後4時(入場は午後3時まで) 会区民センターほか 内学ぼら特派員レポート、カフェ＆つながりショップ、B-ぐるスクエア、ボランティア・市民活動団体展示、バザー、模擬店、ステージ、体験コーナー等

◉社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114

特定保健指導が始まります！

特定健康診査(40歳以上の区国民健康保険加入者に無料で実施)を受診した方で、検査の結果、一定の基準に該当した方には、特定保健指導の利用券を発送します。詳細は、送付した案内をご確認ください。

※特定健康診査を受診していない方は、22年1月31日㈰まで受診可。

特定保健指導とは？

①生活習慣病となる危険因子(肥満・高血圧・脂質異常・高血圧等)をあわせもったメタボリックシンドロームに着目し、特定健康診査の結果をもとに、生活習慣の改善・健康な生活を維持するための専門スタッフによる指導を区が無料にて行います。
②指導対象となる基準は、血圧・中性脂肪・HDLコレステロール・空腹時血糖・喫煙歴等で、そのレベルにより2段階の支援に分かれます。
※現在治療中の方・妊産婦・高齢者施設の入居者等は、対象外。
※メタボリックシンドロームに非該当と診断されても、対象者として案内を送付する場合あり。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

新型インフルエンザ予防接種受託医療機関

(10/22現在)

下記は受託医療機関のうち一般来院者への接種を受付けている医療機関です。この他にも、かかりつけの患者の方に接種を行う医療機関があります。かかりつけ医をお持ちの方は、まずかかりつけ医にご確認ください(区ホームページにも記載)。

◉予防対策課☎(5803)1834

医療機関名	所在地	電話番号
水道橋クリニック	後 楽1-1-13	(5804)1101
須田整形外科クリニック	後 楽2-23-15	(3811)0881
講道館ビルクリニック	春 日1-16-30	(5842)6311
小石川医院	春 日2-10-18	(3816)3151
小林医院	小石川4-17-1	(3811)4630
小石川ホームクリニック	小石川4-20-1	(3868)8282
三橋医院	小石川4-20-1	(3816)3284
伝通院クリニック	小石川4-21-4	(3817)0975
八千代診療所	白 山1-5-8	(3811)4519
中野小児科内科	白 山1-33-23	(5805)8551
高橋神経内科クリニック	白 山2-30-2	(5842)3138
御園医院	白 山5-17-34	(3941)4830
保坂こどもクリニック	白 山5-27-12	(3946)0641
杉山クリニック	千 石2-13-13	(3944)5933
光永クリニック	千 石4-4-1	(3943)0270
新島医院	水 道1-7-11	(3811)2953
中原内科耳鼻咽喉科医院	水 道2-14-7	(3941)6074
石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526
清原医院	小日向1-18-18	(3941)7474
岩瀬クリニック	小日向4-6-15	(5940)7151
吉村小児科	大 塚2-18-6	(3943)3806
小石川メンタルクリニック	大 塚3-6-5	(3943)5858
森内科	大 塚3-35-8	(3945)8188
やすだクリニック	大 塚4-45-4	(3945)5055
小石川東京病院	大 塚4-45-16	(3946)5151
広岡医院	大 塚5-10-8	(5319)2911
友成第二医院	大 塚5-40-18	(3941)8583
田中医院	関 口1-1-3	(3266)1407
松平小児科	関 口1-15-9	(3267)4077
すずき医院	目白台1-23-7	(3941)1590
三浦内科クリニック	目白台2-14-16	(5319)3321
おとわ内科・脳神経外科クリニック	音 羽1-5-17	(6662)7755
友成整形・形成外科	音 羽1-14-2	(5940)0102
音羽耳鼻咽喉科医院	音 羽1-20-2	(3947)4338
上田医院	音 羽1-20-15	(3943)0268
一宮クリニック	本 郷2-27-8	(3818)5371
飯田医院	本 郷2-32-12	(3811)4952
相田医院	本 郷2-39-13	(3811)4859
トータルライフクリニック本郷内科	本 郷3-3-12	(5689)2691
東京往診クリニック	本 郷3-3-13	(3868)9919
桜皮膚科	本 郷3-32-7	(5684)1431
春木町クリニック	本 郷3-32-7	(5800)1601
本郷鐙坂医院	本 郷4-11-2	(6906)9901
本郷内科クリニック	本 郷4-24-7	(5684)1009
カスガメディカルクリニック	本 郷4-24-8	(5689)8211
坂口医院	本 郷4-9-22	(3811)1560
本田医院	本 郷4-30-12	(3814)5578
タツノ内科・循環器科	本 郷5-1-16	(5800)0203
ゆき医院	本 郷5-26-2	(5840)8660
石川クリニック	本 郷5-29-12	(3814)3456
須崎医院	本 郷6-26-15	(3811)2990
御茶ノ水聖橋クリニック	湯 島1-9-15	(5689)6811
いずみ内科クリニック	湯 島2-31-25	(5842)8560
奥田医院	湯 島3-8-2	(3831)8371
澤田医院	湯 島3-39-2	(3831)5043
大森内科医院	湯 島4-9-8	(3811)0888
春日クリニック	西 片1-15-10	(3813)0080
メディクス本郷クリニック	向 丘2-2-6	(6801)9761
田代医院	向 丘2-20-3	(3823)0871
西岡クリニック	向 丘1-10-2	(3812)1421
文京根津クリニック	根 津1-1-18	(3821)2102
猪狩医院	根 津1-16-8	(3822)4735
ダイナメディカル根津クリニック	根 津2-14-9	(5815)8687
下司婦人科クリニック	根 津2-14-11	(5832)4122
日本医科大学付属病院	千駄木1-1-5	(3822)2131
千駄木クリニック	千駄木1-19-12	(3823)3553
後藤耳鼻咽喉科医院	千駄木1-20-7	(3821)3839
文京クリニック	千駄木1-23-3	(3823)6614
日原内科クリニック	千駄木2-13-1	(3822)6262
文京区医師会付属診療所	千駄木2-26-8	(3823)2217
吉行医院	千駄木2-34-10	(3821)7994
クマモトクリニック	千駄木3-37-17	(5685)0811
堀越医院	千駄木3-47-8	(3821)8968
わたなべ整形外科	千駄木4-1-16	(5815)5185
馬場医院	千駄木5-34-11	(3821)0603
谷口医院	本駒込2-8-11	(5395)7760
鈴木医院	本駒込2-28-35	(3941)6615
齋藤医院	本駒込3-5-10	(3824)1137
駒込富士クリニック	本駒込3-29-5	(5977)3295
蔡駒込医院	本駒込5-49-8	(3827)2728
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804
加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470
奥山整形外科	本駒込6-24-5	(3942)1611

※詳細は1面を参照。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1488

平成21年（2009） 11/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

第2回文の京クールアースフェア … 2面
意見募集「子育て支援計画（中間のまとめ）」 … 3面
第61回人権週間 …… 3面
区の財政状況…… 4・5面

―響きの森と出会う― シビックホール開館10周年

10th 響きの森 文京シビックホール 響感。

区民感動公演、さらなる高みへ―

シビックホール大ホールは、22年3月に開館10周年を迎えます。これを機に、区と文京アカデミーでは、「出会い」をテーマに、より多くの区民の皆さんが多彩な芸術文化に触れあうことのできるプログラムをお届けします。

10周年記念事業を彩るキーワード「響感。」

響き合う、感じる、共感する、感動する…区民の皆さんがシビックホールで体験していただけるイメージをこのキーワードにこめました。

10周年記念事業では、皆さんにさらに深く「響感。」を体験していただける公演をお届けします。

記念事業第一弾は中丸三千繪出演、区民参加オペラ「アイーダ」！

10周年記念事業第一弾は22年2月7日㈰に開催する区民参加オペラ、ヴェルディ作曲『アイーダ』。主役のアイーダ役には世界を舞台に活躍されているソプラノ歌手、中丸三千繪さんをお迎えします。シビックホールとともに育ち、今回10回目を迎える区民オペラ。ここに、区民の皆さんと世界的ソプラノ歌手の共演が実現します。区民参加オペラはまさに「響感。」にふさわしい公演となることでしょう。

記念公演多数！

この他、ＮＨＫ交響楽団 文の京特別演奏会（22年3月）、シビックホール名誉館長に就任した中村勘三郎さんによる歌舞伎や、海外アーティストによる公演、世界に誇れる伝統芸能、区民参加による演奏会など、息を呑む公演が目白押しです。詳しい情報は随時お伝えします。どうぞお楽しみに！

10周年記念事業の一部を紹介します

日時	内容
22年2/7㈰　14:00	区民参加オペラ「アイーダ」
3/22（祝・月）15:30	ＮＨＫ交響楽団 文の京特別演奏会
6/5㈯　時間未定	シエナ・ウインド・オーケストラ 文の京特別演奏会
夏公演予定	新日本フィルハーモニー交響楽団　特別演奏会
秋公演予定	東京楽所　雅楽演奏会
秋公演予定	ゲルギエフ指揮 ロンドン交響楽団 特別演奏会



▲中丸三千繪

この他にも提携を結んでいる東京フィルハーモニー交響楽団と鼓童による特別委嘱作品の世界初演など多彩なプログラムを企画しています。すべての記念公演についてのお知らせは、22年2月ごろを予定しています。ご期待ください！



▲シエナ・ウインド・オーケストラ

◉響きの森文京公会堂10周年記念事業実行委員会事務局（アカデミー推進課）
☎(5803)1120

新型インフルエンザ予防接種

新型インフルエンザワクチンは、順次生産しています。接種開始直後は、ワクチンの供給量より接種希望者が上回ることが予想され、予約が取りにくい可能性があります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■ワクチン接種を優先的に受けられる方（接種には予約が必要です）

接種開始時期	対象
11/9から開始済み	①妊婦（保存剤添加のワクチン） ②基礎疾患を有する方のうち1歳～小学3年生　※1 ③基礎疾患を有する方のうち、最優先対象基準に当てはまる方（入院患者等重症者）　※2
11/16から開始済み	①妊婦（保存剤無添加のワクチン）　※3 ②上記②③以外の基礎疾患を有する方 ③幼児（1歳～就学前児まで）
12月からの予定	小学1～3年生
22年1月からの予定	1歳未満の小児の保護者など
22年1月または2月からの予定	小学4年～高校生、65歳以上の高齢者

※接取開始時期は状況により変更となる場合あり。　※年齢は接種時点。
※1：慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、慢性腎疾患、慢性肝疾患、神経疾患・神経筋疾患、血液疾患、糖尿病、疾患や治療に伴う免疫抑制状態、小児科領域の慢性疾患。
※2：基礎疾患のある方のうち、症状の重い方（国が定める最優先対象者の基準に合う方）。それ以外の方は、11月16日から開始。
※3：妊娠している方向けの保存剤が含まれていないワクチンは、かかりつけの産科医に問合せのこと。

■接種までの流れ

接種の対象・時期の確認　対象により接種時期が異なるのでご確認ください。

かかりつけ医がいる方
→ かかりつけ医に予防接種希望を伝える
→ 接種の予約
→ 接種時に持参するもの
→ 接種費用の支払い

かかりつけ医がいない方
→ 受託医療機関に予防接種希望を伝える
→ 接種の予約

※受託医療機関は、予防対策課へ問合せ（区ホームページにも掲載）。

かかりつけ医で接種できない場合には、かかりつけ医で優先接種対象者証明書の発行を受けたうえで、受託医療機関に予約してください。

※4「優先接種対象者ごとに提示が必要となる書類」を参照。

〈区内医師会の受託医療機関で接種した場合〉
あらかじめ接種費用から助成額を差し引いた分を支払います。

〈その他の受託医療機関で接種した場合〉
費用の全額を一度受託医療機関に支払い、後日、助成対象分を区に請求します。領収書と新型インフルエンザ予防接種済証が必要です。
※詳細は予防対策課へ（区ホームページにも掲載）。

■優先接種対象者ごとに提示が必要となる書類　※4

対象	必要書類
基礎疾患を有する方	優先接種対象者証明書
妊婦	母子健康手帳
基礎疾患を有する方のうち、1歳～小学3年生	優先接種対象者証明書および母子健康手帳または健康保険被保険者証等
幼児（1歳～就学前児まで）	健康保険被保険者証または住民票等
1歳未満の小児の保護者	母子健康手帳等同一世帯であることを確認できる書類
優先接種対象者のうち、身体上の理由により予防接種が受けられない方の保護者等	①対象者の優先接種対象者証明書（基礎疾患を有する方）もしくは年齢を確認できる書類（年齢により優先接種対象者となるもの） ②同一世帯であることを確認できる書類　健康保険被保険者証または住民票等
小学生・中学生・高校生	健康保険被保険者証、学生証または住民票等
65歳以上の方	健康保険被保険者証、運転免許証または住民票等

・基礎疾患を有する優先接種対象者で、当該疾患で受診している医療機関が受託医療機関でない場合は、他の医療機関で接種を受けることができるよう、主治医から優先接種対象者であることの証明書を発行してもらいます（証明書料無料）。

■接種費用

接種費用は、1回目は3,600円、
2回目は2,550円
（1回目と異なる医療機関で接種する際は3,600円）

■費用の助成

助成額は1回、1,500円（2回まで）。
※生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付受給者の方は無料。

新型インフルエンザの疑いで受診の際は、次のことにご注意ください

タミフルやリレンザといった治療薬が有効で、感染した方の多くは比較的軽症で回復しています。医療機関の混雑をできるだけ避けるためにも、症状が発熱だけの場合には、夜間・救急外来の受診は控え、翌日に受診してください。

ただし、10歳未満の子どもに下記のような症状がある場合は、早めに医療機関へご相談ください。

小さな子どもが感染すると、「インフルエンザ脳症」を発症することがあります。以下の症状は、インフルエンザ脳症の前触れの異常言動・行動の例です。呼吸が速い、息苦しそうにしている、顔色が悪いなど、子どもの様子がいつもと異なる場合は、かかりつけ医などにご相談ください。

(1)人を正しく認識できない（保護者が分からなくなるなど）
(2)幻視・幻覚的訴えをする（アニメのキャラクターが見えるなど）
(3)意味不明な言葉を発する
(4)急に怒り出す・泣き出す・大声で歌い出す　など

◉予防対策課☎(5803)1834

新型インフルエンザの発生状況により、区の事業については、中止や延期などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

『エコ★マーケット』で学ぼうCO2削減 ～第2回文の京クールアースフェア～

「文の京クールアースフェア」のクローズドイベントとして「エコ★マーケット」を開催します。「地球にやさしいとは、どのようなことなのか」をこのイベントを通して考えてみましょう!

日12月12日㈯午前10時～午後3時会アートサロン、ギャラリーシビック、区民ひろば(シビックセンター地下2階)

エコ★マーケットに行こう!

環境にやさしい商品、日常の暮らしに生かせるエコロジー・省エネルギー・節約などのアイデア商品や地産地消の食物をそろえたマーケットを開催します。

遊んで学べる環境教室

アートサロン、ギャラリーシビックで行うエコ★マーケットⅠに併設して、環境の取組みに関する環境教室を開きます。私たちの暮らしの中で実践できるちょっとした知識や工夫を学び、環境にやさしいエコライフをめざしましょう。工作や自然に関するゲーム等もあります。

会場	展示内容	
アートサロン、ギャラリーシビック	・エコ★マーケットⅠ(展示エリア)	
	①パルシステム連合会	フードマイレージ
	②日本医療器研究所	水環境・リサイクル
	③東京コカ・コーラボトリング	リサイクル
	④東京ガスライフバル文京、東京ガス	省エネルギーの工夫
	⑤スズデン	省エネ型電球
	⑥NPO緑のごみ銀行 ⑦環境三四郎 ⑧NPOエコ・シビルエンジニアリング研究会 ⑨リサイクルイン文京	環境教室開催
	・アクション参加カード回収受付(エコチケット配付受付)	
	・地球温暖化防止についての展示	
	・アンケート受付	
区民ひろば	・エコ★マーケットⅡ(販売エリア)	
	エコ★マーケットⅠの①～⑤出店	
	・都・水道局文京営業所	東京水周知・アンケート
	・東京電力	省エネの取組み
	・根津小学校	省エネの取組み発表
	・環境保全ポスター図案コンクール作品展示	
	・エコ宣言受付	

アクション参加カードの回収⇩エコ・チケットとの交換

8月から11月に実施したクールアースアクション(省エネ行動)に参加した皆さんは、お手持ちの「アクション参加カード」に、取り組んだ日付を記入し、会場までお持ちください。

「アクション参加カード」と引き換えにエコ・チケットを発行します。エコ・チケットは、エコ★マーケット会場内で商品と交換することができます。カードに記載された各月の取組みの成果に応じた枚数をお渡しします。

※カードを忘れた場合は、エコ・チケットとの交換は不可(交換は当日のみ有効)。

クールアースアクション中間報告

区民、区内事業者・学校・団体の方々が連携して取組む地球温暖化防止行動としてスタートしたクールアースアクションには、区内の多くの方が参加しています。

参加登録者数(9月末日現在)

・区民／551人
・区内事業者、学校／14社1校(535人)

※活動に参加した根津小学校の皆さんから発表あり。

エコ★マーケット来場特典!

当日、次のことに取り組んだ方にエコ・チケットを1枚プレゼントします。

①マイバッグの持参

区民ひろばのエコ宣言受付に、持参したマイバッグをお見せください。

②エコ宣言

8月から11月のクールアースアクションに参加していない方は、エコ宣言受付でこれから取組む省エネ行動を宣言してください。

『Bーぐる』記念乗車券プレゼント!

来場者500人(先着順)に、『Bーぐる』チケットを差し上げます。環境にやさしい公共交通機関『Bーぐる』をご利用ください。

◉環境政策課環境担当 ☎(5803)1276

環境保全ポスターコンクール展示会

区民の環境活動への参加や環境問題への意識啓発を目的として、区立中学生を対象に環境保全をテーマとした作品を募集しました。

今回は、164点の応募があり、審査の結果、40人の作品が入選しました(敬称略)。

金賞 飯田季里子(第一中2年)
遠藤 朝夏(茗台中3年)

銀賞 坂本 藍子(第八中2年)
虫明みなみ(第十中3年)

銅賞 大山 義人(茗台中2年)
小堀 初実(第八中2年)
西澤奈津子(第十中3年)
西倉 美扇(文林中2年)

ほかに、佳作として32人が入選しました。これらの展示会を左記のとおり開催します。

作品	日時	会場
金・銀・銅賞	11/30㈪～12/10㈭ 7:30～22:00 ※30日㈪は10:00開始、10日㈭は14:00終了。	Bunkyoギャラリーモール(シビックセンター地下2階)
入選作品	12/11㈮～15㈫ 7:30～22:00 ※11日㈮は9:00開始、15日㈫は14:00終了。	区民ひろば(シビックセンター地下2階) ※12日㈯は、エコ★マーケット会場内で展示。 ※25日㈮は、ステージ・エコ会場内で展示。
	12/17㈭～25㈮ 7:30～22:00 ※17日㈭は9:00開始、25日㈮は15:00終了。	


▲金賞　遠藤朝夏(茗台中)



▲金賞　飯田季里子(第一中)

◉環境政策課環境担当 ☎(5803)1276

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度

住み替え後の家賃および引越に要した費用の一部を助成します。原則として住み替え前の申請になりますが、事後申請も可能です(住み替えの3か月後まで)。

家賃助成金

住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20％の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額(子ども1人の場合月額3万円、子ども2人以上の場合月額4万円が限度)を助成します。

▽助成期間　1年間

引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料および引越に要した費用の合計額の3分の1(20万円を限度)を助成します。

※その他収入基準等申込要件あり。詳細は左記へ。

◉住宅課 ☎(5803)1238

申込要件

対象世帯	義務教育終了前の子どもがいる世帯
居住要件	〔区内居住者〕 ●区内に引続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録している。 〔区外居住者〕 ●申込者またはその配偶者の親が区内に引続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録している。
住み替え前の住戸の要件	賃貸住宅に居住している。 ※社宅、寮、公営・公社・都市機構(旧公団)の住宅も含む。ただし、申込者またはその配偶者の一親等の親族が所有する住宅・区民住宅・都民住宅は除く。
住み替え後の住戸の要件	〔区内居住者〕 ●30㎡以上の住宅で、かつ住み替え前に比べ、面積が1㎡以上増加する区内の民間賃貸住宅に居住する。 〔区外居住者〕 ●30㎡以上の区内の民間賃貸住宅に居住する。 ※公営・公社・都市機構(旧公団)等の住宅、区による借上げ住宅、都民住宅、社宅(申請者またはその配偶者の勤務先が所有または借り上げて社宅としている住宅を含む)・寮および申請者または配偶者の一親等の親族が所有する住宅は除く。

文京ミューズフェスタ2009


▲2010FIFAワールドカップ南アフリカ アジア地区予選日本代表 対タイ代表使用球 日本代表チーム選手サイン入り

称、文京ミューズネット)」の合同イベントです。

日12月9日㈬午前10時～午後6時会ギャラリーシビック内各施設による展示・体験、施設紹介・企画展等のPRパネルの展示¥無料申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課 ☎(5803)1120

都民住宅入居者募集

対次の要件をすべて満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が所得基準内(おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯)③自ら居住するための住宅を必要としている▽申込書　12月1日㈫～10日㈭にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付

問東京都住宅供給公社募集センター都営住宅募集課 ☎(3498)8894

※単身者は申込不可。

◉住宅課 ☎(5803)1238

21年度第2四半期までのごみと資源の回収量(速報値)をお知らせします!



ごみ量は、前年度に比べ、374t(1.6％)の減量となり、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べ、651t(9.9％)の増量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

【ごみ量】

	21年4～9月	20年4～9月	増減量	増減率
可燃ごみ	21,226t	18,316t	2,910t	15.9%
不燃ごみ	1,213t	4,540t	△3,327t	△73.3%
粗大ごみ	702t	659t	43t	6.5%
合計	23,141t	23,515t	△374t	△1.6%

※20年10月からのごみの分別区分変更に伴い、可燃ごみと不燃ごみの量に大幅な変化あり。

【資源回収量(集団回収を含む)】

	21年4～9月	20年4～9月	増減量	増減率
古紙	5,397t	4,907t	490t	10.0%
びん	1,032t	993t	39t	3.9%
缶	313t	263t	50t	19.0%
ペットボトル	420t	380t	40t	10.5%
その他※	69t	37t	32t	86.5%
合計	7,231t	6,580t	651t	9.9%

※「その他」は、白色トレイ・乾電池・衣類等の合計。

実践！ごみダイエット

不燃ごみにはまだまだたくさん資源が混ざっています！
地球に優しい、エコ生活を考えてみませんか?

「モノ・フォーラム2008文京」の参加者が取り組んでいる、ごみ減量生活をご紹介します。今回はびん・缶・ペットボトルです。

○ジャムやドレッシング等のびんは「資源ごみの日」に出す
○中身を空にしてから出す
○缶やペットボトルに入っているものは買わず、マイボトルを持ち歩く
○なるべくリターナブルびんの商品を買うようにする
○シャンプー、洗剤等は詰め替え品を購入する

参加者から寄せられた「私のダイエットカード」より

◉リサイクル清掃課 ☎(5803)1184

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

みんなで築こう　人権の世紀

～考えよう　相手の気持ち　育てよう　思いやりの心～「第61回人権週間」12月4日㊎～10日㊍

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている権利であり、幸せに生きるために尊重されなければならないものです。あらゆる偏見や差別をなくすため、人権週間を機に、家族・学校・職場・地域の一員として、人権を考えてみませんか。

女性の人権を守ろう

男女の役割を固定的にとらえる意識は、家庭や職場などで依然として根強く残っており、男女差別を生む原因となっています。配偶者等からの暴力やセクシュアル・ハラスメント、性犯罪なども重大な人権問題です。これらの解決のために、女性と男性が対等の立場で協力し、責任を分かち合う社会の実現が必要です。

子どもの人権を守ろう

「いじめ」や体罰、性的虐待、児童買春などのほか、保護者による虐待行為、インターネットを介して犯罪に巻き込まれる子どもも増えています。子どもも一人の人間として最大限に尊重されるよう、子どもの人権を守る理念について関心と理解を深めていかなければなりません。

障害のある人の完全参加と平等を実現しよう

障害のある人が車いすでの乗車を拒否されたり、アパートへの入居を拒否されたりするなど、障害のある人の自立と社会参加が阻まれることがあります。障害のある人と障害のない人とが対等に生活し活動できる社会にするために、物理的・心理的な障壁を取り除いていく必要があります。

犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

犯罪被害者とその家族が興味本位のうわさや心ない中傷などにより名誉が傷付けられたり、私生活の平穏が侵害されたりする人権問題が起こっています。犯罪被害者とその家族が再び平穏な生活を営むことができるよう、その置かれている状況や心情について理解し、配慮をしていくことが大切です。

インターネットを悪用した人権侵害は止めよう

インターネットの普及により、個人の名誉を侵害したり、差別を助長する表現を掲載するなど、その匿名性、情報発信の容易さを悪用した人権問題が発生しています。インターネットの利用にあたっては、個人の名誉をはじめとする人権に関する正しい理解が必要で、誹謗(ひぼう)・中傷などは書き込まないようにしましょう。

そのほかの人権問題

高齢者への身体的・心理的虐待、同和問題、アイヌの人々に対する偏見、外国人に対する差別、HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見、刑を終えて出所した人に対する偏見、ホームレスに対する偏見、性的指向・性同一性障害を理由とする差別など、解決しなければならない人権問題はたくさんあります。

人権問題を解決するための第一歩は、相手の気持ちに気づくことです。人が人らしく生きるためにという視点から、日常生活を見直してみましょう。

人権週間行事

①「夜間人権ホットライン」
日12月4日㊎午後5時～8時
内弁護士による電話法律相談(秘密厳守・相談時間は10分程度)¥無料申ホットライン☎(5824)0841～2

問東京都人権啓発センター☎(3871)0212

②「トーク&コンサートと映画の集い」
日12月7日㊊午後1時30分～5時10分会ルネこだいら大ホール(小平市美園町1-8-5)内トーク&コンサート＝川畠成道氏(ヴァイオリニスト)、映画＝「おくりびと」
定千229人(先着順)¥無料問都・総務局人権部人権施策推進課☎(5388)2588

③「講演と映画の集い」
日12月9日㊌午後1時30分～5時10分会豊島公会堂(豊島区東池袋1-19-1)内講演＝鈴木徹氏(義足のハイジャンパー)「片足切断からの復活」、映画＝「おくりびと」定802人(先着順)¥無料問都・総務局人権部人権施策推進課☎(5388)2588

④文京区民チャンネル「人権啓発映画の放映」
日12月2日㊌～13日㊐午後4時～4時57分内「風のひびき」「私たちの人権宣言　転校生はおばあちゃん!?」
◉総務課☎(5803)1139

意見募集

子育て支援計画(次世代育成支援行動計画)「中間のまとめ」について

区では、22年度の子育て支援計画(次世代育成支援行動計画)の改定に向けて、現在、地域福祉推進協議会にて検討を行っています。

この計画は、「地域福祉計画」の分野別計画の1つであると同時に、次世代育成支援対策推進法に基づく区の行動計画としての性格を併せもつものです。

このたび、協議会での意見を踏まえ、「中間のまとめ」をとりまとめました。

今後は、区民の皆さんからご意見をいただき、計画を改定する予定です。

子育て支援計画「中間のまとめ」閲覧場所

子育て支援課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール(区ホームページから送信可)で下記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　12月1日㊋～22年1月4日㊊必着

区民説明会を開催します

子育て支援計画「中間のまとめ」について、下表のとおり説明会を開催します。

定各30人(先着順)申当日直接会場へ

区報特集号を発行します

区報「子育て支援計画(次世代育成支援行動計画)中間のまとめ特集号」を12月1日㊋に新聞折り込みをするほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配付します。

日時	会場
12/4㊎ 18:30～20:00	不忍通りふれあい館
12/6㊐ 10:00～11:30	シルバーセンター
12/9㊌ 18:30～20:00	目白台交流館
12/11㊎ 18:30～20:00	本駒込交流館

◉〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256
FAX(5803)1345

障害者週間記念「ふれあいの集い」

12月3日㊍～9日㊌は障害者週間です

心身障害者・児　作品展

日12月5日㊏～7日㊊午前9時30分～午後5時会ギャラリーシビック

障害者スポーツの紹介

日12月6日㊐午後1時～3時30分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内パラリンピック種目「ボッチャ」の実演

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212
FAX(5803)1352

手話体験コーナー

日12月5日㊏～7日㊊午後1時～2時会ギャラリーシビック

障害者福祉施設・個人・団体などの作品展示

日12月5日㊏～7日㊊午後1時～2時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内小・中学校の特別支援学級・障害者施設・個人・団体などの作品展示

可搬式消防ポンプを購入しました


▶可搬式消防ポンプ

区では、日本消防協会が行う「女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業」の助成を受けて、可搬式消防ポンプを購入しました。

この事業は、宝くじの普及広報を目的として行われているもので、宝くじの収入を財源としています。

◉防災課☎(5803)1179

12月の番組表

文京区民チャンネル 111ch 5ch
デジタル111ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1㊋	
9:00 10	文の京介護予防体操 区議会(～55)
12:00 50	区議会◇45くらしのガイド 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「あなたのテレビは地デジですか？」 文京インフォメーション(～57)
16:00 50	区議会◇45くらしのガイド 文京インフォメーション(～57)
19:00 50	区議会◇45くらしのガイド 文京インフォメーション(～57)
20:02 52	区議会◇47くらしのガイド 文京インフォメーション(～59)
21:00 50	区議会◇45くらしのガイド 文京インフォメーション(～57)
2㊌～6㊐	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「あなたのテレビは地デジですか？」 千駄木小学校 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう 千駄木小学校 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「あなたのテレビは地デジですか？」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 人権週間啓発映画「風のひびき」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 放送大学学長講演会 「少子高齢社会と政府の役割」
7㊊～13㊐	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「ご存知ですか？成年後見制度」 千駄木小学校 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう 千駄木小学校 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「ご存知ですか？成年後見制度」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 人権週間啓発映画「私たちの人権宣言　転校生はおばあちゃん!?」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 講演「元気で長生き生活術」
14㊊～20㊐	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「あなたのテレビは地デジですか？」 青柳小学校 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう　本郷図書館 青柳小学校 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「ご存知ですか？成年後見制度」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) ミニ音楽会「インドネシア・ジャワのガムランと舞踊」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 現代劇センター真夏座公演 「煙が目にしみる」
21㊊～27㊐	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「ご存知ですか？成年後見制度」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「ご存知ですか？成年後見制度」 文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文京シビック合唱団　定期演奏会
28㊊～31㊍	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「あなたのテレビは地デジですか？」 貞静幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう　本郷図書館 貞静幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「あなたのテレビは地デジですか？」 文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57) ケータイ、ハマってる！？
20:02	みんなのひろば(～21:57) アクティブ介護21～文京みんなの集い

再放送　色の番組　19:00　手手話付番組
※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

区民チャンネル 今月の見どころ

みんなのひろば

12月14日㊊～20日㊐　20:02～21:57放送
現代劇センター真夏座公演「煙が目にしみる」

「火葬場の待合室に白装束の男がふたり！ひょっとして幽霊？幽霊たちの胸には、伝えたいことがふつふつと…」。シビックホール小ホールで上演された真夏座の公演を放送します。どうぞご覧ください。

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600

新型インフルエンザの流行状況により、区の事業は、中止や延期などの対応を行う場合があります。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

区の財政状況をお知らせします

21年第3回定例会において、20年度決算が認定されました。
20年度は、『～子どもたちと高齢者への応援歌～新生文京の第一幕を奏でる予算』と位置付け、特に「子育て支援施策」と「高齢者施策」を最重点施策として取組みました。今回は、20年度の決算と健全化判断比率、財務諸表(バランスシートと行政コスト計算書)についてお知らせします。
なお、21年度予算の上半期における執行状況と22年度予算の編成方針については、区のホームページでご覧いただけます。　◉財政課☎(5803)1127

20年度決算のあらまし

一般会計決算額

歳　入

その他　主な内訳
使用料及び手数料　20億3,439万円(2.7%)
諸収入　16億3,338万円(2.2%)
分担金及び負担金　11億8,377万円(1.6%)
など

地方消費税交付金 32億3,905万円 4.3%
繰入金 33億4,492万円 4.5%
繰越金 34億3,571万円 4.6%
その他 76億4,402万円 10.2%
特別区税 288億4,537万円 38.4%
国・都支出金 74億3,057万円 9.9%
特別区交付金 211億3,907万円 28.2%
歳入合計 750億7,871万円 (100%)

歳　出

その他　内訳
区民費　30億2,695万円(4.5%)
衛生費　25億9,340万円(3.8%)
産業経済費　7億2,835万円(1.1%)
議会費　5億9,726万円(0.9%)

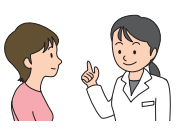
土木費 32億4,279万円 4.7%
都市整備費 33億7,297万円 4.9%
資源環境費 36億7,099万円 5.4%
その他 69億4,596万円 10.1%
民生費 229億5,398万円 33.5%
教育費 94億1,939万円 13.7%
諸支出金 94億6,447万円 13.8%
総務費 94億9,091万円 13.8%
歳出合計 685億6,146万円 (100%)



区民一人当たりの使いみち

区民一人当たりの決算額　35万594円
一般会計決算額　685億6,146万円
区民　19万5,558人
(21年3月31日現在の外国人登録者を含む住民登録者数)

11万7,377円	4万8,532円	4万8,167円	3万526円	1万8,772円	1万7,871円
					
保育園の運営、高齢者や体の不自由な方などの福祉に	庁舎等の管理運営や選挙、広報・広聴、防災対策などに	校舎の整備、図書館・幼稚園の運営に	基金の積立など、その他に	環境保全、清掃事業とリサイクルなどに	区が借り入れた区債の償還などに
(民生費)	(総務費)	(教育費)	(公債費を除く諸支出金)	(資源環境費)	(諸支出金のうち公債費)

1万7,248円	1万6,582円	1万5,478円	1万3,262円	3,724円	3,054円
					
まちづくりや住宅対策に	道路や公園の整備に	公会堂、保養所、区民会館の運営、文京アカデミー構想推進事業などに	区民の健康を守る保健所などの運営に	地域産業の振興や消費者保護に	議会の運営に
(都市整備費)	(土木費)	(区民費)	(衛生費)	(産業経済費)	(議会費)

国民健康保険特別会計

歳入	国民健康保険料	50億2,784万円
	国・都支出金	49億9,140万円
	繰入金・その他	83億　211万円
	合　計	183億2,135万円
歳出	保険給付費	108億　794万円
	共同事業拠出金	21億　932万円
	後期高齢者支援金等	19億7,210万円
	介護納付金・その他	30億　330万円
	合　計	178億9,266万円

老人保健特別会計

歳入	支払基金交付金	9億8,820万円
	国・都支出金	5億3,769万円
	繰入金・その他	1億7,646万円
	合　計	17億　235万円
歳出	医療諸費・その他	14億7,802万円
	合　計	14億7,802万円

介護保険特別会計

歳入	国・都支出金	38億　513万円
	支払基金交付金	29億7,676万円
	保険料	22億2,213万円
	繰入金・その他	22億7,260万円
	合　計	112億7,662万円
歳出	保険給付費	93億　979万円
	総務費・その他	16億　525万円
	合　計	109億1,504万円

後期高齢者医療特別会計

歳入	後期高齢者医療保険料	19億9,984万円
	繰入金	17億1,395万円
	諸収入・その他	3,517万円
	合　計	37億4,896万円
歳出	広域連合納付金	32億2,712万円
	保健事業費・その他	2億5,251万円
	合　計	34億7,963万円

特別区税区民負担の状況

	一世帯当たりの負担額	区民一人当たりの負担額
16年度	266,608円	134,205円
17年度	278,242円	141,551円
18年度	299,995円	153,736円
19年度	283,289円	146,078円
20年度	285,067円	147,503円

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政の健全性に関する4つの比率（健全化判断比率）を毎年度、決算にあわせて算定し、区民の皆さんに公表しています。

区の健全化判断比率は、いずれの比率についても、区財政が健全である状況を示しています。

なお、算定した健全化判断比率は、監査委員の審査に付したうえで、議会に報告しています。

健全化判断比率（4種類）

①実質赤字比率②連結実質赤字比率③実質公債費比率④将来負担比率

健全化判断比率についての説明は、区ホームページでご覧いただけます。

健全化判断比率 （%）

区　分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
比率（算出比率）	— （△8.03）	— （△10.25）	2.6 （2.6）	— （△95.4）
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	40.00	35.0	

●実質赤字比率および連結実質赤字比率は、黒字のため負数となっている。
●将来負担比率は、充当可能な財源が将来負担額よりも多いため、負数となっている。
※（ ）内の算出比率は、参考値として実数を示したもの。

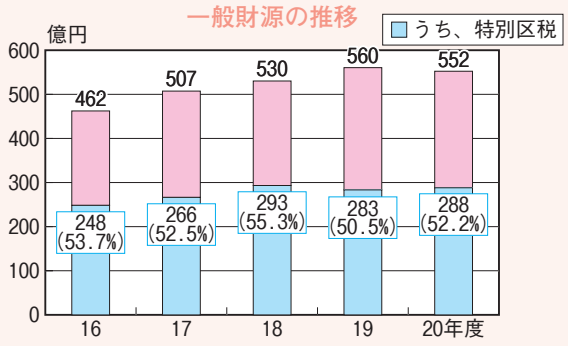
区財政の現況

財政運営の自主性・安定性の確保

地方分権の時代、地域の実情に応じ、区自らの責任において安定的な財政運営を行っていくためには、財源としての使途の制限がない「一般財源」の確保が大切です。その半分以上を占める特別区税は、20年度は前年度より増加しました。

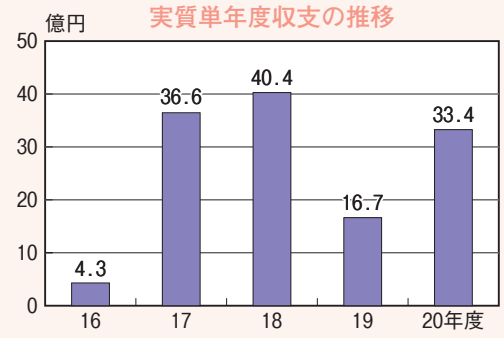
また、年度ごとの収支（実質単年度収支）については、堅実な財政運営を推進してきた結果、20年度も黒字となり、良好な状態を維持しています。

一般財源の推移



※自治体間の比較を可能にするために総務省が定めた様式に基づき算出した「普通会計」上の額を使用。

実質単年度収支の推移

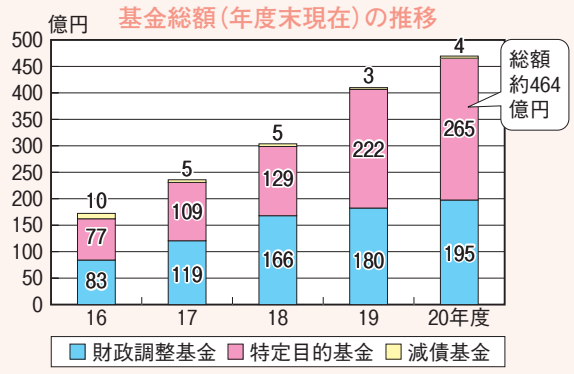


計画的な蓄えとローン返済

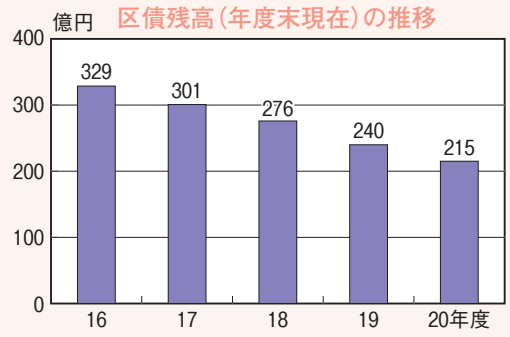
財政運営には、その年度の収入だけでなく、長期的な観点から基金（蓄え）を活用することも大切です。20年度も、年度間の財源の調整を図るための財政調整基金と各種施設の整備などを計画的に行うための特定目的基金の積み増しを行いました。

また、施設建設などの際に区債を発行しますが、その償還（ローン返済）が将来の重荷とならないようにする視点が不可欠です。20年度は、第五・第七中学校統合に伴う整備のために起債しましたが、区債残高は着実に減らしています。

基金総額（年度末現在）の推移



区債残高（年度末現在）の推移



持続可能な財政体質の確立

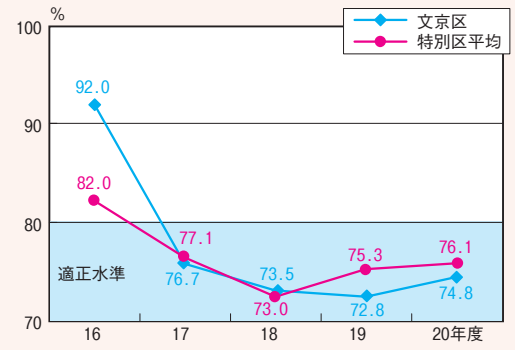
限られた財源の中、時代の変化に即応して喫緊（きっきん）の課題に必要な財源を振り向けていくためには、強固で弾力性のある財政体質でなければなりません。

この弾力性をみる指標が「経常収支比率」ですが、20年度は、財政調整交付金の減少や、扶助費や繰出金の増加などにより、19年度に比べて上昇したものの、引続き70%台となっています。

しかしながら、現在の厳しい経済情勢の中では、特別区民税や都区財政調整交付金の原資となる法人住民税の伸びは期待できず、今後の歳入の見通しは非常に厳しい状況が見込まれます。

このような中で、少子高齢社会の到来に対応するための子育て支援施策や高齢者施策の一層の推進、安全で安心して快適に暮らせる地域づくりの取組みなど、直面する課題に着実に対応するためには安定的かつ健全な財政基盤を確立し、維持する必要があります。

経常収支比率の推移



※経常収支比率＝経常的経費に充当される一般財源等 ／ 経常的に収入される一般財源等 ×100（%）

※経常収支比率は、減税補てん債を分母に加えた場合の数値。

財務諸表

区では、国の公会計改革の方針を踏まえ、20年度決算から、総務省方式改訂モデルにより、外郭団体等も含めた連結財務諸表を作成・公表しています。

バランスシート

バランスシートとは、決算時点において地方公共団体が保有する資産の状況と、これに対応した負債・純資産の状況を対照表示するものです。

連結バランスシートの概要 （単位：百万円）

資産の部		負債の部	
1．公共資産	531,684	1．固定負債	36,728
有形固定資産	527,140	地方債	19,895
無形固定資産	18	退職手当等引当金	16,833
売却可能資産	4,525		
2．投資等	29,650	2．流動負債	7,195
投資及び出資金	611	翌年度償還予定地方債	3,255
貸付金	200	未払金	166
基金等	27,522	翌年度支払予定退職手当	2,114
長期延滞債権	1,529	賞与引当金	1,627
その他	1	その他	31
回収不能見込額	△ 214		
3．流動資産	30,373		
資金	28,996		
未収金	1,581		
その他	80		
回収不能見込額	△ 284	負債合計	43,923
		純資産の部	
4．繰延勘定	8	純資産合計	547,794
資産合計	591,717	負債及び純資産合計	591,717

※計数は百万円未満を切捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

◎資産の部
土地や建物などの有形固定資産は5,271億円であり、このうち土地は3,863億円で有形固定資産の73.3%を占めています。また、基金等には、区民施設整備基金や学校施設建設整備基金などの特定目的基金と定額運用基金を合わせた額を計上しており、275億円となっています。

◎負債の部
地方債残高（固定負債の「地方債」と流動負債の「翌年度償還予定地方債」の合計）は231億円となっています。一方、資産の部における流動資産の資金は290億円となっています。これは、すぐにでも返済にあてられる手元の資金が借金の額を上回る状態であることを示しており、健全な財政状況であることがわかります。

行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、地方自治体が1年間に行う人的なサービスや給付サービスなど、資産の形成につながらない活動について、どのぐらいコストをかけたかを表すものです。

連結行政コスト計算書の概要 （単位：百万円）

経常行政コスト　A	97,645	経常行政コスト　A	97,645
≪性質別内訳≫		≪目的別内訳≫	
1. 人にかかるコスト	20,754	1. 生活インフラ・国土保全	5,851
		2. 教育	9,407
2. 物にかかるコスト	19,837	3. 福祉	60,929
		4. 環境衛生	7,937
3. 移転支出的なコスト	55,634	5. 産業振興	963
		6. 消防	381
4. その他の行政コスト	1,419	7. 総務	10,462
		8. 議会	549
		9. 支払利息	579
		10. 回収不能見込計上額	377
		11. その他	207
経常収益　B	29,626	経常収益　B	29,626
使用料・手数料		使用料・手数料	
分担金・負担金・寄附金　など		分担金・負担金・寄附金　など	
（差引）純経常行政コスト　A－B	68,019	（差引）純経常行政コスト　A－B	68,019

※計数は百万円未満を切捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

経常行政コストから受益者負担などで賄われた額を差引いた純経常行政コストは680億円となっています。行政コストの性質別割合に着目すると、人件費など人に係るコストが208億円（21.3%）、物件費など物に係るコストが198億円（20.3%）、社会保障給付など移転支出的なコストが556億円（57.0%）となっています。また、行政目的別割合に着目すると、最も大きな割合を占めるのは福祉で、62.4%となっています。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

新型インフルエンザの流行状況により、区の事業は、中止や延期などの対応を行う場合があります。

知っトクBunkyo

講座・教室

軽体操教室（12月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	1日 15日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館 (3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館 (3941)5049	7日 21日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館 (3941)5616	8日 22日	火		各20人
本郷交流館 (3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館 (3821)6695	9日 23日	水		
本駒込南交流館 (3822)4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	8日 22日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館 (3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館 (3941)5049	14日 28日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館 (3941)5616	1日 15日	火		各20人
本郷交流館 (3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館 (3821)6695	2日 16日	水		
本駒込南交流館 (3822)4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

教育センター

やってみましょう楽しい実験

日12月5日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会教育センター内静電気で遊ぼう・クリスマスツリーを作ろうほか対区内在住・在学の小・中学生¥無料申当日直接会場へ
※テーマにより整理券配付。

第9回親子パソコン教室「カレンダーをつくろう」

日12月19日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時会教育センター内写真やイラストを使って、オリジナルのカレンダーを作る対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各10組（抽選）¥無料申往復はがき（1組1枚）に「第9回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月7日㈪必着
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎(5800)2591

講演会「子ども達のために 今、大人がなすべきこと」

～「メディア漬け」で壊れる子ども達～

日12月13日㈰午後1時30分～4時30分会シビックホール小ホール内ITメディアの安全・適切な活用師清川輝基氏（NPO子どもとメディア代表理事）、内海裕美氏（小児科医）対どなたでも（主に幼児、小・中学生の保護者向け）定325人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
▶共催　文京区青少年問題協議会・小石川医師会
◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

第6回家庭教育講座

子どものしつけ、生活習慣を考える(2)～小学校に入るまでに～

日12月16日㈬午前10時～正午会シルバーセンター師小川深雪（小日向台町小学校長）対幼児の保護者、家庭教育に関心のある方定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※保育（2～5歳）希望者は前日までに電話で下記へ（10人程度、申込順）。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1306

上手に使おう携帯電話教室

日12月18日㈮午前10時～正午会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階）内基本操作の説明、携帯電話トラブル事例の紹介等師ソフトバンクモバイル、消費生活相談員対携帯電話の利用に慣れていない区内在住・在勤・在学者定20人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「携帯電話」・氏名を明記し下記へ〆12月14日㈪
◉消費生活センター
☎(5803)1105 FAX(5803)1342

リノベーション経営セミナー

顧客ニーズを見える化すれば、売れます

商品バリューを顧客ニーズに最適化することで、新マーケットを創り出すことができます。その手法について解説します。
日22年1月13日㈬・27日㈬、2月10日㈬（全3回）午後6時会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階）師工藤英一氏（中小企業診断士）対区内在住・在勤・在学者定25人（抽選）¥無料申FAXに「リノベーション経営セミナー」・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ〆12月18日㈮
◉経済課産業振興係
☎(5803)1173 FAX(3818)2600

第7回子育て支援講座「子育てママのリフレッシュ」

カナダ生まれの子育て支援プログラム「完璧な親なんていない」

日22年1月22日～2月26日の毎週金曜（全6回）午前10時～正午会障害者会館内グループワークにより自分らしい子育てのヒントを得る師有本秀子氏（NPJ認定ファシリテーター）ほか対区内在住で1月22日㈮現在1～3歳の子ども（第1子・未就園児）を持つ母親で全回参加できる方定10人（抽選）¥無料申往復はがきに「子育てママのリフレッシュ」・母親と子どもの住所・氏名・電話番号・子どもの生年月日（保育希望者はその旨も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月11日㈮必着
※保育は第1子に限る。
◉〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎(5803)1109

催しもの

地域子育てステーション（12月）

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染 (3828)5509	22日㈫ 10:00	ホールで園児とゆったり交流 身体測定
久堅 (3811)0712	22日㈫ 9:45	寒さに負けず園庭で遊ぼう 身体測定
青柳 (3941)4518	22日㈫ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
さしがや (3811)3474	15日㈫ 10:00	パッチンガエルを作ってあそぼう
こひなた (3943)4457	3日㈭ 10:00	人形劇を見に来てね
本郷 (3812)2394	3日㈭ 10:00	保育園であそぼう
大塚 (3943)1631	9日㈬ 10:30	オーナメントをつくろう 身体測定
しおみ (3827)8229	17日㈭ 10:00	音楽会を楽しもう 身体測定
千石 (3947)9220	17日㈭ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
向丘 (3814)6755	9日㈬ 10:00	クリスマス飾りを作ろう 身体測定
水道 (3812)2237	2日㈬ 9:45	保育園であそぼう 身体測定
本駒込 (3822)3659	9日㈬ 10:00	保育園であそぼう
本駒込南 (3823)3247	15日㈫ 10:00	人形劇を見ませんか
千石西 (3944)4688	9日㈬ 10:00	寒さをふきとばすホカホカメニュー 身体測定
本駒込西 (3947)2906	16日㈬ 10:00	人形劇を楽しもう
目白台 (3945)4220	17日㈭ 10:00	人形劇を見に来てください
柳町 (3811)0978	4日㈮ 10:20	ラッコの会 親子で遊ぼう ※申込不要。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。
日12月19日㈯午後1時30分～3時会アカデミー向丘対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申直接または電話で本富士地域包括支援センター☎(3811)8088へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

ひとり親家庭バスレクリエーション

日22年1月23日㈯午前8時～午後5時会神奈川県内内いちご狩り・新江ノ島水族館見学対区内在住のひとり親家庭の子ども（4歳～高校生）と保護者定60人（抽選）¥1人1,300円（昼食代込、大人・子ども同額）申往復はがきに「ひとり親家庭バスレクリエーション」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月16日㈬必着
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3170

お知らせ

第7回基本構想策定協議会

日12月1日㈫午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内基本構想の検討、今後の進め方等定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎(5803)1126

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談・納付窓口を夜8時まで開設

日12月1日㈫～4日㈮・7日㈪会税務課（シビックセンター10階）対経済的な事情等で税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方
※午後6時以降は業務用エレベーターを使用のこと。不明な方は1階案内へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

文京区地球温暖化対策地域推進計画（中間のまとめ）の意見募集に関する住民説明会

日12月3日㈭午後7時～8時30分会シビックセンター21階会議室定25人（先着順）申当日直接会場へ
※業務用エレベーターを使用のこと。不明な方は1階案内へ。
◉環境政策課環境担当☎(5803)1276

第3回文京区地域包括ケア推進委員会

日12月9日㈬午後1時30分～3時30分会区民センター内地域包括ケアに関する意見交換と検討ほか定15人（抽選）申傍聴希望者は当日直接会場へ（午後1時15分から受付開始）
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

青色防犯パトロールボランティア募集

青色回転灯を装着した自動車で区内を巡回し、地域の安全を見守る活動に参加しませんか。
希望者は、区が安全・安心まちづくり活動を委嘱した団体に加入し、活動します。警察署の講習会もあり

図書館 入場無料



クリスマス子ども会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
12/2㈬	15:00	真砂中央図書館 (3815)6801	人形劇「スーホの白い馬」（劇団貝の火）	各80人
		千石図書館 (3946)7748	人形劇「三枚のお札」ほか（座・まりりん） ※3歳以上対象、保護者（大人）の入場不可。	
12/9㈬		本郷図書館 (3828)2070	人形劇「きき耳ずきん」ほか（劇団貝の火）	
		小石川図書館 (3814)6745	人形劇「しっぽをとられた狼」ほか（劇団どら） ※保護者（大人）の入場不可。	100人
		湯島図書館 (3814)9242	人形劇「三枚のお札」ほか（座・まりりん）	60人
12/16㈬		水道端図書館 (3945)1621	人形劇「おむすびころりん」（オフィスやまいも）	各80人
		目白台図書館 (3943)5641	ペープサート（紙人形劇）「日天さん月天さん」ほか（まなつざ）	

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

ます。車を運転する方だけでなく、同乗する方も募集します。
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者申電話で下記へ
※詳細は下記へ。
◉危機管理課☎(5803)1280

子ども家庭支援センターぴよぴよひろば休業

シビックセンター5階への移転工事のため休業します。
日12月17日㈭～22日㈫
◉子ども家庭支援センター☎(5803)1282

区民斎場をご利用ください

自宅で葬儀(通夜・告別式)を行うことが困難な方のために、区民斎場を開設しています。
会興善寺会館(西片1-15-6)▷利用時間　当日＝午後4時～9時30分、翌日＝午前9時～午後3時30分(宿泊不可)
対①死亡日における区内在住者の葬儀を行う方②区内在住者で葬儀を主宰する方¥9万円(通夜・告別式の会場利用料のみ、申込時に納付)
申電話等で利用方法・空き状況を確認のうえ各申込先へ

受付日	時間	申込先・電話
平日	9:00～17:00(仮予約を含む)	高齢福祉課(5803)1202
	17:00～20:00(仮予約は24:00まで)	シビックセンター時間外受付(3812)7111
土・日曜祝日	9:00～20:00(仮予約は24:00まで)	
12/29・30 1/2・3	9:00～17:00(仮予約を含む)	

※受付時に死亡診断書等死亡の事実を確認できる書類を提示のこと(死亡前の予約・申込不可)。
※友引やお盆・彼岸などの休業日あり。
※仮予約は利用料の収納業務を行わない。
※12/31・1/1は仮予約・収納業務とも行わない。
◉高齢福祉課☎(5803)1202

調査を行います

下記期間内に調査委託会社の調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。調査の内容は、この調査の目的以外には使用しません。

受動喫煙防止対策調査

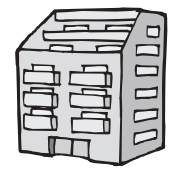
区内の施設の受動喫煙防止対策実施状況等について調査を行います。
▷調査対象　区内の飲食店・理容所・美容院▷調査方法　調査員が聞き取り調査票に記入▷調査期間　12月1日㈫～22年2月19日㈮
◉生活衛生課☎(5803)1224

区設共聴アンテナ利用調査

過去に区が設置した、テレビ共聴アンテナの利用実態調査を行います。
▷調査期間　11月下旬～22年1月29日㈮
◉広報課地上デジタル放送担当☎(5803)1925

相　談

分譲マンション管理無料相談会



日12月19日㈯午後1時～3時40分会シルバーセンター対分譲マンションの管理組合または区分所有者定3組(申込順、初めての方優先)申12月1日㈫から電話または直接下記へ✉12月15日㈫▷相談員　首都圏マンション管理士会城北支部
◉地域整備課☎(5803)1374

職員採用

文化財調査員(非常勤)

対次の要件をすべて満たす方①学芸員資格またはこれに準ずる経験・実績を有する②考古学を専攻し、埋蔵文化財調査または調査報告書執筆経験がある③現在失業中等により求職活動を行っている定2人▷勤務内容　埋蔵文化財遺物整理・移送作業等▷勤務時間　週4日(29時間)▷勤務期間　22年1～3月(勤務状況により23年3月まで更新可)▷月額報酬　199,550円(交通費別)▷社会保険等　社会保険・雇用保険に加入申履歴書(写真貼付)に雇用保険受給資格者証・職務経歴書等現在職についていないことを証明できる書類があればそのコピー、遺跡調査経歴、調査実績等に係る関係書類(A4判)を添付し、下記へ郵送または持参▷選考　書類選考後、面接✉12月9日㈬必着
◉〒112-8555文京区教育推進部庶務課文化財保護係☎(5803)1305

官公庁など

青色決算・消費税説明会

会区民センター定各80人(先着順)申当日直接会場へ
※所得税の青色申告決算書類・筆記用具等を持参。

月日	時間	対象
12/7㈪	10:00～12:00	事業所得者
	14:00～16:00	不動産所得者
12/8㈫	10:00～12:00	
	14:00～16:00	事業所得者

◉小石川税務署☎(3811)1141
本郷税務署☎(3811)3171

行政書士無料相談

日12月8日㈫午前10時～午後4時会不忍通りふれあい館内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部☎(5800)0892

共聴施設のデジタル放送対応改修費用助成

共同テレビ受信施設等を地上デジタル放送に対応するように改修する際、その費用の一部を国が助成します。助成を受けるには、改修工事を行う前に申請が必要です。
✉障害対策共聴施設＝12月28日㈪、集合住宅等の共同受信施設＝22年1月15日㈮
※詳細は下記へ。
◉総務省テレビ受信者支援センター助成金相談窓口☎0570(09)3724
(PHS・IP電話からは☎(5623)3121)

22年度私立幼稚園入園児追加募集



下記の幼稚園で引続き申込を受付けています。
申直接希望の園へ
◉総務課総務係☎(5803)1139

11月5日現在

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白　山2-37-3	(3813)8617	―	若干名	―
音羽幼稚園	大　塚5-40-1	(3941)0649	若干名	若干名	若干名
諸聖徒幼稚園	千　石2-18-4	(3941)7246	―	若干名	若干名
彰栄幼稚園	白　山4-14-15	(3941)1239	10	若干名	15
聖園幼稚園	関　口3-16-15	(3941)8580	若干名	若干名	―
中央会堂幼稚園	本　郷3-37-9	(3812)0273	―	若干名	若干名
貞静幼稚園	大　塚1-2-10	(3943)3711	若干名	若干名	―
文京学院大学文京幼稚園	向　丘2-4-1	(3813)3711	―	―	若干名
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	2	1	―
弓町本郷幼稚園	本　郷2-35-14	(3811)3075	若干名	若干名	若干名

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111(チケット予約・1人4セットまで)
◉㈶文京アカデミー ホール事業係

出演者等の敬称略

響きの森クラシック・シリーズ 東京フィルコンサート

おトクな4公演シリーズセット券を発売

年4回の公演を同じ席でお楽しみいただくことができます。あなただけのスペシャルリザーブシートで、東京フィルハーモニー交響楽団と名高い出演者が繰り広げる演奏をご鑑賞ください。
会シビックホール大ホール対小学生以上申12月20日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

シリーズセット料金
S席＝16,700円(18,500円)
A席＝13,100円(14,500円)
B席＝9,900円(11,000円)

※(　)内は通常料金。

区民先行予約(1日限り)

申12月6日㈰午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者

Vol.	日時	出　演	曲　目	通常料金
32	22年6/26㈯15:00	指　揮＝藤岡幸夫 サクソフォン＝須川展也	ショスタコーヴィチ/祝典序曲 サクソフォンとオーケストラによるアリア集 チャイコフスキー/交響曲第5番	S席　5,000円 A席　4,000円 B席　3,000円
33	9/11㈯15:00	指　揮＝小林研一郎 チェロ＝上村文乃	スメタナ/交響詩「わが祖国」から《モルダウ》 ドヴォルザーク/チェロ協奏曲 ドヴォルザーク/交響曲第9番《新世界より》	S席　3,500円 A席　2,500円 B席　2,000円
34	11/13㈯15:00	指　揮＝大友直人 ピアノ＝横山幸雄	リスト/ハンガリー狂詩曲第2番 ショパン/ピアノ協奏曲第2番 ブラームス/交響曲第1番	S席　5,000円 A席　4,000円 B席　3,000円
35	23年1/29㈯15:00	指　揮＝円光寺雅彦 ヴァイオリン＝川久保賜紀 チェロ＝遠藤真理 ピアノ＝三浦友理枝	ベートーヴェン/三重協奏曲 サラサーテ/ツィゴイネルワイゼン ラヴェル/ボレロ　他	S席　5,000円 A席　4,000円 B席　3,000円

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

クリスマス・キャンドルアレンジメント作ります
①12/1㈫10:30～12:00、2㈬19:00～20:30②シビックセンター会議室③プリザーブドフラワーを使ったお洒落なキャンドルアレンジ⑥各2,500円⑧加藤☎(3967)3304

自分の肌色に合うファンデーションを使ったセルフメイクレッスン
①12/3㈭・18㈮10:00・15:00・19:00②サロンYoshie会議室(本郷4-25-8)③ベースメイクの基礎を学ぶ④内田好恵氏(サロンYoshie所長)⑥1回1,575円(教材費)⑦定各8人(申込順)申電話または✉yoshie@noevir.ne.jp⑧サロンYoshie☎090(1842)3499

ガレージセール
①12/5㈯9:00～15:00②喫茶店亜珈(本郷1-18-5)③家庭の不用品⑥1,000円(参加費)⑧冨里☎(3814)3727

東京下町ちゃれんじ倶楽部「初めの一歩を踏み出した先輩起業家トークショー」
①12/6㈰19:00～21:00②みのりCafe(根津1-22-10)④鈴木信行氏(みのりCafeオーナー)ほか3人⑥2,000円(オリジナルコーヒー付)⑧チャレンジスペース・サービス☎(6805)7378

プリザーブドフラワーでつくるクリスマスアレンジメント
①12/8㈫・9㈬10:00～12:00②アカデミー茗台④ローズガーデン講師⑥1回3,000円(花材費)⑦定20人(申込順)申電話⑧堀☎090(1845)9414

こどもがのぞむ社会的養護を考える大会
①12/12㈯14:00～17:00、13㈰9:30～17:00②日本女子大学目白キャンパス香雪館③社会的養護の下で育った人の円卓会議④小木曽宏氏(淑徳大准教授)⑥一般1,000円、学生500円⑦申電話または✉kodomo.ga.nozomu.yougo.taikai@gmail.com⑧NPOアン基金プロジェクト☎(5840)9515

サロンです(DEATH)
①12/15㈫・22年1/19㈫・2/16㈫・3/16㈫・4/20㈫・5/18㈫・6/15㈫10:00～12:00②日本尊厳死協会関東甲信越支部(本郷2-40-14)③お茶を飲みながら、終末期医療や尊厳死のことなどを気軽に話す⑧事務局・小原☎(5689)2100

カルチャーウィング文京10周年パーティー
①12/26㈯13:00～18:30②シビックホール小ホール③ダンスパーティー、チームマッチ、会員のデモンストレーションなど⑥2,500円⑦申電話⑧佐野☎090(1263)4230

※22年から、前回の掲載から6か月以降のものが掲載可能となります。
(例)
22年から：4/10号掲載→次回の掲載は10/10号以降
21年まで：4/10号掲載→次回の掲載は10/25号以降

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成21年(2009)
11/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯…101,960 世帯(100,864)	人口…189,401 人(187,824)	計…7,286 人(7,236)	男…3,637 人(3,621)
男……90,516 人(90,030)	女……98,885 人(97,794)	女…3,649 人(3,615)	

( )内は前年同期　21年11月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

月2回精神科医による個別相談を予約制で開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝12月3日㈭・16日㈬、本郷支所＝12月10日㈭・21日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

文の京介護予防体操ではつらつ生活を！



区民モニターや東京大学の協力を得て開発した高齢者向けの介護予防体操です。

「座っておこなう体操」と「立っておこなう体操」の2種類があります。

文京区歌を体操の流れに合わせてアレンジした親しみやすく動きやすい体操です。

介護予防体操教室

日22年1月7日～3月4日の毎週木曜(2月11日を除く、全8回)午前10時～11時30分会シルバーセンター対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥無料申往復はがきに「介護予防体操教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し健康推進課へ〆12月15日㈫必着



▲立っておこなう体操

「文の京介護予防体操」出前講座

自主的な活動を行っている団体や体操に興味のある方の集まりに、理学療法士や推進リーダーが指導に伺います。

対65歳以上の高齢者を対象とした区民グループ(10人以上)¥無料申電話で下記へ

◉〒112-8555文京区健康推進課介護予防係☎(5803)1209

離乳食講習会



日12月9日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年4～5月生まれの乳児と保護者定25組(申込順)¥無料申12月2日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

肉の生食や加熱不足にご注意！

最近、細かい肉を混ぜ合わせて作ったサイコロステーキや、「やわらか加工」などと書かれた「成型肉」の加熱不足による腸管出血性大腸菌O157による食中毒が発生しています。また、ユッケ・レバ刺し・鳥わさなど、肉の生食によるカンピロバクター食中毒も発生しています。

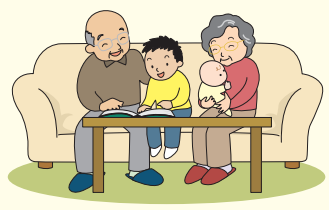
特に小さい子ども、高齢者、抵抗力の弱い方などでは食中毒症状が重症化してしまうことがあります。

①肉の生食は避け、しっかり中心まで加熱してから食べましょう
②肉を焼く時、生肉を取る箸(はし)やトング、焼く箸、食べる箸は別にしましょう

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

ぶんきょう初孫講座(2日制)

ママ・パパへのサポート　孫とのハッピータイム



最新育児事情について学び、祖父母ならではの孫への声かけ、ママ・パパへの手助けを通じて、親世代とともに「孫育ち」を応援しませんか。離乳食の作り方も学びます。

会保健サービスセンター内講義と調理実習対生後半年以内の初孫をもつ祖父母(区内在住者優先)定20人(申込順)¥無料申11月30日㈪から電話で下記へ

※2日とも参加可能な方を優先。

月日	時間	内容・講師(敬称略)	持ち物
12/15㈫	13:00～16:00	講義と実技 「祖父母の視点で接する孫育ち」 東江幼稚園　築田登志子 「文京区の育児支援サービス」 保健サービスセンター保健師・子育て支援課職員	筆記用具
12/16㈬		講義と調理実習 「祖父母が作る離乳食 ～現在の進め方、おいしさの秘けつ～」 保健サービスセンター管理栄養士	筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

保健サービスセンターの健康相談(12月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	9日㈬ 22日㈫	9:00～9:30	17日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	24日㈭	13:30～14:00	18日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	4日㈮ 11日㈮ 18日㈮	13:15～13:30	4日㈮ 11日㈮ 18日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	10日㈭ 17日㈭ 24日㈭	13:00～14:30	3日㈭ 17日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方(予約制)	希望者は電話で保健師へ			

12月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。

〔診療時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
6	白土内科	○	－	大　塚1-5-18	(5976)2100
	近藤クリニック	○	－	千　石4-3-16	(3944)1820
	八千代診療所	－	○	白　山1-5-8	(3811)4519
	澤田こどもクリニック	○	－	白　山1-33-16	(5840)7838
	小児科佐藤医院	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	堀越医院	○	－	千駄木3-47-8	(3821)8968
	飯田医院	－	○	本　郷2-32-12	(3811)4952
	春木町クリニック	○	－	本　郷3-32-7	(5800)1601
	猪狩医院	－	○	根　津1-16-8	(3822)4735
	中崎歯科 歯	○	－	千　石2-35-18	(5319)2881
	秋山歯科医院 歯	○	－	本駒込3-34-12	(3823)6500
13	杉山クリニック	○	－	千　石2-13-13	(3944)5933
	三輪医院	○	－	千　石4-26-8	(3941)7272
	すずき医院	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	森谷医院	○	－	千駄木5-43-11	(3821)0128
	御茶ノ水ファミリークリニック	○	－	湯　島1-9-14	(5844)1401
	清家クリニック	○	－	湯　島3-44-1	(3831)2438
	坂口医院	－	○	本　郷4-9-22	(3811)1560
	ナミキ歯科医院 歯	○	－	西　片2-15-13	(5842)5877
	本駒込歯科室 歯	○	－	本駒込4-48-3	(5815)8806
20	中原内科耳鼻咽喉科医院	○	○	水　道2-14-7	(3941)6074
	松平小児科	○	－	関　口1-15-9	(3267)4077
	やすだクリニック	○	－	大　塚4-45-4	(3945)5055
	齋藤医院	○	－	本駒込3-5-10	(3824)1137
	駒込富士クリニック	－	○	本駒込3-29-5	(5977)3295
	西岡クリニック	○	－	向　丘1-10-2	(3812)1421
	大森医院	－	○	湯　島4-9-8	(3811)0888
	下司婦人科クリニック	○	－	根　津2-14-11	(5832)4122
	岡野歯科医院 歯	○	－	大　塚2-1-12	(3947)4180
	馬場歯科医院 歯	○	－	千駄木5-34-1	(3822)8148
23	セツルメント菊坂診療所	○	－	小石川1-24-3	(3811)0016
	森こどもクリニック	○	－	小石川5-40-21	(5803)7887
	光永クリニック	○	○	千　石4-4-1	(3943)0270
	千駄木クリニック	○	－	千駄木1-19-12	(3823)3553
	加藤診療所	－	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	西岡クリニック	○	－	向　丘1-10-2	(3812)1421
	飯田医院	－	○	本　郷2-32-12	(3811)4952
	本田医院	○	－	本　郷4-30-12	(3814)5578
	おおえ歯科医院 歯	○	－	大　塚1-1-15	(3944)6480
	福徳歯科医院 歯	○	－	本駒込5-45-4	(5814)8211
27	千葉医院	○	○	千　石1-6-16	(3941)1340
	田中医院	○	－	関　口1-1-3	(3266)1407
	上田医院	○	－	音　羽1-20-15	(3943)0268
	動坂クリニック	○	－	本駒込4-42-4	(3822)5605
	近藤医院	○	－	本駒込5-60-6	(3821)1804
	本郷内科クリニック	○	－	本　郷4-24-7	(5684)1009
	奥田医院	－	○	湯　島3-8-2	(3831)8371
	下司婦人科クリニック	－	○	根　津2-14-11	(5832)4122
	おかのデンタルクリニック 歯	○	－	音　羽1-15-12	(5977)7227
	平井歯科医院 歯	○	－	本　郷4-17-9	(3812)1155
29	友成第二医院	○	○	大　塚5-40-18	(3941)8583
	寺田医院	○	－	小石川1-7-8	(3812)1821
	岩瀬クリニック	○	－	小日向4-6-15	(5940)7151
	相田医院	○	－	本　郷2-39-13	(3811)4859
	本郷内科クリニック	○	－	本　郷4-24-7	(5684)1009
	ゆき医院	－	○	本　郷5-26-2	(5840)8660
	澤田医院	－	○	湯　島3-39-2	(3831)5043
	清家クリニック	○	－	湯　島3-44-1	(3831)2438
	加賀谷歯科医院 歯	○	－	大　塚3-6-13	(3945)1184
	吉野歯科クリニック 歯	○	－	向　丘1-13-5	(3813)7747
30	須田整形外科クリニック	○	○	後　楽2-23-15	(3811)0881
	吉村小児科	○	－	大　塚2-18-6	(3943)3806
	中野小児科内科	○	－	白　山1-33-23	(5805)8551
	駒込富士クリニック	－	○	本駒込3-29-5	(5977)3295
	にわ医院	○	－	千駄木4-8-12	(3824)0482
	坂口医院	○	○	本　郷4-9-22	(3811)1560
	大塚診療所	○	－	湯　島3-31-6	(3831)2294
	柴田歯科医院 歯	○	－	目白台3-7-5	(3941)8250
	大澤歯科医院 歯	○	－	湯　島3-14-8	(3837)8784

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
31	松平小児科	○	○	関　口1-15-9	(3267)4077
	吉村小児科	○	－	大　塚2-18-6	(3943)3806
	友成第二医院	○	－	大　塚5-40-18	(3941)8583
	谷口医院	○	－	本駒込2-8-11	(5395)7760
	細部小児科クリニック	○	－	根　津2-14-11	(6303)3162
	文京区医師会付属診療所	－	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	池田歯科医院 歯	○	－	小石川1-16-6	(5684)4184
	田中歯科医院 歯	○	－	向　丘2-17-18	(3821)3351

休日調剤薬局

〔受付時間〕　昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
6	白山駅前薬局	○	－	白　山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	－	大　塚1-4-8	(3945)4310
	カテイ堂薬局	－	○	白　山1-8-6	(3811)5843
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	日進薬局	－	○	根　津2-16-9	(3821)5581
13	うどの薬局氷川下店	○	－	千　石2-2-2	(5395)0075
	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	今尾薬局	－	○	本　郷4-6-3	(3811)4033
	ケイワ薬局湯島店	○	－	湯　島1-9-14	(5805)7898
	大島薬局	○	－	湯　島3-41-3	(3831)2961
20	あゆみ薬局	○	－	大　塚4-45-3	(5319)3411
	伊吹堂薬局水道店	○	○	水　道2-14-7	(3946)6173
	さくら薬局江戸川橋店	○	－	関　口1-16-1	(3235)1717
	寿々薬局	○	－	本駒込1-1-8	(5689)4644
	高木薬局	○	－	本駒込1-1-29	(3811)2064
	水野薬局	－	○	湯　島4-1-24	(5684)7711
	千駄木調剤薬局	○	○	向　丘2-14-6	(3823)8551
	ダルマ薬局	○	－	根　津2-15-15	(3828)1159
23	くみ薬局	○	－	小石川3-29-1	(5684)3345
	丸山町薬局	○	○	千　石3-37-14	(5978)9333
	みその薬局	○	－	本　郷4-25-12	(3811)5320
	さくら薬局団子坂店	○	－	向　丘2-34-3	(3821)5898
	虎薬局	○	○	弥　生1-5-12	(3812)0063
27	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	－	関　口1-1-3	(3269)8910
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	－	音　羽1-20-14	(3947)4310
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
	アーク薬局駒込店	○	－	本駒込5-38-10	(3821)1855
	本駒込調剤薬局	－	○	本駒込5-45-4	(5685)3619
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	さくら薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-1	(3827)0011
	日進薬局	－	○	根　津2-16-9	(3821)5581
29	小石川薬局	○	－	小石川1-13-7	(3815)4182
	紫山堂薬局	○	－	大　塚1-4-8	(3945)4310
	木下薬局	○	○	大　塚4-1-15	(3941)3551
	本駒込調剤薬局	－	○	本駒込5-45-4	(5685)3619
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	赤門水野薬局	－	○	本　郷5-26-2	(5684)7784
	ごんげん坂薬局	○	－	根　津1-27-2	(3822)6371
30	白山駅前薬局	○	－	白　山5-36-9	(5805)1886
	伊吹堂薬局	○	－	大　塚3-10-3	(3941)0447
	木下薬局	○	－	大　塚4-1-15	(3941)3551
	芙蓉堂薬局	○	－	本　郷4-2-1	(3816)2410
	今尾薬局	○	○	本　郷4-6-3	(3811)4033
	サンアロー文京薬局	○	○	弥　生1-6-5	(5684)2790
31	さくら薬局江戸川橋店	○	○	関　口1-16-1	(3235)1717
	伊吹堂薬局	○	－	大　塚3-10-3	(3941)0447
	健生堂薬局向丘店	○	○	向　丘2-14-10	(5815)7621
	ダルマ薬局	○	－	根　津2-15-15	(3828)1159

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮[#7119]	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く)9:00～12:00

新型インフルエンザの流行状況により、区の事業は、中止や延期などの対応を行う場合があります。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0108005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

平成21年（2009） 12/1

発行／文京区
編集／男女協働子育て支援部 子育て支援課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎ (3812) 7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

子育て支援計画（次世代育成支援行動計画）「中間のまとめ」特集号

■子育て支援計画（次世代育成支援行動計画）「中間のまとめ」（概要）をお知らせします。

平成17年３月に策定された「子育て支援計画」（平成17年度～平成21年度）の最終年度を迎え、子どもの現状や子育てを取り巻く状況を踏まえ、子育て支援計画を改定することとしました。また、21年４月１日の時点で保育園待機児童数が86人となったことから、子育て支援計画と一体のものとして保育計画を策定することとしました。

区では、地域福祉推進協議会の下に、学識経験者、子育て及び教育に関連の深い団体等の代表、公募区民等で構成する子ども部会を設置し、積極的な検討、協議を行い、計画内容の見直しを行っています。

このたび、広く区民の皆さんからご意見を伺い、今後、最終のまとめに向けて、さらに検討していく予定ですので、 ご意見をお寄せください。

■計画の目標

子育ての第一義的な責任は、父母その他の保護者にありますが、同時に次代を担う子どもたちの健やかな成長を支援していくことは、区民、地域活動団体、企業、学校、行政など社会全体の責務でもあります。

「子どもを望むすべての家庭が、安心して子どもを生み、育て、子育てに喜びを感じることができること」

「子どもがひとりの人間として権利を保障され、健康に過ごし、豊かな人間性を育み、成長すること」

を目指して、男女がともに参画し、家庭及び地域社会全体で、次代の担い手・次代の親となる子どもたちを育てる体制を構築していきます。

■重点課題

●子どもの健やかな成長の支援

妊娠中や出産後における健康診査や母子保健についての情報提供をはじめ、きめ細かな保健指導などに努めていく必要があります。発達段階に応じた各種健診や指導・助言などのサポートも重要です。発達に不安がある場合に、気軽に相談でき、療育を受ける場が用意されている必要があります。

●子どもの生きる力・豊かな心の育成

保育や学校教育の充実をはじめ、様々な体験や友だちと遊び、ふれあうことのできる機会や居場所などを子どもの視点を踏まえて確保していく必要があります。若者の社会的自立を支援する観点から、小学生、中学生の時期から地域活動への参加やキャリア教育を進めていく必要も生じています。

●地域社会全体で子どもを育む体制の構築

地域、学校、事業者、行政などが連携して地域ぐるみで支援していくことが重要です。

●子育てと仕事の両立支援

誰もが、出産・子育てをとるか仕事をとるかの選択を迫られるのではなく、本人の望むところにより、子育てしながら仕事を続けられる、あるいは子どもが大きくなったら再び就業できる社会を作るため、保育環境の充実を図っていく必要があります。

働き方の見直しを進め、仕事と生活の調和を実現することは、少子化対策の観点からも重要であり、社会全体で取り組んでいく必要があります。

●子育ての心理的・経済的負担の軽減

子育てに伴う心理的な負担感の解消や経済的な支援を図り、子育てに喜びを感じ、安心して子育てできる環境を整備していく必要があります。

●子どもを守る安全・安心なまちづくりの推進

すべての人が安心して外出でき、過ごすことができるよう、歩道の段差解消や公園の整備など、だれにでもやさしいまちづくりを進めていく必要があります。

子どもの非行防止や犯罪からの被害防止、交通事故から子どもを守るための啓発活動などにも学校、地域、警察などが連携して引き続き取り組んでいく必要があります。

区民説明会を次のとおり開催します。ぜひお越しください。

- **12月　4日(金)　18時30分～20時　不忍通りふれあい館（根津2－20－7）**
- **12月　6日(日)　10時～11時30分　シルバーセンター（春日1－16－21シビックセンター4階）**
- **12月　9日(水)　18時30分～20時　目白台交流館（目白台3－18－7）**
- **12月11日(金)　18時30分～20時　本駒込交流館（本駒込3－22－4）**

※各会場での説明内容は同じです。当日は保育室（4か月以上）を用意しています。
希望者は前日（土・日曜を除く）正午までに電話で下記へ

「中間のまとめ」へのご意見をお寄せください

ご意見は、左の郵便はがきを切り取ってお使いになるか、ファクシミリ、電子メール（区ホームページからアクセスできます）又は直接持参でも受け付けています。氏名・住所は必ずご記入ください。「中間のまとめ」の全文は、行政情報センター（シビックセンター２階）のほか、区内図書館、地域活動センター等でもご覧になれます。区ホームページ(http://www.city.bunkyo.lg.jp/)では、「中間のまとめ」のほか、子ども部会資料等も掲載しています。

問い合わせ先：**男女協働子育て支援部子育て支援課　TEL.5803-1256　FAX.5803-1345**

募集期間：22年1月4日(月) まで（必着）

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内世帯に配布します。その他区の施設などに置いてあります。

郵便はがき

料金受取人払郵便
小石川支店
承　認
9155
差出有効期間
平成22年1月
15日まで
（切手不要）

112-8711
006

文京区春日一丁目十六番二十一号
文京区
男女協働子育て支援部
子育て支援課
行

点線にそってお切りください

（差出人）※必須

（ふりがな）	
氏　名（団体の場合は、名称及び代表者名）	
住　所（又は所在地）	

区報ぶんきょう
平成21年12月1日

■計画期間　平成22年度から平成26年度までの5年間　子育て支援計画（次世代育成支援行動計画）の体系

大項目	中項目	小項目		
1 子どもの健やかな成長	1 子どもや家庭の健康の確保	1	妊娠・出産への支援	*
		2	母親・両親学級	
		3	新生児訪問	*
		4	新生児沐浴指導	
		5	乳幼児健康診査	*
		6	アレルギー相談	
		7	発達健康診査	*
		8	経過観察健康診査	*
		9	心理経過観察	
		10	歯科保健相談	
		11	栄養指導講習会	
		12	小児初期救急医療の充実	*
		13	シックハウス対策の普及啓発	
	2 児童虐待防止対策の充実	1	児童を対象とした相談窓口の運営	
		2	児童虐待防止ネットワークの充実	*
		3	虐待発生予防事業	
	3 障害児施策の充実	1	療育相談の充実	*
		2	児童デイサービスの充実	*
		3	心身障害児（者）通所訓練事業運営補助	
		4	保育園障害児保育	*
		5	育成室への障害児受入	*
		6	特別支援子育て事業	*
		7	障害のある中高生の放課後居場所対策	*
		8	障害者地域自立生活支援センター運営	*
		9	障害者歯科診療事業	*
2 子どもの生きる力、豊かな心の育成	1 青少年の健全育成	1	文京区青少年育成プランの推進	
		2	(仮)放課後全児童向け事業	
		3	児童館の整備及び運営	
		4	中高生の居場所の確保	
		5	スポーツひろばの活用	
		6	学校5日制に対応した生涯学習事業の充実	
		7	ボランティア・市民活動センターへの支援	*
		8	学生を対象とした夏季有償ボランティア事業	
		9	保育園体験学習	
		10	児童遊園の整備	
	2 子どもの生きる力の育成に向けた教育環境等の整備	1	ティームティーチング・少人数学習の推進	
		2	確かな学力育成事業	
		3	総合的な学習の時間	
		4	部活動への支援	
		5	学校運営連絡協議会	
		6	総合教育相談事業	*
		7	学校施設の整備	
		8	教育情報環境整備	
		9	学校支援地域本部事業	
		10	私立幼稚園連合会補助	
	3 家庭や地域の教育力の向上	1	家庭のふれあいの推進	
		2	ブックスタート事業	
		3	子ども向け出前講座	
		4	子ども向け消費生活研修会	
		5	生涯学習（文化・学習事業）の充実	
		6	生涯学習（スポーツ事業）の充実	
		7	家庭教育講座	
		8	ＰＴＡ活動との連携強化、活動支援	
		9	講座等での保育室設置	
	4 特別支援教育の充実	1	ノーマライゼーションの理念の普及	*
		2	幼稚園特別保育	*
		3	就学前相談体制の充実	*
		4	バリアフリーパートナー運営	*
		5	特別支援教育の充実	*
		6	特別支援教育推進モデル校	
3 地域における子育て支援	1 地域の人材活用	1	民生委員・児童委員、主任児童委員による相談援助活動	
		2	ファミリー・サポート・センター事業	*
		3	子育てサポーター	
	2 民間レベルの活動支援	1	ふれあいいきいきサロン事業への支援	*
		2	医療機関等による子育て関連事業への協力	
		3	大学の子育て関連事業への協力	
	3 仲間作りの支援・場の提供	1	子育てステーション	
		2	乳幼児プログラム	
		3	幼児クラブ	
		4	育児相談・子育て支援セミナー	
		5	子育てグループ等支援	
		6	幼稚園施設開放	
	4 健全育成活動への支援	1	青少年対策地区委員会への支援・連携	*
		2	青少年の社会参加と青年育成事業の推進	
		3	青少年リーダー・指導者の育成	
		4	五者合同研修会	
4 すべての子育て家庭への支援	1 保育の充実	1	子育て支援ホームヘルパー派遣事業	
		2	区立保育園の整備及び定員改定	
		3	幼稚園・保育園の一元化施設の運営管理	
		4	保育園延長保育	
		5	区立保育園年末保育	
		6	家庭福祉員	
		7	グループ保育室運営	
		8	緊急一時保育	
		9	一時保育	
		10	病児・病後児保育	
		11	区立幼稚園の預かり保育	
		12	認証保育所の誘致及び運営補助	
		13	認可保育園等の誘致	
		14	育成室の整備及び運営	
		15	民間事業者誘致による小学生の受入れ	
		16	市街地再開発事業における子育て支援施設の誘致	
		17	第三者評価制度の利用促進	*
	2 子育てに伴う心理的負担の軽減	1	子ども家庭支援センター事業	
		2	子育てひろば事業	
		3	保育園子育て相談	
		4	幼稚園子育て相談	
4 すべての子育て家庭への支援（続き）	3 子育てに伴う経済的負担の軽減	1	特定不妊治療費助成事業	
		2	入院助産	
		3	児童手当	
		4	乳幼児及び義務教育就学児医療費助成	
		5	保育園第３子保育料助成	
		6	認証保育所保育料助成	
		7	区立幼稚園保育料の減免	
		8	私立幼稚園等保護者負担軽減	
		9	入学支度資金貸付	
		10	奨学資金貸付	
		11	就学援助	
		12	学校給食補助	
	4 子育て情報提供の充実	1	子育てガイド	
		2	子育て施策ＰＲイベントの開催	
	5 仕事と生活の調和に向けた啓発	1	男女平等参画啓発事業	*
		2	労働者・事業主への広報・啓発活動	
	6 ひとり親家庭への支援	1	母子自立支援員	
		2	母子家庭自立支援事業	
		3	母子生活支援施設	
		4	母子・女性緊急一時保護事業	
		5	ひとり親家庭緊急一時ホームヘルパー派遣事業	
		6	ひとり親家庭休養ホーム	
		7	児童扶養手当	
		8	児童育成手当（育成手当）	
		9	ひとり親家庭等医療費助成	
		10	母子福祉資金	
		11	住宅あっせん（ひとり親世帯）	
		12	住み替え家賃助成（ひとり親世帯）	
	7 障害児のいる家庭への支援	1	短期保護	*
		2	緊急一時介護委託費助成	*
		3	特別児童扶養手当	
		4	児童育成手当（障害手当）	*
		5	心身障害者等福祉手当	*
		6	福祉タクシー	*
		7	紙おむつの支給	
		8	区立障害者住宅の運営	*
		9	住宅あっせん（障害者世帯）	*
		10	住み替え家賃助成（障害者世帯）	*
	8 良好な居住環境の確保	1	区立住宅の運営	
		2	特優賃区民住宅借上げ事業	
		3	住み替え家賃助成（子育てファミリー世帯）	
		4	市街地再開発における住宅供給	
5 子どもを守る安全・安心なまちづくり	1 青少年のための地域環境の整備	1	非行防止・更生保護の推進	
		2	環境浄化推進運動	
	2 安心して外出できる環境の整備	1	道のバリアフリーの推進	*
		2	コミュニティ道路整備	
		3	公園のバリアフリーの推進	*
		4	トイレのバリアフリーの推進（だれでもトイレづくり）	*
		5	文京区福祉環境整備要綱等に基づく指導	*
	3 児童の安全の確保	1	犯罪の被害防止対策の推進	
		2	安全・安心なまちづくり	
		3	安全・安心な公園づくり	
		4	安全・安心な学校づくり	
		5	交通安全教育の実施	
		6	幼児・児童用ヘルメットキャンペーン	
		7	防災教室の実施	

☆小項目の［　　］は、計画目標を掲げる予定の事業です。
☆小項目の欄外にある「*」は、他の分野別計画との重複掲載事業です。

「中間のまとめ」へのご意見をお寄せください

点線にそってお切りください

文京区子育て支援計画「中間のまとめ」に対する意見

［　　］について

貴重なご意見をありがとうございました。

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1489

平成21年（2009） 12/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

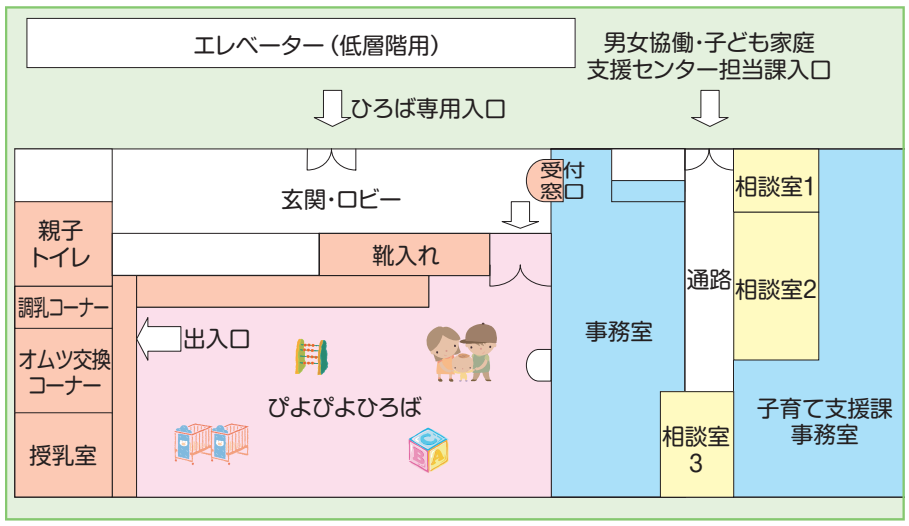
■主な内容

意見募集「強羅文の郷等あり方検討会報告（中間のまとめ）」…… 3面
育成室（学童クラブ）入室児募集… 3面
書道展・絵画展の入賞作品決まる… 4面
成人の日記念　はたちのつどい…… 5面

子育て支援施策を推進しています

子育て支援課
男女協働・子ども家庭支援センター担当課
子ども家庭支援センター（ぴよぴよひろば）

12月21日㈪から シビックセンター 5階へ 移転します



▲シビックセンター 5階南側概略図

子育て支援施策のため、シビックセンター 5階へ移転します。ぴよぴよひろばのスペースを拡大するほか、相談室を1室増やすなど充実を図ります。

課・施設名	内容	業務開始日
子育て支援課	窓口全般	12/21㈪
男女協働・子ども家庭支援センター担当課		
子ども家庭支援センター	相談業務	
	ぴよぴよひろば	12/24㈭

○子育て支援課　◉☎(5803)1353

各種手当の支給や、子育て支援のためのさまざまなサービスを行っています。

- **子どもの手当・助成**　児童給付係☎(5803)1288
  児童手当、医療費助成（㊚・㊟医療証）
- **障害のある子どもの手当**　児童給付係☎(5803)1288
  特別児童扶養手当、障害手当
- **ひとり親家庭等の手当・助成**　児童給付係☎(5803)1288
  児童扶養手当、育成手当、医療費助成（㊊医療証）
- **その他のサービス**　子育て支援推進担当☎(5803)1256
  病後児保育、子育てサポーター、ひとり親家庭緊急一時ホームヘルパー派遣事業、ひとり親家庭休養ホーム事業、特別支援子育て事業等

○男女協働・子ども家庭支援センター担当課　◉☎(5803)1187、(5803)1282

- 男女平等・協働の総合的な計画・啓発活動、男女平等センターに関する事務
- 子ども家庭支援センターに関する事務

○子ども家庭支援センター　◉☎(5803)1282

家庭における子育てと子どもの健全な育成を支援します。

- **子どもと家庭の相談、児童虐待に関する相談**　☎(5803)1109
  子どもや家庭のことについて、一人で悩まないで相談してみませんか。
  対　象　区内在住の18歳未満の方と保護者等

相談の種類（相談員）		曜日	時間	利用方法
一般相談		月～金曜	9:00～17:00	電話または来所 ※来所は要予約。
専門相談	児童家庭相談専門家	第1～4火曜	10:00～12:00 13:00～16:00	電話または来所 ※いずれも電話で要予約。
	臨床心理士	第1～4水曜	10:00～12:00 13:00～15:00	
	小児科医	第3火曜	13:00～15:00	
	弁護士	第4金曜	13:30～16:30	

※祝日・年末年始・臨時休館日を除く。

- **ぴよぴよひろば（親子ひろば）**　☎(5803)1398
  親子が楽しく遊びながら、他の親子との交流や情報交換が図れる場です。
  対　　象　区内在住の2歳までの子どもと保護者（必ず保護者同伴）
  利用方法　初回に登録し、カードを発行
  利用時間　月～金曜、午前10時～午後4時（祝日・年末年始・臨時休館日を除く）
- **子育て支援講座**
  グループワークや親子のふれあいを通して、子育ての楽しさを再発見します。
- **養育家庭（ほっとファミリー）の普及**
  さまざまな事情で親と一緒に暮らすことができない子どもたちを、家庭的な環境の中で養育していく制度です。

新型インフルエンザ予防接種

新型インフルエンザ予防接種は、優先接種対象者のうち、希望する方への任意接種です。

■接種費用助成の手続き

区では、新型インフルエンザの予防接種にかかる費用を一部助成します。区内医師会の医療機関で接種する場合は、接種費用から助成額を差引いた金額を窓口でお支払いください。

- **助成対象者**　接種時に文京区民である方
- **助成金額**　1人につき1回あたり1,500円（2回まで）
  ※生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付受給者の方は自己負担が免除。

その他の医療機関で接種した場合は、下記により接種費用を助成します。

- **必要書類等**
  ①新型インフルエンザワクチン接種費用助成申請書兼請求書
  　▷申請書配付　予防対策課（区ホームページにも掲載）
  ②新型インフルエンザ予防接種済証（接種した医療機関が発行）
  　※接種の記載がある母子健康手帳でも可。
  ③新型インフルエンザ予防接種費用の領収書（原則、返却しません）
  ④振込口座番号のわかるもの
  ⑤印鑑（朱肉を使用するもの）
  ⑥生活保護世帯の方は保護証明書
- **受付期間**　12月10日㈭～ 22年9月30日㈭
- **受付場所**　予防対策課（状況により受付場所を変更する場合あり）
  ※郵送でも受付可。前記「必要書類等」の①から③を予防対策課へ送付。②の予防接種済証（または母子健康手帳）はコピーを送付。生活保護世帯の方は保護証明書も送付。
- **支払方法**　口座振込（受付から振込まで1か月ほどかかります）
  （注）現在のゆうちょ銀行口座番号等では振込ができません。振込用の口座番号等の変更をゆうちょ銀行、郵便局でお願いします。

新型インフルエンザワクチン予防接種臨時接種（小児対象）を開始します

文京区医師会では、12月20日㈰・27日㈰に、新型インフルエンザワクチンの集団接種を実施します。

※詳細は予防対策課へ（区ホームページにも掲載）。

◉〒112-8555文京区予防対策課☎(5803)1834

新型インフルエンザの発生状況により、区の事業については、中止や延期などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

冬の食品衛生 ～歳末を目前にして



文京保健所では歳末における食品の安全を確保するため、12月1日㈫から国や都と合同で食品衛生歳末一斉監視事業を実施しています。

家庭での食中毒予防

手洗いはすべての基本

●調理や食事の前、トイレあとは、必ず手洗いを

食品の購入と保管

●購入する際は表示をよく確認する
●冷蔵・冷凍など保存方法についての表示を守る
●洗剤や漂白剤とは別の場所に保存する
●表示された期限内に食べる

調理のポイント

●肉、貝類（かき）、卵などは中心までしっかり加熱する
●生で食べるものは、「生食用」の表示と期限を確認する

◉生活衛生課食品衛生担当
☎（5803）1228

酒は百薬の長、されど万病のもと

年の瀬も近付き、お酒の量も増える時期です。お酒は適量であれば、よいコミュニケーションの道具となり、また、心筋梗塞、脳梗塞のリスクを低下させるという報告もあります。しかし、多量の飲酒では、肝炎、肝硬変、膵炎、乳がんなどのリスクが高まります。

お酒の適量は「ビール中びん1本程度」

『健康日本21』では、「適切な飲酒量」として、「1日20g（純アルコール換算）、週5日程度」を推奨しています。

具体的には、ビールなら中びん1本、日本酒なら1合、ワインならグラス2杯程度となります。

文京区の現状は

区では、1日あたりの飲酒量が日本酒1合未満の方の割合は34.1％、一方、1日3合以上の大量飲酒者は11.9％います。

また、大量飲酒者の約3割が、自分の飲酒量は適量であると考えています。

飲酒の適量に関しては、広く普及していないのが実情です。

お酒とうまく付き合うには

飲み会などで大量の飲酒が予想される場合には、飲み会の前後に休肝日を設けるのもひとつの方法です。

「節度ある適度な飲酒」のための留意点

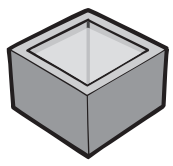
①女性は男性よりも少ない量が適当
②少量の飲酒で顔面が紅潮する等アルコール代謝能力の低い人は、通常の代謝能力を持つ人より少ない量が適当
③65歳以上の方は、より少量の飲酒が適当
④アルコール依存症の方は、適切な支援のもとに完全断酒が必要
※飲酒習慣のない人に飲酒を推奨するものではありません。

なお、妊娠中の方は、胎児の発育遅延、知的発達障害のリスクが高くなることが知られています。妊娠中、授乳中の方は、飲酒を控えてください。

お酒とうまく付き合い、良好な職場関係や、友人関係を構築しつつ、健康で長生きを目指しましょう。

◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

「適切な飲酒量」の一例

日本酒なら	ビールなら
 1合（180mℓ）	 中びん1本（500mℓ）
焼酎なら	ワインなら
 0.4合（70mℓ）	 グラス2杯（200mℓ）

12月は『地球温暖化防止月間』です！

地球温暖化の防止に向けて、私たちには何ができるのでしょうか。私たちは便利な生活に慣れてしまい、生活の中の無駄になかなか気がつきません。日々の生活を見直すことで、地球温暖化の防止に向けた取組みがきっとできるはずです。

環境省は、地球温暖化防止に向けた取組みの発展を図ることを目的として、10年度から12月を『地球温暖化防止月間』と定めました。

この機会に自分のライフスタイルを見直し、節約と省エネを上手に組合せて、地球にやさしいことを始めてみませんか。

家庭でできる冬の温暖化対策

《暖房編》
●暖房は20℃を目安に設定
●必要な時だけ運転
●暖房に頼らず、重ね着やひざ掛けを利用するなど暖かく過ごすウォームビズの工夫
●お出かけ前や就寝前の早めの暖房スイッチOFF
●就寝時の湯たんぽの使用

◉環境政策課環境担当
☎（5803）1276

飲酒運転させない TOKYOキャンペーン 12月11日㈮～17日㈭



都内飲食店等の協力企業・団体と連携して、飲酒運転をしないように呼びかける「飲酒運転させないTOKYOキャンペーン」を実施します。

年末から年始にかけては、忘年会・新年会等で飲酒の機会が増えます。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底させ、飲酒運転は絶対にやめましょう。また、飲酒後に車を運転することを知った上で、飲酒を勧めた人や酒類を提供した店も飲酒運転幇助に問われることがありますので、ご注意ください。

以下の項目を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう

●お酒を飲んだら運転しない
●お酒を飲んだ人には運転させない、車を貸さない
●運転する人にはお酒を出さない、勧めない

◉土木部管理課交通安全係
☎（5803）1244

年末・年始は政治家の寄附禁止PR強化期間（冬期）です！

12月1日㈫～22年1月31日㈰

年末・年始は、お歳暮のほか忘年会、新年会、年始回りなど寄附が起こりやすい時期です。選挙管理委員会では、公職選挙法で禁止されている寄附について、さらに周知を図ることを目的とし、「政治家の寄附禁止PR強化期間（冬期）」を定めています。



寄附の禁止とは

1　政治家の寄附禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

・秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
・卒業祝や入学祝

2　政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

・祭りや旅行などへの差し入れ

3　後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

・落成式や開店祝の花輪

4　時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

・年賀状、暑中見舞等

5　あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

※1～3および5によって処罰されると公民権（選挙権、被選挙権）停止の対象。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数　（12月2日現在）

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	77,378（1,761）	85,907（1,726）	163,285（3,487）
前年同月比較	501	858	1,359

※（　）内数字は、今回12月2日に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

意見募集

強羅文の郷等あり方検討会報告（中間のまとめ）について

区では、3月に策定された第3次行財政改革推進計画に基づき、「強羅文の郷」のあり方および「湯之谷やまびこ荘」と山村体験事業を通した魚沼市民との交流事業のあり方について検討を行っています。

このたび、報告（中間のまとめ）ができました。今後は、区民の皆さんからのご意見を参考に、最終報告をまとめる予定です。

報告（中間のまとめ）閲覧場所　区民課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください　ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で、下記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽**募集期間**　12月10日㈭～22年1月12日㈫

◉〒112-8555 文京区区民課 ☎（5803）1171 FAX（5803）1340

公募委員

22・23年度 体育指導委員

区民の求めに応じてスポーツの実技指導を行うとともに、区のスポーツ事業に参画し、企画・運営などを行います。

対25～55歳で区内に生活拠点を有し、区民スポーツ活動にボランティア精神と熱意がある方　定若干名　▽**身分**　非常勤公務員　▽**任期**　22年4月から2年間　▽**報酬**　月額1万900円程度　▽**選考**　書類審査・面接（1月下旬）　申申込書・小論文（800字程度）をスポーツ振興課へ持参または郵送　〆22年1月6日㈬必着　▽**申込書配付**　スポーツセンター・総合体育館他区立スポーツ施設、左記

※委員となった方の小論文は情報公開の対象。

◉〒112-8555 文京区スポーツ振興課 ☎（5803）1308

公募委員

「神田川上流懇談会（第三期）」委員

東京都および流域の5区2市（新宿・文京・中野・杉並・豊島・武蔵野・三鷹の各区市）は、江戸川橋上流の神田川等について情報や意見の交換を行うため委員を募集します。

対区内在住・在勤・在学で神田川等に関心があり、年3回程度昼間の会議に参加できる個人と団体　定5区2市で14人と2団体程度　▽**任期**　2年間（報酬・交通費の支給なし）　申住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、作文「神田川について思うこと」（400～800字程度）を添えて郵送で〒164-0001 中野区中野4-8-1都・第三建設事務所工事第二課工務係 ☎（3387）5137へ　〆22年1月8日㈮必着　▽**結果通知**　選考のうえ決定者には1月末ごろ通知

※応募書類の返却不可。

◉みどり公園課 ☎（5803）1255

「文の京わたしの便利帳2010」広告募集

区では、3年ごとに「わたしの便利帳」を発行しています。

今回は、官民協働で発行することとなり、このたび、広告を募集します。

※申込方法・料金等、詳細は文の京わたしの便利帳発行実行委員会事務局（利根川印刷内）☎（3811）1111へ。

◉広報課広報担当 ☎（5803）1128

21年度 文の京技能名匠者を認定

「文の京技能名匠者」とは、区内に在住または区内中小企業で働く方で、永く同一職業に従事し、経験が豊かで、物を作る技術が非常に優れ、その製作物は信頼性があり、後進の指導および育成に積極的な方を認定するものです。

この事業は、技術の継承と後継者の確保により区内産業の振興と発展を図ることを目的としています。

今年度は審査の結果、1人の方を認定しました。

▽氏名（敬称略）・住所・佐藤一男（本駒込）▽職種　靴製造

作品展示　日12月16日㈬～18日㈮　会Bunkyo アンテナスポット（シビックセンター1階）

◉経済課産業振興係 ☎（5803）1173

22年度住民税の変更

千500円を限度）

※現行制度の対象者も同様な計算。

▽**手続き**　住民税の申告は不要です。ただし、給与所得者は年末調整を行ってください。その他の方は、確定申告書を税務署に提出してください。

なお、現行制度の対象者は、「現行の特別控除」と「創設された特別控除」から一方を選択できます。

●住宅ローン特別控除（住宅借入金等特別税額控除）の拡充

11年から18年までに入居した方（現行制度）に加え、21年から25年までに入居した方に対する住宅ローン特別控除が創設されました。

▽**控除額**　所得税から控除しきれなかった住宅ローン控除の残額がある場合に、次のいずれか小さい額を住民税から控除します。

㋐所得税の住宅ローン控除可能額のうち、所得税において控除しきれなかった額

㋑所得税の課税総所得金額等の額に5％を乗じた額（9万7

●優良住宅地の造成等のために土地等を譲渡した場合の長期譲渡所得に係る軽減税率適用の延長

優良な住宅地の造成等のために地方公共団体等へ土地等を譲渡した場合の長期譲渡所得に係る税率の軽減措置を、26年度（25年12月31日までの譲渡）まで5年間延長します。

●上場株式等の配当所得および譲渡所得等に係る軽減税率の延長

21年1月1日から23年12月31日までの間の上場株式等の配当および譲渡益に対する税率について、軽減税率3％を3年延長して適用します。

◉税務課税制担当 ☎（5803）1281

22年度 育成室（学童クラブ）入室児募集

保護者の就労等により、家庭での保護が受けられない児童を対象に学童保育事業を実施しています。

日月～金曜（祝日等を除く）下校時～午後6時（学校休業日は午前8時45分～午後6時）、土曜午前8時45分～午後5時　対区内在住の22年度小学1～3年生に在籍する児童で、保護者の就労や疾病等により、昼間家庭において適切な保護を受けることができない児童

定各室おおむね40人（入室受け入れ児童数は、各室の状況により異なる。定員を超えた場合は、近くの育成室へ入室または入室待ち）　¥月額4千円　申22年1月8日㈮～22日㈮に、保護者が直接各育成室に申請書を持参（育成室は居住地により指定。別表には主な地域のみ掲載）

▽**申請書等の配付**　児童青少年課・育成室・区立保育園（区ホームページにも掲載）▽入室の決定　書類審査のうえ、22年2月末ごろに郵送

◉児童青少年課児童係 ☎（5803）1188

名称・電話	所在地	対象となる主な居住地の地域
大塚育成室 (3943)1632	大塚6-22-19 (大塚児童館内)	青柳小学区域の一部
千石育成室 (3947)9221	千石1-4-6 (千石児童館内)	明化小学区域 林町小学区域の一部
水道育成室 (3812)2238	水道1-3-26 (水道児童館内)	金富小学区域
本駒込育成室 (3822)3791	本駒込5-63-2 (本駒込児童館内)	昭和小学区域の一部
本駒込南育成室 (3823)3253	本駒込3-11-14 (本駒込南児童館内)	昭和小学区域の一部 千駄木小学区域の一部
久堅育成室 (3815)7715	小石川5-27-7 (久堅児童館内)	窪町小学区域の一部
柳町育成室 (3811)9213	小石川1-23-9 (柳町児童館内)	礫川小学区域
千石西育成室 (3944)2865	千石3-15-15 (千石西児童館内)	林町小学区域の一部
小日向台町育成室 (3941)1740	小日向2-2-2 (小日向台町児童館内)	小日向台町小学区域
目白台育成室 (3941)8837	目白台1-5-1 (目白台児童館内)	関口台町小学区域の一部
湯島育成室 (3814)9247	本郷3-10-18 (湯島児童館内)	湯島小学区域
白山東育成室 (3813)6501	白山1-29-10 (白山東児童館内)	誠之小学区域の一部
根津育成室 (3824)6466	根津1-14-3 (根津児童館内)	根津小学区域 汐見小学区域の一部
目白台第二育成室 (3943)9337	目白台3-18-7 (目白台第二児童館内)	関口台町小学区域の一部 青柳小学区域の一部
本郷育成室 (5689)4570	本郷5-30-8 (本郷児童館内)	本郷小学区域の一部
指ヶ谷育成室 (3811)9214	白山2-28-4 (指ヶ谷小学校内)	指ヶ谷小学区域
汐見育成室 (3821)2212	千駄木2-19-23 (汐見小学校内)	汐見小学区域の一部
駕籠町育成室 (3943)9336	本駒込6-2-5 (駕籠町会館内)	駕籠町小学区域
柳町第二育成室 (3818)3915	小石川1-23-16 (柳町小学校内)	柳町小学区域
神明育成室 (3823)4303	本駒込4-35-15 (勤労福祉会館内)	昭和小学区域の一部 千駄木小学区域の一部
千駄木育成室 (3824)6674	千駄木5-44-2 (千駄木小学校内)	千駄木小学区域の一部
窪町育成室 (3946)1509	大塚3-2-3 (窪町小学校内)	窪町小学区域の一部
本郷第二育成室 (3811)9215	本郷4-5-15 (本郷小学校内)	本郷小学区域の一部
駒本育成室 (3827)6175	向丘2-37-5 (駒本小学校内)	駒本小学区域
向丘育成室 (5800)1521	向丘1-3-13 (向丘保育園敷地内)	誠之小学区域の一部
大塚小学校育成室 (3946)4431	大塚4-1-7 (大塚小学校内)	大塚小学区域

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

文京区秋の文化祭
書道展・絵画展の入賞作品決まる

文京区秋の文化祭として、第27回書道展および第60回記念絵画展を開催しました。書道273点、絵画209点の中から次の入賞作品が決まりました。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

書道展

	作品名	氏名(敬称略)
区長賞	帰去来今辞	川島秋扇
	万葉	金子敦子
書道連盟賞	行楷七言対句	助川照子
	紅葉なりけり	原真枝

※各賞、上段＝漢字、下段＝かな。
※ほかに佳作15人、奨励賞17人が入賞。

絵画展

	作品名	氏名(敬称略)
区長賞	記憶のかけら	西坂貴代子
	怒りの日	河上芳明
文京美術会賞	ある街のカフェ	浅田満喜子
	華	福嶋淳子
奈良岡正夫賞	裸婦・髪を束ねるポーズ	西片晋
	おしゃべりな午後	池亀收
第60回記念賞	ダリア スーパーガール	寺尾淳子
	想	野木ひろ子

※各賞、上段＝洋画、下段＝日本画。
※ほかに佳作18人、奨励賞19人が入賞。


▶区長賞(日本画)「怒りの日」河上芳明


▶区長賞(漢字)「帰去来今辞」川島秋扇


▲区長賞(かな)「万葉」金子敦子


▶区長賞(洋画)「記憶のかけら」西坂貴代子

第3回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品発表

歌壇 大下 一真 選

胸底の夫への思いとじ込めし小瓶が近頃カタカタと鳴る　水道 髙木 マリ

蓑虫は父よと呼びて鳴くといふ呆ければわれ誰を呼ぶらむ　向丘 三宅あき子

物忘れ繁くなりゆく夫と居て新しき首相の政見を聞く　白山 能州 幸子

落蝉や森のピエロの無表情　小日向 内野 仙也

鬼やんま硝子戸を打つ坊泊り　本郷 奥村喜代子

縁側も出窓も無くて月を待つ　千石 石川 初枝

俳壇 佐怒賀 正美 選

歌壇評 髙木さんの作品では、夫への思いが「小瓶」に譬えられ、詩的な美しい仕上げになりました。三宅さんは蓑虫の伝説をベースに、誰もが抱いている思いをメルヘンに仕立てられました。老いへの不安を愚痴にしない姿勢が良いのです。能州さんは現実をたんたんと歌われました。肩に力入れずとも題材はすぐそこにあることを、読者の皆さんは学んでいただきたいと思います。

俳壇評 第一席。心の奥に潜むシュールな風景。蝉が命果てて落ちている。ピエロも虚脱したかのように無表情。そう、森の宴はすでに終わったのだ。最後の命を尽くして。第二席。宿坊の硝子窓を大きな鬼やんまが叩く。硝子越しに、澄んだ秋の山が見えるような気にさせられる句だ。第三席。昔は縁側や出窓から眺めたものだが、というほろ苦い追想が含まれていようか。高層ビルの一室に名月を待つ心はいささか淋しい。それでも静かに月を待つ。

第4回 歌壇・俳壇 作品募集

毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか。

対区内在住・在勤・在学者
申はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名も)を明記し左記へ 必着
22年1月8日(金)必着
※作品はかい書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ること。

◉〒112 8555 文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

スポーツ

文京区体育協会設立50周年記念 第23回区民スキー大会

アルペンスキー競技に挑戦を!

スキーの腕に自信のある方、ゲレンデスキーだけでは物足りない方、ポール(回転競技)に挑戦しませんか。

日22年1月31日(日)午前8時30分会湯の丸スキー場(長野県東御市湯の丸)対小学5年生以上の区内在住・在勤・在学者(学生スキー連盟に登録している大学生を除く。スキー資格等は不問)▽種目 回転競技¥大人2千円、高校生以下千円(大会当日納入)

▽申込書配付 スポーツセンター・総合体育館・スポーツ振興課(区ホームページにも掲載)申申込書を直接または FAXでいずれかの申込先へ▽申込先 文京区スキー協会会長・北村☎(3814)4147 FAX(3814)4164、文京区体育協会事務局☎(3944)0478 FAX(3944)5549、スポーツ振興課

1月22日(金)

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308 FAX(5803)1369

	男子	女子
1部	34歳以下	29歳以下
2部	35～44歳	30～39歳
3部	45～54歳	40～49歳
4部	55～64歳	50歳以上
5部	65歳以上	
ジュニアの部	小学5年生～高校生	

※高校生以下はポール競技(ゲートトレーニング等を含む)経験者に限る。
※本大会は、都民スキー大会(22年3/7(日)菅平スキー場：予定)の予選を兼ねる(18歳以上対象)。
※宿泊希望者は大会参加申込書に宿泊予約の有無を明記。宿泊は湯の丸高原ホテル(1泊2食8,500円、現地清算)、現地ホテルへの直接予約不可。
※傷害保険は各自で必ず加入のこと。
※ポール練習会は、1/30(土)12:00～16:00(現地受付、参加費無料)。

文京スキー教室

日22年3月26日(金)午後7時～28日(日)会湯の丸スキー場(長野県東御市湯の丸)内初心者からのレベル別・大人子ども別のグループ指導対小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小・中学生は高校生以上の保護者同伴、大人同士の参加も可)定40人(抽選)¥中学生以上2万3千円程度、小学生2万千円程度(バス代・宿泊費・食事代・傷害保険料等、現地で支払い、リフト代・レンタルスキー・ウェア代は別料金)申はがきまたは FAXに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号を明記し左記へ

1月29日(金)

◉〒112 8555 文京区スポーツ振興課(文京区体育指導委員会事務局)
☎(5803)1308
FAX(5803)1369



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

教育センター

第10回親子パソコン教室「オリジナル和凧をつくろう」



日22年1月9日(土)①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分会教育センター内パソコンでデジカメの写真やイラストをプリントし、オリジナル和凧をつくる対区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)定各10組(抽選)¥1組200円申往復はがき(1組1枚)に「第10回親子パソコン教室」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し教育センターへ 12月21日(月)必着
※区ホームページから電子申請可。

科学教室中学生(1日コース)

日1月9日(土)午前9時～正午会教育センター内光センサーのメモ録を作ろう対区内在住・在学の中学生定20人(抽選)¥千500円(材料費)申往復はがき(1人1枚)に「科学教室中学生1日コース(1／9)」・学校名・学年・生徒および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し12月21日(月)必着
※開始後の入場と車での来場は不可。

科学教室(1日コース)

¥無料申往復はがき(1人1枚)に「科学教室1日コース」・希望日・希望班・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
※開始後の入場と車での来場は不可。

◉〒112 0003 文京区春日1-9-21 教育センター
☎(5800)2591

科学教室(1日コース)

日時	会場	内容	対象	定員(抽選)	締切
1/16(土) 10:00～12:00	教育センター	A班：結晶作り	小学3～6年生	30人	1/4(月)
		B班：燃焼の科学	小学4～6年生	20人	
1/23(土) 10:00～11:30	上野恩賜公園不忍池(台東区)	野鳥の観察	小学生	30人	1/12(火)

※対象は区内在住・在学に限る(小学1～2年生は保護者同伴)。

文京区観光写真コンクール入賞作品決まる

第48回の今回は、93人の方々から286点の応募がありました。審査の結果、次の入賞作品が決まりました。

入賞作品（敬称略）

推薦　▽文京区観光協会会長賞
「名園のライトアップで一休」眞田武志

特選　▽文京区長賞
「驚き！」小池厚子

テーマ賞（テーマ：建物いま・むかし）
「下宿屋さん」大原好治、「夏の陽」田中美子、「銀色に輝く拓大C館」木谷守宏、「秋の構内」滝沢由紀夫

準特選
「大泉水」端雅利、「親子で花見」丸山堅司、「閃光」太田洋之、「大観音ほおずき市」小池基夫、「まあステキ」益子一世、「桜の木の下で」渋谷健男、「静寂」小野普市、「あじさいの花にさそわれて」児島壽美滋、「ニコニコ児童の稲刈収穫」猪瀬博一郎、「ハートのイルミネーション」岩上行得

ほかに入選として12点、佳作として12点の作品が決まりました。なお、次回（第49回）のテーマは「坂とくらし」です。

問文京区観光協会事務局☎（3811）3321


▲特選「驚き！」小池厚子


▲推薦「名園のライトアップで一休」眞田武志

◉アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174

雪国魚沼　スノーシュー体験と雪見酒

幻想的な景色と地酒に舌鼓　大人の雪遊び

湯之谷やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まり、スノーシュー（洋式かんじき）を使って雪上を歩きながら自然観察を楽しんでみませんか。専門のガイドが同行します。夕食時には雪を眺めながら地酒の試飲も楽しめます。

◉区民課統計施設係
☎（5803）1171



日時・内容	22年3/7(日)	14:30 18:00	ワイナリー見学 交流夕食会、雪見酒
	3/8(月)	9:00	スノーシュー体験
対象	2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する20歳以上の区内在住・在勤者、同行する家族		
定員	30人程度（抽選）		
費用	スノーシュー体験		2,500円 ※2日目の昼食付、用具レンタル料・ガイド料・傷害保険料込。 ※スキーウエアなどの防寒着、防水・防寒性のある靴、帽子、手袋、リュック等を持参のこと。
	宿泊（1泊2食付）		5,200円（入湯税150円別途）
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～20:00）で12/20(日)まで抽選申込を受付、12/23（祝・水）から抽選結果発表。		
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋から高速バスで小出インターバス停下車。 浦佐駅・小出インターから無料送迎あり（往復1便のみ・要予約）。		

※料金は現地で支払い。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

成人の日記念　はたちのつどい

日22年1月11日（成人の日・月）午前10時～午後1時

新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。

今年も式典等の検討にあたり、区内新成人の方のご協力をいただきました。

会シビックホール大ホール　対平成元年4月2日～2年4月1日生まれで住民登録または外国人登録をしている方▽アトラクション　俳優　塚本高史スペシャルトークショー、よさこい踊り（サマージッパー）、湯島天神太鼓▽設置コーナー　記念写真、先生へのメッセージ、新成人のメッセージ、行政PRなど

※案内状が届かない場合は左記へ。

◉区民課地域振興係
☎（5803）1170



▲前回の様子


▲塚本高史

区の産業情報PRサイト「Bーなび（文京ビジネスナビゲーション）」のホームページ作成を支援します！

日22年2月26日(金)まで会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階）内「Bーなび」への会員登録、ホームページの作成・編集・画像の掲載をインストラクターが代行　対区内の中小企業　¥無料　申FAXまたはメールに事業所名・所在地・電話番号・業種・担当者の氏名を明記し左記へ

※予約後、左記へ来庁のこと。

◉経済課産業振興係
☎（5803）1173
FAX（3818）2600
メール info@b-navi.gr.jp


▲「Bーなび」の画面　HP http://www.b-navi.gr.jp/

御社の強みを引き出し活かす　知的資産経営セミナー

経営資産には、見える資産（資金・設備・商品・特許など）と見えない資産（技術・ノウハウ・ブランドなど）があります。

見えない資産は忘れられたり、有効に活用されていなかったりします。これらを掘り出し（見える化）活用する方法を解説します。

日22年1月29日(金)午後6時30分～8時30分　会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階）師工藤英一氏（中小企業診断士）　対区内在住・在勤者　定50人（申込順）　¥無料　申住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先も）を明記し、12月18日(金)午前9時からFAXで左記へ

◉経済課産業振興係
☎（5803）1173
FAX（3818）2600

アートウォール・シビック

高野学展『〝TRANSCEND!!4〟』開催中

日12月27日(日)まで会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊）　¥無料

◉アカデミー推進課
☎（5803）1120


▲「Tokyo Doll(Nyoro)」高野学

第157回シビックコンサート

クリスマスハンドベルコンサート

日12月16日(水)午後0時15分～45分　会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▽出演　東邦音楽大学　¥無料　申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

第96回シビックシネマサロン

日12月18日(金)午後1時30分～2時50分　会アカデミー文京内「森は生きている」（56分）・長編アニメ「しあわせの王子」（19分）　定60人（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉(財)文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

シビックシネマサロン特別番組

新春まるごと映画館「劒岳（つるぎだけ）　点の記」上映と監督の講演


▲木村大作氏

会シビックホール小ホール　定320人（抽選）　¥無料　申往復はがきに「シビックシネマサロン特別番組」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ（HP http://www.b-academy.jp/ からも申込可）　12月20日(日)

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21(財)文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

月日	時間	内容
22年1/13(水)	13:00～15:25	劇映画「劒岳 点の記」
	15:35～16:20	木村大作監督講演

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

新型インフルエンザの流行状況により、区の事業は、中止や延期などの対応を行う場合があります。

知っトク Bunkyo

講座・教室

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級



妊娠中の生活・出産・育児について仲間づくりをしながら一緒に学びます。

日毎月第1～3金曜午後1時30分～4時（保健サービスセンター本郷支所は1・8月を除く）会保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

週	内　容	講　師
第1週	お産の話・妊産婦体操・呼吸法	助産師・保健師
第2週	妊娠中の口腔ケア・栄養	歯科医・栄養士
第3週	沐浴実習・母乳の話	助産師・保健師

母親学級公開講座
～妊娠中の体と心のケア～

日12月25日㈮・22年1月29日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義・ビデオ上映・衣類の話・おむつ交換体験対区内在住・在勤の妊娠中の方と家族定各30人（申込順）¥無料申電話で保健サービスセンターへ
※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

離乳食講習会



日22年1月7日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター内「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対21年5～6月生まれの乳児と保護者定30組（申込順）¥無料申12月14日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

健康づくり運動教室

日22年1月9日～30日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター内かんたんステップ対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人（抽選）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月22日㈫必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

ウォーキング教室

継続は力なり！

日22年1月12日㈫午後2時～4時会保健サービスセンター内効果的な歩き方と正しい姿勢（初心者向け）師健康運動指導士対70歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申12月16日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※歩きやすい服装で飲み物を持参。
※参加者は継続レッスンも受講可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

初心者のための運動教室（3日制）

自分でできるからだのメンテナンス

会保健サービスセンター本郷支所対65歳未満の区内在住者定15人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内　容
22年1/12㈫	13:30～14:45（13:20までに集合）	小ボールを使ったエクササイズ＆ストレッチ
1/26㈫		リズム体操＆ストレッチ
2/9㈫		リラクゼーション＆ストレッチ

※運動しやすい服装で、運動靴・飲み物・汗ふきタオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

文京区在住栄養士向けセミナー

Let's Try! 子どもの食育
～楽しくて ためになる 食育紹介～

日22年1月18日㈪午後2時～4時会アカデミー文京師森野真由美氏（管理栄養士）対常勤で勤務していない区内在住の栄養士・管理栄養士定30人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「文京区在住栄養士向けセミナー」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ
◉健康推進課
☎(5803)1229 FAX(5803)1355

野菜塾

メタボ対策に！生活習慣病予防に！
かんたんレシピで野菜充実生活



単調になりがちな緑黄色野菜を中心としたメニューを紹介します。

日22年1月19日㈫午前11時～午後1時会保健サービスセンター内講義・調理実習対区内在住者定20人（抽選）¥無料申往復はがきに「野菜塾」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月7日㈭必着
※エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具持参。
◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

障害者地域自立生活支援センター

聴覚障害者のための折り紙講座

日22年1月15日㈮午後1時30分～3時30分師飯田秀夫氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人（申込順）〆1月7日㈭

視覚障害者のための料理教室

日22年1月20日㈬・27日㈬、2月17日㈬・24日㈬（全4回）午前11時～午後1時30分師関根敬子氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者定15人（申込順）〆1月15日㈮
※助手付き、エプロン・三角巾・ふきん2枚を持参。

共通事項

会文京福祉センター¥無料申電話またはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎ FAX(3947)2332、または電話で下記へ
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

起業家支援セミナー

今後、起業や経営を志望している方を対象に、事業活動に必要不可欠な知識を、専門の講師が豊富な事例を交えて解説します。

導入編

日22年1月23日㈯午前9時30分～11時30分定40人（申込順）¥無料申「起業家支援セミナー導入編」・住所・氏名・電話番号を明記し、12月18日㈮午前9時からFAXで下記へ

専門編（全5回）

定20人（申込順）¥1万円（全5回分）申「起業家支援セミナー専門編」・住所・氏名・電話番号を明記し、12月18日㈮午前9時からFAXで下記へ

月日	時間	内　容
22年2/6㈯	9:00～12:00	①イントロダクション ②経営者の視点および創業と自己実現 ③起業に向けてのポイント
2/13㈯		④資金調達の手法 ⑤ビジネスプランの作成に向けて ⑥体験談報告
2/20㈯		⑦会計処理の基礎知識 ⑧財務諸表の仕組み
2/27㈯		⑨資金の利益と管理 ⑩経営分析の手法 ⑪税務の基礎知識
3/13㈯		⑫経営シミュレーションに向けて ⑬私のビジネスモデルプランの作成

共通事項

会産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階）対区内在住・在勤者
◉経済課産業振興係
☎(5803)1173 FAX(3818)2600

うま味を活かして うす味クッキング

家にあるもので料理の幅を
広げながら かんたん減塩！

日22年1月26日㈫午前11時30分～午後2時会保健サービスセンター内講義・調理実習対区内在住者定20人（抽選）¥無料申往復はがきに「かんたん減塩！」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月15日㈮必着
※エプロン・三角巾・筆記用具・手ふき持参。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

お知らせ

電子証明書発行手続きの一時休止

公的個人認証サービスのシステム改善作業を行うため、12月28日㈪は電子証明書の発行および失効手続きが行えません。
※詳細は下記へ。
◉戸籍住民課住民記録☎(5803)1177

総合体育館プール休場

ボイラー修理のため休場します。
日12月22日㈫～22年1月6日㈬
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

ふるさと歴史館休館

館内燻蒸のため休館します。
日12月24日㈭～27日㈰
※12月24日㈭に仮事務所を真砂中央図書館☎(3815)6801に設置。
◉ふるさと歴史館☎(3818)7221

スポーツセンター休館

保守点検および電気工事のため全館休館します。
日12月27日㈰～ 22年1月3日㈰
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

文京区民踊のつどい参加者募集

日22年3月14日㈰午前11時～午後5時会シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学者および区内を活動拠点としているサークル¥1番組500円▷演目　民踊（3人以上で編成する民踊グループ）▷伴奏　カセットテープ（録音状態の良いもの）に限る▷番組数　100番（抽選）申アカデミー文京・下記で配付の申込書を下記へ郵送または持参（申込書は区ホームページにも掲載）〆1月12日㈫
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

25年東京国体の「大会愛称」「スローガン」「マスコット」募集

25年に東京で開催する、第68回国民体育大会と第13回全国障害者スポーツ大会の「大会愛称」「スローガン」「マスコットキャラクターデザイン」を募集します。
▷募集作品　①大会愛称…大会の趣旨、特徴を端的に示し、誰からも親しまれ、呼びやすい、愛称としてふさわしい言葉②スローガン…大会の趣旨、目的を強く印象付ける簡潔な標語、キャッチコピー③マスコットキャラクターデザイン…大会の開催気運を盛り上げるとともに、積極的な広報活動の展開を図るための、明るく親しみやすいマスコットキャラクターを制作するための原画〆22年1月15日㈮消印有効▷発表　22年夏ごろ▷賞　最優秀賞各1点（賞金＝大会愛称とスローガン…10万円、マスコット…15万円）、優秀賞各3点（賞金2万円）
※応募者の中から抽選で記念品贈呈。
※同一作品多数の場合は、抽選により受賞者を決定。また、受賞者が中学生以下の場合は、賞金相当の賞品を贈呈。
※応募方法等、詳細は第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会東京都準備委員会事務局☎(5388)2497 HPhttp://www.tokyo-kokutai.jp/へ。
◉スポーツ振興課国体準備等担当
☎(5803)1850

22年度岩井学園入園児童募集

千葉県南房総市にある岩井学園は、ぜん息・肥満・偏食・虚弱など健康

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

上の課題のある子どもたちが、一緒に生活をし、課題を改善していくための全寮制の学園です。自然豊かな環境の中で、区内校と同じ学習を行いながら、規則正しい生活を通して心と体の健康づくりを目指しています。

なお、自立・自然体験・個別指導を主目的とした入園はできません。

対22年度に区立小学校の3～6年生に進級し、体質の改善と健康回復の必要がある児童定各学年20人▷入園期間　22年4月～23年3月申各在籍小学校へ22年1月22日㈮

※詳細は下記へ。

※学園は23年度をもって閉園予定。

◉教育指導課☎(5803)1298

分譲マンション管理相談員募集



対マンション管理士資格を有する方内分譲マンションの管理上の問題について相談のあったマンションに出向き、管理組合の運営や財務、日常生活上のルールなどについて、基礎的な助言・提案を行う▷謝礼　1回21,000円(2時間、所得税含む)▷登録期間　24年3月31日㈯まで申電話または直接下記へ

◉地域整備課☎(5803)1374

ひとり親家庭等医療費助成

次のいずれかの家庭に医療費を助成しています。

対満18歳に到達した年度の末日以前の児童(中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満)を監護する①ひとり親家庭等②父または母が重度の障害を持つ両親家庭

※対象者と扶養義務者に所得制限あり。詳細は下記へ。

親医療証を送付します

現況届を提出した方が、受給要件に該当する場合は、22年1月1日㈮から有効の医療証(藤色)を12月中旬以降に送付します。有効期間が12月31日㈭までの医療証(桃色)は、期限が過ぎたら破棄してください。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

国民健康保険被保険者資格証明書をお持ちの方へ

新型インフルエンザが流行しています。資格証明書をお持ちで、保険医療機関で受診を希望する方に、短期保険証切替についての相談を受付けています。

◉国保年金課滞納整理担当
☎(5803)1195

道路上工事の抑制

年末に予想される道路交通の混雑緩和と事故発生防止のため、道路上の工事を抑制します。

	月日	問合先
一部の区道	12/20㈰～31㈭	土木部管理課道路占用係 ☎(5803)1242
都道	12/15㈫～22年1/4㈪	都・建設局監察指導課 ☎(5320)5289
都内の国道		東京国道事務所道路工事調整課 ☎(3512)9062

◉土木部管理課道路占用係
☎(5803)1242

地上デジタル放送受信調査

区有施設が原因の地上アナログ放送電波障害については、ケーブルテレビ等を利用した受信対策を行いました。この対策地域で地上デジタル放送の受信状況を確認するため、地上デジタル放送受信調査を行います。下記期間内に調査委託会社が実施します。

▷調査期間　12月～22年2月下旬

◉広報課地上デジタル放送担当
☎(5803)1925

住み替え相談会

日22年1月12日㈫午後1時～4時会シビックセンター10階会議室対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯定8人(申込順)申電話または直接下記へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員

※詳細は下記へ。

◉住宅課☎(5803)1238

図書館 入場無料

真砂中央図書館

冬の小学生むけおはなし会

日12月24日㈭午後3時内「山の上の火」「亡霊の集会」ほか対小学生以上定50人(先着順)

※大人も入場可。

◉☎(3815)6801

クリスマス子ども会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
12/16㈬	15:00	本駒込図書館 (3828)4117	人形劇「三まいのおふだ」ほか　(座・まりりん)	各100人
12/17㈭		根津図書室 (3824)2608	人形劇「十二支のおはなし」「変身！赤ずきんちゃん」　(劇団貝の火)	
		大塚公園みどりの図書室 (3945)0734	人形劇「ハラペコあおむし」ほか　(コロン団)	55人

冬の子ども映画会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
12/16㈬	①10:30 ②15:00	千石図書館 (3946)7748	「雪の女王」　(アニメ63分)	各80人
12/25㈮		本駒込図書館 (3828)4117	「森は生きている」　(アニメ56分)	各100人



小石川図書館

第4回優秀文化映画会

日12月24日㈭午後1時30分～3時30分内「そこに、愛」(32分)・「スノーマン」(アニメ・26分)対小学生以上定80人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

※上映後フリートークあり。

◉☎(3814)6745

相談

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)



耐震性が低く地震に弱い建物は、住んでいる方だけでなく、大地震時に地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日12月16日㈬午後6時30分～8時30分会本駒込交流館対どなたでも申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎(5803)1374

職員採用

特別支援教育支援員

区立小・中学校で、特別な支援を必要とする児童・生徒に、日常生活動作の介助や学習活動上のサポートを行っていただく方を募集します。

定若干名▷資格要件　教員・保育士・介護福祉士等の免許所有者(資格のない方要相談)▷勤務時間　週29時間(原則週5日)▷勤務開始　22年4月1日▷月額報酬　169,200円(社会保険あり、交通費別)▷勤務先　区立小・中学校申封筒に「特別支援教育支援員」と明記し、履歴書を教育指導課へ郵送▷選考　面接(1月末～2月中旬予定)12月28日㈪必着

※月額報酬は変更の場合あり。

◉〒112-8555文京区教育指導課
☎(5803)1298

官公庁など

12月は固定資産税・都市計画税第3期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、12月28日㈪までに納めてください。

口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM(現金自動預払機)、パソコンや携帯電話からも納付できます。

※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ。

◉文京都税事務所徴収課徴収管理係
☎(3812)3241

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

お母さんと赤ちゃんのためのクリスマス会
①12/22㈫10:30～11:30②日本福音ルーテル本郷教会(本郷6-5-13)③クリスマスの歌とお話し会⑥1組200円⑦0～2歳の赤ちゃんと保護者定20組(先着順)⑧安井☎(3814)0766

第1回臨床心理士による演劇ワークショップ
①22年1/17㈰9:30～11:30②アカデミー茗台③演劇未経験者・初心者向けワークショップ⑥1,000円⑦区内在住・在勤・在学者定15人(申込順)⑧茗荷谷クラブ☎090(6798)1651(水・金曜10:30～18:30)

チェリー会書展
①22年1/21㈭～23㈯11:00～18:30(21日は13:00から、23日は17:00まで)②ギャラリーシビック③王義之臨書・漢字・かな・近代詩文など、特別展示あり⑧佐々木☎(3900)0592



会員募集

ヨガ・シャンティ
①毎週土曜18:00～19:15・19:45～21:00(日曜もあり)②不忍通りふれあい館ほか⑥1回1,000円⑦定員予約制⑧佐伯cocoyuki@dream.com

文京かけ橋合唱団
①毎週火曜14:30～16:00②東邦音楽短期大学③混声合唱④岩井俊司氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦40歳以上、高齢者・男性歓迎⑧土橋☎(3947)1032

ボランティア音楽会(初心者歓迎)
①毎週土曜、合唱13:30～15:30・合奏16:00～18:00②茗台中学校ほか③名曲の合唱・合奏(弦・木管)④水間由紀子氏⑥月1,350円⑦高齢者・障害者施設等での音楽会あり⑧市野☎(3816)0838

混声合唱 泉会(初心者歓迎)
①毎週金曜13:30～15:30②アカデミー茗台ほか③日本および世界の名曲の混声四部合唱④原田十徳氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学可、男性も歓迎⑧山田☎(3813)0486

スイム・オリエント(初心者歓迎)
①毎週水曜13:30～15:00②スポーツセンターほか③水泳④森美子氏ほか⑤3,000円(別途保険料年1,600円)⑥月3,000円⑦18歳以上⑧小森☎(3812)7438

大人のピアノ マーガレット
①第1・3金曜10:30～12:00・13:00～14:30②小石川5丁目個人宅③思い出の曲、弾きたかった曲などをグループで弾く⑤2,000円⑥月5,000円⑦中・高年の方⑧加藤☎090(9972)7992

のんちゃん カラオケ倶楽部
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏(作曲家)⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧カラオケ倶楽部☎080(5372)8042

小さな色えんぴつ画の会
①第2・4火曜18:30～20:30②アカデミー茗台ほか③静物・草花等を描く④笹沼健一氏⑤1,000円⑥月2,000円⑧村越☎(3818)0089

音羽万華の会
①毎週月曜13:30～15:30②文京福祉センターほか③ヨガ⑤1,000円⑥月2,500円⑧中原☎(3946)4081

アロマセラピー茶和会Umeco
①第2水曜11:00～12:30②アカデミー湯島ほか③自分や家族のためにすぐ使うアロマ④英国IFPA認定アロマセラピスト⑥月2,000円⑧本部☎090(9688)8115

スイートレイ竜岡
①毎週木曜13:30～15:00②湯島会館ほか③フラダンス初級④武仲峰子氏⑥月3,000円⑦見学自由⑧宇野☎(3813)8451

社交ダンスサークル「明日葉ダンスの会」
①毎週土曜19:00～20:00②文京福祉センターほか③中級④富永浩史氏(プロ)⑤2,000円⑥月4,000円⑧岡☎(3947)9334

イルカスイミングクラブ
①毎週木曜9:45～11:30②総合体育館ほか③個々の力に合わせ四泳法の習得を目指す⑤2,000円⑥月2,000円⑦女性⑧井上☎(3828)8110

- 22年から、前回の掲載から6か月以降のものが掲載可能となります。

(例)
22年から:4/10号掲載→次回の掲載は10/10号以降
21年まで:4/10号掲載→次回の掲載は10/25号以降

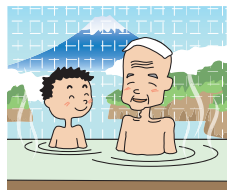
☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成21年(2009)
12/10

健康 医療 介護

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー



日毎月第2・4日曜午後4時～11時 会区内の実施浴場 対区内在住者 ¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課庶務係☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜 会区内の実施浴場 対60歳以上の区内在住者 ¥100円

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対60歳以上の区内在住者 ¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
12/15㈫・22年1/5㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」歌舞伎湯(小石川3-12-1)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
12/22㈫・1/12㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:45～14:45	「カラオケ教室」富久の湯(千駄木5-41-5)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

高齢者にマッサージのサービス



日12月16日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時) 会千石交流館・本郷交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円(40分程度) 申当日直接会場へ

※パジャマまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

クスリなんでも相談(無料)

日12月17日㈭午後1時～5時 会健康センター 対どなたでも 申当日直接会場または☎(3812)7111 内線2888へ(当日のみ)

◉生活衛生課計画担当☎(5803)1224

健康センターをご利用ください

センター内のトレーニング室を利用するためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。

会健康センター 対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く) 申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆12月22日㈫必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	22年1/16㈯・20㈬・30㈯	1/23㈯
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

骨粗しょう症健診



日22年1月21日㈭午後1時～4時 会健康センター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～22年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く) 定25人(申込順) ¥500円 申12月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

精神障害者回復途上者のデイケア

デイケアは音楽・運動・創作などのグループ活動を通して、人との交流や社会体験をしていく場です。「生活のリズムを整えたい」「対人関係を改善したい」など通所を希望する方は下記へお問合せください。

日毎週月・水・木曜午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 対精神障害回復初期で通院治療中の区内在住者 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

患者の声相談窓口をご利用ください

専用電話(5803)1839

専用電話で相談を受けます。

日月～金曜(祝日・年末年始を除く)午前9時～正午・午後1時～4時 内医療や区内の診療所・歯科診療所など医療機関に関する相談▷相談員　看護師 対区内在住者▷相談時間　1人30分まで

※医療行為における過失の有無、責任の所在等の判断・決定や医療機関との紛争の仲介・調停は不可。
※病院に関する相談は、都の「患者の声相談窓口」☎(5320)4435で受付。
※秘密は厳守。

◉生活衛生課医薬係☎(5803)1226

年末年始のごみ収集

12/31㈭～22年1/3㈰はお休み

- 年末年始(12月24日㈭～22年1月9日㈯)は、ごみの量が増えるため、清掃車の台数を増やします。収集時間が大幅に変わりますので、ごみは必ず午前8時までに集積所へ出してください。
- 年末最後の収集が終わると、集積所の看板に「年内終了」のステッカーを貼ります。年始最初の収集日までごみを出さないでください。
- 年末は、粗大ごみの申込が集中します。早めに粗大ごみ受付センター☎(5296)7000またはHPhttp://sodai.tokyokankyo.or.jpへ申し込んでください。年末は12月28日㈰まで、年始は1月4日㈰から申込受付します。
- コンビニエンスストアやスーパー等でのペットボトルの店頭回収は、12月31日㈭～1月3日㈰は行いません。その間は店へ持参しないでください。

種別	収集日	年末とり納め	年始とり始め
可燃ごみ	月・木収集地区	12/28㈪	1/4㈪
	火・金収集地区	12/29㈫	1/5㈫
	水・土収集地区	12/30㈬	1/6㈬
不燃ごみ 資源	週1回	12/30㈬まで曜日どおり	1/4㈪から曜日どおり

◉文京清掃事務所☎(3813)6661

年末年始の区役所等の休業期間

施設名		休業期間
シビックセンター内施設	区役所	12/29㈫～22年1/3㈰
	行政情報センター	
	区民交通傷害保険窓口	
	消費生活センター	
	産業とくらしプラザ	
	シルバーセンター	
	障害者会館	
	障害者就労支援センター	
	子ども家庭支援センター	
	シビックセンター区民サービスコーナー	29㈫～3㈰
	アカデミー文京	
	Bunkyoアンテナスポット	28㈪～4㈪
	シビックホール	
	シビックチケット	
	文京都税事務所	29㈫～3㈰
	文京公証役場	
	文京春日郵便局	31㈭～3㈰
地域活動センター		29㈫～3㈰
区民会館(湯島第二を除く)・交流館、併設区民サービスコーナー		
不忍通りふれあい館		
勤労福祉会館、併設区民サービスコーナー		
湯島第二会館		29㈫～4㈪
根津図書室併設区民サービスコーナー		28㈪～4㈪
アカデミー向丘・湯島・音羽・茗台、併設区民サービスコーナー		29㈫～3㈰
アカデミー千石		28㈪～4㈪

施設名	休業期間
富坂・大塚・本富士・駒込地域包括支援センター ※12/29㈫～1/3㈰の窓口開設は9:00～17:30。	無休
文京福祉センター	29㈫～3㈰
文京福祉センター湯島分館	28㈪～4㈪
障害者地域自立生活支援センター	29㈫～3㈰
動坂福祉会館	
本郷福祉センター	
大塚・小石川福祉作業所	
動坂地域活動支援センター	
文京保健所(シビックセンター8階)(プール水質検査受付は22㈫～3㈰) 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	29㈫～3㈰
目白台一時保育所	29㈫～3㈰
特別支援子育て事業	
子育てひろば西片・汐見	
病後児保育(保坂こどもクリニック)	29㈫～4㈪
児童館、育成室、保育園(緊急一時保育を含む)	29㈫～3㈰
男女平等センター	28㈪～4㈪
後楽園・春日自転車駐車場 春日・第一自転車保管所	29㈫～3㈰
目白台運動公園	28㈪～4㈪
大塚公園集会所	29㈫～4㈪
文京清掃事務所	31㈭～3㈰
教育センター	29㈫～3㈰
図書館・室、併設区民サービスコーナー ※天神図書室の休業期間は、27㈰～4㈪。 ※本郷図書館鷗外記念室は、長期休館中。	28㈪～4㈪
ふるさと歴史館	24㈭～4㈪
区民センター	29㈫～3㈰

施設名	休業期間
小石川運動場、後楽公園少年野球場、竹早テニスコート	28㈪～4㈪
六義公園運動場	28㈪～5㈫
総合体育館(プールは22㈫～6㈬)	29㈫～3㈰
スポーツセンター ※競技施設などにより異なる。	27㈰～3㈰

各種相談(相談日)	休業期間
区民相談(月～金曜) 交通事故相談(月・水・金曜) 外国人相談(中国語:月・木曜、英語:火・金曜)	29㈫～3㈰
法律相談(火・金曜、第2・4月曜) 税務相談(毎週木曜) 不動産相談(毎週木曜) 青少年相談(毎週水曜) 人権身の上相談(第3月曜) 行政相談(第1月曜)	26㈯～4㈪
経営相談(月～金曜) 下請企業相談(火・金曜) 内職あっせん相談(月～金曜) 消費者相談(月～金曜)	29㈫～3㈰
男女平等センター相談(月・水・金曜)	26㈯～5㈫
教育相談(月～金曜、第2・4土曜)	29㈫～3㈰

※シビックセンターは、12/29㈫～1/3㈰の間、公共駐車場・展望ラウンジを含め全館休業で入館不可。
※戸籍関係届出書の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で常時取扱い。
※区民斎場の予約・受付・収納業務は、12/29㈫・30㈬、1/2㈯・3㈰の9：00～17：00は、1階時間外受付で取扱い。12/31㈭・1/1㈮は予約・受付・収納とも休業。
※食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センター「ひまわり」☎(5272)0303へ。

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0108005

新型インフルエンザの流行状況により、区の事業は、中止や延期などの対応を行う場合があります。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成21年（2009） 12/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

No.1490

■主な内容

区職員の給与・職員数の状況等…… 2面
地域活動センターの機能を充実します … 3面
東京大学連携事業「健康長寿のまちづくり」… 4面
区民チャンネル紹介…… 5面

つけましたか？住宅用火災警報器

22年4月1日からすべての住宅（共同住宅を含む）に設置が義務となります

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火災による死者の8割は住宅火災から発生しています。また、住宅火災により亡くなった人の5割が「発見の遅れ」によるものです。住宅用火災警報器は、火災による煙や熱を感知して警報音等で知らせるので、火災の早期発見に大変有効です。大切な命を守るために、住宅用火災警報器を早めに設置しましょう。


煙式住宅用火災警報器

どんな種類があるの？

煙式		火災による煙を感知します
熱式		火災による熱を感知します
複合型		火災のほかにガス漏れ等も感知します

- 警報音または音声で知らせます。
- 電源は、電池方式やコンセントからとる方式があります。
- 天井・壁にネジで取付けるもの、フックで壁に掛けるもの、その両方を兼ね備えるものがあります。

どこで売っているの？

防災設備取扱店や電気器具販売店・ホームセンター・家電量販店などで購入できます。

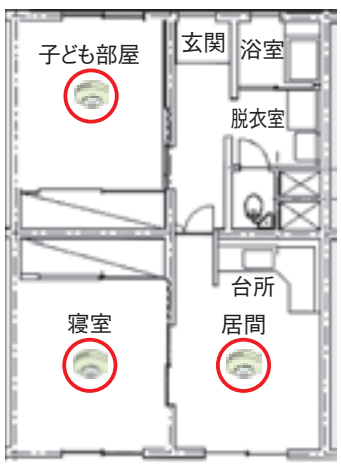
悪質販売に注意！

区職員・消防職員は住宅用火災警報器などの販売や特定の業者への販売依頼は一切していません。不審に思ったり、万が一悪質販売の被害にあってしまったら、お近くの消防署・消費生活センターに連絡してください。

問小石川消防署警防課生活安全担当☎(3812)0119
本郷消防署警防課生活安全担当☎(3815)0119
消費生活センター☎(5803)1106
◉防災課☎(5803)1179

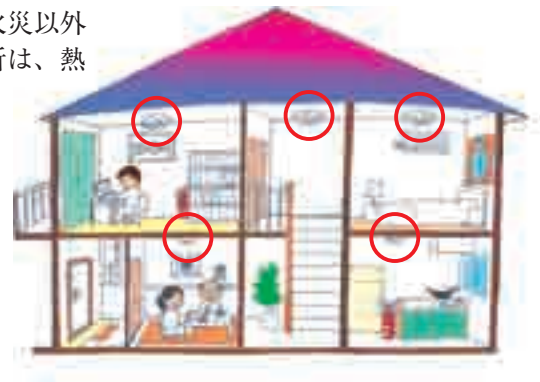
住宅用火災警報器はどこに取付けるの？

- すべての部屋と階段、台所に必要です。（浴室やトイレ、納戸などは含みません）
- 自動火災報知設備やスプリンクラー設備が設置されている部屋等には、設置の必要はありません。
- 火災をより早く感知するために、煙式を設置しましょう。台所など火災以外の煙を感知する恐れのある場所は、熱式でもかまいません。



【一戸建て】

- 3階建ての場合は、1階と3階の階段の踊り場に設置が必要です。



【マンションやアパートの部屋】

- メゾネットタイプの場合は、階段にも設置が必要です。
- 建物の共用部分である階段・廊下・エレベーターホール等には設置の必要はありません。

消防団員を募集しています！！



消防団は、区内に居住または勤務している方が主体となり、消防署と連携して災害から区民を守るための組織です。

主な任務

①火災現場での消防活動・人命救助・避難誘導
②台風などの風水害時における水防活動・地域の被害状況調査
③地域の方に対する出火防止・初期消火・応急手当の指導
④地震災害・交通事故などで多数の死傷者が出た際の救出救護活動
⑤年末年始などの大きな催しにおける安全確保と警戒

対18歳以上の区内在住・在勤者▷身分　東京都職員（非常勤特別職）
申管轄の消防署・消防団へ問小石川消防団＝小石川消防署警防課防災係☎(3812)0119、本郷消防団＝本郷消防署警防課防災係☎(3815)0119
※報酬・手当、被服の給貸与、公務災害補償、表彰制度あり。
◉防災課☎(5803)1179

新型インフルエンザに関する情報

■新型インフルエンザ予防接種

小児対象に新型インフルエンザ予防接種の集団接種を実施します。

対象者	接種当日、区内在住の1歳～小学6年生（保護者の付添いが必要）
月日	22年1/10㈰・17㈰・24㈰・31㈰
時間	10:00～14:00
定員	各400人（4日間合計1,600人）
会場	健康センター（シビックセンター3階）
接種費用	2,100円（2回目接種の方で、1回目を文京区医師会付属診療所で接種した方は1,050円） ※上記の金額は、助成額1,500円を引いた金額。 ※生活保護世帯の方は無料。
当日の必要書類	接種者の母子健康手帳・保険証・年齢を確認できる書類のいずれか ※生活保護世帯の方は、保護証明。
申込	1/5㈫～8㈮に予約専用コールセンター☎(5638)5829へ（申込順） 申込時間＝9:00～17:00 ・申込時に、希望日をお聞きします。 ・申込状況により、希望にそえない場合があります。申込後の変更はできません。

相談窓口

かかりつけ医がいないなど、受診医療機関がわからない場合や、自宅療養している時の質問については、下記へ相談してください。

窓　口	受付日時	電話
文京区	平日9:00 ～ 17:00 ※12/29㈫～22年1/3㈰は休業。	(5803)1836、(5803)1834
東京都	平日夜間（17:00 ～ 9:00）、土・日曜、祝日、12/29㈫～1/3㈰	0570(03)1203（ナビダイヤル） （PHS、IP電話からは(5977)5638）

※聴覚に障害がある方は、都・保健医療情報センター（ひまわり）FAX(5285)8080（24時間）。
◉予防対策課☎(5803)1834

新型インフルエンザの発生状況により、区の事業については、中止や延期などの対応を行う場合があります。ご了承ください。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています（1月1日号は新聞折込）。そのほか区内の駅・区施設・郵便局などに置いてあります。
1月は1日号と25日号の発行になります（10日号の発行はありません）。

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします

◉職員課☎(5803)1145

1 総括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(20年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)19年度の人件費率
20年度	188,317人	68,271,160千円	4,644,113千円	19,600,040千円	28.7%	28.7%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
20年度	1,752人	7,055,920千円	2,083,209千円	3,193,000千円	12,332,129千円	7,039千円

※職員手当には退職手当を含まない。
※職員数は20年4月1日現在の人数(特別職を含まない)。

(3) ラスパイレス指数の状況

年	文京区	東京都	全国平均
20年	101.9	104.2	98.7

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

21年4月1日現在

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
文京区	44.3歳	348,300円	459,412円	48.7歳	325,700円	429,999円
東京都	43.1歳	343,903円	472,147円	46.6歳	316,801円	422,511円
国	41.5歳	325,521円	―	49.2歳	285,548円	―

※再任用短時間勤務職員(文京区)の平均給料月額は190,546円、平均給与月額は243,288円、平均年齢は61.2歳。

(2) 職員の初任給の状況

21年4月1日現在

区分		文京区	東京都	国
一般行政職	大学卒	181,200円	181,200円	Ⅰ種 181,200円 Ⅱ種 172,200円
	高校卒	143,000円	142,700円	140,100円
技能労務職		134,900円	142,700円	―

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

21年4月1日現在

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	280,823円	327,950円	367,340円
	高校卒	227,733円	270,125円	325,465円
技能労務職		217,200円	255,514円	300,786円

3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況

21年4月1日現在

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	部長	統括課長	課長	総括係長	係長・主査	主任主事	係員(相当高度の知識または経験を必要とする職務)	係員(2級から8級までの職務の級に属さない職員の職務)
職員数	21人(0)	10人(0)	39人(5)	106人(0)	305人(0)	242人(26)	161人(15)	47人(0)
構成比	2.3%(0)	1.1%(0)	4.2%(10.9)	11.4%(0)	32.8%(0)	26.0%(56.5)	17.3%(32.6)	5.0%(0)

※文京区給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。
※( )内は再任用短時間勤務職員であり、上段の数値には含まれない。

(2) 昇給への勤務成績の反映状況

1. 勤務成績の評定の実施状況
地方公務員法第40条に基づき、毎年1月1日を評定日として全職員に対して勤務成績の評定を実施。
なお、19年1月から能力・業績に基づく新たな人事評価制度を実施している。
2. 昇給への勤務成績の反映状況
21年4月1日の昇給については、勤務成績等に基づき、昇給区分(3～6号給)を決定。
21年4月1日の昇給において、職員1,635人中、上位区分(5～6号給)に決定された者が507人(31.0%)、標準区分(4号給)に決定された者が1,114人(68.1%)、下位区分(3号給)に決定された者が14人(0.9%)であった。
※上記の職員数には、新規採用職員・最高号給到達者等は含まれない。

4 退職手当の状況

21年4月1日現在

	文京区		国	
(支給率)	自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	24.25月分	33.50月分	23.50月分	30.55月分
勤続25年	32.50月分	43.50月分	33.50月分	41.34月分
勤続35年	49.75月分	59.20月分	47.50月分	59.28月分
最高限度額	50.00月分	59.20月分	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2～20%加算)	
1人当たり平均支給額	3,981千円	24,841千円	―	―

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額。

5 特別職の報酬等の状況

21年4月1日現在

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長 副区長	1,135,000円 918,000円	(20年度支給割合) 3.55月分	(算定方式)給料月額×勤続年数×5.0(任期ごと) 給料月額×勤続年数×3.4(任期ごと)
議長 副議長 議員	918,000円 786,000円 597,000円	(20年度支給割合) 3.55月分	―

6 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

区分 部門			職員数(人) 20年度	21年度	対前年増減数(人)	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門	議会	11	11	0	
		総務企画	283	291	8	秘書業務見直しによる減 住民情報システム運用による増
		税務	64	61	△3	住民情報システム開発終了による減 給与支払報告書電算化による増
		民生	608	613	5	保育園再任用活用による減 待機児対策等による増
		衛生	249	248	△1	路上喫煙対策担当課長廃止による減 食品安全衛生対策強化による増
		労働	2	1	△1	シルバー人材センター派遣職員引上げによる減
		商工	12	14	2	定額給付金担当課長、観光・国際担当課長設置による増
		土木	178	173	△5	区有施設新改築の増加による増 不燃化促進事業終了による減
		計	1,407	1,412	5	
	教育部門		346	326	△20	アカデミー推進部への事務移管による減 統括指導主事設置による増
	小計		1,753	1,738	△15	
公営企業等会計部門	国保		40	39	△1	住民情報システム開発終了による減
	介護保険等		61	64	3	高齢者医療制度見直しによる増
	小計		101	103	2	
合計			1,854 [1,895]	1,841 [1,890]	△13 [△5]	

※職員数は、一般職に属する職員数(教育長を含む)。
※[ ]内は、条例定数の合計。

(2) 年齢別職員構成の状況

21年4月1日現在

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	1	82	120	105	137	198	192	209	219	275	298	5	1,841
構成比(%)	0.1	4.5	6.5	5.7	7.4	10.8	10.4	11.4	11.9	14.9	16.2	0.3	100

※構成比の数値は、項目ごとに四捨五入しているため、計とは一致しない。

(3) 定員管理の数値目標および進捗状況

①第3次行財政改革推進計画における定員管理の数値目標

計画期間	始期	21年4月1日
	終期	24年3月31日
数値目標		100人

※数値目標は削減見込数。

②第3次行財政改革推進計画における定員管理の年次別進捗状況(実績)の概要

各年4月1日現在

部門 \ 区分		20年度 計画前年	21年度 1年目	22年度 2年目	23年度 3年目	計	(参考) 数値目標
全体	減員		86	―	―	86	
	増員		73	―	―	73	
	差引		13	―	―	13	100
	職員数(人)	1,835	1,822	―	―	(13%)	

※(%)内の数値は、数値目標に対する進捗率を示す。
※他の自治体への派遣職員数や育休任期付職員数等の扱いが異なるため、第3次行財政改革推進計画の職員数と(1) (2)の部門別・年齢別職員数とは一致しない。

7 職員給与の概要

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当からなっています。

21年4月1日現在

給与
- 毎月決まって支給されるもの
  - 給料 … 給料表に定める額。給料表は、職務内容に応じて6種類の表に区分してあります。
  - 扶養手当 …

区分	文京区	国
配偶者	13,700円	13,000円
その他の親族	5,500円	6,500円
16～22歳の子に対する加算	4,000円	5,000円

  - 地域手当 …

支給額	(給料＋扶養手当＋管理職手当)×16～9%
支給対象	全職員
平均支給月額(20年度決算)	50,766円

※国の支給率は、地域区分により 18～0%(ただし経過措置中につき、17～0%)。

  - 住居手当 …

扶養親族のある者	8,800円
扶養親族のない者	8,300円

※国は自己所有住宅2,500円(新築・購入後5年以内)、借家等27,000円(限度額)。

  - 通勤手当 … 6か月分の定期券相当額を一括支給(1か月当たりの限度額は55,000円。国と同じ)
  - その他 … 管理職手当、医師の初任給調整手当など
- 勤務した実績に応じて支給されるもの
  - 超過勤務手当 … 20年度支給総額 307,437千円、平均支給月額 16,600円
  - 特殊勤務手当 … 全11手当のうち、主な手当など(20年度実績)
    〈支給総額の多い手当〉
    ①清掃業務従事職員特殊勤務手当 ②福祉事務所現業手当
    ③福祉センター業務手当 ④へい死動物処理手当 ⑤放射線業務従事手当
    〈支給人数の多い手当〉
    ①清掃業務従事職員特殊勤務手当 ②へい死動物処理手当
    ③福祉事務所現業手当 ④福祉センター業務手当 ⑤精神保健巡回指導手当
    〈支給職員の割合〉 14.4%
    〈支給対象職員1人当たり平均支給月額〉 6,970円
  - その他 … 休日給、夜勤手当など
- 一定時期に支給されるもの
  - 期末・勤勉手当(ボーナスに相当)

区分	文京区 期末手当	文京区 勤勉手当	国 期末手当	国 勤勉手当
6月期	1.35月(0.70)	0.75月(0.375)	1.40月(0.75)	0.75月(0.35)
12月期	1.40月(0.80)	0.75月(0.375)	1.60月(0.85)	0.75月(0.40)
3月期	0.25月(0.10)	―― (――)	――	
計	4.50月(2.35)		4.50月(2.35)	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有		有	

※支給月数は一般職員の例。
※( )内は、再任用職員に係る支給割合。

☆区内 13 か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

第4回区議会定例会終わる

11月17日㈫に開会した21年第4回定例会は、12月7日㈪に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

条例関係等

▽文京区長及び副区長給与条例等の一部を改正する条例▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽文京区民センター条例の一部を改正する条例▽文京区国民健康保険条例等の一部を改正する条例▽文京区立一時保育所条例の一部を改正する条例▽文京区保育の実施に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立小石川図書館等の指定管理者の指定について▽文京区立本郷図書館等の指定管理者の指定について▽文京区立一時保育所条例の一部を改正する条例▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽文京区民センター条例の一部を改正する条例▽文京区国民健康保険条例等の一部を改正する条例▽文京区立一時保育所条例の一部を改正する条例▽文京区保育の実施に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立小石川図書館等の指定管理者の指定について▽文京区立本郷図書館等の指定

意見書関係

▽安心して教育が受けられる社会の実現を求める意見書▽さらなる緊急雇用対策の実施を求める意見書▽エコポイント制度及びエコカー補助金の継続実施を求める意見書▽男女共同参画基本計画（第3次）の策定に関する意見書▽都市計画税及び固定資産税の軽減措置等の継続を求める意見書▽固定資産税における償却資産に関する意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局 ☎（5803）1313

委員公募

男女平等参画推進会議委員

男女平等参画社会の実現を目指し、区民の意見を反映させた男女平等参画施策を推進するために、検討・協議を行います。22年度は男女平等参画推進計画の改定作業を行います。

会議は年5～6回程度開催します。

対満18歳以上の区内在住者（区職員、区議会議員、応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）定4人▽任期　22年4月1日～24年3月31日▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・論文・面接申申込書に論文「男女平等参画社会を実現するために必要なこと」（800～千字程度）を添えて男女協働・子ども家庭支援センター担当課へ郵送または持参㋮22年1月29日㈮必着▽申込書配付　男女平等センター・図書館・左記（区ホームページにも掲載）

※委員となった方の論文は公開対象。

◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当 ☎（5803）1187

地域活動センターの機能を充実します

第3次行財政改革推進計画を踏まえ、22年4月1日㈭以降、地域活動センターは、土・日曜、祝日や平日夜間も業務を行い、住民票や税証明等を発行する区民サービスコーナー業務（礫川地域活動センターを除く）や町会等の防災活動支援、喫煙マナー啓発、高齢者福祉対策など、区民に身近な業務を新たに開始します。

問・区民サービスコーナーについて…戸籍住民課☎（5803）1175
・地域活動センターについて…左記◉区民課地域振興係☎（5803）1170

地域活動センター業務概要

地域活動センター	業務概要
礫川・大塚・湯島・根津・駒込・原町・大原・音羽・向丘見・汐見・計9所	住民票等お届けサービス（※礫川を除く）・会議室貸出業務・町会や青少年対策地区委員会等の地域団体活動支援・区民相談・喫煙マナー啓発・町会等防災活動支援・ごみ集積所防鳥ネット貸出・資源ごみ拠点回収・高齢者福祉対策・車いす貸出・敬老杖配付・まち案内コーナー・その他 ※汐見・駒込には、高齢者等が気軽に立ち寄り交流できる「ふれあいサロン」を22年7月に開設予定。

22年4月から区民サービスコーナー設置場所が変わります

設置場所	所在地	開設日時	備　考
大原地域活動センター	千石4-1-2	【平日】9:00～20:00 【土・日曜、祝日】9:00～17:00 ※年末年始は休館。	・図書館、勤労福祉会館、アカデミー向丘、アカデミー音羽の区民サービスコーナーは、22年3月31日㈬で廃止されます。 ・平日夜間、土・日曜、祝日（年末年始を除く）の住民票・税証明等の発行は、シビックセンター区民サービスコーナーでも取り扱っています（シビックセンター開設時間＝9:00～20:00）。 ・礫川地域活動センター（小石川2-18-18）には、区民サービスコーナーが設置されません（お近くの区民サービスコーナーをご利用ください）。
大塚地域活動センター	大塚1-5-17		
音羽地域活動センター	目白台3-4-11		
湯島地域活動センター	湯島4-1-20		
向丘地域活動センター	西片2-19-15		
根津地域活動センター	根津2-20-7 不忍通りふれあい館内		
汐見地域活動センター	千駄木3-2-6 汐見地域センター内		
駒込地域活動センター	本駒込3-22-4 本駒込地域センター内		

魅力ある学校づくりの取組み

次の3校で22年度に向けて、魅力ある学校づくりの準備を進めています。

第三中学校「学力・体力アップ」

①水曜検定教室・検定直前集中教室

全学年の希望者を対象とした英検・数検・漢検の対策教室です。

②体力づくり教室

全学年の希望者を対象とした基礎体力をつけるための教室です。専門の指導員が指導します。

③土曜学習教室

3年生のための高校受験対策教室です。英語力と数学力を強化して、得意科目にします。

※①と②は選択制。

第八中学校「国際理解教育」

①英語教室

外国人講師の指導のもとで、生きた英語に触れることにより、英語でのコミュニケーション能力を高めます。また、ニュースなど身近な話題を取り上げ、総合的な英語力の育成を目指していきます。さらに英語検定受検の準備など盛りだくさんの内容です。

②伝統文化教室

英語力を身につけるだけにとどまらず、茶道・華道・和楽器などを体験し、自国の文化を知ることで、国際人としての素養を高めます。

文林中学校「女子サッカー部」

区内初となる女子サッカー部を創設します。また、小学校の中・高学年を対象とした女子サッカースクールも創設予定です。

◉教育推進部庶務課教育改革担当 ☎（5803）1292

区の地球温暖化対策の取組状況

区は、18年3月に策定した第2次文京区地球温暖化対策実行計画（18～22年度）に基づき、区の事務事業から排出される温室効果ガスについて、16年度実績を基準として、22年度の目標値を設定し、基準年から3％削減するための取組みを行なっています。

1　温室効果ガスの排出量

20年度の排出量は、基準年に対し5％の減となり、19年度に続き目標値を達成しています（**図1**）。

エネルギー種別では、電気による排出量の割合が最も多く、約7割を占めています（**図2**）。また、それぞれのエネルギーの用途は、**表1**のとおりです。

各施設での節電、自動車や機械類の省エネ運転、ウォームビズやクールビズの励行による温度対策など、引き続き省エネルギー行動を促進し、温室効果ガスの排出抑制に努めていきます。

2　温室効果ガスの排出を間接的に抑制する取組み

⑴紙類購入量（図3）

紙類の購入量は年々増加しています。これは、人口が増えたことで、広報誌や情報誌の発行量が増加したことが大きく影響しています。今後、電子媒体による情報提供の推進をはじめとする削減に継続して取り組んでいきます。

⑵一般廃棄物排出量

①シビックセンターの排出量（図4）

可燃物の排出量は前年度よりさらに減少し、目標値を達成しています。

②シビックセンター以外の施設の排出量（図5）

ゴミの削減とリサイクルに努めたことにより、前年度実績を大きく下回りました。

⑶水道使用量（図6）

全区有施設での水道量は前年度に比べて大きく減少し、目標を達成しました。シビックセンターの設備改修やスポーツ施設での節水などが影響しています。

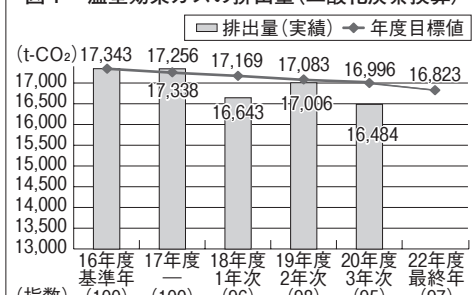
3　区の取組み

区では、定期的な一斉消灯や省エネルギー照明の導入、着衣による温度調節と効率的な事務事業に努めるなど、温暖化対策の取組みを実施しています。

これからも温室効果ガスの削減に向け職員が率先して行動し、地球温暖化防止に取り組んでいきます。

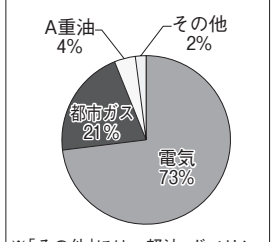
◉環境政策課環境担当 ☎（5803）1276

図1　温室効果ガスの排出量（二酸化炭素換算）



※数値はシビックセンター内すべての施設とシビックセンター以外の区有施設の排出分の合計。

図2　エネルギー種別温室効果ガス排出量の割合

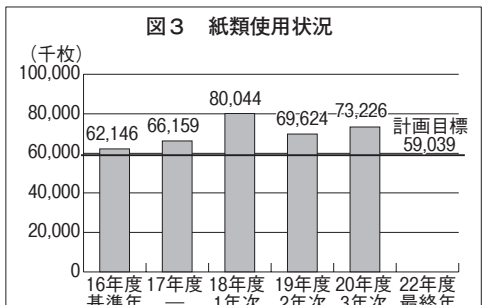


※「その他」には、軽油・ガソリン・LPガス・灯油および自動車の走行時にともなう温室効果ガスが含まれる。

表1

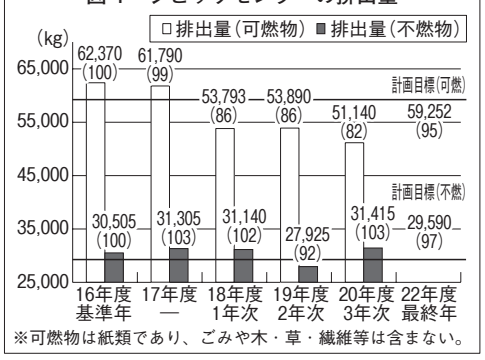
エネルギーの種類		主な用途
電気		施設電灯、街路灯、OA機器、空調機械など
都市ガス		給食調理や空調機械など
重油		温水プール、ボイラーなど
その他	ガソリン	普通自動車、発電機、工事・作業機械
	軽油	トラックなど
	LPガス	清掃車など
	灯油	学校のストーブなど

図3　紙類使用状況



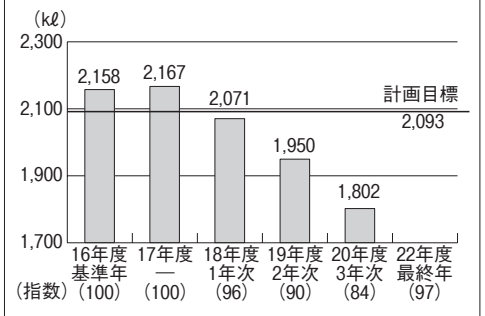
※18年度は「わたしの便利帳」を作成したためグラフが突出している。

図4　シビックセンターの排出量



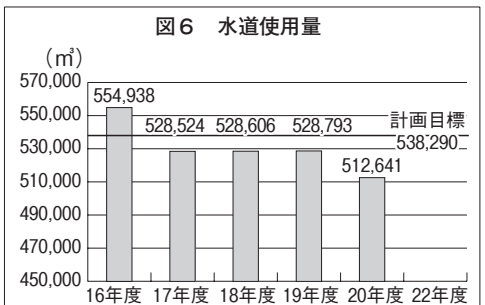
※可燃物は紙類であり、ごみや木・草・繊維等は含まない。

図5　シビックセンター以外の施設の排出量



※数値は可燃物、不燃物を合算したもの。

図6　水道使用量



☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館です。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

「あいさつ」は大人から？子どもから？
「あいさつ・声がけ」標語の入選作品が決まりました

文京区青少年問題協議会では、地域の人や子どもたちとの「あいさつ・声がけ」を推進するための運動を展開しています。今回、標語募集を行い、入選作品が決まりました（敬称略）。

中学生以下の部
応募作品2,020点

〈最優秀賞〉
「あいさつは　毎日できる　思いやり」
榎戸　栞（窪町小学校）

〈優秀賞〉
「ありがとう　その一言が　うれしいな」
髙河　圭佑（本郷小学校）

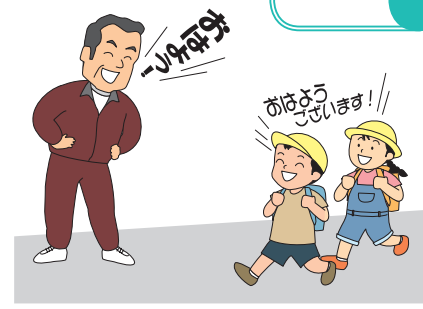
〈優秀賞〉
「『おはよう』で　心も体も　スイッチオン」
渡部　匠（昭和小学校）

高校生以上の部
応募作品85点

〈最優秀賞〉
「あいさつを　広める一歩は　自分から」
大久保　昇

〈優秀賞〉
「あいさつで　増える信頼　減る犯罪」
在原　梨恵

〈優秀賞〉
「あいさつで　心の窓を　ひろげよう」
前田　薫



12月13日(日)に表彰式を行い、入選者に賞状と記念品を授与しました。

これらの標語のメッセージを受け止め、子どもたちの健やかな成長と、誰もが気軽に声をかけあうことで、子どもたちを見守る温かい地域環境を守り育てていけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

まずは「あいさつ・声がけ」を！

※全入選作品19点は、区ホームページと区立小・中学校等に配付するリーフレットに掲載。

◉児童青少年課 ☎(5803)1186

文の京・大いなる学びシリーズ第5回
健康長寿のまちづくり
―映画上映＆講演会

東京大学連携事業


▲辻哲夫氏

今後急速に高齢化する都市部において、誰もが安心してその人らしく過ごし続けることのできる地域社会を、どのように作っていけばよいのか、今後の政策の方向性を考えます。

日22年2月2日(火)午後2時～5時 会シビックホール小ホール 対どなたでも 定300人（申込順） ¥無料 申往復はがきに「大いなる学び5」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ（区ホームページからも申込可） ✉1月22日(金)（区ホームページからは25日(月)） ◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課 ☎(5803)1307

	時間	内容・講師（敬称略）
第1部	14:00～16:00	●映画「終わりよければすべてよし」（上映90分、監督：羽田澄子）
第2部	16:00～17:00	●講演「超高齢社会のまちづくりモデル」―心豊かな超高齢社会のまちづくりを目指して―　東京大学高齢社会総合研究機構教授　辻哲夫 ●質疑応答

産業振興セミナー
経済講演会
これからどうなる日本の政治と経済


▲高野孟氏

日22年2月5日(金)午後2時～4時 会シビックホール小ホール 師高野孟氏（情報誌「インサイダー」編集長） 対区内在住・在勤者 定100人（申込順） ¥無料 申電話または FAX に「産業振興セミナー」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤者は勤務先名も）を明記し、1月5日(火)から左記へ ◉経済課産業振興係 ☎(5803)1173 FAX(3818)2600

文京区合唱のつどい

区内で活動する合唱サークルの皆さんが、日頃の練習の成果を発表します。

日22年1月17日(日)午前10時30分～午後6時30分 会シビックホール大ホール 内区内で活動する合唱サークルのコーラス 対どなたでも ¥無料（全席自由） 申当日直接会場へ ◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120



第11回 生ごみ交流会
「生ごみ堆肥づくり」を話し合う集い



区では今年度、生ごみリサイクルに関心のある方を対象に、生ごみ減量講座を5回開催しました。また、秋には「コンポスト」容器の斡旋も行いました。

区民の皆さんがチャレンジしている「生ごみ堆肥化」について、交流や情報交換をしませんか。

日22年2月5日(金)午後2時～4時 会シルバーセンター 師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）ほか 対区内在住・在勤・在学で生ごみ堆肥に関心のある方 定50人（抽選） ¥無料 申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉1月15日(金)必着 ※腐葉土・花苗のプレゼントあり。 ◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135

モノ・フォーラム2009文京
「台所から地球を考える ～循環型社会を目指すために必要なこと～」


▲中山智晴氏

区では、不用なものを「ごみ」ではなく「モノ」としてとらえ、ごみ減量に取り組んでいます。

この講座を通して、毎日の生活の中で私たちにどんなことができるのか、一緒に考えてみませんか？

日22年2月9日(火)午後2時～4時 会アカデミー文京内講義室 師中山智晴氏（文京学院大学准教授） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（抽選） ¥無料 申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉1月15日(金)必着 ◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135

シビックホール
シビックチケット ☎(5803)1111 ◉(財)文京アカデミー ホール事業係

響きの森文京公会堂 10周年記念事業
シエナ・ウインド・オーケストラ
VIVA！NIPPON
＝吹奏楽と合唱の祭典＝


▶©RIKIMARU HOTTA

文の京を舞台に、吹奏楽と合唱によるスペシャルプログラムでお届けします。

日22年6月5日(土)午後3時30分 会シビックホール大ホール ▽曲目 ヴェルディ／歌劇「アイーダ」から凱旋行進曲、チャイコフスキー／大序曲「1812年」ほか ▽出演 シエナ・ウインド・オーケストラ他 対小学生以上 ¥S席6千円、A席5千円、B席4千円、C席2千円（全席指定） 申1月23日(土)午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約（1日限り）

日1月14日(木)午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり） 対区内在住・在勤・在学者 ※指揮者等未定。文京アカデミーホームページ HP http://www.b-academy.jp/）・ポスター・ちらし等で後日発表。

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可

出演者等の敬称略

ステージ・エコ イン区民ひろば（みんなのフリーマーケット）
読み終わった本やペットボトルキャップを持って集まろう

日22年2月26日(金)午前10時～午後3時



読み終わって家で眠っている本を世界の教育支援に役立てたり、ペットボトルキャップで世界の子どもにワクチンを届けるNPOの活動に協力します。

会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内フリーマーケット・社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ）・エコ配慮ブース・粗大ごみの中から『こんなもの!!』抽選会・東京ミュージック&メディアアーツ尚美の学生による生演奏

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30ブース（抽選） ▽1ブースの面積　1.5m×1.5m ¥千500円 ▽出品できるもの 家庭で不要となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く） 申往復はがきに（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコイン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉1月22日(金)必着 ※営利目的の事業者は不可。 ※当選者事前説明会を2月10日(水)に予定。 ◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局） ☎(5803)1135

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

新型インフルエンザの流行状況により、区の事業は、中止や延期などの対応を行う場合があります。

文京区民チャンネル 111 5 ch

1月の番組表

デジタル111ch・アナログ5ch
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(祝・金)～3(日)	
9:00	文の京介護予防体操 F
10	年頭挨拶ほか B
30	文京のこどもたち「貞静幼稚園」 C
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	年頭挨拶ほか B
30	文京のこどもたち「貞静幼稚園」 C
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	年頭挨拶ほか B
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57) ケータイ、ハマッてる!?
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) E アクティブ介護21 ～文京みんなの集い
4(月)～10(日)	
9:00	文の京介護予防体操 F
10	手話付「裁判員候補者に選ばれて…」
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	くらしのガイド
10	特集ぶんきょう
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付「裁判員候補者に選ばれて…」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	新春特別番組「はばたけ！文京人」(～57) G
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～59) E ミニ音楽会「インドネシア・ジャワのガムランと舞踊」
21:00	新春特別番組「はばたけ！文京人」(～57) G
11(祝・月)～17(日)	
9:00	文の京介護予防体操 F
10	手話付「区立中学生職場体験」
30	文京のこどもたち「貞静幼稚園」 C
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio ウォッチ！文京 D
10	特集ぶんきょう「自転車の交通安全」
30	文京のこどもたち「貞静幼稚園」 C
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付「区立中学生職場体験」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば
	鷗外記念室文学講演会 E
50	新 してぃすた★ON(～57) A
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) E 区民と医師会のつどい「新型インフルエンザ」
18(月)～24(日)	
9:00	文の京介護予防体操 F
10	手話付「裁判員候補者に選ばれて…」
30	文京のこどもたち「どんぐり保育園」 C
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	くらしのガイド
10	特集ぶんきょう
30	文京のこどもたち「どんぐり保育園」 C
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付「裁判員候補者に選ばれて…」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) E ミニ音楽会「インドネシア・ジャワのガムランと舞踊」
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) E 放送大学学長講演会「少子高齢社会と政府の役割」
25(月)～31(日)	
9:00	文の京介護予防体操 F
10	手話付「区立中学生職場体験」
30	文京のこどもたち「根津幼稚園」 C
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio ウォッチ！文京 D
10	特集ぶんきょう「自転車の交通安全」
30	文京のこどもたち「根津幼稚園」 C
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手話付「区立中学生職場体験」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) E 児童文化研究発表会「江戸の文化」ほか
19:00	12:00の番組再放送
20:02	みんなのひろば(～21:57) E 現代劇センター真夏座公演「煙が目にしみる」

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

区民チャンネルでは、区制作番組のほかに、「まちトピ！」「あらぶんちょ！」「こどもと！」「東京ふるさとネットワーク」などの番組も放送しています。
(制作：東京ケーブルネットワーク)

番組は区内ケーブルテレビで放送しています。
申問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

文の京をもっと楽しもう！ 今すぐ区民チャンネルをチェック！



私たちが区民チャンネルの人気番組を紹介します。

神出鬼没な私たち！イベントなどにお邪魔しています。楽しいお話を聞かせてくださいね。

私たちの素顔はシビックセンター地下1階の窓から見ることができるかも。(シティスタジオは地下2階です)





▲佐藤彩乃　▲木附久美子
(シティスタジオ・キャスター)

Ⓐ 新番組 してぃすた★ON

番組のナイショ話や、街角インタビュー、キャスターが区内の“あの時やこんな場所”を紹介する番組がスタートします。
(22年1月11日スタート)

Ⓑ 区長に聞く



毎回、テーマにそって区長にいろいろな話を聞きます。これを見れば、文京区の「今」がわかります。時には区長のプライベート話も…？
(1月は年頭挨拶を放送)

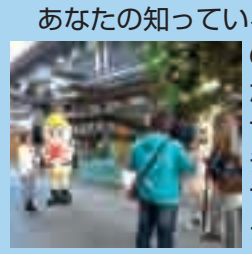
Ⓒ 文京のこどもたち



子どもたちの笑顔で元気パワーをもらっちゃおう。
幼稚園、保育園、小中学校では、どんなふうに遊んでるのかな、学んでるのかな。普段見ることのできない真剣な瞳、満面の笑みを、ちょっとのぞいてみませんか。

Ⓓ City Studio ウォッチ！文京

私たち2人のキャスターが、区内の行事や区からのお知らせをお届けするニュース番組です。月曜の正午は生放送でお伝えしています。
あなたの知っている身近なあの人が映るかもしれません！ぜひチェックしてみてください。



Ⓔ みんなのひろば

講演会や演奏会、演劇などを放送します。会場に来られなかった方も、お家のテレビでご覧になれます。
著名な先生方による健康・医療に関するためになるお話から、区民の皆さんによる演奏会まで、いろいろなジャンルの催し物をお楽しみください。

Ⓕ ～元気でいきいき～ 文の京介護予防体操

毎朝9時から放送している人気番組です。ゆっくりしたテンポで全身を使う体操なので、どなたでも気軽に始められます！
体操は、毎日続けることに意味がありますよね。介護予防だけでなく、健康のために、あなたも始めてみませんか？

Ⓖ 新春特別番組 はばたけ！文京人 ～2010年エコについて～

エコに関するサークルで活躍している大学生と区長が語り合います。実験やはし作りを交え、サークル活動の様子やエコについて、また新年の抱負などについて話を伺います。



▲前回の様子

区民チャンネルを見るには？



①ケーブルテレビに加入する
申問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600▽受付時間午前10時～午後6時(年中無休)

②区の施設(行政情報センター、地域活動センターなど)で視聴する
※事前の問合せが必要。

③区ホームページの「インターネット放送局」で視聴する
※一部の番組のみ。

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

区では、区内の出来事や催し物、区の施策や取組みなど、身近な情報をお届けする番組を制作し、区内ケーブルテレビ(東京ケーブルネットワーク)の区民チャンネルで放送しています。ぜひご覧ください。
番組へのご感想やご意見もぜひお寄せください。
またケーブルテレビのスタッフが広報番組制作のため、区民の皆さんに撮影や取材のお願いをする場合があります。ご協力をお願いします。

第2回 中小企業のための コスト削減に役立つ「省エネセミナー」

日22年1月19日(火)午後2時～4時 会産業とくらしプラザ(シビックセンター地下2階) 師常慶隆一氏(東京都地球温暖化防止活動推進センター技術専門員) 対区内事業者 定30人(抽選) ¥無料 申往復はがきまたはFAXに「省エネセミナー」・住所・事業所名・参加者全員の氏名および部署名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✍1月12日(火)必着

◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173
FAX(3818)2600

消費生活研修会

旅を快適に ～海外旅行の基礎知識～

日22年1月22日(金)午後1時30分～3時30分 会産業とくらしプラザ(シビックセンター地下2階) 内契約時・旅行中の注意点等 師日本旅行業協会 対区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順) ¥無料 申電話またはFAXに「海外旅行」・氏名を明記し左記へ ✍1月15日(金)

◉消費生活センター
☎(5803)1105
FAX(5803)1342

親子環境教室

カモン・かもかもワールド

かもの観察や工作により、身近な自然への関心を高め、人間が自然界の生き物に与えている影響について学びます。
日22年2月13日(土)午前10時～正午 会上野恩賜公園不忍池(台東区) 対区内在住・在学の小学生と保護者 定20組(抽選) ¥無料 申はがきまたはFAXに「第4回親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を明記し左記へ(3人以上申込可) ✍1月18日(月)必着
※区ホームページからも申込可。

◉〒112-8555 文京区環境政策課環境担当☎(5803)1276
FAX(5803)1362

☆冬は、お風呂のお湯が冷めやすいので、省エネルギーと家計の節約のために間隔をあけずに入ることを心がけましょう。

新型インフルエンザの流行状況により、区の事業は、中止や延期などの対応を行う場合があります。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（1月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	12日 26日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	4日 18日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	5日 19日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	6日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	6日 20日		9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	5日 19日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	11日 25日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	12日 26日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	13日 27日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

認知症介護者教室

「認知症の理解とケア」
～地域で支える認知症ケア～

日22年1月23日㈯午後2時～4時会不忍通りふれあい館内認知症の症状・治療・ケアのポイント、抱え込まないための介護家族への支援・地域のサポートについて学ぶ師吉田勝俊氏（慈愛病院院長）定90人（申込順）

▶協力　文京区医師会

「生活に音楽を取り入れてみませんか」

日1月30日㈯午後1時30分～3時会男女平等センター内演奏と歌唱を交えながら家庭でのリラックスについて学ぶ師金子二三代氏（音楽療法士）定20人（申込順）

共通事項

対認知症高齢者の介護者および関心のある区内在住・在勤者¥無料申12月30日㈬から電話で本富士地域包括支援センター☎（3811）8088へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

文京アカデミアゼミ公開講座

できることから始めよう
ボランティアは元気印

さまざまなボランティア活動に参加した経験を通し、市民活動の意義と魅力を語ります。

日22年2月5日㈮午後7時～9時会シビックホール小ホール師早瀬昇氏（大阪ボランティア協会理事・事務局長）対15歳以上（中学生を除く）定200人（抽選）¥500円（当日会場で納入）申往復はがきに「公開講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可）締1月20日㈬

※板書多数のためオペラグラスを持参のこと。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

健康づくり運動教室

日22年2月6日～27日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター内ヨガ＆ストレッチ対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人（抽選）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ締1月14日㈭必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

肢体不自由者のための陶芸教室

日22年2月8日㈪・22日㈪午後1時30分～3時30分会勤労福祉会館師山本伸之氏対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者定各15人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「肢体不自由者のための陶芸教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ

※エプロンを持参。
※助手つき。

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

パソコン講座（初心者コース）



会アカデミー文京対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定各40人（抽選）¥3,300円（全3回分）申往復はがきに「パソコン講座」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可）締1月29日㈮必着

※2月5日㈮までに返信が届かない場合は下記へ。

月日	時間	内容
3/15㈪	［Aコース］14:30～16:30 ［Bコース］18:30～20:30	パソコンの電源を入れる、マウスの操作に慣れる等
3/16㈫		日本語の入力、文字・文章の変換
3/17㈬		ホームページを見る、インターネット上でのマナーと注意等

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

住まいの衛生講習会

アレルギー対策として、ダニ・ハウスダストを中心に室内アレルゲンの減らし方について解説します。

日22年2月17日㈬午後2時～3時30分会障害者会館師吉川翠氏（都市居住環境研究所長）対区内在住者定50人（申込順）¥無料申電話で下記へ（平日午前9時～午後5時）締2月10日㈬

◉生活衛生課環境衛生担当
☎（5803）1227

催しもの

地域子育てステーション（1月）

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	13日㈬ 10:00	保育園の行事に参加しませんか（新年子ども会）
久堅（3811）0712	19日㈫ 9:45	お正月遊びを楽しもう 身体測定
青柳（3941）4518	26日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
さしがや（3811）3474	20日㈬ 10:00	保育園であそぼう
こひなた（3943）4457	13日㈬ 10:00	「江戸太神楽（えどだいかぐら）」を観（み）に来てください
本郷（3812）2394	13日㈬ 10:00	保育園であそぼう
大塚（3943）1631	13日㈬ 10:00	お話し会に参加しませんか 身体測定
しおみ（3827）8229	19日㈫ 10:00	1・2歳児と一緒に遊ぼう 身体測定
千石（3947）9220	26日㈫ 10:00	保育園であそぼう 身体測定
向丘（3814）6755	13日㈬ 10:00	お正月遊びを楽しもう 身体測定
水道（3812）2237	20日㈬ 9:45	保育園であそぼう 身体測定
本駒込（3822）3659	21日㈭ 10:00	保育園であそぼう
本駒込南（3823）3247	20日㈬ 10:00	お正月遊びの紹介 身体測定
千石西（3944）4688	20日㈬ 10:00	人形劇を見に来てください
本駒込西（3947）2906	20日㈬ 10:00	保育園であそぼう
目白台（3945）4220	13日㈬ 10:30	ピアノ演奏会
柳町（3811）0978	25日㈪ 10:20	ラッコの会 ママ・ベビー体操 ※申込不要。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎（5803）1189

第158回シビックコンサート

マリンバアンサンブル

日22年1月27日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東京ミュージック＆メディアアーツ尚美¥無料

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。

日22年1月30日㈯午後2時～3時30分会文京大塚みどりの郷対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申直接または電話で大塚地域包括支援センター☎（3941）9678へ

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

図書館 入場無料

真砂中央図書館

休館のお知らせ

館内特別整理のため休館します。

日22年1月25日㈪～30日㈯

◉☎（3815）6801

小石川図書館

第5回優秀文化映画会

日22年1月28日㈭午後1時30分～3時30分内「宮澤賢治」（25分）・アニメ「注文の多い料理店」（19分）対小学生以上定80人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※上映後フリートークあり。

◉☎（3814）6745

スポーツ

小・中学生卓球教室

日22年2月7日～28日の毎週日曜（全4回）午前10時～11時30分会スポーツセンター対区内在住・在学の小・中学生定30人（抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「小・中学生卓球教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ締1月19日㈫必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課
☎（5803）1308

お知らせ

第3回都市マスタープラン改定検討協議会

日22年1月12日㈫午後6時30分会シビックセンター24階委員会室内中間のまとめの検討定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ

※午後7時以降は入場不可。

◉計画調整課まちづくり担当
☎（5803）1235

文京区奨学資金貸付

対22年4月に高校に入学予定または在学する方で次の要件を満たす方①21年3月以前から区内に居住する保護者と同居②経済的理由により貸付が必要③他から同種の奨学資金を借りていない④連帯保証人をたてられる▷貸付額（月額）　公立16,000円、私立29,000円▷貸付方法　原則、毎月1回本人の銀行口座に振込み▷申込書提出先　区立中学生＝在学校、その他の中学・高校生等＝庶務課▷申込書配付　区立中学校・図書館・下記（区ホームページにも掲載）締22年1月22日㈮

※返済方法等、詳細は下記へ。

◉教育推進部庶務課庶務係
☎（5803）1291

文京区入学支度資金貸付

対22年4月に私立の高校に入学する生徒の保護者で次の要件を満たす方①21年3月以前から区内に居住②経済的理由により貸付が必要③他から

支度金を借りていない④連帯保証人をたてられる▷貸付額　40万円以内（無利子）〆22年1月22日㈮▷申請書提出先　庶務課▷申請書配付　区立中学校・図書館・下記（区ホームページにも掲載）
※返済方法等、詳細は下記へ。
◉教育推進部庶務課庶務係
☎(5803)1291

旧岩崎邸公園に関する都市計画を告示しました

▷区決定の都市計画　都市計画公園の変更（区域＝湯島四丁目、台東区池之端一丁目各地内）▷告示日　11月30日㈪▷縦覧場所　下記
◉計画調整課☎(5803)1239

区立中学校希望校調査票の提出状況

来春区立中学校に入学する方の、希望校調査票の集計結果をお知らせします。

なお、集計表の人数の中には、これから国・都・私立中学校の受験を予定している方などが含まれており、過去の区立中学校への入学率、教室の確保等を考慮して検討した結果、第六中学校と音羽中学校で抽選を実施しました。その他の中学校は受入れ可能と判断し、抽選を実施しないこととしました。

学校名	最終提出者数（未提出者含む）	受入れ可能人数
第一中学校	84人	120人
第三中学校	77人	80人
第六中学校	256人	120人
第八中学校	25人	80人
第九中学校	183人	120人
第十中学校	78人	120人
文林中学校	70人	120人
茗台中学校	135人	120人
本郷台中学校	113人	80人
音羽中学校	303人	120人

◉学務課学事係☎(5803)1295

「文京区就学支援シート」をご活用ください

区立小学校に就学予定の、特別支援教育が必要な子どものために

「文京区就学支援シート」は、これまで子どもの指導や支援において大切にしてきたことや配慮事項を、就学先の区立小学校に伝え、学校における支援につなげるためのものです。

保護者と就学前機関（現在在籍している幼稚園・保育園等）が一緒に作成し、保護者から就学先の区立小学校に提出してください。
▷シート配付　区立小学校、教育センター、文京福祉センター、区・私立幼稚園、保育園、下記
※下記で就学相談も受付中。
◉教育指導課☎(5803)1298

調査を行います

調査内容は統計以外の目的で使用することはありません。ご協力をお願いします。

工業統計調査

12月31日現在で製造業事業所を対象として、統計法に基づき事業所の1年間の活動実態を調査します。12月下旬～1月下旬に調査員が調査票の配付・回収に訪問します。

2010年世界農林業センサス


2010年世界農林業センサス
マスコットキャラクター
「つっちー」

22年2月1日現在で、全国一斉に「2010年世界農林業センサス」農林業経営体調査が農林業関係者を対象に実施されます。この調査は5年ごとに実施し、農林業の政策に役立てます。

1月中旬から調査員が訪問し、調査票に経営状況などを記入します。
◉区民課統計施設係☎(5803)1172

相　談

耐震改修・建替え なんでも相談会（無料）

耐震性が低く地震に弱い建物は、大地震時に、住んでいる方だけでなく、地域に大きな負担をもたらします。一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日22年1月21日㈭午後6時30分～8時30分会向丘交流館対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

職員採用

区職員Ⅱ類（栄養士・看護師・歯科衛生）

申申込書を下記へ持参または郵送（東京電子自治体共同運営サービスHP https://www.e-tokyo.lg.jp/からも申込可）〆22年1月13日㈬必着（インターネットからは1月8日㈮受信有効）▷第1次選考日　1月22日㈮
※詳細は下記で配付する実施要綱を参照。

採用区分	採用予定数	受験資格	
		生年月日	資格免許等
栄養士	若干名	昭和45年4月2日以降に生まれた方	栄養士の免許を有する方
看護師		昭和40年4月2日以降に生まれた方	看護師の免許を有する方
歯科衛生		昭和45年4月2日以降に生まれた方	歯科衛生士の免許を有し、次のいずれかに該当する方 ①平成16年文部科学省厚生労働省令第5号による改正後の歯科衛生士学校養成所指定規則により指定を受けた修業年限3年以上の歯科衛生士養成施設を卒業 ②上記の改正前の規則により指定を受けていた修業年限2年以上の歯科衛生士養成施設を卒業

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

非常勤職員

内職員研修企画・職員報の作成等対ワード・エクセル・パワーポイントができる方定1人▷期間　22年4月から1年間▷勤務日数　週4日29時間▷月額報酬　154,000円（交通費別、上限あり）▷選考　書類選考後、面接申申込書（写真貼付・課題式作文含む）を職員課へ簡易書留で郵送または持参▷申込書配付　シビックセンター1階受付・下記（区ホームページにも掲載）〆22年1月29日㈮必着
※申込書の返却は不可。
※月額報酬は変更になる場合あり。
◉〒112-8555文京区職員課職員育成係☎(5803)1147

非常勤職員（保健師）

内職員健康管理業務等対保健師の免許を有し、ワード・エクセル操作、窓口（電話）応対ができる方定1人▷期間　22年4月から1年間▷勤務時間　週29時間▷月額報酬　210,900円（交通費別、上限あり）▷選考　書類選考後、面接申申込書（写真貼付・課題式作文含む）を職員課へ簡易書留で郵送または持参▷申込書配付　シビックセンター1階受付・下記（区ホームページにも掲載）〆1月29日㈮必着
※申込書の返却は不可。
※月額報酬は変更になる場合あり。
◉〒112-8555文京区職員課福利健康係☎(5803)1146

官公庁など

第188回東京都都市計画審議会

日22年2月5日㈮午後1時30分会都庁会議室定15人（抽選）申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月21日㈭消印有効
◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
都・都市整備局都市計画課
☎(5388)3225

シルバー人材センター

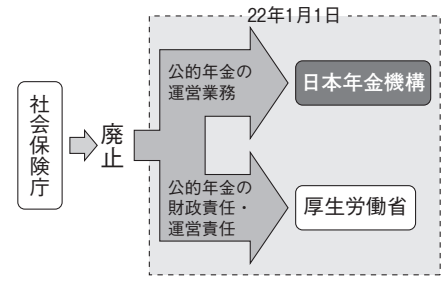
短時間就業で地域の活性化と生きがいを！

内家事援助・ビル清掃・除草・駅周辺放置自転車整理・植木剪定・学校管理・児童交通誘導など対おおむね60歳以上の区内在住者申区内に居住していることを証明できるもの（健康保険証・運転免許証等）と年度会費1,000円を下記へ持参
※入会説明会を平日午前10時と午後2時に実施。
◉文京区シルバー人材センター
☎(3814)9248

「日本年金機構」が来年1月1日からスタート

社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします

国民の皆さんの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引続きご利用いただけます。



◉文京社会保険事務所☎(3945)1141

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※費用の記載のないものは無料。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

学童保育のつどい
①22年1/9㈯18:00～20:00②区民センター③育成室の入室説明会⑦22年度入室を希望する保護者⑧下村☎090(4057)6203

駒込病院市民公開講座「肝がん」
①22年1/16㈯14:00～16:00②駒込病院講堂③肝がんの予防・早期発見・治療法④林星舟氏（内科部長）ほか⑦定150人（申込順）申電話またはFAX(3823)5433〆1/13㈬⑧がん拠点事務局☎(3823)2101

荒れる2010年を占う
①22年2/2㈫14:00～16:00②不忍通りふれあい館③風水気学で年月運気を一刀両断④三木雷晨氏⑥1,000円（資料代）⑦申電話⑧三木☎090(3877)5207

手作り餃子交流会
①22年2/14㈰13:30～17:00②アカデミー向丘③餃子を作りながら中国文化にふれる④周立威氏⑥1,500円（初めての方は1,800円）⑧日中文化交流社☎(5685)4950

会員募集

社交ダンスサークル「ダンシングリバティー」
①毎週木曜19:00～20:30（初・中級）、毎週日曜10:00～11:30（初心者・初級）②男女平等センターほか④プロダンス教師⑥1回1,000円（学生500円）⑧古川☎(3814)8092

さくら会（藤間流）
①月3回日曜10:00～12:00②シビックセンター内会議室ほか③日本舞踊④藤間穂澄氏ほか⑤5,000円⑥月5,000円⑦初心者歓迎、見学可⑧石原☎090(7838)0678

自然に親しむ山歩き
①第2月曜14:00～16:00②アカデミー湯島ほか③山歩きの基本から植物観察へ⑤1,000円⑥年3,000円⑦65歳くらいまでの女性⑧石黒☎(3873)2971

陶芸サークルあじさい
①月3回火曜13:30～17:00②アカデミー湯島ほか④樋浦功氏ほか⑤2,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧石津☎(3811)0740（午前）

湯島ヨーガ金曜会サークル
①毎週金曜10:00～11:30②湯島地域活動センターほか③健康ヨーガ体操④宇山みどり氏⑥月3,000円⑦初心者歓迎⑧青木☎090(1858)6977

スマイルⅠ　卓球同好会
①毎週火曜12:30～15:00②スポーツセンターほか④柄沢百合子氏⑤1,000円⑥月2,500円⑦50歳以上⑧島岡☎(3812)2802

暮らし潤う日本の文化
①第1・3月曜19:00～20:30、第2・4金曜10:00～11:30②男女平等センターほか③日常生活・冠婚葬祭のマナー④全日本作法会教授⑤1,000円⑥月2,000円（夜間は3,000円）⑦見学随時可⑧斉藤☎(3812)5481

中高年のためのパソコンクラブ“エンジョイ・文京”
①毎週月・火・金曜10:00～12:00・14:00～16:00②千駄木二丁目会館（千駄木2-11-9）③パソコン初級、デジカメ編集初級、Eメールの送信方法④江尻文代氏（元大学講師）⑤1,000円⑥月4,000円⑦パソコン持込み可⑧熊木☎090(5583)6693

文京区こども華道
①第4土曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか③子ども生け花の実習④宮上崇顕氏⑥1回700円（花代）⑦小学1～中学3年生（保護者同伴可）、見学随時可⑧文京区華道茶道連盟☎(3267)5151

●22年から、前回の掲載から6か月以降のものが掲載可能となります。
（例）
22年から：4/10号掲載→次回の掲載は10/10号以降
21年まで：4/10号掲載→次回の掲載は10/25号以降

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成21年(2009) 12/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯…101,894 世帯(100,849)	人口…189,393 人(187,892)	計…7,289 人(7,179)	男…3,644 人(3,590)
男……90,479 人(90,037)	女……98,914 人(97,855)	女…3,645 人(3,589)	

( )内は前年同期　21年12月1日現在

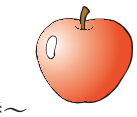
健康 医療 介護

はじめての離乳食づくり教室



日22年1月13日㈬午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対21年7～8月生まれの乳児と保護者 定25組(申込順) ¥無料 申1月6日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

入浴デーのご案内



湯遊入浴デー
日毎月第2・4日曜午後4時～11時 会区内の実施浴場 対区内在住者 ¥100円(小学生以下無料)
※22年1月10日㈰は「初春の湯」としてりんご湯を実施。
◉生活衛生課庶務係☎(5803)1223

シニア入浴デー
日毎週火曜 会区内の実施浴場 対60歳以上の区内在住者 ¥100円
※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)
対60歳以上の区内在住者 ¥無料(入浴する場合は100円)

月日	時間	内容・会場
22年1/19㈫・2/2㈫	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」歌舞伎湯(小石川3-12-1)
	14:30～15:30	「健康体操」山の湯(根津1-22-17)
1/26㈫・2/9㈫	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	13:45～14:45	「カラオケ教室」富久の湯(千駄木5-41-5)

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。
◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



月2回精神科医による個別相談を予約制で開催しています。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝22年1月7日㈭・20日㈬、本郷支所＝1月14日㈭・25日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者にマッサージのサービス



日22年1月20日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時) 会目白台交流館・千駄木交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円(40分程度) 申当日直接会場へ
※パジャマまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎(5803)1203

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。
日22年1月22日㈮午後2時～4時 会保健サービスセンター 内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」 師金憲経氏(理学療法士) 対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方、予防のためのトレーニングを希望する方 定20人(申込順) ¥無料 申1月4日㈪から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

健康センターをご利用ください

センター内のトレーニング室を利用するためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。
会健康センター 対区内在住・在勤・在学者(医師から運動を止められている方を除く) 申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆1月20日㈬必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	22年2/13㈯・20㈯・27㈯	2/17㈬
時間	8:40～13:00	
内容	・身体測定 ・体力測定 ・運動指導	・身体測定 ・体力測定 ・心電図検査(安静時・負荷) ・運動指導
定員(抽選)	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録(血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方、心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中の方は「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

保健サービスセンターの健康相談(1月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	13日㈬ 27日㈬	9:00～9:30	21日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	28日㈭	13:30～14:00	22日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	8日㈮ 15日㈮ 22日㈮	13:15～13:30	—	—
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	14日㈭ 21日㈭ 28日㈭	13:00～14:30	7日㈭ 21日㈭ 28日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方(予約制)	希望者は電話で保健師へ			

年末・1月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
歯は歯科医。歯科は電話で診療受付。
〔診療時間〕 昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
12/29	友成第二医院	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	寺田医院	○	—	小石川1-7-8	(3812)1821
	岩瀬クリニック	○	—	小日向4-6-15	(5940)7151
	相田医院	○	—	本郷2-39-13	(3811)4859
	本郷内科クリニック	○	—	本郷4-24-7	(5684)1009
	ゆき医院	—	○	本郷5-26-2	(5840)8660
	澤田医院	—	○	湯島3-39-2	(3831)5043
	清家クリニック	○	—	湯島3-44-1	(3831)2438
	加賀谷歯科医院 歯	○	—	大塚3-6-13	(3945)1184
	吉野歯科クリニック 歯	○	—	向丘1-13-5	(3813)7747
30	須田整形外科クリニック	○	○	後楽2-23-15	(3811)0881
	吉村小児科	○	—	大塚2-18-6	(3943)3806
	中野小児科内科	○	—	白山1-33-23	(5805)8551
	駒込富士クリニック	—	○	本駒込3-29-5	(5977)3295
	にわ医院	○	—	千駄木4-8-12	(3824)0482
	坂口医院	○	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	大塚診療所	○	—	湯島3-31-6	(3831)2294
	柴田歯科医院 歯	○	—	目白台3-7-5	(3941)8250
	大澤歯科医院 歯	○	—	湯島3-14-8	(3837)8784
31	松平小児科	○	○	関口1-15-9	(3267)4077
	吉村小児科	○	—	大塚2-18-6	(3943)3806
	友成第二医院	○	—	大塚5-40-18	(3941)8583
	谷口医院	○	—	本駒込2-8-11	(5395)7760
	細部小児科クリニック	○	—	根津2-14-11	(6303)3162
	文京区医師会付属診療所	—	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	池田歯科医院 歯	○	—	小石川1-16-6	(5684)4184
	田中歯科医院 歯	○	—	向丘2-17-18	(3821)3351
1/1	はとり内科クリニック	○	○	白山5-33-3	(5800)2210
	くろだ医院	○	—	白山5-36-9	(5804)3211
	橋本こどもクリニック	○	—	本駒込6-4-2	(3943)6333
	小児科佐藤医院	○	—	千駄木2-28-12	(3828)1500
	慈愛病院	—	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	大森医院	○	—	湯島4-9-8	(3811)0888
	キュアデンタルクリニック小石川 歯	○	—	小石川5-40-16	(5684)6474
	小滝歯科医院 歯	○	—	千駄木3-44-7	(3821)2659
2	保坂こどもクリニック	○	—	白山5-27-12	(3946)0641
	中村クリニック	○	—	小石川3-27-6	(3818)7677
	広岡医院	○	○	大塚5-10-8	(5319)2911
	文京クリニック	○	—	千駄木1-23-3	(3823)6614
	一宮クリニック	—	○	本郷2-27-8	(3818)5371
	うすだクリニック	○	—	本郷4-36-5	(5840)8250
	大森医院	—	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	志賀歯科医院 歯	○	—	音羽1-23-22	(3941)5478
	皆葉歯科 歯	○	—	湯島1-3-4	(3814)7015
3	杉山クリニック	○	○	千石2-13-13	(3944)5933
	松平小児科	○	—	関口1-15-9	(3267)4077
	飯田医院	○	—	本郷2-32-12	(3811)4952
	タツノ内科・循環器科	○	—	本郷5-1-16	(5800)0203
	猪狩医院	○	—	根津1-16-8	(3822)4735
	下司婦人科クリニック	—	○	根津2-14-11	(5832)4122
	のぶもり歯科 歯	○	—	小石川1-12-10	(3815)6788
	ワイズデンタルオフィス 歯	○	—	小石川2-25-10	(6801)9505
10	松本医院	○	○	小石川5-5-6	(3943)0123
	三浦内科クリニック	○	—	目白台2-14-16	(5319)3321
	福地医院	○	—	本駒込4-30-2	(3821)1431
	吉行医院	—	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	ダイナメディカル根津クリニック	○	—	根津2-14-9	(5815)8687
	笹川歯科医院 歯	○	—	小石川1-7-7	(3811)0302
	堀江歯科クリニック 歯	○	—	本郷2-13-10	(3811)8844
11	御園医院	○	—	白山5-17-34	(3941)4830
	水間クリニック	○	○	千石4-8-1	(5976)7350
	西岡クリニック	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	小児科佐藤医院	○	—	千駄木2-28-12	(3828)1500
	根津診療所	—	○	根津1-27-3	(3823)0096
	小日向歯科医院 歯	○	—	小日向2-10-21	(3946)4013
	八島歯科医院 歯	○	—	湯島3-10-10	(3837)5387
17	三橋医院	○	—	小石川4-20-1	(3816)3284
	光永クリニック	○	○	千石4-4-1	(3943)0270
	鈴木医院	○	—	本駒込2-28-35	(3941)6615
	クマモトクリニック	—	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	猪狩医院	○	—	根津1-16-8	(3822)4735
	鈴木歯科医院 歯	○	—	大塚6-35-5	(3943)8868
	近藤歯科クリニック 歯	○	—	向丘1-10-2	(3816)4118
24	森こどもクリニック	○	○	小石川5-40-21	(5803)7887
	森内科	○	—	大塚3-35-8	(3945)8188
	文京動坂診療所	○	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	坂口医院	○	—	本郷4-9-22	(3811)1560

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
24	佐藤歯科医院 歯	○	—	小日向4-5-10	(3944)6716
	松岡歯科医院 歯	○	—	本郷5-28-5	(3811)7682
31	八千代診療所	○	○	白山1-5-8	(3811)4519
	やすだクリニック	○	—	大塚4-45-4	(3945)5055
	蔡駒込医院	○	—	本駒込5-49-8	(3827)2728
	いずみ内科クリニック	○	○	湯島2-31-25	(5842)8560
	佐久間歯科医院 歯	○	—	音羽2-2-2	(3941)0280
	ニコライ歯科 歯	○	—	根津1-23-9	(3827)9823

休日調剤薬局

〔受付時間〕 昼間 9:00～17:00　準夜間 17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
29	小石川薬局	○	—	小石川1-13-7	(3815)4182
	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	木下薬局	○	○	大塚4-1-15	(3941)3551
	本駒込調剤薬局	—	○	本駒込5-45-4	(5685)3619
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	赤門水野薬局	—	○	本郷5-26-2	(5684)7784
	ごんげん坂薬局	○	—	根津1-27-2	(3822)6371
30	白山駅前薬局	○	—	白山5-36-9	(5805)1886
	伊吹堂薬局	○	—	大塚3-10-3	(3941)0447
	木下薬局	○	—	大塚4-1-15	(3941)3551
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	今尾薬局	○	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
31	さくら薬局江戸川橋店	○	○	関口1-16-1	(3235)1717
	伊吹堂薬局	○	—	大塚3-10-3	(3941)0447
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	ダルマ薬局	○	—	根津2-15-15	(3828)1159
1	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	アーク薬局	○	—	本駒込6-1-19	(3947)7076
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	水野薬局	○	—	湯島4-1-24	(5684)7711
2	さくら薬局はくさん店	○	—	白山5-22-7	(3947)3810
	六角堂調剤薬局	○	—	小石川2-25-12	(5684)0066
	新大塚薬局	○	○	大塚5-10-7	(5319)2201
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	健生堂薬局本郷店	—	○	本郷2-28-1	(3818)4193
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	水野薬局	—	○	湯島4-1-24	(5684)7711
3	さくら薬局江戸川橋店	○	—	関口1-16-1	(3235)1717
	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	平成調剤薬局	○	—	根津1-16-9	(5685)1023
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
10	小野沢薬局	○	—	目白台2-14-13	(5978)3212
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	—	本駒込2-28-10	(5976)4189
	本駒込調剤薬局	—	○	本駒込5-45-4	(5685)3619
	＊芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	ダルマ薬局	○	—	根津2-15-15	(3828)1159
11	白山薬局	○	—	白山5-17-10	(3941)1450
	といだ薬局	○	○	千石4-25-8	(3942)5041
	高木薬局	○	—	本駒込1-1-29	(3811)2064
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
17	薬局ガーデンドラックス	○	—	小石川4-20-2	(3868)9110
	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	平成調剤薬局	○	—	根津1-16-9	(5685)1023
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
24	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	うどの薬局氷川下店	○	—	千石2-2-2	(5395)0075
	いるか動坂薬局	○	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	(3811)4033
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
31	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	(3811)5843
	あゆみ薬局	○	—	大塚4-45-3	(5319)3411
	本駒込調剤薬局	○	—	本駒込5-45-4	(5685)3619
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	赤門水野薬局	—	○	本郷5-26-2	(5684)7784

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く)9:00～12:00

新型インフルエンザの流行状況により、区の事業は、中止や延期などの対応を行う場合があります。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0108005