文の京（ふみのみやこ）
区報 ぶんきょう
No.1443
平成20年（2008） 1/1
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

新春対談

“子どもたちや若い人が一冊の本を読むということはもう一つの人生を垣間見るのと同じことだと思います”

あけましておめでとうございます。
2008年の幕開けに、青山佾（あおやまやすし）明治大学公共政策大学院教授と成澤廣修区長の対談を企画しました。
青山佾氏は、昨年10月から文京区の専門委員として務めていただいています。
※この対談は、1月7日(月)～13日(日)午前10時文京区民チャンネルで放映。
◉広報課☎(5803)1128



区長：区民の皆さん、新年あけましておめでとうございます。
区長に就任しまして初めてのお正月を元気に迎えております。今日は新春対談と題しまして、文京区の専門委員、青山佾先生をお迎えして、文京区の未来等について語り合っていきたいと思います。
青山先生どうぞよろしくお願いいたします。

青山：おめでとうございます。よろしくお願いいたします。

区長：このたびは、専門委員をお引き受けいただき、ありがとうございました。
東京都元副知事でもあり、明治大学公共政策大学院教授をされている先生に、文京区のアドバイザーとしての抱負をいただきたいと思います。

青山：文京区は東京にある62の区市町村の中でもいろいろな意味で代表的な区だと思います。たぶん都民が住んでみたいところの一番、あるいはそれに近いところにランクされる、住んでいて良い地域であるし、娯楽や商業、産業ということでも都心機能も持っています。なによりも歴史遺産もたくさん持っている由緒ある土地柄でもある。さらに教育の文京と言うイメージもあります。文京区の専門委員として、文京区政のお手伝いをさせていただくことは大変光栄で、一生懸命務めさせていただきます。

区長：ありがとうございます。
昨年、基準地価が発表され、国土交通省が文京区を称して、潜在的なその住環境の良さや教育環境の良さが全体的にポテンシャル※1を上げて、文京区のブランド力として地価が評価されたのだろうと。これまでの地価の上昇は外資を中心とした、金融の力によって押し上げられていたのに比べて、文京区の場合は総合力が評価されたのではないかと。また、昨年はある民間の雑誌で文京区が安心して住める街、全国805都市ランキングで1位を取らせていただき、総合力で勝負する文京区を私も誇りに思っています。

青山：教育環境や住環境の総合力で文京区が評価されている点が非常に大事なことだと思います。ヘルマン・シュライバーが『道の文化史』という本の中で、19世紀は鉄道の世紀、20世紀は道の世紀だったと言っています。21世紀は何の世紀かと言うとまさに住環境、住まいの快適性に非常に価値を人々が見出す、そういう世紀になると思います。もともと大切だったのですが、日本でもいかに快適に住むかということに政策的にも重点を置く時代になってきたと思います。

区長：区の人口は、バブル崩壊とともに激減して、平成10年に16万5千人、その後、昨年の数字ですが18万5千人、約2万人増加しました。一つには都心回帰の影響があり、もう一つには総合力が評価されていると思います。職住近接の町でもあるし、文化的な資産や医療機関の集中、教育環境が整っているなどが評価され、文京区に住みたい人が増えているという現状にあります。この方向性をもう少し続けて、人口を20万人程度までに回復できないかと。そのためにどのような政策誘導をこれからどこに住もうかと考えている方たちに、いかに発信をしていくかが区政のひとつの決め手になると思っています。

青山：日本全体では人口減少時代に入っています。実は今でもまだ23区に通勤している人の半分くらいが片道1時間以上の通勤時間がかかっています。これは資源や環境、エネルギー政策の上でも問題ですし、何よりも長時間かけて

（2面につづく）

あけまして おめでとう ございます

新たな年の始まりを区民の皆様とともに迎えますことは、誠に慶（よろこ）びにたえません。

区政をお預かりして、はじめての新年を迎えましたが、旧年中は区政運営に対しまして、区民の皆様方のご理解とご協力をいただき、心から感謝申し上げ、新年にあたりまして謹んでごあいさつ申し上げます。

さて、わが区では「協働・協治」を自治の基本理念とし、基本構想に掲げる『文の京（ふみのみやこ）』の実現に向け、区民の皆様とともに区政を推進しているところです。

現在、平成20年度を初年度とする3か年の新たな基本構想実施計画の策定を進めております。今回は基本構想のもとで策定する3回目の計画であり、新たな区政課題に対応するため、各分野においてさらなる展開を目指した内容であり、私がマニフェストに掲げた考えを基本的に全（すべ）て盛り込んだ計画となっております。計画の素案として、区報特集号やホームページでお示ししておりますので、区民の皆様の率直なご意見やご要望をお聞かせいただきたいと考えております。

一方、現在の基本構想も今年で8年目を迎え、都心回帰現象などにより、本区を取り巻く状況も変化していることから、その理念を継承しながらも、新しい時代に即したものとするため、本年は、新たな基本構想の策定に着手してまいります。広範な区民の皆様の声が反映される、まさに「協働・協治」の実践として、将来の本区の都市像を創（つく）ってまいりたいと考えております。

また、来るべき20年度予算については、『～子どもたちと高齢者への応援歌～新生文京の第一幕を奏でる予算』と位置付け、緊急一時保育の充実や子育てひろば事業の拡充、介護予防事業の充実や地域に密着した高齢者の見守り支援である「ハートフルネットワーク」の充実など、子育て支援施策および高齢者施策を最重点に取り組んでまいります。

一方、国では第二期地方分権改革、道州制の検討など、国と地方の関係を含めた自治制度のあり方を見直す様々（さまざま）な議論が行われ、また、今後の都と区のあり方についても、事務配分、税財政制度など具体的な検討が進められております。このような中、私は、区民生活に直接的な責任を持つ自治体の首長として、地域の実情やニーズに適（かな）った個性的で多様な区政運営を展開してまいりたいと考えております。

今後とも、より魅力あるまちづくりを目指し、区民の皆様に「住んでいて本当に良かった」と実感していただけるよう努めてまいりますので、皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

新しい年が、区民の皆様にとりまして、希望に満ちた明るい一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

区長　成澤廣修

通勤する人が非常に多いことは東京の都市問題としては未だに21世紀の大きな課題の一つだと思います。区がもう少し人口を増やしたいというのは、遠距離通勤をしている人たちにとっては非常にありがたい話だと思います。あまり急速、急激に大幅に増やすと環境が損なわれると思いますが。

区長：バブル時代の業務地に、住宅が増えてきているという傾向が人口を押し上げる一つの効果にもなっています。一方、地域コミュニティからすれば、過去3年間で約5万人の転入者という状況ですから、割合としては結構多いと思います。その人たちがどう地域に溶け込んでいくのか、というのも私たちが道筋をつけるべき政策課題の一つです。また、例えばワンルームマンションがこれ以上増えてほしくないという、居住環境という意味での区民の声を的確に把握して、自治体ができる一定の規制も政策課題だと思っています。

青山：多少人口が増えても住んでいる人たちがますます便利で快適だと、そう感じる地域を作っていくことは非常に難しい課題で、区長と区政の手腕と努力が問われ、その舵取りも難しいかもしれません。23区いずれも区役所の権限がこの数十年非常に強力になってきています。その分、区政に対する責任も重くなってきていると思います。

区長：先生は他自治体や海外の事例を研究されていると伺っていますが。

青山：ヨーロッパやアメリカ、アジアの都市も、いかにして快適に住むかということに非常に政策的な重点がおかれてきました。国連は国家の会議ですが、都市政策を非常に重視してきています。20世紀の日本は、敗戦の廃虚から立ち上がるということに非常に努力をし、政治や行政は効率性に重点を置いてきました。人々の価値観に快適性という要素が非常に大きくなっている今、それをどう実現していくかが区政に問われていると思います。

文京区は非常に恵まれた区ですね

区長：副知事として、都庁マンとして長い経験のなかで文京区をどのように見ていたのか、また、仕事上のかかわり等でのエピソードもお聞かせいただけますか。

青山：都庁から文京区を見た場合、非常に恵まれた区だと思いました。交通の利便性が非常に良いです。区内にはJRの駅が一つもないのですが駅前は5か所くらいあります。東京全体から見ると都心にあって交通の利便性がいい区というイメージが強いです。もう一つ道路面積率から言うと23区平均を上回っていて、それなりに道路の利便性もあります。イメージとしては公園も豊富にあるように見えますし、由緒ある公園もあります。ですが公園面積率では文京区はそれほど高くはありません。21世紀に人々が住まいや働くところの快適性を求める時代には、緑や水辺などの潤いを増やし、大きな公園だけでなく、近隣公園やちょっとした緑を増やすことが区にとっては課題かと思います。

区長：住宅街にはそのような整備を進めていく必要がありますし、一方ではこれまであった町をいかに活かしていくか。例えば、谷根千と言われる、根津・千駄木地域に作り物の公園を新たに用意しても、逆に町の雰囲気を壊してしまう。根津地区では「根津まちづくりワークショップ」を何度も開催して、一定の方向性を出そうしています。そういった区民参加の営みの中で、地域の良さを活かしながら不燃化促進をどう進めていくかという課題にチャレンジしています。

青山：一頃から東京でだいぶ失われた低層のいい町並みも文京区にはたくさんあります。都心機能も超高層ビルも高層ビルもあり、その中で江戸時代も含めて、古き良き町並みも残っていると。そういった機能や良さを十分保ちながらどう快適性を高めていくのかが勝負どころだと思います。

区長：歴史がこれだけ残っているのは自治体としての総合力の一つだと思います。江戸や明治・大正時代の良さも当然残っています。それを現代に活かしながら、リニューアルしていくのも難しい課題だと認識しています。



▲青山俯氏

青山：東京都は2016年にオリンピックを開催したいと招致活動を展開しています。オリンピックの理念、オリンピック憲章は「世界平和と差別の解消」です。2012年開催予定のロンドンでは、移民の住む町でオリンピックを開催することによって、その町を活性化させ、低所得者の移民たちに教育や仕事を増やそうというコンセプトがIOCの支持を受けました。東京都も18年12月に「10年後の東京」という長期計画を発表し、この中でオリンピックを招致することになっています。水と緑の東京と環境に優しいまちという考え方を中心軸にしています。昨年末にノーベル平和賞をゴア元米国副大統領と気候変動に関する政府間パネル（IPCC）が受賞しました。それは環境問題に対応することが国際紛争の解決に繋がるという考え方だと説明されています。国際平和のためには難民が増えるような地球環境の変動を避けなければいけないという考え方です。東京がオリンピックに手を上げているのは、21世紀が環境の世紀だと、環境問題について世界でもっとも進んだ技術を持っている東京が世界にそれを発信していく機会として捉える、ということだと私は考えています。オリンピックに限らず人々が平和に住むことはすごく大切なことで、環境問題と総合的に考えなければならない時代になっていると思います。

区長：新たな視点だと思います。区が地球環境全体に対してどう貢献し、環境問題にどう取り組んでいくのかを、一つの重要なテーマとして受け止めていきます。

私も教えているという意識もあまりなくて、一緒に学んでいるという感じがします

区長：先生とのご縁は明治大学公共政策大学院です。私が最初の区議会議長を終えた時に、区民の提案力や監視の目など区民の潜在的な力が高まっている中で、議員としてこれまでのように、理事者・執行機関からの提案にYESとNOを言っているだけではなく、自分も提案をしていく立場にならなければと、そんな問題意識から大学院を受けました。先生も副知事を終えてそれなりに用意されているポストに就かずに大学に身を投じて、後輩の指導にあたろうと思った気持ちをお聞かせ願えますか。

青山：私は都庁に36年間勤務し、最後の4年間は石原知事の下で副知事をしていました。副知事の任期は4年と決まっていて、そのゴールがきたときに満59歳で地方公務員としてもちょうど定年の年齢でした。都庁の関係団体に行くのが当然だと言われたのですが、私自身は作家になりたい、36年公務員をやったのだから、もう自由にやらせてもらいたいと、関係団体に行くのを遠慮しました。実際1年間は浪人し、その間に国の制度が変わりました。それまでは学者を養成する大学院だったのが、社会一般の職業人が勤務しながら会計学や経営学、公共政策学などを学ぶ大学を作るという制度でした。それで参加しないかと言われ、ついグラグラッときてしまい、行ってみたら非常に面白いので、ついこれにはまっているという状況です。区長が区議会議長時代にご自分でそこに目を付けられたのは、良いところに着眼されたと思います。関東一円や関東以外からも多くの政治家、自治体職員、国家公務員、会社員、学生、市民活動をしているリーダーの人も来ます。いろいろな人と職業横断的に議論し合えることは、私も教えているという意識もあまりなくて、一緒に学んでいるという感じがします。



区長：私も目から鱗の状態でした。多くのさまざまな立場から自治体行政を、自分たちの町を良くしようと思った人たちが、さまざまなアイデアを持って、それを切磋琢磨して、時には酒を飲み交わしながら、先生と一緒に合宿に行って、夜を明かして語り合うことも含めて本当に学生時代に戻ったような気分でした。ところが我々はそれを必ず仕事に持って帰って結論を出さなければならない、これが社会人大学院の使命でもあるし良さでもあると。区では文京アカデミー構想という、区内全体を丸ごとキャンパスにし、生涯学習や仕事に活かす技術や知識を得る機会を作っていこうとの考えがあります。それも社会人向け大学

新春特別企画

区民写真館

あけましておめでとうございます。
今年の区民写真館は第46回文京区観光写真コンクールに入賞された皆さんの作品をご紹介します。
（敬称略）





テーマ賞「石橋は一列縦隊で」
五島珠江
六義園の池の端にある大きな石橋を支える真ん中の岩の影と、一列に渡る人の影は目に楽しく、私の好きな風景です。





テーマ賞「虫さん、まだねてるよ！」
田中美子
好奇心いっぱいの孫が、植物園で大きな木を見てびっくりし、ぐるぐる廻り、色々と調べ、穴の中に虫を発見しました。まだ寝てたそうです。

特選「白一点の輝き」
佐藤一夫
紅葉燃ゆる回遊式庭園に、一羽の白鷺が羽を休めていました。水面のざわめきと白く輝く白鷺、息を止めてシャッターを切っていました。





推薦「初めての体験」
古川由江
水田のぬるぬるで足が抜けない怖さに〝キャアキャア〟と園内にひびき、撮影もそこそこ、見て楽しく私も植えたい気分でした。

院と同じ発想だと思います。

青山：20世紀は能力主義の時代でしたが、21世紀はそれを超える時代だと言われています。20世紀は、決められた問題を、決められたとおりに答えることを能力があるという時代でした。ところが21世紀は人々の価値観が非常に多様化する時代で、創造性、ひらめき、感性やヒントなどを現実化し、オリジナリティや想像力が求められると一般的に言われています。公共政策大学院などができたのも、いったん勤務あるいは社会で活動していても、もう一回政策形成をしようという考え方だと思います。ただ、完全に日本の教育方針が明快に固まったわけではなく、今はまだ過渡期です。区立小・中学校の義務教育を実践する区の役割は非常に難しく、人々の創意工夫や考え方を全体の中に盛り込み、地域や父母、教員など関係者の努力が今こそ求められていると思います。

区長：教育改革をどうするかの話はまさに国でも語られています。どうも制度論に偏りがちです。昨年11月に出てきた教育バウチャーの議論もまさに最たるもので、制度の議論をしている暇があったら今の制度を活用して、ほかにできることがあるのではという観点で私たちは日々何かをしていくべきだと思います。先生は、荒川区で教育委員も務められていますが、現場にいる人間は制度を語るより実際の改良点を探せというのが、私が大学院で教わったことの一つだと思っています。先生は、政策創造という言い方もされていますが、それと同じ流れと考えてよろしいのですか。

青山：おっしゃるとおりです。私は教師が非常に大切だと思います。小学校3年の時に日本がサンフランシスコ講和条約で独立を回復しました。そのときの担任の先生が「今まで日本は占領下にありましたけれども、今日から日本は独立国です。」とそう言って泣き出したのです。男の先生ですが、絶句しました。もう50年以上も前のことですが今でも鮮明にそのときの場面を思い出します。教師の影響ってすごいです。教師は子どもと向き合う時間が大切だと思います。私の子どものころは1クラス50人以上いましたが、結構学校の先生の家に遊びに行ったり、中学校では放課後に暗くなるまで遊んでもらった記憶があります。また、中学校の図書館で遅くまで本を読んでいて、新しい本の背文字を見ると、皆で興奮して取りっこをした記憶もあります。学校図書館をいかに充実させるか、区民の皆さんは学校図書館をご覧になり、改善すべき意見があったら言っていただくと良いと思います。本離れとか文字離れとか言いますが、子どもたちが本に触れあう機会をいかに一生懸命作っていくかが大切だと思います。

区長：学校図書館を充実していく方針も当然ありますが、地域の図書館が他区に比べて多いです。子どもに限らずどの世代も図書館に行って本を借りやすいという環境にあります。本に親しむことのできる環境では、文京区は先進的なのではと。

青山：それは良いことですね。

作家・郷 仙太郎

区長：先生は作家・郷 仙太郎としての顔もあり、後藤新平の多くの著作等もあります。後藤新平と町づくり、作家・郷 仙太郎についても触れていただけますか。

青山：私が『小説 後藤新平』を書いたきっかけは、都庁に勤務していると後藤新平の業績にぶつかったからです。幅43メートル、長さ16キロメートルの昭和通り、東京では一番広い道なのですが、関東大震災の震災復興計画で後藤新平が作ったものです。靖国通り・晴海通りもそうです。あの80年前の時代になぜこのような広い道路を発想したかと言うと、防災なのです。道路が広ければ延焼遮断帯になると。同じ発想で都市公園もたくさん作りました。また、橋が焼け落ちてしまうと逃げられなくなるので、木ではなくて鉄の橋を作るということで、隅田川に多くの鉄の橋を架け、今でも私たちはその橋を使っています。そういう社会資本整備をきちんとやり、後世の人たちの役に立つという仕事はまさに、私のように都庁の職員であった人間からすると非常に貴重な考え方でした。それで後藤新平を本格的に書いた本が無かったので、小説にしました。そうしたら病みつきになり、その後、大久保利通、児玉源太郎、山縣有朋と、明治・大正・昭和で司馬遼太郎のような一流の作家が扱わなかった人に興味を持ちいろいろ調べています。いずれ今の大学院の仕事が一段落したら…。



区長：なかなか一段落しないと思います。次から次と私から言えば後輩たちが先生の下に集まってきますから。

青山：調べていくと面白いことがあり、大学院の仕事にも、自治体関係の政策形成にも役に立つことがあります。大久保利通は30歳代で、明治維新の時に事実上日本内閣の実務責任者になりました。ほとんど何も経験がないのになぜ間違わないのか、と彼の生い立ちを調べてみると、西郷隆盛のすぐ近所で下級藩士の家に生まれ、10歳前後で藩に勤務します。記録所という今で言う図書館の司書になるのですが、そこで年配の司書の人が非常に良い人で、大久保利通は将来伸びると睨み、読書計画を立てて次々と本を与えていくのです。その読書によって彼はいろいろな人生を経験し、感性や考え方を知ることができ、政治的場面についての意思決定や判断の失敗例をたくさん学ぶことができました。それが事実上日本の首相になった明治維新以降に一挙に活きてきたのです。子どもたちや若い人が一冊の本を読むということは、もう一つの人生を垣間見るのと同じことだと思います。

区長：区でも子どもたちが早い時点から本に親しんでもらおうと、ブックスタート事業を実施しています。活字離れが言われている中で、本に親しむ文化的な施策を発信することはこれからも重要だと考えています。


▲成澤廣修区長

青山：本を読むことは知識でもあり、同時に感性、人を労わるとか思いやる気持ちを育むためにもとても大事なことだと思います。私は『ベートーヴェンの手紙』という本を子どものころに読んだことがあります。ベートーヴェンは高名な音楽家になってから耳が聞こえなくなります。普通は医者にかかれば良いのですが、ベートーヴェンは音楽家である自分が耳が聞こえないことを絶対人に知られてはならないと思い込み、ウィーンの田舎に引っ込みだれにも会わないようにします。でもそのことで人々に悪く思われていないか、おかしいと思われていないかを気に病むのです。それで、自分が死んだら「自分が皆さんに会わなかったのは偏屈だからではなくて、耳が聞こえなくなってしまったからだ」と、弟たちから人々に知らせてあげてほしいと、遺書を書くわけです。これは、私たちは困っている人や病んでいる人がそのことを必ずしも表明できないことを知るべきだということです。あの人はおかしいと思う前に何か事情があるのでは、ということを思いやる気持ちが大切なのだと教えています。そういう気持ちをなるべく思春期に、感性が鋭い時期に知っておくことはすごく大事なことです。もちろん感性や情緒を育むには読書以外にいろいろな方法がありますが、人生の一つの過程でそれを学ぶ環境として、学校教育や図書館を大切にしていかなければということだと思います。

区長：それを心したいと思います。私も大学の社会福祉の授業で最初に開いた教科書に「たとえかすかな木漏れ日であっても、日の光の当たらないところに日の光を当てるのが政治の基本だ」と書かれていて、その一節だけは鮮明に覚えています。頭の中にこびりついて離れません。それが私自身の考え方に染み込んでいると思っています。

今日はお忙しいところお時間をいただき貴重なお話を伺うことができました。文京区民が幸せに暮らしていける町づくりのため、私もがんばっていきたいと思います。これからもご支援をいただけますようお願い申し上げます。

今日はありがとうございました。

青山：ありがとうございました。

※1　ポテンシャル…潜在的な力
※2　道路面積率…土地全体に占める道路の面積割合
※3　公園面積率…土地全体に占める公園の面積割合
※4　IOC…国際オリンピック委員会
※5　教育バウチャー…保護者や子どもが自由に学校を選択し、学校は子どもの人数に応じて予算配分を受ける仕組み

青山　佾（あおやまやすし）**氏略歴**

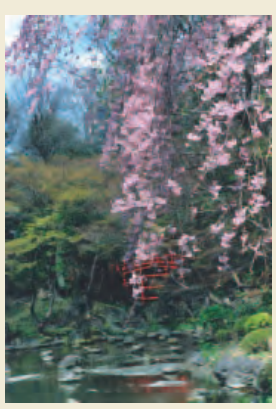
1967年東京都経済局に入る●1999年～2003年東京都副知事●2004年4月明治大学公共政策大学院教授●2007年10月文京区専門委員
主な著書
『小説 後藤新平』『自治体の政策創造』『東京都副知事ノート』

※口述筆記ですが、紙面の都合上、若干の言い回し等の変更と一部省略をさせていただきました。（文中敬称略）

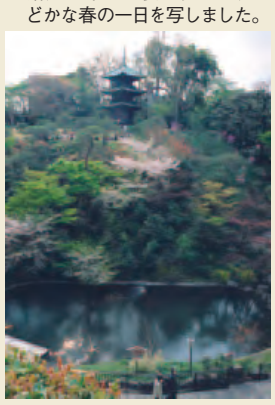
（4面につづく）

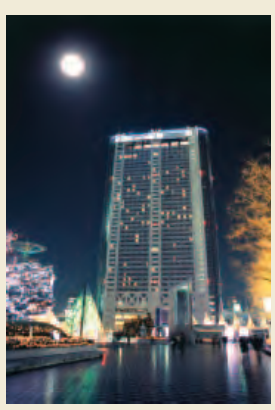
▼「桜」
坂本祥子
思いがけない入賞だが大変嬉しい。あいにくの天気でうまく花の色を出せなかったのが心残りである。今年もチャレンジしてみたい。




▲「春景」
石井一義
後楽園に行くたびに四季を通じて赤い橋(通天橋)が違った雰囲気となる。特に桜が咲く頃、赤い橋を背景に庭園を入れて撮ると全体が輝いて見える。

▼「椿山荘の春」
品川明雄
4月の日曜日の午後、庭園で結婚式の幸せな姿が見られ、のどかな春の一日を写しました。




▲「冬夜のホテル」
篠原道雄
冬夜の東京ドームシティは、イルミネーションがとても綺麗です。寒いことも忘れてカメラのシャッターを切りました。

▼テーマ賞「突然あらわれる!!」
堀　博勝
都内の公園で紅葉を楽しもうとでかけた。想像以上に静かで都心にいる事を忘れかけていた所に突然あらわれた東京ドームだった。




▲テーマ賞「秋の彩り」
鈴木　誠
晩秋の頃、池の畔の紅葉と雪吊りが水面に映り、白鷺が突然飛来し一段と美しさを増し、思いもかけない出会いでした。

文の京 区報ぶんきょう
平成20年(2008)
1/1

知っトク Bunkyo

講座・教室

高齢者の栄養改善講演会

日1月18日㈮午後1時30分～3時 会文京福祉センター 内食事のバランスをよくするコツと摂りたい栄養素 対60歳以上の区内在住者 定30人(申込順) ¥無料 申1月7日㈪から電話で下記へ
◉文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

介護・介護予防講演会

日1月21日㈪午後2時～3時 会目白台交流館 師介護士 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問目白台交流館☎(5395)9141
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

親子環境教室

「"もったいない道場"に挑戦！」

日1月26日㈯午前10時～正午 会シルバーセンター 内"もったいない"って何だろう？町の中を探したり、リサイクル工作をして考えてみよう！ 対区内在住・在学の小学生と保護者 定20組(超えた場合は抽選) ¥無料 ✍1月16日㈬必着 申はがきまたはFAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名(3人以上可)・学年・電話番号を明記し下記へ
※区ホームページからも申込可。
◉〒112-8555文京区環境対策課計画推進担当☎(5803)1276FAX(5803)1362

携帯電話サロン



携帯電話操作を楽しむ

日1月29日㈫午前10時～正午 会本駒込南交流館 内通話・メールの操作方法 対どなたでも 定15人(申込順) ¥無料 申 問電話で本駒込南交流館☎(3822)4488へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第8回子育て支援講座

親子ふれあいストレッチ

日2月7日㈭・14日㈭・21日㈭(全3回)午前10時～11時30分 会シルバーセンター 内親子遊びを中心としたリラックス運動 師金井俊潔氏(日本児童画研究会代表) 対区内在住の2歳児(2月7日現在)と保護者 定10組(申込順、全回参加できる親子を優先) ¥無料 申1月9日㈬から直接または電話で下記へ(平日午前9時～午後5時)



◉子ども家庭支援センター☎(5803)1109

樹木・草花・洋ラン等の植え付け、株分け等講演会

日2月9日㈯午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 内講師実演・解説 師甲斐正人氏(元小石川植物園技術専門官) 対区内在住・在勤・在学者 定80人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉みどり公園課緑化係☎(5803)1254

催しもの

第73回シビックシネマサロン

「ファンタジア」(日本語字幕版)

日1月18日㈮午後1時～3時 会アカデミー文京 内クラシック音楽とミッキーや妖精などが繰り広げる幻想的な世界を描く 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を当日の正午にシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

のど自慢発表会

日1月25日㈮午後1時～4時 会千石交流館 定30人(申込順) ¥100円(当日会場で納入) 申電話で千石交流館☎(3943)0370へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第6回根津まちづくりワークショップ

日2月5日㈫午後7時～9時 会不忍通りふれあい館 内まちづくり基本計画(案)の最終検討 対根津地区に居住または営業している方、根津のまちづくりに関心のある方 ¥無料 申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当☎(5803)1235

お知らせ

総合体育館 プール休業

水の入れ替えのため、休業します。
日1月28日㈪～2月2日㈯
◉総合体育館☎(3814)4271

第4回文京総合体育館建て替え地検討協議会

日1月21日㈪午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内建て替え候補地の比較検討 定25人(申込順) 申傍聴希望者は1月11日㈮から電話で下記へ(平日午前9時～午後5時)
◉企画課☎(5803)1126

Bーぐる乗車券でお得な「サービス(ぷらす)＋ワン！」

3月31日㈪まで



コミュニティバスBーぐるの1日乗車券(300円)・1か月定期券(3,000円)・回数券(1,000円)を提示すると、料金の割り引きなどの特典が受けられます(回数券は領収書部分を渡します)。キャンペーン参加店では「Bーぐる使っているよ」の合言葉も言ってください。
※サービス内容は店舗へ電話または区ホームページで確認のこと。

キャンペーン参加店

対象乗車券　1日乗車券・1か月定期券・回数券
特　典　料金割引き、1品サービス、ブンブンカードポイントサービスなど

店名	所在地	電話
シビックスカイレストラン椿山荘	シビックセンター25階	(5800)5500
とんかつ唐揚　おかだ	小石川1-1-1	(3811)6975
会津屋	小石川1-7-9	(3816)1222
自家焙煎　珈琲庵	本　郷4-25-11	(5802)4810
ティールーム　レザン	白　山1-14-8	(3812)6424
珈琲専門店　ペガサス	白　山5-1-3	(3811)7768
喫茶　おとら	向　丘1-9-18	(3815)7288
えぞ乃茶屋	千駄木2-2-17	(3824)7657
こはぎや本舗　茶房　茶茶根津本店	根　津1-27-1	(3823)3633

店名	所在地	電話
イタリアン創作料理 千駄木露地	千駄木2-42-2	(5814)8087
中国料理　天外天	千駄木3-33-12	(3822)3333
カフェ ラ カンパネラ	千駄木2-26-6	(3821)3903
六義園　東京やきとり亭	本駒込6-14-1	(3947)9229
Bistro o la la ！	本駒込6-15-16	(3945)3665
スクアール ビストロ	千　石4-45-18	(3945)6821
Cafe Sandwich Copain 千石店	本駒込6-2-2	(3941)7818
喫茶店　ジロー	本駒込2-29-15	(3943)1132
白山ベーグル	白　山4-35-13	(3946)6623

庭　園

対象乗車券　1日乗車券
特　典　入園料2割引

庭園名	所在地	電話
小石川後楽園	後　楽1-6-6	(3811)3015
六義園	本駒込6-16-3	(3941)2222

東京ドームシティ

対象乗車券　1日乗車券
特　典　ライドフリー・入場券200円引

施設名	所在地	電話
アトラクションズ	後　楽1-3	(3817)6001
おもちゃ王国		(3817)6112

◉区民課☎(5803)1387

成人の日記念　はたちのつどい



日1月14日(成人の日・月)午前10時～午後1時 会シビックホール大ホール 対昭和62年4月2日～63年4月1日生まれの区内在住者および外国人登録者
※案内状が届かない場合は下記へ。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

「はたちの献血」キャンペーン

1月1日(祝・火)～2月29日㈮

冬季は血液が不足しがちです。あなたの献血が尊い命を救います。成人式を迎えた方をはじめ、多くの皆さんのご協力をお願いします。

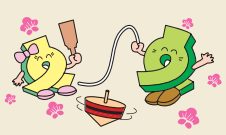
献血を実施します

日1月16日㈬午前10時～11時15分・午後0時30分～4時 会アートサロン
◉文京区献血推進協議会事務局(生活衛生課)☎(5803)1223
東京都赤十字血液センター駒込出張所☎(3940)5612

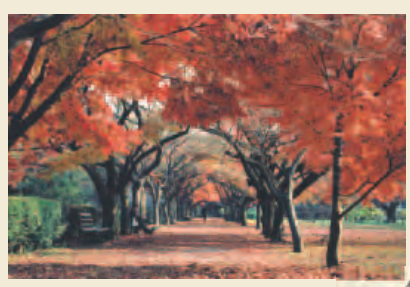
凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 ✍締切 申申込 問問合 ◉担当

▼「ファミリー」 早川京子
桜咲く庭園で子どもそっちのけで若夫婦が花の撮影に熱中していた。赤ちゃんの目が"僕も撮ってよ"と訴えていた。





「紅葉のトンネル」 益子一世
まるで絵に描いたように木と枝のバランスが見事に美しい。その場で"紅葉のトンネル"と名付けシャッターを切りました。

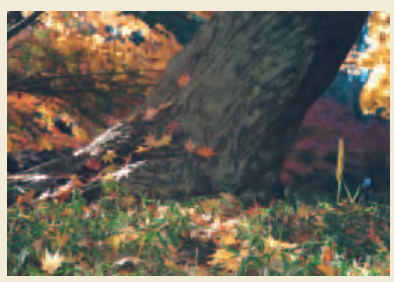


「桜を祝うコンサート」 米倉辰雄
コンサートが始まったのでカメラを構えたが、正面の位置にいたので後方から邪魔だと注意され、あわててシャッターを切った。

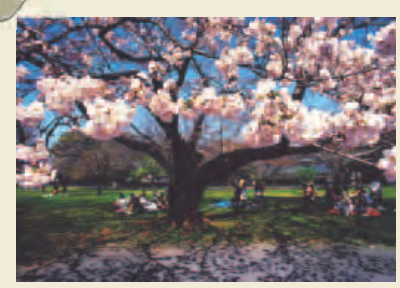




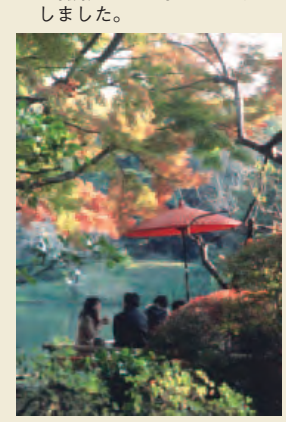
「濵(はま)と立つ」 山口トメ
大きな木の根元で、秋のやわらかな日差しを受けてすっくと立つ小さな植物に目を奪われ、思わずシャッターを押していました。



「桜花爛漫(らんまん)」 加藤良治
桜を18ミリの広角レンズでアップに撮り、花見の場面を遠方に見えるように撮影したのが評価されたものと思っています。



▼「錦秋のひと時」 加藤三郎
秋の彩りに囲まれて、憩う人たちの至福のひと時を写したいと思いました。手持ち撮影なので手ぶれに注意しました。



R70 区報ぶんきょうは古紙配合率70%・白色度80%再生紙を使用しています。

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
No.1444
平成20年（2008） 1/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

安全・安心まちづくり

◉〒112-8555文京区危機管理課☎(5803)1280
FAX(5803)1344

子どもの安全 地域の安心 私たちの目で見守りましょう

区民ボランティアによる青色防犯パトロール隊が発足

町会や区民ボランティアによる青色防犯パトロール隊（4団体約60人）が結成され、通学時間帯や夜間の巡回を開始しました。



▲昨年12月28日㈮出発式▼

青色防犯パトロール

自治体や地域活動団体等が警視総監の証明を受け、青色回転灯を自動車に装備して行う自主防犯パトロール。



地域の安全を守るためには、警察や区だけではなく、区民・地域活動団体・事業者などが一体となって取り組むことが効果的です。

特に、区内各所で行われている自主防犯パトロールは、参加者の安全・安心まちづくり意識を高めるとともに、周囲に地域の防犯意識が高いことを周知・啓発して、犯罪の発生を防ぐのに大きな力となっています。

皆さんも地域の安全・安心まちづくり活動に参加してみませんか。



▲青色回転灯の貸与



▲委嘱（本富士警察署）

子どもたちが町内パトロール

子どもたちや親子による、火の用心や防犯見回りのパトロールが区内各所で行われています。

千駄木三丁目北町会では、昨年12月26日㈬に第11回「子ども火の用心」が開催され、パトロール出発前には、6年間連続参加者等への表彰も行われました。始めたころは10数人の参加者でしたが回を重ねるごとに増え、今回は子ども60人以上によるパトロールとなりました。

関水町会（関口一丁目）では、昨年12月27日㈭、初の試みとして「親子防犯パトロール」を行い、14組の親子が元気いっぱいに町内を一巡しました。



▲千駄木三丁目北町会



▲関水町会

意見を募集します
湯島・本郷地区路上喫煙禁止地区指定

安全・安心まちづくり条例により、防犯対策など、安全・安心まちづくりに関する施策を推進する地区を設けることができます。

推進地区の指定は、自主的かつ積極的に安全・安心まちづくり活動を行っている、町会や商店会・ＰＴＡなど地域活動団体からの申請によって行います。指定に際し「文の京」安全・安心まちづくり協議会と、該当する地域の方から意見をお聞きします。

今回、路上喫煙を禁止する地区として、右図の範囲を指定する申請がありました。

申請が出されている地区



ご意見をお寄せください

申請内容の詳細は、行政情報センター、湯島地域活動センター、区ホームページおよび危機管理課でご覧になれます。ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵便・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）でお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

〆2月15日㈮必着

路上喫煙禁止地区

駅前・繁華街・通学路など人通りの多い公共の場所において、歩行喫煙等、他人に迷惑を及ぼす喫煙などを禁止する地区。現在、春日・後楽園・水道橋・飯田橋駅周辺を指定。

安全・安心まちづくり講座

安全・安心まちづくり活動を行っている方やこれから自主防犯ボランティアに参加したいと考えている方を募集します。

地域安全講座

内①区内の犯罪情勢と防犯対策
②自主防犯ボランティア活動に参加しよう

月　日	時　間	会　場
3/11㈫	14:00～16:00	本駒込交流館
3/13㈭		アカデミー音羽
3/14㈮	19:00～21:00	アカデミー茗台
3/16㈰	14:00～16:00	不忍通りふれあい館

※各会場はすべて同じ内容。

安全・安心まちづくり実習

日3月2日㈰午前10時～午後5時
会アカデミー茗台
内地域安全マップづくり（犯罪の発生しやすい場所を診断）

共通事項

対どなたでも 定各40人程度 ¥無料
〆2月29日㈮ 申電話で危機管理課へ

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

地域福祉推進協議会委員

●委員の仕事
地域福祉に関する計画・施策・課題等について、区民の立場から検討・協議等を行います。
20年度に地域福祉計画全般と高齢者・介護保険、障害者、保健、地域福祉の推進の各分野別計画、21年度は子育て支援の分野別計画の改定を予定しています。協議会委員は、分野別計画案の作成等のため、分野別検討部会のいずれかの部会員になっていただきます(高齢者・介護保険事業計画の分野別検討部会は部会員の選任はなし。地域福祉の推進は横断的なテーマであるため、個別に検討部会は設置しない)。
協議会は年4回程度開催します(この他に、計画改定年度には年数回の会議あり)。

対満20歳以上の区内在住者(区職員、区議会議員および応募時に区の審議会等に2つ以上在籍している方を除く) 定6人▽任期 4月～22年3月▽謝礼 1回2千円▽選考 論文・面接(2月18日㈪予定) ㋮2月7日㈭必着 申申込書に論文「地域福祉について(テーマは自由に設定)」(800字程度)を添えて福祉課へ持参または郵送▽申込書配付 地域活動センター・図書館・行政情報センター・社会福祉協議会・福祉施設等・左記(区ホームページにも掲載)
※委員となった方の論文は公開対象。
◉〒112-8555 文京区福祉課
☎(5803)1201

委員公募

男女平等参画推進会議委員

●委員の仕事
男女平等参画社会の実現を目指し、区民の意見を反映させた男女平等参画施策を推進するために、検討・協議を行います。
推進会議は年5～6回程度開催します。

対満18歳以上の区内在住者(区職員、区議会議員および応募時に区の審議会等に2つ以上在籍している方を除く) 定4人▽任期 4月1日から2年間▽謝礼 1回2千円▽選考 申込書・論文・面接 ㋮2月27日㈬必着 申申込書に論文「男女平等参画社会を実現するために必要なこと」(800～1千字程度)を添えて男女協働・特命担当課へ郵送または持参▽申込書配付 男女平等センター・図書館・文京アカデミー・区民センター・地域活動センター・行政情報センター・左記(区ホームページにも掲載)
※委員となった方の論文は公開対象。
◉〒112-8555 文京区男女協働・特命担当課
☎(5803)1187

メディアパートナー募集

区は、より身近で、開かれた広報活動を目指して、情報公開制度等の運営や区報・ホームページ・CATV番組に意見・提案をいただき、ともに活動するパートナーを募集します。

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 定20人▽選考 申込書・面接(3月上旬)▽任期 4月から2年間▽会議 年5回程度▽謝礼 1回千円(5千円を限度) ㋮2月22日㈮必着 申シビックセンター1階パンフレット台・行政情報センター・地域活動センター・消費生活センター・勤労福祉会館・男女平等センター・図書館・区民センター・スポーツセンター・総合体育館・地域アカデミー・左記で配付する申込書(区ホームページにも掲載)を左記へ郵送・FAXまたは持参
◉〒112-8555 文京区広報課
☎(5803)1128
FAX(5803)1331

地域子育てステーション(2月)

お気軽にご参加ください。
定各園に問い合わせ 申各園の開催日1週間前から電話で各園へ
◉保育課保育係☎(5803)1189

保育園名	電話	日時	主な内容
藍　染	(3828)5509	6日㈬ 10:00～	お話会 保育園のおもちゃであそぼう
久　堅	(3811)0712	13日㈬ 9:30～	保育園であそぼう 身体測定
青　柳	(3941)4518	13日㈬ 10:00～	ホールであそぼう
さしがや	(3811)3474	5日㈫ 10:00～	ホールであそぼう 身体測定
駒　込	(3821)8800	5日㈫ 9:45～	保育園の庭やおもちゃであそぼう 身体測定
こひなた	(3943)4457	14日㈭ 10:00～	保育園であそぼう 身体測定
大　塚	(3943)1631	13日㈬ 10:30～	保育園であそぼう 身体測定
しおみ	(3827)8229	7日㈭ 10:00～	保育園であそぼう 身体測定
千　石	(3947)9220	7日㈭ 10:00～	保育園のおもちゃであそぼう 身体測定
向　丘	(3814)6755	7日㈭ 10:00～	保育園のお友だちとあそぼう
水　道	(3812)2237	19日㈫ 9:45～	保育園であそぼう 身体測定
本駒込	(3822)3659	8日㈮ 10:30～	保育園であそぼう 身体測定
本駒込南	(3823)3247	6日㈬ 10:00～	音楽会に参加しよう
千石西	(3944)4688	6日㈬ 10:00～	音楽会に参加しよう 身体測定
本駒込西	(3947)2906	13日㈬ 10:30～	ぺたぺたしてあそぼう(スタンプあそび)
目白台	(3945)4220	12日㈫ 10:30～	ホールであそぼう
柳　町	(3811)0978	19日㈫ 10:20～	ラッコの会(手あそび 歌あそび 身体測定)※申込は不要。

※開催時間はおおむね1時間程度。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。



幼児用ヘルメットキャンペーン



幼児を自転車の補助椅子に乗せた状態での転倒事故が多発しています。転倒事故では、約4割が頭部に怪我を負っており、頭蓋骨骨折等の重傷事故もまれではありません。
区では転倒事故から子どもを守るため、東京都自転車商協同組合文京支部の協力を得て幼児用ヘルメットの斡旋販売を行っています。

日3月31日㈪まで 内「SGマーク」付きの幼児用ヘルメット1個に付き2千円を補助 対区内在住、区内幼稚園・保育園等に通園する幼児の保護者 申管理課・協同組合加盟店等で配付する申込書を自転車販売店へ
※詳細は左記へ。
◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1245

自転車利用の基礎知識 ①

Q 自転車は歩行者じゃないって本当?
A 自転車は道路交通法において〝軽車両〟と位置づけられています。これは馬車やリヤカーと同様です。

Q 自転車は歩道を走ってはいけないの?
A 軽車両は歩行者ではありませんから、原則として車道の左側を走らなければなりません。
ただし「自転車歩道通行可」の標識がある歩道では、自転車も歩道を走行することができます。
歩道は歩行者のもの。歩道上を走行する時は、常に歩行者優先の意識を持って安全走行を心がけ、建物から出てくる人との衝突や接触を避けるためにも車道側を走行しましょう。

Q 雨の日は傘をさして自転車に乗ってもいいの?
A 片手ではバランスの維持が難しく、とっさの時にブレーキが間に合わなくなります。雨の日に自転車に乗る場合は、カッパを着るのが望ましいでしょう。ただし、雨の日はブレーキのききが悪くなり、止まるまでの距離も長くなりがちですので、注意が必要です。

Q 携帯電話でおしゃべりしながら自転車に乗ってもいいの?
A 携帯電話で通話しながらの走行は、注意が散漫になるうえに、傘さし運転同様に片手運転となることから危険です。絶対に止めましょう。メールを打ちながらの運転が危険であることは言うまでもありません。
このほか、横に並んでの走行や飲酒運転も危険ですので止めましょう。



◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1245

自転車駐車場の利用者募集

▽登録手数料 区民＝2千円、区民以外＝3千円▽利用期間 4月1日～21年3月31日 対通勤・通学等で自転車を利用する方 ㋮2月7日㈭必着 申地域活動センター・駐輪場のある駅(JRを除く)・管理課にある申請書を管理課へ郵送・FAXまたは持参
※利用の承認・不承認については2月22日㈮までに通知書を発送予定。
※申請書は区ホームページにも掲載。
※後楽園・春日・千石東・千石西自転車駐車場はどなたでも利用可(料金は2時間まで無料、以降10時間ごとに100円)。
◉〒112-8555 土木部管理課道路監察係
☎(5803)1244
FAX(5803)1359

場　所	名　称	台数
JR 水道橋駅付近(東口改札口側)	水道橋A	110
JR 水道橋駅付近(東口改札口反対側)	水道橋B	140
東京メトロ千代田線湯島駅付近	湯島	70
東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近(3番出入口側)	江戸川橋A	120
東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近(高速道路側)	江戸川橋B	200
東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近(1a 出入口側)	江戸川公園前	130
東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅付近(交番横)	茗荷谷A	120
東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅付近(窪町東公園内)	茗荷谷B	150
東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅構内	茗荷谷駅	240
JR・都営大江戸線飯田橋駅付近	飯田橋	210
東京メトロ南北線東大前駅付近	東大前	200
東京メトロ千代田線根津駅付近	根津一丁目	60
東京メトロ千代田線根津駅付近	根津二丁目	25
都営大江戸線本郷三丁目駅付近	本郷三丁目	230
東京メトロ丸ノ内線本郷三丁目駅構内	本郷三丁目駅	90
本郷三丁目交差点付近(春日通り沿い)	本郷三丁目臨時	160
東京メトロ南北線本駒込駅付近(駒本小学校側)	本駒込A	130
東京メトロ南北線本駒込駅付近(交番側)	本駒込B	15
都営三田線白山駅 A3出入口付近	白山上	120
白山下交差点付近(白山通り沿い)	白山下	100
白山下京華高校付近(白山通り沿い)	白山京華	100

※千石駅周辺の自転車駐車場は、20年度の募集なし。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 ㋮締切 申申込 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

都営住宅入居者募集

▽募集する住宅　①単身者向(60歳以上・身体障害者手帳4級以上等)②シルバーピア(65歳以上の単身または2人世帯)③ポイント方式(ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等、単身者は申込不可)④事業再建者向(中小企業の経営者)対次のすべてを満たす方①都内に3年以上居住している②収入が定められた基準内③住宅に困っている(事業再建者向は中小企業再生支援協議会の支援等により再生計画を策定完了している等)▽申込用紙　2月4日㈪～13日㈬にシビックセンター1階受付・地域活動センター・住宅課(事業再建者向は住宅課のみ)で配付
※都住宅供給公社募集センターテレホンサービス☎(6418)5546で案内。
◉住宅課☎(5803)1238

分譲マンション建て替えコンサルタント等を派遣

分譲マンションの建て替えを検討しようとする管理組合に対し、区に登録するコンサルタントを派遣します。

また、東京都防災・建築まちづくりセンターの分譲マンション建て替え・改修アドバイザーも、区の経費負担で派遣します。内建て替えに係る法制度などの情報提供や指導・助言対次のすべての要件を満たす分譲マンションの管理組合①現に住宅として使用されている区内の分譲マンション②建築後、おおむね30年を経過している③建て替えの意向がある▽派遣回数　4回まで(1回2時間)¥無料
※詳細は左記へ。
◉地域整備課☎(5803)1374

犬の飼い主の皆さんへ

最近、犬の飼い方に関する相談・苦情が多く寄せられています。「自分の犬は大丈夫」と思っている飼い主の方も、もう一度飼い方のマナーについて考えてみてください。

ふん・おしっこの始末を

ふんを放置したり、尿を他人の敷地等にさせたりしてはいけません。できるだけ、散歩前にトイレを済ませる習慣にし、散歩の時にはシャベル・ビニール袋などを用意し、必ずふんを持ち帰って始末しましょう。また、ペットボトルに水や殺菌剤(次亜塩素酸ナトリウム)を薄めた水溶液を用意し、尿が臭わないよう流しましょう。

放し飼い・放し散歩はやめましょう

放されている犬を怖がる人は大勢います。犬の放し飼いやリードなしの散歩は、絶対にしないでください。散歩の時は必ずリードを付け、短めに持ってください。「うちの犬は大丈夫」という過信は禁物です。

吠え声・臭いにも気配りを

吠え声や体臭等で、近隣に迷惑をかけてはいませんか。無駄吠えは、近隣の人にとって大変迷惑です。無駄吠えを抑えるには、日ごろからのしつけが重要です。日中不在がちな家庭では一層気を配ってください。また、体臭等で近隣に迷惑がかからないよう、衛生的に飼いましょう。

しつけや飼い方について困った時は、かかりつけの動物病院に相談してみましょう。

登録と狂犬病予防注射を

犬の「登録」と年1回の「狂犬病予防注射」は、法律で義務付けられています。区では毎年3月に、登録をしている方に定期集合注射のお知らせを送付します。犬を飼い始めた方は、必ず登録の手続きをしてください。また、飼い犬の死亡・転居・譲渡の場合も忘れずに届出をしてください。
◉生活衛生課☎(5803)1227

木造家屋の簡易耐震診断

首都圏直下地震については、発生の切迫性が指摘され、ひとたび地震が発生すると被害が甚大になると想定されています。

区では、所有者等の取り組みを支援するために、木造家屋の簡易耐震診断を行います。

対昭和56年以前に区内に建築された木造2階建の建築物(混構造は除く)¥無料申左記で配付する申込書を直接左記へ(随時受付)
※詳細は左記へ。
◉建築課構造担当☎(5803)1264

住み替え相談会

日2月14日㈭午後1時～4時
会シビックセンター21階会議室
対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯定8人(申込順)申電話または直接左記へ
※相談員は宅地建物取引業協会文京区支部会員。詳細は左記へ。
◉住宅課☎(5803)1238

がけ等整備資金融資

がけ・よう壁の整備またはその事前調査について、必要な資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

対区内に所在するがけ等の所有者またはその使用権を有する方(土地の譲渡を業とする方の所有に係る土地を除く)で、個人の場合は申込時の年齢が65歳以下の方申常時受付
◉建築課構造担当☎(5803)1264

名称＼条件	限度額	借受者負担利率	返済期間
調査・設計	100万円	年利1.6%	3年以内
整　備	1,000万円		10年以内

家庭用の超音波式加湿器の取り扱いにご注意ください

家庭用として市販されている加湿器には、スチーム式・気化式、その2つを合わせたハイブリッド式・超音波式があります。

超音波式加湿器は、管理が不十分だと、タンク内で肺炎の原因となるレジオネラ属菌が増殖する可能性があります。増殖したレジオネラ属菌は、霧状の水滴と一緒に空気中へ放出された場合、人への感染を引き起こすことがあります。次の点に注意してください。

①タンクにためる水は、使用日ごとに取りかえる
②使うたびにタンクの内部を洗浄して、清潔にする
③使用期間が終了したら、水を抜き、清掃をする

十分な管理がむずかしい場合は、使用を中止するか、他のタイプへ変更をしましょう。ただし、他のタイプも管理が不十分な場合、カビや異臭などが発生することがあります。取扱説明書を読み、適切な管理をしましょう。

保健所では、加湿器の衛生をはじめ、室内のダニ・カビ・結露・シックハウス症候群などの相談に応じています。希望により、直接、お宅に伺って調査をします。お気軽にご相談ください。
◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

安全で住みよいまちづくりを目指して

細街路拡幅整備事業を推進しています

区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路(細街路)の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約40・9kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物(立体駐車場など)を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保しようとするものです。

なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

この事業の内容は次のとおりです。

協議書の提出

幅員4m未満の道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方または道路の拡幅整備にご協力いただける方から、所定の協議書および現況平面図等を提出していただきます。

拡幅整備

建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則区が無償で道路の拡幅整備を行います。

非課税手続きおよび助成金

整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。
◉指導課細街路担当☎(5803)1268

宿泊施設をご利用ください

●湯之谷やまびこ荘



新潟県魚沼市七日市1173☎025(792)7015HPhttp://park22.wakwak.com/~yamabiko-sou/

2月10日㈰「国際雪合戦大会」、2月11日(祝・月)「雪中花水祝」、3月1日㈯「薬師スキーカーニバル」、3月2日㈰「湯の里雪まつり〝百八灯〟」など雪国ならではのイベントが盛りだくさんです。また、湯之谷薬師スキー場および併設の温泉センターを優待料金で利用できます。やまびこ荘内やその近くではミニかまくらづくり、そば打ち、ふくろうの民芸品づくり、陶芸などを体験できます。

▽交通　上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(要予約)

対①区内在住・在勤・在学者②区内在住者と同行する区外在住の家族③区内在勤者と同行する同居の家族④魚沼市内在住者▽利用料金(1泊2食付)　大人5千200円(入湯税150円別途)、子ども3千700円〔12月31日～1月3日は千円増、区内在住障害者等減額制度あり〕

▽予約方法　利用希望日の2か月前(魚沼市内在住者は1か月前)の1日からやまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(午前8時～午後8時、無休)で受け付け(申込順)
※4月29日～5月5日、7月21日～8月31日、12月28日～1月5日の期間は、区内在住者を対象とした抽選を実施。各期間の初日の2か月前の1日～10日に、やまびこ荘フリーダイヤルで抽選申し込みを受け付け。同月13日から抽選結果の発表

●強羅　文の郷



神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-61☎0460(82)3513

都会の喧騒を離れて温泉でゆったりとくつろいで、山海の幸を味わうことができます。また、自然の美と数多くの史跡に恵まれた箱根観光の拠点としてもご利用ください。目の前にある強羅公園では、2月中旬から3月中旬までクリスマスローズ展が開催されます。

▽交通　新宿駅から小田急ロマンスカーで箱根湯本駅。箱根登山鉄道で強羅駅下車徒歩5分(午後2時～4時は強羅駅より無料送迎あり。要予約)
※15人以上は希望地から有料送迎バスあり。
※予約時の申し出により小田急線の割引(約10%)あり。

対どなたでも▽利用料金(1泊2食付)　①区民利用(現地で住所が確認できる書類を提示)大人6千円、子ども4千円(障害者等減額制度あり)②一般利用(区民以外)大人9千円、子ども6千円〔①②とも大人は入湯税150円別途。12月31日～1月3日は千円増〕▽予約方法　区民は利用希望日の6か月前から、一般(区民以外)は利用希望日の3か月前から受け付け(申込順)申問強羅文の郷☎0120(230)379(午前9時～午後8時、無休)
※HPhttp://www.fumino-sato.comでも予約可。

●協定宿泊施設

区内在住・在勤・在学者が安い料金で民間の宿泊施設も利用できるよう、旅行会社と協定を結んでいます。利用できる旅館やホテルは関東近郊に30施設あります。
※詳細は左記へ。
◉区民課統計施設係☎(5803)1171

例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 締締切 申申込 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

第51回 文京梅まつり

入場無料

日2月8日㈮～3月8日㈯ 会湯島天満宮境内

梅の便りが届く季節となりました。梅の名所として知られる湯島天満宮境内で今年も文京梅まつりを開催します。

期間中は、野点や中国雑技団による演芸など数多くの催し物を予定しています。

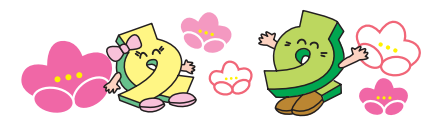
皆さんお誘い合わせのうえ、お出かけください。

問文京梅まつり実行委員会(湯島天満宮内)
☎(3836)0753
※開花情報は、区ホームページでも案内。
◉アカデミー推進課 観光・国際交流係
☎(5803)1200





催し物		月日
和紙人形感謝祭		2/26㈫
野点・湯茶接待		2/10㈰・17㈰・24㈰・3/2㈰
物産展	青森県碇ヶ関	2/16㈯・17㈰
	石川県能登町	3/1㈯・2㈰
御輿渡御		2/24㈰雨天中止
生花展		2/23㈯・24㈰
中国雑技団による演芸		2/10㈰・24㈰
カラオケコンクール決勝		3/2㈰



企画展示 鷗外の散歩道 東京方眼図でたどる観潮楼周辺

文京区は森鷗外が32年間を過ごした街です。鷗外は、公務や文学活動の合間をぬって、家族とともに本郷・上野・小石川植物園・谷中・日暮里などへ、散歩・行楽に出かけています。散歩の途中、古本屋の前に長い間座り込んだり、目に付いた植物を持ち帰ったり、子どもたちが公園で遊ぶかたわらで本を読んだりしていた様子が、子どもたちの書いた文章や鷗外の作品群からうかがえます。

東京方眼図は明治42年、鷗外が西洋の地図にならい、日本ではじめて発案した地図です。刊行から100年をむかえるこの地図をもとに鷗外の歩いた道、ゆかりの場所を紹介します。

あわせて、散歩道のあちらこちらに見られる、鷗外の小説『青年』『雁』の世界も展示します。

記念室作成の散歩地図を片手に鷗外の息吹の残る街並みへぜひお出かけください。

日2月9日㈯～3月30日㈰
会本郷図書館鷗外記念室
▽休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
※展示替えのため2月5日㈫～8日㈮は休館。
◉本郷図書館鷗外記念室
☎(5834)0156



▲東京大学医学部本館
(明治12年～44年撮影)



▶東京方眼図(部分)
森林太郎(鷗外)発案 明治42年(復刻版)



▲無縁坂
(昭和27年ごろ撮影)

明るい選挙啓発ポスター

区内の小・中・高校生から「明るい選挙」を推進するためのポスターを募集したところ、179点の応募がありました。審査の結果、18人の作品が最優秀・優秀作品に選ばれました。その作品を都の審査会に出品した結果、次の方が各賞に選ばれました(敬称略)。

東京都入選
小山真澄(汐見小)・米田翔(第六中)・丸田奈歩(第十中)・孫琴路(茗台中)・古谷芳・田中美沙妃(都立工芸高)

文京区最優秀・優秀は次のとおりです。

文京区最優秀
鶴田愛美(第十中)

文京区優秀
林田朋子(青柳小)・小山真澄(汐見小)・米田翔(第六中)・松田栞里・丸田奈歩(第十中)・孫琴路・田村統久(茗台中)・伊藤麻耶花・宇都宮彩・大谷真美・駒崎友海・篠田幸実・髙橋瑞希・田中美沙妃・中丸総理子・廣瀬友香里・古谷芳(都立工芸高)

ほかに、入選12人、佳作30人の方の作品が選ばれました。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287



▶東京都入選・文京区優秀
孫琴路(茗台中3年)



▶東京都入選・文京区優秀
米田翔(第六中2年)

作品展示

2/21㈭～27㈬	
男女平等センター 9:00～21:00	優秀・入選作品(30点)
3/3㈪～7㈮	
アートサロン 9:00～18:00	優秀・入選・佳作作品(60点)
区民ひろば(シビックセンター地下2階)	応募作品(119点)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 締締切 申申込 問問合 ◉担当

保育ママの写真展
未来へ―かがやく子どもたち―



保育ママ制度をご存知ですか?就労などにより保育できない保護者に代わり、子育て経験があり保育士等の資格をもつ区認定保育ママ(家庭福祉員)が、自宅で家庭的な保育をする制度です。

保育ママたちが、日ごろ接している子どもたちの姿を見ていただきます。写真には気持ちがいっぱい詰まっています。ぜひ子どもたちの笑顔をご覧ください。

日2月9日㈯正午～午後5時・10日㈰午前10時～午後5時 会ギャラリーシビック 内写真展示、「保育ママの一日」パネル展示 ¥無料
◉保育課入園相談係
☎(5803)1190

認証保育所 笑顔がいっぱい! 写真展



日2月11日㈷・月)午前11時～午後5時(入場は4時30分まで) 会ギャラリーシビック 内区内4園の東京都認証保育所での子どもたちの日常を紹介 ¥無料
◉保育課保育計画調整担当
☎(5803)1289

photo フォト★ニュース

スペシャルオリンピックスで銀メダル獲得!



▲成澤区長と野村さん

昨年10月に開催された「2007年スペシャルオリンピックス夏季世界大会・上海」バスケットボールにおいて、区内在住の野村太一さんが銀メダルを獲得し、12月14日㈮成澤区長を表敬訪問しました。

※スペシャルオリンピックス…知的発達障害のある人たちにさまざまなスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織。

◉広報課☎(5803)1128



サークル活動の発表と地域の皆さんとの交流を図ります。

『春を呼ぶ』ふれあい館まつり2008

日2月16日㈯・17日㈰午前10時～午後5時 会不忍通りふれあい館 内子どものあそび広場・サークル団体の作品展示・カルタ大会・昔懐かしの写真展・押し花製作・ミニ防火服の記念撮影等 ¥無料 問不忍通りふれあい館☎(3822)0040
※16日㈯・17日㈰分の施設使用の申し込みは15日㈮に受け付け。
◉区民課地域振興係
☎(5803)1170

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取り組みをしています。

モノ・フォーラム2007文京

あつまれ、集団回収！―やっている人、やってみようと思っている人みんな集まれ―



資源をごみにしないよう地域のコミュニティー力を活かして資源を回収する「集団回収」活動の活発化を考えてみませんか？

日2月6日㈬午後2時～4時30分 会区民センター 内講演会・交流会 師中村正子氏（環境ジャーナリスト・古紙ネット代表） 対集団回収に取り組んでいる方、これから取り組みたい方、関心のある方 ¥無料 申電話で左記へ

◉リサイクル清掃課 ☎（5803）1135

魚おろし方教室



区内の魚屋さんが、親切・丁寧に魚のおろし方を教えてくれます。

日2月17日㈰午後1時～3時30分 会アカデミー湯島 対区内在住者 定40人（超えた場合は抽選） ¥千500円 〆2月7日㈭必着 申往復はがきに「魚おろし方教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒112-8555 文京区消費生活センター ☎（5803）1105

教育センター

のんびりパソコンルーム開設中

日3月までの毎週木曜午前10時～正午 内①ワード・エクセル等で絵入りのはがき・手紙・お知らせ・チラシ・名簿・家計簿などを作成②パソコンの相談 対区内幼稚園・小・中学校に通う児童・生徒の保護者 定10人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※指導員の補助あり。

やってみましょう楽しい実験

日2月9日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 対区内在住の小・中学生 内スライム・スーパーボールを作ろう、化石をみつけようほか ¥無料 申当日直接会場へ

第9回親子パソコン教室

日2月16日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 内パソコンで紙工作をしよう 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者（2人1組） 定15組（超えた場合は抽選） ¥無料 〆2月6日㈬必着 申往復はがき（1組1枚）に「第9回親子パソコン教室」・学校名・学年・児童および保護者の氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

科学教室「継続コース」

日2月16日㈯・23日㈯・3月1日㈯（全3回）午前10時～正午 内明かりの発明・豆腐作りほか 対区内在住の小学5・6年生 定60人（超えた場合は抽選） ¥700円（材料費） 〆2月1日㈮必着 申往復はがき（1人1枚）に「科学教室・継続コース」・学校名・学年・児童および保護者の氏名・住所・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

※各日2グループに分かれて実施。

天文教室（宇宙と星コース）

日2月23日㈯午前10時 内オリオン座探検（伝説から星の一生まで） 対区内在住・区立校在学の小学4～6年生 定30人（超えた場合は抽選） ¥無料 〆2月8日㈮必着 申往復はがき（1人1枚）に「天文教室（2／23）」・学校名・学年・児童および保護者の氏名・住所・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

共通事項

会教育センター

◉〒112-0003 文京区春日1-9-21 教育センター ☎（5800）2591

19年度後期Ⅱ文京アカデミア（旧区民大学）「身近な宇宙のお話」受講生募集

宇宙は雲の上のお話で縁がない、と思っていませんか。実はとても身近なものである宇宙への夢を一緒に考えてみましょう。

会アカデミー文京 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者（小学生は保護者同伴） 定各50人（超えた場合は抽選） ¥各700円（教材費含む） 〆1月31日㈭必着 申往復はがきに「身近な宇宙のお話」・希望コース（両コース希望可）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し文京アカデミーへ

※HP http://www.b-academy.jp/ からも申込可。

※受講料・教材費の支払い方法等は、返信はがきで通知。

コース	月日	時間	講座名	内容	講師（敬称略）
A	2/8㈮	18:30～20:30	宇宙へ飛ぶ日本の実験棟『きぼう』	今年は『きぼう』と3人の日本人宇宙飛行士が宇宙へ！宇宙での暮らし・活動・使命は？	宇宙航空研究開発機構主任 足立昌孝
B	2/14㈭		月周回衛星『かぐや』が探る月の謎	おなじみの映像を送ってくる『かぐや』の活躍と明かされる月の素顔	宇宙航空研究開発機構准教授 岡田達明

20年度前期文京アカデミア講座受講生の募集

5月から開講する前期文京アカデミア講座受講生の募集は、例年より1か月早く2月5日㈫から開始します。

※詳細は地域アカデミー・図書館等で配付する「講座案内」を参照。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111（チケット予約・1公演1人4枚まで）

◉(財)文京アカデミー文化事業係

響きの森クラシック・シリーズVol.24～27 シリーズセット券（4回連続券）を発売

4公演を同じ席で聴くことができます。あなただけのスペシャルリザーブシートで、東京フィルハーモニー交響楽団と名高い出演者が繰り広げる演奏をご鑑賞ください。

会シビックホール大ホール 対小学生以上 申2月9日㈯午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約（1日限り） 申1月31日㈭午前10時～午後7時（電話予約のみ）数に限りあり 対区内在住・在勤・在学者

シリーズセット料金
S S席＝19,800円（22,000円）
S席＝18,900円（21,000円）
A席＝15,300円（17,000円）
B席＝11,700円（13,000円）

※（ ）内は4公演の通常価格の合計。

Vol.	日時	出演	曲目	金額
24	6/8㈰ 15:00	指揮・ピアノ＝ダン・エッティンガー ピアノ＝河村尚子	モーツァルト／2台のピアノのための協奏曲 ストラヴィンスキー／春の祭典　ほか	S席 5,000円 A席 4,000円 B席 3,000円
25	9/21㈰ 15:00	指揮＝小林研一郎 ヴァイオリン＝長尾春花	ブルッフ／ヴァイオリン協奏曲第1番 マーラー／交響曲第5番	S席 4,000円 A席 3,000円 B席 2,000円
26	12/13㈯ 15:00	指揮＝佐渡裕 独唱＝田村麻子、坂本朱 吉田浩之、キュウ・ウォン・ハン 合唱＝東京オペラシンガーズ	ベートーヴェン／交響曲第9番「合唱付」	S S席 8,000円 S席 7,000円 A席 6,000円 B席 5,000円
27	21年 2/14㈯ 15:00	指揮＝エリック・カンゼル ピアノトリオ＝椎名豊トリオ ナビゲーター＝朝岡聡	オール・アメリカ音楽（ガーシュイン／ラプソディ・イン・ブルー、パリのアメリカ人、バーバー／弦楽のためのアダージョほか）	S席 5,000円 A席 4,000円 B席 3,000円

※曲目等が変更になる場合あり。

出演者等の敬称略

2月の番組表

文京区民チャンネル ◉広報課CATV担当☎（5803）1130

1㈮～3㈰		
9:00 10 30 50	アゼリアニュース◇05くらしのガイド 特集ぶんきょう「ねぇ、読んで!赤ちゃんの声が聞こえますか」 第一幼稚園「開園120周年」 文京インフォメーション	
10:00	みんなのひろば（～57） ミニ音楽会「中国民族楽器の演奏」	
13:30	手「私たちの本を大切に」◇50インフォ（～59）	
18:31	健康　かかりつけ医◇36ガイド（～41）	
20:02	みんなのひろば（～21:57） 区立中学校開校60周年合同記念式典	
4㈪～10㈰		
9:00 10 30 50	文京の風景「庭園散策」 特集ぶんきょう 第一中学校「文化祭」 文京インフォメーション	
10:00	シティスタジオいきいきトーク（～57） 高校生しゃべり場第6期生	
13:30	手「カイザースラウテルン市民訪問団」◇50インフォ（～59）	
18:31	健康　かかりつけ医◇ガイド（～41）	
20:02	みんなのひろば（～21:57） 文京シビック合唱団定期演奏会	
11（祝・月）～17㈰		
9:00 10 30 50	アゼリアニュース◇05くらしのガイド 特集ぶんきょう 本駒込南保育園 文京インフォメーション	
10:00	みんなのひろば（～57） 学長講演会　日本医科大学学長　荒木勤氏	
13:30	手「介護予防（栄養編）」◇50インフォ（～59）	
18:31	健康　かかりつけ医◇36ガイド（～41）	
20:02	みんなのひろば（～21:57） 川島隆太教授講演会 「脳を知り、脳を鍛える」	

18㈪～23㈯		24㈰
9:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう 本駒込南保育園 文京インフォメーション	9:00 区議会（～45） 10:00 区議会（～45）
10:00	みんなのひろば（～57） コミュニティプラザ	13:30手「カイザー」◇50インフォ（～59）
13:30	手「カイザースラウテルン市民訪問団」◇インフォ（～59）	
18:31	健康　かかりつけ医◇36ガイド（～41）	15:00区議会（～16:45）
20:02	みんなのひろば（～21:57） 区立中学校開校60周年合同記念式典	20:02区議会（～21:45）
25㈪～27㈬		28㈭～29㈮
9:00 45 50	区議会 くらしのガイド 文京インフォメーション	00 くらしのガイド 10 特集ぶんきょう 30 フットレポート
10:00	みんなのひろば（～57） 学長講演会　日本医科大学学長　荒木勤氏	
13:30	手「介護予防（栄養）」◇50インフォ（～59）	
18:31	健康◇36ガイド（～41）	
20:02	みんなのひろば（～21:57） 消費生活研修会 「知っておきたい最新のお葬式事情と基礎知識」	

手手話付番組

再放送
色の番組　12:00/16:00/19:00
色の番組　18:00

※番組は変更する場合があります。予めご了承ください。
※区の施設で番組をご覧になりたいときやもう一度ご覧になりたい番組（再放送を希望する番組）があるときは、広報課へご相談ください。

区民チャンネル 今月の見どころ

区議会一般質問

2月24日㈰～27日㈬放送

平成20年第1回区議会定例会一般質問を放送します。

詳しい内容は2月18日㈪～22日㈮放送の文京インフォメーション（インフォ）でご案内します。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（2月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	月日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	2/5㈫	13:30～14:30	各30人
	2/19㈫		
千石交流館（3943）0370	2/5㈫	11:15～12:15	各15人
	2/19㈫		
水道交流館（3941）5049	2/11㈷・月	9:15～10:15	
	2/25㈪		
大塚北交流館（3941）5616	2/12㈫		各20人
	2/26㈫		
本郷交流館（3815）4415	2/12㈫	11:15～12:15	
	2/26㈫		
千駄木交流館（3821）6695	2/13㈬		
	2/27㈬		
本駒込南交流館（3822）4488	2/13㈬	9:15～10:15	各15人
	2/27㈬		

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	月日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	2/12㈫	13:30～14:30	各30人
	2/26㈫		
千石交流館（3943）0370	2/12㈫	11:15～12:15	各15人
	2/26㈫		
水道交流館（3941）5049	2/4㈪	9:15～10:15	
	2/18㈪		
大塚北交流館（3941）5616	2/5㈫		各20人
	2/19㈫		
本郷交流館（3815）4415	2/5㈫	11:15～12:15	
	2/19㈫		
千駄木交流館（3821）6695	2/6㈬		
	2/20㈬		
本駒込南交流館（3822）4488	2/6㈬	9:15～10:15	各15人
	2/20㈬		

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

家庭教育講座



対どなたでも定各80人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※保育室あり（2歳以上、当日先着順）。2歳未満の子どもは入場可。

月日	時間	テーマ・講師（敬称略）	会場
2/5㈫	10:00～11:30	子どものほめ方、しかり方ー子どもを伸ばすポイント　カウンセラー　所恵美子（元文京区スクールカウンセラー）	障害者会館
2/14㈭		こころの根っこを育てようー後楽幼稚園長　竹内三枝子	アカデミー文京
2/26㈫		子どもの“やる気”を育てるー思春期の始まりへの対応　カウンセラー　所恵美子（元文京区スクールカウンセラー）	障害者会館

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

消費者トラブルに遭わないための携帯電話教室（初級編）

日2月12日㈫午後1時30分～4時30分会中小企業振興センター内文字の入力方法・電話帳登録等師通信会社インストラクター対区内在住・在勤・在学者で携帯電話の利用に慣れていない方定30人（超えた場合は抽選）〆2月1日㈮必着¥無料申往復はがきに「携帯電話教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

◉〒112-8555文京区消費生活センター☎（5803）1105

男女平等参画セミナー

自分らしい妊娠・出産を考える～助産院の現場から



日2月18日㈪午前10時～午後3時会シビックホール会議室内人まかせ、医療まかせにしない自分のお産を考えよう師神谷整子氏（助産師）対区内在住・在勤の女性定30人（申込順）¥無料申1月30日㈬から電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し男女協働・特命担当課へ
※保育（2歳～就学前児）希望者は申込時に「保育希望」・子どもの年齢・性別・名前を明記のこと。

女性のための起業入門セミナー

会中小企業振興センター師上條茉莉子氏（コペルNPO代表）対区内在住・在勤・在学の女性で原則として2回とも出席できる方定30人（超えた場合は抽選）¥1,000円（テキスト代）〆2月13日㈬必着申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
※保育（2歳～就学前児）希望者は申込時に「保育希望」・子どもの年齢・性別・名前を明記のこと。

月日	時間	内容
3/1㈯	9:30～16:30	女性が起業することの意義、会社経営・マーケティングの基礎、経営戦略など
3/2㈰		コスト計算、会社経理、財務諸表の見方、事業計画の立て方、情報交換など

◉〒112-8555文京区男女協働・特命担当課☎（5803）1187 FAX（5803）1345

高齢者の携帯電話教室

会シルバーセンター内携帯電話のかけ方受け方・メール作成と送り方等師NPO竹箒（たけぼうき）の会対65歳以上の区内在住・在勤者定各30人（超えた場合は抽選）¥無料〆2月15日㈮必着申往復はがきに希望回・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

回	月日	時間	使用機種
①	2/27㈬	10:00	NTTドコモ
②		13:30	
③	2/28㈭	10:00	au
④		13:30	

※携帯電話は下記で用意。
◉〒112-8555文京区高齢者福祉課高齢者いきいき係☎（5803）1203

催しもの

文京区日本舞踊のつどい

日本の伝統芸能にふれてみませんか

日2月10日㈰午前10時30分～午後7時30分会シビックホール小ホール内日本舞踊を愛好する区民による発表¥無料（全席自由）申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

区政を知る懇談会

女性区議会議員が語る

日2月9日㈯午後2時～4時会男女平等センター定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は2月5日㈫までに要予約。
◉男女平等センター☎（3814）6159

区民俳句大会参加者募集



日3月15日㈯午後1時～4時30分会アカデミー文京対区内在住・在勤・在学者定100人（申込順）¥無料▷投句方法　兼題「春光（しゅんこう）」1句・席題（当日発表）1句を題詠（作品は未発表のものに限る）▷作品発表　互選3句を披講し、選者選（特選6句・佳作10句）を表彰▷選者　松澤昭氏（ぶんきょう俳壇選者）・佐怒賀正美氏（20年度よりぶんきょう俳壇選者）〆3月7日㈮申直接または電話で下記へ
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

スポーツ

初心者アーチェリー教室

日2月22日～3月28日の毎週金曜（全6回）午後6時30分～8時30分会総合体育館対高校生以上の区内在住・在勤・在学者定25人（超えた場合は抽選）¥1,000円〆2月15日㈮必着申往復はがきに「初心者アーチェリー教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ 掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

精神保健福祉講演会
①2/2㈯14:00～16:00②区民センター③「統合失調症と家族の対応」④浅井久栄氏（東大病院精神神経科）⑧事務局☎（3828）6517

文京シティコア第10回定期演奏会
①2/10㈰15:00～18:00②シビックホール大ホール③J.S.バッハ作曲マタイ受難曲④辻秀幸氏（指揮）⑥2,500円⑧宮田☎（3821）4570

観光客のニーズを捉えて売上アップ
①2/21㈭15:00～17:00②シビックセンター5階研修室③観光による商売繁盛策の提案④久保田洋二氏ほか⑦定40人（申込順）申はがきに参加者全員の住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記し〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター5階東京商工会議所へ⑧東京商工会議所文京支部☎（3811）2683

区民と歯科医師会の集い
①2/24㈰13:00～14:30②シビックホール小ホール③顔と心と体について④かづきれいこ氏⑦定300人（先着順）⑧小石川歯科医師会☎（3941）0050

会員募集

サンフラワー（ストレッチ体操）
①毎週火曜10:00～12:00・金曜9:30～11:30②アカデミー茗台ほか⑤2,000円⑥月2,500円⑦20歳以上の女性⑧加藤☎090（1838）1670（夜間）

大人のピアノ（初心者歓迎）
①月2回水曜13:00～16:00②小石川5丁目個人宅③基礎より⑤2,000円⑥月4,000円⑦50才以上⑧加藤☎090（9972）7992

マン・マーノ（英会話）
①月3回土曜10:30～12:00②シビックセンター内会議室③初級～中級程度④E・M・ワインズロー氏⑤1,000円⑥月5,000円⑧塚川☎（3827）7549

子育て支援いきいきサロン「ぱれっと」
①第4金曜13:30～15:30②大塚交流館ほか③親子で楽しく遊ぶ⑥1回50円⑦0～3歳の乳幼児と保護者⑧根本☎090（5423）0788

みどり書道会
①月3回土曜9:30～12:00②千駄木4丁目個人宅⑤1,000円⑥月3,500円（教材費込）⑦小・中学生⑧羽生（はにゅう）☎090（4837）9911

けやき書道会（初心者歓迎）
①月3回金曜13:00～17:00②勤労福祉会館ほか③漢字・かな・実用書⑥月5,000円⑦資格取得可⑧山田☎（3827）9282

小桜朗読の会
①第2・4土曜10:30～12:00②水道2丁目個人宅④高瀬英氏⑥1回1,000円⑧野村☎（3812）3870

いもあらい会（初心者歓迎）
①第1日曜13:00～17:00②シティ音羽（音羽1-15-15）③五句持寄り句会④松村多美氏（四葩の会）⑥月1,500円⑧平野☎（3813）0535

金曜コーラス
①毎週金曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③合唱と発声を基礎から④宝槻美代子氏（二期会正会員）⑥月4,000円⑦初心者・高齢者歓迎⑧いとう☎（3816）3461

ぎんなんくらぶ（初級英会話）
①毎週金曜15:40～16:50②アカデミー文京ほか③レベル別⑥月5,000円⑦女性⑧吉崎☎（5814）3554（夜間）

スイム・オリエント
①毎週水曜13:30～15:00②スポーツセンターほか③水泳④森美子氏ほか⑤3,000円⑥月3,000円（別途保険料年1,500円）⑦18～65歳、経験者は70歳まで⑧小森☎（3812）7438

中高年山の会　玲峰グループ
①第3水曜18:30～21:00②豊島区勤労福祉会館（西池袋2-37-4）③低山～高山域登山⑤3,000円⑥月1,000円⑦40歳以上⑧寺内☎FAX（3946）8070

童謡・唱歌・抒情歌を歌う会「桔梗」
①第1・3月曜14:00～15:30②アカデミー茗台ほか③季節を題材にした童謡・唱歌を歌う④八木正承氏（日本演奏連盟会員）⑤3,000円⑥月3,000円⑦40歳以上⑧長沼☎090（4822）9690

文京ボタニカル・アート（コスモス会）
①第1・3火曜18:00～21:00②アカデミー音羽ほか③植物画（初歩より作品制作まで）④木村一枝氏⑤1,000円⑥月3,000円⑧中村☎（3824）5810

湯島なぎなた教室
①毎週木・土曜15:30～17:30②総合体育館ほか⑤2,000円⑥学生月2,500円・一般月3,200円⑦小学生以上、初心者～上級者⑧高橋☎（3821）1937

中高年のためのパソコンクラブ（初心者歓迎）
①毎週火・水・金曜10:00～18:00（1回1時間）②NPOグローボ（湯島2-12-5）⑤2,000円⑥1回1,000円⑧佐藤☎（3814）8916

ドイツのクンスト編
①第2・4火曜13:30～16:30②アカデミー文京ほか③棒針（輪針）を使ったレース編・毛糸編等④中島多津子氏⑥1回1,300円⑧磯野☎FAX（3816）1085

夢ピアノサロン
①第2・4日・水曜11:00～12:00②けやきホール（千石3-36-1）③バイエル・クラシック・日本の歌・ポピュラー、グランドピアノ使用⑤2,000円⑥月3,000円⑦高齢者で初めての方⑧平山☎（3946）3545

英会話サークル　WILL
①毎週火曜10:00～11:30②アカデミー向丘ほか④浅野祥子氏⑥1回1,700円⑧秋山☎（3827）8806

いけばなききょう会（初心者歓迎）
①月2回木曜13:00～15:00②向丘交流館ほか③どこにでもいけられるいけ花（草月流）⑥月5,000円（花材費込）⑧土岐（とき）☎（3811）2518（15時以降）

きさらぎ
①毎週金曜15:30～17:00②スポーツセンターほか③太極拳⑤2,000円⑥月2,000円⑧交告（こうげつ）☎（3942）1258

かな書道・文京三世会（初心者歓迎）
①第1・3水曜9:30～11:30②シルバーセンターほか④大石三世子氏⑤4,000円⑥月4,700円⑧佐々木☎（3942）9388

☆タウン情報『催し物など』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

て先を明記し下記へ
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
（スポーツセンター内）
スポーツ青少年係☎(3944)2273

お知らせ

19年度特別区民税・都民税（普通徴収・第4期分）納期限は、1月31日㈭です。

納め忘れのないよう、ご注意ください。

口座振替をご利用の方は、引落し口座の残高不足がないようにご注意ください。また、還付金が発生した場合、今後は引落し口座に返金されます（郵便局を除く）。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を金融機関（郵便局を含む）へ
※5月12日㈪までの申込分が、20年度第1期分からの引き落とし（第4期分の口座振替手続きは締め切り済み）。
◉税務課収納管理係☎(5803)1153

第4回地域保健推進協議会

日2月5日㈫午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内「健康ぶんきょう21」まとめ等申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉生活衛生課☎(5803)1223

第1回景観審議会

日2月6日㈬午後3時30分～5時会シビックセンター24階委員会室内第7回 文の京 都市景観賞選考定25人（申込順）申傍聴希望者は電話で下記へ
◉計画調整課☎(5803)1240

特別区職員採用試験Ⅰ類合同説明会

日2月10日㈰午前10時30分～午後3時50分会國學院大學（渋谷区東4-10-28）内各区概要説明・採用試験説明、技術・専門職種個別相談対20年度Ⅰ類採用試験受験希望者申当日直接会場へ
※受験資格等の詳細は下記へ。
◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

重症心身障害者通所事業利用者募集

日月～金曜午前9時30分～午後3時30分会文京福祉センター内食事・排泄・入浴等の生活介護、機能訓練、家族への相談支援、送迎対区内在住で18歳以上の重症心身障害者定各5人¥無料（給食費は別途）〆2月8日㈮申電話で下記へ（土・日曜を除く）
◉文京福祉センター成人支援係
☎(3947)4121

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第8回特別弔慰金の請求を受け付けています。手続きがお済みでない方は請求してください。

対戦没者等の死亡当時のご遺族で、17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族1人
1 弔慰金の受給権者
2 戦没者等の子
3 ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹（戦没者等と生計関係を有していなかった方等は除く）
4 上記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5 上記1～4以外で、戦没者等の死亡時までに引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の遺族
▷支給内容 額面40万円、10年償還の記名国債〆3月31日㈪
※詳細は下記へ。
◉福祉課☎(5803)1202

相 談

特別相談

日2月16日㈯午後1時～4時会行政情報センター内日常生活の中で起こる問題や悩みごと申2月12日㈫午前9時から☎(5803)1129へ（申込順）
※相談は無料。秘密は厳守。
※当日の連絡先は☎(5803)1132

項目	法律相談	税務相談	不動産相談
内容	法律に関すること	税金に関すること	不動産売買、賃借等に関すること
相談員	弁護士	税理士	宅地建物取引主任者
定員	12人	各6人	

◉広報課☎(5803)1129

募 集

看護師（非常勤職員）

内心身障害児童の健康管理および医療的ケア対看護師の資格を有する方▷勤務場所 区立小学校定1人▷任期4月1日～21年3月31日▷勤務時間 週5日30時間▷報酬 月額174,000円（交通費別、社会保険加入）▷選考 面接〆2月5日㈫必着申看護師免許状の写し、履歴書（写真貼付）を下記へ郵送または持参
※詳細は下記へ。
◉〒112-8555文京区学務課特別支援相談担当☎(5803)1298

栄養士（非常勤職員）

内利用者の給食献立の作成・栄養管理等対栄養士免許を有する方▷勤務場所 文京福祉センター定1人▷勤務条件 週4日30時間（土・日曜、祝日を除く）▷期間 4月1日～21年3月31日▷報酬 月額157,000円（交通費別、社会保険加入）▷選考 書類選考・面接（日程は後日連絡）〆2月20日㈬申履歴書（写真貼付）、免許証（写）を下記へ郵送または持参
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

20年度保育園非常勤職員登録者

▷登録方法 履歴書（写真貼付・希望する職種・勤務日数・時間帯明記）を下記へ郵送または持参▷登録期間 随時登録▷雇用 欠員等が生じた場合に随時面接（登録期間内に雇用されない場合あり）
※勤務形態により社会保険・雇用保険に加入。

職種	勤務時間	勤務日	月額報酬
保育補助	7:15～11:00のうち2～3時間	週3～6日	58,700円（週10時間）117,400円（週20時間）
	15:30～19:30のうち2～4時間		
	8:30～18:00のうち8時間	週1～4日	40,500円～151,900円（有資格者の場合）
給食調理 用務	8:30～17:15		33,400円～125,300円

※保育士の資格登録、調理士免許がなくても登録可。
※勤務時間・勤務日は各保育園が指定。
※月額報酬は変更となる場合あり。
◉〒112-8555文京区保育課保育係
☎(5803)1189

児童館・育成室非常勤職員

▷勤務地 区内の児童館・育成室▷雇用期間 4月から1年間▷選考 面接〆2月29日㈮申事前に電話連絡のうえ履歴書（写真貼付・希望職種明記）を下記へ郵送または持参

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童厚生補助	週2日（月・土）	月＝9:30～18:15 土＝8:30～17:15	71,500円
	週5日（月～金）	13:15～18:15	111,800円
		15:15～18:15	67,000円
保育補助（障害児）	週5日（月～土）	月～金＝11:30～18:15 土＝10:30～17:15	151,900円
受付事務	週3日（月～水）	9:30～18:15	100,000円
	週3日（木～土）	木・金＝9:30～18:15 土＝8:30～17:15	100,000円

※勤務地により勤務日・時間の変更あり。
※交通費別途支給。雇用保険・社会保険は職種により加入。月額報酬は19年度の金額。
◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

地域の防災リーダー・消防団員

自分たちのまちで貢献してみませんか

消防団は、区内に居住または勤務している方が、消防署と連携して、災害から区民を守るための機関です。
▷主な任務 ①火災現場における消防活動・人命救助・避難誘導②台風などの風水害時における水防活動・地域の被害状況調査③地域の方に対する消火器の取扱い・出火防止・初期消火・応急手当の指導④地震災害・交通事故などで多数の死傷者が出た場合の救出救護活動⑤年末年始の大きな催しの際の安全確保と警戒対18歳以上の区内在住・在勤者▷身分東京都職員（非常勤特別職）申管轄の消防署・消防団へ
※報酬・手当・衣服支給、公務災害補償、表彰等あり。
◉防災課☎(5803)1179、小石川消防団＝小石川消防署警防課防災係☎(3812)0119、本郷消防団＝本郷消防署警防課防災係☎(3815)0119

官公庁など

確定申告無料相談

税理士会の確定申告無料相談

内小規模納税者の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の所得税

小石川支部		
月日	時間（受付終了時間）	会場
2/6㈬～8㈮	9:30～12:00（11:00）13:00～16:00（15:30）	アカデミー千石
2/12㈫～15㈮		アカデミー音羽
2/19㈫・20㈬		アカデミー茗台
2/21㈭・22㈮		全林野会館（大塚3-28-7）
2/26㈫・27㈬		シルバーセンター
2/28㈭・29㈮		富山会館（白山5-1-3）

本郷支部		
月日	時間（受付終了時間）	会場
2/5㈫・6㈬、18㈪～20㈬	10:00～12:00（11:30）13:00～16:00（15:30）	区民センター ※2/5・6は年金受給者のみ。
2/25㈪～28㈭		汐見地域センター
3/3㈪・4㈫		本駒込地域センター

年金受給者の申告指導相談会

	小石川支部	本郷支部
月日	1/29㈫・30㈬	1/31㈭
時間	9:30～16:00（12:00～13:00を除く）	
会場	区民センター	

広域還付申告センター

内申告書の受付（預かり）・相談

場所	JR東京駅「動輪の広場」	新宿駅西口広場イベントコーナー
月日	2/4㈪～15㈮	2/19㈫～22㈮
時間	10:00～18:00	

※土・日曜、祝日を除く。

共通事項

土地・建物・株式等の譲渡所得のある方の相談はできません。
問小石川税務署☎(3811)1141・本郷税務署☎(3811)3171・東京税理士会小石川支部☎(3815)3313・本郷支部☎(3814)3709
※混雑状況等により早めに受付を終了する場合あり。
◉小石川税務署☎(3811)1141

19年度各種募金にご協力ありがとうございました

皆さんからご協力いただいた募金の実績は次のとおりです。

赤い羽根共同募金（文京地区）

募金額は、8,321,019円でした。
募金は東京都共同募金会に納付し、同会を通して地域福祉活動等に配分し、地域福祉活動の推進・充実等に役立たせていただきます。
◉共同募金文京地区協力会事務局（福祉課）☎(5803)1201

歳末・地域福祉たすけあい募金

募金額は、17,936,389円でした。
募金は、区内の非営利の民間福祉施設に年末・年始の見舞金として贈呈したほか、ふれあいいきいきサロンの推進、ボランティアグループの活動助成等、地域福祉活動に役立たせていただきます。
◉社会福祉協議会地域福祉係☎(3812)3040

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報ぶんきょう
平成20年（2008）
1/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…99,154世帯（97,277）		計…6,933（6,670）
	人口…185,782（183,491）		男…3,493（3,359）
	男……89,144（88,150）		女…3,440（3,311）
	女……96,638（95,341）		

（ ）内は前年同期　20年1月1日現在

健康 医療 介護

尿失禁予防教室（2日制）

咳（セキ）やくしゃみをしたり、重い物を持ち上げたりしたときなどに尿が漏れたり、トイレを我慢できないことはありませんか？骨盤底筋や腹部・下肢の筋力を高め、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。会健康センター師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方および予防のためのトレーニングを希望する方定20人（申込順）¥無料申1月28日㈪から電話で下記へ

月日	時間	内容
2/5㈫	14:00〜15:30	講義「尿失禁について」 実技「尿失禁予防体操」
2/12㈫		実技「尿失禁予防体操」

※動きやすい服装で参加。

◉保健予防課地域保健担当
☎(5803)1231

離乳食講習会

日2月13日㈬午後1時〜2時会本郷保健サービスセンター内講義「離乳中期」と試食対19年6月〜7月生まれの乳児と保護者定15組（申込順）¥無料申2月1日㈮から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
※初めて参加する方を優先。
◉本郷保健サービスセンター栄養士
☎(3821)5106

「食の安全を考える」講演会

食品表示制度の正しい理解

日2月13日㈬午後2時〜4時会シビックホール小ホール師農林水産省関東農政局東京農政事務所表示・企画指導官対食品の製造・販売・調理業に従事する方および区内在住・在勤・在学者定250人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

薬なんでも相談（無料）

日2月15日㈮午後1時〜5時会健康センター対どなたでも申当日直接会場または☎(3812)7111内線2888（当日のみ）へ
◉生活衛生課健康推進担当
☎(5803)1224

メタボリックシンドローム予防教室（全2回）

今日からはじめるメタボ予防！

会小石川保健サービスセンター対64歳以下で肥満があり、中性脂肪・血糖値・血圧が高めの方定30人（申込順）¥無料申電話で下記へ

日時	内容・講師
2/16㈯ 9:30〜12:00	講義 「メタボを知ろう」 医師 「食事バランス、外食の仕方（しかた）」 栄養士
2/23㈯ 9:30〜11:00	講義・実技 「メリハリボディで元気な体」 健康運動指導士

※2/23㈯は動きやすい服装で参加。
◉小石川保健サービスセンター
☎(5803)1807

ウォーキング教室

生活習慣病を防ぐ 運動のポイントを学ぶ



日2月20日㈬午後2時〜4時会健康センター対おおむね70歳代までの区内在住者定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ
※運動しやすい服装（パンツスタイル）で室内用運動靴・タオル・飲み物を持参。
◉小石川保健サービスセンター
☎(5803)1807

骨粗しょう症健診

日2月21日㈭午後1時〜4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（19年4月〜20年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中・ペースメーカー装着者を除く）定20人（申込順）¥500円申1月31日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉小石川保健サービスセンター
健康センター係☎(5803)1806

マタニティクッキング

手軽なメニューで バランスよく食べるこつ

日2月29日㈮午前11時30分〜午後2時会健康センター内講義と調理実習対区内在住で妊娠中の方定20人（申込順）¥無料申2月1日㈮から電話で下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具持参。
◉小石川保健サービスセンター
栄養士☎(5803)1805

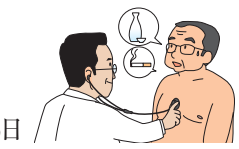
季節野菜の食べ方レッスン

春野菜でメタボリックシンドロームを予防！

日2月26日㈫午前11時〜午後2時会健康センター内講義と調理実習対区内在住者定20人（超えた場合は抽選）¥無料✉2月12日㈫必着申往復はがきに「春野菜の食べ方レッスン」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具持参。
◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18
本郷保健サービスセンター栄養士
☎(3821)5106

受託健診

事業主の皆さんへ



会日健康センター＝3月5日㈬・12日㈬午後1時〜1時30分、本郷保健サービスセンター＝3月6日㈭・13日㈭午前9時〜10時対区内中小企業（30人以下）の事業主および従業員定各20人程度（申込順）¥約5,000円（診断書は別に1通1,500円）申2月1日㈮から電話で下記へ
◉小石川保健サービスセンター☎(5803)1805
本郷保健サービスセンター☎(3821)5106

元気でいきいき介護予防出前講座 ～皆さんからの依頼に応じます！

1 介護予防全般に関する講座

「要支援や要介護状態になる原因は？」「日ごろから気を付けることは？」など、介護予防（老化予防）を実践するために必要な基礎を学びます。

介護予防基礎講座

区職員が介護予防の基礎を実技も交えてわかりやすく解説。

2 運動関係講座

要介護状態になる原因として、「転倒による骨折」や「関節疾患」などの老年症候群が挙げられます。元気な方はもちろんのこと、体に不安を感じている方も、日ごろから体を動かすことを習慣化することで、「転倒・骨折」を予防することができます。

転倒骨折予防講座

転倒による骨折を予防するための体操を、区の養成講習を終了した区民指導者が指導。

高齢者エアロビクス講座

高齢者が無理なく楽しめるように開発された「高齢者エアロビクス」を、区民指導者が指導。

3 栄養関係講座

高齢になると、食事の量や回数が知らず知らずのうちに減少してきます。その結果、生命の維持に必要なたんぱく質と、体を動かすために必要なエネルギーが不足しがちになります。栄養不足で身体機能が低下しないよう、食生活の見直しを行いましょう。

栄養改善講座

食生活の改善を目的に、栄養士の資格を持つ区民指導者が指導。料理教室ではありません。

共通事項

対区内在住で65歳以上の高齢者を対象としたグループ（10人以上）¥無料申電話で下記へ
◉高齢者福祉課介護予防係
☎(5803)1209

生活習慣病予防週間 2月1日㈮〜7日㈭

●●●向き合おう。自分の体、自分の生活●●●

保健サービスセンターの健康相談（2月）

区分	対象	小石川保健サービスセンター（シビックセンター3階）☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	本郷保健サービスセンター☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	小学生以上の区内在住者	6日㈬20日㈬	14:00〜14:30	7日㈭21日㈭	9:00〜10:00
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	28日㈭	13:30〜14:00	15日㈮	13:00〜14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	1日㈮ 8日㈮ 15日㈮22日㈮	13:15〜13:30	1日㈮ 8日㈮ 15日㈮22日㈮	13:15〜13:30
歯科保健相談	乳幼児（小石川は妊産婦も）（予約制）	7日㈭14日㈭ 21日㈭28日㈭	13:00〜14:30	7日㈭14日㈭ 21日㈭28日㈭	13:15〜14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	ご希望の方は、電話で保健師へ			

2月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。事前に電話連絡して受診すること。

〔昼間〕　診療時間　9:00 〜 17:00

日	医療機関名	所在地	電話
3	須田整形外科クリニック	後楽2-23-15	3811-0881
	セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	3811-0016
	西岡クリニック	向丘1-10-2	3812-1421
	猪狩医院	根津1-16-8	3822-4735
10	寺田医院	小石川1-7-8	3812-1821
	田中医院	関口1-1-3	3266-1407
	萩原医院	湯島3-9-9	3831-7813
	にわ医院	千駄木4-8-12	3824-0482
11	千葉医院	千石1-6-16	3941-1340
	瀬戸山内科クリニック	大塚6-37-5	3947-5622
	いずみ内科クリニック	湯島2-31-25	5842-8560
	小児科佐藤医院	千駄木2-28-12	3828-1500
17	中野小児科内科	白山1-33-23	5805-8551
	友成第二医院	大塚5-40-18	3941-8583
	相田医院	本郷2-39-13	3811-4859
	駒込富士クリニック	本駒込3-29-5	5977-3295
24	中村クリニック	小石川3-27-6	3818-7677
	中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2-14-7	3941-6074
	飯田医院	本郷2-32-12	3811-4952
	谷口医院	本駒込2-8-11	5395-7760

〔準夜間〕　診療時間　17:00 〜 22:00

日	医療機関名	所在地	電話
3	須田整形外科クリニック	後楽2-23-15	3811-0881
	加藤診療所	本駒込2-18-2	3941-7522
10	寺田医院	小石川1-7-8	3812-1821
	にわ医院	千駄木4-8-12	3824-0482
11	瀬戸山内科クリニック	大塚6-37-5	3947-5622
	堀越医院	千駄木3-47-8	3821-8968
17	友成第二医院	大塚5-40-18	3941-8583
	大森内科医院	湯島4-9-8	3811-0888
24	中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2-14-7	3941-6074
	クマモトクリニック	千駄木3-37-17	5685-0811

休日歯科応急診療

診療時間　9:00〜17:00　診療受付　原則として電話による。

日	医療機関名	所在地	電話
3	大島歯科クリニック	小日向4-4-3	3946-6480
	内藤歯科医院	千駄木4-8-6	3824-6482
10	おおえ歯科医院	大塚1-1-15	3944-6480
	愛三歯科医院	千駄木3-50-12	3828-2573
11	おかのデンタルクリニック	音羽1-15-12	5977-7227
	福徳歯科医院	本駒込5-45-4	5814-8211
17	斎藤歯科医院	春日2-10-19	3811-4732
	中島歯科医院	千駄木2-43-3	3823-2663
24	坂井歯科医院	千石2-6-2	3946-6415
	たかはし歯科医院	本駒込1-4-4	3947-8148

休日調剤薬局

受付時間　9:00 〜 17:00

日	薬局名	所在地	電話
3	くみ薬局	小石川3-29-1	5684-3345
	日生薬局千駄木店	向丘2-13-13	3813-1681
	平成調剤薬局	根津1-16-9	5685-1023
	高木薬局	本駒込1-1-29	3811-2064
10	小石川薬局	小石川1-13-7	3815-4182
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	3816-2410
	サンアロー文京薬局 ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	弥生1-6-5 本駒込2-28-10	5684-2790 5976-4189
11	ライオン薬局	大塚5-41-7	3943-0641
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	3816-2410
	健生堂薬局向丘店	向丘2-14-10	5815-7621
	西千駄木薬局	千駄木2-29-2	5834-1560
17	白山駅前薬局	白山5-36-9	5805-1886
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	3816-2410
	千駄木調剤薬局 ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	向丘2-14-6 本駒込2-28-10	3823-8551 5976-4189
24	六角堂調剤薬局	小石川2-25-12	5684-0066
	伊吹堂薬局水道店	水道2-14-7	3946-6173
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	3816-2410
	さくら薬局向丘店	向丘2-14-1	3827-0011

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
医療機関案内	5803-1117	火〜土曜　9:00 〜 17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	5272-0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	3212-2323 短縮[#7119]	
小石川消防署	3812-0119	
本郷消防署	3815-0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	3947-0422	月〜金曜（祝日・12/29〜1/4を除く）9:00 〜 12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 ✉締切 申申込 問問合 ◉担当

R100 区報ぶんきょうは古紙配合率100%・白色度70%再生紙を使用しています。

文の京（ふみのみやこ）
区報 ぶんきょう
No.1445
平成20年（2008） 2/10
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

ウェルダリー2008 ～心に潤い 体にいきがい～



日2月28日㈭・29日㈮午前10時～午後6時
会アートサロン・ギャラリーシビック・シルバーセンター
中小企業振興センター・シビックセンター5階研修室

『ウェルダリー』とは『元気な高齢者』を意味する造語です。高齢者をはじめ、来場された方が元気にいきいきと暮らすための情報提供や体験など、楽しい時間を過ごしていただくための企画展です。

展示・販売コーナー

シルバービジネス、趣味の教室、サークル活動の紹介、区内の銘菓・お茶などを展示・販売します。
2016年の開催を目指す東京オリンピック・パラリンピックの招致関連ブースの出展もあります。



▲昨年のようす▲

基調講演・セミナー

申電話またはFAXで経済課へ

月　日	時　間	内　容	講師（敬称略）	会　場	定　員
2/28㈭	10:00	AED ってなぁに？ いざという時に知っていると安心。知っておこう使い方	小石川消防署	中小企業振興センター	各25人（申込順）
	14:00	2016年東京オリンピック・パラリンピックに向けて ～私たち僕たちにできること～	東京オリンピック招致委員会事務次長 武市　敬		
	18:30	介護保険における介護職員の専門性と独自性	八戸大学人間健康学部専任講師 篠崎　良勝	シルバーセンター	80人（先着順）
2/29㈮	14:00	身体を動かして介護予防 ～文京区の介護予防の取り組み～	高齢者福祉課	中小企業振興センター	25人（申込順）
2/28㈭・29㈮	10:00～15:00	高齢者エアロビクス　無理なく楽しく踊りましょう	高齢者エアロビクス自主グループ	シビックセンター5階研修室	入退場自由


▲昨年のようす

▶主催　ウェルダリー2008実行委員会（BUN－NETシルバービジネスネットワーク分科会）
◉経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(3818)2600

『文の京観光グッズ』好評発売中
文京の歴史・文化にふれるアイテムをおみやげにどうぞ!!

文京区の観光振興を図るため、オリジナル観光グッズを開発、魅力的なアイテムをそろえています。

「吾が盃」 1300円
2月末入荷予定（予約受付中）


高さ55・直径60mm

「吾が盃」は、夏目漱石が現在の向丘2丁目（日本医大敷地）に居住していたときに書いた作品「吾輩は猫である」にちなんでつくられたもの。自然木の地に黒漆の上に描かれた金猫のモチーフは、オリジナルデザイン。

文京花の五大まつり一筆箋 350円

文京の季節を彩る風物詩として有名な花の五大まつり（梅・桜・つつじ・あじさい・菊）にちなんだ花のモチーフ（オリジナルデザイン）による一筆箋。


5花柄×6枚　30枚つづり

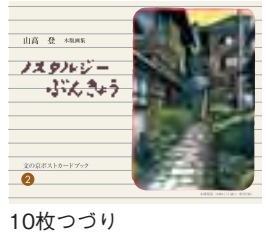
▷販売場所　観光協会・シビックセンター1階書店・南天堂書房（本駒込1-1-28）・本郷図書館鷗外記念室
問文京区観光協会☎(3811)3321
◉アカデミー推進課 観光・国際交流係☎(5803)1200

文の京ポストカードブックシリーズ 各800円



文京区内の景勝地を描いた江戸の風景錦絵を文京ふるさと歴史館所蔵作品から11点を選んだポストカードブック。
10枚つづり
ポストカードブック①
「にしき絵 文京江戸けしき」

大正ロマンの面影を残すまちなみや昭和初期の民家など懐かしい街角の風景を描いている作家《木版画の山高登氏・根津に在住し活動するペン画の杉山八郎氏》の作品をポストカードブックに。



10枚つづり
ポストカードブック②
「山高登木版画集
ノスタルジーぶんきょう」



12枚つづり
ポストカードブック③
「杉山八郎ペン画集
ノスタルジーぶんきょう」

文京区タウンガイド「めぐるめ」
～街歩きの楽しさ広げるタウン情報～

文京区制60周年を記念して文京区商店街連合会では、区内の商店街を中心とした街情報や観光情報を紹介するタウンガイド「めぐるめ」を作成しました。このガイドの企画や取材は主に文京学院大学の「文明開花」プロジェクト（池田ゼミ）が学生の視点から編集を行っています。区内散策のおともにいかがですか。区内の各商店街をはじめ、図書館などの区施設、また、梅まつり（3月8日㈯まで）の湯島天満宮境内でも無料で配付します。
問文京区商店街連合会事務局☎(3811)4231



◉経済課産業振興係☎(5803)1173

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

東洋大学と区が、相互協力協定を締結しました


▲成澤区長と塚本理事長

1月16日㈬、協定を締結しました。これは、区と大学が学術研究の振興および人材の育成を図り、地域社会の発展に寄与することを目的としています。具体的な協力内容は、①学術研究の成果の提供並びに人材および知的資源の交流②施設の利用③文京区地域防災計画に基づく災害応急対策業務としています。

区と大学との相互協力協定の締結は、区内15大学中、8校目となります。この協定を契機とし、大学と特色ある連携を展開していきます。

問▽協定全般について　アカデミー推進課☎(5803)1307▽防災について　防災課☎(5803)1179▽学校教育について　教育指導課☎(5803)1300

◉アカデミー推進課
☎(5803)1307

文京区食品衛生監視指導計画(案)意見募集

20年度文京区食品衛生監視指導計画(案)を作成しました。

これは、食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査および関係営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。

計画案の概要

・監視指導の実施体制
・主な監視指導事業
①食中毒防止対策②違反・苦情食品対策　等
・立入検査および食品衛生検査
①実施内容および年間立入予定件数②年間検査予定項目と予定検査数
・区民・食品関係事業者・行政間の情報および意見の交換(リスクコミュニケーション)
・食品衛生に係る人材の養成および資質の向上　など

ご意見をお寄せください

計画案は文京保健所、小石川・本郷保健サービスセンター、行政情報センター、区ホームページでご覧になれます。

ご意見は、郵送・FAX・電子メール(区ホームページから送信可)でお寄せください。

ご意見は、個人情報を除き区ホームページで公開します。ご意見に対して個別の回答は行いません。

締2月29日㈮
◉〒112-8555文京区生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228
FAX(5803)1386

第1回区議会定例会

今回の定例会で審議する請願の締め切りは、2月15日㈮です。

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望される方は、会議の当日に区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

次の日程で開かれます

月日	曜日	開会時間	会議名等
2月19日	火	14:00	本会議(付託)
20日	水		本会議(一般質問)
21日	木		本会議(一般質問)
22日	金		本会議(一般質問)
25日	月	※13:30	清掃・リサイクル調査特別委員会
		10:00	自治制度・行財政システム調査特別委員会
26日	火		防災・安全安心まちづくり調査特別委員会
			文京アカデミー推進調査特別委員会
27日	水		議会運営委員会
28日	木		厚生委員会
29日	金		文教委員会
3月3日	月		建設委員会
4日	火		総務区民委員会
5日	水		総務区民委員会
7日	金	14:00	本会議(中間議決)
10日	月	10:00	予算審査特別委員会
11日	火		
13日	木		
14日	金		
17日	月		
18日	火		
24日	月	15:00	本会議(議決)

※清掃・リサイクル調査特別委員会は、午前中に視察を実施するため、午後1時30分開会。



議会提出予定案件

今回の議会では、文京区プール条例の一部を改正する条例等の条例案、平成20年度文京区一般会計予算等の予算案が審議される予定です。

◉総務課文書係
☎(5803)1143

文京区第3次電子自治体推進プラン(案)意見募集

1　電子自治体推進の背景

国は、U-JAPAN構想の中で、平成22年におけるユビキタスネット社会に向けて、「いつでもどこでも快適にネット利用ができる環境の実現を目指す」としています。

2　文京区の情報化の現状

文京区の電子自治体構築に向けた取り組みは、第1次・第2次「電子自治体推進プラン」に基づき、区民ニーズに応じた行政サービスの基盤を整備するとともに各情報システムを構築し、一定の成果を挙げてきました。

3　第3次推進プランの策定

区では、次の段階として、更なる区民の利便性の向上を目指し、電子申請や公金の電子納付サービス導入の検討および、災害時の区民の安全性をより一層高めていくためのシステムの構築が必要であることから、新たな電子自治体推進のための計画を「第3次電子自治体推進プラン」として作成するものです。

4　推進プランの期間

IT分野の進展は急速であり、情報関連の技術が2、3年で大きく変化してしまう可能性があること。また、文京区基本構想実施計画(平成20年度～22年度)との整合性を図るために本計画は平成20年度～22年度までの3か年計画とします。

5　推進プランの体系

(1)区民の行政や地域への参画を促進する
・インターネットによる情報提供の充実
・情報公開システム
(2)区民サービスの向上を図る
・電子申請
・災害情報システム
・公金の電子納付
・電子申告
・電子投票
(3)行政事務の高度化・効率化を図る
・電子調達
・戸籍情報システム
・庶務事務システム
・文書管理システム
・新公会計システム
・地域医療安全システム
・防災無線のデジタル化
(4)電子自治体の基盤整備

ご意見をお寄せください

推進プラン(案)は、行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページでご覧になれます。

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール(区ホームページから送信可)でお寄せください。

ご意見は、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。ご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　2月10日㈰～3月10日㈪

◉〒112-8555文京区情報政策課
☎(5803)1133
FAX(3816)3106



介護保険の保険料・利用料は所得税の確定申告や住民税の控除の対象になります

保険料は、社会保険料控除の対象になります

納めた金額を確認するには

納付書で納めた方は領収書を、口座振替の方は「口座振替済みのお知らせ」(昨年12月下旬に郵送済)を、公的年金から保険料が差し引かれた方は「公的年金等の源泉徴収票」(1月下旬に社会保険庁等から送付済)をご活用ください。ただし、遺族年金または障害年金から差し引かれた方は、源泉徴収票は送付されませんので、左記へお問い合わせください。

◉介護保険課資格保険料係
☎(5803)1379

介護保険サービスの利用料は、医療費控除の対象となります

居宅サービスの利用料

(1)自己負担の全額が控除の対象となるもの(支給限度額超過分も含む)
①訪問看護・介護予防訪問看護②訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション③居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導④通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション⑤短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護
(2)右記(1)のサービスと併せて利用した場合に対象となるもの(支給限度額超過分は対象外)
①訪問介護(生活援助中心型を除く)・夜間対応型訪問介護・介護予防訪問介護②訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護③通所介護・認知症対応型通所介護・小規模多機能型居宅介護・介護予防通所介護・介護予防認知症対応型通所介護・介護予防小規模多機能型居宅介護④短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護

施設サービスの利用料

(1)介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)・地域密着型介護老人福祉施設＝介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額
(2)介護老人保健施設・介護療養型医療施設＝介護保険適用の自己負担額から高額介護サービス費を差し引いた額が対象。

※控除を受ける場合は、サービス事業者が発行した確定申告用の領収書の添付が必要。
※高額介護サービス費が給付されている場合には、それぞれ自己負担額から高額介護サービス費を差し引いた額が対象。
※医療費控除の詳細は、税務署へ問い合わせのこと。

◉介護保険課介護給付係
☎(5803)1388

おむつ代の医療費控除を受ける方へ

介護保険の認定を受けている方で、おむつ代の所得税医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の発行する「おむつ使用証明書」に代えて、区が発行する「証明書」を使用することができます。「証明書」は介護保険主治医意見書で①寝たきり状態にある②尿失禁があることの両方を確認できる場合に1通300円で発行します。

※「証明書」希望者は、事前に左記へ問い合わせのこと。

◉介護保険課認定審査係
☎(5803)1378

介護保険に関するご相談や苦情を受け付けています

お気軽にご相談ください。

◉介護保険課介護保険相談係
☎(5803)1383

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　締締切　申申込　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

申告書はご自分で書いて提出はお早めに

所得税等の確定申告

税務署では、「申告書はご自分で書いて提出はお早めに」をキャッチフレーズに確定申告書の自書申告と早期提出を推進しています。

3月中は大変混雑します。早めの申告にご協力ください。

申告書作成には、「所得税の確定申告の手引き」のほか、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。比較的簡単に確定申告書等の作成ができ、印刷したものをそのまま税務署に提出することができます。

また、e-Taxをご利用いただくと、確定申告書を電子データのまま送信(提出)することができます。医療費の領収書や源泉徴収票等は、提出に代えて記載内容を入力して送信できるようになりました。さらに、本人の電子署名・電子証明書を付して所得税の確定申告をe-Taxで行うと、最高5千円の税額控除を受けることができるようになりました(19年分または20年分のいずれか1回)。詳しくはe-Taxホームページをご覧ください。

確定申告に関する情報

- 国税庁ホームページ
  HP http://www.nta.go.jp
- e-Taxホームページ
  HP http://www.e-tax.nta.go.jp
- タックスアンサー(インターネット)
  HP http://www.taxanswer.nta.go.jp

19年分の所得税から適用される主な改正事項

- 定率減税の廃止
- 所得税の税率の改正
- 地震保険料控除の創設

確定申告書の提出は

税務署は土・日曜および祝日は業務を行っていませんが、申告書は郵送または税務署の時間外文書収受箱への投函により提出することができます。

確定申告書等の「控」に税務署の受付印が必要な方は、「控」をボールペンで記入のうえ、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

臨時申告書作成・提出会場

日 2月24日(日)・3月2日(日) 会 東京国税局1階共用講堂(千代田区大手町1-3-3大手町合同庁舎3号館)

※当日は国税の納付は不可。

確定申告書の配付

所得税の申告書の用紙は税務署のほか、特殊なものを除き、文京都税事務所事業税課、区役所税務課および地域活動センターで3月17日(月)まで配付しています。

また、国税庁ホームページで

各税の問い合わせ先

種別	申告・納税期限	問い合わせ・提出先
所得税	3/17(月)	◆大塚・音羽・春日・小石川・後楽・小日向・水道・関口・千石・白山・目白台にお住まいの方 小石川税務署☎(3811)1141(代表) 〒112-8558文京区春日1-4-5 ◆千駄木・西片・根津・本郷・本駒込・向丘・弥生・湯島にお住まいの方 本郷税務署☎(3811)3171(代表) 〒113-8459文京区西片2-16-27
個人事業者の消費税 地方消費税	3/31(月)	
贈与税	3/17(月)	
特別区民税 都民税(住民税)	3/17(月)	◆税務課☎(5803)1154・1155
個人事業税		◆文京都税事務所個人事業税係 ☎(3812)3241(代表)

次の方は申告が必要です

所得税	1事業所得や不動産所得などがある 2給与所得がある方で、次のいずれかに該当する ①給与の収入金額が2,000万円を超える ②給与所得以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超える ③給与を2か所以上から受けている 3土地・建物、ゴルフ会員権、株式等の資産を譲渡した
贈与税	19年中に、個人から、土地・建物・現金・預貯金・株式等の財産を贈与により取得し、①その合計額が110万円を超える②「相続時精算課税」を選択した
特別区民税 都民税(住民税)	1 1月1日現在区内に住所があり、19年1月から12月までの所得金額が次の金額を超える ①単身者　35万円 ②控除対象配偶者・扶養親族がいる場合　扶養家族(控除対象配偶者を含む)が1人の場合は91万円(扶養家族が1人増えるごとに35万円を加算した金額) ※所得のすべてが給与所得で、勤務先から給与支払報告書が区へ提出されている場合と所得税の確定申告書を税務署へ提出する場合は不要(確定申告書の①1月1日現在の住所欄②住民税・事業税に関する事項欄は忘れず記入)。 2 区内に住所がなく、区内に事務所・事業所等を有する 3 前年中の所得金額が1に満たない場合も①非課税証明書の発行②国民年金・児童手当の資料③国民健康保険料軽減の資料等となるので、提出が必要
個人事業税	事業を営み前年中の所得金額(青色申告控除前)が290万円(事業主控除額)を超える ※確定申告書または住民税申告書を提出する場合は不要。

住民税の申告を

申告時の注意

①住所の方書・部屋番号・氏名のふりがなを忘れずに記入

②医療費、生命保険料、地震保険料の領収書・証明書および国民年金保険料の控除証明書はコピーではなく原本を添付

③所得税・住民税申告書には「事業税に関する事項」「配当割額控除額」「株式等譲渡所得割額控除額」欄があるので、該当者は必ず記入

④住民税の申告用紙が必要な場合は、税務課へ

「住宅借入金等特別税額控除申告」について

19年度の税源移譲により、所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方は、申告により20年度の住民税から控除します。

対 18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けていて、所得税から控除しきれなかった額がある方▽申告方法　税務課・税務署・地域活動センターで配付の申告書を税務課または税務署へ提出

※区ホームページでも申告書作成可。

申告会場を臨時に開設

3月17日(月)まで(土・日曜を除く)午前9時～午後5時 会 シビックセンター10階会議室

◉税務課課税第一・第二係
☎(5803)1154・1155

障害者控除対象者認定について

障害者手帳をお持ちでない65歳以上の方で①6か月以上寝たきり、または認知症で日常生活に支障がある②身体・知的の障害がある③精神の障害がある場合は、障害者控除対象者認定書を発行します(認定基準あり)。

納税者本人または被扶養者が認定を受けると、所得税・住民税(特別区民税・都民税)の障害者控除が適用されます。

※障害者控除対象者認定申請を希望される方は、事前に左記へ。

認定申請および問い合わせ

問▽①　高齢者福祉課高齢者相談係☎(5803)1382▽②　障害者福祉課身体障害者支援係☎(5803)1219・障害者福祉課知的障害者支援係☎(5803)1214▽③　保健予防課予防係☎(5803)1230

◉高齢者福祉課
☎(5803)1382
障害者福祉課
☎(5803)1219
保健予防課
☎(5803)1230

広域還付申告センター

場所	JR東京駅「動輪の広場」	新宿駅西口広場イベントコーナー
期間	2/15(金)まで	2/19(火)～2/22(金)
時間	10:00～18:00	

※土・日曜、祝日を除く。

還付を受けるための申告は

所得税の還付を受けるための申告書は、1月から受け付けています。なるべく早めに提出してください。

なお、還付申告書は左記の「広域還付申告センター」でも受け付けています。

納税は便利な口座振替で

所得税・消費税等の納税は、口座振替が便利です。

新規に口座振替を利用する方は、所得税は3月17日(月)、個人事業者の消費税・地方消費税は3月31日(月)までに手続きしてください。

19年分振替日

所得税＝4月22日(火)
個人事業者の消費税・地方消費税＝4月24日(木)

売上高が1千万円超の方は

17年分の課税売上高が1千万円を超える方は、19年分消費税の課税事業者に該当しますので、3月31日(月)までに消費税の確定申告と納税が必要です。

なお、19年分の課税売上高が1千万円を超える方は、21年分消費税の課税事業者に該当します。新たに課税事業者となる方は、「消費税課税事業者届出書」を早めに提出してください。

問 小石川税務署
☎(3811)1141
本郷税務署
☎(3811)3171

「区民交通傷害保険」に加入を

区民交通傷害保険

少額の保険料で加入でき、自動車や自転車などの交通機関による交通事故に遭ったときに、入院や通院治療日数に応じて保険金をお支払いする制度です。国内外を問わず、自動車・オートバイ・自転車・バス・電車・船舶・航空機・身体障害者用車いすなどの運行と直接因果関係のある人身事故が対象となります。

自転車賠償責任プラン

国内において、自転車(身体障害者用車いすを含む)の使用により他人の財物を壊したり、ケガをさせたために法律上の損害賠償責任を負った場合、被保険者が負担する損害賠償金および費用(訴訟費用など)の合計額をお支払いする制度です。

共通事項

対 区内在住者(外国人登録者を含む)申 加入申込書(受付窓口で配付)と保険料を受付窓口へ▽受付窓口・締切　区内金融機関・郵便局＝3月25日(火)、区民交通傷害保険窓口(区民課)＝3月31日(月)▽保険期間　4月1日～21年3月31日

※詳細は受付窓口で配付のリーフレットを参照。

※4月1日以降の加入(途中加入)は不可。

※10人以上の団体加入は左記へ。

◉区民課区民交通傷害保険担当
☎(5803)1384

コース	年額保険料	補償内容(最高保険金額)
基本	600円	150万円
	1,200円	350万円
	2,400円	600万円
自転車賠償責任プラン	900円(基本600円＋コース＋300円)	1,150万円
	1,500円(基本1,200円＋コース＋300円)	1,350万円
	2,700円(基本2,400円＋コース＋300円)	1,600万円

図書館 入場無料

休館のお知らせ

館内特別整理のため休館します。

月日	電話	
2/19(火)～21(木)	(3945)0734	大塚みどりの図書室
2/26(火)～28(木)	(3824)2608	根津図書室

※区民サービスコーナーは午前9時～午後5時まで受付。

真砂中央図書館

字幕スーパー付き映画会

「夢千代日記」
▽作品　1985年、浦山桐郎(監督)、吉永小百合・北大路欣也(出演)日 2月17日(日)午後2時▽聴覚に障害がある方とその関係者 定 80人(先着順)申 当日直接会場へ

◉☎(3815)6801
FAX(5689)4500

ひなまつり子ども会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
2/20(水)	15:00	小石川図書館(3814)6745	ブラックパネルシアター「金のおの　銀のおの」(劇団まなつざ) ※保護者の入場不可。	各80人(先着順)
2/27(水)		真砂中央図書館(3815)6801	子どもミュージカル「ねずみのよめいり」ほか(劇団まなつざ)	
		水道端図書館(3945)1621	人形劇「ター君のなき声さがし」(ポンペリポッサ)	
		千石図書館(3946)7748	人形劇「きんのさかな」ほか(座・まりりん) ※3歳以上対象。保護者の入場不可。	

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　締 締切　申 申込　問 問合　◉ 担当

団塊世代お帰りなさいパーティ
（略称「団パ（だんパ）」）



何かをやってみたいと思っている方、地域社会があなたの帰りを待っています。地域デビューに向け、きっかけづくりの場として、あなたも参加してみませんか？

日3月15日㈯午後2時～5時 会区民センター 対おおむね50～60歳代の区内在住・在勤者 ¥500円（飲食代） 締3月7日㈮必着 申はがきまたはFAXに「だんパ希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し左記へ

※電話・電子メール（区ホームページから送信可）でも受け付け。

◉〒112-8555文京区高齢者福祉課高齢者いきいき係
☎（5803）1203
FAX（5803）1350

「あいさつ・声がけ」標語の入選作品が決まりました

中学生以下の部
応募作品891点　入選作品12点

〈最優秀賞〉
「あいさつで　広がるえがお　すてきだな」
小林　郁（湯島小）

〈優秀賞〉
「あいさつは　心やすらぐ　おくりもの」
清野　朗蒼（湯島小）

「あいさつで　今日もみんなは　いい顔」
世古ゆり子（本郷小）

「あいさつは　みんなの心の　プレゼント」
前田　裕実（第六中）

高校生以上の部
応募作品65点　入選作品5点

〈優秀賞〉
「あいさつは　明るい地域の　合言葉」
及川　量正

「あいさつは　心に残る　贈り物」
大久保　昇



標語のメッセージを受け止め、子どもたちの健やかな成長と、誰もが気軽に声をかけあい、笑顔で暮らすことのできる地域環境を守り育てていけるようご協力ください。地域で顔の見える関係を築くために、勇気を出して「あいさつ・声がけ」をしてみましょう。

※全入選作品は、区ホームページおよび区立小・中学校に配付するリーフレットに掲載。

◉児童青少年課
☎（5803）1186

教育の森公園・占春園 親子自然観察会

日①3月8日㈯②3月22日㈯午前10時～正午（①②とも同じ内容） 会教育の森公園・占春園 対区内在住・在学の小学生以下の子どもと保護者 師日本自然保護協会自然観察指導員 定各10組（超えた場合は抽選） ¥1人200円（資料代・保険料） 締2月25日㈪必着 申はがきまたはFAXに「親子自然観察会」・希望日（①または②）・住所・親子の氏名（ふりがな）・子どもの年齢（在学者は学校名も）・電話番号を明記し左記へ

※雨天等の場合は室内で自然観察教室を実施。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2（スポーツセンター内）スポーツ青少年係
☎（3944）2273
FAX（3944）5549

第3回 史跡めぐり お江戸の神仏を訪ねて

徳川将軍家の祈願寺として江戸幕府と縁の深い護国寺と、安産・子育ての神として庶民の信仰を集めた雑司が谷鬼子母神、そして鬼子母神像が発掘されたと伝えられる清土鬼子母神「星の井戸」（三角井戸）など、江戸の歴史と文化を訪ねます。

都心部でも貴重な天然記念物などの自然遺産も再発見してみませんか。

日3月14日㈮午後1時30分～4時（雨天決行）▽集合　護国寺仁王門前▽コース　護国寺・清土鬼子母神・雑司が谷鬼子母神・雑司が谷ほか（約3km）▽ガイド　ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」 対どなたでも 定50人（超えた場合は抽選） ¥40円（保険料） 締3月5日㈬必着 申往復はがき（1人1枚）に「第3回史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館
☎（3818）7221

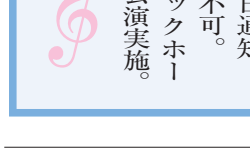

▲前回の史跡めぐりの様子

「ミュージカル・ライブ・ステージ」ご招待

文京区民有志と東京ミュージック&メディアアーツ尚美ミュージカル学科生による公演にご招待します。

日3月8日㈯午後5時 会シビックホール大ホール 対区内在住・在勤・在学者（定100組200人（申込順）） ¥無料 締2月22日㈮必着 申 問往復はがき（1枚2人まで）に住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文京区の文化を推進する会」ミュージカル係☎（3814）3301へ

◉（財）文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120


▲昨年の公演の様子

第310回 文学講演会

鷗外とドイツのやきもの —鷗外遺愛のビアジョッキをめぐって—



日2月23日㈯午後2時～4時 会本郷図書館鷗外記念室 師大平雅巳氏（西洋陶磁史家） 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

◉本郷図書館鷗外記念室
☎（5834）0156

アートウォール・シビック

「文京ミューズフェスタ2007 文京アカデミーってどんなとこ？展」開催中



区制60周年記念事業として昨年11月に開催された「文京ミューズフェスタ2007」より、文京アカデミーのブース展示を再現しています。

日2月29日㈮まで 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊） ¥無料

◉（財）文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111（チケット予約・1公演1人4枚まで）
◉（財）文京アカデミー文化事業係

出演者等の敬称略

岩崎宏美・岩崎良美 Precious Night


▲岩崎宏美


▲岩崎良美

日5月16日㈮午後6時30分 会シビックホール大ホール▽出演　岩崎宏美・岩崎良美、藤野浩一（指揮）、神奈川フィルハーモニー管弦楽団 対小学生以上 ¥S席8千円、A席7千円（全席指定） 申2月29日㈮午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）
日2月21日㈭午前10時～午後7時（電話予約のみ）数に限りあり 対区内在住・在勤・在学者

区民参加事業 演劇グループ〝ザ・シビック〟第12期講習生卒業公演



1年間、共に演劇を学んだ仲間たちが創り上げた作品をお届けします。

日3月2日㈰午後1時・5時 会シビックホール小ホール▽演目・出演　第1部「文の京のいろいろ祭り」（宮澤龍太郎作）ザ・シビック第12期講習生、第2部「笛」（田中千禾夫作）OBザ・シビック▽演出　池田一臣（現代劇センター真夏座主宰・演出家） ¥600円（全席自由） 申シビックチケット（窓口・電話）で発売中

※3歳以上はチケットが必要。

第13期講習生募集

演じることの楽しさ、仲間と一緒に作品を創り上げる喜びを体験してみませんか。初心者も歓迎です。

▽講習期間　4月～21年3月の毎週月・木曜午後6時30分～9時 師池田一臣 対4月現在で16歳以上の方 定20人程度▽選考　面接（3月19日㈬・22日㈯、日時の指定は不可） ¥月4千円（テキスト代別途） 締3月7日㈮必着 申文京アカデミー各施設で配付する応募用紙に写真（スナップ可）・はがき・80円切手を同封し〒112-0003文京区春日1-16-21文京アカデミー文化事業係へ持参または郵送

※面接の詳細は後日通知。

※応募書類は返却不可。

※21年3月にシビックホール小ホールで卒業公演実施。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　締締切　申申込　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取り組みをしています。

20年度 前期
文の京・学びの学園
文京アカデミア講座
受講生募集



対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）　㋮2月22日㈮必着　申往復はがき（1講座1枚）に①講座名②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）⑥文京アカデミアに対する要望（⑥はある場合）と返信用にもあて先を明記し下記へ
※文京アカデミーホームページからも申込可。
※定員を超えた場合は抽選。
※月～金曜の午前・午後の講座は3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入。
※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。
※受講料・教材費は、指定口座に振込（詳細は返信はがきで通知）。
※詳細は、地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付している「講座案内」、または文京アカデミーホームページを参照。
※応募者が定員の1割に達しない場合は、開講できない場合あり。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/

コース	講座名	内容	講師（敬称略）	期間	曜	時間	回数	定員	受講料	教材費	会場
地域	もっと知ろう「文の京」	文化の香り高い文京区、文化的遺産の豊富な文京区。この「文の京」を、より体系的に、より深く学ぶ（史跡めぐり1回あり）。	元文京区文化財調査員 金子　昭三	5/8～6/12	木	13:30～15:30	6	40	3,600円		アカデミー文京
	大名庭園のガーデニング基礎	特別名勝・史跡の大名庭園、小石川後楽園と六義園のお手入れに参加。日本庭園の成り立ちを学ぶ（現地見学・実習4回あり）。	龍居庭園研究所所長 龍居　竹之介ほか	5/12～6/16	月	13:30～15:30	6	40	1,200円		
	持続可能社会を目指して～地域から考える地球温暖化防止～	地球温暖化をはじめとして、環境問題が叫ばれるなか、地域からの発想で持続可能社会の実現を目指す方法を考える。	文京学院大学准教授 中山　智晴	5/12～5/26	月	19:00～20:30	3	30	2,000円		文京学院大学
	文京落語教室（入門編）	あなたも落語の達人に。落語の成り立ちから魅力、楽しみ方までを伝授、裏話など楽しい話が満載。師匠の指導で、落語にも挑戦。	落語家 むかし家今松	6/19～8/28	木	18:30～20:30	5	60	2,000円		
文学	ドラマティック・ギリシア神話	ギリシア神話は、世界の人々に愛され、文学、絵画、音楽など広範な芸術の源となっている。ギリシア悲劇にもなった人間ドラマを中心に学ぶ。	作家 楠見　千鶴子	5/7～7/30	水	14:00～16:00	7	50	3,600円		アカデミー文京
	読み聞かせを楽しもう	声に出して読むと、情感などを深く味わうことができる。聞き手にきちんと伝えるために必要な作品の理解、発音、発声などを実技指導を交えて話す。	アナウンサー 三上　彩子	5/14～7/23	水	10:00～12:00	6	50	3,100円		
歴史・社会	世界宗教の発祥と興隆（キリスト教、イスラム教）	ルーツを同じくしながら、共存と対立の関係にある、ユダヤ教、キリスト教、イスラームについて、成り立ちと教義などを解説。	電気通信大学講師 倉橋　良伸	5/13～6/17	火	14:00～16:00	6	50	3,000円		
	活字に親しむ、本を愛する～印刷文化を学ぶ～	コミュニケーションメディアとして、人類の発展に貢献してきた印刷物＝書籍。国内外の蔵書の歴史、活字の魅力、そして図書館の利用や出版に関して学ぶ。	印刷博物館館長 樺山　紘一ほか	5/14～6/25	水	10:15～12:00	4	50	2,000円		印刷博物館
	仏像鑑賞入門	古寺巡りや展覧会での仏像鑑賞の楽しみを深めるために、仏教美術の基礎知識を学ぶ入門講座。奈良や京都の寺院にある仏像を中心に解説。	早稲田大学講師 齋藤　理恵子	5/14～7/23	水	13:00～15:00	6	50	3,100円		アカデミー文京
	現代の日本の貧困～ホームレス、ワーキング・プア、ネットカフェ難民と現代日本～	現代日本の貧困と社会的排除の特徴を明らかにする中で、貧困や社会的排除をどう考えていけばよいのかを、特にナショナルミニマムとの関係で検討。	日本女子大学教授 岩田　正美	5/21～5/28	水	13:30～15:00	2	35	1,000円		日本女子大学
	日本と世界の諸地域シリーズ～アメリカ～	なんとなく知っているようで知らないアメリカ。斯界の権威が政治・経済から文化まで多様な角度からアメリカについて解説。	東京外国語大学教授 佐々木　孝弘ほか	6/26～7/31	木	18:30～20:30	6	30	3,400円		東京外国語大学
芸術	近代演劇にふれてみよう～泉鏡花「婦系図」、森本薫「女の一生」、三谷幸喜「笑いの大学」など～	文明開化によって、日本の伝統演劇をたて糸、西洋演劇をよこ糸とする演劇状況が生まれた。近代演劇の特質を実際の作品に触れつつ探る。	演劇評論家 みなもと　ごろう	4/23～6/4	水	13:30～15:00	4	30	2,000円		日本女子大学
	遠州流いけばな（現代華・古典生花）	小堀遠州により開かれた「遠州流いけばな」。江戸の伝統文化の粋と華やぎが、現代感覚にとけ込んで多くの方に迎えられている。四季折々の花木で初心者・男性にもわかりやすく指導。	遠州流華道家元 岩本　一薫	4/25～6/27	金	18:30～20:30	8	20	9,600円	11,200円	アカデミー文京
	ブルースハープを吹こう～小型ハーモニカにチャレンジ～	今話題のブルースハープは小さいながら3オクターブの音域を持つハーモニカ。初心者を対象に音の出し方から、童謡、カントリー等の奏法や演奏を学ぶ。	ブルースハープ奏者 浅見　安二郎	5/9～7/11	金	18:30～20:00	8	20	8,000円	1,400円	
	イタリアの都市と音楽	イタリアの音楽に重要な役割を果たした各都市に焦点をあてて、15世紀から18世紀までの各都市の音楽を、歴史的な背景を踏まえながら紹介。	慶応大学講師 今谷　和徳	5/9～7/11	金	13:00～15:00	6	50	3,100円		
	お茶を楽しむ	生活の中にお茶を楽しむこと、四季を感じることを取り入れて、濃茶の客としてのマナーも知ることで、楽しむ幅を広げる。	表千家茶道教授 中川　宗方	5/13～7/15	火	14:00～16:00	10	20	10,000円	5,000円	
	初歩から楽しめるアコースティックギター入門	初心者でも楽しめる講座。ギターを通じて音の輪、人の和を広げる。	東邦音楽学校講師 堀尾　和孝	5/14～7/9	水	9:30～11:30	8	30	6,400円	500円	東邦音楽大学
	お花大好き～三日間集中フラワーアレンジメント～	お花を楽しみたい初心者から資格取得を目指す方まで、四季折々の花をふんだんに使い、季節感あふれるアレジメントを基礎より三日間連続で指導。	桂ローズアカデミー主宰 伊東　桂	5/14～5/16	水～金	10:00～12:00	3	20	3,600円	8,500円	アカデミー文京
	松本恭子のパーチメントクラフト　レーシィカード	デザインが印刷されたトレーシングペーパーに、オリジナルの針、エンボスペンを使ってレース模様をつくり、おしゃれで簡単なカード作りを楽しむ。	KMLC　SALON 代表 松本　恭子	5/15～7/17	木	10:00～12:00	6	20	6,000円	9,000円	
	グラスリッツェン	指先の力だけで、繊細で美しい模様を彫り上げていくグラスリッツェンはスイスで発祥した手工芸。専用の針を用いてガラスの表面に模様を描く。	NGR 理事 大場　敦子	5/15～7/17	木	13:30～15:30	5	20	5,600円	5,000円	
	集まれ！管楽器（管楽器を演奏できる方の再レッスン）	楽器は持っているけどしばらく触っていない、どうしよう。そろそろ楽器を再開しようかな。さあ、集まってアンサンブルを楽しもう。	東京ミュージック＆メディアアーツ尚美講師 坂本　浩志	5/17～6/28	土	11:00～12:00	7	10	7,000円	1,000円	東京ミュージック&メディアアーツ尚美
くらし	自然療法で美しく健康に	アロマテラピーやリフレクソロジーなどの自然療法は身体の隅々まで癒し、美と健康の調和を促す。自然療法と私たちの健康の関係を解説。	英国 IFA 認定アロマセラピスト 雪江　奈津代	5/9～7/18	金	10:30～12:00	7	40	4,500円		アカデミー文京
	オフィスの基礎（Word 編）	パソコン初心者を対象に、基本ソフトである Word の初歩を中心に、Windows の基本、Excel と Word の関係にも触れる。	拓殖大学准教授 西尾　篤人	5/10～6/14	土	13:00～15:00	5	28	3,000円		拓殖大学
	五感を磨く⑤触覚～五感を暮らしに活(い)かそう！～	鈍くなったと言われる現代人の五感を磨くシリーズ。最終回は、「触覚」について学び、体験する。まとめとして、「五感を暮らしに活かす方法」も探る。	五感生活研究所代表 山下　柚実ほか	5/13～7/8	火	14:00～16:00	5	30	4,000円		アカデミー文京
	身近な宇宙のお話Ⅱ～宇宙を見る・知る～	宇宙はとても不思議でおもしろい。空に見える月・太陽・たくさんの星と地球のかかわりを学ぶ。今、探査衛星や望遠鏡で何を観測し、何が分かってきたのか、最新の成果を話す。	JAXA 宇宙教育センター 参与 平林　久ほか	5/13～6/10	火	18:30～20:30	5	50	2,400円	800円	
	自然食と雑穀料理	日本の伝統食や多彩な健康メニューを紹介。肉・卵・乳製品・白砂糖を使わず、ダイエットや体質改善にも役立つ体に優しい料理を指導。	自然派料理教室 モンパスタン主宰 吉武　香織	5/14～7/2	水	10:30～12:30	5	20	6,250円	7,000円	アカデミー茗台
	臨床心理学から考える「話の聴き方」	傾聴の基本である身体的同調、相手の話への共感的理解、共感の示し方を練習する。能動的に人の話を聴く力を育てる。	放送大学准教授 山口　義枝	5/24～6/21	土	10:30～12:00	5	25	1,000円		放送大学
	「認知脳科学」の話～脳を知り、感情と上手につきあおう～	進化しすぎたとも言われる人間の脳を、脳科学の知見をもとに改めて捉(とら)えなおし、日常の新しい見方を発見する。	文京学院大学准教授 小林　剛史	5/26～6/16	月	19:00～20:30	3	30	2,000円		文京学院大学
	絵本を作ろう！	世界でたったひとつの絵本を作る。地域の文化、自分史、大切な思い出などを、身近な筆記具（文具）を使って絵本にする。	イラストライター はなぶさ　こう	5/27～6/24	火	18:30～20:00	5	20	1,500円	1,000円	アカデミー文京
	韓国文化を理解しよう	高麗大学大学院国語国文科修士卒の講師による解説で、韓国の歴史や文化・伝統を学ぶ。	拓植大学教授 村上　祥子	7/12～7/26	土	13:00～15:00	3	60	1,000円		拓殖大学
語学	韓国語入門	初心者を対象に、韓国語の基本文字や文型、発音を丁寧に指導。ネイティブの講師と韓国語を楽しく学びながら、会話力の上達も目指す。	ACC 講師 韓　銀順	5/9～7/11	金	13:00～14:30	10	20	7,500円		
	実践・楽しい入門英会話	リラックスした雰囲気で、楽しく実践的な英会話を学ぶ。初心者でも自信をもって英語が話せるレベルを目指して、ネイティブの講師が丁寧に指導。	YWCA 講師 リサ・ホラン	5/14～7/16	水	15:30～17:00	10	20	7,500円	2,560円	
	はじめてのイタリア語	初心者を対象に、ＮＨＫテレビでもおなじみ、ネイティブの講師が、会話を中心に発音、語彙、表現などを初歩から指導。	ACC 講師 レオナルド・ベヌッチ	5/16～7/4	金	15:30～17:00	8	20	6,000円		
健康・スポーツ	真向法体操	真向法は、朝夕3分間実行する心身浄化、活力増強体操。たった4つの動作から成り立つ運動だが、血液の流れと神経系統の活性化を促す。	真向法協会会長 佐藤　良彦	5/8～7/17	木	10:30～12:00	8	30	5,300円		アカデミー文京
	はじめての舞～地唄舞～	和服をなかなか着る機会のない方に、着付けから立居振舞を地唄舞を通して指導。	地唄舞葛流家元 葛　タカ女	5/8～6/5	木	18:30～20:30	5	20	1,500円		
	アロハ・フラ	初心者を対象に、歌や踊りの意味などについても学びながら、心にも健康にも良いフラダンスの基本を指導。	リマナニフラスタジオ ハウナニ　俊子	5/14～7/2	水	19:00～20:30	8	30	5,300円		
	ピラティス・マットエクササイズ	身体の内部の筋力を強化し質の良い動きを作り、心身のバランスを整える。身体の芯から動くことでしなやかで柔軟かつ、強い身体になる。	Pilates Movement Space Inc. 所属トレーナー 芝江　杏子	5/17～7/19	土	10:30～11:45	8	30	6,400円		
	スポーツ吹矢で健康づくり	スポーツ吹矢を通して、脳の活性化と体調の改善を図る。腹式と胸式の両方を用いる「吹矢式呼吸法」により、健康な体をつくる。メタボリック回避にも効果的。	吹矢レクリエーション協会会長 河西　信祐ほか	7/5～7/26	土	15:00～17:00	4	30	2,000円	1,000円	

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　㋮締切　申申込　問問合　◉担当

資格取得キャリアアップ講座

区内大学で開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講生には、受講料の割引があります。

会日本女子大学　対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）　㋮4月7日㈪必着　申往復はがき（1講座1枚）に講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ
※受講料は指定口座に振込。教材費は講座初日に会場で納入。
※受講にあたり日本女子大学生涯学習総合センターの会員登録が必要。
※詳細は左記へ。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/

講座名	内容	講師（敬称略）	期間	曜	時間	回数	定員（申込順）	受講料（割引後）	教材費
カラーコーディネーター検定３級対策講座	初心者を対象に、3級合格を目指す。色に関する理化学的な知識、心理的効果の理論など、その技能は幅広い分野で活用可能。	クレアール専任講師 古川　依子	4/25～6/13	金	18:10～20:40	7	6	23,000円	4,500円
福祉住環境コーディネーター検定３級対策講座	初心者を対象に、3級合格を目指す。バリアフリー住宅への新築・増改築・リフォーム全般のコーディネイトにも役立つ。	クレアール専任講師 吉澤　千鶴子	4/25～6/27	金	18:30～20:30	9	6	27,000円	4,600円
保育士資格筆記試験対策講座	短期間で筆記試験合格に必要な知識を無理なく習得。全科目一括でも、単科目でも申し込み可能。	ＬＥＣ専任講師	4/26～7/12	土	12:50～17:40	10	6	47,000円	
留学のための TOEFL iBT61突破～スコアアップ対策～	スコアアップを図ることに焦点をあてる。スピーキングとライティングは4回の個別添削指導を行い、実践的な練習に重点をおく。	駿台留学センター 専任講師	5/9～7/15	火・金	18:20～20:20	20	7	77,000円	
総合・国内旅行業務取扱管理者受験対策講座	旅行業界だけでなく運輸・宿泊等の関連業界でも高く評価される国家資格。初心者を対象に、国内試験と総合試験のダブル受験を目指す。	クレアール専任講師 相馬　隆幸	5/13～10/7	火・金	18:10～20:40 ※10/4のみ 13:00～17:00	35	6	93,000円	
宅地建物取引主任者試験対策講座	社会的ニーズの高さ・活用範囲の広さで人気の国家資格。初めて法律を学ぶ方でも安心して受講できる内容。	ＴＡＣ専任講師	5/24～10/4	土	10:00～12:30 13:20～15:50	33	6	83,000円	
コーチング入門講座	コーチングの知識を得ることではなく、スキルを身につけることを目的とし、ディスカッションや実習を中心に学ぶ。	コーチ・トゥエンティワンのスタッフ	6/10～6/24	火	19:00～20:30	3	7	9,000円	

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトクBunkyo

講座・教室

聴覚障害者のための陶芸教室

日2月18日㈪・3月17日㈪・24日㈪午後1時30分～3時30分 会勤労福祉会館 内カップ・茶碗・皿など 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに住所・氏名・FAX番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332または電話で下記へ
※汚れてもよい服装で参加のこと（エプロン持参可）。
※手話通訳つき。
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

親子工作教室（竹とんぼ）

対小学生以上の子どもと保護者（小学4年生以上は1人での参加可） ¥100円（当日会場で納入） 申電話で各交流館へ（申込順）

月日	時間	会場・電話	定員
2/24㈰	10:00～11:00	千駄木交流館 (3821)6695	20組
	13:30～14:30	本駒込南交流館 (3822)4488	15組

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

ぱそこん教室3月コース

区内中小企業在勤者対象

会中小企業振興センター 定各4人（超えた場合は抽選） ¥1コース500円 締2月22日㈮必着 申往復はがきに希望コース（1人1コース）・希望日・希望時間帯・勤務先名（自営の方は屋号）・勤務先所在地・氏名・昼間連絡のつく電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

コース名	月日
WindowsXP 入門「初めてのパソコン」（午前・午後のみ）	3/6㈭
WindowsXP 入門「初めての文字入力」（午前のみ）	3/18㈫
インターネット入門※1「初めてのインターネット」（午前・午後のみ）	3/5㈬
OutlookExpress 入門※1「初めての電子メール」（午前・午後のみ）	3/11㈫
ワープロソフト Word2002入門※1「文書作成の基本」	3/19㈬
ワープロソフト Word2002応用「べんりな編集機能」	3/11㈫夜間・13㈭
ワープロソフト Word2002応用「POP チラシの作成」	3/12㈬
ワープロソフト Word2002差し込み印刷※3「Excelの住所録を使ったあて名ラベルの作成」（午後・夜間のみ）	3/18㈫
表計算ソフト Excel2002入門※1「エクセルの基本操作」	3/27㈭
表計算ソフト Excel2002入門※2「表作成の基本」	3/25㈫
表計算ソフト Excel2002応用「グラフの作成・シートの操作」	3/26㈬
表計算ソフト Excel2002応用「データの管理と集計」（夜間のみ）	3/6㈭
表計算ソフト Excel2002応用「よく使う関数とセルの参照方法」（夜間のみ）	3/5㈬

※午前コース9:30～11:30　午後コース15:30～17:30
　夜間コース18:00～20:00
※1 文字入力の基本を理解している方対象。
※2 Excel の基本操作を理解している方対象。
※3 Word 応用・Excel 入門終了程度の方対象。

◉〒112-8555文京区中小企業振興センター☎(5803)1112

あんしんサポート文京出張学習会

これで憂いなし！遺言と相続の正しい理解

日2月28日㈭午後2時～4時 会アカデミー茗台 内①相続の仕組みを理解、遺言を残さなかったらどうなる？②自分の意思を遺すには？遺言の種類と作成方法③財産管理委任などの任意後見契約 師久保宏之氏（司法書士） 対どなたでも 定50人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに氏名・電話番号を明記し下記へ
◉社会福祉協議会あんしんサポート文京☎(3812)3156 FAX(3812)3016

第10回親子パソコン教室

日3月15日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 会教育センター 内1年の思い出をCDで残そう 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者（2人1組） 定15組（超えた場合は抽選） ¥無料 締3月3日㈪必着 申往復はがき（1組1枚）に「第10回親子パソコン教室」・希望時間・学校名・学年・児童および保護者の氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎(5800)2591

催しもの

第74回シビックシネマサロン

「市民ケーン」

▷作品　1941年、オーソン・ウェルズ（監督、主演） 日2月15日㈮午後1時～3時 会アカデミー文京 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を当日の正午にシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

第135回シビックコンサート

日2月27日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）
▷出演　東邦音楽大学 内ピアノソロ・連弾 ¥無料 申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎(5803)1120

シビックシネマサロン特別番組

映画上映と松井久子監督講演

会アカデミー文京 対どなたでも 定各120人（先着順） ¥無料

月日	時間	内容
2/28㈭	9:00～12:00	第1部　文の京・まるごと映画館「文京の史跡と文化財をたずねて」ほか区制作の5作品 ※入退場は随時自由。直接会場へ。
	13:00～16:00	第2部　映画「ユキエ」上映と松井久子監督のトーク ▷作品　1997年、倍賞美津子（出演） ※入場券を当日の正午にシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

学校保健・給食大会

地域と学校関係者が一体となって、児童・生徒等の健康なからだづくりと学校給食の諸活動を推進していきます。

当日、健康努力児童・生徒の表彰、学校保健や学校給食活動において積極的に取り組んでいる優良校の表彰等を行います。

日2月28日㈭午後2時 会シビックホール小ホール ¥無料 申当日直接会場へ
◉学務課学事係☎(5803)1295

のど自慢発表会

日2月29日㈮午後1時～4時 会本郷交流館 定30人（申込順） ¥100円（当日会場で納入） 申電話で本郷交流館☎(3815)4415へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

子育て講演会

親の悩み・子どもの心

日3月1日㈯午後2時～4時 会男女平等センター 師酒井幸子氏（愛育幼稚園園長） 対区内在住・在勤で子育てに関心のある方 定50人（申込順） ¥無料 申電話またはFAX・メールに氏名・電話番号・保育希望の有無を明記し下記へ
◉社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3040 FAX(5800)2966
メール chiiki@bunsyakyo.or.jp

第14回フリーマーケット出店者募集

日3月15日㈯午前10時～午後3時（雨天の場合3月16日㈰） 会礫川公園 対区内在住者 定70店（超えた場合は抽選）
▷1店の面積　1.5×1.8m ¥1,000円 ▷出品できるもの　日用品（食料品および販売用に仕入れた品物を除く） ▷搬入　手荷物とし、車での乗入れ搬入は不可（駐車場なし） 締2月25日㈪必着 申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「3/15第14回フリーマーケット出店」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
※営利目的の事業者は不可。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課（文京区リサイクル協会事務局）
☎(5803)1135

お知らせ

「都旧跡・石川啄木終焉の地」石碑の一時撤去

石川啄木終焉の地に設置していた石碑は、周辺地工事のため東京都により一時撤去しています。工事完了後再設置の予定です。
◉教育推進部庶務課☎(5803)1305

「還付金があります」こんな電話にご注意！

「保険料や税金の還付金があります」と言葉巧みにだまして、金融機

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　締締切　申申込　問問合　◉担当

タウン情報

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ　掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

花のフェスタ2008
①2/17㈰～21㈭10:30～19:30（21日は17:00まで）②アートサロン③パンフラワー作品展⑧米澤☎(3947)8420

税理士記念日・税理士による税の無料相談
①2/22㈮10:00～12:00・13:00～16:00②東京税理士会本郷支部（本郷2-40-7）⑧本郷支部事務局☎(3814)3709

書道・篆刻一日体験
①2/22㈮12:30～14:30②中国文武学院（本郷1-20-7）③書の実演、印鑑の作成④高小飛氏⑥1,000円（材料費含む）⑧方☎080(3480)9132

一歩いっぽ祭り
①2/23㈯10:00～14:00②小石川福祉作業所③バザー・模擬店・ゲーム・ミニコンサート⑧小石川福祉作業所☎(3811)1431

自分エステ講習会
①2/23㈯14:00～15:30②アカデミー向丘③フランス式3分間エステ④大井公子氏⑥500円⑦女性 申 info@dr-nizard.jp ⑧小林☎(3821)7461

お茶の水女子大学大学院オペラ チマローザ作曲『秘密の結婚』
①2/24㈰14:00～16:30②お茶の水女子大学講堂③全2幕、イタリア語上演、字幕付き⑥1,000円（区内在住者無料、在勤・在学者500円）⑦事前予約可、当日券有り⑧音楽科助手室☎(5978)5279

文京学院大学臨床心理相談センター公開講演会「子どもの発達・親の発達」
①2/26㈫9:40～11:30②文京学院大学④田中千穂子氏（東京大学）⑦定40人（申込順） 申電話・FAX⑧文京学院大学臨床心理相談センター☎FAX(5684)4829

社交ダンス初心者無料講習会（ダンスサークルベーシック）
①3/4㈫・11㈫・18㈫18:00～19:00②アカデミー茗台③初心者のステップ講習④柴田典江氏⑧中村☎090(3810)3821

日本緑内障学会市民公開講座
①3/8㈯13:00～14:00②サンケイプラザホール（千代田区大手町1-7-2）③緑内障と暮らす④鈴木康之氏（帝京大学医学部教授）⑦区民優先枠あり 申はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し〒113-0033文京区本郷3-20-6へ⑧日本緑内障学会事務局☎(3811)0309

映画自主上映会　羽田澄子演出「終りよければすべてよし」
①3/15㈯10:15・17:30②一橋記念講堂（千代田区一ツ橋2-1-2）③在宅での「看取り」を考えるドキュメンタリー映画⑥1,500円⑦対都内在住・在勤者 定500人（申込順） 締2月29日㈮ 申往復はがきに住所・氏名・電話番号・FAX番号・希望時間を明記し〒113-8519東京医科歯科大学大学院地域保健看護学分野内「みんなが満足できる在宅ケアを考える会」へ⑧事務局・田沼☎FAX(5803)4573

春休み「親子のふれあい絵てがみ教室」
①3/26㈬・27㈭13:30～15:30②郵便事業本郷支店④増田美恵子氏（絵てがみ作家）⑦参加者に絵てがみ用具セット進呈 定各日15組 申電話⑧本郷支店総務課☎(5689)0303

新宿山吹高校生涯学習講座
①4月～21年3月②新宿山吹高校（新宿区山吹町81）③平日講座（1年間）日曜講座（半年間）④市民講師等⑥月280～560円（教材費等別途）⑦15歳以上の都内在住・在勤・在学者 締2/21㈭、専用はがきで申込⑧新宿山吹高校☎(5261)9771

会員募集

スペイン語会話
①第1・3土曜11:00～12:00②千駄木5丁目個人宅③初級～上級④ムリジョ氏（メキシコ人）⑥1回2,500円⑦区内在住・在勤・在学者⑧玉島☎(3828)8870（20:00～21:00）

競技かるた練習会「白妙会」
①毎週土曜17:00～21:00、第2・4土曜は13:00～21:00②かるた記念大塚会館ほか④会員の有段者⑤1,000円⑥月1,300円（大人）・1,000円（小学生～大学生）⑧三浦☎043(460)5552

体に優しいヨガと楽健法（初心者歓迎）
①毎週土曜14:30～16:30②勤労福祉会館ほか③ヨガ・自力整体⑥月5,000円⑧荻野☎090(6022)0315

女声合唱団コーロ・ヴィオレ（初心者歓迎）
①第1・3木曜14:00～16:00②アカデミー文京ほか④葭田晃氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦区内在住者⑧堀越☎048(255)4686

女声合唱　弥生
①毎週金曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③コーラス④齋藤令氏⑤2,000円⑥月5,000円⑧渡辺☎(3818)5857

☆タウン情報『催し物など』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

関等のATM（現金自動預払機）を操作させる事件が多発しています。

区や都税事務所では、還付金についてのご連絡は文書で行っています。電話で金融機関へ出向かせたり、ATMの操作方法を指示することはありません。即答せずに下記までご連絡ください。

◉国保年金課☎（5803）1191
介護保険課☎（5803）1379
税務課☎（5803）1153
文京都税事務所☎（3812）3241

第5回文京総合体育館建て替え地検討協議会

日2月18日㈪午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内答申案の検討・提示 定25人（申込順）申傍聴希望者は2月12日㈫から電話で下記へ（平日午前9時～午後5時）

◉企画課☎（5803）1126

第3回文京区地域包括ケア推進委員会

日2月27日㈬午後2時～4時 会シビックセンター16階庁議室 内20年度地域包括支援センター運営方針・指定地域密着型サービス事業者の指定・指定地域密着型サービスに係る独自報酬の算定ほか 申傍聴希望者は直接会場へ

◉介護保険課 計画・指導係
☎（5803）1389

（仮称）目白台運動公園管理棟計画の公聴会

（仮称）目白台運動公園の整備をにあたり、管理棟を建設します。つきましては、建築基準法第48条第1項ただし書きの規定に基づく許可が必要なため、同条第14項の規定に基づき公聴会を開催します。

日2月28日㈭午後2時 会障害者会館 申当日直接会場へ

◉建築課☎（5803）1257
みどり公園課☎（5803）1255

少人数私募債発行説明会

日2月20日㈬午前10時～正午 会シビックセンター5階研修室 内発行条件・活用方法・区の支援策等 師中小企業診断士 対区内中小企業および興味のある方 定40人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

文京区みどりのサポート活動ボランティア募集

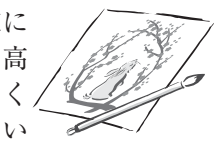
内①区立施設グリーンサポートボランティア＝草花等の植栽・整備②公園ガーデナーボランティア＝礫川公園の花壇での草花等の植栽管理③緑化事業サポートボランティア＝樹木スタンプラリー等のサポート④植物育成相談ボランティア＝植物の育成等の指導・相談員⑤草花等育成ボランティア＝区の施設等の余剰地での草花等の種や苗からの育成 対区内在住・在勤・在学の個人・団体 〆2月29日㈮ 申電話で下記へ（後日、登録の申請手続きあり）

※育成等については指導や講習会を開催予定。

◉みどり公園課緑化係
☎（5803）1254

デイホーム事業

高齢者のいきいきした生活づくりに…



一人暮らしや家に引きこもりがちな高齢者が仲間をつくり、社会参加していただくための活動です。

対原則として要介護・要支援認定を受けていない、65歳以上の区内在住者（送迎なしで自主通所可能な方）内折り紙や絵手紙等の学習および創作活動・健康体操・レクリエーション・食事サービス等 〆2月29日㈮消印有効 申はがきに「なごやかクラブ」または「ふれあいクラブ」参加希望・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し下記へ

※訪問調査のうえ決定。

	ふれあいクラブ（半日コース）	なごやかクラブ（1日コース）
活動日	火曜	金曜
会場	文京福祉センター湯島分館	文京福祉センター
期間	4月～9月	4月～21年3月
時間	10:00～11:30	10:30～15:00
定員	16人	20人
食事サービス	無	有
費用	月400円	月1,000円・昼食代（実費）相当額

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

国・都・私立の小・中学校へ入学する場合は届け出を

入学許可書を下記へ提出してください（郵送可）。

◉〒112-8555文京区学務課学事係
☎（5803）1295

区立幼稚園新入園児追加募集

4・5歳児の申し込みを引き続き受け付けています。

柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」および「長時間保育」を行っていますが、今回の追加募集は、基本保育のみです。

申世帯全員の住民票と印鑑を持参し希望する幼稚園へ

幼稚園名	所在地	電話
第一幼稚園	西片2-17-6	（3811）0072
柳町こどもの森（基本保育のみ）※1	小石川1-23-6	（3811）0978
明化幼稚園	千石1-13-9 明化小学校内	（3946）1706
青柳幼稚園※2	大塚5-40-18 青柳小学校内	（3947）4989
根津幼稚園	根津1-14-2 根津小学校内	（3828）8703
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2 小日向台町小学校内	（3947）0581
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	（3828）3200
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	（3823）4605
後楽幼稚園	後楽1-7-7	（3811）5041
湯島幼稚園	本郷3-10-18 湯島総合センター内	（3814）9243

※1 基本保育…他の区立幼稚園と同様の保育日数・保育時間。
※2 青柳幼稚園は4歳児のみ募集。

◉学務課学事係☎（5803）1295

19年度私立幼稚園等補助金の申請はお済みですか

年度途中に入園・転入した園児の保護者などで、申請をお忘れの方は手続きを済ませてください。

内入園補助金（所得制限なし）・保護者負担軽減補助金（所得制限あり）・就園奨励費補助金（所得制限あり）対区内在住で現在私立幼稚園等に通園している園児の保護者 〆3月5日㈬必着 申幼稚園等にある申請書に課税状況がわかる書類を添付し、下記へ郵送または持参

※詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区総務課総務係
☎（5803）1139

募集

特別支援教育支援員

区立小・中学校で、特別な支援を必要とする児童・生徒に、日常生活動作の介助や、学習活動上のサポートを行っていただく方を募集します。

〆2月22日㈮必着 申封筒に「特別支援教育支援員」と明記のうえ、履歴書を教育指導課へ郵送▷選考　面接（2月末～3月上旬予定）

資格要件	原則として、教員免許・保育士・介護福祉士等の免許所有者
勤務時間	1日6時間、週5日
勤務開始	4月（または、採用決定日から）
月額報酬	157,100円程度（社会保険あり、交通費別途支給）
勤務先	区立小・中学校

◉〒112-8555文京区教育指導課
☎（5803）1300

休業代替非常勤職員（事務）

▷任用予定期間　4月1日～21年3月31日▷勤務日数　週30時間勤務▷報酬月額151,000円程度 〆2月25日㈪ 申申込書を下記へ郵送または持参

※詳細は下記で配付する実施要綱を参照（区ホームページにも掲載）。

採用予定数	10人程度
受験資格	年度途中の職場異動に対応でき、パソコン（ワード・エクセル）を使いこなせる方
第一次選考	書類選考（課題式作文を含む）
第二次選考	面接（3月上旬実施予定）

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎（5803）1144

外国人登録事務非常勤職員

内受付・データ入力・証明書発行ほか 対日本語と英語で文章の読み書きと会話ができる方（中国語・ハングルもできればなお可）定1人▷勤務日数　週4日30時間（土・日曜、祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分▷報酬　月額143,200円程度（社会保険あり、交通費別途支給（限度額あり））▷勤務期間　4月から1年間▷選考　書類・作文・面接 〆2月21日㈭ 申事前に電話連絡のうえ、履歴書（写真貼付）に業務に関連する資格のある方は資格も記入し、作文「私の考える公共サービス」（800字程度）を添えて、下記へ持参または郵送

◉〒112-8555文京区戸籍住民課外国人登録担当☎（5803）1178

官公庁など

住まいづくり・まちづくり協力員募集

内千駄木・向丘地区などの木造住宅密集地域のまちづくりや建替えの相談・アドバイス等を無償で行う 対専門知識を持つ民間事業者▷応募期間 2月15日㈮～25日㈪

※申込資格、登録の詳細は下記へ。

◉東京都防災・建築まちづくりセンター住環境事業部まちづくり推進課
☎（5466）2103 HP http://www.tokyo-machidukuri.or.jp

第4回ヤングのための合同就職面接会

一度に複数企業と面接できるチャンスです。

日2月26日㈫午後1時30分～4時30分 会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）対34歳以下の方 ¥無料 申当日直接会場へ

※履歴書を数通持参。

◉ハローワーク飯田橋☎（5212）8609

世界人権宣言60周年記念行事・講演と津軽三味線の集い

日3月3日㈪午後2時～3時30分 会シビックホール小ホール 内講演「泣いて笑ってボランティア珍道中」▷出演　東ちづる（女優）・福居典美（津軽三味線）定370人（超えた場合は抽選）¥無料 〆2月20日㈬必着 申往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望人数（2人まで）と返信用にもあて先を明記し〒151-0053渋谷区代々木2-26-5-608「講演会と津軽三味線の集い」事務局☎（3370）2411へ

◉東京法務局人権擁護部
☎（5689）0527

2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です

お近くの金融機関または都税事務所で、2月29日㈮までに納めてください。口座振替のほか、指定のコンビニエンスストア、ペイジーマークの付いた金融機関のATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話からも納付できます。

◉文京都税事務所徴収課徴収管理係
☎（3812）3241

「ねんきん特別便」のお知らせ

社会保険庁では、基礎年金番号に結びついていない約5,000万件の記録のコンピュータによる照合作業を進めています。基礎年金番号の記録と結びつく可能性のある記録が出てきた方には、3月までの間に「ねんきん特別便」を順次送付しています。「ねんきん特別便」が届いたら、記録に漏れがないか確認し、訂正がない方は同封の「確認はがき」を、訂正がある方は同封の「年金加入記録照会票」に訂正内容を記入のうえ、社会保険業務センターへ返送してください。

年金受給者は「ねんきん特別便」・年金証書・印鑑を持参し、文京社会保険事務所で手続きをしてください（郵送可）。

上記以外の年金受給者・現役加入者には、4月から10月までに、順次「ねんきん特別便」を送付します。

問「ねんきん特別便専用ダイヤル」
☎0570（058）555

◉文京社会保険事務所
☎（3945）1141

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

健康 医療 介護

お年寄りにマッサージのサービス

日2月20日㈬午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）会水道・千駄木交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢者福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

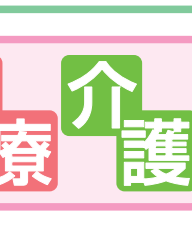
難病リハビリ教室

日2月28日㈭午後1時30分～3時30分会健康センター内椅子・マットでの運動、生活の工夫など師理学療法士対区内在住の難病（神経・筋疾患）患者で主治医の了解が得られた方定15人（申込順）申電話で下記へ
※タオル・飲料水を持参。

対象となる疾患：脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、重症筋無力症、多発性硬化症、筋ジストロフィー症、パーキンソン病などの神経・筋疾患

◉保健予防課地域保健担当
☎(5803)1231

20年度高齢者介護予防体操参加者募集



対65歳以上で区内在住の要介護または要支援に該当しない方¥無料〆2月29日㈮消印有効申はがきに希望の体操名・時間（第2希望まで）・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し文京福祉センターへ

体操名	曜日・時間	会場	定員
すこやか体操	毎週木曜 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:15～15:15	文京福祉センター	各35人
心もからだもいきいき体操	毎週水曜 ①13:15～14:15 ②14:30～15:30	文京福祉センター湯島分館	各26人

※定員を超えた場合は抽選。

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎(3947)0238

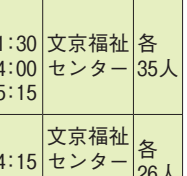
基礎コース・負荷心電図コース

会健康センター対区内在住・在勤・在学者〆2月21日㈭必着申往復はがきに希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号・以前に利用していた方は承認番号（在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	3/8㈯・26㈬	3/22㈯
時間	8:40～13:00	
内容	身体測定 体力測定 運動指導	身体測定 体力測定 心電図検査（安静時・負荷）運動指導
定員	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果書（血液・尿・心電図検査等1年以内に発行のもの）を提出。
※「負荷心電図コース」は軽度の糖尿病・高血圧症・高脂血症などで加療中などの方。
※基礎コースまたは負荷心電図コースを終了し利用券を発行された方は、トレーニング室利用可。
※利用券はおおむね2年間使用可。
◉〒112-8555文京区小石川保健サービスセンター健康センター係
☎(5803)1806

両親学級（予約制）



はじめて赤ちゃんが生まれる夫婦を対象に、沐浴実習やお父さんの妊婦体験を行います。
対区内在住者定各25組（申込順）¥無料申電話で下記へ

会場	小石川保健サービスセンター	本郷保健サービスセンター
日時	5/10㈯	4/12㈯
	9:00～12:00	
申込開始日時	4/2㈬	3/3㈪
	8:30～	

◉小石川保健サービスセンター保健師
☎(5803)1807
本郷保健サービスセンター保健師
☎(3821)5106

笑いと泣きでストレス解消

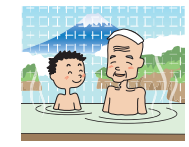
人間が本来持つ自然治癒力を高める『笑い』について知り、日々の生活に潤いを。
日3月11日㈫午後2時～4時会スカイホール師吉野槇一氏（吉野記念クリニック院長・日本医科大学名誉教授）、山柳山柳氏（落語ボランティアの会）対区内在住・在勤者定50人（申込順）¥無料申電話で下記へ
◉小石川保健サービスセンター保健師
☎(5803)1807

骨粗しょう症健診

日3月19日㈬午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（19年4月～20年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中・ペースメーカー装着の方を除く）定20人（申込順）¥500円申2月19日㈫午前8時30分から電話で下記へ
◉小石川保健サービスセンター健康センター係
☎(5803)1806

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー



日毎月第2・4日曜会区内の実施浴場対区内在住者¥100円（小学生以下無料）
◉生活衛生課☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者（「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参）¥100円

さわやか銭湯（ミニデイ事業）

¥100円（入浴しない場合は無料）

月日	内容・会場・時間
2/19㈫ 3/4㈫	カラオケ教室 富久の湯（千駄木5-41-5） 13:45～14:45
	エアロビクス 浴場熱海（音羽1-26-14） 14:30～15:30
2/26㈫ 3/11㈫	軽体操 山の湯（根津1-22-17） 14:30～15:30
	カラオケ教室（2/26） エアロビクス（3/11） 歌舞伎湯（小石川3-12-1） 14:15～15:15

※本人確認は、シニア入浴デーと同様。
※指導者あり。
◉高齢者福祉課☎(5803)1203

文京アカデミー国際交流フェスタ

WELCOME TO OUR FESTA



日本文化の体験ができます。外国の方も、日本の方もお気軽におこしください。
日2月23日㈯午前10時～午後3時会ギャラリーシビック・アートサロン・アカデミー文京・区民ひろば（シビックセンター地下2階）内書道・生花・お茶席・着物着付け・紙芝居・アニメ等のビデオ上映・スタンプラリー（景品あり。数に限りあり）¥無料
◉㈶文京アカデミー国際交流推進係☎(5803)1310

魚沼コシヒカリ田植え体験



湯之谷やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、日本有数の米どころである魚沼で田植え体験をしてみませんか。地元生産者が丁寧に指導しますので、子どもも楽しめます。希望者には、翌日の午前中は山菜採りもあります。
日5月17日㈯正午～午後4時（雨天決行）対2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する①区内在住・在勤者、同行する家族②区内在学者定30人程度▷交通上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車、浦佐駅午前10時42分着の新幹線と小出インター午前10時31分着の高速バスは無料送迎あり（要予約）¥田植え体験＝大人1,500円・子ども1,000円（おにぎり・豚汁等の昼食付、傷害保険料込）、宿泊（1泊2食付）＝大人5,200円（入湯税別途）・子ども3,700円〔区内在住障害者等減額制度あり〕申やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日午前8時～午後8時）。2月20日㈬まで抽選申込を受付、2月23日㈯から抽選結果発表
※汚れてもよい服装で、帽子・タオルを持参。
※料金は現地で支払い。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。
◉区民課統計施設係☎(5803)1171

スポーツ

小・中学生ミニテニス教室

日3月1日㈯午前9時30分～11時45分会スポーツセンター対区内在住・在学の小・中学生定60人（超えた場合は抽選）¥無料〆2月22日㈮必着申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

青少年スプリングチャレンジ！

～自然の中で“新しい発見”～

日3月1日㈯・2日㈰会千葉市少年自然の家対区内在住の小学4年生～中学3年生定35人（超えた場合は抽選）¥5,000円（往復バス代・宿泊代・食事代4食分・教材費・傷害保険料）▷交通貸切バス〆2月20日㈬必着申往復はがきに「青少年スプリングチャレンジ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学校名・学年・性別・保護者氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
※1日は午前8時30分にシビックセンター1階駐車場に集合。

第2回みんなで楽しくキンボール大会

日3月16日㈰午前9時30分～午後0時30分会スポーツセンター対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥無料〆3月3日㈪必着申申込書を郵送またはFAXで下記へ▷部門　①小学生の部②ファミリーの部（小学生を2人以上含む）③一般の部（女性を1人以上含む）④体験の部（未経験者・初心者）
※1チーム4～6人で申込。
※個人での参加も可（主催者側でチームを編成）。
※上履き持参。
※申込書はスポーツセンター・総合体育館で配付（HPhttp://www.b-academy.jp/からもダウンロード可）。

共通事項

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2（スポーツセンター内）スポーツ青少年係
☎(3944)2273 FAX(3944)5549

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
No.1446
平成20年（2008） 2/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

4月から後期高齢者医療制度が始まります

新制度開始

これまで75歳（一定の障害のある方は65歳）以上の方は国民健康保険や健康保険（健保組合など）に加入しながら、老人保健制度で医療を受けていましたが、4月からはこれらを脱退し、新しく創設される「後期高齢者医療制度」で医療を受けることになります。

目的

老人医療費が増大する中、医療保険制度を将来にわたり持続可能なものとしていくため、高齢者世代と現役世代の負担を明確化し、公平でわかりやすい独立した医療制度として創設されました。

運営主体

制度の運営は、東京都内の全62区市町村が加入する「東京都後期高齢者医療広域連合」が行い、区は保険料徴収や各種窓口事務を行います。

対象者

①75歳以上の方（75歳の誕生日から資格取得）②65～74歳で一定の障害の状態にあることを広域連合が認定した方（認定日から資格取得）

現行の老人保健制度の対象になっている方は、現在加入している国民健康保険やその他の健康保険から、自動的に後期高齢者医療制度に加入することになります。

脱退手続き

国民健康保険の方は手続き不要です。その他の保険の方は、加入している保険をやめる手続きが必要となります。会社など、現在加入している保険者にお問い合わせください。

保険証

被保険者には1人に1枚、新しい「被保険者証」を交付します。これまでは健康保険証と老人医療受給者証を医療機関等に提示していましたが、4月からは「後期高齢者医療被保険者証」1枚を提示することになります。新しい保険証は、3月下旬に配達記録郵便で送付します。

ここが変わります

	現在		4月から
運営主体	文京区	➡	東京都後期高齢者医療広域連合
保険証	健康保険証と老人医療受給者証	➡	後期高齢者医療被保険者証のみ（3月下旬に郵送）
保険料	各医療保険の被保険者（世帯主など）が支払	➡	被保険者全員が納めます。※被用者保険の被扶養者として、これまで保険料を負担してこなかった方は、保険料の軽減措置あり。

ここは変わりません

対象者	75歳以上の方と65歳～74歳で障害認定を受けている方
自己負担	1割（現役並み所得がある方は3割）

保険料

被保険者全員が保険料を負担することになります。

金額・計算方法

保険料は、全員が負担する均等割額と、所得に応じて負担する所得割額の合計（限度額50万円）となります。

- 均等割額＝3万7千800円（年額・東京都内均一）
- 所得割額＝（前年の総所得金額等－基礎控除額33万円）×所得割率6・56％

保険料の計算例（1人暮らしで収入が年金のみ208万円の場合）

均等割額 37,800円 ＋ 所得割額 36,080円 ＝ 保険料 73,800円（年額）（100円未満切り捨て）

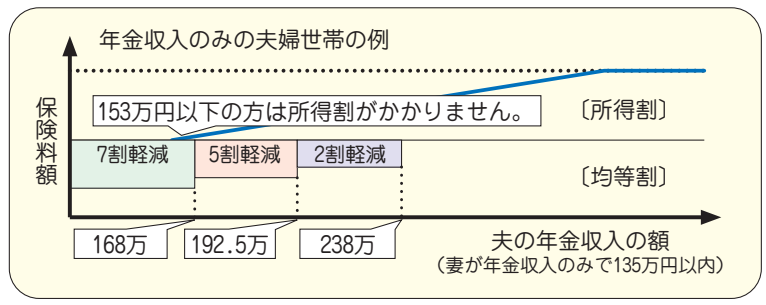
所得割額 36,080円 ＝ 総所得金額等（年金収入208万円 － 公的年金等控除額120万円（※） － 基礎控除額33万円） × 所得割率6.56％

※公的年金等控除額は、収入により控除額が変更。

保険料（年額）（限度額50万円） ＝ 均等割額 37,800円 ＋ 所得割額

保険料の軽減措置

所得の低い方は、世帯の所得水準に応じて保険料の均等割額が軽減されます。



被用者保険などの被扶養者に対する激変緩和措置

制度に加入したときから2年間、所得割はかからず、均等割額は5割軽減されます。ただし、20年度の特例措置として、4月から9月は均等割額がかからず、10月から21年3月は均等割額が9割軽減されます。

保険料の支払い方法

原則として4月の年金から保険料が引き落としされます。ただし、①介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額が年金額の2分の1を超える②年金が年額18万円未満の方は、納付書や口座振替などでお支払いいただきます。

自己負担

医療機関等の窓口で支払う負担割合は、これまでの老人保健制度と同じく、一般の方は1割負担、現役並み所得のある方は3割負担です。

医療給付

病気やけがの治療・入院したときの食費など、これまでの老人保健制度や国民健康保険で支給されているものと基本的には同じです。

〈年金収入の場合の保険料例〉

1人世帯の場合

年金収入額	120万円	160万円	180万円	200万円	220万円	240万円	300万円
所得割額	0円	4,592円	17,712円	30,832円	43,952円	57,072円	96,432円
均等割額の軽減割合	7割軽減	7割軽減	2割軽減	2割軽減	軽減なし	軽減なし	軽減なし
軽減後の均等割額	11,340円	11,340円	30,240円	30,240円	37,800円	37,800円	37,800円
保険料総額（年額）	11,300円	15,900円	47,900円	61,000円	81,700円	94,800円	134,200円

後期高齢者の夫婦2人世帯の場合

年金収入額		120万円	160万円	180万円	200万円	220万円	240万円	300万円
	夫							
	妻	70万円	70万円	70万円	70万円	70万円	70万円	70万円
所得割額	夫	0円	4,592円	17,712円	30,832円	43,952円	57,072円	96,432円
	妻	0円	0円	0円	0円	0円	0円	0円
均等割額の軽減割合		7割軽減	7割軽減	5割軽減	2割軽減	2割軽減	軽減なし	軽減なし
軽減後の均等割額	夫	11,340円	11,340円	18,900円	30,240円	30,240円	37,800円	37,800円
	妻	11,340円	11,340円	18,900円	30,240円	30,240円	37,800円	37,800円
保険料世帯総額（年額）		22,600円	27,200円	55,500円	91,200円	104,300円	132,600円	172,000円

※所得の低い方には、さらに保険料の軽減措置が追加実施される予定。

健康診査

20年度から、被保険者は後期高齢者健診を受診できます。被保険者の利便性を考え、これまでの基本健康診査と同様に区が健診を行います。

保険料額の通知

個人の保険料額の通知は、年金引き落としの方には4月（仮算定）・7月（本算定）、その他の方は7月（本算定）に通知します。

後期高齢者医療準備状況・制度概要

「東京いきいきネット」HP http://www.tokyo-ikiiki.net

住民説明会

申 当日直接会場へ

月日	時間	会場
3/17(月)	18:30	シルバーセンター
3/18(火)		本駒込交流館
3/19(水)		文京福祉センター

※各会場の説明内容は同じ。
※特定健康診査・特定保健指導の説明会も同時開催。

◉国保年金課医療制度改革担当 ☎(5803)1198
老人医療係 ☎(5803)1205

国保に必ずご加入を！

職場の健康保険（健康保険組合・共済組合・船員保険など）や、後期高齢者医療保険に加入される方と生活保護を受けている方を除いて、文京区に住んでいる方は必ず国民健康保険に加入してください。

◉国保年金課国保資格係 ☎(5803)1192

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

「19年度文京区内大学学長懇談会」を開催しました



区内にある大学の学長と区長との懇談会が、1月17日㈭スカイホールにおいて開催され、東京大学をはじめ区内15大学の代表者が出席しました。

成澤区長は、「文京区内大学による※大学コンソーシアムの可能性について」という具体的なテーマのもと、区において、大学間あるいは行政との連携により学術・文化の発展にどのように資することができるか、また、大学と地域との連携により、どのように相互を活性化することができるかなどを協議し、実りある懇談会としたいと挨拶しました。

各大学からは、他大学の学生や社会人等との交流が図られ、教育の質の向上にもつながり大変有意義であるなどの、おおむね肯定的な意見を数多くいただきました。

また、すでに他の地域において大学コンソーシアムを運営している大学からは、産学連携の進展・大学の社会貢献・国際化に向けたインフラ整備など、運営の柱となる考えについてアドバイスをいただきました。さらに、区に対して、具体的な指針を示し、提案をしてほしいとの要望も出され、約2時間にわたり、活発かつ真摯な意見交換が行われました。

大学コンソーシアムの実現に向け、まず、この議論をはじめの一歩として、「文の京」の恵まれた文化・学術環境がさらにすばらしいものとなることを目指します。

※大学コンソーシアムとは…同じ地域にある複数の大学などが連携し、共同事業などを行う。

◉企画課☎(5803)1126
アカデミー推進課
☎(5803)1307

地域子育てステーション（3月）



お気軽にご参加ください。
定各園に問い合わせ 申各園の開催日1週間前から電話で各園へ
◉保育課保育係
☎(5803)1189

保育園名	電話	日時	主な内容
藍　染	(3828)5509	12日㈬ 10:00～	保育園のおもちゃであそぼう
久　堅	(3811)0712	14日㈮ 9:30～	保育園であそぼう・身体測定
青　柳	(3941)4518	21日㈮ 10:00～	保育園であそぼう
さしがや	(3811)3474	14日㈮ 10:00～	保育園であそぼう・身体測定
駒　込	(3821)8800	12日㈬ 9:45～	保育園であそぼう・身体測定
こひなた	(3943)4457	18日㈫ 10:00～	保育園であそぼう・身体測定
本　郷	(3812)2394	26日㈬ 10:00～	保育園であそぼう
大　塚	(3943)1631	12日㈬ 10:30～	保育園であそぼう
しおみ	(3827)8229	11日㈫ 10:00～	保育園であそぼう・身体測定
千　石	(3947)9220	10日㈪ 10:00～	保育園であそぼう
向　丘	(3814)6755	11日㈫ 10:00～	保育園のおもちゃであそぼう
水　道	(3812)2237	18日㈫ 9:45～	保育園のおもちゃであそぼう 身体測定
本駒込	(3822)3659	12日㈬ 10:30～	保育園であそぼう・身体測定
本駒込南	(3823)3247	12日㈬ 10:15～	保育園の庭であそぼう・身体測定
千石西	(3944)4688	5日㈬ 10:30～	楽器であそぼう・身体測定
本駒込西	(3947)2906	11日㈫ 10:30～	保育園であそぼう
目白台	(3945)4220	5日㈬ 10:30	一緒にあそぼう　(リズム体操をしよう)
柳　町	(3811)0978	6日㈭ 10:20～	ラッコの会(お話会)　※申込は不要。

※開催時間はおおむね1時間程度。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

特定健康診査・特定保健指導が始まります

20年度から、40～74歳の国民健康保険被保険者を対象として、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査および特定保健指導が始まります。

これまで区市町村が行っていた老人保健法に基づく基本健康診査(節目・成人・高齢者健康診査)に代わり、各医療保険者が「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、「特定健康診査」を実施することになります。

20年3月31日以降、引き続き文京区国民健康保険に加入していて、4月1日から21年3月31日までに満40歳～74歳になる方には、個別に「特定健診」のご案内と受診券を送付しますので、受診の際にお持ちください。

なお、ご案内と受診券等の送付予定日は、誕生月により異なります(表1)。

※健診を実施する指定医療機関は同封の一覧表を参照のこと。
※健診の詳細は、3月14日㈮発行の区報特集号でご案内。

(表1)誕生月と健診実施期間

誕生月	健診実施期間	受診券等の送付予定
4～6月	5・6月	4月末
7～9月	6・7月	5月末
10～12月	7・8月	6月末
1～3月	8・9月	7月末

※日程は変更になる場合あり。

「文京区特定健康診査等実施計画」をまとめました

計画の全文は、行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページでご覧になれます。

住民説明会

申当日直接会場へ

月日	時間	会場
3/17㈪	18:30	シルバーセンター
3/18㈫		本駒込交流館
3/19㈬		文京福祉センター

※各会場の説明内容は同じ。
※後期高齢者医療制度の説明会も同時開催。

◉国保年金課管理係
☎(5803)1191

文京区コミュニティ道路整備計画(素案)意見募集

計画の背景と目的

道路はかつて、生活のにぎわい空間であり、子どもの遊び場でもありました。しかし、現在では、車中心の移動空間となり、幹線道路から流入する通過交通により、交通事故が多発する危険な空間となっています。

そこで区は、区内全域を対象にコミュニティ道路整備事業を推進し、歩行者等が安全かつ安心して利用できる道路環境の整備を重点的に行っていくこととしました。

本計画は、コミュニティ道路整備を優先的に推進すべき地区の選定を目的としています。

地区の区分および対象路線の抽出

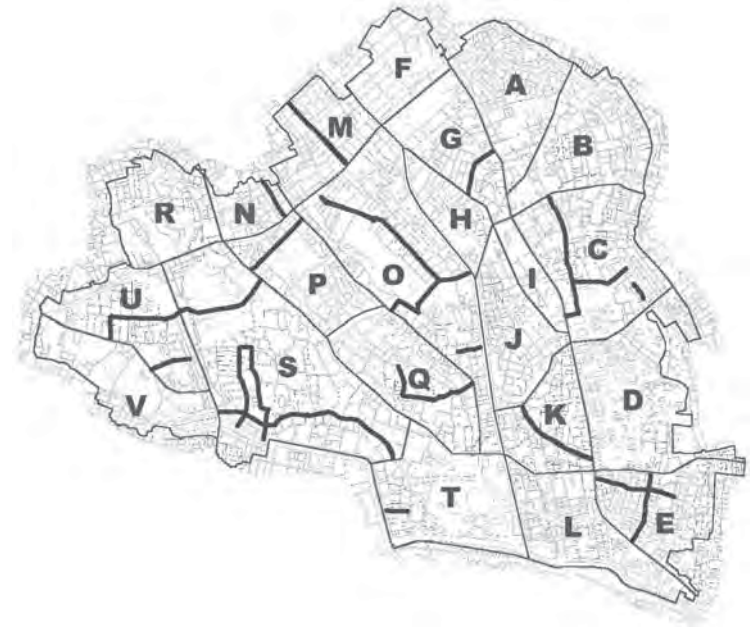
区内を国道・都道等の幹線道路により、22地区に区分しました。

路線については、優先的にコミュニティ道路整備の実施が可能な道路(幅員6m以上12m未満)および課題の多い道路(ヒヤリ調査等から把握)を対象としました。

地区および路線の評価項目

地区については、整備効果(路線評価)、利用度(人口密度・高齢化率等)、危険度(交通事故か所の密度・ヒヤリか所の密度)を評価項目にしています。

路線評価については、整備効果(幅員・歩道の整備率等)、位置づけ(バリアフリー整備対象路線等)、利用度(公共施設の数等)、危険度(交通事故数・ヒヤリ調査結果等)などを評価項目としています。



地区および路線の評価結果

評価の結果、面的整備が有効な上位地区は、C地区・G地区・N地区・O地区の4地区でした。また、路線単位での整備が有効な上位路線は、右の図に太線で示されているか所でした。

区では、このような評価の高い地区について、今後、地元とコミュニティ・ゾーン整備に向けての協議を進めていきます。

ご意見をお寄せください

計画(素案)の全文は、行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページでご覧になれます。

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール(区ホームページから送信可)でお寄せください。

ご意見は、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。ご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　2月25日㈪～3月13日㈭

◉〒112-8555 文京区道路課
☎(5803)1247
FAX(5803)1360

自転車利用の基礎知識 ②

Q 自転車で横断歩道を渡る時はどうしたらいいの？

A 横断歩道がある交差点を横断する場合は、自転車から降りて、自転車を押して横断歩道を渡りましょう。自転車横断帯がある交差点の場合は、自転車に乗ったまま自転車横断帯を横断することができます。

Q 交差点では自転車はどの信号を見れば良いの？

A 歩行者用信号機に写真のように『歩行者・自転車専用』と表示されている場合には、その歩行者用信号機に従って通行します。その表示がない場合や表示が『歩行者専用』となっている場合には、自転車は車両用の信号機に従います。



◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1245

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 締締切 申申込 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

NPO等からの提案公募型事業の募集

区では、地域の活力を引き出し高めるため、区民やNPO(非営利活動団体)等との協働による区政運営を積極的に推進しています。

20年度も、区が進める事業やテーマについて、区民・地域活動団体・NPO・民間事業者との協働や委託等による事業を実施します。

これは、区が進める事業やテーマについて、NPO等からの提案内容を取り入れ、NPO等の持つ専門性や柔軟性といった特徴を活かすとともに、多様化する地域の課題にきめ細かく対応していくものです。

左記の事業について協働の希望を募り、一定の審査を経て協働・委託先を決定します。その後、契約締結等を行い、協働関係を構築しながら事業を実施します。

※追加の提案公募を行う場合は随時お知らせ。

※募集時期等詳細は各担当課へ。

※区ホームページでも案内。

◉区民課☎(5803)1167

事業名・担当課	事業概要
「文の京」安全・安心まちづくりリーダー養成講座 危機管理課 ☎(5803)1280	区内で安全・安心まちづくり活動を行うボランティア団体のリーダーに必要な、知識・技術を体得し、活動に生かすための実践型講習会の計画を立案し、区と協働運営する。
青少年の社会参加推進事業 児童青少年課 ☎(5803)1186	青少年が地域社会において大人とともに社会活動に参加し、自立性を身につけることを目的として、NPO等が実施する青少年の社会参加を推進する事業の経費の一部を補助する。
青年育成事業 児童青少年課 ☎(5803)1186	NPO等が実施する、地域社会で自主的に活動できる青年の育成を図る事業経費の一部を補助する。
親子環境教室 環境対策課 ☎(5803)1276	小学生親子を対象に、自然観察・身近な材料を使った工作・体験型ゲームなどの環境教室を年4回開き、環境への理解を深める。 ※募集中、3/26㈬締切。
生ごみ減量講座 リサイクル清掃課 ☎(5803)1135	リサイクルへの理解を深め、ごみの減量化に努めるため、リサイクルに関心を持つ区民を対象に、生ごみを資源として有効活用する取り組みの紹介や講演を実施する。
文京アカデミア (区民プロデュース講座) ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119	学習の成果を活かして、地域社会の身近な問題の解決を図り、地域に根ざした地域貢献や、生涯学習を推進するために、区民・NPO等に呼びかけ、協働で講座を開講する。

障害者地域自立生活支援センターのご案内

障害者地域自立生活支援センターでは、障害のある方が地域で自立した生活を送れるよう、さまざまな支援事業を行っています。障害者手帳をお持ちでない方でも、お気軽におこしください。主な事業は次のとおりです。

ピアカウンセリング

「ピア」とは「仲間」という意味です。同じ障害を持つ同士だからこそ分かり合える悩みのご相談をお受けします。障害の種別によって曜日が異なりますので、相談日を確認のうえおこしください。なお、予約により、時間外の相談も可能です。また、本人だけでなく、保護者へのピアカウンセリングなども行っています。

▽定例相談　午前10時～午後2時

※秘密は厳守。

種別	曜日
肢体不自由・児童向け	月 第1
内部	月 第3
知的	火
視覚	水(第1・3のみ)
肢体	木
聴覚	金(第2・4のみ)

講座の開催

障害者の生活力や健康、趣味などを広げるために障害者別の講座を開催します(助手・手話通訳付き、詳細は区報でお知らせ)。

福祉情報の提供

ポスターやパンフレット、チラシなどで福祉情報を提供するほか、福祉関連図書の貸し出しも行っています。また、午前9時～午後5時は、談話コーナーを使用することができ、パソコンも無料で利用できます。

問障害者地域自立生活支援センター
☎FAX(3947)2332
◉文京福祉センター管理係☎(3947)4121

リサイクルプラザのあり方について最終報告

区では、19年8月よりリサイクルプラザのあり方について検討してきました。この間、「中間のまとめ(案)」に対し、皆さんからいただいたご意見を踏まえてさらに検討を重ね、最終的な考え方をまとめました。「リサイクルプラザのあり方について最終報告」の全文および公募意見に対する考え方は、2月26日㈫～3月25日㈫に、行政情報センター、地域活動センター、図書館、リサイクルプラザ・シビックおよび本駒込、区ホームページでご覧になれます。

◉リサイクル清掃課
☎(5803)1135

家具の転倒防止対策はお済みですか?
マイルームセーフティ事業

阪神・淡路大震災では、建物は特別な被害を受けていなくても、家具の下敷きになったり、家具が転倒・移動して通路を塞ぐなどで、逃げ遅れた人が多数いました。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

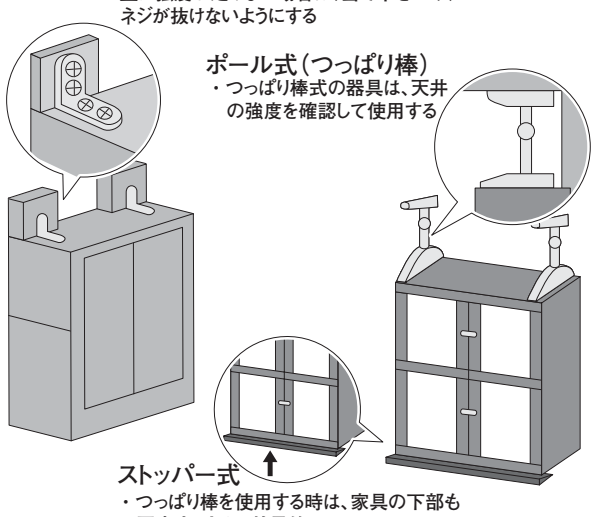
家具の転倒防止器具を区が設置し、設置にかかる費用の2分の1(上限7千500円まで)を助成します。

対区内在住65歳以上の高齢者のみの世帯または障害者のみの世帯定千世帯(申込順)申申込書を防災課へ▽申込書配付　高齢者福祉課・障害者福祉課・国保年金課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会・下記

※社会福祉協議会が費用の4分の1(上限3千750円)を併せて助成。

※詳細は下記へ。

◉防災課
☎(5803)1179
社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3040



住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。

対修繕工事を行う住宅に居住している20～69歳の方(区内在住の高齢者・心身障害者のために行う工事の場合は、隣接区に住む一親等の親族で20～69歳の方も可)。

※工事着工前の申込が必要。

※詳細は左記へ。

◉住宅課
☎(5803)1238

種類・対象工事	融資条件				
	限度額	償還期間	表面金利 ※1	利子補給率	利子補給期間
住宅の修繕・増築等の工事	500万円	10年以内	年利3.0%(固定金利) ※2	年利1.0%	償還期間と同じ
特別工事 ○心身障害者用または高齢者用 ○ブロック塀等改修 ○太陽熱温水器または太陽光発電システム設置 ○防水板設置 ○水害り災住宅復旧 ○耐震診断に基づく補強工事				年利1.5%	

※1 表面金利とは、区の指定している金融機関と申込者が契約する金利。本人の実質負担金利は、表面金利から利子補給率を引いた率。

※2 固定金利であっても、長期プライムレートなどの変動により変更になる場合あり。

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度

この制度は、住み替えを考えている義務教育修了前の子どもがいる世帯を対象に、住み替え後の家賃および引越に要した費用の一部を助成するものです。

原則として住み替え前の申請になりますが、事後申請も可能です(住み替えの3か月後まで)。

家賃助成金

住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20%の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額(子ども1人の場合月額3万円、子ども2人以上の場合月額4万円が限度)を助成します。

▽助成期間　1年間

引越助成金

契約時に要した礼金、仲介手数料および引越に要した費用の合計額の3分の1(20万円を限度)を助成します。

※詳細は左記へ。

◉住宅課
☎(5803)1238

申込要件

対象世帯	義務教育修了前の子どもがいる世帯
居住の要件	〔区内居住者〕 ・区内に引き続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録をしている。 〔区外居住者〕 ・申込者またはその配偶者の親が区内に引き続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録をしている。
収入の基準	前年の世帯の年間総収入が { 700万円(2～4人世帯) / 742万円(5人世帯) / 784万円(6人世帯) } 以下
その他	・住宅にかかわる公的助成を受けていない。 ・今までにこの制度を利用したことがない。
住み替え前の住居要件	賃貸住宅に居住している。 ※社宅、寮および公営・公社・都市機構(旧公団)の住宅も含む。ただし、申込者またはその配偶者の一親等の親族が所有する住宅、区民住宅および都民住宅は除く。
住み替えの時期	助成予定者となった日から3か月以内に区内の民間賃貸住宅に住み替える
住み替え後の住宅の要件	〔区内居住者〕 ・30㎡以上の住宅で、かつ住み替え前に比べ、面積が1㎡以上増加する民間賃貸住宅に居住する。 〔区外居住者〕 ・30㎡以上の民間賃貸住宅に居住する。 ※公営・公社・都市機構(旧公団)等の住宅、区による借り上げ住宅、都民住宅、社宅(申請者またはその配偶者の勤務先が所有または借り上げて社宅としている住宅を含む)・寮および申請者または配偶者の一親等の親族が所有する住宅は除く。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　締締切　申申込　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

皆さんと共（とも）に快適な道づくり！「文の京ロード・サポート」募集

この事業は、地域の皆さんと区が協働で快適な環境づくりを進めていくものです。

地域住民や商店会、学校の皆さんなどでグループをつくり、道路の美化清掃活動を行っていただきます。

これまでに10団体と協定を結び、活動を行っています。

対 地域住民・団体等でつくる5人以上のグループ▽主な活動内容 ①道路の美化清掃活動②植樹帯を活用した美化活動③道路付属物の破損等の連絡等

※申し込み等詳細は左記へ。

◉道路課維持係
☎（5803）1250

昨年12月20日㈭、区は東洋学園大学、文京学院大学女子高等学校との間で協定書を取り交わしました。

今回の活動の特色は、学生および生徒たちによるサポート組織であり、文京学院大学女子高等学校ではロード・サポート事業初の植樹帯を活用した美化活動を行います。

調印式には、東洋学園大学理事長の江澤氏と文京学院大学女子高等学校長の野口氏が出席しました。


▲江澤理事長と成澤区長

道路交通環境整備強化推進月間

3月1日㈯～31日㈪
～つくろうよ　クリーンで快適　みんなの道路～



交通事故の防止と交通の円滑化を図るため道路は正しく使いましょう。

次のような行為は禁止されています。

●道路上に立て看板・のぼり旗を置くこと
●商品の路上販売
●はり紙・はり札
●路上駐車・駐輪

道路の安全な通行を確保するため、警察や道路管理者が道路を巡回して、放置された品物に対して指導・取り締まりを行います。皆さんのご協力をお願いします。

問 富坂警察署 ☎（3817）0110
大塚警察署 ☎（3941）0110
本富士警察署 ☎（3818）0110
駒込警察署 ☎（3949）0110
◉土木部管理課交通安全係
☎（5803）1245

ホームステイ受け入れ家庭募集

▲市章

受け入れは同市から4人の生徒が来日し、区内の各家庭宅へホームステイします。

▽受け入れ期間　7月中旬～8月上旬の約3週間 対①生徒および受け入れ家庭が区内在住者②4月現在、中学校3年生または高等学校1～3年生の男子生徒がいる③受け入れの際、なるべく専用の部屋を用意できる 定2家庭 〆3月31日㈪ 申 左記で配付する申込書を左記へ持参または郵送▽選考書類・面接▽決定　4月中旬

※詳細は左記へ。

◉アカデミー推進課 観光・国際交流係 ☎（5803）1200


▶18年7月カイザースラウテルン市から生徒が訪問

姉妹都市カイザースラウテルン市（ドイツ）との相互理解と親睦を深めるため、ホームステイによる生徒の交換交流を行います。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

スポーツ

高齢者水中ウォーキング教室

日 4月2日～5月7日の毎週水曜午前10時～11時30分（全6回）会 総合体育館 対 65歳以上の区内在住者 定 50人（超えた場合は抽選）¥ 4千20円（保険料含む）〆 3月10日㈪必着 申 往復はがき（1人1枚）に「水中ウォーキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒113 0034 文京区湯島4－7－13 総合体育館
☎（3814）4271



春休み小学生体育サポート教室

日 3月26日㈬・28日㈮・29日㈯（全3回）午前10時～正午 会 スポーツセンター 内 鉄棒・とび箱・マット運動・縄跳びなど 対 区内在住・在学の小学生 定 20人（超えた場合は抽選）¥ 420円（保険料含む）〆 3月14日㈮必着 申 往復はがきに「体育サポート教室」・住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒112 0012 文京区大塚3－29－2（スポーツセンター内）スポーツ青少年係
☎（3944）2273



小学生水泳教室 4月コース

〆 3月10日㈪必着 申 往復はがき（1人1枚・両施設同時申し込みは不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力）・学校名・学年・保護者氏名と返信用にもあて先を明記し各会場へ

◉〒112 0012 文京区大塚3－29－2 スポーツセンター
☎（3944）2271
〒113 0034 文京区湯島4－7－13 総合体育館
☎（3814）4271

コース	小学生4月 スポーツセンター	小学生4月 総合体育館
日時	4/1㈫・3㈭・8㈫・10㈭・15㈫・17㈭・22㈫・24㈭	4/2㈬・4㈮・9㈬・11㈮・16㈬・18㈮・23㈬・25㈮
日時	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生　※必ず6回以上出席のこと。	
定員	60人	80人
費用	定期券方式：2,060円（保険料160円を含む） チケット方式：全日参加で1,680円（保険料160円を含む）	

※定員を超えた場合は抽選。
※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

図書館 入場無料

春の子ども会

月日	時間	会場	内容	定員（先着順）	電話
3/5㈬	15:00	本郷図書館	人形劇「雷さまとお医者さま」ほか（劇団 どら）	80人	(3828)2070
		本駒込図書館	人形劇「きんのさかな」ほか（座・まりりん）	100人	(3828)4117

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111（チケット予約・1公演1人4枚まで）
◉㈶文京アカデミー文化事業係

出演者等の敬称略

響きの森クラシック・シリーズ Vol.24


▲ダン・エッティンガー


▲河村尚子

日 6月8日㈰午後3時 会 シビックホール大ホール▽出演　ダン・エッティンガー（指揮・ピアノ）、河村尚子（ピアノ）、東京フィルハーモニー交響楽団▽曲目　スラヴィンスキー／組曲「プルチネルラ」・バレエ音楽「春の祭典」、モーツァルト／2台のピアノのための協奏曲

対 小学生以上 ¥ S席5千円、A席4千円、B席3千円（全席指定）申 3月14日㈮午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）

日 3月6日㈭午前10時～午後7時（電話予約のみ）、数に限りあり 対 区内在住・在勤・在学者

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取り組みをしています。

メディアパートナー地場産業見てある記 7

商店街めぐり(3) 東洋大前通り商店会
新しい商店会のパワーを地域に発信！

昨年暮れ、本駒込の曙町会館で行われたビンゴ大会と東洋大学軽音楽クラブのジャズコンサートにおじゃましました。幼児から年配の方までいろいろな家族が集まり、とても和やかな2時間でした。

白山上から旧中山道を千石方向に向かって、東洋大学・京北学園を挟む両側の沿道で商店・企業を営む仲間12軒が4年前に立ち上げた、『東洋大前通り商店会』は、現在24軒となり、「今、そしてこれからの商店会の役割とは何か?」を模索しながら、地域や学校と手を結び、年に2回のイベントを行っています。

国道沿いのこの通りは、昔から「元すり通り」といわれ商売には適さない通りとされてきました。でも、何かしなければと小さなネットワークのような活動から始めたところ、恵まれたことに京北学園の協力により会場を提供していただき、2006~7年と、「都心に巨大地震が起きたら…」をテーマに、地域防災井戸端会議「助け合う力」を開催しました。従来の商店会(街)の活動とは結びつかないことが多々ありますが、商店会の役割とは何なのかの問いかけに、「営利とは別」と割り切り、地域・学園・大学と連携をとることで、若者の力も借りられるなど、本来の街の温かみや和やかさ、親密度などが取り戻されつつあるという期待も伺えました。

今後の商店会の活動として、旧中山道という歴史と、学園地域である特性を融合させた地域活性化を行うために、活動に一貫して力添えをしてくださる京北学園の教育の柱である「プロジェクト学習」に商店会も参加協力すること、また、東洋大学の学園祭実行委員会と共同のイベント企画などに参加することなど「人との関わりが地域と円満に結びつくこと」を願っているとのことでした。

商店会も資金繰りには大変とのことですが、出来ることへの協力から、楽しみの活動に繋がり、明るい光のネットワークに拡大化していくことが目標だそうです。会員さんも若手の方が多く、中心となる方々も団塊の世代とのこと。これからの商店会の創造・進化が期待されます。

◉広報課☎(5803)1128


▶ビンゴ大会


▶軽音ジャズサニー


▶鳥居本会長

区の広報活動について提案していただくメディアパートナー(公募区民)が取材しました。



メディアパートナーのお・勧・め・ス・ポ・ッ・ト

●六義園

四季折々の木立のたたずまい、池の水面の色、そしてそれをわたる風の香り、そこには都内からかけ離れた自然があります。かけがえの無い身近で貴重なスポット、それが「六義園」です。

(山下隆一)


▶六義園

●ほろ苦さ漂う聖橋(ひじりばし)

作家の佐藤洋二郎さんが、聖橋の上で、つき合っていた女性から別離を宣告されたという三十年前の思い出を、「聖橋」というエッセイに書いています。『婦系図(おんなけいず)』の連想からか、湯島辺りに来ると、何かほろ苦い気分にさせられるようです。

静けさを保ち続ける湯島聖堂、昨今、水質が飛躍的に改善され、鯉の泳ぐ姿が肉眼で確認できる神田川。都会の真ん中にありながら別次元のよう。ライトアップも幻想的。

(写真は石田さん撮影)


▶夜の聖橋

●憩いの場・東大構内

落ちたいちょうの葉が重なり、黄色のじゅうたんの上を歩くような感じがします。本郷の東大構内は黄色一色。巨木のいちょうはライトアップされています。これが、3月末になると、桜に変わり、花見のステージに。構内の食堂めぐりのほか、独立法人化して以来、チェーンの喫茶店やコンビニもオープン。ちょっとした散策と憩いの場になっています。東大ブランドの商品も定着、大学も変貌しました。(写真は昨年12月石田さん撮影)

(石田久雄)


▶ライトアップされたいちょう

区民チャンネル 今月の見どころ

みんなのひろば「区民参加オペラ」

「カヴァレリア・ルスティカーナ」3月10日(月)~16日(日)放送
「道化師」3月24日(月)~30日(日)放送

区民を中心としたCITTADINO(チッタディーノ)歌劇団第8期講習生がヴェリズモ(現実主義)オペラの2大傑作を公演します。迫真の舞台の模様をぜひご覧ください。

3月の番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(土)~2(日)	
9:00 10 30 50	くらしのガイド「基本のマナー(座席編)」 特集ぶんきょう「区内さんぽ vol. 4」 文京フットレポート 文京インフォメーション
10:00	みんなのひろば(~57) 学長講演会　日本医科大学学長　荒木勤氏
13:30	手介護予防(栄養編)◇50インフォ(~59)
18:31	健康　かかりつけ医◇36ガイド(~41)
20:02	みんなのひろば(~21:57) 消費生活研修会 「知っておきたい最新のお葬式事情と基礎知識」
3(月)~9(日)	
9:00 10 30 50	文京の風景 特集ぶんきょう 本駒込南保育園「餅つき&新年会」 文京インフォメーション
10:00	シティスタジオいきいきトーク(~57) 高校生しゃべり場第6期生
13:30	手「区内さんぽ vol. 3」◇50インフォ(~59)
18:31	健康　かかりつけ医◇36ガイド(~41)
20:02	みんなのひろば(~21:57) 健康ぶんきょう21講演会 「アンチエイジング」~健康で長寿を楽しむために
10(月)~16(日)	
9:00 10 30 50	アゼリアニュース◇05くらしのガイド 特集ぶんきょう「介護保険　地域密着型サービス」 文京フットレポート 文京インフォメーション
10:00	みんなのひろば(~57) コミュニティプラザ
13:30	手「カイザースラウテルン市民訪問団」◇50インフォ(~59)
18:31	健康　かかりつけ医◇36ガイド(~41)
20:02	みんなのひろば(~21:57) 区民参加オペラ「カヴァレリア・ルスティカーナ」
17(月)~23(日)	
9:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう 金富小学校「かなとみ konzert」 文京インフォメーション
10:00	みんなのひろば(~57) 学長講演会　日本医科大学学長　荒木勤氏
13:30	手「区内さんぽ vol. 3」◇50インフォ(~59)
18:31	健康◇36ガイド(~41)
20:02	みんなのひろば(~21:57) 区立中学校開校60周年合同記念式典
24(月)~30(日)	
9:00 10 30 50	アゼリアニュース◇05くらしのガイド 特集ぶんきょう「介護保険　地域密着型サービス」 第六中学校「国際理解講座」 文京インフォメーション
10:00	シティスタジオいきいきトーク(~57) 高校生しゃべり場第6期生
13:30	手「カイザースラウテルン市民訪問団」◇50インフォ(~59)
18:31	健康　かかりつけ医◇36ガイド(~41)
20:02	みんなのひろば(~21:57) 区民参加オペラ「道化師」
31(月)	
9:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう 金富小学校「かなとみ konzert」 文京インフォメーション
10:00	みんなのひろば(~57) “ザ・シビック”第12期講習生卒業公演
13:30	手「区内さんぽ vol. 3」◇50インフォ(~59)
18:31	くらしのガイド(~41)
20:02	みんなのひろば(~21:57) 消費生活研修会 「知っておきたい最新のお葬式事情と基礎知識」

手手話付番組

再放送
9:00~9:59の番組　12:00/16:00/19:00
13:30~13:59の番組　18:00

※番組は変更する場合があります。予めご了承ください。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 締締切 申申込 問問合 ◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（3月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

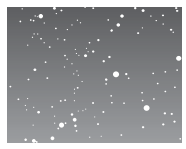
会場・電話	月日	曜	時間	定員
白山交流館（3813）8500	3/4	火	13:30～14:30	各30人
	3/18			
千石交流館（3943）0370	3/4		11:15～12:15	各15人
	3/18			
水道交流館（3941）5049	3/10	月	9:15～10:15	
	3/24			
大塚北交流館（3941）5616	3/11	火		各20人
	3/25			
本郷交流館（3815）4415	3/11		11:15～12:15	
	3/25			
千駄木交流館（3821）6695	3/12	水		
	3/26			
本駒込南交流館（3822）4488	3/12		9:15～10:15	各15人
	3/26			

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	月日	曜	時間	定員
白山交流館（3813）8500	3/11	火	13:30～14:30	各30人
	3/25			
千石交流館（3943）0370	3/11		11:15～12:15	各15人
	3/25			
水道交流館（3941）5049	3/3	月	9:15～10:15	
	3/17			
	3/31			
大塚北交流館（3941）5616	3/4	火		各20人
	3/18			
本郷交流館（3815）4415	3/4		11:15～12:15	
	3/18			
千駄木交流館（3821）6695	3/5	水		
	3/19			
本駒込南交流館（3822）4488	3/5		9:15～10:15	各15人
	3/19			

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

天文教室



星空さんぽコース

日3月8日㈯①午前10時②午前11時 内3月の星空対区内在住・区立在学の小学生（1・2年生は保護者同伴）定各40人（先着順）申当日5分前までに直接会場へ

※開演後の入場と車での来場は不可。

宇宙と星コース

日3月22日㈯午前10時内望遠鏡のはなし対区内在住・区立在学の小学4～6年生定30人（超えた場合は抽選）¥3月7日㈮必着¥往復はがき（1人1枚）に「天文教室（3/22）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

共通事項

会教育センター¥無料

◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

マンション管理セミナー

日3月16日㈰午後1時～4時30分会区民センター対管理組合役員・マンション居住者（区民優先）定80人（申込順）¥無料✍3月7日㈮申電話またはFAXに住所・氏名・電話番号・参加人数（4人まで）・第2部の希望するグループ名を明記し下記へ

第1部講演	「いつまでも安全で快適なマンションライフのために」（大規模修繕） 「つけましたか？住宅火災警報機」 「マンション管理のレベルアップのために」
第2部グループ相談会	［Aグループ］マンションの日常生活上のトラブル ［Bグループ］管理組合の運営等 ［Cグループ］大規模修繕等 ［Dグループ］マンション管理の基本的な事項（初めて役員になった方向け） ※各グループに相談員（弁護士・一級建築士・マンション管理士）を配置。

◉地域整備課 ☎（5803）1374 FAX（5803）1376

消費生活研修会

安全な食品選び ～食品偽装問題のウソ・ホント～

日3月21日㈮午前10時～正午会消費生活センター師新谷喜久夫氏（東都生活協同組合品質保証部）対区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）¥無料✍3月12日㈬申電話またはFAXに「食」・住所・氏名・電話番号・保育（2歳～就学前児）希望の有無を明記し下記へ

※保育希望者は3月5日㈬までに要予約。

◉消費生活センター ☎（5803）1105 FAX（5803）1342

サイエンス・セミナー

来年のダーウィン生誕200周年にさきがけて行います。

日3月19日㈬午後7時～8時30分会スカイホール内「進化」研究の歴史やダーウィンに関する逸話師ランドル・ケインズ氏（ダーウィン財団理事）対どなたでも（区内在住・在勤・在学者優先）定100人（超えた場合は抽選）¥無料✍3月7日㈮必着申往復はがきに「ダーウィン」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し文京アカデミーへ

※HP http://www.b-academy.jp/ からも申込可。

※同時通訳あり。

▶共催　ブリティッシュ・カウンシル

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー国際交流推進係 ☎（5803）1310

催しもの

第22回アカデミー向丘まつり

施設利用のサークルが活動内容を発表します。

会アカデミー向丘

日時	3/8㈯ 10:00～20:00	3/9㈰ 10:00～16:00
内容	卓球・こども映画会・レクダンス・合唱・フラダンス・社交ダンス・ヨーガ	こども映画会・レクダンス・ストレッチ体操・大正琴・太極拳・ジャズダンス・合唱・薄茶点前（表千家）
展示等	生け花・工芸・絵付け・こどもの絵画・書道・絵手紙・模擬店等	

◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119

文京区民踊のつどい

日本の伝統芸能にふれてみませんか

日3月9日㈰午前11時～午後5時会シビックホール小ホール内区内で活動する民踊愛好サークルの発表¥無料（全席自由）申当日直接会場へ

◉㈶文京アカデミー文化事業係 ☎（5803）1120

区政を知る懇談会

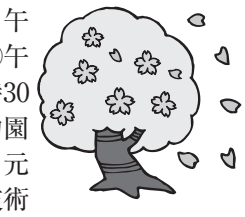
後期高齢者医療制度が始まります

日3月19日㈬午後1時30分～3時30分会男女平等センター師国保年金課長樋口桂定30人（申込順）¥無料申直接または電話で下記へ

※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は3月10日㈪までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター☎（3814）6159

サクラ咲く 小石川植物園の散策会



日3月27日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会小石川植物園師甲斐正人氏（元小石川植物園技術専門官）対区内在住・在勤・在学者定各20人（申込順）¥330円（入園料）申3月3日㈪午前10時から電話で下記へ

◉みどり公園課緑化係☎（5803）1254

お知らせ

第4回基本構想推進会議

日2月27日㈬午後6時会シビックセンター24階委員会室内基本構想実施計画（平成20～22年度）の策定申傍聴希望者は当日直接会場へ

※午後6時以降は業務用エレベーターを利用のこと。

◉企画課☎（5803）1126

義務教育就学前の窓口負担割合が変更になります

義務教育就学前のお子さんの医療機関での窓口負担割合は、4月1日から2割負担に変更になります。ただし、㊨医療証をお持ちの方は、自己負担はありません。

◉国保年金課国保資格係 ☎（5803）1192

国民健康保険の高齢受給者証・退職被保険者証をお持ちの方へ

有効期限が20年3月31日の高齢受給者証および退職被保険者証をお持ちの方に、新しい受給者証・被保険者証を3月に世帯主あてに送付します。

なお、高齢受給者証（70歳～74歳の方）の窓口での自己負担割合は、4月より1割負担から2割負担に変更される予定でしたが、実施時期が見直され、1割に据え置かれます。

◉国保年金課国保資格係 ☎（5803）1192

医療費通知を送付

医療費通知は、国民健康保険や老人保健制度に対する理解を深め、健康維持の大切さをよりいっそう認識していただくためのものです。

医療費は、一部負担金（患者負担）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 ✍締切 申申込 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ 掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

「虹の会」作品展
①3/1㈯～7㈮10:00～18:00（1日は14:00から、7日は17:00まで）②ギャラリーシビック③日本画・パステル・水彩⑧田島☎（3832）0602

ガレージセール
①3/8㈯9:00～15:00②亜珈（本郷1-18-5）③家庭の不用品⑥1区画2,000円⑦出店希望者は電話で申込⑧小林☎（3814）3727

御茶の水学会無料市民公開講座
①3/20（祝・木）13:00～14:30②東京医科歯科大学歯学部特別講堂③良い歯でよく噛んで食べる食育について④齋藤滋氏（全国食育推進研究会理事長）⑦定120人（申込順）申FAXで下記へ⑧御茶の水学会☎FAX（3815）1851

第6回知って納得の無料健康講座
①3/20（祝・木）13:00～15:00②スカイホール③女性必見"骨粗鬆症治療薬の副作用と効果"医科歯科連携の必要性④杉崎正志氏（慈恵医大歯科口腔外科教授）⑦定90人（先着順）⑧DOH協会プライマリーケア研究会☎（3836）0123

いきいきサロンふれあいダンス
①3/21㈮13:00～16:00②シルバーセンター③中高年のダンスパーティ⑥区民＝無料、その他＝300円⑧冨里☎（3814）3727

摂食・嚥下友の会主催「摂食・嚥下のお話し ―お口から食べることの大切さ」
①3/22㈯10:00～12:00②東京医科歯科大学医歯学総合研究棟④戸原玄氏（日本大学歯学部准教授）ほか⑦申FAXに氏名・住所・電話番号・FAX番号を明記し右記へ⑧千葉☎FAX（5803）5359

葬儀・仏事の勉強会～葬儀費用の落とし穴～
①3/29㈯14:00～16:00②シビックホール会議室③葬儀に関するトラブルを防ぐために④岩村美妙氏⑦申電話定30人✍3/28㈮⑧ライフデザイン研究所☎（3577）7466

会員募集

パッチワーク・キルトひまわり
①月2回木曜9:00～12:00②シルバーセンターほか③小物・バック作り⑤2,000円（初回布地込み）⑥月3,000円⑧市野☎（3816）0838

ヨガサークル コスモス
①毎週月曜10:00～11:30・木曜19:00～20:30②本駒込地域センターほか③健康ヨガ⑥月4,000円⑦女性、無料体験あり⑧井口☎090（7830）1230

かもしか会
①月2回月曜14:00～15:30②かるた会館ほか③骨折転倒予防のための体操④大和田裕美氏⑥月1,000円⑧鈴木☎（3941）6766

油絵サークル（初心者歓迎）
①毎週火曜10:00～12:30②アカデミー文京ほか④奥村幸弘氏（東京芸術大学卒）⑥月5,000円⑦区内在住・在勤・在学者⑧田中☎（3811）4114

水夢（水中運動）
①毎週金曜13:45～15:15②スポーツセンターほか③希望者のみ初級水泳指導もあり④渡部秀子氏⑤2,000円⑥1回1,000円（プール使用料別）⑦高齢者、要支援・要介護1、健常者⑧横山☎（3947）5766

フライデーサークル（初心者歓迎）
①毎週金曜18:30～20:30②勤労福祉会館ほか③社交ダンス④秋山みよ子氏⑥月4,000円⑦区内在住者⑧田中☎（3941）7721

女声合唱「ハッピーマザーズ」
①第2・4火曜13:00～15:30②アカデミー文京ほか③やさしく楽しい合唱④須山智子氏⑤1,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧木村☎090（1500）1745

混声合唱　泉会（初心者歓迎）
①毎週金曜13:30～15:30②男女平等センターほか③日本および世界の名曲の混声合唱④坂本晴生氏⑤1,000円⑥月3,000円⑧久保田☎（5800）7905

秘湯温泉と軽ハイキング
①月2回土・日曜②区民センターほか③東京近郊関東方面の源泉と誰でも歩ける低山⑤2,000円⑥年5,000円（実費別途）⑦35歳以上⑧市川☎（3685）6412

☆タウン情報『催し物など』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

のほか保険料(拠出金)と区・都・国の税金で賄われています。健康づくりに努め、適切な医療の受診を心掛けてください。

国民健康保険医療費通知

内医療機関の19年6月～10月診療分、接骨院等の19年8月～12月受付分

老人保健医療費通知

内医療機関の19年3月～8月診療分、接骨院等の19年7月～12月受付分

◉国保年金課国保給付係
☎(5803)1193
老人医療係☎(5803)1205

心身障害者(児)紙おむつ支給

内在宅で、寝たきりまたは失禁の状態にあり、現におむつを使用している方に紙おむつを支給、または費用を助成対満4歳～64歳で次のいずれかに該当する区内在住者①身体障害者手帳の交付を受けている②愛の手帳の交付を受けている③進行性筋萎縮症にり患している④文京区心身障害者等福祉手当条例施行規則別表に定める特殊疾病にり患し、医療券または特定疾患登録者証の交付を受けている▷利用方法　紙おむつ支給券を受領し、区の指定する店舗で引き換える(入院先で支給券を使用できない場合は、紙おむつ購入費用を後日請求)▷支給額　月額6,000円を限度
※詳細は下記へ。

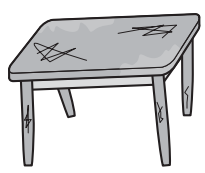
次の方は対象となりません

①障害者自立支援法により日常生活用具としての紙おむつの給付対象者となる②生活保護法によりおむつに関する一時扶助の適用を受けている③他制度で紙おむつの支給対象となっている④障害者支援施設・介護保険施設等入所者⑤介護保険の認定を受けて介護保険適用の病院に入院している等

◉障害者福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

粗大ごみ収集の申し込みはお早めに！

収集は事前申込制です(有料)



粗大ごみの料金は4月1日申し込み分から改定します。申3週間ほどの余裕を持って、粗大ごみ受付センター☎(5296)7000またはHP http://sodai.tokyokankyo.or.jp/ へ

不当請求にご注意

不当に高額な料金を請求する不用品回収業者がいますのでご注意ください。

◉文京清掃事務所☎(3813)6661
リサイクル清掃課☎(5803)1184

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されるものです。

区内にはすでに、浅沼洋子氏、池田志津江氏、井出雄介氏、伊東隆氏、田中等氏、筒井幸代氏、森田行雄氏が委嘱を受けていますが、さらに1月1日付で、勝浦溶子氏が再委嘱されました。

人権身の上相談

日毎月第3月曜午後1時～4時会シビックセンター14階相談室対日常生活で人権侵害や夫婦・親子関係などの身の上のことでお困りの方¥無料申当日直接会場へ
※秘密は厳守。
◉広報課☎(5803)1129

新潟県中越沖地震義援金受付の延長

▷受付期間　7月16日(水)まで▷開設口座　郵便振替(手数料無料)▷口座名義　日本赤十字社新潟県支部▷口座番号　00510-5-26
※振込用紙の通信欄に「新潟県中越沖地震」と明記。
◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局(区民課地域振興係)
☎5803(1170)

内職の仕事を探しています

事業主の皆さんへお願い

現在、内職業務の求職者が多数待機しています。
問勤労者共済会☎(5803)1108
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

3月1日(土)～7日(金)は建築物防災週間です

「建物もあなたと同じ健康診断」

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、皆さんが健康診断をするように、建築物も定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する特殊建築物は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や、窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが必要です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期に調査し、区に報告することが義務づけられています。区では、災害防止のため特殊建築物の防災査察を行います。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。
◉建築課☎(5803)1267

3月10日(月)は東京都平和の日です

戦災死没者の慰霊と平和祈念のため黙とうを

東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福(めいふく)をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念して、同日の午後1時から家庭や職場等で1分間の黙とうをささげてくださるようお願いします。
◉総務課総務係☎(5803)1139

募　集

児童館・育成室アルバイト

▷勤務地　区内の児童館・育成室▷選考　面接〆3月4日(火)申電話で下記へ

職種	勤務日	勤務時間	日給
児童厚生補助	3/24(月)～4/7(月)(最長13日)	8:30～11:30	3,000円程度
		8:30～12:30	3,990円程度
障害児保育補助	3/24(月)～4/7(月)(最長12日)	8:30～12:30	3,990円程度

◉児童青少年課児童係☎(5803)1188

非常勤職員

内研修企画補助・社内報の作成等対ワード・エクセル・パワーポイントができる方定1人▷期間　4月から1年間▷勤務日数　週4日30時間▷報酬　月額143,200円程度(交通費別)▷選考　面接(後日通知)〆3月10日(月)申履歴書(写真貼付・押印)を下記へ郵送または持参
※履歴書の返却は不可。
◉〒112-8555文京区職員課職員育成担当☎(5803)1147

バリアフリーパートナー(学校ボランティア)

心身の発達に遅れがあるなど、学校教育の中で特別な支援を必要とする子どもたちがいます。

こうした子どもたちが、その持てる力を高め、学習上の困難を改善または克服できるよう、子どもたちを温かく見守りながらお手伝いをしていただける方を募集します。

ボランティアの内容

●区立幼稚園、小・中学校に在籍する児童・生徒への支援
●特別支援学級の児童・生徒が通常学級と交流する時などの支援
●校外授業に参加する時の支援等

対特別支援教育に関心がある方(資格不要)▷謝礼　1回1,000円(給食・プール等の支援を行った場合は500円の加算)
※詳細・申し込みは下記へ。
◉学務課特別支援相談担当
☎(5803)1298

いきいきサービス協力会員

協力会員が不足しています

高齢者や障害のある方、ひとり親家庭の児童、妊産婦などが自宅で安心して暮らせるよう、利用会員宅で家事や身の回りの世話をしていただきます。都合の良い曜日や時間で活動できます。資格は問いません。



※毎月第1火曜午前9時30分より登録説明会を開催。電話連絡のうえ参加。
◉社会福祉協議会いきいきサービス
☎(5800)2941

転入・転出届等の臨時受付窓口を日曜に開設

3月23日(日)・30日(日)・4月6日(日)午前9時～午後5時

3月～4月の転入・転出窓口での混雑緩和のため、日曜日に臨時窓口を開設します。ぜひご利用ください。

会戸籍住民課(シビックセンター2階)▷受付事務　転入届・転出届・転居届・印鑑登録申請・住民基本台帳カード申請・外国人登録申請
※住民基本台帳カードによる特例の転入届や他の区市町村に確認が必要な場合は受付不可。
※区民サービスコーナーでの住民票の写し、印鑑登録証明書の交付等は通常通り実施。
※届出の際は、運転免許証・パスポート・健康保険証・外国人登録証明書等、本人確認ができるものを持参。
◉戸籍住民課
住民記録担当☎(5803)1177
外国人登録担当☎(5803)1178

住民税・国民健康保険料の納付相談を日曜に開設

3月2日(日)午前9時～午後4時

会税務課(シビックセンター10階)・国保年金課(11階)対経済的な事情等で税や保険料の納付が困難な方

◉税務課納税第一係☎(5803)1156
国保年金課国保収納係
☎(5803)1194

官公庁など

年金や雇用問題に関する無料相談

日3月11日(火)午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関すること申当日直接会場へ
◉東京都社会保険労務士会文京支部
☎(3812)9581

水道歴史館館内スタンプラリー

日3月20日(祝・木)～4月6日(日)会水道歴史館内館内に展示している水道の史跡7か所をめぐる¥無料申当日直接会場へ
※ゴールした方には記念品進呈。
◉水道歴史館☎(5802)9040

東京都最低賃金のお知らせ

時間額739円

東京都最低賃金は19年10月19日(金)から時間額が739円となりました。月給制・日給制・時間給制等すべてに「時間額」が適用されます。
◉東京労働局賃金課☎(3512)1614

国の教育ローン

対象	高校・短大・大学・専修学校・各種学校等に入学・在学する方の保護者または本人
融資額	学生・生徒1人あたり200万円以内
利率	年2.2%(20年2月12日現在)
融資期間	10年以内(在学期間内で元金返済の据置可)
用途	入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など

◉国民生活金融公庫大手町支店融資相談係☎(3270)1300

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報ぶんきょう
平成20年（2008）
2/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯	99,169世帯（97,425）	計	6,925（6,691）
人口	185,860（183,628）	男	3,490（3,359）
男	89,238（88,212）	女	3,435（3,332）
女	96,622（95,416）		

（ ）内は前年同期　20年2月1日現在

健康 医療 介護

離乳食講習会



日3月11日㈫午後1時～2時 会 健康センター 内 講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対 19年7～8月生まれの乳児と保護者 定 25組（申込順） ¥ 無料 申 2月29日㈮から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
※筆記用具を持参。
◉小石川保健サービスセンター栄養士☎(5803)1805

はじめての離乳食づくり教室

日3月12日㈬午後1時～2時 会 本郷保健サービスセンター 内 講義「離乳初期」と試食 対 19年9～10月生まれの乳児と保護者 定 20組（申込順） ¥ 無料 申 3月3日㈪から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉本郷保健サービスセンター栄養士☎(3821)5106

妊産婦歯科健診・相談

日3月19日㈬①午後1時30分～2時 ②午後2時15分～45分 会 本郷保健サービスセンター 対 区内在住の妊娠中・出産後1年未満の方 定 各8人（申込順） ¥ 無料 申 3月3日㈪から電話で下記へ
※当日は母子健康手帳・歯ブラシ持参。
◉本郷保健サービスセンター歯科衛生士☎(3821)5106

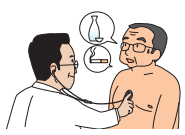
飲食店・給食施設向けセミナー「ヘルシーメニューはこう作る」

地域に愛されるお店を目指してお店からの健康づくりの発信

日3月11日㈫午後2時～4時 会 アカデミー文京 師 岩間範子氏（女子栄養大学准教授） 対 区内の飲食店・給食施設に勤務する方、外食メニューに興味のある区内在住者 定 60人（申込順） ¥ 無料 申 2月29日㈮から電話で下記へ
◉保健予防課栄養士
☎(5803)1229

受託健診

事業主の皆さんへ



会 日 健康センター＝4月9日㈬・23日㈬午前9時～9時30分、本郷保健サービスセンター＝4月3日㈭・17日㈭午前9時～10時 内 胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等 対 区内中小企業（30人以下）の事業主および従業員 定 各20人（申込順） ¥ 約5,000円（診断書は別に1通1,500円） 申 3月3日㈪から電話で下記へ
◉小石川保健サービスセンター
☎(5803)1805
本郷保健サービスセンター
☎(3821)5106

精神保健相談

眠れない、急に強い不安におそわれる、朝起きづらく何もする気がしない、家にひきこもっている、他の人の言動や視線がとても気になるなど、精神的な悩みで困っていませんか。月2回精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。
¥ 無料 申 電話で下記へ
◉小石川保健サービスセンター
☎(5803)1807
本郷保健サービスセンター
☎(3821)5106

『文の京介護予防体操』が完成しました！

●●● 区・区民・東京大学が協働開発 ●●●



▲体操リーダー養成講座

高齢者の介護予防と健康増進を目的に、高齢者が地域や自宅で、転倒予防や筋力向上のための運動を手軽に行える介護予防体操を、区民・東京大学と協働で開発し完成しました。
体操は、元気な高齢者から要支援・要介護状態になるおそれのある高齢者までが気軽に行えるよう、緩やかなテンポになっています。

体操の特徴

1 体操は2種類、「座位体操」と「立位体操」
足腰や膝に不安を抱えている方でもできる「椅子に座って行える体操」と、体力のある方でも運動した実感が持てる「立って行う体操」があります。

2 区民を対象に「モニター教室」を実施
「座位体操」「立位体操」ともに、区民モニターに体操の効果を体験していただきました。

3 東京大学による技術支援
東京大学大学院教授の技術支援を受け、区民モニターを対象に、効果の検証を実施。科学的にも効果のある体操が完成しました。

4 挿入曲は、文京区歌をアレンジ
文京区歌を体操の流れに合わせた曲調にアレンジ。親しみやすく、動きやすい体操になりました。

5 区民体操リーダーの養成
体操を区民と協働で広めていくため、区民による体操リーダーを40人養成しました。

20年度から体操の普及・啓発活動を行っていきます

①体操マニュアルの配付、体操ビデオ、音楽CD・カセットの貸出
②CATV文京区民チャンネルで、定期的に体操番組を放送
③体操教室の開催
年4コース（1コース週1回×10回・1回90分）
※開催日時等詳細は、区報・チラシ等で周知。

「文の京介護予防体操」完成発表会

日3月27日㈭午前11時～午後0時30分 会 区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内 師 ①体操の概要説明②「体操の効果に関する解説」：芳賀信彦氏（東京大学大学院医学系研究科リハビリテーション医学分野教授）③「体操のポイント解説」：望月修氏（本郷高齢者在宅サービスセンター理学療法士／体操考案者の一人）④介護予防体操の紹介⑤高齢者エアロビクス「ブンキョウビック」（文京区歌に合わせて踊れるよう振り付け）の紹介 対 65歳以上の区内在住者 定 100人（超えた場合は抽選） ¥ 無料 3月14日㈮必着 申 往復はがきに「文の京介護予防体操完成発表会」・住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数（2人まで）と返信用にもあて先を明記し下記へ
※参加者に、体操のマニュアルと音楽CD（または音楽カセット）を進呈。
◉〒112-8555文京区高齢者福祉課介護予防係☎(5803)1209

保健サービスセンターの健康相談（3月）

区分	対象	小石川保健サービスセンター（シビックセンター3階）☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	本郷保健サービスセンター☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	小学生以上の区内在住者	5日㈬12日㈬	14:00～14:30	6日㈭13日㈭	9:00～10:00
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	27日㈭	13:30～14:00	21日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	7日㈮14日㈮21日㈮28日㈮	13:15～13:30	7日㈮14日㈮21日㈮28日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（小石川は妊産婦も）（予約制）	6日㈭13日㈭27日㈭	13:00～14:30	6日㈭13日㈭27日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	ご希望の方は、電話で保健師へ			

3月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。事前に電話連絡して受診すること。

〔昼間〕　診療時間　9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	電話
2	西川内科医院	千石1-29-17	3941-5138
	浜島医院	本郷6-25-5	3812-8183
	文京動坂診療所	千駄木4-15-3	3822-9680
	橋本こどもクリニック	本駒込6-4-2	3943-6333
9	はとり内科クリニック	白山5-33-3	5800-2210
	新島医院	水道1-7-11	3811-2953
	山下医院	根津1-19-11	3828-0888
	吉行医院	千駄木2-34-10	3821-7994
16	保坂こどもクリニック	白山5-27-12	3946-0641
	広岡医院	大塚5-10-8	5319-2911
	坂口医院	本郷4-9-22	3811-1560
	蔡駒込医院	本駒込5-49-8	3827-2728
20	星合産婦人科病院	水道2-9-9	3943-2626
	松平小児科	関口1-15-9	3267-4077
	文京第一医院	向丘1-20-6	3812-0880
	鈴木医院	本駒込2-28-35	3941-6615
23	松本医院	小石川5-5-6	3943-0123
	三浦内科クリニック	目白台2-14-16	5319-3321
	須崎医院	本郷6-26-15	3811-2990
	加藤診療所	本駒込2-18-2	3941-7522
30	御園医院	白山5-17-34	3941-4830
	水間クリニック	千石4-8-1	5976-7350
	ダイナメディカル根津クリニック	根津2-14-9	5815-8687
	クマモトクリニック	千駄木3-37-17	5685-0811

〔準夜間〕　診療時間　17:00～22:00

日	医療機関名	所在地	電話
2	西川内科医院	千石1-29-17	3941-5138
	澤田医院	湯島3-39-2	3831-5043
9	はとり内科クリニック	白山5-33-3	5800-2210
	西片クリニック	西片2-25-8	5803-7080
16	広岡医院	大塚5-10-8	5319-2911
	根津診療所	根津1-27-3	3823-0096
20	星合産婦人科病院	水道2-9-9	3943-2626
	本田医院	本郷4-30-12	3814-5578
23	松本医院	小石川5-5-6	3943-0123
	奥田医院	湯島3-8-2	3831-8371
30	水間クリニック	千石4-8-1	5976-7350
	ゆき医院	本郷5-26-2	5840-8660

休日歯科応急診療

診療時間　9:00～17:00　診療受付　原則として電話による。

日	医療機関名	所在地	電話
2	笹川歯科医院	小石川1-7-7	3811-0302
	辻村歯科医院	根津1-22-10	5814-8148
9	小日向歯科医院	小日向2-10-21	3946-4013
	フジタ歯科医院	本駒込2-8-8	3942-0361
16	鈴木歯科医院	大塚6-35-5	3943-8868
	馬場歯科医院	千駄木5-34-1	3822-8148
20	佐藤歯科医院	小日向4-5-10	3944-6716
	堀江歯科クリニック	本郷2-13-10	3811-8844
23	佐久間歯科医院	音羽2-2-2	3941-0280
	八島歯科医院	湯島3-10-10	3837-5387
30	佐藤歯科医院	白山3-6-3	5689-3010
	ニコライ歯科	根津1-23-9	3827-9823

休日調剤薬局

受付時間　9:00～17:00　＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	所在地	電話
2	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	3816-2410
	虎薬局	弥生1-5-12	3812-0063
	いるか動坂薬局	千駄木4-16-2	5814-0006
	アーク薬局	本駒込6-1-19	3947-7076
9	スドウ薬局前町店	白山5-33-1	5805-6162
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	3816-2410
	弥生調剤薬局	千駄木2-2-17	3821-8410
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	本駒込2-28-10	5976-4189
16	さくら薬局はくさん店	白山5-22-7	3947-3810
	新大塚薬局	大塚5-10-7	5319-2201
	今尾薬局	本郷4-6-3	3811-4033
	セントラル調剤薬局千駄木店	向丘2-14-9	3822-7211
	本駒込調剤薬局	本駒込5-45-4	5685-3619
20	さくら薬局江戸川橋店	関口1-16-1	3235-1717
	＊芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	3816-2410
	にしすが水野薬局	弥生1-5-8	5684-7755
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	本駒込2-28-10	5976-4189
23	小野沢薬局	目白台2-14-13	5978-3212
	不二薬局	西片2-25-8	3811-4451
	日生薬局千駄木店	向丘2-13-13	3813-1681
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	本駒込2-28-10	5976-4189
30	白山薬局	白山5-17-10	3941-1450
	といだ薬局	千石4-25-8	3942-5041
	サンアロー文京薬局	弥生1-6-5	5684-2790
	ダルマ薬局	根津2-15-15	3828-1159

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	5272-0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	3212-2323 短縮[#7119]	
小石川消防署	3812-0119	
本郷消防署	3815-0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	3947-0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　締 締切　申 申込　問 問合　◉ 担当

文の京（ふみのみやこ）
区報 ぶんきょう
No.1447
平成20年（2008） 3/10
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

～子どもたちと高齢者への応援歌～ 新生文京の第一幕を奏でる予算

成澤区長、所信を表明



平成20年度予算案などを審議する第1回区議会定例会が2月19日㈫から3月24日㈪までの会期で開かれています。
本号では、区長の発言要旨と20年度予算案の概要をお知らせします。
◉企画課☎(5803)1126

区を取り巻く様々（さまざま）な状況と、協働・協治の理念に基づく区政運営の推進

私が第5代目の文京区長に就任した昨年4月以来、特別区を取り巻く地方分権改革に関する議論の大きな流れは、基礎的な地方公共団体がその役割をより強化し、住民福祉の向上にさらに力を尽くすとともに、住民自治を実質的に確立するべきとの方向に向かって、急速に進んでおります。

まず、国においては、第二次地方分権改革に向けて、「地方分権改革推進本部」により、これまで30回を超える議論が精力的に進められております。その「中間的なとりまとめ」が昨年11月に公表され、「地方が主役の国づくり」を具体化するための取り組みが明らかにされたところです。

一方、都と特別区においても、「都区のあり方検討委員会」においてこれからの都区制度についての議論が進められております。まず、「特別区制度調査会」からは、昨年12月に「第二次特別区制度調会報告」として、特別区の「都の区」からの脱却と、「基礎自治体連」という、これまでの都区制度の枠組みを超えた、新たな地方自制度のあり方について、ご提案をいただいたところです。

私は「特別区の再編」を前提とした議論ではなく、特別区への権限議を着実に進め、特別区の将来を見据えた実りのある議論を重ねことこそ、地方分権改革の理念にかなうものと考えております。本区が真の地方分権を実現し、心から「文京区に住んでいて良かっ」と、区民の皆様にもっと実感していただけるよう、私は、引き「本気で考え、本音で応える」「足して二で割らない」「『対立と整』ではなく『信頼と対話』」の3つの行動理念をもって、区政の課の解決に真正から取り組む存です。そのめには、協働・治の区政運営さらに進めるとが不可欠で り、区民参画ルール化を進、区民と行政自立した関係よる、地域自の進展をより実なものにしいと考えておます。



▲文京さくらまつり

新たな時代に対応した基本構想の改定

本区は、平成13年に制定された基本構想に基づき、「文教の府」にさわしい、恵まれた歴史的・文化的資産を活（い）かし、「文化の香りいまち」として、これまで発展してまいりました。さらには、まづくりの基本原理や行政の基本ルールなどを定めた区の憲法ともえる「文の京」自治基本条例を制定し、区民の皆様とともに、豊か地域社会の実現に向けて様々（さまざま）な取り組みを進めてきたところであます。

この基本構想に基づく第3次の実施計画の策定につきましては、年度から3か年の素案を作成し、「基本構想推進会議」、パブリッコメント、区民説明会をはじめ、年明け早々には、総務区民委員においてご議論をいただき、様々（さまざま）なご意見を伺ってまいりましたが、本定例会において最終案をご報告いたします。

さらに、自治体運営における基本的な指針として策定された基本構想も今年で8年目を迎え、この間の都心回帰による人口の増加に加えて、今や当たり前となったITの進展やNPO等の活動など社会構造の変革は著しく、本区を取り巻く状況も、めまぐるしく変化してきております。

このような時代の変化に対応するため、本年は、基本構想の改定に着手してまいります。また、改定にあたりましては、現在の基本構想の理念を継承しながらも、新たな時代に即した考え方や多様化する区民ニーズを反映するために、区民をはじめとして、広範な方々で構成された会議体での議論やワークショップを導入するなど、区民参画の様々（さまざま）な手法を取り入れてまいりたいと考えております。

変革の時代を見据えた効率的な自治体経営

日本銀行の経済見通しによると、先行きについては「物価安定の下で息の長い成長を今後もたどる」としつつも、「世界経済や国際金融市場の不確実性に加え、国内景気も足元は住宅投資の影響などから減速している」と景気判断を約3年振（ぶ）りに下方修正しました。

一方、区を取り巻く財政状況については、地方法人2税の配分の見直しや道路特定財源をめぐる動きなど、事態は全（まった）く予断を許しません。

このような中で、区民サービスを削減することなく、将来にわたって区民の負託に応えていくためには、より一層の行財政改革に努め、将来を見据えた財政運営が求められます。私は、新たな行財政改革推進計画の策定を進め、不断の事業の見直しや指定管理者制度の活用など、より一層の効率的な自治体経営に取り組んでまいります。



▲青色防犯パトロール隊

（2面に続く）

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区政運営の考え方と施策の推進（具体的施策の要旨）

平成20年度の予算は、「～子どもたちと高齢者への応援歌～新生文京の第一幕を奏でる予算」と位置づけ、以下の施策について積極的に推進してまいります。

◇安心して子育てできる環境づくり
○区立保育園の定員改定、認証保育所の開設支援、保育ママの拡充
○児童館幼児クラブの充実、子育てひろばの土曜日開所の実施
○緊急一時保育を公設公営保育園全園に拡充
○認証保育所の保育料について、一人あたり月額2万円を助成
○妊婦健康診査の公費負担を14回に拡充
○子育て支援券交付事業は、20年度の実施をもって廃止を含めた見直しを検討

◇魅力ある学校づくり
○小学校の教科担任制の対象校を3校から5校へ、複数担任制を3校から6校に拡大
○小学校の「文の京」学ぶ力レベルアップ推進校を5校から10校に拡大
○教育センターの建て替えの検討
○区立小・中学校全校に特別支援教育支援員を配置
○特別支援教育推進モデル校を設置
○第五中・第七中統合に伴う整備
○全区立幼稚園の遊戯室にエアコンを設置

◇高齢者・障害者の福祉の充実
○地域包括支援センターを中心とした「ハートフルネットワーク」の推進
○高齢者のためのサロン等の検討
○高齢者の身近な困り事を解決する（仮称）シルバーお助け隊を実施
○介護予防体操の普及
○福祉センターの建て替えの検討
○障害のある中学・高校生の放課後の活動の場を確保
○障害者の就労促進に向けた就労相談、ジョブコーチ支援等

◇いきいき暮らせる健康づくりの推進
○生活習慣病の予防の推進
○地域医療相談窓口の開設
○新型インフルエンザの感染拡大を防止する体制の構築
○中学1年生、高校3年生を対象とした麻しんの予防接種の実施

◇活力ある地域社会の実現
○町会・自治会の様々な事業に対する補助
○文京区地域公益活動情報サイト「こらびっと文京」の有効利用の推進
○区との様々な協働・協治の推進
○区民がNPOの支援や政策を選択して寄付できる制度の検討

◇地域産業活性化への支援
○多種多様な融資あっせんと利子補給等支援の充実
○「BUN-NET」システムの再構築
○商店会加入促進支援事業補助の推進
○商店街の販売促進事業補助や環境整備事業補助の充実
○「消費生活推進員制度」の創設

◇安全で安心なまちづくりの推進
○地域特性を生かした実践的な避難所運営訓練の実施
○（仮称）目白台運動公園内に新たな備蓄倉庫を設置
○地震による交通機関の運行停止等に備えた駅周辺混乱防止対策協議会の設置
○コミュニティ道路の整備計画の策定
○バリアフリーの道づくりの推進
○建築物の耐震改修及び不燃化等に要する費用の一部を助成し、区内建築物の耐震化に向けた取り組みの促進
○自転車乗車時におけるヘルメット購入費用の補助対象を幼児から小学生まで拡大
○路上喫煙禁止地域の拡大及び組織体制の整備・強化



◇歴史と文化を活かした観光の都市
○区の観光施策の中心となる「観光ビジョン」の策定
○Bーぐるを区内観光の移動手段として、積極的にPR
○本郷図書館鷗外記念室は、改修あるいは改築に向けて具体的な検討に着手
○区内大学との相互協力の推進

◇子どもたちに残すくらしの環境
○区の温室効果ガス排出量をより一層削減するための取り組み
○区民に対する温暖化防止の情報発信
○区内全域における廃プラスチック類のサーマルリサイクルへの転換

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 締締切 申申込 問問合 ◉担当

〈当面の課題〉

総合体育館の建て替え
総合体育館の建て替えにつきましては、昨年8月の都市計画審議会の答申を踏まえ、改めて区民の皆様のご意見を伺うため、10月に「文京総合体育館建て替え地検討協議会」を設置いたしました。この協議会では、公募区民や文化財等の専門家も含め、広範な方々からご議論をいただいており、これまでに5回の検討を重ねてまいりました。間もなく答申をいただける予定でございますが、私は、協議会の答申を尊重し、区民にとって有益となる体育館の建て替えに取り組んでまいります。

福祉センター及び教育センターの建て替え
両施設につきましては、これからの事業のあり方や建て替えなどの課題を検討するため、昨年8月から「福祉センター及び教育センター建て替え等検討会」を設置し、検討を重ねるとともに、学校現場や施設の利用者、保護者などのご意見を伺い、検討内容に反映してきたところです。今後、区議会並びに地域の方々のご意見等を踏まえたうえで、検討会として最終のまとめを行い、複数の建て替え候補地を選定し、議会に報告してまいりたいと考えております。なお、その後、地域住民、利用者代表等からなる協議会を発足し、建設予定地の選定と施設内容等の基本的な考え方を協議してまいります。

区立小・中学校将来ビジョン
現在、町会の代表、小・中学校の保護者、学識経験者、公募委員等で組織されました「検討協議会」において、区民と区との協働・協治のもと、素案の見直しについて熱心な協議が執り行われているところでございます。私は、この協議会での意見を最大限尊重し、「区立小・中学校将来ビジョン」が将来を担う子どもたちの教育環境をさらに充実させるものとなるよう、教育委員会とともに進めてまいりたいと考えております。





おわりに

〈区民との協働・協治の理念に基づいた施策の推進〉

平成20年度は私が初めて編成した予算を起点として事業実施にあたる年であり、区民参画のもと、基本構想の見直しや新行財政改革推進計画の策定など、新たな文京区を創造する年でもあります。

また、本区の人口は、昭和55年に20万人を割って以来減少の一途をたどり、平成10年には、16万5千人にまで減少しましたが、その後の都心回帰等により人口は回復傾向にあり、本年1月には18万5千人にまで回復いたしました。

私は、この状況を一時的なものとせず、子育て世代に届く施策を発信し続けてまいります。また、これまで地域を支えていただいた高齢者が、いつまでも健やかに暮らし続けていける環境を整備し、「人口20万人回復大作戦」をキャッチフレーズに、20万人都市文京の新たな時代に向けた施策に取り組んでまいります。

「文の京」を安心して住める、より豊かな地域にしていくためには、職員はもちろん、区民の皆様と一緒になって英知を集めることが不可欠です。自治基本条例の理念でもある「協働・協治」は、区民、町会・自治会、NPO・ボランティア団体、事業者、区など、様々な主体が、対等の立場で協力して問題に取り組むことで、単独ではできなかった新しいきめ細かいサービスの提供ができるようになります。私は、区民の皆様と対話を重ね、ともに汗を流し、夢を形にしていきたいと考えております。

施政方針の全文は、区ホームページ「区長の部屋」に掲載しています。

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

平成20年度 文京区予算案の概要

一般会計638億2,800万円を計上

◉財政課☎(5803)1127

平成20年度予算は、『～子どもたちと高齢者への応援歌～新生文京の第一幕を奏でる予算』と位置づけ、
①重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指す
②特に「子育て支援施策」と「高齢者施策」を最重点施策として取り組むの２点を基本に編成しました。

会計別予算対前年度比較

（単位：百万円）

区分＼年度	20年度	19年度	増減	増減率(%)
一般会計	63,828	61,622	2,206	3.6
※ 第五・第七中学校統合に伴う整備による影響を除く	61,675	60,887	788	1.3
国民健康保険特別会計	17,990	18,343	△353	△1.9
老人保健特別会計	1,621	13,945	△12,324	△88.4
介護保険特別会計	10,714	10,536	178	1.7
後期高齢者医療特別会計	3,896	―	3,896	皆増
合計	98,049	104,446	△6,397	△6.1

各会計の予算規模

一般会計

前年度に比べ3.6％増の638億28百万円ですが、第五・第七中学校統合に伴う整備による影響を除くと1.3％増となっています。

国民健康保険特別会計

後期高齢者医療制度の開始に伴う経費減などの影響により179億90百万円(1.9％減)となっています。

老人保健特別会計

老人保健制度の廃止に伴い、16億21百万円(88.4％減)となっています。

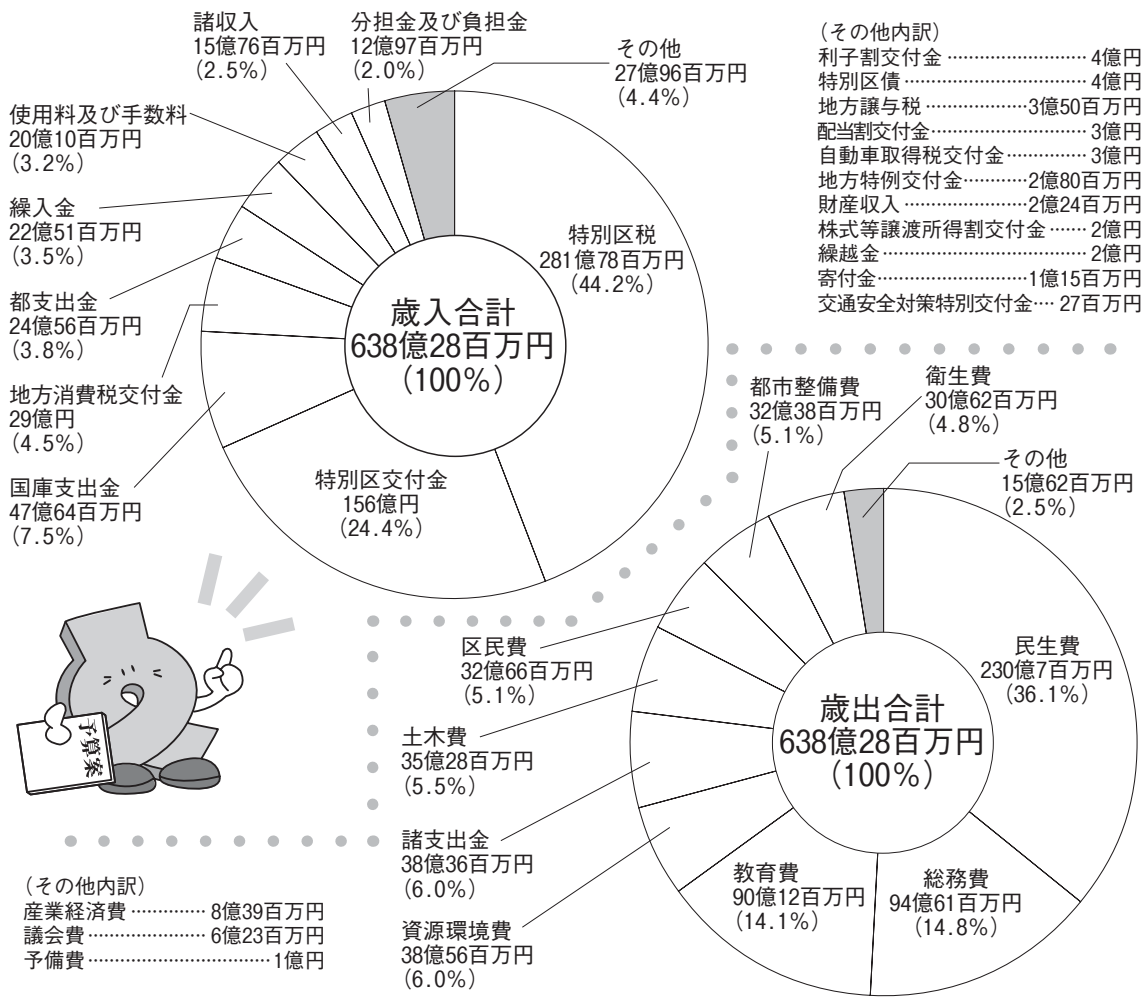
介護保険特別会計

高齢者人口の増加等により、107億14百万円(1.7％増)となっています。

後期高齢者医療特別会計

後期高齢者医療制度の開始により、新たに後期高齢者医療特別会計を設け、20年度は38億96百万円を計上しました。

一般会計予算款別構成比



20年度は、6つの柱により施策の充実を図ります。主な新規事業等は下記のとおりです。

① 子育て支援の充実

○育児と仕事の両立支援
公立保育園定員改定……1百万円
家庭福祉員《保育ママ》運営補助の充実……37百万円
認証保育所の開設支援……31百万円など

○子育ての心理的不安の解消
緊急一時保育の拡充……97百万円
子育てひろばの土曜開所……7百万円
乳幼児親子ふれあい教室《児童館幼児クラブ活動》の充実……5百万円など

○子育ての経済的負担の軽減
認証保育所保護者負担額への助成……50百万円
妊婦健康診査の公費負担拡充(2回→14回)……1億27百万円など

② 高齢者・障害者の福祉の充実

○高齢者が地域で安心して暮らせるための施策の推進
地域福祉計画の改訂……4百万円
介護保険相談窓口運営の充実……7百万円
(仮称)シルバーお助け隊事業……1百万円
シルバーピア管理運営の充実……28百万円
高齢者いきいき入浴事業《シニア入浴デー》……34百万円など

○ノーマライゼーションの理念に基づいた障害者施策の推進
地域福祉計画の改訂(再掲)……4百万円
障害のある中学・高校生の放課後の居場所対策事業……19百万円
心身障害者(児)短期保護事業の充実……10百万円
児童デイサービス事業利用者負担額の無料化……2百万円など

③ 教育施策の推進

○学力向上支援事業の充実と個性・能力に応じた教育の推進
「文の京」学ぶ力レベルアップ推進校の拡充……15百万円
教科担任制・複数担任制推進校の拡充……24百万円など

○特別支援教育の推進
特別支援教育支援員の全小・中学校への配置……83百万円
特別支援教育推進モデル校の設置……10百万円など

○特色ある学校づくり
第五中・第七中統合に伴う整備……21億53百万円
第五中・第七中統合に向けた課外活動推進事業……2百万円
区立小・中学校将来ビジョンの策定……10百万円など

④ 健康づくりの推進

○生活習慣病等の予防
各種がん検診《乳がん・子宮がん・胃がん・大腸がん》の拡充……2億99百万円
特定健康診査・特定保健指導の実施……1億93百万円など

○安心できる地域保健医療体制等の充実
地域医療相談事業《(仮称)地域医療相談窓口の開設》……4百万円
緊急麻しん対策……29百万円
新型インフルエンザ対策……18百万円など

⑤ 地域自治活動と地域産業活性化への支援

○町会・自治会への支援
町会・自治会事業補助の充実……21百万円

○中小企業経営の安定化への支援
中小企業等資金融資あっせん・利子補給……4億79百万円
(仮称)出会いの湯《公衆浴場需要対策補助》……14百万円など

○商店街の活性化への支援
商店街販売促進事業補助……38百万円など

⑥ 安全で安心なまちづくりの推進

○安全で安心して快適に暮らせるまちづくりの推進
コミュニティ道路整備《整備計画の策定》……9百万円
バリアフリーの道づくり《ユニバーサルデザインブロックの設置》……5百万円
幼児・児童用ヘルメット助成事業の対象拡大……4百万円
サーマルリサイクル本格実施に係る確実な周知……10百万円
路上喫煙禁止地区支援事業の拡大……21百万円
AED(自動体外式除細動機)の全幼稚園、小･中学校および校外施設への配置4百万円など

○災害に強いまちづくりの推進
避難所運営協議会の設立の促進……7百万円
備蓄資器財整備の充実……23百万円
耐震診断費用助成の充実……14百万円
本駒込西保育園耐震補強その他改修工事……2億62百万円
区有建築物耐震調査等……70百万円
(仮称)文京区耐震改修促進助成事業……39百万円など

予算案の概要をまとめた冊子「平成20年度予算案の概要」を財政課で配付しています。
また、区ホームページでもご覧いただけます。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 締締切 申申込 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

第37回 文京さくらまつり

日3月22日(土)～4月6日(日)　会播磨坂さくら並木

約130本のソメイヨシノが、見る人を楽しませてくれます。今回は「景観スポット」、折り紙・絵手紙・紙すきを行う「小石川ミニ体験」コーナー、小石川の歴史や周辺の名所・旧跡などを紹介するコーナーを開設します。

皆さんお誘いあわせのうえ、お出かけください。

▽交通　東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷駅」下車、都バス「小石川四丁目」・「小日向四丁目」・「白山二丁目」下車

※開花情報は、区ホームページでも案内。

◉アカデミー推進課観光・国際交流係
☎(5803)1200


▲昨年のさくらまつりの様子

「小石川ミニ体験」コーナー

月　日	時間	内容
3/23(日)・24(月)・27(木)・31(月)・4/1(火)	12:00～16:00	折り紙
3/23(日)・25(火)・26(水)・28(金)・30(日)		絵手紙
3/30(日)・31(月)		紙すき

メインイベント

月日	時間		内容
3/29(土)	歩行者天国 10:30～15:30	11:00	駒込高等学校和太鼓部
		11:20	東洋女子高等学校吹奏楽部
		12:00	窪町小学校吹奏楽クラブ
		13:00	茗台中学校吹奏楽部
		14:00	東邦音楽大学金管アンサンブル
		10:00～14:00	清掃実習体験車コーナー、レンタサイクル無料貸し出し
		11:00～15:00	さくらまつりどうぶつ村、起震車による地震体験 消費者の会展示・販売、福祉の店バザー、富坂警察署コーナー
3/30(日)		11:00	文京ジュニア・青少年吹奏楽団パレード
		12:00	貞静学園高等学校吹奏楽部
		13:00	東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊パレード
		14:00～15:00	子ども紅白玉入れ大会 (13:30集合 対小学2年生まで 定先着150人)
		11:00～15:00	消費者の会展示・販売、福祉の店バザー、富坂警察署コーナー 起震車による地震体験、ボーイスカウトロープワーク教室 献血にご協力を

※天候等により変更の場合あり。

魚沼山菜 郷土料理教室

「魚沼のごっつぉ」の会

湯之谷やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、地元の山菜を使った郷土料理を学び、「魚沼のごっつぉ(ごちそう)」を楽しく味わってみませんか。

日6月5日(木)午後3時30分～8時　内郷土料理教室、交流会　師郷土料理研究グループ「ゆのたに茶々の会」　対2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する18歳以上の①区内在住・在勤者、同行する家族②区内在学者　定30人程度

▽交通　上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車、浦佐駅午後2時14分着の新幹線と小出インター午後2時31分着の高速バスは無料送迎あり(要予約)　¥郷土料理教室・交流会＝千500円(材料費・傷害保険料込み)、宿泊(1泊2食付)＝5千200円(入湯税150円別途)〔区内在住障害者等減額制度あり〕　申やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日午前8時～午後8時)で3月20日(祝・木)まで抽選申込を受付、3月23日(日)から抽選結果発表

※エプロン・三角きん・タオルを持参。

※料金は現地で支払い。

※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

※翌日は、ガイドと行く山菜採り(無料)またはそば打ち(有料)のどちらかを体験可。

◉区民課統計施設係
☎(5803)1171



「強羅文の郷」区民以外の宿泊利用料金が変わります

区民以外の宿泊利用料金を7月宿泊分(4月受付分)から改定します。区民の宿泊利用料金の改定はありません。

区民以外の宿泊利用料金(1人1泊2食付)

改定前		改定後	
〔平日〕		〔平日〕	
大　人	9,000円	大　人	9,500円
子ども	6,000円	子ども	6,300円
〔休前・特定日〕		〔休前・特定日〕	
大　人	9,000円	大　人	10,000円
子ども	6,000円	子ども	6,600円
〔年末年始〕		〔年末年始〕	
大　人	10,000円	大　人	11,000円
子ども	7,000円	子ども	7,700円

◉区民課統計施設係
☎(5803)1171

3月は話しあい強調月間です！

あなたの町にいる明るい選挙推進委員をご存じですか?

区内には148人の明るい選挙推進委員がいます。選挙時に投票参加や違反のないきれいな選挙の呼びかけを行ったり、身近な問題についての話しあいを通じて、政治や選挙に対する関心を深めていく地道な活動を行っています。このような話しあい活動を集中して行う期間を「話しあい強調月間」として設定しています。明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を	有権者は政治家に寄附を	政治家から有権者への寄附は
贈らない	求めない	受け取らない

きれいな政治、金のかからない政治の実現と選挙の公正の確保のため、公職選挙法で禁止されている政治家の寄附行為について、周知徹底を図っています。

寄附の禁止とは

1　政治家の寄附禁止
政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)は選挙区内にある者に対して寄附をすると処罰されます。

●秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
●卒業祝や入学祝

2　政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
有権者が、威迫(相手に不安を感じさせる行為)して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

●祭りや旅行などへの差し入れ

3　後援団体の寄附禁止
後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

●落成式や開店祝の花輪

4　時候のあいさつ状の禁止
政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

●年賀状、暑中見舞等

5　あいさつを目的とする有料広告の禁止
政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

※1～3および5によって処罰されると公民権(選挙権、被選挙権)停止の対象。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数　(3月2日現在)

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	76,251(1,761)	84,028(1,555)	160,279(3,316)
前年同月比較	967	1,128	2,095

※(　)内数字は、今回3月2日に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

春だ！さくらだ！自転車だ！レンタサイクル春のキャンペーン

3月15日(土)～30日(日)



坂の街文京も電動アシスト自転車や軽量なスポーツバイクなら楽に走れます。風を切り、季節を肌で感じ、街の息吹を聞きながら、ペダルをこいでみませんか。

キャンペーン期間中レンタサイクルを利用された方には、もれなく「レンタサイクル1日無料券」(4月1日(火)～21年3月31日(火)有効)を進呈します。

▽貸出時間　午前7時～午後8時▽貸出場所　春日自転車駐車場　対中学生以上(小学生以下は保護者同伴時のみ可)　¥1台500円　申住所・氏名を確認できるもの(運転免許証・健康保険証・学生証等)を持参し直接駐車場へ

◉土木部管理課道路監察係
☎(5803)1244

図書館 入場無料

本郷図書館鷗外記念室

休館のお知らせ

記念室の建物が鷗外の貴重資料保存に適さなくなってきたため、4月1日(火)から休館し、改修あるいは改築についての具体的な検討を始めます。休館期間は、決定次第お知らせします。

※庭園は休館中も日曜(午前9時～午後5時)のみ開園。

◉☎(5834)0156

春休み子ども会

月日	時間	会場・電話	内容	定員
3/26(水)	①10:00 ②14:30	真砂中央図書館 (3815)6801	アニメーション映画 「くまのプーさん」	各80人
	①10:00 ②14:00	小石川図書館 (3814)6745	アニメーション映画 「雪渡り」「セロひきのゴーシュ」	
	①10:30 ②15:00	本駒込図書館 (3828)4117	アニメーション映画 「からすのぱんやさん」ほか	各100人
	15:00	目白台図書館 (3943)5641	エプロンシアター 「チャオチャオコックさん」ほか (コロン団)	各80人
	①10:30 ②15:00	千石図書館 (3946)7748	アニメーション映画 「おやゆび姫」	

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　締締切　申申込　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取り組みをしています。

区民プロデュース講座企画を募集します

運動・手工芸・親子で参加できる講座等、新鮮な企画をお待ちしています。
対区内在住・在勤・在学者、区内で活動しているサークル・NPO・その他団体・個人▷実施要項　アカデミー文京・地域アカデミーで配付、文京アカデミーホームページにも掲載▷業務内容　①講座の企画・立案②講師の確保③講座の運営④実施結果の報告▷選考　①文京アカデミア学習推進委員会による書類審査②書類選考通過後、応募者による企画案の説明
〆4月25日㈮必着

講座の概要

実施講座数	10講座程度
開講時期	10月～21年3月
回　数	1講座5回程度
会　場	アカデミー文京・地域アカデミー
定　員	各20～50人
その他	受講生の募集・広報活動・テキストの印刷は文京アカデミーが行う

20年度前期　文京アカデミア　区民プロデュース講座

区民の皆さんが提案した文京アカデミア講座の受講生を募集します。
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）
〆3月19日㈬必着 申往復はがき（1講座1枚）に①講座名②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し文京アカデミーへ
※文京アカデミーホームページからも申込可。
※定員を超えた場合は抽選。
※受講料・教材費は、別途指定する口座に振り込み。

講座名	内容	講師（敬称略）	期間	曜	時間	回数	定員（人）	受講料	教材費	会場
はじめての三味線	日本伝統芸能の和楽器（三味線）、民謡を楽しく学ぶ。初心者歓迎。	日本郷土民謡協会名誉教授 毛利　多香	5/7～6/18	水	13:30～15:30	7	20	1,500円		アカデミー文京
楽しい中国茶	35種類の中国茶を試飲しながら、中国茶の歴史やお茶の種類・特徴を知り、中国茶文化の理解を深める。	国際平和研究会代表 海京	5/9～6/6	金	14:00～16:00	5	30	1,000円	2,500円	アカデミー茗台
60歳からのピアノにチャレンジ！～「よろこびの歌」を弾いてみましょう～	抒情歌やリズムを楽しみながら、紙鍵盤を使ってピアノの基礎を学ぶ。毎回グランドピアノが弾ける。	ピアノ・リトミック講師 梶原　厚美	5/12～6/16	月	13:30～15:30	4	10	3,000円	500円	アカデミー文京
アートで子育て支援	アートを活用し、大人自身も楽しみながら、子どもに自信を与えるコミュニケーションスキルを学ぶ。	臨床美術士 後藤　三津子	5/17～6/21	土	14:00～16:00	3	20	1,500円	1,500円	
自分の健康は自分で「自彊術」	日本人が日本人のために作った万病克服の治療体術自彊術で、自分の健康を維持し、元気な毎日を送りましょう。	自彊術普及会奥伝指導員 堤　恭子ほか	5/21～6/18	水	10:00～11:30	5	30	1,000円		

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

人材育成講座「文の京生涯学習司」養成講座

生涯学習に関する一定の知識を習得し、講座を企画・コーディネイトする力を養い、生涯学習のリーダーとして地域で活動しませんか。
日5月13日～7月22日の毎週火曜（全11回）午後6時50分～8時30分 会文京学院大学内生涯学習の基礎、講座企画・運営・管理、地域環境・福祉等（修了後、「生涯学習司」に認定）師文京学院大学教授ほか 対区内在住・在勤・在学者 定30人（超えた場合は抽選）¥6千円 〆4月18日㈮必着 申往復はがきに「生涯学習司」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ
※HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可。
※修了認定には7割以上の出席と課題提出が必要。
※受講料は指定する口座に振り込み。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

文京区地域公益活動情報サイト「こらびっと文京」をご利用ください

HP http://collabit.net/

春は新たな活動の季節！身近な地域にも、あなたの参加を待っている活動がたくさんあります。子どもから大人まで、NPO・ボランティアから町会・自治会、趣味のサークルまで、多彩な情報を掲載したホームページ「こらびっと文京」を是非ご覧ください。情報を発信する登録団体も、随時募集しています。
◉区民課☎（5803）1167



春休み子ども向け研修会「オリジナルマイバッグ作り」

無地の布バッグに専用のクレヨンを使って絵を描き、自分だけの素敵なマイバッグを作りませんか。買い物にはマイバッグを持って行きましょう。
日3月25日㈫午後2時～4時 会消費生活センター 師区内消費者団体 対小学生以上の子ども 定40人（申込順）¥無料 〆3月21日㈮ 申電話またはFAXに氏名・電話番号を明記し左記へ
◉消費生活センター
☎（5803）1105
FAX（5803）1342

第75回シビックシネマサロン「第三の男」

▽作品　1949年、イギリス映画 日3月14日㈮午後1時～3時 会アカデミー文京 定60人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を当日の正午にシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

第136回シビックコンサート

日3月26日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▽出演　東京ミュージック&メディアーツ尚美 内フルートアンサンブル ¥無料 申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミー文化事業係☎（5803）1120

第4回ぶんきょう歌壇・俳壇　作品発表

歌壇　櫻井　登世子選

孤独の身嘆くは贅と知らされし　千石　小出風沙子
散りつくす欅老樹は新年の影をつくりぬ意志もつごとく　白山　宮田　要
久々の帰郷に見ゆる浅間山変らぬ威容に涙にじみ来　西片　松林　利枝
年あらた明日ということ美しき　小石川　後藤伝一郎
吹かれきて凍蝶吹かれゆきにけり　本郷　奥村喜代子
結ばれる予感の二人初笑い　小日向　内野　仙也

歌壇評　第一首、ハンセン病患者であった明石海人の『白猫』を読んで詠われたのでしょう。三句までの「孤独の身嘆くは贅と知らされし」には、彼の境涯が反映されていて作者の思いが告げられました。第二首、結句の「意志もつごとく」に個性があり、新春の作品として注目しました。第三首、卒寿を過ぎ、久々に故郷を訪ねられた感慨が素直に詠われています。

俳壇　文挾　夫佐恵選

俳壇評　第一句は、明日という未来が美しいと信じられる世であって欲しい、との願望が……。第二句は、人生の無常、哀れを自分では飛ぶ力も無くなってしまった凍蝶に托して詠んでいます。第三句は、原句の上五「初笑い」を、下五に置くことによって納まりました。新年らしいめでたい句。
◉㈶文京アカデミー文化事業係☎（5803）1120

スポーツ

みんなで楽しく文京区民つなひき大会

日3月20日（祝・木）午前9時30分 会スポーツセンター
▽部門　小学1～3年生の部、小学4～6年生の部、中学生の部、一般の部（中学生以上）、小学生・一般混合の部
※参加を希望する場合は、左記へ要問い合わせ。
※当日は、どなたでも参加できるなわとび教室・ダブルダッチ体験教室あり（上履き持参のこと）。
◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係
☎（3944）2273

竹早テニスコート無料開放

日3月30日㈰午前9時～午後5時 会竹早テニスコート 対区内在住・在勤者 申当日直接会場へ
※当日は指導員を配置。
※団体利用は不可。
◉㈶文京アカデミー施設管理係☎（5803）1100

文京区少年軟式野球大会

日4月27日㈰・29日（祝・火）・5月3日㈯～5日（祝・月）（予備日11日㈰） 会六義公園運動場・後楽公園少年野球場 対区内在住・在学の小・中学生 定40チーム（1チーム10～20人） 〆3月31日㈪ 申直接スポーツセンターへ
代表者会議
日4月4日㈮午後6時30分 会スポーツセンター
※学童の部＝小学新4年～新6年生、学童低学年の部＝小学新1年～新4年生（重複登録は不可、新4年生はいずれかのみに登録）。
※申込時、全選手の住所・氏名・生年月日・学校名・学年・背番号等を記入。
※1チームに1人の監督が必要。
※全選手が事前にスポーツ安全保険に加入すること。
◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係
☎（3944）2273

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

講演会「安心・解りやすい成年後見制度」

日3月19日㈬午前10時30分～午後0時30分 会シルバーセンター 師金子千英子氏(社会福祉士) 対どなたでも 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者地域自立生活支援センター
☎ FAX(3947)2332
※手話通訳付き。
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

子どもを犯罪から守るために 子どもの力・学校の力・地域の力

公開講座・パネルディスカッション
日3月22日㈯午後2時～4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 師小出治氏(「文の京」安全・安心まちづくり協議会会長)・宮田美恵子氏(子どもの安全教育総合研究所代表)・米山和道氏(全国学校安全教育研究会前会長)・土屋謙氏(文京安全安心パトロール隊隊長)・藤位一隆氏(文京ワンワンパトロール隊隊長) 申当日直接会場へ
◉危機管理課☎(5803)1280

携帯電話サロン



日3月28日㈮午前10時～正午 会水道交流館 内通話・メールの簡単な操作方法 対どなたでも 定15人(申込順) ¥無料 申問電話で水道交流館☎(3941)5049へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

文京ビジネス塾

ビジネス実務法務検定3級講座
日4月15日～6月24日の毎週火曜午後6時45分～8時45分(4月29日・5月6日を除く) 会シビックセンター 5階研修室 対区内事業所の事業主および区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥20,000円(全9回分) 申問東京商工会議所文京支部☎(3811)2683
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

催しもの

男女平等センター トーク&シネマ

「老親」上映と槇坪多鶴子監督のトーク
日3月29日㈯午後1時 会男女平等センター 定150人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(2歳～就学前児)希望者は3月21日㈮までに要予約。
◉男女平等センター☎(3814)6159

お知らせ

第2回景観審議会

日3月25日㈫午後2時～4時30分 会シビックセンター24階委員会室 内第7回 文の京 都市景観賞表彰式ほか 定25人(申込順) 申傍聴希望者は電話で下記へ
◉計画調整課☎(5803)1240

第3回文京区地域福祉推進協議会

日3月26日㈬午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内平成20年度地域福祉推進協議会委員等 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉福祉課☎(5803)1201

文京区都市計画審議会

日3月27日㈭午前10時 会シビックセンター24階委員会室 内東京都市計画防災街区整備方針の変更 定25人(申込順) 申傍聴希望者は電話で下記へ
◉計画調整課☎(5803)1239

後期高齢者医療制度、特定健康診査・特定保健指導の住民説明会

4月から新制度が始まります
申当日直接会場へ

月日	時間	会場
3/17㈪	18:30	シルバーセンター
3/18㈫		本駒込交流館
3/19㈬		文京福祉センター

※各会場での説明内容は同じ。
◉国保年金課管理係☎(5803)1191
医療制度改革担当☎(5803)1198

自転車駐車場利用登録追加募集

▷登録手数料　区民＝2,000円、区民以外＝3,000円▷利用期間　4月1日㈫～21年3月31日㈫ 申3月28日㈮午前8時30分～正午に区民ひろば(シビックセンター地下2階)で先着順に受け付け
※3月28日正午以降は管理課で受け付け。

名称	場所	募集台数
水道橋B	JR水道橋駅付近(東口改札口反対側)	44
湯島	東京メトロ千代田線湯島駅付近	39
江戸川橋B	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近(高速道路側)	138
江戸川公園前	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近(1a出入口側)	74
茗荷谷B	東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅付近(窪町東公園内)	122
東大前	東京メトロ南北線東大前駅付近	68
根津一丁目	東京メトロ千代田線根津駅付近(根津小学校手前)	20
本郷三丁目	都営大江戸線本郷三丁目駅付近	147
白山京華	白山下京華高校付近(白山通り沿い)	76

◉土木部管理課道路監察係
☎(5803)1244

転入・転出届等の臨時受付窓口を日曜に開設

3月～4月の転入・転出窓口での混雑緩和のため、日曜日に臨時窓口を開設します。
日3月23日㈰・30日㈰・4月6日㈰午前9時～午後5時 会戸籍住民課(シビックセンター2階)▷受付事務　転入届・転出届・転居届・印鑑登録申請・住民基本台帳カード申請・外国人登録申請
※住民基本台帳カードによる特例の転入届や他の区市町村に確認が必要な場合は受付不可。
※区民サービスコーナーでの住民票の写し、印鑑登録証明書の交付等は通常どおり実施。
※届出の際は、運転免許証・パスポート・健康保険証・外国人登録証明書等、本人確認ができるものを持参。
◉戸籍住民課住民記録担当
☎(5803)1177
外国人登録担当☎(5803)1178

根津駅周辺地区まちづくり基本計画説明会

18年度からのワークショップなどを踏まえて「まちづくり基本計画」をまとめました。
日3月27日㈭午後7時～9時 会不忍通りふれあい館 申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

「区民交通傷害保険」に加入を

区民交通傷害保険
国内外を問わず、交通事故に遭ったときに、入院や通院治療日数と通院治療期間に応じて保険金をお支払いする制度です。
自転車賠償責任プラン
国内において、自転車(身体障害者用車いすを含む)の使用により他人の財物を壊したり、ケガをさせたため法律上の損害賠償責任を負った場合、被保険者が負担する損害賠償金および費用をお支払いする制度です。
共通事項
対区内在住者(外国人登録者を含む) 申加入申込書(受付窓口で配付)と保険料を受付窓口へ▷受付窓口・締め切り　区内の金融機関・郵便局＝3月25日㈫、区民交通傷害保険窓口(区民課)＝3月31日㈪▷保険期間　4月1日～21年3月31日
※4月1日以降の加入(途中加入)は不可。
※保険料、補償内容等詳細は受付窓口で配付のパンフレットを参照。
※10人以上の団体加入は下記へ。
◉区民課区民交通傷害保険担当
☎(5803)1384

分譲マンション建て替えコンサルタント募集

内分譲マンションの建て替えの初動期において管理組合に出向き、建て替えに係る法制度や公的な支援策、建て替えか修繕かの判断をするためのマニュアルや合意形成の進め方などについて情報提供や指導・助言 対マンション管理士・一級建築士・再開発プランナーのいずれかの資格を有する方▷

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　締 締切　申 申込　問 問合　◉ 担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ 掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

FUNリトミッククラブ春の体験会
①3/18㈫・20㈷・㈭9:50～12:00②アカデミー茗台③体を使った音楽遊び⑥500円⑦生後5か月～4歳ぐらい 申電話⑧副島(そえじま)☎(3944)9163

カリヨン春のコンサート
①3/20㈷・㈭19:00～21:30②シビックホール小ホール③室内楽アンサンブル「ベートーベン7重奏曲変ホ長調」ほか⑦定300人(先着順)⑧カリヨン子どもセンター☎(3818)7400

キーボードを使わないパソコン講習会
①3/31㈪～4/25㈮月曜クラス＝10:10～11:40、水・金曜クラス＝14:30～16:00、木曜クラス＝12:50～14:20②ばんゆうクラブ(豊島区巣鴨1-14-6)③基礎⑥800円(教材費)⑦定員を超えた場合は障害者・高齢者を優先 申電話⑧インターネットと明日の福祉を考える市民の会☎(5940)2220

家庭倫理講演会「家庭をよくする～愛をおしみなく」
①4/13㈰14:00～16:00②シビックホール小ホール③健全で和やかな家庭づくりの話④伊勢田豊氏(倫理研究所研究員)⑥1,000円⑧石黒☎(3945)0303

会員募集

「楽しむ書」チェリー会(書道研究会)
①第1・3火曜18:00～20:00②アカデミー文京ほか③漢字・仮名・調和体・絵手紙等④佐々木和童氏⑥月4,000円⑦幼児～85歳、初心者歓迎⑧大井(おおい)☎(3814)4356(らぶ)

朗読・話し方倶楽部
①月3回月曜15:00～16:30・19:30～21:00②アカデミー茗台ほか④現役アナウンサー⑤2,000円⑥月5,000円⑦初心者歓迎⑧山本☎(5319)8170

ズーム88(カメラ)
①第4金曜14:00～16:00②男女平等センターほか③写真の撮り方と作品発表④野沢富雄氏⑤2,000円⑥6か月5,000円⑦初心者歓迎⑧高橋☎(3812)3859

フォトクラブW&B(初心者歓迎)
①第4土曜18:00～21:00②アカデミー文京ほか③モノクロ写真のフイルム現像からプリント引き伸ばしまで④小瀬光平氏(写真家)⑤2,000円⑥月1,500円⑧桑原☎(3812)5857

中国語サークル
①毎週水曜14:00～16:00②アカデミー音羽ほか③女性講師による日常会話④張泰雲氏⑤1,000円⑥月5,000円⑧家石☎(3941)5126

もくれん(レクリエーションダンス)
①毎週木曜10:00～12:00②アカデミー向丘ほか③ストレッチ体操とレクダンスを楽しむ④上野輝代氏⑤1,000円⑥月2,500円⑦50歳以上の女性⑧山田☎(3813)0486

シャンテ・ヨーガ・サークル(初心者歓迎)
①毎週金曜10:00～11:30②シビックセンター内施設③美しく健康になるストレッチ系ヨーガ④松岡義彦氏(日本ヨーガ学会講師)⑤500円⑥月4,500円⑦女性⑧村田☎(3813)5165

友愛ダンス研究会
①毎週土曜19:00～21:00②第五中学校ほか③社交ダンス初・中級程度④野村直人氏⑤2,000円⑥月3,000円⑧前田☎(3947)1790

水彩画「かこう会」(初心者歓迎)
①第1～3水曜13:00～16:00②アカデミー湯島ほか④金子真氏⑤1,000円⑥月4,000円⑧永川☎(3811)9519

導真会(初心者歓迎)
①毎週火曜19:00～21:00②スポーツセンターほか③合気柔術の秘伝・護身術⑤1,000円⑥月2,000円⑧大友☎(3945)8742

目白台海洋少年団
①毎月第1・3日曜9:00～16:00②豊島区内ほか③手旗信号・ロープワーク・カッター・カヌー乗船⑤5,000円⑥最初の3か月＝月3,000円、以降＝月1,000円⑦小学1年～高校3年生⑧間根山(まねやま)☎(3983)2292(18:00～22:00)

さくら会(藤間流)
①月2回日曜10:00～12:00②シビックセンター内会議室ほか③日本舞踊④藤間穂澄氏ほか⑤3,000円⑥月3,500円⑦初心者歓迎⑧本庄☎090(1207)4036

文京太極拳羽の会
①毎週土曜10:00～11:00②アカデミー文京ほか③健康太極拳④羽原規子氏(楊名時太極拳師範)⑤2,000円(65歳以上無料)⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧野田☎(3947)9896

フォークバンド
①月1回日曜13:00～15:30②アカデミー文京ほか③男女ボーカル・ハーモニカ・ウクレレ・三線(さんしん)等⑧稲毛☎070(5085)4991

女声コーラス
①月3回金曜10:00～12:00②サロン・ド・パッサージュ(関口1-1-3)③合唱④冨澤裕貴氏⑥月4,500円⑧尾崎☎090(3593)8342

東京コンサート・シンガーズ
①毎週木曜18:30～21:00②同仁教会(目白台3-10-9)③宗教曲・日本の組曲④富沢裕氏⑤1,000円⑥月5,000円⑦混声合唱の各パート⑧島田☎ FAX(3976)2108

☆タウン情報『催し物など』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

登録期間　4月から2年間▷謝礼　1回14,000円(2時間、税込み)
◉地域整備課☎(5803)1374

チャレンジショップ支援事業

補助対象者	区内商店会の空き店舗において創業する個人・法人企業・NPO法人など(19年5月以降に創業した方も含む)
補助対象事業	①商店会が必要とする業種の店舗運営(風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律適用の業種を除く) ②ギャラリー、インターネットカフェ等、来街者の滞留性を高める事業 ③高齢者や子育て支援に関するコミュニティビジネス事業 ④その他商店会の活性化に資すると区長が認める事業
助成内容	①家賃補助 補助対象経費(店舗の賃借料)の2分の1(月額5万円以内、最長12か月) ②経営相談および指導 中小企業診断士等の専門家を無料で現地へ派遣(10回以内)
募集期間	4/1㈫～28㈪ ※申請は、出店予定の空き店舗が所在する商店会の会長等の承認が必要。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

自立訓練(機能訓練)

障害のある方が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、身体機能や生活能力の向上のために必要な訓練等を行います。
会文京福祉センター内理学療法士等による機能回復訓練・相談支援▷期間1年間(状況により6か月延長あり)対次のすべての要件を満たす方①18歳以上65歳未満で身体障害者手帳を持っている②訓練により回復の効果が見込める③障害者福祉課において訓練等給付の支給決定がされた¥原則として厚生労働大臣が定める額の1割申電話で下記へ
※高齢者機能回復訓練事業は3月31日㈪で終了。
◉文京福祉センター療育相談担当☎(3947)4121

中小企業振興センター「ぱそこん教室」の変更・「パソコンコーナー」終了

「ぱそこん教室」は、20年度から、より多くの方が集中的に参加していただける実施方法に変更します。6月ごろに他会場での開催を予定しています(詳細は4月発行の区報でお知らせ)。
また、開催方法の変更に伴い、パソコンコーナーでのパソコン自由利用は3月31日㈪で終了します。
◉中小企業振興センター☎(5803)1112

中国残留邦人等に対する新たな支援制度

4月から中国残留邦人等の生活支援を図るため、新たな支援制度が始まります。この制度は、収入が一定の基準に満たない中国残留邦人等の世帯に対し、老齢基礎年金を補完するために支援給付するものです。
※詳細は下記へ。
◉保護課管理係☎(5803)1215

20年度福祉タクシー券の申請を

19年度分のタクシー券利用者には、申請書を送付しましたので、まだ申請がお済みでない方は早めに返送してください。
対所得額が下記の限度額以内の区内在住者で次のいずれかに該当する方①愛の手帳1・2度②視覚障害1・2級③下肢・体幹障害1～3級④内部障害1・2級⑤移動機能障害1・2級⑥平衡機能障害3級⑦脳性まひ⑧進行性筋萎縮症⑨福祉手当(区制度)対象となる特殊疾病にり患し「東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則」に規定する重症認定患者等▷交付内容　月額2,700円の福祉タクシー券
※所得額の変更により20年度分の交付を希望する方は直接下記へ。
※19年度分の申請も3月末日まで受付。
※詳細は下記へ。

所得限度額

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降加算額	扶養1人につき38万円を加算

※20年度分は18年中の本人所得(申請者が20年4月1日現在で満20歳未満の場合は扶養義務者の所得)。
※19年度分は17年中の本人所得(申請者が19年4月1日現在で満20歳未満の場合は扶養義務者の所得)。
◉障害者福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212

児童扶養手当制度の改正

受給期間が5年(8歳未満の児童を養育中の場合は除く)を超える場合、または支給事由発生(離婚など)から7年を超える受給者に対して、一部支給停止措置についての「重要なお知らせ」を順次送付します。必要な書類を提出してください。
「重要なお知らせ」は上記の要件を満たす時期に、順次送付しますが、全額支給停止中の方には現況届提出の際に通知します。
◉子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

国民年金保険料の改定

4月から月額14,410円になります

納付には口座振替が納め忘れなく便利です。また、現金前納制度で、4月中に4月から1年分の保険料を納めると3,070円、半年分を納めると700円の割引となります。

出張年金相談

日3月18日㈫午前10時～午後4時会区民センター内保険料の納付・免除等
◉国保年金課国民年金係☎(5803)1196
文京社会保険事務所☎(3945)1141

国民健康保険料の納め忘れはありませんか

納期限は毎月末日(末日が休日の場合は金融機関の翌営業日)です。3月は19年度の最終納付月です。未納の月がないか確認し3月中に納付してください。
特別な事情で納付が困難な場合や納付書を紛失したとき、また徴収嘱託員の訪問徴収を希望する方は、ご連絡ください。
◉国保年金課国保収納係☎(5803)1194
滞納整理担当☎(5803)1195

4月1日㈫申し込み分から粗大ごみ処理手数料が変わります

粗大ごみの収集は事前申込制で、粗大ごみ受付センター☎(5296)7000で受け付けます。事業所の粗大ごみは、一般廃棄物処理業者または産業廃棄物処理業者へ処理を依頼してください。
※現行の有料粗大ごみ処理券(A券200円とB券300円)は変更なし。区内の取扱店(コンビニ等)で販売。

現行料金	改定料金	粗大ごみの主な例
200円	300円	ふとん・スーツケース等
500円	600円	ベビーベッド・ストーブ等
800円	900円	机・シングルベッド等
1,400円	1,600円	ステレオセット・ランニングマシーン等
1,900円	2,200円	両袖机等

◉リサイクル清掃課☎(5803)1135
文京清掃事務所☎(3813)6661

(仮称)目白台運動公園付近一帯が新たに避難場所となります

都は新たに、(仮称)目白台運動公園付近一帯を避難場所に指定します。
地区割り等詳細については、区報4月25日号に掲載する予定です。
◉防災課☎(5803)1179

文京区教育だより「きあら」を発行します

教育委員会の広報紙「きあら」第19号は、3月26日㈬朝刊の新聞折り込みのほか、図書館などの区施設で配付します。
◉教育推進部庶務課庶務係☎(5803)1291

防犯ブザーを貸与します

対区内在住の国公私立小学校の新1年生(文京区立小学校入学児童は入学時に配付予定)▷配付場所　下記▷配付時間　午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)
※紛失・破損等は被貸与者の自己負担。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1306

募集

介助員(非常勤職員)

内障害のある児童の介助や安全管理▷勤務地　区立小学校定若干名▷勤務期間　4月1日㈫～21年3月31日㈫▷勤務日数　週5日30時間▷報酬　月額134,100円程度(社会保険あり、交通費別途支給)▷選考　面接〆3月17日㈪必着申履歴書(写真貼付)を下記へ持参または郵送
※詳細は下記へ。
◉〒112-8555文京区学務課特別支援相談担当☎(5803)1298

20年度　特別区職員採用試験・選考日程

項目	Ⅰ類	Ⅲ類	経験者	身体障害者対象
告示	3/19㈬	6/10㈫	6/10㈫	8/7㈭
郵送・インターネット申込受付	4/1㈫～10㈭	6/10㈫～8/6㈬	6/10㈫～8/6㈬	8/7㈭～9/12㈮
持参申込受付	4/11㈮・14㈪	8/7㈭・8㈮	8/7㈭・8㈮	9/16㈫・17㈬
1次試験	5/11㈰	9/15(祝・月)	9/15(祝・月)	10/13(祝・月)
1次合格発表	6/27㈮	10/20㈪	10/20㈪	11/4㈫
2次試験	7/7㈪～22㈫	10/27㈪～29㈬	11/1㈯～30㈰	11/13㈭・27㈭
最終合格発表	8/4㈪	11/11㈫	12/5㈮	12/11㈭

※詳細は各告示日に発表する採用試験・選考案内を参照。
◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

官公庁など

行政書士無料相談

日3月25日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続き申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部☎(5805)1636

4月1日㈫から法人二税の申告受付が千代田都税事務所に変わります

法人事業税・法人都民税

区内に所在する法人は法人番号が変更されます(別途、案内を送付)。納税証明書は文京都税事務所でも発行できます。

月日	所管事務所
3月31日㈪まで	文京都税事務所
4月1日㈫から	千代田都税事務所 千代田区内神田2-1-12 ☎(3252)7141

◉文京都税事務所事業税課法人事業税係☎(3812)3241

「地域危険度測定調査」公表

都は、東京都震災対策条例に基づき、「地震に関する地域危険度測定調査(第6回)」を2月19日㈫に公表しました。下記ホームページに概要、町丁目ごとの危険度ランク・危険度ランク図などを掲載しています。
◉都・都市整備局市街地整備部企画課☎(5320)5123HPhttp://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/

委員公募

観光ビジョン検討委員会委員

●委員の仕事　観光振興の方向性を示すビジョンを策定します。委員会は年5回程度開催します。
対満20歳以上の区内在住者(区職員、区議会議員および応募時に区の審議会等に2つ以上在籍している方を除く)定6人▷選考　書類・面接(後日通知)▷任期　5月から約1年間▷謝礼　1回2,000円〆3月28日㈮必着申込書に、論文「文京区における観光のあり方について」(800字以内、A4版横書原稿用紙、20×20字)を添えて下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記および区ホームページにも掲載
※委員となった方の論文は公開対象。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課☎(5803)1200

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

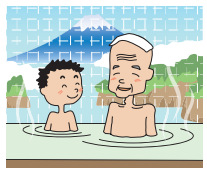
☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

健康 医療 介護

お年寄りにマッサージのサービス

日3月19日㈬午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）会白山・根津交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢者福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

入浴デーのご案内



湯遊入浴デー
日毎月第2・4日曜 会区内の実施浴場 対区内在住者 ¥100円（小学生以下無料）
◉生活衛生課☎(5803)1223

シニア入浴デー
日毎週火曜 会区内の実施浴場 対60歳以上の区内在住者 ¥100円
※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参

さわやか銭湯（ミニデイ事業）
¥100円（入浴しない場合は無料）

月日	内容・会場・時間
3/18㈫	「カラオケ教室」 富久の湯（千駄木5-41-5） 13:45～14:45
	「エアロビクス」 浴場熱海（音羽1-26-14） 14:30～15:30
3/25㈫	「軽体操」 山の湯（根津1-22-17） 14:30～15:30
	「カラオケ教室」 歌舞伎湯（小石川3-12-1） 14:15～15:15

※本人確認は、シニア入浴デーと同様。
※指導者あり。
◉高齢者福祉課☎(5803)1203

乳がん検診

日4月7日㈪～6月30日㈪・21年3月2日㈪～25日㈬（土・日曜、祝日を除く）対21年3月31日現在、40歳以上の偶数歳（40・42・44歳…）または奇数歳で昨年未受診の女性¥1,000円（生活保護の方は免除、保護証明が必要）申問はがきまたはFAXに住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・電話番号・希望日（第3希望まで、午前午後の別）と、奇数歳で昨年未受診の方はその旨も明記し、希望日の3週間前までに〒102-8508千代田区飯田橋3-6-5こころとからだの元氣プラザ調整事務チーム☎(5210)6634（午前9時～11時30分、午後1時～4時30分）FAX(5210)6674へ
※後半は混み合うため、早めに申し込みのこと。
※受診票は受診日の1週間前までに送付。
※検査結果は約3週間後に送付。
◉保健予防課保健係☎(5803)1229

転倒骨折予防教室

内ストレッチ体操、筋力・バランス能力を養う運動、歩行訓練等対介護保険の認定結果が「非該当」の方と65歳以上の区内在住者で、初めて参加する方定各20人（申込順）申電話で保健予防課へ

会場	曜日	時間	月日				
			3月	4月		5月	
白山東会館	第2・4木曜	10:00～11:30	27	10	24	8	22
アカデミー茗台	第2・4火曜	14:00～15:30	25	8	22	13	27
シルバーピア千石（千石3-36-11）	第2・4水曜		26	9	23	14	28
かるた記念大塚会館	第2・4木曜		27	10	24	8	22

※動きやすい服装でタオル・飲み物を持参。
◉保健予防課地域保健担当
☎(5803)1231

基礎コース・負荷心電図コース

会健康センター対区内在住・在勤・在学者〆3月21日㈮必着申往復はがきに希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ

月日	基礎コース		負荷心電図コース
	4/12㈯	4/26㈯	4/16㈬
時間	8:40～13:00		
内容	●身体測定・体力測定 ●運動指導		●身体測定・体力測定 ●心電図検査（安静時・負荷） ●運動指導
定員	各16人		9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円		在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果書（血液・尿・心電図検査等1年以内のもの）を提出のこと。
※「負荷心電図コース」は軽度の糖尿病・高血圧症・高脂血症などで加療中の方。
※コースを終了し利用券を発行された方は、トレーニング室利用可。利用券はおおむね2年間使用可。
◉〒112-8555文京区小石川保健サービスセンター健康センター係
☎(5803)1806

はじめようスロートレーニング



会本郷保健サービスセンター対65歳未満の区内在住者定20人（申込順）¥無料申3月17日㈪から電話で下記へ

月日	時間	内容
4/14㈪	14:00～15:15	「ボールエクササイズ＆ストレッチ」 小ボールを使い効率よく筋肉を刺激
5/12㈪		「シェイプアップ＆ストレッチ」 体脂肪を燃えやすくし体を引き締める
6/9㈪		「リラクゼーション＆ストレッチ」 体をリラックスさせ過食などにつながるストレスを解消

※午後1時50分までに集合。
※運動しやすい服装で、運動靴・飲み物・汗ふきタオルを持参。
◉本郷保健サービスセンター保健師
☎(3821)5106

骨粗しょう症健診



日4月17日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～21年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中・ペースメーカー装着の方を除く）定20人（申込順）¥500円申3月19日㈬午前8時30分から電話で下記へ
◉小石川保健サービスセンター健康センター係☎(5803)1806

新生活応援講座 バランス上手！朝ごはん

ストレスに負けない身体づくりは朝食から



日4月15日㈫午前10時30分～午後1時会健康センター内講義と調理実習対区内在住者定20人（超えた場合は抽選）¥無料〆4月4日㈮必着申往復はがきに「新生活応援講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具持参。
◉〒112-8555文京区小石川保健サービスセンター栄養士
☎(5803)1805

小児ぜん息改善のための水泳教室

水泳は運動中の発作が起こりにくく、心身鍛錬の運動として効果的です。
日5月8日㈭・15日㈭・22日㈭・29日㈭・6月4日㈬・11日㈬・18日㈬・25日㈬午後3時20分～5時20分（全8回）会スポーツセンター対区内在住で4月1日現在4歳～小学3年生のぜん息等をもつ児童（小学1年生以下は保護者付添）定40人（申込順）¥無料（ロッカー・ドライヤー使用料は自己負担）〆3月19日㈬申直接または電話で下記へ
◉生活衛生課公害保健係
☎(5803)1225

新生児沐浴指導と乳房マッサージ

内生後28日以内の乳児の沐浴指導・産後120日以内の母親の乳房マッサージに助産師が自宅等へ訪問対区内在住者¥1回500円（生活保護の方は免除、保護証明が必要）申電話で下記へ
◉小石川保健サービスセンター
☎(5803)1807
本郷保健サービスセンター
☎(3821)5106

介護予防拠点「いきいき小日向」、「いきいき西原」がオープンしました

旧小日向寿会館と旧西原寿会館の跡地を活用した介護予防拠点が、3月1日・3日から事業を開始しました。「いきいき小日向」では小規模多機能型居宅介護、「いきいき西原」では通所介護および介護予防通所介護を行っています。その他、高齢者の介護予防に役立つサービスの提供と支援を行う予定です。
▷事業運営　ジャパンケアサービス東京問いきいき小日向（小日向2-8-15）☎(6902)5321、いきいき西原（千石4-34-22）☎(3941)1651へ
◉高齢者福祉課高齢者施設担当
☎(5803)1208


▲いきいき小日向


▲いきいき西原

高齢者向け「脳の健康教室」学習サポーターを募集！

「脳の健康教室」とは、脳の一部である「前頭前野」を活性化させるための高齢者向けの教室です。前頭前野は思考したり情動の制御をしたりといった重要な働きを担っており、この機能が低下すると認知症になることがわかっています。区では、東北大学川島隆太教授の研究を生かして、前頭前野の活性化に大きな効果があるといわれている「文章の音読」と「簡単な計算」を中心とした教室を開催しています。
この教室参加者に助言や指導を行うボランティアスタッフ「学習サポーター」を募集します。
▷活動内容　学習者への助言・指導（学習は集団自習形式。サポーター5人で、学習者各回8人×3回の教室を担当）▷活動場所　区内施設▷活動日　4～10月の毎週1回全22回（1回3時間程度）▷謝礼　1回2,000円対60歳未満の区内在住者で高齢者の健康増進に理解があり、4月初旬実施予定の事前研修に参加できる方（資格不要）定10人程度▷選考日時・会場　3月25日㈫午前10時からシビックセンター内会議室▷選考方法　簡単なアンケートと集団面接〆3月21日㈮申電話で下記へ
※教室参加者の募集は、区報3月25日号に掲載。
◉高齢者福祉課介護予防係☎(5803)1209

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

医療制度改革特集号

平成20年（2008） 3/14

発行／文京区
編集／保健衛生部保健予防課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

4月から、75歳以上（後期高齢者）の医療制度と健康診査が変わります。

医療制度改革の背景および概要

急激な少子高齢化、経済の低成長への移行、国民生活や意識の変化など、大きな環境変化の中、誰もが安心して医療を受けることができる医療保険制度を将来にわたり維持していくことを目的に、①安心・信頼の医療の確保と予防の重視②医療費適正化の総合的な推進③超高齢化社会を展望した新たな医療保険制度体系の実現という3つの考え方を柱とした新制度が4月からスタートとなります。

3つの柱

①安心・信頼の医療の確保と予防の重視

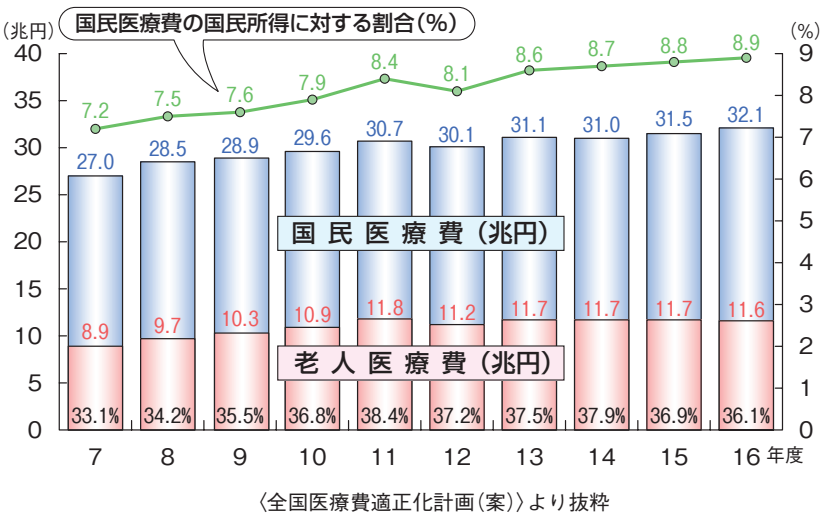
- 医療に対する安心・信頼を確保し、質の高い医療サービスが適切に提供される医療体制を確立する。
- 生活習慣病の予防を推進し、医療費の減少に資する。

②医療費適正化の総合的な推進

- 医療給付費の伸びについて、国民が負担可能な範囲とする仕組みを導入する。
- 計画的な医療費の適正化対策を推進する。

③超高齢化社会を展望した新たな医療保険制度体系の実現

- 高齢者世代と現役世代の負担を明確化し、公平で分かりやすい制度を創設する。
- 都道府県単位を軸とする保険者の再編・統合を進める。



〈全国医療費適正化計画（案）〉より抜粋

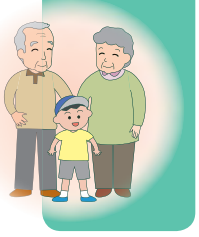
これまでの医療制度と健康診査が変更になります

国の医療制度改革を受けて、これまで区で実施してきた老人保健制度と健康診査が変更になります。

これまで75歳以上の方は、国民健康保険や被用者保険などの医療保険に加入し、老人保健制度によって医療の給付を受けていましたが、4月からはこれらを脱退し、新しく創設される「後期高齢者医療制度」に加入することになります。

また、健康診査については、これまで区が実施してきた「節目健康診査」「成人健康診査」「高齢者健康診査」に代わり、4月からは各医療保険者が「特定健康診査・特定保健指導」を実施することになります。このため、文京区国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、現在ご加入の医療保険者が実施する「特定健康診査・特定保健指導」を受診してください。（詳細は2面・3面を参照）

後期高齢者医療制度がスタートします



4月から、75歳以上の方を対象とした新たな医療制度がスタートします。

▼目的

老人医療費が増大する中、医療保険制度を将来にわたり持続可能なものとしていくため、高齢者世代と現役世代の負担を明確化し、公平でわかりやすい独立した医療制度として創設されました。

▼運営主体

制度の運営は、東京都内の全62区市町村が加入する「東京都後期高齢者医療広域連合」が行い、区は保険料徴収や各種窓口事務を行います。

▼対象者

①75歳以上の方（75歳の誕生日から資格取得）②65～74歳で一定の障害のあることを広域連合が認定した方（認定日から資格取得）

▼脱退手続き

国民健康保険の方は手続き不要です。その他の保険の方は、脱退の手続きが必要となります。現在加入している保険者にお問い合わせください。

▼保険証

被保険者の方には1人に1枚、新しい「被保険者証」を交付します。これまでは健康保険証と老人医療受給者証を医療機関等に提示していましたが、4月からは「後期高齢者医療被保険者証」1枚を提示することになります。新しい保険証は、3月下旬に配達記録郵便で送付します。

▼保険料

《金額・計算方法》

保険料は、全員が負担する均等割額と、所得に応じて負担する所得割額の合計となります。

均等割額＝3万7千800円（東京都内均一）

所得割額＝（前年の総所得金額等－基礎控除額33万円）×所得割率6・56％（表4参照）

《軽減措置》

①所得の低い方は、世帯の所得水準に応じて保険料の均等割額が軽減されます（表2参照）

②年金収入208万円（旧ただし書き所得55万円）までの被保険者に対し、保険料の所得割額が軽減されます（表3参照）

《被用者保険などの被扶養者に対する激変緩和措置》

制度に加入したときから2年間、所得割はかからず、均等割額は5割軽減されます。

ただし、20年度の特例措置として、4月から9月は均等割額がかからず、10月から21年3月は均等割額が9割軽減されます。

《保険料の支払い方法》

原則として4月の年金から保険料が引き落としされます。ただし、①介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額が年金額の2分の1を超える方②年金が年額18万円未満の方は、納付書や口座振替などでお支払いいただきます。

▼保険料額の通知

個人の保険料額の通知は、年金引き落としの方には4月（仮算定）・7月（本算定）に、その他の方は7月（本算定）に通知します。

▼自己負担

医療機関等の窓口で支払う負担割合は、これまでの老人保健制度と同じく、一般の方は1割負担、現役並み所得のある方は3割負担です。

▼医療給付

病気やけがの治療、入院したときの食費など、これまでの老人保健制度や国民健康保険で支給されているものと基本的には同じです。

▼後期高齢者医療準備状況・制度概要

「東京いきいきネット」
HP http://www.tokyo-ikiiki.net

▼広域連合お問合せセンター設置

広域連合では、皆さんのお問い合わせに対応します。制度についてわからない点など、お気軽にお問い合わせください。設置期間：3月10日～21年3月31日（土・日、祝日を除く）午前9時～午後5時☎0570（086）519 FAX 0570（086）075 電子メール call@tokyo-kouikicenter.jp

※個人情報や政策判断を伴う内容は不可。

◉国保年金課医療制度改革担当☎（5803）1198
老人医療係☎（5803）1205
（4月以降は、後期高齢者医療係）

表1

ここが変わります	現在		4月から
運営主体	文京区	➡	東京都後期高齢者医療広域連合
保険証	健康保険証と老人医療受給者証	➡	後期高齢者医療被保険者証のみ（3月下旬に郵送）
保険料	各医療保険の被保険者（世帯主など）が支払	➡	被保険者全員が納めます。 ※被用者保険の被扶養者として、これまで保険料を負担してこなかった方は、保険料の軽減措置あり。

ここは変わりません	
対象者	75歳以上の方と65歳～74歳で障害認定を受けている方
自己負担	1割（現役並み所得がある方は3割）

表2

総所得金額等が下記の基準を超えない世帯	軽減割合
33万円	7割
33万円＋24.5万円×被保険者数（被保険者である世帯主を除く）	5割
33万円＋35万円×被保険者数	2割

表3

旧ただし書き所得（公的年金のみの場合）	軽減措置
15（168）万円まで	所得割額を全額減額
20（173）万円まで	所得割額を3/4軽減
40（193）万円まで	所得割額を2/4軽減
55（208）万円まで	所得割額を1/4軽減

表4　保険料の計算例（1人暮らしで収入が年金のみ208万円の場合）

均等割額 37,800円 ＋ 所得割額 27,060円 ＝ 保険料 64,800円（年額）（100円未満切り捨て）

（総所得金額等：年金収入208万円 － 公的年金等控除額120万円（※） － 基礎控除額33万円）× 軽減措置3／4 × 所得割率6.56%

※公的年金等控除額は、収入により控除額が変更。

☆区報は、区の施設などに置いてあります。

新しい健康診査がスタートします

現在、国民の医療費の多く(約3割)は、心臓病や脳卒中、糖尿病、がんなどの生活習慣病が原因です。また、死因別死亡率でも、生活習慣病が約6割を占めています。

これらの生活習慣病となる危険は、危険因子(肥満、高血糖、脂質異常、高血圧など)が重なると増大します。このため、多くの危険因子をあわせもったメタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査・特定保健指導」の実施が医療保険者に義務付けられました。

ご加入の医療保険等で実施する健康診査を受診してください。

なお、区で従来より実施してきた「がん検診」等の各種検診は、これまでどおり実施します。

※労働安全衛生法に基づく職場健診等は引き続き実施。

健診(職場健診等以外)

平成19年度まで(老人保健法) 健診名	健診実施者	年齢	平成20年度から(高齢者の医療の確保に関する法律) 加入の医療保険	健診名	健診実施者
節目健診・成人健診(40～64歳で健診機会のない方)	文京区保健衛生部	40～74歳	文京区国民健康保険(本人)	文京区特定健康診査・特定保健指導	文京区国民健康保険(※)
			被用者保険(本人・被扶養者)・健康保険組合・共済組合・政府管掌健康保険 等	特定健康診査・特定保健指導	各医療保険者
			国民健康保険組合(本人)	特定健康診査・特定保健指導	各医療保険者
			医療保険なし(生保) 等	健康増進法による健康診査	文京区保健衛生部
高齢者健診(65歳以上で健診機会のない方)	文京区保健衛生部	75歳以上	後期高齢者医療制度	後期高齢者健康診査	東京都後期高齢者医療広域連合(※)

※対象者選定等以外の健診受診券送付作業などの運営は、文京区保健衛生部が実施します。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは

内臓脂肪がたまると糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの、生活習慣病が発症しやすくなり、この状態が長くと動脈硬化が進み、心疾患や脳血管疾患、腎不全などの原因になります。

内臓型肥満を知る方法に、腹囲測定があります。表「メタボリックシンドローム該当基準」のように、腹囲が基準を超え、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、2つ以上に該当する場合にメタボリックシンドローム、1つの場合にその予備群といいます。

メタボリックシンドローム該当基準

A		B
腹囲 男性 85cm以上 女性 90cm以上	＋	高血糖 空腹時の血糖値が110mg/dl以上
		高血圧 収縮期血圧が130mmHg以上か 拡張期血圧が85mmHg以上
		脂質異常 中性脂肪が150mg/dl以上か、HDLコレステロールが40mg/dl未満

A＋Bが2つ以上 ＝ メタボリックシンドローム該当者
A＋Bが1つ ＝ メタボリックシンドローム予備群

メタボリックシンドローム(生活習慣病)の予防について

- 1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ！
- 1年に1回、「特定健康診査」を受けて自分の生活習慣を見直しましょう！
- メタボリックシンドロームに「該当」あるいは「予備群」の場合は、「特定保健指導」を受けて生活習慣を改善しましょう！

特定健康診査・特定保健指導の概要(40～74歳)

特定健康診査とは

各医療保険者が実施します。実施方法等は、保険証を確認のうえ、各医療保険者にお問い合わせください。

なお、妊産婦・高齢者施設の入所者等は対象外となります。

健診項目(法定)

▶基本的な項目

問診、身体計測(身長・体重・BMI・腹囲(内臓脂肪面積))、理学的検査(身体診察)、血圧測定、血液化学検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)、肝機能検査(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP))・血糖検査(空腹時血糖またはヘモグロビンA1c検査)、尿検査(尿糖・尿蛋白)

▶詳細な項目

心電図検査、眼底検査、貧血検査(赤血球数・血色素量〔ヘモグロビン値〕・ヘマトクリット値)のうち、一定の基準㊟の下、医師が必要と判断したものを選択実施。

㊟一定の基準とは

- 心電図検査および眼底検査
  前年の健診結果等において、下記①～④の全ての項目に該当した方
  【判定基準】
  ①血糖 空腹時血糖値100mg/dℓ以上またはヘモグロビンA1c5.2%以上
  ②脂質 中性脂肪150mg/dℓ以上またはHDLコレステロール40mg/dℓ未満
  ③血圧 収縮期130mmHg以上または拡張期85mmHg以上
  ④肥満 男性腹囲≧85cm・女性腹囲≧90cmまたはBMI≧25
  ※BMI…体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
- 貧血検査
  貧血の既往歴を有する方または視診等で貧血が疑われる方

- 老人保健法の検査項目からの主な変更点
  《追加》 身体計測(腹囲測定)、血液化学的検査(LDL(悪玉)コレステロール)
  《廃止》 尿検査(尿潜血)、血液化学的検査(総コレステロール・血清クレアチニン)、胸部レントゲン検査
  ※血清クレアチニンおよび胸部レントゲン検査は、医師の判断により追加実施する区独自検査項目として、血液化学的検査(血清尿酸)とあわせて引き続き実施。

特定保健指導とは

特定健康診査の結果をもとに、生活習慣を改善するための保健指導を行います。対象者が自らの生活習慣における課題を認識して行動変容と自己管理を行い、健康的な生活を維持し、生活習慣病を予防することを目的とします。

対象者はステップ1からステップ3で判定します。なお、メタボリックシンドロームの判定とは異なります。

ステップ1　肥満指数

①**腹囲**…男性85cm以上、女性90cm以上
②**BMI**…①未満でも、BMIが25以上
※BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
※服薬中(高血圧・糖尿病・脂質異常症)の方は対象外

ステップ2　追加リスク

③**血糖** 空腹時血糖値が100mg/dℓ以上(またはヘモグロビンA1c：5.2%以上※)
④**血圧** 収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上
⑤**脂質** 中性脂肪が150mg/dℓ以上またはHDLコレステロール40mg/dℓ未満
⑥**喫煙** 喫煙歴あり(③～⑤に1つでも該当する場合に追加)
※文京区国民健康保険加入者の特定健康診査の場合は、全員に血糖検査、必要な方のみヘモグロビンA1c検査を追加実施。両方検査した場合でも、原則、血糖値が基準。

ステップ3　保健指導のレベル

ステップ1①(腹囲)に該当 / ステップ1②(BMI)に該当

ステップ2 追加リスク0項目	ステップ2 追加リスク1項目	ステップ2 追加リスク2項目以上	ステップ2 追加リスク0項目	ステップ2 追加リスク1項目または2項目	ステップ2 追加リスク3項目以上
情報提供レベル	動機付け支援レベル		積極的支援レベル		
健診受診医療機関での健診結果通知の際に、生活習慣見直し等の情報提供をします。	生活習慣見直しの行動計画を立てて実行できるよう医師、保健師等がサポートをします。		生活習慣見直しの行動計画を立てて実行できるよう医師、保健師等が継続サポートをします。		
	初回支援+6か月後評価		初回支援+継続支援+6か月後評価		
			※65歳～74歳の方は、動機付け支援レベル。		

特定保健指導対象者

区が実施する健康診査

文京区特定健康診査・特定保健指導（文京区国民健康保険加入者）

区では、20年度からの制度開始にあたり、公募区民を含めた委員からなる「文京区特定健康診査等実施計画検討協議会」で協議を重ね、区が実施する「特定健康診査等実施計画」を20年2月に策定しました。

今後、この計画をもとに、文京区国民健康保険に加入している方の特定健康診査・特定保健指導を実施します。

ただし、職場等で受診機会のある方はそちらで受診してください。

20年度予定

健診対象者

文京区国民健康保険に20年3月31日以降、引き続き加入していて、4月1日から21年3月31日までに満40歳から満74歳になる方

健診時期及び案内送付

誕生月	健診予定時期	受診券送付予定時期
4～9月生	7～8月	6月下旬
10～3月生	9～10月	8月下旬

都合により変更になる場合があります。実際の実施時期等は、受診券に同封する案内を参照してください。

健診項目

▼法定項目…2面「特定健康診査とは」を参照
▼法定項目（介護）…介護予防基本チェックリスト・血液検査（貧血検査、アルブミン）等㊟
▼区独自項目（医師が必要と認めた方のみ）…血液検査（血清クレアチニン・尿酸）、胸部レントゲン検査
▼追加可能検査…大腸がん検診（検便による便潜血検査）

㊟介護予防のための検査等は、65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない方で必要な方のみに実施。

費用

無料

健診場所

区内指定医療機関（受診券送付時に一覧を同封）

受診方法

対象者へ送付する「受診券」、「問診票」および「介護予防基本チェックリスト（65歳以上㊟）」に必要事項を記入のうえ、「保険証」とあわせて、指定医療機関に持参し、受診してください。なお、予約制の医療機関もあるため、あらかじめ電話等で確認してください。

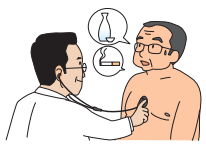
㊟要介護・要支援認定を受けている方は対象外。

結果通知

受診した指定医療機関から、健診の結果通知があります。なお、特定保健指導に該当した方は、区から案内を送付します。

後期高齢者健康診査

75歳（一定の障害のある方は65歳）以上の方は、後期高齢者医療制度に加入し、後期高齢者健康診査が受診できます。運営主体は、東京都後期高齢者医療広域連合ですが、被保険者の利便性を考え、これまでの高齢者健康診査と同様に区が健診を実施します。なお、健診内容は文京区特定健康診査に準じます。



健診対象者

区内在住で後期高齢者医療制度に加入している方

健診時期・健診項目・費用・健診場所等

文京区特定健康診査に準じます。ただし、東京都後期高齢者医療広域連合の基準により一部変更が生じる場合があります。





健康増進法による健康診査（健康増進健診）

40歳以上の区民で、各保険者が実施する特定健康診査が受診できない方のために、健康増進法により、文京区特定健康診査に準じた健診を実施します。

健診対象者

①20年度に、医療保険の切り替え等の理由により各保険者での特定健康診査を受診できない方
②区内在住で、生活保護を受給している方
③社保の被扶養者等で、各保険者が区内の指定医療機関で特定健康診査を実施する方

健診時期

特定健診実施期間内（7月～10月予定）

健診項目

①②の方　文京区特定健康診査に準じた項目となります。
③の方　各保険者が実施する特定健康診査項目に、区独自の項目（医師が必要と認めた方のみ、血清クレアチニン、尿酸、胸部レントゲン検査）を追加します。

費用

無料

申し込み

①の方　区保健予防課（4月以降、健康推進課）へ申し込み（6月の区報参照）
②の方　区保護課（4月以降、生活福祉課）へ申し込み（6月の区報参照）
③の方　直接指定医療機関で受診（医療機関によっては予約が必要。）

介護予防生活機能評価の実施（65歳以上）

見つけてください「老化のサイン」！ぜひ「生活機能評価」でご自身の心身の能力を再確認してください。

65歳以上の健康診査受診者のうち、要介護・要支援認定を受けてない方は、「生活機能評価」を行ないます。

「受診券」・「問診票」に同封される「介護予防基本チェックリスト」に必要事項を記入し、健康診査を受診する際にお持ちください。健康診査とチェックリストの結果をもとに、介護予防が必要かどうかを医師が総合的に判定します。



「介護予防基本チェックリスト」の内容は？

25項目の設問に「はい」「いいえ」で答えるシートで、次のような設問で構成されています。

①生活が不活発になっていないか
②筋力の低下による転倒などの危険はないか
③低栄養状態になっていないか
④食べたり飲み込んだりしにくくなっていないか
⑤家に閉じこもりがちになっていないか
⑥初期の認知症の可能性はないか
⑦生活を続けるうえでの活動量に減少が見られないか

「介護予防が必要」と医師が判定した場合は？

介護予防が必要と判定された方は「特定高齢者」となり、管轄する地域包括支援センターからご連絡をします。そのうえで、専門職員が、ご自身にあった介護予防プログラムに参加していただくための、プランづくりのお手伝いをします。

「介護予防プログラム」にはどのようなものがあるの？

特定高齢者に該当された方が介護の必要な状態を予防し、元気でいきいきとした生活ができるよう、区ではさまざまな介護予防プログラムを用意しています。

▼運動器の機能向上を目的とした教室

理学療法士等の指導により、筋力トレーニングやバランストレーニング、ストレッチなどを行います。

●「元気でいきいきパワーアップ教室」
●「元気でいきいきマシントレーニング教室」

▼口腔（こうくう）機能の向上を目的とした教室

歯科衛生士等の指導により、口腔内の健康を保つための指導や、食べることや噛（か）むことの機能を向上させる訓練などを行います。

●「元気でいきいきお口の健康教室」

▼栄養改善を目的とした教室

管理栄養士等の指導により、低栄養や疾病を予防するための食事内容や調理方法、食材調達法などの指導や相談を行います。

●「元気でいきいき栄養改善教室」

▼訪問指導

通所による介護予防プログラムに参加することが困難であると判定を受けた方に、保健師等が訪問し、必要な相談や指導を行います。



一般高齢者を対象とした介護予防プログラムもあります！

介護予防の必要がないと判定された方であっても、日頃から介護予防に取り組むことが大切です。

区では、一般高齢者を対象とした介護予防プログラムも用意しています。

●「元気でいきいきパワーアップ教室」
●「元気でいきいきマシントレーニング教室」
●「元気でいきいき脳の健康教室」
●「元気でいきいき認知症予防教室」
●「転倒骨折予防教室」
●「尿失禁予防教室」
●「高齢者口腔機能向上教室」など

皆さんの積極的な参加をお待ちしています。



「生活機能評価」、「介護予防プログラム」に関する問い合わせ

◉高齢者福祉課介護予防係
☎（5803）1209
（4月以降、健康推進課介護予防係）
富坂地域包括支援センター
☎（3942）8128
大塚地域包括支援センター
☎（3941）9678
本富士地域包括支援センター
☎（3811）8088
駒込地域包括支援センター
☎（3827）5422

●●● 健診・がん検診等一覧表《20年度》 ●●●

種別	事業名	対象者	内容	①実施場所・②実施時期・③案内等	費用	問合先(4月以降)
健康診査	特定健康診査・特定保健指導	40～74歳の国民健康保険に加入している方	●問診、身体測定、尿・血液検査等(医師の判断で、胸部X線、心電図、眼底検査等追加) ●介護予防生活機能評価(要介護・要支援認定者を除く65歳以上) ●保健指導(40～74歳の該当者のみ)	①区内指定医療機関 ②③詳細は3面を参照	無料	健康推進課 ※保険資格の確認等は、国保年金課。
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度に加入している方				
	健康増進法による健康診査	40歳以上で保険の切り替え等により健診機会がない方				健康推進課
		40歳以上で生活保護を受給している方				
	健康相談	小学生以上の方	相談、X線撮影、血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査等	①保健サービスセンター(シビックセンター3F) ②第2・4水曜（原則） 受付：9:30～10:00	有料	保健サービスセンター
				①保健サービスセンター本郷支所 ②第1・3木曜（原則） 受付：9:00～10:00	一部無料	保健サービスセンター本郷支所
	骨祖しょう症健診	20年度に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	身体測定、骨密度測定、保健指導、栄養指導	①保健サービスセンター ②第3木曜（原則） ③詳細は毎月10日号の区報参照	500円	保健サービスセンター
	エイズ・性感染症相談	どなたでも（匿名可）	HIV抗体検査、梅毒・クラミジア・淋病検査および相談	①保健サービスセンター・本郷支所 ②③予約制	無料	保健サービスセンター・本郷支所
	肝炎ウイルス検査	過去未受診者(予定)	B型・C型肝炎ウイルス検査	詳細は、4月以降の区報参照	無料	健康推進課 予防対策課
	妊婦健康診査	妊娠中の方	問診、体重・血圧測定、尿・血液検査等	①都内契約医療機関 ③母子健康手帳交付時 ※4月から妊婦健診の公費負担回数を2回から14回に拡大。追加分受診票は、対象者(3月末日までに妊娠届を出した方)に4月以降個別通知。	無料	健康推進課
	4か月児健康診査	4か月児	問診、診察、身体測定、ＢＣＧ予防接種、保健指導等	①保健サービスセンター・本郷支所 ②③3か月ごろ個別通知		保健サービスセンター・本郷支所
	6か月児健康診査	6～7か月児	問診、診察、身体測定、保健指導等	①都内契約医療機関 ③4か月児健康診査受診時		健康推進課
	9か月児健康診査	9～10か月児				
	1歳6か月児健診〈歯科〉	1歳6か月児	歯科健診、心理相談等	①保健サービスセンター・本郷支所 ②③1歳6か月ごろ個別通知		保健サービスセンター・本郷支所
	1歳6か月児健診	1歳6か月児～2歳未満児	問診、診察、身体測定、保健指導等	①都内契約医療機関 ②③1歳6か月児健診〈歯科〉受診時に案内		健康推進課
	3歳児健康診査	3歳児～4歳未満児	問診、診察、尿検査、身体測定、歯科健診、育児・心理相談	①保健サービスセンター・本郷支所 ②③3歳ごろ個別通知		保健サービスセンター・本郷支所
がん検診	胃がん検診	20年度に40歳以上になる方	X線直接撮影検査(バリウム)	①区内指定医療機関 ②6/16～9/30 ③5/25号の区報参照	無料	健康推進課
	大腸がん検診	20年度に40歳以上になる方	検便による便潜血反応検査	①②特定健康診査実施期間内で健康診査にあわせて受診 ※単独受診可。詳細は6月の区報参照		
	乳がん検診	20年度に40歳以上になる女性で、偶数の年齢になる方	問診、視触診、マンモグラフィー検査	①こころとからだの元氣プラザ ②前期：4/7～6/30（申し込み：6/10まで） 後期：21年3/2～25（申し込み：21年3/4まで） ③4/10号および1月の区報参照のうえ、受診希望日の3週間前までに直接、検診機関に申し込み。 ※先着順、期間内であっても締め切る場合あり。	1,000円 減免あり	
		20年度に40歳以上になる女性で、上記以外の19年度未受診の方				
	子宮がん検診	20年度に20歳以上になる女性で、偶数の年齢になる方	子宮頸がん検査 ただし、必要と認められた方には体がん検査もあわせて実施	①区内指定医療機関 ②前期：5/7～6/30　後期：9/1～10/31 ③4/25・8/25号区報を参照のうえ、直接、指定医療機関に申し込み。	無料	
		20年度に20歳以上になる女性で、上記以外の19年度未受診の方		①②同上 ③4/25・8/25号区報を参照のうえ、健康推進課に申し込み。		
歯科健診	歯周疾患検診	20年度に30・40・50・60・70歳になる方	問診、口腔内検査	①区内指定歯科医療機関 ③対象者に個別通知	無料	健康推進課
	歯科保健相談	乳幼児	歯科相談・健診、保健指導、予防処置	①保健サービスセンター・本郷支所 ②毎週木曜（原則） ③予約制	一部有料	保健サービスセンター・本郷支所
予防接種	定期予防接種	満6か月未満児	ＢＣＧ	4か月児健康診査の案内を参照	無料	保健サービスセンター・本郷支所
		3か月～90か月未満児	ポリオ・ＤＰＴ(三種混合)・日本脳炎Ⅰ期	①指定医療機関（ポリオを除く） ③生後3か月頃に個別送付する案内参照 ※ポリオの日時・会場等の案内は別に個別通知。		予防対策課
		12か月～24か月未満児	ＭＲⅠ期（麻しん、風しん混合）	①指定医療機関 ③対象となる頃に個別送付する案内参照		
		小学校就学前の1年間	ＭＲⅡ期（麻しん、風しん混合）			
		満9歳～13歳未満児	日本脳炎Ⅱ期			
		満11歳～13歳未満児	ＤＴ（二種混合）			
		中学1年生に相当する年齢の方	ＭＲⅢ期（麻しん、風しん混合）			
		高校3年生に相当する年齢の方	ＭＲⅣ期（麻しん、風しん混合）			
	高齢者インフルエンザ	●接種日に65歳以上の方 ●60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級をお持ちで希望する方	インフルエンザ予防接種	①指定医療機関 ②10/1～1/10(予定) ③詳細は、9月の区報参照	2,200円 減免あり	

★エイズ・性感染症相談を除き、文京区に住民票を有する方に限ります。
★「保健サービスセンター」・「保健サービスセンター本郷支所」は、住所地により担当地域が異なります。
★がん検診等の対象年齢については、健康診査制度の変更にあわせ、20年度以降、年内満年齢から年度内（4月～翌年3月）満年齢になります。
★指定医療（検査）機関での受診の場合は、各機関での受診時間が異なります。また、予約制の場合がありますので、必ずご確認の上、受診してください。
★文京区に転入された方は、健診案内・予防接種予診票等が送付されないことがあります。各担当にお問い合わせください。
★その他、上記以外の事業等は、区報・区ホームページ等でお知らせします。
★区報ぶんきょうの掲載時期は予定です。紙面の都合により変更になる場合があります。

問い合わせ先

■3月31日まで

保健衛生部（文京保健所）保健予防課保健係　☎(5803)1229
保健予防課予防係　☎(5803)1230
小石川保健サービスセンター　☎(5803)1805
本郷保健サービスセンター　☎(3821)5106

▶介護予防事業について
介護保険部高齢者福祉課介護予防係　☎(5803)1209

▶特定健康診査の資格等について
介護保険部国保年金課管理係　☎(5803)1191

▶後期高齢者医療制度・後期高齢者健康診査の資格等について
介護保険部国保年金課医療制度改革担当　☎(5803)1198
介護保険部国保年金課老人医療係　☎(5803)1205

■4月1日以降

保健衛生部（文京保健所）健康推進課保健係　☎(5803)1229
予防対策課感染症係　☎(5803)1834
保健サービスセンター　☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所　☎(3821)5106

▶介護予防事業について
保健衛生部（文京保健所）健康推進課介護予防係　☎(5803)1209

▶特定健康診査の資格等について
福祉部国保年金課管理係　☎(5803)1191

▶後期高齢者医療制度・後期高齢者健康診査の資格等について
福祉部国保年金課後期高齢者医療係　☎(5803)1205

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
No.1448
平成20年（2008） 3/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

文京区を地震に強いまちに！



区では、安全で安心なまちづくりを目指し、建築物の耐震化を推進します。

昨年は能登半島地震や新潟県中越沖地震等の大規模な地震が発生し、建築物の倒壊により多くの被害をもたらしました。区には十分な耐震性を持たない住宅が約1万棟あり、一たび大地震が発生すると被害が甚大になると想定されています。

地震による建築物の倒壊や損傷を減らすことは、皆さんの生命や財産を守ることになります。一人でも多くの方に、建築物の耐震化の必要性を理解してもらい、災害に強いまちの実現を目指します。

「文京区耐震改修促進計画」を策定しました

「建築物の耐震改修の促進に関する法律」に基づき、住宅および建築物の耐震化を促進するための計画を策定しました。この計画に基づき、耐震化を図っていきます。

想定される地震の被害の状況

●首都圏直下型である東京湾北部地震における文京区の被害を想定

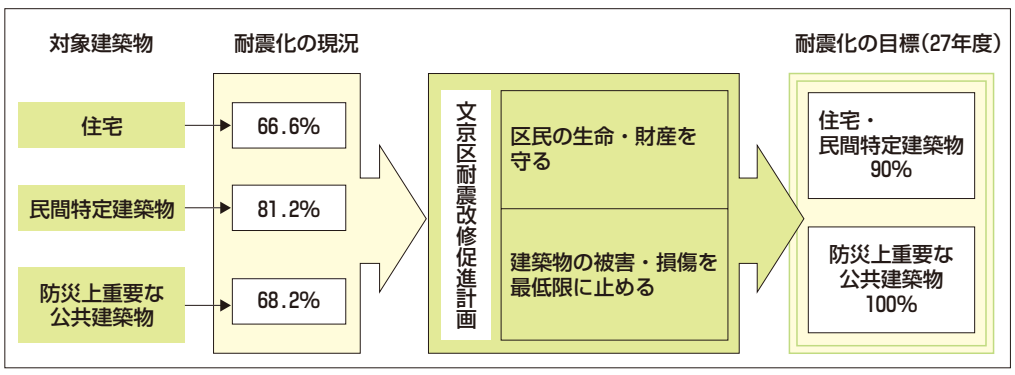
建物全壊棟数	2,613棟
死者数 （内、建物被害屋内収容物による死者数31人）	78人
負傷者数	3,926人

※首都直下型地震による東京の被害想定報告書（19年3月）より。

対象建築物と耐震化の目標

●住宅および病院やホテルなど不特定多数の人が利用する民間建築物は、27年度までに耐震化率を90％とする。

●防災上重要な公共建築物は、整備プログラムを策定し、耐震化の状況を公表し、100％の耐震化を計画的に実施する。



基本的な取り組み方針

建物所有者
●耐震化は自らの安全、地域の安全のためであるという意識を持ち、主体的に取り組む。

区
●技術的・財政的な支援を行う。
●重点的に取り組む施策を定め、効率的な耐震化に取り組む。
●区有建築物を計画的に耐震化する。

耐震化促進のための施策

重点的に取り組む施策
- 木造住宅密集地域等の耐震化
- 病院やホテルなど民間特定建築物の耐震化
- 公共建築物の耐震化
- 緊急輸送道路などの道路沿道の耐震化

身近でわかりやすい情報提供
- 相談体制の充実
- 耐震診断・耐震改修の普及啓発
- 展示会や講習会の開催
- 地域危険度の周知

総合的な安全対策
- 耐震改修促進法に基づく積極的な指導・助言等
- 関係団体との連携
- 地域住民との連携
- 家具転倒防止等の建築関連の安全対策

計画の推進に関する事項

●計画期間は20～27年度とし、おおむね3年を目途に検証する。

文京区耐震改修促進計画がご覧になれます

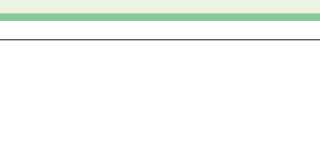
計画は、行政情報センター・区ホームページ・下記でご覧になれます。

◉建築課 日影・調査担当☎(5803)1266

地震！あなたの家は大丈夫？

まずは診断！ 木造家屋簡易耐震診断と建築物耐震診断助成

対象建築物：昭和56年以前に建築されたもの



建築物の耐震対策を進めるためには、所有者等の皆さんが、自分の建物にどの程度の耐震性があるかを知ることが大切です。区では皆さんの取り組みを支援するために、木造家屋簡易耐震診断と建築物耐震診断助成を行っています。

詳しくは下記へお問い合わせください。

木造家屋簡易耐震診断

診断対象	診断費用
木造平屋または木造2階建の建築物（混構造は除く）	無料（区の建築課職員が実施）

建築物耐震診断助成

助成対象	助成額　（　）は限度額
木造建築物	費用の10分の4（10万円）
非木造建築物	費用の10分の2（20万円）
要件を満たす分譲マンション	費用の10分の2（100万円）

◉建築課構造担当☎(5803)1264

4月からスタート！ 耐震改修の工事費用を一部助成します

対象建築物：昭和56年以前に建築された住宅で現行の新耐震基準に適合しないもの



耐震性能が低く地震に弱い住宅は、住んでいる方だけでなく近隣や地域に大きな負担をもたらします。耐震診断を実施し、耐震性能が低い住宅は改修を行い、地震に強い住宅にしましょう。区では、耐震診断の結果、補強の必要な住宅建築物の耐震改修または建て替えを行う所有者に、工事費用の一部を助成します。木造住宅は60～120万円、非木造住宅は300万円を限度に助成します。

詳しくは下記へお問合せください。

◉地域整備課☎(5803)1374

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区政功労者表彰

多年にわたり各方面でご活躍され、区政の伸展に尽くされた方々を、区政功労者として表彰しました。（敬称略）

表彰式は、3月15日㈯にシビックホール小ホールで行い、区長から表彰状と記念品を贈りました。

◉総務課 ☎（5803）1139

区政功労者（83人）

一 教育、衛生、社会福祉その他公共の事務に尽力した方（71人）

区の区域内において社会教育関係の事業を行う団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
川村 園鵬

区立小学校、中学校、幼稚園のPTAの連合会の代表者
仲田 和人

区立小学校、中学校、幼稚園のPTAの代表者又はこれに準ずる職にある方
森川 文子　石黒 尚久
井上 浩一　武智 弘英
小山 美樹

区立小学校、中学校、幼稚園に勤務する学校医
原本 富雄

区立小学校、中学校、幼稚園に勤務する学校歯科医
高橋 健二

区立小学校、中学校、幼稚園に勤務する学校薬剤師
井瀬 明夫

保健衛生関係団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
風戸ミツ子

公害健康被害認定審査会委員
吉村 明修

介護認定審査会委員
森田 定雄　弓 幸史

景観審議会委員
柳澤美樹子

青少年委員及び青少年対策地区委員会長又はこれに準ずる職にある方
本山 棣子　菅 完治
松崎 恒広

文化財保護審議会委員
中村ひろ子

絵画展審査員、書道展審査員及び歌壇俳壇選者
文挟夫佐恵　大下 一真

生涯学習事業関係者又は団体
高田 博

体育指導委員
森田 晴輝

民生委員・児童委員
平川 徹　平林 武文
髙山芙佐子　鷲田 朋子
渡辺 邦子　松尾百合子

保護司
諏訪 紀子　楠本 義雄

社会福祉事業関係者又は団体
中村 雅子　野口 静枝
小西 慶一

伝統工芸功労者
加藤 鞆美

女性団体連絡会の代表者又はこれに準ずる職にある方
大川 米子

地域自治振興功労者
安西 裕子　鈴木 節子
奥山 孝夫　秋羽 一雄
寺内 識　橋本 忠重
神谷 保壽　成田 京子
佐々木榮一　市川 三郎
片岡 良造　南雲 良一
小林 由雄　金輪 榮子

防犯協会長、防火協会長、交通安全協会長、その他公共的団体の会長又はこれに準ずる職にある方
林 一好

消防団員
増田 雪江　小川 研一
春日 雅利　髙柳 正行
藤本 勝広　薄衣愛司郎
常川 悦寛　澤田 直治

公園等連絡員
矢島喜代美　鈴木美代子

各種相談員
田中 等　天野 勝敏

税務行政に積極的に協力した団体又は個人
田邉佐智子　赤池 福夫
田中 昭治　西村 静枝

各種統計調査に協力した方
舟橋 菊男　林 きく江
大野 等

防犯協会長、防火協会長、交通安全協会長、その他公共的団体の会長又はこれに準ずる職にある方
林 一好

消防団員
増田 雪江　小川 研一
春日 雅利　髙柳 正行
藤本 勝広　薄衣愛司郎
常川 悦寛　澤田 直治

公園等連絡員
矢島喜代美　鈴木美代子

各種相談員
田中 等　天野 勝敏

税務行政に積極的に協力した団体又は個人
田邉佐智子　赤池 福夫
田中 昭治　西村 静枝

各種統計調査に協力した方
舟橋 菊男　林 きく江

二 中小企業の振興に貢献した方（1人）

産業団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
宮嶋 徳子

消費者団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
橋口さつき

三 文京アカデミー構想の推進に尽力した方（1人）

文京アカデミー構想推進のための会議体の代表者又はこれに準ずる職にある方
山﨑 一穎

四 公益に関し功労顕著な方及び公共の事務に精励し功労のある方（10人）

区議会議員の職にあった方
東村 昭平　飯田 康治
佐藤 憲和　木村 民子
鹿倉 泰祐

区長、副区長、収入役及び教育長の職にあった方
中村 滿吉　関 賢二

投票管理者又は投票立会人
古川須美枝

明るい選挙推進委員
齋藤 久枝　田代みさほ

総合体育館の建て替え地は旧第四中跡地と答申されました


▲成澤区長と市川会長

老朽化の著しい総合体育館の建て替え地については、区民参画の「文京総合体育館建て替え地検討協議会（会長・市川宏雄明治大学公共政策大学院教授）」において、昨年10月から2月まで広範かつ熱心な議論がなされました。協議会では、4か所の建て替え候補地（元町公園・旧元町小学校跡地・旧第四中学校跡地・現在の場所）で体育館を建設した場合の比較検討が行われ、その結果「旧第四中学校跡地が適地」との答申をいただきました。区はこの答申を踏まえ、今後、地域住民等を含めた新たな協議体を設置し、建物の基本的な内容等の検討を進めていく予定です。

◉企画課☎（5803）1126

4月から区の組織が一部変わります

主なものをお知らせします。

福祉部と介護保険部の統合
介護保険制度、医療制度改革、障害者福祉サービスの今後の動向など、新たな展開を視野に入れ、「福祉部」と「介護保険部」を統合して、機能的な組織編制を行います。

保健サービスセンターの統合
小石川および本郷保健サービスセンターを統合し、小石川保健サービスセンターを「保健サービスセンター」に、本郷保健サービスセンターを「保健サービスセンター本郷支所」に名称変更します。

専管組織の設置
新たな行政需要と政策課題に対応するため、企画政策部に「政策研究担当課長」を、区民部に「国体準備等担当課長」を、資源環境部に「路上喫煙対策担当課長」を設置します。

※組織改正の詳細については左記へ。

◉企画課☎（5803）1126

〈主な組織再編およびレイアウトの変更〉

現行		4月以降		変更内容
企画政策部	——		政策研究担当課長【15階南】	新設
総務部	職員育成・服務担当課長		——	廃止
	職員課職員育成担当		職員課職員育成係	名称変更
区民部	——		国体準備等担当課長【17階北】 アカデミー推進課国体準備等担当【17階北】	新設
福祉部・介護保険部	福祉部福祉課【9階北】 介護保険部高齢者福祉課【9階南】	福祉部	高齢福祉課【9階南】（庶務係、福祉事業係、高齢者いきいき係、高齢者在宅サービス係、高齢者相談係、福祉計画・施設担当）	統合 レイアウト変更
	福祉部障害者福祉課 福祉部障害者福祉課障害者福祉係		障害福祉課 障害福祉課障害福祉係	名称変更
	福祉部保護課		生活福祉課 生活福祉課路上生活者自立支援担当	名称変更 新設
	介護保険部介護保険課（庶務係、計画・指導係、介護保険相談係、介護給付係、資格保険料係、認定審査係、認定調査係）		介護保険課（介護給付係、計画・指導係、介護保険相談係、資格保険料係、認定審査係、認定調査係、地域包括担当係）	名称変更 係構成の変更
	介護保険部国保年金課（管理係、国保資格係、国保給付係、国保収納係、国民年金係、老人医療係、滞納整理担当、医療制度改革担当）		国保年金課（管理係、国保資格係、国保給付係、国保収納係、国民年金係、後期高齢者医療係、滞納整理担当）	名称変更 係構成の変更
男女協働子育て支援部	——		子育て支援課子育て支援推進担当【11階北】	新設
保健衛生部文京保健所	生活衛生課（庶務係、公害保健係、医薬係、健康推進担当、環境衛生担当、食品衛生担当）		生活衛生課（庶務係、医薬係、計画担当、環境衛生担当、食品衛生担当）	係構成の変更
	保健予防課（保健係、予防係、地域保健担当、予防担当）		健康推進課（保健係、介護予防係、地域保健担当）	新設
			予防対策課（保健予防係、感染症係、保健指導係、予防担当）	新設
	小石川保健サービスセンター（健康相談係、健康センター係、歯科保健担当、保健指導担当、健康センター担当）		保健サービスセンター（健康相談係、保健指導係、歯科保健担当）	名称変更 係構成の変更
	本郷保健サービスセンター（健康相談係、予防担当、歯科保健担当、保健指導担当、試験検査担当）		保健サービスセンター本郷支所（地域相談係、保健指導担当、試験検査担当）	名称変更 係構成の変更
資源環境部	——		路上喫煙対策担当課長【17階南】 環境対策課路上喫煙対策担当【17階南】	新設
	環境対策課計画推進担当		環境対策課環境担当	名称変更
教育推進部	学務課特別支援相談担当【20階南】		教育指導課特別支援教育担当【20階北】	名称変更 レイアウト変更

※【 】内は、新設・レイアウト変更組織のシビックセンター各階。

「青少年の社会参加推進事業」・「青年を育成する事業」を支援します

青少年の社会参加推進事業
区内で非営利活動を行う団体（NPO等）が実施する、青少年の社会参加を推進するための事業に対し補助金を交付します。

対「文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▽補助金額　対象事業経費の2分の1以内（40万円を上限）

青年育成事業
区内の非営利活動団体（NPO等）が実施する青年の育成を推進する事業に対し、補助金を交付します。

対「文京区青年育成事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▽補助金額　対象事業経費の2分の1以内（20万円を上限）

共通事項
▽選考　選考委員会により、補助対象事業を決定 締 4月30日㈬
※補助対象要件等の詳細は左記へ。

◉児童青少年課
☎（5803）1186

4月から子育てひろばを土曜も開所します

▽開所日　月～土曜（祝日・12月28日～1月4日を除く）
▽開所時間　午前10時～午後4時▽場所　子育てひろば西片・子育てひろば汐見

◉子育て支援課☎（5803）1256

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 締締切 申申込 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

「消費生活推進員」養成講座受講者募集

消費生活推進員とは

区が実施する出前講座など、悪質商法被害の未然防止のための啓発活動に協力していただく方のことです。消費生活推進員として活動するにあたり、養成講座を修了する必要があります。

養成講座の内容

契約や悪質商法の知識、衣食住サービスの関連知識などを学習し、日本消費者協会が実施する消費者力検定試験を受験します。検定試験の結果、1～3級に認定された方は、さらに啓発活動に関する実務知識を学習します。

会 消費生活センター 師 日本消費者協会 対 満20歳以上の区内在住者 定 40人(超えた場合は抽選) ¥ 6千円程度(テキスト代・検定試験受験料) 締 5月7日㈬必着 申 申込書を左記へ郵送・FAXまたは持参

※応募要領と申込書は左記で配付(区ホームページにも掲載)。

◉〒112-8555 文京区消費生活センター ☎(5803)1105 FAX(5803)1342

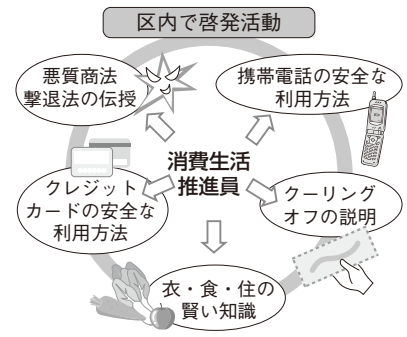
回次	月日	時間	内容
1	6/4㈬	10:00～12:30	・開講ガイダンス ・消費者力検定概要
2	6/18㈬	10:00～12:00	・契約 ・悪質商法 ・サービス ・衣生活 ・食生活 ・住生活 ・生活経済 ・環境 ・検定模擬試験
3	7/2㈬		
4	7/16㈬		
5	7/30㈬		
6	9/3㈬		
7	9/17㈬		
8	10/1㈬		
9	10/15㈬		
10	10/29㈬		

回次	月日	時間	内容
11	21年1/14㈬	10:00～12:00	・消費者行政の現状 ・消費者相談の現状 ・啓発活動の進め方 ・プレゼンテーション技術について
12	1/28㈬		
13	2/4㈬		
14	2/18㈬		
15	3/4㈬		
16	3/18㈬	10:00～12:30	・啓発練習と講評 ・閉講ガイダンス

消費生活推進員になるまでの流れ

受講申込 → 講座受講(1～10回次) → 消費者力検定試験受験(11月上旬) → 講座受講(11～16回次) → 消費生活推進員

受講者全員　検定試験1～3級に認定された方のみ



委員公募　景観審議会委員

●委員の仕事
都市景観賞の選考等、景観づくりに関する事項について審議します。
審議会(表彰分科会を含む)は年6回程度開催します。

対 満20歳以上の区内在住者(応募時に区の審議会等に2つ以上在籍している方および公務員を除く) 定 5人▽任期 7月1日から2年間▽謝礼 1回7千700円▽選考 一次＝作文、二次＝面接(5月下旬予定) 締 4月30日㈬必着 申 申込書に作文「景観についての私の意見」(800字程度)を添えて計画調整課へ持参または郵送▽申込書配付 シビックセンター1階パンフレット台・行政情報センター・地域活動センター・左記(区ホームページにも掲載)

※委員となった方の作文は公開対象。

◉〒112-8555 文京区計画調整課景観担当 ☎(5803)1240

委員公募　Bーぐる研究会公募委員

●委員の仕事
文京区コミュニティバスBーぐるの事業評価を行うとともに、今後の運営体制等について研究・報告を行います。
研究会は月1回程度(年10回)開催します。

対 Bーぐるを利用する満18歳以上の方(区職員、区議会議員および応募時に区の審議会等に2つ以上在籍している方を除く) 定 8人以内▽任期 5月から1年間▽謝礼 1回2千円▽選考 書類審査(必要に応じて面接) 締 4月11日㈮必着 申 申込書に提案書「Bーぐるの利用者を増やすための提案」(800字程度、様式自由)を添えて区民課へ郵送または持参▽申込書配付 バス車内・地域活動センター・左記(区ホームページにも掲載)

※委員となった方の提案書は公開対象。

◉〒112-8555 文京区区民課 ☎(5803)1387

4月1日㈫利用分から、目白台一時保育所がより便利になります

利用は4時間以上で1時間単位となり、必要に応じたきめ細かい時間設定で利用できます。

また、利用申請の締め切りが利用月の3日前から2日前になり、より急な用事のときでも利用できるようになります。

利用月の前日正午以降のキャンセルはキャンセル料金がかかります。また、原則として利用承認時間を越えて利用することはできません。

※利用には事前の登録が必要。

※詳細は左記または子育て支援課へ。

問 目白台一時保育所 ☎FAX(5395)9143

◉子育て支援課☎(5803)1256

利用料金

	4時間以内	以降1時間につき
区民	3,000円	700円
区民以外	3,500円	800円

実施保育園

保育園名	電話	定員
藍染保育園	(3828)5509	2人
久堅保育園	(3811)0712	2人
青柳保育園	(3941)4518	2人
さしがや保育園	(3811)3474	3人
駒込保育園	(3821)8800	2人
こひなた保育園	(3943)4457	2人
本郷保育園	(3812)2394	2人
大塚保育園	(3943)1631	2人
しおみ保育園	(3827)8229	3人
千石保育園	(3947)9220	2人
向丘保育園	(3814)6755	2人
水道保育園	(3812)2237	2人
本駒込保育園	(3822)3659	2人
本駒込南保育園	(3823)3247	3人
千石西保育園	(3944)4688	3人
目白台保育園	(3945)4220	2人

5月12日㈪から、緊急一時保育事業を公設公営の全保育園(17園)で実施します

現在、さしがや・しおみ・本駒込南・千石西保育園で実施している緊急一時保育事業を、区内の公設公営の全保育園(17園)に拡大します。

※本駒込西保育園は、耐震改修工事予定のため、21年度からの実施。

利用要件

区内在住の生後4か月～小学校就学前の集団保育が可能な児童が、次の理由で緊急に保育を必要とし、他に保育できる家族等がいない場合

○保護者が病気のとき(風邪・歯科治療も含む)
○保護者が出産のとき(妊婦健診を含む)
○保護者が家族の看護・介護にあたるとき
○保護者が火災・水害等の災害により保育できないとき
○保護者が死亡・行方不明で不在のとき
○保護者が葬儀に出席するとき

※藍染・青柳・駒込・こひなた・本郷保育園では、4月1日時点で満1歳に達している児童から保育可。

申込方法

利用を希望する保育園に電話で申し込み(利用日前に、子どもと一緒の面談あり)

申込受付期間

利用日の前月の1日から2日前までの午前9時～午後5時

※4月1日㈫から5月利用分の受付開始。

保育期間

原則として1か月以内(3か月まで延長可)

※1か月間に7日以内の短期利用の場合、毎月利用可。

※出産の場合は入院中および退院後1週間まで。

保育時間

午前7時15分～午後6時15分(日曜・祝日、12月29日～1月3日を除く)

※保育園の事情により保育できない日あり。

利用料金

利用時間	料金
4時間以内	900円
4時間を超えて8時間以内	1,800円
以降30分につき	180円

◉保育課保育係 ☎(5803)1189

「文京区ワンルームマンション等の建築及び管理に関する条例」を制定しました

制定の経緯

ワンルームマンション建設については、昭和59年に「文京区ワンルーム形式集合建築物の建築に関する指導要綱」を制定し、その後必要に応じて改正を行ってきましたが、ワンルームマンションを巡る紛争は依然として生じています。こうしたことから、ワンルームマンション建設に対する区の姿勢をより一層明確にするため、条例を制定しました。

条例化にあたっては、対象となるワンルームマンションの範囲を拡大するとともに、紛争の一因となっている管理面の強化を図りました。また、区においても年少人口は依然として少ない状況にあることから、一定規模以上のワンルームマンションについては、婚姻後も当面居住可能な40㎡以上の居室を設けることにより、年少人口の増加への寄与を図りました。

施行日

7月1日㈫

経過措置

次のものについては、条例の規定は適用されません。

○条例施行の際、既に「文京区ワンルーム形式集合建築物の建築に関する指導要綱」により協議が行われているもの
○条例の施行日前に、既に建築確認申請等が行われているもの(指導要綱の対象とならない規模で、条例の対象となる場合)

◉指導課建築紛争担当 ☎(5803)1237

主な項目	主な内容
対象となる建築物の規模	階数が3以上でかつワンルーム形式の住戸(専用面積が40㎡未満)が10戸以上の場合が対象(ワンルームの割合が総戸数の3分の1未満であっても対象)。
区長の責務	建築主等の理解と協力のもと、建築および管理について適切な指導・助言に努める。
建築主・所有者の責務	円滑な近隣関係の保持と良好な生活環境の維持に努める。
区との協議内容の承継	建物を譲渡する場合、建築主は区との協議内容を当該第3者に承継させなければならない。
1戸当りの専用面積	25㎡以上とする。ただし、総住戸数が15戸を超える場合、超えた住戸数の2分の1以上を40㎡以上の住戸とする。
高齢者等に対する配慮	建築主等は、室内のバイアフリーに努め、入居を希望する高齢者等を受け入れるよう努める。
管理に関する基準	建築主等は、建築物を適正に管理しなければならない。 管理人配置基準[規則事項] ・住戸総数が15戸未満は、定時巡回 ・15戸以上30戸未満は、週5日以上日4時間以上駐在して管理を行う ・30戸以上は常駐して管理を行う。ただし、週5日以上日8時間以上駐在管理し、かつ、不在時は管理人による管理と同等の管理が行えるときはこの限りでない
町会等への加入促進	建築主等は、入居者に対し、町会・自治会への加入の促進に努める。
報　告	区長は、建築主等に管理等について報告を求めることができる。
要　請	区長は、建築主等に必要な措置を講ずるよう要請することができる。
勧　告	区長は、事前協議を行わないときなどに、建築主等に必要な措置をとるよう勧告することができる。
公　表	区長は、勧告に従わない者に対し、必要があると認めたときは、その事実を公表することができる。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　締締切　申申込　問問合　◉担当

文京区コミュニティバス Bーぐる 時刻表改定！



運　賃
100円
（大人・子ども同額）

運行時間
20分間隔
（平日・土曜・休日同一）

4月1日㈫からBーぐるの時刻表が改定されるとともに、バス停が1か所新設されます。

変更その1　時刻表を下記のとおり改定

変更その2　「25 巣鴨駅南（本駒込六丁目）」を新たに追加
※「25 千石駅」～「32 春日駅」を「26 千石駅」～「33 春日駅」へ番号を変更。

変更その3　「5 おもちゃ王国」のバス停名称を「5 ミーツポート」に変更



千石4丁目地区、JR巣鴨駅にも近くなってますます便利になるよ。

時刻表（平日・土曜・休日）

停留所名	所要時間	各時間（分）	始発	最終
1 文京シビックセンター（春日駅前）		00 20 40	7:00	19:40◎
2 小石川後楽園入口	2	02 22 42	7:02	19:42◎
3 後楽一丁目	5	05 25 45	7:05	19:45◎
4 東京ドームホテル	7	07 27 47	7:07	19:47◎
5 ミーツポート	9	09 29 49	7:09	19:49◎
6 ラクーア	12	12 32 52	7:12	19:52◎
7 春日駅	14	14 34 54	7:14	19:54◎
8 文化シヤッター前	15	15 35 55	7:15	19:55◎
9 クイーンズ伊勢丹小石川店前	16	16 36 56	7:16	19:56◎
10 指ヶ谷小学校	17	17 37 57	7:17	19:57◎
11 白山下	21	01 21 41	7:21	20:01◎
12 白山駅	22	02 22 42	7:22	20:02◎
13 向丘一丁目	25	05 25 45	7:25	20:05◎
14 日本医大前	29	09 29 49	7:29	20:09◎
15 千駄木二丁目	31	11 31 51	7:31	20:11◎
16 千駄木駅（団子坂下）	32	12 32 52	7:12□	19:52
17 特養ホーム千駄木の郷	35	15 35 55	7:15□	19:55
18 千駄木小学校	36	16 36 56	7:16□	19:56
19 駒込病院	38	18 38 58	7:18□	19:58
20 本駒込三丁目	39	19 39 59	7:19□	19:59
21 昭和小学校（上富士前）	41	01 21 41	7:21□	20:01
22 六義園入口	42	02 22 42	7:22□	20:02
23 南北線駒込駅	43	03 23 43	7:23□	20:03
24 本駒込六丁目	44	04 24 44	7:24□	20:04
25 巣鴨駅南（本駒込六丁目）	45	05 25 45	7:25□	20:05
26 千石駅	49	09 29 49	7:29□	20:09
27 特養ホーム白山の郷	50	10 30 50	7:30□	20:10
28 東洋大学前	51	11 31 51	7:31□	20:11
29 白山下	56	16 36 56	7:36□	20:16
30 指ヶ谷小学校	57	17 37 57	7:37□	20:17
31 白山一丁目	58	18 38 58	7:38□	20:18
32 文化シヤッター前	59	19 39 59	7:39□	20:19
33 春日駅	60	00 20 40	7:40□	20:20
1 文京シビックセンター（春日駅前）	65			

※□印は、「16 千駄木駅（団子坂下）」発。
◎印は、「16 千駄木駅（団子坂下）」止まり。



Bーぐる運行情報
携帯電話やパソコンからBーぐるの現在位置を確認できる運行情報サイト（http://b-guru.bus-location.com/bloc/PcMenu）をご利用ください。

問日立自動車交通☎（5682）1122
◉区民課☎（5803）1387

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　締締切　申申込　問問合　◉担当

スポーツ

高齢者水中ウォーキング教室

日①日曜コース＝5月11日～6月15日②水曜コース＝5月14日～6月18日午前10時～11時30分（各全6回）会総合体育館 対65歳以上の区内在住者 定各50人（超えた場合は抽選）¥4千20円（プール使用料・保険料）締4月10日㈭必着 申往復はがき（1人1枚）に「水中ウォーキング教室」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ
◉〒113-0034 文京区湯島4-7-13 総合体育館
☎（3814）4271

小学生水泳教室 5月コース

締4月10日㈭必着 申往復はがき（1人1枚・両施設同時申込は不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力）・保護者氏名・学年と返信用にもあて先を明記し各会場へ

コース	小学生5月 スポーツセンター	小学生5月 総合体育館
日時	5/7㈬・9㈮・14㈬・16㈮・21㈬・23㈮・28㈬・30㈮	5/6㈫・8㈭・13㈫・15㈭・20㈫・22㈭・27㈫・29㈭
	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	6回以上出席可能な区内在住・在学の小学生	
定員	60人	80人
費用	定期券方式：2,060円（保険料160円を含む） チケット方式：全日参加で1,680円（保険料160円を含む）	

※定員を超えた場合は抽選。
※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

◉〒112-0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター
☎（3944）2271
〒113-0034 文京区湯島4-7-13 総合体育館☎（3814）4271

4月1日㈫から子育てアシストカードが中学生のいる世帯も使えるようになります

小学6年生までの子どものいる世帯に交付していた子育てアシストカードが、4月1日㈫から中学3年生までの子どものいる世帯も使えるようになります。このカードは文京区商店街連合会発行の「ブンブンカード」・地蔵通り商店街振興組合発行の「Jカード」の満点カードと合わせてポイント加盟店に提出すると通常の2倍の千円の買い物ができます。
▽交付期間　21年3月31日㈫まで（買い物には22年3月31日㈭まで使用可）申地域活動センター・勤労福祉会館・経済課・子育て支援課で申請書を記入（申請書は区ホームページにも掲載）
◉経済課産業振興係☎（5803）1173



☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取り組みをしています。

4月の番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(火)～6(日)	
9:00	シティスタジオ開局20周年記念特別番組
10	特集ぶんきょう「区内さんぽ vol. 1」
30	金富小学校「かなとみ konzert」
50	文京インフォメーション
10:00	みんなのひろば(～57) “ザ・シビック”第12期講習生卒業公演
13:30	手「区内さんぽ vol. 3」◇50インフォ(～59)
18:31	文の京介護予防体操
20:02	みんなのひろば(～21:57) 消費生活研修会 「知っておきたい最新のお葬式事情と基礎知識」
7(月)～13(日)	
9:00	文京の風景
10	メディアパートナー制作「童謡・唱歌のふるさと文京」
30	第六中学校「国際理解講座」
50	文京インフォメーション
10:00	みんなのひろば(～57) コミュニティプラザ
13:30	手「映像資料もご利用ください」◇50インフォ(～59)
18:31	文の京介護予防体操
20:02	みんなのひろば(～21:57) 川島隆太教授講演会「脳を知り、脳を鍛える」
14(月)～20(日)	
9:00	アゼリアニュース◇くらしのガイド
10	特集ぶんきょう「平成20年度予算概要」
30	同仁美登里幼稚園「たてわりクラス」
50	文京インフォメーション
10:00	みんなのひろば “ザ・シビック”第12期講習生卒業公演
13:30	手「区内さんぽ vol. 3」◇50インフォ(～59)
18:31	文の京介護予防体操
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ「カヴァレリア・ルスティカーナ」
21(月)～27(日)	
9:00	区長に聞く「新年度スタート」
10	メディアパートナー制作「童謡・唱歌のふるさと文京」
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション
10:00	みんなのひろば(～57) 講演会「笑いと泣きでストレス解消!」
13:30	手「映像資料もご利用ください」◇50インフォ(～59)
18:31	文の京介護予防体操
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民参加オペラ「道化師」
28(月)～30(水)	
9:00	アゼリアニュース◇05くらしのガイド
10	特集ぶんきょう「平成20年度予算概要」
30	同仁美登里幼稚園「たてわりクラス」
50	文京インフォメーション
10:00	シティスタジオいきいきトーク(～57) 高校生しゃべり場第6期生
13:30	手「区内さんぽ vol. 3」◇50インフォ(～59)
18:31	文の京介護予防体操
20:02	みんなのひろば(～21:57)

再放送　手手話付番組
色の番組　12:00/16:00/19:00
色の番組　18:00
※番組は変更する場合があります。予めご了承ください。
※区の施設で番組をご覧になりたいときやもう一度ご覧になりたい番組(再放送を希望する番組)があるときは、広報課へご相談ください。

区民チャンネル 今月の見どころ

シティスタジオ20周年記念特別番組

4月1日(火)～6日(日)放送

開局20周年を迎えた文京区のシティスタジオ。
番組では、過去の映像からこの20年を振り返ります。
懐かしの映像をどうぞご覧ください！

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　締締切　申申込　問問合　◉担当



第39回

文京つつじまつり

日 4月5日(土)～5月6日(火)
会 根津神社境内

三百年以上の歴史をもつ根津神社のつつじ。つつじ苑では約50種3千株のつつじが境内を彩ります。
期間中には、野点や根津権現太鼓の実演など楽しい催し物を予定しています。
皆さんお誘い合わせのうえ、お出かけください。
▽つつじ苑の開苑時間　午前9時～午後5時30分▽交通　東京メトロ千代田線「根津」駅・「千駄木」駅、南北線「東大前」駅下車各徒歩5分 問文京つつじまつり実行委員会(根津神社)☎(3822)0753
※開花情報は、区ホームページでも案内。
◉アカデミー推進課　観光・国際交流係☎(5803)1200

主な催し物		月日	時間	会場
つつじ苑開苑式		4/5	11:00	根津神社境内
神輿渡御		4/6	13:00	
三十六歌仙拝観		4/12～5/6	12:00～12:20・14:00～14:20	
民謡語り		4/13	11:00～16:00	
食品衛生街頭相談		4/16	10:00	
箏曲		4/19・26	11:00～13:00	
野点		4/20・27・29・5/3・4	11:00	
なぎなた奉納稽古		4/26	13:00	
根津権現太鼓		4/27・29・5/3～5	12:00	
奉納演芸		4/27・29・5/3・4	13:00	
鼓笛隊パレード・かっぽれパレード		4/27	13:00～16:00	
まといパレード		4/29	11:00	
浦安舞		5/3	13:00	
植木市・骨董市・露店		期間中毎日		
伝統工芸	展示会	4/5～16・4/21～5/16	10:00～16:00	不忍通りふれあい館
	実演	4/26・27・5/3～6		

※天候等により変更の場合あり。

やさしさが　走るこの街　この道路

春の文京区交通安全運動　4月6日(日)～15日(火)

運動の基本



★子どもと高齢者の交通事故防止

新入学児童を中心に、交通ルールと交通マナーをしっかり身につけましょう。また、信号が青でも左右の安全確認をしてから渡るよう習慣をつけましょう。
高齢者の交通事故の多くは道路の横断中に発生しています。無理な横断をせず、横断歩道であっても周囲をよく確認して渡りましょう。

運動の重点

★全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



後部座席でのシートベルトとチャイルドシートの着用率が共に低くなっています。「車に乗ったらシートベルト・チャイルドシート」を習慣づけましょう。特にチャイルドシートはしっかり取り付けて正しく使用しましょう。

★自転車の安全利用の推進



最近、自転車と歩行者との事故が問題になっています。自転車は軽車両であり、歩道上は歩行者優先です。安全利用を心がけましょう。

★飲酒運転の根絶

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。また、飲食店・酒類販売店等は運転者に酒類を提供しないようにしましょう。

★二輪車の交通事故防止



二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを順守し、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。
◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1245

地域子育てステーション(4月)

お気軽にご参加ください。
定各園に問い合わせ 申各園の開催日1週間前から電話で各園へ
◉保育課保育係☎(5803)1189



保育園名	電話	日時	主な内容
藍　染	(3828)5509	22日(火)10:00～	保育園のおもちゃであそぼう
久　堅	(3811)0712	23日(水) 9:30～	保育園であそぼう・身体測定
青　柳	(3941)4518	23日(水)10:00～	保育園であそぼう・身体測定
さしがや	(3811)3474	22日(火)10:00～	保育園のおもちゃであそぼう・身体測定
駒　込	(3821)8800	22日(火) 9:45～	保育園であそぼう・身体測定
こひなた	(3943)4457	23日(水)10:00～	保育園であそぼう
本　郷	(3812)2394	24日(木)10:00～	保育園であそぼう
大　塚	(3943)1631	23日(水)10:30～	保育園であそぼう
しおみ	(3827)8229	23日(水)10:00～	保育園であそぼう・身体測定
千　石	(3947)9220	23日(水)10:00～	保育園であそぼう・身体測定
向　丘	(3814)6755	22日(火)10:00～	保育園であそぼう
水　道	(3812)2237	30日(水) 9:45～	保育園のおもちゃであそぼう・身体測定
本駒込	(3822)3659	24日(木)10:30～	保育園であそぼう・身体測定
本駒込南	(3823)3247	23日(水)10:15～	保育園の庭であそぼう・身体測定
千石西	(3944)4688	22日(火)10:30～	保育園の庭であそぼう・身体測定
本駒込西	(3947)2906	23日(水)10:30～	保育園のおもちゃであそぼう
目白台	(3945)4220	23日(水)10:30～	一緒にあそぼう・身体測定
柳　町	(3811)0978	28日(月)10:20～	ラッコの会(ママ・ベビー体操) ※申込は不要。

※開催時間はおおむね1時間程度。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（4月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）
申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	月日	曜	時間	定員
白山交流館（3813）8500	4/1	火	13:30～14:30	各30人
	4/15			
	4/29			
千石交流館（3943）0370	4/1		11:15～12:15	各15人
	4/15			
	4/29			
水道交流館（3941）5049	4/14	月	9:15～10:15	
	4/28			
大塚北交流館（3941）5616	4/8	火		各20人
	4/22			
本郷交流館（3815）4415	4/8		11:15～12:15	
	4/22			
千駄木交流館（3821）6695	4/9	水		
	4/23			
本駒込南交流館（3822）4488	4/9		9:15～10:15	各15人
	4/23			

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	月日	曜	時間	定員
白山交流館（3813）8500	4/8	火	13:30～14:30	各30人
	4/22			
千石交流館（3943）0370	4/8		11:15～12:15	各15人
	4/22			
水道交流館（3941）5049	4/7	月	9:15～10:15	
	4/21			
大塚北交流館（3941）5616	4/1	火		各20人
	4/15			
	4/29			
本郷交流館（3815）4415	4/1		11:15～12:15	
	4/15			
	4/29			
千駄木交流館（3821）6695	4/2	水		
	4/16			
	4/30			
本駒込南交流館（3822）4488	4/2		9:15～10:15	各15人
	4/30			

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

お知らせ

西林（せいりん）ひろばが4月1日㈫に開園

この広場は、木造住宅密集市街地整備促進事業により整備しました。▷所在地　千駄木5-11▷面積　約155㎡▷交通　東京メトロ千代田線千駄木駅徒歩約7分・南北線本駒込駅徒歩約8分
◉みどり公園課☎（5803）1252

「のんびりパソコンルーム」を継続開設



日21年3月までの毎週木曜（7月24日㈭～8月28日㈭、祝日を除く）午前10時～正午会教育センター内①ワード・エクセル等で絵入りのはがき・家計簿等を作成②パソコンの相談対区内幼稚園、小・中学校に通う児童・生徒の保護者定10人程度（先着順）¥無料
申当日直接会場へ（午前9時30分受付開始）
◉教育センター☎（5800）2591

シビックセンター 1階喫茶休業

業者変更に伴う改修工事のため休業します（開店日は区報等で別途お知らせ）。
日4月1日㈫～5月中旬
◉施設管理課☎（5803）1162

リサイクルプラザの廃止

リサイクルプラザ・シビックおよびリサイクルプラザ・本駒込は、7月1日㈫で廃止します。
廃止に伴い、4～6月は事業終了のための整理期間となります。リサイクルショップの出品予約の受付は、3月30日㈰で終了します。

リサイクルプラザ・シビック ☎（5803）1123	
事業	営業日等
リサイクルショップ	出品予約受付＝3/30㈰まで
修理コーナー	受付＝5月下旬まで
再利用情報ダイヤル	受付＝3/30㈰まで
エコショップ	6/19㈭まで ※第1・3木曜に営業。
ミニフリーマーケット	6月の設定日まで
リサイクルプラザ・本駒込 ☎（3824）5821	
事業	営業日等
大型用品展示販売	展示販売は6/28㈯（予定）まで ※家具の引き取りは終了。

※開館時間は10:00～17:00（月曜・祝日は休み）。
※詳細は各リサイクルプラザへ。
◉リサイクル清掃課☎（5803）1135

文京ボランティア・市民活動まつり2008実行委員募集

ボランティア・NPO・企業などが地域の方と交流を図るまつりです。
内11月15日㈯に区民センターなどで開催予定のまつりの企画・運営定5人程度〆4月18日㈮申下記で配付する申込書（ホームページにも掲載）を下記へ郵送または持参
※詳細は下記へ。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114
HP http://www.bunsyakyo.or.jp

ボランティア・市民活動団体、学校向け助成金

▷申請受付　4月1日㈫から

	ボランティア・市民活動団体事業助成	ボランティア・市民活動団体研修費助成	学校向けボランティア学習・福祉教育推進助成
内容	地域に貢献し、優れた活動を行っている団体に事業費を助成	団体がその活動を深め、充実させるための研修会経費を助成	ボランティア学習・福祉教育を推進するための経費を助成
対象団体	区内に事務所を有し、地域に根ざしたボランティア・市民活動を行う非営利活動団体		区内の小・中学校、高等学校
助成金額	1団体10万円まで	1団体4万円まで	1件あたり上限1万5千円
締切	6/30㈪	第1期：4/30㈬ 第2期：8/29㈮ 第3期：21年1/7㈬	実施予定日の前月の20日まで

※詳細は下記へ。
◉社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114

区民サービスコーナーをご利用ください

住民票の写し、印鑑登録証明書、外国人登録原票記載事項証明書、納・課税証明書等の各種証明書の発行を行っています。施設により開設日時が異なりますので、ご注意ください。

区民サービスコーナー	開設時間
シビックセンター	9:00～20:00　※1
本駒込交流館	平日＝9:00～20:00 土・日曜、祝日 ＝9:00～17:00　※1
勤労福祉会館	
アカデミー向丘	
アカデミー音羽	
本郷図書館	平日＝9:00～20:00 土・日曜＝9:00～17:00 月曜・祝日は休館　※1※2
小石川図書館	
水道端図書館	
目白台図書館	
千石図書館	
根津図書室	
湯島図書館	平日＝9:00～19:00 土・日曜＝9:00～17:00 月曜・祝日は休館　※1※2
大塚公園みどりの図書室	

※1 年末年始はすべての区民サービスコーナーが休館。
※2 図書館の特別整理期間および館内整理日（毎月第3木曜、根津・大塚公園みどりの図書室を除く）は17:00まで。
◉戸籍住民課☎（5803）1175

4月から区立小・中学校給食費を改定

対象	月額
小学校1・2年	3,890円
小学校3・4年	4,320円
小学校5・6年	4,640円
中学校	5,120円

◉学務課給食指導担当☎（5803）1299

小・中学校でかかる学用品・給食費などを援助

対区内在住で生活保護を受けている方、生活保護は受けていないが19年分の所得が別表の額未満の方申4月16日㈬～18日㈮午前9時～午後5時シビックセンター21階会議室または区立小・中学校へ
※詳細は3月下旬に学校経由で通知。
※19年度申請者も申請が必要。
※申請期間終了後も小・中学校または下記で随時受付（受付月からの援助）。

世帯人員	所得額
2人	275万円未満
3人	342万円未満
4人	375万円未満
5人	447万円未満
6人以上	447万円に1人当たり94万円を加算した額未満

※所得は、世帯全員の合算。給与所得者は源泉徴収票の給与所得控除後の額、事業所得者は年間収入から必要経費を控除した額。
◉学務課学事係☎（5803）1295

子どもの医療費助成（中学3年生まで）



4月から小学校に就学されるお子さんの㊚医療証は、㊖医療証に切り替わります。継続資格のある方には、3月下旬に新しい㊖医療証（有効期間4月1日～）を送付します。

新規申請はお済みですか

㊚・㊖医療証対象者で、医療証をお持ちでない方は申請してください。
※保護者の所得制限はなし。
※生活保護受給者は対象外。
◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

東京都心身障害者扶養共済制度が4月から始まります

内任意加入で、障害者の保護者が毎月掛金を都に納付し、保護者が死亡または重度障害となった後、残された障害者に終身年金を支給▷加入者要件　①障害者の保護者（障害者の配偶者・父母等で現に障害者を扶養している者）②都内在住で加入年度の4月1日現在65歳未満③特別の疾病または障害を有しない▷障害者要件　次のいずれかに該当し、将来独立自活することが困難であると認められる者①知的障害者②身体障害者1級～3級③精神または身体に永続的な障害があり①②と同程度と認められる者（精神疾患・脳性まひ・進行性筋萎縮症・自閉症・血友病等）申4月1日㈫から下記へ

掛金月額

加入時の加入者年齢	月額（1口）	加入時の加入者年齢	月額（1口）
34歳まで	9,300円	50～54歳	18,800円
35～39歳	11,400円	55～59歳	20,700円
40～44歳	14,300円	60～64歳	23,300円
45～49歳	17,300円		

※障害者1人当たり2口まで加入可。
※掛金を2か月滞納したときは脱退となり、脱退一時金の支給や納付済みの掛金の返却はなし。

給付内容

	支給事由	支給額（1口当たり）
年金	加入者が死亡・重度障害	月額20,000円

※申請等の詳細は下記へ。
◉障害者福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212 FAX（5803）1352

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

社交ダンス無料講習
①4/2㈬・9㈬・16㈬19:00～20:00②文京福祉センター③初心者向け基本練習④野村直人氏⑧藤井☎（3268）8403

第2回こんにゃくえんま一朝会（寄席）
①4/16㈬18:30②こんにゃくえんま源覚寺③寄席・演芸④春風亭一朝氏ほか⑤2,000円（当日券）・1,800円（前売券）⑦定150人（申込順）⑧事務局☎（3811）4482

東京医科歯科大学小児歯科妊産婦歯科教室
①4/18㈮・5/16㈮・6/20㈮・7/18㈮・9/19㈮・10/17㈮11:30～12:00②同大学歯学部附属病院③妊産婦・乳幼児の口腔（こうくう）ケアほか⑦妊婦以外も可、電話で申込⑧小児歯科☎（5803）5756

会員募集

のんちゃんカラオケ倶楽部（くらぶ）
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏（作曲家）⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧カラオケ倶楽部☎080（5372）8042

ストロベリー・アンサンブル
①毎週土曜17:00～20:00②茗台中学校ほか③弦・木管の室内楽と合唱④水間由紀子氏⑥月1,000円⑦木管・弦楽器の演奏経験者⑧市野☎（3816）0838

混声合唱団コール・シャンティー
①毎週火曜19:15～21:15②巣鴨教会（豊島区南大塚1-13-8）ほか③合唱とヴォイストレーニング④野本明裕氏（指揮者）⑥月4,500円（学割有り）⑦初心者歓迎⑧小松☎（3946）4028

空手道円空会
①毎週火・金曜19:30～20:45②茗台中学校ほか③健康増進・成人病予防⑥月1,500円⑦中学生以上⑧望月☎（5805）3811

☆タウン情報『催し物など』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

身体障害者巡回入浴サービス

4月から利用できる回数が増えます

内巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に入浴サービスを実施対区内在住で、肢体または体幹機能障害による、身体障害者手帳1・2級の方で、親族等の介助があっても入浴が困難な方(介護保険法による要介護認定者または要支援認定者を除く)¥1回450円(感染症対応が必要な場合は500円加算)

※詳細は下記へ。

◉障害者福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

心身障害者等福祉手当(区制度)

▷支給額　身体障害者手帳3級および愛の手帳4度の方は月額13,500円、それ以外の方は月額15,500円対区内在住で、身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度および脳性まひ・進行性筋萎縮症・特殊疾病の方で、障害者等となった年齢が65歳未満であり、所得の額が別表の所得限度額以内の方(12年7月分の手当を受給していた方は65歳以上でも対象)

※施設入所者、児童育成手当の障害手当の受給者は除く。

※申請等の詳細は下記へ。

所得限度額表

扶養家族等人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得。20歳未満(19年8月1日現在)の方は扶養義務者等の所得。

◉障害者福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

重度心身障害者手当(都制度)

▷支給額　月額60,000円対区内在住で次のいずれかに該当する方①重度の知的障害(精神障害および認知症は除く)と著しい精神症状が重複②重度の知的障害と重度の身体障害が重複③重度の四肢機能障害で、座っていることが困難

次の方は対象となりません

①新規申請時に65歳以上②施設に入所中③病院または診療所に継続して3か月を超えて入院中④所得が制限限度額を超える

※都・心身障害者福祉センターの診断と判定後支給。

※申請等の詳細は下記へ。

所得制限限度額表

扶養家族等人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※10月までの基準額。
※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。申請時に本人が19歳の場合、本人と扶養義務者等両者の所得を判定対象とすることがある。
※10月までの申請は18年中の所得、11月以降は19年中の所得で判定。

◉障害者福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

特別障害者手当等(国制度)

本人とその扶養義務者等の双方について所得制限があります。

特別障害者手当

▷支給額　月額26,440円(19年度の額)対区内在住で、著しい重度障害のため日常生活に常時特別な介護を必要とする20歳以上の方(身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の異なる障害が重複、またはこれらと同等の疾病・精神障害者)

※病院または診療所に継続して3か月を超えて入院中、施設に入所中の方を除く。

障害児福祉手当

▷支給額　月額14,380円(19年度の額)対区内在住で、重度障害のため日常生活に常時介護を必要とする20歳未満の方(身体障害者手帳1・2級の一部、愛の手帳1・2度程度、またはこれらと同等の疾病・精神障害者)

※施設に入所中、障害を理由として年金などを受給中の方を除く。

※申請等の詳細は下記へ。

所得制限限度額表

扶養家族等人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円	213,000円

※所得額は18年中の所得(6月の申請まで)。

◉障害者福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

4月からカラスの巣を除去します

カラスの繁殖期(4～7月)には、親ガラスが卵やヒナを守るため、通行人等を威嚇・攻撃することがあります。区では巣除去経費の一部補助に代えて、直接カラスの巣の除去を行います。

対区内の民有地の樹木に巣があり、カラスの威嚇・攻撃があること¥無料申樹木の所有者が電話で下記へ

※除去作業者の安全確保ができない等、樹木の立地条件により除去できない場合あり。

◉環境対策課☎(5803)1260

新製品・新技術開発費補助事業

対区内に主たる事業所(個人事業主＝主たる営業所、法人＝本店登記)または製造部門を含む事業所を有し、引き続き1年以上同一事業を営んでいる中小企業の製造業者▷対象事業　市場開拓・販路拡大を目的とした新製品ならびに新技術の開発で21年2月28日(土)までに完了する見込みのあるもの▷対象経費　4月1日(火)～21年2月28日(土)の間に補助対象事業に支出した経費▷補助額　区が認定した経費の2分の1以内(100万円を上限)▷募集期間　4月1日(火)～30日(水)

※申請等の詳細は下記へ。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

飼い犬の予防注射と登録

生後3か月以上の犬は、年1回の狂犬病予防注射を受ける必要があります。定期集合注射の期間内に受けられないときは、6月末までに動物病院等で注射を受け、その証明書を生活衛生課へ持参し、狂犬病注射済票発行の手続きをしてください。

飼い犬は必ず登録が必要です。各動物病院で登録できます。鑑札と注射済票は、必ず犬につけてください。¥注射料金3,000円、注射済票手数料550円(未登録犬は別途登録手数料3,000円が必要)

※犬の死亡・譲渡・転出・転入・転居の場合は、生活衛生課へ届け出が必要。

狂犬病予防定期集合注射会場

日4月7日(月)～20日(日)

動物病院名	所在地・電話	受付時間
アニムペットクリニック	白山4-33-23 (3817)8778	(月～金) 9:00～11:00 16:00～18:00 (土) 9:00～11:00 13:00～16:00
パティ動物病院	大塚3-19-10 (3945)4976	(月～水、金日) 10:00～12:00 16:00～18:00 (土)10:00～12:00
わかば犬猫病院	目白台2-12-13 (3946)6160	(月～水、金土) 9:00～12:00 16:00～19:00 (日) 9:00～12:00
かねまき動物病院	西片1-2-10 (3814)2350	(月火、木～土) 9:30～12:30 16:00～19:00 (日)10:00～14:00
みのり動物クリニック	湯島2-22-1 (5816)1191	(月～水、金土) 9:00～13:00 19:00～19:30
つねまつ動物クリニック。	湯島3-22-4 (3832)1030	(月～土) 9:30～12:00 14:00～18:00 (日) 9:30～12:00
本郷獣医科病院	湯島4-1-21 (3811)5590	(月～水) 9:00～12:00 16:00～18:00 (木～土) 9:00～12:00 13:00～17:00
道灌山動物病院	千駄木3-23-6 (3821)1716	(月～水、金土) 10:00～13:00 16:00～18:00 (木)10:00～12:00
やまだ動物病院	千駄木3-31-9 (3824)3903	(月～水、金～日) 9:00～12:00 16:00～21:00
本駒込動物病院	本駒込2-27-10 (5319)1910	(月火、木～土) 9:00～12:00 16:00～18:00 (日) 9:00～12:00 13:00～16:00
MOMO・ペットクリニック	本駒込4-38-1 (5832)6060	(月～水、金土) 9:00～12:00 16:00～19:00 (日) 9:00～12:30
ダクタリ動物病院文京病院	本駒込5-4-5 (3943)5925	(月火、木～日) 10:00～12:00 16:00～18:00

日4月7日(月)～13日(日)

動物病院名	所在地・電話	受付時間
石井動物病院	小石川4-5-11 (5689)2651	(月～土) 13:00～16:00
小暮動物病院	小石川5-40-2 (3812)2712	(月～日) 13:00～16:00
山本動物病院	千石3-3-3 (5976)5321	(火～日) 14:00～16:30
ラブリー動物病院	大塚3-34-9 (5395)0303	(月火、木～日) 10:00～12:00 16:00～18:00
中畑動物病院	向丘2-22-13 (3822)1199	(月～日) 10:00～12:00 14:00～16:00
やり動物病院	根津2-34-8 (5815)2171	(月火、木～日) 13:00～16:00
動坂動物病院	千駄木5-41-8 (3821)6963	(月～金) 11:00～12:00 15:00～18:00 (土)15:00～17:00

※受付時間を厳守(時間外は別料金)。

◉生活衛生課☎(5803)1227

小石川消防団長の就任

3月1日付けで小石川消防団長に枇杷阪秀明氏が就任しました。

◉防災課☎(5803)1179

21年度以降の入札参加資格審査申請

区は、4月から東京電子自治体共同運営の電子調達サービスを利用します。

そのため、21年度以降の入札参加資格は、電子調達サービスの入札参加資格審査申請時に「文京区」を選択する必要があります。申請は、4月から電子調達サービスの入札参加資格審査申請方法により行います。

※詳細は区ホームページを参照。

◉契約管財課契約係☎(5803)1150

募集

特別区職員・Ⅰ類(20年度採用)

▷試験日　5月11日(日)

試験区分・受験資格等

試験区分	主な受験資格	
事務	日本国籍を有し、昭和56年4月2日～62年4月1日に生まれた方	
土木造園(土木)		
土木造園(造園)		
建築		
機械		
電気		
福祉	国籍を問わず、昭和54年4月2日～62年4月1日に生まれた方	社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方
衛生監視(衛生)	日本国籍を有し、昭和54年4月2日～62年4月1日に生まれた方	食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を有する方
衛生監視(化学)		
保健師	国籍を問わず、昭和44年4月2日～62年4月1日に生まれた方	保健師の免許を有する方

申込方法

方法	申込場所	申込期間	
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm (特別区人事委員会事務局)	4/1(火) 10:00 ～ 10(木) 24:00	
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	4/1(火) ～ 10(木) 消印有効	
持参	東京23区の区役所人事担当課	4/11(金)・14(月)	8:30 ～ 17:00
	特別区人事委員会事務局任用課		

※詳細は採用試験案内を参照。

◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課
☎(5210)9787

官公庁など

司法書士・土地家屋調査士無料相談

日4月8日(火)午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題および不動産表示・権利登記申当日直接会場へ

◉東京土地家屋調査士会文京支部
☎(5689)4976

警察官(Ⅰ類・Ⅱ類)募集

対30歳未満(4月29日現在)で、大学(Ⅰ類)、短大(Ⅱ類)卒業(卒業見込みを含む)か同程度の学力を有する方〆4月10日(木)▷試験日　一次試験＝4月29日(祝・火曜)問警視庁採用センター☎0120(314)372(フリーダイヤル)

◉本富士警察署☎(3818)0110

第181回東京都都市計画審議会

日5月22日(木)午後1時30分会都庁会議室定15人(超えた場合は抽選)〆4月25日(金)消印有効申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
都・都市整備局都市計画課
☎(5388)3225

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報 ぶんきょう
平成20年（2008）
3/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…99,225世帯（97,546）		計…6,899（6,681）
	人口…185,908（183,728）		男…3,489（3,355）
	男……89,267（88,319）		女…3,410（3,326）
	女……96,641（95,409）		

（ ）内は前年同期　20年３月１日現在

健康 医療 介護

離乳食講習会



日4月9日㈬午後1時～2時 会本郷保健サービスセンター 内講義「離乳中期」と試食 対19年8月～9月生まれの乳児と保護者 定20組（申込順） ¥無料 申3月31日㈪から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
※はじめて参加する方を優先。
◉本郷保健サービスセンター栄養士☎(3821)5106

定期予防接種

春のポリオ（小児マヒ）生ワクチン

対①1回目＝19年5～10月生まれの乳児②2回目＝18年11月～19年4月生まれの乳児③生後90か月未満で2回接種を受けられなかった幼児

月日	時間	会場
4/14㈪	14:00～15:00	男女平等センター
4/16㈬		アカデミー向丘
4/23㈬		勤労福祉会館
4/28㈪		本郷保健サービスセンター
4/30㈬		文京区医師会診療所（千駄木2-26-8）
5/12㈪	13:30～14:30	アカデミー茗台
5/13㈫		
5/22㈭		シルバーセンター
5/23㈮		
5/27㈫		

◉保健予防課☎(5803)1230
（4/1～ 予防対策課☎(5803)1834）

妊産婦歯科健診・相談

日4月16日㈬①午後1時30分～2時 ②午後2時15分～45分 会本郷保健サービスセンター 対区内在住の妊娠中または出産後1年未満の方 定各8人（申込順） ¥無料 申4月1日㈫から電話で下記へ
※母子健康手帳・歯ブラシを持参。
◉本郷保健サービスセンター歯科衛生士☎(3821)5106

4月1日㈫から保健サービスセンターの担当地域を変更します

保健サービスセンターを一つに統合し、小石川保健サービスセンターが「保健サービスセンター」に、本郷保健サービスセンターが「保健サービスセンター本郷支所」になります。これに伴い、担当地域の一部を変更します。

新たに保健サービスセンターの担当になる地域
本郷1・2丁目、4～6丁目、西片1丁目

新たに本郷支所の担当になる地域
白山1・5丁目、本駒込2・6丁目

◉小石川保健サービスセンター☎(5803)1805
本郷保健サービスセンター☎(3821)5106

薬なんでも相談（無料）



日4月18日㈮午後1時～5時 会健康センター 対どなたでも 申直接会場または☎(3812)7111 内線2888（当日のみ）へ
◉生活衛生課健康推進担当☎(5803)1224

ヘルシーダイエット教室

何をどれだけ食べたらいいの？

日4月22日㈫午後1時～3時 会健康センター 内講義と調理実習 対区内在住者 定20人（超えた場合は抽選） ¥無料 〆4月10日㈭必着 申往復はがきに「ダイエット教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18 本郷保健サービスセンター栄養士☎(3821)5106

受託健診

事業主の皆さんへ



会日健康センター＝5月14日㈬・28日㈬午前9時～9時30分、本郷保健サービスセンター＝5月8日㈭・22日㈭午前9時～10時 内胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等 対区内中小企業（30人以下）の事業主および従業員 定各20人（申込順） ¥約5,000円（診断書は別に1通1,500円） 申4月1日㈫午前9時から電話で下記へ
◉小石川保健サービスセンター☎(5803)1805
本郷保健サービスセンター☎(3821)5106

20年度プール券の受付開始！

公害健康被害認定患者等の方へ

対小学生以上の区内在住者で大気医療券（ただし、18歳以下）または公害医療手帳の所持者▷支給枚数 年間5枚（1枚で10回使用可）▷利用施設　スポーツセンター・総合体育館 申4月1日㈫から医療手帳等を下記へ持参
※19年度プール券の使用期限＝3月31日㈪。
◉生活衛生課☎(5803)1225
（4/1～ 予防対策課に名称変更）

さわやか銭湯（ミニデイ）



対60歳以上の区内在住者 定各10人程度 ¥100円（入浴しない場合は無料）

月日	時間	内容・会場
4/1㈫	14:20～15:20	「エアロビクス」 大黒湯（大塚3-8-6）
	14:30～15:30	「健康体操」 山の湯（根津1-22-17）
4/8㈫	14:45～15:45	「エアロビクス」 豊川浴泉（目白台1-13-1）
	15:00～16:00	「カラオケ教室」 白山浴場（白山2-7-1）

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。
※指導者あり。
◉高齢者福祉課☎(5803)1203

高齢者のための「脳の健康教室」

簡単な読み書きや計算を毎日繰り返し行うことが、脳を活性化させて認知症の予防に効果的であるということが、最近の研究でわかってきました。認知症予防のために開発された専用の教材を使って、楽しみながら脳を若返らせましょう。

対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通える方（送迎なし） ¥2,000円 〆4月11日㈮ 申必ず本人が電話で高齢者福祉課へ

会場	曜日（回数）	初回（説明会）	最終回（修了式）	学習時間	定員
白山高齢者在宅サービスセンター くすのき高齢者在宅サービスセンター	毎週月曜（全22回）	4/21	9/15	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	各8人（超えた場合は抽選）
介護予防拠点いきいき森川	毎週火曜（全22回）	4/22	9/16	① 9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30	
昭和高齢者在宅サービスセンター	毎週水曜（全22回）	4/23	9/17	①10:00～10:40 ②10:40～11:20 ③11:20～12:00	

※初回（説明会）の開催時間は学習時間と異なる場合あり。詳細は下記へ。
※祝日も教室を開催。
※週1回の集団自主学習のほか、毎日行う宿題あり。
◉高齢者福祉課介護予防係☎(5803)1209
（4/1～ 健康推進課に名称変更）

保健サービスセンターの健康相談（4月）

小石川保健サービスセンター（シビックセンター3階）☎(5803)1805
本郷保健サービスセンター☎(3821)5106

区分	対象	小石川 日（曜）	小石川 受付時間	本郷 日（曜）	本郷 受付時間
健康相談	小学生以上の区内在住者	9日㈬23日㈬	9:30～10:00	3日㈭17日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	24日㈭	13:30～14:00	18日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	4日㈮11日㈮18日㈮25日㈮	13:15～13:30	4日㈮11日㈮18日㈮25日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（小石川は妊産婦も）（予約制）	3日㈭10日㈭17日㈭24日㈭	13:00～14:30	3日㈭10日㈭24日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	ご希望の方は、電話で保健師へ			

4月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。事前に電話連絡のこと。

〔昼間〕　診療時間　9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	電話
6	三橋医院	小石川4-4-9	3816-3284
	光永クリニック	千石4-4-1	3943-0270
	澤田医院	湯島3-39-2	3831-5043
	西岡クリニック	向丘1-10-2	3812-1421
13	森こどもクリニック	小石川5-40-21	5803-7887
	八千代診療所	白山1-5-8	3811-4519
	根津診療所	根津1-27-3	3823-0096
	近藤医院	本駒込5-60-6	3821-1804
20	石原医院	小日向1-6-6	3941-8526
	吉村小児科	大塚2-18-6	3943-3806
	ゆき医院	本郷5-26-2	5840-8660
	動坂クリニック	本駒込4-42-4	3822-5605
27	岩瀬クリニック	小日向4-6-15	5940-7151
	上田医院	音羽1-20-15	3943-0268
	一宮クリニック	本郷2-27-8	3818-5371
	大橋内科クリニック	西片2-15-11	5842-8670
29	大塚診療所	大塚6-9-10	3947-5521
	瀬戸山内科クリニック	大塚6-37-5	3947-5622
	本田医院	本郷4-30-12	3814-5578
	田代医院	向丘2-20-3	3823-0871

〔準夜間〕　診療時間　17:00～22:00

日	医療機関名	所在地	電話
6	光永クリニック	千石4-4-1	3943-0270
	駒込富士クリニック	本駒込3-29-5	5977-3295
13	森こどもクリニック	小石川5-40-21	5803-7887
	下司婦人科クリニック	根津2-14-11	5832-4122
20	吉村小児科	大塚2-18-6	3943-3806
	清家クリニック	湯島3-44-1	3831-2438
27	上田医院	音羽1-20-15	3943-0268
	文京第一医院	向丘1-20-6	3812-0880
29	大塚診療所	大塚6-9-10	3947-5521
	田代医院	向丘2-20-3	3823-0871

休日歯科応急診療

診療時間　9:00～17:00　診療受付　原則として電話による。

日	医療機関名	所在地	電話
6	高木デンタルクリニック	小石川1-8-7	3815-6725
	平井歯科医院	本郷4-17-9	3812-1155
13	富澤歯科	小石川3-36-8	3813-4063
	団子坂歯科医院	千駄木2-28-4	3823-8148
20	時岡歯科医院	小石川4-13-16	5684-3668
	松原歯科医院	本駒込3-1-9	3821-2366
27	チエデンタルクリニック	小石川5-5-2	3942-9876
	丸山歯科医院	本駒込5-44-2	3821-2294
29	竹内歯科	小石川5-5-11	3944-1182
	松本歯科クリニック	本郷3-27-1	3816-9955

休日調剤薬局

受付時間　9:00～17:00

日	薬局名	所在地	電話
6	丸山町薬局	千石3-37-14	5978-9333
	健生堂薬局向丘店	向丘2-14-10	5815-7621
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	3816-2410
	高木薬局	本駒込1-1-29	3811-2064
13	カテイ堂薬局	白山1-8-6	3811-5843
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	3816-2410
	千駄木調剤薬局	向丘2-14-6	3823-8551
	アーク薬局駒込店	本駒込5-38-10	3821-1855
20	伊吹堂薬局	大塚3-10-3	3941-0447
	伊吹堂薬局水道店	水道2-14-7	3946-6173
	赤門水野薬局	本郷5-26-2	5684-7784
	さくら薬局向丘店	向丘2-14-1	3827-0011
27	松田薬局	白山1-25-15	3811-4496
	紫山堂薬局	大塚1-4-8	3945-4310
	紫山堂調剤薬局音羽店	音羽1-20-14	3947-4310
	健生堂薬局本郷店	本郷2-28-1	3818-4193
	弥生調剤薬局	千駄木2-2-17	3821-8410
29	ライオン薬局	大塚5-41-7	3943-0641
	さかした調剤薬局	大塚6-3-3	3947-5523
	みその薬局	本郷4-25-12	3811-5320
	虎薬局	弥生1-5-12	3812-0063

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	5272-0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	3212-2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	3812-0119	
本郷消防署	3815-0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	3947-0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1449

平成20年（2008） 4/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

基本構想実施計画策定…… 2面
避難場所新設…… 3面
環境学習リーダー育成講座…… 4面
高齢者歩け歩け大会…… 5面

健康づくりを始めるあなたに！

―「健康ぶんきょう21」区民の健康づくり計画を策定しました―



計画の基本的な考え方

平成15年度に策定した「健康ぶんきょう21」を見直し、20年度から24年度までの後期計画を策定しました。改定に際しては新たな法律の制定や国や都の動向に留意し、現行施策の体系を基本とし、先見性のある分かりやすい計画としました。

計画の基本理念

(1) 一次予防の重視

生活習慣病は、食事や運動など、生活習慣を改善することによって、疾病の発症を予防し、進行を抑制することが可能です。

(2) 健康寿命の延伸

単に疾病がないというだけでなく、健康な状態で生活できる期間の延長を目指します。※

(3) 生活の質（QOL）の向上

いつまでも人間らしく心豊かに暮らす生活の応援をします。

※Quarity of Life:「生活の質」「人生の質」などと訳され、生活者の満足感・安心感・幸福感を規定する諸要因の質を表す。

後期計画の期間（目標期間）

平成20年度から24年度までの5年間

計画の重点目標

計画の見直しにあたって、計画の進捗状況を把握し、施策に反映することを目指して、分野ごとに重点とする行動目標を選定しました。

(1) 栄養・食生活の改善

食育を通した子どもの望ましい食習慣の確立

(2) 身体活動・運動の定着

成人の運動習慣の定着

(3) こころの健康づくり

ストレスや精神的に悩みを持つ人の減少

(4) たばこ

喫煙者対策の充実

(5) アルコール

アルコールによる健康被害の減少

(6) 歯の健康

歯科疾患の減少

(7) 糖尿病・循環器病

メタボリックシンドロームの予防

(8) がん対策

がん検診受診者の増加および精密検診結果把握率の向上

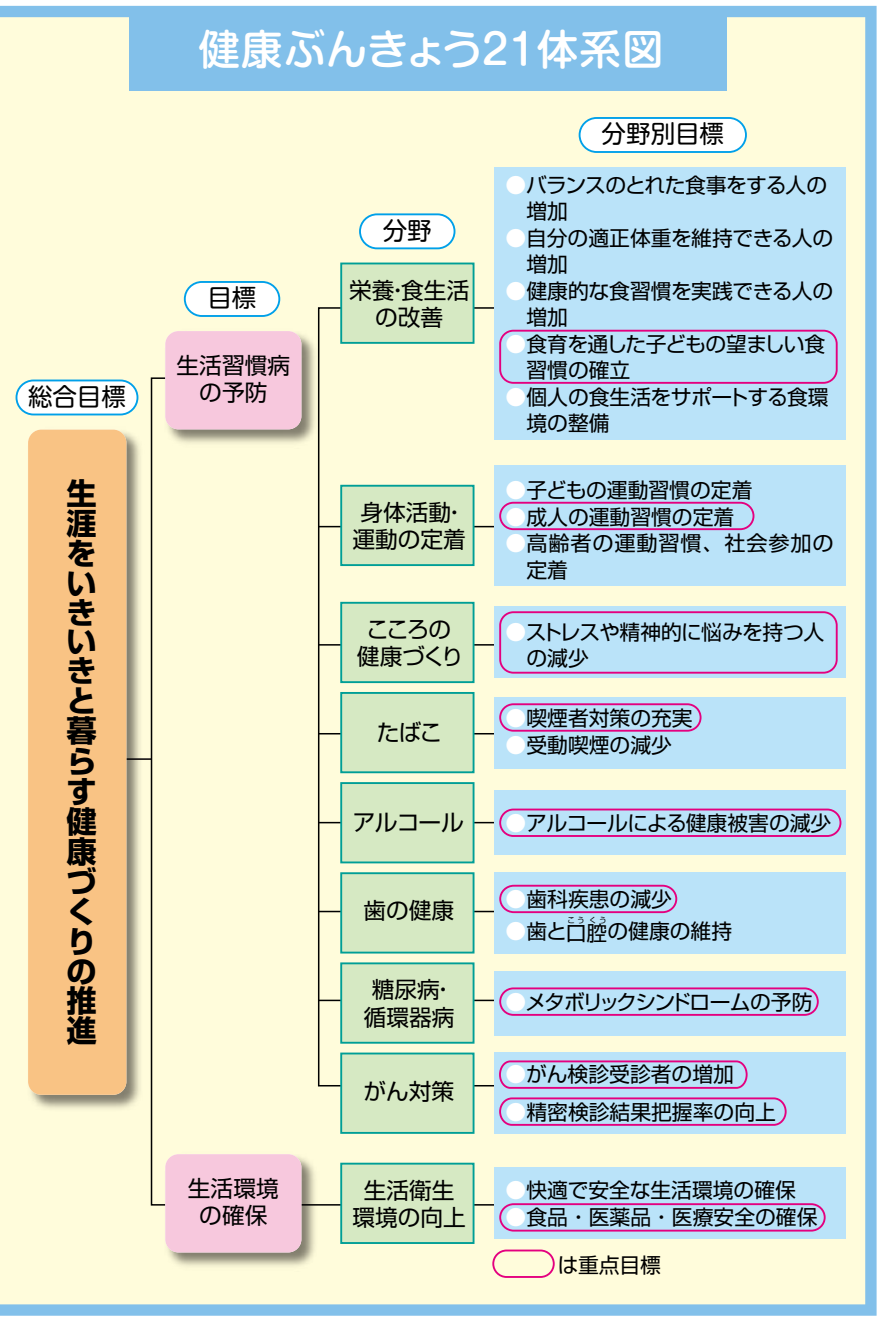
(9) 生活衛生環境の向上

食品・医薬品・医療安全の確保

「健康ぶんきょう21計画書」の閲覧

行政情報センター・図書館・地域活動センター・生活衛生課・健康推進課・予防対策課・保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所・区ホームページでご覧になれます。

健康ぶんきょう21体系図



「アクションガイド」を作成しました



地域で
町会行事に採用

職場では
健康診査を必ず受ける

仲間と
楽しく続ける

学校で
保健体育で正しく学ぶ

家で
こつこつ、マイペース

生活の中で実践できる健康づくりを紹介しています。健康づくりにお役立てください。

「アクションガイド」の配付

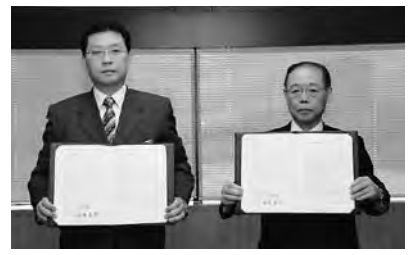
行政情報センター・図書館・地域活動センター・生活衛生課・健康推進課・予防対策課・保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所で配付しています。区ホームページでもご覧になれます。

¥無料
◉生活衛生課計画担当
☎(5803)1224

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

相互協力協定を締結しました

三室戸学園　東邦音楽大学


▲成澤区長と三室戸理事長

3月24日㈪、協定を締結しました。これは、区と大学が学術研究の振興および人材の育成を図り、地域社会の発展に寄与することを目的としています。具体的な協力内容は、①文化・芸術分野における学術研究の成果の提供および人材の提供②施設の利用③文京区地域防災計画に基づく災害応急対策業務としています。

区と大学との相互協力協定の締結は、区内15大学中、9校目となります。この協定を契機とし、大学と特色ある連携をさらに展開していきます。

問▽協定全般について　アカデミー推進課☎(5803)1307▽防災について　防災課☎(5803)1179▽学校教育について　教育指導課☎(5803)1300

日本サッカー協会


▲成澤区長と川淵キャプテン

3月26日㈬、協定を締結しました。これは、区と協会がスポーツの振興および青少年の健全育成を図り、地域社会の発展に寄与することを目的としています。具体的な協力内容は、①サッカー教室などスポーツ交流事業の実施②総合学習の時間を活用した青少年健全育成事業の実施としています。

問▽協定全般について　アカデミー推進課☎(5803)1307▽スポーツについて　文京アカデミースポーツ事業課☎(3944)2273▽学校教育について　教育指導課☎(5803)1300

◉アカデミー推進課☎(5803)1307

第1回 区議会定例会終わる

2月19日㈫に開会した平成20年第1回定例会は、3月24日㈪に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

平成20年度当初予算関係

▽一般会計予算▽国民健康保険特別会計予算▽介護保険特別会計予算▽後期高齢者医療特別会計予算

平成19年度補正予算関係

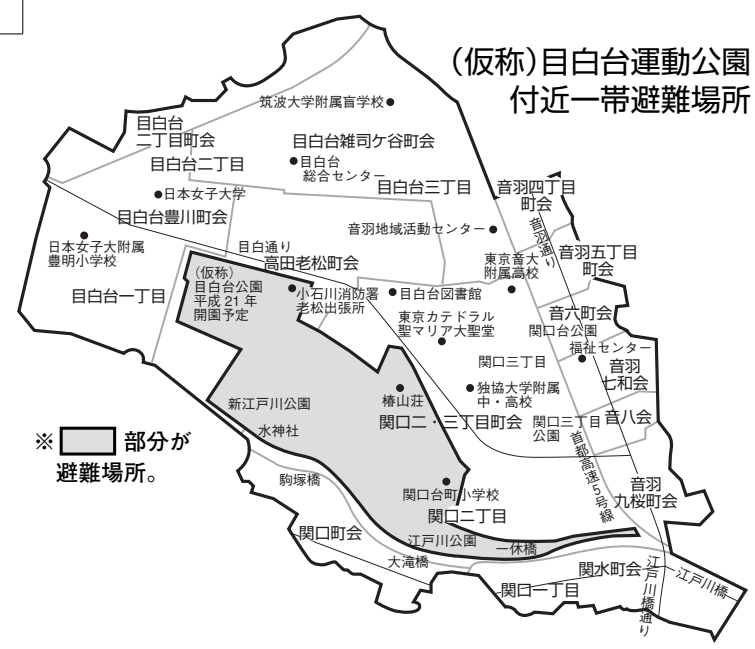
▽一般会計補正予算▽国民健康保険特別会計補正予算▽老人保健特別会計補正予算▽介護保険特別会計補正予算

条例関係等

▽文京区役所組織条例の一部を改正する条例▽文京区職員定数条例の一部を改正する条例▽文京区教育に関する事務の職務権限の特例に関する条例▽特別区人事及び厚生事務組合規約の変更に関する協議について▽文京福祉センター条例の一部を改正する条例▽文京区介護保険条例の一部を改正する条例▽文京区後期高齢者医療に関する条例▽文京区プール条例の一部を改正する条例▽文京区保健サービスセンター設置条例の一部を改正する条例▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽東京都後期高齢者医療広域連合規約の変更に関する協議について▽文京区ワンルームマンション等の建築及び管理に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立児童遊園条例の一部を改正する条例▽文京区立学校設置条例等の一部を改正する条例▽職員の自己啓発等休業に関する条例▽職員の給与に関する条例及び職員の退職手当に関する条例▽幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽職員の自己啓発等休業に関する条例▽職員の給与に関する条例▽職員の退職手当に関する条例及び職員の退職手当に関する条例▽幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立一時保育所条例の一部を改正する条例▽文京区保育の実施に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立学校設置条例等の一部を改正する条例▽文京区立体育館条例等の一部を改正する条例▽文京区立幼稚園における長時間保育等の実施に関する条例の一部を改正する条例▽文京区議会政務調査費の交付に関する条例の一部を改正する条例▽職員の育児休業等に関する条例▽職員の育児休業等に関する条例及び職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区議会政務調査費の交付に関する条例の一部を改正する条例▽職員の育児休業等に関する条例▽職員の育児休業等に関する条例及び職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区役所組織条例の一部を改正する条例▽文京区職員定数条例の一部を改正する条例▽文京区教育に関する事務の職務権限の特例に関する条例▽特別区人事及び厚生事務組合規約の変更に関する協議について▽文京福祉センター条例の一部を改正する条例▽文京区介護保険条例の一部を改正する条例▽文京区後期高齢者医療に関する条例▽文京区プール条例の一部を改正する条例▽文京区保健サービスセンター設置条例の一部を改正する条例▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽東京都後期高齢者医療広域連合規約の変更に関する協議について▽文京区ワンルームマンション等の建築及び管理に関する条例▽文京区立児童遊園条例の一部を改正する条例▽文京区立学校設置条例等の一部を改正する条例▽職員の自己啓発等休業に関する条例▽職員の給与に関する条例及び職員の退職手当に関する条例▽幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽職員の自己啓発等休業に関する条例▽職員の給与に関する条例▽職員の退職手当に関する条例及び職員の退職手当に関する条例▽幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区役所組織条例の一部を改正する条例▽文京区職員定数条例の一部を改正する条例▽文京区教育に関する事務の職務権限の特例に関する条例▽特別区人事及び厚生事務組合規約の変更に関する協議について▽文京福祉センター条例の一部を改正する条例▽文京区介護保険条例の一部を改正する条例▽文京区後期高齢者医療に関する条例▽文京区プール条例の一部を改正する条例▽文京区保健サービスセンター設置条例の一部を改正する条例▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽東京都後期高齢者医療広域連合規約の変更に関する協議について▽文京区ワンルームマンション等の建築及び管理に関する条例▽文京区立児童遊園条例の一部を改正する条例▽文京区立学校設置条例等の一部を改正する条例▽職員の自己啓発等休業に関する条例▽職員の給与に関する条例及び職員の退職手当に関する条例▽幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽職員の自己啓発等休業に関する条例▽職員の給与に関する条例▽職員の退職手当

（仮称）目白台運動公園付近一帯が新たに避難場所となります

変更となる町会名
- 高田老松町会
- 目白台豊川町会
- 目白台雑司ヶ谷町会
- 音羽四丁目町会
- 音羽五丁目町会
- 音六町会
- 音羽七和会
- 音八会
- 音羽九桜町会
- 関水町会
- 関口町会
- 目白台二丁目町会
- 関口二・三丁目町会



都は、今回新たに、（仮称）目白台運動公園付近一帯を避難場所に指定しました。

新たな避難場所の指定に伴い、今まで、「護国寺一帯」に割り当てられていた13町会は「（仮称）目白台運動公園付近一帯」が避難場所となります。

※詳細は区ホームページ参照。

◉防災課 ☎（5803）1179

民生委員・児童委員

4月1日付で委嘱されました

・小石川3丁目の一部担当委員　朱宮正剛氏（小石川3-22-1）☎（3811）9759

・大塚6丁目の一部担当委員　野渡雅子氏（大塚6-2-8）☎（3945）3478

・本郷3丁目の一部担当委員　今村幸恵氏（本郷3-39-15）☎（3818）0065

4月1日付で担当地域が変更になりました

・千駄木3丁目の一部担当委員　古内基裕氏の担当地域と土屋修氏の担当地域を交換

4月1日から民生・児童委員協力員12人が活動を始めました

民生・児童委員協力員は、民生委員・児童委員の活動をお手伝いする都知事の委嘱を受けたボランティアです。

◉高齢福祉課 ☎（5803）1202

国民健康保険料が変わります

改定内容

1基礎分（医療分）の保険料
- 所得割額　住民税額×1.24 ⟶ 住民税額×0.90
- 均等割額　35,100円 ⟶ 28,800円

2支援金分の保険料　※1
- 所得割額　住民税額×0.27（20年度から新設）
- 均等割額　8,100円（20年度から新設）

3介護分の保険料　※2
- 所得割額　住民税額×0.20 ⟶ 住民税額×0.12
- 均等割額　12,000円 ⟶ 11,100円

※1　後期高齢者医療制度の創設に伴い、国保加入者が負担する保険料。
※2　40歳～64歳の国保加入者（介護2号被保険者）にのみ加算。

保険料の計算方法

国民健康保険料　＝　①基礎分保険料＋②支援金分保険料＋③介護分保険料

①基礎分	所得割額	＋	均等割額	＝	年間保険料（最高額は47万円）
②支援金分	所得割額	＋	均等割額	＝	年間保険料（最高額は12万円）
③介護分	所得割額	＋	均等割額	＝	年間保険料（最高額は9万円）

国民健康保険は、加入者が収入に応じて保険料を出し合い、医療費を支出する助け合いの制度です。

医療費は、加入者の高齢化や医療の高度化により増加しています。このため、保険料の改定を行います。ご理解とご協力をお願いします。

保険料の納付開始は7月からです

20年度からは、国民健康保険料算定の基礎となる当年度住民税額が6月に確定した後、保険料を計算します。このため、7月に保険料の決定通知書と納付書を世帯主あてに送付します。1年分の保険料を7月から21年3月までの9回に分けて納めていただきます。

被用者保険から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者（75歳未満）は、国民健康保険加入の申請が必要です

勤務先の健康保険・政府管掌健康保険・共済組合等から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者（75歳未満）は、住所地の国民健康保険への加入が必要です。

該当する方は、被用者保険（共済組合など）の被扶養者資格喪失の証明書を持参し、左記で加入手続きをしてください。なお、65歳以上の方は申請により、保険料を2年間減額します。

◉国保年金課国保資格係 ☎（5803）1192

介護保険料の激変緩和措置を継続します

17年度の税制改正の影響により介護保険料が大幅に上昇した65歳以上の方については、18年度および19年度の介護保険料額を本来の額よりも引き下げる激変緩和措置を行いました。この措置を20年度も引き続き実施します。なお保険料額は各所得段階とも19年度と同額です。

激変緩和措置対象者

17年1月1日現在65歳以上で①19年の地方税法上の合計所得金額が125万円以下の方②前記①に該当する方と同一世帯に属し、20年度住民税非課税の方。

※対象者からの申請は不要。

◉介護保険課資格保険料係 ☎（5803）1379

危険なごみは正しく出しましょう!


▶2月19日㈫　車両火災現場

不燃ごみとして出しているスプレー缶、カセットボンベ、ライターは、時として車両火災の原因となり、歩行者や収集職員にとって大変危険です。

区内では、2月19日㈫に不燃ごみの積込作業中に清掃車両火災が発生しました。これはスプレー缶に残っていたガスに何らかの原因で引火したものと思われます。

スプレー缶、カセットボンベ、ライターは、必ず中身を使い切って穴を空けずに出してください。使い切れない場合は、収集職員へ直接手渡すか、スーパーの袋などに入れ、「危険」と書いて、ほかのごみと混ぜずに集積所へ出してください。

◉文京清掃事務所 ☎（3813）6661
リサイクル清掃課 ☎（5803）1184

スポーツ交流ひろばに参加してみませんか?

区立小・中学校の19校で曜日・種目を決めて、体育館・校庭を開放しています。どの学校にも専門の指導員がついていますので、初心者の方も気軽にご参加ください。

対区内在住・在勤・在学者　¥無料　申当日直接各校へ

※体育館を使用する種目は体育館履きを持参。

◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係 ☎（3944）2273

スポーツ交流ひろば実施校

開放校	種目	曜日	場所	開放時間
柳町小	バドミントン	月	体育館	18:00～21:00
	バレーボール	木		
関口台町小	卓球	木	体育館	
	ビーチボール	金		
金富小	軽体操	月	体育館	
	ミニテニス	水		
窪町小	卓球	金	体育館	
	軽体操	日		9:00～12:00
湯島小	バドミントン	火	体育館	18:00～21:00
	ミニテニス	金		
根津小	軽体操	火	体育館	
	ビーチボール	日		9:00～12:00
汐見小	バドミントン	月	体育館	18:00～21:00
	ビーチボール	木		
本郷小	卓球	月	体育館	
	軽体操	水		
第一中	バドミントン	水	体育館	18:15～21:00
	卓球	木		
第三中	バスケットボール	金	体育館	
	ソフトテニス	土	校庭	18:00～21:00
第五中	バスケットボール	水	体育館	18:15～21:00
	卓球	金		
第六中	卓球	水	体育館	
	バスケットボール	木		
第七中	卓球	火	体育館	
	バレーボール	金		
第八中	卓球	金	体育館	
	ソフトテニス	日	校庭	9:00～12:00
第九中	卓球	月	体育館	18:15～21:00
	ソフトテニス	日	校庭	9:00～12:00
第十中	卓球	水	体育館	18:15～21:00
	バレーボール	土		18:00～21:00
文林中	バスケットボール	月	体育館	18:15～21:00
	バレーボール	火		
茗台中	ビーチボール	水	体育館	18:30～21:00
	バドミントン	木		
本郷台中	バスケットボール	火	体育館	18:15～21:00
	硬式テニス	日	校庭	13:00～16:00

※学校行事等により、中止または開始時間が遅れる場合あり。

自転車利用の基礎知識 ③

Q 自転車と歩行者がぶつかったくらいなら、大した事故にはなりませんよね?

A 自転車は車やトラックなどに比べると弱者ですが、歩行者に対しては強者となり大変危険な存在です。

実際に自転車と歩行者の衝突で、歩行者が亡くなる事故も報告されています。最近では、昨年11月に渋谷駅前で発生した事故で75歳の女性が亡くなっています。スピードを出している自転車は高齢者や子どもなどにとっては脅威となります。

自転車は人身事故の加害者になることもあるのだと、常に意識して安全走行を心がけましょう。

◉土木部管理課交通安全係 ☎（5803）1245

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　締締切　申申込　問問合　◉担当

第7回 文の京 都市景観賞 決定

区では坂・緑・史跡を生かした文京区らしい景観づくりに貢献している建物や活動等を皆さんの応募の中から選定し、表彰しています。今回は97件の応募があり、景観審議会による審議の結果、次の3件が選ばれました。表彰式は3月25日㈫に開催し、受賞者には表彰状と記念品が贈られました。

◉計画調整課景観担当 ☎(5803)1240


▲ふるさと景観賞　湯立坂


▲景観創造賞　壱岐坂の巨大壁画（東洋学園大学）



▼景観づくり活動賞　緑のごみ銀行



受賞一覧

名　称	所在地または活動内容	講　評	推薦者（敬称略）
【景観創造賞】壱岐坂の巨大壁画（東洋学園大学）	本郷1-26-3 東京メトロ丸ノ内線・都営大江戸線本郷三丁目駅徒歩5分	東洋学園大学の壁画は、歴史を継承しながら開放的な空地も整備し、新しい形で地域のシンボルとしてよみがえった。	髙柳康裕
【ふるさと景観賞】湯立坂	小石川5丁目～大塚3丁目 東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅徒歩1分	湯立坂は、情緒ある坂の傾斜や形状、帯状につながる公園の深い緑、歴史を感じさせてくれる石積みが相まっている。	大谷光陽子
【景観づくり活動賞】緑のごみ銀行	春日町交差点ポケットパーク「木の広場」花壇の手入れ、お茶の水橋の下での腐葉土作りほか	花壇の手入れだけでなく、生ゴミの堆肥化など地道な活動を行い、学校など地域の人々とも連携して区の景観づくりに貢献している。	坂倉正二

ふるさと歴史館 常設展示室を一部展示替えしました！

展示資料約100点を入れ替え、新たな資料で常設展示をお楽しみいただけるようになりました。

また2階に「ミニ企画コーナー」を新設し、テーマに沿った特集展示や、新収蔵資料、学芸員おすすめの資料などを期間限定で展示します。

その第1弾は「子どもの遊び　小さな世界」。懐かしい遊びや、区民から寄贈されたおもちゃなどを展示・紹介していきます。ぜひご来館ください。


▶クレイパイプ（18世紀中頃・オランダ製）小笠原家弓町屋敷跡出土


▶幼稚園用剪絵（明治26年）田村家資料　第十五号


▲清和寮表札（昭和5年頃）

利用案内

▽開館時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜・第4火曜▽入館料　100円（20人以上の団体は70円）、中学生以下・65歳以上無料▽交通　東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線「本郷三丁目」駅、都営地下鉄三田線・大江戸線「春日」駅から徒歩5分、都バス「真砂坂上」から徒歩1分

検索システムの使用休止

4月1日㈫からコンピュータシステムの入替作業のため、常設展示室の「文京文化財検索」「文京歴史探検室」は、しばらくの間使用を休止します。

◉ふるさと歴史館（本郷4-9-29）☎(3818)7221

新たに展示した主な資料

- 壺（江戸時代）北野神社別当龍門寺跡出土
- 活版印刷関係資料
- 焼夷弾の筒（昭和戦中期）
- 雑誌『コドモノクニ』（大正11、12年）
- 羽子板（昭和戦中期）
- 日光写真（昭和29年頃）
- 銭枡（文政5、8年）伊勢五資料
- 陣羽織（江戸時代）田村家資料
- 掛軸「御身抜」（文化14年）（富士講関係資料・区指定文化財）
- 掛軸「木花咲夜姫」（富士講関係資料・区指定文化財）
- 本郷座辻番付「伯爵夫人」（明治39年）
- 『女郎花五色石台』曲亭馬琴著（弘化5年）
- 『青年』（初版）森鷗外著（大正2年）
- 短冊『元朝の…』徳田秋聲筆

環境学習リーダー育成講座

このままでいいの？私たちのライフスタイル ～持続可能なライフラインを考える～（全8回）

月日	時間	内容・講師（敬称略）
5/24㈯	13:00～16:00	講座ガイダンス 大気「安心して深呼吸できる空気とは」 東京大学大学院教授　柳沢　幸雄
6/14㈯		水「東京の水利用は持続可能か」 東京大学生産技術研究所教授　沖　大幹
7/12㈯		食「キッチンから考える環境問題」 環境コンサルタント・千葉大学講師　峯岸　律子
9/6㈯		資源「資源収奪社会から資源再生社会への転換」 東京大学名誉教授　月尾　嘉男
9/27㈯		エネルギー 「持続可能なエネルギー」 東京大学特任准教授　丸山　康司 「持続可能なエネルギーのライフサイクルアセスメント」 NPO法人環境ネットワーク・文京理事長　澤谷　精
10/18㈯		実践編 ＊文京区の主な環境活動の現状 ＊グループ分け・活動テーマの選択　等 東京大学大学院教授　柳沢　幸雄　ほか
11/15㈯		実践編 ＊進行状況の確認　等 お茶の水女子大学大学院准教授　森　義仁
21年1/24㈯		実践編 ＊研究成果発表 東京大学大学院教授　柳沢　幸雄

会アカデミー文京ほか対次の要件をすべて満たす高校生以上の区内在住・在勤・在学者①文京区の環境学習（活動）に関心があり、実際に活動したいと考えている②講座日以外の実践活動やグループでの自主研究・活動に参加できる定40人（超えた場合は抽選）¥一般千500円、高校生500円（資料代・保険料等。個々のグループ活動等における交通費・施設入館料等は自己負担）〆5月12日㈪必着 申はがきまたはFAXに「育成講座」・住所・氏名（ふりがな）・一般または高校生の別・電話番号・関心のある環境問題・行いたい環境活動を明記し下記へ

※保育（3歳～就学前児）希望者は要相談（定員あり）。

※受講希望者が定員に満たない場合は、各回ごとに聴講を受け付け。左記へ問い合わせのこと。

◉〒112-8555 文京区環境対策課環境担当 ☎(5803)1276 FAX(5803)1362

※区ホームページからも申込可。

幼児・児童用ヘルメット キャンペーン


▶出典：日本交通安全教育普及協会「幼い生命を守るために」

改正された道路交通法が6月19日㈭までに施行され、自転車に乗る13歳未満の子どもにヘルメットをかぶらせる努力義務が保護者に課せられます。

区では、東京都自転車商協同組合文京支部の協力を得て幼児用ヘルメットの購入時に補助を行っていますが、法改正に伴い、補助対象の年齢制限を、これまでの幼児（6歳未満）から児童（13歳未満）までに拡大します。

日21年3月31日㈫まで内「SGマーク」付きの幼児・児童用ヘルメット1個に付き2千円を補助 対区内在住および区内の幼稚園・保育園・小学校等に通う子どもの保護者 申申込書を該当する自転車販売店へ提出▽申込書　区内の幼稚園・保育園・小学校・管理課・自転車販売店で配付

※自転車販売店等の詳細は左記へ。

◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1245

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取り組みをしています。

高齢者歩け歩け大会



健康の維持・向上のため、ぜひご参加ください。

日4月24日㈭午前9時20分 会総合体育館 内講演「ウォーキングと健康」・旧岩崎邸まで約1㎞散策 対おおむね60歳以上の区内在住者 ¥無料 〆4月18日㈮必着 申電話または FAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ（高齢者クラブ会員は各会長へ申し込み）

※昼食・飲み物等は各自で用意。
※雨天の場合は講演のみ。

交通規制のお知らせ

当日午前11時30分～午後1時ごろに、右図の区間の交通規制を実施します。ご協力をお願いします。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎（5803）1203 FAX（5803）1350

文京学院大学 春の文化講演会


▲鎌田實氏

「がんばらない あきらめない なげださない 命を支えるということ」

㈬申問往復はがきに「鎌田實氏講演会（区民枠）」・住所・氏名（2人まで記入可）と返信用にもあて先を明記し、〒113-8668文京区向丘1-19-1文京学院大学生涯学習センター☎（5684）4816へ
※HP http://www.ext.u-bunkyo.ac.jp/lec/からも申込可。

日5月23日㈮午後6時30分～8時 会文京学院大学仁愛ホール 師鎌田實氏（諏訪中央病院名誉院長） 対区内在住・在勤・在学者 定区民枠100人（申込順） ¥無料 〆5月7日

◉アカデミー推進課
☎（5803）1307

文京区俳句大会入選作品発表

3月15日㈯に行われた俳句大会で次の作品が特選に選ばれました。

兼題「春光（しゅんこう）」 席題「野焼（のやき）」

松澤　昭　選

春光や子へのまなざしこれくらい　佐奈　文子
春光や懸想（けそう）する一茶（いっさ）が見える　内野　仙也
追ふとなく追はるるとなく野火猛（たけ）る　細田百合子
メール打つ少年野焼の匂（にお）ひせり　高木　嘉久
野火放つふところ奥に魔除（よ）け札　石原　君代
春光や甲羅に似たる穴をほる　影山　栄一

佐怒賀　正美　選

第1回歌壇・俳壇作品募集

毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか。

対区内在住・在勤・在学者 〆5月9日㈮必着 申はがきに種別（歌壇・俳壇）・作品（1枚に2首・句以内）・住所（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し左記へ

※作品はかい書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ること。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

シビックコンサート

第137回 特別プログラム 「琵琶～触れてみようその音色～」


◀川嶋信子

日4月23日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▽出演　川嶋信子、藤高理恵子 内薩摩琵琶と筑前琵琶による演奏 ¥無料 申当日直接会場へ

◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

春のバンドフェスティバル



区内外の吹奏楽バンドのほか、ゲストプレイヤーの演奏やバンドクリニックを行います。

日5月25日㈰午後1時30分 会シビックホール大ホール▽出演　明化小学校器楽部・京華学園・埼玉栄高校・東京ミュージック&メディアアーツ尚美ビッグバンド・尚美ウインドオーケストラ（予定）▽ゲスト　斉藤充（ユーフォニアム奏者） 定千500人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問「文京区の文化を推進する会」春のバンドフェスティバル係☎（3814）3301

◉㈶文京アカデミー文化事業係☎（5803）1120

～「文の京」の若手音楽家たち～ 文の京 カレッジコンサート 参加団体募集

▼昨年のコンサートの様子



日9月7日㈰午後2時～4時 会シビックホール小ホール 対区内大学・専門学校のサークル・クラブで次の条件を満たす団体（ジャンルは不問）①演奏形態が弦楽器・管楽器等の室内楽・コーラス等で出演者が20人程度まで（ソロでの出演は除く）②音響機器（アンプ・PA等）・拡声装置を伴わない演奏形態（コーラス等のマイク使用は要相談） 定8団体程度（超えた場合は抽選） ¥無料 〆5月19日㈪消印有効 申左記で配付する申込書を直接または郵送で左記へ（窓口受付は平日午前9時～午後5時）

※参加団体の代表者は月1回程度の実行委員会に出席。第1回は6月上旬に開催予定。

◉文の京カレッジコンサート実行委員会事務局（㈶文京アカデミー文化事業係）☎（5803）1120

アートウォール・シビック 展示者募集

▼展示のようす



若手芸術家を支援します

シビックセンター地下1階・吹き抜け空間を囲む壁面であなたの作品を発表しませんか。

対区内在住・在勤・在学または区内を活動の拠点としている40歳未満の方またはグループ▽募集作品　絵画・版画・写真・染織など壁面に展示可能な作品（詳細は応募要項を参照） ¥無料（搬入・搬出にかかる費用は出品者負担） 申左記で配付する申込書と展示予定作品のうち1点の写真（グループの場合は1人1点）を同封し左記へ持参または郵送▽展示期間　5月～21年3月の期間で出品者1人（1グループ）につき1か月間▽審査方法　書類審査

◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111（チケット予約・一公演1人4枚まで）

◉㈶文京アカデミー文化事業係

出演者等の敬称略

ラ・クァルティーナ ～N響チェロの四重奏はこんなにいい感じ～



日7月11日㈮午後7時 会シビックホール小ホール▽出演　藤森亮一、藤村俊介、銅銀久弥、桑田歩 対小学生以上 ¥3千円（全席指定） 申4月18日㈮午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

☆4月22日㈫は「アースデイ（地球の日）」。地球のことを考えて行動する日です。省エネなど、できることから行動してみましょう!

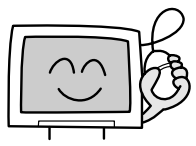
得 知っトク Bunkyo

講座・講演会

教育センター

やってみましょう楽しい実験
日4月19日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 内ミクロの世界、しょうのう船を走らせようほか 対区内在住の小・中学生 申当日直接会場へ

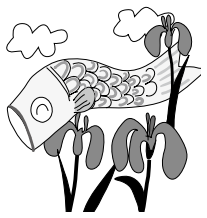
親子パソコン教室



日5月10日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 内デジカメ等の写真データを使って思い出シールをつくろう 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者（2人1組） 定各15組（超えた場合は抽選） ✓4月30日㈬必着 申往復はがき（1組1枚）に「親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

共通事項
会教育センター ¥無料
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

フラワーアレンジメント教室



日4月21日㈪午後1時30分～3時30分 会根津交流館 内テーマ「鯉の滝登り」 対どなたでも 定20人（申込順） ¥1,500円（材料費） 申問電話で根津交流館☎（3828）5269へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

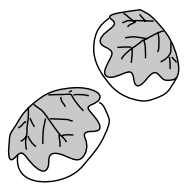
あんしんサポート文京 出張学習会

「悪質商法に騙されないために。成年後見制度とは?」

日4月30日㈬午前10時～正午 会アカデミー向丘 師消費生活センター相談員・社会福祉協議会権利擁護センター相談員 対どなたでも 定26人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに氏名・電話番号を明記し下記へ
◉社会福祉協議会あんしんサポート文京☎（3812）3156 FAX（3812）3016

親子でかしわ餅をつくろう!!

ひとり親家庭お菓子作り教室



日5月3日（祝・土）午前10時～正午 会アカデミー茗台 対区内在住のひとり親家庭の子どもと保護者（子どもは高校生まで） 定30人（超えた場合は抽選） ¥1組600円 ✓4月23日㈬必着 申往復はがきまたはFAX・メールに住所・全員の氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
※FAX・メールは返信可能な番号・アドレスで送信のこと。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3040 FAX（5800）2966
メールchiiki@bunsyakyo.or.jp

ボランティア講習会

朗読・音訳講習会
日5月7日～9月10日の水曜（全15回）午後2時～4時 定20人（超えた場合は抽選） ¥無料 ✓4月23日㈬必着

点訳・触図講習会
日5月20日～10月21日の火曜（全20回）午前10時～正午 定15人（超えた場合は抽選） ¥600円程度（テキスト代） ✓5月9日㈮必着

共通事項
会区民センター 対ボランティア活動を希望する区内在住・在勤・在学者 申下記で配付する申込書（ホームページにも掲載）を下記へ持参または郵送
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

手話講習会

日5月15日～21年3月12日の木曜（全38回。通訳実践技能は30回） 会障害者会館・区民センター（通訳実践技能コースのみ） 対ボランティア活動を希望する高校生以上の区内在住・在勤・在学者（通訳基礎クラスは中級修了者および手話学習2年程度、通訳実践技能クラスは通訳基礎修了者および同程度） ¥1,200～1,500円程度（テキスト代） ✓4月25日㈮必着 申下記で配付する申込書（ホームページにも掲載）を下記へ持参または郵送

クラス	時間	定員
初級	10:00～12:00	各40人
	19:00～21:00	
中級	10:00～12:00	各30人
	19:00～21:00	
通訳基礎	10:00～12:00	各20人
	19:00～21:00	
通訳実践技能	10:00～12:00	各15人
	19:00～21:00	

※定員を超えた場合は抽選。
※修了したクラスの再受講不可。ただし、通訳実践技能クラスに限り、定員に満たない場合再受講可（基礎知識・技能試験を受験のこと）。
※東京都手話通訳等養成講習会修了者の受講不可。

基礎知識・技能試験
日5月8日㈭午前10時・午後7時 会障害者会館 対通訳基礎クラス・通訳実践技能クラス受講者のみ
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

日本語ボランティア ステップアップ講座

日5月23日㈮・30日㈮・6月6日㈮（全3回）午後6時30分～8時30分 会アカデミー文京 師菊地康人氏（東京大学留学生センター教授）ほか 対日本語ボランティア経験者 定30人（超えた場合は抽選） ¥2,600円 ✓5月8日㈭必着 申往復はがきに「日本語」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・応募動機（この講座で知りたいことも）・ボランティア歴（期間と支援対象）と返信用にもあて先を明記し下記へ
※HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈱文京アカデミー国際交流推進係
☎（5803）1310

Bーぐる乗車券でお得なサービス 「＋ワン!」の参加店が増えました!

サービス期間：7月31日㈭まで



コミュニティバスBーぐるの1日乗車券（300円）・1か月定期券（3,000円）・回数券（1,000円）を「+ワン!」参加20店で、「Bーぐる使っているよ」の合言葉とともに提示すると、料金の割り引きなどの特典が受けられます（回数券は領収書部分を渡します）。
※サービス内容は店舗へ電話または区ホームページで確認のこと。
◉区民課☎（5803）1387

特典 料金割引き、1品サービス、ブンブンカードポイントアップなど

店名	所在地	電話
シビックスカイレストラン椿山荘	シビックセンター	（5800）5500
とんかつ唐揚　おかだ	小石川1-1-1	（3811）6975
はとや	区民センター	（3811）8180
ライブコーヒー　キムラ	本郷4-16-7	（3813）2930
会津屋	小石川1-7-9	（3816）1222
自家焙煎　珈琲庵	本郷4-25-11	（5802）4810
ティールーム　レザン	白山1-14-8	（3812）6424
珈琲専門店　ペガサス	白山5-1-3	（3811）7768
喫茶　おとら	向丘1-9-18	（3815）7288
えぞ乃茶屋	千駄木2-2-17	（3824）7657

店名	所在地	電話
こはぎや本舗茶房　茶茶根津本店	根津1-27-1	（3823）3633
イタリアン創作料理　千駄木露地	千駄木2-42-2	（5814）8087
中国料理　天外天	千駄木3-33-12	（3822）3333
ストレル	千駄木5-50-4	（3828）0615
六義園　東京やきとり亭	本駒込6-14-1	（3947）9229
Bistro o la la !	本駒込6-15-16	（3945）3665
スクアールビストロ	千石4-45-18	（3945）6821
DROP'S　BURGER	本駒込6-2-2	（3941）7818
喫茶店　ジロー	本駒込2-29-15	（3943）1132
白山ベーグル	白山4-35-13	（3946）6623

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 ✓締切 申申込 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ 掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

啓子紙縒り絵・絵手紙仲間展
①4/16㈬～20㈰10:00～17:00（16日は13:00から）②アートサロン④植木啓子氏（日本絵手紙協会講師）⑧新井☎（3828）6414

都民のための公開講演会「油はなぜ体に必要か～アレルギー、メタボ、動脈硬化の秘密をとく～」
①4/16㈬16:30～18:30②駒込病院別館大講堂③施設見学もあり④村上誠氏（当研究所プロジェクトリーダー）⑦申当日直接会場へ⑧東京都臨床医学総合研究所☎（4463）7581

文京区書道連盟第25回記念展
①4/17㈭～21㈪10:00～18:00（17日は13:00から、21日は17:00まで）②ギャラリーシビック⑧文京区書道連盟事務局☎FAX（3831）4418

間違われない年金・遺言書対策
①4/19㈯14:30～16:30②シビックホール会議室③正確な公的年金受給や相続承継の講座④竹内豊氏（行政書士）ほか⑥1,000円⑦定20人（申込順）申電話⑧FP事務所フライフ・アレンジメント☎（3642）9461

オペラ「改ざん!フィガロの結婚」
①4/19㈯18:45～21:00②シビックホール小ホール⑥1,000円⑧ほうつき☎（3816）3461

チェルノブイリ22周年救援イベント
チェルノブイリ写真展・「みえない雲」上映会
①写真展=4/22㈫・23㈬10:30～20:30、映画=4/24㈭19:00～21:15②ギャラリーシビック（写真展）・シビックホール小ホール（映画）④池田香代子氏⑥写真展=無料、上映会=前売1,200円・当日1,500円⑧チェルノブイリ子ども基金☎（5228）2680

文京区民オーケストラ第17回定期演奏会
①4/26㈯18:00②シビックホール大ホール③ベルリオーズ/幻想交響曲ほか④松下功氏（東京藝大教授）⑥1,000円⑦区民20人を無料招待（申込順）申☎・FAX⑧太田☎FAX（3981）7029（☎は夜間）

第22回文京青空ガレージセール
①5/11㈰8:00～15:00（雨天時5/18㈰）②柳町小学校周辺⑥1区画（2×2.5m）2,000円⑦区内在住・在勤者、出店希望者は往復はがきで小石川1-28-4田中へ ✓5/5㈪⑧田中☎090（5412）1662

駕籠町フリーマーケット
①5/18㈰10:00～15:00（雨天時5/25㈰）②駕籠町小学校⑥1区画1,000円⑦出店希望者ははがきに車使用の有無を記入し、本駒込2-29-20落合方フリマ係へ ✓4/25㈮⑧落合☎（3947）2611

会員募集

大和路会
①月1回水曜10:30～12:00②シルバーセンターほか③古寺探訪・古代史・仏教の来た道等④岡田芳朗氏ほか⑥2か月3,000円⑧蛭沼☎（3813）2476

文京プラタナス（初心者歓迎）
①第1・3水曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③シャンソン・カンツォーネ・ポピュラー④岸本悟明氏（シャンソン歌手）⑤2,000円⑥月4,000円⑧伊藤☎（3814）0706

けやきクラブ（しゃべる英語）
①月3回水曜18:00～19:10・金曜19:20～20:30②アカデミー音羽ほか③初級は特別指導あり⑥月5,000円⑦女性⑧丸林☎（3814）5600

フレンズ
①月2回または4回水曜10:00～11:30・13:00～14:30②本駒込交流館ほか③オカリナ練習（アンサンブル）⑥1回1,000円⑧山田☎（3942）2424

文京フラフレンズ
①第1～3火曜10:00～11:30②アカデミー茗台ほか③フラ有酸素運動⑤2,000円⑥月4,000円⑦見学歓迎⑧後藤☎（3815）9563

中国語勉強会
①第1・3金曜18:30～20:30②アカデミー茗台ほか③日常会話④張泰雲氏⑤1,000円⑥月2,000円⑧宮崎☎（3941）5957

池袋吟詠会
①第1～3木曜13:30～16:00②アカデミー音羽ほか③詩吟⑤1,000円⑥月2,000円⑧三浦☎（3941）0513

仙遊功　気の会
①毎週水曜15:00～17:00・19:00～20:30②アカデミー湯島ほか③高齢者の健康維持のための気功と呼吸法④園哲太郎氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦体験見学有り⑧深野☎（3833）4121（18:00以降）

太極拳（初心者歓迎）
①毎週土曜13:00～15:00②総合体育館ほか③気功・太極拳④長谷川孝雄氏⑤2,000円⑥月2,000円⑧長沼☎090（4822）9690

リーダーシップ・トーストマスターズ・クラブ
①第2・4土曜10:00～12:00②シビックセンター内会議室③英語パブリックスピーキング⑤3,000円⑥月1,000円（学生は月670円）⑦見学歓迎⑧勝村メールkatsumura.nako@yahoo.co.jp

☆タウン情報『催し物など』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

催し物

第76回シビックシネマサロン
「さくら」

▷作品　1994年、神山征二郎(監督)、篠田三郎・田中好子(出演) 日4月18日㈮午後1時～3時 会アカデミー文京 内「太平洋と日本海を桜でつなごう」と願う国鉄バスの車掌の半生 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を当日の正午にシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

ファミリーハイキング
季節の輝き感じてみませんか？

日5月25日㈰午前6時50分シビックセンター 1階駐車場集合(雨天決行) 会大山(神奈川県伊勢原市) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小学生のみの参加は不可) 定76人(超えた場合は抽選、親子の申込を優先) ¥2,800円程度(往復バス代・ケーブルカー代・傷害保険料、現地で支払い)
▷交通　バス ✍4月25日㈮必着 申往復はがき(1グループ1枚)に「ファミリーハイキング」・全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ
※天候等によりコースを変更する場合あり。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2(スポーツセンター内)スポーツ青少年係☎(3944)2273

お知らせ

はたちのつどいを考える会

成人の日記念「はたちのつどい」を一緒に考えていく委員を募集します。日6～9月にかけて4～5回程度 対区内在住の新成人(昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ) 定8人(選考あり)▷謝礼　1回2,000円 ✍4月25日㈮必着 申はがきに「はたちのつどいを考える会委員希望」・応募の理由(30字程度)・住所・氏名(ふりがな)・性別・職業・電話番号を明記し下記へ
◉〒112-8555文京区区民課地域振興係☎(5803)1170

ぶんきょう民謡大会参加者募集

日6月22日㈰午前10時30分～午後5時30分 会シビックホール小ホール 内独唱・合唱・合奏・民舞のうち2種目まで(詳細は募集要項を参照) 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料▷番組数120曲程度(超えた場合は抽選) ✍4月30日㈬ 申アカデミー文京で配付の申込書を〒113-0001文京区白山1-1-11文京区民謡協会・市川へ郵送または FAX(5684)6450で送付
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎(5803)1120

「文の京」の第九オーケストラ団員募集

対16歳以上の区内在住・在勤・在学者▷募集パート　ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス(コントラバスは貸出あり)▷練習　原則として毎週月・水曜午後6時～8時30分▷練習会場 尚美学園(本郷4-15-9) ¥前期(5～9月)、後期(10～3月)各15,000円 ✍4月30日㈬ 申往復はがきに「文の京」の第九オーケストラ団員希望・住所(在勤・在学者は勤務先・学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・楽器名と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へ
※簡単なオーディションを実施(日程は後日通知)。
※参加者は尚美学園オーケストラの「区民エクステンション生」として年間を通じて「文の京」の第九以外の演奏活動にも参加可。

演奏会

日12月18日㈭午後7時 会シビックホール大ホール▷管弦楽　SHOBIシンフォニーオーケストラ▷合唱団「文の京」の第九合唱団
※合唱団は6月ごろに募集予定。
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎(5803)1120

東京ドーム天然温泉「スパラクーア」が割引料金で利用できます

内割引入館券(1枚につき1,200円補助)2枚支給 対小学生以上の文京区国民健康保険加入者 ✍5月15日㈭消印有効 申はがき(1人1枚、重複申込は無効)に被保険者番号・住所・氏名を明記し下記へ
※抽選結果は6月12日㈭発送予定の割引入館券による。
◉〒112-8555文京区国保年金課管理係☎(5803)1191

認可保育所が開所しました!

▷園名　八千代保育園▷住所　音羽1-19-18▷設置者　東京都助産師会館 定45人(0歳=6人、1歳=7人、2～5歳=各8人)
※現在、0～3歳児の募集はなし。
◉保育課入園相談係☎(5803)1190

私立幼稚園入園補助金

対4月1日以降に入園する私立幼稚園児(入園日現在区内在住)の保護者▷補助限度額　30,000円 申幼稚園から配付される申請書を幼稚園または下記へ持参
◉総務課総務係☎(5803)1139

ホームレス猫の去勢・不妊手術



対健康で飼い主が不明な猫▷受付数30匹(超えた場合は抽選)▷申込条件①申込者本人が指定期間内に猫を捕まえることができる(権利譲渡不可)②「犬猫の正しい飼い方普及員」から、ホームレス猫である確認と猫の健康チェックを受ける③指定された動物病院へ指定日に連れて行く④退院日に病院から引き取り、元の場所へ戻す ¥無料 ✍4月25日㈮消印有効 申往復はがき(1人1枚)に猫の匹数(1人2匹まで)・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
◉〒112-8555文京区生活衛生課
☎(5803)1227

富山県高波災害義援金にご協力を

日本赤十字社では、富山県高波災害に伴う義援金を受け付けています。
▷受付期間　4月30日㈬まで▷開設口座　郵便振替(手数料無料)▷口座 日本赤十字社富山県支部▷口座番号 00700-8-2882
※振込用紙の通信欄に「富山県高波災害義援金」と明記。
◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局(区民課地域振興係)
☎(5803)1170

5月から新たな屋外広告物規制区域が指定されます

東京都景観計画に基づき、歴史的価値の高い文化財庭園等の周囲を景観形成特別地区に指定して、屋外広告物の規制を進めています。
区内では、5月1日から、小石川後楽園・旧岩崎邸庭園・六義園の周囲おおむね200mの範囲で、地盤面からの高さ20m以上が規制区域となります。この区域では、屋上広告物の表示禁止、壁面に表示する場合の光源の使用や表示する色彩の制限といった規制がかかります。
※詳細は区・都で配付するパンフレット、区・都ホームページ(都・都市整備局 HP http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/index.html)を参照。
◉土木部管理課道路占用係
☎(5803)1242

官公庁など

行政書士無料相談

日4月22日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部
☎(5805)1636

シルバーパスの新規購入

内都バス・都営地下鉄・都電・都内民営バスを利用可 対満70歳以上の都民▷有効期限　発行日～20年9月30日 ¥住民税課税者=10,255円、非課税者=1,000円▷発行場所　都バス大塚・巣鴨・早稲田自動車営業所、都営地下鉄上野御徒町駅定期券販売所▷手続きに必要なもの　①健康保険証または運転免許証②非課税者のみ19または20年度「住民税非課税証明書」か「介護保険料納入通知書(7月中旬発行。再発行不可)」
※満70歳になる月の初日から手続き可。
※17年度非課税者は1,000円で購入可(17年度非課税証明書は6月末までに住民税申告をしないと発行不可)。
※詳細は下記へ(午前9時～午後5時、土・日曜、祝日を除く)。
◉東京バス協会☎(5308)6950

4月からの都税口座振替に関する問い合わせ先が変わりました

内口座振替の新規申込・変更・停止など 問都・主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ
※住所の変更や課税の内容は下記へ。
◉文京都税事務所☎(3812)3241

都・下水道局組織変更

4月から

事務所	所在地	電話	所管区域
北部第一下水道事務所	台東区蔵前2-1-8	(5820)4345	文京区 台東区 豊島区 荒川区
基幹施設再構築事務所		(3862)8220	23区全域

◉都・下水道局総務部広報サービス課☎(5320)6515

固定資産税にかかる土地・家屋の価格等の縦覧

日6月30日㈪までの午前9時～午後5時(土・日曜、休日を除く) 会土地・家屋が所在する区にある都税事務所 対当該区内に土地・家屋を所有する納税者
※納税者本人が確認できるものを持参。代理人の申請は、納税者本人が署名押印した委任状等と代理人本人が確認できるものを持参。
◉文京都税事務所固定資産税係
☎(3812)3241

「マンション管理ガイドライン」の活用を

望ましい維持管理項目や、販売購入時などに実施されることが望ましい事項をまとめたガイドラインです。
※ HP http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/に掲載および都民情報ルーム等で販売(1部460円)。
◉都・都市整備局民間住宅課
☎(5320)5004

官公庁職員募集

	消防官		自衛官
種目	専門系	Ⅰ類	一般、技術幹部候補生
対象	昭和54年4月2日以降生まれで、大学を卒業(21年3月卒業見込みを含む)または同等の資格を有する方	昭和54年4月2日～62年4月1日に生まれた方、昭和62年4月2日以降に生まれで、大学を卒業(21年3月卒業見込みを含む)または同等の資格を有する方	22歳以上26歳未満(21年卒業見込みを含む) 大学院修士課程修了者(見込み)は、28歳未満
受付期間	インターネット　4/23㈬まで 郵送　4/22㈫まで 持参　4/23㈬のみ		5/12㈪まで
試験	専門系　5/31㈯ Ⅰ類　6/1㈰		1次試験 筆記　5/17㈯ 飛行要員のみ　5/18㈰
問い合わせ	東京消防庁人事課採用係　☎0120(119)882 小石川消防署　☎(3812)0119 本郷消防署　☎(3815)0119		自衛隊台東出張所 ☎(3831)3555 ✉ tkypco-taitou@marble.ocn.ne.jp

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 ✍締切 申申込 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒 112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

健康 医療 介護

乳がん検診早めの申し込みを!

マンモグラフィーを導入しています

日6月30日㈪まで、および21年3月2日㈪～25日㈫(土・日曜、祝日を除く) 対21年3月末現在40歳以上の女性で、偶数歳の方または奇数歳で昨年未受診の方 ¥1,000円。追加検査は別に実費が必要 申 問 はがきまたはFAXに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号・希望日(第3希望・午前午後の別)、奇数歳で昨年未受診の方はその旨も明記し、希望日の3週間前までに〒102-8508千代田区飯田橋3-6-5こころとからだの元氣プラザ調整事務チーム☎(5210)6634FAX(5210)6674へ

※後半は混み合うため、受診できない場合あり。早めに申し込みのこと。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

入浴デーのご案内



湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜 会区内の実施浴場 対区内在住者 ¥100円(小学生以下無料)

◉生活衛生課☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜 会区内の実施浴場 対60歳以上の区内在住者 ¥100円

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢を確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

¥100円(入浴しない場合は無料)

月日	時間	内容・会場
4/15(火)・5/6(火)	14:20～15:20	「エアロビクス」 大黒湯(大塚3-8-6)
	14:30～15:30	「軽体操」 山の湯(根津1-22-17)
4/22(火)・5/13(火)	14:30～15:30	「エアロビクス」 豊川浴泉(目白台1-13-1)
	15:00～16:00	「カラオケ教室」 白山浴場(白山2-7-1)

※本人確認は、シニア入浴デーと同様。

※指導者あり。

◉高齢福祉課☎(5803)1203

お知らせ

君の湯(大塚6丁目)は、4月から湯遊入浴デー・シニア入浴デーを実施しません。

◉生活衛生課☎(5803)1223
高齢福祉課☎(5803)1203

お年寄りにマッサージのサービス

日4月16日㈬午前10時～午後4時(受付は午後3時まで) 会千石・本駒込南交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円(40分間程度) 申当日直接会場へ

※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。

※住所と年齢の確認できるものを持参。

※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

難病リハビリ教室

日4月24日・5月22日・6月26日・7月24日の木曜・午後1時30分～3時30分 会健康センター 内椅子・マットでの運動、生活の工夫など 師理学療法士 対区内在住の難病(神経・筋疾患)患者で主治医の了解が得られた方 定各15人(申込順) 申電話で下記へ

※タオル・飲料水を持参。

対象となる疾患:脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、重症筋無力症、多発性硬化症、筋ジストロフィー症などの神経・筋疾患

◉予防対策課保健指導係
☎(5803)1836

離乳食講習会

日5月8日㈭午後1時～2時 会健康センター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対19年9～10月生まれの乳児と保護者 定25組(申込順) ¥無料 申4月16日㈬から電話で下記へ

※初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター栄養士
☎(5803)1805

健康づくり親子運動教室

日5月10日～31日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～3時30分 会健康センター 内親子体操等 対区内在住の満4歳または5歳の子どもと保護者 定10組(超えた場合は抽選。複数の子どもの参加は不可) ¥2,000円(初日納入) ✓4月18日㈮必着 申往復はがきに「親子運動教室」・住所・保護者と子どもの氏名(ふりがな)・電話番号・性別・子どもの生年月日と返信用にもあて先を明記し下記へ

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

基礎コース・負荷心電図コース

会健康センター 対区内在住・在勤・在学者 ✓4月21日㈪必着 申往復はがきに希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ

	基礎コース		負荷心電図コース
日月	5/17㈯	5/21㈬	5/31㈯
時間	8:40～13:00		
内容	● 身体測定・体力測定 ● 運動指導		● 身体測定・体力測定 ● 心電図検査(安静時・負荷) ● 運動指導
定員	各16人		9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円		在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果書(血液・尿・心電図検査等1年以内のもの)を提出のこと。

※「負荷心電図コース」は、軽度の糖尿病・高血圧症・高脂血症などで加療中などの方。

※コースを終了し利用券を発行された方は、トレーニング室利用可。利用券はおおむね2年間使用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

一般高齢者向け「介護予防教室」(元気でいきいきシリーズ)

日5月10日～7月26日の毎週土曜(全12回)午前9時30分～11時 会①いきいき礫川②いきいき森川 内筋力とバランス能力の維持改善をはかる体操教室・文の京介護予防体操 対65歳以上の区内在住者(要支援・要介護認定者を除く)で、医師に運動を制限されていない、次の①～⑤のどれか1つ以上にあてはまる方 ①階段は、手すりや壁を伝わらないと昇れない②椅子に座った状態から立ち上がるときは、何かにつかまる③15分位続けて歩くことが難しい④この1年間に転んだことがある⑤転倒に対する不安が大きい 定各10人(超えた場合は抽選、未経験者を優先) ¥2,400円 ✓4月21日㈪午後5時 申電話で下記へ

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

骨粗しょう症健診



日5月15日㈭午後1時～4時 会健康センター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～21年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中・ペースメーカー装着の方を除く) 定20人(申込順) ¥500円 申4月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

両親学級



内沐浴実習・父親の妊婦体験 対区内在住のはじめて子どもが生まれる夫婦 定各25組(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	7/5㈯	9/6㈯	6/14㈯	8/9㈯
	9:00～12:00			
申込開始日時	6/2㈪	8/1㈮	5/1㈭	7/1㈫
	8:30～			

◉保健サービスセンター保健師
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所保健師
☎(3821)5106

重度脳性まひ者介護事業

身体障害者手帳1級で20歳以上の重度脳性まひの方に、障害者自身の推薦による介護人(親・子・兄弟姉妹・配偶者に限る)を登録・派遣し、介護人に対し手当を支給します。

障害者自立支援法における障害福祉サービス(短期入所を除く)等の利用決定や介護保険法における訪問介護または通所介護のサービスを受けている方は除きます。

▷派遣日数 月12回(1回1日単位)以内▷介護内容 外出介助・その他必要な用務

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

MR(麻しん風しん混合ワクチン)予防接種の対象が追加されます!

定期予防接種(無料)の対象が、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の方が時限的に追加されます。対象者には個別に予診票を送付します。なるべく流行期である6月までに接種してください。

対第3期:平成7年4月2日～8年4月1日生まれの方、第4期:2年4月2日～3年4月1日生まれの方▷期間 21年3月31日まで

◉予防対策課☎(5803)1834

一般健康相談

会日保健サービスセンター＝第2・4水曜午前9時30分～10時、保健サービスセンター本郷支所＝第1・3木曜午前9時～10時 内相談・診察・胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・血圧測定等 対区内在住者 ¥検査は有料(診断書は別に1通1,500円) 申受付時間内に下記へ

※日程は、毎月区報25日号に掲載。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

精神障害者回復途上者のデイケア



デイケアは音楽、運動、料理、創作などのグループ活動を通して、人との交流や社会体験をしていく場です。「生活のリズムを整えたい」、「対人関係を改善したい」など、通所を希望する方は下記へお問い合わせください。

日毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 対精神障害回復期で通院治療中の方 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター保健師
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所保健師
☎(3821)5106

東京都大気汚染(ぜん息)医療費助成制度を拡大します

気管支ぜん息など4疾病の都の医療費助成(認定を受けた疾病に係る保険診療の自己負担分)の対象年齢が8月から全年齢に拡大されます。

▷新たな対象者 18歳以上で次の4つの要件すべてを満たす方①引続き1年以上都内に住所を有する②現に気管支ぜん息にり患している③健康保険等に加入している④申請日以降喫煙していない▷助成開始日 8月1日㈮ 申5月1日㈭から下記で受付。申請書類は4月から下記で配付

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 ✓締切 申申込 問問合 ◉担当

印刷物番号 CO107004

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1450

平成20年（2008） 4/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
住宅の耐震化助成……2面
青少年委員・体育指導員の紹介……3面
ふるさと歴史館案内……4面
まち並みウォッチング……5面

文京区地域防災計画を修正しました

◉防災課
☎(5803)1179



▲19年7月新潟県中越沖地震



▲12年9月東海豪雨

計画の目的

文京区地域防災計画は、災害対策基本法第42条の規定に基づき策定するものであり、区内の震災および風水害に係る予防対策、応急・復旧対策等を実施することにより、区民の生命、身体および財産を災害から保護することを目的としています。

修正内容

1　計画の前提と被害想定

(1)　震災対策

●東京都が18年に公表した被害想定に基づき、区の被害想定を変更しました。想定地震を、区部に大きな被害をもたらす「東京湾北部地震（首都直下型地震）」とし、「M（マグニチュード）7.3・冬の平日夕方18時発生、風速6m/秒」を前提条件としています。

【被害想定の概要】

	区　分	被害想定
建物被害（全壊）	建物全壊	2,613棟
火災	火災件数	28件
	消失面積	1.16㎢
	消失棟数（全壊建物含む）	2,580棟
人的被害	死者	78人
	負傷者（内　重傷者）	3,926（529）人
その他	帰宅困難者	125,097人
	避難所生活者	42,048人

(2)　風水害対策

●近年の水害の実績に基づき、総雨量300㎜、時間最大雨量60㎜を最大値としています。

2　減災目標

●今後10年以内に達成する東京都の減災目標に基づき、文京区の減災目標を新たに設定しました。

1　死傷者の半減
- 1　住宅等の倒壊による死傷者の半減
  ①建物の耐震化　②家具類の転倒防止策の推進　③安価で信頼できる工法・装置の普及促進　④救出・救護体制の強化
- 2　火災による死傷者の半減
  ①建物の不燃化の推進と消防活動困難区域の解消　②消防力の充実・強化　③区民や事業所の火災対応力の強化　④救出・救護体制の強化
- 3　災害時要援護者の死者の半減
  ①迅速な安否確認の体制整備　②避難支援体制の整備

2　避難者の減
- 1　住宅の倒壊や火災による避難者の3割減
  ①建物の耐震化　②建物の不燃化と消防活動困難区域の解消　③消防力の充実・強化　④区民や事業所の火災対応力の強化
- 2　ライフライン被害等による避難者を7日以内に帰宅
  ①応急危険度判定の迅速化　②ライフラインの早期復旧　③エレベータの早期復旧

3　外出者の早期帰宅
- 1　外出者が4日以内に帰宅
  ①駅周辺混乱防止対策の推進　②帰宅支援の強化

計画の構成および内容

第1編総則、第2編震災対策、第3編風水害対策、付編、資料編としています。

構　成		主　な　内　容
第1編	総則	●区および防災関係機関等の役割、計画の前提となる被害想定、首都直下地震の減災目標
第2編	震災対策	
第1部	震災予防計画	●区および防災関係機関等が実施する予防対策、区民・事業所が行うべき対策
第2部	震災応急・復旧対策計画	●地震発生後に区および防災関係機関等が実施する応急・復旧対策、区民の生活確保のための施策等
第3部	震災復興計画	●被災者の生活再建や都市復興を図るための対策
第3編	風水害対策	
第1部	風水害予防計画	●区および防災関係機関等が実施する予防対策、区民・事業所が行うべき対策
第2部	風水害応急・復旧対策計画	●風水害発生後に区および防災関係機関等が実施する応急・復旧対策、区民の生活確保のための施策等
付編	警戒宣言に伴う対応措置	●東海地震の発生および警戒宣言が発せられた場合に備えた対策

災害時の安否確認・避難誘導等をお助けします！

災害時要援護者名簿登録受付中

区では、災害発生時に自らの身を守ることや避難することが困難で、支援を必要とする方（災害時要援護者）を対象に、申し込みにより「災害時要援護者名簿」を作成しています。この名簿を区や関係機関が共有し、災害時における安否確認、避難誘導等に役立てます。

対象者
①65歳以上で1人暮らしの方
②寝たきりの状態にある高齢者
③身体障害者手帳の交付を受けた方
④愛の手帳の交付を受けた方
⑤難病医療費助成を受けた方
⑥精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
⑦前記①～⑥までに準ずる状態にある方

登録する情報
①氏名②住所③電話番号④性別⑤生年月日⑥心身の状況⑦同居者の有無⑧本人に代わり登録手続を行った者（以下「手続代行者」という）

関係機関に提供する情報
①氏名②住所③電話番号④性別⑤生年月日

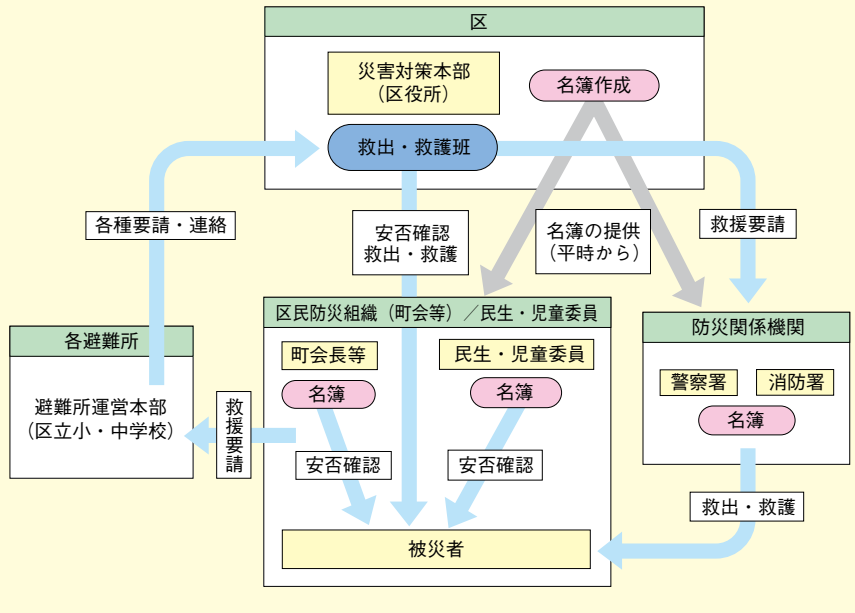
登録方法
「災害時要援護者情報登録申込書」の提出が必要です。本人の同意により、手続代行者が提出することもできます。申込書は、受付場所に持参または防災課へ郵送してください。
※ファクスでの申し込みは不可。

名簿の提供先
各地域の警察署、消防署、区民防災組織（町会・自治会等）、民生・児童委員

登録情報の保護
名簿提供先と個人情報の保護について誓約書を交わします。

申込書配付・受付場所
防災課・高齢福祉課・障害福祉課・予防対策課・地域活動センター・社会福祉協議会（配付のみ）
※詳細は下記へ。
◉防災課☎(5803)1179

災害時要援護者救援体制（モデル図）



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

5月1日から戸籍住民課および区民サービスコーナーでの本人確認書類等が変わります

個人情報をより一層保護するため、戸籍法および住民基本台帳法が改正されます。

これは、他人が本人になりすました虚偽の届出や証明書等の不正な請求などの防止を図るものです。

ご理解とご協力をお願いします。

本人確認を行う届出および請求

①届出の種類

婚姻届、離婚届、養子縁組届、養子離縁届、認知届、住民異動届(転出・転入等)

②請求の種類

戸籍謄・抄本、住民票の写しなどの交付請求

③持参する本人確認書類(表1)

証明書の交付制限

戸籍謄・抄本および住民票の写しなどの交付が、限定されます。(表2・3)

代理人は請求者本人自署の委任状と代理人本人確認書類が必要になります。

偽りその他の不正な手段によって、戸籍謄・抄本および住民票の写しなどの交付を受けた者は罰金が科せられます。

戸籍法のその他改正点

①不受理申出制度

本人が知らないうちに戸籍の届出が受理されないようにする不受理申出制度が拡充されます。

不受理申出者は、区役所に直接本人確認書類を持参のうえ、申出してください。一度不受理申出書を提出すると、取下書を提出するまで有効です。

②死亡届の届出人

成年後見人なども死亡届出が提出できるようになります。

※法律改正に伴う詳細は左記へ。

◉戸籍住民課戸籍届書担当☎(5803)1183

戸籍証明担当☎(5803)1176

住民記録担当☎(5803)1177

表1　本人確認書類

1点持参で確認する書類(写真付)	2点持参で確認する書類(ア欄から2点またはア欄とイ欄から各1点)	
	ア欄	イ欄
運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(写真付)、外国人登録証明書、官公署発行の身分証明書・免許証・許可証など	国民健康保険証、健康保険証、共済組合証、介護保険証、後期高齢者医療証、国民年金手帳、国民年金証書、厚生年金証書、共済年金証書、恩給の証書、住民基本台帳カード(写真なし)など	学生証(写真付)、法人の身分証明書(写真付)、官公署発行の資格証明書(写真付)、区長が認めた書類(銀行の通帳、キャッシュカード、診察券など)※区長が認めた書類は例示。

※(例示)健康保険証を持参の場合は、他にもう1点の確認書類が必要。

表2　戸籍謄・抄本などの交付

	請求者	請求
1	戸籍に記載されている本人	請求できます
2	1の配偶者・直系尊属・直系卑属の方	請求できます
3	兄弟姉妹など親族の方	相続関係の証明に必要な場合などに限定されます ※請求理由の明示が必要。
4	1～3以外の方	請求者の権利行使・義務履行に必要な場合などに限定されます ※請求理由の明示が必要。

表3　住民票の写しなどの交付

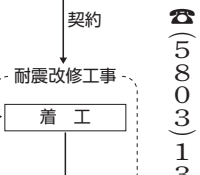
	請求者	請求
1	住民票に記載されている本人	請求できます
2	1と同一世帯に属する方	請求できます
3	1.2以外の方	請求者の権利行使・義務履行に必要な場合などに限定されます ※請求理由の明示が必要。

地域子育てステーション(5月)

お気軽にご参加ください。

定 各園に問い合わせ 甲 各園の開催日1週間前から電話で各園へ

◉保育課保育係☎(5803)1189



保育園名	電話	日時	主な内容
藍染	(3828)5509	22日㈭10:00～	保育園のおもちゃであそぼう
久堅	(3811)0712	22日㈭9:30～	園庭であそぼう・身体測定・Q&A
青柳	(3941)4518	28日㈬10:00～	保育園であそぼう・身体測定
さしがや	(3811)3474	14日㈬10:00～	保育園であそぼう・身体測定
駒込	(3821)8800	20日㈫10:00～	保育園のおもちゃであそぼう・身体測定
こひなた	(3943)4457	21日㈬10:00～	保育園であそぼう・身体測定
本郷	(3812)2394	28日㈬10:00～	保育園であそぼう
大塚	(3943)1631	21日㈬10:30～	保育園であそぼう・身体測定
しおみ	(3827)8229	21日㈬10:00～	保育園のおもちゃであそぼう・身体測定
千石	(3947)9220	27日㈫10:00～	保育園のおもちゃであそぼう・身体測定
向丘	(3814)6755	13日㈫10:00～	小運動会に参加しよう
水道	(3812)2237	28日㈬9:45～	保育園のおもちゃであそぼう・身体測定
本駒込	(3822)3659	15日㈭10:30～	保育園であそぼう・身体測定
本駒込南	(3823)3247	21日㈬10:15～	保育園であそぼう・身体測定
千石西	(3944)4688	14日㈬10:30～	園庭であそぼう・身体測定
本駒込西	(3947)2906	20日㈫10:30～	保育園であそぼう
目白台	(3945)4220	22日㈭10:30～	園庭であそぼう・身体測定
柳町	(3811)0978	27日㈫10:20～	「ラッコの会」親子であそぼう ※申込は不要。

※開催時間はおおむね1時間程度。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

区民公募委員を募集します

協議会名称	(仮称)文京区行財政改革区民協議会	(仮称)福祉センター及び教育センター建て替え地等検討協議会
委員の仕事	①効率的な行財政運営の計画策定および推進に関する事項の検討 ②行財政改革の進捗状況に関する調査等	建て替えが必要な福祉センターおよび教育センターの建設場所と施設内容の基本的な考え方の検討
募集人員	7人	6人
活動予定	年8回程度	年7回程度
応募資格	18歳以上の区内在住・在勤・在学者(文京区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)	
任　期	2年間	6月～21年3月
謝　礼	1回2,000円	
選　考	書類審査・面接	
申込方法	申込書を企画課へ郵送または持参	
申込書配付	行政情報センター・地域活動センター・図書館・福祉センター・教育センター・下記　※区ホームページにも掲載。	
締　切	5月14日㈬必着	

◉〒112-8555文京区企画課☎(5803)1126

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　甲申込　問問合　◉担当

住宅の耐震化に助成します

1 住宅の耐震化はなぜ必要なのでしょうか

福岡県西方沖地震、能登半島地震、新潟県中越沖地震などの大地震が、近年頻発しています。大地震は、「いつ、どこで」発生してもおかしくないと言われています。

平成7年1月の阪神・淡路大地震では全壊、半壊した建物が約25万棟にのぼり、6千人以上の尊い命が失われました。その死因の8割以上が、家屋の倒壊による圧迫死によるものです。

区では、災害に強いまちを形成し、区民の生命と財産を保護するため、住宅の耐震改修や不燃化等に要する費用を助成します。

耐震改修を行った場合には、所得税の特別控除と固定資産税の減額措置制度があります。

2 助成内容

助成対象建物【表1】

耐震化促進地区

木造住宅密集市街地整備促進事業地域や「地震に関する地域危険度測定調査(第6回)」の地域危険度が4と5の地域【表2】

3 事前相談から助成金の交付

【表3】

4 耐震改修工事の内容

木造の場合は、基礎や土台・柱・はり・壁・屋根などの改修を行います。耐震改修工事の前に、耐震改修設計の専門家が、木造や鉄骨造など構造別に定めている耐震化基準に基づき改修工法の検討を行い、地震に対する耐震性を高める改修工法を選定します。

また、家の中の段差解消や手すりの設置などのバリアフリー化も耐震改修工事に併せて行うことが可能です。

壁の改修工法の一例

○壁の補強

柱・土台・はりだけでは、地震のゆれに抵抗できないため、筋かいを入れるか、構造用合板などにより補強する。(図1)

○壁の増加

開口部(ガラス戸など)が多いと地震に弱くなるため、開口部を減らし、筋かいや構造用合板で補強された壁をバランス良く増やす。隅部を壁にすると効果が高まる。(図2)

図1

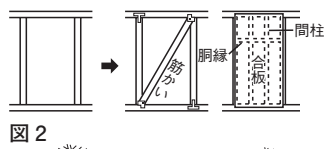
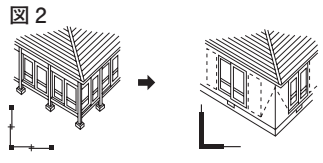


図2



5 耐震化・不燃化についての相談

耐震改修相談会や耐震工法の紹介、コンサルタント派遣を行います。また、個別の相談も受け付けます。

◉地域整備課耐震改修促進助成担当☎(5803)1374

表1

助成種類	助成限度額	対象地域	対象建築物
木造住宅耐震化助成	120万円	準防火地域内の耐震化促進地区(木造住宅密集地域などで建築物の耐震化を早急に図る必要の高い地域)	昭和56年以前に建築された木造住宅(共同住宅・併用住宅を含む)で現行の新耐震基準に適合しない建物
不燃化助成			上記の木造住宅の耐震改修工事に併せて外壁等の延焼の恐れのある部分を防火構造にする場合
木造住宅耐震化助成	100万円	準防火地域	昭和56年以前に建築された木造住宅(共同住宅・併用住宅を含む)で現行の新耐震基準に適合しない建物
木造住宅除却助成	60万円	耐震化促進地区	上記の木造住宅を除却し耐火または準耐火構造の建物を新築する場合
非木造住宅耐震化助成	300万円	区内全域	昭和56年以前に建築された非木造住宅(共同住宅・併用住宅を含む)で現行の新耐震基準に適合しない建物

※助成金は、助成対象工事費の2分の1以内または助成限度額のいずれか低い金額。

表2

大塚5・6丁目
水道2丁目
千駄木1～5丁目
根津1・2丁目
本駒込1丁目
向丘2丁目14番～39番
後楽2丁目
千石1・2・4丁目
西片2丁目
白山1・2丁目
本郷5・6丁目

表3

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

体育指導委員が決まりました

体育指導委員は、地域のスポーツ振興を図るため、スポーツ事業の企画・運営、スポーツの実技指導・組織育成の支援を行う地域派遣を実施しています。任期は2年です。体育指導委員に関する質問・相談等は、下記へお問い合わせください。
◉アカデミー推進課☎(5803)1307

20・21年度　体育指導委員

氏　名	住　所	得意種目
秋田　啓次	向丘2丁目	ヒップホップダンス
阿部　秀孝	千石2丁目	バドミントン
池田　和弘	根津2丁目	キンボール
池葉　丈志	春日2丁目	空　手
泉水　朝晴	根津2丁目	ビーチボール
井手元三郎	湯島4丁目	バレーボール
井上　充代	小日向4丁目	アクアビック
猪尾　秀樹	向丘2丁目	バスケットボール
植前　隆志	白山2丁目	テニス
大井嘉七美	本駒込3丁目	コーディネーショントレーニング
太田　憲章	本郷3丁目	卓　球
片　サキ子	小石川5丁目	ソフトテニス
金子　政美	本郷4丁目	水　泳
木島　大樹	小石川5丁目	柔　道
木谷　道明	本駒込2丁目	剣　道
黒島早保美	後楽2丁目	リズム体操
白鳥　宗一	千駄木2丁目	水　泳
高木いつ子	千駄木5丁目	バスケットボール
高野　綾子	新宿区新小川町6丁目	スキー
武田　純一	小石川1丁目	ミニテニス
田中　和行	小石川1丁目	キンボール
豊川　紀子	小石川3丁目	太極拳
長倉　　功	本郷5丁目	陸上競技
仲田　和人	向丘2丁目	バレーボール
根本　　修	千駄木2丁目	水　泳
東谷　佳子	大塚1丁目	軽体操
正木　　博	本郷1丁目	バスケットボール
増渕　節子	本駒込3丁目	卓　球
松田　久道	小石川2丁目	ビーチボール
水谷　泰造	千石3丁目	水　泳
森田　晴輝	小石川3丁目	釣　魚
矢作やよい	音羽1丁目	エアロフットセラピー
割田剛太郎	西片1丁目	水　泳

青少年委員が決まりました

青少年委員は、青少年の余暇指導、青少年団体やその指導者の育成などを行うため、区・学校・地域団体等と連携をとりながら、区全体の青少年事業をコーディネートします。任期は2年です。青少年委員に関する質問・相談等は、左記へお問い合わせください。
◉アカデミー推進課
☎(5803)1307

20・21年度　青少年委員

選出区域	氏　名	住　所
礫 川 小	岡本　昌雪	小石川2丁目
柳 町 小	林　　博宣	小石川1丁目
指ケ谷小	小川　広子	本駒込1丁目
林 町 小	小野　浩子	千石3丁目
明 化 小	長谷川陽一	千石2丁目
青 柳 小	磯貝　純子	目白台2丁目
関口台町小	宝川　順子	音羽1丁目
小日向台町小	山田久慈子	水道2丁目
金 富 小	榎本　貴志	水道2丁目
窪 町 小	柳田　和子	大塚1丁目
大 塚 小	伊藤　博之	大塚4丁目
湯 島 小	岡﨑　礼子	本郷3丁目
誠 之 小	金海　仁美	西片2丁目
根 津 小	藁科なおみ	根津2丁目
千駄木小	野村　智夫	本駒込4丁目

選出区域	氏　名	住　所
汐 見 小	橋本　　満	千駄木2丁目
昭 和 小	林　美佐子	本駒込2丁目
駒 本 小	瀧口美千代	向丘2丁目
駕籠町小	吉田　智子	白山1丁目
本 郷 小	浅川　　昇	本郷1丁目
礫川地区(三中)	野村　正純	小石川3丁目
大原地区(十中)	寺井誠一郎	千石4丁目
大塚地区(一中)	小山　善也	大塚5丁目
大塚地区(七中)	内野　　篤	大塚1丁目
大塚地区(茗台中)	白川ひとみ	春日2丁目
音羽地区(五中)	森川　文子	関口2丁目
湯島地区(本郷台中)	菊池　　清	湯島2丁目
向丘地区(六中)	青池　典人	西片2丁目
根津地区(八中)	菊見　宏美	根津2丁目
汐見地区(文林中)	菅　　完治	千駄木3丁目
駒込地区(九中)	武智　弘英	本駒込1丁目

宿泊施設をご利用ください

●湯之谷やまびこ荘

新潟県魚沼市七日市1173
☎0025(792)7015
HP http://park22.wakwak.com/yamabiko-sou/

▽交通　上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(要予約) 対①区内在住・在勤・在学者②区内在住者と同行する区外在住の家族③区内在勤者と同行する同居の家族④魚沼市内在住者▽利用料金(1泊2食付)　大人5千200円(入湯税150円別途)・子ども3千700円(12月31日～1月3日は千円増、区内在住障害者等減額制度あり)▽予約方法　利用希望日の2か月前(魚沼市内在住者は1か月前)の1日からやまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(午前8時～午後8時、無休)で受け付け(申込順)
※4月29日～5月5日、7月21日～8月31日、12月28日～1月5日の期間は、区内在住者を対象とした抽選を実施。各期間の初日の2か月前の1日～10日に、やまびこ荘フリーダイヤルで抽選申し込みを受け付け。同月13日から抽選結果の発表と区内在勤・在学者も対象とした空室予約を受け付け。


▲6月1日(日)魚沼からの尾瀬ルート開通

●強羅　文の郷

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-61
☎0460(82)3513

▽交通　新宿駅から小田急ロマンスカーで箱根湯本駅。箱根登山鉄道で強羅駅下車徒歩5分(午後2時～4時は強羅駅より無料送迎あり。要予約)
※15人以上は希望地から有料送迎バスあり。


▲箱根登山鉄道「あじさい電車」

※予約時の申し出により小田急線の割引(約10%)あり。
対どなたでも▽利用料金(1泊2食付・大人は入湯税別途)①区民利用(現地で住所が確認できる書類を提示)＝大人6千円・子ども4千円(12月31日～1月3日は千円増、障害者等減額制度あり)②一般利用(区民以外)＝6月30日宿泊分まで大人9千円・子ども6千円、7月1日宿泊分より【平日】大人9千500円・子ども6千300円、【休前・特定日】大人1万円・子ども6千600円、【12月31日～1月3日】大人1万1千円・子ども7千700円▽予約方法　区民は利用希望日の6か月前から、一般(区民以外)は利用希望日の3か月前から受け付け(申込順) 申問 強羅文の郷☎0120(230)379(午前9時～午後8時、無休)
※HPhttp://www.fumi-no-sato.comでも予約可。

●協定宿泊施設

区内在住・在勤・在学者が安い料金で民間の宿泊施設も利用できるよう、旅行会社と協定を結んでいます。利用できる旅館やホテルは関東近郊に31施設あります。
※詳細は左記へ。
◉区民課統計施設係
☎(5803)1171

5月18日(日)にシビックセンター全館が臨時休館

電気設備点検による全館停電のため、シビックセンターの全施設が休業になります。
これに伴い、シビックセンター区民サービスコーナーでの区民会議室の貸出受付や、住民票の写し・印鑑登録証明書・外国人登録原票記載事項証明書および母子健康手帳の交付業務を休業します。
ただし、戸籍届書の受付・埋火葬許可証明の発行・区民斎場利用申請の受付・電話予約した税証明の交付は、シビックセンター1階夜間受付で行います。

区民サービスコーナー休館

図書館・地域アカデミー等に併設された区民サービスコーナーでの、住民票の写し等証明書の交付業務も休業します。
ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
◉戸籍住民課
☎(5803)1175
施設管理課
☎(5803)1162

訂正とお詫び

「平成20年度後期高齢者医療保険料　仮徴収額決定通知書」の説明の一部に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。
正しい説明は左記のとおりです。なお、保険料額(仮徴収額)に変更はありません。

＊次に該当する世帯の被保険者は、下記の保険料額が軽減されます
(低所得者に対する軽減〔1〕)

総所得金額が33万円以下
　均等割額・・・・・　誤30,200円　→　正26,460円
総所得金額が33万円＋{24.5万円×被保険者数(世帯主を除く)}以下
　均等割額・・・・・　18,900円
総所得金額が33万円＋{35万円×被保険者数}以下
　均等割額・・・・・　誤11,300円　→　正7,560円

◉国保年金課後期高齢者医療係
☎(5803)1205

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

ふるさと歴史館にお越しください

ふるさと歴史館では、小・中学生のための地域学習のお手伝いをしています。クラスやグループ単位の見学では、歴史の教科書でおなじみの弥生町遺跡をはじめとする区内の遺跡、区のまち並みを特徴づけている多くの坂道、区にゆかりのある文学者など、さまざまなテーマについて展示解説などを実施しています。一般の団体見学向けの解説も行っていますので、ご利用ください。解説日時は事前にご相談ください。

当館では、平成3年の開館以来、文京区の歴史や文化にかかわる資料を多数収集し、展示公開してきましたが、今年から新たに年3回程度、ミニ企画コーナーでの小展示も始めました。現在は、こどもたちの遊びにかかわる展示を行っています。むかしのおもちゃや雑誌など、大人にとってはなつかしく、子どもたちには新鮮な資料です。

収蔵資料の中には、年月が経過するうちに、徐々に劣化してきたものもあります。いたみの度合いの大きい資料は、修復作業を行います。こうした貴重な文化財を修復することにより、区の歴史や文化を未来に伝えることが可能となり、修復が終了した資料から順次、展示や公開等に活用していく予定です。

10月下旬～12月上旬には食文化にかかわる特別展を、21年2～3月は絵画資料を中心とした企画展示を開催します。ぜひご来館ください。

※毎週月曜・第4火曜定休。

◉ふるさと歴史館

☎(3818)7221


▲パソコンクイズ風景


▲縄文土器模様づけに挑戦

▼リニューアルした文人コーナー



▼ミニ企画コーナー風景



ご利用ください！子育てサポーター!!

こんなことで悩んでいませんか？



毎日子どもと楽しくすごしていても、なんだかちょっと気になること・わからないこと・聞きたいこと・悩みごと・何気ないことを誰かに聞いてみたいと思ったことはありませんか？

子育てサポーター制度は、相談する側も、相談される側も区民という区民相互の相談制度です。子育ての先輩がお宅に伺って話を聴きます。子育て中の皆さん、ぜひご利用ください。

▽時間　午前8時～午後8時（1回2時間以内）㊐保護者の自宅等㊟区内在住の就学前児の保護者¥無料㊍☎(5803)1353または✉k-supporter@city.bunkyo.lg.jpへ

※区ホームページからも申込可。

◉子育て支援課

☎(5803)1256

区民参加オペラ第9期講習生募集

歌うこと、演じることの楽しさを体験してみませんか


▲第8期講習生公演の様子

キャスト募集

▽講習　7月～21年2月の毎週水曜午後6時30分～9時（30回程度）▽受講料　3万2千円（初回に一括納入）▽指導　蒲谷昌子氏ほか▽配役　ノルマ（ソプラノ）、アダルジーザ（ソプラノまたはメゾソプラノ）、ポリオーネ（テノール）、オロヴェーゾ（バス）、フラーヴィオ（テノール）、クロティルデ（ソプラノ）

オーディション

㊐6月15日㈰午後1時～5時㊐シビックホール多目的室

※課題曲等の詳細は募集案内を参照。

合唱団員募集

▽講習　7月～21年2月の毎週日曜午後6時30分～8時30分（30回程度）▽指導　長裕二氏ほか㊟100人（超えた場合は抽選、ソプラノ20人、メゾ・ソプラノ20人、アルト20人、テノール20人、バリトン10人、バス10人）▽受講料　2万8千円（初回に一括納入）

共通事項

㊎16歳以上㊋5月30日㈮必着㊍申込書に写真（スナップ可）を貼付し、80円切手1枚（キャストははがき1枚も）を同封のうえ文京アカデミーへ郵送

※申込書・募集案内は文京アカデミー・地域アカデミーで配付。

※講習生の合否決定通知は6月下旬に送付。

第9期講習生公演

▽演目　ベッリーニ作曲「ノルマ」原語上演／字幕付㊐21年2月8日㈰午後2時㊐シビックホール大ホール

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー文化事業係

☎(5803)1120

エコドライブで環境にやさしい運転を！



我が国の二酸化炭素（温室効果ガス）排出量のうち、約2割を運輸部門が占め、また、運輸部門からの排出量の約半分が自家用自動車からの排出となっています（17年度）。

エコドライブは、環境にやさしく、交通安全につながるなどすぐれた運転方法です。次の3つのポイントを心がけましょう（エコドライブ普及連絡会「エコドライブ10のすすめ」より）。

1 無用なアイドリングをしない

10分間のアイドリングで約140ccの燃料を浪費します。荷物の積み下ろし時や待ち合わせの間など、停車時にはエンジンを止めて、燃料を節約しましょう。

2 発進は緩やかに

車は発進時に多くの燃料を消費します。10回の急発進で約170ccの浪費です。ふんわりアクセル、緩やかスタートの実践で、燃費が改善されます。

3 加減速の少ない運転

加速・減速を繰り返し、速度を変動させて走行した場合、100kmの走行で約210ccの燃料を浪費します。車間距離に余裕をもって、交通状況に応じた安全な定速走行を心がけましょう。

ちょっとした心がけが地球温暖化防止につながります。

◉環境対策課環境担当

☎(5803)1276

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取り組みをしています。

5月の番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当☎5803-1130

1(木)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「区内さんぽvol.3」 同仁美登里幼稚園「たてわりクラス」 文京インフォメーション（～57）
10:00 〜 終日	TCN ケーブルテレビの日
2(金)～4(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「区内さんぽvol.3」 同仁美登里幼稚園「たてわりクラス」 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	アゼリアニュース◇05くらしのガイド 特集ぶんきょう「平成20年度予算概要」 同仁美登里幼稚園「たてわりクラス」 文京インフォメーション（～57）
13:30	手区内さんぽvol.3◇インフォ（～59）
16:00	シティスタジオいきいきトーク（～57） 高校生しゃべり場第6期生
20:00	みんなのひろば（～21:57） 消費生活研修会 「知っておきたい最新のお葬式事情と基礎知識」
5(月)～11(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「アルティメットを楽しみませんか」 文京フットレポート 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	シティスタジオ20周年記念特別番組 図書館だより「利用案内」 文京フットレポート 文京インフォメーション（～57）
13:30	手「アルティメットを楽しみませんか」◇50インフォ（～59）
16:00	みんなのひろば（～57） “ザ・シビック”第12期講習生卒業公演
20:02	みんなのひろば（～21:57） 子どもを犯罪被害から守るために 公開講座「子どもの力・学校の力・地域の力」
12(月)～18(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手図書館だより「映像資料もご利用ください」 向丘保育園 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう「避難所運営訓練」 向丘保育園 文京インフォメーション（～57）
13:30	手「映像資料もご利用ください」◇50インフォ（～59）
16:00	みんなのひろば（～57） コミュニティプラザ
20:02	みんなのひろば（～21:57） 区民参加オペラ 「カヴァレリア・ルスティカーナ」
19(月)～25(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「アルティメットを楽しみませんか」 京北幼稚園 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	区長に聞く 図書館だより「利用案内」 京北幼稚園 文京インフォメーション（～57）
13:30	手「アルティメットを楽しみませんか」◇50インフォ（～59）
16:00	みんなのひろば（～57） 文の京介護予防体操完成発表会
20:02	みんなのひろば（～21:57） 区民参加オペラ「道化師」
26(月)～31(土)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手図書館だより「映像資料もご利用ください」 向丘保育園 文京インフォメーション（～57）
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ！文京 特集ぶんきょう「避難所運営訓練」 向丘保育園 文京インフォメーション（～57）
13:30	手「映像資料もご利用ください」◇50インフォ（～59）
16:00	みんなのひろば（～57） 講演会「笑いと泣きでストレス解消！」
20:02	みんなのひろば（～21:57）

手手話付番組

再放送　□色の番組　19:00

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

区民チャンネル 今月の見どころ

City Studio ウォッチ！文京

5月12日(月)～18日(日)、26日(月)～31日(土)放送

今までの「アゼリアニュース」に変わり、5月12日(月)から「City Studio ウォッチ！文京」が新番組としてスタートします！放送時間も10分になり、一層充実した区内の情報をお届けします。

※放送は、正午と午後7時からの1日2回。

▼バンビ



第77回 シビックシネマサロン シビックアニメまつり

日5月5日(祝・月)会アカデミー文京定各120人(先着順)¥無料申当日直接会場へ◉(財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

	時　間	作　品
第1部	10:00～10:20	ねずみくんのチョッキ
	10:20～11:30	バンビ
第2部	13:00～13:25	ジャングル大帝−冒険−
	13:25～14:45	ふしぎの国のアリス

まち並みウォッチング

道路、建物、広告等をあなたの目線で景観評価してみませんか



▲昨年の様子

日5月25日(日)午前9時～正午(小雨決行)会本郷・後楽界隈(東京ドーム周辺)対区内在住・在勤・在学者定30人(超えた場合は抽選)¥無料〆5月12日(月)必着申往復はがきに「まち並みウォッチング」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

※2人以上で申し込む場合は全員の氏名・年齢を明記。

◉〒112-8555 文京区計画調整課☎(5803)1240

スポーツ

第2回文京区民ダンススポーツ大会

日5月25日(日)午前10時(受付午前9時15分～45分)会シビックホール小ホール対区内在住・在勤者・文京区ダンススポーツ連盟加盟サークル▽種目　ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャ(重複出場可)¥1種目千円(当日会場で納入、入場は無料)▽服装　平服〆5月9日(金)必着申同往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤者は勤務先名と所在地も)・リーダーまたはパートナーの別・出場種目(文京ダンススポーツ連盟加盟サークルはサークル名も)と返信用にもあて先を明記し〒112-0014 文京区関口1-11-11文京区ダンススポーツ連盟・野村☎(3235)1206へ

※女性のヒールカバーは必ず新しい革製のものを装着のこと。

◉(財)文京アカデミースポーツ青少年係☎(3944)2273

小学生水泳教室 6月コース



コース	小学生6月スポーツセンター	小学生6月総合体育館
月　日	6/3(火)・5(木)・10(火)・12(木)・17(火)・19(木)・24(火)・26(木)	6/4(水)・6(金)・11(水)・13(金)・18(水)・20(金)・25(水)・27(金)
時　間	16:45～18:00	
会　場	スポーツセンター	総合体育館
対　象	区内在住・在学の小学生　※必ず6回以上出席のこと。	
定　員	60人	80人
費　用	定期券方式:2,060円（保険料160円含む）チケット方式:全日参加で1,680円（保険料160円含む）	

※定員を超えた場合は抽選。

※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

〆5月10日(土)必着申往復はがき(1人1枚・両施設同時申し込みは不可)に希望コース(会場名を必ず記入)・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ

◉〒112-0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎(3944)2271

〒113-0034 文京区湯島4-7-13 総合体育館☎(3814)4271

女性水中ウォーキング&スイム教室 6月コース

日6月4日(水)・6日(金)・11日(水)・13日(金)・18日(水)(全5回)午前10時40分～午後0時30分会スポーツセンター対18～64歳の区内在住・在勤の女性定25人(超えた場合は抽選)¥4千770円(保険料含む)〆5月10日(土)必着申往復はがき(1人1枚)に「女性水中ウォーキング&スイム教室6月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒112-0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎(3944)2273

第38回 区民ゲートボール大会



日6月14日(土)午前9時30分(雨天時は21日(土))会小石川運動場対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定40チーム(1クラブ1チーム優先、超えた場合は抽選)▽チーム編成　監督1人、選手5人、交代選手2人、計8人以内(監督と選手の兼務は不可)▽競技方法　トーナメント方式¥無料申4月26日(土)午後2時から文京区体育協会で受付問文京区体育協会事務局☎(3944)0478

※申込時、選手の住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を記入。

代表者会議

日5月25日(日)午後2時会小石川運動場内抽選、ルール確認等

※必ず出席のこと(代理出席可)。

◉(財)文京アカデミースポーツ青少年係☎(3944)2273

第22回 ビーチボール大会



会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者4～7人で構成するチーム定各60チーム(申込順)¥1チーム4千円(代表者会議で納入)申4月26日(土)～5月20日(火)に直接スポーツセンター・総合体育館へ

代表者会議

日5月31日(土)午後6時30分会スポーツセンター

	だれでもビーチ大会		区長旗大会
月　日	6/21(土)		6/22(日)
時　間	9:00～18:00		
競技区分	①小学生の部	低学年(1～4年) 高学年(5・6年)	①男子高校生以上の部
	②中学生の部	男女混合可	②男子40歳以上の部
	③一般の部	男女混合(女性がコートに2人以上)	③女子高校生以上の部
	④ファミリーの部	小学生以下がコートに2人以上	④女子40歳以上の部

◉(財)文京アカデミースポーツ青少年係☎(3944)2273

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・講演会

軽体操教室（5月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥100円（当日会場で納入） 申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	月日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	5/6	火	13:30〜14:30	各30人
	5/20			
千石交流館（3943）0370	5/6	火	11:15〜12:15	各15人
	5/20			
水道交流館（3941）5049	5/12	月	9:15〜10:15	
	5/26			
大塚北交流館（3941）5616	5/13	火		各20人
	5/27			
本郷交流館（3815）4415	5/13	火	11:15〜12:15	
	5/27			
千駄木交流館（3821）6695	5/14	水		
	5/28			
本駒込南交流館（3822）4488	5/14	水	9:15〜10:15	各15人
	5/28			

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	月日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	5/13	火	13:30〜14:30	各30人
	5/27			
千石交流館（3943）0370	5/13	火	11:15〜12:15	各15人
	5/27			
水道交流館（3941）5049	5/5	月	9:15〜10:15	
	5/19			
大塚北交流館（3941）5616	5/6	火		各20人
	5/20			
本郷交流館（3815）4415	5/6	火	11:15〜12:15	
	5/20			
千駄木交流館（3821）6695	5/7	水		
	5/21			
本駒込南交流館（3822）4488	5/7	水	9:15〜10:15	各15人
	5/21			

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

教育センター

天文教室（星空さんぽコース）



日5月10日㈯①午前10時②午前11時 内5月の星空 対区立在学・区内在住の小学生（1・2年生は保護者同伴） 定各40人（先着順） 申当日5分前までに直接会場へ

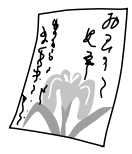
天文教室（宇宙と星コース）

日5月24日㈯午前10時 内南半球の星空 対区立在学・区内在住の小学4〜6年生 定30人（超えた場合は抽選） ✓5月13日㈫必着 申往復はがき（1人1枚）に「天文教室（5/24）」・学校名・学年・住所・児童および保護者の氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

共通事項

会教育センター ¥無料
※開演後の入場と車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

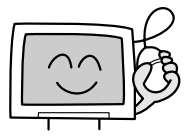
元気でいきいき・絵手紙教室（初心者）



日5月27日〜6月24日の毎週火曜（全5回）午前10時〜11時30分 会文京福祉センター 対生活機能の低下が気になる65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く） 定20人（超えた場合は抽選、初めての方を優先） ¥500円 ✓5月9日㈮ 申はがきに「絵手紙教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し下記へ
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

パソコン教室

区内中小企業在勤者対象



会教育センター 定各20人（超えた場合は抽選） ¥1,000円 ✓5月28日㈬必着 申往復はがきに希望コース・希望日・勤務先名（自営の方は屋号）・勤務先所在地・氏名・昼間連絡のつく電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

コース名	月日	時間
ワープロソフトWord2003入門※1「文書作成の基本」	6/20㈮	14:30〜16:30
ワープロソフトWord2003応用※2「べんりな編集機能」	6/23㈪	
表計算ソフトExcel2003入門※1「エクセル基本操作」	6/25㈬	
表計算ソフトExcel2003応用※3「エクセルデータ管理」	6/27㈮	

※1 文字入力の基本を理解している方対象。
※2 Wordの基本操作を理解している方対象。
※3 Excelの基本操作を理解している方対象。
◉〒112-8555文京区中小企業振興センター☎（5803）1112

「消費生活推進員」養成講座

消費生活推進員とは、区が実施する出前講座など、悪質商法被害の未然防止のための啓発活動に協力していただける方のことです（活動にあたり養成講座修了の必要あり）。
会消費生活センター 内①契約や悪質商法の知識、衣食住サービスの関連知識などの学習（6〜10月、全10回）②消費者力検定試験の受験（11月）③啓発活動に関する実務知識の学習（検定試験1〜3級に認定された方のみ、21年1〜3月、全6回） ▷啓発活動時期 21年4月から2年間 師日本消費者協会 対20歳以上の区内在住者 定40人（超えた場合は抽選） ¥6,000円程度（テキスト代・検定試験受験料） ✓5月7日㈬必着 申申込書を下記へ郵送・FAX または持参
※応募要領と申込書は下記で配付（区ホームページにも掲載）。
※詳細は下記へ。
◉〒112-8555文京区消費生活センター
☎（5803）1105 FAX（5803）1342

図書館 入場無料

目白台図書館

休館のお知らせ



館内特別整理のため休館します。

日5月12日㈪〜16日㈮
※区民サービスコーナーは5月13日㈫〜16日㈮午前9時〜午後5時まで受付。
◉☎（3943）5641

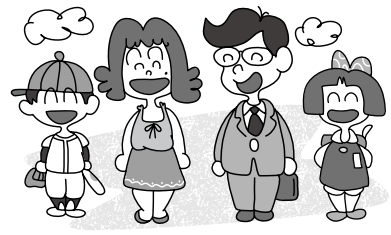
お知らせ

第1回文京区地域福祉推進協議会

日5月15日㈭午後2時〜4時 会シビックセンター24階委員会室 内①地域福祉計画の進捗状況②「文の京」ハートフルプラン地域福祉計画の改定等 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎（5803）1208

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅（若年ファミリー向・多子世帯向）、若年ファミリー向



対①家族向=都内に居住し同居親族がいる方、単身者向=都内に3年以上居住している60歳以上の方、若年ファミリー向=入居者全員が40歳未満で、夫婦のみまたは夫婦および子の世帯の方②収入が定められた基準内③住宅に困っている方④申込者および同居親族が暴力団員でない方 ▷申込書 5月7日㈬〜16日㈮にシビックセンター1階受付・地域活動センター・下記で配付
※定期使用住宅=10年を限度に限り入居できる住宅。
◉住宅課☎（5803）1238

ひとり親家庭等に学校給食費の補助

対区内在住で区立小・中学校に在籍する児童・生徒を扶養するひとり親家庭の保護者または特別支援学級在籍児童・生徒の保護者で、所得が下記の限度額未満の方 ▷補助金額　実費分 申5月12日㈪〜16日㈮に①戸籍謄本または児童扶養手当証書の写し（ひとり親家庭の方）②印鑑③預金通帳（ゆうちょ銀行不可）を持参し直接下記へ
※前年受給者も申請が必要。
※生活保護世帯、就学援助受給世帯は除く。

所得限度額

世帯人員	所得金額（19年中）
2人世帯	390万円未満
3人世帯	480万円未満
4人世帯	523万円未満
5人世帯	621万円未満
6人以上の世帯	621万円に1人当たり131万円加算した額未満

◉学務課学事係☎（5803）1295

特別永住者福祉給付金

▷支給額　月額10,000円 対大正15年4月1日以前に生まれた特別永住者（国民年金制度上、老齢基礎年金等を受けることができない在日外国人）で、区内に引き続き2年以上住所を有しており、前年の所得が一定額を超えていない方

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

パッチワークキルト"プリマス"第5回作品展
①4/30㈬・5/1㈭10:00〜18:00（5/1は17:00まで）②アートサロン③ポーチからベッドカバーサイズまで⑧歌川☎（3813）0017

母の日のフラワーアレンジメント
①5/7㈬10:30〜12:00②シビックセンター会議室、アカデミー茗台③プリザーブトフラワー（カーネーション）を使用⑥3,000円（花材費込み）⑧清水☎（3945）1439

子育てのポイントが解る心理学
①5/12㈪・20㈫・29㈭10:00〜11:45②シルバーセンター③赤ちゃんの心を理解し楽しく子育て④磯野亜津子氏⑥2,000円、託児は相談⑦子育て中の親⑧和泉☎（3947）3754

講演会 7か国語で話そう
①5/10㈯14:00〜16:00②アジア文化会館（本駒込2-12-13）④黒木眞理氏（言語交流研究所研究員）⑦託児希望者のみ要申込み⑧ヒッポファミリークラブ☎0120（557）761

健康ベジタリアン料理を楽しむ会
「健康と地球環境に良い事、始めよう!」
①5/17㈯14:00〜16:45②スカイホール③美味しい菜食料理とビデオ上映、クイズなどで楽しく学ぶ⑥3,000円⑦子ども同伴可⑧日本ベジタリアン協会・小林☎（3370）2910

アルプスに響くヨーデルとスイス民俗音楽のタベ
①5/20㈫19:00〜20:30②シビックホール小ホール③スイスのヨーデルと民俗音楽④スイスアンサンブル・エンツィアン（出演）⑥3,000円（高校生以下・区民先着100人2,700円）⑧伊藤☎090（9149）5321

外国籍住民と交流するための"日本語ボランティア"セミナー
①5/24㈯・6/7㈯14:00〜16:00②アジア文化会館（本駒込2-12-13）③外国籍住民の現状・交流支援のあり方⑥1,000円⑦継続してボランティア活動ができる方、詳細は下記へ申込書を請求⑧ぶんきょう多文化ねっと メール info@bun-ta.net

会員募集

ヨガ・シャンティ
①毎週土曜18:00〜19:15、19:45〜21:00（日曜もあり）②不忍通りふれあい館ほか⑥1回1,000円⑧佐伯 メール cocoyuki@dream.com

さくら貝水泳クラブ（初心者歓迎）
①毎週月曜（第3を除く）13:30〜15:30②スポーツセンターほか④三浦克子氏ほか⑤4,500円（保険料含む）⑥月2,500円⑦65歳までの女性⑧村上☎（3814）2095

のんちゃん歌謡倶楽部
①毎週土曜18:30〜20:30②アカデミー茗台ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏（作曲家）⑤1,000円⑥月3,000〜5,000円⑦見学歓迎⑧歌謡倶楽部☎080（5372）8042

ワンランクアップマナー
①第2・4金曜10:00〜11:30②男女平等センターほか③日常生活・冠婚葬祭マナー④全日本作法会教授⑤1,000円⑥月2,000円⑦随時見学可⑧斉藤☎（3812）5481

文京サーブ・コール
①毎週土曜14:00〜16:00②アカデミー文京ほか③童謡・唱歌の合唱⑥月1,200円⑦ボランティアで施設訪問あり⑧宮田☎（3818）7067

香を楽しむ会
①月1回火曜14:00〜15:30②アカデミー文京ほか③香道を椅子とテーブルで気軽に楽しむ④山岸香千勢氏（志野流香道教授）⑤1,000円⑥月3,500円⑧やまがた☎090（6953）5084

ストレッチで健康「レッツビギン」
①毎週火曜13:30〜15:30②男女平等センターほか③ボール・玄米ダンベルを使ってストレッチ④上野輝代氏⑤2,000円⑥月1,500円⑦見学歓迎⑧渡☎（3811）6959

ソフトステップ
①毎週水曜10:30〜12:00②本駒込交流館ほか③ソフトエアロビクス・ストレッチ運動④佐藤裕子氏（インストラクター）⑤1,000円⑥月4,000円⑦女性、見学・体験可⑧塚本☎（3821）3355

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 ✓締切 申申込 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

所得限度額

扶養家族等人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	1,595,000円	6,287,000円
1人	1,975,000円	6,536,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円	213,000円

※限度額は老齢福祉年金の所得制限に準じる。

次の方は対象となりません

①公的年金を受給中②生活保護費を受給中③老人ホーム等に入所中④重度障害者特別給付金の受給資格がある

※詳細は下記へ。

◉高齢福祉課高齢者在宅サービス係☎(5803)1204

特別永住者の重度障害者特別給付金

▷支給額　月額30,000円対障害基礎年金等の受給資格を有しない重度障害(身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神保健福祉手帳1・2級)の特別永住者等で区に外国人登録または住民登録をし、昭和57年1月1日より前に20歳に達していて、次のいずれかに該当する方①昭和57年1月1日より前に重度障害者であった②昭和57年1月1日以後に重度障害者となり、その障害の発生原因の初診日が20歳以後で、昭和57年1月1日より前に属する

所得限度額

扶養家族等人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円	213,000円

※所得額は18年中の所得(6月の申請まで)。

次の方は対象となりません

①公的年金を受給中②生活保護費を受給中③区に外国人登録等をした日から2年を経過していない

※申請等の詳細は下記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352

「平成20年度国民生活基礎調査」にご協力を

国が無作為抽出した地区の世帯員を対象に、保健・医療・福祉・年金・所得等の基礎的資料を得る調査です。

▷期間　4月下旬～6月下旬▷基準日　世帯票＝6月5日㈭、所得票＝7月10日㈭▷方法　世帯票＝調査員が調査票を配付し、後日調査員が回収。所得票＝調査員が訪問し、面接聞き取りにより調査票を作成▷対象地区　本郷3-6-15▷調査員　区長が任命する特別職の地方公務員で「国民生活基礎調査員証」を携帯

※調査員は守秘義務あり。

◉生活衛生課計画担当☎(5803)1224

全国的「赤十字会員(社員)募集運動」実施
5月1日～31日

「赤十字会員(社員)」とは、毎年継続して500円以上の会費(社費)を日本赤十字社へご協力いただける方のことです。

日本赤十字社東京都支部文京区地区では、昨年、皆さんの温かいご支援により16,339,648円の活動資金のご協力をいただきました。

赤十字の人道・博愛の理念に基づきさまざまな活動を実施するため、今年も引き続き本運動へのご協力をお願いします。

◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局(区民課地域振興係)☎(5803)1170

指定地域密着型サービスの区独自の報酬算定の設定について

一定の要件を満たした区内小規模多機能型居宅介護を実施する事業所について、4月より区独自に報酬加算ができるようになりました。

※詳細は下記へ(区ホームページにも掲載)。

◉介護保険課 計画・指導係☎(5803)1389

相　談

福祉法律相談・成年後見相談

会区民センター内福祉サービスに関する疑問やトラブル、成年後見制度、遺言や相続等についての個別相談対おおむね60歳以上の方・障害のある方またはその家族¥無料申電話で下記へ

	福祉法律相談	成年後見相談
相談日	毎月第4水曜	毎月第2水曜
時間	13:00～15:30	14:00～16:00
相談員	弁護士	司法書士

◉社会福祉協議会あんしんサポート文京☎(3812)3156

職員採用

特別区立幼稚園教員採用候補者

▷職種　教員(幼稚園)▷勤務先　23区の区立幼稚園対昭和49年4月2日以降に出生し、幼稚園教諭普通免許を有するまたは21年4月1日までの取得見込の方〆郵送=5月2日㈮消印有効、持参=5月8日㈭・9日㈮申申込書を特別区人事・厚生事務組合へ郵送または持参▷申込書配付　各区教育委員会事務局、特別区人事・厚生事務組合▷第1次選考(筆記試験)　7月6日㈰

※詳細は下記へ。

◉教育指導課☎(5803)1300
〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課☎(5210)9751
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

官公庁など

地域社会に役立つお仕事しませんか
シルバー人材センター会員募集

知識と経験を活(い)かして、地域社会で就業し、働いた仕事に応じて報酬(配分金)を受け取ります。

内自転車整理、交通誘導、ビル・家庭等の清掃、除草、買物、電球交換、家具の移動等対55歳以上の区内在住者申区内の居住を証明できるもの(健康保険証・運転免許証等)と会費1,000円を直接下記へ

※入会説明会・登録手続きを午前10時・午後2時(土・日曜、祝日を除く)に実施。

◉文京区シルバー人材センター☎(3814)9248

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口を開設

対犯罪被害に遭った方やその家族・遺族¥無料問被害者支援都民センター☎(5287)3336(月・木・金曜=午前9時30分～午後5時30分、火・水曜=午前9時30分～午後7時、祝日・年末年始を除く)

※秘密は厳守。

◉都・総務局人権部被害者支援連携担当☎(5388)2582

中小企業資金融資・がけ等整備資金融資

区内中小企業の育成・振興を図るため、事業用資金のあっせんを行っています。また、がけ等の調査・整備をする方にも、融資のあっせんを行います。融資が実行された場合には、区が一定条件のもとに利子の一部を補助します(小口零細企業保証制度対応特別資金は除く)。

申中小企業資金融資＝経済課へ、がけ等整備資金融資＝建築課へ

※中小企業資金融資の申請には印鑑証明が必要。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173
建築課構造担当☎(5803)1264

中小企業資金融資

名称＼条件		資金使途	限度額( )内は代表者が区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率(年)%(上限) 貸付利率	区補助	借負担
一般融資	一般運転資金	運転	1,200万円(1,500万円)	84月以内	6月以内	2.5	0.3	2.2
	一般設備資金	設備	1,800万円(2,000万円)	96月以内				
	小規模企業資金	運転設備	600万円(750万円)	60月以内			1.4	1.1
	創業支援資金	運転設備	800万円(1,000万円)	72月以内	12月以内		2.0	0.5
特別融資	事業活性化資金※1	運転	1,000万円(1,200万円)		6月以内		1.6	0.9
		設備	1,500万円(1,800万円)	84月以内				
	子育て支援奨励資金※2	運転	500万円	60月以内			2.4	0.1
	商店会加入奨励資金※3	運転設備	1,200万円	96月以内	12月以内		2.3	0.2
国制度	小口零細企業保証制度対応特別資金※4	運転設備	1,250万円	84月以内	6月以内	2.2	なし	2.2

※特別融資については、上表以外の資金もあり。
※1　ISOの認証取得の他に、Pマークの取得・更新に要する運転資金も対象。
※2　「一般事業主行動計画」を策定し、「次世代育成支援対策推進法」に基づく「一般事業主行動計画策定届」を提出していることが要件。融資あっせん後も行動計画を継続して策定すること。
※3　商店会に加入していることが要件。融資あっせん後も継続して加入していること。
※4　従業員規模、保証協会の貸付残高など国が定める資格要件を満たしていることが必要。

がけ等整備資金

名称＼条件	限度額	返済期間	元金据置期間	利率(年)%(上限) 貸付利率	区補助	借負担
調査資金	100万円	36月以内	3月以内	2.5	0.9	1.6
整備資金	1,000万円	120月以内				

文の京介護予防体操をご存知ですか？



19年度に区民モニターや東京大学の協力を得て開発した高齢者向けの介護予防体操です。区では、体操を普及するためにさまざまな取り組みを行なっていきます。

介護予防体操教室

日5月29日～7月17日の毎週木曜(全8回)午前10時～11時30分会シルバーセンター対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方定30人(超えた場合は抽選)¥無料〆5月16日㈮必着申往復はがきに「介護予防体操教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し健康推進課へ

体操ビデオ・CD・カセットテープを貸し出します

▷貸出　健康推進課・高齢者在宅サービスセンター▷期間　2週間

※家庭で使用する目的であれば複製可。

体操の内容を紹介したマニュアルの配付

▷配付場所　福祉センター・保健サービスセンター・図書館・地域活動センター・交流館・地域包括支援センター・特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター等

CATV「文京区民チャンネル」で定期的に放送

文の京介護予防体操は、CATV「文京区民チャンネル」で、毎日午後6時31分(5月1日㈭から毎日午前9時)から放送しています。

出前講座



理学療法士や推進リーダーが体操の指導に伺います。

対65歳以上の高齢者を対象とした区民グループ(10人以上)¥無料申電話で下記へ

◉〒112-8555文京区健康推進課介護予防係☎(5803)1209

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒 112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報ぶんきょう
平成20年（2008）
4/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…99,709 世帯（97,788）		計…7,045 人（6,806）
	人口…186,321 人（184,014）		男…3,541 人（3,424）
	男…89,271 人（88,317）		女…3,504 人（3,382）
	女…97,050 人（95,697）		

（　）内は前年同期　20年4月1日現在

健康　医療　介護

40歳代の乳がん検診を充実しました

40歳代の検診方法を変更したため、今年度に限り昨年度受診した40歳代の方にも健診を実施します。

日①6月30日㈪まで②21年3月2日㈪～25日㈫（土・日曜、祝日を除く）対21年3月末現在40歳代の女性および昨年度末受診の50歳以上の女性¥1,000円（追加検査は別に実費が必要）〆①6月10日㈫②21年3月4日㈫申問はがきまたはFAXに住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・希望日（第3希望まで、午前午後の別）・電話番号、奇数歳で昨年度の未受診者はその旨も明記し、希望日の3週間前までに〒102-8508千代田区飯田橋3-6-5「こころとからだの元気プラザ調整事務チーム」

☎(5210)6634FAX(5210)6674へ

◉健康推進課保健係

☎(5803)1229

妊産婦歯科健診・相談

日5月21日㈬①午後1時30分②午後2時15分会保健サービスセンター本郷支所対区内在住の妊娠中または出産後1年未満の方定各7人（申込順）¥無料申4月30日㈬から電話で下記へ

※母子健康手帳・歯ブラシを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所歯科衛生士☎(3821)5106

子宮がん検診（前期）

日5月7日㈬～6月30日㈪▷受診方法指定医療機関に直接予約（受診票は医療機関にあり）内問診・視診・子宮頸部細胞診（体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施）対20歳以上で21年3月末現在に偶数歳になる女性¥無料

※検診の結果医療が必要となる場合あり、健康保険証を持参。

※奇数歳で昨年度の未受診者は、申込の前にはがきまたはFAXで「子宮がん検診希望」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・電話番号を記入し6月10日㈫までに健康推進課へ。受診履歴確認後、確認票を送付。その後申し込みのこと。（確認票は当日持参）

医療機関名	所在地	電話
星合産婦人科病院	水道2-9-9	(3943)2626
藤沢医院	大塚3-16-9	(3941)4873
東京健生病院	大塚4-3-8	(3944)6111
小石川東京病院	大塚4-45-16	(3946)5151
富坂診療所	小石川2-5-7	(3814)6218
誠ウィメンズクリニック	関口1-18-6	(3513)0355
一宮クリニック	本郷2-27-8	(3818)5371
東京日立病院	湯島3-5-7	(3831)2181
萩原医院	湯島3-9-9	(3831)7813
澤田医院	湯島3-39-2	(3831)5043
堀越医院	千駄木3-47-8	(3821)8968
かみやレディースクリニック	本駒込2-10-7	(5977)8811
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804
下司婦人科クリニック	根津2-14-11	(5832)4122

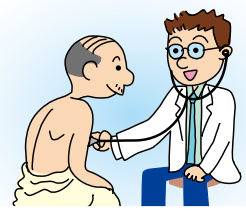
◉健康推進課保健係

☎(5803)1229FAX(5803)1355

受託健診

事業主の皆さんへ

会日保健サービスセンター=6月11日㈬・25日㈬午前9時～9時30分、本郷支所=6月5日㈭・19日㈭午前9時～10時内胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等対区内中小企業（30人以下）の事業主および従業員定各20人（申込順）¥約



5,000円（診断書は別に1通1,500円）申5月1日㈭午前9時から電話で下記へ

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

保健サービスセンター本郷支所

☎(3821)5106

精神保健相談



眠れない、急に強い不安におそわれる、朝起きづらく何もする気がしない、家にひきこもっている、他の人の言動や視線がとても気になるなど、精神的な悩みで困っていませんか。月2回精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。

¥無料申電話で下記へ（予約制）

◉保健サービスセンター☎(5803)1807

保健サービスセンター本郷支所

☎(3821)5106

はじめての離乳食づくり教室



日5月14日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「離乳初期」と試食対19年11～12月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申5月2日㈮から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所栄養士☎(3821)5106

体をいたわる和風ごはん

塩分ひかえめ、和のおかず



日5月20日㈫午前11時～午後1時30分会健康センター内講義と調理実習対区内在住者定20人（超えた場合は抽選）¥無料〆5月12日㈪必着申往復はがきに「体をいたわる和風ごはん」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。

◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18

保健サービスセンター本郷支所栄養士☎(3821)5106

幼児食講習会

おいしく　たのしく　食べるために

日5月30日㈮①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会健康センター内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1～2歳児と保護者定各15人（超えた場合は抽選）¥無料〆5月20日㈫必着申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・氏名（親子とも）・生年月日・希望の時間・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター栄養士☎(5803)1805

保健サービスセンターの健康相談（5月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	小学生以上で区内在住者	14日㈬ 28日㈬	9:30～10:00	8日㈭ 22日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそく等の心配のある方（予約制）	22日㈭	13:30～14:00	16日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	2日㈮ 9日㈮ 16日㈮ 23日㈮	13:15～13:30	9日㈮ 16日㈮ 23日㈮ 30日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（小石川は妊産婦も）（予約制）	8日㈭ 15日㈭ 22日㈭ 29日㈭	13:00～14:30	8日㈭ 15日㈭ 22日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	ご希望の方は、電話で保健師へ			

5月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方はあわせて持参）。事前に電話連絡のこと。

〔昼間〕診療時間　9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	電話
3	かせだクリニック	関口1-1-6	5227-3433
	御茶ノ水聖橋クリニック	湯島1-9-15	5689-6811
	森田医院	向丘2-35-2	3823-4919
	加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	5319-1470
4	小石川医院	春日2-10-18	3816-3151
	コパーズ茗荷谷クリニック	小日向4-7-20	5976-2207
	千駄木クリニック	千駄木1-19-12	3823-3553
	堀越医院	千駄木3-47-8	3821-8968
5	くろだ医院	白山5-36-9	5804-3211
	吉村小児科	大塚2-18-6	3943-3806
	うすだクリニック	本郷4-36-5	5840-8250
	小児科佐藤医院	千駄木2-28-12	3828-1500
6	松平小児科	関口1-15-9	3267-4077
	白土内科	大塚1-5-18	5976-2100
	細部医院	根津1-1-15	3822-6858
	森谷医院	千駄木5-43-11	3821-0128
11	杉山クリニック	千石2-13-13	3944-5933
	すずき医院	目白台1-23-7	3941-1590
	石川クリニック	本郷5-29-12	3814-3456
	日原内科クリニック	千駄木2-13-1	3822-6262
18	須田整形外科クリニック	後楽2-23-15	3811-0881
	関口医院	関口1-29-5	5273-6880
	奥田医院	湯島3-8-2	3831-8371
	西村医院	千駄木3-31-9	3821-1721
25	セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	3811-0016
	瀬戸山内科クリニック	大塚6-37-5	3947-5622
	大森内科医院	湯島4-9-8	3811-0888
	にわ医院	千駄木4-8-12	3824-0482

〔準夜間〕診療時間　17:00～22:00

日	医療機関名	所在地	電話
3	萩原医院	湯島3-9-9	3831-7813
	加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	5319-1470
4	コパーズ茗荷谷クリニック	小日向4-7-20	5976-2207
	いずみ内科クリニック	湯島2-31-25	5842-8560
5	くろだ医院	白山5-36-9	5804-3211
	浜島医院	本郷6-25-5	3812-8183
6	松平小児科	関口1-15-9	3267-4077
	細部医院	根津1-1-15	3822-6858
11	杉山クリニック	千石2-13-13	3944-5933
	石川クリニック	本郷5-29-12	3814-3456
18	関口医院	関口1-29-5	5273-6880
	動坂クリニック	本駒込4-42-4	3822-5605
25	セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	3811-0016
	にわ医院	千駄木4-8-12	3824-0482

休日歯科応急診療

診療時間　9:00～17:00　　診療受付　原則として電話による。

	医療機関名	所在地	電話
3	梅谷歯科医院	大塚6-37-5	3942-0542
	向丘歯科医院	向丘2-3-8	3812-0029
4	第二大塚歯科	大塚4-52-4	3941-4885
	皆葉歯科	湯島1-3-4	3814-7015
5	いなだ歯科医院	千石4-44-9	3942-8148
	宮澤歯科医院	本駒込3-1-20	3821-4425
6	ワイズデンタルオフィス	小石川2-25-10	6801-9505
	山川歯科医院	千石4-36-19	3941-8513
11	山口歯科医院	音羽1-17-13	5395-5553
	山田歯科医院	千駄木3-47-2	3823-6788
18	吉澤歯科クリニック	小石川4-20-3	5684-8141
	やまだ歯科医院	本駒込4-16-13	3821-0224
25	今井歯科医院	白山5-14-5	3941-2768
	守谷歯科医院	千駄木2-49-8	3821-7362

休日調剤薬局

受付時間　9:00～17:00　＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	所在地	電話
3	ヨシキ薬局	関口1-1-6	5228-4189
	セントラル調剤薬局千駄木店	向丘2-14-9	3822-7211
	さくら薬局団子坂店	向丘2-34-3	3821-5898
	ケイワ薬局湯島店	湯島1-9-14	5805-7898
	アーク薬局	本駒込6-1-19	3947-7076
4	田中トシ子薬局	春日2-10-19	3816-7363
	紫山堂薬局	大塚1-4-8	3945-4310
	さくら薬局団子坂店	向丘2-34-3	3821-5898
	にしすが水野薬局	弥生1-5-8	5684-7755
5	白山駅前薬局	白山5-36-9	5805-1886
	伊吹堂薬局	大塚3-10-3	3941-0447
	日生薬局千駄木店	向丘2-13-13	3813-1681
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	3816-2410
	西千駄木薬局	千駄木2-29-2	5834-1560
6	あかね薬局	大塚4-45-10	3945-4308
	さくら薬局江戸川橋店	関口1-16-1	3235-1717
	サンアロー文京薬局	弥生1-6-5	5684-2790
	ダルマ薬局	根津2-15-15	3828-1159
11	うどの薬局氷川下店	千石2-2-2	5395-0075
	本田薬局一丁目店	目白台1-23-6	3944-5474
	ミドリ薬局	本郷6-2-2	5802-3616
	健生堂薬局向丘店	向丘2-14-10	5815-7621
	せんだぎ薬局	千駄木2-13-1	5834-1280
18	＊芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	3816-2410
	千駄木調剤薬局	向丘2-14-6	3823-8551
	テート薬局	根津2-34-23	3821-4176
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	本駒込2-28-10	5976-4189
25	くみ薬局	小石川3-29-1	5684-3345
	ライオン薬局	大塚5-41-7	3943-0641
	水野薬局	湯島4-1-24	5684-7711
	さくら薬局向丘店	向丘2-14-1	3827-0011

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	5272-0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	3212-2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	3812-0119	
本郷消防署	3815-0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	3947-0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1451

平成20年（2008） 5/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

特別区民税・都民税の税証明書発行…　2面
区民住宅等入居登録者募集……　3面
5月は消費者月間……　4面
子どもと家庭の総合相談……　5面

第4回 文の京文芸賞

題字 杉崎雨泉



文の京で 文の華を 咲かせる

明治期以来、多くの人が住まい、活躍し、
近代文学発展の舞台となってきた
文の京ぶんきょう。
文学を愛し、創造しようとする
全国の皆さんにとって、
新たなる作品創作への
足がかりとなることを願い、
14年に「文の京文芸賞」を
創設しました。
今回は第4回として、
20～21年にわたり実施します。
皆さんのご応募を
お待ちしています。

応募要領

1 **応募作品**……小説、エッセイ等の文芸作品（ジャンル・テーマは問わず。自作未発表の日本語で書かれた作品に限る）。
2 **応募規定**……400字詰原稿用紙150枚以上300枚以内（ワープロ原稿は30字×40行、A4ヨコ縦書き）。
3 **応募資格**……住所、年齢を問わず。
4 **応募方法**……原稿の表紙に①作品のジャンル②題名③400字詰原稿用紙換算の原稿枚数④あらすじ（300字程度）⑤氏名・ふりがな（ペンネームは本名も）⑥年齢⑦職業または学校名⑧郵便番号・住所⑨電話番号を明記し、配達記録・簡易書留等で右記へ（受領した旨の連絡はなし。応募作品の訂正および選考の問い合わせ、応募作品の返却、作品の二重投稿は不可）。
5 **応募締切**……21年4月30日㈭（消印有効）
6 **発　　表**……21年9月上旬予定
※受賞者には直接通知。
7 **表　　彰**……最優秀賞1点、賞金100万円および副賞
講談社より単行本として出版（出版・映像化・その他の権利は区に帰属。規定の著作権使用料は著者に別途支払い）。
最優秀作品の作品名・作者名・住所（市町村名まで）を区報・区ホームページで公表。
8 **応 募 先**……〒112-0003文京区春日１丁目16番21号
文の京文芸賞実行委員会事務局（アカデミー文京）
◉㈶文京アカデミー文化事業係☎(5803)1120

選考委員（五十音順・敬称略）



奥本　大三郎

1944年生。フランス文学者。随筆家。東京大学文学部仏文学科卒。埼玉大学教養学部教授。日本昆虫協会会長。NPO法人日本アンリ・ファーブル会理事長。海外採集など昆虫の収集家として知られ、『ファーブル昆虫記』の全訳、『虫の宇宙誌』（読売文学賞）、『楽しき熱帯』（サントリー学芸大賞）など著書多数。



加賀　乙彦

1929年生。作家。日本芸術院会員。東京大学医学部卒。東京医科歯科大学および上智大学等で勤務の後、創作活動に専念。『帰らざる夏』（1973年谷崎潤一郎賞）、『宣告』（1979年日本文学大賞）、『湿原』（1986年大仏次郎賞）、『永遠の都』（1998年芸術選奨文部大臣賞）など著書多数。現在、『永遠の都』続編『雲の都』執筆中。



沼野　充義

1954年生。東京大学卒、ハーバード大学大学院留学。ワルシャワ大学講師をへて、東京大学大学院人文社会系研究科・文学部教授（現代文芸論）。専門はロシア東欧文学、文芸評論。現在、東京新聞などの紙面で文芸時評を担当。著書『亡命文学論』（サントリー学芸賞）、『ユートピア文学論』（読売文学賞）ほか。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

20年度特別区民税・都民税の税証明書について

20年度の特別区民税・都民税(住民税)の納・課税証明書の発行は、次の期日から行います。

住民税の徴収方法(納め方)によって発行開始日が異なりますのでご注意ください。

なお、納税証明書は納付額の確認後発行します(納付日から3週間程度のときは納付金額を確認できる領収証等を持参)。

▽発行開始日　特別徴収の方(住民税が給与から天引きされる方)＝5月12日(月)、普通徴収の方(個人で住民税を納めている方)＝6月10日(火)▽申請に必要なもの　申請者本人を確認できるもの(運転免許証・パスポート・写真付き住基カード・外国人登録証明書など)¥1通300円▽発行場所　税務課・戸籍住民課・区民サービスコーナー

※郵送による申請も可。

※代理人の申請は、依頼者本人が自署した委任状が必要。

※委任状は、家族の方が申請する場合も必要。

※区民サービスコーナーで申請できる納・課税証明書は18～20年度分。

◉税務課税務係
☎(5803)1152

委任状見本

委任状　見本

(代理人)
住　所　○○区××－　××
氏　名　△△△△
生年月日　○年○月○日

上記の者を代理人と定め下記に関する交付申請の権限を委任いたします。

平成○年度　課税(または納税)証明書　○通
使用目的　～～のため
平成○年○月○日

(申請者)
住　所　○○区××－××
氏　名　□□□□　印
生年月日　○年○月○日

納税通知書等の発送

特別徴収＝5月12日(月)
普通徴収＝6月10日(火)

◉税務課課税第一・第二係
☎(5803)1154・5

20年度住民税が変更になります

●住宅ローン控除(住宅借入金等特別税額控除)の調整

税源移譲に伴う税率変更により、19年分所得税が減少した結果、所得税から控除しきれなかった住宅ローン控除額がある場合は、その分を20年度住民税から控除します。

●税源移譲時の所得(19年所得)が大きく下がり、所得税がかからなくなった場合の経過措置

19年度住民税について、税源移譲後の税額から、税源移譲前の税率で再計算した税額を差し引いた額を減額し、納付済の額は還付します。

7月1日(火)～31日(木)までに、19年度住民税が課税された市区町村への申告が必要です。

●地震保険料控除の新設

損害保険料控除を見直し、地震保険料控除を新設します。控除限度額は2万5千円です。

●老年者非課税廃止に伴う経過措置の終了

18年度は税額の3分の2、19年度は税額の3分の1が軽減されていましたが、この経過措置を廃止します。

◉税務課課税第一・第二係
☎(5803)1154・5

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

明るい選挙推進委員が決まる

明るい選挙推進委員は、地域での話しあい活動を通じて区民の政治意識の向上を図り、また選挙時には、区の選挙管理委員会と協力して、投票参加や明るい選挙の呼びかけを行うなどの活動をしているボランティアです。任期は2年で、この活動に関心のある区民を委嘱しています。20・21年度は次の148人の方が推進委員に決まりました。

なお、これらの主旨に賛同し、明るい選挙推進委員として活動にご協力いただける方は左記へご連絡ください。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

礫川地区(13人)	黒川　章	湯島地区(22人)	根尾　英子	佐藤　秀子
	黒澤　芳子		花岡　一雄	関澤　みよ
青木ミヨ子	齋藤　文子	赤塚美智子	尾藤　育美	富所由紀子
岩瀬　弘子	坂巻　三登	井口　桂子	藤関　芳江	西田　嘉子
内田小夜子	末廣　はな	石川　良宣	吉田　和子	長谷川　隆
木村　光子	髙嶋　範夫	石山　知子	根津地区(14人)	武藤　富男
佐藤よし子	高松　友子	遠藤昭一郎		村内千津子
諏訪　あさ	竹内　広美	大村實太郎	荒井　和子	矢部　洋子
名川　康子	田中　裕之	小川千恵子	石毛ユキエ	駒込地区(20人)
野田志ず子	中田　春枝	小河原　宏	榎本　洋子	
橋本ミツ子	中山光一郎	岸田　勲平	熊木眞佐子	相川　英男
松田　やゑ	服部　孝子	小林　ハナ	小林　尚	青木　一哉
松本　豊子	福井　〆吉	犀川　薫	杉山　八郎	秋田さと子
湊　十日子	藤井　寔	齋藤　久枝	武田　文夫	新井三和子
和田サワノ	細田　幸子	佐藤　順子	角田　昌子	池﨑　惠子
大原地区(12人)	前川冨士子	清水　昭子	林　昭代	植野　久代
	吉田　惠行	竹森　義財	平田　豊子	大野登美子
新井　秀夫	音羽地区(15人)	橋本　喜久	福田　友江	大畑　雅一
荒木　勝世		久水　岩夫	前田和喜子	奥住ミヨ子
大田　久子	荒居　延子	松嵜　銘子	宗村　京子	小野　朋子
小宮　繁雄	上田　幸子	丸山　貞子	山下　文子	鬼頭　紀子
櫻木　きよ	上野　克子	山下寿美子	汐見地区(19人)	古賀　衛
田上　侑司	奥山　政治	湯淺セツ子		齊藤久美子
田中　福子	櫻井　芳枝	吉田日向子	青木　博	坂井　和子
綱島　悦子	佐藤　浩二	向丘地区(13人)	石坂　良子	田村　道男
平野今朝人	佐藤　照代		石幡　周子	舟橋　菊男
村田　央子	長﨑紀久子	上田　寛	井上　秀子	村田　葉子
吉村　行子	沼田　幸昭	小川　清子	岩井　久子	矢﨑　花子
米山　恵子	舩田　和子	押見　秀子	沖　美江子	吉田登美子
大塚地区(20人)	松﨑志づゑ	上本　暉子	柿沼　誠子	吉田　雪枝
	松田　悦子	郡司よしの	神戸美代子	4月22日現在
青木　秀子	箕輪　正晴	小山美弥子	久郷　幸子	(敬称略)
明石　節子	山口　義枝	坂田　京子	黒野　峰雄	
秋山　光子	山﨑　鶴代	田代みさほ	小泉　敏夫	

ごみの新しい分別 モデル事業実施中

19年10月から区内一部地域は、ごみの分別変更のモデル地区となっています。モデル地区にお住まいの方(集積所を利用している事業者を含む)は、引き続きプラスチック・ゴム・皮革製品を「可燃ごみ」として出してください。

モデル地区
小石川5丁目
大塚3丁目
本郷4・5・6丁目
千石3・4丁目

10月から区内全域でごみの分別を変更します

詳細は、今後、区報・説明会・チラシ等でお知らせします。

◉リサイクル清掃課
☎(5803)1184
文京清掃事務所
☎(3813)6661

旧事業系有料ごみ処理券は5月から使用できなくなります

お手持ちのごみ処理券は、セット単位の交換および還付を左記の3か所で受付します。交換・還付期間は、21年3月31日までです。

※詳細は左記へ。

リサイクル清掃課(春日1-16-21)☎(5803)1135
文京清掃事務所(後楽1-7-29)☎(3813)6661
本郷支所(湯島4-1-14)☎(3814)8953

◉リサイクル清掃課
☎(5803)1135

区民の皆様へ

後期高齢者医療保険料の特別徴収における誤徴収についてのおわび

4月から始まりました後期高齢者医療保険料の徴収方法において、年金からの引き落とし(特別徴収)を年金支払機関へ依頼する際、処理に誤りがございました。

このような事態が発生し、区民の皆様に多大なるご迷惑とご心配をおかけすることになり、深くおわび申し上げます。

後期高齢者医療保険料のうち、被用者保険(健保組合や共済組合など)に加入されていたご本人と被扶養者の方は、平成20年10月から特別徴収することとなっております。

しかし、データ処理の段階において特別徴収してはいけないこれらの方を誤って加えて処理をした結果、4月15日に支給される年金から引き落としてしまいました。

今回、誤って徴収処理をしてしまった2千222人の皆様には、本件に関するおわびと返還手続きについての文書を4月21日に郵送させていただきました。また、誤って徴収した保険料は、5月中旬頃に返還できるよう手続きを進めております。

今回の事態を厳粛に受け止め、区民の皆様の信頼回復と再発防止に向けて、業務の確認体制の強化に努めてまいります。

何とぞ、ご理解を賜り、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

文京区長　成澤廣修

自転車利用の基礎知識 ④

Q 自転車には自動車保険のような保険はないのですか？

A 自転車にはTSマークというものがあります。TSマークは自転車安全整備店で点検整備を受け、基準に合格した安全な自転車に貼られるシールです。

TSマークには傷害保険(TSマークの貼られた自転車に乗っていた人が死傷した場合に適用される保険)と賠償責任保険(TSマークの貼られた自転車で第三者を死傷させた場合に適用される保険)が付加されています。



TSマークの有効期間は1年間で、普通自転車用に2種類(赤と青)、電動アシスト自転車用には1種類(緑)あります。シールの種類によって手数料と補償内容が違いますので、加入時によく確認してください。

◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1245

☆保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅

入居登録者募集（あき家）

特定優良賃貸住宅型区民住宅および区立住宅とは、所得に応じて家賃を減額した優良な賃貸住宅を、中堅所得者を対象に区が提供するものです。区がオーナーから住宅を借り上げて皆さんに提供するものを特定優良賃貸住宅型区民住宅、区が自ら住宅のオーナーとなり提供するものを区立住宅といいます。

この募集は、あき家が発生した場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。入居登録者は順位により資格審査を行った後、入居します。あき家の発生が少ない場合、入居できないことがあります。

▽住宅概要　表1参照▽募集登録者数　特定優良賃貸住宅型区民住宅＝30人、区立住宅＝8人 対 次のすべての要件を満たす方①区内在住・在勤または一親等の親族が区内に居住している②現に同居しまたは同居しようとする義務教育終了前の児童がいる③19年の所得が一定の基準以内（表2参照）④自家所有者または区民住宅、都民住宅等入居者でない⑤住民税を滞納していない▽募集案内　5月16日㈮～30日㈮にシビックセンター1階受付・住宅課・地域活動センター・勤労福祉会館等で配付 〆 5月30日㈮必着 申 左記へ持参または郵送

※特定優良賃貸住宅型区民住宅と区立住宅は同時申込可。

◉〒112-8555 文京区住宅課
☎（5803）1238

〈表1〉住宅概要

	住宅名	所在地	間取り	戸数	専有面積	使用料（契約家賃）	入居者負担額	共益費	使用期限
特定優良賃貸住宅型区民住宅	サニーメゾン本郷	本郷5-30-15	2LDK	12戸	60.00～60.41㎡	149,000～150,000円	97,500～150,000円	7,900円	30/3/31
	カサ・フェリチェ本郷	本郷1-8-14	2LDK	28戸	60.00㎡	152,000～162,000円	97,500～162,000円	9,000円	30/5/31
	ヒルモント本郷	本郷1-30-29	2DK～3LDK	16戸	55.77～77.93㎡	151,000～211,000円	90,000～211,000円	7,800円	31/3/31
	本駒ヒルズ	本駒込5-36-1	2DK～3LDK	15戸	58.35～79.86㎡	147,000～187,000円	98,400～187,000円	8,500円	31/11/30
	ファーストヒルズ飯田橋	後楽2-5-1	2DK～3LDK	15戸	55.01～78.82㎡	150,000～215,000円	97,000～215,000円	15,000円	32/4/30
	サンライト小石川21	小石川3-18-9	2DK～3DK	21戸	58.12～65.65㎡	128,000～164,000円	96,700～164,000円	8,300円	33/7/31
区立住宅	根津一丁目住宅（コーポ根津清水）	根津1-15-12	2LDK+S～3LDK	19戸	68.84～72.14㎡	187,600～196,600円	110,300～196,600円	9,500円	

※使用料（契約家賃）・入居者負担額・共益費は改定の場合あり。

〈表2〉所得の基準（概算額）

給与収入（年間）	家族数	所得金額（年額）
415～976万円	2人	278～759万円
462～1,018万円	3人	316～797万円
510～1,058万円	4人	354～835万円
557～1,098万円	5人	392～873万円
605～1,138万円	6人	430～911万円

※「給与収入」の欄は、家族のうち収入のある人が1人だけで、その収入が給与である場合。自営業の方は「所得金額」の欄を参照。
※給与所得者であっても、家族のうち2人以上に収入がある場合は、給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」の欄の金額を合算した金額で「所得金額」の欄を参照。
※詳細は募集案内を参照。

高齢者集合住宅

シルバーピア（単身・2人世帯用）・高齢者アパート（単身・2人世帯用）

入居登録者募集（あき家）

高齢者集合住宅にあき家が生じた場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。入居登録者は順位により資格審査を行った後、入居します。あき家の発生が少ない場合、入居できないことがあります。

▽募集登録者数　シルバーピア（単身世帯用＝20人、2人世帯用＝5人）、高齢者アパート（単身世帯用＝5人、2人世帯用＝1人）対 次のすべての要件を満たす方①単身世帯用＝満65歳以上のひとり暮らし、2人世帯用＝満65歳以上を含む満60歳以上の方のみの親族（配偶者または2親等以内）2人で構成する世帯②区内に引き続き3年以上在住③現に住宅に困窮している（自己所有の家屋がある場合は不可）④自立して日常生活が営める⑤19年の所得が単身世帯用＝321万6千円以下、2人世帯用＝359万6千円以下▽募集案内　5月29日㈭～6月12日㈭にシビックセンター1階受付・住宅課で配付 〆 6月12日㈭必着 申 住宅課へ持参または郵送▽公開抽選　6月20日㈮に行い、あき家入居登録者に順位を付けて決定（あき家が発生した場合、実態調査等の手続きを経て入居）▽共益費　シルバーピア＝月額千500円、高齢者アパート＝月額千円（光熱水費は自己負担）

※シルバーピアと高齢者アパートは同時申込可。
※詳細は募集案内を参照。

◉〒112-8555 文京区住宅課
☎（5803）1238

シルバーピア
（エレベーター設置・生活協力員居住）

名　称	所在地	単身世帯用 専有面積	単身世帯用 入居者負担額	2人世帯用 専有面積	2人世帯用 入居者負担額
シルバーピアおおつか	大塚4-18-1	26.5～27.6㎡	16,700～50,700円		
シルバーピアはくさん	白山2-17-3	24.3～27.2㎡	14,800～48,300円		
シルバーピアはくさん台	白山4-31-4	27.8～30.3㎡	17,400～55,100円	41.8㎡	26,200～76,100円
シルバーピア千石	千石3-36-11	25.5㎡	16,000～46,500円	38.4㎡・38.8㎡	24,300～70,800円
シルバーピア千石二丁目	千石2-26-3	26.6～31.7㎡	17,700～60,600円	36.9～43.3㎡	28,500～82,700円
シルバーピア坂下通り	大塚5-14-2	27.9～28.5㎡	17,600～52,100円	39.2㎡・39.4㎡	24,800～72,100円
シルバーピア向丘	向丘2-22-9	28.8㎡	18,400～53,500円	37.4㎡	23,900～69,500円
シルバーピア根津	根津1-15-12	29.3～36.3㎡	21,400～68,600円	44.2㎡・46.4㎡	30,200～87,700円
シルバーピア湯島	湯島3-2-3	33.3～33.9㎡	22,200～53,100円	45.3～48.6㎡	32,300～76,900円

高齢者アパート
（エレベーター等無し）

名　称	所在地	単身世帯用 専有面積	単身世帯用 入居者負担額	2人世帯用 専有面積	2人世帯用 入居者負担額
坂井ハイツ	本駒込5-35-4	24.8㎡	15,500～45,100円		
ブロスハウス	根津1-24-14	20.1㎡	12,100～35,200円		
小石川ビックママハウス	小石川4-4-21	20.1～23.4㎡	12,300～41,700円	33.6㎡	20,600～59,900円

※入居者負担額は、世帯の所得や住宅の広さにより算出。

入居者負担

前年所得	入居者負担
780,000円以下	住み替え後の家賃の20%
780,001円～1,380,000円	住み替え後の家賃の40%
1,380,001円～2,376,000円	住み替え後の家賃の60%

申込要件

対象世帯	①65歳以上のひとり暮らし、または65歳以上の方を含む60歳以上の方のみで構成される世帯 ②身体障害者手帳4級以上または愛の手帳3度以上に該当する障害者がいる世帯 ③18歳未満の子どものいる母子家庭・父子家庭、または父母の死亡等により、18歳未満の子どもを祖父母などが養育している世帯
資格の要件	• 区内に引き続き1年以上居住している • 立ち退きまたは住環境改善のため区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅へ住み替える • 独立して日常生活を営むことができる • 前年の世帯の年間総所得が2,376,000円以下である • 公営住宅または公団住宅等への入居を希望している
その他	• 住宅にかかる公的助成を受けていない • 住環境改善による利用は1回のみ

助成限度額

世帯人員	住み替え後家賃（月額）	引越に要した費用
1人	78,000円	100,000円
2人	92,000円	120,000円
3人以上	106,000円	150,000円

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度



申込要件

対象世帯	義務教育終了前の子どもを扶養し、同居している世帯
居住要件	〔区内居住者〕区内に引き続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録をしている。 〔区外居住者〕申込者またはその配偶者の親が区内に引き続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録をしている。
収入基準	前年の世帯の年間総収入が｛700万円（2～4人世帯）／742万円（5人世帯）／784万円（6人世帯）｝以下
その他	・住宅にかかわる公的助成を受けていない ・今までにこの制度を利用したことがない
住み替え前の住居要件	賃貸住宅に居住している ※社宅、寮および公営・公社・都市機構（旧公団）の住宅も含む。ただし、申込者またはその配偶者の一親等の親族が所有する住宅、区民住宅および都民住宅は除く。
住み替えの時期	助成予定者となった日から3か月以内
住み替え後の住居要件	〔区内居住者〕30㎡以上の住宅で、かつ住み替え前に比べ、面積が1㎡以上増加する民間賃貸住宅に居住する。 〔区外居住者〕30㎡以上の民間賃貸住宅に居住する。 ※公営・公社・都市機構（旧公団）等の住宅、区の借り上げ住宅、都民住宅、社宅（申請者またはその配偶者の勤務先が所有または借り上げて社宅としている住宅を含む）・寮および申請者または配偶者の一親等の親族が所有する住宅は除く。

この制度は、住み替えを考えている義務教育終了前の子どもがいる世帯を対象に、住み替え後の家賃および引越に要した費用の一部を助成するものです。

原則として住み替え前の申請になりますが、事後申請も可能です（住み替えの3か月後まで）。

家賃助成金

住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20％の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額（子ども1人の場合月額3万円、子ども2人以上の場合月額4万円が限度）を助成します。

▽助成期間　1年間

引越助成金

契約時に要した礼金、仲介手数料および引越に要した費用の合計額の3分の1（20万円を限度）を助成します。

※詳細は左記へ。

◉住宅課
☎（5803）1238

高齢者等住み替え家賃助成制度



この制度は、高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯の方が、民間賃貸住宅の取り壊し等による立ち退きまたは住環境改善のために区内の民間賃貸住宅に転居したとき、住み替え前と住み替え後の家賃の差額等を助成するものです。

※住み替え前の申請が必要。

家賃助成金

住み替え前の家賃と前年所得に応じた入居者負担を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額を助成します（限度額あり）。

▽助成期間　2年間

引越助成金

契約時に要した礼金（2か月分を限度）、仲介手数料（1か月分を限度）、引越に要した費用（限度額あり）を助成します。

※詳細は左記へ。

◉住宅課
☎（5803）1238

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

5月は消費者月間です

消費生活センターで学ぼう！

活かそう　消費者・生活者の視点

近年、耐震偽装問題や食品の不正表示など、国民生活に大きな不安をもたらす事件・事故が相次いで発生しており、生産第一という思考から国民の安全・安心が重視されなければならない時代になっています。

消費生活センターでは、消費者月間にあわせ、悪質商法をはじめとする消費生活全般に関する知識を身につけていただくため、区民が楽しみながら参加できるイベントを開催します。

悪質商法ビデオ上映



月　日	時間	会場	内　容
5/15㈭～30㈮ ※土・日曜は除く。	10:30～11:00	消費生活センター	「老後の金は渡さん！」
	13:30～14:00		「振り込め詐欺事件ファイル」

※ビデオ上映後、消費生活相談員と質疑応答あり。

ふろしきの包み方教室



日5月28日㈬午後1時～2時 会消費生活センター 師文京区消費者の会 ¥無料

消費者相談室

イベント期間中も、消費者相談室は通常通り行っています。是非、ご利用ください。

▽受付時間　月～金曜（祝日を除く）午前9時30分～午後4時▽方法　専用電話☎（5803）1106または来室 会消費生活センター ¥無料

※秘密厳守。

◉消費生活センター
☎（5803）1105

悪質リフォーム業者に注意

住宅の耐震化工事等の助成

区では、災害に強いまちを形成し、区民の生命と財産を守るため、昭和56年以前に建築された住宅の耐震改修や不燃化等に要する工事費用の一部を助成しています。

耐震改修工事を語り、不適切な工事を行う悪質リフォーム業者には注意しましょう。

悪質リフォーム業者の3つの手口

- 言葉巧みに家の中に入り込む
- 無料、特別値引きなどの甘い言葉で誘う
- 考える時間を与えずに契約を急がせる



悪質リフォーム業者から身を守るためには

- 見知らぬ人を家や屋根に上げない
- すぐに契約しない。一人で決めないで家族や友人にも相談する
- 必ず違う業者から見積をとり、比べてみる
- おかしいと思ったらキッパリと断る
- 契約後でもクーリングオフ制度を利用する

以上の点に気をつけて、被害者にならないように注意してください。

※詳細は左記へ。



◉地域整備課耐震改修促進助成担当
☎（5803）1374

PTA合同講演会

～大人の品格、子どもの人格～

「子育てに失敗する親、成功する親」



▲堀田力氏

日5月18日㈰午後2時～4時 会区民センター 師堀田力氏（さわやか福祉財団理事長）対どなたでも 定250人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ

※保育（2歳程度以上）希望者は5月15日㈭までに電話で庶務課へ。

▼共催　東京本郷ロータリークラブ新世代会議

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎（5803）1306

男女共同参画週間記念

山本コウタロー講演・ミニライブ

「女（ひと）と男（ひと）のよりよい関係」



▲山本コウタロー氏

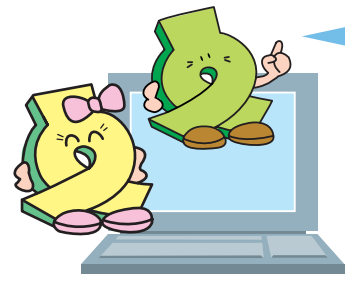
申6月7日㈯午後2時～3時30分 会男女平等センター 師山本コウタロー氏（白鴎大学教授・フォークシンガー）定150人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（2歳～就学前児）の希望者は5月30日㈮までに要予約。

◉男女平等センター
☎（3814）6159

文京アカデミア「パソコン」講座

ブログをはじめてみよう



会アカデミー文京 師富士通エフ・オー・エム講師 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）で文字入力・インターネット閲覧ができる方 定各40人（超えた場合は抽選）¥3千900円（教材費含む）〆5月23日㈮必着 申往復はがき（1人1コース）に「パソコン講座」・コース名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信にもあて先を明記し下記へ

※ブログ…インターネット上に日記等の文章を簡単に掲載できるツール。

※HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。

※受講料・教材費は、6月16日㈪までに指定口座に振り込み。

月日	内　容	コース
7/3㈭	ブログの基礎知識・設計、ブログ作成ツールの基礎知識・登録	Aコース 14:30～16:30 Bコース 18:30～20:30
7/10㈭	ブログ作成ツールにログイン、ブログの管理、記事の作成・編集・削除	
7/17㈭	デザインの変更、テンプレートの管理、リッチテンプレートの管理、マイフォトの作成、マイリストの作成、携帯電話を使った記事の投稿	

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

「子ども110番」にご協力ください





▲ステッカー

「わがまちあんしん　子ども110番」は、子ども達が身の危険を感じた時に「子ども110番ステッカー（またはプレート）」の貼ってある住宅や店舗に一時的に逃げ込み、子ども達の安全を守る地域の支え合いのしくみです。

これまで多くの方にご協力いただき、犯罪抑止と防犯意識の向上につながっています。

◆「子ども110番」を充実させるために

ステッカーの貼り替え希望や居住者の変更がある場合は、お申し出ください。

また、通学路沿いなど子どもの安全のため、新たにステッカー・プレートを掲出していただきたい店舗、事業所に学区域の小学校PTAがお伺いし、お願いすることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

なお、区では、ご協力いただく方のために、見舞金制度に加入しています。

◆新たに協力者を募集

「子ども110番」は地域ぐるみで子どもを見守る目となります。ご協力いただける方は、左記へご連絡ください。

◉児童青少年課
☎（5803）1186

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取り組みをしています。

子どもと家庭の総合相談



▲マニュアル

子ども家庭支援センターでは、子育てについての心配や家庭での子どもの問題、悩み、児童虐待等に関する相談を受け付けています。

また、子どもたちからも安心して相談ができるよう、児童虐待防止対応マニュアル「ガマンしないで!」(中学生用)を作成しました。区内の中学校を通じて配付しています。1人で悩まないで気軽に相談してください。

一般相談

日月～金曜、午前9時～午後5時 会子ども家庭支援センター 内電話または来所面接(要予約) 対区内在住の18歳未満の方と保護者等 申相談直通☎(5803)1109へ

専門相談

日①児童家庭相談専門家＝第1～4火曜、午後1時～5時②臨床心理士＝第1～4水曜、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)③小児科医＝第3火曜、午後1時～3時④弁護士＝第4金曜、午後1時30分～4時30分 会子ども家庭支援センター 内電話または来所面接(いずれも要予約) 対区内在住の18歳未満の方と保護者等 申相談直通☎(5803)1109へ

◉子ども家庭支援センター ☎(5803)1282

第2期 英語観光ボランティア育成講座



英語で区内の名所を案内するガイドを育成する講座です。講義はすべて英語で行います。 対区内在住・在勤で日常会話以上の英語力を有し、インターネット環境が整っている方 定20人(超えた場合は動機等審査のうえ抽選) ¥1万円(交通費・入場料別途) ✓5月23日㈮必着 申動機等を記入のうえ HP http://www.b-academy.jp/へ

◉㈶文京アカデミー国際交流推進係☎(5803)1310

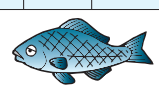
月　日	時　間	内　容	会　場
6/17㈫	18:30～20:30	道真公と歩く湯島・本郷	アカデミー文京
6/24㈫		千姫と歩く小石川	
7/1㈫		芭蕉と歩く大塚・目白台	
7/8㈫		鷗外と歩く本駒込	
9月中旬	未定(土・日曜、祝日の午前中を予定。詳細は後日通知)	実地研修① 白山神社例大祭	白山神社とその周辺
10月下旬		実地研修② 根津・千駄木下町まつり	根津神社とその周辺
11月下旬		実地研修③ 菊まつり	湯島天満宮とその周辺
21年2月下旬		実地研修④ 梅まつり	湯島天満宮とその周辺
3月下旬		実地研修⑤ さくらまつり	播磨坂とその周辺

教育センター

科学教室「継続コース」

対区内在住・区立在学の小学4～6年生 定40人(超えた場合は抽選) ¥千円(教材費) ✓5月23日㈮必着 申往復はがき(1人1枚)に科学教室「継続コース」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

月日	時間	内容
6/7㈯	10:00～12:00	日光写真を撮ろう
6/14㈯		魚のからだのしくみ
6/28㈯		立体地形



科学教室「1日コース」 いろいろな電池を作ろう

日6月7日㈯・14日㈯・28日㈯午前10時～正午 対区内在住・区立在学の小学3・4年生 定各20人(超えた場合は抽選) ¥200円(教材費) ✓5月23日㈮必着 申往復はがき(1人1枚)に「科学教室(1日コース)」・希望日・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

第2回親子パソコン教室

日6月7日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 内親子で楽しく名刺をつくる 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者(2人1組) 定各15組(超えた場合は抽選) ¥無料 ✓5月27日㈫必着 申往復はがき(1組1枚)に「第2回親子パソコン教室」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

共通事項

会教育センター

◉〒112-0003 文京区春日1-9-21 教育センター ☎(5800)2591

アートウォール・シビック展示者募集



若手芸術家を応援します。シビックセンター地下1階・吹き抜け空間を囲む回廊で、あなたの作品を発表しませんか。 対区内在住・在勤・在学または区内を活動の拠点としている40歳未満の方またはグループ ▽募集作品　絵画・版画・写真・染織など壁面に展示可能な作品(詳細は応募要項を参照) ¥無料(搬入・搬出費用は出品者負担) ▽応募要項・申込書配付　アカデミー文京・地域アカデミー 申申込書と展示予定作品のうち1点の写真(グループの場合は1人1点)を同封し左記へ持参または郵送 ▽展示期間　6月～21年3月の期間で出品者1人(グループ)につき1か月間 ▽審査員　船水徳雄(日本画家)・山口都(洋画家) ▽審査　書類審査

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー文化事業係 ☎(5803)1120

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111(チケット予約・一公演1人4枚まで)

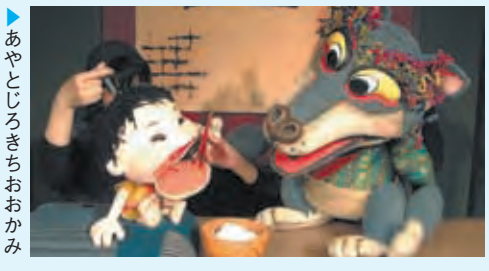
◉㈶文京アカデミー文化事業係

出演者等の敬称略

夏休みこども人形劇

人形劇団ブーク「あやとじろきちおおかみ」「タマゴ～めんどりコッカとすてきな仲間」

日8月7日㈭①午前10時30分②午後2時 会シビックホール小ホール ¥千500円(全席指定) 申5月31日㈯午前10時からシビックチケット窓口のみで発売(電話申込は残席があった場合、6月1日㈰より受付) ※3歳以上はチケットが必要。


▶あやとじろきちおおかみ

響きの森クラシック・シリーズVol.25


▲長尾春花


▲小林研一郎 © 満田聡

日9月21日㈰午後3時 会シビックホール大ホール ▽出演　小林研一郎(指揮)、長尾春花(ヴァイオリン)、東京フィルハーモニー交響楽団 ▽曲目　ブルッフ／ヴァイオリン協奏曲第1番、マーラー／交響曲第5番 対小学生以上 ¥S席4千円、A席3千円、B席2千円(全席指定) 申5月28日㈬午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)

日5月20日㈫午前10時～午後7時(電話予約のみ)、数に限りあり 対区内在住・在勤・在学者

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　✓締切　申申込　問問合　◉担当

☆温室効果ガス削減に向けて行動しましょう！「使わない電気をこまめに消す」「電車やバスなど、なるべく公共交通機関を利用する」

知っトク Bunkyo

講座・講演会

家庭教育講座
「年齢別、音楽交際術」

日5月22日㈭午前11時～午後0時30分 会シビックホール多目的室 師青島広志氏（東京藝術大学講師） 対幼稚園、小・中学校に通う園児・児童・生徒の保護者 定80人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※保育（2歳程度以上）希望者は5月16日㈮までに電話で下記へ。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

プラスワンセミナー
世界の女性シリーズ「アラブの女性たちは今」

日5月23日㈮午後1時30分～3時30分 会男女平等センター 師平松昌子氏（国連NGO国内婦人委員会副委員長） 定30人（申込順） ¥無料 申直接または電話・FAXで下記へ
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）の希望者は5月16日㈮までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534

障害者パソコン教室（初心者編）
日6月4日～7月2日の水曜（全5回）午後1時～4時 会区民センター 内①パソコンの基本操作②文字と段落の書式設定③デジカメの撮影④インターネット⑤電子メール 対区内在住・在勤・在学の障害者（児） 定15人（超えた場合は抽選） ¥1,000円（社会福祉協議会賛助会員は500円） ✓5月21日㈬必着 申往復はがきに「障害者パソコン教室」・住所（区外の方は在勤・在学の区分も）・氏名・年齢・電話番号・障害の種別（左下肢2級など）と返信用にもあて先を明記し下記へ
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会☎（3812）3040

消費生活研修会
金融商品を賢く見分けて、家計節約・消費者トラブル防止は万全

日6月10日㈫午前10時～正午 会消費生活センター 師金子千春氏（ファイナンシャルプランナー） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順） ¥無料 ✓6月4日㈬ 申電話またはFAXに「金融商品」・氏名を明記し下記へ
◉消費生活センター
☎（5803）1105 FAX（5803）1342

催し物

第138回シビックコンサート



日5月28日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学 内サクソフォンアンサンブル ¥無料 申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

お知らせ

第1回文京区地域包括ケア推進委員会（文京区地域福祉推進協議会高齢者・介護保険部会）

日5月28日㈬午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内各地域包括支援センター19年度実績報告および20年度事業計画、19年度指定地域密着型サービス利用状況、第4期高齢者・介護保険事業計画策定スケジュールほか 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

緊急支援奨学資金貸付（私立中学校）

対次の要件をすべて満たす方①引き続き1年以上区内に居住している②生徒の私立中学校入学後に、失業等家計の急変により学費の支払が困難になった（所得制限あり）③連帯保証人を1人たてられる▷貸付額（月額）29,000円▷貸付方法　月1回銀行口座に振込み▷返済方法　生徒の高校卒業後9年以内に返済（無利子）
※詳細は下記へ。
◉教育推進部庶務課庶務係
☎（5803）1291

児童手当・児童育成手当の新規申請を



20年度の児童手当・児童育成手当に該当する方は申請してください。請求月の翌月分から支給します。

児童手当
対8年4月2日以降生まれの児童の保護者で、下記の所得制限額未満の方▷手当（月額）　3歳未満の児童は一律10,000円。3歳以上の児童で第1・2子＝5,000円、第3子以降＝10,000円
※現在受給している方は6月に送付する現況届を提出（新規申請は不要）。
※公務員になった方は勤務先から支給されるので、支給事由消滅届を下記へ提出のうえ勤務先へ請求。

所得制限額

控除対象扶養人数	国民年金加入者	厚生年金等加入者
0人	4,600,000円	5,320,000円
1人	4,980,000円	5,700,000円
2人目以降加算額	380,000円	380,000円

※19年中の所得。社会保険料相当額（一律80,000円）、医療費控除等を所得から控除。

児童育成手当
対①育成手当＝父または母がいないか、父または母に重度の障害がある児童（2年4月2日以降生まれ）を養育している方▷手当（月額）　13,500円②障害手当＝20歳未満の心身障害児を養育している方▷手当（月額）　15,500円
※所得制限あり。詳細は下記へ。
◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

分譲マンション建て替えコンサルタント等派遣制度

分譲マンションの建て替えを検討する管理組合に対し、区に登録するコンサルタントを派遣します。

また、東京都防災・建築まちづくりセンターの分譲マンション建替え・改修アドバイザーも、区の経費負担で派遣します。

内建て替えに係る法制度などの情報提供や指導・助言 対次のすべての要件を満たす分譲マンションの管理組合①現に住宅として使用されている区内の分譲マンション②建築後、おおむね30年を経過している③建て替えの意向がある▷派遣回数　4回まで（1回2時間） ¥無料
※詳細は下記へ。
◉地域整備課☎（5803）1374

「女性ネットワーク文京」会員募集

BUN-NET（区産業情報ネットワーク）の女性分科会では、お互いの経営資源である情報や技術、商品開発力、販売力などを強化し、また新分野への事業展開力を養います。
内月1回の分科会、展示会への参加 対区内中小企業で経営に携わっている女性
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

「富士見二丁目10番地区市街地再開発ビル建設事業（千代田区）」に関する環境影響評価書案について

評価書案の縦覧・閲覧
日5月15日㈭～6月13日㈮（土・日曜、

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　✓締切　申申込　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

大塚病院「看護の日」イベント
①5/16㈮9:00～11:30②大塚病院③血圧・体脂肪測定、運動療法、ピアノほか⑧大塚病院看護部研修教育担当看護長☎（3941）3211

そば打ち入門体験教室
①5/18㈰・31㈯・6/8㈰・14㈯9:00～11:00②湯島天満宮③ひきたてのそば粉を4人前打ち持ち帰る④「日本そば打ち名人会」准教授⑥各2,500円⑦申電話 定各12人⑧長尾☎04（7129）4800

慶應義塾マンドリンクラブ 第180回記念定期演奏会
①5/24㈯17:30～20:00②シビックホール大ホール③チャイコフスキー「イタリア綺想曲」ほか⑥1,000円（区民は無料）⑧清水☎090（4605）4708

わんぱく相撲文京区大会
①5/24㈯12:00～16:00②スポーツセンター⑦区内在住・在学の小学生⑧実行委員会☎080（5502）5913

航空幕僚長田母神俊雄空将講演会 ～極東の軍事情勢と21世紀における我が国の進路～
①5/24㈯13:00～15:00②東京大学安田講堂③現職航空自衛隊のトップによる講演会⑧酒井✉koen_kubakucho@yahoo.co.jp

谷中琵琶Style Vol,4「匂～におう～」
①5/24㈯19:00、25㈰14:00・18:00②旧安田楠雄邸（千駄木5-20-17）③琵琶の演奏会⑥2,000円（前売り）2,500円（当日）⑦各60人（申込順）⑧川嶋☎090（4918）9233

ベビーマッサージで親子の絆づくり
①5/23㈮・30㈮・6/6㈮10:15～11:45②シルバーセンター③子育てのポイントとベビーマッサージ④和泉エイ子氏⑥1回1,500円⑦2～7か月の乳児と保護者⑧磯野☎（3947）3754

「安田邸」で日本美をきく－箏、尺八の調べ－
①6/1㈰13:30～14:30・15:00～16:00②旧安田楠雄邸（千駄木5-20-17）③春の海・夏の曲・絲遊ほか④久保暉子氏ほか⑥2,500円（邸内見学料含む）⑦申電話（5/21から）⑧笠原☎（3945）5996

俊友会管弦楽団第42回定期演奏会
①6/1㈰14:00～16:00②シビックホール大ホール③ブルックナー交響曲第7番ほか④堤俊作氏（指揮）⑥S席3,000円　A席1,000円⑧藤原☎（3955）4072

15周年記念　刀彩会木版画展
①6/6㈮～10㈫10:00～18:00（6日は12:00から、10日は17:00まで）②ギャラリーシビック③創立以来の作品の中から選んだものに新作を加え展示。試作コーナーあり⑧森☎（3945）4027

「上海美術館コレクション 1979－2007」
①6/8㈰まで10:00～17:00（月曜休館、金曜のみ19:00まで）②日中友好会館美術館（後楽1-5-3）③中国現代アート（絵画）の展覧会⑧日中友好会館文化事業部☎（3815）5085

区内私立中学高校進学説明会
①6/15㈰10:00～16:00②シビックホール小ホール③参加校　跡見学園中学・高校、郁文館中学・高校・グローバル高校、桜蔭中学・高校、京華中学・高校・商業高校、京華女子中学・高校、京北中学・高校、京北学園白山高校、駒込中学・高校、淑徳SC中等部・高等部、昭和第一高校、貞静学園中学・高校、東京音楽大学付属高校、村田学園小石川女子中学・村田女子高校、東邦音楽大学付属東邦中学・高校、東洋女子高校、獨協中学・高校、日本大学豊山中学・高校、文京学院大学女子中学・高校⑦中学・高校受験生と保護者⑧駒込学園☎（3828）4141

会員募集

コールドルチェ文京
①毎週火曜10:00～12:00②男女平等センターほか③発声と合唱④宝槻美代子氏（二期会正会員）⑤1,000円⑥月4,000円⑧伊藤☎（3816）3461

初めての方の為の英会話 クール・ブルー
①月3回金曜13:30～14:30②大塚公園みどりの図書室ほか④外国人講師⑤4,000円⑥月4,000円⑦55歳以上⑧和久井☎080（6580）6374

サンディトレーニング
①第1～4日曜10:00～11:30②汐見小学校ほか③ストレッチ・軽体操⑥3か月4,000円⑧小森谷☎（3821）7523

フラワーアレンジ
①第2・4水曜18:30～20:00②シビックセンター内会議室ほか⑤2,000円⑥月2,000円⑧岩屋☎（3814）4228

おし花の会「ゆう」（初心者歓迎）
①第1土曜13:30～16:00②本駒込文流館ほか③おし花額絵を作る④堀口恵美子氏ほか⑥月2,000円（材料費別）⑦体験見学可⑧機所☎（3943）5013

湯島囲碁クラブ
①毎週木曜18:00～20:30②アカデミー湯島ほか③囲碁研修と対局④杉山保二氏⑤1,000円⑥月2,000円⑦低級者・女性歓迎⑧笠井☎（3946）7734

水墨画サークル
①第1・3土曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③山水画・花鳥画ほか⑥月2,000円（別途年会費3,000円）⑧鳴海☎（3813）2113

文京YSGゴルフ同好会
①年10回②アカデミー向丘（打合せ会）ほか③送迎バスによるエンジョイゴルフ⑥年2,500円（プレー費別途）⑧川村☎（3817）0250

社交ダンスサークル「ダンシング リバティ」
①毎週日曜10:00～11:30②本郷4丁目都営アパート集会所③初心者・初級程度⑥1回1,000円⑧古川☎（3814）8092

アロハフラシビック（初心者歓迎）
①月3回土曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか③フラダンス④アラカイ沼田氏⑤1,000円⑥月4,500円⑦女性⑧田中☎（3812）2422（夜間）

サンフレッシュ会
①毎週水・木曜10:00～12:00②スポーツセンターほか③ストレッチ体操・ダンスなど⑤2,000円⑥月3,000円⑦女性⑧田中☎（5383）8332

小笠原流礼法春日会（初心者歓迎）
①第3土曜②アカデミー文京ほか④尾高慶子氏⑤3,000円⑥月4,000円⑧事務局☎FAX（3269）2143

大正琴サークル
①第1・3水曜13:00～14:30②文京福祉センターほか④御嶽伊勢子氏⑤3,000円⑥月3,000円⑧拾年会☎（3815）7875

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

祝日を除く）午前9時30分～午後4時30分▷縦覧場所　環境対策課、都・環境局環境影響評価課、都・多摩環境事務所管理課▷閲覧場所　大原地域活動センター

意見書の提出

日5月15日㈭～6月30日㈪▷提出方法　事業名・住所・氏名・意見を明記し〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都・環境局環境影響評価課☎(5388)3440へ持参または郵送

説明会

月日	時間	会　場
6/1㈰	10:00～12:00	富士見小学校（千代田区富士見1-1-6）
6/2㈪	19:00～21:00	牛込箪笥区民ホール（新宿区箪笥町15）

◉環境対策課☎（5803）1260

相　談

春季行政相談週間

5月19日㈪～25日㈰

日毎月第1月曜午後1時～4時会シビックセンター14階相談室内国の行政機関や公社・公団などの仕事に関するご意見・ご要望▷相談員　行政相談員。申当日直接会場へ

◉広報課☎（5803）1129

特別相談



日5月31日㈯午後1時～4時会行政情報センター申5月26日㈪午前9時から☎（5803）1129へ（申込順）

※相談は無料。秘密は厳守。

※当日の連絡は☎（5803）1132へ。

	内　容	相談員	定員
法律相談	法律に関すること	弁護士	12人
税務相談	税金に関すること	税理士	各6人
不動産相談	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	

◉広報課☎（5803）1129

職員採用

区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者（登録者）

▷職種　臨時的任用教員（幼稚園）▷勤務先　23区の区立幼稚園対幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員（特別区の区立幼稚園臨時的任用教員を含み、非常勤講師は除く）として1年以上の経験があり、昭和23年4月2日以降に出生した方申6月2日㈪・3日㈫に書類（募集案内を参照）を本人が特別区人事・厚生事務組合へ持参▷選考　書類選考および面接

※募集案内は23区の区役所および下記で配付。

※詳細は下記へ。

◉教育指導課☎（5803）1300

特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課☎（5210）9752

HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

国民健康保険料徴収嘱託員

対次のすべてを満たす方①区内または区の周辺地域に居住②自転車で訪問徴収可能③身元保証人を2人たてられる定若干名▷雇用期間　6月1日㈰から10か月間（更新あり）▷勤務時間　4週を通じて週平均30時間のフレックスタイム制（土・日曜、祝日を含む週5日程度、午前9時～午後8時の間の6時間程度）▷報酬　基本給と能率給との合算額（91,000～300,000円）〆5月22日㈭必着申事前に電話連絡のうえ履歴書を下記へ持参または郵送

◉〒112-8555文京区国保年金課滞納整理担当☎（5803）1195

官公庁など

普通救命講習会

日5月25日㈰午前9時～午後1時会小石川消防署内心肺蘇生法・自動体外式除細動器（AED）の操作・止血法対中学生以上定30人（申込順）¥1,400円（教材費）申電話で下記へ

※講習修了者には救命技能認定証を交付（実費で郵送可）。

◉小石川消防署救急係☎(3812)0119

老松出張所☎（3943）0119

大塚出張所☎（3945）0119

新規学卒求人申込説明会

日6月2日㈪午後2時～4時会シビックホール小ホール内21年3月新規学校卒業者採用の求人申込手続き対区内事業所の方

◉飯田橋公共職業安定所事業所第五部門☎（3812）8609

第50回水道週間作品コンクール

▷募集作品　写真の部＝四切、ワイド四切またはA4判にプリントしたもの、川柳の部＝応募用紙に記入したもの▷テーマ　①おいしい水②水の大切さ③水道の役割④これからの水道対都営水道使用地域在住者（都内在学の小・中学生を含む）〆5月22日㈭～6月5日㈭必着申〒113-0033文京区本郷2-7-1都・水道歴史館へ送付

※作品は未発表のもので、各部門1人1作品に限る。

※詳細は下記へ。

◉都・水道局広報サービス課

☎（5320）6327

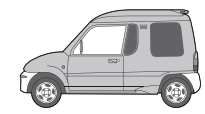
住民票の写しの電話予約サービス終了

住民基本台帳法改正に伴う個人情報保護のため、住民票の写しの電話予約サービス（ミニストップ白山2丁目店で受取）は、4月30日をもって終了しました。

◉戸籍住民課住民記録担当

☎（5803）1177

5月は自動車税の納期です



納期限は6月2日㈪です。

金融機関や郵便局、指定のコンビニエンスストア、ペイジーマークの付いたATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話から納付できます（継続検査用（車検用）の納税証明書は後日郵送）。

※障害者手帳等所持者は減免制度あり（一定要件あり）。

問都税総合事務センター☎0570（064）171

◉文京都税事務所個人事業税係

☎（3812）3241

避難所運営訓練

区では、発災後、速やかに避難所を開設・運営するため、各避難所に、避難所運営協議会を設立し、協議会による避難所運営訓練を実施しています。

20年度は、11の避難所において、下表のとおり避難所運営訓練を予定しています。

避難所運営訓練日程

月　日	学校名	対　象　町　会
6/7㈯	小日向台町小	小日向台町町会、茗荷谷町会
6/28㈯	第十中	原町西町会、上御殿町会、林町南町会
7/19㈯	第九中	吉片町会、富士前町会、神明町上町会、神明西部町会、本駒自治会
9/13㈯	林町小	林町町会、丸山町会、大原町会
10/4㈯	大塚小	大塚上辻町会、大塚仲町町会、大塚四丁目協力会
10/25㈯	第三中	春日町一・二丁目春睦会、春日一丁目仲睦会、春日一丁目大門町会、道和町会、後楽町会、第二後楽園アパート、春日礫川町会、本郷一丁目アパート自治会
11/15㈯	第八中	千駄木二丁目東町会、千駄木三丁目南部町会
12/7㈰	第一中	東御殿町会、白山御殿町睦会、久堅自治会、久堅西町会、小石川五丁目互楽会
21年 1/25㈰	駒本小	肴町町会、白山上自治会、蓬莱町会、浅嘉町会
2/15㈰	茗台中	文京中央町会、久堅町民会、久堅親交会
3/8㈰	本郷台中	弓一文化会、本郷二丁目弓二会、本郷二・三丁目町会、本郷三丁目金助町会、春木会、本富士町会

※訓練予定時間は17:30～20:30（6～11月）または9:00～12:00（12～3月）。

※校内（体育館を含む）と校庭を使用する予定。

◉防災課☎（5803）1179

可搬式消防ポンプを貸与しました



区では、毎年度、火災危険度の高い地域に可搬式消防ポンプを貸与しています。

19年度は、宝くじ助成金を受け、可搬式消防ポンプを神明町会、関口町会に各1台貸与しました。

◉防災課☎（5803）1179

緑をまもり、育てるために



緑は、私たちが自らの手で守り、増やしていくことのできる貴重な環境資源です。

身近な緑を保護し、育てていくために補助金等の制度があります。

保護樹木・樹林の補助

所有者の申請に基づき、地上1.5mの高さで直径が50cm（幹廻り157cm）以上の樹木、または300m²以上の樹林を保護指定し、維持管理費の一部を補助します。

また、指定を受けた保護樹木・樹林には、倒木などに起因する損害に対処するため、所有者に代わり区が賠償責任保険に加入します。

▷補助金額　剪定や施肥など維持管理に要した費用の2分の1（樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり）

すでに保護樹木・樹林を所有している方は、枝が隣家に越境していないか、強風で折れそうな枝がないか点検し、手入れをお願いします。

生け垣づくりの補助

生け垣は、街並みに彩りを添えるとともに、騒音の緩和や空気の浄化、防災等にも有効です。

対新たに生け垣を造る方で次の要件をすべて満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔である②植栽の長さが2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している▷補助金額　生け垣1mあたり14,000円（既存のブロック塀を撤去する場合は、1mあたり8,000円を加算）

※造成費用が補助金額に満たない場合は実費。

※事前に要相談。

屋上等緑化の補助

対新たに屋上緑化や壁面緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化…樹木を主体とした緑化面積が5m²以上ある②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10m²以上ある

※事前に要相談（限度額あり）。

市民緑地制度

300m²以上の樹林は、一定期間区民に開放することを条件に、その間所有者に代わり区が樹林の管理を行います。

この制度は、固定資産税等の軽減措置が受けられます。

※詳細は下記へ。

◉みどり公園課緑化係

☎（5803）1254

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報ぶんきょう
平成20年（2008）
5/10

健康 医療 介護

お年寄りにマッサージのサービス



日5月21日㈬午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）会水道交流館・文京福祉センター湯島分館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢を確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎（5803）1203

ウォーキング教室



日6月4日㈬午後2時～4時会健康センター内効果的な歩き方・健美操対区内在住者定20人（申込順）¥無料申5月15日㈭から電話で下記へ
※歩きやすい服装で飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

高齢者向けの教室を開催します



健康音楽教室
日6月～21年3月の第1・3火曜午後1時30分～3時30分会本郷交流館師渥美のり子氏定25人程度（超えた場合は抽選）

カラオケ教室（前期）
日6～10月の第1・3火曜（全10回）午後1時30分～3時30分会本駒込南交流館師猪股美江氏定30人（超えた場合は抽選）
※19年度後期の未受講者を優先。

共通事項
対60歳以上の区内在住者¥無料〆6月20日㈮必着申往復はがきに「教室名」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
◉〒112-8555文京区高齢福祉課高齢者いきいき係☎（5803）1203

いきいき貯筋（ちょきん）体操

みんなで伸ばそう健康寿命
使って貯めよう筋肉貯筋（ちょきん）!



日6月5日㈭・7月3日㈭午後1時30分～2時30分会保健サービスセンター本郷支所内健康体操対区内在住の60～74歳で介護保険の認定結果が非該当で筋力に自信のない方定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ
※原則第1木曜に実施。
※動きやすい服装で飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所保健師☎（3821）5106

健康づくり運動教室

日6月7日～7月26日の毎週土曜（全8回）午後2時30分～4時会健康センター内ストレッチヨーガ対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人（超えた場合は抽選）¥4,000円（初日納入）〆5月20日㈫必着申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

認知症介護家族交流会

認知症介護について情報交換や日ごろの悩みを話し合いませんか。
日6月14日㈯午後2時～3時30分会文京大塚みどりの郷対認知症高齢者の介護者とこれから在宅介護を始める方定15人（申込順）申5月15日㈭から大塚地域包括支援センター☎（3941）9678へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

メタボリックシンドローム予防教室（全2回）

今日からはじめるメタボ予防!

会保健サービスセンター対70歳以下の区内在住者でメタボリックシンドロームが気になる方定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容
6/14㈯	9:30～12:00	講義 「メタボを知ろう」　医師 「食事バランス、外食の仕方」　栄養士
6/21㈯		講義・実技 「メリハリボディで元気なからだ!」　健康運動指導士

※受付は9:15から。
※6/21は動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

基礎コース

健康維持のための運動コース

会健康センター対区内在住・在勤・在学者〆5月22日㈭必着申往復はがきに希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ

月日	6/14㈯	6/28㈯
時間	8:40～13:00	
内容	●身体測定・体力測定 ●運動指導	
定員	各16人	
費用	在住者=1,500円　在勤・在学者=1,800円	

※健康診断結果書（血液・尿・心電図検査等、1年以内のもの）を提出のこと。
※軽度の糖尿病・高血圧症・高脂血症などで加療中または70歳以上の方は、次回の「負荷心電図コース」を受講のこと。
※基礎コースを終了し利用券を発行された方は、トレーニング室利用可。利用券はおおむね2年間使用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

からだをいたわる洋風ごはん

油脂控えめ　洋のおかず

日6月18日㈬午前11時～午後1時30分会健康センター内講義と調理実習

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー



日毎月第2・4日曜会区内の実施浴場対区内在住者¥100円（小学生以下無料）
◉生活衛生課☎（5803）1223

シニア入浴デー
日毎週火曜会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円
※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯（ミニデイ事業）
¥100円（入浴しない場合は無料）

月日	時間	内容・会場
5/20㈫・6/3㈫	14:20～15:20	「エアロビクス」　大黒湯（大塚3-8-6）
	14:30～15:30	「軽体操」　山の湯（根津1-22-17）
5/27㈫・6/10㈫	14:30～15:30	「エアロビクス」　豊川浴泉（目白台1-13-1）
	15:00～16:00	「カラオケ教室」　白山浴場（白山2-7-1）

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。
◉高齢福祉課☎（5803）1203

対区内在住者定20人（超えた場合は抽選）¥無料〆6月6日㈮必着申往復はがきに「からだをいたわる洋風ごはん」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター栄養士☎（5803）1805

骨粗しょう症健診



日6月19日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～21年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中・ペースメーカー装着者を除く）定20人（申込順）¥500円申5月20日㈫午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康センター係☎（5803）1805

高齢者いきいき囲碁交流会

日6月25日㈬午前9時30分～午後4時会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦対60歳以上の区内在住者定50人（申込順）¥無料〆6月13日㈮申FAX・はがきまたは電話で「囲碁交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級を明記し下記へ
※昼食は各自用意。
◉〒112-8555高齢福祉課高齢者いきいき係
☎（5803）1203FAX（5803）1350

高学年ぜん息児水泳教室

ぜん息を治しながら泳力を伸ばそう！

日7月7日㈪～11日㈮（全5回）午後4時20分～6時20分会総合体育館対区内在住のぜん息等をもつ小学4年～中学3年生定25人（申込順）¥無料（ロッカー・ドライヤー使用料は自己負担）〆5月23日㈮申直接または電話で下記へ
◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1225



母親学級（全4回）



妊娠された方を対象に、妊娠中の生活や出産・育児について学びます。また仲間作りもしています。
日毎月第1～4金曜午後1時30分～4時（保健サービスセンター本郷支所は1・8月を除く）会保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所¥無料申当日直接会場へ

回	内容
1	妊娠中の経過と生活
2	妊娠中の歯のケア、妊娠中の食事
3	妊婦体操、分娩の経過、呼吸法
4	赤ちゃんの沐浴（もくよく）・保育

※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・予防相談

内歯科医師や歯科衛生士による歯科健診・予防相談指導対区内在住で寝たきり等通院困難な40歳以上（昭和44年4月1日以前生まれ）の方定170人¥無料〆11月28日㈮申月～金曜正午～午後5時に電話で文京区歯科医師会☎（3812）9627へ
※治療は、保険診療（有料）。
◉健康推進課保健係
☎（5803）1229

「振り込め詐欺」にご注意!!

現在「文京区職員を装った振り込め詐欺」が多発しています。保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。
◉国保年金課☎（5803）1191

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

印刷物番号
C0107004

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1452

平成20年（2008） 5/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

第２回区議会定例会…… 2面
改正された道路交通法施行…… 3面
文京あじさいまつり…… 4面
英国科学実験講座…… 5面

安全で安心して暮らせるまちを目指して

防災センターシステムが新しくなりました！

災害に対する予防対策、応急対策等を充実させました。いくつかの機能を紹介します。　◉防災課☎(5803)1179

正確な情報収集

携帯電話の写真付メール、シビックセンター屋上に設置している高所カメラ2台、新たに導入したＧＰＳ（全地球測位システム）付カメラなどにより、短時間で多数の被災現場の写真を収集し、区災害対策本部で画像を見ながら応急対策等を検討できるようになりました。



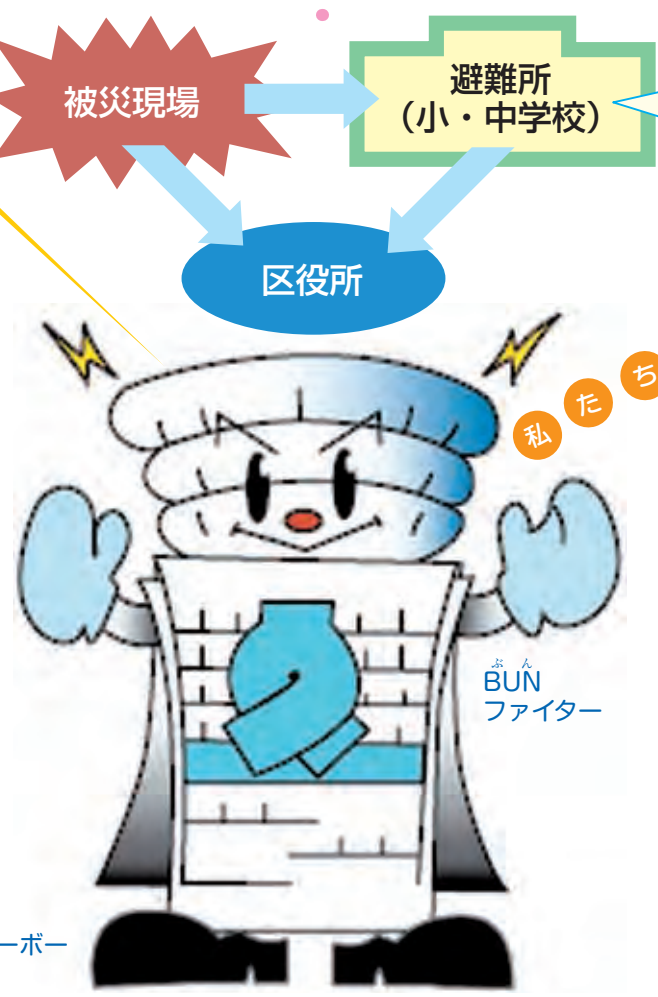






的確な情報処理・情報共有

ＧＩＳ（地理情報システム）を利用することで、被災状況、対応状況、避難所情報等を地図データ上に一元管理できるようになりました。また、庁内LANの活用により、避難所（小・中学校）や地域活動センターで、情報の入力・参照が可能となりました。



避難所では、避難所運営協議会（各避難所で設立中）のメンバーが中心となって、避難所の開設・運営を行います。避難所で収集した避難者情報・被害情報・物資の状況等を区職員がシステムに入力します。

●安否確認情報システム
災害時の安否情報を登録する伝言板です。避難所で登録可能なほか、防災ホームページからも、情報の登録・参照ができます。

●キッズページ
災害時の行動について、子ども向けにわかりやすくアニメーションを使いながら説明しています。



平時の防災対策

大地震はいつ起こるかわかりません。今回運用を開始した「防災ホームページ」では、平時から便利で役立つ機能を公開しています。



迅速な情報公開

収集した被害情報等を速やかに公開するため、「防災ホームページ」を作成しました。

HP http://bousaiweb.city.bunkyo.lg.jp/

●避難路検索機能
出発点・到達点をクリックするだけで、避難ルート、その距離および到達時間を表示します。





☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

第2回 区議会定例会

次の日程で開かれます

月　日	曜日	開会時間	会　議　名　等
6月9日	月	14:00	本会議（付託）
10日	火		本会議（一般質問）
11日	水		本会議（一般質問）
12日	木		本会議（一般質問）
13日	金	10:00	清掃・リサイクル調査特別委員会
			自治制度・行財政システム調査特別委員会
16日	月		防災・安全安心まちづくり調査特別委員会
			文京アカデミー推進調査特別委員会
17日	火		議会運営委員会
18日	水		厚生委員会
19日	木		文教委員会
20日	金		建設委員会
23日	月		総務区民委員会
25日	水	14:00	本会議（議決）



今回の定例会で審議する請願の締め切りは、6月5日㈭です。

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望される方は、会議の当日に、区議会事務局まで直接お越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局 ☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区保健使用条例の一部を改正する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課文書係 ☎(5803)1143

困った時にはご相談ください

民生委員・児童委員はあなたの心配ごとを解決するお手伝いをします

民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の方に最も身近な相談・支援者です。

厚生労働大臣の委嘱を受けて、区民の皆さんが地域で安心して自立した生活が送れるよう、皆さんと区や社会福祉施設等をつなぐ大きなパイプ役として活動しています。

すべての民生委員は子どもに関わる問題を担当する児童委員もかねています。また、主任児童委員という、専ら児童にかかわる相談・支援を担当する委員もいます。

民生委員・児童委員は何人ですか？

地域を分担して受け持っている137人の民生委員・児童委員と9人の主任児童委員がいます。40歳代から70歳代までの幅広い年代の委員があなたの地域で活動しています。

お近くの委員がわからない時は、高齢福祉課までお問い合わせください。

活動の内容は？

高齢者・障害者・子育て世帯などの福祉に関する相談に応じ、区や社会福祉施設等のさまざまな支援サービスをわかりやすくお知らせし、必要なサービスが受けられるように支援します。

また、区役所・社会福祉協議会・児童相談所などの行政や関係機関と連携し、問題に応じて、速やかに連絡を取り合う等パイプ役として活動しています。

秘密は守られます

民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、相談内容や個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

◉高齢福祉課福祉事業係 ☎(5803)1202

6月は就職差別解消促進月間です

―なくそう就職差別問われる企業と社会の人権感覚―

就職は、生活の安定確保や労働を通じた社会参加など、人間が幸せに生きていくうえで基本となるものであり、採用にあたっての募集・選考は、応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければなりません。

都では、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するために、6月を「就職差別解消促進月間」と設定し、次の事業を行います。

講演と映画の集い

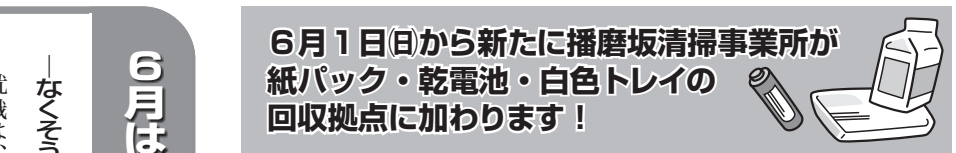
日6月9日㈪午後2時～4時30分 会津田ホール（渋谷区千駄ヶ谷1-18-24） 内講演「人権問題への理解と解決すべき具体的課題」映画「人権を行動する」 師渡邉勝彦（元㈳全国民営職業紹介事業協会専務理事） 定490人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問都・産業労働局雇用就業部☎(5320)4649

人権啓発映画会

日6月10日㈫午後2時～4時30分 会台東区生涯学習センター（台東区西浅草3-25-16） 内映画「選考基準～公正な採用のために～」「風の人になりたい 岡本工介～アメリカ編～」「こころに咲く花」 定300人（申込順） ¥無料 申電話で東京都人権啓発センター☎(3876)5372へ

◉総務課 ☎(5803)1139

6月1日㈰から新たに播磨坂清掃事業所が紙パック・乾電池・白色トレイの回収拠点に加わります！

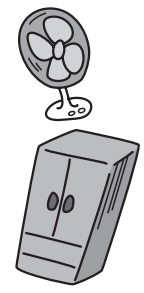


いままでどおり、シビックセンター・地域活動センターでも回収しています。ご協力をよろしくお願いします。



◉播磨坂清掃事業所☎(5803)7751
リサイクル清掃課☎(5803)1184

粗大ごみの正しい出し方



「粗大ごみ」は、家具・電化製品等でおおむね30㎝角以上の大型ごみです。収集の申し込み・手数料・収集日は粗大ごみ受付センター☎(5296)7000・HP http://sodai.tokyokankyo.or.jp)にお問い合わせください。

なお、4月から地域ごとの粗大ごみの収集曜日を変更しました。

エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機

粗大ごみとして収集できません。家電受付センター☎(5296)7200にお問い合わせください。

パソコン



パソコンメーカーのサービス窓口にお問い合わせください。

◉文京清掃事務所 ☎(3813)6661

粗大ごみ収集曜日

収集曜日	地　域
月・木	白山1丁目
	本郷1～7丁目
	湯島1～4丁目
	西片1～2丁目
	向丘1～2丁目
	弥生1～2丁目
	根津1～2丁目
	千駄木1～5丁目
火・金	小石川1～4丁目
	白山2～5丁目
	千石1～4丁目
	本駒込1～6丁目
水・土	後楽1～2丁目
	春日1～2丁目
	小石川5丁目
	水道1～2丁目
	小日向1～4丁目
	大塚1～6丁目
	関口1～3丁目
	目白台1～3丁目
	音羽1～2丁目

身近な地球温暖化対策

地球温暖化が進むと…

●日本南部でもデング熱などの伝染病が流行する危険性があります。

●海岸地域における砂浜の減少により、夏の楽しみの一つでもある海水浴場が減ってしまいます。

また、高潮や津波の被害による危険地帯が広がります。

●海面上昇により、低地の多い島々は海に沈んでしまいます。南太平洋に浮かぶツバルは、世界で一番最初に沈む国といわれています。

●台風やハリケーン、サイクロンにより、洪水が多く起こる地域が出てきます。一方では、渇水や干ばつに見舞われる地域も出てきます。

●都市部では、ヒートアイランド現象が悪化します。

（出典　全国地球温暖化防止活動センターホームページ）

このように、地球温暖化がもたらす私たちの生活への影響は計りしれません。一人ひとりが意識し、次の5つの取り組みから温暖化対策を始めましょう。

家庭から始める二酸化炭素（CO_2）削減運動5！

1　冷房の温度を1℃高く設定する

2　洗い物をする時は、給湯器の温度設定をできるだけ低くする

3　冷蔵庫に物を詰め込み過ぎない

4　シャワーのお湯を流しっぱなしにしない

5　アイドリングストップを行う



◉環境対策課環境担当 ☎(5803)1276

災害救援金にご協力ください

対　象	ミャンマー・サイクロン被害	中国大地震
受付期間	6/10㈫まで	
口座名義	日本赤十字社	
口座番号	00110-2-5606	
振込用紙通信欄記入事項	ミャンマー・サイクロン受領書希望（希望者のみ）	中国大地震受領書希望（希望者のみ）

※開設口座は郵便振替（手数料無料）。

◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局（区民課地域振興係）☎(5803)1170

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

改正された道路交通法が6月1日㈰から施行されます

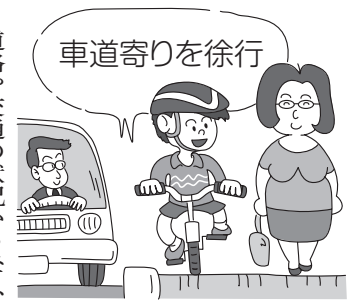
改正点の中から身近な内容を紹介します。

普通自転車の歩道通行に関する規定（10条・63条の4）

道路交通法上、自転車は「軽車両」という車両の一種であり、車道の左側通行が原則です。

従来、自転車が歩道を通行することができるのは、「自転車歩道通行可」の標識がある歩道に限られていましたが、施行後は標識がなくても次の場合には歩道を通行することができます。

・運転者が幼児・児童等の場合
・道路や交通の状況からみて、やむを得ない場合



乗車用ヘルメット着用努力義務に関する規定（63条の10）

13歳未満の児童・幼児の保護者は、児童・幼児を自転車に乗車させる時は、ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

区では、改正に先駆けて、4月1日㈫から東京都自転車商協同組合文京支部の協力を得て、13歳未満の児童・幼児用ヘルメット購入費用の助成を行っています。



自動車の後部座席シートベルトの着用義務付け（71条の3）

運転席と助手席に加え、後部座席に乗車する場合にも、シートベルトの着用が義務付けられます。

時速40㎞でコンクリートの壁に正面衝突した場合、体重の30倍以上の衝撃が生じます。衝突時に乗員同士がぶつかって重傷を負う確率は、シートベルト着用時の約51倍と言われています。

車に乗った時は乗る座席に関わらず、必ずシートベルトを正しく着用しましょう。

問富坂警察署 ☎（3817）0110
大塚警察署 ☎（3941）0110
本富士警察署 ☎（3818）0110
駒込警察署 ☎（3944）0110
◉土木部管理課交通安全係 ☎（5803）1245

行政情報センターをご利用ください



区民相談・交通事故相談

日常生活上の悩みごと・心配ごとなどのよろず相談や、保険請求手続き・示談の方法など、交通事故に関するご相談をお受けします。

申電話または直接行政情報センター☎（5803）1132へ
※予約は不要。

行政情報の提供

区政に関するさまざまな情報（区の刊行物、行政計画、議会や教育委員会の会議録や資料など）を閲覧できます。また、国や他の自治体の行政情報をインターネットで検索できます。

行政資料等の販売

区の行政資料やふるさと歴史館等が発行した区の歴史・文化を紹介する冊子などを展示販売しています。

情報公開請求等の受付

行政情報の公開請求や自己情報の開示請求を受け付けます。

利用案内

▽開館日　月～金曜（祝日・12月29日～1月3日を除く）▽開館時間　午前8時30分～午後6時（情報公開請求・区民相談の受付は午後5時まで）問行政情報センター☎（5803）1132
◉広報課行政情報担当 ☎（5803）1381

19年度情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

区政に関する情報は、どなたでも情報公開条例に基づいて公開請求ができます。また、情報公開の実施状況の詳細は行政情報センターおよび区ホームページでご覧になれます。

また、区が取り扱っている自分の個人情報について、その取り扱い状況を確認したい場合は、自己情報の開示請求ができます。

◉広報課行政情報担当 ☎（5803）1381



行政情報の公開請求件数

請求件数		328
公開	全部	149
	一部	154
非公開（不存在を含む）		25

自己情報の開示等請求件数

請求件数		56
開示	全部	24
	一部	10
非開示（不存在を含む）		22

個人情報のコンピュータによる利用状況

区では、区民サービスの一層の向上と事務処理の効率化のため、さまざまな仕事にコンピュータを利用しています。

コンピュータ処理は、個人情報の保護とデータ管理に万全を期しています。

オンラインシステムを利用して行っている主な業務は、左表のとおりです。

◉情報政策課 ☎（5803）1133



オンラインシステムの利用状況と記録項目

事務の種類	記録項目	主な活用例
住民税	基本項目［氏名、生年月日、住所、方書、郵便番号、性別、世帯主氏名、世帯主との続柄、住定年月日、転入年月日、前住地、転出（予定）年月日、転出（予定）先、異動年月日と事由、届出年月日］および普通徴収番号、特別徴収番号、所得額、所得控除額、扶養状況、課税標準額、都民税額と区民税額、口座関係項目、電話番号、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納・課税証明書の発行、税務統計
軽自動車税	基本項目および徴収番号、標識番号、車種、定置場、登録・廃車年月日、課税額、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納税証明書の発行
住民基本台帳	基本項目および住民票番号、本籍、筆頭者氏名等	住民票の発行、就学・成人式等の通知・案内、各種統計等
外国人登録	基本項目および通称名、国籍、登録番号、登録年月日、在留資格、在留期間、在留許可年月日、在留許可番号、次回確認年月日、旅券番号、出生地、父母・配偶者の氏名・生年月日・国籍・続柄等	登録原票記載事項証明書等
印鑑登録	基本項目および印鑑登録番号、登録・廃止年月日、印影、異動年月日と事由等	印鑑登録、印鑑登録証明書の発行
障害者福祉	住民記録、外国人登録、税情報、受給者番号、手帳状況、支給期間、障害程度区分、給付記録等	障害者福祉手当の支給支援費支給等
私立幼稚園	基本項目および保護者氏名、幼稚園名、税情報等	補助金支給
生業資金	借受者名、住所、電話番号、貸付金額、保証人氏名、住所等	納入通知の発行
高齢者福祉	基本項目および高齢者福祉施策受給状況等	敬老金支給等
国民健康保険	基本項目および記号番号、資格取得年月日、加入世帯の住民税情報、年額保険料、納付額、口座関係項目、電話番号、受診年月、医療機関名・番号、診療日数、決定金額と点数、高額療養費判定区分、介護保険の有無等	保険料計算と納入通知書の発行、収納状況の管理、高額療養費の支給、診療報酬の請求等
国民年金	基本項目および記号番号、資格取得・喪失年月日と事由、電話番号、年金分類区分、年金支給区分等	未加入者勧奨資料の作成等
健康診査	基本項目および診査種別、医療機関名、受診者番号、総合判定等	各種健康診査の通知、診査結果集計
選挙	基本項目および登録年月日、抹消年月日、投票区等	投票所入場券等の発行、投票結果等の各種統計
財務会計	業者名、住所、電話番号、業種、資本金、従業員数、口座関係項目	区の会計全般

区の刊行物（有償頒布物）のご案内

区の行政資料や歴史・文化を紹介する冊子などを販売しています。

郵送をご希望の方は、資料代金および送料を左記へお送りください。

◉〒112-8555文京区広報課行政情報担当☎（5803）1381

主な有償頒布物

品名	価格（円）	送料（円）
文京区基本構想実施計画（平成20年度～22年度）	310	290
文京区国民保護計画	640	340
文京区政に関する世論調査	900	290
第40回　文京の統計	1,810	340
文京区地域福祉計画	310	290
文京区地域福祉計画（障害者計画）	300	210
文京区地域福祉計画（高齢者・介護保険事業計画）	330	290
文京区地域福祉計画（子育て支援計画）	260	210
心身障害者福祉のてびき（平成19年度）	150	290
文京区保育ビジョン	260	180
ぶんきょうの町名由来	400	290
ぶんきょうの歴史物語	800	290
ぶんきょうの坂道	500	210
文京の歴史風景	1,000	210
文京ゆかりの作詞・作曲家	600	210

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

第24回 文京あじさいまつり

日6月7日(土)～15日(日)㊡白山神社境内・白山公園(白山5-31-26)


▲昨年のようす

梅雨の季節の風物として古くから愛されているあじさい。そのあじさいが約3千株咲き誇る白山神社を会場として、今年も文京あじさいまつりを開催します。

まつり期間中の土・日曜日には、模擬店や楽しい催し物が予定されています。

皆さんお誘い合わせのうえ、お出かけください。

▽交通　都営三田線「白山」駅・東京メトロ南北線「本駒込」駅・都バス「白山上」・コミュニティバスBーぐる「白山駅」または「白山下」下車㊐文京あじさいまつり実行委員会(白山神社内)☎(3811)6568

※開花情報は、区ホームページでも案内。

親子でたずねる魚沼


▲長さ877mの手掘りのトンネル「中山隧道(ずいどう)」

湯之谷やまびこ荘に泊まり、魚沼市内めぐりや郷土芸能鑑賞、郷土料理づくりを学びながら魚沼市民との交流を行います。

日8月3日(日)～4日(月)㊡対区内在住の小学3年～中学3年生と18歳以上の保護者30人程度(超えた場合は抽選)▽交通　バス¥小・中学生＝8千円程度、大人＝1万2千円程度(バス代・宿泊費・食事4食分・傷害保険料等、現地で支払い)〆6月10日㈫必着申往復はがきに「親子でたずねる魚沼申込」、参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・性別・続柄・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

※大人のみ、子どものみでの参加は不可。

※部屋数が少ないため、知り合いの親子と同室宿泊が可能な場合は1枚にまとめて申し込み。

※申込者が19人以下の場合は中止。

※参加可否の通知は6月16日(月)に発送予定。

※8月3日(日)は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

◉〒112-8555文京区区民課統計施設係☎(5803)1171

月日	内容	
8/3(日)	7:30	シビックセンター集合
	8:00	シビックセンター出発
	13:00	昼食後、魚沼市内めぐり
	19:30	夕食後、郷土芸能「権現堂太鼓」鑑賞
8/4(月)	7:00	採れたて野菜の朝市
	10:00	郷土料理教室と交流昼食会
	18:00	シビックセンター到着

文の京 文化発信プロジェクト


▶金田一秀穂氏

「啄木学級 文の京講座」


▲金田一京助(左)と石川啄木

文京ゆかりの文人、石川啄木の生誕の地である盛岡市と、終焉(しゅうえん)の地である文京区との共催により開催します。金田一秀穂氏を招き、「啄木と京助をめぐる時代」と題して講演します。

日7月2日㈬午後3時㊡シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学者定180人(申込順)¥無料〆6月18日㈬申問往復はがきに「啄木学級区民枠」・住所・氏名・参加人数(2人まで)・電話番号(在勤・在学者は勤務先名・学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒112-8555文京区区民課統計施設係☎(5803)1307

〒028-4195盛岡市玉山区渋民字泉田77-1盛岡市玉山総合事務所産業振興課☎019(683)3852へ

※当日は、往復はがきの返信を受付に提示。

◉アカデミー推進課☎(5803)1307



◉アカデミー推進課観光・国際交流係☎(5803)1174

開催日	内容
7日(土)	紫陽花(あじさい)コンサート(駒本小学校鼓笛隊)
7日(土)・8日(日) 14日(土)・15日(日)	子どもあじさい写生会・模擬店 子どもの本フェアー
8日(日)	紫陽花コンサート(大塚ウインドアンサンブル) 災害時に使うロープワーク・バザー
14日(土)	紫陽花コンサート(指ヶ谷小学校けやきの森ミュージックバンド)
15日(日)	紫陽花コンサート(カントリーミュージック演奏＝ワイルドウエスト、ジャズ演奏＝アーバンナイトジャズオーケストラ) 歯ブラシ供養

東京大学連携事業

文の京・大いなる学びシリーズ第3回

トークサロン「地域デザインとしての建築」ー生老病死の建築学ー


▶内藤廣氏

「社会」と「建築」がどのように生き、どのように死ぬのか、その場作りに向けて考えます。

日7月3日㈭午後6時30分～8時30分㊡スカイホール対どなたでも定100人(申込順)¥無料〆6月13日㈮(メールは20日㈮)申往復はがきまたはメールに「大いなる学び3」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷7-3-1東京大学大学院情報学環☎(5841)3500メールmanabi@iii.u-tokyo.ac.jpへ

◉アカデミー推進課☎(5803)1307

	時間	内容・講師(敬称略)
第1部	18:30～19:20	講演「生老病死の建築学」 東京大学大学院教授　内藤　廣
第2部	19:30～20:30	トークサロン 東京大学大学院教授　内藤　廣 東京大学大学院教授　原島　博 文京区都市計画部建築課　坂本　洋介

魚おろし方教室



区内の魚屋さんが、親切・丁寧に魚のおろし方を教えます。

日6月22日(日)午後1時～3時30分㊡アカデミー湯島対区内在住・在勤・在学者定40人(超えた場合は抽選)¥2千円〆6月11日㈬必着申往復はがきに「魚おろし方教室」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は、勤務先・学校の所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒112-8555文京区消費生活センター☎(5803)1105



文京区「歯と口の健康づくり2008」よい歯の表彰と講演会(第46回)

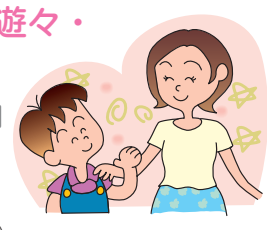

▲齋藤滋氏

日6月12日㈭午後2時㊡シビックホール小ホール内講演「良い歯でよく噛(か)んで食べる食育について」師齋藤滋氏(NPO健康情報推進機構理事長)定200人(先着順)申当日直接会場へ

◉学務課学事係☎(5803)1295

第10回 保育園展〈ほっと子育てワールド〉

すこやか・遊々・ほんわか展



子どもたちの健やかな成長を願い、育児中の皆さんが楽しく子育てができるように、公立保育園の職員が、遊びの紹介や育児情報の提供、子育て相談を行います。

日6月5日㈭午前10時～午後4時30分㊡アートサロン¥無料問向丘保育園☎(3814)6755・駒込保育園☎(3821)8800

◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例　日日時　㊡会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取り組みをしています。

6月の番組表

文京区民チャンネル ◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「映像資料もご利用ください」 向丘保育園「春の一日」 文京インフォメーション(～57)
10:00	TCNケーブルテレビの日(～終日)
2(月)～8(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「知っておきたい！訪問マナー講座」 京北幼稚園「こどもの日　お祝い会」 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう 京北幼稚園「こどもの日　お祝い会」 文京インフォメーション(～57)
13:30	手「知っておきたい！訪問マナー講座」◇50インフォ(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) “ザ・シビック”第12期講習生卒業公演
20:02	みんなのひろば(～21:57) 消費生活研修会「知っておきたい最新のお葬式事情と基礎知識」

9(月)～14(土)	15(日)
9:00 10 30 50 文京インフォメーション(～57)	文の京介護予防体操 手「アルティメットを楽しみませんか」 金富小学校
	9:00区議会(～45)
	10:00区議会(～45)
12:00 10 30 50	City Studio　ウォッチ！文京 特集ぶんきょう 金富小学校 文京インフォメーション(～57)
	12:00区議会(～45)
13:30	手「アルティメットを楽しみませんか」◇50インフォ(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 講演会「笑いと泣きでストレス解消！」
	15:00区議会(～45)
	16:00区議会(～45)
20:02	みんなのひろば(～21:57) 子どもを犯罪被害から守るために 公開講座「子どもの力・学校の力・地域の力」
	19:00区議会(～45)
	20:02区議会(～47)
	21:00区議会(～45)

16(月)～18(水)	19(木)～22(日)
9:00 45 50 区議会 くらしのガイド 文京インフォメーション(～57)	00 文の京介護予防体操 10 手「知っておきたい！訪問マナー講座」 30 金富小学校 50 文京インフォメーション(～57)
12:00 45 50 区議会 くらしのガイド 文京インフォメーション(～57)	00 くらしのガイド 10 特集ぶんきょう 30 金富小学校 50 文京インフォメーション(～57)
13:30	手「知っておきたい！訪問マナー講座」◇50インフォ(～59)
16:00 50 区議会◇45ガイド 文京インフォメーション(～57)	00 シティスタジオ いきいきトーク(～57)
20:02	みんなのひろば(～21:57)
23(月)～29(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「アルティメットを楽しみませんか」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio　ウォッチ！文京 特集ぶんきょう 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
13:30	手「アルティメットを楽しみませんか」◇50インフォ(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57) シルバー人材センター会員
20:02	みんなのひろば(～21:57) 山本コウタロー講演・ミニライブ
30(月)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「知っておきたい！訪問マナー講座」 金富小学校 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう 金富小学校 文京インフォメーション(～57)
13:30	手「知っておきたい！訪問マナー講座」◇50インフォ(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 講演会「笑いと泣きでストレス解消！」
20:02	みんなのひろば(～21:57)

手手話付番組

再放送　色の番組　19:00

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 ✉締切 申申込 問問合 ◉担当

区民チャンネル 今月の見どころ

区議会一般質問

6月15日(日)～18日(水)放送

平成20年第2回区議会定例会一般質問を放送します。詳しい内容は6月9日(月)～13日(金)放送の文京インフォメーション(インフォ)でご案内します。

「文の京 文化発信プロジェクト」

第19回 英国科学実験講座 クリスマス・レクチャー2008

「からだの神秘」

～極限下のサバイバル～



▲ヒュー・モンゴメリー氏



▲▼英国で開催されたクリスマス・レクチャーのようす



人間はどうして生きていくことができるのか。食べ物がどのようにエネルギーに変換されていくのか。人は極限状態になるとどうなるのか。しゃく熱の砂漠や極寒の地でも生き延びられる人間の力とは。人間に隠された力を4つのレクチャーを通じて解き明かします。

日8月6日(水)・7日(木)午前11時～午後2時30分 会シビックホール大ホール 師ヒュー・モンゴメリー氏(ユニバーシティ・カレッジ・ロンドン准教授) 対区内在住・在勤・在学者 定各600人(区民枠・超えた場合は抽選) ¥無料 ✉7月7日(月)申往復はがきに「クリスマス・レクチャー2008」・希望日(両日希望する場合は2枚必要、参加者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は、勤務先名・学校名も)と返信用にもあて先を明記し文京アカデミーへ

※HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。

※同時通訳を聴講するため、FM放送が聴ける携帯型ラジオ(イヤホン付)持参(当日300円で販売有)。

※1日目と2日目の内容は異なる。

▼共催 読売新聞社、ブリティッシュ・カウンシル

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー国際交流推進係☎(5803)1310

クリスマス・レクチャーとは

“電気の父”として知られるマイケル・ファラデーらが、1825年に英国の子どもたちに贈る科学のクリスマス・プレゼントとして始めた科学実験講座です。楽しいデモンストレーションを取り入れた講座を、日本では1990年から毎年夏休みに再現し、科学の面白さを体験してもらっています。

スポーツ



初心者弓道教室

日6月17日(火)・19日(木)・21日(土)・24日(火)・26日(木)・28日(土)(全6回)午後7時～8時30分 会スポーツセンター 対高校生～65歳の区内在住・在勤・在学者 定30人(超えた場合は抽選) ¥2千円(保険料・テキスト代等) ✉6月9日(月)申はがきまたはFAXに「弓道教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先所在地・在学者は学校名も)を明記しスポーツ青少年係へ

初心者ミニテニス教室

日7月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)午後7時～8時45分 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者 定50人(超えた場合は抽選) ¥千円 ✉6月18日(水)必着 申往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒112-0012 文京区大塚3-29-2(スポーツセンター内)スポーツ青少年係

☎(3944)2273 FAX(3944)5549



中学生の英語講座

楽しく学ぶからだの不思議

「クリスマス・レクチャー」の関連講座として、ブリティッシュ・カウンシルの英国人講師により開催します。

日6月21日(土)・28日(土)午前10時～11時30分 会アカデミー文京 対区内在住・在学の中学生 定20人(超えた場合は抽選) ¥無料 ✉6月10日(火)申往復はがきに「中学生の英語」・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

※HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー国際交流推進係☎(5803)1310

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・講演会

軽体操教室（6月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥100円(当日会場で納入) 申電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	月日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813) 8500	6/10	火	13:30 ~14:30	各30人
	6/24			
千石交流館 (3943) 0370	6/10		11:15 ~12:15	各15人
	6/24			
水道交流館 (3941) 5049	6/2	月	9:15 ~10:15	
	6/16			
	6/30			
大塚北交流館 (3941) 5616	6/3	火		各20人
	6/17			
本郷交流館 (3815) 4415	6/3		11:15 ~12:15	
	6/17			
千駄木交流館 (3821) 6695	6/4	水		
	6/18			
本駒込南交流館 (3822) 4488	6/4		9:15 ~10:15	各15人
	6/18			

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	月日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813) 8500	6/3	火	13:30 ~14:30	各30人
	6/17			
千石交流館 (3943) 0370	6/3		11:15 ~12:15	各15人
	6/17			
水道交流館 (3941) 5049	6/9	月	9:15 ~10:15	
	6/23			
大塚北交流館 (3941) 5616	6/10	火		各20人
	6/24			
本郷交流館 (3815) 4415	6/10		11:15 ~12:15	
	6/24			
千駄木交流館 (3821) 6695	6/11	水		
	6/25			
本駒込南交流館 (3822) 4488	6/11		9:15 ~10:15	各15人
	6/25			

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

教育センター

天文教室（星空さんぽコース）



日6月14日㈯①午前10時②午前11時 内6月の星空 対区立在学・区内在住の小学生(1・2年生は保護者同伴) 定各40人(先着順) 申当日5分前までに直接会場へ
※開演後の入場と車での来場は不可。

天文教室（宇宙と星コース）

日6月28日㈯午前10時 内七夕の言いつたえと星 対区立在学・区内在住の小学4～6年生 定30人(超えた場合は抽選) ✓6月13日㈮必着 申往復はがき(1人1枚)に「天文教室(6/28)」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

共通事項

会教育センター ¥無料
◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎(5800)2591

男女平等参画セミナー

女性のための1日でわかる就職活動のテクニック

日6月19日㈭午後1時～4時 会シビックホール会議室 内成功するための再就職・転職活動 師西原榮美氏(ライトマネジメントジャパンキャリアコンサルタント)ほか 対求職中の女性 定50人(申込順) ¥無料 ✓6月14日㈯ 申電話で東京しごと財団☎(5211)1571(午前9時～午後5時、日曜・祝日を除く)へ
※保育(2歳～就学前児)希望者は、男女協働・特命担当課へ電話で事前申込。
▶共催　東京しごと財団

女性のためのパソコン教室 スキルアップで仕事に強くなろう！



会教育センター 師西村文恵氏(ハッピーコム講師)ほか 対区内在住・在勤・在学の女性で文字入力ができ、原則全回出席可能な方 定20人(超えた場合は抽選) ¥2,000円(テキスト代) ✓6月10日㈫必着 申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し男女協働・特命担当課へ
▶共催　お茶の水学術事業会

月日	時間	内　容
6/24㈫	13:30 ～ 16:30	「女性の起業とSOHO」名刺作成(Word)
6/26㈭		覚えておくと便利な文書作成機能、チラシ・案内状の作成(Word)
7/1㈫		実務で役立つ表計算機能(Excel)
7/3㈭		グラフ作成、データ集計(Excel)

◉〒112-8555文京区男女協働・特命担当課☎(5803)1187

消費者トラブルに遭わないための携帯電話教室（初級編）



日7月1日㈫午後1時30分～4時30分 会中小企業振興センター 内課金および通信トラブル事例の紹介・文字の入力方法・電話帳登録等 師消費生活相談員・専門インストラクター 対区内在住・在勤・在学者で携帯電話の利用に慣れていない方 定30人(超えた場合は抽選) ¥無料 ✓6月16日㈪必着 申往復はがきに「携帯電話教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
◉〒112-8555文京区消費生活センター☎(5803)1105

元気でいきいき・健康体操（太極拳）教室（初心者）

日7月2日～30日の毎週水曜(全5回)午前10時～11時30分 会文京福祉センター湯島分館 対生活機能の低下が気になる65歳以上の区内在住者(要介護認定者を除く) 定20人(超えた場合は抽選) ¥500円 ✓6月10日㈫ 申はがきに「健康体操(太極拳)教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し下記へ
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

第1回ふれあい介護講座



対区内在住・在勤・在学者 定20人(超えた場合は抽選) ¥無料 ✓6月10日㈫必着 申往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は会社名と所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し社会福祉協議会へ

月日	時間	内　容	会場
7/7㈪	14:00 ～ 17:00	•ベッドの整え方 •ベッドを使った介助 どうすれば楽？ 寝返り、立ち上がり 床ずれは怖い	ニチイ学館 池袋校 (豊島区南池袋2-23-2)

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会在宅福祉係☎(5800)2941

図書館 入場無料

千石図書館

休館のお知らせ

館内特別整理のため休館します。
日6月2日㈪～9日㈪
※区民サービスコーナーは、6月3日㈫～8日㈰午前9時～午後5時まで受付。
◉☎(3946)7748

お知らせ

シビックセンター1階喫茶店オープン



5月30日㈮から開店します。
◉施設管理課☎(5803)1162

教科書展示会

日特別展示会＝6月6日㈮～15日㈰・法定展示会＝6月20日㈮～7月3日㈭午前9時～午後5時(土・日曜も開催) 会教育センター 内小学校用の採択教科書・21年度使用教科書
◉教育センター☎(5800)2591

子育てひろば西片・汐見の休館

冷暖房工事を6月から7月に実施します。安全確保のため以下の期間は休館します。
▷休館期間　子育てひろば西片＝6月10日㈫～20日㈮、子育てひろば汐見＝6月21日㈯～7月5日㈯
◉子育て支援課☎(5803)1353

都市計画の案に関する縦覧と公聴会の開催

都では、東京都市計画都市再開発の方針および住宅市街地の開発整備の方針の素案を策定しました。

都市計画の案の縦覧

▷縦覧場所　都・都市整備局都市計画課、計画調整課 ▷縦覧期間　6月2日㈪～16日㈪

公聴会

日8月4日㈪午前10時 会都庁第2庁舎 ▷公聴会で意見を述べる方(公述人)　都市計画案の区域内に住所のある方・利害関係のある方 ▷公述時間　1人10分程度 ▷公述の申し出　公述申出書を6月2日㈪～16日㈪(必着)に都に提出 ▷公述申出書の配付　都・都市整備局都市計画課、計画調整課 ▷公述人の選定　申し出者が多数の場合は、意見の要旨等を考慮して公述人を選定 ▷公聴会の傍聴　当日直接会場へ
※公述の申出がなかった場合は、中

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　✓締切　申申込　問問合　◉担当

カツ

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第12回国際理解土曜セミナー「日本は何をすべきか」
①5/31㈯・6/7㈯・14㈯10:30～12:00②文京学院大学本郷キャンパス③世界の今、日本の役割と貢献を考える④前田耕作氏(アフガニスタン文化研究所所長)ほか⑥1,000円(全3回)⑦申電話または HP http://www.ext.u-bunkyo.ac.jp⑧文京学院大学生涯学習センター☎(5684)4816

「あいうえお」から始めよう日本語教師入門講座
①6/2㈪・9㈪10:00～11:30、16㈪・20㈮14:00～15:30②シビックホール会議室③日本語の基礎知識・現状および指導法⑥2,000円⑦区民優先 定25人(申込順)⑧全国日本語教師会☎(3352)5480

王子第二特別支援学校学校公開
①6/2㈪9:15～12:20(受付9:00から)③授業参観、学校概要説明など⑧王子第二特別支援学校☎(3906)7601

太極拳無料講習会
①6/4㈬・11㈬・18㈬・25㈬19:00～20:00②本郷台中学校③簡化24式④立川なぎさ氏⑧赤尾☎(3944)7428

第106回ご存知江戸噺無料富久寄席
①6/8㈰14:00～17:00②不忍通りふれあい館③江戸を舞台とした噺を口演する天狗連の落語④今柳亭波舟氏ほか⑧齋藤☎(5976)7980

王子特別支援学校(高等部)学校公開
①6/10㈫9:00～12:00⑦申当日直接会場へ⑧王子特別支援学校☎(3909)8777

公開講座「樋口一葉の世界・大つごもりほか」
①6/14㈯14:00～15:30②茗渓会館(大塚1-5-23)③お話と朗読④幸田弘子氏(女優)ほか⑦申電話⑧茗渓会事務局☎(3941)0136

外国人のための無料専門家相談会
①6/15㈰13:30～16:00②アジア文化会館(本駒込2-12-13)③弁護士による法律相談⑧文京多言語サポートネットワーク☎080(5428)6466

日本社会文学会春季大会「女性文学はいま、グローバリズムとナショナリズムを問う」
①6/21㈯14:00②日本女子大学百年館低層棟④小森陽一氏ほか⑦申当日直接会場へ⑧日本文学科研究室☎(5981)3522

成年後見のイロハ
①6/21㈯・28㈯13:30～16:30②6/21＝障害者会館、6/28＝シルバーセンター③成年後見制度の入門編④小林英樹氏(行政書士)ほか⑥500円(資料代)⑦定30人(申込順)⑧行政法務ヘルプデスク文京☎(3821)1389

能楽宝生流・世界文化遺産の東京支部と全国会員の発表大会(入場無料)
①6/22㈰10:00～16:30、7/20㈰10:00～17:00、8/31㈰9:00～17:00②宝生能楽堂(本郷1-5-9)③謡曲・仕舞(7/20のみ舞囃子あり)⑧宝生流教授嘱託会・小林☎042(796)4772

立教大学学生無料法律相談
①7/5までの土曜13:30～15:00②立教大学③民法に限る(学生が対応)⑦プライバシー厳守⑧吉田☎(3985)2914(12:30～14:30)

重度心身障害者(児)一泊研修旅行
①7/17㈭～18㈮②栃木県那須馬頭温泉③外出する機会の少ない重度障害者や家族との一泊旅行⑤参加費本人3,000円(チャリティ使用)、付添者の負担あり⑦身体1～2級・愛の手帳1～2度 ✓6/10㈫⑧文身連事務局☎(5803)1115

会員募集

中高年のための太極拳(弥生会)
①月4回月曜13:30～15:00②不忍通りふれあい館ほか④石井矩雄氏⑥月4,000円⑦初心者歓迎⑧小池☎(3824)9097

翠墨会(書道)
①第2・4木曜14:00～16:00②区民センターほか③実用書道④遠藤有翠氏(文京区書道連盟常任理事)⑤1,000円⑥月2,000円⑧樺山☎(3941)3543

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

止。下記に確認のこと。
◉計画調整課☎(5803)1239
都・都市整備局都市計画課
☎(5388)3225

都民住宅入居者募集

対次のすべての要件を満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が所得基準内である(おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯)③自ら居住するための住宅を必要としている▷申込用紙　6月2日㈪～11日㈬にシビックセンター1階受付・地域活動センター・下記で配付
※単身者は申込不可。
◉住宅課☎(5803)1238

ファミリー・サポート・センター提供会員募集

ファミリー・サポート・センターでは、育児の援助を受けたい方(依頼会員)と子育ての援助ができる方(提供会員)が、育児について助け合う地域における相互援助活動をしています。提供会員を随時募集しています。
申電話で下記へ
◉社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043

いきいきサービス協力会員募集

あなたの手を貸してください

区内在住の高齢者や障害のある方、ひとり親家庭の児童、妊産婦の方などが自宅で安心して暮らせるよう、利用会員宅で家事や身の回りの世話をしていただきます。都合の良い曜日や時間で活動できます。資格は問いません。
※毎月第1火曜午前9時30分から登録説明会を開催。電話連絡のうえ参加のこと。
◉社会福祉協議会いきいきサービス
☎(5800)2941

世界禁煙デーと禁煙週間

「子どもをたばこから守るために」



5月31日は世界保健機関(WHO)が定めた世界禁煙デーで、6月6日までの一週間は禁煙週間です。この機会に、健康のため、禁煙について考えてみませんか。
◉生活衛生課計画担当☎(5803)1224

相　談

人権・身の上相談

6月1日は「人権擁護委員の日」です

日6月2日㈪午前10時～午後3時会行政情報センター師人権擁護委員¥無料申当日直接会場へ
※秘密は厳守。
◉広報課☎(5803)1129

官公庁など

中央労働基準監督署仮移転

5月26日㈪から旧千代田区役所(千代田区九段南1-6-11)に仮移転します。
※電話番号・FAX番号の変更はなし。
※本移転は飯田橋合同庁舎へ8月ごろに行う予定。
◉中央労働基準監督署
☎(3511)2162

水道なんでも相談

日6月4日㈬午後1時～3時会区民センター内水道に関する相談・「東京水」試飲会など申当日直接会場へ
◉都・水道局文京営業所
☎(5840)8021

人権問題雇用主研修会

6月は「就職差別解消促進月間」です

日6月16日㈪午後2時～4時会日比谷公会堂(千代田区日比谷公園1-3)内講演「人権の世紀を伴に生きる」師野田幸雄氏(ヒューマンライツアドバイザー)対従業員が50人以上の企業の事業主¥無料申当日直接会場へ
◉ハローワーク飯田橋
☎(3812)8781内線1910

行政書士無料相談

日6月17日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部
☎(5805)1636

ゆかた帯着付け教室(全2回)

日6月18日㈬・7月16日㈬午前10時～午後0時30分会シルバー人材センターいきいき館(本郷3-10-8)対区内在住・在勤の女性定10人(超えた場合は抽選)¥無料〆6月9日㈪必着申往復はがきに「ゆかた帯着付け教室」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ
※ゆかた一式を持参。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
文京区シルバー人材センター
☎(3814)9248

都民と消防のふれあいコンサート

日7月25日㈮午後6時30分会シビックホール大ホール定1,500人¥無料〆6月20日㈮消印有効申往復はがきに「文京」・住所・氏名・人数(2人まで)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
◉〒102-0083千代田区麹町1-12
東京消防庁音楽隊☎(3221)0119

地域子育てステーション(6月)

お気軽にご参加ください。

定各園に問い合わせ申各園の開催日1週間前から電話で各園へ
◉保育課保育係☎(5803)1189

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	19日㈭10:00～	園庭であそぼう・身体測定
久堅(3811)0712	24日㈫9:30～	園庭であそぼう・身体測定
青柳(3941)4518	25日㈬10:00～	保育園であそぼう・身体測定
さしがや(3811)3474	19日㈭10:00～	看護師とはなそう・身体測定
駒込(3821)8800	3日㈫9:45～	保育園のおもちゃであそぼう・身体測定
こひなた(3943)4457	18日㈬10:00～	保育園であそぼう・身体測定
本郷(3812)2394	11日㈬10:00～	保育園であそぼう
大塚(3943)1631	25日㈬10:30～	保育園であそぼう・身体測定
しおみ(3827)8229	3日㈫10:00～	離乳食Q&A・栄養士に聞いてみよう

保育園名・電話	日時	主な内容
千石(3947)9220	24日㈫10:15～	保育園であそぼう・身体測定
向丘(3814)6755	10日㈫10:00～	保育園のおもちゃであそぼう・身体測定
水道(3812)2237	24日㈫9:45～	保育園のおもちゃであそぼう・身体測定
本駒込(3822)3659	18日㈬10:30～	保育園であそぼう・身体測定
本駒込南(3823)3247	25日㈬10:00～	マジックショーを見ませんか？
千石西(3944)4688	11日㈬10:00～	保育園であそぼう・身体測定
本駒込西(3947)2906	11日㈬10:15～	人形劇を楽しもう
目白台(3945)4220	24日㈫10:30～	保育園のホールで遊ぼう・身体測定
柳町(3811)0978	19日㈭10:20～	「ラッコの会」ふれあい遊び※申込は不要。

※開催時間はおおむね1時間程度。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。
なお、アスベストの除去工事等を行う場合も対象となります。

対修繕工事を行う住宅に居住している20～69歳の方(区内に住む高齢者・心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区に住む一親等の親族で20～69歳の方の申込も可)
※必ず、工事着工前に申し込むこと。
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎(5803)1238

種類・対象工事	融資条件				
	限度額	償還期間	表面金利※2	利子補給率	利子補給期間
住宅の修繕・増築等の工事	500万円	10年以内	年利3.0% ※3(固定金利)	年利1.0%	償還期間と同じ
特別工事※1				年利1.5%	

※1　心身障害者用または高齢者用・ブロック塀等改修・太陽熱温水器または太陽光発電システム設置・防水板設置・水害り災住宅復旧・耐震診断に基づく補強工事を指す。
※2　区の指定している金融機関と申込者が契約する金利。申込者の実質負担金利は、表面金利から利子補給率を引いた率。
※3　固定金利であっても、長期プライムレートなどの変動により変更になる場合あり。

ボランティア保険加入受付

5月26日㈪～6月13日㈮

区では、福祉活動などのボランティア団体に対し、活動中に事故が発生した場合の損害を補償するボランティア保険制度を設けています。

制度の内容

区民によって自主的に構成され、無報酬で技術または労働力を提供し、公益性のある直接的活動を行う5人以上のボランティア団体に属するボランティア活動に実際参加している指導者が、社会福祉活動など公益性のある活動中に、参加者やその他の第三者に損害を与えて、法律上の損害賠償責任を負った場合の「賠償責任事故」と指導者自身の「傷害事故」に対する保険をセットにしたものです。
なお、保険料は区が全額負担します。

対象活動

防災・防犯・交通安全活動、心身障害者(児)・高齢者などの援助活動、PTAが主催する各種レクリエーション活動などです。ただし、政治・宗教・営利活動、構成員のみの親ぼく・慰安のための活動は対象となりません。

補償内容

・**賠償責任事故**　損害賠償金について、次の金額を限度として補償されます(2,000円までは自己負担)。▷身体賠償　1人につき5,000万円、1事故3億円▷財物賠償　1事故500万円▷保管物(受託物)賠償　1事故300万円
・**傷害事故**　指導者自身の傷害について、1人につき次の金額を限度として補償されます。▷死亡　500万円▷後遺障害　15～500万円▷入院　1日4,000円▷通院　1日2,000円

保険期間

7月1日㈫午後4時～21年7月1日㈬午後4時

加入申請

▷加入受付期間　5月26日㈪～6月13日㈮に下表の窓口で受付(受付期間経過後についても、随時受付)▷申請書類配付　下表の窓口・地域活動センター
※すでにこの保険に加入している団体も、新たに申請が必要。
※詳細は下表の窓口へ。
◉総務課☎(5803)1139

対象となる団体等	窓口	電話
町(自治)会等区民団体	区民課	(5803)1170
産業振興団体	経済課	(5803)1173
消費者団体	消費生活センター	(5803)1105
まつり実行委員会等	アカデミー推進課	(5803)1174
青少年育成活動を行う団体(PTA・青少年対策地区委員会を除く)スポーツ団体	文京アカデミースポーツ青少年係	(3944)2273
上記以外の生涯学習活動を行う団体	文京アカデミー学習推進係	(5803)1119
高齢者などの援護団体	高齢福祉課	(5803)1203
心身障害者(児)援護団体	障害福祉課	(5803)1211
その他の福祉援護団体	高齢福祉課	(5803)1201
青少年対策地区委員会	児童青少年課	(5803)1186
育成室保護者会等	児童青少年課	(5803)1188
保育園保護者会等	保育課	(5803)1189
男女平等推進参画団体	男女協働・特命担当課	(5803)1187
保健衛生関連団体等	生活衛生課	(5803)1223
文の京ロード・サポート団体等	道路課	(5803)1250
区立幼稚園・学校のPTA組織	教育推進部庶務課	(5803)1306
図書館関連団体	真砂中央図書館	(3815)6801
その他の団体	総務課	(5803)1139

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

文の京 区報ぶんきょう
平成20年（2008）
5/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯	世帯…100,384 世帯（98,396）	計	計…7,162 人（6,922）
人口	人口…187,096 人（184,687）	男	男…3,592 人（3,464）
男	男…89,686 人（88,601）	女	女…3,570 人（3,458）
女	女…97,410 人（96,086）		

（　）内は前年同期　20年5月1日現在

健康 医療 介護

離乳食講習会



日6月11日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「離乳中期」と試食対19年10月～11月生まれの乳児と保護者定20組（申込順）¥無料申5月30日㈮から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
※はじめて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター本郷支所栄養士☎（3821）5106

尿失禁予防教室（2日制）

軽い尿失禁の予防と改善をめざす

会健康センター師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方および予防のためのトレーニングを希望する方定20人（申込順）¥無料申5月30日㈮から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。

月日	6/23㈪	6/30㈪
時間	14:00～15:30	
内容	講義「尿失禁について」 実技「尿失禁予防体操」	実技「尿失禁予防体操」

◉健康推進課地域保健係
☎（5803）1231

マタニティクッキング

不足しがちな栄養を手軽にプラス！



日6月27日㈮午前11時30分～午後2時会健康センター内講義と調理実習対区内在住で妊娠中の方定20人（申込順）¥無料申6月2日㈪から電話で下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所栄養士☎（3821）5106

認知症介護教室

ひょっとしたら認知症？どこに相談したらいいの？

日6月28日㈯午後2時～3時30分会中小企業振興センター師杉山弘行氏（杉山クリニック院長）対認知症高齢者の介護者および区内在住・在勤者定40人（申込順）申5月30日㈮から富坂地域包括支援センター☎（3942）8128へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

いきいきヘルス教室

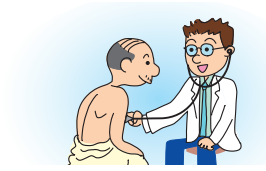
軽体操で体力をつけましょう



日6月30日㈪・7月15日㈫午前10時～11時30分会保健サービスセンター内筋力アップ体操・レクリエーションゲームなど対65～74歳で介護保険非該当の区内在住者定各20人（申込順）¥無料申電話で下記へ
※動きやすい服装（パンツスタイル）と室内用運動靴を持参。
◉保健サービスセンター保健師
☎（5803）1807

受託健診

事業主の皆さんへ



会日保健サービスセンター＝7月9日㈬・23日㈬午前9時～9時30分、本郷支所＝7月17日㈭午前9時～10時内胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等対区内中小企業（30人以下）の事業主および従業員定各20人（申込順）¥約5,000円（診断書は別に1通1,500円）申6月2日㈪午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎（5803）1805
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

精神保健相談



眠れない、急に強い不安におそわれる、朝起きづらく何もする気がしない、家にひきこもっている、他の人の言動や視線がとても気になるなど、精神的な悩みで困っていませんか。月2回、精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。
¥無料申電話で下記へ（予約制）
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

胃がん検診

6月16日㈪～9月30日㈫

▷受診方法　直接指定医療機関に予約（受診票は医療機関にあり）内胃X線直接撮影（バリウム検査）対区内在住で20年度に40歳以上になる方¥無料（検診の結果、医療扱いとなることもあるので、健康保険証を持参）▷注意事項　①受診前の食事は医師の指示に従う②受診日の朝は排便を済ませる③肌着はボタンや金属のないものを着用▷受診できない方　①現在胃を治療中②1年以内に受診した③妊娠中または妊娠の可能性がある
◉健康推進課保健係
☎（5803）1229

胃がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
小石川医院	春日2-10-18	（3816）3151
内山医院	春日2-24-15	（5684）2238
セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	（3811）0016
有馬・近藤記念医学財団富坂診療所	小石川2-5-7	（3814）6218
中村クリニック	小石川3-27-6	（3818）7677
三橋医院	小石川4-4-9	（3816）3284
松本医院	小石川5-5-6	（3943）0123
八千代診療所	白山1-5-8	（3811）4519
白山医院	白山1-11-7	（3811）0164
御園医院	白山5-17-34	（3941）4830
くろだ医院	白山5-36-9	（5804）3211
光永クリニック	千石4-4-1	（3943）0270
水間クリニック	千石4-8-1	（5976）7350
星合産婦人科病院	水道2-9-9	（3943）2626
中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2-14-7	（3941）6074
石原医院	小日向1-6-6	（3941）8526
東京健生病院	大塚4-3-8	（3944）6111
やすだクリニック	大塚4-45-4	（3945）5055
小石川東京病院	大塚4-45-16	（3946）5151
友成第二医院	大塚5-40-18	（3941）8583
大塚診療所	大塚6-9-10	（3947）5521
すずき医院	目白台1-23-7	（3941）1590
上田医院	音羽1-20-15	（3943）0268
飯田医院	本郷2-32-12	（3811）4952
トータルライフクリニック本郷内科	本郷3-3-12	（5689）2691

医療機関名	所在地	電話
春木町クリニック	本郷3-32-7	（5800）1601
坂口医院	本郷4-9-22	（3811）1560
本郷内科クリニック	本郷4-24-5	（5684）1009
石川クリニック	本郷5-29-12	（3814）3456
慈愛病院	本郷6-12-5	（3812）7360
東京日立病院	湯島3-5-7	（3831）2181
奥田医院	湯島3-8-2	（3831）8371
清家クリニック	湯島3-44-1	（3831）2438
春日クリニック	西片1-15-10	（3813）0080
大橋内科クリニック	西片2-16-21	（5842）8670
西岡クリニック	向丘1-10-2	（3812）1421
猪狩医院	根津1-16-8	（3822）4735
山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	（3821）3381
根津診療所	根津1-27-3	（3823）0096
クマモトクリニック	千駄木3-37-17	（5685）0811
にわ医院	千駄木4-8-12	（3824）0482
文京動坂診療所	千駄木4-15-3	（3822）9680
本郷診療所	本駒込1-3-18	（3812）0364
谷口医院	本駒込2-8-11	（5395）7760
グリーンコート内科クリニック	本駒込2-28-10	（5977）3820
齋藤医院	本駒込3-5-10	（3824）1137
動坂クリニック	本駒込4-42-4	（3822）5605
本駒込クリニック	本駒込5-41-11	（5685）6021
加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	（5319）1470

保健サービスセンターの健康相談（6月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	小学生以上で区内在住者	11日㈬ 25日㈬	9:30～10:00	5日㈭ 19日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそく等の心配のある方（予約制）	26日㈭	13:30～14:00	20日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	6日㈮ 13日㈮ 20日㈮ 27日㈮	13:15～13:30	6日㈮ 13日㈮ 20日㈮ 27日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（保健サービスセンターは妊産婦も）（予約制）	5日㈭ 12日㈭ 19日㈭ 26日㈭	13:00～14:30	5日㈭ 12日㈭ 19日㈭ 26日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	ご希望の方は、電話で保健師へ			

6月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方はあわせて持参）。事前に電話連絡のこと。

〔昼間〕　診療時間　9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	電話
1	森こどもクリニック	小石川5-40-21	（5803）7887
	田中医院	関口1-1-3	（3266）1407
	本郷内科クリニック	本郷4-24-5	（5684）1009
	文京クリニック	千駄木1-23-3	（3823）6614
8	寺田医院	小石川1-7-8	（3812）1821
	友成第二医院	大塚5-40-18	（3941）8583
	萩原医院	湯島3-9-9	（3831）7813
	下司婦人科クリニック	根津2-14-11	（5832）4122
15	中野小児科内科	白山1-33-23	（5805）8551
	中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2-14-7	（3941）6074
	慈愛病院	本郷6-12-5	（3812）7360
	清家クリニック	湯島3-44-1	（3831）2438
22	中村クリニック	小石川3-27-6	（3818）7677
	西川内科医院	千石1-29-17	（3941）5138
	春木町クリニック	本郷3-32-7	（5800）1601
	浜島医院	本郷6-25-5	（3812）8183
29	広岡医院	大塚5-10-8	（5319）2911
	トータルライフクリニック本郷内科	本郷3-3-12	（5689）2691
	福地医院	本駒込4-30-2	（3821）1431
	橋本こどもクリニック	本駒込6-4-2	（3943）6333

〔準夜間〕　診療時間　17:00～22:00

日	医療機関名	所在地	電話
1	田中医院	関口1-1-3	（3266）1407
	文京動坂診療所	千駄木4-15-3	（3822）9680
8	寺田医院	小石川1-7-8	（3812）1821
	谷口医院	本駒込2-8-11	（5395）7760
15	中野小児科内科	白山1-33-23	（5805）8551
	相田医院	本郷2-39-13	（3811）4859
22	中村クリニック	小石川3-27-6	（3818）7677
	坂口医院	本郷4-9-22	（3811）1560
29	一宮クリニック	本郷2-27-8	（3818）5371
	橋本こどもクリニック	本駒込6-4-2	（3943）6333

休日歯科応急診療

診療時間　9:00～17:00　　診療受付　原則として電話による。

日	医療機関名	所在地	電話
1	石原奈保歯科クリニック	音羽1-2-18	（3943）8846
	森歯科医院	千駄木4-13-6	（3821）2676
8	美佐歯科	小石川3-19-2	（3811）4339
	三羽歯科医院	本郷1-19-6	（3811）6487
15	あかし歯科医院	関口1-47-12	（3268）2688
	吉野歯科クリニック	向丘1-13-5	（3813）7747
22	朝比奈歯科医院	小石川4-20-1	（3814）7096
	千駄木あおば歯科	千駄木1-23-1	（3823）8112
29	千葉歯科医院	目白台2-6-12	（3941）3689
	柳井歯科医院	向丘1-16-2	（3811）1823

休日調剤薬局

受付時間　9:00～17:00

日	薬局名	所在地	電話
1	薬樹林堂薬局江戸川橋店	関口1-1-3	（3269）8910
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	（3816）2410
	弥生調剤薬局	千駄木2-2-17	（3821）8410
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	本駒込2-28-10	（5976）4189
8	小石川薬局	小石川1-13-7	（3815）4182
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	（3816）2410
	虎薬局	弥生1-5-12	（3812）0063
	日進薬局	根津2-16-9	（3821）5581
15	白山駅前薬局	白山5-36-9	（5805）1886
	伊吹堂薬局水道店	水道2-14-7	（3946）6173
	みその薬局	本郷4-25-12	（3811）5320
	大島薬局	湯島3-41-3	（3831）2961
	セントラル調剤薬局千駄木店	向丘2-14-9	（3822）7211
22	六角堂調剤薬局	小石川2-25-12	（5684）0066
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	（3816）2410
	にしすが水野薬局	弥生1-5-8	（5684）7755
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	本駒込2-28-10	（5976）4189
29	新大塚薬局	大塚5-10-7	（5319）2201
	本郷三丁目薬局	本郷3-3-12	（5800）0683
	日生薬局千駄木店	向丘2-13-13	（3813）1681
	アーク薬局	本駒込6-1-19	（3947）7076

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	（5272）0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	（3212）2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	（3812）0119	
本郷消防署	（3815）0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	（3947）0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

印刷物番号
C0107004

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1453

平成20年（2008） 6/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

路上喫煙禁止地区指定（湯島・本郷地区）… 2面
長寿（後期高齢者）医療保険料…… 3面
文京アカデミア講座受講生の募集… 4面
区の財政状況…… 5面

今 動こう！地球と未来のために

◉環境対策課環境担当☎(5803)1276



地球温暖化問題

地球温暖化とは、大気中に二酸化炭素などの温室効果ガスが大量に排出され、地球の温度が上昇する現象をいいます。このまま地球温暖化が進むと、深刻な水不足・洪水・熱波・食料危機など私たちの暮らしにさまざまな影響をおよぼすと言われています。

温暖化の原因は、事務所や工場、自動車などから排出される温室効果ガスの増加や森林破壊によるものですが、近年は、核家族化による世帯数の増加や家電製品の保有数増加などのライフスタイルの変化に伴う家庭からの温室効果ガス排出量も増えています。

6月は環境月間です

3年度から6月の1か月間を「環境月間」とし、全国でさまざまな催し物が行われています。区でも、地域や家庭で積極的に地球温暖化対策に取り組むために、環境月間事業を行っています。

大学・学校・企業・環境団体と区が協働で実施する環境月間行事にご来場ください。

会場
- シビックセンター
- 1階　ギャラリーシビック　アートサロン
- 地下1階　アカデミー文京
- 地下2階　区民ひろば

入場無料



▲19年度環境保全ポスターコンクール金賞作品　小林杏奈

展示会

6月27日㈮午前11時30分～午後6時
28日㈯午前10時～午後4時

地球温暖化について知り、皆さんがその対策に取り組むヒントを探してください。

会ギャラリーシビック・アートサロン



ギャラリーシビック

日常生活の環境問題をさまざまな切り口でパネル展示
- 携帯電話とゴリラの涙!?
- 省エネナビを活用した学習 ほか



アートサロン

リサイクル名刺・切り株を使ったコースター作り等

映画会・講演会

6月28日㈯
午後1時30分～4時30分

会アカデミー文京内映画「不都合な真実」～アメリカの元副大統領アル・ゴアが訴える地球の危機▷講演「地球温暖化問題を解決する新技術、新産業」師山本良一氏（東京大学教授、“洞爺湖サミット”に向けて政府へ提言する懇談会メンバー）定100人（先着順）申当日直接会場へ
※講演後、質疑応答あり。



◀山本良一氏

プレゼンテーション

6月27日㈮
午後2時～4時30分

会区民ひろば内学校・企業・NPOが、環境に関する取り組みや研究成果などを大型スクリーンを利用して発表

開始時間	タイトル	発表団体
14:00	地球温暖化って何だ?	東京大学　柳沢研究室
14:35	生徒が取り組める屋上緑化計画	獨協中学・高等学校
15:00	楽しいエコ・ガーデニング	NPO 緑のごみ銀行
15:35	文京区の神田川　今・昔	NPO 神田川ネットワーク
16:10	省エネを進めるために今できること	東京ガス　東部支店

出展団体（順不同）：東京大学柳沢研究室、AGS東京大学学生コミュニティー、お茶の水女子大学環境科学倶楽部、文京学院大学中山研究室、東洋大学松園ゼミ、日本女子大学蟻川研究室、文林中学校、獨協中学・高等学校、東京都設備設計事務所協会、共同印刷、鹿島道路、東京ガス、東京電力、環境ネットワーク・文京、エコ・シビルエンジニアリング研究会、環境研修フォーラム、緑のごみ銀行、リサイクルイン文京、小石川植物園・リンゴの木、神田川ネットワーク

オール東京62市区町村共同事業

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数　（6月2日現在）

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	76,427（1,577）	84,143（1,513）	160,570（3,090）
前年同月比較	778	929	1,707

※（ ）内数字は、今回６月２日に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

「子育てアシスト文京おかいもの券」（子育て支援券）の取扱店を募集しています



「子育てアシスト文京おかいもの券」とは？

子育て世帯への経済的支援と、区内商業の活性化を目的として、区内の子育て世帯に交付する商品券です。

▽交付対象児童　７月１日㈫現在区内に住所を有する小学６年生までの乳幼児・児童▽交付額　交付対象児童１人につき５千円▽使用期間　８月～12月▽使用方法　取扱店として登録した区内事業者・店舗で、物品の購入等の支払いとして使用

取扱店の募集

この券を取り扱う区内事業所・店舗（特定登録事業者）を募集します。

▽登録資格　区内で、小売業・飲食業・各種サービス業等を営む事業者（個人・法人。風俗営業等は除く）▽対象外商品等　①換金性の高い商品券、図書券など②国や地方公共団体への支払い（区の一時保育事業を除く）③公共サービスの対価に準ずる電気料・ガス料・ＮＨＫ受信料など▽募集期間（登録受付期間）　６月30日㈪まで▽登録方法　①区商連に加入している事業者＝商店会等が一括申請するため、各商店会等に申し出②その他の事業者＝登録申請書を区に持参または郵送（登録申請書は、区ホームページからダウンロード可）▽換金　①区商連に加入している事業者＝区商連がとりまとめて換金②その他の事業者＝使用済みの券と換金請求書を区に提出。指定口座に支払い

◉子育て支援課児童給付係☎（5803）1288

6月30日㈪から湯島・本郷地区を路上喫煙禁止地区に指定します



安全・安心まちづくり条例に基づき、申請のあった本郷２・３丁目、湯島１～４丁目（一部を除く）について、路上喫煙を禁止する地区に指定します。禁止地区内では、歩行中だけでなく、路上に立ち止まっての喫煙も禁止です。

また、区内全域で、公共の場所での喫煙を制限しています。皆さんのご協力をお願いします。

◉危機管理課
☎（5803）1280
路上喫煙対策担当
☎（5803）1828

文京区技能名匠者推薦募集

この事業はものづくりに携わっている技術者の社会的評価を高め、伝統的技術、技法の維持向上と技術習得意欲の促進を図り、技術者の地位向上と後継者を確保することにより、区内産業の振興および発展を図ることを目的としています。

技能名匠者の認定は、産業団体等の長および区民の方に推薦された左記の資格要件に該当する方から審査し、決定します。

対区内在住者または区内中小企業在勤者（事業主含む）で、次の各号に該当する者

(1)別表に定める同一職種に25年以上従事している者

(2)現に同一職種に従事し、優れた技能を持ち、後進の指導および育成に積極的な者

定10人以内　✉7月11日㈮

▽推薦方法　左記で配付する推薦用紙を左記へ持参

◉経済課産業振興係
☎（5803）1173

別表

1　建設関係
(1)　建築大工
(2)　とび
(3)　左官
(4)　屋根葺き
(5)　造園

2　木材・木製品・紙加工品関係
(1)　木型製作
(2)　木彫工
(3)　指物製作
(4)　家具製作
(5)　建具製作
(6)　おけ・たる・曲物・げた製造
(7)　畳製作
(8)　表装
(9)　漆器製造
(10)　竹細工

3　金属加工関係
(1)　鋳造
(2)　鍛造
(3)　彫金
(4)　仕上げ

4　印刷製本関係
(1)　製版
(2)　印刷
(3)　製本

5　衣服・繊維製品関係
(1)　婦人子供服製造
(2)　紳士服製造
(3)　和裁
(4)　染物
(5)　寝具製作

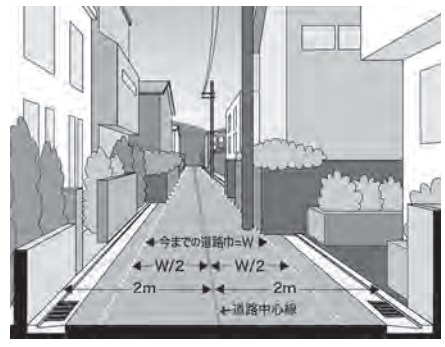
6　食料品関係
(1)　菓子製造
(2)　パン製造
(3)　製麺

7　その他
(1)　提灯製造
(2)　筆記用具製造
(3)　楽器製造
(4)　人形製造
(5)　石工
(6)　印章彫刻
(7)　写真

8　前各号に定めるもののほか、区長が認めた職種

安全で住みよいまちづくりを目指して細街路拡幅整備事業を推進しています

区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員４ｍ未満の狭い道路（細街路）の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約42・6㎞の整備が完了しました。



この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物（立体駐車場など）を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から２ｍ後退し、その部分を整備して幅員４ｍの道路を確保しようとするものです。

なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

この事業の内容は次のとおりです。

協議書の提出

幅員４ｍ未満の道路（建築基準法第42条第２項の規定による道路）に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方または道路の拡幅整備にご協力いただける方から、所定の協議書および現況平面図等を提出していただきます。

拡幅整備

建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則区が無償で道路の拡幅整備を行います。

非課税手続きおよび助成金

整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。

◉指導課細街路担当
☎（5803）1268

東京都暴走族追放強化期間

6月1日㈰～30日㈪

暴走族の追放は、まず家庭から・そして地域から

最近の暴走族は、暴走行為にとどまらず、グループ間の対立抗争事件、グループ内のリンチ事件のほか、ひったくりや路上強盗等の街頭犯罪を引き起こすなど、凶悪化・粗暴化しており、その一部は暴力団ともかかわりを持つ非行集団です。また、かつて暴走族に加入し、脱退した者が、定例的に集団走行したり、集会などを行うケースも見られます。

地域社会の安全・安心のためには、家庭・学校・職場・町会・自治会等が自発的に暴走族追放に向けた気運を醸成し、身近な問題として取り組んでいく必要があります。

◉土木部管理課交通安全係
☎（5803）1245

テロ警戒にご協力を！

洞爺湖サミット（7月7日～9日）開催を控え、首都東京でのテロ発生を防止するため、都、区市町村、地域住民団体等で構成する「東京都テロ警戒推進本部」を設置し、警戒対応の強化に取り組んでいます。

区民の皆さんにも、地域や施設内の巡回点検の強化や、不審者・不審物発見時の警察等への早期通報などご協力をお願いします。

◉危機管理課
☎（5803）1280

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　✉締切　申申込　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

コミュニティビジネスセミナー

～コミュニティビジネスで起業してみませんか～

コミュニティビジネスとは、地域にあるさまざまな資源を生かしながら、地域が抱える課題・問題についてビジネスの手法を活用し、解決を図る取り組みです。

日7月3日㈭午後6時30分～8時30分 会区民センター内セミナー・区設真砂市場の見学など 師大嶋碩郎氏(中小企業診断士) 対コミュニティビジネスでの起業を考えている方、興味のある方 定20人(超えた場合は抽選) ¥無料 〆6月25日㈬ 申電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し左記へ

※区設真砂市場空き店舗募集については、別途案内。

◉経済課産業振興係
☎(5803)1173
FAX(3818)2600

ごみの分別変更による環境への影響は見られませんでした

19年10月から区内一部地域(モデル地区＝小石川5丁目、大塚3丁目、本郷4～6丁目、千石3・4丁目)でこれまで不燃ごみに分別していたプラスチック・ゴム・皮革製品を可燃ごみに分別変更するモデル事業を実施し、焼却処理による清掃工場の安全性や環境への影響等について実証確認を行っています。

モデル地区の可燃ごみは、4つの清掃工場(中央・北・新江東・足立)に搬入しています。実証確認は、第三者機関により、排ガス・排水・焼却灰等や、焼却施設および周辺環境への影響等について検証を行いました。

測定結果は、4つの清掃工場とも、測定項目ごとに設定している法規制値・協定値・判定基準値などを下回りました。また、測定値はモデル事業実施前と同程度であり、プラスチック・ゴム・皮革製品を含んだ可燃ごみを焼却処理したことによる環境への影響は見られませんでした。

他の清掃工場の実証確認結果や測定値などの詳細については、東京二十三区清掃一部事務組合ホームページHP http://www.union.tokyo23-seisou.lg.jpでご覧いただけます。

この結果を受け、10月1日㈬から区内全域でごみの分別を変更します。

◉リサイクル清掃課
☎(5803)1184
文京清掃事務所
☎(3813)6661

参考:中央清掃工場の測定結果(煙突からの排ガス)抜粋

測定項目(単位)	基準値			実施前		実施後		17年度全工場測定値(参考)
	法律	都条例	自己規制値	1号炉	2号炉	1号炉	2号炉	
ばいじん(g/㎥N)	0.04	0.04	0.01	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出～0.003
硫黄酸化物(ppm)	60	60	10	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出～20
窒素酸化物(ppm)	250	85	50	38	38	35	35	15～48
塩化水素(ppm)	430	―	10	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出～10
ダイオキシン類(ng-TEQ/㎥N)	0.1	―	―	0	0	0	0	0～0.019

長寿(後期高齢者)医療保険料の納付方法

7月下旬に長寿医療制度の被保険者全員に20年度の保険料額決定通知書と納付方法等が記載されている納入通知書等を郵送します。

保険料の計算方法

20年度の保険料は、19年中の所得をもとに計算されます(図1)。

4月に年金から保険料の引き落としを開始した方は、18年中の所得をもとに仮算定した保険料を4・6・8月で徴収します。このため、19年中の所得をもとに本算定した保険料と差が生じた場合は10・12・2月に徴収する保険料で調整します。

保険料の納付方法

●**特別徴収**

原則、年金からの引き落としになります。

●**普通徴収**

年金額が年額18万円未満の方や介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超える方は、納付書や口座振替で納めていただきます。

また、年度途中で75歳になった方や他の区市町村から転入した方、年金担保貸付金を返済中または貸付開始した方なども対象となります。

なお、20年度の保険料はこれまで加入していた健康保険の種類により納付時期が異なります(表1～3)。

◉国保年金課後期高齢者医療係☎(5803)1205



【保険料の計算方法】図1

保険料(年額)		均等割額※1		所得割額※1
限度額50万円	＝	被保険者1人当たり37,800円	＋	基礎控除後の総所得金額等※2×所得割率(6.56%)

※1　均等割額と所得割額は、所得によって軽減される場合あり。
※2　前年の総所得金額・山林所得金額・長期(短期)譲渡所得金額の合計から基礎控除額33万円を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しない)。

【保険料の納付方法】

表1　19年10月1日に75歳以上で国民健康保険や国民健康保険組合に加入していた方(障害認定で加入の方を除く)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	詳細
年金受給額が年間18万円以上の方	特別徴収(年金から引き落とし)												1年分の保険料を6回(4月、6月、8月、10月、12月、21年2月)に分けて年金から引き落とし
年金受給額が年間18万円未満の方				普通徴収(口座振替または納付書で納付)									1年分の保険料を9回(7月～21年3月)に分けて納付

表2　被保険者本人が健康保険組合、政府管掌保険および共済組合に加入していた方(表1の健康保険で19年10月2日以降に75歳となった方、障害認定で加入の方を含む)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	詳細
年金受給額が年間18万円以上の方				普通徴収			特別徴収(年金から引き落とし)						1年分の保険料を6回に分けて納付。納付書で3回(7月～9月)、年金から引き落としで3回(10月、12月、21年2月)
年金受給額が年間18万円未満の方				普通徴収(口座振替または納付書で納付)									1年分の保険料を9回(7月～21年3月)に分けて納付

表3　扶養家族として健康保険組合、政府管掌保険および共済組合に加入していた方
⇒保険料の特別対策を実施※3

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	詳細
年金受給額が年間18万円以上の方	保険料はかかりません						特別徴収(年金から引き落とし)						6か月分の保険料を3回(10月、12月、21年2月)に分けて年金から引き落とし
年金受給額が年間18万円未満の方							普通徴収(口座振替または納付書で納付)						6か月分の保険料を6回(10月～21年3月)に分けて納付

※3　4月～9月は保険料なし。10月～21年3月は、保険料を9割軽減(1割を徴収)。

魚沼コシヒカリ稲刈り体験

湯之谷やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、稲刈り体験をしてみませんか。実りの秋に、日本有数の米どころ魚沼の地元生産者が、稲刈り・はざがけから精米までの一連の過程を指導します。子どもも楽しめます。


▲稲刈りのようす

対2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する①区内在住・在勤者・同行する家族②区内在学者 定各30人程度(超えた場合は抽選)▽交通　上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車、浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(往復1便のみ、要予約) ¥稲刈り体験＝大人2千500円・子ども千円(昼食付・傷害保険料)、宿泊(1泊2食付)＝大人5千200円(入湯税別途)・子ども3千700円〔区内在住障害者等減額制度あり〕 申やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日午前8時～午後8時)で6月20日㈮まで抽選申込を受付、6月23日㈪から抽選結果発表

※動きやすい服装(長袖・長ズボン)・帽子・長靴・タオルを持参(軍手・鎌は無料貸出あり)。

※大人の参加者には魚沼産新米コシヒカリをプレゼント(1人1kg)。

※料金は現地で支払い。

※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用および体験参加者の連泊は不可。

◉区民課統計施設係
☎(5803)1171

回	月日	時間	内容
1	9/20㈯	15:30 17:00	ライスセンター見学 やまびこ荘着
	9/21㈰	10:00 12:00	コシヒカリ稲刈り体験 合同昼食会(バーベキュー)
2	9/21㈰	12:00 14:00 16:00	合同昼食会(バーベキュー) コシヒカリ稲刈り体験 やまびこ荘着
	9/22㈪	10:00	ライスセンター見学

※稲刈りは小雨決行。

●借上げ区民住宅(あき家)入居登録者募集●

区民住宅は、区が民間賃貸住宅を借上げ、借上げた期間を限度に家賃負担を軽減したうえで提供するものです。

▽募集方法　①借上げ区民住宅全10棟の入居登録者を公開抽選で決定②あき家が発生した場合、入居登録者のうち希望者から抽選で入居予定者を決定▽入居登録期間　7月1日から1年間 対次のすべての要件を満たす方①現に同居し、または同居しようとする親族がいる②19年の世帯の年間総収入額が415万～千60万円である③本人、本人の両親または配偶者の両親が、19年7月1日以前から引き続き区内に居住している④住民税を滞納していない⑤現に住宅に困っている(自家所有者は原則不可)⑥連帯保証人を立てることができる▽入居者負担額　入居時から借上げ期限まで、原則として世帯収入の20％相当月額と共益費▽募集案内　申込期間内にシビックセンター1階受付・地域活動センター・左記で配付▽募集人数　40人 申6月13日㈮～27日㈮(必着)に左記へ持参または郵送

◉〒112-8555文京区住宅課
☎(5803)1238

区民住宅名	所在地
サンセチア文京	千石3-14-8
パサーニア千石	千石2-19-7
SSハイム	大塚3-23-3
アークビギン	大塚3-6-8
ラ・フォーレ山崎	小石川5-20-1
バーネットヒル小日向	小日向1-1-6
サンライズ西片	西片2-22-9
フォレストリーム本郷	本郷6-23-10
マインハイム根津	根津2-6-5
ヒルトップ動坂	千駄木5-48-2



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

20年度後期

文の京・学びの学園

文京アカデミア講座受講生募集

お近くのキャンパスへ！

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定6

月27日㈮必着 申往復はがき（1講座1枚）に①講座名②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号（在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、在学者は学校名も）⑥新設希望講座⑦文京アカデミアに対する要望（⑥⑦はある場合）と返信用にもあて先を明記し下記へ（文京アカデミーホームページからも申込可）

※定員を超えた場合は抽選。
※月～金曜の午前・午後の講座は3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を明記。
※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と明記。
※受講料・教材費は、指定口座に振込（詳細は返信はがきで通知）。
※詳細は「講座案内」（地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで6月上旬から配付）・文京アカデミーホームページを確認のこと。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/

コース	講座名	テーマ	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員	受講料	教材費	会場
地域	文学再発見！～一葉と鷗外の作品を読む	一葉と鷗外。全く異なる立場で小説を書いた二人の文学世界から、明治の時代と人間の内面を再発見する。	文芸評論家 澤田 章子	10/1～11/26	水	13:30～15:30	5	50	2,400円	—	
文学	初心者のための短歌レッスン	例歌を参照し、正しいチェックのしかたを心得て、表現としての短歌の作法に親しみながら学ぶ。	歌人 今野 寿美	9/18～12/4	木	13:00～15:00	6	30	5,100円	—	アカデミー文京
文学	古代オリエント・ロマン	5,000年前、西アジアに花開いた人類最古にして豊かな「古代オリエント文明」。日本人とも無縁ではないこの文明世界の興味深い逸話を、わかりやすく紹介。	歴史学者 小林 登志子	9/25～12/11	木	10:00～12:00	6	50	3,100円	—	
文学	光源氏と紫上～晩年の二人の愛を「御法」「幻」の巻から読む～	晩年の光源氏の心は、死に向かっていた。最後にただひとりの人と痛感した紫上との愛のかたちを、源氏物語絵巻など、源氏絵も使いながら探る。	日本女子大学教授 高野 晴代	10/3～10/10	金	13:30～15:00	2	30	1,000円	—	日本女子大学
文学	続名作文学朗読劇場	プロアナウンサーによる名作文学の朗読。文章を読むコツやポイントを一人ひとりの個性に合わせて指導。	元ラジオ日本アナウンサー 染谷 恵二	11/4～12/9	火	10:00～12:00	6	40	3,600円	—	アカデミー文京
歴史・社会	日仏交流150周年記念「19世紀美術における日仏交流」	19世紀半ば、フランスでは特に日本の工芸品や浮世絵版画が注目を集めた。当時の芸術家たちが相互の文化をどのように吸収していったか、作品に即して解説。	一橋大学教授 喜多崎 親	10/2～12/4	木	10:00～11:30	5	50	2,600円	—	
歴史・社会	「共生」の光と影～環境・文化・地域社会の問題点から～	複雑多岐にわたる現代の社会を、共生という理念から多角的に理解するため、社会学、文化人類学や地理学の専門分野から、実践的な知の創造を目指す。	東洋大学教授 青木 辰司ほか	10/25～11/29	土	10:30～12:30	5	50	2,000円	—	東洋大学
歴史・社会	日本と世界の諸地域シリーズ～中国～	市場経済原理を大幅に取り入れ資本主義化が進む中国。オリンピック後予測される行方をさまざまな角度から分析。	東京外国語大学教授 井尻 秀憲 ほか	10/9～11/13	木	18:30～20:30	6	30	3,400円	—	東京外国語大学
歴史・社会	「論語」の名言・名文に学ぶ	社会における人間のあり方や仁（愛）に基づく生き方など「論語」の人間観を中心とした名言・名文と言われる章句を選び、朗唱しながら「論語」の"心とことば"を味わう。	文教大学教授 謡口 明	9/5～10/3	金	14:00～16:00	5	50	2,400円	900円	
芸術	ビーズ・アクセサリー～秋色のビーズ、天然石で作るアクセサリー	「妖精の森の贈り物」のイメージで、さんごやトルコ石、インドガラス、天然パールなどを使って皮ひものチョーカー、指輪、イヤリング（ピアス）を作る。	ドールクリエーター 横川 博子	9/10～11/26	水	13:00～15:00	6	15	3,800円	6,000円	アカデミー文京
芸術	バロック音楽の楽しみ	1600～1750年ころヨーロッパで開花したバロック音楽。オペラ、オラトリオ、協奏曲、室内楽、鍵盤音楽などの代表的な作品を通してその多彩な魅力を紹介。	東京藝術大学名誉教授 角倉 一朗	9/12～11/28	金	10:00～12:00	6	50	3,100円	—	
芸術	シャンソン＆カンツォーネ	流れるような美しいメロディーのシャンソンと、太陽のにおいのするカンツォーネ。譜面が苦手でも歌いやすい名曲を日本語で歌う。	ビクター音楽カレッジ講師 浦 ひとみ	9/26～11/21	金	10:30～12:00	8	30	5,300円	—	
芸術	平城遷都1300年記念講座「平城京の寺院と仏像」	奈良の代表的寺院の歴史と美術を概観し、仏像鑑賞の基礎知識を学ぶ入門講座。主要な仏像をスライドで紹介し、様式や技法など鑑賞のポイントを解説。	早稲田大学講師 齋藤 理恵子	9/24～12/17	水	13:00～15:00	5	50	6,400円	—	
芸術	大人のためのウクレレ	初心者対象。全員で歌って演奏することを目指す。	東邦音楽学校講師 小林 正巳	10/10～12/12	金	9:30～11:30	8	30	6,400円	1,000円	東邦音楽大学
芸術	楽しい水彩画	日常ふと心に触れた情景や旅先で出会った風景を、自分で表現する喜び。果物や花など身近なモチーフを描きながら、水彩画の基礎から応用までを学ぶ。	日本大学講師 松原 潤	10/24～12/5	金	10:00～12:00	7	20	9,000円	2,500円	アカデミー文京
くらし	マイクロソフトオフィスを学ぼう！（Word上級編）	Wordを利用して絵葉書やカレンダーを作成。そのために必要な、日本語入力、書式設定、図形処理、けい線などの手法を紹介。	拓殖大学准教授 西尾 篤人	9/27～10/25	土	13:00～15:00	5	45	2,500円	—	拓殖大学
くらし	お料理1年生	料理の基本を一から学ぶ。材料の選び方、道具の使い方なども指導。	料理研究家 根本 美保	10/3～11/28	金	10:00～12:00	5	20	6,250円	5,000円	アカデミー茗台
くらし	暮らしのなかの電気の秘密	私たちの生活を支える電気工学と電子工学の姿を易しく説明。	放送大学東京文京学習センター所長 桂井 誠	10/28～11/25	火	15:00～16:30	5	30	1,000円	—	放送大学文京学習センター
くらし	からだのしくみ発見！	私たちのからだのしくみに関するいくつかのテーマについて、簡単な実験や人体標本の観察を通して解説。	文京学院大学准教授 樋口 桂	12/5～12/19	金	19:00～20:30	3	30	2,000円	—	文京学院大学
くらし	文化心理学入門～日本人と米国人の違い・日本国内の地域差～	日本人と米国人の違いや日本国内の地域差などについて、文化心理学の立場から解き明かす。	文京学院大学教授 上村 佳世子	11/14～11/28	金	19:00～20:30	3	30	2,000円	—	
くらし	日本医科大学・明治薬科大学連携講座 最近話題の医学講座	生活習慣病の発症とかかわりが深い「メタボリックシンドローム」を専門家が解説。	日本医科大学教授 川田 智之 ほか 明治薬科大学教授 本島 清人	11/1～11/22	土	14:00～15:30	4	80	1,200円	—	日本医科大学
くらし	和室礼法	住宅の欧米化に伴い、忘れ去られて行く和室での決まりや所作・基本的な礼儀作法を、内面の美しさから考え身につけていく。	清水法子きもの&礼法教室主宰 清水 法子	9/4～10/16	木	13:00～15:00	6	15	9,600円	3,200円	アカデミー文京
くらし	新しい手芸① 中国結びdeアクセサリー	最近話題の新しい手芸を、シリーズで取り上げる。今回は、ひもを指で結んでストラップやネックレスを作る。	「葡萄の木」主宰 小野澤 知子	9/18～11/20	木	14:00～16:00	5	20	5,000円	3,000円	
くらし	身近な税金の基礎知識	所得税・消費税・相続税・贈与税などの身近な税金についての基礎的な知識や情報を解説。	本郷税務署職員	10/7～10/28	火	10:00～12:00	4	50	無料	—	
くらし	アナウンサーに学ぶ、元気の出る話し方	もっと上手にしゃべれたらと悩んでいる皆さんに、心も体も元気になる話し方のツボを、プロのアナウンサーが指導。	宮崎絢子ボイストレーニングスタジオ主宰 宮崎 絢子	10/2～11/27	木	19:00～21:00	5	30	4,000円	—	
語学	フランス語	きれいな発音を学ぶことはフランス語上達の鍵。ネイティブ講師による効果的なレッスンでフランス語会話を学ぶ。	ACC講師 マリー・ヴィオートー	9/17～11/26	水	10:00～11:30	10	20	7,500円	2,620円	
語学	中国語入門	基礎から丁寧に学びながら、上達をはかる。	ACC講師 中村 孝子	9/25～11/27	木	19:00～20:30	10	20	7,500円	2,560円	
語学	入門英会話	ネイティブの講師が場面を重視した実践的なレッスンを行う。	ACC講師 マーガレット・グラント	9/26～11/28	金	14:00～15:30	10	20	7,500円	2,560円	
健康・スポーツ	卓球の元世界チャンピオンがやってくる！	元世界チャンピオンの技を見ながら、体の使い方を覚えるためのコツを学び、イメージと実際の自己打法との違いを知る。	元卓球世界チャンピオン 伊藤 繁雄ほか	9/30～10/21	火	12:30～14:30	4	40	2,400円	600円	スポーツセンター
健康・スポーツ	腰痛予防のための股関節・骨盤エクササイズ	股関節を柔軟にし、骨盤周辺の深層筋を鍛える。正しい姿勢と身体動作を身につけて腰やひざの痛みを軽減し、美しく疲れにくい快適な身体を目指す。	筋肉デザイナー 藤本 陽平	9/12～11/7	金	19:00～20:30	8	30	5,300円	—	アカデミー文京
健康・スポーツ	チベット体操	ヨガや気功の要素を取り入れた、誰でも簡単に取り組める体操で、肩こり・腰痛の緩和、体の引き締めを目指す。	カイラスヨガ協会認定チベット体操インストラクター 岡沢 明子	9/24～12/3	水	19:00～20:30	10	30	5,000円	—	
健康・スポーツ	バレエエクササイズ	楽しみながら優雅に気持ちよく音楽にのって体を動かし、バレリーナのようなしなやかな体を作る。	元NHKテレビ体操アシスタント ほんじょう あつこ	9/26～11/28	金	13:30～15:00	10	30	5,000円	—	

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

アートウォール・シビック公募展

「文化学院版画研究科展」開催中



日6月30日㈪まで 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊） ¥無料 ◉㈶文京アカデミー文化事業係 ☎（5803）1120

第1回 史跡めぐり

伝通院と江戸の庶民信仰



▶昨年の史跡めぐりのようす

江戸時代、将軍家の手厚い保護を受けていた伝通院、庶民が病気回復の願をかけた塩地蔵、とうがらし地蔵などをまわり牛天神まで歩きます。

日7月1日㈫午後1時30分～4時▽集合 礫川公園▽コース 礫川公園・源覚寺・沢蔵司稲荷・伝通院・福聚院・安藤坂・萩の舎跡・牛天神ほか（約2km）▽ガイド 文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」 対どなたでも 定50人（超えた場合は抽選） ¥40円（保険料） 〆6月19日㈭必着 申往復はがき（1人1枚）に「第1回史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ※雨天決行。

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎（3818）7221

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取り組みをしています。

お知らせします区の財政状況 —あなたの税を有効に活用しています—

区政への理解を深めていただくため、区では毎年２回、区報で区の財政状況を公表しています。
今回は、19 年度予算の執行状況をお知らせします。

◉財政課☎(5803)1127

19 年度予算執行状況

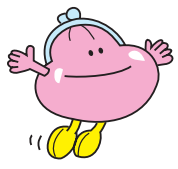
※各会計の収入・支出済額の数字は、20年3月31日現在のもので、出納整理期間(20年4月1日～5月31日)の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

19 年度の一般会計予算は、当初予算 616 億 2,200 万円に、2 回の補正を行い、最終予算額は 725 億 1,270 万円となりました。
18 年度からの繰越事業費を含めた予算現額では 728 億 4,330 万円となります。
19 年度予算は、20 年 3 月 31 日現在、次のように執行されています。

一般会計　予算現額 728 億 4,330 万円

歳入　収入済額　690億3,984万円　収入率　94.8%

	予算現額（構成比）	収入済額【収入率】
特別区税	281億4,111万円（38.6 %）	256億9,377万円【91.3 %】
特別区交付金	214億円（29.4 %）	219億2,458万円【102.5 %】
国・都支出金	70億6,754万円（9.7%）	56億9,678万円【80.6 %】
地方消費税交付金	33億円（4.5 %）	34億3,108万円【104.0 %】
繰越金	27億8,017万円（3.8%）	27億8,017万円【100.0 %】
繰入金	25億9,775万円（3.6%）	25億9,725万円【100.0 %】
使用料及び手数料	19億5,916万円（2.7%）	18億8,694万円【96.3 %】
諸収入	16億9,855万円（2.3 %）	11億9,923万円【70.6 %】
分担金及び負担金	12億9,233万円（1.8 %）	11億3,939万円【88.2 %】
その他	26億669万円（3.6 %）	26億9,065万円【103.2 %】



予算現額　（　）構成比　収入済額　【　】収入率

歳出　支出済額　648億4,751万円　執行率　89.0%

	予算現額（構成比）	支出済額【執行率】
民生費	220億8,143万円（30.3 %）	209億2,508万円【94.8 %】
諸支出金	129億3,853万円（17.8 %）	129億2,586万円【99.9 %】
教育費	104億8,708万円（14.4 %）	97億1,062万円【92.6 %】
総務費	96億6,366万円（13.3 %）	63億8,079万円【66.0 %】
資源環境費	37億1,847万円（5.1 %）	35億3,481万円【95.1 %】
土木費	32億4,651万円（4.5 %）	25億6,455万円【79.0 %】
衛生費	31億4,276万円（4.3 %）	28億9,736万円【92.2 %】
区民費	31億29万円（4.2 %）	28億3,054万円【91.3 %】
都市整備費	29億8,724万円（4.1 %）	18億9,580万円【63.5 %】
その他	14億7,733万円（2.0 %）	11億8,210万円【80.0 %】



予算現額　（　）構成比　支出済額　【　】執行率

特別会計

国民健康保険特別会計　予算現額　184億7,893万円

歳入　収入済額　177億3,447万円　96.0%　国民健康保険料、国・都支出金、療養給付費等交付金、繰入金など

歳出　支出済額　166億9,392万円　90.3%　保険給付費、老人保健拠出金など

老人保健特別会計　予算現額　145億3,949万円

歳入　収入済額　138億2,274万円　95.1%　支払基金交付金、国・都支出金、繰入金など

歳出　支出済額　133億5,358万円　91.8%　医療諸費など

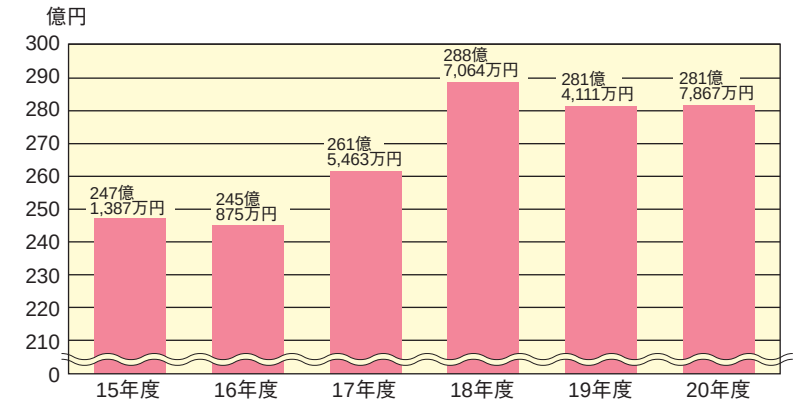
介護保険特別会計　予算現額　108億4,018万円

歳入　収入済額　106億8,261万円　98.5%　保険料、国・都支出金、支払基金交付金、繰入金など

歳出　支出済額　99億77万円　91.3%　保険給付費など

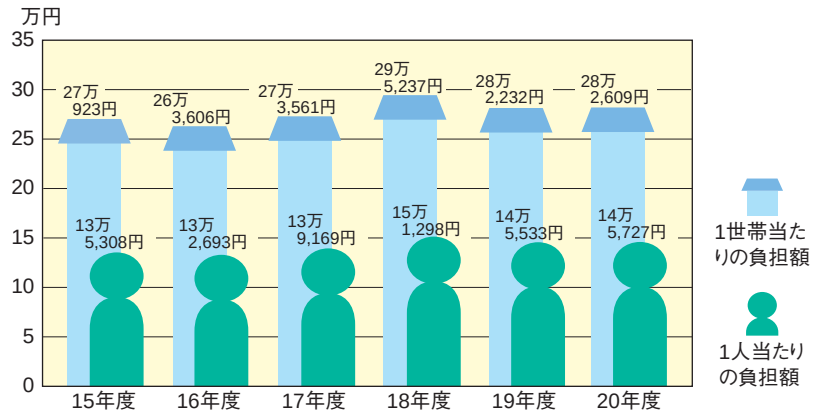
特別区税収入の推移

※ 19 年度までは最終予算額、20 年度は当初予算額です。



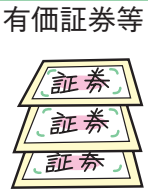
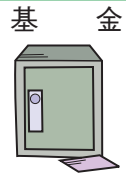
特別区税区民負担の推移

特別区税を区民1人当たりおよび1世帯当たりの平均負担額で表したグラフです。
※ 19 年度までは最終予算額、20 年度は当初予算額を基に算出しています。



区有財産、特別区債および一時借入金の状況

区有財産　4,755億6,163万円（立木および工作物を除く）

土地	建物	有価証券等	物品	基金
				
3,238億 5,422万円	1,087億 653万円	1,908万円	25億 1,520万円	404億 6,660万円

特別区債　240 億 3,024 万円

教育施設の建設などのために	その他施設の建設などのために	住民税減税補てん債など
		
45億 1,054万円	115億 4,042万円	79億 7,928万円

一時借入金

一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金をいいます。

19年度の借入実績はありません。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　締締切　申申込　問問合　◉担当

☆歩きたばこはたいへん危険です。迷惑なポイ捨ての原因にもなります。喫煙マナーを守って、歩きたばこや吸殻のポイ捨てはやめましょう。

知っトク Bunkyo

講座・講演会

教育センター

親子理科実験教室「振動で動くおもちゃ」

日7月5日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 対区内在住・区立在学の小学1～3年生と保護者 定各40組（超えた場合は抽選） ¥500円（教材費） ✓6月21日㈯必着 申往復はがき（1組1枚）に「親子理科実験教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

第3回親子パソコン教室

日7月5日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 内うちわをつくろう 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者（2人1組） 定各15組（超えた場合は抽選） ¥500円（材料費） ✓6月25日㈬必着 申往復はがき（1組1枚）に「第3回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

共通事項

会教育センター
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

文京アカデミア サポーター養成講座

サポーターは文京アカデミアの講座をより充実させるため、運営に携わり感想や改善点などを報告します。対区内在住・在勤・在学者 定20人（超えた場合は抽選） ¥無料 ✓6月25日㈬必着 申往復はがきに「文京アカデミアサポーター養成講座」・住所・氏名・年齢・受講の動機・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
※HPhttp://www.b-academy.jpからも申込可。
※受講生は修了後に希望する講座に従事。
※サポーターは優待受講制度あり。

月日	時間	内　容	講師（敬称略）
7/9㈬	18:30～20:00	生涯学習のススメ –新しい時代の学習支援者像–	明治学院大学非常勤講師 伊藤真木子
7/11㈮		楽しく充実 –文京アカデミアサポーターの活動–	文京アカデミアサポーター
7/16㈬		さわやかに・しなやかに –ひと味ちがう講座運営のコツ–	文京アカデミア学習推進委員会委員
7/18㈮		百聞は一見にしかず –視聴覚機材を使った講座運営のコツ–	文京アカデミー職員

※サポーターの登録は、3回以上の出席が必要。
◉112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

着衣泳講習会

日7月5日㈯午後6時30分～8時30分 会スポーツセンター 内水中での事故に対する知識や簡易救助法等 対小学生以上 ¥10円（ロッカー代） 申電話または直接スポーツセンターへ
※必ず着替え・靴・タオル・ビニール袋等を用意。
※小学4年生以下は、高校生以上の保護者の同伴が必要（保護者1人につき子ども3人まで）。
◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係☎（3944）2273

第1回子育て支援講座

親子リトミック

日7月7日㈪、Aグループ=午前10時～10時30分、Bグループ=午前10時50分～11時20分 会シビックホール練習室 内ピアノに合わせたリトミック 師田村まゆみ氏（リトミック指導員） 対区内在住の2歳の子ども（7月7日現在）と保護者 定各15組（申込順） ¥無料 申6月18日㈬から直接または電話で下記へ（平日午前9時～午後5時）
※リトミック＝幼児の心身の調和・発達を図るためのリズム教育。
◉子ども家庭支援センター
☎（5803）1109

家庭教育講座 「習慣で作る良い姿勢」

子どもたちの姿勢は気になりませんか?

日7月8日㈫午前10時～11時30分 会シルバーホール 師大和田裕美氏（健康運動指導士） 対どなたでも 定80人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※保育（2歳以上） 希望者は6月20日㈮までに電話で下記へ。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

日本自治体危機管理学会講演会

会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者 定100人（申込順） ¥無料 申6月16日㈪から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師（敬称略）
7/12㈯	10:30～11:30	「想定すべき大規模な火山噴火」 気象庁火山噴火予知連絡会会長 藤井敏嗣
	13:30～15:00	「都市型水害への自治体の対応」 東京大学総合防災情報研究センター長 田中　淳

◉危機管理課☎（5803）1280

プラスワンセミナー

世界の女性シリーズⅡ
「インドネシアの女性たちは今」

日7月15日㈫午後1時30分～3時30分 会男女平等センター 師フィトリアーニ黒田氏（ロイヤルシルク財団代表） 定30人（申込順） ¥無料 申直接または電話・FAXで下記へ
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は7月8日㈫までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534

屋外広告物講習会

日8月27日㈬・28日㈭午前9時30分～午後4時15分 会都庁第一本庁舎大会議場 対都内で屋外広告業を営んでいる方または営もうとしているが講習会修了者等を置いていない方 定250人（申込順） ¥4,900円（テキスト代別途） 申6月23日㈪～27日㈮午前9時30分～午後4時30分に申込書と受講料を都・都市整備局市街地企画課へ持参▷申込書配付　土木部管理課 問都・都市整備局市街地企画課☎（5388）3335
◉土木部管理課道路占用係
☎（5803）1242

催し物

第78回シビックシネマサロン

「紙屋悦子の青春」

▷作品　2006年、黒木和雄（監督）、原田知世・永瀬正敏（出演） 日6月20日㈮午後1時～3時 会アカデミー文京 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を当日の正午からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

ぶんきょう民謡大会

日本の郷土芸能にふれてみませんか

日6月22日㈰午前10時30分～午後5時30分 会シビックホール小ホール 内区内で活動する民謡愛好サークルの発表 ¥無料 申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

区政を知る懇談会

「男性区議、男女平等についておおいに語る」

日7月5日㈯午後1時30分～3時30分 会男女平等センター 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は6月27日㈮までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター☎（3814）6159

図書館 入場無料

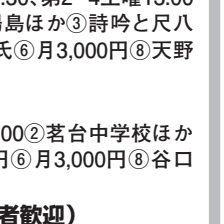
本駒込図書館

休館のお知らせ

館内特別整理のため休館します。
日6月16日㈪～20日㈮
◉☎（3828）4117

千石図書館

たなばた子ども会



日6月25日㈬午後3時 内ミニミニミュージカル「ねずみのよめいり」ほか（劇団まなつざ） 対3歳以上 定80人（先着順）
※保護者の入場不可。
◉☎（3946）7748

お知らせ

保育士採用ガイダンス

文京区で保育士になろう!

日7月3日㈭午後7時～8時30分 会シビックホール小ホール 内若手職員が語る保育士の魅力・仕事紹介・採用試験合格体験談、保育園長からのメッセージ、区内保育園の紹介、採用試験概要説明 対保育士志望者 定300人（原則8日間参加可能な方） 申Eメールtagengo2008@yahoo.co.jp⑧お茶の水女子大学☎（5978）5213

中央大学サイエンスセミナー

①8/21㈭11:00～17:00②中央大学後楽園キャンパス③6コースから選ぶ科学実験教室⑦中高生、昼食付⑧中央大学理工学部事務室 HPhttp://www.chuo-u.ac.jp/chuo-u/science/index_i.htm/

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 ✓締切 申申込 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

ボランティア養成講座
①6/15㈰・9/6㈯9:00～16:00（他に演習1日あり）②筑波大学附属大塚特別支援学校③知的障害者への支援方法④筑波大学教授ほか⑥1回1,000円（高校生500円） ⑦高校生以上 定30人 ✓6/15㈰・9/5㈮申受講申込書を提出⑧大塚特別支援学校☎（3813）5569

北特別支援学校学校公開
①6/17㈫9:30～11:30③学校概要説明・校内見学・懇談⑦区内在住者⑧北特別支援学校☎（3906）2321

公開講座「市民の自治の可能性をさぐる」
①6/12㈭18:30～21:00②区民センター④福嶋浩彦氏（元我孫子市長）⑥500円⑧市野☎FAX（3816）0838

英語脳を育てる幼児英語
①6/17㈫・24㈫・7/1㈫・8㈫15:00～16:00②汐見交流館③歌っておどって楽しく英語を学ぶ⑥1回1,500円⑦幼稚園児⑧ホック・イングリシュ・ラボ　大林☎（6423）2290

第七中学校同窓会総会
①6/22㈰14:00～16:30②第七中学校③21年3月閉校による最後の同窓会総会⑦卒業生・教員、当日茶菓子あり⑧飯塚☎（3430）8531

第三回「護國寺で女流義太夫を聴こう」
①7/9㈬17:30～19:00②護國寺本堂（大塚5-40-1）③義太夫浄瑠璃の公演④竹本越孝氏ほか⑦高校生以上 定100人（先着順）⑧小野寺☎（3812）8865

壮年ハイキング
花のシーズン霧ケ峰から八島原湿原
①7/13㈰7:00～18:00②白樺湖・車山・霧ケ峰・八島原湿原③バスを利用、3時間程歩く④クラブリーダー数名⑥3,000円（別途保険代500円）⑦定30人（区民優先、申込順）、原則40～60歳代⑧文京ハイキングクラブ☎080（5650）3434

外国人と日本人による多言語・多文化教室
①7/23㈬～8/1㈮（7/27・28は休み）10:00～12:30②お茶の水女子大学③いろいろな国の人達と日本語を使って仲間作り④同大学大学院生⑦

※今号から区内学校の同窓会総会の掲載が可能となりました（卒業年別のもの・クラス会を除く）。

会員募集

火窯会（陶芸）
①毎週月曜13:00～17:00②アカデミー音羽ほか④稲葉かおり氏⑤2,500円⑥月3,500円⑦初心者可、体験参加可（2回2,000円）⑧福永☎（3818）7980

詩吟と民謡を楽しく学ぶ会
①第2・4火曜18:00～20:30、第2・4土曜13:00～17:00②アカデミー湯島ほか③詩吟と尺八民謡の集い④中村國高氏⑥月3,000円⑧天野☎（3813）3871

ヨーガ　無心の会
①月4回月曜13:30～15:00②茗台中学校ほか④佐藤恭子氏⑤1,000円⑥月3,000円⑧谷口☎（3942）0967

陶芸「楽陶会」（初心者歓迎）
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③陶芸全般、展示発表会④多一代氏⑤2,000円⑥月4,000円⑦見学可⑧榎本☎（3828）9839

中高年女性のためのパソコンサークル
①週1回10:00～17:00②千駄木5丁目個人宅③デジカメ編集作品作り・初級～中級④樋口えみ子氏⑤1,000円⑥1回1,500円⑧笹部☎（3821）3370

楽譜点訳の会「星」（初心者歓迎）
①毎週土曜10:00～12:00②東京ボランティア・市民活動センター（新宿区神楽河岸1-1）ほか③パソコンを使った楽譜点訳⑥年1,000円⑧天野☎（3817）6777

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日 40 日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

（先着順）申当日直接会場へ
◉職員課人事係☎（5803）1144

第2回文京区地域包括ケア推進委員会（文京区地域福祉推進協議会高齢者・介護保険部会）

日6月20日㈮午後2時～4時会シビックセンター16階庁議室内第4期高齢者・介護保険事業計画ほか定15人（超えた場合は抽選）申傍聴希望者は当日直接会場へ（午後1時45分から受付開始）
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

第1回福祉センター及び教育センター建て替え地等検討協議会

日6月20日㈮午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内施設の現状と建て替え候補地等定25人申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎（5803）1126

第1回行財政改革区民協議会

日6月24日㈫午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内第3次行財政改革推進計画の策定定25人申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎（5803）1126

総合体育館・スポーツセンタープール休業

水入れ替えのため休業します。

月　日	施設名
6/30㈪～7/4㈮	総合体育館
7/6㈰～10㈭	スポーツセンター

◉スポーツセンター☎（3944）2271
総合体育館☎（3814）4271

ボランティア活動に参加しませんか！

「ボランティア活動認証制度」登録者募集

青少年委員会や委員会推薦団体が主催する青少年事業に、スタッフやリーダーとして活動した方に、その活動時間に応じて認定証を発行する新しい制度です。
対区内在住・在勤・在学の中学生～25歳位の方〆6月24日㈫必着申はがきに「ボランティア活動認証制度」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し郵送または持参で下記へ
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2（スポーツセンター内）スポーツ青少年係
☎（3944）2273

謡曲大会出演者募集

宝生能楽堂で謡ってみませんか

日9月6日㈯午前9時～午後5時30分会宝生能楽堂（本郷1-5-9）内素謡・連吟ほか（詳細は募集要項を参照）対区内在住・在勤・在学者および区内を活動拠点とするグループ定30番程度（超えた場合は抽選）¥無料〆6月30日㈪申アカデミー文京で配付の申込書を①観世流は〒112-0011文京区千石4-40-18文京区謡曲連盟副会長・清水②宝生流・その他の流派は〒112-0002文京区小石川1-11-3文京区謡曲連盟会長・根木へ郵送
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

「文の京」の第九合唱団員募集

日毎週月曜午後7時15分～9時（9月1日㈪より練習開始）会尚美学園スタジオブーカ（本郷4-15-9）ほか対16歳以上の区内在住・在勤・在学者定テノール・バス各30人、ソプラノ・アルト各70人（超えた場合は抽選）¥8,000円（楽譜代別）〆7月31日㈭申往復はがきに「文の京」の第九合唱団・住所・氏名（ふりがな）・年齢・希望パート・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎㈠3814）2813へ

演奏会

日12月18日㈭午後7時会シビックホール大ホール▷指揮　横島勝人▷管弦楽　SHOBIシンフォニーオーケストラ
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

「（仮称）環二再開発（Ⅲ街区：虎ノ門街区）建設事業」に関する環境影響評価書の縦覧・閲覧

日6月20日㈮～7月4日㈮（土・日曜を除く）午前9時30分～午後4時30分▷縦覧場所　環境対策課、都・環境局環境影響評価課、都・多摩環境事務所管理課▷閲覧場所　湯島図書館（火～金曜午前9時～午後7時、土・日曜午前9時～午後5時）
◉環境対策課☎（5803）1260

区立幼稚園保育料の免除・減額

区立幼稚園在園児の保護者で①20年度特別区民税所得割課税額が非課税世帯と生活保護世帯＝全額免除②20年度特別区民税所得割課税額（2人以上所得がある場合は合計額）が10,000円以下の世帯＝50,000円を限度とする減額〆7月1日㈫申幼稚園にある調書に、特別区民税納税通知書の写しまたは特別区民税課税（非課税）証明書を添付し、在園する幼稚園へ提出
◉学務課学事係☎（5803）1295

私立幼稚園保育料の補助

対区内在住の私立幼稚園児の保護者申幼稚園で配付の申請書に特別区民税納税通知書の写しを添付し、幼稚園または下記へ
※税額控除は、住宅借入金等特別税額控除・配当控除・外国税額控除を示す。

保護者負担軽減補助金

20年度　特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（月額:円）第1子	補助限度額（月額:円）第2子以降
特別区民税非課税世帯・生活保護を受けている世帯	13,700	13,700
34,500円以下の世帯	12,000	
34,501円以上183,000円以下の世帯	11,000	13,100
183,001円以上216,700円以下の世帯	9,900	12,500
216,701円以上332,500円以下の世帯	7,500	7,500

※332,500円を超える世帯は補助対象外。

就園奨励費補助金（第1子の補助限度額）

20年度　特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（年額:円）
特別区民税非課税世帯・生活保護を受けている世帯	146,200
所得割課税額のみ非課税の世帯	110,800
34,500円以下の世帯	84,200
34,501円以上183,000円以下の世帯	59,200

※183,000円を超える世帯は補助対象外。
※第2子目以降は補助限度額が上がる。

入園補助金の申請はお済みですか

対4月1日以降に入園した私立幼稚園児（入園日現在区内在住）の保護者（以前に交付を受けた方を除く）▷補助限度額　30,000円申幼稚園で配付の申請書を幼稚園または下記へ
◉総務課総務係☎（5803）1139

不燃化助成申請の受付は11月末で終了

不忍通り第二地区不燃化促進事業は、21年3月末で終了します。
地区内で建て替えを予定されている方は、お早めにご相談ください。
◉地域整備課住環境担当
☎（5803）1374

戦没者の遺族の皆さまへ

国主催による20年度慰霊巡拝（墓参）は、沿海地方、ウズベキスタン共和国、中国東北地区、フィリピン、マーシャル・ギルバート諸島、パラオ諸島、ミャンマー、インドネシア、東部ニューギニア、硫黄島が予定されています。
※詳細は下記へ。
◉生活福祉課☎（5803）1215

相　談

耐震改修・建替相談会（無料）

区では、昭和56年以前に建築され、耐震診断の結果、耐震化基準を満たさないと判断された建物に対し、耐震改修工事費用等の一部を助成しています。耐震改修や建て替えをお考えの方のために、一級建築士による相談会を開催します。
日6月27日㈮午後6時30分～8時30分会大塚北交流館
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎（5803）1374

住み替え相談会

日7月3日㈭午後1時～4時会シビックセンター21階会議室対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯定8人（申込順）申電話または直接下記へ
※相談員は宅地建物取引業協会文京区支部会員。
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎（5803）1238

職員採用

区立保育園夏季アルバイト



日7月下旬～8月31日の間で保育園が指定する日（月20日以内）対高校卒業以上の方▷面接6月17日㈫～20日㈮午前9時～午後5時〆6月19日㈭申電話で下記へ（その際に面接日時決定）

職種	保育補助	調理補助・用務
勤務時間	9:00～16:00	8:30～15:30
賃金（日額）	5,980円	5,440円
募集人員	30人程度	10人程度

◉保育課保育係☎（5803）1189

栄養士アルバイト

対栄養士免許をもつ職務経験者定若干名▷賃金日額　12,110円▷勤務日数　応相談
※応募書類の返却は不可。
※詳細は下記へ。
◉保健サービスセンター☎（5803）1805

官公庁など

厚生労働省・社会保険庁からのお知らせ

文京社会保険事務所窓口での現金（保険料）徴収を廃止しました

5月から、原則として社会保険事務所の窓口における国民年金保険料の現金徴収を廃止しました。
今後は、国民年金保険料納付書・口座振替・クレジットカード・電子納付等により納付をお願いします。

納めすぎていた保険料をお返しします

平成17年3月以前に60歳以降で国民年金に任意加入していた方で、満額の老齢基礎年金を受給するために必要な月数を超えて保険料を納付していた場合、納めすぎた保険料をお返しします。本人が既に亡くなっている場合は、相続人でも手続きすることができます。「申出書」と「国民年金保険料還付請求書」を下記へ提出してください。
※詳細は下記へ。
◉文京社会保険事務所☎（3945）1141

スポーツ

区民水泳大会

日7月20日㈰午前11時30分（午前10時集合）会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者¥1種目につき小・中学生400円、高校生以上600円、リレー4人1組1,000円申6月28日㈯・29日㈰午後3時～7時に参加費を添えて直接スポーツセンターへ（電話申込は不可）問水泳連盟・大山☎（3821）1559
※1人2種目まで（リレーは除く。ただし、リレーの申込は個人種目申込者に限る）。
※当日のプール一般利用は午後5時30分～午後8時30分。
◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係☎（3944）2273
スポーツセンター☎（3944）2271

種目＼対象	小学生	中学生	一般A（16～29歳）	一般B（30～39歳）	一般C（40～49歳）	一般D（50～59歳）	一般E（60歳以上）
自由形	25m	50m		25m			
	50m	100m		50m			
背　泳	50m				25m		
平　泳							
バタフライ	25m	50m					
フリーリレー	100m	200m		100m	100m※		
メドレーリレー							

※混合リレー種目区分＝一般C（160～199歳）・一般D（200～237歳）・一般E（240歳以上）
※混合リレーはオープン参加として出場可。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

区報ぶんきょう 文の京
平成20年（2008）
6/10

健康 医療 介護

お年寄りにマッサージのサービス



日6月18日㈬午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）会白山交流館・根津交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順） ¥500円（40分程度） 申当日直接会場へ
※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢を確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎（5803）1203

薬なんでも相談（無料）

日6月20日㈮午後1時～5時会健康センター 申直接会場または☎（3812）7111 FAX2888へ（当日のみ）
◉生活衛生課計画担当
☎（5803）1224

口腔機能向上教室（2日制）

話す・食べる・飲み込む機能が衰えていませんか?

日6月23日㈪・7月14日㈪午前10時～正午会保健サービスセンター 内①飲み込む力・唾液の水分量・噛む力・舌の汚れを測定・評価②飲み込む機能を向上するための口腔体操と舌の正しい清掃方法 対65歳以上の区内在住者で2日間参加できる方 定25人（申込順） ¥無料 申6月17日㈫午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター歯科保健担当☎（5803）1805

健康センターを利用しませんか

利用するには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。
会健康センター 対区内在住・在勤・在学者 〆6月24日㈫必着 申往復はがきにコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ

	基礎コース		負荷心電図コース
月日	7/12㈯	7/16㈬	7/26㈯
時間	8:40～13:00		
内容	● 身体測定・体力測定 ● 運動指導		● 身体測定・体力測定 ● 心電図検査（安静時・負荷） ● 運動指導
定員	各16人		9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円		在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果（血液・尿・心電図検査等最近1年以内のもの）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※「負荷心電図コース」は、75歳以上の方および軽度の糖尿病・高血圧症・脂質異常（高脂血症）などで加療中の方が対象。
※コースを終了した方は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

ウォーキング教室



日7月2日㈬午後2時～4時会保健サービスセンター 内効果的な歩き方・健美操 対区内在住者 定20人（申込順） ¥無料 申6月16日㈪から電話で下記へ
※歩きやすい服装で飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

離乳食講習会

日7月3日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対19年11月～12月生まれの乳児と保護者 定25組（申込順） ¥無料 申6月16日㈪から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター栄養士
☎（5803）1805

メタボリックシンドローム予防教室（全2回）

今日からはじめるメタボ予防!

会保健サービスセンター本郷支所 対70歳以下の区内在住者で肥満・中性脂肪・血糖値・血圧が気になる方 定20人（申込順） ¥無料 申6月16日㈪から電話で下記へ

月日	時間	内容
7/10㈭	13:30～16:00	講義「メタボを知ろう」 医師 「食事バランス、外食の仕方」 栄養士
7/16㈬		講義・実技「メリハリボディで元気なからだ!」 健康運動指導士

※7/16は動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所保健師☎（3821）5106

認知症介護教室

認知症のある人の「こころ」を支えていくために

日7月12日㈯午後2時～3時30分会特別養護老人ホーム文京千駄木の郷 師下垣光氏（日本社会事業大学准教授） 対区内在住・在勤で認知症高齢者の家族および関心のある方 定30人（申込順） ¥無料 申6月16日㈪から駒込地域包括支援センター☎（3827）5422へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

骨粗しょう症健診

日7月17日㈭午後1時～4時会健康センター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～21年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中・ペースメーカー装着者を除く） 定20人（申込順） ¥500円 申6月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

精神保健講演会

うつについて考える 周囲、家族ができること

日7月19日㈯午後2時～4時会スカイホール 師原田誠一氏（原田メンタルクリニック院長） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

東京都大気汚染医療費助成（気管支ぜん息）申請受付中

8月から、大気汚染医療費助成制度の気管支ぜん息について、対象年齢が全年齢に拡大されます。

新たに対象となる方

次の4つの要件をすべて満たす方①18歳以上で、引き続き1年以上都内に住所を有する②現に気管支ぜん息により患している③健康保険等に加入している④申請日以降喫煙しない▷助成内容　気管支ぜん息の医療費の保険診療に係る自己負担分▷助成期間　申請日（事前申請は、8月1日）から2年を経過した日以降の直近の誕生月の末日まで（更新可能）▷申請書の配付・受付　下記
◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1225

精神障害者回復途上者のデイケア

デイケアは音楽、運動、料理、創作などのグループ活動を通して、人との交流や社会体験をしていく場です。「生活のリズムを整えたい」「対人関係を改善したい」など、通所を希望する方は下記へお問い合わせください。
日毎週月・水・木曜午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所 対精神障害回復期で通院治療中の方 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター保健師
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所保健師
☎（3821）5106

胃がん検診の医療機関の変更

5月25日号でお知らせした医療機関を次のとおり訂正します。
▷追加　近藤医院（本駒込5-60-6）☎（3821）1804
▷削除　春日クリニック
◉健康推進課保健係☎（5803）1229

入浴デーのご案内



湯遊入浴デー
日毎月第2・4日曜会区内の実施浴場 対区内在住者 ¥100円（小学生以下無料）
◉生活衛生課☎（5803）1223

シニア入浴デー
日毎週火曜会区内の実施浴場 対60歳以上の区内在住者 ¥100円
※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯（ミニデイ事業）
¥100円（入浴しない場合は無料）

月日	時間	内容・会場
6/17㈫・7/1㈫	14:20～15:20	「エアロビクス」 大黒湯（大塚3-8-6）
	14:30～15:30	「軽体操」 山の湯（根津1-22-17）
6/24㈫・7/8㈫	14:30～15:30	「エアロビクス」 豊川浴泉（目白台1-13-1）
	14:30～15:30	「カラオケ教室」 白山浴場（白山2-7-1）

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。
◉高齢福祉課☎（5803）1203

「防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り」



7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くため、法務省が主唱する全国的な運動です。

文京区の取り組み

青少年の非行防止・健全育成に携わる関係27団体が「文京区社会を明るくする運動実施委員会」を構成し、東京ドーム周辺での広報啓発活動のほか、「文京区社会を明るくする大会」を実施します。社会を明るくする運動へのご理解をいただくとともに、積極的なご参加をお願いします。

広報啓発活動にご協力を

日7月5日㈯午後4時～5時会東京ドーム周辺 内実施委員会構成団体・ガールスカウト・少年野球チーム・ボーイスカウトなどと一緒に啓発品を配布し運動の趣旨を呼びかける 申電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し児童青少年課へ
※参加要領等を後日送付。

文京区社会を明るくする大会

日7月13日㈰午後1時30分～4時会シビックホール小ホール 内①東京少年鑑別所専門官による講演②区立中学校生徒による「社会を明るくする意見」の発表③窪町小学校・東京ミュージック&メディアアーツ尚美による活動発表 ¥無料 申当日直接会場へ（先着順）
◉児童青少年課
☎（5803）1186 FAX（5803）1346

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

☆保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

印刷物番号 C0107004

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

ITメディアと青少年健全育成特集号

平成20年（2008） 6/23

発行／文京区
編集／男女協働子育て支援部 児童青少年課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

子どもが携帯電話やインターネットをどのように使っているか

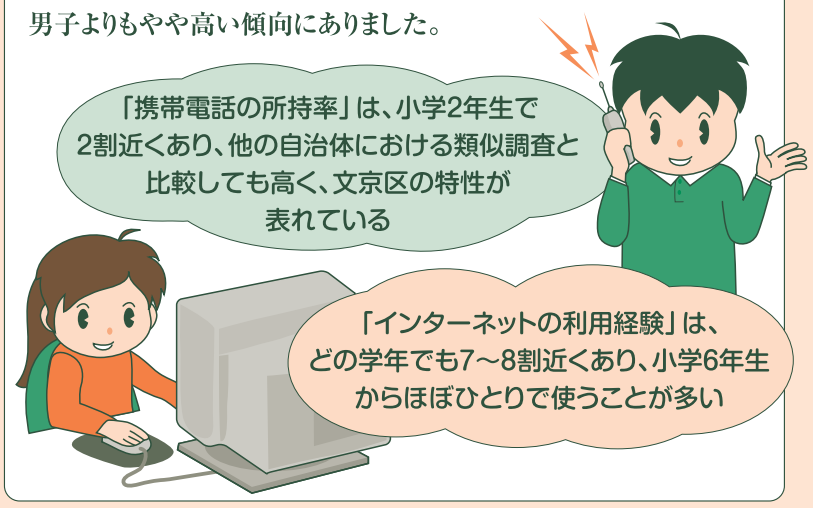
知っていますか？

「ITメディアに関する意識・実態調査」実施結果をお知らせします

携帯電話やインターネットなどのITメディアは、青少年の学習や趣味活動などに活用され、生活を豊かにする一方、その利用に伴い有害な情報サイトや電子メール等により青少年がトラブルに巻き込まれるなどさまざまな問題が生じています。

文京区青少年問題協議会では、この問題への取り組みを検討するため、区内の小・中学生がITメディアをどのように使っているか、また、その保護者が子どものメディア利用に関してどう認識しているかについて調査を実施しました。

「携帯電話の所持率」と「インターネットの利用経験」は、学年が進むにつれて増加していきます。所持率・利用経験とも女子の方が男子よりもやや高い傾向にありました。



小学生で約2割、中学2・3年生では4割以上の子どもが携帯電話やインターネットで「嫌な思いをした経験がある」と答えています。

嫌な思いをした時の対処方法では、学年が進むにつれて「親に相談する」割合が低下し、「なにもしない」が増加しています。



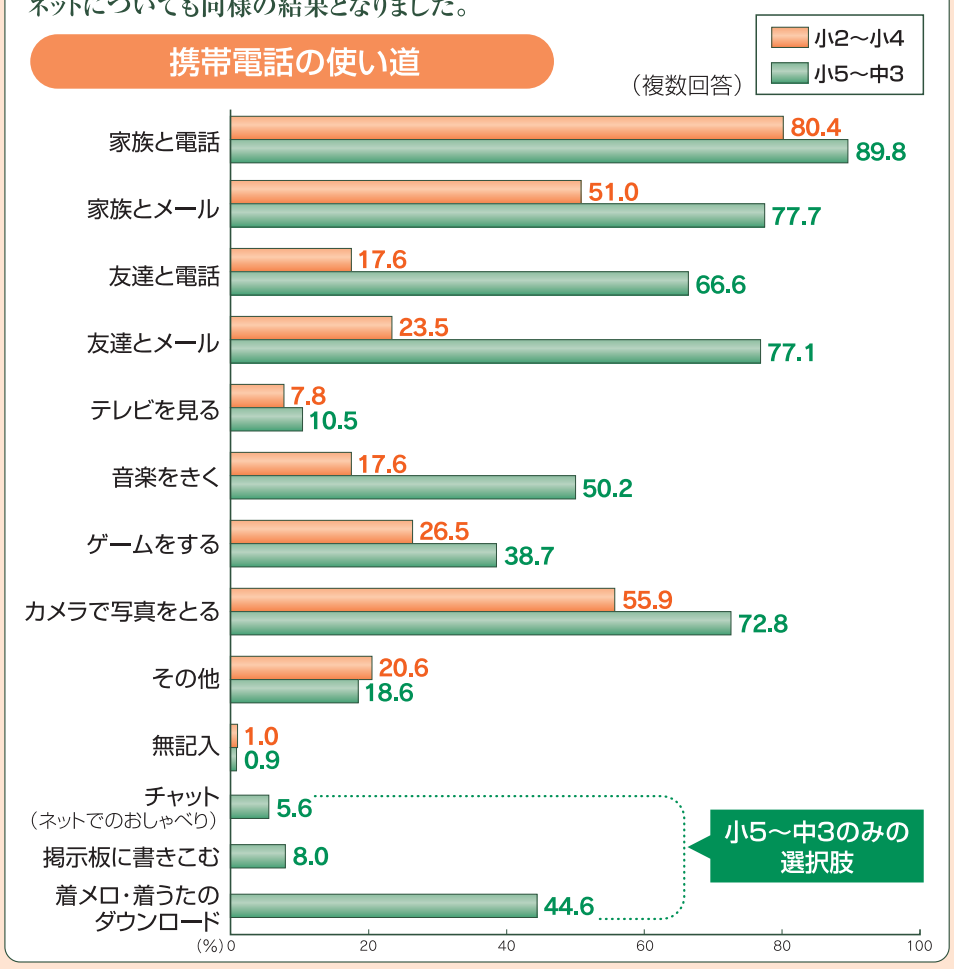
【用語説明】

※1　チェーンメール＝次から次へと転送されるように仕組まれた電子メール。

※2　掲示板＝自由に文章や図版を書き込み、他のユーザーに公開して意見交換や連絡のやり取りなどが出来るサービス。

（『日経パソコン用語事典 2008年版』日経BP社、2007年）

「携帯電話の使い道」は、学年が進むにつれて多様化しています。また、インターネットについても同様の結果となりました。



●調査対象

調査対象				回答結果	回答者の属性
子ども	小2～小4	区立小学校4校	395人	382人	男子201人　女子181人
子ども	小5～中3	区立中学校3校	622人	604人	男子323人　女子278人 無記入 3人
保護者		区立小・中学校の保護者	1,000人	577人	男性　38人　女性539人

※子どもは、小学2～4年生と小学5～中学3年生に分けてアンケートを実施。

【調査期間】子ども：19年6月14日～29日　　保護者：19年6月14日～7月31日

この調査の報告書と概要版は、行政情報センター・区ホームページでご覧になれます

☆区報特集号は、新聞折込によりお届けしています。

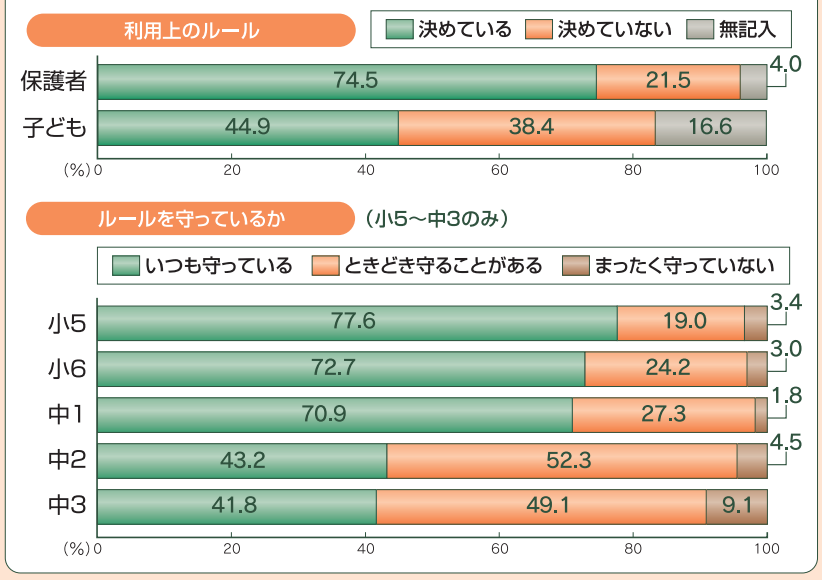
◉児童青少年課　☎(5803)1186

区報ぶんきょう
平成20年6月23日

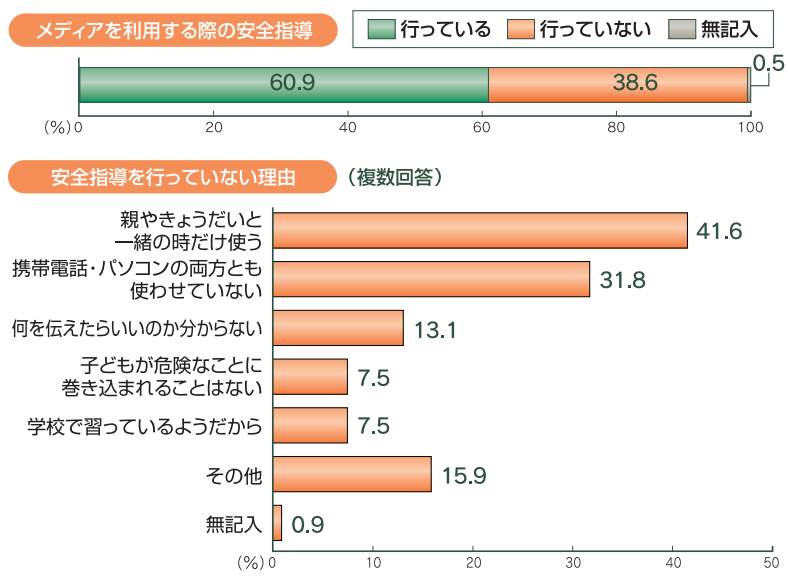


子どものメディア利用について 見直してみませんか？

保護者が考えているほど、子どもは家庭で「利用上のルールを決めている」とは思っていませんでした。また、「ルールをいつも守っている」割合は、学年が進むにつれて減少しています。



子どもがメディアを利用する際の安全指導について、「行っていない」理由で最も多いのは、「親やきょうだいと一緒の時だけ使う」となっています。

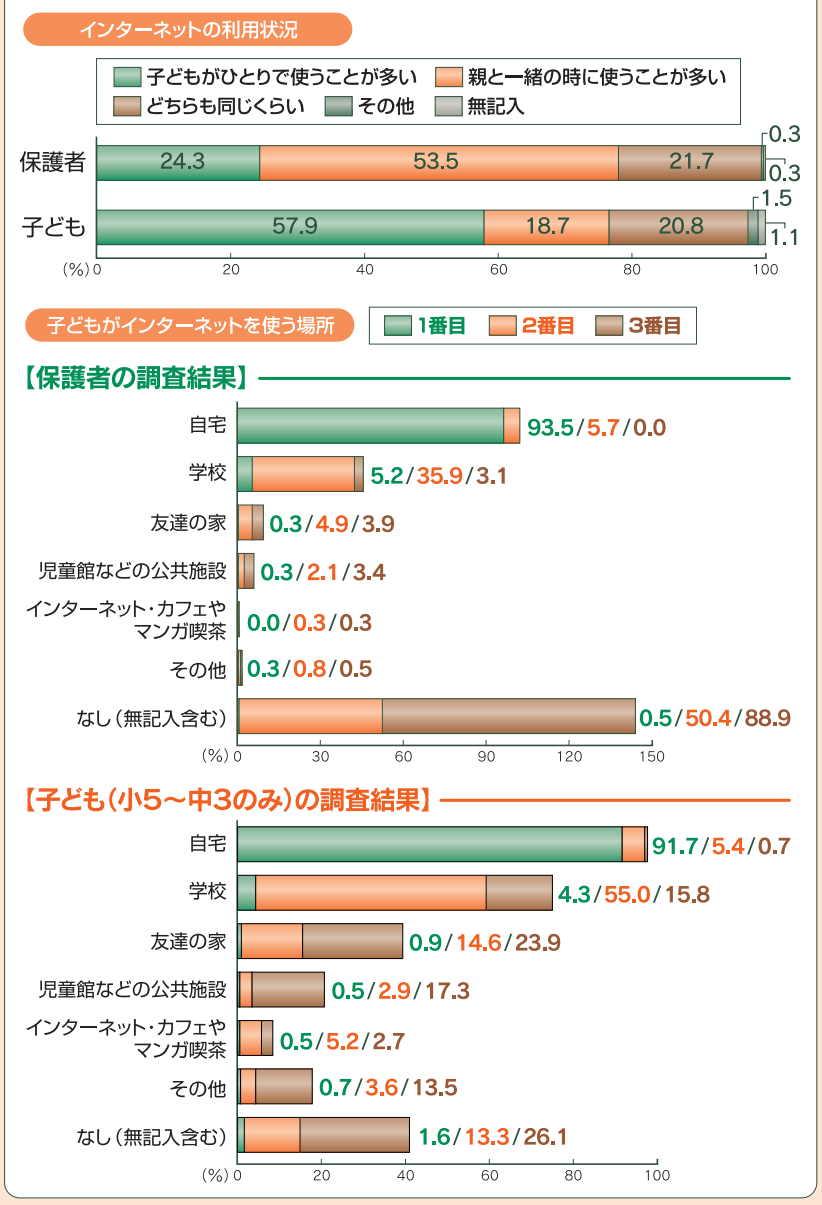




保護者と子どもの認識のギャップに 気づいてますか？

保護者が認識しているより、子どもは「インターネットをひとりで使うことが多い」と感じています。

また、「子どもがインターネットを使う場所」について、自宅だけではなく、学校や友達の家で利用していることを保護者が気がづいていないことが多いようです。



※数値は、小数点第2位を四捨五入しいるため、合計が100.0%にならない場合があります。

文京区青少年問題協議会では、今回の調査を踏まえ、急速に変化するメディア環境に対応した取り組みを実施します

Ⅰ 子どものメディア利用実態の把握

■課題

携帯電話やインターネットは保護者世代が少年期に体験しなかったメディアであり、多くの保護者は子どもの利用実態を把握しきれていません。

●今後の取り組み

- 保護者が子どものメディア利用について関心を持ち、現在のメディア環境が抱える問題や危険性を認識するため、報告書の概要版を配付し、調査結果の周知を図ります。
- 保護者が家庭において積極的に子どもへの指導を行えるよう、メディアに関する基礎知識やルール、情報倫理を習得するための講演会や研修会等を実施します。

Ⅱ 子どもに対する情報教育の必要性

■課題

インターネット上では、見知らぬ相手と文字情報だけで意志の疎通を図ることができます。また、情報をいつでも容易に受信･発信できるという利便性がある一方、誤った情報や有害な情報なども受信する危険性があります。

●今後の取り組み

- 子どもにインターネットの基本的な利用方法だけではなく、危険性や正しい利用方法について指導していきます。例えば、不当請求があった場合の対処方法やメール交換、掲示板への書きこみで生じるトラブルを回避する方法などをまとめたリーフレットを作成し、学校での情報教育等に役立てます。

Ⅲ 家庭内のコミュニケーションの重要性

■課題

この調査では、日常的な家庭内の会話と子どものメディア利用とのかかわりについて分析をしました。その結果、家庭内のコミュニケーションが子どものメディア利用に少なからず影響を及ぼしていることがわかりました。

また、家庭内の会話の頻度について子どもと保護者の調査結果を比較すると、保護者が考えているほど子どもは親と話をしているとは感じていないこともわかりました。

●今後の取り組み

- メディアの利用に限らず、家庭内のコミュニケーションが子どもに与える影響について認識を深めるため、コミュニケーションの大切さについて周知していきます。

区報ぶんきょうは再生紙を使用しています。
印刷物番号D0108010

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1454

平成20年（2008） 6/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

新しい中学校の校名決定…… ２面
税証明書発行時の本人確認の変更… ３面
集中豪雨に備えましょう…… ４面
夏休み子どもアカデミア講座…… ４面

文京らしいまち並み、見つけてみませんか？

第8回 文の京 都市景観賞 候補募集

第7回　文の京　都市景観賞
景観創造賞　壱岐坂の巨大壁画（東洋学園大学）



ふるさと景観賞　湯立坂



景観づくり活動賞　緑のごみ銀行



お気軽にご応募ください。

◉〒112-8555　文京区計画調整課景観担当　☎(5803)1240

文京区は「坂・緑・史跡」を生かした個性豊かな魅力ある景観づくりを推進しています。その一環として、優れた景観づくりを奨励し、皆さんの理解を深めていただくため、13年度に都市景観賞を創設しました。

景観とは「観（み）ること」を通して感じるまち全体の印象といえます。あなたが普段なにげなく歩いていて、いいなと思う場所や活動を教えてください。 たくさんの応募をお待ちしています。

表彰対象

景観創造賞・ふるさと景観賞

道路などの公共の場所から見ることができ、よりよい景観づくりに貢献している建築物、門・塀等の工作物、道路、公園、橋、広告物、花壇、緑化、まち並み等のうち、以下のもの。

【景観創造賞】 地域のまち並みにふさわしい景観を創造しているもの

【ふるさと景観賞】 区民に身近なものとして親しまれ「心のふるさと」として景観形成に寄与しているもの

※文化財そのものは選考対象外。ただし、文化財と調和したまち並み等、一部に文化財が含まれる場合には選考対象とする。

景観づくり活動賞

美しいまちづくりに貢献している住民および団体の活動

応募資格 文京区のまちに関心のある方ならどなたでも
※自薦・他薦は問わず。

応募締切 ９月１日㈪必着

応募方法 行政情報センター・シビックセンター１階受付・アカデミー文京・地域活動センター・図書館・教育センター・区内の郵便局・計画調整課で配付の応募用紙（区ホームページにも掲載）に写真を添付のうえ、計画調整課へ持参または郵送
※１人何か所でも応募可。

選　考 区景観審議会で現地調査のうえ、部門ごとに各1点を決定します。

表　彰 21年１月下旬　受賞者には賞状・賞品を授与

応募のヒント

景観は広がりのあるもの。一つの建物がよい景観づくりに貢献している場合もあれば、連続したまち並みとしてよい景観となっている場合もあります。
※写真は３枚程度組み合わせての応募も可。Ａ４サイズの紙に重ねずに貼（は）って応募用紙に添付。

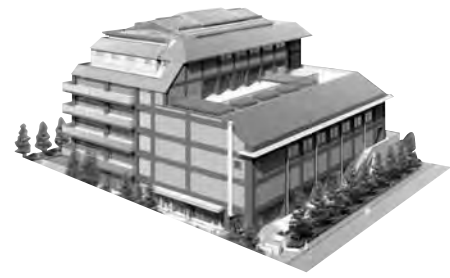
13～18年度　都市景観賞受賞一覧

回（年度）	部門	表彰物件・団体名称
第1回（平成13）	景観創造賞	パークハウス白山御殿町
	ふるさと景観賞	日立製作所白山閣前の坂と周辺
	景観づくり活動賞	文京の歴史・文化研究会
		関口台町小学生
第2回（平成14）	景観創造賞	IVYCOURT本郷向丘
		凸版印刷株式会社 トッパン小石川ビル
第3回（平成15）	景観創造賞	「扉のない校門」東洋大学
	ふるさと景観賞	播磨坂さくら並木
	景観づくり活動賞	文京歴史的建物の活用を考える会（たてもの応援団）
第4回（平成16）	景観創造賞	講談社　本社ビル
	ふるさと景観賞	神田川
	景観づくり活動賞	あるく・さぐる・えがく～文京描く会
第5回（平成17）	景観創造賞	ゆとりあるポケットパークと大楠（東洋大学6号館）
	ふるさと景観賞	歴史を感じる楠とレンガ塀（東京大学本郷キャンパス）
	景観づくり活動賞	心に染みる感動の奉仕（鶴見芳雄さん、成澤まさ江さん）
第6回（平成18）	景観創造賞	釜竹とその界隈
	ふるさと景観賞	駒塚橋からの眺望（胸突坂、神田川沿いの桜並木ほか）
	景観づくり活動賞	文の京ロード・サポート播磨坂

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

音羽中学校

新しい中学校の校名が決まりました



21年4月、第五中学校と第七中学校が統合し、新しい中学校が誕生します。

新しい中学校の校名は、第五・第七中学校の生徒の皆さんをはじめ、区民の方から広く募集し、地域の方の意見を参考としました。

「江戸名所図会」や「江戸切絵図」にも登場する「音羽」という地名は、由緒ある名称であり、現在、新しい中学校が設置される地域においても広く親しまれています。

そこで、新しい中学校に通う生徒の地域に対する郷土意識を育み、地域の中学校として長く愛されることを願い、新しい中学校の校名を「音羽中学校」としました。

◉教育改革担当課☎(5803)1292

区立小・中学校将来ビジョン(素案)の一部を見直しました

19年10月から「区立小・中学校将来ビジョン策定検討協議会」を開催し、多数のご意見をいただきました。

これらのご意見などを総合的に判断し、素案のうち具体的な学校名や計画年度を定めた「学校配置計画(年次計画)」については、第五中学校と第七中学校の統合を除き、廃案とすることとしました。

今後は、協議会で素案の基礎となる部分について協議していきます。

◉教育改革担当課☎(5803)1292

19年度のごみ量・資源回収量(速報値)をお知らせします！



ごみ量は大幅減

19年度は、18年度に比べ千638t減少しました。これは、区民の皆さんのご協力により、1人あたり年間約12キログラムの減量をしたことになります。

資源回収量は微減(集団回収を含む)

19年度は、18年度に比べ48t減少しましたが、ペットボトル回収量は、19年10月から実施している集積所回収等の効果で、約208t増加しました。

引き続き、ごみの減量と資源リサイクルへのご協力をよろしくお願いします。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

【ごみ量】 単位：t

	19年度	18年度	増減量	前年度比
可燃ごみ	36,226	36,693	△467	△1.3%
不燃ごみ	10,322	11,334	△1,012	△8.9%
粗大ごみ	1,285	1,444	△159	△11.0%
合計	47,833	49,471	△1,638	△3.3%

【資源回収量(集団回収を含む)】 単位：t

	19年度	18年度	増減量	前年度比
古紙	10,674	10,955	△281	△2.6%
びん	1,975	1,943	32	1.6%
缶	511	523	△12	△2.3%
ペットボトル	471	263	208	79.1%
その他※	71	66	5	7.6%
合計	13,702	13,750	△48	△0.3%

※「その他」は、白色トレイ・乾電池・古布等の合計。

国民健康保険料の決定通知を送付します

20年度国民健康保険料が決定しましたので、保険料通知書を世帯主あてに7月15日㈫に発送します。なお、20年度住民税額が決定していない世帯には、均等割額のみで計算した納付書を送付します。保険料算定のため、住民税の申告をお願いします。

所得税から住民税への税源移譲に伴う緩和措置

課税総所得金額が700万円以下の方は、住民税の所得割額から課税総所得金額の2.5％(上限5万円)を控除したうえで保険料を算出します。

被用者保険から長寿(後期高齢者)医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)の方へ

被用者保険(健康保険・政府管掌健康保険・共済組合等)から長寿医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)は、住所地の国民健康保険に加入の届けが必要です。

該当する方は、被用者保険の被扶養者資格を喪失した証明書を持参のうえ、国民健康保険の加入手続きをしてください。なお、該当者のうち65歳以上の方は申請により、保険料を2年間減額します。

◉国保年金課国保資格係☎(5803)1192

口座振替のご利用を！

納付に行く手間が省け、納め忘れがなく、大変便利です。7月からキャンペーンを実施します。この機会に是非お申し込みください。

◉国保年金課国保収納係☎(5803)1194

保険料の計算方法

①医療分保険料

所得割額		均等割額		
被保険者全員の20年度の住民税額	×0.90	被保険者数 ×28,800円	=	①医療分(年額)

②支援金分保険料(20年度より創設)※

所得割額		均等割額		
被保険者全員の20年度の住民税額	×0.27	被保険者数 ×8,100円	=	②支援金分(年額)

③介護分保険料(40歳～64歳の方のみ)

所得割額		均等割額		
対象者全員の20年度の住民税額	×0.12	対象者数 ×11,100円	=	③介護分(年額)

①＋②＋③＝

20年度
国民健康保険料(①＋②＋③)
(20年4月～21年3月分)

〔世帯あたりの最高限度額〕

①医療分保険料	47万円
②支援金分保険料	12万円※
③介護分保険料	9万円
合計(①＋②＋③)＝	68万円

※長寿(後期高齢者)医療制度の創設に伴い、国保加入者が負担する保険料。

地球にやさしいお買物上手になろう

環境のことを考えて、環境に対する負荷がより少ない買い物をする消費者のことをグリーンコンシューマー(緑の消費者)といいます。

マイバックを持参している皆さんは、既にグリーンコンシューマーの一員です。

さらに、一歩進んだグリーンコンシューマーを目指しましょう。

旬の食材を買いましょう

野菜・果物・魚介類には「旬」があります。自然の恵みにより育つ食材は、暖房などによる季節外れのハウス栽培に比べ、必要なエネルギーも約10分の1で済みます。

有機農産物を選びましょう

農薬や化学肥料に頼らない農産物は、大地や水の汚染防止につながります。

地場の商品を買いましょう

遠く離れた場所から運ばれる商品は、輸送の際に多くのエネルギーを消費しています。

必要なものだけを買いましょう

買い物へ行く前にリストを作成し、必要なものを必要な分だけ購入するよう心掛けてください。

環境問題に取り組んでいる会社の製品を選びましょう

消費者が環境にかかる負担の少ない製品やサービスを選ぶ目安となる環境ラベルを意識してみてください。

◉環境対策課環境担当☎(5803)1276

主な環境ラベル

●エコマーク



「生産」から「廃棄」にわたるライフサイクル全体を通して環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品につけられる

●統一省エネラベル



省エネ機能を5つ星から1つ星の5段階で表示し、市場における製品の性能の高い順に5つ星から1つ星で示している

●低排出ガス車認定



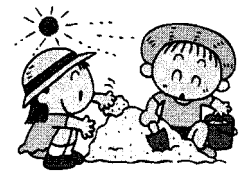
自動車の排出ガス低減レベルを示したもの

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

地域子育てステーション(7月)

お気軽にご参加ください。

定 各園に問い合わせ 申 開催日1週間前から電話で各園へ



保育園名	電話	日時	主な内容
千石	(3947)9220	29日㈫ 10:00～	保育園であそぼう 身体測定
向丘	(3814)6755	3日㈭ 10:00～	保育園のおもちゃであそぼう 身体測定
水道	(3812)2237	16日㈬ 9:45～	子育てセミナー「歯医者さんとあそぼう」 身体測定
本駒込	(3822)3659	2日㈬ 10:00～	指人形お話し会
本駒込南	(3823)3247	16日㈬ 10:00～	保育園であそぼう 離乳食Q&A(栄養士)
千石西	(3944)4688	9日㈬ 10:00～	盆踊りを楽しもう 身体測定
目白台	(3945)4220	18日㈮ 10:00～	人形劇をみましょう 劇団「花かご」
柳町	(3811)0978	15日㈫ 10:20～	「ラッコの会」プール遊び (事前申込不要)

※時間はおおむね1時間程度。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎(5803)1189

保育園名	電話	日時	主な内容
藍染	(3828)5509	23日㈬ 10:00～	園庭で水遊びを楽しもう 身体測定
久堅	(3811)0712	24日㈭ 9:30～	水を使ってあそぼう 身体測定
青柳	(3941)4518	18日㈮ 10:00～	保育園であそぼう 身体測定
さしがや	(3811)3474	15日㈫ 10:00～	栄養士とはなそう 身体測定
駒込	(3821)8800	9日㈬ 10:00～	保育園のおもちゃであそぼう 身体測定
こひなた	(3943)4457	10日㈭ 10:00～	夏まつりに遊びにきてください 身体測定
本郷	(3812)2394	8日㈫ 10:00～	保育園であそぼう
大塚	(3943)1631	9日㈬ 10:30～	わーい夏まつり！
しおみ	(3827)8229	7日㈪ 10:00～	保育園であそぼう 七夕集会

19年所得が大きく下がり、所得税がかからなくなった場合の経過措置

税源移譲に伴い19年度住民税で税負担が増えた分は、19年所得税（19年中の所得の計算）で税負担を下げたため、多くの方は負担の増減がありません。

しかし、19年中の所得が下がり、所得税がかからなくなった場合は、所得税で税負担調整をすることができません。

このような方については、今年限りの経過措置として、19年度の住民税について、税源移譲前の税率で計算した住民税まで減額し、納付済みの額は還付します。対象となる方は申告が必要です。

申告期限
7月1日㈫～31日㈭

提出書類
19年度分特別区民税・都民税減額申告書兼口座振替依頼書

19年1月1日および20年1月1日現在、区内に住所があり、20年度住民税の申告書を提出した方で、還付の対象者になると思われる方には、6月末までに特別区民税・都民税減額申告書兼口座振替依頼書を送付します。

対象と思われる方で、申告書が届かない場合は、お問合せください。

提出先
19年1月1日現在、区内に住所があった方＝税務課
その他の方＝19年1月1日現在の住所地の区市町村

※19年中に死亡した方および20年1月1日現在国内に居住していない方は対象外。

◉税務課課税第一・第二係
☎（5803）1154・5

所得減による経過措置

【還付される対象者】
次の（ア）と（イ）の両方を満たす方
（ア）19年度住民税の課税所得金額（申告分離課税を除く）＞所得税との人的控除額の差の合計額
（イ）20年度住民税の課税所得金額（申告分離課税を含む）≦所得税との人的控除額の差の合計額
※人的控除とは、基礎控除や扶養控除などの控除。所得税と住民税で額が異なる。

【所得変動のモデルケース】 夫婦、子ども2人（17歳と13歳）給与収入500万円

所得が変動しない場合　（単位：円）

	18年（度）	19年（度）
所得税	119,000	59,500
住民税	80,000	139,500
合　計	199,000	199,000

※負担合計額は変動なし。

19年中の所得が減少した場合（19年所得なし）　（単位：円）

	税源移譲前の税率を適用	税源移譲後の税率を適用	差額
19年所得税	0	0	0
19年度住民税	80,000	139,500	59,500
合　計	80,000	139,500	59,500

※住民税から59,500円還付。

【夫婦、子ども2人（17歳と13歳）の場合】
（人的控除）　基礎控除（所得税38万円、住民税33万円）・配偶者控除（所得税38万円、住民税33万円）
扶養控除（所得税38万円、住民税33万円）・特定扶養控除（所得税63万円、住民税45万円）
（人的控除額の差の合計額）33万円

（例1）住民税が還付される　（単位：円）

	19年度	20年度
課税所得金額	2,000,000	300,000
住　民　税	187,500	19,000

※300,000＜330,000のため【還付される対象者】に該当する。

	税源移譲前の税率を適用	税源移譲後の税率を適用	差額
19年度住民税	96,500	187,500	91,000

※住民税から91,000円還付。

（例2）住民税が還付されない　（単位：円）

	19年度	20年度
課税所得金額	2,000,000	400,000
住　民　税	187,500	27,500

※400,000＞330,000のため【還付される対象者】に該当しない。



7月1日㈫から税証明書発行の際の本人確認（書類）が変わります

区では、税務課および区民サービスコーナーで税証明書を発行する際、窓口に来た方の本人確認を行っています。

個人情報をより一層保護するため、7月1日㈫から本人確認のため必要な証明書を表のとおりとします。

なお、代理人が窓口に来る場合は、家族の方でも委任状が必要です。

◉税務課税務係
☎（5803）1152

◉本人確認ができる証明書

1点のみの提示でよいもの（すべて写真付のもの）	
運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（写真付）、外国人登録証明書　など	
2点の提示が必要なもの（A欄から2点またはA欄とB欄から各1点）	
A　欄	健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険証、年金手帳、年金証書、住民基本台帳カード（写真なし）　など
B　欄	銀行の通帳、クレジットカード、キャッシュカード、診察券、シルバーパス　など

※（例示）健康保険証を持参の場合は、他にもう1点の確認書類が必要。

7月から障害福祉サービス等利用者負担の軽減が実施されます

7月から、国では、障害者自立支援法の抜本的な見直しに向けて、当事者の置かれている状況を踏まえ、緊急措置として、利用者負担軽減策を実施します。この内容と併せて地域生活支援事業の軽減策をお知らせします。

通所施設・在宅サービス利用者の負担軽減

●障害者
低所得世帯を中心とした、月額負担上限額が引き下げられます。

●障害児
軽減対象となる課税世帯の範囲の拡大と月額負担上限額が引き下げられます。

個人単位を基本とした所得区分への見直し

成人の障害者について、負担上限額を算定する際の所得区分は障害者本人の所得または本人と配偶者のみの所得で判断します。

地域生活支援事業の月額負担上限額の引き下げ

地域生活支援事業（日常生活用具給付事業を除く）については、国の新たな軽減措置に連動して、月額負担上限額を引き下げるとともに、障害福祉サービスと合算した上限額とします。

◉障害福祉課
身体障害者支援係
☎（5803）1219

知的障害者支援係
☎（5803）1214
予防対策課保健予防係
☎（5803）1230

区　分	世帯の収入状況	現行の月額負担上限額	新たな軽減策による月額負担上限額
生活保護	生活保護受給世帯	0円	0円
低所得1	住民税非課税世帯で本人の年収80万円以下	3,750円（15,000円）	1,500円（15,000円）
低所得2	区民税非課税世帯で低所得1以外	通所・短期入所 3,750円 在宅サービス 6,150円（24,600円）	通所・短期入所 1,500円 在宅サービス 3,000円（24,600円）
一般（障害者）	区民税の所得割の課税額が16万円未満	9,300円（37,200円）	9,300円（37,200円）
	区民税の所得割の課税額が16万円以上	37,200円	37,200円
一般（障害児）	区民税の所得割の課税額が16万円未満	9,300円（37,200円）	4,600円（37,200円）
	区民税の所得割の課税額が16万円以上28万円未満	37,200円	4,600円（37,200円）
	区民税の所得割の課税額が28万円以上	37,200円	37,200円

※軽減の対象者は、預貯金等が、単身世帯＝500万円以下、配偶者との同居＝1,000万円以下。
※（ ）内は資産条件を満たさない場合。

7月は政治家の寄附禁止PR強化期間（夏期）です！

きれいな政治、金のかからない政治の実現と選挙の公正の確保のため、公職選挙法で禁止されている政治家の寄附行為について、さらに周知徹底を図ることを目的とし「政治家の寄附禁止PR強化期間（夏期）」を定めています。

寄附の禁止とは

1　政治家の寄附禁止
政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者に対して寄附をすると処罰されます。
・秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
・卒業祝や入学祝
2　政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
有権者が、威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。
・祭りや旅行などへの差し入れ
3　後援団体の寄附禁止
後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。
・落成式や開店祝の花輪
4　時候のあいさつ状の禁止
政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。
・暑中見舞、年賀状等
5　あいさつを目的とする有料広告の禁止
政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。
※1～3および5によって処罰されると公民権（選挙権、被選挙権）停止の対象。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287



心身障害者（児）およびその家族との区政を話し合う集い

区民福祉をより一層充実させるため、区長との「区政を話し合う集い」を開催します。

日7月15日㈫午前10時～正午　会シビックセンター21階会議室　対心身障害者（児）とその家族

※手話通訳・保育室を設置（要予約）。

◉広報課
☎（5803）1129
FAX（5803）1331

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　締締切　申申込　問問合　◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

大雨注意
集中豪雨に備えましょう


12年9月　東海豪雨

近年、地球温暖化の影響により、台風以外にも局地的な集中豪雨が増え、都内においても浸水被害が発生しています。

防災行政無線による放送

水害発生の危険性があるときに、避難勧告や避難指示などを、区内の公園・児童遊園、公共施設などに設置してある防災行政無線で放送します。

防災・気象・神田川水位監視に関する情報

パソコンおよび携帯電話で、文京区の防災・気象に関する情報を見ることができます。

アクセス方法

●パソコンから

区ホームページトップ画面から、「防災用ホームページ」をクリックし、「防災気象情報」または「気象観測（河川／雨量）」へ


▲雨量・水位


▲河川監視カメラ（神田川）

●携帯電話から

携帯電話用区ホームページ HP http://www.city.bunkyo.lg.jpから、「文京区防災気象情報」を選択

パソコン用	HP http://dim2web03.wni.co.jp/bunkyocity/pinpoint/index.html
iモード用	HP http://dim2web03.wni.co.jp/bunkyocity/mobile/do/
ezweb用	HP http://dim2web03.wni.co.jp/bunkyocity/mobile/au/
ソフトバンク用	HP http://dim2web03.wni.co.jp/bunkyocity/mobile/vf/

水防サイレン

神田川に設置してある水位計や河川監視カメラなどにより、水位、降雨量、その他の気象情報が区の防災センターに集められ、水害に備えています。

神田川の水位が警戒または危険水位に達したときは、水防サイレンで流域に住む方々に危険をお知らせします。

吹鳴（すいめい）時間

警戒	10秒吹鳴、5秒休み、10秒吹鳴の動作を3分間継続
危険	20秒吹鳴、10秒休み、20秒吹鳴の動作を5分間継続

水位計設置場所

水位計設置場所	護岸天端（ごがんてんば）下距離		サイレン設置場所
	警戒	危険	
華水橋（水道2-9）	約2.4m	約1.2m	水道交流館、関口一丁目児童遊園、古川橋付近
隆慶橋（後楽2-7）	約2.62m	約1.73m	小桜橋付近、白鳥橋付近、隆慶橋

※護岸天端＝堤防の最上部。

●防災課 ☎（5803）1179

日ごろから準備しましょう

区では、道路や公園等の公共施設に、雨水の浸透貯留施設を設置しています。また、一定規模以上の建築の際も、同様の施設の設置をお願いしています。

都においても、環状七号線の地下に神田川の水を一時貯留する調整池の整備や、下水道の再構築事業などを進めています。

大雨の際には、区の職員も水防活動を行っていますが、区民の皆さんも次のようなことを心がけて、水害防止に努めてください。

1 敷地内の排水施設の清掃や点検をしてください。

2 道路の側溝や雨水ますにゴミを捨てたり、上に物を置いたりしないでください。

3 地下室では、避難ができなくなるおそれがあります。危険と判断したら早急に避難してください。



4 地下室・地下駐車場には、排水ポンプを設置しましょう。冠水した道路沿いでは、車両が起こす波で浸水することがあります。土のうや防水板を早めに設置してください。

●土木部管理課 ☎（5803）1246

土のうを貸し出します

緊急時には、道路沿いに置いてある土のうをご利用ください。雨水ますが落葉などでふさがっている時は、清掃にご協力ください。なお、詰まっている時は左記へご連絡ください。



●道路課 ☎（5803）1250

6月は浸水対策強化月間です

家の周りを点検して、浸水予防に努めましょう。降雨情報を「東京アメッシュ」HP http://www.gesui.metro.tokyo.jp/でお知らせしています。

●都・下水道局北部第一下水道事務所文京出張所 ☎（5684）2391

防災ジュニアリーダー育成講習会

君の力で災害から地域を守ろう！



対区内在住・在学の中学生 定30人（申込順） ¥無料 〆7月11日（金） 甲6月30日（月）午前10時から電話で左記へ

※参加者には、非常食・防災特製グッズ・修了書を授与。

※「学びのポイントラリー」のポイント付与対象事業。

●防災課 ☎（5803）1179

月日	時間	会　場	内　容
7/31（木）	9:00～12:00	防災センター	(1)文京区の防災 (2)救助資器材等の使用方法
8/1（金）	9:00～17:00	本所防災館・本所消防署（墨田区横川4-6-6） ※シビックセンターで集合・解散。移動は電車・徒歩の予定。	(午前)防災館での体験 3Dシアター、地震・煙・消火・暴風雨体験
			(昼)非常食の試食体験
			(午後)普通救命講習 人工呼吸、心臓マッサージ、*AEDなど ※講習修了者には「救命技能認定証」を交付。

＊AED:自動体外式除細動器の略で、心臓の機能停止時に電気的ショックを与える機器。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ●担当

ステージ・エコ イン区民ひろば（みんなのフリーマーケット）

～読み終わった本やペットボトルキャップを持って区民ひろばに集まろう～

資源の有効活用は、地球に優しい環境作りの第一歩です。夏休みにフリーマーケットを楽しみながら小さな社会貢献にも参加できるイベントに遊びに来ませんか。

読み終わって家で眠っている本を世界の教育支援に役立てたり、ペットボトルキャップで世界の子どもにワクチンを届けるNPOの活動に協力する取り組みを行います。また、尚美学園の学生によるミニミニコンサートも開催します。

日8月29日（金）午前10時～午後3時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

内フリーマーケット・社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ）・尚美学園学生によるミニミニコンサート

フリーマーケット出店者募集

対区内在住・在勤・在学の18歳以上の方またはグループ 定30ブース（超えた場合は抽選）▽1ブースの面積1.5×1.5m ¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く） 〆7月10日（木）必着 申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコイン区民ひろば出店」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・フリーマーケットの参加回数・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ

※営利目的の事業者は不可。

●〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局） ☎（5803）1135

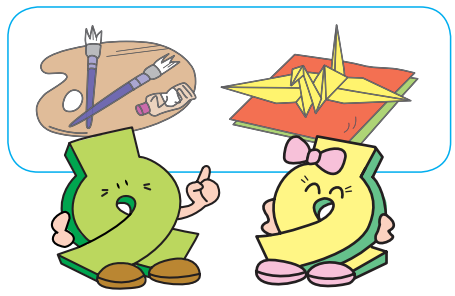


夏休み子どもアカデミア講座

みんなで夏休みを楽しもう！

講座名	講師（敬称略）	月　日	時　間	定員	対　象	受講料	教材費
羊毛で作るミニチュアDog（ドッグ）のストラップ	ミニチュア・羊毛作家 佐藤　有紀子	7/30(水)	13:30～16:00	30人	小学生・中学生（小学生は保護者同伴）	700円	1,200円
夏休み「親子で折り紙」（全5回）	折り紙研究家 宮上　崇顕	8/5(火)・7(木)・12(火)・19(火)・21(木)	10:00～11:30	10組20人	5歳～小学生（保護者同伴）	1,500円	500円
ぼくたち・わたしたちのCMビデオをつくろう（全6回）	CM制作プロデューサー 香川　不二夫	8/18(月)～22(金)・31(日)	13:00～16:00（31日は10:00～12:00）	30人	小学4～6年生	4,000円	500円
親子お絵描き教室	文京美術会会員	8/1（金）	13:00～16:00	80人	小学生と保護者	1,000円	500円

※定員を超えた場合は抽選。



会アカデミー文京 〆7月7日（月）必着 申往復はがきに希望講座・住所・児童氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

※HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。

※受講料・教材費は指定口座に振込（詳細は返信はがきで通知）。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 （財）文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取り組みをしています。

7月の番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(火)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「知っておきたい！訪問マナー講座」 金富小学校 文京インフォメーション(～57)
10:00 ～ 終日	TCNケーブルテレビの日(TCN制作)
2(水)～6(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「知っておきたい！訪問マナー講座」 金富小学校 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド「スポーツ交流ひろばに参加しませんか」 特集ぶんきょう 金富小学校 文京インフォメーション(～57)
13:30	手「知っておきたい！訪問マナー講座」◇50インフォ(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 「文の京介護予防体操」完成発表会
20:02	みんなのひろば(～21:57)区民参加オペラ「道化師」
7(月)～13(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「区内さんぽvol.4」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
13:30	手「区内さんぽvol.4」◇50インフォ(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 青島広志氏講演「年齢別、音楽交際術」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 子どもを犯罪被害から守るために 公開講座「子どもの力・学校の力・地域の力」
14(月)～20(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「知っておきたい！訪問マナー講座」 さしがや保育園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studioウォッチ！文京 特集ぶんきょう「(仮)賢い消費者になるためには」 さしがや保育園 文京インフォメーション(～57)
13:30	手「知っておきたい！訪問マナー講座」◇50インフォ(～59)
16:00	シティスタジオ　いきいきトーク(～57) シルバー人材センター会員
20:02	みんなのひろば(～21:57)
21(月)～27(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「区内さんぽvol.4」 後楽幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう 後楽幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30	手「区内さんぽvol.4」◇50インフォ(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 「文の京介護予防体操」完成発表会
20:02	みんなのひろば(～21:57) 子どもを犯罪被害から守るために 公開講座「子どもの力・学校の力・地域の力」
28(月)～31(木)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「知っておきたい！訪問マナー講座」 さしがや保育園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studioウォッチ！文京 特集ぶんきょう「(仮)賢い消費者になるためには」 さしがや保育園 文京インフォメーション(～57)
13:30	手「知っておきたい！訪問マナー講座」◇50インフォ(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 青島広志氏講演「年齢別、音楽交際術」
20:02	みんなのひろば(～21:57)

手手話付番組

再放送　色の番組　19:00

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　締締切　申申込　問問合　◉担当

区民チャンネル 今月の見どころ

みんなのひろば

「青島広志氏 講演『年齢別、音楽交際術』」

7月7日(月)～13日(日)、28日(月)～31日(木)放送

作曲家・指揮者・ピアニストなどマルチに活躍している青島広志氏(東京藝術大学講師)による講演です。幼少期から高齢期にいたるまでの、音楽との接し方について、ピアノ演奏を交えてお話しいただきます。青島氏の絶妙なトークをぜひご覧ください。

中学生の初めてのフランス語

フランス人の先生とあいさつから始め、ゲームなどで遊びながら、楽しくフランス語に触れていきます。

会アカデミー文京師アテネ・フランセ講師対中学生(区内在住・在学者優先)定20人(超えた場合は抽選)¥千500円締7月25日(金)申往復はがきに「中学生のフランス語」・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

※HP http://www.b-academy.jp/ からも申込可。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー国際交流推進係 ☎(5803)1310

月日	時間	内容
8/20(水)	10:00～12:00	「Bonjour!(ボンジュール)はじめてのフランス語」 アルファベット・数字・簡単な単語・あいさつ、自己紹介ゲーム
8/21(木)		「La vie quotidienne!(ラ ヴィ クォティディエンヌ) フランスの中学生の日常」 好きな食べ物・番組・スポーツなど
8/22(金)		「Merci!(メルシー) フランス語で遊ぼう」 学んだ単語や表現を使ったカードゲーム大会 チーム対抗で楽しく学習のまとめ

小・中学生のための歴史教室

体験しよう　不思議な箱カメラ



「箱カメラ」は、身の回りにある空缶や箱を用い、レンズのかわりに小さな穴をあけたり虫眼鏡を使ったものです。昔ながらの箱カメラを製作し、写真が写る仕組みを体感しませんか。

日7月30日(水)・31日(木)午後1時30分～4時(両日とも同じ内容)会ふるさと歴史館対小学3年～中学3年生定各16人(超えた場合は抽選)¥無料締7月9日(水)必着申往復はがき(1人1枚)に「歴史教室」・希望日・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎(3818)7221

第1回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品発表

歌壇　大下　一真　選

鶯(うぐいす)の声にしばらく箸(はし)休め

千石　黒川　育子

幼などき父の供して草野球見し夏の日の草いきれかな

千石　小出風沙子

かつて子の婚礼挙げし椿山荘いま喜寿傘寿の祝い給(たま)わる

西片　長尾　謙一

さくらさくらいつかひとりになるふたり

向丘　三宅あき子

春眠のとろりと遠き浄土かな

千石　本堂　春江

花みずきわたしといっしょに空見上げ

白山　中村　律

歌壇評　黒川育子さんの作品では鶯が歌われました。よくある題材ですが、「箸休め姿を求む」と具体的で、思いがいきいきと描かれました。「六義園(むくさのその)」という場所も効果的です。小出さんはお父さんの思い出を歌い、「夏の日の草いきれ」と、これも具体的で、お父さんへの思いがおのずと伝わります。長尾さんの作品では、椿山荘をめぐる歳月が歌われ、文京区に住まう人ならではの一首となりました。地域性は大事にしたいものの一つです。

俳壇　松澤　昭　選

上位第一句は老来ならではの思い入れを根っこにしたものだが、〝さくらさくら〟と風景との脈絡が効果をあげて出色である。同第二句も、やはり老来の心栄えによるものだが、春眠なる導入が救いを呼んでいる。同第三句は小学三年生の句だが、とてもロマンチックな歌心に富んでいて楽しい。

俳壇評

第2回 歌壇・俳壇 作品募集

対区内在住・在勤・在学者締7月31日(木)必着申はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内)・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し左記へ

※作品はかい書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ること。

19年度歌壇・俳壇 作品集販売中

アカデミー文京にて180円で販売しています。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー文化事業係 ☎(5803)1120

シビックホール

シビックチケット(チケット予約・一公演1人4枚まで)☎(5803)1111 ◉(財)文京アカデミー文化事業係

東京フィルと楽しむクラシック！ こどものための音楽体験教室

東京フィルハーモニー交響楽団が、さまざまな楽器の仕組みや音楽についてのお話とミニコンサートをお届けします。

また、楽器の音が鳴る仕組みを、身近なものを使って体験できます。

日8月28日(木)①正午～午後1時30分②午後1時～30分～5時会シビックホール小ホール対5歳～中学3年生(小学3年生までは保護者同伴)¥千円(全席指定、大人・子ども同額)申7月12日(土)①午前10時②午後1時からシビックチケット窓口のみで発売(電話申込は残席があった場合、7月13日(日)から受付)

出演者等の敬称略

あなたも認知症サポーターに 講師を派遣します！

区では、認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しています。

認知症を知り、支えたいと考えるグループに講師を派遣します。お気軽にお申し込みください。

内ビデオ・講義等(約90分)師認知症キャラバンメイト¥無料

◉介護保険課地域包括担当係 ☎(5803)1213

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・講演会

軽体操教室（7月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	月日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	7/8	火	13:30～14:30	各30人
	7/22			
千石交流館（3943）0370	7/8		11:15～12:15	各15人
	7/22			
水道交流館（3941）5049	7/14	月	9:15～10:15	
	7/28			
大塚北交流館（3941）5616	7/1	火		各20人
	7/15			
	7/29			
本郷交流館（3815）4415	7/1		11:15～12:15	
	7/15			
	7/29			
千駄木交流館（3821）6695	7/2	水		
	7/16			
	7/30			
本駒込南交流館（3822）4488	7/2		9:15～10:15	各15人
	7/16			
	7/30			

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	月日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	7/1	火	13:30～14:30	各30人
	7/15			
	7/29			
千石交流館（3943）0370	7/1		11:15～12:15	各15人
	7/15			
	7/29			
水道交流館（3941）5049	7/7	月	9:15～10:15	
	7/21			
大塚北交流館（3941）5616	7/8	火		各20人
	7/22			
本郷交流館（3815）4415	7/8		11:15～12:15	
	7/22			
千駄木交流館（3821）6695	7/9	水		
	7/23			
本駒込南交流館（3822）4488	7/9		9:15～10:15	各15人
	7/23			

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

老年学会公開講座

もっとよく知る認知症～最新の診断方法と治療～

会シビックホール大ホール定1,800人（先着順）¥無料申当日直接会場へ問東京都老人総合研究所☎（3964）3241

月日・時間	内容・講師（敬称略）
7/10㈭13:00～16:30	●講演 「認知症治療を知る～現在とこれから～」 「認知症の超早期診断を知る～最新の画像診断～」 「認知症を知る！～思い当たりませんかこんな場合～」 本間　昭（東京都老人総合研究所部長）ほか ●寸劇で認知症を理解しよう

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎（5803）1203

高齢者の携帯電話教室

会シルバーセンター内携帯電話のかけ方受け方・メール作成と送り方等師NPO竹箒（たけぼうき）の会対65歳以上の区内在住・在勤者定各30人（超えた場合は抽選）¥無料〆7月15日㈫必着申往復はがきに希望回・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

回	月日	時間	使用機種
1	7/22㈫	10:00	NTTドコモ
2		13:30	
3	7/24㈭	10:00	au
4		13:30	

※携帯電話は下記で用意。

◉〒112-8555文京区高齢福祉課高齢者いきいき係☎（5803）1203

催し物

第6回文京少年少女囲碁大会

日7月13日㈰午前9時～午後4時30分会区民センター対区内在住・在学の小・中学生¥500円〆7月7日㈪必着申往復はがきに希望種目・学校名・学年・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0023文京区向丘2-17-18文京少年少女囲碁大会事務局・田中歯科医院☎090（4962）1024へ

※各種目決勝トーナメント1～3位を表彰。

種目	内容	定員（申込順）
スクラッチ戦 中学生の部	リーグ戦 決勝トーナメント	各16人
スクラッチ戦 小学生の部		
ハンデ戦（小・中学生合同）1～10級の部	棋力別8～10人のリーグ戦（10級以上・19路盤で囲碁の打てる方）※棋力申請は自己申告。	30人
ハンデ戦（小・中学生合同）11～20級の部	13路盤で乱取り戦 ※棋力申請は自己申告。	20人
囲碁教室（親子入門講座）	入門講座 プロ指導碁 初級講座（対象11級）	各20人

◉教育推進部庶務課☎（5803）1302

ワクワクこどもフェスタ

楽しい夏休みが始まるよ！

日7月26日㈯午後1時30分～3時30分会男女平等センター定150人（申込順）¥無料申直接または電話・FAXで下記へ※保育（2歳～就学前児）希望者は7月18日㈮までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

内容	出演者（敬称略）
●金管五重奏 ●愉快なにほん語ライブ ・アニメアテレコ ・弥次さん喜多さんのお笑い“にほん語塾”	尚美学園
●コーラス みんなで歌おう	誠之小PTA コーラス部
「手作りコーナー」ハンカチタオルでかわいいあひるの親子を作ろう ※小さなハンカチタオルがある方は持参。	文京区女性団体連絡会

◉男女平等センター☎（3814）6159FAX（5689）4534

ふれあい囲碁・将棋大会

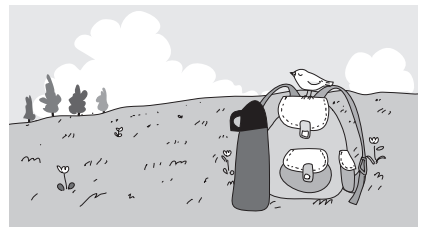
高齢者と青少年の交流戦

日8月8日㈮午後1時～5時会区民センター内申告棋力によるグループ別トーナメント戦対60歳以上の区内在住者、区内在住・在学の小・中・高校生定48人（囲碁・将棋各24人、超えた場合は抽選）¥無料〆7月18日㈮申往復はがきに種別・住所・氏名・年齢・段または級・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（高齢者クラブ加入者は高齢者クラブへ）

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会地域福祉係☎（3812）3040

青少年サマーキャンプ

「太陽からの恵み」～知る、気付く、体験する～



日8月8日㈮～11日㈪▷集合　午前7時シビックセンター1階駐車場会国立妙高青少年自然の家（新潟県）対区内在住の小学4年～中学3年生定40人（超えた場合は抽選）¥15,000円（往復バス代・宿泊代・食事代・教材費・傷害保険料、現地で支払い）▷交通　バス〆7月5日㈯必着申往復はがきに「青少年サマーキャンプ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学校名・学年・性別・保護者氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2（スポーツセンター内）スポーツ青少年係☎（3944）2273

お知らせ

20年度特別区民税・都民税（普通徴収・第1期分）納期限は6月30日㈪です

納め忘れのないよう、ご注意ください。口座振替をご利用の方は、引落し口座の残高不足がないようにご注意ください。また、還付金が発生した場合は引落し口座に返金されます（郵便局を除く）。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を金融機関（郵便局を含む）へ

※7月10日㈭までの申込分が、20年度第2期分からの引き落とし（第1期分の口座振替手続きは締め切り済み）。

◉税務課収納管理係☎（5803）1153

「春日・後楽園駅前地区市街地再開発事業」に関する環境影響評価書案の縦覧・閲覧・意見書の提出・住民説明会

評価書案の縦覧・閲覧

日7月2日㈬～31日㈭（土・日曜、祝日を除く）午前9時30分～午後4時30分（図書館は開館時間内）▷縦覧場所　環境対策課、都・環境局環境影響評価課、都・多摩環境事務所管理課▷閲覧場所　駒込地域活動センター、真砂中央図書館、小石川図書館

意見書の提出

日7月2日㈬～8月15日㈮▷提出方法　事業名・住所・氏名・環境保全の見地からの意見を明記し〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都・環境局環境影響評価課☎（5388）3440へ持参または郵送

説明会

日7月14日㈪・15日㈫午後7時～9時会区民センター

◉環境対策課☎（5803）1260

根津まちづくり推進検討会

日7月5日㈯午後1時30分～4時30分

教育センター

天文教室

月日	時間	内容	対象	定員	費用	締切	申込	その他
7/4㈮	15:30	「七夕お話し会」七夕のはなし	区内在住の小学3年生以下の児童とその保護者	各40人（先着順）	無料		当日5分前までに直接会場へ	開演後の入場・車での来場は不可
7/5㈯	10:30							
	14:00							
7/7㈪	15:30							
7/12㈯	①10:00 ②11:00 ③14:00	「星空さんぽコース」7月の星空	区内在住・区立在学の小学生（1・2年生は保護者同伴）					
7/25㈮	10:00～12:00	「天文工作」キットで作る天体望遠鏡	区内在住・区立在学の小学4～6年生	20人	2,000円	7/10㈭必着	往復はがき（1人1枚）に「天文工作」または「宇宙と星コース」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ	定員を超えた場合は抽選
7/26㈯	10:00	「宇宙と星コース」一番近い星・太陽		30人	無料	7/11㈮必着		

科学教室

月日	時間	内容		対象	定員	費用	締切	申込	その他
7/22㈫	13:30～15:30	原子の世界		区内在住・区立在学の中学生	20人	500円	7/8㈫必着	往復はがき（1人1枚）に「原子の世界」または「おもしろ実験講座」・学校名・学年・児童または生徒と保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ※おもしろ実験講座は希望日（複数希望可）も記入。※7/30㈬はどちらかの班を選択。	定員を超えた場合は抽選
7/24㈭	10:00～12:00	「おもしろ実験講座」	①やじろべえ ②石を磨こう（フズリナ）	区内在住・区立在学の小学生（1・2年生は保護者同伴）	各60人	200円	7/10㈭必着		
7/26㈯			①化学反応 ②スチロールカッター	区内在住・区立在学の小学3～6年生		500円			
7/28㈪			①ミニ水槽で生態系を考える ②光の不思議			1,000円			
7/30㈬			A班：空気の不思議	区内在住・区立在学の小学5・6年生	各20人	500円			
			B班：ペットボトルロケット			1,000円			

※会場は全て教育センター。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21　教育センター☎（5800）2591

図書館 入場無料　たなばた子ども会

月日	時間	会場	内容	定員	電話
7/2㈬	15:00	本駒込図書館	ミニミニこどもミュージカル「ねずみのよめいり」ほか（まなつざ）	100人	（3828）4117
		目白台図書館	人形劇「ちいさな星の子と山ねこ」（ポンペリポッサ）	80人	（3943）5641
7/9㈬		水道端図書館	人形劇「金のさかな」（座　まりりん）	80人	（3945）1621

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ 掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

中高年のはじめてピアノ体験

①7/14㈪・28㈪15:30～16:30②勤労福祉会館④梶原厚美氏⑥3,000円（教材費含む）⑦50歳以上のピアノ初心者定12人（先着順）⑧石井☎080（1362）3934

東京大学音楽部管弦楽団サマーコンサート2008

①7/19㈯18:30～20:45②シビックホール大ホール⑥1,000円⑦申メール⑧長南メールtokyo@todaiorch.cjb.net

文京区ゴルフ大会

①7/21（祝・月）7:00②オリンピックスタッフ都賀コース（栃木県下都賀郡都賀町臼久保実ノ入395）⑤2,000円⑥2,000円（プレー代自己負担）⑦区内在住・在勤者定56人（申込順）⑧文京区ゴルフ協会☎（5684）6649

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

会不忍通りふれあい館内まちづくり基本計画の実現に向けた検討対主に根津地区に居住または営業している方¥無料申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

第1回10区共同地域福祉有償運送運営協議会

日7月7日㈪午後3時会スカイホール内①20年度10区共同地域福祉有償運送運営協議会運営②19年度定期報告等定20人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉高齢福祉課☎(5803)1202

福祉センター湯島分館・湯島第二会館の臨時休館

福祉センター湯島分館は、トイレの改修工事のため8月10日㈰～14日㈭の間、臨時休館します。これに伴い、期間中、全ての業務を休止します。また湯島第二会館の貸出も休止します。問福祉センター湯島分館＝文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238、湯島第二会館＝湯島図書館☎(3814)9242・区民課地域振興係☎(5803)1170
◉文京福祉センター☎(3947)0238

インターンシップ(区政実務体験)実習生募集

区政を最前線にて体験!!

区政をより身近なものにするため、区役所の仕事を体験してみませんか?
日8月18日㈪～29日㈮のうち10日間対18歳以上の区内在住者(高校生を除く)定5人程度▷選考　①書類②面接(書類選考合格者のみ)〆7月10日㈭必着申下記で配付する申込用紙(区ホームページにも掲載)を下記へ郵送または持参
※実習期間中、報酬・手当等の支給はなし。
※詳細は下記で配付する募集案内を参照。
◉〒112-8555文京区職員課職員育成係☎(5803)1147

東京都介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験

日10月19日㈰内介護保険制度等専門知識の有無を確認対保健医療福祉分野で5年以上実務経験のある方ほか〆7月15日㈫消印有効問東京都高齢者研究・福祉振興財団☎(3235)5607
※詳細は地域包括支援センター・下記で配付の受験要項を参照。
◉介護保険課☎(5803)1388

特別養護老人ホーム文京白山の郷ボランティア募集

日毎週水曜午後1時30分～3時30分内洗濯物たたみ定若干名申問電話で特別養護老人ホーム文京白山の郷☎(3942)1887へ
◉高齢福祉課☎(5803)1208

岩井学園体験入園

千葉県南房総市にある岩井学園は、ぜん息・肥満・偏食や、からだが弱く学校を休みがちな小学生(3～6年生)のための、全寮制の健康学園です。

豊かな自然の中で、区内校と同じ学習を行いながら、健康回復を図るために一人ひとりに即した指導を行っています。
日随時(2泊3日まで受入れ可、学園と要調整)内学園に宿泊し、在園している児童と同じ生活を体験(保護者の送迎で学園に集合・解散)対区立在学の小学2～6年生¥1日約1,000円(交通費・食費)申体験日の2週間前までに岩井学園☎0470(57)2058へ
◉教育指導課☎(5803)1298

すみかえサポート事業

連帯保証人を確保できないために、区内の民間賃貸住宅への住み替えが困難な場合、区と協定を結んだ民間会社が提供する家賃債務保証サービスを利用できます。
対次の要件を全て満たす高齢者・障害者・ひとり親世帯①区内に1年以上居住している②緊急連絡先がある▷保証内容　滞納家賃、残存家財の撤去費用、現状回復費用等申直接区内の不動産店へ

保証会社	申込者負担料	保証期間
リプラス	1か月分の家賃等の50%(2年目以降は年間1万円)	入居から退去まで
日本セーフティー	1か月分の家賃等の30%	入居から2年間

※5万円を限度に初回負担料を助成(収入条件あり)。
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎(5803)1238

指定道路図作成のための測量

建築基準法施行規則の一部改正にに伴い、区の道路台帳を作成します。作成にあたり、今年度、区内全域の私道の現況測量を実施します(道路の中心線や境界を確定するものではありません)。対象道路沿いにお住まいの方には、事前にご案内しますので、ご協力をお願いします。
◉建築課調査担当☎(5803)1266

車椅子を購入する町会・自治会・商店街等へ経費の一部を助成

対区内に住所および事務所を有している町会・自治会・商店街等▷補助額購入金額の2分の1(上限2万円)定5団体(申込順)申下記で配付の申請書を直接下記へ
◉社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3040

敬老杖の交付

対65歳以上の区内在住者で歩行が困難な方¥無料申直接、社会福祉協議会・地域活動センター・文京福祉センター・交流館・下記へ
※代理人の申込可。
◉高齢福祉課高齢者在宅サービス係
☎(5803)1204

ミャンマー・サイクロン災害救援金、中国大地震救援金の受付期間延長

▷受付期間　7月10日㈭まで▷開設口座　郵便振替(手数料無料)▷加入者名　日本赤十字社▷口座番号　00110-2-5606
※通信欄に「ミャンマー・サイクロン」もしくは「中国大地震」と明記。受領書発行希望の場合はその旨を明記。
◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局(区民課地域振興係)
☎(5803)1170

相談

東京都分譲マンション専門相談

都では、分譲マンションに関する相談において、特に弁護士・一級建築士に相談することが必要と考えられるものに対して、専門相談を実施しています。
申問直接または電話で下記へ
◉地域整備課住環境担当
☎(5803)1374

職員採用

児童館・育成室アルバイト

対高校卒業以上の方▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務期間　7月18日㈮～9月1日㈪(月16日以内)▷選考　面接〆7月11日㈮申電話で下記へ



職　種	勤務時間	日　給	定　員
児童厚生補助	8:30～11:30	3,000円	10人程度
	8:30～12:30	3,990円	24人程度
	11:30～18:15	5,980円	24人程度
障害児保育補助	8:30～17:15	7,990円	47人程度

※各館・室により勤務時間が異なる場合あり。
◉児童青少年課児童係
☎(5803)1188

特別区職員　Ⅲ類・経験者20年度採用試験

▷試験日　9月15日(祝・月)

Ⅲ類:試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	受験資格
事務	160人程度	日本国籍を有し、昭和62年4月2日～平成3年4月1日に生まれた方

経験者:採用区分・業務従事歴等

採用区分	国籍・年齢等	業務従事歴	経験・資格
2級職	日本国籍を有し、昭和52年4月2日～昭和56年4月1日に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が4年以上ある方。業務従事歴は、1つの民間企業等での経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない。	
3級職(主任主事Ⅰ)	日本国籍を有し、昭和47年4月2日～昭和52年4月1日に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が8年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち、1か所について連続4年以上の経験を有すること。	【機械】ボイラー、蒸気タービン、ガスタービンまたは最高使用圧力が98キロパスカル以上の燃料電池設備の工事、維持または運用に従事した期間が2年以上あること。 【電気】第三種電気主任技術者の免状を有すること。
3級職(主任主事Ⅱ)	日本国籍を有し、昭和38年4月2日～昭和47年4月1日に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が13年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち、1か所について連続4年以上の経験を有すること。	【機械】第二種ボイラー、タービン主任技術者の免状を有すること。 【電気】第二種電気主任技術者の免状を有すること。

経験者:試験区分・採用予定数

試験区分	2級職	3級職(主任主事Ⅰ)	3級職(主任主事Ⅱ)
事務	100人程度	50人程度	13人程度
土木造園(土木)	9人程度	6人程度	2人程度
建築	13人程度	14人程度	1人程度
機械		7人程度	2人程度
電気		9人程度	2人程度

申込方法(Ⅲ類・経験者)

方　法	申込場所	申込期間	
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm(特別区人事委員会事務局ホームページ)	8/6㈬24:00まで	
郵送	〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局任用課	8/6㈬まで(消印有効)	
持参	各区役所人事担当課 特別区人事委員会事務局任用課	8/7㈭・8/8㈮	8:30～17:00

※詳細は採用試験案内を参照。
※採用試験案内は、各区役所・特別区人事委員会事務局で配付。
◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課
☎(5210)9787

ごみ収集作業アルバイト

内集積所のごみを収集車に積み込む対身体頑強な方▷勤務期間　7月～9月(月16日程度)▷勤務時間　午前7時40分～午後4時25分▷報酬　日額9,500円
※詳細は下記へ。
◉文京清掃事務所☎(3813)6661

各種相談(無料)

区民相談
区民の方の日常生活上の悩みごとや心配ごとなどよろず相談です。

交通事故相談
保険請求手続きや示談の方法など、交通事故に関する相談です。

青少年相談
青少年が明るく健全な日常生活を送ることができるよう、非行防止と健全育成を目的とした相談です。

人権身の上相談
近隣とのトラブル、いじめ問題等日常生活で生じる人権侵害に関する相談です。

行政相談
国の行政機関等に対する意見や苦情について相談・助言を実施しています。

その他の相談
法律・税務・不動産の相談を実施しています。
◉広報課☎(5803)1129

名　称	相談日	相談時間	会　場	申　込	相談員
区民相談	月～金曜	午前9時～午後5時	行政情報センター	当日直接会場へ	実務経験者
交通事故相談					
法律相談	毎週火・金曜 毎月第2・4月曜	午後1時～4時	相談室(シビックセンター14階)	前日(月曜の場合は前の週の金曜)の午前9時から電話で広報課へ	弁護士
税務相談	毎週木曜				税理士
不動産相談					宅地建物取引主任者
青少年相談	毎週水曜			当日直接会場へ	保護司・保護監察官
人権身の上相談	毎月第3月曜				人権擁護委員
行政相談	毎月第1月曜				行政相談委員

※相談日は祝日、12/29～1/3を除く。
※法律・税務・不動産相談の予約受付開始日が祝日の場合は、その前日から受付。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報ぶんきょう
平成20年（2008）
6/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯	100,491 世帯（98,590）	計	6,988 人（6,867）
人口	187,229 人（184,910）	男	3,519 人（3,440）
男	89,722 人（88,654）	女	3,469 人（3,427）
女	97,507 人（96,256）		

（　）内は前年同期　20年6月1日現在

健康 医療 介護

大腸がん検診

日7月1日㈫～21年1月31日㈯▷受診方法　直接指定医療機関に予約のうえ受診（受診票は医療機関にあり）内検便（2日法）による便潜血反応検査対区内在住で20年度に40歳以上になる方¥無料（検診の結果、医療扱いとなることもあるので健康保険証を持参）
※区が実施する「特定健康診査」・「後期高齢者（医療）健康診査」・「健康増進法による健康診査」の受診の際、同時に検査可能（上記の対象者へは「指定医療機関一覧表」等を個別に送付）。
※「指定医療機関一覧表」は、区ホームページ・図書館等で閲覧可。
◉健康推進課保健係☎（5803）1229

精神保健相談

眠れない、急に強い不安におそわれる、朝起きづらく何もする気がしない、家にひきこもっている、他の人の言動や視線がとても気になるなど、精神的な悩みで困っていませんか。月2回、精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター=7月3日㈭・17日㈭、本郷支所=7月10日㈭・28日㈪申電話で下記へ（予約制）
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

はじめての離乳食づくり教室

日7月9日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「離乳初期」と試食対区内在住で20年1月～2月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申6月30日㈪から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所栄養士☎（3821）5106

はじめようスロートレーニング

会保健サービスセンター本郷支所対65歳未満の区内在住者定各20人（申込順）¥無料申7月1日㈫から電話で下記へ

月日	時間	内容
7/14㈪	14:00～15:15	「ボールエクササイズ&ストレッチ」小ボールを使い効率よく筋肉を刺激
8/11㈪		「シェイプアップ&ストレッチ」体脂肪を燃えやすくし体を引き締める
9/8㈪		「リラクゼーション&ストレッチ」体をリラックスさせ、過食などにつながるストレスを解消

※13:50までに集合。
※運動しやすい服装で運動靴・飲み物・汗ふきタオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所保健師☎（3821）5106

妊産婦歯科健診・相談

日7月16日㈭①午後1時30分②午後2時15分会保健サービスセンター本郷支所対区内在住で妊娠中・出産後1年未満の方定各7人（申込順）¥無料申7月2日㈬から電話で下記へ
※母子健康手帳・歯ブラシを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所歯科衛生師☎（3821）5106

呼吸器健康講座

呼吸器のための音楽療法

日7月24日㈭午前10時～正午会アカデミー文京内のばし歌で学ぶ腹式呼吸師山崎浩氏（声楽家）対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方および関心のある方定40人（申込順）¥無料申7月3日㈭午前9時から電話または直接下記へ
◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1225

季節野菜の食べ方レッスン

発見！トマト・かぼちゃの新レシピ

日7月25日㈮午前11時～午後1時30分会健康センター内講義と調理実習対区内在住者定20人（超えた場合は抽選）¥無料〆7月10日㈭必着申往復はがきに「季節野菜の食べ方レッスン」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所栄養士☎（3821）5106

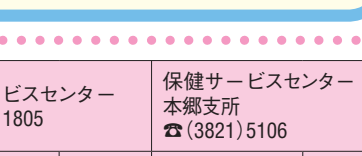
認知症介護教室

グループホームから学ぶ認知症へのかかわり

日7月26日㈯午後2時～3時30分会区民センター師林田俊弘氏（全国グループホーム協会理事ほか）対認知症高齢者の介護者および関心のある区内在住・在勤者定30人（申込順）¥無料申7月1日㈫から電話で本富士地域包括支援センター☎（3811）8088へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

夏休み！子どもヘルシークッキング教室（2日制）

自分で作ってみよう！「お昼ごはん」と「かんたんおやつ」



日7月29日㈫・31日㈭午前10時30分～午後2時会保健サービスセンター内衛生の話と調理実習対区内在住の小学3・4年生定20人（申込順）¥無料申6月30日㈪から電話で下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
※2日とも参加できる方を優先。
◉保健サービスセンター栄養士
☎（5803）1805

健康増進法による健康診査

～特定健康診査の対象とならない方～

区では昨年度までの「節目健康診査」・「成人健康診査」・「高齢者健康診査」に代わり、「健康増進法による健康診査」を実施します。
日7月1日㈫～10月31日㈮（予定）のうち、受診券送付後およそ2か月間会区内指定医療機関（約100か所、申込後の案内に同封）内問診・身体計測（身長・体重・腹囲等）・血圧測定・血液検査・尿検査・その他医師の判断により心電図検査等の追加あり¥無料（健診後の精密検査・治療等は有料）〆7月31日㈭必着

対象者		申込
40歳以上の区内在住者で健診の機会がなく、次のいずれかに該当する方	①4月2日以降の保険の切り替え等により医療保険者が実施する特定健康診査の対象とならない	はがきまたはFAXで「健康増進健診受診希望」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・電話番号・保険証の記載内容［保険者（保険証発行元）の番号・名称・資格取得年月日］を明記し、〒112-8555文京区健康推進課FAX（5803）1355へ
	②生活保護を受給している	電話または直接生活福祉課へ

※受付後、受診券・案内を送付。
※受診券を持参し、区内指定医療機関で受診。
◉健康推進課保健係☎（5803）1229FAX（5803）1355
生活福祉課☎（5803）1216

「特定健康診査／特定保健指導」について

医療制度改革に伴い、40歳以上の健康診査は、4月から国民健康保険や健康保険組合などすべての医療保険者において「特定健康診査・特定保健指導」として実施されることになりました。長寿（後期高齢者）医療制度を含む各医療保険者から加入者に健診についての案内等が届くことになります。不明な点は、保険証を確認のうえ、各医療保険者にお問い合わせください。

保健サービスセンターの健康相談（7月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	小学生以上で区内在住者	9日㈬ 23日㈬	9:30～10:00	3日㈮ 17日㈮	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	24日㈮	13:30～14:00	18日㈯	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	4日㈯ 11日㈯ 18日㈯ 25日㈯	13:15～13:30	4日㈯ 11日㈯ 18日㈯ 25日㈯	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（保健サービスセンターは妊産婦も）（予約制）	3日㈮ 10日㈮ 17日㈮ 24日㈮ 31日㈮	13:00～14:30	3日㈮ 10日㈮ 17日㈮ 24日㈮	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	ご希望の方は、電話で保健師へ			

7月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方はあわせて持参）。事前に電話連絡のこと。

〔昼間〕診療時間　9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	電話
6	はとり内科クリニック	白山5-33-3	（5800）2210
	三浦内科クリニック	目白台2-14-16	（5319）3321
	西岡クリニック	向丘1-10-2	（3812）1421
	猪狩医院	根津1-16-8	（3822）4735
13	保坂こどもクリニック	白山5-27-12	（3946）0641
	星合産婦人科病院	水道2-9-9	（3943）2626
	西片クリニック	西片2-25-8	（5803）7080
	駒込富士クリニック	本駒込3-29-5	（5977）3295
20	松本医院	小石川5-5-6	（3943）0123
	澤田こどもクリニック	白山1-33-16	（5840）7838
	飯田医院	本郷2-32-12	（3811）4952
	谷口医院	本駒込2-8-11	（5395）7760
21	講道館ビルクリニック	春日1-6-30	（5842）6311
	水間クリニック	千石4-8-1	（5976）7350
	いずみ内科クリニック	湯島2-31-25	（5842）8560
	吉行医院	千駄木2-34-10	（3821）7994
27	御園医院	白山5-17-34	（3941）4830
	光永クリニック	千石4-4-1	（3943）0270
	相田医院	本郷2-39-13	（3811）4859
	蔡駒込医院	本駒込5-49-8	（3827）2728

〔準夜間〕診療時間17:00～22:00

日	医療機関名	所在地	電話
6	三浦内科クリニック	目白台2-14-16	（5319）3321
	加藤診療所	本駒込2-18-2	（3941）7522
13	保坂こどもクリニック	白山5-27-12	（3946）0641
	クマモトクリニック	千駄木3-37-17	（5685）0811
20	澤田こどもクリニック	白山1-33-16	（5840）7838
	堀越医院	千駄木3-47-8	（3821）8968
21	水間クリニック	千石4-8-1	（5976）7350
	大森内科医院	湯島4-9-8	（3811）0888
27	御園医院	白山5-17-34	（3941）4830
	うすだクリニック	本郷4-36-5	（5840）8250

休日歯科応急診療

診療時間　9:00～17:00　診療受付　原則として電話による。

日	医療機関名	所在地	電話
6	土居歯科医院	西片2-9-4	（3811）2319
	東大前歯科クリニック	向丘1-1-16	（3814）1082
13	出口歯科医院	水道1-5-8	（3818）3031
	松岡歯科医院	本郷5-28-5	（3811）7682
20	藤沢歯科診療所	白山5-29-6	（3943）5870
	グリーンコート歯科クリニック	本駒込2-28-10	（3944）6063
21	福本歯科医院	関口1-10-20	（3269）0985
	よしむら歯科医院	本郷4-34-10	（3817）0118
27	船崎歯科医院	千石4-39-4	（3941）8912
	和久本歯科医院	本郷3-43-14	（3811）4407

休日調剤薬局

受付時間　9:00～17:00　＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	所在地	電話
6	スドウ薬局前町店	白山5-33-1	（5805）6162
	小野沢薬局	目白台2-14-13	（5978）3212
	サンアロー文京薬局	弥生1-6-5	（5684）2790
	平成調剤薬局	根津1-16-9	（5685）1023
	高木薬局	本駒込1-1-29	（3811）2064
13	さくら薬局はくさん店	白山5-22-7	（3947）3810
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	（3816）2410
	不二薬局	西片2-25-8	（3811）4451
	健生堂薬局向丘店	向丘2-14-10	（5815）7621
20	白山駅前薬局	白山5-36-9	（5805）1886
	＊芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	（3816）2410
	千駄木調剤薬局 ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	向丘2-14-6 本駒込2-28-10	（3823）8551 （5976）4189
21	といだ薬局	千石4-25-8	（3942）5041
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	（3816）2410
	さくら薬局向丘店 ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	向丘2-14-1 本駒込2-28-10	（3827）0011 （5976）4189
27	白山薬局	白山5-17-10	（3941）1450
	丸山町薬局	千石3-37-14	（5978）9333
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	（3816）2410
	弥生調剤薬局	千駄木2-2-17	（3821）8410
	本駒込調剤薬局	本駒込5-45-4	（5685）3619

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	（5272）0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	（3212）2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	（3812）0119	
本郷消防署	（3815）0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	（3947）0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

印刷物番号
C0107004

文の京（ふみのみやこ）

No.1455

区報ぶんきょう

平成20年（2008） 7/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

路上喫煙対策の推進に関する意見募集…　2面
夏の食中毒を予防するために……　2面
「文京お届け講座」の案内 ……　3面
文京朝顔・ほおずき市……　4面
宿泊施設をご利用ください……　5面

10月からごみの分け方が変わります！

～新しいごみの分け方説明会を開催します～

これまで不燃ごみとして埋立処分してきた、プラスチック・ゴム・皮革製品のごみの分別を可燃ごみに変更します

プラスチック等を生ごみや紙類などの可燃ごみと一緒に清掃工場で焼却処理し、その際生じる熱エネルギーを発電や冷暖房などの熱源に有効利用します。これを『サーマルリサイクル』といいます。また、焼却により生じた灰を高温に加熱し、溶融・固化してできる人工砂を建設資材等に再利用して、埋立処分するごみの量を減らし、埋立処分場の延命化を図ります。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184　文京清掃事務所☎(3813)6661



▲埋立処分場
《写真提供：東京都港湾局》



▲不燃ごみの埋立処分の現状



プラスチック等をサーマルリサイクルすることで、埋立処分場の寿命を30年から50年へ延ばすことができるんだよ。

Q プラスチックを焼却処理しても安全なの？
Q どうしてこれまでプラスチック・ゴム・皮革製品は不燃ごみだったの？
Q 清掃工場や埋立処分場ってどこにあるの？
Q 文京区から出るごみの量ってどれくらいなの？
Q 文京区には清掃工場がないけれど、私たちが出したごみはどこに行くの？

などなど…



リサちゃん　イクルちゃん

危険!! スプレー缶は使い切ってください!

区内では、4月･5月の2か月で3回の清掃車火災が発生しました。

原因は、スプレー缶やカセットボンベに残っていたガスに何らかの原因で引火したものと思われます。

スプレー缶・カセットボンベ・ライターは、必ず中身を使い切って、穴をあけずに不燃ごみの日に出してください。使い切れない場合は、収集職員へ直接手渡すか、レジ袋などに入れ、「キケン」と書いて、ほかの不燃ごみと混ぜずにごみ集積所へ出してください。



新しいごみの分け方説明会日程

申当日直接会場へ

月　日	時　間	会　場	所在地
7/24(木)	14:00～15:00	アカデミー文京	春　日 1-16-21
7/25(金)	14:00～15:00	アカデミー千石	千　石 1-25- 3
	19:00～20:00	文京福祉センター	音　羽 1-22-14
7/26(土)	10:00～11:00	アカデミー向丘	向　丘 2- 5- 7
7/29(火)	14:00～15:00	汐見交流館	千駄木 3- 2- 6
	19:00～20:00	アカデミー茗台	春　日 2- 9- 5
7/31(木)	14:00～15:00	勤労福祉会館	本駒込 4-35-15
	19:00～20:00	アカデミー湯島	湯　島 2-28-14
8/2(土)	10:00～11:00	アカデミー文京	春　日 1-16-21
	14:00～15:00	不忍通りふれあい館	根　津 2-20- 7
8/5(火)	14:00～15:00	アカデミー向丘	向　丘 2- 5- 7
8/7(木)	19:00～20:00	不忍通りふれあい館	根　津 2-20- 7
8/8(金)	14:00～15:00	アカデミー音羽	大　塚 5-40-15
	19:00～20:00	汐見交流館	千駄木 3- 2- 6
8/9(土)	10:00～11:00	アカデミー千石	千　石 1-25- 3
	14:00～15:00	文京福祉センター	音　羽 1-22-14
8/18(月)	19:00～20:00	アカデミー文京	春　日 1-16-21
8/19(火)	14:00～15:00	不忍通りふれあい館	根　津 2-20- 7
	19:00～20:00	アカデミー向丘	向　丘 2- 5- 7
8/21(木)	14:00～15:00	アカデミー湯島	湯　島 2-28-14
	19:00～20:00	本駒込交流館	本駒込 3-22- 4
8/23(土)	10:00～11:00	汐見交流館	千駄木 3- 2- 6
	14:00～15:00	スポーツセンター	大　塚 3-29- 2
8/26(火)	14:00～15:00	目白台交流館	目白台 3-18- 7
	19:00～20:00	林町小学校	千　石 2-36- 3
8/30(土)	10:00～11:00	本駒込交流館	本駒込 3-22- 4
	14:00～15:00	男女平等センター	本　郷 4- 8- 3

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

指定管理者募集の説明会

21年4月から（仮称）目白台運動公園の施設運営・維持管理等を行う指定管理者を募集します

希望する団体は説明会にご出席ください。

▽募集要項配付　みどり公園課（区ホームページにも掲載）

日7月23日㈬午前10時～11時30分（現地説明会を午後に予定）会シビックセンター21階会議室・（仮称）目白台運動公園対（仮称）目白台運動公園の運営に理解と熱意を持ち、公園施設等の効率かつ安定した運営および維持管理を行うことができる法人その他の団体　〆7月22日㈫午後5時必着　申FAXに法人または団体名・所在地・電話番号を明記し左記へ

※参加者は1団体2人まで。

◉みどり公園課管理係
☎（5803）1252
FAX（5803）1361

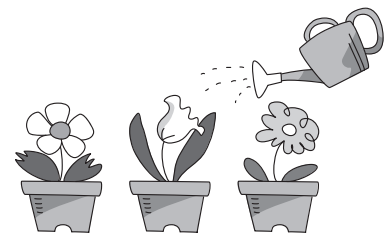


特別支援子育て事業『ふれんど』のご案内

心身に障害のあることなどにより特別な支援を必要とする児童を一時的にお預かりし、保護者の社会活動等へ参加する機会を増やし、子育てを支援するための事業です。

会林町小学校内対区内在住の小学生（事前登録が必要）▽利用時間　平日＝午後2時～6時、土曜・学校休業期間＝午前9時～午後5時　¥1時間800円（減額・免除制度あり）▽送迎　原則保護者（事情により保護者以外の方も可能）問ふれんど
☎（3946）0461（月～金曜午後1時～4時）

◉子育て支援課
☎（5803）1256



路上喫煙対策の推進に関する考え方（案）について意見を募集します

安全で快適な歩行空間と、清潔な地域環境の確保の観点から、公共の場所における喫煙マナーの一層の向上を図るため、これまでの路上喫煙対策をより推進する新たな条例の制定を検討しています。

路上喫煙対策の取り組みにおける基本的考え方（案）

・区内全域において、歩行喫煙および吸い殻のポイ捨てを禁止
・規制によらず、喫煙マナーの向上を基本とし、地域との協働により、継続的に周知・啓発活動を実施
・駅周辺など人通りの多い地区を重点地区とし、地区内の公共の場では定められた場所を除き、立ち止まっての喫煙も含め、道路上での喫煙を禁止
・重点地区においては、重点的な周知・啓発活動を実施するとともに、路上喫煙禁止の実効性確保から、必要に応じて地区内に喫煙所を設ける

ご意見をお寄せください

この基本的考え方（案）の全文は、環境対策課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページでご覧になれます。ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　7月10日㈭～8月8日㈮

◉〒112-8555文京区環境対策課路上喫煙対策担当
☎（5803）1828
FAX（5803）1362

明るい選挙啓発ポスター作品募集

明るい選挙をすすめるうえで役立つ、独創的で印象深いポスターを募集します。

対区内在住・在学の小学生～高校生　〆9月5日㈮申下記へ持参▽画材　自由▽大きさ　画用紙四つ切り（542×382㎜）・八つ切り（382×271㎜）またはそれに準ずる大きさ▽審査　区審査会において、小・中・高校別に、入選・佳作を各10点選定。入選作品の中から優秀作品を選定し、さらにその中から最優秀作品1点を選定。優秀作品は都のコンクールに出品▽表彰　最優秀・優秀・入選・佳作者に賞状と賞品、その他の応募者全員に参加賞を贈呈▽発表　11月上旬（予定）▽応募上の注意　①作品の裏面右下に学校名・学年・氏名（ふりがな）を記入②応募作品は「明るい選挙推進活動」に利用（利用時に学校名・学年・氏名を掲載）③特定政党にかかわる表現は避ける

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287



▶19年度東京都入選・文京区優秀　丸田奈歩さん（第十中）の作品

生活安定・正規雇用への支援事業を実施

8月1日㈮から
――受付窓口は社会福祉協議会――

都は低所得者の生活安定に向けた緊急総合対策事業を実施します。

正規雇用を目指す方に、職業訓練の紹介や受講者への生活資金の貸付などにより、生活の安定、正規雇用への支援を行います。

支援の概要（職業訓練を受講する場合の例）

・職業訓練の紹介など生活安定に向けた支援
・公共職業訓練等による実践的な能力付与を支援（訓練期間中は、受講奨励金を支給）
・職業訓練の受講決定後、受講奨励金が支給されるまでの間の生活費を無利子で貸付
・訓練受講後、就職した際は「就職一時金」を無利子で貸付

※利用に際しては、所得が一定水準以下であるなどの要件あり。

※8月1日㈮以降、社会福祉協議会☎（3812）3170で受付、相談。

◉高齢福祉課庶務係
☎（5803）1201

広聴ダイヤル（3811）9393

区民の声をお聴きしています

意見・要望・苦情・相談など気軽にお寄せください。

なお、この電話は夜間や休日は留守番電話となっています。お聴きしたご意見などへのご返事は、自宅などに連絡します。

◉広報課
☎（5803）1129

リサイクルプラザ（シビック・本駒込）は6月30日で閉館となりました

長い間ご利用ありがとうございました。また、出品者で未清算の方は左記で清算をしてください。

◉リサイクル清掃課
☎（5803）1135



夏の食中毒を予防するポイント！

●肉の取り扱い
肉の生食は避ける。焼肉では中心部までよく焼き、生肉には専用のトングや箸（はし）を使い、焼きあがってからの取り分けや食べる箸と別にする。

牛の生レバーや鶏刺しによる腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクター（細菌）による食中毒が発生しています。これらは、少量でも感染します。

●手洗い
～すべての基本です
①調理や食事の前には、石けんで十分に洗う②手指に傷がある場合には、樹脂製手袋を利用する

●魚の取り扱い
～温度管理が重要
①購入後は、早めに冷蔵庫・冷凍庫で保管する②食中毒細菌の腸炎ビブリオは真水に弱いので、調理の際は水道水でよく洗う

●卵の取り扱い
～割り置きしない
①冷蔵保管し、賞味期限内に食べる②調理直前に割り、殻の割れている卵は使わない

●生野菜・果物の取り扱い
～流水で洗う
生で食べるトマトやスイカなどは、流水でよく洗う。

●器具の取り扱い
①まな板など調理器具は、使用後よく洗い、熱湯や薬剤で消毒する②器具は、肉・魚と野菜とを区別する

●温度管理
①買い物には保冷バッグを持参する②冷蔵庫内は、冷気が行き渡るように、食品を詰め込みすぎない。ドアの開閉はすばやくおこない、冷気を逃がさない③出来上がった食品は、温かい料理は温かく、冷たいものは冷たいうちに食べる

●野外で料理する際には
①食品の保存・持ち運びには、クーラーボックス等を利用する②沢の水は使わない

●夏祭りなどの模擬店では
～主催者の方へ
行事の予定が決まったら、事前の相談と行事開催届出を左記へ。

◉生活衛生課食品衛生担当
☎（5803）1228

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

後期高齢者医療被保険者証の負担割合は、毎年新年度の住民税の課税所得で判定し、8月1日に更新します。負担割合が変更になる方には、新しい被保険者証を交付します。変更が無い方は、お持ちの被保険者証を継続使用してください。

自己負担

医療機関等の窓口で支払う負担割合は、一般の方は1割、現役並み所得のある方は3割です。

3割負担に該当する方でも、同一世帯の被保険者の19年中の収入金額（必要経費・各種控除前）の合計額が基準額未満の場合、申請により、翌月の1日から負担割合または自己負担限度額が変更されます。

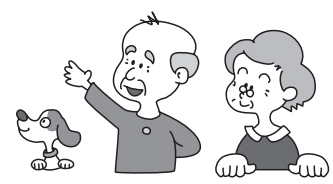
申請に必要なもの
①後期高齢者医療被保険者証
②印鑑（朱肉を使うもの）
③対象者全員の収入金額が確認できる書類（19年分の「確定申告書（控）」または「20年度特別区民税・都民税申告書（控）」等）

世帯全員が住民税非課税の方

申請により自己負担限度額および入院時の食事代が減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、新年度も住民税非課税世帯の方には申請書を送付します。必要な方は申請してください。

◉国保年金課後期高齢者医療係☎（5803）1205



負担割合の判定基準

負担割合	住民税課税所得
3割	145万円以上
1割	145万円未満

【基準収入額適用申請】
住民税課税所得が145万円以上でも同じ世帯にいる被保険者の19年分の収入合計額（必要経費・各種控除前）が次の場合は、申請により1割負担となります。
・被保険者単身世帯＝383万円未満　・被保険者複数世帯＝520万円未満
※8月1日～22年7月31日は、世帯に本人以外の被保険者がいない方で収入額が383万円を超えている方でも、70歳以上75歳未満の方の収入も合わせて520万円未満となる方の場合、申請により自己負担限度額が「一般」（負担割合は3割）となる。
※自己負担限度額「一般」（月額：外来＝12,000円、入院＝44,400円）。

後期高齢者医療保険料額決定通知書および納入通知書を送付します

20年度住民税額の決定に伴い、後期高齢者医療保険料額が確定しましたので、保険料額決定通知書および納入通知書を7月中旬に送付します。

長寿（後期高齢者）医療制度の内容の説明や、保険料の納付方法の案内を同封していますので、内容をご確認ください。

会社の健康保険など（国保・国保組合は除く）で被扶養者だった方は、4～9月までは保険料はかからず、10月～21年3月までは合計千800円となります（転入者等は月割）。ご案内した保険料と異なる場合は、左記へご連絡ください。

◉国保年金課後期高齢者医療係☎（5803）1205

新しい高齢受給者証を送付します



文京区国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方には、高齢受給者証を交付しています。

高齢受給者証は、毎年8月1日に更新となるため、7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

更新後の高齢受給者証の負担割合は、20年度の住民税の課税所得により判定します。これから70歳になる方には、誕生月（誕生日が月の初日の方はその前月）の終わりに高齢受給者証を送付します。

文京区国民健康保険加入の70歳以上の方で、住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯は3割負担、その他の世帯は2割負担（21年3月31日までは1割に据え置き）となります。

◉国保年金課国保資格係☎（5803）1192

「文の京」安心メールをご利用ください



区では、子どもの安全にかかわる情報を中心に、安全対策に関する情報を電子メールで配信しています。

登録は、区ホームページから、画面の指示のとおり操作するだけで簡単に行うことができます。

また、警視庁は4月から電子メールで犯罪発生情報などを配信する「メールけいしちょう」を始めました。登録方法等は警視庁ホームページHP http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/をご覧ください。

◉危機管理課☎（5803）1280

文京お届け講座をご利用ください

区の職員等が出向き、区の取り組みや職務に関する専門知識を生かした内容をお話しします。

対半数が区内在住・在勤・在学の10人以上のグループの学習会¥無料
※1講座2時間以内。
※詳細は下記へ。
◉アカデミー推進課☎（5803）1307



メニュー

番号	講座名	内容	担当
1	文京区の基本構想	●基本構想とは●区政における計画の必要性●文京区の基本構想●区政の計画	企画課
2	行財政改革（行政評価）等について	●文京区の行財政改革と区民参画●文京区行政評価制度の概要（目的、評価の方法等）と評価結果	
3	「文の京」自治基本条例	「文の京」自治基本条例とは	
4	文京区の財政状況	●収支状況・各種財政指標●他区との比較	財政課
5	文京区の情報公開制度	情報公開制度の概要	広報課
6	くらしの中の個人情報保護制度	個人情報保護制度の概要とくらしの関わり	
7	文京区の情報化について	区の情報化の現状と電子自治体の推進	情報政策課
8	「文の京」安全・安心まちづくり	区の安全・安心まちづくり施策	危機管理課
9	地域安全マップ作成講座	犯罪機会論による実習	
10	身近な防災対策	わが家、わがまちを守る防災対策	防災課
11	文京区の防災対策	区の防災計画の紹介と防災対策	
12	文京区の消費者行政について	●区の消費者行政の概要●消費生活相談の受付状況	経済課
13	文京アカデミー構想について	区内まるごとキャンパスを目指した文京アカデミー構想とは	アカデミー推進課
14	ともに築く文京区の生涯学習	●生涯学習推進計画の概要●推進の方向性および施策の現状と課題●今後の生涯学習の展望	
15	文京ふるさと歴史館について	●ふるさと歴史館の概要●博物館の活動	ふるさと歴史館
16	ふるさと歴史館収蔵資料について	歴史館に収蔵している資料をとおして文京区の歴史を解説	
17	文京区の地域福祉について	文京区地域福祉計画	高齢福祉課
18	赤い羽根共同募金について	みんなが支える共同募金	
19	民生・児童委員について	あなたの身近な相談相手として活動している民生・児童委員	
20	新しい成年後見制度	制度のあらまし、活用等	
21	障害者の就労について	●障害者の就労の現状●障害者就労に関する支援（障害者に対する支援・企業に対する支援）●就労支援センターの事業内容	障害福祉課
22	DV被害者支援	女性がDV被害を受けて苦しんでいる時のための相談や具体的な援護システム	生活福祉課
23	介護保険制度について	介護保険制度の概要・利用のしかた	介護保険課
24	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成	
25	長寿（後期高齢者）医療制度	75歳以上の高齢者を対象とした医療制度全般（資格、保険料等）	国保年金課
26	文京区における青少年健全育成のあらまし	●青少年育成プランの概要●青少年対策地区委員会の活動・社会を明るくする運動●保護司会、更生保護女性会の活動	児童青少年課
27	文京区の男女平等参画施策について	●男女平等参画社会とは●文京区男女平等参画推進計画の概要●区の男女平等参画推進施策の現状と課題	男女協働・特命担当課
28	介護予防の必要性	介護予防の必要性と、区における介護予防の取り組みの内容を詳しく説明	健康推進課
29	健康に関すること	広く健康に関する講座	保健サービスセンター
30	みんなで創り、みんなで守る住みよいまち	住みよいまちをつくるためのルールの紹介やルールづくりの進め方など	計画調整課
31	景観まちづくり	景観基本計画および景観ガイドライン等の資料により、景観づくりの基本的な考え方の説明	
32	自分でできる我が家の耐震診断	●自分でできる簡単な木造住宅の耐震診断●木造住宅の耐震性を高めるために●区の耐震診断助成制度の概要	建築課
33	交通事故から自分を守るために	各年代・団体の特性に合わせた交通事故啓発	土木部管理課
34	良好な私道の整備について	●私道整備の事業のあらまし●区の助成制度	道路課
35	夜間安全のための道路照明の役割	街路灯、保安灯の役割と適切な明るさ	
36	人にやさしい道づくり	●住民協議会による道路整備の事例●これからの道路整備	
37	文京区のみどり	区の緑の現状と課題	みどり公園課
38	地球環境問題と環境にやさしい暮らし	地球環境問題の現状と環境にやさしい暮らしの実践方法	環境対策課
39	文京区のリサイクル・ごみ問題	区のリサイクル清掃事業の概要および現状	リサイクル清掃課
40	ふれあい講座	清掃車の車体の一部をアクリル板にしたカッティングカーを使って、ごみが取り込まれる様子を説明	
41	教育委員会のしくみとその役割	●教育委員会の構成・役割・活動内容	教育推進部庶務課
42	考古学からみた文京区の歴史	区の発掘調査の成果をもとに文京区地域の歴史をいっしょに考える	
43	江戸時代の文京区	古文書、古記録等の史資料をもとに江戸時代の文京区の姿を考える	
44	これからの学校教育	●総合的な学習の時間活動内容●文京区教育ビジョン推進プランの概要●これからの学校教育の課題と展望	教育指導課
45	図書館に行こう－図書館活用法－	本やCDに限らない図書館の賢い利用法	真砂中央図書館
46	えほんがすき！－読み聞かせの手引き－	●子どもと一緒に絵本を楽しむにはどうしたら良いか●読み聞かせの方法など	
47	おはなしの世界へどうぞ	おはなしの持つ魅力、子どもにとってのおはなし、おはなし会の聞き方など（図書館のおはなし会を中心に）	
48	わたしたちの区議会	●議会の概要●区議会の仕組み●議会広報●請願制度等	区議会事務局
49	知っておこう選挙のはなし	●選挙制度のあらまし●選挙の歴史●政治活動と選挙運動	選挙管理委員会事務局
50	文京区の文化を共に育てるために	区の文化育成事業のあらまし	㈶文京アカデミー
51	皆で創る地域福祉	ふれあいいきいきサロン	社会福祉協議会
52	成年後見制度を活用するために	制度と申立て手続き	
53	ファミリー・サポート・センター事業について	●ファミリー・サポート・センターの事業の概要●会員になるには●センターのしくみ等	
54	社会福祉協議会について	●社会福祉協議会の福祉サービス●地域福祉活動への参画	
55	権利擁護センターについて	●「あんしんサポート文京」事業の概要●利用方法	
56	ボランティア・市民活動について	●ボランティア、市民活動入門●身近な活動を紹介・活動をするには	
57	在宅福祉サービスについて	●ホームヘルプサービス●大掃除、草取りサービス●食事サービス●24時間緊急通報サービス	
58	不動産に関する税金	●固定資産税（土地・家屋）の概要●不動産取得税の概要	文京都税事務所
59	わたしたちと都税	都税制度のあらまし	
60	厚生年金・国民年金制度のあらまし	制度の趣旨、目的、内容等の解説	文京社会保険事務所

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

第23回 文京 朝顔・ほおずき市

日 7月19日(土)・20日(日)



▲昨年のようす

イベント	会　場	内　容	7/19(土)	7/20(日)
朝顔販売	伝通院	1鉢1,800円	8:00～19:00	8:00～15:00（売切次第終了）
ほおずき販売	源覚寺	1鉢2,000円	8:00～20:00	
パフォーマンス（大道芸）・ミュージック	伝通院 源覚寺 沢蔵司稲荷 礫川地域活動センター前歩行者天国	都公認ヘブンアーティスト6組出演 【協力・後援】 ヘブンアーティスト運営実行委員会 尚美学園	※会場・出演者・スケジュール等は要問い合わせ。 ※悪天候時は、中止・変更の場合あり。	
町会・自治会・商店会模擬店		※内容・スケジュール等は要問い合わせ。 ※悪天候時は、変更の場合あり。		
礫川こども広場	礫川地域活動センター前	子どものための催し	10:00～15:30	10:00～15:00
親子「こんにゃく手づくり体験」	源覚寺	こんにゃくえんまと下仁田町との共同企画 対子どもと保護者定各20組（先着順）¥1組500円	①10:00 ②13:00 ③15:00 （30分前から受付）	
納涼コンサート	伝通院本堂	「星の林に月の船」 ソプラノ・ヴィオラ・チェンバロによる演奏 定200人（先着順）¥無料	18:00 （17:00から整理券配付）	
文京キーウィクラブコーナー	伝通院	マオリダンス上演、ニュージーランド観光・物産PR、スポンジボールテニス体験等	13:00～16:00	9:00～15:00
伝通院周辺「史跡さんぽ」	伝通院周辺（受付:伝通院門前）	伝通院周辺地区の歴史的文化財を再発見し、保護・保存の重要性を再認識する 定各40人（先着順）¥無料	①11:00 ②14:00 （30分前から受付）	11:00
観光キャンペーン・物産展	伝通院	山梨県甲州市ほか	10:00～17:00（予定）	10:00～15:00（予定）
	源覚寺	群馬県下仁田町		

※朝顔・ほおずき購入の方に抽選で記念品進呈（1鉢1回）。

会「朝顔市」＝伝通院境内（小石川3-14-6）・「ほおずき市」＝源覚寺境内（小石川2-23-14）問文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局（礫川地域活動センター）☎（3813）3638

▽交通　東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園駅」、都営三田線・大江戸線「春日駅」、B－ぐる「春日駅」下車

※朝顔・ほおずきの有料宅配サービスあり。

◉アカデミー推進課　観光・国際交流係

☎（5803）1174

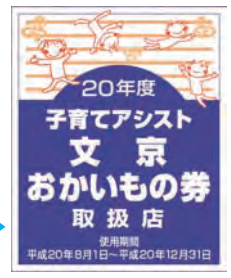
「子育てアシスト文京おかいもの券」（子育て支援商品券）を送付します

交付開始　7月15日㈫
使用期間　8月1日㈮～12月31日㈬

小学6年生までの乳幼児・児童のいる子育て世帯への経済的な支援と、区内商業の活性化を目的として、「子育てアシスト文京おかいもの券」を交付します。



▲「子育てアシスト文京おかいもの券」



「子育てアシスト文京おかいもの券」取扱店」ステッカー

交付対象者

小学6年生以下（8年4月2日以降生まれ）で、次のいずれかに該当する乳幼児・児童

(1)7月1日㈫（基準日）現在、区内在住

(2)基準日以後8月31日㈰までの間に区内に転入（出生による場合を含む）

交付額

交付対象者一人につき5千円

※額面は500円、1冊10枚つづり。

交付方法

7月15日㈫以降、交付対象者がいる世帯の世帯主あてに配達記録郵便で郵送します。

使用方法

「子育てアシスト文京おかいもの券取扱店」のステッカーを掲示している区内取扱店で、物品の購入等の支払いとして使用することができます。

注意事項

・おつりの支払いは不可
・換金性の高い商品券や図書券の購入などには使用不可
・譲渡および売買は不可
・交付対象者・世帯主、その代理人・使者に限り使用可

取扱店の募集

登録資格、登録方法等詳細は左記へ。

※区ホームページにも掲載。

◉子育て支援課児童給付係

☎（5803）1288

文京区地域公益活動情報サイト 「こらびっと文京」〝夏休み特集〟

「こらびっと文京」では8月31日㈰まで、子どもたちが夏休みに参加できる身近なイベントや講座をまとめて紹介しています。夏の思い出づくりや自由研究に、ぜひご利用ください。

情報を発信する団体（町会・自治会、NPO、社会教育関係団体など）の登録も、随時受け付けます。

※詳細は「こらびっと文京」または下記へ。



◉区民課

☎（5803）1167

みどり東京・温暖化防止プロジェクト

わたしたちの暮らす東京は、多摩などに多様な自然環境を有しています。一方で、温室効果ガスの大量排出やヒートアイランド現象のような、大都市特有のさまざまな環境問題に直面しています。

そこで、都内62市区町村は、共同して自然保護や地球温暖化防止対策を推進する「オール東京62市区町村共同事業」のプロジェクトを実施しています。

みどり体験交流事業

小学生を対象とした体験交流事業を、プロジェクトの一環として実施します。

都内にある雄大な自然に触れて自然の大切さを感じたり、施設で地球温暖化について学習したりします。

申往復はがきに体験事業名・住所・子どもと保護者の氏名・学年・性別・代表者名（グループで参加の場合）・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒170-8691豊島郵便局私書箱57号「みどり体験交流事業（○の体験○○○）」係へ

問みどり体験交流事業事務局☎（5949）1343

◉環境対策課環境担当

☎（5803）1276

体験事業名	月　日	会　場	対　象	定　員	費　用	締　切（消印有効）
海の体験　新島村	8/3㈰～6㈬（うち1日船中泊）	新島・式根島内	都内在住の小学5・6年生	30人	10,000円	7/18㈮
都市の体験　板橋区	8/9㈯	エコポリスセンター等	都内在住の小学4～6年生と保護者	40人	500円	
山の体験　檜原村	8/11㈪～13㈬	フジの森等	都内在住の小学4～6年生	各30人	5,000円	7/25㈮
海の体験　三宅村	8/18㈪～21㈭（うち1日船中泊）	三宅島内	都内在住の小学5・6年生		10,000円	8/1㈮
都市の体験　江戸川区	8/23㈯	葛西臨海公園等	都内在住の小学4～6年生と保護者	40人	500円	8/8㈮
海の体験　神津島村	8/24㈰～27㈬（うち1日船中泊）	神津島内	都内在住の小学5・6年生	各30人	10,000円	
里の体験　昭島市	9/13㈯	多摩川河畔等	都内在住の小学4～6年生		500円	8/29㈮
山の体験　青梅市	9/27㈯～28㈰	御岳山等	都内在住の小学3・4年生		3,000円	9/12㈮
里の体験　あきる野市	10/5㈰	横沢入里山保全区域等	都内在住の小学4～6年生		500円	9/19㈮
都市の体験　新宿区	10/11㈯	新宿区内	都内在住の小学4～6年生と保護者	40人		
里の体験　日野市	10/13（祝・月）	多摩丘陵等		30人		
都市の体験　三鷹市	12/25㈭	国立天文台等		50人		12/12㈮

※定員を超えた場合は抽選。

宝生能楽堂 能楽公演へご招待



▲呉服

会宝生能楽堂対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者定各50人（うち10人は小・中学生の申し込みを優先、超えた場合は抽選）¥無料　8月4日㈪必着申往復はがき（1人1枚1日分）に「能楽鑑賞」・希望日・住所・氏名・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー文化事業係☎（5803）1120

月　日	時　間	演　目
8/27㈬	18:00	氷室・半蔀
9/20㈯	12:00	岩船・経政・三井寺・紅葉狩
10/18㈯		呉服・大仏供養・六浦・大会
10/29㈬	18:00	敦盛・葵上

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取り組みをしています。

宿泊施設をご利用ください

●湯之谷やまびこ荘

新潟県魚沼市七日市1173
☎025(792)7015
HP http://park22.wakwak.com/~yamabiko-sou/

魚沼市は尾瀬への入山口のひとつとなっています。やまびこ荘からバスや船等を使って、季節の花が咲き乱れる大江湿原や尾瀬沼付近のハイキングを日帰りで楽しむことができます。

▽交通　上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり(要予約)　対①区内在住・在勤・在学者②区内在住者と同行する区外在住の家族③区内在勤者と同行する同居の家族④魚沼市内在住者▽利用料金(1泊2食付)　大人5千200円(入湯税150円別途)、子ども(3～11歳)3千700円〔12月31日～1月3日は千円増、区内在住障害者等減額制度あり〕▽予約方法　利用希望日の2か月前(魚沼市内在住者は1か月前)の1日からやまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(午前8時～午後8時、無休)で申込順に受け付け

※7月21日～8月31日・12月28日～1月5日・4月29日～5月5日の宿泊期間は、区内在住者を対象とした抽選を実施。各期間の初日の2か月前の月の1日～10日に、やまびこ荘フリーダイヤルで抽選申し込みを受け付け。同月13日から抽選結果の発表と区内在勤・在学者も対象とした空室予約を受け付け。


尾瀬(大江湿原)

●強羅　文の郷

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-61
☎0460(82)3513

都会のけん騒を離れて温泉でゆったりとくつろぎ、山海の幸を味わうことができます。また、自然の美と数多くの史跡に恵まれた箱根観光の拠点としてもご利用ください。8月には箱根の各地で夏まつりが開催されます。

▽交通　新宿駅から小田急ロマンスカーで箱根湯本駅。箱根登山電車で強羅駅下車徒歩5分(午後2時～4時は強羅駅より無料送迎あり。要予約)　※15人以上は希望地から有料送迎バスあり。

※予約時の申し出により小田急線の割引あり(約10%)。

対どなたでも▽予約方法　区民は利用希望日の6か月前から、一般(区民以外)は利用希望日の3か月前から申込順に受け付け

※施設整備工事のため、9月29日(月)～10月3日(金)は休館。

申問 強羅文の郷予約センター☎0120(230)379(午前9時～午後8時、無休)

※HP http://www.fumi-no-sato.comでも予約可。


強羅文の郷の夕食(イメージ)

利用料金

区民利用	一般利用(区民以外)		
	平　日	休前日・特定日	12/31～1/3
大人　6,000円 子ども　4,000円 ※12/31～1/3は1,000円増、障害者等減額制度あり。	大人 9,500円 子ども 6,300円	大人 10,000円 子ども 6,600円	大人 11,000円 子ども 7,700円

※3～11歳は子ども料金。
※1泊2食付き、大人は入湯税別途。
※区民利用は、現地で住所が確認できる書類を提示。

●協定宿泊施設

区内在住・在勤・在学者が安価な料金で民間の宿泊施設を利用できるよう、旅行会社と協定を結んでいます。利用できる旅館やホテルは関東近郊に31施設あります。

※詳細は左記へ。

◉区民課統計施設係
☎(5803)1171

スポーツ

小・中学校のプールを無料で開放

一般開放

対区内在住・在勤・在学者　申当日直接会場へ▽利用上の注意　①小学4年生以下は保護者(水着着用)の同伴が必要(スポーツセンター・総合体育館の泳力検定合格者を除く)、幼児はおむつがとれていること(耐水性おむつでの遊泳は不可)②水泳帽を必ず着用③見学不可

会場	期間	時間
昭和小	7/22(火)～31(木)	月～金曜 18:00～20:15
茗台中	8/2(土)～14(木)	土・日曜 13:15～15:45

午前9時～午後4時会小・中学校(一部を除く)対区内地域団体(町会・PTA・スポーツ団体等)申学校長の承認を受け、使用日の3週間前までにスポーツ青少年係へ

区民ラジオ体操祭

日8月3日(日)午前6時会教育の森公園(雨天の場合はスポーツセンター、上履き持参)問ラジオ体操会連盟・佐藤☎(3942)1533、体育協会事務局☎(3944)0478

※先着千人に参加賞を贈呈。

夏休み親子ボウリング教室

日8月3日(日)・10日(日)・17日(日)(全3回)午前9時30分～11時30分会東京ドームボウリングセンター対区内在住・在学の小学生と保護者定15組(超えた場合は抽選)¥大人1回千300円、子ども1回千円〆7月25日(金)必着申往復はがきに「ボウリング教室」・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在学の場合は学校名も)と返信用にもあて先を明記しスポーツ青少年係へ

▼協力　文京区ボウリング連盟

区民軟式野球大会

日8月31日(日)～11月下旬会小石川運動場ほか▽開会式8月31日(日)午前9時(小石川運動場)対区内在住・在勤・在学者で構成したチーム(学連登録者は除く)¥1チーム1万5千円(申込時に納入)申7月25日(金)午後5時30分～7時30分に直接区民センターへ問文京区軟式野球連盟☎090(5344)5164

※キャプテン会議を8月7日(木)午後6時30分から区民センターで開催。

区民テニス大会(硬式)

日9月7日(日)・14日(日)(予備日9月21日(日)・28日(日)午前8時会竹早テニスコートほか対区内在住・在勤者または文京区テニス協会加入団体員(学生は除く)▽種目　男子・女子・混合・シニア男女(55歳以上)・ダブルス(1人1種目のみ)¥1組千500円(申込時に納入)▽申込書配付　スポーツセンター・竹早テニスコート申7月28日(月)～8月5日(火)に申込書を郵送または〒112-0011文京区大塚3-35-11文京区テニス協会事務局・星FAX(3945)9297へ

カイザース ラウテルン市長杯 文京区少年サッカー大会

区内のサッカー少年集まれ！



会小石川運動場ほか対区内在住・在学の小・中学生で構成したチーム¥無料〆7月31日(木)▽申込書配付　スポーツセンター申申込書をスポーツ青少年係へ持参

※8月4日(月)午後7時からスポーツセンターで開催の代表者会議に必ず出席のこと。

月　日	参加区分	試合人数	試合時間
9/6(土)・20(土)(予備日10/25(土))	小学1年生	各8人	10分ハーフ
	小学2年生		12分ハーフ
10/4(土)・11(土)・12(日)(予備日10/18(土))	小学3年生		15分ハーフ
	小学4年生		
	小学5・6年生	各11人	20分ハーフ
8/27(水)～29(金)(予備日8/30(土))	中学生		30分ハーフ

※リーグ戦・トーナメント戦については参加チーム数により後日決定。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2(スポーツセンター内)スポーツ青少年係☎(3944)2273

男女平等参画セミナー

お父さんと一緒に料理にチャレンジ！



会男女平等センター師赤堀博美氏(赤堀料理学園校長)対区内在住の小学生と男性保護者定各12組(超えた場合は抽選)¥大人500円、子ども300円〆7月31日(木)必着申往復はがきに希望日・住所・参加者全員の氏名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

※両日申込可。はがきは1日につき1枚必要。

※保育(2歳～就学前児)希望者は申込時に要予約。

◉〒112-8555文京区男女協働・特命担当課
☎(5803)1187

月　日	時　間	内　容
8/17(日)	10:30～14:00	•ふわふわオムライス •とうもろこしの冷たいスープ •ヨーグルトゼリー
8/24(日)		•親子丼 •お吸いもの •くずもち

アートウォール・シビック公募展「文化学院版画研究科展」開催中



日7月22日(火)まで会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊)¥無料

◉(財)文京アカデミー文化事業係
☎(5803)1120

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111(チケット予約・一公演1人4枚まで)
◉(財)文京アカデミー文化事業係

HIROMICHI 23 たっち！タッチ！Touch！ライブ 2008


佐藤弘道

ビックホール大ホール▽出演　佐藤弘道▽ゲスト　坂田おさむ¥2千円(全席指定)申7月25日(金)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)

日7月17日(木)午前10時～午後7時(電話予約のみ)数に限りあり対区内在住・在勤・在学者

※3歳未満の膝上鑑賞に限り無料。

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆文京区で2地区目となる「路上喫煙禁止地区」に、湯島・本郷地区が指定されました。この地区では、定められた場所以外での路上喫煙は禁止です。

得 知っトク Bunkyo

講座・講演会

夏休み子ども向け研修会
楽しく体験してみよう

会消費生活センター 対区内在住・在学の小学生以上の方 定各50人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

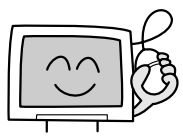
月日	時間	内容	講師
7/18（金）	13:30～15:00	お風呂で楽しいバスボム（入浴剤）づくり	東都生協文京区連絡会
7/28（月）	13:30～15:30	紙すきでハガキを作ろう!	NPO文京区消費者の会

◉消費生活センター☎（5803）1105

教育センター
やってみましょう楽しい実験

日7月19日㈯①午前10時②午後1時30分 会教育センター 内砂金取りをしようほか 対区立在学・区内在住の小学生 ¥無料 申当日直接会場へ
※テーマにより整理券配付。
※車での来場は不可。

第4回親子パソコン教室



日8月2日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 会教育センター 内宇宙から自分の学校を見たり、世界を旅してみよう 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者（2人1組） 定各15組（超えた場合は抽選） ¥無料 〆7月22日㈫必着 申往復はがき（1組1枚）に「第4回親子パソコン教室」・希望の部（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

ふろしきの包み方教室



包み方を覚えて、買い物や日常生活にふろしきを活用してみませんか。
日7月23日㈬午後1時～2時 会消費生活センター 師NPO文京区消費者の会、パセリの会 ¥無料 申当日直接会場へ
◉消費生活センター☎（5803）1105

夏のボランティア体験教室

日7月26日㈯～9月5日㈮ 内高齢者・障害者・児童施設やボランティア・NPO団体での活動体験、手話・点字・触図の体験学習 対小学4年生以上の方 ¥300～1,400円（保険料） 〆7月17日㈭ 申下記で配付する申込用紙を下記へ持参または郵送
※7月23日㈬午前10時～正午に区民センターで開催のオリエンテーションに必ず参加のこと。
※希望日の選択可。詳細は下記へ。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114

第1回親子環境教室
「光のチョット不思議な変身術」

日7月26日㈯午前10時～正午 会お茶の水女子大学 内電子レンジの仕組みが地球温暖化とそっくり!?光の不思議について実験 対区内在住・在学の小学生と保護者 定20組（超えた場合は抽選） ¥無料 〆7月22日㈫必着 申はがきまたはFAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名（3人以上可）・学年・電話番号を明記し下記へ
※区ホームページからも申込可。
◉〒112-8555文京区環境対策課環境担当☎（5803）1276 FAX（5803）1362

家庭でできるやさしい介護

日7月28日㈪午後1時30分～3時 会根津交流館 内介護の専門家による介護方法などの勉強会 定30人（申込順） ¥無料 申 問電話で根津交流館☎（3828）5269へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

子ども向け出前講座

ハーブで作る虫よけスプレー

内自然素材を使った虫よけスプレー作り 師コープとうきょう文京区コープ会 定各50人

月日	時間	会場	電話
7/24㈭	14:30～15:40	千石児童館	（3947）9221
8/6㈬	14:00～15:10	小日向台町児童館	（3941）1740

おこづかいについて知ろう

内お金とのつきあい方を知る、ボードゲーム 師ファイナンシャルプランナー（くらし設計塾） 定各40人

月日	時間	会場	電話
8/6㈬	14:00～15:30	湯島児童館	（3814）9247
8/7㈭		目白台児童館	（3941）8837
8/8㈮	10:00～11:30	大塚児童館	（3943）1632
	14:00～15:30	千石西児童館	（3944）2865
8/19㈫		本駒込南児童館	（3823）3253
8/28㈭		本駒込児童館	（3822）3791

めざせ!買い物上手

内講師によるミニ劇と買い物ゲーム 師東京学芸大学学生 定各50人

月日	時間	会場	電話
8/7㈭	14:00～15:40	目白台第二児童館	（3943）9337
8/22㈮		しおみ児童館	（3827）9129

共通事項

¥無料 申 問各児童館へ
◉消費生活センター☎（5803）1105

知的障害者料理教室

日8月19日・9月16日・30日・10月21日・11月18日・25日・12月16日（すべて火曜） 午前10時～午後1時 会文京福祉センター 師久喜佐記子氏 対区内在住・在勤・在学の知的障害者 定各15人（超えた場合は抽選） ¥無料 〆8月11日㈪ 申電話で障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ
※助手付き。
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

催し物

第79回シビックシネマサロン
「彼女と彼」

▷作品　1963年、羽仁進（監督）、左幸子・岡田英次（出演） 日7月18日㈮午後1時～3時 会アカデミー文京 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を正午から配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

第140回シビックコンサート
金管アンサンブル



日7月23日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）
▷出演　東邦音楽大学学生 ¥無料 申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

文の京 区民平和のつどい
戦災・原爆資料展

日7月29日㈫～31日㈭午前10時～午後7時 会ギャラリーシビック 内戦災・原爆に関するパネル、資料の展示 ¥無料 申当日直接会場へ

映画会

日7月30日㈬①午後2時～4時②午後6時30分～8時30分 会シビックホール小ホール 内映画「夕凪の街　桜の国」
▷作品　佐々部清（監督）、田中麗奈・麻生久美子（出演） 定各300人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉総務課総務係☎（5803）1139

お知らせ

春日・後楽園駅前地区都市計画説明会

春日・後楽園駅前地区について、案（素案）がまとまりました。
日①7月31日㈭午後7時②8月3日㈰

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

山鳥ハートフルコンサートVol.4
「愛する事のために」
①7/26㈯14:30（昼の部）、18:00（夜の部）②シビックホール小ホール③普天間かおり・イデアルウインドアンサンブル金管5重奏⑥3,000円⑧ワークショップやまどり☎（3812）3700

一龍斎貞水プロデュース
第4回産経・湯島講談会
①7/30㈬14:00～16:00②湯島天満宮③講談寄席④一龍斎貞水氏ほか⑥2,500円（区民料金）⑦定20人（先着順）⑧ウェーブ産経☎（3275）8134

東京大学地震研究所 公開講義・一般公開
「大地に刻まれた歴史」
①7/30㈬10:00～15:00（一般公開）15:00～17:00（公開講義）②東京大学地震研究所（一般公開）ほか④藤井敏嗣氏（東京大学教授）ほか⑧東京大学地震研究所アウトリーチ推進室☎（5841）5643

第4回原爆の図展
①7/30㈬～8/2㈯9:00～17:00②アートサロン③丸木位里、俊夫妻が描いた原爆の図⑧市川☎（3812）5506

夏休み工場見学会
①7/31㈭9:30～11:30②共同印刷⑦区内在住・在学の小学4年～中学生（グループ・親子可） 定20人（申込順） 申FAX（3817）6825またははがきに住所・氏名・電話番号を明記し〒112-8501文京区小石川4-14-12共同印刷広報部へ 〆7/29㈫⑧共同印刷広報部☎（3817）2525

夏休み刺しゅう体験教室
①8/1㈮10:00～12:00、13:30～15:30②戸塚刺しゅう協会東京教室（関口1-21-19）⑥1,000円程度（材料費）⑦小学生以上（小学生は保護者同伴） 定各15人（申込順） 〆7/30㈬ 申電話⑧戸塚刺しゅう協会☎（3267）2150

体の表面を科学する
①8/9㈯13:00～16:30②東京大学山上会館③化粧品は肌をどこまで美しくできるのか④木村朝氏（資生堂リサーチセンター）⑦中学生以上 申電話⑧日本表面科学会☎（3812）0266



会員募集

W愛クラブ
①毎週土曜10:30～12:30②アカデミー向丘ほか③バドミントン練習⑥月2,000円⑧今村☎（3827）8987

フラワーアレンジメント・すずらん
①第2・4火曜10:00～11:00②大塚公園集会所ほか⑥1回3,000円（花材・器代込み）⑧堀☎（5395）2467

楽しくストーリーを読む会
①月3回水曜10:00～12:00②アカデミー音羽ほか③洋書（ジェフリー=アーチャー）講読ほか④鋤柄和子氏⑥月5,000円⑧津田☎（3941）7434

ラッキーレディー（全身バランス調整術）
①月2回水曜14:30～16:30②アカデミー文京ほか③ストレッチを中心とした、元気を作り出す方法④真野真由美氏（ゴールデンステップス代表）⑤2,000円⑥月4,000円⑦女性⑧小山☎（3814）1913

ドリーム（社交ダンスサークル）
①毎週木・金曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③初級～中級④田中信和氏⑥3か月11,000～13,500円⑧松本☎（5689）7455

漢詩文等吟詠
①年10回、第2土曜13:00～14:30（初中級）、第4日曜10:00～12:00（上級）②湯島聖堂（湯島1-4-25）③詩の内容を理解しつつ吟詠の修練をする④加島聖蹊氏⑥年11,550～15,015円⑧斯文会事務局☎（3251）4606

日本の自然を考える会
①第1月曜14:00～16:00②アカデミー湯島ほか③自然を楽しみ学ぶ山歩き谷歩き⑤1,000円⑥年3,000円⑦50歳までの女性、経験不要⑧石黒☎（3873）2971

パステル画の会・音羽
①第1・3水曜9:30～12:30②アカデミー音羽ほか③パステル画と葉書き絵④村内千津子氏⑤1,000円⑥月2,500円⑧千葉☎（3811）3708（19時以降）

四ツ葉
①第1～3火曜13:00～17:00②アカデミー向丘ほか③大正琴（吉井流）④矢部都氏⑥月4,000円（別途年3,000円）⑦3か月無料体験有り⑧林☎（3821）8689

混声合唱団ハッピーズ（初心者歓迎）
①月3回木曜19:30～21:00②豊島区勤労福祉会館（豊島区西池袋2-37-4）ほか③発声練習からコーラス④谷真希氏（二期会会員）⑥月4,000円（学生2,000円）⑧谷☎（5684）2115

カラテ（講士館）
①毎週火・土曜18:30～19:30（少年部）、19:00～20:30（一般）②総合体育館ほか④長谷川一之氏（元全日本チャンピオン）⑤3,000円⑥月4,000円（少年部）、5,000円（一般）⑦5歳以上⑧岩瀬☎（3813）9562



☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

午後2時㊐区民センター
◉計画調整課☎(5803)1239
地域整備課☎(5803)1375

第3回文京区地域包括ケア推進委員会(文京区地域福祉推進協議会高齢者・介護保険部会)

㊐7月25日㈮午後2時～4時㊐シビックセンター24階委員会室㊓第4期高齢者・介護保険事業計画策定ほか㊡15人(超えた場合は抽選)㊥傍聴希望者は当日直接会場へ(午後1時45分から受付開始)
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

のんびりパソコンルーム一時休止

教職員コンピュータ研修実施のため休止します。
㊐7月24日㈭～8月28日㈭
◉教育センター☎(5800)2591

総合体育館柔道場休場

畳表替えのため休場します。
㊐8月4日㈪～10日㈰
◉総合体育館☎(3814)4271

文京区吟剣詩舞道大会参加者募集

㊐9月21日㈰午前10時～午後5時㊐シビックホール小ホール㊓吟詠・剣舞・詩舞(吟詠は絶句一題程度、剣舞・詩舞は絶句または律詩一題程度)㊎区内在住・在勤・在学者▷番組数150番程度(超えた場合は抽選)¥無料〆7月31日㈭㊥文京区吟剣詩舞道連盟およびアカデミー文京で配付する申込書を〒113-0023文京区向丘2-23-20文京区吟剣詩舞道連盟事務局・川村へ郵送
※詳細は募集要項を参照。
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎(5803)1120

健康づくり協力店募集

飲食店・食品小売店の皆さんへ



「健康づくり協力店」は、お店のメニューの栄養成分や食に関する情報を表示し、区民の健康づくりをサポートします。現在登録している協力店は区ホームページに掲載のほか、区のイベント等でお店の紹介を行っています。
※栄養成分計算、栄養表示媒体等にかかる費用は無料。
※申込・相談は随時受付。
◉健康推進課保健係栄養士
☎(5803)1229

区設真砂小売市場店舗使用者募集

▷募集業種　小売業等(高齢者関連のコミュニティビジネスを行う事業者)▷募集場所　区設真砂小売市場(本郷4-15-14)▷使用期間　使用開始の月～21年3月31日㈫(更新可)▷選考　書類・面接〆8月29日㈮必着㊥下記で配付の申請用紙を下記へ持参

募集店舗	面　積	使用料(月額)
第6店舗	24.128m²	75,810円
第12店舗	47.078m²	147,918円
第13店舗		

※コミュニティビジネス=地域にあるさまざまな資源を生かしながら、地域が抱える課題・問題についてビジネスの手法を活用し、解決を図る取組み。
※家賃助成制度あり。
※応募資格あり。詳細は下記へ。
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

介護保険料納入通知書を送付

20年度住民税の決定に伴い、65歳以上の方に、介護保険料納入通知書を7月11日㈮に送付します。
また、所得段階が第3段階で、特に生計が困難な方を対象とした介護保険料の個別減額制度の受付を開始します。案内を納入通知書に同封しますので、該当する方は申請してください。
◉介護保険課資格保険料係
☎(5803)1379

コミュニケーション支援事業

㊓手話通訳者・要約筆記者を派遣(月4回まで)㊎区内在住で聴覚・音声・言語の障害により身体障害者手帳の交付を受けている方(要約筆記者派遣は聴覚障害者団体も含む)¥無料
※事前登録が必要。登録後は利用のつど事前に下記へFAX。
※営業・宗教・政治活動、その他派遣に適さないものは派遣不可。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

有料道路における障害者割引制度

㊓事前登録により全国の有料道路料金が、手帳の提示またはETC(自動料金収受システム)で通常料金の半額に割引㊎①障害者本人が運転する場合=身体障害者手帳をお持ちの方②介護者が運転する場合=第1種の身体障害者手帳をお持ちの重度身体障害者(児)または第1種の愛の手帳をお持ちの重度知的障害者(児)▷実施機関全国の有料道路事業者
※車種・所有者等により対象とならない場合あり。
※申請方法等、詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212

原爆被爆者の方に見舞金を贈ります

㊎8月1日現在、次のすべてに該当する方①区内在住②被爆者健康手帳を所持③他区市町村から同種の見舞金を受けていない▷金額　1人5,000円▷実施時期　8月▷送金方法　口座振替〆8月4日㈪㊥①被爆者健康手帳②申請者の印鑑③本人の預金口座番号の確認できるものを下記へ持参
※前年度に申請した方は、7月上旬に送付する申請用紙に記入のうえ返送。
◉生活福祉課☎(5803)1215

児童手当受給者の方は現況届を提出してください

6月10日㈫に現況届を送付しました。現況届は7月15日㈫までに下記へ提出してください。提出のない場合は、手当の受給ができなくなることがあります。
所得制限額の超過等により却下・消滅扱いとなった方には、現況届を送付しません。また新たに受給対象となる場合は新規認定請求が必要です。
◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

特別児童扶養手当の申請

㊎次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③上記①・②と同程度の障害(身体または精神)のある児童▷手当月額　1級認定児=50,750円、2級認定児=33,800円
※受給要件、申請方法等詳細は下記へ。
◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

中小企業向け子育て支援事業補助

職場の子育て環境の整備を図る事業主に対し、補助をします。

補助対象者	次のすべてを満たす区内の事業主 ①次世代育成支援対策推進法で、一般事業主行動計画策定および届出が努力義務とされている労働者の数が300人以下である ②区内に本店を有し、引き続き1年以上営んでいる ③一般事業主行動計画を策定し、届出している
補助対象事業	仕事と家庭(子育て)の両立を図る労働者を支援し、職場の子育て環境の整備を図ることを目的とした、事業主において実質的な費用負担を伴う取り組み [例] •労働者の子のおむつ・ベビーベッドなどの育児用品や保育園利用料 •臨時的なパート・アルバイト・派遣労働者の人件費等
補助対象経費	4月1日㈫～21年2月28日㈭の期間中に補助対象事業に支出した経費
補助額	補助対象経費として区が認定した金額で、30万円を上限とする額

※申請方法等、詳細は下記へ。
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

中小企業向け「緊急事業資金」等特別融資あっせん制度

円高や原油高騰により、前年より売上または営業利益が10％以上減少している場合は「経営環境変化対策資金」が、セイフティーネット保証の認定を受けられた場合は「緊急事業資金」が利用できます。あっせんした融資が実行された場合には、低利で金融機関から借り入れることができ、区が一定条件のもとに利子の一部を補助します。
※その他の融資あっせんメニューおよび詳細は下記へ。
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

相　談

特別な支援が必要と思われるお子さんの就学相談

小・中学校入学にあたり、心身の発達に遅れがあるなど、保護者の方の心配ごとや入学先について、ご相談ください。
㊎21年4月に小・中学校入学予定の児童・生徒の保護者㊥電話で下記へ
※小・中学校に在籍中の児童・生徒の相談も受付。
◉教育指導課☎(5803)1298

職員採用

区職員　福祉・Ⅱ類(保育士)

▷採用予定日　21年4月1日以降〆8月6日㈬必着㊥申込書を下記へ持参または郵送
※詳細は下記で配付する実施要綱を参照。

採用予定数	受験資格		第一次選考日
	生年月日	資格免許等	
20人程度	昭和54年4月2日～平成元年4月1日	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(21年3月までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む)	8/24㈰

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

官公庁など

GO!GO!高年齢者就職面接会

㊐7月28日㈪午後1時～4時㊐東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)㊎おおむね55歳以上の方㊥当日直接会場へ
◉ハローワーク飯田橋高年齢者就職相談室☎(5211)2360

第13回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO参加者募集

㊐10月4日㈯～22日㈬㊓ラージボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・マラソン・弓道・剣道㊎59歳以上の都内在住者¥1,000円〆7月31日㈭消印有効▷申込書配付　高齢福祉課・社会福祉協議会
※会場・日程は種目により異なる。
◉東京都高齢者研究・福祉振興財団事業担当☎(5206)8732

都税のパンフレットができました

税金についてわかりやすく説明した「ガイドブック都税2008」と不動産に関する税金をまとめた「不動産と税金2008」を発行しました。
都税事務所で無料配付しています。ご利用ください。
◉文京都税事務所総務課相談広報担当☎(3812)3241

図書館 入場無料　夏休み子ども会

月日	時　間	会場・電話	内　容	定　員
7/23㈬	15:00	真砂中央図書館(3815)6801	中国の人形劇「猪八戒化け物をおんぶする」(劇団どら)	各80人
		本郷図書館(3828)2070	とことこ人形劇「ヘンゼルとグレーテル」ほか(コロン団)	
7/30㈬	15:00	小石川図書館(3814)6745	とことこ人形劇「ヘンゼルとグレーテル」ほか(コロン団) ※保護者(大人)の入場不可。	各100人
	①10:30 ②15:00	本駒込図書館(3828)4117	映画アニメ「パンダの大冒険」	
	①10:00 ②14:00	水道端図書館(3945)1621	映画アニメ「11ぴきのねことあほうどり」	各80人
	①10:00 ②14:00	目白台図書館(3943)5641	映画アニメ「だるまちゃんとかみなりちゃん」ほか	

凡例
㊐日時　㊐会場　㊓内容　㊎講師　㊎対象　㊡定員　¥費用　〆締切　㊥申込　㊐問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

健康 医療 介護

お年寄りにマッサージのサービス



日7月16日㈬午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)会目白台交流館・本郷交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ
※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

入浴デーのご案内



湯遊入浴デー
日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円(小学生以下無料)
◉生活衛生課☎(5803)1223

シニア入浴デー
日毎週火曜会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円
※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯(ミニデイ事業)
対60歳以上の区内在住者¥100円(入浴しない場合は無料)

月日	時間	内容・会場
7/15㈫・8/5㈫	14:20～15:20	「エアロビクス」 大黒湯(大塚3-8-6)
	14:30～15:30	「軽体操」 山の湯(根津1-22-17)
7/22㈫・8/12㈫	14:30～15:30	「エアロビクス」 豊川浴泉(目白台1-13-1)
		「カラオケ教室」 白山浴場(白山2-7-1)

※本人確認は、シニア入浴デーと同様。
※指導者あり。
◉高齢福祉課☎(5803)1203

難病リハビリ教室

神経・筋疾患の難病のある方は、病気の進行とともに身体が動きにくくなるため、運動を続けることが大切です。
日7月24日㈭・8月28日㈭・9月25日㈭・10月23日㈭午後1時30分～3時30分会健康センター内いす・マットでの運動、生活の工夫など師理学療法士対区内在住で、主治医の了解が得られた難病(神経・筋疾患)患者の方定各15人(申込順)¥無料申電話で下記へ
※タオル・飲料水を持参。

対象となる疾患：脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、重症筋無力症、多発性硬化症、筋ジストロフィー症などの神経・筋疾患

◉予防対策課保健指導係
☎(5803)1836

健康づくり親子運動教室

日8月2日㈯・9日㈯・16日㈯・23日㈯(全4回)午後2時30分～3時30分会健康センター内親子体操対区内在住の満4・5歳児と保護者(2人1組)定10組(超えた場合は抽選)¥2,000円(初日納入)〆7月18日㈮必着申往復はがきに子どもと保護者の住所・氏名(ふりがな)・性別・子どもの生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

ウォーキング教室



日8月6日㈬午後2時～4時会保健サービスセンター内効果的な歩き方・健美操対区内在住者定20人(申込順)¥無料申7月15日㈫から電話で下記へ
※歩きやすい服装で飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

いきいき貯筋(ちょきん)体操

使って貯めよう筋肉貯筋!

日8月7日㈭・9月4日㈭午後1時30分～2時30分(原則毎月第1木曜に開催)会保健サービスセンター本郷支所内道具を使わずに自宅でできる簡単な筋力維持の体操対区内在住で40～74歳の介護保険非該当者で筋力に自信のない方定各20人(申込順)¥無料申電話で下記へ
※動きやすい服装で飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所保健師☎(3821)5106

健康センターをご利用ください

利用するには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。
会健康センター対区内在住・在勤・在学者〆7月23日㈬必着申往復はがきにコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ

	基礎コース		負荷心電図コース
月日	8/9㈯	8/23㈯	8/20㈬
時間	8:40～13:00		
内容	● 身体測定・体力測定 ● 運動指導		● 身体測定・体力測定 ● 心電図検査(安静時・負荷) ● 運動指導
定員	各16人		9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円		在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果(血液・尿・心電図検査等1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方および軽度の糖尿病・高血圧症・脂質異常(高脂血症)などで加療中の方は、「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コースを終了した方は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

骨粗しょう症健診



日8月21日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～21年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中・ペースメーカー装着の方を除く)定20人(申込順)¥500円申7月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

メタボリックシンドローム予防教室(全2回)

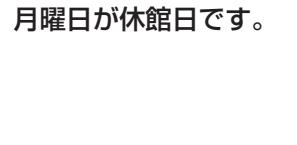
今日からはじめるメタボ予防!

会保健サービスセンター対70歳以下の区内在住者でメタボリックシンドロームが気になる方定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容
8/14㈭	13:30～16:00	講義 「メタボを知ろう」 医師 「食事バランス、外食の仕方」 栄養士
8/20㈬		講義・実技 「メリハリボディで元気なからだ!」 健康運動指導士 測定器で血管年齢をチェックしよう!

※受付は13:15から。
※8/20㈬は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

小児ぜん息改善のための水泳教室



日9月4日㈭・11日㈭・18日㈭・25日㈭・10月1日㈬・8日㈬・15日㈬・22日㈬(全8回)午後3時20分～5時20分会スポーツセンター対区内在住でぜん息等をもつ4歳～小学3年生(小学1年生以下は必ず保護者同伴)定40人(申込順)¥無料(ロッカー・ドライヤー使用料は自己負担)〆7月24日㈭申直接または電話で下記へ
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

いきいきヘルス教室



日8月25日㈪・9月22日㈪午前10時～11時30分会保健サービスセンター内筋力アップ体操・レクリエーションゲームなど対区内在住の65～74歳で介護保険非該当者定各20人(申込順)¥無料申7月15日㈫から電話で下記へ
※動きやすい服装(パンツスタイル)で室内用運動靴を持参。
◉保健サービスセンター保健師
☎(5803)1807

母親学級



妊娠された方を対象に、妊娠中の生活や出産・育児について学びます。また仲間作りもしています。
日毎月第1～4金曜午後1時30分～4時(保健サービスセンター本郷支所は1・8月を除く)会保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所¥無料申当日直接会場へ

回	内容
1	妊娠の経過と生活
2	妊娠中の歯のケア・食事
3	妊婦体操、分娩の経過、呼吸法
4	赤ちゃんの沐浴(もくよく)・保育

※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

MR(麻しん風しん混合ワクチン)3期・4期の予防接種をお忘れなく!

MR予防接種は、今年度から5年間の時限措置として3期(中学1年生相当)と4期(高校3年生相当)が追加されました。対象の方には4月に予診票を送付しましたので、忘れずに接種してください。
対第3期:7年4月2日～8年4月1日生まれの方、第4期:2年4月2日～3年4月1日生まれの方▽期間　21年3月31日㈫まで(この期間を過ぎると無料接種は不可)
◉予防対策課☎(5803)1834

愛の血液助け合い運動

7月1日㈫～31日㈭

安定的な血液の供給を図るために、あなたの血液が求められています。ご協力をお願いします。

献血を実施します
日7月16日㈬▷受付　①午前10時～11時15分②午後0時45分～4時会アートサロン
◉文京区献血推進協議会事務局(生活衛生課)☎(5803)1223
東京都赤十字血液センター駒込出張所☎(3940)5612

岩手・宮城内陸地震義援金にご協力を

受付支部			岩手県支部	宮城県支部
受付期間			7/18㈮まで	
受付方法	郵便振替(手数料無料)	加入者名	日本赤十字社岩手県支部	日本赤十字社宮城県支部
		口座番号	02250-3-92321	02200-4-54193
		通信欄記入事項	「岩手・宮城内陸地震　岩手県」「受領書希望」(希望者のみ)	「岩手・宮城内陸地震　宮城県」「受領書希望」(希望者のみ)
	現金書留		〒020-0021岩手県盛岡市中央通1-4-7 日本赤十字社岩手県支部「平成20年岩手・宮城内陸地震義援金」係	

◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局(区民課地域振興係)☎(5803)1170

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

印刷物番号 C0107004

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1456

平成20年（2008） 7/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

監査委員決まる…… 2面
「チーム・マイナス6%」に参加しています… 3面
文の京介護予防体操…… 4面
みんなのフリーマーケット…… 5面

障害者の「働きたい」気持ちを応援します









「就労支援」の流れ

予　約
できるだけ、電話・FAXで予約をしてください。
障害者の方はもちろん、ご家族からの相談も受付けています

↓

就労相談・登録　～障害者手帳をお持ちください～
●就職したい、転職したい●職場で困っている事がある、トラブルがあった●休職中で復職を目指している

↓

就労準備支援
～障害の状態など個々に合わせた就労訓練を支援します～
●就職活動に関する情報提供●求職活動（ハローワークへの同行・求人情報検索のサポートなど）●区内施設での作業体験●関係機関での訓練●面接練習、同行●職場見学、実習●簡単なOA体験　など

↓

ハローワークで職業紹介・職業あっせん

↓

就　職



↓

職場定着支援・生活支援
～働きつづけることを応援します～
●職場環境調整●ジョブコーチ●職場訪問●雇用上の手続きの支援●必要に応じた生活面に関するさまざまな支援●離職時の調整および離職後の支援

企業・事業所の方からのご相談もお待ちしています。
「これから障害者の雇用を考えたい」「すでに雇用している障害者の事で相談したい」など

障害者就労支援センター

場所　シビックセンター5階南側
開所日　月～金曜（祝日および12月29日～1月3日を除く）
開所時間　午前8時30分～午後5時
対象　①身体・知的・精神などに障害のある方、その家族、介助者など関係される方②障害のある方の雇用を希望している企業・事業所（障害者既雇用含む）
¥無料申電話またはFAXで下記へ
◉障害者就労支援センター
☎(5803)1814 FAX(5803)1815

たまり場

就職をしている障害者のための余暇活動支援として、月に1回第1金曜日に「たまり場」を開催しています。これはアフターファイブの集まりで、午後6時ぐらいからお茶を飲みながら近況や職場での悩みを話し合う、気軽に参加できる会となっています。参加希望の方は、障害者就労支援センターまでご連絡ください。

区内事業所勤務の方のコメント



どんな仕事も意味があり、必要があると思い、考えが広くなりました。
今までは自分中心にしか考えてこなかったが、他との関係を考えるようになり、自分でも成長したと思います。

直属上司の方のコメント

仕事での疑問点を積極的に提示して、コミュニケーションがしっかり取れるようになってきました。

関係機関の一例

大塚・小石川福祉作業所

心身に障害があるため、就労することが困難な方々が通所する施設です。
仕事をしながら、社会人として必要な作業知識と技能・生活態度等を身につけるとともに、一般就労を含め地域生活において、社会的自立ができるように支援しています。
また、障害者就労支援センターからの依頼を受け、作業体験や実習の受入れなども実施しています。

障害者地域自立生活支援センターをご利用ください

障害のある方が地域で自立した生活を送れるよう、さまざまな支援事業を行っています。障害者手帳がなくても利用できます。お気軽におこしください。

主な事業

ピアカウンセリング
「ピア」とは「仲間」という意味です。同じ障害を持つ仲間だからこそ分かり合える悩みの相談をお受けします。ご家族へのピアカウンセリングも行っています。
※相談内容の秘密厳守。
●定例相談：午前10時～午後2時

月曜	（第1週）	肢体不自由（保護者向け）
	（第3週）	内部障害
火曜	（毎週）	知的障害
水曜	（第2・4週）	視覚障害
木曜	（毎週）	肢体不自由
金曜	（第2・4週）	聴覚障害



●予約相談：電話で希望日時を相談（定例相談外で調整）

各種講座の開催
障害者の生活力や健康の増進、趣味などを広げるために障害別の講座を開催します。講座案内は、区報でお知らせします。

情報提供
インターネット・パンフレット・チラシなどによる福祉情報の提供、図書の貸出を行っています。

談話コーナー・パソコンの利用
午前9時～午後5時は、自由に談話コーナーを使用できます。また、パソコンも無料で利用できます。

問障害者地域自立生活支援センター（音羽1-22-14）☎FAX(3947)2332
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

第2回 区議会定例会終わる

6月9日㈪に開会した平成20年第2回定例会は、6月25日㈬に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

条例関係等

▽文京区災害に伴う応急措置の業務等に従事した者に対する損害補償に関する条例の一部を改正する条例▽文京区事務手数料条例の一部を改正する条例▽地方自治法第179条第1項の規定による文京区特別区税条例の一部を改正する条例の専決処分の報告及びその承認について▽文京区保健所使用条例の一部を改正する条例▽文京区保健衛生事務手数料条例の一部を改正する条例▽文京区建設事務手数料条例の一部を改正する条例▽文京区「特別区道」道路占用料等徴収条例の一部を改正する条例▽文京区立少年自然の家八ケ岳高原学園条例の一部を改正する条例▽文京区立学校設置条例の一部を改正する条例▽文京区議会会議規則の一部を改正する規則

意見書

▽携帯電話リサイクルの推進を求める意見書▽子宮頸がん予防ワクチンの早期承認を求める意見書▽「(仮称)人身売買被害者保護法」の制定を求める意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

監査委員決まる

第2回区議会定例会本会議で、議員選出の監査委員に戸井田ひろし氏、識見監査委員に佐藤一夫氏が選任同意されました。



監査委員
戸井田ひろし氏
(民主クラブ)

平成11年初当選3期目。防災・まちづくり・住宅対策調査特別委員会副委員長、総務区民委員会委員長を歴任



監査委員
佐藤　一夫氏

平成18年4月文京区教育委員会教育推進部長、平成19年4月文京区会計管理者等を歴任

◉区議会事務局調査担当
☎(5803)1314

後期高齢者医療保険料の支払い方法が変更できます

国において、長寿(後期高齢者)医療制度の一部見直しが行われ、保険料が年金からの引き落とし対象の方でも、一定の要件を満たす場合は、申出により口座振替に変更できるようになりました。

次のいずれかの要件に該当する方で、口座振替を希望する場合は、区へお申出ください。

①国民健康保険の保険料を確実に納付していた方(本人)が口座振替により納付する場合

②世帯主または配偶者がいる方(年金収入が180万円未満の方)でその口座振替により納付する場合

年金からの引き落とし対象の方には、保険料のお支払い方法の変更についてのお知らせを送付しました。8月1日㈮までの受付分については、10月分の年金からの引き落としを中止する手続きを行います。

◉国保年金課後期高齢者医療係
☎(5803)1205

ご存知ですか？ 地域包括支援センターはあなたの地域の高齢者相談窓口です



介護が必要な方も、元気な方もご利用できます。保健や福祉の専門家が無料で相談に応じます。お気軽にお越しください。

窓口開設時間
月～金曜＝午前9時～午後7時
土・日曜、祝日＝午前9時～午後5時30分

このような相談を受付けています
- 介護、介護予防
- 介護保険・区の福祉サービスの申請受付
- 保健・福祉サービス、民間サービスの利用
- 住宅改修、福祉用具の利用
- 認知症介護・予防に関する教室の開催
- 高齢者の虐待・権利擁護等
- ケアマネジャーなど関係事業者からの相談

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

名　称	電　話	所在地	担当地域
富坂地域包括支援センター(文京白山の郷併設)	(3942)8128	白山5-16-3	後楽・春日・小石川・白山・千石・水道(一部)・小日向(一部)・西片(一部)・本駒込(一部)・大塚(一部)
大塚地域包括支援センター(文京大塚みどりの郷併設)	(3941)9678	大塚4-50-1	水道・大塚・小日向・目白台・関口・音羽・春日(一部)・小石川(一部)
本富士地域包括支援センター(龍岡老人保健施設併設)	(3811)8088	湯島4-9-8	本郷・湯島・弥生・根津・西片・白山(一部)・向丘(一部)
駒込地域包括支援センター(文京千駄木の郷併設)	(3827)5422	千駄木5-19-2	向丘・千駄木・本駒込・白山(一部)

※担当地域包括支援センターは、介護保険証のおもて面の下側に記載。

家具の転倒防止対策はお済みですか？

マイルームセイフティ事業

大地震が発生した際に、転倒した家具の下敷きになってけがをした方や、移動した家具が通路をふさいで逃げ遅れた方が多数いました。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区では家具の転倒防止器具の設置を行い、かかった費用の2分の1(上限7千500円)を助成しています。

対 区内在住で65歳以上の方のみの世帯または障害者のみの世帯 定 750世帯(申込順)

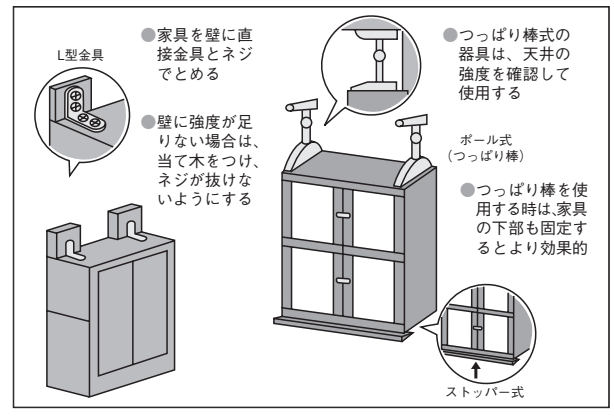
甲 申込書を防災課へ郵送または持参▽申込書配付　高齢福祉課・障害福祉課・国保年金課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会・防災課

※社会福祉協議会が費用の4分の1(上限3千750円)を併せて助成。

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555 文京区防災課
☎(5803)1179

社会福祉協議会地域福祉係
☎(3812)3170



行ってみよう 図書館に

区には、11か所の区立図書館があります。お近くの図書館に出かけてみませんか。夏休みにご家族の皆さんでのご利用をお待ちしております。

初めて利用する方へ

住所を確認できる証明書類(運転免許証、健康保険証等)をお持ちください。その日から本やCDを借りることができます。

16年5月からはシステムを更新し、インターネットからの検索・予約・レファレンス(図書館資料の調査・回答)などができるようになっています。図書館ホームページ(HP http://www.lib.city.bunkyo.lg.jp/)には、図書などの新着情報や利用案内、図書館カレンダーなど役に立つ情報が載っています。

こんな行事があります

夏休みには、各図書館で子ども向け行事を企画しています。区報、図書館ホームページでお知らせします。子ども会は、夏休みだけでなく、ひな祭り、クリスマスなどもあります。それ以外にもお話会、絵本の会、工作会なども行っています。一般向けには、映画会、講演会を開催しています。

お勧めの本を紹介しています

小学生向けに「読んでみましょう」、中学生向けに「yomitan(ヨミタン)―読書探偵―」を作成して、学校に配付しています。ホームページにも掲載していますので、夏休みの本を探してみてはいかがでしょうか。

また、図書館によっては、特集コーナーを設けて文京ゆかりの文人や色々なテーマで本の紹介をしています。ご希望のテーマがありましたら、お気軽にお知らせください。

ライブラリーパートナーの活動

現在、図書館では多くのボランティア(ライブラリーパートナー)が活躍しています。コンサート、子ども会の手伝いや書架の整理、本の修理、特集コーナーの企画などに協力いただいています。

その他

本郷図書館では、鷗外記念室コーナーを設けています。お出かけの際は是非ご覧ください。

◉真砂中央図書館
☎(3815)6801







図書館名	所在地	電　話	休館日	
真砂中央	本　郷4-8-15	(3815)6801	第4月曜	祝日・12／29～1／4・特別整理期間
本郷	千駄木3-2-6	(3828)2070	月曜 第3木曜	
小石川	小石川5-9-20	(3814)6745		
本駒込	本駒込4-35-15	(3828)4117		
水道端	水　道2-16-14	(3945)1621		
目白台	関　口3-17-9	(3943)5641		
千石	千　石1-25-3	(3946)7748		
湯島	本　郷3-10-18	(3814)9242		
根津図書室	根　津2-20-7	(3824)2608	月曜	
大塚公園みどりの図書室	大　塚4-49-2	(3945)0734		
天神図書室	湯　島3-20-7	(3837)1003	日・月曜	

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

文京区は「チーム・マイナス6%」に参加しています!

私たち人間が便利な生活を求め、電気や自動車などの乗り物をたくさん使うことで大気中の温室効果ガスの濃度が高くなっています。このままでは、地球の平均気温は上がり続け、これから約100年のうちに最大で4℃も上がると予測されています。

このように、深刻な問題となっている地球温暖化を解決するために、世界が協力して作った京都議定書が17年2月16日に発効しました。

世界に約束した日本の目標は、温室効果ガス排出量6%の削減(2年比)です。これを実現するための国民的プロジェクトが「チーム・マイナス6%」です。

地球に優しい生活を送るには?

「チーム・マイナス6%」では、CO_2削減のための6つのアクションを提案しています。



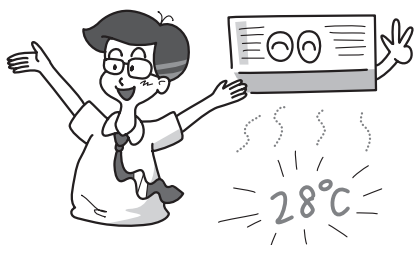
もし、こまめに電源プラグを抜くのが面倒な場合は、いったんすべての電源プラグをコンセントから抜き、次に使う時にコンセントに挿し込んでみてください。ふだん使わないものほど、抜いたままの状態になるはずです。あまり使わない電気製品がわかったら、まずはその電源プラグからこまめに抜いてみてください。

「自分だけがやっても」とあきらめず、みんなで取り組んでいきましょう。

◉環境対策課環境担当
☎(5803)1276

アクション1 温度調節で減らそう

冷房は28℃、暖房時の室温は20℃にしよう



アクション2 水道の使い方で減らそう

蛇口はこまめにしめよう



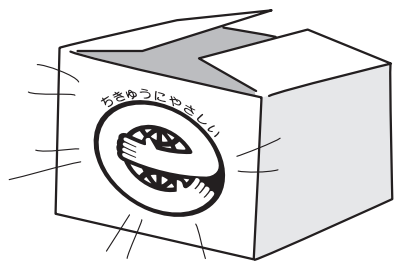
アクション3 自動車の使い方で減らそう

エコドライブをしよう



アクション4 商品の選び方で減らそう

エコ製品を選んで買おう



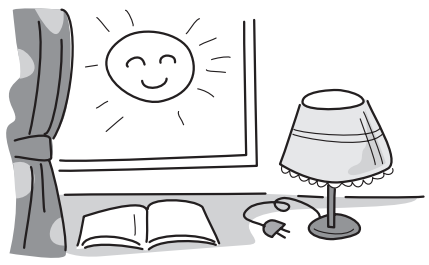
アクション5 買い物とごみで減らそう

過剰包装を断ろう



アクション6 電気の使い方で減らそう

コンセントからこまめに抜こう



地域子育てステーション(8月)

お気軽にご参加ください。
定 各園に問合せ 申 開催日1週間前から電話で各園へ
◉保育課保育係
☎(5803)1189

保育園名	電話	日時	主な内容
藍染	(3828)5509	20日(水) 9:30	保育園であそぼう 身体測定・育児相談
久堅	(3811)0712	27日(水) 9:30	水であそぼう 身体測定
青柳	(3941)4518	28日(木) 10:00	保育園であそぼう 身体測定
さしがや	(3811)3474	28日(木) 10:00	ビニールプールであそぼう ※着替えを持参。
駒込	(3821)8800	28日(木) 9:45	木のおもちゃであそぼう 身体測定
こひなた	(3943)4457	27日(水) 10:00	水遊びを楽しもう
本郷	(3812)2394	5日(火) 10:00	保育園であそぼう
大塚	(3943)1631	27日(水) 10:30	水遊びを楽しもう 身体測定
しおみ	(3827)8229	28日(木) 10:00	水遊びをしよう 身体測定
千石	(3947)9220	26日(火) 10:00	保育園であそぼう 身体測定
向丘	(3814)6755	28日(木) 10:00	保育園のおもちゃであそぼう 身体測定 看護師一言アドバイス
水道	(3812)2237	27日(水) 9:45	保育園のおもちゃであそぼう 身体測定
本駒込	(3822)3659	27日(水) 10:30	保育園であそぼう 身体測定
本駒込南	(3823)3247	6日(水) 10:00	保育園の夏祭り、ご一緒に
千石西	(3944)4688	28日(木) 10:30	水遊びをしよう ※着替えを持参。 身体測定
目白台	(3945)4220	28日(木) 10:30	保育園で水遊びしよう ※着替えを持参。 身体測定

※時間はおおむね1時間程度。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。



夏休み中も交通事故に気をつけよう!

楽しい夏休み、交通事故から子どもを守るためにこれだけは実行してください

保護者の皆さんへ

●6月1日から、13歳未満の幼児・児童の保護者には自転車乗車時にヘルメットをかぶらせる努力義務が課せられています。

区では購入費の補助も行っていますので、ヘルメットをかぶらせ転倒時の怪我から子どもを守りましょう。



●子どもが外出する時には気配りを忘れず、優しく声をかけましょう。

●子どもの事故で多いのは飛び出し、信号無視です。安全確認の大切さを教えましょう。

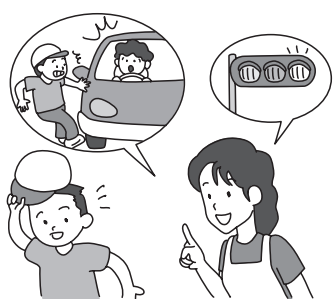
●止まっている車もいつ動き出すかわかりません。近くで遊ばないよう注意しましょう。

ドライバーの皆さんへ

●住宅街や公園付近を走る時には子どもの飛び出しに注意しましょう。

●駐停車中の車の陰から子どもが飛び出してこないか目配りしましょう。

●子どもは保護者が近くにいると安心して危険な行動をとりがちです。注意しましょう。

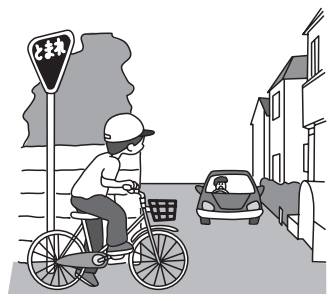


自転車利用の皆さんへ

●自転車は道路交通法上「軽車両」です。車道は左側を走りましょう。

●一時停止の標識がある場所や見通しの悪い交差点では、必ず止まり安全確認をしましょう。

●歩道上では歩行者優先です。やさしい走行を心がけましょう。また、道路(歩道)上への放置駐車は歩行者等の通行の妨げになりますので絶対に止めましょう。



●暗くなったら、必ずライトをつけましょう。

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1245

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 〆締切 申申込 問問合 ◉担当

8月は「道路ふれあい月間」

道路は 広く 美しく 安全に



道路は人々の日常生活での利用や、災害時の避難路としての役割を担う貴重な公共財産です。

この運動は、道路を安全で快適に利用していただくために、道路についての理解を深め、良好な道路環境を保つことを目的として実施します。

運動期間中、区では道路施設の点検や巡回調査を強化します。

道路は街の顔です。ゴミ・空き缶などを捨てないよう心がけましょう。

道路への商品台などのはみ出し、置き看板やのぼり旗などの設置、自転車やバイクの放置などの行為は、通行の障害となり大変危険です。通行者の迷惑とならないよう道路は正しく使いましょう。また、ガードレールや電柱などにビラやポスターを貼らないでください。

道路占用の許可を受けましょう

道路を交通の目的以外に使う場合(そで看板・日除け・足場の設置など)は道路管理者(区道は文京区)の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。

区道の占用許可申請
◉土木部管理課道路占用係
☎(5803)1242

区道上の放置物
◉土木部管理課道路監察係
☎(5803)1244

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

じゃぶじゃぶ池が始まっています



水は塩素殺菌をしていますが飲めません。特に幼児の利用には保護者の十分な注意をお願いします。なお、下痢等の症状がある方、塩素に過敏な方等の利用はご遠慮ください。また、事故防止のため、裸足で入ることは避けてください。

▽場所　教育の森公園・神明都電車庫跡公園・音羽児童遊園▽期間　9月12日㈮まで（毎週木曜は清掃のため休止）▽時間　午前9時30分～午後4時30分（教育の森公園は午前10時～午後4時）

※その他の水流・池は塩素殺菌をしていないので中に入って遊ばないこと。

◉みどり公園課整備係☎（5803）1253

ハチの巣の撤去方法

アシナガバチの巣

巣穴がよく見え、シャワーヘッドのような形をしています。

アシナガバチは害虫を補食する益虫としての側面があります。支障がなければ、そのまま放置しておくのも一つの方法です。

もし、巣を撤去する場合は、次の方法で行いましょう。

①夕方暗くなって、ハチが巣に戻り、おとなしくなってから行う

②ハチは明るい方に飛ぶ習性があるので、巣を挟んで、反対側に灯（あ）かりを置く

③巣にゆっくり近づき、1m



▶アシナガバチの巣

くらい離れた所から、市販の蚊・ゴキブリ用の殺虫剤を巣穴に向かって約20秒間吹きかける

④ハチがいなくなったら、巣を落とし、ビニール袋に入れてごみとして出す

スズメバチの巣

巣はマーブル模様で丸いボール状です。大きいものでは、直径30㎝以上になることもあります。

区では、攻撃性の強い**スズメバチ類に限り**、巣の撤去のお手伝いをしています。

◉生活衛生課環境衛生担当☎（5803）1227



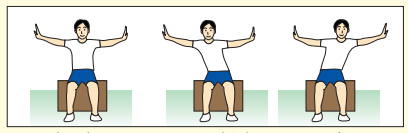
▶コガタスズメバチの巣

文の京介護予防体操をはじめましょう！

19年度に区民モニターや東京大学の協力を得て開発した高齢者向けの介護予防体操です。その一部を紹介します。

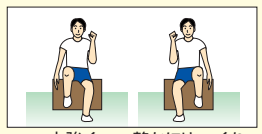
①足腰や膝（ひざ）に不安を抱えている方でも行える「座っておこなう体操」

よこよこ運動（交互に2回）



両腕は水平に　壁を押すイメージ
ここがポイント　足が浮かないようにしましょう

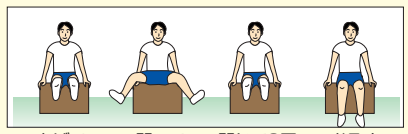
足踏み（力強く16歩・静かにゆっくり16歩）



力強く　静かにゆっくり

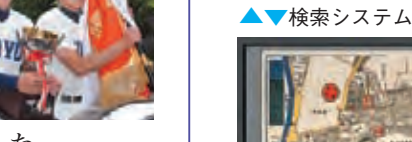
ここがポイント
最初は足の裏全体で踏みしめ、後半は床寸前で止めるような意識で行いましょう

両足開き（4回）



あげて　開いて　閉じて2回　おろす
ここがポイント　足を上げている時はお腹に力を入れ、体が反らないように注意。難しい時はいすの横を持って行いましょう

腕足ななめ（交互に5回）



手は内側にむけ　膝を引きつけ　足をあげる
ここがポイント　足が浮かないようにしましょう

②体力に自信がある方でも運動した実感がもてる「立っておこなう体操」

よこよこ運動（交互に5回）

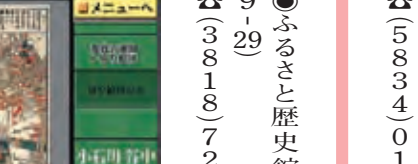
両腕は水平に　壁を押すイメージ

足踏み（力強く16歩・静かにゆっくり16歩）

力強く　静かにゆっくり

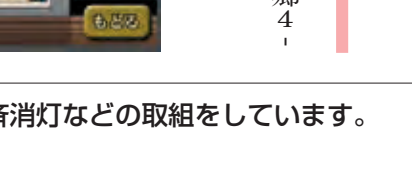
ここがポイント
最初は足の裏全体で踏みしめ、後半は床寸前で止めるような意識で行いましょう

両足開き（4回）



肩はば　開いて　肩はば　膝まげ2回　閉じて　肩はば

腕足ななめ（交互に5回）



手は内側にむけ　膝を引きつけ　足をあげる

体操ビデオ・CD・カセットテープの貸出

貸出場所	電話
健康推進課	（5803）1209
文京白山高齢者在宅サービスセンター	（3942）8225
文京くすのき高齢者在宅サービスセンター	（3947）2801
文京大塚高齢者在宅サービスセンター	（3941）6760
文京本郷高齢者在宅サービスセンター	（3816）2317
文京湯島高齢者在宅サービスセンター	（3814）1898
文京向丘高齢者在宅サービスセンター	（5814）1531
文京千駄木高齢者在宅サービスセンター	（3827）5421
文京昭和高齢者在宅サービスセンター	（5395）2376

※貸出期間は2週間。
※家庭で使用する目的であれば複製可。

介護予防体操教室

日9月3日～10月22日の毎週水曜午前10時～11時30分（全8回）会アカデミー音羽対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方定30人（超えた場合は抽選）¥無料〆8月22日㈮必着申往復はがきに「介護予防体操教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

出前講座

師理学療法士、推進リーダー等対65歳以上の高齢者を対象とした区民グループ（10人以上）¥無料申電話で下記へ

※体操内容を紹介したリーフレットを区施設で配付。
※CATV「文京区民チャンネル」で毎日午前9時から放送。
※詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区健康推進課介護予防係☎（5803）1209

本郷図書館鷗外記念室 in ふるさと歴史館ミニ企画コーナー

森鷗外（おうがい）とドイツ



▶ドイツ・ドレスデンにて　明治19（1886）年3月7日　グスタフ・カルシュ写真館撮影



▶ドイツ・ベルリンにて　明治21（1888）年　撮影者不詳

文豪鷗外のドイツ留学中の様子を紹介します。

日10月13日（祝・月）まで、午前10時～午後5時▽休館日　月曜・第4火曜（祝日は開館し、翌日休館）会ふるさと歴史館（本郷4-9-29）▽入館料　100円（20人以上の団体は70円）、中学生以下・65歳以上無料

◉本郷図書館鷗外記念室☎（5834）0156

ふるさと歴史館検索システムがリニューアルしました

「文京文化財検索」「文京歴史探検室」が新しくなりました。最新のコンピュータに、大人気のクイズも増えました。この夏、ぜひふるさと歴史館にご来館ください。

利用案内

▽開館時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜・第4火曜（祝日は開館し、翌日休館）▽入館料　100円（20人以上の団体は70円）、中学生以下・65歳以上無料



▲▼検索システムの画面



◉ふるさと歴史館（本郷4-9-29）☎（3818）7221

photo フォト★ニュース

東洋大学硬式野球部、日本一！



▲区長表敬訪問







▲東洋大学までパレード▶

東洋大学の硬式野球部が、第57回全日本大学野球選手権大会で、22年ぶり2回目の優勝を果たしました。

区長に優勝報告をするため、同大学長、硬式野球部長、監督、選手たちが、6月25日㈬に区役所を訪れました。その後、区役所から東洋大学までパレードを行いました。　◉広報課☎（5803）1128

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組をしています。

8月の番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(金)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「知っておきたい!訪問マナー講座」
30	さしがや保育園
50	文京インフォメーション(～57)
10:00～終日	TCNケーブルテレビの日(TCN制作)
2(土)～3(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「知っておきたい!訪問マナー講座」
30	さしがや保育園
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio　ウォッチ!文京
10	特集ぶんきょう「賢い消費者になろう!」
30	さしがや保育園
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「知っておきたい!訪問マナー講座」◇50インフォ(～59)
16:00	みんなのひろば(～57)
	青島広志氏講演「年齢別、音楽交際術」
20:02	みんなのひろば(～21:57)
	精神保健講演会
	「うつについて考えるー周囲、家族ができること」
4(月)～10(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「ねぇ、読んで!赤ちゃんの声が聞こえますか?」
30	後楽幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	区長に聞く
10	特集ぶんきょう「文京ミューズネット」
30	後楽幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「ねぇ、読んで!赤ちゃんの声が聞こえますか?」
	◇50インフォ(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)
	シルバー人材センター会員
20:02	みんなのひろば(～21:57)
	金田一秀穂氏講演「啄木学級　文の京講座」
11(月)～17(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「区内さんぽvol.4」
30	駕籠町小学校
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio　ウォッチ!文京
10	特集ぶんきょう「図書館だより」
30	駕籠町小学校
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「区内さんぽvol.4」◇50インフォ(～59)
16:00	みんなのひろば(～57)
	「文の京介護予防体操」完成発表会
20:02	みんなのひろば(～21:57)
	精神保健講演会
	「うつについて考えるー周囲、家族ができること」
18(月)～24(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「ねぇ、読んで!赤ちゃんの声が聞こえますか?」
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	くらしのガイド
10	特集ぶんきょう「文京ミューズネット」
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「ねぇ、読んで!赤ちゃんの声が聞こえますか?」
	◇50インフォ(～59)
16:00	みんなのひろば(～57)
	講演会「笑いと泣きでストレス解消!」
20:02	みんなのひろば(～21:57)
	金田一秀穂氏講演「啄木学級　文の京講座」
25(月)～31(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「区内さんぽvol.4」
30	駕籠町小学校
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio　ウォッチ!文京
10	特集ぶんきょう「図書館だより」
30	駕籠町小学校
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「区内さんぽvol.4」◇50インフォ(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)
	シルバー人材センター会員
20:02	みんなのひろば(～21:57)
	「文京区社会を明るくする大会」

再放送　色の番組　19:00　手手話付番組

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

区民チャンネル 今月の見どころ

みんなのひろば

「金田一秀穂氏　講演『啄木学級　文の京講座』」

放送日　8月4日(月)～10日(日)、18日(月)～24日(日)

文京ゆかりの文人、石川啄木の生誕の地である盛岡市と、終焉の地である文京区との共催による講演です。講師に金田一京助の孫である秀穂氏を迎え、講演「啄木と京助をめぐる時代」と、石川啄木記念館学芸員との対談の模様を放送します。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

ステージ・エコ イン 礫川公園（みんなのフリーマーケット）

～ペットボトルキャップを持って集まろう～

日9月27日(土)午前10時～午後3時（雨天の場合は9月28日(日)）



資源の有効活用は、地球に優しい環境作りの第一歩です。

ペットボトルキャップで、世界の子どもにワクチンを届けるNPOの活動に協力する取組を行います。

会礫川公園内フリーマーケット・社会貢献ブース

フリーマーケット出店者募集

対区内在住・在勤・在学の18歳以上の方またはグループ定70ブース(超えた場合は抽選)▽1ブースの面積1.5×1.8m¥千円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く)〆8月11日(月)必着申往復はがき(1家族・1グループ1枚)に「ステージ・エコ イン礫川公園出店」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・フリーマーケットの参加回数・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ

※当選者の事前説明会あり。

※搬入は手荷物のみ(駐車場がないため、車での乗り入れ不可)。

※営利目的の事業者は不可。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)

☎(5803)1135

親子で楽しいエコガーデニング教室

生ごみ減量講座vol.1

夏休みに親子で環境に優しいガーデニングを楽しみませんか。ねぎのしっぽも生き返ります。生ごみ腐葉土を使って花苗の寄せ植えを作りましょう。

日8月21日(木)午後2時～4時会アカデミー文京内生ごみ堆肥(たいひ)、腐葉土の力の話と完熟堆肥を使った楽しいエコガーデニングのコツ(実習あり)師松本美智子氏(NPO緑のこみ銀行理事長)ほか対区内在住の小学生と保護者定15組(2人1組、申込順)¥1組850円(教材費)申7月30日(水)から電話で左記へ

◉リサイクル清掃課

☎(5803)1135

スポーツ

小学生水泳教室 9月コース

〆8月10日(日)必着申往復はがき(1人1枚・両施設同時申込は不可)に希望コース(会場名を必ず記入)・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター

☎(3944)2271

〒113-0034文京区湯島4-7-13総合体育館

☎(3814)4271

コース	小学生9月スポーツセンター	小学生9月総合体育館
月日	9/3(水)・5(金)・10(水)・12(金)・17(水)・19(金)・24(水)・26(金)	9/2(火)・4(木)・9(火)・11(木)・16(火)・18(木)・23(火)・25(木)
時間	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生　※必ず6回以上出席のこと。	
定員	60人	80人
費用	定期券方式:2,060円　チケット方式:全日参加で1,680円(両方式とも保険料160円含む)	

※定員を超えた場合は抽選。

※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。

アクアリフレッシュ教室

日8月20日(水)・22日(金)・25日(月)・27日(水)(全4回)午後7時～8時30分会本郷小学校内水中ウォーキング、アクアビクス等対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定50人(超えた場合は抽選)¥千520円〆8月8日(金)必着申はがきまたはFAXに「アクアリフレッシュ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も)を明記し左記へ

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2(スポーツセンター内)スポーツ青少年係

☎(3944)2273

FAX(3944)5549

区民ハゼ釣り大会



日9月7日(日)午前5時(シビックセンター集合)会千葉県木更津～富津公園周辺(変更あり)▽釣り方　おか釣り対中学生以上の区内在住・在勤・在学者定100人(申込順)▽交通バス¥一般＝5千円程度、女性・中学生＝4千円程度(バス・えさ・氷代など、現地で支払い)〆8月15日(金)申問電話または直接文京区釣友連合会・野上(本郷3-44-6)☎(3813)4811(平日午前9時～午後5時)またはスポーツセンター内体育協会事務局☎(3944)0478へ

※当日は昼食を持参。

◉(財)文京アカデミースポーツ青少年係

☎(3944)2273

水中ウォーキング教室

日①日曜コース＝9月7日～10月12日②水曜コース＝9月3日～10月8日(各全6回)午前10時～11時30分会総合体育館対65歳以上の区内在住者定各50人(超えた場合は抽選)¥4千20円(保険料含む)〆8月10日(日)必着申往復はがき(1人1枚)に「水中ウォーキング教室」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

〒113-0034文京区湯島4-7-13総合体育館

☎(3814)4271

区民陸上競技大会

日9月23日(祝・火)午前9時30分(雨天の場合は9月28日(日))会小石川運動場対区内在住・在勤・在学者¥一般・高校生＝500円、中学生＝300円、小学生＝100円、リレー＝1チーム500円



〆9月10日(日)必着申往復はがき(1人1枚・両施設同時申込は不可)に希望コース(会場名を必ず記入)・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター

☎(3944)2271

〒113-0034文京区湯島4-7-13総合体育館

☎(3814)4271

種目＼対象	男子						女子					
	小学5・6年	中学生	高校生	一般	壮年35歳以上	壮年50歳以上	小学5・6年	中学生	高校生	一般	壮年35歳以上	壮年50歳以上
100m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
400m		○										
800m		○	○	○				○	○	○		
3,000m		○				○		○	○	○	○	○
5,000m			○	○	○							
4×100mリレー		○						○	○	○		
4×200mリレー			○	○								
砲丸投げ		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○

※1人2種目まで(リレーは除く)。

区民サッカー大会

日11月16日～21年2月1日の日曜・祝日、午前8時30分会小石川運動場ほか対区内在住・在勤・在学者で構成したチーム、または文京区サッカー協会登録チーム定24チーム(申込順)¥1チーム2万4千円申問FAXまたはメールでチーム名・代表者の住所・氏名・電話番号・FAX・メールアドレスを明記し、文京区サッカー協会事務局FAX(3941)1151メールbunkyocup@bunkyosc.orgHPhttp://www7a.biglobe.ne.jp/~bunkyofa/へ

※受付後、大会規則書を送付。

◉(財)文京アカデミースポーツ青少年係

☎(3944)2273

☆やさしさが　走るこの街　この道路　“たのしい夏休み”交通事故から子どもたちを守りましょう

知っトク Bunkyo

講座・講演会

軽体操教室（8月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	月日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	8/5	火	13:30～14:30	各30人
	8/19			
千石交流館（3943）0370	8/5		11:15～12:15	各15人
	8/19			
水道交流館（3941）5049	8/11	月	9:15～10:15	
	8/25			
大塚北交流館（3941）5616	8/12	火		各20人
	8/26			
本郷交流館（3815）4415	8/12		11:15～12:15	
	8/26			
千駄木交流館（3821）6695	8/13	水		
	8/27			
本駒込南交流館（3822）4488	8/13		9:15～10:15	各15人
	8/27			

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	月日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	8/12	火	13:30～14:30	各30人
	8/26			
千石交流館（3943）0370	8/12		11:15～12:15	各15人
	8/26			
水道交流館（3941）5049	8/4	月	9:15～10:15	
	8/18			
大塚北交流館（3941）5616	8/5	火		各20人
	8/19			
本郷交流館（3815）4415	8/5		11:15～12:15	
	8/19			
千駄木交流館（3821）6695	8/6	水		
本駒込南交流館（3822）4488	8/6		9:15～10:15	各15人
	8/20			

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

教育センター

天文教室（星空さんぽコース）

日8月9日㈯①午前10時②午前11時 内8月の星空対区内在住・区立在学の小学生（1・2年生は保護者同伴）定各40人（先着順）¥無料申当日5分前までに直接会場へ

※開演後の入場不可。

科学教室（1日コース）

対区内在住・区立在学の小学4～6年生定各20人（超えた場合は抽選）〆8月8日㈮申往復はがき（1人1枚）に「科学教室（1日コース）」・希望日（複数記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

月日	時間	内　容	費用
8/21㈭	10:00～12:00	空気の汚れを調べよう	600円
8/22㈮		水を調べよう	300円
8/25㈪		発電機を作ろう	600円

天文教室（宇宙と星コース）



日8月23日㈯午前10時 内月のはなし対区内在住・区立在学の小学4～6年生定30人（超えた場合は抽選）¥無料〆8月8日㈮必着申往復はがき（1人1枚）に「天文教室（8/23）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

※開演後の入場不可。

親子理科実験教室

日8月23日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時内キッチンの科学対区内在住・区立在学の小学3年生の児童と保護者定各40組（超えた場合は抽選）¥100円〆8月8日㈮申往復はがき（1人1枚）に「親子理科実験教室（8/23）」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

共通事項

会教育センター

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

第2回子育て支援講座「あ・い・う・え・いくじ」

子育てワンポイントアドバイス



日8月20日㈬午前10時～11時30分会シルバーセンター内少人数のグループでの話合いなど飾心の東京革命チーフアドバイザー対区内在住の4か月～1歳の子どもと保護者定12組（申込順）¥無料申8月5日㈫から直接または電話で下記へ（平日午前9時～午後5時）

◉子ども家庭支援センター
☎（5803）1109

親子環境教室

「調べよう！セミ調査隊」



日8月23日㈯午前10時～正午会区民センター内夏の代表“セミ”を調査・観察して、自分たちの町の自然や環境の変化を知ろう対区内在住・在学の小学生と保護者定20組（超えた場合は抽選）¥無料〆8月7日㈭必着申はがきまたはFAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名（3人以上でも可）・学年・電話番号を明記し下記へ

※区ホームページからも申込可。

◉〒112-8555文京区環境対策課環境担当☎（5803）1276FAX（5803）1362

新型インフルエンザの脅威と事業所の対策に関するセミナー

新型インフルエンザの健康被害や社会的影響を抑え、事業資産の損害を最小限にとどめるための中小企業の対応法を解説します。

会シビックホール小ホール対区内在住・在勤者定100人（超えた場合は抽選）¥無料〆8月15日㈮消印有効申往復はがきまたはFAXに「新型インフルエンザ対策セミナー」・住所・氏名・勤務先名（区内在勤者のみ）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

月日	時間	内容・講師（敬称略）
9/1㈪	14:30～16:00	「新型インフルエンザの脅威について」 国立感染研究所感染症情報センター 主任研究官　森兼　啓太
	16:00～17:00	「新型インフルエンザへの事業所としての対策について」 インターリスク総研研究開発部長 主席研究員　小林　誠

※新型インフルエンザウイルス…鳥インフルエンザウイルス（H5N1）が人から人へ感染するように変異したもの。人類のほとんどが免疫を持っていないため、容易に感染し、世界的な大流行（パンデミック）を起こす危険性がある。

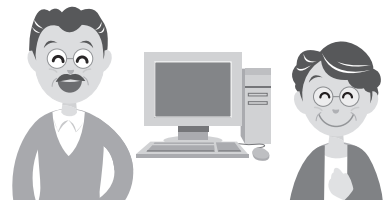
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（3818）2600

元気でいきいき・ヨーガ教室（初心者）

日9月2日～10月7日の毎週火曜（9月23日除く、全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター対生活機能の低下が気になる65歳以上の区内在住者（要介護認定者は除く）定20人（超えた場合は抽選、初めての方優先）¥500円〆8月8日㈮申はがきに「ヨーガ教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し下記へ

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

高齢者パソコン教室（初心者）



日9月3日～10月1日の毎週水曜（全5回）午後1時～4時会区民センター内①パソコンの基本操作②文字と段落の書式設定③デジカメの撮影④インターネット⑤電子メール対65歳以上の区内在住者定15人（超えた場合は抽選）¥1,000円（社会福祉協議会賛助会員は500円）〆8月20日㈬必着申往復はがきに「高齢者パソコン教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会☎（3812）3170

第2回ふれあい介護講座



対区内在住・在勤・在学者定20人（超えた場合は抽選）¥無料〆9月1日㈪必着申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は会社名と所在地、在学者は学校名も）と返

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ 掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

夏休み体験教室
「クイズに答えて、本を作ろう！」
①8/31までの火・木・土・日曜11:00～11:50、14:00～14:50（8/13・15も開催）②印刷博物館（水道1-3-3）③活版印刷・製本の体験ほか⑥無料（小・中学生）・300円（保護者）⑦小・中学生と保護者⑧印刷博物館☎（5840）2301

映画を観て語る会
①7/31㈭13:30～16:00②アカデミー千石③「誰が為に鐘は鳴る」（G・クーパー/I・バーグマン）④田中繁氏（解説）⑥200円⑧年金者文京ともの会・清水☎（3821）9443

小・中学生向け自分で作って遊ぶコンピュータ教室
①8/3㈰10:00～16:00②障害者会館④角田達應氏ほか⑦小学4～中学3年生と保護者定10組（申込順）申電話またはHPhttp://www.drpic.jp/⑧角田☎080（6555）5868

第13回文京写真倶楽部写真展
「心のファインダーから」
①8/3㈰～9㈯10:00～20:00（3日は12:00から、9日は18:00まで）②ギャラリーシビック③文京の商店街とくらしのコーナーあり⑧鶴岡☎（3269）5808

こんにゃくえんま「源覚寺」“汎太平洋の鐘”打鐘の集い
①8/15㈮12:00～14:00②小石川「源覚寺」③平和を祈り鐘を打つ⑦協力　初音町町会・えんま商盛会ほか⑧名古屋☎（5689）0758

夏休み 国づくりの歴史アニメ映画会
①8/22㈮10:00～11:20②シビックホール小ホール⑦小学4年生以上申電話⑧土木学会事務局☎（3355）3442

会員募集

パッチワークキルト
①第1・3火曜10:00～12:00②不忍通りふれあい館ほか③基礎からバッグ・小物・タペストリー等⑥月3,000円⑧遠藤☎080（5488）6085

文京リラ
①第2・4水曜13:00～15:00②男女平等センターほか③世界のポピュラーソング・シャンソン・ラテン④くみあおい氏⑥月3,500円⑦見学可⑧荒井☎090（3810）3821

アートフラワー
①第1・3水曜10:30～12:30②男女平等センターほか③ねんどで部屋に飾る花を作る⑤2,000円⑥月3,000円⑦1日無料体験あり⑧高橋☎（5684）9156

フォークダンスサークル雅び
①月3回木曜13:00～15:30②本駒込交流館ほか⑤1,000円⑥1回800円⑦初心者歓迎⑧柏☎（3824）3667

つくし会
①第1月曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③洋裁・和服のリフォーム等自由に縫う④斎藤絢子氏⑤1,000円⑥月2,500円⑧佐々木☎（3811）2280

親子のための人形芝居
①毎週日曜18:00～20:00②上真砂町会会館③不用の端切れを使った人形作成と芝居⑥無料⑦小学生と保護者⑧三宅☎（3868）8433

文京クレド
①第1～3月曜13:30～16:30②アカデミー音羽ほか③油・水彩画④金子真氏⑤1,000円⑥月4,000円⑦区内在住・在勤者⑧矢山☎（3943）0091

バレエ・クラス・ピルエット
①毎週金曜13:00～21:00②本駒込地域センターほか③クラシックバレエ⑤5,000円⑥月4,000円⑦4歳以上⑧藤野☎（3823）2593

ドレミの会
①月3回月曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③女声合唱④大門康彦氏⑤1,000円⑥月2,500円⑧土肥☎（3811）5639

文の活け花
①月2回火・金曜13:00～17:00②アカデミー文京ほか③古典花・現代花④宮上崇顕氏⑤1,000円⑥月3,000円（花材費別途）⑧堀江☎（5976）6828

あがの陶房
①月1回第3火または日曜13:00～17:00②不忍通りふれあい館ほか③陶芸⑥月3,500円（材料費別）⑦初心者歓迎⑧渡辺☎（3822）7873

ウォーキング・オブ・ファイン
①月3回水曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③健康維持のためのヨガストレッチと正しい歩き方⑤1,000円⑥月3,800円⑦体験・見学可⑧高橋☎090（7416）3967

イルカスイミングクラブ
①毎週木曜9:45～11:30②総合体育館ほか③個々の力に合わせ四泳法の習得を目指す⑤2,000円⑥月2,000円⑦女性⑧青柳☎（5978）3562



☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

信用にもあて先を明記し社会福祉協議会へ

月日	時間	内　容	会　場
9/17㈬	14:00～17:00	•車いすの体験 押してみて、乗ってみて違った感覚を体験してみよう •つえの体験 •認知症の方とのふれあい方	ニチイ学館池袋校（豊島区南池袋2-23-2）

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会在宅福祉係 ☎(5800)2941

起業家支援セミナー

会シビックセンター5階研修室 師八嶋憲治氏（中小企業診断士） 対起業や経営を考えている方 定20人（申込順） ¥10,000円（全5回 分） ✓8月12日㈫ 申電話（平日午前9時～午後5時）またははがき・FAXに「起業家支援セミナー」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ

月日	時間	内　容
9/20㈯	9:00～12:00	•起業の枠組みと起業家資質 •起業のプロセス •新規事業計画書策定①
9/27㈯		•新規事業計画書策定② •新規事業計画書策定③ •新規事業計画書策定④
10/4㈯		•起業体験談・意見交流会 •新規事業計画書策定⑤
10/18㈯		•新規事業計画書策定⑥ •新規事業計画書策定⑦ •事業形態・税務の基礎知識
10/25㈯		•私のビジネスモデルプランの作成

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(3818)2600

催し物

第2回夏祭り

若駒の夏、ミンナのナ・ツ♥

日8月2日㈯午後5時～8時 会勤労福祉会館 内模擬店・盆踊り・ヨサコイソーラン・和太鼓演奏・津軽三味線など 問若駒の里☎(3823)8091
※浴衣の来場者にプレゼントあり（浴衣の着付けあり）。
◉障害福祉課障害者施設担当 ☎(5803)1285

第80回シビックシネマサロン

夏休みこどもと親のシネマサロン

日8月8日㈮ 会アカデミー文京 定各120人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

	時　間	作　品
第1部	10:00～11:30	火垂（ほた）るの墓
	11:30～12:00	まんが日本昔ばなし「耳なし芳一」ほか
第2部	13:00～14:40	微笑（ほほえ）みを抱きしめて
	14:40～16:15	うしろの正面だあれ

◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

心身障害者（児）バスレクリエーション

福田グリーン農園・ポティロンの森

日9月25日㈭・30日㈫・10月7日㈫・9日㈭ 対身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方 ✓8月8日㈮消印有効 申対象者へ送付済みの申込書に記入し下記へ返送
※詳細または申込書が届かない場合は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1202 FAX(5803)1352



お知らせ

東洋大学附属図書館（白山）の区民開放

東洋大学の協力により、附属図書館（白山）の学術書等を閲覧できます。
日8月5日㈫～9月30日㈫の大学図書館開館日 対区内在住で18歳以上の区立図書館の利用登録者（学生を除く） 申8月1日㈮～9月19日㈮に区立図書館利用カードを持参のうえ各区立図書館へ
◉真砂中央図書館☎(3815)6801

第2回行財政改革区民協議会

日7月30日㈬午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内第3次行財政改革推進計画の策定 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎(5803)1126

向丘交流館の和室貸出休止

設備改修工事のため貸出を休止します。
日8月22日㈮・28日㈭・29日㈮ 問向丘地域活動センター☎(3813)6668
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第10回文京区“調べる”学習賞コンクール作品募集

内身近な疑問や不思議に思ったこと等をテーマに、図書館で調べた内容をまとめる（テーマ・形・大きさ・枚数の制限なし） 対区内在住・在学の小学生～高校生▷募集期間　9月1日㈪～30日㈫ 申①区立小・中学校在学者は通学先の学校へ提出②それ以外の方は〒112-0012文京区大塚3-4-7NPO図書館の学校へ郵送または持参▷表彰 区長賞・教育長賞・奨励賞（全員に参加賞贈呈） 問NPO図書館の学校☎(3943)0666
※区で入選した作品は全国コンクールに出品。
※9月27日㈯のみ小石川図書館で申込受付。
◉真砂中央図書館☎(3815)6801

都営住宅入居者募集

▷募集する住宅　①単身者向（60歳以上・身体障害者手帳4級以上等）②シルバーピア（65歳以上の単身または2人世帯）③ポイント方式（ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等。単身者は申込不可）④事業再建者向（中小企業の経営者） 対次のすべてを満たす方①都内に3年以上居住②収入が定められた基準内③住宅に困っている（事業再建者向は中小企業再生支援協議会の支援等により再生計画の策定が完了済等）④申込者および同居親族が暴力団員でない▷申込用紙　8月4日㈪～13日㈬にシビックセンター1階受付・地域活動センター・住宅課（事業再建者向は住宅課のみ）で配付
※東京都住宅供給公社募集センター☎(3498)8894で案内。
◉住宅課☎(5803)1238

バリアフリーパートナー（学校ボランティア）募集

心身の発達に遅れがあるなど、学校教育の中で特別な支援を必要とする子どもたちがいます。
こうした子どもたちが、その持てる力を高め、学習上の困難を改善または克服できるよう、子どもたちを温かく見守りながらお手伝いをしていただける方を募集します。

ボランティアの内容

- 区立幼稚園、小・中学校に在籍する園児・児童・生徒への支援
- 特別支援学級の児童・生徒が通常学級と交流する時などの支援
- 校外授業に参加する時の支援等

対特別支援教育に関心がある方（資格不要）▷謝礼　1回1,000円（給食・プール等の支援を行った場合は500円の加算）
※詳細・申込は下記へ。
◉教育指導課特別支援教育担当 ☎(5803)1298

緊急通報システム・火災安全システムの設置

緊急通報システム

重度身体障害者等の方が、家庭で急病やケガなどの突発的な事故にあった場合、直接消防庁に通報し、あらかじめ協力依頼している協力員の援助を得て救援を行います。
対18～64歳のひとり暮らし等で次の要件をすべて満たす区内在住者①身体障害者手帳1・2級または難病患者②家屋の所有者または管理人の承諾を得られる方③協力員の確保ができる方

火災安全システム

18～64歳の重度心身障害者で、ひとり暮らし等により緊急時の対応が困難な方のために、自動火災通報器を設置します。

共通事項

※原則、利用料の1割を各自負担。
※詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212

心身障害者（児）理容・美容サービス

外出が困難な障害者（児）の自宅に、理容師・美容師が2か月に1回伺います。
対次の要件をすべて満たす区内在住者①介助があっても理髪店や美容室へ出かけることが困難な寝たきりおよび寝たきりに準じた方②重度の心身障害者（児）（身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病） ¥1回1,000円
※申込方法等、詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212

旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ

先の大戦において戦地等に派遣され、戦時衛生勤務に服された標記の方々のうち、慰労給付金の支給対象とならない方に対して、内閣総理大臣名の書状が贈呈されます。
▷請求期限　21年3月31日㈫▷請求用紙配付　生活福祉課 申問総務省大臣官房管理室業務担当☎(5253)5182
◉生活福祉課☎(5803)1215

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため“黙とう”を

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間（広島＝8月6日午前8時15分、長崎＝8月9日午前11時2分）に、死没者のめい福と世界恒久平和の実現を祈念するため1分間の黙とうを捧（ささ）げます。
区民の皆さんも平和の祈りを家庭や職場などで捧げてくださるようお願いします。
◉総務課総務係☎(5803)1139

職員採用

国民健康保険料徴収嘱託員

対次のすべてを満たす方①区内または区の周辺地域に居住②自転車で訪問徴収可能③身元保証人を2人たてられる 定1人▷雇用期間　9月1日㈪から7か月間（更新あり）▷勤務時間　4週を通じて週平均30時間のフレックスタイム制（土・日曜、祝日を含む週5日程度、午前9時～午後8時の間の6時間程度）▷報酬　基本給と能率給との合算額（91,000～300,000円） ✓8月12日㈫必着 申事前に電話連絡のうえ履歴書を下記へ持参または郵送
◉〒112-8555文京区国保年金課滞納整理担当☎(5803)1195

官公庁など

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
対21年3月31日現在、次の要件のいずれかに該当していること①満15歳に達する、就学義務猶予免除された方②満15歳に達し、中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方（①を除く）③満16歳以上で、義務教育を修了できなかった方④満15歳以上で、日本国籍を有しない方▷試験日　11月4日㈫▷申込期間　8月22日㈮～9月9日㈫
※出願書類・受付場所等、詳細は下記へ。
◉都・教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校係☎(5320)6752

シビックセンター内みずほ銀行派出所の統合

シビックセンター7階の文京都税事務所内「みずほ銀行文京派出所」は、業務を終了し、10階の「みずほ銀行文京区派出所」に統合されました。
窓口業務の取扱い時間は午前9時～午後3時です。午後3時～5時は、文京都税事務所の徴収課で、都税の収納業務を行います。
◉文京都税事務所総務課相談広報担当☎(3812)3241

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 ✓締切 申申込 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報ぶんきょう
平成20年（2008）
7/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯	100,628世帯（98,602）	計	7,026人（6,867）
人口	187,446人（184,967）	男	3,530人（3,447）
男	89,818人（88,689）	女	3,496人（3,420）
女	97,628人（96,278）		

（　）内は前年同期　20年7月1日現在

健康 医療 介護

歯周疾患検診



日8月1日㈮～11月30日㈰内現在歯・喪失歯の状況、歯周組織の状況、口腔清掃状態対区内在住で、21年3月31日現在、30・40・50・60・70歳の方（経過措置として、20年1月～3月に40・50・60・70歳になった方も含む）¥無料（検診の結果、治療等が必要な場合は有料）
※対象者に検診通知（受診券）を7月下旬に送付。同封の指定歯科医療機関に受診券を持参して受診。
※現在、歯周疾患で治療中の方・勤務先等で受診機会のある方を除く。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

食品衛生実務講習会「食中毒予防と異物混入防止について～食品衛生の自主管理推進」

日8月6日㈬午後2時～4時会シビックホール小ホール内食品営業施設の自主的衛生管理を進めるための最新の知見・情報師生活衛生課食品衛生監視員対食品の製造・販売・調理業に従事する方および区内在住・在勤・在学者定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

精神保健相談



眠れない、急に強い不安におそわれる、朝起きづらく何もする気がしない、家にひきこもっているなど、精神的な悩みで困っていませんか。月2回精神科医による個別相談を開催しています（家族からの相談可）。
申電話で下記へ（予約制）

月日	場所
8/7㈭・21㈭	保健サービスセンター
8/14㈭・25㈪	保健サービスセンター本郷支所

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

離乳食講習会

日8月13日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「離乳中期」と試食対19年12月～20年1月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申7月31日㈭から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
※はじめて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター本郷支所栄養士☎(3821)5106

薬なんでも相談

日8月15日㈮午後1時～5時会健康センター¥無料申当日直接会場または☎(3812)7111内2888（当日のみ）へ
◉生活衛生課計画担当
☎(5803)1224

認知症介護教室

住み慣れた地域で安心して生活を続けるために

日8月30日㈯午後2時～3時30分会大塚公園集会所内認知症の基礎知識と具体的な対応方法師下垣光氏（日本社会事業大学准教授）対認知症高齢者の介護に関心がある方定30人（申込順）¥無料申8月7日㈭から電話で大塚地域包括支援センター☎(3941)9678へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

東京都大気汚染医療費助成（気管支ぜん息）が始まります

8月から、対象年齢を全年齢に拡大し、助成が開始されます。
対次の4つの要件をすべて満たす方
①現に気管支ぜん息にかかっている②都内に引き続き1年以上住所を有する③健康保険等に加入している④申請日以降喫煙しない▷助成内容　気管支ぜん息の医療費の保険診療に係る自己負担分▷助成期間　申請日（事前申請は、8月1日）から2年を経過した日以降の直近の誕生月の末日まで（更新可能）▷申請書の配付・受付　下記
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

特定健康診査制度が始まりました

今年度から、各医療保険者（保険証発行元）は、40歳以上の加入者に対して、特定健康診査・特定保健指導を実施することが義務付けられました。受診方法等については、加入している医療保険者から案内があります。
区では、区国民健康保険加入者、長寿（後期高齢者）医療制度加入者および生活保護受給者等の方々に健診を実施します。
受診券が届きましたら、受診券、保険証等を指定健診機関に持参し、有効期間内に受診してください。ただし、職場健診等ほかに健診機会のある方はそちらの健診を受けてください。
※昨年度まで実施していた「節目・成人・高齢者健診」はこの制度に変更。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

健診対象一覧（お持ちの保険証をご確認ください）

加入保険（40歳以上の区民）	健診名	実施期間	申込・問合せ先
被用者保険（被扶養者含む） ・健康保険組合 ・共済組合 ・政府管掌保険　等	特定健康診査・特定保健指導	※各医療保険者において設定。	各加入医療保険者（保険証発行元）
国民健康保険組合（食品・医師等）			
文京区国民健康保険	文京区特定健康診査・特定保健指導	4～9月生まれの方…7・8月 10～3月生まれの方…9・10月 受診券の送付 4～9月生まれの方…6月26日発送済 10～3月生まれの方…8月下旬 ※期間内に受診できなかった場合は、要連絡。	健康推進課（国保年金課）
長寿（後期高齢者）医療制度	文京区後期高齢者（医療）健康診査		
現在の保険証の資格取得年月日が20年4月2日以降の方	健康増進法による健康診査・保健指導	7～10月（予定）	健康推進課（要申込）
生活保護受給者			生活福祉課（要申込）

犬を飼っている方へ



狂犬病予防法により、生後91日以上の飼い犬は、年1回狂犬病の予防注射を受けなければなりません。今年度まだ済んでいない飼い主は、必ず実施してください。
なお登録が済んでいない犬は、狂犬病注射の際に登録してください。
▷注射　各動物病院¥注射料＝各動物病院へ問合せ、注射済票交付手数料=550円、登録手数料=3,000円。
※老齢による衰弱・病気等により、獣医師の指示で注射を受けられない場合は、狂犬病予防注射実施ゆうよ認定書を持参のうえ猶予の手続きを行うこと。
※犬の死亡・転居（区内転居も）・譲渡があった場合は下記へ届出。
◉生活衛生課☎(5803)1227

保健サービスセンターの健康相談（8月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	小学生以上で区内在住者	13日㈬ 27日㈬	9:30～10:00	7日㈭ 21日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方　（予約制）	28日㈭	13:30～14:00	15日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方　（4日制）	1日㈮　8日㈮ 15日㈮　22日㈮	13:15～13:30	—	—
歯科保健相談	乳幼児（保健サービスセンターは妊産婦も）　（予約制）	7日㈭　21日㈭ 28日㈭	13:00～14:30	7日㈭　21日㈭ 28日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	ご希望の方は、電話で保健師へ			

8月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方はあわせて持参）。事前に電話連絡のこと。

〔昼間〕診療時間　9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	電話
3	三橋医院	小石川4-4-9	(3816)3284
	千葉医院	千石1-6-16	(3941)1340
	ダイナメディカル根津クリニック	根津2-14-9	(5815)8687
	文京動坂診療所	千駄木4-15-3	(3822)9680
10	八千代診療所	白山1-5-8	(3811)4519
	上田医院	音羽1-20-15	(3943)0268
	加藤診療所	本駒込2-18-2	(3941)7522
	文京第一医院	向丘1-20-6	(3812)0880
17	石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院	音羽1-20-15	(3943)0268
	根津診療所	根津1-27-3	(3823)0096
	近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804
24	岩瀬クリニック	小日向4-6-15	(5940)7151
	大塚診療所	大塚6-9-10	(3947)5521
	須崎医院	本郷6-26-15	(3811)2990
	クマモトクリニック	千駄木3-37-17	(5685)0811
31	やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055
	山下医院	根津1-19-9	(3828)0888
	鈴木医院	本駒込2-28-35	(3941)6615
	橋本こどもクリニック	本駒込6-4-2	(3943)6333

〔準夜間〕診療時間　17:00～22:00

日	医療機関名	所在地	電話
3	三橋医院	小石川4-4-9	(3816)3284
	西片クリニック	西片2-25-8	(5803)7080
10	八千代診療所	白山1-5-8	(3811)4519
	本田医院	本郷4-30-12	(3814)5578
17	石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526
	猪狩医院	根津1-16-8	(3822)4735
24	岩瀬クリニック	小日向4-6-15	(5940)7151
	澤田医院	湯島3-39-2	(3831)5043
31	やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055
	下司婦人科クリニック	根津2-14-11	(5832)4122

休日歯科応急診療

診療時間　9:00～17:00　診療受付　原則として電話による。

日	医療機関名	所在地	電話
3	小川歯科	根津1-1-19	(5685)5028
	フジサキ歯科	本駒込2-29-17	(5319)7030
10	文京歯科医院	小石川4-20-5	(3811)3994
	おおひら歯科医院	本駒込6-13-23	(3946)4188
17	広野歯科クリニック	白山1-33-8	(3813)1182
	大野歯科医院	本郷2-25-14	(3813)8281
24	小島歯科医院	千石4-37-13	(3941)4392
	榎歯科クリニック	本郷4-25-9	(5800)0005
31	星合病院・歯科	水道2-9-9	(3943)9986
	大澤歯科	湯島3-14-8	(3837)8784

休日調剤薬局

受付時間　9:00～17:00

日	薬局名	所在地	電話
3	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	虎薬局	弥生1-5-12	(3812)0063
	ダルマ薬局	根津2-15-15	(3828)1159
	いるか動坂薬局	千駄木4-16-2	(5814)0006
10	カテイ堂薬局	白山1-8-6	(3811)5843
	紫山堂調剤薬局音羽店	音羽1-20-14	(3947)4310
	セントラル調剤薬局千駄木店	向丘2-14-9	(3822)7211
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	本駒込2-28-10	(5976)4189
17	伊吹堂薬局水道店	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂調剤薬局音羽店	音羽1-20-14	(3947)4310
	にしすが水野薬局	弥生1-5-8	(5684)7755
	アーク薬局駒込店	本駒込5-38-10	(3821)1855
24	紫山堂薬局	大塚1-4-8	(3945)4310
	新大塚薬局	大塚5-10-7	(5319)2201
	不二薬局	西片2-25-8	(3811)4451
	日生薬局千駄木店	向丘2-13-13	(3813)1681
31	あゆみ薬局	大塚4-45-3	(5319)3411
	サンアロー文京薬局	弥生1-6-5	(5684)2790
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	本駒込2-28-10	(5976)4189
	アーク薬局	本駒込6-1-19	(3947)7076

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　〆締切　申申込　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

印刷物番号
C0107004

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1457

平成20年（2008） 8/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

第３回区議会定例会の開催…… ２面
後期高齢者医療保険料の軽減措置… ３面
子ども向け消費者啓発事業…… ４面
男女平等センターまつり…… ５面

総合防災訓練 夜間

日 8月30日㈯午後6時30分～8時※台風等中止
会 六義公園運動場（本駒込6-16-10）

に行こう！

◉防災課☎(5803)1179



▲新潟県中越沖地震

災害への備え―あなたは大丈夫ですか？

近年日本では、昨年の能登半島地震、新潟県中越沖地震、今年６月の岩手・宮城内陸地震など、毎年のように大きな地震が発生しています。東京でもいつ直下型地震が起きても不思議ではないと言われています。

区では、こうした事態に備えて毎年総合防災訓練を実施しています。救出・救護、消火、給水、炊き出しなど実践的な内容です。

また、会場には防災関係機関による防災用品等をはじめとする展示コーナー、起震車による地震体験のほか、煙体験コーナーなども設けます。災害に役立つ情報がたくさんあります。多数のご参加をお待ちしております。

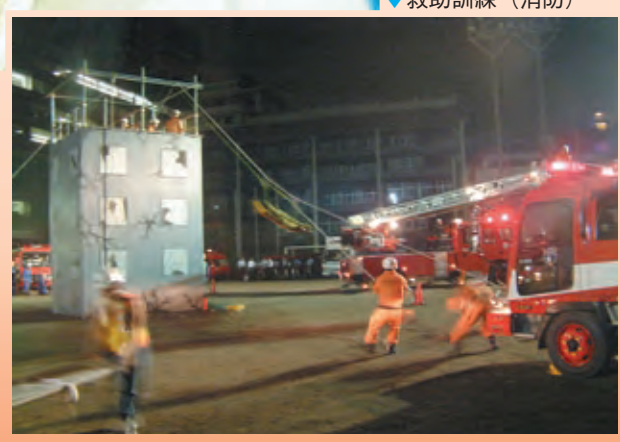
Bunkyo city will have a disaster drill on August 30 at Honkomagome 6-16-10, Rikugi Park Athletic Field (Undojo)at 6:30. p.m.
Please attend this drill in order to know what to do in case of an emergency.





●当日午後５時30分に訓練の開始をお知らせするため、公園などに設置してあるサイレンの吹鳴（すいめい）と放送を行います。
●自動車・自転車でのご来場は、ご遠慮ください。

◀救助訓練（自衛隊）
▼救助訓練（消防）







▲給水訓練



▲バケツリレー

総合防災訓練スケジュール

時　間	訓　練　内　容　等
17:30	東海地震警戒宣言
	サイレン吹鳴
17:55	地震発生伝達訓練
	避難勧告伝達訓練および避難訓練
18:30 ～ 19:45	発災対応型地震実働訓練 ① 救出・救助 ② 救護所設営 ③ 応急救護 ④ 物資輸送 ⑤ 負傷者搬送 ⑥ 消火 ⑦ 炊き出し ⑧ 給水
19:50	あいさつ
20:00	終了宣言

※展示コーナーは、20:15まで実施。

防災リーダー育成講習会

災害発生‼あなたはどうしますか？

地震、火災、洪水。災害は、いつ発生するか分かりません。
いざという時に役立つ知識、技能を身につけるチャンスです。

対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥1,400円（テキスト代）
申 8月20日㈬～ 9月3日㈬に電話で下記へ
※講習会受講修了者には修了書を授与。
◉防災課☎(5803)1179

回	月日	時間	会　場	内　容　等
1	9/25 ㈭	18:30 ～20:30	防災センター（春日1-16-21 シビックセンター内）	•講義「防災知識と防災リーダーの役割」
2	9/27 ㈯	10:00 ～16:00	アカデミー茗台（春日2-9-5 ）	•手作り「安全・安心マップ」作成（実際に町を歩きマップを作る） •作成したマップを活用して図上訓練（シミュレーション） ※昼食は備蓄非常食を用意。
3	9/29 ㈪	18:30 ～21:30		•実技（そせい）「心肺蘇生法を学ぶ（普通救命講習）」

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

20年 第3回 区議会定例会

今回の定例会で審議する請願の締切は、9月4日㈭です。



次の日程で開かれます

月　日	曜日	開会時間	会　議　名　等
9月8日	月	14:00	本会議（付託）
9日	火		本会議（一般質問）
10日	水		本会議（一般質問）
11日	木		本会議（一般質問）
12日	金	10:00	清掃・リサイクル調査特別委員会
			自治制度・行財政システム調査特別委員会
16日	火		防災・安全安心まちづくり調査特別委員会
			文京アカデミー推進調査特別委員会
17日	水		議会運営委員会
18日	木		厚生委員会
19日	金		文教委員会
22日	月		建設委員会
24日	水		総務区民委員会
25日	木		総務区民委員会
29日	月	14:00	本会議（中間議決）
30日	火	10:00	決算審査特別委員会
10月1日	水		
3日	金		
6日	月		
7日	火		
8日	水		
9日	木		
14日	火	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望される方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「平成19年度文京区一般会計歳入歳出決算」等決算案4件が審議される予定です。

◉総務課文書係
☎(5803)1143

指定管理者募集の説明会

21年4月から少年自然の家八ヶ岳高原学園の施設運営・維持管理等を行う指定管理者を募集します



希望する団体は説明会にご出席ください。

日9月2日㈫午前10時～午後2時 会少年自然の家八ヶ岳高原学園（長野県南佐久郡南牧村大字野辺山19-1）☎0267(98)2449 対少年自然の家八ヶ岳高原学園の運営に理解と熱意を持ち、学園施設等の効率かつ安定した運営および維持管理を行うことができる法人その他の団体 申FAXに法人または団体名称・所在地・電話番号を明記し左記へ ✓8月29日㈮午後5時必着▽募集要項配付　学務課（区ホームページにも掲載）

※参加者は1団体2人まで。

※現地までの交通費等は、参加者の負担。

◉学務課施設係
☎(5803)1297
FAX(5803)1367

文京区町会連合会と相互協力協定を締結しました



▲成澤区長（左）と村松町会連合会会長

7月14日㈪、相互協力協定を締結しました。これは、区と文京区町会連合会が、町会・自治会を中心とした自治活動の発展および振興を図り、住みよい地域社会の発展に寄与することを目的としています。

具体的な協定内容は、①地域の課題の解決および住民相互の連携を図る事業②町会・自治会活動の普及・振興事業③社会貢献事業④文京区地域防災計画に基づく災害応急対策業務としています。

この協定を契機に、更なる地域コミュニティの形成に寄与していきます。

◉区民課地域振興係
☎(5803)1170

町会・自治会をご存知ですか？

町会・自治会とは

町会・自治会は、区域内の住民が共に助け合い、親睦を深め、福祉や文化、生活環境の向上・発展を図り、住みよい社会の維持・形成を目的につくられた住民組織です。

地域によっては、「町内会」や「自治会」と呼んでいる組織もあります。

区内には、156の町会・自治会がそれぞれ活動しています。

町会・自治会の主な活動

①教養・文化のための活動

会員相互の親睦を深めるため、盆踊り大会・もちつき大会・ラジオ体操・長寿を祝う敬老会・バス旅行などを行っています。

②防犯・防火・防災のための活動

地域の安全を見守り、防犯意識を高めるために、防犯見回りパトロールや、児童・生徒の登下校時のパトロールなどを行っています。また、全国交通安全運動などにも協力しています。

大震災などに備え、防災訓練なども実施しています。

③生活環境向上のための活動

清掃・リサイクル事業、とりわけ資源分別回収を積極的に行っています。

④福祉のための活動

日赤の募金、赤い羽根共同募金、歳末助け合い募金など、地域の福祉のために協力しています。

このような活動は、町会・自治会によっては行っていないものもあります。詳しくは、町会・自治会におたずねください。

文京区町会連合会とは

文京区町会連合会は、町会の自主性と民主的精神を尊重し、町会の発展のため相互連絡と協調を図り、町民の生活向上と福祉の増進に寄与することを目的として活動しています。

そのため、地区町会連合会および単位町会との情報の交換、町会の発展と正しい運営のため、地区町会連合会との密接な連携、区および各公共団体との相互協力などの活動を行っています。

町会・自治会に加入するには

お住まいの地域の町会・自治会の会長・役員などにおたずねください。

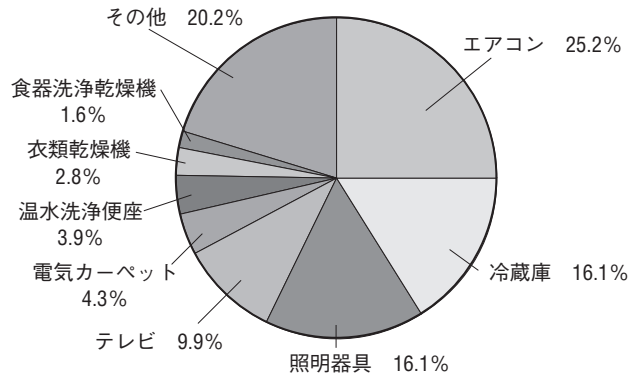
地域の町会・自治会の会長・役員などがご不明の場合は、各地域活動センター・左記までお問合せください。

地域活動センター

センター名	電話番号
礫　川	(3813)3638
大　原	(3946)8594
大　塚	(3947)2624
音　羽	(3943)0621
湯　島	(3813)6554
向　丘	(3813)6668
根　津	(3822)3653
汐　見	(3827)8149
駒　込	(3827)8143

家の中でエコしよう！
夏のエアコンバージョン

グラフ　家庭でいちばん電力を消費するものは？



出所：資源エネルギー庁
16年度電力需給の概要（15年度推定実績）
注：割合は四捨五入しているため、合計が100%とはなりません。

家庭の中でいちばん電力を消費するのは、エアコンです（グラフ参照）。

暑い夏を迎え、家に帰るとすぐにエアコンをつける生活が続いていませんか。エコなエアコンの使い方について少し考え直してみてください。

わが家の省エネ大作戦と称し、次の5つを提案します。

①エアコンをつけない工夫をする
- 扇風機、うちわなどを利用する
- 夕方、打ち水をする
- 暑い夜は、アイスマットなどで頭を冷やす



②エアコンのフィルターをこまめに掃除する

省エネ性が優れたエアコンも、使い方しだいでさらに電力の無駄を省くことができます。

③家具を動かすなど自然の風を家の中に入れる工夫をする

すだれを使用するなどし、直射日光を避けながら自然の風を取入れましょう。

④1つのエアコンを共有する

家族が一つの部屋（リビングなど）で一緒に過ごす時間を長く持ちましょう。

⑤待機電力をカットする

使用しない時は、コンセントを抜きましょう。

◉環境対策課環境担当
☎(5803)1276

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

後期高齢者医療保険料の新たな軽減措置を行います

20年度の後期高齢者医療保険料を7月にお知らせしましたが、国において制度の一部が見直され、保険料の新たな軽減措置を行います。

均等割額の軽減

保険料の均等割額が、7割軽減（20年度の保険料が1万千300円）に該当する方は、8.5割軽減（5千400円）に変更します。

所得割額の軽減

保険料計算のもととなる所得金額が、40万1円～58万円（年金のみの収入で193万1円～211万円）の方は、所得割額を50％軽減に変更します。

該当する方には、8月中に保険料額の変更のお知らせを送付します。

◉国保年金課後期高齢者医療 ☎（5803）1205



変更前

所得金額	所得割額の軽減割合
15万円まで	全額軽減
20万円まで	75％軽減
40万円まで	50％軽減
55万円まで	25％軽減

変更後

所得金額	所得割額の軽減割合
15万円まで	全額軽減
20万円まで	75％軽減
58万円まで	50％軽減

文京ミュージアム・ネットワーク
新規加入団体の紹介

文京ミュージアムネットワークに新たに4つの施設が加わりました。開館時間等、詳細は各施設にお問合せのうえお出かけください。
◉㈶文京アカデミー文化事業係 ☎（5803）1120

施設名	旧安田楠雄邸庭園	東洋学園大学 東洋学園史料室	日中友好会館美術館	わだつみのこえ記念館
所在地	千駄木5-20-18	本郷1-26-3	後楽1-5-3	本郷5-29-13
電話	（3822）2699	（3811）1783	（3815）5085	（3815）8571
公開日	水・土曜 午前10時30分～午後4時（入館は午後3時まで）、ガイドツアー有	火・木曜（祝日の場合は翌日） 午前9時30分～午後4時30分	施設に問合せ	月・水・金曜 午後1時30分～4時
入館料	大人500円 中・高校生200円 小学生以下無料（保護者同伴）	無料	施設に問合せ	無料
見どころ	大正8年に建てられた近代和風住宅。安田財閥の安田楠雄氏逝去後、たてもの応援団の橋渡しで、日本ナショナルトラストに寄贈され保存が実現。東京都指定名勝。安田家から寄贈されたお雛様、五月飾りをはじめ、四季のしつらいとイベントで和風住宅の空間の魅力を体験できる。登録ボランティアにより公開運営されている。	戦前、女子歯科医学教育機関として、学制改革後は英語科単科短期大学としての歴史を、昭和40年代初頭まで約半世紀を対象に教育史資料と写真資料で解説。戦前の歯科医療に使用した回転切削具「足踏み式エンジン」など実物を展示。屋外には芸術院会員・故今井兼次による陶片モザイク壁画（文の京 都市景観賞受賞）もある。	年に2、3回開催される企画展では、伝統的な美術や民間芸術、現代アートなど、さまざまな角度から中国文化を紹介。また、ご希望の団体や個人に会場の貸し出しをしており、企画展以外の時期は書道展や絵画展、写真展など中国に限らず多様な展覧会が開催される。	第2次世界大戦における戦没学生を中心に、日本のみでなく、あらゆる戦争犠牲者に関する資料を広く収集。日本戦没学生の手記『きけわだつみのこえ』に収録された遺稿を中心に、戦没学生の日記、ノート、詩集、手紙などの遺品を展示している。また、戦没学生の遺影、戦没朝鮮人学徒兵の資料、日本戦没学生記念会（わだつみ会）関係資料も展示。



サービス充実！ Bーぐる各種乗車券

Bーぐるの回数券で北区のコミュニティバスに乗れる?!

9月1日㈪からBーぐるの回数券で北区コミュニティバスに乗車できるようになります。また同様に北区コミュニティバスの回数券でBーぐるに乗車することもできます。

こうした自治体間の連携は、23区でも初めての取り組みです。「旧古河庭園」や「飛鳥山3つの博物館」へは、北区コミュニティバスを利用してはいかがでしょうか。

乗換えは、Bーぐる「23南北線駒込駅」で下車し、JR駒込駅南口にある北区コミュニティバス「JR駒込駅」をご利用ください。

また、一日乗車券では、8月から「旧安田楠雄邸」への大人の入館料が2割引となるサービスを開始しました。

「＋（プラス）ワン！」サービスも20店舗で実施しています。Bーぐるの各種乗車券を購入して、割引き・特典を上手に活用すれば、Bーぐるがますますお得になります。

※「＋ワン！」サービスの店舗・内容はBーぐるマップ・区ホームページを参照。

◉区民課 ☎（5803）1387



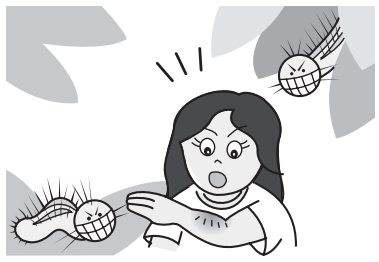
枝葉をごみとして出す場合のお願い

ごみ集積所に樹木の枝葉を出すときは、必ずごみ袋に入れて出してください。

また、チャドクガ（毛虫）のついた樹木の枝葉を出すときは、気をつけてごみ袋に入れて出してください。

チャドクガ（毛虫）は、4～5月および8～9月に発生し、その毒毛針に触れると、かゆみをともなう皮膚炎を起こします。チャドクガ（毛虫）を駆除した後も樹木の枝葉には毒毛針が残っていますので注意してください。

◉文京清掃事務所 ☎（3813）6661



自動二輪車用駐車場整備助成事業

自動二輪車用駐車場の設置・運営を考えている方に対し、助成します。

✓11月28日㈮（予算額に達した時点で募集終了）

問 東京都道路整備保全公社公益事業課駐車対策 ☎（5381）3365

◉土木部管理課交通安全係 ☎（5803）1245

対象者	一般公共の用に供する駐車場を経営する事業者等
対象駐車場	既存駐車場を改造し、土地を取得または賃借して新たに10台以上整備し、半分以上を時間貸しとした自動二輪車専用駐車場
対象事業	整備前の申請で、21年2月末までに完了予定の事業
助成金	補助対象事業経費の範囲内で、1駐車場当たり30台、1台当たり10万円を限度（1,000円未満は切捨て）
受付・審査・決定	受付・審査は区が行い、決定は東京都道路整備保全公社が行う

あっ危ない！「ビル落下物」
あなたのまわりは安全ですか！

建築物から窓ガラスや外壁等が落下してくる恐れはありませんか？

特に地震などが発生すると、窓ガラス・外壁・屋外広告物などが落下する恐れは大きく、都市の地震ではビルからの落下物による被害が多数発生しています。

ビルの外壁などの落下物による事故は、通行人など第三者に対し大きな被害を与えます。

建築物の所有者の方は、このような事故を未然に防止するため、外壁などの定期的な点検・維持管理を行うようお願いします。

◉建築課監察担当 ☎（5803）1267



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

魚沼郷土料理教室とそば打ち体験

「魚沼のごっつぉ」の会



湯之谷やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、郷土料理を学び、「魚沼のごっつぉ（ごちそう）」を楽しく味わってみませんか。

地元の茶々（お母さん）たちが秋の味覚を使った郷土料理や山菜の保存、戻し方、調理方法などを丁寧に指導します。新潟県卓越技能者「にいがたの名工」認定者の指導によるそば打ち体験もできます。

師ゆのたに茶々の会、大塚桂三氏 対2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する18歳以上の①区内在住・在勤者、同行する家族②区内在学者 定30人程度（超えた場合は抽選）▽交通 上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車、浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（往復1便のみ、要予約） ¥郷土料理教室とそば打ち体験＝2千500円（材料費・傷害保険料）、宿泊（1泊2食付）＝5千200円（入湯税150円別途）〔区内在住障害者等減額制度あり〕 申やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日午前8時～午後8時）で8月20日㈬まで抽選申込を受付、8月23日㈯から抽選結果発表

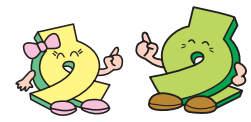
※エプロン・三角きん・タオルを持参。

※料金は現地で支払い。

※部屋数が少ないため、2人での参加は相部屋利用をお願いする場合あり。

※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

◉区民課統計施設係☎（5803）1171



月日	時間	内容
11/11㈫	15:30	郷土料理教室
	18:00	交流夕食会
11/12㈬	10:00	そば打ち体験

第47回 文京区 観光写真コンクール 作品募集

区内の観光名所や史跡、花の五大まつり、景観等の写真を募集します。ふるってご応募ください。

▽題材　文京区の風物・四季・まつり・文化財・産業・日常生活の風景など。その他、テーマ賞として「まちなみ」▽サイズ　カラープリント四切り（ワイド・サービス四切りを含む）デジタル写真可（銀塩印画紙にプリントしたもの。画像修正は不可）▽応募点数　1人5点まで▽表彰　推薦1点・特選1点・テーマ賞4点・準特選10点・入選12点・佳作12点▽募集期間　8月22日㈮～10月3日㈮必着 申募集ちらしについている応募票を添付し文京区観光協会〒112-0003文京区春日1-16-21へ持参または郵送▽募集ちらし配付　アカデミー推進課・文京区観光協会・区内東京写真材料商業協同組合第五支部加盟写真店▽審査結果　10月末までに応募者全員に通知

※詳細は募集ちらし参照。

※入賞作品の版権は文京区観光協会に帰属。



◀第46回推薦「初めての体験」（小石川後楽園）古川由江さんの作品

写真展

日11月20日㈭～23日㈰午前10時～午後5時（23日は午後3時まで） 会ギャラリーシビック内入賞作品等展示 問文京区観光協会事務局☎（3811）3321

◉アカデミー推進課観光・国際交流係☎（5803）1174

ふるさと歴史館・歴史講座

「歴史とエコロジーからよむ東京の都市空間」



▶陣内秀信氏

「山の手・下町」「水辺」などをキーワードに、都市・東京と文京の成り立ちや特徴について解説します。

日9月13日㈯午後2時～4時 会男女平等センター 師陣内秀信氏（法政大学デザイン工学部教授） 対高校生以上 定100人（超えた場合は抽選） ¥200円 申往復はがき（1人1枚）に「歴史講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆8月27日㈬必着

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎（3818）7221

夏休み子ども会

月　日	時　間	会場・電話	内　容	定員（先着順）
8/20㈬	①10:00 ②14:00	目白台図書館 （3943）5641	アニメ映画 「北極のムーシカミーシカ」	各80人
8/27㈬	①10:00 ②14:30	真砂中央図書館 （3815）6801	アニメ映画 「北極のムーシカミーシカ」	
	①10:00 ②14:00	小石川図書館 （3814）6745	アニメ映画 「魔女の宅急便」	各100人
	①10:00 ②15:00	本駒込図書館 （3828）4117	アニメ映画 「こぎつねのおくりもの」ほか	
	①10:30 ②14:30	水道端図書館 （3945）1621	アニメ映画 「ジャングル大帝ー冒険ー」ほか	各80人
	①10:30 ②15:00	千石図書館 （3946）7748	アニメ映画 「アリババと40人の盗賊（とうぞく）」	

夏休み子ども向け消費者啓発事業

～子どものトラブル予防のために～

消費生活センターでは、夏休みにあわせ、子どもたちが被害にあいやすいインターネットや携帯電話のトラブルに関する知識を身につけてもらうために、子ども向け啓発ビデオの上映やリーフレットの配付をしています。大人の方にも大変参考となる内容です。

ビデオ上映

日8月18日㈪～29日㈮（土・日曜を除く） 会消費生活センター ¥無料 申当日直接会場へ

◉消費生活センター☎（5803）1105



時　間	内　容
9:30～10:00	お金について
13:30～14:00	携帯電話の契約トラブル

※ビデオ上映後、消費生活相談員と質疑応答あり。

消費生活センター 消費者相談室をご利用ください！

消費者相談室では、商品やサービスの購入・利用等に対する疑問や苦情相談を、消費生活相談員が伺っています。お気軽にご相談ください。

相談受付日　月～金曜、午前9時30分～午後4時（祝日、12月29日～1月3日を除く）

対象　区内在住・在勤・在学者

費用　無料

相談方法　専用電話☎（5803）1106または来所

来所の場合は、相談室（個室）で相談できます。プライバシーは守られます。相談の事前予約はできません。



こんな時にはご相談を ～携帯電話やインターネットのトラブル～

消費生活センターには、若い世代を中心に携帯電話やインターネットのトラブル相談が多数寄せられています。

【事例1】　携帯電話に見知らぬ事業者から「総合情報サービスサイトの退会手続きをしていないので料金が発生し、訴訟対象になっている。至急連絡をするように」というメールがきた。全く利用した覚えはないが、事業者に連絡をした方がいいのか。

【事例2】　インターネットで出会い系サイトの料金無料という広告を見てアクセスしたら、登録料の請求を受けた。支払うべきか。

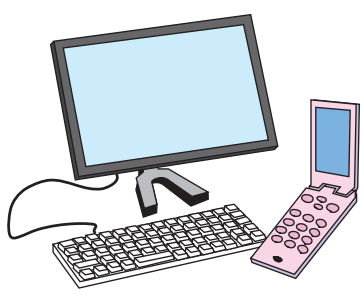
これらは近年大変多い「不当請求」と考えられます。インターネット利用時は以下の点にご注意ください。

・不当な請求には安易に支払わない

・無料サイトに不用意にアクセスしたり、個人情報を安易に入力しない

トラブルに巻き込まれた時には、消費生活センターにご相談ください。

◉消費生活センター☎（5803）1105

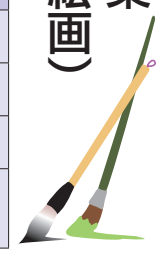


凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組をしています。

文京区秋の文化祭

作品募集（書道・絵画）



第26回書道展

▽募集作品　漢字・かな・調和体・少字数・刻字（てん刻は除く）、書体は自由▽規格　①額装・刻字：仕上り寸法が一辺95cm以内でかつ縦横の和が150cm以内（額縁を含んだ大きさ）。必ず裏打ちすること。②軸装：作品の寸法が小画仙紙（半切）以内で仮表装以上のもの（仮巻は不可）▽審査員（敬称略・五十音順）　漢字の部＝伊奈香春・遠藤有翠・末永神川・杉崎雨泉、かなの部＝大石三世子・尾上白邨・楢崎華祥

第59回絵画展

▽募集作品　日本画（水墨画等を含む）・洋画（水彩画・版画等を含む）▽規格　8～20号で額仕立てのもの（詳細は出品要領を参照）▽審査員（敬称略）　洋画＝荻太郎・村田省蔵、日本画＝船水徳雄

共通事項

▽展示会場　ギャラリーシビック、アートサロン（出品点数により他会場で展示の場合あり）対区内在住・在勤・在学または区内を活動の拠点としている書道・絵画サークルの会員で18歳以上の方▽出品点数　1人各1点（絵画展は日本画・洋画いずれか1点）▽出品料　千円（搬入時に納入）申アカデミー文京・地域アカデミーで配付する出品要領に添付の申込書を提出

※搬入・搬出等の詳細は出品要領を参照。

※申込締切は厳守。

◉㈶文京アカデミー文化事業係☎（5803）1120

	書道展	絵画展（洋画）	絵画展（日本画）
締切	9/17㈬必着	10/1㈬必着	
会期	10/10㈮～15㈬	10/21㈫～26㈰	11/1㈯～6㈭
	10:00～18:00（最終日は17:00まで）		
申込受付	アカデミー文京…9:00～17:00（平日のみ） 地域アカデミー…9:00～21:00（土・日曜も可）		

ミュージカル・ライブ・ステージ

参加者募集



▲前回のステージの様子

日月4回土曜午後6時30分～9時（10月から練習開始）会アカデミー文京ほか師野口アキラ氏（構成・振付・ダンス指導）、若林裕治氏（歌唱指導）、小笠原貞宗氏（ピアノ）対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定50人（超えた場合は抽選）¥月5千円申往復はがきに「ミュージカル・ライブ・ステージ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9文京区の文化を推進する会「ミュージカル」係☎（3814）3301へ✓9月5日㈮必着

公演

日21年3月8日㈰①午後1時②午後5時30分会シビックホール大ホール内ミュージカル「キャッツ」より

◉㈶文京アカデミー文化事業係☎（5803）1120

スポーツ

ボクシングエアロ教室

ダイエット、健康維持、ストレス発散！

日9月5日㈮・11日㈭・19日㈮・25日㈭（全4回）午前10時～11時30分会スポーツセンター1対18～64歳の区内在住・在勤・在学者定25人（超えた場合は抽選）¥2千200円（保険料含む）申往復はがき（1人1枚に「ボクシングエアロ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ✓8月20日㈬必着

◉〒112-0012大塚3-29-2（スポーツセンター内）スポーツ青少年係☎（3944）2273

親子水泳教室

日9月14日～10月12日の毎週日曜午後1時50分～3時会スポーツセンター対区内在住で14年4月2日～16年4月1日生まれの子どもと保護者定40組（超えた場合は抽選）¥1組3千400円（保険料含む）申往復はがき（1組1枚）に「親子水泳教室」・住所・子どもと保護者の氏名（ふりがな）・年齢（子どもの生年月日も）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ✓8月25日㈪必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎（3944）2271

区民クレー射撃大会

日9月15日㈷・月午前8時30分会成田射撃場（千葉県印旛郡印旛村山田166）対区内在住・在勤・在学で銃砲等所持許可証をお持ちの方¥8千円▽競技方法　トラップ100個撃ち

申問電話で文京区クレー射撃連盟事務局☎（3831）5304へ

◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係☎（3944）2273

レディーステニス大会（硬式）

日10月9日㈭（予備日10月16日㈭）午前9時会竹早テニスコート▽種目　ダブルス対区内在住・在勤またはテニス協会加入団体員の女性（学生は除く）定70組（申込順）¥1組千500円▽試合方法　1セットマッチ（6ゲーム先取）申申込書を竹早テニスコート〒112-0002小石川5-9-1へ持参または郵送▽申込書配付　スポーツセンター・竹早テニスコート✓9月9日㈫問文京区テニス協会・皇☎（3944）6841

◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係☎（3944）2273

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111（チケット予約・一公演1人4枚まで）

◉㈶文京アカデミー文化事業係

出演者等の敬称略

音楽の絵本



オカピやインドライオンなど、動物園の人気者たちによる、親子のためのクラシックコンサート

日11月29日㈯①午前10時30分②午後2時会シビックホール小ホール¥2千円（全席指定、3歳未満の膝上鑑賞に限り無料）

申8月23日㈯①午前10時②午後1時からシビックチケット窓口のみで発売（電話申込は残席があった場合、8月24日㈰午前10時から受付）

響きの森クラシック・シリーズ Vol.26



▲佐渡裕 ©Jun Yoshimura

日12月13日㈯午後3時会シビックホール大ホール▽出演　佐渡裕（指揮）、田村麻子（ソプラノ）、坂本朱（アルト）、吉田浩之（テノール）、キュウ・ウォン・ハン（バリトン）、東京オペラシンガーズ（合唱）、東京フィルハーモニー交響楽団▽曲目　ベートーヴェン／交響曲第9番「合唱付」対小学生以上¥S席7千円、A席6千円、B席5千円（全席指定）申9月4日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）

日8月29日㈮午前10時～午後7時（電話予約のみ）対区内在住・在勤・在学者

第23回 男女平等センターまつり

きのう　きょう　あしたへ

「家庭と仕事　笑顔の生まれる　平等社会!」

日9月5日㈮・6日㈯ 午前9時30分～午後5時
会男女平等センター¥入場無料

基調講演

「篤姫　わたくしごと一命にかけ」



▲原口泉氏

日9月6日㈯午後1時30分～3時師原口泉氏（鹿児島大学教授）定150人（先着順）

※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は8月28日㈭までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

ミニ音楽会

「南米ボリビアの楽器と踊り」

日9月6日㈯午後4時～5時▽出演　ロス・アスピランテス内ケーナ、チャランゴなど南米民族楽器による演奏と踊り定150人（先着順）

まつりシネマ

「バルトの楽園（がくえん）」

日9月5日㈮午前10時～午後0時15分▽出演　松平健、ブルーノ・ガンツ定150人（先着順）

※保育（2歳～就学前児）希望者は8月28日㈭までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

まつりコンサート

「昭和のモダンガールズ」

日9月5日㈮午後4時～5時▽出演　坂田稔氏内ジャズ音楽と映像による今昔定150人（先着順）

まつりバザー

日9月5日㈮午後0時15分、6日㈯午前10時

その他の催し

内容＼月日	9/5（金）	9/6（土）
展示	メイン展示「ワーク・ライフ・バランスについて」	
	団体パネル展示・作品展示・資料展示	
団体活動発表	12:30～15:20	10:00～13:00
手作りワークショップ	10:00～16:30	
	•折り紙 •レザーバッグ •小銭入れ •レース編み	•レース編み •紙のコサージュ •絵手紙 •フラワーアレンジメント
お茶席	11:00～16:00／300円	
カレーショップ	11:00～14:00／350円	
コーヒーショップ	10:00～16:00／150円	

共通事項

※期間中の受付業務は午前9時～午後5時。

◉男女平等センター☎（3814）6159 FAX（5689）4534

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆お風呂の残り湯で“打ち水”をしよう！まいた水が蒸発時に地表面の熱を奪い気温が下がります。朝・夕に行うと効果的です。

知っトク Bunkyo

講座・講演会

ふろしきの包み方教室



包み方を覚えて、買い物や日常生活にふろしきを活用してみませんか。

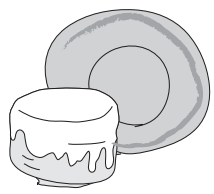
日8月27日㈬午後1時～2時 会消費生活センター 師NPO文京区消費者の会 ¥無料 申当日直接会場へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

出張学習会

あなたの老後は万全ですか?

日8月29日㈮午前10時～正午 会アカデミー湯島 内老後に備えての生活費・年金・保険 師生命保険文化センター職員 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉社会福祉協議会あんしんサポート文京☎(3812)3156

肢体不自由者(児)のための陶芸教室



日9月1日㈪午前10時～正午 会文京福祉センター 師山本伸之氏 対区内在住・在学の肢体不自由者(児) 定10人(申込順) ¥無料 申電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332、または電話で下記へ ✓8月25日㈪
※エプロンを持参。
※助手つき。付添い可。
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

携帯電話サロン

携帯電話操作を楽しむ



内通話・メールの送受信方法 対どなたでも ¥無料 申問電話で各交流館へ

月日	時間	会場・電話	定員(申込順)
9/4㈭	10:00～12:00	千石交流館(3943)0370	15人
	13:30～15:30	白山交流館(3813)8500	20人

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

消費生活研修会

裁判所のしくみや裁判員制度を学ぼう ～もしもあなたが選ばれたら～

日9月5日㈮午前10時～正午 会消費生活センター 師東京地方検察庁職員 対区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順) ¥無料 申電話またはFAXに「裁判員制度」・氏名を明記し下記へ ✓8月29日㈮
◉消費生活センター
☎(5803)1105 FAX(5803)1342

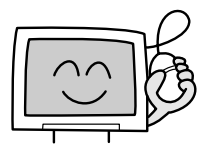
環境学習リーダー育成講座

聴講生募集

日9月6日㈯午後2時～4時 会シルバーセンター 内資源収奪社会から資源再生社会への転換 師月尾嘉男氏(東京大学名誉教授) 定60人(先着順、午後1時30分から会場で受付) ¥300円 申当日直接会場へ
◉環境対策課環境担当
☎(5803)1276

教育センター

第5回親子パソコン教室「夏の出来事を24枚の写真でおしゃれなフォトブックに残そう」



日9月6日㈯①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分 会教育センター 対区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組) 定各15組(超えた場合は抽選) ¥無料 申往復はがき(1組1枚)に「第5回親子パソコン教室」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月25日㈪必着

親子理科実験教室

日9月13日㈯①午前10時 ②午後1時30分 会教育センター 内ひもで動くおもちゃ 対区内在住・区立在学の小学1～3年生と保護者 定各40組(超えた場合は抽選) ¥1組300円 申往復はがきに「親子理科実験教室(9/13)」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月29日㈮必着
※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎(5800)2591

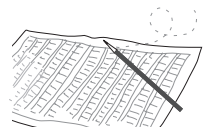
消費者トラブルにあわないための携帯電話教室(初級編)



日9月12日㈮午後1時30分～4時30分 会中小企業振興センター 内料金プラン・基本操作の説明、携帯電話トラブル事例の紹介等 師ソフトバンクモバイル社員ほか 対区内在住・在勤・在学で携帯電話の利用に慣れていない方 定30人(超えた場合は抽選) ¥無料 申往復はがきに「携帯電話教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月27日㈬必着
※当選後の権利譲渡、当日キャンセルによる代理人の出席不可。
◉〒112-8555文京区消費生活センター☎(5803)1105

文京アカデミア 生涯学習サークルプロデュース講座

ことばの力～一本の鉛筆があれば～



日9月12日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内話すことば、心かよう文、すてきな詩を通してかけがえのない出会いを大切に生きていることの楽しさを考える 師門倉訣氏(詩人) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定60人(超えた場合は抽選) ¥無料 申往復はがきに「ことばの力」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月27日㈬必着
※ HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

絵手紙教室



絵手紙であなたの温かな気持ちを届けてみませんか。

日9月12日㈮午後2時～4時 会千駄木交流館 対どなたでも 定20人(申込順) ¥300円(教材費込、当日会場で納入) 申問電話で千駄木交流館☎(3821)6695へ
※当日はポケットティッシュ2個、自分が描きたい花・果実・野菜などを持参。筆などの道具は会場に用意。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

文京ビジネス塾

ビジネス実務法務検定2級講座

会シビックセンター5階研修室ほか 対区内事業所の事業主および区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥38,000円(全12回分) 申問東京商工会議所文京支部☎(3811)2683 ▷申込書配付 東京商工会議所文京支部

月	日	時間
9	25㈭	火・木曜 18:45～20:45
10	2㈭・7㈫・18㈯・21㈫・28㈫	
11	4㈫・11㈫・15㈯・18㈫・29㈯	土曜 10:00～16:30
12	2㈫	

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

催し物

養育家庭体験発表会

“ほっとファミリー”



「養育家庭」とは、親の病気や行方不明など、さまざまな事情で親と一緒に暮らすことができない子どもをその家庭に迎えて養育する、都の里親制度です。

日8月26日㈫午後2時～4時 会シビックセンター21階会議室 内養育家庭制度の説明・養育家庭体験者の発表 定80人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※ほっとファミリー…都における養育家庭の愛称。
▶共催　東京都
◉子ども家庭支援センター☎(5803)1282
東京都児童相談センター☎(3208)1121

バスツアー

御殿場アウトレットと湯の花温泉

日9月18日㈭ 対どなたでも 定50人(申込順) ¥8,000円(昼食代込) 申問文京区観光協会事務局☎(3811)3321 ▷旅行取扱　日本旅行

8:00	シビックセンター1階駐車場集合 御殿場プレミアムアウトレット 昼食・温泉(箱根湯の花温泉ホテル) 芦ノ湖畔
18:00	シビックセンター到着(予定)

◉アカデミー推進課 観光・国際交流係☎(5803)1174

手話狂言観劇会

日9月28日㈰午後1時30分～3時15分 会シビックホール小ホール ▷出演 日本ろう者劇団、三宅狂言会(せりふ、解説)ほか ▷演目　サインマイム「ゴルフ」、手話狂言「栗焼(くりやき)」・「鈍太郎(どんだろう)」 ¥区民＝1,000円、一般＝2,000円 ▷チケット　社会福祉協議会で販売中(一般のチケットはシビックチケット、チケットぴあでも販売)
※未就学児の入場不可。
◉社会福祉協議会☎(3812)3170

ひとり親家庭バスレクリエーション



日10月4日㈯午前8時～午後5時 会佐

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

サークル

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ 掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

膠原病(こうげんびょう)無料医療相談会
①8/24㈰11:00～16:00 ②東京都難病相談・支援センター(大塚4-21-5) ③専門医による個別相談 ④橋本博史氏(順天堂大学名誉教授)ほか ⑦定30人(申込順) 申電話 ⑧東京都難病相談・支援センター☎(3943)0020

第63回東京都合唱コンクール
①8/30㈯11:00(中学)・9/27㈯11:00(一般)・9/28㈰10:30(高校・大学) ②シビックホール大ホール ⑦定200人(先着順) ⑧東京都合唱連盟☎(3544)5433

公開講座「文京区内の歴史的文化財と文学遺跡を歩く」
①10/18㈯・11/15㈯・12/6㈯、13:00～17:00 ②工芸高校および文京区内 ④大和田茂氏(同校教諭)ほか ⑥1,800円(3回分、入館料・保険料含む) ⑦都内在住・在勤者 ⑧工芸高校・照沼☎(3814)8755

会員募集

金曜コーラス(高齢者・初心者歓迎)
①毎週金曜10:00～12:00 ②アカデミー文京ほか ③発声と歌唱を基礎から ④宝槻美代子氏(二期会正会員) ⑥月4,000円 ⑧伊藤☎(3816)3461

ドイツのクンスト編
①第1・3火曜13:30～16:30 ②アカデミー文京ほか ③棒針(輪針)を使ったレース編・毛糸編等 ④中島多津子氏 ⑥1回1,300円 ⑧磯野☎FAX(3816)1085

スイム・オリエント
①毎週水曜13:30～15:00 ②スポーツセンターほか ③水泳 ④森美子氏ほか ⑤3,000円 ⑥月3,000円(別途保険料年1,500円) ⑦18～65歳、経験者は70歳まで ⑧小森☎(3812)7438

童謡・唱歌・抒情歌(じょじょうか)を美しく歌う会「桔梗(ききょう)」
①第1・3月曜14:00～15:30 ②アカデミー茗台ほか ③季節に適した童謡・唱歌・抒情歌を楽しむ ④八木正承氏(日本演奏連盟会員) ⑤3,000円 ⑥月3,000円 ⑦45歳以上(高齢者歓迎) ⑧長沼☎090(4822)9690

麺(めん)めん倶楽部
①第3火曜16:00～20:00 ②アカデミー湯島ほか ③麺打ち体験 ⑥1回3,000円 ⑧中野☎(3823)2481

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

倉草ぶえの丘、市原ぞうの国（千葉県）内落花生掘りと市原ぞうの国見学対区内在住のひとり親家庭の子ども（高校生以下）と保護者定60人（超えた場合は抽選）¥大人＝1,500円、子ども＝500円（2歳以下は無料）申往復はがきに「ひとり親家庭バスレクリエーション」・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月5日㈮必着
※雨天時は落花生掘りを千葉市科学館に変更。
▷旅行取扱　翼紀行
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

お知らせ

小・中学校特別支援学級の見学

就学相談の一つとして、特別支援学級の教育指導方針等を理解していただくため、学校見学会を行います。
▷時間　午前10時に各学校の正面玄関に集合（見学は午前11時30分まで）
対21年4月、小・中学校に就学予定の児童・生徒の保護者申見学日の前日までに電話で教育指導課へ

	区分	障害の区別	学校名	月日
小学校	固定制	知的	礫川小	9/12㈮
		知的・情緒	柳町小	9/30㈫
		知的	林町小	10/2㈭
			湯島小	9/10㈬
	通級制	情緒	小日向台町小	9/5㈮
		難聴・言語	金富小	9/8㈪
		情緒	駒本小	9/4㈭
中学校	固定制	知的	第三中	9/11㈭
			第九中	9/17㈬
	通級制	情緒	茗台中	9/19㈮

※詳細は下記へ。
◉教育指導課☎（5803）1298

第2回文京区地域福祉推進協議会

日9月3日㈬午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内文京区地域福祉計画の改定等定15人（超えた場合は抽選）申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は8月22日㈮までに要相談。
◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎（5803）1208

ふれあいクラブ（後期）参加者募集

高齢者のいきいきした生活と仲間づくりに



日10月～21年3月の火曜午 前10時～11時30分会文京福祉センター湯 島分館内体操・創作・絵手紙・アートフラワー・フラダンスなど対原則として要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の区内在住者（送迎なしで自主通所可能な方）定16人¥月400円申はがきに「ふれあいクラブ」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ〆8月29日㈮
※年齢の高い方、ひとり暮らしの方を優先し、生活状況を聞いたうえで決定。
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

「文の京」の第九合唱団員追加募集

日毎週月曜午後7時15分～9時（9月1日㈪から練習開始）会スタジオブーカ（本郷4-15-9）ほか対16歳以上の区内在住・在勤・在学者定テノール・バス各30人、ソプラノ・アルト各70人（超えた場合は抽選）¥8,000円（楽譜代別）申往復はがきに「文の京」の第九合唱団・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）・希望パートと返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」第九実行委員会☎（3814）2813へ〆8月24日㈰
※演奏会は、12月18日㈭午後7時。
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

文京ボランティア・市民活動まつり2008参加団体募集

日11月15日㈯会区民センターほか内活動の展示・発表、バザー、舞台発表等対ボランティア・市民活動団体、企業等申申込書を社会福祉協議会へ郵送または持参▷申込書配付　社会福祉協議会またはHPhttp://www.bunsyakyo.or.jp〆9月5日㈮必着
参加団体説明会
日9月26日㈮午後7時会区民センター
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎（3812）3114

現況届を提出してください

ひとり親家庭等の手当受給資格者および医療証をお持ちの方へ

児童扶養手当・児童育成手当の受給資格者の方、ひとり親家庭等の医療証をお持ちの方は、8月31日㈰までに下記へ現況届を提出してください。提出のない場合は、手当の受給、医療証の交付ができなくなることがあります。
18年分の所得が制限額を超えていたため、児童育成手当やひとり親家庭等医療証に該当しなかった方で、今年度該当するようになった方は、改めて申請してください。
◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

所得状況届を提出してください

特別児童扶養手当受給資格者の方へ

9月10日㈬までに、所得状況届を下記へ提出してください。提出のない場合は、手当の受給ができなくなることがあります。
◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

古い被保険者証をお返しください

7月末に新しい負担割合の後期高齢者医療被保険者証の交付を受けた方へ

新しい被保険者証に同封した返信用封筒で古い被保険者証をお返しください。紛失・廃棄された場合は、必ず下記へご連絡ください。
8月1日㈮以降に古い被保険者証で受診すると一部負担金の差額を徴収される場合があります。必ず新しい被保険者証を提示して受診してください。
◉国保年金課後期高齢者医療係
☎（5803）1205

心身障害者等福祉手当（区制度）

現在、手当を受給中の方は受給者現況届の提出が必要です。該当者には書類を送付済みですので、提出してください。
▷支給額　身体障害者手帳3級および愛の手帳4度の方は月額13,500円、それ以外の方は月額15,500円対区内在住で、身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度および脳性まひ・進行性筋萎縮症・特殊疾病の方で、障害者等となった年齢が65歳未満であり、所得の額が下表の所得限度額以内の方（12年7月分の手当を受給していた方は65歳以上でも対象）
※施設入所者、児童育成手当の障害手当の受給者は除く。
※申請等の詳細は下記へ。
所得限度額表

扶養人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※8月1日現在、20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212FAX（5803）1352

相　談

住み替え相談会

日8月29日㈮午後1時～4時会シビックセンター21階会議室対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯定8人（申込順）申電話または直接下記へ
※相談員は宅地建物取引業協会文京区支部会員。
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎（5803）1238

官公庁など

行政書士無料相談

日8月26日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部
☎（5805）1636

第182回東京都都市計画審議会

日9月10日㈬午後1時30分会都庁会議室定15人（超えた場合は抽選）申傍聴希望者は往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月21日㈭消印有効
◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
都・都市整備局都市計画課
☎（5388）3225

シルバーパス更新手続き

対有効期限が9月30日㈫までの「東京都シルバーパス」をお持ちの方¥20年度区市町村民税が非課税の方＝1,000円、課税の方＝20,510円（課税の方のうち17年度が非課税であれば、経過措置として1,000円でパスの交付を受けられる）申9月1日㈪～30日㈫に更新窓口へ▷更新場所　8月中旬以降に東京バス協会から届く「更新窓口案内図」に記載
更新に必要なもの

①シルバーパス更新申込書
②住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」（保険証または運転免許証等）
③現在使用中のシルバーパス
④1,000円でパスを取得する方のみ、次のうちいずれか1つ ● 20年度介護保険料納入（決定）通知書（20年7月11日発行で所得段階区分欄が1～4のもの） ● 17年度介護保険料納入（決定）通知書（17年7月15日発行で所得段階区分欄が1～3のもの） ● 20年度住民税非課税証明書 ● 17年度住民税非課税証明書 ● 東京都シルバーパス交付手続確認書（経過措置対象者へ8月中旬ごろ送付）

※介護保険料納入（決定）通知書は再発行不可。
※住民税非課税証明書は早めに用意のこと。
◉東京バス協会☎（5308）6950（平日午前9時～午後5時）
都・福祉保健局在宅支援課
☎（5320）4177（平日午前9時～午後5時、9月30日㈫まで開設）

8月は個人事業税第1期分の納期です

お近くの金融機関、郵便局で、9月1日㈪までに納めてください。
口座振替のほか、コンビニエンスストア、ペイジーマークの付いている金融機関・郵便局のATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話からも納付できます。
◉文京都税事務所総務課個人事業税係☎（3812）3241

岩手・宮城内陸地震義援金受付の延長

受付支部			岩手県支部	宮城県支部
受付期間			8/31㈰まで	
受付方法	郵便振替（手数料無料）	加入者名	日本赤十字社岩手県支部	日本赤十字社宮城県支部
		口座番号	02250-3-92321	02200-4-54193
		通信欄記入事項	「岩手・宮城内陸地震　岩手県」「受領書希望」（希望者のみ）	「岩手・宮城内陸地震　宮城県」「受領書希望」（希望者のみ）
	現金書留		〒020-0021岩手県盛岡市中央通1-4-7 日本赤十字社岩手県支部「平成20年岩手・宮城内陸地震義援金」係	

◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局（区民課地域振興係）☎（5803）1170
日本赤十字社東京都支部赤十字社員課☎（5273）6743

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒 112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報ぶんきょう
平成20年（2008）
8/10

健康 医療 介護

お年寄りにマッサージのサービス



日8月20日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時）会文京福祉センター・千駄木交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎（5803）1203

健康センターのご案内

利用するには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかをお受けください。
会健康センター対区内在住・在勤・在学者定下表（超えた場合は抽選）申往復はがきにコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月20日㈬必着

	基礎コース		負荷心電図コース
月日	9/13㈯	9/17㈬	9/27㈯
時間	8:40～13:00		
内容	●身体測定・体力測定 ●運動指導		●身体測定・体力測定 ●心電図検査（安静時・負荷） ●運動指導
定員	各16人		9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円		在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録（血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方および軽度の糖尿病・高血圧症・脂質異常（高脂血症）などで加療中の方は、「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コースを終了した方は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

夏休み！子どもむし歯予防教室

むし歯菌いるかな？

会日保健サービスセンター=8月21日㈭、保健サービスセンター本郷支所=8月28日㈭①午後1時②午後1時45分内歯科健診・むし歯のリスク検査・本人磨きの練習対区内在住で4～6歳の未就学児定各10人（申込順）¥無料申8月15日㈮から電話で各会場へ
◉保健サービスセンター歯科衛生士
☎（5803）1806
保健サービスセンター本郷支所歯科衛生士☎（3821）5106

転倒骨折予防教室

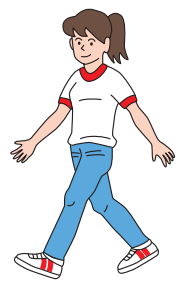
内ストレッチ体操、筋力・バランス能力をつける体操、歩行訓練等対介護保険の認定結果が「非該当」の方と65歳以上の区内在住者で初めて参加する方定各会場若干名（申込順）申8月15日㈮から電話で健康推進課へ

会場	月日	曜	時間
不忍通りふれあい館	9/1・8・22、10/6	月	10:00～11:30
白山東会館	9/11・25、10/9・23	木	
かるた記念大塚会館			14:00～15:30
アカデミー茗台	9/9・30、10/14・28	火	
保健サービスセンター本郷支所	9/1・22、10/6・27	月	
本駒込交流館	9/4・18、10/2・16	木	
男女平等センター	9/10・24、10/8・22	水	10:00～11:30
シルバーピア千石（千石3-36-11）			14:00～15:30
汐見交流館	9/3・17、10/1・15	水	

※動きやすい服装でタオル・水を持参のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

ウォーキング教室



日9月3日㈬午後2時～4時会保健サービスセンター内効果的な歩き方・健美操対区内在住者定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ
※歩きやすい服装で飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

離乳食講習会



日9月4日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対1～2月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申8月18日㈪から電話で下記へ
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター栄養士
☎（5803）1805

両親学級

はじめて赤ちゃんが生まれるご夫婦を対象に、沐浴（もくよく）実習やお父さんの妊婦体験を行います。
対区内在住者定各25組（申込順）¥無料申電話で各会場へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	11/1㈯	1/10㈯	10/11㈯	12/13㈯
	9:00～12:00			
申込開始日時	10/1㈬	12/1㈪	9/1㈪	11/4㈫
	8:30～			

◉保健サービスセンター保健師
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所保健師
☎（3821）5106

メタボリックシンドローム予防教室（全2回）

お腹まわりスリム化大作戦!!

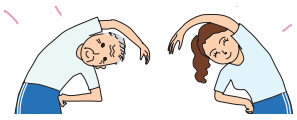
会保健サービスセンター本郷支所対70歳以下の区内在住者で、肥満・腹囲・中性脂肪・血糖値・血圧が気になる方定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容・講師
9/6㈯	9:00～11:30	講義 「メタボを知ろう」 医師 「食事バランス、外食の仕方」 栄養士
9/13㈯		講義・実技 「メリハリボディで元気なからだ」 健康運動指導士

※血管老化度測定を実施。
※9/13は、運動しやすい服装でスポーツタオル・飲物を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所保健師☎（3821）5106

健康づくり運動教室



日9月6日～10月25日の毎週土曜（全8回）午後2時30分～4時会健康センター内らくらく体操教室対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人（超えた場合は抽選）¥4,000円（初日納入）申往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月22日㈮必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

尿失禁予防教室（2日制）

尿失禁の予防と改善をめざす

会健康センター師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方および予防のためのトレーニングを希望する方定20人（申込順）申8月15日㈮から電話で下記へ

月日	9/12㈮	9/26㈮
時間	14:00～15:30	
内容	講義 「尿失禁について」 実技 「尿失禁予防体操」	実技 「尿失禁予防体操」

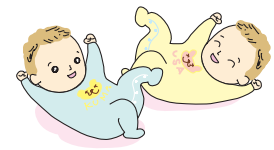
※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

子育て支援講座

「ふたごちゃん、あつまれー」子育てワンポイントアドバイス

日9月12日㈮午前10時～11時30分会シルバーセンター内グループでの話合いなど師心の東京革命チーフアドバイザー（双子育児経験者）対区内在住の9月12日㈮現在4か月～1歳の双子または多胎児と保護者定6組（申込順）¥無料申8月15日㈮から電話または直接下記へ（平日午前9時～午後5時）



「子育てママのリフレッシュ」

日9月19日～10月24日の毎週金曜（全6回）午前10時～正午会障害者会館内カナダ生まれの子育て支援プログラム「完ぺきな親なんていない」師有本秀子氏（NPJ認定ファシリテーター）ほか対区内在住で9月19日㈮現在1～3歳の子ども（未就園児に限る）を持つ母親で全回参加できる方定10人（申込順）¥無料申9月1日㈪から電話または直接下記へ（平日午前9時～午後5時）
※保育あり。
◉子ども家庭支援センター
☎（5803）1109

骨粗しょう症健診



日9月18日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～21年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着の方を除く）定20人（申込順）¥500円申8月21日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

プール利用券を差し上げます

公害医療手帳・大気医療券をお持ちの方へ

対区内在住の小学生以上の方で、公害医療手帳または大気医療券の所持者▷支給枚数　年間5枚（1枚で10回利用可）▷利用施設　スポーツセンター・総合体育館申医療手帳等を下記へ持参
◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1225

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー



日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円（小学生以下無料）
◉生活衛生課☎（5803）1223

シニア入浴デー

日毎週火曜会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円
※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯（ミニデイ事業）

対60歳以上の区内在住者¥100円（入浴しない場合は無料）

月日	時間	内容・会場
8/19㈫・9/2㈫	14:20～15:20	「エアロビクス」 大黒湯（大塚3-8-6）
	14:30～15:30	「軽体操」 山の湯（根津1-22-17）
8/26㈫・9/9㈫	14:30～15:30	「エアロビクス」 豊川浴泉（目白台1-13-1）
		「カラオケ教室」 白山浴場（白山2-7-1）

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

◉高齢福祉課☎（5803）1203

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

印刷物番号
C0107004

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1458

平成20年（2008） 8/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

指定管理者募集の説明会…… 2面
シルバーお助け隊事業がはじまります… 3面
交通安全区民のつどい…… 4面
企画展「護国寺とぶんきょう」…… 5面

10月1日㈬の収集から

プラスチック・ビニール製品
ゴム製品
皮革製品

▶ 可燃ごみ

埋立処分場の延命化とごみを資源として有効利用するため、ごみの分け方を変更します！

新しいごみの分け方

可燃ごみ 週2回

新たな可燃ごみ



プラスチック・ビニール製品

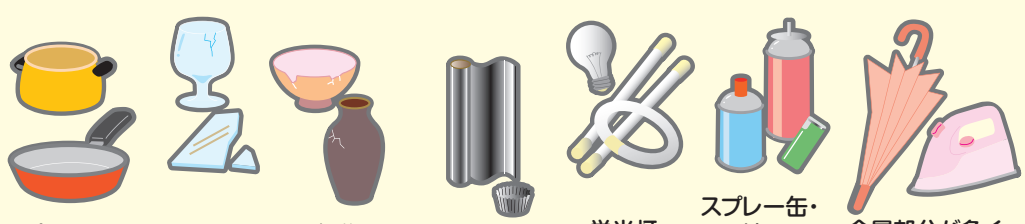


ゴム製品　皮革製品　その他（乾燥剤・保冷剤等）



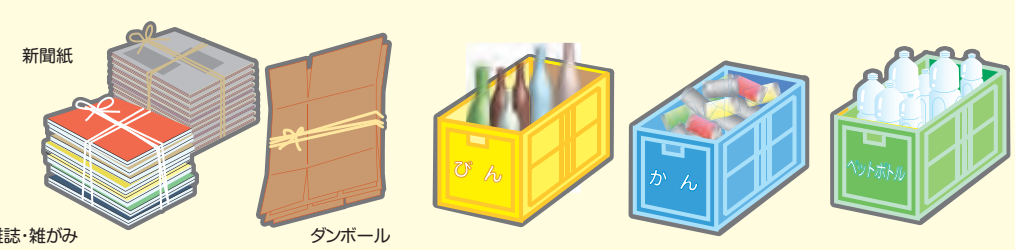
生ごみ・貝がら　衣類・布類　再生利用できない紙（写真・カーボン紙・ビニールコーティングした紙等）　紙おむつ・生理用品 ●汚物は取り除く　少量の草木 ●50㎝未満に切って袋にいれる

不燃ごみ 週1回



金　属 ●刃物やワレモノは、新聞紙等に包んで出してください　ガラス　陶磁器　アルミホイル　蛍光灯・電球　スプレー缶・ライター ●使い切ってから出してください　金属部分が多く、外せないもの

資源 週1回



雑誌・雑がみ　ダンボール　古　紙　びん　缶　ペットボトル

集積所の資源回収では、「雑（ざつ）がみ」を資源として回収しています！

「雑がみ」とは、新聞・雑誌・ダンボール・飲料用紙パック以外の紙類全般のことをいいます。

具体的には、紙袋・包装紙・紙箱・パンフレットなどです。資源回収日に雑誌と一緒にしばって出すか、下記のような方法で出してください。



東京23区推奨ごみ袋が廃止されます！

これまで23区共通のごみ袋として区民の皆さんに推奨してきた「東京23区推奨ごみ袋」が21年3月末で廃止されます。廃止後は、市販の透明または半透明のビニール袋をご利用ください。

ただし、現在お持ちの東京23区推奨ごみ袋は、廃止後もごみ袋として使用できます。



新しいごみの分け方説明会を追加開催します！

月　日	時　間	会　場	所在地
9/7(日)	10:00～11:00	アカデミー湯島	湯島2-28-14
	14:00～15:00	文京福祉センター	音羽1-22-14
9/21(日)	10:00～11:00	アカデミー茗台	春日2-9-5
	14:00～15:00	勤労福祉会館	本駒込4-35-15

9月上旬から中旬にかけて、新しいごみと資源の分け方・出し方についての冊子を各家庭（事業所を含む）へ配付します。9月20日㈯までに配付されない場合は、リサイクル清掃課までご連絡ください。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184
文京清掃事務所☎(3813)6661

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

指定管理者募集の説明会

15の施設で施設運営・維持管理を行う指定管理者を募集します

21年4月から施設の管理を行う指定管理者を募集します。希望する法人または団体は説明会にご出席ください。内容など詳しくは、各申込先で配付する募集要項（区ホームページにも掲載）をご覧ください。

問 各申込先へ
◉区民課地域振興係
☎（５８０３）１１７０
アカデミー推進課
☎（５８０３）１８５０
児童青少年課児童係
☎（５８０３）１１８８

種別	施設名	資格等	説明会日時	説明会会場	申込先
交流館	白山交流館・千石交流館・水道交流館・大塚北交流館・本郷交流館・千駄木交流館・本駒込南交流館	①7交流館を一括して管理運営できる②交流館の運営に理解と熱意を持ち、交流館の安定した運営および維持管理を行うことができる法人その他の団体	9/17㈬ 10:00～	シビックセンター12階会議室	9/10㈬までにFAXで区民課地域振興係FAX（5803）1340へ
スポーツ施設	総合体育館・スポーツセンター・六義公園運動場・小石川運動場・後楽公園少年運動場・竹早テニスコート	①6スポーツ施設を一括して管理運営できる②スポーツ施設の運営に理解と熱意を持ち、スポーツ施設の安定した運営および維持管理を行うことができる法人その他の団体	9/10㈬ 10:00～	シビックセンター21階会議室	9/8㈪までにFAXでアカデミー推進課FAX（5803）1369へ
児童館・交流館	根津児童館・根津交流館（根津総合センター内）、目白台第二児童館・目白台交流館（目白台総合センター内）	①2総合センターを一括して管理運営できる②児童福祉施設等を3年以上運営し、かつ育成室（学童保育）を運営している③児童館・交流館の運営および子育て支援事業に理解と熱意を持ち、総合センターの安定した運営および維持管理を行う④住民相互の交流活動を提案・実施できる⑤育成室および未就学児の一時保育事業を行える法人その他の団体	9/12㈮ 15:00～	シビックセンター12階会議室	9/9㈫までにFAXで児童青少年課児童係FAX（5803）1346へ

※指定期間は5年。※申込FAXには、希望種別名・法人または団体名・所在地・電話番号・出席者氏名（2人以内）を明記。

8月1日付けで選挙管理委員会委員長および同職務代理者が変わりました

選挙管理委員会では、各種選挙の管理執行のほか、明るい選挙推進委員と協力して明るい選挙の普及啓発活動を行っています。

◉選挙管理委員会事務局☎（５８０３）１２８７

新旧別	職名	氏名	就退任の日
新	委員長	川口 豊	8月1日就任
新	同職務代理者	飯田康治	8月1日就任
旧	委員長	髙松秀幸	7月31日退任
旧	同職務代理者	川口 豊	7月31日退任

戸籍事務のコンピュータ化に向けて準備を進めています

区では、10月6日㈪から新たに戸籍情報システムを稼働させるため、現在準備を進めています。

紙の戸籍に記載されている氏名をコンピュータに登録する際は、常用漢字、人名用漢字または最新の漢和辞典で正しいとされる文字を使用することになります。

紙の戸籍は明治以来の歴史があるため、今日の基準から見ると誤字や略字と判断される文字が氏名に含まれていることがあります。

戸籍のコンピュータ化により氏名の文字が常用漢字等に置き換わることになる方には、9月上旬に通知を送付します。

戸籍コンピュータ化の詳細については、区報9月25日号でお知らせする予定です。

◉戸籍住民課戸籍電算化担当☎（５８０３）１８５５

置き換わる文字の例

齋	⇨	齋	藏	⇨	藏
伊	⇨	伊	𠮷	⇨	𠮷
嶋	⇨	嶋	邉	⇨	邉
邊	⇨	邊	惠	⇨	惠
瀧	⇨	瀧	眞	⇨	眞
橋	⇨	橋	靜	⇨	靜
嶋	⇨	嶋	壽	⇨	壽
邊	⇨	邊	泰	⇨	泰
惠	⇨	惠	美	⇨	美
瀧	⇨	瀧	眞	⇨	眞

「リサイクル推進協力店」を募集しています!!

環境に負荷の少ない社会の形成には、区民・事業者・行政が一体となり、ごみの発生抑制と資源の有効活用が大切です。

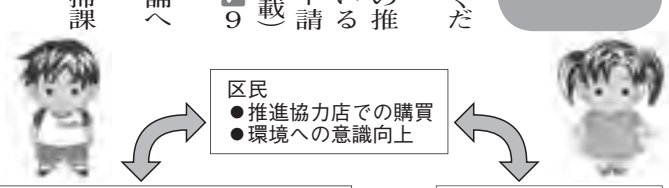
区では、ごみの減量化とリサイクル推進に積極的に取組む事業所を募集しています。

「リサイクル推進協力店」に認定されると、認定書が交付されるとともに、区ホームページで店舗名と主な取組みが紹介されます。

この機会に、ぜひご応募ください。

対 ごみ減量や、リサイクルの推進に積極的に取り組んでいる事業者
申 左記で配付の申請書（区ホームページにも掲載）を左記へ持参または郵送〆9月16日㈫必着
※現在認定されている店舗へは、別途通知。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎（５８０３）１１３５



〔主な取組み例〕詳しくはお問合せください
※営利を目的とした場合を除く。

- 紙パック・新聞および雑誌・トレイ・空き缶・空き瓶・ペットボトル・ペットボトルキャップ・クリーニング用ハンガー等を回収している
- レジ袋を削減し、エコバック（マイバック）の持参を推進している
- 簡易包装を推進している
- かばん・衣類・家具・傘等の修理・修繕を推奨している
- 詰め替え用品等の販売を推進している
- 地域のリサイクル活動へ協力している
- 再生資源で作られた商品や環境配慮型商品の販売を促進している
- 電池・充電用電池を回収している
- その他、ごみの減量化、リサイクル推進に寄与する活動を行っている

認知症高齢者グループホームなどの整備にご協力ください

土地・建物の活用をお考えの方へ

区では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域での生活を続けていただけるよう認知症高齢者グループホーム等の整備を進めています。施設は民間事業者が設置・運営し、区が指定・指導を行います。

整備を予定している本富士地区・駒込地区で土地や建物（家屋）の有効活用をお考えの方は、お気軽にご相談ください。

また、土地・建物をすでに確保している介護保険事業者の募集も行っています。

事業者の方へ

申 ✓意向調査票＝9月19日㈮、応募書類＝9月30日㈫までに介護保険課へ

※詳細は介護保険課で配付する公募要項を参照（区ホームページにも掲載）。

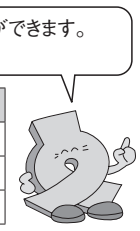
土地・建物をお持ちの方（オーナー）へ

申 詳細は介護保険課へ

オーナーの手続き

①土地・建物の状況を区が確認します②区よりオーナーへ、施設の運営を希望する民間事業者の情報を提供します。オーナー自身が事業者を探すこともできます③オーナーと民間事業者が必要な契約等を結びます。補助制度を活用した場合、最低10年間の事業運営が義務付けられます

区内施設の見学ができます。お問合せください。



公募概要

〔整備する施設〕

圏域	施設	整備数
本富士地区	認知症高齢者グループホーム	1
駒込地区	認知症高齢者グループホーム	1
	小規模多機能型居宅介護拠点	1

〔本富士地区〕

町	丁目	番
白山	1	3、4、9、10、15
本郷	1～7	全域
湯島	1～4	
西片	1	1～18、20
	2	全域
向丘	1	1～9、16～20
	2	1～10、11・13の一部
弥生	1～2	全域
根津	1～2	

〔駒込地区〕

町	丁目	番
白山	1	23～29
向丘	1	10～15
	2	11・13の一部、12、14～39
千駄木	1～5	全域
本駒込	1	
	2	1～8、9の一部、12～28
	3～5	全域
	6	13～25

Q&A

Q 認知症高齢者グループホームとは

A 自宅に引きこもりがちな認知症高齢者の方が、趣味の活動などを通じて潤いのある生活を送ることのできる介護保険制度で運営する入所施設です。

少人数で家庭的な雰囲気のなか、専門のスタッフによる栄養バランスのとれた食事の提供や入浴の介助などの介護を受けることにより、認知症の進行を緩和させることができるといわれています。入居定員9人の場合、約220㎡以上の広さが必要となります。



Q 小規模多機能型居宅介護拠点とは

A 施設への「通い」を中心に、利用者の体調により「泊まり」とホームヘルパーの自宅への「訪問」を組み合わせて利用できる施設です。約180㎡以上の広さが必要です。

◉介護保険課 計画・指導係☎（５８０３）１３８９

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

はじめよう認知症予防！

認知症の原因は、アルツハイマー病と脳血管障害で約75％を占めています。

認知症予防とは、これらを引き起こす危険因子を減らすことにあります。

最近の研究結果では、特にアルツハイマー病において、脳を使う習慣や食生活の改善・人との交流・日常的な運動の習慣を持つことで、発症を遅らせることができることが明らかになってきています。

認知症にならないためにはどうしたらいいの？

認知症になる前から低下し始める脳の3つの機能。

これらを普段から集中的に鍛えることが、認知症の予防に効果的だと考えられています。

脳の3つの機能と予防策

機能		予防策
エピソード記憶	過去の記憶を思い出す機能	家計簿をつけるときレシートを見ないで思い出してみる
		二日遅れの日記をつける
注意分割機能	2つ以上のことを同時に行うとき、適切に注意を配る機能	料理を作るときに一度に何品かを同時に作る
		人と話すとき、相手の表情や気持ちに注意を向けながら話す
計画力	新しいことをする時、段取りを考えて実行する能力	旅行の計画を立てる
		効率の良い買い物の順序を考えて行動する



認知症予防教室説明会・脳の健康度テストの開催

認知症予防教室は、ウォーキング（有酸素運動）と知的活動（旅行・パソコン）を通じて、認知症予防に効果的な生活習慣を身に付ける教室です。終了後は、グループで自主的に活動が続けられるようになっています。

テストは、記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つの認知機能と、手先の運動機能をテストする内容で構成されています。

認知症予防教室に参加を希望する方は、必ず説明会に参加してテストを受けてください。テストのみの参加も可能です。

日①9月16日㈫②9月18日㈭午前10時～正午（テスト結果発表①10月7日㈫②10月9日㈭午後2時～3時）会アカデミー文京 対65歳以上の区内在住者 定各50人（超えた場合は抽選）申往復はがきに実施回（いずれか1回のみ）・教室参加希望の有無・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・希望人数（2人まで）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉9月5日㈮必着

※教室への参加は、説明会場で受付。

※教室参加希望の方で、説明会に参加できない場合は、問合せのこと。

※各回とも同内容。

◉〒112-8555文京区健康推進課介護予防係 ☎（5803）1209

認知症予防教室

プログラム名	旅行計画を立てて旅行をしよう！ ウォーキングを習慣化しよう！		パソコンでミニコミ誌を作ろう！ ウォーキングを習慣化しよう！	
内容	ウォーキングを習慣化させるため、ウォーキング記録の記入と毎日の目標を決めて実践			
	旅行先の情報を調べ、旅程シートを作成して実際に旅行を楽しむ		パソコンの技術を習得してミニコミ誌を発行（パソコンは各自持参）	
期間	10月下旬～2月下旬（4か月間）			
回数	週1回×16回（この他に400m歩行測定などを2回行う）			
時間	120分（ウォーキング30分・プログラム90分）			
費用	1,600円			
曜日・時間	火曜10:00～12:00	水曜14:00～16:00	木曜10:00～12:00	金曜14:00～16:00
定員	1グループ（8人）			
会場	文京大塚高齢者在宅サービスセンター	介護予防拠点いきいき礫川	文京千駄木高齢者在宅サービスセンター	文京湯島高齢者在宅サービスセンター

シルバーお助け隊事業が9月1日㈪からはじまります

申込・問合せ　文京区シルバー人材センター ☎（3814）9248
月～金曜　午前9時～午後5時

●今までだったら蛍光灯の交換は簡単にできたのに踏台に乗るのが不安



●風呂場の掃除が思うようにできなくなった



例えばこんなとき



●たんすの上の荷物が下ろせない



●最近指先が不自由で文字が書けなくなった

毎日の暮らしの中で、これまで自分で簡単にできたことが大変になってきたときは、「シルバーお助け隊」をご利用ください。

対区内在住の70歳以上の高齢者および障害者のみの世帯（訪問時に保険証・手帳等で確認）内電球・蛍光灯の交換、軽易な家具の移動、代筆（毛筆不可）、浴槽の掃除、体調不良時の買い物など毎日の生活で生じるちょっとした困りごとの手伝い（1人で30分程度でできる簡易で継続性のないもの）¥1回300円（材料費等は実費）

◉高齢福祉課高齢者いきいき係 ☎（5803）1203

地球温暖化 問題を考える

～低炭素・循環型社会をめざして～

日8月27日㈬～9月2日㈫（日曜を除く）午前9時30分～午後8時30分（土曜は午後5時まで）会東京区政会館（千代田区飯田橋3-5-1）▽交通東京メトロ・都営地下鉄・JR「飯田橋駅」徒歩2分 内UNEP世界環境写真展、公共エネルギー事業者による展示、23区および特別区自治情報・交流センターによる展示 問特別区協議会事業部事業推進課☎（5210）9079

※UNEP＝初めての世界的環境会議である国連人間環境会議により設置された国連環境計画の略。

◉環境対策課環境担当 ☎（5803）1276



8月30日㈯～9月5日㈮は建築物防災週間です

「建物もあなたと同じ健康診断」

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、皆さんが健康診断をするように、建築物も定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物（特殊建築物）は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や、窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期に調査し、区に報告することが義務づけられています。

区では、災害防止のため特殊建築物の防災査察を行います。職員が伺った際は、ご協力をお願いします。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。

◉建築課監察担当 ☎（5803）1267

住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。

なお、アスベストの除去工事等を行う場合も対象となります。

対修繕工事を行う住宅に居住している20～69歳の方（区内在住の高齢者・心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区在住の一親等の親族で20～69歳の方の申込も可）

※必ず、工事着工前に申込むこと。

※詳細は左記へ。

◉住宅課 ☎（5803）1238

種類・対象工事	融資条件				
	限度額	償還期間	表面金利※2	利子補給率	利子補給期間
住宅の修繕・増築等の工事	500万円	10年以内	年利3.0% ※3（固定金利）	年利1.0%	償還期間と同じ
特別工事※1				年利1.5%	

※1　心身障害者用または高齢者用・ブロック塀等改修・太陽熱温水器または太陽光発電システム設置・防水板設置・水害り災住宅復旧・耐震診断に基づく補強工事を指す。

※2　区の指定している金融機関と申込者が契約する金利。申込者の実質負担金利は、表面金利から利子補給率を引いた率。

※3　固定金利であっても、長期プライムレートなどの変動により変更になる場合あり。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

交通安全区民のつどい

増えつつある高齢者の交通事故防止のために


▲春風亭一朝


▲春風亭一之輔

春風亭一朝、春風亭一之輔 対区内在住・在勤の高齢者 定350人(超えた場合は抽選) ¥無料 申往復はがきまたは FAX に参加者全員の住所・氏名・電話番号を明記し左記へ ✉9月16日(火)必着
※グループでの申込可。申込時に代表者名を明記のこと。
※9月17日(水)ごろに入場券または落選通知を送付。
◉〒112-8555 文京区土木部管理課交通安全係
☎(5803)1359
FAX(5803)1359

日9月23日(祝・火)午後2時 会シビックホール小ホール 内交通安全教室・落語▽出演

国際理解推進事業

ニュージーランドに親しむ



ニュージーランドの豊かな自然と魅力をお伝えします。
日10月4日(土)午後2時～4時30分 会シビックホール小ホール 内ビデオ上映「ニュージーランド8街道」、ゲストトーク、マオリダンス、ハカ 定300人(超えた場合は抽選) ¥無料 申往復はがきに「ニュージーランド」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し国際交流推進係へ ✉9月22日(月)必着
※ HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。
▼共催 文京キーウィクラブ
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー国際交流推進係
☎(5803)1310

大学プロデュース 特別講座（学長講演会）

「宋の絵画と日本」


▶嶋田英誠氏

日本人は宋代絵画のうち、北宋(960～1127)の作品より南宋(1127～1279)の作品を受容してきました。その様子を作品を鑑賞しながら解説します。
日10月14日(火)午後2時40分～4時10分 会跡見学園女子大学文京キャンパス2号館 師嶋田英誠氏(跡見学園女子大学学長) 対どなたでも 定200人(超えた場合は抽選) ¥無料 申往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉9月19日(金)必着
※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。
※9月26日(金)以降当落の返信がない時は左記へ。
※ HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

初めての楽しいエコガーデニング教室

生ごみ減量講座vol.2

生ごみを生かして、ごみ減量につながる環境に優しいガーデニングを楽しみませんか。
ねぎのしっぽも生き返ります。生ごみ腐葉土を使って花苗の寄せ植えを作りましょう。
日9月20日(土)午後2時～4時 会アカデミー文京 内生ごみ堆肥・腐葉土の力の話と完熟堆肥を使った楽しいエコガーデニングのコツ(実習あり) 師松本美智子氏(NPO緑のこみ銀行理事長)ほか 対区内在住・在勤・在学者 定30人(超えた場合は抽選) ¥850円(教材費) 申往復はがきに「生ごみ減量講座vol.2」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉9月8日(月)必着
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135

保育ママ(家庭福祉員)募集


▲現在の保育ママのみなさん

自宅の一部を育児室にして、働く保護者に代わり乳幼児を保育します。資格や経験を地域の子育て支援に生かしてみませんか。
対子どもが好きな方で、次のすべてを満たす方①満25～60歳の区内在住者②保育士・教諭・助産師・保健師・看護師のいずれかの資格を有する③子育ての経験がある④子どもの保育に専念できる⑤現に養育している6歳未満の子どもがいない⑥自宅に6畳以上の部屋を育児室として使用可能▽受託児童 生後5週間以上3歳未満の乳幼児3人まで▽受託料 保護者からの保育料および区からの助成金 申詳細は左記へ
◉保育課入園相談係
☎(5803)1190

自転車利用の基礎知識 ⑤

Q 最近、自転車乗車時にヘルメットをかぶった子どもをよく見かけますが、義務化されたのでしょうか？

A 大人が子どもを自転車の補助椅子に乗せた状態で自転車を倒してしまう事故では、約4割の場合で頭部に怪我を負っており、頭蓋骨骨折等の重傷事故もまれではありません。
改正された道路交通法が今年の6月1日から施行され、13歳未満の子どもの保護者に対しヘルメットを着用させる努力義務が課せられています。今年度から区では、従来の幼児用ヘルメット補助の対象を13歳未満の子どもの保護者まで拡大し、助成を行っています。
お知らせチラシ(割引券)は土木部管理課・図書館・地域活動センター・区内自転車販売店で配付しています。
※東京都自転車商協同組合文京支部加盟の自転車販売店でのみ購入可。購入後の補助は不可。
◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1245

障害者就労支援センター講演会

「障害者雇用から見えてくること」

～求められる人材と支援～

日9月2日(火) 会スカイホール 対区内在住・在勤者および事業者 定100人(超えた場合は抽選) ¥無料 申直接またははがき・ FAX に「障害者就労支援講演会」・住所・氏名・所属(企業・学校名等)・電話番号を明記し障害者就労支援センターへ ✉8月30日(土)必着(直接の場合は8月29日(金))
※区ホームページからも申込可。
▼後援 飯田橋公共職業安定所
◉〒112-8555 文京区障害者就労支援センター
☎(5803)1814
FAX(5803)1815

時間	内容	講師(敬称略)
13:15～14:30	・報告 障害者雇用の現状や取組みの工夫点	ベンチャー・リンク 高祖真樹
14:45～15:45	・シンポジウム 企業・当事者・家族・支援者などの側面から見た「人材」と「支援」	JTBデータサービス 小林武弘 飯田橋公共職業安定所 山下智行

地域子育てステーション(9月)

お気軽にご参加ください。
定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ
◉保育課保育係
☎(5803)1189



保育園名	電話	日時	主な内容
藍染	(3828)5509	18日(木) 9:30	園庭で砂場あそび 運動あそびをしませんか?
久堅	(3811)0712	18日(木) 9:30	保育園であそぼう 身体測定
青柳	(3941)4518	17日(水) 10:00	保育園であそぼう 在園児とふれあい遊び
さしがや	(3811)3474	16日(火) 10:00	ホールであそぼう 身体測定
駒込	(3821)8800	11日(木) 9:45	親子でわらべうた遊び 木の玩具遊び、身体測定
こひなた	(3943)4457	9日(火) 10:00	保育園であそぼう
本郷	(3812)2394	17日(水) 10:00	保育園であそぼう 園児との交流
大塚	(3943)1631	10日(水) 10:30	保育園であそぼう(離乳食ワンポイント講習)、身体測定
しおみ	(3827)8229	10日(水) 10:00	看護師Q&A 生活リズム・睡眠について
千石	(3947)9220	25日(木) 10:00	保育園であそぼう 身体測定
向丘	(3814)6755	10日(水) 10:00	保育園であそぼう 身体測定
水道	(3812)2237	17日(水) 9:45	身体測定 看護師といっしょに!
本駒込	(3822)3659	17日(水) 10:30	保育園であそぼう 身体測定
本駒込南	(3823)3247	17日(水) 10:00	ホールであそぼう 身体測定
千石西	(3944)4688	9日(火) 10:00	保育園であそぼう 身体測定
目白台	(3945)4220	16日(火) 10:30	園庭であそぼう 身体測定
柳町	(3811)0978	9日(火) 10:20	「ラッコの会」 親子であそぼう (事前申込不要)

※時間はおおむね1時間程度。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

9月の番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(月)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「住み慣れた街でいつまでも」
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
10:00～終日	TCNケーブルテレビの日(TCN制作)
2(火)～7(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「住み慣れた街でいつまでも」
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	区長に聞く　プレイバック青春時代Ⅱ
10	特集ぶんきょう「こんにちは地域包括支援センターです」
30	文京フットレポート
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「住み慣れた街でいつまでも」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)　シルバー人材センター会員
20:02	みんなのひろば(～21:57)　精神保健講演会「うつについて考える－周囲、家族ができること」
8(月)～13(土)	14(日)
9:00	文の京介護予防体操 / 9:00区議会(～45)
10	手「ねぇ、読んで！赤ちゃんの声が聞こえますか?」 / 10:00区議会(～45)
30	音羽幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio ウォッチ！文京 / 12:00区議会(～45)
10	特集ぶんきょう
30	音羽幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「ねぇ、読んで! 赤ちゃんの声が聞こえますか?」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57)　青島広志氏講演「年齢別、音楽交際術」 / 15:00区議会(～45) / 16:00区議会(～45)
20:02	みんなのひろば(～21:57)　文京区社会を明るくする大会 / 19:00区議会(～45) / 20:02区議会(～47) / 21:00区議会(～45)
15(月)～17(水)	18(木)～21(日)
9:00	区議会 / 00文の京介護予防体操
10	手「住み慣れた街でいつまでも」
45	くらしのガイド / 30音羽幼稚園
50	文京インフォメーション(～57) / 50文京インフォメーション(～57)
12:00	区議会 / 00くらしのガイド
10	地域包括支援センター
45	くらしのガイド / 30音羽幼稚園
50	文京インフォメーション(～57) / 50文京インフォメーション(～57)
13:30	手「住み慣れた街でいつまでも」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	区議会 / 00シティスタジオいきいきトーク(～57)
45	くらしのガイド
50	文京インフォメーション(～57) / 文京区青少年対策地区委員会
20:02	みんなのひろば(～21:57)　精神保健講演会「うつについて考える－周囲、家族ができること」
22(月)～28(日)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「ねぇ、読んで! 赤ちゃんの声が聞こえますか?」
30	中学校総合体育大会
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	City Studio ウォッチ! 文京
10	特集ぶんきょう
30	中学校総合体育大会
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「ねぇ、読んで! 赤ちゃんの声が聞こえますか?」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)　文京区青少年対策地区委員会
20:02	みんなのひろば(～21:57)　文の京カレッジコンサート
29(月)～30(火)	
9:00	文の京介護予防体操
10	手「住み慣れた街でいつまでも」
30	音羽幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
12:00	くらしのガイド
10	特集ぶんきょう「こんにちは地域包括支援センターです」
30	音羽幼稚園
50	文京インフォメーション(～57)
13:30	手「住み慣れた街でいつまでも」
50	文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)　シルバー人材センター会員
20:02	みんなのひろば(～21:57)　金田一秀穂氏講演「啄木学級　文の京講座」

手手話付番組

再放送　　色の番組　19:00

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

区民チャンネル今月の見どころ

区議会一般質問

放送日　9月14日(日)～17日(水)

20年第3回区議会定例会一般質問を放送します。詳しい内容は9月8日(月)～12日(金)放送の文京インフォメーション(インフォ)でご案内します。

企画展

護国寺とぶんきょう

－将軍家の祈りから地域文化へ－

日 8月30日(土)～9月15日(祝・月)
会 ギャラリーシビック、護国寺（大塚5-40-1） ¥ 無料

▲三つ葉葵（みつばあおい）　▲九つ目結（ここのつめゆい）

シビックセンターで歴史を学び、護国寺で文化財にめぐり会う

将軍家の祈りが今によみがえる　文化財の宝庫

護国寺に代々受け継がれている将軍家ゆかりの貴重な寺宝や、護国寺の歴史を語る史料が集結します。

将軍家と強いつながりを持つ寺院と地域社会の実情を古い時代から探り、地域に生きる護国寺の姿を浮き彫りにしながら、当時の人々の信仰と文化を明らかにします。

またこの企画展では、文京アカデミーと日本女子大学との連携により開講されている「文の京地域文化インタープリター養成講座」を修了したインタープリターが、護国寺の歴史をご案内します。

※文の京地域文化インタープリター…地域文化の価値を理解するために、各分野の専門家から必要な知識や技術を習得し、最終課題を果たした方に区が認定する資格。

◉(財)文京アカデミー文化事業係☎(5803)1120



◀護国寺本堂（国指定重要文化財）



▲徳川綱吉像（複製）／ギャラリーシビック展示



▲地蔵菩薩立像（じぞうぼさつりゅうぞう）／護国寺展示



▲鳩杖（はとづえ）・別製杖（べっせいづえ）／護国寺展示

会場	時間	内容
ギャラリーシビック	10:00～18:00（9/15は17:00まで）	歴史を学ぶ ● 桂昌院像(複製)・徳川綱吉像(複製)などの展示 ● 護国寺に代々伝わる寺宝をパネルで紹介
護国寺	9:00～12:00、13:00～16:30（9/15は16:00まで）	文化財にめぐり会う ● ギャラリーシビックの写真パネルの文化財すべてを展示 亮賢僧正像（りょうけんそうじょう）・桂昌院和歌・「護国寺日記」など

認知症介護教室

いざという時にあわてないために
～身近にある消費者被害～

高齢者を狙う悪質商法による消費者被害が増加しています。次々と発生する新手の悪質商法にだまされないようにするにはどうしたらよいかを、区で実際に相談に携わっている消費生活相談員が豊富な事例をもとにお話しします。

日9月27日(土)午後2時～3時30分 会シビックホール会議室 対認知症高齢者の介護者および区内在住・在勤者 定30人(申込順) ¥無料 申9月1日(月)から富坂地域包括支援センター☎(3942)8128へ

◉介護保険課地域包括担当係☎(5803)1213

シビックホール

◉(財)文京アカデミー文化事業係☎(5803)1120

ランチタイムコンサート

昼のひととき、2007日本音楽コンクールヴァイオリン部門で1位に輝いた長尾春花の演奏をお楽しみください。



▲長尾春花

日9月5日(金)午後0時15分(午前11時45分開場) 会シビックホール小ホール▽出演　長尾春花(ヴァイオリン)▽曲目　マスネ／タイスの瞑想曲(めいそうきょく)、サン＝サーンス／序奏とロンド・カプリチオーソほか 対小学生以上 定320人(先着順) ¥無料(全席自由) 申当日直接会場へ

出演者等の敬称略

☆やさしさが　走るこの街　この道路　“たのしい夏休み”交通事故から子どもたちを守りましょう

知っトク Bunkyo

講座・講演会

軽体操教室（9月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	2日 16日 30日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	8日 22日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	9日 23日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	10日 24日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	9日 23日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	1日 15日 29日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	2日 16日 30日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	3日 17日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

教育センター

天文教室（星空さんぽコース）

日9月13日㈯①午前10時②午前11時 内9月の星空 対区内在住・区立在学の小学生（1・2年生は保護者同伴）定各40人（先着順）申当日5分前までに直接会場へ

天文教室（宇宙と星コース）



日9月27日㈯午前10時 内天の川 銀 河 対区内在住・区立在学の小 学4～6年 生 定30人（超えた場合は抽選）申往復はがき（1人1枚）に「天文教室（9/27）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月12日㈮必着

共通事項

会教育センター¥無料
※開演後の入場と車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

家庭教育講座

便利だけれど気をつけて ～子どもとインターネット～

日9月18日㈭午前10時～11時30分会シルバーセンター師増田悦子氏（消費生活相談員）対保育園、幼稚園、小・中学校の園児・児童・生徒の保護者定80人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※保育あり（2歳以上、当日先着順）。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

障害者地域自立生活支援センター

聴覚障害者のためのちぎり絵教室

日9月26日㈮・12月12日㈮午後1時30分～3時30分師大門秀晃氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定各15人（申込順）
※ハサミを持参。
※手話通訳付き。

肢体不自由者のための料理教室

日10月2日・9日・11月27日・12月4日（すべて木曜）午前11時～午後1時師関根敬子氏対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者定各15人（申込順）〆9月25日㈭
※助手付き。

視覚障害者のための福祉講座

師池田伸子氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者定各10人（申込順）〆10月1日㈬

月日	時間	内容
10/8㈬	13:00～15:30	ドライフラワーアレンジメント
12/20㈯		クリスマスツリー創作

※いずれも助手付き。

共通事項

会文京福祉センター¥無料申電話またはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

元気でいきいき・日本茶教室

日10月1日～29日の毎週水曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター湯島分館対生活機能の低下が気になる65歳以上の区内在住者（要介護認定者を除く）定20人（超えた場合は抽選）¥500円申はがきに「日本茶教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し下記へ〆9月10日㈬
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

催し物

住まいの耐震フェア

マンション耐震化シンポジウム

日8月31日㈰午後1時～5時会都庁第二本庁舎二庁ホール内マンション耐震改修の実例紹介、講演会等定200人（申込順）¥無料申問電話で都・民間住宅課☎（5320）5004へ

木造住宅の耐震改修工法・装置の展示会、相談会

日9月1日㈪～3日㈬午前10時～午後8時（3日は午後5時まで）会新宿駅西口地下広場¥無料申当日直接会場へ問都・建築企画課☎（5388）3362
◉地域整備課☎（5803）1374

敬老の日のつどい

対60歳以上の区内在住者申当日直接会場へ

月日	時間	内容	会場
9/15（祝・月）	9:30～13:00	お茶会	文京福祉センター
	10:00～12:00	演芸	
	13:00～16:00	入浴	
	12:30～15:30	高齢者クラブ等による演芸	文京福祉センター湯島分館

※会場にてお茶・お菓子を用意。
◉文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

スポーツ

小学生水泳教室 10月コース

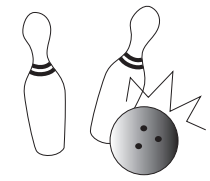
申往復はがき（1人1枚・両施設同時申込は不可）に希望コース（会場名を必ず記入）・住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力）・学校名・学年・保護者氏名と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆9月10日㈬必着

コース	小学生10月 スポーツセンター	小学生10月 総合体育館
月日	10/2㈭・7㈫・9㈭・14㈫・16㈭・21㈫・23㈭・28㈫	10/1㈬・3㈮・8㈬・10㈮・15㈬・17㈮・22㈬・24㈮
時間	16:45～18:00	
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	区内在住・在学の小学生 ※必ず6回以上出席のこと。	
定員	60人	80人
費用	定期券方式：2,060円 チケット方式：全日参加で1,680円（両方式とも保険料160円込）	

※定員を超えた場合は抽選。
※「定期券購入」または「出席日のみチケット購入」を選択可。保険料は必ず納入。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎（3944）2273
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎（3814）4271

区民大会

ボウリング大会



日10月5日㈰正午会東京ドームボウリングセンター（後楽1-3-61）対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定80人（超えた場合は抽選）▷競技方法　3ゲームトータルピン（年齢ハンディキャップあり）¥小・中学生1,000円、高校生以上1,300円（当日納入）申往復はがきに「ボウリング大会」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター内体育協会事務局☎（3944）0478へ〆9月16日㈫必着問文京区ボウリング連盟・田辺☎（3812）3019

バレーボール大会



日男女別9人制＝10月19日㈰、男子・混合6人制＝11月2日㈰、午前9時会総合体育館対高校生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチームおよび連盟登録チーム定各8チーム（申込順）¥1チーム4,000円申問往復はがきに種目・チーム名・代表者氏名・住所・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）を明記し、〒112-0011文京区千石1-18-8茂木☎（3946）7974へ〆9月10日㈬必着

第14回ソフトボール大会



日10月19日㈰・26日㈰午前8時会小石川運動場対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム定男子16チーム、女子4チーム（申込 順）¥1チーム12,000円（保険料込、申込時に納入）▷試合方法　トーナメント方式申問9月1日㈪～26日㈮午後3時～6時に直

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

本駒込南保育園父母の会バザー
①9/7㈰10:00～13:00②本駒込南保育園③リサイクル品・食品の販売、ゲーム⑧父母の会・五十嵐☎（3827）5878

「梧声」国際書、画、てん刻作品展
①9/15㈷・㈪～20㈯10:00～17:00（20日は15:00まで）②ギャラリーシビック⑧方☎（5888）4360

第2回都民の健康づくり運動 講演会「人生を健康に生きる」
①9/28㈰13:00～16:00②日本女子大学④池本真二氏（東京都栄養士会会長）ほか⑥1,000円（学生・65歳以上無料）⑦定300人（申込順）申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒123-0853足立区本木2-5-12東京栄養士薬膳研究会へ〆9/10㈬必着⑧海老原☎042（745）4221（17時～20時）

会員募集

スイミング・スバル
①毎週月曜9:45～11:45②総合体育館ほか③水泳・水中ウォーキング・体操④専任指導員⑤2,000円⑥月2,500円⑦女性、クラス別指導あり⑧川上☎（3812）4896

漢詩文朗詠と作詩の会（初心者歓迎）
①第3木曜10:00～12:00②湯島聖堂講堂（湯島1-4-25）ほか③毎月課題を決め研修する⑥吟詠＝月500円（作詩＝月1,000円）⑦作詩の会は休会中⑧加島☎（3932）3659

いけばな華の会（初心者歓迎）
①第1水曜13:30～17:00②アカデミー音羽ほか③くらしのいけばな（小原流）⑤1,000円⑥月1,500円（花材費別）⑧平野☎（3941）2069（19時以降）

文京かけ橋合唱団
①毎週火曜14:30～16:00②東邦音楽短期大学③混声合唱④岩井俊司氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦40歳以上、高齢者歓迎⑧土橋☎（3947）1032

自彊術サークル
①第1・3月曜19:00～20:30②大塚交流館ほか③万病克服の体育療法④川俣たみ子氏（自彊術普及協会指導員）⑤3,000円⑥月3,000円⑦見学可⑧渡邊☎（3818）5857

暮らしの中のアロマテラピー
①年4回日曜14:30～16:00②シビックセンター内会議室ほか③生活に役立つアロマテラピー④日本アロマ環境協会インストラクター⑥1回2,800円（材料費込）⑧中田☎（5395）1353

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

接、文京区ソフトボール連盟事務所・小林(水道2-4-20)☎(3815)7727へ
※代表者会議(抽選会)を10月4日㈯午後7時30分からスポーツセンターで開催。

なぎなた大会

日10月26日㈰午前10時会スポーツセンター対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥1,000円(学生は500円、当日会場で納入)申問はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒113-0022文京区千駄木5-23-3文京区なぎなた連盟事務局・高橋☎(3821)1937へ〆9月30日㈫必着
◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係☎(3944)2273

高齢者元気でいきいき体力アップフェア



日10月24日㈮①午前9時～正午②午後1時30分～4時30分会スポーツセンター内体力測定・ペタンク・楽しくできる筋力トレーニング・介護予防体操・高齢者エアロビクスなど対60歳以上の区内在住者定各50人(申込順)¥無料申電話で下記へ〆9月12日㈮
※後日、「申込書兼健康に関する質問票」を送付(返信料80円は各自負担)。
◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

お知らせ

第3回福祉センター及び教育センター建て替え地等検討協議会

日9月16日㈫午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内建て替え候補地と施設の内容等定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎(5803)1126

不忍通りふれあい館臨時休館

受電設備点検のため休館します。
日10月27日㈪(施設利用申込について10月27日受付分は前日から受付)
問不忍通りふれあい館☎(3822)0040・根津地域活動センター☎(3822)3653
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

新潟県中越沖地震義援金(受付延長)、7.28富山・石川大雨災害義援金にご協力を

受付期間		21年1/16㈮まで	9/30㈫まで	21年1/30㈮まで
郵便振替(手数料無料)	加入者名	日本赤十字社新潟県支部	日本赤十字社富山県支部	日本赤十字社石川県支部
	口座番号	00510-5-26	00770-2-25728	00710-7-14000
	通信欄記入事項	「新潟中越沖地震」	「富山大雨」	「金沢豪雨災害義援金」

※受領書希望の方は通信欄にそのむね明記。
◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局(区民課地域振興係)
☎(5803)1170
日本赤十字社東京都支部赤十字社員課☎(5273)6743

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度

この制度は、区内に住み替えを考えている義務教育修了前の子どもがいる世帯を対象に、住み替え後の家賃および引越に要した費用の一部を助成するものです。
原則として住み替え前の申請になりますが、事後申請も可能です(住み替えの3か月後まで)。

家賃助成金

住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20％の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額(子ども1人の場合月額3万円、子ども2人以上の場合月額4万円が限度)を助成します。
▷助成期間　1年間

引越助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料および引越に要した費用の合計額の3分の1(20万円を限度)を助成します。
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎(5803)1238

申込要件

対象世帯	義務教育修了前の子どもがいる世帯
居住要件	〔区内居住者〕 ●区内に引き続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録している。 〔区外居住者〕 ●申込者またはその配偶者の親が区内に引き続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録している。
収入基準	前年の世帯の年間総収入が { 700万円(2～4人世帯) / 742万円(5人世帯) / 784万人(6人世帯) } 以下
その他	●住宅にかかわる公的助成を受けていない。 ●今までにこの制度を利用したことがない。
住み替え前の住戸の要件	賃貸住宅に居住している。 ※社宅、寮および公営・公社・都市機構(旧公団)の住宅も含む。ただし、申込者またはその配偶者の一親等の親族が所有する住宅・区民住宅および都民住宅は除く。
住み替えの時期	助成予定者となった日から3か月以内まで
住み替え後の住戸の要件	〔区内居住者〕 ●30m²以上の住宅で、かつ住み替え前に比べ、面積が1m²以上増加する区内の民間賃貸住宅に居住する。 〔区外居住者〕 ●30m²以上の区内の民間賃貸住宅に居住する。 ※公営・公社・都市機構(旧公団)等の住宅、区による借上げ住宅、都民住宅、社宅(申請者またはその配偶者の勤務先が所有または借り上げて社宅としている住宅を含む)・寮および申請者または配偶者の一親等の親族が所有する住宅は除く。

20年度特別区民税・都民税(普通徴収・第2期分)納期限は、9月1日㈪です

口座振替をご利用の方は、引落し口座の残高不足がないようにご注意ください。なお、還付金が発生した場合は引落し口座に返金されます(郵便局を除く)。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書、通帳届出印を金融機関(郵便局を含む)へ
※9月10日㈬までの申込分が第3期分(10月31日㈮納期)からの引落し(第2期分の振替手続きは締切済み)。
◉税務課収納管理係☎(5803)1153

低所得者世帯の子どもの学習塾費用貸付等の生活支援事業

9月1日㈪から、中学3・高校3年生の学習塾等の受講料や高校3年生の大学受験料等を無利子で貸付けます。
対区内在住者申直接、社会福祉協議会へ問社会福祉協議会☎(3812)3170
※所得水準などの要件あり。
◉高齢福祉課庶務係☎(5803)1201

敬老のお祝い

贈呈品等は9月中旬ごろに、地区の民生委員等が対象者宅へお届けします。

	対象者(9月15日現在の満年齢)	贈呈内容
喜寿祝	77歳	緑茶と一口羊羹(ようかん)
米寿祝	88歳	扇子
敬老祝	80歳および85歳以上100歳未満	敬老金
百歳以上祝	100歳以上	祝金
	21年3月までに新たに100歳になられる方には、誕生日前後に祝状・祝金をお届けします。	

◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

相　談

耐震改修・建替え相談会

区では、昭和56年以前に建築され、耐震診断の結果、耐震化基準を満たさないと判断された建物に対し、耐震改修工事費用等の一部を助成しています。耐震改修や建替えをお考えの方のために、一級建築士による相談会を開催します。
日9月5日㈮午後6時30分～8時30分会汐見交流館¥無料
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

特別相談

日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が適切な助言をします。
日9月13日㈯午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申9月8日㈪午前9時から電話で☎(5803)1129へ(申込順)
※秘密は厳守。
※当日の連絡先は☎(5803)1132。

項目	法律相談	税務相談	不動産相談
内容	法律に関すること	税金に関すること	不動産売買、賃借等に関すること
相談員	弁護士	税理士	宅地建物取引主任者
定員	12人	各6人	

◉広報課☎(5803)1129

職員採用

特別区職員採用選考(身体障害者対象)Ⅲ類・事務(21年度採用)

▷第一次選考日　10月13日(祝・月)
▷採用予定数　15人対日本国籍を有し、次のすべてに該当する方①身体障害者手帳を有する②選考申込時および採用時において引き続き23区内に住所を有する③昭和56年4月2日～平成3年4月1日生まれ④自力通勤ができ、介護者なしに職務遂行可能⑤通常の勤務時間に対応できる⑥活字印刷文に対応できる

申込方法	申込場所	申込期間	
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm(特別区人事委員会事務局ホームページ)	9/12㈮(24:00)まで	
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	9/12㈮(消印有効)まで	
持参	各区役所人事担当課 特別区人事委員会事務局任用課	9/16㈫・17㈬	8:30～17:00

※詳細は採用選考案内を参照。
◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

官公庁など

年金や雇用問題に関する無料相談

日9月1日㈪午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)
内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関すること申当日直接会場へ
◉東京都社会保険労務士会文京支部
☎(3812)9581

ゆくえ不明者相談所の開設

日9月1日㈪～30日㈫午前9時～午後4時30分

開設場所	電話番号等
警視庁身元不明相談室	(3592)2440
浅草署観音前警備派出所	(3871)0110隣5410
富坂警察署	(3817)0110隣3472
大塚警察署	(3941)0110隣3472
本富士警察署	(3818)0110隣3472
駒込警察署	(3944)0110隣3472
巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺	9/4㈭・14㈰・24㈬のみ開設

◉富坂警察署☎(3817)0110

「子どもの人権110番」強化週間



法務省の人権擁護機関は、児童虐待や「いじめ」など子どもが被害者となる悲惨な事件や子どもをめぐる人権問題の解決のため「子ども人権110番」を設置しています。
日9月8日㈪～14日㈰午前8時30分～午後7時(この期間以外は平日午後5時15分まで)¥無料申「子どもの人権110番」☎0120(007)110へ▷相談員子どもの人権専門委員、法務局職員
※秘密は厳守。
◉東京都子ども人権専門委員会
☎(5213)1422

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

区報 ぶんきょう 文の京
平成20年（2008）
8/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯	世帯…100,687 世帯（98,666）	計	計…7,039 人（6,911）
人口	人口…187,484 人（185,090）	男	男…3,530 人（3,477）
男	男…89,853 人（88,777）	女	女…3,509 人（3,434）
女	女…97,631 人（96,313）		

（　）内は前年同期　20年8月1日現在

健康 医療 介護

9月1日㈪から「患者の声相談窓口」を開設します

文京保健所に開設します。

日月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く）午前9時～正午・午後1時～4時内医療や、区内診療所・歯科診療所等に関する相談▷相談員　看護師対区内在住者▷相談方法　専用電話「患者の声相談窓口」☎（5803）1839▷相談時間　1人30分まで（秘密厳守）

※医療行為における過失の有無、責任の所在等の判断・決定や医療機関との紛争の仲介・調停は不可。

※病院に関する相談は、都の「患者の声相談窓口」☎（5320）4435で受付。

◉生活衛生課医薬係
☎（5803）1226

子宮がん検診（後期）

日9月1日㈪～10月31日㈮▷受診方法　直接指定医療機関に予約（受診票は医療機関にあり）内問診・視診・子宮頸部細胞診（体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施）対区内在住の20歳以上で、本年度中に偶数歳になる女性¥無料（検診の結果、医療が必要になる場合があるため、健康保険証を持参）

※奇数歳になる方で、前年度未受診の方は、申込の前にはがきまたはFAXに「子宮がん検診」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・電話番号を明記し、10月27日㈪までに健康推進課へ。受診履歴確認後、確認票を送付。その後申込のこと（確認票は当日持参）。

医療機関名	所在地	電話
星合産婦人科病院	水道2-9-9	（3943）2626
藤沢医院	大塚3-16-9	（3941）4873
東京健生病院	大塚4-3-8	（3944）6111
小石川東京病院	大塚4-45-16	（3946）5151
富坂診療所	小石川2-5-7	（3814）6218
誠ウィメンズクリニック	関口1-18-6	（3513）0355
一宮クリニック	本郷2-27-8	（3818）5371
東京日立病院	湯島3-5-7	（3831）2181
萩原医院	湯島3-9-9	（3831）7813
澤田医院	湯島3-39-2	（3831）5043
堀越医院	千駄木3-47-8	（3821）8968
かみやレディースクリニック	本駒込2-10-7	（5977）8811
近藤医院	本駒込5-60-6	（3821）1804
下司婦人科クリニック	根津2-14-11	（5832）4122

◉〒112-8555文京区健康推進課保健係
☎（5803）1229FAX（5803）1355

精神保健相談



眠れない、急に強い不安におそわれる、朝起きづらく何もする気がしない、家にひきこもっている、他の人の言動や視線がとても気になるなど、精神的な悩みで困っていませんか。月2回精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝9月4日㈭・18日㈭、本郷支所＝9月11日㈭・29日㈪申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

はじめての離乳食づくり教室



日9月10日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「離乳初期」と試食対3月～4月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申9月2日㈫から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
栄養士☎（3821）5106

妊産婦歯科健診・相談

日9月17日㈬①午後1時30分②午後2時15分会保健サービスセンター本郷支所対区内在住で妊娠中・出産後1年未満の方定各7人（申込順）¥無料申9月3日㈬から電話で下記へ

※母子健康手帳・歯ブラシを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
歯科衛生士☎（3821）5106

健康まちづくり活動支援講習会（全3回）



会アカデミー文京師NPO日本成人病予防協会管理栄養士等対区内在住の地域で活動するボランティア・これから地域で活動したい方・健康づくりを学びたい方定50人（超えた場合は抽選）¥無料申電話またはFAXメールに氏名・住所を明記し、NPO日本成人病予防協会☎（3661）0175FAX（3669）4733メールebana@japa.orgへ〆9月5日㈮▷修了証　全回参加者に授与

月日	時間	テーマ
9/20㈯	14:00～15:30	健康づくりの栄養・食生活の基本
10/18㈯		メタボリックシンドローム予防の食生活
11/15㈯		メンタルヘルスと運動

◉健康推進課保健係
☎（5803）1229

糖尿病予防講演会（2日制）

血糖値ちょっと高めが危険信号

糖尿病は、放っておくと動脈硬化やさまざまな合併症を引き起こす病気です。

会保健サービスセンター本郷支所対区内在住で血糖値が気になる方定30人（申込順）申9月1日㈪午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師（敬称略）
9/25㈭	14:00～16:00	「糖尿病のメカニズムと予防のポイント」 NTT東日本関東病院部長 林　道夫
9/30㈫		「今日からはじめるライフスタイル ウォーキング」 ウォーキング医科学研究所所長 泉　嗣彦

※9/30㈫は戸外でウォーキング実技あり。動きやすい服装で飲み物・汗拭きタオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
保健師☎（3821）5106

幼児食講習会

幼児期の「お食事の困った」を解消！おいしく たのしく 食べるヒント



日9月30日㈫①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1～2歳児と保護者定各15組（初めての方を優先、超えた場合は抽選）¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・子どもと保護者の氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望の時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月11日㈭必着

◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所栄養士☎（3821）5106

応援します！あなたの子育て

～子育ての相談・地域の育児情報等～



子育てをしていて、ちょっとしたことで心配や不安になることはありませんか。保健師は、電話相談や家庭訪問等を通してお母さんと共に考え、子育てをサポートしています。お気軽にお電話ください。

◉保健サービスセンター保健師
☎（5803）1807

保健サービスセンターの健康相談（9月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談	小学生以上で区内在住者	10日㈬ 24日㈬	9:30～10:00	4日㈭ 18日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	25日㈭	13:30～14:00	19日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	5日㈮ 12日㈮ 19日㈮ 26日㈮	13:15～13:30	5日㈮ 12日㈮ 19日㈮ 26日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（保健サービスセンターは妊産婦も）（予約制）	4日㈭ 11日㈭ 18日㈭ 25日㈭	13:00～14:30	4日㈭ 11日㈭ 18日㈭ 25日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	ご希望の方は、電話で保健師へ			

9月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方はあわせて持参）。事前に電話連絡のこと。

〔昼間〕　診療時間　9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	電話
7	くろだ医院	白山5-36-9	（5804）3211
	かせだクリニック	関口1-1-6	（5227）3433
	坂口医院	本郷4-9-22	（3811）1560
	西岡クリニック	向丘1-10-2	（3812）1421
14	小石川医院	春日2-10-18	（3816）3151
	コパーズ茗荷谷クリニック	小日向4-7-20	（5976）2207
	澤田医院	湯島3-39-2	（3831）5043
	小児科佐藤医院	千駄木2-28-12	（3828）1500
15	澤田こどもクリニック	白山1-33-16	（5840）7838
	近藤クリニック	千石4-3-16	（3944）1820
	本田医院	本郷4-30-12	（3814）5578
	動坂クリニック	本駒込4-42-4	（3822）5605
21	杉山クリニック	千石2-13-13	（3944）5933
	白土内科	大塚1-5-18	（5976）2100
	本郷内科クリニック	本郷4-24-5	（5684）1009
	日原内科クリニック	千駄木2-13-1	（3822）6262
23	関口医院	関口1-29-5	（5273）6880
	すずき医院	目白台1-23-7	（3941）1590
	うすだクリニック	本郷4-36-5	（5840）8250
	堀越医院	千駄木3-47-8	（3821）8968
28	須田整形外科クリニック	後楽2-23-15	（3811）0881
	セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	（3811）0016
	ゆき医院	本郷5-26-2	（5840）8660
	森田医院	向丘2-35-2	（3823）4919

〔準夜間〕　診療時間　17:00～22:00

日	医療機関名	所在地	電話
7	くろだ医院	白山5-36-9	（5804）3211
	吉行医院	千駄木2-34-10	（3821）7994
14	小石川医院	春日2-10-18	（3816）3151
	飯田医院	本郷2-32-12	（3811）4952
15	近藤クリニック	千石4-3-16	（3944）1820
	根津診療所	根津1-27-3	（3823）0096
21	白土内科	大塚1-5-18	（5976）2100
	奥田医院	湯島3-8-2	（3831）8371
23	すずき医院	目白台1-23-7	（3941）1590
	駒込富士クリニック	本駒込3-29-5	（5977）3295
28	須田整形外科クリニック	後楽2-23-15	（3811）0881
	清家クリニック	湯島3-44-1	（3831）2438

休日歯科応急診療

診療時間　9:00～17:00　診療受付　原則として電話による。

日	医療機関名	所在地	電話
7	今堀歯科医院	小石川1-5-9	（3814）1801
	田中充歯科クリニック	湯島2-17-9	（5800）4050
14	入野歯科医院	目白台2-1-2	（3945）8662
	依田歯科医院	湯島1-2-12	（3253）8841
15	飯島歯科医院	千石4-13-6	（3941）7605
	岡地歯科医院	本郷1-23-6	（3812）0897
21	北浦歯科医院	西片2-1-4	（3812）4181
	市田歯科医院	本駒込2-10-3	（3947）8041
23	伊藤歯科	関口1-48-7	（5229）4016
	川俣歯科医院	本駒込4-40-11	（3828）0629
28	石川歯科医院	大塚3-38-4	（3946）8697
	小平歯科医院	西片1-2-4	（3811）2303

休日調剤薬局

受付時間　9:00～17:00　＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	所在地	電話
7	白山駅前薬局	白山5-36-9	（5805）1886
	ヨシキ薬局	関口1-1-6	（5228）4189
	今尾薬局	本郷4-6-3	（3811）4033
	健生堂薬局向丘店	向丘2-14-10	（5815）7621
	高木薬局	本駒込1-1-29	（3811）2064
14	田中トシ子薬局	春日2-10-19	（3816）7363
	紫山堂薬局	大塚1-4-8	（3945）4310
	千駄木調剤薬局	向丘2-14-6	（3823）8551
	西千駄木薬局	千駄木2-29-2	（5834）1560
15	白山駅前薬局	白山5-36-9	（5805）1886
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	（3816）2410
	みその薬局	本郷4-25-12	（3811）5320
	さくら薬局向丘店	向丘2-14-1	（3827）0011
21	うどの薬局氷川下店	千石2-2-2	（5395）0075
	紫山堂薬局	大塚1-4-8	（3945）4310
	弥生調剤薬局	千駄木2-2-17	（3821）8410
	せんだぎ薬局	千駄木2-13-1	（5834）1280
23	本田薬局一丁目店	目白台1-23-6	（3944）5474
	＊芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	（3816）2410
	セントラル調剤薬局千駄木店	向丘2-14-9	（3822）7211
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	本駒込2-28-10	（5976）4189
28	くみ薬局	小石川3-29-1	（5684）3345
	赤門水野薬局	本郷5-26-2	（5684）7784
	さくら薬局団子坂店	向丘2-34-3	（3821）5898
	虎薬局	弥生1-5-12	（3812）0063

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	（5272）0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	（3212）2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	（3812）0119	
本郷消防署	（3815）0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	（3947）0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

印刷物番号
C0107004

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
長寿（後期高齢者）医療制度特集号
平成20年（2008） 8/26
発行／文京区
編集／福祉部国保年金課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

長寿医療制度について新たな保険料の軽減策と支払方法の変更点をお知らせします



4月の制度施行以降、全国からさまざまな意見が寄せられたことを踏まえ、
国は制度の円滑な運営を図るため、新たな負担軽減策等の実施を決定しました。

？長寿医療制度とは？



長寿医療制度は、20年4月から始まった75歳（一定の障害がある方は65歳）以上の方を対象とし、加入するすべての方が保険料を負担する医療制度です。 医療機関で受診する際の自己負担は一般の方は1割負担、現役並みの所得のある方は3割負担です。

保険料は原則として年金から引き落としされます。 それ以外の方は、納付書または口座振替により納めていただきます。

？なぜ長寿医療制度が必要なの？

20年3月までの老人保健制度では、高齢者はそれぞれの医療保険に加入し保険料を払っていましたが、医療の給付は区市町村が行っていたため、財政運営の責任が明確ではありませんでした。 また、医療費の負担についても、現役世代と高齢者の双方の負担がどのようになっているのかが明確ではありませんでした。 これらの点を整理し、保険料の賦課（ふか）と医療の給付について、都道府県を単位とした「後期高齢者医療広域連合」で行うとともに、高齢者の医療費について、現役世代の負担（医療費の4割）と高齢者世代の負担（医療費の1割）を明確にしました。

保険料の決め方

保険料は、被保険者一人ひとりが負担する均等割額と、所得に応じて負担する所得割額の合計となります。

均等割額 37,800円 ＋ **所得割額** 旧ただし書き所得 ×6.56%

旧ただし書き所得＝（総収入）－（必要経費・公的年金控除等）－（33万円）

今までの均等割額の軽減

▼ 下の表に該当する方は、均等割額の軽減があります

被保険者と世帯主の総所得金額等の合計が下記の基準を超えない世帯	減額割合	軽減後の金額（年額）
基礎控除額（33万円）	7割軽減	11,300円
基礎控除額（33万円）＋24.5万円 ×被保険者の数（本人を除く）	5割軽減	18,900円
基礎控除額（33万円）＋35万円 ×被保険者の数	2割軽減	30,240円

ここを変更します（裏面A）

総所得金額等＝（総収入）－（必要経費・公的年金控除等）
（年金収入のある方については、さらに15万円が控除されます）

今までの所得割額の軽減

（東京都独自の軽減措置により、22年3月まで）

▼ 下の表に該当する方は、所得割額の軽減があります

旧ただし書き所得 （　）は年金収入のみの場合	減額割合
15万円（年金収入168万円）まで	全額減額
20万円（年金収入173万円）まで	75%減額
40万円（年金収入193万円）まで	50%減額
55万円（年金収入208万円）まで	25%減額

ここを変更します（裏面B）

旧ただし書き所得＝（総収入）－（必要経費・公的年金控除等）－（33万円）

社会保険（被用者保険）の被扶養者だった方は、保険料が軽減されます

制度加入前に社会保険（国民健康保険と国民健康保険組合以外）の被扶養者だった方は、保険料の軽減措置があります。

制度加入から2年間は、所得割額が無料、均等割額が半額となります。

さらに、21年3月までは、つぎのとおり保険料が軽減されます。

①20年4月～9月…保険料は無料
②20年10月～21年3月…均等割額が9割軽減された額のみ（保険料は6か月で1,800円）

◉ 国保年金課　☎(5803)1205

区報ふじきょう
平成20年8月26日

国が 新たな軽減策を決定しました



新たな保険料額の軽減を実施します（20年度）

所得の低い方への配慮として、保険料を軽減します。７月に「20年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付しましたが、新たな保険料の軽減策の対象となる方には、８月末に軽減後の保険料額をお知らせします。これらの軽減については、あらためて手続きをしていただく必要はありません。

A 新たな均等割額の軽減（20年度のみ）

対象者

被保険者と世帯主の総所得金額等の合計が33万円以下の世帯

※7月に送付している「保険料額決定通知書」で、
20年度の年間保険料が「11,300円」となっている方

※総所得金額等＝（総収入）－（必要経費・公的年金控除等）
（年金収入のある方については、さらに15万円が控除されます。）

変更内容

7割軽減（年額11,300円）から8.5割軽減（年額5,400円）に変更します

7割軽減 11,300円／年	➡	8.5割軽減 5,400円／年

B 新たな所得割額の軽減（20年度のみ）

対象者

7月に送付している「保険料額決定通知書」で、「賦課のもととなる所得金額」が40万円を超え58万円までの方

変更内容

賦課のもととなる所得金額（旧ただし書き所得）が40万円を超え58万円までの方は、さらに軽減を拡充し、所得割額の減額割合を50%に変更します。

旧ただし書き所得 （　）は年金収入のみの場合	所得割額の減額割合
40万円を超え58万円まで （年金収入が193万円を超え211万円まで）	**50%軽減**

※旧ただし書き所得＝（総収入）－（必要経費・公的年金控除等）－（33万円）



「年金からの引き落とし」を「口座振替」に変更できます

お申し出により、保険料の支払方法を「年金からの引き落とし」から「口座振替」に変更することができます。

対象者

次のいずれかに該当する方

- **国民健康保険または国民健康保険組合の保険料を、この2年間確実に納付していた方（本人）**
- **本人の年金収入が180万円未満で、世帯主または配偶者の口座から振替できる方**

手続き方法

口座振替をご希望される方は、7月にお送りしました**申出書**と**口座振替依頼書**に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒により国保年金課後期高齢者医療係へ郵送してください。

手続き後の口座振替の開始

8月上旬までの受付分は、10月分から口座振替が開始されます。

以後の受付分で、10月開始に間に合わない場合は、12月分以降から口座振替が開始されます。

受付後、口座振替が開始できるまで2か月以上かかります。口座振替開始のお知らせが届くまでは、納付書でお支払いいただきます。

社会保険料控除について

所得税や個人住民税を計算する場合、お支払いいただいた社会保険料は経費として認められ控除されます。
（社会保険料＝長寿医療制度の保険料・健康保険の保険料など）

社会保険料の控除は、納税者がご自身の社会保険料を支払った場合や、生計が同じ配偶者や親族の社会保険料を支払った場合に適用されます。

例：妻の保険料を夫の口座から口座振替によりお支払いいただいた場合、夫に社会保険料控除が適用されます。

年金からの引き落としのままでよい方は

手続きや書類の提出は必要ありません。

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1459

平成20年（2008） 9/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

動物愛護週間…… 2面
裁判員制度…… 3面
巨木スタンプラリー インin東大 … 4面
日本の歌謡史を彩った作家達 吉田正… 5面

秋の文京区交通安全運動

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1245

運動の基本

高齢者の交通事故防止

高齢者の交通事故の多くは道路の横断中に発生しています。無理な横断をせず、横断歩道であっても周囲をよく確認して渡りましょう。



運動の重点

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

今年の６月から後部座席もシートベルト着用が義務化されました。「車に乗ったらシートベルト・チャイルドシート」の着用を習慣付けましょう。特にチャイルドシートはしっかり取付けて正しく使用しましょう。

やさしさが　走(はし)るこの街(まち)　この道路(どうろ)

9月21日㈰～30日㈫



夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

秋は夕暮れが早くなり視認性が悪く、事故を防ぐ予測と行動能力が低下します。また、歩行者からは自転車の無灯火や危険な運転等に強い批判の声が上がっています。自転車は軽車両であり、歩道上は歩行者優先です。安全利用を心がけましょう。



飲酒運転の根絶

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底させましょう。また、飲食店・酒類販売店等の方は運転者への酒類提供をしないようにしましょう。

二輪車の交通事故防止

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。

文京区ぼうさいサポートメールの配信を開始しました！

◉防災課☎(5803)1179

区では、災害時に区民の皆さんへより迅速に適切な情報を伝えるため、9月1日㈪から「文京区ぼうさいサポートメール」の配信を始めました。大雨・地震等の災害気象情報をすべて無料で配信します。「文京区ぼうさいサポートメール」を災害への備えとしてお役立てください。

配信内容

①震度速報（必須受信）
②震度情報
③各種気象警報・注意報
④神田川の水位情報
⑤区内の雨量情報
⑥週間天気予報（必須受信）
⑦災害情報・その他情報（必須受信）
リンク先
⑧光化学スモッグ情報の登録画面（都）
⑨文の京安心メールの登録画面

●必須受信以外の配信内容は、個人で受信の取捨選択ができます。
●登録方法
携帯電話またはパソコンから案内ページ（HP http://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/bosaimail.cgi）にアクセスしてください。（QRコードを参照）
詳細は、区防災ホームページ（HP http://bousaiweb.city.bunkyo.lg.jp/）をご覧ください。

▲QRコード





▲ぼうさいサポートメールのイメージ

地域を守る消防団員募集

自分たちのまちで貢献してみませんか？



消防団は、区内に居住または勤務している方が、消防署と連携して災害から区民を守るための機関です。

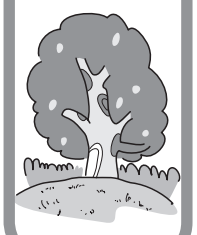
対18歳以上の区内在住・在勤者▷
身分　東京都職員（非常勤特別職）
申管轄の消防署・消防団へ問小石川消防団＝小石川消防署警防課防災係☎(3812) 0119、本郷消防団＝本郷消防署警防課防災係☎(3815) 0119
※報酬・手当、被服の給貸与、公務災害補償、表彰制度等あり。
◉防災課
☎(5803) 1179

主な任務

①火災現場における消防活動・人命救助・避難誘導
②台風などの風水害時における水防活動・地域の被害状況調査
③地域の方に対する消火器の取扱い・出火防止・初期消火・応急手当の指導
④地震災害・交通事故などで多数の死傷者が出た場合の救出救護活動
⑤年末年始の大きな催しの際の安全確保と警戒

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

緑をまもり、育てるために



ヒートアイランド現象の緩和、地球温暖化防止等、安全で快適な生活環境をつくり、暮らしの中で大切な役割を果たす緑をまもり育てていくために、補助金制度をご利用ください。

屋上等緑化の補助

貴重な緑化可能空間である屋上・壁面の緑化を進めます。

対新たに屋上緑化や壁面緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化は、樹木を主体とした緑化面積が5㎡以上ある②壁面緑化は、壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある▽補助金額　屋上緑化に要した費用の2分の1または緑化面積1㎡あたり2万円（壁面緑化は1万円）で算出した額のうち小さい額（限度額あり）

※事前に要相談。



生け垣づくりの補助

生け垣は、街並みの美しい景観や防災等にも有効です。

対新たに生け垣を造る方で次の要件をすべて満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔である②植栽の長さが2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している▽補助金額　生け垣1mあたり1万4千円（既存のブロック塀を撤去する場合は、1mあたり8千円を加算）、造成費用が補助金額に満たない場合は実費

※事前に要相談。

保護樹木・樹林の補助

所有者の申請に基づき、地上1.5mの部分で直径が50cm（幹廻り157cm）以上の樹木、または300㎡以上の樹林を保護指定し、維持管理費の一部を補助します。

▽補助金額　剪定や施肥など維持管理に要した費用の2分の1（樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり）

また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入します。所有している方は、日常生活の中で点検し、剪定等手入れをお願いします。

市民緑地制度

300㎡以上の樹林に対しては、一定期間区民に開放することを条件に、その間所有者に代わり区が樹林の管理を行います（固定資産税等の軽減措置あり）。

※詳細は左記へ。

◉みどり公園課緑化係
☎（5803）1254

白ばらセミナー

「激動の2008年　政局をよむ」



◀福岡政行氏

明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんに政治と選挙を身近に考えていただく機会として「白ばらセミナー」を開催します。

お誘いあわせのうえ、お越しください。

日9月27日㈯午後1時30分～3時40分　会区民センター　内講演・ビデオ上映　師福岡政行氏（白鷗大学法学部教授）　定200人（先着順）　¥無料　甲当日直接会場へ

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数　（9月2日現在）

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	76,667（2,957）	84,821（2,914）	161,488（5,871）
前年同月比較	907	1,037	1,944

※（　）内数字は、今回9月2日に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

都営シルバーピア

入居者募集（あき家）（文京区割当）

高齢者集合住宅　単身世帯用

▽所在地　本郷4-21-2　▽専用面積　35・11㎡▽募集入居者数　1人　対次のすべての要件を満たす方①満65歳以上でひとり暮らし②区内に引き続き3年以上在住③現に住宅に困窮している（自己所有の家屋がある場合は不可）④19年の所得が321万6千円以下⑤申込者が暴力団員でない▽募集案内　9月25日㈭～10月9日㈭にシビックセンター1階受付・左記で配付　甲申込書を左記へ持参または郵送▽公開抽選　10月20日㈪▽使用料　2万2千600円～4万9千500円　〆10月9日㈭必着

※詳細は募集案内を参照。

◉〒112-8555文京区住宅課
☎（5803）1238

9月20日㈯～26日㈮は動物愛護週間です

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるため、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。この機会に、身近な動物について考えてみましょう。

犬猫の作品展示会

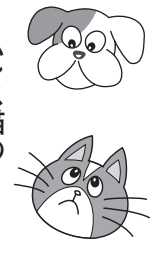
日9月24日㈬～26日㈮午前9時～午後5時　会ギャラリーシビック　¥無料

※ペットの入場は不可。

犬のしつけ教室

日9月25日㈭午後2時～3時30分　会区民センター　師中嶋啓子氏（東京都動物愛護相談センター）　対区内在住で犬を飼っている方・飼う予定の方　定100人（先着順）　¥無料　甲当日直接会場へ

※ペットの入場は不可。



ホームレス猫の去勢・不妊手術

対健康で飼い主が不明な猫▽受付数　30匹（超えた場合は抽選）▽申込条件　①申込者本人が指定期間内に猫を捕まえる②「犬猫の正しい飼い方普及員」と連絡をとり、ホームレス猫であるという確認と猫の健康チェックを受ける③指定された病院に指定日に連れて行く④退院日に病院から元の場所に戻す　¥無料　甲往復はがきに、猫の匹数（1人2匹まで）・捕獲予定地・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ　〆9月25日㈭消印有効

※必要事項の記載漏れおよび重複申込は無効。

※当選後の権利譲渡は不可。

◉〒112-8555文京区生活衛生課
☎（5803）1227

9月22日㈪に電子証明書発行手続きを休止します

公的個人認証サービスでは電子的な公印の更新作業を行うため、9月22日㈪は区窓口での電子証明書の発行および失効手続きが行えません。

◉戸籍住民課住民記録担当
☎（5803）1177

振り込め詐欺に気をつけましょう



振り込め詐欺のトラブル相談が多く寄せられています。振り込め詐欺にあわないように、だましの手口や対応の知識を身につけましょう。消費生活センターで、振り込め詐欺電話の再現状況の音声等が録音された啓発CDの放送やリーフレットの配付を行います。

振り込め詐欺撃退CD放送日程

日9月22日㈪～10月3日㈮の月・木・金曜①午前9時30分～50分②午後1時30分～50分　会消費生活センター　内「振り込め詐欺撃退」　¥無料

※CD放送後、消費生活相談員と質疑応答あり。

◉消費生活センター
☎（5803）1105

自殺防止！東京キャンペーン

～9月は都の自殺対策強化月間です～

「気づいてください！体と心の限界サイン」

自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、都では、9月を自殺対策強化月間として、「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しています。

◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1225

広告塔や広告板などの安全点検はお済みですか

屋外広告物（広告板・広告塔・そで看板等）の広告主および管理者は屋外広告物条例により、美観を維持し、危険を防止するための点検等を行うことが義務付けられています。腐食したり取付けがゆるんだ広告物は、落下や倒壊の原因になり、歩行者等への第三者傷害事故を引き起こします。

事故を未然に防ぐため、広告主および管理者は、定期的な安全点検を必ず実施してください。

◉土木部管理課道路占用係
☎（5803）1242

20年度第1四半期のごみ量【速報値】

	20年4月～6月	19年4月～6月	対前年度量	増減率
可燃ごみ	9,316トン	9,205トン	111トン	1.2%
不燃ごみ	2,340トン	2,840トン	▲500トン	▲17.6%
粗大ごみ	345トン	375トン	▲30トン	▲8.0%
合　計	12,001トン	12,420トン	▲419トン	▲3.4%

前年度同期に比べ3.4%の減量で、順調にごみ減量が進んでいます。引き続き、ごみ減量へのご協力をお願いします。

紙袋・包装紙・紙箱・パンフレットなどの「雑がみ」は雑誌と一緒に集積所の資源回収に出してください。

◉リサイクル清掃課
☎（5803）1184

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　甲申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

住民税の納付を忘れていませんか？

―住民税の納付相談を夜8時まで開設―

日9月26日㈮、29日㈪～10月2日㈭ 会シビックセンター10階税務課 対経済的な事情等で税の納付が困難な方、納付する機会がなかった方 ◉税務課納税第一係 ☎（5803）1156

住民税の住宅ローン控除申告・税源移譲に伴う減額申告

申告期限は過ぎていますが、やむを得ない理由（病気入院・海外出張等）により申告書の提出ができなかった方は、期限後の申告ができます。

※詳細は左記または区ホームページへ。

◉税務課課税第一・第二係 ☎（5803）1154～5

介護保険料の個別減額の申請を受付けています

生活困窮のため介護保険料の納付が困難な方を対象とした、介護保険料の個別減額の申請を受付けています。該当する方は申請してください。

《減額対象者》

以下の条件がすべてあてはまる方①介護保険料の所得段階が第3段階②前年の収入が1人世帯で120万円以下（世帯員が1人増えるごとに50万円を加算）③世帯で所有する預貯金が1人世帯で60万円以下（世帯員が1人増えるごとに25万円を加算）④居住用以外の土地または建物を所有していない⑤住民税課税者と生計を共にしていない・住民税課税者の扶養を受けていない⑥原則として保険料を滞納していない

《減額の内容》

減額の申請をした月以降の保険料を第2段階と同率に減額します。9月30日㈫までの申請分は、4月または条件に該当すると認められた月にさかのぼって減額対象とします。

※詳細は左記へ。

◉介護保険課資格保険料係 ☎（5803）1379

裁判ウォッチング

『裁判』の『体験学習』に参加しませんか

日10月10日㈮正午 会弁護士会館（千代田区霞が関1-1-3）内裁判の体験学習 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順）¥無料 申直接または電話・FAXで左記へ ✓10月3日㈮

◉男女平等センター ☎（3814）6159 FAX（5689）4534



裁判員制度

「裁判員制度 平成21年度スタート」

日10月3日㈮午後1時30分 会男女平等センター 内裁判員制度のシネマ上映と解説・質疑応答 師高坂由美子氏（東京地方検察庁教養課長）定80人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（2歳～就学前児）希望者は、9月25日㈭までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター ☎（3814）6159

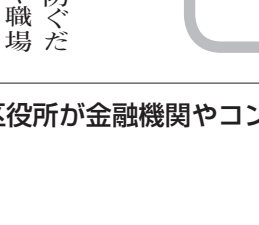
家庭教育講座

「裁判員制度ってなに？」
～子どもの疑問に答えよう～

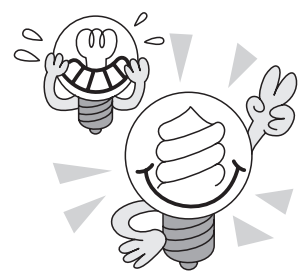
日10月9日㈭午前10時～11時30分 会シルバーセンター 師吉田秀康氏（弁護士）対幼稚園、小・中学校の園児・児童・生徒の保護者 定80人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ

※2歳以上は保育あり（10人程度、当日先着順）。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当 ☎（5803）1306



蛍光ランプに切替えてみませんか？



家庭で消費される電力の2割弱が照明です。電球を買い換える時に、白熱球から電球形蛍光ランプに切替えると省エネになります。また、同時に経費も削減できます。（別表）

Q 電球形蛍光ランプとはどのようなものですか。その省エネ効果はどれくらいですか。

A 電球形蛍光ランプは電球用のソケットを利用できる蛍光ランプで、白熱電球に比べ寿命が長く、消費電力が少ないことが特徴です。

例えば54W（ワット）の白熱電球を、同じ明るさに相当する12Wの電球形蛍光ランプに替えると、電気代は約4分の1、寿命は6倍になります。

ただし調光装置のついている照明器具には使えない場合があります。

Q ランプの寿命はどれくらいですか。

A 一般にランプの寿命は、白熱電球で約千時間、電球形蛍光ランプで約6千時間、インバータ照明器具専用の環形蛍光ランプでは約1万2千時間です。

Q 蛍光ランプの消費電力が白熱電球より少ないのはなぜですか。

A 蛍光ランプは白熱電球に比べて発光割合が大きいので、消費電力が小さくなります。

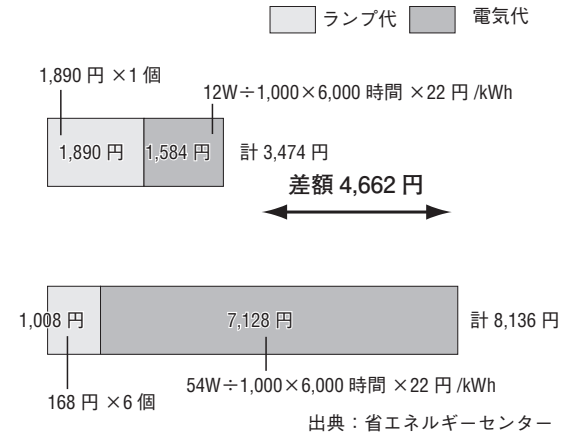
▽出典　省エネルギーセンターホームページ

◉環境対策課環境担当 ☎（5803）1276

別表

電球形蛍光ランプと白熱電球のコストをくらべると…

白熱電球用のソケットに取り付けられる電球形蛍光ランプは、価格は高めですが、電気代が少なくてすみ、結局はおトクです。



出典：省エネルギーセンター

21年度以降の競争入札参加資格を希望する事業者の方へ



区は、4月から「東京電子自治体共同運営協議会」の電子調達サービスに参加しています。

これに伴い、21年度以降の競争入札案件に参加するためには、電子調達サービスの競争入札参加資格を取得する必要があります。

電子調達サービスの競争入札参加資格の適用は、21年2月ごろに実施を予定している21年度年間契約入札案件からとなります。電子調達サービスの競争入札参加資格を取得していないと、区の入札に参加できませんので、速やかに資格取得の手続をお願いします。

詳しくは、区ホームページ「入札・契約情報」または東京電子自治体共同運営電子調達サービスホームページ（HP https://www.e-tokyo.lg.jp/）をご覧ください。

◉契約管財課契約係 ☎（5803）1150

結核予防週間

9月24日㈬～30日㈫

結核は過去の病気ではありません

結核は今もわが国最大の感染症です。区では19年に70人の方が新たに結核を発病しています。

長引くせきは赤信号

「せき、たん、微熱、だるさ」など風邪に似た症状が2週間以上続く時には、必ず医療機関で検査を受けましょう。早期発見は本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場への感染拡大を防ぐためにも重要です。

法改正がありました

19年4月1日から、結核予防法が廃止され、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」に統合されました。

◉予防対策課保健師 ☎（5803）1836

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

巨木スタンプラリー イン・東大



スタンプラリー台紙

東京大学本郷キャンパス内の決められた樹木を、クイズに答えながら回るスタンプラリーです。すべて回った児童には記念品を差し上げます。

日10月26日(日)午前10時～午後3時30分(受付は午後2時まで) 対区内在住・在学の小学生と保護者 定120組(超えた場合は抽選、昨年の当選者以外を優先) ¥無料(交通費は自己負担) 申往復はがきに「巨木スタンプラリー」・住所・児童および保護者の氏名・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓10月3日(金)必着

※自転車での参加は不可。

◉〒112-8555 文京区みどり公園課緑化係

☎(5803)1254

みんなで芋ほりに行こう!!



日10月5日(日)午前8時30分

シビックセンター1階駐車場集合(雨天決行) 会あらはた園(川越市) 対区内在住・在学の小学4～中学3年生 定40人(超えた場合は抽選) ¥千500円 申往復はがきに「みんなで芋ほりに行こう」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・保護者氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓9月20日(土)必着

◉〒112-0012 文京区大塚3-29-2(スポーツセンター内)スポーツ青少年係

☎(3944)2273

教育センター

9月から「のんびりパソコンルーム」再開

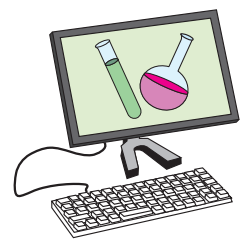
日毎週木曜午前10時～正午 内①ワード・エクセル等で絵入りのはがき・手紙・お知らせ・ちらし・名簿・家計簿などを作成②パソコンの相談師センター専門指導員対区内在学の児童・生徒の保護者 定10人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

やってみましょう楽しい実験

日9月20日(土)午前10時 内化学ホタル・いろいろな笛ほか 対区内在住・区立在学の小・中学生 ¥無料 申当日直接会場へ

第6回親子パソコン教室

日10月4日(土)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 内パソコンでお絵かきをしよう 師センター指導員 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者(2人1組) 定各15組(超えた場合は抽選) ¥無料 申往復はがき(1組1枚)に「第6回親子パソコン教室」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓9月22日(月)必着



科学教室(継続コース)

日10月4日～25日の毎週土曜午前10時～正午 内AMラジオ作り・カラクルマシンを作ろう 対区内在住・区立在学の小学5・6年生 定20人(超えた場合は抽選) ¥2千円 申往復はがき(1人1枚)に「科学教室継続コース」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓9月20日(土)必着

共通事項

会教育センター

※車での来場は不可。

◉〒112-0003 文京区春日1-9-21 教育センター

☎(5800)2591

公園の遊具で遊ぼう

親子で楽しく安全に遊ぶために



公園の遊具を使って、親子で遊びを考えてみませんか。安全な利用方法を遊び方プランナーが指導します。

対区内在住の3歳～就学前児と保護者 定各15組(申込順) 申9月16日(火)午前9時から電話で左記へ

◉みどり公園課

☎(5803)1252

月日	時間	会場
9/21(日)・10/4(土)	14:00～15:00	関口三丁目公園
10/19(日)・11/8(土)		六義公園



認知症介護教室

小規模多機能型居宅介護から学ぶ認知症へのかかわり

小規模多機能型居宅介護は「通い」「訪問」「泊まり」のサービスを組合せて利用します。サービスの紹介と在宅でも生かせる介護の工夫やかかわり方について、質疑応答を交えながら学びます。

日10月18日(土)午前10時～11時30分 会区民センター 師飯塚裕久氏(小規模多機能型居宅介護拠点ユアハウス弥生所長) 対認知症高齢者の介護者および関心のある区内在住・在勤者 定30人(申込順) ¥無料 申9月16日(火)から本富士地域包括支援センター

☎(3811)8088へ

◉介護保険課地域包括担当係

☎(5803)1213

資格取得キャリアアップ講座

アカデミー構想の柱である多様な学習機会の拡大のひとつとして、区内大学で開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。講座により受講料の一部助成があります。

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 申往復はがき(1講座1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ

※詳細は文京アカデミーホームページ 申http://www.b-academy.jp/または左記へ。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係

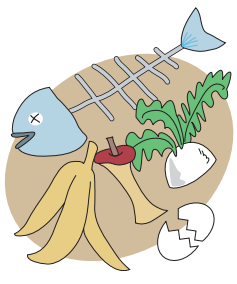
☎(5803)1119

講座名	内容	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	回数	定員(抽選)	受講料(一般料金)	教材費	締切	会場
弁理士試験対策講座	特許法・実用新案法・意匠法・商標法など	弁理士 河野生吾ほか	9/24～12/10	水	18:00～21:00	12	5人	5,000円		9/16(火)	中央大学
カラーコーディネーター検定2級対策講座※	2級合格を目指すためのポイントをしぼって講義	クレアール専任講師 古川依子	10/14～11/25	火・金	18:10～20:40	12	12人	42,000円(44,000円)	6,500円(検定申込料は別)	9/19(金)	日本女子大学

※受講にあたり日本女子大学生涯学習センターの会員登録が必要(無料)。

生ごみ減量講座vol.3

カンタン！生ごみ堆肥(たいひ)の作り方教室



生ごみを生かして、ごみ減量につながる環境に優しいガーデニングを楽しみませんか。

ねぎのしっぽも生き返ります。家庭の生ごみから作る堆肥作りに挑戦してみましょう。

手作りの安心な土で野菜や花を育てることができます。

日10月28日(火)午後2時～4時 会アカデミー文京内 生ごみ堆肥、腐葉土の力の話と完熟堆肥を使った楽しいエコガーデニングのコツ(実習あり) 師松本美智子氏(NPO緑のごみ銀行理事長)ほか 対区内在住・在勤・在学者 定30人(超えた場合は抽選) ¥100円(教材費) 申往復はがきに「生ごみ減量講座vol.3」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓9月26日(金)必着

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課

☎(5803)1135


▲夏休みに親子を対象に開催した時のようす

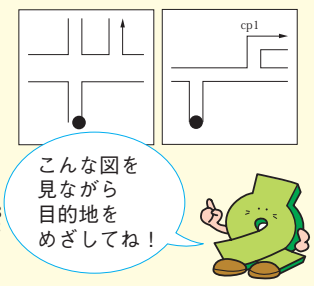
凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組をしています。

区民ふれあいのつどい・ぶらりクイズdeさんぽ2008

あなたも文の京のワクワク探偵団になりませんか？

日11月3日(祝・月)午前10時～午後3時▽集合 区民ひろば(シビックセンター地下2階)内クイズを解きながら、区内の庭園・博物館・美術館などを歩いて巡る対区内在住・在勤・在学で18歳以上の方が1人以上いるグループ(2～5人)または家族(個人での申込は、文京区レクリエーション研究会事務局へ問合せ)定200人(超えた場合は抽選)¥無料(施設入場料、交通費は各自負担)申問往復はがきに「ぶらりクイズdeさんぽ」・代表者の住所・氏名・電話番号・グループ人数(2～5人)と返信用にもあて先を明記し、〒113-0032 文京区弥生2-3-5桜樹堂内・文京区レクリエーション研究会事務局☎(3811)2833(午後2時～5時)へ✉10月17日(金)必着 ※締切後1週間以内に当落を連絡。 ◉(財)文京アカデミー文化事業係☎(5803)1120



文の京文化発信プロジェクト

日本の歌謡史を彩った作家達 ～シリーズ昭和の歌人たち 第10回 吉田正～


▲橋幸夫


▲由紀さおり

日10月27日(月)午後6時(予定)会シビックホール大ホール▽出演　橋幸夫、由紀さおりほか対区内在住・在勤・在学者定千人(超えた場合は抽選)¥無料申はがきまたはFAXに住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・希望人数(2人まで)を明記し、〒151-8691 代々木郵便局私書箱118号「JASRAC文化事業部昭和の歌人たちB係」FAX(3481)2189へ✉10月10日(金)必着 ※招待状は、10月20日(月)ごろに当選者に発送予定。 ◉アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307

スポーツ

区民大会

光線銃(ビーム ライフル)射撃大会
日10月5日(日)正午会後楽園射撃道場(春日1-5-4)対区内在住・在勤・在学者▽種目　小学生＝委託射、中学生以上＝肘射、協会員＝立射申当日直接会場へ問文京区ライフル射撃協会・袴田☎(3828)4450

弓道大会
日10月12日(日)午前10時会スポーツセンター対高校生以上の区内在住・在勤・在学者▽種目　3部制・各人十射¥無料申当日直接会場へ問文京区弓道連盟・宮脇☎090(4064)2907

ゴルフ大会
日10月18日(土)午前7時会南摩城カントリークラブ(栃木県鹿沼市)対区内在住・在勤者定80人(申込順)¥2万千円(昼食代等)▽競技方法　新ペリア方式申文京区ゴルフ協会事務局☎(5684)6649 FAX(5805)8601へ問文京区ゴルフ協会・片平☎(3814)2100

剣道大会
日10月19日(日)午前10時会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者¥1人千円申出場種目・住所(在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も)・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し(用紙は自由)、参加費を同封のうえ現金書留で〒113-0021 文京区本駒込2-25-20文京区剣道連盟・木谷☎(3946)5099へ✉9月19日(金)消印有効

団体戦(各団体3チーム以内に限る)	小学生5人制 先鋒(3年生以下) 次鋒(4年生以下) 中堅(5年生以下) 副将・大将(学年制限無し)
	中学生3人制(学年制限無し)
個人戦	男子(高校生)
	女子(高校生)
	男子(大学生・一般)
	女子(大学生・一般)

バドミントン大会
日10月26日(日)午前9時会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者および協会登録者▽種目　男女ダブルス(3部制)¥1人200円(当日会場で納入)▽申込書配付　スポーツセンター・総合体育館申申込書を直接または FAXで文京区バドミントン協会・小守(小石川5-34-6-101)☎FAX(3811)1725または文京区体育協会事務局(大塚3-29-2)☎(3944)0478 FAX(3944)5549へ✉10月7日(火)午後5時必着 ◉(財)文京アカデミースポーツ青少年係☎(3944)2273

水中ウォーキング教室
日10月15日～11月19日の毎週水曜(全6回)午前10時～11時30分会総合体育館対65歳以上の区内在住者定50人(超えた場合は抽選)¥4千20円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「水中ウォーキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ✉9月20日(土)必着 ◉〒113-0034 文京区湯島4-7-13 総合体育館☎(3814)4271

第2回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品発表

歌壇　櫻井　登世子　選

仕事終え壱岐坂下る眼前に
ネオンまたたく観覧車見ゆ
水道　菅井　茂子

健気にも子育て済ませし夏燕(つばめ)
旅立ちの日は何日(いつ)になるらむ
小日向　内野　仙也

お母さんいつもの電車にのりました
あの病室で待っていそうで
本郷　園田　正子

俳壇　佐怒賀　正美　選

シャツ干すに両腕ひろげサマーハウス
目白台　奥井　朗

ジンライムニ杯昏(く)れゆく夏至の街
向丘　三宅　あき子

何事か天のささやき冬の蝶(ちょう)
小石川　後藤伝一郎

歌壇評　第一首、文京区は坂の多い街で壱岐坂から見えた観覧車は後楽園遊園地のものでしょう。つとめ帰りのほっとした気持が現われた作品。

第二首、巣立ちをさせた燕の帰る季節を思う作者のロマンがひそんでいます。

第三首、生前通いつめた日々が暗示され、「お母さん」以下は止むにやまれぬ気持が語り口調(口語叙法)で表現された挽歌です。

今月は、新しい作者の応募作品があり、選外にも心を残した作品が沢山(たくさん)ありました。

俳壇評　奥井作、両腕を広げられて干されたシャツ。作者もまた両腕を広げて、ふだんとは異なる海や山の新しい空気を胸いっぱいに吸っている。三宅作、ジンライムのうす緑の色が涼しそう。テラスでも止まり木でもよいが、人々が行き交う街を眺めながら、夏至の日の夕暮を楽しんでいる。

第3回 歌壇・俳壇 作品募集

毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現しませんか。

対区内在住・在勤・在学者申はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し左記へ✉10月10日(金)必着 ※作品はかい書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ること。 ◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー文化事業係☎(5803)1120

宝のような時間。後藤作、冬の蝶がたまに小さく震えるのは、天の声に答えているのかもしれない。冬の蝶に仮託(かたく)した、晩年の作者の内的風景とも言えよう。

文京シビック合唱団 第7回定期演奏会団員募集

日21年9月19日(土)▽練習日　毎週火曜午後7時～9時(10月7日(火)発会式)▽練習会場　アカデミー文京・本駒込交流館内プッチーニ作曲「グローリアミサ曲」ほか(予定)師佐藤宏充氏・泉智之氏定ソプラノ・アルト各50人、テノール・バス各30人¥月3千円・入団費千円(新規入団の方のみ)、楽譜代実費、演奏会負担金申問往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・パート別を明記し、〒113-0021 文京区本駒込4-49-6佐藤☎(3821)0316へ✉9月19(金)必着

第6回定期演奏会

日9月20日(土)午後3時会シビックホール大ホール内フォーレ作曲「レクイエム」▽指揮　松尾葉子¥2千円(全席自由、当日券あり)申問電話で文京シビック合唱団団長・佐藤☎(3821)0316へ ◉(財)文京アカデミー文化事業係☎(5803)1120

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111(チケット予約・一公演1人4枚まで) ◉(財)文京アカデミー文化事業係

ラ・クァルティーナ クリスマス公演



NHK交響楽団チェロの首席奏者と3人のフォアシュピーラー(次席奏者)で結成されているチェロ四重奏です。

日12月22日(月)午後7時会シビックホール小ホール▽出演　藤森亮一、藤村俊介、銅銀久弥、桑田歩対小学生以上¥3千500円(全席指定)申9月18日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

☆歩きたばこはたいへん危険です。迷惑なポイ捨ての原因にもなります。喫煙マナーを守って、歩きたばこや吸殻のポイ捨てはやめましょう。

知っトク Bunkyo

講座・講演会

親族向け「成年後見人講座」

会区民センター師荻原博子（リーガルサポート東京支部司法書士）対区内在住・在勤・在学で成年後見制度の申立てを検討している方、または後見人等として活動している方定各10人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月　日	時間	内　容
9/18㈭	14:00〜16:00	成年後見制度の概要と申立て
9/26㈮		成年後見人の仕事

◉社会福祉協議会あんしんサポート文京☎（3812）3156

ふろしきの包み方教室



包み方を覚えて、買い物や日常生活にふろしきを活用してみませんか。

日9月24日㈬午後1時〜2時会消費生活センター師NPO文京区消費者の会対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉消費生活センター☎（5803）1105

ウォーキング教室

日10月1日㈬午後2時〜4時会保健サービスセンター内効果的な歩き方・健美操対区内在住者定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ
※歩きやすい服装で飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

マンション管理セミナー

日10月5日㈰午後1時〜4時30分会区民センター対分譲マンションの管理組合役員・区分所有者および特に受講を希望する方定80人（申込順、区民優先）¥無料申電話またはFAXに住所・氏名・電話番号・参加人数（4人まで）・第2部の希望グループ名・相談内容を明記し下記へ〆9月25日㈭

第1部講演	「総会がマンション管理の中身を決める」（総会運営のポイント）
第2部グループ相談会	[Aグループ] マンションの日常生活上のトラブル [Bグループ] 管理組合の運営等 [Cグループ] 大規模修繕 [Dグループ] マンション管理の基本的な事項（初めて役員になった方向け） ※各グループに相談員（弁護士・一級建築士・マンション管理士）を配置。

◉地域整備課
☎（5803）1374FAX（5803）1376

プレママクッキング

手軽な野菜・乾物メニューの紹介

日10月15日㈬午前11時〜午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対妊娠中の区内在住者定20人（申込順）¥無料申9月16日㈫から電話で下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター栄養士
☎（5803）1805

消費生活研修会

地デジの準備は進んでいますか？
悪質な便乗商法に注意

日10月16日㈭午前10時〜正午会消費生活センター師総務省関東総合通信局職員対区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「地デジ」・氏名を明記し下記へ〆10月9日㈭
◉消費生活センター
☎（5803）1105FAX（5803）1342

障害者パソコン教室（中級）



日11月5日〜12月3日の毎週水曜（全5回）午後1時〜4時会区民センター内①エクセルの基礎（2回）②インターネット・電子メール③デジタルカメラ④ブログ作成対区内在住・在勤・在学の障害者（児）定15人（超えた場合は抽選）¥1,000円（社会福祉協議会賛助会員は500円）申往復はがきに「障害者パソコン教室」・住所（区外の方は在勤・在学の区分も）・氏名・年齢・電話番号・障害の種別（左下肢2級など）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月22日㈬必着
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会☎（3812）3170

簿記3級講座

対区内事業所の事業主・従業員および区内在住者定25人（超えた場合は抽選、区内在勤者優先）¥22,000円（教材費・簿記3級受験料）申はがきまたはFAXに「簿記3級講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号も）を明記し経済課へ〆10月10日㈮必着

月　日	時間	会　場
11/27〜21年2/16の月・火・木曜（全20回）	18:30〜20:30	中小企業振興センターほか

▶共催　東京商工会議所文京支部
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（3818）2600

催し物

第81回シビックシネマサロン

「自転車泥棒」（イタリア映画）

▷作品　1948年、ヴィットリオ・デ・シーカ（監督）日9月19日㈮午後1時〜2時30分会アカデミー文京定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※入場券を正午からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

文京区吟剣詩舞道大会

日9月21日㈰午前10時〜午後5時会シビックホール小ホール内区内で活動する吟詠・剣舞・詩舞サークルの発表¥無料（全席自由）申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

第142回シビックコンサート

日9月24日㈬午後0時15分〜45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東京ミュージック&メディアアーツ尚美内ワールドミュージック¥無料申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更となる場合あり。
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

第24回 文京区心身障害者（児）通所施設合同運動会

区内8か所の心身障害者（児）通所施設が合同で運動会を行います。通所施設利用者以外の障害者の方が参加できる競技もあります。
日10月4日㈯午前10時〜午後2時30分（雨天中止）会六義公園運動場
※参加希望者は事前に電話で下記へ。
◉障害福祉課障害者施設担当
☎（5803）1285

図書館 入場無料

水道端図書館

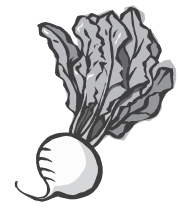
休館のお知らせ

館内特別整理のため休館します。
日9月29日㈪〜10月4日㈯
※区民サービスコーナーの受付は9月30日㈫〜10月4日㈯午前9時〜午後5時。
◉☎（3945）1621

目白台図書館

子ども映画会

「大きなかぶ」ほか



日10月1日㈬①午前10時〜11時②午後2時〜3時定各80人（先着順）
◉☎（3943）5641

お知らせ

企業説明会&労働基準法セミナー

日9月29日㈪会シビックホール小ホール対正社員希望の34歳以下の方¥無料申当日直接会場へ問ハローワーク飯田橋事業所第4部門☎（3812）8609

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

リフレッシュメイク
①9/16・30・10/14・28・11/11・25・12/16・21年1/20・2/13㈮・24（2/13以外すべて火曜）13:00〜17:00②社会福祉協議会活動室③メイクで元気にきれいになる⑥1回500円程度⑦高齢者・男性歓迎、化粧品の持込み可⑧浅井☎080（5538）3553（21時以降）

ガレージセール
①9/20㈯9:00〜15:00②喫茶店亜珈（本郷1-18-5）③家庭の不用品⑧冨里☎（3814）3727

教会寄席
①9/20㈯14:30〜17:00②根津教会（根津1-19-6）③古典落語④桂米多朗氏ほか⑥500円⑧鍋谷☎（3821）6342

文部科学省推進支援事業 医薬品登録販売者養成講座（無料）
①9/25〜12/2の毎週火・木曜9:30〜16:30②東京医療秘書福祉専門学校（本郷3-23-16）④薬剤師⑦医薬品販売経験1年以上の女性、事前説明会あり⑧伊藤☎（3343）2923

中高年からの「老い支度力」アップ講座（全6回）
①9/25・10/9・23・11/6・20・12/4（すべて木曜）18:30〜21:00②シルバーセンターほか③自分の老後は自分で備える実践講座④秋山弘子氏（東大ジェロントロジー教授）ほか⑥1回1,000円、6回3,000円（別途資料代500円）⑧いきいきフォーラム2010☎（6905）0150

オープンハウス2008（研究所一般公開）
①9/27㈯9:30〜15:30②健康・栄養研究所（新宿区戸山1-23-1）③食生活・体力診断・所内見学・講演等⑧健康・栄養研究所☎（3203）5721

公開講演会「地球の雪と氷」と体験型科学イベント「雪氷楽会」
①9/27㈯（講演会）13:00〜16:00、（イベント）10:00〜16:00②東京大学本郷キャンパス③（講演会）雪と氷と温暖化、（イベント）雪と氷のふしぎ体験④雪氷研究者多数⑦（講演会）高校生以上、（イベント）小・中学生⑧日本雪氷学会☎（5259）5245

ノーマライゼーションコンサート
①9/27㈯14:00〜16:00（昼の部）、18:30〜20:30（夜の部）②シビックホール小ホール③童謡コンサート（ピアノ＝田中修二）④たいらいさお氏⑥3,000円（一般）、1,500円（中学生以下、障害者とその付添い）⑧ヒューマンライフ企画☎（3945）5869

初心者のためのウオーキング（全3回）
①10/2㈭・9㈭・16㈭9:45〜15:30② 日本ウオーキング協会（湯島1-2-4）③よい姿勢・美しい歩き方などを学ぶ⑥3回2,500円 ⑦定20人（申込順）申電話またはFAX（5256）7856⑧日本ウオーキング協会☎（5256）7855

会員募集

混声合唱 泉会（初心者歓迎）
①毎週金曜13:30〜15:30②男女平等センターほか③日本および世界各国の名曲の混声合唱④坂本晴生氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学可⑧久保田☎（5800）7905

社交ダンス 心サークル（初心者歓迎）
①毎週土曜18:30〜20:00②アカデミー音羽ほか③初級程度⑤1,000円⑥月3,000円⑧時田☎（3944）5152（18時以降）

女声合唱団コーロ・ヴィオレ（初心者歓迎）
①第1・3木曜14:00〜16:00②男女平等センターほか④葭田晃氏（藤原歌劇団）⑤1,000円⑥月3,000円⑧堀越☎048（255）4686

ボランティア音楽会
①毎週土曜、合唱14:30〜16:30・合奏17:00〜20:00②茗台中学校ほか③日本叙情歌の合唱・弦・木管④水間由紀子氏⑥月1,000円⑧市野☎（3816）0838

ミリミリアロハ（フラダンス）
①第1・3水曜10:00〜12:00②スポーツセンターほか④清水朋子氏⑥月3,000円⑦初心者歓迎⑧長田☎090（1532）0044

スミレグループ
①毎週木曜13:30〜15:30②文京福祉センターほか③フォークダンス④福澤三津子氏ほか⑤500円⑥1,500円⑦55才以上、初心者歓迎⑧太田☎（3943）3083

中高年のためのパソコンクラブ “エンジョイ・文京”
①毎週月・金曜10:00〜12:00、14:00〜16:00、18:00〜20:00②千駄木二丁目会館（千駄木2-11-9）ほか③パソコン初歩〜中級（タイピング）④江尻文代氏（元大学講師）⑤1,000円⑥月4,000円⑦パソコン持込み可⑧熊木☎090（5583）6693

スィートポテト（軽体操）
①毎週火曜10:00〜11:30②スポーツセンターほか③やさしいリズムエクササイズ④金子安代氏⑤500円⑥月3,000円⑦区内在住者⑧田中☎（3942）8959

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

	時　間	内　容
第1部	11:00～12:00	セミナー「働く前に知っておきたい労働基準・労働安全・労働保険法」
第2部	13:00～16:00	企業説明会

※時間内の入退場自由。
※企業説明会にて面接の申込可。

▶主催　文京区地域雇用問題連絡会議・文京区
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

第3回行財政改革区民協議会

日9月17日㈬午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内第3次行財政改革推進計画の策定 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎(5803)1126

根津まちづくり推進検討会

日9月27日㈯午後1時30分～4時30分 会不忍通りふれあい館 内まちづくり基本計画の実現に向けた検討 対主に根津地区に居住または営業している方 ¥無料 申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

第10回根津・千駄木下町まつりフリーマーケット出店者募集

日10月18日㈯・19日㈰午前10時～午後3時(雨天中止) 会根津神社境内 対区内在住・在勤・在学者 定各50店(超えた場合は抽選、根津・汐見地域活動センター管内在住者を優先) ▷1店の面積　約3.3㎡ ¥1,000円 申往復はがきに希望日・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022文京区千駄木2-48-11加藤へ 問加藤(根津・汐見地区合同事業実行委員会)☎(3821)0420 〆9月26日㈮必着
※営利目的の参加は不可。
◉アカデミー推進課 観光・国際交流係
☎(5803)1174

文京エコ・リサイクルフェアステージ・エコ イン教育の森フリーマーケット出店者募集

日10月25日㈯午前10時～午後3時(雨天中止) 会教育の森公園 対区内在住者 定100店(超えた場合は抽選) ▷1店の面積　約3.3㎡ ¥1,000円 ▷出品できるもの　日常用品(食料品・販売用に仕入れた物を除く) ▷販売価格目安として新品で定価の半額、中古品で10分の1程度 申往復はがき(1家族・1グループ1枚)に「エコ・リサイクルフェアフリーマーケット出店」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆9月22日㈪必着
※営利目的の参加、車での公園内乗入れ搬入は不可。
※当選者事前説明会を9月29日㈪に予定。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(文京エコ・リサイクルフェア実行委員会事務局)☎(5803)1135

文京アカデミー国際交流フェスタ企画運営ボランティア募集

21年2月21日㈯開催の国際交流フェスタの企画運営に携わっていただける方を募集します。
対インターネット環境が整っている区内在住・在勤・在学者 定10人(超えた場合は抽選) 申応募動機等を記入のうえ HP http://www.b-academy.jp/へ 〆9月19日㈮必着
◉㈶文京アカデミー国際交流推進係
☎(5803)1310

ファミリー・サポート・センター提供会員募集

ファミリー・サポート・センターでは、育児の援助を受けたい方(依頼会員)と子育ての援助ができる方(提供会員)が、育児について助け合う地域における相互援助活動をしています。提供会員を随時募集しています。
申電話で下記へ
◉社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043

都営交通無料乗車券の書き換え

対9月30日㈫で期限切れになる乗車券をお持ちで、下表のいずれかに該当する方(シルバーパス所持者は除く) 申9月16日㈫から各窓口へ ▷持参する物　①現在使用中の無料乗車券②身体障害者手帳や児童扶養手当証書などの手帳・証書類(生活保護世帯の方・中国残留邦人等の方は不要)
※写真は不要。

対　象	申込・問合せ先
●身体障害者手帳保持者 ●愛の手帳保持者 ●戦傷病者(特別項症～第5款症) ●原爆被爆者(認定患者・被爆者健康管理手当受給者)	障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 FAX(5803)1352
●生活保護世帯員(世帯のうち1人のみ) ●中国残留邦人等支援給付を受けている者またはその配偶者	生活福祉課相談係 ☎(5803)1216
●児童扶養手当受給世帯員(世帯のうち1人のみ)	子育て支援課児童給付係 ☎(5803)1288

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

心身障害者医療費助成

対区内在住で次の要件すべてに該当する方①身体障害者手帳1・2級(内部障害1～3級)または愛の手帳1・2度②健康保険に加入③19年中の所得の額が下記の所得限度額以内
次の方は対象となりません
①12年8月中に㊢受給者証を有していなかった方で交付申請時に年齢が65歳以上②長寿(後期高齢者)医療制度の受給者で住民税が課税されている③生活保護受給中
所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所　得　額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。
9月は㊢受給者証の更新時期です
8月中に受給していた方へ、受給者証または通知書を送付しました。届いていない方はご連絡ください。
※詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

重度心身障害者手当(都制度)

▷支給額　月額60,000円 対区内在住で次のいずれかに該当し、常時複雑な介護を必要とする方①重度の知的障害(精神障害および認知症は除く)と著しい精神症状が重複②重度の知的障害と重度の身体障害が重複③重度の四肢機能障害で、座っていることが困難
次の方は対象となりません
①新規申請時に65歳以上②施設に入所中③病院または診療所に継続して3か月を超えて入院中④所得が制限限度額を超える
※東京都心身障害者福祉センターの診断と判定後支給。
※申請等の詳細は下記へ。
所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所　得　額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。申請時に本人が19歳の場合、本人と扶養義務者等両者の所得を判定対象とする場合あり。
※10月までの申請は18年中の所得、11月以降は19年中の所得で判定。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

特別障害者手当等(国制度)

本人とその扶養義務者等双方について所得制限があります。
特別障害者手当
▷支給月額　26,440円 対重度障害のため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方(身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度の障害が重複、またはこれらと同等の疾病、精神障害の方)
※病院等に3か月を超えて入院中、施設に入所中の方を除く。
障害児福祉手当
▷支給月額　14,380円 対重度障害のため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方(身体障害者手帳1・2級の一部、愛の手帳1・2度程度、またはこれらと同等の疾病・精神障害の方)
※施設に入所中、障害を理由として公的年金を受給中の方を除く。
※申請等詳細は下記へ。
所得制限限度額表

扶養親族等人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円	213,000円

※19年中の所得を適用。
現況届を提出してください
区内在住の特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当の各受給資格認定者へ、8月上旬に「現況届」を送付しました。「現況届」未提出者は、至急下記へ提出してください。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

学校案内誌を作成しました

区立中学校の入学にあたっては、希望の学校を選択することができます。教育委員会では、その参考となる「平成21年度入学学校案内」を作成し、区内の小学6年生に送付しました。この案内誌は区ホームページ、小・中学校、図書館、行政情報センターでご覧いただけます。また、行政情報センターで有償頒布(220円)しています。
◉学務課学事係☎(5803)1295

平成20年住宅・土地統計調査

対17年国勢調査の調査区の中から抽出された地域に居住する約5,900世帯 ▷調査結果　国や都道府県・市区町村における都市計画・環境整備計画・まちづくり施策などの基礎資料として利用 ▷調査期日　10月1日㈬ ▷調査方法　9月中旬から調査員が調査票を配付、10月上旬に回収
調査票に記入された内容は、統計以外の目的に使用することはありません。
◉区民課統計施設係☎(5803)1172

東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

都では、10月～11月にかけて交通に関する調査を実施します。1日に使用した交通機関などから、人の1日の移動を把握し、暮らしやすい都市づくりの検討を進めていきます。対象となるご家庭には調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。
問都・都市整備局☎(5388)3300
◉計画調整課☎(5803)1239

官公庁など

9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、9月30日㈫までに納めてください。
口座振替のほか、指定のコンビニエンスストア、ペイジーマークの付いた金融機関・郵便局のATM(現金自動預払機)、パソコンや携帯電話からも納付できます。
◉文京都税事務所徴収課徴収管理係
☎(3812)3241

わくわく水の探検スタンプラリー

日10月3日㈮まで 会水道歴史館(本郷2-7-1)・水の科学館(江東区有明2-4-1)・奥多摩水と緑のふれあい館(西多摩郡奥多摩町原5番地)・村上下貯水池工事インフォメーションセンター(東大和市多摩湖4-689) 内スタンプラリーをしながら身近な「水」について学ぶ ¥無料 申当日直接会場へ
※2館以上のスタンプを集めた方に先着で記念品を贈呈。
◉水道歴史館
☎(5802)9040

家出人・少年相談

警視庁では、各少年センターを中心に、年間を通じ、少年の家出や非行問題、福祉犯罪の被害の悩みごとなどに対して、面接または電話による相談に応じます。

相談場所	受付時間	電話
警視庁少年育成課巣鴨少年センター(豊島区巣鴨3-19-7)	8:30～17:15(平日)	(3918)9214
警視庁家出人相談室(千代田区霞が関2-1-1)		(3592)1640
ヤング・テレホン・コーナー(千代田区霞が関2-1-1)	8:30～20:00(平日) 8:30～17:00(土・日曜、祝日)	(3580)4970

※面接希望者は要予約。
◉警視庁少年育成課保護相談係
☎(3581)4321

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

区報ぶんきょう 文の京
平成20年（2008）
9/10

健康 医療 介護

入浴デーのご案内



湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時 会区内の実施浴場 対区内在住者 ¥100円（小学生以下無料）

※9月28日㈰は敬老の湯（レモン湯）を実施。

◉生活衛生課☎（5803）1223

シニア入浴デー

日毎週火曜 会区内の実施浴場 対60歳以上の区内在住者 ¥100円

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯（ミニデイ事業）

対60歳以上の区内在住者 ¥無料（入浴する場合は100円）

月日	時間	内容・会場
9/16㈫・10/7㈫	14:20～15:20	「エアロビクス」 大黒湯（大塚3-8-6）
	14:30～15:30	「軽体操」 山の湯（根津1-22-17）
9/23㈫・10/14㈫	14:30～15:30	「エアロビクス」 豊川浴泉（目白台1-13-1）
		「カラオケ教室」 白山浴場（白山2-7-1）

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

◉高齢福祉課☎（5803）1203

お年寄りにマッサージのサービス



日9月17日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時） 会千石交流館・文京福祉センター湯島分館 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順） ¥500円（40分程度） 申当日直接会場へ

※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。

※住所と年齢の確認できるものを持参。

※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係☎（5803）1203

障害者の歯科健診

対区内在住の障害者と介護者 定各20人（申込順） ¥無料 申9月17日㈬から電話で下記へ

会場	月日	時間
保健サービスセンター	10/1㈬・8㈬・22㈬・29㈬	9:30～10:30
保健サービスセンター本郷支所	10/27㈪・11/10㈪・11㈫・17㈪	13:30～14:30

◉保健サービスセンター歯科衛生士☎（5803）1806

保健サービスセンター本郷支所歯科衛生士☎（3821）5106

一般高齢者向け介護予防教室

～元気でいきいきシリーズ～

内筋力とバランス能力の維持改善のための体操 対次の要件をすべて満たす65歳以上の区内在住者（要支援・要介護認定者は除く）①医師から運動の制限を受けていない②転倒に対する不安が大きい 定各10人（超えた場合は抽選、初めての方を優先） ¥2,400円 申電話で下記へ ✓9月22日㈪午後5時

月日	時間	会場
10/4～12/20毎週土曜（全12回）	9:30～11:00	介護予防拠点いきいき礫川（小石川2-16-1）
		介護予防拠点いきいき森川（本郷6-10-6）
10/6～12/22毎週月曜（全12回）	10:00～11:30	介護予防拠点いきいき小日向（小日向2-8-15）

◉健康推進課介護予防係☎（5803）1209

呼吸器健康講座

きちんと知ろう、ぜん息の薬物療法

日10月6日㈪午前9時30分～11時30分 会中小企業振興センター 内ぜん息の特徴、ステロイド薬の上手な使い方 師鈴木直仁氏（帝京大学医学部附属病院内科准教授）

呼吸器のための音楽療法

日10月7日㈫午前10時～正午 会シビックホール多目的室 内のばし歌で学ぶ腹式呼吸 師山崎浩氏（声楽家）

共通事項

対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方および関心のある方 定各40人（申込順） ¥無料 申9月16日㈫午前9時から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係☎（5803）1225

健康センターをご利用ください

基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。

会健康センター 対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきにコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓9月24日㈬必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	10/11㈯・25㈯	10/15㈬
時間	8:40～13:00	
内容	● 身体測定・体力測定 ● 運動指導	● 身体測定・体力測定 ● 心電図検査（安静時・負荷） ● 運動指導
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果（血液・尿・心電図検査等1年以内で直近のもの）が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※75歳以上の方および軽度の糖尿病・高血圧症・脂質異常（高脂血症）などで加療中の方は、「負荷心電図コース」を申込のこと。

※コースを終了した方は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

メタボリックシンドローム予防教室（全2回）

今日からはじめるメタボ予防!

会保健サービスセンター 対70歳以下の区内在住者でメタボリックシンドロームが気になる方 定20人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

月日	時間	内容
10/11㈯	9:30～12:00（受付9:15）	●講義 「メタボを知ろう」 医師 「食事バランス、外食の仕方」 栄養士
10/18㈯		●講義・実技 「メリハリボディで元気なからだ」 健康運動指導士 測定器で血管年齢をチェックしよう！

※10/18は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター☎（5803）1807

定期予防接種

秋のポリオ（小児マヒ）生ワクチン

対①1回目＝19年11月～20年4月生まれの乳児②2回目＝19年5月～10月生まれの乳児③生後90か月未満で2回接種を受けられなかった幼児・児童

会場	月日	時間
男女平等センター	10/15㈬	14:00～15:00
勤労福祉会館	10/22㈬	
アカデミー向丘	10/27㈪	
保健サービスセンター本郷支所	10/29㈬	
文京区医師会診療所（千駄木2-26-8）	10/31㈮	
アカデミー茗台	10/16㈭	13:30～14:30
	10/17㈮	
シルバーセンター	10/23㈭	
	10/24㈮	
	10/28㈫	

◉予防対策課☎（5803）1834

骨粗しょう症健診



日10月16日㈭午後1時～4時 会健康センター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～21年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中・ペースメーカー装着者を除く） 定20人（申込順） ¥500円 申9月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

はじめようスロートレーニング

会保健サービスセンター本郷支所 対65歳未満の区内在住者 定20人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

月日	時間	内容
10/20㈪	14:00～15:15（集合13:50）	「ボールエクササイズ&ストレッチ」 小ボールを使い効率よく筋肉を刺激
11/10㈪		「シェイプアップ&ストレッチ」 体脂肪を燃えやすくし体を引き締める
12/8㈪		「リラクゼーション&ストレッチ」 体をリラックスさせ、過食などにつながるストレスを解消

※運動しやすい服装で運動靴・飲み物・汗ふきタオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

母親学級（全4回）



妊娠された方を対象に、妊娠中の生活や出産・育児について学び、仲間作りもしています。

日毎月第1～4金曜午後1時30分～4時（保健サービスセンター本郷支所は1・8月を除く） 会保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所 ¥無料 申当日直接会場へ

回	内容
1	妊娠の経過と生活
2	妊娠中の歯のケア・食事
3	妊婦体操、分娩の経過、呼吸法
4	赤ちゃんの沐浴（もくよく）・保育

※母子健康手帳・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター☎（5803）1807

保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

認知症は予防できる！

元気でいきいき脳トレーニングのすすめ

「東北大学　川島隆太教授」の講演会を開催します


▲川島隆太氏

脳の仕組みや、脳の前頭前野を鍛えることがいかに認知症の予防に効果的であるかを解説します。

日10月1日㈬午後2時～4時 会シビックホール大ホール 内講演「脳を知り、脳を鍛える」 師川島隆太氏（東北大学加齢医学研究所脳機能開発研究分野教授） 対どなたでも 定1,800人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳あり。

前頭前野を活性化させる「脳の健康教室」

対65歳以上の区内在住者で最近物忘れが気になり始めた方 定各8人（超えた場合は抽選） ¥2,000円 申電話で健康推進課へ ✓10月3日㈮

会場	月日	時間
白山高齢者在宅サービスセンター	10/27～21年3/16の毎週月曜（全20回）（10/20㈪教室説明会）	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
くすのき高齢者在宅サービスセンター		
介護予防拠点いきいき森川（本郷6-10-6）	10/28～21年3/17の毎週火曜（全20回）（10/21㈫教室説明会）	① 9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30
昭和高齢者在宅サービスセンター	10/29～21年3/18の毎週水曜（全20回）（10/22㈬教室説明会）	

※12/29～1/3を除く。

◉健康推進課介護予防係☎（5803）1209

凡例
日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

印刷物番号 C0107004

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1460

平成20年（2008） 9/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

「ごみ減量」にご協力を …… 2面
戸籍事務のコンピュータ化…… 3面
栄養フェスタ2008 …… 4面
文の京オリンピック・パラリンピック
ムーブメント事業…… 5面

秋だ！まつりだ！スポーツだ！

年に1回は体力測定！

『ファミリースポーツデー』

日10月13日（体育の日・月）午前10時～午後3時
会スポーツセンター・教育の森公園自由広場

体力測定・スポーツと健康の相談コーナー

コンピュータを使った体力測定やスポーツと健康の相談を実施。運動できる服装で上履きをご持参ください。



スポーツコーナー

キンボール（直径122cmの大きなボールを使うユニークなスポーツ）を行います。



会場		種目
スポーツセンター	アリーナ	キンボール・ドッチビーほか
	卓球場	体力測定（受付は14:30まで）
教育の森公園	自由広場	50m走・ストラックアウト・遠投・キックターゲット

◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係☎(3944)2273

体育の日10月13日㈪ スポーツ施設無料開放

各種目に指導員を配置します

対区内在住・在勤・在学者（和弓・アーチェリー・体験トレーニング指導は高校生以上）¥10円（ロッカー代）申当日直接会場へ
※運動着・上履きを持参。
※プール利用者は水泳帽子を必ず着用。
※プール利用の小学4年生以下は高校生以上で水着着用の保護者同伴（保護者1人につき子ども3人まで）。
※種目・演目・時間は変更になる場合あり。

スポーツセンター

場所＼時間	9:00～12:00	12:30～15:30
柔道場	柔　道	気　功
剣道場	空　手	剣　道
多目的室	ペタンク・輪投げ	——
弓道場	和　弓	
プール	自由遊泳　9:45～15:30（休憩時間あり）	
	水中ウォーキング教室　13:10～13:50、14:30～15:10	

総合体育館

場所＼時間	9:00～12:00	12:30～15:30
競技場	ビーチボール	バドミントン
柔道場	合気道	柔　道
剣道場	なぎなた	健康ダンス
卓球場	卓　球	
弓道場	アーチェリー	
マシンルーム	体験トレーニング指導	
プール	自由遊泳　9:45～15:30（休憩時間あり）	
	水泳指導　13:10～13:50、14:30～15:10	

◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係☎(3944)2273

▷利用時間　午前9時～午後5時

施設名	種　目	対　象	申込方法	備　考
竹早テニスコート	テニス	区内在住・在勤者	当日直接コートへ	団体利用不可
六義公園運動場	少年野球 少年サッカー ソフトボール	区内在住・在勤・在学者	9/30㈫9:30 文京アカデミー管理課で抽選申込	1グループ2時間単位
後楽公園少年野球場	少年野球 ソフトボール		9/30㈫10:00 文京アカデミー管理課で抽選申込	
小石川運動場	軟式野球 サッカー		9/27㈯10:00 小石川運動場で抽選申込	

◉㈶文京アカデミー管理課施設管理係☎(5803)1100
小石川運動場☎(3811)4507

第10回 根津・千駄木 下町まつり

日10月18日㈯・19日㈰午前10時～午後4時

下町情緒あふれる根津・千駄木地域で開催します。
皆さんお誘い合わせのうえお出かけください。
会メイン会場＝根津神社境内、サブ会場＝不忍通りふれあい館・宮永仲通り会場・藍染大通り会場・千駄木二丁目会場（千駄木2-13-1）・須藤公園・延命地蔵尊（千駄木3-46-9）・駒込大観音（向丘2-38-22）¥入場無料問根津・汐見地区合同事業実行委員会事務局（汐見地域活動センター）☎(3827)8149
◉アカデミー推進課 観光・国際交流係☎(5803)1174







▲昨年のようす

催し物・会場等		内　容	日時 18日㈯	日時 19日㈰
下町ひろば《根津神社境内》	縁日ひろば	模擬店、物産店、協賛店、伝統工芸実演、下町風情のペン画、射的等	10:00～16:00	
	ふれあいひろば	大道芸、鼓笛隊、和太鼓、吹奏楽、かっぽれ、洋楽等		
	子どもひろば	吹き矢、シャボン玉等	13:00～15:00	10:00～16:00
	フリーマーケット	各日50店舗出店予定（雨天中止）	10:00～15:00	
スタンプラリー		指定の施設をめぐり、「スタンプラリーカード」にスタンプを集めた方（先着500人）に記念品を贈呈	10:00～16:00	10:00～13:00
下町めぐり		下町の名所・旧跡をガイド 定20人（先着順）申19日㈰13:00に直接ふれあいひろば（根津神社境内）へ		13:30～15:30
不忍通りふれあい館		お囃子、ミュージカル（18日のみ）	10:00～16:00	
		下町寄席		14:00～16:00
おまつりゾーン《千駄木二丁目会場》		菊まつり、かっぽれ等	10:00～16:00	10:00～14:00
和太鼓ゾーン《宮永仲通り会場》		パソコンによる健康診断、人力車、和太鼓		
和踊りゾーン《藍染大通り会場》		かっぽれ、よさこい、和太鼓		10:00～14:00
縁日ゾーン《延命地蔵尊会場》		子どもくじ、もちつき（19日のみ）、やきそばの店等	13:00～16:00	10:00～14:00
ふれあいゾーン《駒込大観音会場》		リサイクルショップ、ゲーム大会等	10:00～16:00	10:00～15:00
滝見ゾーン《須藤公園会場》		リサイクルショップ、趣味の作品展	10:00～16:00	10:00～14:00
商店街		一斉大売出し	13日㈪～19日㈰（19日は12:00まで）	
		シールくじで大当たりを引いた方による再抽選		12:30～15:00

※催し物は天候等により変更の場合あり。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

地球を温暖化から守ろう！

19年度省エネコンテスト（資源エネルギー庁主催）表彰者の取組み紹介 ①



第1回目は、総理大臣賞（家庭部門）を受賞した小澤さん一家の取組みです。

冷蔵庫に関するひと工夫

電力消費量を減らすため、M字型に収納し、詰め込み過ぎないようにした。中が見渡せるようになり、詰め込み過ぎないようになった。また、取り出しやすくもなった。





ついうっかりとやってしまうことに関するひと工夫

やかんを火にかけたまま消し忘れてしまうことを防止し、無駄なエネルギーを消費しないため、貝殻を利用した。やかんの中に二枚貝を入れておき、お湯が沸いた際にカタカタと音が鳴るようにした。





暖房器具に関するひと工夫

家に一人でいる時の暖房用として、白金カイロを使用した。

冬に、寒い布団を暖めるために、お酒のパックやコーヒーなどのアルミ缶を再利用して手作りした。

問省エネルギーセンター☎（5543）3013

※白金カイロ＝ベンジンを燃やした熱を利用して暖をとる道具。

◉環境対策課環境担当
☎（5803）1276

委員公募

文京区リサイクル清掃審議会委員

●委員の仕事
文京区リサイクル清掃審議会に出席し、区長からの諮問事項の審議やリサイクル清掃事業の取組みに対し、意見をいただきます。

審議会は必要に応じて年数回開催します（1回2時間程度）。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者（区職員・区議会議員および応募時に区の審議会等に2つ以上在籍する者を除く）定5人▽任期　2年▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・論文・面接申申込書と論文（作文）「ごみ減量のため私たちに出来ること！」（800～千字程度）をリサイクル清掃課へ郵送または持参〆10月15日㈬必着▽申込書配付　図書館・地域活動センター・アカデミー文京・地域アカデミー・左記（区ホームページにも掲載）

※委員になった方の論文および氏名は情報公開の対象。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135

せまい道を広げるって、どんな時？

細街路拡幅整備事業にご協力を



Q1 細街路（さいがいろ）とは何ですか？

A1 区が指定した幅員4ｍ未満の狭い道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）をいいます。

Q2 なぜ細街路を広げるの？

A2 災害に強く、高齢者にやさしいまちづくりを行っていくためです。

細街路を幅員4ｍの道路に広げることで、緊急車両や高齢者サービス車両（通所介護の送迎車や訪問入浴介護の移動入浴車など）の通行が可能になります。

Q3 いつ広げればいいの？

A3 建物の新築、増改築などの時にお願いしています。

細街路に接している敷地に建物の建築や工作物（立体駐車場、塀・よう壁等）を建設する場合に、道路の中心線から2ｍ後退していただき、後退部分を道路状に整備します。

建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

Q4 道路の整備工事（舗装など）は自分でするの？

A4 区道・私道を問わず、原則区が無償で整備を行います。

建物や工作物の完成する時期に合わせて道路を整備します。その際、電柱等もあわせて移設できます。

Q5 助成等の制度はあるの？

A5 助成金制度と固定資産税の減免措置があります。

拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去移設する必要がある場合は、費用の一部を助成します。

また、整備部分の固定資産税の非課税手続きは区が代行します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。

◉指導課細街路担当
☎（5803）1268

「雑がみなどの分別」と「ごみ減量」にご協力を！

19年度文京区家庭ごみ組成分析調査結果

可燃ごみ

紙類・厨芥（ちゅうかい）類の2種類で可燃ごみの8割近くを占めています（図1）。紙類は、前回調査と比べ8.8％増加しました。内訳を見ると、その他紙類を除いた資源となるものが32.6％含まれています（図2）。

不燃ごみ

プラスチック類49.3％、びん・ガラス類8.2％で（図3）、プラスチック類は、前回調査と比べ、5.3％増加しました。

区の取組み

区では、今後、紙類の資源への分別と、ごみを出さない生活スタイルの普及・啓発を進めていきます。区民・事業者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



▲イクルちゃん

図1　可燃ごみの組成

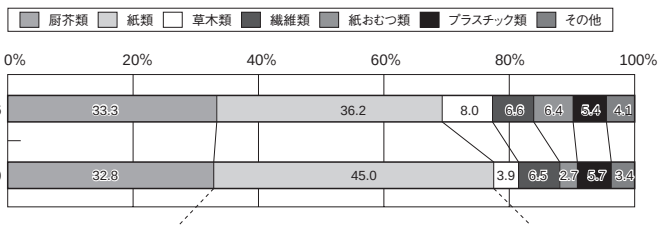
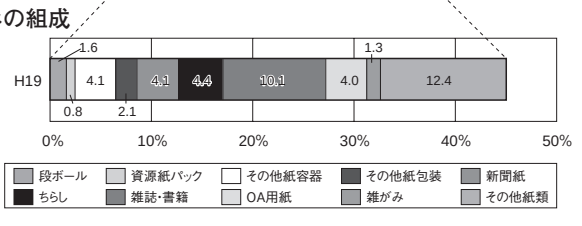
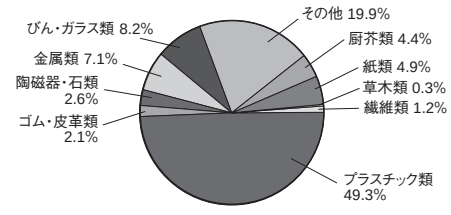


図2　紙ごみの組成



※グラフ中の数値は、端数処理のため、内訳と合計が一致しない場合あり。

図3　不燃ごみの組成



具体的な取組みのお願い

雑がみ・雑誌を資源として分別を！

フリーペーパー・パンフレット・ダイレクトメール等の紙類のうち、汚れていないものは捨てずに雑がみとして保管し、資源の日に集積所に出してください。

お菓子の箱・包装紙・ＯＡ用紙・封筒なども資源となる雑がみです。

ただし、ピザやケーキの箱など、油で汚れた紙、洗剤・せっけん・線香の箱や包装紙などにおいのついた紙、金紙・銀紙が使用されているもの、ビニールコーティングしてあるもの、圧着はがき、感熱紙などはリサイクルできません。可燃ごみとして出してください。

また、新聞・雑誌・ダンボール・缶・びん・ペットボトルは資源回収日に集積所に出してください。

お茶がらや野菜くずは水分をきってから、ごみ箱へ捨てましょう

厨芥類の多くは水分です。水分を絞ってからごみ箱へ捨てましょう。可燃ごみの減量となるだけでなく、におい対策にもなります。

マイバックを持参するなど生活スタイルを見直しましょう

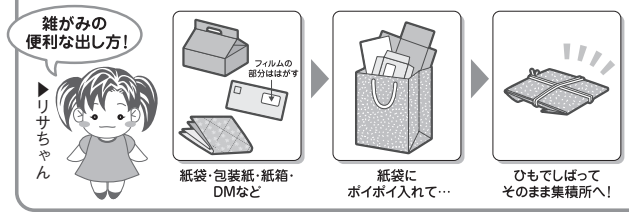
不要なレジ袋はもらわない、過剰包装の製品は避けるなど生活スタイルを見直しましょう。不要なものをもらわない、もちこまない生活は、ごみそのものの減量に結びつきます。焼却ごみや埋め立てるごみが減量でき、処理過程で排出されるCO₂の削減にもなります。ごみ減量の生活スタイルは、地球にやさしい生活の第一歩です。

◉リサイクル清掃課
☎（5803）1135

『雑がみ』は資源です！

集積所の資源回収では、**雑がみを資源**として回収しています！

雑がみとは、「新聞・雑誌・ダンボール・飲料用紙パック以外の紙類全般」のことをいいます。
具体的には、紙袋、包装紙、紙箱、ダイレクトメール（DM）などです。
資源回収日に、雑誌と一緒にしばって出すか、下記のような方法で出してください。



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

10月6日㈪から 戸籍事務をコンピュータ化します

区は、窓口サービスのスピードアップと事務処理の効率化を目指して、戸籍事務のコンピュータ処理を開始します。

戸籍が紙の原本による管理からコンピュータ処理に移行すると、証明書の名称・様式などが大きく変わります。

証明書の名称と様式が変わります

これまで、戸籍に記載されている方の全員を証明するものを「戸籍謄本」、記載されている方の一部を証明するものを「戸籍抄本」と呼んでいました。

コンピュータ化後は、戸籍謄本が「戸籍全部事項証明書」に、戸籍抄本が「戸籍個人事項証明書」に、それぞれ名称が変わります。

また、これらの証明書の様式も、従来の縦書き文章形式から横書き項目形式に変わります。証明書の発行手数料（1通450円）や請求方法（窓口請求または郵送請求）は、従来と変わりません。

なお、コンピュータ化前に取得された戸籍謄（抄）本は、コンピュータ化後に無効になることはありません。ただし、戸籍謄（抄）本の提出先によっては誤解やトラブルの元となる可能性もありますので、コンピュータ化実施の直前に戸籍謄（抄）本を請求される方はご注意ください。

◉戸籍住民課戸籍証明担当 ☎（5803）1176

主な変更点

	現在	コンピュータ化後
名称	戸籍謄本（戸籍に記載されている方全員の証明）	戸籍全部事項証明書
	戸籍抄本（戸籍に記載されている方の一部の証明）	戸籍個人事項証明書
書式	縦書きの文章形式	横書きの項目形式
用紙	白紙	改ざん防止用紙
公印	朱肉印	黒色の電子公印

◀「戸籍全部事項証明書」の見本（実物はA4サイズ）

（1の1）　全部事項証明

本籍	東京都文京区春日一丁目16番地
氏名	文京　一郎
戸籍事項 戸籍改製	【改製日】平成20年10月4日 【改製事由】平成6年法務省令第51号附則第2条第1項による改製
戸籍に記録されている者	【名】一郎 【生年月日】昭和51年1月11日　【配偶者区分】夫 【父】文京太郎 【母】文京花子 【続柄】長男
身分事項 出生	【出生日】昭和51年1月11日 【出生地】東京都文京区 【届出日】昭和51年1月20日 【届出人】父
婚姻	【婚姻日】平成13年10月27日 【配偶者氏名】本郷春子 【従前戸籍】東京都文京区春日一丁目16番地　文京太郎
戸籍に記録されている者	【名】春子 【生年月日】昭和52年3月22日　【配偶者区分】妻 【父】本郷文夫 【母】本郷弥生 【続柄】二女
身分事項 出生	【出生日】昭和52年3月22日 【出生地】東京都文京区 【届出日】昭和52年3月25日 【届出人】父母
婚姻	【婚姻日】平成13年10月27日 【配偶者氏名】文京一郎 【従前戸籍】東京都文京区千駄木二丁目5番地　本郷文夫
	以下余白

見本

発行番号　000001
これは，戸籍に記録されている事項の全部を証明した書面である。

平成20年10月6日

文京区長　成澤　廣修　公印

これにより氏名に使われていた文字が常用漢字などに置き換わる方に対しては、9月上旬に郵送でご案内を送付しました。

この取扱いは、戸籍の表記上のものです。これによって文字が置き換わる方の氏または名が変更されるものではありませんので、印鑑登録証、保険証、運転免許証、旅券（パスポート）等の変更の届出は不要です。これらの書類は従来どおり使用できます。

◉戸籍住民課戸籍電算化担当 ☎（5803）1855

現在の戸籍は「改製原戸籍（かいせいげん）」に変わります

現在使用している紙戸籍は「改製原戸籍」へと名称を変え、コンピュータ化後100年間保存されます。

コンピュータ化後の戸籍には、コンピュータ化前に婚姻、死亡等で除籍された方については原則として記載されません。

そのため、相続手続などのため除籍された方に関する証明が必要な場合には、コンピュータ化後の「戸籍全部事項証明書」と併せて「改製原戸籍謄本」が必要となりますのでご注意ください。

◉戸籍住民課戸籍証明担当 ☎（5803）1176

戸籍の附票（ふひょう）もコンピュータ化されます

戸籍の附票には、戸籍に記載されている方の住所の履歴が記載されています。

コンピュータ化後の戸籍の附票には、最新の住所とコンピュータ化後に異動した住所のみ記載されます。

証明書の発行手数料（1通300円）や請求方法（窓口請求または郵送請求）は、従来と変わりません。

なお、現在の附票は「改製原附票」に名称が変わり、コンピュータ化後5年間保存されます。

◉戸籍住民課戸籍証明担当 ☎（5803）1176

今後の予定

11月25日㈫　除籍・改製原戸籍のコンピュータ化を実施…戸籍事務コンピュータ化事業が完了します。

21年1月5日㈪　戸籍住民課内の証明発行窓口の一本化…住民票、印鑑証明、戸籍全部（個人）事項証明などが一つの窓口で取得できるようになります。詳しくは12月発行の区報でお知らせする予定です。

◉戸籍住民課戸籍電算化担当 ☎（5803）1855

8・28愛知県集中豪雨災害義援金受付

受付期間		10/2㈭まで
郵便振替（手数料無料）	加入者名	日本赤十字社愛知県支部
	口座番号	00840-5-49
	通信欄記入事項	「愛知豪雨義援金」

※受領証希望の方は通信欄にそのむね明記。

◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局（区民課地域振興係） ☎（5803）1170
日本赤十字社東京都支部赤十字社員課 ☎（5273）6743

地域子育てステーション（10月）



お気軽にご参加ください。

定 各園に問合せ 申 開催日1週間前から電話で各園へ

◉保育課保育係 ☎（5803）1189

保育園名	電話	期日・時間	主な内容
藍染	(3828)5509	22日㈬ 9:30	保育園のオモチャであそぼう・身体測定
久堅	(3811)0712	23日㈭ 9:30	園庭であそぼう・身体測定
青柳	(3941)4518	27日㈪ 10:00	保育園であそぼう・お話し会
さしがや	(3811)3474	16日㈭ 10:00	人形劇へご招待
駒込	(3821)8800	16日㈭ 9:45	保育園であそぼう・身体測定
こひなた	(3943)4457	22日㈬ 10:00	保育園であそぼう
本郷	(3812)2394	28日㈫ 10:00	保育園であそぼう
大塚	(3943)1631	15日㈬ 10:30	保育園であそぼう・身体測定
しおみ	(3827)8229	2日㈭ 10:00	作ろう!遊べるおもちゃ（製作）
千石	(3947)9220	28日㈫ 10:00	保育園であそぼう・身体測定
向丘	(3814)6755	2日㈭ 10:00	保育園であそぼう・身体測定
水道	(3812)2237	21日㈫ 9:45	保育園のおもちゃであそぼう・身体測定
本駒込	(3822)3659	30日㈭ 10:30	保育園であそぼう・身体測定
本駒込南	(3823)3247	15日㈬ 10:00	保育園であそぼう・身体測定・子育てQ&A
千石西	(3944)4688	22日㈬ 10:00	身体を使ってあそぼう・身体測定
目白台	(3945)4220	15日㈬ 10:00	保育園であそぼう・身体測定
柳町	(3811)0978	21日㈫ 10:20	「ラッコの会」食育・身体測定 ※申込不要。

※時間についてはおおむね1時間程度。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

21年度予算の編成方針を定めました

区政が直面するさまざまな課題に着実に対応することはもとより、大型区有施設の建替えなどの大きな財源を必要とする事業を着実に推進していくために、安定的かつ健全な財政基盤を確立し、維持していきます。

予算の重点施策

●次に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指していきます。

①「FIRST（ファースト）-ONE（ワン）（他の自治体では実施していない）施策」②「地球温暖化対策の強化につながる施策」③「子育て支援施策」④「高齢者施策」⑤「基本構想実施計画における9つの重点課題への取組みに関する施策」

予算編成にあたっての基本的な考え方

●現在策定中の第3次行財政改革推進計画を可能な限り確実に予算に反映させます。

●すべての事業において、実績を踏まえた分析を徹底的に行い、事業の必要性を厳しく見極め、施策の抜本的な見直しや再構築を図るなどの検証を行った上、経費を見積ります。

今後の主な日程

・21年2月　予算案発表（予定）
・21年3月　区議会予算審査特別委員会

※予算編成方針および重点施策は、区ホームページに掲載。

◉財政課 ☎（5803）1127

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

文京区 秋の文化祭

華道展・書道展・絵画展

▽時間　午前10時～午後6時（最終日は午後5時まで）¥無料

茶会

▽時間　午前11時 定 各150人（先着順）¥無料
※詳細は左記へ。
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

内　容	月　日	会　場
華道展	10/3㈮～5㈰	ギャラリーシビックアートサロン
茶　会	10/4㈯・5㈰	アカデミー文京
書道展	10/10㈮～15㈬※	ギャラリーシビックアートサロン
絵画展（洋画）	10/21㈫～26㈰	
絵画展（日本画）	11/1㈯～6㈭	

※10/12㈰14:00、伊奈香春氏・遠藤有翠氏・大石三世子氏（文京区書道連盟）による作品解説あり。

栄養フェスタ2008

～野菜たっぷり はなまる栄養バランス～

今年は野菜を視点にした「健康づくり」をテーマに、健康や栄養に関する情報の提供を行います。体験コーナー、試食会（10日のみ）もあります。お気軽にお越しください。

日10月9日㈭午前10時～午後5時・10日㈮午前10時～午後4時¥無料
◉健康推進課（栄養フェスタ実行委員会事務局）
☎（5803）1229

★パネル展示

会　場	内　容
区民ひろば（シビックセンター地下2階）	●「健康ぶんきょう21計画」の紹介 ●わたしが作った朝ごはん ●体と心にやさしい野菜 ●野菜を使った給食の写真展示 ●骨太家族は野菜大好き! ●朝食のポイント ●お野菜たっぷり主婦の昼食 ●夕食のポイント ●野菜大好き ●毎食野菜 ●適正体重を維持しよう
保健サービスセンター（シビックセンター3階）	●はなまるクイズ!（10日のみ）　など

★体験コーナー

会　場	内　容
区民ひろば（シビックセンター地下2階）	●骨量測定…超音波による踵骨（しょうこつ）の測定（素足で測定します） 9日㈭午前10時～午後4時30分 10日㈮午前10時～午後3時30分 ●体脂肪率測定 ●野菜の計量
保健サービスセンター（シビックセンター3階）	●野菜たっぷりレシピの試食（10日のみ） 10日㈮午後1時～2時（なくなり次第終了）



Q 野菜を一番食べている人たちはどの年代でしょうか？
A 答えは…栄養フェスタで!!

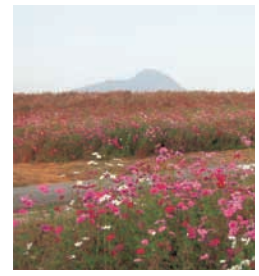


宿泊施設をご利用ください

●湯之谷やまびこ荘

新潟県魚沼市七日市1173
☎025（792）7015
HP http://park22.wakwak.com/~yamabiko-sou/

魚沼の秋を彩る上原高原のコスモスが咲き始める季節です。例年、10月中旬ごろが見ごろとなります。10月中～下旬には奥只見周辺、11月上～中旬には湯之谷やまびこ荘周辺が紅葉の見ごろを迎えます。
▽交通　上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車。浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（要予約）対①区内在住・在勤・在学者②区内在住者と同行する区外在住の家族③区内在勤者と同行する同居の家族④魚沼市内在住者▽利用料金（1泊2食付）　大人5千200円（入湯税150円別途）、子ども（3～11歳）3千700円（12月31日～1月3日は千円増、区内在住障害者等減額制度あり）


▲上原高原のコスモス

予約方法
利用希望日の2か月前（魚沼市内在住者は1か月前）の1日から申込順に受付
申問やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（午前8時～午後8時、無休）
※12月28日～1月5日・4月29日～5月5日・7月21日～8月31日の宿泊期間は、区内在住者を対象とした抽選を実施。各期間の初日の2か月前の1日～10日に、やまびこ荘フリーダイヤルで抽選申込を受付。同月13日から抽選結果の発表と区内在勤・在学者も対象とした空室予約を受付。

12月28日～1月5日宿泊分は、10月1日㈬～10日㈮に区内在住者を対象とした抽選申込を受付けます。



●強羅　文の郷

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-61
☎0460（82）3513

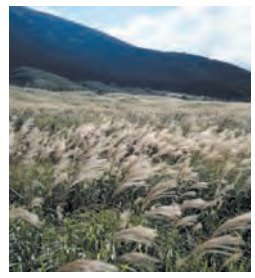
箱根の秋の風物詩である仙石原のススキが、11月上旬ごろまで見ごろを迎えます。日の光を受けて黄金色に輝くススキが秋風にそよぐ雄大な風景を楽しめます。例年、11月中～下旬ごろは強羅付近の紅葉が見ごろを迎えます。
▽交通　新宿駅から小田急ロマンスカーで箱根湯本駅。箱根登山電車で強羅駅下車徒歩5分（午後2時～4時は強羅駅より無料送迎あり。要予約）
※15人以上は希望地から有料送迎バスあり。
※予約時の申出により小田急線の割引あり（約10％）。
対どなたでも

予約方法
区民は利用希望日の6か月前から、一般（区民以外）は利用希望日の3か月前から申込順に受付
申問強羅文の郷予約センター☎0120（230）379（午前9時～午後8時、無休）
※施設整備工事のため、9月29日㈪～10月3日㈮は休館。

利用料金（強羅文の郷）

区民利用	一般利用（区民以外）		
	平　日	休前日・特定日	12/31～1/3
大人　6,000円 子ども　4,000円 ※12/31～1/3は1,000円増、障害者等減額制度あり。	大人 9,500円 子ども 6,300円	大人 10,000円 子ども 6,600円	大人 11,000円 子ども 7,700円

※3～11歳は子ども料金。
※1泊2食付き、大人は入湯税150円別途。
※区民利用は、現地で住所が確認できる書類を提示。


▲箱根のススキ草原

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

※HP http://www.fumi-no-sato.comでも予約可。

●協定宿泊施設

区内在住・在勤・在学者が安価な料金で民間の宿泊施設を利用できるよう、旅行会社と協定を結んでいます。利用できる旅館やホテルは関東近郊に31施設あります。
※詳細は左記・地域活動センターで配付のパンフレットを参照。
◉区民課統計施設係
☎（5803）1171

20年度後期文京アカデミア区民プロデュース講座

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

区民の皆さんが提案した文京アカデミア講座の受講生を募集します。
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）申往復はがき（1講座1枚）に講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し学習推進係へ〆10月14日㈫必着
※HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。
※定員を超えた場合は抽選。
※受講料・教材費は指定口座に振込（詳細は返信はがきで通知）。

講座名	内　容	講師（敬称略）	期間	曜	時間	回数	定員	受講料	教材費	会場
コーチング入門	人と人とのコミュニケーションのあり方をもう一度考え、職場・家庭・教育・医療現場で活用する。	コーチングオフィス「道」代表 髙木　道夫	11/1～12/6	土	14:00～16:00	6	20人	1,500円	1,050円	アカデミー文京
みんなで楽しい社交ダンス	「ベーシック」を楽しく踊りながら、健康で美しく元気になる。	日本ボールルームダンス連盟プロインストラクター 野村　直人	11/4～12/9	火	13:30～15:30	6	30人	1,000円		
心豊かに「暮らしのデザイン」	“心豊かに元気に”がテーマの暮らしのデザイン講座。四季の食卓とカジュアルなパーティーの楽しみ方などを実習を通して学ぶ。	メルティス・生活デザイン研究室主宰 山田　和実	11/4～11/25	火	14:00～16:00	4	20人	1,500円	2,000円	
3分間自分エステ	リンパを流してすっきり小顔になりましょう。本やテレビでは分かりにくい力の抜き方、手の使い方を学ぶ。	Dr.ニザールJp.代表 大井　公子	11/10または12/6※1	月・土	13:30～15:30	各1回	各20人	1,000円	500円	
やさしい詩吟	難解、古くさいというイメージの詩吟を、楽しくわかりやすく学ぶ。女性にもおすすめ。	日本吟道学院正師範 古田　優龍	11/14～12/12	金	18:30～20:00	5	20人	1,500円	1,000円	
絵絹に描く ー美しい日本画ー	絹に美しい日本画を描く。個性を大切に丁寧に指導。初心者歓迎。	日本画家・日展評議員 林　和緒	11/15～21年2/14	土	13:30～16:00	6	20人	1,500円	10,000円（日本画材所有者は1,700円）	
身体喜ぶストレッチ	体のなかから元気になれる、簡単な運動法を実践する。疲れた心と体をほぐす、体にやさしいストレッチを楽しく学ぶ。	ジャズダンスインストラクター 飯田　容子	11/16～12/7	日	13:15～14:20	4	30人	1,000円		
親子で参加 リズムダンス	歌やリズムにのせて、簡単な手遊びやステップにチャレンジ。音に合わせて体と心を動かし、親子一緒に楽しく学ぶ。		11/16～12/7	日	14:40～15:45	4	15組※2	1,000円		
アート・フラワー・アレンジメント2	自宅に飾ったり、プレゼントにもできる季節感あるフラワーアレンジをアート素材（造花）で作る。	園芸専門校講師 鈴木　卯位子	11/18～21年3/17	火	10:30～12:00	5	25人	1,200円	6,000円	
おしゃれな手編	簡単なマフラー・手袋・帽子を作って手編みを楽しむ。	ヴォーグ手編指導員フリーレース講師 海野　よし江	12/3～21年1/23	水・金	10:00～12:00	6	15人	2,000円	3,300円	
ねんど遊び ー親子で陶芸ー	手にぴったりの「マイカップ」づくりなど、ねんどあそびから子どもの創造性を育む。親子いっしょに考える陶芸教室。	あがの陶房主宰 渡辺　みゆき	11/15～11/29	土	10:00～12:00	3	10組※3	3,000円	1,000円	アカデミー音羽

※1　単発講座のため、どちらかの希望日を記入。
※2　4歳～小学3年生と保護者。
※3　5歳～小学生と保護者。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組をしています。

10月の番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(水)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「住み慣れた街でいつまでも」 音羽幼稚園 文京インフォメーション(～57)
10:00 〜 終日	TCNケーブルテレビの日 (TCN制作)
2(木)～5(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「住み慣れた街でいつまでも」 音羽幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう「こんにちは地域包括支援センターです」 音羽幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「住み慣れた街でいつまでも」 文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57) シルバー人材センター会員
20:02	みんなのひろば(～21:57) 金田一秀穂氏講演 「啄木学級　文の京講座」
6(月)～12(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「童謡・唱歌のふるさと　文京」 区立中学校総合体育大会 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう 区立中学校総合体育大会 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「童謡・唱歌のふるさと　文京」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 青島広志氏講演「年齢別、音楽交際術」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 社会を明るくする大会
13(月)～19(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「住み慣れた街でいつまでも」 柳町幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ! 文京 特集ぶんきょう「(仮)障害者の就労について」 柳町幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「住み慣れた街でいつまでも」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 文京区青少年対策地区委員会
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文の京カレッジコンサート
20(月)～26(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「童謡・唱歌のふるさと　文京」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「童謡・唱歌のふるさと　文京」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) ミニ音楽会「南米ボリビアの楽器と踊り」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 社会を明るくする大会
27(月)～31(金)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「住み慣れた街でいつまでも」 柳町幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ! 文京 特集ぶんきょう「(仮)障害者の就労について」 柳町幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「住み慣れた街でいつまでも」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 青島広志氏講演「年齢別、音楽交際術」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文京シビック合唱団　定期演奏会

手手話付番組

再放送　　色の番組　19:00

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

区民チャンネル 今月の見どころ

みんなのひろば

「文京シビック合唱団　定期演奏会」

放送日　10月27日(月)～31日(金)

文京シビック合唱団の第6回定期演奏会を放送します。曲目は、サンサーンス作曲「レクイエム」、フォーレ作曲「レクイエム」の2曲です。ぜひご覧ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

文の京オリンピック・パラリンピックムーブメント事業

2016東京オリンピック・パラリンピック招致に向けて
BUNきょうから　明日へ　そして未来へ!

オリンピック・パラリンピックは将来を担う子どもたちに夢と希望を与えるだけではなく、地域の活性化やスポーツを通じてさまざまな国際交流を育み、それがスポーツ文化として永遠に継承される人類最大のスポーツイベントです。

2016年オリンピック・パラリンピックを東京に招致するため、区では、文の京オリンピック・パラリンピックムーブメント事業共同開催実行委員会とともに、例年実施している事業にオリンピアン(オリンピック選手)等を招いた新たな企画や事業も加え、数々のオリンピックムーブメント事業を展開します。

▼共催　東京オリンピック・パラリンピック招致委員会、東京都

オリンピック・パラリンピックムーブメント事業	月　日	会　場
心身障害者(児)通所施設合同運動会	10/4(土)	六義公園運動場
まちなみウォーク	11/1(土)～10(月)	区内全域 (ゴール:ぶんぱく会場)
文京菊まつり	11/1(土)～23(日)	湯島天満宮
オリンピック・パラリンピック招致シビック記念コンサート	11/7(金)	シビックホール大ホール
ステージ・エコ イン礫川公園	11/8(土)	礫川公園
文京博覧会(ぶんぱく) (消費生活展同時開催)	11/8(土)～10(月)	シビックセンター 勤労福祉会館
文の京こどもまつり	11/9(日)	スポーツセンター 教育の森公園
オリンピック・パラリンピック招致シンポジウム	11/10(月)	シビックホール小ホール
区民スポーツまつり	11/15(土)	スポーツセンター
礫川マラソン	11/30(日)	小石川2・3・4丁目の区域 (スタート・ゴール:伝通院前)

オリンピック・パラリンピック招致シンポジウム

日11月10日(月)午後6時30分　会シビックホール小ホール　対どなたでも　定300人(超えた場合は抽選)　¥無料　申往復はがきに「オリンピックシンポジウム」・住所・氏名(2人まで)と返信用にもあて先を明記し左記へ　✉10月20日(月)必着

※区ホームページからも申込可。


深山計


佐々木則夫


塚原光男


田中ウルヴェ京


ヨーコゼッターランド

	内　容	講師・パネリスト(敬称略)
第1部 18:40 ～19:40	基調講演 「スポーツは国境を越えて ～コミュニケーションツールとしてのスポーツ～」	ヨーコ ゼッターランド(バレーボール銅メダリスト) ※パネリストとしても参加。
第2部 19:50 ～20:50	シンポジウム	〈パネリスト〉田中ウルヴェ京(シンクロ・デュエット銅メダリスト) 塚原　光男(体操金メダリスト) 佐々木則夫(北京五輪なでしこジャパン監督) 〈コーディネーター〉深山　計(スポーツアナウンサー)

※手話通訳あり。

◉〒112 8555 文京区アカデミー推進課☎(5803)1307

文の京こどもまつり青年ボランティア募集

日11月9日(日)午前10時～午後3時　会教育の森公園・スポーツセンター　内イベントの補助　対高校生～おおむね30歳の区内在住・在勤・在学者　定20人(申込順)　申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し左記へ　✉10月10日(金)

◉児童青少年課青少年係

☎(5803)1186

FAX(5803)1346

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者　定70ブース(超えた場合は抽選)　▽1ブースの面積1.5×1.8m　¥千円　▽出品できるもの　日用品(食料品および販売用に仕入れた品物を除く)　申往復はがき(1家族・1グループ1枚)に「ステージ・エコ イン礫川公園出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・フリーマーケットの参加回数・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ　✉10月10日(金)必着

※搬入は手荷物のみ、車での乗り入れ不可(駐車場なし)。

※営利目的の事業者は不可。

※当選者の事前説明会を10月30日(木)に予定。ブースの抽選、参加費の納入あり。

◉〒112 8555 文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)

☎(5803)1135

文京博覧会同時開催

ステージ・エコ イン礫川公園(みんなのフリーマーケット)

～ペットボトルキャップを持って集まろう～

日11月8日(土)午前10時～午後3時

ペットボトルキャップで世界の子どもにワクチンを届けるNPOの活動に協力する取組みを行います。

会礫川公園(雨天時は、シビックセンター4・5階)　内フリーマーケット、社会貢献ブース、2016東京オリンピック・パラリンピック招致啓発

ループ1枚)に「ステージ・エコ イン礫川公園出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・フリーマーケットの参加回数・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ　✉10月10日(金)必着

※搬入は手荷物のみ、車での乗り入れ不可(駐車場なし)。

※営利目的の事業者は不可。

※当選者の事前説明会を10月30日(木)に予定。ブースの抽選、参加費の納入あり。

◉〒112 8555 文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)

☎(5803)1135

10月は東京都消費者月間です

消費生活センターでは、東京都消費者月間にあわせ、悪質商法をはじめとする消費生活全般に関する知識を身につけていただくため、楽しみながら参加できるイベントを開催します。

悪質商法ビデオ上映

日10月6日(月)～17日(金)(土・日曜、祝日を除く)　会消費生活センター　¥無料

※ビデオ上映後、消費生活相談員と質疑応答あり。



時　間	内　容
10:30 ～ 11:00	「悪質商法ネタばらし」
13:30 ～ 14:00	「それでもお金 借りますか? 多重債務の落とし穴」

消費者問題啓発落語・漫才上演

落語・漫才で悪質商法の手口などの消費者問題を取り上げます。

日10月20日(月)午後2時～3時　会消費生活センター　内落語「食品の表示を確認せよ」、漫才「悪質な訪問販売を撃退せよ」　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ

ふろしきの包み方教室

日10月22日(水)午後1時～2時　会消費生活センター　師消費生活センター登録消費者団体　¥無料　申当日直接会場へ

消費者相談室

イベント期間中も、消費者相談室は通常どおり行っています。ぜひ、ご利用ください。

▽受付時間　月～金曜(祝日を除く)午前9時30分～午後4時　▽利用方法　専用電話☎(5803)1106または直接消費生活センターへ　¥無料

◉消費生活センター

☎(5803)1105

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・講演会

軽体操教室（10月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円(当日会場で納入)申電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	14日 28日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	6日 20日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	7日 21日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	8日 22日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	7日 21日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	13日 27日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	14日 28日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	1日 15日 29日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	1日 29日		9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

教育センター

天文教室（星空さんぽコース）

日10月11日㈯①午前10時②午前11時内10月の星空対区内在住・区立在学の小学生（1・2年生は保護者同伴）定各40人(先着順)申当日5分前までに直接会場へ



天文教室（宇宙と星コース）

日10月25日㈯午前10時内流星群の話対区内在住・区立在学の小学4～6年生定30人(超えた場合は抽選)申往復はがき(1人1枚)に「天文教室(10/25)」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月10日㈮必着

共通事項

会教育センター¥無料

※開演後の入場と車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎(5800)2591

絵手紙教室



日10月23日㈭午後2時～4時会千石交流館対どなたでも定20人(申込順)¥300円(教材費込、当日会場で納入)申問電話で千石交流館☎(3943)0370へ

※当日はポケットティッシュ2個、自分が描きたい花・果実・野菜などを持参。筆などの道具は会場に用意。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

聴覚障害者のための風呂敷の包み方講座



日10月24日㈮午後1時30分～3時会文京福祉センター対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人(申込順)¥無料申問電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332、または電話で下記へ

※風呂敷がある方は持参。

※手話通訳付き。

◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

プラスワンセミナー

女性の健康シリーズⅠ
「女性がかかりやすいガン、早期発見」

日10月26日㈰午後1時30分～3時30分会男女平等センター師土橋一慶氏(千川産婦人科医院院長)定30人(申込順)¥無料申直接または電話・FAXで下記へ〆10月20日㈪

※手話通訳・保育(2歳～就学前児)希望者は10月17日㈮までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉男女平等センター
☎(3814)6159FAX(5689)4534

図書館 入場無料

本郷図書館鷗外記念室

第311回文学講演会

『生田川』再考～鷗外創作劇の実演～

日10月4日㈯午後2時～4時会本郷図書館鷗外記念室師金子幸代氏(富山大学人文学部教授)定60人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

◉☎(5834)0156

真砂中央図書館

子どもと読書の講演会

「子どもに絵本を　～今、どんな絵本を選んだらよいか～」



日10月11日㈯午前10時～正午会汐見地域活動センター師関口展氏(元福音館書店「こどものとも」編集長)定80人(先着順)申当日直接会場へ

※保育(2歳～就学前児)希望者は各図書館に要予約(先着15人)。

◉☎(3815)6801

小石川図書館

休館のお知らせ

館内特別整理のため10月13日㈷㈪～20日㈪は休館します。なお、区民サービスコーナーの受付は、10月14日㈫～19日㈰午前9時～午後5時に行います。

◉☎(3814)6745

スポーツ

区民大会

卓球大会



会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者および卓球連盟登録者¥1チーム3,000円▷申込書配付　スポーツセンター申問10月6日㈪～10日㈮に申込書と参加費を現金書留で〒112-0005文京区水道1-5-19文京区卓球連盟(伸光印刷内)・小山☎(3814)2731へ

日　時	種　目
11/2㈰ 9:00	•MIXダブルス団体戦 •3MIX(所属チーム問わず) ※1チーム6人以上(3試合あり、1人1試合3番まで)。 ※女性同士のペア可。
11/16㈰ 9:00	•シングルス団体戦 •男女別、3人1組5シングルス団体戦 ※3人以上で申込の場合でも、1試合は3人まで。

馬術大会

日11月3日(祝・月)午前8時30分会東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8)内①第2課目②ジムカーナ③小障害飛越対日馬連騎乗者資格C級以上の区内在住・在勤・在学者¥1種目4,000円、貸与馬1種目3,000円申問FAXに住所・氏名・年齢・電話番号・出場種目・所有資格・加入傷害保険を明記し、文京区馬術連盟・奥山☎045(682)4112FAX045(682)4111へ〆10月15日㈬必着

※貸与馬あり(頭数の制限あり)。

※傷害保険には各自必ず加入。

柔道大会

日11月3日(祝・月)午後1時会講道館(春日1-16-30)対区内在住・在勤・在学者および文京区柔道会が認めた者¥1人500円(保険料込)申問申込書に参加費を添えて直接、文京区体育協会事務局(スポーツセンター内)☎(3944)0478へ〆10月8日㈬必着

団体戦(1チーム3人)
①中学生の部(1・2年生)②高校生の部
個人戦
①小学生学年別(3年生以上)②中学生学年別 ③段外の部④初段の部⑤二段の部⑥三段の部 ⑦段外・有段者の部(女子・中学・高校・一般)
形コンクールの部
①「投」の形(手・腰・足) ②「柔」の形(1教・2教・3教)

◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係☎(3944)2273

女性水中ウォーキング&スイム教室

11月コース

日11月4日㈫・6日㈭・11日㈫・13日㈭・18日㈫(全5回)午前10時40分～午後0時30分会スポーツセンター対18～64歳の区内在住・在勤の女性定25人(超えた場合は抽選)¥4,770円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「女性水中ウォーキング&スイム教室11月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月10日㈮必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271

お知らせ

「富士見二丁目10番地区市街地再開発ビル建設事業」（千代田区）に関する環境影響評価書案について

見解書の縦覧・閲覧

日10月3日㈮～22日㈬(土・日曜、祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分(図書館は開館時間内)▷縦覧場所　環境対策課、都・環境局環境影響評価課、都・多摩環境事務所管理課▷閲覧場所　大原地域活動センター、小石川図書館

都民の意見を聞く会の開催・公述人募集

日11月12日㈬午後2時会千代田区富士見出張所・区民会館(千代田区富士見1-6-7)定傍聴=65人(先着順)、公述=25人程度(超えた場合は抽選)申問10月10日㈮から直接または郵送で、公述の要旨・住所・氏名・電話番号を明記し〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都・環

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

Composiesta chapter5
～新作室内楽を聴く昼下がり～
①10/12㈰14:00～16:30②シビックホール小ホール③「クラリネット三重奏曲」、歌曲、ピアノソロほか⑥2,500円(前売)、3,000円(当日)、1,500円(区民)⑦区民10組20人招待申〒112-0002文京区小石川4-15-6-803・元川へ⑧元川☎090(1843)0897

新会社法による会社設立入門
①10/18㈯13:30～16:30②障害者会館④鈴木康徳氏(行政書士)⑥500円(資料代)⑦申電話⑧チームカント☎(5800)0892

CG作成ソフトShadeの使い方実習(初心者向け)
①10/18㈯・25㈯・11/1㈯9:00～13:00②向丘高校④坂口雄一氏(向丘高校教諭)⑦小学4～6年生(要保護者引率)〆10/7㈫⑧小原☎(3811)2022

文京奇術会第6回発表会
①10/19㈰13:00～16:00② 区民センター③テーブル・ステージマジック⑧中栄☎042(251)3729

第3回こんにゃくえんま一朝会(寄席)
①10/21㈫18:30②こんにゃくえんま源覚寺③寄席・演芸④春風亭一朝氏ほか⑤2,000円(当日券)・1,800円(前売券)⑦定150人(申込順)⑧事務局☎(3811)4482

日用品活用市
①10/26㈰10:00～13:00②音羽パークロード600(音羽児童遊園)⑧音羽地区町会連合会・村松☎(3942)1734

会員募集

シャンテ・ヨーガ・サークル(初心者歓迎)
①毎週金曜10:00～11:30②シビックセンター内施設③健康のためのストレッチ系ヨガ④松岡義彦氏(日本ヨーガ学会講師)⑤500円⑥月4,500円⑦女性⑧村田☎(3813)5165

ぎんなんくらぶ(初級英会話)
①毎週金曜16:00～17:10②アカデミー文京ほか③初歩より⑥月5,000円⑦女性⑧吉崎☎(5814)3554(18:00～21:00)

湯島太極拳クラブ
①毎週水曜13:00～15:00②総合体育館ほか③健康太極拳④花井邦子氏⑤3,000円⑥月2,000円⑧関☎090(3962)8785

植物画
①第1・3火曜18:00～21:00②アカデミー音羽ほか③初歩より作品制作まで④木村一枝氏⑤1,000円⑥月3,000円⑧林☎(3812)4083

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

境局環境影響評価課☎(5388)3411へ
〆10月24日㈮消印有効
※公述人の応募がない場合は中止。
◉環境対策課☎(5803)1260

第4回福祉センター及び教育センター建て替え地等検討協議会

日10月14日㈫午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内建て替え候補地と施設の内容等 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎(5803)1126

第4回文京区地域包括ケア推進委員会(文京区地域福祉推進協議会高齢者・介護保険部会)

日10月15日㈬午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内第4期高齢者・介護保険事業計画策定ほか 定15人(超えた場合は抽選) 申傍聴希望者は当日直接会場へ(午後1時45分から受付開始)
◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

文京福祉センターの臨時休館、視聴覚室等の貸出休止

視聴覚室天井のアスベスト除去工事のため、臨時休館と貸出業務を一部休止します。

なお、浮遊粉じん濃度測定を行い、空気中にアスベストが飛散していないことを確認済みです。

臨時休館
日10月12日㈰
※10月13日㈪は祝日のため休館。

貸出休止
日視聴覚室=10月11日㈯～22日㈬、会議室・料理教室=10月11日㈯～14日㈫
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

本駒込交流館 臨時休館

受電設備点検およびエレベーター保守点検のため休館します。
日21年1月10日㈯ 閉本駒込交流館☎(3824)5801
※区民サービスコーナーと交流館の受付業務のみ、午後1時～5時に実施。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1175

合唱のつどい 出演グループ募集

日21年1月18日㈰午前11時～午後6時30分 会シビックホール大ホール 内合唱(女声合唱・混声合唱・男声合唱)1グループ7分以内(時間厳守)▷伴奏ピアノあり、小楽器の持込可、電子楽器不可 対区内で活動する合唱グループ(1グループ8人以上) 定40グループ(超えた場合は抽選) ¥無料▷申込書配付 アカデミー文京 申10月6日㈪～20日㈪(消印有効)に申込書を〒113-0021文京区本駒込4-29-10文京区合唱連盟・鬼久保朋子へ郵送(郵便書留等は不可)
※プログラム編成会議を11月5日㈬午後1時30分からアカデミー文京で開催。
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎(5803)1120

医療費・介護サービス利用状況のお知らせを送付

国民健康保険や介護保険に対する理解を深め、健康維持の大切さをよりいっそう認識していただくためのお知らせです。

医療費・介護サービス費は、患者・利用者負担のほか保険料(拠出金)と都・国の交付金等でまかなわれています。健康づくりに努め、適切な医療の受診、介護の利用を心掛けてください。

また、4月から高額医療・高額介護合算制度が始まりました。世帯内で国保・介護保険の両保険から給付を受けることにより、1年間の自己負担額が高額になったときは、国保・介護保険を通じた自己負担限度額が適用されます。申請は21年8月以降となる予定です。

国民健康保険医療費のお知らせ
内医療機関の19年11月分～20年5月診療分、接骨院等の20年1月～7月受付分

介護サービス利用状況のお知らせ
内20年6月の介護サービス内容
◉国保年金課国保給付係
☎(5803)1193(国民健康保険医療費)
介護保険課介護給付係
☎(5803)1388(介護サービス利用状況)

心身に障害のある方に自動車運転免許取得費用の一部を補助



対次の要件すべてに該当する方①身体障害者手帳1～3級(内部障害は4級以上、下肢・体幹機能障害は5級以上で歩行困難な方)または愛の手帳所持②前年の所得税額が40万円以下③適性試験に合格済み④申請日の3か月前から引き続き区内に在住⑤他制度により免許の取得に要する経費の助成を受けていない▷補助対象および補助額 第一種普通自動車運転免許取得=入所料・教習費など123,600～164,800円(所得階層区分別)
※詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

在宅心身障害者(児)緊急一時介護委託費助成

内在宅の心身障害者(児)を日常的に介護している家族が、疾病等の理由により、一時的に第三者に介護を委託した場合、介護委託に要した費用の一部を助成 対区内在住で、日常生活において家庭で常時介護を受けている次のいずれかに該当する方①身体障害者手帳1～3級②愛の手帳所持③脳性まひ④進行性筋萎縮症▷助成要件 家族の疾病・出産・事故、親族の冠婚葬祭等の理由により、家族の介護を得られないとき
次の方は対象となりません。
①障害者自立支援法による重度訪問介護サービスを受けている②介護保険法による居宅サービスを受けることができる
※事前に認定を受ける必要あり。詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

赤い羽根共同募金運動にご協力を

「地域の福祉、みんなで参加」

10月1日㈬から第62回赤い羽根共同募金運動が始まります。募金は、高齢者や障害のある方、児童・青少年等の社会福祉施設・団体等の活動支援として役立てます。
※配分内容は、「赤い羽根データベースはねっと」HPhttp://hanett.akaihane.or.jp/sys/frame.aspを参照。
◉共同募金文京地区協力会事務局(高齢福祉課)☎(5803)1202

21年度区立小学校教科用図書の採択結果

教科用図書審議会の答申をもとに審議し、8月12日㈫に開かれた教育委員会において、21年度から2年間使用する区立小学校の教科用図書が決定しました。

国語	教育出版	書写	教育出版
社会	東京書籍	地図	帝国書院
算数	東京書籍	理科	大日本図書
生活	東京書籍	音楽	教育芸術社
図画工作	開隆堂出版	家庭	開隆堂出版
保健	学習研究社		

◉教育指導課☎(5803)1300

がけ・よう壁の崩壊防止を!

がけ崩れやよう壁崩壊の多くは、台風などによる豪雨時に発生しています。災害を未然に防ぐために、がけ・よう壁の所有者は日ごろから維持・管理に心がけましょう。

また、改修工事等には多大な費用を要するため、事前に改修の準備をしておくことが大切です。改修費用については、融資あっせん制度がありますので、ぜひご相談ください。
◉建築課構造担当☎(5803)1264

職員採用

区立保育園 非常勤職員登録者

▷登録方法 履歴書(写真貼付・希望職種・勤務日数・時間帯を明記)を下記へ郵送または持参▷登録期間 随時登録▷雇用 欠員が生じた際に、随時面接のうえ決定(欠員状況によっては雇用されない場合あり)

職種	勤務時間	勤務日数	月額報酬(参考)
保育補助	7:15～11:00のうち2～3時間	週5～6日	63,100円(週10時間) 94,700円(週15時間) 126,300円(週20時間)
	15:30～19:30のうち2～4時間		
	8:30～18:00のうち8時間	週1～4日	43,600円(週1日有資格者) 163,500円(週4日有資格者)
調理補助	8:30～17:15		36,500円(週1日) 73,000円(週2日) 136,800円(週4日)
用務		週4日	128,000円

※保育士の資格登録、調理士免許がなくても登録可。
※勤務曜日は各保育園が指定。
※勤務形態により社会保険・雇用保険加入。
◉〒112-8555文京区保育課保育係
☎(5803)1189

官公庁など

司法書士・土地家屋調査士無料相談

日10月1日㈬午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題および不動産表示・権利登記に関すること 申当日直接会場へ
◉東京土地家屋調査士会文京支部
☎(5689)4976

税の標語募集

▷表彰 優秀作品には記念品贈呈 申はがきに標語・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し下記へ〆10月8日㈬
※著作権は主催者に帰属。
▶共催 小石川・本郷税務署関係民間団体
◉〒113-8459(住所不要)
本郷税務署総務課☎(3811)3171

全国地域安全運動

10月11日㈯～20日㈪
～守ろうよ わたしの好きな 街だから～

振り込め詐欺に注意
電話等で「お金を振り込んで!」「振り込みますよ!?」と連絡があったら①もう一度事実を確認(本人・関係行政機関) ②振り込む前に相談③おかしいと思ったら110番通報してください。
問富坂警察署☎(3817)0110・大塚警察署☎(3941)0110・本富士警察署☎(3818)0110・下記
◉駒込警察署☎(3944)0110

能登・七尾一本杉通り 花嫁のれん展

守りたいもの、伝えたいものの融合

日10月16日㈭～22日㈬午前10時30分～午後4時(入館は午後3時まで) 会旧安田楠雄邸(千駄木5-20-18) ¥大人500円、中高生200円、小学生以下無料
◉石川県七尾市観光交流課
☎0767(53)8424

長州・大江戸スタンプラリー

長州藩・山口県ゆかりの御屋敷跡や庭園を訪ねて

日10月26日㈰午前9時～午後3時 会おいでませ山口館(スタート、中央区)・南砂緑道公園(江東区)・椿山荘庭園(文京区)・日比谷公園(千代田区)・檜町公園(港区)・六本木ヒルズ毛利庭園(港区)・松陰神社(ゴール、世田谷区) 内ゆかりの地3か所以上を巡る 定1,500人(申込順) ¥無料 申はがきに代表者住所・氏名・電話番号・同行者氏名を明記し下記へ〆10月14日㈫消印有効
※ HPhttp://www.oidemase-t.jp/からも申込可。
◉〒100-0013千代田区霞が関3-3-1尚友会館
山口県東京事務所☎(3502)3355

10月は労働保険適用促進月間です

労働者を一人でも雇っている事業主は労働保険(労災・雇用)に加入する義務があります。
◉ハローワーク飯田橋☎(3812)8609
中央労働基準監督署☎(5803)7383

凡例
日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報 ぶんきょう
平成20年 (2008) 9/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯	100,714 世帯 (98,863)	計	6,957 人 (6,852)
人口	187,623 人 (185,330)	男	3,482 人 (3,462)
男	89,925 人 (88,905)	女	3,475 人 (3,390)
女	97,698 人 (96,425)		

( )内は前年同期　20年9月1日現在

健康 医療 介護

高齢者インフルエンザ予防接種

日10月1日㈬～21年1月10日㈯ 対12月31日現在次のいずれかに該当する区内在住者①満65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器に重い病気(身体障害者手帳1級)がある ¥2,200円
※①の方へは、9月下旬に予診票を送付②の方は、身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課または保健サービスセンター本郷支所へ申請し、予診票の交付を受けること。
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明を医療機関に持参すれば自己負担が免除。
◉予防対策課☎(5803)1834

精神保健相談



眠れない、急に強い不安におそわれる、朝起きづらく何もする気がしない、家にひきこもっている、他の人の言動や視線がとても気になるなど、精神的な悩みで困っていませんか。月2回精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝10月2日㈭・16日㈭、保健サービスセンター本郷支所＝10月9日㈭・27日㈪申電話で下記へ(予約制)
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

口腔機能向上教室(2日制)

話す・食べる・飲み込む機能が衰えていませんか?

日10月6日㈪・20日㈪午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内①飲み込む力・唾液の水分量・噛む力・舌の汚れの測定と評価②飲み込む機能を向上するための口腔体操と舌の正しい清掃方法対区内在住の65歳以上で両日参加できる方定20人(申込順) ¥無料申10月1日㈭から電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所歯科衛生士☎(3821)5106

離乳食講習会

日10月8日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「離乳中期」と試食対2月～3月生まれの乳児と保護者定25組(申込順) ¥無料申9月30日㈫から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所栄養士☎(3821)5106

妊産婦歯科健診・相談

日10月15日㈭①午後1時30分②午後2時15分会保健サービスセンター本郷支所対区内在住の妊娠中・出産後1年未満の方定各7人(申込順) ¥無料申10月2日㈭から電話で下記へ
※母子健康手帳・歯ブラシを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所歯科衛生士☎(3821)5106

季節野菜の食べ方レッスン

決定!食物繊維たっぷりのさつまいも・旬のきのこの新レシピ

日10月24日㈮午前11時～午後1時30分会健康センター内講義と調理実習対区内在住者定20人(超えた場合は抽選) ¥無料申往復はがきに「季節野菜の食べ方レッスン」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月9日㈭必着
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所栄養士☎(3821)5106

文の京介護予防体操教室

日10月29日～12月17日の毎週水曜(全8回)午前10時～11時30分会アカデミー茗台内「座って行なう体操」・「立って行なう体操」対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方定30人(超えた場合は抽選) ¥無料申往復はがきに「介護予防体操教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月14日㈫必着
◉〒112-8555文京区健康推進課介護予防係☎(5803)1209

秋の食中毒予防 ～山の幸 キノコ



食中毒をおこす毒キノコは、地味な色で、いかにもおいしそうに見えるため、食用とまちがえて食べてしまうことがあります。キノコを見分けることは、非常に難しいことです。
安易に野生のキノコを食べるのは絶対にやめましょう。
◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

ダメ。ゼッタイ。薬物乱用!

「覚せい剤所持で逮捕」といったニュースを聞いても、「うちの子や私には関係ない」と思っていませんか。薬物乱用は大人が思っている以上に中学・高校生にまで広がっています。特に押収量が激増している合成麻薬MDMA(エムディーエムエー)は、未成年者や20代を中心とした若年層による乱用が問題となっています。また、友人・知人からの誘惑や海外で好奇心から手を出してしまうケースに加え、最近では、インターネット・携帯電話等で入手したケースも多くなっています。
薬物は、一度手を出すと、なかなか抜け出せなくなり、やがて心や体をボロボロにしてしまいます。自分だけでなく家族や友人をも巻き込み、大切な人生をメチャメチャにします。薬物は、一度使うだけでも犯罪です。絶対に手を出さない強い意志を持ちましょう。

麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止キャンペーン

日9月29日㈪午後1時～5時・30日㈫午前10時～午後5時会アートサロン内薬物乱用防止パネル・中学生ポスター・標語応募作品展示ほか
▶協力　富坂・大塚・本富士・駒込警察署(生活安全課)
◉東京都薬物乱用防止推進文京地区協議会事務局(生活衛生課)
☎(5803)1226

19年度　中学生による
麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止標語・ポスター
文京区地区会長賞

〔標語の部〕
覚醒剤　使えばあなたは犯罪者　断る勇気　やらない決意
第八中学校二年　濱井亮華さんの作品

〔ポスターの部〕


第七中学校二年　秋元理佐子さんの作品

保健サービスセンターの健康相談(10月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	小学生以上で区内在住者	8日㈬ 22日㈬	9:30～10:00	2日㈭ 16日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方　(予約制)	23日㈭	13:30～14:00	17日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方　(4日制)	3日㈮ 10日㈮ 17日㈮ 24日㈮	13:15～13:30	3日㈮ 10日㈮ 17日㈮ 24日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(保健サービスセンターは妊産婦も)　(予約制)	2日㈭ 9日㈭ 16日㈭ 23日㈭	13:00～14:30	2日㈭ 9日㈭ 23日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方(予約制)	ご希望の方は、電話で保健師へ			

10月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方はあわせて持参)。事前に電話連絡のこと。

〔昼間〕診療時間　9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	電話
5	やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055
	田中医院	関口1-1-3	(3266)1407
	一宮クリニック	本郷2-27-8	(3818)5371
	西岡クリニック	向丘1-10-2	(3812)1421
12	寺田医院	小石川1-7-8	(3812)1821
	千葉医院	千石1-6-16	(3941)1340
	大森内科医院	湯島4-9-8	(3811)0888
	田代医院	向丘2-20-3	(3823)0871
13	中野小児科内科	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院	大塚5-40-18	(3941)8583
	大橋内科クリニック	西片2-15-11	(5842)8670
	細部小児科クリニック	根津2-14-11	(6303)3162
19	御園医院	白山5-17-34	(3941)4830
	石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526
	石川クリニック	本郷5-29-12	(3814)3456
	森谷医院	千駄木5-43-11	(3821)0128
26	水間クリニック	千石4-8-1	(5976)7350
	萩原医院	湯島3-9-9	(3831)7813
	千駄木クリニック	千駄木1-19-12	(3823)3553
	加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470

〔準夜間〕診療時間　17:00～22:00

日	医療機関名	所在地	電話
5	やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055
	ゆき医院	本郷5-26-2	(5840)8660
12	千葉医院	千石1-6-16	(3941)1340
	田代医院	向丘2-20-3	(3823)0871
13	友成第二医院	大塚5-40-18	(3941)8583
	いずみ内科クリニック	湯島2-31-25	(5842)8560
19	石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526
	石川クリニック	本郷5-29-12	(3814)3456
26	水間クリニック	千石4-8-1	(5976)7350
	文京第一医院	向丘1-20-6	(3812)0880

休日歯科応急診療

診療時間　9:00～17:00　診療受付　原則として電話による。

日	医療機関名	所在地	電話
5	竹内歯科	小石川5-5-11	(3944)1182
	湯島歯科	湯島2-33-1	(3836)2031
12	吉田歯科クリニック	関口1-24-4	(3267)5525
	本駒込歯科室	本駒込4-48-3	(5815)8806
13	本郷歯科医院	本郷2-19-5	(3815)3589
	ナミキ歯科医院	西片2-15-13	(5842)5877
19	いわぶち歯科	後楽2-19-14	(3813)3918
	清歯科医院	本郷4-15-3	(3818)4188
26	はせがわ歯科	音羽1-5-11	(3942)8052
	北村歯科医院	湯島1-7-9	(3813)8194

休日調剤薬局

受付時間　9:00～17:00

日	薬局名	所在地	電話
5	あゆみ薬局	大塚4-45-3	(5319)3411
	薬樹林堂薬局江戸川橋店	関口1-1-3	(3269)8910
	健生堂薬局本郷店	本郷2-28-1	(3818)4193
	にしすが水野薬局	弥生1-5-8	(5684)7755
	高木薬局	本駒込1-1-29	(3811)2064
12	小石川薬局	小石川1-13-7	(3815)4182
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	水野薬局	湯島4-1-24	(5684)7711
	日生薬局千駄木店	向丘2-13-13	(3813)1681
13	松田薬局	白山1-25-15	(3811)4496
	白山駅前薬局	白山5-36-9	(5805)1886
	サンアロー文京薬局	弥生1-6-5	(5684)2790
	ダルマ薬局	根津2-15-15	(3828)1159
19	白山薬局	白山5-17-10	(3941)1450
	伊吹堂薬局水道店	水道2-14-7	(3946)6173
	ミドリ薬局	本郷6-2-2	(5802)3616
	健生堂薬局向丘店	向丘2-14-10	(5815)7621
26	千駄木調剤薬局	向丘2-14-6	(3823)8551
	さくら薬局団子坂店	向丘2-34-3	(3821)5898
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	本駒込2-28-10	(5976)4189
	アーク薬局	本駒込6-1-19	(3947)7076
	といだ薬局	千石4-25-8	(3942)5041

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

印刷物番号 C0107004

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1461

平成20年（2008） 10/10

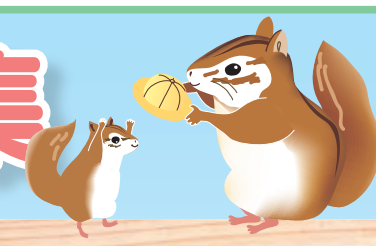
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

駅前放置自転車クリーンキャンペーン…　2面
自立支援センター建設候補地……　3面
文京エコ・リサイクルフェア……　4面
ふるさと歴史館　史跡めぐり・特別展記念講演会……　5面

平成21年度

幼稚園入園児募集



幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育てるところです。また、集団での遊びや活動など、さまざまな体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心をはぐくみます。さらに、幼稚園は地域の皆さんのために積極的に子育てを支援します。

▶応募資格　区内在住の３・４・５歳児（私立は区内在住要件なし）
３歳児＝平成17年４月２日から18年４月１日までに生まれた幼児
４歳児＝平成16年４月２日から17年４月１日までに生まれた幼児
５歳児＝平成15年４月２日から16年４月１日までに生まれた幼児
▶募集人員　別表のとおり



私立幼稚園

▷願書配付　10月15日㈬から
田11月1日㈯から
※詳細・申込は希望する園へ。

◆保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者（区内在住）の方は、次のような補助を受けることができます（金額は20年度実績）。
▷入園補助金　30,000円
▷保護者負担軽減補助金　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ月額7,500 ～ 13,700円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）
▷就園奨励費補助金　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ年額59,200 ～ 260,000円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）

◆共に育ち合う心の教育

私立幼稚園では、みんな仲良く、誰もが共に育ち合う心の教育を行っています。心身の発達に遅れなどがある子どもの入園を希望する場合も、直接幼稚園へお問合せください。

◉総務課総務係
☎(5803)1139

幼稚園名	所在地	電　話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白　山 2-37- 3	(3813)8617	20	若干名	若干名
音羽幼稚園	大　塚 5-40- 1	(3941)0649	40	10	10
京北幼稚園	本駒込 2-13- 5	(3941)7090	35	若干名	10
諸聖徒幼稚園	千　石 2-18- 4	(3941)7246	20	10	10
彰栄幼稚園	白　山 4-14-15	(3941)1239	35	20	5
聖園幼稚園	関　口 3-16-15	(3941)8580	40	若干名	0
大日坂幼稚園	小日向 2-17- 7	(3941)5570	35	10	0
中央会堂幼稚園	本　郷 3-37- 9	(3812)0273	10	15	若干名
貞静幼稚園	大　塚 1- 2 -10	(3943)3711	35	若干名	0
同仁美登里幼稚園	目白台 3-10- 9	(3941)6630	50	若干名	若干名
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台 1-18-14	(5981)3852	―	―	―
福寿幼稚園	小石川 3- 2 -23	(3811)3978	30	若干名	若干名
文京学院大学文京幼稚園	向　丘 2- 4 - 1	(3813)3771	60	若干名	0
明照幼稚園	小石川 4-12- 8	(3811)1306	60	5	若干名
大和郷幼稚園	本駒込 6- 9 - 7	(3941)3620	80	若干名	0
弓町本郷幼稚園	本　郷 2-35-14	(3811)3075	15	若干名	若干名

※満3歳児クラス（18年4月2日以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児）は、中央会堂幼稚園で5人、弓町本郷幼稚園で若干名募集。

区立幼稚園

▷申込書配付　10月17日㈮から各幼稚園（午前9時～午後4時）および学務課
田11月5日㈬～7日㈮午後1時30分～4時に入園を希望する幼稚園で受付
※心身の発達に遅れなどがある子どもの入園を希望する場合も、直接幼稚園へ。
▷持参するもの　世帯全員の住民票など、子どもが区内に居住していることを証明できる書類と印鑑
▷入園予定者の決定　3歳児＝11月11日㈫午後2時30分、4・5歳児＝11月12日㈬午後1時30分に各申込幼稚園で（募集人員を超えた場合は抽選）
※決定日には、抽選にならない場合でも必ず来園のこと。
※申込は1人1園に限る。

◉学務課学事係
☎(5803)1295
教育指導課特別支援教育担当
☎(5803)1298

幼稚園名	所在地	電　話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西　片 2-17- 6	(3811)0072	―	52	15
柳町こどもの森＊（基本保育）	小石川 1-23- 6	(3811)0978	―	52	23
明化幼稚園	千　石 1-13- 9　明化小学校内	(3946)1706	14	38	22
青柳幼稚園	大　塚 5-40-18 青柳小学校内	(3947)4989	―	26	4
根津幼稚園	根　津 1-14- 2　根津小学校内	(3828)8703	14	11	12
小日向台町幼稚園	小日向 2- 2 - 2　小日向台町小学校内	(3947)0581	14	37	19
本駒込幼稚園	本駒込 4-35-15	(3828)3200	14	11	7
千駄木幼稚園	千駄木 5-43- 3	(3823)4605	14	38	19
後楽幼稚園	後　楽 1- 7 - 7	(3811)5041	―	26	7
湯島幼稚園	本　郷 3-10-18 湯島総合センター内	(3814)9243	14	12	7

※5歳児の募集人員は、定員から9月1日現在の現4歳児数を差し引いた数。
※明化幼稚園・根津幼稚園・小日向台町幼稚園・本駒込幼稚園・千駄木幼稚園・湯島幼稚園の4歳児の募集人員は、定員から9月1日現在の現3歳児数を差し引いた数。
※現在区立幼稚園に在園している園児で、転園を希望する場合は、在園している幼稚園に相談のこと。
※根津幼稚園・本駒込幼稚園における3歳児の申込み者数が11月7日㈮受付締切時点で10人未満のときは、21年度の両園の3歳児の学級編制はなし。
※青柳幼稚園・後楽幼稚園における4歳児の申込み者数が11月7日㈮受付締切時点で10人未満のときは、21年度の両園の4歳児の学級編制はなし。

＊柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」および「長時間保育」を行います。
基本保育　…他の区立幼稚園と同様、幼稚園教育を実施
長時間保育…保育に欠ける幼児を対象に、基本保育に加えてその前後の時間、土曜および長期休業中に保育を実施（長時間保育の募集は、区報11/10号および「幼保一元化施設入園児募集要項」を参照）

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

地球を温暖化から守ろう！

19年度省エネコンテスト（資源エネルギー庁主催）表彰者の取組み紹介 ②

今回は、経済産業大臣賞（家庭部門）を受賞した、澤谷さん一家の取組みです。

澤谷さん一家では、実際に1年間で家族が排出するCO_2の量を計算し、排出量の多い項目での削減を目指しました。

排出量ワースト1…暖房！

暖房の主役を、石油ファンヒーターからこたつに替えました。さらに、こたつを使う際も上掛けの下に毛布を入れたり、アルミ保温シートをこたつ敷布団の下に敷いたりと工夫を凝らしました。

排出量ワースト2…風呂！

家族が続けて入浴するように努め、できるだけ追いだきをしないようにしました。また、シャワーを使用する時間も一人1分間に短縮しました。

排出量ワースト3…家電！

白熱電球に替えて電球型蛍光ランプを使用することで、電気代を年間4千300円も節約することができました。

澤谷さん一家では、家族全員でこれらのような取組みをした結果、CO_2排出量を大幅に改善することに成功しました。

皆さんも、普段の生活を見直し、身近なことからCO_2排出削減の取組みを実践してみませんか。

問省エネルギーセンター☎（5543）3013


▲熱を逃がさない工夫を施したこたつ


▲アルミシートとプラスチックのふたでダブルで保温

◉環境対策課環境担当☎（5803）1276

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

「困ります！　自転車置き去り　知らんぷり」

10月22日㈬～31日㈮

キャンペーン期間中、駅周辺の放置自転車をなくすため、地元町会・警察署ほか関係機関の協力を得て、自転車の適正な利用の啓発と放置自転車の撤去を重点的に行います。

放置自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりではなく、障害のある方や高齢者にはとても危険です。また、災害時の避難や、緊急活動の妨げにもなります。

駅周辺での自転車の放置は、多くの方の迷惑になります。一人ひとりがルールとマナーを守り、放置自転車のない安全で美しい街づくりにご協力をお願いします。

区内は公共交通機関が整備され、交通の便は良くなっています。健康のためにも歩き、駅への自転車利用を自粛しましょう。

自転車駐車場に空きがあります

現在、江戸川橋㈭、江戸川公園前、茗荷谷㈭の3か所の自転車駐車場には空きがあります。

駅から遠いなど必要性の高い方は事前に土木部管理課で申込のうえ、ご利用ください。

▽登録手数料　区民＝2千円、区民以外＝3千円（有効期間は21年3月31日㈫まで）

また、後楽園・春日・千石東および千石西自転車駐車場は、2時間まで無料、以後10時間ごとに100円で利用できます。



最近、自転車で走行する際の運転マナーの低下が指摘されています。
自転車利用のルールとマナーを守りましょう。

◉土木部管理課道路監察係☎（5803）1244

東京都違反建築防止週間のお知らせ

10月11日㈯～17日㈮

10月17日㈮に東京都一斉公開建築パトロールが行われます。

建築のルールを守り、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。



◉建築課監察担当☎（5803）1267

建築物を解体する方へ

建築物の解体工事を行う場合、「文京区建築物の解体工事の事前周知等に関する指導要綱」に基づく標識の設置、近隣住民に対する工事内容等の事前説明、区への届出が必要です。

また、建築物の解体工事や建築工事を行う場合、一定規模以上のものについては、着工の一週間前までに届出が必要です。

※詳細は、区ホームページまたは電話で左記へ。

◉環境対策課☎（5803）1260
建築課☎（5803）1262

自動二輪車用駐車場整備助成事業

自動二輪車用駐車場の設置・運営を考えている方に対し、助成します。

☑11月28日㈮（予算額に達した時点で募集終了）

問東京都道路整備保全公社公益事業課駐車対策☎（5381）3365

◉土木部管理課交通安全係☎（5803）1245

対象者	一般公共の用に供する駐車場を経営する事業者等
対象駐車場	既存駐車場を改造し、土地を取得または賃借して新たに10台以上整備し、半分以上を時間貸しとした自動二輪車専用駐車場
対象事業	整備前の申請で、21年2月28日㈯までに完了予定の事業で、5年以上運営するもの
助成金	補助対象事業経費の範囲内で、1駐車場当たり30台、1台当たり10万円を限度（1,000円未満は切捨て）
受付・審査・決定	受付・審査は区が行い、決定は東京都道路整備保全公社が行う

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

住宅の耐震化や、建替えのための既存住宅除却に助成します

岩手・宮城内陸地震、新潟県中越沖地震、能登半島地震などの大地震が、近年頻発しています。7年1月の阪神淡路大震災では、全壊・半壊した建物が約25万棟にのぼり、6千人以上の命が失われました。

区には十分な耐震性をもたない住宅が約1万棟あり、ひとたび地震が発生すると、被害が甚大になると予想されます。耐震診断を行い、耐震性が低い場合は耐震改修を行い、地震に強い住宅にしましょう。

区では、耐震診断に要する費用および耐震改修工事費用等の一部を助成しています。

耐震改修を行った場合には、所得税の特別控除と固定資産税の減額措置があります。

耐震改修工事の流れ

耐震診断
↓
耐震改修設計
↓
助成の申請
↓
助成の決定
↓
耐震改修工事の着手
↓
耐震改修工事の完了
↓
額の確定
↓
助成金の請求
↓
助成金の交付

耐震化促進地区

大塚5・6丁目
後楽2丁目
水道2丁目
千石1・2・4丁目
千駄木1～5丁目
西片2丁目
根津1・2丁目
白山1・2丁目
本駒込1丁目
本郷5・6丁目
向丘2丁目14～39番

助成内容

助成の種類	助成限度額	対象地区	対象建築物等
(1)木造住宅耐震化助成	100万円	準防火地域	昭和56年以前に建築された木造住宅（共同住宅・併用住宅を含む）で、耐震化基準を満たさない建物
			建築基準法上の道路に突出していない建物（改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む）
(2)木造住宅不燃化助成	20万円	準防火地域内の耐震化促進地区	上記の木造住宅の耐震改修工事に併せて外壁等の延焼のおそれのある部分を防火構造とし、屋根を一定の基準の構造とする場合
(3)木造住宅除却助成（建替え）	60万円	耐震化促進地区	上記の木造住宅を除却し、耐火建築物または準耐火建築物を新築する場合
(4)非木造住宅耐震化助成	300万円	区内全域	昭和56年以前に建築された非木造住宅（共同住宅・併用住宅を含む）で、耐震化基準を満たさない建物
			建築基準法上の道路に突出していない建物（改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む）

※(1)と(2)の対象地区が重複する場合は、併せて助成を受けることが可能。
※助成金は、助成対象工事費の2分の1で、助成限度額が上限。
※耐震化促進地区…木造住宅密集地域と東京都地域危険度測定調査（第6回）危険度ランク4・5の地域。

耐震改修・建替相談会（無料）

耐震改修や建替えをお考えの方のために、一級建築士による相談会を開催します。

日10月24日㈮午後6時30分～8時30分 会汐見交流館

※建物の図面等がある方は持参。

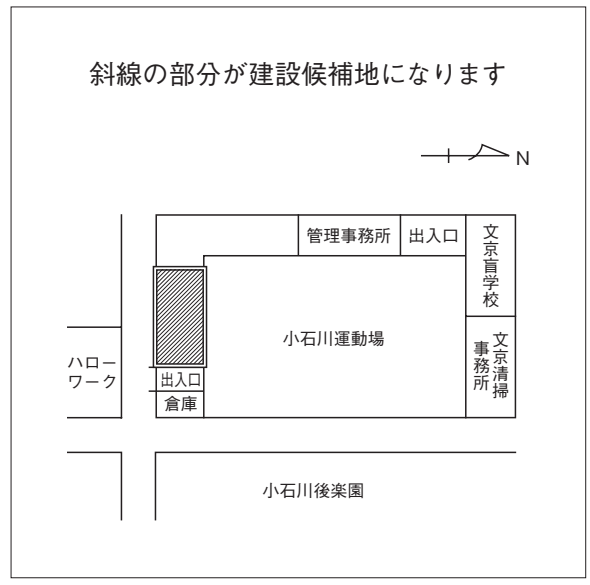
◉地域整備課耐震改修促進助成担当☎（5803）1374



自立支援センター建設候補地

都と23区は、路上生活者の社会復帰を促すため、共同で自立支援事業に取り組んでいます。その一つとして自立支援センターを23区が順番で設置していますが、22年1月から文京区が自立支援センターを設置することになりました。

建設候補地を選定するにあたり、学識経験者を座長とし、町会、民生児童委員など路上生活者にかかわりのある団体の代表者で構成する「文京区自立支援センター設置に関する懇談会」で検討し、区に報告していただきました。区は、この報告を参考に検討を行い、この度、建設候補地を選定しました。今後、候補地周辺の方々を中心に説明会を開催します。



自立支援センターとは
①就労意欲がある路上生活者の自立を支援する施設です
②開設期間は5年間（22年1月～27年1月）です
③入所人員は、70人程度です
④建設は都が行い、運営は特別区人事・厚生事務組合が社会福祉法人等に委託して行います

建設候補地
小石川運動場（南端部分）
文京区後楽1丁目8番

報告書閲覧場所
行政情報センター・区ホームページ・左記
◉生活福祉課
☎（5803）1829

「子育てアシスト文京おかいもの券」をお届けしました



交付対象児童が属する世帯の世帯主あてに、配達記録郵便で送付しました。

受け取っていない場合は、10月31日㈮までにご連絡ください。

交付対象児童
小学校6年生以下（8年4月2日以降生まれ）で、次のいずれかに該当する乳幼児・児童
⑴7月1日（基準日）現在、区内在住
⑵基準日以後8月31日までの間に区内に転入（出生による場合を含む）

交付額
交付対象児童一人につき5千円

使用方法
おかいもの券取扱店で、物品の購入等の支払いに使用することができます。
※おつりの支払いは不可。
※使用対象外のサービス・商品あり。

使用期間
12月31日㈬まで

その他
「子育てアシスト文京おかいもの券」は、20年度の実施をもって終了です。
◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

総合体育館建設基本構想（素案）について意見を募集します

総合体育館の老朽化に伴い、旧第四中学校跡地（本郷7丁目1番）に体育館を建替える予定です。建替え後、どのような体育館にしていくかについて、現在、区民参画による検討委員会において検討を行っていますが、この度、委員会報告書（素案）がまとまりました。今後は、この（素案）に対して区民の皆さんからご意見をいただき、参考にさせていただきます。なお、最終報告書は21年2月ごろまとめられる予定です。

報告書（素案）閲覧場所
アカデミー推進課、行政情報センター・スポーツセンター・総合体育館・図書館・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください
ご意見は、住所、氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。
お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。
▽募集期間　10月24日㈮～11月25日㈫
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国体準備等担当
☎（5803）1850
FAX（5803）1369

緊急一時保育をご存じですか？

緊急一時保育とは、保護者が病気・出産・看護などの理由で、子どもの世話ができない場合に、区立保育園で一時的にお預かりする制度です。本年5月から、区内の公設公営の保育園（17園）で実施していま す。ただし、本駒込西保育園は、耐震改修工事のため、21年度からの実施となります。
申電話で各保育園へ
◉保育課保育係
☎（5803）1189

実施保育園

保育園名	所在地	電　話	定員（人）
藍染	根津2-34-15	(3828)5509	2
久堅	小石川5-27-7	(3811)0712	2
青柳	関口3-2-5	(3941)4518	2
さしがや	白山2-32-6	(3811)3474	3
駒込	千駄木3-19-17	(3821)8800	2
こひなた	小日向1-21-1	(3943)4457	2
本郷	本郷1-28-12	(3812)2394	2
大塚	大塚6-22-19	(3943)1631	2
しおみ	千駄木2-27-8	(3827)8229	3
千石	千石1-4-6	(3947)9220	2
向丘	向丘1-3-11	(3814)6755	2
水道	水道1-3-26	(3812)2237	2
本駒込	本駒込5-63-2	(3822)3659	2
本駒込南	本駒込3-11-14	(3823)3247	3
千石西	千石3-15-15	(3944)4688	3
目白台	目白台1-5-1	(3945)4220	2

10月31日㈮に住民基本台帳ネットワークシステムを休止します

住民基本台帳ネットワークシステムの機器更新作業を行うため、住民基本台帳ネットワークに関するすべての業務が利用できません。

休止業務
住民基本台帳カードの交付（交付申請のみ受付可）、住民票の写しの広域交付、転入・転出の特例手続（付記転入・付記転出）、電子証明書（公的個人認証サービス）の発行等
※詳細は左記へ。
◉戸籍住民課住民記録担当
☎（5803）1177

認証保育所が開所しました！

区内で5番目の認証保育所が、10月1日㈬に開所しました。多様な保育ニーズにお応えするため、都が認証する保育所です。入園を希望する方は、直接保育園にお問合せください。
▽園名　ぽけっとランド本郷
▽所在地　本郷3-25-1山崎ビル2階▽設置者　三幸学園
定30人（0歳＝6人、1歳＝12人、2歳＝12人）▽保育時間　午前7時30分～午後8時30分の契約した時間
申問直接保育所へ☎（5840）8370
◉保育課
☎（5803）1289

10月からごみの分け方が変わりました！



10月から、プラスチック・ビニール、ゴム、皮革製品のごみの分別を可燃ごみに変更しました。
9月に新しい「ごみと資源の分け方・出し方」の冊子を各家庭（事業所を含む）へ配付しました。
※配付されていない場合は、左記へ。
◉文京清掃事務所
☎（3813）6661

「化粧品のびん」も資源です！



飲・食料用のびんと同様に水で軽くすすいでから、資源回収日に黄色のびん回収コンテナにお出しください。
ごみ減量へのご協力をよろしくお願いします。
◉文京清掃事務所
☎（3813）6661

化粧水や乳液などの「化粧品のびん」も資源としてごみ集積所で回収しています。

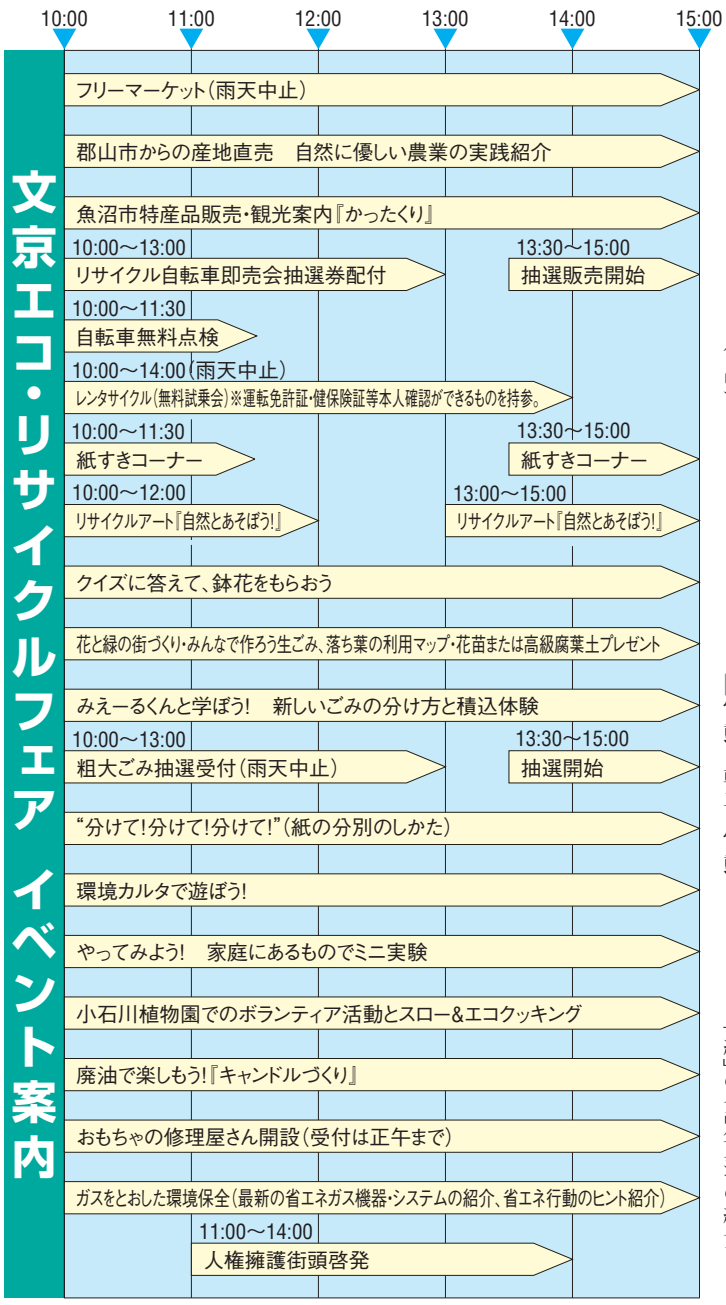
区議会議員
小林　進　氏逝去



区議会議員　小林進氏（58歳）は、病気療養中のところ、9月13日㈯午前10時33分逝去されました。
謹んでご冥福をお祈りいたします。
なお、同氏は昭和62年区議会議員に当選。総務区民委員会副委員長、文教委員会委員長等を歴任し、6期（21年）にわたり、区政に尽くされました。
また、この功績を讃え、区は同氏を区政功労者として表彰しました。
◉区議会事務局
☎（5803）1314

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。



第9回 文京 エコ・リサイクルフェア

～未来のためにできること、「エコリ」で見つけてみませんか?～

日10月25日㈯午前10時～午後3時 会教育の森公園
主催：第9回文京エコ・リサイクルフェア実行委員会、文京区



フリーマーケット

家庭で眠っている日用品を即売（雨天中止）。
※ペットボトルキャップの収集あり。
※出店の応募は締切済。



紙すきコーナー

牛乳パックを使った紙すき体験。

リサイクルイン文京コーナー

松ぼっくりやどんぐり等で作品づくり。

みどりの創造コーナー

屋上・壁面の緑化、最近の活動紹介、クイズに答えて鉢花をもらおう。

リサイクル自転車即売会



対当日、自転車を持ち帰ることができる区内在住者（1世帯1台）▽販売台数　約50台 ¥5千円～1万千円 申午後1時までに抽選券の配付を受ける▽抽選　午後1時30分から ※当選発表時に不在の場合は無効（雨天時は、抽選時間を繰り上げる場合あり）。

自転車の無料点検

▽時間　午前10時～11時30分 ※タイヤ交換等の大がかりな修理は不可。
※部品交換は実費負担。

無料レンタサイクル

内電動自転車・電動スクーターの貸出（雨天中止）
※本人確認ができるものを持参。

おもちゃの修理コーナー

▽受付　正午まで 定15個（先着順）

産地直送即売品コーナー

新潟県魚沼市・福島県郡山市の特産品を即売。

緑のごみ銀行

生ごみ堆肥（たいひ）の作り方、エコ・ガーデニングなどの活動パネル展示。アンケートに答えた方に花苗または高級腐葉土を贈呈。

清掃車両の展示（みえーるくん）



新しいごみの分け方と積込み体験。粗大ごみを抽選でプレゼント（雨天中止）。

モノ配慮友の会

「紙」の分別方法の紹介。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

スポーツ

区民大会

アーチェリー大会

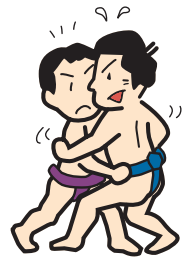
日10月26日㈰午前10時 会総合体育館▽種目　一般・学生＝30m（72射）、初心者＝18m（72射） 対区内在住・在勤・在学者 ¥300円（当日納入） 申当日午前9時30分までに直接会場へ 問文京区アーチェリー協会・中村☎（3941）3398
※用具は各自持参。

合気道大会

日11月2日㈰午後1時 会スポーツセンター 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日午後0時30分から直接会場へ 問文京区合気道連盟・雪垣☎（3946）9449

相撲大会

日11月16日㈰午後1時30分 会スポーツセンター▽種目　小学生の部（各学年別）、中学生の部、一般の部（年齢制限なし）対区内在住・在勤・在学の男性（小学生の部は女子の参加も可）¥無料 申電話で文京区相撲連盟・満留（みつどめ）☎（3947）3408へ ✉11月14日㈮
※当日正午から会場でも受付。
※参加者はまわしを着用（本部で用意）。女子は運動着上下で腰にさらし。



空手道大会

日11月23日㈷・日）午前10時 会総合体育館 ¥1種目3千500円（当日納入） 申直接または電話で文京区空手道連盟事務局（共同印刷内）・添田☎（3817）2038へ ✉10月27日㈪ ◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係☎（3944）2273

対　象		形	組　手
小学生	1・2年	男女別なし	男女別なし
	3・4年	男女別なし	男女別
	5・6年	男女別なし	男女別
中学生		男女別なし	男女別
高校生		男子のみ	
一般男子		有級・有段別	
一般女子（高校生以上）		有級・有段別なし	

※競技は全日本空手道連盟試合規定および文京区空手道連盟審判規定に基づき実施。
※申込数が少ない種目は実施しない場合あり。

区民スポーツまつり つなひき・なわとび競技 出場者募集

競　技	対　象	部　門
つなひき	区内在住・在勤・在学（園）者で構成するチームまたは個人（男女不問）	●未就学児の部（4歳以上）　●小学1・2年生の部　●小学3・4年生の部　●小学5・6年生の部　●一般の部（中学生以上） ※1チーム6人制（6人以下でも申込可）。 ※体重制限なし。
なわとび	区内在住・在学の小学生	●学年別個人（前とび）　●学年別個人（二重とび）　●低学年・高学年別団体（大なわ） ※1団体6人（6人以下でも申込可）。

リラックストレッチ教室

日11月11日㈫・14日㈮・18日㈫・21日㈮（全4回）午後7時～8時30分 会スポーツセンター 内フットセラピー・ストレッチ・ZUMBA（ラテンダンス系フィットネス）ほか 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30人（超えた場合は抽選） ¥2千560円 申往復はがきに「リラックストレッチ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉10月31日㈮必着 ◉〒112-0012 文京区大塚3-29-2（スポーツセンター内）スポーツ青少年係☎（3944）2273

日11月15日㈯午後1時 会スポーツセンター ¥無料▽申込書配付　スポーツセンター・総合体育館 申申込書を郵送・FAXまたは直接左記へ ✉10月31日㈮ ◉〒112-0012 文京区大塚3-29-2（スポーツセンター内）スポーツ青少年係☎（3944）2273 FAX（3944）5549

教育センター

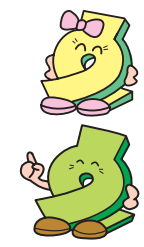
第7回親子パソコン教室「いろいろな秋をDVDでキャッチ」



日11月1日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 会教育センター 内街中や学校・ハイキングなどで見つけた小さな秋を撮った写真でDVDを作ろう 師教育センター指導員 対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組） 定各15組（超えた場合は抽選） ¥無料 申往復はがき（1組1枚）に「第7回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✉10月20日㈪必着

親子理科実験教室「立体タコを工夫しよう」

日11月8日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 会教育センター 対区内在住・区立在学の小学1～3年生と保護者 定各40組（超えた場合は抽選） ¥100円（教材費） 申往復はがき（1組1枚）に「親子理科実験教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉10月25日㈯必着 ◉〒112-0003 文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591



ふるさと歴史館

第2回史跡めぐり

茗荷谷界隈を歩く
― 拓殖大学・お茶の水女子大学にのこる近代建築を訪ねて ―


▶拓殖大学国際教育会館

拓殖大学本館・国際教育会館（内田祥三設計、旧東方文化学院東京研究所）、3月に新たに国登録文化財となったお茶の水女子大学正門・本館・徽音堂（講堂）とステンドグラスを飾る附属幼稚園の園舎を見学します。


▶お茶の水女子大学本館

日 11月6日㈭午後1時30分～4時（雨天決行）▽集合 東京メトロ茗荷谷駅1番出口前▽コース 林泉寺・深光寺・拓殖大学・お茶の水女子大学（約2km）▽ガイド ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」 対どなたでも 定50人（超えた場合は抽選） ¥40円（保険料） 申往復はがき（1人1枚）に「第2回史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、ふるさと歴史館へ〆10月27日㈪必着

特別展記念講演会

特別展「博物館で見るぶんきょう食の文化展」（10月25日㈯～12月7日㈰）に伴い実施します。ぜひご参加ください。

会 男女平等センター 対どなたでも 定各100人（超えた場合は抽選） 申往復はがき（1人1枚）に「講演会」・希望日（1日のみ）・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月6日㈭必着

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎（3818）7221

月日	時間	内容・講師（敬称略）
11/23（祝・日）	14:00～16:00	「近世・近代における文京の食文化」 国士舘大学教授　原田　信男
11/30（日）		「文京の遺跡出土の食文化 ―江戸と京の比較―」 東京文化財研究所　北野　信彦

文京博覧会（ぶんぱく）2008
立川流「落語会」


▲トークゲスト 立川談志


▲立川談笑

日 11月9日㈰午後2時 会 シビックホール小ホール▽落語 立川談笑ほか▽トークゲスト 立川談志 対 高校生以上の区内在住・在勤・在学者 定330人（超えた場合は抽選） ¥1人千円 申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区勤労者共済会へ（2人まで申込可、同伴者氏名・年齢を明記のこと。重複申込不可）〆10月23日㈭必着

▼共催 文京区勤労者共済会

◉経済課産業振興係 ☎（5803）1173

男女平等参画セミナー
「源氏物語 ―女性と結婚―」

千年もの長い間、人々に読み継がれてきた「源氏物語」。平安時代の女性と婚姻を考えながら、その魅力に迫ります。

会 障害者会館ほか 対 区内在住・在勤・在学者 定各50人（超えた場合は抽選） ¥無料 申往復はがきに希望日・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆10月30日㈭必着

※両日申込可。はがきは1日につき1枚必要。

※保育（2歳～就学前児）希望者は、申込時に明記のこと。

▼共催 お茶の水学術事業会

◉〒112-8555 文京区男女協働・特命担当課 ☎（5803）1187

月日	時間	内容	講師（敬称略）
11/8㈯	13:30～15:30	平安女性の婚姻と和歌	お茶の水女子大学教授 平野　由紀子
11/15㈯		紫の上の生涯	中京大学非常勤講師 田中　恭子



文京・英語観光ガイドツアー
Bunkyo English Sightseeing Tour

文京英語観光ボランティアガイドが、外国の方に文京区の歴史的な場所を案内します。

日 11月15日㈯午後1時30分～4時▽集合 JR御茶ノ水駅聖橋改札口▽コース 湯島聖堂・おりがみ会館・日本サッカーミュージアム・湯島天満宮▽ガイド 「文京英語観光ボランティアガイドの会」メンバー▽使用言語 英語 対 外国人（区内在住優先） 定15人（超えた場合は抽選） ¥無料 申往復はがきに「文京英語観光ガイド」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月4日㈫必着

※HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー国際交流推進係 ☎（5803）1310



初心者のための料理教室
Cooking Classroom for Beginners

和食の基本、〝だし〟の取り方を学び、さまざまな家庭料理に応用します。

会 アカデミー茗台 対 区内在住・在勤・在学で2回とも参加可能な方 定20人（外国人優先、超えた場合は抽選） ¥3千円 申往復はがきに「料理教室」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆10月31日㈮必着

※HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー国際交流推進係 ☎（5803）1310



月日	時間	内容
11/19㈬	10:30～13:30	ぶりの照り焼き・ひじきの煮物　ほか
11/26㈬		鶏炊き込みご飯・卵焼き　ほか

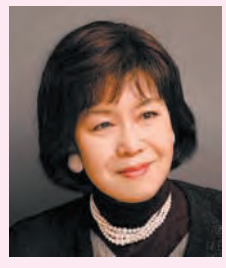
シビックホール

シビックチケット ☎（5803）1111（チケット予約・一公演1人4枚まで）

◉㈶文京アカデミー文化事業係

出演者等の敬称略

～珠玉のピアノ名作品～ 神谷郁代ピアノリサイタル


◀神谷郁代

世界的なピアニスト神谷郁代が贈る、ピアノ名曲コンサート。

日 21年1月23日㈮午後7時 会 シビックホール小ホール 対 小学生以上 ¥3千500円（全席指定） 申 10月18日㈯午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

MASAKO＆国府弘子のカフェ・ド・シビックへようこそ


◀MASAKO（サーカス）


◀国府弘子

サーカスのMASAKOとジャズピアニスト国府弘子が女性ゲストを迎え、音楽とトークで家族的なライブを展開します。

日 21年1月31日㈯午後5時 会 シビックホール小ホール▽出演 MASAKO、国府弘子▽ゲスト 中井貴惠 対 小学生以上 ¥4千円（全席指定） 申 10月23日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

10月は明るい選挙 話しあい強調月間です



明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、10月を「明るい選挙話しあい強調月間」として設定しています。

区内148人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

◉選挙管理委員会事務局 ☎（5803）1287

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆歩きたばこと吸い殻のポイ捨ては迷惑行為です。喫煙は、マナーを守って周りの人には思いやりを。

知っトク Bunkyo

講座・講演会

家庭教育講座
新型インフルエンザの予防と対応

日10月21日㈫午前10時～11時30分 会シビックホール多目的室 師深井園子（文京区予防対策課主査、医師） 対どなたでも 定80人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※2歳以上は保育あり（10人程度、当日先着順）。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

ふろしきの包み方教室



包み方を覚えて、買い物や日常生活にふろしきを活用してみませんか。
日10月22日㈬午後1時～2時 会消費生活センター 師コープとうきょう文京区コープ会 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉消費生活センター☎（5803）1105

講演会「高齢者の関節痛」
日10月24日㈮午後1時30分～3時 会文京福祉センター 内筋力強化や転倒予防など関節痛への対応 師須田均氏（整形外科医） 対関節の動きが気になる60歳以上の区内在住者 定60人（申込順） ¥無料 申10月15日㈬から電話で下記へ
◉文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

携帯電話サロン
携帯電話操作を楽しむ

日10月29日㈬午前10時～正午 会本郷交流館 内通話・メールの送受信方法 対どなたでも 定20人（申込順） ¥無料 申 問電話で本郷交流館☎（3815）4415へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

出張学習会
「遺言と成年後見制度」

日10月30日㈭午後2時～4時 会アカデミー音羽 内遺言の種類と作成の方法・相続の仕組み・成年後見制度 師久保宏之氏（リーガルサポート東京支部司法書士） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ
◉社会福祉協議会あんしんサポート文京☎（3812）3156

高齢者のカラオケ教室（後期）
日11月～21年3月の第1・3火曜（全10回） 午後1時30分～3時30分（12・1月は第2・3火曜） 会シルバーセンター 師猪股美江氏 対60歳以上の区内在住者 定30人（超えた場合は抽選、前期未受講の方を優先） ¥無料 申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓10月20日㈪必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課高齢者いきいき係☎（5803）1203

第5回子育て支援講座
「親子でリズム体操」



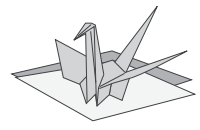
日11月6日㈭①午前10時～10時35分 ②午前10時50分～11時25分 会健康センター 内家庭で役立つ簡単な体操やダンス 師大島由紀子氏（ダンス指導員） 対区内在住の2歳の子ども（11月6日現在）と保護者 定各10組（申込順） ¥無料 申10月16日㈭から直接または電話で下記へ（平日午前9時～午後5時）
※親子とも軽い運動のできる服装と靴で参加のこと。
※フェイスタオル1枚を持参。
◉子ども家庭支援センター☎（5803）1109

高齢者の携帯電話教室
会シルバーセンター 内通話・メールの送受信方法等 師NPO竹幕（たけぼう）の会 対65歳以上の区内在住・在勤者 定各30人（超えた場合は抽選） ¥無料 申往復はがきに希望回・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓10月31日㈮必着

回	月日	時間	使用機種
1	11/13㈭	10:00	NTTドコモ
2		13:30	
3	11/14㈮	10:00	au
4		13:30	

※携帯電話は下記で用意。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課高齢者いきいき係☎（5803）1203

元気でいきいき・折り紙教室



日11月18日～12月16日の毎週火曜（全5回） 午前10時～11時30分 会文京福祉センター 対生活機能の低下が気になる65歳以上の区内在住者 定20人（超えた場合は抽選） ¥500円 申はがきに「折り紙教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し下記へ ✓10月27日㈪
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

区内中小企業在勤者対象パソコン教室
日常業務効率化&プレゼン力アップ!

会教育センター 定各20人（超えた場合は抽選） 申往復はがきに希望コース・勤務先名（自営の方は屋号）・勤務先所在地・氏名・昼間連絡のつく電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓10月31日㈮必着

コース名	費用	月日	時間
顧客管理や売上台帳づくりなどに役立つMicrosoft Access 2003入門3日間コース	3,000円（別途テキスト代2,100円）	11/21㈮・26㈬・28㈮	14:30～16:30
プレゼンテーションに役立つMicrosoft PowerPoint 2003初級・中級2日間コース	2,000円（別途テキスト代2,100円）	12/3㈬・5㈮	

※Excel・Wordの基本操作を理解している方対象。
◉〒112-8555文京区中小企業振興センター☎（5803）1112

第3回ふれあい介護講座
対区内在住・在勤・在学者 定20人（超えた場合は抽選） ¥無料 申往復はがきに「第3回ふれあい介護講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・昼間連絡のつく電話番号（在勤者は会社名と所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し社会福祉協議会へ ✓11月10日㈪必着

月日	時間	内容	会場
12/10㈬	14:00～17:00	●排せつ～おむつは最後の手段～ ●楽な衣服の着方、脱ぎ方～本当の着方を知っていますか?～	ニチイ学館池袋校（豊島区南池袋2-23-2）

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会在宅福祉係☎（5800）2941

催し物

第82回 シビックシネマサロン
「カサブランカ」

▷作品　1942年、マイケル・カーティス（監督） 日10月17日㈮午後1時～2時30分 会アカデミー文京 内第2次世界大戦下の仏領モロッコ・カサブランカを舞台にしたロマンスを描く 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を正午からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

第3回アカデミー千石 展示・発表会と体験教室
アカデミー千石で活動を行っている6団体が作品を展示発表します。
会アカデミー千石 ¥無料 申当日直接会場へ 問アカデミー千石☎（3946）4430

日時	10/25㈯ 10:00～16:30	10/26㈰ 10:00～15:00
発表・展示会	アルバム・絵手紙・パッチワーク・水墨画・土絵・泥団子・小学生の習字	
体験教室	アルバム（写真持参）・絵手紙・パッチワーク	

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

医療業界・日本医科大学・文京区連携事業
日本医科大学ニーズ発表・交流会 ここにもありますビジネスチャンス!

日11月26日㈬午後4時30分～7時30分（交流会は午後6時30分から） 会日本医科大学同窓会橘桜会館（向丘2-20-7） 対医療業界の方 定50人（申込順） ¥無料（交流会に参加する場合は1,000円） ✓10月31日㈮
※申請方法等、詳細は下記へ。
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

図書館 入場無料

本駒込図書館

映画の樹「股旅（またたび）」
▷作品　1973年、市川崑（監督）、萩原健一（出演） 日10月25日㈯午後2時 定80人（先着順）
◉☎（3828）4117

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

深田研　一般公開2008
①10/18㈯10:00～16:00（講演14:00～15:30） ②深田地質研究所（本駒込2-13-12） ③地質に関する講演・実験・体験学習 ④池田宏氏 ⑧高木☎（3944）8010

どんぐり保育園バザー
①10/18㈯11:00～13:00 ②どんぐり保育園 ③新品雑貨・子ども用品等、軽食コーナー（手作りカレー等） ⑦出品受付10/10㈮～17㈮（新品に限る） ⑧どんぐり保育園☎（3828）8708

植物が計る時間～カレンダーと時計のお話～
①10/18㈯13:00～17:00 ②東京大学小柴ホール ④小野道之氏ほか ⑦定176人（先着順） ⑧日本植物学会☎（3814）5675

東京大学医師会公開講座「抗加齢外科と失われた体の復元」
①10/21㈫19:00～20:30 ②シビックホール小ホール ④光嶋勲氏（東京大学医学部附属病院形成外科教授） ⑧東大医師会☎（3811）5881

楽動KIKOの会（きこう）　無料講習会
①10/22から毎週水曜13:30～15:00 ②大塚交流館ほか ③筋肉をしなやかに、心のいやしの気功 ⑦50歳以上歓迎 ⑧伊藤☎（3811）8011

「かわら版・鯰絵（なまず）にみる江戸・明治の災害情報」～石本コレクションから～
①特別展示＝10/24㈮～11/26㈬、記念講演会＝11/5㈬18:00～19:30 ②東京大学総合図書館 ④記念講演会＝北原糸子氏（神奈川大学教授） ⑧東京大学附属図書館情報サービス課☎（5841）2640

都民のための野菜天国・果物王国・花華楽園まつり
①10/26㈰9:00～13:30 ②豊島市場（豊島区巣鴨5-4-1） ③野菜・果物・花の即売、フリーマーケット、福引コーナー、食育コーナー ⑦雨天決行、駐車場200台完備 ⑧豊島支所☎（3918）7371（午前中）

着物リサイクル
①10/30㈭・31㈮10:00～15:00 ②消費生活センター ③ねむっている着物の利用 ⑦出品受付10/27㈪～29㈬ ⑧文京区消費者の会☎（5689）5980（平日10時～15時）

ダイヤ高齢社会研究財団シンポジウム「超高齢社会を生きる」
①11/4㈫13:30～16:00 ②シビックホール小ホール ③介護保険・介護予防の今とこれから ④新開省二氏（東京都老人総合研究所）ほか ⑦定350人（先着順） 申はがきに住所・氏名・電話番号を明記し〒113-0033文京区本郷3-28-8ダイヤ高齢社会研究財団へ ⑧シンポジウム事務局☎（5802）1632

大塚ろう学校　学校公開
①11/6㈭・7㈮9:00～11:45 ③授業・施設参観 ⑦申5人以上で参加の場合は、FAX（3915）9844または郵送で住所・氏名・電話番号（団体所属の方は団体名も）を明記し、〒170-0002豊島区巣鴨4-20-8大塚ろう学校へ ✓10/24㈮ ⑧大塚ろう学校☎（3918）3347

こころの発達を考える
①11/30㈰13:00～17:00 ②学習院大学創立百周年記念会館（豊島区目白1-5-1） ③発達障害から人間の心の発達を考える ④滝川一廣氏（大正大学教授）ほか ⑦高校生以上 定600人（区民優先枠50人） ⑧シンポジウム事務局☎（5992）1253（火～土曜10時～18時）

訂正　9月25日号に掲載の日付に誤りがありました。以下のとおり訂正して、お詫びします。
日用品活用市
①10/19㈰10:00～13:00 ②音羽パークロード600（音羽児童遊園） ⑧音羽地区町会連合会・村松☎（3942）1734

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

お知らせ

第4回行財政改革区民協議会

日10月17日㈮午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内第3次行財政改革推進計画の策定定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎（5803）1126

第1回景観審議会

日10月31日㈮午後3時30分～5時会シビックセンター24階委員会室内第8回 文の京 都市景観賞選考定25人（申込順）申傍聴希望者は電話で下記へ
◉計画調整課☎（5803）1240

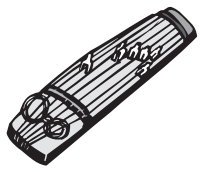
「文京箱店（はこてん）」出展者募集

あなたの会社や技能をボックス型ディスプレイ（箱店）にしてPRしてみませんか。
日11月28日㈮まで（土・日曜、祝日を除く）午前9時～午後8時30分会中小企業振興センター対区内で事業を行っている法人・個人事業者、自身の技術や技能を将来の起業や技術継承へつなげたいと考えている方定108箱（申込順）¥3,000円申下記で配付の申込書を下記へ持参またはFAX▷規格ボックス（高さ40㎝×幅40㎝×奥行30㎝）、パンフレット棚（高さ15㎝×幅40㎝×奥行30㎝）各1個
◉経済課産業振興係
☎（5803）1173FAX（3818）2600

心身障害者（児）作品展「ふれあいの集い」作品募集

日12月6日㈯～8日㈪会ギャラリーシビック、アートサロン内絵画・写真・手芸品など対区内在住・在勤の心身障害者（児）申10月15日㈬～31日㈮に電話またはFAXに作品の種類・タイトル・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212FAX（5803）1352

「三曲のつどい」出演者募集



日21年2月15日㈰午前10時30分～午後6時会シビックホール小ホール内箏（そう）（十七弦を含む）・三弦・尺八のいずれか、もしくは組合せによる合奏（1人1番、入退場を含め15分以内）対区内在住・在勤・在学者および区内を活動拠点とするグループ¥無料▷曲数　30曲程度（超えた場合は抽選）申アカデミー文京で配付の申込書（あて先を明記し、80円切手を貼った封筒を1枚同封）を〒113-0021文京区本駒込6-1-13文京区三曲連盟事務局・佐野へ郵送〆11月4日㈫
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

いきいきサービス協力会員募集

少しでも福祉に興味のある方、お待ちしています

区内在住の高齢者や障害のある方、ひとり親家庭の児童、妊産婦の方などが自宅で安心して暮らせるよう、利用会員宅で身の回りのお世話をしていただきます。都合の良い曜日や時間で活動できます。
※毎月第1火曜午前9時30分から登録説明会を開催。電話連絡のうえ参加のこと。
◉社会福祉協議会いきいきサービス係☎（5800）2941

外国籍で区立小・中学校に入学を希望する方へ

入学を希望する子どもの外国人登録証明書・保護者の印鑑を持参し、下記で手続きしてください。
現在日本に住んでいる子どもで、中学校に入学できるのは、学校教育法で定められた小学校等を卒業する児童に限ります。
※印鑑がない方はサイン可。
◉学務課学事係☎（5803）1295

乳・子医療証を送付しました

有効期限が10月1日㈬からの子どもの医療証（若草色）を送付しました。有効期限の切れた子どもの医療証は使用できませんので破棄してください。新しい医療証が届いていない場合は、ご連絡ください。
◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

母子家庭の母親の技能習得を支援

4月から資格取得等を目指す母子家庭の母親に、給付金を支給しています。

自立支援教育訓練給付金

内雇用保険制度の指定教育訓練講座等を受講する際、事前に対象講座の指定を受け、 受講後に給付金を支給▷給付金　費用の2割相当額（4,001～100,000円）

高等技能訓練促進費

内看護師等の対象資格の養成機関で2年以上修業する場合、修業期間の最後の3分の1の期間については促進費を、修了時には一時金を支給

促進費（月額）	住民税非課税世帯＝103,000円 住民税課税世帯＝51,500円 19年度までの入学者＝一律103,000円
修了一時金	住民税非課税世帯＝50,000円 住民税課税世帯＝25,000円

※促進費の上限は12か月。
※修了一時金は20年4月以降の入学者対象。
※申請は事前に要相談。
◉生活福祉課相談係
☎（5803）1216

心身障害者（児）布団乾燥サービス



内乾燥消毒または丸洗いを月1回実施対次の要件すべてに該当する区内在住者①身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病（都の医療券をお持ちの方）のいずれかに該当②寝たきりまたはこれに準ずる状態③陽光による布団乾燥が困難④心身障害者等福祉手当（区制度）または児童育成手当（区制度）の障害手当を受給中
※詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212FAX（5803）1352

相　談

秋季行政相談週間

10月20日㈪～26日㈰

毎日のくらしの中での、国の行政機関等の仕事に関するご意見・ご要望に、行政相談委員が応じます。
日10月30日㈭午前11時～午後4時会東洋大学6号館申当日直接会場へ
※常設の行政相談は、毎月第1月曜午後1時～4時にシビックセンター14階相談室で実施（予約不要）。
◉広報課☎（5803）1129

住み替え相談会

日11月13日㈭午後1時～4時会シビックセンター21階会議室対現在居住の民間賃貸住宅が建て替えによって取り壊される、階段の昇り降りが困難になってきたなどの理由により、区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯定8人（申込順）申電話または直接下記へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎（5803）1238

官公庁など

社会保険庁からのお知らせ

10月から国民年金保険料の収納業務を民間事業者に委託します

社会保険庁では、「市場化テスト事業」の一環として、国民年金保険料が未納になっている方に対する電話や文書、戸別訪問による納付督励や、保険料の収納業務を民間事業者に委託します。
委託事業者には、個人情報保護に関する法律や、独自の取扱い規程、委託契約書等で、目的外使用や閲覧、漏えい、複写等を禁じるなど厳格な安全管理措置を講じています。
なお、民間事業者の担当者は、社会保険庁長官が発行する身分証明書（写真付き）を携帯していますので、面談・保険料をお支払いの際は、必ずご確認ください。
▷委託事業者　エー・シー・エス債権管理回収☎0120（319）888HPhttp://www.aeon.co.jp/acmc▷実施期間10月1日㈬～22年9月30日㈭
◉文京社会保険事務所国民年金業務課☎（3945）1141

行政書士無料相談

日10月21日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部
☎（5805）1636

街頭労働相談

日10月24日㈮午後1時～3時30分（パネル展示・資料配付は正午から）会JR赤羽駅北改札口構内▷相談員　都・労働基準監督署・ハローワーク職員
◉東京都労働相談情報センター池袋事務所☎（5954）6501

都内23区一斉無料法律相談会

日10月25日㈯午前10時～午後1時会区民センター内日常生活の中でおこる法律問題の悩み事など▷相談員　弁護士申10月24日㈮午前10時～午後4時に電話で下記へ
◉東京弁護士会法律相談課
☎（5510）0711

第183回東京都都市計画審議会

日11月20日㈭午後1時30分会都庁会議室定15人（超えた場合は抽選）申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月31日㈮消印有効
◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
都・都市整備局都市計画課
☎（5388）3225

11月から都税に関する証明等申請時の「本人確認」方法が変わります

都・主税局では、本人になりすまして、不正な目的で公簿の閲覧および証明の申請を行うことを防止し、納税者の個人情報保護を図るために、「本人確認」をより厳格な方法に変更します。
詳しくは、ポスター、都税事務所に設置してあるチラシ、主税局ホームページをご覧ください。
◉文京都税事務所総務課相談広報担当☎（3812）3241

シルバーパスの新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用できる「東京都シルバーパス」の発行対満70歳以上の都民▷有効期限　発行日～21年9月30日¥住民税が非課税の方＝1,000円、課税の方＝20,510円（課税の方のうち17年度が非課税であれば、経過措置として21年3月末までは1,000円でパスの交付を受けられる）▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都バス巣鴨自動車営業所大塚支所、都営地下鉄上野御徒町駅、巣鴨駅定期券発売所

手続に必要なもの

①健康保険証または運転免許証
②1,000円でパスを購入する方のみ、次のうちいずれか1つ ●20年度介護保険料納入通知書 （20年7月11日発行で所得段階区分欄が1～4） ●17年度介護保険料納入通知書 （17年7月15日発行で所得段階区分欄が1～3） ●20年度住民税非課税証明書 ●17年度住民税非課税証明書 ●東京都シルバーパス交付手続確認書

※70歳になる月の初日から手続き可。
※介護保険料納入通知書は再発行不可。
※17年度非課税証明書は税務課でのみ発行可。
◉東京バス協会☎（5308）6950

東京都最低賃金のお知らせ

時間額766円

東京都最低賃金は、10月19日㈰から時間額が766円になります。月給制・日給制・時間給制等すべてに「時間額」が適用されます。
◉東京労働局賃金課☎（3512）1614

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報ぶんきょう
平成20年（2008）
10/10

健康 医療 介護

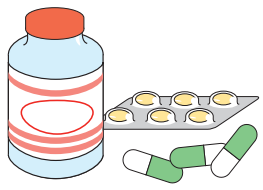
お年寄りにマッサージのサービス



日10月15日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時）会水道交流館・本駒込南交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎（5803）1203

薬と健康の週間

薬に関する街頭相談



日10月18日㈯午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内①パネルの展示②薬に関する相談・血圧測定・健康相談など対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問文京区薬剤師会☎（3943）4686
◉生活衛生課計画担当
☎（5803）1224

難病リハビリ教室

神経・筋疾患の難病のある方は、病気の進行とともに身体が動きにくくなるため、運動を続けることが大切です。
日10月23日㈭・11月27日㈭・12月25日㈭・21年1月22日㈭午後1時30分～3時30分会健康センター内椅子・マットでのストレッチ・筋力運動、生活の工夫など師理学療法士対区内在住の難病（神経・筋疾患）患者で主治医の了解が得られた方定各15人（予約制）¥無料申電話で下記へ
※タオル・飲料水を持参。

対象となる疾患：脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、重症筋無力症、多発性硬化症、筋ジストロフィー症などの神経・筋疾患

◉予防対策課保健指導係
☎（5803）1836

健康づくり親子運動教室



日11月1日㈯・8日㈯・15日㈯・22日㈯（全4回）午後2時30分～3時30分会健康センター対区内在住の満4・5歳児と保護者（2人1組）定10組（超えた場合は抽選）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「健康づくり親子運動教室」・子どもと保護者の住所・氏名（ふりがな）・性別・子どもの生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月22日㈬必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

ウォーキング教室



日11月5日㈬午後2時～4時会健康センター内効果的な歩き方・健美操対区内在住者定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ
※歩きやすい服装で飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

離乳食講習会



日11月6日㈭午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対3月～4月生まれの乳児と保護者定25組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申10月16日㈭から電話で下記へ
◉保健サービスセンター栄養士
☎（5803）1805

健康センターをご利用ください

利用するには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。
会健康センター対区内在住・在勤・在学者申往復はがきにコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月22日㈬必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	11/8㈯・19㈬	11/22㈯
時間	8:40～13:00	
内容	● 身体測定・体力測定 ● 運動指導	● 身体測定・体力測定 ● 心電図検査（安静時・負荷） ● 運動指導
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録（血圧・血液・心電図検査等1年以内で直近のもの）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方および軽度の糖尿病・高血圧症・脂質異常（高脂血症）などで加療中の方は、「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コースを終了した方は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族が、互いに悩みを相談し、情報交換をします。
日11月9日㈰午後2時～3時30分会特別養護老人ホーム文京白山の郷内講演と交流会師大嶺ひろ子氏（グループホームまささんの家ホーム長）対区内在住の認知症高齢者を介護している家族定15人（申込順）¥無料申10月15日㈬から富坂地域包括支援センター☎（3942）8128へ
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

骨粗しょう症健診



日11月20日㈭午後1時～4時会健康センター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～21年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中・ペースメーカー装着者を除く）定20人（申込順）¥500円申10月16日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

精神障害者回復途上者のデイケア

デイケアは音楽、運動、料理、創作などのグループ活動を通して、人との交流や社会体験をしていく場です。「生活のリズムを整えたい」「対人関係を改善したい」など、通所を希望する方は下記へお問合せください。
日毎週月・水・木曜午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対精神障害回復初期で通院治療中の区内在住者申電話で下記へ
◉保健サービスセンター保健師
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所保健師☎（3821）5106

精神保健講演会

「高齢者のうつ病～予防と回復の鍵を見つけよう～」



体調が悪い。元気が出ない。自分も家族も何とかしようとするけれどうまくいかない。気づかぬうちにうつが進行して自殺まで考えてしまう。高齢者の7人に一人はうつ状態との調査もあります。家族が早く気づくための視点や治療方法・予防について易しく解説します。
日11月8日㈯午後2時～3時30分会スカイホール師忽滑谷（ぬかりやかずたか）和孝氏（東京慈恵会医科大学精神医学講座医師）対区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）申電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所保健師☎（3821）5106

秋の食中毒予防 ～海の幸 生かき



「生かき」は、ノロウイルスによる食中毒を起こす原因食品としても知られています。

調理のポイント

①かきを生で食べる場合には、「生食用」と表示のあるものを購入し、消費期限内に食べる②湯通し程度の加熱ではウイルスは死なないので、加熱調理用のかきは、中心部が1分以上85℃になるまで加熱する③まな板やザルなどの調理器具は清潔なものを使用し、使用後はよく洗う④調理する人は、用便後や調理前によく手を洗う
◉生活衛生課食品衛生担当
☎（5803）1228

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー



日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円（小学生以下無料）
◉生活衛生課☎（5803）1223

シニア入浴デー

日毎週火曜会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円
※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯（ミニデイ事業）

対60歳以上の区内在住者¥無料（入浴する場合は100円）

月日	時間	内容・会場
10/21㈫・11/4㈫	14:20～15:20	「エアロビクス」大黒湯（大塚3-8-6）
	14:30～15:30	「軽体操」山の湯（根津1-22-17）
10/28㈫・11/11㈫	14:30～15:30	「エアロビクス」豊川浴泉（目白台1-13-1）
		「カラオケ教室」白山浴場（白山2-7-1）

※本人確認は、シニア入浴デーと同様。
※指導者あり。
◉高齢福祉課☎（5803）1203

凡例
日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

印刷物番号
C0107004

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1462

平成20年（2008） 10/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

地上アナログ放送が終了します……　2面
19年度の介護保険運営状況……　3面
博物館で見る―ぶんきょう食の文化展…　4面
文の京こどもまつり……　5面

TOKYO 2016 CANDIDATE CITY

文の京オリンピック・パラリンピック ムーブメント事業

文京博覧会

ぶんぱく2008 11/8(土)～10(月)

入場無料

メイン会場：シビックセンター　サブ会場：勤労福祉会館　午前10時～午後6時

同時開催　消費生活展・物産展

区内産業・商業・消費者団体などによる展示・実演・販売

地下2階　区民ひろば会場


ツツジパープル

区内商店・ふるさと物産展大集合！

区内の商店や区ゆかりの6都市の物産展
区内商店や魚沼市・甲州市・盛岡市・福山市・石川県・福島県のお国自慢の物産、また、障害者施設による手作り品などの販売も行います。



▲物産展

消費生活センター会場

日本指圧専門学校が指圧体験を実施します。消費者団体によるコーヒーカフェもあります。

まちなみウォーク

クイズに答えながら、区内8ブロックを楽しく歩くイベントです。ゴールは「ぶんぱく会場」です。
※参加者には景品あり（数に限りあり）。
※専用ちらしは区の施設等にあり。

梅レッド

会場内スタンプラリー

各会場をめぐるスタンプラリーです。

1階　ギャラリーシビック会場

主に印刷、製本、伝統工芸を中心とした区内産業を紹介します。

アートサロン会場

主に消費者団体による消費生活展やBUN-NET（ブンネット）会員企業の紹介をします。


▲伝統工芸会の展示



▲物産展



▲「BUNレンジャー」はぶんぱくのキャラクターです

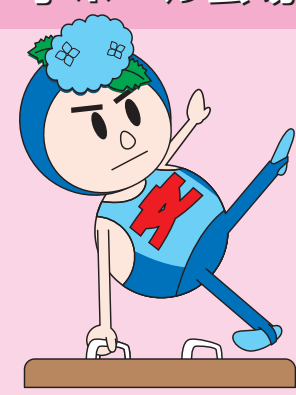
2階　シビックセンター小ホール会場

ケニア民族楽器ニャティティ演奏・踊り

ニャティティはルオ族の民族楽器です。アニャンゴこと向山恵理子は女性として初めて、その演奏が許されました。
日11月9日(日)午前11時▷出演　向山恵理子（アニャンゴ）・ニャティティワレンボ

笑福寄席

楽しい素人落語です
▷出演　落語研究会　申当日直接会場へ


紫陽花（あじさい）ブルー

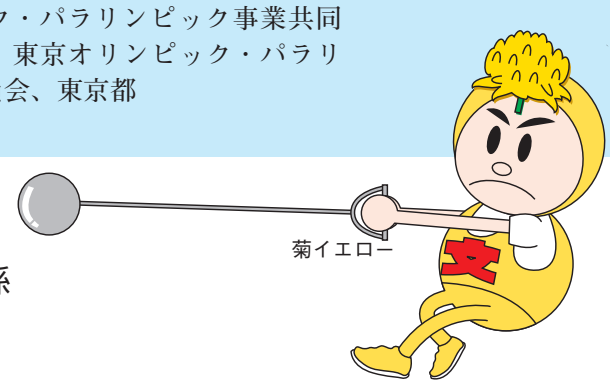
勤労福祉会館会場（本駒込4-35-15）


桜ピンク

パラリンピック体験記

北京パラリンピック選手による素晴らしいプレイの披露、体験トーク、体験イベントを行います。
日11月8日(土)午後2時～4時▷出演　岡紀彦（北京パラリンピック車いす卓球日本代表）、森紀之（同車いすバスケットボール日本代表）▷司会　深山計（スポーツアナウンサー）対区内在住・在勤・在学者定150人（先着順）申当日直接会場へ

▶共催　文京博覧会実行委員会、文京区、文の京オリンピック・パラリンピック事業共同開催実行委員会、東京オリンピック・パラリンピック招致委員会、東京都


菊イエロー

◉経済課産業振興係
☎(5803)1173

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

地球を温暖化から守ろう！

19年度省エネコンテスト（資源エネルギー庁主催）表彰者の取組み紹介 ③

今回は、環境大臣賞（家庭部門）を受賞した、阿児（あこ）さん一家の取組みをご紹介します。

厚手カーテンで-5℃

1階リビングから熱が2階に逃げてしまい暖まりにくいため、暖房は常時25～26℃に設定していた。そこで、階段上り口の開口部に突っ張り棒を設置して厚手のカーテンを取り付けたところ、20℃で十分暖かくなった。

省エネで家族の交流を

家族で省エネについて会議を行い、2階トイレの便座は使用頻度が低いことから、便座ヒーターの電源を切り、便座カバーを取付けた。

今まで個別に入っていたお風呂も、一度にまとめて入るようになった。小学2年生の長男も照明の消灯を自ら行うようになった。

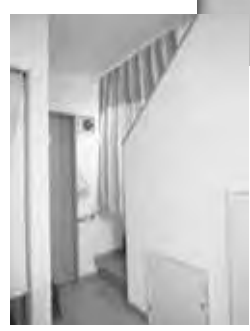
省エネナビの導入

省エネナビを設置し、時間あたりの電力使用量と夜間不活動時の電力使用量を調査解析した。日中はテレビとリビング照明、夜間不活動時は1階トイレ便座ヒーターと浄水器のヒーターが大きなウエイトを占めていることがわかった。テレビのつけっぱなしをやめ、便座ヒーターと浄水器ヒーターは就寝前に電源を切るようになった。

問省エネルギーセンター☎（5543）3013
◉環境対策課環境担当☎（5803）1276


2階のトイレの便座ヒーターは常にコンセントを抜いている


人センサー付スポットライトで玄関まわり照らす


階段上り口に取り付けたカーテン

地域子育てステーション（11月）

お気軽にご参加ください。
定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ
◉保育課保育係☎（5803）1189

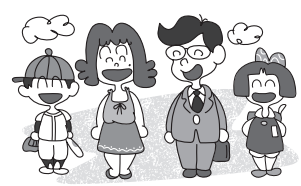


保育園名	電話	日時	主な内容
藍染	(3828)5509	20日㈭ 9:30	保育園のおもちゃであそぼう・身体測定
久堅	(3811)0712	18日㈫ 9:30	身体を使ってあそぼう・身体測定
青柳	(3941)4518	27日㈭ 10:00	保育園であそぼう・起震車体験・身体測定
さしがや	(3811)3474	18日㈫ 10:00	裏庭で秋の自然散策をしよう・身体測定
駒込	(3821)8800	6日㈭ 9:45	保育園であそぼう・親子でわらべうた・身体測定
こひなた	(3943)4457	5日㈬ 10:00	焼いもパーティー・身体測定
本郷	(3812)2394	11日㈫ 10:00	保育園であそぼう・身体測定
大塚	(3943)1631	20日㈭ 10:30	保育園であそぼう・身体測定
しおみ	(3827)8229	10日㈪ 10:00	人形劇をみよう・身体測定
千石	(3947)9220	25日㈫ 10:00	保育園であそぼう・身体測定
向丘	(3814)6755	13日㈭ 10:00	保育園であそぼう・身体測定・栄養士からのお話
水道	(3812)2237	19日㈬ 9:45	保育園のおもちゃであそぼう・身体測定
本駒込	(3822)3659	19日㈬ 10:30	保育園であそぼう・身体測定
本駒込南	(3823)3247	19日㈬ 10:00	ホールであそぼう・看護師なんでも相談
千石西	(3944)4688	18日㈫ 10:00	お買い物ごっこへどうぞ・身体測定
目白台	(3945)4220	19日㈬ 10:30	保育園の屋上であそぼう・身体測定
柳町	(3811)0978	18日㈫ 10:30	「ラッコの会」ふれあいコンサート ※申込不要。

※時間はおおむね1時間程度。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅（若年ファミリー向・多子世帯向）、若年ファミリー向



対次の要件をすべて満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝60歳以上で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向＝入居者全員が40歳未満で、夫婦のみまたは夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている④申込者および同居親族が暴力団員でない
▽申込書 11月4日㈫～13日㈭にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付 問都・住宅供給公社募集センター都営住宅募集課☎（3498）8894
※定期使用住宅＝10年を限度に入居できる住宅。
◉住宅課☎（5803）1238

テレビについての大切なお知らせ

～地上アナログ放送が終了します～

2011年（23年）7月24日までに今までのテレビ放送（地上アナログ放送）が終了し、地上デジタル放送に完全移行します。それ以降、現在お使いのアナログ放送対応テレビは、そのままではテレビ放送（デジタル放送）が見られなくなります。

デジタル放送を視聴するための方法はいくつもありますので、自分の生活に一番適した方法について早めにご検討ください。

地上デジタル放送視聴方法

①地上デジタル放送対応テレビに買い換える（UHFアンテナ等が必要）
②地上デジタルチューナーを買い足す（テレビの買い換え不要。UHFアンテナ等が必要）
③ケーブルテレビに加入する（アンテナ設置は不要。初期費用・利用料金等が必要）

詳しくは、①・②は電器店等、③はケーブルテレビ局にご相談ください。

また、ケーブルテレビ（アナログコース）既加入者や、電波障害対策等で接続されたケーブルで地上アナログ放送をご覧になっている方も、一度、ケーブルテレビ局にご相談ください。

◉広報課CATV担当☎（5803）1130

内　容	問合せ先
地上デジタル放送	総務省地デジコールセンター ☎ 0570(07)0101（IP電話等からは(4334)1111）
BSデジタル放送	BSデジタル放送お問い合せセンター ☎ 0570(01)2011（IP電話等からは045(345)4080）
ケーブルテレビ	東京ケーブルネットワーク デジタル放送相談窓口　☎0120(23)1336
地上・BSデジタル放送	デジタル放送推進協会 HP http://www.dpa.or.jp

コンポストで生ごみリサイクル

リサイクルが盛んになり、ごみの減量化が進んでいます。環境にやさしいコンポスト容器は、虫やにおいの発生は避けられませんが、少しの工夫で生ごみを家庭で処理することが可能になります。また、土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥（たいひ）として利用することができます。

区が安価でコンポスト容器をあっせんします。容器を購入する方には補助剤（約半年分）を支給します。

対区内在住者定30件（超えた場合は抽選）申はがきに容器の形式・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ〆11月7日㈮必着

※当選者には、12月初旬までに容器と補助剤を配送。
※パンフレットを左記で配付。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135

地上型	容量・大きさ：100リットル、72.7cm、56cm	設置条件：地面を5～10cmくらい掘って埋め込むように設置する。容器が満杯になったら引き抜き、別の場所に移して設置できる場所があること。 あっせん価格：6,380円（消費税込み） 区で支給する補助剤等：発酵促進剤1kg入り×2袋 ※約半年分。
ベランダ型	容量・大きさ：33.9cm、18.3リットル、38cm	設置条件：容器を2台置く場所があること。 あっせん価格：6,000円　2台1組（消費税込み） 区で支給する補助剤等：ぼかし剤　500ｇ入り×8袋 ※約半年分。

高齢者交通安全の基礎知識①

横断者に優しい信号機「ゆとりシグナル」



文京シビックセンターのすぐ近く春日町交差点の信号機が変わりました。車両用の信号も変わりましたが、歩行者用の信号がより歩行者に優しいものになりました。

写真のように信号が青の時は青になるまでの待ち時間が、赤の時間が、おおよそ分かるようになったのが大きな違いです。

「ゆとりシグナル」と名づけられたこの信号は、春日町交差点のほか本郷三丁目交差点にも設置されています。今後、都内の大きな交差点を中心に設置されていく予定です。

高齢者の交通事故で最も多いのが、信号無視と横断禁止場所の横断です。慌てることなく横断歩道をゆとりを持って横断するようにしましょう。

◉土木部管理課交通安全係☎（5803）1245

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

19年度の介護保険運営状況をお知らせします

介護保険制度は、18年度に制度全般について大きく見直され、介護予防サービスや地域密着型サービスといった新しいサービス体系もスタートしました。19年度はこれらの新たなサービスの利用も順調に伸び、区の介護保険制度は一層の定着をみせました。

そこで、今回は、制度改正の2年目でもある19年度の介護保険運営状況についてお知らせします。

◉介護保険課 計画・指導係☎(5803)1389

要支援・要介護認定者数は横ばい

認定者数全体を年度末時点で比較すると、ここ数年はほぼ横ばいの状態となっています。

要介護度別にみると、要介護1以下の軽度者が減少している一方、要介護2以上の認定者は増加しています。

現在、認定者数全体としては横ばい状態が続いていますが、高齢化が進むにつれ、今後は認定者数も増えることが予想されます。



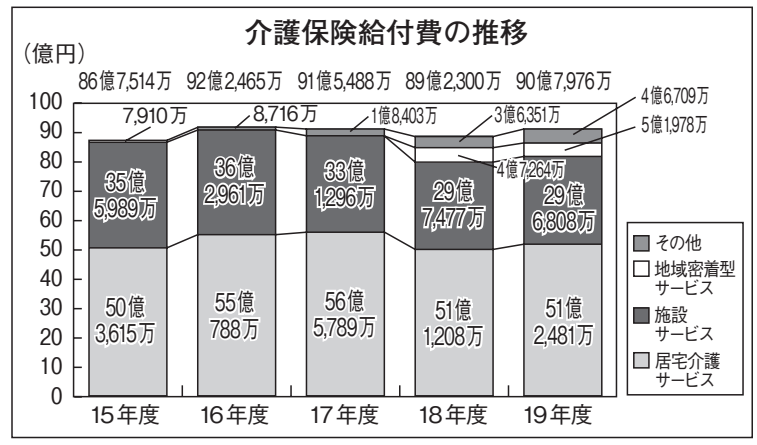
介護給付費は再び増加

介護保険給付費は総額において、これまで2年連続で減少していましたが、19年度は1.8%の増加に転じました。

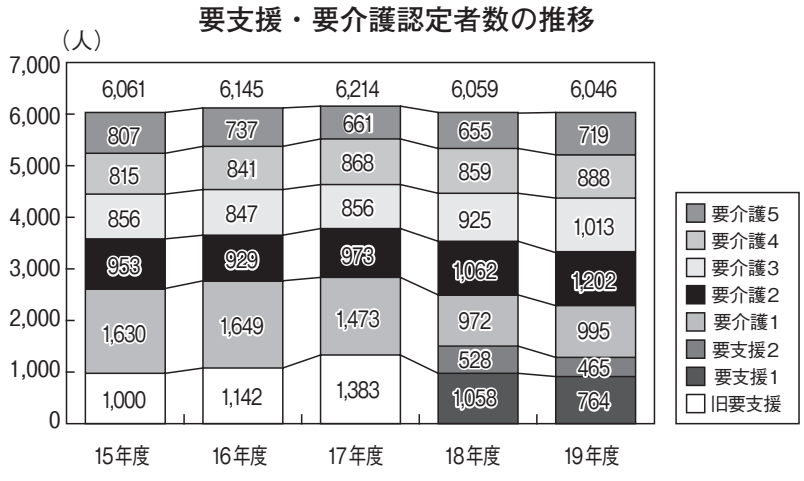
今後、認定者数の増加に伴い介護給付費も増加していくと考えられますが、高齢者の自立支援のための適切なサービス利用がなされるように、介護給付の適正化に向けた取り組みをこれからも続けていきます。



介護保険給付費の推移

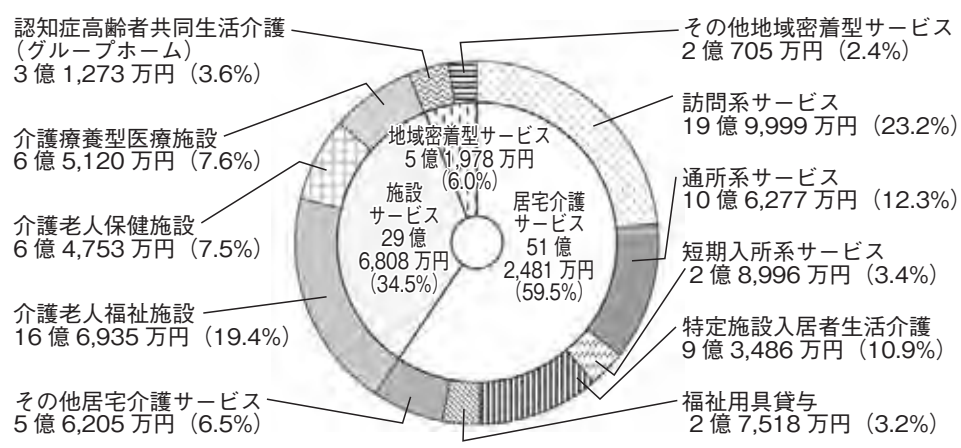


要支援・要介護認定者数の推移



介護(予防)サービス類型別給付費内訳

総額86億1,267万円
(特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費、審査支払手数料は除く)

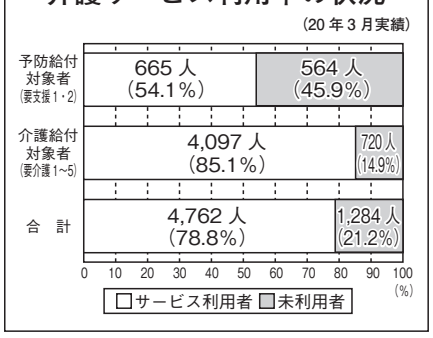


・訪問系サービス：訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
・通所系サービス：通所介護、通所リハビリテーション
・短期入所系サービス：短期入所生活介護、短期入所療養介護
・その他居宅介護サービス：福祉用具購入、住宅改修、居宅療養管理指導、居宅介護支援
・その他地域密着型サービス：夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護

介護予防サービス・地域密着型サービスは順調に推移

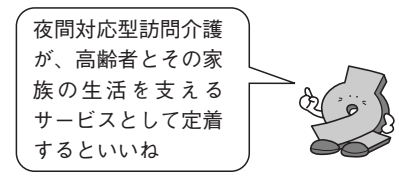
2年目を迎えた介護予防サービスと地域密着型サービスは、前年度と比べて、それぞれ利用実績が伸びています。

介護サービス利用率の状況



要支援1・要支援2の認定者を対象とする介護予防サービスは、前年度のサービス利用率は48.4%でしたが、19年度は54.1%に増加しました。主な要因としては、通所介護・通所リハビリテーションの伸びがあげられます。これらの通所系サービスは、心身機能の低下を早期に可能な限り防ぐ介護予防の観点から特に有効とされるため、多く利用されているものと考えられます。

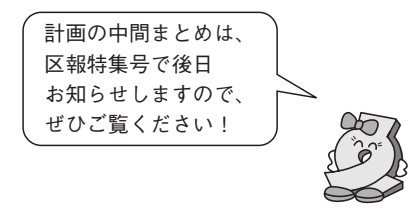
また、住み慣れた地域での生活を支えるために区が施設整備を進めている地域密着型サービスは、19年度に区有地を活用して2か所の事業所が新設された小規模多機能型居宅介護をはじめとして、概ね安定的に運営されています。しかし、夜間対応型訪問介護については利用者数がまだまだ少ないのが現状です。



介護保険事業計画を策定しています

現在、区では第4期介護保険事業計画(21~23年度)の策定を進めています。高齢者人口や介護サービス見込み量等の推計を行い、また、区民の皆さんのご意見を踏まえながら、今後の高齢者施策のあり方や介護保険料の算定について検討していきます。

なお、今回お知らせした運営状況の詳細は、「文京の介護保険(平成20年版)」として、区ホームページや行政情報センター等でご覧になれます。



11月11日は「介護の日」

厚生労働省は、介護従事者、介護サービス利用者および介護家族を支援するとともに、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する目的で、国民誰もが介護について理解と認識を深める日として、今年から11月11日を「介護の日」と決めました。

地域包括支援センターでは、地域の民間・団体協力機関等と連携を図り、高齢者支援の「文京区ハートフルネットワーク」の中心を担うとともに、高齢者に役立つ情報地図の作成、介護支援専門員との連携、認知症サポーター養成講座の開催等、地域のネットワークづくりに取り組んでいます。



相談窓口

介護や介護予防などの介護保険に関するご相談は介護保険課または地域包括支援センターまでお問い合わせください。

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213



問合せ先	電話	所在地
①介護保険課 介護保険相談係	(5803) 1383	春日 1−16−21
②富坂地域包括支援センター	(3942) 8128	白山 5−16−3
③大塚地域包括支援センター	(3941) 9678	大塚 4−50−1
④本富士地域包括支援センター	(3811) 8088	湯島 4−9−8
⑤駒込地域包括支援センター	(3827) 5422	千駄木 5−19−2

※②~⑤は年中無休、相談は月~金=9:00~19:00、土・日・祝日・12/29~1/3=9:00~17:30。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

ふるさと歴史館 特別展

博物館で見る ぶんきょう食の文化展

会期 10月25日(土)～12月7日(日)

ふるさと歴史館には、地域の文化や歴史に関わる資料がたくさん収蔵されています。今年度は、館蔵資料や地域・歴史資料を、「食」という視点から見つめなおし、展示します。

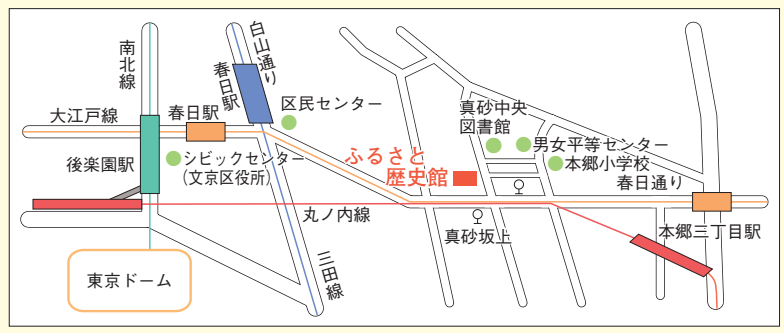
また、区指定文化財「高崎屋絵図」の特別公開とミニ企画コーナーにおいて「八犬伝にみる食の風景」を同時開催します。あわせてご観覧ください。

開館案内

▽時間 午前10時～午後5時 ▽休館日 月曜(11月3日(祝・月)・24日(月)は開館、11月4日(火)・25日(火)は休館) ▽入館料 300円(20人以上の団体は210円、中学生以下・65歳以上は無料) ※11月3日(祝・月)は無料公開。

学芸員による展示解説

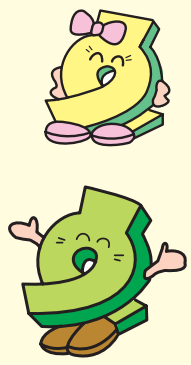
日 11月13日(木)・27日(木)午後2時(約30分) 申 当日直接会場へ ◉ふるさと歴史館(本郷4-9-29) ☎(3818)7221




「江戸高名会亭尽 湯島」天保期(1830～44) 歌川広重(画)


「高崎屋絵図」天保13(1842)年 長谷川雪旦・雪堤(画)


まんじゅう茶漬 文京ゆかりのあの文豪の大好物




ままごと道具

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

第30回 文京菊まつり

文の京オリンピック・パラリンピック ムーブメント事業

日 11月1日(土)～23日(祝・日)
会 湯島天満宮境内
¥ 入場無料


▲千本咲き

秋を代表する菊の花が、ところせましと飾られます。

都内では珍しい「菊人形」や長さ2mの「大懸崖(だいけんがい)」、一本の茎に数百輪の花を咲かせる「千本咲き」、今回初めて飾る「巴錦(ともえにしき)」など、約2千点の華麗な菊が境内を彩ります。

皆さんどうぞお出かけください。

問 文京菊まつり実行委員会(湯島天満宮内)☎(3836)0753 ※シビックセンター1階にも菊を一部展示(11月上旬まで)。 ◉アカデミー推進課 観光・国際交流係☎(5803)1174



文京ボランティア・市民活動まつり 2008

つながる×ふみだす×ひろがる

日 11月15日(土)午前10時～午後4時(入場は午後3時まで)

応急救護方法などを体験しながら、ボランティア活動について知ることができます。

会 区民センター、ギャラリーシビックほか 内 ボランティア・市民活動団体展示、バザー、模擬店、ステージ、体験コーナー、物産展等 ¥ 入場無料 ◉社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114



オープニングの太鼓演奏

区民センター 文化講演会

母と子のコミュニケーション

～五嶋みどり・龍の母として～


五嶋節氏 ©小田哲明

日 11月23日(祝・日)午後2時～3時30分 会 区民センター 師 五嶋節氏(NPOミュージック・シェアリング副理事長) 定 300人(超えた場合は抽選) ¥ 無料 申 往復はがきに「文化講演会」・住所・氏名と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆 11月12日(水) ※手話通訳あり。 ◉〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター ☎(3814)6731



11月の番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(土)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「住み慣れた街でいつまでも」 柳町幼稚園 文京インフォメーション(～57)
10:00 ～ 終日	TCNケーブルテレビの日(TCN制作)
2(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「住み慣れた街でいつまでも」 柳町幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studioウォッチ!文京 特集ぶんきょう「働く喜びを感じて～障害者就労支援～」 柳町幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「住み慣れた街でいつまでも」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 青島広志氏講演「年齢別、音楽交際術」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文京シビック合唱団　定期演奏会
3(祝・月)～9(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手図書館だより「利用案内」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう「税を考える週間・アニメ」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手図書館だより「利用案内」 文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57) 文京区青少年対策地区委員会
20:02	みんなのひろば(～21:57) 川島隆太教授　講演会 「脳を知り、脳を鍛える」
10(月)～16(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「童謡・唱歌のふるさと　文京」 諸聖徒幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studioウォッチ!文京 特集ぶんきょう　水道端図書館 諸聖徒幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「童謡・唱歌のふるさと　文京」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) ミニ音楽会「南米ボリビアの楽器と踊り」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文京シビック合唱団　定期演奏会

17(月)～22(土)		23(祝・日)
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手図書館だより「利用案内」 本郷小学校 文京インフォメーション(～57)	9:00区議会 (～45) 10:00区議会 (～45)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう「地域包括支援センター」 本郷小学校 文京インフォメーション(～57)	12:00区議会 (～45)
13:30 50	手図書館だより「利用案内」 文京インフォメーション(～59)	
16:00	みんなのひろば(～57) 青島広志氏講演 「年齢別、音楽交際術」	15:00区議会 (～45) 16:00区議会 (～45)
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文の京カレッジコンサート	19:00区議会 (～45) 20:02区議会 (～47) 21:00区議会 (～45)

24(月)～26(水)		27(木)～30(日)
9:00 45 50	区議会 くらしのガイド 文京インフォメーション(～57)	00文の京介護予防体操 10手「童謡・唱歌のふるさと　文京」 30諸聖徒幼稚園 50文京インフォメーション(～57)
12:00 45 50	区議会 くらしのガイド 文京インフォメーション(～57)	00くらしのガイド 10特集ぶんきょう　水道端図書館 30諸聖徒幼稚園 50文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「童謡・唱歌のふるさと　文京」 文京インフォメーション(～59)	
16:00 45 50	区議会 くらしのガイド 文京インフォメーション(～57)	00みんなのひろば(～57) ミニ音楽会「南米ボリビアの楽器と踊り」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 川島隆太教授　講演会 「脳を知り、脳を鍛える」	

手手話付番組

再放送　　色の番組　19:00

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

区民チャンネル 今月の見どころ

区議会一般質問

11月23日(祝・日)～26日(水)放送

20年第4回区議会定例会一般質問を放送します。

詳しい内容は11月17日(月)～21日(金)放送の文京インフォメーション(インフォ)でご案内します。

文京区青少年対策地区委員会九地区合同行事

文の京こどもまつり ～ふれあうこころ　みんなのえがお～

日11月9日(日)午前10時～午後3時　会教育の森公園・スポーツセンター

※会場等変更になる場合あり。

各地区イベント

文京区青少年対策地区委員会では9地区合同でイベントを開催します。ご家族や友達を誘って遊びに来てください。

- **ストラックアウト**　番号板を何枚落とせるかな?
- **折って飛ばそう スーパー紙ヒコーキ**　遠くへなが～く飛ばせるかな?
- **手作りおもちゃの広場**　とんだり　はねたり　上手に作れるかな?
- **防災釜でオリンピック、五色カレー**　とにかくトライ!防災釜で作るカレーはおいしいよ



◀昨年のようす

- **湯島　近代5種競技 パンつり競走**　競技をしてメダルをもらっちゃおう!
- **ペンシルバルーンと輪なげ**　風船でいろいろなものが作れるよ
- **ポップコーンの〝根津屋〟**　行列のできるおいしさです
- **昔あそび**　鬼なかせやイライラ棒など、昔なつかしい遊びの数々
- **パッと-ねらいうち!!**　マトレンジャー　キャノン砲でまとをたおそう

文京区と都によるオリンピックムーブメント共同推進事業

- **森末慎二の親子でふれあい体操**　オリンピック金メダリストの森末さんの模範演技やショートトークのほか、森末さんの指導のもと、親子で体操を行います。



▲森末慎二氏





▲ストラックアウト



▲ペンシルバルーン



▲ミニSL

その他のイベント

- **ボールプール**　たくさんのボールの中でおもいっきりあそぼう!!
- **ミニSL(雨天中止)**　本物の機関車が煙や蒸気を出して出発進行!!
- **「あいさつ・声がけ」スタンプラリー**　あいさつをして、9つのスタンプを集めよう

※車・自転車での来場は不可。

◉児童青少年課青少年係 ☎(5803)1186

こんにちは!ちくたいです!

「ちくたい」って何?

文京区青少年対策地区委員会(通称・地区対)は、青少年健全育成に携わる多くの関係者により構成される団体です。地域における青少年のためのさまざまな活動にあたる団体として、重要な役割を担っています。

「ちくたい」の活動

区内に9つある地区対は、それぞれの地域性を活かし「家庭の日啓発活動事業」「環境浄化推進活動事業」をはじめ、さまざまな青少年健全育成活動を行なっています。その他、9地区合同で「文の京こどもまつり」の開催や、機関誌『やんぐ』を発行するなど、相互の連携も深めています。

皆さんも地区対の活動にご協力をお願いします。



シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111(チケット予約・一公演1人4枚まで)
◉(財)文京アカデミー文化事業係

つるとかめ ライブ in シビック
海のシルクロードでたどる民謡の旅



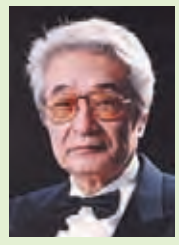
北前船の航路・寄港地をたどり、南風(ハエ)に乗って全国各地に分布した「ハイヤ節」の流れを歌で旅する。本格的な民謡デュオの知的で楽しい民謡ライブです。

日21年2月7日(土)午後4時 会シビックホール小ホール▽出演　沢田勝秋、木津茂理 対小学生以上 ¥3千円(全席指定) 申11月8日(土)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

前川清 meets 前田憲男 Jazz & Pops スタンダードの華麗な世界



◀前川清



◀前田憲男

前川清が、自らの音楽的原点であるジャズ&ポップスのスタンダードナンバーに、前田憲男のサポートで初挑戦します。

日21年3月13日(金)午後6時30分 会シビックホール大ホール▽出演　前川清、前田憲男ほか 対小学生以上 ¥6千500円(全席指定) 申11月15日(土)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)
日11月10日(月)午前10時～午後7時(電話予約のみ)数に限りあり 対区内在住・在勤・在学者

出演者等の敬称略

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・講演会

教育センター

天文教室（星空さんぽコース）
日11月8日㈯①午前10時②午前11時 内11月の星空 対区内在住・区立在学の小学生（1・2年生は保護者同伴） 定各40人（先着順） 申当日5分前までに直接会場へ

天文教室（宇宙と星コース）
日11月22日㈯午前10時 内明るさの変わる星・変光星 対区内在住・区立在学の小学4～6年生 定30人（超えた場合は抽選） 申往復はがき（1人1枚）に「天文教室（11/22）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月7日㈮必着

科学教室（1日コース）
日11月29日㈯午前10時～正午 内（A班）水溶液を調べよう・（B班）食物エネルギーを調べよう 対区内在住・区立在学の小学4～6年生 定各20人（超えた場合は抽選） 申往復はがき（1人1枚）に「科学教室（1日コース）11/29」・希望班・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月14日㈮

共通事項
会教育センター ¥無料
※開演後の入場と車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

軽体操教室（11月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥100円（当日会場で納入） 申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	11日 25日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	3日 17日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	4日 18日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	5日 19日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	4日 18日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	10日 24日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	11日 25日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	12日 26日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

講演会「高齢者の栄養改善」

日11月14日㈮午後1時30分～3時 会文京福祉センター湯島分館 内ふだんの食事をバランスよくするコツと摂っておきたい栄養素 師小川綾子氏（管理栄養士） 対60歳以上の区内在住者 定30人（申込順） ¥無料 申11月4日㈫から電話で下記へ
◉文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

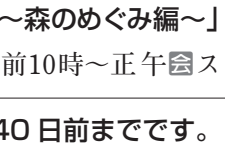
家庭教育講座

会シビックホール多目的室 師植松紀子氏（臨床心理士） 対どなたでも 定各80人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※2歳以上は保育あり（10人程度、当日先着順）。

月日	時間	内容
11/14㈮	9:30～11:00	思春期の子どもとの向きあい方（小学校中学年～中学生の保護者向け）
11/28㈮		「子どものやる気」ってなに？（幼児～中学生の保護者向け）

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

親子で楽しもう！魚おろし方教室
～安心安全な食卓づくり～



区内の魚屋さんが、魚のおろし方、魚の安全性と鮮度、旬のおいしさを教えます。
日11月16日㈰午後1時～3時30分 会アカデミー湯島 対区内在住の中学生以下の子どもと保護者（2人1組） 定15組（超えた場合は抽選） ¥1組3,000円 申往復はがき（1組1枚）に「魚おろし方教室」・子どもおよび保護者の住所・氏名・年齢（学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月7日㈮必着
※当選後の権利譲渡および当日キャンセルによる代理人の出席不可。
◉〒112-8555文京区消費生活センター☎（5803）1105

携帯電話サロン
携帯電話操作を楽しむ

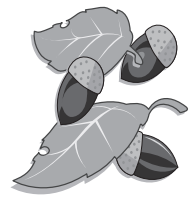
日11月28日㈮午前10時～正午 会大塚北交流館 内通話・メールの送受信方法 対どなたでも 定20人（申込順） ¥無料 申問電話で大塚北交流館☎（3941）5616へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

聴覚障害者のための文の京介護予防体操教室

日11月28日㈮午後1時30分～3時 会文京福祉センター 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定20人（申込順） ¥無料 申問電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
※手話通訳付き。
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

親子環境教室
「都会の森探検隊～森のめぐみ編～」

日11月29日㈯午前10時～正午 会スポーツセンター・教育の森公園 内公園で落ち葉やどんぐりを採取し、クリスマスリース作りに挑戦！自然の大切さについて考えてみよう 対区内在住・在学の小学生と保護者 定20組（超えた場合は抽選） ¥無料 申はがきまたはFAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名（3人以上可）・学年・電話番号を明記し下記へ〆11月10日㈪必着
※区ホームページからも申込可。
◉〒112-8555文京区環境対策課環境担当☎（5803）1276FAX（5803）1362



大学プロデュース特別講座（学長講演会）
「隣りの国とどうつきあうか」


▲渡辺利夫氏

日中・日韓関係の将来を展望します。
日12月6日㈯午前10時30分～午後0時30分 会拓殖大学C館 師渡辺利夫氏（拓殖大学学長） 対どなたでも 定200人（超えた場合は抽選） ¥無料 申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月14日㈮必着
※ HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。
※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。
※11月21日㈮以降当落の返信がない場合は下記へ。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

催し物

シビックシネマサロン特別番組
映画「東京オリンピック」を観よう

▷作品　1965年、市川崑（総監督） 日11月3日（祝・月）午後1時～4時 会アカデミー文京 ¥無料 申当日直接会場へ
※入場券を正午からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

税についての作文・標語展示会

税を考える週間（11月11日㈫～17日㈪）にあわせ、中学生・高校生による「税についての作文」や、皆さんからご応募いただいた「税の標語」の中から優秀作品を展示します。
日11月11日㈫～17日㈪午前9時～午後5時（11日は午後1時から、17日は午後1時まで） 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） ¥無料
▶共催　小石川・本郷税務署、文京都税事務所、関係民間団体
◉税務課☎（5803）1152

高齢者いきいき将棋交流会

日11月20日㈭午前9時30分～午後4時 会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定50人（申込順） ¥無料 申電話またははがき・FAXに「将棋交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級を明記し下記へ〆11月10日㈪
※昼食は各自用意。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課高齢者いきいき係
☎（5803）1203FAX（5803）1350

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ 掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

ザ・ノーブランズコンサート
①10/31㈮14:30～16:30②シビックホール小ホール③ハーモニカ・トリオ⑥前売2,000円、当日2,500円⑧矢内☎049（242）7408

名工永徳斎と名勝旧安田楠雄邸
①11/1㈯～9㈰10:30～16:00（入館は15時まで）②旧安田楠雄邸（千駄木5-20-18）③人形師永徳斎三代の名品を一堂に展示⑥大人1,000円・中高生700円・小学生以下無料（保護者同伴のこと）⑧旧安田楠雄邸☎（3822）2699（水・土曜、会期中のみ）

第14回東京大学理学部公開講演会「過去を知る理学」
①11/1㈯14:00～16:30②東京大学安田講堂③「長老の星が語る宇宙錬金術」ほか2講演④茂山俊和氏（東京大学理学部准教授）⑧理学部広報室☎（5841）7585

太極功夫扇と太極剣の無料体験講習会
①11/2㈰・23㈰・30㈰12:30～15:00②総合体育館⑦太極拳初心者歓迎⑧百尺竿頭・三宮☎090（3003）2072

竣工記念全館公開事業案内イベント
①11/3（祝・月）10:00～16:00②東京助産師会館（音羽1-19-18）③講演会「今、子育てで一番大切なこと」、子育て相談全般、離乳食体験、生きがい教室④新保庄三氏（子ども総合研究所所長）⑧東京助産師会館☎（5981）3021

東京大学 学術統合化プロジェクトシンポジウム「我々の未来はどうなるのか」
①11/3（祝・月）13:30～17:30②東京大学安田講堂⑧東京大学研究機構等支援グループ☎（5841）1386

陶芸サークル作品展示会
①11/9㈰10:00～16:00②アカデミー音羽⑧福永☎（3818）7980

税理士による税の無料相談
①11/11㈫～17㈪10:00～12:00、13:00～16:00（11日は13:00～16:00、17日は10:00～12:00）②区民ひろば（シビックセンター地下2階）⑧東京税理士会小石川支部事務局☎（3815）3313、本郷支部事務局☎（3814）3709

サロンです（DEATH）
①11/11㈫・12/9㈫10:00～12:00②日本尊厳死協会関東甲信越支部（本郷2-40-14）③お茶を飲みながら、終末期医療や尊厳死のことなどを気軽に話す⑧事務局・小原☎（5689）2100

健康シリーズ
①11/14㈮18:30～20:00②上富坂教会（小石川2-17-33）③食べものと健康④豊川裕之氏⑧山口☎（3818）3774

駒込病院市民公開講座「大腸がん」
①11/15㈯14:00～16:00②駒込病院講堂③予防・早期発見・治療④高橋慶一氏ほか⑦定150人 申FAX（3823）5433または電話〆11/12㈬⑧がん拠点事務局☎（3823）2101

～没後250年に向けて～「蘇る赤ひげ先生～養生は文の京にあり～」
①11/17㈪14:00～16:30②区民センター③創作落語と17代目子孫による講演④小川明氏（元日本大学教授・工学博士）ほか⑥1,000円⑦定200人（申込順） 申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0002文京区小石川1-8-3赤ひげ養生会へ〆11/5㈬必着⑧羽根☎090（6480）0766（17時～20時）

東京医科歯科大学医師会講演会
①11/22㈯13:00～15:30②東京医科歯科大学5号館③更年期・老年期のヘルスケアを考える④同大学教授⑦申電話・FAX定200人（申込順）⑧事務局☎FAX（5803）4745

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

東京大学構内 自然散策会

秋から冬へ、カラフルに色づいていく三四郎池や懐徳館庭園などを散策してみませんか。
日11月29日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会東京大学本郷キャンパス師甲斐正人氏（元小石川植物園技術専門官）対区内在住・在勤・在学者定各20人（申込順）¥無料申11月4日㈫午前10時から電話で下記へ
◉みどり公園課緑化係☎（5803）1254

特別区職員事務職・技術職採用フォーラム

事務職
日12月9日㈫午後1時45分～4時45分会練馬文化センター（練馬区練馬1-17-37）内採用試験概要説明、基調講演「特別区の魅力～グローカル時代の職員に求められること～」、パネルディスカッション「現場は東京23区～まちを舞台に働く職員～」、質疑応答師中邨章氏（明治大学政治経済学部教授）対事務の職種希望の方定1,400人（超えた場合は抽選）
技術職
日12月14日㈰午後1時30分～5時会東京区政会館（千代田区飯田橋3-5-1）内採用試験概要説明、パネルディスカッション「現場は東京23区～まちを舞台に働く職員～」、職種別説明会対土木・造園・建築・機械・電気・衛生監視（化学）の職種希望の方定200人程度（超えた場合は抽選）
共通事項
申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望職種・質問（50字以内、事務職のみ）と返信用にもあて先を明記し、〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局「事務職または技術職フォーラム担当」係へ〆11月19日㈬必着
※ HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmからも申込可。
◉職員課人事係☎（5803）1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎（5210）9787

スポーツ

初心者ビーチボールバレー教室

日11月29日㈯・12月6日㈯（全2回）午後7時～9時会スポーツセンター師文京区ビーチボール連盟対高校生以上の区内在住・在勤・在学者定30人（超えた場合は抽選）¥1回500円申往復はがきに「初心者ビーチボールバレー教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月12日㈬必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2（スポーツセンター内）スポーツ青少年係☎（3944）2273

女性水中ウォーキング&スイム教室12月コース

日12月10日㈬・12日㈮・17日㈬・19日㈮・24日㈬（全5回）午前10時40分～午後0時30分会スポーツセンター対18～64歳の区内在住・在勤の女性定25人（超えた場合は抽選）¥4,770円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「女性水中ウォーキング&スイム教室12月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先の所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月10日㈪必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎（3944）2271

区民バスケットボール大会

日21年1月24日㈯、2月1日～3月1日の毎週日曜午前9時会スポーツセンター対区内在住・在学者で構成するチーム定一般＝男子32チーム・女子16チーム、のんびり＝16チーム、ミニバス＝男女各8チーム（申込順）¥1チーム8,000円申スポーツセンター・総合体育館で配付する申込書を郵送（申込先は申込書に掲載）問文京区バスケットボール協会総務部・中井☎（3814）6879
※申込書はHP http://www.geocities.jp/bunkyo_goonies/bunkyo_assoc.htmにも掲載。
◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係☎（3944）2273

お知らせ

就学時健康診断

会各通学区域の小学校対来春小学校に入学予定の児童（14年4月2日～15年4月1日生まれ）
※対象者に通知書を送付済み。未着の場合は学務課へ要連絡。
※指定日に受診できない方は、通学区域の小学校へ要連絡。

実施日	小学校名
10/30㈭	青柳小
11/6㈭	指ヶ谷小、湯島小、汐見小、駒本小
11/13㈭	明化小、大塚小、千駄木小
11/14㈮	小日向台町小、金富小、本郷小
11/19㈬	関口台町小、根津小
11/20㈭	窪町小、昭和小、礫川小
11/21㈮	柳町小
11/26㈬	林町小
11/27㈭	誠之小、駕籠町小

◉学務課学事係☎（5803）1295

自立支援センター設置候補地説明会

日11月6日㈭午後7時～8時30分会文京盲学校内路上生活者の社会復帰施設の説明対後楽1・2丁目在住者申当日直接会場へ
◉生活福祉課☎（5803）1829

年末調整関係説明会

20年分年末調整、法定調書および給与支払報告書に関する説明会を開催します。税務署から送付する「年末調整のしかた」などの関係書類と筆記用具を持参のうえご出席ください。
※「扶養控除等申告書」等の用紙類は、開始時間30分前から配付。

月日	時間	対象地区	会場
11/11㈫	10:20～12:00	大塚・春日・後楽・白山・目白台	シビックホール大ホール
	14:00～15:40	音羽・小石川・小日向・水道・関口・千石	
11/12㈬	10:20～12:00	本郷・西片・向丘	
	14:00～15:40	湯島・根津・弥生・本駒込・千駄木	

※対象地域以外の開催日でも出席可。
◉税務課☎（5803）1154
小石川税務署☎（3811）1141
本郷税務署☎（3811）3171

根津まちづくり推進検討会

日11月15日㈯午後1時30分～4時30分会不忍通りふれあい館内まちづくり基本計画の実現に向けた検討対主に根津地区に居住または営業している方¥無料申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎（5803）1235

第4回文京区観光ビジョン策定協議会

日11月5日㈬午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内基本方針の確認と基本政策の検討等定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ（午後6時から会場で受付）
◉アカデミー推進課 観光・国際交流係☎（5803）1174

第5回福祉センター及び教育センター建て替え地等検討協議会

日11月10日㈪午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内建て替え候補地と施設の内容等定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎（5803）1126

第3回文京区地域福祉推進協議会

日11月18日㈫午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内文京区地域福祉計画の改定等定15人（超えた場合は抽選）申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は11月7日㈮までに要相談。
◉高齢福祉課 福祉計画・施設担当
☎（5803）1208

第16回コミュニティプラザ出演者募集

～演じて奏でるあなたが主役～

楽器の演奏、ダンスなどの日ごろの練習の成果を発表してみませんか。
日21年1月25日㈰午後0時30分会シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学の青少年（小学生～35歳）または青少年で構成するグループ定15組程度（超えた場合は抽選）▷持ち時間 7分程度¥無料申はがき（1グループ1枚）に「コミュニティプラザ」・ジャンル・代表者の住所・氏名・年齢・電話番号（グループの場合はグループ名と発表者の年齢層も）を明記し下記へ
※打合せを11月下旬から12月上旬に実施。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2（スポーツセンター内）スポーツ青少年係（青少年委員会事務局）☎（3944）2273

20年度特別区民税・都民税（普通徴収・第3期分）納期限は10月31日㈮です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。
口座振替のご利用を
申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を金融機関（郵便局を含む）へ
※12月10日㈬までに申請すると、第4期分（21年2月2日㈪納期）からの振替開始（第3期分の手続きは締切り済み）。
◉税務課収納管理係☎（5803）1153

相談

特別相談

日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。
日11月16日㈰午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申11月10日㈪午前9時から電話で☎（5803）1129へ（申込順）
※秘密は厳守。
※当日の連絡先は☎（5803）1132。

項目	法律相談	税務相談	不動産相談
内容	法律に関すること	税金に関すること	不動産売買、貸借等に関すること
相談員	弁護士	税理士	宅地建物取引主任者
定員	12人	各6人	

◉広報課☎（5803）1129

職員採用

税務事務アルバイト

日21年1月中旬～3月（月16日以内）午前9時～午後4時内事務補助・資料の整理等▷日額 5,380円（交通費込）定約30人申履歴書（写真貼付・押印）を下記へ郵送または持参▷面接日11月26日㈬・28日㈮〆11月14日㈮
※履歴書は返却不可。
◉〒112-8555文京区税務課課税第一係・第二係☎（5803）1154・5

官公庁など

水道歴史展

日11月3日（祝・月）～10日㈪会水道歴史館（本郷2-7-1）内水道局が昭和48年から作成しているシリーズポスターとその時代の社会世相¥無料
※11月5日㈬まで東京都指定有形文化財（古文書）「上水記」を公開。
※来館者には記念品贈呈。
◉水道歴史館☎（5802）9040

技能祭

日11月12日㈬午前10時～午後3時会中央・城北職業能力開発センター（後楽1-9-5）内職業訓練生の作品展示と販売・工作教室（ものづくり体験）・介護体験・印刷の実演・物産の販売・各種相談等¥入場無料
※先着100人に苗木を無料配付。
◉中央・城北職業能力開発センター
☎（5800）2611

GO! GO! 高年齢者就職面接会

一度に複数の企業との面接ができるチャンスです。
日11月12日㈬午後1時～4時会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）対おおむね55歳以上の方¥無料申当日直接会場へ
※履歴書を数通持参。
◉ハローワーク飯田橋高年齢者職業相談室☎（5211）2360

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報ぶんきょう
平成20年（2008）
10/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯	世帯…100,810 世帯（98,987）	計	計…7,146 人（6,939）
人口	人口…187,757 人（185,462）	男	男…3,574 人（3,513）
男	男…89,991 人（88,978）	女	女…3,572 人（3,426）
女	女…97,766 人（96,484）		

（　）内は前年同期　20年10月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談



眠れない、急に強い不安におそわれる、朝起きづらく何もする気がしない、家にひきこもっている、他の人の言動や視線がとても気になるなど、精神的な悩みで困っていませんか。月2回精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝11月6日㈭・20日㈭、本郷支所＝11月13日㈭・17日㈪申電話で下記へ（予約制）

◉保健サービスセンター☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

メタボリックシンドローム（内蔵脂肪症候群）予防教室（全2回）

お腹まわりスリム化大作戦!!

会保健サービスセンター本郷支所

対70歳以下の区内在住者で、肥満・腹囲・中性脂肪・血糖値・血圧が気になる方定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容・講師
11/13（木）	13:30〜16:00	講義「メタボを知ろう」　医師 「メタボ予防のための食事バランスレッスン」　栄養士
11/19（水）		講義・実技「メリハリボディで元気なからだ」　健康運動指導士

※11/19㈬は、運動しやすい服装でスポーツタオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
保健師☎（3821）5106

区民と医師会のつどい

講演会「ストレスに強い子どもを育てよう」

日11月15日㈯午後2時〜4時会シビックホール小ホール師室伏きみ子氏（お茶の水女子大学教授）対どなたでも定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※保育（2歳〜就学前児）希望者は、11月7日㈮までに下記に申込のこと。

▶共催　小石川医師会

◉生活衛生課計画担当
☎（5803）1224

妊産婦歯科健診・相談

日11月19日㈬①午後1時30分②午後2時15分会保健サービスセンター本郷支所対区内在住の妊娠中・出産後1年未満の方定各7人（申込順）¥無料申11月4日㈫から電話で下記へ

※母子健康手帳・歯ブラシを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
歯科衛生士☎（3821）5106

アレルギー講演会

「赤ちゃんのアレルギー疾患〜正しい知識と予防〜」

日11月20日㈭午前10時〜11時30分会健康センター師大谷智子氏（東京女子医科大学東医療センター小児科講師）対区内在住で、アレルギー疾患を心配している生後7か月くらいまでの乳児の保護者および関心のある方定20人（申込順）¥無料申10月30日㈭午前9時から電話または直接下記へ

※乳児は同席可。保育希望者はキッズルームへ事前に登録・予約が必要（有料）。



◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1225

福祉センター祭

ふれあいを大切に

日11月8日㈯午前9時30分〜午後2時30分

▶昨年のふれあいコンサート





◀昨年の作品展

高齢者や障害者と地域の方とのふれあいの場です。

会文京福祉センター内天神太鼓の演奏・バザー・模擬店・ふれあいコンサート・作品展（高齢者、障害者）・お茶会・ゲームコーナー・障害者地域自立生活支援センター・PRコーナー・福祉便利グッズ展示等

◉文京福祉センター
☎（3947）4121

はじめての離乳食づくり教室



日11月12日㈬午後1時〜2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「離乳初期」と試食対5月〜6月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申10月30日㈭から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所栄養士☎（3821）5106

エイズ展

話し合っていますか？「人を愛すること・性・エイズのこと」

日本国内で昨年新たに報告されたHIV感染者・エイズ患者数は1,500人と過去最高になりました。いまや1日4人以上のペースで新たな感染と発症が報告されていることになります。そのうち10〜20代の若年の新規感染・患者は375人で、全体の25％を占めています。

エイズは誰でもかかる可能性があり、私たちみんなの問題です。性について、人を大切にすることについて話し合うことが、あなた自身と家族を守ることにつながります。この機会に性・エイズについて話すきっかけをつくりましょう。

日11月18日㈫正午〜午後6時会ギャラリーシビック内小・中学生からの性教育教材、性感染症の写真・ビデオ映像、性の多様性についてのパネル・写真、文京区の統計等

◉予防対策課保健指導係☎（5803）1836

保健サービスセンターの健康相談（11月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805		保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106	
		日（曜）	受付時間	日（曜）	受付時間
健康相談	小学生以上で区内在住者	12日㈬ 26日㈬	9:30〜10:00	6日㈭ 20日㈭	9:00〜10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	27日㈭	13:30〜14:00	21日㈮	13:00〜14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	7日㈮ 14日㈮ 21日㈮ 28日㈮	13:15〜13:30	7日㈮ 14日㈮ 21日㈮ 28日㈮	13:15〜13:30
歯科保健相談	乳幼児（保健サービスセンターは妊産婦も）（予約制）	6日㈭ 13日㈭ 20日㈭ 27日㈭	13:00〜14:30	6日㈭ 13日㈭ 20日㈭ 27日㈭	13:15〜14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	希望者は、電話で保健師へ			

11月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方はあわせて持参）。事前に電話連絡のこと。

〔昼間〕診療時間　9:00〜17:00

日	医療機関名	所在地	電話
2	保坂こどもクリニック	白山5-27-12	(3946)0641
	はとり内科クリニック	白山5-33-3	(5800)2210
	小児科佐藤医院	千駄木2-28-12	(3828)1500
	駒込富士クリニック	本駒込3-29-5	(5977)3295
3	講道館ビルクリニック	春日1-16-30	(5842)6311
	広岡医院	大塚5-10-8	(5319)2911
	清家クリニック	湯島3-44-1	(3831)2438
	福地医院	本駒込4-30-2	(3821)1431
9	星合産婦人科病院	水道2-9-9	(3943)2626
	松平小児科	関口1-15-9	(3267)4077
	慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
	にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482
16	松本医院	小石川5-5-6	(3943)0123
	三浦内科クリニック	目白台2-14-16	(5319)3321
	春木町クリニック	本郷3-32-7	(5800)1601
	文京クリニック	千駄木1-23-3	(3823)6614
23	中村クリニック	小石川3-27-6	(3818)7677
	水間クリニック	千石4-8-1	(5976)7350
	猪狩医院	根津1-16-8	(3822)4735
	駒込富士クリニック	本駒込3-29-5	(5977)3295
24	三橋医院	小石川4-20-1	(3816)3284
	光永クリニック	千石4-4-1	(3943)0270
	下司婦人科クリニック	根津2-14-11	(5832)4122
	谷口医院	本駒込2-8-11	(5395)7760
30	森こどもクリニック	小石川5-40-21	(5803)7887
	岩瀬クリニック	小日向4-6-15	(5940)7151
	西片クリニック	西片2-25-8	(5803)7080
	吉行医院	千駄木2-34-10	(3821)7994

〔準夜間〕診療時間　17:00〜22:00

日	医療機関名	所在地	電話
2	はとり内科クリニック	白山5-33-3	(5800)2210
	動坂クリニック	本駒込4-42-4	(3822)5605
3	広岡医院	大塚5-10-8	(5319)2911
	坂口医院	本郷4-9-22	(3811)1560
9	星合産婦人科病院	水道2-9-9	(3943)2626
	にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482
16	松本医院	小石川5-5-6	(3943)0123
	加藤診療所	本駒込2-18-2	(3941)7522
23	水間クリニック	千石4-8-1	(5976)7350
	萩原医院	湯島3-9-9	(3831)7813
24	光永クリニック	千石4-4-1	(3943)0270
	飯田医院	本郷2-32-12	(3811)4952
30	森こどもクリニック	小石川5-40-21	(5803)7887
	一宮クリニック	本郷2-27-8	(3818)5371

休日歯科応急診療

診療時間　9:00〜17:00　診療受付　原則として電話による。

日	医療機関名	所在地	電話
2	河野歯科医院	小石川1-16-11	(3811)5456
	秋山歯科医院	本駒込3-34-12	(3823)6500
3	ファミリー歯科医院	本郷2-26-11	(3816)6474
	北村歯科医院	本駒込1-2-3	(5684)4806
9	小家歯科医院	大塚3-10-3	(3946)8308
	近藤歯科クリニック	向丘1-10-2	(3816)4118
16	北矢デンタルクリニック	春日2-24-12	(3813)7401
	歯科真砂診療所	本郷4-5-9	(3811)8655
23	河江歯科医院	水道2-19-15	(3811)8778
	小滝歯科医院	千駄木3-44-7	(3821)2659
24	加賀谷歯科医院	大塚3-6-13	(3945)1184
	石神歯科医院	湯島3-16-10	(3835)0648
30	キュアデンタルクリニック小石川	小石川5-40-16	(5684)6474
	岩波歯科医院	千駄木4-22-2	(3821)2625

休日調剤薬局

受付時間　9:00〜17:00　＊印の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	所在地	電話
2	さくら薬局向丘店	向丘2-14-1	(3827)0011
	さくら薬局はくさん店	白山5-22-7	(3947)3810
	スドウ薬局前町店	白山5-33-1	(5805)6162
	西千駄木薬局	千駄木2-29-2	(5834)1560
3	新大塚薬局	大塚5-10-7	(5319)2201
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	大島薬局	湯島3-41-3	(3831)2961
	弥生調剤薬局	千駄木2-2-17	(3821)8410
9	さくら薬局江戸川橋店	関口1-16-1	(3235)1717
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	本郷4-25-12	(3811)5320
	虎薬局	弥生1-5-12	(3812)0063
16	小野沢薬局	目白台2-14-13	(5978)3212
	＊芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル調剤薬局千駄木店	向丘2-14-9	(3822)7211
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	本駒込2-28-10	(5976)4189
23	六角堂調剤薬局	小石川2-25-12	(5684)0066
	といだ薬局	千石4-25-8	(3942)5041
	にしすが水野薬局	弥生1-5-8	(5684)7755
	平成調剤薬局	根津1-16-9	(5685)1023
24	丸山町薬局	千石3-37-14	(5978)9333
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局千駄木店	向丘2-13-13	(3813)1681
	ダルマ薬局	根津2-15-15	(3828)1159
30	紫山堂薬局	大塚1-4-8	(3945)4310
	テトラ薬局	大塚4-46-5	(3944)5472
	不二薬局	西片2-25-8	(3811)4451
	サンアロー文京薬局	弥生1-6-5	(5684)2790

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月〜金曜（祝日・12/29〜1/4を除く）9:00〜12:00

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

印刷物番号
C0107004

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1463

平成20年（2008） 11/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

ごみ集積所での資源持ち去り対策(案)…　2面
「文京区歩行喫煙等の禁止に関する条例」の制定…　3面
ふるさと歴史館「八犬伝にみる食の風景」…　4面
「文の京　技能名匠者」の認定……　5面

平成21年度
保育園（室）・柳町幼稚園（長時間保育）入園・転園児募集



21年４月からの区立保育園（グループ保育室および柳町幼稚園の長時間保育を含む）および私立認可保育園への入園・転園児を募集します。

◉〒112-8555文京区春日1-16-21
保育課入園相談係☎(5803)1190
柳町幼稚園（長時間保育）の問合せ
◉学務課学事係☎(5803)1295

通常保育

対　象	費　用	申込期間	申　込	決　定
保護者が次のいずれかに該当し、同居の親族等が児童の保育にあたれない場合 ①日中、外で働いている ②日中、自宅で家事以外の仕事をしている ③妊娠中または出産後間がない ④保護者が病気などで保育できない ⑤長期にわたり病人などの介護・看護をしている ⑥その他、児童の保育ができない状態にある ※柳町幼稚園（長時間保育）は区内在住者のみ。	条例に基づく保育料を徴収 ※柳町幼稚園（長時間保育）は別途行事費等の負担あり。	①一次受付 12/1㈪～25㈭必着 ※出産予定日が12/26㈮～21年2/28㈯になる入所申請も一次受付期間に受付。 ※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合は、その区市町村の申込期間による。 ②二次受付 21年1/13㈫～2/26㈭必着	次の書類を保育課に持参または郵送 ①保育所入所申込書兼長時間保育実施申込書　[注1] ②保育所および柳町幼稚園長時間保育申込にあたっての確認書 ③在職証明書（就職が内定している方は採用内定証明書） ④就労状況申告書（自営業の方） ⑤母子健康手帳の写し（出産予定の方） ⑥診断書等（病気や病人等の看護などの方） ⑦源泉徴収票　[注2] ⑧確定申告書控えの写し　[注2] ※①～④の書類は区所定様式。	①一次選考 希望する園に募集数を超える申込があった場合は、評価基準により選考を行い、21年2月下旬に結果を通知（保育園・幼稚園で健康診断・面接を実施） ②二次選考 一次選考で定員枠に空きがでた場合、入所選考を行い、21年3月中旬に結果を通知
要配慮児童（心身に発達の遅れなどのある児童）は、①～⑥の要件に加えて、集団保育が可能であること ※実施園は、区立保育園18園（公設民営園を除く）。 ※3歳未満児は、0歳児保育実施の区立保育園12園のみ実施。		12/1㈪～15㈰必着	上記のほか心身状況表、身体障害者手帳・愛の手帳（交付を受けている方のみ）、診断書等を添付	文京福祉センターでの面接等と、希望する園での事前保育（3日間程度）の結果に基づき判定

［注1］　入所申込書・保育園のご案内等…保育課・保育園で配付（郵送希望者は90円切手をはった返信用封筒を同封し保育課へ請求）、区ホームページにも掲載
［注2］　申込後の提出書類…①20年分の所得税額がわかるもの（源泉徴収票の方は21年1/21㈬、確定申告の方は21年3/16㈪までに提出）②所得税が非課税または不明な方は20年度の住民税額がわかるもの③所得税額3,000円未満または住民税のみ課税の方で固定資産税がある世帯の方は20年度固定資産税額のわかるもの
※所得税・住民税・固定資産税・診断書・身体障害者手帳・母子健康手帳等は原本の写しで可。

（仮称）グループ保育室

対象等	費　用	申込期間	申　込	決　定
上記「通常保育」に同じ 保育条件 ①生後4か月以上～1歳児 ②保育時間は午前8時～午後5時30分 ③園児給食・延長保育なし ④その他、詳細事項は受託契約書に定める	月額 28,000円	12/1㈪ ～ 21年 2/26㈭ 必着	（仮称）グループ保育室入所申込書他に上記「通常保育」申込書類欄の③～⑧のうち必要書類を添付し、保育課へ持参または郵送	21年3月中旬に結果を通知

延長保育（区立保育園・柳町幼稚園（長時間保育））

対　象	費　用	申込期間	申　込	決　定
区立保育園・柳町幼稚園（長時間保育）に入所を希望する児童および区立保育園在園児童 ①1歳児クラス以上、根津・かごまち保育園は満1歳児以上 ②柳町幼稚園（長時間保育）は区内在住者	条例に基づく延長保育料を徴収	12/1㈪ ～ 25㈭ 必着	次の申込書に在職証明書等を添付し、保育課へ持参または郵送 ①新規入所申込児童…保育所入所申込書兼長時間保育実施申込書 ②区立保育園在園児童…延長保育申込書	21年2月下旬に結果を通知 ※私立保育園は、入園内定後保育園に直接申込。

区立保育園（＊は公設民営園）

保育園名	所在地	電話	保育開始年齢	募集人員（人）※1 0歳	1歳	2歳	3歳	4・5歳	延長保育
久堅保育園	小石川5-27- 7	(3811)0712	4か月児	12	8	4	1	―	5
さしがや保育園	白　山2-32- 6	(3811)3474	4か月児	12	6	2	1	―	6
千石保育園	千　石1- 4 - 6	(3947)9220	4か月児	9	8	4	1	2	4
千石西保育園	千　石3-15-15	(3944)4688	4か月児	9	6	3	1	―	5
水道保育園	水　道1- 3 -26	(3812)2237	4か月児	9	9	5	―	―	6
こひなた保育園	小日向1-21- 1	(3943)4457	1歳児	／	15	2	3	―	4
大塚保育園	大　塚6-22-19	(3943)1631	4か月児	9	4	1	7	6	3
青柳保育園	関　口3- 2 - 5	(3941)4518	1歳児	／	14	4	―	―	1
目白台保育園	目白台1- 5 - 1	(3945)4220	4か月児	10	2	2	2	2	2
本郷保育園	本　郷1-28-12	(3812)2394	1歳児	／	15	3	1	―	7
向丘保育園	向　丘1- 3 -11	(3814)6755	4か月児	13	5	6	1	―	2
＊根津保育園※2	根　津1-15-12	(3827)2161	6週間経過児	6	1	1	／	／	3
藍染保育園	根　津2-34-15	(3828)5509	1歳児	／	12	3	2	―	4
しおみ保育園	千駄木2-27- 8	(3827)8229	4か月児	11	3	5	3	2	6
駒込保育園※3	千駄木3-19-17	(3821)8800	1歳児	／	12	4	1	―	7
本駒込西保育園※2	本駒込2- 9 -16	(3947)2906	4か月児	10	4	2	―	／	4
＊かごまち保育園※2	本駒込2-29- 6	(5976)2756	6週間経過児	12	3	1	1	／	5
本駒込南保育園	本駒込3-11-14	(3823)3247	4か月児	12	8	1	1	―	4
本駒込保育園	本駒込5-63- 2	(3822)3659	4か月児	10	4	3	1	―	5
柳町こどもの森（柳町保育園）（柳町幼稚園）	小石川1-23- 6	(3811)0978	1歳児	／	8	2	2	／	7
			4歳児	／	／	／	／	2	
（仮称）グループ保育室	後　楽1- 7 - 7	未　定	4か月児	3	7	／	／	／	／

私立保育園

保育園名	所在地	電話	保育開始年齢	募集人員（人）※1 0歳	1歳	2歳	3歳	4・5歳	延長保育
たんぽぽ保育園分園※4	本　郷3-10-18	(3816)0092	6週間経過児	6	―	1	／	／	実施※5
慈愛会保育園※4	本　郷6-12- 5	(3816)3715		11	―	―	／	／	
たんぽぽ保育園	本　郷7- 3 - 1	(3812)4091		18	―	2	―	―	
どんぐり保育園※4	千駄木2-48- 4	(3828)8708		11	―	―	／	／	
キッズソフィア・白山保育園	白　山4-36-13	(3942)6460		3	3	3	―	―	―
八千代保育園	音　羽1-19-18	(5981)3025		6	1	1	―	―	―

※1　募集人員は、定員から10月1日現在の在籍児童数を差し引いた数で、今後の入園・退園等の状況により変動。
※2　根津保育園は2歳児、本駒込西保育園・かごまち保育園は3歳児まで保育。
※3　駒込保育園は、改修工事のため移転し、仮園舎で保育の予定。
※4　たんぽぽ保育園分園・慈愛会保育園・どんぐり保育園は2歳児まで保育。
※5　私立保育園の延長保育は、入園内定後保育園に直接申込。



▲「私たち保育ママさんにお願いしてます」と話す保護者と保育ママ

保育ママ（家庭福祉員）一覧

氏　名	資　格	住　所	電　話
染野　宗子	保育士	後　楽2-21-20	(5842)3923
白石　眞利子	保育士・教諭（幼）	春　日2- 4 -15	(3812)2568
益田　純子	教諭（幼）	小石川2- 7 - 8	(3814)6704
土屋　美紀子	保育士・教諭（幼）	白　山4-23- 2	(3946)4826
今井　育子	教諭（幼）	小日向3-16- 2	(3942)8623
大西　志津江	保育士	大　塚6-26-15	(3944)4318
澤野　もり枝	保育士	大　塚6-36- 3	(3945)6510
川部　京子	教諭（幼）	千駄木2- 5 - 8	(5814)6732
加藤　多貴子	保育士	千駄木5-14- 9	(3828)3813

※見学は必ず事前に連絡のこと。

子育て応援団　保育ママ!!



新年度　受託児募集

就労などにより保育できない保護者に代わり、子育て経験があり保育士等の資格をもつ区認定保育ママ（家庭福祉員）が、自宅で家庭的な保育をします。

少人数のため、一人ひとりに合わせたきめ細かな保育が可能です。育児相談など、一人の先輩ママとしてよき相談相手にもなっています。

対①区内在住者②既に就労（採用内定）している方など③日中、家庭に保育する方がいない④当該保育ママと3親等以内の親族関係にない▷対象年齢　生後5週間以上3歳未満定1人の保育ママにつき、子ども3人まで▷保育時間　原則、午前8時～午後5時30分の間の8時間以内（保育ママとの話し合いで決定）¥月額28,000円（光熱水費等の雑費含む）、時間外料金1時間につき500円申保育委託申込書に在職証明書等を添付し保育課へ持参または郵送〆12月1日㈪～21年2月26日㈭▷申込書等　保育課で配付（区ホームページにも掲載）▷決定　要件審査のうえ定員に空きがある場合、区より紹介し当事者間の合意のうえ契約（申込多数の場合、書類選考あり）
※詳細は保育課へ。

保育ママ募集

自宅の一部を育児室にして、働く保護者に代わり乳幼児を保育します。資格や経験を地域の子育て支援に生かしてみませんか。

対子どもが好きな方で、次のすべてを満たす方①区内在住で満25歳～満60歳②保育士・教諭・助産師・保健師・看護師のいずれかの資格を有する③子育ての経験がある④子どもの保育に専念できる⑤現に養育している6歳未満の子どもがいない⑥自宅に6畳以上の部屋を育児室として使用可能▷受託児童　生後5週間以上3歳未満の乳幼児3人まで▷受託料　保護者からの保育料および区からの助成金
※詳細は下記へ。
◉保育課入園相談係
☎(5803)1190

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

ごみ集積所での資源（古紙・びん・缶など）持ち去り対策（案）について意見を募集します

趣旨

古紙・びん・缶などの資源ごみについては、リサイクルを推進するため、他の可燃ごみ、不燃ごみとは分別して収集しています。

しかし、これら資源ごみは、一部不正に持ち去られているため、清掃事務所職員によりパトロールを実施しているところですが、持ち去り行為が一向になくならない状況です。

そこで、「文京区廃棄物の処理及び再利用に関する条例」を改正し、資源ごみの持ち去り禁止および罰則規定を設け、持ち去り対策の強化を検討しています。

他区の状況

23区で持ち去り禁止を条例で規制している区は、8月現在で10区あります。そのうち、世田谷区など5区は、資源ごみの持ち去り行為を禁止しており、杉並区など5区は、区に資源ごみの所有権があるとしています。

なお、世田谷区では、条例で罰則規定を設け、持ち去り行為を行った者を告発し、7月の最高裁決定において、起訴されたすべての者の有罪が確定しました。

条例の基本的な考え方（案）

世田谷区での最高裁決定を踏まえ、以下の内容での条例改正を考えています。

①ごみ集積所に出された古紙等の資源は、区長または区長が指定する者以外の者は、収集または運搬してはならない

②区長は、区長が指定する者以外の者が前項の規定に違反して、収集し、または運搬したときは、その者に対し、これらの行為を行わないよう命ずることができる

③前記②の命令に違反した者に対し、罰則（20万円以下の罰金）を適用して実効性を確保する

基本的な考え方（案）閲覧場所

リサイクル清掃課・文京清掃事務所（本郷支所含む）・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　11月17日(月)～12月16日(火)

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課清掃事業係
☎(5803)1184
FAX(5803)1356

「文の京」安全・安心まちづくりリーダー養成講座

企画・運営の提案募集

区内で安全・安心まちづくり活動を行うボランティア団体のリーダーに必要な知識・技術を体得し、活動に活かすための実践型講習会の計画を立案し、区と協働運営するNPO等の団体を募集します。

▽業務内容　①講習会の企画・立案・運営②講師の確保と資料等の準備および謝礼等の支払い③実施結果の報告▽選考　①書類審査②応募者による企画案の説明▽募集要項配付　左記（区ホームページにも掲載）申申込書を左記へ持参または郵送〆11月28日㈮必着

◉〒112-8555 文京区危機管理課
☎(5803)1280

携帯電話は資源です！

―回収にご協力を―

使用しなくなった携帯電話を家にしまっていませんか。携帯電話は、金や銀のほか、パラジウム、コバルト、ニッケルなどのレアメタルが含まれている貴重な資源です。レアメタルは、家電製品には欠かせないものです。

下記のモバイル・リサイクル・ネットワーク（MRN）のマークのあるショップ等では、携帯電話通信事業会社やメーカーの区別なく、すべての使用済みの携帯端末（本体・電池・充電器）を無償で回収しています。

〈専用ロゴマーク〉



家に眠っている携帯電話はごみとして出さず、資源としての回収にご協力ください。

また、回収箇所で個人情報の消去を依頼しましょう。回収場所はMRNのホームページHP http://www.mobile-recycle.net/index.html をご覧ください。

20年度第2四半期のごみ量【速報値】

前年度同期に比べ、2.0％の減量となりました。引き続き、ごみの減量、資源の分別にご協力をお願いします。

	20年 7～9月	19年 7～9月	対前年度同期比	増減率
可燃ごみ	9,000t	8,725t	275t	3.2%
不燃ごみ	2,200t	2,706t	▲506t	▲18.7%
粗大ごみ	314t	322t	▲8t	▲2.5%
合計	11,514t	11,753t	▲239t	▲2.0%

◉リサイクル清掃課
☎(5803)1184

「助けての 小さなサイン 受け止めて」

11月は児童虐待防止推進月間です

子どもたちは、自ら虐待のSOSを発信することはできません。私たち大人が子どもたちのSOSのサインをキャッチしたときは、まず関係機関に連絡・相談しましょう。

区では、学校や幼稚園・保育園・児童館・育成室・保健サービスセンター・子ども家庭支援センターなど、子どもと直接かかわる機関に加えて、警察や民生・児童委員などが参加する地域ネットワーク組織として文京区要保護児童対策地域協議会を設置しています。

児童虐待は犯罪です。子どもたちのいのちを〝地域のネットワーク〟で守りましょう。

子どもを虐待から守るための5か条

1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）
（通告は義務＝権利）

2 「しつけのつもり…」は言い訳
（子どもの立場で判断）

3 ひとりで抱え込まない
（あなたにできることから即実行）

4 親の立場より子どもの立場
（子どもの命が最優先）

5 虐待はあなたの周りでも起こりうる
（特別なことではない）

厚生労働省

児童虐待の4つのタイプ

身体的虐待
身体に傷を負わせたり、生命に危機がおよぶような行為。殴る、けける、たたく、首を絞める、たばこの火を押し付ける、熱湯をかけるなど。また、乳幼児の場合は激しく身体を揺さぶる、つねる、風呂おぼれなでおぼれるなどさせるの行為。



心理的虐待
暴力的な言葉を浴びせたり、兄弟姉妹を差別したり、話かけられても無視する、子どもの目の前でドメスティック・バイオレンス（配偶者等に対する暴力）が行われているなど、子どもの心を傷つけるような行為。



性的虐待
性的な行為やいたずら、性的関係を強要する行為。場合によっては、妊娠、中絶、出産などの結果を招く。異性に対し極端な嫌悪感を植え付けるなど、長期にわたって子どもの心に大きな傷を残すの行為。



ネグレクト（保護の怠慢、養育の放棄）
必要な衣食の世話をせずに放置したり、病気なのに医者にみせない、家に閉じ込めて学校・保育所に行かせない、棄児・置き去り、保護者以外の同居人による児童虐待と同様の行為を保護者が放置するなど行為。



「おかしい」と感じたら迷わず相談・連絡を

連絡先
子ども家庭支援センター相談専用☎(5803)1109

緊急の場合
110番通報または東京都児童相談センター（新宿区戸山3-17-1）☎(3208)1121

◉子ども家庭支援センター
☎(5803)1282

地球を温暖化から守ろう！

19年度省エネコンテスト（資源エネルギー庁主催）表彰者の取組み紹介 ④

今回は、19年度のコンテストで資源エネルギー庁長官賞（家庭部門）を受賞した、松本さんご夫婦の取組みです。

松本さんご夫婦は、家庭での取組みを通して日々の小さな工夫が大きな成果につながると実感し、職場でも照明や電気器具の電源オフなどの習慣が身につきました。


◀タワー式すすぎで時間と水の省エネ

暖房
同じ部屋に2人で過ごし、一度に複数の暖房を使用せず、就寝や外出する30分前には電源を切り、エネルギーを削減。さらに、就寝時は湯たんぽを使用。

調理
夫の帰宅時間を見計らって調理し、できたものは布カバーで保温するなど料理が冷めないよう工夫。

食器洗い
タワー式すすぎにより水道使用量を削減。まず平らなものから洗い、次にお椀などを大きなサイズから重ねる。上の食器からすすぐと下の食器へ水がかかり、その水でほとんど洗剤が取れる。

ラジオ
手動発電式のものを使用。朝夕のニュースはラジオで十分と考えて利用。テレビと比べて、聴きながら他の事ができるというメリットも発見。

みなさんも、普段の生活を見直し、身近なことから実践してみませんか。

問省エネルギーセンター☎(5543)3013

◉環境対策課環境担当
☎(5803)1276

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第3回区議会定例会終わる

9月8日㈪に開会した20年第3回定例会は、10月14日㈫に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

条例関係等

▽文京区議会会議規則の一部を改正する規則▽文京区議会議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区議会政務調査費の交付に関する条例の一部を改正する条例▽文京区特別職報酬等審議会条例の一部を改正する条例▽職員の給与に関する条例及び公益法人等への職員の派遣に関する条例の一部を改正する条例▽文京区特別区税条例の一部を改正する条例▽文京区事務手数料条例の一部を改正する条例▽文京区立体育館条例等の一部を改正する条例▽文京区老人保健特別会計補正予算▽平成20年度文京区介護保険特別会計補正予算▽平成20年度文京区後期高齢者医療特別会計補正予算▽文京区立公園条例の一部を改正する条例▽文京区歩行喫煙等の禁止に関する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽平成19年度文京区一般会計▽平成19年度文京区国民健康保険特別会計▽平成19年度文京区老人保健特別会計▽平成19年度文京区介護保険特別会計の4会計歳入歳出決算を認定しました。

意見書

▽「(仮称)協同労働の協同組合法」の速やかな制定を求める意見書▽太陽光発電システムのさらなる普及促進を求める意見書▽学校耐震化に関する意見書▽微小粒子状物質(PM2・5)の環境基準設定を早期に求める意見書を可決し、国会および関係行政庁に送付しました。

●9月29日㈪の本会議において、文京区議会議員、故小林進氏の追悼が行われました。

第4回区議会定例会

11月17日㈪から開かれる予定です。詳細は、区ホームページおよび区報11月25日号でお知らせします。

今回の定例会で審議する請願の締切りは、11月13日㈭です。

請願の提出方法

請願制度とは

請願は、皆さんの意見や要望を行政に反映させるため、議会に対して、文書で施策の実現などを要望する制度です。

請願の提出時期

請願はいつでも提出できますが、定例会で審査を行うため、定例会ごとに締切日を設けています。

書き方

記載例を参考にご提出ください。

請願には、1人以上の紹介議員が必要です。必ず、紹介議員の署名または、記名押印をもらってください。

詳しくは左記へお問合せください。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

記載例

(1枚目)

平成　年　月　日

文京区議会議長・・・・・・様

件名
・・・・・・・・・・に関する請願

請願者
住所・・・・・・・
電話番号・・・・・
氏名・・・・印(自署の場合、印は不要)
紹介議員
・・・・印(自署の場合、印は不要)
・・・・印(自署の場合、印は不要)

(2枚目)

請願理由
・・・・・・・・・・・・・・・・
・・・・・・・・・・・・・・・・
・・・・・・・・・・・・・・・・
・・・・・・・・・・・・・・・・
・・・・・・・・・・・・・・・・
・・・・・・・・・・・・・・・・
・・・・・・・・・・・・・・・・

請願事項
1・・・・・・・・・・・・・・・・
2・・・・・・・・・・・・・・・・

【A4判縦の用紙に横書】

「文京区歩行喫煙等の禁止に関する条例」を制定しました

条例の施行日
21年4月1日

条例の主な内容

①区内全域について、道路・公園等の公共の場所(屋外)での歩行喫煙および吸い殻のポイ捨てを禁止します

②区長が指定する重点地域では、指定の喫煙場所以外での路上喫煙を禁止します

③歩行喫煙および吸い殻のポイ捨てや、重点地域での路上喫煙をした者に対しては、その行為の是正または中止の指導・勧告をすることができ、勧告に従わない場合にはその旨を公表することができるようになります

④区、区民、地域活動団体、事業者等および関係行政機関が相互に連携・協力して、喫煙マナーの向上および地域の環境美化の促進のための取組みを推進していきます



意見公募の結果と資料の閲覧

「路上喫煙対策の推進に関する考え方(案)」についての意見公募の結果は、区ホームページで公開しています。また、関連資料は、行政情報センターおよび左記でもご覧になれます。

◉環境対策課路上喫煙対策担当☎(5803)1828

石綿による健康被害の救済に関する法律が改正され、12月1日㈪から施行されます

救済給付に関する改正内容

①医療費、療養手当の支給開始日が、申請日から療養開始日(ただし、申請日から3年前以前のときは3年前まで)に改正されます。既に認定されている方も対象となります

②18年3月27日以降に中皮腫や肺がんにかかり、認定申請をしないで死亡された方のご遺族にも特別遺族弔慰金・特別葬祭料(約300万円)が支給されます

③中皮腫や肺がんにかかり、18年3月26日以前に死亡された方のご遺族に支給される特別遺族弔慰金・特別葬祭料(約300万円)の請求期限が、24年3月27日まで延長されました

問環境再生保全機構☎0120(389)931・HP http://www.erca.go.jp/asbestos/
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

女性に対する暴力をなくそう

11月12日㈬～25日㈫は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



配偶者や恋人などの親しい関係の中で生じる暴力をドメスティック・バイオレンス(DV)といいます。18年4月に内閣府が公表した「男女間における暴力に関する調査」では、回答した女性の33・2%が、配偶者から何らかの被害を受けたと答えており、配偶者間における犯罪の被害者も女性の割合が多くなっています。また、※1セクシュアル・ハラスメントや※2ストーカー行為の被害者も女性が圧倒的に多いのが現実です。

このような暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女平等参画社会の実現に向けて、克服すべき重要な課題です。

※1 相手の意に反した性的な言動、性的いやがらせ
※2 同一の者に対し、つきまとい等をくり返すこと

夫やパートナーからの暴力に関する相談は…

文京区福祉事務所(生活福祉課)

婦人相談員がDV防止法等に基づき、被害を受けている女性からの相談・支援を行っています。

☎(5803)1216
午前9時～午後5時(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)

配偶者暴力相談センター

●東京ウィメンズプラザ
☎(5467)2455
午前9時～午後9時(12月29日～1月3日を除く)

●東京都女性相談センター
☎(5261)3110
午前9時～午後8時(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)

警視庁総合相談センター
☎(3501)0110
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)

●最寄りの警察署
富坂警察署生活安全課
☎(3817)0110
大塚警察署警務課
☎(3941)0110
本富士警察署生活安全課
☎(3818)0110
駒込警察署生活安全課
☎(3944)0110

男女平等センター相談室をご利用ください

夫婦や親子などの家族関係、職場や地域での人間関係、自分自身の生き方など、専門のカウンセラー(女性)が応じます。ひとりで悩まずに相談してください。来所相談、電話での相談ができます。

日毎週月・金曜＝午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)、毎週水曜＝午後1時～8時(受付は午後7時まで)

※祝日、12月28日～1月4日を除く。

※来所相談は、☎(3812)7149で要予約。

◉男女協働・特命担当課
☎(5803)1187

女性の人権ホットライン強化週間

女性の人権相談に応じます
11月17日㈪～23日㈰

夫・パートナーからの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメントおよびストーカー行為といった、女性をめぐる人権問題の相談を、電話で受付けます。

日強化週間中の午前8時30分～午後7時(土・日曜は午前10時～午後5時)申女性の人権ホットライン☎0570(070)810問東京都人権擁護委員連合会事務局☎(5213)1366
◉広報課
☎(5803)1129



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

ふるさと歴史館 ミニ企画コーナー

「八犬伝にみる食の風景」

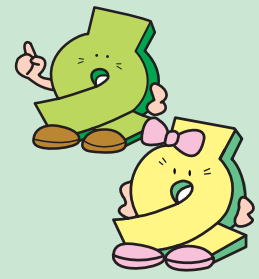
現在開催中の特別展「ぶんきょう食の文化展」（12月7日㈰まで）にあわせて常設展示室のミニ企画コーナーも展示替えをしました。

『南総里見八犬伝』から食文化に関わる資料をピックアップして展示しています。ぜひご来館ください。

日12月23日㈷・火までの午前10時～午後5時▽休館日 月曜（11月24日㈪は開館、11月25日㈫は休館）▽入館料 100円（20人以上の団体は70円）、中学生以下・65歳以上は無料 ※12月7日㈰までの特別展期間中の入館料は300円（20人以上の団体は210円）、中学生以下・65歳以上は無料。▽交通 東京メトロ丸ノ内線・都営大江戸線「本郷三丁目」駅、都営三田線・大江戸線「春日」駅から徒歩5分、都バス「真砂坂上」から徒歩1分

◉ふるさと歴史館（本郷4-9-29）☎（3818）7221


▲『南総里見八犬伝』より
大宴会の支度で大わらわの台所の風景




▲『南総里見八犬伝』より
酒酔いにまかせてのけんかの場面


▲『南総里見八犬伝』をもとにイメージ復元した
タワシ入り味噌汁

ほんわか祭り

ほんわかと地域にとけこむ

日11月22日㈯午前10時30分～午後3時30分

本郷福祉センター（若駒の里）は知的障害者のための通所施設です。お祭りでは地域の方との交流や活動紹介を行います。

会本郷福祉センター・勤労福祉会館 内施設紹介、作品展示・販売、お食事処、体験コーナー、バザー、スポーツ大会など 問本郷福祉センター☎（3823）8091

◉障害福祉課 ☎（5803）1285 FAX（5803）1352



雪国魚沼　ふれあい雪遊びとスキー体験

～あつまれちびっ子、雪ん子、元気っ子～

湯之谷やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、そり遊びやスノーモービル乗車などの体験をしてみませんか。スキーの初心者指導もあります。



日時	21年2月14日㈯正午～午後4時	
対象	2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する ①区内在住・在勤者、同行する家族 ②区内在学者	
定員	30人程度（超えた場合は抽選）	
費用	雪遊びとスキー体験	大　人　2,500円 子ども　1,000円 ※もちつき体験・雑煮等の昼食付、スキーリフト使用料・スキー指導料・傷害保険料込。
	宿泊（1泊2食付）	大　人　5,200円（入湯税別途） 子ども　3,700円 ※区内在住障害者等減額制度あり。
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日午前8時～午後8時）で11月20日㈭まで抽選申込を受付、11月23日（祝・日）から抽選結果発表	
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車 ※浦佐駅・小出インターより無料送迎あり（往復1便のみ、要予約）。	

※スキーウエア、スキー用具等は持参のこと（スキー板・靴の有料レンタル希望者は要事前申込）。
※料金は現地で支払い。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

湯之谷やまびこ荘休館

12月15日㈪～19日㈮は機械室改修工事のため休館します。

◉区民課統計施設係 ☎（5803）1171

あなたの学びの成果を地域で展開してみませんか

文京アカデミア　ゼミ講座

あなたが暮らし・働き・学んできた文京の地を、今以上に地域とのつながりを深め充実させていくために、あなたの力をどのように生かすことができるか、ゼミナール形式で課題研究を進めてみませんか。

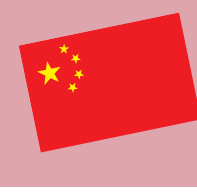
日21年1月13日～3月24日の毎週火曜（全11回）午後6時30分～8時30分 会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定20人 ¥5千円 申任意の用紙（A4横書・20字×20行・16ポイント、手書きの場合も同様、市販の原稿用紙可）に応募動機（400字程度）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先、在学者は学校名も）を明記し左記へ郵送または持参 ✓11月25日㈫必着 ▽選考　書類選考・面接（詳細は応募者に通知）

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119

科　目	月　日	内　容	講　師
開講式	21年1/13㈫	オリエンテーション ーテーマについて語ろうー	アカデミア学習推進委員
第1回 講義	1/20㈫	地域活動について	
第1回 意見交換	1/27㈫	地域活動実践者から聞く （生涯学習）	生涯学習司、インタープリター、英語観光ボランティア、アカデミアサポーター、ゼミ担当講師、アカデミア学習推進委員
第2回～4回 意見交換	2/3㈫・10㈫・17㈫	地域活動実践者から聞く	ゲストスピーカー アカデミア学習推進委員
第1回 自主研究ゼミ	2/24㈫	グループワーク① 講座の準備の仕方	
第2回自主研究ゼミ 講座準備	3/3㈫	講座準備①	
受講生企画 講座準備	3/10㈫	講座準備②	
受講生企画 講座	3/17㈫	講座の実施	
講座の評価 修了式	3/24㈫	講座についての 話し合いと修了式	

拓殖大学連携講座

高校生のための@アット！わかる中国語



日12月15日㈪～18日㈭（全4回）午後6時～8時 会拓殖大学C館 師于飛（うひ）氏（拓殖大学大学院言語教育研究科） 対高校生（区内在住者優先） 定20人（超えた場合は抽選） ¥千円 申往復はがきに「高校生の中国語」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓12月1日㈪必着

※HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー国際交流推進係 ☎（5803）1310

アジアのヒューマンネットワークを問う2008

～日本留学後の進路～



日本企業等で働く元留学生が、日本における職場環境などについて、討論をします。

日11月29日㈯午後2時～5時 会スカイホール 師石井米雄氏（京都大学名誉教授）、韓国・中国・ベトナム・タイ・シンガポールの元留学生 対どなたでも 定100人（申込順） 申往復はがきに「アジアを問う」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓11月21日㈮

※HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。

▼共催　アジア学生文化協会

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (財)文京アカデミー国際交流推進係 ☎（5803）1310

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

20年度

文の京 技能名匠者を認定しました

「文の京　技能名匠者」とは、区内に在住または区内中小企業で働く方で、永く同一職業に従事し、経験が豊かで、物を作る技術が非常に優れ、その製作物は信頼性があり、後進の指導および育成に積極的な方を認定するものです。

この事業は、技術の継承と後継者の確保により区内産業の振興と発展を図ることを目的としています。

今年度は審査の結果、6人の方を認定しました。認定された方々の作品を、11月中旬から、中小企業振興センターで展示紹介します。ぜひ、お立ち寄りください。

◉経済課産業振興係
☎(5803)1173

（敬称略・五十音順）

氏　名	職　種	住　所
川上　幸夫	製本業・稀覯書製本	大　塚
川窪　克実	万年筆製造	千　石
木内　友秀	東京籐工芸	千　石
杉﨑　信雄	バッグ・カバン製造	小日向
堀込福多郎	三絃師	湯　島
吉田富美男	建築大工	大　塚


▲吉田富美男さん　▲堀込福多郎さん　▲杉﨑信雄さん　▲木内友秀さん　▲川窪克実さん　▲川上幸夫さん

ステージ・エコ イン区民ひろば（みんなのフリーマーケット）

12月12日㈮ 午前10時～午後3時

～読み終わった本やペットボトルキャップを持って区民ひろばに集まろう～

家で眠っている本を世界の教育支援に役立てたり、ペットボトルキャップで世界の子どもにワクチンを届けるNPOの活動に協力します。おもちゃの病院も開設します。

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内フリーマーケット・社会貢献ブース・環境保全ポスター展示・東京ミュージック&メディアアーツ尚美の学生による生演奏・区内商店による3R推進紹介など

フリーマーケット出店者募集

対区内在住・在勤・在学の18歳以上の方またはグループ 定30ブース（超えた場合は抽選）▽1ブースの面積　1.5×1.5ｍ ¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く） 申往復はがき（1家族・1グループ1枚）に「ステージ・エコイン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・フリーマーケットの参加回数・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用に記し左記へ ✓11月18日㈫必着
※営利目的の事業者は不可。
※当選者事前説明会を11月26日㈬に予定。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）
☎(5803)1135

リサちゃん　イクルちゃん

8月29日のフリーマーケットではペットボトルキャップ168kg、本352冊を収集しました！

プラスワンセミナー

「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）元年」

会男女平等センター ¥無料 申当日直接会場へ

◉男女平等センター
☎(3814)6159
FAX(5689)4534

日時	内容・講師（敬称略）	定員（先着順）	手話通訳・保育（2歳～就学前児）申込締切
11/22㈯ 14:00～16:00	身近な暮らし、社会について考える 女性教育会館（ヌエック）客員研究員 西山恵美子	80人	11/15㈯
12/6㈯ 14:00～16:00	自分らしく生きるために NPOサポートハウス年輪理事長 安岡厚子	40人	11/29㈯

※手話通訳・保育の申込は左記へ（区内在住・在勤・在学者に限る）。

「文の京」の第九演奏会ご招待



区民による「第九」演奏会です。

日12月18日㈭午後7時 定50組100人（超えた場合は抽選）¥無料

ボランティアスタッフ募集

日12月18日㈭午後5時～10時内受付・案内業務等定20人程度（超えた場合は抽選）

※夕食支給。保険は主催者で加入。

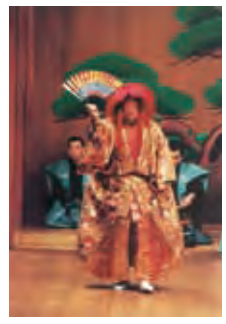
共通事項

会シビックホール大ホール 対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき（1人1枚）に住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」第九実行委員会☎(3814)2813へ ✓12月5日㈮必着
※ボランティア希望者は、往信用のあて先に「ボランティアスタッフ係」を追記のこと。
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎(5803)1120

第10回 区民能楽鑑賞会ご招待

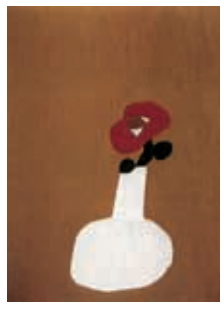
宝生能楽堂の協力により開催します。公演のほか、演目の解説や出演者との質疑応答を行います。

日12月21日㈰午後2時 会宝生能楽堂（本郷1-5-9）内能「猩々」・狂言「隠狸」▽出演・解説　佐野登氏（シテ方宝生流）・三宅右矩氏 対区内在住・在勤・在学者 定410人（超えた場合は抽選）¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「能楽鑑賞会」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓11月25日㈫必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー文化事業係
☎(5803)1120


◀「猩々」

アートウォール・シビック

島田二郎作品展 開催中



日11月27日㈭まで会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊）¥無料
◉㈶文京アカデミー文化事業係☎(5803)1120

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111（チケット予約・一公演1人4枚まで）
☎(5803)1120

区民参加オペラ CITTADINO 歌劇団 第9期生公演

ベッリーニ作曲「ノルマ」〈原語上演／字幕付〉

ベルカントオペラの最高傑作「ノルマ」を上演します。迫真の舞台をお楽しみください。

日21年2月8日㈰午後2時 会シビックホール大ホール 対小学生以上 ¥2千円（全席指定） 申11月18日㈫午前10時からシビックチケット（電話・窓口）で発売


◀分山貴美子

口笛天国～口笛吹けばクチビル楽しい！～

口笛ブームの立役者、分山貴美子とピアニストでありプロの口笛奏者でもある上柴はじめによる口笛コンサート。

日21年2月22日㈰午後3時 会シビックホール小ホール▽出演　分山貴美子、上柴はじめほか 対小学生以上 ¥3千円（全席指定） 申11月13日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売


◀上柴はじめ

文京シビック寄席 神田山陽独演会

日21年3月7日㈯午後4時 会シビックホール小ホール▽出演　神田山陽ほか 対小学生以上 ¥3千500円（全席指定） 申11月30日㈰午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

講談界の旗手がシビックに初登場します。


◀神田山陽

出演者等の敬称略

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区歩行喫煙等の禁止に関する条例を制定しました。21年4月から区内の公共の場所における歩きたばこと吸殻のポイ捨ては禁止となります。

知っトク Bunkyo

講座・講演会

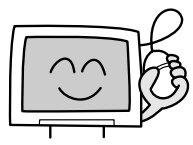
教育センター

やってみましょう楽しい実験



日11月15日㈯①午前10時②午後1時30分内紙飛行機を作ろう・入浴剤を作ろうほか対区内在住・区立在学の小学生申当日直接会場へ

第8回親子パソコン教室



日12月6日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時内クリスマスカードや年賀状を作ろう対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）定各15組（超えた場合は抽選）申往復はがき（1組1枚）に「第8回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月25日㈫必着

科学教室（1日コース）

日12月13日㈯午前10時～正午内（A班）飛行機を作ろう、（B班）ガラス細工対区内在住・区立在学の小学4～6年生定各20人（超えた場合は抽選）申往復はがき（1組1枚）に「科学教室（1日コース）」・希望班（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月28日㈮必着

共通事項

会教育センター¥無料
※開演後の入場と車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

フラワーアレンジメント教室



日11月25日㈫午後1時30分～3時30分会根津交流館内華やかでかわいいクリスマスリースづくり対どなたでも定25人（申込順）¥1,500円（材料費、当日会場で納入）申問直接または電話で根津交流館☎（3828）5269へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

ふろしきの包み方教室



包み方を覚えて、買い物や日常生活にふろしきを活用してみませんか。
日11月26日㈬午後1時～2時会消費生活センター師NPO文京区消費者の会対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉消費生活センター☎（5803）1105

消費者トラブルに遭わないための携帯電話教室

日12月2日㈫午後1時30分～4時30分会中小企業振興センター内料金プラン・基本操作の説明、携帯電話トラブル事例の紹介等師消費生活相談員・auショップ茗荷谷店対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「携帯電話」・氏名を明記し下記へ〆11月25日㈫
◉消費生活センター
☎（5803）1105FAX（5803）1342

絵手紙教室



日12月6日㈯午後2時～4時会白山交流館対どなたでも定20人（申込順）¥300円（教材費込、当日会場で納入）申問電話で白山交流館☎（3813）8500へ
※当日はポケットティッシュ2個、自分が描きたい花・果実・野菜などを持参。筆などの道具は会場に用意。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

消費生活研修会

「もしものために知っておこう ～葬儀の基礎知識と葬儀契約～」

日12月12日㈮午前10時～正午会消費生活センター師東京都葬祭業協同組合対区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「消費生活研修会（葬儀）」・氏名を明記し下記へ〆12月5日㈮
◉消費生活センター
☎（5803）1105FAX（5803）1342

出張学習会

「借地・借家法に関するトラブルと成年後見制度」

日12月12日㈮午後2時～4時会アカデミー茗台内①借地・借家法に関する不動産トラブル②不動産の相続や契約に関連する成年後見制度師久我祐司氏（司法書士）対区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）¥無料申電話で下記へ
◉社会福祉協議会あんしんサポート文京☎（3812）3156

催し物

第83回シビックシネマサロン「黄昏（たそがれ）」

▷作品　1951年、ウィリアム・ワイヤー（監督）日11月21日㈮午後1時～3時会アカデミー文京内19世紀末期のシカゴを舞台に、一流レストランの支配人が、恋愛のために人生を転落していく悲劇を描く定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※入場券を正午からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

第144回シビックコンサート

日11月26日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東京ミュージック&メディアアーツ尚美内木管アンサンブル¥無料申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更となる場合あり。
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

オーバーナイトウォーク

励ましと夜の街の新しい発見

日①12月14日㈰午前8時～午後5時（予行）②21年3月7日㈯午後5時～8日㈰午前7時（本番）内①高尾山登山②スポーツセンターから都内をウォーキング対①および②の両方参加可能な、区内在住・在学の小学4～中学3年生および参加を希望する保護者定30人（超えた場合は抽選）¥無料（保護者は実費負担あり）申往復はがきに「オーバーナイトウォーク」・住所・氏

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

---

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

産後のボディケアとベビーマッサージ
①11/17㈪・26㈬・12/5㈮10:15～11:45②シルバーセンター③骨盤を整える、母子の絆を深めるベビーマッサージ④和泉エイ子氏⑥1,500円⑦7か月までの赤ちゃんと母親、7か月以降は要相談⑧磯野☎（3947）3754

プリザーブドフラワーでつくる大人のクリスマスリース
①11/18㈫10:00～12:00②アカデミー茗台④吉利貴美氏（国際フラワーアレンジメント協会専科講師）⑥3,500円⑧鳥羽☎090（4962）6803

文財協・秋の講座
①11/18㈫18:30～20:30②区民センター③「自分でできる耐震診断」ほか⑧鈴木☎（3816）5102

第27回仏青展
①11/21㈮～23㈷・日）10:00～18:00（23日は16:00まで）②東京大学仏教青年会会館（本郷3-33-5）③写経・仏像彫刻・書画⑧東京大学仏教青年会事務局☎（3813）5903

誤解だらけの遺言・相続 ～知らないでは済まされない5つのポイント～
①11/22㈯10:00～12:00②シビックホール会議室③実例を交えてすぐ使える争族回避のセミナー④竹内豊氏（行政書士）ほか⑥1,000円（資料代込）⑧FP事務所フライフ・アレンジメント☎（3642）9461

一葉忌・旧伊勢屋質店一般公開
①11/23㈷・日）11:00～16:00②旧伊勢屋質店（本郷5-9-4）⑧文京の文化環境を活かす会☎（3811）7930（22日まで）

アイスフラワーで作るクリスマスリース
①11/25㈫・26㈬10:30～12:00②シビックセンター会議室、アカデミー茗台⑥各3,000円⑧花あそび・清水☎（3945）1439

NPO法人遺言相続サポートセンター 遺言相続セミナー
①11/26㈬13:30～15:30②障害者会館③遺言書の作り方と相続税の基礎知識など④吉田隆志氏（司法書士）ほか⑥500円⑦定60人（申込順）申電話⑧本田☎（5947）5422

文京区民オーケストラ第18回定期演奏会
①11/30㈰14:00②シビックホール大ホール③ブルックナー/交響曲第7番ほか④松下功氏（指揮）⑥1,000円⑦区民20人を無料招待（申込順）申電話またはFAX⑧太田☎FAX（3981）7029（☎は夜間）

クリスマスのプリザーブドフラワーアレンジメント
①12/2㈫・3㈬10:00～12:00②アカデミー茗台④ローズガーデン講師⑥3,000円⑧堀☎090（1845）9414

葬儀・仏事の勉強会～お墓と供養
①12/14㈰14:00～16:00②シビックホール会議室③お墓の選び方・供養の仕方・葬儀後の諸手続④佐々木悦子氏⑦定30人申電話⑧ライフデザイン研究所☎（3577）7466

会員募集

ヨガ・シャンティ
①毎週土曜18:00～19:15、19:45～21:00（日曜もあり）②不忍通りふれあい館ほか⑥1回1,000円⑧佐伯メールcocoyuki@dream.com

ストロベリーアンサンブル
①毎週土曜17:00～20:00②茗台中学校ほか③弦・木管の室内楽④水間由紀子氏⑥月1,000円⑦弦・木管経験者⑧市野☎（3816）0838

のんちゃんカラオケ倶楽部（くらぶ）
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏（作曲家）⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧カラオケ倶楽部☎080（5372）8042

文京サーブ・コール
①毎週土曜14:00～16:00②男女平等センターほか③童謡・唱歌等の混声合唱⑥月1,200円⑦ボランティアで施設訪問あり⑧宮田☎（3818）7067

さくら貝水泳クラブ（初心者歓迎）
①毎週月曜（第3を除く）13:30～15:30②スポーツセンターほか④三浦克子氏ほか⑤4,500円（保険料込）⑥月2,500円⑦65歳までの女性、泳げる方は年齢不問⑧村上☎（3814）2095

生活に活かす礼儀作法
①第1・3月曜19:00～20:30、第2・4金曜10:00～11:30②男女平等センターほか③日本の文化・しきたりを学ぶ④全日本作法会教授⑤1,000円⑥月2,000円（夜間は3,000円）⑦見学随時可⑧斉藤☎（3812）5481

あかしあ短歌会
①第3水曜13:00～17:00②アカデミー茗台ほか④桜井登世子氏（未来）⑥月2,000円⑧城島☎（3815）8104

ちどりクラブ
①毎週火曜13:30～15:30②スポーツセンターほか③水泳④金子絹代氏ほか⑤3,000円⑥月3,500円⑦65歳位までの女性⑧☎（3941）9379

女声合唱「ハッピーマザーズ」
①第2・4火曜13:00～15:30②アカデミー文京ほか④須山智子氏⑤1,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧木村☎090（1500）1745

文京混声合唱団
①毎週水曜18:30～21:00②アカデミー茗台ほか④鈴木哲雄氏⑥月3,000円⑦初心者歓迎⑧青柳☎090（2724）8169

低い山を歩く会（定例会）
①月1回18:30～20:00②豊島区勤労福祉会館（豊島区西池袋2-37-4）③尾根・沢歩き・岩登り⑤1,000円⑥年9,100円⑧千葉☎（3811）3708（19時以降）

ズーム88（カメラ）
①第4金曜14:00～16:00②男女平等センターほか③写真の撮り方と作品発表④野沢富雄氏⑤2,000円⑥6か月5,000円⑦初心者歓迎⑧高橋☎（3812）3859

FUNリトミック&ピアノ
①月3回 木曜13:00～17:30または金曜9:00～12:30②アカデミー茗台ほか③乳幼児のためのリトミックとピアノ⑤4,000円⑥月3,000～5,000円⑦生後5か月～6歳程度、体験参加可（500円）⑧副島（そえじま）☎（3944）9163

さくら会（フォークダンス）
①毎週火曜13:30～15:30②文京福祉センターほか④石崎ヨシ子氏⑤1,000円⑥月1,500円⑦60歳以上⑧入来☎（3945）8446

夢ピアノサロン
①第2・4日曜11:45～12:45②けやきホール（千石3-36-1）③バイエル・クラシック・ポピュラー・日本の歌⑤2,000円⑥月3,000円⑦40歳以上⑧平山☎（3946）3545

SUNNY BUNNY pansyclass（親子英語）
①毎月第1・3火曜10:30～11:30②かるた記念大塚会館ほか③英語の歌・手遊び歌・絵本読み聞かせ⑤500円⑥1回1,000円（子供2人目から500円）⑦0～3歳児と母親・初心者歓迎⑧子幡メールpansy_class@yahoo.co.jp

木曜水彩会
①毎週木曜13:00～16:00②アカデミー音羽ほか③水彩画④鹿島寛氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学歓迎、展覧会あり⑧檀野☎080（5089）2101

歌のひろば
①第4日曜14:00～15:30②男女平等センターほか③発声・童謡唱歌・世界の歌・合唱④榊原伸代氏（二期会正会員）⑤500円⑥月500円⑦初心者歓迎⑧青木☎（3813）6507

カラオケ音羽会
①第1～3木曜13:00～15:30②文京福祉センターほか④菊池敏光氏⑤2,000円⑥月3,500円⑦60歳以上⑧葛西☎（3944）0255

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

名・年齢・学年・保護者氏名（参加希望者はその旨明記）・電話番号を明記し下記へ〆11月20日㈭
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2（スポーツセンター内）スポーツ青少年係（青少年委員会事務局）☎（3944）2273

正月飾りの寄せ植え作り

お正月らしい雰囲気で、心豊かに過ごしてみませんか。
日12月20日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会消費生活センター対区内在住・在勤・在学の方および小学生以上20歳未満の子どもと保護者定各25組（申込順）¥1組3,000円（材料費）申11月17日㈪午前10時から電話で下記へ〆11月28日㈮
◉みどり公園課緑化係☎（5803）1254

ひとり親家庭バスレクリエーション



日21年1月24日㈯午前8時～午後5時会ファミリーランドむさしの村（埼玉県）内いちご狩り・手打ちうどん体験対区内在住のひとり親家庭の子ども（3歳～高校生）と保護者定60人（超えた場 合は抽 選）¥1人1,100円（大人・子ども同額）申往復はがきに「ひとり親家庭バスレクリエーション」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月15日㈪必着
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉係
☎（3812）3170

図書館 入場無料

本郷図書館

休館のお知らせ

館内特別整理のため休館します。
日11月17日㈪～21日㈮
※区民サービスコーナーの受付は、11月18日㈫～21日㈮午前9時～午後5時。
◉☎（3828）2070

小石川図書館

映画の樹

「さらば、わが愛 覇王別姫（はおうべっき）」（香港映画）
▷作品　1993年、チェン・カイコー（監督）、レスリー・チャン（主演）日11月15日㈯午後1時定80人（先着順）
◉☎（3814）6745

スポーツ

ジュニアスキー教室



日12月20日㈯午前9時30分現地集合（講習時間は午前・午後各2時間）、午後3時ごろ現地解散会狭山スキー場（埼玉県所沢市）対区内在住・在学の小・中学生（小学生は高校生以上の保護者同伴）定40人（超えた場合は抽選、区内在住者を優先）¥小学生2,000円、中学生2,500円（入場料・リフト代・傷害保険料込、レンタルスキー・ロッカー使用料は各自負担）申はがきに「ジュニアスキー教室」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・学校名・学年・電話番号を明記し下記へ〆12月1日㈪必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2（スポーツセンター内）スポーツ青少年係
☎（3944）2273

お知らせ

住民税・国民健康保険料の納付相談を日曜に開設

日11月30日㈰午前9時～午後4時会税務課（シビックセンター10階）・国保年金課（11階）
◉税務課納税第一係☎（5803）1156
国保年金課国保収納係☎（5803）1194

第5回行財政改革区民協議会

日11月21日㈮午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内第3次行財政改革推進計画の策定定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎（5803）1126

プール休場のお知らせ

水入れ替えのため休場します。
総合体育館
日11月24日㈪～29日㈯閉総合体育館☎（3814）4271
スポーツセンター
日12月1日㈪～6日㈯
◉スポーツセンター
☎（3944）2273

内職の仕事を探しています

事業主の皆さんへのお願い

現在、内職業務の求職者が多数待機しています。内職に出せる仕事を文京区勤労者共済会☎（5803）1108へご連絡ください。
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

国民健康保険料の納付書を送付

11月17日㈪に11月～21年3月分の納付書を送付します。毎月末日までに納めてください（末日が休日の場合は金融機関の翌営業日）。
コンビニでも納付できます
休日や夜間を気にせずに保険料を納められます。納付月や金額を確認し、納付書を1枚ずつコンビニエンスストアにお持ちください。
口座振替のご利用を
納付の時間が省け、納め忘れがなくて大変便利です。
※詳細は納付書に同封の国保だよりを参照。
◉国保年金課国保収納係
☎（5803）1194

私立幼稚園等補助金の申請

保護者負担軽減補助金等
対区内在住の私立幼稚園児の保護者申幼稚園にある申請書に、特別区民税納税通知書の写しまたは課税証明書を添付し、幼稚園または下記へ

保護者負担軽減補助金

20年度特別区民税所得割課税額	補助限度額（月額：円）	
	第1子	第2子以降
特別区民税非課税世帯および生活保護を受けている世帯	13,700	13,700
34,500円以下の世帯	12,000	
34,501円以上183,000円以下の世帯	11,000	13,100
183,001円以上216,700円以下の世帯	9,900	12,500
216,701円以上332,500円以下の世帯	7,500	7,500

※332,500円を超える世帯は補助対象外。

就園奨励費補助金（第1子の補助限度額）

20年度特別区民税所得割課税額	補助限度額（年額：円）
特別区民税非課税世帯および生活保護を受けている世帯	146,200
所得割課税額のみ非課税の世帯	110,800
34,500円以下の世帯	84,200
34,501円以上183,000円以下の世帯	59,200

※183,000円を超える世帯は補助対象外。
※第2子以降は補助限度額が上がる。

入園補助金
対4月1日以降に入園した私立幼稚園児（入園日現在、区内在住）の保護者（以前に交付を受けた方は除く）▷補助限度額　30,000円申幼稚園にある申請書を幼稚園または下記へ
◉総務課総務係☎（5803）1139

新江戸川公園と永青文庫の間が通行できるようになりました

新江戸川公園と永青文庫の間のフェンスに新たに門扉が設置され、通行できるようになりました。それぞれの入口は反対側にありますが、この門扉により二つの施設の回遊が可能となります。
▷門扉開門時間　午前9時～午後4時（月曜を除く）
◉みどり公園課☎（5803）1252

官公庁など

六義園秋のイベント

「六義園で日本の文化に触れよう!」
日11月16日㈰までの午前9時～午後5時（入園は午後4時30分まで）内琴の演奏、フレーベル少年合唱団コンサート、庭園ガイド
「紅葉と大名庭園のライトアップ」
日11月22日㈯～12月14日㈰午前9時～午後9時（入園は午後8時30分まで）内もみじ茶屋、抹茶サービス、庭園ガイド



共通事項
▷入園料　一般300円、65歳以上150円（小学生以下および都内在住・在学の中学生は無料）
※各イベントの開催日程等、詳細は下記へ。
◉六義園サービスセンター
☎（3941）2222

ヤングのための合同就職面接会（第3回）

一度に複数の企業と面接ができるチャンスです。
日11月21日㈮午後1時30分～4時30分会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）対おおむね34歳以下の方¥無料申当日直接会場へ
※履歴書を数通持参。
◉ハローワーク飯田橋U-35
☎（5212）8609

普通救命講習会

日11月23日（祝・日）午前9時～午後1時会小石川消防署内心肺蘇生法・自動体外式除細動器（AED）の操作・止血法対中学生以上定30人（申込順）¥1,400円（教材費）申電話で下記へ
※講習修了者には救命技能認定証を交付（実費で郵送可）。
◉小石川消防署救急係☎（3812）0119
老松出張所☎（3943）0119
大塚出張所☎（3945）0119

青色決算・消費税説明会

主な改正項目の説明も行います。
会区民センター定各80人（先着順）申当日直接会場へ
※所得税の青色申告決算書類・筆記用具等を持参のこと。

月　日	時　間	対　象
12/4㈭	10:00～12:00	事業所得者
	14:00～16:00	不動産所得者
12/5㈮	10:00～12:00	
	14:00～16:00	事業所得者

◉小石川税務署☎（3811）1141
本郷税務署☎（3811）3171

11月は個人事業税第2期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で、12月1日㈪までに納めてください。
口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジーマークの付いているATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話からも納付できます。
※口座振替の詳細は主税局納税推進課口座振替係☎（5912）7520へ。
◉文京都税事務所総務課個人事業税係☎（3812）3241

税務署の電話受付が変わりました

11月4日㈫から東京国税局管内の税務署への電話は、自動音声応答によってご案内しています。国税に関する一般的な相談は、自動音声応答に従い「1」番を選択してください。電話相談センターで相談をお受けします。税務署からの照会に対する問合せ等については「2」番を選択してください。税務署職員がお受けします。
◉小石川税務署☎（3811）1141
本郷税務署☎（3811）3171

排水なんでも相談所



都・下水道局では、宅地の下水道（排水設備）からの悪臭や、詰まり等についての相談窓口として、「排水なんでも相談所」を開設しています。店頭等に掲示されている上記のシンボルマークが目印です。
※詳細は都・下水道局HPhttp://www.gesui.metro.tokyo.jpを参照。
◉都・下水道局排水設備課指定事業者係☎（5320）6582

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

健康 医療 介護

入浴デーのご案内



湯遊入浴デー
日毎月第2・4日曜午後4時～11時 会区内の実施浴場 対区内在住者 ¥100円（小学生以下無料）
◉生活衛生課☎（5803）1223

シニア入浴デー
日毎週火曜 会区内の実施浴場 対60歳以上の区内在住者 ¥100円
※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯（ミニデイ事業）
対60歳以上の区内在住者 ¥無料（入浴する場合は100円）

月日	時間	内容・会場
11/18㈫・12/2㈫	14:20～15:20	「エアロビクス」 大黒湯（大塚3-8-6）
	14:30～15:30	「軽体操」 山の湯（根津1-22-17）
11/25㈫・12/9㈫	14:30～15:30	「エアロビクス」 豊川浴泉（目白台1-13-1）
		「カラオケ教室」 白山浴場（白山2-7-1）

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。
◉高齢福祉課☎（5803）1203

お年寄りにマッサージのサービス



日11月19日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時） 会白山交流館・根津交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順） ¥500円（40分程度） 申当日直接会場へ
※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎（5803）1203

目と耳の健康講座

会障害者会館 対区内在住・在勤者 定40人（申込順） ¥無料 申電話または FAX で下記へ

月日	時間	内容・講師（敬称略）
11/27㈭	13:30～15:30	「気になるめまい ー日常生活のポイントー」 日本医科大学附属病院耳鼻咽喉科准教授 池園哲郎
12/4㈭		「知っておきたい 中高年の目の病気」 順天堂大学医学部附属順天堂医院眼科准教授 河野博之

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807 FAX（5803）1371

認知症介護教室

対区内在住・在勤で認知症高齢者の介護者および関心のある方 定各30人（申込順） ¥無料 申11月17日㈪から電話で各申込先へ

日時	会場	内容・講師（敬称略）	申込先・電話
11/29㈯ 10:00～11:30	区民センター	認知症専門病院に聞く ～認知症の方と在宅で共に過ごす工夫～ 和光病院教育師長 石川容子	本富士地域包括支援センター（3811）8088
12/6㈯ 14:00～15:30	大塚公園集会所	認知症医療最前線 ～認知症の基礎知識と医療～ 守谷医院精神科医 守谷直樹	大塚地域包括支援センター（3941）9678

◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

ウォーキング教室

日12月3日㈬午後2時～4時 会保健サービスセンター 内効果的な歩き方・健美操 対区内在住者 定20人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ
※歩きやすい服装で飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

呼吸器健康講座

きちんと知ろう、慢性呼吸器疾患と呼吸リハビリ

日12月3日㈬午後2時～4時 会アカデミー文京 内①息切れ・咳（せき）・痰（たん）を伴う慢性呼吸器疾患とは②知っておきたい呼吸リハビリのポイントと実技指導（腹式呼吸と運動のコツ） 師村田朗氏（御茶ノ水呼吸ケアクリニック院長）、小林美穂氏（理学療法士） 対公害健康被害被認定患者・区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方および関心のある方 定40人（申込順） ¥無料 申11月17日㈪午前9時から電話または直接下記へ
◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1225

健康づくり運動教室

日12月6日～21年1月31日の毎週土曜（全8回・1月3日を除く）午後2時30分～4時 会健康センター 内ソフトエアロビクス 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定15人（超えた場合は抽選） ¥4,000円（初日納入） 申往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆11月26日㈬必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

健康センターをご利用ください

基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。
会健康センター 対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきにコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆11月19日㈬必着

	基礎コース	負荷心電図コース
日月	12/6㈯・20㈯	12/17㈬
時間	8:40～13:00	
内容	● 身体測定・体力測定 ● 運動指導	● 身体測定・体力測定 ● 心電図検査（安静時・負荷） ● 運動指導
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果（血圧・血液等1年以内で直近のもの）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方および軽度の糖尿病・高血圧症・脂質異常（高脂血症）などで加療中の方は、「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

季節野菜の食べ方レッスン

いつもの素材　目先を変えて
～白菜・れんこん・大根～

日12月17日㈬午前11時～午後1時30分 会健康センター 内講義と調理実習 対区内在住者 定20人（超えた場合は抽選） ¥無料 申往復はがきに「季節野菜の食べ方レッスン」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆12月5日㈮必着
※エプロン・三角きん・筆記用具・手ふきを持参。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター栄養士☎（5803）1805

骨粗しょう症健診

日12月18日㈭午後1時～4時 会健康センター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～21年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中・ペースメーカー装着の方を除く） 定20人（申込順） ¥500円 申11月20日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

調理師業務従事者は届出を！

調理業務に従事している調理師は、調理師法に基づき、2年ごとに従事場所等の届出が定められています。
都内に所在する施設で調理業務に従事している調理師の方は、都内の保健所にある届出用はがきで、12月31日現在の従事状況の届出をしてください。
〆21年1月15日㈭
◉生活衛生課食品衛生担当
☎（5803）1228

母親学級（全4回）



日毎月第1～4金曜午後1時30分～4時（保健サービスセンター本郷支所は1・8月を除く） 会保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所 ¥無料 申当日直接会場へ

回	内容
1	妊娠の経過と生活
2	妊娠中の歯のケア・食事
3	妊婦体操、分娩の経過、呼吸法
4	赤ちゃんの沐浴（もくよく）・保育

※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

特定健康診査の受診はお済みですか？

4月から40歳以上の方の健康診査は、特定健康診査・特定保健指導として、医療保険者（保険証の発行元）が実施することになりました。まだ、受診されていない方は、ご自分の健康保険証の発行元にご確認ください。
◉健康推進課保健係☎（5803）1229

文京区が実施する健康診査の対象となる方

①区の国民健康保険に加入している方（国保組合は除く）
②長寿（後期高齢者）医療制度に加入している方
③生活保護を受給している方
④20年4月2日以降に医療保険の切り替えをした方で、新しい医療保険で特定健康診査が受診できない方
※①②の対象者には、6月または8月下旬に受診券を送付済。
※未受診者には、有効期間を延長。
※③④の方は申込が必要。③は生活福祉課、④は健康推進課へ。
※受診券有効期間延長等手続きは、21年1月16日㈮まで（健診は21年1月31日㈯まで実施）

糖尿病予防週間　11月10日㈪～16日㈰

「糖尿病を防げ」青い光のメッセージ

11月14日は国連が定めた「世界糖尿病デー」です。糖尿病の予防と治療に対する啓発のため、この日の夜、東京タワー・エッフェル塔・万里の長城など世界約180か所が、糖尿病啓発のシンボルカラーである青にライトアップされます。
2006年の糖尿病実態調査では、日本には「糖尿病が強く疑われる人」が約820万人、「糖尿病の可能性を否定できない人」も約1,050万人おり、合計で総人口の10％を超えています。また、糖尿病が死に至る病気との認識は薄いものの、世界では年間380万人以上が糖尿病の合併症などが原因で死亡しています。このような実態から糖尿病の予防や早期発見、早期治療が重要な課題となっています。
糖尿病を身近な病気として受けとめ、日々の食事や運動など、基本的な生活習慣を見直してみましょう。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

印刷物番号
C0107004

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1464

平成20年（2008） 11/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度…　2面
第４回区議会定例会……　3面
区の財政状況……４・５面
環境保全ポスターコンクール展示会…　8面

「77人の匠（たくみ）」

「文京区技能名匠者認定事業」は、7年目を迎えました



中沢義孝作

石黒昭雄作



水谷京子作



加藤靭美作



岡川延美作

20年度までに「77人」の技能名匠者が誕生しました。
この77人の卓越した技とすばらしい作品を一堂に会し、匠たちの業績を顕彰します。
文の京の匠たちの技の粋をご覧ください。実演・販売も行います。

日 12月11日㈭・12日㈮午前10時～午後6時
会 ギャラリーシビック、アートサロン

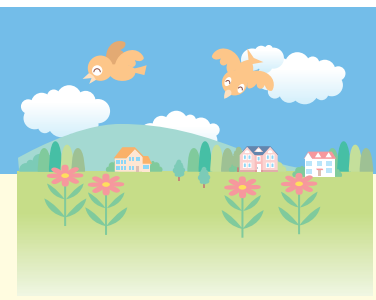
※技能名匠者…永く同一職業に従事し、経験が豊かで、物を作る技術が非常に優れ、その製作物は信頼性があり、かつ、後進の指導および育成に積極的な方を区が認定するもの。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

世界人権宣言60周年

育てよう 一人一人の 人権意識

－思いやりの心・かけがえのない命を大切に－



第60回人権週間　12月4日㈭～10日㈬

「世界人権宣言」は、基本的人権および自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々と国々とが達成すべき共通の基準として、国際連合総会において採択され、本年で採択60周年を迎えます。

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている権利であり、幸せに生きるために尊重されなければならないものです。あらゆる偏見や差別をなくすため、人権週間を機に、家族・学校・職場・地域の一員として、人権を考えてみませんか。

● 女性の人権を守ろう

「男は仕事、女は家庭」というように男女の役割を固定的にとらえる意識は、家庭や職場などで依然として根強く残っており、種々の男女差別を生む原因となっています。※1 DVやセクシャル・ハラスメント、性犯罪など女性に対する暴力の問題も、重大な人権問題です。

● 子どもの人権を守ろう

陰湿で執拗（しつよう）な「いじめ」、教師による体罰、国内外での児童売春や性的虐待などのほか、近年では保護者による虐待行為、インターネットを介して犯罪に巻き込まれる子どもも増えています。

● 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう

車いすでの乗車を拒否されたり、アパートへの入居を拒否されたりするなど、結果として障害のある人の自立と社会参加が阻まれることがあります。※2 ノーマライゼーションの理念を具体化するため、物理面や心理面などの障壁のない、バリアフリー社会を進めることが大切です。

● 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

犯罪による直接的な被害だけでなく、興味本位のうわさや心ない中傷などにより名誉が棄損されたり、私生活の平穏が侵害されたりする二次的被害と言われるさまざまな問題が起こっています。

● インターネットを悪用した人権侵害は止めよう

インターネットの悪用により、特定の個人を対象とした誹謗（ひぼう）・中傷など、人権を無視した行為が問題となっています。

インターネットの利用に当たっては、ふだんの生活と同じように、他人に対する配慮をすることが大切で、差別的な発言や誹謗・中傷、うそや不確かなこと、個人情報は書き込まないようにしましょう。

● そのほかの人権問題

高齢者への身体的・心理的虐待、同和問題、アイヌの人々に対する偏見、外国人に対する差別、HIV患者やハンセン病患者等に対する偏見、刑を終えて出所した人への偏見、ホームレスに対する偏見、性的指向・性同一性障害を理由とする差別など、解決しなければならない人権問題はたくさんあります。

これらの問題を解決するための第一歩は、相手の気持ちに気づくことです。人が人らしく生きるためにという視点から、日常生活を見直してみましょう。

※1 DV…配偶者や恋人などの親しい関係の中で生じる暴力。
※2 ノーマライゼーション…障害のある人もない人も、児童も高齢者も、すべての人が地域で普通（ノーマル）の生活を送ることを当然とし、ともに認め合って普通の生活ができる社会を創造すること、またその考え方。

人権週間行事

①「講演と映画の集い」

日12月1日㈪午後1時30分～5時30分 会武蔵野市民文化会館（武蔵野市中町3-9-11） 内講演会＝松平定知氏「私の取材ノート～『その時歴史が動いた』の現場から～」、映画＝「ALWAYS 続・三丁目の夕日」 定1,354人（先着順） ¥無料 問都・総務局人権部人権施策推進課 ☎(5388)2588

②「トーク&コンサートと映画の集い」

日12月10日㈬午後1時30分～4時45分 会渋谷C.C.Lemonホール（渋谷区宇田川町1-1） 内トーク&コンサート＝白鳥英美子氏『子どもたちの未来へ』、映画＝「ふみ子の海」 定2,084人（先着順） ¥無料 問都・総務局人権部人権施策推進課 ☎(5388)2588

③「夜間人権ホットライン」

日12月5日㈮午後5時～8時 内弁護士による電話法律相談（秘密厳守・相談時間は10分程度） ¥無料 申ホットライン☎(5808)1915・6 問東京都人権啓発センター☎(3871)0212

④ 文京区民チャンネル「人権啓発映画の放映」

日12月2日㈫～7日㈰午後4時～4時57分 内「世界中のすべての人々のために－世界人権宣言のできるまで－」「プレゼント（小学生向けアニメ、日本語字幕スーパー付）」

◉総務課☎(5803)1139

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

国沼雪魚

スノーシュー体験と雪見酒
～幻想的な景色と地酒に舌鼓 大人の雪遊び～

湯之谷やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まり、スノーシュー（洋式かんじき）を使って雪上を歩きながら自然観察を楽しんでみませんか。専門のガイドが同行します。夕食時には雪を眺めながら地酒の試飲も楽しめます。





月　日	時　間	内　容
21年3/15(日)	14:30	酒蔵・ワイナリー見学
	18:00	交流夕食会、雪見酒
3/16(月)	9:00	スノーシュー体験

対2人以上で湯之谷やまびこ荘に宿泊する20歳以上の区内在住・在勤者、同行する家族30人程度（超えた場合は抽選）定千500円（昼食付、用具レンタル料・ガイド料・傷害保険料込）、宿泊（1泊2食付）＝5千200円（入湯税別途）〔区内在住障害者等減額制度あり〕申やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日午前8時～午後8時）で12月15日(月)まで抽選申込を受付、12月18日(木)から抽選結果発表
※スキーウエアなどの防寒着、防水・防寒性のある靴、帽子、手袋、リュック等を持参のこと。
※料金は現地で支払い。
※当日は湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。
◉区民課統計施設係☎（5803）1171

地域子育てステーション（12月）

お気軽にご参加ください。
定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ
◉保育課保育係☎（5803）1189

保育園名	電話	日時	主な内容
藍染	(3828)5509	18日(木) 9:30	音楽会に参加しませんか
久堅	(3811)0712	16日(火) 9:30	作ってあそぼう・歌ってあそぼう・身体測定
青柳	(3941)4518	16日(火) 10:00	観劇を楽しみましょう・保育園であそぼう
さしがや	(3811)3474	17日(水) 10:00	看護師と話そう・保育園であそぼう・身体測定
駒込	(3821)8800	10日(水) 9:45	保育園であそぼう・身体測定・手作りおもちゃ
こひなた	(3943)4457	9日(火) 10:00	人形劇を見に来てね
本郷	(3812)2394	17日(水) 10:00	保育園であそぼう・身体測定
大塚	(3943)1631	10日(水) 10:30	オーナメントをつくろう・身体測定
しおみ	(3827)8229	18日(木) 10:00	音楽会に来てね・身体測定
千石	(3947)9220	25日(木) 10:00	保育園であそぼう・身体測定
向丘	(3814)6755	2日(火) 10:00	クリスマス飾りをつくろう・身体測定
水道	(3812)2237	9日(火) 9:45	子育てセミナー「乳幼児の食事」・身体測定
本駒込	(3822)3659	10日(水) 10:30	指あそび・お話を聞く会・身体測定
本駒込南	(3823)3247	16日(火) 10:00	“ひぽぽたあむ”の人形劇を見ましょう・身体測定
千石西	(3944)4688	5日(金) 10:30	人形劇を見に来てね・身体測定
目白台	(3945)4220	11日(木) 10:00	人形劇を見に来てね
柳町	(3811)0978	2日(火) 10:20	ラッコの会（親子であそぼう）※申込は不要。

※時間はおおむね1時間程度。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。



子育てファミリー世帯 住み替え家賃助成制度

この制度は、住み替えを考えている義務教育終了前の子どもがいる世帯を対象に、住み替え後の家賃および引越に要した費用の一部を助成するものです。
原則として住み替え前の申請になりますが、事後申請も可能です（住み替えの3か月後まで）。

家賃助成金

住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20％の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額（子ども1人の場合月額3万円、子ども2人以上の場合月額4万円が限度）を助成します。
▽助成期間　1年間

引越助成金

契約時に要した礼金、仲介手数料および引越に要した費用の合計額の3分の1（20万円が限度）を助成します。
※詳細は左記へ。
◉住宅課☎（5803）1238



申込要件

対象世帯	義務教育終了前の子どもを扶養し、同居している世帯
居住要件	〔区内居住者〕区内に引き続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録をしている。 〔区外居住者〕申込者またはその配偶者の親が区内に引き続き1年以上居住し、住民登録または外国人登録をしている。
収入基準	前年の世帯の年間総収入が｛700万円（2～4人世帯）／742万円（5人世帯）／784万円（6人世帯）｝以下
その他	・住宅にかかわる公的助成を受けていない　・今までにこの制度を利用したことがない
住み替え前の住居要件	賃貸住宅に居住している ※社宅、寮および公営・公社・都市機構（旧公団）の住宅も含む。ただし、申込者またはその配偶者の一親等の親族が所有する住宅、区民住宅および都民住宅は除く。
住み替えの時期	助成予定者となった日から3か月以内
住み替え後の住居要件	〔区内居住者〕30m²以上の住宅で、かつ住み替え前に比べ、面積が1m²以上増加する民間賃貸住宅に居住する。 〔区外居住者〕30m²以上の民間賃貸住宅に居住する。 ※公営・公社・都市機構（旧公団）等の住宅、区の借り上げ住宅、都民住宅、社宅（申請者またはその配偶者の勤務先が所有または借り上げて社宅としている住宅を含む）・寮および申請者または配偶者の一親等の親族が所有する住宅は除く。

いきいきシニアの集い　◉高齢福祉課☎（5803）1203

月日	時間	内容		会場	入場料
12/2(火)～4(木)	10:00～16:00（4日は15:00まで）	作品展示	書・絵画・写真・盆栽・生花 児童絵画・幼稚園児の作品	ギャラリーシビック	無料
			高齢者クラブ（富坂・本富士地区）	アートサロン	
			高齢者クラブ（大塚・駒込地区） 文京福祉センター 高齢者在宅サービスセンター 工芸高校	シルバーセンター	
		実演コーナー	手芸（2・3日）		
		軽スポーツ	輪投げ、ゲートボール		
		即売	高齢者作品の即売コーナー（4地区） 手作り作品（小物入れ、ティッシュ入れ等）		
12/2(火)・3(水)	11:00～15:00	お茶席			200円

図書館 入場無料　クリスマス子ども会

月日	時間	会場	内容	定員	電話
12/3(水)	15:00	本郷図書館	人形劇「金のさかな」ほか（座・まりりん）	各80人	(3828)2070
		千石図書館	人形劇「おむすびころりん」ほか（オフィスやまいも）※3歳以上対象、保護者（大人）の入場不可。		(3946)7748
12/10(水)		小石川図書館	こどもミュージカル「ねずみのよめいり」ほか（まなつざ）※保護者（大人）の入場不可。	各100人	(3814)6745
		本駒込図書館	人形劇「きみみずきん」（劇団貝の火）		(3828)4117
		大塚みどりの図書室	人形劇「金のさかな」ほか（座・まりりん）	55人	(3945)0734

都民住宅入居者募集

中堅所得者の家族を対象とした住宅です。単身の方は申込みができません。
対次のすべての要件を満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が所得基準内（おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯）③自ら居住するための住宅を必要としている▽申込書　12月1日(月)～10日(水)にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付問都・住宅供給公社募集センター都営住宅募集課☎（3498）8894
◉住宅課☎（5803）1238

住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。
なお、アスベストの除去工事等を行う場合も対象となります。
対修繕工事を行う住宅に居住している20～69歳の方（区内在住の高齢者・心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区在住の一親等の親族で20～69歳の方の申込も可）
※必ず、工事着工前に申込むこと。
※詳細は左記へ。

種類・対象工事	融資条件				
	限度額	償還期間	表面金利（※2）	利子補給率	利子補給期間
住宅の修繕・増築等の工事	500万円	10年以内	年利3.0％（※3）（固定金利）	年利1.0％	償還期間と同じ
特別工事（※1）				年利1.5％	

※1　心身障害者用または高齢者用・ブロック塀等改修・太陽熱温水器または太陽光発電システム設置・防水板設置・水害り災住宅復旧・耐震診断に基づく補強工事を指す。
※2　区の指定している金融機関と申込者が契約する金利。申込者の実質負担金利は、表面金利から利子補給率を引いた率。
※3　固定金利であっても、長期プライムレートなどの変動により変更になる場合あり。

◉住宅課☎（5803）1238

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

12月の番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(月)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「避難所運営訓練」 諸聖徒幼稚園 文京インフォメーション(～57)
10:00 ～ 終日	TCNケーブルテレビの日(TCN制作)
2(火)～7(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「避難所運営訓練」 諸聖徒幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	区長に聞く 特集ぶんきょう 諸聖徒幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「避難所運営訓練」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 人権啓発映画 「世界中のすべての人々のために」「プレゼント」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文京シビック合唱団　定期演奏会
8(月)～14(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手図書館だより「利用案内」 本郷小学校 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ!　文京 特集ぶんきょう 本郷小学校 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手図書館だより「利用案内」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) ミニ音楽会「南米ボリビアの楽器と踊り」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民と医師会のつどい 講演「ストレスに強い子どもに育てよう」
15(月)～21(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「避難所運営訓練」 第十中学校 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう 第十中学校 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「避難所運営訓練」 文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)
20:02	みんなのひろば(～21:57) 川島隆太教授講演会 「脳を知り、脳を鍛える」
22(月)～28(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手図書館だより「利用案内」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studio ウォッチ! 文京 特集ぶんきょう 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手図書館だより「利用案内」 文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57) 文京区青少年対策地区委員会
20:02	みんなのひろば(～21:57) 現代劇センター真夏座公演 「ミラクル★マリッジ」
29(月)～31(水)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「避難所運営訓練」 第十中学校 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう 第十中学校 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「避難所運営訓練」 文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57)
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文の京カレッジコンサート

手手話付番組

再放送　□色の番組　19:00

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

区民チャンネル 今月の見どころ

みんなのひろば

現代劇センター真夏座公演「ミラクル★マリッジ」

放送日　12月22日(月)～28日(日)

昭和初期の東京音羽の炭問屋を舞台とした物語。主の再婚話、一人娘の反乱など次々に起こる珍騒動に当時の世相を絡めてカラリと楽しく描いた作品です。ぜひご覧ください。

第4回 区議会定例会

次の日程で開かれています

月日	曜日	開会時間	会議名等
11/17	月	14:00	本会議(付託)
19	水		本会議(一般質問)
20	木		本会議(一般質問)
21	金		本会議(一般質問)
25	火	10:00	清掃・リサイクル調査特別委員会
			自治制度・行財政システム調査特別委員会
26	水		防災・安全安心まちづくり調査特別委員会
			文京アカデミー推進調査特別委員会
27	木		議会運営委員会
28	金		文教委員会
12/ 1	月		厚生委員会
2	火		建設委員会
3	水		総務区民委員会
4	木		総務区民委員会
8	月	14:00	本会議(議決)

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望される方は、会議の当日に、区議会事務局まで、直接お越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

議会提出案件

今回の議会では、「文京区基本構想策定協議会条例」等の条例案が審議されています。

◉総務課文書係
☎(5803)1143

中小企業向け「原材料価格高騰対応等緊急保証制度」のご利用を

最近3か月の売上高等が対前年同期比3％以上減少している事業者で、中小企業信用保険法第2条第4項第5号の対象業種を営んでいる場合には「原材料価格高騰対応等緊急保証制度」または「セイフティーネット保証制度」が利用できます。10月31日(金)から対象業種が545業種に拡大されました。

また、併せて、金融機関から低利で借入れができる区の「緊急事業資金」の融資あっせんも利用できます。

※詳細は左記へ。

◉経済課産業振興係
☎(5803)1173

区民相談コーナーのご利用を

日時	月～金曜、8:30～17:00
会場	行政情報センター
内容	①区民相談…区政への質問や日常生活の心配ごと ②交通事故相談…保険請求手続きや示談の方法など
申込	電話または直接、 行政情報センター☎(5803)1132へ ※受付時間外は 留守番電話☎(3811)9393へ。

◉広報課☎(5803)1129

「年末年始のごみ収集」の説明会を開催します

年末、年始(12月24日(水)～21年1月10日(土))は、ごみの量が増加するため収集車の台数を増やし、収集作業を行います。また、収集曜日が変更となる地域があるため、説明会を開催します。

申当日直接会場へ
※各回とも同一内容。

◉文京清掃事務所
☎(3813)6661

説明会会場

月日	時間	会場
12/3(水)	14:00～15:00	不忍通りふれあい館
12/4(木)		文京福祉センター
12/5(金)		区民センター

ライター・スプレー缶・カセットボンベは、使い切ってから出してください



スプレー缶などは、時として清掃車両火災の原因となります。歩行者・収集作業員にとって大変危険です。区内では、今年4月から4件の清掃車両の火災が発生しています。原因は、スプレー缶等に残っていたガスに何らかの原因で引火したものと思われます。

ライター・スプレー缶・カセットボンベは、必ず中身を使い切って、穴をあけずに不燃ごみの日に出してください。使い切れない場合は、収集作業員へ直接手渡すか、レジ袋などに入れ「危険」と書いて、ほかの不燃ごみと混ぜずにごみ集積所へ出してください。

◉文京清掃事務所
☎(3813)6661

19年度国民健康保険料に関する申告

左記のすべてにあてはまる方は、19年度国民健康保険料が変更になる場合がありますので、お問い合せください。

対①19年度住民税が区外の市区町村で課税されている②所得税から住民税への税源移譲に伴う経過措置により、19年度住民税の減額決定を受けた国民健康保険の被保険者の世帯

◉国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

高齢者福祉電話のご利用を

65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯で地域社会との交流が少ない方に、安否の確認や孤独感の解消等を図るために電話による訪問を週1回行います。また、電話訪問が必要な方には固定電話機の貸与および基本料金の助成も行います。

対生計中心者の住民税が非課税の世帯

※詳細は左記へ。

◉文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

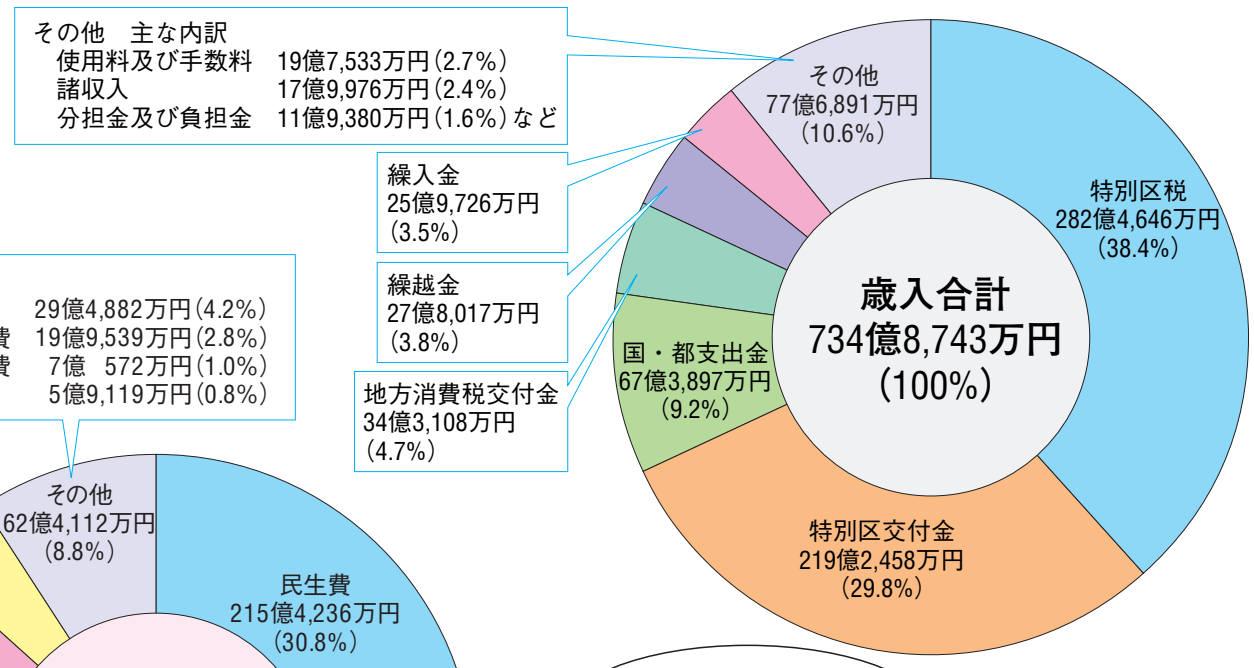
区の財政状況をお知らせします

20年第3回定例会において、19年度決算が認定されました。
19年度は、『協働・協治都市―「文の京」の新たなステージへ―を目指す予算』と位置付け、区民の安全で安心した暮らしの確保や子育て支援などに取組みました。今回は、19年度の決算と健全化判断比率、財務諸表（バランスシートと行政コスト計算書）についてお知らせします。
なお、20年度予算の上半期における執行状況と21年度予算の編成方針については、区ホームページでご覧いただけます。　◉財政課☎(5803)1127

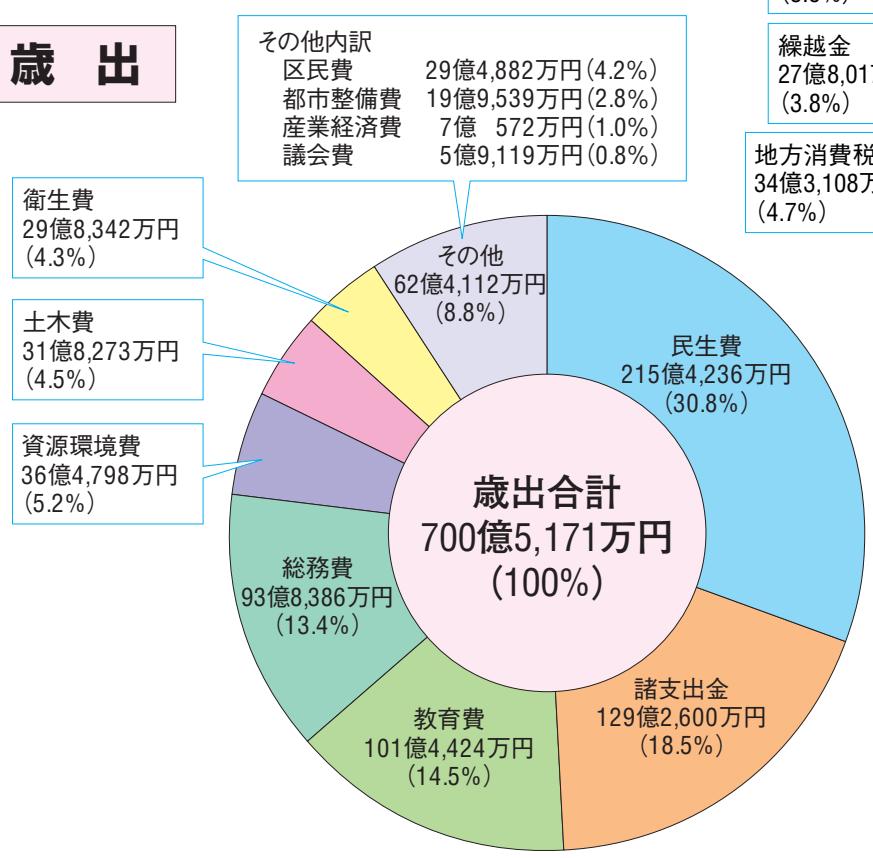
19年度決算のあらまし

一般会計決算額

歳　入



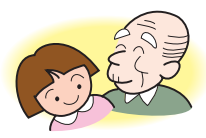
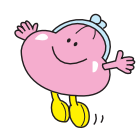
歳　出

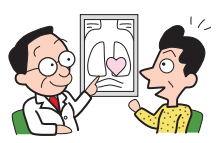




区民一人当たりの使いみち

区民一人当たりの決算額　36万2,275万円
一般会計決算額　700億5,171万円
区民　19万3,366人
（20年3月31日現在の外国人登録者を含む住民登録者数）

11万1,407円	5万2,461円	4万8,529円	4万5,171円	2万1,676円	1万8,866円
					
保育園の運営、高齢者や体の不自由な方などの福祉に	校舎の整備、図書館・幼稚園の運営に	庁舎等の管理運営や選挙、広報・広聴、防災対策などに	基金の積立など、その他に	区が借り入れた区債の償還などに	環境保全、清掃事業とリサイクルなどに
（民生費）	（教育費）	（総務費）	（公債費を除く諸支出金）	（諸支出金のうち公債費）	（資源環境費）

1万6,460円	1万5,429円	1万5,250円	1万319円	3,650円	3,057円
					
道路や公園の整備に	区民の健康を守る保健所などの運営に	公会堂、保養所、区民会館の運営、文京アカデミー構想推進事業などに	まちづくりや住宅対策に	地域産業の振興や消費者保護に	議会の運営に
（土木費）	（衛生費）	（区民費）	（都市整備費）	（産業経済費）	（議会費）

国民健康保険特別会計

歳入	国民健康保険料	62億　734万円
	国・都支出金	51億7,530万円
	繰入金・その他	77億7,154万円
	合　　計	191億5,418万円
歳出	保険給付費	106億2,694万円
	老人保健拠出金	35億1,834万円
	共同事業拠出金	17億3,523万円
	介護納付金・その他	21億5,580万円
	合　　計	180億3,631万円

老人保健特別会計

歳入	支払基金交付金	88億　807万円
	国・都支出金	46億4,279万円
	繰入金・その他	11億4,283万円
	合　　計	145億9,369万円
歳出	医療諸費・その他	145億3,706万円
	合　　計	145億3,706万円

介護保険特別会計

歳入	保険料	21億8,560万円
	国・都支出金	35億4,670万円
	支払基金交付金	27億8,297万円
	繰入金・その他	24億3,646万円
	合　　計	109億5,173万円
歳出	保険給付費	90億7,976万円
	総務費・その他	16億2,827万円
	合　　計	107億　803万円

特別区税区民負担の状況

	一世帯当たりの負担額	区民一人当たりの負担額
15年度	272,159円	135,925円
16年度	266,608円	134,205円
17年度	278,242円	141,551円
18年度	299,995円	153,736円
19年度	283,289円	146,078円

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の施行に伴い、19年度決算から財政の健全性に関する4つの比率（健全化判断比率）を算定しました。区の健全化判断比率は、いずれの比率についても、区財政が健全である状況を示しています。

区では、この比率を毎年度、決算にあわせて算定し、区民の皆さんに公表します。

なお、算定した健全化判断比率は、監査委員の審査に付した上で、議会に報告しています。

健全化判断比率（4種類）

①実質赤字比率 ②連結実質赤字比率 ③実質公債費比率 ④将来負担比率

上記のいずれかの比率が早期健全化基準を超えた場合には、財政の健全化へ向けた取組みが必要となります。健全化判断比率についての説明は、区ホームページでご覧いただけます。

健全化判断比率　（%）

区　分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
比　率（算出比率）	—（△4.90）	—（△7.36）	4.1	—（△67.6）
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	40.00	35.0	

●実質赤字比率および連結実質赤字比率は、黒字のため負数となっている。
●将来負担比率は、充当可能な財源が将来負担額よりも多いため、負数となっている。
※（ ）内の算出比率は、参考値として実数を示したもの。

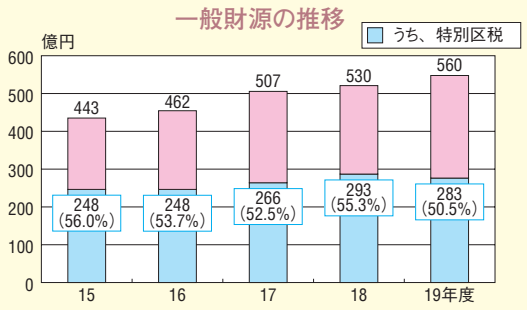
区財政の現況

財政運営の自主性・安定性の確保

地方分権の時代、地域の実情に応じ、区自らの責任において安定的な財政運営を行っていくためには、財源としての使途の制限がない「一般財源」の確保が大切です。その半分以上を占める特別区税は、19年度も引続き増加しました。

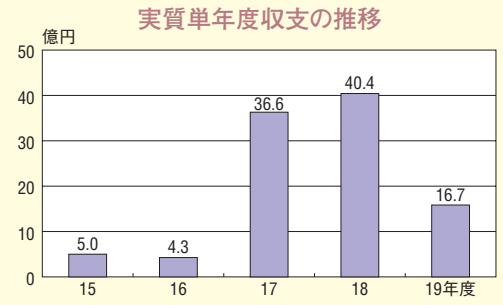
また、年度ごとの収支（実質単年度収支）については、堅実な財政運営を推進してきた結果、19年度まで7年連続で良好な状態を維持しています。

一般財源の推移



※自治体間の比較を可能にするために総務省が定めた様式に基づき算出した「普通会計」上の額を使用。

実質単年度収支の推移

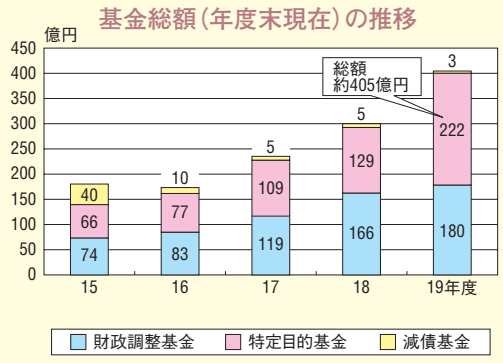


計画的な蓄えとローン返済

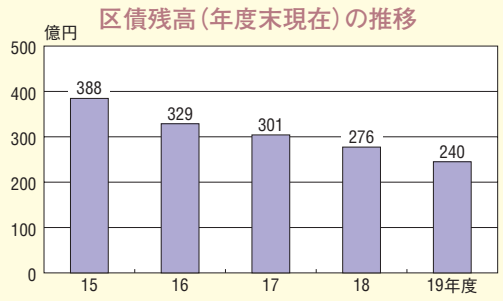
財政運営には、その年度の収入だけでなく、長期的な観点から基金（蓄え）を活用することも大切です。19年度も、年度間の財源の調整を図るための財政調整基金と各種施設の整備などを計画的に行うための特定目的基金の積み増しを行いました。

また、施設建設などの際に区債を発行しますが、その償還（ローン返済）が将来の重荷とならないようにする視点が不可欠です。19年度は、起債をせずに区債残高を着実に減らしています。

基金総額（年度末現在）の推移



区債残高（年度末現在）の推移



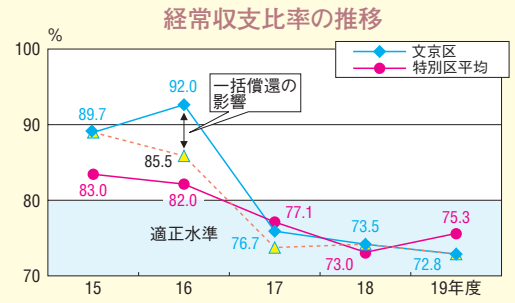
持続可能な財政体質の確立

限られた財源の中、時代の変化に即応して喫緊（きっきん）の課題に必要な財源を振り向けていくためには、強固で弾力性のある財政体質でなければなりません。

この弾力性をみる指標が「経常収支比率」ですが、19年度は、公債費の減とともに、特別区民税などの一般財源が増となったことから、18年度に続き、70％台となっています。

しかしながら、アメリカ発の金融危機から日本経済の先行きに不透明感が増している状況下においては、今後、特別区税の大幅な増加は期待できず、また、景気の影響を受けやすい特別区交付金は減少する可能性が高まっています。このような中で、本格的な少子高齢社会の到来に対応し、必要な施策に的確に取り組んでいくためには、引き続き、行財政改革を推進し、安定的かつ健全な財政基盤を確立し、維持する必要があります。

経常収支比率の推移



※経常収支比率＝経常的経費に充当される一般財源等 / 経常的に収入される一般財源等 ×100（%）

※経常収支比率は、減税補てん債を分母に加えた場合の数値。
※点線のグラフは、区債の一括償還分（16年度30億4,500万円、17年度6億1,800万円）を加えない場合の数値。

財務諸表

バランスシート

バランスシートは、会計年度末における区の資産と負債などの残高を対照表示することにより、「時点情報」を明らかにする財務諸表です。

●資産は4,539億円

資産には、学校や公園などの有形固定資産と、債務返済の財源にできる投資・基金等や流動資産があります。

19年度末の区の資産は4,539億円で、前年度末よりも592億円増加しました。

このうち、有形固定資産は3,938億円で、前年度と比べ440億円増加しました。これは、引続き路線価の評価益等による増があったためです。

また、投資・基金等や流動資産は601億円で、前年度より151億円増加しました。この主な要因は、基金の積み増しを行ったためです。

●負債は410億円

負債は、期限が来たら返さなければならないお金です。

19年度末の区の負債は410億円で、前年度より42億円減少しました。

このうち、特別区債は240億円で、前年度と比べ36億円の減となっています。

●正味資産は4,129億円

資産と負債の差額である正味資産は、前年度より634億円増加し、4,129億円となっています。

行政コスト計算書

行政コスト計算書は、会計年度における行政活動から発生するすべてのコストとその負担である租税や料金との関係を示すものであり、「期間情報」を明らかにする財務諸表です。

●本当のコストは934億円

行政コスト計算書では、退職給与引当金、資産の減価償却費などの目に見えないコストもとらえることができます。

19年度のコスト総額は934億円で、前年度より12億円増加しています。これは、国民健康保険の保険給付費の増などが要因です。

●行政コストは436億円

コスト総額のうち、利用者が負担する料金等の収入は、前年度と比べ28億円減の137億円で、コスト全体に占める割合は約15%です。

また、国・都等の負担は、前年度と比べ9億円増の362億円で、コスト全体の約39%となっています。

一方、利用しない方も含め、納税者としての区民の負担は、前年度と比べて32億円増の436億円で、コスト全体の約47%を占めています。

なお、政策費目別にみると、民生費が108億円、教育費が79億円で、この2つだけで全体の4割を超えています。

バランスシート

20年3月31日現在（単位：百万円）

	資産の部	453,895		負債の部	40,991
後世へ引き継ぐ社会資本	1　有形固定資産	393,825	後世の負担となる債務	1　特別区債	24,030
	(1) 道路等	3,213		2　退職給与引当金	16,430
	(2) 行政財産	389,054		3　未払金	—
	ア　庁舎	33,825		4　不納引当金	528
	イ　学校	148,656		5　預り金	2
	ウ　公園	110,113		正味資産	412,904
	エ　住宅	3,667	これまでの世代の負担	1　国庫支出金	13,585
	オ　その他	92,788		2　都支出金	7,069
	(3) 備品等	1,557		3　税等による住民負担	392,249
	(4) 建設中の建物	—			
債務返済の財源	2　投資・基金等	23,057			
	(1) 投資・出資	244			
	(2) 貸付金	338			
	(3) 基金（施設建設等）	22,474			
	3　流動資産	37,012			
	(1) 現金・預金（預金的な基金等）	23,095			
	(2) 未収金	2,528			
	(3) 普通財産	11,388			

行政コスト計算書

19年4月1日～20年3月31日（単位：百万円）

政策費目	コスト総額	目に見えないコスト	料金等収入	国・都等の負担	行政コスト（区民の負担）
議会費	639	48	—	0	639
総務費	7,874	1,095	500	838	6,534
区民費	3,665	717	621	34	3,009
産業経済費	743	38	40	23	679
民生費	17,007	1,410	1,031	5,129	10,846
衛生費	3,095	112	670	328	2,096
都市整備費	1,977	83	401	402	1,174
土木費	3,554	757	1,052	180	2,322
資源環境費	3,836	202	294	100	3,442
教育費	8,184	1,145	178	149	7,856
その他	353	△280	405	—	△51
一般会計合計	50,933	5,339	5,196	7,187	38,549
国民健康保険特別会計	17,765	393	6,218	9,198	2,349
老人保健特別会計	14,537	0	7	13,450	1,078
介護保険特別会計	10,210	66	2,264	6,329	1,616
合計	93,447	5,799	13,687	36,166	43,593

※計数は、百万円未満を切捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

凡例 日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

知っトク Bunkyo

講座・講演会

軽体操教室（12月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥100円（当日会場で納入） 申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	9日 23日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	1日 15日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	2日 16日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	3日 17日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	2日 16日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	8日 22日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	9日 23日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	10日 24日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

子どもの携帯電話・パソコン利用について考える

会シビックホール小ホール 対どなたでも（主に小・中学生の保護者向け） 定350人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

月日	時間	内容・講師（敬称略）
12/13（土）	13:30～14:30	基調講演 「家族のコミュニケーションを深めるために ～子どものインターネット利用の現状を把握して」 心理カウンセラー　星一郎 ※パネルディスカッションにも司会として参加。
	14:40～15:30	パネルディスカッション 「メディア社会における保護者・学校・地域の果たす役割」 〈パネラー〉　小児科医　内海裕美 東京都消費生活総合センター　増田悦子 文京区立中学校PTA連合会　中村康 文京区教育委員会　今村剛司

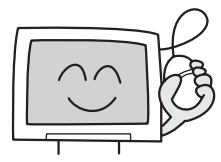
▶主催　文京区青少年問題協議会
◉児童青少年課青少年係
☎（5803）1186

教育センター

やってみましょう楽しい実験
日12月6日㈯①午前10時②午後1時30分 内即席カイロを作ろう・立体画像をみようほか 対区内在住・区立在学の小学生 申当日直接会場へ

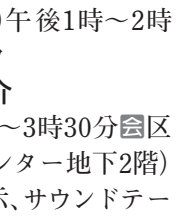
天文教室（星空さんぽコース）
日12月13日㈯①午前10時②午前11時 内12月の星空 対区内在住・区立在学の小学生（1・2年生は保護者同伴） 定各40人（先着順） 申当日5分前までに直接会場へ

第9回親子パソコン教室



日12月20日㈯①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 内写真やイラストを使って、オリジナルのカレンダーを作ろう 対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組） 定各15組（超えた場合は抽選） 申往復はがき（1組1枚）に「第9回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆12月8日㈪必着

天文教室（宇宙と星コース）



日12月26日㈮午前10時 内星団の話 対区内在住・区立在学の小学4～6年生 定30人（超えた場合は抽選） 申往復はがき（1人1枚）に「天文教室（12/26）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆12月12日㈮必着

共通事項
会教育センター ¥無料
※開演後の入場と車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

催し物

障害者週間記念「ふれあいの集い」

12月3日㈬～9日㈫は障害者週間です

心身障害者（児）作品展
日12月6日㈯～8日㈪午前9時30分～午後5時 会ギャラリーシビック、アートサロン 内小・中学校の特別支援学級・障害者施設・個人・団体などの作品展示

手話体験コーナー
日12月6日㈯～8日㈪午後1時～2時 会ギャラリーシビック

障害者のスポーツ紹介
日12月7日㈰午後1時～3時30分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内競技用車いすの展示、サウンドテーブルテニスの体験
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212 FAX（5803）1352

お知らせ

「春日・後楽園駅前地区市街地再開発事業」に関する環境影響評価案について

見解書の縦覧・閲覧
日11月28日㈮～12月17日㈬（土・日曜、祝日を除く）午前9時30分～午後4時30分（図書館は開館時間内）▷縦覧場所　環境対策課、都・環境局環境影響評価課、都・多摩環境事務所管理課 ▷閲覧場所　駒込地域活動センター、真砂中央図書館、小石川図書館

都民の意見を聞く会の開催・公述人募集
日21年1月9日㈮午後1時30分 会区民センター 定傍聴＝200人程度（先着順、当日傍聴券を配付）、公述＝25人程度（超えた場合は抽選） 申 問公述希望者は12月3日㈬から直接または郵送で、公述の要旨・住所・氏名・電話番号を明記し〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都・環境局環境影響評価課☎（5388）3411へ 〆12月17日㈬消印有効
※公述人の応募がない場合は中止。
◉環境対策課☎（5803）1260

第5回文京区地域包括ケア推進委員会（文京区地域福祉推進協議会高齢者・介護保険部会）

日12月5日㈮午後2時～4時 会シビックセンター16階庁議室 内20年度上半期地域包括支援センター事業報告、指定地域密着型サービスの利用状況、第4期高齢者・介護保険事業計画策定ほか 定15人（超えた場合は抽選） 申傍聴希望者は当日直接会場へ（午後1時45分から受付開始）
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

第2回景観審議会

日12月10日㈬午後1時30分～3時30分 会シビックセンター24階委員会室

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111（チケット予約・1人4セットまで）
◉㈶文京アカデミー文化事業係
出演者等の敬称略

響きの森クラシック・シリーズ Vol.28～31

シリーズセット券（4回連続券）を発売

4公演を同じ席で聴くことができます。あなただけのスペシャルリザーブシートで、東京フィルハーモニー交響楽団と名高い出演者が繰り広げる演奏をご鑑賞ください。

会シビックホール大ホール 対小学生以上 申12月11日㈭午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約（1日限り）
申12月7日㈰午前10時～午後7時（電話予約のみ）数に限りあり 対区内在住・在勤・在学者

シリーズセット料金
S席＝16,700円（18,500円）
A席＝13,100円（14,500円）
B席＝9,900円（11,000円）

※（　）内は通常料金。

Vol.	日時	出演	曲目	金額
28	21年 4/12㈰ 15:00	指揮＝金聖響 ギター＝木村大	リムスキー=コルサコフ／スペイン奇想曲 ロドリーゴ／アランフェス協奏曲 ラフマニノフ／交響曲第2番	S席 5,000円 A席 4,000円 B席 3,000円
29	10/3㈮ 15:00	指揮＝尾高忠明 ピアノ＝北村朋幹	ベートーヴェン／ピアノ協奏曲第4番 交響曲第7番	S席 3,500円 A席 2,500円 B席 2,000円
30	22年 1/16㈮ 15:00	指揮＝沼尻竜典 ヴァイオリン＝川久保賜紀	サラサーテ／カルメン幻想曲 サン=サーンス／序奏とロンド・カプリチオーソほか	S席 5,000円 A席 4,000円 B席 3,000円
31	3/20㈮ 15:00	指揮＝渡邊一正 ピアノ＝仲道郁代	R・シュトラウス／交響詩「ドン・ファン」 ショパン／ピアノ協奏曲第1番 ベートーヴェン／交響曲第5番「運命」	S席 5,000円 A席 4,000円 B席 3,000円

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

精進料理のお話し
①11/30㈰14:00～16:30②障害者会館③禅宗に伝わる精進料理の思想を学ぶ④石川和幸さん（曹洞宗尼僧）⑥600円（茶菓子・資料代込）⑧石川☎047（328）3196

そば打ち入門体験教室
①12/12㈮18:00～20:00、12/13㈯9:00～11:00②湯島天満宮③ひきたてのそば粉で4人前打ち持ち帰る④日本そば打ち名人会准教授⑥各2,800円⑦定各12人（申込順）⑧長尾☎04（7129）4800

東京骨を守る会　講演会とQ&Aの会
①12/13㈯13:30～16:00②日本女子大学新泉山館③講演「糖尿病って骨にも悪いの?」④水野有三氏（関東中央病院代謝内分泌科部長）⑥1,000円⑦希望者に骨量測定あり（超音波法）⑧事務局☎（5981）3429

東京大学女性集会講演会
「教育・仕事・家族の関係の再構築に向けて」
①12/13㈯14:00～16:00②東京大学工学部11号館④本田由紀氏（大学院研究科教育学部准教授）⑥200円（資料代）⑧東京大学職員組合女性部☎（5841）7971

講演会「ポリフェノールとアンチエイジング」
①12/20㈯14:00～16:00②お茶の水女子大学④近藤和雄氏⑦定60人（抽選） 申はがきに住所・氏名・電話番号を明記し〒112-8790文京区大塚2-1-1お茶の水女子大学地理学教室へ 〆12/2㈫必着⑧地理学教室☎（5978）5186

会員募集

社交ダンスサークル「ダンシングリバティー」
①毎週日曜10:00～11:30（初級）・木曜19:00～20:30（中級）②男女平等センターほか④プロダンス教師⑥1回1,000円⑧古川☎（3814）8092

おし花の会「ゆう」（初心者歓迎）
①第1土曜13:30～16:00②本駒込交流館ほか③おし花額絵を作る④堀口恵美子氏ほか⑥月2,000円（材料費別）⑦体験見学可⑧機所☎（3943）5013

ダンスサークル「ベーシック」
①毎週日・火・木曜18:00～19:20（初級）・19:30～21:00（中級）②アカデミー茗台ほか③社交ダンス④柴田典江氏⑤2,000円⑥月3,500円⑧中村☎090（3810）3821

エフォート（社交ダンス）
①毎週水曜19:00～21:00②文京福祉センターほか③基本練習④野村直人氏⑤2,000円⑥月3,000円⑦初心者歓迎⑧藤井☎（3268）8403

南沢コーラス
①毎週火曜10:00～12:00、18:30～21:00②シビックホール練習室ほか③バッハ「マタイ受難曲」④山神健志氏⑥月3,000円⑧田中☎042（474）5210

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日 40 日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

内屋外広告物ガイドライン(案)の報告定25人(申込順)申傍聴希望者は電話で下記へ
◉計画調整課☎(5803)1240



第1回 文京区都市計画審議会

日12月11日㈭午後2時会シビックセンター24階委員会室内東京都市計画都市再開発の方針の変更および東京都市計画住宅市街地の開発整備の方針の変更定25人(申込順)申傍聴希望者は電話で下記へ
◉計画調整課☎(5803)1239

第6回福祉センター及び教育センター建て替え地等検討協議会

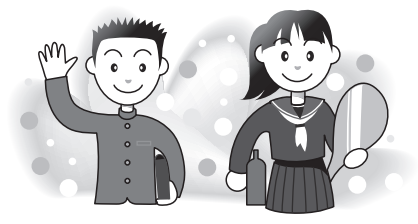
日12月11日㈭午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内建て替え候補地と施設の内容等定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎(5803)1126

都市計画案に関する縦覧

都では、「東京都市計画都市再開発の方針の変更および東京都市計画住宅市街地の開発整備の方針の変更」の都市計画案を策定しました。この内容にご意見のある方は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。
▷縦覧場所　都・都市整備局都市計画課、計画調整課▷縦覧・意見書提出期間　11月28日㈮～12月12日㈮
◉計画調整課☎(5803)1239
都・都市整備局都市計画課
☎(5388)3225

文京区入学支度資金貸付

対21年4月に私立の高校等に入学する生徒の保護者で次の要件を満たす方①20年2月以前から区内に居住②経済的理由により貸付が必要③他から支度金を借りていない④連帯保証人を1人たてられる▷貸付額　入学する生徒1人につき40万円以内▷返済方法　6か月据え置き後40月以内の均等返済(無利子)〆21年1月9日㈮▷申請書提出先　庶務課▷申請書配付　区立中学校・図書館・下記(区ホームページにも掲載)
◉教育推進部庶務課庶務係
☎(5803)1291



文京区奨学資金貸付

対21年4月に高校等に入学予定または在学する方で次の要件を満たす方①20年3月以前から区内に居住する保護者と同居②経済的理由により貸付が必要③他から同種の奨学資金を借りていない④連帯保証人を1人たてられる▷貸付額　入学する生徒1人につき40万円以内▷返済方法　6か月据え置き後40月以内の均等返済(無利子)〆21年1月9日㈮▷申請書提出先　庶務課▷申請書配付　区立中学校・図書館・下記(区ホームページにも掲載)
◉教育推進部庶務課庶務係
☎(5803)1291

職員採用

保健師・看護師アルバイト

日月16日以内内保健指導業務・健診介助など▷報酬　日額12,110円(交通費込)対職務経験者定若干名
※応募書類の返却は不可。
※詳細は下記へ。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

官公庁など

行政書士無料相談

日12月16日㈫午前10時～午後4時会不忍通りふれあい館内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談申当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部
☎(5805)1636

シルバー人材センター会員募集



シルバー人材センターは、高齢者が知識と経験を活かして就業するシステムです。
内施設の受付・自転車整理・交通誘導・試験監督補助・清掃など対55歳以上の区内在住者申区内に居住していることを証明できるもの(健康保険証・運転免許証等)と年度会費1,000円を下記へ持参
※入会説明会・登録手続きを午前10時・午後2時(土・日曜、祝日を除く)に実施。
◉文京区シルバー人材センター
☎(3814)9248

21年度私立幼稚園入園児追加募集



下記の幼稚園で引続き申込を受付けています。
申直接希望の園へ
◉総務課総務係☎(5803)1139

11月5日現在

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星(あいせい)幼稚園	白　山2-37-3	(3813)8617	若干名	若干名	若干名
音羽(おとわ)幼稚園	大　塚5-40-1	(3941)0649	若干名	若干名	若干名
京北(けいほく)幼稚園	本駒込2-13-5	(3941)7090	―	―	10
諸聖徒(しょせいと)幼稚園	千　石2-18-4	(3941)7246	若干名	若干名	若干名
彰栄(しょうえい)幼稚園	白　山4-14-15	(3941)1239	16	17	8
聖園(みその)幼稚園	関　口3-16-15	(3941)8580	若干名	―	―
中央会堂(ちゅうおうかいどう)幼稚園	本　郷3-37-9	(3812)0273	5	5	若干名
福寿(ふくじゅ)幼稚園	小石川3-2-23	(3811)3978	―	若干名	若干名
明照(めいしょう)幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	―	3	2
大和郷(やまとむら)幼稚園	本駒込6-9-7	(3941)3620	若干名	―	―
弓町本郷(ゆみちょうほんごう)幼稚園	本　郷2-35-14	(3811)3075	若干名	若干名	若干名

20年度後期Ⅱ文京アカデミア受講生募集

文の京・学びの学園
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)申往復はがき(1講座1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し右記へ〆12月12日㈮必着

※HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可。
※定員を超えた場合は抽選。
※受講料・教材費は指定口座に振込(詳細は当選通知に記載)。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

講座名	内　容	講師(敬称略)	期間	曜	時間	回数	定員	受講料	教材費	会場
浮世絵の魅力と楽しみ方	浮世絵美術館の見学も含めて、浮世絵の正しい理解と楽しみ方を学ぶ。	礫川浮世絵美術館館長 松井英男	21年1/22～3/5	木	13:30～15:30	6	40人	3,600円	300円	アカデミー文京
もう一度学びたい中学校音楽の時間となつかしの歌声喫茶(※1)	音楽の仕組み、ハーモニーの不思議、腹から出す声などを学び、さらに歌声喫茶で歌う喜びを体験。	作曲家 夏原あきみち&ともしびスタッフ	1/27～2/17	火	14:00～16:00	4	50人	2,400円		
徳川将軍家の姫君たちの結婚	各大名家に政略結婚させられた姫君たちは婚家でどのような生活をしていたか、その驚くべき活躍をたどる。	女性史研究家 柴桂子	1/28～3/11	水	14:00～16:00	5		3,000円		
古文書入門Ⅱ ～白木屋文書を読む～	江戸の大呉服商「白木屋」に残る家訓や奉公人の生活を描いた文書を通して「古文書」の楽しさを味わう。	NHK学園講師 油井宏子	1/30～2/20	金	14:00～16:00	4	40人	2,400円		
フィンランド教育に学ぶ「対話力」の育て方	フィンランドの教育方法に学びながら、対話力と問題解決力の育て方を深める。	ワークショップ・ファシリテーター 池田和秀	2/3～3/10	火	10:00～12:00	6		3,600円		
あなたの世界を広げる「川柳講座」	川柳の第一人者が基礎から指導。作句から短冊の書き方まで川柳の正しい作法を身に付ける。	川柳学会名誉会長 尾藤三柳ほか	1/14～2/25	水	18:30～20:30		30人	1,000円	1,000円	
五感で学ぶ環境問題(初級編) ～文京区の樹木を訪ねて～	区内の樹木や巨木を訪ね、実際に見て聞いて感じることで、身近な所から環境と樹木の関係を学ぶ。	生涯学習司 浅川昇ほか	2/14～3/14	土	10:00～11:30	5	20人	1,500円		アカデミー文京ほか
セルフブランディング& ブラッシュアップ講座	自分を知り、自分ブランドを確立し、的確な自己表現で、望む未来を手に入れる人生を送るための講座。	ナレーター 黒瀬智恵ほか	1/14～2/25	水	19:00～20:30		30人	1,000円	1,000円	アカデミー文京
時代を楽しみ、粋を遊ぶ和の香り作り	1300年近い歴史を持つ和の香り作り。時代ごとに楽しまれた香りから、現代の香りまでを体験。最終回には、世界に一つだけの自分の香りを作る。	香司(薫物屋香楽認定) 今井麻美子	1/17～2/28	土	14:00～16:00		20人	1,500円	8,000円	
自分力アップ体操～骨盤底体操も取り入れて～	曲にのって、らくらく楽しくエクササイズ! 美しい姿勢を身につけ、体の芯から燃やしてスタイルアップ。	MYフィットネス研究会 久郷幸子ほか	2/6～2/27	金	10:00～11:30	4	30人	1,000円	1,000円	
3分間自分エステ(※2)	リンパを流してすっきり小顔に。本やテレビでは分かりにくい力の抜き方、手の使い方を学ぶ。	Dr.ニザールJp.代表 大井公子	1/24・2/17・3/12	土・火・木	13:30～15:00	各1回	各20人	1,000円	500円	
自分流「歌舞伎の楽しみ方」入門	歌舞伎に対する基礎知識を学び、自分なりに楽しむ切り口を捉える。	神田外国語大学名誉教授 池田弘一ほか	1/15～2/26	木	10:00～12:00	6	50人	2,900円		
バレエエクササイズ	優雅に音楽にのって体を動かし、しなやかな体をつくる。	ユキ・バレエアートスタジオ 石井あゆ	2/6～3/13	金	13:30～15:00	5	30人	3,000円		

※1　歌いたい歌をはがきに記入のこと。 ※2　単発講座のため希望日を記入のこと。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒 112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報 ぶんきょう
平成20年（2008）
11/25

世帯と人口		外国人登録者	
	世帯…100,864 世帯（99,099）		計…7,236 人（6,944）
	人口…187,824 人（185,670）		男…3,621 人（3,496）
	男…90,030 人（89,106）		女…3,615 人（3,448）
	女…97,794 人（96,564）		

（　）内は前年同期　20年11月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

眠れない、急に強い不安におそわれる、朝起きづらく何もする気がしない、家にひきこもっている、他の人の言動や視線がとても気になるなど、精神的な悩みで困っていませんか。月2回精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝12月4日㈭・18日㈭、本郷支所＝12月11日㈭・22日㈪申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

離乳食講習会

日12月10日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「離乳中期」と試食対4月～5月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申12月2日㈫から電話で下記へ
※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
栄養士☎(3821)5106

ネズミ防除相談会



これから寒くなると、屋外で生息していたネズミが暖かい屋内を求めて侵入してきます。被害が増えないうちに住まいの環境整備を行い、ネズミが侵入しにくい家にすることが大切です。

日12月17日㈬午前10時～午後3時会駒込地域活動センター内ネズミ防除の専門家による個別相談（1人20分程度）対区内在住者定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

筋力向上トレーニング教室

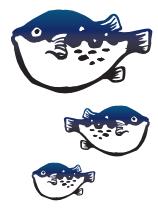
元気でいきいき 介護予防シリーズ

内筋力とバランス能力の維持改善を図ることを目的とした教室対次の要件をすべて満たす65歳以上の区内在住者（要支援・要介護認定者は除く）①医師から運動の制限を受けていない②転倒に対する不安が大きい定各10人（超えた場合は抽選。初めての方を優先）¥2,400円申電話で下記へ
〆12月15日㈪午後5時

月日	時間	会場
21年1/10～3/28毎週土曜（全12回）	9:30～11:00	介護予防拠点いきいき礫川（小石川2-16-1）
		介護予防拠点いきいき森川（本郷6-10-6）
1/5～3/23毎週月曜（全12回）	10:00～11:30	介護予防拠点 ハッピーいきいき小日向（小日向2-8-15）

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

危険がいっぱい! ふぐの素人調理



ふぐには猛毒（テトロドトキシン）があることは昔から知られています。調理方法によっては命を落とすことがあります。釣ってきたふぐや、もらったふぐを素人判断で調理することは非常に危険です。特に、卵巣・肝臓等の内蔵は、ふぐの種類にかかわらず、絶対に食べないでください。

◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

肉の生食や加熱不足にご注意!

ユッケ・レバ刺し・鳥わさなどの生食や焼肉など、肉の加熱不足による腸管出血性大腸菌O157、カンピロバクター食中毒が発生しています。特に小さい子ども、高齢者、抵抗力の弱い方などでは食中毒症状が重症化してしまうことがあります。

①肉の生食は避け、十分に加熱してから食べましょう
②肉を焼く時、生肉を取るはしやトング、焼くはし、食べるはしは別にしましょう

◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

環境保全

ポスターコンクール展示会

本事業は、環境活動への参加や環境問題への意識啓発を目的として、区立中学生を対象に環境保全をテーマに作品を募集したものです。

今回は、135点の応募があり、審査の結果、40人の作品が入選しました（敬称略）。

金賞　内田　希衣（第一中）
　　印南　夏子（茗台中）
銀賞　小原　祥子（第一中）
　　加藤　敏美（第八中）
　　西村　天陽（本郷台中）
銅賞　追杉　佑美（第六中）
　　松田　茉里（第十中）
　　佐藤　悠理（本郷台中）

ほかに、佳作として32人が入選しました。これらの展示会を、下記のとおり開催します。



▲金賞　内田希衣（第一中）



▲金賞　印南夏子（茗台中）

内容	日時	会場
入選作品展（金賞・銀賞・銅賞・佳作　40点）	12/12㈮～17㈬ 7:30～22:00 ※12日は10:00から、17日は14:00まで。	区民ひろば ※12日は、「ステージ・エコ イン区民ひろば」会場内に展示。
優秀作品展（金賞・銀賞・銅賞　8点）	21年1/16㈮～23㈮ 9:00～21:00 ※16日は正午から、23日は14:00まで。	男女平等センター

◉環境対策課環境担当☎(5803)1276

保健サービスセンターの健康相談（12月）

区分	対象	保健サービスセンター☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	小学生以上で区内在住者	10日㈬ 24日㈬	9:30～10:00	4日㈭ 18日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方　（予約制）	25日㈭	13:30～14:00	12日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	5日㈮ 12日㈮ 19日㈮ 26日㈮	13:15～13:30	5日㈮ 12日㈮ 19日㈮ 26日㈮	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（保健サービスセンターは妊産婦も）（予約制）	4日㈭ 11日㈭ 18日㈭ 25日㈭	13:00～14:30	4日㈭ 11日㈭ 18日㈭ 25日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	希望者は、電話で保健師へ			

12月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方はあわせて持参）。事前に電話連絡のこと。

〔昼間〕　診療時間　9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	電話
7	近藤クリニック	千石4-3-16	(3944)1820
	中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2-14-7	(3941)6074
	奥田医院	湯島3-8-2	(3831)8371
	西岡クリニック	向丘1-10-2	(3812)1421
14	八千代診療所	白山1-5-8	(3811)4519
	上田医院	音羽1-20-15	(3943)0268
	飯田医院	本郷2-32-12	(3811)4952
	蔡駒込医院	本駒込5-49-8	(3827)2728
21	やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055
	大塚診療所	大塚6-9-10	(3947)5521
	相田医院	本郷2-39-13	(3811)4859
	西村医院	千駄木3-31-9	(3821)1721
23	かせだクリニック	関口1-1-6	(5227)3433
	いずみ内科クリニック	湯島2-31-25	(5842)8560
	加藤診療所	本駒込2-18-2	(3941)7522
	加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470
28	小石川医院	春日2-10-18	(3816)3151
	コパーズ茗荷谷クリニック	小日向4-7-20	(5976)2207
	本田医院	本郷4-30-12	(3814)5578
	駒込かせだクリニック	本駒込4-19-16	(5832)5665
29	くろだ医院	白山5-36-9	(5804)3211
	近藤クリニック	千石4-3-16	(3944)1820
	清家クリニック	湯島3-44-1	(3831)2438
	文京第一医院	向丘1-20-6	(3812)0880
30	澤田こどもクリニック	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科	大塚1-5-18	(5976)2100
	吉行医院	千駄木2-34-10	(3821)7994
	駒込富士クリニック	本駒込3-29-5	(5977)3295
31	杉山クリニック	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院	目白台1-23-7	(3941)1590
	うすだクリニック	本郷4-36-5	(5840)8250
	細部小児科クリニック	根津2-14-11	(6303)3162

〔準夜間〕　診療時間　17:00～22:00

日	医療機関名	所在地	電話
7	近藤クリニック	千石4-3-16	(3944)1820
	クマモトクリニック	千駄木3-37-17	(5685)0811
14	上田医院	音羽1-20-15	(3943)0268
	堀越医院	千駄木3-47-8	(3821)8968
21	大塚診療所	大塚6-9-10	(3947)5521
	谷口医院	本駒込2-8-11	(5395)7760
23	大森内科医院	湯島4-9-8	(3811)0888
	加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470
28	コパーズ茗荷谷クリニック	小日向4-7-20	(5976)2207
	萩原医院	湯島3-9-9	(3831)7813
29	くろだ医院	白山5-36-9	(5804)3211
	一宮クリニック	本郷2-27-8	(3818)5371
30	澤田こどもクリニック	白山1-33-16	(5840)7838
	飯田医院	本郷2-32-12	(3811)4952
31	杉山クリニック	千石2-13-13	(3944)5933
	蔡駒込医院	本駒込5-49-8	(3827)2728

休日歯科応急診療

診療時間　9:00～17:00　診療受付　原則として電話による。

日	医療機関名	所在地	電話
7	三井歯科クリニック	目白台1-23-7	(5395)1945
	小谷歯科医院	本郷3-25-12	(3811)5851
14	永井デンタルクリニック	音羽1-21-12	(3943)8241
	湯島佐藤歯科	湯島2-16-9	(3813)0648
21	西井歯科医院	千石2-26-7	(3941)5215
	さとう歯科医院	本郷3-39-3	(3815)0118
23	歯科医院デンタル小石川	小石川4-5-6	(3817)0888
	晃生歯科医院	本郷4-1-3	(3816)2850
28	中崎歯科	千石2-35-18	(5319)2881
	安東歯科医院	本駒込3-17-5	(3823)0542
29	土居歯科クリニック	白山1-7-11	(5800)1033
	愛三歯科医院	千駄木3-50-12	(3828)2573
30	柴田歯科医院	目白台3-7-5	(3941)8250
	こいずみ矯正歯科	根津1-4-4	(3824)4182
31	ロイヤル歯科医院	春日2-22-5	(3815)6480
	福徳歯科医院	本駒込5-45-4	(5814)8211

休日調剤薬局

受付時間　9:00～17:00

日	薬局名	所在地	電話
7	伊吹堂薬局水道店	水道2-14-7	(3946)6173
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	さくら薬局向丘店	向丘2-14-1	(3827)0011
	高木薬局	本駒込1-1-29	(3811)2064
14	カテイ堂薬局	白山1-8-6	(3811)5843
	紫山堂調剤薬局音羽店	音羽1-20-14	(3947)4310
	弥生調剤薬局	千駄木2-2-17	(3821)8410
	本駒込調剤薬局	本駒込5-45-4	(5685)3619
21	あかね薬局	大塚4-45-10	(3945)4308
	さかした調剤薬局	大塚6-3-3	(3947)5523
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	虎薬局	弥生1-5-12	(3812)0063
23	ヨシキ薬局	関口1-1-6	(5228)4189
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	千駄木調剤薬局	向丘2-14-6	(3823)8551
	アーク薬局	本駒込6-1-19	(3947)7076
28	田中トシ子薬局	春日2-10-19	(3816)7363
	紫山堂薬局	大塚1-4-8	(3945)4310
	みその薬局	本郷4-25-12	(3811)5320
	健生堂薬局向丘店	向丘2-14-10	(5815)7621
29	白山駅前薬局	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	にしすが水野薬局 ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	弥生1-5-8 本駒込2-28-10	(5684)7755 (5976)4189
30	白山駅前薬局	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	大塚1-4-8	(3945)4310
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	さくら薬局向丘店	向丘2-14-1	(3827)0011
31	うどの薬局氷川下店	千石2-2-2	(5395)0075
	本田薬局一丁目店	目白台1-23-6	(3944)5474
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	弥生調剤薬局	千駄木2-2-17	(3821)8410
	ダルマ薬局	根津2-15-15	(3828)1159

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

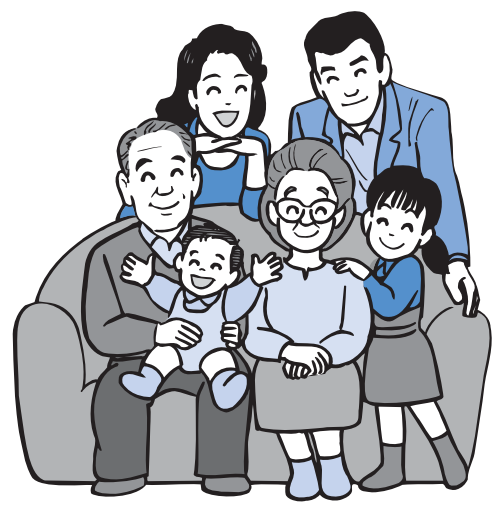
凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

印刷物番号
C0107004

区報 ふみきょう
文の京（ふみのみやこ）
地域福祉計画「中間のまとめ」特集号
平成20年（2008） 12/1
発行／文京区
編集／福祉部高齢福祉課・障害福祉課・介護保険課・男女協働子育て支援部保育課・保健衛生部生活衛生課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■文京区地域福祉計画「中間のまとめ」（概要）をお知らせします



地域福祉計画は、区の保健福祉を推進するための基本となる総合計画です。区では、現在、文京区地域福祉推進協議会（学識経験者、福祉関係団体の代表、公募区民の委員で構成）と各検討部会（高齢者・介護保険部会、障害者部会、保健部会）において積極的な検討、協議を行い、計画内容を見直しています。

このたび、広く区民の皆さんからご意見を伺い、今後、最終のまとめに向けて、さらに検討していく予定です。

どうぞお気軽にご意見をお寄せください。

計画の考え方

●基本理念　（1）人間性の尊重　（2）自立の支援　（3）共に生きる地域社会の構築　（4）すべての区民の健康の保持・増進　（5）区民参画及び協働の推進　（6）男女平等参画の推進

●基本目標　**「だれもが、健康でいきいきと暮らし、安心してその人らしく、自立した地域生活が営めるよう、必要な福祉サービスを自らの選択により利用でき、互いに支え合う区民主体の地域づくりを目指す」**

計画期間

21～23年度の3年間〔「子育て支援計画」（次世代育成支援行動計画）は、22年度に改定します。〕

計画全体の構成

地域福祉計画は、分野別の「子育て支援計画」（次世代育成支援行動計画）、「高齢者・介護保険事業計画」、「保健医療計画」、「障害者計画」と、地域福祉全般にかかわる施策等を取りまとめた「地域福祉の推進計画」の5分野で構成しています。

そのうち、今年度改定を検討しているのは　の分野別計画です。

子ども	高齢者・介護保険	地域保健医療	障害者	地域福祉
子育て支援計画（次世代育成支援行動計画）二十二年度改定予定 保育計画	高齢者・介護保険事業計画	保健医療計画	障害者計画	地域福祉の推進計画
1面右へ	2・3面へ	4面へ	5面へ	6面へ

◎現計画の「保健計画」を「保健医療計画」に、「地域福祉の推進」を「地域福祉の推進計画」に変更します。

保育計画の追加修正

計画修正の趣旨　文京区は17年4月1日時点の保育園待機児童が58人となったことから、児童福祉法第58条の8により21年度を終期とする「文京区保育計画」を策定しています。

しかし、20年4月1日時点の待機児童が124人に急増し、計画に挙げた事業についてはすべて完了している状況を踏まえ、現状の保育需要に応えうる内容とするため、保育計画の追加修正を行います。

計画の位置づけ・性格　「子育て支援計画（次世代育成支援行動計画）」の一部を成し、補完する「文京区保育計画」を追加修正するものです。

計画の目標　子育て支援計画に掲げる「子育てと仕事の両立」についての保育施策の充実を図り、保育園待機児童の解消を目指します。

事　業　現行の「文京区保育計画」を次のように追加修正します。

18年度以降、既に計画に挙げた95人の定員増のほか107人分の増を行っていますが、20年度から21年度の間に、新たに保育需要に応えるための定員を163人増やします。

	事業名	計　画
子育てと仕事の両立	区立保育園の整備及び定員の拡大	21年度に区立保育園の定員を33人増員
	認証保育所整備	20年度に2か所（定員各30人）開設 21年度に区有施設を活用し1か所（定員60人）開設
	グループ保育室の整備	21年度に定員10人のグループ保育室を1か所開設

◆◆◆区民説明会を開催します◆◆◆

地域福祉計画の「中間のまとめ」について、区民の皆さんにお知らせし、ご意見を伺うため、区民説明会を開催します。多くの方のご参加をお待ちしております。

月日	12月6日（土）	12月8日（月）	12月10日（水）	12月12日（金）
時間	10:00～12:00	18:30～20:30		
会場	区民センター（本郷4－15－14）	文京福祉センター（音羽1－22－14）	保健サービスセンター本郷支所（千駄木5－20－18）	アカデミー茗台（春日2－9－5）

※各会場での説明内容は同じ。当日は保育室（四カ月児以上）を用意。希望者は前日（土日曜を除く）までに電話で高齢福祉課 ☎(5803)1208へ。

■区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内世帯に配布しています。その他区の施設などに置いてあります。

高齢者・介護保険事業計画　中間のまとめ（概要）

文京区の高齢者人口はこの5年間で約2,800人増え、高齢化率も20%に迫っています。今後、26年度末までに団塊の世代の多くが65歳以上を迎えることで、高齢者人口は大幅に増え、さらに、75歳以上の後期高齢者数が65～74歳までの前期高齢者数を上回ることが予想されます。こうした高齢化の進行に伴い、元気な方から介護を必要とする方まで、あらゆる高齢者がいきがいを持ち、安心して自立した生活を送ることができるような、多様で細やかな仕組みづくりが求められています。

区では、この仕組みづくりに必要な高齢者福祉施策の今後の方向性や、介護保険制度の適正かつ円滑な運営についてまとめた高齢者・介護保険事業計画（21～23年度）を策定します。

高齢者・介護保険に関する重点課題

●健康・いきがいづくりの支援

高齢者一人ひとりが地域でいきいきと生活できるよう、健康の維持・増進、生涯学習活動や仲間づくりの支援、地域社会の担い手として活躍するための社会参加や就労支援等を促進します。

●介護予防の推進

要支援や要介護状態にならないよう、介護予防に対する知識の普及啓発を進めるとともに、身近な地域で介護予防に継続して取り組めるための支援体制を整えます。

●介護が必要になっても尊厳のある生活の確保

要介護状態や認知症になっても住み慣れた街で安心して暮らし、個人の尊厳が保たれる生活が送れるように、介護保険や福祉サービスの充実や地域での支援体制づくりを進めます。

●超高齢社会に対応できる地域包括ケア体制の構築

今後予想される超高齢社会や、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯の増加に対応し、高齢者を地域の力で支えていくために、ハートフルネットワークの一層の充実を図りながら、新しい支え合いの仕組みとなる地域包括ケア体制を構築します。

高齢者・介護保険事業計画の体系

大項目	中項目	小項目	
健康・いきがいづくりの支援	健康の維持・増進	健康教育・健康相談	
		健康診査	
		保健指導	
		歯科保健	
	健康づくりの支援	いきいき体力測定会	
		高齢者歩け歩け大会	
		高齢者いきいき入浴事業	
		高齢者水中ウォーキング教室	
		各種健康づくり事業の充実	
	いきがいづくり	文京いきいきアカデミア	
		寿教室	
		生涯にわたる学習機会の提供	
		高齢者クラブ活動の支援	
		長寿お祝い事業	
		電子機器等利用に関する支援	
	社会参加の支援	ふれあいいきいきサロン事業への支援	*
		いきいきサービス事業の充実	*
		ボランティア・市民活動センターへの支援	*
		高齢者のためのサロン設置の検討	
		文京アカデミー人材登録者との協働事業	
		シルバーセンター・老人福祉センター等の活用	
		文京福祉センターの建て替え	
	就労支援	シルバー人材センターの活動支援	*
		ハローワーク等の活動支援	
介護予防の推進	一般高齢者介護予防事業の充実	転倒骨折予防教室○	
		高齢者介護予防体操（すこやか体操・心もからだもいきいき体操）○	
		文の京介護予防体操教室○	
		栄養改善教室○	
		口腔機能向上教室○	
		尿失禁予防教室○	
		脳の健康教室○	
		なごやかクラブ・ふれあいクラブ	
		元気でいきいき講座（介護予防講座）○	
		介護予防教室評価の実施○	
	介護予防普及活動の推進	介護予防講演会の開催○	
		介護予防展（介護予防イベント）の開催○	
		介護予防パンフレット・チラシの作成○	
	介護予防活動の支援	介護予防出前講座の充実○	
		介護予防支援マップの作成○	
	介護予防指導者の育成・支援	高齢者エアロビクス指導者の支援○	
		文の京介護予防体操推進リーダーの育成・支援○	
		栄養改善サポーターの支援○	
	特定高齢者の把握	生活機能評価（介護予防健診）の実施○	
		地域支援のためのネットワークづくり○	*
	介護予防ケアマネジメントの充実	介護予防ケアプランの作成○	
		介護予防ケアマネジメントの質の向上○	
	特定高齢者介護予防事業の充実	筋力向上トレーニング教室○	
		筋力向上マシーントレーニング教室○	
		栄養改善教室○	
		口腔機能向上教室○	
		訪問相談・訪問指導の充実○	
		介護予防教室評価の充実○	
介護・生活支援サービスの提供	居宅介護サービス・居宅介護予防サービス	訪問介護・介護予防訪問介護☆	
		訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護☆	
		訪問看護・介護予防訪問看護☆	
		訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション☆	
		居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導☆	
		通所介護・介護予防通所介護☆	
		通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション☆	
		短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護☆	
		短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護☆	
		特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護☆	
		福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与☆	

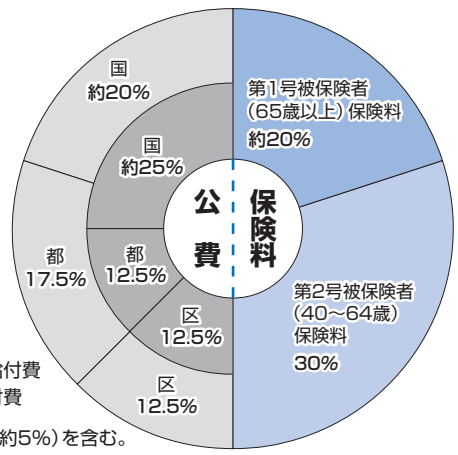
大項目	中項目	小項目	
介護・生活支援サービスの提供	居宅介護サービス・居宅介護予防サービス	特定福祉用具販売・特定介護予防福祉用具販売☆	
		住宅改修・介護予防住宅改修☆	
		居宅介護支援・介護予防支援☆	
		夜間対応型訪問介護☆	
		認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護☆	
		小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護☆	
		認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護☆	
	施設介護サービス	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）☆	
		介護老人保健施設☆	
		介護療養型医療施設☆	
	寝たきり等高齢者への支援	寝たきり高齢者布団乾燥消毒	
		寝たきり高齢者理美容サービス	
		在宅寝たきり高齢者訪問歯科健康診査	
		寝たきり高齢者世帯大掃除サービス	
		寝たきり高齢者紙おむつ支給	
		施設入浴サービス	
		緊急ショートステイ	
		高齢者日常生活支援用具の給付等	
	介護サービス事業者への支援	介護サービス事業者連絡協議会	
		介護支援専門員の質の向上	
		第三者評価制度の利用促進	*
	介護保険制度運営の適正化	事業者への実地指導・集団指導○	
		給付費通知の送付○	
		介護サービス適正利用の啓発	
	介護サービス基盤の整備	日常生活圏域ごとの介護サービス基盤整備	
		介護保険施設への整備補助	
身近な地域で安心できる暮らしの支援	相談体制・情報提供の充実	地域包括支援センターの充実○	
		老人福祉法に基づく相談・措置	
		介護保険苦情相談体制の充実	
		高齢者向けサービスの情報提供の充実	
	権利擁護対策の強化	あんしんサポート文京への支援	*
		成年後見制度の利用促進○	*
		高齢者虐待防止への取り組みの強化	
	認知症対応の充実	介護者に対する認知症介護相談・教室○	
		高齢者徘徊探索サービス事業○	
		認知症サポート医・かかりつけ医との連携	
		認知症キャラバンメイト・サポーターの養成	
	高齢者への地域支援体制の充実	ハートフルネットワーク事業の充実	*
		社会福祉協議会への支援・連携	*
		民生委員・児童委員協議会への支援・連携	*
		話し合い員との連携	*
		ひとり暮らし高齢者訪問事業への支援	
	ひとり暮らし高齢者等への支援	緊急通報システム	
		高齢者火災安全システム	
		高齢者緊急連絡カードの整備	
		福祉電話	
		宅配食事サービス	
		ごみの訪問収集	
		災害時要援護者への支援体制の充実	*
		悪質商法被害への対応	
		高齢者自立生活支援事業	
		シルバーお助け隊事業の充実	
	安定した住まいへの支援	シルバーピアの運営	
		高齢者住み替え費用助成	
		高齢者住宅あっせん	
		高齢者入居支援	
		高齢者住宅設備等改造事業	
		住宅改修支援事業○	
		家具転倒防止器具設置費用助成	

・小項目の［　　］は、計画目標を掲げる予定の事業です。
・小項目の欄外にある「＊」は、他の分野別計画との重複掲載事業です。
・○＝地域支援事業　☆＝介護保険の対象となる介護サービス（介護予防サービス）

65歳以上の方の介護保険料を推計しました（20年10月現在）

介護保険制度の安定的な運営に必要な財源のうち、半分は国・都・区が負担する公費、残りの半分は介護保険料で構成されます。介護保険料のうち65歳以上の第1号被保険者が負担するのは、全体の約20%です。この第1号被保険者保険料は、今後3年間に見込まれる介護給付費の推計を基に、区が定めるものです。21～23年度における第1号被保険者の介護保険料を推計しました。なお、21年3月末までに、推計に係る変動要素を踏まえ、さらに給付費見込額の算定を行い、介護保険料額を確定します。

給付費負担割合の概念図(21～23年度)



外側：施設等給付費
内側：居宅給付費

国の負担分は調整交付金（約5%）を含む。

●新しい保険料案の段階設定について　～新たに12の段階を設定しました～

1 保険料比率と段階の見直し

第1～3段階の保険料比率を引き下げました。現行の保険料段階で所得幅が大きい第7段階と第8段階を分割し、新たな段階と比率を設定しました。

2 激変緩和措置の終了に伴う段階設定

20年度末で激変緩和措置が終了する現行第4段階と第5段階について、引き続き負担を軽減するため、特例第4段階等を設定しました。

第1号被保険者（65歳以上）保険料

21～23年度の介護保険料（案）

20年10月現在推計

所得段階	対象者	基準額に対する比率	年額保険料（月額保険料）
第1段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で世帯全員が住民税非課税の人	0.45	24,500円（2,000円）
第2段階	世帯全員が住民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.45	24,500円（2,000円）
第3段階	世帯全員が住民税非課税で第2段階対象者以外の人	0.70	38,100円（3,100円）
特例第4段階	第4段階の人で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.85	46,200円（3,800円）
第4段階（基準額）	本人が住民税非課税で世帯に住民税課税者がいる人	1.00	54,400円（4,500円）
第5段階	本人が住民税課税で合計所得金額が125万円以下の人	1.10	59,800円（4,900円）
第6段階	本人が住民税課税で合計所得金額が125万円超250万円未満の人	1.20	65,300円（5,400円）
第7段階	本人が住民税課税で合計所得金額が250万円以上500万円未満の人	1.50	81,600円（6,800円）
第8段階	本人が住民税課税で合計所得金額が500万円以上750万円未満の人	1.70	92,500円（7,700円）
第9段階	本人が住民税課税で合計所得金額が750万円以上1,000万円未満の人	1.90	103,400円（8,600円）
第10段階	本人が住民税課税で合計所得金額が1,000万円以上2,000万円未満の人	2.10	114,200円（9,500円）
第11段階	本人が住民税課税で合計所得金額が2,000万円以上の人	2.30	125,100円（10,400円）

月額保険料は、年額保険料を12月で割り、目安として表示。

18～20年度の介護保険料

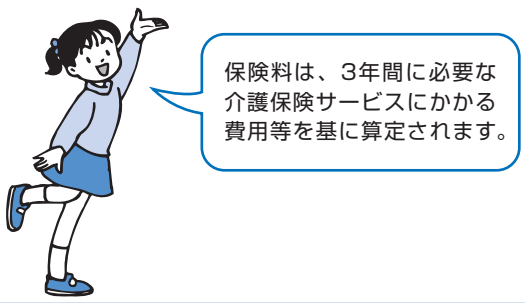
所得段階	対象者	基準額に対する比率	年額保険料（月額保険料）
第1段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で世帯全員が住民税非課税の人	0.50	27,800円（2,300円）
第2段階	世帯全員が住民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.50	27,800円（2,300円）
第3段階	世帯全員が住民税非課税で第2段階対象者以外の人	0.75	41,700円（3,400円）
第4段階（基準額）	本人が住民税非課税で世帯に住民税課税者がいる人	1.00	55,600円（4,600円）
第5段階	本人が住民税課税で合計所得金額が250万円未満の人	1.20	66,800円（5,500円）
第6段階	本人が住民税課税で合計所得金額が250万円以上500万円未満の人	1.50	83,400円（6,900円）
第7段階	本人が住民税課税で合計所得金額が500万円以上1,000万円未満の人	1.70	94,500円（7,800円）
第8段階	本人が住民税課税で合計所得金額が1,000万円以上の人	1.90	105,700円（8,800円）

地域福祉計画（中間のまとめ）へのご意見をお寄せください。
詳細は6面をご覧ください。

● 保険料推計に係る今後の変動要素

1 今回の推計は、現行の介護報酬に基づいたものです。21年度に予定されている介護報酬の改定に伴い、保険料額が変動することがあります。

2 第3期計画期間内の剰余金を積み立てた介護給付費準備基金を取り崩すことにより、保険料額が変動します。



介護給付費見込額（20年10月現在）

年　度	見込額
19年度	**90億7,976万円**
20年度	**94億8.337万円**
21年度	**97億9,240万円**
22年度	**100億8,742万円**
23年度	**103億3,518万円**

19年度は実績額

●保険料基準額の算定式

保険料収納必要額 ＝（介護給付費／地域支援事業費※／財政安定化基金拠出金／財政安定化基金償還金／保険料減額見込額）－（国・都・区の負担金／調整交付金／支払基金交付金（第2号被保険者保険料）／介護給付費準備基金取り崩し）

保険料基準額 ＝ 保険料収納必要額 ÷ 予定保険料収納率 ÷ 所得段階別加入割合補正後被保険者数

※地域支援事業：

要支援・要介護状態にならないように、また、要支援・要介護状態になっても可能な限り地域で自立した生活を営むことができるよう支援する事業です。元気なうちから心身機能の維持・向上に取り組む介護予防事業や、地域包括支援センターが中心となって行う介護予防ケアマネジメント・高齢者のための総合相談支援・虐待防止や権利擁護・包括的継続的マネジメントといった包括的支援事業などがあります。

地域支援事業に必要な経費は介護給付費の3%を上限とし、このうちの約20%は第1号被保険者保険料でまかなわれます。

点線にそってお切りください

郵便はがき

料金受取人払郵便

小石川支店
承　認
8498

差出有効期間
平成21年1月
15日まで
（切手不要）

112-8711

文京区春日一丁目十六番二十一号

文京区役所
福祉部高齢福祉課
行

住　所 （所在地）	
氏　名 （名　称）	

保健医療計画　中間のまとめ（概要）

かつてない急速な高齢化は、私たちの生活にさまざまな影響を及ぼしています。主な病気の種類の変化もその一つです。現在はがん、心臓病、脳卒中など生活習慣に起因する疾病への対策が重要な課題となっています。また、世界的に危惧されている新型インフルエンザやテロなども新たな健康危機ととらえ、安心して生活し健康の維持増進に励むことのできる地域社会の実現が求められています。

文京区においてもこうした経緯を受け、地域の健康づくり計画である「健康ぶんきょう21」の策定や、これらの課題に迅速に対応するための組織改正を行ってきました。今回は、これまでの保健計画の期間終了を機に、新たに医療分野を含めた包括的保健医療計画として、区民の健康維持増進を実現するための改定を行います。

保健医療に関する重点課題

● 健康づくりの推進

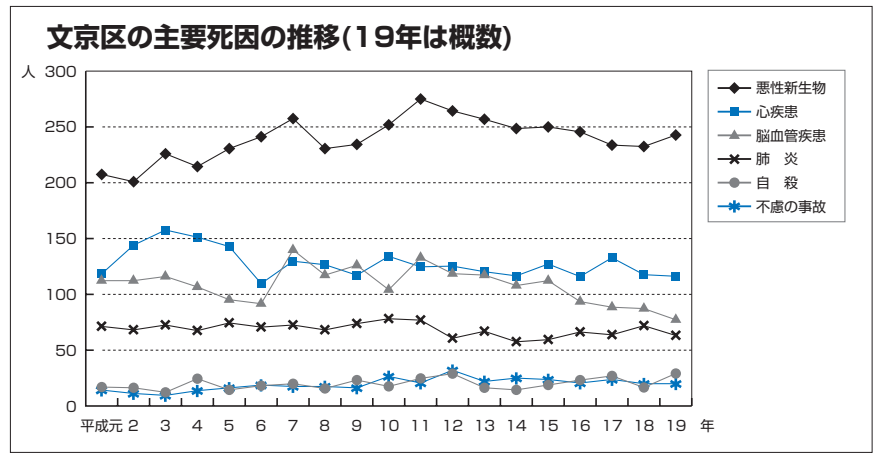
区民の健康づくりを推進するために、生活習慣病の予防に重点をおいた「健康ぶんきょう21」を策定しました。これに母と子の健康づくりや高齢期の健康づくりを加え、生涯にわたる健康づくりを見据えた体系としました。

● 疾病の予防と療養支援

循環器疾患やがんなどの病気には予防とともに、早期の発見と治療が大切です。また、長期にわたる闘病が必要な病気の場合には、療養生活の支援が必要になります。特に、精神疾患の方は疾病と障害を併せ持つことから、確実な治療の継続と相談体制や医療費助成対策の充実が望まれます。また、進行性で原因が不明な難病患者への支援、大気汚染を含む生活環境によるアレルギー疾患相談、予防対策の拡充などが必要です。

● 地域医療の推進

疾病の段階に応じて地域で適切な医療を受けられるためには、かかりつけ「医・歯科医・薬局」と病院それぞれが役割分担を明確にした上で、連携体制を構築することが重要です。そのため地域の医療機関に関する相談窓口や情報提供も求められます。また、救急・災害時でも適切な医療を受けられる体制の確保に努めます。



● 健康安全の確保

新型インフルエンザなど新たな感染症の危険性が指摘されるなか、国・都と連携した健康危機管理体制の構築が必要です。また、食の安全確保や理容・クリーニング・公衆浴場の衛生管理、水・空気を含む居住空間の安全性確保、動物の適正飼育など、区民の健康な日常を維持するため、具体的な提言を行います。

保健医療計画の体系

大項目	中項目	小項目	
健康づくりの推進	健康的な生活習慣の確立	栄養・食生活の改善	
		身体活動・運動の定着	
		こころの健康づくり	
		たばこ	
		アルコール	
		歯の健康	
	母子の健康づくり	性教育の充実	
		妊娠したときからの支援	*
		新生児期からの育児支援	*
	高齢者の健康づくり	保健サービスと介護予防事業の提供	
		地域支援のためのネットワークづくり	*
病気の予防と療養支援	糖尿病・循環器病	メタボリックシンドロームの予防	
	がん対策	がん検診受診者の増加	
		精密健診結果把握率の向上	

大項目	中項目	小項目	
病気の予防と療養支援	精神保健医療対策	相談体制	*
		医療の確保	
		退院促進・地域生活支援	
		普及啓発、団体支援	
	難病対策	療養支援	
		在宅医療体制の整備	
	公害保健、アレルギー対策	医療費助成	
		療養支援	
		アレルギー予防	
地域医療の推進	地域医療連携の推進	区民への情報提供	
		かかりつけ「医・歯科医・薬局」の確保	
		地域医療連携体制の構築	
	初期救急医療・災害時医療の確保	初期救急医療の確保	
		小児初期救急医療の充実	*
		災害医療の確保	
	医療安全の推進と医務薬事	医療安全支援センターの構築	
		医療監視の充実	
		医薬品等の安全対策の推進	
		毒物・劇物による事故防止の徹底	
		家庭用品による区民の健康被害の防止	
		免許事務の迅速化	
健康安全の確保	感染症対策	感染症対策	
		予防接種	
		結核対策	
		HIV、性感染症対策	
	食品衛生の推進	食品衛生関係施設の衛生確保	
		有害食品の排除	
		食中毒の未然防止	
	環境衛生の推進	自主管理を推進する人材の育成	
		効果的な監視・指導の充実	
	快適な居住環境の確保	区民向け啓発事業の充実	
		ひとにやさしい居住環境の創生支援	
		安心・安全な飲料水の供給確保	
		安心して暮らせるネズミ・衛生害虫対策の拡充	
	動物衛生の推進	動物由来感染症に対応する体制の整備	
		犬猫飼い主の適正飼養の推進	
		飼い主のいない猫の不妊手術助成の拡充	
	健康危機管理体制の強化	健康危機管理の総合的な推進	
		関係機関との連携強化	
		区民への迅速・的確な情報提供	

※ □ は健康ぶんきょう21で記述。

・小項目の ▭ は、計画目標を掲げる予定の事業です。
・小項目の欄外にある「＊」は、他の分野別計画との重複掲載事業です。

文京区地域福祉計画「中間のまとめ」に対する意見

について

点線にそってお切りください

貴重なご意見をありがとうございました。

障害者計画　中間のまとめ（概要）

障害者計画は、障害者基本法に基づく「障害者計画」と障害者自立支援法に基づく「障害福祉計画」としての性格を有し、区が障害者の福祉を推進するための基本となる計画です。

ノーマライゼーション※の理念のもと、障害者基本法の目的である障害者の自立と社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動への参加を促進することを踏まえ、障害のある人もない人もともに、地域の中で自分らしい自立した暮らしを続けることができるよう、本計画に基づき施策を推進していきます。

※ノーマライゼーション…障害のある人もない人も、児童も高齢者も、すべての人が地域で普通（ノーマル）の生活を送ることを当然とし、ともに認め合って普通の生活ができる社会を創造すること、またその考え方。

障害者・障害児に関する重点課題

● 自立生活支援に向けた地域資源、相談支援体制の充実

障害者が、住み慣れた地域において自立した社会生活を送るために、さまざまなサービスの質・量両面の充実と地域での生活を支援するさまざまな機能を備えた入所施設、サービスの適切な利用を支える相談支援体制の確保が課題となっています。

● 障害者就労支援センターを中心とする就労支援

障害者の社会参加と自立を促進するため、障害者就労支援センターを中心として一般就労や就労定着に対する支援のさらなる充実を図ることが求められています。

● 関係機関の連携による子どもの発達、育成への支援

障害のある子どもは、子どもとしての育ちを保障するとともに専門的な支援が必要であり、障害の早期発見と発達段階に応じた継続的な支援や、就学後の療育機会の拡充や特別支援教育の充実、積極的な情報提供などが求められています。

● 地域生活を支えるひとにやさしいまちづくり

障害者をはじめ、すべての人が住みなれた地域で安全で快適な生活を送り、積極的に社会参加するためには、ひとにやさしいまちづくりの推進が不可欠です。

障害者計画の体系

障害者一人ひとりが地域の一員として尊重され、地域の中で自分らしい自立した暮らしを続けることができるまちを目指します。

①多様な日常生活支援サービスの提供を進め、相談体制などの充実を図ります。

②就労に必要な支援や訓練、関係機関のネットワークの構築などに取組みます。

③子どもの発達・育成のため、関係機関と連携して発達段階に応じた支援を行います。

④ひとにやさしいまちづくりのため、施設面および心のバリアフリーを推進します。

⑤社会のあらゆる分野への参加や、地域住民との交流を促進します。



大項目	中項目	小項目	
地域における自立生活への支援	日常生活支援サービスの充実	居宅介護（ホームヘルプ）	
		重度訪問介護	
		行動援護	
		重度障害者等包括支援	
		短期入所（ショートステイ）	*
		短期入所施設の整備	
		療養介護	
		生活介護	
		施設入所支援	
		コミュニケーション支援事業	
		日常生活用具給付	
		訪問入浴サービス	
		日中短期入所事業	
		補装具の支給	
		緊急一時介護委託費助成	*
		重度脳性まひ者介護	
		短期保護	
	生活の場の確保	障害者住宅の運営	*
		障害者住み替え家賃助成	*
		障害者住宅あっせん	*
		障害者入居支援	
		心身障害者自立生活訓練施設	
		グループホーム・ケアホームの誘致	
		共同生活介護（ケアホーム）	
		共同生活援助（グループホーム）	
		入所施設の整備	
	地域生活への移行	福祉施設入所者の地域生活への移行	
		入院中の精神障害者の地域生活への移行	
	生活訓練の機会の確保	心身障害者通所更生施設の運営	
		精神障害者社会復帰促進事業の推進	
		地域活動支援センター	
		自立訓練（機能訓練・生活訓練）	
	保健・医療サービスの充実	自立支援医療	
		障害者・児歯科治療事業	*
		精神保健相談・訪問指導	*
地域における自立生活への支援	相談支援体制の整備	総合相談体制の構築	
		相談支援事業	
		身体障害者相談員・知的障害者相談員	
		障害者地域自立生活支援センター	*
		専門職の育成・研修	
		地域自立支援協議会の運営	
	情報提供の充実	福祉サービス情報の提供	
		福祉サービスに関する講座等	
		声の広報・点字広報の発行	
		SPコード（音声コード）の活用	
		ホームページでの情報提供の充実	
	権利擁護事業の充実	あんしんサポート文京への支援	*
		成年後見制度の利用促進	*
		第三者評価制度の利用促進	*
		福祉サービスに対する苦情申し立て・相談対応の充実	*
		自立生活のための権利擁護システムの構築	
	防災・安全対策の充実	災害時要援護者への支援体制の充実	*
		緊急通報システムの設置	
		火災安全システムの設置	
		福祉電話	
	経済的支援	福祉手当の支給	*
		育成手当の支給	*
		利用者負担の軽減	
就労支援	就労支援体制の確立	就労支援センターの充実	
		就労支援ネットワークの構築・充実	
		障害者雇用の普及・啓発	
		就労支援者の育成	
	就労継続への支援	就業先企業への支援	
		安定した就業生活への支援	
	福祉施設等での就労支援	心身障害者通所授産施設の運営	
		福祉施設から一般就労への移行	
		区の施設における就労機会の拡大	
		就労移行支援	
		就労継続支援	
		福祉施設等での仕事の確保	
子どもの発達・育成への支援	障害の早期発見・早期療育	乳幼児健康診査	*
		療育相談の充実	
		発達健康診査	*
		経過観察健康診査	*
		発達に関する情報の普及啓発	
	乳幼児期・就学前の支援	保育園障害児保育	*
		幼稚園特別保育	*
		就学前相談体制の充実	
		児童デイサービスの充実	*
	学齢期の支援	教育相談の充実	
		特別支援教育の充実	
		特別支援子育て事業	*
		育成室への障害児受入	*
		バリアフリーパートナー運営	*
		個に応じた指導の充実	
		放課後の居場所対策	
	相談支援体制の充実	多様な支援機関との連携	
		継続支援体制の充実	
		専門的療育訓練の充実	
		福祉センターおよび教育センターの建て替えによる相談機能の充実	
		個別の支援計画の作成	
		専門家による巡回相談事業	
		相談支援事業	☆
		身体障害者相談員・知的障害者相談員	☆

大項目	中項目	小項目	
子どもの発達・育成への支援	障害福祉サービス	居宅介護（ホームヘルプ）	☆
		行動援護	☆
		重度障害者等包括支援	☆
		短期入所（ショートステイ）	☆
		コミュニケーション支援事業	☆
		日常生活用具給付	☆
		訪問入浴サービス	☆
		日中短期入所事業	☆
		補装具の支給	☆
		緊急一時介護委託費助成	☆
		短期保護	☆
	保健・医療サービス	自立支援医療	☆
		障害者・児歯科治療事業	☆
	経済的支援	福祉手当の支給	☆
		育成手当の支給	☆
		利用者負担の軽減	☆
	外出支援サービス	福祉タクシー	☆
		リフト付きタクシーの運行	☆
		移動支援	☆
	社会参加と地域交流	心身障害者・児レクリエーション	☆
		障害者週間記念行事「ふれあいの集い」	☆
		ふれあいいきいきサロン事業への支援	☆
		いきいきサービス事業（住民参加型在宅福祉サービス）の充実	☆
		ファミリーサポートセンター事業	☆
ひとにやさしいまちづくりの推進	安全で快適な生活環境の整備	文京区福祉環境整備要綱等に基づく指導	*
		道のバリアフリーの推進	*
		公園のバリアフリーの推進	*
		トイレのバリアフリーの推進（だれでもトイレづくり）	*
		地下鉄駅へのエレベーター等の整備	*
		総合的自転車対策の推進	
	外出支援サービスの充実	福祉タクシー	*
		リフト付きタクシーの運行	
		移動支援	
		福祉有償運送事業への支援	*
	ノーマライゼーションの理念の普及	区報等による理念の啓発	
		心のバリアフリーの推進	*
		施設と地域との交流の推進	
		情報のバリアフリーの推進	*
社会参加と地域交流の促進	学習・スポーツ・文化活動の促進	障害者教養講座	
		心身障害者通所施設合同運動会	
		心身障害者・児レクリエーション	
		障害者会館	
	地域との交流	障害者週間記念行事「ふれあいの集い」	*
		施設祭り	
	地域の支援	ボランティア・市民活動センターへの支援	*
		点訳者・手話通訳者等の養成	
		ふれあいいきいきサロン事業への支援	*
		いきいきサービス事業（住民参加型在宅福祉サービス）の充実	*
		ファミリーサポートセンター事業	*
		民生委員・児童委員協議会への支援・連携	*
		話し合い員との連携	*
		当事者および家族の交流への支援	

・小項目の［　］は、計画目標を掲げる予定の事業です。
・小項目の欄外にある「＊」は、他の分野別計画との重複掲載事業です。また「☆」は、障害者計画において重複掲載している事業です。

地域福祉の推進計画　中間のまとめ（概要）

地域福祉の推進計画は、地域福祉に関するさまざまな施策を総合的・効果的に推進していくための計画です。区では、この目的を達成するために、社会福祉協議会をはじめ、地域においてさまざまな福祉活動を行っている団体への支援・連携を一層推進するとともに、地域の福祉ネットワークの充実を図ります。また高齢者や障害者の方々が地域で安心し自立した生活を営むことができるように、各種福祉サービスの利用援助や権利擁護への取り組み、ボランティアやこれからの福祉を担う人材育成支援、バリアフリーのまちづくりを進めます。

地域福祉の推進に関する重点課題

●地域福祉の活動団体や地域住民との連携

行政や住民、福祉サービス利用者、福祉関係事業者などが協働して地域福祉を推進するために、地域で活動を行っている社会福祉協議会などと連携しながら地域の福祉ネットワークを充実させることにより、高齢者等への見守り・支援を進めます。

●バリアフリーのまちづくりの推進

高齢者、障害者や子育て中の方などが自立し安心して地域で生活することができるよう道路などの社会基盤のバリアフリー化を進めます。また、地域の身近な生活空間のバリアフリーを推進します。

●福祉サービス利用援助事業及び成年後見制度の普及

だれもが安心して福祉サービスを利用し、自らの意思に基づいて自立した生活ができるよう、社会福祉協議会などと連携し、福祉サービス利用援助事業の普及を図るとともに、成年後見制度などについて相談・支援体制を充実させます。

●要援護者への支援

路上生活者、ＤＶ被害者などの要援護者が自立し安心して生活ができるよう様々な関係機関と連携・活用しながら、就労支援や相談業務等を行い、要援護者の自立や地域社会への復帰、健全な育成を支援します。

地域福祉の推進計画の体系

地域福祉の各分野に共通する施策を総合的、効果的、横断的に推進するため、地域の様々な福祉活動団体への支援、福祉のまちづくり等のほか、地域福祉のネットワークの整備・充実や福祉サービス利用推進等に取り組みます。

地域福祉の推進計画体系図

大項目	中項目	小項目	
地域福祉推進のための支援及び整備	地域福祉の活動団体への支援・連携	社会福祉協議会への支援・連携	*
		民生委員･児童委員協議会への支援・連携	*
		話し合い員との連携	*
		青少年対策地区委員会への支援・連携	*
		各種地域福祉活動団体への支援・連携	
	地域の福祉ネットワークの充実	災害時要援護者への支援体制の充実	*
		ハートフルネットワーク事業の充実	*
		児童虐待防止ネットワークの充実	*
	バリアフリーの推進	文京区福祉環境整備要綱等に基づく指導	*
		道のバリアフリーの推進	*
		公園のバリアフリーの推進	*
		トイレのバリアフリーの推進（だれでもトイレづくり）	*
		地下鉄駅へのエレベーター等の整備	*
		心のバリアフリーの推進	*
		情報のバリアフリーの推進	*
		福祉有償運送事業への支援	*
	福祉サービスの利用促進・権利擁護	あんしんサポート文京への支援	*
		成年後見制度の利用促進	*
		第三者評価制度の利用促進	*
		福祉サービスに対する苦情申し立て・相談対応の充実	*
	福祉教育の推進	児童・生徒のボランティア活動の推進	
		児童・生徒の福祉施設等の交流	
		障害者週間記念行事「ふれあいの集い」	*
	福祉を担う人材の育成・支援	ボランティア・市民活動センターへの支援	*
		福祉を担う人材育成への支援	
		シルバー人材センターの活動支援	*
	生活福祉要援護者への支援	生活保護受給者の自立支援	
		路上生活者の自立支援	
	男女平等参画の推進	男女平等参画推進計画の実施・改定	
		男女平等参画啓発事業の実施	*
		DV被害の防止・被害者救済	
	地域福祉計画の策定及び進行管理	地域福祉推進協議会の運営	
		地域福祉推進本部の運営	

・小項目の　　は、計画目標を掲げる予定の事業です。
・小項目の欄外にある「＊」は、他の分野別計画との重複掲載事業です。

地域福祉計画(中間のまとめ)へのご意見をお寄せください

３・4面のはがきを切り取ってお使いになり**21年1月9日(金)**までに投函してください。また、ファクシミリ、電子メール（区ホームページからアクセスできます）でも受け付けていますのでご利用ください。

なお、「中間のまとめ」全文は、行政情報センター（シビックセンター2階）のほか、区内図書館、地域活動センター等でもご覧になれます。

区ホームページ(http://www.city.bunkyo.lg.jp/)においても掲載しています。

問い合わせ先

●地域福祉計画全般・地域福祉の推進計画について（1・6面）	福祉部高齢福祉課	電話5803-1208	FAX.5803-1350
●保育計画について（1面）	男女協働子育て支援部保育課	電話5803-1289	FAX.5803-1346
●高齢者・介護保険事業計画について（2・3面）	福祉部介護保険課	電話5803-1389	FAX.5803-1380
●保健医療計画について（4面）	保健衛生部生活衛生課	電話5803-1224	FAX.5803-1386
●障害者計画について（5面）	福祉部障害福祉課	電話5803-1211	FAX.5803-1352

印刷物番号F0108021

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1465

平成20年（2008） 12/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

中小企業向け「原材料価格高騰対応等緊急保証制度」…… 2面
育成室（学童クラブ）入室のご案内… 3面
文京区観光写真コンクール入賞作品決まる… 4面
成人の日記念　はたちのつどい…… 5面

年末年始の自転車事故に気をつけましょう！

自転車を利用するすべての方へ

●歩道上は歩行者優先

最近、歩道上を走る自転車に関する苦情が数多く寄せられています。『歩道上は歩行者優先』は最も基本的なルールです。すぐに止まれるスピードで、思いやりのある走行をお願いします。

また、今は日暮れが早い季節です。夕方になったら必ずライトを点けましょう。

●自転車も飲酒運転になります

これからのシーズンは忘年会や新年会でお酒を飲む機会が増えると思います。お酒を飲んで自転車に乗ることは、飲酒運転に問われることがありますので、お酒を飲んだあとは自転車を押して歩いてください。



▲自転車実技講習会

冬休み中の子どもの交通事故防止

冬休み中、自転車に乗る機会も増えることでしょう。以下の自転車利用の基本ルールとマナーを再確認し、交通事故に遭わないように声かけをお願いします。

- スピードを出し過ぎない
- 歩道上は歩行者優先
- 信号を守ろう
- 交差点では安全確認を忘れずに
- 暗くなったら必ずライトを点灯
- 二人乗りや横に並んで走らない
- 万一に備えてヘルメットをかぶりましょう（13歳未満の幼児・児童）

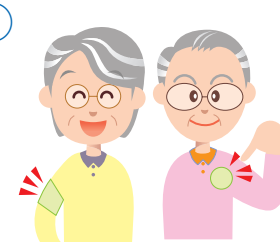
●ヘルメット購入費の補助

区では区内在住・在学の13歳未満の幼児・児童に自転車用ヘルメットを購入する保護者に購入費の補助を行っています。

「SGマーク」が付いたヘルメット1個当たり最大で2,000円を補助します。購入前に土木部管理課へご相談ください。

高齢者交通安全の基礎知識②

明るい色の服装と反射材の活用を



●夕暮れ時の事故が多い季節です

秋から冬は日没の時間が早くなり、日が暮れてから買い物等で外出することも多くなる季節です。

また、夕暮れ時はまだライトを点けずに走っている車も多いことから、夕暮れ時に発生する事故も多いです。

●明るい色（白・黄色等）の服装

そんな時の交通事故に遭わないためにも普段から明るい色の服装を心がけましょう。

街路灯などの周辺の状況によっても違いますが、白や黄色といった明るい色の服はおおむね50m手前で発見できるのに対し、黒っぽい服だと30mまで近付かないと発見できないと言われています。

●反射材の活用

万が一に備えて、明るい色の服装と合わせて反射材を活用しましょう。反射材は120～200m手前で車の運転手から発見できます。「目立つ反射材は恥ずかしい」といった声も良く耳にしますが、最近では日中は目立たない反射材や、バッグや風呂敷などに光を反射する印刷を施したものなどいろいろな種類があります。

服装や反射材の活用を心がけ、交通事故を防ぎましょう。

●夕方早めのライト点灯を

車のドライバーは、夕方早目にライトを点灯するとともに、スピードを抑えた安全運転を心がけましょう。

◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1245

飲酒運転させないTOKYOキャンペーン

12月12日㈮～18日㈭

飲酒運転は、重大事故に直結する極めて悪質・危険な違反です。一人ひとりが「飲酒運転は絶対にしない、また、させない」ことを徹底し、飲酒運転の根絶にご協力ください。

- お酒を飲んだら運転しない
- お酒を飲んだ人には運転させない、車を貸さない
- 運転する人にはお酒を出さない、勧めない



年末年始は政治家の寄附禁止PR強化期間（冬期）です！

12月1日㈪～21年1月10日㈯

年末年始は、お歳暮のほか忘年会、新年会、年始回りなど寄附が起こりやすい時期です。選挙管理委員会では、公職選挙法で禁止されている寄附について、さらに周知を図ることを目的とし、「政治家の寄附禁止PR強化期間（冬期）」を定めています。

みんなで守ろう「三ない運動」



寄附の禁止とは

1　政治家の寄附禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

- 秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
- 卒業祝や入学祝

2　政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

- 祭りや旅行などへの差し入れ

3　後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

- 落成式や開店祝の花輪

4　時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

- 年賀状、暑中見舞等

5　あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

※1～3および5によって処罰されると公民権（選挙権、被選挙権）停止の対象。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数　（12月2日現在）

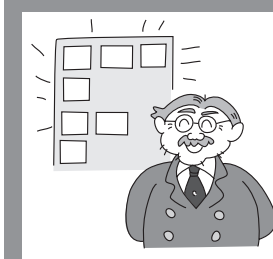
	男	女	計
選挙人名簿登録者数	76,877（1,751）	85,049（1,648）	161,926（3,399）
前年同月比較	824	1,120	1,944

※（　）内数字は、今回12月2日に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

中小企業向け「原材料価格高騰対応等緊急保証制度」のご利用を



最近3か月の売上高等が対前年同期比3％以上減少している事業者で、中小企業信用保険法第2条第4項第5号の対象業種を営んでいる場合には、「原材料価格高騰対応等緊急保証制度」が利用できます。11月14日㈮から対象業種が73業種追加され618業種に拡大されました。

また、あわせて、金融機関から低利で借入れができる区の「緊急事業資金」の融資あっせんも利用できます。

※詳細は左記へ。

◉経済課産業振興係
☎(5803)1173

「文の京」施設予約ねっとの運用について



年末年始は休止します

12月29日㈪～21年1月3日㈯は、「文の京」施設予約ねっとの抽選・予約申込みを休止します。

また、抽選申込み期間は12月20日㈯～28日㈰、抽選結果メールの配信は1月4日㈰午前7時30分頃の予定です。

なお、休止期間中も施設の空き情報の閲覧は可能です。

予約取消が簡単になります

1月4日㈰から、「文の京」施設予約ねっとでインターネットからの施設予約取消ができるようになります。詳細は区ホームページでお知らせします。

◉アカデミー推進課
☎(5803)1307

困った時にはご相談ください
民生委員・児童委員はあなたの心配ごとを解決するお手伝いをします

民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の方に最も身近な相談・支援者です。

厚生労働大臣の委嘱を受けて、区民の皆さんが地域で安心して自立した生活が送れるよう、皆さんと区や社会福祉施設等をつなぐ大きなパイプ役として活動しています。

すべての民生委員は子どもに関わる問題を担当する児童委員もかねています。また、主任児童委員という、専ら児童にかかわる相談・支援を担当する委員もいます。

民生委員・児童委員は何人ですか？

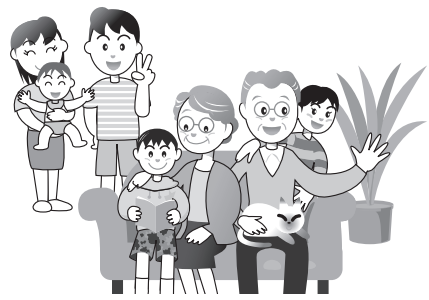
地域を分担して受け持っている137人の民生委員・児童委員と9人の主任児童委員がいます。40歳代から70歳代までの幅広い年代の委員があなたの地域で活動しています。

お近くの委員がわからない時は、高齢福祉課までお問合せください。

活動の内容は？

高齢者・障害者・子育て世帯などの福祉に関する相談に応じ、区や社会福祉施設等のさまざまな支援サービスをわかりやすくお知らせし、必要なサービスが受けられるように支援します。

また、区役所・社会福祉協議会・児童相談所などの行政や関係機関と連携し、問題に応じて、速やかに連絡を取り合う等パイプ役として活動しています。



秘密は守られます

民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、相談内容や個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

◉高齢福祉課福祉事業係
☎(5803)1202

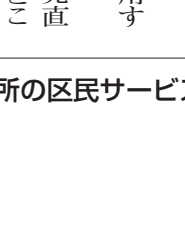
冬の食品衛生～歳末を目前にして～

文京保健所では歳末における食品の安全を確保するため、12月1日㈪から国・都と合同で食品衛生歳末一斉監視事業を実施しています。

家庭での食中毒予防

手洗はすべての基本

・調理の前、食事の前、トイレの後は、必ず手洗いをする



食品の購入と保管

・購入する際は表示をよく確認する
・冷蔵・冷凍など保存方法が表示されている場合には表示を守る
・洗剤や漂白剤とは別の場所で保存する
・表示された期限内に食べる



調理のポイント

・肉・貝類（かき）・卵など加熱するものは中心までしっかり加熱する
・生で食べるものは、生食用との表示と期限を確認する

◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

安全で住みよいまちづくりを目指して 細街路拡幅整備事業を推進しています

区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4ｍ未満の狭い道路（細街路）の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約44.2kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物（立体駐車場など）を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2ｍ後退し、その部分を整備して幅員4ｍの道路を確保しようとするものです。

なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

この事業の内容は次のとおりです。

協議書の提出

幅員4ｍ未満の道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方または道路の拡幅整備にご協力いただける方から、所定の協議書および現況平面図等を提出していただきます。

拡幅整備

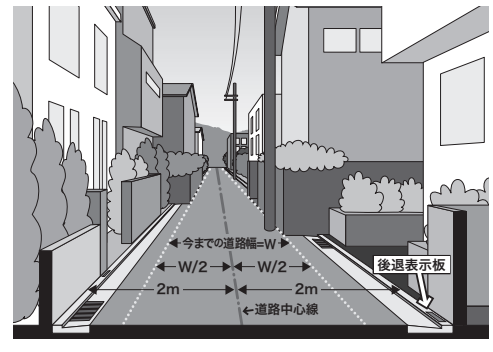
建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則、区が無償で道路の拡幅整備を行います。

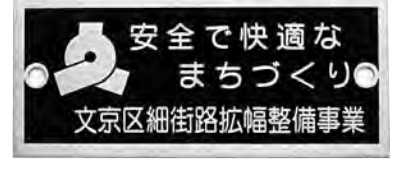
非課税手続きおよび助成金

整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。





▲拡幅整備後に上図の「後退表示板」を道路面に設置します。

◉指導課細街路担当
☎(5803)1268

不忍通り第二地区不燃化促進事業

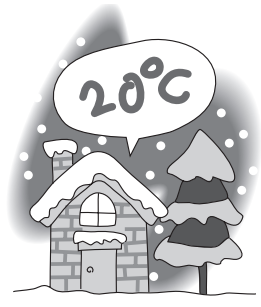
不忍通り第二地区不燃化促進事業は、21年3月31日㈫で事業認可期間が終了します。そのため、不燃化助成申請の受付は11月30日㈰で終了しました。

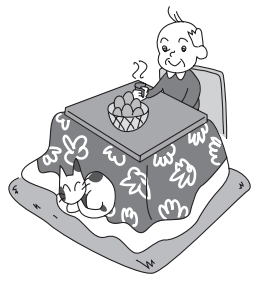
◉地域整備課
☎(5803)1374

12月は「地球温暖化防止月間」です！

「地球温暖化防止月間」は、地球温暖化防止に向けた取組みの発展を図ることを目的として定められています。

家庭でできる、冬の時期ならではの温暖化対策をご紹介します。





●暖房の温度を20℃に設定する
●こたつは、敷布団と上掛け布団を使用し、こまめに温度設定を調節する
●電気カーペットは、部屋の広さや用途にあったものを選ぶ



●就寝時に湯たんぽを使用する

これらを参考に生活を見直し、皆さんにとって身近なところから取組みを開始してみましょう。

◉環境対策課環境担当
☎(5803)1276

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

基本構想の策定に参加しませんか

～無作為抽出による区民委員の募集～

現在の『「文の京」の明日を創る文京区基本構想』は13年に策定され、本年で8年目を迎えました。今後の文京区をさらに発展させていくために、新たな基本構想の策定を開始します。策定にあたっては、区長を会長とし、学識経験者および区民を委員とする基本構想策定協議会を設置し、検討を進めてまいります。

協議会の設置にあたり、新たな区民参画の手法として、住民基本台帳から20歳以上の方、千人を無作為に抽出して、この協議会の参加についてのご案内を12月中旬に郵送します。

案内が届いた方は内容をご覧になったうえで、参加の意思をご連絡ください。概要説明および面接を行い、選考の後、区民委員として参加いただきます。募集人数は、10人を予定しています（案内は参加を強制するものではありません）。

◉企画課
☎（5803）1126

21年度 育成室（学童クラブ）入室のご案内

保護者の就労等により、家庭での保護が受けられない児童を対象に学童保育事業を実施しています。

日 月～金曜（祝日等を除く）の下校時～午後6時（学校休業日は午前8時45分～午後6時）、土曜の午前8時45分～午後5時 対 区内在住の21年度小学1～3年生に在籍し、保護者の就労や疾病等により、昼間家庭において適切な保護を受けることができない児童 定 各室おおむね40人（入室受け入れ児童数は、各室の状況により異なる。定員を超えた場合は、近くの育成室へ入室または入室待ち） ¥ 月額4千円 申 21年1月9日㈮～23日㈮に、保護者が直接各育成室に申請書を持参（育成室は居住地により指定。左表には主な地域のみ掲載）▽申請書等の配付　児童青少年課・育成室・区立保育園（区ホームページにも掲載）▽入室の決定　書類審査のうえ、2月末に郵送
◉児童青少年課児童係
☎（5803）1188



名　称	電話	所在地	対象となる主な居住地の地域
大塚育成室	(3943) 1632	大塚6-22-19（大塚児童館内）	青柳小学校通学区域の一部
千石育成室	(3947) 9221	千石1-4-6（千石児童館内）	明化小学校通学区域 林町小学校通学区域の一部
水道育成室	(3812) 2238	水道1-3-26（水道児童館内）	金富小学校通学区域
本駒込育成室	(3822) 3791	本駒込5-63-2（本駒込児童館内）	昭和小学校通学区域の一部
本駒込南育成室	(3823) 3253	本駒込3-11-14（本駒込南児童館内）	昭和小学校通学区域の一部 千駄木小学校通学区域の一部
久堅育成室	(3815) 7715	小石川5-27-7（久堅児童館内）	窪町小学校通学区域の一部
柳町育成室	(3811) 9213	小石川1-23-9（柳町児童館内）	礫川小学校通学区域
千石西育成室	(3944) 2865	千石3-15-15（千石西児童館内）	林町小学校通学区域の一部
小日向台町育成室	(3941) 1740	小日向2-2-2（小日向台町児童館内）	小日向台町小学校通学区域
目白台育成室	(3941) 8837	目白台1-5-1（目白台児童館内）	関口台町小学校通学区域の一部
湯島育成室	(3814) 9247	本郷3-10-18（湯島児童館内）	湯島小学校通学区域
白山東育成室	(3813) 6501	白山1-29-10（白山東児童館内）	誠之小学校通学区域の一部
根津育成室	(3824) 6466	根津1-14-3（根津児童館内）	根津小学校通学区域 汐見小学校通学区域の一部
目白台第二育成室	(3943) 9337	目白台3-18-7（目白台第二児童館内）	関口台町小学校通学区域の一部 青柳小学校通学区域の一部
本郷育成室	(5689) 4570	本郷5-30-8（本郷児童館内）	本郷小学校通学区域の一部
指ヶ谷育成室	(3811) 9214	白山2-28-4（指ヶ谷小学校内）	指ヶ谷小学校通学区域
汐見育成室	(3821) 2212	千駄木2-19-23（汐見小学校内）	汐見小学校通学区域の一部
駕籠町育成室	(3943) 9336	本駒込6-2-5（駕籠町会館内）	駕籠町小学校通学区域
柳町第二育成室	(3818) 3915	小石川1-23-16（柳町小学校内）	柳町小学校通学区域
神明育成室	(3823) 4303	本駒込4-35-15（勤労福祉会館内）	昭和小学校通学区域の一部 千駄木小学校通学区域の一部
千駄木育成室	(3824) 6674	千駄木5-44-2（千駄木小学校内）	千駄木小学校通学区域の一部
窪町育成室	(3946) 1509	大塚3-2-3（窪町小学校内）	窪町小学校通学区域の一部
本郷第二育成室	(3811) 9215	本郷4-5-15（本郷小学校内）	本郷小学校通学区域の一部
駒本育成室	(3827) 6175	向丘2-37-5（駒本小学校内）	駒本小学校通学区域
向丘育成室	(5800) 1521	向丘1-3-13（向丘保育園敷地内）	誠之小学校通学区域の一部
（仮称）大塚小学校内育成室	－	大塚4-1-7（大塚小学校内）	大塚小学校通学区域

※（仮称）大塚小学校内育成室は21年4月開設予定。利用申請は千石西育成室で受付。

「（仮称）森鷗外記念館」整備検討委員会 中間のまとめについて意見を募集します

本郷図書館鷗外記念室の建物の老朽化に伴い、改築等の整備方針について、現在、検討委員会において検討を行っていますが、このたび、「中間のまとめ」がまとまりました。今後は、この「中間のまとめ」に対して区民の皆さんからご意見をいただき、参考にさせていただきます。なお、最終報告書は21年3月ごろまとめられる予定です。

「中間のまとめ」閲覧場所

図書館・行政情報センター・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　12月15日㈪～21年1月14日㈬

◉〒113 0022 文京区千駄木3-2-6 本郷図書館
☎（3828）2070
FAX（3828）8079

委員公募

介護保険認定審査会委員（保健・福祉分野）

●委員の仕事
高齢者等の心身の状況調査票および主治医意見書により、要介護（支援）度を審査判定します。

対 現在、保健・福祉施設や医療機関等において保健・医療・福祉の職務に従事している方で保健師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・社会福祉士・介護支援専門員・介護福祉士・精神保健福祉士のいずれかの資格を有する区内在住・在勤者

▽任期　21年4月1日㈬から2年間（月2回程度、平日の午後2時間程度）

▽報酬　1回1万2千円

対 若干名▽選考方法　書類審査・面接 申 応募書を介護保険課へ持参または郵送▽応募書類配付　地域包括支援センター・左記（区ホームページにも掲載）メ 1月16日㈮必着

※介護支援専門員の方が委員になった場合、任期中の区の要介護認定調査の従事は不可。

◉〒112 8555 文京区介護保険課
☎（5803）1378

国民健康保険 出産育児一時金が変わります

国民健康保険に加入している方が出産した場合に世帯主に支給される出産育児一時金の額（現行35万円）が、21年1月1日以降の出産分から38万円に引き上げられます。

1月から、通常の妊娠・分娩で出生児が脳性麻痺となった場合に補償をする「産科医療補償制度」が創設されます。これに伴い、分娩機関が民間保険会社に支払う損害保険料が分娩費用に上乗せされます。このため、国民健康保険の出産育児一時金の支給額を改定するものです。

※詳細は左記へ。

◉国保年金課国保給付係
☎（5803）1193

行政情報センターをご利用ください

行政情報センターでは、区政に関する資料を取りそろえており、自由に閲覧できます。また一部の冊子等は、展示販売しています。

会議体の会議録・資料

区では、施策について、その検討段階からの情報を積極的に公表し、区政の透明性の確保に努めています。

現在、区民の方が参加する会議体を含めて、さまざまな会議体が区の計画等について協議・検討を行っています。行政情報センターでは、これらの会議体の会議録や会議資料を随時提供しています。また、区ホームページでもご覧になれます。

〈主な会議体の例〉
- 文京区行財政改革区民協議会
- 区立小・中学校将来ビジョン策定検討協議会
- 福祉センター及び教育センター建て替え地等検討協議会
- 文京総合体育館建設基本構想検討委員会　など

冊子・パンフレット

区が作成した事業計画や案内書などの冊子やパンフレットを閲覧できます。また、区の歴史・文化を紹介する冊子や、ふるさと歴史館で開催した特別展の図録なども販売しています。

〈最近作成した冊子〉
- 「平成21年度入学・文京区立中学校　学校案内」
- 「ぶんきょうの社会福祉」
- 「子育てガイド」
- 「ぶんきょう食の文化展」（図録）

利用案内

▽開館日　月～金曜（祝日・12月29日～1月3日を除く）▽開館時間　午前8時30分～午後6時（情報公開請求・区民相談の受付は午後5時まで）問 行政情報センター☎（5803）1132

◉広報課行政情報担当
☎（5803）1381

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　メ 締切　問 問合　◉ 担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

文京区観光写真コンクール入賞作品決まる

第47回の今回は、77人の方々から244点の応募がありました。審査の結果、次の入賞作品が決まりました。

入賞作品（敬称略）

推薦　▽文京区観光協会会長賞
「昼下がりの境内」小野普市

特選　▽文京区長賞
「秋色の中で」佐藤才次郎

テーマ賞（テーマ：まちなみ）
「坂道」板尾健一、「古道具屋」田中美子、「モダン」山主千代子、「立派なお腹ね！」吉田啓子

準特選
「祈りに」五島珠江、「夏休みラジオ体操最終日」米田孝雄、「あじさいの白山神社」渋谷健男、「拍子木が聞こえる」川井秀夫、「文京朝顔市で」小池基夫、「花菖蒲」端雅利、「桜咲くころ」石川忠男、「みんな元気でね～」鈴木誠、「ちょっと、ひとやすみ」古川由江、「夕焼けの日」益子一世

ほかに入選として12点、佳作として12点の作品が決まりました。なお、次回（第48回）のテーマは「たてもの今・昔」です。

問 文京区観光協会事務局☎（3811）3321


▲推薦　「昼下がりの境内」小野普市


▶特選　「秋色の中で」佐藤才次郎

◉アカデミー推進課　観光・国際交流係
☎(5803)1174

もうけ話に気をつけましょう

～消費者啓発事業～

「必ず利益が出る」など、もうかることを強調して契約させる商法（利殖商法）のトラブルに遭わないために、対処法などの知識を身につけませんか。消費生活センターでは、啓発ビデオの上映やパネルの展示を行います。



啓発ビデオ上映

日 12月15日(月)～19日(金) 午後1時30分～52分 会 消費生活センター 内「利殖商法トラブルへの対処と心得」 対 どなたでも ¥ 無料 申 当日直接会場へ

※ビデオ上映後、消費生活相談員と質疑応答あり。

消費者相談室

イベント期間中も、消費者相談室は通常どおり行っています。ぜひ、ご利用ください。

▽受付時間　月～金曜（祝日を除く）午前9時30分～午後4時▽利用方法　専用電話☎（5803）1106または来室 会 消費生活センター 対 区内在住・在勤・在学者 ¥ 無料

※秘密厳守。

◉消費生活センター
☎（5803）1105

「子育てアシスト 文京おかいもの券」

使用期間が終了します

使用期間　12月31日(水)まで



子育て世帯へ交付した「子育てアシスト文京おかいもの券」の使用期間は、12月31日(水)までとなっています。

使用期間内に、区内取扱店等でご利用ください。物品の購入等の支払いなどに使用することができます（おつりは支払われません）。

なお、この事業は、子育て世帯を経済面から支援することを主な目的として開始しましたが、この間、子どもの医療費助成を中学生まで拡大するなど、他の経済的支援策を拡充してきている状況などを踏まえ、今年度の実施をもって終了します。

◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

アートウォール・シビック

塚越絵里展「ひとしずく達 ―雨の魅力―」開催中


▶「集まって」

「アートウォール・シビック」は若手芸術家の創作活動の発表の場です。

日 12月21日(日)まで 会 アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊） ¥ 無料

◉(財)文京アカデミー文化事業係☎（5803）1120

教育センター



第10回 親子パソコン教室「オリジナル和だこをつくろう」

日 21年1月10日(土)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 師 センター指導員 対 区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組） 定 各15組（超えた場合は抽選） 申 往復はがき（1組1枚）に「第10回親子パソコン教室」・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓ 12月26日(金)必着

科学教室（1日コース）

日 1月17日(土)午前10時 内（A班）結晶作り・（B班）燃焼の科学 対 区内在住・在学の小学4～6年生 定 各20人（超えた場合は抽選） ¥ 無料 申 往復はがき（1人1枚）に「科学教室（1日コース）1／17」・希望班・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓ 1月5日(月)必着

共通事項

会 教育センター ¥ 無料

※車での来場は不可。

◉〒112-0003 文京区春日1-9-21 教育センター
☎（5800）2591

訂正

11月25日号5面に誤りがありました。「区民一人当たりの決算額」が36万2,275万円となっていましたが、36万2,275円の誤りです。訂正して、おわびします。

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　✓ 締切　問 問合　◉ 担当

図書館 入場無料



クリスマス子ども会

月日	時間	会場	内容	定員（先着順）	電話
12/17(水)	15:00	真砂中央図書館	人形劇「金のさかな」ほか（座・まりりん）	80人	(3815)6801
		湯島図書館	人形劇「くいしんぼうのミーちゃん」ほか（オフィスやまいも）	60人	(3814)9242
12/18(木)		根津図書室	人形劇「ブレーメンの音楽隊」ほか（劇団貝の火）	100人	(3824)2608
12/24(水)		水道端図書館	とことこ人形劇「かさじぞう」ほか（劇団コロン団）	各80人	(3945)1621
		目白台図書館	人形劇「金のさかな」ほか（座・まりりん）		(3943)5641



冬休み映画会

月日	時間	会場	内容	定員（先着順）	電話
12/24(水)	①10:30 ②15:00	本駒込図書館	アニメ映画「ひょっこりひょうたん島」	100人	(3828)4117
		千石図書館	アニメ映画「森は生きている」	80人	(3946)7748

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区秋の文化祭
書道展・絵画展の入賞作品決まる

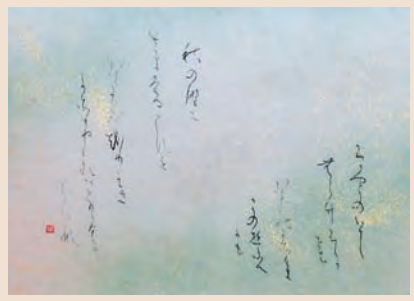
文京区秋の文化祭として、第26回記念書道展および第59回絵画展を開催しました。書道289点、絵画232点の中から次の入賞作品が決まりました。

◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎(5803)1120


▲区長賞（日本画）「JUMP」大場と和


▲区長賞（洋画）「マテーラ」田島篤


◀区長賞（漢字）「竹声松影」森清峰


◀区長賞（かな）「我が宿」中島祐子

書道展

	作品名	氏名（敬称略）
区長賞	竹声松影	森　清峰
	我が宿	中島　祐子
文京アカデミー理事長賞	張猛龍碑臨書	三並　茉莉
	初しぐれ	川下　あゆみ
書道連盟賞	漢詩	鈴木　暉月
	うすくこき	新井　昌子

※各賞、上段＝漢字、下段＝かな。
※ほかに佳作14人、奨励賞16人が入賞。

絵画展

	作品名	氏名（敬称略）
区長賞	マテーラ	田島　篤
	JUMP	大場　と和
文京アカデミー理事長賞	バリの犬	大竹　三夫
	想	岡田　多栄子
文京美術会賞	母の日	栗山　健三
	白い花	長野　和枝
奈良岡正夫賞	紫陽花の咲く頃	片田　晴子
	風はどこへ？	大熊　栄子

※各賞、上段＝洋画、下段＝日本画。
※ほかに佳作17人、奨励賞18人が入賞。

第3回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品発表

歌壇　大下　一真　選

戦いの終わりし日にも稲田には
草取る人のありて暑かり
千石　山下ケイ子

白芙蓉（しろふよう）咲ける籬（まがき）を過ぐるとき
あと幾度の秋と思いぬ
千石　小出風沙子

湯立坂網干坂（ゆたてざかあみぼしざか）と続きをり
鬼平（おにへい）歩みし江戸の坂道
小日向　内野　仙也

風の盆忘れている何かが見える
小日向　内野　仙也

十三夜湖面乱せるものも無く
関口　芦本　尚子

お月見に北穂に集ふ山男
本郷　奥村喜代子

俳壇　松澤　昭　選

歌壇評　山下さんの作品では、過ぐる大戦の終戦の日のことが歌われています。暑かったという作品はよく目にしますが、「草取る人のありて」は初めてで、世の現実がいろいろと思われました。

小出さんの「あと幾度の秋」の感慨は、ある年齢に至るとおのずからなるもののようですが「白芙蓉」が印象的。

内野さんの作品は文京区に住まう人ならではの一首。ちなみに私も鬼平ファンです。

俳壇評　上位一句目の「風の盆」は日本海側での習俗としてよく知られるが、そんなリアリティーをほどよく表現している。少々の破調は気にならない。

上位二句目はいかにも秋気満ちた気分を否定形で手際よくまとめている。上位三句目は山男たちの姿をストレートに描きだして力がある。

第4回 歌壇・俳壇 作品募集

毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか。

対区内在住・在勤・在学者　申はがきに種別（歌壇・俳壇を明記）・作品（1枚に2首・句以内）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名も）を明記し左記へ　〆21年1月9日㈮必着

※作品はかい書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ること。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー文化事業係
☎(5803)1120

スポーツ

第22回 区民スキー大会 アルペンスキー競技に挑戦を

スキーに自信のある方、ゲレンデスキーに物足りない方、回転競技に挑戦しませんか。

日21年1月25日㈰午前8時30分　会湯の丸スキー場（長野県東御市）　対小学5年生以上の区内在住・在勤・在学者（学生スキー連盟に登録している大学生を除く）▽種目　回転競技　¥大人2千円、高校生以下千円▽申込書配付　スポーツセンター・総合体育館・文京区スキー協会加盟クラブ等　申込書を直接または㏋でスポーツセンターへ　〆1月19日㈪　問文京区スキー協会会長・北村☎(3814)4147

◉㈶文京アカデミースポーツ青少年係
☎(3944)2273
㏋(3944)5549



	男子	女子
1部	34歳以下	29歳以下
2部	35～44歳	30～39歳
3部	45～54歳	40～49歳
4部	55～64歳	50歳以上
5部	65歳以上	
ジュニアの部	小学5年生～高校生	

※高校生以下はポール競技（ゲートトレーニング等を含む）経験者に限る。
※本大会は、都民スキー大会（21年3/1㈰菅平スキー場予定）の予選を兼ねる（18歳以上対象）。
※宿泊希望者は大会参加申込時に宿泊申込書を提出。宿泊は湯の丸高原ホテル（1泊2食8,500円）、現地ホテルへの直接予約不可。
※傷害保険は各自で必ず加入のこと。
※ポール練習会は、1/24㈯12:00～16:00（現地受付、参加費無料）。

文京スキー教室

日21年3月27日㈮午後7時～29日㈰　会湯の丸スキー場（長野県東御市）　内初心者からのレベル別・大人子ども別のグループ指導　対小学生以上の区内在住・在勤・在学者（小・中学生は高校生以上の保護者同伴、大人同士の参加も可）　定40人（超えた場合は抽選）　¥中学生以上2万3千円程度、小学生2万千円程度（バス代・宿泊費・食事代・傷害保険料等、現地で支払い、リフト代・レンタルスキー・ウェア代は別料金）　申はがきまたは㏋に参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別・電話番号を明記し左記へ　〆1月30日㈮

◉〒112-0012 文京区大塚3-29-2（スポーツセンター内）文京区体育指導委員会事務局（スポーツ青少年係）
☎(3944)2273
㏋(3944)5549

スポーツセンター競技場一時使用休止

床面補修工事のため、21年1月7日㈬～30日㈮の間、貸出しを休止します。

◉スポーツセンター
☎(3944)2271

成人の日記念 はたちのつどい

日21年1月12日（成人の日・月）
午前10時～午後1時





新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。今年も式典等の検討にあたり、区内新成人の方のご協力をいただきました。

会シビックホール大ホール　対昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれで住民登録または外国人登録をしている方▽アトラクション　プリンセス天功in文京、湯島天神太鼓▽設置コーナー　記念写真、先生からのメッセージ、新成人のメッセージ、行政PRなど

※案内状が届かない場合は左記へ。

◉区民課地域振興係
☎(5803)1170

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆歩きたばこや吸殻のポイ捨てはたいへん危険で迷惑です。喫煙は、周りに気を配り、灰皿を使用してください。

知っトク Bunkyo

講座・講演会

親子絵手紙教室



日12月20日㈯午後2時～4時会白山交流館対小学生～19歳の方と保護者（小学4年生以上は1人での参加可）定26人（申込順）¥300円（教材費込、当日会場で納入）申問電話で白山交流館☎（3813）8500へ
※途中からの参加不可。
※当日はポケットティッシュ2個、自分が描きたい花・果実・野菜などを持参。筆などの道具は会場に用意。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

ふろしきの包み方教室



包み方を覚えて、買い物や日常生活にふろしきを活用してみませんか。
日12月24日㈬午後1時～2時会消費生活センター師NPO文京区消費者の会対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉消費生活センター☎（5803）1105

ウォーキング教室



日21年1月7日㈬午後2時～4時会保健サービスセンター内効果的な歩き方・健美操対区内在住者定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ
※歩きやすい服装で飲み物を持参。
◉保健サービスセンター☎（5803）1807

離乳食講習会



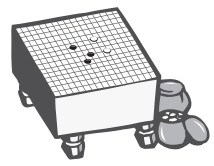
日21年1月8日㈭午後1時～2時会健康センター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対5月～6月生まれの乳児と保護者定25組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申12月16日㈫から電話で下記へ
◉保健サービスセンター栄養士☎（5803）1805

認知症介護教室

認知症対応型通所介護（デイサービス）から学ぶ認知症へのかかわり

日21年1月10日㈯午前10時～11時30分会区民センター内デイサービスの紹介と在宅でも生かせる介護の工夫やかかわり方師望月修氏（本郷高齢者在宅サービスセンターセンター長）対認知症高齢者の介護者および関心のある区内在住・在勤者定30人（申込順）申12月15日㈪から本富士地域包括支援センター☎（3811）8088へ
※質疑応答あり。
◉介護保険課地域包括担当係
☎（5803）1213

高齢者の囲碁入門講座



日21年1月14日～3月11日の毎週水曜（2月11日を除く）午後1時30分～3時30分会シルバーセンター師日本棋院普及指導員対60歳以上の区内在住者定20人（超えた場合は抽選）¥1,000円程度（テキスト代）申往復はがきに「囲碁入門講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月25日㈭必着
◉〒112-8555高齢福祉課高齢者いきいき係☎（5803）1203

はじめよう スロートレーニング

会保健サービスセンター本郷支所対65歳未満の区内在住者定各20人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内　容
21年1/19㈪	14:00～15:15	「ボールエクササイズ&ストレッチ」小ボールを使い効率よく筋肉を刺激
2/9㈪		「シェイプアップ&ストレッチ」体脂肪を燃えやすくし体を引き締める
3/9㈪		「リラクゼーション&ストレッチ」体をリラックスさせ、過食などにつながるストレスを解消

※13:50までに集合。
※運動しやすい服装で運動靴・飲み物・汗ふきタオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所保健師☎（3821）5106

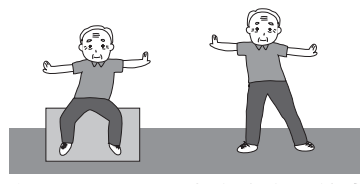
第7回子育て支援講座

「わらべうたあそび」



わらべうたを通して、親子のふれあい遊びをします。
日21年1月21日㈬Aグループ＝午前10時～10時45分、Bグループ＝午前11時～11時45分会障害者会館内わらべうたワークショップ師川中美樹氏（山の音楽舎代表）対区内在住の4か月～1歳未満の子ども（1月21日㈬現在）と保護者定各12組（申込順）¥無料申12月17日㈬から直接または電話で下記へ（平日午前9時～午後5時）
◉子ども家庭支援センター☎（5803）1109

文の京介護予防体操教室



区民モニターや東京大学の協力を得て開発した、高齢者向けの介護予防体操です。
日21年1月27日～3月17日の毎週火曜（全8回）午前10時～11時30分会本駒込交流館内「座って行なう体操」・「立って行なう体操」対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方定30人（超えた場合は抽選）¥無料申往復はがきに「介護予防体操教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月14日㈬必着
◉〒112-8555文京区健康推進課介護予防係☎（5803）1209

パソコン講座（初心者向け）



会アカデミー文京対15歳以上の区内在住・在勤・在学者でパソコンを初めて使う方（中学生を除く）定各40人（超えた場合は抽選）¥3,300円申往復はがき（1人1コース）に「パソコン講座」・コース名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月24日㈬必着
※ HP http://www.b-academy.jp/からも申込可。
※21年1月9日㈮までに当落の返信がない場合は下記へ連絡。

月日	時間	内　容
21年2/3㈫	[Aコース] 14:30～16:30 [Bコース] 18:30～20:30	パソコンの電源を入れる、マウスの操作に慣れる等
2/4㈬		日本語を入力、文字・文章の変換
2/5㈭		ホームページを見る、インターネット上でのマナーと注意等

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

催し物

第84回 シビックシネマサロン

「ローマの休日」（字幕）

▷作品　1953年、ウィリアム・ワイヤー（監督）日12月19日㈮午後1時～3時会アカデミー文京定120人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※入場券を正午からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

第145回 シビックコンサート

クリスマス・ハンドベルコンサート



日12月24日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学¥無料申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更となる場合あり。
◉（財）文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

お知らせ

ふるさと歴史館休館

施設点検および全館燻蒸（くんじょう）のため休館します。
日12月24日㈬～21年1月5日㈪
※25日㈭・26日㈮に仮事務所を真砂中央図書館☎（3815）6801に設置。
◉ふるさと歴史館☎（3818）7221

区民センター 3月の使用一部休止

外壁工事のため、21年3月1日㈯～31日㈫の間、会議室の貸出しを一部休止します。
◉区民センター☎（3814）6731

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

中国語初級無料公開講座
①12/21㈰13:00～16:00②区民センター④和賀稔氏⑦定10人程度（申込順）⑧NGO「地球を緑でつなぐ会」日本☎090（3335）9451

会員募集

ぶんきょう絵手紙会
①第2金曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか④植木啓子氏⑤1,000円⑥月1,000円⑦区内在住・在勤・在学者⑧新井☎（3828）6414

のんちゃん歌謡倶楽部
①毎週土曜18:30～20:30②アカデミー茗台ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏（作曲家）⑤1,000円⑥月3,000～5,000円⑦見学歓迎⑧歌謡倶楽部☎080（5372）8042

ヨーガアシュラム春日
①毎週月曜14:00～15:30②向丘交流館ほか③ヨーガ講習④笠松文子氏ほか⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学可⑧柳田☎（3811）0918

フラワーサークル　グリーンネックレス
①毎週火・木曜10:00～12:00、14:00～16:00、19:00～21:00②区民センターほか③生花、プリザーブドのアレンジメント⑥1回2,330円⑦女性、体験参加可⑧加古☎（5802）3690（20時以降）

中国語勉強会
①第1・3金曜18:30～20:30②アカデミー茗台ほか③日常会話④張泰雲氏⑤1,000円⑥月2,000円⑧宮崎☎（3941）5957

混声合唱団コール・シャンティー
①毎週火曜19:15～21:15②巣鴨教会（豊島区南大塚1-13-8）ほか③合唱とヴォイストレーニング④野本明裕氏（指揮者）⑥月4,500円（学割有り）⑦初心者歓迎⑧小松☎（3946）4028

茗台太極拳サークル（初心者歓迎）
①毎週水曜19:00～20:30②アカデミー茗台ほか③健康太極拳24式・八段錦④谷口啓子氏⑤2,000円⑥月3,000円⑦見学可⑧吉村☎（3814）0077

赤ちゃんリズム
①第2・4水曜、毎週金曜10:30～12:00②礫川交流館ほか③親子でリズム体操、マッサージ⑤100円⑥月700円⑧新婦人文京支部☎（3827）7817

けやきクラブ（しゃべる英語）
①月3回水・金曜19:00～20:10②アカデミー音羽ほか③初級は特別指導あり⑥月5,000円⑦女性⑧丸林☎（3814）5600

キルト・サークル飛鳥（パッチワーク）
①第2・4月曜ほか10:00～12:30②アカデミー茗台ほか④髙川玉枝氏ほか⑥月3,000円⑦初心者・高齢者歓迎、見学可⑧平田☎080（5677）0549

小笠原流礼法春日会（初心者歓迎）
①第3土曜②アカデミー文京ほか⑥月4,000円⑧尾高☎FAX（3269）2143

文京太極拳羽の会（初心者歓迎）
①毎週土曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか③健康太極拳④羽原規子氏（楊名時（ようめいじ）太極拳師範）⑤2,000円（65歳以上無料）⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧野田☎（3947）9896

スパーチア
①第4木曜13:30～16:00②区民センターほか③自由に自分史を書く④萩原けい子氏⑥月2,500円⑧小池☎（3814）4442

太極拳
①毎週土曜13:00～15:00②総合体育館ほか③気功・二十四式太極拳④長谷川孝雄氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧長沼☎090（4822）9690

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

日本舞踊のつどい 出演者募集（二次募集）



日21年2月8日㈰午前10時30分～午後7時30分 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者および区内を活動拠点とするグループ ¥無料 ▷演目　日本舞踊（1人1番、入退場を含め古典は6分以内、新舞踊は5分以内。民謡および民謡調は除く）、伴奏はカセットテープに限る ▷申込書配付　アカデミー文京 申申込書とあて先を明記した返信用封筒（80円切手貼付）を〒112-0015文京区目白台1-14-4文京区日本舞踊普及会会長・若柳へ郵送 〆12月19日㈮必着
※詳細は募集要項参照。

	部門別	対象	定員
第1・3部	一般	高校生以上	70番程度
第2部	児童	中学生以下	20番程度
第4部	指導者	指導者	10番程度

※定員を超えた場合は抽選。
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

文京区民踊のつどい 参加者募集



日21年3月8日㈰午前10時30分～午後5時 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者および区内を活動拠点とするグループ ¥無料 ▷演目　民踊（3人以上で編成する民踊グループ）▷伴奏　カセットテープ（録音状態の良いもの）に限る ▷番組数100番（超えた場合は抽選）申下記で配付の申込書を直接下記へ（申込書は HP http://www.b-academy.jp/ にも掲載）〆21年1月13日㈫
◉㈶文京アカデミー文化事業係
☎（5803）1120

21年度岩井学園 入園児童募集



千葉県南房総市にある岩井学園は、ぜん息・肥満・偏食・虚弱など健康上の課題のある子どもたちのための全寮制の学園です。自然豊かな環境の中で、区内校と同じ学習を行いながら、規則正しい生活を通して心と体の健康づくりを目指しています。
なお、自立・自然体験・個別指導を主目的とした入園はできません。
対21年度に区立小学校の3～6年生に進級し、体質の改善と健康回復を必要とする児童 定各学年20人 ▷入園期間　21年4月～22年3月 申各在籍小学校へ 〆21年1月26日㈪
※詳細は下記へ。
◉教育指導課☎（5803）1298

地域を守る消防団員募集

自分たちのまちで貢献してみませんか?



消防団は、区内に居住または勤務している方が、消防署と連携して災害から区民を守るための機関です。
▷主な任務　①火災現場における消防活動・人命救助・避難誘導②台風などの風水害時における水防活動・地域の被害状況調査③地域の方に対する消火器の取扱い・出火防止・初期消火・応急手当の指導④地震災害・交通事故などで多数の死傷者が出た場合の救出救護活動⑤年末年始の大きな催しの際の安全確保と警戒 対18歳以上の区内在住・在勤者 ▷身分　東京都職員（非常勤特別職）申管轄の消防署・消防団へ 問小石川消防団＝小石川消防署警防課防災係☎（3812）0119、本郷消防団＝本郷消防署警防課防災係☎（3815）0119
※報酬・手当、被服の給貸与、公務災害補償、表彰制度等あり。
◉防災課☎（5803）1179

医師・歯科医師・薬剤師等の届出

この届出は医師法などの規定により、隔年の12月31日現在で行うものです。
届出票提出先
●医師・歯科医師・薬剤師＝現住所または就業地を管轄する保健所
●保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士で業務に従事している方＝就業地を管轄する保健所
〆21年1月15日㈭▷届出票配付　下記
◉生活衛生課医薬係☎（5803）1226

戦傷病者・戦没者等の妻の皆さまへ

以下の請求を受付けています。
①「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」第二十三回特別給付金い号・第十三回特別給付金わ号②「戦没者等の妻に対する特別給付金」第二十二回特別給付金は号・第十七回特別給付金を号・第十回特別給付金つ号・第四回特別給付金な号
申直接下記へ 〆21年9月30日㈫
◉生活福祉課管理係
☎（5803）1215

恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者の皆さまへ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者のご本人に、内閣総理大臣名の特別慰労品を贈呈しています。
過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、書状等の請求をしなかった方も対象です。
▷請求用紙配付　生活福祉課申問平和祈念事業特別基金☎0120（234）933（平日午前9時15分～午後5時15分）〆21年3月31日㈫
◉生活福祉課管理係☎（5803）1215

相　談

耐震改修・建替相談会



区では、昭和56年以前に建築され、耐震診断の結果、耐震化基準を満たさないと判断された住宅に対し、耐震改修工事費用や建替えのための既存建物の除却費用の一部を助成しています。耐震改修や建替えをお考えの方のために、一級建築士による相談会を開催します。
日12月19日㈮午後6時30分～8時30分 会汐見交流館 ¥無料
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎（5803）1374

職員採用

育児休業代替任期付職員

▷採用予定日　21年4月1日㈫以降 ▷第1次選考日　1月22日㈭申申込書を下記へ持参または郵送 〆1月9日㈮
※詳細は12月10日㈬から下記で配付する実施要綱を参照（区ホームページにも掲載）。

職種	採用区分	採用予定数	資格免許等
事務	Ⅲ類	5人程度	
福祉	Ⅱ類	若干名	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方（21年3月31日までに資格を取得し、登録見込を含む）

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎（5803）1144

官公庁など

「油・断・快適！下水道」キャンペーン 12月31日㈭まで

下水道に油を流さないで!

下水道管に、悪臭や詰まりの原因となる油を流さないよう、ご協力をお願いします。
◉都・下水道局広報サービス課
☎（5320）6515
都・下水道局北部第一下水道事務所
☎（5820）4345

水道歴史館一時閉館

リニューアル工事のため、21年1月から一時閉館します。リニューアルオープンは21年6月を予定しています。
◉水道歴史館☎（5802）9040

第184回東京都都市計画審議会

日21年2月6日㈮午後1時30分 会都庁会議室 定15人（超えた場合は抽選）申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆21年1月21日㈬消印有効
◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
都・都市整備局都市計画課
☎（5388）3225

高齢者施設で人材を求めています

▷職種　ケアワーカー 定若干名
※待遇面など詳細は下記へ。
◉東京都社会福祉協議会高齢者施設福祉部会
文京大塚みどりの郷☎（3941）6669
文京くすのきの郷☎（3947）2801
文京白山の郷☎（3942）1887
文京千駄木の郷☎（3827）5420
ゆしまの郷☎（3836）2566

12月は 固定資産税・都市計画税 第3期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局で21年1月5日㈪までに納めてください。
口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジーマークの付いているATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話からも納付できます。
※口座振替の詳細は主税局納税推進課口座振替係☎（5912）7520へ。
◉文京都税事務所徴収課徴収管理係
☎（3812）3241

「検察審査会」をご存じですか

検察審査会とは
検察官が事件を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）について、選挙権を有する国民の中から選ばれた11人の検察審査員が、国民の代表として、それが妥当であるかどうかを審査する機関です。検察審査員の任期は6か月です。
検察審査員の選ばれ方
選挙人名簿の中から「くじ」で無作為に選ばれます。検察審査員候補者に選ばれた方には、検察審査会事務局から通知書と選定された群の時期に合わせて職業等をお伺いする質問票を送付しますので、ご協力をお願いします。
※詳細は下記または最高裁判所 HP http://www.courts.go.jp/kensin/ へ。
◉東京第一検察審査会事務局
☎（3581）2856

訂正

11月25日号でお知らせした「文京区入学支度金貸付」の要件①「20年2月以前」は「20年3月以前」の誤りでした。以下のとおり訂正して、おわびします。

文京区入学支度資金貸付

対21年4月に私立の高校等に入学する生徒の保護者で次の要件を満たす方①20年3月以前から区内に居住②経済的理由により貸付が必要③他から支度金を借りていない④連帯保証人を1人たてられる ▷貸付額　入学する生徒1人につき40万円以内 ▷返済方法　6か月据え置き後40月以内の均等返済（無利子）〆21年1月9日㈮ ▷申請書提出先　庶務課 ▷申請書配付　区立中学校・図書館・下記（区ホームページにも掲載）
◉教育推進部庶務課庶務係
☎（5803）1291

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒 112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報ぶんきょう
平成20年（2008）
12/10

健康 医療 介護

入浴デーのご案内



湯遊入浴デー
日毎月第2・4日曜午後4時～11時 会区内の実施浴場 対区内在住者 ¥100円（小学生以下無料）
◉生活衛生課☎（5803）1223

シニア入浴デー
日毎週火曜 会区内の実施浴場 対60歳以上の区内在住者 ¥100円
※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯（ミニデイ事業）
対60歳以上の区内在住者 ¥無料（入浴する場合は100円）

月日	時間	内容・会場
12/16㈫・21年1/6㈫	14:20～15:20	「エアロビクス」 大黒湯（大塚3-8-6）
	14:30～15:30	「軽体操」 山の湯（根津1-22-17）
12/23㈫・1/13㈫		「エアロビクス」 豊川浴泉（目白台1-13-1）
		「カラオケ教室」 白山浴場（白山2-7-1）

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。
◉高齢福祉課☎（5803）1203

お年寄りにマッサージのサービス



日12月17日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時） 会千石交流館・本郷交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順） ¥500円（40分程度） 申当日直接会場へ
※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎（5803）1203

健康センターをご利用ください

基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。
会健康センター 対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきにコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆12月24日㈬必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	21年1/17㈯・21㈬	1/24㈯
時間	8:40～13:00	
内容	● 身体測定・体力測定 ● 運動指導	● 身体測定・体力測定 ● 心電図検査（安静時・負荷） ● 運動指導
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果（血圧・血液等1年以内で直近のもの）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方および軽度の糖尿病・高血圧症・脂質異常（高脂血症）などで加療中の方は、「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

骨粗しょう症健診

日21年1月22日㈭午後1時～4時 会健康センター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～21年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中・ペースメーカー装着の方を除く） 定20人（申込順） ¥500円 申12月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

両親学級

はじめて赤ちゃんが生まれる夫婦を対象に、沐浴実習やお父さんの妊婦体験を行います。
対区内在住者 定各25組（申込順） ¥無料 申電話で各会場へ

会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
日時	21年3/7㈯	2/14㈯
	9:00～12:00	
申込開始日時	2/2㈪	1/5㈪
	8:30	

◉保健サービスセンター保健師
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所保健師
☎（3821）5106

精神障害者回復途上者のデイケア

デイケアは音楽・運動・料理・創作などのグループ活動を通して、人との交流や社会体験をしていく場です。「生活のリズムを整えたい」「対人関係を改善したい」など通所を希望する方は下記へお問い合せください。
日毎週月・水・木曜午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 対精神障害回復初期で通院治療中の方 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター保健師
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所保健師☎（3821）5106

年末年始のごみ収集

12/31㈬～21年1/3㈯はお休み

●年末年始（12/24㈬～1/10㈯）は、ごみの量が増えるため、清掃車の台数を増やします。収集時間が大幅に変わりますので、ごみは必ず午前8時までに集積所へ出してください。なお、水曜収集地区のごみ・資源収集は1月4日㈰に実施します。
●年末最後の収集が終わると、集積所の看板に「年内終了」のステッカーを貼ります。年始最初の収集日までごみを出さないでください。
●年末は、粗大ごみの申込が集中します。早めに粗大ごみ受付センター☎（5296）7000またはHP http://sodai.tokyokankyo.or.jpへ申込んでください。年末は12月27日㈯まで、年始は1月5日㈪から申込受付します。
●コンビニエンスストアやスーパー等でのペットボトルの店頭回収は、12月31日㈬～1月4日㈰は行いません。その間は店へ持参しないでください。



種別	収集日	年末とり納め	年始とり始め
可燃ごみ	月・木収集地区	12/29㈪	1/5㈪
	火・金収集地区	12/30㈫	1/6㈫
	水・土収集地区	12/27㈯	1/4㈰
不燃ごみ	週1回	12/30㈫まで曜日どおり	水曜地区は1/4㈰に実施 1/5㈪から曜日どおり
資源	週1回		

「雑がみ」は資源です

雑がみとは、「新聞・雑誌・ダンボール・飲料用紙パック以外の紙類全般」をいい、具体的には、紙袋・包装紙・紙箱・パンフレットなどです。資源回収日に、雑誌と一緒にしばって出すか、紙袋に入れてひもでしばって出してください。



◉文京清掃事務所☎（3813）6661

年末年始の区役所等の窓口業務

施設名		休業期間
シビックセンター内施設	区役所	12/27㈯～21年1/4㈰
	行政情報センター	
	区民交通傷害保険窓口	
	消費生活センター	
	中小企業振興センター	
	シルバーセンター	
	障害者会館	
	障害者就労支援センター	
	子ども家庭支援センター	
	シビックセンター区民サービスコーナー	29㈪～3㈯
	キッズルーム（一時預かり保育）	
	アカデミー文京	
	シビックホール シビックチケット	28㈰～4㈰
	文京都税事務所	27㈯～4㈰
	文京公証役場	
	文京春日郵便局	31㈬～4㈰
地域活動センター		27㈯～4㈰
区民会館（湯島第二を除く）・交流館、併設区民サービスコーナー		29㈪～3㈯
不忍通りふれあい館		
勤労福祉会館、併設区民サービスコーナー		
湯島第二会館		29㈪～5㈪
根津図書室併設区民サービスコーナー		
アカデミー向丘・湯島・音羽・茗台、併設区民サービスコーナー		29㈪～3㈯
アカデミー千石		29㈪～5㈪

施設名	休業期間
富坂・大塚・本富士・駒込地域包括支援センター ※12/27㈯～1/4㈰の窓口開設は9:00～17:30。	無休
文京福祉センター	29㈪～3㈯
文京福祉センター湯島分館	28㈰～4㈰
障害者地域自立生活支援センター	27㈯～4㈰
動坂福祉会館	29㈪～3㈯
本郷福祉センター	27㈯～4㈰
大塚・小石川福祉作業所	
動坂地域活動支援センター	
文京保健所（シビックセンター8階）（プール水質検査受付は16㈫～4㈰）保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	27㈯～4㈰
目白台一時保育所	28㈰～4㈰
特別支援子育て事業	
子育てひろば西片・汐見	
病後児保育（保坂こどもクリニック）	27㈯～4㈰
児童館、育成室、保育園（緊急一時保育を含む）	28㈰～4㈰
男女平等センター	28㈰～4㈰
後楽園・春日自転車駐車場 春日・第一自転車保管所	29㈪～3㈯
大塚公園集会所	29㈪～4㈰
文京清掃事務所	31㈬～3㈯
教育センター	28㈰～4㈰
真砂中央図書館	29㈪～4㈰
天神図書室	28㈰～5㈪
その他の図書館・室、併設区民サービスコーナー（本郷図書館鷗外記念室は、長期休館中）	29㈪～5㈪
ふるさと歴史館	24㈬～5㈪

施設名	休業期間
区民センター	29㈪～3㈯
小石川運動場、後楽園公園少年野球場、竹早テニスコート 六義公園運動場（2/6㈮まで工事中）	28㈰～4㈰
総合体育館（プールは28㈰～6㈫）	28㈰～3㈯
スポーツセンター ※競技施設などにより異なる。	

各種相談（相談日）	休業期間
区民相談（月～金曜） 交通事故相談（月～金曜）	27㈯～4㈰
法律相談（火・金曜、第2・4月曜） 税務相談（毎週木曜） 不動産相談（毎週木曜） 青少年相談（毎週水曜） 人権身の上相談（第3月曜） 行政相談（第1月曜）	27㈯～5㈪
経営相談（月～金曜） 下請企業相談（火・金曜） 内職あっせん相談（月～金曜） 消費者相談（月～金曜）	27㈯～4㈰
男女平等センター相談（月・水・金曜）	27㈯～4㈰
教育相談（月～金曜、第2・4土曜）	28㈰～4㈰

※シビックセンターは、12/29㈪～1/3㈯の間、公共駐車場・展望ラウンジを含め全館休業で入館不可。
※戸籍関係届出書の受付は、シビックセンター1階の夜間受付で常時取扱い。
※区民斎場の予約・受付および収納業務は、12/27㈯・28㈰、1/4㈰の9：00～20：00はシビックセンター2階区民サービスコーナーで、12/29㈪・30㈫、1/2㈮・3㈯の9：00～17：00は1階夜間受付で取扱い。12/31㈬・1/1㈭は予約・受付・収納とも休業。
※食中毒や感染症の発生など緊急の場合は東京都保健医療情報センター「ひまわり」☎（5272）0303へ。

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

印刷物番号
C0107004

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

第3次行財政改革推進計画「中間のまとめ」特集号

平成20年（2008） 12/19
発行／文京区
編集／企画政策部企画課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎（3812）7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

第3次行財政改革推進計画「中間のまとめ」をお知らせします

自治体は、事務処理にあたって、最少の経費で最大の効果をあげるため、絶えず行財政運営の見直しを行い、その効率化を図っていく必要があります。区では、行財政改革の基本方針である「行財政改革大綱」に基づき、「行財政改革推進計画（13年度～15年度）」および「新行財政改革推進計画（16年度～20年度）」において、職員数や事業の見直し等を行い、歳入の確保と歳出の削減に努めてきました。

今後も引続き大きく変化する時代の流れや多様化する区民ニーズを的確に捉え、将来の行政需要をしっかりと見据え、より質の高い行政サービスを提供していくため、現在、「第３次行財政改革推進計画（21年度～23年度）」の策定に向けて検討を行っています。

この特集号は、計画の策定にあたって、広く区民の皆さんからのご意見を伺うため、「中間のまとめ」の概要をお知らせするものです。この「中間のまとめ」に対する皆さんのご意見をお寄せください。

計画の概要

①シビックセンター低層階施設の有効活用を図ります（21年4月～12月）

これまでもさまざまな有効活用策を講じてきましたが、区民利用の多い低層階施設（5階～地下2階）について、レイアウトの変更を含め、さらなる有効活用を図っていきます。

□は実施予定時期

低層階施設の主な整備内容

5　階	◇子ども家庭支援センターと子育て支援課の移設（子ども家庭支援センターの親子ひろば・相談室等の拡大）【南側】21年11月～12月 ◇区民会議室（3～4室程度）の設置、障害者就労支援センターの移設【北側】21年11月～12月
4　階	◇シルバーセンター内ラウンジのスペースの夜間・土日開放【南側】21年4月
3　階	◇保健サービスセンター・健康センター内の相談室増設（1室）、キッズルームのスペースの拡大および保育時間の延長【北側】21年12月
2　階	◇外国人相談事業の実施【南側】21年4月
1　階	◇観光インフォメーションの設置、窓口案内人の配置 21年4月
地下2階	◇小スタジオを生涯学習施設として有効活用【南側】 ◇産業振興・消費生活施策の一体的な推進（関係団体や経済課事務室等の移設）【北側】21年8月
その他	◇区民施設受付等の一元化　◇図書館資料返却ポストの設置

②地域活動拠点の整備を行います（22年度から）



地域活動センター

地域活動センターが、地域の活性化を促進し、時代に即した地域支援を行う拠点として、また、区民の皆さんにとってより身近な施設として有効活用されるよう、環境整備と運営方法についての見直しを行います。従来の機能である町会を始めとする地域活動団体の支援などに加え、今後新たに次の機能を持たせることを検討します。

●区民サービスコーナー機能

現在図書館等に設置している区民サービスコーナー業務を、地域活動センターに移転し、住民票の写し等、区民に身近な各種証明書等の発行業務を行います。また、現状のサービスを低下させないという観点から、引続き夜間や土日の取扱いも含めて検討します。

●高齢者サロン

高齢者を中心に自由に利用ができるスペースとして、気軽に立ち寄って交流ができるように整備するとともに、ボランティア等によるサービス提供や地域情報等の送受信もできるようにします。なお、設置にあたっては、施設現況等を考慮したうえで、可能な施設について順次整備していきます。

●地域NPO等の活動拠点

地域NPO等が、地域の活動拠点として地域活動センターを有効活用できるよう支援します。

●区民相談

従来から行っている地域住民からの意見・要望・相談等を受ける広聴業務（相談窓口）を引続き実施します。

また、地域活動センター9か所のうち5か所が建築後40年以上経過しており、老朽化に伴う大規模修繕や改築が必要となっています。これらの地域活動センターについては、今後予定される近隣施設の改築時等にあわせて移転するなど、可能な限り施設の複合化を図るよう整備していきます。

交流館

交流館は、寿会館や区民会館などを施設転換し、地域住民相互の交流の場や世代間交流の場等になることを目的として設置した施設です。しかし、全体的に老朽化が著しく進んでいる施設や小規模な施設が多いため、今後、近隣施設の改築時等に複合施設化による集約化、規模の適正化を図り、地域住民相互の交流の場として多くの区民が利用できるよう整備していきます。

■区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込みで区内世帯に配付しています。
印刷物番号　A0108005

料金受取人払郵便
小石川支店
承認
8466
差出有効期間
平成21年1月
31日まで
（切手不要）
切り取り

郵便はがき
1128711
文京区春日一丁目十六番二十一号
文京区 企画政策部企画課 行
見本

住所（所在地）	文京区
氏名（名称）	

③図書館の運営体制の見直しを行います（22年度から）

文京区の図書館は、電算システムの更新、インターネットの活用、カウンター業務の委託など、これまでサービスの向上や業務の効率化に努めてきました。一方で、利用者のニーズは時代の流れとともに変化してきており、以下のようなサービスが求められています。

- ●祝日開館、地区館の月曜開館
- ●特別整理休館の期間の短縮
- ●開館時間の拡大　等

これらのサービス拡大のためには、現状の運営形態では限界があり、効率性も考慮しつつ、今までのカウンター業務委託とは違う新たな事業運営形態の導入が必要と考えられます。そのため、22年度より、中央館である真砂中央図書館を除く他の地区館については、指定管理者制度（※）を導入した運営を行うことにより、区民サービスの一層の向上を図ることとします。

※指定管理者制度とは

これまで出資法人等に限られていた公の施設の管理運営（「管理委託制度」といいます）を、民間事業者やNPO法人、ボランティア団体等に委ねる制度で、15年6月の地方自治法の改正によって創設されました。指定管理者制度は、区民サービスの向上、経費の削減を図りながら、多様化する区民ニーズにより効率的・効果的に対応していくことを目的としています。文京区では、現在28施設に指定管理者制度を導入しています。



④職員数の適正化に努めます（21～23年度）

職員給与費等の人件費を抑制するため、区では、「行財政改革推進計画」および「新行財政改革推進計画」に基づき、職員数の削減に鋭意努力してきました。

しかしながら、職員数増減の影響を反映する職員給の人件費比率（経常収支比率での人件費比率）に着目すると、特別区（23区）全体の19.2%に比べて、文京区は20.1%と高い状況にあるため、人件費比率（職員給）のさらなる減少に努めなければなりません。

そこで、文京区の人件費比率（職員給）については、当面、特別区の平均値を目指します。さらに、他区の職員削減の取組みも考慮に入れ、人件費比率（職員給）を19.0%程度（率にして△1.1ポイント）へ引き下げるためには、約96人程度の職員を削減する必要があるため、第３次行財政改革推進計画においては次の数値目標を掲げます。

職員数の適正化による削減目標　△100人

今後、21～23年度の3年間で「1,835人」から「1,735人」への削減を目指します。

区民説明会を開催します

日　時	会　場
21年1月20日（火）18:30～20:00	アカデミー茗台　7階学習室A（春日2-9-5）
21年1月22日（木）18:30～20:00	汐見交流館　洋室AB（千駄木3-2-6）
21年1月24日（土）10:30～12:00	アカデミー文京 シビックセンター地下1階学習室（春日1-16-21）

申当日直接会場へ　※各会場での説明内容は同じ。

皆さんのご意見をお寄せください

●期限●21年1月26日（月）まで

区民の皆さんのご意見や、区民参画により行財政改革推進計画の進行管理を行う行財政改革区民協議会での意見等を踏まえて検討を行い、21年3月を目標に計画を策定します。「中間のまとめ」の全文は、行政情報センター（シビックセンター2階）・地域活動センター・図書館・企画課でご覧になれます。また、区ホームページにも掲載しています。

【提出方法】

ご意見は、左の郵便はがきをお使いになり、1月26日(月)までに投函してください。なお、次の方法でもお受けしています。

●電子メール　区ホームページ（http://www.city.bunkyo.lg.jp/）からアクセスできます。
●FAX（5803）1330
※お寄せいただいたご意見は、集計したうえで個人情報を除き、区ホームページ等で公開します。いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

問合せ・意見提出先　文京区企画政策部企画課
☎（5803）1126　FAX（5803）1330

処分するときは、資源回収に新聞紙としてお出しください。

切り取り

第3次行財政改革推進計画「中間のまとめ」に対する意見

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿について

見本

＿＿内にはご意見のテーマをご記入ください。
ご意見は21年1月26日(月)までにお寄せください。

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1466

平成20年（2008） 12/25

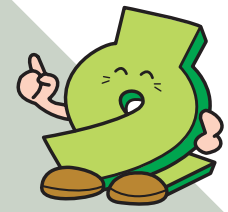
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

教育委員・監査委員の就任…… 2面
第４回区議会定例会終わる…… 3面
区職員の給与・職員数の状況等…… 4面
ステージ・エコ　イン区民ひろば… 5面

21年1月5日(月)から

戸籍住民課の窓口が新しくなります





戸籍情報システムの導入を機に、お客様にわかりやすく、親切かつスピーディな窓口サービスの提供を目指して、窓口のレイアウトを一新します。２階南側にある外国人登録の窓口を２階北側に統合します。また、区民サービスコーナー窓口を西側窓口に移設し、待合スペースを広げます。

証明発行窓口を一本化します

従来、別々の窓口で受付けていた住民記録関係の証明書（住民票の写し、印鑑登録証明書、納・課税証明書）、外国人登録原票記載事項証明書、戸籍関係の証明書などの交付申請を、一つの窓口で受付けるようにします。

窓口案内表示を新しくします

１か所の発券機ですべての窓口の受付番号札を発券できるようにし、受付番号表示モニターも大型にし、見やすくします。

本人確認を行っています

他人による本人のなりすましを防止するために、戸籍関係諸届、住民記録の届出、印鑑登録の申請、外国人登録の届出および証明書の請求等の受付の際には、本人確認を行っています。ご協力をお願いします（表１）。

区民サービスコーナーをご利用ください

住民票の写し、印鑑登録証明書、外国人登録原票記載事項証明書、納・課税証明書等の各種証明書は、平日の夜間および土・日曜も、区民サービスコーナーで発行しています。お近くの区民サービスコーナーをご利用ください。なお、施設により開設時間が異なりますので、ご注意ください（表２）。

◉戸籍住民課☎(5803)1175

表1

本人確認書類		確認の方法
1点確認書類		
運転免許証 旅券（パスポート） 住民基本台帳カード（写真付） 外国人登録証明書 官公署発行の身分証明書（写真付）　など		1点の提示
2点確認書類		
ア欄	国民健康保険証、健康保険証、共済組合員証、介護保険証 後期高齢者医療被保険者証 年金手帳 国民年金証書 厚生年金証書 住民基本台帳カード（写真なし） 生活保護受給者証　など	2点の提示（ア欄＋ア欄 または ア欄＋イ欄）
イ欄	学生証（写真付） 法人発行の身分証明書（写真付） 官公署発行の資格証明書（写真付） 預金通帳 キャッシュカード クレジットカード 診察券 シルバーパス 公共料金領収書（発行から3か月以内のもの） 官公署からの通知書 （住所・氏名の記載があるもの）　など	

※本人確認書類は、有効期限内のものに限る。

表2

区民サービスコーナーの開設時間		
シビックセンター	午前9時～午後8時※1	
本駒込交流館 勤労福祉会館 アカデミー向丘 アカデミー音羽	〔平日〕午前9時～午後8時 〔土・日曜、祝日〕午前9時～午後5時※1	
本郷図書館 小石川図書館 水道端図書館 目白台図書館 千石図書館 根津図書室	〔平日〕午前9時～午後8時 〔土・日曜〕午前9時～午後5時※1 ※2	月曜・祝日は休館
湯島図書館	〔平日〕午前9時～午後7時 〔土・日曜〕午前9時～午後5時※1 ※2	
大塚公園みどりの図書室		

※1　図書館併設のコーナーは12/29(月)～21年1/5(月)の間休館。それ以外のコーナーは12/29(月)～1/3(土)の間休館。
※2　図書館の特別整理期間および館内整理日（毎月第3木曜、根津・大塚公園みどりの図書室を除く）は午後5時まで。

21年度　住民税の変更

65歳以上の方に対する住民税が年金から引落しに

地方税法の改正により、現在納付書や口座振替で納付している住民税が21年10月以降、老齢基礎年金等から引落されるようになります（特別徴収）。21年度第１期分と第２期分は、納付書等で納めていただきます。

21年４月１日に老齢基礎年金等の支払いを受けている65歳以上の方が対象で、特別徴収する税額は、公的年金等に係る所得に対する所得割額および均等割額です（図１）。

※支給額が年額18万円未満の方および引落される税額が、年金額より大きい方は、対象外。

寄附金税制が拡充されます

21年４月１日から住民税の寄附金控除の適用下限額を10万円から５千円に引き下げ、控除対象限度額を総所得金額の25％から30％に引き上げます。また、控除額の計算方法が、所得控除方式から税額控除方式となります。

地方自治体に対する寄附金（ふるさと納税）が拡充されます

控除額の計算に、新たに特例控除額が加わります（図２）。20年中の寄附金から適用されます。

◉税務課課税第一・第二係
☎(5803)1155・1154

図1　特別徴収税額

21年度　徴収方法が変更されますが、税率に変更はありません。

	普通徴収（注1）		特別徴収（注2）		
	6月	8月	10月	12月	2月
税　額	年税額の半分の2分の1		年税額の半分の3分の1		

（注１）年度前半において年税額の半分の２分の１ずつを、６月・８月に普通徴収により徴収
（注２）年度前半において年税額から普通徴収した額を控除した額を、10月・12月・２月における老齢基礎年金等の支払ごとに特別徴収により徴収

22年度以降

	特別徴収（仮徴収）			特別徴収（本徴収）		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税　額	前年の10月から３月までに徴収した額の3分の1			年税額から仮徴収した額を控除した額の3分の1		

図2　地方自治体に対する寄附金

【寄附金控除額計算のモデルケース】
夫婦、子２人（17歳と13歳）　給与収入700万円　住民税所得割額293,500円
所得税率10％　寄附額40,000円　控除対象額35,000円

	21年度	計算基礎
住民税所得割	293,500円	
①寄附金控除額（基本控除）	3,500円	控除対象額の10％
②　〃　（特例控除）	28,000円	（注3）控除対象額の80％
控除後の所得割額	262,000円	

※①と②あわせて、31,500円の住民税額が軽減。
※特例控除額②は住民税所得割の１割が限度。
※所得税での軽減額の3,500円をあわせると、合計35,000円が軽減。
（注３）特例控除計算式　35,000円×［90％－10％（寄附者に適用される所得税率）］

☆区報は、町会・自治会などを通じてお届けしています（1月1日号は新聞折込）。そのほか区内地下鉄の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

教育委員・監査委員の就任

12月8日㈪第4回区議会定例会本会議において、教育委員に清水俊明氏、根岸創造氏が任命同意、識見監査委員に野上信泰氏が選任同意されました。また、12月20日㈯に開催された教育委員会において根岸創造氏が教育長に任命されました。

なお、前教育委員会委員長小堀樹氏、前教育委員会委員長職務代理者膳惠子氏、前識見監査委員廣田達人氏は任期満了により退任しました。



教育委員
清水俊明（しみずとしあき）
（任期　20年12月20日～24年12月19日）
平成11年10月順天堂大学医学部小児科学講座助教授　19年4月順天堂大学医学部小児科学講座准教授　19年8月順天堂大学医学部小児科学講座教授　20年7月東京医科歯科大学客員教授



教育長
根岸創造（ねぎしそうぞう）
（任期　20年12月20日～24年12月19日）
昭和60年8月教育センター所長　平成元年4月まちづくり推進部副参事　3年4月総務部税務課長　5年4月厚生部女性青少年課長　6年4月企画部企画課長　8年4月企画部参事　9年4月都市計画部長　11年4月教育委員会学校教育部長　13年4月福祉部長　14年4月区議会事務局長　19年6月教育委員会教育長

◉教育推進部庶務課
☎（5803）1291





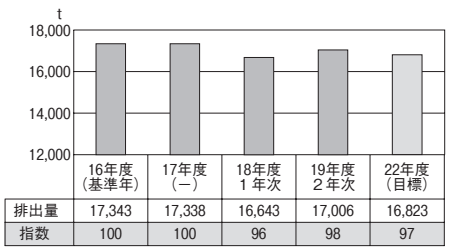
監査委員
野上信泰（のがみのぶやす）
（任期　20年12月21日～24年12月20日）
平成17年8月中央青山監査法人金融品質管理本部顧問　17年9月公認会計士登録　19年7月財務省理財局管理課上席専門調査員

◉監査事務局
☎（5803）1283

区の地球温暖化対策の取組状況

区は、18年3月に策定した「第2次文京区地球温暖化対策実行計画（18～22年度）」に基づき、区の事務事業から排出される温室効果ガスについて、16年度実績を基準として22年度の目標値を設定し、基準年から3％削減するための取組みを行っています。

図1　温室効果ガス排出量（CO_2換算）



	16年度（基準年）	17年度（－）	18年度1年次	19年度2年次	22年度（目標）
排出量	17,343	17,338	16,643	17,006	16,823
指数	100	100	96	98	97

図2　エネルギー種別温室効果ガス排出量の割合（19年度）

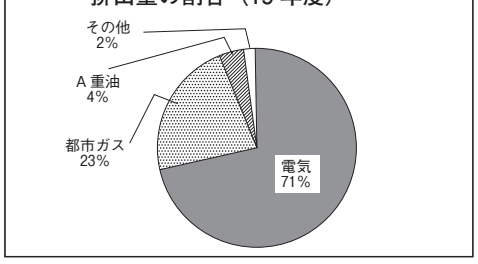
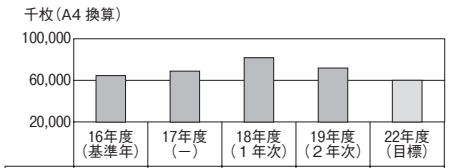


図3　紙購入量

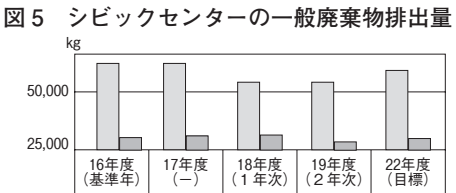


	16年度（基準年）	17年度（－）	18年度（1年次）	19年度（2年次）	22年度（目標）
購入量	62,146	66,159	80,044	69,624	59,039
指数	100	106	129	112	95

図4　古紙パルプ70％以上の紙類の比率

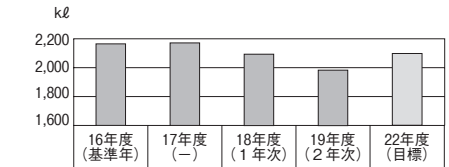
	16年度（基準年）	17年度（－）	18年度（1年次）	19年度（2年次）	22年度（目標）
紙類購入の比率	80.6%	80.7%	88.3%	－	95%
外部委託印刷物の比率	86.7%	87.5%	94.8%	－	95%

図5　シビックセンターの一般廃棄物排出量



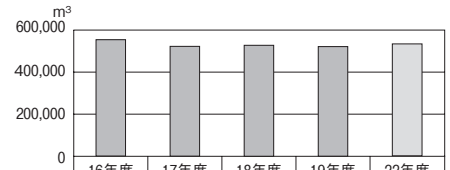
	16年度（基準年）	17年度（－）	18年度（1年次）	19年度（2年次）	22年度（目標）
可燃物	62,370	61,790	53,793	53,890	59,252
指数	100	99	86	86	95
不燃物	30,505	31,305	31,140	27,925	29,590
指数	100	103	102	92	97

図6　シビックセンター以外の一般廃棄物排出量（ごみシールによる）



	16年度（基準年）	17年度（－）	18年度（1年次）	19年度（2年次）	22年度（目標）
排出量	2,158	2,167	2,071	1,950	2,093
指数	100	100	96	90	97

図7　水道使用量



	16年度（基準年）	17年度（－）	18年度（1年次）	19年度（2年次）	22年度（目標）
使用量	554,938	528,524	528,606	528,793	538,290
指数	100	95	95	95	97

1 温室効果ガスの排出量

19年度の排出量は、基準年に対し2％の減となりました（図1）。

エネルギー種別では、電気による排出量の割合が最も多く、約7割を占めています（図2）。このため、特に節電対策に力を入れ、街路灯の省エネ型への切換えや区庁舎における冷暖房の適温設定、クールビズ・ウォームビズの励行などに取り組んでいます。

2 温室効果ガスの排出を間接的に抑制する取組み

紙類の購入

①紙類購入量

19年度は、刊行物の発行が減少し、紙の使用が18年度よりも減りましたが、基準年に対しては12％の増となりました（図3）。

区民への情報提供や広報活動のため紙の使用が増加傾向にありますが、引続き電子媒体での情報提供の推進などにより削減に取り組んでいきます。

②古紙パルプ配合率70％以上の紙類購入の比率

区では、再生紙利用を推進し、着実に利用率をのばしてきましたが、19年度は、1月に起きた古紙パルプ配合率偽装問題により正確な把握ができなかったため、実績を掲載していません（図4）。

一般廃棄物排出量

①シビックセンターの排出量

可燃物・不燃物ともに、リサイクルの推進などにより減少傾向にあります（図5）。

②シビックセンター以外の施設の排出量

各施設の取組みの成果により、基準年に対し10％の減となり、目標を達成しました（図6）。

水道使用量

基準年に対し5％削減と前年度に引続き目標値を達成しました（図7）。

区では、昼休みの一斉消灯や不使用時の部分消灯、紙類の使用抑制、チーム・マイナス6％に参加するなど、さまざまな形で地球温暖化対策に取り組んでいます。

今後も、職員の意識向上に努め、環境負荷の低減へ向け取り組んでいきます。

◉環境対策課環境担当
☎（5803）1276

21年度以降の競争入札参加資格を希望する事業者の方へ

区は、4月から「東京電子自治体共同運営協議会」の電子調達サービスに参加しています。

これに伴い、21年度以降の競争入札案件に参加するためには、電子調達サービスの競争入札参加資格を取得している必要があります。

すでにご案内をしていますが、電子調達サービスの競争入札参加資格の適用は、21年2月ごろに実施を予定している21年度年間契約入札案件からとなります。電子調達サービスの競争入札参加資格を取得していないと、区の入札に参加できませんので、手続が済んでいない事業者の方は速やかに資格取得の手続をお願いします。

詳細は、区ホームページ「入札・契約情報」または東京電子自治体共同運営電子調達サービスホームページ HP https://www.e-tokyo.lg.jp/をご覧ください。

◉契約管財課契約係
☎（5803）1150

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

長寿（後期高齢者）医療制度の現役並み所得者の判定基準の見直し

病院等の窓口で支払う一部負担金の割合（1割または3割）の判定基準が変わります。

現在、一部負担金の割合が3割負担の方であっても左記の対象の方は、21年1月から1割負担となります。

対世帯に被保険者が1人で、同一世帯の70～74歳の方を含めた前年の収入が520万円未満の方

該当すると思われる方は収入額が確認できる書類を整え「基準収入額適用申請」を行ってください。すでに基準収入額適用申請を行い経過措置の対象（3割自己負担、限度額一般適用）となっている方は、改めて申請する必要はありません。

国民健康保険および長寿（後期高齢者）医療制度の高額療養費の自己負担限度額の特例

これまで、月の途中で長寿医療制度に加入した方、その方の被扶養者で国保に加入した方は、加入していた医療保険（国保・会社の健康保険など）の自己負担限度額を負担したうえで、さらに長寿医療制度等の自己負担限度額を負担することになっていたため、加入月については実際の負担額が2倍になっていました。

今回の改正により、加入月の自己負担限度額はそれぞれの制度で半額となります。

具体的な申請方法など詳細については、決定しだいお知らせします。



問・国民健康保険に関すること…国保年金課国保給付係☎（5803）1193
・長寿（後期高齢者）医療制度に関すること…広域連合お問合せセンター☎0570（086）519（PHS、IP電話からは☎03（3222）4499）、東京いきいきネットHP http://www.tokyo-ikiiki.net/
・長寿（後期高齢者）医療制度の個別の相談・個人情報を含むこと…左記

◉国保年金課後期高齢者医療係☎（5803）1205

☆区内13か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、外国人登録記載事項証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

行政評価（事務事業評価等）について意見を募集します

行政評価の取組み

区では、「成果重視の区政」、「区民に対する説明責任」、「職員の改革意欲の促進」を目的として、事務事業評価・重点課題進捗管理を実施しています。

事務事業評価では、20～22年度文京区基本構想実施計画事業（221事業）を対象とし、その事業の成果や課題を具体的に明らかにしました。

さらに、基本構想実施計画における9つの重点課題の進み具合を、グラフを導入することにより、わかりやすく管理しました。

※基本構想実施計画…区政の最も基本的な計画である基本構想に基づいて、具体的にどのような事務事業を進めていくかを明らかにするための計画。

事務事業評価表等の公表

実施結果については、本年度分より、区ホームページで、評価表のすべてを公表します。評価表等は、企画課・行政情報センター・図書館・地域活動センターでもご覧になれます。

ご意見をお寄せください

事務事業評価等についてのご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き区ホームページで公開する予定です。

なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　12月25日㈭～21年2月2日㈪

◉〒112-8555文京区企画課

☎（5803）1126

FAX（5803）1330



第4回区議会定例会終わる

11月17日㈪に開会した平成20年第4回定例会は、12月8日㈪に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

条例関係等

▽文京区基本構想策定協議会条例▽文京区民センター条例の一部を改正する条例▽和解について▽文京区立白山交流館等の指定管理者の指定について▽文京区立目白台交流館及び文京区立根津交流館の指定管理者の指定について▽文京総合体育館等の指定管理者の指定について▽文京区立アカデミー文京等の指定管理者の指定について▽平成20年度文京区一般会計補正予算▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽（仮称）目白台運動公園の指定管理者の指定について▽文京区立幼稚園使用条例及び文京区立幼稚園における長時間保育等の実施に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立根津児童館及び文京区立目白台第二児童館の指定管理者の指定について▽文京区男女平等センターの指定管理者の指定について▽文京区立少年自然の家八ケ岳高原学園の指定管理者の指定について▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽教育委員会委員任命の同意について（2件）▽監査委員選任の同意について

意見書関係

▽安心で質の高い介護サービスの確保を求める意見書▽「食の安全確保」への取り組み強化を求める意見書▽安心して暮らせる年金制度の実現を求める意見書▽周産期医療体制のさらなる充実を求める意見書▽「非食用の事故米」問題に関する意見書▽都市計画税及び固定資産税の軽減措置等の継続を求める意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局

☎（5803）1313

文京区立小・中学校将来ビジョン（案）について意見を募集します

区教育委員会では、より良い教育環境の整備を目的として、区立小・中学校将来ビジョンの策定を行っています。

19年10月から「区立小・中学校将来ビジョン策定検討協議会」を設け、小・中学校PTA等の委員の方々からご意見を伺ってきました。

このたび、協議会での意見を踏まえ、区教育委員会は将来ビジョンの案をまとめました。

今後は、区民の皆さんから広くご意見をいただいたうえで、さらに一定の検討を行い、将来ビジョンを策定します。

なお、将来ビジョン（案）の概要については、区報特集号を発行します。21年1月8日㈭朝刊の新聞折り込みのほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配付します。

将来ビジョン（案）閲覧場所

教育改革担当課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　21年1月5日㈪～2月6日㈮

◉〒112-8555文京区教育改革担当課

☎（5803）1292

FAX（5803）1368

文京区屋外広告物ガイドライン（素案）について意見を募集します

区では、12年7月から一定規模以上の建築物・工作物・屋外広告物等を対象に、景観事前協議を実施していますが、屋外広告物に関しての詳細な基準がありませんでした。そこで、魅力ある景観づくりを推進するため、屋外広告物の実態調査を行い、屋外広告物の形式や形状、色彩等の誘導方針を示す、屋外広告物ガイドライン（素案）を作成しました。

ガイドライン（素案）閲覧場所

計画調整課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・電子メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　12月26日㈮～21年1月29日㈭

◉〒112-8555文京区計画調整課景観担当

☎（5803）1240

FAX（5803）1358

詐欺にご注意ください

地デジを口実にした詐欺

総務省やテレビ局職員等を名乗り、テレビの地上デジタル放送への対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。

地デジ対応で総務省、テレビ局、その他関係機関がお金を請求することは一切ありません。請求を受けたときは、すぐには支払わず、最寄りの警察署または消費生活センターにご相談ください。

定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」

●区や総務省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。

●ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

●区や総務省などが「定額給付金」の給付のために、手数料などの振込みを求めることは絶対にありません。

●現時点で、区や総務省などが住民の皆さんの世帯構成や銀行口座などの個人情報を照会することは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに区や総務省（の職員）などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、消費生活センターや最寄りの警察署または警察相談電話（☎短縮「#9110」）にご連絡ください。

▽消費生活センター相談受付時間　月～金曜（祝日・12月27日㈯～21年1月4日㈰を除く）午前9時30分～午後4時

▽相談方法　専用電話☎（5803）1106または来所

◉消費生活センター

☎（5803）1105

自転車実技講習会

自転車運転免許証をゲットしよう！

自転車利用の基礎ルールとマナーを身に付けませんか。

学ぶ（約40分）
①交通ルールの基本
②自転車運転の基礎知識
③ビデオ上映

筆記試験（約10分）
10問（○×式問題）

乗る（1人約10分）
①ブレーキの使い方
②見通しの悪い交差点の渡り方
③信号機がある（ない）交差点の渡り方
④その他

合格！
自転車運転免許証を約1か月後、自宅へ郵送（中学生以上は修了証）



日 21年2月7日㈯午前10時～午後0時30分　会 教育の森公園　対 小学3年生以上の区内在住・在勤・在学者　定 80人（申込順）　¥ 無料　申 1月5日㈪から電話または FAX に住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号（小学生は学校名と学年も）を明記し左記へ

※FAXで申込の方には内容確認をするため、日中連絡がつく電話番号を明記のこと。

◉土木部管理課交通安全係☎（5803）1245

FAX（5803）1359

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

☆税・保険料等の還付にあたり、区役所が金融機関やコンビニの現金自動預払機（ATM）の操作を求めることはありませんので、ご注意ください。

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします

◉職員課☎(5803)1145

1　総括

(1)人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(19年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)18年度の人件費率
19年度	186,321人	69,736,284千円	2,834,744千円	19,993,668千円	28.7%	23.3%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む。

(2)職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
19年度	1,762人	7,120,846千円	2,294,589千円	3,245,729千円	12,661,164千円	7,186千円

※職員手当には退職手当を含まない。
※職員数は19年4月1日現在の人数(特別職を含まない)。

(3)ラスパイレス指数の状況

年	文京区	東京都	全国平均
19年	102.1	104.4	98.5

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数。

2　職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1)職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況　20年4月1日現在

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
文京区	44.9歳	359,009円	463,582円	48.5歳	335,005円	436,099円
東京都	43.3歳	350,724円	474,047円	46.7歳	322,550円	424,491円
国	41.1歳	325,113円	—	48.9歳	284,679円	—

※再任用短時間勤務職員(文京区)の平均給料月額は193,578円、平均給与月額は244,330円、平均年齢は60.2歳。

(2)職員の初任給の状況　20年4月1日現在

区分		文京区	東京都	国
一般行政職	大学卒	181,200円	181,200円	Ⅰ種　181,200円 Ⅱ種　172,200円
	高校卒	143,000円	142,700円	140,100円
技能労務職		134,900円	142,700円	—

(3)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況　20年4月1日現在

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	275,136円	332,760円	380,914円
	高校卒	220,150円	278,047円	338,475円
技能労務職		225,900円	265,814円	299,790円

3　一般行政職の級別職員数等の状況

(1)一般行政職の級別職員数の状況　20年4月1日現在

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	部長	統括課長	課長	総括係長	係長・主査	主任主事	係員(相当高度の知識または経験を必要とする職務)	係員(2級から8級までの職務の級に属さない職員の職務)
職員数	19人(0)	13人(0)	36人(6)	123人(0)	325人(1)	225人(21)	138人(10)	46人(0)
構成比	2.1%(0)	1.4%(0)	3.9%(15.8)	13.3%(0)	35.1%(2.6)	24.3%(55.3)	14.9%(26.3)	5.0%(0)

※文京区給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。
※(　)内は、再任用短時間勤務職員であり、上段の数値には含まれない。

(2)昇給への勤務成績の反映状況

1 勤務成績の評定の実施状況
地方公務員法第40条に基づき、毎年1月1日を評定日として全職員に対して勤務成績の評定を実施。
なお、19年1月から能力・業績に基づく新たな人事評価制度を実施している。
2 昇給への勤務成績の反映状況
20年4月1日の昇給は、勤務成績等に基づき、昇給区分(3～6号給)を決定。
20年4月1日の昇給において、一般行政職845人中、上位区分(5～6号給)に決定された者が274(32.4%)、標準区分(4号給)に決定された者が563人(66.6%)、下位区分(3号給)に決定された者が8人(0.9%)であった。

4　退職手当の状況

20年4月1日現在

	文京区		国	
(支給率)	自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	24.25月分	34.25月分	23.50月分	30.55月分
勤続25年	32.50月分	44.50月分	33.50月分	41.34月分
勤続35年	49.75月分	59.20月分	47.50月分	59.28月分
最高限度額	50.00月分	59.20月分	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2～20%加算)	
1人当たり平均支給額	6,109千円	25,022千円	—	—

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額。

5　特別職の報酬等の状況

20年4月1日現在

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長 副区長	1,135,000円 918,000円	(19年度支給割合) 3.55月分	(算定方式)給料月額×勤続年数×5.0(任期ごと) 給料月額×勤続年数×3.4(任期ごと)
議長 副議長 議員	918,000円 786,000円 597,000円	(19年度支給割合) 3.55月分	—

6　職員数の状況

(1)部門別職員数の状況と主な増減理由　各年4月1日現在

区分		部門	19年度	20年度	対前年増減数(人)	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門	議会	11	11	0	
		総務企画	286	283	△3	ホストシステム見直しによる減、政策課題研究担当の設置による増
		税務	63	64	1	育休任期付職員の配置による増
		民生	597	608	11	福祉部・介護保険部の統合による減、保育士欠員補充による増
		衛生	252	249	△3	清掃職員見直しによる減、路上喫煙対策担当の設置による増
		労働	2	2	0	
		商工	12	12	0	
		土木	185	178	△7	設計・工事監理業務委託拡大、再任用職員の活用による減
		計	1,408	1,407	△1	
	教育部門		355	346	△9	学校給食調理業務委託による減
	小計		1,763	1,753	△10	
公営企業等会計部門	国保		39	40	1	新システムに伴う職員の暫定配置による増
	介護保険等		57	61	4	部門移管、育休任期付職員の配置による増
	小計		96	101	5	
合計			1,859 [1,922]	1,854 [1,895]	△5 [△27]	

※職員数は、一般職に属する職員数(教育長を含む)。
※[　]内は、条例定数の合計。

(2)年齢別職員構成の状況　20年4月1日現在

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	2	71	89	94	164	194	193	215	253	262	311	6	1,854
構成比(%)	0.1	3.8	4.8	5.1	8.8	10.5	10.4	11.6	13.6	14.1	16.8	0.3	100

※構成比の数値は、項目ごとに四捨五入しているため、計とは一致しない。

(3)定員管理の数値目標および進捗(ちょく)状況
①新行財政改革推進計画における定員管理の数値目標

計画期間	始期	16年4月1日
	終期	21年3月31日
数値目標		252人

※数値目標は削減見込数。

②定員管理の数値目標年次別進捗状況(実績)の概要　各年4月1日現在

部門＼区分		15年度計画前年	16年度1年目	17年度2年目	18年度3年目	19年度4年目	20年度5年目	計	(参考)数値目標
全体	減員		70	66	86	57	48	327	
	増員		5	5	30	7	28	75	
	差引		65	61	56	50	20	252	252
	職員数(人)	2,103	2,038	1,977	1,921	1,871	1,851	(100%)	

※(　%)内の数値は、数値目標に対する進捗率を示す。
※他の自治体への派遣職員数や育休任期付職員数等の取扱いが異なるため、新行財政改革推進計画と(1)(2)の部門別・年齢別職員数とは一致しない。

7　職員給与の概要

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当からなっています。

20年4月1日現在

給与
- 毎月決まって支給されるもの
  - 給料…　給料表に定める額。給料表は、職務内容に応じて6種類の表に区分してあります。
  - 扶養手当…

区分	文京区	国
配偶者	13,700円	13,000円
その他の親族	5,500円	6,500円
16～22歳の子に対する加算	4,000円	5,000円

  - 地域手当…

支給額	(給料＋扶養手当＋管理職手当)×14.5～10%
支給対象	全職員
平均支給月額(19年度決算)	47,783円

※国の支給率は、地域区分により18～0%(ただし経過措置中につき、16～0%)。

  - 住居手当…

扶養親族のある者	8,800円
扶養親族のない者	8,300円

※国は自己所有住宅2,500円(新築・購入後5年以内)、借家等27,000円(限度額)。

  - 通勤手当…　6か月分の定期券相当額を一括支給(1か月当たりの限度額は55,000円。国と同じ)
  - その他…　管理職手当、医師の初任給調整手当など
- 勤務した実績に応じて支給されるもの
  - 超過勤務手当…　19年度支給総額　325,078千円、平均支給月額　17,978円
  - 特殊勤務手当…　全12手当のうち、主な手当など(19年度実績)
    〈支給総額の多い手当〉
    ①清掃業務従事職員特殊勤務手当　②収集・運搬作業手当
    ③福祉事務所現業手当　④福祉センター業務手当　⑤放射線業務従事手当
    〈支給人数の多い手当〉
    ①清掃業務従事職員特殊勤務手当　②収集・運搬作業手当
    ③福祉事務所現業手当　④へい死動物処理手当　⑤福祉センター業務手当
    〈支給職員の割合〉　14.3%
    〈支給対象職員1人当たり平均支給月額〉　9,756円
  - その他…　休日給、夜勤手当など
- 一定時期に支給されるもの
  - 期末・勤勉手当(ボーナスに相当)

区分	文京区		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.35月(0.70)	0.75月(0.375)	1.40月(0.75)	0.75月(0.35)
12月期	1.40月(0.80)	0.75月(0.375)	1.60月(0.85)	0.75月(0.40)
3月期	0.25月(0.10)	——(——)	——	
計	4.5月(2.35)		4.5月(2.35)	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有		有	

※支給月数は一般職員の例。
※(　)内は、再任用職員に係る支給割合。

  - その他…　寒冷地手当(少年自然の家八ケ岳高原学園勤務職員)

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

1月の番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当☎(5803)1130

1(祝・木)～4(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 年頭挨拶　ほか 第十中学校 文京インフォメーション(～57)
12:00 30 50	年頭挨拶　ほか 第十中学校 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	年頭挨拶　ほか 文京インフォメーション(～59)
16:00	シティスタジオいきいきトーク(～57) シルバー人材センター会員
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文の京カレッジコンサート
5(月)～11(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「賢い消費者になろう！」 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	文京の風景Vol.2 特集ぶんきょう 文京フットレポート 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「賢い消費者になろう！」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) ミニ音楽会「南米ボリビアの楽器と踊り」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 文京シビック合唱団　定期演奏会
12(祝・月)～18(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「避難所運営訓練」 藍染保育園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド 特集ぶんきょう「絵手紙で心を届けよう」 藍染保育園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「避難所運営訓練」 文京インフォメーション(～59)
16:00	新春特番(～57) 「はばたけ!文京人」(～2008年輝いた子どもたち～)
20:02	みんなのひろば(～21:57) 拓殖大学学長講演会 「隣りの国とどうつきあうか」
19(月)～25(日)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「賢い消費者になろう!」 青柳幼稚園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	くらしのガイド「技能名匠者」 特集ぶんきょう 青柳幼稚園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「賢い消費者になろう!」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) 青少年問題協議会　講演「家族のコミュニケーションを深めるために」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 現代劇センター真夏座公演 「ミラクル★マリッジ」
26(月)～31(土)	
9:00 10 30 50	文の京介護予防体操 手「避難所運営訓練」 藍染保育園 文京インフォメーション(～57)
12:00 10 30 50	City Studioウォッチ!文京 特集ぶんきょう「絵手紙で心を届けよう」 藍染保育園 文京インフォメーション(～57)
13:30 50	手「避難所運営訓練」 文京インフォメーション(～59)
16:00	みんなのひろば(～57) ミニ音楽会「南米ボリビアの楽器と踊り」
20:02	みんなのひろば(～21:57) 区民と医師会のつどい 講演「ストレスに強い子どもに育てよう」

手手話付番組

再放送　　色の番組　19:00

※番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

区民チャンネル 今月の見どころ

新春特番

「はばたけ!文京人」
（～2008年輝いた子どもたち～）

放送日　1月12日(祝・月)～18日(日)

20年に大いに活躍した児童・生徒をスタジオに招き、成澤区長と語り合います。それぞれが活躍したようすを中心に、新年にふさわしく「将来の夢」などについても話を伺います。ぜひご覧ください。

産業振興セミナー　経済講演会

これからどうなる日本の政治と経済


▲塩川正十郎氏

日21年2月24日(火)午後2時30分～4時 会シビックホール小ホール 師塩川正十郎氏(東洋大学総長) 対区内在住・在勤者 定100人(申込順) ¥無料 申1月5日(月)からはがきまたはFAXに「産業振興セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤者は勤務先名も)を明記し左記へ ✓1月30日(金)

※参加券なし。申込のうえ当日直接会場へ。

◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173
FAX(3818)2600

ステージ・エコ イン区民ひろば（みんなのフリーマーケット）

～読み終わった本やペットボトルキャップを持って区民ひろばに集まろう～

21年2月10日(火) 午前10時～午後3時

会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内フリーマーケット・社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ)・東京ミュージック&メディアアーツ尚美の学生による生演奏・粗大ごみの中から「こんなもの!!」(抽選)・区内商店会3R推進の紹介・おもちゃの病院開院など


▲8月に区民ひろばで開催した時の様子



9月27日、10月25日のフリーマーケットではペットボトルキャップ137.4kgを収集しました！

フリーマーケット出店者募集

対区内在住・在勤・在学の18歳以上の方またはグループ 定30ブース(超えた場合は抽選) ▽1ブースの面積 1.5×1.5m ¥千500円 ▽出品できるもの 家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く) 申往復はがき(1家族・1グループ1枚)に「ステージ・エコイン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・フリーマーケットの参加回数・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓1月15日(木)必着

※営利目的の事業者は不可。

※当選者事前説明会を1月29日(木)に予定。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)
☎(5803)1135

認知症講演会・意見交換会

「認知症の人を支える町づくり —今、私たちにできること—」

高齢社会の到来により、85歳以上の4人にひとりがなんらかの認知症の症状があるといわれています。認知症について学び、認知症の人を支える街づくりについて一緒に考えてみませんか。

日21年1月17日(土)午後1時30分～3時30分 会特別養護老人ホーム文京千駄木の郷 師長谷川和夫氏(聖マリアンナ医科大学名誉教授) 対区内在住の認知症高齢者の家族および関心のある方 定40人(申込順) ¥無料 申問1月5日(月)から電話またはFAX・メールに住所・氏名・電話番号(質問のある方はその内容も)を明記し駒込地域包括支援センター☎(3827)5422 FAX(5832)6173 ✉komagome-houkatsu@bz03.plala.or.jp へ

◉介護保険課地域包括担当係☎(5803)1213

東洋大学硬式野球部優勝記念サインボールをプレゼントします



東洋大学硬式野球部が、第39回明治神宮野球大会で優勝し、東都大学リーグ春・秋連覇、大学野球選手権大会優勝とあわせ、グランドスラム(年間の主な試合すべてに優勝すること)を達成しました。そこで、応援していただいた区民の皆さんと喜びを分かち合いたいとのことから、硬式野球部より区に部員のサイン入りボールが贈られました。このボールを抽選によりプレゼントします。なお、当選の発表は、発送をもってかえます(1月末ごろ予定)。

▽プレゼント総数　34個(東都大学リーグ春または秋優勝記念ボールのいずれか1つ。希望不可) 対区内在住者 申はがき(1人1枚)に「サインボール」・住所・氏名・電話番号を明記し左記へ ✓21年1月15日(木)必着

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課☎(5803)1307

アートウォール・シビック

NAMAの会『第6回美術展』開催中

日21年1月6日(火)～29日(木) 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階アトリウムを囲む回廊) ¥無料

◉(財)文京アカデミー文化事業係☎(5803)1120



シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111(チケット予約・一公演1人4枚まで)

◉(財)文京アカデミー文化事業係

響きの森クラシック・シリーズVol.28


▲木村大


▲金聖響
© EisukeMiyoshi

ニー交響楽団▽曲目　リムスキー＝コルサコフ／スペイン奇想曲、ロドリーゴ／アランフェス協奏曲、ラフマニノフ／交響曲第2番 対小学生以上 ¥S席5千円、A席4千円、B席3千円(全席指定) 申1月22日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)

日1月15日(木)午前10時～午後7時(電話予約のみ)数に限りあり 対区内在住・在勤・在学者

出演者等の敬称略

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・講演会

教育センター

天文教室（星空さんぽコース）
日21年1月10日㈯①午前10時②午前11時会教育センター内1月の星空対区内在住・区立在学の小学生（1・2年生は保護者同伴）定各40人（先着順）¥無料申当日5分前までに直接会場へ

天文教室（宇宙と星コース）
日21年1月24日㈯午前10時会教育センター内宇宙人をさがしましょう対区内在住・区立在学の小学4～6年生定30人（超えた場合は抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「天文教室（1/24）」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月15日㈭必着

科学教室（1日コース）
日21年1月24日㈯午前10時～正午会上野恩賜公園（台東区）内野鳥の観察対区内在住・区立在学の小学4～6年生定20人（超えた場合は抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「科学教室（1日コース）1/24」・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月10日㈯

共通事項
※途中参加、車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

軽体操教室（1月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥100円（当日会場で納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	13日 27日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	5日 19日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	6日 20日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	7日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	7日 21日		9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	6日 20日	火	13:30～14:30	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	12日 26日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	13日 27日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	14日 28日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

はじめての離乳食づくり教室



日21年1月14日㈬午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「離乳初期」と試食対区内在住で20年7月～8月生まれの乳児と保護者定25組（申込順）¥無料申1月6日㈫から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所栄養士☎（3821）5106

「文の京」の明日を創る教育のつどい

日21年1月21日㈬午後2時～4時30分（午後1時30分から受付）会本郷小学校内区立幼稚園、小・中学校の教育実践の紹介と講演会▷実践発表校・園
「文の京」学ぶ力レベルアップ推進校、幼小中一貫教育推進校、エコスクール推進校、特別支援教育推進モデル校、小学校英語活動等国際理解教育拠点校師尾木和英氏（東京女子体育大学名誉教授）対どなたでも¥無料申はがきまたはFAXに「つどい」・住所・氏名を明記し下記へ〆1月14日㈬
※当日受付あり。
◉〒112-8555文京区教育指導課 ☎（5803）1300FAX（5803）1368

尿失禁予防教室（2日制）

会保健サービスセンター師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性で尿失禁のある方および予防のためのトレーニングを希望する方定20人（申込順）¥無料申21年1月5日㈪から電話で下記へ

月日	1/23㈮	1/30㈮
時間	14:00～15:30	
内容	講義「尿失禁について」 実技「尿失禁予防体操」	実技「尿失禁予防体操」

※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当 ☎（5803）1231

幼児食講習会

幼児期の「お食事の困った」を解消! おいしく たのしく 食べるヒント

日21年1月27日㈫①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組（初めての方優先、超えた場合は抽選）¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・希望時間・住所・子どもと保護者の氏名・子どもの生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月14日㈬必着
◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所栄養士☎（3821）5106

障害者地域自立生活支援センター

視覚障害者のための料理教室

日21年1月28日・2月18日・3月4日・11日（すべて水曜）午前11時～午後1時師関根敬子氏定15人（申込順）
※点字、助手付き。

視覚障害者のための文の京健康体操教室
日21年2月25日㈬午後1時30分～3時30分師新井由美子氏定20人（申込順）

共通事項
会文京福祉センター対区内在住・在勤・在学の視覚障害者¥無料申電話またはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332、または電話で下記へ
◉文京福祉センター管理係 ☎（3947）4121

メタボリックシンドローム予防教室（全2回）

お腹まわりスリム化大作戦!!

会保健サービスセンター本郷支所対70歳以下の区内在住者で、肥満・腹囲・中性脂肪・血糖値・血圧が気になる方定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容・講師
21年 1/29㈭	13:30～16:00	講義 「メタボを知ろう」 医師 「メタボ予防のための食事バランスレッスン」 栄養士
2/4㈬		講義・実技 「メリハリボディで元気なからだ」 健康運動指導士

※血管老化度測定を実施。
※2/4は運動しやすい服装でスポーツタオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所保健師☎（3821）5106

携帯電話サロン



携帯電話操作を楽しむ

内通話・メールの送受信方法対どなたでも¥無料申問電話で各交流館へ

月日	時間	会場・電話	定員（申込順）
21年 1/30㈮	10:00～12:00	本駒込南交流館（3822）4488	各15人
	13:30～15:30	千駄木交流館（3821）6695	

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

親子環境教室

「電気のコツコツ貯金」

日21年1月31日㈯午前10時～正午会お茶の水女子大学1号館内ひげ博士と一緒に懐中電灯作りをしよう対区内在住・在学の小学生と保護者定20組（超えた場合は抽選）¥無料申はがきまたはFAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名（3人以上可）・学年・電話番号を明記し下記へ〆1月13日㈫必着
※区ホームページからも申込可。
◉〒112-8555文京区環境対策課環境担当☎（5803）1276FAX（5803）1362

健康づくり運動教室

日21年2月7日～3月28日の毎週土曜（全8回）午後2時30分～4時会健康センター内ストレッチ・ヨーガ対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人（超えた場合は抽選）¥4,000円（初日納入）申往復はがきに「健康づくり運動教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にあて先を明記し下記へ〆1月21日㈬必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

精神保健講演会

うつ病の人を支える ～家族・職場の仲間にできること～

日21年2月7日㈯午後2時～4時会スカイホール師山口律子氏（うつ・気分障害協会理事）対区内在住・在勤・在学者定60人（申込順）申電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所保健師☎（3821）5106

催し物

文京区合唱のつどい

日21年1月18日㈰午前10時30分会シビックホール大ホール内区内で活動する合唱サークル49団体のコーラス¥無料（全席自由）申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミー文化事業係 ☎（5803）1120

第146回シビックコンサート

マリンバアンサンブル

日21年1月28日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東京ミュージック&メディアアーツ尚美¥無料申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更となる場合あり。
◉㈶文京アカデミー文化事業係 ☎（5803）1120

認知症介護家族交流会

介護をしている家族同士で日ごろの迷いや悩みを話しませんか。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。
なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

東京大学公開市民講座「夢の光が未来を拓く;新物質、安全安心、生命のしくみ」
①21年1/10㈯13:30～17:00②東京大学安田講堂⑧東大放射光機構☎（5841）7191

学童保育のつどい
①21年1/10㈯18:00～20:00②区民センター③育成室の入室説明会⑦21年度入室を希望する保護者⑧下村☎090（4057）6203

小石川七福神めぐり
①21年1/11㈰9:00～12:30②茗台中学校集合③ゴールで豚汁を用意⑥500円⑦区内在住者〆1/5㈪⑧磯貝☎（3942）0141

東京大学数物連携宇宙研究機構 一般講演会「宇宙に終わりはあるか」
①21年1/24㈯14:00～16:00②東京大学弥生講堂④村山斉氏（機構長）⑦中学生以上定300人（申込順）申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・メールアドレス・電話番号を明記しkoukai-kouza@ipmu.jpへ⑧宮副☎04（7136）5977（12/29㈪～1/4㈰を除く平日9時～18時）

春節の手作り餃子交流会
①21年1/25㈰13:30～17:00②アカデミー向丘③餃子を作りながら中国の留学生と交流する④周立威氏⑥1,500円⑧日中文化交流社☎（5685）4950

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

対区内在住で認知症の方を介護している方申電話で各地域包括支援センターへ

日時	会場	定員(申込順)	申込開始日	申込先
21年1/31㈯14:00～15:30	文京大塚みどりの郷	15人	1/26㈪	大塚地域包括支援センター☎(3941)9678
2/7㈯10:00～11:30	区民センター	30人		本富士地域包括支援センター☎(3811)8088
2/14㈯14:00～15:30	文京白山の郷	15人	2/1㈰	富坂地域包括支援センター☎(3942)8128

◉介護保険課地域包括担当係
☎(5803)1213

図書館 入場無料

休館とエレベーター工事のお知らせ

館内特別整理のため休館します

図書館・電話	休館期間
真砂中央図書館(3815)6801	21年1/26㈪～31㈯
湯島図書館(3814)9242	1/19㈪～23㈮

※湯島図書館区民サービスコーナーの受付は、1/20㈫～23㈮9:00～17:00。

エレベーター工事をします

工事期間中はエレベーターの使用ができなくなります。また、音や臭気が発生することがあります。ご了承ください。

図書館・電話	工事期間
真砂中央図書館(3815)6801	21年1/23㈮～2/27㈮
水道端図書館(3945)1621	1/26㈪～2/27㈮

※詳細は各図書館へ。

スポーツ

ヨガ&バランスボール教室

日21年1月21日㈬・27日㈫・2月4日㈬・10日㈫(全4回) 午前10時～11時30分会スポーツセンター対18～64歳の区内在住・在勤・在学者定20人(超えた場合は抽選) ¥2,740円申往復はがき(1人1枚)に「ヨガ&バランスボール教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月10日㈯
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2(スポーツセンター内)スポーツ青少年係
☎(3944)2273

お知らせ

第7回 福祉センター及び教育センター建て替え地等検討協議会

日21年1月15日㈭午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内答申案の検討定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉企画課☎(5803)1126

第5回文京区観光ビジョン策定協議会

日21年1月21日㈬午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内観光ビジョン素案の検討定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ(午後6時から受付)
◉アカデミー推進課 観光・国際交流係☎(5803)1174

21年度食事サービス事業委託事業者説明会

高齢者等を対象とした夕食宅配サービスの委託事業者を募集します。
日21年1月27日㈫調理部門＝午後2時、配送部門＝午後3時会区民センター申当日直接会場へ
◉社会福祉協議会いきいきサービス☎(5800)2941

根津まちづくり推進検討会

日21年2月1日㈰午後1時30分～4時30分会不忍通りふれあい館内まちづくり基本計画の実現に向けた検討対主に根津地区に居住または営業している方¥無料申当日直接会場へ
◉計画調整課まちづくり担当
☎(5803)1235

本駒込交流館 臨時休館

受電設備点検およびエレベーター保守点検のため休館します。
日21年1月10日㈯問本駒込交流館☎(3824)5801
※区民サービスコーナーと交流館の受付業務のみ、午後1時～5時に実施。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1175

ひとり親家庭等医療助成の申請

次のいずれかの家庭に医療費を助成しています。
対満18歳に到達した年度の末日以前の児童(中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満)を監護する①ひとり親家庭等②父または母が重度の障害を持つ両親家庭
※対象者と扶養義務者に所得制限あり。詳細は下記へ。
㊐医療証を送付します
現況届を提出して受給要件に該当する方に、21年1月1日㈭から有効の医療証(桃色)を送付しました。有効期間が12月31日㈬まで有効の医療証は、期限が過ぎたら破棄してください。
◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

「文京区就学支援シート」をご活用ください

区立小学校に就学予定の特別支援教育が必要な子どものために

「文京区就学支援シート」は、これまで子どもの指導や支援において大切にしてきたことや配慮事項を、就学先の区立小学校に伝え、学校における支援につなげるためのものです。保護者と就学前機関(現在在籍している幼稚園および保育園等)が一緒に作成し、保護者から就学先の区立小学校に提出してください。
▷シート配付場所　区立小学校、教育センター、文京福祉センター、区・私立幼稚園、保育園、下記
※下記で就学相談も受付け中。
◉教育指導課☎(5803)1298

区立中学校 希望校調査票の提出状況



来春中学校に入学する方の、入学希望校調査票の集計結果をお知らせします。
なお、集計表の人数の中には、これから国・都・私立中学校の受験を予定している方などが含まれており、過去の区立中学校への入学率、教室の確保等を考慮して検討した結果、区立中学校の入学見込者は、それぞれの学校で受入れ可能と判断し、抽選を実施しないこととしました。

学校名	最終提出者数(未提出者含む)	受入れ可能人数
第一中学校	103人	120人
第三中学校	54人	80人
第六中学校	208人	120人
第八中学校	33人	80人
第九中学校	151人	120人
第十中学校	122人	120人
文林中学校	72人	120人
茗台中学校	127人	105人
本郷台中学校	122人	80人
音羽中学校	227人	120人

◉学務課学事係☎(5803)1295

工業統計調査にご協力を

12月31日現在で製造業事業所を対象として、統計法に基づき事業所の1年間の活動実態を調査します。12月下旬～1月下旬に調査員が調査票の配付・回収に訪問します。
なお、調査内容は統計以外の目的で使用することはありません。正確なご記入をお願いします。
◉区民課統計施設係☎(5803)1172

分譲マンション建替えコンサルタント等派遣制度

分譲マンションの建替えを検討する管理組合に対し、区に登録するコンサルタント(一級建築士・再開発プランナー等)を派遣します。
また、東京都防災・建築まちづくりセンターの分譲マンション建替え・改修アドバイザーも、区の経費負担で派遣します。
内建替えに係る法制度などの情報提供対次のすべての要件を満たす分譲マンションの管理組合①現に住宅として使用されている区内の分譲マンション②建築後、おおむね30年を経過している③建替えの意向がある▷派遣回数　4回まで(1回2時間)¥無料申希望日の2週間前までに直接下記へ
※詳細は下記へ。
◉地域整備課☎(5803)1374

職員採用

特別支援教育支援員

区立小・中学校で、特別な支援を必要とする児童・生徒に、日常生活動作の介助や、学習活動上のサポートを行っていただく方を募集します。
申封筒に「特別支援教育支援員」と明記のうえ、履歴書を教育指導課へ郵送〆21年1月16日㈮必着▷選考　面接(1月末～2月中旬予定)

資格要件	教員・保育士・介護福祉士等の免許所有者 ※資格のない方は要相談。
勤務時間	週30時間(主に1日6時間、週5日)
勤務開始	21年4/1㈬
月額報酬	157,100円程度(社会保険あり、交通費別途支給)
勤務先	区立小・中学校

◉〒112-8555文京区教育指導課
☎(5803)1298

非常勤職員

内研修企画補助・職員報の作成等対ワード・エクセル・パワーポイントができる方定1人▷期間　21年4月から1年間▷勤務日数　週4日30時間▷報酬　月額143,200円程度(交通費別)▷選考　書類・面接(後日通知)申申込書(写真貼付・課題式作文含む)を下記へ郵送または持参▷申込書配付シビックセンター1階受付・下記〆21年1月20日㈫
※履歴書の返却は不可。
◉〒112-8555文京区職員課職員育成係☎(5803)1147

官公庁など

改正建築士法の説明会

日21年2月6日㈮午後2時～4時会北とぴあ さくらホール(北区王子1-11-1)内改正建築士法の概要・建築士試験制度の見直し等対都内の建築士等定1,300人(申込順)¥無料申都・特別区・多摩9市(特定行政庁)の建築指導窓口で配付の申込書をFAXで下記へ〆1月28日㈬
※ほか5回開催(会場別)。
◉都・都市整備局建築企画課建築係
☎(5321)1111FAX(5388)1356

地域子育てステーション(1月)

お気軽にご参加ください。
定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ
◉保育課保育係
☎(5803)1189



保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	20日㈫10:00	保育園であそぼう・身体測定
久堅(3811)0712	21日㈬9:30	お部屋であそぼう・身体測定
青柳(3941)4518	23日㈮10:00	ふれあい遊びをしましょう・身体測定
さしがや(3811)3474	22日㈭10:00	保育園であそぼう・身体測定
駒込(3821)8800	14日㈬9:45	保育園であそぼう・身体測定
こひなた(3943)4457	16日㈮10:00	保育園であそぼう・身体測定
本郷(3812)2394	21日㈬10:00	バイオリンコンサート
大塚(3943)1631	14日㈬10:00	人形劇をたのしもう
しおみ(3827)8229	14日㈬10:00	パネルシアター

保育園名・電話	日時	主な内容
千石(3947)9220	27日㈫10:00	保育園であそぼう・身体測定
向丘(3814)6755	14日㈬10:00	お正月遊びを楽しもう・身体測定
水道(3812)2237	22日㈭9:45	保育園であそぼう・身体測定
本駒込(3822)3659	14日㈬10:30	保育園であそぼう・身体測定
本駒込南(3823)3247	15日㈭10:00	新春お楽しみ会・身体測定
千石西(3944)4688	22日㈭10:00	パネルシアター・身体測定
目白台(3945)4220	28日㈬10:00	「おはなし会」へどうぞ・身体測定
柳町(3811)0978	15日㈭10:20	「ラッコの会」(エプロンシアター) ※申込は不要。

※時間はおおむね1時間程度。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒 112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報ぶんきょう
平成20年（2008）
12/25

世帯と人口		外国人登録者	
世帯	世帯…100,849 世帯（99,201）	計	計…7,179 人（6,945）
人口	人口…187,892 人（185,852）	男	男…3,590 人（3,500）
男	男…90,037 人（89,231）	女	女…3,589 人（3,445）
女	女…97,855 人（96,621）		

（　）内は前年同期　20年12月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方を対象に、月2回精神科医による個別相談を開催しています。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝21年1月8日㈭・22日㈭、本郷支所＝1月8日㈭・26日㈪申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

入浴デーのご案内

湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円（小学生以下無料）

◉生活衛生課☎(5803)1223

シニア入浴デー

日毎週火曜会区内の実施浴場対60歳以上の区内在住者¥100円

※「いきいき入浴カード」または住所・氏名・年齢の確認できるものを持参。

さわやか銭湯（ミニデイ事業）

対60歳以上の区内在住者¥無料（入浴する場合は100円）

月日	時間	内容・会場
21年1/20㈫・2/3㈫	14:20～15:20	「エアロビクス」 大黒湯（大塚3-8-6）
	14:30～15:30	「軽体操」 山の湯（根津1-22-17）
1/27㈫・2/10㈫		「エアロビクス」 豊川浴泉（目白台1-13-1）
		「カラオケ教室」 白山浴場（白山2-7-1）

※本人確認はシニア入浴デーと同様。
※指導者あり。

◉高齢福祉課☎(5803)1203

お年寄りにマッサージのサービス



日21年1月21日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時）会文京福祉センター・千駄木交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ

※浴衣またはパジャマ、タオルまたは日本手ぬぐいを持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課高齢者いきいき係
☎(5803)1203

妊産婦歯科健診・相談

日21年1月21日㈬①午後1時30分②午後2時15分会保健サービスセンター本郷支所対区内在住の妊娠中・出産後1年未満の方定各7人（申込順）¥無料申1月5日㈪から電話で下記へ

※母子健康手帳・歯ブラシを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所歯科衛生士☎(3821)5106

健康センターのご案内

健康センターは、健康維持のために、運動をしたい方のための施設です

体重・体脂肪を減らしたい、コレステロールが気になる、メタボリックシンドロームが心配、出産前の体型に戻したい等、生活習慣病の改善・予防を目指す方が対象です。運動指導員による指導・アドバイスを受けながら、運動の習慣化を目指します。安全に運動するため、はじめに健康・体力チェックを行い、個人ごとのトレーニングメニューを作成しています。初めての方でも、安心してご利用いただけます。

健康センターを利用するには

基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けることが必要です。

会健康センター対区内在住・在勤・在学者申往復はがきにコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先または学校名・所在地・電話番号、以前に利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆21年1月28日㈬必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	2/14㈭・28㈭	2/18㈬
時間	8:40～13:00	
内容	● 身体測定・体力測定 ● 運動指導	● 身体測定・体力測定 ● 心電図検査（安静時・負荷） ● 運動指導
定員（抽選）	各16人	9人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果（血圧・血液等1年以内で直近のもの）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※75歳以上の方および軽度の糖尿病・高血圧症・脂質異常（高脂血症）などで加療中の方は、「負荷心電図コース」を申込のこと。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

保健サービスセンターの健康相談（1月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	小学生以上の区内在住者	14日㈬ 28日㈬	9:30～10:00	8日㈭ 22日㈭	9:00～10:00
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	29日㈭	13:30～14:00	23日㈮	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	9日㈮ 16日㈮ 23日㈮ 30日㈮	13:15～13:30	—	—
歯科保健相談	乳幼児（保健サービスセンターは妊産婦も）（予約制）	8日㈭ 15日㈭ 22日㈭ 29日㈭	13:00～14:30	8日㈭ 15日㈭ 22日㈭	13:15～14:30
HIV抗体検査	検査を希望する方（予約制）	希望者は、電話で保健師へ			

年末・1月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方はあわせて持参）。事前に電話連絡のこと。

〔昼間〕 診療時間　9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	電話
12／28	小石川医院	春日2-10-18	(3816)3151
	コパーズ茗荷谷クリニック	小日向4-7-20	(5976)2207
	本田医院	本郷4-30-12	(3814)5578
	駒込かせだクリニック	本駒込4-19-16	(5832)5665
29	くろだ医院	白山5-36-9	(5804)3211
	近藤クリニック	千石4-3-16	(3944)1820
	清家クリニック	湯島3-44-1	(3831)2438
	文京第一医院	向丘1-20-6	(3812)0880
30	澤田こどもクリニック	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科	大塚1-5-18	(5976)2100
	吉行医院	千駄木2-34-10	(3821)7994
	駒込富士クリニック	本駒込3-29-5	(5977)3295
31	杉山クリニック	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院	目白台1-23-7	(3941)1590
	うすだクリニック	本郷4-36-5	(5840)8250
	細部小児科クリニック	根津2-14-11	(6303)3162
1／1	須田整形外科クリニック	後楽2-23-15	(3811)0881
	関口医院	関口1-29-5	(5273)6880
	大橋内科クリニック	西片2-15-11	(5842)8670
	小児科佐藤医院	千駄木2-28-12	(3828)1500
2	中村クリニック	小石川3-27-6	(3818)7677
	瀬戸山内科クリニック	大塚6-37-5	(3947)5622
	うすだクリニック	本郷4-36-5	(5840)8250
	近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804
3	千葉医院	千石1-6-16	(3941)1340
	田中医院	関口1-1-3	(3266)1407
	細部小児科クリニック	根津2-14-11	(6303)3162
	西村医院	千駄木3-31-9	(3821)1721
4	寺田医院	小石川1-7-8	(3812)1821
	友成第二医院	大塚5-40-18	(3941)8583
	本郷内科クリニック	本郷4-24-5	(5684)1009
	文京クリニック	千駄木1-23-3	(3823)6614
11	中野小児科内科	白山1-33-23	(5805)8551
	中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2-14-7	(3941)6074
	トータルライフクリニック本郷内科	本郷3-3-12	(5689)2691
	本田医院	本郷4-30-12	(3814)5578
12	セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	(3811)0016
	松平小児科	関口1-15-9	(3267)4077
	須崎医院	本郷6-26-15	(3811)2990
	森田医院	向丘2-35-2	(3823)4919
18	おとわ内科・脳神経外科クリニック	音羽1-5-17	(6662)7755
	澤田医院	湯島3-39-2	(3831)5043
	文京動坂診療所	千駄木4-15-3	(3822)9680
	橋本こどもクリニック	本駒込6-4-2	(3943)6333
25	講道館ビルクリニック	春日1-16-30	(5842)6311
	はとり内科クリニック	白山5-33-3	(5800)2210
	根津診療所	根津1-27-3	(3823)0096
	小児科佐藤医院	千駄木2-28-12	(3828)1500

〔準夜間〕 診療時間　17:00～22:00

28	コパーズ茗荷谷クリニック	小日向4-7-20	(5976)2207
	萩原医院	湯島3-9-9	(3831)7813
29	くろだ医院	白山5-36-9	(5804)3211
	一宮クリニック	本郷2-27-8	(3818)5371
30	澤田こどもクリニック	白山1-33-16	(5840)7838
	飯田医院	本郷2-32-12	(3811)4952
31	杉山クリニック	千石2-13-13	(3944)5933
	蔡駒込医院	本駒込5-49-8	(3827)2728
1	関口医院	関口1-29-5	(5273)6880
	大森内科医院	湯島4-9-8	(3811)0888
2	中村クリニック	小石川3-27-6	(3818)7677
	猪狩医院	根津1-16-8	(3822)4735
3	田中医院	関口1-1-3	(3266)1407
	飯田医院	本郷2-32-12	(3811)4952
4	寺田医院	小石川1-7-8	(3812)1821
	坂口医院	本郷4-9-22	(3811)1560
11	中野小児科内科	白山1-33-23	(5805)8551
	動坂クリニック	本駒込4-42-4	(3822)5605
12	セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	(3811)0016
	いずみ内科クリニック	湯島2-31-25	(5842)8560
18	下司婦人科クリニック	根津2-14-11	(5832)4122
	橋本こどもクリニック	本駒込6-4-2	(3943)6333
25	講道館ビルクリニック	春日1-16-30	(5842)6311
	奥田医院	湯島3-8-2	(3831)8371

休日歯科応急診療

診療時間　9:00～17:00　診療受付　原則として電話による。

日	医療機関名	所在地	電話
28	中崎歯科	千石2-35-18	(5319)2881
	安東歯科医院	本駒込3-17-5	(3823)0542
29	土居歯科クリニック	白山1-7-11	(5800)1033
	愛三歯科医院	千駄木3-50-12	(3828)2573
30	柴田歯科医院	目白台3-7-5	(3941)8250
	こいずみ矯正歯科	根津1-4-4	(3824)4182
31	ロイヤル歯科医院	春日2-22-5	(3815)6480
	福徳歯科医院	本駒込5-45-4	(5814)8211
1	渡辺歯科医院	小石川5-12-11	(5684)4775
	たかはし歯科医院	本駒込1-4-4	(3947)8148
2	池田歯科医院	小石川1-16-6	(5684)4184
	辻村歯科医院	根津1-22-10	(5814)8148
3	西村歯科医院	大塚6-17-2	(5940)2021
	中島歯科医院	千駄木2-43-3	(3823)2663
4	ナミキ歯科医院	西片2-15-13	(5842)5877
	内藤歯科医院	千駄木4-8-6	(3824)6482
11	岡野歯科医院	大塚2-1-12	(3947)4180
	須川歯科医院	本郷2-38-14	(3816)5756
12	おおえ歯科医院	大塚1-1-15	(3944)6480
	田中歯科医院	向丘2-17-18	(3821)3351
18	おかのデンタルクリニック	音羽1-15-12	(5977)7227
	重見歯科医院	湯島3-35-9	(3835)7212
25	坂井歯科医院	千石2-6-2	(3946)6415
	馬場歯科医院	千駄木5-34-1	(3822)8148

休日調剤薬局

受付時間　9:00～17:00　＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	所在地	電話
28	田中トシ子薬局	春日2-10-19	(3816)7363
	柴山堂薬局	大塚1-4-8	(3945)4310
	みその薬局	本郷4-25-12	(3811)5320
	健生堂薬局向丘店	向丘2-14-10	(5815)7621
29	白山駅前薬局	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	にしすが水野薬局	弥生1-5-8	(5684)7755
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	本駒込2-28-10	(5976)4189
30	白山駅前薬局	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	大塚1-4-8	(3945)4310
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	さくら薬局向丘店	向丘2-14-1	(3827)0011
31	うどの薬局氷川下店	千石2-2-2	(5395)0075
	本田薬局一丁目店	目白台1-23-6	(3944)5474
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	弥生調剤薬局	千駄木2-2-17	(3821)8410
	ダルマ薬局	根津2-15-15	(3828)1159
1	松田薬局	白山1-25-15	(3811)4496
	虎薬局	弥生1-5-12	(3812)0063
	西千駄木薬局	千駄木2-29-2	(5834)1560
	本駒込調剤薬局	本駒込5-45-4	(5685)3619
2	六角堂調剤薬局	小石川2-25-12	(5684)0066
	ライオン薬局	大塚5-41-7	(3943)0641
	セントラル調剤薬局千駄木店	向丘2-14-9	(3822)7211
	アーク薬局駒込店	本駒込5-38-10	(3821)1855
3	薬樹林堂薬局江戸川橋店	関口1-1-3	(3269)8910
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	にしすが水野薬局	弥生1-5-8	(5684)7755
	ダルマ薬局	根津2-15-15	(3828)1159
4	小石川薬局	小石川1-13-7	(3815)4182
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局千駄木店	向丘2-13-13	(3813)1681
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	本駒込2-28-10	(5976)4189
11	白山駅前薬局	白山5-36-9	(5805)1886
	伊吹堂薬局水道店	水道2-14-7	(3946)6173
	本郷三丁目薬局	本郷3-3-12	(5800)0683
	みその薬局	本郷4-25-12	(3811)5320
	サンアロー文京薬局	弥生1-6-5	(5684)2790
12	くみ薬局	小石川3-29-1	(5684)3345
	さくら薬局江戸川橋店	関口1-16-1	(3235)1717
	不二薬局	西片2-25-8	(3811)4451
	健生堂薬局向丘店	向丘2-14-10	(5815)7621
	さくら薬局団子坂店	向丘2-34-3	(3821)5898
18	エール薬局音羽店	音羽1-5-18	(5654)7804
	日生薬局千駄木店	向丘2-13-13	(3813)1681
	いるか動坂薬局	千駄木4-16-2	(5814)0006
	アーク薬局	本駒込6-1-19	(3947)7076
25	スドウ薬局前町店	白山5-33-1	(5805)6162
	＊芙蓉堂薬局	本郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル調剤薬局千駄木店	向丘2-14-9	(3822)7211
	西千駄木薬局	千駄木2-29-2	(5834)1560

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く） 9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナーは、土・日曜日も開館しています。図書館に併設のコーナーは、月曜日が休館日です。

印刷物番号 C0107004