区報ぶんきょう

NO.1227

平成11年（1999） 1/1

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111



東大三四郎池
本郷7－3

元加賀藩前田家の上屋敷で、この時造られた庭園は育徳園と呼ばれ、池は心字池と名づけられた。当時は江戸大名庭園随一と称された。その後東京大学の構内となり、夏目漱石の名作「三四郎」にちなみ三四郎池とも呼ばれるようになった。

丸ノ内線「本郷三丁目」10分
南北線「東大前」10分



文京区長　遠藤正則

あけましておめでとうございます。

区民の皆様に謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

まず、区政運営にあたりましては、日頃より皆様のご理解とご協力をいただきまして心からお礼申し上げます。

さて、景気が低迷する中で税収等の落ち込みにより、地方財政は極めて厳しい状況となっており、今後の景気回復の予想も大変難しいものがございます。

このような状況のもと、本区におきましては、中小企業の経営安定と振興対策を迅速に進めるため、新たに「文京区景気対策本部」を設置し、景気対策に鋭意努めております。

また、区政運営の一層の効率化を進めるため、「文京区経営改善計画」を踏まえ、常に的確な事業選択と経費の節減等、不断の経営改善に努めてきたところでございます。

本年は、公会堂をはじめとするシビックセンター第二期工事や、直営清掃車車庫整備及び介護保険制度の導入等、重要な課題が引き続きございます。

特に公会堂につきましては、本年十一月に竣工し、来年三月にオープンする予定であり、芸術・文化の発信地として区民活動の一大拠点となるものと期待しております。

なお、広範な区民の皆様のご支援を頂いて推進してまいりました特別区制度改革は、昨年四月に法律が成立いたしまして、区はより身近でより便利な基礎的自治体として、その実現に大きく踏み出しました。

区政は、厳しい環境のもとにありますが、私は、残る任期に全力を注いでまいります。

今後とも、区政に対する一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。区民の皆様方にとりましてもより良い年となりますよう祈念いたしまして、ご挨拶といたします。



文京区教育委員会委員長　下村康正

あけましておめでとうございます。

旧年中は学校統合問題その他につき、区民の皆さんから多大のご理解とご協力をいただき、まことにありがとうございました。本年も何分よろしくお願いいたします。

さて、世相は依然として暗く、景気の転換を願う心切なるものがありますが、こんなときこそ心清らかに心豊かに過ごしたいものです。学校教育もまた変革の大きなうねりの中にあります。従来の西欧追随型の「模倣の学問」から、「創造の学問」への転換を意図しつつ、二〇〇二年の学校完全週五日制下の学習指導要領の検討・研究が緊要事です。こうした認識の下、教育委員会は自ら課題を設定し、自ら考えてこれを解決する主体的能力をもった子供の育成に意を用いていく所存です。ここでは家庭・社会・学校三位一体となっての総合的学習の実践が必要であります。区民の皆さんの一層のご協力を願いつつ、併せて本年における皆さんのご健康とご多幸をお祈りいたします。

公園散策



凡例　区立公園　掲載の区立公園　その他の公園

Ⓐ六義園　本駒込6－15

五代将軍徳川綱吉に仕えた柳沢吉保が造った「回遊式築山山水庭園」で、小高い築山と広い池をもち、小石川後楽園とは好対照の明るい庭園です。春はシダレザクラやツツジ、秋はモミジの紅葉が園内を鮮やかに彩ります。(入園料300円、12月29日～1月3日休園)

JR・南北線「駒込」7分
三田線「千石」10分

Ⓑ小石川植物園　白山3－7



東京大学理学部の附属植物園。徳川幕府によって設けられた「小石川御薬園」が前身の日本最古の植物園です。植物学研究のためさまざまな樹木が種類ごとにまとまって植栽され、学術的にも価値の高い植物が多い。台地と斜面は樹林帯となり、低地には池をめぐる日本庭園になっています。(入園料330円、12月29日～1月3日、月曜休園)

三田線「白山」10分
丸の内線「茗荷谷」15分

Ⓒ占春園　大塚3－29



旧守山藩の上屋敷跡で、現在は筑波大学の附属となっていますが、一般に開放されています。斜面と低地を利用した園内には、さまざまな樹木が生い茂り、中島のある池がひっそりと静まり返っています。日本にわずかしか無いといわれるシロマツがあります。(12月28日～1月4日休園)

丸ノ内線「茗荷谷」6分

Ⓓ小石川後楽園　後楽1－6



水戸徳川家の上屋敷として造られ、二代藩主光圀が完成させた。池を中心とした「回遊式泉水庭園」で深山幽谷の趣があります。入口を入った正面にはシダレザクラがあり、3月下旬には見事な花をつけます。奥には梅林や、菖蒲園があり、秋の紅葉も鮮やかです。(入園料300円、12月29日～1月3日休園)

JR・有楽町線・東西線・南北線「飯田橋」8分
丸ノ内線・南北線「後楽園」7分

⑪元町公園　本郷1－1



震災復興公園の一つとして設置。イタリアルネッサンス式庭園の流れをくみ、左右対象の露壇など、設置当時の原型をとどめています。

JR・三田線「水道橋」5分

⑫本郷給水所公苑　本郷2－7



給水所上部の人工地盤上に造成された、武蔵野雑木林を思わせる和風庭園と、バラ園を中心とした洋風花壇庭園等に分かれています。

(12月28日～1月4日休園)

JR・三田線「水道橋」7分　JR・丸ノ内線「お茶の水」7分
丸ノ内線「本郷三丁目」7分

緑公園



"みどり豊かな住みよいまち"文京区には、多くの公園があり、区民の皆さんの憩いの場、ふれあいの場となっています。
今号では、区の代表的な公園を、ご案内します。
おだやかな新春にぜひ足を運んでみてください。
「早足散歩」、「のんびり散策」どちらでも…。
きっと得るものがあります。





① 新江戸川公園 目白台1－1



細川家下屋敷の跡地。目白台の斜面地を生かして、湧水を利用した池を中心とし、背後の台地を山に見立てた回遊式泉水庭園です。(12月28日～1月4日休園)

有楽町線「江戸川橋」15分
都電「早稲田」5分

② 江戸川公園 関口2－1



関口台地の南斜面、神田川沿いの東西に細長い公園です。鱒の泳ぐ川沿いに浮橋状の遊歩道や石の広場、池、時計塔などさまざまな景色が展開します。

有楽町線「江戸川橋」2分

③ 関口台公園 関口3－11



関口台地の東斜面を利用した公園です。池の前面に明るい芝生が広がり、背景には、ツツジとモミジが斜面を彩っています。

有楽町線「護国寺」・「江戸川橋」8分

④ 大塚公園 大塚4－49



昭和3年に開園した由緒ある欧風公園です。噴水、露壇テラス等、歴史の古さを感じさせる中に、現代にマッチしたモダンさを取り入れています。

丸ノ内線「新大塚」3分

⑤ 教育の森公園 大塚3－29



元東京教育大学跡地に造られた「水と緑の防災公園」です。中央部自由広場のまわりには樹林や池、林間広場や石張広場等があります。

丸ノ内線「茗荷谷」3分

⑥ 窪町東公園 大塚3－30



傾斜地に沿って細長く伸びた、水をテーマとした公園で、地形を活かし流れと滝が造られています。一部はカイザースラウテルン広場となっています。

丸ノ内線「茗荷谷」1分

⑦ 千石緑地 千石1－6



一橋徳川家より寄付された自然豊かな雑木林。樹木や根を保護するため浮橋状の木製園路を設置しています。

三田線「千石」5分

⑧ 白山公園 白山5－31



明治24年開園の文京区最古の公園です。隣接する白山神社とともにアジサイの名所となっています。

三田線「白山」3分

⑨ 須藤公園 千駄木3－4



須藤家より寄付された高低差のある台地と低地を巧みに生かした日本庭園です。斜面地の大木を背景とした池には藤棚が設けられています。

千代田線「千駄木」2分

⑩ 礫川公園 春日1－15



小石川台地の東端に二段構成で造られた公園です。シビックセンターの正面に位置し、高さ10mにおよぶカスケードが特徴です。

丸ノ内線・南北線「後楽園」前
三田線「春日」3分

⑪



JR・

ガイド

区役所の代表電話は ☎(3812)7111

お知らせ

10年度特別区民税・都民税納期限は2月1日(月)です

普通徴収分・第4期分

納め忘れのないよう、ご注意ください。

口座振替を利用ください

申 預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を持参のうえ金融機関（郵便局含む）窓口へ

※5月10日(月)までの申込分が、11年度第1期分からの引き落としになります（第4期分の口座振替手続きは締め切りました）。

◉税務課収納管理係 ☎(5803)1153

成人の日記念 はたちのつどい

日 1月15日(祝)午前10時

会 スポーツセンター 内 記念式典、アトラクション（笠置四重奏・カフカフドゴシコンサート・湯島天神太鼓）、記念写真コーナーほか 対 昭和53年4月2日から54年4月1日までに生まれた方

※当日は案内状を持参のこと。



※対象者には、1月8日までに写真立てを送付。届かない場合は左記へ連絡のこと。

◉区民課地域振興係 ☎(5803)1170

～みどりとともに～誕生記念樹を配付

赤ちゃんの誕生をお祝いし、自然を愛するやさしい心が芽生えてほしいと願いをこめて、誕生記念の苗木を贈ります。

対 10年6月～11月生まれの区内在住の子ども ▽樹種 庭植え用＝キンモクセイ・サザンカ（樹高60～70cm）、鉢物＝姫りんご（6号鉢）・幸福の木（5号鉢） ▽配付月 3月 申 1月22日(必着)までに往復はがきに子どもの名前・生年月日・住所（マンション名・官舎名・部屋番号等も）・保護者名・電話番号・希望する樹種名1つと返信用にもあて先を明記し左記へ

※記念樹は個別に配送（戸内）。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所公園緑地課緑化係 ☎(5803)1253

文京区緑の基本計画策定懇談会開催

公園の配置や整備、緑地の保全や創出を長期的に行っていくことを目標とした「文京区緑の基本計画」を策定するために、懇談会を開催します。今回は、区民の皆さんの意見や要望を加えて修正した素案を、最終的な計画案とするためのもので、最後の懇談会となります。

日 2月2日(火)午後3時～5時 会 中小企業振興センター（シビックセンター5階） 定 15人（申込順） 申 傍聴および資料希望者は1月20日(水)までに電話で左記へ

◉公園緑地課緑化係 ☎(5803)1253

催しもの

シビックセンターコンサート（無料）

昼のひとときを尚美学園の学生による生演奏でお楽しみください。

日 1月27日(水)午後0時15分～45分 会 生涯学習センター（シビックセンター地下1階） ▽演奏 尚美学園の学生によるトロンボーンアンサンブル

申 当日直接会場へ

◉生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803)1120

土曜子ども広場 プロジェクトアドベンチャーとドッチボールをやろう

日 1月23日(土)午前10時～正午 会 青柳小学校 対 区内小学生 ▽持ち物 上ばき・タオル（動きやすい服装で参加のこと）

※プロジェクトアドベンチャーは、ゲーム中心に構成されたアメリカの教育プログラム。

◉社会教育課文化社会教育係 ☎(5803)1305

コミュニティプラザ 青少年の音楽の集い 入場無料

青少年による楽器演奏会です。日ごろの練習成果をお聴きください。

日 1月24日(日)午後0時30分～4時 会 シビックホール（シビックセンター2階）

◉社会教育課文化社会教育係 ☎(5803)1305

新春ミニコンサート ビオラ演奏を楽しむ

日 1月23日(土)午後1時30分～3時 会 本郷高齢者在宅サービスセンター ▽演奏 小野崎之輔氏（ビオラ） ¥ 無料 申 当日直接会場へ

◉本郷高齢者在宅サービスセンター ☎(3816)2317

募集

文京区職員（心理・栄養士・調理）

▽職種・資格など 別表 申 所定の申込書を左記へ持参または郵送

※詳細は左記で配付する要綱（申込書）を参照のこと。

職種・採用区分	採用予定数	応募資格 生年月日	応募資格 資格・免許	選考日 第1次	選考日 第2次	申込締切	採用予定日
心理・Ⅰ類	1人	昭和34年4月2日以降に生まれた方	大学の心理学科を卒業した方※	1/27(水)	2月中旬	1/21(木)（必着）	4/1(木)
栄養士・Ⅱ類	1人		栄養士の免許を有する方 ※	1/29(金)			
技能Ⅲ（調理）	若干名		——				

※資格・免許は、3月31日までに取得見込みの方を含む。なお、職種「心理」の応募資格は幅広い基本あり。担当まで問い合わせを。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所職員課人事係 ☎(5803)1144

国民健康保険

保険料の納付書を1月19日(火)に送付

1月から3月分の納付書を郵送します。

納付書は、新しいものをご使用ください。納め忘れの保険料がある場合は、そちらを先に納めてください。

保険料の納付は、口座振替をお勧めします。納付に行く時間が省け、納め忘れがなくて大変便利です。手続きは、金融機関、郵便局または国民健康保険課窓口で簡単にできます。

◉収納係 ☎(5803)1194

保健衛生

小石川保健所 本郷保健所 ☎(3813)5656
保健衛生部 ☎(3821)5106
健康センター ☎(3812)7111
☎(5803)1116

◉保健所予防課業務係

成人病相談

会 日 ①小石川保健所＝2月12日(金)・26日(金)午後1時～2時②本郷保健所＝2月4日(水)・18日(水)午前9時～9時30分 ▽検査内容 尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査 対 一般成人 定 各15人（申込順） ¥ 約5千円 申 電話で各保健所へ

※当日は小石川保健所へは昼食を、本郷保健所へは朝食をとらずに来所のこと。

住民結核定期健康診断

日 2月9日(火)午前9時～10時 会 本郷保健所 ▽検査内容 問診・胸部X線撮影・尿検査・血圧測定 対 40歳未満の区民 ¥ 無料 申 電話で予約

◉本郷保健所予防課業務係

受託検診

事業主の皆さんへ

会 日 ①小石川保健所＝2月10日(水)・24日(水)午後1時～2時②本郷保健所＝2月9日(火)午前9時～10時 ▽検査内容 胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等 対 中小企業の事業主および従業員 定 各40人（申込順） ¥ 約6千円 申 電話で各保健所へ

◉保健所予防課業務係

ふれあい入浴デー 区内全浴場を無料開放

日 1月10日(日)・24日(日)午後4時～11時 対 小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものを持参のこと） ▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理運営係 ☎(5803)1223

不況下の中小企業経営戦略

「'99中小企業経営フォーラム」にご参加ください

日時 2月12日(金)午後2時～4時30分
会場 シビックホール（シビックセンター2階）



プログラム
①基調講演
▽講師 長谷川慶太郎氏（経済評論家）
②パネルディスカッション
▽パネリスト 野口誠一氏（国産110番「八起会」会長）・住吉経彦氏（ジーベックテクノロジー社長）・坂本孝氏（アックオブコーポレーション社長）・橋本久義氏（政策研究大学院大学教授） ▽コーディネーター 星孝雄氏（日刊工業新聞社・流通サービス新聞編集長）

共通事項
対 区内および近隣区中小企業経営者・区内在住者 定 300人（超えた場合は抽せん） 申 1月29日(必着)までに往復はがき（1人1枚）に「経営フォーラム」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所経済課商工振興係 ☎(5803)1173

保健所のがん無料検診（2月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	16日(水) 男性受付 13:00～13:30 女性受付 13:30～14:00 結果説明日 19日(木) 8:30～12:00	4日(水)・18日(水) 9:00～10:00	8日(月)・23日(火) 9:00～10:00	3日(水)・17日(水) 13:00に来所
定員	40人（申込順）	各20人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	小石川保健所	東京都がん検診センター（千代田区）	本郷保健所	
検査内容	問診・胸部X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②妊娠・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②妊娠・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	小石川保健所予防課	〒113-0033 文京区春日1-16-21 小石川保健所予防課	〒113-0033 文京区本郷3-28 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・希望日・住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号、胃検か肺検の区別と、返信用にもあて先を明記し、希望日の4日前（必着）までに上記へ		電話で上記へ

※精密検査は医療費がいて、一部自己負担になることもあるので健康保険証を持参のこと。

1月26日(火)は文化財防火デー 火災から守って伝える文化財

◉社会教育課文化社会教育係 ☎(5803)1305

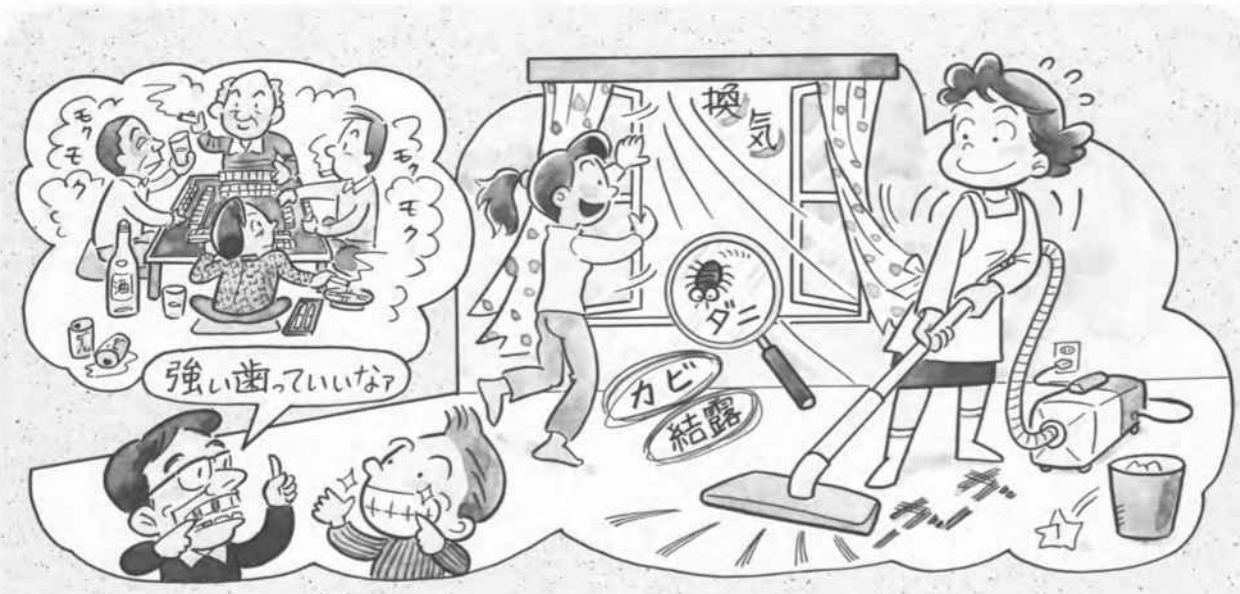
凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

区報ぶんきょう

NO.1228

平成11年（1999） 1/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111



健康は、日頃の生活から 健康展

生活習慣「食・住、運動・休養、喫煙・飲酒」と健康について考えてみましょう。
各コーナーで、参加や体験ができます。
お気軽にお越しください。

日時　2月3日㈬・4日㈭午前10時～午後4時　　会場　シビックセンター

第1会場　ギャラリーシビック（シビックセンター1階）

あなたの家のダニチェック
●掃除機のごみパック（ごみが3分の2以上入ったもの）をお持ちください。▽定員　1日50人

住まいの相談
●ダニ、カビ、結露等の室内環境についての相談。

喫煙と飲酒
●気になる「タバコ」の害
●簡単なお酒の体質判定

お口のクリーニング
●歯口ケア用品の使い方と相談。

あなたの食事をチェック
●料理カードを選んで食事を診断。
●栄養クイズに挑戦。



第2会場　アートサロン（シビックセンター5階）

ミニ教室
●3・4日とも同じ

台所の衛生
●食べもの取り扱い自己診断
●たまごの鮮度実験
●クイズロボット


（食品環境指導センター所有）

体験コーナー
●骨密度測定　▽定員　1日100人　測定は素足で実施（更衣室無）
●体脂肪測定
●血圧計、その他



題名	開催時間	講師
介護保険制度	10：30～11：30	介護保険準備担当課
ビデオ放映	11：40～13：20	――
健康診査結果の読み方	13：30～15：00	3日　鈴木裕二 医師 4日　飯田 晃 医師
ビデオ放映	15：10～16：00	――

●保健衛生部保健課　☎(5803)1226


スタッフ一同

スタッフ一同「健康づくり」のお手伝いをしています

※8面に健康センターの事業を掲載
●健康センター（シビックセンター3階）　☎(5803)1116


トレーニング風景

☆住民票は、土・日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

ショートステイとデイホームの受付窓口が変わります！

4月1日付のサービスから

高齢者在宅サービスセンターではデイホームなどさまざまなサービスを提供しています。これまで区民の皆さんがサービスを受ける時は、高齢者施設計画担当課が受付をしていました。

4月1日のサービス提供から受付窓口を変更します。

今回、受付が変わるのは、ショートステイ」事業と「デイホーム（機能訓練・痴呆性高齢者デイホームを含む）」事業です。

ショートステイの受付

利用開始日が3月31日までのものは高齢者施設計画担当課へ。

利用開始日が4月1日からのものは、利用したい施設併設の在宅介護支援センターへ。

なお、受付開始は現在と同じく2か月前の同日から受付を開始します。

ショートステイの再利用

4月1日からの利用は、退所日に2か月後のショートステイ利用相談を受けることができます。

デイホームの受付

最寄りの高齢者在宅サービスセンターまたは在宅介護支援センターに相談し、申込みをしてください。必要な書類は各センターに備えてあります。

デイホームについては、活動の様子を「見学」したり、「体験」をすることができます。家族の方の付き添いもできます。体験を希望される方は、前もって利用施設にお問い合わせください。

※「入浴サービス」事業と、「食事サービス（会食式・宅配式）」事業は今までどおり高齢者施設計画担当課の受付になります。



ショートステイの受付場所一覧

入所日	3月31まで	4月1日以降
相談受付場所	高齢者施設計画担当課	それぞれの支援センター
受付開始日	随時受付開始	2月1日から随時受付開始

●高齢者施設計画担当課☎(5803)1208

本郷地域	小石川地域
たつおか在宅介護支援センター 〒113-0034 湯島4-9-8 ☎(3811)8088 （竜岡老人保健施設に併設）	**大塚在宅介護支援センター** 〒112-0012 大塚4-50-1 ☎(3941)9678 ☎(3941)6669（ショートステイ専用） （特別養護老人ホーム大塚あじさいの郷・大塚高齢者在宅サービスセンターに併設）
白山在宅介護支援センター 〒112-0001 白山5-16-3 ☎(3942)8126 ☎(3942)1887（ショートステイ専用） （特別養護老人ホーム白山の郷・白山高齢者在宅サービスセンターに併設）	**くすのき在宅介護支援センター** 〒112-0012 大塚4-18-1 ☎(3947)7574 （特別養護老人ホームくすのきの郷・くすのき高齢者在宅サービスセンター・シルバーピアおおつかに併設）

防災協定井戸を指定しました

災害時に近隣の方々に生活用水等を提供していただくことを目的として、別表のとおり新たに防災協定井戸6か所を指定しました。

今後も手動・電動式ポンプ井戸について募集を行っていきます。井戸所有者の皆さんのご協力をお願いします。

※井戸の修理、水質検査の費用は区が負担。

※詳細は左記へ。

●防災課☎(5803)1179



新規防災協定井戸　（12月10日現在）

種類	住所	氏名（敬称略）	協定日
電動	白山1-11-14	青柳 巳	9.22
	大塚3-15-5	石井 晴雄	9.22
	〃 6-37-2	池森 国雄	9.25
	白山1-16-2	矢代 かず	10.13
	本駒込3-11-8	小神 武	10.13
	小石川4-8-3	河合 君枝	11.19

姉妹都市カイザースラウテルン市にホームステイしませんか

区では、姉妹都市ドイツ・カイザースラウテルン市との相互理解と親ぼくを深めるため、ホームステイ生徒の交換を行っています。

区からの派遣生徒は、カイザースラウテルン市の家庭にホームステイし、ドイツの歴史や文化などに接しながら市民生活を体験します。

今回派遣する生徒の家庭は、12年7月から8月までの3週間カイザースラウテルン市からの派遣生徒を受け入れることになります。

▽派遣期間　7月下旬から8月中旬までの約3週間　▽要件　①生徒および受入家庭が文京区内に住所を有する②生徒が4月現在、中学校3年生または高等学校1・2年生である③受入れた生徒に可能な限り専用の個室を与えられる　定4人　¥渡航費は区で負担　申3月15日(月)（必着）までに左記にある申込書で左記へ　▽選考方法　書類選考および面接▽決定　4月下旬ごろ

●総務課☎(5803)1141



標語を募集します

交通安全意識の普及啓発標語

交通事故防止に向けてあなたの一言を標語にしてみませんか。ありがとう　笑顔でかわす良いマナー（参考・現便用中のスローガン）

優秀作品は交通標語として使用します。（記念品を贈呈）。

対区内在住・在勤・在学者（小学生以上）　申2月26日(金)（消印有効）までにはがきまたはファクシミリで標語・住所・氏名・年齢・職業（学校名）・電話番号を明記し左記へ

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 交通安全担当課

☎(3803)1245　FAX(5803)1359

啓発標語

4月に文京区議会議員・区長選挙が行われます。有権者の投票参加と明るい選挙の実現を訴えるあなたの思いを言葉にしてみませんか。入賞者には記念品を贈呈します。

対区内在住者　▽賞　入選1点・佳作10点　申2月19日(金)（消印有効）までにはがきまたはファクシミリで標語1点（自作で未発表のもの）住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し左記へ

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 選挙管理委員会事務局

☎(3803)1287　FAX(5803)1345



文京区地域・文化振興公社

シビックホール

区民参加事業
演劇グループ"ザ・シビック"第3期講習生卒業公演

文京区ゆかりの文人達が織りなす、ゆかいな物語をお届けします。

日3月7日(日)午後1時・4時の2回（各回とも二部構成）▽演目：出演　第一部「文京ゆかりのパーク！」ザ・シビック3期生、第二部「広くすてきな宇宙じゃないか」OBザ・シビック▽演出　池田一臣（現代劇センター真夏座主宰）¥600円（全席自由）▽チケット　左記で発売中

※電話予約も受付可。

●シビックホール☎(5803)1100

寿会館

2月の寿教室

日2月9日(火)午後1時30分～3時30分　会内容別表　¥無料　申当日直接各会場へ

教室名	講座内容	講師（敬称略）
大塚いきいきと健康	高齢者ラクラク体操	高橋 真
向丘	みぢかな話題	田中和一
本郷	話題	家塚なお
	趣味教室	各自持参
定員	各40人（先着順）	

※浴衣・パジャマ・タオルなどを持参。

共通事項　対区内在住の60歳以上の方（寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参）

●シルバーセンター☎(5803)1113

勤労福祉会館

初心者向けスポーツ指導参加者募集

卓球、バドミントン、トレーニングの個人指導を行っています。健康増進や体力向上のためぜひご利用ください。

日卓球、バドミントン　2月1日から毎週月曜（祝日第3月曜を除く）、トレーニング　毎週火曜午後6時30分～8時30分（入場は午後8時まで）　¥1回300円　申当日直接会場へ

将棋大会

日2月28日(日)午前9時　会勤労福祉会館　対区内在住、在勤者　定64人（先着順）　¥無料　申2月5日(金)から直接または電話で左記へ

※対局方法はスイス方式。

●勤労福祉会館☎(3823)6711

介護を社会で支えるために　その12

前回に引き続き、サービスの内容について紹介します。

Q お医者さんが訪問して診療してくれるような場合には、介護保険は適用されるのでしょうか。

A 医師等が要介護者の自宅を訪問して行う、療養上の管理や指導が「居宅療養管理指導」という名称で、介護保険のサービスとなります。居宅療養管理指導は、医師・歯科医師・薬剤師・管理栄養士および歯科衛生士が、通院の困難な要介護者の自宅を訪問して、介護サービス計画の作成に必要な情報の提供、介護方法などについての指導・助言、介護サービスを利用する上での留意点の説明等を行うサービスです。ただし、訪問診療（いわゆる往診）や疾患の治療のための具体的な指導、投薬、処置などの診療行為は、介護保険ではなく、これまでどおり医療保険から給付されることになります。しかし、どこまでが介護保険の対象で、どこからが医療保険の範囲かは、まだ、具体的に示されていません。

※区民の皆さんの介護保険に対する意見や要望をファクシミリ(5803)1349で受け付けています。

●介護保険準備担当課☎(5803)1220

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

地域振興券（商品券）の取扱店を募集します

個人消費の喚起と地域経済の活性化を図るため、地域振興券の交付を行います。

地域振興券の概要

交付対象者
1月1日（基準日）において、次の要件のいずれかに該当する方
(1)基準日における15歳以下の者の属する世帯の世帯主
(2)老齢福祉年金などの受給者、生活保護の非保護者、年齢65歳以上の個人の特別区民税非課税の方など

交付額
(1)の交付対象者は、15歳以下の児童1人につき2万円
(2)の交付対象者は2万円

使用できる地域
文京区内

交付開始日
3月中旬（予定）

使用できる期間
交付開始日から6か月間

地域振興券の交付方法
原則として、対象者へ郵送。
※交付対象者や交付方法の詳細は、今後発行する区報でお知らせします。



地域振興券取扱店の募集

この地域振興券を取り扱う事業所・店舗（特定事業者）を募集します。特定事業者は区に登録することが必要です。

登録資格
文京区において、小売業、飲食業、洗濯・理容業、旅館、医療等の各種サービス業、運輸通信業（旅行業を含む）を営んでいる事業者（個人・法人とも）

地域振興券の対象外商品等
(1)商品券、ビール券、図書券など換金性の高いもの
(2)国や地方公共団体への支払い（公館使用料、水道料金、公営ギャンブルなど）
(3)公共サービスの対価に準ずる電気料、都市ガス料、NHK受信料など

募集期間（登録受付期間）
2月15日(日)～26日(金)　所定の登録申込書を区に提出し、登録証明書を交付
※「登録申込書」は2月上旬に新聞折り込みます。

登録方法
(1)商店会に所属している事業者　商店会長に配付する登録申込書に記入の上、商店会長が左記へ一括申込。後日、商店会長を通じ、登録証明書を交付。
(2)その他の事業者　直接左記へ登録申込書を持参。

受付場所
中小企業振興センター交流サロン（シビックセンター15階）

登録説明会
日　2月10日(火)①商店会＝午後1時30分～2時30分②その他の事業者＝午後3時～4時
会　区民センター
※特定事業者が取引により取得した地域振興券の換金は、区が指定した金融機関を通じ行います。
※区民にわかるよう、見やすい場所に、区が交付するステッカー等の掲示が必要です。
●地域振興券交付対策室（シビックセンター12階北側）☎(5803)1327

文京区議会議員・区長選挙立候補届出の説明会

4月に予定されている文京区議会議員・区長選挙の立候補届出手続きなどの説明会を、次の日程で開催します。

また、当日は立候補届出関係書類などをお渡しします。

なお、参加できる方は、会場の都合により立候補予定者1人につき2人以内とします。

日　区議会議員選挙＝2月10日(火)午後1時30分、区長選挙＝2月12日(金)午後1時30分
会　シビックセンター21階会議室
●選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

リサイクル ひろば

[問合せ]
◆は消費生活センター☎(5803)1105
♣はリサイクル推進担当課☎(5803)1182

◆ご利用ください 再利用情報ダイヤル

文京区消費者の会 受付等用電話☎(3812)8800

家庭で使われなくなった大型の家具や電化製品を必要とする方へあっせんしています。譲りたい方、欲しい方は、受付専用電話でお申込みください。また、シビックセンター地下2階に品名の掲示をしています。

対　区内在住・在勤者　▽受付　月～金曜　午前10時～午後3時

※利用は登録制で、登録は無料。なお、品物は預かることができません（品物の展示も行っていません）。

（出品物）石油ストーブ／セラミックオイルヒーター／電気カーペット／押入れダンス／電気乾燥機

♣ごみの減量にご協力ください

東京のごみを減らすことができるのは、あなたです！

ごみ減量のポイント

①まず、ごみをつくらない暮らしをしよう。
●買い物をする前に本当に必要なものかどうかをよく考えよう！●買い物に行くときはマイバック（買い物袋）を持っていこう！●過剰包装は断ろうにしよう！●使い捨て商品を買うのはやめよう！●こわれても修理してものを大切に使おう！

②つぎに、ごみにしないでリサイクル！
限りある資源をごみにするのもあなた。資源として活かすのもあなたです。リサイクルできるものはごみにせず、資源として活かしてください。
●町会、学校など地域のみなさんが自主的に行っている集団回収に積極的に参加しよう！●ペットボトルは、店頭回収に出そう！（中を水ですすぎ、つぶしてから出すこと。キャップは不燃ごみ）●リターナブルびんは、買った店に返そう！●区の資源回収日に資源を出そう！

③さらに、どうしてもごみとなるものを減らす工夫
「ごみにしない工夫」「できるものはリサイクル」をしても、それでもごみになってしまうものがあります。ごみとして出す前にチョット工夫してみてください。●生ごみは水切りしよう！●可燃ごみと不燃ごみをきちんと分けよう！●ごみはできるだけ小さくまとめよう！

ここで紹介したのは、ほんの一例です。生活する中でのチョットした工夫で東京のごみは減ります。ごみ減量の主役はあなたです。ご協力お願いします。

●東京都小石川清掃事務所☎(3813)6661
東京都本郷清掃事務所☎(3814)8953
小石川清掃協力会
本郷清掃事業協力会

文京区 福祉公社

在宅福祉活動研修「遊び心で身体のリフレッシュ」

寒い冬。講師のおはなしの後、室内で身体を動かして血行を良くし、元気を取り込んでみませんか。

日　2月22日(月)午後2時～4時
会　シビックセンター21階会議室
師　吉田秀明氏（新座市野火止公民館長）
対　区内在住・在勤・在学者
定　40人（超えた場合は抽せん）
申　2月10日(火)までに電話で左記へ
●☎(5800)2941

文京区 社会福祉協議会

ボランティアスクール

ボランティア活動に関心があり、活動を始めたいと思っている方を対象に、ボランティアスクールを開催します。

日　内　別表
会　若台ボランティアコーナー（若台生涯学習館内）
対　区内在住・在勤・在学者
定　20人（超えた場合は抽せん）
¥　無料
申　2月5日(金)（必着）までに往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ
●〒113 文京区本郷4-15-14 文京区社会福祉協議会 文社協ボランティアセンター
☎(3812)3114
図(3812)3016

月日	時間	内容	講師（敬称略）
2/12㈮	18:30～20:30	ボランティアって何だろう？	文京手話会会員　松田 泉
19㈮		障害児者と共に	山鳥実習所所長　横尾 登子
26㈮		①肢体障害について ②車椅子の操作	文京区肢体障害者福祉協会副会長　小西 晶一 ボランティア　五十嵐 誠
3/5㈮		点字に触れてみよう！	日本点字図書館理事　森田 敏 ボランティアグループ"サークル・六点会"　代表　月橋 順子
12㈮		高齢者とともに楽しく	本郷・向丘高齢者在宅サービスセンター 所長　常葉 晉
19㈮		聴覚障害者と話そう	文京手話会会員　伊東 悦子

文京区 まちづくり公社

建替相談会（無料）

大塚五・六丁目地区において木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。また不忍通り沿道地区については、不燃化促進事業を実施しています。

これらの地区で建て替えをお考えの方を対象に、一級建築士による建替相談会を開催します。その際敷地の図面がある方は、お持ちください。

大塚五・六丁目地区
日　2月9日(火)午後6時30分～8時30分
会　大塚第二会館（大塚3-29-15）

不忍通り沿道地区
日　2月10日(水)午後6時30分～8時30分
会　音羽生涯学習館（大塚5-40-15）
●住環境整備部☎(5803)1374

タウン

催し物など

掲載内容は、①日時②会場③内容④講師⑤申込方法⑥対象人数⑦対象者その他⑧問合せ先の順です。掲載内容の責任は、当事者にあります。

能狂言の美術
①1/19～4/10、10～16時 ②上野公園内 ③入館料一般420円、大学生300円（日・月・祝除）、65歳以上無料 ⑥都水資文庫 ☎(3822)8600

リサイクルなかよし会カレージセール
①1/30、10～15時 ②春組集積場（雨天中止） ③家庭不用品、出店希望者は電話で ⑥へ。収益金は社会福祉に寄附 ⑧鳥山 ☎(3811)6186

公開講座・俳句にはまるI俳句入門I
①2/5、14、16時 ②吉祥会館 ③実作体験 ④後藤千秋氏 ⑥若葉会 ☎(3941)0136

手づくりネクタイ一日教室
①2/2・10、13時30分～④ ②千石生涯学習館 ③300円（教材費実費） ⑦2/1までに ⑧へ ☎(5976)8476

ヨーロピアンフラワーデザイン
①2/7、13～17時 ②障害者会館 ③千円（材料費） ⑥大友 ☎(3945)8741

点字通信講座
①2/5、15、16か月 ⑥7千円（講習費、テキスト等含む） ⑦2/10までにはがきで ⑧へ ⑨地下鉄丸ノ内線茗荷谷駅徒歩4・6・7番出口 点字図書館 ☎(3945)6096

東京医科歯科大学医師会講演会
①2/6、14、17時 ②東京医科歯科大学 ③生活環境・生活様式・アレルギーほか ⑥千円 ⑦はがきか ⑧で住所・氏名を明記の上 ⑧へ ⑨地下鉄丸ノ内線茗荷谷駅徒歩4・6・7番出口 東京医科歯科大学医師会事務局 ☎(3814)5577

文化祭
①2/9・10、10～16時（10日15時） ②東京都社会事業学校（小日向） ⑥東京都社会事業学校 ☎(5800)7684

昭和小学校30周年記念同窓会
①2/13、14時 ②昭和小学校 ⑥2年4月②昭和小学校卒業生 ⑧高島 ☎(3941)2886

中級ワルツ・ルンバ
①毎週火・土曜（全6回）18時30分～20時45分 ②生涯学習センター ③6千300円 ⑥若干名、資料含 ⑧岩崎 ☎(3814)7760

書道作品展（文京書道連盟究会）
①2/11、13～18時・12、13、9～17時 ②ギャラリー・シビック ⑧安田 ☎0467(43)0774（夜間）

第6回東京環境フェア
①2/13、10～17時・14、10～16時 ②アリスホール ③飲食・宿泊・サービス業と利用者のまつり ⑧財東京都環境整備生涯学習センター ☎(3445)8751

※区民のサークル・公共団体の主催する講座の情報を掲載しています。掲載の都合（締切に間に合わないなど）により、当紙の発行日から8か月を経過しているものや、記載内容が変わったものは掲載できません。

☆バス　電車　上手に使って　渋滞防止（交通安全標語）

歴史館　10年度学習企画展

しの修学旅行

郷旅館繁盛記——

日(土)～3月7日(日)
時～午後5時

休館日　毎週月曜・
毎月第4火曜(1/26・2/23)

▼昭和50年代、本郷を訪れた修学旅行生
（新井正浩氏所蔵）





◀金富小学校の伊勢参宮旅行
昭和7年3月
（金富小学校所蔵）

昭和30年代から40年代ごろ、東京に修学旅行で訪れた方のほとんどは、本郷界わいの旅館で級友たちと過ごした楽しい思い出があるのではないでしょうか。また区内にお住まいの方は、修学旅行生の行列と、彼らを出迎え、見送る旅館の人たちの姿を本郷の朝夕の風景として憶えておられるのではないでしょうか。

本郷一～六丁目あたりには現在も和風旅館が点在しています。この地域はかつて東京大学の学生を対象とした下宿が多く、それらのうち何軒かはそのまま下宿として残り、何軒かは戦後旅館へと転業していったのです。

今回の企画展では、本郷の旅館が下宿から発展して現在に至るまでの過程を、特に修学旅行生を受け入れてにぎわった昭和30年代から40年代ごろを中心に紹介しています。

記念講演会

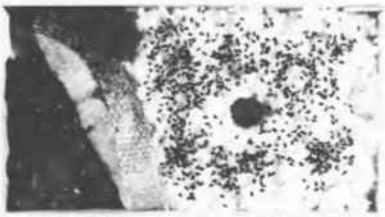
日　2月14日(日)　講　林順信氏（ジャーナリスト「書生のまち―本郷菊坂・追分界隈―」



▲関西方面から東京方面への修学旅行に利用された専用列車「きぼう号」　昭和34年4月から46年10月まで運行
（財日本修学旅行協会所蔵）



◀昭和40年代後半、東京タワーで売られていた土産（個人蔵）



▲昭和35年の修学旅行生用の食事（弁当）復元
（上海楼盛力　折りは㈱折勝商店提供）



▶昭和33年、東京タワーができた直後にタワーの売店で売られていた雷おこしの箱
（㈱常盤堂　雷おこし本舗所蔵）

4月からの区民保養施設等のご案内



湯之谷やまびこ荘

施設名			対象	料金（1泊2食付）	申込方法
区民保養施設	直営	湯之谷やまびこ荘（湯之谷温泉郷）	区内在住・在勤・在学者	大人5,000円・小人3,600円	利用日の2カ月前の1日（1日が休日の場合は翌日）に専用はがきで（やまびこ荘は電話または直接窓口へ）。学生は1カ月前から受付
		ごうら荘（箱根強羅温泉）		大人6,000円・小人4,100円	
	借上	観光園ホテル（熱海温泉）	区内在住者	大人7,000円・小人6,000円	
		奥那川温泉ホテル（奥那川温泉）		大人7,500円・小人5,500円	
		吉春（伊豆長岡温泉）		大人7,000円・小人6,000円	
青少年レクリエーション施設	貸別荘	伊豆高原泉郷 八ケ岳高原泉郷 箒科高原泉郷 安曇野泉郷 八ケ岳高原ふれあいの里	区内在住者	※4歳以上1人3,000円	専用はがきで泉郷予約センターへ
	ホテル	品川泉郷コンドミニアムホテル	区内在住者、区内在勤者と同居の家族	※4歳以上1人3,000円	
		伊豆高原泉郷コンドミニアムホテル		※4歳以上1人4,000円	
		泉郷プラザホテル安曇野		〃	
		泉郷プラザホテル箒科		〃	
		伊豆高原泉郷プラザホテル		※4歳以上1人5,000円	
		泉郷プラザホテル鳥羽		1人10,000円 または14,000円	

※は食事代は含まれません（食事付パック有）、小人は3歳～11歳。

11年度の区民保養施設は、直営2施設のほか、通年3施設を借上げます。

また、青少年レクリエーション施設の泉郷の貸別荘・ホテルも通年で利用できる施設と部屋数をふやし、より多くの方にご利用いただけるようになります。

申し込み方法など、詳細は「区民保養施設等のご案内」（区民課と出張所に

第42回 文京梅まつり



期間　2月8日(日)～3月8日(日)
場所　湯島神社境内（湯島3－30－1）
入場無料

各地から梅のたよりの届く季節となりましたが、区内では菅原道真公を祭った湯島神社が梅の名所として有名です。

春とともに咲き競う梅の花の下で、今年も文京梅まつりが行われます。

期間中は、数多くの催し物が予定されています。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお出かけください。

催し物

ミス白梅コンテスト　2月11日(祝)正午
野点　2月14日(日)・21日(日)・27日(土)・28日(日)・3月7日(日)午前11時
鼓笛隊まといパレード　2月14日(日)午前11時
大道芸　2月14日(日)・21日(日)・28日(日)
カラオケ大会　3月7日(日)（予選2月20日(土)）
いけばな展　2月27日(土)・28日(日)
和紙人形展　期間中

梅まつり写真コンクール

▽テーマ　梅まつり期間中の会場内スナップ　▽応募締切　3月31日(水)　▽発表　4月上旬
●文京梅まつり実行委員会（湯島神社内）☎(3836)0753
経済課観光担当☎(5803)1174

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策の一環として、室温調整・昼休み一斉消灯等の努力を続けています。

ふるさと歴史館

なつかしの修

——本郷旅館繁

日時　1月23日(土)～3月7日
午前10時～午後5時

施館が下宿から発展して現在に至るまでの過程を、特に修学旅行生を受け入れてにぎわった昭和30年代から40年代ごろを中心に紹介していきます。

記念講演会

日 2月14日(日) 林順信氏（ジャーナリスト）「青年のまち―本郷菊坂・追分界隈―」

日 2月21日(日) 荒川潤氏（財日本修学旅行協会顧問）「修学旅行の歴史と本郷」

共通事項

会 女性センター 時 午後1時30分～4時 定 100人（先着順） 申 当日会場で受付



▼大正15年ごろ、愛媛県女子師範学校（現愛媛大学教育学部）の修学旅行の写真。本郷の旅館で初めて受け入れた修学旅行とされる　（田角隆司氏所蔵）



▲修学旅行生の食事用に本郷の旅館で開発したランチ皿。昭和40年ごろより使い始めた　（秦晃子氏所蔵）



昭和63年に東京ドームガ▶できた際に本郷旅館組合で修学旅行生用につくったドーム型食器　（小池文夫氏所蔵）



▲関西方面から東京方面への「きぼう号」　昭和34年4



◀本郷館（本郷1-28-10）の軒先を使って行われる町会（弓二文化会）挨拶まわりがある。地域の人々とも密な関係　平成9年撮影　（森本良雄氏所蔵）



▲梁太樓飴の入った イヌ型貯金箱。昭和40年ごろ修学旅行生向けに売られていた。　（㈱梁太樓總本舗所蔵）

交　通　地下鉄本郷三丁目駅・春日駅より徒歩5分、都バス真砂坂上下車徒歩1分
入館料　一般100円、中学生以下・65歳以上無料



●ふるさと歴史館☎(3818)7221

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

特別区制度改革推進文京区大会

日時　2月6日(土)午後2時～3時30分
会場　シビックホール（シビックセンター2階）

入場無料

特別区制度改革は、文京区をはじめ東京23区を区民の皆さんに最も身近な基礎的自治体として、地方自治法上に位置づけるとともに、区民の皆さんに関わりの深い仕事を都から区へ移し、住民サービスをよりきめ細かく充実させていこうとするものです。東京23区は、多くの皆さんのご協力によりこの運動を進めてきました。その結果、10年5月、地方自治法等が改正され、制度改革は12年4月に実現することとなりました。

特別区制度改革の実現にあたり、これまでの運動の意義を確認し、今後の特別区のあり方について区民・区議会・区が共に考えていくため「特別区制度改革推進文京区大会」を開催します。

プログラム

経過報告

講演　制度改革の意義と特別区のあり方

講師　大森彌氏（東京大学教養学部長）

▽主催　文京区制度改革推進実行委員会

●制度改革担当課
☎(5803)1135

自転車駐車場利用者募集

利用の希望者はお申し込みください。

募集する自転車駐車場

・水道橋自転車駐車場（JR水道橋駅付近200台）
・湯島自転車駐車場（営団千代田線湯島駅付近60台）
・江戸川橋自転車駐車場（営団有楽町線江戸川橋駅付近200台）
・茗荷谷自転車駐車場（営団丸ノ内線茗荷谷駅付近300台）
・茗荷谷駅自転車駐車場（営団丸ノ内線茗荷谷駅構内300台）
・飯田橋自転車駐車場（JR飯田橋駅付近100台）
・東大前自転車駐車場（営団南北線東大前駅付近100台）
・根津一丁目臨時自転車駐車場（営団千代田線根津駅付近60台）
・根津二丁目自転車駐車場（営団千代田線根津駅付近25台）

登録手数料　区民2千円、区民以外3千円
利用期間　4月1日～12年3月31日
申込資格　(1)通勤・通学に自転車を利用し、自宅から駅までの距離が直線でおおむね300m以上ある区民または文京区に隣接する区の方(2)通勤・通学先が区内にあり通勤先などから駅までの距離が直線でおおむね300m以上の方(3)身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方または65歳以上で特に必要があると認める方

申 左記または各出張所に備えてある申請用紙に必要事項を記入し、2月12日(必)までに直接持参するか郵送またはファクシミリで左記へ

※登録の承認・不承認については2月22日(必)ごろまでに通知書を発送します。登録の承認があった方は通知書到着後、3月5日(必)までに登録手続きをしてください。

※後楽園駅周辺は、自転車等の放置禁止区域に指定されています。自転車を使用の際は、後楽園自転車駐車場を利用ください。

●交通安全担当課交通安全係
☎(5803)1245
図(5803)1359

4月

区民

等の

11年度の区民保養施設は、直営2施設のほか、通年3施設を借上げます。

また、青少年レクリエーション施設の泉郷の貸別荘・ホテルも通年で利用できます。

利用希望の多い夏休み期間は、借上施設と部屋数をふやし、より多くの方にご利用いただけるようになります。

申し込み方法など、詳細は「区民保養施設等のご案内」(戸籍住民課と出張所に有)をご覧ください。

●区民課区民施設係☎(5803)1171

区民保養施設	直営	箱根	箱根2
		伊豆	こうら
	借上	箱根	箱根光
		鬼怒川	鬼怒川
		伊豆	吉春
青少年レクリエーション施設	貸別荘	伊豆	伊豆八ケ
		箱根	箱根八ケ
		安曇野	安曇野
	ホテル	箱根	箱根高
		伊豆	伊豆高
		泉郷	泉郷ニ
		泉郷	泉郷ニ
		伊豆	伊豆高
		泉郷	泉郷ニ

※は食事代は含

文京区生涯学習人材名簿を更新しました

この名簿は、区内の団体から推薦された方、区内で指導等の実績のある方、一定の資格を持つ方、自分から申し出られた方などが掲載されています。

学習や趣味の活動のための講師、地域の活動で指導者を探している方はご利用ください。

※名簿は生涯学習センター・行政情報センター・生涯学習館・図書館・出張所で閲覧可。



●生涯学習センター生涯学習推進担当 ☎(5803)1122

分野	登録者の活動分野
教養	語学、文芸、思想・宗教、歴史、自然科学など
趣味	絵画、音楽、写真・映像、芸能、書道・ペン字、茶道・華道、工芸、伝統工芸、舞踊、演劇、将棋、囲碁、奇術、航空など
スポーツ	体操、レクリエーション、陸上競技、球技、スキー、アウトドア、水泳、武道など
生活	教育、健康、料理、服飾、住居、人間関係、消費生活、余暇、趣味、防災など
現代社会	法律、経済、国際化、女性問題、高齢化、環境問題など
職業技術	会計、パソコン、その他

区民大学

園芸教室

植物の冬越しのしかた

庭の樹木や、鉢物を上手に冬越しをさせて、今年の季節を楽しむ方法を学びます。

日 会 別表 対 区内在住・在勤者 定 各回25人（超えた場合は抽せん） 申 2月10日（必着）までに往復はがき（各回1人1枚）に「園芸教室・希望講座・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

〒112-8555 文京区春日1-16-21 文京区役所公園緑地課緑化係 ☎(5803)1253

日程・会場

内容	月日	時間	場所
樹木編	2/22	14:00～15:30	シビックセンター21階会議室
鉢物編	2/23		中小企業振興センター（シビックセンター5階）

講座・教室

親子のお魚料理教室

アウトドアに適した親子のお魚料理教室

日 2月13日午前10時～午後2時 会 湯島生涯学習館（対 小学校5・6年生とその保護者 定 15組（30人・超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 2月3日（必着）までに往復はがきに「親子のお魚料理教室」・住所・氏名・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒104-0045 中央区築地5-2-1 東京都水産物小売団体連合会 ☎(3541)7415へ

●消費生活センター ☎(5803)1105

手作りチョコレートとラッピングの会

文京青年フォーラムから

日 2月11日午後1時 会 若者生涯学習館（対 区内在住・在勤・在学者で15歳以上30歳以下 定 30人（申込順） ¥ 無料 申 2月5日までに電話またはファクシミリ（住所・氏名を明記）で左記へ

●女性青少年課 ☎(5803)1186 FAX(5803)1345

産業振興セミナー

労働法のポイント

日 内 別表 会 後楽園会館（後楽1-7-22） 講 山崎文夫氏（明治大学講師） 対 区内在住・在勤者 定 120人（申込順） ¥ 無料 申 1月25日から電話またはファクシミリ（事業所名・電話番号・住所・氏名を明記）で左記へ

●経済課商工振興係 ☎(5803)1173 FAX(5803)1340

月日	時間	内容
3/9(水)	18:30～20:30	労働法と労働契約
12(金)		就業規則と賃金・退職金
16(火)		労働時間と休日・休暇

お知らせ

乳幼児の医療費助成

就学前の子どもの保険診療医療の自己負担分を、保護者に代わって区が負担する乳幼児医療費助成を実施しています。

助成を受けるためには、㋐医療証（4歳未満）または㋑医療証（4歳～6歳になった年度の末日まで）が必要です。

該当する子どもがいる家庭で、医療証をお持ちでない場合は交付申請をしてください。

なお、所得制限はありません。

対 区内在住の就学前の乳幼児保護者

次の方は該当しません

①生活保護を受けている②ひとり親家庭等の医療費助成を受けている③健康保険に加入していない

※平成19年10月から実施していた歯科医療費のみの助成は10年9月末日で廃止したため、㋑医療証・㋒医療証で歯科も受診可。㋐医療証をお持ちの方は返却のこと。

※申請など詳細は左記へ。

●福祉課福祉援護係 ☎(5803)1202

育成室（学童保育クラブ）4月からの入室受付

保護者の就労等により、放課後や学校休業日に、家庭での保育が受けられない小学校1～3年生の児童を対象に、学童保育事業を行っています。

▽保育時間 月～土曜（祝日・12月29日～1月3日を除く）下校時～午後5時（学校休業日は午前9時～午後5時） 定 各室40人（新規入室受入児童数は各室の在籍児童数により異なる） 申 各育成室（別表）で配布している申込書に必要事項を記入し、2月1日～20日に保護者が住所地または学校の最寄りの育成室に持参

※本郷第二育成室は本郷小学校の移転に伴い4月1日から本郷1-1-19に変更。

入室の決定 書類審査のうえ、3月中旬に郵送で結果を通知 ※該当する育成室への申込者数が定員を超えた場合は、近くの育成室への変更または、待機の可能性あり。

●児童課児童係 ☎(5803)1188

各育成室

育成室一覧

名称（電話）	所在地	通学する小学校
大塚（3941)1632	大塚8-22-19（大塚児童館内）	青柳小学校
千石（3947)9221	千石1-4-6（千石児童館内）	明化小学校 林町小学校
水道（3812)2238	水道1-3-26（水道児童館内）	金富小学校
本駒込（3822)3791	本駒込5-63-2（本駒込児童館内）	昭和小学校
本駒込第一（3823)3253	本駒込3-11-14（本駒込第児童館内）	駒本小学校 千駄木小学校
久堅（3815)7715	小石川5-27-7（久堅児童館内）	窪町小学校
柳町（3811)9213	小石川1-23-9（柳町児童館内）	柳川小学校
千石西（3944)2865	千石3-15-15（千石西児童館内）	林町小学校 大塚小学校
小日向台町（3941)1740	小日向2-2-2（小日向台町児童館内）	小日向台町小学校
目白台（3941)8837	目白台1-5-1（目白台児童館内）	関口台町小学校
原町（3814)9247	本郷3-10-18（原町児童館内）	誠之小学校
白山東（3813)6501	白山1-29-10（白山東児童館内）	誠之小学校
根津（3824)6466	根津1-14-3（根津児童館内）	根津小学校
目白台第二（3943)9337	目白台3-18-7（目白台第二児童館内）	関口台町小学校 青柳小学校
本郷（5689)4570	本郷5-30-8（本郷児童館内）	誠之小学校 本郷小学校
指ケ谷（3811)9214	白山2-28-4（指ケ谷小学校内）	指ケ谷小学校
汐見（3821)2212	千駄木2-19-23（汐見小学校内）	汐見小学校
駕籠町（3943)9336	本駒込6-2-5（駕籠町会館内）	駕籠町小学校
柳町第二（3816)3915	小石川1-23-16（柳町小学校内）	柳町小学校
神明（3823)4303	本駒込4-35-15（勤労福祉会館内）	昭和小学校 千駄木小学校
千駄木（3824)6674	千駄木5-44-2（千駄木小学校内）	千駄木小学校
窪町（3946)1509	大塚3-2-3（窪町小学校内）	窪町小学校
本郷第二（3811)9215	本郷4-5-15（本郷小学校内）	本郷小学校

工事一覧

場所	工事種別	完了予定	工事主体
小石川四丁目5番先～春日一丁目16番先	放射8号線拡幅工事	11年3月	東京都建設局
音羽二丁目10番先～音羽一丁目3番先	放射26号線拡幅工事		
後楽二丁目19番先～後楽二丁目8番先	放射25号線整備	12年3月	
台東区池之端二丁目～千駄木二丁目	補助94号線拡幅	13年3月	
千駄木三丁目24番先～本駒込6丁目46番先	不忍通り路面補修工事	11年3月	
湯島一丁目4番先～千代田区外神田二丁目3番先	岩井の水分水路工事		
水道二丁目（西江戸川橋）～水道二丁目（石切橋）	神田川下流部整備工事	14年3月	
音羽二丁目3番先	第二首都圏ケ谷戸幹線工事	11年7月	
音羽二丁目3番先～音羽一丁目3番先	放下幹線工事	11年3月	東京都下水道局
本郷二丁目、台東区谷中一丁目付近再構築工事			
飯田橋、春日、本郷三丁目上野広小路の4駅	地下鉄12号線（環状部）建設工事	12年12月	東京都地下鉄建設㈱
白山一丁目26番先～白山五丁目（白山上）	一般国道17号線西片地区道路修繕工事	11年3月	建設省関東地方建設局

第9回文京区環境基本計画策定懇談会

懇談会が傍聴できます

日 2月8日午後4時～6時 会 中小企業振興センター（シビックセンター5階） 定 15人（申込順） 申 2月5日までに電話で左記へ

●環境対策課 ☎(5803)1261

区内で施工されている国や都などの主な工事

区民の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●土木部管理課道路占帳係 ☎(5803)1244

福祉センター入所児（者）申込受付

運動やことばなどの発達に遅れのある乳幼児および、主に養護学校を卒業した方を対象として、通所による各種訓練・指導を行います。

▽通所日 月～金曜 申 随時（入所の時期は原則として4月と10月）

※4月入所の希望者は2月19日までに直接または電話で左記へ。

※身体に障害のある方は、リフト付きのマイクロバスの利用が可能。

●福祉センター療育相談担当 ☎(3947)4121

スポーツ

ジュニアスキー教室

東京近郊の屋内スキー場でスキーの基礎を学びませんか。

日 2月28日午前9時30分～午後3時（現地集合・解散、講習時間＝午前・午後各2時間） 会 狭山スキー場（埼玉県所沢市） 対 区内在住・在学の小中学生（小学生は高校生以上の保護者の引率が必要） 定 35人（超えた場合は抽せん、区内在住者優先） ¥ 1人3000円（入場料・リフト代・傷害保険料含む） 申 2月5日（消印有効）までにはがきに参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・学校名・学年・性別・全員の電話番号を明記し左記へ（2月10日ごろに当落選者の決定文書を発送）

▼主催 文京区教育委員会

※レンタルスキー・ロッカー使用料は各自負担。

●〒112-8555 文京区春日1-16-21 教育委員会社会体育課（ジュニアスキー教室）担当 ☎(5803)1308

六義公園運動場利用のお知らせ

3月1日から、利用種目に少年サッカーが加わります。

▽利用時間 午前9時～午後5時（2時間単位） 対 中学生以下で構成されるチーム ¥ 2時間960円 申 使用日の3週間前の午前10時に左記で抽せん

●社会体育課体育施設係 ☎(5803)1309

相談

通級指導学級の入級相談

区内の区立小学校に在籍しながら、現在の状態の改善を目的に、週に1～2回、左記の学校に通う制度です。

在籍する学級での集団生活にスムーズに適応できるように、ひとりひとりの能力と、問題点に応じて個別に指導します。子どもの状態に、心配や不安をお持ちの方は、各学校または電話で左記へご相談ください。

駒本小学校コミュニケーションの教室いずみ・向丘2-37-15 ☎(3827)5575 対 自閉傾向や情緒不安のために友達関係ができにくく、学校での集団生活の適応や、学習形態がとれにくい児童

金富小学校ことばときこえの教室・春日2-6-15 ☎(3811)0806 対 舌使いなどが不十分で正しく発音できない、はっきり発音できない児童または、聴力に障害があり、音や音声を聞かせながら、ことばの習得を促す必要のある児童

●学務課 ☎(5803)1298

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 費費用 交交通 申申込 問問合

募集

国民健康保険保険料徴収嘱託員

▽資格 次のすべてを満たす方(1)区内または周辺地域に居住(2)年齢35～55歳(3)公金収納業務に適すると認められる(4)身元保証人を2人立てられる ▽募集人員 若干名 ▽雇用期間 4月1日から1年間(更新可) ▽勤務日数 月17日 ▽報酬 基本給と能率給との合算額(月約15万円) 申事前に電話連絡のうえ2月5日までに履歴書を左記へ持参または郵送

※面接日は後日通知。

●〒112-8003文京区春日1・16・21文京区役所国民健康保険課滞納整理担当

☎(5803)1195

国民年金収納推進員

担当地域へ出向き、個別訪問により、国民年金保険料の納付相談や保険料の収納などを行う、国民年金収納推進員を募集します。

▽資格 区内または周辺に在住の65歳未満の方 ▽募集人員 若干名 ▽雇用期間 4月1日から1年間(更新可) ▽勤務日数 月17日(1日につき午前8時～午後8時の8時間以内で週30時間) ▽報酬 基本給と能率給を合わせて支給 ▽選考 書類選考と面接 申2月12日(必着)までに市販の履歴書(要写真)を左記へ持参または郵送

※面接日は後日通知。

●〒112-8003文京区春日1・16・21文京区役所国民年金課保険料係☎(5803)1198

教育相談員(非常勤)

▽資格 大学または大学院で心理学を専攻し、卒業後2年間程度の相談実務経験者 内幼児・児童・生徒および保護者に対する教育相談 ▽募集人数 若干名 ▽採用 4月 ▽勤務日数 週4日(土・日曜・祝日を除く) ▽報酬 19万8千円(月額) ▽選考 書類選考と面接 申2月10日(必着)までに履歴書と臨床経歴書を左記へ

※面接選考該当者には面接日を追って通知。

●〒112-0012文京区大塚1・9・22教育センター

☎(3943)1571

国民年金

20歳になったら国民年金に加入を

成人式を迎えられたみなさんおめでとうございます。20歳になると成人として多くの権利と義務が生じますが、国民年金に加入することもその一つです。

国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、老後や万一障害の状態になったときに生活の安定を図ることを目的とした制度です。

学生や無職の方も20歳になったら国民年金の加入手続きをしてください。「厚生年金や共済年金加入の方は不要」。

●適用係☎(5803)1197

図書館

入館無料

真砂図書館

サロン・コンサート

「オーボエ&ギターの調べ」 ▽出演 Duo Rosa(デュオ・ロサ)、倉田美喜子氏(オーボエ)、佐藤弘和氏(ギター) ▽曲目 モーツァルト「アンダンテK・315」ほか 日1月29日午後6時30分 定70人(先着順)

●☎(3815)6801

本駒込図書館

名作映画を観る会

「理由なき反抗」(56年アメリカ映画) ニコラス・レイ(監督)、ジェームス・ディーンほか(出演) 日2月13日午後2時 定100人(当日正午から整理券配付)

●☎(3828)4117

湯島図書館

休館のお知らせ

館内特別整理のため2月8日～17日は休館します。

不要図書・雑誌のリサイクル

図書館で不要となった図書、雑誌を無料で差し上げます。

日2月18日・19日午前10時～午後4時(先着順で1人図書10冊・雑誌12冊まで)

●☎(3814)9242

2月の日曜開館

図書館名	開館日	時間
真砂 小石川 千石 大塚公園わどりの図書室 根津図書コーナー 天神図書室 郷外記念本館 本駒込 水道端 白山 湯島	7・21日 14日 14・28日	10：00～17：00

官公庁など

都営三田線・夜間列車試運転実施中

12年秋から東急目黒線との相互直通運転に向けて、延伸のため、設備調整・乗務員訓練のため、営業終了後に試運転を行っています。

沿線の皆さんのご協力をお願いします。

税理士会による確定申告無料相談会場の変更・新設があります

10年分の所得税の確定申告が、2月16日から始まります。申告および納付の期限は、いずれも3月15日です。

東京税理士会小石川・本郷支部では、納税者の皆さんの正しい申告納税のお手伝いをするため、無料申告相談を実施します。

小石川支部		本郷支部	
月日	会場	月日	会場
2/18 19 22	※さくら銀行千石支店	2/17～19	汐見会館
2/23 24	小石川税理士会館	3/1～5	※区民センター
2/25 26 3/1	音羽会館		
3/8 9	※かるた記念大塚会館	※は従来と変更	

●東京税理士会小石川支部☎(3813)3313

東京税理士会本郷支部☎(3814)3709

東京消防庁災害時支援ボランティア募集

あなたの力を防災に

都内に発生した地震災害等に対し、消防機関と協力して災害の拡大を防ぎ、被害を少なくするための活動を行うボランティアを募集します。

内応急救護・消火・救助活動等 対都内在住の満18歳～65歳の震災時に支援活動を行う意志のある方(講習受講等一定資格要件を満たしたのち登録)

●小石川消防署防災課防災係☎(3812)0119

本郷消防署警防課防災係☎(3815)0119

所得税・個人事業税・住民税の説明会

出席の際は、1月22日に送付の10年分の確定申告書用紙等をお持ちください。

※当日、「自書作成コーナー」を設置。

※各会場とも車での来場は不可。

●所得税＝小石川税務署 ☎(3811)1141

本郷税務署☎(3811)3171

所得税・個人事業税・住民税の説明会

月日	時間	会場	担当署
2/1	14：00～16：00	区民センター	共 報
2		勤労福祉会館	本 郷 税務署
3		汐見会館(汐見出張所内)	
4		音羽会館(音羽出張所内)	小石川税務署
5		大塚会館(大塚出張所内)	

●個人事業税＝文京都税事務所個人事業税係

☎(3812)3241

●住民税＝文京区役所税務課

☎(5803)1154～5

私立高等学校等入学支度金貸付

都内の私立高等学校、高等専門学校、または専修学校高等課程(3年制課程)に入学する生徒の保護者に対して、入学支度金をお貸しします。

これは各学校が、(財)東京都私立学校教育振興会を通じ、東京都の資金貸付を受けて実施するものです。希望する方は、合格決定後直ちに入学する学校に申し込んでください。

▽貸付条件 保護者が都内に居住している ▽貸付額 20万円(無利子) ▽返還方法 在学期間中に月賦・半年賦等で学校に返還

●(財)東京都私立学校教育振興会☎(3262)5691・東京都総務局学事部学事一課(オールガイド)・入学する学校

☎(5320)7770

第2回東京ケーブルネットワークグランドダンス・ソワレ

申3月5日午後6時～9時 場ホテルグランドパレス 定8千円(食事代含) 申2月6日までに電話で東京ケーブルネットワーク

☎(3814)2600へ

●広報課CATV担当

5 文京区民チャンネル

2月番組表

●広報課CATV担当 ☎(5803)1130

文京インフォメーション 区の お知らせ 1日3回 公社情報 1日2回 月～土曜日の9分間 9：00・12：00・19：00 13：50・21：00

休日節句案内 1日5回 日・祝祭日の9分間 9：00・12：00・13：50・19：00・21：00

アゼリア5へようこそ 1日4回10分間 8～14日の毎日 9：49・12：49・19：49・21：49

暮らしのガイド／Bunkyo こらむ 1日4回5分間 9：49・12：49・19：49・21：49

区長に聞く 1～7日と15～21日の毎日 1日4回5分間 9：54・12：54・19：54・21：54

健康セミナー他 22～28日の毎日 1日4回5分間 9：54・12：54・19：54・21：54

アンコールアワー 1日1回13：30から20時 9時台再放映番組 1～7日＝大塚保育園 8～14日＝小石川白鳥小学校 15～21日＝誠之小学校 22～28日＝第九中学校

時	日	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時
9:00		再放送(手話) 高齢者在宅介護支援センター			こんにちはみどりです 人の輪で緑を増やす			9-11時台 月曜の再放送
9:20		福祉の時間			音羽幼稚園	表彰つき		12-21時台 木曜の再放送
10:00		ふれあいテレビ講座アンコール区民大学講座 「都市生活環境と健康づくり」(全4回) ①都市開発と健康Ⅰ ②都市開発と健康Ⅱ ③花粉症を知る			④ゆかのメカ解説	シティスタジオ特別番組アンコール ①の保健センターにおける人口学者登場より 講師：国井雅代氏		生涯学習推進講演会(全4回) 「日本人の「笑顔」」 講師：斎藤 誠氏(東京大学教授)

時	日	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時
9:00		図書館だより	出版社を訪ねて		学びのひろば			9-11時台 月曜の再放送
9:20		すこやかライフ	健康センター		金富小学校	80周年を迎えて		12-21時台 木曜の再放送
10:00		シティスタジオ特別番組 ふれあいの集い特別公演会 「宋祖千恵子の唄・楽・歌」			家族の日 親子ふれあい児童劇 「アラジンとふしぎなランプ」			生涯学習推進講演会(全4回) 「日本人の「笑顔」」 講師：斎藤 誠氏(東京大学教授)

時	日	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
9:00		再放送(手話)	本郷界隈をたずねて		Let's スポーツ			9-11時台 月曜の再放送
9:20		おいしく健康	ひなまつりの料理(保育園編)		落語児童館	ごま検定		12-21時台 木曜の再放送
10:00		ふれあいテレビ講座アンコール 区民大学講座「文京の古代建築」(全5回) ①古代の建築様式 ②古代の宮殿建築		③古代寺院建築めぐり	講師：志村哲雄氏 ④古代寺院建築めぐり	⑤古代民家建築めぐり	シティスタジオ特別番組アンコール 女性の参加が最も多かった講座より 講師：菅野 誠氏(東京大学教授)	生涯学習推進講演会(全4回) 「日本人の「笑顔」」 講師：斎藤 誠氏(東京大学教授)

時	日	22時	23時	24時	25時	26時	27時	28時
9:00		街・暮らし いきいき	お外基行、事前の情報収集		文京さんぽ			区議会代表質問
9:20		区政の課題			目白台保育園	もちつき		
10:00		シティスタジオ特別番組アンコール 東洋大学井上円了記念学術センターシンポジウム 「百人一首の文化史」			9年度ふれあいの集い 特別公演「アニバ!!夢の中へ」出演：小柳京子劇団			

9：09からの20分番組の再放送＝12：09・19：09・21：09

9：29からの20分番組の再放送＝12：29・19：29・21：29

10：00から2時間番組の再放送＝15：00(日曜は、ふれあいテレビ講座)

※文京区民チャンネルは、シビックセンター2階・出張所・図書館などでもご覧になれます。

除雪にご協力を!



☆困ります/ フンの置きざり、知らんぷり

世帯と人口（）内は前年同期	世帯…82,167世帯（80,645）	人口…166,847人（165,864）	男…80,511人（79,898）	女…86,336人（85,966）
外国人登録者	計…5,305人	男…2,796人	女…2,509人	（11年1月1日現在）

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業

第11回健診フォローコース

在勤・在学者（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合があり）　定15人（申込順）　¥①区内在住者＝1万4千300円②区内在勤・在学者＝1万6千300円（初日に1・2日目の検査料①9千500円②1万500円を、3・15日目の腎臓は別途支払い。なお最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談）　申2月2日(火)から電話で左記へ。

※終了後は、1年間トレーニング室を利用可（利用料金1回300円）

●健康センター

日時		内容
1日目	2/20(土) 9：00～12：30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	27(土) 9：00～13：30	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導
3日目	4/10(土) 13：30～15：30	個別相談（生活・栄養） ・トレーニング
4日目	5/22(土) 9：00～12：30	医学的検査	効果測定＝1日目と同様の検査
5日目	29(土) 9：00～13：30	効果測定＝2日目と同様の検査

※1日目に追加血液検査（HbA1c）・骨密度測定を併せて実施
※4日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施

個別トレーニング

2/27～5/28日までの 8：30～11：00 15：30～17：00 18：30～20：00	予約制	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は1回につき利用料金500円が必要）

※四王トレーニング：効果測定終了後トレーニング室を1年間利用可

成人歯科健診（無料）

年に一度は歯の健康度のチェックを

日毎週水・金曜午後1時30分～（予約制）　会健康センター内歯科相談室（シビックセンター3階）　内う蝕および歯周疾患に関する健診・指導　対40歳以上の区民　申火～土曜の午前中に電話で左記へ

●健康センター

障害者歯科治療

一般の歯科医院での治療が困難な心身障害者（児）を対象に、予約制で歯科治療を行っています。

日毎週土曜午後（予約制）　会健康センター内歯科相談室（シビックセンター3階）　対区内在住の身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちで、一般の歯科医院での治療が困難な方　¥各種医療保険を適用した場合の自己負担相当額　申電話で左記へ予約状況により待つことあり。要相談。

●健康センター

骨粗しょう症健診

「骨粗しょう症」は、食生活や運動、生活スタイルの長年のゆがみが作りだした病気ともいわれています。骨の健康状態を知ることで自分の生活をもう一度振り返ってみましょう。

日内別表　会健康センター（シビックセンター3階）　対区内在住の18歳以上の女性　定20人（超えた場合は抽せん）　¥千300円　申2月12日(必着)までに往復はがきで先を明記し左記へ。

●北区健康センター

骨粗しょう症健診日程（1日3日制）

	内容・時間	定員 1期	定員 2期
1日目	13：00～16：30 問診・診察・血圧測定 血液検査・尿検査 体脂肪率測定・骨密度測定	2/25(木)	3/11(木)
2日目	13：00～16：30 総合判定 生活指導・栄養指導	3/4(木)	18(木)
3日目	14：00～15：30 運動指導（各家庭）	9(火)	23(火)

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

申電話で左記へ

●保健所予防課保健婦

食品取扱い従事者等の結核健康診断

日2月15日(日)・16日(月)午後2時30分～3時30分　会小石川保健所内　内間診・胸部X線撮影　対小石川保健所管内の食品取扱い業従事者、その他接客業等への従事者　¥無料　申電話で左記へ

●小石川保健所予防課業務係

寝たきり予防教室

日会別表　内講話、発声練習、いきいきヘルス体操など　講寺本信嗣氏（東京大学医学部附属病院老人科）　対脳血管障害の後遺症等のある方とその家族　定40人（申込順）　¥無料　申電話で各保健センターへ

月日	時間	会場
2/5(木)	13：30～15：00	本郷保健所
2/8(日)		小石川保健所
3/8(月)		

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

日2月14日(日)午後4時～11時　対小学生以下および65歳以上の方

※寿会館利用証など年齢が確認できるものを持参。

▼協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

講演会

脳・脊髄の疾患と歯科診療

日2月13日(日)午後5時　会スカイホール（シビックセンター26階）　講安達吉嗣氏（神奈川リハビリテーション病院歯科口腔外科部長）　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ

▽共催　地区歯科医師会障害者歯科治療事業協力医部会

●健康センター

2月の休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください（医療受給者証、福祉医療証、母医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください）。

【昼　間】診療時間：9：00～17：00

日	氏名	診療科目	所在地	電話番号
7	白山クリニック	内	白山1-33-25	3814-0357
	大塚本郷医院	内	大塚1-4-7	3943-0123
	松本医院	内	本郷2-33-2	3811-9512
	加藤診療所	内	本駒込2-18-2	3941-7622
11	新堀形・内科クリニック	内	大塚3-39-8	3942-8633
	上田医院	内	音羽1-20-15	3943-0268
	西原村医院	内	春日1-9-9	3831-7813
	千駄木クリニック	内	千駄木3-42-4	3821-1721
14	近藤泌尿器科医院	泌	千石2-26-3	3941-6454
	日日出診所	内	白山3-4-1	3941-9611
	坂津レディースクリニック	産婦	千駄木1-22-3	3823-0066
	千駄木5-43-11			3821-0128
21	水野クリニック	内	千石4-8-1	5976-7350
	友愛第二医院	内	大塚5-40-18	3941-8583
	文京第二医院	内	向丘1-20-6	3812-0860
	本駒込4-30-2			3821-1431
28	茂野クリニック	内	春日2-10-14	3813-6311
	日日台クリニック	内	日日台1-23-7	3941-1590
	本郷赤岩内科	内	本郷6-26-15	3811-2990
	千駄木2-34-10			3821-7994

【準夜間】診療時間：17：00～22：00

7	松本医院	内	大塚1-4-7	3943-0123
	芦花医院	内	大塚3-44-1	3831-2438
11	上田代医院	内	音羽1-20-15	3943-0268
	西向医院	内	向丘2-20-3	3823-0671
14	近藤泌尿器科医院	泌	千石2-26-3	3941-6454
	千駄木クリニック	内	千駄木3-42-8	3821-8968
21	水野クリニック	内	千石4-8-1	5976-7350
	藤原クリニック	内	千駄木2-39-2	3821-3767
28	茂野クリニック	内	春日2-10-14	3813-6311
	本郷赤岩内科医院	内	本郷6-26-15	3811-2990

2月の休日歯科応急診療当番医

診療時間：9：00～17：00
診療受付：原則として電話により行います。

7	新江幸歯科医院	歯	小石川4-20-1	3814-7096
	松原歯科医院	歯	本駒込3-1-9	3821-2366
11	千葉歯科医院	歯	白日台2-7-12	3941-3699
	丸井歯科医院	歯	湯島3-34-8	3836-1184
14	土居歯科医院	歯	西片2-9-4	3811-2319
	宮澤歯科医院	歯	本駒込3-1-20	3821-4425
21	出口歯科医院	歯	水道1-5-8	3815-3031
	堀江歯科クリニック	歯	本郷2-13-10	3811-8844
28	アルタビル歯科	歯	後楽2-1-11	5802-3885
	駒込歯科クリニック	歯	本駒込3-22-2	3824-4170

2月の休日調剤薬局

受付時間：9：00～17：00

7	ナカ薬局	薬	関口1-5-9	3268-7097
	伊勢堂薬局	薬	大塚3-10-3	3941-0447
	天日産業	薬	本郷2-36-15	3811-1754
	白産薬局	薬	本駒込5-73-9	3941-5674
11	木下薬局	薬	大塚4-1-15	3941-3551
	鳳山薬局白山店	薬	白山1-20-14	3947-4310
	小寺薬局	薬	湯島4-1-7	3811-4649
	駒込薬局	薬	駒込3-8-3	3811-4033
14	ライオン薬局	薬	大塚5-41-7	3943-0641
	林薬局	薬	音羽1-17-14	3941-4014
	テート薬局	薬	根津2-34-23	3821-4176
	本駒込1-1-8			5689-4544
21	とい花薬局	薬	千石4-25-8	3942-5041
	中薬局	薬	大塚6-15-11	3941-2622
	三幸堂薬局	薬	西片2-16-16	3812-2466
	保生堂薬局	薬	本駒込4-8-7	3823-0020
28	田中とし子薬局	薬	春日2-10-19	3816-7303
	本田薬局一丁目店	薬	白日台1-23-8	3944-5474
	木一薬局	薬	西片1-25-8	3811-4451
	ワカリ薬局	薬	千駄木2-34-5	3828-1020

●医療機関案内

文京区急患情報センター☎5803-1117
9：00～17：00　日曜・祝日は21：30まで

ひまわり情報センター☎5272-0303　24時間（年中無休）

東京消防庁 ☎3212-2323 テレホンサービス 短縮「#7119」

●急患医療相談

文京区急患情報センター☎5803-1117
日曜・祝日のみ　9：00～17：00

保健所の健康相談（2月）

区分	対象	小石川保健所 春日1-9-21 日(曜)	小石川保健所 春日1-9-21 受付時間	本郷保健所 千駄木5-20-16 日(曜)	本郷保健所 千駄木5-20-16 受付時間
一般健康相談	小学生以上	毎週水	9：00～10：00	毎週木	9：30～10：30
乳幼児健康部	4カ月児（10年10月生）（個人通知）	23日(月)		17日(木)	9：00～10：00
	1歳6カ月児（9年8月生）（個人通知）	5日(木)		10日(火)	
	3歳児（8年1月生）（個人通知）	16日(火)		—	—
	（7年10月1日～8年1月生）	—		24日(火)	
	経過観察健診（予約制）	2日(火)		3日(木)	
	ツベルクリン 乳幼児	23日(火)		—	—
	BCG	25日(木)		5日(木)	
	アレルギー健診 4カ月児健診を受けた方（予約制）	18日(木)	14：00～15：00	3日(木)	
	小児ぜんそく健康相談 15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	25日(木)	14：00～14：30	19日(木)	13：00～14：00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週金	13：00～13：30	毎週金	13：00～13：30
歯科相談	妊娠期間ちかう・前だれなどの心配のある乳幼児（予約制）	25日(木)		—	—
乳幼児発達健診	発育・発達等でお心配のある乳幼児（予約制）	9日(月)	13：30～14：00	5日(木)	9：00～10：00
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	2日(火)	9：00～10：00	3日(木)	
歯科衛生相談	乳幼児(小石川保健所)（予約制）	毎週木	13：00～14：30	毎週木	13：00～14：30
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	1日(木) 15日(木)	9：00～10：00	7日(土) 16日(木)	9：00～10：00
成人病相談	一般成人（予約制）	12日(木) 26日(木)	13：00～14：00	4日(木) 18日(木)	9：00～9：30
精神保健相談	区内在住者（予約制）	4日(木) 18日(木)	13：30～14：30	3日(水) 20日(木)	13：00～15：30
臨婦訪問検査	16歳以上の女性	毎週木	9：00～10：00	毎週木	9：30～10：30
受託健診	区内対象企業・学校・施設（予約制）	10日(木) 24日(木)	13：00～14：00	9日(月)	9：00～10：00
住民定期結核健診	主として40歳未満の区民（予約制）	—	—		
HIV抗体検査	検査を希望する方	希望者は、保健婦へ電話してください。			
喫煙相談	区内在住者				

凡例　日日時　会会場　内内容　講講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報ぶんきょう
NO.1229
平成11年（1999） 2/10
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111



生涯学習センター企画展
写真・文京区への眼差し



日時　3月4日(木)～13日(土)午前10時～午後7時
会場　ギャラリーシビック(シビックセンター1階)

入場無料

この企画展は、異なる時代に強い個性で活躍する6人の作家が、文京区内を撮影した作品で構成されています。

区内在住の3人の作家による〈内からの眼〉と区外の作家3人による〈外からの眼〉を通して、身近な場所やなじみ深い題材がいかに多様に表現されているかを紹介します。

〈内からの眼〉高村 規・山中信夫・野島康三

●**高村規**(1933～)　伯父高村光太郎夫妻が住み、自身が生まれ育った土地"駒込林町"(現 千駄木5丁目)を見つめつづけている。

●**山中信夫**(1948～1982)　白山の自宅の部屋を巨大なピンホールカメラにして自らの原風景を現代美術の立場から撮影発表した。

〈資料〉

●**野島康三**(1889～1964)　戦前のアマチュア写真界で活躍し、写真雑誌「光画」を木村伊兵衛らと発行。竹早町(現 小石川4丁目)の自宅をサロンとして近代美術の発展にも寄与した。

〈外からの眼〉木村伊兵衛・大辻清司・築地仁

●**木村伊兵衛**(1902～1974)　戦前戦後を通して生まれ育った下町を小型カメラで撮影。日暮里に長く住んだ氏にとって、本郷・湯島は守備範囲であったといえる。

●**大辻清司**(1923～)　代表作「陳列窓」シリーズはシュルレアリスムに添った表現でありながら、撮影地が本郷・湯島の医療機器をならべたショーウインドウと具体的である。

●**築地仁**(1947～)　かつて小石川植物園をテーマにしたが今回再び「植物」に取り組む。また、建築物を鋭い感性で切り取る氏に、文京シビックセンターの撮影を依頼した。

ワークショップ「撮る・つくる・見る "写真"との新しい出会い」

インスタントカメラを使用して、写真(＝自分)を発見するワークショップです。講義・撮影(東京ドーム周辺)、そして一人ひとりの写真集を作成します。

講築地仁氏　**日**3月6日(土)午前10時～午後4時30分　**会**アートサロン(シビックセンター1階)　**対**区内在住・在勤・在学者　**定**15人　**¥**3千円(教材費)　**申**2月24日(水)までに往復はがきに「ワークショップ希望」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記して下記へ

フロアレクチュア
無料

出品作家・出品作品について、やさしく解説します。

講金子隆一氏(東京都写真美術館専門調査員)　**日**3月8日(月)午後1時・3時の2回　**会**ギャラリーシビック(シビックセンター1階)　※受講希望者は、当日直接会場へ

●〒112-0003 文京区春日1-16-21　生涯学習センター　☎(5803)1120

☆住民票は、土・日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー(祝日も)で発行しています(本人、同一世帯員に限る)。

区政モニター募集

あなたの考え、地域の声を区政に反映させてみませんか。区政モニター制度は、区政に関する意見や要望を広く継続的、体系的にお聞きし、これを区政に反映させることを目的としています。

なお、日本語で日常会話のできる外国籍の方も応募できます。

区政モニターの仕事

区政モニターアンケート
年2回程度実施するアンケートに回答

区政モニター会議
区政モニター相互の連絡や意見交換、あるいは区政に対する意見・要望などを伺うため、年4回程度開催する会議に出席。

区政モニター随時報告
意見・要望をそのつど報告

なお、区政モニターになられた方は、個人情報保護協力員として、次の仕事に協力していただきます。

①協力員連絡会に年2回出席
②個人情報保護制度に関してのアンケートに回答

区政モニターの仕事

①区内小売価格の調査②見学会・研修会への参加③区内小売業界との協議会の出席ほか

▽募集人員　30人　▽応募資格　20歳以上の区民（公務員は除く）　▽任期　1年（4月1日～12年3月31日）　▽謝礼　年額1万8千円以内のアンケートに回答の個人情報保護制度に関し、日常生活の中で気付いたことを、そのつど報告

▽募集人員　50人　▽応募資格　区内に引き続き3か月以上居住している20歳（11年4月1日現在）以上の方（都・都内区市町村の公務員は除く）または、区内に引き続き3か月以上居住し、外国人登録をし、日本語で日常会話のできる方　▽任期　1年（4月1日～12年3月31日）　▽謝礼　年額1万2千円　申 3月1日㈪（必着）までに「区政モニター申込書」を、郵送または直接左記へ

※申込書は、出張所、図書館、シビックセンター1階パンフレット台と左記で配布。

※応募者の中から、地域、性別、年齢などを考慮して、幅広い層の方々を選考。

※個人情報保護協力員としての謝礼は、別途支払い。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所広報課
☎(5803)1129

消費者モニター募集

消費者の皆さんの声を区の仕事に反映させ、消費生活の向上を推進することを目的としています。

あなたもこの機会に賢い消費者になってみませんか。

消費者モニターの仕事

①区内小売価格の調査②見学会・研修会への参加③区内小売業界との協議会の出席ほか

▽募集人員　30人　▽応募資格　20歳以上の区民（公務員は除く）　▽任期　1年（4月1日～12年3月31日）　▽謝礼　年額1万8千円以内

（調査報告書の提出回数および会議・見学会などの出席回数により決定）　申 3月5日㈮（必着）までにはがきに「消費者モニター希望」、住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号を明記し左記へ

※応募者の中から、地域・年齢・職業などを考慮して選考。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 消費生活センター
☎(5803)1105



家庭・オフィスにおける省エネルギー対策にご協力を

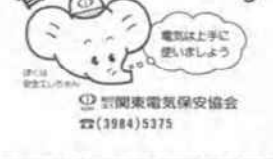
近年、エネルギー消費量は産業・民生・運輸のすべての部門において増加しています。

9年12月に京都で開催された温暖化防止会議において、我が国は二酸化炭素（CO_2）をはじめとする温室効果ガスの「2008年から2012年」の排出量を基準年よりも6％削減することに合意しました。

二酸化炭素発生源であるエネルギー使用量を、より一層抑制するため次のことにご協力をお願いします。

●暖房中の室温は20℃以下に設定しましょう！
●不必要な冷暖房機の使用を控えましょう！
●暖房機のつけっ放しを控えましょう！
●入浴時にシャワーの流しっ放しを止めましょう！
●お風呂を効率的に使用しましょう！
●不必要なテレビのつけっ放しを控えましょう！
●電気製品の主電源はこまめに切りましょう！
●給湯温度を低くしましょう！
●冷蔵庫・洗濯機・掃除機を効率的に使用しましょう！
●照明はこまめに消灯を！
●白熱電球から蛍光灯への付け替えをしましょう！
●業務用ビルは、昼休み等に照明、エレベーターの一部停止をしましょう！
●徒歩、自転車の利用を！
●自動車の適正な使用を！
●自動車の使用の自粛を！

●環境対策課
☎(5803)1261



㈳関東電気保安協会
☎(3984)5375

区民住宅を建ててみませんか 区が借り上げます

募集期間　2月10日㈬～3月5日㈮

ファミリー用住宅を供給するために、土地所有者に世帯向けの集合住宅を一定の条件で建設していただき、一括して区が借り上げる事業です。

借上げ区民住宅の概要

●敷地面積が約500㎡程度
●住戸数がおおむね20戸程度
●1戸当たり60㎡程度
●耐火構造であること

借上げ方式のメリット

●空室の有無に関係なく、安定した取入が長期間（20年）得られる
●賃貸住宅経営のわずらわしさがなく安心。入居者に係わることは、区が対応
●資金面で有利（建設資金の一部補助、低金利の融資制度、税制面での優遇措置もあり）

※希望者は、基本設計以前に相談のこと。区で承認した物件のみ区民住宅として建設した後、借上。

●住宅課
☎(5803)1238

もっと身近に、もっと便利に 特別区制度の改革 ⑬

税財政制度の改正2

今回の改革では、特別区の財政運営の自主性を高める観点から、次のような税財政面の改正が行われます。

まず、都区財政調整については、制度そのものは存続します。これは、特別区の区域が、大都市として一体的に発展してきた歴史的な沿革などから、制度改革後も消防や上下水道など、市が行う事務の一部を都が引き続き行うので、都区間での財源を配分しなおす制度が必要なためです。また、特別区の間で地域特性の違いから税源に偏りがあるため、区間の調整を廃止すると地域により行政水準に格差が生じるおそれがあることも財政調整制度を存続させる理由の一つです。

そのうえで、これまで都の条例で定められていた財政調整制度の基本的事項（目的、配分基準等）を法律で定めます。特別区の財源保障を法律上明確にすることにより、各区の財源が安定し、自主的・計画的な行財政運営ができるようになります。

また、区の都に対する依存の一因となっていた「総額補てん制度」や課税自主権の面から問題があるとされていた「納付金制度」を廃止し、区の自律性を高めていきます。

●制度改革担当課
☎(5803)1135

スポーツ

初心者親子スキー教室

湯の丸高原は東京からおよそ3時間、雪質のよいスキー場で、春休みに親子でスキーライフを満喫しませんか。

日 3月26日㈮朝～29日㈪　会 長野県湯の丸高原スキー場　対 区内在住・在勤・在学の親子（親1人につき子ども2人まで。子どもは小学生～中学生。高校生以上は親として扱い）　定 68人（超えた場合は抽せん。区内在住の親子を優先）　¥ 中学生以上＝3万3千100円、小学生＝2万9千900円（バス代・宿泊費・傷害保険料など）　申 2月25日㈭（消印有効）までに往復はがきに参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ。

※当落通知は3月2日㈫発送。

※事前説明会を3月10日㈬午後6時30分からシルバーホール（シビックセンター4階）で実施。

※リフト代・レンタルスキー代・帽子・手袋を含むレンタルスキーウェア代は別料金。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 教育委員会社会体育課体育係
☎(5803)1308

融資あっせん

住宅資金融資

住宅修築資金融資
自宅の修繕・増築または区内に住宅を新築およびマンションを購入しようとしている方に資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

▽対象となる住宅　原則として住宅金融公庫の融資の対象にならない物件（ただし、新築は、延床面積が40㎡以上、マンションは35㎡以上）　▽申込資格　対象となる住宅に居住し、かつ住民登録ができる20歳以上で償還完了時70歳以下の方　▽担保　建物、土地に第一順位の抵当権を設定　▽融資額・償還期間・利子補給等　別表

がけ等整備資金融資

がけおよびがけ壁の整備またはその事前調査について、必要な資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

対 区内に所在するがけ等の所有者またはその使用権を有する方（土地の譲渡を業とする方の所有に係る土地を除く）で、個人の場合は申込時の年齢が65歳以下であること　▽条件　別表　申 常時左記で受付　●都市計画部指導課
☎(5803)1236

（平成11年2月10日現在）

種類・対象工事			融資条件				
			融資額	償還期間	表面金利※1	利子補給率※3	利子補給期間
住宅修築資金	特定工事	住宅の修繕・増築等の工事	350万円	10年以内	年利1.0%		償還期間と同じ
		心身障害者用または高齢者用フロック塀等改修 太陽熱温水器設置 防水板設置 水洗り災住宅譲受 耐震診断に基づく補強工事			年利3%（固定金利）※2	年利（特別）1.5%	
住宅新築・購入資金	特例	住宅の新築 新築・中古のマンションの購入	建物の延べ床面積による限度額と申込者の所得額の3倍のうち、いずれか低い額	20年以内	長期プライムレートを基準とした民間金融機関の住宅ローン金利（変動金利）	年利2.5%	償還期間の当初5年
		60歳以上の方または身体障害者と同居する場合 三世代が同居する場合 本人が申身者で60歳以上、または身体障害者である場合 共同建築の住宅を新築する場合 耐火構造の住宅を新築する場合 火災等り災者である場合				年利3.0%	

※1 表面金利とは、区の指定している金融機関と申込者が契約する金利。本人の実質負担金利は、表面金利から利子補給率を引いた率。
※2 固定金利であっても、長期プライムレートなどの変動により変更する可能性あり。
※3 利子補給率は、変動する可能性あり。

名称	融資額	借受者負担利率	償還期間
購資	100万円	年利	3年以内
整備	1,000万円	1.5%	10年以内

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

文京区教育ビジョン推進委員会『公聴会』の開催と意見発表者の募集

平成8年2月に「文京区教育ビジョン」が輝き、共に生きる文京の教育」を策定しました。区立幼稚園・小・中学校では、この教育ビジョンを受けて「個性と共生の教育」を推進しています。

この間、国レベルでは、中央教育審議会答申等が次々に出され、教育改革が進められようとしています。今回の改革では、地方分権や弾力化の流れを踏まえて、「幼児期からの心の教育の充実」「生涯学習社会の発展・充実」など、生涯学習の基礎づくりの視点から、学校（園）・家庭・地域社会・教育行政の役割を明らかにし、密接な連携を図った教育の推進が強く求められています。

こうした改革の流れを踏まえ、「教育ビジョン」の具体化を図り、未来を展望した、文京の教育を創造するための提言を得ることを目的として、10年7月に「文京区教育ビジョン推進プラン委員会」を設置しました。この委員会には区民の方々や区内教育関係者にも委員を依頼し、生涯学習の基礎づくりの視点から、教育ビジョンの理念を生かす学校（園）や家庭の教育の在り方、それを支える地域社会・教育行政の役割や在り方などについて審議を進めています。

公聴会

幅広く区民の方々から、学校（園）・家庭・地域社会・教育行政への関心など、教育に対する考えを伺い、今後の審議に反映させるため公聴会を開催します。

当日は傍聴席も用意します。

日 3月18日(木)午後6時　会 シビックセンター21階会議室

意見発表者の募集

以上の趣旨を理解いただき、区のこれからの教育について意見を述べていただける方を募集します。

▽資格　区内在住で以下のことについて自分の意見を述べられる方　▽意見内容　①青少年の健全な成長のための学校（園）・家庭・地域社会・教育行政の役割や連携の在り方についての提言②一人ひとりの子どもたちが輝き、生き生きと学ぶ喜びを味わえる教育の在り方についての提言③その他、区のこれからの教育のあるべき姿についての提言　▽募集人数　6人程度　▽発表方法　発表時間は15分間。その後、委員からの質問に答えていただきます。▽応募方法　3月5日(必着)までに意見内容①～③いずれかの概要を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、左記へ持参または郵送　▽発表者決定　寄せられた意見の概要を基に、教育ビジョン推進プラン委員会において決定し通知

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区教育委員会指導室 ☎(5803)1300

「密集整備法」による防災再開発促進地区（千駄木・向丘地区）指定

千駄木・向丘地区に防災再開発促進地区の指定について、10年2月に説明会を開催しましたが、このたび都市計画決定の手続きが終了し、1月14日付けで告示しました。

都市計画図書の縦覧　都・都市計画局総務部相談情報課および左記へ

●計画調整課 ☎(5803)1239

防災再開発促進地区（千駄木・向丘地区）



不燃化促進区域・最低限度高度地区（不忍通り第二地区）指定

不忍通り第二地区（上富士前交差点から目白台二丁目交差点まで）に不燃化促進区域・最低限度高度地区（建築物の高さ7m以上）の指定について、10年3月に説明会を開催しましたが、このたび都市計画決定の手続きが終了し、1月14日付けで告示しました。

なお、区域内の不燃化促進事業による助成金申請は、4月から受付けの予定です。

※左記で都市計画図書の縦覧可。

●計画調整課 ☎(5803)1239

不燃化促進区域・最低限度高度地区（不忍通り第二地区）



第1回区議会定例会

15日(月)です。

●区議会事務局 ☎(5803)1313

次の日程で開かれます

なお、今回の定例会で審議する請願の締め切りは、2月

月	日	曜日	開議時刻	会議名等
2	17	水		本会議（付託）
	19	金	14:00	本会議（一般質問）
	22	月		本会議（一般質問）
	23	火	10:00	防災対策調査特別委員会
				公会堂・シビックセンター建設特別委員会
	24	水		定住促進・まちづくり調査対策特別委員会
				自治権拡充・リサイクル推進問題調査特別委員会
	25	木		議会運営委員会
	26	金		厚生委員会
	3/1	月		文教委員会
	2	火		総務区民委員会
	3	水		産業委員会
	4	木	14:00	本会議（中間議決）
	5	金	10:00	予算審査特別委員会
	8	月		
	9	火		
	10	水		
	11	木		
	12	金		
	16	火	15:00	本会議（議決）

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区民センター条例の一部を改正する条例」、「東京都文京区児童育成手当条例等の一部を改正する条例」、「東京都文京区立公園条例の一部を改正する条例」など条例案13件、「特別区道路線の認定について」など事件案2件、「平成11年度東京都文京区一般会計予算」など予算案7件が審議される予定です。

●総務課文書係 ☎(5803)1143

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

介護を社会で支えるために　その13

前回に引き続き、サービスの内容について紹介します。

Q 在宅で介護をしようと考えているのですが、介護用の「福祉用具」をそろえるのは大変です。何とかならないでしょうか。

A 在宅の要介護者・要支援者の日常生活の自立を助けるため、特殊寝台（医療用ベッド）、車椅子、移動用リフト、歩行支援用具などの福祉用具の貸与（レンタル）も介護保険のサービスに含まれます。介護保険制度では福祉用具は貸与が原則となります。これは、利用者の身体の状況、介護の必要度の変化などに応じて用具の変更ができるように配慮したものです。現在、特殊寝台などのほかに、褥そう予防用具、体位変換器、スロープなどの貸与を予定しています。

Q 介護保険制度では、介護用の「福祉用具」は全部貸与となるのですか。

A 福祉用具の中でも貸与（レンタル）になじまないものについては、購入費が給付されます。それは、他人が使用したものを再利用することに心理的な抵抗感が伴うもの（ポータブルトイレ、特殊便器、入浴補助用具等）や、使用することによってもとの形態・品質が変化し、再利用できないもの（吊り上げ式リフトの吊り具等）などです。

※区民の皆さんの介護保険に対する意見や要望をファクシミリ(5803)1349で受け付けています。

●介護保険準備担当課 ☎(5803)1220

タウン

催し物など

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象 ⑧その他 ⑨問合せ（内容の質問は、担当者まで）

弦楽アンサンブル「キタラ」コンサート
①2/20、19時 ②パリオホール（本郷1-28）プリマヴィスタ「四季」ほか ⑥3人 ⑨文京区の文化を推進する会 ☎(3811)4151

60歳からの男の基本料理教室
①2/24・3/24、10～12時15分 ②ベターホーム池袋教室 ⑥2千円（テキスト代含）⑨電話で ⑩へ ⑪財ベターホーム協会 ☎(3411)0471

障害者・カルチャースクール作品展
①2/22～26、9～17時30分 ②シビックセンター5階 ④小田善氏 ⑩千円の先着順 ⑪20日本医学協会 ☎(3811)7769

弦楽アンサンブル「ウィーン」コンサート
①2/27、18時30分 ②日本舞踊協会 ⑥1千円 ⑨都民ホール ⑪財日本チャリティ協会 ☎(3341)0803

行政書士無料相談
①2/25、10～16時 ②シビックセンター21階会議室 ⑨福祉なんでも相談 ☎(3812)7577

人事労務・年金相談
①2/25、10～16時 ②シルバー人材センター会議室（白山） ⑨社会保険労務士会文京支部 ☎(3815)2589

ひな祭りフラワーアレンジメント
①2/27・28、13時30分・4時 ②区立第六中小学校 ⑥3千円 ⑪中澤 ☎(3814)5451

講演会・新興宗教信者による殺人の鑑定例
①2/26、13時30分～15時30分 ②シビックセンター5階 ④小山善氏 ⑩千円の先着順 ⑪20日本医学協会 ☎(3811)7769

軟式野球審判講習会
①2/28、9時 ②小石川運動場 ⑨都民ホール ⑪財日本チャリティ協会 ☎(3341)0803

行政書士無料相談
①2/25、10～16時 ②シビックセンター21階会議室 ⑨福祉・権利なんでも相談 ☎(3812)7577

上野R・C旧奏楽堂コンサート
①3/3、15～16時 ②上野旧奏楽堂 ④オペラ「斉藤純子氏、瀬川晃氏」 ⑩20人（申込順）、電話またはファックスで ⑪小池 ☎(3811)7231

先輩ママの育児相談
①3/6（毎月第一土曜）10～12時 ②不忍通りふれあい館 ⑩細部 ☎(5689)5519

ガールスカウト東京都第21団
①毎月第一・3日曜、11～13時 ②善仁坂生涯学習館 ③説明会（3/7、10時）④3千200円 ⑤年齢・職業・電話番号を明記し ⑪へ ⑪川口豊島区北大塚2-33-17東京電力柳豊島支社 ☎(3918)2355

真砂小校舎お別れ同窓会
①3/7、14時 ②本郷小学校 ⑤千円 ⑥20歳未満と5千円 ⑦2/28までに電話で ⑪へ ⑪東田 ☎(3811)0467

原子力発電所へ行ってみよう
①3/20、8～17時 ②日本原子力発電東海第2発電所（茨城県） ⑤1家族2名40人（抽せん） ⑥区内在住の小学校5年生以上 ⑦2/28（必着）までにはがきまたは ⑪に住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号を明記 ⑪へ ⑪〒112-0003豊島区北大塚2-33-17東京電力柳豊島支社 ☎(3918)2355

訂正　区報1・21号2面の地域振興事業の応募申し込み、受付期間を過ぎた後の抽選者のところ、訂正します。

※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6カ月を経過していないものは、掲載できません。

正しくお早めに

小石川税務署	☎(3811)1141
本郷税務署	☎(3811)3171
文京都税事務所	☎(3812)3241
文京区役所	☎(3812)7111

所得税

確定申告と納税は 2月16日㈫から3月15日㈪までに

税務署では今年から相談方法が変わります

税務署では、各自で確定申告書等を作成していただくために、書き方の指導を行う相談方法となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

所得税の申告と納税をしなければならない方

- 不動産・事業所得がある方
- 給与所得がある方で①給与収入が2千万円を超える方②給与をとか所以上から受けている方③給与以外の所得が20万円を超える方
- 不動産、ゴルフ会員権、株式等の譲渡所得のある方（申告をしない場合課税の特例を受けられない場合があり）
- そのほか所得税を納める義務のある方

所得税の特別減税をお忘れなく

10年分の所得税の確定申告においては、特別減税（本人3万8千円・控除配偶者および扶養親族一万9千円）が実施されていますので、控除もれや計算誤りがないよう記入してください。

申告書は自分で書いて早めに提出



【郵送の場合】

〒
○○○税務署御中
（確定申告書在中）

消費税

個人事業者の申告と納税は 3月31日㈬までに

10年分の個人事業者の消費税の確定申告書の提出・納付期限は、3月31日です。



贈与税

申告と納税は 2月1日㈪から3月15日㈪までに

10年中に、個人から土地、建物、現金預貯金、株式等の財産を贈与により取得した方で、贈与を受けた財産の価額の合計額が110万円を超える方は、贈与税の申告と納税が必要です。



確定申告の期限間近になりますと、税務署の窓口は大変混雑します

申告の相談や申告書の提出は、できるだけ早めに済ませてください。
提出は、郵送でも受け付けます。

申告書は便利な郵送で

「確定申告書の控」に税務署の収受印が必要な方は、提出する申告書のほか、「申告書控」、「切手を貼った返信用の封筒」を同封してください。

なお、返信用封筒には、郵便番号・住所・氏名を忘れずに記入してください。



文京区地域・文化振興公社

区民センター

講演会「サザエさんからいじわるばあさんへ」

家庭のこと・地域のこと・老後のこと

日 3月4日㈭午後6時 会 区民センター 師 樋口恵子氏（評論家） 定 300人（先着順） ¥ 無料 申 当日直接会場へ ※手話通訳がつきます。



樋口恵子氏

●区民センター ☎(3814)6731

シビックホール

演劇グループ「ザ・シビック」第4期講習生募集

どなたでも大歓迎です。楽しく演劇を学びましょう。

▽講習期間 4月～12年3月の毎週月・木曜夜間 会 区民センターほか 講 池田一臣氏



日 3月8日㈪（必着）までに指定申込用紙に写真（スナップ可、はがき・80円切手を左記へ持参または郵送 ※面接の詳細は、後日通知。 ※応募書類は返却不可。 ※12年3月にシビックホールで公演実施。 ●〒112-0003 文京区春日1-16-21 シビックホール演劇係 ☎(5803)1100

スポーツセンター

水泳教室指導者養成講習会

区が実施する水泳教室の指導者になるための講習会です。

日 など別表 対 18歳～55歳で四泳法（クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ）が泳げる方 ¥ 無料 申 3月4日㈭（先着順）までに直接または電話で左記へ

●スポーツセンター ☎(3944)2571

水泳教室指導者養成講習会

月日	時間	場所	内容
3/5㈮	17:30～20:30	スポーツセンター	講義・床力テスト
6㈯	16:00～21:00		面談・実技
7㈰	12:30～18:10		実技・講義
12㈮	17:30～21:00	総合体育館	実技
13㈯	15:15～19:00		
14㈰	13:00～18:20	スポーツセンター	実技・オリエンテーション

（現代劇センター真夏座主宰・演出家） 対 16歳以上の方 定 選考で20人程度 ▽選考（簡単な面接） 3月10日・12日午後6時30分 ¥ 月額3千円（テキスト代別途） 申 3月8日（必着）までに指定申込用紙に写真（スナップ可、はがき・80円切手を左記へ持参または郵送 ※面接の詳細は、後日通知。 ※応募書類は返却不可。 ※12年3月にシビックホールで公演実施。 ●〒112-0003 文京区春日1-16-21 シビックホール演劇係 ☎(5803)1100

文京区 まちづくり公社

建替相談会（無料）

千駄木・向丘地区において木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。また、不燃通り沿道地区については、不燃化促進事業を実施しています。

これらの地区で建て替えをお考えの方は、一級建築士による建替相談会を開催します。その際、敷地の図面がある方はお持ちください。

日 2月15日㈪午後6時30分～8時30分 会 千駄木会館（千駄木3-42-20） ●住環境整備部 ☎(5803)1374

文京区 福祉公社

法律相談（無料）

遺言や相続など、高齢者や障害のある方が在宅生活を送るうえで必要な法律に関するご相談を弁護士がお受けしています。

日 毎月第4水曜午後1時30分 会 シルバーセンター（シビックセンター4階）など 定 3人（予約制） 申 電話で左記へ

協力会員を募集しています

内 ホームヘルプサービスを支えてくださる協力会員 対 福祉に理解のある方 ▽謝礼 家事援助サービス1時間加円、介護援助サービス1時間900円（謝礼を受け取らず、時間預託も可） 申 電話で左記へ ●☎(5800)2941

青少年レクリエーション施設「泉郷（いずみごう）」ご利用を

区で契約している泉郷は、冬暖かく、春のおとずれの早い伊豆高原から、ゴールデンウイークまでスキーが楽しめる苗場など、6か所にあり、形態もホテルや別荘など11の施設から選ぶことができます。利用の仕方も自炊やレストラン利用など、都合に合わせて、お選びください。

対 区内在住・在勤者と同居の家族 ¥ 3千円～5千円（宿泊のみ）、5千加円～1万4千円（1泊2食付） ※利用方法など詳細は、青少年レクリエーション施設利用案内（保養所受付と出張所に配置）参照。

泉郷 伊豆高原 バスツアー 1泊



日 3月1日㈪～4月15日㈭（月～木出発） ¥ 1万4千加円（1室2人利用、1人1泊2食付） 申 戸籍住民課保養所受付・出張所にある申込専用はがきで 問 泉郷東京予約センター ☎(3355)7444 ●区民課区民施設係 ☎(5803)1171

さらに増えました！

2月からは、従来の40店舗に加え、（シビックセンター地下2階）

東京税理士会小石川・本郷両支部では、小規模

税特集　税の申告は正

特別区民税・都民税(住民税)と個人事業税の申告は

2月15日(月)から3月16日(月)までに



住民税の申告をしなければならない方

11年1月1日現在区内に住所があり、昨年1月から12月までの所得が次の金額を超える方①単身者…35万円(控除対象配偶者がいる方…88万円 ③扶養親族がいる方…その人数に35万円を乗じ①プラス18万円または、②の金額を加えた金額(ただし所得のすべてが給与所得で、勤務先から給与支払報告書が区へ提出されている方や、所得税の確定申告を税務署へ提出する方は、住民税の申告は不要)。なお確定申告の際①11年1月1日現在の住所②住民税・事業税に関する事項欄を忘れずに記入してください。

※区内に事務所・事業所または寮屋敷を有する方は、区内に住所がなくても住民税の申告が必要です。

住民税の申告をしなくてもよい方へ

前年中に所得がなく申告の義務がない方でも、非課税証明書の発行や、国民年金・児童手当の資料、国民健康保険料の軽減や生業資金貸し付けの資格審査の基礎資料となりますので、申告書裏面の所定欄に必要事項を記入して提出してください。

個人事業税の申告をしなければならない方

前年中の所得が290万円(青色申告控除前)の事業主控除額を超える方。ただし、所得税の確定申告書または住民税の申告書を提出する方は、個人事業税の申告書を提出する必要はありません。

申告時の注意

①住所の万書や部屋番号も忘れずに、氏名には必ずフリガナをつけること。また医療費や生命保険料控除額・損害保険料控除額のある方は、領収書や証明書を添付②住民税の申告書用紙が必要な方は、区役所税務課へ③所得税や住民税の申告書には「事業税に関する事項」欄があるので、該当する方は必ず記入のこと。

●住民税…区役所税務課
☎(5689)3…154~5
●個人事業税…文京都税事務所
☎(3811-2)3241

税理士会の確定申告無料相談のお知らせ

東京税理士会小石川・本郷両支部では、小規模(所得金額300万円程度まで)な白色申告事業者を対象として、確定申告の無料相談を次の日程で行います。

※土地・建物・ゴルフ会員権を譲渡された方は、税務署に相談のこと。

●東京税理士会
小石川支部
☎(3815)3313
本郷支部
☎(3811-4)3709



小石川支部	
月日	会場
2/16(火) 19(金) 22(月)	さくら銀行 千石支店 (3階会議室)
2/23(火) 24(水)	税理士会館 (小石川2-6-6)
2/25(木) 26(金) 3/1(月)	音羽会館 (音羽出張所内)
3/8(月) 9(火)	かるた記念 大塚会館

本郷支部	
月日	会場
2/17(水) 18(木) 19(金)	汐見会館 (汐見出張所内)
3/1(月) 2(火) 3(水) 4(木) 5(金)	区民センター

※相談時間は午前9時30分～午後4時(正午～午後1時は除く)
※各会場とも車での来場は不可。

確定申告の
なりますと
窓口は大変

申告の相談や申
きるだけ早めに
提出は、郵送で



申告

「確定申告書
提出する申告書
用の封筒」を同
なお、返信用
ずに記入してく

リサイクルひろば

【問合せ】
♣はリサイクル推進担当課　☎(5803)1182
◆は消費生活センター　☎(5803)1105



♣新たな資源回収がはじまります

11年4月から、東京都と文京区が協力して資源回収事業を区内全域で実施します。皆さんが参加しやすく、効率的に資源を回収し、ごみの減量を図っていきます。これに伴い、ごみ収集が次のように変わります。皆さんのご協力をお願いします。

資源回収　週0回→週1回
可燃ごみ　週3回→週2回
不燃ごみ　週1回→週1回
回収するもの　びん・缶・古紙(新聞・雑誌類・段ボール)
回収する場所　いつものごみ集積所
出し方　びん・缶はそれぞれ集積所の折りたたみ式コンテナに入れ、古紙はそれぞれをヒモで縛る

※コンテナの管理は、集積所を利用する皆さんに協力をお願いします

問 都・小石川清掃事務所
(3813)5661、
都・本郷清掃事務所
☎(3814)8953

♣さらに増えました！ペットボトルの店頭回収

区では、ペットボトル飲料を販売している小売店と協力し合って、「ペットボトル店頭回収」を行っています。毎月12万本以上のボトルが区内から回収されて、文具類、衣類等のポリエチレン製品に再生されています。

さらに増えたペットボトル店頭回収の店舗

店舗名	所在地	電話番号	回収日(定休日は除く)
越前商店	後楽2-9-8	3811-3511	日曜・祝日を除く
三五酒店	後楽2-13-13	3811-2069	日曜・祝日を除く
ドラッグストアいわい白山店	白山1-33-19	5802-8081	
本多酒店	千石4-36-20	3947-6339	
大谷商店	小日向2-9-24	3941-6541	日曜日を除く
近藤商店	本郷2-4-11	3811-3725	日曜・祝日を除く
ミニスーパーシナノヤ	本郷5-3-2	3811-5406	日曜日を除く
タウンショップそりまち	本郷5-7-7	3811-4516	日曜日を除く
高崎屋商店	向丘1-1-17	3811-0633	日曜日を除く
タウンショップよしのや	根津2-33-12	3821-4703	日曜日を除く

●PETボトルの見分け方



♣バス見学会

クルマ作りにおけるリサイクルはいま

私たちの経済活動や日常生活に欠かすことのできないクルマは年間500万台近く販売されています。

資源エネルギー問題やリサイクルを考えるうえでクルマは最大の問題の一つです。

廃棄までを考えたモノ作りがどのように行われているのか。資源の再使用・再利用がどのように図られているのか。クルマ作りにおけるリサイクルの現状を知るために、自動車工場のバス見学会を実施します。

また併せて、清掃工場の見学を行います。

日 3月10日(水)午前8時30分～午後5時(雨天実施) ▽集合・解散 シビックセンター南側駐車場(地下鉄丸ノ内線側) ▽見学先 日産自動車追浜工場・太田清掃工場 対 区内在住・在勤・在学者 定 40人(超えた場合は抽せん) ▽乗り物 バス 費 無料 申 2月25日(木)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用はがきにもあて名を明記し〒113-8606 文京区役所リサイクル推進担当課へ ※昼食は用意します。

◆生活用品活用市

日 3月4日(木)午前10時～午後3時、5日(金)午前10時～午後2時 会 消費生活センター(シビックセンター地下2階) 即売会

※両日とも午前8時30分から入場整理券を配布します。

東京電力カコーナー

日 3月3日(水)午前9時30分～午前11時30分・午後0時30分～午後4時 内 電気製品の点検と電気なんでも相談

2月からは、従来の40店舗に10店舗(別表)を加えた50店舗での回収となりました。

また、東京都が「東京ルールIII」により実施しているコンビニエンスストア等の店頭回収もご利用ください。

問 都・小石川清掃事務所
☎(3813)5661

相談を受けて
います。
日 毎月第4水曜午後1時30分 会 シルバーセンター(シビックセンター4階)など

円 介護技術サービス(1時間1000円(講礼を受け取らず、時間相応も可) 申 電話で左記へ
●☎(5800)2941

湯之谷やまびこ荘からのイベント・スキー情報

たまには雪で楽しんでみませんか。

冬の湯之谷は一面の銀世界、そこには、都会では味わえない、雪の楽しみがあります。

景観らしのよいやまびこ荘の温泉からの雪景色も最高です。

2・3月の予約は、電話で受付中です。

イベント

ゆのたにかまくら村(2月27日(土)～3月7日(日))村中にさまざまなかまくらが出現します。

湯之谷スキーカーニバル(3月6日(土)・7日(日))土曜の夜はたいまつ滑走や花火があります。

スキー場積雪状況(1月26日現在)

湯之谷温泉スキー場(往復7分)積雪115cm 適
須佐国際スキー場(車で15分)積雪170cm 適
八海山麓スキー場(車で15分)積雪180cm 適

※湯之谷やまびこ荘で貸スキー貸靴、子ども用ソリを用意しています。

●文民健康増進施設係
☎(5803)1171

催しもの

シビックセンターコンサート（無料）

昼のひとときを、東邦音楽大学学生による生演奏でお楽しみください。

日 2月24日午後0時15分～45分 会 生涯学習センター（シビックセンター地下1階） 内 東邦音楽大学生によるフルート・オーボエ・チェンバロ 申 当日直接会場へ ◉ 生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803)1120

第6回史跡さんぽ 将軍ゆかりの寺をたずねて

徳川将軍ゆかりの寺社を訪れます。

日 3月13日午前8時45分～正午（小雨決行） ▽見学地 元町公園集合、昌清寺、水道歴史館、湯島聖堂、妻恋神社、霊雲寺、麟祥院、講安寺、無縁坂解散（約3km） 対 区内在住・在勤・在学者で小学校3年生以上 定 50人（超えた場合は抽せん） ¥ 20円（保険料） 申 3月1日（必着）までに往復はがき（1人1枚・親子の場合は1組で1枚）に「第6回史跡さんぽ」住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にあて先を明記し左記へ

※大雨の場合は、シビックセンター内で史跡の講話。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 教育委員会社会教育課文化社会教育係 ☎(5803)1305

女性センターシネマ リバー・ランズ スルー・イット

アメリカ映画、'92年度作品、ロバート・レッドフォード（監督）

美しいモンタナの大自然のもとで、牧師で厳格な父に育てられた、対照的な兄弟の愛情を表現した作品です。

日 2月25日・26日午後1時30分 会 女性センター 定 各回150人（先着順） ¥ 無料 申 当日直接会場へ

※保育（2歳～就学前児）は要予約。詳細は、女性センター ☎(3814)6159へ

◉ 女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187

講座・教室

児童・生徒音楽鑑賞教室 音楽と光と影のファンタジー 春をたずねて

都会から、失われつつある日本の春の風景を、音楽と影絵を通して、五感全部で感じてください。

日 3月6日午後2時 会 教育センター 内 どこかで春が、春の歌、ミッキーマウス・マーチほか ▽出演 松原由紀子氏（フルート）、星野章子氏（ピアノ）、もりもくの会（影絵） 対 区内在住・在学の児童・生徒および保護者 定 150人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 2月23日（必着）までに往復はがき（1枚で3人まで）に「児童・生徒音楽鑑賞教室」住所・参加者全員の氏名・年齢と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒112-0002 文京区大塚1-9-22 教育センター ☎(3943)1571

親子パソコン教室

日 3月17日午後2時30分～4時 会 教育センター 内 コンピュータでお絵かきをしよう 対 区内の小学校1～3年生とその保護者 定 12組の親子（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 2月24日（必着）までに往復はがき（1組1枚）に「親子パソコン教室」学校名・学年・親子の氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒112-0002 文京区大塚1-9-22 教育センター ☎(3943)1571

男女共生セミナー トーク&トーク「楽しい子育てはキッチンで」

仕事と子育て、家庭のあり方を一緒に考えてみませんか。

日 3月13日午後1時30分～3時30分 会 女性センター 講 赤堀千恵美氏（赤堀料理学園校長）・赤堀博美氏（管理栄養士） 対 区内在住・在勤・在学者 定 40人（申込順） ¥ 無料 申 2月12日から電話で左記へ

※保育（2歳～就学前児）は要予約。

◉ 女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187

学習企画展記念講演会 学習企画展「なつかしの修学旅行―本郷旅館繁盛記―」の記念講演会を開催します。

日 内 ①2月14日午後2時＝「書生のまち―本郷菊坂・追分界隈―」 講 林順信氏（ジャーナリスト）・②2月21日午後2時＝「修学旅行の歴史と本郷」 講 荒川潤氏（㈱日本修学旅行協会顧問） 共通事項 会 女性センター 定 100人（当日午後1時30分から受付順）

◉ ふるさと歴史館 ☎(3818)7221

産業振興セミナー 法改正女性雇用管理セミナー

4月からの男女雇用機会均等法の改正、育児介護休業法の改正点等を解説します。

日 内 別表 会 労働スクエア東京（中央区） 対 区内事業主・人事労務担当者、一般区民 講 山田省三氏（中央大学教授） 定 200人（先着順） ¥ 無料 申 2月10日から電話またはファクシミリ（セミナー名・事業所名・住所・電話番号・氏名を明記）で左記へ ▼主催 都・中央労政事務所、文京区、千代田区、中央区、台東区

月日	時間	内容
3/2	18:30～20:30	男女雇用機会均等法 ―その改正のポイント―
3		育児・介護休業法と労働基準法
4		セクシュアルハラスメント、雇用管理と防止策

コンピュータ2000年問題

日 3月3日午後2時～4時 内 さまざまな業務トラブルを招くという「コンピュータ2000年問題」の中小企業における現状と対応策についてわかりやすく解説

ISO14001（環境管理の国際規格）対応と導入

日 3月4日午後2時～4時 内 中小企業におけるISO14000シリーズへの対応と導入方法について解説

共通事項 会 中小企業振興センター（シビックセンター5階） 対 区内在勤・在住者（在勤者優先） 定 各35人（超えた場合は抽せん、応募者が在勤者で定員に達した場合は在勤者のみで抽せん） ¥ 無料 申 2月23日（必着）までに往復はがきに「2000年問題」または「ISO14001」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・勤務先の名称・所在地・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所経済課商工振興係 ☎(5803)1173 FAX(5803)1340

図書館 入場無料

真砂図書館

文化映画会 日 2月18日・19日午後3時 内 ①18日＝「変幻自在―田口善国・蒔絵の美―ほか、②19日＝「旅」―山田寅の友禅―ほか 定 各50人（先着順）

◉ ☎(3815)6801

購外記念本郷図書館

第263回文学講演会 「欧外の恋人さがし―『エリス』は16歳？」 日 2月20日午後2時 講 植木哲氏（関西大学教授） 定 100人（午後1時から整理券配布）

休館のお知らせ 館内整理のため、2月25日から3月4日まで休館します。

◉ ☎(3828)2070

小石川図書館

優秀映画を観る会 日本映画の黄金期60年代第4回「おとうと（'60年）市川崑監督、岸恵子、川口浩ほか（出演）」 日 2月19日午後6時15分 ▽解説 出口丈人氏（映画評論家） 定 100人（先着順）

◉ ☎(3814)6745

水道端図書館

映画会 「鯨とり―コレサニャン」（'84年・韓国映画、ペ・チャンホ（監督）、アン・ソンギ、キム・スチョル（出演） 日 2月21日午後2時 定 80人（午後1時から整理券配付）

◉ ☎(3945)1621

目白台図書館

不用図書のリサイクル 蔵書の中から不用となった本を無料で差し上げます。

日 2月20日・21日午前10時～午後4時（先着順で1人図書10冊、雑誌2冊）

◉ ☎(3943)5641

ひなまつり子ども会

◇人形劇◇

購外記念本郷図書館
「あかずきんちゃん」ほか 日 2月24日午後3時30分 ▷出演 人形劇サークルぽぺっと 定 100人
◉ ☎(3828)2070

水道端図書館
「もりのにんぎょうげきじょう」ほか 日 3月3日午後3時 ▷出演 クレヨン・カンパニー 定 80人
◉ ☎(3945)1621

小石川図書館
「とことこにんぎょうげき」 日 3月3日午後3時 ▷出演 劇団コロンブ 定 100人
◉ ☎(3814)6745

目白台図書館
「パンぼうやのはなし」ほか 日 3月3日午後3時 ▷出演 工房「おはなしの国」 定 100人
◉ ☎(3943)5641

本駒込図書館
「おしょうさんとこぞうさん」ほか 日 3月3日午後3時 ▷出演 劇団どら 定 100人
◉ ☎(3828)4117

千石図書館
「パンぼうやのはなし」ほか 日 2月24日午後3時 ▽出演 工房「おはなしの国」 定 100人
◉ ☎(3946)7748

国民年金

年金教育資金貸付のご利用を

この制度は、年金積立金を原資とした還元融資の一環として、厚生年金保険および国民年金に10年以上加入している方が、子どもの高校・大学等の入学時や在学中の教育費用（入学金・授業料・下宿代・交通費・国民年金保険料等）を低利で借りることができる制度です。

またこの貸し付けは、国民金融公庫の一般教育ローンと併用もできます。

▽融資金額 学生・生徒1人につき国民年金加入者は50万円以内（厚生年金は100万円） ▽利率 年3.5%（1月4日現在） ▽返済期間 8年以内 ▽問 郵社会保険福祉協会 ☎(3595)3257

◉ 納付猶予 ☎(5803)1196

こんなときには必ず届け出が必要です



次のようなときは、国民年金課または最寄りの出張所で手続きをしてください。

届け出を忘れると、将来年金を受けられなくなることがあります。

◉ 適用係 ☎(5803)1197

こんなとき	必要なもの
20歳になったとき（厚生年金などの加入者を除く）	印鑑
会社などをやめたとき（厚生年金などの加入者でなくなったとき） 配偶者がいる方は、あわせて届出のこと	印鑑・年金手帳（基礎年金番号通知書） 勤務先・就職年月日の分かるもの
会社などに就職したとき（厚生年金などに加入したとき） 配偶者がいる方は、あわせて届出のこと	印鑑・年金手帳（基礎年金番号通知書） 勤務先・就職年月日の分かるもの
配偶者の勤務先が変わったとき 厚生年金 転職 共済組合 共済組合 転職 他の共済組合	健康保険証 会社で証明を受けた種別変更届届出書
厚生年金などに加入の配偶者の扶養でなくなったとき	印鑑・年金手帳（基礎年金番号通知書） 扶養でなくなった日の分かるもの
厚生年金などに加入の配偶者の扶養になったとき	印鑑・年金手帳（基礎年金番号通知書） 配偶者の勤務先・就職年月日の分かるもの 会社で証明を受けた種別変更届届出書 健康保険証

保険料の納付期限・臨時納付書を発送します

保険料の納付期限は翌月の末日です。

納め忘れの方に臨時納付書を発送します。

納付書を確認のうえ、納め忘れのないように、お近くの金融機関または区役所・出張所の窓口で納めてください。

◉ 保険料係 ☎(5803)1198

お知らせ

国・私立の小・中学校へ入学する場合は届け出を

国立または私立の小・中学校へ子どもが入学する場合は、左記への届け出が必要です。

申 入学許可証または入学承諾書を持参し左記へ

●学務課学事係 ☎(5803)1295

10年度私立幼稚園児保護者負担軽減補助金の申請

対 区内在住の私立幼稚園児の保護者 ▽助成限度額 幼児の属する世帯所得の状況に応じ、月額1万3千300円～7千100円 ▽支給方法 保護者の口座（郵便局を除く金融機関）に振込 申 3月3日までに左記へ

※申請をされている方は不要。

●総務課総務係 ☎(5803)1139

文京区子育て支援 らくらく子育て－小さなつみかさねが大きな成長に

今回は児童館・保育園共同で、小劇場や遊びを通して、保育園と児童館の先生の経験や、体験に基づいて日ごろ実践している事をお話しします。

また当日は、保育園の園長・栄養士・看護婦に相談することができます。

日 2月17日午前10時～正午 会 本駒込児童館 対 未就学児童（おもに0～3歳児）とその保護者 申 当日直接会場へ

※一人あそびできる子どもは、講義中に児童館・保育園の先生たちが保育。

●児童課保育係 ☎(5803)1189

2月は児童手当・児童育成手当の支払月です

10年10月分（新規認定された方は申請した月の翌月分）～11年1月分を、2月12日に指定の口座に振り込みます。

●児童課児童係 ☎(5803)1188

ひとり親家庭などに医療費を助成

保険診療の自己負担金が無料になる医療証を交付します。また申請をしていない方は、手続きをしてください。

対 次のいずれかの状態にある児童（18歳になった年度の3月末日まで。中度以上の障害のある方は20歳未満まで）とその児童を養育している方 ①父母が離婚②父か母が死亡③父か母に1年以上遺棄されている④父か母が法令により1年以上拘禁されている⑤母が婚姻によらず出産し事実婚の状態にない⑥父か母に重度の障害がある⑦父か母が生死不明 ▽所得制限限額 別表 ※次の方は非該当者。①生活保護を受けている②児童福祉施設等に入所している③里親に委託されている④心身障害者の医療助成を受けることができる。

所得制限額表（9年中の所得）

扶養人数	所得制限額
0人	1,620千円
1人	2,000千円
2人	2,380千円
3人目以降1人あたり加算額	380千円

※別限額には社会保険料相当額（一律80,000円）を含む。
※医療費控除額等を所得額から控除。

●福祉課福祉援護係 ☎(5803)1202

視覚障害者（児）にガイドヘルパーを派遣

視覚障害1・2級の方で、外出の際に家族の介助が受けられない方に、ガイドヘルパーを派遣します。▽介助内容 官公庁との連絡、通院、講座への参加等の外出の際の付き添い ¥ 所得に応じて費用を負担（月50時間までは無料）

●障害者福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212

"なごやかクラブ"に参加しませんか

ひとり暮らしや病弱などで、家庭に引きこもりがちな高齢者のためのクラブです。参加者の皆さんが、元気で生きがいのある生活が過ごせるように、各種の活動を行っています。

日 4月～12年3月の毎週金曜午前10時30分～午後3時 会 福祉センター 内 食事サービス・書道・料理・健康体操・製作活動など（誕生会・遠足・新年会等） 対 65歳以上の区内在住者等 ¥ 1回400円（昼食代実費相当額） 定 15人（訪問調査のうえ決定） 申 3月5日（消印有効）までにはがきに「なごやかクラブ参加・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し左記へ

●〒113-0033文京区湯島1－22－14 福祉センター高齢者サービス係 ☎(3947)0238

10年度各種募金にご協力ありがとうございました

昨年、区民の皆さんからご協力いただきました募金の実績は次のとおりです。

赤い羽根文京地区募金

金額は千172万2千32円でした。募金は、社会福祉法人東京都共同募金会へ納め、同会を通じて社会福祉の振興促進に役立たせていただきます。

●共同募金文京地区協力会事務局（福祉課）☎(5803)1201

歳末たすけあい募金

募金額は2千220万8千536円でした。募金は、区内在住の重度障害者・難病患者・寝たきり高齢者等の方々に見舞金品贈呈のほか、黄色い杖を作成する等、地域福祉に役立てさせていただきます。

●文京区社会福祉協議会 ☎(3812)3040

消費生活センター移転

公会堂との接続工事等のため、仮移転をしていましたが、**2月23日から従前のシビックセンター地下2階に戻ります。**

※電話番号等の変更なし。

●消費生活センター ☎(5803)1105

法律・税務・不動産無料特別相談

日 2月20日午後1時～4時 会 行政情報センター（シビックセンター2階） ▽定員 法律12人、税務・不動産各6人 申 2月16日午前9時から定員になるまで左記で電話予約

●広報課 ☎(5803)1129

募集

区立保育園非常勤職員

▽職種 ①保育補助②給食調理補助③特例保育補助④特例保育(夕)（プラス延長保育） ▽資格 60歳位までの方 ▽勤務時間等 別表 ▽選考 面接

職種	勤務日数・時間等	月額報酬（予定）
①保育補助	週1・3・4日 8:30～17:15	週1日 平1947,000円 週3日 平1119,000円 週4日 平1143,000円
②給食調理補助	週1日8:30～17:15	44,000円
③特例保育(朝)	原則週5日7:30～9:30	54,100円
④特例保育(夕)（プラス延長保育）	原則週5日16:00～18:00	54,100円
	原則週5日16:00～19:00	83,300円

※③④の勤務時間は変更する場合あり。

申 事前に電話のうえ、履歴書を左記に持参

●児童課保育係 ☎(5803)1189

児童館・育成室非常勤職員

▽募集要項等 別表

※面接日は後日通知。

●〒112-0003文京区春日1－16－21 教育委員会学校教育部指導室 ☎(5803)1300

メンタルフレンド（ボランティアの登録）

▽資格 心理や教育を専攻する大学生等 内 区立の小・中学校の不適応児童・生徒の話し相手（1回3時間程度） ▽報酬 交通費相当額2千円を支給 ▽募集人員 若干名 申 2月26日までに履歴書を持参または郵送で左記へ

※書類ならびに必要に応じて面接を実施して選考。

●〒112-0003文京区春日1－16－21 教育委員会学校教育部指導室 ☎(5803)1300

スクールカウンセラー

▽資格 大学の心理学科を卒業した方でカウンセラーとしての経験のある方 内 区立小・中学校で児童・生徒・保護者・教員に対する相談活動等 ▽勤務日数 週4日 ▽報酬 月額20万200円程度と交通費1万8千円を限度に実費支給 ▽募集人員 若干名 ▽採用 4月 申 2月19日までに履歴書を持参または郵送で下記へ

※書類ならびに面接で選考。

●児童課児童係 ☎(5803)1188

非常勤職員募集一覧表

職種	勤務内容	勤務日	勤務時間	募集人員	月額報酬（予定）	年齢
児童厚生員	指導員の補助	週2日(月・土曜)	8:30～17:15（週15時間）	若干名	79,000円	18～65歳位
障害児保育補助	育成室受入障害児の保育補助	週6日(月～土曜) 週5日(月～土曜)（夏期のみ月16日間）	12:15～17:15（週30時間） 10:30～17:15（週30時間）		149,500円	
学童保育補助	育成室受入児童の保育補助		8:30～17:15（週30時間）		137,800円	
用務	児童館業務の受付・印刷など	週3日(月～水曜) 週3日(木～土曜)	8:30～17:15（週24時間）		76,100円 85,000円	18～60歳位

共通事項 ①雇用期間は原則4月1日から12年3月31日の1年。
②受付は2月15日～19日に事前に電話のうえ、履歴書を持参（採用は書考により決定）。

官公庁など

東京都モニター募集

都政モニター

対 都内在住・在勤・在学の満20歳以上（公務員除く） 定 選考で500人 ▽テーマ 「都政に望むこと」（200字程度）を記入し2月20日（消印有効）までに左記へ

●〒163-8001東京都広報広聴都政モニター係 ☎(5388)2244

消費生活モニター

対 都内在住・在勤・在学者（公務員・経験者除く） 定 選考で500人 ▽テーマ 「消費生活について考えること」（300字程度）を記入し2月22日（消印有効）までに左記へ

●〒163-8001東京都生活文化局企画調整課消費生活モニター担当 ☎(5388)3071

水道モニター

対 都内在住の満20歳以上で都営水道の利用者（都区市町村公務員を除く） 定 選考で30人 ▽テーマ 「水道について考えること」（300字程度）を記入し2月20日（消印有効）

●〒163-8001東京都水道局広報課モニター担当

※合同面接会参加希望の事業所も受付中。

※求職者は履歴書を複数持参。

●財団東京都高齢者事業振興財団 ☎(3211)2317

中高年者サークル東京交流集会'99参加者募集

日 2月27日午前10時～午後3時 会 東京いきいきらいふ 内 基調講演・活動事例発表等 対 中高年サークル活動に関心のある方 定 150人（先着順） ¥ 千円（交歓会参加は別途2千円）

申 2月20日（必着）までに左記にある申込用紙に必要事項を記入し 問 郵送で左記へ

●〒162-0823新宿区神楽河岸1－1 東京いきいきらいふ推進センター ☎(3235)1167 問 (3235)6238

住まいづくり・まちづくり協力員登録講習会

専門知識を持つ事業者が、木造住宅密集地区内で建替えに関する法令や助成制度などについて助言する「協力員制度」が発足します。登録には、事前に登録講習会と地区講習会を受講することが必要です。

文京区内には11年度から実施する予定です。

対 工務店など ▽用紙交付 2月中旬以降に左記で ▽登録受付 3月3日～5日午前10時～午後4時・住宅供給公社渋谷営業所で ▽登録講習会 3月24日 ▽地区講習会 3月26日・29日

※講習会の詳細は左記へ。

●財東京都防災・建築まちづくりセンター ☎(5460)2103

高年齢者就業相談会 就業相談会と合同面接会

日 2月19日午前10時～午後4時 会 東京都高年齢者就業センター

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

麻薬・覚せい剤等乱用防止「Q&A教室と講演の会」

覚せい剤など薬物乱用の恐ろしさを知っていただくため、薬物乱用防止のQ&A教室と講演会を開きます。

日 2月20日(土)午後2時～4時30分(開場1時40分) 会 シビックホール(シビックセンター2階) ♡講演「私たちのこころを脅かすもの」 師 西村隆夫氏(都立府中病院精神科救急医)

●東京都覚せい剤等乱用防止推進文京地区協議会事務局(保健課)☎(5803)1229

健康増進事業

第12回健診フォローコース

あなたにあった運動メニューを作成し、それに基づいて12週間の個別トレーニングの後、効果測定を行います。期間内に生活・栄養相談も行います。

日 肉 別表 会 健康センター(シビックセンター3階) 対 肥満・高コレステロール血症・軽症糖尿病・軽症高血圧等の18歳以上の区内在住・在勤・在学者(病気療養中の方はご遠慮ください) 定 各回20人(申込順) ¥ 区内在住者＝1万4千円、区内在勤・在学者＝1万6千30円(初日に1・2日目の検査料①)9千50円②1万3千50円を、3～5日目の費用は別途支払い(最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談) 申 2月16日(火)から電話で左記へ

※終了後、1年間トレーニング室の利用可(利用料金1回300円)。

●健康センター

	日	内容
第12回健診フォローコース	1日目	医学的検査：基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査、形態測定＝体脂肪率測定など、体力測定＝筋力・柔軟性など
	2日目	医学的検査：運動負荷試験、総合判定、各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導
第4回健診フォローコース	1日目	医学的検査：基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査、形態測定＝体脂肪率測定など、体力測定＝筋力・柔軟性など
	2日目	医学的検査：運動負荷試験、総合判定、効果測定＝1日目と同様の検査
第5回健診フォローコース	1日目	医学的検査：基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査、形態測定＝体脂肪率測定など、体力測定＝筋力・柔軟性など
	2日目	医学的検査：運動負荷試験、総合判定、効果測定＝2日目と同様の検査

※1日目に追加血液検査(HbA1c)・骨密度測定を併せて実施
※4日目に追加血液検査(HbA1c)を併せて実施

個別トレーニング(3/30～5/26)

時間	内容
①9:30～11:00 ②15:30～17:00 ③18:30～20:00 いずれかを予約	個別メニューに基づいたトレーニング(この期間は1回につき利用料金500円が必要)

※自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室を1年間利用可

短期コース

●健康センター

	内容
1日目	医学的検査：基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査、形態測定＝体脂肪率測定など、体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	医学的検査：運動負荷試験、総合判定、各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※2日目は検査・指導により時間が異なるので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合がある。

健康増進事業

短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

日 第27回＝3月6日(土)・13日(土)、第28回＝3月9日(火)・16日(火)の午前8時45分～正午 会 健康センター(シビックセンター3階) 肉 別表 対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(病気療養中の方はご遠慮ください) 定 各回20人(申込順) ¥ 区内在住者＝8千円、区内在勤・在学者＝9千円(初日支払い。なお最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談) 申 2月16日(火)から電話で左記へ

※医師の判断で追加検査(有料)をする場合があり。

※メニュー作成後、1年間トレーニング室の利用可(開館時間＝午前9時～午後9時30分、利用料金1回500円)。

第11回健康づくり栄養教室

ハーブをつかってストレス解消

身近な食材とハーブを組み合わせて一味ちがった料理を作ってみませんか。

日 3月3日(水)午前10時～午後1時 会 健康センター(シビックセンター3階) 肉 調演・試食・調理実習 師 高城順子氏(フード・コーディネーター) 対 区内在住・在勤・在学者 定 20人(申込順) ¥ 千500円(材料費含む) 申 2月16日(火)から直接左記へ

※エプロン、三角きん、筆記用具を持参。

●健康センター

クスリなんでも相談

日 2月17日(水)午前10時～午後4時 会 健康センター(シビックセンター3階)

●保健衛生部管理課公害保健福祉担当☎(5803)1225

月日	3/5(金)	3/19(金)
時間	14:00～15:00	
会場	シルバーセンター(シビックセンター4階)	生活学習センター(シビックセンター第1～3階)

呼吸器機能回復訓練教室

もっと良くなるぜん息・楽になる息切れ

大人のぜん息発作や息切れを軽くする生活の工夫や支援を身につけます

日 会 別表 師 松村秩氏(実籾県立医療大学教授) 対 ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎等、呼吸器疾患に悩んでいる方 定 20人(申込順) ¥ 無料 申 電話で左記へ

栄養指導講習会

簡単なお弁当づくり

日 3月10日(水)午後1時30分～3時30分 会 健康センター(シビックセンター3階) 肉 栄養たっぷりの弁当作り(調理実習) 定 20人(申込順)

※エプロン、三角布を持参。

高齢者の食べやすい食事

日 3月8日(月)午後1時30分～3時30分 会 本郷保健所 肉 高齢者の食事に関するお話、飲み込みやすい食事の紹介、試食 師 相澤かおる氏(大塚みどりの郷管理栄養士)

定 30人(申込順)

共通事項

対 区内在住・在勤者 ¥ 無料 申 2月15日(月)から電話で左記へ

●本郷保健所予防課栄養士

成人病相談

会 日 小石川保健所＝3月12日(金)・26日(金)午後1時～2時、本郷保健所＝3月4日(木)・18日(木)午前9時～9時30分 肉 尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査 対 一般成人 定 各15人(申込順) ¥ 約5千円 申 電話で各保健所へ

※当日は小石川保健所へは昼食を、本郷保健所へは朝食をとらずに来所。

●保健所予防課業務係

受託検診

事業主の皆さんへ

会 日 小石川保健所＝3月10日(水)・24日(水)午後1時～2時、本郷保健所＝3月9日(火)午前9時～10時 肉 胸部X線撮影・血液検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等 対 中小企業の事業主および従業員 定 各40人(申込順) ¥ 約6千円 申 電話で各保健所へ

●保健所予防課業務係

献血にご協力を

●文京区赤十字奉仕団事務局(区民課)☎(5803)1170

月日	2/16(火)	17(水)	24(水)
時間	10:00～11:30 12:30～15:30		
会場	本郷保健所(西片分団担当)	農業センター(湯島分団担当)	エーザイ(株)総務部(春日分団担当)

インフルエンザにご用心

この冬もインフルエンザが猛威をふるっています。インフルエンザにかからないようにするには、人混みを避け、外から帰ったら必ず**うがい**をし**よく手を洗う**などの予防を心がけることが大切です。

もし「せき」や「熱」が出たら、早めに医師の診察を受けましょう。特に乳幼児や高齢者には早めの対策が必要です。

ふだんから食事や睡眠に気をつけ、部屋の換気を十分に行うなど、健康に配慮しましょう。

●保健所予防課

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

日 2月28日(日)午後4時～11時 対 小学生以下および65歳以上の方(有効利用証など年齢が確認できるものを持参)

▼協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

ふれあい介護講座

高齢社会の身近な話題や、簡単な介護方法などについて講座を開催します。

日 肉 など別表 対 区内在住・在勤・在学者 定 15人(先着順) ¥ 無料 申 電話で直接左記へ

●文京区社会福祉協議会事務局☎(3812)3040

回	日	時間	内容	会場
1	2/24(水)	18:30～20:30	●高齢社会で何ができるか ●やさしい介護保険	区民センター
2	28(日)	13:30～16:00	●在宅介護入門①	いきいきらいふ推進センター
3	3/14(日)	13:30～16:00	●在宅介護入門②	
4	17(水)	18:30～20:30	●在宅サービスの現状と課題	区民センター

保健所のがん無料検診(3月)

	胃がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方(40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診)	区内在住の30歳以上の方	
日時	2日(火) 13:00～13:30 都合の方は13:30までに来所 第二検診日 5日(木) 8:30～10:00	4日(水)・18日(水) 9:00～10:00	8日(日)・17日(火)・23日(火) 9:00～10:00	3日(火)・17日(火) 13:00に来所
定員	40人(申込順)	各20人(申込順)	各40人(申込順)	各30人(申込順)
場所	本郷保健所	東京都がん検診センター(千代田区)		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診(3日間の痰を採取)	胃＝胃X線撮影・バリウム検査 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・乳大腸検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	胃の手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・産後期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・産後中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④乳がんの手術を受けた方	
申込先	本郷保健所予防課	〒113-0021 文京区本駒込3-29-11 小石川保健所予防課	〒113-0021 文京区本駒込3-29-11 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・受診日・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号、勤務か同級の区民と、連絡用にも書く先を明記し、希望日の14日前(必着)までに上記へ		電話で上記へ

※精密検査は医療費いて、一部自己負担になることがあるので健康保険証を持参。

寄託金・寄託品(11月分)

寄託金 ▼5千500円＝勤成長寿会▼1万円、友愛無線研究会▼3万円、佐藤順作▼1万500円、蔵野川張用金庫白山支店▼2万3千300円、白山下商店会▼2万3千300円、事林千穂会▼10万3千800円、日本女子大学教職員組合▼3千800円、千登世会▼2万円、地蔵通り商店街振興組合▼千円、清田一仁▼1万円、香川ヒサ▼2千800円、文京薬友の会▼20万円、渡口宗▼4千800円、着衣入来夕会▼3千300円、湯島ひまわり会

寄託品 ▼着物・裁縫道具▼未使用切手・長財布代▼ボールペン・シャープペン・蛍光ペンセット 日本信販▼古切手・使用済みカード 勤労福寿会・伊藤馨・杉本ミチ・親インテンコー・杉山みほ・田中伸策・はかまや呉服店・未納大学図書・豊本宗正・納ワットトラベル・岡ホキビジネス・白井ひろのり・まりこ・あそり・林町長寿会・所住子・ハローワーク飯田橋・鈴田藤彦・エコーデザイン・東洋設計事務所・瀬本やす子・田辺清二・日の丸クラブ・富坂クラブ・小林絵子・小林貴美子・横綱商店・東京都警察業務関組合・みゆう会・㈱JAF・上倉子・福祉の店・富坂産業連合会・文京区立第七中学校・千登世会・小山華子・日本中医師会・JR東日本レストラン㈱・山口綾子・小石川ロータリークラブ・横溝圭子・利根川恵助商店・㈱一心社田部・駒込地区民協・新花寿クラブ・進行設備㈱・聖京化粧品健康保険組合・京華女子高等学校・湯島ひまわり会・真珠院・立木宗子・明石節子

このご寄付は社会福祉協議会の貴重な財源でもあり、また、地域福祉を推進していくための大切な資金です。今回もたくさんのご寄付を本当にありがとうございました。これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

●文京区社会福祉協議会☎(3812)3040

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報ぶんきょう
特別区制度改革特集号
平成11年（1999） 2/14
発行／文京区
編集／企画部制度改革担当課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111

平成12年4月 文京区の仕事がより身近になります

特別区制度改革は、区民の皆さんの暮らしに身近な仕事は区が行うことを目標に、平成12年4月に実施されます。
実施にあたり、清掃事業をはじめ、教育委員会の事務、都市計画の事務の一部など各種の事務が都から区へ移管され、区では、より地域の実情にあった行政運営が可能となります。特に清掃事業は区民の皆さんの生活にもっとも密着したものであり、規模も大きなものとなります。
本号では、制度改革に伴う事務事業の移管を中心にお知らせします。


直営清掃車車庫完成予想図（外壁等は今後、検討します。）

特別区制度改革は

文京区をはじめ23特別区は、区の自治権を拡充するための特別区制度改革運動を続けてきました。区民の皆さんのご協力により、長年に渡る運動が実り、制度改革は平成12年4月に実施されることが決まっています。

制度改革は
1 23区の性格を改め、基礎的な自治体にすること
2 区ができる仕事を増やすこと
3 区の財政自主権を強化すること

の三点を目標にしてきました。
第一点は10年5月の法律改正により実現しました。特別区は、新しい地方自治法の第281条の2第2項に「基礎的な地方公共団体」と明記されることになりました。これに関連して、特別区の自主性・自律性を強化する改正が行われています。
第二点については、多くの事業について都区で合意をしており、裏面でご紹介するような移管が行われます。しかし、もっとも大きな事業である清掃事業の移管については、都区間の調整に時間がかかり、10年12月、ようやく合意ができました。
第三点についても、多くは都区間で調整を終えていますが、いくつかの問題については現在も都区で検討を行っています。


小石川清掃事務所


本郷清掃事務所

項目		あらまし
1 収集・運搬		平成12年4月から各特別区が実施
2 中間処理	(1)可燃ごみ	一定期間、特別区の共同処理
	(2)不燃・粗大ごみ、し尿	特別区の共同処理
3 最終処分場の設置・管理		都が設置・管理する新海面処分場を使用

清掃事業は特別区が行います

制度改革の柱の一つである清掃事業の移管については、10年5月の法改正後も、運営形態などをめぐって様々な議論が続いていましたが、10年12月、ようやく関係者間の合意が成立し、運営のあらましが決まりました。
産業廃棄物以外の清掃事業は法的に特別区の事業となりますが、区では、収集・運搬を直接実施することになります。このため、収集・運搬に要する施設などが移管されることになります。

清掃事業の運営形態は

清掃事業には、
① 収集・運搬　皆さんの町の集積所でのごみの収集と、中間処理施設への運搬
② 中間処理　清掃工場での可燃物の焼却、不燃物の破砕処理など
③ 最終処分　最終処分場での埋立
という過程があります。
この内、収集・運搬は各区で独自に実施します。中間処理については、23区で共同処理体を設置して処理に当たることになります。

車庫の建設

文京区では日々90台ほどの清掃車が皆さんの町で収集・運搬に当たっています。
収集・運搬を区で独自に実施するためには、都全体の比率から必要とされる直営車を28台保有することになります。この駐車場として、区は小石川5丁目の村田女子高等学校の移転跡地に建設を計画しました。

計画の概要

計画に当たっては、9年6月議会における請願をもとに、中間処理の内、可燃ごみは、当初、各区で処理することとしていましたが、清掃工場等で緊急にダイオキシン対策の対応をはかる必要があるため、一定期間、共同処理とすることになりました。
ごみ処理の流れについては裏面をご覧ください。

文京区の対応

文京区では、収集・運搬を独自に実施することになります。そのための施設として、現在ある小石川・本郷の二つの清掃事務所が文京区に移管されます。また、収集・運搬に欠かせない清掃車の車庫については、12年の移管までに区内に整備することになっており、小石川5丁目に建設します。
また、これまで区の事業として実施してきたリサイクル事業については、清掃事業と一体化し、より効率的な資源環境対策を実施します。このための計画作りに着手しており、11年度からは本格的な検討に入ります。

検討を進めてきました。請願の主旨は次のとおりです。①付近住民の福祉向上に寄与する利便施設・区民施設を併設すること、②同施設については、付近住民の意見・要望を取り入れること。
この検討に当たっては、住民の皆さんとの話し合いを通じて、機能に応じて部屋の共用を考えるなど、施設のコンパクト化を図り、敷地の利用計画・施設計画には環境への配慮を最優先しました。
なお、工事に当たっても、期間を短くする、騒音・振動の少ない工法を採用する、等の対策を行います。着工は、11年5月頃となる予定です。

1階　車庫機能のみとし、できるだけ小さく計画しています。なお、臭気・汚水処理等の設備機器については、性能を充分に検討して選択しています。
2階　事務室と近隣住民の利用に供する付帯施設を設けます。付帯施設は、会議室、さくら祭り倉庫、消防団分団施設、防災備蓄倉庫です。

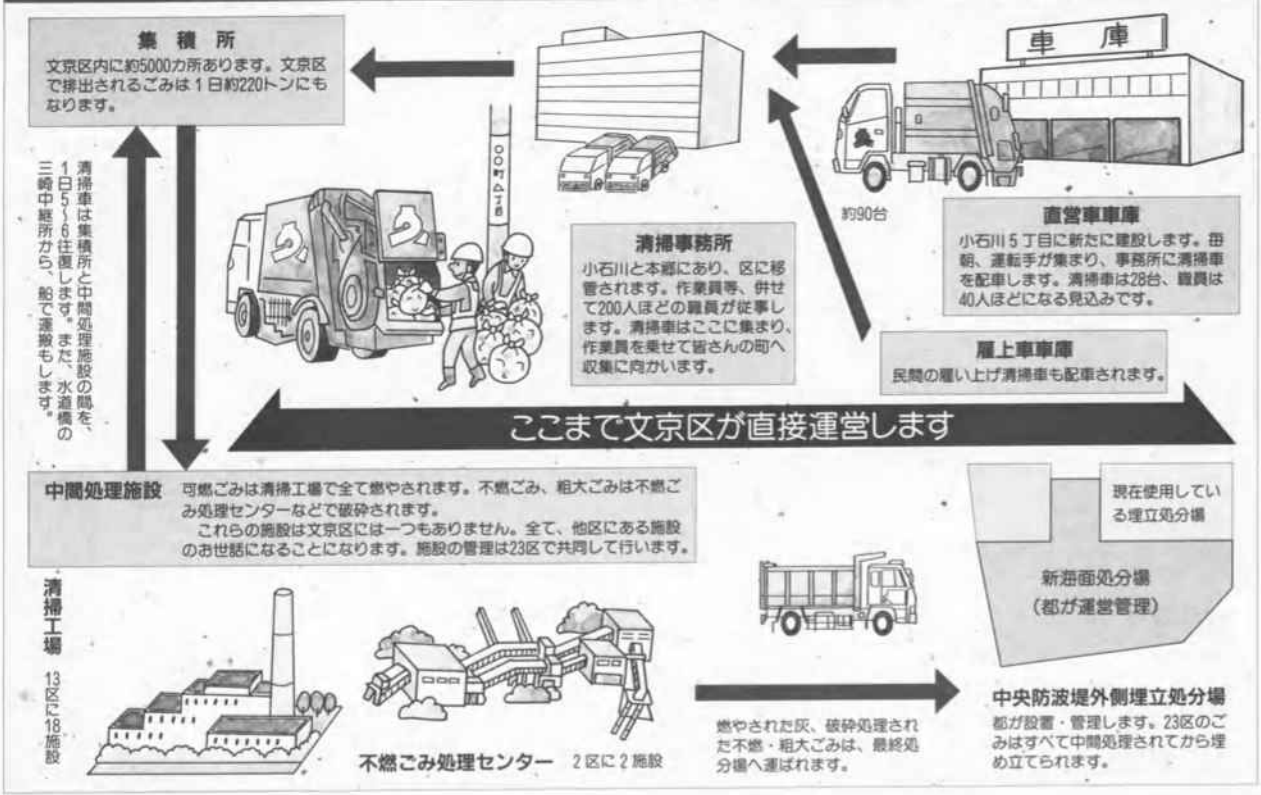
運営

車庫の運営・管理については、運営のための協議会組織を設け、住民の皆さんと検討していきたいと考えています。

項目	あらまし
面積	敷地面積：2,508㎡ 建築面積：1,556㎡（建蔽率62%）
延床面積	1階1,515㎡、2階1,238㎡、屋階60㎡ 計2,811㎡
高さ	2階建て、屋上：9.8m、なお、屋階：3.6m
周囲	建物の位置は歩道から3m下がり、ほぼ全面に植栽を施します。

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

平成12年4月から、清掃事業はこうなります



特別区制度改革に伴う移管象事務事業

特別区の事務事業を拡充する観点から、都から区へ、以下のような移管が行われます。このことで、特別区はより区民の皆さんに身近な仕事を増やせることになります。

それでも、一般の市町村に比べ、事務事業の制約があります。地方分権、自治権の拡充は、今後も特別区の大きな課題となっています。

なお、政令等の改正を要するものは、国等と折衝中です。

1 法令改正により移管する事務事業

① 一般市(長)の事務

1 都市計画決定に関する事務
2 地方教育行政の組織及び運営に関する法律第59条の事務
3 廃棄物の処理及び清掃に関する法律に関する事務
4 浄化槽法に関する事務
5 下水道の整備等に伴う一般廃棄物処理業等の合理化に関する特別措置法に関する事務

これらの事務は一般の市が実施するものですが、法令によって、これまで特別区の区域では都の仕事とされていました。これらの事務が区の仕事になります。

№2により、区立の幼稚園、小・中学校の先生の処遇や身分の取扱い、教科書・教材の選択等について、区の教育委員会が主体性を持って行えるようになります。清掃事業の移管は№3に基づいています。

② 保健所設置市(長)の事務

1 有害物質を含有する家庭用品の規制に関する事務
2 化製場等の規制に関する事務
3 食品衛生に関する事務
4 廃棄物の処理及び清掃に関する法律に定める環境衛生指導員に関する事務
5 浄化槽法に関する事務

保健所を持つ特別区でも、他の市と異なり、事務の制約がありますが、上記のような事務が移管になります。皆さんの生活の身近にいる区の職員が、家庭用品の安全を守るための検査・指導をしたり、食品衛生監視の仕事をよりきめ細かく行えるようになります。

2 委任により移管する事務事業

1 開発行為の許可に関する事務
2 宅地造成等の規制に関する事務
3 都市計画法における建築等の規制に関する事務
4 風致地区内における建築等の規制に関する事務
5 緑地保全地区内における建築等の規制に関する事務
6 都市再開発法における建築等の規制に関する事務
7 大都市地域における住宅及び住宅地の供給の促進に関する特別措置法における建築等の規制に関する事務
8 土地区画整理事業施行区域内における建築行為等の規制に関する事務
9 土地区画整理事業の個人施行認可、組合設立認可等に関する事務
10 児童福祉に関する事務
11 身体障害者の福祉に関する事務
12 精神薄弱者の福祉に関する事務
13 母子及び寡婦の福祉に関する事務
14 墓地、埋葬等の規制に関する事務

地域に密着した仕事はできるだけ区が行うようにするため、都から区へ上記のような仕事が委任されます。都市整備に関する指導の権限を移管したり、児童福祉、障害者福祉などの事業の一部も移管されます。

3 委任等による対応を協議する事務事業
(法令改正による方法を含む)

1 特定建築物に対する立入検査等に関する事務
2 建築基準法に関する事務

特定建築物の衛生環境を守るための検査等の対象、建築確認の対象が拡大されます。区の扱える範囲が広くなるため、より地域環境に適した事業が行えるようになります。

4 役割分担を明確にする事務事業

1 公衆浴場施設確保対策事業
2 公営住宅の設置・管理
3 特例都道の設置・管理
4 都市計画道路の設置
5 公園、緑地、広場の設置・管理
6 市街地再開発事業
7 土地区画整理事業
8 夜間、深夜騒音規制
9 認定外道路の管理
10 公有土地水面の維持管理
11 同和対策健康診断事業

これまで、都区間で役割があいまいであった事業について、分担の基準を明確にします。道路や公園、公営住宅などの設置・管理の対象範囲を明確にしたり、役割をはっきりさせることにより、より責任のある運営ができるようになります。

もっと身近に、もっと便利に！ 特別区制度改革の円滑な実施に、皆さんのご理解、ご協力を。
◉制度改革担当課 ☎(5803)1135

区報ぶんきょう
NO.1230
平成11年（1999） 2/25
毎月10・25日発行
発行／文京区 編集／企画部広報課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111

今まで実施していた、びん・缶の分別回収は4月から新たな資源回収に移行します。今後は週1回の決まった曜日にごみ集積所に置かれたコンテナ（回収用容器）にびん・缶を分けて、古紙はしばって出します。

4月から 新たな資源回収がはじまります

いつから　4月1日(木)から
どこで　区内の全てのごみ集積所で
なにを　びん・缶・古紙（新聞、雑誌、段ボール）
いつ　週1回、毎週決まった曜日に（地域によって曜日は異なる）
どのように　びん・缶はそれぞれ折りたたみ式コンテナで、新聞、段ボール、雑誌（チラシや書籍を含む）はひもでしばる。

コンテナ保管のお願い



○1集積所あたりびん用1個・缶用2個のコンテナの保管を住民の皆さんにお願いしています。

コンテナサイズ（畳んだ状態）幅53×奥行37×高さ8cm

※コンテナは質の高い資源を集めるのに有効です。

○コンテナを保管していただける方は下記までご連絡ください。

都・小石川清掃事務所　☎(3813)6661
都・本郷清掃事務所　☎(3814)8953



びん・缶はそれぞれのコンテナに

資源回収の方法

びん・缶は…



1. 回収日の朝、ごみ集積所にコンテナを設置。
2. 袋から出してびん・缶をそれぞれのコンテナに分けて入れる。



3. 収集車が、回収日当日に回収。缶は缶だけを、びんはコンテナごと回収。空のコンテナを置いていく。



4. 空のコンテナを次の回収日まで保管。




新聞・雑誌・段ボールはそれぞれをひもでしばって出す

古紙は…



※古紙は、できるだけ集団回収に出してください。

◉リサイクル推進担当課　☎(5803)1182

ごみの収集

資源回収日は週1回
可燃ごみは週2回（今までは週3回）
不燃ごみは週1回
※地域ごとの収集曜日入りビラを3月中旬に各戸に配布します。



古紙の集団回収はこれまでどおりです

- 古紙の集団回収は町会、マンション、PTAなどのグループが自主的にリサイクルに取り組むものです。
- 区は、回収業者の紹介や報奨金支給などで支援しています。

4月から区のホームページを開局します。

新たな資源回収事業の概要は3月中旬（試験的に）からホームページでもご覧になれます。
www.city.bunkyo.tokyo.jp.
◉広報課 ☎(5803)1128



☆住民票は、土・日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

勤労者共済会は楽しさいっぱい

少しの掛金で大企業並の福利厚生を

文京区勤労者共済会は、区内に事業所を有する中小企業の従業員および事業主の福利厚生の向上を図ることを目的に、昭和57年に設立されました。現在、3千300事業所・1万6千人の会員が加入しています。

主なサービス

●給付事業　結婚・出産等の祝金、入院・災害時の見舞金の給付（別表）

●福利厚生事業　①後楽園ゆうえんち等の一日フリーパス券、人間ドック、ラドンセンター、アスレチッククラブ、ゴルフ練習場等の割引②野球・大相撲の観戦券、コンサート・観劇・映画鑑賞券のあっせん・補助③共済会の指定する宿泊施設（約300か所）を利用した場合の補助金の支給④年間を通し、様々なイベントを実施

加入できる方

区内に事業所を有する従業員が300人以下の企業で働く従業員と事業主（事業所単位で加入）

入会金・会費など

▽入会金　1人300円　▽会費　月額1人300円（事業主が全額負担した場合は税法上損金または必要経費扱い）

これからの主な行事

●2月＝海外ツアー（ハワイ）

国内ツアー（九州の旅）

●3月＝バスツアー（花摘みといちご狩り）、ディズニーランドファンパーティの集い

●4月＝ボウリング大会

●5月＝バスツアー（潮干狩り）、大相撲5月場所、ゴルフコンペ

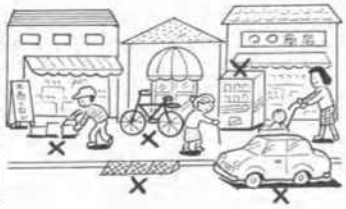
※詳細は左記へ。事業所へ説明員が訪問

給付事由	金額
結婚祝金	2万円
出産祝金	7千円
金婚祝金	3万円
住宅災害見舞金（全焼・全壊のとき）	20万円
子どもの就学祝金	7千円
死亡弔慰金（71歳未満で会員期間2年以上）	30万円

●文京区勤労者共済会事務局（経済課勤労者福利係）☎(5803)1108

道路は広く正しく使いましょう

3月は「道路交通環境整備月間」



警察庁と各道路管理者（国・都・区）では、道路交通の安全と円滑化を図るため、道路の不正使用の取り締まりと指導を強力に実施します。

道路は、日常生活を支えるほか、緊急や災害のときの避難・救助のための大切な役割を果たしています。

道路上の自転車放置や商品台の突き出し、置看板・自動販売機・自動車乗り上げ用のブロックなどの不法な占用は、通行を阻害するなど道路の交通に危険が生じます。

道路はみんなのものです。すべての道路利用者が安全で快適に通行できるよう皆さんの協力をお願いします。

●土木部管理課道路監察係☎(5803)1243

富坂・大塚・本富士・駒込警察署交通課

住みよいまちづくりのために細街路拡幅整備事業にご協力を

緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路（細街路）の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約15キロmの整備が完了しました。


拡幅前


拡幅後

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物（立体駐車場など）を設置する場合には、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して4m幅員の道路を確保していくものです。

協議書の提出

4m未満の道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方から協議書を提出していただきます。

拡幅整備

建物や工作物の完成する時期に合わせて道路の整備を実施します。

非課税手続および助成金

整備を行った道路について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去または移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成する制度があります。

区民の皆さんの理解と協力をお願いします。

●都市計画部指導課☎(5803)1268

もっと身近に、もっと便利に ⑭
特別区制度の改革

税財政制度の改正3

前回、都区財政調整制度の改正の内容について説明しましたが、今回はその他の税財政制度の改正についてお知らせします。

まず、特別区の固有財源を拡充するため、現在都が課税している市税の一部（入湯税・ゴルフ場利用税交付金・航空機燃料譲与税）を区に移譲します。

また、財政運営の自主性・自律性を高める観点から、特別区に対する特例をできるだけ廃止していきます。具体的には、特別区たばこ税を都が賦課徴収する特例を廃止し、各特別区が賦課徴収する、法定外普通税の新設・変更に関する都の同意を廃止する、起債を行う際、都の課税状況に連動して制限が加えられる措置を緩和する、などです。

こうした改革を行うことで、特別区は自らの財源により責任を持って、地域の実情に合った特色のある仕事を、より意欲的、効果的に進めることができるようになります。



●制度改革担当課☎(5803)1135

建築物防災週間　3月1日(月)～7日(日)

建物もあなたと同じ健康診断



建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。常に安全性・快適性の確保が必要になります。特に、劇場・ホテル・旅館・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物（特殊建築物）は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。このようなことがないよう、万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や、窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理することが大切です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、皆さんが健康診断をするように、建築物も定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期に調査し、区役所に報告することが義務づけられています。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物についてもう一度見直してください。

区では、特殊建築物の一部について、防災査察を行っています。区の職員が伺った際は、協力をお願いします。

●都市計画部指導課☎(5803)1236

まちづくり公社

建替相談会（無料）

大塚五・六丁目地区において木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。また、不燃化促進事業を実施しています。

これらの地区で建て替えをお考えの方に、一級建築士による建替相談会を開催します。

その際、敷地の図面がある方はお持ちください。

大塚五・六丁目地区

日 3月9日(火)午後6時30分～8時30分 会 大塚第二会館（大塚寿会館・大塚6-15-3）

不忍通り沿道地区

日 3月10日(水)午後6時30分～8時30分 会 本駒込北会館（本駒込北寿会館・本駒込5-41-7）

●住環境整備部☎(5803)1374

湯之谷やまびこ荘からの春のイベントとスキー場情報



雪の湯之谷村も、3月に入ると、春の気配が近づいてきます。一面の銀世界も、暖かな陽ざしに包まれ、徐々に新緑へと変わります。

のんびりと温泉につかりながら、春の湯之谷を楽しんでみませんか。

かまくらウィーク

2月27日～3月7日

村民手づくりのかまくらが千個以上つくられ、夜にはロウソクの火が灯ります。

薬師スキー場では、スコップなどの貸出しがあり、かまくらづくりの体験ができます。

そのほか、スキーと温泉とかまくらまつり（大湯温泉　2月27日）湯之谷薬師スキーカーニバル（3月6日）折立百八灯祭（折立温泉　3月7日）が期間中に開催されます。

スキー場積雪情報

（2月8日現在）

湯之谷薬師スキー場（徒歩7分）積雪110cm適

大湯温泉スキー場（車で15分）積雪210cm適

奥只見丸山スキー場（車で50分）冬季閉鎖中

4月1日オープン予定

イベント・スキー場などの最新情報は、奥只見銀インフォメーションセンター☎02579(2)7300へ

※4月までの湯之谷やまびこ荘の予約受付中。予約・問合せは左記へ。

●区民課区民施設係☎(5803)1171

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

万一の事故に備え 交通災害共済への加入を

交通災害共済は、加入者の方が不幸にして交通事故にあった時に、治療の日数等に応じて見舞金をお支払いする事業として、昭和43年から23区が共同で運営しています。

自転車事故を始め、いろいろな交通機関による交通事故が対象となり、年1回の掛金2千円、千円、300円を申し込むだけで簡単に加入できます。

加入できる方
東京都23区内在住者（年齢制限なし）

種類と掛け金
年額2千円、千円、300円の3種類のコースから1つを選択

加入方法
加入申込書に料金を添えて①区内の銀行・信用金庫・信用組合等の金融機関②郵便局③交通災害共済窓口（シビックセンター12階）の窓口へ

共済期間
加入日の翌日から翌年の同月の末日まで

対象となる交通事故
国内・国外を問わず、自動車・オートバイ・自転車・バス・船舶・航空機・身体障害者用車いす等の交通事故による人身事故（自転車等による小さな事故でも必ず警察へ届け、事故証明を受けること）

見舞金
コース別に交通事故の災害の程度に応じて、2千円コースで最高額は100万円（見舞金は、事故にあった日から2年以内に請求のこと）

●交通災害共済窓口
☎(3812)7111 内線4472

区内企業の皆さんへ BUN-NET会員募集中

BUN-NETは中小企業振興センターが運営し現在約300社が登録している会員制の産業情報ネットワークです。会員企業を紹介した「企業ガイド」の発行（都内外各所に配布）をはじめ、会員交流会、セミナー、パソコン教室等を開催しています。どうぞご入会ください。

▽入会資格　区内に事業所のある企業（団体）など　¥別表
▽支払方法　入会時に入会金と年会費（年度途中入会の場合は月割り計算）を左記から送付する「納付書」で所定の金融機関へ支払　申左記へ

「入会申込書」を請求し、記入後、左記へ返送（ファクシミリ可）。

※企業ガイドの情報も即登録可。

●中小企業振興センター
☎(5803)1112

会員の種類	一般会員	印刷・製本会員	医療機器会員
	さまざまな業種の企業（団体）	印刷・製本企業	医療・福祉機器企業
会員になると	・貴社の情報を企業ガイドに掲載 ・名刺交換会を兼ねた会員交流会に参加 ・パソコン教室等の会員向けのセミナーに参加 ・展示会案内などを掲載した「ブンネットニュース」を毎月ファクシミリ受信 ・人口、融資、経済動向などの情報が電話で請求、ファクシミリ受信 ・「いきいきネット東京」の情報を電話で請求、ファクシミリ受信	・一般会員のサービスのほかに、区内外の一般企業や個人などから、印刷製本の発注や見積依頼を受けることができる	・一般会員のサービスのほかに、医療機器や福祉機器を探している医療関係施設や個人に会社の案内や扱っている製品の情報が提供できる
入会金	300円	2,000円	
年会費	1,200円	18,000円	12,000円 ※この他に登録機器の更新料有

◆ご利用ください 再利用情報ダイヤル リサイクルひろば

家庭で使われなくなった大型の家具や電化製品等を必要



[問合せ]
◆は消費生活センター☎(5803)1105

文京区消費者の会 受付専用電話
☎(3812)8800
とする方へあっせんしています。譲りたい方、欲しい方は受付専用電話でお申し込みください。また、シビックセンター地下2階に品名の掲示をしています。

対 区内在住・在勤者　▽受付 月～金曜日午前10時～午後3時
※利用は登録制で、登録は無料（品物のお預かりおよび展示は不可）。

（出品物）　グリル／洋服ダンス／学習机／ベビーバス／シングルベッド／バーベル

文京区巡回 原爆写真展

平和の尊さを改めて考える機会としてぜひご覧ください。

日 3月4日(木)～10日(水)午前9時～午後9時30分　会 目白台総合センター

●総務課総務係
☎(5803)1139



公会堂等建設（第2期工事）だより No.13

現在、公会堂の工事は、屋根のコンクリート打設が完了し、内装工事等に入っています。

また、アトリウム部分（現在使用している1期工事の建物と公会堂をつなぐ部分）では、屋根の取りつけ工事を行っています。

進ちょく率は、11年1月現在、約55%です。

●シビックセンター担当課
☎(5803)1162



文京区地域・文化振興公社 シビックホール

春の映画会 ベイブー日本語吹替え版—

日 4月5日(日)午前10時・午後2時の2回　定 各回325人（超えた場合は抽せん）　¥無料　申 3月12日(必着)までに往復はがきに、希望時間と希望者全員の氏名・年齢・職業（学年）・住所・電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記し左記へ

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 シビックホール
☎(5803)1100



寿会館

3月の寿教室

日 3月9日(火)午後1時30分～3時30分　会 内 別表　対 60歳以上の区内在住者　¥無料　申 当日直接各会場へ

寿会覧る	講座内容	講師（敬称略）
根津	いきがい	高齢者クラブ
千石	と健康	担当者
小日向	みがかな	田中和一
関口	話題	芸能記者
音羽	芸能記者	話題提供者
駒込	話題提供者	
湯島	話題提供者	
本郷	話題提供者	
大塚	話題提供者	
小石川	話題提供者	
雲見台人（申込順）		

●シルバーセンター
☎(5803)1113

お年寄りにマッサージの無料サービス

日 3月17日(水)午前10時～午後4時30分　会 千石・向丘・小日向・本駒込南寿会館　対 65歳以上の区内在住者　定 各会場70人（申込順）　申 当日午後3時までに直接会場へ

※浴衣・パジャマ・タオルなどを持参。

共通事項
※寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参。

●シルバーセンター
☎(5803)1113

シルバーセンター

映画会「家族」

さいはての地に夢を求めて…

山田洋次（監督）倍賞千恵子・井川比佐志・笠智衆ほか（出演）　日 3月4日(木)午後2時　会 シルバーセンター（シビ

スポーツセンター 総合体育館

プール監視員募集

▽資格　クロールで100m以上泳げる高校生～30歳の方（資格認定講習会を終了が要件）　▽勤務場所　スポーツセンター・総合体育館　▽報酬　1単位（約3時間）2千100円

▽講習会　別表（全7回）　申 3月12日(必)までに直接または電話で左記へ

●スポーツセンター
☎(3944)2271

月日	時間	場所	内容
3/13(土)	15：00～18：30	スポーツセンター	面接・泳力テスト
14(日)	8：55～17：30		実技・講義
15(月)			実技
16(火)	18：00～20：30	総合体育館	
19(金)		スポーツセンター	講義
20(土)	15：00～20：30	総合体育館	問題・作文・実技
21(日)	12：30～17：00	スポーツセンター	実技

小学生・女性・親子 水泳教室4月生募集

日 対 など別表　申 3月10日(必着)までに往復はがき（1人1枚）に、希望コース・住所・氏名（親子は親と子）・年齢（親子は子の誕生日も）・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」）・泳力（クロールで何m泳げるか）・小学生は保護者名・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し各教室の開催場所へ

●〒112-0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎(3944)2271・〒113-0034 文京区湯島4-7-13 総合体育館☎(3814)4271

コース	対象	日程	時間	場所	定員	プール使用料	保険料	合計
小学生Ⅰ	区内在住・在学の小学生	4/5.7.9.12.14.16.21.23.26.28.30	16：45～18：00	スポーツセンター	80人	1カ月定期料 1,600円	@20×11回=220	1,820円
小学生Ⅱ		4/3.6.8.10.13.15.17.20.22.24.27		総合体育館				
女性	区内在住・在勤・在学の18歳以上の女性	4/5.8.12.15.22.26.28.5/6.10.13	10：00～12：00	スポーツセンター	60人	1カ月定期料 3,200円	@20×10回=200	3,400円
親子	区内在住で5年4月2日～7年4月30日生まれの子と親	4/4.11.18.25	16：45～18：00		30組	(@380+@160)×4回=2,160	@45×4回=180	2,320円

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆バス　電車　上手に使って　渋滞防止（交通安全標語）

…します

交付開始日　3月15日(月)
使用期間　6か月
3月15日(月)～9月14日(火)



区では、15歳以下の児童がいる世帯の子育てを支援し、老齢福祉年金などを受給されている方などの経済的負担を軽減するとともに、個人消費の喚起や地域経済の活性化を図り、地域の振興のために、地域振興券を発行・交付します。



対象となる方および交付方法

基準日　11年1月1日

対象となる方

①住民基本台帳法の規定の適用を受ける住民であって基準日における年齢が15歳以下（昭和58年1月2日以降に生まれた方）の児童（外国人登録法第4条第1項に規定する永住者または特別永住者を含む）がいる世帯の主の方

②基準日において次の各種年金・手当を受給されている方
老齢福祉年金、遺族基礎年金等、児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、特別児童扶養手当、原爆被爆者援護手当（医療特別手当、特別手当、健康管理手当、保健手当）等
※一部の方は、市区町村民税が非課税であること、また、本人が他の方の控除対象配偶者または扶養親族の場合は、他の方の市区町村民税も非課税であることが要件になります。
※基準日における年齢が15歳以下の児童を除く。



③生活保護を受けている方

交付方法

区が住民基本台帳から対象となる方を抽出し、3月15日頃までに届くように、配達記録郵便で郵送します。



地域振興券の概要

国保は助け合いの制度

特集　国民健康保険

国民健康保険は加入者が収入に応じた保険料を出し合い万一の時、誰もが安心して医療などの給付が受けられるようにする助け合いの制度です。

この特集では、加入者の皆さんが病気やけがをしたときに受けられるいろいろな給付制度や、保険料に関すること、必要な届け出などについてお知らせします。

文京区国民健康保険の加入状況

11年1月末現在、区内全世帯の44％に当たる約3万6千世帯、約6万500人が加入しています。

国民健康保険の加入と手続き

国民健康保険に加入を

区内在住で勤務先の医療保険に加入していたり、生活保護を受けている方以外は、すべて国民健康保険に加入しなければなりません。文京区に外国人登録をしている方で、今後一年以上、日本に滞在する方も加入してください。

国民健康保険に入るとき、やめるときは14日以内に届出をしてください（代理の方でも可）。

加入の届出が遅れると

加入資格の生じた月（最長2年前）からの保険料をさかのぼって支払っていただきます。

やめる手続きが遅れると

納める必要のない保険料を督促されることになります。また、転出したり他の保険に加入しているのに文京区の国民健康保険証を使って医療を受けると、あとで区が負担した7割分を返していただくことになります。このほか別表のような手続きが必要です。

退職者医療制度

次の3つの条件をすべて満たしている方は、退職者医療制度の対象となり、医療費の自己負担が少なくなります。
①国民健康保険に加入している②老人保健法の適用を受けていない③被用者年金（厚生年金・共済組合）の老齢（退職）年金の支給を受ける条件があり、被用者年金の加入期間が20年以上、または40歳以降10年以上ある。

また、退職被保険者と同一世帯で、主として退職被保険者の収入によって生計を維持している老人保健法の適用を受けていない家族の方は、退職者医療制度の被扶養者となることができます。

手続きには、年金証書・裁定通知書・保険証・印鑑をお持ちください。

財源は保険料

保険料の計算方法

国民健康保険料は、年齢に関係なく、すべての加入者にかかります。別図の計算式により世帯ごとに算定し、世帯主あてに通知します。

保険料の減額

10年中の所得が一定基準以下の世帯は、均等割額を減額します（11年度住民税額が確定する7月以降に実施）。

世帯主と国民健康保険加入者全員の所得が判明していないと減額できません。稼働年齢（18歳以上65歳未満）の方は、収入の有無にかかわらず区役所税務課に申告してください。65歳以上で税の申告が必要のない方は国民健康保険課に簡易申告書を提出してください。

※確定申告をする方や勤め先から給与支払報告書が提出されている方は、これらの申告は不要。

保険料の減免

災害などにより、生活が一時的に困難になった世帯は、申請により保険料の減免を受けられる場合があります（申請月から6か月の範囲の保険料が対象）。

※当該年度の住民税が判明していることが必要。

保険料の決定通知

毎年4月・7月の2回通知。

4月（当初決定通知）11年度住民税額が未確定のため、10年度の住民税額で仮計算。

7月（変更決定通知）11年度住民税額により計算し、当初決定の額との過不足を7月以降納付額で調整。

※住民税額や加入者数が変わった場合は再計算し、届け出月の翌月以降の納付額で調整。

保険料の計算方法

保険料の計算方法

保険料は同一世帯の国民健康保険加入者全員の住民税額を合算した額をもとに計算します。

10年度保険料（10年4月～11年3月）＝所得割額（10年度住民税×1.87）＋均等割額（26,100円×加入者数）

※上記計算で10年度保険料額が53万円以上になったときは53万円になります。

保険料の納付方法

納付書で納める場合

納付書は、年4回（4・7・10・1月）3か月ずつ送付します。納付期限の早い順に毎月末日までに、次の指定場所で納めてください。

①都内に本・支店のある銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合②都内、関東各県および山梨県内の郵便局③国民健康保険課または出張所

保険料の支払いは便利な口座振替（自動払込）で

口座振替（自動払込）の手続きをすると、毎月末日に指定口座から保険料を振替します（振替日が金融機関等、郵便局の休業日の場合は翌営業日）。この機会に納め忘れのない口座振替（自動払込）をご利用ください。

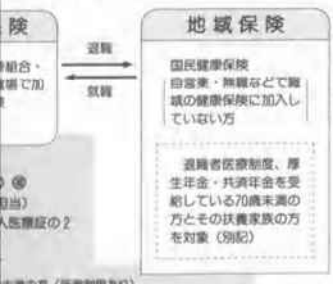
申し込み手続きは

金融機関等、郵便局または国民健康保険課収納係へ。

手続きに必要なもの

保険証または納付書（預金通帳、銀行などの届出印と世帯主の印を持参ください。

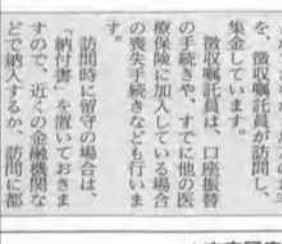
国民健康保険制度のしくみ



手続き　届出は14日以内に

き	持ってくるもの	届け先 国保課	出張所	戸籍住民課
とき	転出証明書・印鑑		●	●
録をし	外国人登録証パスポート	●		
やめた	退職証明書または保険の喪失証明書・印鑑	●	●	
き	母子手帳・保険証・印鑑	●	●	
くなっ	保護廃止通知・印鑑	●	●	
るとき	保険証・印鑑		●	●
ら転出	保険証	●		
入った	国民健康保険の保険証・職場の保険証・印鑑	●	●	
	保険証・印鑑	●	●	
ように	保険決定通知・保険証・印鑑	●	●	
り消し	運転免許証またはパスポート（ない場合は保険証を郵送します）・印鑑	●	●	
届村で	在学証明書・保険証・印鑑	●		
職家を	保険証・印鑑	●		
該当し	年金証書●●通知書・保険証・印鑑	●		

徴収嘱託員が訪問しています



いろいろな事情で納付期限までに保険料を納めることができなかった方のお宅を、徴収嘱託員が訪問し、集金しています。

徴収嘱託員は、口座振替の手続きや、すでに他の医療保険に加入している場合の喪失手続きなども行います。

訪問時に留守の場合は、「納付書」を置いておきますので、近くの金融機関などで納入するか、訪問に都

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策の一環として、室温調整・昼休み一斉消灯等の努力を続けています。

地域振興券を交付し

地域振興券の概要



交付額

一人につき2万円
※15歳以下の児童がいる世帯の世帯主の方については児童一人につき2万円分となります。
※①に該当していて、②～⑥に当てはまる方は、交付額を合算します。
※地域振興券の額面は千円で1組20枚つづりです。

使用方法

・登録をした区内取扱店（左記ステッカーやポスターで表示）で使用できます。
・有価証券・商品券・宝くじ等の購入はできません。また、官公署への支払いにも使用できません。
・おつりは支払われません。
・交付された本人、その代理人・使者に限り使用できます。
・地域振興券の交換、譲渡、売買はできません。

区内取扱店のステッカー見本





交付方法

交付申請書等を3月5日頃に郵送しますので、申請書に必要事項を記入押印し、同封の封筒で返送してください。申請書を受理した後、配達記録郵便で地域振興券を郵送します。



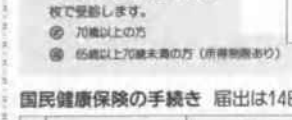
⑤生活保護を受けている方
④社会福祉施設に入所している方
⑥基準日における年齢が65歳以上（昭和9年1月1日以前に生まれた方）でかつ10年度の市区町村民税（所得割）が非課税であり常時介護を必要とする方
※本人が控除対象配偶者または被扶養者の場合は、その扶養者も市区町村民税（所得割）が非課税であることが要件となります。
⑤基準日における年齢が65歳以上（昭和9年1月1日以前に生まれた方）でかつ10年度の市区町村民税が非課税の方
※本人が控除対象配偶者または被扶養者の場合は、その扶養者も市区町村民税が非課税であることが要件となります。
●②～⑥の方は、「臨時福祉特別給付金」の支給対象者とおおむね同じ。

地域振興券取扱店募集について

地域振興券取扱店の登録受付は2月26日㈮までです。お早めに手続きをお願いします。それ以降の手続きについては、地域振興券交付対策室までお問い合わせください。

●地域振興券交付対策室（シビックセンター12階北側）☎（5803）1327

健康保険制度のしくみ



給付のいろいろ

療養の給付

国民健康保険を扱う病院などで診療を受けるとき、窓口で保険証を提示すれば、自己負担は医療にかかった費用の3割（退職者本人の入院・外来、家族の入院は2割）で、残りは国保が負担します。

入院時の食事療養費

入院中の一日の食事にかかる費用のうち、本人の自己負担（別表1）を除いた額を国保が負担します。

入院時食事療養費の自己負担（別表1）

一般加入者				
住民税非課税世帯	過去12カ月の入院日数	90日までの入院	1日	760円
		90日を超える入院		650円
住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受けている人				500円
				300円

住民税非課税世帯の方

「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、給付係へ申請してください。認定証の有効期限は5月末日で、1年毎の更新です。老人医療証をお持ちの方は、高齢者福祉課で申請してください。

外来時の薬剤一部負担（別表2）

内服薬（一日分）		外用薬（一回分）	
1種類	0円	1種類	50円
2～3種類	30円	2種類	100円
4～5種類	60円	3種類以上	150円
6種類以上	100円	とん服薬（一回分）	
		1種類	10円

※6歳未満の小児は上記の負担が免除。

外来時の薬剤一部負担

外来で薬剤を受け取る際に費用の一部が自己負担になります（別表2）。

療養費の支給

次の①～⑤のような場合、まず自分で療養費を全額支払い、後で給付係へ請求してください。

国民健康保険団体連合会で審査のうえ、療養費として認められた額の7割（退職者本人の入院・外来、家族の入院分は8割）が支給されます。

①緊急その他やむを得ない理由で、保険証を提示できなかったとき②医師の診断で、コルセットなどの治療用補装具をつくったとき③骨折などで、柔道整復師の施術を受けたとき④医師の指示で、はり、きゅう、マッサージを受けたとき⑤輸血のための生血代を払ったとき。

特例療養費の支給

退職者医療制度の該当者がやむを得ない理由で、一般の被保険者として診療を受け、3割の一部負担金を支払った場合、申請により負担額の差額（1割）が支給されます。
※14日以内に届出がないときは、支給されない場合あり。

出産育児一時金の支給

被保険者が出産したとき、35万円が支給されます。

葬祭費の支給

被保険者が死亡したとき、葬儀を行った方に葬祭費7万円が支給されます。
※死亡の原因が交通事故、公害疾病などによるときは、支給されない場合もあります。

移送費の支給

重病人の入院や医学的理由で転院する際に、医師の指示により寝台車などを利用したとき、移送費が支給されます。
※国民健康保険加入6か月以内で、社会保険などから支給される場合は対象外。

高額療養費の支給

1人が1つの病院で、1か月（その月の1日から末日まで）に支払った一部負担金が6万3千円（住民税非課税世帯は3万5千円）を超えた分が高額療養費として支給されます。ただし、診療科目ごとに、入院・通院別に計算されます。

年4回以上の世帯

同じ世帯で前12か月間に、4回以上高額療養費が支給される場合、4回目からは3万7千200円（住民税非課税世帯は2万4千600円）を超えた分が支給されます。

高額療養費支給に該当する世帯には、診療を受けた月から3～4か月後に、はがきで通知します。裏面に書いてある必要書類を用意して、給付係へ申請してください。

老人医療証をお持ちの方は該当しません。
※差額ベッド代や歯科の自由診療分、入院時の食事療養費などは対象外。

高額療養費の貸し付け

高額療養費の支給には、審査などの関係で、かなりの日数がかかります。その間、医療費の支払いなどで生活が苦しくなる恐れがある世帯に、高額療養費に相当する額の9割の範囲内で、無利子で貸し付けします。

返済は、高額療養費を支給する際に清算します。

手続きに必要なもの

①保険証②印鑑③診療費の領収者④世帯主名義の預金通帳（郵便局を除く）
※詳細は給付係まで。

交通事故などの場合

交通事故や傷害事件など、第三者（加害者）から受けた傷病による治療費は、原則として加害者が負担すべきものですが、その補償が十分でなかったり、遅れたりする場合には、国民健康保険で治療が受けられます。

この場合、国民健康保険課への届け出（代理人でも可）が必要となります。必ず電話などで連絡ください。

届け出に必要なもの

①保険証②印鑑③交通事故証明など（提出は後日コピーでも可）
※届け出により、国民健康保険で治療を行うと、区が病院へ治療費の7割（退職者本人の入院・外来、家族の入院は8割）を支払います。

後日、区が被害者の方に代わって負担した金額の範囲内で、加害者に対し損害賠償の請求をします。
※加害者から、すでに治療費や葬祭費などを受け取っているときは、その分についての二重の給付はありません。

国民健康保険課の各係の案内

管理係☎（5803）1191
○諸証明の発行○指定施館、国保"海の家"の利用申し込み

資格賦課係
☎（5803）1192
○加入・喪失手続き○保険証の交付・訂正○保険料の賦課・減免

給付係☎（5803）1193
○保険給付、医療機関・薬局への支払い、療養費、移送費、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費などの支給○入院時食事療養費標準負担減額認定証の発行○一部負担金の減免など○交通事故など第三者から受けた傷病の治療費の請求○不当利得の返還請求など○高額療養費の貸し付け

収納係☎（5803）1194
○保険料の払い込み○保険料の口座振替○保険料の過誤納金の還付

滞納整理担当
☎（5803）1195
○滞納保険料の徴収および滞納処分○保険料の納付相談

（6面へつづく）

国民健康保険の手続き　届出は14日以内に

	こんなとき	持ってくるもの	国保
入る場合	文京区に転入したとき	転出証明書・印鑑	
	文京区に外国人登録をしたとき	外国人登録証パスポート	●
	職場の健康保険をやめたとき	退職証明書または保険の喪失証明書・印鑑	●
	子供が産まれたとき	母子手帳・保険証・印鑑	●
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止通知・印鑑	●
やめる場合	文京区から転出するとき	保険証・印鑑	
	外国人が文京区から転出するとき	保険証	●
	職場の健康保険に入ったとき	国民健康保険の保険証・職場の保険証・印鑑	●
	死亡したとき	保険証・印鑑	●
	生活保護を受けるようになったとき	保護決定通知・保険証・印鑑	●
その他	保険証をなくしたり汚したりしたとき	運転免許証またはパスポート（ない場合は保険証を返送します）・印鑑	●
	留学のため他の市町村で生活するとき	在学証明書・保険証・印鑑	●
	出張や旅行で長期間家を離れるとき	保険証・印鑑	●
	退職者医療制度に該当したとき	年金証書●印鑑●通知書・保険証・印鑑	●

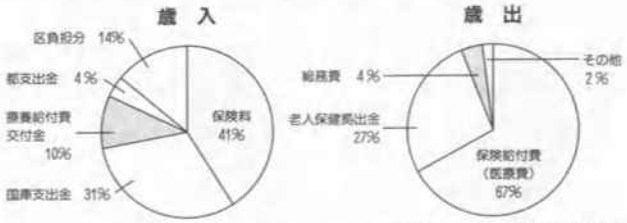
国民健康保険料の納付はかならず期限内に

皆さんから納めていただく保険料は、医療費を支払うための大切な財源です

10年度予算
11,012,000（単位　千円）

歳入	金額(千円)
保険料	4,529,373
国庫支出金	3,397,386
療養給付費交付金	1,088,410
都支出金	462,970
区負担分	1,553,861
合計	11,012,000

歳出	金額(千円)
保険給付費(医療費)	7,415,302
老人保健拠出金	2,964,508
総務費	426,508
その他	205,682
合計	11,012,000



※国民健康保険の加入者にかかる医療費は、年々増加しています。9年度では、被保険者の皆さんが病気やけがなどで使われた医療費総額（自己負担金を除く）は、約95億円（老人保健拠出金を含む）で、被保険者1人当たり平均では、約158,446円でした。

医療費は、受診された方が、医療機関等で支払った自己負担金のほか、皆さんが納めた貴重な保険料や、国や都・区などの負担金で賄われています。国保は、皆さんの相互扶助で運営されています。

十分な休養でリフレッシュ
国民健康保険指定旅館

心と体の十分な休養は、健康な生活を送るために必要です。ぜひ「国民健康保険指定旅館」をご利用ください。

利用方法は、国保便利帳をご覧いただくか下記へ問い合わせください。

●管理係☎(5803)1191



催しもの

文京区学校保健・給食大会
豊かな心と健康なからだ

幼児・児童・生徒の健康なからだづくりを推進する目的で開催します。

大会では、学校保健や学校給食活動において、他の学校の模範となる、健康増進に取り組んでいる優良校の表彰を行います。

また、健康について積極的に努力し、成果をあげている健康努力児童・生徒の表彰も行います。

日 3月4日午後2時 会 シビックホール（シビックセンター2階） 対 どなたでも ¥ 無料

●学務課学事係☎(5803)1295

プラネタリウム
星を学ぶ会・天文講演会

日 3月13日午後2時～3時 会 教育センター 内 火星世界への夢 講 村山定男氏（五島プラネタリウム館長） 対 中学生以上の区民 定 150人（先着順） ¥ 無料 申 当日5分前までに直接会場へ

※開演後の入場・車での来場は不可。

●教育センター☎(3943)1571

講演会
教育の現状と課題

文京区町会連合会と東京商工会議所文京支部の共催による講演会です。

日 3月11日午後2時 会 シビックホール（シビックセンター2階） 講 棚橋嘉勝氏（学校法人郁文館学園理事長・学校長） 定 300人（先着順） ¥

無料 申 当日直接会場へ

●文京区町会連合会事務局（文民課）☎(5803)1170

ぶんきょう民謡大会
参加者募集

日 4月25日午前10時 会 シビックセンター2階） ▽出演種目 民謡1曲3分以内、合唱も可（合唱の場合10人以内） ▽伴奏出演者が伴奏者を同伴（伴奏者がいない場合は主催者が伴奏者を用意） 対 区内在住・在勤・在学者 ▽番組数 120番（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 3月12日までに左記にある所定の用紙で

●生涯学習センター文化事業担当☎(5803)1120


棚橋 嘉勝氏

講座・教室

親子理科工作教室
器械体操をする人形・ピカチューカーを作って遊ぼう

日 3月25日午後1時～3時・26日(金)午前10時～正午 会 教育センター 対 区内在住の小学校1～3年生とその保護者 定 各回24組（48人・超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 3月12日（必着）までに往復はがきに「親子理科工作教室」・希望日・住所・参加者氏名（児童は学年も）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

●〒112-0002 文京区大塚1-9-22



相談

高齢者健康相談

日 内 別表 会 福祉センター 対 60歳以上の区内在住者 ¥ 無料 申 直接会場へ（※耳鼻科は要予約）

●福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

相談内容	時間	実施日
内科	13:00～15:00	毎週木曜
整形外科		第2金曜
眼科		第3火曜
歯科		第2木曜
耳鼻科		第4火曜または金曜

図書館
入場無料

教育センター☎(3943)1571

真砂図書館
休館のお知らせ

館内特別整理のため、3月4日から13日まで休館します。

●☎(3815)6801

3月の日曜開館

図書館名	開館日
真砂	7・21日
鶴巻記念本郷	14・28日
小石川	
千石	
水道端	10:00～17:00
本駒込	
大塚公園あおぞら図書室	
根津図書コーナー	
天神図書室	

開館時間

国民年金

国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金は、自営業などの国民年金第1号被保険者に、老齢基礎年金の「上乗せの年金」として支給する制度です。ゆとりある老後のために加入しませんか。

なお、掛金は全額社会保険料控除が受けられ、支給される年金は、公的年金等控除の対象となるなど、税制上の特典があります。

問 東京都国民年金基金☎(5285)8800

●給付係☎(5803)1196

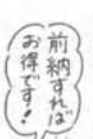
国民年金保険料口座振替・前納キャンペーン

保険料の支払いは、納め忘れのない「口座振替」が便利です。

4月30日までに新規に口座振替の手続きをした方＝応募区分「A」と、11年度の保険料を前納した方＝応募区分「B」の中から抽せんで、次のプレゼントがあります。

(1)国民年金福祉施設宿泊券（100組200人）(2)下カード（地下鉄用プリペイドカード・千人）

申 4月30日（消印有効）までにはがきに住所・氏名・年齢・電話番号・基礎年金番号・応募区分（A・B）を明記し左記へ ▽抽選・発表 6月に抽せんを行い、当選者には プレゼントを発送



●〒160-0004 東京都福祉局社会保険指導部☎(5320)4252

●保険料係☎(5803)1198

向丘生涯学習館まつり
3月13日(土)・14日

向丘生涯学習館を利用している団体相互の親睦と、交流を深めるとともに、生涯学習館を広く区民の皆さんに知っていただくため、各サークルの活動内容の発表を中心に生涯学習館まつりを開催します。発表会のほかに、模擬店もあります。皆さんの来館をお待ちしています。

●向丘生涯学習館☎(3813)7801

日時	3/13 10:00～20:00	14 10:00～16:00
発表内容	卓球、子ども映画会、レクダンス、大正琴、三味線・民謡、舞踊、ハンドベル、社交ダンス、ヨーガ	子ども映画会、ジャズダンス、レクダンス、太極拳、大正琴、舞踊、フラダンス、合唱、室内管弦楽
展示など	書、生け花、工芸、料理、ガールスカウト写真展、模擬店、茶会	

文京区福祉公社

バランスのとれた夕食を届けます
食事サービス利用会員募集

文京区在宅栄養士会が作成した献立に基づき、実績のある区内業者が調理した夕食をお届けします。

日 月～土曜（休日を除く） 対 福祉公社利用会員として登録した方（要年会費6千円）



¥ 1食千円 申 電話で左記へ

●☎(5800)2941

区の事業案内をしていた
テレホンガイドは3月31日で終了します

●広報課☎(5803)1128

春の火災予防運動

高齢者等の災害弱者の火災による死者を防ぐため、安全な居住環境づくりを推進しましょう。

期間　3月1日～3月7日
推進標語
○一般火災予防運動
「火の用心　まかせずだよらず　自分から」
○車両・船舶火災予防運動
「防ごう！　なくそう！　車両・船舶火災」



●小石川消防署☎(3812)0119
本郷消防署☎(3815)0119

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

お知らせ

老人医療受給者（70歳以上の方）に医療費のお知らせを郵送

来月中旬に「老人保健法による医療受給者証」をお持ちの方に、医療費のお知らせを郵送します。

これは、皆さんに健康や医療に対する認識を深めていただき、保健事業を健全に運営することを目的に行われるものです。

通知の医療費の金額は、参考までにお知らせするもので、これにより何らかの手続きを取る必要はありません。

今回の通知の内容は、10年9月に診療を受けた医療費および、10年10月に請求のあった柔道整復師施術分の医療費の総額です（医療機関等が月遅れ請求した分や3千円以下の請求などは除外）。また、入院時の室料差額などの老人医療費対象外の診療費用は、含まれていません。

通知に記載以外の傷病名・薬剤名など、診療内容についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承ください。

●高齢者福祉課老人医療係 ☎(5803)1205

オートバイ・軽自動車などの異動の届け出をお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日現在の登録地で課税されます。廃棄、譲渡、盗難などにより、すでに軽自動車（原付自転車を含む）を所有していない方、住所変更をした方は、必ず異動の届け出を行ってください。

▽届け出先等　①原動機付自転車（125ccまでの二輪車）・小型特殊自動車＝区役所税務課税務係 ☎(5803)1155　②軽二輪・二輪小型車＝練馬自動車検査登録事務所（練馬区北町2-8-6）☎(3931)1178　③三・四輪の軽自動車＝軽自動車検査協会（港区海岸3-3-7）☎(3472)1561

●税務課税務係 ☎(5803)1152

税の申告はお済みですか

所得税・贈与税・住民税・個人事業税の申告は3月15日、個人事業者の消費税の申告は3月31日が期限です。

申告期限間近になると窓口は大変混雑します。申告書の提出と納税はお早めにお願いします。なお、申告書は郵送で提出できます。

税務署での相談方法が変わりました

税務署では、各自で確定申告書等を作成するために、書き方の指導を行う相談方法になりました。ご協力をお願いします。

納税は口座振替で還付金の受領は銀行振込を

所得税と消費税の納税は便利な口座振替を、還付金の受け取りは銀行などの口座への振込をご利用ください。

●住民税＝区役所税務課（5803）1154・5・個人事業税＝文京都税事務所 ☎(3812)3241・所得税＝小石川税務署 ☎(3811)1141・本郷税務署 ☎(3811)3171

介護保険制度の準備を進めています

介護保険制度が12年4月から始まります。介護保険制度とは、医療保険や年金保険などと同様に、社会保険方式によって高齢者が介護の必要な状態になったときに、介護にかかわるサービスを提供する仕組みです。

制度の発足に向けた準備の一環として、要介護認定等のモデル事業と、高齢者実態調査を実施しました。その結果の概要については、3月上旬に区報特集号でお知らせします。

●介護保険準備担当課 ☎(5803)1220

「文京区史」販売中（無料配送）

文京区の歴史をもっと知りたい方、調べてみたい方は、「文京区史」を読んでみませんか。原始時代から戦後までの文京区の詳しい歴史がわかります。区史は、行政情報センター（シビックセンター2階）で販売しています。なお、左記の期間中、全5巻の購入申込者には自宅に配送します。

▽文京区史（全5巻）＝第一巻＝自然・原始～中世　第二巻＝江戸時代　第三巻＝明治の世　第四巻＝大正・昭和　第五巻＝戦後　¥1セット（全5巻）2万円 申2月26日までに電話で左記へ ▽配送手定　3月中旬　▽支払方法　代金は郵便小為替または現金書留で左記へ

●〒113-0003文京区春日1-16-21 文京区役所広報課 ☎(5803)1129

官公庁など

無料法律・公証・人権相談所・子どもの人権相談所の開設

日 3月10日・11日午前10時30分～午後4時（受付は午後3時まで） 会 錦糸町そごう9階 内 法律・公正証書作成・子どもの人権（いじめ・体罰等）など 師 弁護士・公証人等 申 当日直接会場へ

※秘密は厳守。

●東京法務局人権擁護部第二課 ☎(3214)6231

教養教室受講生募集

日 内 4月～12年3月 ①茶道＝(火)・(金)和裁＝(金)午後6時30分～8時30分 会 勤労福祉会館 対 都内中小企業在勤者 定 各20人（超えた場合は抽せん） ¥ 入会金千通円・月額3千通円（材料費別途実費負担） 申 3月10日（必着）までにはがきに会場名・科目・曜日・住所・氏名・勤務先（電話番号も）を明記し左記へ

※欠員がある場合は4月1日以後随時電話受付を実施。

●〒101-0041中央区新富1-13-14 東京都勤労福祉協会 ☎(3555)2128

東京都最低賃金が改正されました

▽改定額　別表

最低賃金の名称	日額	時間額	発行年月日
東京都地域別	5,465円	692円	H10.10.01
出版業	6,049円	763円	〃 12.31
鉄鋼業	6,084円	776円	
一般産業用機械・装置製造業	6,033円	768円	
電気機械器具、精密機械器具製造業	6,032円	761円	
自動車・同附属品製造業 船舶製造・修理業、船用機関製造業 航空機・同附属品製造業	6,032円	768円	
各種商品小売業	5,948円	744円	

※パート・アルバイトにも適用。

※精皆勤手当・通勤手当・家族手当等一部の賃金は、算入不可。

※東京都地域別以外については、一部適用除外になる場合もあり。

●東京労働基準局賃金課 ☎(3814)5311

中央労働基準監督署 ☎(3201)1942

第1期都民カレッジ受講生募集

日 4月6日(火)～6月23日(木)（1科目6～12回） 会 内 都立大キャンパス＝多摩の現代史を学ぶ第一次大戦期を中心に など12科目・丸の内キャンパス＝「同調会アパートメントとその時代」など23科目 師 18歳以上の社会人で都内在住・在勤者 ¥ 7千400円～2万2千円（テキスト代別） 申 2月23日～3月19日

除雪のお願い



区では、雪が降り積ったとき、歩行者の安全を確保するために、坂道・通学路などを重点に除雪作業を行っていますが、区の作業だけでは十分な除雪はできません。

道路は日常生活を支える重要な役割を担っています。皆さんの自宅前や身近なところの除雪にご協力をお願いします。

除雪する際に、マンホールやますのふたを開けて投棄すると、思わぬ事故につながりますので、車両や歩行者の通行を妨げない道路の端の方へ、置くようにしてください。

●土木課道路維持係 ☎(5803)1251

生涯学習講座受講生募集

日 平日講座＝4月から1年間、土・日曜講座＝4月から半年間 会 都立新宿山吹高等学校 内 パソコン・水泳等46講座 ¥ 千500円～5千530円（別途教材費等あり） 申 2月26日から左記で配布する募集要項内所定の住復はがきで3月9日（必着）までに左記へ（定員を超えた場合は抽せん） ●〒162-8012新宿区山吹町81都立新宿山吹高等学校 ☎(3260)1261

大学通信教育合同入学説明会

日 3月6日正午～午後5時・7日午前11時～午後4時30分 会 新宿ルミネタワー 内 教育内容の説明・学習相談等 ▽参加校　慶應義塾大学・法政大学等19大学 対 高校生以上 ¥ 無料 申 当日直接会場へ

●(財)私立大学通信教育協会 ☎(3818)3870

改正労働基準法説明会

日 3月17日午後1時30分～4時 会 シニアワーク東京 内 無料（改正労働基準法の本希望者は別途予約） ¥ 無料 対 一般人（申込順） 申 事前に電話で下記へ

●中央労働基準監督署 ☎(3201)1942

生活に困ったとき

高齢や病気などで生活に困ったときはお近くの民生委員か区役所保護課にご相談ください。秘密は厳守します。

●保護課相談係 ☎(5803)1216

3月番組表

文京区民チャンネル　●広報課CATV担当 ☎(5803)1130

文京インフォメーション　月～土曜日の9分間
区のお知らせ　1日3回　9:00・12:00・19:00
公社情報　1日3回　13:50・21:00
休日診療案内　日・祝日の9分間
1日5回　9:00・12:00・13:50・19:00・21:00

暮らしのガイド/Bunkyoこらむ　1日4回5分間　1:49・10:49・13:49・21:49
木曜日は9:54・10:54・13:54・22:54
1～7と15～21＝医療設備案内　4～7とオ・シビック4周年募集
8～14と22～28＝産業ごみ収集　15～21＝健康セミナー2
25～4/4＝都知事室　25～4/4＝区民記念写真

文京フラッシュニュース　1日4回5分間
8～14と22～28の各日　9:54・12:54・19:54・21:54
アンコールアワー　1日1回5分間
1～7＝茶華道の紹介番　8～14＝第二女性の一生
15～21＝現代の世界　22～28＝音楽探検隊　29～4/4＝千駄木幼稚園

時間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
9:00	平成18年 第一回 区議会定例会本会議代表質問（2/28～3/3録画）			すこやかライフ（手話付再放送）	生活習慣病の予防		9:54 再放送 13:54 21:54
9:29	※詳しくは、2月号「広報ぶんきょう」をご覧ください。			幼稚園全体公開	幼稚園ってこんなところ		0:29 再放送 木曜日の再放送
10:00	ふれあいテレビ講座アンコール　8年度生涯学習推進講演会（全4回） ①スタンダール 講師：三好郁朗氏	②老後を豊かな恋愛 講師：青野暢太郎氏	③青春感動物語 講師：三宅千恵氏	成年後見ってなに？ 講師：飯田勝子氏	シティスタジオ特別番組アンコール 第39回 小石川落語会		生涯学習推進講演会（全4回） ①「20世紀の建築をめぐる冒険」 講師：安東勝男氏
時間	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
9:00	本郷小学校			開校式			9:54 19:54 21時 再放送
9:29	区政の課題			環境基本計画			月曜日の再放送
10:00	シティスタジオ特別番組 区民と歯科医師会の集い 講師「食べるということ そのかたちと尊厳」 講師：金子芳洋氏			混声合唱発表会 「ハイドンのオラトリオ「四季」			東邦音楽大学公開講座（全3回） 「音楽への誘い」 講師：栗コ三郎氏 東邦音楽大学教授
時間	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
9:00	第九中学校			研究授業			9:54 19:54 21時 再放送
9:29	おいしく健康			生活習慣病を予防するおやつ			月曜日の再放送
10:00	ふれあいテレビ講座アンコール　区民大学講座「都市生活環境と健康づくり」（全4回） ①遺伝病と健康 講師：高野健人氏	②感染症と健康 講師：高野健人氏	③現代社会を知る 講師：斉藤与三氏	成人病を知る 講師：堀戸良弘氏	シティスタジオ特別番組アンコール 第40回 小石川落語会 第1部	第2部	東邦音楽大学公開講座（全3回） 「音楽への誘い」 講師：栗コ三郎氏 東邦音楽大学教授
時間	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
9:00	本郷込保育園			ティクノ制御説明			9:54 19:54 21時 再放送
9:29	街・暮らし いきいき			カレーこいやっ親し			月曜日の再放送
10:00	シティスタジオ特別番組アンコール 9年度女性の海外派遣者報告会 「みんなでつくる世界そしてあなた」 コーディネーター：斉藤与三氏			家庭の日 親子ふれあい児童劇 「アラジンとふしぎなランプ」 出演：劇団新宿座			東邦音楽大学公開講座（全3回） 「音楽への誘い」 講師：栗コ三郎氏 東邦音楽大学教授
時間	29日	30日	31日	4/1日	2日	3日	4日
9:00	幼稚園全体公開			園児の成長を見守りながら			9:54 19:54 21時 再放送
9:29	文京さんぽ（手話付再放送）			私の好きな文京の風景 IV			月曜日の再放送
10:00	シティスタジオ特別番組アンコール 区民と歯科医師会の集い 講師「食べるということ そのかたちと尊厳」 講師：金子芳洋氏			混声合唱発表会 「ハイドンのオラトリオ「四季」			区民大学講座（全7回） 「生活の質の向上と現代」 講師：栗コ三郎氏 東邦音楽大学教授

9:00からの2分番組の再放送＝12:09・19:09・21:09
9:29からの20分番組の再放送＝12:29・19:29・21:29
10:00から2時間番組の再放送＝15:00（日曜日は、ふれあいテレビ講座）

※3月から5月までの間は、CATVスタジオ工事のため番組編成を変更して放送します。ご了承ください。

☆困ります／フンの置きざり、知らんぷり

世帯と人口	世帯…82,210世帯	人口…166,834人　男…80,516人　女…86,318人
外国人登録者	計…5,315人　男…2,790人　女…2,525人	（11年2月1日現在）

衛生 保健

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業

第1回健診フォローコース

生活習慣病は不規則な食事や生活、運動不足、ストレスなどが積もって徐々に現れてきます。特に太りぎみの方、血圧やコレステロール値の高い方、糖尿病の心配のある方は発症の頻度が高く、生活習慣を見直す必要があります。

健診フォローコースでは、あなたにあった運動メニューを作成し、それに基づいて12週間の個別トレーニングの後、効果測定を行います。期間内に生活・栄養相談も行います。

日 内 別表 会 健康センター（シビックセンター3階）
肉 肥満・高コレステロール血症・軽症糖尿病・軽症高血圧等の18歳以上の区内在住・在勤・在学者（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合あり）
¥ ①区内在住者＝1万4千300円②区内在勤・在学者＝1万6千200円（初日に1・2日目の検査料①9千350円②1万350円を、3～5日目の費用は別途支払い。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談）
申 3月2日(火)から電話で左記へ
※終了後は1年間トレーニング室の利用可。（利用料金1回500円）
●健康センター

	日程	内容
1日目	4/3(土) 9：00～12：30	医学的検査：基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	10(土) 9：00～13：30	医学的検査：運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導
3日目	5/29(土) 13：30～15：30	個別相談（生活・栄養）・トレーニング
4日目	7/3(土) 9：00～12：30	医学的検査：効果測定＝1日目と同様の検査
5日目	10(土) 9：00～13：30	医学的検査：効果測定＝2日目と同様の検査

※1日目に追加血液検査（HbA1c）・骨密度測定を併せて実施
※4日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施

個別トレーニング（4/10～7/9）

時間	
①9：30～11：00 ②15：30～17：00 ③18：30～20：00 いずれかを予約	個別メニューに基づいたトレーニング（1回につき利用料金500円が必要）

※自主トレーニング：効果測定終了後1年間トレーニング室の利用可

成人歯科健診（無料）

年に一度は歯の健康度のチェックを

生涯にわたって自分の歯で食べることができる歯の健康づくり（8020運動）を推進するため、成人歯科健診を実施しています。

日 毎週水・金曜午後1時30分～（予約制） 会 健康センター内歯科相談室（シビックセンター3階） 肉 う歯および歯周疾患に関する健診・指導
対 40歳以上の区民 申 火～土曜の昼間に電話で左記へ
●健康センター

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

日 3月14日(日)午後4時～11時 対 小学生以下および65歳以上の方（寿金館利用証など年齢が確認できるものを持参）
▼協力＝浴場組合文京支部
●保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

献血にご協力を

月日	3/3(水)	4(木)	5(金)	10(火)	11(水)
時間	10:00～11:30 12:30～15:30	10:00～11:30 12:30～15:30	9:30～12:00 13:00～16:00		
会場	シビックセンター（本郷通り）	N十十大塚（大塚3丁目春日通り）	文京グリーンコートさくら広場館（動坂3丁目春日通り）	永倉信駅東口（春日通り）	真砂出張所（真砂3丁目春日通り）

●文京区赤十字奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

3月の休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください（医療受給者証、⑧医療証、⑨医療証などの交付を受けた方はあわせて持参）。

（昼　間）診療時間：9：00～17：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
7	三輪医院	千石4－26－8	3941-7272
	光永クリニック	千石4－4－1	3943-0270
	内科胃腸科石川クリニック	本郷5－29－12	3814-3456
	小児科佐藤医院	千駄木2－28－12	3828-1500
14	武藤内科医院	本駒込6－2－22	3941-3339
	内山医院	春日2－24－15	5684-2238
	前田医院	本郷2－39－11	3811-4858
	青江医院	千駄木2－38－14	3821-2666
21	菊坂診療所	小石川1－24－3	3811-0016
	松平小児科	関口1－15－9	3267-4088
	トータルケアクリニック神経科	本郷3－3－12	5689-2821
	にわ医院	千駄木4－8－12	3824-0482
22	白井内科医院	小石川5－14－1	3812-3676
	三橋医院	小石川4－4－8	3811-6338
	藤田医院	本郷3－39－2	3831-5043
	細井医院	千駄木5－46－7	3821-1815
28	川内クリニック	白山5－36－9	5804-3211
	コパース成井クリニック	小石川4－7－20	5976-2207
	芦苅医院	湯島3－44－11	3831-2438
	森田内科医院	向丘2－35－2	3823-4919

（準夜間）診療時間：17：00～22：00

日			
7	光永クリニック	千石4－4－1	3943-0270
	内前胃腸科石川クリニック	本郷5－29－12	3814-3456
14	西村小児科	大塚2－16－8	3943-3806
	青江医院	千駄木2－38－14	3821-2666
21	松平小児科	関口1－15－9	3267-4088
	にわ医院	千駄木4－8－12	3824-0482
22	三橋医院	小石川4－4－8	3811-6338
	近藤医院	本駒込5－60－6	3821-1804
28	川内クリニック	白山5－36－9	5804-3211
	加藤診療所	本駒込2－18－2	3941-7522

3月の休日歯科応急診療当番医

診療時間：9：00～17：00
診療受付：原則として電話により実施。

日			
7	土居歯科クリニック	白山1－7－11	5800-1033
	曽束歯科医院	湯島1－3－4	3814-7015
14	文京歯科	小石川4－20－5	3811-3994
	森歯科医院	千駄木4－13－6	3821-2676
21	栄津歯科医院	小石川5－7－3	3941-8627
	山崎歯科医院	本駒込4－36－9	3828-1558
22	菊本歯科医院	関口1－10－20	3269-0985
	八島歯科医院	湯島3－10－10	3837-5387
28	船崎歯科医院	千石4－39－4	3941-8612
	柳井歯科医院	向丘1－16－2	3811-1823

3月の休日調剤薬局

受付時間：9：00～17：00

日			
7	丸山町薬局	千石3－37－14	5978-9333
	本田薬局目白台店	目白台3－6－8	3944-5471
	ミドリ薬局	本郷5－2－2	5802-3616
	白鳥薬局	悦津2－16－9	3821-5581
14	桜泉薬局	千石4－40－1	3946-0668
	文京ファーマシー	春日2－24－17	3811-0196
	東京堂薬局	本郷4－2－1	3816-2410
	白鳥薬局	本駒込5－73－9	3941-5674
21	くみ薬局	小石川3－29－1	5684-3345
	さくら薬局江戸川橋店	関口1－16－1	3235-1717
	本郷三丁目薬局	本郷3－3－12	5800-0683
	いるか動物薬局	千駄木4－17－2	5814-0006
22	木下薬局	大塚4－1－15	3941-3551
	タナカ薬局	関口1－5－9	3268-7097
	松本薬局	湯島3－26－11	3831-7219
	弥生調剤薬局	千駄木2－2－17	3821-6410
28	といだ薬局	千石4－25－8	3942-5041
	集山堂薬局本店	大塚1－4－8	3941-2171
	大急薬局	湯島3－41－3	3831-2981
	さくら薬局関口支店	向丘2－34－3	3821-5858

●医療機関案内		
文京区急患情報センター	☎5803-1117 9：00～17：00　日曜・祝日は21：30まで	
ひまわり情報センター	☎5272-0303	
東京消防庁 テレホンサービス	☎3212-2323 短縮「#7119」	24時間（年中無休）

●急患医療相談	
文京区急患情報センター	☎5803-1117 日曜・祝日のみ　9：00～17：00

コロンビア地震救援金にご協力を

日本赤十字社では、コロンビア中西部において発生した地震の救援金を受付けています。

申 郵便振替で番号＝00110－2－56606、名義＝日本赤十字社
※振替用紙通信欄に「コロンビア地震救援」と明記（郵便振替手数料無料）
●日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局（区民課）☎(5803)1170

インフルエンザに引き続きご注意を！

今年もインフルエンザが流行し、高齢者には死に例が増えています。学級閉鎖も増加しており、まだまだ注意が必要です。

インフルエンザにかからないようにするにはつぎのことを実行しましょう。

①外から帰ったら、「手洗い」と「うがい」を励行しましょう。
②室内の適度な加湿と換気を行いましょう。
③規則正しい生活と休養をとることを心掛けましょう。
④バランスのとれた食事と適切な水分の補給をしましょう。
⑤なるべく人込みへの外出をさけましょう。
⑥「せき」や「熱」がでたら、早めに医師の診察を受けましょう。

●保健所予防課



保健所の健康相談（3月）

区分	対象	小石川保健所 春日1－9－21 日（曜）	受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－18 日（曜）	受付時間
一般健康相談	小学生以上	毎週木	9：00～10：30	毎週木	9：00～10：30
乳幼児健診	4カ月児（10年11月生）（個人通知）	9日(火) 23日(火)	9：00～10：00	17日(木)	9：00～10：00
	1歳6カ月児（9年9月生）（個人通知）	5日(金)		10日(木)	
	3歳児（8年2月生）（個人通知）	16日(火)		24日(木)	
	経過観察健診（予約制）	2日(火)		3日(水)	
ツベルクリン	乳幼児	9日(火) 23日(火) 16日(火) 25日(木)		5日(金)	
BCG		16日(火) 25日(木)		3日(水)	
アレルギー健診	4カ月児健診を受けた方（予約制）	11日(木)		3日(水)	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	25日(木)	14：00～14：30	19日(金)	13：00～14：00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週金	13：00～13：30	毎週金	13：00～13：30
歯科相談	股関節脱きゅう・脱だいなどの心配のある乳幼児（予約制）	25日(木)		—	—
乳幼児発達健診	経育・発達等での心配のある乳幼児（予約制）	9日(火)	13：30～14：00	5日(金)	9：00～10：00
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	2日(火)	9：00～10：00	3日(水)	9：00～10：00
歯科衛生相談	乳幼児（小石川は母親参も）（予約制）	毎週木	13：00～14：30	毎週木	13：00～14：30
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	1日(月) 19日(木)	9：00～10：00	2日(火) 16日(火)	9：00～10：00
成人病相談	一般成人（予約制）	12日(木) 26日(木)	13：00～14：00	4日(木) 18日(木)	9：00～9：30
精神保健相談	区内在住者（予約制）	4日(木) 18日(木)	13：30～14：30	3日(火) 29日(月)	13：30～15：30
母娘休体検査	16歳以上の女性	毎週木	9：00～10：00	毎週木	9：30～10：30
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	10日(火) 24日(火)	13：00～14：00	9日(火)	9：00～10：00
住民定期給帳健診	主として40歳未満の区民（予約制）	—	—	—	—
HIV抗体検査	検査を希望する方	希望者は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内在住者				

タウン

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6カ月を経過していないものは、会費が多額なものは掲載できません。

催し物など

最新環境スクール（初級コース）
①5・6月、土曜月2回程度 ②池袋サンシャイン文化会館ほか10回シリーズで1万円（都・近郊在住者、3／20までに申 ③また は郵送で巻へ住所、電話番号を記入し、2・11・9・事務局日本環境協会☎(5951)2974

なぎなた初心者教室（無料）
①3／18～4／10毎週木・土曜15時30分～17時30分 ②スポーツセンターなどの事前に電話で ③息橋☎(3991)1557

社交ダンス講習会（無料）
①3／6・13・20、13時30分～15時30分 ②教育センター体育館 ③個人・申込氏名の初心者 ☎(3814)2591

最新環境スクール（初級コース）
①5・6月、土曜月2回程度 ②池袋サンシャイン文化会館ほか10回シリーズで1万円（都・近郊在住者、3／20までに申 ③また は郵送で巻へ住所、電話番号を記入し、2・11・9・事務局日本環境協会☎(5951)2974

会員募集

少林寺拳法
①毎週月・水・木曜、18～21時 ②茗荷谷中学校ほか ③月5千円 ④小学生以上 ☎田 0477－

社交ダンス講習会（無料）
①3／6・13・20、13時30分～15時30分 ②教育センター体育館 ③個人・申込氏名の初心者 ☎(3814)2591

なぎなた初心者教室（無料）
①3／18～4／10毎週木・土曜15時30分～17時30分 ②スポーツセンターなどの事前に電話で ③息橋☎(3991)1557

お花でリフレッシュ
①毎月第3水曜13時30分～ ②音羽生涯学習館 ③月3千円（材料費2千円含む） ④春田田☎(3945)

ジャズ&ストレッチ
①毎週木曜19時30分～21時 ②後楽センター ③月5千円 ④後楽園☎(3814)5181

サンフラワー（ストレッチ体操）
①毎週火曜10～11時30分と14～15時30分と月2回金曜14～15時30分（月4回を選択） ②茗荷谷生涯学習館ほか ③65歳以上の女性 ④月2千円（17時以降）

フラダンスメリア（フラダンス）
①毎週火曜13時30分～15時30分 ②勤労福祉会館 ③月千円 ④女性 ☎田山田☎(3814)6

中国法輪功（気功）
①毎週火・木曜19時30分～21時 ②東京大学安田講堂前 ☎(3815)3669

フラワーアレンジメントの会（主け花）
①毎月2回木曜午後 ②茗荷谷生涯学習館 ③月5千円（花材費別） ④小林☎(3941)7893（夜間）

生活英語サークル（要予約）
①第1月曜14時・第3月曜10時30分 ②コープとうきょう白鷺店 ③月千円（菓子含む） ④春田田☎(3945)5550

環境を考える花の会（主け花）
①月3回木曜14時30分～15時30分 ②向丘生涯学習館 ③月4千円（材料費別） ④前日までに電話で巻へ ☎(5814)5677

ソシアル競技ダンス
①毎週木曜19～21時 ②レクリエーションホールほか ③4級レベル以上の男女 ④千円 ⑤後楽園☎(3814)5181

バレエ・クラス・ビルエット
①毎週水曜午後 ②バイン会議室など ③月4千円 ④4歳以上の女性 ⑤後楽園☎(3815)2523

ジャズ&ストレッチ
①毎週木曜19時30分～21時 ②後楽センター ③月5千円 ④後楽園☎(3814)5181

ソシアル競技ダンス
①毎週木曜19～21時 ②レクリエーションホールほか ③4級レベル以上の男女 ④千円 ⑤後楽園☎(3814)5181

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報ぶんきょう

介護保険特集号

平成11年
(1999)
発行／文京区
編集／福祉部
介護保険準備担当課
〒112-0003文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111

3/1

介護保険制度がはじまります。



平成12年4月1日から

●サービスを受けられる人●

	第1号被保険者（65歳以上）	第2号被保険者（40～64歳）
対象者		
保険料	所得に応じてきまります	加入している医療保険の算定方法に基づいてきまります。
	介護が必要となったら、原因を問わず	特定疾病により介護が必要となった場合
	サービスが受けられます（負担は費用の1割です）	

●文京区が運営します

介護保険の運営を行う保険者は区市町村です。

●介護保険に加入するのは40歳以上の方です

介護保険の加入者は65歳以上の方と40歳以上65歳未満の医療保険に加入している方です。

●サービスが受けられる方は

寝たきりや痴呆などで介護を必要とする状態になったとき、家事や身支度など日常生活に支援が必要な状態になったとき、介護保険からサービスを受けられます。

ただし、40歳以上65歳未満の方は、次の病気（特定疾病）によって介護や日常生活の支援が必要な状態になった場合だけ、介護保険からサービスが受けられます。

- 筋萎縮性側索硬化症
- 後縦靭帯骨化症
- 骨折を伴う骨粗鬆症
- シャイ・ドレーガー症候群
- 初老期痴呆
- 脊髄小脳変性症
- 脊柱管狭窄症
- 早老症
- 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症
- 脳血管疾患
- パーキンソン病
- 閉塞性動脈硬化症
- 慢性関節リューマチ
- 慢性閉塞性肺疾患
- 両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

●介護保険の保険料

65歳以上の方

所得に応じた保険料になります。

老齢年金等が年額18万円以上の方は年金から天引きされます。

それ以外の方は個別に文京区に支払います。

サービス水準が高くなると保険料も高くなります。

40歳以上65歳未満の方

加入している医療保険の保険料と一括して支払います。

保険料の額は加入している医療保険の算定方法によって決まります。

●利用者の自己負担は1割

介護保険のサービスを利用した場合、かかった費用の1割を自己負担します。

●施設入所の場合の食費は、医療保険と同様の利用者負担があります。

●1割の自己負担が一定額を超えた場合は、その超えた分について払い戻しを行う制度があります。

高齢者実態調査を実施しました

区は介護保険事業計画の策定及び地域福祉計画の見直しのための基礎資料とするため、高齢者実態調査を実施しました。調査結果の中からその一部を紹介します。

区は、この結果をもとに、介護等を必要とする高齢者の出現率や必要なサービス量の推計などの作業を進めているところです。

＊なお、調査報告書は3月下旬に発行する予定です。

調査の概要（表1）

	高齢者一般調査	要援護高齢者実態調査（在宅）	要援護高齢者実態調査（施設）
調査対象	●住民基本台帳より65歳以上の高齢者を無作為抽出 4000人	①1次調査の結果、要援護の可能性がある高齢者（※） ②在宅の老人福祉手当受給者 ③前記以外のサービス利用者から（※）を抽出 合計1385人	●特別養護老人ホーム入所者全員 460人 ●区内老人保健施設入所者24人 合計484人
調査方法	郵送配布 郵送回収	（郵送配布） 訪問回収	施設あて
調査期間	6月20日から7月20日	6月24日から11月13日	9月16日から10月16日
回収結果	回収数 3075票（76.9%） 有効回答 2985人（74.6%）	回収数 1260票（88.7%） 有効回答 1168人（82.2%）	回収数 473票（90.8%） 有効回答 473票（90.8%）

※1次調査の結果、要援護の可能性があるとした2次調査の対象とした高齢者588人のうち、496人（84%）から回答がありました。

回答者の概要

●**性別・年代・家族構成**

性　別／女性60%、男性40%

年　代／65～69歳29%、70～74歳27%、75～79歳20%、80～84歳14%、85歳以上10%

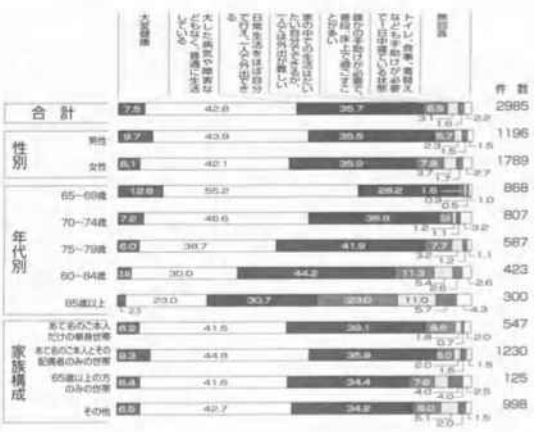
家族構成／「ひとり暮らし」18%、「高齢者と配偶者のみの世帯」41%、「65歳以上の方のみの世帯」4%、「その他の世帯」33%となっています。



●**健康状態**

「大変健康」、「大した病気や障害などもなく普通に生活」を合わせると50%、「日常生活をほぼ一人で行え、一人で外出できる」が36%、「家の中での生活はだいたい自分でできるが、一人では外出が難しい」7%、「家の中での生活でも誰かの手助けが必要で、床（ベッド、ふとん）上ですごすことが多い」3%、「ねたきり」2%となっています。

この結果を性別に見ると、男女であまり差は見られませんが、男性の方がやや日常生活に支障のない人が多くなっています。また、家族構成による差もほとんどみられません。しかし、年代別にみると65～69歳では「大した病気や障害などもなく普通に生活している」が5割を超え、「大変健康」と「何らかの病気や障害があるが、日常生活をほぼ自分で行え、一人で外出できる」を合わせると9割を超えていますが、その割合は年代が上がるにつれ少なくなっています。（グラフ2）



回答者の概要（つづき）

●**性別・年代・家族構成**

性　別／女性66%、男性34%

年　代／65～69歳7%、70～74歳12%、75～79歳19%、80～84歳23%、85歳以上39%

家族構成／「ひとり暮らし」17%、「高齢者と配偶者のみの世帯」27%、「65歳以上の方のみの世帯」6%、「その他の世帯」49%となっています。



高齢者一般調査と比べると、「ひとり暮し」はほぼ同じですが、「高齢者と配偶者のみの世帯」が少なく、「その他の世帯」に65歳未満の方と同居している世帯」の割合が高くなっています。（グラフ3）

●**生活全体の状況**

「屋内での生活はおおむね自立しているが、外出の回数は少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている」が19%で最も多く、次いで、「日常生活はほぼ自立しており、バス、電車などを利用して外出できる」の順となっています。（グラフ4）



●**高齢者福祉サービスの利用意向**

「今後利用したい」は「在宅介護支援センターにおける相談・支援」が44%で最も高く、次いで「福祉用具貸与・特定福祉用具購入費」、「訪問介護」、「訪問看護」の順になっており、この4項目は4割を超えています。（グラフ5）



●**介護者について**

主たる介護者の続柄をみると、「配偶者」31%、「娘」30%、「嫁」18%の順となっています。しかし、介護を受ける高齢者の性別にみると、男性の場合は約2／3の68%が「配偶者（妻）」であるのに対し、女性の場合は「娘」40%、「嫁」23%、「息子」13%の順となっています。

回答者の概要（つづき）

●**性別・年代別**

性　別／女性77%、男性23%

年代別／65～69歳4%、70～74歳9%、75～79歳14%、80～84歳24%、85歳以上50%となっています。

●**生活全体の状況**

「屋内での生活は何らかの手助けが必要で、日中もベッド上の生活が中心であるが、座った姿勢を保つことができ、車椅子に移って、食事、排泄をベッドから離れて行える」が20%と最も多く、次いで、「屋内での生活はおおむね自立しており手助けがあれば外出でき、普段はほとんどベッドから離れて生活している」が19%となっています。（グラフ6）



要介護認定等モデル事業を実施しました

平成11年10月から要介護認定の申請受付が始まりますが、認定事務を適正に行うための事前準備として、平成10年9月30日から11月30日まで要介護認定等モデル事業を実施しました。

要介護認定に関するモデル事業は、これまで平成6年度及び平成9年度に一部の地域で実施されましたが、10年度は3回目のモデル事業として全国の区市町村で一斉に行われました。

要介護認定等モデル事業の実施

介護保険のサービスを利用するためには、介護が必要かどうかとその度合いについて認定（要介護認定）を受ける必要があります。モデル事業では認定の調査から審査・判定までを、試行的に実施しました。

●モデル事業の対象者

調査は、在宅で福祉サービスを利用されている方50人と区内の施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設）に入所されている方51人、合わせて101人について、あらかじめ調査協力の同意を得て実施しました。

●認定調査

調査を行った調査員は別表のとおりです。

調査は在宅の場合は家庭を訪問し、施設の場合は施設において、調査員がご本人やご家族の方から身体の状況や日常の生活などについて面接して行いました。調査には平均すると約38分かかりました。

調査を実施した結果、調査員から出された主な意見は以下のとおりです。

・痴呆の症状がみられる場合には、一回の調査で正確な状況を把握するのが難しいので、複数回の訪問を行うなどの工夫を検討すべきである。

・「麻痺」など判断に迷う調査項目もあるので、調査員によって判断が異ならないよう事前に充分な研修が必要である。

認定調査員

在宅サービス受給者の調査	区職員（保健婦、家庭奉仕員）	5人
	在宅介護支援センター等職員	4人
	小　計	9人
施設入所者の調査	特別養護老人ホーム職員	3人
	老人保健施設職員	1人
	小　計	4人
	計	13人

●介護認定審査会

調査結果の審査・判定をするための介護認定審査会は5回開催しました。一次判定（心身の状況、特別な医療の状況の調査結果をコンピュータに入力し判定したもの）で再調査となった1件とかかりつけの医師の意見書が入手できなかった1件を除き、99件について審査・判定を実施しました。

審査会委員の構成は、別表のとおりです。

審査会では、一次判定結果と調査員が記入した調査票の特記事項及びかかりつけ医意見書を参考にして、総合的に審査・判定を行いました。審査・判定にかかった時間は、1件で10分以上のケースもありましたが、平均すると1件当たり約5分でした。

介護認定審査会では、要介護認定に関する実施上の課題及び改善点として、認定調査、かかりつけ医意見書、一次判定、審査・判定の4項目について意見が出されました。主な意見は以下のとおりです。

認定調査について

・調査員の職種により調査内容にばらつきが起きないよう、事前の研修体制の整備が必要である。

かかりつけ医意見書について

・審査判定に充分活用できるように意見書の作成に当たっては、記入方法等を徹底することが必要である。

一次判定について

・身体の状態からみて、一次判定による要介護の度合いと食い違っているケースがみられたので、認定ソフトの内容を再検討する必要がある。

●判定結果

判定の結果は、「要介護2」と判定された方が最多く28人で、「自立」と判定された方も6人いました。また、4件については「再調査」という取扱いになりました。

審査会委員の構成

医師（内科、精神科）	3人
歯科医師	1人
特別養護老人ホーム施設長	2人
介護福祉士	1人
計	7人

介護認定審査会判定結果

	自立	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	再調査	合計
在宅	6	6	8	13	4	5	6	1	49
施設	0	1	10	15	9	9	3	3	50
計	6	7	18	28	13	14	9	4	99

介護サービス計画の試行

在宅の方11人について試行的に介護サービス計画を作成しました。

●介護サービス計画とは

要介護又は要支援認定を受けると、介護サービスを適切に利用するため、受けるサービスの種類内容等を定めた「介護サービス計画」（「ケアプラン」とも呼ばれます。）を作ります。介護サービス計画は利用者や家族が作ることもできますし、介護支援専門員に作成を依頼することもできます。介護支援専門員は、利用者の心身の状況、環境を踏まえた上で、ご本人やご家族の希望を聞いて、その人に適したサービスの組み合わせを考え、介護サービス計画を作成することになります。介護サービス計画の作成費用は、保険から全額が支払われ、自己負担はありません。

●モデル事業での介護サービス計画

モデル事業においては、在宅の調査に当たった9人の調査員が介護サービス計画の作成を行いました。

介護サービス計画の作成に当たり、まず、ご家庭を訪問し、健康状態や家族状況等の調査を行いました。その結果をもとに、計画の原案を作成し、その内容についてサービスを実施する各担当者が集まり、検討したうえで、最終的な計画を作成しました。

作成した介護サービス計画の例をあげますと、下図のようになっています。

作成した介護サービス計画書をご本人やご家族にお見せしたところ、計画の内容が「妥当」という回答が8件、「少ない」又は「やや少ない」という回答が3件ありました。

区では、モデル事業の実施結果と、要介護認定等の実施上の課題等についてとりまとめ、平成10年12月都に報告を行いました。

今後、今回の実施結果や課題を検討し、制度を円滑に運営するために活用していきます。

作成した介護サービス計画例（要介護2の場合）

	月	火	水	木	金	土	日
午前	訪問介護		デイサービス	訪問看護	訪問介護		
午後						訪問介護	
訪問入浴／1ヶ月に3回 住宅改修／手すりの取付け、床段差の解消							

介護保険制度の説明会を開催します。

介護保険制度のしくみを区民の皆さんにご理解いただくため、制度の概要等の説明会を開催します。ひとりでも多くの方の参加をお待ちしています。ご参加の方は、当日、会場においでください。

●介護保険制度説明会の日程●

開催日	時間	会場	住所
3月17日（水）	午後2時～4時	シルバーホール（シビックセンター4F）	春日1-16-21
19日（金）		音羽会館（音羽出張所内）	目白台3-4-11
23日（火）		汐見会館（汐見出張所内）	千駄木2-26-8
24日（水）		千石生涯学習館（千石図書館2F）	千石1-25-3

＊いずれの会場でも、同じ内容の説明をします。都合の良い日に、お近くの会場においでください。

●問い合わせ先
介護保険準備担当課
☎（5803）1220

●介護サービスを受けるまで●

サービスの必要を感じたら

区に本人や家族などが申請



かかりつけ医の意見書

訪問調査

一次判定
（コンピュータで行います）

介護認定審査会
（保健・医療・福祉の学識経験者による判定）

（非該当）自立	要支援	要介護
	日常生活を送る上で、支障がある状態	日常生活において、常に介護が必要な状態
	●在宅介護●	●在宅介護● サービス費用は、要介護度に応じて五段階に分れています。 ●施設介護● サービス費用は、入所する施設によって決まります。



介護サービス計画の作成

サービス開始

審査結果に不服がある場合には、審査請求ができます。

保険サービスを利用するには、要介護認定の申請が必要です。

申請受付は**平成11年10月**から始まります。

●要介護度のめやす

要介護度	身体などの状況
要支援	日常生活を遂行する能力は基本的にあるが、浴槽の出入りなどに一部介助が必要
要介護1	立ち上がりや歩行などに不安定さが見られることが多い 排泄や入浴などに一部介助が多い
要介護2	立ち上がりや歩行など自力ではできない場合が多い 排泄や入浴などに一部介助が必要
要介護3	立ち上がりや歩行など自力ではできない 排泄や入浴、衣服の着脱などに全介助が必要
要介護4	日常生活を遂行する能力はかなり低下しており、排泄や入浴、衣服の着脱などに全面的な介助、食事摂取に一部介助が必要
要介護5	日常生活を遂行する能力は著しく低下しており、生活全般にわたって、全面的な介助が必要

＊平成10年度の国の資料をもとに作成したもので、今後、変わることがあります。

●利用できるサービス

	在宅サービス	施設サービス
要介護者	●訪問介護（ホームヘルプ） ●訪問入浴 ●訪問看護 ●訪問リハビリテーション ●通所リハビリテーション（デイケア） ●居宅療養管理指導 （医師・歯科医師による訪問診療など） ●通所介護（デイサービス） ●短期入所生活介護（ショートステイ） ●短期入所療養介護（ショートステイ） ●痴呆対応型共同生活介護 （痴呆性老人のグループホーム） ●有料老人ホーム等における介護 ●福祉用具の貸与・購入費の支給 ●住宅改修費の支給 （手すり、段差の解消など）	●介護老人福祉施設 （特別養護老人ホーム） ●介護老人保健施設 （老人保健施設） ●介護療養型医療施設 ・療養型病床群 ・老人性痴呆疾患療養病棟 ・介護力強化病院 （施行後3年間）
要支援者	●同 上 （痴呆性老人のグループホームを除く）	●要支援者は施設入所はできません

●介護サービス計画の作成

●介護サービス計画（ケアプラン）の作成は、**介護支援専門員**（ケアマネージャー）に**依頼**できます。その場合の利用者負担はありません。

●介護サービス計画（ケアプラン）を、**利用者やご家族**で立てることもできます。その場合は、立てたプランを**区に届けでる**ことが必要です。

●介護サービス計画（ケアプラン）を**立てない**で、サービスを利用することもできます。しかし、その場合は、サービス利用時には費用の全額を支払って**領収書**をもらい、後ほど、区に領収書を添えて申請して保険から給付される金額分の**払い戻し**を受けることになります。

●施設サービスを受ける場合の**介護サービス計画**は、施設の中の介護支援専門員が立てます。

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

区報ぶんきょう
NO.1231
平成11年（1999） 3/10
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111

区民福祉とまちづくりの着実な前進のために

平成11年度予算案などを審議する第1回区議会定例会が2月17日から3月16日までの会期で開かれています。遠藤正則区長は、2月17日の本会議で今後の区政運営の考え方など所信を表明しました。

本号では、区長の発言内容（一部省略）と11年度予算案の概要をお知らせします。

区長所信表明


遠藤正則区長

平成11年第1回定例会の開会にあたり、所信を申し述べ、区議会並びに区民の皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

本年1月から、ヨーロッパでは統一通貨ユーロが実施され、世界経済の枠組みを大きく変えようとしています。このユーロ経済の実現は、ヨーロッパの経済危機の中で、通貨統合を通じて、疲弊した経済を建て直し、アメリカやアジアに対抗できる経済圏の確立を目指そうという壮大な戦略の下に、ヨーロッパ各国が、実現に向けてお互いに励まして経済改革を断行し、実践してきた成果でございます。

21世紀を目前にした日本経済は、バブル崩壊以降の長期低迷の下、戦後最悪の経済危機に直面しております。この危機の中で顕在化した、日本経済システムの抱える様々な課題に対し、わが国は、将来展望を明確に示して、経済再生へ取り組むことが今求められております。わが国は、これまで危機を逆にバネとしてこれを克服してきました。その知恵と勇気を今こそ発揮して、今回のヨーロッパの歴史的な実践と経済戦略に学んで、従来の政策の枠組みを越えた抜本的変革が行われるよう期待するところでございます。

きて、国は、この長引く深刻な景気低迷の状況を打破するため、昨水の陣を敷いて経済成長をプラスに転ずるべく積極予算を編成し、予算規模の3分の1に当たる31兆円を国債で編成することとしています。

一方、地方公共団体の財政は、いずれも長引く不況の影響を受けて税収が落ち込み、厳しい財政運営を強いられております。都は、景気変動の影響の大きい法人二税の税収の落ち込みが大きく、前年度に比べ5.6%減の超緊縮型の予算を編成しております。

文京区におきましても、同様に、税収が低迷しておりますが、これに加えて、新たに地方税減税の影響を補塡するための起債を余儀なくされますので、一層、経常経費が肥大化していくことが考えられます。さらに、特別区制度改革、地方分権、介護保険制度の導入など、新たな財政需要に対応していかなければなりません。今後の厳しい財政運営が予想されるところでございます。

私は、これまで、起債や基金の活用とともに「入るを計って出ずるを制する」予算編成の方法により、堅実な財政運営に心掛けてまいりました。この結果、来年度の、厳しい税財政環境の下での予算編成後におきましても、基金の残高は、160億円余に上り、この基金を、今後の厳しい財政状況を乗り切るための大きな財源として活用できるものと考えております。

平成11年度当初予算

私は先の定例会におきまして、今任期限りで引退することを表明いたしましたが、来年度は、文京区総合計画に基づく実施計画の最終年度であり、この計画の実現は私の責務であると考えております。また、区民の皆様にとって、区民生活の安定と区政の継続は最も重要であります。したがいまして、平成11年度予算は、実施計画に掲載された計画事業の実現に向け、最大限その予算化に努めるとともに、今日の景気低迷の中で、区内中小企業や商店街の活性化のための景気対策の拡充及び福祉施策の充実、リサイクル推進に意を用いて、予算編成を行ったものでございます。

なお、社会福祉法人槐の会につきましては、区民の皆様にも、大変ご心配をおかけしていることに心よりお詫び申し上げます。私といたしましても今回の問題を深刻に受けとめ、問題解明と改善に向けて調査会を設置して対応してまいりました。改めるべきものは直ちに改善し、それに伴う経費につきましても、適正に見直しを実施していく努力をしているところでございますので、ご理解賜りたいと存じます。

この後、本定例会に提案している平成11年度当初予算の主な施策について、総合計画に基づき、4つの体系に分けて説明が行われました（省略）。3面に概要を掲載

区長在職25年間余の区政運営を振り返って

私は、昭和8年に本郷区役所に奉職して以来、60有余年文京区政一筋に携わってまいりました。

文京区は、私にとりましては、第二のふるさとであり、文京区を愛する気持ちは人後に落ちないと自負しております。

私は、この思いを繰り返しこの議場を始め、あらゆる機会に申し述べてまいりましたが、この愛するまち、文京区が「心のふれあう　みどり豊かな　文化の香り高いまち」として発展することを願って区政に臨んでまいりました。

そして、区政に望む基本姿勢として、「心の区政」を標榜してまいったところでございます。

私の「心の区政」は、基本構想の理念である人間性の尊重に基づくものであり、行政と区民相互の信頼関係によって築かれるものでございます。

文京区が自治意識にあふれた区民の皆様によって支えられ、発展していくため、なくてはならない姿勢であると考えております。したがいまして、私は、これまで、できる限り広く区民の皆様の声を聴くとともに、区民の代表である区議会のご意見を尊重して区政を進めてまいりました。心のふれあいのある豊かな地域社会の形成は、区民がその能力を発揮しながら多様な生き方を認め合い、多くの区民が、様々な分野において、積極的に参画することによって実現するものであると考えております。

このような姿勢に基づき、私が、区長在任期間中、取り組んできた施策について、主要なものを申し述べたいと存じます。

自治権拡充

文京区を含め、23特別区にとりまして、自治権拡充は都区制度の改革を意味しております。私は、昭和50年の区長公選制が復活して、区民の皆様の最初の信託を得て以来、この改革とともに歩んできたといっても過言ではございません。

（2面につづく）

文京区基本構想　4つの柱


みどり豊かな
住みよいまちづくり


健康としあわせを
誇れるまちづくり


地域産業と区民生活が
調和したまちづくり


文化の香り高い
教育のまちづくり

☆住民票は、土・日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

昭和50年の制度改正は、保健所を始め多くの事業が移管となり、文京区に基礎的自治体としての実質的な礎ができた年でございました。しかしながら、現行の都区の枠組みが出来上がるまでには、なお数年を要しました。その間、財政調整制度や人事制度の改正など事業移管についての具体的な折衝が続けられたのでございます。

また、昭和61年には都区制度についての合意が成立し、特別区が普通地方公共団体と同様の権能を持つための本格的な運動が始まりました。ようやく、昨年の4月、地方自治法等の一部を改正する法律が国会において成立し、本区を始め23特別区が名実共に基礎的自治体となることが約束されました。

昨年末には、都区の間で清掃事業移管の条件について合意が整い、ここに平成12年4月の法施行のための大きな障害は、すべて取り除かれたと考えております。この間、平成6年には、当時区長会会長をしておりました私と鈴木前都知事とともに自治大臣に法改正のお願いにまいったほか、一昨年には地元選出の国会議員の方々にも法改正への協力をお願いにまいりました。

このようなことから、私は、法改正の動向には、常に注視してまいりましたが、法改正の成立と清掃事業の都区間の決着を得まして、安堵するとともに感慨を新たにしたところでございます。

改革の歩みは非常にゆっくりとしたものではございましたが、着実な歩みであったと考えております。しかしながら、制度が固まっても、基礎的自治体として、その実践を推進していくまでには、なお数年を要するものと思われますので、今後の努力をお願いいたしたいと存じます。


直営清掃車庫完成予想図（12年4月稼動）

区民本位の施策の推進

私は、昭和53年に基本構想のご議決をいただいて以来、その構想の実現のため、基本計画を策定し、これに基づき具体的な施策を計画的に進めてまいりました。

それは、基本構想の実現が即ち区民本位の施策の推進であると考えたからでございます。

私が最初に取り組んだ大プロジェクトは、**旧東京教育大学跡地関連事業**でございます。この事業は、跡地払い下げの運動から数えますと、実に13年の歳月と図億円の経費を要する大事業でございました。この事業は、区内に、二つ目の温水プールを持った**スポーツセンター**を建設し、区民スポーツの殿堂としての機能とあわせて、周辺整備として、**教育の森公園**を開設いたしたものでございます。これによりまして、スポーツセンターは氷川下方面からの延焼遮断帯になり、備蓄倉庫、飲料水貯留槽及び避難広場のある一大施設が完成するとともに、あわせて、周辺の不燃化促進事業も実施いたしました。また、スポーツセンターは、大島三原山の噴火の際には大島町民の受入施設として大きな役割を果たしました。



毎年行われる教育の森公園フェスティバル

この大プロジェクトに引き続き、さらに大規模な事業として取り組んだ事業が、ご案内のように、21世紀に向けての文京区のまちづくりの核として、また、区民活動の一大拠点として取り組んだ、**シビックセンター建設**でございます。この施設は、庁舎を始め、公会堂、中小企業振興センター、シルバーセンター、生涯学習センター、リサイクルプラザなどの各種区民施設があり、このほか各種の公共の出先機関、事務所を取り入れ、全国にも例を見ない一大総合施設でございます。

第一期工事が完了し、既に各種区民施設や展望ラウンジ等、多くの区民の皆様にご利用いただいております。二期工事も順調に進んでおり、区民の皆様待望の公会堂も完成目前となりました。これも、ひとえに区議会並びに区民の皆様のご理解、ご協力の賜物と深く感謝申し上げる次第でございます。

この大事業のほかにも、私といたしましては、様々な分野において、基本計画を踏まえながら区民本位の施策に邁進してまいりました。その主なものを申し上げたいと存じます。

平成7年の阪神・淡路大震災により、多くの尊い命が失われたことはいまだ記憶に新しいところでございます。この被害の状況を踏まえ、私は、抜本的な**防災対策**の見直しを行い、全区立小中学校に備蓄倉庫を整備し、また防災備品等の充実を図りました。さらに、全区有施設の耐震性能を他区に先駆けて調査し、**耐震補強工事**にも取り組んでまいりました。

定住まちづくり対策

本区は昭和62年に「まちづくり指針」を策定した後、平成4年には住宅基本条例を制定し、また、同年に改正された都市計画法に基づく都市マスタープランも平成8年にいち早く策定いたしました。現在は、この都市マスタープランを基本に、安全で快適なまちづくりのための様々な事業を展開するとともに、住宅マスタープランを踏まえ、**区民住宅の借上げ**や子育てファミリー世帯を対象とした**家賃助成制度**等を施策化してまいりました。

特に、**市街地再開発事業**につきましては、都市再開発法制定後、昭和49年全国で初めて完了した、組合施行の再開発となる江戸川橋地区を始めとして、現在施行中のもの9地区を数え、全国有数の実績を誇っております。

高齢者対策

山手線内では初めての特別養護老人ホームとなる大塚みどりの郷を始め、くすのきの郷、白山の郷と次々に**特別養護老人ホーム**を建設し、現在は第四特別養護老人ホームが建設の運びとなったところでございます。また、7か所の**高齢者在宅サービスセンター**、4か所の**在宅介護支援センター**を整備いたしました。これにより、介護保険導入時の必要な施設がおおむね整ったものと考えております。

また、**児童対策**といたしましては、保育園、児童館、育成室の充実に努め、**零歳児保育、延長保育、障害児保育**に積極的に取り組んでまいりました。

水害対策

本区は都市特有の水害に長年苦しめられてまいりましたが、透水性舗装の整備、浸透桝の整備、下水道幹線整備の積極的な受託、神田川整備の推進などによって水害の件数は大幅に減少いたしました。

教育施設

在任期間25年余の間に私は、関口台町小学校を始め、6校の改築を手掛けました。

汐見小学校では、初めて、廊下と教室を一体として使用できるオープンスペース教室を導入いたしました。**湯島小学校**には、高齢者在宅サービスセンターを併設し、学校施設と福祉施設の合築に道を開きました。**茗台中学校**においては限られた学校敷地をより有効に利用するため、屋内体育館、校舎、プールが一体となった建物といたしました。

あわせて、区内で初めてプールに可動式の屋根をつけ、使用期間を拡げることといたしました。また、**昭和小学校**では、運動スペースを可能な限り拡げるため、プールの床を可動できるようにいたしました。このように着実に区内の学校を、より快適な空間として生まれ変わるよう努めたところでございます。

生涯学習の分野におきましては、本駒込図書館を始め、9館の図書館を開設した上、オンライン化を行い、11館すべての図書館が一体として利用できる利用者サービスの充実を図りました。また、文京区の郷土の歴史を中心に、区民の生涯学習の振興と、教育、学術及び文化の発展に資する目的で、**ふるさと歴史館**を開設するとともに、生涯学習館を増設し、シビックセンター内に開設した生涯学習センターを中心とした館体制により、区民の生涯学習推進の場を拡充いたしました。

さらに、六義公園運動場及び小石川運動場の都からの移管を実現し、区民スポーツの拠点といたしました。

以上、申し上げた施策のほか、女性行動計画、地域福祉計画、生涯学習推進計画、緑の基本計画など、各個別の分野における施策の見通しを明確にすることに努めました。

また、**情報公開制度**の導入、**個人情報保護条例**の整備、行政サービスコーナーにおける住民票の夜間交付の実施など常に区民本位のサービスに心掛けてまいりました。

行政改革の推進

昭和47年当時のドルショックの影響で景気が後退した時期に、全職員参加による事務事業の総点検を行い、文京区として最初の本格的行政改革に取り組みました。以来、行財政横討委員会の報告書である「行財政の効率的な運営を目指して」及びその見直し計画、さらに経営改善計画に基づいて、たゆまぬ行政改革に取り組んでまいりました。

行政の効率化は常に変わらず求められております。一方、それぞれの社会経済情勢に応じた区民の要望に柔軟にこたえていくことも同時に必要でございます。行政改革は財政が逼迫したからやむを得ず行うものではなく、常に変化する社会経済状況の中にあって、様々な区民需要にこたえるために、その実現が求められるものでございます。

私はこの間、職員の協力の下、400人を超える職員の定数削減を行うことができました。その結果といたしまして、年々増えていく行政需要に対応しながらも、人員増を最小限に抑えることができたものと考えており、あらためて職員に感謝申し上げる次第でございます。

25年余の在任期間には、文京区政にとりましても幾多の困難な状況がございましたが、これを乗り切ることができたのは、区議会の皆様の変わらぬご支援の下、区民本位の計画的な施策の展開と将来を見通した堅実な財政運営と行ってきた結果であるとあらためて感慨を新たにしております。21世紀を目前に控え、克服すべき課題もございますが、私は、ただ今申し述べたとおり、基本構想の実現に努力することを通じて、区民福祉やまちづくりを一歩一歩着実に前進させることができたものと確信しております。

残る任期に渾身の力を

最後に、長い間の区議会、区民の皆様並びに職員の皆様のご理解とご支援に深く感謝いたしますとともに、私の残る任期はわずかではございますが、山積する難題に対して、これまでにも増して渾身の力を傾注して邁進してまいる所存でございますので、あらためて、皆様のご協力をお願い申し上げます。

●企画課☎（5803）1126

区民の皆様におわびします

このたびの社会福祉法人文京槐の会、文京区心身障害福祉団体連合会等にかかわる問題につきましては、区民の皆様に大変ご心配をおかけし、心よりお詫び申し上げます。

私は、問題の解明と改善に向けて、昨年12月助役を会長とする「文京区社会福祉法人等の運営調査会」を設置し、本年1月末に調査結果の報告を受けました。

報告では、社会福祉法人等における管理運営、会計事務や施設利用者の処遇などについての問題点や改善の方向のほか、区の対応で十分でなかった点などが指摘されております。

この報告を受け、すでに社会福祉法人等に対し、改善の取り組みについて指導・助言したところですが、今後も可能な限り指導等を行なっていきたいと考えております。また、区も早急に具体的な改善を図ってまいる所存です。

なお、文京槐の会が運営する知的障害者通所更生施設「文京つつじの園」での長期欠席に伴う措置費につきましては、国庫負担分を国に返還する一方、文京槐の会に対しては、措置費全額を区に返還するよう求めたところでございます。

今後、再びこの様な事態を招かないよう、社会福祉法人等に対しては、区の指導等に基づいて、適正な法人運営、組織運営及び施設利用者の処遇をお願いしたところであります。

また、区は、深い反省に立ち、社会福祉法人等に対する指導を徹底するとともに、今後の障害者福祉の向上に努めてまいる所存です。

文京区長
遠藤正則

平成11年度文京区予算案の概要

一般会計826億2,300万円を計上

公会堂等の建設、駒込地域拠点施設建設、第四特別養護老人ホーム（高齢者在宅サービスセンター等併設）建設、区立学校適正配置に伴う学校整備など

11年度文京区予算案は、一般会計826億2,300万円、前年度当初予算に比べ10.9％の増で、2特別会計を加えた予算総額は、1,113億8,900万円となっています。

歳入では、主要財源である特別区税は住民税の減税などにより、238億2,039万円と対前年度比9.6％の減となるなど、厳しい財政状況が続いています。

こうした状況下においても区民福祉の維持・向上を目指し、基金や起債の積極的活用などにより財源の確保に努め、事務事業の見直しや内部経費の節減を図り、効率的な予算配分を行いました。

当初予算では、公会堂等建設（シビックセンター建設第2期工事・11年11月完成予定）、駒込地域拠点施設建設（12年2月完成予定）、第四特別養護老人ホーム建設（高齢者在宅サービスセンター等併設・13年1月完成予定）の継続をはじめ、区立学校適正配置に伴う学校整備として本郷台中学校屋内運動場・プール立体化工事（12年3月完成予定）および本郷小学校改築工事（14年3月完成予定）を行います。また、特別区制度改革に伴う清掃車車庫建設、小学校や図書館等区有施設の耐震補強工事、景気対策事業の拡充、介護保険制度関係経費など、区政の緊急課題や区民要望に沿った予算編成を行いました。

文京区総合計画施策体系別予算概要

みどり豊かな住みよいまちづくり

●都市環境

▷文京区シビックセンター周辺地区まちづくり基本計画策定調査……883万円
▷区民住宅借上げ事業……2億9,008万円
▷住宅修繕資金融資あっせん……2億211万円
▷特優賃区民住宅借上げ事業……2億7,440万円
▷染井橋架替基本設計……904万円
▷道路改良工事……7,332万円
▷江戸川公園入口部整備……5,010万円
▷環境基本計画推進（環境ネットワーク会議）……163万円
▷環境啓発事業（エコ・ライフフェア）……136万円

●災害防止・交通安全

▷救急・救命研修……102万円
▷災害用備蓄物資整備……3,046万円
▷防災施設維持管理……1,304万円
▷避難所運営訓練……252万円
▷区有建築物耐震調査……3,462万円
▷がけ等整備資金融資あっせん……5,401万円
▷細街路の整備……3億2,641万円
▷橋梁耐震補強対策……1,397万円
▷歩道照明の整備……2,082万円
▷自転車駐車場管理……1,660万円

健康としあわせを誇れるまちづくり

●社会福祉

▷介護保険制度関係経費……1億4,816万円
▷地域福祉計画改定……382万円
▷24時間巡回型ホームヘルプサービス事業……1億2,258万円
▷福祉センター外壁・サッシュ等改修工事……7,991万円
▷第四特別養護老人ホーム（高齢者在宅サービスセンター等併設）建設（13年1月完成予定）……8億850万円
▷特別養護老人ホーム運営……11億9,711万円
▷高齢者在宅サービスセンター運営……7億7,224万円
▷在宅介護支援センター運営……8,455万円
▷乳幼児医療費助成……3億3,504万円
▷柳町第二育成室内装改修工事……1,579万円

●健康・医療

▷小石川保健所各所改修工事……4,732万円
▷健康づくり事業……7,835万円
▷歯科診療・健診事業……2,795万円
▷骨粗しょう症健診事業……499万円

地域産業と区民生活が調和したまちづくり

●地域産業

▷中小企業等資金融資あっせん……29億527万円
▷商店街ポイントカード事業補助……2,474万円
▷産業情報ネットワーク事業……3,492万円

●区民生活

▷公会堂等建設（シビックセンター建設第2期工事、11年11月完成予定）……89億7,366万円
▷駒込地域拠点施設建設（12年2月完成予定）……6億1,127万円
▷リサイクル事業推進（びん・缶の回収、ミニストックヤード整備、リサイクルリーダー団体育成等）……2億8,351万円
▷リサイクルプラザ開設準備……2,473万円
▷女性政策関係経費……1,133万円
▷値上保養施設運営……1億2,039万円

文化の香り高い教育のまちづくり

●学校教育

▷学校教育相談室等運営（ふれあい学級指導員・スクールカウンセラー・メンタルフレンドの配置等）……3,370万円
▷本郷小学校校舎改築（14年3月完成予定）……5億5,837万円
▷本郷台中学校屋内運動場・プール立体化工事（12年3月完成予定）……7億8,736万円
▷教育情報ネットワーク環境整備……1,129万円
▷小学校耐震補強工事……2億2,194万円
▷小・中学校給食室施設設備整備……2億3,615万円
▷教育センター及び柏学園耐震補強工事……1億7,230万円

●生涯学習

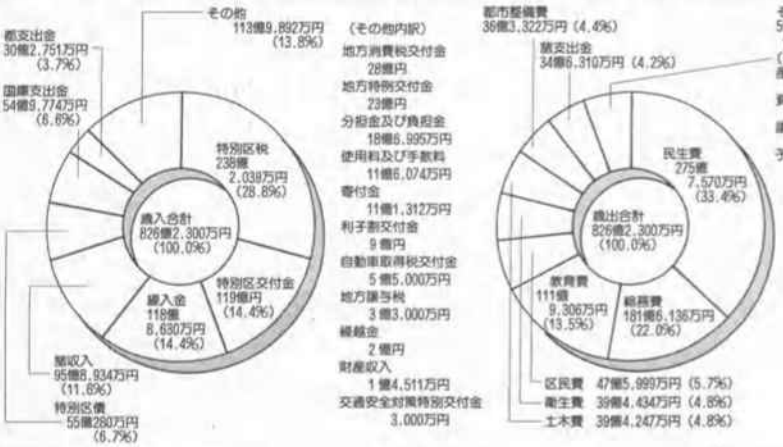
▷小石川図書館耐震補強及び内装改修等工事……3億2,396万円
▷後楽公園少年野球場外周フェンス改修その他工事……2,369万円
▷鷗外記念本郷図書館改築基本構想策定委員会運営……53万円

その他

▷直営清掃車車庫建設……10億7,592万円
▷清掃事業移管準備経費……1,441万円



11年度一般会計予算款別構成比



11年度会計別予算対前年度比較

（単位：万円）

区分＼年度	11年度	10年度	増減（△）	増減率（%）
一般会計	826億2,300	745億2,800	80億9,500	10.9
国民健康保険特別会計	113億8,600	110億1,200	3億7,400	3.4
老人保健特別会計	173億8,000	165億5,000	8億3,000	5.0
用地特別会計	—	1億3,252	△1億3,252	−
合計	1,113億8,900	1,022億2,252	91億6,648	9.0

●問い合わせは、財政課 ☎(5803)1127

☆バス　電車　上手に使って　渋滞防止（交通安全標語）

凡例
日 日時
会 会場
内 内容
師 講師
対 対象
定 定員
¥ 費用
交 交通
申 申込
問 問合

消費生活センター企画展

リサイクルアート 作品展示とワークショップ

身の回りの何でもない物が大変身！生活の中に新しき発見あなたもアーティスト！

会場にはリサイクルアート作品約50点が大集合・おもちゃ箱をひっくり返したような賑やかさ。"こんな物がこんなふうに変身するなんて"思いもよらない発想や感性が満載！

毎日リサイクルアーティストによるワークショップも同時開催。春の一日、来て見て参加して、リサイクルアーティストになりませんか（別表）。奮ってご参加ください。

日 3月23日(火)～31日(水)午前9時～午後5時（31日(水)は午後3時まで、土・日曜は休館） 会 消費生活センター（シビックセンター地下2階） ¥ 無料

日程	時間	種類	内容	講師	定員	持参品
3/23(火)	14:00～16:00	押し花アート	障害者の方の作ったはがきを利用したり、手紙に楽しめる押し花アートの製作	押し花講師 戸田 洋子	30人（先着順）	
24(水)		ボックスアート	空き箱と身の回りの思い出の品で、あなただけの世界をクリエイト	ボックスアーティスト 雄翔		思い出のある捨てられない小物
25(木)		小さなつるかご	紙や道具で拾ったつたやつる、枝などを利用して籠細工。草葉を編みまげるのもオリジナル	バスケタリーアーティスト 高宮 紀子		花切りはさみ 木の枝・草葉など
26(金)		石ころアート	拾って来た石に彩色して素敵なインテリア・ペーパーウェイトに	画家 鷲見 純子		小石
29(月)		パクパク宝物入れ	使用済のテレフォンカードと、端切布で便利な小物入れに生まれ変わる	リサイクルアーティスト 堀江 寿美子		使用済テレフォンカード・端切布（あれば手芸用アイロン）
30(火)		コラージュポートレート	スナップ写真をベースに何でも張り合わせて、あなたのお部屋の素敵な壁アート	画家 菅原ヨウコ		自分などのスナップ写真
31(水)	11:00～14:00	鳥びなぜペーパークラフト	紙とはさみで楽しむペーパークラフト	イラストレーター 細田・清水		

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 消費生活センター ☎(5803)1105

16ミリ映画フィルム・ビデオテープを貸し出します



視聴覚ライブラリーでは、劇映画・アニメーション・ドキュメンタリー・学校教材などの16ミリ映画フィルム・ビデオテープを多数保有し、区内の団体等に貸し出しをしています。今年度は別表のフィルム・ビデオテープを購入しましたので、ご利用ください。

また、16ミリ映写機・スライド映写機・OHP・液晶ビデオ映写機等の貸し出しもしています。希望される場合は問い合わせください。

●生涯学習センター生涯学習事業担当 ☎(5803)1121

16ミリ映画フィルム

題名		時間	対象
鬼の子とゆきうさぎ	アニメ	22分	幼児・小学生
化けくらべ	アニメ	21分	
ジャングル大帝 冒険	アニメ	24分	小学生
負けへんで！6年3組の阪神大震災	アニメ	23分	
あき缶が車いすに	ドキュメンタリー	22分	中学生～一般
わが子の心が見えない		32分	一般

ビデオテープ

		時間	対象
にじいろのふしぎないし	アニメ	15分	幼児
ポポきんちゃん、ちゃんとチェック！	アニメ	13分	幼児・小学生
アルプスの少女ハイジ	アニメ	107分	小学生
ズッコケ三人組～ズッコケ時空冒険～	アニメ	57分	
フォックスウッド物語 ～ひみつがいっぱい～	アニメ	25分	
フォックスウッド物語 ～ぼくらのコンテッサ ごう～	アニメ	25分	
フォックスウッド物語～すばらしい勝利～	アニメ	25分	
アニメ世界名作劇場 10巻セット	アニメ	各30分	
小学校理科6年生用 10巻セット		各15分	
サイクルマン太郎の自転車交通安全教室		21分	
ASUKA 日本の歴史 1～10巻		各30分	
川の自然と私たち		19分	
生きている（字幕入）	アニメ	15分	小学生～一般
セロひきのゴーシュ	アニメ	20分	
グスコーブドリの伝記	アニメ	85分	
金色のクジラ	劇映画	105分	
いじめを考える 加害者の心の闇さ		14分	中学生
その時、君ならーあるいじめの体験からー		20分	
モリアオガエルの誕生ー謎の巻上生活ー		20分	
酸性雨を科学する		20分	中学生・高校生
価値交換を考える ーなぜ"性"を商品化するのですか……ー		20分	
少年犯罪を考える		20分	
手を出さないけげっないに！ー薬物乱用の恐怖ー		29分	中学生～一般
ストップ!!DRUGー薬物・その本当のおそろしさをあなたは知らないー		20分	
破滅ー薬物乱用の衝撃ー2巻セット		各20分	
カード社会と私たち ークレジットカードは魔法のカードー		17分	
少年の旅路		45分	
わが子の心が見えない		32分	一般
花の百名山 20巻セット		各55分	

4月1日より新たな資源回収が始まります

ごみの中には、リサイクル可能なものがたくさん混ざっています。そこで、今まで実施していた週3回の可燃ごみ収集のうち1回を「資源回収の日」に振り替えて資源を回収します。

4月1日(木)から、区内の全てのゴミ集積所で、びん・缶・古紙（新聞・雑誌・段ボール）を週1回、決まった曜日（地域により曜日は異なる）に、びん・缶はそれぞれ折りたたみ式コンテナで、新聞・段ボール・雑誌・チラシ・書籍含む）はそれぞれをひもでしばって出します。

コンテナ保管のお願い

コンテナは質の高い資源を集めるのに有効です。

1集積所あたり、びん用1個、缶用2個のコンテナの保管は集積所利用の皆さんにお願いします。

コンテナサイズ（たたんだ状態）幅53×奥行37×高さ8cm ※コンテナを預かっていただく方については、町会を通じてお願いをしていますが、左記清掃事務所でも受け付けていますのでご連絡ください。

東京都小石川清掃事業所 ☎(3813)6651
東京都本郷清掃事務所 ☎(3814)8953

ごみの収集

資源回収日は週1回
可燃ごみは週2回（今まで週3回）
不燃ごみは週1回
※地域ごとの収集曜日入りビラを3月中旬に各戸に配布します。

古紙の集団回収はこれまでどおりです

・古紙の集団回収は町会・マンション・PTA等のグループが自主的にリサイクルに取り組むものです。
・区は、回収業者の紹介や報奨金支給などで今後も支援していきます。

●リサイクル推進担当課 ☎(5803)1182



文京区の有権者

●選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

選挙人名簿登録者数 （3月2日現在）

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	67,521 (1,620)	74,047 (1,390)	141,568 (3,010)
前回比較	188	54	242

※（ ）内数字は、今回3月2日に新しく登録された方の人数。

4月11日(日)
東京都知事選挙
4月25日(日)
文京区議会議員選挙
文京区長選挙

寄託金 寄託品 12月分（敬称略）

寄託金 ▼1万円 門倉知子 ▼1万円 文京会館▼5千円 小林徳▼5千円 たちばな会▼5千円 さくら会▼5千円 下村淳子▼1千円 森町寿会▼3千円 上千みどり会▼3千円 文京障害教育部▼7千円 森川クラブ▼2万円 文京連合女性委員会▼4千円 ごう会▼1万円 原町クラブ▼3万4千円 柿迎会▼6千円 丸山延寿会▼2万円 後楽クラブ▼2万3千円 白山前町緑陽花会▼1万円 稲垣弘子▼6千円 NVN▼4千円 本三さつき会▼1万円 友愛婦人研究会▼10万円 NTT文京支店▼4万円 きらく会▼6千円 西川ヒサ▼5千円 白山親睦会▼1万円 前沢千恵子▼1千円 三組長寿会▼21万7千円 東京土建一般労働組合文京支部▼1万3千円 夜明の会会計▼9千円 根津寿クラブ▼3万6千円 草会▼3万円 ダンスサークルベーシック▼7千円 田町みのり会▼1万円 中村義子▼1万円 岡部和子

寄託品 ▼雑巾 林町長寿会 ▼車イス・バルーン装着用パジャマ 山上ふく▼食品類 病日本医療器研究所▼古切手・使用済カード 野見山とし子・村田女子高等学校・石黒金属株・晶文社出版・東京アドヴォカシー事務所・武商事務・文京七中・原野美子・加賀電子株・ハローワーク飯田橋・草野フミ子・杉本ミチ・松井まさ子・相川宮次郎・文京障害者委員会・斉藤洋子・岩井武市・神田屋草・山口綾子・本三さつき会・東京ガス・貫井敏子・酒井礎子・誠之小学校・夏目綾子・山岸邦子・富士銀行本郷支店・竹早高等学校・小竹鶴子・よみせ通り延命地蔵尊・北原藤子・大江緑・三組長寿会・吉野きみ子・上千みどり会・寿神明クラブ・和乃会・伊藤信子・高橋正・夜明の会寿クラブ・小坂義行・浅野産業・エーゲイ・岩井建設株・石丸せい子・ダイヤ通商株・株管理技術・田町みのり会・文京建物管理事業協同組合・原信子・株ニッセイ・ダンサイエンス株・若草会

この寄付は社協の貴重な財源でもあり、また、地域福祉を推進していくための大切な資金です。今回もたくさんのご寄付を本当にありがとうございました。これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

●文京区社会福祉協議会 ☎(3811)3040

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策の一環として、室温調整・昼休み一斉消灯等の努力を続けています。

本郷台中学校の校歌・校章が決まりました

本郷台中学校は、第1次適正配置により、10年4月に開校した区立中学校です。

校歌・校章の作成にあたっては、生徒・教職員・保護者が協力して検討を進めました。

【校歌】「希望」「友情」「歴史」など、生徒たちから寄せられた新校への期待や地域の特色を表現する言葉が盛り込まれています。

【校章】生徒全員の作品の中から20作品に絞り、デザイナーのアドバイスも受けて、仕上げていきました。

最終選考には保護者も加わり、最優秀作品1点を選んで校章としました。





校章デザイン
新井靖明君
（本郷台中学校3年）

本郷台中学校校歌
作詞・作曲　松井孝夫氏

一、大空の彼方に　私たちの
希望にあふれる未来が
見えてくる
みんなでつくろう
平和な世界
新しい風に心を
なびかせて
さあ歩んでゆこう
みんなで力を合わせ
さあ進んでゆこう
夢いだいて
※歴史刻んだこの園で
仲間と共に生きよう
若さ輝き　明日へはばたく
本郷台

二、高台に立てば　私たちの
すてきな街並み　緑が
見えてくる
みんなで咲かせよう
友情の花
私たちの手でこの地を
守ろうよ
さあ歩んでゆこう
新たな絆を深め
さあ進んでゆこう
夢えがいて
※くりかえし

●学校適正配置担当課☎(5803)1292

春休みは区民保養施設で

利用方法など詳細は、利用案内（区役所保養所受付と出張所に配置）をご覧ください。

3～4月分の申し込みは電話でどうぞ。

●区民課区民施設係☎(5803)1171



きみも消防少年団員になろう！

▽資格　小学校新3年生～中学校新3年生　▽活動　消火器の使い方や応急手当法を学び、老人ホーム等への訪問のほか、夏季キャンプなどの行事への参加、都の防災館での防災体験など　▽活動日　土曜または日曜のおおむね半日　▽活動回数　月1回程度　※活動に必要な制服等は貸与します。

問　小石川消防署予防課指導調査係☎(3812)0119・本郷消防署予防課指導調査係☎(3815)0119

●防災課☎(5803)1179

利用しやすい保育園になります

定員改定　4月から定員が変わります（右表）。

保育時間の変更　保育時間は、特例保育時間を加えて、午前7時15分～午後6時15分の11時間に変わります。それぞれの保育時間は、この時間内で設定されます。

延長保育の時間と手続きの変更　保育時間の変更にともない、延長保育実施時間も、午後6時15分～午後7時15分に変わります。また、延長保育の自主事業化（国の制度変更）にともない、私立保育園の延長保育の申込方法等が次のように変わります。

●児童課入園相談係☎(5803)1190

保育園別定員一覧

保育園	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4・5歳児	合計
能楽		12	14	18	35(37)	79(81)
久堅	9	18	23(21)	25	40(35)	115(108)
青柳		14(13)	17(15)	18	35(40)	84(86)
さしがや	12(9)	18	20	23	40	113(110)
駒込		12	15	18	35(40)	80(85)
こひなた		10(8)	12	15	32(36)	69(71)
本郷		15	17(16)	19(22)	40(47)	91(100)
大塚	9	13	14(15)	20	43	99(100)
しおみ	11	11	13	18	36	89
千石	9(8)	15(13)	17(15)	20	40(50)	101(106)
向丘	13(10)	16	24	27	50	130(127)
水道	9	13	17(15)	18	35(37)	92
本駒込	10(9)	13	16(15)	18	37	94(92)
本駒込南	9	18(16)	20(21)	24	33(27)	104(100)
千石西	9	14(13)	16(15)	18	35(37)	92
本駒込西	10(9)	13	15	15(16)		53
目白台	10(9)	12	14(15)	16	30(32)	82(84)
合計	120	237	284	330	596	1,567
	増23			減32		減9

※（　）は旧定員　※さしがや保育園の0歳児場は、11年10月1日から実施。

		10年度	11年度
時間		18:00～19:00	18:15～19:15
申込先と変更	公立	児童課	公立一児童課
	私立		私立一各保育園
延長保育料の徴収と還付	公立	児童課	公立一児童課
	私立		私立一各保育園

シビックセンター店舗入店者募集

現在建設中のシビックセンター（2期工事）は、11年11月に完成します。

2期工事では、公会堂のほか、別表の店舗を設けます。今回はその入店者を募集します。

入店希望者募集に当たり説明会を開催します。

※説明会に出席される方は、説明会前日までに、下記へ電話連絡をお願いします。

なお、募集案内は、説明会場で配布しますが、それ以降は、シビックセンター担当課で配布します。申し込みの締め切り日は4月30日㈮です。

▽所在地　春日1・16・21　▽募集業種　旅行代理店1店、日用雑貨・食品店（ミニコンビニ）1店、書店1店、生花店1店　※書店と生花店は区内で現に営業している方に限る。

▽店舗概要・説明会の日程　別表　▽開店時期　12年3月

募集する店舗	階数	面積	使用許可面積	形態	説明会月日	時間	場所
旅行代理店	B2F		¥179㎡	賃貸	3/26㈮	13:30～15:30	2101会議室（シビックセンター21階）
日用雑貨・食品店	1F		¥152㎡				
書店			¥178㎡				
生花店			¥139㎡				

●シビックセンター担当課☎(5803)1163

文京区環境基本計画シンポジウム
21世紀の環境づくりに向けて

文京区の環境についてよく知り、一人ひとりができることについて考えてみるために、シンポジウムを開催します。

日　3月18日㈭午後1時30分～4時　会　シビックホール（シビックセンター2階）　定　330人（先着順）　¥　無料

基調講演
「東京の街にはなぜカラスが多いのか－都市にすむ野鳥の生態－」
川内博氏（日本野鳥の会東京支部副支部長・日本大学豊山高校教諭）

パネルディスカッション
「環境をよくするため私たちにできること」
コーディネーター　古城誠氏
パネラー　朝倉暁生氏、蟻川芳子氏、伊藤寧子氏、大野登美子氏、川内博氏、文京区建築環境部長

●環境対策課☎(5803)1261



交通事故防止のために



今年に入り、都内では死亡事故が多発しています。交通事故を起こさないために、次のことを守って下さい。

車を運転する方
○制限速度を守りましょう
○交差点では無理な進行を避けましょう
○みだりに車線変更することはやめましょう

自転車に乗る方
○交差点では必ず一時停止をしましょう
○信号無視や二人乗りはやめましょう
○歩道を走る際は歩行者に十分注意しましょう

歩行者の方
○道路を渡る時は必ず横断歩道を渡りましょう
○駐車中の車と車の間からの横断はやめましょう
○信号をよく見て渡りましょう

●交通安全担当課☎(5803)1245・富坂・大塚・本富士・駒込警察署

まちづくり公社

建替相談会（無料）

千駄木・向丘地区において木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。この地区で建て替えをお考えの方は、一級建築士と税理士による建替相談会を開催しますのでお越しください。その際、敷地の図面がある方は、お持ちください。

日　3月15日㈪午後6時30分～8時30分　会　千駄木会館（千駄木寿会館・千駄木3-42-20）

●住環境整備部☎(5803)1374

文京区地域・文化振興公社

シビックホール

ハートフルコンサート
中島啓江
～心優しくなれる歌～

童謡からゴスペル、ミュージカルナンバーまで、あらゆるジャンルを歌いこなす中島啓江の魅力あふれるステージをお楽しみください。



中島啓江氏

日　4月29日㈭午後3時　▽曲目　夢で逢いましょう、美女と野獣ほか　¥　4千円（全席指定）　▽チケット発売中　▽発売場所　シビックホール

※電話予約も受け付けます。
※チケットは1人4枚まで。

●シビックホール☎(5803)1100

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆“住みよいまち”のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

催しもの

第32回シビックセンターコンサート（無料）

昼のひとときを尚美学園の学生による生演奏でお楽しみください。

日 3月24日午後0時15分～45分 会 生涯学習センター（シビックセンター地下1階） 内 尚美学園の学生によるトランペットアンサンブル 申 当日直接会場へ ●生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803)1120

プラネタリウム親子で星を学ぶ会

日 3月26日午前10時・11時10分・午後2時の3回（いずれも同一内容） 会 教育センター 内 春の星空とほくとしちせいのはなし 対 小学校3年生以下の児童および幼児とその保護者 定 各回先着順 ¥ 無料 申 当日10分前までに直接会場へ ※開演後の入場と車の乗所不可。 ●教育センター ☎(3943)1571

第1回史跡さんぽ

啄木と秋声を歩く

啄木と秋声の足跡をたずね、小説家の心の原点を垣間見ませんか。

日 4月13日午前8時45分～正午（小雨決行） ▽見学地 啄木終焉の地・宗慶寺（寿老人）・蓋平館別荘跡・徳田秋声旧宅・ふるさと歴史館ほか（約3.5km） 対 区内在住・在勤・在学者 定 50人（超えた場合は抽せん） ¥ 200円（保険料） 申 3月30日（必着）までに往復はがきに「第1回史跡さんぽ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にも住所を明記し左記へ ※大雨の場合は第一中学校で史跡の話を実施。 ●〒112-8001 文京区春日1-16-21 教育委員会社会教育課文化社会教育係 ☎(5803)1305

文京区自然冒険塾

小・中学生コース

区内探検・ハイキング・キャンプ等、楽しいプログラムを通して、子どもたちの自主性や協調性を養い、区内の仲間との交流の輪を広げませんか。

日 内 別表 対 定 小学生コース＝区内在住の新3～6年生40人（うち10人は前年度受講者優先枠）・中学生コース＝区内在住の新1～3年生30人 ¥ 両コースとも4万円（2万円ずつの分納可） 申 4月9日（必着）までに往復はがき（1人1枚）に「文京区自然冒険塾小学生または中学生コース」・住所・氏名（ふりがな）・性別・学校名（新学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ※日程等変更をする場合あり。 ●〒112-8001 文京区春日1-16-21 生涯学習センター事業担当 ☎(5803)1121

回	小学生コース行事・日程		中学生コース行事・日程	
1	入塾式と仲間作り 生涯学習センター	4/25日	入塾式と仲間作り 都立苑の山	4/25日
2	新緑の森ハイキング 原木市森林公園	5/23日	自然とのふれあい 奥多摩町	6/12土～13日
3	アウトドアクッキング 羽根木パーク	6/27日	サバイバル体験 埼玉県名栗村	7/18日
4	サマーチャレンジ IN 日野春	8/5㈭～9㈫	サマーキャンプ IN 清之谷	8/5㈭～9㈫
5	東京水辺探検 葛西臨海公園	9/23㈷	シティチャレンジ 文京区内	9/26日
6	防災体験ツアー 池袋防災館	10/31日	――――	――
7	ネイチャークラフト 文京区内	11/28日	ハイキングとプロジェクト・アドベンチャー	11/21日
8	ウインターチャレンジ ―雪国体験―	1/5㈭～7㈯	――――	――
9	ダイナミックチャレンジ ―40km―	2/12土～13日	ダイナミックチャレンジ ―50km―	2/12土～13日
10	卒塾式 生涯学習センター	3/5㈰	スノーチャレンジと卒塾式 IN 清之谷	3/10㈮～12日

※雨谷を伴う行事に参加できない場合は、実施日の7日前までに申し出のこと。雨谷費、食費相当額を年間の行事の終了後に返還。

女性センターコンサート

シビック・オペラシリーズの主役によるアフタヌーンコンサートへのお誘い

アヴェマリア、オーソレ・ミオ、乾杯の歌などの歌曲をお楽しみください。

日 3月20日午後2時～4時 会 女性センター ▽出演 山縣みゆき（ソプラノ・二期会会員）・長裕一（テノール・二期会会員）・小堀能生（ピアノ） 対 どなたでも 定 150人（先着順） ¥ 無料 申 当日直接会場へ 問 女性センター ☎(3814)6159 ※保育は要予約。 ●女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187

女性センター第11・12回プラスワンセミナー

さわやかにライフデザインを

第11回

日 3月24日 内 「すてきに生きる！」トークインドーク

第12回

日 3月30日 内 わたしを活かしたいきいき快適ライフ

共通事項

▽時間 午後1時30分～3時30分 会 女性センター 師 宮崎淳子氏（東京経営短期大学情報学科助教授） 対 どなたでも 定 各40人（申込順） ¥ 無料 申 3月12日から電話で女性センター ☎(3814)6159へ ※保育・手話通訳は要予約。 ●女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187

文京区男女共同参画推進会議開催

男女共同参画推進社会の実現を目指し、文京区男女共同参画推進会議を開催します。会議は公開します。

日 3月19日午前10時～正午 会 シビックセンター210 1会議室 内 文京区女性行動計画の推進状況調査概要、計画推進体制整備のための事業実施概要ほか 申 当日直接開会時間までに会場隣の210 2会議室へ ※会場の都合により人数制限あり。 ●女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187

図書館 入場無料

第764回文学講演会

「司馬遼太郎と本郷界隈」 師 向井敏氏（文芸評論家） 日 3月26日午後6時30分 定 100人（当日午後5時30分から整理券配付） ●☎(3828)2070

小石川図書館

第41回小石川落語会 ▽出演 入船亭扇ぱい「たらちね」、桂小文「長短」「文七元結」、春風亭柳之助「三方一両損」「時そば」 ▽構成 中野良介氏 日 3月18日午後6時30分 定 80人（先着順） ●☎(3814)6745

一人で悩んでいないで！母子・婦人相談

夫などから暴力を受け、どこに相談したらよいかわからない方、一人で悩まず、保護課にご相談ください。
秘密は厳守します。



●保護課相談係（母子・婦人相談員） ☎(5803)1216

図書館の春休み

真砂図書館

子ども会 パネルシアター「三びきのこぶた」ほか ▷出演 劇団コロン団 日 3月24日午後3時 定 100人 ●☎(3815)6801

小石川図書館

映画会 「ちびっこカムのぼうけん」（アニメ） 日 3月24日午前10時30分と午後2時30分の2回 定 各回100人 ●☎(3814)6745

本駒込図書館

映画会 「せむしの仔馬」（アニメ） 日 3月24日午前10時30分と午後3時の2回 定 各回100人 ●☎(3826)4117

水道端図書館

映画会 「モチモチの木」「ゆきわたり」（アニメ） 日 3月31日午前10時30分と午後2時30分の2回 定 各回80人 ●☎(3945)1621

目白台図書館

映画会 「忍たま乱太郎」（アニメ） 日 3月24日午前10時30分と午後3時の2回 定 各回100人 ●☎(3943)5641

お知らせ

区立幼稚園 新入園児追加募集

さきに11年度新入園児（4・5歳児）を募集しましたが、11園（別表）で定員に達しませんでしたので、引き続き申し込みを受け付けています。

申 希望する幼稚園へ

園名	所在地	電話番号
第一幼稚園	西片2−17−6	3811-3072
駕籠幼稚園	小石川1−23−6	3811-0978
汐見幼稚園	千駄木2−19−23	3828-0880
明化幼稚園	千石1−13−9	3946-1706
青柳幼稚園	大塚5−40−18	3947-4989
根津幼稚園	根津1−14−2	3828-8703
小日向台町幼稚園	小日向2−2−2	3947-0581
本駒込幼稚園	本駒込4−35−15	3828-3200
千駄木幼稚園	千駄木5−43−3	3823-4605
後楽幼稚園	後楽1−7−7	3811-5041
通島幼稚園	本郷3−10−18	3814-9243

●学務課学事係 ☎(5803)1295

学用品などの割引セール



区内の文具事務用品店とかばん店では、新学期に向けて文房具・ランドセル・学習机の割り引き販売をします。

日 3月23日〜31日 対 新学児、小・中学生 ▽割引内容 学習机・ランドセルは店頭特別価格、文房具類の指定品は2割引き、他は1割引き（購入額500円以上） ▽購入方法 学用品割引券を持参しポスター掲示の協力店で購入

※割引券は小・中学校、幼稚園・保育園で配布。経済課・出張所・加盟店にもあり。

●経済課商工振興係 ☎(5803)1173

本郷小学校が移転します

本郷小学校は、校舎全面改築のため、4月から約3年間、本郷1−1（旧元町小校舎）へ移転します。

●学務課学事係 ☎(5803)1295

本郷第二育成室の移転

本郷小学校が改築のため4月から本郷1−1（旧元町小校舎）へ移転することに伴い、本郷第二育成室を同所に移転します。

●児童課児童係 ☎(5803)1188

岩井学園入園児童追加募集

岩井学園は、体質を改善し健康回復を図る必要がある児童を対象とする、全寮制の健康学園です。

▽入園日 5月6日 対 区立小学校に在籍する新3〜6年生 ▽募集人員 3年生＝18人、4年生＝12人、5年生＝15人、6年生＝14人 ¥ 食費日額900円（半額補助あり）・雑費月額4千円程度 申 4月9日までに各小学校へ

●学務課岩井学園担当 ☎(5803)1298

3月10日は 東京都平和の日です



死没者の慰霊と平和祈念のための黙とうを

●総務課総務係 ☎(5803)1139

地域振興券の交付がまもなく始まります

前号でお知らせしました地域振興券を交付します。

▽交付対象者 11年1月1日現在、次の要件のいずれかに該当する方⑴15歳以下の児童が属する世帯の世帯主⑵老齢福祉年金等の受給者および生活保護の被保護者等⑶65歳以上の住民税（所得割）非課税で常時介護を必要としている方④65歳以上の住民税非課税の方等 ▽交付額 ①の対象者は児童1人につき2万円 ②〜④の対象者は2万円 ▽交付開始日 3月15日 ▽使用可能期間 3月15日〜9月14日(火) ▽申請・交付方法 前記①の対象者は地域振興券を直接郵送、前記②〜④の対象者は申請書を郵送し、区で申請書を受理した後、地域振興券を郵送 ▽使用方法 ①登録をした区内取扱店（ステッカーやポスターで表示）で使用②おつりの支払い不可③有価証券・商品券・宝くじ等の購入不可、官公署への支払いにも使用不可④地域振興券の交換・譲渡・売買不可

●地域振興券交付対策室（シビックセンター12階北側） ☎(5803)1327

4月1日から高齢者の医療費の負担額が変わります

医療保険制度の改正に伴い、老人保健法の㊟医療受給者証および、老人医療助成制度の㊟医療証をお持ちの方の医療機関の窓口で支払う一部負担金が、4月1日から次のとおり変わります。

外来 1日につき500円（同じ医療機関において1か月4回まで負担）

入院 1日につき千300円

※住民税非課税世帯等の方については、1か月に同じ医療機関等に支払う額の限度額（3万5千円）が適用。

※住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている人は、1日300円を負担。

※共に「認定証」が必要なため、左記へ申請のこと。

●高齢者福祉課老人医療係 ☎(5803)1205

税の申告はお済みですか

所得税・贈与税・住民税・個人事業税の申告は3月15日、個人事業者の消費税の申告は3月31日が期限です。

税務署での相談方法が変わりました

税務署では、各自で確定申告書等を作成していただくために、書き方の指導を行う相談方法となりました。ご協力をお願いします。

納税は口座振替で還付金の受領は銀行振込を

所得税と消費税の納税は便利な口座振替を、還付金の受け取りは、銀行などの口座への振込をご利用ください。

●住民税＝区役所税務課 ☎(5803)1154〜5

個人事業税＝文京都税事務所 ☎(3812)3241

所得税＝小石川税務署 ☎(3811)1141

本郷税務署 ☎(3811)3171

米穀小売業（新規・更新）登録（6月1日登録）受付

▽申請期間 3月15日〜4月30日（土・日・祝日を除く）

※詳細・申請書類配付は左記へ。

●都・生活文化局流通対策課米穀係 ☎(5388)3083

消費生活センター ☎(5803)1105

ぶんきょうの坂道 頒布中



文京区は坂のまち。名のある坂10か所（新しく山口正雄氏画一部登載）を解説しています。

¥ 500円 ▽著者 戸畑忠政氏 ▽頒布場所 左記・行政情報センター 本 山口氏画は左記で3月31日まで展示。

●ふるさと歴史館 ☎(3818)7221



小石川後楽園

国民健康保険

国民健康保険料の納め忘れはありませんか

3月は年度の締めくくりの月です。保険料の納付はお済みですか。未納の月がないか確認してください。

保険料は、医療費の大事な財源です。特別な事情で納付が困難な場合や納付書を紛失したとき、また徴収嘱託員の訪問徴収を希望する方は、ご連絡ください。

●収納係 ☎(5803)1194・滞納整理担当 ☎(5803)1195

4月1日から国民健康保険の被保険者証が変わります

現在使っている国民健康保険被保険者証・国民健康保険退職被保険者証は3月31日で有効期限が終了します。

4月1日からは、一般被保険者証は藤色に、退職被保険者証はベージュに変わります。

新しい被保険者証は3月下旬に郵送しますので、古い被保険者証を同封の返信用封筒で返送してください。

国民健康保険の加入者が勤務先等の健康保険に加入したり、文京区外へ転出したときは、資格が無くなりますので必ず届出をしてください。

被保険者証の記載内容に変更または誤りがある場合は、左記または出張所で訂正してください。

4月1日以降になっても、被保険者証が届かない方は、左記へお問い合わせください。

●資格賦課係 ☎(5803)1192

募集

福祉センター非常勤職員（給食調理員）

▽勤務日数 週4日（木・土・日・祝祭日除く） ▽勤務時間 月〜水曜＝午前8時30分〜午後3時15分・金曜＝午前8時30分〜午後3時15分・金曜＝午前8時30分〜午後0時30分 ▽資格 30〜50歳位までの女性 ▽報酬 月額9万2千円程度（交通費別途支給） ▽募集人員 若干名 ▽採用予定日 4月1日 申 3月18日ま

スポーツ

第24回文京区少年軟式野球大会

日 4月29日・5月2日〜5日 会 六義公園運動場・後楽公園少年野球場・小石川運動場 対 区内在住・在学の小・中学生 ▽募集チーム 39チーム（1チーム10人以上20人以内） 申 3月26日までに直接下記へ

代表者会議 4月5日午後6時30分、シルバーホール（シビックセンター4階）で

※小学校新4〜6年生は一部リーグ、小学校新1〜4年生は二部リーグ（重複登録不可。新4年生についてもいずれかに登録のこと）

※申し込みの際、選手の住所・氏名・生年月日・学校名・学年・背番号などを記入しますので、責任者が出席のこと。

※1チームに必ず1人の監督をつけること。

※大会に参加する選手は、事前にスポーツ安全保険に加入のこと。

●社会体育課体育施設係 ☎(5803)1309

育成室アルバイト

日 3月25日〜4月7日午前8時30分〜午後0時30分

※賃金等詳細は左記へ。

●児童課児童係 ☎(5803)1188

官公庁など

11年度固定資産課税台帳の縦覧

日 4月1日〜20日（日曜を除く） ▽縦覧時間 月〜金曜＝午前9時〜午後7時・土曜＝午前9時〜午後5時

※11年度固定資産税・都市計画税の納税通知書は6月1日に送付予定。

●文京都税事務所相談広報 ☎(3812)3241

都立定時制高校生募集

▽試験日 3月26日 ▽願書受付 3月24・25日午後3時〜7時

●小石川高等学校 ☎(3946)7171

向丘高等学校 ☎(3811)2022

工芸高等学校 ☎(3814)8755

豊島高等学校 ☎(3958)0121

わくわく水の探検スタンプラリー

3月20日〜4月11日に東京都水道歴史館・水の科学館でスタンプラリーを開催します。両館すべてのスタンプを集めた方には記念品を贈呈します。

●都・水道歴史館 ☎(5802)9040

都・水の科学館 ☎(3528)2366

中高年者のサークルづくりイベント参加者募集

日 随時 会 飯田橋セントラルプラザ 内 自分史づくり・漫詩など（企画終了後サークルとして継続） 申 左記へ「シニアサークルBOOK希望」と明記し80円切手と長形3号封筒を左記へ（あて先明記）

●〒162-0820新宿区神楽河岸1−1 東京いきいきらいふ推進センター ☎(3235)1167

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆困ります！ フンの置きざり、知らんぶり

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

第1回 健康づくり栄養教室

体脂肪を減らそう～バランスよくカロリーカット～

食材と調理の工夫でバランスよくカロリーをカットする方法を学びませんか。

日 4月9日(金)午前10時～午後1時 会 健康センター(シビックセンター3階) 内 講演・試食・調理実習 師 高城順子氏(フード・コーディネーター) 対 区内在住・在勤・在学者 定 20人(申込順) ¥ 千500円(材料費含む) 申 3月16日(火)から直接左記へ ※当日はエプロン、三角きん筆記用具を持参。

●健康センター

第1回減量実践教室

健康増進事業長期コース

肥満とは、必要以上に脂肪を蓄えた状態のことです。そのため内臓や関節に負担がかかり病気が顔を出し始めます。肥満を解消するには、食べ過ぎを避け、身体を動かすことが必要です。無理のない運動と食生活改善で減量作戦を始めましょう。



減量実践教室では、医師が作成した「運動メニュー」に基づいて約12週間のトレーニングを行い、効果測定をします。期間内には戸外ウォーキング・栄養実習・個別相談のほかダンベル体操・リズム体操などの教室も利用できます。

日 内 別表 会 健康センター(シビックセンター3階) 内 別表 対 肥満を解消したい18歳以上の区内在住・在勤・在学者(病気療養中の方は不可) 定 20人(申込順) ¥ ①区内在住者＝1万4千円②区内在勤・在学者＝1万5千500円(初日に1・2日目の検査料①8千500円②9千500円を、3～7日目の費用は別途支払い。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談) 申 3月16日(火)から電話で左記へ ※終了後は1年間トレーニング室の利用可。(利用料金1回500円)

●健康センター

健康増進事業 短期コース

健康センターでトレーニングを希望する方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

日 第1回＝4月15日(木)・22日(木)、第2回＝4月17日(土)・24日(土)の午前8時45分～正午 会 健康センター(シビックセンター3階) 内 別表 対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(病気療養中の方は不可) 定 各回20人(申込順) ¥ 区内在住者＝8千円、区内在勤・在学者＝9千円(初日支払い。最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談) 申 3月16日(火)から電話で左記へ ※終了後は1年間トレーニング室の利用可。(利用料金1回500円)

●健康センター

短期コース

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目		運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※2日目は検査・指導により時間が異なるので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合あり。

成人歯科健診(無料)

1年に一度は歯の健康度チェックを

生涯にわたって自分の歯で食べることができる歯の健康づくり(8020運動)を推進するため、成人歯科健診を実施しています。

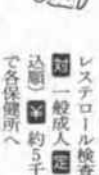
日 随時(水・金曜午後1時30分～午後3時)(予約制) 会 健康センター内歯科相談室(シビックセンター3階) 内 う歯および歯周疾患に関する健診・指導 対 40歳以上の区民 申 火～土曜の昼間に電話で左記へ

●健康センター

定期予防接種

ポリオ(小児マヒ)生ワクチン

日 会 別表 対 ①1回目＝10年5月1日～10月31日に生まれた乳児②2回目＝9年11月1日～10年4月30日に生まれた乳幼児 ※ポリオ生ワクチンの予防接種が受けられなかった方で、生後90か月に満たない方は、今回接種を受けてください。



月日	4/13(火)	14(水)	19(月)	20(火)	27(火)	28(水)	5/10(月)	12(水)	13(木)	14(金)	28(金)
受付時間	13:30～14:30			14:00～15:00			13:30～14:30				
場所	小石川医師会		小石川保健所	四丁目生活学習館	本郷保健所	湯島総合センター	小石川保健所				

●保健所予防課業務係

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは、スポーツ・音楽・料理・創作などのグループ活動を通して、就労などへの準備をしていきます。

日 毎週月・水・木曜午前10時～午後3時 会 本郷保健所 対 精神障害回復期の通院治療中の方 ¥ 無料 ※申込方法など詳細は左記へ。

●保健所予防課

受託健診

事業主の皆さんへ

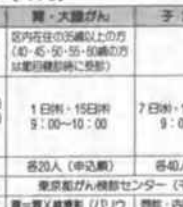
会 日 小石川保健所＝4月14日(水)・21日(水)・28日(水)午後1時～2時、本郷保健所＝4月13日(火)午前9時～10時 内 胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等 対 中小企業の事業主および従業員 定 各40人(申込順) ¥ 約6千円 申 電話で各保健所へ

●保健所予防課業務係

成人病相談

会 日 小石川保健所＝4月9日(金)・23日(金)午後1時～2時、本郷保健所＝4月1日(木)・15日(木)午前9時～9時30分 内 尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査 対 一般成人 定 各15人(申込順) ¥ 約5千円 申 電話で各保健所へ ※当日は小石川保健所へは昼食を、本郷保健所へは朝食をとらずに来所。

●保健所予防課業務係



親子で楽しくクッキング

日 3月29日(月)午後1時30分～4時、30日(火)午前10時～午後0時30分 会 健康センター(シビックセンター3階) 内 手軽にできるおやつなどの調理実習と試食(両日とも同じ内容) 対 小学校1～3年生とその保護者 定 各20組(申込順) ¥ 無料 申 3月15日(月)から電話で左記へ

●小石川保健所予防課栄養士

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

日 3月28日(日)午後4時～11時 対 小学生以下および65歳以上の方(寿会館利用証など年齢が確認できるものを持参)

▼協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理課庶務係 ☎(5803)1223

献血にご協力を

月日	3/17(水)	24(水)
時間	10:00～11:30 12:30～15:00	
場所	不忍通り沿れい影(旧津久田書店)	交流出張所(交見谷団地)

●文京区赤十字奉仕団事務局(区民課) ☎(5803)1170

フォトニュース

「高齢者の保護誘導」キャンペーン実施

交通事故の発生件数の増加に対し、2月10日、春日町交差点で模範横断訓練が実施されました。区長、亀高忠輝富坂警察署長、宮司全康富坂交通安全協会会長と高齢者クラブの会員ら約50人が参加しました。



第1回減量実践教室

	日時	内容	
1日目	4/27(火) 9:00～12:30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	5/11(火) 9:00～13:30		運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導
3日目	5/19(水) 13:30～15:30		栄養実習 リズム体操・リラクゼーション
4日目	26(水) 13:30～15:30		戸外ウォーキング
5日目	6/23(水) 13:30～15:30		個別相談(生活・栄養) トレーニング
6日目	7/27(火) 9:00～12:30	医学的検査	効果測定＝1日目と同様の検査
7日目	8/3(火) 9:00～13:30		効果測定＝2日目と同様の検査

※1日目に骨密度測定を併せて実施。

個別トレーニング (5/11～7/24)

時間 ①14:00～15:30 ②18:30～20:00 いずれか1時間を予約

個別メニューに基づいたトレーニング(期間中1回につき利用料金500円が必要)

※自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室を1年間利用可

保健所のがん無料検診(4月)

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方(40・45・50・55・60歳の方は集団健診時に受診)	区内在住の30歳以上の方	
日時	20日(火) 男性受付 13:00～13:30 女性受付 13:30～14:00 結果渡し日 23日(木) 8:30～12:00	1日(木)・15日(木) 9:00～10:00	7日(火)・19日(月)・27日(火) 9:00～10:00	7日(火)・21日(火) 13:00に来所
定員	40人(申込順)	各20人(申込順)	各40人(申込順)	各30人(申込順)
場所	小石川保健所	東京都がん検診センター(千代田区)		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診(3日間の検体を採取)	胃＝胃X線撮影・喀痰細胞診 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示によりがん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②出血・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②出産・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	小石川保健所予防課	〒113-0033 文京区本郷1-9-21 小石川保健所予防課	〒113-0021 文京区千駄木3-19 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・希望日・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号、郵診内容の区別と、返信用にも住所を記入し、先着80円切手(往復)までに上記へ		電話で上記へ

※精密検査は医療費いて、一部自己負担になることがあるので健康保険証を持参。

催し物など タウン

文京ジュニア・青少年吹奏楽団定期演奏会
①3/21、14時②板橋文化会館③春日 ☎(3401)9992

創立一周年作品発表会
羽生直学習館①月3千円②平準 ☎(3811)5431

パープルスイミングクラブ
①毎週水曜10～12時(月4回)②駒込体育館③千円 ☎(3811)3300

湯島囲碁クラブ
①毎週木曜18時30分②湯島生涯学習館③千円④月2千500円の初心者歓迎 ☎(3814)8802

国際交流セミナー
①3/31、13～16時30分②シビックホール③国際高齢者年と家族学④久保田 ☎(5977)5757

趣味の水墨画会東京第一支部展
①4/1～4、10～18時30分(1日は12時から、4日は16時まで)②ギャラリーシビック③高梨 ☎(3908)6760

写仏・百人一首展
①4/1～5、11～18時②ギャラリーシビック③無塚 ☎(3946)7038

木彫水彩会
①毎週水曜13～16時30分②音羽生涯学習館③月3千円④平準 ☎(3811)5431

花と緑のボランティア交流会
①3/20・4/3、14～16時②⑤⑥100円⑦はがきか電話で112-0001 白山2-28-5-101松本 ☎(3811)2043本 ☎(3811)2043

ニュー童謡コンサート
①4/9、14・18時②シビックホール④やなせたかしと3Bユーティーズ⑤一般2千円、会員等千円⑥馬場 ☎(3944)8933

会員募集

*区報のマークは、公共団体の募集情報を掲載しています。掲載の都合上、締め切りが過ぎているものもあります。なお、誌面の都合により掲載しないもの、会場が満員になった場合も掲載できません。

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報ぶんきょう

NO.1232

平成11年（1999） 3/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111

新世紀　ゆだねる一票　大切に！



4月11日(日)

投票時間
午前7時～午後8時

衆議院議員補欠選挙
東京都知事選挙
●入場券は3月30日から郵送

4月25日(日)

投票時間
午前7時～午後8時

文京区議会議員選挙
文京区長選挙
●入場券は4月19日から郵送

今年は4年に1度行われる統一地方選挙の年です。また、文京区、中央区、台東区を選挙区とする衆議院（小選挙区選出）議員補欠選挙（東京都第2区）が行われます。

わたしたちの代表者を選ぶ選挙です。皆さんそろって投票しましょう。

	投票できる方	不在者投票をご利用ください			
		不在者投票ができる方	不在者投票会場・日時		不在者投票の方法
衆議院議員補欠選挙 東京都知事選挙	**年齢要件**　昭和54年4月12日以前に生まれた方 **住所要件**　10年12月29日以前から文京区の住民票に記録され、引き続き11年3月29日まで文京区に居住している方	投票日に、 ①会社・商店などで仕事に従事する予定がある ②用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定がある ③入院・出産などのため、投票所へ行けない ④文京区から都内の他区市町村に転出し、文京区の選挙人名簿に登録がある（衆議院議員補欠選挙・都知事選挙） ⑤文京区の選挙人名簿に登録されていて、都外に転出か転出予定（衆議院議員補欠選挙のみ）	シビックセンター1階 アートサロン 衆議院議員補欠選挙は 3月30日(火)～4月10日(土) 都知事選挙は 3月25日(木)～4月10日(土) 大原・音羽・汐見の3出張所 4月4日(日)～10日(土)	午前8時30分～午後8時（土・日曜も同様）	直接、不在者投票場所においでください。入場券が届いていれば入場券をお持ちください。 **その他の不在者投票** ①出張先・滞在地での不在者投票（あらかじめ、文京区の選挙管理委員会に投票用紙の請求が必要） ②入院している病院などでの不在者投票（指定されている病院などに限る） ③郵便による不在者投票（身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方で、一定の要件を備えている方）
文京区議会議員選挙 文京区長選挙	**年齢要件**　昭和54年4月26日以前に生まれた方 **住所要件**　11年1月17日以前から文京区の住民票に記録され、引き続き11年4月17日まで文京区に居住している方 ※投票日に文京区に居住していなければ、投票できません。		シビックセンター1階 アートサロン 4月18日(日)～24日(土) 大原・音羽・汐見の3出張所 4月18日(日)～24日(土)		

投票所入場券

投票所には、投票所入場券をお持ちください。なお、届かなかったり、紛失した方は、投票日当日、投票所の「相談係」に申し出ください。



住所を移した方はご注意を

衆議院議員補欠選挙では、10年12月30日以降に中央区、台東区（東京都第2区）から文京区に転入した方は、中央区、台東区で選挙人名簿に登録されていれば、名簿登録地で投票できます。

また、10年12月11日以降に文京区から転出し、文京区の選挙人名簿に登録されている方は、文京区で投票できます。

都知事選挙では、都内の他区市町村から10年12月30日以降に文京区に転入された方で、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、前住所地で投票できます。その際には、文京区で発行する「引き続きの証明書」（住民票の写しなど）を持参してください。

また、10年12月11日以降に文京区から都内に転出された方（新住所地の選挙人名簿に登録されている方は除く）で、文京区の選挙人名簿に登録されている方は、その1回の住所移転に限り文京区で投票できます。その際、新住所地の区市町村で発行する「引き続きの証明書」（住民票の写しなど）を持参してください。

※3月19日以降に区内転居した方は、旧住所地の投票所となります。選挙資格の詳細はお問い合わせください。

投票所の変更

第15投票所は、本郷小学校（旧真砂小学校）から、女性センター（本郷4－8－3）に変わります。



選挙公報は、新聞折り込みで

衆議院議員補欠選挙、都知事選挙の選挙公報は、4月4日(日)の朝刊に折り込みます。

※区の公共施設・新聞専売所などにも備えてあります。

候補者のポスターは公営ポスター掲示場（御カ所）で

選挙運動用ポスターは、掲示場以外には掲示できません。お近くの公営ポスター掲示場でご覧ください。

開票は文京スポーツセンターで

衆議院議員補欠選挙、都知事選挙の開票は、投票日当日に行います。

日時・会場
4月11日(日)午後9時開始
スポーツセンター（大塚3－29－2）

投票参加の呼びかけ

明るい選挙推進委員が区内各地域において、棄権防止の呼びかけを行います。皆さん必ず投票しましょう。



●選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

※文京区議会議員選挙および文京区長選挙は後日お知らせします。

☆住民票は、土・日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

教育、保健衛生、社会福祉、中小企業の振興などで活躍された方々120人に

平成10年度 区政功労者 特別区政功労者 8人 112人を表彰

文京区に貢献し、功労のあった方120人を表彰する、区政功労者表彰式が3月15日にシビックホールで行われました。

多年にわたり各方面で活躍され、区政の伸展に尽くされた功績をたたえ、区長から表彰状と記念品をお贈りしました。表彰を受けられたのは、次の方々です。（敬称略）

区政功労者

教育、衛生、社会福祉その他公共の事務に尽力した方（104人）

社会教育関係団体の代表者
舘崎貞次　渡部儀夫

区立小学校・中学校のPTA代表者
小池和夫　名取顕一
田中升一　中弥
安井葉子

学校医・学校歯科医
齋藤靖　赤池洋
鈴木康夫

区立福祉施設・教育施設の嘱託医
山埼誠　仙頭正四郎

私立幼稚園の教職員
上篠よう子

犬猫の正しい飼い方普及員
渡邉効

住宅政策審議会委員
富安秀雄

建築紛争調停委員
上野克三

日赤婦人奉仕団委員
松井照子

青少年委員・青少年対策地区委員会副会長
古澤明美　永本智世子

生涯学習推進協議会委員
小川剛

歌壇俳壇選者
松澤昭

体育指導委員
羽田勇雄

民生委員・児童委員
吉澤秀雄　中川佳代子
齋藤良子　中島利明

保護司
菊地哲郎　伊藤英子
八幡善量

社会福祉事業関係者
綾部幸夫　日下良信
柏木洋子

ボランティア等社会福祉協力者
山本英子　内古閑初子

伝統工芸功労者
原美信　武井實

地域自治振興功労者
三好彌生　水口松男
風間冨雄　小関忠雄
土屋喜市　小澤靜子
森菊枝　中村正
金澤勝　小山五郎
森ゆき子　山崎桂太
佐藤賢蔵　小園敏夫
能登京子　三ッ矢章吉
大類修平　岡島清子
戸丸健三　鈴木健之
齋藤忠　白井文彦
馬場久雄　吉埜新之助
鈴和子　塚田精司
品川隼一　山本寄美子
今井正雄　栗原嘉一
沼田幸昭　齋藤美一

消防団員
田邊泰治　茅島史郎
武井好男　樋口善勝
江原清隆　山田啓一
長塚紀尋　宮地健
石塚孝夫　飯塚秀雄
塚本健　古川貴一
佐原米治　増山肇
上田誠　山本実
岡村弘安　奥山裕一
小平浩志　小原康久
石井宏　松信洋治

公園等連絡員
渡邊一　小池金次郎
倉田富雄　野尻和子

法律相談員
山田克巳　小室恒

税務行政協力者
中山豊治　一文字俊雄
髙橋ゑ津子　藤井和
古道武夫

統計調査員
大島美智子　大槻恒弘

明るい選挙推進委員
加藤高良　小川千恵子

文京あじさいまつり実行委員会事務局長
清水司

中小企業の振興に貢献した方（4人）

産業団体の代表者またはこれに準ずる職にある方
仁科八重子

中小企業の発展功労者
伊藤清　坂本公雄
古市圭一

公益に関し功労顕著な方及び公共の事務に精励し功労のある方（4人）

投票立会人
渥美孝子　長島義一

明るい選挙推進委員
加藤高良　小川千恵子

特別区政功労者

過去に区政功労者として表彰されて以来、引き続き同一分野でご活躍される等、本区の発展に対し特に功績があった方々です。

下山秀雄　冬賀佐
山根光子　盛照雄
北島頴五郎　田上秀夫
林秀夫　大森彌

●総務課 ☎(5803)1139

4月1日からホームページが開局します

www.city.bunkyo.tokyo.jp.

3月31日で区の事業を案内するテレホンガイドは終了します。



●広報課 ☎(5803)1128

文京区 福祉公社

法律相談（無料）
遺言や相続など、高齢者や障害のある方が在宅生活を送るうえで必要な法律に関する相談を弁護士が受けています。
日 毎月第4水曜午後1時30分 会 シルバーセンター会議室（シビックセンター4階）など 申 電話で左記へ（予約制・1日3人）
●☎(5800)2941



文京区 まちづくり公社

建替相談会（無料）
大塚五・六丁目地区において木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。また不忍通り沿道地区については、不燃化促進事業を実施しています。
これらの地区で建て替えをお考えの方に、一級建築士による建替相談会を開催します。その際敷地の図面がある方は、お持ちください。
大塚五・六丁目地区
日 4月13日(火)午後6時30分～8時30分 会 大塚第二会館（大塚寿会館・大塚6-15-3）
不忍通り沿道地区
日 4月14日(水)午後6時30分～8時30分 会 不忍通りふれあい館3階会議室（根津2-20-7）
●住環境整備部（4月1日からは区・都市計画部住環境整備課）☎(5803)1374

タウン

催し物など

少女の友展「内山基と中原淳一、戦前少女文化の華」
①4/1～6/27（月休、5/3・4開館） ②弥生美術館 ③一般700円、大・高生500円、中・小生400円 ④弥生美術館 ☎(3812)0001

文京水彩会サークル展
①4/11～16、10時～18時（②アートサロン ③寺口 ☎(3811)3455

会員募集

中国語勉強会
①毎月第1・3木曜 ②駒台生涯学習館 ③5千円 ④電話またははがきで ⑤〒113 文京区千石2-34-11 宮崎 ☎(3941)5957

ご利用ください BUN-NET企業情報サービス（無料）

中小企業振興センターのBUN-NETでは、買い物や取引先の企業探しのお手伝いをするために区内の様々な会員企業の情報を登録しています。

「チラシやパンフレットの印刷製本をしたい」「医療、福祉機器を買いたい」といった相談を始め、花や文房具から不動産まで、取扱い店を紹介します。

利用方法

中小企業振興センターの窓口と電話で受け付けます。（午前9時～午後5時土・日・祝・休）どなたでも利用できますので、お気軽にご相談ください。

●中小企業振興センター
☎（5803）1112

地域振興券の交付が始まっています

対象となる方および交付方法

地域振興券を年齢が15歳以下の児童のいる世帯の世帯主の方に、配達記録郵便でお送りしました。

また、それ以外の対象と思われる方へは、「交付申請書」等を郵送しました。まだ申請書を区に提出していない方は、必要事項を記入、押印のうえ、同封の封筒で早めに返送してください。交付申請書を確認した後、配達記録郵便で地域振興券を郵送します。

なお、記入事項など不明な点がありましたら、下記までご連絡ください。

使用できる期間

●3月15日(月)～9月14日(火)の6か月間。

使用方法

●登録をした区内取扱い店（ステッカーやポスターで表示）



●有価証券、商品券、宝くじ等の購入は不可。
●官公庁への支払いは不可。
●つり銭の支払いは無。
●交付された本人、その代理人、使者に限り使用可。
●地域振興券の交換、譲渡、売買は不可。

※地域振興券取扱い店追加募集中。

●地域振興券交付対策室
☎（5803）1327

国民年金

年金保険料の10年度の納め忘れと料金改定見送り

10年度分（10年4月～11年3月分）の保険料は4月30日(金)までに納付してください。

5月以降に10年度分を納付する場合は、お手元の納付書は使用できませんので、文京社会保険事務所へ連絡してください。

国民年金の保険料は、長期的に安定した年金制度を維持するため、段階的に引き上げることになっていますが、昨年12月の閣議決定で、保険料を据え置くことが決まりました。11年度の保険料は、今年度の額と同額になる見込みです。

●保険料係 ☎（5803）1198、文京社会保険事務所 ☎（3945）1141

こんなとき年金が受けられます

国民年金に加入していると次のような年金が支給されます。ただし、保険料を納めた期間など一定の条件に該当した場合に限ります。

老齢基礎年金　加入者が65歳になったとき（60～64歳でも繰り上げて請求できます。この場合は一定率で生涯減額支給されます）

障害基礎年金　加入者が日常生活に著しく支障のある障害の状態になったとき。

遺族基礎年金　加入者が死亡したときに18歳未満の子（障害のある子は20歳未満）のある妻、または18歳未満の子（障害のある子は20歳未満）。

寡婦年金　第1号被保険者の加入期間だけで老齢基礎年金を受ける資格のある夫が、いずれの年金も受けないで死亡したとき、婚姻期間が10年以上ある妻に60～64歳まで支給されます。なお、第1号被保険者として3年以上保険料を納めた方が死亡した場合で、前記の年金を受けないときは、遺族の方に死亡一時金が支給されます。

●給付係 ☎（5803）1196

リサイクルひろば



[問合せ]
◆は消費生活センター☎(5803)1105

◆ご利用ください再利用情報ダイヤル
文京区消費者の会 受付専用電話 ☎（3812）8800

家庭で使われなくなった大型の家具や電化製品等を、必要とする方へあっせんしています。譲りたい方、欲しい方は、受付専用電話でお申し込みください。また、シビックセンター地下2階に品名の掲示をしています。

▽利用できる方　区内在住・在勤者
▽受付　月～金曜午前10時～午後3時

※利用は登録制で、登録は無料です。なお、品物は預かることができません（品物の展示も行っていません）。

（出品物）　ホットプレート／洗濯機（二槽式）／健康器具／一輪車／タンス



4月1日(木)より 新たな回収がはじまります

あなたの地域の資源回収・ごみ収集日

資源回収日は週1回、可燃ごみは週2回（今まで週3回）、不燃ごみは週1回

小石川地区地域割表（別表1）
本郷地区地域割表（別表2）



別表2　本郷地区地域割表

地域	収集曜日 可燃	不燃	資源
本郷1・4・5・7丁目	火・金	月	木
本郷2・3丁目	火・金	木	月
本郷6丁目	火・金	土	木
湯島1・2・3丁目	火・金	木	月
湯島4丁目	火・金	月	木
西片1・2丁目	月・木	土	水
向丘1丁目	月・木	土	水
向丘2丁目	月・木	金	土
弥生1・2丁目	月・木	土	水
根津1・2丁目	月・木	土	水
千駄木1・2・3丁目	月・木	水	土
千駄木4・5丁目	水・土	金	火
本駒込1・2・5・6丁目	水・土	火	金
本駒込3・4丁目	水・土	金	火

別表1　小石川地区地域割表

地域	収集曜日 可燃	不燃	資源
千石1丁目 4～11, 15～29	水・土	火	月
千石2丁目 1～40, 43～44	水・土	火	月
千石3丁目 全域	水・土	火	月
千石4丁目 全域	水・土	火	月
白山5丁目 全域	水・土	火	月
白山1丁目 全域	水・土	金	木
白山2丁目 全域	水・土	金	木
白山3丁目 全域	水・土	金	木
白山4丁目 全域	水・土	金	木
千石1丁目 1～3, 12～14	水・土	金	木
千石2丁目 41・42・45・46	水・土	金	木
小石川1丁目 9～29	水・土	金	木
西片1丁目 19	水・土	金	木
小石川1丁目 1～8	月・木	土	金
小石川2丁目 全域	月・木	土	金
小石川3丁目 全域	月・木	土	金
小石川4丁目 全域	月・木	土	金
春日1丁目 全域	月・木	土	金
春日2丁目 全域	月・木	土	金
後楽1丁目 全域	月・木	土	金
本郷1丁目 33～35	月・木	土	金

地域	収集曜日 可燃	不燃	資源
小石川5丁目 全域	月・木	水	火
大塚3丁目 全域	月・木	水	火
大塚4丁目 全域	月・木	水	火
大塚5丁目 全域	月・木	水	火
大塚6丁目 全域	月・木	水	火
春日2丁目 全域	火・金	木	水
小日向1丁目 全域	火・金	木	水
小日向2丁目 全域	火・金	木	水
小日向3丁目 全域	火・金	木	水
小日向4丁目 全域	火・金	木	水
大塚1丁目 全域	火・金	木	水
大塚2丁目 全域	火・金	木	水
水道1丁目 全域	火・金	木	水
水道2丁目 全域	火・金	木	水
音羽1丁目 1～16	火・金	木	水
音羽2丁目 1～10	火・金	木	水
関口1丁目 全域	火・金	月	土
関口2丁目 全域	火・金	月	土
関口3丁目 全域	火・金	月	土
音羽1丁目 17～28	火・金	月	土
音羽2丁目 11～12	火・金	月	土
目白台1丁目 全域	火・金	月	土
目白台2丁目 全域	火・金	月	土
目白台3丁目 全域	火・金	月	土

※地域ごとの収集曜日入りビラを3月中旬に各戸配布。

●リサイクル推進担当課 ☎（5803）1182
東京都小石川清掃事務所 ☎（3813）6661
東京都本郷清掃事務所 ☎（3814）8953

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

区民の皆様におわびします

区報3月10日号で、社会福祉法人文京槐の会及び文京区心身障害福祉団体連合会等にかかわる問題につきましてお知らせし、区民の皆様に大変ご心配をおかけしたことをおわび申し上げました。

私は、法人等が都や区の指導を踏まえて、適正な運営がなされるよう願っており、今後、再びこのような事態を招かないよう、現在、法人等に対し改善方について指導、助言を行っております。

今回の問題に関する私を含む関係職員の処置ですが、まず、私自身については、「東京都文京区長の給料の特例に関する条例」を専決し、給料の減額に処するとともに関係職員についても厳正な処置をとったところです。

今後は、再びこのような事態を招かないよう法人等に対する適切な指導を行い、区民の皆様に信頼される区政運営、区民福祉の向上に努めて参ります。

ここに重ねて、今回の事態について、区民の皆様におわびを申し上げ、ご理解とご協力を賜りますようお願いします。

文京区長　遠藤正則

☆バス　電車　上手に使って　渋滞防止（交通安全標語）

青少年特集

●女性青少年課☎(5803)1186

子どもの人権について知っていますか

児童・生徒の深刻な問題を解決していくには、大人たちが正しい人権意識をもって子どもたちに接することが大切です。

子どもの権利条約とは

子どもの権利条約は1989年に国連において採択され、今年は日本が批准してから5年目を迎えます。この条約は、子どもを人権の主体として考えるという基本的な立場に立ち、子どもの人権や自由を尊重しながら子どもに対する保護と援助を進めることを目指しています。

豊かな心と人権意識を育むために

日本における子どもの人権問題では、特にいじめや体罰、不登校、虐待などがあげられています。条約では差別などを禁止し、子どもの人権を無視したり、著しく傷つける扱いを受けないものとしています。家庭・学校・地域で、コミュニケーションを深め、子どもたちの中にお互いの人権を尊重しあう豊かな心を育てていきましょう。

また、子どものための権利条約の大切さについて、これを機会にお子さんと話し合ってみてはいかがでしょうか。



11年度文京区青少年対策基本方針、重点目標、推進項目が決定

基本方針
明日の文京区を担う自立した青少年の育成
重点目標
心ふれあう明るい家庭づくり
推進項目
①家庭教育の充実②家族のふれあいの推進③家庭機能の補完・援助④健康の維持・増進⑤相談機能の充実

青少年の社会参加の推進
推進項目
①社会参加の機会や情報の提供②青少年指導者の育成③青少年の活動の促進④ボランティアの育成⑤国際交流の推進

健全な社会環境づくり
推進項目
①家庭、学校、地域の連携②地域活動の充実③環境浄化運動の推進④非行防止活動の推進⑤施設等の整備⑥犯罪の被害や事故災害防止対策の推進⑦男女共同参画社会実現にむけての施策推進

この方針に基づき、区では家庭・学校・地域がより緊密に連携し、21世紀を担う青少年を育成するための施策を進めています。

希望あふれる新しい生活のために

青少年対策関係機関連絡会から





まもなく楽しい春休みが始まります。子どもたちが、進級・進学・就職など、4月からの新しい生活に向かって、希望に満ちた時期です。

一方で、気持ちがゆるみやすく、生活が不規則になり、盛り場や遊戯施設等へ出かけ、犯罪や問題行動を起こしたり、金銭や性非行の被害や誘惑を受けやすい時期でもあります。

日頃から子どもたちの行動を把握し、家庭で基本的なルールを決めて指導するようにしましょう。

子どもたちが、4月からの新しい生活で、豊かな自己実現に向け充実し、楽しめるように家庭、地域で応援していきましょう。

※関係機関連絡会は、小・中学校、高校の生活指導担当者、警察の少年担当、区、区教育委員会で構成されています。

青少年に有害なビラ・チラシお断り!!

ステッカーの必要な方へ



ピンクチラシといわれる青少年に有害なビラやチラシが無断でポストに投入され困っていませんか。その対策の一つとして、ステッカーを作成し希望者に配付しています。

出張所や図書館などの公共施設に置いてありますので、ご自由にお持ちください。また、アパート・マンション等で多数必要な場合は、女性青少年課へご連絡ください。

家族であそんでる?

毎月第二日曜日は文京区「家族の日」



区では、家族のあり方と大切さを確認するために「家庭の日」を設けています。家族のより強い結びつきは、青少年の健全育成にも非常に重要です。「家庭の日」が広く区民に浸透し、家族のふれあいがより促進されるためには地域との結びつきも欠かせません。各青少年対策地区委員会や区では、年間を通じてさまざまな「家庭の日」の行事を行なっています。家族のふれあいの中から、もう一度家庭の重要性を見直してみましょう。

いざ、という時!「子ども110番」



地域安全の大きな力となっている「子ども110番」は、地域の方々に協力していただき、子どもの安全を確保するための緊急避難場所です。目印としてステッカー(直径20cm・15cm)を貼っていただくと、子どもたちが身の危険を感じたときに、一時的に救いを求めたり、避難したりできる場所となります。協力をいただいている方々には、感謝申し上げますとともに、これから協力していただける方は、連絡をお願いします。また、お子さんには「子ども110番」をより身近に感じていただくために、直径5cmのステッカーを差し上げています。希望の方はあわせてご連絡ください。

お子さんのことで悩んでいませんか?

青少年の問題について、相談を受付しています。ご利用ください。

主な関係相談機関

相談機関名(連絡先)	相談内容
広報課青少年相談 ☎5803-1129	子どもの非行・不良化の悩みごと
保護課児童相談 ☎5803-1216	児童の保護・福祉に関する相談
学校教育相談室 スクールカウンセラー ☎3811-0053 ☎3812-3989	不登校・いじめ・校内暴力など
教育センター教育相談 ☎3943-1671	心理・発達・教育相談
電話教育相談 ☎3943-6221	不登校など
いじめ電話相談室 ☎3943-6019	いじめ問題
巣鴨少年センター少年相談室 ☎3918-9214	非行など児童・生徒の行動に関する相談
警視庁少年相談室 ヤングテレフォンコーナー ☎3842-3541	青少年の非行・問題行動等の悩みごと
都・青少年センター相談室 ☎3235-3100	
都・児童相談センター ☎3202-4152	子どもの総合相談
都・総合教育相談室 ☎3493-8008	幼児・児童・生徒の教育相談

寄附の禁止

公職選挙法では次に掲げるようなことが禁止されています。

●政治家が、選挙区内の人に寄附(贈り物)をすることは、いかなる名義であっても禁止されており、次のものを除き、すべて罰則の対象となります。

①政治家本人が自ら出席する結婚披露宴の祝儀

②政治家本人が自ら出席する葬式や通夜の香典

①や②でも選挙に関した場合や通常一般の社交の程度を超えている場合は処罰されます(政党などや親族に対するものは除く)。

●有権者が政治家を威迫(相手に不安を感じさせる行為)して寄附を求める。

●後援会が花輪、香典、祝儀などを出す。

●政治家や後援会が、選挙区内の人にあいさつを目的として、新聞、雑誌、会報などに有料広告(名刺広告)を出す。

選挙管理委員会では、明るい選挙推進委員の皆さんと共にお金のかからない明るいきれいな政治と選挙を目指し「三ない運動(贈らない・求めない・受け取らない)」を推進しています。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287



☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策の一環として、室温調整・昼休み一斉消灯等の努力を続けています。

11年度第1期区民大学受講生募集

日など別表　対15歳以上（中学生を除く）の区内在住・在勤・在学者（女性学級は女性のみ）で全日程参加できる方　¥無料（教材費等は自己負担）　申4月13日(火)（必着）までに往復はがき（1講座1枚）に①講座名②住所（在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、在学者は学校名も）③氏名（ふりがな）④性別⑤年齢⑥電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ。

※定員を超えた場合は抽せん。
※女性学級・英会話初級・お弁当作り・文京の坂道には保育室（3歳以上の未就学児対象）を設置。希望者は応募はがきに「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・年齢・性別を赤字で記入。
※手話通訳の希望者は応募はがきに「手話通訳希望」と赤字で記入。
※教材費が必要な講座は、4月22日(木)～27日(火)に費用を左記へ納入。
※「講座案内」は生涯学習館・図書館など区の施設に配置。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 生涯学習センター生涯学習事業担当 ☎(5803)1121

コース	講座名	テーマ	講師（事務局）	期間	曜日	時間	回数	定員	備考（教材費など）	会場
文京学	はじめての建築写生	区内の近代建築を描こう	関東学院大学工学部非常勤講師 志村 直愛	4/23～6/11	金	13:30～16:30	8	25	各自用意：スケッチブック、鉛筆、なりゴム、水彩絵具・色鉛筆などの着彩用具	音羽生涯学習館
	忠臣蔵の時代と文京区	元禄再考	編集者・歴史研究家 高橋 賢治他	5/13～7/15	木	14:00～16:00	10	50		千石生涯学習館
	文京の坂道	坂名の由来と坂道にまつわる話題	文京区文化財保護審議会委員 戸畑 忠寂	5/26～6/23	水		5	40	「ぶんきょうの坂道」(文京区教育委員会発行500円) 初回に販売 CATV収録有	茗台生涯学習館
芸術学	実用書道	身近な生活における書（くらしの書）	文京区書道連盟常任理事 遠藤 宥聖	5/13～7/15	木		10	30	各自用意：小筆、墨・硯（墨汁でも可）、便箋、一筆箋、万古硯	湯島生涯学習館
	映画のはなし	戦後児童映画の歴史	映画監督 瀬部 昶							生涯学習センター
	歌舞伎への招待	歌舞伎鑑賞の手引き	歌舞伎イヤホンガイド解説委員 無語学会理事 西形 節子	5/12～6/30	水	18:30～20:30	8	40		湯島生涯学習館
	楽しい色えんぴつ画	気軽におしゃれな絵を描こう	イラストレーター 松原 愛恵	5/11～7/13	火	14:00～16:00	10	20	教材費2,000円　各自用意：色えんぴつ	音羽生涯学習館
生活学	絵手紙を楽しむ	絵手紙のかき方	日本絵手紙協会会員 内山 富美 吉岡 啓子					30	教材費800円　各自用意：消しゴム、カッター、パレット、絵手紙セット（初回は貸出）	千石生涯学習館
	女性学級「女性のオシャレ教室」	いつまでも若々しく美しくいるために自分の魅力を発見する	ハクビウォーキングアカデミー副院長 根本 ひ彩子	5/20～7/15	木		7		5/27、6/24は休講、教材費500円　各自用意：A4ファイル、のり、はさみ、卓上鏡	茗台生涯学習館
	料理	おいしさのエッセンス、作る人の心です	料理研究家 生田目 道	5/11～7/13	火	18:00～20:30	10	36	教材費7,000円　各自用意：エプロン、布巾	湯島生涯学習館
	お弁当作り	手作り弁当	管理栄養士 田口 喜子	5/12～7/14	水	14:00～16:30		24	教材費8,000円　各自用意：エプロン、布巾2枚、三角巾、持ち帰り容器	茗台生涯学習館
	植物の観察	樹木ウオッチングの楽しみ	小石川植物園職員 中茎 正人	5/25～6/29	火	14:00～16:00	6		野外観察会：6/8、29	音羽生涯学習館
	ドイツ語入門	はじめてドイツ語を学ぶ	駿日協会講師 日岩 洋子	5/11～7/13	火	18:30～20:30	10	30	教材費2,000円	
	英会話入門	少し覚えておくさん話す英会話	英会話講師 浅野 祥子	5/14～7/16	金				教材費1,500円	
	英会話初級	ネイティブスピーカーによる英会話	英会話講師 シャロン・ヴァルティ	5/10～7/12	月	15:00～17:00		36	教材費2,000円	茗台生涯学習館
	パソコン午前	ワード入門	NECテクノサービス㈱インストラクター	5/24～28	月～水	9:30～12:00	3	24	教材費1,800円 連続3日間	教育センター
	パソコン午後					13:30～16:00				
	パソコン夜間					18:30～21:00				
人間学	文学「方丈記」	「方丈記」作者の視点とその時代背景を探る	東洋大学短期大学教授 松薗 斉郎	5/13～6/10	木	18:30～20:30	5	40		湯島生涯学習館
	歴史	人物から見た世界のなかの日本歴史1（古代・中世）	長野県短期大学長 成澤 榮寿他	5/28～6/25	金			48		
運動学	気功入門	自分の健康は自分で作る	日本気功協会仙道功指導員 工藤 尚子	5/12～7/14	水		10	30	各自用意：動きやすい服装	茗台生涯学習館
	フラダンス	フラで心身共に美しく	早川洋舞塾主宰 カレイナニ 早川他	5/19～7/28					5/16は休講　各自用意：動きやすい服装、パレエシューズまたはソックス	生涯学習センター



第28回 文京さくらまつり

期間　4月1日(木)～10日(土)
会場　播磨坂さくら並木

4/3(土)	11:00～15:00 歩行者天国	12:30	文京ジュニア・青少年吹奏楽団の演奏と行進
		13:20	花笠音頭の行進
		14:10	ワンワンパレード
		13:00～15:00	起震車による地震体験 消費者の会展示 児童館遊び村
		15:00～15:20	リズムダンス
4/4(日)		11:00	鞠川おろち太鼓の実演
		11:30	花笠音頭の行進
		12:30	マトイの行進
		13:30	文京ジュニア・青少年吹奏楽団の演奏と行進
		14:30	紙白玉入れ
		11:00～15:00	起震車による地震体験 消費者の会展示 災害時に使うロープワーク教室

播磨坂さくら並木（小石川4・5丁目の間、環三通り）が、さくらのトンネルになります。
楽しい催しを予定していますので、皆さんお誘いあわせのうえお出かけください。
※車道に座り込んでの飲食禁止。
交通　地下鉄丸ノ内線茗荷谷駅下車、都バス小石川四丁目、小日向四丁目、白山二丁目下車

●経済課観光担当 ☎(5803)1174

文京区地域・文化振興公社

シビックホール

響きの森文京公会堂（文京シビックホール）申込説明会

現在建設中の公会堂の12年5月使用分の受付を5月から開始します。

申込受付説明会　日4月12日(月)午前10時・20日(火)午後2時　会シビックホール（シビックセンター2階）
※内容は2回とも同一。
●シビックホール ☎(5803)1100

寿会館

お年寄りにマッサージの無料サービス

日4月21日(水)午前10時～午後4時30分　会春日・本郷寿会館　対65歳以上の区内在住者（寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参）　定各会場70人（申込順）　申当日午後3時までに直接会場へ
※浴衣・パジャマ・タオルなど持参。

●シルバーセンター ☎(5803)1113

勤労福祉会館

初心者向けスポーツ指導参加者募集

卓球・バドミントン指導　日第1日曜午前10時～正午（6月6日は卓球のみ）第2・4・5月曜午後6時30分～8時30分・4～7月の第3土曜＝午後2時～4時
トレーニング指導　日毎週火曜午後6時30分～8時30分（5月4日、7月20日除く）
※入場は終了時間の30分前まで。
●勤労福祉会館 ☎(3823)6711

スポーツセンター総合体育館

成人・女性スポーツ教室 フットサル（成人）ジャズダンス（女性）

両教室とも初心者大歓迎！
日対など　別表　申4月17日(土)（必着）までに往復はがきに希望種目・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し各教室の開催場所へ

種目	女性スポーツ教室 ジャズダンス	成人スポーツ教室 フットサル
対象	18歳以上の区内在住・在勤・在学の女性	18歳以上の区内在住・在勤・在学者
日程	5/10、13、17、20、27、31、6/3、7、10、14（全10回）	5/10、13、20、24、27、31、6/3、7、10、14（全10回）
時間	10：00～12：00	19：00～21：00
会場	総合体育館 剣道場	スポーツセンター 競技場
定員	25人	30人
費用	2,200円（使用料200円×10回＋保険料20円×10回）	

●〒112-0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター ☎(3944)2271
●〒113-0034 文京区湯島4-7-13 総合体育館 ☎(3814)4271



小学生・成人の水泳教室5月生募集

日など別表　申4月10日(土)（必着）までに往復はがき（1人1枚）に、希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」）・泳力（クロールで何メートル泳げるか）・小学生は保護者名・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し各コース開催場所へ

コース	対象	日程	時間	回数	場所	定員	プール使用料	保険料	合計
小学生Ⅰ（5月）	区内在住・在学の小学生	5/6、8、11、13、15、18、20、22、25、27、29	16：45～18：00	11	スポーツセンター	80人	小人1カ月定期料1,600円	20円×11回＝220円	1,820円
小学生Ⅱ（5月）		5/7、10、12、14、17、19、21、25、26、28、31			総合体育館				
成人（5月）	16歳以上の区内在住・在勤・在学者	5/7、10、12、14、17、19、21、26、28、31	18：45～20：30	10			大人1カ月定期料3,200円	20円×10回＝200円	3,400円

●〒112-0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター ☎(3944)2271
●〒113-0034 文京区湯島4-7-13 総合体育館 ☎(3814)4271

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

☆“住みよいまち”のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

お知らせ

小・中学校でかかる学用品・給食費などを援助

対 区内在住で①生活保護を受けている方②生活保護は受けていないが、10年1月から12月までの所得が別表の額未満の方 申 4月7日～14日に申請

※所得は家族全員の合算。給与所得者は源泉徴収票の給与所得控除後の額、事業所得者は年間収入から必要経費を控除した額。

※詳細は4月上旬に学校を通じて通知。

2人世帯	277万円
3人世帯	345万円
4人世帯	393万円
5人世帯	485万円
6人以上の世帯	485万円に6人目以降1人当り99万円を加えた額

東京都シルバーパスの交付

70歳以上の方（昨年6月下旬に行った希望調査で希望すると回答された方）に、都営交通および都内の民営バスが利用できるシルバーパス（9月30日まで有効）が交付されます。

無料パス 対 本人の所得が別表の基準額以下で、かつ配偶者の所得も基準額以下の方 ▽交付方法 70歳になる前月末にシルバーパスを郵送

有料パス 対 前記の所得要件に該当しない方 ▽交付方法 70歳になる前月末に届くはがきを参照 申 印かんと費用1万250円を持参し、受付時間内（午前9時～午後3時30分）に左記へ

●学務課学事係 ☎(5803)1295

自転車駐車場利用追加募集

▽募集する自転車駐車場 ①水道橋自転車駐車場（JR水道橋駅付近）②湯島自転車駐車場（営団千代田線湯島駅付近）③江戸川橋自転車駐車場（営団有楽町線江戸川橋駅付近）④若葉台自転車駐車場（営団丸ノ内線茗荷谷駅付近）⑤飯田橋自転車駐車場（JR飯田橋駅付近）⑥東大前自転車駐車場（営団南北線東大前駅付近）⑦根津一丁目臨時自転車駐車場（営団千代田線根津駅付近）⑧根津二丁目自転車駐車場（営団千代田線根津駅付近） ▽登録手数料 区民二千円・区民以外三千円 ▽利用期間 4月1日～12年3月31日 ▽申込資格 ①通勤・通学に自転車を利用し、自宅から駅までの距離が直線でおおむね200m以上ある区民または文京区に隣接する区の方②通勤・通学先が区内にあり通勤先などから駅までの距離が直線でおおむね700m以上の方③身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方または65歳以上で特に必要があると認める方 申 3月26日から直接下記へ（募集定数に達し次第締め切り）

※後楽園駅周辺は、自転車等の放置禁止区域に指定。自転車を使用の際は、後楽園自転車駐車場を利用のこと。

●交通安全担当課交通安全係 ☎(5803)1245

退職所得に対する住民税の税率を改正

税率の改正（11年4月1日から別表のとおり）されます。

退職所得の金額（特別区民税）		
700万円以上	現行	12%
	改正	10%

今回の改正は、11年1月1日に遡り適用されます。すでに旧税率で納められている方には、直接本人に還付通知を、4月過ぎに送付します。

区内の特別徴収義務者（事業所等）には、「退職所得に対する特別徴収の手引き」（11年度改訂版）を後日送付します。

●税務課収納管理係 ☎(5803)1153

フリーマーケット出店者募集

文京エコ・リサイクルフェアの一事業として、開催するフリーマーケットの出店者を募集します。

フリーマーケットは、家庭で活用されていない生活用品を持ち寄り、自分で売るリサイクル市です。

日 5月22日午前10時～午後3時 会 教育の森公園 ▽1店の使用面積 3.3㎡ ▽出店料 千円 ▽出品できるもの 日常生活用品（食料品および販売用に仕入れた品物を除く） ▽出品価格 目安として新品で定価の半額、中古品で10分の1程度 対 区内在住者 定 100人（越えた場合は抽せん） 申 4月20日（必着）までに往復はがきに「フリーマーケット出店」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

●112-0003 文京区春日1-16-21 消費生活センター内文京エコ・リサイクルフェア実行委員会準備会事務局 ☎(5803)1105

区民葬儀の料金の変更

4月1日から別表のとおり変更となります。

①葬祭料金（外税）

Aランク（金らん4段飾り）	235,000円
Bランク（白布3段飾り）	124,000円
Cランク（白布2段飾り）	91,000円

②霊柩運送料金（内税）

種別＼距離	10kmまで	20kmまで	30kmまで
宮型霊定車	26,670円	30,450円	35,910円
宮型特別車	12,420円	23,200円	28,660円
普通車	10,920円	13,120円	16,270円

③火葬料金（非課税）

大人	43,400円
小人	23,600円

〈火葬場〉 町屋・四ツ木・桐ヶ谷・代々幡・瑞江・戸田・谷塚・多磨（休日は4月から休業予定）

④遺骨収納容器代（外税）

大人	2号一式	10,900円
	3号一式	9,800円
小人	5号一式	2,300円

●福祉課福祉援護係 ☎(5803)1202

区民斎場のご利用を

区では、自宅で葬儀を行うことが困難な方のために、区民斎場を開設しています。ご利用ください。

会 興善寺会館（西片1-15-6） ▽利用時間 当日午後4時～9時30分、翌日午前9時～午後3時30分（宿泊不可） 対 ①死亡日において区内に住所を有していた方の葬儀を行う方②区内に住所を有する方で葬儀を主宰する方 申 8万円 申 別表※友引やお盆・彼岸など休業となる日あり。

●福祉課福祉援護係 ☎(5803)1202

11年度文京区女性の海外派遣

あなたも応募しませんか

派遣の成果は每年、「海外派遣者報告会」や、「海外派遣報告書」の発行などで区民の皆さんにお知らせします。

内 別表 対 次の要件をすべて満たしている方（公務員および文京区の主催または、推薦による海外派遣事業の参加経験者は除く）①11年4月1日現在、1年以上区内に住所を有する満25歳以上65歳未満の女性②派遣日（事前・事後研修を含む）の全日程に参加できる方③健康で協調性に富み、長期の規律ある団体行動に適応できる方④区内の女性団体・グループまたは、地域団体に所属し、女性問題に関心を持ち、女性の地位向上を目指して現在積極的に活動している方で、帰国後その成果を生かし、将来にわたりリーダーとして活動できる方 申 4月12日（必着）までに①参加申込書（出張所・図書館・女性センターの窓口に配置）②論文（テーマ「参加にあたり研究したいこと。視察の成果を今後どのように生かしたいか」）を直接下記へ

※詳細は下記へ。

●福祉課福祉援護係 ☎(5803)1202

受付窓口

	福祉課（シビックセンター9階）	行政サービスコーナー（シビックセンター2階）	夜間受付（シビックセンター1階）
☎	(5803)1202	(3812)7111	
時間	平日 9:00～17:00	平日 17:00～21:00 土・日・祝日 9:00～21:00	12/29・30と1/3 9:00～17:00

●女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187

はかりの定期検査

取引や証明に使用するはかりは、2年に1回の定期検査を受けることが義務づけられています。250kg以下の機械式はかりは別表の会場で、電気式はかりは使用場所で検査を行います。

日 会 別表

月日	検査会場	時間
4/1	青柳小学校	9:30～15:30
2	千駄木小学校	
5	本郷台中学校	
9	真砂第二小学校	
12	小日向台町小学校	
13	区民センター	
14	第十中学校	
15	誠之小学校	
19	根津小学校	
20	指ケ谷小学校	

派遣先	派遣期間	人数	参加費（本人負担分）
フランス	10/18㈰～11/1㈰ 15日間	2	142,500円
オーストラリア	10/10㈰～25㈰ 16日間	2	135,500円

事前・事後研修（会場：国立婦人教育会館・埼玉県嵐山町） 事前 6/17㈰～19㈫ 2泊3日 事後 11/18㈰～20㈫ 2泊3日

●東京都計量検定所 ☎(5470)6638

●消費生活センター ☎(5803)1105

公園工事を実施

快適な楽しい公園として改修するため、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

日 3月下旬～8月下旬（予定） 会 内 区立六義公園外周フレンガ塀の改修整備（運動場部分は除く）

※工事中は安全を期するため、六義公園の利用不可。

●公園緑地課工事係 ☎(5803)1255

新江戸川公園集会所午前の部貸し出しを実施

▽開始日 4月1日（予約受付は3月16日から） ▽時間 午前10時～正午 料 別表

●公園緑地課 ☎(5803)1252

室名＼使用室数	1室	2室	4室
うめ	400円（1,000）	700円（2,000）	1,000円（2,900）
きく	400円（1,000）		
つつじ	200円（400）		
あじさい	200円（500）		

（ ）内は区外居住者の料金

勤労福祉会館から

臨時休館のお知らせ

4月1日～10日、館内整理のため休館します。

集会室使用受付の変更

4月11日から、集会室使用等の受付は左記の開館時間内に行います。

平日 午後6時～9時

日曜 午前10時～午後9時

※休館日は12月29日～翌年1月3日、国民の祝日に関する法律に定める休日。

●障害者福祉課 ☎(5803)1211

●勤労福祉会館 ☎(3821)1762

「丸の内二丁目二・一他街区開発事業」の環境影響評価書の公示および縦覧

東京都環境影響評価条例の規定に基づき、3月23日に環境影響評価書が公示され、次のとおり縦覧できます。

日 3月24日～4月7日（土・日曜を除く）午前9時30分～午後4時30分 会 環境対策課、都・環境保全局環境影響評価審査室（このほか環境影響評価書は湯島出張所・根津出張所・鳳外記念本郷図書館でも閲覧可） 問 都・環境保全局環境影響評価審査室 ☎(5321)1111 内線 31・253

●環境対策課 ☎(5803)1261

スポーツ

区民相撲大会

日 5月16日午前10時 会 スポーツセンター 対 区内在住・在勤・在学者（小学生の部は女子の参加可） ▽種目 小学生の部＝新3～6年生の各学年別、中学生の部＝新1～3年生の部、一般の部＝高校生以上（年齢制限なし） ▽表彰 各部、学年別ごとに3位以内の入賞者に賞状ほかを贈呈 料 無料 申 4月30日までに直接下記へ

※区民大会の上位者は「わんぱく相撲東京大会」主催＝他）東京青年会議所（6月20日・国技館）、「東京都少年相撲選手権大会（予定）」（8月15日・靖国神社）に文京区代表として派遣

※服装は、小学生の部は上半身裸、半ズボン可。中学生、一般の部はまわし使用（本部で用意）。

●社会体育課体育係 ☎(5803)1308

東京青年会議所・利根川（利根川印刷内） ☎(3811)1111



俳句大会入選作品発表

2月17日に生涯学習センターで行われた俳句大会で次の12句が入選しました。

兼題「春寒」
席題「春浅し」

佳作

春寒や結つき結の髪の音　関根　けい
春浅し巻子のゆるびし軟の紐　常盤　文子
メロンパンぽろぽろこぼし春浅し　堀越　寿徳
浅春や鯖がさねに納む絵馬　平木智恵子
春寒や玄一色の孔子廟　浅村　敦
春寒のびろうど帽子双子どち　吉田　敏子
三線の柄ののぞいて春浅し　長沼ひろ志
春寒やふたりで綴る米寿封じ　森　禮子

●生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803)1120

催しもの

ブラネタリウム 星を学ぶ会

日 4月10日午後2時～3時
会 教育センター 内 4月の星空と星の詩－春の章 対 小学校4年生以上の一般区民 定 15人（先着順） ¥ 無料 申 当日5分前までに直接会場へ

女性週間記念講演と映画の会

21世紀に向けて、自分らしい生き方ができる社会を創ろう

我が国の女性が初めて参政権を行使した4月10日を記念して、昭和24年以来、この日に始まる一週間を「女性週間」（10年婦人週間から改称）と定め、女性の地位向上のための啓発活動を全国的に展開してきました。

区では、今年も「女性週間記念講演と映画の会」を次のとおり開催します。

日 4月17日午後1時30分～4時30分 会 女性センター 内 ①講演「女性政策新時代」 師 上野千鶴子氏（東京大学大学院人文社会系研究科教授、構造主義社会学、フェミニズムの新しい理論化の道を探究、'94年「近代家族の成立と終焉」でサントリー学芸賞受賞、著書多数） 内 ②映画「チャンス！」（ウォール街を舞台に、ウーピー・ゴールドバーグ扮するワーキングウーマンの活躍を描く、痛快サクセス・ストーリー。すべての女性に元気をくれる。'96年アメリカ映画） 定 100人（先着順） 対 どなたでも 申 当日直接会場へ


上野千鶴子氏

※講演終了後、映画を上映。
※保育（2歳以上～就学前児）・手話通訳は4月8日までに電話で左記へ要予約。

●女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187

図書館 入場無料

真砂図書館

春休み子ども映画会
「101（劇映画）」 日 3月31日午前10時15分と午後2時15分の2回 定 100人

●☎(3815)6801

本庄図書館

名作映画を観る会
「花いちもんめ」（'85年）伊藤俊也（監督）、千秋実・十朱幸代（出演） 日 4月10日午後2時 定 100人（当日正午から整理券配付）

●☎(3828)4117

4月の日曜開館

施設名	貸出日	開館
真砂	4・18日	10：00～17：00
真砂分室		
資料室		
小石川	11・25日	
千石		
大塚ふくろうの図書室		
天神図書室		
本駒込		
水道端		
白山		
巣鴨		

板橋図書コーナー

真砂図書館 全日曜開館のお知らせ

4月から、真砂図書館は全日曜日に開館します。どうぞご利用ください。

根津図書コーナー日曜開館日変更のお知らせ

4月から、根津図書コーナーは第1・第3日曜日に開館します。

●真砂図書館 ☎(3815)6801

募集

区立保育園非常勤職員

▽職種 看護婦 ▽雇用期間 4月から1年間 ▽勤務日数・時間等 週4日（予定）午前8時30分～午後0時30分 ▽報酬 月額8万6千100円 ▽資格 60歳位までの資格を有する方 申 事前に電話連絡のうえ、履歴書を左記へ直接持参

●児童課保育係 ☎(5803)1189

官公庁など

税務署から

消費税の申告と納税は3月31日までです。お忘れなく。

●小石川税務署 ☎(3811)1141

本郷税務署 ☎(3811)3171

4月1日から下水道所管事務所が変更

管理事務所関係

〒116-0002 荒川区荒川8-25-1 北部第一管理事務所 ☎(3802)4621

※6月1日から台東区蔵前2-1-8へ移転。

建設事務所関係

（神田川以南地域）〒108-0075 港区港南1-2-28 南部建設事務所 ☎(3474)9421

●都・下水道局広報係 ☎(5320)6515

視聴覚障害のある方へ電気に関する相談をファクシミリで受付中

耳の不自由な方からの電気に関するお問い合わせやご相談をFAXで受付するサービスをはじめました。お気軽にご利用ください。また、相談用紙の郵送も行います。

●東京電力御豊島支社 ☎(3918)1111 内(5567)1566

第25回日本医学会総会 生命の博覧会（一般公開）

日 3月30日～4月8日 会 東京国際展示場（東京ビッグサイト）

●第25回日本医学会総会展示事務局（東京大学医学部内） ☎(5800)5526

●都・衛生局総務部企画課 ☎(5320)4314

家出人・少年相談所開設

日 4月1日～10日午前9時～午後5時 会 警視庁少年育成課保護相談係 ☎(3592)1640 少年相談係 ☎(3580)4970 内 子どもの非行や家出問題など

●警視庁巣鴨少年センター ☎(3918)9214

「東京都みどりの日」写真コンテストの作品募集

▽テーマ 「みどり」東京における身近な樹木・草花や自然、人と緑とのふれあい、四季などを対象としたもの ▽部門 ①サービスサイズ ②カラー ③モノクロ（②③は六切以上）でいずれも未発表の作品に限る 申 4月16日（必着）までに題名・撮影地（所在地も）・住所・氏名・職業・年齢・電話番号を書いた紙を写真の裏に貼り左記へ持参または郵送

●☎(3808)東京都環境保全局自然保護部「写真コンテスト」係 ☎(5388)3456

「委託状況届」は4月30日までに提出を



家内労働者に仕事を出している事業主の方は、家内労働法による「委託者」になりますので、「委託状況届」の提出が必要です。

毎年4月1日現在の家内労働者数等について、4月30日までに所轄の労働基準監督署に届けるものです。用紙は監督署にありますので忘れずに提出してください。

※家内労働者とは、材料等の提供を受けて、他人を使わず、同居の親族だけで物の製造・加工を行ない、工賃を得ている人。

●東京労働基準局賃金課 ☎(3814)5311 内線203

不動産の無料相談会

日 4月5日午前10時～午後4時 会 西武池袋駅地下「西武ライオンズコーナー」前 内 不動産鑑定士による不動産価格等 申 当日直接会場へ

●㈳東京都不動産鑑定士協会 ☎(3434)2306

ハローワークから 雇用保険の介護休業給付金

（11年4月から対象）

雇用保険の一般被保険者が、職場復帰をすることを前提に、「家族」の介護休業を取得した場合に、被保険者本人が受給できます。

※事業主に申し出て実際に取得した休業で、対象となる期間は、最長で3か月。

※受給できる額は、介護休業開始前6か月間の賃金から算定した額の最高25%。

●ハローワーク飯田橋雇用継続課 ☎(3812)8609 内線1306 ㈻(3268)4580（情報取出可）

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

4月番組表

文京区民チャンネル　●広報課CATV担当　☎(5803)1130

文京インフォメーション　同一土曜日の9分間　6:00・9:00・12:00・19:00
広報番組　1日3回　13:30・21:00
休日総集編内容　日・祝前日の9分間　6:00・12:00・13:30・19:00・21:00
文京フラッシュニュース　1日4回5分間　13～16と29～5/2の間は　9:54・12:54・19:54・21:54

暮らしのガイド　1日4回5分間　3/29～4/4＝区民活動者募集　5～11＝資源ごみ回収　13～16＝地域振興券　25～28＝区議会議員、区長選挙期間前半戦　29～5/1＝ヒヤリ、地震　アンコールアワー　1日1回3:00から26時間　9:49・12:49・19:49・21:49　9:54・12:54・19:54・21:54　3/29～4/4と5～11と19～25＝選挙啓発　120カ＝都知事選挙期間等終結集　19～25＝健康セミナー　3/29～4/4＝青梅保育園　5～11＝ヒヤリ、地震

時	日	3/29㈰	30㈪	31㈫	1㈬	2㈭	3㈮	4㈯
9:00		区立幼稚園全体企画				園児の成長を見守りながら		
9:29		文京さんぽ（手話付再放送）				私の好きな文京の風景 IV		
10:00		シティスタジオ特別番組 区民と議科面談会の集い 議員が「食べるということ～その大切さと喜び」 講師：金子芳武氏				混声合唱発表会 ハイドンのオラトリオ「四季」		区民大学講座（全7回）「文京の歴史と現代」「教育の現状と課題」 各年度日程は区民だより掲載
時	日	5㈪	6㈫	7㈬	8㈭	9㈮	10㈯	11㈰
9:00		青柳小学校				菩薩寺をテーマに学習		都知事・衆議院議員東京2区補欠選挙投票率速報 9～21時の各時20分から5分間 問題票速報 21時以降順時
9:29		おいしく健康				キャベツを使って		
10:00		ふれあいテレビ講座アンコール ①優れのヴァイオリン 講師：瀬田 勇直氏		②いつまでもコーラスを！ 講師：荻久保 和朗氏		東邦音楽大学公開講座「音楽への誘い」（全3回） ③ピアニスト・安藤勉 講師：伊藤 悟氏		
時	日	12㈪	13㈫	14㈬	15㈭	16㈮	17㈯	18㈰
9:00		根津児童館						
9:29		こんにちはみどりです				みどりの公園を訪ねて		
10:00		シティスタジオ特別番組 ザ・シビック卒業公演「文京○まんがパーク！」 出演：ザ・シビック3期生ほか			第41回 小石川落語会 出演：桂小文・春風亭柳之助			区民大学講座（全7回）「文京の歴史と現代」「文京の現状と課題」 各年度日程は区民だより掲載
時	日	19㈪	20㈫	21㈬	22㈭	23㈮	24㈯	25㈰
9:00		本駒込西保育園			大きくなったね			文京区議・区長選挙 投票率速報 9～21時の各時20分から5分間 問題票速報 21時以降順時
9:29		街・暮らし いきいき			旅立ち～ラブレー～思い旅行参加者前後座談会～			
10:00		ふれあいテレビ講座アンコール ①スポーツボール体操 講師：石田敏氏	9年度生涯学習総進講会（全4回） ②古典芸能鑑賞教室 講師：三宮厚実氏	③音楽鑑賞教室 講師：三宮厚実氏	循環器にやさしい文京区 講師：島田修子氏	シティスタジオ特別番組アンコール サロンコンサート「クラリネットとギター」 出演：岡田和信氏・飛岡 寿氏		
時	日	26㈪	27㈫	28㈬	29㈭	30㈮	5/1㈯	2㈰
9:00		幼稚園全体企画			幼稚園の1年間の生活			
9:29		文京さんぽ（手話付再放送）			春の時			
10:00		シティスタジオ特別番組アンコール 講演会「徳川慶喜家の子ども部屋　思い出あれこれ」 講師：榊原喜佐子氏			真砂図書館サロンコンサート「マリンバとデジタルピアノの競演」 出演：田村優穂子氏・南條すみれ氏			区民大学講座（全7回）「文京の歴史と現代」「文京の現状と課題」 各年度日程は区民だより掲載

9:00からの20分番組の再放送＝12:00・19:00・21:09
9:29からの20分番組の再放送＝12:29・19:29・21:29
10:00から2時間番組の再放送＝15:00（5日最終は、ふれあいテレビ講座）

※3月から5月までの間は、CATVスタジオ工事のため番組編成を変更して放送します。ご了承ください。

世帯と人口（ ）内は前年同期	世帯…82,118世帯（80,524）	人口…166,725人（165,567）	男…80,455人（79,727）	女…86,270人（85,840）
外国人登録者	計…5,304人（5,304）	男…2,788人（2,788）	女…2,516人（2,516）	（11年3月1日現在）

保健衛生

小石川保健所 ☎(3813)5656
本郷保健所 ☎(3821)5106
保健衛生部 ☎(3812)7111
健康センター ☎(5803)1116

第1回健康づくり教室

運動を続けることで、健康の維持増進をはかりましょう。
日 内 ①気功教室＝5月12日～7月14日の毎週水曜（全10回）午前10時～11時30分②瞑想ヨーガ＝5月21日～7月30日の毎週金曜（全10回）午前10時～11時30分③ソフトエアロビクス＝5月22日～7月24日の毎週土曜（全10回）午後2時～3時30分 会 健康センター（シビックセンター3階） 対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定 30人（超えた場合は抽せん） ¥ 5千円（初日支払い） 申 4月19日(月)（必着）までに往復はがきに希望の教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ
※運動しやすい服装で、汗ふきタオルを用意。③の教室参加者は室内用運動靴を持参。
●〒112-0003 文京区春日1-16-21 健康センター

骨粗しょう症健診

私たちの身体を支えている骨は、年齢とともに成長し20～30代に最高になり、その後だんだん弱くなっていきます。それが病的に進んだ状態が「骨粗しょう症」です。「骨粗しょう症」は、食生活や運動、生活スタイルの長年のゆがみが作りだした病気ともいわれています。骨の健康状態から、自分の生活をもう一度振り返ってみましょう。
日 内 別表 会 健康センター（シビックセンター3階） 対 区内在住の18歳以上の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方は不可） 定 20人（超えた場合は抽せん） ¥ 千500円 申 4月19日(月)（必着）までに往復はがきに希望回数・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・職業・電話番号・返信用にもあて先を明記し左記へ

●骨粗しょう症健診日程（1回3日制）

	時間	回数 1回	2回	3回	内容
1日目	13：00～15：30	5/6(木)	5/20(木)	6/3(木)	問診・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・体脂肪率測定・骨密度測定
2日目	13：00～16：30	5/13(木)	5/27(木)	6/10(木)	総合判定 生活指導 栄養指導
3日目	14：00～15：30	5/18(火)	6/1(火)	6/15(火)	運動指導（実技）

呼吸器疾患の方（大人）の息を楽にする体操教室

慢性気管支炎、肺気腫、ぜん息などの呼吸器疾患のメカニズムを学び、息切れなどの症状を楽にする体操を行います。
日 内 など別表 会 シルバーホール（シビックセンター4階） 定 各30人（申込順） ¥ 無料 申 電話で左記へ
●保健衛生部管理課公害保健福祉担当 ☎(5803)1225

月日	時間	テーマ・講師（敬称略）
4/12(月)	14：00～16：00	「呼吸器疾患のメカニズムと克服法」 昭和大学歯学部教授 田中 一正
19(月)		「息を楽にするストレッチ体操」 昭和大学歯学部法士 柏崎 勝彦

小児ぜん息改善のための水泳教室

水泳指導にあわせて、保護者向けに、小児ぜん息をよく知るための教室を実施します。
日 5月7日(金)・10日(月)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・24日(月)・26日(水)午後3時～5時（全8回） 会 スポーツセンター 対 区内在住のぜん息でお悩みの4歳～小学校3年生とその保護者 定 50人（申込順） ¥ 無料 申 4月9日(金)までに直接または電話で左記へ
※未就学児は必ず、その他の方も原則として保護者同伴のこと。
●保健衛生部管理課公害保健福祉担当 ☎(5803)1225

寝たきり予防教室

日 会 別表 内 講話・発声練習・いきいきヘルス体操など 講 寺本信嗣氏（東京大学医学部附属病院老年病科） 対 脳血管障害の後遺症等のある方とその家族 定 40人（申込順） ¥ 無料 申 電話で左記へ

月日	5/10(月)	4/12(月)
時間	13：30～16：00	
会場	小石川保健所	本郷保健所

※講師は療養上の相談も受けます。
※当日は動きやすい服装で来所。
●保健所予防課

飲食物を取り扱う皆さんへ

4月1日から「伝染病予防法」が廃止されます。これに伴い、法定検便（5～9月、無料）および勧奨検便（4・10～3月、減額）が廃止され年間を通じ、1検体3項目で扱います。
消化器系感染症予防のため、引き続き検便の実施にご協力をお願いします。
●保健所予防課業務係

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。
申 電話で左記へ
●保健所予防課保健第一

飼い犬の登録と予防注射

11年度の狂犬病予防定期集合注射を行います。生後3か月たった犬や、まだ登録をしていない犬は集合注射時に登録できます。会場で申し出てください。
鑑札と注射済票は迷子札にもなります。必ず犬に着けてください。
日 会 別表 ¥ 注射料金2千円、注射済票手数料500円（未登録犬の場合は別途登録手数料3千円が必要）
※期間内に受けられなかった場合は、6月までに動物病院などで注射を受け、その証明書を持参のうえ、保健所で手続をすること。
※犬の死亡・譲渡・転出があった時は、保健所へ届け出ること。
●保健所衛生課

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放
日 4月11日(日)午後4時～11時 対 小学生以下および65歳以上の方（寒会館利用証など年齢が確認できるものを持参）
▼協力＝浴場組合文京支部
●保健衛生部管理課庶務係 ☎(5803)1223

4月の休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください（医療受給者証、母医療証、老医療証などの交付を受けた方はあわせて持参）。

〔昼　間〕 診療時間：9：00～17：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
4	松本医院	大塚1-4-7	3943-0123
	大沢整形医院	大塚6-9-10	3947-5521
	真島医院	本郷5-25-5	3812-8183
	岩井医院	千駄木4-23-22	3821-4696
11	白山医院	白山1-11-7	3811-0154
	谷医院	水道2-10-1	3941-9573
	下医院	根津1-19-9	3828-0888
	田代医院	西片2-20-3	3823-0871
18	中医院	関口1-1-3	3266-1407
	仙頭クリニック	大塚3-5-1	5395-5154
	本地クリニック	本郷3-32-7	5800-1901
	藤医院	本駒込5-60-6	3821-1804
25	望医院	千石1-6-16	3941-1340
	中大塚医院	大塚2-14-7	3941-6074
	塚診療所	春日3-31-6	3831-2294
	越医院	千駄木3-47-8	3821-8968
29	西川内科医院	千石1-29-17	3941-5138
	林医院	大塚5-1-7	3941-8657
	松本医院	本郷2-33-2	3811-9512
	小林小児科医院	本駒込2-4-2	3941-5096

〔準夜間〕 診療時間：17：00～22：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
4	松本医院	大塚1-4-7	3943-0123
	福地医院	本駒込4-30-2	3821-1431
11	白山医院	白山1-11-7	3811-0164
	鈴木医院	本駒込2-28-35	3941-6615
18	仙頭クリニック	大塚3-5-1	5395-5154
	文京第一医院	向丘1-20-6	3812-0660
25	中野医院	水道2-14-7	3941-6074
	野村医院	根津1-16-8	3822-4735
29	西川内科医院	千石1-29-17	3941-5138
	澤田医院	湯島3-39-2	3831-5043

4月の休日歯科応急診療当番医

診療時間：9：00～17：00
診療受付：原則として電話により実施。

日	医療機関名	所在地	電話番号
4	藤沢歯科診療所	白山5-29-6	3943-5670
	山田歯科医院	千駄木3-47-2	3823-6788
11	広野歯科クリニック	白山1-33-8	3813-1182
	守谷歯科医院	千駄木2-49-8	3821-7362
18	星合病院・歯科	水道2-9-9	3943-9986
	山本歯科医院	本郷3-6-13	3811-5140
25	今堀歯科医院	小石川1-5-9	3814-1801
	横山歯科医院	本郷5-1-11	3811-6050
29	石川歯科医院	大塚3-38-3	3946-8867
	和久本歯科医院	本郷3-43-16	3811-4407

4月の休日調剤薬局

受付時間：9：00～17：00

日	薬局名	所在地	電話番号
4	本田薬局目白台店	目白台3-5-8	3944-5471
	さかした調剤薬局	大塚6-9-11	3947-5523
	三幸堂薬局	西片2-18-16	3812-2465
	アップル千駄木調剤薬局	千駄木5-49-3	5685-5891
11	スドウ薬局	白山1-20-17	3811-3334
	さくら薬局埼玉江戸川橋店	水道2-10-18	3947-6583
	ダルマ薬局	根津2-15-15	3828-1159
	千駄木調剤薬局	向丘2-14-6	3823-8551
18	亀田薬局埼玉江戸川橋店	関口1-1-3	3269-8910
	荒山堂薬局本店	大塚1-4-8	3941-2171
	堀本薬局	本郷5-25-13	3811-3368
	本駒込調剤薬局	本駒込5-45-4	5685-3819
25	ライオン薬局	大塚5-41-7	3943-0541
	伊坂堂薬局水道店	水道2-14-7	3946-6173
	大野調剤薬局	湯島3-32-8	3832-1606
	扇島堂薬局	本郷5-24-4	3811-1657
29	木下薬局	大塚4-1-15	3941-3551
	本所薬局	大塚5-15-2	3943-1326
	竹内調剤薬局	湯島4-1-21	3816-5891
	チート薬局	根津2-34-23	3821-4176

●診療機関案内
文京区急患情報センター ☎5803-1117
9：00～17：00 日曜・祝日は21：30まで
ひきわり情報センター ☎5272-0303
東京消防庁 ☎3212-2323 2485局（年中無休）
テレホンサービス 短縮「#7119」
●急患医療機関
文京区急患情報センター ☎5803-1117
日曜・祝日のみ 9：00～17：00

保健所の健康相談（4月）

小石川保健所 春日1-16-21　本郷保健所 千駄木5-20-18

区分	対象	小石川 日（曜）	小石川 受付時間	本郷 日（曜）	本郷 受付時間
一般健康相談	小学生以上で区内在住・在勤・在学者	毎週(木)	9：00～10：00	毎週(木)	9：30～10：30
乳幼児健診	4カ月児（10年12月生）（個人通知）	13日(火)		21日(水)	9：00～10：00
	1歳6カ月児（9年10月生）（個人通知）	2日(金)		14日(水)	
	3歳児（8年3月生）（個人通知）	20日(火)		28日(水)	
	経過観察健診（予約制）	8日(木)		7日(水)	
ツベルクリン	乳幼児	13日(火)			
BCG		15日(木)		9日(金)	
アレルギー健診	4カ月児健診を受けた方（予約制）	15日(木)	14：00～15：00	7日(水)	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	22日(木)	14：00～14：30	16日(金)	13：00～14：00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週(金)	13：00～13：30	毎週(金)	13：00～13：30
離乳相談	授乳や卒乳のほう・乳びんなどの心配のある乳幼児（予約制）	22日(木)		—	—
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児（予約制）	13日(火)	13：30～14：00	9日(金)	9：00～10：00
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	6日(火)	9：00～10：00	7日(水)	
歯科衛生相談	乳幼児(小石川は妊産婦も)（予約制）	毎週(木)	13：00～14：30	毎週(木)	13：15～14：30
肥胖健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	5日(月) 16日(金)	9：00～10：00	6日(火) 20日(火)	9：00～10：00
成人病相談	一般成人（予約制）	9日(金) 23日(金)	13：00～14：00	1日(木) 15日(木)	9：00～9：30
精神保健相談	区内在住者（予約制）	1日(木) 15日(木)	13：30～14：30	7日(水) 26日(月)	13：30～15：30
痴呆初体検査	16歳以上の女性	毎週(木)	9：00～10：00	毎週(木)	9：30～10：30
受胎健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	14日(水) 21日(水) 28日(水)	13：00～14：00	13日(火)	9：00～10：00
住民定期総検健診	主として40歳未満の区民（予約制）	28日(水)			
HIV抗体検査	検査を希望する方	希望者は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内在住者				

狂犬病予防定期集合注射会場

4月5日(月)～18日(日)

下記の時間を厳守してください。時間外は、集合注射料金で受けられません。

動物病院名	所在地・電話番号	受付時間
トライアングル動物病院	春日2-23-12 ☎3818-3981	月火水金土 11：00～12：00、15：00～17：00
石井動物病院	小石川4-5-11-101 ☎5689-2651	月～土曜 13：00～16：00
小幕動物病院	小石川5-40-2 ☎3812-2712	
アニムベットクリニック	白山4-33-23 ☎3817-6778	月～金曜 9：00～11：00、16：00～18：00 土曜 9：00～11：00、13：00～16：00
山本動物病院	千石3-3-3 千石明細ハイツ101 ☎5976-5321	火～日曜 13：00～16：30
ラブリー動物病院	大塚3-34-8 ☎5395-0303	月火木金土日 13：00～16：00
わかば犬猫病院	目白台2-12-13 ☎3946-6180	月火木金土日 9：00～12：00、16：00～18：00
常松動物病院	湯島3-1-19 ☎3632-1030	月～土曜 10：00～12：00、14：00～18：00 日曜 10：00～12：00
本郷獣医科病院	湯島4-1-21 ☎3811-5590	月～土曜 13：00～16：00
中垣動物病院	向丘2-22-13 ☎3822-1199	月～日曜 9：30～12：00 14：00～17：00
道灌山動物病院	千駄木3-23-6-201 ☎3821-1716	月火水金土 10：00～13：00、16：00～18：00 木曜 10：00～12：00
ダクタリ動物病院 文京病院	本駒込5-4-5 ☎3943-5925	10：00～12：00 16：00～18：00

4月12日(月)～16日(金)

動坂動物病院	千駄木5-41-8 ☎3821-6953	月～金曜 11：00～12：00、16：00～18：00

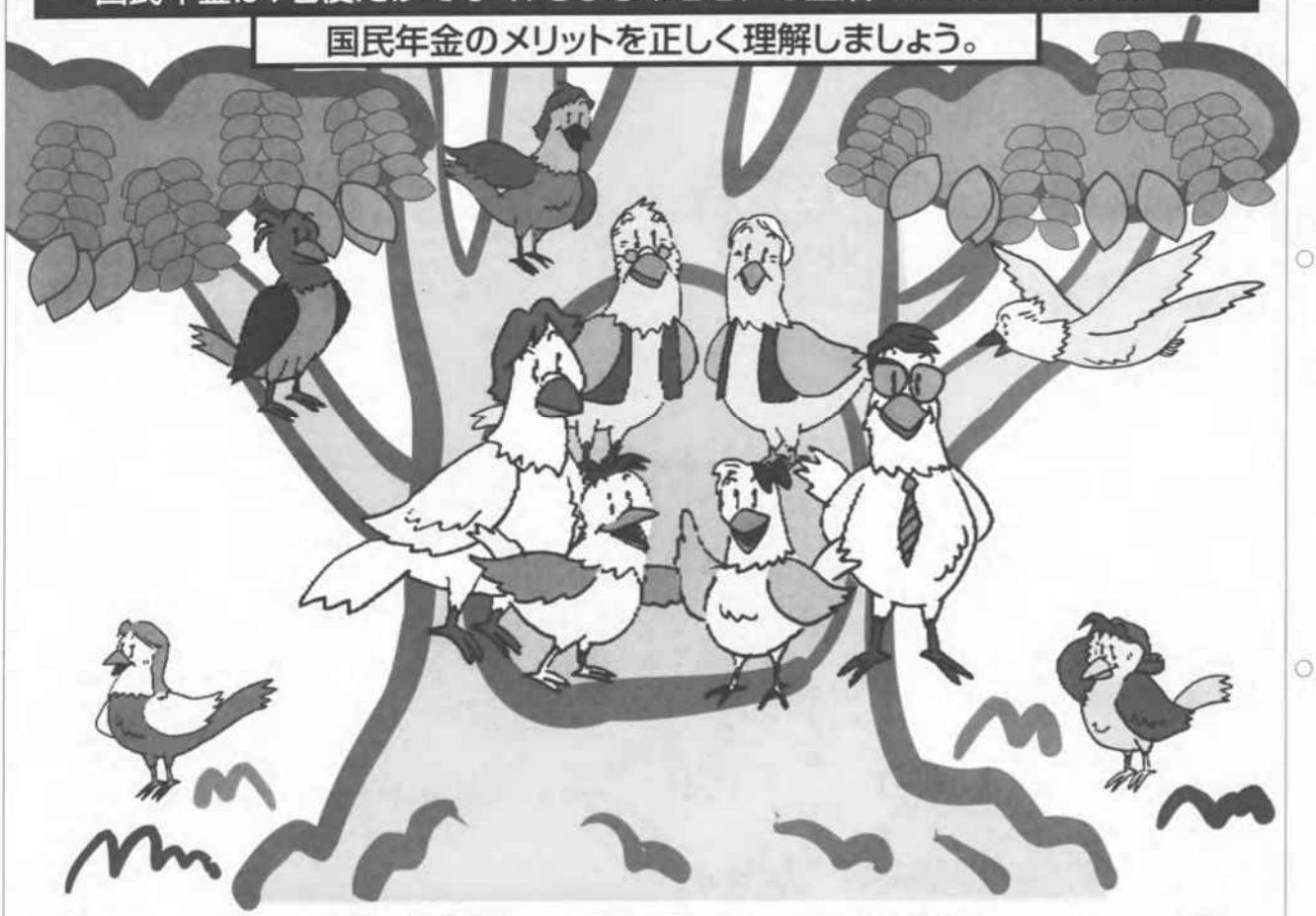
凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

区報ぶんきょう
国民年金特集号
平成11年（1999） 3/26
発行／文京区
編集／厚生部国民年金課
〒112-0003文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111

20歳から未来のあなたへ 大きく育てよう 国民年金

国民年金は、老後だけでなく、もしものときにも生活をしっかりささえます。

国民年金のメリットを正しく理解しましょう。



手続き・相談の窓口

区役所国民年金課（シビックセンター11階）



文京社会保険事務所
☎(3945)1141(代)
厚生年金・国民年金の業務について

社会保険庁中央年金相談室
☎(3334)3131(代)
厚生年金・国民年金の相談・照会について

日本国民年金協会
☎(3265)2885
海外居住者の国民年金加入について



資源有効利用のため再生紙を使用しています。

ではありません、もしものときも国民年金



20歳で加入

保険料を納めよう

●年齢、収入を問わず同額です

平成10年度　月額 13,300円
付加込み……月額　＋400円

納付書で納付期限までに銀行、郵便局の窓口へ。
納付期限から2年を経過すると納められなくなります!

●前納するとお得！

6カ月前納　1年前納　すると保険料が割引されます。
2年前納もあります、ご相談ください。

●口座振替が便利



納め忘れもなく払込みに行かなくてもよくなります。申込みは直接金融機関へ。

どのグループですか?

第1号被保険者

業の方とその配偶者・学生・アルバイト

第2号被保険者

済年金の加入者(会社員や公務員等)

第3号被保険者

年金に加入している方に扶養されている配偶者
（届出が必要です）

納付が困難なとき

●申請免除

申請して承認を受けると納付が免除されます。免除された期間は年金額が1/3になりますが、10年以内であれば後から納めることができます。

一定の基準があり世帯の所得や家族状況により決まります。

- 一般　年収120万円～200万円位
- 学生　年収600万円～800万円位

ケースによって違うので担当窓口でご相談ください。



万一病気やけがで障害になったら



障害基礎年金

- 国民年金加入中または加入していた人が病気やケガで障害の状態になった時（納付要件あり）
- 20歳前から障害のある方が20歳になった時（本人の所得などによる制限あり）

平成10年度　年間 1級999,400円
2級799,500円

子がある時は、子の加算があります。

子とは

一緒に生活している18歳に到達する年度の末日までの子、または、20歳未満で障害のある子をいう。

基礎年金

または受給資格を満たして亡くなった時いた子のある妻、または子が受けられます。

の場合…年間1,029,500円

合…… 寡婦年金 / 死亡一時金 を受けられる場合があります。

ぶんきょう
平成11年3月26日

老後の守り大丈夫ですか？老後だけではあ





老齢基礎年金

加入可能月数を満たしている人は

平成10年度

年間799,500円です。

その他の人は次の計算式で

$$799{,}500 \times \frac{A+C+(B\times\frac{1}{3})}{\text{加入可能月数}}$$

A+B+C+D≧300月であれば年金がもらえます。

- **A**……国民年金を納めた月数
- **B**……免除月数
- **C**……厚年・共済　加入月数（昭和36年4月1日以降）
- **D**……カラ期間（月数）

昭和61年3月以前でサラリーマンの配偶者が加入しなかった月数など、詳しくはお問い合わせください。

加入可能月数

生年月日	加入可能月数（満額の年金を受けるために必要な期間）
昭和 5年4月2日 ～ 昭和 6年4月1日	348月
昭和 6年4月2日 ～ 昭和 7年4月1日	360月
昭和 7年4月2日 ～ 昭和 8年4月1日	372月
昭和 8年4月2日 ～ 昭和 9年4月1日	384月
昭和 9年4月2日 ～ 昭和10年4月1日	396月
昭和10年4月2日 ～ 昭和11年4月1日	408月
昭和11年4月2日 ～ 昭和12年4月1日	420月
昭和12年4月2日 ～ 昭和13年4月1日	432月
昭和13年4月2日 ～ 昭和14年4月1日	444月
昭和14年4月2日 ～ 昭和15年4月1日	456月
昭和15年4月2日 ～ 昭和16年4月1日	468月
昭和16年4月2日以降	480月

年金を受け取るようになったら
毎年現況届を忘れずに！

20歳
加入

65歳で
受け取り

あなたはどのグル

第1号被保

自営業・自由業の方とその配偶

第2号被保

厚生年金・共済年金の加入者(

第3号被保

厚生年金や共済年金に加入している方
（届出が必要で



60歳で
納付終了

途中で
亡くなった
場合

遺族基礎年金

国民年金加入中または受給資格を満
一緒に生活していた子のある妻、または
（納付要件あり）

平成10年度

妻と子1人の場合…年間1,02

子のない場合…… 寡婦年金
死亡一時金

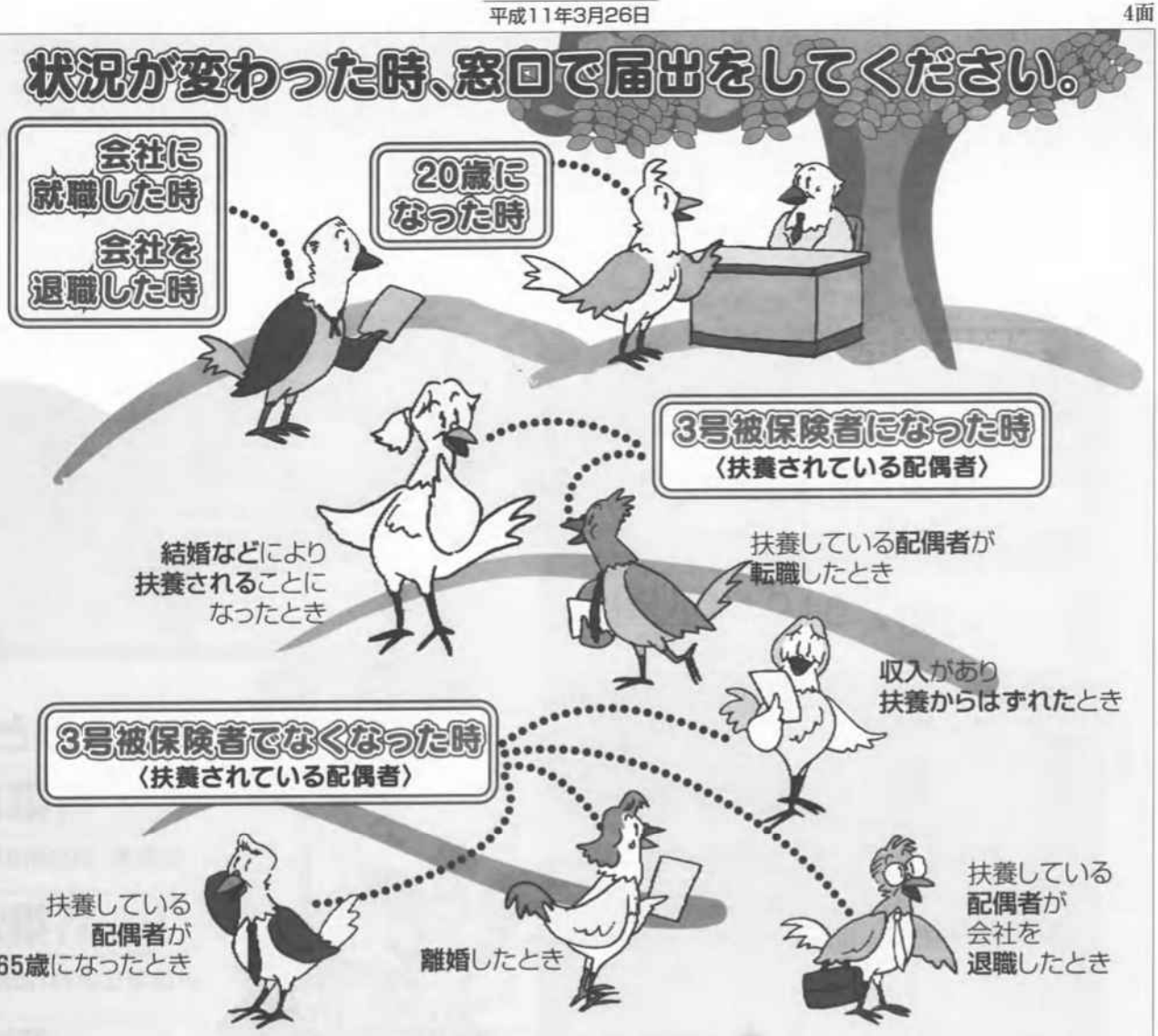
●高齢任意加入

受給資格（300月）に足りない人や年金額を増やしたい人は

もう一度加入手続きをしてください、65歳まで加入できます。

なお、昭和30年4月1日以前生まれの人で受給資格の足りない場合だけは70歳までの間加入できます。ご相談ください。

状況が変わった時、窓口で届出をしてください。



とくとく情報

（保険料控除）
年間に納めた国民年金保険料は、全額社会保険料として所得税・住民税の控除対象となります。年末調整、確定申告の時、忘れずに申告しましょう。

（国民年金健康保養センター）
全国の58ケ所の施設を割引料金で利用できます。
お問合先
国民年金福祉協会連合会
TEL5489-1411

（年金教育資金貸付）
高校や大学などの入学金、授業料の資金を借りられます。
お問合先
年金福祉事業団
TEL3502-2481

（住宅資金融資）
住宅を新築、購入、増改築する資金を低利で借りられます。
お問合先
住宅金融公庫本店
TEL3812-1111

（年金担保貸付）
年金を受けている方は、年金を受ける権利を担保にして、生活資金を借りられます。
お問合先
年金福祉事業団
TEL3502-2481

（還元融資）
厚生年金、国民年金の積立金の一部は、地方公共団体に貸し付けられ、住民の健康保持、福祉の増進に役立つ施設の整備に使われています。

将来受け取る年金額をふやしたい人は…
（国民年金第1号被保険者の方）



東京都国民年金基金
〒160-0021
新宿区歌舞伎町2-44-1
東京都健康プラザ15階
TEL5285-8800（代）

海外に住むことになったら……希望すれば加入できます。

文京区在住の協力者（親族）

いる → 国民年金課、または出張所で届出を

いない → **日本国民年金協会**
千代田区平河町2-5-5
全国旅館会館ビル3階
TEL3265-2885

こんにちは 国民年金収納推進員です。



国民年金への理解を深めていただくため、国民年金収納推進員がご家庭を訪問しています。国民年金保険料の納付や各種届出の相談などを行っています。お気軽に相談してください。訪問する時は、身分証明書を携帯していますのでご確認ください。

印刷物番号　D0798048

区報ぶんきょう
NO.1233
平成11年（1999） 4/10
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111

4月25日(日) 文京区議会議員選挙 文京区長選挙



4月25日(日)は文京区議会議員選挙・文京区長選挙の投票日です。投票時間は、午前7時から午後8時までです。わたしたちの暮らしに最も身近な代表者を選ぶ選挙です。あなたの意見を区政に反映させるため、皆さんそろって投票しましょう。

選挙管理委員会事務局☎5803-1287

新世紀　ゆだねる一票　大切に！

投票できる方

年齢要件　昭和54年4月26日以前に生まれた方

住所要件　平成11年1月17日以前から文京区の住民票に記録され、引き続き平成11年4月17日まで文京区に居住している方

※投票日前日までに文京区から転出された方は投票できません。

投票所入場券を送ります

投票所入場券は、4月19日(月)から郵送します。投票所には、この入場券をお持ちください。入場券が投票日までに届かない場合や紛失した場合は、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

※4月3日以降に区内転居した方は、前住所地の投票所で投票することになります。

不在者投票をご利用ください

不在者投票ができる方

①投票日に、会社・商店などで仕事に従事する予定の方

②用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方

③入院・出産などのため、投票所へ行けない見込みの方

不在者投票場所及び期間

シビックセンター1階アートサロン、大原・音羽・汐見の3出張所‖4月18日(日)～24日(土)

不在者投票受付時間

午前8時30分～午後8時（土・日曜も同様）

不在者投票の方法

直接、不在者投票場所においでください。入場券が届いていれば入場券をお持ちください。

その他の不在者投票

①出張先・滞在地での不在者投票（あらかじめ、文京区の選挙管理委員会に投票用紙の請求が必要）

②入院している病院などでの不在者投票（指定されている病院などに限る）

③郵便による不在者投票（身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方で、一定の要件を備えている方）

選挙公報は、新聞折り込みで

選挙公報は、4月22日（木）の朝刊に折り込みます。区内の公共施設・新聞専売所などにも備えてありますので、ご利用ください。

候補者のポスターは公営ポスター掲示場(187か所)で

選挙運動用ポスターは、掲示場以外には掲示できません。お近くの公営ポスター掲示場でご覧ください。

開票は文京スポーツセンターで

日時　4月25日（日）
　　午後9時から開始
会場　スポーツセンター
　　（大塚3－29－2）

投票参加の呼びかけ

明るい選挙推進委員が区内各地域において、棄権防止の呼びかけを行います。皆さん必ず投票しましょう。

※住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。
※開票速報は、インターネット（www.city.bunkyo.tokyo.jp.）、CATV（5チャンネル）でもご覧になれます。

四月から区の組織が一部変わりました

資源循環型社会を目指して資源環境部の設置

12年度からの清掃事業への移管に先立ち、4月からは区内全域で都と共同で資源回収事業が始まりました。

この事業等を踏まえ、総合的な資源・環境対策を行うため、環境、清掃事業移管およびリサイクルを所管する資源環境部を新たに設置しました。

資源環境部は、従来建築環境部にあった環境対策課と、企画部制度改革担当課および区民部リサイクル推進担当課を統合した、リサイクル・清掃対策室の2課で構成しています。

なお、現行の建築環境部は、環境対策課を資源環境部に、建築課と営繕課を都市計画部に編入したことにより、廃止しました。

総合的なまちづくりに向けて都市計画部の再編

3月末をもって、財団法人文京区まちづくり公社が解散したことに伴い、公社の事業であった住環境整備事業と再開発事業を区で行うこととし、都市計画部に住環境整備課および再開発課を設置しました。

また、まちづくりと密接な関連を持つ建築課と営繕課についても、都市計画部に編入しました。

来るべき将来にむけて組織の充実

このほか、企画部に副参事を置き、特別区制度改革に関する事務事業の移管や、地方分権に対応します。

総務部に副参事を置き、清掃事務所に派遣します。

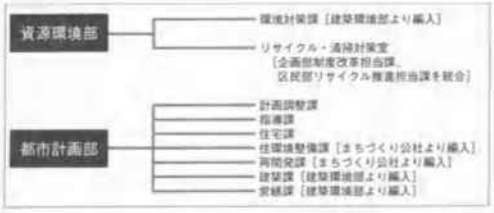
福祉部に副参事を、介護保険準備担当課に主査4人を加え、12年度の介護保険制度導入が円滑に行えるよう、準備体制を強化します。

環境対策課の主査の配置換えを行い、環境基本計画の推進と地球温暖化対策に対応します。

その他にも、区民にわかりやすく、利用しやすい組織構成にするとともに、担当事務の見直しを図りました。

今回の組織改正に伴い、リサイクル推進担当課が12階から14階に（名称もリサイクル・清掃対策室に）、介護保険準備担当課が9階から8階に移動しました。

◉企画課 ☎(5803)1126



全てのまちづくり事業を区が直接実施

文京区まちづくり公社が解散

区が再開発などのまちづくり事業を委託していた財団法人文京区まちづくり公社は、社会経済状況の変化に伴い、3月31日をもって解散となりました。

これに伴い、今年度から本区のまちづくり施策については、全て区が直接実施することになります。

そこで、これまで公社が行っていた不燃化促進事業等は都市計画部住環境整備課が、また、再開発事業は再開発課が担当します。

なお、公社の事業は区が引き継ぎますので、区民の皆さんにご迷惑のかかることはありません。

今後とも、区のまちづくり施策にご理解とご協力をお願いします。

◉住環境整備課 ☎(5803)1374・再開発課 ☎(5803)1375

建替相談会（無料）

千駄木・向丘地区で木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。また、不忍通り沿道地区については、不燃化促進事業を実施しています。

これらの地区で建て替えをお考えの方に、設建築士による建替相談会を開催します。その際、敷地の図面がある方はお持ちください。

千駄木・向丘地区
日 4月16日㈮午後6時30分～8時30分 会 汐見会館（千駄木2-26-8）

不忍通り沿道地区
日 4月21日㈬午後6時30分～8時30分 会 駕籠町会館（本駒込6-25-5）

◉住環境整備課 ☎(5803)1374

苗木を配布します

みどりのまちづくりのために、苗木の配布を行います。

日 5月22日㈯正午～午後2時（雨天実施） 会 ①教育の森公園②鷹川公園③根津神社④神明都電車庫跡公園 対 区内在住者（1世帯苗木一本） ▽種類 サツキ、シャクナゲ、アジサイなど7種類程度 ▽配布数 千800本（申込多数の場合は抽せん） 申 4月20日㈫（必着）までに往復はがきに、住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、下記へ。※苗木一本につき希望者に隣接土一袋を配布。※苗木は、会場で先着順に選択。※持ち帰り用の袋等は各自必ず持参。

会場での催し物 みどりの相談コーナー

内 植物の育て方や病害虫についてなど ▽時間 各会場とも正午～午後2時（雨天実施）

草花・園芸用品の即売コーナー

▽時間 各会場とも午前10時～午後2時（小雨実施） ※教育の森公園では「文京エコ・リサイクルフェア」の一環として開催され、午前10時～午後3時まで㈱東京都公園協会の移動広報車「フローラ号」がみどりの相談やミニ園芸用品の即売（小雨実施）

◉〒113 文京区春日1・16・21 文京区役所公園緑地課緑化係 ☎(5803)1253

生垣造成を補助します

生垣づくりを進めるため、造成費用の一部（1m当たり限度額1万4千円）を補助しています。生垣は、幅30cmのスペースでも造ることができます。

申 事前に電話でお申込へ ◉公園緑地課緑化係 ☎(5803)1253

第1回区議会定例会および第2回臨時会終わる

去る2月17日に開会した第1回定例会は、3月16日に閉会しました。可決された議案は次のとおりです。

平成11年度当初予算関係
▽一般会計予算▽国民健康保険特別会計予算▽老人保健特別会計予算

平成11年度補正予算関係
▽一般会計補正予算▽国民健康保険特別会計補正予算▽老人保健特別会計補正予算

平成10年度補正予算関係
▽一般会計補正予算▽国民健康保険特別会計補正予算▽老人保健特別会計補正予算

条例関係等
▽東京都文京区役所組織条例の一部を改正する条例▽東京都文京区用地特別会計条例を廃止する条例▽東京都文京区職員定数条例の一部を改正する条例▽職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽職員の特殊勤務手当に関する条例▽文京区民センター条例の一部を改正する条例▽東京都文京区区民保養所条例及び東京都文京区湯ノ谷やまびこ荘条例の一部を改正する条例▽（仮称）文京区立清掃事業所等建設工事請負契約▽訴訟上の和解について▽文京区保育の実施に関する条例の一部を改正する条例▽東京都文京区児童育成手当条例の一部を改正する条例▽文京区感染症診査協議会条例▽文京区住宅基本条例の一部を改正する条例▽東京都文京区立公園条例の一部を改正する条例▽特別区道路線の認定について▽東京都文京区議会委員会条例の一部を改正する条例

意見書関係等
▽社会福祉法人等の運営の改善推進に関する決議▽新聞の古紙配合率アップに関する意見書

なお意見書については関係行政機関に送付しました。

また、3月31日に第2回区議会臨時会が開かれました。この臨時会では、▽平成11年度東京都文京区一般会計補正予算▽東京都文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽東京都文京区特別区税条例の一部を改正する条例▽東京都文京区心身障害者等福祉手当条例の一部を改正する条例の4議案を可決し、また、地方自治法第百七十九条第一項の規定により処分した東京都文京区長の給料の特例に関する条例について報告を承認しました。

◉区議会事務局 ☎(5803)1313

介護を社会で支えるために その14

今回から施設サービスの内容を紹介します。

Q 「施設サービス」とはどのようなサービスですか。

A 介護が必要な状態と認定された方が、介護老人福祉施設（現在の特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設（現在の老人保健施設）、介護療養型医療施設（病院のうちの療養型病床群、老人性痴呆疾患病棟、介護力強化病院）のうちのいずれかの施設に入所して受ける介護サービスです。

Q 「介護老人福祉施設」とはどのような施設なのですか。

A 現在の特別養護老人ホームは基本的にすべて、「介護老人福祉施設」になります。介護老人福祉施設では、入所している要介護者に対し、施設サービス計画に基づいて、入浴、排泄、食事等の介護や日常生活上の世話、機能訓練、健康管理などのサービスを提供します。

区民の皆さんの介護保険に対する意見や要望をファクシミリ㊡(5803)1380で受け付けています。

介護保険制度の説明会

介護保険制度の仕組みを区民の皆さんに理解していただくため、制度の概要等の説明会を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

日 会 別表 申 当日直接会場へ

開催日	時間	会場
4/17（土）	14:00	区民センター
20（火）	19:00	勤労福祉会館
22（木）		根津ふれあい館
27（火）		大塚区民会館（大塚出張所内）

※いずれの会場も、同じ内容の説明。

◉介護保険準備担当課 ☎(5803)1220

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

融資あっせん

中小企業資金融資

区内中小企業の育成・振興を図るため、事業用資金のあっせんを行っています。あっせんした融資が実行された場合には、低利で金融機関から借り入れることができます。さらに区が一定の利子補給も行い、制度によって信用保証料の補助をします。

		融資額（）内は代表者が区民の場合	資金使途	返済期間	据置き期間	利率（年）%（上限） 貸付利率	借受者負担	区負担	信用保証料補助率
一般融資	一般運転資金	1200万円以内（1500万円以内）	運転	7年以内	6か月以内	2.5	2.0	0.5	なし
	一般設備資金	1800万円以内（2000万円以内）	設備	8年以内					
	小規模企業資金	600万円以内（750万円以内）	運転	5年以内		2.5	1.6	0.9	規定額
	創業支援資金	800万円以内（1000万円以内）		6年以内	12か月以内	2.5	1.2	1.3	なし
融特別資	経営環境変化対策資金	1000万円以内（1200万円以内）	設備	8年以内		2.3	0.3	2.0	規定額
	短期運転資金	300万円以内	運転	1年以内	2か月以内	1.9	1.1	0.8	なし

※区で定める規定額を補助。資本金、または出資の額が300万円以上の法人への補助は15万円が限度

対象者	取扱金融機関	申込受付場所
●東京商工会議所の経営指導を一定期間受けていること。 ●従業員が20人以下（商業・サービス業は5人以下）であること。 ●1年以上事業を営んでいることを原則とし、所得税、法人税、事業税、住民税を完納していること。	国民金融公庫大手町支店 国民金融公庫上野支店	東京商工会議所 文京支部

融資限度額	資金使途・返済期間	利率	担保・保証人
550万円＋別枠450万円	運転5年以内 設備7年以内（据置6か月以内を含む）	2.35% 平成11年3月10日現在	不要 保証協会の保証も不要

マル経（小企業等経営改善資金）融資利子補助制度

国民金融公庫「マル経（小企業等経営改善資金）融資」を借り受けた方に対し、一定期間、支払い利子の一部を補助します。

対 12年3月までに東京商工会議所文京支部を通じて「マル経（小企業等経営改善資金）融資」を新たに借り受けた区内中小企業 **内** 別表 ▽補助期間 借り受けた日から3年未満の期間 ▽補助率 支払い利子の30%以内 **申** 東京商工会議所文京支部（シビックセンター5階）☎3811-2683へ ※東京商工会議所の非会員でも利用可。

●経済課商工振興係 ☎(5803)1173

がけ等整備資金融資

がけおよびよう壁の整備またはその事前調査について、必要な資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

対 区内に所在するがけ等の所有者またはその使用権を有する方（土地の譲渡を業とする方の所有に係る土地を除く）で、個人の場合は申込時の年齢が65歳以下であること。 **内** 別表 **申** 常時受付

条件 名称	限度額	借受者負担利率	返済期間
調査	100万円	年利1.5%	3年以内
整備	1,000万円		10年以内

●指導課 ☎(5803)1236

住宅資金融資あっせん

住宅修繕資金融資あっせん

自宅の修繕・増築をする方またはブロック塀などの改修をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

なお、マンション共用部分の修繕も対象となります。



種類・対象工事			融資条件 限度額	償還期間	表面金利 ※1	利子補給率	利子補給期間
住宅修繕資金	住宅の修繕・増築等の工事		350万円	10年以内	年利3%（固定金利）※2	年利1.0%	償還期間と同じ
	特別工事	○心身障害者用または高齢者用○ブロック塀等改修○太陽熱温水器または太陽光発電システム設置○防水板設置○水害り災住宅復旧○耐震診断に基づく補強工事				年利（特別）1.5%	
住宅新築・購入資金	住宅の新築 新築・中古のマンションの購入		建物の延べ面積による限度額と申込者の所得の3倍のうち、いずれか低い額	20年以内	長期プライムレートを基準とした民間金融機関の住宅ローン金利（変動金利）	年利1.0%	償還期間の当初1/2
	特例	○60歳以上の方または心身障害者と同居する場合○三世代が同居する場合○本人が単身者で60歳以上、または心身障害者である場合○共同建築の住宅を新築する場合○耐火構造の住宅を新築する場合○次災等り災者である場合				年利1.5%	

※1：表面金利とは、区の指定している金融機関と申込者が契約していただく金利です。なお、本人の実質負担金利は、表面金利から利子補給率を引いた率です。
※2：固定金利であっても、長期プライムレートなどの変動により変更になる場合があります。

（11年4月1日現在）

住宅新築・購入資金融資あっせん

区内に住宅を新築しようとしている方およびマンションを購入しようとしている方に資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

▽対象住宅 住宅金融公庫の融資の対象にならない物件（既築は延床面積が40㎡以上、マンションは35㎡以上） ▽申込資格 対象となる住宅に居住し、かつ住民登録ができる20歳以上で償還完了時70歳以下の方 ▽担保 建物、土地に第一順位の抵当権を設定 ▽融資額・償還期間・利子補給など 別表 **申** 直接左記へ

※必ず、工事着工前に申し込みのこと。

●住宅課 ☎(5803)1238

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

タウンニュース

催し物など

文京かけ橋合唱団演奏会
①4/17、14～15時30分 ②シビックホール第3 ③山岸☎(3946)3394

心身障害児（者）通所授産施設 山高実習所バザー
①4/18、10～14時 ②山高実習所 ③品物の提供は☎へ ④山高実習所☎(3812)3700

現代中国絵画の四人「唐北明・梁文博・王宏剣・段正渥」
①4/21～6/5、10～17時（月・5/3休） ②日中友好会館美術館 ③大人300円、大高生200円 ④日中友好会館☎(3815)5088

郷浮世絵美術館開館記念講演会
①4/24、13時30分～16時30分 ②シビックホール ③文京と浮世絵 ④鈴木重三氏ほか ⑦先着320人 ⑧郷浮世絵美術館☎(3812)7312

第11回ゼロ・コンサート 交通事故ゼロを願うチャリティ演奏会
①4/24、14時 ②日台・岡ピキリスト教会礼拝堂 ④アマチュア演奏家、アンサンブルグループ ⑥千円 ⑧岡ピキリスト教会事務所☎(3943)1879

日医大ボッポ保育室春のバザー
①4/29、10時30分～13時30分 ②日医大看護婦寮1階ボッポ保育室☎(3822)8225

七福祭
①4/29、10～15時 ②セブンラックス ③イベント・フリーマーケット ⑦本郷ロークリーク後楽 ⑧セブンラックス☎(3827)0077

陶芸体験教室
①4～5月の毎週火・水・木曜10時30分～20時 ②ゆしま陶芸倶楽部 ④園部正樹氏ほか ⑥千円（材料費含） ⑧ゆしま陶芸倶楽部☎(3834)5688

市民のための東洋医学講座
①4～7月の第4土曜（5月は第3週） ②日本医科大学第一臨床講堂 ③漢方医学に関して ④東洋医学科 医師 ⑧東洋医学科☎(3822)2131

七福祭
①4/29、10～15時 ②セブンラックス ③イベント・フリーマーケット ⑦本郷ロークリークプラザ後楽 ⑧セブンラックス☎(3827)0077

陶芸体験教室
①4～5月の毎週火・水・木曜10時30分～20時 ②ゆしま陶芸倶楽部 ④園部正樹氏ほか ⑥千円（材料費含） ⑧ゆしま陶芸倶楽部☎(3834)5688

市民のための東洋医学講座
①4～7月の第4土曜（5月は第3週） ②日本医科大学第一臨床講堂 ③漢方医学に関して ④東洋医学科 医師 ⑧東洋医学科☎(3822)2131

朋友テニスクラブ（硬式テニス）
①土・日曜（月3～4回） ②竹早中級以上 ⑥3千円、6月7千円 ⑦テニスコート ⑧宮森☎(3821)9134

俳画の会（二水会）
①毎月第2水曜14～16時 ②森羽生 ④田村一穂氏（全日本機穂俳画協会） ⑤千円 ⑥月2千円 ⑦初心者 ⑧多木☎(3813)0114

和紙ちぎり絵（教室）
①毎月第2月曜13～17時30分 ②其台生涯学習館 ⑥月千200円、材料費別途

青（300円程度） ⑧宮崎☎(3941)3606

社交ダンス・フライデー
①毎週金曜18時30分～20時30分 ②勤労福祉会館 ③千円 ⑥月3千円 ⑦60歳くらいまでの経験者 ⑧田中☎(3941)7721

文京カラテ教室
①毎週火・金曜18時30分～21時 ②第十中学校・駕籠町小学校 ⑥少年部月2千500円、一般部月3千500円 ⑦小学生以上 ⑧鈴木☎(3946)3882

花なづな会（かな書を楽しむ会）
①毎月第1・3木曜13～17時 ②音羽生涯学習館 ③3か月1万円（教材費別） ⑧北村☎(3943)1633

木彫
①毎週水曜18～20時30分 ②音羽生涯学習館 ④小石川工業高校教諭 ⑤2千円 ⑥月2千円 ⑦区内在住・在勤者 ⑧佐藤☎(3821)4960

ターゲット・バードゴルフ
①毎月第2・4土曜13時30分～16時 ②第九中学校 ⑥年3千円 ⑦初心者 ⑧金井川☎(3828)6661

アメニティカラーサークル（カラーコーディネーターに向けて）
①毎月第2・4火曜10～12時 ②茗台生涯学習館 ③くらしの色彩学 ⑤千円 ⑥月2千円 ⑧今井☎(3811)3847

文鳳囲碁会
①毎月第1・3月曜13時30分～15時30分 ②湯島生涯学習館 ⑤千円 ⑥月2千円 ⑧湯田☎(3812)7669

千墨会（水墨画）
①毎月第1・火曜14時 ②千石生涯学習館 ⑥月2千円 ⑧井島☎(3947)2292

文京フォトサークル
①毎月第2火曜16時30分～20時30分 ②湯島生涯学習館 ④高村規氏 ⑤千円 ⑥月2千円 ⑦ポジとネガも可 ⑧坂井☎(3815)8331（夜間）

湯島合気道道場
①毎週水曜15時30分～17時 ②総合体育館 ④日本合気道協会指導員 ⑥月2千円 ⑧森川☎(3489)3580

文京気功太極拳
①毎週土曜13～15時 ②総合体育館 ⑤2千円 ⑥月2千円 ⑧阿久澤☎(3821)6077

日本画教室
①火曜（月3回） 13～17時 ②音羽生涯学習館 ⑤千円 ⑥月3千円 ②初心者 ⑧田中☎(3946)2834

会員募集

山を楽しむ会
①土・日曜（月2回） ②関東の中・低山 ⑤千円 ⑥ハイキングは実費 ⑦70歳くらいまでの男女 ⑧112-0012 文京区大塚5、18、20滝沢までバスで ⑧大橋☎(3814)1134

朋友テニスクラブ（硬式テニス）
①土・日曜（月3～4回） ②竹早中級以上 ⑧宮森☎(3821)9152

俳画の会（二水会）
①毎月第2水曜14～16時 ②森羽生 ④田村一穂氏（全日本機穂俳画協会） ⑤千円 ⑥月2千円 ⑦初心者 ⑧多木☎(3813)0114

和紙ちぎり絵（教室）
①毎月第2月曜13～17時30分 ②其台生涯学習館 ⑥月千200円、材料費別途

青（300円程度） ⑧宮崎☎(3941)3606

社交ダンス・フライデー
①毎週金曜18時30分～20時30分 ②勤労福祉会館 ③千円 ⑥月3千円 ⑦60歳くらいまでの経験者 ⑧田中☎(3941)7721

文京カラテ教室
①毎週火・金曜18時30分～21時 ②第十中学校・駕籠町小学校 ⑥少年部月2千500円、一般部月3千500円 ⑦小学生以上 ⑧鈴木☎(3946)3882

花なづな会（かな書を楽しむ会）
①毎月第1・3木曜13～17時 ②音羽生涯学習館 ③3か月1万円（教材費別） ⑧北村☎(3943)1633

木彫
①毎週水曜18～20時30分 ②音羽生涯学習館 ④小石川工業高校教諭 ⑤2千円 ⑥月2千円 ⑦区内在住・在勤者 ⑧佐藤☎(3821)4960

ターゲット・バードゴルフ
①毎月第2・4土曜13時30分～16時 ②第九中学校 ⑥年3千円 ⑦初心者 ⑧金井川☎(3828)6661

アメニティカラーサークル（カラーコーディネーターに向けて）
①毎月第2・4火曜10～12時 ②茗台生涯学習館 ③くらしの色彩学 ⑤千円 ⑥月2千円 ⑧今井☎(3811)3847

文鳳囲碁会
①毎月第1・3月曜13時30分～15時30分 ②湯島生涯学習館 ⑤千円 ⑥月2千円 ⑧湯田☎(3812)7669

千墨会（水墨画）
①毎月第1・火曜14時 ②千石生涯学習館 ⑥月2千円 ⑧井島☎(3947)2292

文京フォトサークル
①毎月第2火曜16時30分～20時30分 ②湯島生涯学習館 ④高村規氏 ⑤千円 ⑥月2千円 ⑦ポジとネガも可 ⑧坂井☎(3815)8331（夜間）

湯島合気道道場
①毎週水曜15時30分～17時 ②総合体育館 ④日本合気道協会指導員 ⑥月2千円 ⑧森川☎(3489)3580

文京気功太極拳
①毎週土曜13～15時 ②総合体育館 ⑤2千円 ⑥月2千円 ⑧阿久澤☎(3821)6077

日本画教室
①火曜（月3回） 13～17時 ②音羽生涯学習館 ⑤千円 ⑥月3千円 ②初心者 ⑧田中☎(3946)2834

※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額となるものは掲載できません。

☆バス　電車　上手に使って　渋滞防止

第30回 文京つつじまつり

会場　根津神社境内
日時　4/15(木)～5/5(祝) 9:00～17:00（つつじ苑開苑時間）
交通　地下鉄千代田線「根津」「千駄木」・南北線「東大前」下車各徒歩5分
◉文京つつじまつり実行委員会事務局（根津神社内）☎(3822)0753
◉経済課観光担当☎(5803)1174

催し物	開催日	時間
つつじ苑開苑式	4/15	10:00
野点	4/18・25・29・5/3・5	11:00
みどりの相談コーナー 園芸体験コーナー	4/29	10:00～14:00
神田囃子 獅子舞パレード 民謡踊りパレード	4/29	12:00～16:00
つつじラジオ体操会	4/29	6:30
餅つき	5/3	12:00
こどもの日放生会	5/5	13:30
奉納演芸	4/25・29・5/2～5	13:00
根津権現太鼓	4/29・5/2～5	12:00
本郷食品衛生出張相談	4/16	
文京区消費者の会展示	4/24・25	
本郷郵便局臨時出張所開設	期間中毎日	
電気なんでも相談	4/20	
伝統工芸展（不忍通りふれあい館）		
体験コーナー	4/29・30・5/1・2	10:00
実演	5/3～5	～16:00



11年度版生涯学習情報誌ができました

区民大学講座や区のさまざまな催し、大学の公開講座、区内施設など多くの情報を掲載しています。

生涯学習館や図書館などの施設で閲覧できます。なお、生涯学習センター・行政情報センター・生涯学習館・出張所等の施設に配布用（部数に限り有り）を用意しています。

◉生涯学習センター生涯学習推進担当☎(5803)1122



国民健康保険

国民健康保険料が据え置かれました

内容	
26,100円	→
住民税額×1.87	→
計算方法	
割額＝年間保険料	
26,100	
を超える場合は53万円となります	

従って、強制加入事業所に勤務されている方は、国民健康保険には加入することができません。強制加入事業所については、次の表をご覧ください。

業種等	従業員数 5人以上	1～4人
法人の事業所	◎	◎
個人経営の事業所 建設業、土木建築業、鉱業、物品販売業等	◎	○
個人経営の事業所 農林水産業、飲食業、サービス業等	○	○

◎…強制加入事業所　○…任意加入事業所



「森林の館 上高地」の概要

4月から新たに、上高地の「森林の館 上高地」を加え、11年度の指定施設は40施設になりました。

65歳からの老齢基礎年金だけでなく、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金など、国民年金はいざというときの安心ができる公的年金の一つです。

20歳以上60歳未満のすべての人が加入し保険料を負担することを前提に、制度が将来まで安定するよう、政府が管理しています。

また、公的年金の年金額は、毎年の物価の変動に応じてスライドし、その実質的な価値が目減りしないよう配慮されています。

将来の安心の基本として、自分の年金を守るため、保険料をきちんと納めましょう。

◉給付係☎(5803)1196

国民年金の加入手続きを

● 必ず国民年金に加入する●とになっている方

老後の保障や思わぬ病気・事故など、いざという時のために加入手続きをしましょう。

● 外国人の方も加入を

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の外国人の方も加入対象になっています。

◉保険料係☎(5803)1198

国民年金

将来の安心のために

日本に住むすべての人が、安心して老後を迎えることができるように、公的年金制度はあります。

リサイクル ひろば

[問合せ]
♣は消費者生活センター☎(5803)1105
◆はリサイクル推進担当課☎(5803)1182

ルールを守ってきちんとリサイクル

週1回のびん・缶・古紙の資源回収、皆さんはルールを守ってきちんと出していますか。汚れたまま、ごちゃ混ぜに出されていると、コンテナを出し入れする人や回収する人にも、大変迷惑をかけることになります。

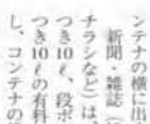
きちんと分別

▼びん・缶
キャップ等をはずし、中を軽くゆすぐ



※コンテナにはびんと缶だけを入れ、持参の袋などは持ちかえること。
※他のごみは絶対に混ぜないでください。

▼古紙
新聞・段ボール・雑誌（雑誌・書籍・チラシ・封筒・食品の紙製空き箱等）をそれぞれひもでしばる



※ひもでしばってお出しください。
●それぞれ別の再生品になります。

	回収できるもの	回収できないもの
びん	●日本酒のびん ●ビールのびん ●ウィスキーのびん ●調味料のびん ●その他、食品類のびん	●割れているもの ●鏡 ●窓ガラス ●ペットボトル ●プラス・コップ ●蛍光灯 ●陶器類 ●乳白色の化粧品のびん
缶	●清涼飲料水の缶 ●ビールの缶 ●お菓子の缶 ●粉ミルクの缶 ●缶づめの缶 ●海苔やお茶の缶	●油の缶 ●一斗缶 ●スプレー缶 ●やかん・鍋 ホイル、スチールを問いません。

※古紙等は、できるだけ集団回収に出してください。
※コンテナの保管にご協力ありがとうございます。コンテナの出し入れ等については、集積所を利用する方々で当番制や分担制にするなど、ご協力お願いします。

事業系の資源・ごみは全て有料です

事業所等におけるリサイクルは、事業者自身で責任を持って行うことになっていますが、リサイクルルートが整うまでは有料で家庭系の集積所に排出することができます。

4月1日からの資源回収に事業系資源を出す場合は全て有料シールを貼って出してください。

事業系資源を出す際のルール（シール貼付方法と排出方法）

びん・缶は、それぞれ種類ごとに袋に入れ、袋の容量にあった有料シールを貼り、コンテナの横に出す。

新聞・雑誌（雑誌・書籍・チラシなど）は、高さ10cmにつき10ℓ、段ボールは2枚につき10ℓの有料シールを貼付け、コンテナの横に出す。

※古紙等は、できるだけ集団回収に出してください。
※コンテナの保管にご協力ありがとうございます。コンテナの出し入れ等については、集積所を利用する方々で当番制や分担制にするなど、ご協力お願いします。

事業系の資源・ごみは全て有料です

事業所等におけるリサイクルは、事業者自身で責任を持って行うことになっていますが、リサイクルルートが整うまでは有料で家庭系の集積所に排出することができます。

4月1日からの資源回収に事業系資源を出す場合は全て有料シールを貼って出してください。

事業系資源を出す際のルール（シール貼付方法と排出方法）

びん・缶は、それぞれ種類ごとに袋に入れ、袋の容量にあった有料シールを貼り、コンテナの横に出す。

新聞・雑誌（雑誌・書籍・チラシなど）は、高さ10cmにつき10ℓ、段ボールは2枚につき10ℓの有料シールを貼付け、コンテナの横に出す。

「禁忌品」はまぜないで！

紙以外の禁忌品
●粘着テープ類
●ワッペン類
●ファイルの金具
●金属クリップ類
●フィルム類
●発泡スチロール
●セロハン
●プラスチック製品
●ガラス製品
●布製品

紙の禁忌品
●密付きの封筒
●ビニールコート紙
●紙コップなどのワックス加工品
●油紙　●写真　●合成紙
●防水加工紙　●感熱発泡紙
●感熱紙（ファックス用紙など）
●裏カーボン紙
●ノーカーボン紙

◉リサイクル・清掃対策室☎(5803)1182
都・小石川清掃事務所☎(3818)6661
都・本郷清掃事務所☎(3814)8953

モノにも長寿社会を

第3回文京リサイクルセミナー受講生募集

大量生産・大量消費・大量廃棄というこれまでの生活スタイルを根本的に変えていくことが求められています。

リサイクル・ごみの減量に関心をお持ちの方はぜひ参加してください。

日など　別表　対区内在住・在勤・在学者　定40人（超えた場合は抽せん）　¥無料（グループ見学の交通費は自己負担）　申4月23日(必)（必着）までにはがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し下記へ

※受講後は、地域のリサイクル活動や12年4月開設予定のリサイクルプラザの運営など区のリサイクル・ごみ減量事業への参加・協力をお願いします。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所リサイクル・清掃対策室☎(5803)1182

第3回文京リサイクルセミナー

日時	会場	内容	講師（敬称略）
5/13(木) 13:30～16:00	シビックセンター 2101・2102会議室	・開講式 ・ここがポイント21世紀のモノ管理	廃棄物政策研究所代表 和田 英樹
5/20(木) 14:00～16:00	シビックセンター 2103・2104会議室	文京区のリサイクル・ごみ減量の現状と課題	リサイクル・清掃計画室長
5/27(木) 8:30～17:00	バス見学会（行先未定）		
6/3(木) 14:00～16:00	シビックセンター 2103・2104会議室	モノ作りは発展のことも考えて ① 家電製品の場合	東芝職員
6/10(木) 14:00～16:00	シビックセンター 2103・2104会議室	モノ作りは発展のことも考えて ② クルマの場合	本田技研工業職員
6/11から 6/30まで	各区リサイクルプラザグループ見学		
7/1(木) 14:00～16:00	シビックセンター 2103・2104会議室	グループ討議「見学で感じたこと」	
7/8(木) 14:00～16:00	シビックセンター 2103・2104会議室	他の人に使ってもらう「リサイクルプラザの現状と課題」	目黒区リサイクルプラザ職員
7/15(木) 14:00～16:00	シビックセンター 2103・2104会議室	終了式・記念講演「21世紀のライフスタイル」	(株)循環資源研究所 代表 村田 徳治

文京区 福祉公社

ぬくもりの心をお届けします

食事サービス利用会員募集
日 月～土曜（休日除く）　対 福祉公社利用会員登録者（年会費6千円必要）　¥ 1食千円　申 電話で下記へ

法律相談

遺言・相続など、高齢者や障害のある方が生活上必要な法律に関する相談をお受けします。

日 毎月第4水曜午後1時30分　会 障害者会館（シビックセンター13階）　定 1日3人（予約制）　¥ 無料　申 電話で左記へ



たせなかった方は、ぜひ加入してください。

高齢者任意加入制度の特例措置

年金受給権を確保することを目的に、昭和30年4月1日以前に生まれた方で、60歳に到達した時点において、老齢基礎年金の受給資格期間が不足する方は、60歳から70歳までの間で、老齢基礎年金の受給資格期間を満たすまで、特例として任意加入できるようになりました。

11年度の保険料納付書を送りました

11年度の前期分、月払い用（4～9月分）と1年分前納用（4～12年3月分）および6か月前納用（4～9月分）の納付書を郵送しました。届かない方は☎へ連絡ください。

納付期限　毎月払いの納付期限は翌月の末日です。

なお、1年前納払い、6か月前納払い（割引料金）される方は4月30日(金)が納付期限です。

◉保険料係☎(5803)1198

※文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。

11年度国民健康保険料の当初決定通知書を4月16日（金）に送ります

保険料の計算基礎となる11年度住民税額が決定されていませんので、10年度住民税額で計算します。

7月に11年度住民税額を基に再計算し、当初決定した額との過不足を調整した変更決定通知書を送付します。

◉資格賦課係☎（5803）1192

被保険者の皆さんへ

全ての法人事業所（株式会社、有限会社など）と土木建築業、物品販売業などの事業所で常時5人以上の従業員を使用する事業所は、健康保険の強制加入事業所とされています。この強制加入事業所に常時勤務されている方は、国籍・性別・給料などに関係なく、全て健康保険の強制加入保険者となります。

従って、強制加入事業所に勤務されている方は、国民健康保険には加入することができません。強制加入事業所に勤務されている方で、現在誤って国民健康保険に加入している場合は、事業主を通じて所轄の社会保険事務所で健康保険の加入手続きを行った後、国民健康保険の資格喪失手続きを行ってください。

◉資格賦課係☎（5803）1192

文京社会保険事務所☎（3945）1141

11年度国保指定旅館が決まりました

国民健康保険加入者向けに、関東近県の温泉地の旅館等を指定して、一般料金より割安で利用できるよう契約しています。

平成11年度　文京区国民健康保険指定旅館料金表

県名	地名	旅館名	料金 平日	料金 休日祭	連絡先
栃木	鬼怒川	旅の宿 二葉館	9,000	12,000	0288-77-0005
	鬼怒川	水明館	9,000	12,000	0288-77-2211
	塩原（湯下）	湯琴樓	8,000	10,000	0287-32-3121
	塩原（新湯）	湯雲閣	10,000	14,000	0287-32-2361
	那須高原	旅館 石川荘	6,000	7,000	0287-76-2214
群馬	上牧	匠 巳館	10,000	14,000	03-3437-0456
	老神	ホテル 朝日	12,000	17,000	03-3842-5381
	湯檜曽	本家 旅館	12,500	14,000	0278-72-2585
	四万	冬 四萬館	9,000	12,000	0279-64-2001
	草津	群馬屋 館	11,000	13,000	0279-88-2079
	伊香保	景風迷の宿 かのうや	13,000	15,000	0279-72-2662
	伊香保	白雲 館	12,000	16,000	03-3982-7844
	万座	※万座温泉ホテル	6,000	10,000	0279-97-5131
	渋間	アルペン 渋間荘	8,000	10,000	0263-46-2222
長野	鹿教湯	※つるや 旅館	8,000	8,000	0268-44-2121
	八ケ岳	野辺山 荘	9,000	9,000	0267-98-2027
	軽井沢	ペンション・ラブラドール	8,000	8,000	0267-46-3447
	上高地	＊森林の館 上高地	13,000	13,000	0120-080813
神奈川	箱根	一望 閣	11,000	13,000	0465-68-1251
	湯河原	旅館 かねか	10,000	13,000	0465-63-3711
神奈川	箱根	奥湯河原 の湯 荘	12,000	16,000	03-3412-8761
	奥湯河原	むろらん 荘	13,000	15,000	0465-62-2251
	箱根（強羅）	玉 椿	12,000	13,000	0460-2-3103
	箱根（仙石原）	さ ・ 尾	9,000	9,500	0460-4-5356
	箱根（湯 本）	箱根 湯本 ホテル	10,000	11,000	0460-4-8595
静岡	熱海（中 央）	かど平 別館	10,000	12,000	0557-81-3661
	伊東	大東 館	13,000	14,000	0557-37-5166
	伊東	ホテル伊東ガーデン	10,000	14,000	0557-36-3841
	修善寺	若松 荘館	10,000	13,000	0558-72-2158
	伊豆高原	※ホテル伊豆高原	8,928	9,159	0557-53-1155
	下田（蓮台寺）	アクハウス石橋別館	13,000	13,000	0558-22-2222
千葉	富山（金谷温泉）	※ 金 谷 館	8,000	8,000	0439-69-2629
	千倉 温泉	鈴木屋	10,000	13,000	0470-44-2811
埼玉	秩 父	※ 新 木 荘	12,000	13,000	0494-23-2641
新潟	越後湯沢	雪国の宿 高半	8,000	10,000	0257-84-3333
	越後湯沢	ホイナモト別館	11,000	13,000	0257-84-2251
山梨	下 部	梅 乃 屋	7,500	10,000	0556-36-0136
	下 部	古湯坂 源泉館	7,000	9,000	0556-36-0101
福島	六 郷	志 川 屋	14,000	16,000	0245-42-2226
	飯坂 温泉	飯坂観光ホテル 竹や	12,000	15,000	0245-42-3341

★年末年始および行楽シーズンは特別料金となるところがあります。
※の施設は、部屋、人数などの違いによりこれ以上の料金も設定されています。
＊の施設は、事前に予約金の振り込みが必要です。



「森林の館 上高地」の概要

施設　木造2階建　全室洗面・トイレ付、沸かし湯（24時間入浴可能）

交通　JR中央線松本駅から松本電鉄（35分）新島々でバスに乗り換え、上高地バスターミナル（1時間15分）下車、徒歩5分

所在地　長野県南安曇郡安曇村上高地

開設期間　4月26日から11月上旬まで（詳細は、左記へ）

その他　梓川が近くを流れ、かっぱ橋、大正池、明神池などの上高地の自然探勝、北アルプス登山の拠点

◉管理課係☎（5803）1191

文京区地域・文化振興公社

シビックホール

文京シビックホール（響きの森文京公会堂）申込説明会

現在建設中の公会堂は、12年5月分の受付を5月から開始します。申込受付説明会を左記のとおり開催します。

日　4月12日(月)午前10時・20日午後2時　会　シビックホール（シビックセンター2階）

※内容は2回とも同じ。

シビックホール・スカイホール受付場所の変更

シビックホールは、建設中の新公会堂との接続工事のため、5月1日(土)から12月末日まで休館します。

休館中は、事務室がシビックセンター8階802会議室に移転します。

受付時間　午前9時～午後5時

※土・日曜、祝日は受付不可。

※5月1日に限り一斉受付を大ホールは、午前9時から、スカイホールは午前11時からシビックホールで行います。

◉シビックホール☎（5803）1100

寿会館

5月からの健康音楽教室

日　5月～12年3月の第1・3火曜（5・1月は第2・3、7・11・12月は第1・2火曜）午後2時～3時30分　会　白山寿会館☎（3813）8500・千駄木寿会館☎（3814）9245　師　池本幸子氏（白山）・佐野幸子氏（千駄木）　定　各40人（申込順）　¥　無料

5月からの寿教室

日　など別表　¥　①～④は、千～3千円程度（教材費）その他は無料

※詳細は各寿会館へ。

共通事項

対　60歳以上の区内在住者

申　4月15日(木)から直接または電話で各寿会館へ

No.	講座内容	講師（敬称略）	月日	時間	回数	定員	寿会館・電話番号
①	ちぎり絵を楽しむ	林 原 和 子	5～8月の第3火曜、7月の第2火曜	13:30	3	20	小日向 3941-3550
②	体 操 教 室	小 山 房 子	5月の第2・4水曜、6～7月の第2～4水曜		6	25	本駒込第 3822-4488
③	折り紙人形教室	扇 生 玲 子	5月の第2・3火曜、6月の第1・3火曜7月の第1・2火曜		6		本駒込北 3828-0411
④	やさしい手品	横 山 一 九	5・6・8月第2火曜、7月の第1・2火曜	1 15:30	8	20	白山南 3811-9853
⑤	ゲームと体操	石 崎 ヨシ子	5月～12年3月の第2・4水曜		22	30	根 津 3828-5269
⑥	ハワイアンダンス教室	矢 島 光 枝	5月の第2・4木曜、6～7月の第1～4木曜		10		森 川 3815-0048
⑦	カラオケ教室	鎌 田 美 江	5～6月の第1・3火曜、8月第2・3火曜7月第1・2火曜				水 道 3941-5049

シルバーセンター

高齢者大学新入学生募集

高齢者の皆さんが関心のあるテーマや課題について3年制で学ぶ場です。さまざまなテーマについて学ぶ「教養課程」を1年間、文学・歴史など単一のテーマについて深く学ぶ「専門課程」を2年間学習し、3年で卒業となります。今回は、1年目の「教養課程」（シルバーコース）の受講生を募集します。

日　など別表　対　60歳以上（11年4月1日現在）の区内在住・在勤者　会　シルバーセンター（シビックセンター4階）　定　60人（超えた場合は抽せん）　¥　年間2千円（見学会の入場料などは別途）　申　4月27日(火)（必着）までに往復はがきに「高齢者大学希望」・住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・生年月日・電話番号（在勤者は勤務先の名称・住所・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ

入学式

日　5月10日(月)午後2時～4時　内　オリエンテーションと記念講演「学問のすすめ」

師　佐藤忠男氏（日本映画学校校長）

◉TEL03(5802)1113 シルバーセンター☎（5803）1113

勤労福祉会館

油絵教室

日　5月2日～7月18日の毎週日曜午前10時～正午（全12回）　対　区内在住・在勤の初心者　定　30人（超えた場合は抽せん）　¥　無料（画材は各自負担）

ソフトエアロビクス教室

日　5月12日～7月28日の毎週水曜午後2時～4時（全12回）　対　区内在住・在勤の初心者　定　20人（超えた場合は抽せん）　¥　無料

共通事項

申　4月20日(火)（必着）までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉TEL03(5802)6711 勤労福祉会館☎（3823）6711

スポーツセンター総合体育館

第23回文京区小学生バレーボール大会

第7回ソフトバレーボール大会

日　5月9日(日)午前9時～午後6時　対　区内在住・在学の小学生▽募集チーム数 男子12、女子20、ソフトバレー20チーム▽競技方法 6人制　¥　無料▽代表者会議 4月24日(土)午後2時～4時スポーツセンター　申　4月22日(木)までに直接スポーツセンター・総合体育館窓口へ

◉スポーツセンター☎（3944）2271

総合体育館☎（3814）4271

総合体育館

アーチェリービギナー講習会（春季コース）

日　5月12日～6月9日の毎週水曜（全5回）午後6時30分～8時30分　会　総合体育館弓道場　対　18歳以上の区内在住・在勤者　定　5人（超えた場合は抽せん）　¥　千円　申　4月19日(月)（必着）までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記して左記へ

◉TEL03(3814)4271 総合体育館☎（3814）4271

高齢者大学前期日程

回	月	日	時間	テーマ	講師（敬称略）
1	5/19	(水)	14:00～16:00	高齢期を活きいきと生きる	日本レクリエーション協会事務局長 遠野苑三
2	26	(水)		高齢者のためのくすりの話	東京大学薬学部教授 松木則夫
3	6/2	(水)		ぼける生きかた・ぼけない生きかた	木曽教育研究所代表 木曽恵
4	9	(水)		文京区の歴史	文京ふるさと歴史館友の会副会長 金子昭三
5	16	(水)		伊能忠敬の人生と業績 (1)	江戸東京博物館学芸員 田中実穂
6	23	(水)		伊能忠敬の人生と業績 (2)	
7	30	(水)		環境・資源・豊かさの三すくみをどう乗り越える (1)	東京国際大学教授 野村純作
8	7/7	(水)		環境・資源・豊かさの三すくみをどう乗り越える (2)	
9	14	(水)		建国50周年の中国をどうみるか (1)	東海大学教授 中野謙二
10	21	(水)		建国50周年の中国をどうみるか (2)	
11	28	(水)		世の中を見る目 (1)	埼玉大学元教授 北川豊
12	8/4	(水)		世の中を見る目 (2)	

後期は、9/1～12/1までの12回（内容未定）。

国民年金の加入手続きを

必ず国民年金に加入する●とになっている方

20歳以上60歳未満のすべての人が加入し保険料を負担することを前提に、制度が将来まで安定するよう、政府が管理運営し、皆さんが安心して医療を受けられるようにするためには、加入者の方々にも応分の負担をしていただき保険財政の健全化をはからなければなりません。ご理解とご協力をお願いします。

改訂内容

①	均等割額	26,100円 → 26,100円
②	所得割額	住民税額×1.87 → 住民税額×1.87

保険料の計算方法

所得割額 ＋ 均等割額 ＝ 年間保険料

加入者全員の住民税額 ×1.87　加入者数 ×26,100

※上記の計算で年間保険料が53万円を超える場合は53万円となります（最高限度額）。

国民年金の加入手続きを

必ず国民年金に加入する●とになっている方

20歳以上60歳未満のすべての人が加入し保険料を負担することを前提に、制度が将来まで安定するよう、政府が管理運営し、皆さんが安心して医療を受けられるようにするためには、加入者の方々にも応分の負担をしていただき保険財政の健全化をはからなければなりません。ご理解とご協力をお願いします。

区民大学

文京の歴史講座

地域から考える明治の美術

文京に往来した芸術家・文学者

日 内容など 別表 会 ふるさと歴史館 対 高校生以上の方 定 100人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 4月22日（必着）までに往復はがきに「歴史講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢と返信用にもあて先を明記し左記へ


「騎龍観音菩薩像」原田直次郎画／護国寺蔵

	月日	時間	内容	講師（敬称略）
第1回	5／9	14:00～16:00	近代西洋画教育と文京 ―木岡逸と明治美術学校―	茨城大学教授 金子一夫
第2回	16		明治の日本画小団体と文京 ―川端画学校と二葉会―	日本美術院百年史主幹 松嶋あき子
第3回	23		駒込千駄木林町界隈 ―芸術的雰囲気の発生と変遷―	東京芸術大学美術学部教育資料編纂室 高村美佐
第4回	30		「騎龍観音」をめぐる森鷗外と原田直次郎の友情	美術史家 新関公子
第5回	5／6		「明星」を中心とした芸術運動	帝塚山学院大学助教授 山田俊幸

●〒113-0033 文京区本郷4・9・29 ふるさと歴史館 ☎（3818）7221

講座・教室

第1回日曜絵画教室

小石川植物園で都会の自然をスケッチしませんか

日 5月9日午前10時～午後3時 ▽集合場所 小石川植物園入口（雨天時は音羽生涯学習館で静物を写生） 現地解散 対 区内在住・在勤・在学者 定 100人（申込順） 師 別表 ¥ 無料（ただし入園料220円・弁当・画材は参加者負担） 申 4月12日から電話で左記へ

講師（敬称略）
（日）…日本画 （洋）…洋画
船水儀雄（日）・川端一郎（日）・加藤英孝（日）・奈良岡正夫（洋）・山本吉雄（洋）・小川恵子（洋）・岡村昇（洋）・阿部五郎（洋）・内海英子（洋）

気功教室

心と体のバランスを保ち、健康づくりに役立てましょう

日 5月12日～6月30日の毎週水曜（全8回）午後1時30分～3時30分 会 福祉センター 対 区内在住・在勤者 定 35人（超えた場合は抽せん） 師 羽根善弘氏（小石川整体気功院院長） ▽持参するもの 運動しやすい服装・運動靴・タオル ¥ 無料 申 4月21日（必着）までに往復はがきに教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

●〒113-0033 文京区音羽1・22・14 福祉センター管理係 ☎（3947）4121

第1回 親子パソコン教室

日 5月19日午後2時30分～4時 会 教育センター 内 コンピュータでお絵かきをしよう 対 区内の小学校1～3年生とその保護者 定 12組の親子（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 4月25日（必着）までに往復はがき（1組1枚）に「親子パソコン教室」・学校名・学年・親子の氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

●〒112-0012 文京区大塚1・9・22 教育センター ☎（3943）1571

聴覚障害者料理講座

日 5月12日～6月16日の毎週水曜（全6回）午後1時30分～3時30分 会 福祉センター 内 一般的な家庭料理、お菓子 師 奥村正子氏（助手、手話通訳付き） 対 区内在住の聴覚障害者 定 15人（超えた場合は抽せん） ▽持参するもの ふきん・エプロン・三角きん ¥ 無料 申 4月28日（必着）までにはがきまたは 福 に住所・氏名・連絡先を明記し左記へ

●〒112-0013 文京区音羽1・22・14 福祉センター管理係 ☎（3947）4121 FAX（3947）4140

みんなのりょうり（知的障害者の料理講座）

日 5月10日・6月7日・7月5日・8月2日・9月6日・10月4日・11月1日・12月13日の各月曜（全8回）午前10時～午後0時30分 会 福祉センター 師 久喜佐記子氏（助手付き） 対 区内在住の知的障害者で単独または保護者の付き添いにより自主通所できる方 定 15人（超えた場合は抽せん） ▽持参するもの ふきん・エプロン・三角きん・マスク ¥ 無料 申 4月26日までに電話で左記へ

●福祉センター管理係 ☎（3947）4121

スポーツ

学校スポーツ開放

小・中学校の体育館や校庭を、曜日・種目を決めて無料開放しています。

いずれの種目も実技指導員がいますので、初心者や1人でも、気軽に参加できます。

会場	バドミントン		バレーボール		バスケットボール		軽体操		ソフトテニス		ピーチボール		硬式テニス		ミニテニス	
	開放校	曜日	開放校	曜日	開放校	曜日	開放校	曜日	開放校	曜日	開放校	曜日	開放校	曜日	開放校	曜日
九中	根町小	月	文林中	火	文林中	月	金富小	月	三中	土	富坂中	水	本郷台中	日	金富小	水
本郷台中	汐見小		根町小	木	本郷台中	火	根津小	火			汐見小	木				
七中					五中	水			八中	日	関台小	金			金富小	金
六中	誠英小	火	七中	金	六中	木	誠英小	木			根津小	日				
関一	一中	水			三中	金			九中						誠英小	土
窪町小	富坂中	木	十中	土			窪町小	日								
五八中		金														

開放時間　月～土曜日・全種目午後6時～9時、日曜日・硬式テニス午後1時～4時そのほか午前9時～正午

※グループでの貸切りは不可。

●社会体育課体育施設係 ☎（5803）1309

初心者テニス教室（硬式）

日 5月24日～6月10日の月・木曜（全6回）午後6時30分～8時30分（予備日6月14日） 会 竹早テニスコート 対 18歳以上の区内在住・在勤者（学生は除く） 定 100人（超えた場合は抽せん） ¥ 千円（ボール代・保険料） 申 4月23日（消印有効）までに往復はがきに「初心者テニス教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ（1人での参加も可）

●社会体育課体育係 ☎（5803）1308・竹早テニスコート事務所 ☎（3814）0427、文京区ソフトテニス連盟・星宅 ☎（3944）6834（早朝、夜間不可）

ファミリーハイキング教室 日本三奇勝のひとつ妙義山へハイキングに行こう

日 5月23日午前6時45分（予定） 会 妙義山周辺 対 小学生以上の区内在住・在勤者（小学生だけの参加不可） 定 76人（超えた場合は抽せん、親子での申し込みを優先） 交 バス ¥ 約4千円（小人も共通、往復交通費・傷害保険料詳細は左記へ） 申 4月23日（消印有効）までに往復はがき（1枚で5人まで申込可）に「ファミリーハイキング教室」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

※当選者は、当選はがきに費用を添えて、4月30日～5月13日（午前9時～午後5時、土・日曜・祝日は除く）までに直接左記へ参加手続きをすること。

区民ママさん ソフトテニス大会

日 5月15日午前9時30分（雨天の場合は22日） 会 竹早テニスコート ▽試合方法 修勤の医師女性 対 区内在住・在勤者 ¥ 1人800円（大会当日納入） 申 5月6日までに左記へ（1人での参加も可）

●〒112-0003 文京区春日1・16・21 教育委員会社会体育課体育係 ☎（5803）1308


ファミリーハイキング

お知らせ

ボランティア育成講習会 朗読・手話

日 会 別表 対 高校生以上の区内在住・在学・在勤者で、講習会修了後に ボランティア活動を希望する方（手話上級は中級修了者および手話学習2年程度の方） ▽試験（手話上級のみ） 5月13日午後6時30分から障害者会館で、基礎知識・技術試験を実施（受講者は当日決定） 定 各30人（超えた場合は抽せん） 申 4月23日（必着）までに、往復はがきに希望講習会名（手話の場合は級と昼夜別）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・職業・区内在勤者は会社名と住所を明記し左記へ

講習会名		期間	曜日	時間	回数	会場	費用
朗読講習会		5/12～9/22	水	14:00～16:00	11	高台ボランティアコーナー	500円（資料代）
手話講習会	初級（昼）	5/20～12月3/16	木	10:00～12:00	40	障害者会館（シビックセンター3階）	1,000円（テキスト代）
	初級（夜）			19:00～21:00			
	中級（昼）			10:00～12:00			
	中級（夜）			19:00～21:00		高台ボランティアコーナー	
	上級（夜）						

●〒113-0033 文京区本郷4・15・14 区民センター4階 文京区社会福祉協議会ボランティアセンター ☎（3812）3114・FAX（3812）3016

寄託金 寄託品

1月分（敬称略）

寄託金 ▼1万円 世界平和女性連合東京第八連合会▼4千351円 むつみ会▼2万円 桑原繁▼8千円 中川喜郎▼4千円 鈴木秋雄▼1万円 友愛真語研究会▼4千円 原澤育▼6千296円 食一楽友会▼5千円 吉岡好子▼3千80円 本郷金寿会▼1万4千292円 上富五三会青年部▼5千975円 向丘いずみ会▼7千720円 西千長寿会 寄託品 古切手・使用済カード 明日香出版社・金島清次・南淵真亜知・林スズ緒・内村真美・入谷はるみ・別所きみ子・勝山和子・北川成吉・㈱スタイル商

2月分（敬称略）

寄託金 ▼2万円 金子牧子▼5千円 リサイクルなかよし会▼1万円 友愛真語研究会▼3万5千円 柿沼宮子▼1万円 林町長寿会▼5千円 野田イチ子▼25万円 豊島京子▼526円 後楽クラブ▼4千350円 日の丸クラブ▼15万円 小石川優良法人会▼3千130円 門倉知子▼1万円 大塚育成室父母の会 寄託品 古切手・使用済カード ㈱スタイル商会・柳町小学校・リサイクルなかよし会・小石川納税貯蓄組合連合会・ハローワーク飯田橋・石塚恵子・共立出版・飛鳥建設㈱・沖電気工業・エーザイ㈱・前利根川泰助商店・遠藤美津子・都立工芸高校・文京七中・日本自動車査定協会・トリビーパーケージ㈱・内藤章子・後楽クラブ・西原寿クラブ・杉本ミチ・設野久子・小泉しげ子・萩原印刷㈱・神山よね・中村・㈱インデンコー・よみせ通り延命地蔵尊・山下雅司・寺田豆子・ニッセイマネジメント・青木智子・東洋女子高校福祉委員会・白井ひろのり・村田さと子・ローソン・関川尚子・大沢キミイ・朝日奈はるえ・㈱ヨシハシ・鳴影子

このご寄付は社協の貴重な財源でもあり、また、地域福祉を推進していくための大切な資金です。今回もたくさんのご寄付を本当にありがとうございました。これからも、どうぞよろしくお願いします。

●文京区社会福祉協議会 ☎（3812）3040

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

4

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23・30	24・31	25	26	27	28	29

6

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	29	30	

親 医療証の有効期限にご注意を

10年度中に、満18歳を迎えた児童および養育しているすべての児童が満18歳以上となった世帯は、11年3月31日をもって親医療証が使用できません（ただし中度以上の障害のある子が交給している場合は20歳未満）。

今後、医療機関等で受診する場合は、自己負担金をお支払いください。

ひとり親家庭などで、親医療証の交付を受けていない方は左記までご連絡ください。

※所得制限等あり。

●福祉課福祉援護係 ☎(5803)1202

区域担当民生・児童委員が決定（欠員分）

4月1日付で、次の方が委嘱されました。

福祉や児童の問題についてお気軽にご相談ください。

●関口一丁目の一部担当 宮崎悦子氏（関口1・23・6） ☎(3260)9625

●弥生一丁目の一部担当 宮永勝氏（弥生1・4・20） ☎(3815)5788

●本駒込一丁目、五丁目、六丁目の一部担当 松山智子氏（本駒込6・14・14） ☎(3945)3425

●福祉課庶務係 ☎(5803)1201

教育センター研修室貸出休止

A・B研修室は、7月1日～12月末、耐震補強工事のため貸し出しを休止します。

●教育センター ☎(3943)1571

「（仮称）汐留A・B・C街区開発事業」見解書の公示（4月20日）・縦覧と説明会

見解書の内容についての意見書を提出できます

縦覧 日 4月21日～5月10日（土・日曜・祝日除く）午前9時30分～午後4時30分 会 環境対策課、都・環境保全局環境影響評価審査室（港島出張所・模津出張所・郵外記念本郵図書館・目白宮図書館でも閲覧可） ▽意見書提出事項、5月20日（消印有効）までに氏名・住所（都内在勤・在学者はその旨も）・対象事業の名称・意見を明記し〒163-8001東京都環境影響評価審査室 ☎(5321)1111 内

事業者による説明会 日 5月10日午後6時30分～8時30分 会 サテライトホテル後楽園 問 汐留A街区・B街区・C街区合同建設相談室 ☎(3575)1620

●環境対策課 ☎(5803)1261

春の心身障害者（児）レクリエーション 富士急ハイランドへご招待

日 ①5月25日＝傷痍軍人・視覚障害・聴覚障害・言語障害・内部障害・知的障害者（愛の手帳）および18歳未満の心身障害児②5月27日＝肢体障害者 対 区内在住で身体障害者手帳または愛の手帳を持つ方 申 ①②共、4月23日まで ※対象者には、4月中旬に案内状を送付。届かない方は連絡のこと。

●障害福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212 内(5803)1352

福祉タクシー券のご利用を

対 内 など 別表 ▽利用できるタクシー 指定19社のタクシーとリフト付福祉タクシー1

※すでに申請をしている方には、3月下旬に11年度分の利用券を郵送。届かない方は連絡のこと。

※10年度分の古い利用券は4月以降不可。

●障害者福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212

対象	区内在住で、次の①～⑦のいずれかに該当する方 ①愛の手帳1・2度 ②視覚障害1・2級 ③下肢・体幹障害1～3級 ④内部障害1級 ⑤脳性まひと進行性筋萎縮症 ⑥特殊疾病（心身障害者等福祉手当支給対象者） ⑦リフト付福祉タクシーは、常時車いすを使用する方で事前の登録が必要。
助成内容	年間46,800円（月額3,900円）までを助成
申請方法	身体障害者手帳・愛の手帳または特殊疾病の医療券と印鑑を持参し、左記へ

※福祉タクシー制度とは別に、タクシー乗車の際に身体障害者手帳・愛の手帳を提示すると料金が1割引で利用（特殊疾病の方は除く）。

全身性障害者・重度脳性まひの方に介護人を派遣

対 20歳以上の身体障害者で次のいずれかに該当する方 ①全身性障害者（脳性まひ、頭部損傷、筋疾患等により四肢体幹にわたり重度の障害を有する方）で、特別障害者手当の支給資格があり、家族の状況が⑦障害者のみの世帯⑦同居の家族が常時介護に当たれない状況の方②重度脳性まひ者で、単独で屋外活動をすることが困難な身体障害者手帳1級の方（①の該当者を除く） ▽介護人 障害者本人が推薦する方（②の方は、理由があれば家族の推薦も可） ▽派遣日数 ①全身性障害＝毎日8時間以内②脳性まひ＝月12日以内

●障害者福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212



文京青年フォーラム事業 ベトナム料理と国際交流

料理を通して世界を学ぼう

日 5月16日午前11時 会 茗台生涯学習館 対 15歳以上35歳以下の区内在住・在勤・在学者 定 20人（超えた場合は抽せん） ¥ 500円 申 5月6日までに電話または 来 で左記へ

●女性青少年課 ☎(5803)1186 来(5803)1345



身体障害者のための無料運転教習

日 3か月間（入所日は1・4・7・10月の月初め、締切は前月の10日まで） 会 身体障害者運転能力開発訓練センター（新座市） 対 就職するために自動車運転免許を取得したい身体障害者手帳保持者で①公共職業安定所に求職登録をし②運転試験場の適性検査に合格し③センターで入所を認めた方 定 各期25人 ¥ 教習費無料（検定料などは自己負担）

※身障者専用宿舎あり（有料）。

●身体障害者運転能力開発訓練センター ☎048(481)2711 来048(481)6578

保育ママになりませんか

区には6人の保育ママが活躍しています。さらに、高まる保育需要に応えるため、新しく保育ママになる方を募集しています。

内 自宅の一部を開放し、日中仕事のため子どもの世話ができない保護者に代わり、保育にあたる ▽受託児童 生後5週間から3才未満の乳幼児（3人まで） ▽資格など ①子どもの好きな方②保母・教員・助産婦・看護婦のいずれかの資格をもち、保育の経験がある方③6畳以上の部屋を専用の保育室として使える方 ▽受託料 保護者からの保育料のほか区から助成金を支給

●児童課入園相談係 ☎(5803)1190

高齢者のための実践セミナー

日 5月6日～21日の12日間 午前10時～午後4時 会 東京都高年齢者就業センター 内 芝生の手入れと除草 対 区内在住の60歳以上で講習会修了後（社）文京区シルバー人材センターへ新規入会し、就業できる方 定 選考で若干名 ¥ 無料 申 4月20日（必着）までに往復はがきにコース名・住所・氏名・電話番号・生年月日と返信用にもあて先を明記し左記へ

●〒102-0073千代田区飯田橋3-10-3 都東京都高齢者事業振興財団 ☎52111-22327

テクノセンター施設公開行事 科学の子頭を使え手を使え

日 4月16日・17日午前10時～午後4時 会 都・総合技術教育センター1 内 施設見学、ものづくり・コンピュータ体験教室等（人数制限あり） 対 小学生以上（コンピュータは18歳以上） ¥ 無料 申 当日直接会場へ

●都・総合技術教育センター ☎(5802)0201

兵庫県から県外にお住まいの阪神・淡路大震災の被災者の皆さんへ

兵庫県へ戻りたい方は登録を

兵庫県内の公営住宅等の情報提供や相談を、個別に行います。

情報誌「ひょうご便り」を送付します

支援施策等を掲載した、県外居住被災者向け情報紙を、希望者に無料で送付します。

※詳細は下記へ。

●都・総合技術教育センター ☎(5802)0201

高齢者在宅サービスセンターの宅配式・会食式食事サービス利用者募集

内 ①宅配式＝センターで調理した弁当を虚弱等で調理困難な65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯へ宅配 ②会食式＝65歳以上のひとり暮らしの方を対象としたセンターでの会食 ▽募集地域 区内全域 ▽利用回数 週一回定まった曜日 ¥ 本人負担金1食400円 申 電話で左記へ

※宅配式は、居住地域によって昼食または夕食（同一内容）。

●高齢者施設計画指当課 ☎(5803)1208

食事サービス協力員募集

内 区立高齢者在宅サービスセンターで調理された食事をひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯に配達 ▽募集地域 区内全域（特に小日向・大塚一、二、五、六丁目・関口・目白台・音羽・弥生近辺の方） ▽活動回数 昼食または夕食時30分程度 ▽配食数 5食程度 ▽謝礼 1食につき300円

●高齢者施設計画指当課 ☎(5803)1208

第1回歌壇俳壇作品募集

毎日の生活のこころを、短歌や俳句で表現して見ませんか。年に4回募集し、区報紙上で入選作を発表します。

▽選者 短歌＝窪田章一郎氏、近藤芳美氏、俳句＝松澤昭氏、文挟夫佐恵氏

申 5月10日（必着）までにはがき1枚に2首（句）以内、ほかに種別（歌壇・俳壇のどちらかを明記）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し左記へ

※作品はかい書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ること。

●〒112-0003文京区春日1-16-21 生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803)1120

専用相談電話（通話料無料）で相談に応じます

住宅・こころ・教育などの各種相談に応じています。

☎ 0120(78)4133

●兵庫県生活復興局生活復興推進課 ☎078(362)4216

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆困ります！ フンの置きざり、知らんぷり

保健衛生

小石川保健所☎（3813）5656
本郷保健所☎（3821）5106
保健衛生部☎（3812）7111
健康センター☎（5803）1116

健康増進事業

第2回健診フォローコース

	日時	内容	
1日目	5/27（木）9：00～12：30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	6/3（木）9：00～13：30		運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導
3日目	7/14（水）13：30～15：30		個別相談（生活・栄養）・トレーニング
4日目	8/26（木）9：00～12：30	医学的検査	効果測定＝1日目と同様の検査
5日目	9/2（木）9：00～13：30		効果測定＝2日目と同様の検査

※1日目に追加血液検査（HbA1c）・骨密度測定を併せて実施。
※4日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施。

個別トレーニング（6/3～8/25）

トレーニング時間
①9：30～11：00
②15：30～17：00
③19：30～20：00
いずれか1時間を予約

個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は、1回につき利用料金500円が必要）

自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室を1年間利用可。

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

日 第3回＝5月8日(土)・15日(土)、第4回＝5月13日(木)・20日(木)、第5回＝5月18日(火)・25日(火)の午前8時45分～正午 **会** 健康センター1（シビックセンター3階） **肉** 別表 **対** 18歳以上の区内在住・在勤・在学者（病気療養中の方は不可）**定** 各回20人（申込順）**¥** 区内在住者＝1万4千700円②区内在勤・在学者＝1万6千200円（初日に1・2日目の検査料①9千350円②1万350円を、3～5日目の費用は別途支払い。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談）**申** 4月15日(木)から電話で左記へ

※終了後、1年間トレーニング室の利用可（利用料金1回500円）

◉健康センター

健康増進事業 短期コース

短期コース

	内容	
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目		運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※2日目は検査・指導により時間が異なるため、終了時間が午後1時30分ごろになる場合があり。

日 第1回＝5月18日(火)・25日(火)、第2回＝6月1日(火)・8日(火)の午後1時～3時30分 **会** 健康センター（シビックセンター3階） **肉** 妊娠中の食事づくり（講義・料理実習）**対** 妊娠中の区内在住・在勤者 **定** 20人（申込順）**¥** 無料 **申** 4月19日(月)から電話で左記へ

◉本郷保健所予防課栄養士

業態従事者の結核健康診断

日 **会** 別表 **肉** 胸部X線間接撮影 **対** 本郷保健所管内の旅館・飲食店・各種食品製造業など飲食物取扱業および理容・クリーニング業従事者 **¥** 無料

日	時間	場所
5/25（火）	13：30～16：00	不忍通りふれあい館
26（水）		湯島天神境内
27（木）	10：00～12：00 13：00～15：00	ホテル椿山荘新
28（金）		本郷保健所
31（月）	9：30～11：30	
6/1（火）	13：30～15：30	
3（木）		

◉本郷保健所予防課業務係

栄養指導講習会

ママになる人のための食事づくり

日 5月18日(火)午後1時30分～3時30分 **会** 健康センター（シビックセンター3階） **肉** 妊娠中の食事づくり（講義・料理実習）**対** 妊娠中の区内在住・在勤者 **定** 20人（申込順）**¥** 無料 **申** 4月19日(月)から電話で左記へ

◉本郷保健所予防課栄養士

年に一度は歯の健康度チェックを

日 毎週水・金曜午後1時30分～（予約制）**会** 健康センター内歯科相談室（シビックセンター3階） **肉** う歯および歯周疾患に関する健診・指導 **対** 40歳以上の区民 **申** 火～土曜の昼間に電話で左記へ

◉健康センター

成人歯科健診（無料）

レーニング室の利用可（開館時間＝午前9時～午後9時30分、利用料金1回500円）。

◉健康センター

献血にご協力を

◉文京区赤十字奉仕団事務局（区民課）☎（5803）1170

月日	4／23（金）
時間	10：00～11：30 12：30～15：30
場所	日本医科大学付属病院（汐見台献血ホール）

「かかりつけ医制度」がスタートしました！

4月1日(木)から医師会にて「かかりつけ医相談窓口」を開設しました。

・寝たきりのため、訪問診療をしてもらいたい方
・区内の医療機関情報を知りたい方
・健康について医師に相談したいと思っている方

このような方は、お気軽にご相談ください。

▼連絡先 かかりつけ医相談窓口☎（3947）0422
▼時間 午前9時～正午（祝日・年末年始を除く）
◉保健課☎（5803）1226

ホームページ http://www.bunkyo-med.or.jp/

仔犬・仔猫のデータバンク

仔犬・仔猫の引き取り手を探している方と、新しく飼いたい方との橋渡しをお手伝いします。データバンクへの登録条件は左記のとおりです。

提供条件

(1)区民が飼育している生後3か月以内の健康な仔犬・仔猫 (2)区内獣医師により健康チェックを受診 (3)提供は無料 (4)譲渡に当たり所有権を放棄する (5)登録期間は1か月

▼登録に必要なもの
犬または猫1匹につき1枚の写真（はっきりとわかりやすいもの）

引き取り条件

(1)犬・猫を飼育していない区民に限る (2)引き取りは犬は1匹、猫は2匹まで (3)飼育環境が整っていること (4)登録有効期間は3か月間 (5)しつけ教室の受講や事後調査等に協力する

▼登録に必要なもの
借家や集合住宅に住んでいる場合は、犬・猫を飼ってもよいという家主さんや不動産会社の許諾書、自治会の規約等確認のできるもの

◉保健課 ☎（5803）1227

ホームレス猫の去勢不妊手術

対 飼い主が不明で健康と思われる猫 ▽受付数 40匹（超えた場合は抽せん）▽申込条件 ①申込者が猫を捕まえることができる②「犬猫の正しい飼い方普及員」にホームレスの猫であるという確認と猫の健康チェックを受ける③指定された動物病院へ指定日に連れて行く④退院日に病院から元の場所へ戻す ▽手術料金は区が負担 **申** 4月21日(水)（消印有効）までに往復はがき（1人1枚）に、猫の匹数（1人2匹まで）・住所、氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 保健課

☎（5803）1227

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

日 4月25日(日)午後4時～11時 **対** 小学生以下および65歳以上の方（寿会員利用証など年齢が確認できるものを持参）

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課座席務係☎（5803）1223

遺伝相談

遺伝の問題でお悩みの方は保健所の保健婦に相談してください。プライバシー保護には充分注意を払っています。

また、必要な方は遺伝相談センターで、専門医師による相談も受けられます。この場合の相談料は、2千100円（区が8千400円を助成）

◉保健所保健婦

成人病相談

会 **日** 小石川保健所＝5月28日(金)午後1時～2時、本郷保健所＝5月6日(木)・20日(木)午前9時～9時30分 **肉** 尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査 **対** 一般成人 **定** 各15人（申込順）**¥** 約5千円 **申** 電話で下記へ

※当日は小石川保健所へは昼食を、本郷保健所へは朝食をとらずに来所のこと。

◉保健所予防課業務係

受託健診

事業主の皆さんへ

会 **日** 小石川保健所＝5月12日(水)・19日(水)・26日(水)午後1時～2時、本郷保健所＝5月18日(火)午前9時～10時 **肉** 胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等 **対** 中小企業の事業主および従業員 **定** 各40人（申込順）**¥** 約6千円 **申** 電話で左記へ

◉保健所予防課業務係

保健所のがん無料検診（5月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は胃部健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	11日(火) 13：30～15：30 結核の方は13：00までに来所 電話受付14日(金) 8：30～10：30	6日(木)・20日(木) 9：00～10：00	12日(水)・21(金)・31日(月) 9：00～10：00	12日(水)・26日(水) 13：00に来所
定員	40人（申込順）	各20人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	本郷保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日 妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	本郷保健所予防課	〒112-0003 文京区春日1-16-21 小石川保健所予防課	〒113-0022 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・希望日・住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号、初診か再診の区別と、返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		電話で上記へ

※精密検査は医療費いて、一部自己負担になることもあり、健康保険証を持参のこと。

フォトニュース

岩井学園で思い出のタイムカプセルを開ける

昭和58年度に4年生だった卒園生と担任の先生が、3月7日に15年ぶりに学園に集い、約束のタイムカプセルを掘り出し、なつかしい思い出を語り合いました。



ビーチボール選手権大会で優勝など、5チームが入賞

3月6・7日に開催された第5回ジャパンカップビーチボール選手権岩手大会で、otw3愛が優勝。準優勝3チーム、3位が1チームなど、区内チームが大活躍しました。



凡例 日 日時 会 会場 肉 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報 ぶんきょう　平成11年 4/19　選挙特集号
発行／文京区　編集／選挙管理委員会　〒112-0003 文京区春日1-16-21　区役所の代表電話は☎3812-7111

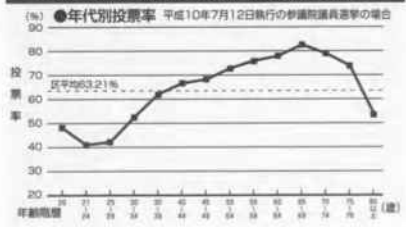
文京区議会議員選挙
文京区長選挙

新世紀 ゆだねる一票 大切に！

投票日▼4月25日(日)
投票時間▼午前7時から午後8時まで

4年に一度行われる、わたしたちの身近な暮らしにかかわる大切な選挙です。みなさん、投票しましょう。

こんなに低い20歳台の投票率！





「はたちのつどい」啓発活動風景

投票できる方

年齢要件
昭和54年4月26日以前に生まれた方。

住所要件
平成11年1月17日以前から文京区の住民票に記録され、引き続き4月17日まで文京区の住民基本台帳に記録されている方。

「なお、投票日現在、文京区にお住まいでない方は投票できません。」

投票所入場券を郵送します

入場券は4月19日(月)から郵送します。

投票所には入場券をお持ちください。入場券が投票日までに届かない場合や紛失された方は、投票日当日、投票所の「相談係」に申し出てください。

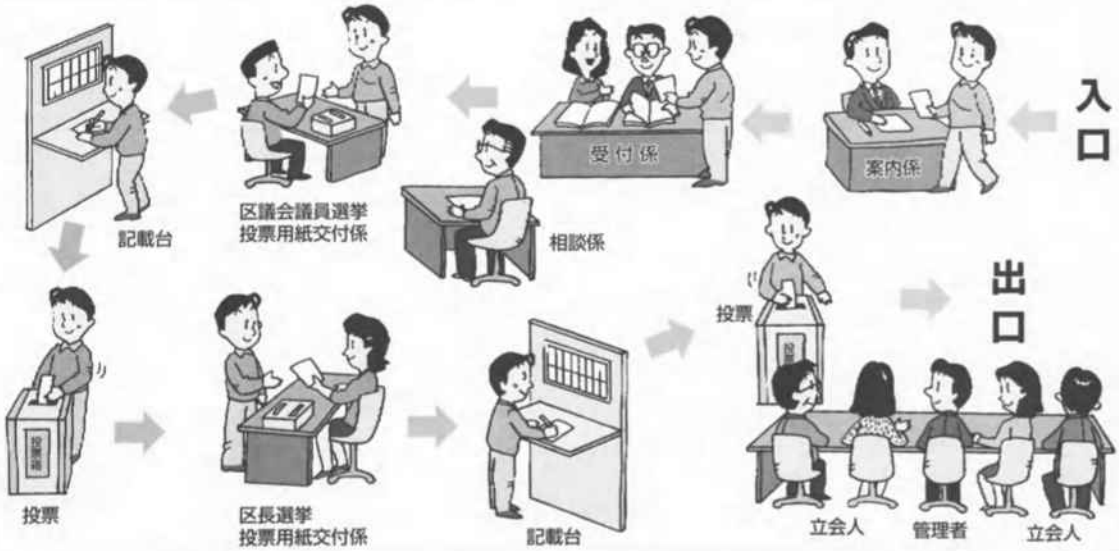
※4月3日以降に区内転居された方は、前住所地の投票所で投票することになります。

〈表〉　投票所入場券見本　〈裏〉





投票の方法順序



資源有効利用のため再生紙を使用しています。



平成10年度　明るい選挙啓発ポスターコンクール　文京区優秀作品
千駄木小学校4年　**高橋　光**さん

投票日に投票できない方は――不在者投票のご利用を

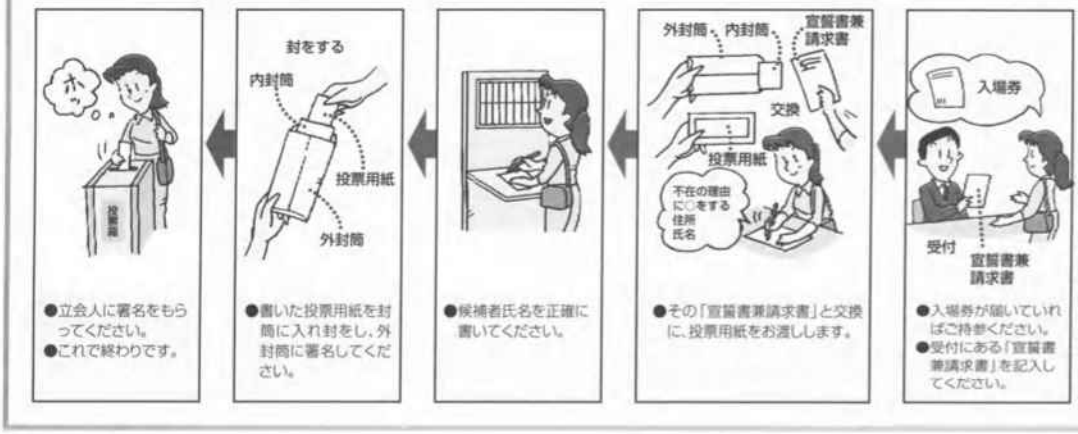
不在者投票ができる方
①投票日に、仕事に従事する予定の方
②投票区外に出かける予定の方
③入院・出産などのため、投票所へ行けない見込みの方

受付場所・期間
●**場所**／◆文京シビックセンター1階アートサロン
◆大原・音羽・汐見の出張所
●**期間**／4月18日(日)～4月24日(土)

受付時間
●午前8時30分～午後8時（土・日曜日も同じ）

不在者投票の方法
直接不在者投票所においでください。なお、入場券が届いていれば、お持ちください。（下図参照）

区役所以外での不在者投票
●**出張先・滞在地の場合**
あらかじめ、文京区の選挙管理委員会に投票用紙の請求が必要です。
●**入院中の病院などの場合**
指定されている病院などに限られます。
●**郵便による場合**
身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方で、一定の要件を備えている方に限られます。



不在者投票の方法順序

●入場券が届いていればご持参ください。
●受付にある「宣誓書兼請求書」を記入してください。

●その「宣誓書兼請求書」と交換に、投票用紙をお渡しします。

●候補者氏名を正確に書いてください。

●書いた投票用紙を封筒に入れ封をし、外封筒に署名してください。

●立会人に署名をもらってください。
●これで終わりです。

代理投票・点字投票

身体が不自由で代筆が必要な方は、投票所の係員にお申し出ください。また、点字投票の方法もあります。なお、投票所には、車いす、車いす用記載台、拡大鏡、点字器などの用意があります。



「選挙公報」は新聞折り込みで

候補者の氏名や政見などを知っていただくための「選挙公報」を発行します。「選挙公報」は、4月22日(木)の朝刊に折り込みます。なお、区内の公共施設、新聞専売所などに備えてありますので、ご利用ください。



ポスター掲示場

候補者の選挙運動用ポスターは、区設の掲示場（187か所）以外には掲示できません。お近くの公営ポスター掲示場でご覧ください。



本郷小学校　第15投票所（旧真砂小学校）が変わります

本郷小学校は、校舎改築のため女性センター（本郷4－8－3）に変わります。ご注意ください。



開票はスポーツセンターで

開票は、4月25日(日)午後9時からスポーツセンター（大塚3－29－2）で行います。有権者の方は、参観できます。

スポーツセンターの使用を一部中止します

文京区議会議員選挙・文京区長選挙の開票所として使用するため、次の時間は使用できません。ご協力をお願いします。

4月25日（日）

競技場	全日	
卓球場 会議室 柔道場 弓道場 剣道場	午後3時以降	
プール その他の施設	通常通り使用できます	

4月26日（月）

卓球場 競技場 会議室	午前9時～午後6時	
その他の施設	通常通り使用できます	

文京区内ケーブルテレビ・インターネットで投票・開票を速報

選挙の投票・開票状況を文京区内ケーブルテレビの文京区民チャンネル（5チャンネル）で放送します。

●**投票状況**……4月25日(日)午前9時から1時間ごとに
●**開票速報**……4月25日(日)午後9時から随時
ホームページ…WWW.city.bunkyo.tokyo.jp



明るい選挙推進委員

区内各地域において、棄権防止の呼びかけを行います。この他に、明るい選挙推進委員は、区内のお祭りに参加したり、地域での話しあい活動などを通じて、区民の政治意識の向上に努めています。



文京区議会議員・区長選挙
啓発標語入選作品

新世紀 ゆだねる一票 大切に!

増田　高治さん

選挙管理委員会事務局　☎5803－1287

区報ぶんきょう
NO.1234
平成11年（1999） 4/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111

新たな資源回収事業がはじまりました！

4月1日から新たな資源回収がスタートしました。週1回のびん・缶・古紙の資源回収、みなさんはルールを守ってきちんと出していますか？

ルールを守ってきちんとリサイクル！

びんや缶の中に異物や飲み残しが入っていたり、ゆすいでいなかったり、他のごみを一緒に出していたり…

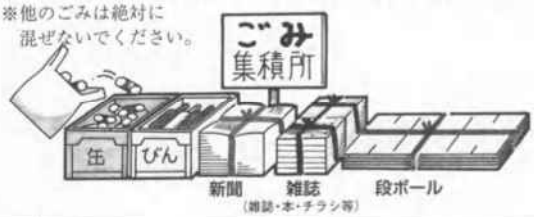
汚れたまま、ごちゃ混ぜに出されていると、コンテナを出し入れする人や回収する人にも、大変迷惑をかけることになります。

びん・缶

①キャップ等をはずし、中を軽くゆすぐ。　②缶は軽くつぶす。



③コンテナにはびんと缶だけを入れ、持参の袋などは持ちかえる。
※他のごみは絶対に混ぜないでください。



回収できるもの

びん

- 日本酒のびん
- ビールのびん
- ウイスキーのびん
- 調味料のびん
- その他、食品類のびん



缶

- 清涼飲料水の缶
- ビールの缶
- お菓子の缶
- 粉ミルクの缶
- 缶づめの缶
- 海苔やお茶の缶

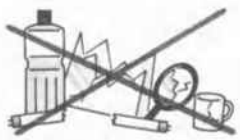


※アルミ・スチールを問いません

回収できないもの

びん

- 割れているもの
- 鏡
- 窓ガラス
- ペットボトル
- グラス・コップ
- 蛍光管
- 瀬戸物
- 乳白色の化粧品のびん



缶

- ペール缶
- 一斗缶
- スプレー缶
- 鍋・やかん



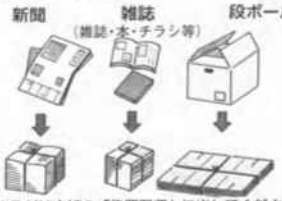
古紙

古紙等の資源は、町会や自治会など地域の住民の方々により自主的に運営されている集団回収に出してください。

古紙の集団回収は長い歴史を持つ優れた回収システムで、良質な資源の確保に大変有効です。

地域で古紙の集団回収を実施していない場合は、次の要領で週1回の資源回収の日に出してください。

新聞・段ボール・雑誌（雑誌・書籍・チラシ・封筒・食品の紙製空き箱等）、それぞれをひもでしばる



※できるだけ古紙の「集団回収」に出してください。

出し方

◇種類別にひもでしばってお出しください。
◇それぞれ別の再生品になります。

区は集団回収に取り組むグループや組織を支援しています。現在約300の団体が活動中です。

町会や自治会、マンションや社宅、ＰＴＡ、こども会、高齢者クラブなどのグループでリサイクルを始めませんか？

新聞・雑誌・段ボール等をみなさんが集め回収業者に引き渡すだけでよいのです。回収業者は区でも紹介します。

次のものは出さないで！

- ●紙以外
  - ・粘着テープ類
  - ・ワッペン類
  - ・ファイルの金具
  - ・金属クリップ類
  - ・フィルム類
  - ・発泡スチロール
  - ・セロハン
  - ・プラスチック製品
  - ・ガラス製品
  - ・布製品
- ●特殊な紙
  - ・窓付きの封筒
  - ・ビニールコート紙
  - ・紙コップなどのワックス加工紙
  - ・油紙
  - ・写真
  - ・合成紙
  - ・防水加工紙
  - ・感熱発泡紙
  - ・感熱紙（ファックス用紙など）
  - ・裏カーボン紙
  - ・ノーカーボン紙

古紙回収の際のお願い

古紙のリサイクルも分別することが大切です。せっかく回収した紙の中に、混ぜてはいけないものがあると、紙の質が下がり、再生紙として使用できなくなることがあります。ご協力をお願いします。

事業系の資源・ごみは全て有料です

事業所等におけるリサイクルは、事業者が事業者自身で責任を持って行うことになっていますが、事業系のリサイクルルートが整うまでは有料で家庭系の集積所に排出することができます。

4月1日からの資源回収に事業系資源を出す場合は全て有料シールを貼って出してください。

事業系資源を出す際のルール（シールの貼付方法と排出方法）

●びん・缶は、それぞれ種類ごとに袋に入れ、袋の容量にあった有料シールを貼り、コンテナの横に排出する。

●新聞・雑誌（雑誌・書籍・チラシなど）は高さ10cmに付き10ℓ，段ボールは2枚につき10ℓの有料シールを貼付し、コンテナの横に出す。

◉リサイクル・清掃対策室 ☎(5803)1182
都・小石川清掃事務所 ☎(3813)6661
都・本郷清掃事務所 ☎(3814)8953

缶と紙パックのリサイクル

出張所など区内48か所の拠点では、従来どおり缶と紙パックの回収を行っています。

※この売却金と報奨金のうち紙パックについては、文京区リサイクル推進連絡協議会で積み立てを行い、将来の使い方を検討しています。また缶については、9地区の町会連合会に還元しています。

◉リサイクル・清掃対策室 ☎(5803)1182

平成10年回収実績（拠点回収区内48か所）

	回収量	売却金	報奨金
紙パック	29,180kg	145,900円	233,400円
アルミ缶	7,140kg	499,800円	57,120円
スチール缶	14,540kg	14,540円	116,320円

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

東京都知事選挙、衆議院議員補欠選挙終わる

4月11日(日)、東京都知事選挙、衆議院議員補欠選挙（東京都第二選挙区、文京区・中央区・台東区）が行われました。

文京区の投票率は都知事選65.07、衆議院64.57%でした。開票の結果は次のとおりです。

●選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

東京都知事選挙結果

投票の内訳		文京区	東京都
投票総数		91,270	5,509,720
有効投票		90,544	5,463,768
無効投票		726	45,952
有効投票の内訳	当選 石原慎太郎	21,844	1,664,558
	次点 鳩山邦夫	28,707	851,130
	舛添要一	12,227	836,104
	明石康	7,239	690,308
	三上満	11,565,725	661,881
	桝沢弘治	7,001	632,054
投票率(%)	今回	65.07	57.87
	前回	57.03	50.67

（按分得票数の小数点以下は切り捨てました）

衆議院議員補欠選挙

候補者名		得票数 文京区	中央区	台東区	計
当選	中山義活	55,882	25,264	53,119	134,265
次点	中島衛	27,160	9,305	18,475	54,940
合計		83,042	34,569	71,594	189,205
投票率(%)	文京区平均	64.57	(男性 63.12	女性 65.89)	
	東京都23区平均	62.91	(男性 61.02	女性 64.68)	

11年度 区政モニター 消費者モニター

区政モニター

区政モニターに、次の50人の方々が決まりました。
（50音順・敬称略）
飯田実、五十畑淳子、池本英子、石橋秀雄、石丸茂、泉佑吉、井出晴郎、伊藤治子、大平広子、岡島文弘、奥村一美、甲斐正人、片桐水津子、桂井道子、蟹江丈夫、亀井治雄、北澤正男、久保楨、小森賢一、小林康江、小林洋一、佐々木洋子、澤西三貴子、敷根豊子、清水巌、角田良子、高田雅子、多賀芳治、竹内竜雄、田崎ルリ子、只木健一、田中誠一郎、長濱晴子、長谷川保夫、羽鳥道子、春元富美子、平山和生、福田真知子、古田まき子、前野美知子、水野進、宮崎州代、武藤正、村田勝子、柳田貞代、八畑九樹、山名興子、山本森一、横川祐司、渡辺光亮

●広報課 ☎(5803)1129

消費者モニター

消費者モニターに、次の30人の方々が決まりました。
（行政地番順・敬称略）
鈴木範子、高納三津子、清水やよい、和木由美子、澄都志子、榊原央子、岡島幸子、石井昭、高田雅子、重田大和、赤坂直子、中田春枝、小倉玲子、福田厚子、稲葉浅治、谷昭子、鈴木文明、野近元子、山本森一、大平広子、高橋昌代、竹内竜雄、石井慎児、須貝時明、前野美知子、増田ひろみ、高橋まり子、橋本文雄、佐藤峰子、福田幸子

●消費者生活センター ☎(5803)1105

合同水防演習の見学を

小石川・本郷消防署、各消防団と区役所の合同水防演習を実施します。

日 5月14日午前9時～正午 会 教育の森公園・自由広場 内 各種水防工法・救助活動の演習

●土木部管理課庶務係 ☎(5803)1241



憲法週間（5月1日～7日）

人権の尊重と人間性豊かなまちづくりを！

5月3日(祝)は、憲法記念日です。

幸せに暮らし、人間らしく生きることは、すべての人間の願いです。

憲法は、「すべて国民は、個人として尊重される。…」（13条）、また、「すべて国民は、法の下に平等であって、…差別されない。」（14条）とうたっています。

しかし、わたしたちの身の回りを見つめ直してみると、さまざまな差別によって人権が侵害されていることが少なくありません。

これを機会に、一人ひとりが憲法の精神を再認識し、家庭や職場で、また地域で人権問題について考え、話し合ってみましょう。

今後とも人権の尊重と人間性豊かなまちづくりを目標に、啓発に努めていきます。区民の皆さんの深い理解と協力をお願いします。

●総務課 ☎(5803)1139

女性センター こどもフェスティバル

親子で楽しいひとときを

日時 5月5日(祝)午後1時30分～4時
会場 女性センター
入場 無料

家族そろって楽しめる催しものがいっぱいです。皆さんで参加しましょう。

プログラム

●「リズムを感じて、歌って遊ぼう」曲目＝だん）3兄弟ほか 指導 星野宣子氏（午後1時30分～2時30分）

●「民謡」汐見小学校どんどこ会（午後2時30分～3時）

●親子でお茶を。お茶席

●ペンシルバルーン

●折り紙でピカチュウを作ろう

●楽しいぬり絵など

対 どなたでも 申 当日直接会場へ

※詳細は、女性センター ☎(3814)6159へ。

●女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187

講演と映画の集い

日 5月14日(金)午後1時30分～4時30分 会 八王子市民会館（八王子市上野町32-1） 内 映画「心ひらくとき」・講演 師 宮本亜門氏 定 千870人（先着順） ¥ 無料

●都・総務局人権部 ☎(5388)2988

リサイクルひろば



［問合せ］
◆は消費者生活センター☎(5803)1105

◆ご利用ください 再利用情報ダイヤル

文京区消費者の会
受付専用電話☎(3812)8800

家庭で使われなくなった大型の家具や電化製品等を必要とする方へあっせんしています。譲りたい方、欲しい方は、受付専用電話で申し込みください。また、シビックセンター地下2階に品名の掲示をしています。

対 区内在住・在勤者 ▽受付 月～金曜午前10時～午後3時

※利用は登録制で、登録は無料。なお、品物の預かりは無（品物の展示も無）

（出品物）電気マッサージ機（大型）／エレクトーン（ヤマハ）／子供用タンス／テーブル（キャスター付）／ベビーバス

公会堂等建設（第2期工事）だより No14

公会堂の建設工事は、順調に進んでいます。前回（2／25号）お知らせしたアトリウム部分（現在使用している1期工事の建物と公会堂の接続部分）のガラス屋根の取り付けはほぼ終了しました。さらに、公会堂大ホールの大屋根葺きも完了しつつあり、外観ができあがってきています。

また、内部では内装工事を行っています。3月末の進捗率は、約62%です。

●シビックセンター担当課 ☎(5803)1162



凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

建物もあなたと同じ健康診断

特殊建築物は定期的に調査をして報告を

劇場、ホテル、マーケット、病院、学校、共同住宅など、多数の人が利用する建築物（特殊建築物）は、その老朽化および避難施設などの不備欠陥があると大きな災害を招くおそれがあります。

このような事故を未然に防止するため、建築基準法では特殊建物の敷地、構造、設備などの状況について、専門の技術者に定期的（1年または3年ごと）に調査を依頼し、特定行政庁（区）へ報告することを義務づけています。

11年度報告対象建築物の所有者または、管理者には関係書類を送付しますので、期限内に調査し、報告書を左記へ提出してください。

提出先
〒112-0002 渋谷区渋谷1-15-9 東京都防災・建築まちづくりセンター☎（5466）2001
●指導課
☎（5803）1236

■11年度該当建築物

	用途	階または規模	報告の時期
イ	劇場、映画館または演芸場	A＞200㎡または主階が1階にないもの	毎年の11月1日～翌年の1月31日まで（毎年報告）
	観覧場（屋外観覧場は除く）公会堂または集会場	F≧3またはA＞200㎡	
	旅館またはホテル	F≧3かつA＞2000㎡	
ハ	百貨店、マーケット、展示場、キャバレー、カフェ、ナイトクラブ、バー、ダンスホール、遊技場、公衆浴場、待合、料理店、飲食店、勝馬投票券発売所、場外車券売場または物品販売業を営む店舗	F≧3またはA＞500㎡	11年の5月1日～10月31日まで（3年ごとの報告）
	複合用途建築物（事務所その他これに類するものおよび下宿、共同住宅または寄宿舎の用途とその他の用途の複合用途建築物は除く）	F≧3またはA＞500㎡	
	事務所その他これに類するもの	F≧3かつA＞1000㎡（5階以上の建築物で延面積が2000㎡を超える建築物に限る）	

注：F≧3とは、3階以上の階でその用途に供する部分の床面積の合計が100㎡を超えるものをいう。
Aはその用途に供する部分の床面積の合計をいう。

建替相談会

大塚五・六丁目地区では、木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。この地区で建て替えをお考えの方は、一級建築士による無料建替相談会を開催します。なお、この事業を活用しての建て替え助成も紹介します。

日 5月11日㈫午後6時30分～8時30分 会 大塚第二会館（大塚寿会館・大塚6-15-3）
●住環境整備課
☎（5803）1374

お宅の樹木の管理について

樹木は、花や葉で人々の心をなごませてくれる反面、お隣に大きく張り出したりすると、迷惑をかける場合があります。地域の緑として近隣の方々からも喜ばれるように、樹木の所有者の方は日常における十分な管理をお願いします。

保護樹木・樹林制度
民有地にある緑のうち、地上1.5mの高さで幹の直径50cm以上の樹木と、500㎡以上の樹林を対象に、所有者の申請に基づき保護の指定をし、維持管理費用の一部を補助します。

補助の金額は、せんていや施肥などの維持管理に要した費用の1／2とし、年間限度は、樹木1本当たり①直径50～70cm未満5万円②70～90cm未満7万円③90cm以上10万円、樹林1か所当たり①500～2千㎡未満5万円②2千～5千㎡未満7万円③5千㎡以上10万円です。

また、保護樹木等の倒壊などに起因する損害に対するために、区が所有者に代わって賠償責任保険に加入します。

●公園緑地課緑化係
☎（5803）1253

文京区福祉公社

在宅福祉活動研修
いきいきとした痴呆の世界を知るために
日 5月18日㈫午後2時～4時 会 シルバーホール（シビックセンター4階） 師 頼富淳子氏（財）杉並区さんあい公社保健婦） 対 区内在住・在勤・在学者 定 50人（超えた場合は抽せん） 申 5月10日㈪までに電話で左記へ
●☎（5800）2941

協力会員募集
お待ちしています
参加と協力
公社の活動の中心となり、利用会員宅を訪問し、家事や身の回りの世話などをしてくださる協力会員がまだまだ不足しています。
都合のよい曜日や時間で活動していただけます。登録後、研修を行います。
内 家事援助サービス1時間700円・介護援助サービス1時間910円（謝礼を受け取らず、時間預託も可） 問 電話で左記へ
●☎（5800）2941

文京区社会福祉協議会

ボランティア活動説明会
ボランティア活動に関心があったり、活動を始めたいと思っている方を対象に、ボランティア活動説明会を開催しています。ボランティア活動の基礎知識や活動の見つけ方などをわかりやすく説明します。
日 毎月第3土曜午前10時～正午 会 ボランティア活動室（区民センター4階） 対 どなたでも（説明会後にボランティア活動の義務は無） 定 15人（先着順） ¥ 無料 申 電話または 郵 で左記へ
●文京区社会福祉協議会 文社協ボランティアセンター
☎（3812）3114 郵（3812）3016

タウトク

催し物など

傳通院境内大植木市
①5／1～3、9時～21時30分、縁月会館（5／2、11時）・売り出し抽せん会（5／3、11時） ⑧三藤会事業委員会☎（3811）7363

都立学校公開講座「入門・弦楽合奏」バイオリン・ビオラ・チェロ・コントラバス
①5／8・9日（9時～16時）、11㊋5／8・9、都立小石川高校、5／11、北とびあ ④関口一夫（都立小石川高校教諭） ⑥2千円（発表会費）（他にテキスト代千500円程度の実費） ⑦初心者・5／1（必着）までに往復はがきにやりたい楽器を明記し申込 ⑧〒112-0001 文京区本駒込2-19-29 都立小石川高校☎（3946）7171



オール早稲田文化週間
①5／10～16 ②早稲田大学西早稲田キャンパス ③講演会・展示など ④荻原次晴氏ほか ⑤オール早稲田文化週間事務局☎（5286）1836

グループこるぶの押花教室
①5／12、10～12時 ②区民センター ③押花葉書作り ⑥600円（材料費別） ⑦5／8までに電話で申込 ⑧円谷☎（3907）2909

自然観察会
①5／15、10～12時（雨天決行） ②小石川植物園 ③花の成り立ちと植物観察 ④出村・苅田氏（植物園教官） ⑤講堂他 ⑥2千円 ⑥月2千円 ⑧塚越☎（3814）4228（夜間）

日本庭園を鑑賞する会
①毎月第1または第3土曜 ②各地の日本庭園の見学と解説 ④大橋治三氏 ⑤千円 ⑥月千円 ⑧「庭園サークル」永田☎（3821）3068 資料送ります

一彩会（油画）
①毎月第1～3水曜18～20時30分 ②音羽生涯学習館 ⑤千円 ⑥月3千円 ⑧佐々木☎（3946）7004

体に優しいヨーガと楽健法
①毎週土曜14時30分～16時 ②勤労福祉会館 ⑥月5千円 ⑦初心者の方、肩こり腰痛の方 ⑧荻野☎（3946）7247

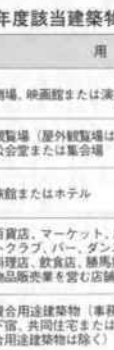
男の料理教室
①毎月第2または第3土曜午後6時～ ②茗台生涯学習館 ④赤堀博美（赤堀料理学園副学園長） ⑥1回3千円（材料費・雑費を含む） ⑦区内在住・在勤の男性 ⑧藤谷☎（3946）8259

太極拳長生会
①毎週木曜10時30分～12時 ②生涯学習センター等 ⑥月2千500円 ⑧岡村☎（3815）1740

いきいきハーモニカクラブ
①毎月第2・4水曜18～20時 ②飯田橋セントラルプラザ ⑥月3千円 ⑦中高年者 ⑧柴地☎（3827）5818

会員募集

フラワーデザインの会
①毎月第1・3水曜18時30分 ②シビックセンター内会議室他 ⑤2千円 ⑥月2千円 ⑧塚越☎（3814）4228（夜間）



ウトクの掲載内容の責任は当事者で。

※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆バス　電車　上手に使って　渋滞防止

平成9年度医療保険医療費

文京区の高齢者の医療費は、1人当たり73万7千円

老人医療費は10兆円を突破、割合も38%でトップ

昭和58年に創設された現行老人保健制度は、高齢者が低廉な負担で安心して医療機関にかかれ、増加する老人医療費をすべての国民で支え、制度間の負担の不均衡を是正する仕組みとして、また、壮年期からの健康づくりの基盤として、大きな役割を担ってきました。

近年、少子高齢化の進行、経済の長期的な低迷、介護保険制度の創設など、高齢者を取り巻く社会環境は大きく変わって来ています。そうした中で、老人医療費は急増し、9年度は10兆円を超え、国民医療費に占める割合は38%となり、今後も急速に拡大するものと予想されています（表1）。

表1／制度別医療保険医療費

（単位：医療費=兆円、1人当り医療費=万円）

		医療保険計	被用者保険			国保	老人
			計	本人	家族		
8年度	医療費	26.4 (100.0%)	9.9 (37.5%)	5.5	4.4	6.8 (25.8%)	9.7 (36.7%)
	1人当たり医療費	21.0	12.5	13.5	11.5	19.8	77.7
9年度	医療費	26.8 (100.0%)	9.7 (36.2%)	5.3	4.4	6.9 (25.6%)	10.2 (38.2%)
	1人当たり医療費	21.3	12.3	13.1	11.5	19.9	78.4

資料　厚生省保険局調査課メディアスより

表2は、文京区の老人保健受給者と、その医療費の推移です。受給者の増とともに、受診件数や医療費が年々増加しています。9年度では、1人当たりの医療費は、全国平均では78万4千円で、文京区は73万7千円となっています。

本格的な高齢社会を迎えつつある現在、高齢者が引き続き安心して保健医療を受けられ、かつ、若年者の負担が過重なものとならないよう、現行制度を見直し、高齢者に関する新たな保健医療制度を築き上げるための検討が進められています。

医療費は、皆さんの保険料と国や都・区の財政でまかなわれています。医療費が増加すると、保険料や一部負担金の値上げなど、区民一人ひとりの負担も増えてしまいます。

各自が病気予防を心がけ、健康づくりに取り組んで、豊かではつらつとした毎日を送りましょう。

医療費を上手に使うための6つのポイント

○病気の早期発見・早期治療に心がけましょう
○受診の際は、病気の経過や現在の病状を要領よく説明しましょう
○医師を信頼し、指示を守りましょう
○重複受診をやめましょう
○かかりつけ医（ホームドクター）を持ちましょう
○定期的に健康診断を受けましょう

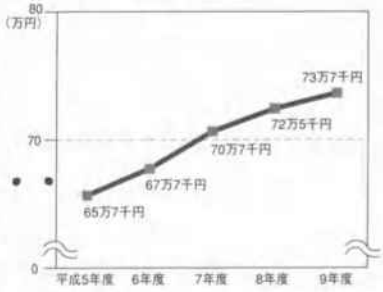
●高齢者福祉課老人医療係
☎（5803）1205

表2／老人医療費等の推移

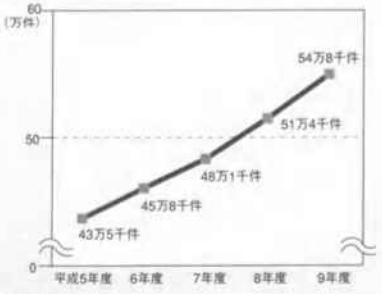
※医療受給者数は1年間の平均人数

区分／年度	医療受給者数（人）	伸び率（%）	医療費（円）	伸び率（%）	1人当たり医療費（円）	受診件数（件）	伸び率（%）
5年度	18,413	—	12,105,981,030	—	657,469	435,175	—
6年度	18,877	2.41%	12,791,635,582	5.66	677,631	458,495	5.36
7年度	19,425	3.33%	13,735,173,450	7.38	707,087	481,668	5.05
8年度	20,045	2.97%	14,534,178,932	5.82	725,077	514,081	6.73
9年度	20,639	2.08%	15,213,641,665	4.67	737,130	548,927	6.79

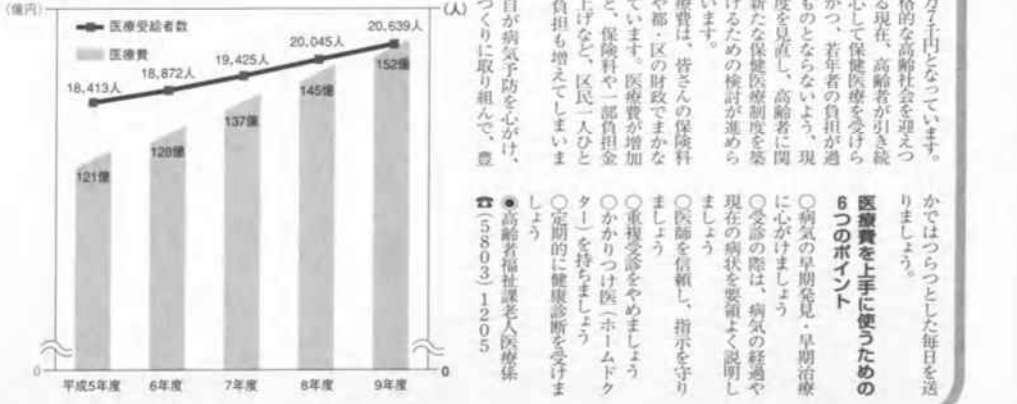
一人当りの医療費の推移



受診件数の推移



医療受給者数と医療費の推移



地方税法の一部が改正されました

11年度個人住民税から適用される主なものは次のとおりです。

①最高税率の引き下げ

課税所得金額が700万円を超える部分に適用される区民税の税率が、12%から10%に引き下げとなりました。

また、退職所得に係わる最高税率も同様に引き下げとなりました（11年1月1日にさかのぼり適用）。

②定率減税

所得割額の15%が減税されます。ただし減税額が4万円を超える場合は4万円を限度とします。

③各種控除額の引き上げ

	改正前（万円）	改正後（万円）
特定扶養	41万	43万
特別障害者	28万	30万
同居特別障害者	54万	56万

④所得割額の非課税限度額の引き上げ

改正前	改正後
所得金額≦35万円×家族数 ＋ 加算額 30万円	所得金額≦35万円×家族数 ＋ 加算額 31万円

※加算額は、控除対象配偶者または扶養親族を有する場合のみ加算。

⑤長期所有土地の譲渡所得に対する税率の見直し（一般分）

ただし、10年1月1日からの譲渡所得が対象

改正前		改正後	
特別控除後の譲渡益	税率	特別控除後の譲渡益	税率
4,000万円以下	6%	6,000万円以下	6%
4,000万円超 8,000万円以下	7.5%		
8,000万円超	9%	6,000万円超	7.5%

●①～⑤＝税務課税第一係
☎（5803）1155

⑥軽自動車税の減免

身体障害者等を常時介護する者が運転する軽自動車は、身体障害者等への減免の範囲が拡充されました。

※詳細は左記へ。

⑥＝税務課税務係
☎（5803）1152

国民年金

障害のある方は20歳になったら年金の手続きを

20歳前に初診のある病気やけがで、日常生活に著しく制約を受ける障害のある方は、20歳になると「障害者基礎年金」が受けられます。

20歳の誕生日がきましたら、左記で手続きをしてください。

ただし、障害の程度や本人の所得額などにより、年金が受けられない場合もあります。

●給付係
☎（5803）1196

厚生（共済）年金などに加入した方は変更手続きを

国民年金に加入している方が就職し、厚生（共済）年金などに加入したときは、国民年金の喪失手続きが必要です。

該当する方は、印鑑・年金手帳（基礎年金番号通知書）・健康保険証などを持参し、左記または出張所で手続きをしてください。

なお、勤務先に厚生（共済）年金制度がない場合は、引き続き国民年金に加入することになります。

●適用係
☎（5803）1197

文京区地域・文化振興公社

寿会館

5月の寿教室

日 5月11日㈫午後1時30分～3時30分　**会** など　別表

¥ 無料（保険料30円は自己負担）　**申** 直接または電話で左記へ

※当日の昼食・飲物は各自持参。

バッチワーク教室

日 5月25日～7月13日の毎週火曜（全8回）午前10時～正午　**対** 区内在住・在勤の初心者　**定** 20人（超えた場合は抽せん）　¥ 4千500円

科	保険料	合計
円	20円×11回＝220円	1,820円
円	20円×10回＝200円	3,400
円	40円×4回＝160円	2,320

健康体操教室

日 5月12日～7月14日の毎週水曜（全10回）午後1時～3時　**対** 区内在住・在勤の60歳以上の区内

¥ 無料　**対** 60歳以上の区内

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。

春の文京区交通安全運動

ありがとう 笑顔でかわす 良いマナー

運動の重点

子どもと高齢者の交通事故防止

道路を横断するときは、止まって安全を確かめてから横断歩道を渡りましょう。

若者による二輪車の事故防止

ゆずりあい、いたわりの精神をもって安全運転に心がけましょう。

シートベルトの着用徹底とチャイルドシートの着用促進

運転者も同乗者も必ずシートベルトを締めましょう。乳幼児にはチャイルドシートを使いましょう。

交通安全区民のつどい

広げよう交通安全の輪

日 5月9日(日)午後2時～4時 会 区民センター 内 式典・講話・アトラクション



スムーズな車の流れ クリーンな街づくりにご協力を

◉交通安全担当課・富坂・大塚・本富士・駒込警察署

交通安全標語優秀作品が決定しました

応募総数 293点
優秀作品 5点

標語入選作

優秀作品には5月9日(日)開催の「文京区交通安全区民のつどい」で記念品を贈呈します。なお、優秀作品は、文京区の交通安全運動時に使用します。

わたる前
必ず見ようね 右左
関口台町小学校五年
青木 かなえ

ゆずりあう
やさしい心を 大切に
関口台町小学校六年
三井 航

見てあげて
大きくあげてる
小さな手
富坂小学校五年
加藤 絵里子

見てますよ!
あなたの運転
良いマナー
文京区目白台二丁目
笠松 幸子

ちょっとだけ
それが事故呼ぶ
迷惑駐車
文京区白山一丁目
萩原 正臣

◉交通安全担当課
☎(5803)1245

医療証の更新に伴う資格審査のため、往復はがきを送付します

65歳以上の方に医療費の一部を助成する㊢医療証を、7月1日から交付するため、所得状況等の資格審査について、区が調査をすることに同意をする往復はがきを、5月7日に送付します。所定の事項を記入のうえ、5月21日までに返送してください。ただし、次の方には交付されません。

①社会保険被保険者本人②10割給付の国民健康保険組合被保険者本人③健康保険未加入者④生活保護を受けている方⑤10年中の所得が制限基準額を超えている方⑥㊢医療証の交付されている方

なお、①～⑥に該当する方についても事務処理上必要なため、返信用はがきに記入のうえ、必ず返送してください。

◉高齢者福祉課老人医療係
☎(5803)1205

住民税非課税世帯等に属される方の各種認定証の有効期間は5月31日までです

㊤老人保健医療受給者で、住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受給されている方は、外来の薬剤一部負担金と入院時一部負担金の額が減免されます。

また、住民税非課税世帯等の方は、入院時の食事療養費の標準負担額減額と一部負担金の限度額が適用されます。

それぞれ「認定証」が必要となりますので、申請を行ってください。なお、すでにお持ちの方は、有効期間は5月31日までですので、引き続き認定を受けられる方は、申請の手続きをしてください。

住民税の申告が必要なため、申告が済んでいない方は申告してください。

◉高齢者福祉課老人医療係
☎(5803)1205



寿会館

5月の寿教室

日 5月11日(火)午後1時30分～3時30分 会 など 別表 ¥ 無料 対 60歳以上の区内在住者 申 当日直接会場へ

会館名	講座内容	講師(敬称略)	定員
森川	いきがいと健康	高齢者クラブ	各40人(申込順)
目白台		福祉員	
向丘	みぢかな話題	田中和一	
大塚	芸能鑑賞会	落語家など	

お年寄りにマッサージの無料サービス

日 5月19日(水)午前10時～午後4時30分(受付は午後3時まで) 会 西原・大塚・白山・本駒込北寿会館 対 65歳以上の区内在住者 定 各会場70人(申込順) 申 当日午後3時までに直接会場へ

寒浴衣・パジャマ・タオルなどを各自用意。

共通事項

寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参。

◉シルバーセンター
☎(5803)1113

勤労福祉会館

卓球大会

日 5月9日(日)午前9時 定 男女各36人(申込順) ▽試合方法 混合ダブルスによる予選リーグ戦(男女の組み合わせは当日抽せん)、勝者による決勝トーナメント戦

当日の昼食・飲物は各自持参。

バッチワーク教室

日 5月25日～7月13日の毎週火曜(全8回)午前10時～正午 対 区内在住・在勤の初心者 定 20人(超えた場合は抽せん) ¥ 4千500円 申 5月17日(月必着)までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号と返信用にあて先を明記し左記へ

〒113-0021文京区本駒込4-35-15
勤労福祉会館
☎(3823)6711

スポーツセンター 総合体育館

第9回文京区ミニバスケットボール大会

日 6月12日(土)・13日(日)午前9時～午後6時 会 スポーツセンター 対 区内在住・在学の小学生で構成するチーム ▽試合形式 参加チーム数により決定 ¥ 無料 申 4月22日(木)～5月8日(土)に直接左記へ ▽代表者会議 6月2日(水)午後6時30分～スポーツセンターで

◉スポーツセンター
☎(3944)2271
総合体育館
☎(3814)4221

小学生・女性・親子水泳教室6月生募集

日など 別表 申 5月10日(月必着)までに往復はがき(1人1枚)に、希望コース・住所・氏名(親子は親と子)・年齢(親子は子誕生日も)・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」)・泳力(クロールで何メートル泳げるか)・小学生は保護者名・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し各教室の開催場所へ

〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター
☎(3944)2221
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館
☎(3814)4221

■水泳教室6月コース

コース	対象	日程	時間	回数	場所	定員
小学生Ⅰ	区内在住・在学の小学生	6/4・7・9・11・14・16・18・23・25・28・30	16:45～18:00	11	スポーツセンター	80人
小学生Ⅱ		6/1・3・5・8・10・12・15・17・19・22・24			総合体育館	
女性	区内在住・在勤・在学の18歳以上の女性	6/1・3・5・8・10・15・17・19・22・24	13:00～15:00	10		40人
親子	区内在住で5年4月2日～7年6月30日生まれの子と親	6/6・13・20・27	16:45～18:00	4	スポーツセンター	30組

参加費用(6月)

コース	プール使用料	保険料
小学生Ⅰ	小人1か月定期料 1,600円	20円×11回=220円
小学生Ⅱ		
女性	大人1か月定期料 3,200円	20円×10回=200円
親子	(380+160)×4回=2,160円	40円×4回=160円

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

区民大学

跡見学園女子大学短期大学部共催公開講座
イギリスとの出会い



月日	時間	内容	講師（敬称略）
6/5（土）	13:30〜15:30	失われた王国：ウェセックスーハーディーのイギリス	跡見学園女子大学短期大学部 教授 内藤 敏雄
12（土）		アメリカ黒人音楽とイギリス・ロック・グループの出会い ービートルズ・ローリングストーンズとアメリカ人の孤独	跡見学園女子大学短期大学部 専任講師 吉田 信夫
19（土）		イギリスの文化を考える	跡見学園女子大学短期大学部 教授 武本 昌三
26（土）		机上の異文化・日常の異文化	跡見学園女子大学短期大学部 助教授 奥田 洋子
7/3（土）		ロンドンの街かどで	早稲田大学 教授 梅宮 創造

日 別表 会 跡見学園女子大学短期大学部（大塚1-5-2） 150人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 5月20日までに往復はがきに「跡見学園公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記して左記へ 〒112-8585文京区小日向3-4-14拓殖大学学務部研究所事務課 ☎3947-7166へ

拓殖大学共催公開講座
都市の環境デザインを考える

月日	時間	内容	講師（敬称略）
5/29（土）	13:30〜15:30	戦後の景観問題の変遷と今後の問題	拓殖大学教授 深水 義之
6/12（土）		歩道橋の機能とデザイン	拓殖大学教授 伊藤 孝 構造景観デザイナー 竹内 きょう
26（土）		展示デザインと街並みの活性化	拓殖大学教授 寺澤 勉 (株)和光常務取締役 八島 治久

日 別表 会 拓殖大学文京キャンパス（小日向3-4-14） 定 150人（先着順） ¥ 無料 申 5月15日までに往復はがきに「拓殖大学公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8585文京区小日向3-4-14拓殖大学学務部研究所事務課 ☎3947-7166へ

◉生涯学習センター生涯学習推進担当 ☎(5803)1122

催しもの

第2回史跡さんぽ
植木の里駒込・染井を歩く

日 5月29日午前8時45分〜正午（小雨決行） ▽見学地 駒込公園集合・天祖神社・駒込名主屋敷・藤堂家種門・西福寺・染井霊園・本妙寺など（約4km） 対 区内在住・在勤・在学者 定 50人（超えた場合は抽せん） ¥ 20円（保険料） 申 5月13日（必着）までに往復はがき（1人1枚）に「第2回史跡さんぽ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、左記へ ※大雨の場合は文林中学校で史跡の講話 ◉〒112-0003文京区春日1-16-21社会教育課文化社会教育係 ☎(5803)1305

ブラネタリウム「星を学ぶ会」

日 5月8日午後2時〜3時 会 教育センター 内 5月の星空と星かさね 対 一般区民（小学4年生以上） 定 136人（先着順） ¥ 無料 申 当日5分前までに直接会場へ ※開演後の入場と車での来場は不可。 ◉教育センター ☎(3943)1571

講座・教室

ばそこん教室受講者募集

日 など別表 会 中小企業振興センター（シビックセンター15階） 対 区内中小企業在勤・区内在住者（在勤者優先） ¥ 無料 申 申込受付期間内（必着）までに往復はがきに在勤と在住の別・希望コース・希望日と午前または午後の別・会社名・会社所在地（在住者は住所）・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、左記へ ◉〒112-0003文京区春日1-16-21中小企業振興センター ☎(5803)1112

パソコン教室

コース名	コース別受講者	内容	受講時間・定員	開催日（午前か午後）	申込み受付期間
ウィンドウズ98入門コース	パソコンに初めて触れる方に	「パソコンに触ってみる」電源の入れ方・切り方、マウスの使い方、簡単な文字入力、ウィンドウズの基本操作等	1日で終了（2時間） 各コース4人 午前コース9:30〜11:30 午後コース14:30〜16:30	5/25 6/9・24	4/25〜5/7
ワープロソフト入門コース 一太郎9 for Windows98	パソコンに少し触ったことがある方・マウス操作ができる方	「案内状を作る」文字の入力方法・文字揃え・文字サイズの変更・保存・スタイルの設定・印刷等	1日で終了（2時間30分） 各コース4人 午前コース9:30〜12:00 午後コース14:00〜16:30	5/26 6/10・22	4/25〜5/7
				7/1・15	6/1〜10
ワープロソフト入門コース Word 98 for Windows98				5/27 6/8・23	4/25〜5/7
				7/8・21	6/1〜10
表計算ソフト入門コース EXCEL97 for Windows98	キーボードで文字入力やマウス操作ができる方	「簡単な集計表とグラフの作成」オートフィル・オートSUM・並べ替え・書式の設定・グラフの作成・印刷・保存等	2日で終了（2時間×2回） 各コース4人 午前コース9:30〜11:30 午後コース14:30〜16:30	6/1〜2・16〜17・29〜30	4/25〜5/7
				7/13〜14・28〜29	6/1〜10
Machintosh入門コース	Machintoshに初めて触れる方	「Machintoshの基本操作」Machintoshの基本操作、マウスの使い方、文字入力、編集等	1日で終了（2時間30分） 各コース4人 午前コース9:30〜12:00 午後コース14:00〜16:30	6/3・15	4/25〜5/7
				7/6・22	6/1〜10

高齢者教養講座 カラオケ教室（初心者向け）

日 5月13日・6月10日・7月8日の各木曜（全3回）午後1時30分〜3時 会 福祉センター 師 菊地敏光氏 対 60歳以上の区内在住者 定 40人（超えた場合は抽せん） 申 5月6日（必着）までに往復はがきに教室名・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ◉〒112-0013文京区音羽1-22-14福祉センター高齢者サービス係 ☎(3947)0238

高齢者教養講座 大正琴教室（初心者向け）

日 5月19日〜6月23日の各水曜（全5回）午後1時30分〜3時30分 会 福祉センター 師 山屋玲子氏（社）大正琴協会琴生流） 対 60歳以上の区内在住者 定 20人（超えた場合は抽せん） 申 5月1日(土)から直接左記へ 参当日はエプロン、三角きん、筆記用具を持参。 ◉健康センター ☎(5803)1116

区民スポーツダンス大会

日 5月23日午後1時 会 区民センター

個人戦

対 区内在住・在勤者（学生連盟、JADA、LACDの登録選手を除く） ▽種目 ブルース・ワルツ・タンゴ・キューバンルンバ・チャチャチャ ¥ 1人500円（準決勝から出場料として名簿日カップルで千円） ▽服装 平服 申 当日直接会場へ

都民体育大会出場予備選

対 区内在住・在勤者（学生連盟、LACD登録選手を除く） ¥ 2千円 申 5月15日（必着）までに往復はがきに住所・氏名・年齢・出場種目（W・T・R・ch）と返信用にもあて先を明記しスポーツダンス連盟・押上佳子 〒130-0006小日向2-29-18 ☎3943-1938 問 前川☎3947-1790 ◉社会体育課体育係 ☎(5803)1308

第2回 健康づくり栄養教室 お茶の効用とお茶を使った料理

日 5月28日午前10時〜午後1時 会 健康センター（シビックセンター3階） 内 講演・試食・調理実習 師 高城順子氏（フード・コーディネーター） 対 区内在住・在勤・在学者 定 20人（申込順） ¥ 千500円（材料費含む） 師 萩原葉子氏（作家） 定 100人（当日5時30分から整理券配布） ◉☎(3828)2070

幼児食講習会

日 5月26日午後2時〜4時 会 小石川保健所講堂 内 幼児の食事とおやつの話し（試食あり） 対 1歳6か月〜3歳の幼児の保育者 定 20人（申込順） ¥ 無料 申 4月26日から電話で左記へ ◉小石川保健所予防課管理栄養士 ☎(3814)5656

視覚障害者料理講座

日 5月24日・6月14日・28日・7月12日・9月13日・27日・10月25日・11月8日の各月曜（全8回）午後1時30分〜4時 会 福祉センター 内 一般的な家庭料理 師 磯野由理子氏（助手付き） 対 区内在住の視覚障害者 定 15人（超えた場合は抽せん） ▽持参するもの ふきん・エプロン・三角きん ¥ 無料 申 5月17日までに電話または直接左記へ ◉福祉センター管理係 ☎(3947)4121

図書館

鷗外記念本郷図書館 第265回文学講演会 「草深の家三部作」ができるまで―思い出の作家たち―

日 5月14日午後6時30分

お知らせ

都営住宅（①家族向け、あき家・新築②単身者向け、新築）入居者の募集

▽募集する住宅 あき家住宅・新築住宅 対 都内に居住し同居親族のある単身者（単身者を除く）方で、収入が定められた基準内にあり、住宅に困っている方 ▽募集期間 5月6日〜13日 ▽申込用紙の配布 募集期間内にシビックセンター1階受付・出張所・左記窓口で配布 ※詳細は、4月1日発行の広報「東京都」を参照。 テレホン・サービス☎(5320)7820でも案内中。 ◉住宅課 ☎(5803)1238

寝たきりの高齢者に老人福祉手当を支給

対 65歳以上で、寝たきりまたは重度の痴呆の状態が3か月以上続いている方（在宅・入院問わず） ▽所得基準額・手当額 別表 申 相談は電話で左記へ 参現住全額中の方には、10年12

■区立図書館5月の日曜開館

図書館名	日曜開館日	開館時間
真砂	全日曜日	10:00〜17:00
鶴巻記念本郷	9・23日	
小石川		
大塚公園みどりの図書室	2・16日	
天神図書館		
本駒込		
本郷		
目白		
根津図書コーナー		

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

4

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23・30	24・31	25	26	27	28	29

6

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

心身障害者福祉手当などを4月から改訂

身障手帳1・2級	15,500円
愛の手帳1～3度	
脳性まひ・進行性筋萎縮症	
特殊疾病（71種）	
身障手帳3級・愛の手帳4度	13,500

対 心身に重い障害がある方や特殊疾病者等 内 心身障害者等福祉手当（区制度）を支給 ▽手当額 別表
●障害者福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212

心身障害者福祉手当などの支給額を4月から改訂

内 心身障害者福祉手当など（国制度）の支給額（月額）

●所得基準額

扶養親族の数	所得基準額
0人	2,572,000円
1	3,052,000
2	3,432,000
3人目以上加算額	380,000

手当支給額

区分		支給月額
70歳以上		55,000円
65歳以上	所得基準額以下	45,000
70歳未満	所得基準額超過	30,000
重度心身障害者手当受給者		30,000

●高齢者福祉課在宅サービス係 ☎(5803)1204

心身障害者（児）の方に交通災害共済の加入通知を送付

身体障害者手帳・愛の手帳を持つ方に代わり、区が交通災害共済に加入手続きをし、加入通知書を4月下旬に送りました。加入通知書は、大切に保管してください。届かない方はご連絡ください。
●障害者福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212
●国の制度（改定額での支給は4月以降）

特別障害者手当	26,860円
障害児福祉手当	14,610
経過措置の福祉手当	

●障害児福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212

都営住宅（①家族向け、あき家・新築②単身者向け、新築）入居者の募集

▽募集する住宅　あき家住宅、新築住宅 対 都内に居住し同居親族のある（単身者を除く）方で、収入が定められた基準内にあり、住宅に困っている方 ▽募集期間　5月6日～13日 ▽申込用紙の配布　募集期間内にシビックセンター1階受付・出張所・左記窓口で配布
※詳細は、4月1日発行の広報「東京都」を参照。
テレホン・サービス ☎(5320)7820でも案内中。
●住宅課 ☎(5803)1238

小石川地区防災コンクールが行われました

3月14日に教育の森公園で小石川地区防災コンクールが行われました。
優勝は大塚上辻町会、準優勝は豊島ケ岡町会、三位は大塚坂下北町会でした。
今年は、準備された震災資材等が適正に使われているかなど、考える訓練を主としたコンクールとなりました。
これからも地域の防災意識を高めていきましょう。
●防災課 ☎(5803)1179
小石川消防署 ☎(3815)0119

いざというときのために！「避難所運営訓練」を実施

阪神・淡路大震災以降、区民の方が避難し、一時的に生活する区立小中学校等の避難所としての役割は大きくなっています。
区では、10年度から避難所となる区立小中学校等で、災害時の避難所生活を想定し、運営組織の結成と実践的な運営訓練を実施しています。この訓練は、区職員、学校教職員、区民防災組織とが一体となって進めてきました。
11年度も、引き続き避難所運営訓練を実施します。

11年度避難所運営訓練日程表

開催日	時間	会場	該当町会
4/24（土）	9：30～14：00	小日向台町小学校	小日向台町町会、箕岡谷町会
5/9（日）		根津小学校	根津宮永町会、根津八重垣町会、藍染町会、根津片町町会、根津宮本町会、向ケ岡弥生町会、弥生一丁目町会
23（日）		第九中学校	志井町会、富士前町会、神明町上町会、神明西部町会、本駒自治会
6/13（日）		誠之小学校	西方町会、丸山福山町町会、丸山新町町会、向丘一丁目上町会、白山前町町会
7/4（日）		林町小学校	林町町会、丸山町会、大塚町会
9/12（日）		青稜小学校	豊島ケ岡町会、大塚坂下南町会、大塚坂下北町会、目白台二丁目町会
19（日）		本郷小学校仮校舎（旧元町小学校）	本郷三丁目南部会、元二郷和会、本郷二丁目元一会、本一町会
10/17（日）		礫川小学校	富坂一丁目町会、富坂二丁目町会、春日町三丁目町会、表町町会
11/21（日）		第七中学校	東青稜町会、目白台雑司ヶ谷町会、白一文化会、白二町会、音羽三和会、音羽御下町会、音羽五丁目町会、大塚一・二丁目町会
12/5（日）		湯島小学校	湯島一丁目町会、湯島会、新花会、三組町会、春恵町会、湯島三丁目梅光会、天梅会、三組弥生会、天一町会、天二町会、天三町会、同朋会
1/23（日）		柳町小学校	柏盛町町会、小石川表町会、柳町町会、柳町中央町会、柳町三和会、八千代町町会、南戸崎町会
2/6（日）		関口台町小学校	目白台豊川町会、高田老松町会、関口町会、関口二・三丁目町会
3/12（日）		千駄木小学校	上駒五三会、駒坂中町会、駒坂町会

日 など別表（雨天決行）
☆身体不自由な方はご遠慮のこと。
●防災課 ☎(5803)1179

赤十字社員増強運動にご協力を

5月は赤十字社員増強運動（社資募集活動）月間です。
国際救援活動をはじめ、災害救護や医療・社会事業など、日本赤十字社が行う各種の事業は、皆さんから拠出される社資（事業資金）によって支えられています。
運動期間中、赤十字の協賛委員が皆さんのお宅を訪問し社資募集の呼びかけをします。ご協力をお願いします。
●日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局（区民課）

行政情報センター有償頒布資料追加のお知らせ

4月6日から次の資料についても販売しています。
●広報課 ☎(5803)1170

品名	頒布価格
第30回ぶんきょうの統計（9年度）	3,000円
ぶんきょうの社会福祉	500
第7次交通安全計画計画	800

●広報課 ☎(5803)1129

行政相談委員が委嘱されました

行政と住民のパイプ役として、4月1日に、次の方々が



公害防止資金融資

区では、公害発生防止対策の一環として、区内の工場または中小商工業者に対し、公害防止を目的とした設備の設置や改善に必要な資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。
▽融資限度額　一企業500万円 ▽返済期間　5年以内（据置期間6か月を含む） ▽融資利率　年利2.5%（借受者負担1.7%、区負担0.8%） ▽信用保証料　区が規定額を負担
●環境対策課 ☎(5803)1260

無料特別相談

毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題について、弁護士・税理士・宅地建物取引主任者が相談を受けます。
日 5月23日午後1時～4時 場 行政情報センター（シビックセンター2階） 定 法律相談12人、税務・不動産相談各6人（申込順） 申 5月19日～22日午前9時～午後5時に電話で左記へ予約
●広報課 ☎(5803)1129



高齢者のための実践セミナー

日 など ①施設管理Ⅱ＝7月1日～14日②植木のせん定（初級）＝7月6日～30日③簡単な塗装仕事＝7月15日～8月6日の各午前10時～午後4時 会 東京都高年齢者就業センター 対 60歳以上で講習終了後(社)文京区シルバー人材センターへ新規入会し、就業できる方 定 選考で若干名 ¥ 無料 申 ①②は5月20日・③は5月14日（必着）までに往復はがきにコース名・住所・氏名・電話番号・生年月日と返信用にもあて先を明記し左記へ
●〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3(財)東京都高齢者事業振興財団 ☎(5211)2327



在宅重症心身障害児(者)訪問看護事業従事者募集

▽資格　重症児の看護に理解のある看護婦・士免許を有する60歳以下の方 ▽募集人数　30人程度 申 5月22日までに電話で左記へ
●都・衛生局健康推進部母子保健課 ☎(5320)4360

東京法務局法人登記部門閲覧方法の変更

商業・法人登記簿、抄本、資格証明書

5月24日から商業・法人登記事務をコンピュータで取り扱います。
これにより、商業・法人登記簿の謄本および抄本に代えて「登記事項証明書」を、代表者の資格証明書に代えて「代表者事項証明書」を発行します。また、閲覧ができなくなることにより、登記事項の主要部分を記載した「登記事項要約書」を発行します。
●東京法務局 ☎(3214)6231

労働保険料の申告・納付はお早めに！

平成11年度の労働保険料（雇用保険料と労災保険料）の申告・納付の時期となりました。すでに事業主あてに郵送されている申告書に保険料を添えて5月20日までに最寄りの金融機関または郵便局へ納付してください。
●（ふじ色の申告書）東京都労働経済局雇用保険部徴収課 ☎(5320)4732
（くろ色の申告書）東京労働基準局労災適用課 ☎(3814)5311

5月5日は菖蒲湯

どなたでも無料で区内全浴場に入浴できます

連休疲れを菖蒲湯でリフレッシュしてみませんか。
公衆浴場組合の協力を得て実施している「ふれあい入浴デー」を5月5日午後4時～11時に限り年齢制限をなくし、どなたでも無料で入浴できるようにしました。ご家族おそろいでご利用ください。

通常のふれあい入浴デー

日 5月9日午後4時～11時 対 小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものを持参）
▼協力＝浴場組合文京支部
●保健衛生部管理課庶務係 ☎(5803)1223

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆困ります！ フンの置きざり、知らんぷり

世帯と人口（ ）内は前年同期	世帯…82,046世帯 (80,161)	人口…166,648人 (164,853)	男…80,336人 (79,315)　女…86,312人 (85,538)
外国人登録者	計…5,381人 (5,308)	男…2,817人 (2,798)	女…2,564人 (2,510)　（11年4月1日現在）

5月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください（医療受給者証、福医療証、㊫医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください）。

［昼　間］　診療時間：9：00～17：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
2	ほとり内科クリニック	白山5-33-3	5800-2210
	関口医院	関口1-29-5	5273-6880
	大坪クリニック	湯島2-1-5	3811-4340
	森谷医院	千駄木5-43-11	3821-0128
3	長谷川医院	白山2-38-4	3811-8038
	梨花石医院	千石1-24-10	3941-0851
	本郷メモリアルクリニック	本郷4-24-8	3811-2587
	西村医院	千駄木3-42-4	3821-1721
4	近藤医院	千石2-26-3	3941-6454
	三橋医院	小石川4-4-9	3811-6338
	萩原医院	湯島3-9-9	3831-7813
	廣江医院	千駄木2-38-14	3821-2666
5	白井内科医院	小石川5-14-1	3812-3676
	近藤クリニック	千石4-3-16	3944-1820
	横津診療所	根津1-27-3	3823-0096
	吉行医院	千駄木2-34-10	3821-7994
9	浅野クリニック	春日2-10-14	3813-8311
	扇戸山内科クリニック	大塚6-37-5	3947-5622
	島田医院	湯島3-8-2	3831-8371
	鈴木医院	本駒込2-28-35	3941-6615
16	八千代診療所	白山1-5-6	3811-4519
	新島医院	本郷1-7-11	3811-2953
	文京第一医院	向丘1-20-6	3812-0880
	鷹原クリニック	千駄木2-39-2	3821-3767
23	鎌沢医院	大塚3-16-9	3941-4873
	津澤厚医院	小日向1-18-18	3941-7474
	横堀内科医院	根津1-16-8	3822-4735
	加藤診療所	本駒込2-18-2	3941-7522
30	中村クリニック	小石川3-27-6	3818-7677
	水間クリニック	千石4-8-1	5976-7350
	飯田医院	本郷2-32-12	3811-4952
	福地医院	本駒込4-30-2	3821-1431

［準夜間］　診療時間：17：00～22：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
2	関口医院	関口1-29-5	5273-6880
	浜島医院	本郷6-25-5	3812-8183
3	長谷川医院	白山2-38-4	3811-8038
	細井医院	千駄木5-46-7	3821-1816
4	三橋医院	小石川4-4-9	3811-6338
	廣江医院	千駄木2-38-14	3821-2666
5	近藤クリニック	千石4-3-16	3944-1820
	酒井医院	千駄木4-23-22	3821-4696
9	浅野クリニック	春日2-10-14	3813-8311
	柏田医院	本郷2-39-11	3811-4859
16	新島医院	本郷1-7-11	3811-2953
	森田内科医院	向丘2-35-2	3823-4919
23	鎌沢医院	大塚3-16-9	3941-4873
	大塚診療所	湯島3-31-6	3831-2294
30	水間クリニック	千石4-8-1	5976-7350
	島田医院	湯島3-8-2	3831-8371

休日歯科応急診療当番医

診療時間：9：00～17：00
診療受付：原則として電話により行います。

日	医療機関名	所在地	電話番号
2	音沢歯科医院	音羽1-25-13	3947-1144
	わたべ歯科クリニック	本郷3-5-4	3818-8146
3	入野歯科医院	目白台2-1-2	3945-8662
	安東歯科医院	本駒込3-17-5	3823-0542
4	歯科今井医院	白山5-14-5	3941-2768
	岡地歯科医院	本郷1-23-6	3812-0897
5	市田歯科医院	千石1-29-12	3947-8041
	秋山歯科医院	湯島3-38-12	3832-4071
9	飯島歯科医院	千石4-13-6	3941-7605
	歯科真砂診療所	本郷4-5-9	3811-8655
16	伊藤歯科	関口1-48-7	5229-4016
	秋山歯科医院	本駒込3-34-12	3823-6500
23	いなだ歯科医院	千石4-44-9	3942-8148
	ファミリー歯科	本郷2-26-11	3816-6474
30	池田歯科医院	小石川2-25-12	5684-4184
	石神歯科医院	湯島3-16-10	3835-0648

休日調剤薬局

受付時間：9：00～17：00

日	薬局名	所在地	電話番号
2	といだ薬局	千石4-25-8	3942-5041
	本田薬局目白台店	目白台3-6-8	3944-5471
	漢春堂薬局	本郷4-2-1	3816-2410
	日産薬局	本駒込5-73-9	3941-5674
3	田中薬局	大塚6-15-11	3941-2622
	タナカ薬局	関口1-5-9	3268-7097
	テート薬局	根津2-34-23	3821-4176
	健生堂薬局向丘店	向丘2-14-10	5815-7621
4	文京ファーマシー	春日2-24-12	3811-0196
	タナカ薬局	関口1-5-9	3268-7097
	小倉薬局	湯島2-12-7	3811-4649
	タダマ薬局	根津2-15-15	3828-1159
5	さかした調剤薬局	大塚6-9-11	3947-5523
	白山薬局	白山5-17-10	3941-1450
	こんげん坂薬局	千駄木2-1-13	3822-6371
	高木薬局	本駒込1-1-29	3811-2064
9	田中とし子薬局	春日2-10-19	3816-7363
	ライオン薬局	大塚5-41-7	3943-0641
	太島薬局	湯島3-41-3	3831-2961
	木ニ薬局	西片2-25-8	3811-4451
16	カテイ堂薬局	白山1-8-6	3811-5643
	文京ファーマシー	春日2-24-12	3811-0196
	その薬局	本郷4-25-12	3811-5320
	今尾薬局	本郷4-6-3	3811-4033
23	柴山堂薬局本店	大塚1-4-8	3941-2171
	柴山調剤薬局	千石3-4-3	3944-1327
	日ク薬局	根津2-16-9	3821-5581
	サカリ薬局	千駄木2-34-5	3828-1620
30	小石川薬局	小石川1-13-7	3815-4182
	天日堂薬局	千石4-25-8	3942-5041
	保生堂薬局	本郷2-38-15	3811-1754
		本駒込4-8-7	3823-0020

保健所の臨時相談（5月）

区分	対象	小石川保健所 春日1-9-21 日(曜)	小石川保健所 春日1-9-21 受付時間	本郷保健所 千駄木5-20-18 日(曜)	本郷保健所 千駄木5-20-18 受付時間
一般健康相談	小学生以上で区内在住・在勤・在学者	毎週(水)		毎週(木)	9：30～10：30
乳幼児健診	4か月児（11年1月生）（個人通知）	11日(火)		19日(水)	
		25日(火)			
	1歳6か月児（9年11月生）（個人通知）	7日(金)	9：00～10：00	12日(水)	9：00～10：00
	3歳児（8年4月生）（個人通知）	18日(火)		26日(水)	
	経過観察健診（予約制）	－		－	
ツベルクリン	乳幼児	14日(水) 21日(水) 28日(水)		－	
BCG		27日(火)		－	
アレルギー健診	4カ月児健診を受けた方（予約制）	13日(木)		－	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	27日(木)	14：00～14：30	21日(金)	13：00～14：00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週(金)	13：00～13：30	毎週(金)	13：00～13：30
療育相談	発語語尾きゅう・斜けい等の心配のある乳幼児（予約制）	27日(木)		－	－
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児（予約制）	11日(火)	13：30～14：00	7日(金)	9：00～10：00
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	6日(木)	9：00～10：00	－	－
歯科衛生相談	乳幼児（小石川は妊産婦も）（予約制）	毎週(木)	13：00～14：30	毎週(木)	13：15～14：30
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	10日(月) 21日(金)	9：00～10：00	11日(火) 25日(火)	9：00～10：00
成人病相談	一般成人（予約制）	28日(金)	13：00～14：00	6日(木) 20日(木)	9：00～9：30
精神保健相談	区内在住者（予約制）	6日(木) 20日(木)	13：00～14：30	12日(水) 24日(月)	13：30～15：30
風疹抗体検査	16歳以上の女性	毎週(水)	9：00～10：00	毎週(木)	9：30～10：30
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	12日(水) 19日(水) 26日(水)	13：00～14：00	18日(火)	9：00～10：00
住民定期総合健診	主として40歳未満の一般区民（予約制）	26日(水)		－	－
HIV抗体検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内在住者				

保健衛生

小石川保健所☎（3813）5656
本郷保健所☎（3821）5106
保健衛生部☎（3812）7111
健康センター☎（5803）1116

●医療機関案内

文京区急患情報センター　☎5803-1117
9：00～17：00　日曜・祝日は21：30まで

ひまわり情報センター　☎5272-0303
東京消防庁　☎3212-2323　24時間（年中無休）
テレホンサービス　短縮「#7119」

●急患医療相談

文京区急患情報センター　☎5803-1117
日曜・祝日のみ　9：00～17：00

成人健康診査・大腸がん検診

日 5月10日(月)～6月30日(水)　**会** 区内の指定医療機関　**肉** 必須項目＝問診・血圧測定・尿検査・各種血液検査、選択項目（医師が必要と認める方）＝貧血検査・胸部X線撮影・心電図検査・眼底検査、任意項目＝大腸がん検診　**対** 41歳～64歳の方（節目健診対象者は除く）　**¥** 無料　**申** 5月7日(金)～6月23日(水)に専用電話で。**問** の場合は、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し伝言ください。

※前年受診された方（今年節目健診に該当する方を除く）には、4月末に受診票を送付します。届かない方は、左記の受付専用電話へお申し込みください。

※医療扱いになる検査や治療は一部自己負担になるので健康保険証を持参。

※医療機関名など詳細は、区報5月10日号で周知

受付専用電話☎（5803）1325・**問**（5803）1355

●保健課保健係
☎（5803）1226

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。**申** 電話で左記へ

●保健所衛生課・予防課

食品関係事業者の皆さんへ

昨年、都内の食中毒発生件数は13年ぶりに増加しました。中毒の多発する季節を迎えます。食品関係事業者の皆さんは、飲食に起因する事故防止のため、手洗いの励行や食材取扱いの衛生管理とともに、自主的に検便を行うなど、従事者の健康管理にも十分配慮してください。

なお、仕出し弁当屋、集団給食等で、大量に調理・提供する施設では、月1回以上の検便を実施して、従事者の健康管理を行ってください。

●保健所衛生課・予防課

5月番組表

文京区民チャンネル

●広報課CATV担当☎（5803）1130

文京インフォメーション　月～土の1日3回放送（9分間）
区のお知らせ　9：00／12：00／19：00
公社のお知らせ　13：20／21：00

休日診療案内　日・祝祭日の1日3回放送（9分間）
9：00／12：00／13：20／19：00／21：00

暮らしのガイド／Bunkyoこらむ／区長に聞く／アゼリアニュース
毎日、1日4回放送（5分間）
9：49と54／12：49と54／19：49と54／21：49と54
4/29～5/2＝ヒヤリ地図／行政相談週間
5/3～9＝行政相談週間／我が家の省エネ②
5/10～16＝新区長／アゼリアニュース
5/17～23＝資源ごみ回収／我が家の省エネ③
5/24～30＝管理相談室／アゼリアニュース

アンコールアワー（平成8年度制作番組）毎日13：00放送（20分間）
4/26～5/2＝文化財保護　5/3～9＝青梅幼稚園　5/10～16＝小学校の時間　5/17～23＝文林中学校　5/24～30＝水道保育園

時 \ 日	4/26（月）	27（火）	28（水）	29（祝）	30（金）	5/1（土）	2（日）
9：09	区立幼稚園全体公開			「幼稚園の1年」			
9：29	文京さんぽ（手話付再放送）			「春の跡」			
10：00	シティスタジオ特別番組アンコール 講演会「徳川慶喜家の子ども部屋 思い出あれこれ」 講師：榊原喜佐子氏		真砂図書館サロンコンサート「マリンバとデジタルピアノの競演」 出演：田村優輝子氏、南条すみれ氏				区民大学講座（全7回）「文京の緑の調査と研究」① 講師：金子昭三氏（元文京区文化財調査員）

時 \ 日	3（祝）	4（休）	5（祝）	6（木）	7（金）	8（土）	9（日）
9：09	誠之小学校			「英語活動への取り組み」			
9：29	街・暮らし　いきいき			「休日にちょっとおでかけ～おもちゃ美術館」			
10：00	ふれあいテレビ講座アンコール 区民大学講座「文京ゆかりの人物を中心に」（全4回） ①滝沢馬琴 ②森　鷗外 ③山崎　直三郎 ④佐藤　春夫				シティスタジオ特別番組アンコール 第41回　小石川落語会		区民大学講座（全7回）「文京の緑の調査と研究」④ 講師：金子昭三氏（元文京区文化財調査員）

時 \ 日	10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）	15（土）	16（日）
9：09	児童館だより			「組紐編（平成10年度）」			
9：29	区政の課題			「平成11年度予算」			
10：00	シティスタジオ特別番組「文京区環境基本計画シンポジウム～21世紀の環境づくりにむけて」 講師：川内　博氏				シティスタジオ特別番組（内容未定）		区民大学講座（全7回）「文京の緑の調査と研究」⑤ 講師：金子昭三氏（元文京区文化財調査員）

時 \ 日	17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（土）	23（日）
9：09	駒込保育園			「歯のお山での遊び」			
9：29	街・暮らし　いきいき			「区民保養施設」			
10：00	ふれあいテレビ講座アンコール 東邦音楽大学公開講座「音楽へのお誘い」（全3回） ①憧れのヴァイオリン 講師：蓮田　清重氏		②いつまでもコーラスを！ 講師：荻久保　和明氏		③ピアニスト受難物語 講師：砂原　悟氏		区民大学講座（全7回）「文京の緑の調査と研究」⑥ 講師：金子昭三氏（元文京区文化財調査員）

時 \ 日	24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	29（土）	30（日）
9：09	音羽幼稚園			「はじめての幼稚園」			
9：29	福祉の時間（手話付再放送）			「何かお手伝いしましょうか」			
10：00	東京ケーブルネットワーク制作番組						区民大学講座（全7回）「文京の緑の調査と研究」⑦ 特集・最終 講師：金子昭三氏（元文京区文化財調査員）

9：09からの20分番組の再放送＝12：09／19：09／21：09
9：29からの20分番組の再放送＝12：29／19：29／21：29
10：00からの2時間番組の再放送＝15：00（日曜日は、ふれあいテレビ講座）

※3月から5月までの間は、CATVスタジオ工事のため番組編成を変更しています。ご了承ください。

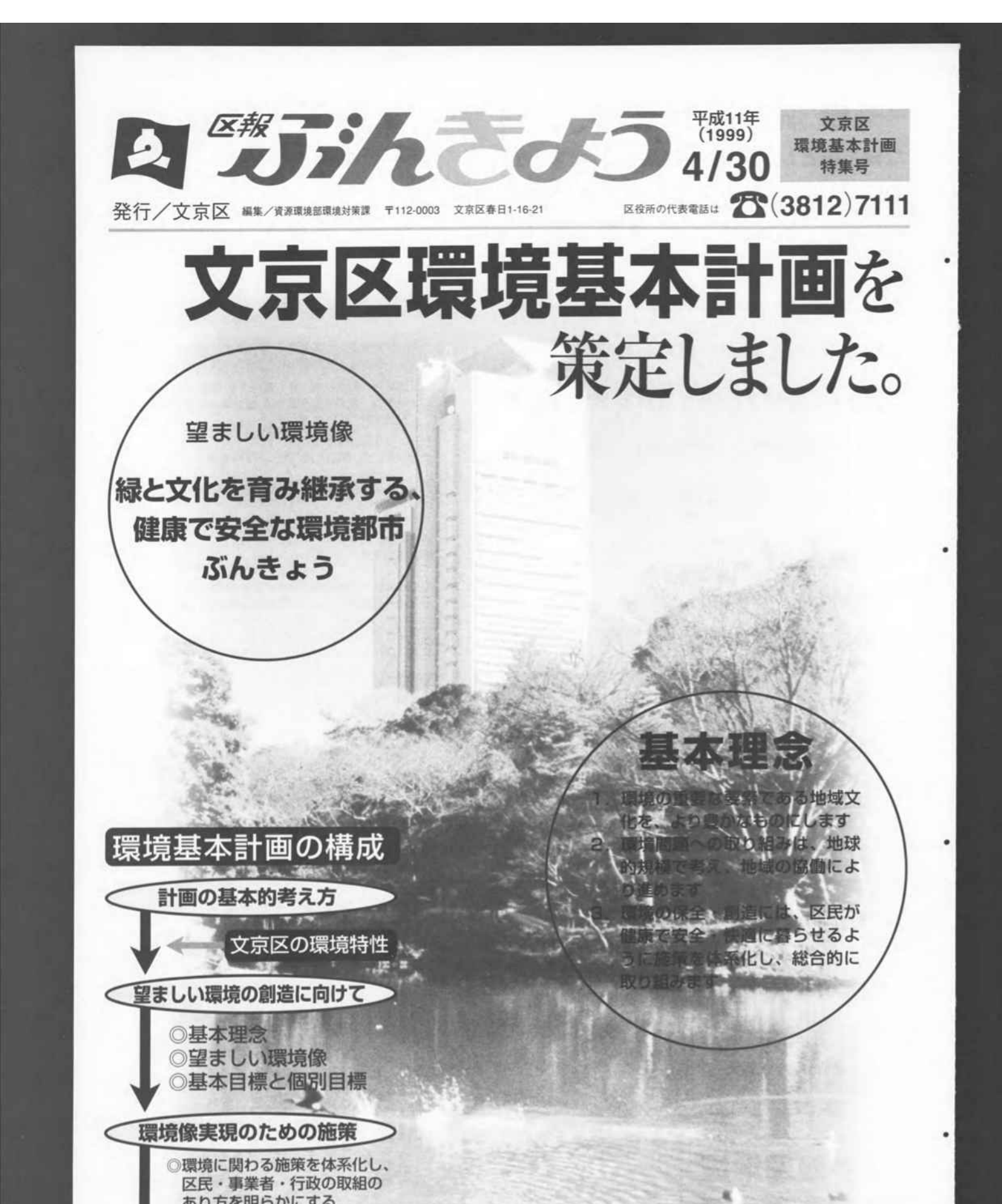
いろんな、〝！〟〝。〟あります。　5チャンネル

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

凡例　日日時　会会場　肉内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

区報 ぶんきょう
平成11年（1999）
4/30
文京区
環境基本計画
特集号
発行／文京区　編集／資源環境部環境対策課　〒112-0003　文京区春日1-16-21　区役所の代表電話は ☎(3812)7111

文京区環境基本計画を策定しました。



望ましい環境像

緑と文化を育み継承する、健康で安全な環境都市 ぶんきょう

基本理念

1. 環境の重要な要素である地域文化を、より豊かなものにします
2. 環境問題への取り組みは、地球的規模で考え、地域の協働により進めます
3. 環境の保全・創造には、区民が健康で安全、快適に暮らせるように施策を体系化し、総合的に取り組みます

環境基本計画の構成

計画の基本的考え方

← 文京区の環境特性

望ましい環境の創造に向けて

◎基本理念
◎望ましい環境像
◎基本目標と個別目標

環境像実現のための施策

◎環境に関わる施策を体系化し、区民・事業者・行政の取組のあり方を明らかにする

全体計画 ↔ 地域別計画

計画の推進方策

この計画は、区民が安心して健康に、そして快適に暮らせることや、社会の仕組みを人と自然が調和して持続的に発展できるかたちへと変えてゆくこと、さらにはかけがえのない私たちの地球環境を守ってゆくことを目指しています。このため、文京区が進めるさまざまな環境に関わる施策や区民・事業者の取り組みについて基本的なあり方を示し、環境を守り創っていく際の「道しるべ」となります。

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

10の重点施策の推進

1. 建物及び道路緑化の推進のための取り組み強化
2. 鳥や昆虫の生息空間の創出
3. ［歴史と文化の散歩道］の魅力の一層の充実
4. 交通需要マネージメントに向けた具体的検討
5. コミュニティ・ゾーンの整備に向けた検討
6. グリーン購入の推進
7. 文京区のISO14000シリーズなど環境マネージメントシステム構築の検討
8. 各種環境調査の実施
9. 学校教育や生涯学習における環境教育の充実
10. 環境ネットワーク会議（仮称）の設置

●基本目標●

自然の命と歴史・文化の息吹を大切にするまち
- 大き
- 鳥や
- 豊か
- 歴史

健康で快適に暮らせるまち
- 大気
- 騒音
- 誰も

限られた資源を大切にするまち
- 物を
- 水や

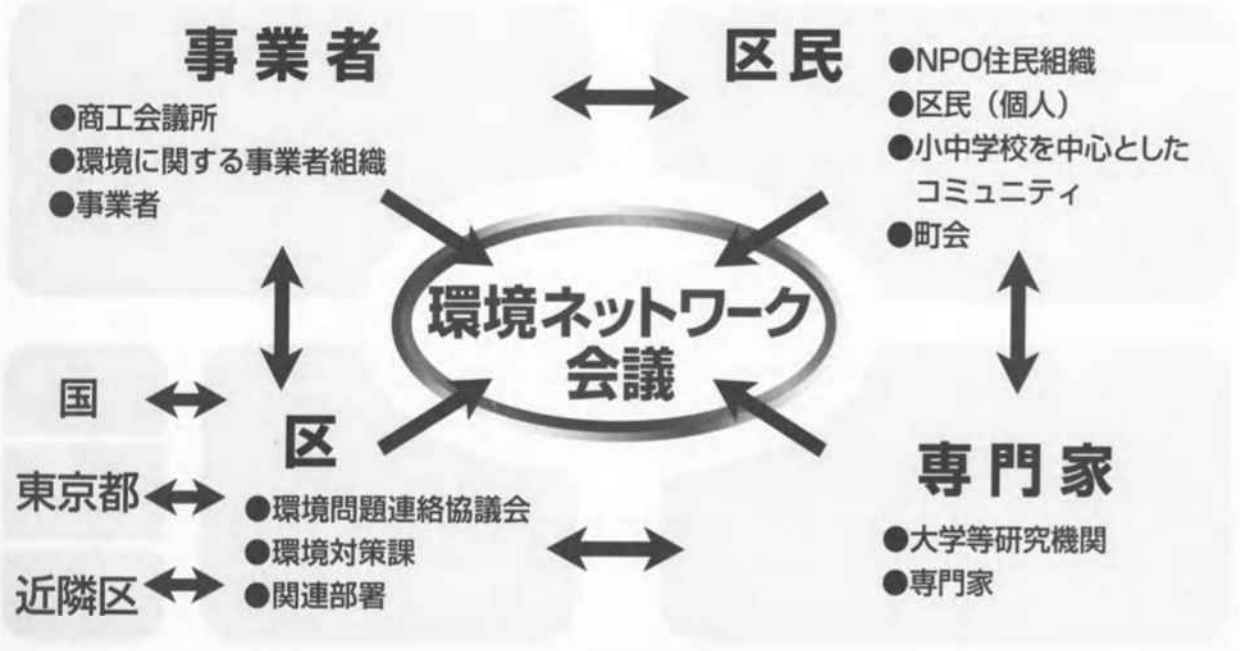
未来の世代に美しい地球を継承するまち
- 地域
- 新た

みんなで環境を守り、育てるまち
- 気づ
- 学ぶ
- 行動

計画の推進体制

区の全庁的な組織として環境問題連絡協議会、及び区民・事業者・区がともにつくる環境ネットワーク会議を核としてパートナーシップを強化し、環境の保全を推進します。

なお、環境ネットワーク会議の構成メンバーの公募は、追ってお知らせします。



●個別目標●	●方　針●
大きな緑を核とし、小さな緑を増やし、つなげる	●緑を守る　●緑を増やす　●緑をつなげる
鳥や昆虫の棲める場所を守り、増やす	●区内の動植物について調べる●野生動物を守り、育む
豊かな水辺をつくり、自然の水循環を保全する	●神田川をきれいにする　●地下水と湧水を守る ●水に親しめる場をつくる
歴史・文化を継承し、新たな息吹につなげる	●歴史・文化を守り、継承する ●歴史・文化を学び、活用する
大気汚染を軽減し、健康な暮らしを守る	●大気汚染を調べ、監視する ●自動車による大気汚染を軽減する●工場・事業場の固定発生源対策を進める
騒音を減らし、静けさの感じられる場所を増やす	●交通騒音・振動を調べる、監視する ●自動車・地下鉄による騒音・振動対策を進める ●工場、建設現場等の騒音・振動対策を進める
誰もが安全で快適に過ごせる美しい街並みを作る	●良好な都市景観をつくる ●誰もが安全・快適に過ごせる街をつくる
物をくり返し使い、ごみを出さない循環の輪をつくる	●ごみの発生を抑制（リデュース）する●物の再使用（リユース）、再利用（リサイクル）を進める●分別・回収・資源化のためのしくみをつくる
水やエネルギーを大切に使う	●省資源・省エネルギーを進める ●省資源・省エネルギー型の施設・システムをつくる
地域から地球環境問題に取り組む	●地球温暖化を防止する ●オゾン層の破壊を防止する ●酸性雨を抑制する ●幅広く地球環境問題へ取り組む
新たな環境問題に取り組む	●ダイオキシン対策を推進する ●「環境ホルモン」問題に取り組む ●未規制有害化学物質等の問題に取り組む
気づき、感性を育むためのしくみをつくる	●体験を通じて感性を育む ●情報のやりとりを通じて感性を育む
学ぶためのしくみをつくる	●環境教育を進める ●生涯学習で環境を学ぶ場を増やす
行動するためのしくみをつくる	●区民・企業の自主的な活動を進める ●区民・事業者・行政の協働による活動を進める

地域別計画

山の手東部地域

地域別目標：寺町のたたずまいを残す、緑豊かなまち
重点施策：住環境に配慮した建物の緑化や工場の操業環境の改善

山の手中央地域

地域別目標：区民や事業者や学生がともに緑を育てるまち
重点施策：企業や大学・短大、学生との連携

下町隣接地域

地域別目標：下町の界隈性を伝える文化の香り高いまち
重点施策：下町的な界隈性のある住環境への配慮

山の手西部地域

地域別目標：緑豊かな水辺が多様な生物を育むまち
重点施策：神田川の親水化・多自然化　生態系の維持・保全

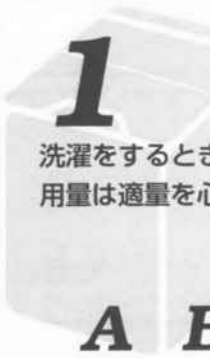


都心地域

地域別目標：多様な人々が集い、潤いとにぎわいのあるまち
重点施策：景観資源を活かしたシンボル性の高い街並みの形成

あなたの環境にやさしい暮らし方点検表

採点方法
A＝いつも実践している（3点）
B＝時々実践している（2点）
C＝あまり実践をしていない（1点）
ABCのいずれかに○をつけ、点数を合計して下さい。

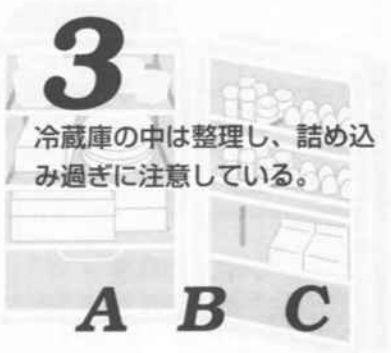


1 洗濯をするとき、洗剤等の使用量は適量を心がけている。

A B C

2 使い残しのテンプラ油、醤油、マヨネーズ等は洗い流さずに、ボロ布や古紙で拭き取り可燃ゴミに入れている。

A B C

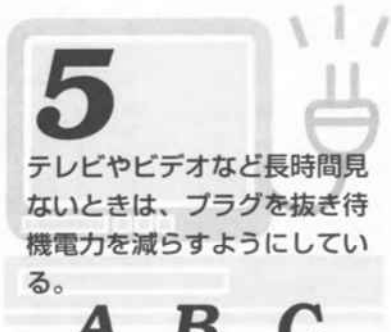


3 冷蔵庫の中は整理し、詰め込み過ぎに注意している。

A B C

4 冷蔵庫を使用するとき、暖かいものなどはさましてから入れるようにしている。

A B C

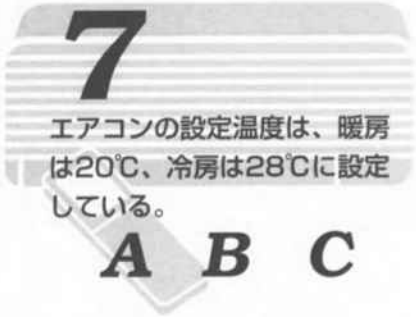


5 テレビやビデオなど長時間見ないときは、プラグを抜き待機電力を減らすようにしている。

A B C

6 照明は、白熱灯に比べ省エネ効果の大きい蛍光灯を使っている。

A B C

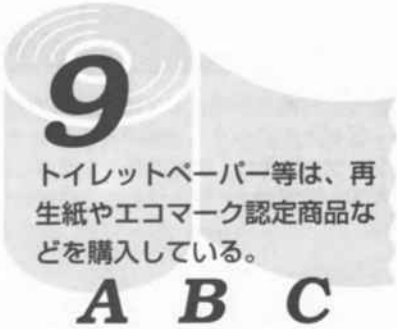


7 エアコンの設定温度は、暖房は20℃、冷房は28℃に設定している。

A B C

8 買い物をするときは、買い物袋を持参している。

A B C

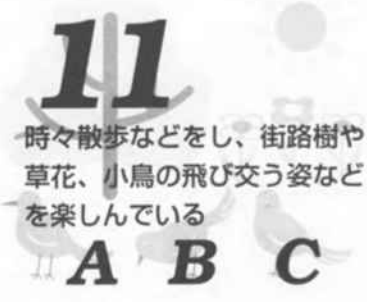


9 トイレットペーパー等は、再生紙やエコマーク認定商品などを購入している。

A B C

10 廃棄物の分別はこまめに行い、リサイクル活動に協力している

A B C



11 時々散歩などをし、街路樹や草花、小鳥の飛び交う姿などを楽しんでいる

A B C

12 外出するときなどは、自転車や公共交通機関をできるだけ利用している

A B C

総合評価のやり方

Aの数	個×3点＝	点
Bの数	個×2点＝	点
Cの数	個×1点＝	点
	合計得点	点

合計得点

32点以上	あなたは環境にやさしい暮らし方の名人です。まわりの人に教えてあげて下さい。
25点以上	あなたは環境にやさしい暮らし方をしている人です。これからも続けさらに得点を上げるようにして下さい。
16点以上	あなたは環境にやさしい暮らし方がもう少しの人です。点検表を参考に頑張りましょう。
15点以下	あなたの生活習慣は時代遅れになっています。点検表を参考にして生活習慣を見直して下さい。

区報ぶんきょう
NO.1235
平成11年（1999） 5/10
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

開かれた区政を目ざして



4月27日初登庁し、職員から出迎えを受ける煙山新区長

区民の皆さまへ



文京区長 煙山（けむりやま） 力（つとむ）

区民の皆さまには、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

私は、このたび、多くの区民の方々からの暖かいご支援を賜り、文京区長に就任いたしました。身の引き締まる思いがするのと同時に、その責任の重大さをひしひしと感じております。

今、私たちの住む文京区は、かつてない厳しい経済状況のもと、介護サービスの充実をはじめとする福祉のまちづくり、教育の充実、少子高齢化対策、中小企業・まちづくり対策、特別区制度改革の推進など一日も早い解決を求められている課題があります。

申すまでもなく区政の基本は、区民の皆さまが主役となるような区政の実現にあります。

そのためにも私は、これら課題の解決に向けて、企画・立案段階から区民の皆さまの参画をお願いしつつ、新たに構成される議会とも十分連携を図りながら、全力を尽くしていく決意です。

そのためにも、行政の一層のスリム化・簡素化を図り、ムダのない効率的な行政運営に意を注ぎ、区民サービスの向上に資するよう努力いたします。

区民の皆さまとの対話を心がけるとともに公正で開かれた区政の実現に努めて参りますので、今後とも深いご理解と暖かいご協力をいただき、文京区が更に発展できますよう一層のご支援を心からお願いいたしまして、区長就任のご挨拶とさせていただきます。

区長選挙結果（得票順）

	候補者氏名	党派	得票数
当選	煙山　力	無所属	24,165
	加藤隆一	無所属	17,347
	永井よし子	無所属	14,414
	赤沢きよし	無所属	13,043

区議会議員選挙結果（得票順）

	候補者氏名	党派	得票数
当選	白石英行	民主党	3,057
当選	橋本直和	自由民主党	2,475
当選	若林ひとみ	無所属	2,443
当選	前田くにひろ	無所属	2,142
当選	東村昭平	民主党	2,097
当選	鈴木ともきち	公明党	2,065
当選	しかくらたいすけ	社会民主党	1,976
当選	田口孝一	自由民主党	1,943
当選	戸井田ひろし	民主党	1,937
当選	堀内きしお	公明党	1,929
当選	島元雅夫	日本共産党	1,920
当選	渡辺まさし	民主党	1,912
当選	成沢ひろのぶ	民主党	1,871
当選	増子ひろき	民主党	1,846
当選	村越まり子	無所属	1,771
当選	たけざわ房吉	自由民主党	1,740
当選	木村民子	無所属	1,677
当選	こうだ久美子	日本共産党	1,670
当選	山本かずひと	民主党	1,641
当選	関川けさ子	日本共産党	1,623
当選	楠山正雄	民主党	1,614
当選	岡崎よしあき	公明党	1,589
当選	金森久	日本共産党	1,580
当選	小林城進	日本共産党	1,572
当選	いいだ康治	公明党	1,562
当選	山田ひでお	自由民主党	1,543
当選	いたくら美千代	日本共産党	1,510
当選	ひだのぶひろ	公明党	1,508
当選	大村あつし	日本共産党	1,483
当選	高畑ひさ子	日本共産党	1,477
当選	宮崎文雄	無所属	1,430
当選	佐藤ジローこ	民主党	1,414.042
当選	品田ひでこ	無所属	1,375
当選	佐藤のりかず	日本共産党	1,374.957
当選	すみのひでき	自由民主党	1,370
当選	川村忠国	自由民主党	1,368
当選	さいとう治一	無所属	1,294
当選	斉倉持宗一	民主党	1,252
	田弘	民主党	1,247
	今定俊	民主党	1,167
	もとはし一政	日本共産党	1,011

（注）小数点以下の数字は、あん分による得票の端数です。

◉選挙結果についての問い合わせは、
選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287へ

区議会議員・区長選挙の投票者数および投票率

上段＝区議会議員選挙　下段（ ）内＝区長選挙

▼投票者数（人）		▼投票率（%）	
計	71,600 (71,582)	計	52.44 (52.43)
男	32,725 (32,718)	男	50.47 (50.46)
女	38,875 (38,864)	女	54.22 (54.21)

文京花の五大まつり

心のオアシス

花は、私たちの心を和ませてくれる「心のオアシス」です。区内には、その花たちが主役のまつりに、梅・さくら・つつじ・あじさい・菊の「文京花の五大まつり」があります。

●2・3月 文京梅まつり
（湯島天神境内）

●4月 文京さくらまつり
（播磨坂さくら並木）

●4・5月 文京つつじまつり
（根津神社境内）

●6月 文京あじさいまつり
（白山神社境内）

●11月 文京菊まつり
（湯島天神境内）

いずれも季節を代表する花と楽しい催し物にあふれるまつりです。

また、7月には「文京朝顔・ほおずき市」（伝通院・源覚寺境内）が開催されます。

今年の「文京あじさいまつり」は、6月12日(土)～6月20日(日)、「文京朝顔・ほおずき市」は7月17日(土)・18日(日)に行われます。詳しくは、区報でお知らせします。

ぜひ、花たちに会いに、皆さんお誘い合わせのうえ、お出かけください。

カメラを手に

まつり会場や名所などでお気に入りの写真が撮れましたら、「文京区観光写真コンクール」にご応募ください。

今年は10月6日(水)まで受付中です。

入賞作品は、区のPRなどに使わせていただきます。自然や文化の感動を、自信作でお伝えください。

◉経済課観光担当
☎(5803)1174



文京あじさいまつり

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

5月12日は民生委員児童委員の日

文京区には厚生大臣から委嘱を受けた区域を担当する137人の民生・児童委員と、児童福祉を専門に担当する9人の主任児童委員がいます。

区や社会福祉協議会等の関係機関と協力して、地域住民の社会福祉の増進のため活動しています。

区域を担当する委員は、地域を分担して受け持ち、皆さんが個人で解決できない福祉についての問題が起きたときの相談役となっています。

主任児童委員は、個別の地区は担当しませんが、区域を担当する委員と協力して、児童福祉の推進・向上のために活動しています。

自宅の玄関に「東京都民生委員・児童委員」の門標を掲出していますので、担当の民生委員・児童委員にいつでも気軽に相談してください。

●福祉課庶務係 ☎(5803)1201



区民大学

東洋大学共催公開講演会
「アジアのまちづくりと日本のまちづくり」

様々な主体による多様なまちづくりが進められているアジア。住民参加のまちづくりが試みられているが、依然として行政主導の傾向が見られる日本。それぞれの事例の比較を通して、これからのまちづくりに向けてどのような視点でみてゆくべきか考えていきます。

日 6月26日(土)午前10時～正午 会 東洋大学白山校舎(白山5-28-20) 師 藤井敏信氏(東洋大学国際地域学部教授) 定 200人(超えた場合は抽せん) ¥ 無料 申 5月17日(月)～6月15日(火)(必着)に往復はがきに「学術講演会」・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-8606文京区白山5-28-20東洋大学生涯学習センター事務室 ☎(3945)7635へ

●生涯学習センター生涯学習推進担当 ☎(5803)1122


藤井敏信氏

心と体のリフレッシュ指圧教室

日 6月1日～7月27日の毎週火曜日(全8回)午前10時30分～正午 会 福祉センター 対 区内在住・在勤者 定 35人(超えた場合は抽せん) 師 浪越満都子氏(浪越学園副校長) ▽持参するもの 綿のシャツとトレーニングパンツ(薄手のもの・ジーパン不可)・バスタオル・タオル・筆記用具 ¥ 無料 申 5月20日(木)(必着)までに往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記した左記へ

〒112-0013文京区音羽1-22-14 福祉センター管理係 ☎(3947)4121

東京都民生委員児童委員

●国民健康保険●

10年度国民健康保険料の納付は済みましたか

5月は10年度分の保険料(10年4月～11年3月分)の整理期間です。納め忘れがないか、もう一度お調べください。特別な理由がない滞納は、差し押さえや保険証の返還を求められることがありますので、ご注意ください。

納付が遅れている保険料については、徴収嘱託員が訪問する制度もありますので、ご利用ください。また、保険料の納付が困難な方は、お気軽にご相談ください。

●収納係 ☎(5803)1194・滞納整理担当 ☎(5803)1195

文京区リサイクル推進協力店のお知らせ

区では、リサイクルを積極的に推進しているお店をリサイクル推進協力店として認定し、区民の皆さんにご紹介しています。ペットボトルの回収店、みどりの夢23の販売店もあります。ぜひご利用ください。

●リサイクル・清掃対策室 ☎(5803)1182

店舗名	所在地	電話	品目
越前楽店	後楽2-9-8	3811-3511	み、ペ
山本商店	後楽2-12-8	3811-4476	み
三五酒店	後楽2-13-13	3811-2069	ペ
ピノ後楽園センター	春日1-12-4	5800-2239	衣
柏屋本店	春日1-12-6	3811-5162	ペ
マイチャミー春日店	春日2-1-6	3812-1661	ペ
福田屋商店	春日2-10-18	3811-3618	み
岡崎薬局	小石川1-8-8	3811-0956	紙
清水商店	小石川3-3-3	3811-2841	紙、ペ、簡
セイフー小石川店	小石川3-27-16	3812-5349	紙、ペ
神谷青果店	小石川3-35-8	3811-2246	ペ
三徳茗荷谷店	小石川4-20-5	3816-3109	ペ、ト、簡
アイム・メンズ館	小石川5-4-4	3813-8020	衣
リビングショップわかやま	小石川5-34-6-101	3811-1725	み
スーパーマーケットいつわ	小石川5-37-1	5684-5411	ペ、ト
スドウ薬局	白山1-20-17	3811-3334	み
エフジーマイチャミー白山店	白山1-21-6	3815-1036	ペ
松田薬局	白山1-25-15	3811-4496	紙
ドラッグストアいわい 白山店	白山1-33-19	5802-6081	ペ
AMI	白山1-33-19-207	3812-0219	衣
リサイクルブティック クーラム	白山2-29-6	3813-7474	衣
くすりの太陽堂	白山4-29-19	3812-0393	み
山本商店	白山4-29-22	3811-2275	ペ
くすりの文京堂	白山5-13-6	3947-0191	み
三徳白山店	白山5-29-6	3944-8901	ペ、ト、簡
コープとうきょう白山店	白山5-33-12	3816-3329	紙、ペ、簡
コープとうきょう氷川下店	千石2-1-2	3943-9352	紙、簡
コミヤ	千石2-30-2	3941-1756	み
三久ストア	千石2-45-8	3946-4164	み、ペ
アニュー文京	千石3-3-5 長島ビル1F	3947-8609	紙
清村酒店	千石3-29-23	3941-0091	み、ペ
十一屋精村酒店	千石3-38-11	3941-1911	ペ
リサイクルショップハンズ	千石4-33-12	3944-0641	衣
本多酒店	千石4-36-20	3947-6339	ペ
わかば洋裁店	千石4-42-2	3941-2287	衣
サンレモンフジ	千石4-46-6	3946-0724	ペ
文具スギウラ	水道1-5-16	3812-0221	簡
全日食チェーン水道店	水道1-6-8	3815-2983	み、ペ
ユネスコ小石川店	水道1-11-9	3815-0584	紙
あだちや	水道2-3-20	3813-8421	ペ
三河屋酒店	小日向1-18-21	3941-0569	ペ
大谷商店	小日向2-9-24	3941-6541	ペ
アイムセレクトショップ	小日向4-2-4	3812-4424	衣
アイム茗荷谷駅前店	大塚1-1-15	3942-7753	衣
飯山堂薬局	大塚1-4-8	3941-2171	紙
ささき薬品	大塚2-14-9	3941-3468	み
伊牧堂薬局	大塚3-10-3	3941-0447	み
本田薬局	大塚3-33-5	3945-8093	紙
リサイクルショップ Itoh	大塚4-1-14	3941-1972	衣
コミュニティストアおおつかや	大塚4-11-9	3946-0636	ペ
大塚薬局	大塚4-52-3	3941-5963	み
本所薬局	大塚5-15-2	3943-1326	み
三金商店	大塚5-41-8	3941-0475	ペ
鈴木商店	大塚6-3-3	3941-5367	み
ブーブディック江戸川橋店	関口1-44-5-201	3235-6653	衣
コモディイイダ江戸川橋店	関口1-47-12	3267-2691	ペ
松屋薬局	目白台2-11-2	3941-2225	み
星間薬局	目白台2-14-12	3941-1618	み
大澄商店	目白台3-11-7	3941-8215	み

店舗名	所在地	電話	品目
大西薬局	目白台3-12-2	3941-9511	紙
コープとうきょう目白台店	目白台3-15-6	3945-1376	紙、ペ、簡
羽石商店	目白台3-25-15	3941-6018	み
タウンショップみやはら	音羽1-25-10	3941-4004	ペ
ミングルパーティ	音羽1-26-10	3946-6208	衣
ユネスコ音羽店	音羽2-11-25	3943-5995	紙
石丸	本郷1-11-11	3811-7997	み
池田屋	本郷1-29-13	3811-4875	ペ
近藤商店	本郷2-4-11	3811-3725	ペ
ル・マン	本郷2-18-12 諸岡ビル1F	3815-2889	衣
フレッシュマート・セキネ	本郷2-30-7	3811-1644	ペ
天日堂薬局	本郷2-38-15	3811-1754	み
丸富士堂本郷店	本郷3-12-9	3811-7308	み
山崎薬局	本郷3-25-1	3811-4306	み
リサイクルスペース ニーズ	本郷3-27-2	5802-5372	衣
美香堂薬局	本郷4-2-1	3816-2410	み
吉田商店	本郷4-15-14 真砂市場内	3816-5063	み
岩田商店	本郷4-33-9	3812-0765	家
ミニスーパーシナノヤ	本郷5-3-2	3811-5406	ペ
富士中商社	本郷5-4-7	3815-1451	家
タウンショップそりまち	本郷5-7-7	3811-4516	ペ
リサイクルショップかがわ	本郷5-25-8	3811-7930	衣
クローバ	本郷6-18-9	3812-9614	衣
モンマートみかわや	本郷6-22-6	3814-4649	ペ
三浦ピアノ	本郷6-26-1	3811-5906	ピ
小倉薬局	湯島2-12-7	3811-4649	み
三和商店	湯島2-13-13	3816-0888	ペ
大塚酒店	湯島2-24-10	3831-1386	ペ
大橋商店	湯島4-12-5	3822-4323	ペ
リカーショップMURAYA	西片1-2-3	3811-5552	ペ
田中商店	西片1-15-6	3812-6340	み
オリンピック白山店	西片1-17-11	3813-9121	紙
亀崎屋商店	向丘1-1-17	3811-0833	ペ
逸木商店	向丘1-13-3	3811-0882	み
大橋屋酒店	向丘1-20-6	3811-3056	ペ
原田屋	向丘2-10-14	3811-4255	ペ
中島雑貨店	向丘2-30-7	3823-3355	み
パンパンバザール	向丘2-35-1	3824-2081	紙
サクラヤ商店	弥生1-4-14	3811-1797	み
根津薬局	根津1-18-9	3821-6515	み
サワノ本店	根津1-23-9	3821-3862	ペ
アプアプ赤札堂根津店	根津2-12-6	3822-3101	紙、ペ、ト
吉野屋酒店	根津2-33-12	3821-4703	ペ
テート薬局	根津2-34-23	3821-4176	み
大鏡ストアー	千駄木1-20-7	3823-0808	ペ
のむらや	千駄木2-13-1	3821-1918	ペ
リサイクルブティック マリハウス	千駄木2-48-4-102	3827-1588	衣
サミット千駄木店	千駄木3-22-11	3824-0694	紙、ペ、ト、簡
服部商店	千駄木3-43-1	3821-2307	み
ザ・物や	千駄木3-48-8	5685-9530	家
文明堂書店	千駄木5-6-8	3821-4979	簡
大山商店	千駄木5-36-7	3828-0692	み
高木薬局	本駒込1-1-29	3811-2064	み
相馬酒具店	本駒込1-7-16	3828-2344	家
セブンイレブン文京本駒込1丁目店	本駒込1-11-3	3941-1739	紙
みどりや	本駒込2-16-15	3942-0949	み
桔梗堂	本駒込3-17-3	3821-0698	み
旭屋	本駒込5-72-13	3945-4782	ペ
リサイクル・ブティック カボシャール	本駒込6-2-2-2F	3946-4196	衣

み…トイレットペーパー・ティッシュペーパーの23区ブランド「みどりの夢23」の販売
紙…トイレットペーパー等再生紙製品の販売
衣…中古衣料・靴・アクセサリー・ギフト品等の委託販売
家…家具・家電・その他雑貨等の引取り・販売
ピ…ピアノの修理、引取り、再生販売
ペ…ペットボトルの店頭回収
ト…発泡スチロールトレイの店頭回収
簡…簡易包装

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

国民年金

65歳になったら老齢基礎年金の請求を

老齢基礎年金（大正15年4月2日以降に生まれた方が対象）は、原則として保険料を納めた期間と、免除を受けた期間などを合計して、25年以上の方に65歳から支給されます。

年金を受給するためには、請求手続きが必要です。65歳の誕生日がきましたら、速やかに手続きをしてください。

繰り上げ請求

本人の希望により60歳から請求することができますが、次のような制約があります。

①請求したときの年齢に応じて減額され、この減額率は生涯かわりません②遺族厚生年金・遺族共済年金等を受給している場合には、65歳まではどちらか一つを選択することになります③障害基礎年金や寡婦年金は請求できなくなります

繰り下げ請求

66歳以降に繰り下げて請求すると年金額が増額されます。

●給付係 ☎（5803）1196

文京社会保険事務所 ☎（3945）1141

サラリーマンの配偶者へ「第3号被保険者届」はお済みですか

厚生年金や共済年金に加入している方の扶養になっている配偶者で、20歳以上60歳未満の方は、手続きによって「第3号被保険者」となります。

「第3号届出書」に、勤務先で証明を受けて届け出てください。

第3号被保険者の保険料は、厚生年金などの加入者が加入している年金制度全体で、負担する仕組みになっていますので、その方の保険料が増えることはなく、自分で納める必要もありません。

●適用係 ☎（5803）1197

国民年金保険料免除制度のご利用を

第1号被保険者で、所得税と住民税が非課税の世帯や、収入が少なく納付が困難な方、また病気、失業、倒産などの経済的な事情で保険料の納付が困難な方には、保険料の免除制度があります。

また、20歳以上の学生の学生の方にも、学生免除制度があります（親元世帯の所得状況などによる）。いずれも所得に一定の制限があります。

免除が認められると

①免除された期間は保険料を納めなくても、年金を受けるための資格期間として計算されます②免除された期間の年金額は保険料を納めた場合の3分の1になります③免除された期間の保険料は、10年以内であれば一定の額を加算してさかのぼって納めることができます（通常は2年を過ぎると納付できません）。

保険料が未納のままですと、将来年金を受けるときに不利になる場合もあります。納付が困難なときは相談ください。

なお、前年度に免除を受け、引き続き免除を希望される方は再度申請が必要です。

●保険料係 ☎（5803）1198

文京区地域・文化振興公社

寿会館

囲碁交流会

日 6月24日(木)午前9時30分～午後4時 会 シルバーセンター（シビックセンター4階）▽対局方法 クラス別リーグ戦 対 60歳以上の区内在住者 定 54人（申込順）¥ 無料 申 6月7日から直接または電話で寿会館・シルバーセンターへ

※昼食は各自用意。

●シルバーセンター ☎（5803）1113

スポーツセンター

着衣水泳講習会受講者募集

日 5月29日(土)午後6時30分 対 小学生以上の方 定 80人（申込順）¥ 無料（ロッカー代10円は自己負担）▽用意するもの 着替え・濡れてもよい靴（水の中に入る服装は何でも可）申 直接または電話で左記へ

●スポーツセンター ☎（3944）2271

プール休場のお知らせ

日 5月30日(日)～6月3日(木)

※総合体育館は通常どおり利用可。

●スポーツセンター ☎（3944）2271

第13回文京区ビーチボール大会

日 なし別表 申 直接下記へ ▽代表者会議 6月5日(土)午後6時30分～スポーツセンター

●スポーツセンター ☎（3944）2271

総合体育館 ☎（3814）4271

	だれでもビーチ大会		区長旗大会
日程	6/20（日）		6/27（日）
時間	9：00～18：00		男女別
競技区分	(1) 小学生の部	低学年・高学年	
	(2) 中学生の部	男女別	
	(3) 一般の部	（男女混合）女性がコートに2人以上	
	(4) ファミリーの部	小学生以下がコートに2人以上	
対象	区内在住・在勤・在学者4～7人で構成されるチーム ※上記区分参照		
募集数	各大会先着60チーム		
費用	無料		
申込期間	5／8（土）～28（金）		
会場	スポーツセンター競技場		

夏休みは区民保養施設で

7月20日～8月31日の申込専用はがきで

夏休み期間中は、通年借上げ施設の部屋数を増やすほか、3施設を借上げます。

夏のレジャーや休養に、ぜひご利用ください。

▽申込みはがき配布場所 戸籍住民課保養所受付・出張所・区民センター・勤労福祉会館・女性センター・スポーツセンター・総合体育館・生涯学習館

●区民課区民施設係 ☎（5803）1171

施設案内

施設名	規模	交通	料金	その他
ごうら荘（強羅温泉）	18室／定員71人 直営	ＪＲ東海道線・小田急線「小田原」経由箱根登山鉄道「強羅」から徒歩5分	大人 6,000円 小人 4,100円	タオル・歯ブラシは持参
鬼怒川温泉ホテル（鬼怒川温泉）	3室／定員15人 借上	東武鬼怒川線「鬼怒川温泉」からバス10分	大人 7,500円 小人 5,500円	屋内プール
吉春（伊豆長岡温泉）	4室／定員20人 借上	ＪＲ東海道線「三島」経由伊豆箱根鉄道「伊豆長岡」からバス10分	大人 7,000円 小人 6,000円	屋外プール
翠光園ホテル（熱海温泉）	3室／定員15人 借上	ＪＲ東海道線「熱海」から徒歩12分		
南明ホテル（熱海温泉）	4室／定員20人 借上	ＪＲ東海道線「熱海」から徒歩7分	大人 7,500円 小人 5,500円	
湯之谷やまびこ荘（湯之谷温泉郷）	9室／定員49人 直営	ＪＲ上越新幹線「浦佐」からバス25分または関越高速バス「小出インター」からタクシー5分	大人 5,000円 小人 3,600円	タオル・歯ブラシは持参／テニス・サイクリング・村民プール
南国ホテル（南房総白浜海岸）	4室／定員24人 借上	ＪＲ内房線「館山」からバス30分（安房白浜下車徒歩1分）	大人 6,500円 小人 5,500円	屋外プール／中国雑技団ショー 海水浴場は通遊
茨交大洗ホテル（大洗海岸）	3室／定員15人 借上	ＪＲ常磐線「水戸」からバス30分または鹿島臨海鉄道「大洗」から徒歩15分	大人 7,500円 小人 6,500円	屋外プール 海水浴場は施設の前
伊豆高原泉郷貸別荘	1棟／定員5人 借上	ＪＲ伊東線「伊東」経由「伊豆高原」からバス15分	4歳以上一人3,000円（食事なし）2食付バックもあり（当選後申込み）	浴衣なし 自炊器具完備／テニス・プール（有料）
八ケ岳高原泉郷貸別荘	2棟／定員10人 借上	ＪＲ小海線「甲斐小泉」から徒歩12分 中央自動車道「小淵沢」から車で10分		浴衣なし 自炊器具完備／テニス・ゴルフ・乗馬
青少年レクリエーション指定施設	ハイツ・いこいの村（全国66か所・2泊まで）と三宅島民宿（3泊・4泊まで）を年間を通して指定し、1人1泊2,000円の利用助成を行っています。 助成対象 区内在住・在勤者およびその同居の家族で、小学生以上35歳までの方 申込方法 区民保養施設パンフレットを参照のこと（保養所窓口・出張所にあり）			

※大人は12歳以上、小人は3歳～11歳。
※南明ホテル・南国ホテル・茨交大洗ホテルは8月30日の宿泊まで。
翠光園ホテル・南明ホテルの8月4日・5日の連泊不可（7月1日以降空きがある場合を除く）。
※施設により利用できない日があり（翠光園ホテル・南明ホテル7月30日・31日）。

問い合わせ 施設案内・電話予約・キャンセル待ち 区民課区民施設係 ☎（5803）1171
抽せん・料金払込・増減員・取消し 戸籍住民課保養所受付 ☎（5803）1175

申し込み方法

	区民保養施設	山村体験施設	青少年レクリエーション施設	
施設名	ごうら荘 鬼怒川温泉ホテル 吉春 翠光園ホテル 南明ホテル	湯之谷やまびこ荘	南国ホテル 茨交大洗ホテル	伊豆高原泉郷貸別荘 八ケ岳高原泉郷貸別荘
利用資格	文京区に住民登録のある方	(1) 文京区に住民登録のある方 (2) 区内在勤者とその同居の家族 (3) 区内在学者	次の2つにあてはまる方 (1) 文京区に住民登録のある方または区内在勤者とその同居の家族 (2) 小学生以上35歳までの方を含む家族またはグループ	
利用条件	(1) 上記5施設のうち1施設 (2) 月毎に1回・2泊まで (3) 1グループ2人～10人まで	(1) 7／20～8／31に1回・4泊まで (2) 1グループ2人～10人まで	(1) 7／19～8／31に1回・4泊まで (2) 2人以上5人まで、八ケ岳は10人まで	
申込みはがき	黄色のはがき	青色のはがき		泉郷専用はがき
	施設を1か所選び宿泊希望日を第3希望まで記入できます			第3希望まで記入できます
申込期間	通常と同じ（必着） 7月宿泊分→5／1～15 8月宿泊分→6／1～15	5／16～31（必着）		6／1～14（必着）
結果発送予定日	7月宿泊分→5／25頃 8月宿泊分→6／25頃	6／14頃		6／30頃
料金支払い	利用日の20日前までに、戸籍住民課保養所受付へ払い込んでください			利用時に現地で支払ってください
抽せん後の空室受付	窓口受付 7月宿泊分→6／1～ 8月受付分→7／1～	6／21～		(1) 電話で泉郷東京予約センターへ「文京区青少年レクリエーション施設」の空室状況を確認する ☎（3329）7444 (2) 泉郷専用はがきで申込み
	電話受付	窓口受付の翌日から利用日の3日前の午前10：00～17：00		

※申し込みは、1グループで各応募期間にそれぞれのはがき各1枚。
※条件に反した重複申し込み等があった場合は、そのグループの応募はがきすべてが無効。
※抽選結果は、応募者全員に通知。

自然散策会

都心に位置する文京区にも、神田川沿いの関口台斜面地には美しい樹林が残されています。その一部は回遊式の庭園として利用されており、中に足を踏み入れると心地よい静けさが広がり、まるで別世界のようです。自然の中で、季節を感じながら散策してみませんか。

日 6月4日(金)午後1時30分～3時30分（雨天実施） 会 新江戸川公園・椿山荘 内 自然等について講師の説明を聞きながら園内を散策 対 区内在住・在勤・在学者 定 40人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 5月21日(金)（必着）までに往復はがき（1人1枚）に「自然散策会」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

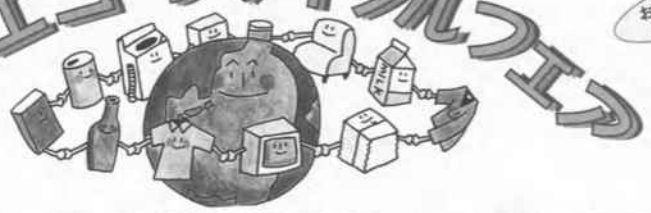


●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所公園緑地課緑化係 ☎（5803）1253

☆バス　電車　上手に使って　渋滞防止
☆春の文京区交通安全運動 5月11日（火）～20日（木）

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

文京エコ・リサイクルフェア



お誘いあわせのうえお出かけください

地球にやさしいリサイクル型社会を目指し、文京エコ・リサイクルフェアを開催します。

日時 5月22日(土) 午前10時～午後3時
会場 教育の森公園

リサイクルコーナー

★紙パック・ペットボトルのリサイクル回収
リサイクルクイズ・ゲーム
リサイクルに関するクイズやゲームを行い、正解者には粗品を差し上げます。

パネル展示・紙芝居
回収したびん・缶や紙などが、どのように資源として再生されているのか、わかりやすくパネル展示します。
リサイクルに関連する紙芝居を、随時行います。
◉リサイクル・清掃対策室 ☎(5803)1182

「グリーンコンシューマーってなあに?」
環境にやさしい商品をわかりやすくパネル展示します。
◉文京区消費者団体連絡会 ☎(5803)1105

ワークショップ

★地球環境はキッチンから 牛乳パックを使った小物入れ作り(先着50人)
◉リサイクル・清掃対策室 ☎(5803)1182

フリーマーケット

家庭内で眠っている日用品を即売します。(出店者の応募は締め切りました)
◉消費生活センター ☎(5803)1105

みどりの広場
みどりの相談コーナー
植物に関することについて気軽にご相談ください。
▽時間 正午～午後2時

園芸品の即売
苗木、草花、土、肥料などを即売します。

苗木配付
事前に申し込まれた方で、当選はがきと引換えに配付。
▽時間 正午～午後2時

みどりのミニ図書館
㈳東京都公園協会の移動広報車「フローラ号」が植物に関する情報を提供したり、園芸についての相談を受け付けます。
◉公園緑地課 ☎(5803)1253

リサイクル自転車販売
再生自転車を販売します。
▽販売台数 約50台
▽販売価格 7～9千円
▽販売方法 抽せん
▽抽せん券配付 午前10時
▽抽せん 午後1時30分から(※)当選発表の時にいない方は無効です。雨天の場合抽せん時間を繰り上げることがあります。)
▽抽せん参加資格 文京区民の方(1世帯1人)で当日、自転車を持ち帰れる方

自転車の無料点検
▽時間 午前10時～正午
▽受付時間 午前10時～11時30分(部品交換が必要な時は実費負担となります。タイヤ交換等大がかりな修理はできません。)
◉交通安全担当課 ☎(5803)1245

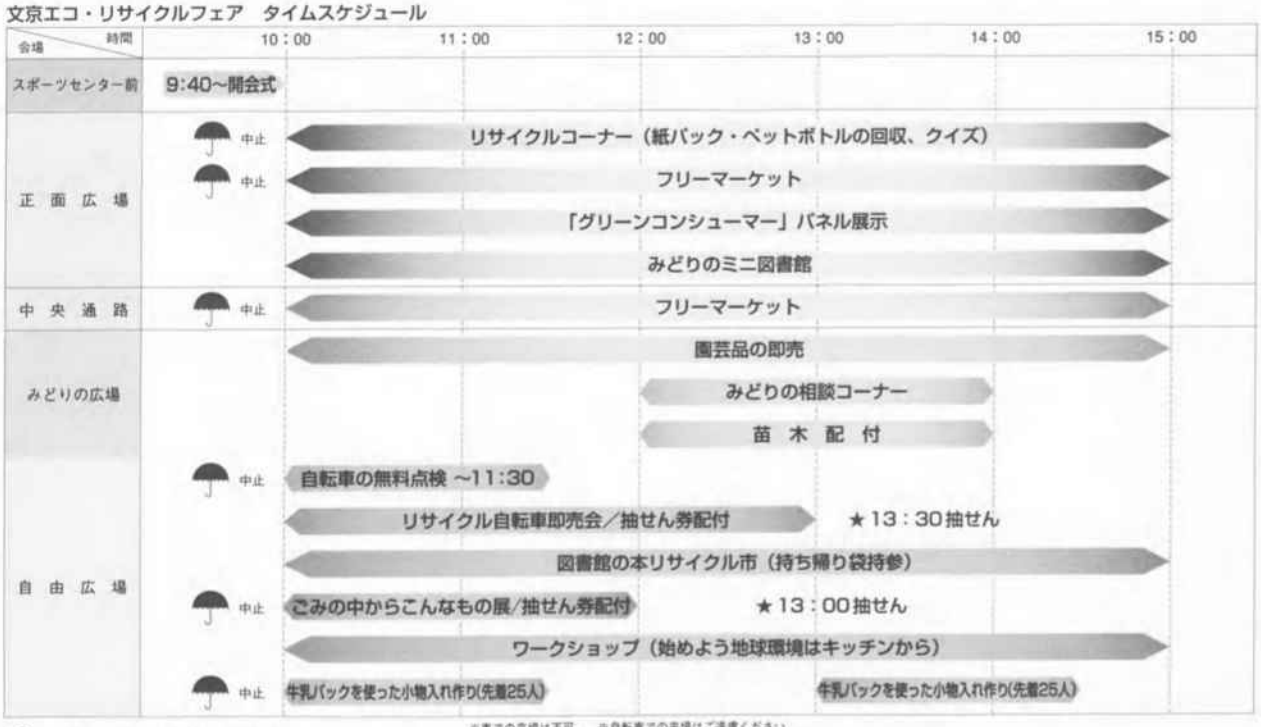
図書館の本のリサイクル市
図書館で不用となった一般書、児童書、雑誌などを無料で差し上げます。
▽冊数 一人本10冊・雑誌12冊以内
※持ち帰り用の袋を必ずご持参ください。
◉真砂図書館 ☎(3815)6801

ごみの中からこんなもの展
粗大ごみとして出された物の中から、まだ使用できるものを展示し、抽せんで差し上げます。
▽受付時間 午前10時～正午
▽抽せん発表 午後12時45分
◉都・小石川清掃事務所 ☎(3813)6661
都・本郷清掃事務所 ☎(3814)8953



主催 文京エコ・リサイクルフェア実行委員会事務局(消費生活センター) ☎(5803)1105

文京エコ・リサイクルフェア　タイムスケジュール



☂マークのないものは、雨天でも実施します。

※車での来場は不可。 ※自転車での来場はご遠慮ください。
※雨天の場合は一部中止。 ※各催し物の内容についてはそれぞれの担当に問い合わせください。
※当日雨天の場合の問い合わせは☎(5803)1106へ

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。

年に一度は成人健康診査を

区内の指定医療機関で受診を

区では、成人健康診査を地区医師会に委託し、区内の医療機関で実施します。

この健康診査は、高血圧症や心臓病などの循環器疾患を早期に発見し、生活指導や適切な治療が受けられるよう実施するものです。

特に自営業、主婦の方で、健康診査を受ける機会の少ない方に、受診をお勧めします。

対象者　41歳から64歳までの区内在住の方
※11年中に、40・45・50・55・60歳になる方は、個別通知により保健所で行う節目健康診査を、また、65歳（今年65歳になる方を含む）以上の方は、9月実施の高齢者健康診査を受診してください。

実施期間　5月10日(月)～6月30日(水)

検査内容

必須検査　問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査による機能検査

選択検査（必要な方のみ）貧血検査・胸部X線・心電図・眼底検査など

大腸がん検診　検便による大腸がん検診を成人健康診査と同時に受診できます。

ファクシミリでの申し込みも受け付けます。　住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し左記へ
FAX（5803）1355

成人健康診査についての問い合わせは左記へ
●保健課保健係
☎（5803）1226

乳がん検診　区内30歳以上の方を対象に成人健康診査と同期間に行います。受診票は、☆印の医療機関にありますので、直接お申し込みください。
検査内容　問診・視診・触診・自己検診指導



成人健康診査	受診者年齢
601	41～44歳
647	46～49歳
1,649	51～54歳
1,209	56～59歳
2,555	61～64歳
6,661	計

平成10年度受診者

申し込みは6月23日（水）までに……専用受付電話 ☎（5803）1325へ　無料

■小石川医師会

☆印は、乳がん検診も実施します

医療機関名	所在地	電話
須田整形外科クリニック	後楽2－23－15	3811－0881
☆浅野クリニック	春日2－10－14	3813－8311
☆小石川医院	春日2－10－18	3816－3151
内山医院	春日2－24－15－204	5684－2238
☆寺田医院	小石川1－7－8	3812－1821
☆春日クリニック第二	小石川1－12－16 小石川拓銀ビル7階	3816－5840
☆セツルメント菊坂診療所	小石川1－24－3	3811－0016
有馬記念医学財団富坂診療所	小石川2－5－7 佐々木ビル5階	3814－2661
☆中村クリニック	小石川3－27－6－103	3818－7677
☆三橋医院	小石川4－4－9	3811－6338
小林医院	小石川4－17－1	3811－4630
☆岩瀬クリニック	小石川4－20－5 グリーンヒル小石川203号	3815－1722
白井内科医院	小石川5－14－1	3812－3676
☆八千代診療所	白山1－5－8	3811－4519
☆白山医院	白山1－11－7	3811－0164
白山クリニック	白山1－33－25	3814－0357
山内整形外科	白山2－1－2	3813－5591
長谷川医院	白山2－38－4	3811－8038
☆御園医院	白山5－17－34	3941－4830
保坂小児科医院	白山5－27－12	3946－0641

医療機関名	所在地	電話
はとり内科クリニック	白山5－33－3 パレ・クレール白山1階	5800－2210
☆川内クリニック	白山5－36－9	5804－3211
☆千葉医院	千石1－6－16－101	3941－1340
墾石医院	千石1－24－10	3941－0851
西川内科医院	千石1－29－17	3941－5138
近藤医院	千石2－26－3	3941－6454
近藤クリニック	千石4－3－16	3944－1820
☆光永クリニック	千石4－4－1	3943－0270
水間クリニック	千石4－8－1	5976－7350
☆三輪医院	千石4－26－8	3941－7272
千石医院	千石4－45－15	3947－4114
☆新島医院	水道1－7－11	3811－2953
☆星合産婦人科病院	水道2－9－9	3943－2626
守谷医院	水道2－10－1	3941－9673
☆中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2－14－7	3941－6074
石原医院	小日向1－6－6	3941－8526
☆清原医院	小日向1－18－18	3941－7474
☆コパーズ茗荷谷クリニック	小日向4－7－20	5976－2207
☆松本医院	大塚1－4－7	3943－0123
仙頭クリニック	大塚3－5－1 朝日生命小石川ビル2階	5395－5154
斉藤整形外科	大塚3－7－15	3941－8052

医療機関名	所在地	電話
☆藤沢医院	大塚3－16－9	3941－4873
永井整形・内科クリニック	大塚3－38－8	3942－8833
☆東京健生病院	大塚4－3－8	3944－6111
☆やすだクリニック	大塚4－45－4	3943－8147
☆日通東京病院	大塚4－45－16	3946－5151
☆友成第二医院	大塚5－40－18	3941－8583
☆瀬戸山内科クリニック	大塚6－37－5	3947－5622
田中医院	関口1－1－3 プラザ飯田橋1階	3266－1407
青木医院	関口1－14－17	3260－5330
松平小児科	関口1－15－9	3267－4077
関口医院	関口1－29－5 天沼ビル101号	5273－6880
小川医院	目白台1－3－5	3941－2323
☆鈴木医院	目白台1－23－7	3941－1590
奥村医院	目白台3－4－1	3941－9611
☆上田医院	音羽1－20－15	3943－0268
江戸川橋医院	音羽1－27－1	3947－2525
☆武藤内科医院	本駒込6－2－22	3941－3339
☆大塚診療所	(仮)豊島区東池袋5－18－9	3988－3785

乳がん検診のみ

吉村小児科	大塚2－18－6	3943－3806

■文京区医師会

☆印は、乳がん検診も実施します

医療機関名	所在地	電話
飯田医院	本郷2－32－12	3811－4952
松本医院	本郷2－33－2	3811－9512
相田医院	本郷2－39－11	3811－4859
トータルライフクリニック本郷内科	本郷3－3－12	5689－2691
春木町クリニック	本郷3－32－7	5800－1601
☆坂口医院	本郷4－9－22	3811－1560
☆本郷メモリアルクリニック	本郷4－24－8	3811－2587
石川クリニック	本郷5－29－12－103	3814－3456
☆慈愛病院	本郷6－12－5	3812－7360
須崎医院	本郷6－26－15	3811－2990
大坪クリニック	湯島2－1－5 好美屋ビル6階	3811－4340
奥田医院	湯島3－8－2	3831－8371
☆萩原医院	湯島3－9－9	3831－7813
大塚診療所	湯島3－31－6	3831－2294
☆沢田医院	湯島3－39－2	3831－5043
芦苅医院	湯島3－44－1	3831－2438

医療機関名	所在地	電話
☆湯島クリニック	湯島4－1－13	3815－2116
大森内科医院	湯島4－9－8	3811－0808
☆春日クリニック	西片1－15－10	3813－0080
☆西岡クリニック	向丘1－10－2－103	3812－1421
文京第一医院	向丘1－20－6－201	3812－0880
田代医院	向丘2－20－3	3823－0871
森田内科医院	向丘2－35－2	3823－4919
細部医院	根津1－1－15	3822－6858
☆猪狩医院	根津1－16－8	3822－4735
☆山田胃腸科外科医院	根津1－16－10	3821－3381
☆根津診療所	根津1－27－3	3823－0096
千駄木クリニック	千駄木1－19－12	3823－3553
☆広江医院	千駄木2－38－14	3821－2666
藤原クリニック	千駄木2－39－2	3821－3767
☆クマモトクリニック	千駄木3－37－17－102	5685－0811
☆西村医院	千駄木3－42－4－102	3821－1721
☆堀越医院	千駄木3－47－8	3821－8968
☆にわ医院	千駄木4－8－12	3824－0482
文京動坂診療所	千駄木4－16－2－101	3822－9680

医療機関名	所在地	電話
酒井医院	千駄木4－23－22	3821－4696
☆馬場医院	千駄木5－34－11	3821－0603
森谷医院	千駄木5－43－11	3821－0128
細井医院	千駄木5－46－7	3821－1816
☆本郷診療所	本駒込1－3－18	3812－0364
☆谷口医院	本駒込2－8－11	3941－5603
加藤診療所	本駒込2－18－2	3941－7522
グリーンコート内科クリニック	本駒込2－28－10	5977－3820
鈴木医院	本駒込2－28－35	3941－6615
齋藤医院	本駒込3－5－10	3824－1137
☆福地医院	本駒込3－30－2	3821－1431
☆本駒込クリニック	本駒込3－34－10	5685－6021
動坂クリニック	本駒込3－42－4	3822－5605
☆岡仁診療所	本駒込3－54－9	3828－0862
☆近藤医院	本駒込3－60－6	3821－1804

乳がん検診のみ

一宮クリニック	本郷2－27－8	3818－5371
東京日立病院	湯島3－5－7	3831－2181

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

☆"住みよいまち"のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

☆文

講座・教室

第2回 親子パソコン教室

日 6月16日午後2時30分～4時 会 教育センター 内 コンピュータでお絵かきをしよう 対 区内の小学校1～3年生とその保護者 定 12組の親子（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 5月24日（必着）までに往復はがき（1組1枚）に「親子パソコン教室」・学校名・学年・親子の氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、左記へ
●〒112-0002 文京区小石川1-9-22 教育センター
☎(3943)-1571

「パソコン講座」受講生募集

日 内 別表 会 区内または近隣区の民間OAスクール（予定） 対 区内中小企業の在勤者 定 各コース24人（超えた場合は抽せん） ¥ テキスト代2千円程度 申 5月20日（必着）までに往復はがき（1人1枚）に①希望コース（午前・午後・夜間の別）②氏名③電話番号（昼間連絡先）④会社名⑤会社所在地と返信用にもあて先を明記し左記へ
●〒112-0003 文京区春日1-16-21 中小企業振興センター
☎(5803)-1112

コース	日	時間	内容
午前コース	6/22～24 3日間で1コース	9:30～12:30	OS ウィンドウズ98入門
午後コース		13:30～16:30	ワープロソフト ワード98入門
夜間コース		18:00～21:00	表計算ソフト エクセル97入門

魚おろし方教室

日 6月6日午後1時～3時 会 湯島生涯学習館 対 区内在住者 定 40人（超えた場合は抽せん） ¥ 700円 申 5月21日（必着）までに往復はがきに「魚おろし方教室」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ
●〒112-0003 文京区春日1-16-21 消費生活センター
☎(5803)-1105

第2回日曜絵画教室 隅田川・佃界隈でスケッチしませんか

日 6月13日午前10時～午後3時 会 佃公園堤防（雨天時は音羽生涯学習館で静物を描きます） 現地集合解散 師 別表 対 区内在住・在勤・在学者 定 100人（先着順） ¥ 無料 申 5月10日から電話で下記へ

※持ち物 弁当・画材・水彩絵の具・油絵の具・パステルなど自由

講師（敬称略）
（日）：日本画（洋）：洋画
船水徳雄（日）・川端一郎（日）・加藤義孝（日）・金島隆夫（洋）・山本吉雄（洋）・中川澄子（洋）・岡村昇（洋）・阿部五郎（洋）・内海義子（洋）

●生涯学習センター文化事業担当
☎(5803)-1120

お知らせ

特優賃型区民住宅（あき家）入居登録者募集

特優賃型区民住宅とは、中堅所得者を対象に優良な賃貸住宅を提供するため、区がオーナーから住宅を借り上げて区民に提供するものです。

この募集は、空き家が発生した場合に入居していただく候補者を登録するもので、登録期間は一年です。

▽対象住宅・募集戸数 別表2 ▽申込資格 以下の条件を満たす方

①文京区に在住または一親等の親族が文京区に居住している方または、文京区内に勤務先がある方

②現に同居または同居しようとする義務教育修了前の児童がいる方

③10年分の所得が一定の基準以内にあること（別表1）など ▽使用料・共益費・使用期間 別表2（毎年3.5%ずつ上昇） ▽募集案内の配布 5月14日～28日にシビックセンター1階受付・下記・出張所・勤労福祉会館で配布 申 5月28日（必着）までに下記へ持参または郵送

別表1 所得基準（例）

給与収入（年間）	家族数	所得金額（年間）
415万円 ～ 976万円	2人	278万円～759万円
462万円～1,018万円	3人	316万円～797万円
510万円～1,058万円	4人	354万円～835万円

※「給与収入」の欄は家族のうち、収入のある人が1人だけの場合で、その人の収入が給与である場合です。自営業の方は所得金額の欄を参照。
※給与所得者であっても、家族のうち2人以上に収入がある場合は給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」の欄の金額を合算した金額で「所得金額」の欄を参照。
※上記の表はあくまで概算額ですので詳しくは募集案内を参照。

別表2

	サニーメゾン本郷	カサ・フェリチエ本郷	ヒルモント本郷
所在地	本郷5-30-15	本郷1-8-14	本郷1-30-29
空き家想定戸数	1戸	2戸（注）	1戸
募集人数	5人	7人	7人
間取り	2LDK	2LDK	2LDK～3LDK
専有面積	60～60.41㎡	60㎡	55.77～77.93㎡
契約家賃	161,000～162,000円	165,000円	151,000～211,000円
使用料	71,600～143,700円	71,600～143,200円	68,400～165,000円
共益費	9,000円	9,200円	8,700円
使用期間	平成30年3月31日まで	平成30年5月31日まで	平成31年3月31日まで

（注）カサ・フェリチエ本郷については現在すでに空き家（1戸）があり入居登録第1位の方は資格審査の上、入居可。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所住宅課
☎(5803)-1238

11年度の特別区民税・都民税の証明書について

11年度分の特別区民税・都民税（住民税）の証明書の発行は、左記の期日から行います。

税金の徴収方法（納め方）によって発行開始日が異なりますのでご注意ください。

▽証明書発行開始日 特別徴収の方（住民税が給料から天引きされている方）＝5月10日、普通徴収の方（個人で住民税を納めている方）＝6月10日から ▽申請に必要なもの 申請者本人を確認できるもの（運転免許証、健康保険証、パスポートなど） ¥ 1通につき300円 ▽証明書発行場所 税務課（シビックセンター10階）・戸籍住民課（シビックセンター2階）・各出張所

※本人以外の方の申請は、家族の方でも委任状（見本）が必要となります。

※委任状は、左記のとおり

委任状（見本）

代理人 住所
氏名 生年月日
上記の者を代理人と定め下記に関する
交付申請の権限を委任いたします。
平成 年度 課税（または納税）証明 通
使用目的 の申請のため
平成 年 月 日
住所
氏名（自署） ㊞
生年月日

※6年度分の証明書の発行は左記で行います。

●税務課税務係
☎(5803)-1152

納税通知書等の発送

特別徴収 5月10日
普通徴収 6月10日

●税務課課税第1・第2係
☎(5803)-1154・5

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額が改正されました

4月から児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額が別表のように改正されました。

児童扶養手当 4月1日改定

	全部支給	一部支給
児童1人の場合	42,370円	28,350円
児童2人の場合	47,370	33,350
児童3人目以降の加算額	3,000	3,000

特別児童扶養手当

重度障害児	51,550円
中度障害児	34,330

●児童課児童係
☎(5803)-1188

乳幼児の医療費助成

就学前の子どもの保険診療医療の自己負担分を保護者にかわって区が負担する乳幼児医療費助成を実施しています。助成を受けるためには㋐医療証（4歳未満）または㋑医療証（4歳から6歳になった年度の末日まで）が必要です。

該当する子どもがいる家庭で医療証をお持ちでない場合は交付申請をしてください。所得制限はありません。

対 区内在住の就学前の乳幼児の保護者 申 窓 左記へ

次の方は該当しません
①生活保護を受けている②ひとり親家庭等の医療費助成を受けている③健康保険に加入していない

●福祉課福祉援護係
☎(5803)-1202

介護支援専門員を目指す方へ

11年度の東京都介護支援専門員実務研修受講試験（受験の手引）を、左記・在宅介護支援センター・出張所でも配付しています。

●介護保険準備担当課
☎(5803)-1220

寝たきりの高齢者世帯・重度心身障害者世帯に大掃除サービス

対 自分で大掃除を行うことが困難な低所得の高齢者世帯で重度心身障害者世帯 日 6月または秋期（10月または11月）のどちらか1回 申 窓 左記へ

●高齢者福祉課高齢者ホームヘルパー係
☎(5803)-1206

戦没者の遺族の皆さんへ

厚生省主催による11年度慰霊巡拝（慰参）は、旧ソ連中部太平洋、中国、ビスマーク・ソロモン諸島、インド、硫黄島が予定されています。詳細は左記へ。

●福祉課福祉援護係
☎(5803)-1202

建替相談会（無料）

不忍通り沿道地区において不燃化促進事業を実施しています。また、千駄木・向丘地区については、本造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。これらの地区で建て替えをお考えの方は、一級建築士による建替相談会を開催しますのでお越しください。その際、敷地の図面がある方はお持ちください。

不忍通り沿道地区
日 5月19日午後6時30分～8時30分 会 大原会館（千石4-12-2）

日 5月21日午後6時30分～8時30分 会 汐見会館（千駄木2-26-8）

千駄木・向丘地区
日 5月21日午後6時30分～8時30分 会 汐見会館（千駄木2-26-8）

●住環境整備課
☎(5803)-1374

家庭用計量器の無料検査

日 5月28日午前10時～午後4時 会 消費生活センター1（シビックセンター地下2階） 対 体温計・寒暖計・血圧計・ヘルスメーター、キッチンスケールなど 申 当日直接会場へ

●消費生活センター
☎(5803)-1105

第1回 音楽鑑賞教室 加賀清孝 バリトンコンサート

日 5月29日午後2時 会 教育センター 内 この道（北原白秋作詞・山田耕筰作曲）、鬼王（ラ・ユーベルト）、蚤の歌（ムソルグスキー）ほか ▽出演 加賀清孝氏、ピアノ伴奏 山田香織氏 対 区内在住・在勤・在学者（乳幼児の同伴は不可） 定 300人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 5月20日（必着）までに往復はがき（1枚につき3人まで）に「音楽鑑賞教室希望」・住所・氏名・年齢を明記し、返信用にもあて先を明記し左記へ
●〒112-0002 文京区小石川1-9-22 教育センター音楽研究室
☎(3943)-1571


加賀清孝氏

催しもの

幼児教育講演会 心の教育 子育て、今培うこと

日 5月25日午前10時～正午 会 教育センター 師 西村文男氏（前跡見学園女子大学教授） 対 区内在住の幼児を持つ保護者 定 100人（先着順） ¥ 無料 申 直接会場へ ※保育室あり、駐車場は無

●教育センター
☎(3943)-1571

第33回シビックセンターコンサート（無料）

昼のひとときを東邦音楽大学学生による生演奏でお楽しみください。

日 5月26日午後0時15分～45分 会 生涯学習センター（シビックセンター地下1階） 内 東邦音楽大学生によるマリンバ・ピアフルソロとデュオ 申 当日直接会場へ

●生涯学習センター文化事業担当
☎(5803)-1120

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

5	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
6	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			
7	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

スポーツ

区民ソフトテニス大会

日 6月6日午前9時（雨天の場合14日）㊎ 竹早テニスコート 対 区内在住・在勤の中学生以上（学連ソフトテニス登録者は除く）または、文京区ソフトテニス連盟、社会教育関係登録クラブの登録者（当日、在住・在勤・在学を証明できるものを持参） ▽種目 一般男子1・2部、一般女子1・2部、男女シニア（55歳以上） ▽試合方法 参加者数によりトーナメントまたはリーグ戦 ¥ 1人500円（大会当日に納入） 申 5月26日までに直接左記へ ※電話では受付不可

●社会体育課体育係☎（5803）1308、文京区ソフトテニス連盟・星宅 〒（3944）6834・竹早テニスコート管理事務所☎3814）0427

第29回区民ゲートボール大会

日 6月17日午前8時30分（雨天の場合は6月24日）㊎ 小石川運動場 対 大会当日現在60歳以上の区内在住者 定 48チーム（1クラブ1チームを優先） ▽チーム編成 監督1人、選手5人、交代選手2人、計8人以内。監督は選手を兼ねることができません） ¥ 無料 ▽競技方法 トーナメント方式 ▽表彰 優勝＝区長杯、1～3位＝メダル・賞状、参加賞＝全員 申 5月20日午前9時30分からシルバーホール（シビックセンター4階）で受付（午前9時30分の時点で募集チーム数を超えた場合は抽せん） ※申し込みの際、選手の住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を記入していただきますので、チームの責任者が出席してください。 ●試合代表者会議 5月26日午後2時から小石川運動場管理室で開催し、抽せん、ルールの確認などを行いますので必ず出席してください（代理可）。欠席の場合は、出場できません。

●社会体育課体育係☎（5803）1308

募集！

特別区職員（Ⅰ類）12年度採用

▽職種・受験資格 別表1▽申込方法など 別表2▽試験日・場所 6月20日㈰東京

※詳細は、採用試験案内をご覧ください。

別表1 種類・受験資格など

試験区分	採用予定数	受験資格
事務	約180人	日本国籍を有する方で、学歴を問わず、昭和47年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた方
土木造園（土木）	約5人	
土木造園（造園）	若干名	
建築	約10人	
衛生	約10人	短大、学歴を問わず、昭和45年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた方
福祉	約20人	社会福祉士、保育士、児童福祉司についての資格を有する方
衛生監視	約10人	日本国籍を有する方で、学歴を問わず、昭和46年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた方

●別表2 申込方法など

方法	申込場所	申込期間
郵送申込	特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0073 千代田区九段北1-1-4 東京区政会館内	5/14まで（消印有効）
持参申込	各区役所人事担当課	5/17～20 10:00～17:00
	特別区人事委員会事務局任用課	5/21～25 土・日曜日を除く

●職員課☎（5803）1144・特別区人事委員会事務局任用課☎（5210）9787～9

図書館

入場無料

小石川図書館

名作洋画を観る会 「市民ケーン」（41年）オーソン・ウェルズ（監督、出演） 日 5月21日午後6時15分 ▽解説 出口丈人氏（映画評論家） 定 100人（先着順）

●☎（3814）6745

水道端図書館

サロン・コンサート 古きよき時代の音楽 ▽出演 菅沼安佐代氏、田村仁良氏・真野めぐみ氏 ▽曲目 グリーンスリーヴスほか ▽司会 清水泰郎氏 日 5月21日午後6時 定 50人（先着順）

●☎（3945）1621

目白台図書館

休館のお知らせ 館内特別整理のため5月27日～6月7日まで休館します。

●☎（3943）5641

本駒込図書館

不用図書のリサイクル 蔵書のうち、不用となった本を無料で差し上げます。

日 6月6日・8日午前10時～午後4時（先着順で1人図書10冊・雑誌12冊まで）

休館のお知らせ 空調機ダクト清掃および図書・視聴覚資料の総点検と整備（特別整理）のため6月9日～22日、休館します。

●☎（3828）4117

官公庁など

東京都「看護の日」関連事業 看護フェスタ東京

看護をより身近に知っていただけるよう看護職の紹介、健康・介護相談を行います。また、看護職希望の方の相談等を実施します。

日 5月14日午前11時～午後4時 会 シビックセンター26階スカイホール 内 訪問看護婦などの紹介、健康相談コーナー（骨密度測定・情報提供等）、ナースバンクコーナー ¥ 無料 申 当日直接会場へ

●都・衛生局看護課☎（5320）4441、東京都ナースプラザ☎（5466）9411

第2期都民カレッジ受講生募集

日 7月6日～9月23日（1科目6～12回） 会 都立大キャンパス＝「幕末維新期の災害と生活世界」など31科目・丸の内キャンパス＝「東京都民自治体の肖像」など41科目 対 18歳以上の社会人で都内在住・在勤者 ¥ 7千500円～1万7千600円（テキスト代別） 申 5月18日～6月18日に電話（午前10時～午後5時）で科目を開講するキャンパスへ予約（先着順で受付）

●都立大キャンパス☎0426（77）1524、丸の内キャンパス☎（3215）4321

少年相談所

日 5月21日～23日午前10時～午後5時 会 西武百貨店池袋店 ¥ 無料 ※電話による少年相談は☎（3580）4970

●警視庁少年育成課（少年相談係）☎（3581）4321

新規学卒求人受理説明会の開催

12年3月新規学校卒業者を対象とした求人受理説明会を開催します。

対 区内の事業所の方 日 5月27日午前の部＝午前9時30分、午後の部＝午後1時30分 会 区民センター

●飯田橋公共職業安定所事業所第四部門☎（3812）8609 〒112-0002

陶芸を楽しむ会

日 6月1～22日の火曜（全4回） 会 東京マイスターアカデミー 対 中高年男女 申 はがきまたは面にイベント名・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を明記し左記へ ※4回終了後サークル結成予定

●〒162-0831新宿区神楽河岸1-1 財東京都地域福祉財団東京いきいきらいふ推進センター☎（3235）1116、FAX（3235）6238

文京区社会福祉協議会

点訳講習会のお知らせ

日 6月1日～10月12日（毎週火曜）午後1時30分～4時30分 10月19日・20日午前10時～午後3時 会 茗台生涯学習館 ¥ 500円（テキスト代） 対 区内在住・在勤・在学者 定 20人（超えた場合は抽せん） 申 5月21日までに往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号を明記し左記へ

●〒113-0033文京区本郷4-15-14区民センター内文京区社会福祉協議会ボランティアセンター☎（3812）3114

倫理文化講演会

聴け！オンリーワンの子どもたち

1 5/30 14～15時40分 2 女性センター 4 倫理研究所 関 弘研究員 5 千円 7 子育て中の両親（保育あり） 8 渡辺☎（3813）0884、浅井☎（3814）9308

動物とのふれあい広場

1 5/22 14～16時 2 区立第四中学校校庭 3 動物のしつけ教室・犬の保護犬会 4 柴松敏医師 6 礫川☎（3943）5252

ヴァイオリン・ハープ・ピアノ「アユオとソロのタベ」

1 6/12、18時30分 2 区民ホール 3 著名演奏家による演奏会 4 東京学園ホール 5 バッハ／シャコンヌ、ハープとピアノのデュオ他 6 自由席2千円、8 長谷川☎042（592）7931

中国研究所「九九九年度研究大会」「二十一世紀の日中関係」

1 5/22、10時30分～16時30分 2 ①

区民センター 3 歴史・政治・経済・国際関係 4 大里浩秋（神奈川大学）など 6 一般・2千円、学生、会員・千円 7 事前に電話で 8 事務局☎（3947）8029

文京区民ゴルフ協会設立準備会

第2回文京区民ゴルフコンペ

1 6/20 2 南摩城カントリークラブ（栃木県鹿沼市） 5 3千円プレー賞金で2万円（区民内在住・在勤者、協会設立賛同者、定員60人（先着順）） 8 鶴巻☎（3813）8404☎（3813）8557

無料法律相談

1 毎週土曜13～16時 2 法政大学内学生会館本部棟207号室（3民事一般 7 係争中の案件は不可） 8 西田☎（3264）9582（呼出）

視覚障害の理解と視覚障害者スポーツについて

1 5/15・29、7/13・17・13時30分～16時30分 2 都立文京盲学校 3 視覚障害スポーツについてのルールや視覚を補う補助具などの工夫を体験 4 高見澤、川又、青木 7 5/7までに住復はがきで 8 文京盲学校・高見澤☎（3811）5714

上村治美ソプラノリサイタル

招期のお知らせ

上村治美先生の生誕50周年記念リサイタルを開催します。

●上村☎（3815）5287

タウンインフォ

①日時 ②会場 ③内容・講師 ④入会金・会費 ⑤対象 ⑥定員 ⑦申込方法 ⑧問合せ 掲載内容の責任は当事者で。

寄託金 寄託品

3月分（敬称略）

寄託金 ▼1万円 友愛義塾研究会▼5万円、ヤマト福祉財団▼30万円、伊藤トシ▼548円、三組▼3千円、森川クラブ▼2万円、神田利子▼1万円、八巻百利夫▼1万7千137円、大塚勇会▼3万円、水川下神人会▼1万8千260円、東都生活協同組合文京地区連絡会▼12万円、中央東京ヤクルト販売株式会社▼358円、上真砂クラブ▼10万円、東京都S・R協会▼1万4千311円、西丸勇クラブ▼8万7千146円、目白台1丁目リサイクルの会▼1万4千485円、瀬川長勝・沖美江子▼7千825円、小林徳▼5万円、日蓮宗東京北部社会教化事業協会▼10万6千725円、文京区消費者

凡例

日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

の会▼1万4千72円、文京遊女性委員会▼1万円、高橋美智郎▼日記帳125冊、金園社▼車イス一台、中西▼古切手・使用済カード、関口台町小学校・高田工業株・寺澤勝義・新ワットトラベル・清水恵子・ジャニーズJrファン一同・匿名ケイアイフォト・西岡隆子・所佳子・金子裕子・中沢すみ子・加賀電子株・西村美代・小日向台町小学校・利根川誠一・青木博子・三浦八重子・小野綾子・小澤千代子・八巻保子・水野尚子・東京ガス文京支社・谷根千工房・鈴谷静枝・岩井武市・原町クラブ・宮田明日香・林町長勇会・小笹喜行・明化小学校・高校伴子・平沢悦子・JR東日本レストラン株・夏目綾子・鈴木小学校・田中正枝・金井・木村弥寄子・三組長勇会・日本化学産業労働組合連盟・丸佳化工株・北村美代子・小澤富美子・本郷小学校・竹早小学校・日基真砂・竹早中学校・筑波大学附属大塚養護学校・筑波井代千・和乃会・加藤英子・福島正夫・よみせ通り延命地蔵尊・金井美和子・昭和第一高等学校・上真砂クラブ・株インテンコー・上野照夫・日本平版印刷株・京華女子中学・高等学校・お茶の水女子大学校連合会・南湖真会知・松井きよ子・ハローワーク飯田橋・金子康江・寺嶋路子・勤協長勇会・上千みどり会・文京女性委員会・伊藤ハナ・清水寮

このご寄付は社協の貴重な財源でもあり、また、地域福祉を推進していくための大切な資金です。今回もたくさんのご寄付を本当にありがとうございました。これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

●文京区社会福祉協議会☎（3812）3040 FAX（3812）3016

☆困ります！ フンの置きざり、知らんぷり

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

高脂血症予防教室〈4日制〉コレステロール値が高い方へ

日 内 など　別表　**会** 本郷保健所　**対** 区内在住・在勤者　**定** 40人（超えた場合は抽せん）　**¥** 無料　**申** 5月21日(金)必着までに往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

●〒113-0022 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課栄養士

高脂血症予防教室

日	時間	内容・講師（敬称略）
6/8(火)	14:00～16:00	講演「コレステロールと上手に付き合おう」 国立健康・栄養研究所臨床栄養部　近藤和雄
15(火)		講演「コレステロールを下げる食事の工夫　Part1」 保健所管理栄養士
22(火)		講演と実技「体をイキイキ動かそう」 ドゥースポーツプラザ主任研究員　鹿沢政美
30(水)		調理実演と試食「コレステロールを下げる食事の工夫　Part2」 保健所管理栄養士

業態従事者の結核健康診断

日 6月14日(月)・15日(火)・17日(木)午後2時～3時　**会** 小石川保健所　**内** 胸部X線撮影　**対** 小石川保健所管内で理容・美容・クリーニング業に従事する方　**¥** 無料

●小石川保健所予防課業務係

在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・診療

通院が困難な在宅で寝たきりの方を対象に、歯科医師が訪問して健康診査や治療を行います。健康診査の結果、家庭で治療が可能な場合、往診を行いますので訪問した歯科医にご相談ください。

対 区内在住の在宅で寝たきりの40歳以上の方（昭和35年3月31日以前生まれ）　**¥** 無料（治療は医療扱いで、一部自己負担）　**申** 5月17日(月)～10月29日(金)に電話で左記へ

●保健課保健係 ☎(5803)1226

小児ぜん息改善のためのサマーキャンプ

緑豊かな自然環境のもとで、正しい呼吸法の練習や水泳などの訓練と、規則正しい生活習慣を身につけましょう。キャンプには医師、看護婦、保健婦などが同行し、健康管理をするほか、専任の指導員が生活指導を行います。

日 7月26日(月)～30日(金)4泊5日　**会** 秩父ミューズパーク（埼玉県秩父市）　**対** 小学校2年～中学校3年生のぜん息でお困りの方　**定** 70人　**¥** 無料　**交** バス　**申** 5月21日(金)までに直接または電話で左記へ

※主治医の意見書と専門医の審査を参考に参加者を決定、7月上旬に通知。

●保健衛生部管理課公害保健福祉担当 ☎(5803)1225

息切れを軽くするための呼吸体操教室

日 5月17日(月)午後2時～4時　**会** 中小企業振興センター（シビックセンター5階）　**内** 呼吸筋を柔軟にするストレッチ体操など　**師** 柿崎藤泰氏（昭和大学附属豊洲病院　理学療法士）　**対** ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎等の呼吸器疾患でお悩みの成人　**定** 30人（申込順）　**¥** 無料　**申** 電話で左記へ

●保健衛生部管理課公害保健福祉担当 ☎(5803)1225

健康増進事業 短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

日 第6回＝6月5日(土)・12日(土)、第7回＝6月8日(火)・15日(火)、第8回＝6月10日(木)・17日(木)の午前8時45分～正午　**会** 健康センター（シビックセンター3階）　**内** 別表　**対** 18歳以上の区内在住・在勤・在学者（病気療養中の方は不可）　**定** 各回20人（申込順）　**¥** 区内在住者＝8千円、区内在勤・在学者＝9千円（初日支払い。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談）　**申** 5月15日(土)から電話で下記へ

※医師の判断で追加検査（有料）をする場合あり。

※メニュー作成後は、1年間トレーニング室の利用可（開館時間＝午前9時～午後9時30分、利用料金1回500円）。

●健康センター

短期コース

	内容	
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※2日目は検査・指導により時間が異なり、終了時間が午後1時30分ごろになる場合あり。

骨粗しょう症健診

骨の健康状態を知ることで、自分の生活をもう一度振り返ってみませんか？

日 内　別表（1回3日制）　**会** 健康センター（シビックセンター3階）　**対** 区内在住の18歳以上の女性で現在骨粗しょう症で治療中の方は不可　**定** 20人（超えた場合は抽せん）　**¥** 千500円　**申** 5月27日(木)必着までに往復はがきに希望の回・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 健康センター

骨粗しょう症健診

時間	期 第4回	期 第5回	内容
1日目 13:00～16:30	6/17(木)	7/1(木)	問診・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・体脂肪率測定・骨密度測定
2日目 13:00～16:30	6/24(木)	7/8(木)	総合判定 生活指導 栄養指導
3日目 14:00～15:30	6/29(火)	7/13(火)	運動指導（含実技）

成人歯科健診（無料）年に一度は歯の健康度のチェックを

生涯にわたって自分の歯で食べることができる歯の健康づくり（8020運動）を推進するため、成人歯科健診を実施しています。

日 毎週水・金曜午後1時30分～（予約制）　**会** 健康センター内歯科相談室（シビックセンター3階）　**内** う歯および歯周疾患に関する健診・指導　**対** 40歳以上の区民　**申** 火～土曜の昼間に電話で左記へ

●健康センター

住民結核定期健康診断

会 **日** 小石川保健所＝6月30日(水)午後1時～2時、本郷保健所＝6月8日(火)午前9時～10時　**内** 問診・胸部X線撮影・尿検査・血圧測定　**対** 40歳未満の区民　**¥** 無料　**申** 電話で予約

●保健所予防課業務係

健康増進事業 第3回健診フォローコース

生活習慣病は不規則な食事や生活・運動不足・ストレスなどが積もって徐々に現れてきます。参加者それぞれにあった運動メニューを作成し、12週間の個別トレーニングの後効果測定を行います。期間内に生活・栄養相談も行います。

日 内　別表　**会** 健康センター（シビックセンター3階）　**対** 肥満・高コレステロール血症・軽症糖尿病・軽症高血圧等の18歳以上の区内在住・在勤・在学者（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合あり）　**定** 15人（申込順）　**¥** ①区内在住者＝1万4千700円②区内在勤・在学者＝1万6千200円（初日に1・2日目の検査料①9千350円②1万350円を、3～5日目の費用は別途支払い。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談）　**申** 5月15日(土)から電話で左記へ

※終了後は1年間トレーニング室の利用可（利用料金1回500円）。

●健康センター

第3回健診フォローコース

	日時	内容	
1日目	6/19(土) 9:00～12:30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	26(土) 9:00～13:30	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導
3日目	7/31(土) 13:30～15:30	個別相談（生活・栄養）・トレーニング	
4日目	8/18(土) 9:00～12:30	医学的検査	効果測定＝1日目と同様の検査
5日目	25(土) 9:00～13:30	医学的検査	効果測定＝2日目と同様の検査

※1日目に追加血液検査（HbA1c）・骨密度測定を併せて実施。
※4日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施。

個別トレーニング（6/26～9/24）

トレーニング時間	
9:30～11:00 15:30～17:00 18:30～20:00 いずれかを予約	個別メニューに基づいたトレーニング （この期間は、1回につき利用料金500円が必要）

自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室の利用が1年可。

クスリなんでも相談

日 5月19日(水)午前10時～午後4時　**会** 健康センター（シビックセンター3階）　**¥** 無料　**申** 直接会場または☎(5803)1117（当日のみ）へ

▼協力＝文京区薬剤師会

●健康センター

受託健診 事業主の皆さんへ

会 **日** 小石川保健所＝6月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)午後1時～2時、本郷保健所＝6月8日(火)午前9時～10時　**内** 胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等　**対** 中小企業の事業主および従業員　**定** 各40人（申込順）　**¥** 約6千円　**申** 電話で各保健所へ

●保健所予防課業務係

保健所のがん無料検診（6月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は最首健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	15日(火) 胃性受付 13:00～13:30 女性受付 13:00～14:00 喀痰提出日18日(金) 8:30～10:00	3日(木)・17日(木) 9:00～10:00	8日(火)・17日(木)・28日(月) 9:00～10:00	2日(水)・16日(木) 13:00に来所
定員	40人（申込順）	各20人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	小石川保健所	東京都がん検診センター（千代田区）	本郷保健所	
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（日開の痛を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	小石川保健所予防課	〒112-0002 文京区小石川3-21 小石川保健所予防課	〒113-0022 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、種目名・希望日・住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号、初診か再診の区別と、返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		電話で上記へ

※精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもあるので、健康保険証を持参のこと。

成人病相談

会 **日** 小石川保健所＝6月11日(金)・25日(金)午後1時～2時、本郷保健所＝6月3日(木)・17日(木)午前9時～9時30分　**内** 尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査　**対** 一般成人　**定** 各15人（申込順）　**¥** 約5千円　**申** 電話で各保健所へ

※当日は小石川保健所へは昼食を、本郷保健所へは朝食をとらずに来所。

●保健所予防課業務係

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは、スポーツ・音楽・料理・創作などのグループ活動を通して、就労などへの準備をしていきます。

日 毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時　**会** 本郷保健所　**対** 精神障害回復期の通院治療中の方　**¥** 無料

※詳細は左記へ。

●保健所予防課

ふれあい入浴デー 区内全浴場を無料開放

日 5月23日(日)午後4時～11時　**対** 小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものを持参）

▼協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理課庶務係 ☎(5803)1223

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報ぶんきょう
NO.1236
平成11年（1999） 5/25
毎月発行10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

年々悪化する地球環境

みなさん、ご存じでしょうか？
世界の森林消失面積は、年々増加しています。（日本国土の40%以上）
また、地球温暖化の主な原因である二酸化炭素の濃度の増加、
さらに野生生物の減少、砂漠の拡大など、
地球環境は悪化を続けています。



不必要なエアコンの使用は控え、冷房温度は28度程度に設定しましょう



短距離の移動には、徒歩、自転車を利用しましょう

6月は環境月間





不用な電灯は消しましょう

'99 文京エコライフフェア

日6月8日（火）～14日（月）午前9～午後5時
（初日は正午から、最終日は午後1時まで）
会 アートサロン（シビックセンター1階） 内 省エネパネル展、リサイクルおもちゃを作ろう、省資源燃料電池展示、リサイクルコーナー、緑化コーナー



駐停車中の不要なアイドリングはやめましょう

「資源、エネルギーの大量消費が原因」

地球規模の環境破壊の主な原因は、資源やエネルギーの大量消費、ごみの大量廃棄です。地域や地球の環境を守るため、みなさんの身の回りにもできることがたくさんあります。今から、省資源・省エネルギーに取り組みましょう。

例えば…

- 冷蔵庫の開閉回数を減らし、詰めすぎないようにしましょう
- 洗濯機はためすぎなど、工夫して効率的に使いましょう
- 入浴時にシャワーを流しっぱなしにしないようにしましょう
- 風呂は家族が続けて入り、残り湯は洗濯に利用しましょう
- 見ていないテレビは消しましょう

2面に関連記事
◉環境月間に関するお問い合わせは
環境対策課☎(5803)1260～61

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

光化学スモッグにご注意

注意報などの発令が出た時は、次のことに注意しましょう。

- 不要不急の自動車使用を控えましょう
- なるべく屋外に出ないようにしましょう
- 目やのどに刺激を感じたときは洗眼やうがいをしましょう

※被害を受けた方は、最寄りの保健所に連絡してください。



小石川保健所 ☎(3813)5656
本郷保健所 ☎(3812)5106

「文京区環境基本計画」の有償頒布

文京区では、平成10年度に文京区環境基本計画を策定しました。この冊子は有償で頒布しています。

頒布場所 行政情報センター（シビックセンター2階）
¥ 2千300円
● 環境対策課 ☎(5803)1261

民間建築物の耐震診断費用の一部を助成しています

阪神・淡路大震災を貴重な教訓として、地震による建築物の倒壊等から生命および財産を守るため、既存建物の耐震診断をお勧めします。

助成対象建築物

- 文京区内にある建物
- 昭和56年以前に建築された建物

助成内容

- 木造建築物は、耐震診断に要した費用の10分の4の額とし、その額が10万円を超えるときは、10万円とする。
- 非木造建築物は、耐震診断に要した費用の10分の2の額とし、その額が20万円を超えるときは、20万円とする。

なお、助成を希望される場合は、耐震診断を実施する前に、事前申請が必要になりますので、ご注意ください。

※詳細は左記へ。

● 建築課構造担当 ☎(5803)1264

行財政改善推進本部からのお知らせ

区では、8年5月に「文京区経営改善計画」をまとめ、組織の整備・再編成および職員配置の見直しや、事務事業等の見直し計画を策定しました。

行政組織は、簡素かつ効率的で区民にとって分かりやすい組織であるとともに、極力職員数の抑制を図ることとしています。また、事務事業については、すでに目的を達成した事業や、社会情勢等の変化からその必要性や役割がなくなった事業の廃止や、縮小を図る内容となっています。

そこで、本計画の11年度における組織の整備・再編成、および職員配置の見直しや事務事業等の見直しの改善計画をまとめました。今回はその実施状況についての概要をお知らせします。

組織の整備・再編成

12年度からの清掃事業の移管や、介護保険制度の導入、地方分権の推進など、区は新たに取り組むべき多くの課題を抱えています。

これらの課題に的確に応えていくため、資源環境部の新設や、介護保険制度準備組織の充実をはじめとして、11年度は（表1）のような組織の整備・再編成を行いました。

なお、組織の新設に当たっては、現行の組織についても見直しを行い、全体として組織が膨張しないように配慮しつつ行っています。

表1　平成11年度主な組織の整備・再編成

新設	資源環境部の設置
	都市計画部住環境整備課・再開発課の設置
	資源環境部リサイクル・清掃対策室の設置
	企画部副参事（制度改革・地方分権担当）の設置
	福祉部副参事（介護保険準備事務調整担当）の設置
見直し	制度改革担当部長の廃止
	建築環境部の廃止
	まちづくり公社の解散
	企画部制度改革担当課の廃止
	区民部リサイクル推進担当課の廃止

職員配置の見直し

区では、組織の再編、事務事業のOA化、民間委託、さらに退職職員の活用等により、毎年、職員数の削減に努めています。

本計画に基づく、今年度の削減は29人（表2）となっており、計画の策定から3年間で、合計で76人の削減を行いました。

表2　平成11年度削減職員数内訳

所属	内容	削減人員
シビックセンター管理部 シビックセンター担当課	用務職員の配置見直し	△5人
厚生部 児童課	保母の児童実数に伴う配置	△3人
建築環境部	組織の整備・再編成	△1人
学校教育部 教育センター	作業業務の退職者活用	△1人
小・中学校	学校関係職員の配置見直し	△18人
収入役室	財務会計システム稼働に伴う省力化	△1人
合計		△29人

事務事業の見直し

区では、事務事業について、区民需要の変化に応じて、必要性・緊急性・効率性のある事業に整理統合しています。

具体的な11年度の見直しについては、電子計算機等借り上げ方法の見直しや、イベント事業における配付物品の見直し、団体補助金の見直しなどを実施しました。

これらの事務事業の見直しにより、約1億1千万円の経費を縮小することができました。なお、この見直しにより生じた経費は、福祉や教育をはじめとする他の行政サービスの充実に充てています。

行財政改善推進の実現に向けて

今後も区では、今回お知らせした概要以外にも積極的に検討を行い、更に見直しを図っていきます。この行財政改善について、ご意見、ご要望を左記までお寄せください。

※この改善計画をまとめた「文京区経営改善計画」は、行政情報センター（シビックセンター2階）で閲覧可。

● 文京区行財政改善推進本部事務局（企画課） ☎(5803)1126 FAX(5803)1330

コンピュータの利用状況

区では、区民サービスの一層の向上と事務処理の効率化のため、さまざまな仕事にコンピュータを利用しています。

コンピュータ処理は、個人情報の保護とデータ管理に万全を期しています。

コンピュータを利用して行っている主な業務は、下表のとおりです。



● 情報処理課 ☎(5803)1133

コンピュータの利用状況と記録項目

事務の種類	記録項目	主な活用例
住民基本台帳	基本項目［住民番号、氏名、生年月日、住所、方書、郵便番号、性別、世帯主氏名、世帯主との続柄、住定年月日、世帯番号、転入年月日、前住所地、転出（予定）年月日、転出（予定）先、異動年月日と事由、届出年月日］および本籍、筆頭者氏名等	住民票の発行、就学・成人式等の通知・案内、各種統計等
外国人登録	基本項目および氏名、国籍、登録番号、登録年月日、在留資格、在留期間、在留許可年月日、在留許可番号、次回確認年月日、旅券番号、出生地、父母・配偶者の氏名・生年月日・国籍・続柄等	登録済証明書等
印鑑登録	基本項目および印鑑登録番号、登録・廃止年月日、印影、異動年月日と事由等	印鑑登録、印鑑登録証明書の発行
選挙	基本項目および登録年月日、抹消年月日、投票区	投票所入場券等の発行、投票結果等の各種統計
住民税	基本項目および普通徴収番号、特別徴収番号、所得額、所得控除額、扶養状況、課税標準額、都民税額と区民税額、口座関係項目、電話番号、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納・課税証明書の発行、税務統計
軽自動車税	基本項目および徴収番号、標識番号、車種、定置場、登録・廃車年月日、課税額、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納税証明書の発行
国民健康保険	基本項目および記号番号、資格取得年月日、加入世帯の住民税情報、年額保険料、納付額、口座関係項目、電話番号、受診年月、医療機関名・番号、診療日数、決定金額と点数、高額医療費判定区分	保険料計算と納入通知書の発行、収納状況の管理、高額療養費の支給、診療報酬の請求等
国民年金	基本項目および記号番号、取得・喪失年月日と事由、電話番号、免除月数、口座関係項目、年金分類区分、未納金額と月数、年金支給区分等	未加入者勧奨資料の作成、納付書の発行等
福祉	基本項目および保護者、乳幼児氏名、電話番号、保険種別、保険者名、被保険者名、医療証記号番号、助成資格所得・喪失年月日、助成支払金額、診療年月、口座番号等	乳幼児医療費助成等
生業資金	事業所名、住所、電話番号、貸付金額、保証人氏名、住所等	納入通知の発行
高齢者福祉	基本項目およびシルバーパス番号・区分、高齢者福祉施策受給状況等	シルバーパスの交付

事務の種類	記録項目	主な活用例
老人医療	基本項目および保険種別、保険者名、受給者番号、電話番号、医療機関名、決定金額と点数、療養月・日数、看護料、国保記号番号、口座関係項目等	老人医療証の発行、医療費の支払等
障害者福祉	基本項目および各施策の受給区分・受給者番号、身体障害者手帳の級数と部位、愛の手帳の度数、疾病名、電話番号、資格得喪年月と事由、口座関係項目、支払金額等	障害者福祉手当の支給
就学	基本項目および保護者氏名、児童氏名、父母の状況、電話番号、兄弟の年齢、学校名等	就学通知書、健康診断通知書等
保育園	基本項目および保護者氏名、児童氏名、父母の状況、電話番号、兄弟の年齢、保育園名、所得税額、保育料等	保育料納入通知書の発行、収入状況管理
幼稚園	基本項目および保護者氏名、園児氏名、住所・生年月日・性別、電話番号、幼稚園名、入園料、収納額等	保育料納入通知書の発行、収入状況管理
健康診査	基本項目および審査種別、医療機関名、審査有無、受診者番号、総合判定等	各種健康診査の通知、診査結果集計
交通安全	基本項目	高齢者に対する交通安全対策等
財務会計	業者名、住所、電話番号、業種、資本金、従業員数、口座関係項目	区の会計全般
図書館	利用者コード、氏名、住所、生年月日、性別、電話番号、貸出冊数、書名、著者名等	資料の貸出・返却、読書相談等
区民保養施設管理	住所・氏名・電話番号、予約関係項目、抽選関係項目、精算関係項目等	抽選、予約、使用料等の精算
産業情報	会員番号、会社名、代表者名、所在地、電話番号、加入団体、事業内容、業種、印刷分類、担当部署等	印刷製本受発注情報、制度融資情報等
防災	地図情報データ、備蓄物品名、数量、施設名、官公庁所在地、電気・ガス・NTT支社所在地等	被害情報、テレメータ情報、防災施設情報
戸籍	本籍、筆頭者、続柄、氏名、生年月日、性別等	受付帳、見出し帳、戸籍、附票
職員	職員番号、氏名、住所、生年月日、性別、採用年月日、算給昇格年月、給料表級号給、口座関係項目等	区職員の給与、人事管理

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

ボランティア保険加入受付

5月28日(金)～6月18日(金)

区では、福祉活動などの善意のボランティア団体に対し、活動中に事故が発生した場合の損害を補償するボランティア保険制度を設けています。

制度の内容

区民によって自主的に構成された5人以上のボランティア団体、およびその団体に属するボランティア活動の指導者が、社会福祉活動など公益性のある活動中に、参加者やその他の第三者に損害を与えて、法律上の損害賠償責任を負ったときに適用されます。また、指導者自身の傷害事故についても対象となります。

なお、保険料は全額区が負担します。

対象活動

子ども会で行うボランティア活動や、防災・防犯・交通安全活動、心身障害者(児)・高齢者などの援助活動、PTAなどが主催して行う運動会や各種スポーツ・レクリエーション活動など。ただし、構成員のみの親ぼく・慰安、利益を目的とする活動は、対象となりません。

保険の加入申請

▽加入受付期間　5月28日(金)～6月18日(金)に別表の所管課で受付(受付期間経過後に設立した団体については随時受付)

▽申請書類配布場所　別表の所管課・各出張所に加入申請書・パンフレットを配置

※すでにこの保険に加入している団体も新たに申請が必要。

補償内容

賠償責任保険

損害賠償金のうち、2千円を超える部分について、次の金額を限度として支払われます(2千円までは自己負担)。

▽身体賠償　1人につき5千万円、1事故3億円　▽財物賠償　1事故500万円　▽保管物(受託物)賠償　1事故300万円

傷害保険

指導者自身の傷害について、1人につき次の金額が支払われます。

▽死亡　500万円　▽後遺症害　15万円～500万円　▽入院　1日4千円　▽通院　1日2千円

保険期間

7月1日(木)午後4時～12年7月1日(土)午後4時

※詳細は、別表の所管課へ。

◉総務課　☎(5803)1141

対象となる活動	所管課	電話
高齢者などの援護	高齢者福祉課	(5803)1203
心身障害者(児)の援護	障害者福祉課	(5803)1211
その他の福祉援護	福祉課	(5803)1201
青少年等育成(スポーツを除く)		
子供会などの活動	生涯学習センター	(5803)1119
PTAなどの活動	社会教育課	(5803)1306
スポーツによる青少年等育成	社会体育課	(5803)1308
町(自治)会など区民団体の活動	区民課	(5803)1170
青少年対策地区委員会などの活動	女性青少年課	(5803)1186
保育園保護者会などの活動	児童課	(5803)1189
育成室保護者会などの活動	〃	(5803)1188
地域美化運動などの活動	環境対策課	(5803)1259
その他の活動	総務課	(5803)1142

教育センター調査研究部より

子供の生きがいや人間関係についてアンケート調査結果まとまる

教育センターでは、学校教育や家庭教育に役立つ資料を目的として、調査研究を行っています。

今回で13回目の調査となりますが、9年度と10年度にかけて、「子供の生きがいや人間関係について」を主題として、自分自身、家庭生活、学校生活、地域での生活について、幼稚園・小学校・中学校にアンケート調査を依頼し、結果をまとめました。

この研究は、区内の幼稚園・小学校・中学校の教師に研究員を委嘱し、1年目はアンケートの作成、2年目は調査を実施し、分析・考察をしました。

調査の概要

対象

区内幼稚園の幼児と保護者、小学生(1年生を除く)、中学生の各学年1学級

調査数と抽出数

調査年月　10年5月

校園	在籍数	抽出数	抽出率
幼稚園(幼児)	491	211	43.0%
〃(保護者)	491	214	43.6%
小学校	5740	2916	50.8%
中学校	2789	961	33.2%
合計	9511	4302	45.2%

ここでは、紙面の都合で「自分自身」と「家庭生活」について、調査結果の一部を説明します。

自分自身について

子どもたちが自分自身をどの様に見ているのかを問いました。小・中学生の場合は、

あなたは「自分」のことを好きですか

	小学生					中学生		
	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年
大好き	37.9%	36.9%	28.2%	29.8%	18.0%	19.0%	10.6%	11.3 (%)
好き	24.4	26.4	35.0	34.5	38.4	31.3	24.7	19.9
少し好き	19.4	22.3	21.1	20.0	22.8	25.9	26.2	29.9
「好き」合計	81.7	85.6	84.3	84.3	79.2	76.2	61.5	61.0
あまり好きではない	9.3	9.2	8.8	9.4	12.9	17.7	26.2	28.8
ぜんぜん好きではない	8.0	5.0	5.6	5.0	6.8	5.4	11.5	10.1
「好きでない」合計	17.3	14.2	14.4	14.4	19.7	23.1	37.7	38.9

小学生から中学生まで通してみた結果、**学年が上がるにつれて「好き」と答える子どもの割合は減少しています。**

これは成長にともない、自分を客観視することによる意識の変化といえます。

この様な子どもの意識の変化は、その子の成長として肯定的に受け止める必要があります。また、成長の過程で持つ自分に対する否定感を乗り越えられるように支援する必要があります。

例えば、自信を持たせる、褒め、認め、一緒に共感したり、夢中になれるものを手助けしたりすることが考えられます。

また、幼児は「自分のことが好きですか」について、「好き」「ちょっと好き」の合計が約9割となっています。

次のような場面で、あなたのできることは何ですか



小学生・中学生とも、ほぼ4割以上の子どもたちが、「初めて会った人でも気楽に話せる」「困った人の味方になれる」「失敗した時、すぐ謝れる」「友達の中にすぐ入れる」となっています。

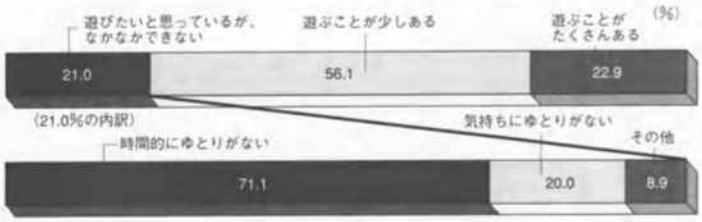
これらのことから、子どもたちは自分に対し、プラスのイメージをもっています。

しかし、「怒っている人をなだめたり、止める」ことや「自分の気持ちを素直にあらわす」ことができるのは、4人に1人ぐらいしかいません。

家庭生活について

幼稚園児の家庭における親子の関係について、保護者に聞いてみました。

お子さんと家で遊ぶことがありますか



幼稚園の父母が自分の子どもと「遊ぶ」と答えたのが約80%、「遊びたいが遊べない」と答えたのが約20%であり、その理由は時間的にゆとりがないとなっています。

また、幼児が家の手伝いをしたときなど、ほとんどの父母が「ありがとう」と声をかけています。

また、小学生や中学生の家庭での様子は、

あなたは家の仕事を手伝い、家の役に立っていますか

		とても役に立っている	役に立っている	少し役に立っている	あまり役に立っていない	役に立っていない
小学生	2年	21.6%	28.7%	31.7%	10.0%	8.0 (%)
	3年	19.2	27.3	39.4	9.2	4.9
	4年	14.2	28.3	41.5	10.0	6.0
	5年	13.8	30.0	42.1	10.7	3.4
	6年	7.3	23.5	47.6	14.3	7.3
中学生	1年	13.3	25.5	38.8	18.7	3.7
	2年	12.9	25.6	34.7	16.5	10.3
	3年	10.1	19.0	38.7	19.9	12.3

学年別に見ると、小学生も中学生も学年が進むにしたがい、家の仕事を手伝うことが少なくなってきています。

これは、子どもが高学年になるにしたがい、交遊関係や進学に関わることなどで忙しく、家の手伝いなどの時間が減少していくものと考えられます。

しかし、全体的にみると小学生では8割強が、中学生では7割強が家の役に立っていると感じています。

あなたは家の中を楽しい雰囲気にするため役に立っていると思いますか

家の中を楽しい雰囲気にするため、役に立っているという意識は、小学生では6年生が一番低く、中学校3年生は小・中合わせて一番低くなっています。

進学などを控え、勉強などに多くの時間を取られ、自分から積極的に家族にかかわり合うという余裕がなくなると考えられます。

		とても役に立っている	役に立っている	少し役に立っている	あまり役に立っていない	役に立っていない
小学生	2年	27.0%	28.6%	25.6%	11.2%	7.6 (%)
	3年	25.9	27.2	30.0	11.0	5.9
	4年	23.2	29.7	29.2	11.2	6.7
	5年	24.3	29.2	30.8	11.6	4.1
	6年	16.7	30.8	29.6	14.6	8.3
中学生	1年	17.0	32.3	33.0	11.6	6.1
	2年	18.2	25.0	29.4	16.5	10.6
	3年	13.2	22.1	30.4	19.6	14.7

このような子どもたちの状況をふまえ、お互いに声をかけ合うなど家族同士の会話や触れ合いを、より一層大切にする必要があります。

子どもにとって生きがいの基盤は、家庭生活で培われます。

調査の結果から文京区の子どもたちは、おおむね家庭で存在感や充実感を持っているといえます。

◉教育センター　☎(3943)1571

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

☆バス　電車　上手に使って　渋滞防止

12年4月1日から 介護保険制度がはじまります

文京区が運営します

介護保険の運営を行う保険者は区市町村です。

介護保険に加入するのは40歳以上の方です

介護保険の加入者は、65歳以上の方と40歳以上65歳未満の医療保険に加入している方です。該当する方は、自動的に被保険者となるので、特別な加入手続きは不要です。

サービスが受けられる方は

寝たきりや痴呆などで介護を必要とする状態になったとき、家事や身支度など日常生活に支援が必要な状態になったとき、介護保険からサービスを受けられます。

ただし、40歳以上65歳未満の方は、初老期痴呆や脳血管疾患など15の病気（特定疾病）によって介護や日常生活の支援が必要な状態になった場合だけ、介護保険からサービスが受けられます。

▼特定疾病
- 筋萎縮性側索硬化症
- 後縦靭帯骨化症
- 骨折を伴う骨粗鬆症
- シャイ・ドレーガー症候群
- 初老期痴呆
- 脊髄小脳変性症
- 脊柱管狭窄症
- 早老症
- 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症
- 脳血管疾患
- パーキンソン病
- 閉塞性動脈硬化症
- 慢性関節リューマチ
- 慢性閉塞性肺疾患
- 両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

介護保険の保険料

▼65歳以上の方
- 所得に応じた保険料になります。
- 老齢年金等が年額18万円以上の方は年金から天引きされます。それ以外の方は個別に文京区に支払います。
- サービス水準が高くなると保険料も高くなります。

▼40歳以上65歳未満の方
- 加入している医療保険の保険料と一括して支払います。
- 保険料の額は加入している医療保険の算定方法によって決まります。

利用者の自己負担は1割

介護保険のサービスを利用した場合、かかった費用の1割を自己負担します。
- 施設入所の場合の食費は、医療保険と同様の利用者負担があります。
- 1割の自己負担が一定額を超えた場合は、その超えた分について払い戻しを行う制度があります。

サービスを受けられる人

対象者	第1号被保険者（65歳以上）	第2号被保険者（40歳～64歳）
	所得に応じてきまります	加入している医療保険の算定方法に基づいてきまります
	介護が必要となったら、原因を問わず	特定疾病により介護が必要となった場合

サービスが受けられます（負担は費用の1割です）

保険サービスを利用するには、要介護認定の申請が必要です

※申請受付は11年10月から始まります。

要介護認定基準

要介護度

要介護					要支援
5	4	3	2	1	
排泄や入浴、衣服の着脱などで全介助が必要。	排泄や入浴、衣服の着脱などで全介助が必要。	立ち上がりや歩行が一人でできない。排泄、入浴、衣服の着脱などで全介助が必要。	立ち上がる際などに不安定さが見られることが多く、排泄や入浴などに一部介助が必要。一人で立ち上がることができない場合が多い。排泄や入浴で一部または全介助が必要。	排泄や入浴などに一部介助が必要。	日常生活を遂行する能力は基本的にあるが、浴槽の出入りなどに一部介助が必要。

介護保険で受けられるサービス

要支援状態

家事など日常生活に支援が必要な状態
（要支援状態の方は、施設サービスは受けられません）

要介護状態

寝たきり、痴呆などで常に介護を必要とする状態
（要介護状態の方は、在宅・施設両方のサービスが受けられます）

- 要支援
- 要介護1
- 要介護2
- 要介護3
- 要介護4
- 要介護5

- 要支援
  - 訪問介護（ホームヘルパーの派遣）
  - 訪問看護
  - 訪問リハビリテーション
  - 通所介護（デイサービス）
  - 通所リハビリテーション（デイケア）
  - 痴呆対応型通所介護
  - 短期入所生活介護（ショートステイ）
  - 短期入所療養介護
  - 痴呆対応型共同生活介護（グループホーム）
  - 特定施設入所者生活介護
- 要介護1～5
  - 訪問介護（ホームヘルパーの派遣）
  - 訪問看護
  - 訪問リハビリテーション
  - 通所介護（デイサービス）
  - 通所リハビリテーション（デイケア）
  - 痴呆対応型通所介護
  - 短期入所生活介護（ショートステイ）
  - 短期入所療養介護
  - 痴呆対応型共同生活介護（グループホーム）
  - 特定施設入所者生活介護
  - 福祉用具の貸与
  - 特定福祉用具の購入費の支給
  - 住宅改修費の支給
  - 居宅介護支援（ケアプランの作成）
  - 施設サービス

- 要介護者を訪問するサービス
  - ホームヘルパーの派遣【訪問介護】
  - 看護婦などの訪問【訪問看護】
  - リハビリの専門職の訪問【訪問リハビリテーション】
  - 入浴チームの訪問【訪問入浴介護】
  - 医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、歯科衛生士による指導【居宅療養管理指導】

国民年金

年金の支払通知書の送付は年1回です

11年度から、1年分の金額の支払通知書は、毎年5月にまとめて、社会保険業務センターから送付します。年金の支払は年6回で、これまでと変わりません。

なお、支払日による払通知書を郵便局の窓口に持参し現金を受け取っている方には、支払のたびに支払通知書を送付します。

問 社会保険業務センター ☎(3334)3131・文京社会保険事務所 ☎(3945)1141へ

学生も国民年金に加入手続きを

●給付 ☎(5803)1196

3年4月1日から、学生の方でも20歳以上であれば、全員が国民年金に加入することになっています。

また、加入手続きをしていない方は、国民年金課または各出張所で手続きをしてください。

保険料の支払いが困難な方には、保険料免除の制度がありますのでご相談ください。

●適用係 ☎(5803)1197

湯之谷村の自然にとびこんでみませんか

湯之谷村観光・尾瀬ハイキング・郷土料理講習などを2泊3日で

日 7月8日(木)～10日(土)

対 区内在住で18歳以上の方（10kg程度の登り降りのあるハイキングができる方） 定 40人（1人または2人のグループ） ¥ 1万5千円（1人） 交 バス・船 申 6月7日（必着）までに往復はがき（1人1枚、2人グループは2人で1枚）に住所、氏名・年齢・性別・電話番号（グループの場合は連記）と返信用にもあて先を明記して

申 過去3年間に参加された方は不可。応募多数の場合は抽せん（結果は6月15日頃通知）

申 重複した場合は無効

●〒112-8555文京区春日1-16-21文京区役所区民課区民施設係 ☎(5803)1171

日程表

日	程	食事 朝	昼	夜
7/8	午前7時30分 シビックセンター出発（バス） 午後 湯之谷村周辺観光	×	○	○
9	尾瀬ハイキング ※天候・交通等の事情により中止することがあります 夜 村との交流会	○	○	○
10	午前 郷土料理講習会 午後 帰路（午後6時頃着予定）	○	○	×

7月8・9日の湯之谷やまびこ荘の一般利用は不可。

リサイクルひろば



[問合せ]
◆は消費生活センター ☎(5803)1105
♣はリサイクル・清掃対策室 ☎(5803)1182

◆ご利用ください 再利用情報ダイヤル

文京区消費者の会 受付専用電話（区民センター1階） ☎(3812)8800

家庭で使われなくなった大型の家具や電化製品などを必要とする方へあっせんしています。譲りたい方、欲しい方は、受付専用電話でお申し込みください。また、シビックセンター地下2階に品名の掲示をしています。

対 区内在住・在勤者 申 月・金曜午前10時～午後3時 申 利用は登録制で、登録無料です。なお、品物は預かることができません（品物の展示も行っていません）。

（出品物） 健康ふらさがり器（傾斜式／回転ハンガー）／事務机

♣空きびんの再利用と不燃ごみ処理センターのバス見学会

ごみの処理は、いま、自然環境に大きな影響を与えています。これ以上地球環境をよごさないためには、ごみを資源として活かしていくことが必要です。

不燃ごみの中から資源を回収している中間処理施設と「びんのリサイクルの現場を見るバス見学会を実施します。

日 6月23日(水)午前8時30分～午後4時30分（雨天実施） ▽集合・解散 シビックセンター南側駐車場（地下鉄丸ノ内線側） ▽見学先 京浜島不燃ごみ処理センター・アサヒビール大森工場

対 区内在住・在勤・在学者 定 40人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 6月10日(木)（必着）までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入 ●〒112-8555文京区春日1-16-21文京区役所リサイクル・清掃対策室



☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。

要介護認定の申請から認定まで



介護サービス計画の作成

○介護サービス計画（ケアプラン）の作成は、介護支援専門員（ケアマネージャー）に依頼できます。計画作成費用の利用者負担はありません。

○介護サービス計画（ケアプラン）を、利用者やご家族で立てることもできます。その場合は、立てたプランを区に届け出ることが必要です。

○介護サービス計画（ケアプラン）を立てないで、サービスを利用することもできます。しかし、その場合は、サービス利用時には費用の全額を支払って領収書をもらい、後ほど、区に領収書を添えて申請して保険から給付される金額分の払い戻しを受けることになります。

○施設サービスを受ける場合の介護サービス計画は、施設の中の介護支援専門員が立てます。

※11年4月に、厚生省が医療保険福祉審議会に諮問した要介護認定基準（案）をもとに作成したもので、今後変わることがあります。

要介護度

要介護5	要介護4	要介護3	要介護2	要介護1
生活全般にわたって、全面的な介助が必要。	排泄や入浴、衣服の着脱などに全介助が必要。食事をとる際に一部介助が必要。	立ち上がりや歩行が一人でできない。排泄、入浴、衣服の着脱などで全介助が必要。	一人で立ち上がることができない場合が多い。排泄や入浴で一部または全介助が必要。	立ち上がる際などに不安定さが見られることが多く、排泄や入浴などに一部介助が必要。

要介護状態

寝たきり、痴呆などで常に介護を必要とする状態（要介護状態の方は、在宅・施設両方のサービスが受けられます）

施設サービス

●特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）
●老人保健施設（介護老人保健施設）
●介護職員が手厚く配置された病院など（介護療養型医療施設）
・療養型病床群
・老人性痴呆疾患療養病棟
・介護力強化病院（14年度末まで）

在宅サービス

●寝室を訪問するサービス
・ホームヘルパーの訪問（訪問介護）
・看護婦などの訪問（訪問看護）
・リハビリの専門職の訪問（訪問リハビリテーション）
・入浴チームの訪問（訪問入浴介護）
・医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、歯科衛生士による指導（居宅療養管理指導）
●日帰りで通うサービス
・日帰り介護施設（デイサービスセンター）などへの通所（通所介護、機能訓練、食事や入浴など）
・老人保健施設などへの通所（通所リハビリテーション）
●施設への短期入所サービス
・特別養護老人ホームや老人保健施設などへの短期入所（短期入所生活介護、短期入所療養介護（ショートステイ））
●福祉用具の貸与・購入や住宅の改修
・福祉用具の購入費の支給
・住宅改修費（手すりの取り付けや段差の解消など）の支給
●その他
・痴呆性老人のグループホーム（痴呆対応型共同生活介護）
・有料老人ホームなどでの介護（特定施設入所者生活介護）
●介護サービス計画の作成

●介護保険準備担当課☎（5803）1220

凡例

日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

6月番組表

文京区民チャンネル

●広報課CATV担当☎（5803）1130

［再放送］
20分番組＝12時・19時・21時台の9分と29分
5分番組＝12時・19時・21時台の49分と54分
2時間番組＝15時から。（日）は、ふれあいテレビ講座

区のお知らせ 9:00/12:00/19:00 ※月～土の1日3回放送（9分間）
会社のお知らせ 13:20/21:00 ※月～土の1日2回放送（9分間）
※日・祝祭日（9時・12時・13時20分・19時・21時）は、休日診療案内を放送

アンコールアワー（H8年度制作番組）※毎日13：30放送（20分間）
5/31～6/6＝区立幼稚園「幼稚園っていいな」
6/7～13日＝湯島小学校「歯科検診」
14～20日＝白山東児童館「児童館っていいな」
21～27日＝私立小石川学園「歌老会」

時間	日	5/31(月)	6/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
9:00		小学校の時間			「平成10年度　総編集」			
9:29		区政の課題			「学校教育相談室等運営事業」			
9:46/54		暮らしのガイド	「勤労者共済会」／「健康セミナー⑤」					
10:00		健康講演会「歯の常識7つの嘘」 講師：長倉　功氏 （前朝日新聞編集委員） H10年2月シビックホールにて収録			ザ・シビック公演「エブリディ　ザ・シビック」 出演：ザ・シビック2期生 H10年3月シビックホールにて収録			区民大学講座（全5回） 音学としての音楽史 ①パロック① 講師：大門　雅彦氏（声楽家）
時間	日	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
9:00		図書館だより			こんにちはみどりです			7(月)の再~9:00放送
9:29		福祉の時間			児童館だより			10(木)の再~12:29放送
9:46/54		暮らしのガイド「赤い羽根」／「我が家の省エネ①」						
10:00		拓殖大学公開講座「環境と熱」（全3回）						区民大学講座（全5回） 音学としての音楽史 ②パロック② 講師：大門　雅彦氏（声楽家）
		①NOx生成メカニズムとエンジン 講師：堀　守雄氏 （拓殖大学助教授）		②地球温暖化とは何か 講師：松永　直樹氏 （拓殖大学助教授）		③煙の出ないお灸 講師：森田　矢次郎氏 （拓殖大学教授）		
時間	日	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
9:00		手話「カイザースラウテルンの暮らし」			学びのひろば			14(月)の再~9:00放送
9:29		すこやかライフ			どんぐり保育園「さんば」			17(木)の再~12:29放送
9:46/54		暮らしのガイド	「赤い羽根」／「我が家の省エネ②」					
10:00		シティスタジオ特別番組			シティスタジオ特別番組			区民大学講座（全5回） 音学としての音楽史 ③古典ロマン派① 講師：大門　雅彦氏（声楽家）
時間	日	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
9:00		おいしく健康「貧血予防にこの一品」			Let'sスポーツ「ペタンク」			
9:29		街・暮らし　いきいき			湯島幼稚園「幼稚園って楽しいな」			平成11年第二回区議会定例会 一般質問 （予　定）
9:46/54		暮らしのガイド	「教育相談室」／「我が家の省エネ③」					
10:00		区民大学講座「文京ゆかりの人物を中心に」 講師：金子　昭三氏（元文京区文化財調査員） ①滝沢馬琴　②森　鷗外　③山極勝三郎			④佐藤春夫	ザ・シビック公演 「文京まんがパーク」 出演：ザ・シビック3期生		
時間	日	28(月)	29(火)	30(水)	7/1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
9:00		H11年第2回　区議会定例会（予定） ※毎週くUP!（月）～26（土）放送の区のお知らせをご覧ください。			文京さんぽ「根津・千駄木のまちを歩く」			28(月)の再~9:00放送
9:29					汐見小学校「運動会」			7/1(木)の再~12:29放送
9:46/54		暮らしのガイド　「法律相談」／アゼリアニュース（※28～30は、ニュースのみ放送）						
10:00		講演会「講談で語る男と女の役割くずし」 講師：宝井　琴梅氏 （女性講談師） H10年3月女性センターにて収録			第39回小石川落語会 出演：桂歌助・古今亭菊之丞 H10年3月小石川図書館にて収録			区民大学講座（全5回） 音学としての音楽史 ④古典ロマン派② 講師：大門　雅彦氏（声楽家）

※区民CH（チャンネル）は、区の施設でもご覧になれます。詳しくは、広報課まで問い合わせください。

区民チャンネル 今月の見どころ

おいしく健康「貧血予防にこの一品！」

（21日から放送）

女性に多い貧血。貧血予防に欠かせない栄養は、鉄分とたんぱく質です。食事は、栄養のバランスをよく、おいしく楽しく、ゆっくりいただきましょう。

★多く摂りたい食品＝乾燥ひじき、レバー、貝類、緑黄色野菜など。

ツナちらしずし 570kcal

●材料・分量・下ごしらえ
（4人分）
米…カップ3
普通に炊き熱いうちにaのすし酢を混ぜてすし飯を作る
水…カップ3
a［酢…カップ1/3　砂糖…大さじ2　塩…小さじ1］
加工わかめ…5g
中火で3分煮って揉んで粉にする
みょうが…3個…みじん切りにして塩もみする
（塩…少々）
ツナ缶…大1缶（165g）
油をきってほぐし、レモン汁をかける
（レモン汁…大さじ2）
きゅうり…2本
皮をむいて薄切りにし、塩もみする
（塩…小さじ1/2）
おピーマン…大1個（40g）縦4等分にして種を取り、皮をこんがりと焼いて皮をむき適当な大きさに切る
b［牛乳…カップ5　酢…カップ1/3　しょうが…3g］
皮をむいて薄切りにし、熱湯に通して、Cの甘酢に浸す
C［酢…大さじ2　砂糖…大さじ1/2］

●作り方
①bの牛乳を鍋に入れて火にかけ、沸騰間際に火を止めて静かに酢を混ぜ合わせて固め、ぬれ布巾を敷いたザルにあけて水を切ってカッテージチーズを作る。
②すし飯の熱いうちにみょうが・わかめを混ぜ器に盛る。
③すし飯の上に彩りよく具を散らす。

生節一夜凍豆腐炊き合わせ

●材料・分量・下ごしらえ
（4人分）
生節（なまり）4切れ
赤皮のときは、熱湯をかける
もめん豆腐…1丁
1～2日冷凍庫で凍らせる
ねぎ…2本
5cmの長さに切る
a［だし…カップ1と1/2　酒…カップ1/4　砂糖…大さじ1　しょうゆ…大さじ2］

●作り方
①なまりが大きいときは、適当に切る。
②凍り豆腐は、表面に水をかけて溶かし、8つに切り、ねぎは表面に焼き色をつける。
③鍋にaを合わせて火にかけ熱くなったら①②を入れる。
④再び煮立ったら弱火にして15分ほど煮て味を調える。
⑤器に盛り合わせて煮汁をはる。

催しもの

第37回 文京区う歯予防研究会

「歯の衛生週間」の一環として、よい歯の表彰と講演を行います。

日 6月3日午後1時30分 会 区民センター 内 生涯にわたっておいしく豊かに食べる歯と口の健康 師 赤坂守人氏（日本大学歯学部小児歯科学教授） 定 300人（先着順） 申 当日直接会場へ ●学務課学事係 ☎(5803) 1295

プラネタリウム 星座教室

日 6月12日午前10～11時 内 夏休み＝スターウオッチング 対 小中学生 **星を学ぶ会「天文講演会」** 日 6月12日午後2～3時 内 暦の上の「西暦2000年問題」 師 岡田芳朗氏（文化女子大学教授） 対 一般（中学生以上） **共通事項** 会 教育センター 定 136人（申込順） ¥ 無料 申 当日5分前までに直接会場へ ※開演後の入場と車での来場は不可。 ●教育センター ☎(3943) 1571

謡曲大会（参加者募集）



日 9月4日午前9時～午後5時 会 宝生能楽堂（水道橋駅下車徒歩3分） 内 素謡・連吟・仕舞ほか 対 区内在住・在勤・在学者 ¥ 無料 申 6月10日までに左記にある所定の用紙で ●生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803) 1120

お知らせ

原爆被爆者の方に見舞金を贈ります

対 8月1日現在で①区内在住者②被爆者健康手帳をお持ちの方③他区市町村から同種の見舞金を受けていない方 ▽金額 1人9千円 ▽実施時期 8月 ▽送金方法 口座振替 申 ①被爆者健康手帳②申請者の印鑑③本人の預金口座番号の確認ができるものを持参し、7月30日までに左記へ ※前年度申請された方には、6月中旬に、申請用紙を郵送します。記入のうえ返送のこと。 ●福祉課福祉援護係 ☎(5803) 1202

文京区地域福祉推進協議会開催

地域福祉実施の効果的推進のため設置した、地域福祉推進協議会では、本年度は地域福祉計画の改定および介護保険事業計画の策定に向け、協議・検討を行います。会議は、公開で行います。

日 6月8日午後2～4時 会 シルバーホール（シビックセンター4階） 内 地域福祉計画の達成状況について・介護保険事業計画基本指針等について・その他 申 当日、直接会場へ（入数制限あり） ●福祉課 ☎(5803) 1201

区民斎場のご利用を

自宅で葬儀を行うことが困難な方のために、区民斎場を開設しています。

会 喝善寺会館（西片1・15・6） 対 ①死亡日において区内に住所を有していた方の葬儀を行う方②区内に住所を有する方で葬儀を主宰する方 ▽利用時間 当日午後4～9時30分、翌日午前9時～午後3時30分（宿泊不可） ¥ 8万円 ※友引やお盆・彼岸など休業となる日あり。

受付時間・窓口

窓口	福祉課（シビックセンター9階）	行政サービスコーナー（シビックセンター2階）	夜間受付（シビックセンター1階）
☎	(5803) 1202	(3812) 7111	
時間	平日 9:00～17:00	平日 17:00～21:00 土・日・祝日 9:00～21:00	12/29・30と1/3 9:00～17:00

学校給食費の補助

●福祉課福祉援護係 ☎(5803) 1202

対 区内在住で、区立小・中学校に在籍し、次のいずれかに該当する児童・生徒を扶養する保護者①母子・父子家庭②心身障害学級に在籍（生活保護、就学援助を受けている方は除く） ▽所得制限別表 ▽補助金額 実費分 ▽申請 6月15～22日に、下記にある申請用紙で（印鑑持参） ▽添付書類 ①所得を証明するもの（源泉徴収票または受付印のある確定申告書の控の写②世帯全員の住民票（新規の方のみ）③戸籍謄本（母子・父子家庭の方）または児童扶養手当証書の写（母子家庭の方）

世帯人員	所得金額
2人世帯	613万円未満
3人世帯	755万円未満
4人世帯	855万円未満
5人世帯	1,049万円未満
6人以上	1,049万円に1人当たり214万円加算

●学務課学事係 ☎(5803) 1295

文京区巡回原爆写真展

平和の尊さを改めて考える機会として一度ご覧ください。

日 5月26日～6月3日午前9時～午後7時（土・日・月曜は午後5時まで） 会 湯島総合センター ●総務課総務係 ☎(5803) 1139

都営住宅あき家（ポイント方式）入居者募集

日 6月上旬予定 対 母子・高齢者・心身障害者、多子、車いす使用者世帯 ▽募集期間 6月1～8日 ▽申込用紙配付 募集期間内に、シビックセンター1階受付、出張所、左記で ※詳細は、6月1日発行の広報「東京都」、テレホンサービス（5320）7820 ●住宅課 ☎(5803) 1238

シビックセンター全館が臨時休館

6月5日午後6時から（終日）

シビックセンターの第二期工事関係で、全館停電となるため休館します。

行政サービスコーナーでの区民会議室の貸出受付・住民票の写しの交付業務および勤労福祉会館・総合体育館・スポーツセンター内での住民票の写しの交付を休業します。

ただし、**戸籍届出の受付・埋火葬許可証の交付・電話予約した税証明の交付**は1階夜間受付で行います。

●シビックセンター担当課 ☎(5803) 1163

戸籍住民課

☎(5803) 1175

16ミリ発声映写機登録検定会

都・区その他公共機関所有の16ミリフィルムを借りる場合は、現在お持ちの映写機を登録検定する必要があります。検定は年1回ですので、この機会に必ず受けてください。

日 6月8～10日午後1～4時 会 生涯学習センター（シビックセンター地下1階） ¥ 無料 ▽持参するもの 検定機一式（電源コード、その他付属品） ●生涯学習センター生涯学習事業担当 ☎(5803) 1121

児童手当・児童育成手当の受給者は現況届の提出を

現況届は、手当を受ける資格を調査する手続きです。

▽提出期間 6月1日～30日 ※**届書は5月下旬に郵送します。** ●児童課児童係 ☎(5803) 1188

図書館 入場無料

鷗外記念本郷図書館

第266回文学講演会「～鷗外をめぐる人々～三木竹二について」 ▼共催 森鷗外記念会 日 6月5日午後2時 師 渡辺保氏（演劇評論家・淑徳大学教授） 定 100人（当日午後1時から整理券配付） ●☎(3828) 2070

区立図書館6月の日曜開館

図書館名	日曜開館日	開館時間
真砂	全日曜日	10:00～17:00
鶴巻	13日・27日	
小石川		
大塚公園みどりの図書室		
千石		
天神	6日	
本駒込	6日・20日	
水道	20日	
駒込	6日・20日	
根津図書コーナー		

講座・教室

肢体障害者料理講座

日 6月23日～7月21日の毎週水曜（全5回）午後1時30分～4時 会 福祉センター 内 一般的な家庭料理（助手付き） 師 関根 敬子氏（助手付き） 対 区内在住の肢体障害者10人（超えた場合は抽せん） ▽持参するもの エプロン、三角きん着）までにはがき、電話または直接左記へ ●〒112-0013 文京区音羽1-22-14 福祉センター管理係 ☎(3947) 4121

高齢者教養講座 レクリエーションダンス

日 6月30日～7月28日の毎週水曜（全5回）午後1時30分～3時 会 福祉センター 内 フラダンス（初心者向け） 師 モアナ小林氏（エレガントフラ・インストラクター） 対 満60歳以上の区内在住者 定 20人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 6月10日（必着）までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し左記へ ●〒112-0013 文京区音羽1-22-14 福祉センター高齢者サービス係 ☎(3947) 0258

第1回 子どもパソコン教室

日 6月26日Aコース＝午前10時～正午・Bコース＝午後1～3時 会 教育センター 内 「クイズをつくろう」デジタルカメラも使うよ！ 対 区内の小学校4～6年生 定 各コース22人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 6月8日（必着）までに往復はがき（1人1枚）に「子どもパソコン教室」・希望のコース（第2希望記入可）・学校名・学年・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ●〒112-0012 文京区大塚1-9-22 教育センター ☎(3943) 1571



相談

商工・融資相談のご利用を

中小企業の方のために、中小企業診断士の資格を持つ相談員による商工・融資相談を行っています。ここでは、区の融資あっせんの申し込みもできます。

日 月～金曜午前10時～正午・午後1時～4時 会 商工相談室（シビックセンター5階） また、次の期間中は、東京信用保証協会上野支所の相談窓口も併せて開設します。

日 5月28日～7月26日の第2・第4水曜午後1時～4時 会 東京信用保証協会上野支所 融資相談の際には、過去3年分の決算書を持参。 ※いずれも予約は不要。 ●経済課商工振興係 ☎(5803) 1173

建替相談会（無料）

大塚五・六丁目地区において木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。また、不燃化促進事業を実施しています。

これらの地区で建て替えをお考えの方は、一級建築士による建替相談会を開催しますのでお越しください。その際、敷地の図面がある方はお持ちください。

大塚五・六丁目地区 日 6月8日午後6時30分～8時30分 会 大塚第二会館（大塚寿会館・大塚6・15・3） 不忍通り沿道地区 日 6月9日午後6時30分～8時30分 会 本駒込北会館（本駒込北寿会館・本駒込5・41・2） ●住環境整備課 ☎(5803) 1374

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

5	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
6	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			
7	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

募集

国民年金収納推進員（欠員）

担当の地域へ出向き、戸別訪問により、国民年金保険料の納付相談や保険料の収納などを行う、国民年金収納推進員を募集します。

対 65歳未満の区内または周辺在住者 定 若干名 ▽勤務日数 月17日で1日につき、午前8時～午後8時の8時間以内（週30時間） ▽報酬 基本給と能率給を合わせて支給 ▽採用 7月1日 ▽雇用期間 12年3月31日まで（更新可） ▽選考 書類選考と面接 申 6月11日までに市販の履歴書（写真貼付）に必要事項を記入し、左記へ持参または郵送 ※面接日は後日通知。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所国民年金課保険料係 ☎(5803)1198

在宅福祉活動研修「優しい介護の基本」

ベッドと車椅子を使って介護される人、介護する人、それぞれにやさしい介護のコツをおぼえてみませんか。

日 6月15・16日午後2～4時 会 女性センター 師 坂井由美氏（市川市福祉公社相談員） 対 区内在住・在勤・在学者 定 40人（超えた場合は抽せん） 申 6月4日までに電話で左記へ

●☎(5800)2941

監視員講習会日程表

月日	時間	場所	内容
6/12	15:00～18:30	スポーツセンター	面接・泳力テスト
13	9:55～17:30		実技・講義
14	18:00～20:30	総合体育館	実技
15		スポーツセンター	
18			講義
19	15:00～20:30	総合体育館	問題・作文・実技
20	12:30～17:00	スポーツセンター	実技

スポーツセンター総合体育館プール監視員募集

▽資格 クロールで100メートル以上泳げる高校生～30歳の方（資格認定講習会を終了することが要件） ▽勤務場所 スポーツセンター、総合体育館 ▽報酬 1単位（約3時間）あたり2千760円 ▽講習会日程 別表（全7回） ¥ 無料 申 6月11日までに直接または電話で左記へ

●スポーツセンター ☎(3944)2271

寿会館 6月の寿教室

日 6月8日午後1時30分～3時30分 対 会 別表 対 60歳以上の区内在住者 申 当日直接会場へ

寿会館名	講座内容	講師（敬称略）	定員
本駒込南	いきがいと健康	高齢者クラブ指導員	各40人（申込順）
千駄木	みぢかな話題	田中和一	
森川	芸能鑑賞会	落語家など	

お年寄りにマッサージの無料サービス

日 6月16日午前10時～午後4時30分 会 根津寿会館 対 65歳以上の区内在住者 定 70人（申込順）当日午後3時までに直接会場へ ※浴衣・バジャマ・タオルなどを持参。

共通事項 寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参。

●シルバーセンター ☎(5803)1113

区公共施設など

水道寿会館臨時休館

緊急下水道工事のため、次のとおり休館します。

日 6月2～14日

●シルバーセンター ☎(5803)1113

都税事務所からのお知らせ

6月は固定資産税・都市計画税の第一期分の納期です。

●文京都税事務所相談広報 ☎(3812)3241

妊娠出産休暇・育児休業補助教職員採用候補者（登録者）の募集

対 ①教員（正規教員歴一年以上必要）②養護教諭③事務等（学校事務等の経験必要）（年齢制限あり） 申 6月1～4日に所定の用紙を本人が持参

●都・教育庁人事部選考課 ☎(5320)6787

水道なんでも相談

日 6月3日午後1～4時 会 区民センター

●都・水道局文京営業所 ☎(3815)6911

全国矯正展

全国刑務所作業製品展示即売会

日 6月4・5日午前9時30分～午後4時30分 会 科学技術館 ▽展示品 各種タンスなど ▽即売品 紳士靴、みそなど

●法務省矯正局作業課 ☎(3580)8814

日本議会政治の歩み特別展 昭和の開幕から新国会の誕生まで

日 6月8日まで午前9時30分～午後5時（入館は午後4時まで） 会 憲政記念館 ¥ 無料

●衆議院憲政記念館 ☎(3581)1651

生涯学習・社会人入学フェア

日 6月9日午後2～7時・10日午後1～6時 内 社会人の大学入試から趣味教養の講座まで幅広い一般社会人を対象とした生涯学習フェア 会 東京交通会館12階ダイヤモンドホール ¥ 無料

●㈱日本生涯学習総合研究所 ☎(3226)6133

都立盲学校・学校公開

日 6月11日午前8時40分～午後0時20分 内 授業公開・学校紹介ビデオ放映・教育内容説明等

●都立盲学校 ☎(3604)6435

高齢者のための実践セミナー

日 8月19日～9月16日までの20日間午前10時～午後4時 会 シニアワーク東京（JR飯田橋駅徒歩4分） 内 オフィス実務コース 対 60歳以上の区内在住者（講習会終了後シルバー人材センターに就職できる方） 定 選考で若干名（試験あり） ¥ 無料 申 6月15日（必着）までに往復はがきにコース名・住所・氏名・電話番号・生年月日を記入のうえ左記へ

●〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 ㈱東京都高齢者事業振興財団 ☎(5211)2327

万一の事故に備え交通災害共済への加入を

交通災害共済は、加入者の方が不幸にして交通事故にあった時に、治療の日数等に応じて見舞金をお支払いする事業として、昭和43年から23区が共同で運営しています。

自転車事故を始め、いろいろな交通機関による交通事故が対象となり、年1回の掛金2千円、千円、900円を申し込むだけで簡単に加入できます。

加入できる方

東京都23区内在住者（年齢制限なし）

種類と掛金

年額2千円、千円、900円の3種類のコースから1つを選択

加入方法

加入申込書に料金を添えて①区内の銀行・信用金庫・信用組合等の金融機関②郵便局③交通災害共済窓口（シビックセンター12階）の窓口へ

共済期間

加入日の翌日から翌年の同月の末日まで

対象となる交通事故

国内・国外を問わず、自動車・オートバイ・自転車・バス・船舶・航空機・身体障害者用車いすなどの交通事故による人身事故（自転車等による小さな事故でも必ず警察へ届け、事故証明を受けること）

見舞金

コース別に交通事故の災害の程度に応じて、2千円コースで最高額は600万円（見舞金は、事故にあった日から2年以内に請求のこと）

●交通災害共済窓口 ☎(3812)7111 内4472

タウンインフォ

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ

掲載内容の責任は当事者で。

※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物など

アイロンで染める山の幸染体験会
①6/3、10～12時 ②千石生涯学習館 ③草花を使って楽しい染色 ④古川栄氏 ⑥教材費実費 ⑧安倍 ☎(5976)8476

16ミリ発声映写機練習会
①6/5、11～16時 ②茗台生涯学習館 ⑦当日直接会場へ ⑧三浦 ☎(3812)2027

無料住まいの相談会、包丁研ぎ、まな板削り
①6/6、10～14時 ②不忍通りふれあい館、日興信用金庫動坂支店前 ⑥住宅相談無料、包丁研ぎ200円、まな板削り300円 ⑦収益は文京区社会福祉協議会に寄付します ⑧東京建設産業労働組合 ☎(3828)0683

社交ダンス講習会
①6/11、13時30分～14時30分 ②シルバーセンター ③S・ルンバの新しい踊り方 ④野村直人氏 ⑦55歳以上 ⑧中川 ☎(3944)1037

太極拳無料講習会
①6/5から毎週土曜14～15時30分 ②生涯学習センター ④長島義樹氏 ⑤岡村 ☎(3815)1740

99年度ボランティア養成講座
テーマ「私にとっての家族」 ①5月～12年3月13時～ ②東京カトリックセンター ③自分と家族との関係を話し合う ④望月嵩氏（大正大学）三輪建二氏（お茶の水女子大） ⑥8千円（全回通し）千500円（部分参加） ⑧東京カリタスの家 ☎(3943)1726

シルバー電話ボランティア・いきいきホットライン
①月～金曜10～17時 ③高齢者向け電話相談・話し相手等 ⑦申込は電話で ⑧ホールファミリーケア協会鈴木 ☎(5805)5445

モラロジー、心の生涯学習セミナー
①6/15～17、18時45分～21時 ②区民センター ③講演会 ④2千円（テキスト代300円別） ⑧内田 ☎(3811)8825

会員募集

社交ダンス講習会（無料）
①6/5・12・19・19～21時 ②第五中学校体育館 ③初心者 ⑧深澤 ☎(3813)0180（夜間）

子ども英会話・イングリッシュ・ボバイ
①毎週火曜、15～16時 ②茗台生涯学習館 ⑥月謝6千円 ⑦5・6・8才位 ⑧加藤 ☎(3943)2676（17時～）

フラダンス・サークルCOCO
①毎週土曜17時30分と19時30分 ②女性センター ⑤2千円 ⑥月額5千円 ⑦女性 ⑧阿部 ☎(5802)5449

イルカスイミングクラブ
①毎週木曜 10～11時45分 ②総合体育館 ⑤2千円 ⑥月額2千円 ⑦女性 ⑧幹田 ☎(3821)5410

☆困ります！ フンの置きざり、知らんぷり

世帯と人口（ ）内は前年同期	世帯…83,357世帯（81,441）	人口…168,024人（166,289）	男…81,059人（80,060）	女…86,965人（86,229）
外国人登録者	計…5,450人（5,403）	男…2,828人（2,831）	女…2,622人（2,572）	（11年5月1日現在）

保健衛生

小石川保健所☎（3813）5656
本郷保健所☎（3821）5106
保健衛生部☎（3812）7111
健康センター☎（5803）1116

6月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください（医療受給者証、㊀医療証、㊁医療証などの交付を受けた方はあわせて持参）。

［昼　間］　診療時間：9：00～17：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
6	吉村小児科	大塚2－18－6	3943－3806
	菅原クリニック	小石川4－20－5	3815－1722
	大森内科医院	湯島4－9－8	3811－0808
	細井医院	千駄木5－46－7	3821－1816
13	白山クリニック	白山1－33－25	3814－0357
	小石川医院	春日2－10－18	3816－3151
	塩崎医院	本郷6－26－15	3811－2690
	小児科佐藤医院	千駄木2－28－12	3828－1500
20	寺田医院	小石川1－7－8	3812－1821
	須田整形外科クリニック	後楽2－23－15	3811－0881
	椎田医院	本郷2－39－11	3811－4859
	にしの医院	千駄木4－8－12	3824－0482
27	珈琲園医院	白山5－17－34	3941－4830
	菊坂診療所	小石川1－24－3	3811－0016
	内科胃腸科石川クリニック	本郷5－29－12	3814－3456
	森田内科医院	向丘2－35－2	3823－4919

［準夜間］　診療時間：17：00～22：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
6	吉村小児科	大塚2－18－6	3943－3805
	目白通医院	湯島3－9－9	3831－7813
13	小石川医院	春日2－10－18	3816－3151
	春木町クリニック	本郷3－32－7	5800－1601
20	須田整形外科クリニック	後楽2－23－15	3811－0881
	廣江医院	千駄木2－38－14	3821－2656
27	御園医院	白山5－17－34	3941－4830
	内科胃腸科石川クリニック	本郷5－29－12	3814－3456

休日歯科応急診療当番医

診療時間：9：00～17：00
診療受付：原則として電話により行います。

日	医療機関名	所在地	電話番号
6	金子歯科医院	音羽1－15－12	3943－3996
	別波歯科医院	千駄木3－22－12	3821－2625
13	勝見歯科医院	白山5－19－13	3941－3360
	ハイタッチクリニック上原歯科	湯島4－6－11	3815－0238
20	河辺歯科医院	水道2－19－15	3811－8778
	慢性歯科クリニック	本郷4－25－9	5800－0005
27	北村歯科医院	白山5－17－32	3945－6488
	北大野歯科医院	本郷2－25－1	3813－8281

休日調剤薬局

受付時間：9：00～17：00

日	薬局名	所在地	電話番号
6	伊吹堂薬局	大塚3－10－3	3941－0447
	第山堂薬局小石川店	小石川4－21－1	3814－0768
	大野薬局	湯島4－1－24	5684－7711
	セントラル調剤薬局千駄木店	向丘2－14－9	3822－7211
13	スドウ薬局	白山1－20－17	3811－3334
	田不二子薬局	春日2－10－19	3816－7363
	田不二堂薬局	向丘2－25－8	3811－4451
	堂薬局	向丘2－14－9	3827－5529
20	角堂調剤薬局	小石川1－14－4	5684－0066
	中澤薬局	大塚4－15－11	3941－2622
	中尾薬局	根4－6－3	3811－4033
	駄木調剤薬局	向丘2－14－6	3823－8551
27	山堂薬局	白山5－17－10	3941－1450
	ドリ薬局	小石川3－29－1	5684－3345
	ミくら薬局団子坂店	本郷6－2－2	5802－3616
	にしすが水野調剤薬局	弥生1－5－8	3813－7926

医療機関案内・電話相談

	機関名	電話番号	受付時間
医療機関案内	文京区急患情報センター	5803－1117	9：00～17：00 日曜・祝日は21：30まで
	ひまわり情報センター	5272－0303	
	東京消防庁	3212－2323	24時間（年中無休）
	テレホンサービス	短縮「＃7119」	
救急医療	文京区急患情報センター	5803－1117	日曜・祝日のみ 9：00～17：00

第2回減量実践教室

	日時	内容
1日目	7/6（火）9：00～12：30	医学的検査：基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査　形態測定＝体脂肪率測定など　体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	13（火）9：00～13：30	運動負荷試験　総合判定　各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※1日目に骨密度測定を併せて実施。

3日目	7/21（水）13：30～16：00	栄養実習　リズム体操・リラクセーション
4日目	28（水）13：30～15：30	戸外ウォーキング
5日目	8/25（水）13：30～15：30	個別相談（生活・栄養）　トレーニング
6日目	10/5（火）9：00～12：30	医学的検査：効果測定＝1日目と同様の検査
7日目	12（火）9：00～13：30	効果測定＝2日目と同様の検査

個別トレーニング（7／13～10／9）

トレーニング時間
①14：00～15：30
②15：30～17：00
いずれかを予約

個別メニューに基づいたトレーニング
［この期間は、1回につき利用料金500円が必要］

自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室の利用が1年間可。

第2回健康実践教室
健康増進事業
第3期長期コース

医師が作成した「運動メニュー」に基づいて約12週間のトレーニングを行い、効果測定をします。期間内には戸外ウオーキング・栄養実習・個別相談のほかダンベル体操・リズム体操などの教室も利用できます。

日 肉 別表 **会** 健康センター（シビックセンター3階） **対** 肥満を解消したい18歳以上の区内在住・在勤・在学者（病気療養中の方は不可） **定** 20人（申込順） **¥** 千500円（材料費含む） **申** 6月1日㈫から直接左記へ

※当日はエプロン・三角きん・筆記用具を持参。

◉健康センター

旬の夏野菜を美味しく食べよう
第3回健康づくり栄養教室

日 6月30日㈬午前10時～午後1時 **会** 健康センター（シビックセンター3階） **肉** 講演・試食・調理実習 **師** 高城順子氏（フード・コーディネーター） **対** 区内在住・在勤・在学者 **定** 20人（申込順） **¥** 千500円（材料費含む） **申** 6月1日㈫から電話で左記へ

※終了後、1年間トレーニング室の利用が可。（利用料金1回500円）。

◉健康センター

健康増進事業
短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

日 第9回＝7月1日㈭・8日㈭、第10回＝7月17日㈯・24日㈯の午前8時45分～正午 **会** 健康センター（シビックセンター3階） **対** 別表 **肉** 18歳以上の区内在住・在勤・在学者（病気療養中の方は不可） **定** 各回20人（申込順） **¥** 区内在住者＝8千円、区内在勤・在学者＝9千円（初日支払い。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額されるので要相談） **申** 6月1日㈫から電話で下記へ

※医師の判断で追加検査（有料）をする場合あり。

※メニュー作成後、1年間トレーニング室の利用可（開館時間＝午前9時～午後9時30分、利用料金1回500円）。

増進事業短期コース

◉健康センター

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査　形態測定＝体脂肪率測定など　体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目		運動負荷試験　総合判定　各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※2日目は検査・指導により時間が異なるので、終了が午後1時30分ごろになる場合があり。

歯の無料健診
6月4日～10日は歯の衛生週間

日 6月4日㈮・9日㈬午後1時30分～3時（予約制） **会** 健康センター（シビックセンター3階） **対** 区内在住者 **申** 火～土曜の昼間に電話で左記へ

◉健康センター

糖尿病予防教室（4日制）
血糖値やコレステロールが気になる方へ

自分の体で気になることをそのままにしていませんか？日頃の生活習慣を変えるきっかけ作りをしてみましょう。

日 肉 など 別表 **会** 小石川保健所 **対** 区内在住・在勤者 **定** 40人（申込順） **¥** 無料 **申** 5月31日㈪から電話で左記へ

◉小石川保健所予防課栄養士

日	時間	内容・講師（曲利期）
6/15㈫	13：30～15：30	講義「糖尿病なんてこわくない」　東京大学医学部附属病院分院内科医師　石川恵夫
23㈬		講義と実習「自分にあった運動を見つけよう」　ドゥスポーツプラザ主任研究員　藤沢政策
30㈬		講義と計量実習「ベスト体重に近づける食事の工夫」　小石川保健所管理栄養士
7/7㈬		講義と試食「あなたの食生活をチェックしてみよう」　小石川保健所管理栄養士

パーキンソン病教室

日	時間	内容	講師
6/1㈫	14：00～16：00	講演「パーキンソン病ってどんな病気？」	東京大学医学部附属病院神経内科医師　村田美穂
8㈫		講演・実習（パーキンソン病の運動療法）	順天堂大学医学部附属順天堂医院　理学療法士　白井　誠

パーキンソン病とうまくつきあうための教室

日 肉 など 別表 **会** 障害者会館（シビックセンター3階） **対** パーキンソン病の患者とその家族 **定** 40人（申込順） **¥** 無料 **申** 電話で下記へ

◉小石川保健所保健婦

子宮がん検診

日 6月1日㈫～30日㈬ **肉** 子宮頸がん検診（異常出血等がある方には、子宮体がん検診も実施） ▽受診方法 期間中に区内指定医療機関（別表）で診療時間を確認のうえ直接受診 **対** 区内在住の30歳以上の方 **¥** 無料（検診の結果、医療扱いとなることもあるので、健康保険証を持参）

注意事項 ①受診前日は入浴しても膣内を洗わない ②受診前2日間は性生活をさける ③生理の時は受診しない

◉保健課保健係

精神保健相談

☎（5803）1226

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

申 電話で左記へ

◉保健所予防課保健婦

ふれあい入浴デー
区内全浴場を無料開放

日 6月13日㈰午後4時～11時 **対** 小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものを持参）

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課庶務係

☎（5803）1223

子宮がん検診指定医療機関

☎（5803）1226

医療機関名	所在地	電話
星合産婦人科病院	水道2－9－9	3943－2626
春沢医院	大塚3－16－9	3941－4873
東京健生病院	〃 4－3－8	3944－6111
日進東京病院	〃 4－45－16	3946－5151
一宮クリニック	本郷2－27－8	3818－5371
産科婦人科天本医院	〃 6－21－6	3811－0332
東京日立病院	湯島3－5－7	3831－2181
駒形医院	〃 3－9－9	3831－7813
沢田医院	〃 3－39－2	3831－5043
広江医院	千駄木2－38－14	3821－2656
西村医院	〃 3－42－4	3821－1721
堀越医院	〃 3－47－8	3821－8869
谷口医院	本駒込2－8－11	3941－5603
近藤医院	〃 5－60－6	3821－1804

健康診査の種類と対象（6月）

区分	対象	小石川保健所 春日1－9－21 日曜	小石川保健所 春日1－9－21 受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－16 日曜	本郷保健所 千駄木5－20－16 受付時間
一般健康相談	小学生以上の区内在住・在勤・在学者	毎週㈬	9：00～10：00	毎週㈭	9：30～10：30
乳幼児健診	4か月児（11年2月生）（個人通知）	8日㈫		16日㈬	9：30～10：00
	1歳6か月児（9年12月生）（個人通知）	4日㈮		9日㈬	
	3歳児（6年5月生）（個人通知）	15日㈫		23日㈬	
	経過観察健診（予約制）	1日㈫		2日㈬	
ツベルクリン反応	乳幼児	4日㈮		4日㈮	
BCG		11日㈫			
アレルギー健診	4か月児健診を受けた方（予約制）	10日㈭		2日㈬	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	24日㈭	14：00～14：30	18日㈮	13：00～14：00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週㈮	13：00～13：30	毎週㈮	13：00～13：30
離乳相談	離乳試食きゅう・鉄ばい菌の心配のある乳幼児（予約制）	24日㈭		－	－
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児（予約制）	8日㈫	13：30～14：00	4日㈮	9：00～10：00
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	1日㈫	9：00～10：00	2日㈬	
歯科衛生相談	乳幼児（小石川は妊産婦も）（予約制）	毎週㈭	13：00～14：30	毎週㈭	13：15～14：30
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	7日㈪ 18日㈮	9：00～10：00	1日㈫ 15日㈫	9：30～10：00
成人病相談	一般成人（予約制）	11日㈮ 25日㈮	13：00～14：00	3日㈭ 17日㈭	9：30～9：30
精神保健相談	区内在住者（予約制）	3日㈭ 17日㈭	13：30～14：30	2日㈬ 28日㈪	13：30～15：30
高齢者体格審査	16歳以上の女性	毎週㈭	9：00～10：00	毎週㈭	9：30～10：30
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	5日㈯ 12日㈯ 19日㈯ 26日㈯	13：00～14：00	8日㈫	9：00～10：00
住民定期総合健診	主として40歳未満の一般区民（予約制）	30日㈬			
HIV抗体検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
通院相談	区内在住者				

チャドクガ（毒毛虫）に注意を

毒毛虫は幼虫からがになるまでに、毛・リン粉に毒を持ち、これに触れるとかゆみを伴う皮膚炎を起こしたり、かぶれたりします。

▽発生　茶の木・ツバキ・サザンカの葉の裏に、6～7月と9～10月の年2回発生

▽駆除方法　葉に付着した卵や幼虫は、その部分を焼いてしまうか、園芸用殺虫剤を薄めて散布すると効果あり

▽注意　毛・リン粉が皮膚に触れたときは、こすらずに水で洗うと症状が軽くすみます

◉保健課

☎（5803）1229

凡例　日 日時　会 会場　肉 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報 ぶんきょう

平成11年 (1999) 5/31

発行／文京区
編集／土木部公園緑地課
〒112-0003 文京区春日 1-16-21
区役所の代表電話☎(3812)7111
公園緑地課の電話☎(5803)1253

文京区 緑の基本計画 特集号

『文京区緑の基本計画』を策定しました。

この特集号では、その概略を紹介します。
この計画は、行政だけで実現できるものではありません。区民・事業者・区が同じ理念を共有し、一体となって協働で取り組んでいくことが大切です。ぜひ、区民・事業者の方々にも文京区の緑を守り、育てていく担い手として積極的にかかわっていただき、区と手を携えて「みどり豊かな文化の香り高い」まちをつくりあげていただきたいと考えています。

「緑」の働き

緑は都市になくてはならないものです。昨今、様々な面において、緑に対する期待が高まっています。

●環境保全
都市における緑は、大気の浄化やヒートアイランド現象による都市気候の悪化を防ぐ機能を持っています。
また緑は、人間の情緒を安定させたり、いろいろな生物の棲息する場としても重要です。

●防　災
公園などまとまった緑の空間は、火災の延焼を防ぐほか、救援物資の供給・集積場所、救援活動の拠点になるなど、優れた防災機能を持っています。

●レクリエーション
公園緑地は遊びや運動、散歩、ピクニックの場となっていますが、少子高齢社会を迎えるなかで、これまで以上に多様に利用、活用できるよう求められています。

●景　観
歴史・文化的な緑は、地域の象徴や目標物として暮らしのなかに根づいているほか、緑豊かやベランダ、屋上などの緑もうるおいや彩りある景観となります。

文京区緑の基本計画とは…

区ではこれまで、民有地を含めた区全体の緑化計画としての「文京区緑化基本計画」と、公園緑地の整備目標や配置を示した「文京区公園整備基本計画」を策定してきました。
本計画は、この二つの計画を統合し、公共施設や民有地を含めた総合的な緑の保全と創出を行うと同時に、各々の緑のあり方を示したものです。
また、計画の目標年次を概ね二〇年後とし、区が施策化して単独で行うだけでなく、区民や事業者が協働して実現をめざすものとして策定しました。

計画の対象

本計画で対象とする緑は、植物に被われている土地のほか、広場や運動場、河川など、一般に公開されたオープンスペースも含めます。また、現在残されている緑の保全だけでなく、これからつくり育てていく緑も対象とします。

①公園等の都市施設緑地
②制度上安定した緑地
③社会通念上安定した緑地
④その他民有地・公共施設の緑

そして環境保全、防災、レクリエーション、景観といった緑の機能や緑の中に棲む生物と一体的に捉えて計画します。

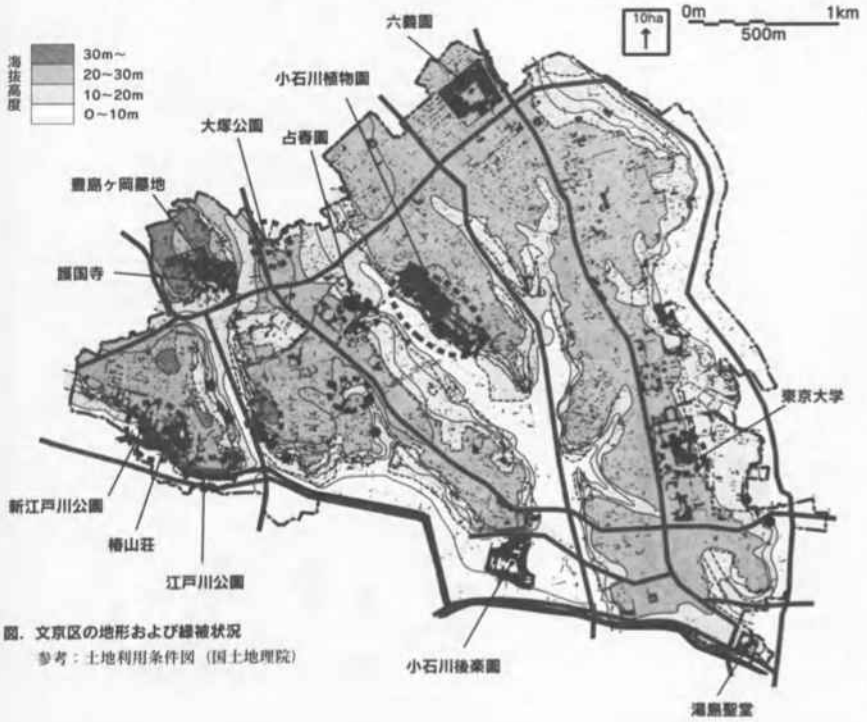
□ 計画の基本理念 □

人々が手を携え
自然の母体である緑を愛し、守り、育みます
そして
豊かな歴史・文化とともに未来のこどもたちに伝えます

われわれは、都市にいながら四季の移ろいや生命の息吹を身近に感じさせてくれる文京区の様々な緑を守り、育んでいきます。そのために、緑とともに暮らせる快適なまちをつくり、われわれが自然の一部であることをあらためて認識し、緑を慈しみ、自然とうまくバランスをとっていきます。
また、まちのなりたちや特性、そこでの暮らし方を尊重した個性豊かな緑を育てることによって、緑の量を増やすだけでなく、親しみやすさやその緑のもつ歴史性・文化性、緑と緑、水とのつながりなど緑の質の向上にも努め、まちへの誇りや愛着につなげていきます。
そして、区民・事業者と区が、緑を地域の共有財産として認識して、手を携えて取り組み、さらには区民・事業者の主体的な行動を活発化させることで愛着ある緑を育み、文京区の緑が持つ豊かな歴史や、生命の尊さを大切にする心を未来のこどもたちに伝えていきます。

文京区の緑の特性と課題

①地形にあわせて歴史的に形成された緑が残されていますが、それらを守っていくしくみづくりが必要です。
②大きな緑に豊かな自然が残されています。今後もこれを守り、身近なところにも人と自然がふれあう環境をつくる必要があります。
③まちの小さな緑が区民によって育まれていますが、区内の緑は減少傾向にあり、身近な公園も決して十分とはいえません。
④神田川や、自然豊かな大きな緑が区内に点在しています。さらに身近な緑を増やして、水と緑をつないでいくことが必要です。
⑤多くの区民が、文京区の緑に誇りや強い関心を持っています。今後、さらに区民・事業者は緑を主体的に考え、活動することが必要です。



図．文京区の地形および緑被状況
参考：土地利用条件図（国土地理院）

がたと実現のための6つの方針

● 将来の緑のすがた ●

将来は、こうありたい。

将来像(1)	歴史や文化に培われた緑が継承されています	方針1
将来像(2)	緑や生き物が循環する自然が身近なところにあり、これを大切にしています	方針2
将来像(3)	身近な公園や生活の場に地域の個性が活かされ、暮らしに深く根づいた緑や区民の思いにそった緑があります	方針3 方針4
将来像(4)	まちの様々な緑が相互につながって、緑のネットワークになっています	方針5
将来像(5)	区民と事業者、区が手を携えて、手づくりで緑をつくっています	方針6

● 緑地の保全及び緑化の目標 ●

緑をこれだけ増やし、質を高めたい。

		現況	概ね20年後には・・・
緑の量	①緑被率 文京区全体の面積に対する緑で被われた土地の面積の割合	16.0%	17.0%をめざします
	②一人当たり公園面積 整備された公園の総面積を文京区の総人口で割った数値	3.2㎡/人	5.0㎡/人※をめざします
	③身近な公園の面積率 文京区全体の面積に対する住区基幹公園の総面積の割合	1.8%	3.0%をめざします
緑の質	○身近なところに緑がある ○区民が緑の歴史的・文化的価値を誇りに感じている ○生き物が身近なところに顔を見せる ○地域での暮らし方や、区民のニーズにそって緑がデザインされている ○区民が緑に気軽にふれられる		

※都市公園に準じて整備された公園のなかを含みます。なお、公共で整備する公園の目標は4.0㎡/人です。

→ 文京区がめざす緑のすがた



● 方針 1 ●

歴史や文化に培われた緑を尊重し、将来にわたって守っていきます。

－施策の展開－
歴史や文化に培われた緑地の安定性、担保性を高めるとともに、区内の歴史を象徴する緑の拠点と身近な緑を散歩道でつないでいきます。

■施策の一例
○保護樹林・樹木制度の充実
○緑地保全地区の指定の検討
○市民緑地制度の活用
○歴史・文化にまつわる緑の保全にむけての啓発



●都市公園・大学として緑地(旧大名庭園)の安定性を維持
▌▌史跡や神社・仏閣、まつりなどを緑の散歩道でつなぐ
●神社・仏閣や個人の庭などにおける緑の担保性の向上

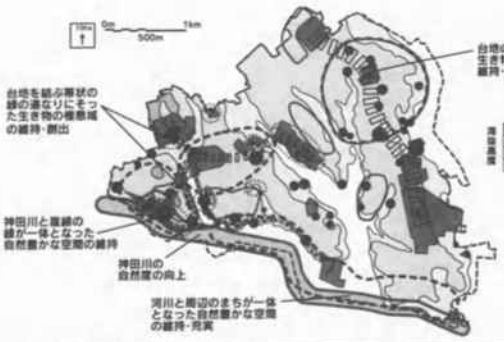
－凡例－
神社・仏閣、巨木、史跡等が集積するゾーン
おもな神社・仏閣
おもな巨木
おもな史跡(国・都・区指定文化財)
文京ふるさと歴史館
梅鉢地区
文京花の五大まつり
おもなまつりが行われる場所

● 方針 2 ●

人間が自然の循環システムの一員であることを再認識し、緑や生き物が棲息・循環できるスペースを身近な場所につくります。

－施策の展開－
人間と生き物や植物が共有する場を川、台地、崖線などの地形にそって維持、創出していきます。また、身近なところでも自然にふれあえるようにしていきます。

■施策の一例
○河川の自然度の向上
○身近な場所に生き物を呼べる緑化の推進・誘導
○生き物の棲息・繁殖の場としての大規模緑地の機能の維持
○樹林・清水の自然とふれあう場としての活用



◆身近な自然のイメージ◆



●自然にふれられる機会の創出
●崖線にそった緑の維持と創出
●●身近な自然としての樹林・清水の保全

－凡例－
斜面緑の地形が残されている場所
緑化重点地区(積極的に緑地の保全・緑化を図るゾーン)
●民有地のおもな樹林
●清水
練塀かな地区(台地上の住宅地、寺町など)
●大規模公園みどりの概要図

◆神田川沿いの将来イメージ◆



● 方針 3 ●

区民の声やまちの個性を活かして、身近な場所に特徴ある公園をつくっていきます。

－施策の展開－
街区レベルの公園が身近に利用できるよう、児童遊園の再編・拡充や公園の新規整備を進めるとともに、区民のニーズに応じて特徴あるものにしていきます。

■施策の一例
○公園の新規整備
○児童遊園の再編・拡充
○地域特性に応じた特徴ある公園づくり
○広範囲の人々が憩える公園づくり
○公園整備に関する区民のニーズの把握とそれに対応した公園づくりの推進



－凡例－
おもなオープンスペース
既存の区立公園とその誘致圏
区立公園に準ずる機能を有する神社・仏閣等の誘致圏
緑化重点地区(児童遊園・街区公園の再編・拡充、および国・公有地の活用等による公園整備を推進するゾーン)
身近な公園の不足地域を解消するため、公園の配置が必要な区域
崖線
おもな幹線道路



◆身近な公園の整備イメージ◆



文京区がめざす緑のすがたと実

• 方針 6 •

区民・事業者・区が一緒に文京の緑を考え、地域の緑を育み、楽しむことのできる場やしくみをつくります。

－施策の展開－

緑の大切さを認識し、それを支える人々も育てていきます。さらに、区民が愛着を持てるように、区民・事業者・区が力をあわせて緑地の保全や緑化に取り組んでいきます。

■施策の一例
- ○緑に親しむ機会づくり
- ○まちの緑の資源のＰＲ
- ○緑のまちづくりの啓発
- ○生徒による学校緑化の促進
- ○区民による緑のバックアップ体制づくり
- ○区民による手づくりの公園整備の推進
- ○公園ボランティアによる維持・管理・行事運営の支援
- ○事業者の地域緑化活動への参加誘導

●緑に親しむ自然散策会





●小学生による花壇づくり（江戸川公園）

• 方針 5 •

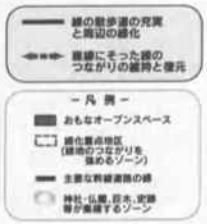
大きな緑や身近な緑をつなぐネットワークをつくっていきます。

－施策の展開－

大きな緑や神田川、起伏に富んだ地形を活かしてまちに広がる緑の帯をつくっていきます。また、歴史・文化、自然、個性あるまちを楽しめるよう緑を散歩道でつないでいきます。

■施策の一例
- ○生物が棲息・移動する空間のネットワーク化
- ○河川の親水空間としての充実
- ○公園等と緑の散歩道との一体化
- ○緑の散歩道の充実と周知
- ○街路樹等の特徴的な植栽の推進

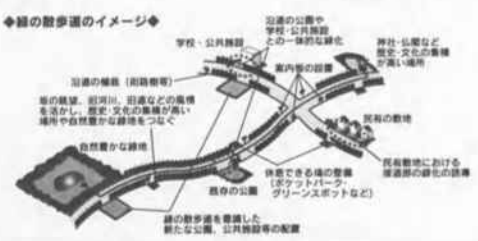




◆生き物の棲息域・移動空間としての神田川、帯状の緑の連なりのイメージ◆



◆緑の散歩道のイメージ◆



6つの方針にそった総括図



□ 人と生き物が快適に過ごし、ふれあえる空間の維持・創出

● 身近な自然の保全

● 区民の声やまちの個性を活かした身近な公園づくり

▬ 歴史・文化、自然、個性あるまちの風情を楽しみながら快適に歩ける緑の散歩道の充実と周辺の緑化

－凡 例－

- 緑化重点地区
  - ○植物的に緑地の保全・緑化を図るゾーン
  - ◇緑地のつながりを強めるゾーン
  - ○共星庭園・街区公園の拡張・拡充、および国・公有地の活用等による公園整備を推進するゾーン
- 緑豊かな地区（台地上の住宅地、寺町など）
- 所有地のおもな樹林
- 湧水
- 主要な幹線道路の緑
- 神社・公園、巨木、史跡等が集積するゾーン
- 台地面

将来は、こうありたい。

緑をこれだけ増やし、質を高めたい。

• 方針 4 •

まちの特性にあわせた緑や、暮らしに深く根づいた緑を広げていきます。

－施策の展開－

まちづくりとの連携によって新たな緑地を確保したり、緑化基準の見直しによる多様な緑化を進めます。また、地域ごとの特性を活かした緑化を行います。

■施策の一例
- ○まちづくりと連携したオープンスペースの創出
- ○景観条例に基づく緑化の誘導
- ○地区計画・緑地協定制度の活用
- ○公共施設の緑化の強化
- ○緑化基準の見直し
- ○地域特性に応じたガイドラインの作成

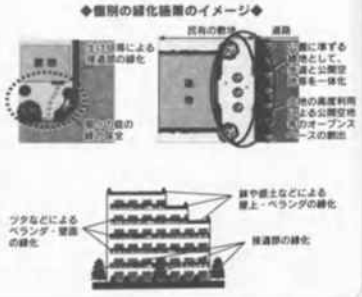


ゾーンごとの特性に応じた緑化の推進

◆緑化のイメージ◆



◆個別の緑化誘導のイメージ◆



計画の特徴と位置づけ

●計画の特徴

①まちの緑の将来像を示した、緑全般にかかわる総合的な計画です。

②緑化や緑地保全について、区民と事業者、区が共有する目標を定める計画です。

●計画の位置づけ

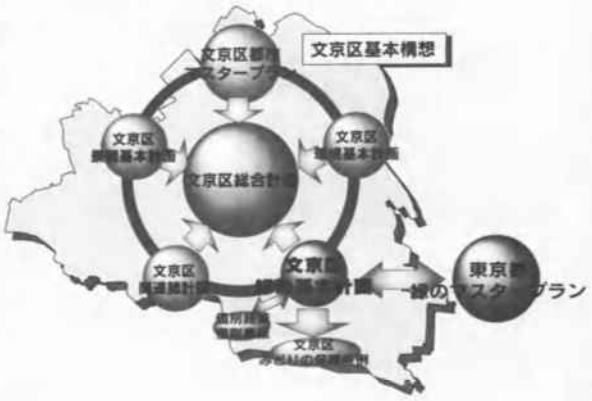
この計画は、都市緑地保全法（平成6年改正）に基づいて策定する法的根拠を持った計画です。

また、長期的展望のもとによって展開するとともに、「文京区みどりの保護条例」に基づいて行っていきます。

するほか、環境にかかわる「文京区環境基本計画」、都市計画やまちづくりに関する「文京区都市マスタープラン」、景観形成に関する「文京区景観基本計画」など、分野別計画との整合性も図っています。

さらに、公園等の都市施設緑地、制度上安定した緑地など、都市計画にかかわる緑地の保全及び緑化にかかわる部分については、東京都の広域緑地計画である「東京都緑のマスタープラン」に反映させていきます。

また、緑の基本計画の実施は、事業・施策ごとの個別の計画によって展開するとともに、「文京区総合計画」に即した内容とともに行っていきます。



計画策定の経過

区では、学識経験者・区民の代表・職員から成る「文京区緑の基本計画策定懇談会」を設置し、計画の検討を行ってきました。

また、アンケートやヒアリングを実施するとともに、区報や住民説明会、CATVなどによって計画の内容を区民の皆さんに広くお知らせしています。

区では、その際にいただいたご意見を様々なかたちで計画に反映し、『文京区緑の基本計画』を策定しました。

●『文京区緑の基本計画』策定懇談会

▼第1回策定懇談会
【平成10年6月26日】

▼第2回策定懇談会
【平成10年10月26日】

▼第3回策定懇談会
【平成11年2月2日】

・・・・・・・・・・・・

▼区報特集号の発行及び区民の意見聴取
内容：素案の紹介
：住民説明会の告知
：意見聴取用の葉書
【平成10年11月16日】

▼アンケート
対象：苗木の無料配布来場者
【平成10年5月23日】

・・・・・・・・・・・・

▼ヒアリング①
対象：自然散策会
【平成10年6月4日】

・・・・・・・・・・・・

▼ヒアリング②
対象：花いっぱい協力団体
【平成10年5月13日】

▼ヒアリング③
対象：東京都みどりの推進委員
【平成10年5月9日】

・・・・・・・・・・・・

●アンケート、区報、説明会、区議会、CATV等

▼住民説明会及び区民の意見聴取
会場：汐見会館、音羽会館、スポーツセンター、シルバーセンター（シビックセンター内）
【平成10年11月7日～11日】

・・・・・・・・・・・・

▼CATVによる計画概要の紹介と説明会のお知らせ
【平成10年11月19日～26日】

・・・・・・・・・・・・

▼区議会への素案報告及び意見聴取
【平成10年11月25日】

・・・・・・・・・・・・

▼CATVによる計画の紹介
第3回懇談会の様子の放映
【平成11年2月22日】



区民・事業者・区の役割

この計画に掲げた施策は、区民・事業者・区がともに手を携え、それぞれの役割を果たして実現していくべきものです。なかには、国・都に働きかけていくべきものもあります。

ここでは、それぞれの主体がどんな施策に役割を果たすべきか、一例を紹介します。

将来像実現のための方針と施策の一例	中心となって役割を果たすべき主体 区民	事業者	区	国・都
方針1 人間が自然の循環システムの一員であることを再確認し、都心生活者が自然と触れ合える緑を守り育てます。				
保護樹林・樹木制度の充実		○	○	
緑地保全地区の指定の検討			○	
市民緑地制度の活用	○	○	○	
歴史・文化にまつわる緑の保全に向けての啓発	○	○	○	
方針2 区民が自然の豊かさを実感できるよう、都心でも生きものが生息・移動できるスペースを確保する視点につとめます。				
河川の自然度の向上			○	
身近な場所に生き物を呼べる緑化の推進・誘導		○	○	
生き物の棲息・繁殖の場としての大規模緑地の機能の維持			○	○
樹木・湧水の自然とふれあう場としての活用	○	○	○	
方針3 区民の参加やまちの個性を活かして、身近な場所に特徴ある公園をつくっていきます。				
公園の新規整備			○	
児童遊園の再編・拡充			○	
地域特性に応じた特徴ある公園づくり			○	
広範囲の人々が憩える公園づくり			○	
公園整備に関する区民のニーズの把握とそれに対応した公園づくりの推進	○		○	
方針4 まちの個性にあわせた緑や、暮らしに潤いと安らぎを与えていきます。				
まちづくりと連携したオープンスペースの創出		○	○	
景観条例に基づく緑化の誘導		○	○	
地区計画・緑地協定制度の活用			○	
公共施設の緑化の強化			○	
緑化基準の見直し			○	
地域特性に応じたガイドラインの作成		○	○	
方針5				
生物が棲息・移動する空間のネットワーク化	○		○	
河川の親水空間としての充実	○		○	
公園等と緑の散歩道との一体化	○		○	
緑の散歩道の充実と周知			○	
街路樹等の特徴的な植栽の推進	○		○	
緑に親しむ機会づくり	○		○	
まちの緑の資源のPR			○	
緑のまちづくりの啓発	○		○	
生徒による学校緑化の促進	○		○	
区民による緑のバックアップ体制づくり	○		○	
区民による手づくりの公園整備の推進	○		○	
公園ボランティアによる維持・管理・行事運営の支援	○		○	
事業者の地域緑化活動への参加誘導		○	○	

計画の推進に向けて

計画を実現するには、施策を実施するために必要な条件を同時に整えていかなければなりません。

1. 区民・事業者が一体となった推進体制

区民・事業者・区が共通の土台に立ち一体となって計画を推進していくために、それぞれの役割を認識し、お互いに補い合う場づくりが必要です。

2. 人材の育成

区は緑にかかわる情報の提供などを行い、ひとりでも多くの区民・事業者が緑に関心を持ち、ともに緑を守り、育てる担い手となっていただけるよう努めていきます。

3. 具体的な行動計画

計画の目標を確実に実現するためには、短期的かつ具体的に施策を明らかにした行動計画をたてて着実に進めていくことが必要となります。

4. 計画の進行管理

計画の進行状況を把握するとともに、社会情勢の変化に応じた軌道修正が速やかに行えるよう、区民・事業者・区が計画の進行状況を確認し合いながら管理していく必要があります。

5. 必要な財源の確保

計画の実現のために、都、国、その他関係団体に広く働きかけ、財源確保のあらゆる方策を探っていかなければなりません。

われわれ区民・事業者・区がともに目指す『将来の緑のすがた』や『緑地保全及び緑化の目標』を実現するために、これらを課題として捉え、計画を推進していきます。

閲覧・頒布について

『文京区緑の基本計画』の閲覧及び販売をつぎの場所で行っています。ぜひ、ご覧ください。

●閲覧
・区内各図書館
・行政情報センター（シビックセンター2F）

●販売（1冊千五百円）
・行政情報センター

問い合わせ先

◎公園緑地課緑化係
☎（5803）1253

資源有効利用のため古紙配合率60％再生紙を使用しています

区報 ぶんきょう
NO.1237
平成11年（1999） 6/10
毎月発行10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

文京ふるさと歴史館
伝統工芸展
文京の匠たち

6月19日(土)～7月25日(日)

文京区内には、伝統的な文化と技術を現代に伝える職人さんが、数多くいらっしゃいます。それらの伝統工芸のなかから六つの業種を取り上げて、その卓越した技術と職人さんならではの生活文化を展示し紹介します。みなさんも伝統工芸の世界に触れてみてはいかがですか。


▲打ち出し彫りによる作品
▶打ち出し彫りをしているところ

東京彫金（とうきょうちょうきん）

金物の器などに、絵や線の装飾を施していく彫金。何種類もの鑿を駆使し、繊細に表現していくその技術は、まさに匠と呼ぶにふさわしいといえます。


原　美信氏


▲洗張りした着物生地（左が表、右の二つは裏）
▶伸子張りをしているところ

洗張り（あらいはり）

日本文化を象徴する和服。その着物を解いて一反の反物の状態に戻し、洗ってきれいにするのが洗張りです。


杉本順子氏


▲刀に使用されている金具各種
▶はばき（刀の刃が抜けないように止めておく金具）をヤスリで磨いているところ

白銀師（しろかねし）

刀剣の金物の外装をする職人を白銀師といいます。本来武具であった刀剣は現在、美術品として広く愛好されています。


宮島進二郎氏

◎文京ふるさと歴史館
文京区本郷4丁目9番29号
☎(3818)7221

開館時間　午前10時～午後5時
休館日　月曜日・第4火曜日（6／22は無料）、20人以上の団体は70円）
入館料　100円（中学生以下・65歳以上
交通　地下鉄「本郷三丁目駅」「春日駅」徒歩5分
都営バス「真砂坂上」徒歩1分



体験教室

自分だけの伝統工芸品を製作してみましょう。

6月26日(土) オリジナル・プレート作り　東京彫金　原美信氏
7月10日(土) アクセサリー作り　江戸甲冑　加藤勝美氏

時間　午後2時～4時
会場　女性センター
対象　小・中学生　定員30人（申込順）
※6月10日(木)から電話で「文京ふるさと歴史館」へ。各回とも定員になり次第受付締め切り。


▲細綿に揉んだ浮世絵
▶足を使って揉んでなじませているところ

ちりめんもみ紙

和紙にしわのような独特な模様（縮緬）を施していくのが、ちりめんもみ紙の技術です。人形の着物の質感を表現するのにも用いられています。


秋月定一氏


▲碁盤
▶へら盛りで碁盤に線を引いているところ

碁盤師（ごばんし）

古くから庶民の娯楽として親しまれてきた囲碁。その道具である碁盤を、自然を知り木と語り合いながら丹念に仕上げていく技術には、一部の隙もありません。


鬼頭淳夫氏



▲絵「鏡野」
▶小刀で作品を仕上げているところ

江戸象牙（えどぞうげ）

日用品から芸術品まで、さまざまな場面でみることができる象牙製品。それらは、江戸の「粋」と巧みな技術を現代に伝えています。


小原淳一郎氏

製作実演

職人さんの技術の粋を自分の目で確かめてみませんか。

時間　午前11時～午後4時（途中休憩あり）
会場　展示室内
日程　6／20・25　7／2・3・4・9・17・18・24・25
※詳細は文京ふるさと歴史館まで

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

10年度情報公開・個人情報保護制度実施状況

区では、区民の皆さんの区政参加と、開かれた区政の一層の推進を図るため、昭和61年4月から情報公開制度を実施しています。また、5年10月からは、個人情報保護制度を実施し、個人の権利や利益が侵害されないよう、安全確保に努めています。

両制度の10年度の実施状況をお知らせします。

情報公開制度

公開の請求（申請）は、全部で120件ありました。このうち情報を公開したものは116件、非公開としたものは4件でした（別表1）。

公開請求（申請）の内容は、別表2のとおりです。

個人情報保護制度

区では、個人情報を取り扱う場合、あらかじめその業務を「個人情報業務登録簿」に登録しています。10年度末現在、板橋課・徴収業務や国民健康保険業務など、319業務が登録されています。

区では、所定の手続きによらなければ収集した個人情報を業務の目的以外に利用したり、外部に提供することができません。10年度の目的外利用は真砂図書館が映画会の案内状を送付するため、福祉部障害者福祉課の情報を利用するなど、4件の利用がありました。外部提供は他の地方自治体が道路や公園に放置されたバイクの持ち主に連絡するために必要な情報を提供するなど、7千34件がありました。

また、この制度では、区民の皆さんが自分の個人情報について、開示・訂正・削除や利用の中止を請求することができます。10年度は、2件の開示請求があり、全部開示しました。

●広報課
☎(3815)7111
内線2149

別表1 公開率（10年度）

①	請求（申請）件数		120
②	公開	全部	94
		一部	22
③	非公開		4
④	不存在		0
	公開率＝②／①		96.7%

別表2 行政情報の公開請求（申請）の主な内容

行政情報の公開請求（申請）内容	区分
建築計画概要書	全部公開
歯科診療所一覧	全部公開
文教委員会記録	全部公開
都内の保健所所在地一覧	全部公開
コインランドリー施設名簿	全部公開
厚生委員会議事録	全部公開
私の便利帳の入札経過と金額	全部公開
適正配置審議会の議事録	一部公開
シビックセンター業務委託の平成10年度分の入札予定価格、設定価格	非公開

介護を社会で支えるために（その15）

ご存知ですか「かかりつけ医制度」がスタートしました

皆さんは身近に何でも相談できるかかりつけ医をもっていますか？

医師会では4月1日より、区民の健康を守る「かかりつけ医制度」をスタートさせました。内容は以下のとおりです。

かかりつけ医相談窓口

①身近なかかりつけ医を紹介②区内の詳細な医療情報の提供③訪問看護ステーションや在宅介護支援センターと連携をとる等を行っています。

在宅診療推進事業

在宅で寝たきりの方に対し定期的な往診や訪問看護を実施します。

寝たきり予防対策

寝たきりにならないための助言や指導を行います。

病院、診療所連携システム

①入院が必要な場合、連携している病院を紹介②退院後も必要に応じて在宅医療につながるように対応③かかりつけ医の専門でない病気のとき、専門医を紹介④かかりつけ医が留守の場合でも連携医に連絡をとり対処します。

医療情報提供システム

区内医療機関の詳細な情報を、かかりつけ医相談窓口やホームページで提供します。

子育て支援対策

子育て支援セミナーを毎月開催し、子育てに不安を持つ親の相談を受けます。

これらの総合窓口は「かかりつけ医相談窓口」で対応しています。

日 毎週月～金曜日、午前9時～正午 申 ☎(3947)0422

ぜひご利用ください。

●保健課
☎(5803)1556

前回に引き続き、施設サービスの内容について紹介します。

Q「介護老人保健施設」とはどのような施設なのですか。

A 介護を入保健施設では、入所している要介護者に対し、施設サービス計画に基づいて、看護、医学的管理の下における介護、機能訓練その他必要な医療や日常生活上の世話などのサービスを提供します。症状がほぼ安定した状態にあって、治療よりもむしろ看護・介護やリハビリテーションを中心とする医療ケアと生活サービスといった高齢者の世話を目的としています。

Q「介護療養型医療施設」とはどのような施設なのですか。

A 介護療養型医療施設とは療養型病床群などの機能を持つ病院であって、入院している要介護者に対し、施設サービス計画に基づいて、療養上の管理、看護、医学的管理の下における介護その他の世話、機能訓練その他必要な医療などのサービスを提供します。積極的な治療よりも介護面において充実したケアが必要であることから、身の回りの世話をする介護職員が手厚く配置されています。「療養型病床群」「老人性痴呆疾患療養病棟」「介護力強化病院」のうち、介護保険の指定をうけた病院等がこの施設となります。

Q「施設サービス計画」とはどのような計画ですか。

A 施設サービス計画とは、施設に入所している要介護者について、施設が提供するサービスの内容、これを担当する者、サービスの利用の方針や目標、その達成時期などを定めた計画のことです。※区民の皆さんの介護保険に対する意見や要望を 電 5803）1330で受け付けています。

●介護保険準備担当課
☎(5803)1220

あじさい電車でごうら荘へぶらり旅



6月から7月にかけて、ごうら荘までの沿線であじさいがみられます。

新宿から小田急線で小田原の手前、開成町のあじさいの里には、約5千株が植えられ、あじさい公園をメイン会場に行われるあじさい祭（6／1～30）は、期間中16万人以上の見物客でにぎわいます。

箱根湯本から強羅にかけての登山鉄道沿線には、約1万株のあじさいが咲きます。

あじさい見物のあとは、ごうら荘で温泉につかり、お部屋でゆったりと夕食をお召しあがりください。

6月21日～7月15日は、夜のあじさい見物に座席定員制のあじさい電車も運転され、ライトアップされたあじさいの中を走ります。

ごうら荘など保養施設の6月、7月の空き状況は電話でお問い合わせください。

詳細は、区民保養施設パンフレット（区役所2階保養所窓口と出張所にあり）をご覧ください。

●区民課区民施設係
☎(5803)1171

第15回 文京あじさいまつり



梅雨の季節の風物として古くから愛されているあじさい。そのあじさいが約3千株咲き誇る白山神社を会場として、今年も文京あじさいまつりが開催されます。

期間中の土・日曜日には、模擬店や大道芸などの催し物がありますので、お誘いあわせのうえお出かけください。

期間 6月12日(土)～20日(日)
会場 白山神社境内（白山5－31－26）
催し物
▽野点 13日(日)・20日(日)、午前11時（先着各100人）
▽子ども写生会 期間中実施（応募締切は20日(日)）
▽歯ブラシ供養 20日(日)、午後1時
▽大道芸 13日(日)、午後1時・3時
▽折り紙教室 期間中の土・日曜日
▽模擬店 期間中の土・日曜日
交通 都営三田線「白山」・営団南北線「本駒込」・都バス「白山下」「白山上」

幸開花情報や催し物の詳しい内容は、文京区ホームページでも掲載。

●問い合わせ 文京あじさいまつり実行委員会（白山神社内）☎(3811)6568・経済課観光担当 ☎(5803)1174

5月28日の区議会臨時会で新正副議長、監査委員決まる

先に行われた区議会議員選挙後初の区議会臨時会が去る5月28日(金)に開かれました。

この臨時会は、新たに当選した38人の議員による新しい議会の構成を決めるために開かれたもので、議長には、増子博樹氏が、副議長には、川村忠治氏が選出されました。また、議員選出の監査委員には、鹿倉泰祐氏が選任同意されました。

なお、平成11年第2回区議会定例会は、6月22日(火)から7月8日(木)まで開かれる予定です。詳細は後日お知らせします。

●区議会事務局
☎(5803)1313



議長
増子博樹氏
（民主友愛）



副議長
川村忠治氏
（自民党）



監査委員
鹿倉泰祐氏
（市民）

昭和62年初当選、4期目。都市人口・公有地等調査特別委員会副委員長、交通・環境対策特別委員会委員長、決算審査特別委員会委員長、防災対策調査特別委員会副委員長等を歴任。

昭和62年初当選、4期目。文教委員会副委員長、建設委員会副委員長、厚生委員会副委員長、厚生委員会委員長等を歴任。

平成3年初当選、3期目。文教委員会副委員長、総務区民委員会委員長、議会運営委員会委員長等を歴任。

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

国保「岩井海の家」開設
エアコン全室完備・料理がおいしい民宿

房総岩井海岸に「国保・海の家」を開設します。

▽開設期間　7月16日(金)～8月28日(土)　▽施設名　岩井海岸民宿「あめや」(内房線岩井駅下車徒歩約12分)　▽施設　木造2階建　8畳(6人用)＝6室・6畳(4人用)＝4室　対　文京区国民健康保険の被保険者および一般区民　¥　3千500円(1泊2食付、大人・子ども同額)　▽幼児のふとん使用料　1泊千円(希望者のみ事前に予約)　申　別表　※例年抽せん日以降も空きあり。電話で照会を。　※一人での利用は事前に問い合わせのこと。

三浦海岸海の家

▽開設期間　7月10日(土)～8月29日(日)　▽施設名　海の家「魚篤」(京浜急行三浦海岸駅下車徒歩約12分)　対　文京区国民健康保険の被保険者および一般区民　¥　無料　※利用券は、7月上旬から国民健康保険課・出張窓口で配布。

◉国民健康保険課管理係
☎(5803)1191

岩井「海の家」申込方法

対象	文京区国保の被保険者のみ（抽選会は降は一般区民と同じ）	文京区国保の被保険者および一般区民
申込方法	抽せん	電話または来庁
利用日	7/16(金)～8/28(土)泊	
宿泊できる日数	2泊3日まで（空室状況によっては3泊以上も可）	
受付日時・場所	7/7(水)13：00～区民センター（13：30までに入室）	7/8(木)9：00～電話または国民健康保険課窓口・電話による予約は、ダイヤルイン☎(5803)1191または☎(3812)7111（代表）内線2631～2。
手続き方法など	・抽選後に受け付けます。 ・当日は保険証と利用料金を持参。	・予約後1週間以内に料金を支払い。

ひとり親休養ホームのご利用を

ひとり親家庭の皆さんが親子で旅行やレジャーを楽しめるように、ひとり親家庭休養ホーム事業を行っています。

※パンフレットは左記に配置。

◉保健福祉相談係
☎(5803)1216

利用方法

	宿泊施設	日帰り施設
対象	区内在住のひとり親家庭の親と子（子は20歳未満）	
利用回数	年度内3泊まで	年度内1回
施設予約	施設に直接予約。その際、文京区ひとり親家庭休養ホームを利用する旨お伝えください。	予約不要
利用方法	ひとり親家庭と判断できる書類（住民票・健康保険証など）を下記に持参（利用券を発行）。	
利用料	区の助成額　大人6,490円　小人5,770円（施設利用料の差額、および入湯税などは自己負担）	区の助成額は大人、子どもとも2,000円。（チケット料金との差額は施設へ支払い）

※宿泊施設の利用料は、季節や施設により異なりますので、予約の時に料金の確認のこと。

施設一覧

	施設名	所在地	予約・問い合わせ先
宿泊施設	歌乃茶屋	東京都大島町元町海岸	04992（2）1285
	鳩の巣荘	東京都西多摩郡奥多摩町	0428（85）2340
	熱海ビレッヂ	静岡県熱海市	0557（81）8295
	ロッヂ富士見苑	神奈川県箱根町	0460（4）8675
	軽井沢高原荘	長野県軽井沢町	0267（48）2111
	安房もとな荘	千葉県安房郡元名海岸	0470（55）2331
	サンライズ九十九里	千葉県山武郡九十九里町	0475（76）4151
	伊豆無川荘	静岡県無川温泉	0557（23）2191
日帰施設	東京ディズニーランド	千葉県浦安市舞浜	0473（54）0001
	後楽園ゆうえんち	東京都文京区後楽	03（3817）6101

国民年金
年金額が引き上げられました

11年度の年金額が物価スライドにより引き上げられました。年金額は左表のとおりです。

年金種別		年金額(円)	月額(円)
老齢基礎年金		804,200	67,017
障害基礎年金	（1級）	1,005,300	83,775
〃	（2級）	804,200	67,017
遺族基礎年金	(子1人)	1,035,600	86,300
	（基本）	804,200	67,017
	（加算）	231,400	19,283
5年年金		415,800	34,650
10年年金		488,500	40,708
障害年金	（1級）	1,005,300	83,775
〃	（2級）	804,200	67,017
母子年金	(子1人)	1,035,600	86,300
	（基本）	804,200	67,017
	（加算）	231,400	19,283
老齢福祉年金		412,000	34,333

◉納付係
☎(5803)1196

受給権確保のため至急手続きを

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間と保険料の免除期間および合算対象期間（カラ期間）を合わせて25年間以上（厚生年金や共済年金に加入した期間は合算）ある方に支給されます。

国内に住むすべての方が20歳から60歳になるまで国民年金に加入します。

また、大学などに在学中の方も強制加入です。

未加入の方は、受給権確保のため手続きをしてください。

※保険料の納付が困難な方には、免除制度があります。要相談。

◉適用係
☎(5803)1197

保険料の支払いは便利な「口座振替」で

保険料の支払いは、納め忘れがなく、納めに行く手間も省ける「口座振替」が便利です。毎月決められた期日（15日、ただし15日が金融機関の休業日の場合は翌営業日）に保険料が預金口座から自動的に引き落とされます。

手続きは、国民年金手帳と預金通帳、通帳使用の印鑑を持参し、口座のある金融機関または左記でお申し込みください。

◉保険料係
☎(5803)1198

平成11年事業所・企業統計調査・商業統計調査にご協力を

7月1日現在で、平成11年事業所・企業統計調査、商業統計調査が全国一斉に行われます。

事業所・企業統計調査、商業統計調査は、事業所をもれなく調査して、わが国の産業構造や事業活動の実態を明らかにするための調査で、国や都道府県・区市町村においてさまざまな施策や計画を立案するための基礎資料として利用されます。

この調査は、それぞれ別個の調査ですが、今回は調査内容の簡素化を図り、事業所・企業統計調査、商業統計調査両調査の内容を1枚の調査票で記入できるように工夫されています。

調査内容は、統計資料作成以外の目的に使用されることは一切ありません。皆さんのご協力をお願いします。

内　6月上旬から調査員が調査票の配布に、7月上旬回収に訪問　対　すべての民営事業所（商店・工場・銀行・学校・寺社など）

◉区民課調査統計係
☎(5803)1172

文京区の有権者
選挙人名簿登録者数(6月2日現在)

	男	女	計
選挙人名簿	67,771	74,198	141,969
登録者数	(632)	(736)	(1,568)
前回比較	250	151	401

※（ ）内数字は、今回6月2日に新しく登録された方の人数です。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

借上げ区民住宅入居者募集（あき家）

申込期間6月10日(木)～23日(水)

区民住宅とは、区が民間賃貸住宅を借上げ、中堅所得層の区民に対し、入居時から10年間を限度に家賃負担を軽減した上で提供するものです。

▽募集方法　①借上げ区民住宅全10棟を5地区に分け「別表」、地区ごとに入居登録者を募集（申込者が、地区ごとの募集人数を超えた場合は、7月上旬に公開抽せん）②その地区内にあき家が発生した場合、入居登録者の中から入居希望者を募集（希望者多数の場合は抽せん）　▽入居登録期間　7月1日～12年6月30日　対　次のすべての要件を満たす方①現に同居し、または同居しようとする親族がいる②10年の世帯の年間総収入額が415万～1千60万円である③10年1月1日以前から引き続き区内に居住している④住民税を滞納していない⑤現に住宅に困っている（自家所有は原則的に不可）　▽入居者負担額　入居時から10年間は、原則として世帯収入の20%相当月額と共益費　▽募集案内の配付　申込期間内にシビックセンター1階受付・21階住宅課・出張所で　申　6月23日(水)（必着）までに左記へ持参または郵送

◉〒112-0003文京区春日1－16－21文京区役所住宅課
☎(5803)1238

地区名 借上戸数	募集人数	区民住宅名	所在地
A地区 24戸	7人	サンセチア文京	千石3－14－8
		パサーニア千石	千石2－19－7
B地区 34戸	10人	SSハイム	大塚3－23－3
		アーグピギン	大塚3－6－8
		ラ・フォーレ山崎	小石川5－20－1
C地区19戸	5人	パーネットヒル小日向	小日向1－1－6
D地区 12戸	5人	サンライズ西片	西片2－22－9
		フォレストリーム本郷	本郷6－23－10
E地区 17戸	5人	マインハイム根津	根津2－6－5
		ヒルトップ動坂	千駄木5－48－2

文京朝顔・ほおずき市フリーマーケット出店者募集

文京朝顔・ほおずき市の会場で開催されるフリーマーケットの出店者を募集します。

日　7月18日(日)午前9時～午後1時（雨天中止）　会　伝通院境内　内　区内在住・在勤の個人・団体・グループ（縁川出張所管内在住者優先）　▽募集出店数　30店（超えた場合は抽せん）　▽1店あたりの面積　約5㎡　▽出店料　千円　申　6月25日（必着）までに往復はがきに応募者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ　※営利目的の参加は不可。

◉〒112-0003文京区春日1－16－21文京区役所経済課内文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局
☎(5803)1174



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

催し物など

タウン

①日時②会場③内容④講師⑤入会金⑥会費⑦対象その他⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

東京第一友の会友愛バザー
①6／23、10時30分～12時②巣鴨信用金庫本店⑧滑水☎(3946)3013

社交ダンス無料講習会
①6／18・25・7／2、9、16、21時②女性センター⑦初心者⑧山田☎(3811)4644

父の日に手作りネクタイ競宴
①6／16、9～12時②千石生涯学習館④阿部敏子氏⑥300円（材料費実費）⑧佐藤☎(3822)2802

都立学校公開講座 趣味のアクセサリー小物作りと化学
①7／21～23・26～28（13～17時）、11／20・12／18（14～17時）②都立竹早高校③ガラスのペンダント、小物の草木染、鏡作りなど④片江安己氏（都立竹早高校教諭）他⑥実費5千～6千円程度⑦全日程参加できる方20人（超えた場合は抽せん）、6／30（必着）までに往復はがきで左記へ⑧〒112-0002文京区小石川4－21－1都立竹早高校公開講座係☎(3811)6961

「天の宝物と地の宝物」お話と懇親開設
①6／20、14時30分～②日本聖公会東京諸聖徒教会④都山正直伯氏、元女子美術大学教授⑧吉村☎(3941)7104

都立千歳高校公開講座 興味で作る金工講座
①7／22～27（日曜除く）9～16時②都立工芸高校③指輪等制作（彫金・鋳金・鍛金・金型の4コース）⑥5千円（材料費）⑦各コース10人（超えた場合は抽せん）18歳以上（初心者）、7／7（必着）までに往復はがきに希望コース（第2希望も）・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し左記へ⑧〒113-0033文京区本郷1－13－9都立工芸高校公開講座全日制主催係☎(3814)8755

情報化時代の小発展
①6／30、19時30分②シビックセンター5階③変化とチャンスをとらえるには④佐藤高史（ビジネスコンサルタント）⑥千円⑧大塚☎(3451)1722

都立向丘高校公開講座 「硬式テニス講座」
①6／26～7／24（毎週土曜・全5回）13～16時②都立向丘高校⑦定員25人、6／21までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ左記へ（体育施設の申込みは直接左記へ）⑧〒113-0023文京区向丘1－11－18都立向丘高校☎(3811)2022

します
していきます
00万円のあらまし

区政への理解を深めていただくため、区では毎年2回、6月と12月に区報ぶんきょうで区の財政状況を公表しています。
今回は、11年度の当初予算のあらましを中心にお知らせします。

財政課☎5803-1127

特別会計予算の内訳

国民健康保険特別会計		
歳入	国民健康保険料	46億9,355万円
	国・都支出金	40億5,617万円
	療養給付費交付金	9億8,791万円
	繰入金・その他	16億4,837万円
	合計	113億8,600万円
歳出	保険給付費	70億2,011万円
	老人保健拠出金	37億1,232万円
	総務費・その他	6億5,357万円
	合計	113億8,600万円

老人保健特別会計		
歳入	支払基金交付金	117億1,480万円
	国・都支出金	47億1,529万円
	繰入金・その他	9億4,991万円
	合計	173億8,000万円
歳出	医療諸費	173億8,000万円
	合計	173億8,000万円

11年度の主な事業を区がまちづくりを進めていく上で目標としている4つの体系ごとに紹介します。

①「みどり豊かな住みよいまちづくり」のため

○住環境の整備・保全のために、染井橋架替基本設計の実施、江戸川公園入口部を整備します。
○適切な土地の高度利用などを進めていくために、シビックセンター周辺地区まちづくり基本計画を策定します。
○区有施設の耐震性の向上を図るために、区有建築物耐震調査および橋梁耐震補強対策を行います。

②「健康としあわせを誇れるまちづくり」のため

○12年4月1日から開始する介護保険制度の導入準備を行います。
○住み慣れた家庭や地域で生活が続けられるように、第四特別養護老人ホーム（高齢者在宅サービスセンター併設）を建設します。
○少子化傾向が続く中で、子育て支援・定住化対策の観点から乳幼児の医療費助成を拡充します。

③「地域産業と区民生活が調和したまちづくり」のため

○区民文化活動の中心として、公会堂等建設（シビックセンター建設第2期工事）を行います。
○区民交流の場として、（仮称）駒込地域拠点施設を建設します。
○資源循環型社会の推進のために、リサイクル事業を進めます。
○経営基盤の悪化している中小企業に対し、金融面からの支援として、中小企業等資金融資あっせんを行います。
○顧客の確保と商店街の活性化を図るため、商店街ポイントカード事業補助を行います。

④「文化の香り高い教育のまちづくり」のため

○いじめや、不登校などに悩む児童・生徒の心のケアを図るため、ふれあい学級指導員、スクールカウンセラーやメンタルフレンドを配置します。
○区立学校適正配置により新校となった、本郷小学校校舎の改築や本郷台中学校屋内運動場・プール立体化工事を行います。
○耐震性の向上を図るため、小学校校舎・屋内体育館、教育センター、小石川図書館等の耐震補強対策を行います。


（仮称）駒込地域拠点施設 完成予想図

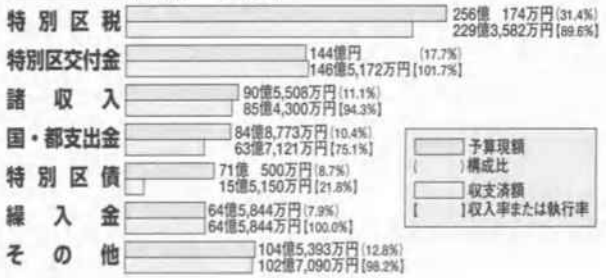
10年度予算執行状況

（11年3月31日現在）

※各会計の収入・支出済み額の数字は、11年3月31日現在のもので、出納整理期間（4月1日～5月31日）の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額は異なります。

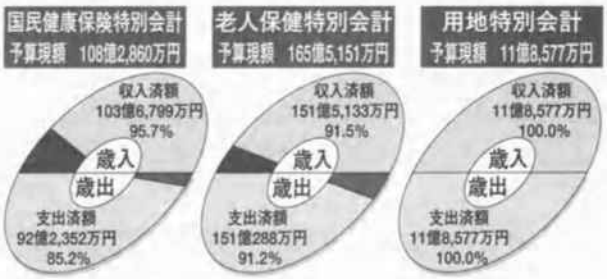
一般会計　予算現額　815億6,192万円

歳入　収入済額　707億8,259万円　収入率　86.8%



歳出　支出済額　705億4,557万円　執行率　86.5%







☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。

区の財政状況をお知らせします
あなたの税を有効に活用してい
一般会計当初予算826億2,300万円のあら

11年度当初予算

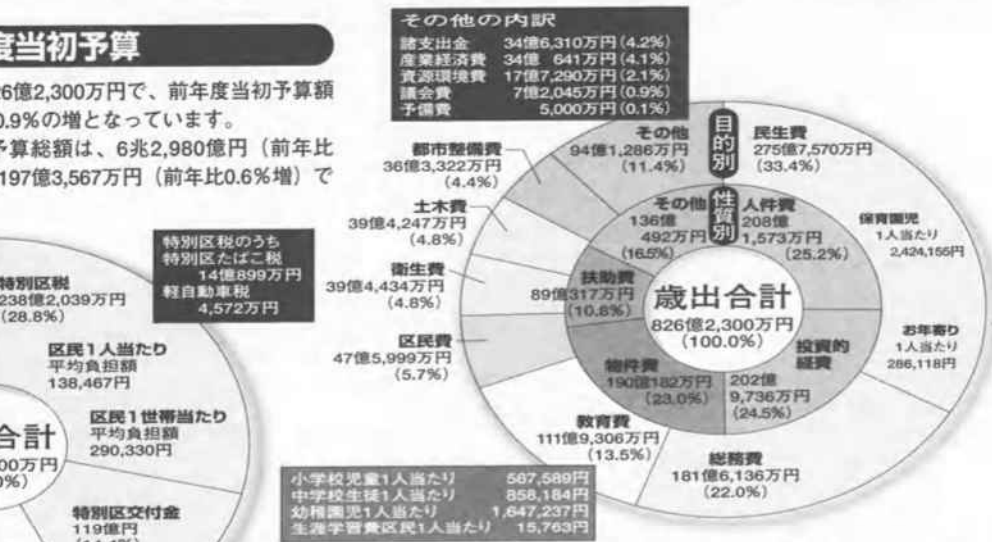
一般会計の当初予算総額は826億2,300万円で、前年度当初予算額に比較して、80億9,500万円、10.9%の増となっています。

また、東京都の一般会計の予算総額は、6兆2,980億円（前年比5.6%減）で、特別区平均は、1,197億3,567万円（前年比0.6%増）です。



繰入金
区民施設の建設などのために積み立てていた基金から、その目的のために支出するため、とり崩したものです。

特別区交付金（都区財政調整制度）
特別区相互の行政水準が均衡のとれたものとなるように、「特別区民税（法人分）」「固定資産税」「特別土地保有税」の三税を都が徴収し、その44%が各区の財政需要に応じて交付されるものです。
現在、平成12年度に実施される特別区制度改革に向けて、財政調整制度の見直しを、都と区の間で検討中です。

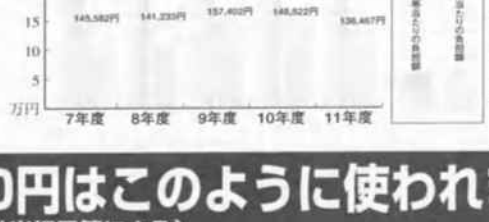


その他の内訳

諸支出金	34億6,310万円 (4.2%)
産業経済費	34億 641万円 (4.1%)
資源環境費	17億7,290万円 (2.1%)
議会費	7億2,045万円 (0.9%)
予備費	5,000万円 (0.1%)

小学校児童1人当たり	587,589円
中学校生徒1人当たり	858,184円
幼稚園児1人当たり	1,647,237円
生涯学習費区民1人当たり	15,763円

特別区税　区民負担の状況



このグラフは、特別区税（区民税・軽自動車税・特別区たばこ税の合計）を区民1人当たりおよび、1世帯当たりの平均負担額で表したものです。負担額の算出に当たっては、9年度以前は決算額、10年度は最終予算額、11年度は当初予算額を用いています。

あなたの納める区税1,000円はこのように使われます
（11年度一般会計当初予算による）

316円	184円	169円	68円	66円	52円
保育園の運営、高齢者や体の不自由な方などの福祉のために	校舎の整備、図書館・幼稚園の運営や生涯学習のために	区の管理運営や選挙、広報・広聴、防災対策などに	区が借り入れた区債の償還などに	保養所や区民会館の運営などに	区民の健康を守るための保健所の運営などに
50円	43円	19円	17円	15円	1円
道路や公園の整備のために	まちづくりや住宅対策のために	環境保全、リサイクルなどに	地域産業の振興や消費者保護のために	議会の運営に	その他に

国民健

歳入	国民健	
	国・都	
	療養給付	
	繰入金	
	合	
歳出	保険	
	老人保	
	総務費	
	合	

11年度で目標と

① 「みど
○住環境整備し
○適切なづくり
○区有施対策を

② 「健康
○12年4
○住み慣輪者在
○少子化を拡充

③ 「地域
○区民文を行い
○区民交
○資源循
○経営基資金融
○顧客の
ます。

④ 「文化
○いじめ導員、
○区立学内運動
○耐震性館等の

（仮称）駒込地域振興館完成予想図

区民大学

男女共生セミナー
男性の生活自立を応援するサタデーセミナー

男性の地域・家庭への参加を応援します。
日 など別表 会 女性センター 対 区内在住・在勤・在学の男性 定 18人（申込順） ¥ 材料費2回分で2千円 申 6月14日から電話で左記へ
※6月26日には、調理実習の説明を行うので、必ず出席のこと。

月日	時間	内容	講師（敬称略）
6/26	14：00～16：00	「男性の参画を待っている地域・家庭」	千葉大学教授 佐藤和夫
7/10		調理実習1 初歩のメニューから ～手作りぎょうざ・中国風ちまき・ナスの酢の物～	赤堀料理学園 管理栄養士 赤堀博美
17		調理実習2 料理を楽しむ ～本格派チキンカレー・ジャーマンサラダ・サフランライス～	



◉女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187

催しもの

第34回シビックセンターコンサート
日 6月23日午後0時15分～45分 会 生涯学習センター（シビックセンター地下1階） 内 尚美学園の学生によるサクソフォン・アンサンブル ¥ 無料 申 当日直接会場へ
◉生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803)1120

女性センターシネマ
わが愛の譜 滝廉太郎物語

澤井信一郎（監督）
日 6月18日・19日午後1時30分 会 女性センター 定 各回150人（先着順） ¥ 無料 申 当日直接会場へ
※保育（2歳以上就学前児）は6月14日までに女性センター ☎(3814)6159へ要予約。
◉女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187

第3回史跡さんぽ
谷中寺町をたずねて

日 7月10日午前8時45分～正午（小雨決行） 会 根津神社（集合、茨城県東京宿泊所、瑞輪寺、全生庵ほか、駒込大観音解散）約3.5km 対 小学校3年生以上の区内在住・在勤・在学者 定 50人（超えた場合は抽せん） ¥ 20円（保険料） 申 6月25日（必着）までに往復はがき（1人1枚、親子で1枚の場合は親子で1枚）に「第3回史跡さんぽ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（子ども同伴の場合は子どもの氏名・学年も）と返信用にもあて先を明記し下記へ。
※大雨の場合は、第八中学校で史跡の話あり。
◉〒112-0003 文京区春日1・16・21 教育委員会社会教育課文化社会教育係 ☎(5803)1305

吟剣詩舞道大会
参加者募集

日 10月3日午前10時～午後7時（予定） 会 区民センター 内 吟詠は絶句一題、剣舞・詩舞は絶句または律詩一題 対 区内在住・在勤者 ¥ 無料 申 6月25日までに左記にある所定の用紙で ※伴奏の必要な方は主催者側で用意します。
◉生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803)1120

講座・教室

第3回日曜絵画教室
日 7月11日午前10時～午後3時 会 石神井公園（雨天時は富士見台生涯学習館で静物を写生） 現地解散 師 別表 対 区内在住・在勤・在学者 定 100人（申込順） ¥ 無料 材・水彩絵の具・油絵の具・パステルなど自由 申 6月11日から電話で左記へ

講師（敬称略）
（日）…日本画（洋）…洋画
船水徳雄（日）・川端一郎（日）・加藤義孝（日）・奈良岡正夫（洋）・山本吉雄（洋）・中川澄子（洋）・岡村昇（洋）・岡部五郎（洋）・内海春子（洋）

こども土器づくり教室
日 会 7月23日（音羽生涯学習館午前10時～午後4時・8月23日（区立郁学園午前8時30分～午後5時） 対 区内在住・在学の小・中学生 定 40人（超えた場合は抽せん） ¥ 2千円（材料費等をふむ） 申 7月5日（必着）までに、往復はがきに「こども土器づくり教室」・住所・氏名（ふりがな）・学年・電話番号と、返信用にもあて先を明記し左記へ。
※7月は土器づくり・8月は野焼き。
◉〒112-0003 文京区春日1・16・21 教育委員会社会教育課文化社会教育係 ☎(5803)1305

スポーツ

ソフトテニス教室
日 7月22・26・29日・8月2・5・9日（全6回）午後6時30分～8時30分（予備日8月12日） 会 竹早テニスコート 対 区内在住・在勤・在学の初心者・中級者（小学生を除く） 定 80人（申込順） ¥ 800円（ボール代・傷害保険料） 申 参加費を添えて6月21日午前9時から直接左記へ
◉社会体育課体育係 ☎(5803)1308

区民水泳大会
日 7月11日正午（参加者は午前10時30分までに集合） 会 スポーツセンター 内 別表（1人2種目まで。リレーは自由。ただし、リレーの申込は個人種目申込者に限る） 対 区内在住・在勤・在学者 ¥ 1種目小・中学生400円、高校生以上600円、リレー4人1組千円 申 6月26日・27日の午後3～7時に参加費を添えてスポーツセンターまたは総合体育館へ（電話での申込不可）
※一般の部で優秀な成績の方には、都民体育大会への出場を水泳連盟が推薦。
※当日は、午前10時～午後5時30分まで一般の遊泳は不可。

種目＼対象	小学生（1年生以上）	中学生 16歳～29歳 一般A	中学生 30歳～39歳 一般B	40歳～49歳 一般C	50歳（満50歳以上） 一般D
自由形	25m	50m	25m		
	50m	100m	50m		
背泳	50m			25m	
平泳					
バタフライ	25m	50m			
フリーリレー	100m	200m	100m		
メドレーリレー					

◉社会体育課体育係 ☎(5803)1308・スポーツセンター ☎(3944)2271・総合体育館 ☎(3814)4271

図書館

真砂図書館 サロン・コンサート
さわやかな日本の旋律

「浜辺の歌・七つの子・月の砂漠ほか」
日 6月18日午後6時30分▽司会 清水泰郎氏 定 70人（先着順）
☎(3815)6801

目白台図書館 連続講演会
「雑司ヶ谷墓地に眠る人々―漱石・夢二から埋もれた市井の研究者まで」

日 6月19・26日午後2時 師 多児貞子氏（雑司ヶ谷掃苔ファイル編集発行人） 定 各回50人（先着順） ☎(3943)5641

小石川図書館 第38回サロンコンサート
「アフリカ音楽と沖縄島唄のタベ」

日 6月18日午後6時30分 定 80人（先着順） ☎(3814)6745

本駒込図書館 名作映画を観る会
「誰がために鐘は鳴る」

（52年・アメリカ）サム・ウッド（監督）ゲイリー・クーパー（出演） 日 6月26日午後2時 定 100人（先着順） 当日正午から整理券配付 ☎(3828)4117

お知らせ

第2回文京区地域福祉推進協議会の開催
本年度は地域福祉計画の改定および介護保険事業計画の策定に向け、協議・検討を行っています。
会議は、公開で行います。
日 6月30日午後2～4時 会 シビックセンター21階会議室 申 当日直接会場へ（入数制限あり）
今後の会議日程
第3回＝7月14日・第4回＝8月2日・第5回＝9月6日（その都度区報で案内）
◉福祉課 ☎(5803)1201

7月1日に 医療証を更新
5月21日までに返送された申請書または同意書の資格審査の結果、該当した65～69歳までの方に新しい健医療証を6月25日に郵送します。
次の方には発行しません
①社会保険被保険者本人②健康保険未加入者③10割給付

6月は児童手当・児童育成手当の支払月です
11年2月分（新規認定された方は申請した月の翌月分）から5月分までを、6月11日に指定の口座に振り込みます。
なお、引き続き手当を受給する方は、**6月30日までに現況届を必ず提出してください。**
◉児童課児童係 ☎(5803)1188

児童手当・児童育成手当の申請を
対 ①児童手当（厚生年金などの加入者は特例給付）＝3歳未満の児童を養育している方②区児童手当＝満3歳以上で7歳未満の第3子以上の児童を養育している方③児童育成手当（7）育成手当＝父または母がいないか、父または母に重度の障害がある昭和56年4月2日以降に生まれた児童を養育している方（1）障害手当＝20歳未満の心身障害児を養育している方 ▽手当額・所得限度額 別表

妊産婦、乳児に粉ミルクを支給します
対 次のいずれかに該当する世帯①生活保護を受けている②住民税が非課税③住民税が均等割のみ課税されている ▽支給期間 ①妊婦＝申請月の翌月～出産月（最長6か月）②産婦＝出産月の翌月～3か月間③乳児＝生後4か月～1歳（9か月間） ▽支給量 1か月1缶（950g） 申 母子健康手帳と印鑑を持参し左記へ
※11年1月2日以降に文京区へ転入された方は、11年度住民税課税（非課税）証明書が必要。
◉福祉課福祉援護係 ☎(5803)1202

高齢者医療費助成制度 所得制限基準額表（10年中の所得）
◉高齢者福祉課老人医療係 ☎(5803)1205

扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	2,572千円
1	3,052
2	3,432

※扶養3人以上は、1人増えるごとに38万円加算

所得限度額（単位：千円）
◉児童課児童係 ☎(5803)1188

扶養人数	児童手当 文京区児童手当	特例給付	児童育成手当
0人	1,780	3,690	4,815
1	2,160	4,070	5,248
2	2,540	4,450	5,683
3	2,920	4,830	6,118
4人目以降加算額	380	380	435

※所得限度額は社会保険料相当額（一律80,000円）が含む。
※所得は、収入から必要経費を引いた額です。給与所得者は、源泉徴収票の給与所得控除後の額。
※いずれも、10年中の所得・扶養人数が対象。

手当額

児童手当特例給付	第1・2子	月額 5,000円
	第3子以降	月額10,000円
文京区児童手当	児童1人につき	月額10,000円
児童育成手当	育成手当	月額13,500円
	障害手当	月額15,500円

※9年分の所得が限度額を超えていたため該当しなかった方で、今回該当するようになった方は改めて申請のこと。

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

寝たきりの心身障害者（児）などにムアツ敷布団を支給

対 次の要件を満たす方①身体障害者手帳1・2級または、愛の手帳1～3度または、特殊疾病、脳性まひ、進行性筋萎縮症の方②3か月以上寝たきり状態の方 申 身体障害者手帳または愛の手帳と印鑑を持参し左記へ

◉障害者福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212

建替相談会（無料）

左記の地区で建て替えをお考えの方は、一級建築士による建替相談会を開催します。その際、敷地の図面がある方はお持ちください。

不忍通り沿道地区 日 6月16日午後6時30分～8時30分 会 音羽生涯学習館（大塚5・40・15）

千駄木・向丘地区 日 6月18日午後6時30分～8時30分 会 汐見会館（千駄木2・26・8）

◉住環境整備課 ☎(5803)1374

11年度特別区民税・都民税（第1期分）納期限は6月30日です

6月10日に11年度特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書を郵送しました。納め忘れのないよう、ご注意ください。

口座振替をご利用ください 申 預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を持参し金融機関（郵便局含む）窓口へ

※第1期分の口座振替手続きは締め切りました。7月9日までの申込分が、第2期からの引き落とし。

◉税務課収納管理係 ☎(5803)1153

区立幼稚園保育料を免除・減額します

区立幼稚園児の保護者で①11年度の特別区民税の所得割が非課税となる世帯および生活保護世帯＝全額免除②11年度の特別区民税の所得割課税の額（2人以上所得がある場合は合計額）が5千円以下の世帯＝5万円を限度とする減額 申 6月23日までに幼稚園にある調査に必要事項を記入のうえ、課税状況の分かる書類（特別区民税納税通知書の写しなど）を添付し、在園する幼稚園へ提出

◉学務課学事係 ☎(5803)1295

私立幼稚園児の保護者の方へ

私立幼稚園の保育料を補助

内 別表 対 区内在住の私立幼稚園児の保護者 申 幼稚園から配付される申請書に必要事項を記入のうえ、課税状況がわかる書類（特別区民税納税通知書の写しなど）を添付し、幼稚園または左記へ

保護者負担軽減補助金

11年度特別区民税所得割額	補助限度額（月額）		
	都補助分	区補助分	合計
非課税世帯（または生活保護を受けている世帯）	6,200円	7,300円	13,500円
140,000円以下の世帯	4,500	7,300	11,800
140,000円を超える世帯	0	7,300	7,300

就園奨励費補助金

11年度特別区民税所得割額	補助限度額（年額）
特別区民税非課税世帯または生活保護を受けている世帯	133,000円
非課税世帯	101,200
8,800円以下の世帯	78,100
102,100円以下の世帯	54,900

※102,100円を超える世帯は補助対象外

入園補助金の申請はお済みですか 対 4月1日以降に入園した私立幼稚園児（入園日現在区内在住）の保護者（ただし、以前に交付を受けた方を除く）▽補助限度額 2万4千円 申 幼稚園から配付される申請書に必要事項を記入のうえ、幼稚園または左記へ

◉総務課総務係 ☎(5803)1139

人権擁護委員にご相談を

日常生活の中で、皆さんが人権問題ではないかと感じたり悩んでいる場合や、親子・夫婦関係、差別、いじめなどの問題で困っている場合は、人権擁護委員が相談に応じています。お気軽にご相談ください。

区内には、次の7人の方々が法務大臣から人権擁護委員を委嘱されています。

井出場介代（千石1・12・5）
井上義男氏（小石川2・19・6）
勝浦治子氏（向丘1・16・2）
小堀 樹氏（湯島4・3・4）
近藤惠子氏（本駒込5・60・6）
笹井幸代氏（目白台3・26・1）
山本鳥子氏（千石3・19・4）

人権身の上相談 日 毎月第3月曜午後1～4時 会 シビックセンター14階相談室

◉広報課 ☎(5803)1159

母子・婦人相談

夫などから暴力を受け、どこに相談したらよいかわからない方、一人で悩まず左記へご相談ください。（秘密厳守）

◉保護課相談係（母子・婦人相談員） ☎(5803)1216

お子さんの悩みごとは教育相談室へ

面接相談 日 月～金曜午前9時～午後5時 会 申 電話で教育センター教育相談室 ☎(3943)1671へ

電話教育相談 ☎(3943)6221 日 月～金曜午前10時～午後4時

いじめ電話相談 だれにも相談できず、いじめに悩んでいる児童・生徒からの相談を受け付けています。また、保護者の方からの相談も受け付けています。

日 月～金曜午前9時～午後5時（留守番電話でも受付可）

◉教育センターいじめ電話相談室 ☎(3943)6019

文京区福祉公社

あなたもぜひ賛助会員に

福祉公社事業の趣旨に賛同し、在宅福祉サービスの充実のための金銭的な援助をしてくださる賛助会員を募集しています。

これからの長寿社会を支える温かなお心をお待ちしています。

年会費 個人1口千円、団体1口1万円（何口でも）

◉(5800)2941

商工・融資相談

日 月～金曜午前10時～正午、午後1～4時 会 商工相談室（シビックセンター5階）

また、7月28日までの第2・4水曜午後1～4時は、東京信用保証協会上野支所の職員による相談窓口を併せて開設します。

◉経済課商工振興係 ☎(5803)1173

区立保育園臨時職員（保育士）募集

▽資格 18～45歳位までの方 ▽賃金 日額7千970円

日 6月中旬から2か月（社保加入無）または6か月（社保加入有）午前8時30分～午後5時15分・月20日勤務 内 産休代替保育

※土曜のみの保育補助および給食調理補助（短期・長期）も募集

◉児童課保育係 ☎(5803)1189

シビックホール（小ホール）の受付を再開

シビックホール（大ホール）との接続工事のため、休館している小ホールの受付を再開します。

日 7月1日午後2時 内 12年1月分 会 シビックホール仮事務室（シビックセンター8階801会議室）

12月末日までのシビックホール（大・小ホール）・スカイホールの受付

日 月～金曜（祝日を除く）午前9時～午後5時 会 シビックホール仮事務室（シビックセンター8階802会議室）

◉シビックホール ☎(5803)1100

施設名	種別	使用料 午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:00	全日 9:00～21:00
小ホール	平日	18,000円	32,000円	42,000円	85,000円
	土・日曜および祝日	21,600	38,400	50,400	102,000
楽屋	楽屋9	38.78m²（12人）	700	1,300	1,600	3,600
	楽屋10	40.34m²（12人）				

総合体育館プール休場のお知らせ

日 6月26～30日

※スポーツセンターは通常どおり利用。

◉総合体育館 ☎(3814)4271

ふれあい介護講座

対 区内在住・在勤・在学者 定 15人（先着順） ¥ 無料 申 電話で左記へ

日	時間	内容	会場
7/1	18：30～	①高齢社会で何が変わる ②わかりやすい介護保険	区民センター
4	13：30～	在宅介護入門①	飯田橋セントラルプラザ
15	18：30～	「お年寄りを体験してみませんか」（高齢者疑似体験）	区民センター
22		在宅福祉の現状と課題	
25	13：30～	在宅介護入門②	飯田橋セントラルプラザ

◉文京区社会福祉協議会 ☎(3812)3040 FAX(3812)3016

都立文京盲学校・学校公開

視力0・3未満の視覚障害生徒のための学校です。また、視覚に障害があり、進学等について悩んでいる方の相談も行います。

日 6月25日午前8時30分～正午 内 授業公開と教育相談

◉都立文京盲学校 ☎(3811)5714

都立大塚看護専門学校公開講座「ベッドで寝たままシャンプーする方法」

日 6月26日午後1時30分～4時 内 手作りシャンプー1台の作成他 定 20人程度 ¥ 無料 申 左記へ

◉都立大塚看護専門学校 ☎(3947)5061

新しいタイプの都立高校の開設準備説明会

北地区チャレンジスクール（仮称）

12年4月に開校する昼夜開講の単位制の高校。生活・教養、情報・ビジネス、工芸・デザインの3系列を設置。

日 会 7月3日赤羽会館・17日東京芸術劇場、ともに午後2時から

◉開設準備室 ☎(3906)8521

夏休み親子体験乗馬教室

定 各クラス40人 対 小学校3年生以上の児童・生徒とその保護者（1組2～3名） ¥ 1人3千円 申 7月1日（必着）までにはがきに希望クラス（第2希望まで）・参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し左記へ

※各回昼の部・夜の部とも1日2時間・2日間

◉〒102品川区勝島2・1・2 TCK・大井競馬場「夏休み親子体験乗馬教室」事務局 ☎(3763)2170

クラス	日程	時間
第1回 昼の部	8/3・4	10：00～12：00
第1回 夜の部		17：00～19：00
第2回 昼の部	5・6	10：00～12：00
第2回 夜の部		17：00～19：00
第3回 昼の部	7・8	10：00～12：00
第3回 夜の部		17：00～19：00

訂正 5/25号8面「障害児学級教室6/15の講師は岡田信美氏でした。

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆バス 電車 上手に使って 渋滞防止

6	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			
7	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
8	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

保健衛生

小石川保健所☎（3813）5656
本郷保健所☎（3821）5106
保健衛生部☎（3812）7111
健康センター☎（5803）1116

健康増進事業

第4回健診フォローコース

生活習慣病は不規則な食事や生活、運動不足、ストレスなどが積もって徐々に現れてきます。

参加者それぞれにあった運動メニューを作成し、それに基づいて12週間の個別トレーニングの後、効果測定を行います。期間内に生活・栄養相談も行います。

日 肉 別表 **会** 健康センター（シビックセンター3階） **対** 肥満・高コレステロール血症・軽症糖尿病・軽症高血圧等の18歳以上の区内在住・在勤・在学者（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合あり） **定** 15人（申込順） **¥** ①区内在住者＝1万4千700円②区内在勤・在学者＝1万6千200円（初日に1・2日目の検査料①9千350円②1万350円を、3～5日目の費用は別途支払。なお最寄健康診断を受けた方は、費用の一部が減額される場合があるので要相談） **申** 6月15日(火)から電話で左記へ

※終了後、1年間トレーニング室の利用可（利用料金1回500円）。

●健康センター

第4回健診フォローコース

	日時		内容
1日目	7/22（木）9：00～12：30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	29（木）9：00～13：30		運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処理・生活指導・栄養指導
3日目	9/8（水）13：30～15：30		個別相談（生活・栄養）・トレーニング
4日目	10/21（木）9：00～12：30	医学的検査	効果測定＝1日目と同様の検査
5日目	28（木）9：00～13：30		効果測定＝2日目と同様の検査

※1日目に追加血液検査（HbA1c）・骨密度測定を併せて実施。
※4日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施。

個別トレーニング（7/29～10/27）

トレーニング時間	
①9：30～11：00 ②15：30～17：00 ③18：30～20：00 予約制	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は、1回につき利用料金500円が必要）

寝たきり予防教室

日 **会** 別表 **内** 講話、発声練習、いきいきヘルス体操など **師** 寺本信嗣氏（東京大学医学部附属病院老年病科） **対** 脳血管障害の後遺症等のある方とその家族 **定** 40人（申込順） **¥** 無料 **申** 電話で保健所へ

月日	時間	会場
6／14（月） 7／12（月）	13：30～16：00	本郷保健所 小石川保健所

※講師は療養上の相談も受けます。
※当日は動きやすい服装で来場のこと。
●保健所予防課

息切れを軽くするための呼吸体操教室

呼吸筋を柔軟にし、息が楽になるストレッチ体操を学びませんか。

日 6月15日(火)午後2時～4時 **会** 障害者会館（シビックセンター3階） **師** 柿崎藤泰氏（昭和大学付属豊洲病院理学療法士） **対** ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎等、呼吸器疾患でお悩みの成人 **定** 30人（申込順） **¥** 無料 **申** 電話で左記へ

●保健衛生部管理課公害保健福祉担当 ☎（5803）1225

成人病相談

会 **日** 小石川保健所＝7月23日(金)午後1時～2時、本郷保健所＝7月1日(木)・15日(木)午前9時～9時30分 **内** 尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査 **対** 一般成人 **定** 各15人（申込順） **¥** 約5千円 **申** 電話で各保健所へ

※当日は小石川保健所へは昼食を、本郷保健所へは朝食をとらずに来所。

●保健所予防課業務係

受託健診事業主の皆さんへ

会 **日** 小石川保健所＝7月14日(水)・28日(水)午後1時～2時、本郷保健所＝7月13日(火)午前9時～10時 **内** 胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等 **対** 中小企業の事業主および従業員 **定** 各40人（申込順） **¥** 約6千円 **申** 電話で各保健所へ

●保健所予防課業務係

胃がん検診

日 6月21日(月)～8月31日(火) **内** 胃X線直接撮影 **対** 区内在住の40歳以上の方 **¥** 無料（検診の結果、医療扱いとなることもあるので、健康保険証等を持参） **申** 受診期間中に区内指定医療機関（別表）へ、直接電話予約のうえ受診

受診の際の注意 ①受診前の夕食は医師の指示に従う ②受診日の朝は排便を済ませる ③肌着はボタンや金属のないものを着用する

※次の方は受診できません。①現在治療中の方 ②1年以内に受診した方 ③妊娠中、妊娠の可能性のある方

●保健課保健係 ☎（5803）1226

胃がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
小石川医院	春日2－10－18	☎3816-3151
内山医院	春日2－24－15－204	☎5684-2238
春日クリニック第二	小石川1－12－16小石川処遇ビル7階	☎3816-5840
セツルメント菊坂診療所	小石川1－24－3	☎3811-0016
有馬記念医学財団富坂診療所	小石川2－5－7並々木ビル5階	☎3814-2661
中村クリニック	小石川3－27－6－103	☎3818-7677
三橋医院	小石川4－4－9	☎3811-6338
八千代診療所	白山1－5－8	☎3811-4519
白山医院	白山1－11－7	☎3811-0164
御園医院	白山5－17－34	☎3941-4830
川内クリニック	白山5－36－9	☎5804-3211
光永クリニック	千石4－4－1	☎3943-0270
水間クリニック	千石4－8－1	☎5976-7350
千石医院	千石4－45－15	☎3947-4114
星合産婦人科病院	水道2－9－9	☎3943-2626
中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2－14－7	☎3941-6074
石原医院	小日向1－6－6	☎3941-8526
松本医院	大塚1－4－7	☎3943-0123
藤沢医院	大塚3－16－9	☎3941-4873
東京健生病院	大塚4－3－8	☎3944-6111
やすだクリニック	大塚4－45－4	☎3945-5055
日通東京病院	大塚4－45－16	☎3946-5151
友成第二医院	大塚5－40－18	☎3941-8583
瀬戸山内科クリニック	大塚6－37－5	☎3947-5622
鈴木医院	目白台1－23－7	☎3941-1590
奥村医院	目白台3－4－1	☎3941-9611
上田医院	音羽1－20－15	☎3943-0268
飯田医院	本郷2－32－12	☎3811-4952
相田医院	本郷2－39－11	☎3811-4859
トータルライフクリニック本郷内科	本郷3－3－12	☎5689-2691
春木町クリニック	本郷3－32－7	☎5800-1601
坂口医院	本郷4－9－22	☎3811-1560
本郷メモリアルクリニック	本郷4－24－8	☎3811-2587
石川クリニック	本郷5－29－12－103	☎3814-3456
慈愛病院	本郷6－12－5	☎3812-7360
奥田医院	湯島3－8－2	☎3831-8371
芦刈医院	湯島3－44－1	☎3831-2438
湯島クリニック	湯島4－1－13	☎3815-2116
春日クリニック	西片1－15－10	☎3813-0080
西岡クリニック	向丘1－10－2－103	☎3812-1421
田代医院	向丘2－20－3	☎3823-0871
猪狩医院	根津1－16－6	☎3822-4735
山田胃腸科外科医院	根津1－16－10	☎3821-3381
根津診療所	根津1－27－3	☎3823-0096
クマモトクリニック	千駄木3－37－17－102	☎5685-0811
にわ医院	千駄木4－8－12	☎3824-0482
文京勤坂診療所	千駄木4－16－2－101	☎3822-9680
本郷診療所	本駒込1－3－18	☎3812-0364
加藤診療所	本駒込2－18－2	☎3941-7522
グリーンコート内科クリニック	本駒込2－28－10	☎5977-3820
斎藤医院	本駒込3－5－10	☎3824-1137
本駒込クリニック	本駒込4－34－10	☎5685-6021
勤坂クリニック	本駒込4－42－4	☎3822-5605
武藤内科医院	本駒込6－2－22	☎3941-3339
大塚診療所	（省）農島区東池袋5－18－9	☎3971-1859

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

日 6月27日(日)午後4時～11時 **対** 小学生以下および65歳以上の方（寿命意識利用証など年齢が確認できるものを持参）

▼協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理課庶務係 ☎（5803）1223

献血にご協力を

●文京区赤十字献人奉仕団事務局（区民課地域振興係） ☎（5803）1170

月日	時間	会場
6／16（水）	10：00～11：30 12：30～15：30	本郷郵便局向かい （元保育園跡地）

プール利用の注意

プールでの感染症には細菌によるものとウィルスによるものとがあります。細菌によるものには消化器系伝染病があり、ウィルスによるものの一つにアデノウィルスによるプール熱があります。

プールの衛生的環境を守るためには、維持管理をしっかり行うことが大切です。またプールに入る利用者側での注意も大切です。

利用者も管理者も次の点に注意して、プールの適正な利用に努めましょう。

利用者の注意

- 下痢をしている人や体調の悪い人はプールに入らない。
- プールに入る前に、シャワーなどで身体の汚れをよく洗い流す。
- 途中でトイレに行ったときは再度身体をよく洗ってから泳ぐ。
- 遊泳後は、目を洗い、うがいをし、シャワーなどで身体をよく洗う。

管理者の注意

- プールの水は塩素により消毒し、残留塩素濃度を常に0.4mg／ℓ以上に保つ［上限は1.0mg／ℓが望ましい］。
- 残留塩素濃度の測定は、使用中は1時間に1回以上実施する。
- 残留塩素濃度は時間とともに低下するので、適宜塩素剤を補給する。
- 足洗い場や腰洗い槽の水は塩素剤で消毒し、残留塩素濃度を50～100mg／ℓに保ち、随時水を入れ換えるなどして清潔に保つ。

●保健所衛生課

保健所のがん無料検診（7月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	6日(火)13：00～13：30初診の方は13：00までに来所 喀痰提出日9日(金)8：30～10：00	1日(木)・15日(木)9：00～10：00	9日(金)・21日(水)9：00～10：00	7日(水)・28日(水)13：00に来所
定員	40人（申込順）	各20人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	本郷保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	本郷保健所予防課	〒112-0003 文京区春日1－9－21 小石川保健所予防課	〒113-0022 文京区千駄木5－20－18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・希望日・住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号、初診か再診の区別と、返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		電話で上記へ

※精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもあるので健康保険証を持参。

フォトニュース

関口台町小学校児童会が都知事感謝状受賞



4月28日、第10回全国「みどりの愛護」のつどい東京開催を記念して、緑の愛護に功績のあった同校に対し東京都知事感謝状が贈呈されました。

同校は「緑を守り育てる心」を育むことを目的に、長年にわたり区立江戸川公園の花壇の植栽活動を行っており、今回その功績が認められたものです。



凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報ぶんきょう
NO.1238
平成11年（1999） 6/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

がんばっています！ 水害に強いまちづくり





もうすぐ梅雨、そして集中豪雨・台風と水害が発生しやすい季節がやってきます。
区内は、ここ数年、大きな水害にはみまわれておりませんが、区ではご覧のとおり、
さまざまな対策を講じて、水害に強いまちづくりを目指しています。



◀雨水が浸み込むブロック舗装

区で行っている雨水対策工事

水害を防止するために、区道・私道に約24万m²の透水性舗装を行うとともに、浸透マスを508か所設置してきました。学校などの公共施設にも雨水の貯留・浸透施設を設置しています。
また、下水道整備促進のため下水道局から工事を受託しています。
今年度は白山二・四丁目付近を施工します。
◉土木課事業調整係
☎(5803)1248

東京都の雨水対策事業

建設局では、神田川の分水路整備事業や護岸および橋りょうの改修等を進めています。
現在、西江戸川橋架替えとその周辺の護岸改修工事を行っています。
下水道局では、第2雑司ヶ谷幹線、坂下幹線、根津二丁目付近再構築等の工事を行っています。
◉土木部管理課庶務係
☎(5803)1241



▲冠水を防ぐように工夫されたカーブのある橋

"高床工事に助成金を支給します"

◉土木部管理課庶務係
☎(5803)1241

土のうを貸出します

集中豪雨などに備え、土のうの貸出しや取り替えを行っています。
また、区内の道路沿いに、非常用土のうを置いてありますので、ご利用ください。
◉土木課工務係
☎(5803)1246



▲ブルーシートの中には土のう。非常時にご利用ください

雨水流出抑制施設の設置

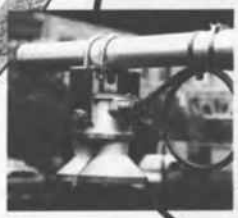
一定規模以上の建築物を対象に、建築主に雨水の浸透施設や一時貯留施設の設置をお願いし、河川や下水道の負担の軽減を図っています。
11年3月末までの指導実績は、758件、164haに達しています。
◉土木部管理課道路台帳係
☎(5803)1244

がけ・よう壁の崩壊防止！

災害を未然に防止するために、がけ、よう壁の所有者は日ごろから維持・管理に心がけましょう。
※よう壁等の改修工事には多大な費用を要するため、事前に改修の準備をしておくことが大切です。
改修費用については、融資あっせん制度がありますのでぜひご相談ください。
◉都市計画部指導課
☎(5803)1236

神田川の水位監視と活動態勢

神田川に設置してある水位計等により、神田川の水位が警戒水位または危険水位に達したときは、流域に住む方々にサイレンで危険を知らせます。
また、水害が発生する恐れがあるときは、「文京区災害対策本部」を設置し直ちに対策を実施します。
◉防災課 ☎(5803)1179



◀24時間見つめています 水位測定センサー

水位計設置場所	警報改鳴水位（護岸天端下）		サイレン吹鳴場所
	警戒	危険	
中之橋（水道1－3）	約2.2m	－	小石橋（水道1－4－8付近）
			白鳥橋（後楽2－23－7付近）
			隆慶橋（後楽2－7－3付近）
一休橋（関口1－24）	約3.3m	約2.1m	水道寿会館（水道2－9－6）
			関口1丁目児童遊園（関口1－9）
			古川橋（関口1－18付近）

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

7月15日から出張所でとれます！

外国人の登録済証明書・印鑑登録証明書

外国人登録済証明書の交付申請

登録済証明書の交付申請をする場合　本人が窓口に来て、必ず外国人登録証明書を提示し、申請してください。なお、やむを得ず本人が窓口に来られない場合は、同一世帯の16歳以上の家族の方が、代理で申請できます（代理申請する方は※身分を証明できるものを提示）。

▽同一世帯の家族以外の代理人が申請する場合、本人直筆の委任状が必要です。この場合も、※代理人の身分を証明できるものを提示してください。

また、年金現況届の証明も出張所でできます。

※「身分を証明できるもの」とは、公的機関発行の顔写真付き身分証明です。パスポートや免許証など。

●出張所では、新規の申請・切替申請・住所変更・滞在期間の延長等各種の届出の取扱いは不可。

今までどおり、区役所戸籍住民課外国人登録担当（2階）へ。

印鑑登録証明書の交付申請

印鑑登録証明書の交付申請は、印鑑登録を提参のうえ、申請してください。

●出張所では、新たな印鑑登録や印鑑登録の廃止等の手続きは取り扱いません。証明書の交付のみとなっています。

●戸籍住民課外国人登録担当 ☎(5803) 1178

第二回区議会定例会

次の日程で開かれています

◉区議会事務局 ☎(5803) 1313

月日	曜日	開会時間	会議名
6/22	火	午後2時	本会議（付託）
23	水		本会議（一般質問）
24	木		本会議（一般質問）
25	金	午前10時	清掃・リサイクル問題特別委員会
			公営室・シビックセンター特別委員会
28	月		防災・まちづくり・住宅対策調査特別委員会
			自治権・地方分権問題調査特別委員会
29	火		議会運営委員会
7/1	木		文教委員会
2	金		厚生委員会
5	月		総務区民委員会
6	火		建設委員会
8	木	午後2時	本会議（議決）

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区介護認定審査会の委員の定数等を定める条例」、「文京区特定優良賃貸住宅型区民住宅条例の一部を改正する条例」など条例案4件、事件案「和解について」1件が審議される予定です。

◉総務課文書係 ☎(5803) 1143

委員公募

環境ネットワーク会議

文京区環境基本計画を推進するため、「環境ネットワーク会議」を発足します。安全・健康・快適に暮らせる環境について考え、区民・事業者・区で行動する仕組みづくりに参加してみませんか。

●委員の仕事
①環境行政に対する意見交換や、行動指針の作成などを話し合うため、年2回程度開催する会議に出席
②現状を知り、課題の解決について考えるためのワークショップに参加

定 10人程度　対 20歳以上の区民（公務員除く）　▽任期 9月1日～13年3月31日　▽謝礼 7千700円（1回ごと）　申 7月23日㈮までに環境ネットワーク会議参加申込書に必要事項を記入し郵送または直接左記へ

※申込書は、出張所・シビックセンター1階パンフレット台と左記で配布。

※応募者の中から、地域・年齢・性別などを考慮して選考。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所環境政策課 ☎(5803) 1259

鷗外記念本郷図書館改築基本構想策定委員会

鷗外記念本郷図書館は、建設から36年が経過し、建物の経年化、閲覧方式の変更、展示・収蔵スペースが狭い等の理由により、利用しにくい面が生じています。

このため区は、改築の基本構想を策定することになりました。また、改築計画に区民の皆さんの意見を反映させるため、公募による委員を募集します。

より良い図書館サービスの提供と森鷗外の業績等を後世に伝え残すための施設づくりにあなたも委員として参加しませんか。

●委員の仕事
年3～4回の会議に出席

募集内容
定 選考で3人以内　▽任期 8月～13年3月（予定）　▽謝礼 7千700円（1回ごと）　対 満20歳以上の区民で次の要件を満たす方①森鷗外に深い関心を持っている方②区立図書館をよく利用される方　申 7月21日（必着）までに各区立図書館にある所定の申込書に、作文「応募の動機と改築についての私の意見」（800～千字程度）を添えて直接または郵送で左記へ

※選考は、書類審査と面接による。

●〒112-0002 文京区千駄木1-23-4 文京区立鷗外記念本郷図書館 ☎(3828) 2070

高齢者の皆さんの話し相手「話し合い員」が訪問します

孤独になりがちな高齢者の方の話し相手となり、生活や身の上の相談などに応じる「話し合い員」が訪問します。

話し合い員は、①ひとり暮らしの世帯②高齢者のみの世帯③家族の方が勤務などで、昼間高齢者だけになる世帯④寝たきりの高齢者のいる世帯⑤重度の身体障害者のいる世帯を定期的に訪問し、事故のないよう安否の確認に努め、話し相手となる方々です。

12年3月までは、別表の方が担当します。

話し相手の必要な方は、左記へご連絡ください。

●高齢者福祉課在宅サービス係 ☎(5803) 1204

心身障害者（児）およびその家族の方との区政を話し合う集い

区民福祉をより一層充実させるため、区長との「区政を話し合う集い」を開催します。

日 7月13日㈫午後3時～5時　会 障害者会館（シビックセンター3階）　対 心身障害者（児）とその家族の方

※保育室を設けます。

●広報課 ☎(5803) 1129

■文京区高齢者・身体障害者家庭「話し合い員」名簿

地区	氏名	住所
音羽	野田志づ子	春日1－10－1－504
	松本豊子	小石川3－27－8
	一ノ瀬千恵子	小石川2－5－9
	奥山まゆみ	小石川3－23－6
	山崎喜美子	小石川4－21－1－401
	高橋美子	小石川4－13－5
	松浦礼子	白山2－26－14－503
	山田やす	小石川5－38－7
	野口静枝	白山1－14－15
	中里花子	白山5－31－26
	三橋さかあ	千石1－14－3
	塚越節子	千石4－3－3
	堀越歌子	千石4－31－10
大塚	服部孝子	水道1－8－5
	村上花子	小日向1－25－7
	万田範子	小日向3－15－2
	佐藤和乃	小日向1－26－8
	斎藤文子	大塚4－41－5
	八木橋花	大塚5－6－15
	小倉千恵子	大塚6－11－1
	松崎志づ永	関口1－29－6
	矢澤光子	音羽2－1－2－1404

地区	氏名	住所
本富士	亀山圭子	本郷1－16－2
	榎本ふみ	湯島3－14－2
	古畑幸子	本郷4－9－11
	高橋かく子	本郷6－23－16
	中村雅子	弥生2－1－6
	土上喜代子	白山1－9－1
	勝浦澄子	向丘1－16－2
	岩永良子	弥生1－5－4
	中島すみ子	根津2－20－15
駒込	田代ふく子	向丘2－20－3
	松村芳子	千駄木2－6－4
	杉浦恵美子	千駄木1－9－10
	山口栄子	千駄木2－45－7
	杉本尚子	千駄木5－46－14
	玉川幸子	千駄木3－33－3
	藤枝典子	千駄木4－8－10
	吉羽ふしん	本駒込1－7－6
	鈴木照子	本駒込3－9－18
	武井スエ子	本駒込4－42－1
	田名網喜代子	本駒込5－29－3
	坂井和子	本駒込6－14－24

ごみから資源へ！「新たな資源回収」にご協力をいただき、ありがとうございます

4月から始まった週1回の資源回収では、4月1か月でごみ量の約16％を資源化することができ、これまでの約2倍の資源化率となっています。

現在、9割を超える集積所でコンテナ保管にご協力をいただいています。

今後も引き続きごみの減量・リサイクルの推進にご理解、ご協力をお願いします。

■4月のごみ収集量および資源回収量（1日あたり）

ごみ収集量	約172トン／日	
資源回収量 古紙	約23トン／日	約32トン／日
びん	約6トン／日	
缶	約3トン／日	

資源の出し方についてのお願い



◉リサイクル・清掃対策室 ☎(5803) 1182

都・小石川清掃事務所 ☎(3814) 6661

都・本郷清掃事務所 ☎(3814) 8953

ボール紙、お菓子のボール箱、チラシの等の雑紙は雑誌のグループへ

＊古紙は、できるだけ町会やPTA等が行っている地域の「集団回収」にお出しください。

＊事業系資源はすべて有料です。有料シールを貼ってお出しください。

＊4月1日から収集時間が変わっている地域があります。資源・ごみは午前8時30分までに集積所にお出しください。

＊4月1日から収集時間が変わっている地域があります。資源・ごみは午前8時30分までに集積所にお出しください。

リサイクルいろは

◆ご利用ください再利用情報ダイヤル ☎(3812) 8800

文京区消費者の会（区民センター1階）

家庭で使われなくなった大型の家具や電化製品等を必要とする方へあっせんしています。譲りたい方、欲しい方は受付専用電話でお申し込みください。また、シビックセンター地下2階に品名の掲示をしています。

対 区内在住・在勤者　▽受付 月～金曜日午前10時～午後3時

※利用は登録制で、登録は無料。なお、品物は預かり不可（品物の展示も行っていません）。

※登録後、譲り受けと譲り渡しの交渉は、当人同士で行います。

※登録したことを、家族の方に話をしておいてください。

へ出品物 ¥衣類洗い乾燥機／ふとん乾燥機／ステレオ／マウンテンバイク／本棚

◉消費生活センター ☎(5803) 1105

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

国民年金

障害基礎年金を受給している方へ

11年1月2日以降に、文京区外から転入された方は①年金証書（20歳前障害の方は②11年度課税証明書（同年1月1日に在住の市区町村で発行）③印鑑を持参し、左記で年金の住所変更の手続きをしてください。

この手続きは、11年8月分～12年7月分の年金を受け取るために必要です。

●給付係 ☎(5803)1196

こんなときには必ず届け出が必要です

次のようなときは、国民年金課または最寄りの出張所で手続きをしてください。

届け出を忘れると、将来年金を受けられなくなることがあります。

●適用係 ☎(5803)1197

こんなとき	必要なもの
20歳になったとき（厚生年金などの加入者を除く）	印鑑
会社などをやめたとき（厚生年金などの加入者でなくなったとき）	印鑑・年金手帳（基礎年金番号通知書）勤務先・退職年月日の分かるもの
配偶者がいる方は、あわせて届出してください	
会社などに就職したとき（厚生年金などに加入したとき）	印鑑・年金手帳（基礎年金番号通知書）勤務先・就職年月日の分かるもの
配偶者がいる方は、あわせて届出してください	
配偶者の勤務先が変わったとき 厚生年金 ⇔ 共済組合 共済組合 ⇔ 他の共済組合	健康保険証 会社で証明を受けた種別変更確認届書
厚生年金などに加入の配偶者の扶養でなくなったとき	印鑑・年金手帳（基礎年金番号通知書）扶養でなくなった日の分かるもの
厚生年金などに加入の配偶者の扶養になったとき	印鑑・年金手帳（基礎年金番号通知書）配偶者の勤務先・就職年月日の分かるもの 会社で証明を受けた種別変更確認届書 健康保険証

公会堂等建設（第2期工事）だより No.15



公会堂の建設工事は、外壁の一部のタイルが貼られ、外観ができあがりつつあります。現在は、大ホールの防振・遮音工事等の内装を中心に工事が進んでおり、アトリウム内の回遊階段の工事も行っています。

また、1期部分との接続工事にも取りかかっています。5月末の進捗率は、約73%です。

●シビックセンター担当課 ☎(5803)1162

都市計画の変更をします

①都市計画高度地区「計画書」の一部変更

湧泉建築物設計制度（既存建築物を含む複数建築物を同一敷地内にあるものとみなし、建築規制を適用する特例制度）の創設に伴い、高度地区の規制についてもこの制度の適用が可能となるよう、高度地区の計画書について、一部変更を予定しています。

②後楽二丁目地区再開発地区計画の一部変更

後楽一丁目および後楽二丁目各地内に指定してある再開発地区整備計画について、「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」の改正との整合を図るため、「建築物の用途の制限」の一部変更を予定しています。

変更内容については、左記の場所および期間中に都市計画の図書を縦覧します。

日 7月1日(木)～14日(水・休日は除く) 会 シビックセンター21階 ▽意見書の提出 この都市計画の変更案について意見のある区民および利害関係人は、区長あてに意見書を提出することができます（提出期間は、縦覧期間と同じ）

●計画調整課 ☎(5803)1239

防災協定井戸を指定しました

災害時に、近隣の方々に生活用水等を提供していただくことを目的として、別表のとおり新たに防災協定井戸6か所を指定しました。

今後も手動・電動式ポンプ井戸について募集を行っていきます。井戸所有者の皆さんのご協力をお願いします。※協定後の井戸の修理、水質検査の費用は区が負担。※詳細は左記へ。

●防災課 ☎(5803)1179

種別	住所	氏名	協定日
電動	小石川4－6－3	河合 君枝	10.11/19
手動	白山2－38－14	石川 貢	11.1/29
〃	白山2－17－3	滝沢 直助	11.2/5
電動	〃	〃	〃
〃	千駄木4－5－10	和田 清司	11.2/17
〃	千駄木4－9－6	長谷川 昭洋	11.2/22

住みよいまちづくりのために 細街路拡幅整備事業にご協力を

区では、緊急車両の通行や、消防活動の妨げとなっている幅員4メートル未満の狭い道（細街路）の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約18キロメートルの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築、増改築したり、工作物（立体駐車場など）を設置する場合には、建築基準法に基づき、道路中心線から2メートル後退し、その部分を整備して4メートル幅員の道路を確保しようとするものです。

この事業の内容は、次のとおりです。

協議書の提出

4メートル未満の道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方から、協議書を提出していただきます。

拡幅整備

建物や工作物の完成する時期に合わせて道路の整備を行います。

非課税手続きおよび助成金

整備を行った道路について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去または、移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成する制度があります。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご協力をお願いします。

●都市計画部指導課細街路担当 ☎(5803)1258



自転車の乱暴・迷惑走行はやめましょう!!



自転車利用者のマナーの低下により、歩行者への危険や迷惑行為が増えています。

○歩道は歩行者優先です。歩行者の通行を妨げないように注意しましょう。

○「歩道通行可」の標示があっても、歩行者が多い場合は、自転車を引いて歩きましょう。

○交差点では、一度止まって左右の安全を確かめましょう。

○夜間の無灯火は、大変危険です。必ずライトをつけ、明るい服装に心がけるとともに、自転車にも反射材をつけましょう。

●交通安全指導課 ☎(5803)1245

富坂・大塚・本富士・駒込警察署

タウンクエスト

催し物など

掲載内容の責任は当事者で。

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ

※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

原子力発電所へ行ってみよう
①8／1、8～17時 ②日本原子力発電所(株)東海第二発電所（茨城県） ③小学校5年生以上の方（小学生は父兄同伴）40人（超えた場合は抽せん） ⑦9（必着）までにはがきか記に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記 ⑧〒170-0004豊島区北大塚2－33－17東京電力豊島支社地域サービスグループ☎(3436)2389

姉妹都市友好コンサート
①7／27、18時30分～20時30分 ②東京ドイツ文化会館（港区赤坂） ③クラシック室内楽コンサート ④フリードリッヒ・エーデルマン他（出演） ⑥一般3千円、大学生以下2千500円 ⑧赤松☎(3235)1471

ユニークダンスの集い
①6／27、13時30分 ②同仁美登里幼稚園ホール ③身障のある人もない人も一緒にダンス ④脱山眞理子氏 ⑥千円 ⑦大学生以上 ⑧石井☎(3943)1879

伊藤憲道展、竹久夢二一座語
①7／1～9／26、10～17時（入館16時30分） ②弥生美術館、竹久夢二美術館 ⑥一般700円、大高校生600円、中小生400円 ⑧弥生美術館☎(3812)0012

第3回都民公開講座
①7／3、13～16時 ②順天堂大学 ③アトピー性皮膚炎の原因と治療と予防 ⑦6／25までにはがきで ⑧〒113-8421文京区本郷2－1－1順天堂医学会☎(5802)1586

なかよし祭り
①7／4、11～13時 ②本郷小学校（旧元町小学校） ③バザーや模擬店やアトラクション等 ⑧松島☎(3812)8726

中高年親睦ダンスパーティ
①7／6、13～16時 ②シルバーホール ⑥400円 ⑦65歳以上無料 ⑧富里☎(3814)3727

目の健康講座
①7／10、12時30分～14時30分 ②よみうりホール ③高血圧、糖尿病による目の病気 ④戸張幾生氏（東邦大学医学部第二眼科教授） ⑦電話で予約 ⑧東京都眼科医会☎(3352)3383

園芸会館園展
①7／11～14、10～19時 ②ギャラリーシビック ⑧鈴木☎(3945)4226

ポリマクレイアート研究発表会
①7／15～17、11～19時 ②アトリエンド ③ベネチアガラスの技法を用いて作る粘土アート ⑧ポリマクレイアート☎(3248)2822

ソフトボールで遊ぼう
①7／20、10～15時（雨天中止） ②小石川運動場 ③親子ソフトボール、各種ゲーム ⑦運動できる服装と運動靴 ⑧文京区ソフトボール連盟小林☎(3821)2418

都立基盤盲学校無料公開講座
①7／17・22・23・26・27、土曜は盲聞他夜間 ③点字・白杖・パソコン・造形等 ⑦7／9（必着）までに往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記 ⑧〒124-0006葛飾区堀切7－31－5都立基盤盲学校☎(3604)6435

講演会「動き出す介護保険」
①7／10、14～16時 ②東京いきいきらいふ推進センター ⑥500円 ⑦電話で予約 ⑧シェア☎(5800)4778

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

☆困ります！ フンの置きざり、知らんぷり

高齢者集合住宅空き家 入居予定者募集

●シルバーピア（単身世帯用・2人世帯用）
●高齢者アパート（単身世帯用）

今後1年以内に高齢者集合住宅に空き家が生じた場合、入居予定者となる方を、あらかじめ順位を付けて決定するものです。

空き家が発生した時、決定された各自の使用（利用）順位に従って、その住宅の使用（利用）予定者としての資格審査を開始します。

使用（利用）予定者の有効期間は、1年間です。

資格審査の結果または空き家の発生状況によって、入居に至らないことがあります。

●募集戸数

シルバーピア
（単身世帯用・4戸）
（2人世帯用・1戸）

高齢者アパート
（単身世帯用・2戸）

対象住宅　別表1・2

●申込資格

次のすべての要件を満たす方

単身世帯用

①65歳以上（昭和9年7月14日以前の生まれ）②ひとり暮らしの方③区内に引き続き3年以上の居住をしている④現に住宅に困窮している（自己所有の家屋等がある場合や都営住宅・公団・公社住宅等に居住している場合は不可）⑤自立して日常生活が営める⑥10年の年間所得が321万6千円以内

二人世帯用

①65歳以上の方を含む60歳以上の方のみの親族（配偶者または2親等以内の親族）2人で構成する世帯③～⑤は「単身世帯用」と同じ⑥10年の年間所得が339万6千円以内

▽申込用紙　7月5日(月)～13日(火)に、シビックセンター1階受付、福祉総合案内窓口（9階）、高齢者施設計画担当課（9階）で配付

申　7月5日(月)～13日(火)に本人が下記へ持参（郵送の場合は「申し込みのしおり」による）

※シルバーピア（単身世帯用）と高齢者アパートは、同時申し込みが可能。

▽公開抽せん　7月下旬に行い空き家使用（利用）予定者を順位を付けて決定。空き家が発生したときに、当該空き家の「使用（利用）予定者」に決定され、実態調査と書類審査を経て、入居手続き完了後に入居　▽月額使用（利用）料　世帯の所得、住宅の位置、住宅の広さ等により算定されます。（別表3）▽月額共益費　シルバーピア＝千500円、高齢者アパート＝千円

※光熱水費は、自己負担。

●高齢者施設計画担当課☎(5803)1210

別表1）シルバーピア（エレベーター設置・生活協力員居住）

名称	住所	単身世帯用	2人世帯用
シルバーピアおおつか	大塚4－18－1	有	－
シルバーピア千石	千石3－36－11	有	
シルバーピア向丘	向丘2－22－9		
シルバーピアはくさん	白山2－17－3	有	－
シルバーピアはくさん台	白山4－31－4	有	
シルバーピア坂下通り	大塚5－14－2		

別表2）高齢者アパート（単身世帯用・エレベーター無し）

名称	住所
坂井ハイツ	本駒込5－35－4
プロスハウス	根津1－24－14
小石川ビックママハウス	小石川4－4－21

別表3）使用（利用）料の例（11年度）

名称	種別	所得金額	使用（利用）料
シルバーピア向丘	単身世帯	0～1,476,000円	19,000円
シルバーピアはくさん台	2人世帯		26,900円
坂井ハイツ	単身世帯		16,100円

※使用（利用）料の減額措置があります。

胸いっぱい深呼吸！秋田ふるさと体験参加者募集

文京青年フォーラム事業

大自然に囲まれて過ごしてみたい方、東京生まれで、ふるさとに憧れている方、秋田県鳥海町で農業体験や地元の青年たちとのふれあい交流をしてみませんか。

初秋の秋田は、都会では経験のできない感動を味あわせてくれます。

あなたもこの事業に参加してみませんか？

■行程

9/3（金）	7：00	東京駅集合
		※詳細は説明会で
		羽後本庄駅到着
	夜	施設見学など（未定）
		鳥海町青年と交流会
		宿泊施設に宿泊
4（土）	朝	農家に分散
		農業体験
		農家に宿泊
5（日）	朝	役場に集合・解散

※内容は、一部変更になる場合もあり。

日　など別表　**対**　区内在住・在勤・在学の18歳以上の青年（高校生は除く）　**定**　25人（超えた場合は抽せん）　**¥**　1万千円（宿泊費・食費・懇親会費など、復路の交通費は自己負担）　**申**　8月13日(金)（必着）までに、はがきまたは㊐で住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し左記へ

※参加者は8月22日(日)に説明会を実施。

●〒112-0003文京区春日1－16－21文京区役所女性青少年課青少年係☎(5803)1186

文京区社会を明るくする大会



法務省が主唱する社会を明るくする運動は、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。文京区社会を明るくする大会は運動の一つとして行われます。

日　7月17日(土)午後2時～　**会**　区民センター　**定**　400人　**¥**　無料　**内**　高校生の意見発表・講演会「スポーツと人生」　**師**　岡野　俊一郎氏



●プロフィール

文京区生まれ。都立小石川高校、東京大学卒業後、53年ユニバシアード日本代表選手としてヨーロッパ遠征、70年日本代表チーム監督就任の後、現在、(財)日本サッカー協会会長、(財)日本オリンピック委員会理事、TBSラジオ「全国子供電話相談室」回答者など多彩に活躍

●女性青少年課青少年係☎(5803)1186

第38回文京区観光写真コンクール作品募集

区内の観光名所・史跡、花の五大まつりなどを広く紹介するための写真コンクールを開催します。ふるってご応募ください。

テーマ

文京区の風物・四季・まつり・文化財・産業・日常生活の風景など

サイズ

カラープリント四切り（サービス四切り・ワイド四切りを含む）

応募締切

10月6日(水)

応募方法

経済課観光担当か区内東京写真材料商業協同組合第五支部加盟店まで所定の応募票を添付のうえ持参または郵送

賞

推薦1点、特選2点、準特選、入選、花のまつり賞ほか

審査結果

10月中に応募者全員に審査結果を通知するとともに、区報等に掲載

写真展

入賞作品および応募作品を展示

▽期間　11月12日(金)～16日(火)　**会**　ギャラリーシビック（シビックセンター1階）



▲第37回推薦「こもれび」花井邦子さんの作品

●経済課観光担当☎(5803)1174

行政資料を「行政情報センター」で販売しています

品名	種類	価格	品名	種類	価格	品名	種類	価格
文京区総合計画	書籍	2,200円	緑・こころのやすらぎ	書籍	500円	文京のあゆみ	書籍	900円
文京区実施計画		800円	文京区緑の基本計画		1,500円	ぶんきょうの仏たち		1,000円
文京区史（全5巻）		20,000円	第7次文京区交通安全計画		800円	江戸・明治の風景人びと		600円
文京区歌・音頭・小唄	テープ	300円	ぶんきょうの環境（平成9年度版）		1,500円	文京の歴史風景		1,000円
東京都文京区地域防災計画	書籍	1,600円	文京区環境基本計画		2,200円	森　鷗外		800円
第31回　文京の統計（平成10年）		3,000円	わがまち文京		800円	発掘された武家屋敷		600円
ぶんきょうの社会福祉（平成11年版）		600円	わたしたちの文京区　3年		500円	江戸の新興宗教　文京の富士講		800円
文京区女性の海外派遣報告書（平成10年度）		500円	わたしたちの文京区　4年			ぶんきょうの絵画		
文京区地域福祉計画（第2次）		1,200円	文京区教育史		11,000円	江戸の大店　高崎屋		
文京区高齢者実態調査		900円	平成7・8年度調査研究報告書		700円	本郷座の時代		
事業概要（平成10年版）		700円	文京区教育センター紀要（第32号）		800円	わたしの文京アルバム		2,800円
都市計画図	地図	200円	文京ゆかりの文人たち		1,000円	本郷に生きたサムライの生涯		800円
文京区都市マスタープラン	書籍	1,500円	ぶんきょうの坂道		500円	文京・まち再発見		
文京区景観基本計画			ぶんきょうの町名由来		400円	写真・文京区への眼差し		500円
文京区住宅白書（平成8年度）			ぶんきょうの史跡めぐり		500円	鷗外をめぐる百枚の葉書		1,500円
文京区住宅マスタープラン		1,000円	ぶんきょうの歴史物語		800円			

（5/31現在）

●広報課☎(3812)7111内線2149

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。

第1回ぶんきょう歌壇・俳壇作品発表

●短歌54首、俳句75句の応募の中から、次の作品が選ばれました。

歌壇　大下一真 選

流れゆく雲のはざまに一条の日の光さすは亡き父のごとしや
水道　菅井茂子

小さき花買ひ来て愛づるわが夫は青筋立てて怒る性も持つ
白山　熊州幸子

「水戸黄門」見ればひととき心足るこの単純なわれを愛する
小石川　伊藤義三

春風が吹けば野山は絵具箱開いた時の音ピアニシモ
千石　長島恒明

新設の地下鉄深く上りりの老いには辛き東京とはなりぬ
目白台　冨田修平

霧山に馬酔木の花の咲く頃か父母遮きてへだたる過疎の古里
本駒込　斉藤ふじ子

大沼の岸の氷は解けずして沖は光れり四月の風に
小日向　小暮賢一

銭湯によく逢う人の亡き母に似てなつかしく剣合はせ行く
千石　小出風沙子

いかならむ人の住みしか荒れ朽ちて家の残れるビルの谷間に
千駄木　長谷川昭洋

桜見る中にあまたの老夫婦そぞろ歩くを羨しと我が見る
本郷　藤井節子

Ⓐ評▼菅井茂子さんの歌。雲の間から差す光に亡き父君を思う。その思いを分析すればまばゆき、温かさ、神々しさなど、いろいろ考えられますが、いずれでもあるのでしょう。「亡き父のごとし」と端的に言って、深い一首。

能州幸子さんの歌。人間はさまざまな面を持っていることを、あらためて思います。夫の両面は両面として、見守っているこの一首に、作者の年齢と、夫婦の年輪が感じられます。

伊藤義三さんの歌は、「水戸黄門」を見ながら、見ている自分をも見つめ、どことなくユーモラスで、年齢ならではの余裕が感じられます。

今回から、窪田章一郎先生の後任で選歌をさせていただくことになりました。初めてお目にかかる皆様は、ご高齢の方が多いようですが、それなりに人生の年輪を感じさせられました。頑張って、明るく楽しい歌をもっと見せてください。

俳壇　松澤昭 選

万緑や小さな旅をしてみたし
千石　石川初江

万骨に泗の桜のふりそそぐ
小日向　木下喜太郎

光陰を軽んじてなほ春眠し
西片　白井良治

ゆったりと花舞ひ降りぬ啄木碑
千石　井上元

ぶどうパン匂ひの中の秋の昼
本郷　堀越寿穂

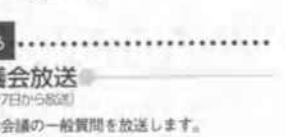
万葉の歌碑にかがめばすみれ草
白山　伊津野郁子

Ⓐ評▼第一句の"万緑"なる季語は、中国の王安石の詩句「万緑叢中紅一点」から。中村草田男さんが抽きだして使用するようになったと言う。新緑や若葉よりは強い響きを持って、今では夏の季語としてよく使われる。この句も、そんな夏の感覚が働いている上にリリカルな効果もあって句柄も格調よくできている。

第二句の"写楽"は江戸中期に活躍した浮世絵師だが、その特異な風貌の人物画には今でもファンが多い。句柄としてはフィクション性が強いので少々難解さもあるが、写楽との結びつきで考えると、何やらユーモラスな情景が想像されて愉しいし、こんな句もあってよいとも思う。

第三句は、いたってわかり易いが、野遊びに出かけた折りのなごやかなムードがよく伝わってくるし、少々おとけた調子も愉しい。いよいよ高齢化してゆく世相をやや皮肉に見たところもあって中々に捨てたものではない。

今回の投句は七十五句であったが、全体としてレベルが向上してきており入選外のものにも佳作があって紹介できないのが残念であった。希望を敢えて言えば、試行錯誤は恐れないで、どしどし新しい素材や状況を採用して表現してほしいと思う。それには、平常何によらず好奇心を持つことが大切であろう。



第2回歌壇・俳壇作品募集

締7月25日(土)(必着)までにはがき(1枚に2首・句以内)ほかに種別(歌壇・俳壇を明記)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し左記へ

※作品は楷書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ること。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803)1120

歌壇の選者が今回から次のように変わりました。

短歌＝近藤芳美氏・大下一真氏

7月番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当 ☎(5803)1130

■区のお知らせ　9:00/12:00/19:00 ※月一土の1日3回放送(9分間)
■公社のお知らせ　13:20/21:00 ※月一土の1日2回放送(9分間)
■休日診療案内　日・祝祭日の1日3回放送(9分間)
9:00/12:00/13:20/19:00/21:00
■アンコールアワー　(8年度制作番組) ※毎日13:00放送(20分間)
6/28～7/4＝汐見幼稚園「お年寄りと一緒に」
5～11日＝金富小学校「一輪車」
12～18日＝第五中学校「5中ジャーナル」
19～25日＝たんぽぽ保育園「宇宙り遠足」

【再放送】
20分番組　12時・19時・21時台の9分と29分
5分番組　12時・19時・21時台の49分と54分
2時間番組　15時から

時	日	6/28(月)	29(火)	30(水)	7/1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
9:00		平成11年第2回区議会定例会 ※詳しくは6/21(月)～26(土)放送の「区のお知らせ」をご覧ください。			9:09 文京さんぽ「街を語る」			スポーツ/書初め相撲=9・19時台
					9:29 汐見小学校「運動会」			1(木)の再=12・21時台
9:49/54		暮らしのガイド「法律相談」/アゼリアニュース　(※28～30は、ニュースのみ放送)						
10:00		講演会「講談で語る女と男の役割くずし」 講師：宝井　琴梅氏(女性講談師) 10年3月女性センターにて収録			第39回小石川落語会 出演：桂歌助・古今亭菊之丞 10年3月小石川図書館にて収録			区民大学講座(全5回) 雅学としての音楽史 ④古典ロマン派2 講師：大門　康彦氏

時	日	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
9:09		手話付番組「スカッシュ」			こんにちはみどりです「自然散策会」			5(月)の再=9・19時台
9:29		区政の課題「環境問題」			白山東児童館「ピアノで音楽会」			8(木)の再=12・21時台
9:49/54		暮らしのガイド「ふるさと歴史館　伝統工芸展」/区長に聞く「シビックホール」						
10:00		ふれあいテレビ講座アンコール ①文京から見える山・東京から見える山 頭を低のいまむかし	区民大学講座「東京から見える山・都市・山・百名山」 ②文京と東京のつながり 隠れた谷		小説講座・童話作家の集い方 山名の例記法	③山歩きのコツ 近郊の山・低山歩行用の山	シティスタジオ 特別企画アンコール 区民記者が環境をリポートします 第8～10ストアリポート	区民大学講座(全5回) 雅学としての音楽史 ⑤現代・近代 講師：大門　康彦氏(声楽家)

時	日	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
9:09		図書館だより「競外図書館記念室」			学びのひろば			12(月)の再=9・19時台
9:29		福祉の時間			千石保育園「えほんと子どもたち」			15(木)の再=12・21時台
9:49/54		アゼリア5へようこそ(10分間)						
10:00		音楽鑑賞教室「加賀清孝バリトンコンサート」 出演：加賀清孝氏。ピアノ：山田香織氏 11年5月29日、教育センターにて収録			小石川図書館サロンコンサート「アフリカ音楽と沖縄発祥のタベ」 出演：ママドゥ・ドゥンビアをニャマ・カンテ、アンサン・プロジェクト 11年6月18日真砂図書館にて収録			拓殖大学公開講座(全3回) 都市の環境デザインを考える ①都市の景観問題の変遷と今後の課題 講師：原木喜之氏、川村晃路氏

時	日	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
9:09		手話付番組「緑の推進委員」			Let'Sスポーツ「体育指導委員の役割」			19(月)の再=9・19時台
9:29		すこやかライフ「ストレッチ」			(私立)智園幼稚園「幼稚園の一日」			22(木)の再=12・21時台
9:49/54		暮らしのガイド「心身障害者　春のレクリエーション」/区長に聞く						
10:00		ふれあいテレビ講座　アンコール　拓殖大学公開講座「環境と熱」(全3回) ①NOx生成メカニズムとエンジン 講師：堀　守雄氏		②地球温暖化とは何か 講師：松永　直樹氏		③煙の出ないお灸 講師：森田　矢次郎氏		拓殖大学公開講座(全3回) 都市の環境デザインを考える ②歩道橋の機能とデザイン 講師：伊藤孝氏、竹内さより氏

時	日	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	8/1(日)
9:09		街・暮らし　いきいき			文京さんぽ			26(月)の再=9・19時台
9:29		おいしく健康「新顔野菜のパワーを」			駒本小学校「開校45周年記念　親子ふれあいの会」			29(木)の再=12・21時台
9:49/54		アゼリア5へようこそ(10分間)						
10:00		消費者研修会「環境ホルモンと私たちのくらし」 講師：三宅征子氏(消費生活アドバイザー) 10年6月　中小企業センターにて収録			講演会「緑色の太陽を探C～高村光太郎の生き方～」 講師：北川太一氏(文芸評論家) 10年3月　生涯学習センターにて収録			拓殖大学公開講座(全3回) 都市の環境デザインを考える ③屋外デザインと看板あの活性化 講師：寺澤総治、八馬史久氏

※区民CHは、区の施設でもご覧になれます。詳しくは、広報課までお問い合わせください。

区民チャンネル今月の見どころ

区議会放送
(6/27日から放送)

平成11年第2回区議会本会議の一般質問を放送します。

おいしく健康

「新顔野菜のパワーを」(7/26日から放送)

八百屋さんやスーパーなどで見かけるようになった新しい野菜。「興味はあるけれど調理方法は分からないわ。」と思われる方も多いと思います。そこで、新野菜の栄養や選び方、家庭の料理に取り入れる方法などを紹介します。

おかひじきのサラダ　エネルギー172Kcal

材料・分量・下ごしらえ(4人分)
もやし……200g・ひげ根を取って洗う
おかひじき……50g・堅い茎を取って適宜に切る
たまねぎ……1個・薄切りにする
きくらげ……3g・戻していしづきを取り細く切る
ソーセージ……80g・細切りにする

A
酢……大さじ2
しょうゆ……大さじ3
ごま油……大さじ2
砂糖……大さじ1/2～1
いりごま……大さじ1
おろしにんにく……小さじ1

・Aを合わせ、中華ドレッシングを作る

●作り方



①鍋に水、もやしを入れて火にかけ、沸騰間際におかひじきを入れて煮立て、たまねぎときくらげを加えてサッとひと混ぜしてザルにあけ手早く冷ます。
②①の材料にソーセージとAのドレッシング(半量)を混ぜて器に盛り、残りのドレッシングを好みでかける。

豆苗と卵の炒め物　エネルギー240Kcal

材料・分量(4人分)
油…大さじ4
豆苗…200g
たまねぎ…200g・薄切りにする
塩…少々
酒…大さじ1
卵…4個
塩…小さじ1/2
砂糖…小さじ1/2
ハム薄切り…40g・みじん切りにする



●作り方
①豆苗は、根元の堅い部分を切り落とし、長さ3cmに切って洗い、ザルにあげて水気を切る。
②中華鍋をよく熱して油大さじ1を入れて強火で豆苗をさっと炒め、塩少々をふりかける。たまねぎを加え、炒めて皿に取り出す。
③②の鍋を熱して油をいれ強火で卵を半熟状に炒め、②の野菜を戻し入れて炒りあげ、器にもってハムを散らす。

☆"住みよいまち"のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

区民大学

男女共生セミナー
働く女性のナイトセミナー

日 内容など別表 会 女性センター 対 区内在住・在勤・在学の女性 定 25人（申込順） ¥ 無料 申 6月28日から電話で左記へ ※保育（2歳～就学前児）は、7月2日までに要予約。

月日	時間	内容	講師（敬称略）
7/8	18：30～20：30	自己分析 自分の棚卸し 何がやりたいのか	ハナマル キャリアコンサルタント 細田 咲江
13		グループワーク どうしたらもっと働きやすくなるか	
15		キャリア・アップのコツ 自分のライフ・デザイン	

◉女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187

東洋大学共催 パソコン講座

日 8月5～8日午前10時～午後4時（4日間） 会 東洋大学PC教室（白山5-28-20） 対 全日程参加できる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） ¥ 5千円（テキスト代等） 申 7月14日（必着）までに往復はがき（1人1枚）に「東洋大学共催パソコン講座」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号・在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号・在学者は学校名と、返信用にもあて先を明記し左記へ ※定員を超えた場合は抽せん。 ※当選者は、7月21～23日に教材費を左記に納入のこと。

◉〒112-0001 文京区春日1-16-21 生涯学習センター生涯学習事業担当 ☎(5803)1121

コース名	内容	対象	使用機種	定員
ワープロコース	ウィンドウズの基本操作・「ワード」による文章作成	ワープロ・パソコン操作がはじめての方	NEC-PC98シリーズ	90人
表計算コース	「エクセル」による表計算・グラフ作成	ワープロ操作ができる方		
インターネットコース	インターネットの接続実習・ホームページの作成		ノートパソコンNEC-VP16C/WSモデルAA1	60

講座教室

シリーズ消費者研修会「あすの車を考える」

日 ①7月13日「自動車メーカーにおける環境対策」②7月16日「自動車の安全装備の正しい使い方」ともに午後2～4時 会 消費生活センター（シビックセンター地下2階） 師 ①小竹 忠氏 ②田中邦昭氏（ともに社団法人日本自動車工業会） 対 区内在住・在勤者 定 40人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 7月5日までに電話で左記へ ※保育室（2歳以上）を設置。

◉消費生活センター ☎(5803)1105

催しもの

プラネタリウム七夕お話し会

日 6月30日・7月7日午後1時～1時40分 会 教育センター 内 七夕物語と月の探検 対 幼児とその保護者 定 136人（先着順） ¥ 無料 申 当日5分前までに直接会場へ ※開演後の入場と車での来場は不可。

◉教育センター ☎(3943)1571

スポーツ

区民テニス大会（硬式）

日 9月5・12日（予備日9月15・19日）いずれも午前8時から1時40分 会 竹早テニスコートほか 対 区内在住・在勤者、または文京区テニス協会加入クラブ員（学生は除く） ▽種目 男子・女子・混合ダブルス・シニア男女ダブルス（1人1種目のみ） ▽費用 1組千500円（申込時に納入） 申 7月26日～8月2日に所定の申込用紙（社会体育課、竹早テニスコートで配布）で、〒112-0001 文京区千石3-40-12 文京区テニス協会事務局・鈴木宅 知 (3945)9297へ ※当日、在住・在勤を証明できるものを持参。

◉社会体育課体育係 ☎(5803)1308

図書館

入場無料



区立図書館7月の日曜開館

図書館名	開館日	開館時間
真砂	全日曜日	10:00～17:00
千石	4・18日	
小石川	11・25日	
本駒込		
水道端		
目白台		
大塚公園やどりの図書室		
天神図書室		
駒込児童館		
駒込図書コーナー		

たなばた子ども会

日	時	会場	内容	定員	問い合わせ
6/30	15:00～	小石川図書館	人形劇「孫悟空」ほか（劇団どら）	100人	(3814)6745
7/2	15:30～	駒外記念本郷図書館	人形劇「おおかみと七ひきのこやぎ」ほか（劇団コロン団）		(3828)2070
7	①10:10～②15:00～	目白台図書館	アニメ「11ぴきのねことあほうどり」（たなばた映画会）		(3943)5641
	15:00～	真砂図書館	人形劇「ガラクタニコニコショー」ほか（クレヨンカンパニー）		(3815)6801
		本駒込図書館	スライド「ガンピーさんのふなあそび」・人形劇「大きなかぶ」ほか		(3828)4117
		水道端図書館	人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」ほか（劇団コロン団）	80	(3945)1621

お知らせ

薬剤一部負担金 軽減措置について

㋐医療受給者証をお持ちの方は、国の臨時特例措置により、7月1日から病院や診療所または薬局で支払う㋑の薬剤の一部負担がなくなります。

㋑医療証をお持ちの方は、従来どおり薬剤の一部負担があります。

ただし、外来の診療に関する一部負担金（1日につき530円）は、従来どおりの支払いが必要です。

診療を受ける際には「健康手帳（㋐医療受給者証）」と「健康保険証」を病院・診療所などの窓口に提示してください。

◉高齢者福祉課老人医療係 ☎(5803)1205

東京都シルバーパス 希望調査の往復はがきを郵送

都では、70歳以上の方にシルバーパスを交付しています。

10月1日更新のシルバーパスについて、事前に希望を お聞きする往復はがきを郵送します。**7月12日**までに必ずご回答ください。

「希望する」と回答された方の所得を調査し、有料か無料かを調べます。無料の方にはシルバーパスを、有料の方には「有料のお知らせ」を送付します。はがきによる回答をされなかった場合および期限を過ぎて返信された場合は、シルバーパスおよび「有料のお知らせ」が送付できなくなる場合がありますのでご注意ください。

東京都シルバーパス交付条例等により、①特別養護老人ホーム入所者②老人福祉手当受給者には、シルバーパスは交付できません。

◉高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎(5803)1203

手話通訳派遣制度

対 聴覚・音声・言語障害で身体障害者手帳の交付を受けている区内在住者 ▽派遣回数 月4回（年間48回）ただし1件の派遣で4時間を超えた場合は2回扱い ▽派遣範囲 原則として東京23区 ▽派遣できない内容 ①営業活動②宗教・政治活動③専門的な治療・診断など派遣に適さないもの 申 あらかじめ左記へ登録のうえ事前に 知 で左記へ

◉障害者福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212 知 (5803)1352

身体障害者用三輪自転車の購入費を一部助成

対 肢体障害による身体障害者手帳を持ち、一般二輪自転車を利用できない区内在住者で寝たきり、自動車または原動機付自転車を運転していない、車いすを使用して一人で外出できる方は除く） ▽助成額 購入費の半額（電動式は15万4千500円、ペダル式6万6千950円まで） ※家族の所得状況により、助成できないこともあり。

◉障害者福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212

第3回地域福祉推進協議会開催

会議は公開

日 7月14日午後2～4時 会 シビックセンター21階会議室 申 当日、直接会場へ（人数制限あり） ※今後の会議の日程 第4回 8月2日 第5回 9月6日（その都度区報で案内）

◉福祉課 ☎(5803)1201

文京区男女共同参画推進会議開催

会議は公開

日 7月13日午前10時～正午 会 障害者会館（シビックセンター13階） 内 文京区女性行動計画推進体制のための事業実施概要ほか 申 当日直接会場へ（人数制限あり）

◉女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187

平成11年事業所・企業統計調査、商業統計調査にご協力を

7月1日を期日に、事業所・企業統計調査、商業統計調査を同時に行っています。この調査は全ての民営事業所が対象です。

調査内容は統計資料作成以外には一切使用されませんので、ご協力をお願いします。なお外出されることの多い事業所や、調査員の訪問等に関して連絡調整が必要な場合は、左記までご連絡ください。

◉区民課調査統計係 ☎(5803)1172

国民健康保険

無料健康相談
日頃から健康管理を

日 7月5日～8月21日 会 区内の国民健康保険取扱医療機関など（ポスター掲示の医院・診療所・薬局） 内 医科・歯科および薬事（薬の正しい用法・家庭常備薬の点検など） 対 文京区国民健康保険加入者 ※相談の際、保険証を持参。

◉管理係 ☎(5803)1191

9月5日(日)に総合防災訓練を実施

例年9月1日に実施していた総合防災訓練を今年度は、防災週間内の日曜に実施します。

日 9月5日午前10時～正午 会 教育の森公園

◉防災課 ☎(5803)1179

「文京区地域振興券」特定事業者 換金日程のお知らせ

換金手続きは、区内の取次金融機関が行います。地域振興券の使用期限は、11年9月14日です。

◉地域振興券交付対策室 ☎(5803)1327

持込日	支払日
6/18～28	7/21
29～7/8	8/2
7/9～16	11
19～28	23
29～8/6	9/1
8/9～18	13
19～27	21
30～9/8	10/1
9/9～17	12
20～28	21

※実際に登録してある口座に振込まれるのは支払日から3～4日間かかります。

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

特別区職員（保健婦(士)・Ⅲ類）12年度採用

日 9月12日 ▽会場 東京

※詳細は、採用試験案内を参照。

職種・受験資格

区分・試験区分		採用予定数	受験資格
保健婦(士)		約30人	国籍、学歴を問わず、昭和35年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた方で、保健婦(士)の免許を有する方
事務		約110人	日本国籍を有する方で、学歴を問わず、昭和53年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方
土木造園（土木）		若干名	
建築			

申込方法

方法	申込場所	申込期間	
郵送申込	〒102-8073 千代田区九段北1-1-4 東京区政会館内 特別区人事委員会事務局任用課	6/11まで（消印有効）	
持参申込	各区役所人事担当課	6/12～13	10:00～17:00
	特別区人事委員会事務局任用課	6/16～17	

◉職員課☎5803）1144

児童館・育成室アルバイト

日 7月初旬～8月31日 対 特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210）9787～9 定 別表 ▽資格 18～45歳位（高校生は除く） 申 電話で左記へ

基準内容	児童厚生補助	障害児保育補助	
募集人員	24人	8人	26人
賃金	5,970円	7,970円	
勤務時間	10:30～17:15	8:30～17:15	

◉児童課児童係☎5803）1188

区立保育園夏期アルバイト

保育士補助

日 7月から10～30日程度 午前9時～午後4時 対 18歳以上（高校生は除く） ▽賃金 5千970円

給食調理補助・用務補助

日 7～8月中の10日間または20日間 午前8時30分～午後3時30分 対 18～50歳位 ▽賃金 5千430円

◉児童課保育係☎5803）1189

青年ボランティア募集 文京ふるさとまつり（東京ドーム）

日 8月23日 対 こどもひろばコーナー 対 高校生以上の区内在住・在学者（事前打ち合わせ1回と当日に参加できる方） 申 8月13日までに電話または 往 で左記へ

◉女性青少年課☎5803）1186

往 〒112-8555 文京区春日1-16-21 文京区役所内 ☎5803）1345

スプレー缶等、使い切ってあれば収集 ごみの出し方を変更

スプレー缶やカセットボンベをごみに出すときは穴があいていなくても収集します。缶を振って液が無いことを確認してください。中味の残っている場合、火災等の原因となり危険です。

◉都・小石川清掃事務所☎3813）6661

都・本郷清掃事務所☎3814）8953

男女労働者に優しい企業の募集

男女ともに働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組む企業を募集し、表彰します。

対 都内に本店または主たる事業所のある企業（概ね従業員千人以下） 申 7月30日までに所定の用紙に記入し左記へ郵送または持参

◉〒100-8001 東京都労働経済局労政部女性労働係☎5320）4649

心身障害児の就学相談

心身に障害がある子どもの小・中学校入学にあたり、保護者の方の心配ごとや入学先について相談に応じます。

対 ①12年4月に小・中学校入学予定の児童②就学猶予・免除を受けている児童 申 直接または電話で左記へ

※相談日時は、受付時に通知。

◉学務課☎5803）1298

高年齢者のための実践セミナー 家事援助サービス（基礎）

日 9月13～21日の6日間 午前10時～午後4時 会 シニアワーク東京（丁R飯田橋駅） 対 講習会終了後(社)文京区シルバー人材センターに就職できる60歳以上の区内在住者 定 選考で若干名 ¥ 無料 申 7月21日（必着）までに往復はがきにコース名・住所・氏名・電話番号・生年月日を記入のうえ左記へ

◉〒102-8472 千代田区飯田橋3-10-3 (財)東京都高齢者事業振興財団☎5211）2327

放送大学 学生募集

10月入学生の出願締切日は8月15日です。募集要項の請求は左記へ（無料）。

◉放送大学東京第一学習センター☎5395）8688

預金出し入れサービスを開始

自分で手続きを行う事が困難な高齢者などが対象

対 ①利用者がお使いになっている通帳のほかに、公社サービス専用の別口座をつくり、そこに毎月一定額を振り込むようにしていただきます。（定額自動送金）②公社サービス専用口座の通帳を、公社が貸金庫で保管します。③利用者のご要望に応じて公社職員が預金を引出し、ご自宅にお届けします。入金や公共料金等の支払い手続きのお手伝いもします。④サービスの利用は月2回以内です。 対 次の条件をすべて満たす方①区内在住でおおむね60歳以上または障害のある方で自分で財産管理や各種手続きが困難②近くに親族がいない③意思の確認が可能④財産引受人を指定できる⑤公社の財産保全サービスを利用される方 ¥ 財産保全サービス利用料（年額6千円）に加え、サービス利用1回ごとに900円。また、預金出し入れサービスの利用には利用会員の登録（年会費6千円）が必要。

※7月1日から受付開始。詳細は電話で下記へ。

中・高校生のためのやさしいボランティア教室

日 内 別表 対 全行程に参加できる中・高校生（宿泊研修は当日に参加した方は不可） 定 中・高校生各10人 男女各5人計20人 ¥ 無料 申 7月16日（必着）までに応募要綱を郵便または直接左記へ

◉〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区社会福祉協議会ボランティアセンター☎3812）3114

往 〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区社会福祉協議会ボランティアセンター☎3812）3016

	7／30	オリエンテーション
体験学習	8／2～6	区内高齢者施設（7か所）
		区内障害者施設（6か所）
	9～13	手話教室・点訳教室
宿泊研修	27～29	長野県戸隠高原（2泊3日）自然の中で、障害って何だろう、外国を知る、疑似体験、グループ発表、始めてみようボランティア、そばづくり

研修は過去に参加した方は不可

ホームヘルパー養成講習3級課程

介護に必要な基礎的知識と技術を身につけるためのホームヘルパー養成講習を開催します。

この研修は、厚生省の定めるホームヘルパー養成研修3級課程に基づくもので、全科目を受講された方には、修了証書を授与します。申込方法をよくご覧のうえ、お申し込みください。

日 内 別表 会 シビックセンター

◉〒112-8555 文京区春日1-16-21 文京区福祉公社☎5800）2941

福祉機器の展示・相談



日 月～金曜（祝日を除く）・午前9時～午後5時 会 シビックセンター4階（福祉公社隣り） ▽展示品 車椅子、ポータブルトイレ、ベッド、杖、歩行器など

日程	時間	講座名	
8/16	9:30～10:00	開校式	(30分)
	10:15～12:15	老人福祉の制度とサービス	(2時間)
	13:15～16:15	サービス提供の基本視点	(3時間)
18	9:30～12:30	医療の基礎知識	(3時間)
	13:30～16:30	ホームヘルプサービス概論	(3時間)
19	9:30～11:30	介護技術入門（基礎的な介護）	(2時間)
	12:30～14:30	介護技術入門（移動）	(2時間)
	14:40～16:40	介護技術入門（排泄）	(2時間)
20	10:00～12:00	介護技術入門（清拭）	(2時間)
	13:00～15:00	介護技術入門（食事）	(2時間)
26	9:30～11:30	障害者（児）の福祉の制度とサービス	(2時間)
	12:30～16:30	家事援助の方法	(4時間)
31	9:30～12:30	サービス利用者の理解	(3時間)
	13:30～16:30	介護概論	(3時間)
9/1	9:30～11:30	心理面の援助方法	(2時間)
	12:30～16:30	共感的理解と基本的態度の形成	(4時間)
6	13:00～16:00	ホームヘルプサービスの具体援助	(3時間)
	16:00～16:30	閉校式	(30分)

※他に実習が1日あり。

寄託金 寄託品 4月分（敬称略）

寄託金 ▼5千371円 健康センター利用者（同▼5千円 近藤貞治▼1万円 友愛囲碁研究会▼2千574円 匿名▼5千812円 長福会▼10万円 新花婦人部▼3万5千5円 柿沼宮子▼3千472円 山田須賀▼3万5千円 匿名▼2千925円 本三さつき会▼3千594円 湯島シルバークラブ▼6千634円 向丘いずみ会▼千764円 若竹会▼8千450円 匿名▼7千882円 向寿会▼3千308円 寿同志会▼6万円 アパンセアカデミー▼1万円 小日向クラブ 寄託品 ▼液体石鹸・洗剤 朝治神宮御敬会▼古切手・使用済みカード 田中将美・晶文社出版・東洋女子高校・幹田陽彦・西川徳子・角田眞由美・東大手話サークル・日本オーチスエレベーター㈱・君塚郷子・所佳子・セゾンパレットコーポレーション・西川徳子・倉羽の熱海湯・富士銀行本郷支店・鈴木彰子・㈱コシカハム・森島慶太・奥村美智子・栗原田鶴子・佐藤由佳・村町長寿会・東京医科歯科大学学友会・本三さつき会・障害者と共に 山鳥文賢所・杉本ミチ・文京区聴覚障害者協会・大沢キミイ・岡崎洋子・山田誠・能千・向丘高齢者在宅サービスセンター・栗栖聖・文京ハイツ管理組合・東木宗正・新保義和・石黒金属㈱・中田キクエ・谷房子・鈴木キクヨ・湯島小学校・林町小学校・通信子・アポプラステーション・駒込地区民生委員協議会・㈱替明子・内山くに・湯島シルバークラブ・山口綾子・ニッセイマネジメント・ソーリン㈱・トーピバリング㈱・健康医療ガイドセンター・川井文江・マコト電気・高橋和子・荒川たけ子・近藤健吾・日本自動車査定協会東京都支所・文京第六中・前原㈱スタイル商会・筑波大附属小学校・坂本真枝・高橋正・小林陽子・木村澄子・谷子春・女性センター・朴木明石・よみせ通り延命観音・近藤恵子・鈴木邨位子・小鳩一行・ハローワーク駒込橋・尚秀会・柴山恒義・上野照夫・富坂産業協会・内田治雄・勤坂長寿会・大西光恵・青木博・小原しげ子

このご寄付は社協の貴重な財源であり、また、地域福祉を推進していくための大切な資金です。今回もたくさんのご寄付を本当にありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

◉文京区社会福祉協議会☎3812）3040

往 〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区社会福祉協議会☎3812）3016

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆スピードを　おとす勇気が　身を守る

世帯と人口（　）内は前年同期	世帯…83,551世帯（80,162）	人口…168,245人（164,853）	男…81,190人（79,315）	女…87,055人（85,538）
外国人登録者	計…5,408人（5,368）	男…2,812人（2,810）	女…2,596人（2,558）	（11年6月1日現在）

保健衛生

小石川保健所☎（3813）5656
本郷保健所☎（3821）5106
保健衛生部☎（3812）7111
健康センター☎（5803）1116

第5回健康づくり栄養教室

「バランスよい食事でダイエット」～夏のダイエットの注意点

日 7月28日(水)午前10時～午後1時 会 健康センター（シビックセンター3階） 内 講演・試食・調理実習 師 高城順子氏（フードコーディネーター） 対 区内在住・在勤・在学者 定 20人（申込順） ¥ 千500円（材料費含む） 申 7月1日(木)から直接左記へ

※当日はエプロン・三角きん・筆記用具を持参。

◉健康センター

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

日 第1回＝7月31日(土)・8月7日(土)、第2回＝8月24日(火)・31日(火)午前8時45分～正午 会 健康センター（シビックセンター3階） 内 別表

短期コース

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査
		形態測定＝体脂肪率測定など
		体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目		運動負荷試験
		総合判定
		各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※2日目は検査・指導により時間が異なるので、終了時間が午後1時30分頃になる場合あり。

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者（病気療養中の方は不可） 定 各回20人（申込順） ¥ 区内在住者＝8千円、区内在勤・在学者＝9千円（初日支払い。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談） 申 7月1日(木)から電話で下記へ

※医師の判断で追加検査（有料）をする場合あり。

※メニュー作成後は、1年間トレーニング室の利用可（開館時間＝午前9時～午後9時30分、利用料金1回500円）。

◉健康センター

夏休み!!子どものヘルシークッキング教室

集まれ!!小学生の料理好き

会 日 小石川保健所＝7月28日(水)・30日(金)、本郷保健所＝7月29日(木)・30日(金)午後1時30分～4時 内 別表 対 2日とも参加できる小学校4～6年生 定 各会場30人（先着順） ▽持参するもの エプロン・三角きん・手ふき・筆記用具 ¥ 無料 申 7月1日(木)から電話で左記へ



子どものヘルシークッキング教室

	おはなし	料理実習
1日目	「子どもの元気な体つくりは食事から」保健所管理栄養士	「お昼ごはんを自分で作ってみよう」
2日目	「食品を衛生的に取り扱うために」保健所食品衛生監視員	夏をのり切る元気メニューと楽しいおやつづくり

◉保健所予防接種担当者

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

申 電話で左記へ

◉保健所予防接種係

遺伝相談

遺伝の問題でお悩みの方は保健所の保健婦に相談してください。プライバシー保護には充分注意を払っています。

なお、必要な方は遺伝相談センターで専門医師による相談も受けられます。この場合の相談料は、2千100円です（区が8千400円助成）。

◉保健所保健婦

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

日 7月11日(日)午後4時～11時 対 小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものを持参）

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健所生活衛生課庶務係 ☎（5803）1223

献血にご協力を

◉文京区赤十字奉仕団事務局（区民課地域振興係） ☎（5803）1170



月日	7（水）	7／6（火）	6／28（月）
時間	10：00～11：30 12：30～15：30		
場所	シビックセンターアートサロン	JR水道橋駅東口（機川分団奉仕）	通春小学校（湯島分団奉仕）

精神保健講演会

現代はストレス時代にあると言われていますが、ストレスから来るさまざまな疾病から心身を守り、養うために、ストレスに対する対処方法を一緒に学んでみませんか。

対 区内在住・在勤者 定 40人（先着順） ¥ 無料 申 電話で左記へ

◉本郷保健所保健婦

日時	7／12（月）14：00～16：00
会場	本郷保健所
テーマ	自然治癒力を高めて、病気になりにくい心身をつくる
講師	東京女子医科大学助教授 本田宏氏

保健所の健康相談（7月）

区分	対象	小石川保健所 春日1－9－21 日(曜)	小石川保健所 春日1－9－21 受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－18 日(曜)	本郷保健所 千駄木5－20－18 受付時間
一般健康相談	小学生以上の区内在住・在勤・在学者	毎週(水)	9：00～10：00	毎週(木)	9：30～10：30
乳幼児健診	4か月児（11年3月生）（個人通知）	27日(火)		21日(水)	
	1歳6か月児（10年1月生）（個人通知）	2日(金)		14日(水)	
	3歳児（8年6月生）（個人通知）	13日(火)		28日(水)	9：00～10：00
	経過観察健診（予約制）	6日(火)		7日(水)	
ツベルクリン	乳幼児	27日(火) 29日(金)		9日(金)	
BCG					
アレルギー健診	4か月児健診を受けた方（予約制）	8日(木)		7日(水)	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	22日(木)	14：00～14：30	16日(金)	13：00～14：00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週(金)	13：00～13：30	毎週(金)	13：00～13：30
療育相談	股関節脱きゅう・斜けい等の心配のある乳幼児（予約制）	22日(木)	13：30～14：00	－	－
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児（予約制）	13日(火)		9日(金)	9：00～10：00
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	6日(火)	9：00～10：00	7日(水)	
歯科衛生相談	乳幼児（小石川は妊産婦も）（予約制）	毎週(木)	13：00～14：30	毎週(木)	13：15～14：30
給目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	5日(月) 16日(金)	9：00～10：00	6日(火) 27日(火)	9：00～10：00
成人病相談	一般成人（予約制）	9日(金) 23日(金)	13：00～14：00	1日(木) 15日(木)	9：00～9：30
精神保健相談	区内在住者（予約制）	1日(木) 22日(木)	13：00～14：30	7日(水) 26日(月)	13：30～15：30
風疹抗体検査	16歳以上の女性	毎週(水)	9：00～10：00	毎週(水)	9：30～10：30
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	14日(水) 28日(水)	13：00～14：00	13日(火)	9：00～10：00
住民定期結核健診	主として40歳未満の一般区民（予約制）	－	－	－	－
HIV抗体検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内在住者				

寿会館

文京区地域・文化振興公社

7月の寿教室

日 7月13日(火)午後1時30分～3時30分 会 別表 ¥ 無料 対 60歳以上の区内在住者 申 当日直接各会場へ

寿教室

寿会館名	講座内容	講師（敬称略）	定員
千石	いきがいと健康	高齢者クラブ指導員	各40人（申込順）
大塚	みぢかな話題	田中和一	
西原	芸能鑑賞会	落語家など	

お年寄りにマッサージの無料サービス

日 7月21日(水)午前10時～午後4時30分 会 千石・湯島寿会館 対 65歳以上の区内在住者 定 各会場70人（申込順） 申 当日午後3時までに直接会場へ

※浴衣・バジヤマ・タオルなどを用意。

共通事項 寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参。

◉シルバーセンター ☎（5803）1113

7月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください（医療受給者証、後医療証、医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください）。

［昼　間］　診療時間：9：00～17：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
4	保坂小児科医院	白山5－27－12	3946－0641
	松平小児科医院	向丘1－15－9	3267－4088
	柳瀬整形外科医院	根津1－1－15	3822－6858
	近藤医院	本駒込5－60－6	3821－1804
11	三輪医院	千石4－26－8	3941－7272
	瀬戸山内科クリニック	大塚6－37－5	3947－5622
	トータルライフクリニック本郷内科	本郷3－3－12	5689－2691
	動坂クリニック	本駒込4－42－4	3822－5605
18	上田医院	音羽1－20－15	3943－0268
	浅野クリニック	春日2－10－14	3813－8311
	高島医院	本郷6－25－5	3812－8183
	堀越医院	千駄木3－47－8	3821－8968
20	内倉山村医院	春日2－24－15	5684－2238
	齋藤内科医院	目白台3－4－1	3941－9611
	遠井医院	湯島3－44－1	3831－2438
	遠井医院	千駄木4－23－22	3821－4696
25	コパーズ若狭谷クリニック	小日向4－7－20	5976－2207
	永井整形・内科クリニック	大塚3－38－8	3942－6833
	澤田医院	湯島3－39－2	3831－5043
	小林小児科医院	本駒込2－4－2	3941－5096

［準夜間］　診療時間：17：00～22：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
4	保坂小児科医院	白山5－27－12	3946－0641
	松本医院	本郷2－33－2	3811－9512
11	三田輪代医院	千石4－26－8	3941－7272
		向丘2－20－3	3823－0871
18	浅野クリニック	春日2－10－14	3813－8311
	藤原クリニック	千駄木2－39－2	3821－3767
20	島村医院	目白台3－4－1	3941－9611
	根津診療所	根津1－27－3	3823－0096
25	永井整形・内科クリニック	大塚3－38－8	3942－8833
	加藤診療所	本駒込2－18－2	3941－7522

休日歯科応急診療当番医

診療時間：9：00～17：00
診療受付：原則として電話により実施。

日	医療機関名	所在地	電話番号
4	小本島歯科医院	千石4－37－13	3941－4392
	本郷歯科	本郷2－19－5	3815－3589
11	河川野歯科医院	小石川1－16－11	3811－5456
	川野歯科医院	本駒込4－40－11	3828－0629
18	北北村歯科医院	本駒込1－2－3	5684－4806
	北浦歯科医院	西片2－1－4	3812－4181
20	小小堂歯科医院	大塚3－10－3	3946－8308
	小平歯科	西片1－2－4	3811－2303
25	北矢デンタルクリニック	春日2－24－12	3813－7401
	小川歯科医院	根津1－1－19	5685－5028

休日調剤薬局

受付時間：9：00～17：00

日	薬局名	所在地	電話番号
4	さくら薬局白山店	白山5－22－7	3947－3910
	さくら薬局江戸川橋店	白山1－15－1	3235－1717
	タルマ薬局	根津2－15－15	3828－1159
	弥生調剤薬局	千駄木2－2－17	3821－8410
11	といだ薬局	千石4－25－8	3942－5041
	ライオン薬局	大塚5－41－7	3943－0641
	本郷三丁目薬局	本郷3－1－12	5800－0683
	健生堂薬局向丘店	向丘2－14－10	5815－7621
18	柴山堂薬局音羽店	音羽1－20－14	3947－4310
	文京ファーマシー	春日2－24－12	3811－0196
	ポポ一重	西片2－25－8	3811－4451
	セントラル調剤薬局千駄木店	向丘2－14－9	3822－7211
20	木下薬局	本郷4－1－15	3941－3551
	大林薬局	湯島1－17－14	3941－4014
	大丸薬局	湯島3－41－3	3831－2961
	日生薬局千駄木店	向丘2－13－13	3813－1681
25	柴山堂薬局本店	大塚1－4－8	3941－2171
	松仙堂薬局	目白台2－11－2	3941－2225
	小倉薬局	湯島2－12－7	3811－4649
	さくら薬局向丘店	向丘2－14－1	3827－0011

医療機関案内・電話相談

内容	機関名	電話番号	受付時間
医療機関案内	文京区急患情報センター	5803－1117	9：00～17：00 日・祝日は？
	ひまわり情報センター	5272－0303	24時間（年中無休）
	東京消防庁テレホンサービス	3212－2323 短縮［＃7119］	
急患医療相談	文京区急患情報センター	5803－1117	日・祝日のみ 9：00～17：00

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

区報ぶんきょう
NO.1239
平成11年（1999） 7/10
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

区民参画型区政への転換を
——区長就任にあたって——
煙山　力区長、所信を表明

平成11年第2回区議会定例会が6月22日から7月8日までの会期で開かれました。

煙山力区長は、就任にあたって初めての本会議で今後の区政運営に臨む基本姿勢を説明するとともに、所信を表明しました。

本号では、その内容（一部省略）をお知らせします。


煙山力区長

私は、先の統一地方選挙におきまして、多くの区民の皆様から暖かいご支援をいただき、区長として区民の皆様の信託を受けました。

平成十一年第二回区議会定例会は、統一地方選挙後の最初の定例会でございますので、私の、区政についての所信を申し述べ、区議会並びに区民の皆様のご理解とご協力をお願いいたしたいと思います。

現在、特別区制度改革や地方分権の具体化が進んでおり、すべての基礎的自治体がその力量を問われる時代となってまいりました。さらに、グローバルな視点で捉えれば、新しい世紀を迎えようとしている現在は、まさに世界中の人々が期待と不安を込めて時代の転換期を予感している時期でもあります。このような節目に区長に就任し、私は、その責任の重さにあらためて身の引き締まる思いがいたしております。

本区は、すでに成熟した自治体として発展してまいりましたが、私は、この文京区の持つ資源、文化的資産をさらに発展させて、区民の皆様とともに先駆的な自治体として誇れる住みよいまちづくりを行っていく決意で、区政運営に取り組んでまいりたいと存じます。


小石川植物園の蘇蘇

そして、選挙における公約の実現に当たっては、何よりも、区民の皆様と手を携えて施策を推進する区民参画型の区政を目指し、早急にその具体化に着手してまいります。

そのため、新しい世紀のまちづくりを進めるに当たっては、基本構想の改定に取り組む所存であります。現在の基本構想は昭和五十三年に議決を得て制定され、以来二十年余の間、本区のまちづくりを支えてまいりました。その理念は、現在にも通じるものですが、この間、社会経済情勢の大変革や少子高齢化の進行、高度情報化の進展、さらには地方分権、基礎的自治体への転換など時代の変遷を見ております。こうした状況を背景に、時代に即応した考え方や表現を明確にする意味でも、基本構想をあらためて考え直してみる時期にきていると認識しております。

区政運営に臨む基本姿勢

ここで、私の区政運営に臨む基本的姿勢について申し上げます。

時代は、今、地方分権に向け大きく動いています。従来の、画一的な量の施策から、各地域の特徴をいかした、心の豊かさを実感できる、多様な質の施策へ行政を変えなければなりません。そのためには、本区の持つ特徴、個性をいかした、独創性にあふれた政策を打ち出し、その実現に取り組まなければならないと考えております。

文京区は、その名の示すとおり、文化の香り高い教育のまちとしての長い歴史と伝統があります。文化的な財産の宝庫であり、大学などの教育機関、神社仏閣・庭園などの名所旧跡には事欠きません。また、近代の、鴎外、漱石、一葉など多くの文人が住み、この地を舞台に数々の名作を残しております。これらの文化遺産をいかし、区民が誇りに思うような「文京区」をつくることこそが、分権の時代の、本区にふさわしい行政のあり方であり、また、区全体の活力を高めることにもつながるものと考えております。

そのため、私は、**教育行政を始め、行政の各分野で、文京区の特性が感じられるような施策を展開**してまいりたいと考えております。歴史や文化をいかし、それを軸としたまちづくりを行い、文化興隆の拠点とし、文教の府として、全国に文化を発信する気概を持って、総合的に施策を推進してまいります。これが、私の、区政運営に臨む、基本姿勢の第一点目であります。

第二点目は、**区民参画型区政への転換、すなわち公正で開かれた区政の実現**であります。

言うまでもなく、区政の主役は区民です。また、特別区制度改革や地方分権に伴い、区は、権限が増えると同時に責任も増し、これまで以上に行政に対する信頼性、透明性が求められてくると考えます。したがって、分権の時代にふさわしい、区民のニーズに沿った、より生活者の視点に立った施策を行うためには、今まで以上に、積極的に区民が区政に参画して、新しい課題に対し取り組んでいける環境を整備することが何よりも必要です。そのため、私は、区政の広範な分野において区民参画の推進に努めてまいります。その際、女性参画のさらなる推進を図ることはもちろんですが、その他の参画方法については、審議会委員の公募制や、NPOを始めとするボランティア組織の支援など様々な方法が考えられますので、今後さらに研究を重ねて、政策形成過程における参画まで視野に入れた検討を行い、区民の皆様との協働関係を構築してまいる所存でございます。

また、区民参画を推進するためには、区政の状況を区民に公開することが前提であります。そこで、私は、行政情報の一層の公開実現のため、国の情報公開法の制定なども踏まえて、情報公開条例の全面改正に着手するとともに、審議会の審議状況がインターネットを通じて広くかつ速やかに区民に提供されるような仕組み等についても検討してまいります。

第三点目は、**行政の効率化・簡素化、すなわち行政改革の推進**であります。

区財政を取り巻く環境は、他の地方公共団体と同様に決して楽観を許さない状況と言えます。さらに、特別区制度改革、地方分権の実現、介護保険制度の導入は、区の財政構造そのものに大きな影響を与えるものです。これらの動きを的確に捉えた財政運営を進めなければなりません。

このような財政事情の下、限られた財源を最大限有効に投入して、将来にわたって安心して区民が暮らせる地域社会を維持し、新たな区民要望に柔軟にこたえていくためには、現行の「文京区経営改善計画」を、さらに一歩進めて、外部監査制度や行政評価システムなどの導入を取り込んだ、新たな行財政改革を行うことが不可欠であると認識しております。

私は、行政組織の簡素化や職員数の抑制など、さらなる内部努力を徹底する一方、適切な施策の選択や再構築を図り、サービスの提供方法についても時代の変化に適合したものに改め、これからの新しい区民ニーズにも的確に対応できる、強固で弾力的な財政体質を確立し、無駄のない、効率的な行政の推進に全力を挙げて取り組んでまいります。


シビックセンターからの眺望

区政運営における基本的な課題と考え方

次に、私の、区政運営における基本的な課題と考え方について申し上げます。

教育と文化の振興

本区は、昭和五十二年から、国に先駆けて「心の教育」を提唱し、その考えを継承発展させ、具体化させた「文京区教育ビジョン」を策定しております。私は、これを踏まえ、引き続き、教育ビジョンの具現化に努め、教育施策を一層充実させるとともに、区内に数多く点在する、公的あるいは私的教育文化資源をネットワーク化するなどの有効活用を視点に含めて、文京区生涯学習推進計画を見直すなど、二十一世紀を展望した、新たな時代への対応も図ってまいります。

特に、窪町小学校の改築計画、森鴎外の業績や貴重な資料を全国に発信できるような施策など、教育・文化環境のさらなる整備、充実を図り、区民一人一人が豊かな文化活動を享受し、また、主体的に活動が展開できるよう、全力を挙げて取り組んでまいる所存であります。

次に、個性あふれる子供の育成について申し上げます。

私は、現代において、子供たちの「生きる力」を育むためには、子供の多様性、個性を尊重して、子供の可能性を引き出し、個性と自立性を伸ばす教育を進めることが大切であると認識しております。そのため、「個が輝き、共に生きる文京の教育」という教育ビジョンの下に、子供たちが、楽しく遊べ、学ぶ喜びも実感でき、

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

豊かな人間関係を形成できるように努め、非行やいじめなどをなくすために家庭でのしつけ及び地域、学校との連携を一層深めてまいりたいと存じます。

福祉の充実

まず、福祉のまちづくりについて申し上げます。

障害者や高齢者の方々と、共にわがまちの構成員として、安心して日々の生活が送られ、社会参加ができるような、人に優しいまちづくりを、私は、積極的に推進してまいります。

そのために、住み慣れた地域での生活が継続できるよう高齢者や障害者への住宅対策や、ハード、ソフトにわたる、まちのバリアフリー化などの施策をさらに充実してまいります。

また、地域保健医療体制の整備の充実を図るため、地域保健法の趣旨に沿うように保健所の機能強化を目指して、来年四月一日より現在の保健所を統合するとともに、小石川・本郷の二か所に保健センターを設置いたします。

次に、障害者や高齢者の方々が生きがいを実感できる区政の実現について申し上げます。

障害者や高齢者の方々が、積極的に社会に参加し、生きがいを感じながら生活できることは、今後の地域社会を活力あるものとするためにも重要なことであります。そのため、そうした方々への学習、文化・スポーツ活動、交流の場の確保、就労の支援などについて、引き続き推進してまいります。

なお、介護保険制度が、来年四月からスタートいたします。保険者となる区としては、区民の方々のご意見を十分にうかがいながら、本区に最もふさわしい介護保険制度となるよう準備に取り組んでいるところであります。介護保険の対象とならない福祉、保健サービスについても、介護保険制度との整合性を図りながら、これまでの福祉水準を総体として引き下げることのないよう、そのあり方などについて検討してまいりたいと考えております。

さらに、本年は、介護保険事業運営の基本となる介護保険事業計画の策定にあわせ、二十一世紀の少子高齢社会に対応した福祉の総合計画となるよう「文京区地域福祉計画」の見直しを行います。

少子化対策

昨晩もテレビで少子化対策の再放送がありましたが、今や地方自治体にとっても、この少子化問題は欠くべからざる重要な課題であります。

本区の人口は、現在のところ若干の増で推移しています。大変喜ばしいことであり、今後もこの傾向を維持することは、文京区の未来にとって重要な課題であると考えております。

同時に、女性の社会参画意欲が高まっている今日、少子化対策として、安心して子供を産み、育てていくことができる社会を実現するために、様々な子育て支援策を打ち出すとともに、女性の働きやすい環境づくりやボランティア活動、コミュニティづくりへの参加などを支援していくことも非常に重要なことだと認識しております。

今回見直しを行う「文京区地域福祉計画」の中で、新たにエンゼルプランとしての性格も取り込むことにより、保育園の待機児対策はもとより、多様な保育需要にこたえるため、区民要望を踏まえた、区としての子育て支援計画を策定するつもりでございます。そして、その計画を踏まえながら、保育施策の充実や学童保育事業の拡充等に取り組んでまいります。

中小企業対策

まず、区内産業の振興について申し上げます。

日本の経済状況は、いまだ明るい兆しが見えません。中小企業の多い本区においては、この景気の影響を直接受けてしまいます。その上、高度情報化や国際化、消費者ニーズの多様化などの社会環境の変化にも、区内産業は対応を迫られており、それらの変化にすばやく対応できる技術力や営業力そして人材の確保・育成が急務となっております。


議場にて所信表明する畑山力区長

このような状況の中にありまして、私は、地域産業の主体的な取組みを支援するという立場から、時代に即応した既存産業の自己変革や都市型産業などの振興を支援し、地域産業の高度化を図ってまいりたいと存じます。このため、産業情報の戦略的な情報発信による企業間コミュニケーションの活性化や地域産業を支える意欲ある人材の育成、ポイントカード事業による商店街の活性化などを推進するとともに、区内の経済団体との連携の下に、区内産業の特徴をいかしながら、地域産業と区民生活が調和したまちづくりを目指してまいりたいと考えております。

次に、融資制度の抜本的拡充について申し上げます。

私は、この選挙期間中多くの区民の皆様の意見や要望から、景気対策はあらためて今の区政にとって緊急かつ重要な課題であると強く認識した次第でございます。私はこのような時こそ、役所が「区民に役にたつ所」として今何をすれば良いかを判断していかなければならないと考えます。

昨年、実施した産業実態調査によれば、多くの企業が「融資制度の充実」を望んでおります。本区は、これまでも、景気対策の主要な柱として、各種の融資制度の充実・改善に努めてまいりました。私は、区内中小企業の、社会経済環境の大きな変化に立ち向かった、将来に向けた賢明な自助努力を積極的に支援するため、融資の種類の整理・統合を進めるとともに、企業の事業革新への取組みを推進するための融資の創設を検討するなどしてまいります。なお、緊急の措置として、この際、戦後最大の不況に対処する観点から経営環境変化対策資金と不況業種向けの緊急事業資金については、利用者負担の利率を二定期間ゼロ・パーセントに引き下げ、中小企業の資金調達の円滑化を一層推進させます。今後とも、中小企業振興策と連携して、時代の要請に応じた、効率的で、利用しやすい融資制度を確立し、区内産業の活性化に努めてまいりたいと存じます。

まちづくり対策

まず、文京区の特色をいかしたまちづくりの推進について申し上げます。

バブル経済崩壊後、都心の地価も沈静の様相を見せ、住民の都心回帰といった現象もみられ、本区もようやく本来の落ち着きを取り戻せる方向に向かってまいりました。しかしながら、また一方で、バブル期の商業施設やオフィスビルの増、空地の増加などがまちの様相を大きく変えてしまったことも事実であります。私は、区政を取り巻く環境が大きく変わろうとしている今こそ、これからの文京区をどのようなまちにしていくか、その方向性を見定める重要な分岐点にあるものと認識しております。

本区は歴史と伝統に培われた、文化、教育のまちとして発展してきたところであり、文化資産に富み、都心にしては緑も多く、潤いのあるまちであります。私は、先程も申し上げましたように、それらの文化資産を継承・発展して、その魅力をより高めるまちづくりを行うとともに、居住環境や生活基盤を改善し、独自の個性を持った都市景観の創造を図り、住み、働き、集う人々が快適に過ごせる、生活の質の高い、潤いのあるまちづくりをすすめてまいりたいと考えております。

次に、安全で、住み続けられる快適なまちづくりの推進について申し上げます。

まず、文京シビックセンター周辺地区につきましては、本区の都心地域の拠点として、地域の活性化に向けて、今後二か年をかけて、地域住民の皆様の意見を採り入れながら、まちづくりの基本計画を策定いたします。

また、区内に住み続けられるための施策といたしましては、特優賃区民住宅借上げ事業、都心共同住宅供給事業等の各種住宅施策を展開し、良質な住宅ストックの確保などに努めてまいります。

さらに、良質な生活環境の保全と向上を図り、昨年度策定いたしました「緑の基本計画」並びに「環境基本計画」を実現するために、樹木の保全や緑化機能の導入を行うなど、区民参画の下に、快適なまちづくりに努めてまいります。なお、近年注目されている、ダイオキシン類の環境調査を今年度より実施いたします。

区政運営における当面の課題

次に、区政運営における当面の課題について申し上げます。

特別区制度改革と地方分権への対応

この改革を通じ、文京区は、基礎的な自治体として、自治体間競争の新たなスタートラインに立つことになります。改革の理念を実現していくためにも、今、まさに本区の特色をいかした自治体づくりが求められております。皆様とともに議論を展開し、知恵を出し合って区民の期待にこたえていきたいと考えておりますので、ご協力をお願いしたいと存じます。

介護保険制度の円滑な導入

私は、介護保険制度は、地方分権、地方自治の試金石ともなり、区市町村の力量が問われるものと考えております。本区においては、制度導入を円滑に行うとともに、介護サービス基盤の整備に引き続き努めてまいりたいと考えております。

区民活動の公会堂の完成

シビックセンター建設は、本年十一月に、「誓きの森文京公会堂」の竣工をもって完了いたします。オープニングイベントを来年三月から四月にかけて、低廉な料金で、多種多様な質の高い芸術文化が鑑賞できるよう、予定しております。

今後、この公会堂が、区民文化の向上に寄与するとともに、文化の発信基地となるように努めてまいる所存でございます。

以上、私の区政運営における考え方及び当面の課題について申し述べました。

社会、経済、行政等あらゆる制度が大きく変革を求められている中、区政は、特別区制度改革、地方分権、介護保険制度の導入など、二十一世紀を目前に、大幅な変革の時を迎えています。近代日本が成立した明治の改革、戦後の改革に次ぐ、社会システムの第三の転換期に、区長として、文京区政を担当するためには、確固たる信念を持ち、これまでにない新たな発想と大胆な行動力が必要であると考えております。「政治家がみずからを高くたのみ、彼の自尊心が勇気と良心の道を進むことを要求するとき、すべてのものが利するのである。」と言ったケネディの言葉をわが信条とし、私は、その使命と責任の重さを十分に自覚して、これらの山積する難題の解決に全力を挙げて取り組み、区政自立のための新たなステップを踏み出すとともに、文京区平和都市宣言・文京区非核平和都市宣言の理念を尊重し、区民の付託にこたえ得る区政の実現に向けて邁進する覚悟でございます。そのためにも、あらためて、ここで、区議会並びに区民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げて、私の所信表明といたします。

ご清聴ありがとうございました。

(注) 本文は口述筆記ではありませんので、表現その他若干の変更があります。


エコ・リサイクルフェアで配布されたあじさい

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

委員公募

区では、区民の方々の区政への参画を推進していくため、各種審議会などの委員に区民公募を進めていきます。

文京区基本構想審議会

基本構想は、昭和53年に策定され、区が進むべき未来像として大きな役割を果たしてきました。

しかし、時代は大きく動いています。地方分権や特別区制度改革あるいは、介護保険制度の導入は区の仕組みを大きく変えます。また、住民参加や情報公開制度等へも取り組まなければなりません。

こうした大きな変化を受け、21世紀の新しい文京区の未来像を明確にするため、基本構想を見直すことにしました。見直しは、基本構想審議会が中心となって、11年9月から2年の期間で行います。

審議会に広くの区民の皆さんの意見を反映させるため、審議会の委員を募集します（会議は月1～2回で夜間開催も考慮）。

募集人数　7人
任期　2年間
謝礼　なしただし交通実費相当分を給
申込方法　7月30日㈮（必着）までに左記で配布する申込書に必要事項を記入し、論文（800字～1千字程度）を添えて直接または郵送で左記へ
論文のテーマ　「21世紀の文京区の未来像」
選考方法　申込書および論文審査
●〒112-0003 文京区春日1－16－21 文京区役所企画課
☎（5803）1126

文京区経営改善懇談会

区では、8年5月に「文京区経営改善計画」を策定し、これまでに組織の整備・再編成および職員配置や事務事業の見直しなど、行財政改革に取り組んできました。

しかしながら、今日のような厳しい社会経済状況の下、限られた財源の中で、新たな区民要望にこたえていくには、現行の計画をさらに一歩進めた新しい行財政改革が必要と考えています。

そこで、新しい行財政改革の計画をさらに一歩進めた新しい行財政改革が必要と考えています。

任期　2年間
謝礼　なしただし交通実費相当分を給
申込方法　7月30日㈮（必着）までに左記で配布する応募用紙に必要事項を記入し、論文（800字～1千字程度）を添えて直接または郵送で左記へ
論文のテーマ　「行財政改革について、思うこと」
選考方法　申込書および論文審査
●〒112-0003 文京区春日1－16－21 文京区役所企画課
☎（5803）1126

文京区立学校跡地活用協議会

※旧第四中学校の跡地等の検討を行います。

区では、学校適正配置に伴う学校の跡地等を今後どう利用するか考えています。

そこで、広く区民の方々からの意見を反映させるため、協議会の委員を募集します。

なお、会議は9月から12年1月ごろまでの5回程度を予定（夜間開催を考慮）しています。

資格　区の施策に関心がある方で、7月1日現在、満20歳以上の区内在住・在勤・在学者
募集人数　8人（協議会の委員は全部で20人の予定）
任期　2年
謝礼　なし（ただし交通実費相当分を給）
申込方法　7月30日㈮（必着）までに左記で配布する応募用紙に必要事項を記入し、論文（800字～1千字程度）を添えて直接または郵送で左記へ
論文のテーマ　「これからの公共施設と区民のかかわりについて」
選考方法　申込書および論文審査
●〒112-0003 文京区春日1－16－21 文京区役所企画課
☎（5803）1126

12年4月1日から介護保険制度がはじまります

区では厚生省の示す手順に沿って、65歳以上の区民の保険料（基準額）を推計しています。内容の詳細は後日お知らせする予定です。

また、左記の区民説明会でも、その結果についてお知らせします。

保険料推計等に関する区民説明会を開催

保険料の推計結果、10月から始まる要介護認定の申請受付等をお知らせし、区民の皆さんの意見を伺うため、区民説明会を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

※いずれの会場も同一内容。
※区民の皆さんの介護保険に対する意見や要望を㊡5803）1380で受付中。
●介護保険準備担当課
☎（5803）1220

開催日	時間	会場
7／22㈭	14：30	区民センター
24㈯	15：30	昭和高齢者在宅サービスセンター
26㈪	14：30	湯島生涯学習館
	19：00	汐見会館（汐見出張所内）
28㈬	14：30	音羽生涯学習館
29㈭	14：30	スポーツセンター
	19：00	茗台生涯学習館
31㈯	15：30	本郷高齢者在宅サービスセンター

特定優良賃貸住宅型区民住宅入居者募集（新築）

特定優良賃貸住宅型区民住宅とは、中堅所得者を対象に優良な賃貸住宅を提供するため、区がオーナーから住宅を借り上げ、家賃を減額して区民の皆さんに提供するものです。

▽住宅概要　別表1　▽申込資格　①文京区に在住または一定等の親族が文京区に居住している方または、文京区内に勤務先がある方②現に同居しようとする**義務教育修了前の児童がいる方**③平成10年の所得が一定の基準以内にあること（別表2）④自家所有者または都民住宅、区民住宅入居者でないことなど　▽募集案内の配布　7月12日㈪～26日㈪にシビックセンター1階受付・住宅課・出張所・勤労福祉会館で配布　申7月26日㈪（必着）までに直接または郵送で左記へ　※申込多数の場合は8月月上旬に公開抽せんを実施。
●〒112-0003 文京区春日1－16－21 文京区役所住宅課
☎（5803）1238

別表1　住宅概要

住宅名	本駒ヒルズ							
住居表示	文京区本駒込5－36－1							
交通	山手線・南北線「駒込」駅徒歩10分							
構造	鉄筋コンクリート5階建							
タイプ	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ	Dタイプ	Eタイプ	Fタイプ	Gタイプ	Hタイプ
募集戸数	4戸	4戸	2戸	1戸	1戸	1戸	1戸	1戸
間取り	2LDK	2LDK	2LDK	2LDK	2LDK	3LDK	2LDK	2LDK
専有面積（㎡）	61.76	62.49	63.63	63.63	79.86	79.86	61.80	58.35
契約家賃（円）	159,000	161,000	156,000	164,000	196,000	196,000	159,000	151,000
入居者負担額（円）	74,800～179,600（毎年3.5％ずつ上昇）							
共益費（円）	10,000（予定）							
入居予定日	12月1日							

別表2　所得基準（例）

給与収入（年間）	家族数	所得金額（年間）
415万円～976万円	2人	278万円～759万円
462万円～1,018万円	3人	316万円～797万円
510万円～1,058万円	4人	354万円～835万円

※「給与収入」の欄は家族のうち、収入のある人が1人だけの場合で、その人の収入が給与である場合。自営業の方は所得金額の欄を参照。
※給与所得者であっても、家族のうち2人以上に収入がある場合は給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」の欄の金額を合算した金額で「所得金額」の欄を参照。
※上記の表はあくまで概算額。詳細は募集案内を参照。

文京区原爆写真展と被爆体験講話

会場　ギャラリーシビック（シビックセンター1階）

核兵器の廃絶と世界の恒久平和の実現は、人類共通の願いであるとともに、区と区民の悲願です。

国際社会でも核兵器廃絶に向けた努力が続けられていますが、残念ながら核実験を行う国が後を絶ちません。

被爆から50年以上が経過し、被爆体験が風化する傾向にあります。核戦争の恐ろしさと犠牲になった多くの方々の苦しみを思い起こし、平和の尊さを改めて考える機会としました。原爆写真展を企画しました。ぜひご来場ください。

原爆写真展（手話通訳あり）
日 7月23日㈮～27日㈫午前10時～午後7時（㈫は午後3時まで）　内 原爆写真・被災資料の展示・ビデオ上映

被爆体験講話
日 7月25日㈰午後0時30分～1時・3時～3時30分、7月26日㈪午後0時30分～1時　講 下平作江氏（長崎における被爆体験者）
●総務課総務係
☎（5803）1139



食品営業者の自主管理支援に食品衛生推進員を委嘱

食品営業者の衛生管理の支援にあたる文京区食品衛生推進員の初の任期（2年）が終了したことから、第2回の委嘱を行いました。

推進員は特に、人的、技術的な理由で衛生管理に十分に取り組めない営業者への支援を通じて、地域の自主的衛生管理推進の原動力となることが期待されており、制度がスタートして約2年間、地域の保健所に協力し、活動の基礎固めがされてきました。

食品営業者の方で、相談等の希望があれば、食品衛生推進員を紹介します。

食品衛生推進員		
推進員名		住所
林	宏	千石2丁目
寺崎	作二郎	後楽2丁目
津幡	榮	千石2丁目
寺崎	利吉	後楽2丁目
飯村	一男	水道2丁目
木村	倉太郎	根津2丁目
木下	一備	湯島3丁目
菊川	雅司	向丘2丁目
寺島	重太	根津1丁目
矢部	弥之助	千駄木4丁目
小西	富二	関口2丁目
佐藤	節夫	本郷3丁目

●保健課
☎（5803）1227
小石川保健所衛生課食品衛生担当
☎（3813）5656
本郷保健所衛生課食品衛生担当
☎（3821）5106

教育委員に　松浦　千譽氏　再任
猪口　邦子氏　新任

去る6月22日に開かれた第2回区議会定例会において、教育委員の任命同意案件が提出され、松浦千譽氏（文京区目白台2－19－3－801）、猪口邦子氏（文京区小石川2－19－2－601）が同意の議決を得、同日付けをもって教育委員に任命されました。

●学校教育部庶務課
☎（5803）1291


猪口邦子氏（上智大学教授）


松浦千譽氏（昭和大学教授）

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

なぜ必要？ 子どもの権利保障

ひとりの人として大切にされる権利

身体の違い、考え方の違いや男女によって差別されることがあってはなりません。
人は一人ひとり違っています。子どもたちも一人の人として大切にしましょう。

体罰やいじめなどから守られる権利

いじめをする子どもばかりでなく、見ているだけで何もしない子どもを含むみんなの問題です。
相手への思いやりの心を大切にしましょう。

意見や希望を言う権利

自分の意見や考えを持つことは、とても大切なことです。
同じように、子どもたちの話をよく聞き、子どもたちの考えを大切にしましょう。
意見が異なるときもありますので、その時はよく話し合いましょう。

心と体の健康が守られる権利

子どもは、健康で元気に成長できる環境にいることが大切です。心や体の健康を守るために、栄養のある食事、ゆっくり休める住まいや、清潔な洋服などが用意されるよう希望や意見を言うことができます。

子どもの権利条約を日本が批准してから５年目を迎えます。
あなたのまわりにいる子どもたちの人権や自由は尊重されていますか？
学校におけるいじめや、家庭における虐待などはありませんか。
子どもたちの権利を大切にしていくために、権利条約について、
家庭で、学校で、地域社会で、これを機会に話し合ってみてはいかがでしょうか。

◉女性青少年課青少年係☎(5803)1186



地域の行事に参加を！
青少年対策地区委員会から

11月第2日曜日（文京区「家庭の日」）には九地区合同行事のバスハイクが予定されています。

※文京区青少年対策地区委員会は、出張所単位（九地区）に組織されている地域住民の自主団体です。

各地区の主な事業（11年度）

地区	事業名
礫川	ナイトハイク サマーファミリーフェスティバル
大原	ラジオ体操とドッジボール大会 ウォークラリー
大塚	神田川ウォーク 水辺から見る新しい東京・古い街並み
音羽	三世代ふれあい料理教室 地域ふれあいビーチボール大会
湯島	地域こどもプラザ 野外活動・キャンプ
向丘	ペットボトルロケット ケーキ作り
根津	どじょうつかみ ゆきあそび
汐見	親子施設見学会 千駄木マラソン
駒込	デイ・キャンプ ミニ四駆大会

※この他にも楽しい行事を行っています！

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です
ふれあいと対話が築く明るい社会

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

期間中、区、保護司会、文京区青少年対策地区委員会、文京区町会連合会等関係27団体で構成した「文京区社会を明るくする運動実施委員会」では、区内において次のような広報活動を行っています。

東京ドーム周辺広報啓発活動



東京ドーム周辺で、区内の少年野球チームや中学校の吹奏楽部などが参加し、社会を明るくする運動の標語入りリボンエイドなどを配布して、運動の趣旨を訴えます。

日時：7月20日(火)午後4時
会場：東京ドーム人工地盤周辺

多くのみなさんの参加をお待ちしています！

文京区社会を明るくする大会

日時：7月17日(土)午後2時　**会場**：区民センター　**定員**：400人
費用：無料(先着順)　**内容**：区内高校生の意見発表・講演会「スポーツと人生」　**講師**：岡野俊一郎氏(㈱日本サッカー協会会長)

※7月1日(木)には、営団地下鉄後楽園・本郷三丁目・茗荷谷・千駄木の4駅で、社会を明るくする運動の趣旨を知っていただくため、標語入りリボンエイドなどを配布します。

お子さんのことで悩んでいませんか

青少年の問題について相談を受け付けています。ご利用下さい。

主な関係相談機関

教育センター教育相談	☎(3943)1671　心理・発達・教育相談
電話教育相談	☎(3943)6221　不登校など
いじめ電話相談室	☎(3943)6019　いじめ問題
都・児童相談センター	☎(3202)4152　子どもの総合相談

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。

市民緑地制度のお知らせ

屋敷林などの民有緑地は、公園とともに都市の中の貴重な緑の空間となっています。

本制度は、民有緑地を将来に向けて良好な状態で残していくことを目的に、地方自治体等が所有者と契約を結び、一定期間区民に開放することを条件に、その間の緑地の管理を行っていくものです。

対 300㎡以上の緑地　▽契約期間　5年以上（契約期間終了後、土地の所有者に契約更新の意志がない場合には、土地は返還）　▽市民緑地のメリット　固定資産税などの負担軽減

※区では今後、本制度の活用を検討していきたいと考えています。

◉公園緑地課緑化係
☎(5803)1253

じゃぶじゃぶ池を解放します

日 7月16日(金)～9月29日(水)午前9時30分～午後4時30分（教育の森公園＝午前10時～午後4時）9月23日(祝)を除く毎週木曜および9月22日(水)は清掃のため休止　**会** 教育の森公園・神明都電車庫跡公園・音羽児童遊園

※水は塩素殺菌をしていますが飲めません。特に幼児の利用に際しては保護者の十分な注意をお願いします。

※下痢等の症状がある方、塩素に過敏な方等の利用はご遠慮ください。

※右記以外の公園などに設置されている流れ、池設備は滅菌が十分でないため、中に入って遊べません。

◉公園緑地課維持係
☎(5803)1254

第14回 文京朝顔・ほおずき市



朝顔市は、徳川家ゆかりの伝通院、ほおずき市は、こんにゃくえんまで知られる源覚寺において開催されます。期間中は、スタンプラリーのほか、俳句コンクールなどの、催し物が盛りだくさんです。皆さんお誘い合わせのうえ、お出かけください。

日 7月17日(土)・18日(日)午前8時～午後8時　**会** 朝顔市…伝通院（小石川3－14－6）、ほおずき市…源覚寺（小石川2－23－14）

催し物

スタンプラリー　**日** 17日(土)・18日(日)午前9時～午後7時（先着2千人）

バザール（フリーマーケット）　**日** 18日(日)午前9時～午後1時　**会** 伝通院（雨天中止）

ゆかたでバチリ！　**日** 17日(土)・18日(日)　ゆかたで来場のうえ、鉢を購入された方にポラロイド写真の記念撮影のサービスを行います。（両会場とも）

俳句コンクール　**日** 17日(土)・18日(日)　**会** 伝通院・源覚寺　会場に設置した投句箱に、朝顔・ほおずきにちなんだ句を投句してください。優秀句には記念品を差し上げます。

その他　ゆうパックによる宅配サービス。（午前9時～午後5時・18日は午後3時まで。有料）

交 丸ノ内線・南北線後楽園駅、三田線春日駅下車

◉経済課観光担当
☎(5803)1174

夏のレジャーはおきまりですか

海へ！ 山へ！ 温泉へ！

夏休みは、区民保養施設や青少年レクリエーション施設で休養をおとりください。

夏休み中も日によっては、まだ空室があります。

7・8月の空室状況・予約は電話で

満室の場合もキャンセル待ちを受け付けています。

泉郷の空き状況は、泉郷東京予約センター☎3329）7444に問い合わせ。

施設案内

ごうら荘（箱根湯本温泉）
湯之谷温泉郷

吉春（伊豆長岡温泉）

鬼怒川温泉ホテル（鬼怒川温泉）

翠光園ホテル（熱海温泉）

南明ホテル（熱海温泉）

茨交大洗ホテル（大洗海岸）

南国ホテル（伊豆白浜海岸）

泉郷（伊豆高原・八ケ岳高原・蓼科高原・安曇野・苗場・鳥羽）の貸別荘・ホテル

各施設の詳細は、区報ぶんきょう5月10日号または、夏休みの区民保養施設等概要（区役所2階保養所受付・出張所などに配置）をご覧ください。

◉区民課区民施設係
☎(5803)1171

国民年金

催告状（保険料納付のお知らせ）を送付しました

あなたの保険料に納め忘れはありませんか。今すぐ、お近くの金融機関、郵便局、出張所または左記で納めてください。

納付書をなくされた場合、保険料を納めるのが経済的に困難な場合は左記に相談ください。

なお、収納推進員もおうかがいしていますので、ご利用ください。

◉保険料係
☎(5803)1198



20歳以上の学生も国民年金に加入手続きを

3年4月1日から、学生の方でも20歳以上であれば、全員が国民年金に加入することになっています。

まだ、加入手続きをしていない方は、左記または出張所で手続きをしてください。

保険料の支払いが困難な方には、保険料免除の制度がありますので相談ください。

◉適用係
☎(5803)1197

国民年金健康保養センターをご利用ください

施設名	所在地	電話番号
グリーンパークいわない	北海道・岩内	0135－62－8841
グリーンパークつるい	〃・鶴居	0154－64－2221
グリーンパークしんとつかわ	〃・新十津川	0125－75－4000
つがる富士見荘	青森・鶴田	0173－22－3003
はなまき	岩手・花巻	0198－27－2811
もりおか	〃・盛岡	0196－62－2200
みちのく路	宮城・鳥島台	0229－56－5511
のしろ	秋田・能代	0185－54－2121
もがみ	山形・最上	0233－44－2311
阿多多羅	福島・二本松	0243－24－2306
ときわ路	茨城・常陸太田	0294－72－4141
レイクサイドくきざき	〃・茎崎	0298－76－5050
きつれがわ	栃木・喜連川	0286－86－2311
草津グリーンパークパレス	群馬・草津	0279－88－3960
むさしの	埼玉・川越	0492－24－3210
春日部エミナース	〃・春日部	048－763－8111
そとぼう	千葉・岬	0470－87－7111
国民年金中央会館こまばエミナース	東京・目黒	03－3485－1411
おくたま路	〃・青梅	0428－78－9711
さがみの	神奈川・相模原	0427－52－0291
こしじ	新潟・湯之谷	02579－2－6111
上越	〃・上越	0255－26－6611
ひみ	富山・氷見	0766－79－1324
のと	石川・志雄	0767－29－4181
北潟湖畔荘	福井・芦原	0776－79－1124
かすがい	山梨・春日居	0553－26－3811
こもろ	長野・小諸	0267－22－2288
ひるがみ	〃・阿智	0265－43－2255
グリーンハイツ養老	岐阜・養老	0584－32－3118
藤枝エミナース	静岡・藤枝	054－645－1717
サンパーク犬山	愛知・犬山	0568－62－5510
はまじま	三重・浜島	05995－3－2282
草湖苑	滋賀・高島	0740－36－1140
国民年金京都会館京都エミナース	京都・西京区	075－332－5800
丹後おおみや	〃・大宮	0772－68－1122
サンヒル柏原	大阪・柏原	0729－72－3377
サンヒル阪南	〃・阪南	0724－76－0888
ハイランド・ビラ姫路	兵庫・姫路	0792－84－3010
大和路	奈良・桜井	07444－3－8606
くまのじ	和歌山・那智勝浦	07355－2－3535
いなばじ	鳥取・鳥取	0857－57－0224
湖陵荘	島根・湖陵	0853－43－1311
しもつい	岡山・倉敷	086－479－8880
ひがし広島	広島・東広島	0824－22－8211
源平荘	山口・下関	0832－32－5900
グリーンヒルあなぶき	徳島・穴吹	0883－53－0688
かがわ	香川・塩江	0878－93－1177
うわじま	愛媛・宇和島	0895－25－3000
サンリバー西万十	高知・中村	0880－35－5111
太宰府	福岡・太宰府	092－925－5801
グリーンヒル若宮	〃・若宮	09495－4－0305
かんざき	佐賀・神崎	0952－53－1188
くちのつ	長崎・口之津	0957－86－2020
ブルーマリンあしきた	熊本・芦北	0966－82－5000
くにさき望海荘	大分・国東	0978－72－2112
あおしま太陽閣	宮崎・宮崎	0985－65－1531
たるみず	鹿児島・姶水	0994－32－1531

※利用料金は直接各施設に問い合わせください。
◉給付係☎(5803)1196

明るい選挙啓発ポスター募集

選挙管理委員会では、「きれいな政治、明るい選挙」をテーマにしたポスターを募集しています。

▽応募資格　区内の小・中・高等学校の児童・生徒（1人1点）　▽規格　①色彩＝自由②大きさ＝45㎝×30㎝～55㎝×40㎝以内　▽審査　区・都・国の3段階の審査を行い、小・中・高等学校別にそれぞれ優秀・佳作を選出　▽賞品　優秀・佳作者に賞状と賞品を、また、そのほかの応募者全員に参加賞を贈呈　**申** 9月3日(金)までに左記へ持参

▽応募上の注意　①作品の裏の右下に学校名・学年・氏名（ふりがな）・性別を必ず記入②特定政党にかかわる表現は避ける③応募作品は返却不可④応募作品は「明るい選挙推進活動」に使用

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

フォトニュース Photo・News

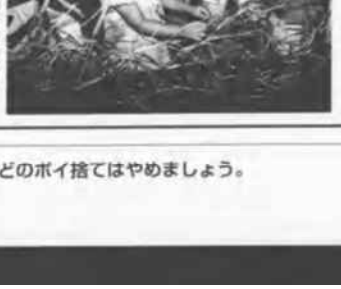


保育園児がひと足早い七夕の笹飾り

6月18日に都営地下鉄三田線巣鴨駅で区立本駒込・千石西保育園の園児70人が、七夕の笹飾りを行いました。



▲笹の葉さらさら…「たなばたさま」の合唱。後ろの壁面のお星さまもキラキラと輝しそう！



▶駅員さんと一緒に飾り付け！願いがかなえますように！



5月28日に開催された全国家庭婦人バレーボール東京都予選大会【主催（財）日本バレーボール協会ほか】で、文京区代表チーム（GIRA）が優勝。家庭婦人バレーボール全国大会に出場が決定し、畑山区長を表敬訪問しました。



フォトニュース Photo・News

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆"住みよいまち"のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

催しもの

夏休み親子バス見学会
親子で一緒に考えようリサイクルの大切さ

今回は、びんの再生と再利用の現場の見学会を実施します。

日 8月19日午前8時45分～午後5時（雨天実施） ▽集合・解散 シビックセンター南側駐車場・地下鉄丸ノ内線御茶ノ水駅 会 東洋ガラス・アサヒ飲料 対 区内在住の小学校4～6年生の児童とその保護者 定 20組40人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 7月30日（必着）までに往復はがきに住所・親子の氏名・年齢（児童は学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

※昼食は区で用意。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所リサイクル・清掃対策室 ☎（5803）1182

講座・教室

今 家族が危ない
女性センター第2回プラスワンセミナー 家族4回シリーズ

日 7月24日午後2時 会 女性センター 師 平井公氏（朝日新聞社会部記者） 対 どなたでも 定 40人 ¥ 無料 申

※保育・手話通訳は7月19日までに女性センター ☎（3812）6159へ（要予約）

●女性青少年課女性政策担当 ☎（5803）1187

初級簿記講習会 産業振興セミナー

日 別表（全18回） 対 区内事業所の事業主・従業員および区内在住者（在勤者優先） 定 25人（超えた場合は抽せん） ¥ 1万円（教材費含む） 申 7月30日（必着）までに往復はがきに「初級簿記講習会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・勤務先の名称・所在地・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所経済課商工振興係 ☎（5803）1173

日	9/17、21、24、28 10/1、5、8、12、15、19、22、26、29 11/2、5、9、12、16
時	18：30～20：30
会場	シビックセンター5階研修室ほか

消費生活センター企画展
いのち・自然・くらし～食を知る、選ぶ～



日 7月22日～9月10日午前9時～午後5時（土・日曜休館） 会 消費生活センター（シビックセンター地下2階） 内 身近な食材に焦点をあてた食と暮らしと環境の関係について ¥ 無料

夏休み子ども講座

日 内 ①7月23日「おとうふ」から文京区の暮らしが見えてくる ②7月29日「おとうふ」の中に世界の食の問題点が見えてくる。両日とも午後1時30分～4時30分 会 消費生活センター（シビックセンター地下2階） 師 嵯峨創平氏（まちづくりプランナー） 対 2回とも参加できる小学4年生以上 定 20人（申込順） 申 7月13日から電話で左記へ

●消費生活センター ☎（5803）1105

スポーツ

夏休み学校プール無料開放
一般開放

場所	期間	時間	対象
昭和小プール 本駒込2-28-31	7/23～8/1	平日 18：00～20：30 土・日 13：00～17：00	区内在住・在勤・在学者
若台中プール 春日2-9-5	8/2～8/15		

※申込は当日開放校で。

利用上の注意

①小学4年生以下の子どもは保護者（水着着用）の同伴が必要 ②水泳帽を必ず着用 ③係員の指示に従う ④見学不可

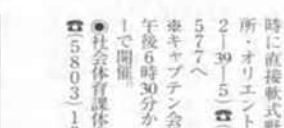
※今年は本郷小学校のプール開放はありません。

団体開放（貸切）

日 7月19日～8月31日 会 区立小・中学校（一部を除く） 対 区内地域団体（町会・PTA・スポーツ団体等） 申 学校長の承認を受けたうえで、使用日の3週間前までに、左記へ

●社会体育課体育施設係 ☎（5803）1309

区民陸上競技大会



日 9月12日午前9時30分（雨天の場合は9月15日） 会 小石川運動場 対 区内在住・在勤・在学者 ¥ 1種目につき一般・高校生＝800円、中学生＝300円、小学生＝100円、リレー＝1チーム800円（当日会場で納入） 申 9月3日までに直接左記へ

※電話での申込は不可。

対象	男子 一般	男子 高校生	男子 中学生	男子 小学5・6年	男子 小学3・4年	女子 一般	女子 高校生	女子 中学生	女子 小学5・6年	女子 小学3・4年
種目				往復50m以上	往復30m以上				往復50m以上	往復30m以上
100m										
400m										
800m										
3,000m										
5,000m										
4×100mリレー										
4×200mリレー										
最大校(1)										

※1人2種目までリレーは除く。スパイク使用可。小・中学生100mは男女とも学年別。

●社会体育課体育係 ☎（5803）1308

区民軟式野球大会

日 8月22日～11月中旬まで 会 小石川運動場・柏総合運動場 ▽開会式 8月22日午前9時、小石川運動場 対 区内在住・在勤・在学者で結成されたチーム（学連登録者は除く） ¥ 1チーム1万5千円（申込時に納入） 申 7月26・27日の午前11時～午後1時に直接軟式野球連盟事務所・オリエント商会内（本郷2-39-5） ☎（3814）5577へ

※キャプテン会議を8月18日午後6時30分から区民センターで開催。

●社会体育課体育係 ☎（5803）1308

図書館

入場無料

水道端図書館 映画会「天国と地獄」

日 8月1日午後2時 定 80人（当日午後1時から整理券配付）

●☎（3945）1621

小石川図書館 「第42回小石川落語会」

春風亭柳如「牛ほめ」・入船亭扇辰「団子坂奇談」・金原亭桂太「鰹の刺間」ほか 構成・中野良介氏 日 7月15日午後6時30分 定 80人（先着順）

●☎（3814）6745

字幕スーパー付き映画会（真砂図書館）

「マネージャーの掟」コメディ、'97年吉本興業配給（手話通訳付き） 日 7月25日午後2時 対 聴覚障害者とその関係者 定 80人（先着順）

※防災のビデオ上映あり。

●☎（3815）6801 FAX（5689）4500

夏休みこども会

日	時	会場	内容	定員	問い合わせ
7/21	①10：15 ②14：15	真砂図書館	アニメ「エルマーの冒険」（映画会パートI）	100人	(3815)6801
	15：00	目白台図書館	人形劇「大きなかぶ」ほか（工房 おはなしの国）		(3943)5641
	15：00	千石図書館	人形劇「もりのにんきょうげきじょう」ほか（クレヨンカンパニー）		(3946)7748
7/28	①10：15 ②14：30	本駒込図書館	アニメ「エルマーの冒険」（映画会パートI）		(3828)4117
		小石川図書館	アニメ「ズッコケ三人組」時空冒険（映画会パートI）		(3814)6745
	①10：30 ②14：30	水道端図書館	アニメ「せむしの仔馬」（映画会パートI）	80人	(3945)1621

お知らせ

戦没者の遺族に特別弔慰金を支給

対 7年4月～11年3月に公務扶助料・遺族年金等の受給者が死亡等で失権し、11年4月1日現在、受給権者がいない場合等（第6回特別弔慰金受給者および時効失権者は対象外） ▽支給額 24万円

●福祉課福祉援護係 ☎（5803）1202

建替相談会（無料）

左記の地区で建て替えをお考えの方は一級建築士による建替相談会を開催します。その際、敷地の図面がある方は、お持ちください。

大塚五・六丁目地区 日 7月13日午後6時30分～8時30分 会 大塚第二会館（大塚寿会館・大塚6-15-3）

千駄木・向丘地区 日 7月16日午後6時30分～8時30分 会 汐見会館（汐見出張所・千駄木2-26-8）

不忍通り沿道地区① 日 7月14日午後6時30分～8時30分 会 不忍通りふれあい館（根津出張所・根津2-20-7） ② 日 7月21日午後6時30分～8時30分 会 駕籠町会館（本郷込6-2-5）

●住環境整備課 ☎（5803）1374

教育センター耐震工事
A・B研修室貸出休止

日 7～12月末まで

※工事期間中は、駐輪スペースがなくなりますので、自転車等での来所はご遠慮ください。

●教育センター ☎（3943）1571

外国人の登録済証明書・印鑑登録証明書

7月15日から出張所でも取れます。年金現況届の証明も出張所でできます。

外国人登録証明書の交付申請＝外国人登録証明を提示の上、住所・親子の氏名（ふりがな）・性別・年齢・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

※応募は1組1枚。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所環境対策課 ☎（5803）1261

夏休みに親子で環境教室に参加しよう

①神田川探検隊

日 8月3日午前9時～午後3時 会 台東区吾妻橋集合・解散 ▽探検場所 神田川区内流域・水道局水道歴史館 対 区内在住の親子（小学校4～6年生） 定 12組（超えた場合は抽せん） ¥ 無料

②区内動植物観察会

日 8月10日午前10時～午後3時 ▽観察場所 小石川植物園 対 区内在住の親子（小学校4～6年生） 定 30組（超えた場合は抽せん） ¥ 無料

共通事項 申 ①②とも7月22日（必着）までに往復はがき



資源有効利用のため再生紙を使用しています。

うえ申請（本人以外が申請の場合は委任状などが必要）。
印鑑登録証明書＝印鑑登録証を持参のうえ申請（新たな印鑑登録や廃止等の手続きは不可）。
※新規の申請・切替申請・住所変更・滞在期間の延長等各種届出の取扱いは左記へ。
●戸籍住民課外国人登録担当 ☎(5803)1178

シビックセンター店舗の入店者決定

4月に募集しましたシビックセンターの店舗（書店、生花店、日用雑貨・食品店、旅行代理店）の入店者が決まりました。営業開始は、12年3月以降になる予定です。
●シビックセンター担当課 ☎(5803)1163

シビックセンター省エネルギー対策等のお知らせ

シビックセンターでは、事務室の一斉消灯や冷暖房の温度設定を行っています。
その結果、昨年度は省エネルギーに貢献するとともに、電気・ガス・水道等の使用料で約2千万円の節約をすることができました。今年も夏期の冷房温度を28度程度に設定し、省エネルギー対策、および維持管理費の節減を図ります。ご協力をお願いします。
●シビックセンター担当課 ☎(5803)1163

国民健康保険

国民健康保険料の変更決定通知書を送付

国民健康保険料についてはすでに当初決定通知書を送付してありますが、11年度の住民税が決定しましたので、保険料を再計算した変更決定通知書を7月16日に送付します。7月分以降の保険料は、変更決定通知書の金額で、お支払いください。
また、11年度住民税が決定していない世帯には、10年度住民税で計算してある納付書を送付しますが、住民税は、早めに申告してください。
●資格賦課係 ☎(5803)1192

国保「海の家」まだ空きがあります

場所 房総岩井海岸民宿」あめや 日 7月16日～8月28日 交 JR内房線岩井駅下車徒歩約12分 対 国保加入者と一般区民 ¥ 1泊2食付3千500円 申 左記へ電話で予約のうえ料金を支払いください
●管理係 ☎(5803)1191

中小企業資金融資

長引く不況の影響を受けている中小企業の負担軽減を図るため、「経営環境変化対策資金」と「緊急事業資金（不況業種等向け）」の実質利率（本人負担利率）を0.3%から0%に引き下げます。実質利率が0%になる期間は、融資実行日から14年3月31日までの3年未満とします。
▽受付期間 8月2日～12月28日 ▽限度額 1千万円以内（代表者が区民の場合1千2百万円以内） ▽資金使途 運転資金・設備資金 ▽返済期間 8年以内（うち据え置き期間＝12か月以内）

	利率（年）%		（上限）
	貸付利率	利子補給	本人負担
改正前	2.3	2.0	0.3
改正後	※1 2.3	2.3	0.0
	※2 2.3	2.0	0.3

※①融資実行日から14年3月31日までの利率。
※②14年4月1日から返済終了までの利率。

●経済課商工振興係 ☎(5803)1173

募集

食事サービス協力員

内 区立高齢者在宅サービスセンターで調理された食事をひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯に配達する 対 本駒込・千駄木近辺を配達できる方 ▽活動時間 昼食時30分程度 ▽配食数 4～5食程度 ▽謝礼 1食につき300円
●高齢者施設計画担当課 ☎(5803)1208

文京区福祉公社

栄養相談（7月から）

高齢者や障害のある方および介護をしている方が健康な生活を送るために、日常の栄養管理や献立および病人食などについてのご相談を管理栄養士が受けます。
日 毎月第4火曜午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで） 会 福祉公社 ¥ 無料
※事前に相談内容を電話で左記へ連絡。 ☎(5800)2941

文京区地域・文化振興公社

寿会館 小日向寿会館の入浴サービスの一時中止

受水槽の改修工事
大変ご不便をおかけしますが、最寄りの寿会館をご利用ください。
日 7月末日まで
●シルバーセンター ☎(5803)1113

区役所など

ふれあい体験参加者募集

環境に配慮した製品、ごみとリサイクルについて企業や清掃施設で体験します。
日 7月29日～8月30日（全25回） 対 小学生以上の都内在住・在勤・在学者
※募集要項の請求は はがきまたは80円切手貼付の返信用封筒同封のうえ左記へ。
●東京都清掃局広報係「ふれあい体験」担当 ☎(5320)5719 郵 〒108-8001 東京都清掃局広報係「ふれあい体験」担当

親子水道施設見学会

日 8月16～28日 対 都営水道を使用している地域に在住の小学4年生（兄弟姉妹同行可）と保護者 会 小河内貯水池、金町浄水場など6コース ¥ 無料 申 往復はがきで（1人1枚、1組4名まで） ▽締切 7月15日（消印有効） 問 電話で左記へ
●都・水道局総務部広報課 ☎(5320)6326

文京区私立中学高等学校連合進学説明会（都中高協第4支部）

日 7月18日午前10時～午後4時 会 東京ドームプリズムホールII

参加校
桜蔭中学・高校、お茶の水女子大学附属中学校、跡見学園中学・高校、郁文館中学・高校、国際高校、駒込中学・高校、東洋大学京北中学・高校、日本大学豊山中学・高校、文京学院大学女子中学・高校、本郷中学・高校、文京女子中学・高校、東京家政大学附属女子中学・高校、本郷高校、京華中学・高校、京華女子中学・高校、東京家政大学附属女子高校、京北中学・高校、駒込中学・高校、駒込高校、昭和第一学園高校、東京音楽大学附属高校、昭和第一高校、東京学園中学・高校、東京電機大学中学・高校、東京中学・高校、東洋女子高校、白鷗学園中学・高校、文京女子大学中学・高校、日本大学豊山中学・高校、文京女子大学中学・高校、東京都立竹早高等学校、東京都立桜修館中等教育学校、東京都立大泉高等学校、東京都立大泉桜高等学校

●京華学園事務局 ☎3941-0056

都立保健科学大学キャンパス見学会

日 7月27日午後1～4時30分 内 施設見学、個別進学相談等
●都立保健科学大学事務局教務課 ☎3819-1211

私立高等学校等授業料軽減補助受給者の募集

対 11年5月1日現都内に住み私立の高等学校、盲・ろう・養護学校高等部、高等専門学校（1～3年、専修学校高等課程の在学生の保護者で、①生活保護世帯（年額16万4千円）②住民税が非課税、均等割のみの世帯（年額12万3千円）③住民税が一定基準以下の世帯（年額8万3千円） 申 平成99年7月区神田須田町1-19東京都教育信用組合へ郵送＝8月9日～9月8日 持参＝8月24日～9月8日 問 都内高校在校生＝在学校へ それ以外＝左記へ
●都・総務局学事部学事第一課 ☎5388-2554

都立駒込病院看護婦（士）（パート）募集

対 50歳までの看護婦（士）免許所持者 定 若干名（採用順次）
●都立駒込病院看護部 ☎3823-2101 内 21 58

生活に困ったとき

高齢や病気などで困ったときは、お近くの民生委員か区役所保護課にご相談ください。秘密は厳守します。
●保護課相談係（シビックセンター9階） ☎(5803)1216

タウンニュース

掲載内容の責任は当事者で。
※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6カ月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物など

東京大学音楽部管弦楽団'99サマーコンサート
①7／16、18時30分 ②新宿文化センター ③シベリウス交響曲第2番他 ④指揮・三石精一 ⑥千円 ⑧部室☎(3811)4042

平和を考える「夏の語り」第5回
①7／18、13時30分 ②同仁キリスト教会 ③3千人の韓国人孤児を育てた田内千鶴子の生涯 ④語り・池田武志 ⑥千円 ⑦小学生以上 ⑧石井☎3943)1879

リサイクルなかよし会ガレージセール
①7／18、10～15時 ②喫茶店亜珈（壱岐坂通り） ③各家庭不用品 ⑤事前に電話で左記へ予約 ⑦収益金は身体障害者施設に寄付 ⑧亀山☎(3811)6186

ブロック遊び式おりがみ入門
①8／1、10～12時30分、13時30分～16時 ②東京商科学院専門学校 ③ワード基礎、エクセル基礎 ⑦各回20人（先着順） ⑧東京商科学院専門学校中嶋☎(3294)4080

春を呼ぶ会（カラオケ）
①毎週土曜夜、第1・3火曜昼 ②老台生涯学習館・女性センター ⑥2回3千円 ⑦女性 ⑧増田☎(3811)0682

東大地震研究所一般公開と公開講義
①公開8／2・3、10～16時30分・講義8／2、14時15分～17時 ②公開は地震研、講義は安田講堂 ③一般の研究成果の紹介 ④平田直教授、渡辺秀文教授 ⑦講義は要申込 ⑧東大地震研☎(5841)5666

人事労務、年金無料相談会
①7／15、10～16時 ②シルバーセンター会議室 ⑦申込は、当日会場へ ⑧東京都社会保険労務士会文京支部☎(3822)2789

会員募集

下町かっぽれ無料講習会
①月2～3回程度 ②区内公共施設 ⑦区内在住・在勤者、往復はがきに住所・氏名・電話を明記し下記へ ⑧〒113-0024 文京区西片2-14-14阿部☎(3811)8)2754

シャンソン・ラテン・カンツォーネコンサート
①8／1、14時 ②豊島区立南大塚ホール ③ゲスト・島サチ子氏 ⑧村田☎(3945)8870

商科オープンカレッジ
①8／1、10～12時30分、13時30分～16時 ②東京商科学院専門学校 ③ワード基礎、エクセル基礎 ⑦各回20人（先着順） ⑧東京商科学院専門学校中嶋☎(3294)4080

凡例

日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業 第5回健診フォローコース

このコースでは、参加者それぞれにあった運動メニューを作成し、12週間の個別トレーニングの後効果測定を行います。期間内に生活・栄養相談も行います。

日 内別表 会 健康センター（シビックセンター3階） 対 肥満・高コレステロール血症・軽症糖尿病・軽症高血圧等の18歳以上の区内在住・在勤・在学者（治療中の方は治療内容の情報が必要となる場合があり） 定 15人（申込順） ¥ ①区内在住者＝1万4千700円②区内在勤・在学者＝1万6千200円（初日に1・2日目の検査料①9千350円②1万350円を、3～5日目の費用は別途支払い。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談） 申 7月15日(木)から電話で左記へ ※終了後は1年間トレーニング室を利用可（利用料金1回500円）。

◉健康センター

第5回健診フォローコース

	日時		内容
1回目	6/21（土）9:00～12:30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2回目	8/28（土）9:00～13:30		運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導
3回目	10/16（土）13:30～15:30		個別相談（生活・栄養）・トレーニング
4回目	11/20（土）9:00～12:30	医学的検査	効果測定＝1日目と同様の検査
5回目	11/27（土）9:00～13:30		効果測定＝2日目と同様の検査

※1日目に追加血液検査（HbA1c）・骨密度測定を併せて実施
※4日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施

個別トレーニング（8/28～11/25）

トレーニング時間	
①9:30～11:00 ②15:30～17:00 ③18:30～20:00 （予約制）	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は1回につき利用料金500円が必要）

自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室の利用が1年間可

成人歯科健診（無料）

日 毎週水・金曜午後1時30分（予約制） 会 健康センター（シビックセンター3階） 内 むし歯および歯周疾患に関する健診・指導 対 40歳以上の区民 申 火～土曜の昼間に電話で左記へ

◉健康センター

クスリなんでも相談（無料）

日 7月14日(木)午前10時～午後4時 会 健康センター（シビックセンター3階） 申 当日直接会場または☎(5803)1117（当日のみ）へ ▽協力 文京区薬剤師会

◉健康センター

成人病相談

会 日 小石川保健所＝8月13日(金)・27日(金)午後1時～2時、本郷保健所＝8月5日(木)・19日(木)午前9時～9時30分 内 尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査 対 一般成人 定 各15人（申込順） ¥ 約5千円 申 電話で各保健所へ ※当日は小石川保健所へは昼食を、本郷保健所へは朝食をとらずに来所。

◉保健所予防課業務係

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは、スポーツ・音楽・料理・創作などのグループ活動を通して、就労などへの準備をしていきます。

日 毎週月・水・木曜午前10時～午後3時 会 本郷保健所 対 精神障害回復期の通院治療中の方 ¥ 無料 ※申込方法など左記へ。

◉保健所予防課

ふれあい入浴デー 区内全浴場を無料開放

日 7月25日(日)午後4時～11時 対 小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものを持参） ▽協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課庶務係 ☎(5803)1223

愛の血液助け合い運動

7月1日～31日

夏は献血者が少なく、血液が不足します。400㎖献血・成分献血にご協力を！

◉文京区献血推進協議会事務局（保健衛生部管理課）☎(5803)1223・東京都北赤十字血液センター☎(3940)5611

献血にご協力を

月日	時間	会場
7/15(木)	10：00～11：30 12：30～15：30	江戸川公園（音羽分団奉仕）

◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課地域振興係）☎(5803)1170

食中毒にご用心！ 自分で診断、台所の衛生

食中毒の多発する季節になりました。家庭の食事による食中毒も、年々増えています。食中毒は、ちょっとした注意で予防できます。

皆さんも次のチェックポイントを守って、安全な夏をすごしましょう。

食中毒の症状が出たら、かかりつけの医師に相談しましょう。特に乳幼児や高齢者、病気で体力の弱っている方は症状が重くなりやすいので注意が必要です。

◉保健所衛生課食品衛生担当

	食中毒防止のポイント	チェック欄
食品を買う	肉、魚、野菜は新鮮なものを選ぶ	
	食品を買うときには表示をよく確認	
	買物をしたら寄り道せずにまっすぐ帰る	
家で保存	肉や魚はビニール袋に入れて冷蔵庫に保存	
	冷蔵庫は詰め込んでも3割程度のゆとりを確保	
調理の準備	調理の前や調理中にも手を洗う習慣	
	冷凍品の解凍は冷蔵庫や電子レンジで	
	使った後のまな板や包丁はよく洗って熱湯消毒	
調理	料理を途中でやめるときは冷蔵庫に入れる	
	加熱調理は中まで十分、火をとおす	
食べる	食卓につく前に手を洗う	
	出来上がった食品を室温に長時間放置しない	
食べ残したら	残ったら浅い容器に小分けにして保存	
	温めなおす時は中まで十分に加熱	
	ちょっとでも怪しいと思ったら、食べない！	

クーラーを上手に使いましょう

家庭ではクーラーが大活躍の季節になりました。

クーラーを上手に使い夏を快適に過ごしましょう。

室温の目安

冷房中の室内で、長時間過ごすと体調をくずすことがあります。いわゆる冷房病といわれるものです。

冷房病を防ぐためには、室温は25～28℃を目安としまた、外気との温度差は7℃以内に収めるようにしましょう。

冷風に直接当たらない

冷風に直接当たることも冷房病の一因です。吹き出し口の向きを調整するなどの工夫をしましょう。また、室内に複数の人がいる場合に、全員に合わせて室温を調節することは難しいものです。そこで寒く、不快を感ずる人は、衣類による調節をしましょう。

湿度で管理

湿度が高いと不快感が強くなります。同じ室温でも涼しく感じるためには、除湿することが有効です。クーラーのドライ機能（室温をさげずに除湿）を有効に使って室内の湿度管理をしましょう。

換気にも注意

クーラーには、新鮮外気と入れ換える換気機能が付いていません。1時間に数分、窓を開けて換気をしましょう。

フィルターの清掃

チリやホコリを捕集するフィルターがクーラーには付いています。定期的に清掃しましょう。

◉保健所衛生課環境衛生担当

犬猫を正しく飼いましょう！

犬猫についてのトラブルが増えています。犬猫を飼っている方は、次のようなルールを守りましょう。

①犬は放し飼いにしない②犬の散歩には、シャベルや袋を用意し、引き綱を付けて短く持つ③飼い主は、フンを必ず始末する④犬猫の鳴き声やにおいで、近隣の方に迷惑をかけないように注意する⑤ホームレス猫の数が増えています。猫を飼っている方は終生飼い続けましょう。生まれた子猫のために新しい飼い主を見つけることが困難になっています。飼い猫の不妊・去勢手術についても、考えましょう。

文京動物愛護協会は、11月まで、飼い犬・飼い猫の不妊手術の助成を行っています。詳細は左記へ。

◉保健課 ☎(5803)1227

仔犬・仔猫のデータバンク

区では、仔犬・仔猫の引き取り手を探している方と、新しく飼いたい方との橋渡しのお手伝いをしています。

次の条件で、提供者・引取者の登録を受け付けますので下記までお越しください。

提供条件

①区民が飼育している生後3か月以内の健康な仔犬・仔猫 ②区内の獣医師の健康チェックを受ける③提供は無料④譲渡に当たっては所有権を放棄する⑤3親期間は1か月

登録に必要なもの

犬または猫1匹につき1枚の写真（はっきりとわかりやすいもの）

引取条件

①犬・猫を飼育していない区民に限る②引取りは、犬は1匹、猫は2匹まで③飼育環境が整っており、終生飼育が可能であること④登録有効期間は3か月間⑤しつけ教室の受講や事後調査等に協力すること

登録に必要なもの

借家や集合住宅に住んでいる場合は、犬・猫を飼ってもよいという家主や不動産会社の許諾書、自治会の規約等確認のできるもの。

その他

最近では、仔犬の提供者が少なくなっています。提供者の登録をお願いします。

◉保健課 ☎(5803)1227

変更 7月11日の休日歯科応急診療当番医は、河野歯科医院から小栗歯科医院（大塚7-10-3）☎(3946)8308に、7月20日の小栗歯科医院は東井歯科医院（千石7-12-12）☎(3946)6445に変更になります。

保健所のがん無料検診（8月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	17日(火) 男性受付13：00～13：30 女性受付13：30～14：00 喀痰提出日20日(火) 8：30～12：00	5日(木)・19日(木) 9：00～10：00	12日(木)・23日(月) 9：00～10：00	11日(水)・25日(水) 13：00に来所
定員	40人（申込順）	各20人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	小石川保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	小石川保健所予防課	〒112-0003 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課	〒113-0022 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	住所はがきに、検診名・希望日・住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号、郵診か再診の区別と、返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		電話で上記へ

※精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもあるので健康保険証を持参

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報ぶんきょう 特集号

平成11年（1999） 7/19

発行／文京区
編集／学校教育部学務課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

文京区立学校給食のあり方検討委員会の中間報告について



文京区立学校給食のあり方検討委員会では、教育長の諮問を受け、文京区立学校給食の充実と効率的な運営について、10年7月から11年6月まで検討を重ねてまいりました。今回、中間のとりまとめを行いましたので、区民の皆様に報告します。

今後は区民の皆様のご意見、ご要望をふまえ、11年10月頃に最終報告を行う予定です。

教育長からの諮問事項

(1) 学校給食の多様な給食内容の充実について
(2) 栄養士等の給食従事職員の配置について
(3) 調理業務の委託について

検討委員会は、小・中学校PTA関係代表、小・中学校長会、小・中学校教育研究会給食部および学校栄養士会代表、教育委員会職員で構成されています。

10年7月1日に第1回目を開催し、区内および他区の学校給食の視察を含め11回の検討委員会を行いました。

学校給食のあゆみと文京区の学校給食

学校給食は、戦後、児童・生徒の栄養補給を主眼として開始されましたが、今日では、学校教育の一環として、児童・生徒の栄養管理、健康増進が目的になっています。そして、食事を通して、正しい食習慣の形成、好ましい人間関係の形成など、総合的な学習の場として、学校給食の果たす役割はますます重要となってきています。

文京区では、昭和24年4月に誠之小学校が完全給食を開始し、昭和45年には、区立小・中学校全校が完全給食になりました。

現在では、学校栄養士が栄養所要量を基に各学校共通の献立を作成しています。

また、平成元年から5年計画で強化磁器食器を整備したことに加え、ランチルームの設置、バイキング方式やカフェテリア方式の導入等、日常の食生活にふさわしい環境の整備に努めています。



ランチルーム
教室以外の食事専用室

学校給食の形態

バイキング方式 主食・主菜・副菜・副副菜・デザート別にそれぞれ大皿にもりつけられて、その場で自分が適量を選ぶ給食

リザーブ方式 主食・主菜・副菜・副副菜・デザートのいずれかの種類を選択できるようにして、あらかじめ予約をしておく給食

セレクト方式 主食・主菜・副菜・副副菜・デザートの中の1つまたは2つを異なった形態で調理し、好みのものを1つずつ選ぶ給食

カフェテリア方式 1人分を盛りつけてある、何種類かの主食・主菜・副菜・デザートをそれぞれ1つずつ選び組合せる給食

リクエスト給食 給食メニューのアンケート調査を行い、要望の多いメニューを献立に組み入れる

学校給食の目標
（学校給食法より）

1 日常生活における食事について、正しい理解と望ましい習慣を養うこと。

2 学校生活を豊かにし、明るい社交性を養うこと。

3 食生活の合理化、栄養の改善及び健康の増進を図ること。

4 食糧の生産、配分及び消費について、正しい理解に導くこと。

区では、学校給食法を基本に次のねらいで給食運営の実施にあたっています。

1 安全でおいしく、楽しい給食を目指す。
2 文部省・東京都の栄養管理指針の基準に基づき、所要栄養量と食品構成を決め献立作成を行う。
3 添加物使用食品は、できる限り使用を避ける。
4 加工食品は避けて、手作りを基本にする。
5 輸入食品の使用制限を行い、国内産を中心に使用する。
6 旬の食材料を献立に生かし、学校行事にあわせた食事内容を通して食文化を伝えるとともに、生きた教材として、毎日の給食指導につなげる。

文京区立学校給食のあり方検討委員会中間報告の概略を紹介します。この中間報告について、ご意見、ご要望等をお寄せください。

学校給食の多様な給食内容の充実について

学校給食は、児童・生徒の栄養管理、健康増進のほか、日常生活での食事の正しい理解や望ましい食習慣の形成、また食事を通じた好ましい人間関係を育成する総合的な学習の場です。

今後はおいしい食事の提供だけでなく、生涯にわたる健康づくりの観点から、児童・生徒一人ひとりの個に応じた食事や食の選択能力の育成、食事を通じた社交性の養成など、学校給食の充実を図るために食事環境の整備をさらに進めることが必要です。

献立の充実と給食方法の多様化

学校給食がおいしい食事の場となるためには、新しい献立の開発やおかずの品数を増やすことが必要です。また児童・生徒の個に応じた食の選択能力を高めるためには、画一的な献立だけでなくバイキング方式、カフェテリア方式等の給食形態をより充実していくことが大切です。

給食食器等の改善

食事をするための快適な環境づくりや食事のマナーの体得のためには、料理にあった食器、はし、フォーク等の使い分けが必要ですが、現在はさまざまな制約条件から必ずしも十分に使用されていません。今後は、献立や給食形態の多様化に対応できるよう改善を進める必要があります。

ランチルームの整備

給食の時間を落ち着いた雰囲気の中で、楽しくゆっくりと食事をする場とするためには、ランチルーム（教室以外の食事専用室）の整備が必要です。ゆとりある給食時間の確保、異学年との交流、家庭や地域とのふれあい給食など、ランチルームを利用し正しいマナーと明るい社交性に基づく豊かな人間関係の形成に努められるよう、今後も計画的に施設整備を進めていくことが大切です。

栄養士等の給食従事職員の配置について

区では、現在東京都の栄養士配置基準により16校に常勤の栄養士が配置されています。

これからの学校給食においては、これまでの献立を作成し指導するといった栄養管理はもちろん、児童・生徒の健康教育、個に応じた食の摂取、食事マナーの体得、食生活での自己管理能力の確立の指導等、栄養士の役割はますます重要になってきます。

今後、学校における栄養指導を真に効果的な教育活動として組織化体系化するには、新たな財政負担を考慮しつつ小・中学校への栄養士の全校配置をすすめることが必要です。



調理業務の委託について

区の小・中学校の給食調理業務は、児童・生徒数に応じて、数名の常勤の調理職員が各学校の調理室で業務を行う、自校単独調理方式で実施しています。学校給食は単に食事の提供だけでなく、教育活動の一環として重要な役割を担っており、食材・施設整備の安全管理、適時適温給食の提供の面からも自校単独調理方式が適切です。

しかし、多様化する調理業務へのきめ細かな対応を行うとともに、より効率的な給食を運営するためには、今後の調理業務のあり方を考える必要があります。

検討委員会では、他区で行われている給食調理業務委託の視察を含めた調査や、民間会社の学校給食の運営・経費等の委託内容の調査などを行い総合的に検討しました。その結果、学校給食においても実績と信用のある民間の給食専門会社のノウハウを十分活用することで、これまでの区の自校単独調理方式を生かし、より効率的な給食運営を行うことが可能であるとの認識に達しました。

しかし、調理業務の民間委託は、あくまでも学校給食の意義や位置づけを向上させる目的で行うものであり、委託の範囲や内容は限定されるべきです。学校栄養士が、献立を作成することや学校が食材料の発注、品質の確認を行うといった基本的な枠組みは変わらないこと、そして、調理業務の委託により保護者の給食費負担が増えないこと等を関係者に理解してもらうよう努める必要があります。さらに、委託業者の選定にあたっては、保護者や教職員等学校関係者を含め、企画性・運営力・安全性、経費など多方面にわたる検討を行うことが必要です。

●学校給食の流れ●



●閲覧について
「文京区立学校給食のあり方検討委員会中間報告書」の閲覧は次の場所で行っています。
●区内各図書館　●行政情報センター

下記の日程で説明会を行います。

日　時	場　所	住所・最寄り駅
8月6日（金）18:00～19:00	根津出張所・不忍通りふれあい館4F会議室	根津2－20－7 地下鉄千代田線　根津駅下車
8月7日（土）14:00～15:00	茗台生涯学習館 A会議室	春日2－9－5 都バス　小石川四丁目下車
8月7日（土）16:00～17:00	湯島生涯学習館 （湯島小学校5F）	湯島2－28－14 都バス　湯島三丁目または湯島四丁目下車

ご意見・ご要望問い合わせ

文京区教育委員会
学校教育部学務課給食担当
〒112-0003 文京区春日1-16-21
TEL 5803-1299
FAX 5803-1367

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

区報ぶんきょう
NO.1240
平成11年（1999） 7/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

みんなに響け区民のハーモニー

文京区民第九演奏会
合唱団員・オーケストラ団員募集

二〇〇〇年春、新しく完成するシビックホール（大ホール）を舞台に、歓喜の歌「第九」を歌いませんか！演奏しませんか！







★いよいよ文京の地で開催（写真は昨年度北とぴあにて）

合唱団員

▽資格　15歳以上（中学生を除く）区内在住・在勤・在学者（初心者可）　▽募集人数　男声90人・女声160人（超えた場合は抽せん）　▽参加費　2千円（他に楽譜代）　▽練習日時　10月5日～12年4月11日の毎週火曜日午後7～9時（祝日・年末年始を除く）計25回（予定）　▽練習会場　生涯学習センター・教育センターほか　▽指導　辻秀幸氏（声楽家）

オーケストラ団員

▽資格　15歳以上（中学生を除く）区内在住・在勤・在学者で、3～4回程度の合同練習で本番ができる程度の技術レベルの方　▽募集人数　各楽器若干名　▽オーディション11月20日　▽練習　12年1月～4月　全15回程度（予定）

合唱・オケ共通

往復はがきに「第九演奏会参加希望」、住所（在勤・在学者は勤務先・学校名も）、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、合唱・オケの別（合唱の方はパートと合唱経験年数、オケの方は楽器名も）と返信用のあて先を記入し、8月25日までに左記へ申込み下さい。

◉文京区民第九演奏会実行委員会事務局（生涯学習センター文化事業担当）
☎(5803)1120

12年4月16日(日) 演奏会概要

▽会場　シビックホール（大ホール）　▽指揮　佐藤功太郎氏（東京芸術大学助教授）

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

委員公募

文京区生涯学習推進協議会

生涯学習の推進と、生涯学習関連団体の連携・協力等について協議・検討を行う組織として「文京区生涯学習推進協議会」を5年度から設置しています。

この度区民の皆さんの意見をより的確に反映させるため、公募による委員を募集します。あなたの考えを区の生涯学習の振興に役立ててみませんか。

委員の仕事 年2回程度の会議に出席

定 選考で2人以内 ▽任期 11年10月～13年9月

※ 選考は、書類審査と面接。

● 〒112-8555 文京区春日1-16-21 生涯学習センター生涯学習推進担当

☎ (5803)1352

▽課札 7千700円1回ごと

対 満20歳以上の区民で文京区の生涯学習に深い関心をお持ちの方 **申** 8月23日(月)(必着)までに左記・生涯学習館にある所定の申込書に、作文「応募の動機と文京区の生涯学習に対する私の意見」(800～千字程度)を添えて直接または郵送で左記へ

第2回区議会定例会終わる

去る6月22日に開会した平成11年第2回定例会は、7月8日に閉会しました。

今回の議会では、▽職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽東京都文京区災害に伴う応急措置の業務等に従事した者に対する損害補償に関する条例の一部を改正する条例▽文京区介護認定審査会の委員の定数等を定める条例▽文京区特定優良賃貸住宅型区民住宅条例の一部を改正する条例▽和解について、の5議案を可決しました。

● 区議会事務局 **☎** (5803)1313

世論調査にご協力を

区民の方々の意見、要望を区政に反映させるため、「文京区政に関する世論調査」を行います。

8月10日(火)～31日(火)までの間、無作為に選んだ千20人のお宅に、調査委託会社の調査員が伺います。ご協力をお願いします。

なお、調査結果で回答者にご迷惑をかけることは一切ありません。

● 広報課 **☎** (5803)1129

区営住宅(あき家)入居者募集

▽募集戸数 1戸 ▽申込期間 7月27日(火)～8月9日(月) ▽申込み資格 次のすべての要件を満たす方①区内に1年以上(10年8月10日以前)居住する成人であること(20歳未満の既婚者を含む)②同居親族がいること(単身者は申込不可)③所得が基準内であること(別表)④住宅に困っていること ▽住宅の概要 別表 ▽入居者の決定 申込多数の場合は公開抽せんを行い、資格審査を経て入居者を決定(今回の募集にあたり当選者とともに補欠者も決定し、補欠者には今後1年間に区営住宅にあき家が生じた場合、入居する資格があたえられます) ▽募集案内の配布 申込期間にシビックセンター1階受付または住宅課、出張所で配布

申 8月9日(月)(必着)までに直接または郵送で左記へ ▽入居予定 9月下旬

● 〒112-8555 文京区春日1-16-21 文京区役所住宅課

☎ (5803)1238

世帯の所得基準表

家族数	所得金額	
	一般世帯	障害者世帯等※
2人	0～2,780,000円	0～3,596,000円
3人	0～3,160,000円	0～3,976,000円
4人	0～3,540,000円	0～4,356,000円

※障害者世帯等とは心身障害者を含む世帯、50歳以上の世帯等 (詳しくは、募集案内を参照)。

住宅の概要

名称および位置	階層	規模	使用料(予定)※	交通機関
白山4丁目アパート 白山4－4	3階建	和6 4.5 3 D K 39.0㎡	21,800～47,900円	都営三田線「白山駅」下車徒歩5分
		和6 4.5 D K 36.4㎡	20,400～44,700円	
本駒込2丁目アパート 本駒込2－12	3階建	和6 4.5 3 D K 42.3㎡	24,300～53,400円	都営三田線「千石駅」下車徒歩4分

※使用料は世帯の所得と住宅の広さ等に応じて算定。

融資あっせん

生業資金の貸付

対 一般金融機関から融資を受けることが困難な低所得世帯または、災害により事業用資産に被害を受けた方で、次の要件をすべて満たす個人経営の事業主

①20歳以上で区内に1年以上居住している②当該事業が個人経営の生業である③貸付金を直ちに利用できる④特別区民税を完納している(非課税も可)⑤連帯保証人(申込者が66歳以上の場合は連帯債務者も)を立てられる(現在この資金を借りていない(特例あり) ▽貸付限度額 1世帯 150万円 ▽貸付金の使途 設備資金 ▽貸付期間 一般6年以内(据え置き6か月以内(据え置き1年を含む) ▽利率 年1.5%(据え置き期間中は無利子) ▽償還方法 原則として元利均等月賦償還(66回で郵便局、銀行などへ払い込み **申** 左記へ(毎月15日締め切り)

※ 相談の際は、所得税の「確定申告書控」などを持参のこと。

● 福祉課福祉指導係

☎ (5803)1202

がけ等整備資金

がけおよびよう壁の整備またはその事前調査について、必要な資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

対 区内に所在するがけ等の所有者またはその使用権を有する方(土地の譲渡を業とする方の所有に係わる土地を除く)で、個人の場合は申込時の年齢が65歳以下であること。

内 別表 **申** 常時受付

整備	調査	名称/条件	
1,000万円	100万円	融資額	
10年以内	3年以内	返済期間	
年利1.5%		償還者負担利率	

● 都市計画指導課

☎ (5803)1236

住宅資金融資あっせん

住宅修築資金融資あっせん

自宅の修繕・増築をする方またはブロック塀などの改修をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

なお、マンション共用部分の修繕も対象となります。

▽対象工事・融資条件など別表 **対** 区内に居住する20～69歳の方(区内に住む高齢者、心身障害者の方の修築については、隣接区に住む20～69歳の1親等の親族の方の申込可能)

住宅新築・購入資金融資あっせん

区内に住宅を新築しようとしている方およびマンションを購入しようとしている方に資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

▽対象となる住宅 住宅金融公庫の融資の対象にならない物件であること(ただし、新築は、延床面積が40㎡以上、マンションは35㎡以上必要) **対** 対象となる住宅に居住し、かつ住民登録ができる20歳以上で償還完了時70歳以下の方 ▽担保 建物、土地に第一順位の抵当権を設定 ▽融資額等 別表 **申** 直接左記へ(必ず工事着工前に申し込みのこと)。

● 住宅課 **☎** (5803)1238

		融資条件				
		限度額	償還期間	表面金利※1	利子補給率	利子補給期間
住宅修繕資金	特別工事	350万円	10年以内	年利3%(固定金利) ※2	年利1.0% 年利1.5%	償還期間と同じ
	住宅の修繕・増築等の工事					
	○心身障害者用または高齢者用					
	○ブロック塀等改修					
	○太陽熱温水器または太陽光発電システム設置					
	○防水板設置					
	○水害り災住宅復旧					
	○耐震診断に基づく補強工事					
住宅新築・購入資金	特例	建物の延べ面積による限度額と申込者の所得の3倍のうち、いずれか低い額	20年以内	長期プライムレートを基準とした民間金融機関の住宅ローン金利(変動金利)	年利1.0% 年利1.5%	償還期間の当初1／2
	住宅の新築 新築・中古のマンションの購入					
	○60歳以上の方または心身障害者と同居する場合					
	○三世代が同居する場合					
	○本人が単身者で60歳以上、または身体障害者である場合					
	○共同建替の住宅を新築する場合					
	○耐火構造の住宅を新築する場合					
	○次災等り災者である場合					

※1 表面金利とは、区の指定している金融機関と申込者が契約していただく金利。なお、本人の実質負担金利は、表面金利から利子補給率を引いた率。

※2 固定金利であっても、長期プライムレートなどの変動により変更になる場合あり。

"今日も元気"

区長 煙山力

私は毎年、区の花の五大まつりを楽しみにしておりますが、今年は四月の選挙前でもあったため、うめ、さくら、つつじのそれぞれの祭りでは、花をめでる余裕すらありませんでした。先日、地元のあじさいまつりでは、しっとりと露にぬれた赤、青、紫のあじさいの花をこころゆくまで楽しむことができました。いろいろな花を見る度に思うのですが、花は人の心を豊かにし、また、気持ちを安らかにしてくれます。本当にいいものです。

♠区長就任から三か月が過ぎ、この間、数多くの会議や集会、さらには議会対応が重なり、分刻みのスケジュールが続く多忙な毎日でした。区長というポストの重みを実感し、改めて心を引き締めるとともに、より一層、ファイトを燃やしております。

♥改選後、最初の議会が始まる少し前、目の回るような忙しい最中、私宅の猫「サチ」が家を出たまま帰ってこないことがありました。二十日ほどして、かなりやつれて、無事に帰ってきたのですが、近所の人いわく、「きっと忙しい区長さんの代わりに、選挙で

お世話になったところを挨拶回りしていたのでしょう」と

♦「元気出そう文京」をスローガンに、区民の皆さんに訴えてまいりましたが、区政の計画、立案段階から区政運営を進める第一歩として、区民交際費はもちろんのこと、行政情報の全面公開に向けて、審議会の開催に着手しました。同時に、この不況から脱却する一助として、中小企業向け融資の利息0パーセントを断行いたしました。ぜひご活用いただき、区内企業や商店に元気を出していただきたいと願っています。

♣就任早々、「区役所の窓口で、大変親切な対応をしていただいた。ありがとうございました」という区民の方からの礼状が届きました。区では、区民の皆さんに対する親切な接遇を重視する意味から、この職員を表彰しました。この職員も大いに張り切っており、たいへんうれしく思っています。この親切の輪が、区役所の中で、数多くの花を咲かせ、職員と区民の皆さんの心を豊かにしてくれることを願っています。

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

世界平和の実現を！

文京区巡回 原爆写真展

平和の尊さを改めて考える機会として、ぜひご覧ください。

日 8月5日(木)～15日(日)午前8時30分～午後9時30分 **会** 女性センター

◉総務課総務係 ☎(5803)1139

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため〝黙とう〟を

広島・長崎両市では、原爆が広島に投下された8月6日午前8時15分および、長崎に投下された8月9日午前11時2分に、死没者のめい福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうをささげます。区民の皆さんも平和の祈りを、家庭や職場などでささげてくださるようお願いします。

◉総務課総務係 ☎(5803)1139



文京区平和事業「映画会」

日 8月15日(日)午前10時 **会** 女性センター **内** 「そう列車がやってきた」(やさしい象さんがくれた愛と平和の物語) **定** 100人(先着順) **申** 当日直接会場へ

◉総務課総務係 ☎(5803)1139

※7月10日号3面の「原爆写真展(手話通訳つき)」は誤りでした。なお、被爆体験講話に手話通訳がつきます。



5月22日に実施された文京エコ・リサイクルフェアでの募金10万953円を、大野実行委員長が㈱東急都市緑化基金に寄付しました。

◉文京エコ・リサイクルフェア実行委員会事務局(消費生活センター)

8月は「道路を守る月間」

この時期、区では道路施設の点検や巡回を強化します。

○道路をきれいにしましょう！

道路は街の顔です。ゴミ・空き缶などを捨てないよう、一人ひとりが注意してください。



○道路は正しく使いましょう！

商品等の道路へのはみ出し、置き看板・のぼり旗などの設置、自転車やバイクの放置などの行為は、一般通行の障害となり大変危険です。通行者の迷惑を考えて、道路は正しく使用してください。

○道路の占用許可を受けましょう！

道路を交通の目的以外に使う、そで看板、日除け、足場などは、道路管理者(区道は文京区)の許可が必要です。

道路を占用する方は、必ず事前に申請し、許可を受けてください。

◉土木部管理課占用係 ☎(5803)1242

○道路は安全に広く美しく

道路は、人々の日常生活や災害時の避難路などの役割を果たす、皆さんの公共財産です。

楽しい夏休み！交通事故から子どもたちを守りましょう

子どもたちは、知人を見つけたり、ボールを追う場合、周囲に注意をしないで道路に飛び出すことがあります。横断歩道や、道路に出る時は、必ず止まり左右をよく確認しましょう。また、信号は必ず守りましょう。

夏休みが素敵な思い出となるように、悲惨な交通事故に遭わないようにしましょう。

◉交通安全担当課 ☎(5803)1245





◉交通安全担当課・富坂・大塚・本富士・駒込警察署

文京区地域・文化振興公社

寿会館

お年寄りにマッサージの無料サービス

日 8月18日(水)午前10時～午後4時30分 **会** 水道・本駒込南寿会館 **対** 65歳以上の区内在住者(寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参) **¥** 無料 **申** 当日直接会場へ

8月の寿教室

日 8月10日(火)午後1時30分～3時30分 **内** **会** 別表 **対** 60歳以上の区内在住者(寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参) **¥** 無料 **申** 当日直接会場へ

教室名	講座内容	講師(敬称略)	定員
大塚	いきいき健康	高齢者クラブ指導員	各40人(申込順)
白山台	みどりな話題	田中和一	

◉シルバーセンター ☎(5803)1113

スポーツセンター 総合体育館

小学生・女性・親子水泳教室9月生募集

日 など 別表 **申** 8月10日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に希望コース・住所・氏名(親子は親と子)・年齢(親子は子の誕生日も)・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」)・泳力(クロールで何メートル泳げるか)・小学生は保護者名・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、各教室の開催場所へ

◉〒112-0002 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター ☎3944)2571

◉〒113-0034 文京区湯島4-7-13 総合体育館 ☎3814)4271

参加費用

コース	プール使用料	保険料	合計
小学生Ⅰ(9月)	小人1か月定期料@1,600円	@20×11回=220	1,820円
小学生Ⅱ(9月)			
女性(9月)	大人1か月定期料@3,200円	@20×10回=200	3,400円
親子(9月)	(@360+@160)×4回=2,160円	@40×4回=160	2,320円

水泳教室9月コース

コース	対象	日程	時間	回数	場所	定員
小学生Ⅰ(9月)	区内在住・在学の小学生	9／2・4・7・9・14・16・18・21・25・28・30	16:45～18:00	11	スポーツセンター 総合体育館	80人
小学生Ⅱ(9月)		9／2・3・6・8・10・13・17・20・22・24・29				
女性(9月)	区内在住・在勤・在学の18歳以上の女性	9／3・6・8・10・13・17・22・24・27・29	10:00～12:00	10	スポーツセンター	60人
親子(9月)	区内在住で5年4月2日～7年9月30日生の子とその親	9／5・12・19・26	16:45～18:00	4		30組

成人スポーツ教室

①初心者向け卓球教室
②初心者向け洋弓教室

日 ①9月2日～10月14日の毎週火・木曜 ②9月2日～10月14日の毎週木曜 各午後6時30分～8時30分(祝祭日を除く) **定** ①②40人(②は20人超えた場合は抽せん) **¥** ①2千200円 ②2千330円 **会** 総合体育館 **対** 18歳以上の区内在住・在勤・在学者 **申** 8月16日(月)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・希望教室名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒113-0034 文京区湯島4-7-13 総合体育館 ☎3814)4271

勤労福祉会館

書道教室

初心者向け

日 8月31日～11月2日の毎週火曜(全10回)午後6時30分～8時30分 **対** 区内在住・在勤者 **定** 30人(超えた場合は抽せん) **¥** 教材費は各自負担(500円程度) **申** 8月17日(火)(必着)までに往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒113-0021 文京区本駒込4-35-15 勤労福祉会館 ☎3823)6711

文京区福祉公社

緊急通報サービス利用会員募集

急病などの緊急時に電話やペンダントで通報すると24時間待機の看護婦が対応し、消防庁や近隣の協力員または、かかりつけの医療機関に連絡するサービスです。



対 福祉公社利用会員の登録をした方(年会費6千円が必要) **¥** 毎月2千940円(ほかに設置工事費1万4千385円) **申** 電話で左記へ

◉☎(5800)2941

選挙管理委員決まる

7月8日開催の区議会本会議において、次の4名が新たに選挙管理委員会委員に選ばれました。また、その後の選挙管理委員会で、委員長、委員長職務代理が決まりました。

◉選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287



▽委員長職務代理 上野 博 氏 本駒込1-18-11



▽委員長 高松 秀幸 氏 小日向4-9-2



▽委員 伊藤 秀宏 氏 水道1-11-9-203



▽委員 川口 豊 氏 小石川1-22-11

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆困ります！ フンの置きざり、知らんぶり

12年4月1日から介護保険制度がはじまります

65歳以上の区民の保険料を推計しました

区では厚生省の示す「介護保険事業計画におけるサービス量の見込み等の算出手順」（11年4月20日全国介護保険担当課長会議資料より）に沿って、65歳以上の区民の基準額となる保険料を推計しました。その結果、基準保険料は**月額約3千円（6月現在）**となりました。なお、この額は、あくまでも厚生省の示す数値や手順により算出した現時点での推計結果です。今後さらに検討を加え、最終的には来年条例で定めることになります。したがいまして、この額は今後変動します。

保険料は所得に応じて

介護保険の保険料は、原則として5段階の所得段階に応じた保険料が設定されます。これは低所得者への負担を軽減する一方、高所得者には所得に応じた負担をしていただくという考え方によります。これを現時点での推計結果に当てはめると左表のとおりです。

今後、区ではこの推計結果をもとに、地域福祉推進協議会や区民説明会等を通して、さまざまな方からの意見を踏まえ、さらに検討を重ねていきます。

なお、前号でお知らせした保険料推計等に関する区民説明会で配付する資料をご希望の方は、左記にご連絡いただければ送付します。

※区民の皆さんの介護保険に対する意見や要望を図（5803）1380で受け付けています。

●介護保険準備担当課 ☎（5803）1220

5段階の所得段階別保険料

軽減	第1段階	生活保護の受給者、市町村民税世帯非課税かつ老齢福祉年金受給者	1,500円（基準額×0.5）
	第2段階	市町村民税世帯非課税	2,250円（基準額×0.75）
基準額	第3段階	市町村民税本人非課税	3,000円（基準額）
割増	第4段階	市町村民税本人課税（合計所得金額250万円未満）	3,750円（基準額×1.25）
	第5段階	市町村民税本人課税（合計所得金額250万円以上）	4,500円（基準額×1.5）

※上記の段階の保険料を適用すれば、生活保護法上の保護が必要となる方は、保護を必要としなくなる段階まで軽減されます。

フォトニュース Photo・News



▲仕事場で作品製作をされている鴨下氏

鴨下春明氏が人間国宝に

去る6月21日に、小日向在住の鴨下春明氏（本名　明　83歳）が、彫金の分野で国の重要無形文化財保持者（人間国宝）に認定されました。

郷土愛を培う文化財（絵画）

“文化財は心の糧”といわれています。区内に残る多くの文化財に接し、心に豊かさと潤いを醸成したいものです。

今回は、区指定文化財の中で、絵画を紹介します。



●高崎屋絵図（絹本着色）　ふるさと歴史館　本郷4-9-29

絵は高崎屋の店舗、屋敷、庭園、店舗前の通分の賑わいを斜め上から描いています。本郷通分の雑踏とは趣を異にし、屋敷の裏には広々と開けた庭が描かれ、庭木の一つ一つを引いた大きな池には、舟が浮かべられています。色彩は緑青や群青を使い、当時の景観が活写されています。

水野忠邦による天保の改革で、贅素倹約が叫ばれ、高崎屋は華美な住居を縮小することになりました。そこで当時の様子を後世に伝えるため、長谷川雪旦、雪堤父子に絵の制作を依頼したものです。

雪旦は長谷川等伯の流れをくみ、「江戸名所図会」や「東都歳時記」などの挿し絵師で知られています。天保13年（1842）3月に完成したものです。

この絵は平成7年に渡辺泰男氏から文京区に寄贈され、ふるさと歴史館に保管されているものです。

●眺龍閣（紙本墨画着色）　霊雲寺　湯島2-21-6

霊雲寺は、元禄4年（1691）五代将軍徳川綱吉の命で創建された名刹で、江戸時代屈指の修行所でした。

山門には今も“不許葷辛酒肉入山内”とあります。葷とは“にら”“にんにく”などの強い臭いを発する野菜のことです。このような野菜や酒肉は修行の妨げになるので、境内に入ることを許さないという意味です。当時の修行の厳しさがうかがえます。

寺宝の一つとされる、この眺龍図は、幕末から明治にかけて独特な画風を確立した河鍋暁斎の作品です。狩野派の画風と浮世絵をかさねあわせ、墨線を使った雄渾な筆法による作風が暁斎の特色です。

しかし、この絵は逆に墨色をおさえ、金泥や紫色の顔料を使い、静的な作例です。

明治政府に雇われたイギリスの建築家コンドルは、暁斎の作風に魅せられ、弟子入りした一人です。自ら“暁英”と署名した日本画を数点残しています。

●社会教育課文化社会教育係 ☎（5803）1305



壮年区民ハイキング（軽登山）教室

無数の高山植物に彩られる四阿高原の道を行けば、そこには、日本百名山の一つに数えられる四阿山頂からの雄大な眺望が待ち受けています。

日9月3日㈮午後7時シビックセンター集合、5日㈰午後6時頃帰着予定　▽宿泊施設　区立四阿学園　**対**40歳以上の区内在住・在勤者　**定**73人（超えた場合は抽せん）　**交**バス　**¥**1万4千100円（バス・食事・りんご狩り・傷害保険料）　**申**8月12日㈭（消印有効）までに往復はがきに（1枚で4人まで申込可）「ハイキング教室」全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、左記へ

※事前説明会を8月24日㈫午後6時30分からシルバーホール（シビックセンター4階）で開催。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区教育委員会社会体育課 ☎（5803）1308



リサイクルひろば

◆ご利用ください　再利用情報ダイヤル

☎（3812）8800

文京区消費者の会（区民センター1階）

家庭で使われなくなった大型の家具や電化製品等を必要とする方へあっせんしています。譲りたい方、欲しい方は受付専用電話でお申込みください。また、シビックセンター地下2階に品名の掲示をしています。

▽利用できる方　区内在住・在勤者　▽受付　月～金曜午前10時～午後3時

※利用は登録制で、登録は無料です。なお、品物は預かることができません（品物の展示も行っていません）。

※登録後、譲り受けと譲り渡しの交渉は、当人同士で行います。

※登録したことを、家族の方に話をしておいてください。

へ出品物▽　クローゼット／二人掛けソファー／ベビーベッド／ベッド（シングル）／回転ハンガー／その他

休業のお知らせ

文京区消費者の会事務所が休業のため、8月12日㈭～17日㈫の間、再利用情報ダイヤルを休業します。

●消費生活センター ☎（5803）1105

文京区立学校給食のあり方検討委員会中間報告

7月19日区報特集号でお知らせしましたが、左記の日程で説明会を行います。

日時	会場
8/6（金）18：00～19：00	横津出張所／不忍通りふれあい館
8/7（土）14：00～15：00	茗台生涯学習館
8/7（土）16：00～17：00	湯島生涯学習館（湯島小学校5F）

●学務課給食担当 ☎（5803）1299

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。

11年度
第2期区民大学受講生募集

日など　別表**対**15歳以上（中学生を除く）の区内在住・在勤・在学者（女性学級は女性のみ。青年教室は18～35歳の方）で全日程参加できる方**¥**無料（教材費等は自己負担）**申**8月10日㈫（必着）までに往復はがき（1講座1枚）に①講座名②住所（在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、在学者は学校名も）③氏名（ふりがな）④性別⑤年齢⑥電話番号⑦今後新設してほしい講座（3つ程度）⑧区民大学に対する要望を記入し、返信用にもあて先を明記し左記へ

※定員を超えた場合は抽せん（初めて申し込まれる方を優先）

※女性学級、英会話初級、料理、文楽への誘い、ホームビデオ撮影入門には保育室（3歳以上の未就学児対象）を設置。希望者は応募はがきに「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・年齢・性別を赤字で記入してください。

※手話通訳を希望される方は応募はがきに「手話通訳希望」と赤字で記入してください。

※教材費が必要な講座は、8月26日㈭～31日㈫に左記へ納入してください。

※「講座案内」は生涯学習館・図書館など区の施設に配置。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 生涯学習センター生涯学習事業担当☎5803-1121

コース	講座名	テーマ	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員	備考（教材費など）	会場
文京学	文京の近代建築	古い建物からわが町文京の町を知る	関東学院大学工学部非常勤講師 志村 直愛	10/13～11/24	水	14：00～16：00	6	30	11/3は休講、CATV収録あり	湯島生涯学習館
	日本近代文学Ⅰ	文京ゆかりの作家と作品を読む（明治篇）	文芸評論家　澤田 章子	9/7～11/30	火	14：00～16：00	10	50	9/28、10/5、11/23は休講	千石生涯学習館
	文京の文化財	区内の文化財を知る	文京区文化財調査員　唐澤 勝範	9/14～10/26	火 土・日	18：30～20：30 14：00～16：00	7	40	9/14、21、28、10/12、26は講義 10/2、24は見学	湯島生涯学習館
芸術学	青年教室「ウクレレを弾こう!」	気軽に楽しめるウクレレ	日本ウクレレスクール主宰　渡辺 直則	9/14～11/16	火	18：30～20：30	10	30	各自用意：ウクレレ	茗台生涯学習館
	文楽への誘い	太夫・三味線・人形の織りなす美と情の世界	国立劇場芸能部　阿部 恒夫	10/14～11/11	木	14：00～16：00	5	40		湯島生涯学習館
	陶芸	はじめての器づくり	陶芸家　相田 朋子	9/14～12/7	火	13：30～16：00	11	30	11/9、23は休講、教材費5,000円　各自用意：はさみ、定規、スポンジ、エプロン、タオル他	音羽生涯学習館
	油絵	果物・魚貝・花・人物を楽しみながら基本を学ぶ	元美会会員・文京区絵画展専門指導員　原田 博	9/8～12/15	木	13：30～16：30	13	20	9/15、11/3は休講、教材費3,000円　各自用意：ディサン用具一式、油絵用具一式	
	茶道	人と人との出会い、一期一会の考えを理解して、心から楽しむ	表千家茶道教授　見学 宗紗	9/3～11/5	金	18：30～20：30	10	20	教材費4,000円　各自用意：扇子・ふくさ・懐紙・楊枝・白足袋か白ソックス	生涯学習センター
生活学	女性学級「パッチワーク入門」	パッチワークキルトで手作りの楽しさを	パッチワークキルト講師　土屋 喜子	9/8～11/24	水	14：00～16：00	10	35	9/15、11/3は休講　教材費7,000円　各自用意：裁縫道具、鉛筆・赤印はさみ、2日の記事	茗台生涯学習館
	お菓子作り	甘さは心を休めます（ごはんもあるよ）	料理研究家　生田目 進	9/16～11/25	木	18：00～20：30	10	36	9/23は休講　教材費7,000円　各自用意：エプロン、布巾	湯島生涯学習館
	料理	献立のヒント"主菜、副菜"	管理栄養士　田口 澄子	9/13～11/29	月	14：00～16：30	10	28	10/11、11/15は休講　教材費7,000円　各自用意：エプロン、三角巾、布巾2枚、持ち帰り容器	茗台生涯学習館
	中国語入門	やさしい中国語会話を楽しく学ぼう	日中学院講師　張 静霖	9/22～12/1	水	14：00～16：00	10	30	11/3は休講　教材費1,800円	音羽生涯学習館
	英会話入門	少し覚えてたくさん話す英会話	英会話講師　浅野 祥子	9/17～11/19	金	18：30～20：30	10	36	教材費1,500円	
	英会話初級	ネイティブスピーカーによる英会話	英会話講師　シャロン・ヴァルディ	9/13～12/6	月	15：00～17：00	10	36	9/27、10/11、11/1は休講　教材費2,000円	茗台生涯学習館
	16ミリ録声映写機操作講習会	チャレンジ！「映写技師」4日間であなたは映画会の主役になれる	元JTS委員　西野 光男	9/1、2、8、9	水 木	18：00～21：00	4	30		
	ホームビデオ撮影入門	他人にも伝わるビデオ（見る人に優しい映像作り）	映像制作講師　霜崎 健生	9/22～10/13	水	13：30～16：30	4	20	各自用意：ビデオカメラ（なくても可）	生涯学習センター
	レクリエーション講習会	人と人が共感しあえる喜びを創るレクリエーション	文京区レクリエーション研究会　浅野 祥三他	10/8～11/5	金 土	18：30～20：30 13：00～16：00	6	30	実施日：10/8、15、22、23、29、11/5 10/23は小石川植物園で2人1組科目自己負担	
	パソコン午前 パソコン午後 パソコン夜間	ワード入門		12/6～8	月～水	9：30～12：00 13：30～16：00 18：30～21：00	3	24	教材費3,000円程度 連続3日間	教育センター
人間学	国際情報「中国」	現代中国が知りたい！	筑波女子大学助教授　石田 敦	9/9～11/18	木	18：30～20：30	10	50	9/23は休講　教材費1,700円　CATV収録あり	茗台生涯学習館
	歴史	人物から見た世界のなかの日本歴史Ⅱ（近世・近代）	長野県短期大学長　成澤 榮壽他	10/15～11/12	金	18：30～20：30	5	48		湯島生涯学習館
運動学	指さき健康法	手足脳を動かして、遊んで笑って、生涯現役	指さき健康法主宰　逢 喜久雄	9/16～11/25	木	14：00～16：00	10	30	9/23は休講	生涯学習センター
	音楽体操	健康体操―体操の生活化―	実践女子大学教授　春山 文子	9/14～11/16	火	10：00～12：00	10	25	教材費2,400円	音羽生涯学習館

8月番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当☎(5803)1130

【再放送】
20分番組　12時・19時・21時台の9分と29分
5分番組　12時・19時・21時台の49分と54分
2時間番組　15時から。(日)は、ふれあいテレビ講座

■区のお知らせ　9：00/12：00/19：00 ※月～土の1日3回放送（9分間）
■会社のお知らせ　13：20/21：00 ※月～土の1日2回放送（9分間）
■休日診療案内　日・祝祭日の1日5回放送（9分間）
9：00/12：00/13：20/19：00/21：00
■アンコールアワー（H8年度制作番組）※毎日13：00放送（20分間）
2～8日＝明化小学校「クラブ活動って楽しいな」
9～15日＝第二中学校「学芸発表会」
16～22日＝こひなた保育園「おかいものごっこ」
23～29日＝柳町幼稚園「お母さんといっしょに」

時＼日	2（月）	3（火）	4（水）	5（木）	6（金）	7（土）	8（日）
	夏休み特別番組を放送。詳細は、お知らせ文京区民チャンネル今月の見どころをご覧ください。						
9:49/54	「赤い羽」／「わが家の省エネ」						
10:00	第39回小石川落語会 出演：古今亭菊之丞／桂歌助			加藤知子バイオリンリサイタル 出演：加藤知子氏／羽下佐知子氏（ピアノ伴奏）			区民大学講座（全5回） 文京の坂道 ①坂の統計　湯島・本郷 講師：戸崎哲彦氏（文化財保護審議会委員）
15:00	第41回小石川落語会 出演：桂小文／春風亭柳之助			加賀清孝バリトンコンサート 出演：加賀清孝氏／山田香織氏（ピアノ伴奏）			
時＼日	9（月）	10（火）	11（水）	12（木）	13（金）	14（土）	15（日）
9:09	予話付番組　学びのひろば「今、原爆を語る」			こんにちはムどりです			9（月）の再＝9・19時台
9:29	区政の課題「まちづくり」			千石児童館「迷路＆メルヘンランド」			12（木）の再＝12・21時台
9:49/54	ガイド・こらむ／区長に聞く						
10:00	ふれあいテレビ講座　アンコール　詠見短大公開講座「場所の記憶」（全5回） ①橋と川／あのある風景　講花・関屋の会沢 ②川端建築―幻残する街空間― ③有島武郎のニューイングランド ④時の中に息づく地震について―関東地方を中心に―（地） ⑤地震学と言語―災害報道における― 特集アンコール　サロンコンサート「古きよき時代の音楽」						区民大学講座（全5回） 文京の坂道 ②湯島・本郷／千駄木・本駒込 講師：戸崎哲彦氏（文化財保護審議会委員）
時＼日	16（月）	17（火）	18（水）	19（木）	20（金）	21（土）	22（日）
9:09	図書館だより「中央館（真砂図書館）のはなし」			学びのひろば			16（月）の再＝9・19時台
9:29	福祉の時間			藍染保育園「夕涼み会」			19（木）の再＝12・21時台
9:49/54	アゼリア5へようこそ						
10:00	社会を明るくする大会より高校生の意見発表と講演 講演会「スポーツと人生」 講師：岡野 俊一郎氏（日本サッカー協会会長） H11年7月17日　区民センターにて収録			第42回小石川落語会 出演：入船亭扇辰／金原亭桂太 H11年7月15日　小石川図書館にて収録			区民大学講座（全5回） 文京の坂道 ③千石・大塚 講師：戸崎哲彦氏（文化財保護審議会委員）
時＼日	23（月）	24（火）	25（水）	26（木）	27（金）	28（土）	29（日）
9:09	手話付番組　文京さんぽ「本郷界隈」			Let'sスポーツ「パドミントン」			23（月）の再＝9・19時台
9:29	すこやかライフ			愛星幼稚園「おうちの方と作ってみよう」			26（木）の再＝12・21時台
9:49/54	ガイド・こらむ／区長に聞く						
10:00	ふれあいテレビ講座　アンコール　区民大学講座「東京から見える山」（全5回） ①文京から見える山・東京から見える山 ②山と東京のつながり1 幕藩から富士山 ③山と東京のつながり2 幕末期から百年・現在 ④地図読・測量写真の楽しみ方 ⑤山歩きのコツ 特集アンコール　幼児教育講演会「心の教育　子育て、今伸ろすこと」						区民大学講座（全5回） 文京の坂道 ④春日・小石川・小日向 講師：戸崎哲彦氏（文化財保護審議会委員）
時＼日	30（月）	31（火）	9/1（水）	2（木）	3（金）	4（土）	5（日）
9:09	街・暮らし　いきいき「避難所運営訓練Vol.1」			文京さんぽ「文京の坂道（1）」			30（月）の再＝9・19時台
9:29	おいしく健康　「酢の効用」			小学校　全体企画			2（木）の再＝12・21時台
9:49/54	アゼリア5へようこそ						
10:00	講演会「徳川慶喜家の子ども部屋」 講師：榊原 喜佐子氏 （徳川慶喜公　令孫） 平成10年1月　シビックホールにて収録			サロンコンサート 「マリンバとデジタルピアノの競演」 出演：田村優輝子氏／角条すみれ氏 H10年1月　真砂図書館にて収録			区民大学講座（全5回） 文京の坂道 ⑤関口・目白台 講師：戸崎哲彦氏（文化財保護審議会委員）

※区民CH（チャンネル）は、区の施設でもご覧になれます。詳細は、広報課までお問い合わせください。

区民チャンネル今月の見どころ

夏休み特別番組

2日(月)～8日(日)の一週間は、夏休み特別番組として、「なつかしの文京の子どもたち」(H2年6月～9月放送分)を放送します。

2(月)・4(水)・5(金)
9：09　第二幼稚園「親と子の活動」
9：29　明化小学校「移動教室」
12：09　第二中学校「191枚の絵」
12：29　児童館全体企画「合同風上げ大会」
19：09　千石保育園「園外保育」
19：29　湯島幼稚園「七夕祭り」
21：09　駕籠町小学校「ふれあい給食」
21：29　文林中学校「国際理解教室」

3(火)・5(木)・7(土)
9：09　駒込保育園「プール開き」
9：29　根津児童館「フェスティバル」
12：09　小日向台町小学校「ミニ音楽会」
12：29　第一幼稚園「夏の一日」
19：09　本駒込保育園「夏まつり」
19：29　曙川小学校「水泳記録会」
21：09　青柳幼稚園「敬老の日」
21：29　向丘保育園「敬老の日」

8(日)
9：09／19：09　学びのひろば「熱帯魚1」
9：29／19：29　学びのひろば「熱帯魚2」
12：09／21：09　すこやかライフ「食中毒予防」
12：29／21：29　すこやかライフ「健康センター」

おいしく健康「酢の効用」

酢には疲労回復や高血圧の予防など健康増進に役立つ作用があるといわれています。酢の効用や酢を使った料理などいろいろ紹介します。30日から放送

鶏肉のピリ辛甘酢あんかけ

材料・分量・下ごしらえ
鶏肉……2枚
・切り込みを入れ、下味Bに10分漬け込む
下味
A しょうゆ……大さじ1
酒……大さじ1
にんにく（みじん）……2かけ
B しょうが（みじん）……5g
ねぎ（みじん）……1/2本
トウバンジャン……小さじ1/2
たまねぎ……1/2個・1cm角に切る
なす……1/2本・1cm角に切る
緑ピーマン……2個・1cm角に切る
黄ピーマン……1/2個・1cm角に切る
プチトマト……8個・縦4等分に切る
甘酢あん
水……100cc
葛(カラーズの素(顆粒))……小さじ2
純米酢……大さじ4
砂糖……大さじ4
C しょうゆ……大さじ2
ケチャップ……大さじ2
塩……小さじ1
片栗粉……小さじ1/2
Bを合わせておく
ごま油　少々
●作り方
①鶏肉に片栗粉をつけて揚げ、食べやすい大きさに切り、皿に盛る。
②中華鍋を熱し、サラダ油を入れB・トウバンジャンを炒めて香りがでたら、野菜を入れ3分ほどより火をとおす。
③Cの甘酢あんを加えて煮立て、ごま油を加え、①の上にかける。

☆"住みよいまち"のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

区民大学

日本医科大学共催 公開講座 高齢化と健康

日別表 **会**日本医科大学千駄木校舎（千駄木1－1－5） **対**区内在住・在勤・在学者 **定**120人（超えた場合は抽せん） **¥**無料 **申**往復はがきに「日本医科大学公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月16日(月)までに左記へ

※3回以上出席された方に、教育委員会と大学学長連名で修了証を授与。

月日	時間	内容	講師（敬称略）
8／24	14：00～16：00	足・腰を丈夫に保つには	日本医科大学講師 元文 芳和
8／25		楽しい笑いと健康	日本医科大学教授 吉野 槇一
8／30		がんの遺伝子治療	日本医科大学教授 島田 隆
9／7		動脈硬化を防ぐために	日本医科大学教授 江見 充

◉〒112-0003 文京区春日1－16－21 生涯学習センター生涯学習推進担当 ☎5803）1122

講座・教室

消費者通信教育講座 よくわかる介護保険・環境ホルモン・金融ビッグバン

日9月～12年3月（開講式＝9月10日） ▽学習方法 ①月1冊テキスト②テキストとじ込みの演習問題の提出（教筆者が添削）③開・閉講時にスクーリング（各2～3時間程度）④バス見学会（11月を予定） **対**18歳以上の区内在住・在勤者 **定**100人（超えた場合は抽せん） **¥**千円（郵送料一部自己負担） **申**8月13日までに電話で左記へ

開講時スクーリング

月日	テーマ	講師（敬称略）
9／10	リアルタイム介護保険制度	毎日新聞社社会部 渋川智明

テキストのテーマ

19月	介護保険制度について	毎日新聞社社会部
10月	介護サービスと消費者契約	渋川智明
11月	環境ホルモンとは（1）	鳥栖女学院短期大学教授 北条祥子
12月	環境ホルモンとは（2）	
11月	金融ビッグバンってなに？	ファイナンシャル・プランナー 小野英子
12月	かしこい消費者になるために	

◉消費生活センター ☎5803）1105

小・中学生のための歴史教室 文京の紙すき－牛乳パックをつかってハガキをつくろう－

日8月21・25日午前10時～正午（受付9時45分） **会**ふるさと歴史館・女性センター **対**小学3年～中学生 **定**各回40人（申込順） **¥**無料 **申**7月29日から電話で左記へ

※筆記用具・手ふき用のハンカチ等を持参。

◉ふるさと歴史館 ☎3818）7221

介護ボランティア養成講座（基礎）

日など 別表 **師**安藤雄太氏（東京ボランティアセンター副所長）他 **対**高齢者へのボランティア活動に関心のある方（原則4回参加） **¥**無料 **申**8月20日までに電話で大塚高齢者在宅サービスセンター ☎3941）6760、湯島高齢者在宅サービスセンター ☎3814）1898

月日	時間	内容	会場
9／4	13：30～16：00	ボランティア論	湯島高齢者在宅サービスセンター
11		痴呆について	大塚高齢者在宅サービスセンター
18		①車椅子の操作方法 ②障害形態別介護方法	湯島高齢者在宅サービスセンター
25		①デイサービスセンター見学 ②ボランティア体験談	大塚高齢者在宅サービスセンター

◉高齢者施設計画担当課 ☎5803）1208

内職技能講習会

日Aコース＝9月3・10・17・24日、Bコース＝9月30日・10月7・14・28日午前10時～正午（各4回） **会**中小企業振興センター（シビックセンター5階） **対**内職を希望し4回とも参加できる区内在住者 **内**ペン字あて名書き **師**青木加代子氏、洗心書道会師範・くもんペン習字教室講師 **定**各20人（超えた場合は抽せん） ▽持ち物 ディスクペン **¥**無料 **申**8月20日（必着）までに往復はがき（1人1枚）に「ペン字あて名書き」・希望コース（AまたはB）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒112-0003 文京区春日1－16－21 文京区役所経済課勤労者福利係 ☎5803）1108

催しもの

第35回シビックセンターコンサート

昼のひとときを生演奏でお楽しみください。

日7月28日午後0時15分～45分 **会**生涯学習センター（シビックセンター地下1階） **内**東邦音楽大学生による声楽ソロとアンサンブル **¥**無料 **申**当日直接会場へ

◉生涯学習センター文化事業担当 ☎5803）1120



区民ハゼ釣り大会

日9月5日午前5時シビックセンター集合 **会**千葉県木更津～富津公園周辺（変更あり） ▽釣り方 おか釣り **対**中学生以上の区内在住・在勤・在学者 **定**100人（申込順） **交**バス **¥**一般＝5千円、女性・中学生＝4千円（バス・えさ・氷代など） **申**8月25日までに参加費を添えて直接左記へ

※当日は径食を持参。

◉社会体育課体育係 ☎5803）1308、文京区釣友連合会・坂巻宅（小石川4－8－3） ☎3811）5400

スポーツ

アクアリフレッシュ教室 ウォーターパワーを使って健康づくり

日8月25・27・30日・9月1・6・8日の全6回 午後7～8時45分 **会**昭和小学校プール **内**アクアエクササイズ（水中運動） **対**区内在住・在勤・在学者 **定**80人（超えた場合は抽せん） **¥**1200円 **申**8月12日（消印有効）までに往復はがきに「アクアリフレッシュ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒112-0003 文京区春日1－16－21 文京区教育委員会社会体育課 ☎5803）1308

図書館

区立図書館8月の日曜開室

図書館名	開館日	開館時間
真砂	全日曜日	10:00～17:00
小石川	1・15日	
千石		
大塚（ふれあいの図書室）	8・22日	
天神図書室		
本駒込		
水道端		
目白台		
湯島		
根津図書ステーション		

お知らせ

原爆被爆者に見舞金を贈ります

対8月1日現在で①区内在住②被爆者健康手帳を持つ③他区市町村から同種の見舞金を受けていない方 ▽金額 1人9千円 ▽実施時期 8月 ▽送金方法 口座振替 **申**7月30日までに①被爆者健康手帳②申請者の印鑑③本人の預金口座番号の確認ができるものを持参し、左記へ

※前年度申請者には、6月中旬に申請用紙を郵送済。記入のうえ、返送のこと

◉福祉課福祉援護係 ☎5803）1202

第四回地域福祉推進協議会開催

会議は公開

日8月2日午後2時～4時 **会**シビックセンター21階会議室 **申**当日直接会場へ（人数制限あり）

▽今後の会議日程 第五回 9月6日（その都度区報で案内）

◉福祉課 ☎5803）1201

福祉センター外壁等改修工事

工事期間中、会議室等が一時的に使用できません。

▽工事期間 8月上旬～10月下旬（予定）

◉福祉センター管理係 ☎3947）4121

公共駐車場の使用可能台数が減ります

シビックセンター2期工事の関係で駐車台数が8月8日から12年3月16日まで、42台から25台に減ります。ご協力をお願いします。

◉シビックセンター担当課 ☎5803）1163

「（仮称）汐留A街区、B街区、C街区開発事業」の環境影響評価書の公示・縦覧

東京都環境影響評価条例の規定に基づき、8月2日に環境影響評価書が公示され、次のとおり縦覧されます。

縦覧 **日**8月2日～16日（土・日曜除く）午前9時30分～午後4時30分 **会**環境対策課、都・環境保全局環境影響評価審査室 ☎5321）1111 **地**3－1－25

※環境影響評価書は次の場所でも閲覧可。湯島出張所、根津出張所、郷外記念本郷図書館、目白台図書館

◉環境対策課 ☎5803）1261

国民年金

年金を受給している方は現況届の提出を

老齢年金・通算老齢年金・老齢基礎年金などを受給している方は、毎年、誕生月の末日までに「国民年金受給権者現況届」を提出してください。

現況届の用紙は、誕生月の初めに社会保険庁から郵送されます。この現況届は指定日までに提出されないと、年金の支給が遅れたり、止められたりしますので、ご注意ください。

※年金の受給開始から1年以内の方は提出不要。

◉給付係 ☎5803）1196

国民健康保険

国保無料健康相談実施中

区では、区内の医師会・歯科医師会・薬剤師会の協力により、国民健康保険加入者の無料健康相談を実施しています。

日8月21日まで **会**ポスター1掲示の医院・診療所・薬局 **内**医科・歯科・薬事 **対**文京区国民健康保険の加入者

※相談を受ける方は、必ず保険証を持参。

◉管理係 ☎5803）1191

相談

建替相談会（無料）

大塚5・6丁目地区では、木造住宅密集市街地区整備促進事業を実施しています。この地区で立替えをお考えの方は一級建築士による立替え相談会を開催します。

日8月10日午後6時30分～8時30分 **会**大塚第二会館（大塚春会館・大塚6－15－3）

◉住環境整備課 ☎5803）1374

労働相談

労使関係や労働条件等でお悩みの方が対象です。

◉経済課勤労者福利係 ☎5803）1108

勤労福祉会館	中小企業振興センター（シビックセンター5階）
14：00～16：00	10：00～12：00
9／24、11／26 1／28、3／24	8／27、10／22 12／24、2／25

仕事

小・中学校アルバイト

対18～55歳位 ▽職種 調理 ▽勤務日数 月16日以内 ▽勤務時間、賃金（日額） 午前9時～午後3時＝6千420円 **定**若干名 **申**8月7日までに電話連絡し、履歴書を左記へ持参

◉学校教育部庶務課経理教職員係 ☎5803）1293

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

官公庁など

文京区職員 福祉・Ⅱ類（保育士）

▽受験資格　昭和45年4月2日～55年4月1日生まれの保育士資格所持者（12年3月31日までに取得見込含む）▽選考日　第一次＝8月29日　第二次＝10月上旬　▽採用予定日　12年4月1日以降　▽採用予定数　5人程度 申 8月19日（必着）までに所定の申込書を記入へ持参または郵送 ※詳細は左記で配布する実施要綱を参照。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所職員課人事係 ☎5803-1144

中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由により義務教育を修了することができなかった方、並びにやむを得ない事由により登校することができない方および卒業することができなかった方に対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定する試験を文部省が実施します。合格者には、高等学校入学資格が与えられます。

▽願書受付期間　8月2日～9月1日　▽試験日　11月5日

●都・教育庁義務教育心身障害教育課小中学校係 ☎5320-6752

都住宅供給公社賃貸住宅空き家入居者募集

対 ①原則として20歳以上の都内在住・在勤者②同居親族がいる（一部単身者可）③月収基準を満たしている④連帯保証人をたてられる方　▽募集戸数　都内全域で2戸（区内は丸山町・茗荷谷で2戸）申 8月6日までに募集パンフレットに綴じ込まれている申込書で左記へ

●東京都住宅供給公社募集センター ☎3409-2244

東京都職員Ⅲ類・経験者採用試験

Ⅲ類　▽職種　事務 対 昭和53年4月2日～57年4月1日生まれの方

経験者　▽職種　事務 対 昭和41年4月2日～46年4月1日生まれで民間企業等の職務経験が12年3月末現在で5年以上ある方

共通事項　▽試験日　9月12日 申 郵送＝8月13日（消印有効）までに左記へ、持参＝8月16・17日に都庁第二本庁舎1階臨時窓口へ ※詳細はテレホンサービス ☎3343-5800

●〒163-8001 東京都人事委員会事務局試験課 ☎5320-6952～4

毎月勤労統計調査 特別調査にご協力を

都では常用労働者が1～4人の事業所を対象に、働く方々の給与、労働時間などの調査を8月に実施します。調査内容は統計以外の目的には使用しません。ご協力お願いします。

●都・総務局人口統計課毎月勤労統計係 ☎5388-2534

高年齢者のための実践セミナー

ふすま・障子張りコース

日 10月1日～12月1日の35日間午前10時～午後4時 会 シニアワーク東京（JR飯田橋駅徒歩7分）対 60歳以上で講習会終了後シルバー人材センターに入会、就職できる方 定 選考で若干名 ¥ 無料 申 8月20日までに往復はがきにコース名・住所・氏名・電話番号・生年月日と返信用にもあて先を明記し左記へ

●〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3（飯）東京都高齢者事業振興財団 ☎5211-2327

訂正

7ページ10号3面で文京区基本構想審議会の公募委員の選礼をなしとしましたが、謝礼と費用弁償は支給いたします。　企画課

区民バザール出店者募集

家庭で活用されていない生活用品を持ち寄り、自分で販売するフリーマーケットです。

日 10月10日午前10時～午後3時（雨天中止）会 教育の森公園　▽1店の面積　約3.3㎡　▽出店料　千円（社会福祉協議会へ寄付）　▽販売できるもの　日常生活用品（食料品および販売用に仕入れた品物を除く）　▽販売価格　自安として新品で定価の半額、中古品で1／10程度 対 区内在住者 定 65人（超えた場合は抽せん）申 8月13日（必着）までに往復はがきに「区民バザール出店」・住所・氏名・電話番号と返信用にあて先を明記し、左記へ（申込は1家族・1グループ1通）

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 消費生活センター ☎5803-1105



7	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
8	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
9	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

タウンニュース

催し物など

※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

世代と人種を超えた心の交流!! 「ワールド・コミュニケーション・フェスタ」
①8／8、10時 ②文京女子大学講堂 ③パネルディスカッションとコンサート ④白石奈緒美氏（日本僑優連合理事）、石井勤氏（教育学博士）、亮川明照氏（東京芸術大学名誉教授）他 ⑥区民は千500円（資料代、会場費他）⑧WCC、柴田☎（3567）1415

夏休み!! 子どもおこと教室
①8／7、14、21、28午前 ⑦小学生～大学生（持参するものなし）⑧小池☎（5800）1373

ボーツセンター ⑤福祉センター ③ストレッチ体操 ④田中明子 ⑤Ⓐ共2千円 Ⓑ2千500円 ⑥Ⓐ2千500円 Ⓑ2千円 ⑦女性 ⑧菅井☎3942-0287

混声合唱団泉会
①金曜、13時30分～15時30分（月3回）②若台生涯学習館ほか ④坂本晴生氏 ⑤千円 ⑥月3千円 ⑦50歳以上（若い方も可）⑧玉木☎（3813）0630

歌気功健求会
①毎週金曜、18時30分～20時 ②総合体育館ほか ③保健気功法 ④宮本善三郎氏 ⑤2千円 ⑥月2千500円 ⑦成人 ⑧宮本☎（3828）0400

第2金曜（ペン習字） ②千石生涯学習館 ③初級ペン習字、書道全般 ④真田栄穂氏ほか ⑤千円 ⑥ペン習字月千円、習字月2千円 ⑧丸井☎（3813）0886

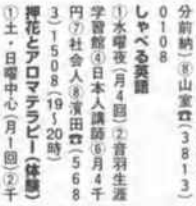
社交ダンス心
①毎週土曜、18～20時 ②音羽生涯学習館 ⑤千円 ⑥月2千500円 ⑧太田☎（3947）8380（夜間）

文京囲碁の会
①毎月第2・4日曜、9時30分～12時 ②湯島生涯学習館 ③水墨画の基礎および練習 ④木村昇氏（元現代水墨画協会参事）⑤2千円 ⑥月千500円（半年分前納）⑧山室☎（3813）0108

しゃべる英語
①水曜夜（月4回）②音羽生涯学習館 ④日本人講師 ⑥月4千円 ⑦社会人 ⑧濱田☎（5688）1508（19～20時）

押花とアロマテラピー（体験）
①土・日曜中心（月1回）②千石生涯学習館ほか ⑥3千500円（材料費含む）⑧工藤☎（3943）9534

清節会（裏千家茶の湯）
①毎月第1・3金曜、18時30分 ②湯島生涯学習館 ⑤2千円 ⑥月額3千500円（菓子代含）⑧舟川☎3827-5020



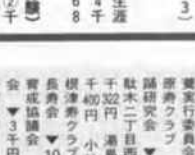
会員募集

浮世絵鑑賞会
①毎月第2火曜、14～15時 ②練川浮世絵美術館 ③企画展示の解説鑑賞 ④松井英男氏（美術館長）⑥友の会年会費3千円・一般参加者各回500円 ⑦友の会員優先各回25人 ⑧練川浮世絵美術館☎（3812）7312

サンフレッシュ会
①毎週Ⓐ水曜 Ⓑ木曜 ②Ⓐスポーツセンター Ⓑ福祉センター ③ストレッチ体操 ④田中明子 ⑤Ⓐ共2千円 Ⓑ2千500円 ⑥Ⓐ2千500円 Ⓑ2千円 ⑦女性 ⑧菅井☎3942-0287

ガレージサークル「ドリームウェイ」
①毎週土・日曜（雨天中止）②文京区千駄木のガレージにてガレージセール ⑥千円 ⑧長谷部☎（5814）1364（18時30分～）

千石囲碁道会
①毎月第1・3金曜（習字）、第2金曜（ペン習字）②千石生涯学習館 ③初級ペン習字、書道全般 ④真田栄穂氏ほか ⑤千円 ⑥ペン習字月千円、習字月2千円 ⑧丸井☎（3813）0886



万一の事故に備え 交通災害共済への加入を

交通災害共済は、加入者の方が不幸にして交通事故にあった時に、治療の日数等に応じて見舞金をお支払いする事業として、昭和43年から23区が共同で運営しています。

加入できる方
東京都23区内在住者（年齢制限なし）

種類と掛金
年額2千円、千円、500円の3種類のコース

加入方法
加入申込書に料金を添えて①区内の銀行・信用金庫・信用組合等の金融機関 ②郵便局 ③交通災害共済窓口（シビックセンター12階）の窓口へ

共済期間
加入日の翌日から翌年の同月の末日まで

対象となる交通事故
国内・国外を問わず、自動車・オートバイ・自転車・バス・船舶・航空機・身体障害者用車いす等の交通事故による人身事故（自転車等による小さな事故でも必ず警察へ届け、事故証明を受けること）

見舞金
コース別に交通事故の災害の程度に応じて、2千円コースで最高額は600万円（見舞金は、事故にあった日から2年以内に請求のこと）

●交通災害共済窓口 ☎3812-7111 内4472

寄託金 寄託品

5月分（敬称略）

寄託金　▼6万3千835円　花供養実行委員会　▼9千567円　西原商クラブ　▼1万円　友愛青踊研究会　▼10万9千59円　千駄木二丁目西町会婦人部　▼2千322円　湯島ひまわり会　▼3千400円　小林總　▼7千638円　根津弥クラブ　▼7千円　勲坂長寿会　▼10万円　日本青少年育成協議会　▼3千100円　若菊会　▼3千円　匿名　▼415円

寄託品　▼雑巾50枚　林町長寿会　▼古切手・使用済みカード　黒井幸代・勲坂長寿会・大西光恵・青木博・坪井浩子・白羽の熱海湯・ジオクラブ留学情報センター・日暮工業㈱・新田建店・所佳子・林田・吉田みち子・内田えい子・三成プロセス㈱・文京第十中学校・山本英子・白井ひろのり、まりこ、あてり・加賀電子㈱・ハローワーク飯田橋・文京ハイツ管理組合・田中正枝・中村久二郎・湯島ひまわり会・飯塚まつ江・大成火海上保険㈱・高野寛子・塚越商店・全日本かるた協会・本間・根来松堂・宇田川重雄事務所・星谷忠夫・塚田弘・筑波大学附属大塚養護学校・黒澤大太郎・松田泉・山岸邦子・平井ゆき子・利根川春助商店・伊古田寛子・㈱スタイル商会・谷根千工房・若菊会・日本平版印刷㈱・夏目緑子・エーザイ㈱・千登世会

このご寄付は社協の貴重な財源であり、また、地域福祉を推進していくための大切な資金です。今回もたくさんのご寄付を本当にありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

㊐文京区社会福祉協議会 ☎3812-3040 FAX3812-3016

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

世帯と人口（ ）内は前年同期	世帯…83,559世帯（81,730）	人口…168,182人（166,528）	男…81,196人（80,221）	女…86,986人（86,307）
外国人登録者	計…5,399人（5,419）	男…2,799人（2,829）	女…2,620人（2,570）	（11年7月1日現在）

保健衛生

小石川保健所☎（3813）5656
本郷保健所☎（3821）5106
保健衛生部☎（3812）7111
健康センター☎（5803）1116

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

日第13回＝9月4日(土)・11日(土)、第14回＝9月9日(木)・16日(木)午前8時45分～正午 **会**健康センター3階 **内**別表 **対**18歳以上の区内在住・在勤・在学者（病気療養中の方は不可）**定**各回20人（申込順）**¥**区内在住者＝8千円、区内在勤・在学者＝9千円（初日支払い。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談）**申**8月3日(火)から電話で左記へ

※医師の判断で追加検査（有料）をする場合があり。
※メニュー作成後、1年間トレーニング室の利用可。（開館時間＝午前9時～午後9時30分、利用料金1回500円）。
◉健康センター

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目		運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※2日目は検査・指導により時間が異なるので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合あり。

第2回健康づくり教室

運動を続けることで、健康の維持・増進を図りましょう。

日内①気功教室＝8月25日～11月10日の毎週水曜（全10回）午前10時～11時30分②脳想ヨーガ＝8月27日～11月12日の毎週金曜（全10回）午前10時～11時30分③ソフトエアロビクス＝9月4日～11月6日の毎週土曜（全10回）午後2時～3時30分 **会**健康センター（シビックセンター3階）**対**18歳以上の区内在住・在勤・在学者 **定**30人（超えた場合は抽せん）**¥**5千円（初日支払い）**申**8月10日(火)（必着）までに往復はがきに、希望の教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

※運動しやすい服装で、汗ふきタオルを持参。
③の教室に申し込みの方は室内用運動靴を持参。
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 健康センター

骨粗しょう症健診

骨の健康状態を知ることでご自分の生活をもう一度振り返ってみませんか？

日内別表（1回3日制）**会**健康センター（シビックセンター3階）**対**区内在住の18歳以上の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方は不可）**定**20人（超えた場合は抽せん）**¥**千500円 **申**8月10日(火)（必着）までに往復はがきに希望の回・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 健康センター

骨粗しょう症健診日程（1回3日制）

	6回	7回	時間	内容
1日目	9/2(木)	9/16(木)	13:00～16:30	問診・診察・血圧測定・血液検査・尿検査
2日目	9/9(木)	9/30(木)	13:00～16:30	総合判定 生活指導 栄養指導
3日目	9/14(火)	10/5(火)	14:00～15:30	運動指導（含実技）

寝たきり予防教室

日8月9日(月)午後1時30分～4時 **会**本郷保健所 **内**講話、発声練習、いきいきヘルス体操など **講**寺本信嗣氏（東京大学医学部附属病院老年病科）**対**脳血管障害の後遺症等のある方とその家族 **定**40人（申込順）**¥**無料 **申**電話で保健所へ

※講師は療養上の相談も受けます。
※当日は動きやすい服装で来所のこと。
◉保健所予防課保健婦

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

申電話で左記へ
◉保健所予防課保健婦

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

日8月8日(日)午後4時～11時 **対**小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものを持参）

▼協力＝浴場組合文京支部
◉保健衛生部管理課庶務係☎5803）1223

麻薬・覚せい剤乱用撲滅キャンペーン

「国連麻薬乱用撲滅の10年」の一環として、薬物乱用防止の運動を実施します。

人体をむしばみ、社会の安定をおびやかす麻薬・覚せい剤・シンナーなどの薬物乱用を皆さんの力でなくしましょう。

日8月6日(金)午後2時～4時 **会**東京ドーム21番ゲート前付近 **内**署名収集、チラシ・パンフレット・ティッシュペーパー等の配布、相談コーナーなど
◉東京都覚せい剤等乱用防止推進文京地区協議会事務局（保健課）☎5803）1229

犬を飼っている方へ

狂犬病予防法により、生後90日以上の飼い犬は、年一回狂犬病の予防注射を受けなければなりません。今年度まだお済みでない飼い主の方は、必ず実施してください。

会注射＝各動物病院、登録＝保健所 **¥**注射料＝各動物病院へ問い合わせ、注射済票交付手数料＝550円、登録手数料＝3千円

※獣医師の指示で、老齢・病気等で注射を受けられない場合は、獣医の診断書を持参のうえ猶予の手続きを行ってください。
※犬の死亡・譲渡・転出があった時は、保健所へ届け出のこと。
◉保健所衛生課衛生担当

まだ登録が済んでいない犬は、登録も必要です。狂犬病予防注射と一緒に受けてください。

保健所の健康相談（日月）

区分	対象	小石川保健所 春日1-9-21 日(曜)	受付時間	本郷保健所 千駄木5-20-18 日(曜)	受付時間
一般健康相談	小学生以上の区内在住・在勤・在学者	毎週(木)	9:00～10:00	毎週(木)	9:30～10:30
乳幼児健診	4か月児（11年4月生）（個人通知）	10日(火) 24日(火)	9:00～10:00	18日(水)	9:00～10:00
	1歳6か月児（10年2月生）（個人通知）	6日(金)		11日(水)	
	3歳児（8年7月生）（個人通知）	17日(火)		25日(水)	
	経過観察健診（予約制）	3日(火)			
ツベルクリン	乳幼児	10日(火) 24日(火)		4日(水)	
BCG		12日(木) 26日(木)		6日(金)	
アレルギー健診	4か月児健診を受けた方（予約制）	5日(木)		4日(水)	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	26日(木)	14:00～14:30	20日(金)	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	8月は実施しません。			
療育相談	設問形態をさゆう・斜けい等の心配のある乳幼児（予約制）	26日(木)	13:00～13:30	－	－
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児（予約制）	10日(火)	13:30～14:00	6日(金)	9:00～10:00
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	3日(火)	9:00～10:00	4日(水)	
歯科衛生相談	乳幼児（小石川は妊婦も）（予約制）	毎週(木)	13:00～14:30	毎週(木)	13:15～14:30
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	2日(月) 20日(金)	9:00～10:00	10日(火) 24日(火)	9:00～10:00
成人病相談	一般成人（予約制）	13日(金) 27日(金)	13:00～14:00	5日(木) 19日(木)	9:00～9:30
精神保健相談	区内在住者（予約制）	5日(木) 19日(木)	13:30～14:30	4日(水) 25日(月)	13:30～15:30
風疹抗体検査	16歳以上の女性	毎週(水)	9:00～10:00	毎週(水)	9:30～10:30
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	8月は実施しません。			
住民定期結核健診	主として40歳未満の区民（予約制）	－	－	17日(水)	9:00～10:00
HIV抗体検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内在住者				

まだまだこわい結核

―結核の予防は　早期発見・早期治療から―

最近、学校や病院などで、結核の集団感染のニュースが相次いでいます。若い頃結核に感染した人が、年をとって抵抗力が落ちてきたため、結核を発病するケースが増えています。また、若い人は結核の少ない時代に育っているため、結核に対する抵抗力がありません。

高齢者も、若い人も誰でも油断は禁物。結核は決して過去の病気ではありません。1年に1回は定期的に検診を受けること、せきやたんが続いたら早めに受診することが大切です。

◉保健所予防課

8月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください（医療受給者証、福医療証、乳医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください）。

［昼　間］　診療時間：9：00～17：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
1	光友田眼科クリニック医院 永成第一医院	千石4-4-1 大塚5-40-18	3943-0270 3941-8583
8	武やぶ内科クリニック医院 夢の森クリニック医院	本駒込6-2-22 大塚4-45-4	3941-3339 3945-5055
15	長谷川医院 谷沢診療所 村医院	白山2-38-4 大塚3-16-9 大塚3-31-6 千駄木3-42-4	3811-8038 3941-4873 3831-2294 3821-1721
22	白山医院 山谷本行医院	白山1-11-7 白山2-10-1 本郷2-33-2 千駄木2-34-10	3811-0164 3941-9673 3811-9512 3821-7994
29	内科小児科クリニック 村小児科医院 小木医院	白山5-33-3 大塚2-16-6 大塚3-2-1 本駒込2-28-35	5800-2210 3943-3806 3811-4340 3941-6615

［準夜間］　診療時間：17：00～22：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
1	友成第二医院 辺医院	大塚5-40-18 千駄木2-38-14	3941-8583 3821-2666
8	やすだクリニック院 田医院	大塚4-45-4 本郷2-32-12	3945-5055 3811-4952
15	谷川医院 藤医院	白山2-38-4 本駒込5-60-6	3811-8038 3821-1804
22	山越医院 村小児医院	白山1-11-7 千駄木3-47-8	3811-0164 3821-6968
29	村小児科医院 井内科医院	大塚2-18-6 大塚3-44-1	3943-3806 3831-2438

休日歯科応急診療当番医

診療時間：9：00～17：00
診療受付：原則として電話により実施。

日	医療機関名	所在地	電話番号
1	加賀谷歯科医院 大澤歯科医院	大塚3-6-13 大塚3-14-8	3945-1184 3837-8784
8	松島歯科医院 吉野歯科クリニック	白山2-14-16 向丘1-13-5	3941-0258 3813-7747
15	高荷谷歯科医院 木本歯科医院	小石川5-5-6 湯島3-2-2	3945-6061 3834-5660
22	三井歯科クリニック医院 依田歯科医院	白山2-23-7 湯島1-2-12	5395-1945 3253-8841
29	二小川宝歯科医院 小滝歯科医院	千石2-34-1 千駄木3-44-7	3947-8724 3821-2659

休日調剤薬局

受付時間：9：00～17：00

日	薬局名	所在地	電話番号
1	丸山町薬局 本田薬局白山店 三幸堂薬局 サンアロー文京薬局	千石3-37-14 白山3-6-8 西片2-18-16 弥生1-6-5	5978-9333 3944-5471 3812-2465 5684-2790
8	山口薬局 吹上堂薬局 伊藤日虎産業	千石4-10-1 大塚3-10-3 本駒込5-73-9 弥生1-5-12	3941-4398 3941-0447 3941-5674 3812-0063
15	田無薬局 中堂薬局本店 山野調剤薬局 さんげん坂薬局	大塚6-15-11 大塚3-1-4-8 大塚3-32-8 千駄木2-1-13	3941-2622 3941-2171 3820-1606 3822-6371
22	スドウ薬局 さくら薬局第2江戸川橋店 天日堂薬局 日生薬局千駄木店	白山1-20-17 湯島2-10-18 湯島2-38-15 白山2-13-13	3811-3304 3947-8583 3811-1754 3813-1681
29	カイテイ堂薬局 伊吹堂薬局 テイト堂薬局 一生堂薬局	白山1-8-6 大塚3-10-3 大塚3-24-23 向丘2-14-9	3811-5843 3941-0447 3821-4176 3827-5529

医療機関案内・電話相談

内容	機関名	電話番号	受付時間
医療機関案内	文京区急患情報センター	5803-1117	9：00～17：00 日・祝日は：30まで
	ひまわり情報センター	5272-0303	24時間（年中無休）
	東京消防庁テレホンサービス	3212-2323 短縮「＃7119」	
急患医療相談	文京区急患情報センター	5803-1117	日・祝日のみ 9：00～17：00

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　講 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報 ぶんきょう
NO.1241
平成11年（1999） 8/10
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

第28回 文京ふるさとまつり ホットホットな夏になる！

入場無料

8/23(月) 13:00～

会場 東京ドーム【入口は22番ゲート（水道橋寄り）です】

◎ひろば…みんなでいっしょに遊べる「ひろば」もあるよ！（午後1時～5時）



②ボールあそびひろば
ミニ…

ハイパーバームズ
③スポーツひろば
スポーツチャンバラ



（参加する人は、軽装で来てね）
④ワクワクようちえんひろば
子育て相談・お面作り・輪投げコーナーなど



▲入口(22番ゲート)

◎ブース…グラウンド内には次の「ブース」が設置されます。



⑦行政・生活関連ブース
消防署、郵便局、水道局、税務署、警察署、ＣＡＴＶなどのＰＲブースが設置されます。



◎踊り…花笠踊り・阿波踊り
（飛び入り参加大歓迎！）みんなで踊りましょう。

ステージプログラム

①オープニングセレモニー～開会宣言 ……13時10分～
東京消防庁の演奏、インフォメーションタイム
②よいこ・つよいこ・げんきなこ ……13時50分～
湯島児童館・小日向台町児童館・水道児童館・しおみ児童館・湯島小学校・汐見小学校・根津弥生音頭会
③お子さまショータイム ……15時00分～
「デジモンアドベンチャー」ショー（キャラクターショー）
④文京ウルトラクイズ ……15時40分～
（東京青年会議所文京区委員会）
⑤湯島天神白梅太鼓 ……16時40分～
（湯島天神太鼓保存会）
⑥主催者挨拶、役員紹介 ……17時05分～
⑦花笠踊り ……17時20分～
（文京花笠愛好会ほか）
⑧ショータイム！ ……17時50分～
「和田弘とマヒナスターズ」ショー　ゲスト出演：長谷川千恵
⑨阿波踊り ……18時50分～
ＮＴＴ（でんわ連）／東電（とうでん連）／商工会議所（かいいん連）／区役所（やくしょ連・こども連）
⑩エンディング～閉会宣言 ……19時25分～
※プログラムの内容・時間については、変更する場合もあります。





※ご来場の際は、バス、地下鉄などをご利用ください。
※人工芝を傷めるためハイヒールでのご入場はご遠慮ください。
※入場の際に手荷物等を検査させていただきます。
◉文京ふるさとまつり実行委員会事務局（区民課地域振興係）
☎(5803)1170

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

外国人咨询

文京区政府，为解答各位外国朋友在日常生活中所遇到的困难、想了解的情况、以及有关行政业务等事宜，特开设了「外国人咨询」。
免费咨询。严守秘密。欢迎各位随时利用。
地点 〒112-0003、文京区春日1-16-21 文京希彼库中心2楼行政情报中心内「外国人咨询」
咨 询 日　每周星期一（节假日除外）
咨询时间　下午1:00～4:00　　电 话 (5800)4466

Advice for Foreign Residents

Bunkyo City provides a service of 'Advice for Foreign Residents' as a consultative counter to deal with worrisome matters and inquiries on daily life,or information on the whole city cervices. No charge for this advisory service.
The contents of counseling are kept confidential. Please feel easy to use this service.
Location Foreign Residents' Advisory Corner c/o Administrative Information Center, 2nd floor, Bunkyo Civic Center, 1-16-21, Kasuga, Bunkyo-ku, Tokyo〒112-0003
Day of service every Wednesday [except national holidays]
Hours 1:00～4:00p.m Telephone(5800)4488

相談はお気軽にどうぞ

各種相談を行っていますのでご利用下さい

名称	相談日・電話番号	相談時間等	相談員・相談内容	相談場所
区民相談	月～金曜 ☎(3811)9393 ☎(5803)1328	9：00 ～ 17：00	（行政経験者）区政および日常生活に関すること	行政情報センター（シビックセンター2階）
交通事故相談	月～金曜 ☎(5803)1329		（交通行政経験者）交通事故の処理に関すること	
外国人相談	中国語 毎週月曜 ☎(5800)4466 英語 毎週水曜 ☎(5800)4488	13：00 ～ 16：00	（中国語・英語のできる相談員）区政および日常生活に関すること	
法律相談（予約制定員12人）	毎週火・金曜 毎月第2・4月曜（電話予約） ☎(5803)1129	13：00～16：00（相談日が月曜日の場合は前の週の金曜日の9：00から電話予約受付は前日まで）	（弁護士）土地、家屋、相続、金銭貸借など法律全般に関すること	シビックセンター14階相談室
税務相談（予約制定員6人）	毎週木曜（電話予約） ☎(5803)1129		（税理士）税務問題全般に関すること	
不動産相談（予約制定員6人）			（宅地建物取引主任）土地や建物などの不動産売買、賃借等に関すること	
青少年相談	毎週水曜	13：00～15：00（受付は16：30まで）	（保護観察官・保護司）青少年の非行化の防止などに関すること	
人権身の上相談	毎月第3月曜		（人権擁護委員）人権侵害や身の上に関すること	
行政相談	毎月第1月曜		（行政相談委員）国、公社、公団等の仕事に関すること	

※相談は無料で秘密は守ります。※相談日が祝日の場合は行いません。
※法律・税務・不動産相談の予約受付開始日が祝日の場合は、その前日から受付けます。 ◉広報課☎(5803)1129

消費生活センターから消費者相談コーナー
―強引な新聞購読の勧誘―

大学入学や就職のため、区内に引っ越した若い人が、新聞購読の強引な勧誘にあったりしています。例えば、ドアに靴を挟み込んで閉めさせない、判を押さないと何時間でも居すわられるなどのケースがあります。

このような勧誘にあったときは、内容をよく確かめて、必要がないならハッキリ断りましょう。

しかし、解放されたいとの一心で、不本意ながら、判を押してしまい、困ってしまうこともあります。そのようなときは、すぐ「クーリングオフ」をしましょう。

「クーリングオフ」の原則的な方法は、①契約のための書面を受領した日を含めて8日以内に②契約を解除する旨等を記載したはがき（コピーをとっておく）を簡易書留で出すことで行います。

その他、契約等日常生活で困ったときは、すぐ、勇気を出して、消費生活センターへご相談ください。専門の相談員が状況を分析し、対処の方針・具体的方法等を助言します。また秘密は厳守します。

消費者相談（無料）
対 区内在住・在勤者 ▽相談受付時間 月～金曜午前10時～午後4時 ▽相談方法 ☎(5803)1106（相談専用）または直接文京区消費生活センター（シビックセンター地下2階）へ
◉消費生活センター ☎(5803)1105

簡易書留はがきの記載例
（控えとして、コピーをとっておきます）

申込日　平成○年○月○日
販売会社名　クーリングオフ通知
商品名　○○○○○○○○
担当者名　○○○○○○
右記日付の申込みを撤回（または契約を解除）します。
平成○年○月○日
東京都文京区
春日一丁目一六番二一号
文京太郎

赤ちゃんに誕生記念樹を贈ります

緑は生命を支える源です。区では、赤ちゃんが緑に親しみ、自然を愛するやさしい心を育ててほしいとの願いをこめて、誕生記念の苗木を贈ります。

対 10年12月～11年6月生の区内在住の子ども ▽樹種 庭植え用＝キンモクセイ・サザンカ（いずれも樹高60～70cm、鉢植え用＝ブルーベリー（3.5号ポット、鉢無し）・幸福の木（5号鉢、鉢付き） ▽配布月　10月 申 8月25日（水）（必着）までに往復はがきに子どもの名前・生年月日・住所（マンション名・宮舎名・部屋番号も記入）・保護者名・電話番号・希望する樹種名1つと返信用にもあて先を明記し左記へ
※記念樹は個別に配送（文京区内のみ）。
◉〒112-0003 文京区春日1－16－21 文京区役所公園緑地課緑化係 ☎(5803)1253

一人で悩んでいないで！母子・婦人相談

夫などから暴力を受け、どこに相談したらよいかわからない方、一人で悩まず、保護課にご相談下さい。秘密は厳守します。

◉保護課相談係（母子・婦人相談員）☎(5803)1216

母子福祉資金の貸付

母子家庭の方が経済的に自立して、安定した生活を送るために必要とする資金をお貸ししています。

対 都内に6か月以上在住の母子家庭の母で、20歳未満の子を扶養している方 ▽貸付金の種類 別表
※手続きには、連帯保証人が一人必要。この他に提出していただく書類あり。
◉保護課相談係 ☎(5803)1216

資金の種類 名称	対象	内容	貸付限度額	償還期限	利子
事業開始資金	母	事業を開始するのに必要な設備費・什器・機械等の購入資金	2,830,000円	据置期間経過後7年以内	年3％
事業継続資金	母	現在営んでいる事業を継続するために必要な商品、材料等を購入する運転資金	1,420,000円		
技能習得資金	母または児童	事業を開始し、または就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金	知識技能を習得する期間中（3年以内）月額 50,000円 自動車運転免許を習得する場合 440,000円	据置期間経過後10年以内	無利子
修業資金※	児童	児童が事業を開始しまたは就職するために必要な知識技能を習得させるために必要な資金	知識技能を習得する期間中（3年以内）※月額 50,000円 自動車運転免許を習得する場合 440,000円	据置期間経過後6年以内	
就職支度資金	母または児童	就職するために直接必要な被服、履物等を購入する資金	100,000円 通勤のために自動車を購入する場合 320,000円		
療養資金	母または児童	医療を受けるために必要な資金	270,000円 特別の場合 430,000円	据置期間経過後5年以内	
生活資金	母	①技能習得資金または療養資金の貸付を受けている期間中に生活を維持するために必要な資金 ②母子家庭になって5年未満の方で生活の安定を図るために必要な資金（生活安定貸付期間2年間）	月額 103,000円 生計中心者でない場合 69,000円	据置期間経過後 療養資金 5年以内 技能習得資金 10年以内	年3％
				据置期間経過後 8年以内	
住宅資金	母	自己所有の住宅の建設、購入、および現に居住する住宅の増改築・補修または借金に必要な資金	1,500,000円	据置期間経過後6年以内	
			災害、老朽等による増改築および住宅建設・購入の場合 2,000,000円	据置期間経過後7年以内	
転宅資金	母	転居に必要な敷金・前家賃・運送代にあてるための資金	260,000円	据置期間経過後3年以内	
結婚資金	母	児童の結婚に際し必要な資金	300,000円	据置期間経過後5年以内	
児童扶養資金	母	児童の扶養に必要な資金（児童扶養手当の全部または一部の支給制限を受けた方）	月額 42,370円（所得等に応じ支給が制限される児童扶養手当額を限度とする）	据置期間経過後10年以内	
修学資金※	児童	高校、短大、大学、高専または専修学校に就学させるために必要な資金	国公立、私立、学年などにより異なります。一般貸付 月額 16,000円～60,000円 特別貸付 月額 24,000円～90,000円	据置期間経過後20年以内 専修学校（一般課程のみ）5年以内	無利子
就学支度資金※	児童	小・中学校に入学するために必要な資金（所得税非課税世帯の方）	小学校入学者 39,400円		
			中学校入学者 46,000円		
		高校、高専、専修学校、短大または大学に入学するために必要な資金（カッコ内の制限は基本額、後段は入学金等の加算額）	高校・高専・専修学校 85,000円		
			私立の高等学校、高等専門学校または専修学校の高等課程に入学する場合 240,000円（85,000円＋155,000円）		
			国公立の大学、短期大学または専修学校の専門課程に入学する場合 380,000円（100,000円＋280,000円）		
			私立の大学、短期大学または専修学校の専門課程に入学する場合 390,000円（100,000円＋290,000円）		
		知識技能を習得させる施設であって厚生大臣が定める修業施設へ入所するために必要な資金	中学校卒業者 85,000円	据置期間経過後5年以内	
			高校卒業者 100,000円		

※修業施設で知識技能を習得中の児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日に達したことにより児童扶養手当等の給付を受けることができなくなった場合、金額に児童扶養手当の相当額を加算した額が貸付限度額になる。
※修学資金および就学支度資金の貸付対象は、学校教育法に規定する高等学校および大学等に限られる。

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

「第3回区議会定例会」

次の日程で開かれます。

月日	曜日	開会時間	会議名等
9／13	月		本会議（付託）
14	火	14：00	本会議（一般質問）
16	木		本会議（一般質問）
17	金		清掃・リサイクル問題特別委員会
			公会堂・シビックセンター特別委員会
20	月		防災・まちづくり・住宅対策調査特別委員会
			自治権・地方分権問題調査特別委員会
21	火	10：00	議会運営委員会
24	金		厚生委員会
27	月		文教委員会
28	火		総務区民委員会
29	水		建設委員会
10／1	金	14：00	本会議（議決）

なお、今回の定例会で審議する請願の締め切りは、9月9日㈭です。

●区議会事務局　☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「東京都文京区基本構想審議会条例の一部を改正する条例」および「東京都文京区心身障害者等福祉手当条例の一部を改正する条例」の条例案2件、「東京都文京区立本郷小学校改築工事請負契約」ほか事件案3件、「平成11年度東京都文京区一般会計補正予算」の予算案1件が審議される予定です。

●総務課文書係　☎(5803)1143

あっ危ない！「ビル落下物」 あなたのまわりは安全ですか！

建築物から、窓ガラスや外壁等が落下してくる恐れはありませんか。

特に地震などが発生すると、窓ガラス・外壁・屋外広告物などが落下する恐れは大きく、都市の地震ではビルからの落下物による被害が多数発生しています。

ビルの窓ガラスなどの落下物による事故は、通行人など第三者に対し大きな被害を与えます。

建築物の所有者は、このような事故を未然に防止するため、外壁などの定期的な点検・維持管理を充分に行うようお願いします。

建築物の落下物防止改修工事を予定している方は、左記へご相談ください。

●都市計画部指導課　☎(5803)1236

地域の防災リーダー・消防団員募集

消防団は、区内に居住または勤務されている方々が、消防署と連携して、災害から区民を守るための機関です。

区内の小石川消防団と本郷消防団では、消防団員として活躍していただける方を募集しています。

主な任務

①火災現場における消防活動・人命救助・避難誘導
②台風などの風水害時における水防活動・地域の被害状況調査
③地域防災のリーダーとして地域の方々に対する消火器の取り扱い・出火防止・初期消火・応急手当の指導
④地震災害・交通事故などで多数の死傷者が出た場合の救出救護活動
⑤年末年始や大きな催しの際の安全確保と警戒

消防団員募集要項

対 18歳以上の区内在住・在勤者　▽身分　東京都職員（非常勤務特別職）　▽処遇　報酬・手当・衣服支給・公務災害補償・表彰等

申 管轄の消防署・消防団へ

●防災課　☎(5803)1179

小石川消防団＝小石川消防署警防課防災係　☎3812)0119

本郷消防団＝本郷消防署警防課防災係　☎3815)0119


合同水防訓練



文京区福祉公社

在宅福祉活動研修

救急法

救急車が到着するまでの5分間が生死を大きく左右すると言われています。いざというときに役立てられるよう救急法を学んでみませんか。

日 9月17日㈮午後1時～4時30分（途中入場は不可）　会 小石川消防署（白山3丁目）　講 小石川消防署員　対 区内在住・在勤・在学者　定 30人（超えた場合は抽せん）　¥ 千円（テキスト代）　申 9月6日㈪までに電話で左記へ

●☎(5800)2941

栄養相談のご案内

高齢者や障害のある方が、在宅生活を送るうえで気になる栄養面の相談を、福祉公社管理栄養士がお受けします。

日 毎月第4火曜午前9時～午後5時　会 福祉公社　¥ 無料　※事前に相談内容を電話で左記へ。

●☎(5800)2941

あなたもぜひ公社の協力会員に

高齢社会を迎えて、福祉公社の果たす役割は、今後ますます重要になっていきます。

高齢者や障害のある方などが自宅で安心して暮らせるように、家事・介護援助サービスをしていただける、福祉に理解のある方を協力会員（会費年額600円）として募集しています。

謝礼

家事援助サービス＝1時間700円・介護援助サービス＝1時間910円

時間預託制度

謝礼を受けとらず、活動した時間を貯蓄し、将来、本人や家族が、積み立てた分だけサービスを受けられる制度です。23区内の他の福祉公社等で共通利用できます。

支援してくださる賛助会員募集

公社の主旨に賛同し、金銭的に活動を援助してくださる賛助会員も同時に募集しています。

●☎(5800)2941

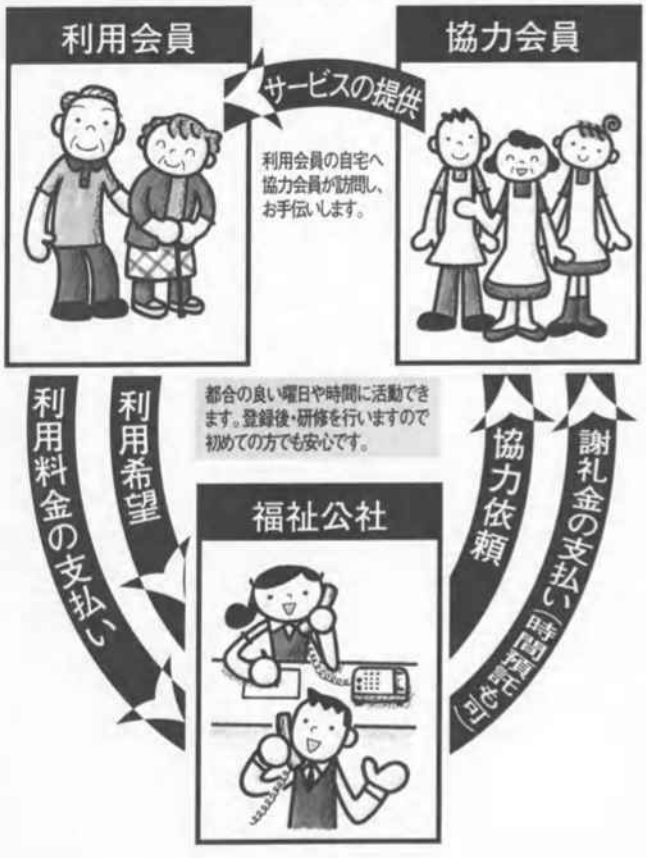


事業内容と利用料

基本サービス	公社職員の定期的な訪問または電話連絡 公社報などの送付による情報提供	無料（会費に含む）
ホームヘルプサービス 家事援助サービス	食事の支度・後片づけ、衣類の洗濯・補修、掃除、買い物、話し相手、その他の家事に関する援助	（1時間）700円
ホームヘルプサービス 介護援助サービス	食事の介助、入浴介助の補助、身辺の介助、外出介助、その他の介護に関する援助	（1時間）910円
食事サービス	夕食を利用会員宅へ配食（休日を除いた月～土曜）	（1食）1,000円
緊急通報サービス	24時間体制で看護婦が対応	（月額）2,940円
資産活用サービス	土地などを担保にした生活資金融資のあっせん	―
財産保全サービス	金融機関の貸金庫で財産を保管	（年額）6,000円
預金出し入れサービス	財産保全サービスを利用している方に公社職員が預金の出し入れなどの手続きを援助	（1回）500円
※介護相談 福祉機器の展示	在宅介護・福祉機器の相談 福祉機器展示資料室（祝日を除く月～金曜）9：00～17：00	無料
※栄養相談	日常の栄養管理や献立、病人食などについての相談 毎月第4火曜　9：00～17：00（受付16：30まで）	
※法律相談	高齢者や障害のある方の遺言や相続などの相談 （電話予約制）毎月第4水曜　13：00～16：00	

☆研修なども区民の方を対象に無料で実施。
※印以外のサービス利用には、利用会員（会費年額6,000円）としての登録が必要。

ホームヘルプサービス



凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆困ります！ フンの置きざり、知らんぷり







働くパパママを応援してください





子どもの出生率は減少ぎみですが、働く女性は増えています。そのため、保育需要は年々増加し、特に保育園では、0～1歳の児童が、定員を超えた入園希望があり、やむなく待機をしている状態です。

そこで区では、保護者に代わって在宅で保育をする**家庭福祉員（*保育ママ）を募集**しています。

※保育ママとは……自宅の一部を育児室として解放し、働く保護者に代わり乳幼児（0～2歳児）を保育してくれる人です。

あなたの資格を生かして保育ママになりませんか

保育ママになるには……

①子どもが好きで、可愛いと思っている人
②自宅に6畳以上の部屋を保育室として使用できる人
③子育ての経験がある人
④保育士、教員、看護士、保健婦（士）、助産婦の資格を有している人
⑤現在養育している6歳未満の児童がいない人
⑥児童の保育に専念できる人

これらの条件に欠ける方でも保育の仕事をしてみたいと思う方は、ご連絡ください。

保育ママになると……

①区から子どもの紹介をします。
②面接により保護者と保育ママの契約になります。
※預かる児童は、0～2歳児を3人まで。

保育費用

①保護者から1か月あたり2万円と雑費の8千円を保育ママに直接支払います。
②区から児童1人につき1か月あたり約8万円（他に期末手当等有り）が支払われます。

●児童課入園相談係
☎(5803)1190

保育ママの声







はじめてお世話をした赤ちゃんが、来年の4月、小学校に入学。あんなに小さかったのにと感無量です。

日々成長している子どもの姿やかわいらしいしぐさなどを一番近くで見ていられることや保護者からの感謝のお手紙などとても大きな喜びです。

良かったことは、社会との接点をもち人の役に立っていることです。私の仕事ぶりを見て娘が「保母」になることを志しています。将来、娘と一緒に仕事ができることが楽しみです。

働く父母の何らかの役に立てることがうれしい。

赤ちゃんの笑顔は何にも変えがたく、心穏やかにさせてもらえます。

大好きな赤ちゃんと毎日一緒にいられて楽しい仕事です。卒業した子ども達が写真や手紙をくれたり、遊びに来たり、この仕事をしていて良かったと思います。

お父さんお母さんが安心して仕事ができる様に、お手伝いができたらよいと思います。

自分が常にリフレッシュでき、また子どもの成長にうれしい事がいっぱいです。

利用者の声

近所に保育ママが見つかり、大変幸運でした。目が行き届き家庭的な環境の中で子どもはのびのびと育っています。

わが子にとって、保育ママさんは「第二のお母さん」、お宅は「もう一つのおうち」です。

はじめは、預けることに不安でしたが、保育ママさんと家族の皆さんに可愛がっていただいています。今では、安心して預けられます。

お願いして2か月足らずですが、子供をとてもかわいがっていただいています。どっちが本当のおうちか不思議そうです。

保育ママさんを通して、近所つきあいの輪も広がっています。

2人の子どもをもつ母親です。1年目は保育ママさんでよかったなと思いました。

もう少し大きくなればたくさんのお友達の中が良いと思います

が、もっともっと保育ママさんが増えればいいと思います。

面倒な事は、お昼ご飯やおやつなどは持参しなければならないことです。

少人数をとるこの制度では、配慮が、十分に子どもに向けられ、先生と子供の、強い信頼関係を築くことができ、親として本当にうれしいです。

とても温かい雰囲気で迎えてくださるのが、何よりもうれしいことです。

とつぜんの嫁の入院で、相談にものっていただけ本当に助かりました。

保育園に空がなく途方にくれましたが、今は孫も大変落ちついて日々成長しています。本当によい制度です。

保育ママさんと子供に「いってらっしゃい」と送りだしてもらって、何か実家が近くにできたような安心感を覚えています。ちょっとした心配事も相談できて新米ママにとって頼りがいのある存在です。

良い地域サポートに出会えました。さらに多くの家庭福祉員さんの活動を心から願います。

初めての育児で、何かと不安な時も、大ベテランの保育ママさんに「大丈夫よ」と言われると気持ちが軽くなりました。おかげ様で、育児ノイローゼとは無縁です。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、夏期の室温を28度に設定しています。

夏休みトクトクマップ

小学生のみなさん、夏休みの宿題は終わりましたか。もしまだという人がいるのなら、このマップを自由研究の参考にしてみてはいかがですか。



①東大赤門

この地は江戸時代、加賀藩前田家の上屋敷でした。赤門は御守殿門とよばれ、第十一代将軍家斉の娘溶姫が前田家十三代斉泰に嫁入りした時建てられたものです。前田家の遺構を伝えるものに三四郎池があります。なぜ三四郎池と呼んだのでしょう。この池は周囲を回遊できるようになっています。区内の庭園を見学し、同じ形式のものをあげてみましょう。



②根津神社

神社は五代将軍綱吉が、六代将軍家宣の生涯の繁栄を願って造営したものです。社殿は本殿、拝殿と、それを結ぶ相の間からなり、一つの屋根でまとめた形式です。これを権現造りといいます。区内の神社でこれと同じ形式をもつ神社を調べてみましょう。また、境内にある庚申塔や塞の大神碑（道祖神）がなぜ造られるのでしょう。



③富士神社

神社は、今の東京大学構内にあったものを、この地に移築したものです。昔はこの地に塚があり、富士塚と呼んでいました。ここに社を建て、富士信仰の拠点としました。六月富士の山開きの日、駿河の富士に登拝できない人が、この富士に詣でました。なぜ富士登拝が行われたのでしょう。また、区内にあるこのような富士を調べてみましょう。

④東京都水道歴史館

東京の水道は、江戸時代、神田上水に始まりました。その後明治31年、淀橋浄水場が通水を開始し、東京の近代水道が誕生しました。

歴史館は1階に近代水道の歴史を紹介してあります。2階は江戸の人々の生活を支えた神田・玉川上水などの歴史を紹介してあります。展示を通し、世界有数の規模に発展・成長した東京の水道を理解しましょう。

⑤沢蔵司稲荷

伝通院の修行所に、沢蔵司という名僧がいました。たった3年間で浄土宗の教えを修得し、浄土に旅立たれました。ある日沢蔵司が学寮長極山和尚の夢枕に立ち「当山を守護し、恩に報いよう」と告げ、姿を消しました。そこで、伝通院の鎮山上人が沢蔵司稲荷を境内にまつったものです。稲荷を訪れ、これにまつわる伝説を調べてみましょう。

⑥千石緑地

高層マンションが立ち並ぶ中に、こんもりとした雑木林のこの公園は、もと一橋徳川家が庭園の一部を文京区に寄付されたものです。区は樹林を保護しながら、植木や自然に親しめる緑地として木製園路をめぐらす工夫をしました。樹林の中でもムクノキは100年以上のものです。他にどのような木があるかを調べてみましょう。

⑦教育の森公園

もと東京教育大学跡地に造られた区で一番広い公園の中に、スポーツセンターや大理石を敷いた正面広場、小高い丘の自由広場、子供に人気のちびっ子広場、じゃぶじゃぶ池があります。公園のまわりには防火用の林間広場が広がり、江戸時代の庭園の一部「古春園」の池もありますので、自然観察・写生を大いに楽しみましょう。



⑧護国寺

このお寺は江戸幕府五代将軍徳川綱吉が、母桂昌院のために建てたもので、江戸を代表する大寺院となりました。総門は武家屋敷の中で5万石以上の格式高い門です。本堂は1698年（元禄10）に建てられ、本尊の観音様は将軍家の厚い信仰をうけました。明治時代からの有名な人物の墓地や江戸の人々が信仰した石塔があります。

⑨江戸川公園

神田川（旧江戸川）と関口台地の間に東西に長く広がる区内唯一の川沿いの公園です。この公園の長さは約800m、幅50mですから園内を歩くと様々な景色が左右にパノラマのように変わっていきます。土地の高低を利用して中央には空中遊歩道が通っています。江戸の人々の生活用水をとるための大洗堰を記念した石柱を見つけてみましょう。

⑩新江戸川公園

もと細川邸でしたが、区の公園となりました。目白台の傾斜地を利用し起伏を持たせ台地からの湧き水で池の流れを造り、変化のあるけしきを眺めることができます。

大名屋敷や門構え、池をひと回りする回遊式泉水庭園や、ほどよく置かれた石灯籠・石塔など武家屋敷を偲ぶことができます。区内の公園の地形を調べてみましょう。



◉社会教育課文化社会教育係☎(5803)1305

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

夏休み図書館のイベント

真砂図書館
日をみる―あの日あの時・8月15
地人会　上演台本「この子たちの夏」より
日 8月20日(金)午後6時・21日(土)午後2時 **定** 80人（先着順） **会** 真砂図書館地下ホール

夏休み子ども映画会
パート2
「リボンの騎士」（アニメ77分） **日** 8月25日(水)午前10時15分と午後2時30分 **定** 100人（先着順）
◉☎(3815)6801

小石川図書館
夏休み子ども映画会
パート2
「あらいぐまラスカル」他（アニメ） **日** 8月25日(水)午前10時30分と午後2時30分 **定** 100人（先着順）
◉☎(3814)6745

標本鑑定会
（岩石・鉱物・化石・植物・昆虫）
夏休みなどに採集した岩石などの標本鑑定会を行います。名前のわからないもの、分類がむずかしいものをお持ちください。各分野の専門の先生が鑑定します。

▽鑑定の受け方
採集した「月日・場所」を記録しておいてください。岩石・鉱物は、土や砂を落とし、水で洗ってください。
なお、鑑定内容によって、お待たせすることがありますので、ご了承ください。

日 8月30日(月)午前10時～午後3時（正午から1時を除く） **会** 教育センター **対** 小・中学生および区民 **¥** 無料
◉教育センター☎(3943)1571

ちいさなコンサート
コンサートに行く機会の少ない子どものための演奏会入門編
いろいろな楽器による生演奏を楽しんでください。

日 8月27日(金)午後2時30分 **会** 教育センター **内** 魔笛、オンブラ・マイ・フ、エンターティナー、ディズニーのメロディーをたずねて、ほか **対** 幼児・児童とその保護者 **定** 150人 **¥** 無料 **申** 直接会場へ
◉教育センター☎(3943)1571



本駒込図書館
夏休み子ども映画会
パート2
「フォックスウッド物語」（アニメ） **日** 8月25日(水)午前10時15分と午後2時30分 **定** 100人（先着順）
◉☎(3828)4117

水道端図書館
夏休み子ども映画会
パート2
「エルマーのぼうけん」（アニメ） **日** 8月25日(水)午前10時30分と午後2時30分 **定** 80名（先着順）
◉☎(3945)1621

千石図書館
夏休み子ども映画会
「ポパイ（ポパイの魔法のランプ）」（アニメ22分）ほか **日** 8月25日(水)午前10時30分と午後3時 **定** 100人（先着順）
◉☎(3946)7748

☆"住みよいまち"のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

講座・教室

手軽にできる季節のミニ懐石料理

日 9月1日～10月27日の毎週水曜（全8回）午後2～4時 会 福祉センター 師 古川協子氏（料理研究家） 対 初めて受講する区内在住・在勤者 定 32人（超えた場合は抽せん） ¥ 5千600円（材料費実費等） ▽持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具 申 8月20日までに往復はがきに「料理教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 福祉センター管理係 ☎3947-4121

園芸教室 トレリスを使ったつる性植物の寄せ植え

日 9月20日午後1時30分～3時30分・21日午前9時30分～11時30分のいずれか 会 消費生活センター（シビックセンター地下2階） 対 区内在住・在勤者 定 各回25人（超えた場合は抽せん） ¥ 2千円（材料費等） 申 8月27日（必着）までに往復はがき1人1枚に「園芸教室」・希望日・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ◉〒112-0003文京区春日1-16-21 文京区役所公園緑地課緑化係 ☎5803-1253

視覚・聴覚・肢体障害者手芸講座

日 9月1日～12月1日の毎週水曜（9月15日、10月20日、11月3日、11月17日を除く、全10回）午後1時30分～3時30分 会 福祉センター 内 押し絵など 師 山屋玲子氏 対 視覚・聴覚・肢体障害のある区内在住者（手話通訳付き） 定 20人（超えた場合は抽せん） ▽持ち物 はさみ・ボンド・筆記用具など ¥ 1回100円（教材費） 申 8月25日（必着）までに電話、はがき、または 点 で講座名・住所・氏名・電話番号（四番号）、障害の種別を明記し左記へ ◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 福祉センター管理係 ☎3947-4121 点 3947-4140

第4回史跡さんぽ 旧岩崎家住宅・東大史跡見学

今春、煉瓦塀等が重要文化財に追加指定された岩崎家住宅と赤門等東大内の史跡見学です。

日 9月7日午後1～4時30分（雨天決行） 会 湯島神社境内集合、旧岩崎家住宅、無縁坂、赤門、三四郎池、東京大学総合研究博物館等（約2km） 対 区内在住・在勤・在学者 ¥ 20円（保険料） 定 50人（超えた場合は抽せん） 申 8月24日（必着）までに往復はがき（1人1枚）に「第4回史跡さんぽ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ◉〒112-0003文京区春日1-16-21教育委員会社会教育課文化社会教育係 ☎5803-1305


三四郎池

催しもの

秋の心身障害者（児）レクリエーション「梨狩り」

日 ①8月31日＝視覚・聴覚・言語・内部障害・知的障害、傷病軍人 ②9月2日＝肢体障害のある方 会 加須市「むさしの村」 対 身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの区内在住者 定 各350人（申込順） ※対象者には案内状を送付済。 ◉障害者福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212

スポーツ

区民ボウリング大会

日 10月3日午前10時45分～午後4時 会 後楽園ボウリングセンター 対 小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定 80人（超えた場合は抽せん） ▽競技方法 3ゲームトータルピン（ハンディキャップあり） ▽表彰 優勝＝1人、準優勝＝7位・飛び賞 ¥ 小・中学生＝千円、高校生以上＝千500円（大会当日納入） 申 9月18日（必着）までに往復はがきに「ボウリング大会参加」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ◉〒112-0003文京区春日1-16-21 文京区教育委員会社会体育課体育係 ☎5803-1308

区民馬術大会

日 8月28日午前10時～午後1時（午前9時30分集合） 会 NSGライディングディビジョン（千葉県八街市JR総武本線八街駅）現地集合・解散 ▽種目 ①ジムカーナ ②小障害飛越競技（貸与馬にて行います） 対 中学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥ 5千円（大会当日納入） 申 電話で ☎043-442-5891 NSGライディングディビジョン佐藤へ ※日本馬術連盟競技規定により実施。 ◉社会体育課体育係 ☎5803-1308

お知らせ

全国消費実態調査にご協力を

総務庁では国民の暮らし向きを家計の面から把握し、国や地方公共団体が行うさまざまな施策の基礎資料を得るため、調査を実施します。

日 9～11月 内 8月中に調査員が直接ご自宅へ調査の依頼に訪問し、調査票を配付 対 区内の指定された一部地域の世帯 ※調査票の記入内容は統計以外の目的に使用することは一切ありません。 ◉区民課調査統計係 ☎5803-1172

バイク・軽自動車をお持ちの方へ

軽自動車税は、4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方が納める税金です。

すでに車を他人に譲渡している方、盗難にあい車が見つかっていない方（警察に盗難届を出しても廃車届は必要）、破損などにより車が使用できない方でも廃車等の届出をすれば来年度以降の税金がかかりません。廃車等の届出はできるだけ早くお出しください。

バイク・軽自動車の種別	問い合わせ
原動機付自転車（50cc～125cc以下）	文京区役所税務課税務係 〒112-0003文京区春日1-16-21 ☎(5803)1152
小型特殊自動車	
軽二輪（125cc超～250cc以下）二輪小型自動車（250cc超～）	練馬自動車検査登録事務所 〒179-0081練馬区北町2-8-6 ☎(3931)1178
軽三輪・軽四輪	軽自動車検査協会東京主管事務所 〒108-0075港区港南3-3-7 ☎(3472)1561

◉税務課税務係 ☎5803-1152

8月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の支払月です

11年4月分（新規認定された方は申請した翌月分）～7月分を、8月中旬に指定の口座に振り込みます。

非生当受給資格者は、現況届などを8月31日までに必ず提出のこと。

◉児童課児童係 ☎5803-1188

建替相談会（無料）

不忍通り沿道地区においては木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。また千駄木・向丘地区については、木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。これらの地区で建て替えをお考えの方は一級建築士による建替相談会を開催しますのでお越しください。

その際、敷地の図面がある方は、お持ちください。

不忍通り沿道地区

日 8月18日午後6時30分～8時30分 会 大原会館（大原出張所、千石4-11-2）

日 8月20日午後6時30分～8時30分 会 汐見会館（汐見出張所、千駄木2-26-8）

千駄木・向丘地区

日 8月20日午後6時30分～8時30分 会 汐見会館（汐見出張所、千駄木2-26-8） ◉住環境整備課 ☎5803-1374

国民年金

60歳以上の方も国民年金に加入できます

国民年金は、原則として60歳までに最低25年間保険料を納付すると受給権が発生します。しかし、老齢基礎年金の受給資格期間が不足している方や、受給資格があり年金額を満額に近づけたい方は、65歳になるまで任意加入することができます。

さらに、7年4月1日からは、65歳になるまで加入しても年金を受け取るために必要な年数に満たない方（ただし、昭和30年4月1日以前に生まれた方）も、70歳になるまでの間、老齢基礎年金の受給できる資格期間を満たすまで、特例として任意加入できるようになりました。

◉適用係 ☎5803-1197

国民健康保険

国保「海の家」まだ空きがあります 房総岩井海岸民宿「あめや」

日 8月28日迄 対 文京区国保加入者と家族 ¥ 1泊2食付3千80円 申 電話で左記へ予約（1週間以内に料金を納入） ◉国民健康保険課管理係 ☎5803-1191

文京区地域・文化振興公社

勤労福祉会館 写真教室（初心者）

日 講義＝9月4・11・18日午後6時30分～8時30分、撮影・実習＝9月19・25・26日午前9時30分～午後4時30分 対 別表 ¥ 無料 ▽持ち物 弁当、画材（水彩絵の具、油絵の具、パステルなど）、自由 申 8月11日から電話で左記へ 非 雨天時は音羽生涯学習館で静物の写生。

講師（敬称略）予定
（日）：日本画（洋）：洋画
柏木徳雄（日）・川端一郎（日）・加藤義孝（日）・金良関正夫（洋）・中川雄子（洋）・岡村昇（洋）・阿部昌雄（洋）・内海義子（洋）



◉生涯学習センター文化事業担当 ☎5803-1120

着物着付教室（初心者）

日 9月9日～11月25日の毎週木曜（全12回）午前10時～正午 対 区内在住・在勤の女性 定 30人 ¥ 千50円（教材費） 申 8月26日（必着）

社交ダンス教室（初心者）

日 9月10日～11月19日（10月8日を除く）の毎週金曜（全10回）午後6時30分～8時30分 対 区内在住・在勤者 定 30人 ¥ 無料（入園料、フィルム代は自己負担） 申 8月21日（必着）

共通事項

定 定員を超えた場合は抽せん 申 往復はがきに教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ◉〒113-0021文京区本駒込4-35-15勤労福祉会館 ☎3823-6711

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

寿会館

9月からの寿教室

日 60歳以上の区内在住者（寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参） ¥ ①・②＝千円～3千円程度（教材費） ③＝無料 申 8月16日から直接または電話で各寿会館へ（申込順）

※詳細は各寿会館へ。

教室内容	講師（敬称略）	月　日	時間	回数	定員	寿会館名
①折り紙人形教室	麻生　玲子	9・10月の第1・3火曜 11月の第1・2火曜	13：30～15：30	6	25人	大塚寿会館 ☎(3941)5616
②俳画教室	小山　康子	9月の第2・4水曜 10・11月の第2～4水曜		8		千石寿会館 ☎(3943)0370
③書道教室	智春　修邦	9月の第1・2・5水曜 10月の第1～4水曜 11月の第2～4水曜		10		向丘寿会館 ☎(3814)6756

区公示など

屋外広告物講習会

都内で屋外広告業を営む方は、各種営業所ごとに講習会修了者等を置くことが、義務付けられています。

講習会修了者のいない営業所や広告業を営もうとする方は、ぜひ受講してください。

日 10月27・28日午前9時30分～午後4時15分 会 都民ホール（都議会議事堂1階南側） 定 150人（先着順） ¥ 4千900円 申 9月1～7日午前9時～午後4時30分に申込書に受講手数料を添えて、左記（都庁第一本庁舎3階南側）へ持参

※申込案内書は区役所土木部管理課占用係☎(5803)1242で配布。

●都・都市計画局建築指導部監理課☎(5388)3335

8月は、個人事業税の第一期分の納期です

お近くの金融機関、郵便局または都税事務所などで、8月31日までに納めてください。

口座振替納税制度をご利用ください

納税通知書に同封されたはがきによる依頼書を投函するか、納税通知書と預金通帳および通帳届出印を持参し金融機関または郵便局の窓口へ

●文京都税事務所相談広報☎(3812)3241

ゆくえ不明の人を捜す相談所開設

日 9月1日～30日午前9時～午後4時30分 会 警視庁本部庁舎1階身元不明相談室ほか

●富坂警察署☎(3817)0110
大塚警察署☎(3941)0110
本富士警察署☎(3818)0110
駒込警察署☎(3944)0110

家出人少年相談所開設

日 9月1～10日午前9時～午後5時 会 巣鴨少年センター☎(3918)9214ほか ¥ 無料

※秘密は厳守。

●警視庁少年育成課保護相談係☎(3581)4321 内線37087

わくわく水の探検スタンプラリー

日 9月30日まで ¥ 無料

●都・水道局定館☎(5802)9040
都・水の科学館☎(3528)2366
奥多摩水と緑のふれあい館☎0428(86)2731

※左記のうち2館以上のスタンプを集めた方には記念品をプレゼント。

●都・水道局定館☎(5802)9040
都・水の科学館☎(3528)2366
奥多摩水と緑のふれあい館☎0428(86)2731

青果料理講習会

あなたも旬の野菜を使った料理講習会に参加しませんか。

日 9月5日午後1～3時 会 湯島生涯学習館 師 田中尚子氏（料理研究家） 対 区内在住者 定 40人（超えた場合は抽せん） ¥ 700円 申 8月23日（必着）までに往復はがきに「青果料理講習会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を添信用にもあて先を明記し左記へ

●〒112-0003 文京区春日1－16－21 消費生活センター☎(5803)1105



東京空襲犠牲者名簿

都では東京空襲の犠牲者を追悼し、平和を願うため、名簿を作成します。ご遺族や、心当たりのある方のご連絡をお願いします。

名簿にのせる方　東京空襲（昭和17年4月18日～20年8月15日）で亡くなった方（空襲による負傷等が原因で亡くなった方を含む）。

連絡いただく内容と方法　12年5月31日までにはがき、手紙または 図 で、①亡くなった方の氏名（ふりがな）・年齢・性別・死亡年月日・死亡場所②あなたの住所・氏名・電話番号・亡くなった方との関係を記入し左記へ

※連絡された内容は、名簿の記録・作成のためにのみ使用し、目的外には利用しません。

※軍人・軍属だった方は、東京都戦没者霊苑で、慰霊・追悼しています。

●〒165-8001 東京都生活文化局コミュニティ文化部「東京空襲犠牲者名簿担当」☎(5388)3141 図(5388)1336

第III期都民カレッジ受講生募集

日 10月6日～12月22日（1科目あたり6～11回） 内 都立大キャンパス＝「近代フランスの女性・愛・身体」など48科目、丸の内キャンパス＝「武満徹の音楽」など55科目 対 18歳以上の社会人で都内在住・在勤者 ¥ 7千800円・2万2千円（テキスト代別） 申 8月17日～9月17日に電話（午前10時～午後3時）で科目を開講するキャンパスへ予約（先着順で受付）

●都立大キャンパス☎0426(77)1234・丸の内キャンパス☎3215)4321

教育相談（無料）

内 こどもの関こえや言葉の発達 対 0歳から

●都・大塚ろう学校乳幼児教育相談室☎(3918)3347

寄託金寄託品

6月分（敬称略）

寄託金　▼7千100円　千駄木2丁目西町会・西千長寿会▼4千800円　文京落業友の会▼9千711円　白山あゆみ会▼1万円　友愛舞踊研究会▼5万4千500円　文京青空ガレージセール実行委員会▼2千265円　日の丸クラブ▼100万円　日の丸クラブ▼8千500円　松崎雄▼6千560円　森川クラブ▼1万円　中村義子▼5千円　沼倉清治▼5万円　東京聖テモテ教会▼50万円　桃岡山▼2万453円　藍染クラブ▼5千848円　原町クラブ▼4万2千651円　東京建設産業労働組合▼3万2千円　柿沼宮子▼1万円　切通町会廃品部▼1万円　若葉会▼3千240円　駒込白菊会▼3千720円　竹平とし子▼5万円　末松利成▼千256円　愛の助け合い箱▼3千500円　林町長寿会▼8千164円　しらゆり会▼743円　三組長寿会▼917円　後楽クラブ▼489円　栗澤一郎▼3万円　文京モラロジー事務所▼1万3千969円　湯野川信用金庫白山支店▼3千939円　むつみ会▼2千621円　あけぼのクラブ▼5千600円　匿名▼1万千166円　小林徳

寄託品　▼古切手・使用済カード　城森重和・高橋正・地域文化振興会社・小林ミツ・白山あゆみ会・文京税理士事務所・相川金次郎・本郷2丁目元一会・㈱コヨヨ・青山節子・吉川芳子・所佳子・ハローワーク飯田橋・永井よし子・小浜正・㈱マコト電気・真珠院・吉田みち・匿名・朴明石・沖電気工業㈱・栗原ちぐさ・白岩労務管理事務所・丸菱行政地図・利根川泰助商店・山口綾子・ホキビジネス・森重税・㈱インデンコー・よみせ通り延命地蔵尊・駒込地区民生委員協議会・石丸せい子・山崎正和・カンマツ物流㈱・原野美子・南湖真里知・㈱ユニティー・杉本ミチ・㈱スタイル商会・幹田陽登・㈲朝日吉出版社・三組長寿会・林町長寿会・後楽クラブ・しらゆり会・文京建物管理事業共同組合・文京区商工協会・広重ウタ子・あけぼのクラブ・むつみ会・㈱ホギメディカル・京華女子中学校

この寄付は社協の貴重な財源でもあり、また、地域福祉を推進していくための大切な資金です。今回もたくさんのご寄付を本当にありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

●文京区社会福祉協議会☎(3812)3040 図(3812)3016

タウンインフォ

催し物など

都民劇場・秋の会員募集

よい演劇が手ごろな会費で楽しめる鑑賞団体・都民劇場が、歌舞伎から現代演劇、ミュージカルまで話題作をそろえて秋の会員を募集します。

⑤千円（9月までは500円）⑦公演内容、会費額、特典など詳細案内書無料進呈 ⑧都民劇場☎(3265)4621

サンテリラクゼーション講座

①9／5、14～16時②中小企業振興センター③体験に基づいたアロマテラピーの使い方④霜田美和子⑥4千円⑧長尾登（㈲朝日吉出版社・三組長寿会・林町長寿会・後楽クラブ・しらゆり会・文京建物管理事業共同組合・文京区商工協会・広重ウタ子・あけぼのクラブ・むつみ会・㈱ホギメディカル・京華女子中学校

前田流第六代目一蓮の軌跡展

①8／25～30、10～16時（30日、14時まで）②本郷郵便局③郵便切手コレクション・その他⑧田村☎(3821)9336

出産準備クラス

①9／11、13時30分～16時「快適なマタニティライフ」、9／19、13時30分～16時「安産をめざして」、9／25、13時30分～16時「お産後もきれいなママでいるために・パートナーと共にする育児」②東京都助産師会館⑥3回分資料代千円⑦定員20人程度⑧母子保健研修センター助産師学校☎(3261)2560

八ケ岳の花を使ってアレンジメント

①9月第2・3土曜日②茗台生涯学習館⑥3千500円（花材費含む）⑧小林☎(3818)7893（夜間）

身体にやさしいおやつ作り

①善光火・金曜、10～12時②小石川5―19―17―201③チーズケーキ・スノーボールクッキー④堀溝理恵（調理師免許有）⑥1回2千円（材料費）⑦安全な食物に興味をお持ちの方⑧住所・電話・氏名を記入しはがきにて会場へ

スカーレット　ダンスサークル

①月3回日曜②女性センターほか⑤千円⑥毎回800円⑦初級者（経験者可）⑧久我☎(3815)2020

きものを楽しむ会

①月3回火曜、13時30分～16時30分②茗台生涯学習館③四季のきもの着付⑤2千円⑥月5千円⑧野村☎(3812)3870

会員募集

旧年度特別区民税・都民税（普通徴収・第2期分）納期限は8月31日です

納め忘れのないよう、口座振替制度のご利用を

申 預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を持参のうえ、金融機関窓口（都庁第一本庁舎1階南側）へ

※第2期分の口座振替手続きは締め切りました。9月10日までの申込分が、第3期からの引き落としです。

●税務課収納管理係☎(5803)1153

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆ゆずりあう　やさしい心を　大切に

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業
第6回健診フォローコース

生活習慣病は不規則な食事や生活、運動不足、ストレスなどが積もって徐々に現れてきます。このコースでは、参加者それぞれにあった運動メニューを作成し、12週間の個別トレーニングの後、効果測定を行います。期間内に生活・栄養相談も行います。

日内別表 **会**健康センター(シビックセンター3階) **対**肥満・高コレステロール血症・軽症糖尿病・軽症高血圧等の18歳以上の区内在住・在勤・在学者(治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合あり) **定**15人(申込順) **¥**①区内在住者=1万4千700円②区内在勤・在学者=1万6千200円(初日に1・2日目の検査料①9千350円②1万350円を、3~5日目の費用は別途支払い。なお最近健康診断を受けた方は、費用の一部が減額される場合があるので要相談) **申**8月17日(火)から電話で下記へ

※終了後は1年間トレーニング室の利用可(利用料金1回500円)。

●健康センター

第6回健診フォローコース

	日時		内容
1回目	9/21(火) 9:00~12:30	医学的検査	基本健康診査=問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定=体脂肪率測定など 体力測定=筋力・柔軟性など 運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導=運動処方・生活指導・栄養指導
2回目	9/28(火) 9:00~13:30		
3回目	11/10(水) 13:30~15:30		個別相談(生活・栄養)・トレーニング
4回目	12/14(火) 9:00~12:30	医学的検査	効果測定=1日目と同様の検査
5回目	12/21(火) 9:00~13:30		効果測定=2日目と同様の検査

1日目に追加血液検査(HbA1c)・骨密度測定を併せて実施。
4日目に追加血液検査(HbA1c)を併せて実施。

個別トレーニング(9/28~12/20)

トレーニング時間	
①9:30~11:00 ②15:30~17:00 ③18:30~20:00 (予約制)	個別メニューに基づいたトレーニング(この期間は1回につき利用料金500円が必要)

自主トレーニング:効果測定終了後トレーニング室の利用が1年間可。

「家庭でできる薬膳料理」
第6回健康づくり栄養教室

夏の疲れをとって体調を整えましょう。

日9月22日(水)午前10時~午後1時 **会**健康センター(シビックセンター3階) **内**講演・試食・調理実習 **師**高城順子氏(フードコーディネーター) **対**区内在住・在勤・在学者 **定**20人(申込順) **¥**千500円(材料費含む) **申**8月17日(火)から直接左記へ

※当日はエプロン、三角きん、筆記用具を持参。

●健康センター

成人歯科健診(無料)
年に一度は歯の健康度のチェックを

生涯にわたって自分の歯で食べることができる歯の健康づくり(8020運動)を推進するため、成人歯科健診を実施しています。

日毎週水・金曜午後1時30分~3時(予約制) **会**健康センター内歯科相談室(シビックセンター3階) **内**むし歯および歯周疾患に関する健診・指導 **対**40歳以上の区民 **申**火・土曜の昼間に電話で左記へ

●健康センター

成人病相談

会日小石川保健所=9月10日(金)・24日(金)午後1時~2時、本郷保健所=9月2日(木)・16日(木)午前9時~9時30分 **内**尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査 **対**一般成人 **定**各15人(申込順) **¥**約5千円 **申**電話で各保健所へ

※当日は小石川保健所へは昼食を、本郷保健所へは朝食をとらずに来所。

●保健所予防課業務係

住民結核定期健康診断

日9月22日(水)午後1時~2時 **会**小石川保健所 **内**問診・胸部X線撮影・尿検査・血圧測定 **対**40歳未満の区民 **¥**無料 **申**電話で左記へ

●小石川保健所予防課業務係

受託健診
事業主の皆さんへ

会日小石川保健所=9月8日(水)・22日(水)午後1時~2時、本郷保健所=9月14日(火)午前9時~10時 **内**胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等 **対**中小企業の事業主および従業員 **定**各40人(申込順) **¥**約6千円 **申**電話で各保健所へ

●保健所予防課業務係

ふれあい入浴デー
区内全浴場を無料開放

日8月22日(日)午後4時~11時 **対**小学生以下および65歳以上の方(寿会館利用証などで年齢が確認できるものを持参) ▼協力=浴場組合文京支部

●保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

保健所のがん無料検診(9月)

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方(40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診)	区内在住の30歳以上の方	
日時	7日(火) 受付13:00~13:30 初診の方は13:00までに来所 喀痰提出日10日(金) 8:30~10:00	2日(水)・16日(水) 9:00~10:00	9日(木)・20日(月)・30日(水) 9:00~10:00	8日(木)・22日(水) 13:00に来所
定員	40人(申込順)	各20人(申込順)	各40人(申込順)	各30人(申込順)
場所	本郷保健所	東京都がん検診センター(千代田区)		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診(3日間の痰を採取)	胃=胃X線撮影(バリウム検査) 大腸=便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	本郷保健所予防課	〒112-0003 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課	〒113-0022 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・希望日・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号、初診か再診の区別と、返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前(必着)までに上記へ		電話で上記へ

※精密検査は医療費いで、一部自己負担になることもあるので健康保険証を持参。

夏バテ 脱水にご用心

すっかり暑くなりました。外出から帰ると汗びっしょりになります。風通しの悪い日ざしの強い室内でも、かなり高温になります。

汗をかいた後は水分の補給が大切です。不足すると汗をかくこともできなくなり、体温が上昇し、ひどくなると意識を失うこともあります。汗をかくのが嫌だからと水を飲まない人もいますが、汗は体温調整のために必要なものです。

お年寄りは脱水になっても喉がかわいたと感じないこともあるので、周囲の人も気をつけて下さい。

脱水気味かどうかは、いつもよりもトイレに行く回数が減ったり、濃い色の尿が少量しか出ないことで分かります。

水分の補給としては水やお茶ばかりでなく、汗の成分に近くなっているスポーツドリンクが良いでしょう。

身体を動かし、適度な汗と補給で、暑い夏を乗り切りましょう。

健康センターの事業は、毎月の区報8面でお知らせします。



健康センターであなたも「健康づくり」始めませんか

健康センターでは、運動・栄養・休養のバランスのとれた健康づくりを応援します。

●お問い合わせ・ご予約
健康センター
(シビックセンター3階)
☎(5803)1116

健康度測定
診察・血液検査・心電図・体力測定など



運動負荷試験

栄養指導・生活指導



あなたにあった運動プログラムの作成



健康づくりのための運動



栄養教室
低カロリー・低脂肪・減塩など健康づくりに欠かせない食事の実習と試食。



成人歯科健診(無料)
むし歯と歯周疾患の健診をします。健康には歯が大切です。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報ぶんきょう
NO.1242
平成11年（1999） 8/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

「自分たちのまちは、自分たちで守る！」



▲倒壊した家屋（阪神・淡路大震災）

総合防災訓練を行います

阪神・淡路大震災から4年半が過ぎました。このような直下型大地震は、いつ東京で起きても不思議ではないと言われています。

区では、こうした万一の事態に備え総合防災訓練を実施しています。

今年は、防災週間の日曜日に当たる9月5日に教育の森公園を会場として救出、救護、消火、炊き出しなど実践的な防災訓練を行います。

多くの方々の参加をお待ちしています。

※訓練スケジュールは別表。



日時　9月5日（日）午前10時～正午

会場　教育の森公園（大塚3－29）

◉防災課☎(5803)1179

Bunkyo city will have a disaster drill on September 5 at Otsuka 3-29, Kyoikunomori-Koen at 10:00.a.m. Please attend this drill in order to know what to do in case of an emergency.

総合防災訓練スケジュール

時　間	訓練内容等
9：00	東海地震警戒宣言 サイレン吹鳴
9：30	地震発生伝達訓練 避難勧告伝達訓練および避難訓練
10：00 ↓ 11：30	発災型地震実働訓練 ①救出・救助 ②救護所設営 ③応急救護 ④物資輸送 ⑤負傷者搬送 ⑥消火 ⑦炊き出し ⑧給水
11：30	挨拶
11：40	終了宣言

※展示コーナーは、正午まで実施。

対象地域

「教育の森公園一帯」、「護国寺一帯」、「お茶の水女子大学一帯」を避難場所とする地域の方を対象に行います。

対象地域外の方もお気軽にご参加ください。

各種コーナー

会場には、防災関係機関による展示コーナーや相談コーナー、防災用品の展示、地震・煙体験コーナーなどを設けています。

また、めったに見られない水陸両用車などの特殊車両の展示や警察犬の模範演技などを行う予定です。自由な見学や体験をしてください。

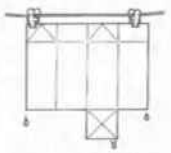
区内全域でサイレンの吹鳴と放送

当日午前9時と9時30分に、防災訓練の開始をお知らせするための、サイレンの吹鳴と放送を行います。放送は公園などに設置してある屋外スピーカーと町会長宅等に設置してある防災行政無線受信機で行います。

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

忘れないで！毎週火曜日

区内48か所の拠点で紙パックと缶の回収を行っています。



紙パックの回収量が減っています

紙パックは一度使用して捨てるのは、もったいない上質の紙ですので拠点回収を利用しましょう。

紙パックの出し方

☆飲み終わったら軽く洗って下図のように開き乾かしてください。乾かしていないものは、かびが生えて使えないので入れないでください。

☆開いていないものは、出していただいても「ごみ」になってしまいます。

☆お酒のパックや長期保存のできる牛乳パックなどは裏がアルミ箔でできていますので出さないでください。

☆生クリームやヨーグルトのパックは出さないでください。

缶の出し方

☆回収できる缶

飲料缶、お菓子の缶、のりの缶、お茶の缶、缶詰の缶など

☆飲料缶、缶詰の缶は軽く水ですすいでください。

☆スプレー缶、油の缶は出さないでください。

▽拠点のコンテナには紙パックと缶だけを入れ、持参の袋などは持ち帰ってください。また、ペットボトルはお近くの回収協力店にお出しください。

▽回収は毎週火曜午前9時～午後5時です。

▽缶は地域の資源回収日にも出せます。

◉リサイクル・清掃対策室 ☎(5803)1182

回収拠点一覧表（全48か所）

施設名	所在地
小石川運動場	後　楽1－8－23
小石川保健所	春　日1－9－21
シビックセンター	春　日1－16－21
礫川寿会館	小石川2－16－1
礫川出張所	小石川2－18－18
小石川図書館	小石川5－9－20
白山東児童館	白　山1－29－10
白山南寿会館	白　山3－6－6
白山寿会館	白　山4－27－11
コープとうきょう白山店	白　山5－33－12
千石児童館	千　石1－4－6
千石図書館	千　石1－25－3
千石寿会館	千　石2－33－17
大原出張所	千　石4－1－2
西原寿会館	千　石4－34－22
水道児童館	水　道1－3－26
水道寿会館	水　道2－9－6
水道端図書館	水　道2－16－14
小日向寿会館	小日向2－8－15
大塚出張所	大　塚1－5－17
スポーツセンター	大　塚3－29－2
大塚公園みどりの図書室	大　塚4－49－2大塚公園内
大塚寿会館	大　塚6－15－3
目白台図書館	関　口3－17－9

施設名	所在地
音羽出張所	目白台3－4－11
目白台寿会館	目白台3－18－7目白台総合センター内
福祉センター	音　羽1－22－14
本郷寿会館	本　郷2－21－7
湯島寿会館	本　郷3－10－18湯島総合センター内
女性センター	本　郷4－8－3
区民センター	本　郷4－15－14
森川寿会館	本　郷6－10－6
湯島出張所	湯　島4－1－20
総合体育館	湯　島4－7－13
向丘出張所	西　片2－19－15
向丘寿会館	向　丘1－3－13
向丘生涯学習館	向　丘2－5－7
根津寿会館	根　津1－14－3根津総合センター内
根津出張所	根　津2－20－7不忍通りふれあい館内
汐見出張所	千駄木2－26－8
千駄木寿会館	千駄木3－42－20
動坂福祉会館	千駄木4－8－14
本郷保健所	千駄木5－20－18
エネスタ白山	本駒込1－13－1
本駒込南寿会館	本駒込3－11－13
勤労福祉会館	本駒込4－35－15
駒込出張所	本駒込5－7－19
本駒込北寿会館	本駒込5－41－7

情報公開制度の改正に向けて検討しています

区の情報公開条例は、昭和61年4月に「知る権利」を保障すると共に区民の積極的な区政参加を促進する目的で制定され、今年で14年目を迎えました。

今回、区では区長の施政方針に基づき、開かれた区政を実現し、一層の行政情報の公開を行うため、情報公開条例の全面改正に取り組むこととしました。

この6月からは、文京区情報公開制度及び個人情報保護制度あり方検討委員会を設置し、改正に向けての論点整理を行っています。8月末までには検討内容をまとめ、文京区情報公開制度及び個人情報保護制度運営審議会に諮問する予定です。

この間、区政モニター会議で区民の方の意見を伺うなど、参画の機会を設け、制度の改正に反映させていきます。

どうぞ、皆さんのご意見をお寄せください。

主な検討項目

1 目的規定について
2 対象文書について
3 請求権者の範囲について
4 非公開情報について
5 公開方法について
6 出資法人等の情報公開について
7 情報提供のあり方について
8 その他必要な事項

これらの検討内容をまとめ、左記の運営審議会に諮問します。区民の方の傍聴ができますので、どうぞご参加ください。

運営審議会のお知らせ

日 9月2日㈭午前10時～正午
会 障害者会館（シビックセンター3階）
申 当日直接会場へ
◉広報課行政情報担当 ☎(5803)1381

生垣づくりを補助します

生垣は住む人だけでなく、道行く人の心も和ませてくれます。また街並みに彩りを添え、美しい景観をあたえてくれるばかりでなく、緑は騒音吸収や空気の浄化、防災面などにも有効です。

区では、生垣づくりを進めるため、造成費用の一部を補助しています。

補助対象となる生垣

①樹木の高さが1m以上②株立長が2m以上③葉が相互に触れ合う程度に剪定され、かつ健全なもの④道路（一般の通行に利用されている私道も含む）に面していること（細街路「2項道路」の場合は道路中心から2m後退していること）など ▽補助額 ①新設の場合＝1m当たり1万4千円②新設に伴う既存ブロック塀などの撤去＝1m当たり8千円

※詳細は左記へ。

※造成費用が右記金額に満たない場合は実費のみ補助。

※個々のケースによっては補助対象からはずれる場合あり。

◉公園緑地課緑化係 ☎(5803)1253

お宅の樹木の管理について

花や葉で人々の心を和ませてくれる樹木も、隣家に大きく張り出したりすると、迷惑をおかける場合があります。地域の緑として、近隣の方々からも喜ばれるように、日常における十分な管理をお願いします。

保護樹木・樹林の制度

区では、民有地の緑のうち、地上1.5mの高さで、幹の直径50cm以上の樹木と、500㎡以上の樹林を対象に、所有者の申請に基づいて、保護指定を行っており、これらの樹木・樹林の維持管理費用の一部を補助しています。

補助の金額は剪定や施肥などの維持管理に要した費用の2分の1とし、年間限度は次のとおりです。樹木1本当たり①直径50～70cm未満5万円②70～90cm未満7万円③90cm以上10万円、樹林1か所当たり①500～2千㎡未満5万円②2千～5千㎡未満7万円③5千㎡以上10万円。

また、保護樹木等の倒壊などに起因する損害に対処するために、区が所有者に代わって賠償責任保険に加入します。

◉公園緑地課緑化係 ☎(5803)1253

リサイクルひろば

◆ご利用ください 再利用情報ダイヤル
☎(3812)8800 文京区消費者の会（区民センター1階）

家庭で使われなくなった大型の家具や電化製品等を必要とする方へあっせんしています。譲りたい方、欲しい方は受付専用電話でお申し込みください。また、シビックセンター地下2階に品名の掲示をしています。

対 区内在住・在勤者 申 月～金曜午前10時～午後3時

※利用は登録制で、登録は無料です。なお、品物は預かることができません（品物の展示も行っていません）。

※登録後、譲り受けと譲り渡しの交渉は、当人同士で行います。

※登録したことを、家族の方に話をしておいてください。

へ出品物▽健康器具（ウエストベルト）／一人掛けソファー／リクライニング座椅子／タンス　その他

◉消費生活センター ☎(5803)1105

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

住み替え家賃助成募集

この制度は、住み替えを考えている義務教育修了前の子どもがいる世帯・新婚世帯および婚姻予定者を対象に、住み替え後の家賃の一部を一定期間助成するものです。

申込資格　表1

助成額　住み替え前の家賃と、世帯の年間総収入の20％の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額（5万円限度）を助成。

※婚姻予定者は、年間総収入の20％の12分の1の額と、新居の家賃との差額（5万円限度）を助成。

※住み替え後に勤務先から住居手当が支給される場合には、家賃から住居手当を控除した額を家賃助成算定基礎額とみなすなど、住居手当を考慮して助成額を算定。

助成期間　①義務教育修了前の子どもがいる世帯＝10年間　②新婚世帯・婚姻予定者＝5年間

募集世帯数　①義務教育修了前の子どもがいる世帯＝30世帯　②新婚世帯・婚姻予定者＝15世帯（いずれも募集世帯数を超える応募があった場合は、公開抽せんを実施）

募集案内の配布　9月2日㈭～16日㈭に、シビックセンター1階受付、住宅課、出張所で配布

申　申込書類を9月2日㈭～16日㈭（必着）に左記へ持参または郵送

●〒112-8555 文京区春日1-16-21 文京区役所住宅課 ☎5803-1238

表1 申込資格　※期間の算定は、11年9月1日基準。

項目	義務教育修了前の子どもがいる世帯	新婚世帯（結婚2年以内）	婚姻予定者（1年以内に結婚）
年齢要件		・婚姻届を提出した時点で、夫婦の合計年齢が70歳未満である。	
居住要件	[区内居住者] ・11年9月1日現在、文京区内に世帯全員が1年以上居住し、住民登録している。 [区外居住者] ・11年9月1日現在、申込者またはその配偶者の親が文京区内に1年以上居住し、住民登録している。		[区内居住者] ・11年9月1日現在、文京区内に婚姻予定者のいずれか一方が1年以上居住し、住民登録している。 [区外居住者] ・11年9月1日現在、婚姻予定者のいずれかの親が文京区内に1年以上居住し、住民登録している。
収入基準	平成10年の世帯の年間総収入が　1,000万円（2～4人世帯）／1,040万円（5人世帯）／1,080万円（6人世帯）　以下。		
公的助成	住宅にかかわる公的助成を受けていない。		
住み替え前の住戸要件	[区内居住者] ・最低居住水準（表2）未満の賃貸住宅に居住している。 [区外居住者] ・文京区へ転入前にお住まいの賃貸住宅の大きさは問いません。賃貸住宅には、社宅・寮および公営、公社、公団の住宅も含む。		
住み替えの時期	1年以内に住み替える。		1年以内に新居を構える。
住み替え後の住戸要件	[区内居住者] ・住戸専用面積が2人世帯の最低居住水準以上で、かつ住み替え前に比べて5m²以上増加する民間賃貸住宅に居住する。（表2参照） [区外居住者] ・住戸専用面積が2人世帯の最低居住水準以上の民間賃貸住宅に居住する。（表2参照）	・申込時における世帯人員の最低居住水準以上の民間賃貸住宅に居住する。（表2参照）	・申込時における同居予定人員の最低居住水準以上の民間賃貸住宅に居住する。（表2参照）

表2 最低居住水準

世帯人員	住戸専用面積 内法	壁厚補正後
2人	25.5m²	29.0m²
3人	35.0m²	39.0m²
4人	44.0m²	50.0m²
5人	50.0m²	56.0m²
6人	58.5m²	66.0m²

※住戸専用面積→寝室（居住室）、食事室兼台所、便所、浴室、収納スペース等の合計面積（共同住宅の廊下、階段およびバルコニーなどを除く）。

電子メールによる「区民の声」の受け付けを開始しました。

8月から、文京区のホームページに、区民の皆さんから区政に関するご意見・ご要望をお聞かせいただくコーナーを設けました。
ご利用ください。
●広報課 ☎(5803)1129

http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

建築物防災週間
8月30日～9月5日

建物もあなたと同じ健康診断

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

そのために、建築物は常に安全性・快適性が確保されていなければなりません。特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物（特殊建築物）は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。このようなことのないよう、万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や、窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、皆さんが健康診断をするように、建築物も定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特殊建築物については、建築基準法で建築物を定期に調査し、区役所に報告することが義務づけられています。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物についてもう一度見直してください。

区では、災害防止のため特殊建築物の一部について、防災査察を行っています。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。

●都市計画部指導課 ☎(5803)1236

文京区地域・文化振興公社

勤労福祉会館

ダンスパーティー

日　9月26日㈰午後5時30分～**会**　勤労福祉会館**内**　バンド演奏によるフリーダンス**定**　男女各80人（先着順）**¥**　無料**申**　当日直接会場へ

●勤労福祉会館 ☎3823-6711

スポーツセンター 総合体育館

小学生・女性・成人・親子水泳教室10月生募集

日　など別表**申**　9月10日㈮（必着）までに往復はがき（1人1枚）に希望コース・住所・氏名（親子は親と子）・年齢（親子は子誕生日も）・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」）・泳力（クロールで何メートル泳げるか）・小学生は保護者名・学校名・学年と返信にもあて先を明記し各教室の開催場所へ

●〒112-0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター ☎3944-2271

女性スポーツ教室 ウォーキング

日　など別表**内**　美容と健康増進に役立つ歩き方**申**　9月10日㈮（必着）までに往復はがきに希望教室名・種目・住所・氏名・年齢・電話番号と返信にもあて先を明記し左記へ

●〒113-0034 文京区湯島4-7-13 総合体育館 ☎3814-4221

寿会館

お年寄りにマッサージの無料サービス

日　**会**　9月1日㈬＝小日向・千駄木・目白台・森川寿会館、22日㈬＝白山南・向丘・大塚・本郷寿会館、午前10時～午後4時30分**対**　65歳以上の区内在住者**定**　各会場70人（申込順）**申**　当日午後3時までに直接会場へ

※寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参。

※浴衣・バジャマ・タオルなどを持参。

●シルバーセンター ☎5803-1113

水泳教室10月コース

コース	場所	対象	日程	時間	回数	定員	プール使用料	保険料	合計
小学生Ⅰ（10月）	スポーツセンター	区内在住・在学の小学生	10/1・4・6・8・13・15・20・22・25・27・29	16：45～18：00	11	80人	小人1か月定期料1,600円	220円	1,820円
小学生Ⅱ（10月）	総合体育館		10/2・5・7・12・14・16・19・21・26・28・30						
女性（10月）		区内在住・在勤・在学の18歳以上の女性	10/4・6・8・13・15・18・20・22・27・29	13：00～15：00	10	40人	大人1か月定期料3,200円	200円	3,400円
成人（10月）	スポーツセンター	区内在住・在勤・在学の18歳以上の方	10/4・6・8・13・15・20・22・25・27・29	18：45～20：30		80人			
親子（10月）		区内在住で5年4月2日～7年10月31日生まれの子と親	10/3・11・17・24	16：45～18：00	4	30組	（@380+@160）×4回＝2,160円	160円	2,320円

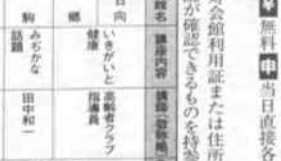
プール遊泳ゲーム大会

日　9月5日㈰午後1時30分～5時**会**　総合体育館**内**　プールを使った4つのゲーム（水中玉入れ等）**対**　区内在住・在勤・在学者（小学4年生以下は保護者同伴）**¥**　無料（ロッカー代10円は自己負担）**申**　当日午後1時30分までに直接会場へ

※当日のプール一般開放は夜間（午後6時30分～8時30分）のみ。

●総合体育館 ☎3814-4221

対象	18歳以上の区内在住・在勤・在学の女性
日程	9/28、10/1、5、8、12、15、19、22、26、29
時間	10：00～12：00
会場	スポーツセンター
定員	30人（超えた場合抽せん）
費用	2,200円（使用料@200×10回＋保険料200円）



9月の寿教室

日　9月21日㈫午後1時30分～3時30分**会**　など　別表**対**　60歳以上の区内在住者**¥**　無料**申**　当日直接各会場へ

※寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参。

寿会館名	講座内容	講座（登録順）定員
小日向	いきがい健康	高齢者ラクラク指導員
本郷	みちかな話題	田中和一
湯島	芸能鑑賞会	落語家など
40人（申込順）		

●シルバーセンター ☎5803-1113

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆困ります！ フンの置きざり、知らんぷり

●中小企業振興センター企画展
「文京区伝統工芸展～伝えたい名匠の技～」

使うほどに味わいを増し、親しまれてきた伝統工芸品。江戸東京の心と技を受け継ぎ、作品にこだわり続ける匠たち。文京区の名匠たちが時代を超えて受け継いできた伝統的な"技"を、展示・実演によりご紹介します。また、より伝統工芸を身近に感じていただくための体験コーナーも設けました。

オープニングイベント
日 9月7日(火)～9日(木)午前10時～午後5時 **会** アートサロン（シビックセンター1階） **内** 別表
常設展示
日 9月13日(月)～10月29日(金)（土・日曜、祝日は休館）午前9時～午後5時 **会** 中小企業振興センター（シビックセンター5階）
▼主催　文京区伝統工芸会　文京区
●中小企業振興センター ☎5803）1112



	内容	時間
展示	洗い張り、草木染め、東京手描友禅、江戸凧器、東京銀器、東京彫金、刀装甲冑金具、江戸象牙、江戸指物、和装小物、東京琴・三味線、木彫、木版画、江戸表具、風呂敷、人形玩具、江戸からかみ、江戸千代紙、提灯、江戸筆、江戸べっ甲、蒔絵、銀錺枠、江戸甲冑	10：00～16：00
実演	木版画、江戸べっ甲、江戸表具、三味線	10：00～16：00

	内容	受付	人数
体験コーナー	指輪（東京銀器） ポチ袋（木版画）	11：00 13：00 15：00	各10人（先着順）

女性センター
プラスワンナイトセミナー
世界の女性たちは今

フランスの女性たちの社会参画の現状を、生活・文化、政治という視点からスライドなどで紹介
日 9月8日(水)午後7時 **会** 女性センター **内** フランスの女性の社会参画 **師** 梶本玲子氏（フランス女性ジャーナリスト協会会員） **対** どなたでも **定** 30人（申込順） **¥** 無料 **申** 当日直接女性センター ☎3814）6159へ
※保育、手話通訳は9月3日(金)までに要予約。
●女性青少年課女性政策担当 ☎5803）1187

文京区青少年対策地区委員会「家庭の日」九地区合同行事
欲張って遊ぼう!! むさしの村

たくさんの乗り物、ちびっこ調理人が集まってのはんこう炊さん、かわいい動物たちや自然が育んだ野菜の収穫体験。
むさしの村は魔法の国の入り口です。
日 11月14日(日)午前7時30分集合 ▽集合場所　シビックセンター1階駐車場（丸の内線側） **対** 区内在住・在勤・在学の青少年およびその保護者（大人のみの申し込みは不可） **定** 300人（超えた場合は抽せん） **会** むさしの村（埼玉県加須市） **交** バス **¥** 大人＝3千円、小人（3歳以上中学生以下）＝2千円（バス代・昼食代・乗り物券5回分（小人のみ）、芋掘り料金を含む） **申** 9月22日(水)（必着）までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校）もと返信用にもあて先を明記し左記へ
※区では、家庭のだんらんや親子のふれあいを促進するため、区では、毎月第二日曜日を「家庭の日」としています。
●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所女性青少年課青少年係 ☎5803）1186

フォトニュース Photo・News 7月19日



"真見！ 交換会" 開かれる
はじめは緊張気味の区立中学校の生徒12人のみなさんでしたが、約2時間、煙山区長とじっくり区への要望や今どきの中学生の想いを語っていただきました。
区長の中学時代の思い出話も飛び出し、なごやかな雰囲気の意見交換会（区青少年委員会主催）でした。

第14回 女性センターまつり
きのう、きょう、あしたへ —学ぶ・育てる・創る—

日時 9月18日(土)午前10時～午後6時30分、19日(日)午前10時～午後5時30分
会場 女性センター

男女共同参画社会に向けて、あらゆる分野で女性と男性が共に学び、育て、創る社会の実現をめざしましょう。

●基調講演
「学ぶ・育てる・創る」
日 19日(日)午後1時～3時 **師** 石森史郎氏（シナリオ作家、代表作「銀河鉄道999」「NHK中学生日記」の脚本等） **定** 150人（先着順）


石森 史郎氏

●女性センターシネマ
「スタンド・バイ・ミー」（ロブ・ライナー監督コロムビア映画'86年作品）少年期特有の初々しい青春像を切りとったさわやかな作品
日 18日(土)午後3時～4時30分 **定** 100人（先着順）

●夕べのつどい
ワインとカンツォーネの夕べ
▽出演　長谷川優一氏（テノール）・北蓮氏（ピアノ） **日** 18日(土)午後5時30分～6時30分 **定** 80人（先着順）

●語らいの広場
創作劇「文京のご三家」とトーク **日** 19日(日)午前11時～正午

●ミニ音楽会
南米アンデス地方のフォルクローレ（民族音楽）の魅力、楽しい演奏と楽器紹介▽出演　グループ「アイレス」 **日** 19日(日)午後3時30分～4時30分 **定** 150人（先着順）

●共通事項
申 各催し物とも当日直接会場へ

そのほかの催し

会場		内容
ロビー		9/18(土)10：00／オープニングセレモニー 折紙、絵手紙、花で遊ぶ
研修室	A	9/18(土)10：30～14：30 団体活動発表
	B	「生かそう！私たちのエンパワーメント」 プラスワンセミナーの学習を発展させ新しい時代への創造を！
	C	参加団体による持ち込み企画（ワークショップ）
	D	おやすみどころ　パネル展示
その他		料理：お楽展 期下：参加団体の作品とパネル展示

※まつり期間中の受付業務は午前9時～午後5時まで。
※保育室有り。手話通訳希望者は9月13日(月)までに女性センター ☎3814）6159へ要予約。
●文京区女性団体連絡会女性センターまつり企画運営委員会・女性センター・女性青少年課女性政策担当 ☎5803）1187

秋の湯之谷村へ行ってみませんか

湯之谷村観光・尾瀬ハイキング・そば打ち講習などを2泊3日で
日 9月30日(木)～10月2日(土) **対** 18歳以上の区内在住者で10km程度の登り降りのあるハイキングができる方 **定** 40人（1人または2人のグループ） **¥** 1万5千円 **交** バス・船 **申** 9月7日(火)（必着）までに往復はがき（1人1枚、2人グループは2人で1枚）に住所・氏名・年齢・性別・電話番号（グループの場合は連記）と返信用にあて先を明記し左記へ
※過去3年間に参加された方は応募不可（結果は9月15日頃発送します）。
※重複応募は無効。
※交流事業のため9月30日・10月1日の湯之谷やまびこ荘の一般利用はできません。
●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所区民課文京観光協会 ☎5803）1171

日程		食事 朝	昼	夜
9／30	7：30シビックセンター出発（バス） 午後湯之谷村観光	×	○	○
10／1	尾瀬ハイキング ※天候・交通事情により中止することがあります 夜、村との交流会	○	○	○
10／2	午前　そば打ち講習 午後　帰路（18：00京帰着予定）	○	○	×

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策の一つとして、夏期の室温を28度程度に設定しています。

生涯学習センター企画展
船水徳雄展

文京区絵画展審査員・日曜絵画教室講師を務める、日本画家で日展評議員の船水徳雄氏の作品を展示します。20代で受賞した2つの日展特選作をはじめ、近作までの20数点を展示し、氏の30年以上にわたる創作活動の軌跡を振り返ります。

なお、この企画展は、福知山市立美術館・弘前中三デパートとの巡回展の東京展として開催します。


1975年第7回日展特選

日 9月3日(金)～15日(水)午前10時～午後7時 会 ギャラリーシビック(シビックセンター1階) ¥ 無料
◉生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803)1120

秋の文化祭
絵画展・書道展の作品を募集

第50回記念となる絵画展、および書道展の作品を募集します。多くの皆さんのご応募をお待ちしています。

絵画展

今年度の絵画展は第50回記念展として、規格が例年と異なります。また、50回記念展賞を設けます。

▽作品の種別 日本画・水墨画および洋画(水彩画・版画を含む) ▽規格 8～20号で額仕立てのもの(額縁の太さ7センチ以内、10号超はガラス使用不可) ▽審査員(敬称略) 日本画＝船水徳雄、洋画＝奈良岡正夫・荻太郎 ▽出品料 各1点まで(絵画展は日本画・洋画いずれか1点) ▽出品料 無料 ▽申込 所定の申込書(生涯学習センター・各生涯学習館窓口で配付)に必要事項を記入し、期限までに配付窓口へ持参または右記へ郵送 ※搬入時に持参の作品の外箱等は預かりません。

◉文京区春日1-16-21 生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803)1120

書道展

▽作品の種別 漢字・仮名・調和体・少字数(てん刻はのぞく)書体は自由 ▽規格 ①額装＝仕上がり寸法が横90センチ以内でかつ縦横の和が140センチ以内(額縁を含んだ大きさ) ②軸装＝作品の寸法が小画仙紙(半切)以内で仮表装以上のもの(仮巻は不可) ▽審査員(敬称略) 仮名の部＝大石隆子・楢崎華祥・大石三世子・早苗澪子 漢字の部＝川瀬眞洞・橋本照石・井水対憐・伊奈香春・小野文泉・杉崎雨泉・遠藤看泉

共通事項

日 別表 ▽展示会場および搬入・搬出場所 ギャラリーシビック(シビックセンター1階)・アートサロン 対 18歳以上の区内在住・在勤・在学または区内を活動の本拠としている絵画・書道サークルの会員 ▽出品点数 1人

	絵画展(日本画)	絵画展(洋画)	書道展
会期	10/12(火)～18(月)	10/23(土)～29(金)	11/3(水)～9(火)
	時間 10:00～17:00(最終日のみ15:00まで)		
申込締切	9/21(火)	10/1(金)	10/15(金)
搬入	10/8(金)・9(土)	10/19(火)・20(水)	10/30(土)・31(日)
	時間 1日目 15:00～19:00 2日目 10:00～17:00		
搬出	10/18(月)・19(火)	10/29(金)・30(土)	11/9(火)・10(水)
	時間 1日目 17:00～19:00 2日目 10:00～17:00		
表彰式	10/24(日)		11/7(日)

文京朝顔・ほおずき市 俳句コンクール優秀作品決まる

ほおずきや
「好き」の数だけ
ふくらませ
新宿区 半沢 智

ほおずきで
キュッキュッといい音
出るかしら
小石川 林映美子

ほおずきの
紅をさしたや
おちょぼ口
本駒込 小畠京子

朝顔や
井戸もつるべも
なかりけり
音羽 黒坂 進

朝顔を
抱え茶髪も
さまになり
小石川 井上静雄
(順不同・敬称略)

松澤 昭 選

◉経済課観光担当 ☎(5803)1174



区民チャンネル今月の見どころ

区議会放送

平成11年 第3回 区議会定例会本会議 一般質問を次の日程で放送します。放送期間：19日(日)～22日(水)／期間中は、特別編成でお送りします。
※詳しい放送時間や内容は、9月13日～18日放送の「区からのお知らせ」でご案内します。

「街かどレポーター」活躍中

今年2月に行った「街かどレポーター体験講座」を受講された方々が区民チャンネルでレポーターとして活躍しています。講座で、講師の梶原四郎氏(元NHKアナウンサー)による本格的な発声練習や「話すこと」についての大切な心構えなどの講義を受け、これから区民チャンネルの番組で活躍してくれます。

「街かどレポーター」出演番組
「アザリア5へようこそ」(毎月2回放送)のおはようレポートでは、毎回「街かどレポーター」の方が区内のいろいろな場所を楽しいエピソードを交えて紹介しています。
そのほかの番組へも出演を予定していますので応援してください。

▼「こんにちは、みどりです」に出演した三枝恵子さん(中央)



▶鶴崎里子さん(左から2番目)

9月番組表

文京区民チャンネル ◉広報課CATV担当 ☎(5803)1130

【再放送】
20分番組 12時・19時・21時台の9分と29分
5分番組 12時・19時・21時台の49分と54分
2時間番組 15時から。(日)は、ふれあいテレビ講座

■区のお知らせ 9:00/12:00/19:00 ※月～土の1日3回放送(3分間)
■公社のお知らせ 13:20/21:00 ※月～土の1日2回放送(3分間)
■休日診療案内 日・祝祭日の1日5回放送(9分間) 9:00/12:00/13:20/19:00/21:00
■アンコールアワー (H8年度制作番組) ※毎日13:00放送(20分間)
6日～12日＝柳町児童館
13日～19日＝目白台保育園
20日～26日＝湯島幼稚園
27日～10/3＝真砂小学校

時	日	8/30(月)	31(火)	9/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
9:09		街・暮らし いきいき「避難所運営訓練vol.1」			文京さんぽ「文京の坂道を訪ねて1」			6(月)の再=9・19時台
9:29		おいしく健康「酢の効用」			小学校 全体企画			9(木)の再=12・21時台
9:49		アザリア5へようこそ						
10:00		シティスタジオ特別番組アンコール						区民大学講座 文京の坂道(全5回) ⑤関口・目白台 講師:戸倉直幸氏(文化財保護審議会委員)
		講演会「徳川慶喜家の子ども部屋」 講師:榊原 喜佐子氏(徳川慶喜公 令孫)			サロンコンサート「マリンバとデジタルピアノの競演」 出演:田村優輝子氏／南条すみれ氏			

時	日	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
9:09		手話「カタログ販売」			こんにちはみどりです			6(月)の再=9・19時台
9:29		区政の課題			柳町児童館 「夕涼み会」			9(木)の再=12・21時台
9:49/54		Bunkyoこらむ「歴史館の歴史教室」／区長に聞く「コミュニティ」						
10:00		ふれあいテレビ講座アンコール 日本医科大学公開講座「高齢化と心の健康」						日本医科大学公開講座 高齢化と健康(全4回) ①足・腰を丈夫に保つには 講師:天文 芳和氏(日医大講師)
		①ボケとは何か一症状と対応一 講師:木村 真人(日医大講師)		②高齢者と抑うつ 講師:倉 雅夫(日医大客員教授待遇)		③高齢者と不眠 講師:山寺 博史(日医大助教授)		

時	日	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
9:09		図書館だより 「視聴覚サービス」			学びのひろば 「原爆を語る(長崎編)」			平成11年第3回区議会定例会
9:29		福祉の時間 「夏休み体験ボランティア」			青柳保育園 「水あそび」			
9:49		アザリア5へようこそ						区長に聞く／「財政」
10:00		シティスタジオ特別番組						平成11年第3回区議会定例会

時	日	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
9:09		平成11年第3回区議会定例会 詳しくは、13日から18日放送の「区からのお知らせ」をご覧ください。			Let'sスポーツ 「トランポリン」 明化幼稚園 「PAPAパパデーと夕涼み会」			16(月)の再=9・19時台 23(木)の再=12・21時台
9:49/54		ガイド(23日～放送)／区長に聞く「財政」						
10:00		ふれあいテレビ講座 アンコール 跡見短大公開講座「場所の記憶」(全5回) ①横と川/水のある風景 講師:尾瀬のまぎ氏	②川崎機械 一必要する旅空間一	③有島武郎のニューイングランド	④詩の中に棲む地霊について 一高原荒涼感を中心に一	⑤地質学と言語一宗教観において 講師:「場」	特番アンコール サロンコンサート(古きよき時代の音楽)	日本医科大学公開講座 高齢化と健康(全4回) ②楽しい笑いと健康 講師:吉野慎一氏(日医大教授)

時	日	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	10/1(金)	2(土)	3(日)
9:09		手話再 すこやかライフ「生活習慣病の予防」			文京さんぽ「地下水と人々の暮らし」			27(月)の再=9・19時台
9:29		すこやかライフ「ペットの正しい飼い方」			柳町小学校「小石川後楽園の田植え・稲刈り」			30(木)の再=12・21時台
9:49/54		アザリア5へようこそ						
10:00		シティスタジオ特別番組 サロンコンサート「オカリナは唄う」 出演:佐藤一美氏(オカリナほか)、小針夏史氏(パーカッション)、石川雅仁氏(ギター) H10年8月 真砂図書館にて収録			福祉公社講演会「明るい老い 元気な老い」 講師:沖藤典子氏(ノンフィクション作家) H10年3月 生涯学習センターにて収録			日本医科大学公開講座 高齢化と健康(全4回) ③癌の遺伝子治療 講師:島田 龍氏(日医大教授)

※区民CH(チャンネル)は、区の施設でもご覧になれます。詳細は、広報課までお問い合わせください。

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆"住みよいまち"のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

区民大学

東洋大学共催公開講座 文京区の文学風景

日 別表 会 東洋大学白山キャンパス（白山5－28－20） 対 区内在住・在勤・在学者 定 200人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 9月20日（必着）までに往復はがきに「東洋大学公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ※3回以上出席された方に、教育委員会と大学学長連名で修了証を授与。

月日	内容	講師（敬称略）
10/9	文京区の近代文学 樋口一葉・石川啄木	高城 功夫（東洋大学文学部教授）
10/16	文京区の古典文学1 中世・近世	竹内 清己（東洋大学文学部教授）
10/23	文京区の近代文学2 森鷗外・夏目漱石	山崎 甲一（東洋大学文学部教授）
10/30	文京区の地理地誌と文学 文学地図の輪郭	神田 重幸（東洋大学短期大学教授）

拓殖大学共催公開講座（経営経理研究所）
日本企業の経営を考える

日 別表 会 拓殖大学文京キャンパス（小日向3－4－14） 対 区内在住・在勤・在学者 定 200人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 9月25日（必着）までに往復はがきに「拓殖大学経営経理研究所公開講座」・希望日・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0006 文京区小日向3－4－14 拓殖大学研究所事務課 ☎3947-7166へ ●生涯学習センター生涯学習推進担当 ☎5803-1122

日	内容
10/2	日本経済と日本企業の進む道
10/2	日本自動車企業の今後の展開
10/9	グローバル経済と日本企業
10/9	日本の経営発展と情報の経営

日	時間	講師（敬称略）
10/2	14：20～16：45	拓殖大学商学部教授 森岡 正泰（元 伊藤忠商事常務取締役）
10/2	15：35～16：45	法政大学経営学部教授・経済学博士 下川 浩一
10/9	14：20～15：30	拓殖大学商学部教授 松井 郁雄（元 三菱総合研究所取締役）
10/9	15：35～16：45	文京女子大学大学院経営学研究科長 経済学博士 由井 常彦

講座・教室

女性リーダー研修 わたしと社会をつなげよう

日 内 別表 対 男女共同参画社会に関心があり、地域のリーダーとして活動を希望する方 定 20人（申込順） ¥ 無料（宿泊研修時の食事代2～3千円は自己負担） 申 8月30日から電話で左記へ ※通所3回は保育（2歳～就学前児）有。左記へ要予約。 ●女性青少年課女性政策担当 ☎5803-1187

月日	時間	会場	内容	講師
9/22	13：30～16：00	女性センター［通所］	社会参画とパートナーシップ	ワーキング・ウーマン研究所所長 北村 律子氏
9/29			地域社会を活性化するためのネットワーク	
10/6	13：00～16：00	国立婦人教育会館（埼玉県嵐山町）［1泊2日］	ワークショップで戦略をたてよう	
10/7	9：00～12：00		ワークショップで自己表現（アサーティブネス）	
10/13	13：30～15：30	女性センター［通所］	ポジティブアクションへの実践	

消費者研修会 食品添加物は食べ物か？ ～その危険度と表示

私たちが好むと好まざるにかかわらず、食べ物には添加物が加えられています。この食品添加物とはどのようなものかを学習します。

日 9月14日午後2時～4時 会 消費生活センター（シビックセンター地下2階）師 渡辺雄二氏（科学ジャーナリスト） 対 区内在住・在勤者 定 40人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 9月9日までに電話で左記へ ※保育（2歳～就学前児）有。希望者は要予約。 ●消費生活センター ☎5803-1105

ばそこん教室

コース	対象	受付時間	開催日 9月	10月	11月
Windows98入門	パソコンに初めて触れる方	午前コース 9：30～11：30 午後コース 14：30～16：30	21	7、20	2、18
ワープロソフトWord98入門	パソコンに少し触れたことがあり、マウス操作ができる方	午前コース 9：30～12：00 午後コース 14：00～16：30	22	5、21	4、17
ワープロソフト一太郎9入門	パソコンに少し触れたことがあり、マウス操作ができる方	午前コース 9：30～12：00 午後コース 14：00～16：30	－	6、19	16
表計算ソフトExcel97入門	キーボード入力・マウス操作ができる方（2日間で1コース）	午前コース 9：30～11：30 午後コース 14：30～16：30	28・29	13・14、26・27	10・11、24・25
Macintosh入門	Macintoshに初めて触れる方	午前コース 9：30～12：00 午後コース 14：00～16：30	30	12、28	9
締め切り（必着）			9／10	9／24	10／22

日 など別表 会 中小企業振興センター（シビックセンター5階） 対 区内中小企業在勤者・区内在住者（在勤者優先） 定 各回4人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 往復はがき（各月1コース、1人1枚）に在勤と在住の別・希望コース（受講時間と開催日も）・住所（在勤者は会社名・所在地も）・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

第2回子ども パソコン教室

日 9月25日 Aコース＝午前10時～正午、Bコース＝午後1時～3時 会 教育センター1階インターネットであそぼう 対 Aコース＝区内の小学校4～6年生、Bコース＝区内の中学校1～2年生 定 各コース22人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 9月8日（必着）までに往復はがき（1人1枚）に「子どもパソコン教室」・希望のコース・学校名・学年・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ※自転車等での来場は不可。 ●〒112-0003 文京区春日1－16－21 中小企業振興センター ☎5803-1112

高齢者教養講座 茶道教室（初心者）

日 9月24日～10月22日毎週金曜（全5回）午後2時～4時 会 福祉センター 師 田中祥仙氏（大日本茶道学会） 対 満60歳以上の区内在住者 定 20人（超えた場合は抽せん） ¥ 千円（教材費） 申 9月16日（必着）までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ☎3943-1571 教育センター ●〒112-0003 文京区大塚1－9－22

図書館

入場無料

鷗外記念本郷図書館

文学講座 鷗外とゲーテ

日 9月29日～10月27日毎週水曜（全5回）午後6時30分～8時 内 ゲーテから見た鷗外作品「文づかひ」ほか 師 金子幸代氏（神奈川県立外語短期大学講師） 定 50人（申込順） 申 9月1日から電話または直接会場へ ●☎3828-2070

小石川図書館

秋の子ども会 ガラクタ人形劇「ももたろう」

日 9月8日午後3時 定 100人 ほか（クレヨンカンパニー）

工事休館のお知らせ

耐震補強等改修工事のため、休館します。

日 10月1日～12年3月24日 ※ブックポストの利用も不可。

仮開館

窪町小学校（大塚3－2－3）で児童書を中心に仮開館を実施。

日 10月12日～12年3月10日午前10時～午後5時 休館日 月・月曜、祝日、年末年始 ●☎3814-6745

本駒込図書館

名作映画を観る会 太陽がいっぱい（60仏）

ルネ・クレマン（監督）、アラン・ドロン（出演） 日 9月11日午後2時 定 100人（正午から整理券配付） ●☎3828-4117

区立図書館9月の日曜開館

図書館名	開館日 第2日曜日	第4日曜日	開館時間
鷗外記念本郷	5・19日	12・26日	10:00～17:00
小石川			
千石			
大塚公園みどりの図書室			
天神図書室			
本駒込			
水道端			
白山			
湯島			

相談室コーナー

スポーツ

第19回区民レディーステニス大会（硬式）

日 10月14日午前9時（予備日10月21日） 会 竹早テニスコート ▽種目 ダブルス 対 区内在住・在勤の女性（学生は除く） ¥ 1組千500円（郵便振替） ▽試合方法 1セットマッチ（6ゲーム先取） 申 9月13日までに所定の申込用紙（社会体育課、竹早テニスコートで配付）で直接社会体育課へ 師 文京区テニス協会・星多律子宅 ☎3944-6841 ※当日参加費の領収書と在住・在勤を証明できるものを持参。 ●社会体育課体育係 ☎5803-1308 竹早テニスコート事務所 ☎3814-0427

区民ソフトボール大会

日 10月24日・31日の午前8時（予備日11月7日） 会 小石川運動場 対 区内在住・在勤・在学者で構成するチーム 定 男子24チーム、女子8チーム（先着順） ¥ 1チーム1万2千円（申込時に納入） ▽試合方法 トーナメント方式 申 9月1日～24日の午後3時～6時までに直接、文京区ソフトボール連盟事務所（本駒込5－40－5）・小林宅 ☎3821-2418へ ※代表者会議を10月2日午後7時30分からスポーツセンター会議室で開催。 ●社会体育課体育係 ☎5803-1308

区民バレーボール大会

日 6人制女子＝10月24日、6人制男子＝11月14日、9人制＝10月31日午前9時～ 会 総合体育館 対 区内在住・在勤・在学者（高校生以上）で構成するチーム ¥ 3千500円 申 9月15日（必着）までに往復はがきに「バレーボール大会」・種目・性別・チーム名・代表者の住所・氏名・電話番号を明記し文京区バレーボール連盟・茂木広継宅〒112-0011 文京区千石1－18－8 ☎3946-7974へ ●社会体育課体育係 ☎5803-1308

区民サッカー大会

日 11月21日～12年2月（主に日・祝日）午前8時30分 会 小石川運動場 対 区内在住・在勤者のみ（学生は不可）で構成するチーム、または文京区サッカー協会に登録しているチーム 定 64チーム（先着順） ¥ 2万円 申 9月20日までに所定の「サッカー大会参加」・チーム名・代表者の住所・氏名・電話番号・所属協会事務局・田丸 ☎3943-1599・☎5395-6820へ ●高齢者福祉課在宅サービス係 ☎5803-1204

お知らせ

寝たきりの高齢者に 老人福祉手当を支給

65歳以上で、寝たきりまたは重度の痴呆の状態が3か月以上続いている方（在宅・入院問わず）を対象に、老人福祉手当を支給します。

内 別表 申 電話で左記へ ※現在支給中の方には、4～7月分を、8月末日までに指定口座に振り込み。

※受信後、協会指定の登録用紙を送付。

代表者会議

10月4日午後7時からレクリエーションホール（シビックセンター地下1階）で開催し、選手全員の住所・氏名・電話番号の記入、抽せん、ルールの確認などを行います。欠席の場合、出場辞退とみなします。 ●社会体育課体育係 ☎5803-1308

所得基準額

扶養親族の数	所得基準額
0人	2,572,000円
1人	3,052,000円
2人	3,432,000円
3人目以上加算額	380,000円

手当支給額

区分		支給月額
70歳以上		55,000円
65歳以上	所得基準額以下	45,000円
70歳未満	所得基準額超過	30,000円
重度心身障害者手当受給者		30,000円

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

東京都シルバーパスが更新になります

満70歳以上（昭和4年10月31日以前生まれ）の方に、都営交通と都内の民営バスに乗車できる「東京都シルバーパス」（10月1日から12年9月30日まで有効）を交付します。

事前にいただいた往復はがきの返信で「パスを希望する」と回答された方のうち、無料（基準額は別表）の方には、9月中に民生委員が新しいパスをお届けします。

同様に「パスを希望する」と回答された方のうち、有料の方には、8月下旬に「有料のお知らせ（交付日が記載されています）」「申請書」「納付書」を郵送します。有料交付の場合、区役所内の金融機関等で納付することもできますが、あらかじめ必要事項を記入のうえ、金融機関等で納付し、交付日に「申請書」と「納付済の領収書」を持参してください。

収入の目やす（無料の範囲）

扶養親族等の数	本人の年収	配偶者の年収
0人	おおむね358万円まで	おおむね831万円まで
1人	おおむね408万円まで	おおむね859万円まで
2人目以降加算額	47万円	23万円

※配偶者は、夫から見た妻、妻から見た夫。

☎（5803）1203 ●高齢者福祉課高齢者福祉係

国際高齢者年記念 高齢者のための講演と映画のつどい

日 9月22日　講演＝午後1時～2時、映画＝午後2時15分～3時50分　**会** 区民センター　**内** 講演＝高齢者がいきいきと暮らすために（手話通訳有り）、**講** 岡田正孝氏（朝日新聞社・学芸部記者）▽映画　次郎物語　**対** 高齢者　**定** 50人（先着順）　**申** 9月14日までに電話で社会福祉協議会☎（3812）3040へ

●高齢者福祉課 ☎（5803）1203

第5回地域福祉推進協議会開催

会議は公開

日 9月6日午後2時～4時　**会** シビックセンター3階障害者会議室　**申** 当日直接会場へ（入数制限あり）

今後の会議日程　第6回＝10月8日、第7回＝11月2日（その都度区報で案内）

資料の配置　協議会での検討資料は、行政情報センター（シビックセンター2階）および根津図書コーナー・大塚公園みどりの図書室・天神図書室を除く各図書館に配置。

●福祉課 ☎（5803）1201

区民葬儀のご利用を

区民葬儀取扱指定店の協力により、標準的葬儀を一般料金に比べ割安に利用できる区民葬儀券を発行しています。

ご利用の際は、戸籍住民課・出張所で利用券の交付を受け、別表の区民葬儀取扱指定店へご連絡ください。

葬儀相談（無料）

葬儀を行う場所の確保が困難な方には、区内の区民葬儀取扱指定店が相談に応じます。

●福祉課福祉援護係 ☎（5803）1202

葬儀社名	所在地	電話番号
鈴木商店	小石川1－22－8	3811-6818
東都博善社	白山1－19－6	3812-1411
第芝葬儀社	千石1－26－5	3941-5117
矢口葬祭	大塚5－16－1	3941-7222
磯辺葬儀社	音羽台2－3－6	3943-0341
高田屋	目白台3－9－7	3941-7971

葬儀社名	所在地	電話番号
式典金子商店	本郷2－14－9	3811-7837
富田屋	本郷4－6－13	3811-4824
杉元	本郷5－2－2	3813-5601
神谷商店	根津2－20－4	3821-4215
三河屋正善社	千駄木3－42－7	3821-0811
森式典	千駄木5－38－16	3821-2021
山崎葬儀社	千駄木5－49－5	3821-0667

11・12年度分 指名参加資格審査申請の追加受け付け

区が発注する物品の買入れ工事請負などの競争入札に参加を希望する方は、あらかじめ区への登録が必要です。

すでに、登録は終了しましたが、追加登録の受け付けを行います。

日 9月27日～30日午前9時～11時30分、午後1時～4時　**会** シビックセンター15階入札室　▽提出書類　①物品など＝物品買入れ等指名競争入札参加資格審査申請書②工事請負など＝建設工事等競争入札参加資格審査申請書（申し込みに必要な用紙は、9月13日～24日まで左記で販売）▽登録資格の適用年月日　12年1月1日

※車での来庁および受付期間中の電話での問い合わせは不可。

●契約管財課契約係 ☎（5803）1150

環境ネットワーク会議の開催

環境基本計画を推進するために、区民・事業者・区による会議を開催します。

日 9月8日午後2時～4時　**会** シビックセンター21階会議室　**定** 15人（申込順）　**傍聴** 傍聴希望者は9月3日までに電話で左記へ

●環境対策課 ☎（5803）1259

国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金は、自営業などの国民年金第1号被保険者に、老齢基礎年金の「上乗せの年金」として支給する制度です。ゆとりある老後のために加入しませんか。受け取る年金額や掛金は、加入者が選ぶことができます。

なお、掛金は全額社会保険料控除が受けられ、支給される年金は、公的年金等控除の対象となるなど、税制上の特典があります。

問 東京都国民年金基金 ☎（5285）8800 ●給付係 ☎（5803）1196

区立保育園看護婦（士）

対 60歳位までの資格を有する保育に理解のある方　**申** 事前に電話連絡のうえ面接

※朝のみ・夕方のみ勤務の保育士補助の登録者も随時募集。欠員発生時に連絡します。

●児童課保育係 ☎（5803）1189

区分	非常勤職員	臨時職員
勤務時間	8：30～12：30（半日）	8：30～17：15（1日）
勤務期間	9月1日～3月末日	9月10日～2月末日
報酬（賃金）	月額　86,700円	日額　12,080円
勤務日	週4日	月20日
社会保険	加入無し	加入有り

12年度採用特別区職員（身体障害者対象）Ⅲ類・事務

▽採用予定数　約21人　▽受験資格　次のすべてに該当する日本国籍を有する方①身体障害者手帳を有する②選考申込時および採用時において引き続き23区内に住所を有する③昭和47年4月2日～57年4月1日生（学歴不問）④自力で通勤でき、介護者なしに職務遂行可能な通常の勤務時間に対応できる⑤活字印刷文に対応できる▽試験日　10月17日　**申** 別表※申込書は左記で配布。

●職員課 ☎（5803）1144　給料別区人事委員会事務局任用課 ☎（5210）9787～9

商工・融資相談

中小企業者向け

日 月～金曜午前10時～正午、午後1時～4時

東京信用保証協会上野支所の職員による相談窓口

日 8月25日・9月8日、22日午後1時～4時　**共通事項**　**会** 商工相談室（シビックセンター5階）　**申** 当日直接会場へ

※融資相談の際には、過去3年分の決算書を持参。

●経済課商工振興係 ☎（5803）1173

建替相談会（無料）

大塚5・6丁目地区においては木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。

この地区で建て替えをおお考えの方に一級建築士による建替相談会を開催します。

日 9月7日午後6時30分～8時30分　**会** 大塚第2会館（大塚寿公園・大塚6－15－3）

●住環境整備課 ☎（5803）1374

公庫住宅ローン返済が困難な方へ新特別例外措置

勤務先の倒産などにより、返済が困難な方で一定の要件にあてはまる方について、返済期間を最長10年間延長します。さらに、必要に応じて3年間の据置期間の設定および据置期間中の5％までの金利引き下げを行います。

※詳細は左記へ。

●住宅金融公庫東京支店 ☎（5221）5915

協力会員の募集

高齢者や障害をお持ちの方への家事援助や介護等ホームヘルプサービスの活動ができる福祉に理解のある方を募集しています。

▽謝礼　家事援助サービス＝1時間700円、介護援助サービス＝1時間910円（謝礼を受け取らず、時間預託することも可）

●（5800）2941

スズムシの育て方教室

日 9月5日10時　**会** 六義園　**内** スズムシの飼育方法の話とスズムシの配付（ケース付き）　**定** 50人（先着順）　**¥** 300円（入園料）　**申** 当日直接会場へ

●六義園管理所 ☎（3941）2252

タウンクリエイト

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象 その他 ⑧問合せ

掲載内容の責任は当事者で。

催し物など

文京高校公開講座「書道」

①9/30、10/14、28、11/11、25、17:30～20:30 ③楷書、行書など5書体 ⑥2～3,000円 ⑦30人（超えた場合は抽せん）往復はがきに9/8（必着）までに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記 ⑧〒170－0001豊島区西巣鴨1－1－5都立文京高校☎（3910）8231

原子力発電所へ行ってみよう

①10/3、8:00～17:00 ②日本原子力発電（株）東海第二発電所（茨城県）⑦小学校5年生以上の区内在住者（小学生は父兄同伴）40人（超えた場合は抽せん）、9/10（必着）までにはがきか電話に住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・性別・電話番号を明記 ⑧〒170－0004豊島区北大塚2－33－17東京電力豊島支社地域サービスグループ☎（4346）2319 FAX（4346）2389

文京第5回ボーイスカウト募集説明会

①9/5 ⑦幼稚園年長、小学校1・2年の男子 ⑧団本部・杉田☎（3816）6879 http://www.kikimimi.ne.jp/www/tamura/

会員募集

パープルスイミングクラブ

①毎週水曜10:00～12:00 ②総合体育館 ③初～上級 ④講師昇一氏 ⑤3,000円 ⑥月3,000円 ⑦女性 ⑧高島☎（3812）8330（夜間）

※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や思想を目的とするもの、前回の掲載から6カ月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

申込方法

	申込場所	申込期間
郵送申込	〒102-0073千代田区九段北1－1－4東京区政会館内特別人事委員会事務局任用課	9／21まで（消印有効）
持参申込	各区役所人事担当課	9／22～24 10：00～17：00
	特別区人事委員会事務局任用課	9／27～28 10：00～17：00

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　講 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

8	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
9	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		
10	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24/31	25	26	27	28	29	30

世帯と人口（　）内は前年同期	世帯…83,585世帯（81,700）	人口…168,256人（166,435）	男…81,236人（80,228）	女…87,020人（86,207）
外国人登録者	計…5,430人（5,348）	男…2,801人（2,805）	女…2,629人（2,543）	（11年8月1日現在）

保健衛生

小石川保健所☎（3813）5656
本郷保健所☎（3821）5106
保健衛生部☎（3812）7111
健康センター☎（5803）1116

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

日第15回＝10月2日(土)・9日(土)、第16回＝10月7日(木)・14日(木)、第17回＝10月19日(火)・26日(火)の午前8時45分～正午 **会**健康センター（シビックセンター3階） **内**別表参照 **対**18歳以上の区内在住・在勤・在学者（病気療養中の方は不可） **定**各回20人（申込順） **¥**区内在住者＝8千円、区内在勤・在学者＝9千円（初日に支払い。なお最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談） **申**9月1日(水)から電話で下記へ

※医師の判断で追加検査（有料）をする場合があります。

※メニュー作成後は、1年間トレーニング室の利用が可（開館時間＝午前9時～午後9時30分、利用料金1回900円）。

●健康センター

短期コース

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査
		形態測定＝体脂肪率測定など
		体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目		運動負荷試験
		総合判定
		各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※2日目は検査・指導により時間が異なるので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合あり。

骨粗しょう症健診

骨の健康状態を知ることでご自分の生活をもう一度振り返ってみませんか？

日**内**別表（1回3日制） **会**健康センター（シビックセンター3階） **対**区内在住の18歳以上の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方は不可） **定**20人（超えた場合は抽せん） **¥**千900円 **申**9月13日(月)（必着）までに往復はがきに希望の回・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

〒112-0003 文京区春日1-16-21 健康センター

●骨粗しょう症健診日程（1回3日制）

	8回	9回	時間	内容
1日目	10/7(木)	10/21(木)	13:00～16:30	問診・診察・血圧測定・血液検査・採検査・体脂肪率測定・骨密度測定
2日目	10/14(木)	10/28(木)	13:00～16:30	総合判定・生活指導・栄養指導
3日目	10/19(火)	11/2(火)	14:00～15:30	運動指導（含実技）

栄養指導講習会

マタニティクッキング

日9月21日(火)午後1時30分～3時30分 **会**健康センター（シビックセンター3階） **内**妊娠中の食事づくり（お話と実習） **対**現在妊娠中の区内在住・在勤者 **定**30人（申込順） **¥**無料 **申**8月30日(月)から電話で左記へ ▽持ち物＝エプロン・三角きん・手ふきタオル

●小石川保健所予防課管理栄養士

高齢者健康診査・訪問診査・大腸がん検診

高齢者健康診査・大腸がん検診

65歳以上の方（昭和9年12月31日までに生まれた方）を対象に個別通知のうえ実施 ▽受診方法＝8月末に郵送する「高齢者健康診査受診票」と「大腸がん検診受診票」を指定医療機関（名簿回覧）に提出し受診

訪問診査 寝たきりの40歳以上の方を対象に、医師が訪問し実施。受診票のない40～64歳の方は、9月1日(水)～10月8日(金)までに、電話または**郵**で保健課へお申し込みください（**郵**で申し込む場合は、「訪問診査希望」・住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を明記） ▽受診方法＝申込み受付け後、健康診査受診票、大腸がん検診受診票、指定医療機関名簿を郵送しますので、医療機関に直接連絡をとる。

共通事項 **日**9月1日(水)～10月15日(金) **¥**無料（受診票に記載されていない検査や治療は医療扱いで一部自己負担となるので、健康保険証、医療受給者証、(福)医療証や健康手帳などを持参）

●保健課保健係係

☎（5803）1226

切（5803）1355

●平成10年度受診実績

受診年齢	65～68歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	計
高齢者健康診査	3,549	4,391	3,687	2,354	1,909	15,890
訪問診査	11	35	80	99	320	525
計	3,560	4,426	3,747	2,453	2,229	16,415



精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

申電話で左記へ

●保健衛生部管理課保健係

9月15日は敬老の湯

無料で区内全浴場に入浴できます

区では公衆浴場組合の協力を得て実施している「ふれあい入浴デー」を9月15日(祝)午後4時～11時に限り今年から年齢制限をなくし無料で入浴できます。ご家族おそろいでご利用ください。

日9月12日(日)午後4時～11時 **対**小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものを持参） ▼協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理課庶務係

☎（5803）1225

9月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参ください（医療受給者証、福医療証、乳医療証などの交付を受けた方はあわせて持参）。

［昼　間］　診療時間：9：00～17：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
5	村クリニック	小石川3－27－5	3818－7677
	中島山医院	目白台1－23－7	3941－1590
	木下辻医院	根津1－19－9	3828－0888
	廣辺医院	千駄木2－38－14	3821－2666
12	藤クリニック	千石4－3－16	3944－1820
	近間口医院	関口1－29－5	5273－6880
	須嶋科医院	本郷6－26－15	3811－2990
	小児佐藤医院	千駄木2－28－12	3828－1500
15	水関クリニック	千石4－8－1	5976－7350
	石萩館医院	小日向1－5－6	3941－8526
	原井医院	湯島3－9－9	3831－7813
	内クリニック	千駄木5－48－7	3821－1816
19	内クリニック	白山5－36－9	5804－3211
	鼻診療所	水道1－7－11	3811－2953
	津診療所	根津1－27－3	3823－0096
	わ医院	千駄木4－8－12	3824－0482
23	橋医院	小石川4－4－9	3811－6338
	中田医院	関口1－1－3	3266－1407
	原医院	湯島3－8－2	3831－8371
	クリニック	千駄木2－39－2	3821－3767
26	クリニック	大塚3－5－1	5395－5154
	整医院	千石1－6－16	3941－1340
	第一医院	向丘2－20－6	3812－0860
	クリニック	本郷4－24－5	5684－1009

［準夜間］　診療時間：17：00～22：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
5	村クリニック	小石川3－27－6	3818－7677
	幹医院	根津1－16－8	3822－4735
12	藤クリニック	千石4－3－16	3944－1820
	塩クリニック	本駒込4－42－4	3822－5605
15	海医院	小日向1－6－6	3941－8526
	田医院	湯島3－39－2	3831－5043
19	島医院	水道1－7－11	3811－2953
	わ医院	千駄木4－8－12	3824－0482
23	橋医院	小石川4－4－9	3811－6338
	木医院	本駒込2－28－35	3941－6615
26	クリニック	大塚3－5－1	5395－5154
	田内科医院	向丘2－35－2	3823－4919

休日歯科応急診療当番医

診療時間：9：00～17：00
診療受付：原則として電話により実施。

日	医療機関名	所在地	電話番号
5	井歯科医院	千石2－26－7	3941－5215
	北村歯科医院	湯島1－7－9	3813－8194
12	井デンタルクリニック	音羽1－21－12	3943－8241
	見歯科医院	湯島3－35－9	3835－7212
15	デンタル小石川	小石川4－5－6	3817－0888
	ノボル歯科医院	向丘1－10－6	5800－0648
19	岡野歯科医院	大塚2－1－12	3947－4180
	近藤歯科クリニック	向丘1－10－2	3816－4118
23	島家歯科医院	大塚4－3－1	3946－8737
	小谷歯科医院	本郷3－25－12	3811－5851
26	島歯科クリニック	小日向4－4－3	3946－6480
	佐藤歯科医院	本駒込5－72－1	3946－4665

休日調剤薬局

受付時間：9：00～17：00

日	薬局名	所在地	電話番号
5	六角堂調剤薬局	小石川1－14－4	5684－0066
	本田薬局一丁目店	目白台1－23－6	3944－5474
	クサカリ薬局	千駄木2－34－5	3828－1020
	千駄木調剤薬局	向丘2－14－6	3823－8551
12	萩原薬局	千石4－40－1	3946－0666
	タナカ薬局	関口1－5－9	3268－7097
	不二薬局	関西片2－25－8	3811－4451
	にしすが水野調剤薬局	弥生1－5－8	3813－7928
15	いだ薬局	千石4－25－8	3942－5041
	伊吹堂薬局水道店	水道2－14－7	3946－6173
	島木薬局	本駒込1－1－29	3811－2064
	健生堂薬局向丘店	向丘2－14－10	5815－7521
19	白山薬局	白山5－17－10	3941－1450
	マル薬局	小石川1－24－7	3811－0365
	テート薬局	根津2－34－23	3821－4176
	弥生調剤薬局	千駄木2－2－17	3821－8410
23	木下薬局	大塚4－1－15	3941－3551
	薬樹林堂薬局江戸川橋店	関口1－1－3	3269－8910
	今尾薬局	本郷4－6－3	3811－4033
	にしすが水野調剤薬局	弥生1－5－8	3813－7928
	盛山堂薬局本店	大塚1－4－8	3941－2171
26	文京ファーマシー	春日2－24－12	3811－0196
	角々薬局	本駒込1－1－8	5689－4544
	さくら薬局向丘店	向丘2－14－1	3827－0011

医療機関案内・電話相談

内容	機関名	電話番号	受付時間
医療機関案内	文京区急患情報センター	5803－1117	9：00～17：00 日・祝日は：加まで
	ひまわり情報センター	5272－0303	
	東京消防庁テレホンサービス	3212－2323 短縮［＃7119］	24時間（年中無休）
急病医療相談	文京区急患情報センター	5803－1117	日・祝日のみ 9：00～17：00

文京区地域振興券の利用は9月14日までに！

未使用の券をお持ちの方は、区内取扱店で、お早めにご利用ください。

●地域振興券交付対策室 ☎（5803）1327



保健衛生施設（9月）

区分	対象	小石川保健所 春日1－9－21 日(曜)	小石川保健所 春日1－9－21 受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－18 日(曜)	本郷保健所 千駄木5－20－18 受付時間
一般健康相談	小学生以上で区内在住・在勤・在学者	毎週(水)	9：00～10：00	毎週(木)	9：30～10：30
乳幼児健診	4か月児（11年5月生）（個人通知）	25日(火)		26日(木)	9：00～10：00
	1歳6か月児（10年3月生）（個人通知）	3日(金)		5日(木)	
	3歳児（8年8月生）（個人通知）	14日(火)		22日(水)	
	経過観察健診（予約制）	7日(火)			
ツベルクリン	乳幼児	25日(火)		1日(水)	
BCG		30日(木)		3日(金)	
アレルギー健診	4か月児健診を受けた方（予約制）	9日(木)		1日(水)	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	30日(木)	14：00～14：30	17日(金)	13：00～14：00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週(金)	13：00～13：30	毎週(金)	13：00～13：30
療育相談	股関節脱きゅう・斜けい等の心配のある乳幼児（予約制）	30日(木)		—	—
乳幼児発達相談	発育・発達等で心配のある乳幼児（予約制）	14日(火)	13：30～14：00	3日(金)	9：00～10：00
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	7日(火)	9：00～10：00	1日(水)	
歯科衛生相談	乳幼児（小石川は絵譜も）（予約制）	毎週(木)	13：00～14：30	毎週(木)	13：15～14：30
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	6日(月) 17日(金)	9：00～10：00	7日(火) 21日(火)	9：00～10：00
成人病相談	成人（予約制）	16日(金) 24日(金)	13：00～14：00	2日(木) 16日(木)	9：00～9：30
精神保健相談	区内在住者（予約制）	2日(木) 16日(木)	13：30～14：30	1日(水) 27日(月)	13：30～15：30
風疹抗体検査	16歳以上の女性	毎週(水)	9：00～10：00	毎週(木)	9：30～10：30
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	8日(水) 22日(水)	13：00～14：00	14日(火)	9：00～10：00
住民定期結核健診	主として40歳未満の区民（予約制）	22日(水)		—	—
HIV抗体検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内在住者				

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報ぶんきょう
モノ・プラン2000文京（素案）特集号

平成11年（1999）8/30
発行／文京区
編集／資源環境部リサイクル・清掃対策室
〒112-0003 文京区春日1-16-21
電　話（5803）1135
ファックス（5803）1331
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

平成12年4月から清掃事業を区が行うようになります。でも区内にはごみ処理施設がありません。



ごみ処理施設がない。それではどうやってごみを処理するの？

現在、清掃事業は東京都が実施していますが、平成十二年（西暦二〇〇〇年）四月からは、清掃事業は区に移管され、区で行うこととなります。

ところが、文京区には焼却施設などのごみ処理施設がありません。さらに文京区は、焼却施設の建設計画も持っていないほとんど唯一の区です。

文京区は、区内に焼却施設を保有する努力をしながらも、当面の間は、他区にごみ処理をお願いしていくことになります。

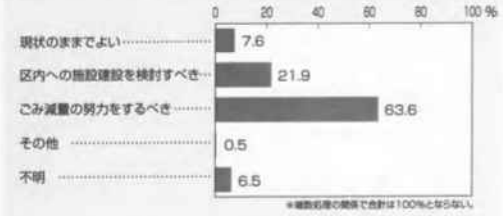
文京区民・事業者の責任は？

文京区のごみは、当面の間、他区で処理されますから、文京区民・事業者は、徹底したごみ減量を行う責任があります。

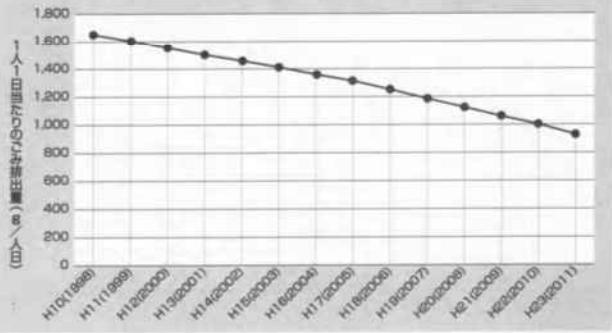
モノ・プラン二〇〇〇文京の策定

区は、具体的に何を実行すればごみ減量につながるかを検討し、この度モノ・プラン二〇〇〇文京の素案として発表しました。本特集号は、このモノ・プランの内容を知っていただき、区民、事業者の皆さんのご意見をいただくために発行したものです。

参考　焼却施設が区内に無いことへの意見【区民アンケート結果】



モノ・プラン2000文京が目標とするごみ減量【他区への搬出量】



モノ・プラン2000文京での数値目標とその達成状況の管理

1.目標はリサイクル率6割。23区のトップランナーに

文京区は焼却施設を保有していません。そこで他区に先駆けてごみ減量に取り組まなければなりません。文京区は平成23年度（2011年度）までにリサイクル率6割を達成して、23区のトップランナー（先頭走者）となることを目指します。

2.数値目標の達成状況の管理

文京区は数値目標の達成状況を毎年把握し、次年度以降の事業に反映させていきます。

ご意見をください。

モノ・プラン2000文京（素案）への意見を募集します。左のはがきに記入の上、平成11年9月30日までにお送りください。

なお、この特集号よりも詳しいモノ・プラン2000文京【概要版】を作成しています。必要な方は、リサイクル・清掃対策室（シビックセンター14F）でお渡しいたします。また概要版は、文京区ホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ　文京区資源環境部リサイクル・清掃対策室
電　話　5803−1135　ファックス　5803−1331
ホームページ　http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

料金受取人払
小石川局承認
3153
差出有効期間
平成11年10月31日まで
●切手不要

郵便はがき

112-8711

文京区春日一丁目十六番二十一号

文京区役所　資源環境部
リサイクル・清掃対策室
行

X 点線にそってお切りください

▼さしつかえなければ、当てはまるものに○をつけてください。

【年齢】　9歳以下　10歳台　20歳台　30歳台
40歳台　50歳台　60歳台　70歳以上

【性別】　男性、　女性

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

区報ぶんきょう
平成11年8月30日

10の個別計画でごみ減量を達成します。

1 排出者意識啓発計画

区民、事業者、行政の意識を変革するための働きかけを積極的に行います。

区民対象…リサイクルイベント、講演会などの実施
- 児童を対象とした啓発活動
- 「モノ配慮友の会」の設置と運営

事業者対象…区民と同様の啓発活動
- 資献事業者の認定
- 事業者向け再生利用ガイドラインの普及
- 「モノ配慮友の会」の設置と運営

行政対象…環境に優しい活動の率先実施
- 再生品利用促進ガイドラインの遵守
- 公共工事における対応
- 庁内リサイクルリーダー制度の活用

2 資源・ごみ排出管理計画

排出マナーの悪いごみ集積所がなくなるように、指導事業を展開します。特に、交差点のごみ集積所の美化を重点的に進めます。また、集合住宅、事業所に対する指導を強化します。

これまでどおり大規模建築物には資源・ごみ保管場所の設置を求めていきます。



3 ごみ収集・運搬計画

現状どおり、可燃ごみは週二回、不燃ごみは週一回収集します。

4 資源分別収集計画

現状どおり週一回の資源分別収集を行います。将来的には、プラスチック製容器包装、紙製容器包装など新たなリサイクル資源の分別収集について研究します。

5 多様な資源回収システム整備計画

集団回収、拠点回収、リサイクルプラザ（仮称）などにおける不用品のリサイクル、事業所リサイクル資源回収の仕組み作りなど、資源分別収集以外の資源回収のシステムを充実させます。

集団回収…地域に根ざしたリサイクル活動として、これまでどおり積極的に支援していきます。また、報奨金が有効に活用されるように、報奨金制度のあり方について、区民の皆さんと十分協議していきます。

拠点回収…誰もが時間を気にせず排出できる仕組みであり、販売者の責任も求めていくことができるので、品目、拠点共に充実させます。

不用品のリサイクル事業…平成十二年（西暦二〇〇〇年）四月にオープンするリサイクルプラザ（仮称）を活用しながら、身近な場所で定期的にフリーマーケットが行われるよう支援を行います。

事業系リサイクル資源回収事業…排出者責任を踏まえて、事業者に対してリサイクルへの取り組みを求め、仕組み作りを支援します。

6 都市有機物リサイクル計画

ファミリーレストラン、スーパーマーケット、公共機関（学校など）、大学などから排出される生ごみを都市有機物という資源としてとらえて、リサイクルの仕組み作りを行います。また、将来的には家庭からの都市有機資源の分別収集の可能性を検討します。

7 ごみ処分計画

他区と協力してごみ処分体制を形成します。

8 経済的手法活用計画

事業所に対しては、手数料シール貼付の徹底を求め、事業所間に不公平が生じないような状況を実現します。また、他区と調整しながら、事業所ごみの手数料額をごみ処理原価とする方向で徐々に見直します。

家庭に対しては、リサイクルを熱心に行っても、行わなくても負担は同じであるという不公平な状況となっています。意識啓発事業をどんなに進めても、発生抑制の推進、リサイクルの協力において全区民の協力を得ることは非常に困難と言わざるを得ません。排出するごみの量に応じて家庭ごみ処理手数料を徴収することは公平化へつながり、発生抑制、リサイクルを進めることができます。このような観点から家庭ごみの処理を有料とするかどうかを検討します。

9 施設整備計画

リサイクルのための施設を区内に整備します。

また、文京区は焼却施設を保有せず、また、建設計画も持っていません。当面は他区の施設に頼らざるを得ませんが、いつまでも他区に頼っているわけにはいきません。そこで、焼却施設の整備を目指して、具体的検討を行うこととします。

10 情報管理計画

リサイクル、ごみに関する統計を処理するための情報管理システムを整備します。また、このシステムを活用して、積極的に区民に情報を提供していきます。



「モノ」とは？

ごみ量の増大、ごみ質の多様化の進行によって、ごみ問題が深刻化しています。ごみ問題を解決するためには、暮らしなどの見直し、リサイクルの推進など、そもそもごみとなる前のものを減らすことが必要となってきています。

このように、ごみ問題を解決するためには、ごみになる前の時点での対策が非常に重要との認識から、文京区ではごみとなる前の不用物を総称して「モノ」と呼ぶこととしました。

モノ・プランの名称

すでに述べたとおり、ごみ問題は使用するものや暮らしの問題となってきており、この意味で「ごみ問題」は「モノ問題」としてとらえることができます。そこで「モノ問題」を解決するための計画という意味から「モノ・プラン」という名称としました。

また、清掃事業は、これまで東京都が実施してきましたが、西暦2000年4月1日からは区が行うこととなります。この移管の年度「2000」を付け、「モノ・プラン2000」としました。

モノ・プランが根拠とする法律

モノ・プランは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」（いわゆる「廃棄物処理法」）第6条第1項にいう一般廃棄物処理計画の基本計画に該当します。

モノ・プランが対象とするモノの範囲

モノ・プランは区民生活、事業活動に関連するすべてのモノを対象とします。対象とするモノの範囲には、有価物と廃棄物処理法で規定される一般廃棄物を含みます。また、廃棄物処理法第10条第2項で規定される、一般廃棄物とあわせて処理する産業廃棄物（いわゆるあわせ産廃）についても対象とします。

モノ・プランの目標年度

モノ・プランの初期年度を平成12年度（西暦2000年度）、目標年度を平成23年度（西暦2011年度）とします。また中間目標年度を平成17年度（西暦2005年度）に設定します。

なお、平成10年度（西暦1998年度）を基準年度とします。

モノ・プランの関連計画

モノ・プランは文京区基本構想、総合計画を上位計画とし、文京区環境基本計画に定める分野別の計画として位置付けます。

モノ・プラン2000文京（素案）に対するご意見・ご要望

ご協力ありがとうございました。
みなさまからの貴重なご意見として、参考にさせていただきます。

資源回収に出すときは雑誌としてお出し下さい。

区報ぶんきょう

平成11年（1999） 9/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

NO.1243

街で出会った すてきな方



"私が習ってきた折り紙。今日はみなさんにも…"
恥ずかしいから撮らないでとおっしゃいましたが、すてきなほほ笑み！　いただきました。



"かっぽれ、かっぽれ"
どうです！型がきまってますね。ヨオッー

高齢化が一段と進んでいる中にあっても、多くの方が、豊かな知識や技術を地域の中で活かした社会参加やゲートボールなどのスポーツ、手芸・折り紙などの趣味を通じて、生きがいのある生活を送っています。

これからの高齢社会をいきいきとした社会とするために、あらためて自らの高齢期のプランを考えたり、他世代との交流を一層深めていきましょう。

◉高齢者福祉課　☎(5803)1203



作品展に向けて各人、お得意の手芸を



"もう20年位、毎日、ここでバドミントンを続けております。"とおっしゃる朗らか3人組

敬老の日に福祉センター・寿会館でお菓子とお茶をサービスします

9月15日に来館される高齢者の方にお菓子とお茶を用意し、各館でさまざまな催しを実施します。

◉福祉センター
☎(3947)0238
◉シルバーセンター
☎(5803)1113

高齢者クラブに加入しませんか

区内には、90の高齢者クラブが活動しています。

高齢者クラブには、おおむね60歳以上の方々が加入されており、スポーツなど健康増進の活動、カラオケや趣味を生かした生きがいを高める活動、一人暮らしの方を訪問する友愛活動、公園清掃などのボランティア活動などを積極的にすすめています。

会費は、クラブによりますが月100円～200円程度です。

是非、高齢者クラブに加入し活動してみませんか。

問　高齢者クラブ活動室
（シビックセンター4階）
☎(5803)1114



区内の公園で、ゲートボールを楽しむ方々
"暑さなんかには、負けません！"

"よーし！一発で"

ー私たち、生きがいのある生活を送っていますー

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

委員公募

特別職報酬等審議会委員

区議会議員の報酬の額や区長の給料の額を検討する特別職報酬等審議会に広く区民の意見を反映させるため、委員を公募します。

委員の仕事
年に2回前後の会議（10年度は2回開催）に出席

募集内容
定 若干名 ▽任期 11年10月1日～13年9月30日（2年間） ▽謝礼 7千700円（1回につき） 対 満20歳以上の区民で文京区議会議員および文京区職員並びにこれらの者の親族を除く 申 9月22日（必着）までに所定の申込書に必要事項を記入して郵送、 回、または直接左記へ。

※申込書は、出張所・シビックセンター1階パンフレット台にも設置。 回でも送付できます。

※選考は、書類審査による。

●〒112-8555 文京区春日1-16-21 文京区役所庁舎総務課 ☎（5803）1139 回（5803）1334

フォトニュース Photo News

行って来ました

姉妹都市ホームステイ 生徒交換事業





8月11日、4人の生徒が姉妹都市カイザースラウテルン市での楽しかった3週間のホームステイ生活を終え、帰国しました。

来年の夏休みにはカイザースラウテルン市の生徒4人を受け入れます。

今回派遣した生徒は、葛城　愛さん、中村吏沙さん、早川大敬さん、松井勝仁さん。

区長交際費の支出基準を新たに定めました

区長交際費の支出を全面公開します

区では、このたび区長交際費の支出基準（支出基準全文は、文京区のインターネットホームページでご覧いただけます）を下記のとおり新たに定め、より一層、交際費の適正な執行に努めることにしました。また、区長交際費支出の情報は、病気見舞などプライバシーに特段の配慮が必要な場合を除いて、相手方氏名も含め、全面公開します。

■交際費の支出の相手方

(1)交際費の支出の相手方は、区政運営に直接かつ密接な関係にある現職を原則とします。

(2)公務員に対しては、区政における功績が顕彰された場合のお祝いや本人に対する見舞い、慶弔などで区長が特に必要と認めるものに限り支出します。

■交際費の支出項目、支出の内容は下表のとおりです。

※なお、教育長、議長等の交際費も区長交際費と同様に全面公開します。

●総務課☎（5803）1140

支出項目	主な支出内容
慶祝	記念式典・行事などに対するお祝い等
弔慰	香料・供花料等
見舞い	病気、災害、事故等に対する見舞い
会費	構成員として支出する年会費等 懇親等を目的とする会合の参加費
接遇	来客の飲食、茶菓、懇談
その他	上記以外の場合で、区政に対する協力者に謝意を表す場合など、交際上特に支出する必要があると判断されるもの

苗木を配布します



緑に親しみ、緑を守り育てて、緑豊かなまちづくりを進めるために、苗木の配布を行います。

配布の方法

日 10月22日（金）午前～午後2時（雨天実施） 会 (1)教育の森公園 (2)新花公園 (3)神明都電車庫跡公園 対 区内在住者（1世帯苗木1本） ▽種類 サツキ、カルミア、シャクナゲなど7種類程度 ▽配布数 千200本（申込多数の場合は抽せん） 申 9月20日(月)（必着）までに往復はがき（1世帯1枚）に、植える場所・希望会場・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記して下記へ

※持ち帰り用の袋等は各自必ず持参。

当日会場での催し物

みどりの相談コーナー
植物の育て方や病害虫などの疑問に専門家がお答えします。

▽時間 各会場とも正午～午後2時（雨天実施）

※教育の森公園では午前10時～午後3時までみどりの移動広報車「フローラ号」が植物などに関するミニ図書館を開設（小雨実施）

草花・園芸用品の展示等

▽時間 各会場とも午前11時～午後2時（小雨実施）

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所公園緑地課緑化係 ☎（5803）1253

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数（9月2日現在）

	男	女	計
選挙人名簿	68,102	74,599	142,701
登録者数	(2,949)	(2,658)	(5,607)
前回比較	331	401	732

※（ ）内数字は、今回9月2日に新しく登録された方の人数です。

●選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

“今日も元気”

区長 煙山力

♠今年の夏も大変暑かった。そして、多くの区民の皆さんも、熱く元気に過ごされている姿が印象的でした。それぞれの町での、夏祭りや盆踊り、そして花火祭りなどが催され、お子さんから年輩の方々まで、多くの方が汗をかいて、地域でのふれあいが心なごむものでした。恒例の東京ドームでの「文京ふるさとまつり」は今年も大盛況でした。子供たちに人気の「デジモンアドベンチャー」シリーズやファン層の厚い「和田弘とマヒナスターズ」、さらには年々にぎやかさを増す「花笠踊り」、「阿波踊り」などがドーム狭しと繰り広げられ、5万2千人の区民の皆さんが集いました。文京をふるさとと感じ、愛し、共助の輪が広がるよう、来年も是非、元気な笑顔でドームで再会したいものだと思っております。♦「ふるさとまつり」の物産ブースに、毎年出店していただいている、文京区と永く交流のある新潟県湯之谷村から「夏の雪まつり」に招かれました。抜けるような青空と、目に眩しい山の緑の中で、この真夏まで苦心して保存した雪を利用して行われる一大イベントです。スノーボードやそり遊び、川をせき止めて行うイワナのつかみ取りなど数々の催しがあり、文京区からも多くの方が参加されていました。私は、東京にはない自然の美しさを満喫するとともに、村の方々の温かい心に触れ、文京区と湯之谷村との交流がますます深まり希薄していくこと、そして、自然を大切にする心を育てる機会にもなることを願っています。♣暑さの中、ビッグな出来事がありました。わが区の実業婦人バレーボールチーム「GIRA」が、なんと、東京大会で優勝し、全国大会出場となりました。一回戦で、昨年の優勝チームを破り、二回戦でフルセットを戦い惜敗しましたが、近年にない快挙でした。創立30年におよぶ連盟の継続の力と努力に心から賛辞を送り、選手の皆さんを称えたいと思います。♥「元気出そう文京」をスローガンに、区民の皆さんに開かれた区政を目指して区政運営に当たっておりますが、このたび、区長交際費を全面公開することにいたしました。これからも、一層皆さんに分かりやすい区政の実現に努めて参ります。皆さんのご協力をお願いいたします。

秋の文京区交通安全運動

9月21日(火)～30日(木)

ありがとう 笑顔でかわす 良いマナー

こどもと高齢者の交通事故防止

車は急には止まれません！

道路へ急に飛び出しては危険です。道路を横断するときは、止まって安全を確かめて、横断歩道を渡りましょう。

横断禁止場所での横断は車を運転する人にとっても迷惑になります。また、事故につながりますので絶対にやめましょう。

夜間、外出するときは、運転者に目立つ服装に心がけましょう。

○止まろうね たしかめようね わたる前

○似合います 明るい服装 反射材

○交差点 たしかめようね わたる前

オートバイ・自転車の交通事故防止

速度オーバー・信号無視・無謀運転・無免許運転は危険！

他人に迷惑をかけるだけでなく、命を失う結果にもなります。絶対にやめましょう。

自転車の無灯火・無謀な運転も迷惑です。人や車に衝突したり大事故につながります。交通ルールを守り、安全でゆとりある走行を心がけましょう。

○すり抜ける 車の間に 事故が待つ

シートベルトとチャイルドシートで交通事故防止

悲惨な事故防止！

運転者も同乗者も必ずシートベルトを着けましょう。幼児・児童を乗せるときは、必ずチャイルドシートを着けましょう。

○だっこより チャイルドシート 親の愛

●交通安全担当課・富坂・大塚・本富士・駒込警察署

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

国民年金

外国に居住する日本国民も国民年金に加入できます

外国に住んでいる方は、国民年金の強制加入からは除かれていますが、20歳以上65歳未満であれば希望により任意加入することができます。

なお、外国に住んでいるサラリーマンの被扶養配偶者は、第3号被保険者として強制加入することになっています。

任意加入の手続き

区内に親族がお住まいの場合は、その方に協力者になっていただき、保険料の納付や諸手続きを本人に代わって行っていただきます。協力者の届け出は、出張所または下記へ。

なお、区内に親族の方が住んでいない方は、日本国民年金協会に委任することになります。

詳しくは、同協会［千代田区平河町2―5―5☎(3265)2885］にお問い合わせください。

◉適用係
☎(5803)1197

国民年金保険料の納期は翌月の末日です

納め忘れの方に臨時納付書を発送します。金融機関または区役所・出張所の窓口で納めてください。

なお、保険料の納付相談等に収納推進員がご自宅にお伺いしています。ご利用ください。

◉保険料係
☎(5803)1198

年金の加入者は住宅資金が借りられます

国民年金や厚生年金の加入期間が3年以上あり、最近2年間の保険料を納めている方が、自ら居住する住宅を新築・購入、または改築するときには、住宅金融公庫の資金と併せて住宅資金を借り受けることができます（応募多数の場合は抽せん）。

借入額は加入年数により異なります。

問住宅金融公庫東京住宅センター☎(5800)8000
◉給付係
☎(5803)1196

広告塔や広告板などの安全点検はお済みですか

東京都屋外広告物条例により、広告主および管理者は、屋外広告物（広告板・広告塔・そで看板等）について、美観を維持し、危険を防止するために広告物の点検等を行うことが義務付けられています。

腐食したり、取り付けがゆるんだ広告物は、強風等による落下や倒壊のため、歩行者が死傷する事故等を起こすことがあります。

事故を未然に防ぐため、安全点検を必ず実施してください。

◉土木部管理課占用係
☎(5803)1242

文京区地域・文化振興公社

勤労福祉会館 手品教室

日10月9日～12月11日毎週土曜（全10回）午後6時30分～8時30分 対区内在住・在勤の初心者 定20人（超えた場合は抽せん） ¥4千円程度（教材費） 申9月23日㈭（必着）までに往復はがきに教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記した記へ
〒113-0021文京区本駒込4-35-15勤労福祉会館
☎(3823)6711

きんぶくガレージセール出店者募集

地域の活性化とリサイクル活動の一助とするため、ガレージセールを開催します。友達同士、家族、近所の方でグループをつくり参加してみませんか。

日10月11日㈪午前10時～午後2時 会本駒込4丁目都営住宅ピロティー（勤労福祉会館体育館下） 対区内在住者▽募集店数25店（超えた場合は抽せん） ¥無料 ▽出品できないもの 動植物・医薬品・酒類など 申9月19日㈰（必着）までに往復はがきに住所・氏名・電話番号・出品名と返信用にもあて先を明記した記へ
※当選者説明会を、9月27日㈪午後2時から、勤労福祉会館で実施
◉〒113-0021文京区本駒込4-35-15勤労福祉会館ガレージセール実行委員会事務局
☎(3823)6711

スポーツセンター 水泳記録会

日10月3日㈰午前11時30分～午後4時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料（ロッカー代10円は各自負担） 申当日直接会場へ

勤労福祉会館 手品教室

日10月9日～12月11日毎週土曜（全10回）午後6時30分～8時30分 対区内在住・在勤の初心者 定20人（超えた場合は抽せん） ¥4千円程度（教材費） 申9月23日㈭（必着）までに往復はがきに教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記した記へ
〒113-0021文京区本駒込4-35-15勤労福祉会館
☎(3823)6711

きんぶくガレージセール出店者募集

地域の活性化とリサイクル活動の一助とするため、ガレージセールを開催します。友達同士、家族、近所の方でグループをつくり参加してみませんか。

日10月11日㈪午前10時～午後2時 会本駒込4丁目都営住宅ピロティー（勤労福祉会館体育館下） 対区内在住者▽募集店数25店（超えた場合は抽せん） ¥無料 ▽出品できないもの 動植物・医薬品・酒類など 申9月19日㈰（必着）までに往復はがきに住所・氏名・電話番号・出品名と返信用にもあて先を明記した記へ
※当選者説明会を、9月27日㈪午後2時から、勤労福祉会館で実施
◉〒113-0021文京区本駒込4-35-15勤労福祉会館ガレージセール実行委員会事務局
☎(3823)6711

スポーツセンター 水泳記録会

日10月3日㈰午前11時30分～午後4時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料（ロッカー代10円は各自負担） 申当日直接会場へ

寿会館 10月からの寿教室

日など 別表 ▽時間 午後1時30分～3時30分 対60歳以上の区内在住者（寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参） ¥ちぎり絵のみ教材費として月額千200円程度、その他は無料 申9月16日㈭から直接または電話で各寿会館へ（申込順）
※詳しくは各寿会館へ
◉シルバーセンター
☎(5803)1113

講座内容	講師（敬称略）	月日	回数	定員	寿会館名
カラオケ教室	猪俣 美江	10・2月の第1・3火曜 11・12月の第1・2火曜 1月の第2・3火曜	10	30	湯島寿会館 ☎(3814)9245
ちぎり絵を楽しむ	林原 和子	10月の第3火曜 10・11月の第2火曜	3	20	柳川寿会館 ☎(3815)1071
ハワイアンダンス教室	矢島 元枝	10月の第1～4水曜 11月の第2～4水曜 12月の第1・2・4水曜	10	30	目白台寿会館 ☎(5395)9141

シルバーセンター シルバー映画会

男はつらいよ「口笛を吹く寅次郎」、山田洋次「監督」渥美清・竹下景子・中井貴一・杉田かおるほか「出演」 日9月24日㈮午後2時 会シルバーセンター（シビックセンター4階） 対60歳以上の区内在住・在勤者 定130人（当日正午から4階シルバーセンター事務室で整理券配布） ¥無料
◉〒112-0003文京区春日1―16―21シルバーセンター
☎(5803)1113

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

万一の事故に備え 交通災害共済への加入を

交通災害共済は、加入者の方が不幸にして交通事故にあったときに、治療の日数等に応じて見舞金をお支払いする事業として、昭和43年から23区が共同で運営しています。

加入できる方
東京23区内在住者（年齢制限なし）

種類と掛け金
年額2千円、千円、500円の3種類のコース

加入方法
加入申込書に料金を添えて①区内の銀行・信用金庫・信用組合等の金融機関②郵便局③交通災害共済窓口（シビックセンター12階）の窓口へ

共済期間
加入日の翌日から翌年の同月の末日まで

対象となる交通事故
国内・国外を問わず、自動車・オートバイ・自転車・バス・船舶・航空機・身体障害者用車いす等の交通事故による人身事故（自転車等による小さな事故でも必ず警察へ届け、事故証明を受けること）

見舞金
コース別に交通事故の災害の程度に応じて、2千円コースで最高額は600万円（見舞金は、事故にあった日から2年以内に請求のこと）

◉交通災害共済窓口
☎3812-7111
内4472



区はアスベスト問題についてこのように対応していきます

区民のみなさま、この度、さしがや保育園のアスベスト処理をめぐる問題につきましては、大変ご心配をおかけいたしております。お詫びを申し上げます。

あわせて、「子育て広場・西片」をご利用の皆様にもご迷惑をおかけいたしておりますことにつきましても、心からお詫びを申し上げます。

区では、緊急に対応策を検討し、次のように取り組んでまいることといたしました。

●区立さしがや保育園のアスベスト問題について

この工事は、0歳児増員のための工事で7月に開始したものでございますが、この過程におきまして、天井裏にありましたアスベスト対策への配慮に欠けておりましたことから、園児と保護者の方々に大変な不安とご迷惑をおかけする結果となったものでございます。

さしがや保育園では、今後、整備計画のあった厨房設備等についても工事を行うことから、アスベストを全面的に除去することといたしました。

工事の期間としましては、今年12月末までにアスベスト除去工事を行った後、平成12年5月末まで内装工事を行うこととしております。

また、0歳と1歳児につきましては、現在、本駒込西保育園で保育をしているところでございますが、「子育て広場・西片」の内装が完了するのを待って、そちらに移ることとしております。

なお、11年10月から予定していた0歳児の増員（3名）は、12年6月から開始する予定でございます。
◉児童課☎5803-1189

●学校施設における残存アスベスト処理について

施設の改築・改修時に併せて除去等の処理を行ってきたところでございますが、今回の問題を契機として公共施設のより一層の安全性を確保するため、改めて今後の区有施設におけるアスベスト処理等について次のように定めました。

天井裏等に吹き付けられたアスベストについては、除去を原則としたうえ、施設の改築等の際に、改築等に係る部分について処理することといたしました。また、アスベストの残存する施設は、毎年1回程度点検し記録することとし、安全管理に努めることといたしました。

石綿含有建材についても、その処理は、当該施設の改築・改修時に行い、撤去方法等については、東京都財務局「特記仕様（石綿含有建材撤去）」に準じて行います。

また、アスベストの健康に及ぼす影響等を改めて認識するとともに、民間事業者等についても法令に基づき適正な処理がなされるよう啓発等に努めてまいります。

※石綿含有建材とはアスベストを1%以上含有する成型材とします。
◉環境対策課☎5803-1260

●「子育て広場・西片」の一時移転について

「子育て広場・西片」は区立さしがや保育園改修工事中、仮の保育園として使用することになりますので、西片での事業は一時お休みとなります。さしがや保育園改修工事終了後、西片で再開いたしますが、その間、柳町幼稚園内で「子育て広場」を開設する予定でございます。専門指導員がおりますので、これまで同様ご利用ください。大変ご不便をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、開設日時など詳細は教育センター事業係へお問い合わせください。
◉教育センター
☎3943-1571

介護保険制度［要介護認定］の申請受付が10月1日から始まります

申請の必要な方

対象者	第1号被保険者（65歳以上）	第2号被保険者（40～64歳）
保険料	所得に応じて決まります	加入している医療保険の算定方法に基づいて決まります
	介護が必要となったら、原因を問わず	特定疾病（下表）により介護が必要となった場合

サービスが受けられます（負担は費用の1割です）

※年齢は12年4月1日現在

寝たきりや痴呆などで介護を必要とする状態になったときや、家事や身支度など日常生活に支援が必要な状態になったときは介護保険からサービスが受けられます。

現在、寝たきりや痴呆などで自宅や施設で介護を受けている人も、介護保険のサービスを利用するためには要介護（要支援）認定を受ける必要があります。

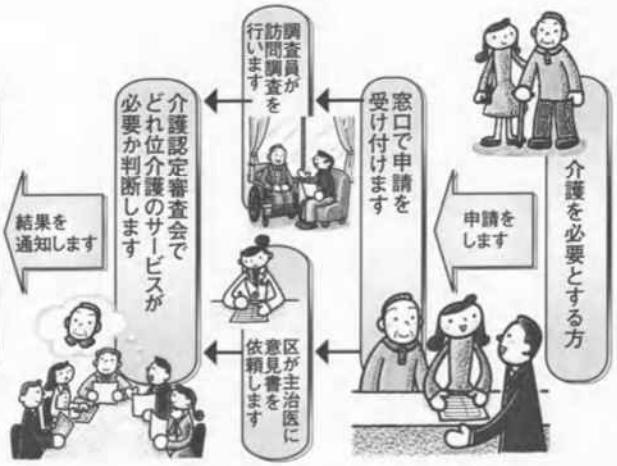
該当する人は次のように申請をしてください。なお、この申請によるサービスの利用開始は、平成12年4月からです。

特定疾病

- 筋萎縮性側索硬化症
- 後縦靭帯骨化症
- 骨折を伴う骨粗鬆症
- シャイ・ドレーガー症候群
- 初老期における痴呆
- 脊髄小脳変性症
- 脊柱管狭窄症
- 早老症
- 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症
- 脳血管疾患
- パーキンソン病
- 閉塞性動脈硬化症
- 慢性関節リウマチ
- 慢性閉塞性肺疾患
- 両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

※介護サービスには、訪問介護・訪問入浴・通所リハビリ・特別養護老人ホームの入所などがあります。詳細は9月25日号でお知らせします。

申請をしてからサービスを受けるまでの流れは次の通りです



申請受付日

申請が10月に集中し、混雑することを避けるため、次の順番で受付をします。

10月からは
80歳以上の方

11月からは
70歳以上の方
※10月に申請しなかった80歳以上の方も含みます。

12月からは
申請を希望するすべての方

次のサービス利用者は、事前に申請のご案内をしますので、窓口での申請手続きは必要ありません

- 区役所から特別養護老人ホームに措置されている方・特別養護老人ホーム入所判定を受けて待機している方
- 区内の訪問看護ステーションを利用している方
- 高齢者在宅サービスセンターのデイホーム、機能訓練、入浴サービスを利用している方
- 高齢者福祉課・障害者福祉課からヘルパーの派遣を受けている方
- 区の訪問看護指導を利用している方
- 日常生活用具として、車いす・特殊寝台・歩行器のレンタルをされている方

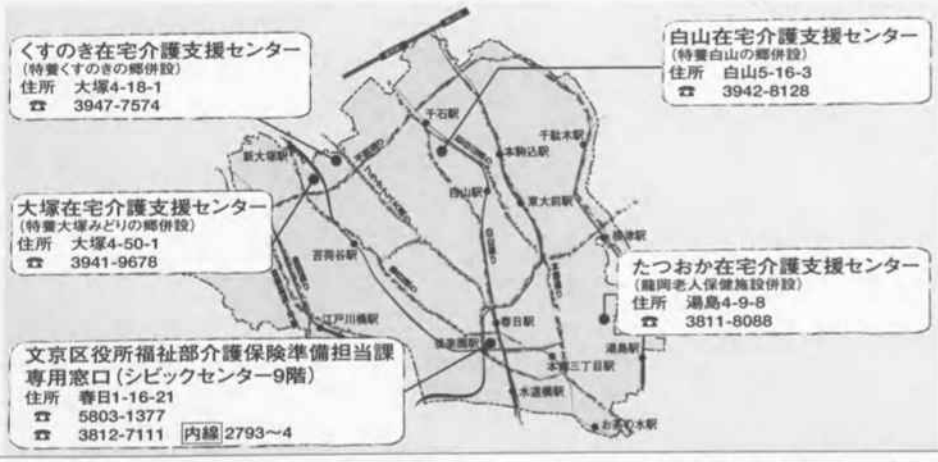


申請の窓口

区役所かお近くの在宅介護支援センターで申請してください。

区役所（シビックセンター9階）申請受付は
平日　月～金曜
午前8時30分～午後5時

在宅介護支援センター申請受付は
平日　月～金曜
午前9時～午後5時
ご相談の場合は、事前に電話連絡をしてください。



申請に必要なもの

介護認定申請書
※受付窓口に置いてあります。

40～64歳の方は、医療保険の被保険者証

主治医の氏名と病院の所在地のわかるもの
※主治医がいない方は申請の時にご相談ください。

●介護保険準備担当課
☎（5803）1377

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

'99消費生活展

新しい風 21世紀のくらしの音 聴いてみませんか


千代紙で作った箸置き


クリーニングの針金を再利用した、ポプリをつめたパラソルのにおい袋




洗剤の使用が少なくてすむナイロンたわし

今回で33回目になる消費生活展では、資源回収・環境・エネルギー・食糧事情などに関わる身近な問題について、消費者団体が日頃の研究成果を発表し、日常生活の見直しを通じて、爽やかな明日の暮らし方を提案しています。皆さんも一緒に、新しい風の音を聴いてみませんか。

パネルクイズ
皆さんが楽しみながら学べるクイズがあります。そのほか、消費者団体のプレゼントなど、催し物が満載です。

アトラクションコーナー
洗剤の使用が少なくてすむナイロンたわし、パラソルのにおい袋、箸置きなどの作り方を紹介します。会場で作ってみましょう（自由参加）。

電化製品講座
(1)電化製品の使い方講座
冷蔵庫・洗濯機などの省エネ、長持ちの秘訣をアドバイス・カルキ抜きの薬剤も配付。
日 9月30日(木)①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分 対 区内在住・在勤者 定 ①②とも各30人（申込順・無料）
(2)子ども向け手づくり乾電池をつくろう
自分で乾電池を作ってみよう。ニッカド電池のリサイクルも勉強しよう。
日 10月1日(金)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 対 区内在住の小学校4～6年生・保護者同伴の小学校1～3年生 ▽持ち物 タオル 定 ①②とも各30組（申込順・無料）
(1)(2)の申込み 9月27日(月)までに電話で左記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105



日時　9月30日（木）
　　10月 1日（金）
　　午前10時～午後4時
会場　消費生活センター
　　（シビックセンター地下2階）
入場無料

第2回歌壇・俳壇作品発表

短歌48首、俳句90句の応募の中から、次の作品が選ばれました。

第2回ぶんきょう歌壇

近藤 芳美 選

浮塵たりし
比島に覚えし「主の祈り」
今も忘れず和して誦する
目白台 冨田 修平

紫陽花の
七変化という名を思みて
母は植えざりケは無き家
千石 小出風沙子

梅雨空に
夫の手を取り歩む道
紫陽花の色少し褪せ来て
関口 松田 芳子

戦没者の
霊園わきのセンターに
生き残れる者ら合唱す
目白台 青木 高子

巡り来し
沖縄慰霊の日五十四回
沖縄の修羅今も胸痛む
西片 松林 利枝

透析の
治療近しと告げられし
妻の明るさに心救わるる
千駄木 長谷川昭洋

青き空に
焼落樋高くきやかに
足下に梓川せせらぎ流るる
本郷 藤井 節子

過ぎし日に
蛇の目傘差したる若き母
夢より覚めて枕濡れいる
大塚 藤井 かず

病癒え
不忍の池に立寄れば
緑の蔭は風に戦ぎて
千駄木 斉藤 裕司

六十の
坂を登るか休もうか
思案に戻るあじさいの寺
千石 福田 昭夫

富田修平さんの歌。浮塵だった日に比島で覚えた「主の祈り」という。キリスト教の歌である。それを思い出し、参列する人々と共にうたう。この歌の前に、友らの葬りが続くことをうたった作品があった。その一人の葬式がキリスト教であり、それに来ている。過ぎ去った人生の思いが重なる。

小出風沙子氏の歌。母は七変化ということばを嫌い、紫陽花を植えようとしなかった。その母の家も今はないのか。しみじみとした気持ちがうたわれている。

松田芳子氏の歌。ここでも紫陽花がうたわれる。老いた夫と歩む道べである。

全体に、高齢の方が多い。高齢ということは、それだけ、さまざま人生体験を重ねそれを何らかの思いとして今生きていることでもある。みなさんの作品は、もっとそうしたことをもうたわれなければならない。そうでなければ何のために歌などと作るのかわからない。もっとみなさんにはうたわなければならない思いがあるはずである。

俳壇

文挟夫佐恵 選

芦原や
大河をなして 蕎麦の花
千石 井上 元

職無き身
日盛りの中 歩きけり
本郷 原田 康郎

気圧計
針やや振れて 戻り梅雨
白山 辻 森生

紫陽花や
金文字彫れる 耶蘇の墓
向丘 今関ひろ子

母の子へ
移りて蛍 よく光る
小石川 伊藤 義二

一僧も
見えず古刹の 夏椿
白山 伊津野郁子

春菊の
緑を揚げて 二人の膳
白山 田中 幸子

下戸の父
上戸の母や 魂迎へ
千石 石川 初枝

朱鷺明る
越の生れの 母トキ女
千石 木堂 春江

奥村喜代子さんの句。竜神祭があり、供えるちまきは、土地柄の近江の葭の葉で結ぶのだろう。微妙な違いだが、葭の生い茂る水路で琵琶湖へ出る近江八幡は潮菜、風土と行事が緑鮮やかなちまきに集約されている。

井上元さんの句。一茶に、山畠の蕎麦の白さにゾッとする、と雪を先取りした句があるような土地である。中七が山地の形状を示す。

原田康郎さんの句。下五に仕事の当てのない虚脱感が、事実に心理状態の裏打ちをして表現されている。

（佳作）辻さんの気圧計、俳句的でない機具の微細な動きから俳句的心情を得た。今関さんの作。十字形の墓は多くは白で、仏教徒の墓より明るい。それも金文字で彫られていれば紫陽花とても明るい点景である。伊藤さん作。母の手は子供の手より大きいので蛍も大きくまたいた。作者の母恋い心に触れた思い。伊津野さん作。寺々には、夏椿、別名沙羅の木が多い。仏陀ゆかりの沙羅双樹にちなむ故か。しんかんとした名刹のたたずまい。田中さん作。春菊の緑の強調鮮やか。栄養も愛情も満点。石川さん作。父母の在りし日のとらえ方がほほえましい。本堂さん作。季語には投胡期とか、雀の子、鶏の子などはあるが、トキは今年の話題であったし朱鷺解るは季語としてゆるされよう。特に中七以下、作者にとって最も残したい一句であろう。

第3回歌壇・俳壇作品募集

申 10月9日(土)（必着）までにはがき1枚に2首（句）以内、ほかに種別（歌壇・俳壇の別）、住所、氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し左記へ
※作品はかい書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ること。
◉〒112-0003 文京区春日1―16―21 生涯学習センター文化事業担当
☎(5803)1120

文京区 福祉公社

法律相談のご案内

遺言や相続など、高齢者や障害のある方が在宅生活を送るうえで必要な法律に関する相談を弁護士がお受けしています。
日 毎月第4水曜午後1時30分から 会 障害者会館等 ¥ 無料 定 3人（予約制） 申 電話で☎(5800)2941へ

ホームヘルパー養成講習2級課程

介護に必要な知識と技術を身につけるためのホームヘルパー養成研修を開催します。

この研修は、厚生省の定めるホームヘルパー養成講習2級課程に基づくもので、全科目を受講された方には、修了証書がでます。申込方法をよくご覧のうえ、お申し込みください。

日 11月2日から平成12年3月22日のうち11日間（予定）
内 会 講義は通信教育とし、実技は渋谷区笹塚で行います 対 協力会員および福祉公社の協力会員として活動を希望する区内在住・在勤・在学者 定 40人のうち一般区民10人程度の予定 ¥ テキスト代1万500円 申 10月5日(火)（必着）までに、80円切手を貼り申込者の住所・氏名を表書きした封筒を同封して所定申込用紙を請求するか左記へ来社し請求のうえ、申し込み。電話での請求は不可。
◉〒112-0003 文京区春日1―16―21 文京区福祉公社☎(5800)2941

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆"住みよいまち"のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

催しもの

第3回プラスワンナイトセミナー
世界の女性たちは今
フランスの女性たちII

日10月6日午後7時 会女性センター 内フランスの女性たちの政治参画に対する動き 師梶本玲子氏（フランス女性ジャーナリスト協会会員） 定30人（申込順） ¥無料 申女性センター ☎（3947）7166へ

拓殖大学共催公開講座
「人間とコンピュータ」の新しいパラダイム

会拓殖大学文京キャンパス（小日向3―4―14） 定150人（先着順） ¥無料 申10月9日（必着）までに往復はがきに「拓殖大学公開講座（理工学総合研究所）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8585 文京区小日向3―4―14 拓殖大学学務部研究所事務課 ☎（3947）7166へ

◉生涯学習センター生涯学習推進担当 ☎（5803）1122

◉教育センター ☎（3943）1571

第36回シビックセンターコンサート

日9月22日午後0時15分～45分 会生涯学習センター（シビックセンター地下1階） 内高美学園の学生によるブラスアンサンブル 申当日直接会場へ

◉生涯学習センター文化事業担当 ☎（5803）1120

初心者のためのペン字教室

日10月5日～11月30日の毎週火曜（全8回）午後1時30分～3時30分 会福祉センター1 師柳下昭夫氏（日本武道館書道展審査部長） 対区内在住・在勤者 定25人（超えた場合は抽選） ¥千円（教材費） 申9月22日までに往復はがきに「ペン字教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記した封筒へ

◉〒112-0013 文京区音羽1―22―14 福祉センター管理係 ☎（3947）4121

月日	時間	内容	講師（敬称略）
10／16	13：30～16：00	○スーパーコンピュータって一体なに？どんなところに使われているの？	日本電気㈱販売推進本部本部長 渡辺 貞
		○最先端分野で考えることの楽しさ：意外性と有用性を求めて	拓殖大学工学部教授 原田 紀夫
11／6		○言葉をあやつる面白コンピュータ応用	NTTサービスインテグレーション主幹研究員 松澤 和光
		○あなたの常識がコンピュータに通じる？	拓殖大学工学部教授 石川 勉
11／27		○未定	未定
		○古典落語を情報科学の目で見ると	拓殖大学工学部教授 高橋 延匡

図書館（入場無料）

小石川図書館
不用図書のリサイクル

蔵書のうち、不用となった本を無料で差し上げます。

日9月26日午前10時～午後4時（先着順で1人図書10冊・雑誌12冊まで）

仮開館のお知らせ

耐震補強等改修工事（10月1日～12年3月24日）による休館中、雪町小学校（大塚3―2―13）で児童書を中心に仮開館します。

日10月12日～12年3月10日、火～土曜（祝日・年末年始を除く）午前10時～午後5時 内児童書＝約5千500冊、一般書＝約2千500冊、CD・カセット＝約500点 ※学校行事等により休館する場合あり

◉☎（3814）6745

本駒込図書館
都民の日子ども映画会

長くつ下のピッピ（劇映画）

日10月1日午前10時15分と午後2時30分 定各100人

◉☎（3828）4117

水道端図書館
映画会「離婚のあとに」

'96年中国映画 王端（監督）、李保田（出演） 日9月19日午後2時 師戸張東夫氏（産能大学教授） 定80人（当日午後1時から整理券配付）

◉☎（3945）1621

千石図書館
休館のお知らせ

館内特別整理のため、9月27日から10月8日まで休館します。

◉☎（3946）7748

スポーツ

区民卓球大会

日11月7日・14日午前9時 会スポーツセンター 内別表 対区内在住・在勤・在学者（ダブルスは区卓球連盟登録者でも可） ¥シングルス＝500円（高校生以下は300円）、ダブルス＝1チーム3千円 申10月18日～22日までに現金書留で文京区卓球連盟事務所（〒112-0005 文京区水道1―6―17伸光印刷㈱内）へ ※第2日目は一般の部以外にさらに1種目の出場可。

	種目
11／7	ミックスダブルス団体戦（1チーム3組）（女子同士のペアも可）
11／14 男子の部	一般の部（年齢区分なし）
	ヤング（大会当日30歳未満）
	シニア（大会当日30歳以上）
	ベテラン（大会当日50歳以上）
11／14 女子の部	一般の部（年齢区分なし）
	ヤング（大会当日30歳未満）
	シニア（大会当日30歳以上）
	ベテラン（大会当日50歳以上）

◉社会体育課体育係 ☎（5803）1308

区民なぎなた大会

日10月17日午前10時 会スポーツセンター 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥千円（在学者は500円）当日会場で納入 申10月4日（消印有効）までにはがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、文京区なぎなた連盟事務局・高橋幸子宅（〒113-0022 文京区千駄木5―23―3 ☎（3821）1937へ

◉社会体育課体育係 ☎（5803）1308

区民空手道大会

日11月7日午前10時 会総合体育館 内団体戦＝男子のみ（高校生以上）4人（1人は補欠）、個人戦＝別表 対区内在住・在勤・在学者 ¥1人2千円（大会当日納入） 申10月8日までに直接または電話で左記へ

◉社会体育課体育係 ☎（5803）1308

文京区空手道連盟事務局（共同印刷㈱SPC内）添田 ☎（3817）2038

個人戦		
対象		種目
小学生	1～3年	型のみ（男女別なし）
	4～6年	
中学生		
男性（高校生以上）		型・組み手（有級・有段別）
女性（高校生以上）		

区民剣道大会

日10月24日午前10時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者 ¥1人千円 内別表 申9月24日（消印有効）までに費用を添えて、文京区剣道連盟、〒113-0021 文京区本駒込2―25―20 ケイエフ企画・木谷道明 ☎（3946）5099へ（郵送可）

◉社会体育課体育係 ☎（5803）1308

団体戦	
1	小学生5人制 先鋒（3年生以下）次鋒（4年生以下）中堅（5年生以下）副将・大将（6年生以下）
2	中学生3人制 学年制限なし・各団体3チーム以内に限る
個人戦	
1	男子（高校生）
2	女子（高校生）
3	男子（大学生および一般）
4	女子（大学生および一般）

お知らせ

乳幼児医療証を郵送

乳幼児医療証は毎年10月に更新します。㋐医療証（4歳未満）または㋑医療証（4歳から6歳になった年度の末日まで）を持つ方には、9月24日に郵送します。

該当する子どもがいる家庭で医療証をお持ちでない場合は交付申請をしてください。所得制限はありません。

対区内在住の就学前の乳幼児の保護者（次の方は該当しません）①生活保護を受けている②ひとり親家庭等の医療費助成を受けている③健康保険に加入していない

※申請など詳細は左記へ。

◉福祉課福祉援護係 ☎（5803）1202

心身に障害のある方に新しい受給者証を送りました

9月1日から1年間有効の心身障害者医療費受給者証を郵送しました。古い受給者証はお返しください。

なお、対象者でまだ、㋑受給者証の交付を受けていない方は、申請してください。

対身体障害者手帳1・2級（内部障害は1～3級）または愛の手帳1・2度の方で、前年の所得が別表の基準額以下の方（20歳未満は健康保険証の世帯主の所得、20歳以上は本人の所得） 申①身体障害者手帳または愛の手帳②健康保険証③前年の所得状況の証明書（11年1月2日以降文京区に転入した方のみ）④印鑑を持参し左記へ

※生活保護を受けている方は対象外。

特別障害者手当等の所得限度額の引き上げ

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当の所得限度額は8月から別表のとおり改定されました。

特別障害者手当

対重度障害のため、日常生活に常時特別な介護を必要とする20歳以上の方（身体障害者手帳1級および2級の一部、愛の手帳1度および2度の一部、またはこれと同等の疾病、精神障害のある方）

※申請など詳しくは左記へ。

◉障害者福祉課障害者事業係 ☎（5803）1212

所得限度額表		
扶養人数	本人所得	扶養義務者所得
0人	3,398千円	6,287千円
1人	3,778千円	6,536千円
2人目以降加算額	380千円	213千円

千石生涯学習館休館

10月2日は、千石図書館内特別整理のため休館します。

◉千石生涯学習館 ☎（3946）4430

11年度後期版生涯学習情報誌ができました

文京区民大学の講座や区のさまざまな催し、区内施設などの情報を掲載しています。

※生涯学習センター、行政情報センター、生涯学習館、図書館、出張所等で閲覧可。

※若干の部数の配布あり。

◉生涯学習センター生涯学習推進担当 ☎（5803）1122

扶養親族等の人数	所得制限基準額
0人	5,739,000円
1人	6,119,000円
2人目以降加算額	380,000円

※老人扶養親族のときは、1人につき10万円、特定扶養親族のときは、1人につき20万円を加算。

都営交通無料乗車券の書き換え

対9月30日で期限切れになる乗車券を持ち、次のいずれかに該当する方（無料のシルバーパスを持つ方は除く）①身体障害者手帳・愛の手帳・戦傷病者（特別項症～第5款症）④原爆被爆者、健康管理手当受給者⑤生活保護世帯（世帯員のうち1人）⑥児童扶養手当受給世帯（世帯員のうち1人） 申9月21日から福祉総合窓口（シビックセンター9階）で ▽持参するもの ①写真1枚（縦4cm×横3cm）②現在使用中の無料乗車券③身体障害者手帳・児童扶養手当証書などの手帳・証書類・生活保護世帯の方および児童扶養手当証書を児童課へ（提出中の方は不要） 当受給証の方は保護課相談係

◉障害者福祉課障害者事業係 ☎（5803）1212

経過措置の福祉手当

対昭和61年3月31日現在、従来の福祉手当を受給していた方で、特別障害者手当・障害基礎年金のいずれも受給できない方

※申請など詳しくは左記へ。

◉障害者福祉課障害者事業係 ☎（5803）1212

者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の障害が重視してある方、またはこれと同等の疾病、精神障害のある方

※病院、診療所に3か月以上入院している方、施設に入所している方を除く。

障害児福祉手当

対重度障害のため、日常生活に常時特別な介護を必要とする20歳未満の方（身体障害者手帳1級および2級の一部、愛の手帳1度および2度の一部、またはこれと同等の疾病、精神障害のある方）

※施設に入所している方、障害を理由とする年金などを受給している方を除く。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

住民票の実態調査にご協力を

住民票を正確なものとするため、毎年定期的に実態調査を行っています。

9月中旬に、11年度の該当世帯（全世帯の4分の1）へ実態調査票を郵送します。内容に誤りがありましたら、訂正してご返送ください。

また、区内にお住まいで、住所変更の届け出を済ませていない方は、届け出をしてください。

なお、出張所職員（身分証明書携帯）が調査のため訪問した際は、ご協力をお願いします。

●戸籍住民課住民記録担当☎(5803)1177

シビックセンター消防設備等検査

2期工事部分について10月23日に実施します。これに伴い、火災報知設備の発報等があります。ご了承ください。

●シビックセンター1担当課☎(5803)1163

米穀小売業登録（12月1日登録）申請の受付

▽申請書配付場所　都・生活文化局流通対策課米穀係（都庁第一庁舎、消費生活センター（シビックセンター地下2階））▽申請期間　9月16日～10月29日（土・日・祝日を除く）▽申請先　都・生活文化局流通対策課米穀係☎(5388)3083

●消費生活センター☎(5803)1105

区立保育園保育補助・給食調理非常勤職員

▽勤務日時　毎週土曜午前8時30分～午後5時15分　▽期間　10月1日～12年3月31日　対18～50歳位　▽月額報酬　保育補助＝3万6千200円、給食調理補助＝3万3千600円

●児童課保育係☎(5803)1189

根津・千駄木下町まつりフリーマーケット出店者募集

日10月24日午前10時～午後2時（雨天中止）会根津神社境内対区内在住・在勤・在学の個人・団体・グループ（根津・汐見出張所管内在住者を優先）定25店（超えた場合は抽せん）▽1店舗面積約3.3㎡　¥千円　申9月27日（必着）までに往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記し〒113-0032文京区弥生2-3-10根津・汐見地区合同事業実行委員会事務局角田宅☎(3813)1946へ

●経済課観光担当☎(5803)1174


にぎわうフリーマーケット（前回はおすき市にて）

区設真砂小売市場店舗・倉庫使用者募集

▽応募資格　区内に1年以上居住している方で、2年以上①同一の営業に従事②事業税を年額1万円以上納付（②は、従業員だった方が独立して営業する場合は必要なし）▽募集業種　鮮魚　▽場所　区設真砂小売市場第7号店舗および第5号倉庫（本郷4-15-14）▽面積　店舗＝約32㎡、倉庫＝約5.2㎡　▽使用料（11年度）　店舗＝11万7千771円、倉庫＝4千691円（月額）　▽使用期間　1年間（更新可）　▽選考方法　書類選考　▽募集締切　9月30日

●経済課商工振興係☎(5803)1173

お子さんの悩みごとは教育相談室へ

面接相談日月～金曜午前9時～午後5時会教育センター1教育相談室対区内在住・在勤・在学の幼稚園年代から高校生年代までの子どもとその保護者¥無料申電話で☎(3943)1671へ

電話教育相談日月～金曜午前10時～午後4時¥無料申専用電話☎(3943)6221へ

※匿名可。

いじめ電話相談日月～金曜午前9時～午後5時（留守番電話でも受け付け）内対課にも相談できず、いじめに悩んでいる児童・生徒からの相談や保護者からの相談も受け付けます¥無料申電話で☎(3943)6019

●教育センター☎(3943)1571

一日総合相談

日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が適切な助言をします。

日9月18日午後1時～4時会行政情報センター（シビックセンター2階）

相談項目	相談内容	相談員	定員	受付方法
法律相談	法律に関すること	弁護士	12人	9/13～17の9：00～17：00に電話で広報課へ予約（申込順・15日除く）☎(5803)1129
税務相談	税金に関すること	税理士	6人	
不動産相談	不動産売買、賃借等に関すること	宅地建物取引主任者	6人	
人権身の上相談	人権の擁護に関すること	人権擁護委員	当日直接会場にて受付 13：00～15：30	
行政相談	国の行政全般についての意見や要望	行政相談委員		

※相談は無料で秘密は守ります。

●広報課☎(5803)1129

建築相談会（無料）

高層建築物や大規模な建築物の建築計画、一級建築士による建替相談会を開催します。

日9月18日午後1時～4時会行政情報センター（シビックセンター2階）

9月は、固定資産税の第2期分の納期です

お近くの金融機関、郵便局または都税事務所などで、9月30日までに納めてください。

口座振替納税制度のご利用を

納税通知書に同封されたはがきによる依頼書を投函するか、納税通知書と預金通帳および通帳届出印を持参し金融機関または郵便局の窓口へ。

●文京都税事務所総務課☎(3812)3241

男のための料理教室

日9月24日、10月8・22日、11月12・26日（全5回）午後6時～9時会女性センター1階田口道子氏（料理研究家）対18歳以上の区内在住・在勤・在学の男性定10人（超えた場合は抽せん）¥3千円申9月17日までに往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し左記へ。

※手話通訳あり、要予約。

●〒113-0033文京区本郷4-15-14文京区社会福祉協議会ボランティアセンター☎(3812)3114 FAX(3812)3016

寄託金・寄託品

7月分（敬称略）

寄託金　▼1万円　友愛囲碁研究会▼1万円　吹上クラブ▼1万272円　倉持博子▼6万4千円（故）戸田寿▼7千452円　塙興清次郎▼3千113円　本こまつき会▼3万円　西原リサイクル▼3万円　由井康人▼12万7千円　東京土建一般労働組合文京支部▼1万円　門倉知子▼5千円　田町町会婦人部▼1万5千583円　匿名▼3万円　坂田京子▼13万円　匿名▼10万円　植田智子

寄託品（敬称略）　▼第10回50枚　林町長寿会　▼古切手・使用済みカード　宮本房子・石黒金属㈱・金井・小西明子・畑宣美子・白山南寿会・阿部ノブ・明石房枝・所佳子・今井一男・松本保子・寿神明クラブ・宮元白寿会・トービバッケージ㈱・㈱スタイル商会・誠之小学校・明化小学校・倉持一幸・木下光一郎・白鷗ドライクリーニング・谷房子・小泉しげ子・林町長寿会・中村雅子・東大手話サークル・ハローワーク飯田橋・酒井弘・アデカクリーエイド・鈴田勝彦・林町小学校PTA・門倉知子・岡村早勝子・京須井代子・高橋嘉津男・都立公衛衛生看護専門学校・桑場良子・㈱マコト電気・よみせ通り延命地蔵尊・藤田孝子・㈱ピーエス・吉田みち子・小林屏風店・匿名・東京アドボカシー事務所・春山よし・長谷川淳子・豊田まち子・エーザイユニオン・根本会計事務所・文京ハイツ管理組合・日本医科器械学会・東京都家具健康保険組合・和乃会・宇田川眼科事務所・フォーバルテレコム・日本オーチスエレベーター㈱・山口穂子・みゆう会・石川佳子

この二者は社協の貴重な財源でもあり、また、地域福祉を推進していくための大切な資金です。今回もたくさんのご寄付を本当にありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

●文京区社会福祉協議会☎(3812)3040 FAX(3812)3016

タウンニュース

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ

掲載内容の責任は当事者で。

※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物など

応急手当講習会（心肺蘇生法・けがの手当等）
①10/31、13:00 ②スカイホール ③普通救命講習 ④本郷消防署救急隊員 ⑦区内在住者および歯科技工士 ⑧㈳東京都歯科技工士会☎(3202)9551

ダンスは楽しい
①10/2、18:30 ②生涯学習センター ③男ネクタイ、ジャケットまたはベスト着用厳守。女準ドレスアップのこと ⑥1,500円（飲物軽食あり）⑦1人参加可 ⑧谷崎☎(3816)7760

作楽会（さくらかい）セミナー
これからの都市風景
①9/11、10/16、11/13、12/11、13:30～15:30 ②作楽会館 ④西村幸雄氏他 ⑥各回1,500円 ⑧作楽会館☎(3941)7231

ボランティア募集説明会
①9/17、18:30～20:30 ②茗台生涯学習館 ③外国人に対する日本語教育ボランティア ⑧巻渕☎(3982)0303

第14回文鼓協音楽の集い
①10/14、18:00～ ②教育センター ③障害者のコーラスとシャンソン ⑥1,000円 ⑧小西☎(3821)2610

日本・中国友好コンサート
①10/1、18:30分～21:00 ②全林野会館大ホール ③日中の音楽家による演奏、歌、京劇 ⑥2,000円 ⑧佐藤☎(3814)8297

紗那加人形作品展
①9/25～28、10:00～18:00（25は14:00～、28は17:00まで）②ギャラリー・シビック ③和紙人形作品展 ⑧たけがみ☎(3942)9808

秋の特別講座
①「就職・転職に役立つ資格の取り方」10/5、18:30～20:00・「源氏物語知ってるつもり」10/7、13:00～15:00・「地球環境問題入門」10/23～12/11（隔週土曜、全5回）10:00～11:30 ②文京女子短期大学 ⑧文京女子大学・文京女子短期大学生涯学習センター☎(5684)4816

会員募集

いきいきフォークダンスサークル
①毎月第1木曜、13:00～16:00 ②飯田橋セントラルプラザ ⑤1,000円 ⑥1回800円 ⑧柏☎(3824)3667

セルフ・カウンセリング教室
①第1・3木曜、10：00～12：00 ②区民センター ③書いてする自己探求・自己発見・自己理解 ⑥年16,000円（他に教材実費）⑧秋月☎(3943)6896

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

☆見てあげて　大きくあげてる　小さな手

保健衛生

小石川保健所☎（3813）5656
本郷保健所☎（3821）5106
保健衛生部☎（3812）7111
健康センター☎（5803）1116

健康増進事業

第7回健診フォローコース

参加者それぞれにあった運動メニューを作成し、12週間の個別トレーニングの後効果測定を行います。

日 内 別表 会 健康センター（シビックセンター3階） 対 肥満・高コレステロール血症・軽症糖尿病・軽症高血圧等の18歳以上の区内在住・在勤・在学者（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合があり） 定 15人（申込順） ¥ ①区内在住者＝1万4千700円 ②区内在勤・在学者＝1万6千200円（初日に1・2日目の検査料①9千350円②1万350円を、3～5日目の費用は別途支払い。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談） 申 9月16日㈭から電話で左記へ

※終了後、1年間トレーニング室の利用が可（利用料金1回500円）。

◉健康センター

第7回健診フォローコース

	日時		内容
1日目	10/16（土）9：00～12：30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	10/23（土）9：00～13：30		運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導
3日目	11/27（土）13：30～15：30	個別相談（生活・栄養）・トレーニング	
4日目	1/22（土）9：00～12：30	医学的検査	効果測定＝1日目と同様の検査
5日目	1/29（土）9：00～13：30		効果測定＝2日目と同様の検査

※1日目に追加血液検査（HbA1c）・骨密度測定を併せて実施。
4日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施。

個別トレーニング（10/23～12年1/28）

トレーニング時間	
①9：30～11：00	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は1回につき利用料金500円が必要）
②15：30～17：00	
③18：30～20：00	
（予約制）	

自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室の利用が1年間可。

塩を知ろう

第7回健康づくり栄養教室

上手に減塩し美味しい料理を作りませんか。

日 10月20日㈫午前10時～午後1時 会 健康センター（シビックセンター3階） 内 講演・試食・調理実習 師 高城順子氏（フード・コーディネーター） 対 区内在住・在勤・在学者 定 20人（申込順） ¥ 千500円（材料費含む） 申 9月16日㈭から直接左記へ

※当日はエプロン・三角きん・筆記用具を持参

◉健康センター

クスリなんでも相談

日 9月22日㈬午前10時～午後4時 会 健康センター（シビックセンター3階） ¥ 無料 申 直接会場または☎（5803）1117（当日のみ）へ

▼協力＝文京区薬剤師会

◉健康センター

成人歯科健診（無料）

年に一度は歯の健康度のチェックを

日 毎週水・金曜午後1時30分～3時（予約制） 会 健康センター（シビックセンター3階） 内 むし歯および歯周疾患に関する健診・指導 対 40歳以上の区民 申 火～土曜の昼間に電話で左記へ

◉健康センター

小児ぜん息改善のための水泳教室

水泳指導とあわせて、保護者向けに小児ぜん息をよく知るための教室をおこないます。

日 10月5日㈫～28日㈭の毎週火・木曜（全8回）午後3時～5時 会 スポーツセンター 対 区内在住でぜん息でお悩みの4歳～小学校3年生とその保護者 定 50人 ¥ 無料 申 9月17日㈮までに直接または電話で左記へ

※未就学児は必ず、またその他も原則として保護者同伴のこと。

◉保健衛生部管理課公害保健福祉担当

☎（5803）1225

受託健診

事業主の皆さんへ

会 日 小石川保健所＝10月13日㈬・27日㈬午後1時～2時、本郷保健所＝10月12日㈫午前9時～10時 内 胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等 対 中小企業の事業主および従業員 定 各40人（申込順） ¥ 約6千円 申 電話で左記へ

◉保健所予防課業務係

住民結核定期健康診断

会 日 小石川保健所＝10月27日㈬午後1時～2時・本郷保健所＝10月12日㈫午前9時～10時 内 問診・胸部X線撮影・尿検査・血圧測定 対 40歳未満の区民 ¥ 無料 申 電話で左記へ

◉保健所予防課業務係

定期予防接種

ポリオ（小児マヒ）生ワクチン

会 日 別表 対 ①1回目＝10年11月1日～11年4月30日生まれの乳児 ②2回目＝10年5月1日～10月31日生まれの乳幼児

※ポリオ生ワクチンの予防接種が受けられなかった方で、生後90か月に満たない方は、今回接種を受けてください。

◉保健所予防課業務係

月日	受付時間	場所
10/18㈪	13：30～14：30	小石川保健所
20㈬		小石川医師会
21㈭		
22㈮		
29㈮		
10/13㈬	14：00～15：00	向丘生涯学習館
14㈭		湯島総合センター
19㈫		本郷保健所
26㈫		
27㈬		
29㈮		

成人病相談

会 日 小石川保健所＝10月8日㈮・22日㈮午後1時～2時、本郷保健所＝10月7日㈭・21日㈭午前9時～9時30分 内 尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査 対 成人 定 各15人（申込順） ¥ 約5千円 申 電話で左記へ

※当日は小石川保健所へは昼食を、本郷保健所へは朝食をとらずに来所。

◉保健所予防課業務係

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

日 9月26日㈰午後4時～11時 対 小学生以下および65歳以上の方（老人医療利用証など年齢が確認できるものを持参）

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課座務係

☎（5803）1223

献血にご協力を

月日	時間	場所
9/20㈪	9：30～12：00 13：00～16：00	文京グリーンコートさくら広場（歌込分団車仕）
9/24㈮	10：00～11：30 12：30～15：30	小石川郵便局（大塚分団車仕）

◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課地域振興係）

☎（5803）1170

講演会

「働く人のうつを考える」

―メンタルケアで楽になる―

心の健康状態を知り、ストレスの適切な対応方法を学びましょう。家族の方もどうぞ。

日 10月12日㈫午後2時～4時 会 障害者会館（シビックセンター3階） 師 小野博行氏（東京大学医学部附属病院分院神経科医師） 対 区内在住・在勤者 定 50人（申込順） 申 電話で左記へ

◉小石川保健所予防課保健婦

トルコ地震救援金にご協力を

日本赤十字社では、トルコ地震救援金を受け付けています。

郵便振替
番号：00110-2-56006
名義：日本赤十字社
振替用紙の通信欄に「トルコ地震」と明記
（郵便振替手数料無料）

◉日本赤十字社東京都支部文京地区事務局（区民課）

☎（5803）1170

訂正 9月23日の休日調剤薬局の紫山堂薬局本店（大塚1－4－8）☎3941）2171は、9月26日でした。おわびして訂正いたします

変更 9月23日の休日歯科応急診療当番医は、奥家歯科から矢崎歯科医院（後楽2－7－5）☎（5689）4660に変更になりました。

ホームレス猫の去勢・不妊手術

対 飼い主が不明で健康と思われる猫 ▽受付数 50匹（申込多数の場合は抽せん）▽申込条件 ①申込者自身が猫を捕まえる②「犬猫の正しい飼い方普及員」にホームレスの猫であるという確認と猫の健康チェックを受ける③指定された動物病院へ指定日に連れて行く④退院日に病院から元の場所へ戻すこと ¥ 無料 申 9月22日（消印有効）までにはがきに猫の匹数（1人2匹まで、無記入は1匹とする）・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、左記へ

◉〒112-0003 文京区春日1－16－21 文京区役所保健課

☎（5803）1227

犬猫の飼い方教室

区民の皆さんがペットを通じて、快適な生活を送れるように、区内の犬猫の飼育者を対象に「犬猫の飼い方教室」を開催します。

日 9月21日㈫午後2時～4時 会 区民センター 内 近隣に迷惑をかけない基本マナー、犬猫のしつけ方とデモンストレーション、質疑応答など 師 伊藤弘一氏（ダクタリ文京動物病院院長） ¥ 無料

※当日は小動物の入場不可。

※高齢犬猫の飼育者表彰式を実施

◉保健課☎（5803）1227

見つめてください 動物への責任と愛情

9月20日㈪～26日㈰は動物愛護週間

すべての生きものの生命を尊重し、人と動物がより良い共存を図ることを目的としてこの週間が設けられました。

この機会に皆さんが飼っている動物や身近にいる動物の正しい飼育に心がけてください。①動物はおもちゃではありません。家族の一員として深い愛情を持ち、終生責任を持って飼ってください。②動物の習性を理解して、他人に迷惑をかけたり、生活環境を害することのないようにしつけをしてください。③動物を虐待したり、捨てたりしないでください。④動物は一度にたくさんの子どもを生みます。不幸な命を作らないために、文京動物愛護協会では飼い犬・飼い猫の不妊去勢手術の助成を行っています（数に限りがありますので、お早めに願います）。

※詳細は左記へ。

動物愛護週間中央行事

都では、総理府、動物愛護団体などと共に中央行事を実施します。

日 9月25日㈯午前11時～午後4時30分、26日㈰午前11時～午後4時 会 上野恩賜公園内水上音楽堂・不忍池畔 内 動物愛護セレモニー・スタンプラリーなど

◉保健課☎（5803）1227

保健所のがん無料検診（10月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	19日㈫ 男性受付13：00～13：30 女性受付13：30～14：00 喀痰提出日22日㈮ 8：30～12：00	7日㈭・21日㈭ 9：00～10：00	7日㈭・18日㈪・29日㈮ 9：00～10：00	6日㈬・20日㈬ 13：00に来所
定員	40人（申込順）	各20人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	小石川保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・超大腸検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	小石川保健所予防課	〒112-0003 文京区春日1－9－21 小石川保健所予防課	〒113-0022 文京区千駄木5－20－18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	住所はがきに、検診名・希望日・住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号、初診か再診の区別と、返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		電話で上記へ

※精密検査は医療費いで、一部自己負担になることもあるので健康保険証を持参。

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報ぶんきょう
NO.1244
平成11年（1999） 9/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/



介護保険制度「要介護認定」の申請受付が10月1日から始まります

大切な人だから

サービスの利用開始は、平成12年4月からです



介護保険で受けられるサービス

- **家庭を訪問するサービス**
  ホームヘルパーの訪問による介護や家事・看護婦などの訪問・リハビリの専門職の訪問・入浴チームの訪問・医師／薬剤師／栄養士／歯科衛生士による訪問指導・サービス調整役の介護支援専門員
- **日帰りで行うサービス**
  デイサービスセンターでの機能訓練・老人保健施設でのデイケア
- **施設での短期入所サービス**
  特別養護老人ホームや老人保健施設への短期入所
- **施設サービス**
  特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護職員が手厚く配置された病院など
- **その他**
  福祉用具の貸与／購入費の支給・住宅の改修費の支給

サービスが受けられる方（年齢は平成12年4月1日現在です）

・区内在住の65歳以上で介護や日常生活の支援が必要な方
・区内在住の40歳以上65歳未満の医療保険に加入している方で、特定疾病（下表）によって介護や日常生活の支援が必要な状態になった方

※特定疾病

・筋萎縮性索硬化症	・糖尿病性神経障害・糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
・後縦靭帯骨化症	・脳血管疾患
・骨折を伴う骨粗鬆症	・パーキンソン病
・シャイ・ドレーガー症候群	・閉塞性動脈硬化症
・初老期における痴呆	・慢性関節リウマチ
・脊髄小脳変性症	・慢性閉塞性肺疾患
・脊柱管狭窄症	・両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症
・早老症	

申請・お問い合わせ

区役所介護保険準備担当課、または、お近くの在宅介護支援センターで。

申請窓口	電話番号	受付時間
文京区役所 シビックセンター8階（介護保険準備担当課） シビックセンター9階（高齢者福祉課内介護保険申請受付窓口） ※10月からの申請受付は、混雑が想定されますので当分の間は、介護保険準備担当課（8階）で申請を受け付けます。	☎(5803)1377 ☎(3812)7111 内線2793・2794	月～金 8：30～17：00
くすのき在宅介護支援センター	☎(3947)7574	月～金 9：00～17：00
大塚在宅介護支援センター	☎(3941)9678	
白山在宅介護支援センター	☎(3942)8128	
たつおか在宅介護支援センター	☎(3811)8088	

※在宅介護支援センターへご相談の場合は、事前に電話連絡をしてください。

◉介護保険準備担当課☎(5803)1377

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

住みよいまちづくりのために

細街路拡幅整備事業にご協力を

区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4メートル未満の狭い道路（細街路）の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約18キロメートルの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築、増改築したり、工作物（立体駐車場など）を設置する場合には、建築基準法に基づき、道路中心線から2メートル後退し、その部分を整備して4メートル幅員の道路を確保しようとするものです。

この事業の内容は、次のとおりです。

協議書の提出

4メートル未満の道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）に接している敷地に、建物や工作物を立てる計画のある方から協議書を提出していただきます。

拡幅整備

建物や工作物の完成する時期に合わせて道路の整備を行います。

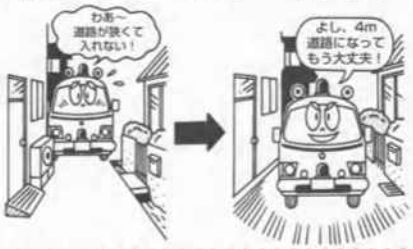
非課税手続きおよび助成金

整備を行った道路について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去または移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成する制度があります。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●都市計画部指導課細街路整備担当
☎(5803)1268



フォトニュース Photo News



ゲーテの生誕 250周年に合わせて寄贈

8月27日、千石にお住まいの瀧崎鎮代子さんから図書の寄贈がありました。ご主人の元東京大学名誉教授でゲーテの研究者でも知られる故瀧崎安之助さんが生前収蔵されていた、ゲーテの「ファウスト」や全集の原書など貴重な資料約240点をご寄贈いただきました。

区では、森鷗外の周辺資料として、鷗外記念本郷図書館に所蔵することにしました。


「森鷗外研究など、多くの皆様に活用していただければ」と瀧崎さん



10月は 明るい選挙 話しあい 強調月間

政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、10月の1か月間を「明るい選挙話しあい強調月間」として設定しています。

区内13人の明るい選挙推進委員は、推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

●選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

あなたの栄養展



あなたの食生活見直してみませんか。入場無料（いずれもシビックセンター内）

日 10月5日㈫・6日㈬午前10時～午後4時
会 ギャラリーシビック・アートサロン（1階）

催しもの

【体験コーナー】 パソコン栄養診断・体脂肪測定・骨量測定・クイズ等
【試食コーナー】 カルシウムたっぷりメニュー **日** 5日㈫正午～ **会** 健康センター（3階）
【講演会】 生活習慣と骨の健康
日 5日㈫午後3時～ **会** 生涯学習センター（地下1階） **師** 江澤郁子氏（日本女子大学教授）

その他食生活に関する相談に栄養士がお応えいたします。

●保健課保健係
☎(5803)1226

「リサイクルバス」運行



地球の資源には、限りがあります。資源を無駄にしないためにも、作ったものを何度も使い、使った後は資源に戻して他のものに作り変える、ということが求められます。

今回は①廃プラスチックを再利用している工場と清掃工場②びんと缶の中間処理施設と醤油工場の2つのコースを用意しました。どちらかの希望のコースを選んでお申し込みください。

①コース
日 11月10日㈫午前8時45分～午後5時（雨天実施） ▽見学先 新江東清掃工場・㈱日本製罐葛飾製造所

②コース
日 11月18日㈭午前8時45分～午後5時（雨天実施） ▽見学先 都立小笠原高等学校・㈱江東リサイクル・㈱日本製罐葛飾製造所

共通事項
▽集合・解散 シビックセンター南側駐車場・地下鉄丸ノ内線側 **対** 区内在住・在勤・在学者 **定** 1コース40人（超えた場合は抽せん） **¥** 無料（昼食は用意します） **申** 10月20日㈬（必着）までに往復はがき（1人1枚）に希望するコース・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記して左記へ

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所リサイクル・清掃対策室
☎(5803)1182

リサイクルいろは



◆ご利用ください 再利用情報ダイヤル
☎(3812)8800 文京区消費者の会（区民センター1階）

家庭で使われなくなった大型の家具や電化製品等を必要とする方へあっせんしています。譲りたい方、欲しい方は受付専用電話でお申込みください。また、シビックセンター地下2階に品名の掲示をしています。

対 区内在住・在勤者 **申** 月～金曜午前10時～午後3時

※利用は登録制で、登録は無料。なお、品物は預かり不可（品物の展示も不可）。

※登録後、譲り受けと譲り渡しの交渉は、当人同士で実施。

※登録したことを、家族の方に伝えること。

へ出品物▽ 籐のハンガーラック（キャスター付き）／茶ダンス／自動マッサージ機／子ども自転車ほか

●消費生活センター
☎(5803)1105

木造住宅密集市街地整備促進事業

「住まいづくり・まちづくり協力員制度」のご案内

区では、木造住宅密集市街地整備促進事業地区内の建て替えを促進するため、住宅、建築およびまちづくりに経験をもつ民間事業者から建物所有者などに対し、建て替えに関する法令や助成制度などについて助言等をしてもらう「住まいづくり・まちづくり協力員制度」を実施します。

協力員は、都内で3年以上営業している建築業者や一級建築士事務所などが対象です。

活動するためには、①㈱東京都防災・建築まちづくりセンターが開催する登録講習会を受講②区が行う地区講習会を受講することが必要です。

協力員の資格

一級建築士の方がいる建築に関する仕事を営む者または建築士事務所登録を受けた者

登録申込み受付
日 10月5日㈫～7日㈭、午前10時～午後4時 **会** 財東京都防災・建築まちづくりセンター（渋谷区渋谷1-15-9 美竹ビル） **¥** 登録料（本・支店または営業所などの登録単位ごと。15年4月まで有効）3万円、ほかに登録講習会受講料1人1万円

講習会日時・会場
（登録講習会、地区講習会の両方の受講が必要です）

①登録講習会
日 10月29日㈮午後1時30分～午後4時30分 **会** 品川区総合区民会館きゅりあん大ホール（品川区東大井5-18-1）

②地区講習会（文京区対象）
日 11月9日㈫午前10時45分～午前11時15分 **会** 渋谷区幡ヶ谷区民会館（渋谷区幡ヶ谷3-41-1）

問 協力員制度の内容・地区講習会は文京区住環境整備課 ☎(5803)1374
登録・登録講習会は㈱東京都防災・建築まちづくりセンター ☎(5466)2103

申込み案内書の配布は左記で
●住環境整備課
☎(5803)1374

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

ご存じですか 老人保健医療制度

70歳以上（一定の障害のある方は65歳以上）の方の医療は、これまで加入していた医療保険の資格はそのままで、老人保健法による医療制度の適用を受けることになります。

この制度は、高齢を迎えたみなさんが病気になっても、安心して医療を受けられるように、国民全体で医療費を出し合い、支えるものです。

老人保健の資格

70歳の誕生日の翌月の1日（1日生まれの方はその月）から老人保健に該当。

老人保健の届け出

次のようなときは、必ず届け出をしてください。

こんなとき	届け出に必要なもの	いつまでに
70歳になったとき	保険証	すみやかに
転入してきたとき	保険証	14日以内に
転出するとき	医療受給者証・健康手帳	転出するときに
区内転居したとき	医療受給者証・健康手帳	14日以内に
健康保険が変わったとき	新しい保険証・医療受給者証・健康手帳	14日以内に
65歳以上で障害の認定を受けたとき	身障手帳 保険証	認定をなるべく早く
紛失したとき	保険証	すみやかに

医療機関にかかるとき

加入している「健康保険証」、「㊁医療受給者証」、「健康手帳」を医療機関の窓口に提示してください。次表の一部負担金で医療を受けられます。

医療費の一部負担

入院（1日）	外来（1日）		500円　同じ医療機関においては1か月4回まで負担（最高2千200円）
		千200円	住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている人は1日500円を負担

※住民税非課税世帯等の方は、同じ医療機関で1か月に支払う額が最高3万5千400円となる「入院時一部負担金額度額適用認定証」の交付を申請してください。

入院時食事療養費の一部負担

	一般の老人医療受給者	住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている人
住民税非課税世帯等	1日300円	1日210円
住民税非課税世帯等以外	1日300円	1日300円
90日を超える入院（過去1年間の入院日数）	1日360円	1日210円

※住民税非課税世帯等の方は、「標準負担額減額認定証」が必要ですので、区の窓口に申請してください。

費用の一部が払い戻されるとき

次のようなときは、医療機関などにいったん全額を支払いますが、必要な書類を添えて申請した場合、決められた基準額について払い戻しが受けられます。①緊急のときや旅行中など、やむを得ない理由で医療受給者証を持たずに治療を受けたときの費用②医師が必要と認めたゴルセットなどの装具代③骨折やねんざなどで、保険を扱っていない柔道整復師の施術を受けたときの費用④輸血をしたときの生血代など

交通事故などにあったとき

交通事故など第三者から受けた負傷でも、老人保健制度を利用して治療を受けることができます。ただし、「第三者行為による傷病届」を提出する必要がありますので、区の窓口に届け出てください。

●高齢者福祉課老人医療係☎(5803)1205

年末年始は区民保養施設でゆったりと

●湯之谷やまびこ荘の申込みも専用はがきで

ごうら荘、湯之谷やまびこ荘、泉郷貸別荘・ホテルの年末年始利用の受付がはじまります。

ごうら荘の1月1日～5日分は12月分として受付けます。

湯之谷やまびこ荘の12月28日～1月5日分は、区民保養施設申込用はがきでの申込みになります。

泉郷の年末年始 12月30日～1月6日）は、伊豆高原貸別荘1棟を確保しています。

その他の施設は、優先予約期間終了後の空室抽せんとなります。

泉郷を除く借上施設は、12月31日～1月3日の利用はできません。

※詳細はパンフレット（戸籍住民課保養所窓口・出張所にあり）を参照。

●区民課（区民係係☎(5803)1171

▼ごうら荘の客室





▲湯之谷やまびこ荘の浴場

湯之谷やまびこ荘 臨時休業

施設整備のため、12月13日（月）～17日（金）まで休業します。

●区民課（区民係係☎(5803)1171

ボランティアガイド 「文京まち案内」登録者募集

ふるさと歴史館友の会では、地域文化活動の一環として修学旅行に訪れる児童・生徒から一般の方までを対象に、区内にある史跡や文化財、学者・文人ゆかりの地を案内することになりました。

ガイドそれぞれの得意な一面を活かし、地元の人だから知っている面白いことなどを織り交ぜながら文京区を案内します。

区を訪れる人と気楽な語らいの中でボランティアガイドをしてみようという方、どうぞ登録してください。

なお、人前で話すのは苦手という方も大歓迎。定期的に「まち案内」養成講座を開催します。楽しみながら知識を増やし、人前での話し方もマスターしていきます。

●ふるさと歴史館・ふるさと歴史館友の会事務局☎(3818)7221

文京区地域・文化振興公社

第9回ウオークラリー大会

日 11月3日(祝)午前8時30分～9時30分受付、午前10時開始（小雨実施）▽集合・教育の森公園（自由広場）別など ▽定員 300チーム（1チーム2～6人、1人での参加は不可）▽費用 無料 申 9月16日（必着）までに往復はがきに、教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号と返信にもあて先を明記し左記へ

〒112-0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎3944)2271

スポーツセンター総合体育館 小学生水泳教室11月生募集

日 など別表 申 10月9日(土)（必着）までに往復はがき（1人1枚）に希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」）・泳力（クロールで何メートル泳げるか）・保護者名・学校名・学年、返信にもあて先を明記し、各教室の開催場所へ

〒112-0011 文京区千石4-17-13 総合体育館☎3814)4271

寿会館 10月の寿教室

日 10月12日(火)午後1時30分～3時30分 内 など別表 費 無料 対 60歳以上の区内在住者 申 当日直接会場へ

寿会館名	講座内容	講師（敬称略）	定員
白山	いきがいと健康	高齢者ラクラク指導員	40人（申込順）
曙			
川	みちかな話題	田中和一	
水道	芸能発表会	芸能家など	

お年寄りにマッサージの無料サービス

日 10月20日(水)午前10時～午後4時30分 会 根津寿会館 対 65歳以上の区内在住者 定 各会場70人（申込順）申 当日午後3時までに直接会場へ

※浴衣・パジャマ・タオルなどを用意。

共通事項

寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参。

●シルバーセンター☎(5803)1113

体育館休館期間と受付再開のお知らせ

体育館耐震補強および内装改修工事等のため10月12日～12年2月5日は休館します。工事完了後の一般利用再開は2月7日の予定です。予約は11月7日から受付けます。

卓球・バドミントン指導休止

体育館休館に伴い、卓球・バドミントン指導は9月27日から休止させていただきます。再開は12年2月28日の予定です。なおトレーニング指導は従来通り行っています。

●〒112-0012 文京区大塚3-35-15 勤労福祉会館☎3823)6711

勤労福祉会館 あみもの教室

日 10月23日～12月11日の毎週土曜（全8回）午前10時～正午 別 区内在住・在勤で初心者 定 20人（超えた場合は抽せん）¥ 6千200円（毛糸・編棒代など）申 10月7日(木)必着までに往復はがきに、教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号と返信にもあて先を明記し左記へ

●〒112-0011 文京区千石4-31-1 勤労福祉会館☎(3823)6711・スポーツセンター☎(3944)2271・総合体育館☎3814)4271・シルバーセンター☎(5803)1113・シビックホール☎(5803)1100・各寄会館

勤労福祉会館

日 10月9日～11日 会 勤労福祉会館 内 別表

当会館利用サークルの活動発表の場です。指圧教室、スポーツ開放、水ヨーヨーと遊ぶなど、盛りだくさんのイベントを用意しています。お気軽におでかけください。

●勤労福祉会館☎3823)6711

勤福まつり（無料）

月日	内容		時間
10/9(土)～11(月)	作品展	絵画・書道・写真	10：00～20：00（11日は16時まで）
11(月)	展示発表	生花・あみもの・パッチワーク・押し花他	10：00～16：00
		マンドリン演奏・合唱・邦楽・マジック・フラダンス	10：00～15：00
		無料スポーツ開放 バドミントン・卓球 ※申込は当日1階の窓口へ。 ※バドミントンは2コート、卓球は6コートの随時交代利用となります。（参加者多数の場合制限あり）	10：00～16：00
		無料指圧公開教室（肩こりと腰痛を中心に） ※11：00までに会場へ集合・先着20人	11：00～12：00
		無料ソフトエアロビクス指導教室 ※13：00までに会場へ集合・先着20人	13：00～14：00
		勤福ガレージセール	10：00～14：00
		着物着付（江戸の帯結びを習う）	10：00～15：00
		水ヨーヨーと遊ぶ（児童対象300人まで）	11：00～14：00
		茶道発表会	12：30～15：00

※指圧・ソフトエアロビクス指導教室・スポーツ開放に参加の方は、運動のできる服装で来所。
※一部変更になる場合があり。

水泳教室11月コース

コース	対象	日程	時間	回数	場所	定員
小学生Ⅰ（11月）	区内在住・在学の小学生	11/6・9・11・13・16・18・20・22・25・27・30	16：45～18：00	11	スポーツセンター	80人
小学生Ⅱ（11月）		11/1・5・8・10・12・15・17・19・24・26・29			総合体育館	

参加費用

コース	対象	保険料	合計
小学生Ⅰ（11月）	小人1か月定期料1,600円もしくは出席日にチケット(@160)を購入	220円	1,820円
小学生Ⅱ（11月）			

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆医療に関する相談は「かかりつけ医相談窓口」☎(3947)0422へ

教育の森公園フェスティバル





10／10
（体育の日）
午前10時～午後3時
入場無料

こどもひろば

子どものための楽しい催し物を用意しています。家族で楽しく遊びましょう。

●つくるコーナー
手作りで、夜光プラバンのキーホルダーやペンシルバルーンを作ってみませんか。

●たべるコーナー
おいしいポップコーン屋とパンくいレースいずれも無料です。

●あそぶコーナー
イレブンボール、たからつり、ふわふわトランポリンで遊ぼう。景品も用意。

●ふれあいコーナー
ポニー乗馬コーナー・うさぎなどの小動物コーナーで動物とスキンシップできます。



●ステージでは
子どもたちの出し物とアトラクション、クイズ大会など。
※雨天の場合は、ステージの催し物のみ窪町小学校で実施。

ファミリースポーツデー

●体力測定・スポーツと健康の相談コーナー
コンピュータを使った体力測定（受付は午後2時40分まで、運動のできる服装で）。また、体力測定後、健康とスポーツの相談も受付。

●スポーツコーナー
サッカーシュート合戦・スポーツチャンバラ・パターゴルフ。ご家族でお楽しみください。

※雨天実施。

区民バザール

掘り出し物がいっぱい

家庭で使われていない日用品を持ち寄るフリーマーケット（出店者の応募は締め切りました）。
※雨天中止。



●産地直送品即売コーナー
新潟県湯之谷村、茨城県石岡市の特産品を即売。

文京シビックホール PRコーナー

●出会いの公会堂
音楽を中心としたさまざまな目的に利用できるホールです。区民の皆さんの文化・芸術活動の拠点となります。

●クイズにお答えください
正解者には、後日抽せんでオープニングイベントペアチケットをプレゼント。

リサイクルコーナー

●紙パックの回収

●リサイクルクイズ
リサイクルに関するクイズを行い、正解者には粗品を差し上げます。

●パネル展示
回収したびん・缶や紙などが、どのように資源として再生されているのか、わかりやすくパネル展示します。

●紙すきコーナー
紙パックで、色紙やコースターなどを作りましょう。

時間　午前11時～午後2時（正午～午後1時は昼休み）

●工作コーナー
貝殻や石など自然の材料や家庭で不用になったものを使った工作をしてみませんか。もの作りを通して自然に関心を持ち、ものを大切にする心を養いましょう。

時間　午前10時～午後3時（正午～午後1時は昼休み）

会場・場所	教育の森公園				スポーツセンター			
時間	正面広場	中央通路	自由広場	ステージ	卓球場	アリーナ	会議室	温水プール
	<みどりのひろば>			<こどもひろば>	<ファミリースポーツデー>			<プールイベント>
10：00	●リサイクルコーナー（紙パックの回収・パネル） ●区民バザール ●シルバー人材センターPRコーナー ●紙すきコーナー ●工作コーナー	●都営地下鉄PRコーナー ●文京シビックホールPRコーナー ●産地直送品即売コーナー ●区民バザール ●東京ガスPRコーナー ●消費生活相談室 ●都営地下鉄PRコーナー ●みどりの相談コーナー ●文京区PRコーナー（区民の知っておきたい税金） ●みどりのクリークイズ 10：30 ●園芸実技講座 11：30 ●園芸実技講座 13：30 ●園芸実技講座 ●みどりのクリークイズ	●つくるコーナー（キーホルダー・ペンシルバルーン） ●あそぶコーナー（たからつり・イレブンボール・ふわふわトランポリン） ●たべるコーナー（ポップコーン屋・パンくいレース） ●ふれあい動物園（ポニー乗馬・動物園）	●細川おろち太鼓 ●子供出し物 10：30～ ●主催者あいさつ 11：30～ ●ウルトラマンショー 11：45～ ●吹奏楽 12：15～ ●ゲーム大会 12：45～ ●ビエロショー 13：10～ ●ウルトラマンショー 13：30～ ●のどじまん大会 14：00～ ●フィナーレ 14：50	●パターゴルフ	●サッカーシュート合戦（受付は13：45まで） ●スポーツチャンバラ（13：15～）	●体力測定コンピュータ判定・スポーツと健康の相談コーナー ●体力測定（受付は14：40まで）	●自由遊泳 ●開会式 10：30～ ●救助法デモンストレーション 11：00～ ●模範泳法水泳指導 11：40～ ●遊泳ゲーム大会（賞品多数有り） 12：30～ ●自由遊泳 14：00～
11：00								
12：00								
13：00								
14：00								
15：00								

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

体育の日 体育施設無料開放

体育の日に別表の体育施設を無料で開放します。どうぞご利用ください。

施設名	種目	対象	申込	備考
竹早テニスコート	テニス	区内在住・在勤者	当日直接コートへ	団体利用は不可
柏総合運動場	軟式野球 テニス		9／30(木)9：00から社会体育課で	1グループ 4時間単位
六義公園運動場	ソフトボール 少年サッカー 少年野球	区内在住・在勤・在学者のグループ	9／30(木)9：30から社会体育課で	1グループ 2時間単位
後楽公園少年野球場	ソフトボール 少年野球		9／30(木)10：00から社会体育課で	
小石川運動場	軟式野球 サッカー		10／2(土)10：00から小石川運動場で	

※利用時間は各施設とも9：00～17：00です。また、申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◉社会体育課体育施設係 ☎(5803)1309
小石川運動場 ☎(3811)4507

体育の日 プールイベント



◉スポーツセンター ☎3944-2521

◉体育の日プールイベント日程表

10：00～10：30	自由遊泳
10：30～10：50	開会式
11：00～11：30	救助法デモンストレーション
11：40～12：20	横断泳法・水泳指導
12：30～14：00	遊泳ゲーム大会（賞品多数有り）
14：00～15：00	自由遊泳

日 10月10日(祝)午前10時～午後3時 **内** 別表 **会** スポーツセンタープール **対** 区内在住・在勤・在学者 **¥** 無料（ロッカー代10円は各自負担）

※帽子は必ず着用。また小学校4年生以下の子どもは、高校生以上の保護者同伴（保護者1人につき子ども3人まで）。

申 当日直接

体育の日 総合体育館開放

◉総合体育館 ☎3814-4221

種目＼時間	9：00～13：00	13：00～17：00
競技場	バドミントン	
	ビーチボール	バスケットボール
柔道場	合気道	柔道
剣道場	ジャズダンス	太極拳
弓道場	和弓	アーチェリー
卓球	卓球	
マシンルーム	体験トレーニング指導（9：30～17：00）	
プール	自由遊泳（10：00～17：00） アクアビクス　1回目 11：00～ 2回目 14：00～	

10月10日(祝)は体育の日。スポーツに親しむ絶好の機会です。体を動かし汗を流してリフレッシュしましょう。当日は専門の指導員を配置し全施設を開放します。

対 区内在住・在勤・在学者（プールは小学校4年生以下の子どもは、保護者（水着着用）同伴（保護者1人につき子ども3人まで）。和弓・アーチェリーは高校生以上の方） **¥** 無料（ロッカー代10円は負担） **申** 当日直接総合体育館へ

※運動着・上履きなどご持参

みどりの広場

●園芸用品コーナー
区内のお花屋さん（文京花き振興会）の協力により、庭木、観葉植物、草花、肥料などの即売を行います。
時間　午前10時～午後3時
※小雨実施。

●みどりの相談コーナー
庭木や草花の育て方など、植物に関することなら何でもご相談ください。
時間　午前10時～午後3時
※雨天実施。

●東京都みどりの推進委員会の協力による事業
①みどりのラリークイズ
クイズの参加者に苗木をさしあげます。
時間　午前10時・午後1時の2回
②園芸実技講座　「寄せ植え」
時間　午前10時30分・11時30分・午後1時30分の3回
※①②に参加する方は「東京都緑化基金」への募金にご協力ください。
※①②とも雨天中止。
◉公園緑地課緑化係 ☎(5803)1253

教育の森公園フェスティバルに関する問い合わせ先
ファミリースポーツデーそのほか＝社会体育課体育係 ☎(5803)1308・区民バザール＝経済課消費生活センター ☎(5803)1105・こどもひろば＝児童課児童係 ☎(5803)1188
※自動車での来場は固くお断りします。
※自転車での来場はご遠慮ください。

10月番組表

文京区民チャンネル　◉広報課CATV担当 ☎(5803)1130

【再放送】
20分番組　12時・19時・21時台の9分と29分
5分番組　12時・19時・21時台の49分と54分
2時間番組　15時から。(日)は、ふれあいテレビ講座

■区のお知らせ　9：00／12：00／19：00 ※月～土の1日1回放送（9分間）
■公社のお知らせ　12：20／21：00 ※月～土の1日2回放送（9分間）
■休日診療案内　日・祝祭日の1日5回放送（9分間）
9：00／12：00／13：20／19：00／21：00
■アンコールアワー（H8年度制作番組）※毎日13：00放送（20分間）
4日～10日＝本郷児童館
11日～17日＝千石保育園
18日～24日＝明化幼稚園
25日～31日＝千駄木小学校

日＼時	9:09	9:29	9:49	10:00
9/27（月）	手話「生活習慣病の予防（すこやかライフ）」	すこやかライフ「ペットの正しい飼い方」	アゼリア5へようこそ	シティスタジオ特別番組アンコール サロンコンサート「オカリナは唄う」 出演：佐藤一男氏（オカリナ）、小針宣史氏（バーカッション）、石川智仁氏（ギター）H10年4月、真砂図書館にて収録
28（火）	文京さんぽ「地下水と人々の暮らし」	柳町小学校「小石川後楽園の田植え・稲刈り」		
29（水）	27(月)の再＝9・19時台	30(木)の再＝12・21時台		日本医科大学公開講座 高齢化と健康（全4回） ③癌の遺伝子治療 講師：日医大教授　島田　隆氏
30（木）	文京さんぽ「地下水と人々の暮らし」	柳町小学校「小石川後楽園の田植え・稲刈り」		
10/1（金）	27(月)の再＝9・19時台	30(木)の再＝12・21時台		福祉公社講演会「明るい老い、元気な老い」 講師：沖藤典子氏（ノンフィクション作家） H10年3月、生涯学習センターにて収録
2（土）	27(月)の再＝9・19時台	30(木)の再＝12・21時台		
3（日）				

日＼時	9:09	9:29	9:49/54	10:00
4（月）	街・暮らしいきいき「青少年対策地区委員会」	おいしく健康「離乳食」	暮らしのガイド「私立幼稚園　園児募集案内」／区長に聞く	ふれあいテレビ講座　アンコール　東洋大学公開講座「日本の風土と地理」 ①風土としての地震　講師：渡辺満久氏
5（火）	こんにちはみどりです	第七中学校「四阿学園科開学校」		②近代工業と風土　講師：青木英一氏
6（水）	4(月)の再＝9・19時台	7(木)の再＝12・21時台		③風土「住居の型」　講師：小倉利男氏
7（木）	こんにちはみどりです	第七中学校「四阿学園科開学校」		④武蔵野開発と風土　講師：小林正夫氏
8（金）				⑤風土に地理を読む　講師：北村喜行氏
9（土）				特春アンコール 第42回 小石川落語会
10（日）	4(月)の再＝9・19時台	7(木)の再＝12・21時台		日本医科大学公開講座 高齢化と健康（全4回） ④動脈硬化を防ぐために 講師：日医大教授　辻直　克氏

日＼時	9:09	9:29	9:49/54	10:00
11（月）	手話「ストレッチ（すこやかライフ）」	区政の課題「中小企業振興策」	アゼリア5へようこそ	シティスタジオ特別番組
12（火）				
13（水）	11(月)の再＝9・19時台	14(木)の再＝12・21時台		
14（木）	学びのひろば「カメラを片手に散策」	目白台保育園「おじいちゃんおばあちゃんと遊ぶ会」		シティスタジオ特別番組
15（金）				
16（土）				
17（日）	11(月)の再＝9・19時台	14(木)の再＝12・21時台		区民大学講座（全10回） 現代中国が知りたい！ ①中国人と中国 講師：筑波女子大助教授　石田　収氏

日＼時	9:09	9:29	9:49/54	10:00
18（月）	図書館だより　「児童サービス」	福祉の時間　「中・高校生のボランティア体験」	アゼリア5へようこそ	ふれあいテレビ講座　アンコール　日本医科大学公開講座「高齢化と心の健康」 ①ボケとは何か－対応と症状－　講師：日医大講師　木村　喜八氏
19（火）	Let's　スポーツ　「バドミントン」	誰聖徒幼稚園　「運動会」	暮らしのガイド「シビックセンター2期工事～文京シビックホール～」／暮らしのガイド「区立幼稚園　園児募集案内」	②高齢者と抑うつ　講師：日医大客員教授待酒　泰隆夫氏
20（水）	18(月)の再＝9・19時台	21(木)の再＝12・21時台		③高齢者と不眠　講師：日医大助教授　山寺博史氏
21（木）	Let's　スポーツ　「バドミントン」	誰聖徒幼稚園　「運動会」		
22（金）				
23（土）				
24（日）	18(月)の再＝9・19時台	21(木)の再＝12・21時台		区民大学講座（全10回） 現代中国が知りたい！ ②中国の近現代史 講師：筑波女子大助教授　石田　収氏

日＼時	9:09	9:29	9:49	10:00
25（月）	手話再　「私の好きな文京の風景が（文京さんぽ）」	すこやかライフ　「保健所の両親学校」	アゼリア5へようこそ	ふれあいテレビ講座　アンコール　誰聖短大公開講座「場所の記憶」（全5回） ①橋と川／水のある風景 ②川端康成－幻視する－ ③有島武郎のニューイングランド ④枠の中に棲む 雑草について －植物と都市について－ ⑤地質学と言語 －宮澤賢治における（場）－ 特春アンコール サロンコンサート 「古きよき時代の音楽」 区民大学講座（全10回） 現代中国が知りたい！ ③近現代の重要人物 講師：筑波女子大助教授　石田　収氏 花・尾崎の金沢　旅空間－
26（火）	25(月)の再＝9・19時台	28(木)の再＝12・21時台		
27（水）	文京さんぽ「文京の坂道を訪ねて　Ⅱ」	根津小学校　「町の先生に学ぶ」		
28（木）	文京さんぽ「文京の坂道を訪ねて　Ⅱ」	根津小学校　「町の先生に学ぶ」		
29（金）				
30（土）				
31（日）	25(月)の再＝9・19時台	28(木)の再＝12・21時台		

※区民チャンネルは、区の施設でもご覧になれます。詳細は、広報課まで。

区民チャンネル今月の見どころ

おいしく健康「離乳食」（4日から放送）

離乳は、母乳やミルクで育つ赤ちゃんが近い将来、固形食を食べられるようになるための大切な訓練期間であり、食事の楽しさを知る大切な機会です。今回は、大人向けの献立を上手に利用して、手軽に作ることのできる離乳食（7～8ヶ月）を紹介します。

献立例1
●大人向け／ご飯、みそ汁（豆腐・わかめ・ねぎ）、焼魚（サバ等脂肪分の多いものはさける）、ほうれん草とにんじんのごま和え
●アレンジ（7～8ヶ月頃）／7倍がゆ、みそ汁、魚のくず煮

材料	分量	作り方
7倍がゆ		
ご飯	子ども茶碗1／3位	鍋にご飯と水を入れ火にかけ沸騰したら弱火で20分程煮る。
水	ご飯の5～6倍	
みそ汁		
大人のみそ汁の汁のみ	大さじ2	汁椀にみそ汁の汁を入れ、だし汁で薄める。
だし汁	カップ1／3	
魚のくず煮		
ほぐし焼魚	大さじ1	①野菜は、細かく刻む。
ゆでほうれん草	小さじ1	②鍋にほぐした焼魚と①の野菜を入れ、だし汁で煮る。
ゆでにんじん	小さじ1／2	③味を整え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
だし汁	大さじ2強	
しょうゆ	少々	
水溶き片栗粉	少々	

献立例2
●大人向け／ご飯、みそ汁（大根・油揚げ）、納豆、煮びたし（小松菜・えのき茸）
●アレンジ（7～8ヶ月頃）／7倍がゆ、みそ汁、納豆のおろし煮

※7倍がゆ・みそ汁の作り方は、献立例1と同じ

材料	分量	作り方
納豆のおろし煮		
納豆	大さじ2	①納豆は、刻む。
煮えた大根	大さじ1	②大根、小松菜は、すりつぶす。
ゆでた小松菜	小さじ1	③鍋に材料を入れ、全体にとろみがつくまで火にかける。
だし汁	大さじ2	
しょうゆ	少々	

献立例3
●大人向け／ご飯、かき玉汁（ねぎ・玉子）、ぎょうざ、チンゲン菜のおひたし
●アレンジ（7～8ヶ月頃）／7倍がゆ、すまし汁、卵とじ

※7倍がゆの作り方は、献立例1と同じ

材料	分量	作り方
すまし汁		
溶き卵を入れる前の汁	大さじ2	汁椀に溶き卵を入れる前の汁を入れ、だし汁で薄める。
だし汁	カップ1／3	
卵とじ		
ゆでチンゲン菜	小さじ1	①チンゲン菜は、刻み、ふは、サイの目に切ってもどす。
ふ	2、3粒	②鍋に①とだし汁・しょうゆを入れ、沸騰したら水溶き片栗粉でとろみをつけ溶き卵を加えて完全に火を通す。
だし汁	大さじ2	
しょうゆ	少々	
水溶き片栗粉	少々	
溶き卵	1／3個	

☆"住みよいまち"のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

講座・教室

パソコン講座

会キャリアアップスクール銀座校 対区内中小企業在勤のインターネット初心者 定各コース24人（超えた場合は抽せん） ¥2千円（テキスト代） 申10月6日（必着）までに、希望コース・氏名・電話番号・会社名・会社所在地と返信用にもあて先を明記し左記へ

開催日	コース	時間	内容
10/19～21	午前コース	9：30～12：30	・インターネットの基礎知識 ・Eメールの仕組み ・ネットサーフィン
	午後コース	13：30～16：30	
	夜間コース	18：00～21：00	

※同一時間帯のコースを、3日間連続で受講。
※全コースとも、内容は同一。

産業振興セミナー
中堅企業・中小企業における ISO9000の導入

日10月19日午後2時～4時 会中小企業振興センター研修室（シビックセンター5階） 対区内在住・在勤者 定30人（先着順） ¥無料 申電話で左記へ

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 中小企業振興センター ☎5803-1112

◉経済課商工振興係 ☎5803-1173

催しもの

バスツアー
元気なまち横浜探検

昨年オープンしたばかりの横浜ベイサイドマリーナ（アウトレットモール）のほか、三渓園などを訪ねます。

日11月25日午前8時30分（シビックセンター南側駐車場入口集合、午後6時帰着予定） 対どなたでも 定120人（先着順） ¥7千500円（中華街での昼食代等を含む） 申電話または直接左記へ

◉文京区観光協会事務局（経済課観光振興係） ☎5803-1174

消費者研修会
住まいの中の化学物質とは？ 健康な家を訪ねる

シックハウスの認識は、かなり頻繁に報じられ、広く知れ渡るようになりました。その被害の実態や対策について、スライドを交え具体的に学習します。

日10月20日午後2時～4時 会消費生活センター（シビックセンター地下2階） 師相根昭典氏（建築家） 対区内在住・在勤者 定40人（超えた場合は抽せん） ¥無料 申10月13日までに電話で左記へ

※保育（2歳～就学前児）あり。希望者は要予約。

◉消費生活センター ☎5803-1105

スポーツ

区民アーチェリー大会

日10月17日午前9時30分 会総合体育館 対区内在住・在勤・在学者 ▽競技内容＝一般および学生＝30m（72射）、初心者＝18m（72射） ¥200円（当日納入） 申当日午前9時30分までに会場へ

※用具は各自持参。

◉社会体育課体育係 ☎5803-1308

区民ビームライフル（光線銃）大会

日10月17日午前10時 会後楽園射撃場（春日1-1-4） 対区内在住・在勤・在学者 ▽種目＝小学生＝依託射、中学生以上＝射撃会員＝立射 ¥小学生100円、中学生以上200円 申当日会場で

◉社会体育課体育係 ☎5803-1308

文京区ライフル射撃協会・梅田宅 ☎3828-4450

区民弓道大会

日10月24日午前10時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者 ▽競技方法＝団体・個人ともトーナメント戦 団体の部＝①中・高校生（1チーム3人編成）、個人の部＝①小学生学年別（3年生以上）②中学生③段外の部④初段の部⑤二段の部⑥三段の部⑦女子、中学・高校・一般（段外、有段の部） ¥団体・個人ともに1人500円（申込み時に納入） 申10月8日までに直接文京区柔道会・坂本宅（向丘1-16-8） ☎3816-7995へ

※団体の部の出場者も個人の部に出場可。

◉社会体育課体育係 ☎5803-1308

区民パドミントン大会

日10月31日午前9時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者（学生パドミントン連盟登録者を除く） ▽種目＝男子ダブルス＝1～3部、女子ダブルス＝1～3部 ¥200円（大会当日納入） 申10月15日までに直接左記へ

◉社会体育課体育係

文京区パドミントン協会（小石川5-34-6-101）・小宇宅 ☎3811-1725

区民柔道大会

日11月3日午後1時 会講道館 対区内在住・在勤・在学者 ▽競技方法＝団体・個人ともトーナメント戦 団体の部＝①中・高校生（1チーム3人編成）、個人の部＝①小学生学年別（3年生以上）②中学生③段外の部④初段の部⑤二段の部⑥三段の部⑦女子、中学・高校・一般（段外、有段の部） ¥団体・個人ともに1人500円（申込み時に納入） 申10月8日までに直接文京区柔道会・坂本宅（向丘1-16-8） ☎3816-7995へ

※団体の部の出場者も個人の部に出場可。

◉社会体育課体育係 ☎5803-1308

YOU・遊・スポーツ

秋だ楽しく

- フライングディスクゴルフ
- スポーツチャンバラ
- ターゲット・バード・ゴルフ
- ボッチャー
- 卓球


▲スポーツチャンバラ

日10月23日午前10時～正午（受付9時30分） 会スポーツセンター・教育の森公園 定200人（申込順）どの種目にも参加可。 ¥無料 申9月30日午前9時から直接または電話・はがき・FAXで下記へ（FAXの場合は「YOU・遊・スポーツ申込み」・住所・氏名・電話番号・年齢を明記）

※参加賞あり。

※体育館履きを持参。

◉社会体育課体育係 ☎5803-1308 FAX5803-1368

図書館

区立図書館10月の日曜開館

図書館名	開館日	開館時間
真砂	全日曜日	10:00～17:00
鶴外記念本郷	10・24日	
小石川	工事休館	
千石		
大塚somidoriの図書室	10・24日	
天神図書室		
本駒込	3・17日	
水道端	3日	
目白台		
湯島	3・17日	
移動図書ライナー		

本駒込図書館
名作映画を観る会
冬の華（'78東映映画）

降旗康男（監督）、高倉健（出演）、登川直樹（解説、映画評論家） 日10月9日午後2時 定100人（当日正午から整理券配付）

◉ ☎3828-4117

水道端図書館
休館のお知らせ

館内特別整理のため、10月10日～22日は休館します。

不用図書のリサイクル

蔵書の中から不用になった本を無料で差し上げます。

日10月23・26日午前10時～午後4時（先着順で一人図書10冊・雑誌12冊まで）

◉ ☎3945-1921

お知らせ

第六回地域福祉推進協議会開催
会議は公開

日10月8日午後2時～4時 会シルバーホール（シビックセンター4階） 申当日直接会場へ（入数制限あり）

今後の会議日程＝第七回＝11月2日、第八回＝12月17日（その都度区報で案内）

◉福祉課 ☎5803-1201

身体に障害のある方に自動車運転免許取得費用の一部を補助

対次の要件すべてに該当する方①身体障害者手帳1～3級（内部障害の方は4級以上）下肢、体幹機能障害の5級以上で歩行困難な方 ②前年の所得税額が40万円以下③適正試験に合格している④都立職業訓練校自動車運転科に入校していない ▽補助対象および補助額＝①第一種普通運転免許取得＝入所料・教習費など12万3千600円～16万4千800円②排気量の限定解除＝2万600円

※詳細は左記へ。

◉障害者福祉課障害者事業係 ☎5803-1212

身体障害者用自動車改造費の一部を助成

対障害のある方が所有する自動車の操作装置および駆動装置を改造する必要があり、次の要件をすべて満たす方。①区内に在住し18歳以上②身体障害者手帳を持ち、下肢、体幹にかかる障害が1・2級（前年分の所得が特別障害者手当にかかる限度額の範囲内であること ▽助成額＝1台につき13万3千900円まで

※詳細は左記へ。

◉障害者福祉課障害者事業係 ☎5803-1212

布団乾燥サービス

対次の要件をすべて満たす方①身体障害者手帳1～2級、愛の手帳1～2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病で寝たきりまたはこれに準ずる状態にある③日照時間が4時間以下④布団乾燥の場所がない 内布団乾燥消毒または丸洗いを月1回実施

※詳細は左記へ。

◉障害者福祉課障害者事業係 ☎5803-1212

図 5803-1352

都営住宅入居者募集
あき家・新築・スーパーリフォーム住宅・若年ファミリー向け

対①都内に居住し同居親族がいる（新築の一部とスーパーリフォーム住宅は単身でも申込み可）②収入が定められた基準内③住宅に困っている方（スーパーリフォーム住宅＝住宅の内部のリフォームを行い、段差解消、エレベーター設置などを行った住宅で1～2人世帯向け、若年ファミリー向け＝同居親族全員が40歳未満の世帯向け住宅） ▽募集期間＝10月1日～8日 ▽申込用紙の配布、募集期間内にシビックセンター1階受付・出張所・左記で

※詳細は10月1日発行の広報東京都を参照。 テレホン・サービス ☎5320-7820でも案内。

◉住宅課 ☎5803-1238

第5回史跡さんぽ

芭蕉庵と新江戸川公園

小さな秋を求め、清秋の目白台を探訪しませんか。

日10月27日午前8時45分～正午（小雨決行） 会江戸川公園入口集合、日本女子大成瀬記念講堂、和敬塾、蕉雨園、関口芭蕉庵解散（約4km） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（超えた場合は抽せん） ¥20円（保険料） 申10月12日（必着）までに往復はがき（1人1枚）に「第5回史跡さんぽ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

※大雨の場合は、第五中学校で史跡講演。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 教育委員会社会教育課文化社会教育係 ☎5803-1305


▲日本女子大学成瀬記念講堂内部

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

日本舞踊のつどい　参加者募集

日 12年1月16日午前10時30分開演 会 シビックホール ▽演目 日本舞踊（1組1番、入退場を含めて6分以内、民踊調は除く、伴奏はカセットテープに限る）▽番組数 100番（超えた場合は抽せん）対 区内在住・在勤・在学者 ¥ 無料 申 10月15日までに左記にある所定の用紙で ☎(5803)1120

部	名	対象
第1部	児童の部	中学生以下
第2部	一般の部	高校生以上
第3部	指導者の部	指導者

●生涯学習センター文化事業担当

生涯学習センター アトリエ等改修工事

12月1日～12年3月31日まで、レクリエーションホール、茶室・和室、音楽室の貸出しは休止します。（貸出しは12年4月1日から、受付は12年2月から）

また、事務室（シビックセンター地下1階）は現在の場所から、公会堂寄りに移転し、入口は春日通り側の正面玄関からになります。新しい事務室での受付等の業務は11月22日から開始です。

※展示室および区民会議室等で使用する附帯設備の貸出しは従来どおり。

●生涯学習センター庶務係 ☎(5803)1119

公園工事のお知らせ

10月より江戸川公園と音羽パークロードを結ぶ入口広場の築造工事を開始します。

●公園緑地課工事係 ☎(5803)1255

情報公開制度 運営審議会 どなたでも傍聴できます

日 9月30日・10月6日午前10時～正午 会 教育委員会室（シビックセンター20階）内 情報公開制度の見直しについて 申 当日直接会場へ

●広報課行政情報担当 ☎(5803)1381

国民年金 こんなとき年金が受けられます

国民年金に加入していると次のような年金が支給されます。ただし、保険料を納めた期間など一定の条件に該当した場合に限ります。

老齢基礎年金
加入者が65歳になったとき（60～64歳でも繰り上げて請求できますが、この場合は一定率で生涯減額されます）。

障害基礎年金
加入者が日常生活に著しく支障のある障害の状態になったとき。

遺族基礎年金
加入者が死亡したときに18歳未満の子（障害のある子は20歳未満）のある妻、または18歳未満の子（障害のある子は20歳未満）。

寡婦年金
第1号被保険者の加入期間だけで老齢基礎年金を受ける資格のある夫が、いずれの年金も受けないで死亡したとき。婚姻期間が10年以上ある妻に60～64歳までを支給されます。なお、第1号被保険者として3年以上保険料を納めた方が死亡した場合で、前記の年金を受けないときは、遺族の方に死亡一時金が支給されます。

●給付係 ☎(5803)1196

受給権確保のため至急手続きを

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間と保険料の免除期間および合算対象期間（カラ期間）を合わせて25年間以上（厚生年金や共済年金に加入した期間は合算）ある方に支給されます。

国内に住むすべての方が20歳から60歳になるまで国民年金に加入します。

また、大学などに在学中の方も強制加入です。

未加入の方は、受給権確保のため手続きをしてください。

※保険料の納付が困難な方には、免除制度がありますのでご相談ください。

●適用係 ☎(5803)1197

秋の文化祭

絵画展（洋画）・書道展の作品を募集

絵画展 ▽募集作品 洋画（水彩画・版画を含む）▽規格 8～20号で額仕立てのもの（額縁の太さ7センチ以内、10号超はガラス使用不可）

※絵画展（日本画）の募集は締め切り済。

※第50回記念展として規格が例年と異なります。

書道展 ▽募集作品 漢字・仮名・調和体・少字数（てん刻はのぞく）書体は自由 ▽規格 ①額装＝仕上がり寸法が横90センチ以内でかつ縦横の和が140センチ以内（額縁をを含んだ大きさ）②軸装＝作品の寸法が小画仙紙（半切）以内で仮表装以上のもの（仮巻は不可）

共通事項
会 ギャラリーシビック・アートサロン・シビックセンター1階） 対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者または区内を活動の本拠としている絵画・書道サークルの会員 ▽出品点数 1人各1点（絵画展は日本画・洋画いずれか1点） ¥ 無料 申 申込書（生涯学習窓口にて配付）に必要事項を記入し、各締切日までに配付窓口へ持参または左記へ郵送

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803)1120

	絵画展（日本画）	絵画展（洋画）	書道展
会期	10/12～18	10/23～29	11/3～9
	時間 10～19時（最終日のみ17時まで）		
申込締切	締め切り済	10/1	10/15
搬入	10/8・9	10/19・20	10/30・31
	時間 1日目 15：00～19：00 2日目 10：00～17：00		
搬出	10/18・19	10/29・30	11/9・10
	時間 1日目 17：00～19：00 2日目 10：00～17：00		
表彰式	10/24		11/7

文京区福祉公社 食事サービス利用会員を募集

福祉公社の管理栄養士が作成した献立に基づき、実績のある区内業者が調理した、栄養のバランスがとれた夕食を利用会員宅へお届けします。

日 月～土曜（休日を除く） 対 福祉公社利用会員の登録者（年会費6千円が必要） ¥ 1食千円 申 電話で左記へ ☎(5800)2941

区公庁舎など 国際高齢者年記念事業

国際高齢者年記念事業実行委員会の共催で記念式典・講演、記念フォーラム、ウォークラリー等を開催します。

日 10月1～3日 申 事前にはがきまたは 直 で ※詳細は左記へ。

●国際高齢者年記念事業実行委員会事務局 ☎3235)2534

環境にやさしい買い物キャンペーン（10月1～31日）

都内の消費者、事業者、行政で構成する「グリーンコンシューマー東京ネット」は、10月に「環境にやさしい買い物キャンペーン」を実施します。

都内の小売店、スーパー、生協などキャンペーン参加店で環境に配慮した商品を販売します。

▽対象商品 再生紙を使用したトイレットペーパー、ノート等の文具など

●グリーンコンシューマー東京ネット事務局 ☎(5388)3059

東京都監察医務院 公開講座

日 10月30日午後1時30分 会 豊島区立南大塚ホール 内 講演「監察医行政の現状と展望」「突然死の前ぶれ」 定 300人（先着順） ¥ 無料 申 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数を明記し左記へ ※詳細は左記へ。

●〒112-0003 文京区大塚4-21-18 監察医務院庶務係 ☎(3944)1481

高年齢者のための実践セミナー 施設管理Ⅰ

日 12月1～10日午前10時～午後4時 会 シニアワーク東京（JR飯田橋駅徒歩7分） 対 60歳以上で講習会終了後シルバー人材センターに入会、就職できる方 定 選考で若干名 ¥ 無料 申 10月20日（必着）までに往復はがきにコース名・住所・氏名・電話番号・生年月日と返信にもあて先を明記し左記へ

●〒102-0074 千代田区飯田橋3-10-3 都東京都高齢者事業振興財団 ☎5211)2327

10月は労働保険適用促進月間です

事業主は、労働者を一人でも雇用した場合は、労働保険（労災保険と雇用保険）に加入しなければなりません。

未加入の事業所は、今すぐ加入の手続きをされるようご案内します。

●ハローワーク飯田橋雇用保険適用課 ☎3812)8609 直 1304

公証週間 10月1～7日 重要な契約や遺言は公正証書で

都内45か所の公証役場では、いつでも無料で公正証書の作成に関するご相談に応じています。

●東京公証人会 ☎3502)8050

公開講座 秋から始める健康づくり

日 10月9日午前10時30分～11時30分 会 都・公衆衛生看護専門学校 内 ①健康度チェック②身体の動かし方③リラックスの方法―明日への活力のために ※詳細は左記へ。

●都・公衆衛生看護専門学校 ☎(3827)7581 直 20

●中央労働基準監督署労災課 ☎3201)1941

催し物など

東京三弁護士会
(財)法律扶助協会東京都支部無料法律相談
①10/2、10：00～13：00 ②障害者会館会議室（シビックセンター3階） ⑦10/1、10：00～16：00に電話で受付 ⑧無料法律相談担当事務局 ☎(3597)9901

日本女子大学創立百周年記念特別講座「万葉のこころ」
①10/14、11/11、12/9、13：30～15：30 ②桜楓2号館 ③万葉集の誕生から額田王・柿本人麻呂を中心に魅力をさぐる ④青木生子氏（前日本女子大学学長） ⑥各回2,000円（資料代を含む） ⑦事前に電話で ⑧（社）桜楓会 ☎(3942)6091

会員募集

文京区文学散歩の会
①毎月第3土曜 ③都区内の文学遺跡等を巡り歩く ⑤1,000円 ⑥月500円 ⑧島田 ☎(3945)4423

英会話
①月2～3回、火曜、18：50～20：30 ②向丘生涯学習館 ③やさしい英会話 ④カレン氏 ⑤2,000円 ⑥月4,500円 ⑧大庭 ☎(3946)2865

社交ダンス 文京区シルバーダンスクラブ
①毎週金曜、13：30～15：30 ②シルバーホール ③社交ダンス講習 ④野村直人 ⑤2,000円 ⑥月2,500円 ⑦50歳以上 ⑧中川 ☎(3944)1037

タウンニュース
①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。
※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。掲載の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や政治を目的とするもの、前回の掲載から1か月を経過していないもの、企業が参加するものは掲載できません。

凡例

日 日時 会 会場 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

9	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	28	23	24	25
	26	27	28	29	30		
10	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24/31	25	26	27	38	29	30
11	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

☆見てあげて　大きくあげてる　小さな手

世帯と人口	世帯…83,744世帯 (81,852)	人口…168,554人 (166,555)	男…81,413人 (80,298)	女…87,141人 (86,257)
外国人登録者	計…5,429人 (5,351)	男…2,804人 (2,811)	女…2,625人 (2,540)	

（11年9月1日現在）

保健衛生

小石川保健所☎（3813）5656
本郷保健所☎（3821）5106
保健衛生部☎（3812）7111
健康センター☎（5803）1116

第3回減量実践教室

健康増進事業長期コース

肥満を解消するには、食べ過ぎを避け、身体を動かすことが必要です。無理のない運動と食生活改善で減量作戦を始めましょう。

減量実践教室では、医師が作成した「運動メニュー」に基づいて約12週間のトレーニングを行い、効果測定をします。

日 内容別表 **会** 健康センター1（シビックセンター3階） **対** 18歳以上の肥満を解消したい区内在住・在勤・在学者（病気療養中の方は不可） **定** 20人（申込順） **¥**（1）区内在住者＝1万4千円（2）区内在勤・在学者＝1万5千500円（初日に1・2日目の検査料①8千500円②9千500円を、3～7日目の費用は別途支払。なお最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談） **申** 10月1日㈮から電話で左記へ

※終了後、1年間トレーニング室の利用が可（利用料金1回500円）。

第3回減量実践教室

	日時	内容
1日目	11/2(火) 9:00～12:30	医学的検査：基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	11/9(火) 9:00～13:30	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※1日目に骨密度測定を併せて実施。

	日時	内容
3日目	11/24(水) 13:30～16:00	栄養実習 リズム体操・リラクゼーション
4日目	12/1(水) 13:30～15:30	戸外ウォーキング
5日目	12/15(水) 13:30～15:30	個別相談（生活・栄養） トレーニング
6日目	2/1(火) 9:00～12:30	医学的検査：効果測定＝1日目と同様の検査
7日目	2/8(火) 9:00～13:30	効果測定＝2日目と同様の検査

個別トレーニング（11/9～12年2/7）

トレーニング時間 ①14:00～15:30 ②16:30～20:00 予約制

個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は、1回につき利用料金500円が必要）

自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室を1年間利用できます。

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

短期コース

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目		運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※2日目は検査・指導により時間が異なるので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合あり。

日 第18回＝11月4日㈭・11日㈭、第19回＝11月6日㈯・13日㈯の午前8時45分～正午 **会** 健康センター（シビックセンター3階） **内** 別表 **対** 18歳以上の区内在住・在勤・在学者（病気療養中の方は不可） **定** 各回20人（申込順） **¥** 区内在住者＝8千円、区内在勤・在学者＝9千円（初日支払い。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談） **申** 10月1日㈮から電話で左記へ

※医師の判断で追加検査（有料）をする場合があり。

※メニュー作成後、1年間トレーニング室の利用可（開館時間＝午前9時～午後9時30分、利用料金1回500円）

●健康センター

呼吸機能回復訓練教室
もっと良くなるぜん息・楽になる息切れ

大人のぜん息発作や息切れを軽くする生活の工夫や実技を身につけます。

日 1回目＝10月8日㈮、2回目＝11月4日㈭、午後2時～4時 **会** 1・2回目ともに、シルバーセンター（シビックセンター4階） **講** 松村桃氏（茨城県立医療大学教授） **対** ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎等、呼吸器疾患に悩んでいる方 **定** 30人（申込順） **¥** 無料 **申** 電話で左記へ

●保健衛生部管理課公害保健福祉担当 ☎（5803）1225

寝たきり予防教室

日 **会** 別表 **内** 講話・発声練習・いきいきヘルス体操など **講** 寺本信嗣氏（東京大学医学部附属病院老年病科） **対** 脳血管障害の後遺症等のある方とその家族 **定** 40人（申込順） **¥** 無料 **申** 電話で左記へ

月日	時間	会場
11／8(月)	13:30～15:00	小石川保健所
10／4(月)		本郷保健所

※講師は療養上の相談も受けます。

※当日は動きやすい服装で来場。

●保健所予防課

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

日 10月10日㈰午後4時～11時 **対** 小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものを持参）

▼協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理運営係 ☎（5803）1223

子宮がん検診

日 10月1日㈮～31日㈰ **内** 子宮頸がん検診（異常出血等がある方には、子宮体がん検診も実施） ▽受診方法 期間中に区内指定医療機関（別表）で診療時間を確認のうえ直接受診 **対** 30歳以上の区内在住者 **¥** 無料（検診の結果、医療扱いとなることもあるので、健康保険証を持参）

注意事項

①受診前日は入浴しても膣内を洗わない②受診前2日間は性生活をさける③生理のときは受診しない

●保健課保健係 ☎（5803）1226

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
星合産婦人科病院	水道2－9－9	(3943)2626
藤沢医院	大塚3－16－9	(3941)4873
東京健生病院	大塚4－3－8	(3944)6111
日通東京病院	大塚4－45－16	(3946)5151
一宮クリニック	本郷2－27－8	(3818)5371
産科婦人科天木医院	本郷6－21－6	(3811)0332
東京日立病院	湯島3－5－7	(3831)2181
萩原医院	湯島3－9－9	(3831)7813
沢田医院	湯島3－39－2	(3831)5043
広江医院	千駄木2－38－14	(3821)2666
西村医院	千駄木3－42－4	(3821)1721
堀越医院	千駄木3－47－6	(3821)8968
谷口医院	本駒込2－8－11	(3941)5603
近藤医院	本駒込5－60－6	(3821)1804

保健所の健康相談（10月）

区分	対象	日(曜)	受付時間	小石川保健所 春日1－9－21 日(曜)	小石川保健所 受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－18 日(曜)	本郷保健所 受付時間
一般健康相談	小学生以上で区内在住・在勤・在学者	毎週(水)	9:00～10:00			毎週(木)	9:30～10:30
乳幼児健診	4か月児（11年6月生）（個人通知）	12日(火) 26日(火)				20日(水)	9:00～10:00
	1歳6か月児（10年4月生）（個人通知）	1日(金)				13日(水)	
	3歳児（8年9月生）（個人通知）	19日(火)				27日(水)	
	経過観察健診（予約制）	7日(木)				6日(水)	
ツベルクリン	乳幼児	12日(火) 26日(火)				8日(金)	
BCG		14日(木) 28日(木)				6日(水)	
アレルギー健診	4か月児健診を受けた方（予約制）	14日(木)					
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	28日(木)	14:00～14:30	15日(金)	13:00～14:00		
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週(金)	13:00～13:30			毎週(金)	13:00～13:30
栄養相談	肥満肥胖きゅう・斜けい等の心配のある乳幼児（予約制）	28日(木)				－	－
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児（予約制）	19日(火)	13:30～14:00	5日(火)	9:00～10:00		
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	5日(火)	9:00～10:00	6日(水)			
歯科衛生相談	乳幼児（小石川は妊婦も）（予約制）	毎週(木)	13:00～14:30	毎週(木)	13:15～14:30		
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	4日(月) 15日(金)	9:00～10:00	5日(火) 19日(火)	9:00～10:00		
成人病相談	成人（予約制）	8日(金) 22日(金)	13:00～14:00	7日(木) 21日(木)	9:00～9:30		
精神保健相談	区内在住者（予約制）	7日(木) 21日(木)	13:30～14:30	5日(火) 25日(月)	13:30～15:30		
風疹抗体検査	16歳以上の女性	毎週(木)	9:00～10:00	毎週(木)	9:30～10:30		
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	13日(水) 27日(水)	13:00～14:00	12日(火)	9:00～10:00		
住民定期結核健診	主として40歳未満の区民（予約制）	27日(水)					
HIV抗体検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。					
遺伝相談	区内在住者						

結核予防週間
9月24日～30日

厚生大臣から「結核緊急事態宣言」が出されたように、最近学校や病院などで結核の集団感染のニュースが相次いでいます。

保健所では、結核の予防と早期発見・早期治療を促進するため、胸部レントゲン撮影による健診事業を行っています。ご利用ください。

●保健所

10月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参ください（医療受給者証、福医療証、乳医療証などの交付を受けた方はあわせて持参）。

[昼　間]　診療時間　9：00～17：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
3	堅石医院	千石1－24－10	3941－0851
	井内科医院	小石川5－14－1	3812－3676
	堅谷医院	根津1－16－8	3822－4735
	堅森医院	千駄木5－43－11	3821－0128
10	近小太森動	豊島医院	千石2－26－3	3941－6454
		石川内科医院	春日2－10－18	3816－3151
		豊川内科医院	湯島4－9－8	3811－0808
		坂クリニック	本駒込4－42－4	3822－5605
11	白清細胞	山クリニック医院	白山1－33－25	3814－0357
		原産婦人科医院	小日向1－18－18	3941－7474
		林病院	根津1－1－15	3822－6658
		林医院	千駄木3－47－8	3821－8968
17	浅浅根小	野小児科医院	白山5－27－12	3946－0641
		クリニック医院	春日2－10－14	3813－8311
		田小児科医院	本駒込2－4－2	3941－5096
24	御岩内科胃腸科	園クリニック医院	白山5－17－34	3941－4830
		石川クリニック	小石川4－20－5	3815－1722
		石川医院	本郷5－29－12	3814－3456
	森井医院		千駄木4－23－22	3821－4696
31	吉原藤森	小児科医院	大塚2－18－6	3943－3806
		村医院	白山3－4－1	3941－9611
		田内科医院	本郷2－32－12	3811－4952
		田内科医院	向丘2－35－2	3823－4919

[準夜間]　診療時間　17：00～22：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
3	岩島医院	水道1－7－11	3811－2953
	井医院	千駄木5－46－7	3821－1816
10	近藤医院	千石2－26－3	3941－6454
	藤原医院	湯島3－9－9	3831－7813
11	浅文京第一医院	南医院	小日向1－18－18	3941－7474
		第一医院	向丘1－20－5	3812－0880
17	浅澤野田	クリニック	春日2－10－14	3813－8311
		田医院	湯島3－39－2	3831－5043
24	岩岡内科胃腸科	園クリニック	小石川4－20－5	3815－1722
		石川クリニック	本郷5－29－12	3814－3456
31	吉浜	村小児科医院	大塚2－18－6	3943－3806
		島医院	本郷6－25－5	3816－8183

休日歯科応急診療当番医

診療時間　9：00～17：00
診療受付　原則として電話により実施。

日	医療機関名	所在地	電話番号
3	原堅辺歯科クリニック	春日2－10－19	3811－4732
	歯科医院	本郷2－13－10	3811－8844
10	おお髙	丸歯科医院	小日向4－7－10	3944－6480
		歯科医院	本駒込1－4－4	3947－8148
11	佐は	野村歯科医院	千石4－32－8	3945－6094
		歯科医院	根津1－22－10	5814－8148
17	鈴ツ	木歯科医院	目白台1－9－9	3941－2539
		ギオ歯科	千駄木3－37－17	3828－5503
24	小金	日向歯科診療所	小日向2－10－21	3946－4013
		三歯科医院	千駄木3－50－12	3828－2573
31	吉原	真歯科医院	春日1－23－22	3941－5478
		真歯科	本郷4－1－3	3816－2850

休日調剤薬局

受付時間　9：00～17：00

日	薬局名	所在地	電話番号
3	とい	だ薬局	千石4－25－8	3942－5041
	飯山堂	薬局本郷店	大根坂1－4－8	3941－2171
	日通	薬局	根津2－16－9	3821－5581
	セントラル調剤薬局千駄木店		向丘2－14－9	3822－7211
10	田塚水さくら	中とし子薬局	春日2－10－19	3816－7363
		島薬局	大塚5－2－8	3941－2023
		野薬局	湯島4－1－24	5684－7711
		薬局向丘店	向丘2－14－1	3827－0011
11	アタダル	イセイ薬局	小石川2－1－3	5805－2823
		ナカ薬局	関口1－5－9	3268－7097
		マ薬局	根津2－15－15	3828－1159
	弥生	調剤薬局	千駄木2－2－17	3821－8410
17	さくファ	らい薬局白山店	白山5－22－7	3947－3810
		マーマン薬局	春日2－24－12	3811－0196
		島堂薬局	本郷5－24－4	3811－1657
	サンアロー文京薬局		弥生1－6－5	5684－2790
24	白飯三	山薬局小石川店	白山5－17－10	3941－1450
		堂薬局小石川店	小石川4－21－1	3814－0768
		トリ薬局	本郷6－2－2	5802－3616
	弥生	薬局	弥生1－5－12	3812－0063
31	太歌さくら	林薬局	春日1－17－14	3941－4014
		堂薬局	大塚3－10－3	3941－0447
		薬局団子坂店	向丘2－34－1	3821－5898
	こんけん	堂薬局	千駄木2－1－13	3822－6371

医療機関案内・電話相談

内容	機関名	電話番号	受付時間
医療機関案内	文京区急患情報センター	5803－1117	9：00～17：00 日・祝日は9：30～17：00
	ひまわり情報センター	5272－0303	24時間（年中無休）
	東京消防庁テレホンサービス	3212－2323 短縮【＃7119】	
急患医療相談	文京区急患情報センター	5803－1117	日・祝日のみ 9：00～17：00

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　講 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報ぶんきょう
NO.1245
平成11年（1999） 10/10
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

おともだちがいっぱーい！



幼稚園は、いろいろな遊びを通して友達をつくり、自分から何かをやってみようとする気持ち、何かを発見したりする好奇心、友達を思いやり、生き物をかわいがる心を培います。好きな遊びや集団での活動などさまざまな体験をしながら社会性、創造性、感性・知性を育てます。

また、地域の方々と手をたずさえて、幼児の成長と子育てを支援します。これが幼稚園なのです。

ようちえんってどんなところ？

ぶんちゃんのようちえんにっき1

あさ9：00（登園・好きなあそび）

おかあさんと一緒に元気にとうちゃく。
さぁ！仲良しのお友達きょうちゃんとお砂場でおだんごづくり。あと鬼ごっこもみんなとしました。





ぶんちゃんのようちえんにっき2

10：30（お片づけ・動植物のお世話・製作・運動・リズム・劇あそび）

遊んだあとは、先生とお友達と一緒に、僕ね、きちんとかたづけたヨ。
きょうは楽しみのハンカチづくり。
おじいちゃんとおばあちゃんにあげるんだ！









ぶんちゃんのようちえんにっき3

12：00（お弁当）

おいしいお弁当。残さず食べたヨ。
食べたあとは、お友達と好きなあそびをしました。きょうはお絵かき。

ぶんちゃんのようちえんにっき4

13：20（降園準備）

先生が紙芝居を読んでくれました。おもしろかった。それから歌をうたったり、いろいろなお話もききました。





ぶんちゃんのようちえんにっき5

14：00（降園）

ああ、もっときょうちゃんたちと遊びたかったのに、お帰りの時間だぁ。あ、きょうはおとうさんのおむかえ。
また、あしたね。バイバーイ。

★2面に続きます。

文京区名誉区民に遠藤正則氏



区は、9月13日、区議会の同意を得て、遠藤正則氏を名誉区民に選びました。

区では、昭和52年4月に社会文化の興隆や公共の福祉に功績のあった方に対し、その功績を称えることを目的として、「東京都文京区名誉区民条例」を制定しました。遠藤正則氏は、故染谷盛一氏、故井形卓三氏に次いで三人目の名誉区民となります。

遠藤正則氏は、大正3年6月茨城県に生まれ、昭和50年から文京区に住住しています。

昭和48年12月文京区長に就任し、次いで、昭和50年4月区長公選制が復活した最初の文京区長として就任以来、平成11年4月任期満了で退任されるまで25年余の長きにわたって、区政の発展と区民の福祉の向上に尽力され、今日の文京区発展に大きく貢献されました。

また、特別区長会の会長および副会長、特別区人事・厚生事務組合の正・副管理者、財団法人特別区協議会の理事長等を歴任され、特別区の広範多岐にわたる行政においても尽力され、地方自治の確立と特別区の自治権の拡充に寄与されました。

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

平成12年度幼稚園入園児募集

区立幼稚園

定 別表 ▽申込用紙の配付 10月20日(水)から各幼稚園(午前9時～午後4時、土曜日は正午まで。ただし第2・第4土曜日は除く)および下記で **申** 11月1日(月)～4日(木)(3日(水)を除く)の午後1時30分～4時に入園を希望する幼稚園で受付 ▽持参するもの 世帯全員の住民票など、お子さんが区内に居住していることを証明できる書類と印鑑 ▽入園予定者の決定 3歳児＝11月9日(火)午後2時30分 4・5歳児＝11月10日(水)午後1時30分に各申込幼稚園で(募集人員を超えたときは抽せんで決定) ※抽せんにならない場合も、必ず来園してください。

注意事項
申込は、1人1園です。
●学務課学事係 ☎5803) 1295

教育上特に配慮が必要と思われる幼児

軽度の知的発達障害や、情緒障害などをもつお子さんの入園相談を行います。入園希望の方は、11月1日(月)～4日(木)(3日(水)を除く)までの間に学務課で受け付けます。
●学務課心身障害教育担当 ☎5803) 1298



募集人員　3歳児　70人　4歳児　334人　5歳児　178人

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西片2－17－6	3811－0072	—	52	7
柳町幼稚園	小石川1－23－6	3811－0978	—	52	31
汐見幼稚園	千駄木2－19－23汐見小学校内	3828－0680	—	—	23
明化幼稚園	千石1－13－9明化小学校内	3946－1706	—	52	14
青柳幼稚園	大塚5－40－18青柳小学校内	3947－4989	—	26	15
根津幼稚園	根津1－14－2根津小学校内	3828－8703	14	12	15
小日向台町幼稚園	小日向2－2－2小日向台町小学校内	3947－0581	14	38	22
本駒込幼稚園	本駒込4－35－15	3828－3200	14	12	5
千駄木幼稚園	千駄木5－43－3	3823－4605	14	38	18
後楽幼稚園	後楽1－7－7	3811－5041	—	26	18
湯島幼稚園	本郷3－10－18湯島総合センター内	3814－9243	14	26	10

※5歳児の募集人員は、9月1日現在の現4歳児数を差し引いた数です。
※根津幼稚園・小日向台町幼稚園・本駒込幼稚園・千駄木幼稚園の4歳児の募集人員は、9月1日現在の現3歳児数を差し引いた数です。
※軽度の知的発達障害や情緒障害などのあるお子さんの入園を希望される方は、直接学務課に相談してください。定員は、上記の募集人員とは別枠になります。
3歳児：平成12年度は根津幼稚園・小日向台町幼稚園・千駄木幼稚園の3園で実施します。定員は各園1名です。
4歳児、5歳児：定員は、各園とも2名ずつです。ただし、汐見幼稚園は5歳児のみです。

私立幼稚園

私立幼稚園では、歴史と伝統を守りながら、おのおのの特色を生かした、きめの細かい保育を行っています。
定 別表 ▽願書配布 10月15日(金)から **申** 11月1日(月)から ※詳しくは希望園へお問い合わせください。

◆心身障害児の心を豊かに

私立幼稚園では、みんな仲良く、だれもが共に育ち合う心の教育を行っています。希望園へお問い合わせください。
●総務課総務係 ☎5803) 1139



▽就園奨励費補助金 世帯の所得に応じ年額5万4千900円～13万3千円(一定基準以上の所得がある世帯は対象外)

◆保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者(区内在住)の方は、次のような補助を受けることができます。(金額は11年度実績)
▽入園補助金 2万4千円(入園時)
▽保護者負担軽減補助金 世帯の所得に応じ月額7千300円～1万3千500円

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2－37－3	3813－8617	20	10	10
音羽幼稚園	大塚5－40－1	3941－0649	40	10	若干名
京北幼稚園	本駒込2－13－5	3941－7090	35	若干名	若干名
誠栄徒幼稚園	千石2－18－4	3941－7246	20	若干名	10
彰栄幼稚園	白山4－14－15	3941－1239	35	10	10
聖園幼稚園	関口3－16－15	3941－8580	30	30	—
大日坂幼稚園	小日向2－17－7	3941－5570	40	若干名	—
中央会堂幼稚園	本郷3－37－9	3812－0273	15	10	若干名
貞静幼稚園	大塚1－2－10	3943－3711	30	20	若干名
同仁美登里幼稚園	目白台3－10－9	3941－6630	60	20	若干名
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1－18－14	3942－6546	55	45	—
福寿幼稚園	小石川3－2－23	3811－3978	20	10	10
文京女子大学文京幼稚園	向丘2－4－1	3813－3771	60	約10	—
明照幼稚園	小石川4－12－8	3811－1306	40	20	—
大和郷幼稚園	本駒込6－9－7	3941－3620	約80	約15	—
弓町本郷幼稚園	本郷2－35－14	3811－3075	20	20	若干名

▽応募資格 区内在住の3・4・5歳児と私立は区内在園児なし
3歳児＝平成8年4月2日～平成9年4月1日生
4歳児＝平成7年4月2日～平成8年4月1日生
5歳児＝平成6年4月2日～平成7年4月1日生

保育園入園を希望する障害のある乳幼児の保護者の方へ

12年4月から入園を希望する方の申込を受け付けます。
対 次の要件に該当する乳幼児①保護者が就労などの理由により日中の保育ができない②障害の程度が中、軽度で、保育園での集団保育が可能と認められる **申** 区立保育園17園(別表)、各園2人まで。(3歳未満児は、0歳児保育実施園で行う) **申** ①母子手帳②印鑑③身体障害者手帳または愛の手帳(交付を受けている方のみ)を持参し11月1日(月)～12日(金)までに左記へ ※集団保育の適否は、福祉センターでの相談と、入園希望保育園での観察保育の結果に基づき判定します。
●児童課入園相談係 ☎5803) 1190

園名	所在地
藍染保育園	根津2－34－15
○久堅保育園	小石川5－27－7
青柳保育園	関口3－2－5
○さしがや保育園	白山2－32－6
駒込保育園	千駄木3－19－17
こひなた保育園	小日向1－21－1
本郷保育園	本郷1－28－12
○大塚保育園	大塚6－22－19
□しおみ保育園	千駄木2－27－8

園名	所在地
○千石保育園	千石1－4－6
○向丘保育園	向丘1－3－11
○水道保育園	水道1－3－26
○本駒込保育園	本駒込5－63－2
○本駒込南保育園	本駒込3－11－14
○千石西保育園	千石3－15－15
※本駒込西保育園	本駒込2－9－16
○目白台保育園	目白台1－5－1

○印は保育年齢　0歳～　※印は保育年齢　0歳～3歳

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

岩井学園体験入園 児童参加者募集

学園の教育に理解を深めていただくために、学園に宿泊し、在園しているこどもたちと同じ生活をします。
対 区立小学校に在学する2～5年生の児童 **日** (1泊2日)11月26日(金)～28日(日) **定** 10人 ▽集合日時 11月26日(金)午前9時東京駅 **交** 往路JR線、復路借上バス利用 **¥** 食費2千210円と往路の交通費千880円 ※費用については、補助の制度があります。
●学務課 ☎5803) 1298

岩井学園入園希望児童 対象親子見学会 参加者募集



岩井学園は、ぜんそく・肥満・虚弱体質・偏食などで悩んでいる小学生(3～6年生)を対象とした全寮制の健康学園です。学園の教育に理解を深めていただくために、日帰りの見学会を行います。
日 11月28日(日)午前7時30分シビックセンター南側駐車場 **対** 区立小学校に在学する2～5年生の児童と保護者 **交** 往復借上バス **定** 20組40人(申込順) **¥** 食費200円(昼食代) ※交通費は無料 **申** 11月19日(金)までに電話で左記へ
●学務課 ☎5803) 1298

"今日も元気"

♠かねて、保育園入園希望待機者が増加していることから、0歳児増員のための「さしがや保育園」で改修工事を行ったのですが、職員の認識不足などからアスベストを飛散させてしまう事態となりました。幼児や保護者、区民の皆様に申し訳なく、心からお詫び申し上げます。二度とこうしたことのないように、危機管理意識の喚起と縦割り行政の弊害を除去するため、職員に周知徹底を指示しました。今後、わたくしは、この問題の原因を究明し、責任の所在を明確にするとともに、園児の健康に係る問題を含め、誠意を持って適切に対応して参ります。
一方、この緊急対策のため「子育て広場・西片」と「ふれあい学級」や「本駒込西保育園」、「柳町幼稚園」の皆様には、ご不便をおかけいたしますが、あたたかいご理解とご協力をいただき感謝いたします。
♥敬老の日の9月15日、区内の特別養護老人ホーム、3か所(計216床)の敬老祭に伺いました。区内最高齢百四歳の掛川キンさんをはじめ、百歳、白寿、米寿、喜寿等々のお祝いを込め、皆さんにやかに楽しんでおられました。ご家族と一体となってケアする各施設の献身的な対応には、頭の下がる思いでした。さらに、多くのボランティアが福祉施設の活動を支えていただいており、共助の時代を痛感。65歳以上の高齢者が3万一千人、18.4%の高齢化率のわが区で、とりわけ、後期高齢者の福祉に力を注がなくてはならない感を強くいたしました。第4番目の特養(100床)の完成(平成13年4月開設予定)を急ごう。
♣いよいよ秋本番。区立幼、小、中の各校では、運動会が開催されています。二十一世紀を担う、可愛く、明るいこの子どもたちに、すばらしい未来を託そう。全力を尽くそうと思います。
♦永年区政に尽くされた遠藤正則前区長が、名誉区民として顕彰されました。9月議会の同意を得て、三人目の名誉区民となられました。久しぶりに元気な姿にお目にかかり、将又記伝達の際の笑顔は、職員として、40年、区長として25年余の労苦を感じさせない、さわやかなものでした。心から敬意と祝意を申し上げ、一層のご健勝を祈る次第です。
暑かった夏も、日に日に涼しさを増し、秋の深まりを感じさせます。区民の皆さんのご健康をお祈りいたします。

区長　煙山力

ごみの収集時間の繰り上げと早朝作業を実施します

11月1日(月)から、ごみの収集開始時間がおおむね30分程度早まります。

ごみ・資源は、午前8時までに出すようにお願いします。

また、都市活動が始まる前に街をきれいにするため、湯島三丁目白梅商店会地域では、早朝収集を行います。この地域では午前7時までにごみを出すようお願いします。

問 都・小石川清掃事務所 ☎3813）6661
都・本郷清掃事務所 ☎3814）8953
●リサイクル・清掃対策室 ☎5803）1135

コンポスト容器を利用して、生ごみをリサイクルしてみませんか

リサイクルが盛んになり、ごみの減量が進むなか、生ごみのリサイクルに取り組む方が増えています。

コンポスト容器を使用すると、虫や臭いの発生は避けられないものの、生ごみを家庭で処理することが可能になります。また土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥として利用することもできます。

そこで区はお求め安い価格でコンポスト容器を購入していただけるように、区であっせんする容器を購入される方に補助剤（約半年分）を支給します。

申し込まれた方には、11月下旬に容器と補助剤を合わせて直接家庭にお届けします。

▽容器の種類・価格等　別表（パンフレットは下記の窓口に配置）

形式	容量・大きさ	設置条件	あっせん価格	区で支給する補助剤等
地上型		地面を5~10cm位掘って埋め込むように設置する。容器が満杯になったら引き抜き、別の場所に移して設置できる場所があること	5,800円（消費税込み）	発酵促進剤 1kg入り×2袋 ※約半年分。
ベランダ型		容器を2台置く場所があること	5,400円 2台1組（消費税込み）	ぼかし剤 500g入り×8袋 ※約半年分。

オウム真理教への区の対応について

区民の皆さんのオウム真理教団への不安を取り除くため、区では「オウム真理教問題対策連絡会」を去る9月13日、庁内に設置し、次のような対応を決めました。

①住民登録の不受理

信者からの転入届（足立区の拠点施設等からのもの）を不受理とします。

②公共施設の利用の不許可、許可の取り消し

教団または信者からの利用申請は、不許可とします。既に許可を与えたものについては許可を取り消します。

区としては、区民の皆さんとともにこの問題の解決に当たります。

●総務課 ☎5803）1139

電話番号を明記し左記へ
〒113 文京区春日1－16－21 文京区役所リサイクル・清掃対策室 ☎5803）1135

対 区内在住者　▽募集件数 100件（超えた場合は抽せん）　申 10月29日(金)までにはがきに容器の形式、住所・氏名・

融資あっせん

公害防止資金融資

区では、公害発生防止対策の一環として、区内の工場または中小商工業者に対し、公害防止を目的とした設備の設置や改善に必要な資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

▽融資限度額　一企業500万円　▽返済期間　5年以内（据置期間6か月を含む）　▽融資利率　年利2.5%（借受者負担1.7%、区負担0.8%）　▽信用保証料　区が規定額を負担

※申込資格など詳細は左記へ。

●環境対策課 ☎5803）1260

がけ等整備資金融資

がけおよびよう壁の整備、またはその事前調査について、必要な資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

対 区内に所在するがけ等の所有者またはその使用権を有する方（土地の譲渡を業とする方の所有に係る土地を除く）で、個人の場合は申込時の年齢が65歳以下である方　▽対象となる住宅　住宅金融公庫の融資の対象にならない物件であること（ただし、新築は、延床面積が40㎡以上、マンションは35㎡以上必要）　対 対象となる住宅に居住し、かつ住民登録ができる20歳以上で借還完了時70歳以下の方　▽担保　建物、土地に第一順位の抵当権を設定　▽融資額等　別表。

共通事項

申 直接左記へ（必ず工事着工前に申し込みのこと）

●住宅課 ☎5803）1238

条件 / 名称	限度額	借受者負担利率	返済期間
調査	100万円	年利	3年以内
整備	1,000万円	1.5%	10年以内

住宅修築資金融資あっせん

自宅の修繕・増築などをする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

なお、マンション共用部分の修繕も対象となります。

▽対象工事・融資条件など　別表　対 区内に居住する20～69歳の方（区内在住の高齢者、心身障害者の方の修築は、隣接区に住む20～69歳の1親等の親族の方の申込も可能）

住宅新築・購入資金融資あっせん

区内に住宅を新築およびマンションを購入しようとしている方に、資金の融資を金融機関にあっせん。利子の一部を補給します。

▽対象となる住宅　住宅金融公庫の融資の対象にならない物件であること（ただし、新築は、延床面積が40㎡以上、マンションは35㎡以上必要）　対 対象となる住宅に居住し、かつ住民登録ができる20歳以上で借還完了時70歳以下の方　▽担保　建物、土地に第一順位の抵当権を設定　▽融資額等　別表。

共通事項

申 直接左記へ（必ず工事着工前に申し込みのこと）

●住宅課 ☎5803）1238

別表　（11年10月1日現在）

種類・対象工事			融資条件				
			限度額	償還期間	表面金利※1	利子補給率	利子補給期間
住宅修築資金	特別工事	住宅の修繕・増築等の工事 ○心身障害者用または高齢者用 ○ブロック塀等改修 ○太陽熱温水器または太陽光発電システム設置 ○防水板設置 ○水害り災住宅復旧 ○耐震診断に基づく補強工事	350万円	10年以内	年利3%（固定金利）※2	年利1.5%	償還期間と同じ
住宅新築・購入資金	特例	住宅の新築 新築・中古のマンションの購入 ○60歳以上の方または心身障害者と同居する場合 ○三世代が同居する場合 ○本人が単身者で60歳以上、または身体障害者である場合 ○共同建築の住宅を新築する場合 ○耐火構造の住宅を新築する場合 ○火災等り災者である場合	建物の延べ面積による限度額と申込者の所得の3倍のうち、いずれか低い額	20年以内	長期プライムレートを基準とした民間金融機関の住宅ローン金利（変動金利）	年利1.0% 年利1.5%	償還期間の当初1/2

※1 表面金利とは、区の指定している金融機関と申込者が契約する金利。本人の実質負担金利は、表面金利から利子補給率を引いた率。
※2 固定金利であっても、長期プライムレートなどの変動により変更になる場合あり。

国民年金

年金を受けている方はこんな時には届出を

老齢福祉年金、20歳前の病気やケガによる障害基礎年金、福祉年金から切り替えられた障害基礎年金・遺族基礎年金のいずれかを支給されている方が、厚生年金や恩給などの他の公的年金を受けるようになりますと、前記国民年金の支給額が制限されます。

老齢（退職）年金や遺族年金などが支給されるようになったときは、すべての年金証書をお持ちになり、必ず届出をしてください。

なお、届出が遅れて両方から年金を受けると、後日お返しいただくことになりますのでご注意ください。

●給付係 ☎5803）1196

学生も国民年金に加入手続きを

20歳以上の学生も国民年金に加入することになっています。加入手続きのお済みでない方は、国民年金課またはお近くの出張所で手続きをしてください。

保険料の納付が困難な方は、保険料免除の制度がありますのでご相談ください。

●適用係 ☎5803）1197

後期保険料の納付書を送付しました

11年度の後期分月払い用（10月～12年3月分）と6か月前納用（割引料金、10月～12年3月分）の納付書を郵送しました。届かない方はご連絡ください。

納付期限　6か月前納される方は10月29日(金)が納付期限です。なお、毎月の保険料の納付期限は、翌月の末日です。

●保険料係 ☎5803）1198

固定資産税・相続税の大幅軽減を求める都心六区区民大会

都心の地価は、下落しているとはいえ、依然として高い水準にあります。そのため、固定資産税や相続税の税負担は重く、区民の定住や事業継承の障害となっています。

安心して住み、仕事を続け、子どもたちの未来を託せるまちにするために、固定資産税や相続税の大幅な負担軽減を求める区民大会を開催します。

この大会では、文京区をはじめ、千代田・中央・港・新宿・台東の都心六区の町会連合会等の住民組織と区議会、区の三者が共同して、国や東京都に対しての要望事項を決議し、陳情活動を行います。

日 11月2日(火)午後2時～4時　会 九段会館　申 当日直接会場へ

●区議会事務局 ☎5803）1312

文京区立学校給食のあり方検討委員会に関する資料の閲覧

閲覧資料
①文京区立学校給食のあり方検討委員会中間報告書
②中間報告書に対する意見・要望のまとめ
③地域説明会議概要

会 行政情報センター・区内各図書館

●学務課給食担当 ☎5803）1299

教育委員による意見を聞く会を実施します

文京区立学校給食のあり方検討委員会中間報告についての区民の皆さんや学校関係者からのご意見を教育委員が直接お聞きします。

日 10月19日(火)午後7時～9時　会 スカイホール（シビックセンター26階）

※意見表明を行う区民（1人約5分）の方は、当日ご希望される方の中から、抽せんで4人の方に依頼（午後7時に抽選実施）。

●学務課給食担当 ☎5803）1299

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　講 講師　対 対象　定 定員　費 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆医療に関する相談は「かかりつけ医相談窓口」☎(3947)0422へ。

第1回 根津・千駄木 下町まつり

10月23日(土)
24日(日)



メイン会場●根津神社境内
サブ会場●不忍通りふれあい館・千駄木二丁目会場・延命地蔵

		18日(月) 19日(火) 20日(水) 21日(木) 22日(金)	23日(土)	24日(日)
下町ひろば【根津神社境内】	緑日ひろば	模擬店、物産店、協賛店、伝統工芸実演、ろくろ細工、下町風景のペン画、射的・鬼泣かせ等	10：00～16：00	10：00～16：00
	ふれあいひろば	大道芸（バナナの叩き売り・チンドン楽団）、踊り（根津音頭ほか）、鼓笛隊、どんどこ太鼓、吹奏楽	10：00～16：00	10：00～15：30
	子どもひろば	めんこ、ビー玉、おはじき、輪投げ、ゴールシュート等	13：00～15：00	10：00～16：00
	ミニSLコーナー	全長30m（レール）のミニ蒸気機関車	12：00～15：30	12：00～15：30
	フリーマーケット	25店舗出店予定（雨天中止）		10：00～14：00
スタンプラリー		「下町まっぷ」に、根津神社・不忍通りふれあい館・千駄木二丁目会場・鵬外記念本郷図書館・延命地蔵の5か所のスタンプを集めた、先着500人に抽せんコインを差し上げます（詳しくは、「下町まっぷ」をご覧ください）。	10：00～16：00	10：00～12：00
下町めぐり		下町の名所・旧跡をガイドが案内します。受付：24日13：00～ふれあいひろば先着60人		13：30～15：30
伝統工芸展【ふれあい館】		彫金・草木染め・江戸刺繍・木版画・江戸筆・水引等	各日10：00～16：00	
おまつりゾーン【千駄木二丁目会場】		菊の展示販売、ゲームコーナー等	11：00～16：00	11：00～16：00
緑日ゾーン【延命地蔵】		子どもくじ、おでん・やきそばの店等 大道芸（チンドン楽団）	13：00～16：00	13：00～16：00 14：00～16：00
商店街一斉売り出し				12：00まで 福袋会 13：00～14：00

※駐車場・駐輪場はありません。ご来場は公共交通機関等をご利用ください。

下町情緒あふれる根津・千駄木地域で、根津神社をメイン会場に、今年から根津・千駄木下町まつりが開催されます。期間中はさまざまな楽しいイベントが催されます。皆さんお誘い合わせのうえお出かけください。

日時
10月23日(土)・24日(日)
午前10時～午後4時

メイン会場
根津神社境内

サブ会場
不忍通りふれあい館
千駄木二丁目会場（千駄木2-13-1）
延命地蔵（千駄木3-46-9）

▼主催　根津・千駄木下町まつり実行委員会
●経済課観光担当
☎（5803）1174

文京区 秋の文化祭（入場無料）



絵画展
日本画の部
日本画の一般応募作品および審査員・船水徳雄氏ほか画家の作品を展示。

洋画の部
洋画の一般応募作品および審査員・奈良岡正夫氏ほか画家の作品を展示。



華道展
文京区華道茶道連盟の協賛により、各流派のいけばな作品を展示。

茶会
文京区華道茶道連盟の協賛により、各流派の茶席を設けます。

秋の一日、
美術作品鑑賞で
心豊かなひとときを
お過ごしください。



書道展
漢字・かなの一般応募作品および審査員・大石隆子氏ほか書家の作品を展示。

●生涯学習センター文化事業担当☎（5803）1120

		日時		会場
絵画展	日本画	10／12～18 10：00～19：00 （18は17：00まで）		ギャラリーシビック （シビックセンター1階）
	洋画	10／23～29 10：00～19：00 （29は17：00まで）		ギャラリーシビック アートサロン （シビックセンター1階）
書道展		11／3～9 10：00～19：00 （9は17：00まで）		
華道展		10／10～18 10：00～19：00 （12・15は16：00まで） （18は17：00まで）		アートサロン （シビックセンター1階）
茶会	裏千家	10／14	11：00から 先着120人	生涯学習センター茶室「同心庵」 （シビックセンター地下1階）
	表千家	10／15		
	裏千家	10／16		
	裏千家	10／17		

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。



ふれあいを大切にみんなで楽しく
福祉センターまつり

日 11月13日(土)午前10時～午後3時 会 福祉センター 内 天神太鼓、バザー（日用品・衣料品）、音羽ふれあいコンサート、こどもひろば、茶会（対象高校生以上）、模擬店、高齢者・障害者作品展など ●福祉センター ☎(3947)4121



「ふれあいの集い」心身障害者児作品展作品募集

日 12月8日(水)・9日(木) 会 ギャラリーシビック・アートサロン（シビックセンター1階）、障害者会館（3階） 対 ①個人＝区内在住の心身障害者児②団体＝区内の心身障害者施設など 内 絵画・写真・手芸品など 申 11月1日(月)～12日(金)に左記へ ●障害者福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212 図(5803)1352



大塚福祉作業所 祭り
つぼ一歩踏み

日 10月23日(土)午前10時～午後3時 会 大塚福祉作業所 内 模擬店・喫茶店・産直コーナー・ゲームコーナー・バザーなど ●大塚福祉作業所 ☎(3946)5601

国際高齢者年記念 第23回寿作品展示会

区内高齢者クラブ会員および個人の方々による心のこもった手作りの作品を展示します。

作品の即売コーナーや高齢者の仕事の相談コーナーなども開設。

また、区内小学校児童の絵画をあわせて展示。

日 10月29日(金)～31日(日)午前9時30分～午後4時 会 区民センター ●高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎(5803)1203



自然散策会
つばの残る都民の森へ

緑は全ての生きものの源です。美しい自然と豊かな樹木に恵まれた山岳公園を歩いてみませんか。

日 11月24日(水)午前7時30分 シビックセンター集合、午後6時頃帰着予定（雨天実施） 会 西多摩郡檜原村都民の森 内 園内山道を講師の話を聞きながら3時間程度散策 対 区内在住・在勤・在学者で健脚の方 定 40人（超えた場合は抽せん） 交 バス ¥ 千円 申 10月25日までに往復はがきに「自然散策会希望」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ※抽せん結果は11月5日頃までに通知 ※昼食を持参。 ※起伏のある山岳コース。足元のしっかりした靴と、歩きやすい服装で参加のこと。 ●〒102-0083 文京区春日1-16-21 文京区役所公園緑地課緑化係 ☎(5803)1253

みどりを増やしましょう
10月は都市緑化月間

緑は、すべての生命になくてはならない大切な環境資源です。多様な生物のすみかになるとともに、人々に安らぎと潤いを与えてくれます。また、景観の向上や防災の面にも大切な役割を果たしています。ところが、都市はコンクリートやアスファルトに囲まれ、ヒートアイランド現象が起こるなど、人間をはじめ、生物にとって過酷な環境となっています。文京区も例外ではありません。

緑と、それが創り出す豊かな環境を貴重な財産として未来に伝えていくために、今、緑をまもり、育てる努力が一層必要となっています。

区では「緑の基本計画」を定め、総合的な緑の保全と創出に努めています。

区民の皆さん、事業者の皆さんも、身近なところからの緑化推進にご協力お願いします。

●公園緑地課緑地係 ☎(5803)1253



ボランティアまつり
～一坪ショップへの出店者も募集中～

区民参加による手作り作品即売会（一坪ショップ）、筑波大学附属大塚養護学校成人学級生によるお茶席、体験スタンプラリーなど盛り沢山の企画が用意されていますので、是非ご来場ください。

日 10月23日(土)午前10時～午後3時 会 区民センター 内 ボランティアグループの活動内容展示会、風の子・手話合同コーラス、一坪ショップ、ボランティア活動相談等

「一坪ショップ」の申込

内 手芸品、陶芸、紙粘土作品、ドライフラワー 定 10人（個人・団体いずれも可。定員を超えた場合は抽せん）▽説明会 10月20日(水)午後2時からボランティアセンターで 申 10月16日(土)までに電話で左記へ ※売上金の一部は文京区社会福祉協議会に寄付します。

●文京区社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(3812)3114 図(3812)3016

駅前放置自転車クリーンキャンペーン
「困ります！自転車置きざり知らんぷり」

10月22日(金)～31日(日)

駅周辺には大量かつ無秩序に自転車が放置され、大きな社会問題となっています。

この期間中、駅前などで放置自転車追放の広報活動や放置自転車の撤去などを行います。

区内の公共交通機関へは、区内のどの地域からも歩いて10分（800m）ほどで通えます。また、区内8駅周辺には自転車駐車場が置かれています。

安全で住みよいきれいなまちにするため、駅への自転車利用の自粛に協力をお願いします。

●交通安全担当課 ☎(5803)1245

文京ビジネス塾

経営に必要な知識の習得や技術の向上を目的とした実践的なカリキュラムに基づき専門の講師が解説します。

会 中小企業振興センター（シビックセンター5階） 対 区内在住・在勤者 定 60人（先着順） ¥ 1万円（教材費込み） 申 電話または図で左記へ ●経済課商工振興係 ☎(5803)1173 図(5803)1340

回	月日	時間	テーマ	講師（敬称略）
1	11／4	18：30～20：30	ベンチャービジネスで成功する法	経済ジャーナリスト　加藤勇
2	11／25		商事法務のポイント	弁護士　倉間光雄
3	12／15		改正労働基準法のポイント	社会保険労務士　山田春弘
4	12／20		経営体質を改善する～キャッシュフロー経営のすすめ～	文京区商工相談員　小出康之
5	1／25		地域に根ざした中小企業の新たなる出発	東洋大学教授　吉田敬一
6	1／27		インターネット・ビジネスで成功する方法	ビジネス情報ネットワーク代表　鈴木大吉
7	2／10		消費トレンドの行方	中小企業診断士　池田章
8	2／22		失われた10年と日本経済の展望	㈱ニッセイ基礎研究所　幡浩一

フォトニュース
Photo News





9月11・12日に富山県朝日町で開催された第16回全国ビーチボール競技大会で、文京区代表チーム"安全第一"が女子18歳以上の部で優勝、"OTOWA"が女子51歳以上の部で準優勝し、塩山区長を表敬訪問しました。



9月17日、タンザニアの家族計画協会事務局長のウォルター　マクングル　ムブンダ氏が塩山区長を表敬訪問に訪れました。

これは、文京区が再生自転車をジョイセフ（家族計画国際協力財団）を通じてタンザニア等の発展途上国へ譲与していることに対するお礼のためです。

全国地域安全運動
10月11日(月)～20日(水)の10日間
○侵入盗の防止○ひったくり
○少年の非行防止等を重点に実施されます。
皆さんのご協力をお願いします。
守ろうよ　わたしの好きな　街だから
富坂警察署・大塚警察署・本富士警察署・駒込警察署
文京区

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆"住みよいまち"のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

区民大学

男女共生セミナー
男女共同参画社会基本法その成立の意義と課題

日 11月18日午後6時30分～8時30分 会 女性センター 講 大澤恵理氏（東京大学教授・男女共同参画審議会委員） 定 25人（申込順） ¥ 無料 申 10月15日から電話で左記へ ※保育（2歳～就学前児）・手話通訳は、11月8日までに要予約 ●女性青少年課女性政策担当 ☎(5803) 1187

催しものの

第37回シビックセンターコンサート（無料）

日 10月27日午後0時15分～45分 会 生涯学習センター（シビックセンター地下1階） 内 東邦音楽大学生によるピアノソロ 申 当日直接会場へ ●生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803) 1120

地域交流コンサート 秋風の音楽会

日 10月23日午後1時～2時30分 会 本郷高齢者在宅サービスセンター 内 尚美学園学園生による演奏 定 150人（先着順） ¥ 無料 申 当日直接会場へ 問 本郷高齢者在宅サービスセンター ☎(3816) 2317へ ●高齢者施設計画担当課

真砂遺跡現地見学会
本郷小学校改築予定地（本郷4－5－15）で発掘調査中の遺跡見学会です。

日 10月23日午後1時30分～4時（雨天時説明を実施、小雨決行） 申 直接現地で ●社会教育課文化財係 ☎(5803) 1305

講座・教室

産業振興セミナー 山田五郎氏講演会
アド街ック"ぶんきょう"を語る

日 11月4日午後2時～3時30分 会 区民センター 対 区内在住・在勤者 定 100人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 10月29日（必着）までに往復はがき（1人1枚）に「山田五郎講演会」・住所・氏名・電話番号（在勤者は勤務先・所在地・電話番号）と返信用にもあて先を明記し左記へ ●〒112-0003 文京区春日1－16－21 文京区役所経済課商工振興係 ☎(5803) 1173



魚おろし方教室

日 11月7日午後1時～3時 会 湯島生涯学習館 対 区内在住者 定 40人（超えた場合は抽せん） ¥ 700円 申 10月22日（必着）までに往復はがきに「魚おろし方教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ●生涯学習センター生涯学習推進担当 ☎(5803) 1122

障害者生花講座

日 11月4・12日・12月7・27日・12年1月20・27日・2月10・24日（全8回）午後1時30分～3時30分 会 福祉センター 内 生花の基本型 講 森田光亮氏（草月流師範） 対 区内在住の心身障害者 定 20人（超えた場合は抽せん） ▽持ち物 花はさみ、筆記用具、花を持ち帰るためのビニール袋 ¥ 1回千円程度（教材費） 申 10月28日（必着）までに電話、はがき（住所・氏名・電話番号を明記）または図で左記へ ※助手および手話通訳つき。 ●〒112-0003 文京区春日1－22－14 福祉センター管理係 ☎(3947) 4121 図(3947) 4140

東洋大学「外村彰博士特別講演会」
外村彰氏は今年度ベンジャミン・フランクリンメダルを受賞しました。これを機に特別講演会を開催します。

日 10月23日 内容

時間	内容
14：00～15：00	第1部 特別講演「ミクロの世界～科学する楽しさ（予定）」
15：00～16：30	第2部 パネルディスカッション 21世紀ビジョンフォーラム「科学技術と人間」

会 東洋大学白山キャンパス（白山5－28－20） 対 高校生以上 定 300人 ¥ 無料 申 電話で東洋大学生涯学習センター ☎(3945) 7635へ ●生涯学習センター生涯学習推進担当 ☎(5803) 1122

高齢者教養講座
囲碁教室（初心者向け）

日 10月26日～11月30日毎週火曜（11月23日を除く全5回） 午後2時～4時 会 福祉センター 講 石井橋児氏（文京区生涯学習指導員） 対 60歳以上の区内在住者 定 20人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 10月20日（消印有効）までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ●〒112-0003 文京区春日1－22－14 福祉センター高齢者サービス係 ☎(3947) 0238

図書館

真砂図書館

映画会、ル・ミリオン

日 10月22日午後6時30分 定 70人（先着順）

映画会、旅情

デビット・リーン（監督） 日 10月29日午後6時30分 定 70人（先着順） ●☎(3815) 6801

小石川図書館

仮開館のお知らせ
耐震補強等改修工事（10月1日～12年3月24日）による休館中、茗町小学校（大塚3－21－3）で児童書を中心に仮開館を行います。

日 10月12日～12年3月10日、火・土曜（祝日・年末年始を除く）午前10時～午後5時 内 児童書＝約5千500冊、一般書＝約2千500冊、CD＝約500点 問 ☎(3941) 4752（仮開館期間中のみ） ※学校行事等により休館する場合あり。 ●☎(3814) 6745

本駒込図書館

母親向け講演会
昔話・絵本と子ども 読む喜び・観る（聴く）喜び

日 11月11・18日（全2回） 午前10時～正午 会 千石生涯学習館（千石図書館内） 講 藤本朝巳氏（フェリス女学院大学文学部助教授） 定 100人（先着順） ※2歳以上の保育有り。事前に左記へ。 ●☎(3822) 4117

スポーツ

湯島図書館

子どもおたのしみ会
ガラクタ人形劇「二コニコたくはいびん」ほか（クレヨンカンパニー）

日 10月20日午後3時 定 100人 ●☎(3814) 9242

小学生サッカー教室

日 11月13日午前9時～正午（雨天時は11月27日） 会 小石川運動場 対 区内在住・在学の小学生 ¥ 無料 定 120人（超えた場合は抽せん） 申 10月29日（必着）までに往復はがき（1人1枚）に「小学生サッカー教室参加希望」・住所・氏名・学校名・学年・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ※当選者以外の教室参加は不可。 ●社会体育課体育係 ☎(5803) 1308

区民マラソン大会

日 11月23日午前8時45分（雨天時は11月28日） 会 六義公園運動場およびその周辺 対 小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者 ▽表彰 個人・団体とも、1位＝優勝盾・メダル・賞状、2・3位＝メダル・賞状、4～6位＝賞状（小学生は10位まで、参加賞あり） ¥ 無料 申 10月19日～11月11日までに直接左記へ（電話での受け付けは不可） 問 駒込出張所 ☎(3827) 8141へ ●区民課地域振興係 ☎(5803) 1170

種目		距離
個人 男子	小学生（4～6年生）	2,000m
	中学生	3,000m
	一般（高校生以上）	5,000m
	成年（35歳以上）	〃
	壮年（50歳以上）	3,000m
個人 女子	小学生（4～6年生）	2,000m
	中学生	3,000m
	一般（高校生以上）	〃
団体	小学生男子リレー	5,000m
	小学生女子リレー	〃
	一般リレー	〃

※団体は4人1組で申し込み。



お知らせ

第7回地域福祉推進協議会開催
会議は公開

日 11月2日午後2時～4時 会 シルバーホール（シビックセンター4階） 申 当日直接会場へ（入数制限あり） 今後の会議日程 第8回＝12月17日・第9回＝1月14日 ※その都度区報で案内。 ●福祉課 ☎(5803) 1201

本駒込北会館一部休館 11月10日～12月10日
3階洋室および4階和室は、館内内装改修工事のため使用できません。なお、休館中、当会館利用者（駒込出張所管内居住者）が、他出張所管内の会館を使用する場合、使用料の減額を行います。 駒込出張所 ☎(3827) 8141へ

区立小・中学校の適正配置についての説明会の開催

月日	時間	会場
10/20	19：00	シルバーホール（シビックセンター4階）
22	10：00	
24	10：00	
24	14：00	

教育委員会では、豊かな教育環境を整備するため、区立学校の適正配置を推進しています。 そこで、皆さまのより一層のご理解とご協力をいただくために、適正配置の考え方やこれまでの経過などについて、説明会を開催します。 ●学校教育部学校適正配置担当課 ☎(5803) 1292

違反建築防止週間 10月11日～17日
10月14日には全国一斉パトロールが行われます。 建築のルールを守り、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。 ●建築課監察担当 ☎(5803) 1267

11年度特別区民税・都民税（普通徴収・第3期分）納期限は、11月1日です
口座振替制度のご利用を 振 預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印をお持

寝たきりの高齢者世帯・重度心身障害者世帯に大掃除サービス
対 日ごろ自分で大掃除を行うことが困難な低所得の高齢者世帯と重度心身障害者世帯 ▽実施時期 10月下旬 ※詳細は左記へ。 ●高齢者福祉課高齢者ホームヘルパー係 ☎(5803) 1206

平成11年サービス業基本調査にご協力を
この調査は、11月15日を期日として実施され、産業の振興などに係わる諸施策、雇用施策、中小企業支援施策のための基礎資料を作成することを目的としています。 統計的手法で選ばれた、区内約7千の事業所には、10月下旬から調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力ください。 ※調査票に記入していただいた内容は、統計資料作成以外には使用しません。 ●区民課調査統計係 ☎(5803) 1172

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

10	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24/31	25	26	27	28	29	30
11	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				
12	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

区長とお話してみませんか

区政について、日ごろ区民の皆さんが感じていることを区長にお話してみませんか。

区長が区政への取り組みを語るとともに、皆さんと直接意見交換を行います。

お気軽にご参加ください。

日 10月27日午後7時～8時30分 会 シルバーホール（シビックセンター4階） 申 当日直接会場へ

●広報課 ☎(5803)1129

10月17日～23日は行政相談週間

毎日の暮らしの中で、国や公社・公団などの仕事に関する苦情や意見・要望はありませんか。そのような時は行政相談員が相談に応じます。

日 10月18日～22日午前10時～正午 会 シビックセンター14階相談室

※常設の行政相談は、毎月第1月曜の午後1時～4時に同相談室で実施。

●広報課 ☎(5803)1129

相談

2000年問題に関する相談会

コンピュータシステムの西暦2000年問題の中小企業における現状を認識するため、講座会および対応策の相談会を開催します。

日 10月29日午後2時～5時 会 中小企業振興センター（シビックセンター5階） 対 区内中小企業経営者 定 40人（申込順） ¥ 無料 申 電話で左記へ

●経済課商工振興係 ☎(5803)1173

建替相談会（無料）

大塚五・六丁目地区および千駄木・向丘地区において木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。また不忍通り沿道地区については、不燃化促進事業を実施しています。これらの地区で建替えをお考えの方は一級建築士による建替相談会を開催しますのでお越しください。その際、敷地の図面がある方は、お持ちください。

大塚五・六丁目地区

日 10月12日午後6時30分～8時30分 会 大塚第二会館（大塚寿会館・大塚6－15－3）

千駄木・向丘地区

日 10月15日午後6時30分～8時30分 会 汐見会館（汐見出張所・千駄木2－26－8）

不忍通り沿道地区

日 10月13日午後6時30分～8時30分 会 不忍通りふれあい館（根津出張所・根津2－20－7）

日 10月20日午後6時30分～8時30分 会 駒込龍岡会館（本駒込6－2－5）

●住環境整備課 ☎(5803)1374

国民健康保険

国民健康保険料の納付書を送付

10月18日に10月から12月分の納付書を郵送します。

納付者は、新しいものをご使用ください。納め忘れの保険料がある場合は、そちらを先に納めてください。

口座振替のご利用を

納付に行く時間が省け、納め忘れがなくて大変便利です。手続きは、金融機関・郵便局または左記で簡単にできます。

●収納係 ☎(5803)1194

中高年齢者就職面接会 いきいきワークフェア'99

日 10月21日午後1時～4時 会 新宿NSビル・イベントホール内 内 ①就職面接会②各種相談コーナー（年金相談、職業相談など） 対 45歳以上の求職者 申 当日直接会場へ ※履歴書・職務経歴書を複数持参。

●ハローワーク飯田橋専門援助第一部門 ☎(3812)8609 FAX 1216

全国盲学校弁論大会

日 10月22日午前9時～正午 会 後楽園会館

●都・文京盲学校 ☎(3811)5714

野菜天国・果物王国まつり 青果物の即売、オークション、フリーマーケット等

お気軽にお出かけください。

日 10月24日午前10時～午後2時 会 豊島市場（巣鴨駅下車）

●豊島市場 ☎(3918)7371

税の標語募集

本郷・小石川税務署間懇協力団体（税務署共催）で、税に関する標語を募集します。

申 10月29日までにはがきに、標語・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、左記へ

●〒113-8558 文京区春日1-14-5 小石川税務署総務課 ☎(3811)1141

11年度方面震災消防演習

マグニチュード7.2の直下型地震が発生し文京区でも大規模な被害が発生したとの想定で第5消防方面内12署の合同による大規模な消防演習を行います。

日 10月23日午前6時30分～8時 会 東京ドーム敷地内

●小石川消防署 ☎(3812)0119

ごそんじですか？検察審査会

検察審査会とは、選挙権を有する国民の中から選ばれた11人の検察審査員が、いわば国民を代表して、検察官が被疑者を裁判にかけなかったことについて、「不起訴処分」とするのが適当か否かを審査するところで、刑事手続の中に国民の常識的な意見を反映させ、より良い刑事司法の実現を目的として設けられています。

検察審査会は、全国の主な裁判所の中にあり、申立てには、費用は一切かかりません。また、申立人の秘密は固く守られます。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

●東京第一・第二検察審査会事務局 ☎(3581)5411 FAX 4623・4653

街頭労働相談

日 10月21日午前11時～午後3時30分 会 セントラルプラザ東側広場（JR飯田橋駅） 内 労働問題全般（解雇や賃金不払い、労働時間社会保険など）

●都・中央労政事務所 ☎(5543)6110



タウンニュース

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象 その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物など

東大生・京大生による無料法律相談
①10/16、13:00～15:00 ②東京大学 ③税法・刑事法を除く法律問題全般 ⑧東京大学法律相談所☎(3814)6378

第16回健康まつり
①10/17、10:00～15:00 ②大塚公園 ③体力測定、運動会、バザーなど ⑧健康まつり実行委員飯田☎(3947)7018

桐親会 楽しいバザー
①10/17、10:00～14:00 ②筑波大学附属大塚養護学校 ⑧（社）障害児自立を図る会桐親会☎(3812)3417

社交ダンス無料講習会
①10/20・27・11/10、19:00 ②福祉センター等 ③社交ダンス ④野村直人氏 ⑥無料 ⑧城戸☎(3942)1614（18:00～）

労働社会保険関係無料社頭相談
①10/21、10:00～16:00 ②後楽園駅構内（中央口） ③年金、人事労務等の相談 ⑥無料 ⑦当日直接会場へ ⑧東京都社会保険労務士会文京支部☎(3822)2789

中央会堂幼稚園バザー
①10/23、11:00～14:30 ②中央会堂幼稚園 ⑧青木☎(3844)1348

日医大ポッポ保育室秋のバザー
①10/24、10:30～13:30 ②日医大看護婦寮ポッポ保育室前 ⑧日医大ポッポ保育室☎(3822)8225

文京区民オーケストラ第8回定期演奏会
①10/30、18:30 ②練馬文化センター ③モーツァルト交響曲第41番「ジュピター」ほか、松下功（指揮） ⑥1,000円 ⑧太田☎(3981)7029（夜間）

体験室内トライアスロン区民大会
①11/7、8:30 ②ハロー・スポーツプラザ（千駄木駅前） ③水泳150m、自転車4km、ラン1km ⑥小中学生2,000円、高校生以上3,000円 ⑦区内・近隣在住・在勤・在学者、小学4年生以上 ⑧ハロー・スポーツプラザ☎(3828)8600（月曜除く）

会員募集

体に優しいヨガと楽健法（足圧マッサージ）
①毎週土曜、14:30～16:00 ②勤労福祉会館 ⑥月5,000円 ⑧荻野☎(3946)7247

スバル会
①毎週木曜、10:00～12:00 ②スポーツセンター ③ストレッチ、柔軟体操 ④梅沢文代氏 ⑤500円 ⑥月1,500円 ⑧千野☎(3942)1555

フラダンス・サークル
①毎月第2・4水曜、13:00～14:30 ②千駄木寿会館 ④野中慧美氏 ⑥月3,000円 ⑦女性 ⑧端☎(3267)3026

社交ダンスサークル
①毎週日・火曜初級18:00～19:20、中級19:30～21:00 ②茗台区民プラザほか ③基本・中級ステップ ⑤1,000円 ⑥月2,500円 ⑧香月☎(3813)0567

手編みの会
①毎週水曜、10:00～12:30 ②茗台生涯学習館 ③手編み ④金子真佐子氏 ⑤3,000円 ⑥月5,000円 ⑦女性 ⑧工藤☎(3811)1205

新囲碁倶楽部（ヨーガ）
①月曜（月4回）、13:30～15:30 ②茗台生涯学習館 ③ヨーガ ④金子千恵子氏 ⑤1,000円 ⑥月2,000円 ⑦60歳以上の女性 ⑧津谷☎(3813)5554

文京合気会
①毎週木曜、19:00～20:45 ②第一中学校 ⑤2,000円 ⑥月2,000円（大学生以下は千円） ⑦小学生以上 ⑧雷垣☎(3946)9449

太極拳 すいれんくらぶ
①毎週木曜、13:00～15:00 ②スポーツセンター ③簡化太極拳、88式・48式太極拳 ⑤2,000円 ⑥月2,000円 ⑧大信田☎(3815)4580

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

☆見てますよ！　あなたの運転　良いマナー

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業
第8回健診フォローコース

生活習慣病は不規則な食事や生活、運動不足、ストレスなどが積もって徐々に現れてきます。このコースでは参加者それぞれにあった運動メニューを作成し、12週間の個別トレーニングの後効果測定を行います。期間内に生活・栄養相談も行います。

日 内別表 **会** 健康センター（シビックセンター3階） **対** 肥満・高コレステロール血症・軽症糖尿病・軽症高血圧等の18歳以上の区内在住・在勤・在学者（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合があり） **定** 15人（申込順） **¥** ①区内在住者＝1万4千700円②区内在勤・在学者＝1万6千200円（初日に1・2日目の検査料①9千350円②1万350円を、3～5日目の費用は別途支払い。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談） **申** 10月15日(金)から電話で左記へ

※終了後、1年間トレーニング室の利用可（利用料金1回500円）。

● 健康センター

第8回健診フォローコース

	日時		内容
1日目	11/18（木）9：00～12：30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など 運動負荷試験
2日目	11/25（木）9：00～13：30		総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導
3日目	12年 1/12(水) 13：30～15：30	個別相談（生活・栄養）・トレーニング	
4日目	2/17（木）9：00～12：30	医学的検査	効果測定＝1日目と同様の検査
5日目	2/24（木）9：00～13：30		効果測定＝2日目と同様の検査

※1日目に追加血液検査（HbA1c）・骨密度測定を併せて実施。
4日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施。

個別トレーニング（11/25～12年2/23）

トレーニング時間	
①9：30～11：00	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は、1回につき利用料金500円が必要）
②15：30～17：00	
③18：30～20：00	
予約制	

自主トレーニング：効果測定終了後1年間トレーニング室の利用が可。

たっぷり取ろう食物繊維
第9回健康づくり栄養教室

食物繊維の効用と美味しく食べる料理方法を学びましょう。

日 11月12日(金)午前10時～午後1時 **会** 健康センター（シビックセンター3階） **内** 講演・試食・調理実習 **師** 高城順子氏（フード・コーディネーター） **対** 区内在住・在勤・在学者 **定** 20人（申込順） **¥** 500円（材料費含む） **申** 10月15日(金)から直接左記へ

※当日はエプロン、三角きん、筆記用具を持参。

● 健康センター

成人歯科健診（無料）
年に一度は歯の健康度のチェックを

生涯にわたって自分の歯で食べることができる歯の健康づくり（8020運動）を推進するため、成人歯科健診を実施しています。

日 毎週水・金曜午後1時30分～3時（予約制） **会** 健康センター1階歯科相談室（シビックセンター3階） **内** むし歯および歯周疾患に関する健診・指導 **対** 40歳以上の区民 **申** 火～土曜の昼間に電話で左記へ

● 健康センター

障害のある方の歯の健康相談と検診

歯は健康のバロメータのひとつです。気がつかないうちに、むし歯や歯ぐき・口内炎などの病気になっていませんか。また、口臭や咬み合わせについても、予防法や治療法の個別相談に応じます。希望者には歯みがきチェックも行います。

日 10月18日(月)・29日(金)・11月15日(月)・29日(月)午前9時30分～10時30分 **会** 小石川保健所 **対** 障害者（児）とその介護者 **定** 各20人（申込順） **¥** 無料 **申** 10月12日(火)～11月24日(水)に電話で左記へ

● 小石川保健所予防課

栄養指導講習会
高齢者の食事づくり

日 11月19日(金)午後1時30分～3時30分 **会** 小石川保健所 **内** 高齢者が食べやすい簡単な食事づくり（お話と試食） **師** 相澤かおる氏（特別養護老人ホーム大塚みどりの郷管理栄養士） **対** 区内在住・在勤者 **定** 30人（申込順） **¥** 無料 **申** 10月18日(月)から電話で左記へ

● 小石川保健所予防課管理栄養士

住民結核定期健康診断

日 11月24日(水)午後1時～2時 **会** 小石川保健所 **内** 問診・胸部X線撮影・尿検査・血圧測定 **対** 40歳未満の区民 **¥** 無料 **申** 電話で左記へ

● 小石川保健所予防課業務係

受託健診
事業主の皆さんへ

会 **日** 小石川保健所＝11月10日(水)、17日(水)、24日(水)午後1時～2時、本郷保健所＝11月9日(火)午前9時～10時 **内** 胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血圧測定等 **対** 中小企業の事業主および従業員 **定** 各40人（申込順） **¥** 約6千円 **申** 電話で左記へ

● 保健所予防課業務係

成人病相談

会 **日** 小石川保健所＝11月12日(金)・26日(金)午後1時～2時、本郷保健所＝11月4日(木)・18日(木)午前9時～9時30分 **内** 尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査 **対** 成人 **定** 各15人（申込順） **¥** 約5千円 **申** 電話で左記へ

※当日は小石川保健所へは昼食を、本郷保健所へは朝食をとらずに来所。

● 保健所予防課業務係

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは、スポーツ・音楽・料理・創作などのグループ活動を通して、疲労などへの準備をしていきます。

日 毎週月・水・木曜午前10時～午後3時 **会** 本郷保健所 **対** 精神障害回復期の通院治療中の方 **¥** 無料

※詳細は左記へ。

● 保健所予防課

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています **申** 電話で左記へ

● 保健所予防課保健師

ふれあい入浴デー
区内全浴場を無料開放

日 10月24日(日)午後4時～11時 **対** 小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものを持参）

▼協力＝浴場組合文京支部

● 保健衛生部管理運営課係 ☎(5803)1223

献血にご協力を

月日	時間	場所
10/20(水)	10：00～11：30 12：30～16：00	湯島小学校（湯島分団車仕）
10/19(火)	10：00～11：30 12：30～15：30	本郷保健所（向丘分団車仕）

● 文京区赤十字奉仕団事務局（区民課地域振興係） ☎(5803)1170

台湾地震救援金にご協力を

日本赤十字社では、台湾中部に置いて発生した地震救援金を受け付けています。

郵便振替
番号・00110-2-156
名義・日本赤十字社
振替用紙の通信欄に「台湾地震」と明記

● 日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局（区民課） ☎(5803)1170



保健所のがん無料検診（11月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	2日(火) 13：00～13：30 初診の方は13：00までに来所 喀痰提出日5日(金) 8：30～10：00	4日(木)・18日(木) 9：00～10：00	11日(木)・22日(月) 9：00～10：00	10日(水)・17日(木) 13：00に来所
定員	40人（申込順）	各20人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	本郷保健所	東京都がん検診センター（千代田区）	本郷保健所	
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査。医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	本郷保健所予防課	〒112-0003 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課	〒113-0022 文京区千駄木5-20-16 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	住所はがきに、検診名・希望日・住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号、初診か再診の区別と、返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		電話で上記へ

※精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもあるので健康保険証を持参のこと。

寿会館
寿会館将棋交流会

日 11月25日(木)午前9時30分～午後4時 **会** シルバーセンター（シビックセンター4階） ▽対局方法 クラス別リーグ戦 **対** 60歳以上の区内在住者 **定** 54人（申込順） **¥** 無料 **申** 10月15日(金)から直接または電話で各寿会館・シルバーセンターへ

※昼食は各自用意。

● シルバーセンター ☎(5803)1113

勤労福祉会館
初心者向けトレーニング指導参加者募集



健康増進や体力向上のためぜひご利用ください。

日 毎週火曜（11月23日と3月21日を除く）午後6時30分～8時30分（入場は午後8時まで） **¥** 1回30円 **申** 当日直接受付へ

● 勤労福祉会館 ☎(3823)6711

文京区地域・文化振興公社

スポーツセンター
プール休場のお知らせ

水入れ替えのため休場します。なお、総合体育館は通常どおりご利用できます。

▽休場期間 10月30日(土)～11月4日(木)

● スポーツセンター ☎(3944)2271

文京区社会福祉協議会

ますらお調理塾 受講生募集！
自分で食事を作ろう

65歳以上の男性を対象に簡単に出来る料理教室を開催します。

日 11月4日～12月2日の毎週木曜（全5回）午前9時30分～午後0時30分 **会** 女性センター **内** 日常生活の中で簡単に出来、栄養のとれる料理作り **師** 岩元慶子氏（栄養士） **対** 原則として65歳以上の区内在住の男性（一人暮らしの方を優先） **¥** 3千円（材料費の一部） **申** 10月22日(金)必着までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記し左記へ（一人暮らしの方はその旨明記）

● 〒113 文京区本郷4-15-14 文京区社会福祉協議会事務局 ☎(3812)3040 FAX(3812)3016

要冷蔵食品（賞味性のある容器包装詰め食品）の取り扱いにご注意を！

最近、ボツリヌス菌による食中毒事件が発生し、その原因として気密性のある容器包装に入れられた要冷蔵食品が室温保存されたことが原因として疑われています。

この形態の食品は冷蔵庫で10℃以下で保存することにより安全が確保できます。「要冷蔵」と表示のある食品は適切に取り扱ってください。

● 保健課 ☎(5803)1227
保健所衛生課食品衛生

凡例

日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報 ぶんきょう
情報公開特集号

平成11年（1999） 10/15
発行／文京区
編集／企画部 広報課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

行政情報の全面公開に向けて



皆さまのご意見をお寄せください

情報公開制度の見直し理由

文京区の情報公開条例は、昭和61年に制定されて以来、区民の皆さんの区政への参加を促し、充分な成果を果たしてきました。

しかし、昨今の情報公開制度を取り巻く社会環境は大きく変化しています。特に区民の皆さんの求める行政情報は、生活関連情報にとどまらず、税金の使われ方や政策形成過程の情報などに拡大しつつあります。

そして、これら行政情報の非公開部分についてさまざまなご意見をいただいておりますが、現行の条例の解釈運用では、一定の限界を生じてしまう場合もあります。

また、地方分権や特別区制度改革に対応した行政体制の整備・確立という観点から、区民の皆さんの区政への参画が一層推進できるように、今まで以上に行政情報を公開して、区と区民の皆さんが行政情報の共有を図っていくことが必要となってきています。こうした状況から、国の情報公開法を踏まえつつ、行政情報の全面公開を目指して、情報公開制度の見直しに取り組むこととしました。開かれた区政を実現するために、どうぞ、皆さんのご意見をお聴かせください。

情報公開制度及び個人情報保護制度あり方検討委員会報告（概要）

基本的な考え方

1　知る権利と説明責任

文京区の情報公開制度は、制度発足時から条例の目的として「知る権利」を明記し、情報公開請求権の根拠としてきた。しかしながら、国の情報公開法成立を契機に地方自治の本旨の面から、主権者である区民に区の諸活動を説明する責任があるとする考え方も新しく出てきている。そこで、この二つの考え方を基本に情報公開制度のあり方について検討することとした。

2　行政情報の全面公開

一定の権利利益を保護するため非公開とすべき合理的な理由がある場合を除き、行政情報は全面公開するという認識に立ち、非公開事項を削減する方向で検討した。非公開理由も、限定的かつ明確に捉え、運用についても公開による利益を優先することによって、公開性の向上を図ることとした。

3　権利利益の重視

情報公開を行う者の権利とともに、対象行政情報に記録されている第三者の権利利益の保護や救済申立人の審査会における権利を保障するなど、個々の立場における権利利益を重視することとした。

4　区民参画による情報公開制度運営

情報公開に関する区民の意識や考えは、社会情勢の変化に対応し変化している。そのため、行政の判断だけでなく区民の視点から情報公開の運営がされなければならない。そこで、情報公開制度の運営に関して区民参画を図るための必要な措置を講ずることを検討することとした。

5　利用しやすい情報公開制度

情報公開制度は、利用者が区の持つ情報を必要なときに入手できる制度であり、利用しやすいものでなければならない。そのため、わかりやすい請求手続や公開方法、また、障害のある方などが利用しやすい窓口対応なども併せて検討することとした。

6　情報公開制度の総合的な充実

開かれた区政を推進していくためには、情報公開によらなくても、区民の必要とする情報提供を充実していく必要がある。そのため、情報提供の範囲、量、方法を中心に情報提供のあり方を検討することとした。

情報公開制度検討スケジュール



現在、あり方検討委員会で整理した論点を基本に情報公開運営審議会で審議を進めています。皆さんからお寄せいただいたご意見を情報公開制度の見直しに反映させていきたいと考えています。ご意見・ご要望を左のはがきに記入し、平成11年11月5日（金）までにお送り願います。
このあり方検討委員会の報告書は、行政情報センター（シビックセンター2階）で閲覧できます。
また、全文を文京区ホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ
文京区役所企画部 広報課行政情報担当
電話 (5803)1381　FAX (5803)1331
ホームページhttp://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

料金受取人払
小石川局承認
3274
差出有効期間
平成11年11月
30日まで
切手不要

郵便はがき
1128711

文京区春日一丁目十六番二十一号
文京区役所 企画部
広報課 行政情報担当
行

▼さしつかえなければ、当てはまるものに○をつけてください。
【年齢】 9歳以下　10歳代　20歳代　30歳代
40歳代　50歳代　60歳代　70歳代以上
【性別】 男性、女性

…点線にそってお切りください

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

広報ぶんきょう
平成11年10月15日

情報公開制度の見直しの主な論点

1 条例の目的

本区の情報公開条例の特徴である「知る権利」を維持するとともに、地方自治の本旨に基づく「説明責任」を明記する。

2 請求権者

請求権者の範囲は「何人」にする。

3 対象情報の拡大

実施機関の職員が組織的に用いるものとして、実施機関が保有しているものに範囲を拡大する。また、電磁的情報も情報公開の対象に加える。

4 非公開情報の見直し

(1) 個人情報
個人情報の規定の仕方については、現行どおり「個人識別型」を維持する。
個人識別性がなくても、個人の権利利益を侵害すると認められたものは、非公開とする規定を加える。
公務員情報については、職、氏名及び職務遂行の内容部分を公開する。

(2) 法人情報
法人情報の非公開理由の「法人に著しく不利益を与えると認められるもの」を「法人の権利、競争上の地位その他正当な利害を害すると認められるもの」に改め、規定の明確化を図る。

(3) 合議制機関等情報
合議制機関等情報の非公開条項は削除する。

(4) 行政執行情報
区が行う個々の事務事業（監査、検査、契約、交渉、争訟等）について公になることによる典型的な支障を記述するなど非公開事項の明確化を図る」こととする。

(5) 意思形成過程情報
現行条例を審議、検討または協議に関する情報の規定に変更する。支障については、具体的な内容を記述する。さらに、「支障が生ずると認められるもの」は「支障が生ずるおそれのあるもの」に変更することとする。

(6) 国等関係機関情報
国等関係機関情報の非公開条項は削除する。

5 国の情報公開法との整合性

(1) 公益上の理由による裁量的公開
非公開情報に該当する場合であっても、公益上の理由によって公開するなどの規定は新たに設ける必要はないこととした。

(2) 任意提供情報
非公開事項に「任意提供情報」を新たに設けないこととした。

(3) 存否応答拒否
行政情報の存在を回答するだけで、保護される利益が損なわれる場合は、存否応答拒否ができる規定を設けることとする。ただし濫用を防ぐため、個人の生命、身体または名誉が侵害されると認められる場合に限る旨の制限を加えることとする。

(4) 第三者保護情報
個人情報が記載されていても、公益上の理由により公開する場合は、国の情報公開法と同じような当該第三者に意見書を提出する機会を義務づける規定を設ける。

6 審査会の機能

審査会委員が、実施機関に対し公開請求に係る行政情報の提示を求め、救済申立人にみせずに、当該行政情報を実際に見分けして行う審理方法（インカメラ審理）の規定を条例上明記する。
また、審査会は、ヴォーンインデックス（適用する非公開事項やその理由を記載した資料）の作成指示ができる旨の規定も併せて条例上明記する。

7 情報提供の充実

情報提供の推進に関する要綱等を策定し、区民からのニーズの高い情報を早く、正確に提供していくなど、情報提供を積極的に推進していくこととする。

8 出資法人の情報公開

区が出資している団体（以下「出資法人」という）は、自らの情報公開について努力義務を負うこととする。
実施機関は、出資法人に対し、必要な措置を講ずる義務を負うこととする。
具体的には、区は出資法人自らが情報の公開を行う上での基本的な考え方をモデル要綱で示すこととともに情報公開制度の制定の要請を行うこととする。
出資法人の情報公開に対する苦情については、出資法人が区に対して「意見を聴くこと」により対応できるようにする。
実施機関は、出資法人が指導監督基準の運用指針に基づき閲覧に供する文書その他任意に提供した情報について、広く一般区民が閲覧できるように努力しなければならないこととする。

9 会議の公開

審議会等の会議については、積極的に情報公開の推進を図る観点から、原則公開として実施していくべきである。
しかしながら、各審議会等の性格や審議内容を踏まえ、会議の公開・非公開の判断基準を精査する必要があるため、別の検討組織で検討していくことが望ましいと判断した。

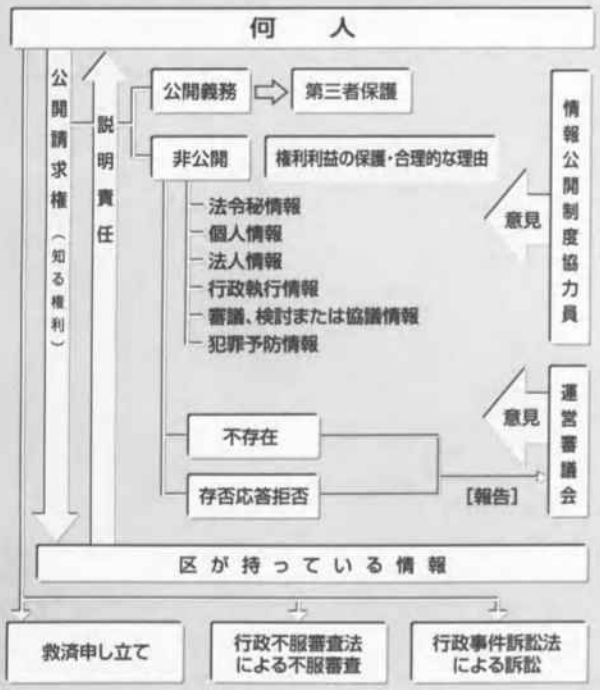
10 制度運営への区民参画

情報公開制度の運営に関して区民の意見を反映させるなど区民参画を図るための必要な措置を講ずることに努める旨の規定を加える。



行政情報センター（シビックセンター2階）

これからの情報公開制度のイメージ



情報公開制度に関するご意見・ご要望

貴重なご意見をありがとうございました。

資源回収に出すときは雑誌としてお出し下さい。

区報ぶんきょう
NO.1246
平成11年（1999） 10/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/



ありますよね。
家庭でも給食でもでる残菜。

この生ごみコンポストの中に入れ、（写真は小学校の生ごみ処理機）



もう生ごみなんて言わせません！
生かすごみへ変身です!!



いつもだったら、捨てるごみも

生ごみは、立派な有機質の資源

“悪臭を放つ”“見映えが悪い”“カラスのえさになる”と何かと厄介モノ扱いされる生ごみですが、生ごみ処理容器（生ごみコンポスト）を使って堆肥化を図れば、ごみの量を大幅に減らすことが可能になります。

そればかりではありません。燃やさずに土に還元していくことにより、栄養豊富な有機質の肥料や土壌改良剤としてガーデニングや家庭園芸に利用することができます。

今、家庭ばかりでなく、学校や保育園等の公共施設においても生ごみの堆肥化・資源化に取り組んでいます。

◉リサイクル・清掃対策室☎(5803)1135



発酵・分解させますと…。



ほら！「文京フワット」のできあがり。



あなたも植木や家庭菜園でごみの減量化にご協力を。

●「文京フワット」無料で差し上げます。

「文京フワット」は、学校の給食残菜を生ごみ処理機により、発酵・分解してつくられたものです。窒素、カリなどの養分が、バランスよく含まれ、土と混合すると植物を栽培するのに適した「よい土」をつくるもとになります。ご家庭の植木・菜園に土壌改良剤としてご利用ください。

日 11月11日㈭午前10時～午後4時（先着順・雨天順延） 会 礫川公園 内 約1リットル（500袋）

◉学務課管理係☎(5803)1296

●生ごみや土づくり・緑化に関心のある方参加してみませんか

「文京生き生き生ごみ交流会」

家庭から出される生ごみは、家庭ごみの約半分を占めています。12年4月から清掃事業を区で行うことになりますが、清掃工場を持っていない私たち文京区民にとって、生ごみを減らすことが緊急の課題です。

そこで、家庭や地域において生ごみの堆肥化に取り組んでいる方や、今後取り組みたいと思っている方に集まっていただき、意見交換のために交流会を開催します。

日 11月26日㈮午後1時30分～4時 会 消費生活センター（シビックセンター地下2階） 内 ＊講演「どうする21世紀の生ごみ問題」▽講師 飯田和子氏（川崎・ごみを考える市民連絡会）＊こんなことやってます。生ごみ堆肥の活用例 生ごみ堆肥の知って得する利用法など 対 区内在住・在勤・在学の方 定 50人（超えた場合は抽選） 申 11月10日㈬までにはがき・電話・◉で左記へ

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所リサイクル・清掃対策室 ☎(5803)1135 ◉(5803)1331

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

冬期自動車交通量対策にご協力を

冬は、大気中の一酸化窒素の濃度が最も高くなる季節です。その主な原因は、自動車からの排出ガスです。

このため、都と区は共同で、冬期の大気汚染を改善するため、11月から12年1月までの期間に、自動車交通量を減らす対策を実施します。

◎水曜日の自動車使用抑制を

11月から1月の期間中に、乗用車類は20％・貨物車類は10％減らすことを目標にして、毎週水曜日の自動車使用を減らす対策を実施します。

皆さんも、公共交通機関を積極的に利用するようお願いします。

◎環境に配慮した自動車使用を

低公害車等の使用

七都県市指定低公害車を使用しましょう。

ディーゼル車をやめてガソリン車を利用しましょう。

適正運転の励行

駐停車時の不要なアイドリング・空ぶかしや急発進・急加速・急ブレーキはやめましょう。

定期的な車両整備・点検に努めましょう。

自動車交通の円滑化

業務用車両の自宅持ち帰りやマイカー通勤は、できる限りやめましょう。

違法な路上駐車はやめましょう。

◎ディーゼル車の黒煙情報に協力を

自動車から排出される黒煙については、人の健康に対する影響が心配されています。

そのため、黒煙を減らす「ディーゼル車黒煙NO！アクションライン」を実施しています。

黒煙を多量に排出し続けて走る自動車の情報提出を受け付けて、運転者や経営者に適正運転や車両の点検・整備などを促し、黒煙の低減を図ろうとするものです。また、自動車公害対策に関するご意見・提案を受け付けています。

専用通信票を東京都環境保全局および区役所の環境対策課の窓口に用意してありますのでご利用ください。

なお、情報提供者など関係者の氏名は、一切公表はいたしません。

問 都・環境保全局自動車公害対策室☎(5388)3497

◎水曜クリーンキップ等のご利用を

特に水曜日は、自動車の利用を控えて、公共交通機関の利用をお願いしています。

都では、都営地下鉄・都バス・都電の全線が一日何回も乗車できる都営一日乗車券を、水曜日に限り割引した「水曜クリーンキップ」を発行します。

▽有効期間 11月～12年1月の水曜日（11月3日、12月29日は除く） ¥通常700円を600円に割引 ▽発売場所 前売りは都バス・都電の各営業所・定期券発売場所

※その他・水曜バス環境キップがあり。

※当日券は、それぞれの車内および自動券売機で発売。

※詳細は、都・環境保全局自動車公害対策室☎(5388)3497または、都・交通局お客様サービス課☎(5320)6026

●環境対策課☎(5803)1261

新たに人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されるものです。

区内にはすでに、井出雄介氏（千石1－12－5）、勝浦淳子氏（向丘1－16－2）、小堀樹氏（湯島4－3－4）、近藤惠子氏（本駒込5－60－6）、筒井幸代氏（目白台3－26－1）、山本鳥子氏（千石3－19－4）が委嘱を受けていますが、さらに9月1日付で井上義男氏（小石川2－19－6）、西村夏夫氏（根津1－26－11）が委嘱されました。

日常生活で人権侵害や夫婦、親子関係などの身の上のことでお困りの方は、人権身の上相談をご利用ください。

人権身の上相談

日 毎月第3月曜日午後1時～4時 会 シビックセンター14階相談室 ¥無料

●広報課☎(5803)1129

ごみの収集時間の繰り上げと早朝作業の実施について

11年11月1日(月)から、ごみの収集開始時間が概ね30分程度早まります。

ごみ・資源は、午前8時までに出すようにお願いします。

また、都市活動が始まる前に街をきれいにするため、湯島3丁目白梅商店会地域では、早朝収集を行います。この地域では、午前7時までにごみを出すようお願いします。

問 都・小石川清掃事務所☎(3813)6661

都・本郷清掃事務所☎(3814)8953

●リサイクル・清掃対策室☎(5803)1135

●子育てを応援します！●

文京区かかりつけ医事業運営協議会（区補助事業）は、事業の一つとして毎月、小児科医を中心に子育て支援セミナーを開催しています。

子育て真っ最中の皆さんの不安や悩みに助言し、安心して子育てが出来るように支援しています。

開催内容は、予防接種の受け方、急な病気の対応、こどもの心の発達についてなどを計画しています。

また、子育てに役立つ話や絵本の紹介もしています。何でも聞ける育児相談の時間もあります。

9月17日には「おはなしが出来る救急蘇生」を開催しました。

これまでのセミナーに参加されたお母さん方からは楽しかった、お友達ができた、わからないことを聞くことができた、専門的な話も聞けたなど好評です。どうぞ、お子さんを連れたままお気軽にご参加ください。

参加希望の方は、文京区かかりつけ医事業運営協議会事務局内、子育て支援委員会までお問い合わせください。

☎(3947)0411

●保健課☎(5803)1256



消費生活センターから消費者相談コーナー

羽毛ふとんの訪問販売にご注意を

最近、羽毛ふとんの訪問販売について相談が目立ちます。

事例一 昨年、訪問販売で購入した羽毛ふとんにダニがいるといわれ、同じ会社から高額の羽毛ふとんなど合計3点を購入させられた。

●注意点

購入経緯のある人に手を替え品を替え、次々と、商品を販売する業者があります。

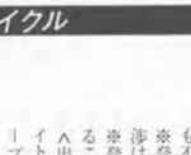
事例二 ふとんのクリーニングはありませんかと訪問を受けたので、羽毛の肌掛けを調べてもらったら、洗濯より新しく買ったほうが良いと勧められ購入させられた。

●注意点

クリーニングを装いつつ、実は、羽毛ふとんの訪問販売をする巧妙な手口の業者もあります。

訪問販売の勧誘を受けたときも、その場で契約したり、代金を払ったりせず、本当に必要かどうか考えましょう。家族等に相談してみて、第三者の意見をきいてみるのも1つです。

しかし、その場の雰囲気で契約してしまった場合、解消したいときは、すぐ、「クーリングオフ」をしましょう。「クーリングオフ」の原則的な方法は、①契約のための書面を受領した日を含めて8日以内に、②契約を解除する旨等を記載したハガキ（コピーをとっておく）を簡易書留で出すことで行います。



簡易書留はがきの記載例（控えとして、コピーをとっておきます）

クーリングオフ通知

申込日 平成○年○○月○○日

販売会社名 （○○○○）

商品名 （○○○○）

担当者名 ○○○○殿

右記日付の申込を撤回（または契約を解除）します。

平成○年○○月○○日

東京都文京区

春日一丁目一六番二一号

文京太郎

その他、契約等日常生活で困ったときは、消費生活センターへご相談ください。専門の相談員が状況を分析し、対処の方針・具体的方法等を助言します。また、秘密は厳守します。

消費者相談（無料）

対 区内在住・在勤者 ▽相談受付時間 月～金曜午前10時～午後4時 ▽相談方法☎(5803)1106（相談専用）または直接左記へ

●消費生活センター☎(5803)1105

リサイクル いるば

◆ご利用ください 再利用情報ダイヤル

☎(3812)8800

文京区消費者の会（区民センター1階）

家庭で使われなくなった大型の家具や電化製品等を必要とする方へあっせんしています。譲りたい方、欲しい方は受付専用電話でお申込みください。また、シビックセンター地下2階に品名の掲示をしています。

対 区内在住・在勤者 申 月～金曜午前10時～午後3時

※利用は登録制で、登録は無料。なお、品物は預かり不可（品物の展示も不可）。

※登録後、譲り受けと譲り渡しの交渉は、当人同士で実施。

※登録したことを、家族の方に伝えること。

へ出品物▽箪ドレッサー（椅子、ライト付き）／2人掛けソファ／電気ストーブ／ライティングデスク（椅子なし）／その他

●消費生活センター☎(5803)1105

「各種審議会などの開催」

現在区では、区民公募委員が入った各種審議会等を開催しております。傍聴をご希望の方は、左記まで問い合わせください。

内 ①「文京区基本構想審議会」②「文京区経営改善懇談会」③「文京区立学校跡地活用協議会」

※文京区ホームページでもその概要をお知らせしております。

●企画課☎(5803)1126

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

第3回定例会終わる

去る9月13日に開会した第3回定例会は、10月1日に閉会しました。

今回の定例会では、▽東京都文京区基本構想審議会条例の一部を改正する条例▽文京区少子化対策基金条例▽特別区人事及び厚生事務組合規約の変更に関する協議について▽平成十一年度東京都文京区一般会計補正予算▽東京都文京区心身障害者等福祉手当条例の一部を改正する条例▽東京二十三区清掃一部事務組合の設置に関する協議について▽東京二十三区清掃協議会の設置に関する協議について▽東京都文京区立本郷小学校改築工事請負契約▽東京都文京区立本郷小学校改築給排水衛生設備工事請負契約▽東京都文京区立本郷小学校改築空気調和設備工事請負契約の11議案を可決しました。

また、議員提出議案の▽東京都文京区区議会議員倖遇者記章条例を廃止する条例を可決し、▽NPO法人（民間非営利団体）の育成策の強化を求める意見書▽首都移転に反対する意見書を関係行政庁に送付しました。

●区議会事務局☎(5803)1313

第4回定例会

次の日程で開かれます。

なお、今回の定例会で審議する請願の締め切りは、11月9日(火)です。

●区議会事務局☎(5803)1313

平成11年　第4回定例会日程表

月日	曜日	開会時間	会議名等
11／11	木	14：00	本会議（付託）
12	金		本会議（一般質問）
15	月		本会議（一般質問）
16	火	10：00	防災・まちづくり・住宅対策調査特別委員会 自治権・地方分権問題調査特別委員会
17	水		清掃・リサイクル問題特別委員会 公会堂・シビックセンター特別委員会
18	木		議会運営委員会
19	金		文教委員会
22	月		厚生委員会
24	水		総務区民委員会
25	木		建設委員会
29	月		決算審査特別委員会
30	火		
12／2	木		
3	金		
6	月		
7	火		
8	水		
10	金	15：00	本会議（議決）

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区景観条例」など条例案7件、「平成十一年度東京都文京区一般会計補正予算」の予算案1件、「平成十年度東京都文京区一般会計歳入歳出決算」「平成十年度東京都文京区用地特別会計歳入歳出決算」の4決算が審議される予定です。

●総務課文書係☎(5803)1143

介護保険（要介護認定）申請のお知らせ

11月は70歳以上の方の申請を受け付けます

すでに10月から80歳以上の方の申請を受け付けていますが、申請が集中することによる混雑を避けるため、11月以降は次の順番で受付をします。

(1)11月からは、70歳以上の方
(2)12月からは、申請を希望するすべての方

申請の窓口
区役所介護保険準備担当課または在宅介護支援センターで

申請に必要なもの
(1)介護認定申請書（受付窓口にあり）
(2)40歳～64歳の方は、医療保険の被保険者証
(3)主治医の氏名と病院の所在地のわかるもの

※認定結果は、11月中旬から順次通知を実施。

●介護保険準備担当課☎(5803)1377

申請窓口一覧

受付場所	受付日時	電話番号
介護保険準備担当課（シビックセンター9階）	月～金曜 8：30～17：00	☎(5803)1377
くすのき在宅介護支援センター	月～金曜 9：00～17：00	☎(3947)7574
大塚在宅介護支援センター		☎(3941)9678
白山在宅介護支援センター		☎(3942)8128
たつおか在宅介護支援センター		☎(3811)8088

情報公開制度運営審議会
どなたでも傍聴できます

日時 10月29日(金)午後6時30分～8時30分　場所 障害者会館（シビックセンター3階）・11月9日(火)午前10時～正午　議会会議室（シビックセンター23階）　内容 情報公開制度の見直しについて　申 当日直接会場へ

●広報課行政情報担当☎(5803)1381

厚生（共済）年金などに加入した方は変更手続きを

国民年金に加入している方が就職し、厚生（共済）年金などに加入したときは、国民年金の喪失手続きが必要です。該当する方は、印鑑・年金手帳（基礎年金番号通知書）・健康保険証などを持参し、国民年金課または出張所で手続きをしてください。

なお、勤務先に厚生（共済）年金制度がない場合は、引き続き国民年金に加入することになります。

●適用係☎(5803)1107

もっと知ろう あなたの年金（総合相談）

保険料の納付や免除など、年金について、どんなことでも気軽にご相談ください。

相談日	会場
11／6（月）	区民センター1階ピロティ
11／9（火）	
11／16（火）	音羽会館
11／19（金）	向丘会館
11／22（月）	大原会館
11／26（金）	不忍通りふれあい館1階ピロティ

●給付係☎(5803)1196
文京社会保険事務所☎(3945)1141

ふれあい介護講座

高齢社会の身近な話題や、初歩の介護実技などについての講座を開催します。

文京区社会福祉協議会

日時	会場	内容
11/18(木) 18：30～	区民センター	①高齢社会で何が変わる？ ②やさしい介護保険
11/21(日) 13：30～	飯田橋セントラルプラザ	在宅介護入門①
11/25(木) 18：30～	区民センター	お年寄りを体験してみませんか（高齢者疑似体験）
12/2(木) 18：30～		在宅福祉の現状と課題
12/5(日) 13：30～	飯田橋セントラルプラザ	在宅介護入門②

共通事項
対 区内在住・在勤・在学者（原則は全日程参加者を募集、ただし各回のみの参加可）　定 15人（先着順）　¥ 無料　申 電話・はがきで左記へ

●文京区社会福祉協議会☎(3812)3040 FAX(3812)3016

文京区地域・文化振興公社

寿会館
11月の寿教室

日 11月9日(火)午後1時30分～3時30分　対 区内在住の60歳以上の方　¥ 無料　申 当日直接各会場へ

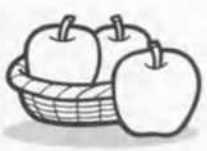
寿会館名	講座内容	講師	定員
根津	いきいきと健康	高齢者クラブ指導員	各40人（申込順）
白山南			
本駒込	みちかな話題	田中和一	
本郷	芸能鑑賞	芸能家など	

お年寄りにマッサージの無料サービス

日 11月17日(水)午前10時～午後3時30分　会 西原・白山・鷗川・本駒込北寿会館　対 区内在住の65歳以上の方　定 各会場70人（申込順）　申 当日午後3時までに直接会場へ　※浴衣・パジャマ・タオルなどを持参。

共通事項
※寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参。

●シルバーセンター☎(5803)1113



タウンニュース

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象 その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物など

日本臨床栄養学会「市民公開講座」骨粗鬆症の予防はこどもから
①11／7、14：00～16：00 ②順天堂大学 ③骨粗鬆症の症状、診断と治療法など ④吉永みち子氏（作家） ⑦11／1（必着）までにはがきで（425人招待） ⑧市民公開講座事務局・高木☎(5565)4919

陶芸体験教室
①10／25～12／18 ②ゆしま陶芸倶楽部 ③湯呑またはマイカップの制作 ⑥1,500円（材料費込） ⑦区内在住・在勤者（身体障害者可） ⑧園部☎(3834)5688

陶芸サークル作品展示会
①11／7、10：00～16：00 ②音羽生涯学習館 ⑧加藤☎(3941)0980

介護保険についての相談・苦情を受け付け（無料）
①11／6・20日、13：00～17：00 ②区民センター1階 ③専門家と相談員が区民の相談に対応 ⑦区内在住者、要予約 ⑧介護保険市民オンブズマン・天野☎FAX(3945)5865

地球環境の実態を知るためのビデオ観賞会
①11／12、13：30～16：30 ②シビックセンター ③高木善之氏（ネットワーク「地球村」代表）の講演 ⑧稲垣☎(3814)3930

講演会「不登校“人間の絆”からの脱出こそ大事」
①11／14、13：30～16：15 ②国立教育会館 ⑥2,000円（学生1,000円） ⑧SKネットワーク☎(3383)6746

講演「放送と私」（無料）
①11／20、14：00 ②都・小石川高校 ④伊集院礼子氏 ⑦社会人 ⑧渡辺☎(3946)7171（昼間）

会員募集

絵画サークル“レモン”
①毎週土曜、13：00～17：00 ②音羽生涯学習館 ③洋画の学習 ⑥月5,000円 ⑧大熊☎(3827)8889

陶芸の会
①毎月第一木曜、13：00～20：00 ②女性センター ⑤2,000円 ⑥月4,000円 ⑧桂井☎(3811)1444

湯島囲碁クラブ
①毎週木曜、18：30～ ②湯島生涯学習館 ③指導、相互対局 ⑤1,000円 ⑥月2,500円 ⑦初級者歓迎 ⑧奥田☎(3947)8882

歌舞伎サークル
①月1回、水曜、18：30～ ②湯島生涯学習館 ③歌舞伎の講義 ④西形節子氏 ⑤1,000円 ⑥1,500円 ⑧豊浦☎(5802)3963

詩吟をしませんか
①毎週金曜、19：00～21：00 ②白山東会館 ③吟詠（漢詩、和歌等） ④石和翠明氏 ⑥月3,000円 ⑦初心者歓迎 ⑧清水☎(3811)4848

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆医療に関する相談は「かかりつけ医相談窓口」☎(3947)0422へ

【ふるさと歴史館　平成11年度学習企画展】

坂道―文京のしと風景―



文京には坂がたくさん

武蔵野台地の東端にあり、いくつかの谷にきざまれる文京には、台地と低地をつなぐたくさんの坂があります。現在までの調べでは、名前のつくものだけでも113。文京の景観にアクセントをつけています。

今回の展覧会では、さまざまな人々が上り・下り、商い、遊び、暮らし、描いてきた文京の坂道を、さまざまな資料にて紹介します。展示とともに、坂のまち文京の風景を歩いて楽しんでください。

会期　10月30日(土)～12月12日(日)
11月3日(祝)は無料公開日。



▲庚申坂（切支丹坂）
昭和52年の夏の風景。展覧会には古写真がたくさん。



▲御茶ノ水駅ホームと後ろに見える昌平坂（相生坂）昭和31年
文京区写真コンクール入選作品　佐藤博信氏撮影

◀名所江戸百景　昌平橋聖堂神田川（広重）
中央が昌平坂（相生坂）、坂道と段々になっている外壁は現在も名所として知られている。



▲橋坂渡シ案内
橋・坂・渡しを番付に見立てたもの。切支丹坂・蕎麦坂などが見える。



▲雑司ヶ谷音羽絵図（尾張屋版）安政4年
カラフルな江戸の地図（切絵図）、坂道は今も昔も重要な道しるべ。



▲菊人形図（推定明治初期　浅井美恵子氏蔵）
名物、団子坂菊人形につかわれていたもの。その盛況ぶりは「三四郎」（夏目漱石）などにも描かれている。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

休館日　毎週月曜と毎月第4火曜（祝日の場合はその翌日）
会期中の休館日（11／1・8・15・22・24・29、12／6）
開館時間　午前10時～午後5時
入館料　100円（中学生以下と65歳以上の方は無料）
記念講演会　「ぶんきょうの坂道」日11月14日(日)、午後2時～4時　師戸畑忠政氏（文京区文化財保護審議会委員）　会女性センター　¥無料　定100人（先着）　申当日会場にて受付

◉ふるさと歴史館
本郷4丁目9番29号
☎(3818)7221

交通　地下鉄「本郷三丁目駅」「春日駅」徒歩5分
都営バス「真砂坂上」徒歩1分



第21回文京菊まつり

期間　11月1日(月)～23日(祝)
会場　湯島神社境内

都内では珍しい「菊人形」、一本の茎に数百もの花をつける「千本咲き」、長さ2mの「大懸崖」など2千点あまりの菊が展示されます。
問文京菊まつり実行委員会（湯島神社内）☎(3836)0753・経済課観光担当☎(5803)1174



☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。

フォトニュース Photo・News





これが日本一のメダル！

バスケットボール中学校日本一

8月19～22日に福井県で開催された第29回全国中学校大会バスケットボール男子の部で京北中学校が全国大会初出場で日本一の座を獲得し、優勝報告のため畑山区長を表敬訪問しました。

▼つらい練習の成果が“僕たち日本一”です。おめでとう！



カイザースラウテルン市展

姉妹都市ドイツ・カイザースラウテルン市を紹介するため、「カイザースラウテルン市展」を開催します。

今回は、今年の夏に市を訪問したホームステイ生徒の皆さんの様子を中心に紹介します。

日 11月12日(金)～17日(水)（土・日曜除く）午前9時～午後5時（最終日は午後3時まで） 会 アートサロン（シビックセンター1階）

● 総務課国際交流担当 ☎(5803)1141



スタッフがネットワークの網の目を“つむいでいく”様子をありのままに収めたドキュメンタリー映画です。

映画上映後、時枝監督の講演があります。ぜひ、ご来場ください。

● ☎(5800)2941

文京区福祉公社

「映画と講演の集い―時枝監督とともに―」

「地域をつむぐ～佐久総合病院小海町診療所から～」

時枝俊江監督作品

日 11月12日(金)映画上映午後1時30分（2時間5分）、講演3時50分（2時間）時枝俊江監督 会 区民センター 定 250人

高齢者の在宅生活を支えるために、医療・保健・福祉の

福祉施設見学会参加者募集

老後生活を考える選択肢のひとつとして、簡易保険終身利用型加入者ホームの見学会を開催します。

日 11月17日(水)午前9時シビックセンター集合・出発 会 カーサ・デ・かんぽ浦安（千葉県浦安市）他 対 区内在住・在勤・在学者 定 25人（超えた場合は抽せん） 交 バス ¥ 無料（昼食は各自負担）

申 11月2日(火)までに電話で左記へ

● ☎(5800)2941

法律相談

遺言や相続など、高齢者や障害のある方が在宅生活を送るうえで必要な法律に関する相談を弁護士が受けます。

日 毎月第4水曜午後1時30分 会 シルバーセンター等 ¥ 無料 定 3人（予約制）

申 電話で左記へ

● ☎(5800)2941

区民チャンネル今月の見どころ

区議会放送

平成11年第4回区議会定例会本会議一般質問を次の日程で放送します。

放送期間：21日(日)～24日(水)期間中は、特別編成でお送りします。

※詳しい放送時間や内容は、11月15日～20日放送の「区のお知らせ」でご案内します。

おいしく健康「高齢者の食事1」（1日から放送）

献立例1

大根と挽き肉の辛味炒め（4人分） 1人分エネルギー134Kcal 塩分1.5g

材料	分量
大根	400g
しょうが	1かけ
豚挽き肉	100g
油	大さじ1と1/3
湯	400cc
中華スープの素	小さじ1
塩	小さじ1/3
Ⓐ 酒	大さじ1
Ⓐ しょう油	小さじ2
豆板醤	小さじ1/3
片栗粉	小さじ1
水	小さじ2

●作り方
①しょうがのみじん切りと豚挽き肉を炒める。
②乱切りの大根を加え、ざっと炒める。
③中華スープを入れ大根が八分通り柔らかくなったら、Ⓐの調味料で味を調える。
④大根が柔らかくなったら水溶き片栗粉でとろみをつける。

献立例2

大根と貝柱の炒め煮（4人分） 1人分エネルギー96Kcal 塩分1.7g

材料	分量
大根	400g
油	大さじ1と1/3
湯	400cc
中華スープの素	小さじ1
塩	小さじ1/3
Ⓐ 酒	大さじ1
Ⓐ しょう油	小さじ2
貝柱水煮缶	100g
片栗粉	小さじ1
水	小さじ2

●作り方
①大根を乱切りにし、油が全体にまわるようにざっと炒める。
②中華スープを入れ、大根が八分通り柔らかくなったら、Ⓐの調味料で味を調える。
③大根が柔らかくなったら、貝柱の水煮缶を入れて、片栗粉でとろみをつける。

献立例3

大根と牛乳煮（4人分） 1人分エネルギー127Kcal 塩分1.1g

材料	分量
大根	200g
にんじん	80g
水	200～300cc
ブイヨン	小さじ1
ベーコン	2枚
牛乳	400g
こしょう	少々
パセリみじん切り	小さじ1

●作り方
①大根、にんじんを短冊またはいちょう切りにし、スープ、ベーコンと一緒に八分通り煮る。
②牛乳を加えて柔らかくなるまで煮てこしょうで味を調える。
③パセリのみじん切りを散らす。

11月番組表

文京区民チャンネル ●広報課CATV担当 ☎(5803)1130

【再放送】
20分番組　12時と19時と21時台の9分と29分
5分番組　12時と19時と21時台の49分と54分
2時間番組　15時から。（日）は、ふれあいテレビ講座

■区のお知らせ　9：00／12：00／19：00 ※月～土の1日3回放送（9分間）
■公社のお知らせ　13：20／21：00 ※月～土の1日2回放送（9分間）
■休日診療案内　日・祝祭日の1日5回放送（9分間）
9：00／12：00／13：20／19：00／21：00
■アンコールアワー（H8年度制作番組）※毎日13：00放送（20分間）
1日～7日＝第八中学校
8日～14日＝さしがや保育園
15日～21日＝後楽幼稚園
22日～27日＝小日向台町小学校

時＼日	11／1（月）	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）	6（土）	7（日）
9：00	防・暮らしいきいき「避難所運営訓練vol.2」			こんにちはみどりです「菊まつりを支える人々」			1（月）の再＝9と19時台
9：29	おいしく健康「高齢者の食事1」			第十中学校「運動会」			4（木）の再＝12と21時台
9：49／54	暮らしのガイド「税を知る週間にちなんで」／区長に聞く「生涯学習」						
10：00	ふれあいテレビ講座アンコール拓殖大学公開講座「科学技術、社会、人」 ①原子の姿1 講師：関節子氏 ②原子の姿2 講師：田村一二氏 ③ポスト科学技術1 講師：山田ひろみ氏 ④ポスト科学技術2 講師：小林一也氏 ⑤企業、社会のあり方1 講師：塩谷英知氏 ⑥企業、社会のあり方2 講師：仁木理緒氏						区民大学講座（全10回）現代中国が知りたい！④中国文化 講師：筑波女子大学助教授 石田卓氏
時＼日	8（月）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）	13（土）	14（日）
9：09	手話「知っておきたい防災情報」			学びのひろば			8（月）の再＝9と19時台
9：29	区政の課題「区民と行政が手をつなぐまちづくり」			こひなた保育園「移動動物園」			11（木）の再＝12と21時台
9：49	アゼリア5へようこそ						
10：00	シティスタジオ特別番組 講演会「エイズが問いかけること」 講師：齋藤蘭子（本郷保健所参事） H11年7月　東洋大学にて収録						区民大学講座（全10回）現代中国が知りたい！⑤民族・社会 講師：筑波女子大学助教授 石田卓氏
時＼日	15（月）	16（火）	17（水）	18（木）	19（金）	20（土）	21（日）
9：09	図書館だより「障害者サービス」			Let's スポーツ「ペタンク」			平成11年第4回区議会定例会
9：29	福祉の時間			大日坂幼稚園「いもほり」			
9：49／54	Bunkyoこらむ「ウオークラリー大会」／区長に聞く「菊まつりとコミュニティ」						
10：00	ふれあいテレビ講座アンコール東洋大学公開講座「日本の風土と地理」 ①風土としての地震 講師：渡辺満久氏 ②近代工業と風土 講師：青木英一氏 ③風土「信濃の国」 講師：小俣利男氏 ④武蔵野開発と風土 講師：小林正夫氏 ⑤風土に地理を読む 講師：北村嘉行氏					⑥特別番組アンコール講演会「徳川慶喜家の子ども部屋」H10年1月収録	
時＼日	22（月）	23（火）	24（水）	25（木）	26（金）	27（土）	28（日）
9：09	平成11年第4回区議会定例会			9：09文京さんぽ			18（木）の再＝9と19時台
				9：29林町小学校「ドリームフェスティバル」			25（木）の再＝12と21時台
9：49／54	Bunkyoこらむ「ウォークラリー大会」25日から放送／文京区の公園1						
10：00	シティスタジオ特別番組アンコール H10年度女性センターまつりより講演会「男と女～岡本かの子と一平のふしぎな関係」講師：島田燿子氏（文京女子短大学長） H10年度識外記念本郷図書館文学講演会「日本アンソロジーについて」講師：吉本隆明氏（文芸評論家）						区民大学講座（全10回）現代中国が知りたい！⑥政治 講師：筑波女子大学助教授 石田卓氏
時＼日	29（月）	30（火）	12／1（水）	2（木）	3（金）	4（土）	5（日）
9：09	手話再「何かお手伝いしましょうか」			こんにちはみどりです			29（月）の再＝9と19時台
9：29	すこやかライフ「骨粗鬆症」			第一中学校「文化祭」			2（木）の再＝12と21時台
9：49／54	暮らしのガイド「ふれあいの集い」／文京区の公園2						
10：00	シティスタジオ特別番組アンコール サロンコンサート「古きよき時代の音楽」出演：菅沼安佐代氏／田村仁良氏／真野めぐみ氏 H11年5月真砂図書館にて収録 幼児教育講演会「心の教育―子育て今培うこと」講師：西村文男氏（前静見学園女子大学教授）H11年5月教育センターに収録						区民大学講座（全10回）現代中国が知りたい！⑦経済 講師：筑波女子大学助教授 石田卓氏

※区民チャンネルは、区の施設でもご覧になれます。詳細は、広報課まで。

☆“住みよいまち”のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

区民大学

日本女子大学公開講座 人間・科学・環境

日 11月13日午後1時～5時 会 日本女子大学目白キャンパス（目白台2-8-1） 対 区内在住・在勤・在学者 ¥ 無料 申 電話で日本女子大学理学部物質生物科学科 ☎3943）3131 FAX 7220へ

内容	講師（敬称略）
21世紀の地球に生きる	日本女子大学理学部長 国府田 隆夫
快適ライフの科学	日本女子大学理学部助教授 栗澤 明子
生活パターンとがん	愛知県がんセンター研究所 生物学部長 松野 昭夫
映像で見る「カラスの生態」	日大豊山高等学校教諭 川内 博
環境問題と社会	国立環境研究所副所長 合志 陽一
女性の繊細な感性に 端を発した環境問題	日本女子大学理学部教授 鵜川 芳子

東邦音楽大学公開講座「音楽へのお誘い」

会 東邦音楽大学大塚校舎（大塚4-46-9） 対 区内在住・在勤・在学者 定 150人（超えた場合は抽せん） ¥ 千200円（教材費） 申 11月10日（必着）までに往復はがきに「東邦音楽大学公開講座」、住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ※全回出席者に教育委員会と大学学長連名で修了証を授与。

●生涯学習センター生涯学習推進担当 ☎5803）1122

男女共生セミナー 女子学生のための就職を考える講座

女子学生の就職活動を支援し、男女の雇用均等を促進するための講座を開催します。

会 女性センター 対 区内在住・在勤・在学の女子学生 定 25人（申込順） ¥ 無料 申 11月5日までに電話で右記へ

月日	時間	内容	講師（敬称略）
11/12	18:30～20:30	新均等法時代 女子学生の就職状況	ハナマル キャリアコンサルタント 細田 咲江
11/15		あなたの就職活動作戦Ⅰ 自己分析 模擬面接Ⅰ	
11/16		あなたの就職活動作戦Ⅱ 模擬面接Ⅱ クラス討議	

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 生涯学習センター生涯学習推進担当 ☎5803）1122

男女共生セミナー 女性と男性のための就職を考える講座

女性の就職活動を支援し、男女の雇用均等を促進するための講座を開催します。

会 女性センター 対 区内在住・在勤・在学の女性 定 25人（申込順） ¥ 無料 申 11月5日までに電話で右記へ

月日	時間	内容	講師（敬称略）
11/27	14:00～16:00	本格的な声を求めて	東邦音楽大学講師 市川 恵一
12/4		ホルンの歴史と その仲間達	東邦音楽大学講師 澤 敦
12/11		合唱・楽しみから 究みまで	東邦音楽大学講師 笹久保 和明

男女共生セミナー 女性と男性の商品化とマスコミで働く女性たち

会 女性センター 定 25人（申込順） ¥ 無料 申 11月15日までに電話で下記へ ※保育（2歳～就学前児）、手話通訳は、11月10日までに要予約。

●女性青少年課女性政策担当 ☎5803）1187

月日	時間	内容	講師（敬称略）
11/19	14:00～16:00	性の商品化 メディアに見る 女性の人権	フェリス女学院 大学助教授 諸橋 泰樹
11/26		メディアの中で働く 女性たち テレビなどマスコミで働く女性の状況	武蔵大学教授 小玉 美意子

催しもの

ケナフフェア

環境にやさしい植物ケナフを使った製品等の展示とケナフバルブを使う紙すき教室を行います。

日 11月5～7日午前10時～午後6時（5日は午前11時～、教室は毎日午前11時～午後3時 会 茅古生涯学習館 対 区内在住・在勤者 ¥ 無料 申 当日直接会場へ 問 赤峰（東京駒込ライオンズクラブ） ☎（3823）2035

●環境対策課 ☎5803）1261

土曜子ども広場 カンボジア料理を食べよう

日 11月13日午前10時～正午 会 指ヶ谷小学校 対 区内在住・在学の小学生 ※おわん、はし、タオル、上ばきを持参。

友達いっぱい遊ぼう（変わりドッヂボールなど）

日 11月13日午前10時～正午 会 関口台町小学校 対 区内在住・在学の小学生 ※上ばき、タオルを持参。

●社会教育課文化社会教育係（青少年委員会事務局） ☎5803）1305

ブラスワンセミナー どうなるの日本の政治

日本の国会・政党のあり方について一緒に学びませんか。

会 女性センター 対 どなたでも 定 30人（申込順） ¥ 無料 申 女性センター ☎3814）6159へ ※保育・手話通訳は各開催日の5日前までに女性センターへ要予約。

月日	時間	内容	講師（敬称略）
11/8	13:30～15:30	今日本の政治は —国会の審議は不明瞭—	中央大学 名誉教授 佐竹 寛
11/22		21世紀の日本の政治 —未来先取り憲法と明治型日本政治—	
12/6		市民による具体的政治改革とは —何をどう直したらよいのか市民の立場—	
12/13		人権と日本の政治 —市民の意識をどう変えるか—	

●女性青少年課女性政策担当 ☎5803）1187

区内施設見学会

日 11月25日午前10時～午後3時30分（雨天実施） 会 シビックセンター（集合）、防災センター、白山高齢者在宅サービスセンターなど、文京ふるさと歴史館（解散） 対 区内在住・在勤の成人 定 45人（超えた場合は抽せん） 交 バス ¥ 無料 申 11月8日（必着）までに往復はがき（1人1枚）に住所・氏名・年齢・電話番号（在勤者は勤務先の名称・所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所広報課 ☎5803）1129

合唱のつどい 出場グループ募集

日 12年2月6日正午～午後6時 会 シビックホール 対 区内で活動する合唱グループ ▽演目 1グループ10分・3曲以内（入退場を含む） 申 11月20日までに下記にある所定の用紙で ※ピアノの用意あり。小道具の持ち込みも可（搬入搬出の際に場所と時間をとらないものに限る。電子楽器不可。 ※後日、参加グループ代表者でプログラム編成と大会当日の運営委員を選出。 ※要写真。

●生涯学習センター文化事業担当 ☎5803）1120

講座・教室

産業振興セミナー 女性労働セミナー「21世紀を輝いて生きるために」

職場における男女雇用平等、女性の地位向上を図るため、均等法、育児・介護休業法、キャリア形成等幅広い観点から情報提供します。

会 後楽園会館（後楽1-7-22） 対 どなたでも 定 130人（申込順） ¥ 無料 申 電話または 図 にセミナー名・住所・氏名・電話番号・会社名・受講希望日を明記し都・中央労政事務所普及係 ☎3523）3523へ 図 〒521-0021（3523）3523へ

日程	時間	テーマ	講師（敬称略）
11/16	18:15～20:45	改正男女雇用機会均等法とは何か	弁護士 大谷 恭子
11/17		女性の働き方・生き方	原田ワーキングライフ研究所 所長 原田 静枝
11/19		大手自動車メーカー「マツダ」の決断	マツダ株式会社人材開発部 第1人材開発グループ主幹 青木 一郎

●経済課商工振興係 ☎5803）1173

産業振興セミナー パートセミナー&相談会IN文京

パートタイマーで働くときに知っておきたい知識・情報に関するセミナーと具体的な疑問に対する相談会を開催します。

日 11月25日、セミナー＝午後1時～3時40分、相談会＝午後3時～4時30分 会 区民センター 講 宮田浄子氏（社会保険労務士） 定 120人（申込順） ¥ 無料 申 11月2日までに電話または 図 にセミナー名・住所・氏名・電話番号・職業を明記し左記へ ▼共催 都・中央労政事務所、飯田橋公共職業安定所

●経済課商工振興係 ☎5803）1173 図 5803）1340

消費者研修会 消費者からみたインターネット商取引

インターネット商取引から、自分を守る方法を具体的に学びます。

日 11月24日午後2時～4時 会 消費生活センター（シビックセンター地下2階） 講 万場徹氏（社日本通信販売協会） 対 インターネット商取引に関心のある区内在住・在勤・在学者 定 40人（申込順） ¥ 無料 申 11月16日までに電話で左記へ ※保育（2歳～就学前児）有、希望者は要予約。

●消費生活センター ☎5803）1105

図書館

区立図書館 11月の日曜開館

図書館名	開館日	開館時間
真砂	全日曜日	10:00～17:00
鶴巻記念本郷	14・28日	
小石川	工事休館	
千石		
大塚出張所との図書室	14・28日	
天神図書室		
本駒込		
水道端		
目白台	7・21日	
湯島		
根津図書コーナー		

鶴外記念本郷図書館 第268回文学講演会 鶴外と食

日 11月5日午後6時30分～8時 講 嵐山光三郎氏（作家） 定 100人（当日午後5時30分から整理券配付） ☎3828）2070

小石川図書館 休館のお知らせ

窪町小学校内の（仮）小石川図書館は学校行事のため、11月5日は休館します。 ●☎3814）6745

青少年音楽の集い 演奏するあなたが主役

楽器の演奏など、日ごろの練習の成果を発表してみませんか。音楽のジャンルは問いません。

日 12年1月23日午後1時～4時 会 シビックホール（シビックセンター2階） 対 区内在住・在勤・在学の小学生から青年（35歳以下）で構成する個人およびグループ 定 15組（超えた場合は抽せん） ▽演奏時間 1組10分以内 ¥ 無料 申 11月9日（必着）までにはがき（1グループ1枚）に「青少年音楽の集い」代表者の住所（郵便番号）・氏名・年齢・電話番号・グループの場合はグループ名・出演者の年齢層も）・音楽のジャンルを明記し左記へ ※出演者と主催者との打ち合わせを12月2日に実施。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 教育委員会社会教育課文化社会教育係（青少年委員会事務局） ☎5803）1305



凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

本駒込図書館

名作映画を観る会
北北西に進路を取れ

'59（アメリカ）アルフレッド・ヒッチコック（監督）、ケーリー・グラント（出演）　日11月13日午後2時　講登川直樹氏（映画評論家）　定100人（当日正午から整理券配付）　●☎3828）4117

スポーツ

区民合気道大会
日11月21日午後1時　会総合体育館　対小学生以上の区内在住・在勤・在学者　¥無料　申当日午後0時30分から会場で　●社会体育課体育係☎5803）1308、文京区合気道連盟・雪垣宅☎3946）9449

区民ローラースケート大会
日11月23日午前7時　会後楽園ローラースケート場　対区内在住・在勤・在学者▽種目　フィギュア・リレー（4人1組）・スピードレースほか　¥無料（貸靴料は各自負担）　定100人（申込順）　申11月4日から直接左記へ　●社会体育課体育係☎5803）1308、文京区ローラースケート連盟・河野宅☎3813）2553

お知らせ

欠員の区域担当民生・児童委員を委嘱
福祉や児童の問題についてお気軽にご相談ください。
白山5丁目の一部担当
小林増子氏（白山5-19-9）☎3941）2662
関口2丁目、目白台1丁目の一部担当
山口義枝氏（関口1-39-11）☎3203）8089
●福祉課庶務係☎5803）1201

就学時健康診断
対象者には個別に通知します。10月30日までに届かない場合は、学務課に連絡してください。
指定日に受診できない方は、各学区域の小学校および学務課へ連絡してください。
対来年春、小学校に入学予定の児童（平成5年4月2日～6年4月1日生まれ）

実施日	学校名
11／4	明化小・湯島小・昭和小・駒本小
11／5	窪町小
11／11	青柳小・大塚小・巣鴨町小・本郷小
11／12	指ケ谷小
11／18	礫川小・誠之小・汐見小
11／22	小日向台町小
11／25	柳町小・根津小
11／26	関口台町小・金富小
11／29	千駄木小
11／30	林町小

●学務課学事係☎5803）1201

外国籍で区立小・中学校に入学を希望する方へ
入学を希望するお子さんの外国人登録証明書、保護者の印鑑を持参して、学務課で手続きをしてください。
現在日本に住んでいることもで、中学校に入学できるのは、学校教育法で定められた小学校を卒業する児童に限ります。
●学務課学事係☎5803）1295

都民住宅（新築、あき家）入居者募集
対都内に居住し同居親族のある方で、収入が定められた基準内にあり、居住するための住宅を必要としている方（単身者の申込みは不可）▽募集期間　11月1日～9日▽申込用紙の配布　募集期間内にシビックセンター1階受付・出張所・左記窓口で配布　※詳細は11月1日発行の広報「東京都」を参照。テレホン・サービス☎5320）7820でも案内。
●住宅課☎5803）1238

ビデオテープ・16ミリ映画フィルム貸し出し
会生涯学習センター　内劇映画、アニメーション等　対ビデオテープ＝区内在住の個人、団体、16ミリフィルム＝社会教育関係団体・学校等▽貸出本数　1回5本まで　¥無料　申直接左記へ　●生涯学習センター生涯学習事業担当☎5803）1121

年末調整関係説明会
11年分年末調整関係説明会を左記の日程で開催します。
11月上旬に郵送する「年末調整のしかた」などの関係書類を持参のうえご出席ください。
※関係用紙は30分前から配布。

月日	時間	対象地域	会場
11／15	10：00～12：00	千石・白山	区民センター
	14：00～16：00	大塚・後楽・水道	
11／16	10：00～12：00	関口・音羽・目白台・小日向	
	14：00～16：00	小石川・春日	
11／18	10：00～12：00	本郷一・二丁目・西片・向丘	
	14：00～16：00	本郷三～七丁目	
11／19	10：00～12：00	本駒込・千駄木・根津・弥生	
	14：00～16：00	湯島	

●税務課☎5803）1154・本郷税務署☎3811）3171・小石川税務署☎3811）1141

平成11年サービス業基本調査にご協力を
調査期日11月15日
この調査の対象となるサービス業は、日本標準産業分類の大分類「Lーサービス業」に含まれる産業です。
この産業には、次のような業種が含まれます。
洗濯・理容・浴場業、駐車場業、旅館業、娯楽業、自動車整備業、機械・家具等修理業、物品賃貸業、映画・ビデオ制作業、放送業、情報サービス・調査業、広告業、専門サービス業、協同組合、廃棄物処理業、医療業、保健衛生、社会保険、社会福祉、教育、学術研究機関、宗教、政治・経済・文化団体などです。
調査員が伺いましたら、ご協力お願いします。
●区民課調査統計係☎5803）1172

東雲地区開発事業環境影響評価書案の公示・縦覧と説明会
東京都環境影響評価条例の規定に基づき、11月2日環境影響評価書案が公示され、次の通り縦覧されます。
また、環境影響評価書案の内容について、環境保全の見地から意見のある都民の方は、意見書を提出することができます。
縦覧
日11月2日～12月1日（土・日・祝日を除く）午前9時30分～午後4時30分　会環境対策課、都・環境保全局環境影響評価審査室
意見書提出事項
申12月16日（消印有効）までに氏名、住所（都内在勤・在学はその旨明記）・対象事業の名称・意見を明記し〒163-8001東京都環境保全局環境影響評価審査室☎5321）1111内線31～252へ
事業者による説明会
日11月15日午後6時30分～8時30分　会湯島生涯学習館　問都市基盤整備公団臨海整備課☎5626）5501
※湯島出張所でも評価書案の閲覧可。
●環境対策課☎5803）1261

相談

中小企業金融相談会
区内中小企業経営者の資金繰りや金融機関との取引上の悩み、経営上の相談をうけます。
日11月19日午後1時～4時　会区民センター　¥無料　申電話で（社）東京都信用金庫協会「金融相談会」担当☎3281）6444へ（午前9時～午後5時、土・日・祝日を除く）申込順　●経済課商工振興係☎5803）1173

募集

保健婦（士）
対55歳位までの資格を有する方　申若干名▽勤務日数　月8～10日▽賃金　日額1万2千80円
※詳細は面談にて。
●小石川保健所予防課保健婦☎3813）5656

催し

小石川福祉作業所　一歩いっぽ祭り
日11月13日　午前10時～午後2時30分　会小石川福祉作業所　内バザー、模擬店（カレー・豚汁・わたあめ・喫茶コーナーなど）、ゲームコーナー（スーパーボールすくい・輪投げなど）、通所者の作品展示など　申当日直接会場へ
●小石川福祉作業所☎3811）1431

官公庁など

年金と仕事の相談会
老齢厚生年金（特別支給）と失業給付の兼ね合い等年金と55歳以上の方の仕事の相談を受けます（無料）。
日11月9日午後1時～4時　会シルバーセンター（シビックセンター4階）　申電話で左記へ
●高年齢者就業センター就業相談係☎5211）2335

'99男女平等を考える都民会議参加者募集
日11月15日午後1時30分～4時30分　会東京ウイメンズプラザ　内講演・パネルディスカッション▽テーマ　夫婦間暴力　¥無料　申11月8日（必着）までに往復はがきに住所・氏名・電話番号・保育希望（こどもの年齢）、手話希望の有無と返信用にもあて先を明記し左記へ
●〒163-8001東京都生活文化局女性計画都民会議担当☎5388）3189

秋の火災予防運動　11月9日～15日
まさかより　もしものための　火の用心
推進事項
①住まいの防火防災対策
②地域の防火防災対策
③事業所の防火防災対策
※11月9日は「119番の日」です。
●本郷消防署指導調査係☎3815）0119
地図521
小石川消防署指導調査係☎3812）0119
地図521

税を知る週間　11月11日～17日
本郷・小石川税務署では、関係協力団体との共催により税の作文展や標語展を開催します。
どうぞお気軽にお越しください。
●本郷税務署☎3811）3171
小石川税務署☎3811）1141

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

☆見てあげて　大きくあげてる　小さな手

10

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24・31	25	26	27	28	29	30

11

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

第12回区民スキー大会
競技スキーに挑戦を

スキーの腕に自信のある方、ゲレンデスキーだけでは物足りない方、ボールに挑戦してみませんか。
日12年1月16日午前8時30分　会新潟県石打花岡スキー場　対中学生以上の区内在住・在勤・在学者（学生スキー連盟に登録している大学生を除く）スキーの資格等は不問　▽種目　回転競技　男子＝1部（34歳以下）・2部（35～44歳）・3部（45～54歳）・4部（55歳以上）、女子＝1部（29歳以下）・2部（30～39歳以下）・3部（40歳以上）　¥2千円　申1月7日までに費用を添えて直接左記へ
●社会体育課体育係☎5803）1308



（12年3月5日菅平スキー場）の予選を兼ねる。
※交通・宿泊は各自で手配。傷害保険も各自で必ず加入のこと。
ボール練習会　現地受付、参加費無料）は、12年1月15日午前9時～午後3時（石打花岡スキー場）にて行います。
※高校生以下の参加は、オープン参加扱い（ボール経験者に限る）。
※本大会は、都民スキー大会

世帯と人口（ ）内は前年同期	世帯…83,825世帯（81,958）	人口…168,546人（166,591）	男…81,439人（80,354）	女…87,107人（86,237）
外国人登録者	計…5,514人（5,327）	男…2,842人（2,798）	女…2,672人（2,529）	（11年10月1日現在）

保健衛生

小石川保健所☎（3813）5656
本郷保健所☎（3821）5106
保健衛生部☎（3812）7111
健康センター☎（5803）1116

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

日第20回＝12月2日(木)・9日(木)、第21回＝12月4日(土)・11日(土)の午前8時45分～正午 会健康センター（シビックセンター3階） 対別表 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者（病気療養中の方は不可） 定各回20人（申込順） ¥区内在住者＝8千円、区内在勤・在学者＝9千円（初日支払い。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談） 申11月2日(火)から電話で左記へ 幸医師の判断で追加検査（有料）をする場合あり。※メニュー作成後、1年間トレーニング室の利用可（開館時間＝午前9時～午後9時30分、利用料金1回500円）。

●健康センター

健康増進・短期コース

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査
		形態測定＝体脂肪率測定など
		体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目		運動負荷試験
		総合判定
		各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※2日目は検査・指導により時間が異なるので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合あり。

高脂血症予防教室（4日制）

健診などでコレステロールや中性脂肪が高いと言われ、そのままにしていませんか？日頃の生活習慣を変えるきっかけづくりをしてみましょう。

会小石川保健所 対区内在住・在勤者 定40人（超えた場合は抽せん） ¥無料 申11月12日(金)（必着）までに往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

●〒112-0003 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課栄養士

高脂血症予防教室

月日	時間	内容・講師（敬称略）
11/29(月)	13:30～15:30	講義「コレステロールと上手につき合う」 国立健康・栄養研究所 医学博士 近藤和雄
12/8(水)		講義と実技「自分にあった運動を見つけよう」 ドゥスポーツプラザ主任研究員 篠沢政美
12/15(水)		講義と試食「高脂血症を予防する食事の工夫」 小石川保健所管理栄養士
12/20(月)		講義と試食「あなたの食生活をチェック!!」 小石川保健所管理栄養士

アレルギー講演会

小児ぜん息・アトピー性皮膚炎との上手なつきあい方

会シルバーホール（シビックセンター4階） 対アレルギーの子どもを持つ保護者および関心のある方 定各回40人（申込順） ¥無料 申電話で左記へ

●保健衛生部管理課公害福祉担当☎（5803）1225

アレルギー講演会

回	月日	時間	テーマ・講師（敬称略）
1回目	11/12(金)	14:00～16:00	「生活の工夫とくすりの使い方」 東京大学医学部附属病院分院 小児科科長 岩田力
2回目	19(金)		「子どもの心とアレルギー」 国立小児病院 臨床心理士 松本清子
3回目	30(火)		「室内環境とアレルギー」 環境衛生監視員 遠沼正紀

肥満予防教室

いろいろな方法でダイエットに挑戦しても失敗ばかりしていませんか？日々の食事と行動を振り返り、自分らしくいきいきと過ごせるダイエットを考えます。

肥満予防教室

回	月日	時間	会場	内容・講師（敬称略）
1日目	11/11(木)	14:30～16:00	本郷保健所	講演「きれいの秘密はライフスタイルにある」 東京慈恵会医科大学健康医学センター 大野誠
2日目	19(金)	14:00～16:00		講演「食習慣ダイエットのすすめ」 東京家政大学家政学部講師 松月弘恵
3日目	30(火)	13:00～15:00	総合体育館	実技「脂肪を燃やそう!!」 厚生大臣認定健康運動指導士 寺田恵生

※3回目は運動しやすい服装で。室内用運動靴を持参。

対区民 定40人（申込順） ¥無料 申電話で左記へ

●本郷保健所予防課保健婦

栄養指導講習会（幼児食）おいしく楽しく食べられるように

日11月26日(金)午後1時30分～3時30分 会本郷保健所 対子どもの発達に見合ったメニュー紹介や調理の工夫等の講義・調理実演・試食 対区内在住で1歳半～3歳の子どもの保育者 定20人（申込順） ¥無料 申11月1日(月)から電話で左記へ

●本郷保健所予防課栄養士

障害のある方の歯の健康相談と検診

障害のある方と介護をしている方に、むし歯や歯ぐきの病気などの予防・治療について、個別の相談と検診、歯みがき指導を行います。

日11月15日(月)・16日(火)午後1時～2時30分 会本郷保健所 定20人（申込順） ¥無料 申電話で左記へ。

●本郷保健所予防課業務係

ふれあい入浴デー 区内全浴場を無料開放

日11月14日(日)午後4時～11時 対小学生以下および65歳以上の方（身会館利用証など年齢が確認できるものを持参）

▼協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理課庶務係☎（5803）1223

ネズミ・害虫などの駆除相談

ネズミ・害虫の被害でお困りの方、各出張所前で別表のとおり駆除相談を行いますので、都合の良い会場へお越しください。当日相談にお出での方には、希望により殺そ剤を差し上げます。

●保健課☎（5803）1229

ネズミ・害虫などの駆除相談

月日	11/16(火)	10(水)	11(木)	12(金)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
時間	10:00～15:00								
相談会場	曙出張所	大原出張所	大塚出張所	音羽出張所	向丘出張所	湯島出張所	根津出張所	汐見出張所	駒込出張所

雨天の場合は中止。

幸駆除相談は常時左記でも受け付け。

健康診査・相談（11月）

区分	対象	小石川保健所 春日1-9-21 受付時間	本郷保健所 千駄木5-20-18 日(曜)	本郷保健所 千駄木5-20-18 受付時間
一般健康相談	小学生以上の区内在住・在勤・在学者	毎週(木)	毎週(木)	9:30～10:30
乳幼児健診	4か月児（11年7月生）（個人通知）	9日(火)	17日(水)	9:00～10:00
		30日(火)		
	1歳6か月児（10年5月生）（個人通知）	5日(金)	10日(水)	
	3歳児（8年10月生）（個人通知）	16日(火)	24日(水)	
	経過観察健診（予約制）	4日(木)	—	—
ツベルクリン	乳幼児	9日(火) 30日(火)		
B C G		11日(木)	—	—
アレルギー健診	4か月児健診を受けた方（予約制）	11日(木)	—	—
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	25日(木)	19日(金)	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週(金)	毎週(金)	13:00～13:30
育児相談	股関節脱きゅう・斜ひい等の心配のある乳幼児（予約制）	25日(木)	—	—
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児（予約制）	9日(火)	5日(金)	9:00～10:00
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	2日(火)	—	—
歯科衛生相談	乳幼児（小石川は相談も）（予約制）	毎週(木)	毎週(木)	13:15～14:30
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	8日(月) 19日(金)	2日(火) 16日(火)	9:00～10:00
成人病相談	成人（予約制）	12日(金) 26日(金)	4日(木) 18日(木)	9:00～9:30
精神保健相談	区内在住者（予約制）	4日(木) 18日(木)	10日(水) 22日(月)	13:30～15:30
風疹抗体検査	16歳以上の女性	毎週(水)	毎週(木)	9:30～10:30
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	10日(水) 24日(水)	9日(火)	9:00～10:00
住民定期結核健診	主として40歳未満の区民（予約制）	24日(水)	—	—
HIV抗体検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。		
遺伝相談	区内在住者			

文京区民の健康を守る区民と医師会のつどい

今年のテーマは「最近の結核」

結核はむやみに恐れる必要はありませんが、決してあなどれない病気です。

●なぜ最近になって問題になっているのか

●BCGの有効年数は

●身近に結核の患者が出たらどうするのか

●消毒方法と予防方法は

●過労との関係は

●高齢者の結核は発見困難なのかなど結核に関する様々な疑問に答えるとともに、かからないための注意とかかった時の注意をお話しします。

また、講演の前に、介護保険準備相談が、10月1日から申請受付の始まった「要介護認定」の申請からサービスを受けるまでの流れ等を説明します。

日11月13日(土)午後2時～4時 会区民センター 師四元秀毅氏（国立療養所東京病院副院長） 対どなたでも 定180人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

●保健衛生部管理課庶務係☎（5803）1223

11月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参ください（医療受給者証、福祉医療証、乳医療証などの交付を受けた方はあわせて持参）。

［昼　間］　診療時間　9：00～17：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
3	西川内科医院	千石1-29-17	3941-5138
	友成第二医院	大塚5-40-18	3941-8583
	トータルライフクリニック本郷所	本郷3-3-12	5689-2691
	近藤医院	本駒込5-60-6	3821-1804
7	藤内科医院	本駒込6-2-22	3941-3339
	藤沢医院	大塚3-16-9	3941-4873
	木町クリニック	本郷3-32-7	5800-1601
	口医院	本駒込2-8-11	3941-5603
14	輪医院	千石4-26-8	3941-7272
	島医院	水道1-7-11	3811-2953
	苅医院	湯島3-44-1	3831-2438
	辺医院	千駄木2-38-14	3821-2666
21	永クリニック	千石4-4-1	3943-0270
	坂診療所	小石川1-24-3	3811-0016
	田医院	湯島3-39-2	3831-5043
	小児科佐藤医院	千駄木2-28-12	3828-1500
23	吉川医院	白山2-38-4	3811-8038
	田医院	羽1-20-15	3943-0268
	島医院	本郷6-25-5	3812-8183
	行医院	千駄木2-34-10	3821-7994
28	千代診療所	白山1-5-8	3811-4519
	原医院	水道2-14-7	3941-6074
	診療所	湯島3-31-6	3831-2294
	井医院	千駄木5-46-7	3821-1816

［準夜間］　診療時間　17：00～22：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
3	友成第二医院	大塚5-40-18	3941-8583
	大塚診療所	湯島3-31-6	3831-2294
7	藤沢医院	大塚3-16-9	3941-4873
	福地医院	本駒込4-30-2	3821-1431
14	輪医院	千石4-26-8	3941-7272
	江医院	千駄木2-38-14	3821-2666
21	永クリニック	千石4-4-1	3943-0270
	永クリニック	千駄木2-39-2	3821-3767
23	上医院	羽1-20-15	3943-0268
	田医院	湯島3-8-2	3831-8371
28	八千代診療所	白山1-5-8	3811-4519
	相田医院	本郷2-39-11	3811-4859

休日歯科応急診療当番医

診療時間　9：00～17：00
診療受付　原則として電話により実施。

日	医療機関名	所在地	電話番号
3	笹川歯科医院	小石川1-7-7	3811-0302
	デンタルクリニックアイ	千駄木5-39-2	3828-8502
7	鈴木歯科医院	大塚6-35-5	3943-8868
	服歯科医院	本駒込2-27-15	3946-6060
14	久保歯科医院	湯2-2-2	3941-0280
	歯科医院	本郷2-40-13	3813-8148
21	鳥歯科医院	白山3-6-3	5689-3010
	歯科医院	本郷4-15-3	3818-4188
23	本デンタルクリニック	小石川1-14-4	3815-6725
	歯科医院	湯島3-8-5	3832-0306
28	賀歯科医院	羽1-23-22	3941-5478
	中歯科医院	湯島2-17-9	5800-4050

休日調剤薬局

受付時間　9：00～17：00

日	薬局名	所在地	電話番号
3	下薬局	大塚4-1-15	3941-3551
	薬局	目白台2-11-2	3941-2225
	三丁目薬局	本郷3-3-12	5800-0683
	生堂薬局	向丘2-14-9	3827-5529
7	癌薬局	千石4-40-1	3946-0666
	山堂薬局本店	大塚1-4-8	3941-2171
	堂薬局	本駒込5-73-9	3941-5674
	生薬局千駄木店	向丘2-13-13	3813-1681
14	いだ薬局	千石4-25-8	3942-5041
	ル薬局	小石川1-24-7	3811-0365
	島薬局	湯島3-41-3	3831-2961
	生堂薬局	向丘2-14-9	3827-5529
21	山町薬局	千石3-37-14	5978-9333
	山薬局	小石川3-29-1	5684-3345
	一ト薬局	根津2-34-23	3821-4176
	駐木薬局	向丘2-14-6	3823-8551
23	堂薬局	羽1-20-14	3947-4310
	ウ堂薬局	羽1-20-17	3811-3334
	春堂薬局	向丘2-18-16	3812-2465
	薬局向丘店	向丘2-14-1	3827-0011
28	局水道橋店	水道2-14-7	3946-6173
	堂イースト店	小石川1-6-6	3811-5843
	薬局	湯島3-32-8	3832-1606
	水野調剤薬局	弥生1-5-8	3813-7928

医療機関案内・電話相談

内容	機関名	電話番号	受付時間
医療機関案内	文京区急患情報センター	5803-1117	9：00～17：00 日・祝日は除く
	ひまわり情報センター	5272-0303	
	東京消防庁テレホンサービス	3212-2323 短縮「#7119」	24時間（年中無休）
急患医療相談	文京区急患情報センター	5803-1117	日・祝日のみ 9：00～17：00

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報ぶんきょう
NO.1247
平成11年（1999） 11/10
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

あっ あの人がテレビに！



文京区民チャンネル

①まず、企画書の作成を「うーん　今回はこれでいきたい！」	②制作会議では、活発な意見が。スタッフだけでなく、区民のみなさんのご意見も反映しながら熱心なやりとりがあり…「GO」のサインが出るまで検討。	③ロケ中のカメラマン。重いカメラを肩に、真剣勝負！スタッフとの連携もしっかりしていないと出来ない仕事なんですね。
④そしてみなさんもご存知のロケーション。今回は「街かどレポーター」の高木健郎さん(音羽在住)が東京カテドラル聖堂から。ちょっと緊張気味のリハーサル。でも本番はバッチリ！高木さんの誠実さが伝わってくる収録でした。	⑤「区長に聞く」などの番組でもおなじみのスタジオでの生収録。これが結構難しいのですが、「街かどレポーター」の木内美帆さん（西片在住)、学生時代アナウンサー研究会に所属していただけあってなかなかなもの。	⑥編集作業にもスタッフのきびしい眼が光る。
さあ！放映。ここからはみなさんのご家庭でどうぞ。		

ケーブルテレビの世界を　のぞいてみませんか？

CATVを身近に感じていただくために「街かどレポーター体験講座」の参加者を募集します。

定 20人 ¥ 無料 講 梶原四郎氏（元NHKアナウンサー） 対 CATVに興味のある方 申 11月22日㈪までに電話で下記へ
広報課CATV担当
☎(5803) 1130

月日	時間	内容	会場
12/1㈬	午後2時～4時30分	話して伝える	消費生活センター
12/8㈬		読んで伝える	シルバーセンター
12/15㈬		マイクを向ける	消費生活センター
12/22㈬		カメラに向かう	
H12.1/12㈬		スタジオ見学など	

お隣さんが区政を伝えます

「一番つらいのは、なんの反応もないときです」とあるスタッフがぽつりと…。文京区民チャンネル（5チャンネル）も今年で11年。わたしたち、この地域にしかできない番組づくりを頑張っています。そして区民の皆さんの声、地域の皆さんやかわいい子どもたちのありのままの姿が映し出される番組を作ってきました。シビック第2期の工事もまもなく完成します。この中には、大スタジオもあり、視聴者参加番組や公開放送なども検討中です。観るテレビから、参加するテレビへと…。「あっ！お隣の方が区民チャンネルに出ている！」なんてことも。

これからより身近な観て楽しい番組を、そして区政もわかりやすくお伝えしてまいります。目指していきたいのは、街の話題にのぼるような番組です。

だから…みなさん！ぜひご覧になってください。

映画・スポーツ・音楽などの専門チャンネルをご覧になりたい方は、加入手続きが必要となります(有料)。詳細は、東京ケーブルネットワーク㈱☎(3814)2600へ。

区で制作している番組の放送予定は、毎月区報25日号でお知らせしています。
※ケーブルテレビの回線から電波供給をうけて、テレビをご覧になっているお宅では、区民チャンネルをみることができます。区民チャンネルは区の施設でもご覧になれます。

詳しくは、広報課ＣＡＴＶ担当へお問い合わせください。
◉広報課ＣＡＴＶ担当
☎(5803) 1130

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

保育園児新規募集

12年4月から、区立・私立保育園の入園・転園と区立保育園の延長保育についての新規募集をします。

▽申込受付　12月1日～12年1月17日（慈愛会・たんぽぽ・どんぐり保育園の0歳児保育は12年2月17日まで。他区の保育園を希望する場合は、その区の締切日による）

▽申込資格　保護者が次のいずれかに該当し、同居の親族等が児童の保育にあたれない場合に限る。①日中、外で働いている②日中、自宅で家事以外の仕事をしている③出産前後（5か月以内）④保護者の病気等で保育にあたれない⑤長期にわたり病人の看護をしている⑥その他児童の保育ができない状態にある　▽申込方法　保育所入所申込書に必要事項を記入のうえ、直接左記窓口へ（郵送の場合は締切日必着）　▽申込後に追加提出するもの①11年分の所得税額がわかるもの（源泉徴収票の交付は12年1月頃、確定申告の期限は3月15日まで）②所得税非課税または不明の方は11年度住民税額のわかるもの③住民税のみ課税もしくは所得税3千円未満で固定資産税のある世帯は、11年度固定資産税額のわかるもの④その他、就職が決定の方は採用証明書⑤出産予定の方は、母子手帳の写し（出産予定日のページ）⑥病気や病人を看護している方は診断書

※所得税・住民税・固定資産税・診断書は、原本の写し可。

※確定申告の方は12年3月15日（）までに、児童課へ申告後の控の写しを持参。

▽区立保育園延長保育の申込　12年4月から1歳児クラス以上で、午後7時15分までの延長保育を新規に希望する方は、延長保育申込書および保護者の勤務証明が必要（用紙は児童課に有り）

▽申込用紙と入所案内は児童課と保育園、出張所に配置（転送希望者は90円切手を添え左記へ請求）　▽申込の決定　希望先に定員を超える申込があった場合は、基準により選考を行い、12年3月3日（金）に結果を通知

※保育園ごとの施設案内は、児童課と保育園に配置

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所児童課入園相談係 ☎(5803)1190



公立保育園

保育園名	所在地	電話番号	定員	保育開始年齢	延長保育
菊　栄	根津2-34-15	(3828) 5509	79	1歳児	実施
久　堅	小石川5-27-7	(3811) 0712	115	4か月児	
青　柳	関口3-2-5	(3941) 4518	84	1歳児	
さしがや	白山2-32-6	(3811) 3474	113	4か月児	
駒　込	千駄木3-19-17	(3821) 8800	80		
こひなた	小日向1-21-1	(3943) 4457	69	1歳児	
本　郷	本郷1-28-12	(3812) 2394	91		
大　塚	大塚6-22-19	(3943) 1631	99		
しおみ	千駄木2-27-8	(3827) 8229	89		実施
千　石	千石1-4-6	(3947) 9220	101		
向　丘	向丘1-3-11	(3814) 6755	130		
水　道	水道1-3-26	(3812) 2237	92		
本駒込	本駒込5-63-2	(3822) 3659	94	4か月児	
本駒込南	本駒込3-11-14	(3823) 3247	104		
千石西	千石3-15-15	(3944) 4688	92		
本駒込西	本駒込2-9-16	(3947) 2906	53		未実施
目白台	目白台1-5-1	(3945) 4220	82		実施

※本駒込西は3歳まで。

私立保育園

小石川	小石川3-9-10	(3811) 0993	91	2歳児	未実施
慈愛会	本郷6-12-5	(3816) 3715	30		
たんぽぽ	本郷7-3-1	(3812) 4091	108	6週経過児	実施
どんぐり	千駄木2-48-4	(3828) 8708	30		

※慈愛会は1歳、どんぐりは2歳まで。定員は11年11月1日現在。

児童手当などの申請を

次の各手当に該当する方でまだ申請していない方は、下記へ申請してください。

児童手当

対 3歳未満の児童

※厚生年金などに加入している方は特例給付。

文京区児童手当

対 満3歳以上～7歳未満の第3子以上の児童

※児童手当の所得限度額が対象。

育成手当

対 昭和56年4月2日以降生まれで、次のいずれかの状態にある児童①父母が離婚している②父または母が死亡または生死不明③母が婚姻によらず出産し、父から扶養されていない④父または母が重度の障害を有する⑤父または母に1年以上遺棄されている⑥父上拘禁されている⑦父が法令により1年以上拘禁されている

障害手当

対 20歳未満で心身に次のいずれかの障害を有する児童など①知的障害で「愛の手帳」1～3度程度②身体障害で「身体障害者手帳」1・2級程度③脳性まひまたは、進行性筋萎縮症

※育成手当・障害手当ともに児童が福祉施設に入所している場合は該当しません。

児童扶養手当

対 昭和56年4月2日以降生まれ（中度以上の障害を有する場合は20歳未満）で、次のいずれかの状態にある児童①父母が離婚②父が死亡または生死不明③母が婚姻によらず出産し、父から扶養されていない④父が重度の障害を有する⑤父に1年以上遺棄されている⑥父が法令により1年以上拘禁されている場合（児童が福祉施設に入所している場合は養育者）

▽支給開始月　申請月の翌月分から

特別児童扶養手当

対 20歳未満で心身に次のいずれかの障害を有する児童①知的障害で「愛の手帳」1～3度程度②身体障害で「身体障害者手帳」1～3級程度

※児童が福祉施設に入所していたり、障害を理由とする公的年金を受けることができる場合は該当しません。

共通事項

対 各手当の要件に該当する児童を扶養している方（児童扶養手当については、母または父の死亡・障害などにより公的年金（老齢福祉年金を除く）を受けることができる場合は該当しません。

※昭和60年8月1日以降に児童扶養手当の要件に該当する方は、該当した日から5年以上経過すると、災害・病気などの理由がある場合を除き申請ができなくなります。

▽所得限度額・手当額　別表1・2

※申込方法など詳細は左記へ。

●児童課児童係 ☎(5803)1188

別表1　所得限度額

扶養人数	児童手当 文京区児童手当	特例給付	児童扶養手当 手当の全部を支給	児童扶養手当 手当の一部を支給	特別児童扶養手当	児童育成手当
0人	1,780千円	3,690千円	538千円	1,620千円	4,676千円	4,816千円
1人	2,160千円	4,070千円	984千円	2,000千円	5,056千円	5,248千円
2人目以降加算額	380千円	380千円	422千円	380千円	380千円	438千円

※限度額には社会保険料相当額（一律80,000円）を含む。

※医療費控除額等を所得から控除。

別表2　手当額　（　）は一部支給

手当名		手当額
児童手当特例給付		第1・2子　月額 5,000円
		第3子以降　月額10,000円
文京区児童手当		第3子以降　月額10,000円
児童扶養手当		児童1人の場合　月額42,370円（28,350円）
		2人の場合　月額47,370円（33,350円）
		3人目以降は1人増すごとに3,000円加算
特別児童扶養手当		重度障害児　月額51,550円
		中度障害児　月額34,330円
児童育成手当	育成手当	児童1人　月額13,500円
	障害手当	児童1人　月額15,500円

区立さしがや保育園アスベスト問題について

区民の皆様、さしがや保育園のアスベスト問題につきましては、9月10日号の区報に掲載したところですが、事実経過およびその後の状況について改めてお知らせいたします。

これまでの経過

さしがや保育園では、子育て支援の一環として0歳児増員のための内装改修工事計画を進めておりました。

当保育園には、昭和49年の建築当時に天井裏等に吹き付けたアスベストが残存していました。また、保護者の方々からアスベストに対する不安の声が寄せられておりました。

しかし、保育園を直接管理する児童課は、アスベストが有ることを認識していなかったため当初は、保護者の声に心配ない旨の回答をいたしました。工事担当の営繕課はアスベストの存在は認識しておりましたが、今回の工事では直接アスベストには触れないと考えていました。

しかしながら、7月5日に工事が開始されて間もなく、壁の撤去や軽量鉄骨の溶接工事等の作業過程で、アスベストの脱落や剥離という事態を起こしてしまいました。

7月15日までの間はベニヤ板1枚の間仕切りで、工事現場の隣で保育をしており、隙間等から飛散したと想定されるアスベスト繊維を園児が吸い込むという結果となってしまいました。15日には目張りなど一定の養生をいたしましたが、園児と保護者の皆様に健康面・心理面で大変なご心配をおかけいたしました。

この問題の原因とこれからの対処

これは、この工事の入札に当たってアスベストについて説明しなかったこと、請負業者と十分な打ち合わせ、注意をしなかったことに主な原因があります。

今回の事態の根底には、アスベストに関する認識が不足していたと同時に、保護者の皆様から寄せられていたご不安の声に的確に対応できなかった初動態勢の不備、さらには関係組織との緊密な連絡体制や危機管理意識の欠如があったものと深く反省をしております。

区といたしましては、この間、保護者の皆様のご意見を踏まえ、必要な対策をとってまいりましたが、今月からはアスベストの全面除去工事にとりかかります。

また、先月には、専門家で構成する「さしがや保育園アスベスト暴露による健康対策等検討委員会」を設置し、再度、現場の詳細な機器に基づく暴露量の推定や健康への影響および健康対策について審議を開始したところでございます。

園児とその保護者、区民の皆様には大変ご迷惑をおかけしまして申し訳ございません。心から深くお詫び申し上げますとともに、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

なお、他の区立保育園については、本郷保育園・千石保育園・水道保育園の3か所、また、区立児童館では久堅児童館で一部に吹き付けアスベストがございますが、いずれも飛散測定をいたしましたところ、ゼロであり、飛散の心配はございません。この部分につきましては、9月10日号でお知らせいたしましたとおり、アスベストの残存する施設は、毎年1回程度点検し記録することとし、安全管理に努めることはもちろんのことですが、施設の改修等の際に処理することといたします。

以上のとおり、今後、このような事態を再び起こさないような対策をとるとともに、園児の健康問題の対策に万全を期して参りたいと考えております。

●児童課☎(5803)1189

●営繕課☎(5803)1275

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

介護保険の相談を受け付けています

10月より要介護認定の申請受付を開始しました。制度についてよくわからない、申請や認定方法、受けられるサービスを知りたい、認定の結果に疑問がある等介護保険についてのご相談を随時受け付けます。

日月～金曜午前9時～午後4時 会左記窓口（シビックセンター8階）

※相談は電話でも可。

◉介護保険準備担当課 ☎(5803)1377



「介護保険事業計画」・「地域福祉計画」中間のとりまとめを実施

区では、「介護保険事業計画」の策定と、「地域福祉計画」の改定に向けて作業を進めています。このたび両計画について、中間のとりまとめを行いました。その概要については、11月16日㈫発行の区報特集号でお知らせします。

中間のまとめに関する区民説明会を開催

「介護保険事業計画」と「地域福祉計画」の中間のまとめをお知らせし、区民の皆さんの意見を伺うため、区民説明会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

※いずれの会場も同一内容

開催日	時間	会場
11月20日㈯	14：00	区民センター
24日㈬	19：00	

※区民で構成するグループや団体に、介護保険制度、事業計画等について出張説明を行います。希望するグループまたは団体は、左記へ要相談。日程等の都合で希望に沿えない場合があります。

※区民の皆さんの介護保険に対する意見や要望を㉑(5803)1380でも受付中。

◉介護保険準備担当課 ☎(5803)1220

福祉課 ☎(5803)1201

文京区子育て支援"子育てマーケット"

親子で楽しく遊んでリフレッシュ。日常の子育てにおける疑問や不安を解消しましょう。同じ悩みを持つ保護者の方同士で自由にお話していただけます。日頃子育てを応援している児童館や保育園の先生・看護士・栄養士もアドバイスします。また、子どものおもちゃや衣類等のリサイクル品を無料で提供するコーナーもあります。お友達同士誘い合ってお気軽にお越しください。

日11月17日㈬午前10時～正午 会根津児童館 対未就学児童（おもに0～3歳児）とその保護者 ¥無料 申当日直接会場へ

◉児童課保育係 ☎(5803)1189

木造住宅密集市街地整備促進事業

「住まいづくり・まちづくり協力員制度」実施のおしらせ

区では、大塚五・六丁目地区および千駄木・向丘地区において、木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。これらの地区で定期的に建替相談会を実施していますが、より積極的に事業を推進するため、「住まいづくり・まちづくり協力員制度」を実施します。

「住まいづくり・まちづくり協力員制度」

住宅建設に専門知識・経験を有する建築士事務者、建築士事務所などの民間事業者が、協力員として㈱東京都防災・建築まちづくりセンターに登録した後、その社員で、区の地区講習会を受けた者が、アドバイザーとなり、老朽木造住宅の建替えの相談に応じるものです。

協力員の業務

①建替えに関する相談および情報提供②まちづくりに関する相談および情報提供③建替えに関する設計計画および資金計画等案作成④建替えに関する法令、助成、融資等の相談および情報提供⑤共同建替えに係る土地所有者、建物所有者等の調整

※これらの業務は原則として無料ですが、有料となる場合には予め書面で明示。

◉住環境整備課 ☎(5803)1374

㈱東京都防災・建築まちづくりセンター ☎(5466)2103

寄託金 寄託品

8月分（敬称略）

寄託金 ▼5千円 文京区高齢者クラブ連合会▼2万7448円 白山前町紫陽花会▼10万円 植田智子▼1万円 友愛舞踊研究会▼3万5千円 柿沼宮子▼1万8千円 宇佐美英雄▼711円 林町長寿会▼5千458円 大塚第二寿会▼2千33円 本郷金寿会▼1万744円 横森竹夫▼4千650円 匿名

寄託品 ▼古切手・使用済みカード 本三さつき会・浅見悠紀子・杉本ミチ・高木芳子・横山勝重・日本自動車連盟・日本平成㈱・加賀健子㈱・化学リーグ21・胡青・小坂義行・南湖真亜知・岩井武市・伊藤保子・所佳子・平沢悦子・JR東日本レストラン・新東京エージェンシー・清水洋子・阿部脱子・ツツミチコ・漆山智子・野尻社会保険労務士事務所・林町長寿会・松井まさ子・立正佼成会文京教会法輪クラブ・伊藤浩士・箕田永子・金井・広重ウタ子・本郷金寿会・ニッセイマネジメント・白井ひろのり、まりこ、あずり・田辺志げ・青木誠・ハローワーク飯田橋・ヨシハシ・消費生活センター・都京子・武田純子・㈱スタイル商会・桑村美智子・栗原田鶴子・原町クラブ・小澤千代子・清水千秋・匿名・㈳日本整形外科学会・岩井建設㈱

このご寄付は社協の貴重な財源でもあり、また、地域福祉を推進していくための大切な資金です。今回もたくさんのご寄付を本当にありがとうございました。これからもよろしくお願いいたします。

◉文京区社会福祉協議会 ☎(3812)3040 ㏋(3812)3016

11年度第1回環境大気中ダイオキシン類の結果をお知らせします

教育センターで行った大気中ダイオキシン類の調査では、ボリ塩化ジベンゾパラジオキシン類とポリ塩化ジベンゾフラン類（合わせてダイオキシン類と呼ぶ）およびダイオキシン類と同様の毒性が知られているコプラナPCBの濃度を測定しました。

今回の調査結果では、1日目は、環境庁の定める大気環境指針値に近い濃度が、2日目はかなり低い濃度が測定されました。1日の差で値が大きく違うのは、ダイオキシン類の濃度が、風向や風速などの気象条件の影響を強く受けるためです。なお、同じ日程で都が行った調査と比較すると、教育センターの値は、平均値よりやや高い値でした。

区では、2回目の調査を来年2月に行う予定です。

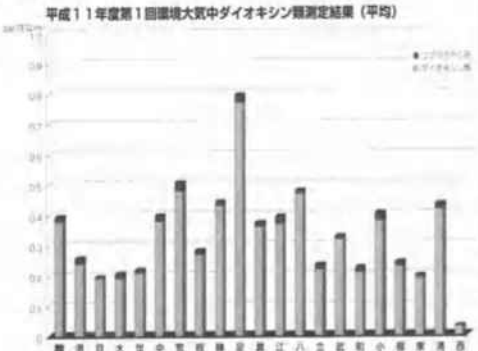
◉環境対策課調査担当 ☎(5803)1261

環境大気中ダイオキシン類調査結果（単位：pg-TEQ/m³）

調査日	①ダイオキシン類	②コプラナPCB	①+②
5/18～19	0.093	0.0072	0.10
5/19～20	0.67	0.023	0.69
平均	0.38	0.015	0.40
備考	大気環境指針0.8	—	—

※ダイオキシン類の分析には2～3か月を要します。今回の結果発表は、協与汚染状況と比較のため、都の結果発表を待って行いました。

平成11年度第1回環境大気中ダイオキシン類測定結果（平均）



情報公開制度運営審議会

どなたでも傍聴できます

日11月22日㈪午後6時30分～8時30分 会春日生涯学習館 内情報公開制度の見直しについて 申当日直接会場へ

◉広報課行政情報担当 ☎(5803)1381

（文京区ホームページ http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/ でご意見を受け付けています）

落葉の季節 落葉の清掃にご協力を

樹木は、春の新緑、夏の木陰、秋の紅葉と私たちに潤いや安らぎを与えてくれます。

しかし、紅葉を終え落葉の季節を迎えると、落葉はまちを汚したり、歩行者や車などがすべりやすくなるなど、道路交通の安全を妨げることがあります。

また、落葉が道路の側溝にたまり、雨水の流れを悪くする原因ともなります。

区では、特にこの時期に、道路清掃を強化するなど環境美化の維持に取り組んでいます。

まちをきれいにするためには、皆さんのご協力が必要です。身近なところの清掃の積み重ねが、きれいなまちづくりの一歩となります。

これからも、清掃のご協力をお願いします。

◉土木道路維持係 ☎(5803)1251

旧第四中学校跡地活用協議会について意見を聴く会を開催

区では、旧第四中学校の跡地等を今後どう利用するかを考えるため、「文京区立学校跡地活用協議会」を設置し、検討に入りました。

そこで、本跡地活用について、区民の皆さんの意見をお聴きし、今後の協議の参考にするため、次のとおり意見を聴く会を開催します。

月日	時間	会場
11月16日㈫	19：00～20：30予定	湯島小学校会議室
11月18日㈭		本郷中学校会議室

◉企画課 ☎(5803)1126

タウンニュース

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ

掲載内容の責任は当事者で。

※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物など

グループ「こるぶ」の実用小筆教室

①11/24、10：00～12：00 ②区民センター ③自分の住所氏名を書く ⑥700円（手本代含） ⑦11/20締切、小筆（筆ペン可）持参のこと ⑧坪井☎(3943)4726

36時間エイズ電話相談

①11/27、10：00～11/28、22：00 ③総合相談☎(3292)9090、感染者福祉相談☎(5259)0619、ゲイ☎(5259)0750、レズビアン、英語、による相談もあり ⑧HIVと人権・情報センター東京支部☎(5259)0622

☆困ります！ フンの置きざり、知らんぷり

凡例 日日時 会会場 内内容 講講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

文京区女性の海外派遣者報告会

みんなでトーク 世界へ そして明日へ

区から派遣された3人の方が、訪問国の人々との交流や視察をとおして広めた国際的な視点、その体験を報告します。

あわせて、訪問国の在日外国人の皆さんにお話を伺い、国際交流の輪を広げます。

日 12月4日(土)午後1時30分～4時30分 **会** 女性センター **対** どなたでも **定** 100人（先着順）

報告会

コーディネーター
藤原房子氏（㈱日本女子社会教育会理事長）

パネラー
①フランス派遣
坂本ミツル（小石川一丁目）
武内とも子（大塚六丁目）
②オーストラリア派遣
松井理恵（本駒込六丁目）
③訪問国の在日外国人　2人

講演
講師　藤原房子氏
テーマ「女性の国際交流がもたらすもの」

交流会
自由に意見交換
※軽食あり。

資料展示
女性センターロビーに海外派遣の資料を展示

※保育、手話通訳は11月24日(水)までに左記へ。要予約。


藤原房子氏

プロフィール
生活評論家、㈱日本女子社会教育会理事長、元日本経済新聞編集局婦人家庭部編集委員

◉女性青少年課女性政策担当
☎5803）1187

区民能楽鑑賞会

能楽に興味はあるが、なかなか鑑賞する機会がない、という方のために、宝生能楽堂の全面的な協力による、能楽鑑賞会を開催します。

日 12月19日(日)午後2時開演 **会** 宝生能楽堂 ▽演目「羽衣」▽出演　宝生流家元宝生英照 ▽解説　宝生流シテ方　東川光夫 **対** 区内在住・在勤・在学者（10歳以上）を2人1組で150組（超えた場合は抽せん） **¥** 無料 **申** 11月26日(必着)までに往復はがきに①「能楽鑑賞会希望」②代表者の氏名③住所④年齢⑤性別⑥電話番号（在勤者は勤務先の名称・所在地、電話番号、在学者は学校名）、返信用にもあて先を明記し左記へ

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 生涯学習センター文化事業担当
☎5803）1120



区民大学

11年度第3期区民大学受講生募集

対 15歳以上（中学生を除く）の区内在住・在勤・在学者（女性学級は女性のみ）で全日程参加できる方 **¥** 無料（教材費等は自己負担） **申** 11月24日(水)（必着）までに往復はがき（1講座1枚）に①講座名②氏名（ふりがな）③住所④年齢⑤性別⑥電話番号（在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、在学者は学校名）⑦新設してほしい講座⑧区民大学に対する要望があれば記入し、返信用にもあて先を明記し左記へ

※定員を超えた場合は抽せん（申込講座に受講経験のない方を優先）

※女性学級、英会話初級、パソコン午前、パンとお菓子、スペイン語入門、には保育室（3歳以上の未就学児対象）を設置。希望者は応募はがきに「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・年齢・性別を赤字で記入。

※手話通訳を希望される方は応募はがきに「手話通訳希望」と赤字で記入。

※教材費が必要な講座は、12月2日(木)～6日(月)に左記へ納入。

※「講座案内」は生涯学習館・図書館・出張所など区の施設に配置

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 生涯学習センター生涯学習事業担当
☎5803）1121

コース	講座名	テーマ	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員	備考	会場
文京学	文京の地名とゆかりの物語	文京の地名の由来と地域に生きた人々の姿を追求する	元文京区文化財調査員 金子　昭三	1／20～3／9	木	14時～16時	8	40		湯島生涯学習館
	日本近代文学II	文京ゆかりの作家と作品を読む（大正・昭和編）	文芸評論家 澤田　章子	1／11～3／21	火	14時～16時	10	50	2／29休講	千石生涯学習館
	わがまち文京探検隊V	「わがまち再発見地図をつくろう」	関東学院大学工学部 非常勤講師　志村　直愛	1／24～2／28	月	18時30分～20時30分	6	15	現地見学あり（1／29、2／5 13：00～16：00）1／31、2／7休講	湯島生涯学習館他
芸術学	能・狂言の鑑賞	能・狂言を観るため、演ずるために	宝生流能楽師　東京芸術大学名誉教授 日本能楽会会員　佐野　萌　他	1／19～3／22	水	18時30分～20時30分	10	50	入場料3,600円　白足袋または白ソックス 1／19、2／23、3／22は宝生能楽堂	湯島生涯学習館他
	東洋の美術	東洋美術のなかの日本美術	美術史家 森川　静男	1／27～3／23	木	18時30分～20時30分	8	50	2／24休講	茗台生涯学習館
	華道入門	古流（古典生花・現代華）の基本と花形（選択制）	古流華道花盛会 家元　古川　理一	1／11～3／28	火	18時30分～20時30分	10	20	教材費10,000円　2／1、2／8休講 花バサミ、花包み、タオル、（竹筒）	湯島生涯学習館
	デッサン	かたち（質感）と構図	日展会友・示現会委員 阿部　五郎	1／11～3／14	火	18時30分～20時30分	10	20	教材費3,000円　画用紙（4～8F）、鉛筆（3～4B）、コンテ、木炭等	音羽生涯学習館
	楽しいハーモニカ	基礎からソロ、アンサンブルまで楽しみます	全日本ハーモニカ連盟理事長 斎藤　寿孝　他	1／17～3／13	月	18時30分～20時30分	8	40	教材費1,500円 ハーモニカ（複音C調）	音羽生涯学習館
生活学	スペイン語入門	スペイン語のんびり講座	日本スペイン語センター理事長 坂本　博	1／14～3／24	金	14時～16時	10	30	教材費1,700円 ノート、鉛筆、ボールペン（赤と黒）	音羽生涯学習館
	英会話初級	ネイティブスピーカーによる英会話	英会話講師 シャロン・ヴァルディ	1／17～3／27	月	15時～17時	10	36	3／20休講 教材費2,000円	茗台生涯学習館
	英会話入門	少し覚えてたくさん話す英会話	英会話講師 浅野　祥子	1／14～3／24	金	18時30分～20時30分	10	36	教材費1,500円 2／11休講	音羽生涯学習館
	パンとお菓子	すぐに役立つパン、菓子料理	管理栄養士 田口　道子	1／12～3／22	水	14時～16時30分	10	28	1／19休講 教材費7,000円	茗台生涯学習館
	料理	寒い夜は家族揃って	料理研究家 生田目　進	1／13～3／16	木	18時～20時30分	10	36	教材費7,000円 エプロン、布巾	湯島生涯学習館
	税について	相続税、土地・建物の譲渡、所得税について	本郷税務署統括国税調査官　渡邉　晃樹 小石川税務署上席国税調査官　池田　昭彦	1／11～2／1	火	18時30分～20時30分	4	30		茗台生涯学習館
	リファッション入門	手持ちの服をもう一度おしゃれに！私ブランドを作る	リファッションアドバイザー 三輪　倫子	1／14～2／25	金	10時～12時	6	20	教材費2,500円　裁縫道具、ハサミ、古着各種、布、紙　2／11休講	茗台生涯学習館
	紅茶	楽しみながら学ぶ紅茶の魅力	日本紅茶協会専属シニアティーインストラクター　藤川　恵子	1／22～2／19	土	14時～16時	5	36	教材費3,500円　CATV収録有り エプロン、布巾1～2枚	湯島生涯学習館
	女性学級ー女性のための元気学	経絡ツボ健康法・アロマテラピー・中国茶	東洋鍼灸専門学校講師 竹内　廣尚　他	1／21～3／17	金	14時～16時	8	60	教材費2,500円　ティーカップ 2／11休講	茗台生涯学習館
	パソコン 午前	初めての方のための ーワープロコースー	NECテクノサービス（株） インストラクター	2／7～2／9	月～水	9時30分～12時	3	24	教材費1,800円	教育センター
	パソコン 午後	ワープロができる方の表計算 ーエクセルー	NECテクノサービス（株） インストラクター	2／7～2／9	月～水	13時30分～16時	3	24	教材費1,800円	教育センター
	パソコン夜間	初めての方のための ーワープロコースー	NECテクノサービス（株） インストラクター	2／7～2／9	月～水	18時30分～21時	3	24	教材費1,800円	教育センター
人間学	国際情報「イスラム」	イスラム世界入門	慶応大学、玉川大学非常勤講師 大津　彬裕	1／11～2／8	火	18時30分～20時30分	5	30		湯島生涯学習館
	歴史	人物から見た世界のなかの日本 歴史III「近・現代」	長野県短期大学長 成澤　栄壽　他	1／28～3／3	金	18時30分～20時30分	5	50	2／11休講	湯島生涯学習館
運動学	健康体操	自分育ての生涯体操	きくち体操創始者 菊池　和子	1／20～3／23	木	14時～16時	10	30	運動ができる服装、タオル	音羽生涯学習館

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。

犬猫の正しい飼い方に関するポスター入選作品決まる

区と文京動物愛護協会が「犬猫の正しい飼い方」のテーマで区内の小学生にポスターを募集したところ197点の応募があり、審査の結果、30人の作品が入選しました。

入選作品

文京区長賞　川島美穂子（昭和小）
文京区議会議長賞　中原優樹（青柳小）
文京動物愛護協会会長賞　大野直子（青柳小）
文京動物愛護協会会長賞　川岸美緒（真龍町小）
文京動物愛護協会賞　丁一平（青柳小）

ほかに、佳作として25人が入選しました。

ポスターコンクール展示会

会 アートサロン（シビックセンター1階） 日 11月24日(水)～26日(金) 午前10時～午後5時（26日午後4時まで）

◉保健衛生部保健課 ☎5803）1227



文京区議会議長賞　中原優樹さん



文京区長賞　川島美穂子さん

英中小企業経営フォーラム

これだけは知ってほしい「経済の基礎」


講演 財部（たからべ） 誠一氏（経済ジャーナリスト）

日 11月30日(火)午後2時～4時 会 区民センター 対 区内・近隣区中小企業経営者・区内在住者 定 300人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 11月19日(金)（必着）までにはがき（1人1枚）に「経営フォーラム」・住所（会社名・所在地）・氏名・電話番号（昼間）を明記し、左記へ ▽決定通知　入場券を前日までに郵送

◉〒112-8555 文京区春日1-16-21 文京区役所経済課商工振興係 ☎5803）1173

文京区　観光写真展

期間　11月12日(金)～16日(火) 午前10時～午後5時（初日は正午から）
会場　ギャラリーシビック（シビックセンター1階）

区内の観光名所や史跡、産業などの写真を募集する観光写真コンクールには今年も数多くの応募がありました。その入賞作品および応募作品の写真展を開催します。また、姉妹都市のドイツ・カイザースラウテルン市へは、文化交流事業の一つとして約10点の作品を紹介します。

入賞作品

推薦　（敬称略）（1点）
▽文京区長賞・文京区観光協会会長賞「神田川沿い桜を描く」高橋智子
特選（2点）
▽文京区長賞・文京区観光協会会長賞「落ち葉ひろい」佐藤才次郎「まつりの日」下田たか子
準特選（15点）
▽文京区議会議長賞「太極拳と桜」花井邦子
▽文京区教育委員会賞「11月の湯島天神」三谷りょう子
▽東京コンベンション・ビジターズビューロー会長賞「桜の下で」来田孝雄
▽文京区産業連合会会長賞「藤棚のあるそば や」野ケ山路悠
▽文京区町会連合会会長賞「祭礼」伊東清治
▽文京区商店街連合会会長賞「鉢植を花盛り」今泉多樹衛
▽文京区国際友好交流協会会長賞「パパと一緒」高橋武敏
▽文京区社会福祉協議会会長賞「森のコーラス」保屋野厚
▽東京商工会議所文京支部会長賞「いこいの場所」長隆一
▽東京写真材料商業協同組合第五支部支部長賞「霧で舞台に早変り」小石巌織
▽東京ドーム賞「そびえ立つ高層ホテル」吉田尚孝
▽トヨタ賞「連休づかれ」内藤高
▽椿山荘賞「桜咲くころ」戸田栄作
▽コニカ賞「こもれ日の道」岩上石博
▽日刊工業新聞社賞「職人の手」長谷部淳一
入選（15点）
樫村憲一他14人
佳作（20点）
福島正夫他19人
花のまつり賞（6点）
「梅薫る野点の朝」高橋智子「帰り道友とお花見」塚原裕貴子「つつじまつり-1」石渡一郎「白山神社のあじさい」下田たか子「朝顔市にて」滝谷昭憲「きれいに撮ってネ」長勇子

◉経済課観光担当 ☎5803）1174


推薦「神田川沿い桜を描く」高橋智子さん

白ばらセミナー講演と映画の会

明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんに政治と選挙を身近に考えていただく機会として「白ばらセミナー」を開催します。

日 11月20日(土)午後1時30分～3時30分 会 区民センター 内 ①講演「メディア社会と政治」②映画「絵図に憩ぶ江戸のくらし」 師 久和ひとみ氏（キャスター） 定 200人（先着順） ¥ 無料 申 当日直接会場へ

◉選挙管理委員会事務局 ☎5803）1287



第2回音楽鑑賞教室

ハープ・ピアノコンサート（やさしい解説付き）

日 12月4日午後2時 会 教育センター 内 アランフェス協奏曲（ロドリーゴ）、シューベルト幻想曲（トゥルネチェハープ）、加藤協子（ピアノ） 対 区内在住・在勤・在学者（乳幼児の同伴は不可） 定 200人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 11月24日（必着）までに往復はがき（1枚3人まで）に「音楽鑑賞教室希望」・住所・氏名・年齢と返信用にもあて先を明記し左記へ

◉文京区大塚1-9-22教育センター音楽教育部 ☎3943）1571



文京区地域・文化振興公社

シビックホール

シビックホール事務室が移転します

現在8階のシビックホール仮事務室が、12月6日(月)からシビックセンター2階「シビックホール事務室」へ移転します。申込みや問合せは新事務室へおこしください。

※受付時間…午前9時～午後5時。土・日曜および休日は受付できません。

■12年1月からの一斉受付（毎月1日・1月は5日(水)）

施設名	時間	場所	持参する物
大ホール	午後2時から	シビックホール（小ホール）	●公演内容のわかる関係書類 ●使用承認は、翌月までに決定します。 ●使用料金 ●使用承認は、申込順とし当日決定します。使用日が重なった場合は抽せんとなります。
小ホール	午前9時から		
スカイホール	午前11時から		

一斉受付の時間・場所も変わります。

1月からは、右記の表のとおりとなりますので、ご注意ください。

◉シビックホール ☎5803）1100

現在を生きる笑いの古典劇

新春　しびっく狂言

和泉三姉弟・狂言ライブ

小ホールのリニューアルオープン記念に、新春の華やかな笑いをお贈りします。好評のわかりやすい解説と、和泉三姉弟のトークもお楽しみください。

日 1月12日(水)午後7時 会 シビックホール小ホール（シビックセンター2階） ▽出演　和泉元彌（和泉流）・十世宗家）・和泉淳子（史上初女性狂言師）・十世三宅藤九郎（和泉様子） ▽曲目　狂言「三番叟」「伊文字」（解説付き） ¥ 4千円（全席指定） ▽チケット予約　11月30日(火)午前10時から**電話でのみ予約**を受付。直接ご来場いただいてもご予約はできません。予約チケットは12月13日(月)～19日(日)までにシビックホール事務室でお引き取りください。

※チケットは2人4枚まで。

◉シビックホール ☎5803）1100



総合体育館

着衣泳講習会

水中での事故に対する知識を深め、緊急時の基本的な対処方法を習得します。

日 11月29日(月)午後6時30分～8時 対 小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥ 無料（ロッカー代10円は自己負担） ※着衣のまま入水しますので必ず着替えを持参。小学校4年生以下の子どもには、必ず水着着用の高校生以上の保護者の同伴が必要。（保護者1人に対して、子ども3人まで）

◉総合体育館 ☎3814）4271

総合体育館プール休場

11月30日(火)～12月5日(日)

水入れ替えのため休場します。なお、スポーツセンターは通常どおりご利用できます。

◉総合体育館 ☎3814）4271 スポーツセンター ☎3944）2271

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆"住みよいまち"のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

区民大学

園芸教室
植物の冬越しのしかた
対区内在住・在勤者 定各回25人（超えた場合は抽せん） 申11月30日（必着）までに往復はがき（1人1枚）に「園芸教室」・希望講座名・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し右記へ
●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所公園緑地課緑化係
☎(5803)1253

講座名	月日	時間	場所
根本編	12/13	14:00～16:00	消費生活センター（シビックセンター地下2階）
鉢物編	12/14	9:30～11:30	

催しもの

第38回シビックセンターコンサート（無料）
日11月24日午後0時15分～45分 会生涯学習センター（シビックセンター地下1階） 内高美学園の学生によるフルートカルテット 申当日直接会場へ
●生涯学習センター文化担当
☎(5803)1120

楽しい子ども音楽会「スノーマン」
お話と映像とピアノ
小さな子どものための音楽会です。
日12月14～17日午後2時30分 会教育センター 内①みんなで歌いましょう②ピアノの生演奏にのせておくる「スノーマン」 対幼児・低学年児童とその保護者 定各回150人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
●教育センター
☎(3943)1571

講座・教室

産業振興セミナー
パートセミナー＆相談会 IN文京
日11月25日、セミナー＝午後1時～3時40分、相談会＝午後3時～4時30分 会区民センター 師宮川浄子氏（社会保険労務士） 定120人（申込順） ¥無料 申11月19日までに電話または図にセミナー名・住所・氏名・電話番号・職業を明記し左記へ ▼共催 都・中央労政事務所、飯田橋公共職業安定所
●経済課商工振興係
☎(5803)1173 図(5803)1340

第3回子どもパソコン教室
日12月11日A＝午前10時～正午・B＝午後1時～3時 会教育センター 内年賀状をつくろう 対区内の小学校4～6年生 定各コース22人（超えた場合は抽せん） ¥無料 申11月25日（必着）までに往復はがき（1人1枚）に「子どもパソコン教室」・希望のコース・学校名・学年・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ
●〒112-0012 文京区大塚1-9-22 教育センター
☎(3943)1571

幼児教育研修会
子どものしつけについて
今、生活の荒れている子どもが見うけられます。親の背をみて子は育つといわれていますが、日頃どのようにしつけをしていますか。助言者を中心にグループで話し合いをします。ご参加ください。
日12月2日午前9時45分時～正午 会教育センター ▽助言者 区立幼稚園長 対区内在住の乳幼児をもつ保護者 定100人（グループ編成） ¥無料 申当日直接会場へ
※保育室あり。
●教育センター
☎(3943)1571

消費者研修会
快適な睡眠の秘訣教えます
あなたに合う枕、布団は
快適な睡眠をえるために、自分にあった寝具を選ぶ知識を学習します。
日12月8日午後2時～4時 会消費生活センター（シビックセンター地下2階） 師志田美保子氏（ロフテー株快眠スタジオコーディネーター） 対区内在住・在勤者 定40人（超えた場合は抽せん） ¥無料 申11月30日までに電話で左記へ
※保育有（2歳～就学前児）、希望者は要予約。
●消費生活センター
☎(5803)1105

第3回親子パソコン教室
日12月15日午後2時30分～4時 会教育センター 内コンピュータでお絵かきをしよう 対区内の小学校1～3年生とその保護者 定12組の親子（超えた場合は抽せん） ¥無料 申11月25日（必着）までに往復はがき（1組1枚）に「親子パソコン教室」・学校名・学年・親子の氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ
●〒112-0012 文京区大塚1-9-22 教育センター
☎(3943)1571

図書館

真砂図書館
ひとり語り
日11月26日午後6時30分～ 内高瀬舟（森鷗外作）、嫁取り二代記（山本周五郎作） ▽出演 池田一臣氏・江口ふじ子氏（現代劇センター真夏座） 定80人（先着順）
●☎(3815)6801

小石川図書館
休館のお知らせ
窪町小学校内の（仮）小石川図書館は学校行事のため、11月18日は休館します。
●☎(3814)6745

水道端図書館
映画会「太陽の少年」
'94年中国映画 姜文（監督、主演）・寧静（出演）
日11月21日午後2時 師戸張東夫氏（産能大学教授） 定80人（当日午後1時より整理券配付）

サロン・コンサート
もうすぐクリスマス
マリンバで楽しいタベのひとときを
日12月2日午後6時 内アメージンググレース他、クリスマスの曲 ▽出演 渡井美希氏ほか 定50人（先着順）
●☎(3945)1621

お知らせ

老人医療受給者（70歳以上）に医療費のお知らせを郵送
11月中頃に「老人保健法による医療受給者証」をお持ちの方に、医療費のお知らせを郵送します。これは、皆さんに健康や医療に対する認識を深めていただき、保健事業を健全に運営することを目的に行われているものです。
通知の医療費の金額は、参考までにお知らせするもので、これにより何らかの手続きを取る必要はありません。今回の通知の内容は、11年5月に診療を受けた医療費および11年6月に請求のあった柔道整復施術分の医療費の総額です（医療機関等が月遅れで請求した分や3千円以下の請求などは除外）。また、入院時の室料差額などの老人医療費対象外の診療費用は含まれていません。
※通知に記載以外の傷病名・薬剤名など、診療内容についての問い合わせには、お答えできませんので、ご了承ください。
●高齢者福祉課老人医療係
☎(5803)1205

重度の心身障害者(児)の家庭にホームヘルパーを派遣
対区内在住で、重度の心身障害（身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度程度）のため、独立して日常生活を営むのに支障のある障害者（児）であって、家事・介護などのサービスを必要とする家庭 ▽派遣時間 週42時間以内（1回の派遣は必要に応じて1～6時間） ¥所得状況により費用負担あり（週6時間までは無料）
※申込方法など詳細は左記へ
●障害者福祉課障害者係
☎(5803)1212

立ち退き要求を受けている障害者世帯へ
アパートの取り壊し、建替えなどで立ち退き要求を受け、やむをえず転居する障害者世帯に対し、住宅あっせんおよび家賃差額助成をします。
住み替え住宅あっせん
師住宅協力員（区内の不動産取扱業者）
住み替え家賃助成
▽助成の内容 ①家賃＝新家賃と旧家賃の差額（前年の所得状況により、表の額より少なくなる場合あり） ②礼金・権利金＝家賃助成額の2か月分 ③仲介手数料＝家賃助成額の1か月分
共通事項
対次の要件を全て満たす世帯 ①身体障害者手帳4級以上または愛の手帳3度以上に該当する障害者がいる世帯 ②文京区内の賃貸住宅に3年以上居住している ③取り壊し等のため立ち退きの要求を受け、住宅に困窮している ④文京区内の民間賃貸住宅に住み替えようとしている ⑤前年の所得が別表の所得制限額以下である
※対象者は、事前に相談のうえ、申し込み。
●障害者福祉課障害者事業係
☎(5803)1212

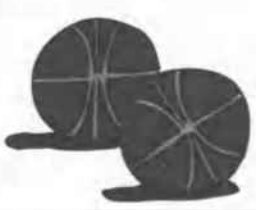
所得制限額	
前年所得	2,376,000円以下
家賃限度額	
単身世帯	78,000円
2人世帯	92,000円
3人以上世帯	106,000円

被災建築物応急危険度判定の組織づくり
大地震があった場合、区市町村が被災した建築物の応急危険度判定を実施します。区では、「東京都文京区地域防災計画」に基づき、応急危険度判定のための組織づくりに努めています。
今年度は、東京都で認定を受けた区内在住・在勤の応急危険度判定員に、防災ボランティアへの参加意思を確認するため、アンケートを実施します。
●建築課構造担当
☎(5803)1264

建替相談会（無料）
不忍通り沿道地区で不燃化促進事業を、千駄木・向丘地区で木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。これらの地区で建替えをお考えの方は、一級建築士による建替相談会を開催しますのでお越しください。その際、敷地の図面がある方は、お持ちください。
不忍通り沿道地区
日11月17日午後6時30分～8時30分 会大原会館（大原出張所）
日11月19日午後6時30分～8時30分 会汐見会館（汐見出張所）
千駄木・向丘地区
日11月19日午後6時30分～8時30分 会汐見会館（汐見出張所）
●住環境整備課
☎(5803)1374

税についての作文・標語展
中・高校生による「税についての作文」や、皆さんから応募いただいた「税の標語」の中から優秀作品を展示します。お気軽にご覧ください。
日11月18・19日午前10時～午後4時 会アートサロン（シビックセンター1階） ¥無料
▼共催＝本郷・小石川税務

パスケットボール大会



区分	月日	時間	会場
区民バスケットボール	12年1/30・2/6・13・20・27・3/5	9:00	スポーツセンター
のんびりバスケットボール	12年2/20・27・3/5		
ミニバスケットボール			

区民バスケットボール
対区内在住・在勤・在学（高校生以上）者で構成するチーム ▽募集チーム数 男子36チーム、女子18チーム（申込順） ¥1チーム5千円
※12年1月30日の開会式後にフリースロー大会を行います。一般の方もご参加ください。
のんびりバスケットボール
対区内在住・在勤の男子35歳以上、女子30歳以上の混合で構成するチーム ▽募集チーム数 10チーム（申込順） ¥1チーム5千円
ミニバスケットボール
対区内の小学生で構成するチーム（1チーム8人以上） ¥1チーム5千円
共通事項
申文京区バスケットボール協会・戸田宅☎(3812)1838（夜間）へ
●社会体育課体育係
☎(5803)1308

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

署、文京都税事務所、文京地区納税貯蓄組合連合会協議会
●税務課
☎(5803)1152

後楽公園少年野球場外周フェンス改修工事

12月6日～12年3月10日は利用できません。
●社会体育課体育施設係
☎(5803)1309

12月12日にシビックセンター全館が臨時休館

電気設備点検による停電のため、休館します。
行政サービスコーナーでの区民会議室の貸出受付、住民票の写しの交付業務および勤労福祉会館・総合体育館・スポーツセンター内での住民票の写しの交付を休業します。
ただし、**戸籍届書の受付、埋火葬許可証の発行・電話予約した税証明の交付**は、1階夜間受付で行います。
●シビックセンター担当課
☎(5803)1163
戸籍住民課
☎(5803)1175

税務事務アルバイト

日 12年1月中旬～3月（1月16日以内）午前9時～午後4時 **内** 税務資料の整理等 **対** 18～60歳位まで ▽賃金 日額5千370円（交通費含む） **定** 約30人 **申** 11月22日までに履歴書（写真貼付）を郵送または持参
※履歴書は返却しません。
●税務課税第一・二係
☎(5803)1154～5

年金の受給者は年金担保資金が借りられます

すでに年金を受けている方が、生業、居住、冠婚葬祭、医療などで資金が必要となったときに年金受給権を担保にして貸付を受けることができます。
借りられる金額は、現在受けている年金（年額）の15倍以内で、10～250万円（1万円単位）です。
申 銀行・信用金庫など取扱い金融機関（「年金福祉事業団代理店」と表示）に相談 **問** 年金福祉事業団☎(3502)2481へ
●給付係
☎(5803)1196

女性福祉資金の貸付

対 都内に引き続き6か月以上居住し、文京区に住所があり、配偶者がいないか、それに準ずる状態にある女性で、次の要件のいずれかに該当する方①親、子、兄弟姉妹などを扶養している②所得が351万円以下 ▽貸付金の種類 事業開始、事業継続、技能習得、就職支度、住宅、転宅、療養、結婚、修学、就学支度資金 ▽保証人 1人 ▽利子 無利子または1.5％ **申** 常時（毎月15日締め切り）
※20歳未満の子を扶養している場合は母子福祉資金に該当。
※貸付条件など詳細は左記へ。
●福祉課福祉援護係
☎(5803)1202

生業資金の貸付

対 一般金融機関から融資を受けることが困難な低所得世帯または、災害により事業用資産に被害を受けた方で次の要件をすべて満たす個人経営の事業主①20歳以上で区内に1年以上居住している②当事業が個人経営の生業である③貸付金を直ちに利用できる④特別区民税を完納している（非課税も可）⑤連帯保証人（申込者が66歳以上の場合は連帯債務者も）を立てられる⑥現在この資金を借りていない（特例あり） ▽貸付限度額 1世帯150万円 ▽貸付金の使途 設備資金 ▽貸付期間 一般＝6年以内（据置6か月を含む）、災害＝6年6か月以内（据置1年を含む） ▽利率 年1.5％（据置期間中は無利子） ▽償還方法 原則として元利均等月賦償還（66回）で郵便局、銀行などへ払い込み **申** 常時左記へ（毎月15日締め切り）
※相談の際は、所得税の「確定申告書控」などを持参。
●福祉課福祉援護係
☎(5803)1202

母子福祉資金貸付制度 就学支度資金

12年4月に高等学校・大学などに入学予定の子どもを持つ母子家庭の方に貸付をしています。
手続きには、連帯保証人が1人必要です。
※その他提出書類あり。詳細は左記へ。

	貸付限度額	据置期間	償還期間	利子
国公立高校・高等専門学校・専修学校の高等課程に入学する場合	85,000円	卒業後6か月	据置期間経過後20年以内 専修学校一般課程のみ5年以内	無利子
私立高校・高等専門学校・専修学校の高等課程に入学する場合	240,000円			
国公立大学・短期大学・専修学校の専門課程に入学する場合	380,000円			
私立大学・短期大学・専修学校の専門課程に入学する場合	390,000円			

●保護課相談係
☎(5803)1216

東京都ひとり親家庭私立高等学校等入学金貸付制度

㈶東京都母子寡婦福祉協議会では、貸付条件を満たすひとり親家庭の子どもが、私立高等学校等に入学する場合、他の公的機関で同種の貸付を利用し、なお不足する場合に32万円を限度として、その差額を無利子で貸し付けています。
対 ①都内に6か月以上居住で②前年の収入が基準額未満の③保証人1人を立てられる方
※詳細は左記へ。
●保護課相談係
☎(5803)1216

法律・税務・不動産特別相談

日常生活の中で起こるさまざまな問題について、弁護士・税理士・宅地建物取引主任者が相談に応じます。
日 11月27日午後1時～4時 **会** 行政情報センター（シビックセンター2階） **定** 法律12人、税務・不動産各6人（申込順） **申** 11月22日午前9時から電話で左記へ
●広報課
☎(5803)1129

在宅福祉活動研修 高齢者の食事

高齢者の方のために、簡単に作れ、栄養にも考慮した食事作りの実習をします。2日間とも同じ内容で実施しますので、申し込み時にご都合の良い日をお申し込みください。
日 12月1日㈬・2日㈭午後2時～4時 **会** 茅台生涯学習館 **講** 田口道子氏（料理研究家） **対** 区内在住・在勤・在学者 **定** 各回20人（超えた場合は抽せん） **¥** 無料 **申** 11月22日㈪までに電話で左記へ
※三角きん・エプロン・ふきんを持参
●☎5800)2541

妊娠出産休暇・育児休業補助教職員採用候補者（登録者）の募集

▽職種 ①教員②養護教諭③事務等 **対** ①＝国公私立学校の正規任用教員（東京都の公立学校臨時的任用教員は含むが時間講師は含まない）として1年以上の経験者②＝養護教諭の免許所有者③＝事務は学校事務等を5年以上、栄養士は学校栄養士等を3年以上それぞれ正規職員としての経験者 **申** 11月30日～12月3日に所定の書類を本人が持参 ▽選考 書類選考および面談 ▽勤務地 都内公立学校

高齢者のための実践セミナー クロス張りコース

日 12年1月14日～2月9日の19日間午前10時～午後4時 **会** 東京都高年齢者就業センター（シニアワーク東京内） **対** 60歳以上で講習修了後、㈱文京シルバー人材センターに入会し、就業できる方 **定** 選考で若干名 **¥** 無料 **申** 11月19日（必着）までに往復はがきにコース名・住所・氏名・電話番号・生年月日と返信にもあて先を明記し左記へ
●〒112-0072千代田区飯田橋3-10-3㈱東京都高齢者事業振興財団 ☎(5211)2327

11年分申告所得税予定納税第二期分の納期限は、11月30日です

口座振替を利用していない方は、最寄りの金融機関で納付してください。
便利な口座振替のご利用をお勧めします。
●本郷税務署
☎(3811)3171
小石川税務署
☎(3811)1141

高齢者！募集

文京区福祉公社

掲載？相談

官公庁など

生活に困ったとき

高齢や病気などで生活に困ったときはお近くの民生委員か区役所保護課にご相談ください。秘密は厳守します。
●保護課相談係
☎(5803)1216

一人で悩んでいないで！ 母子・婦人相談

夫などから暴力を受け、どこに相談したらよいかわからない方、一人で悩まず、保護課にご相談ください。秘密は厳守します。
●保護課相談係（母子・婦人相談員）
☎(5803)1216

交通安全 尊い命を、これ以上失いたくない！ 考えよういのちの大切さ！

都内の交通事故死が激増しています。
歩行者のみなさんへ
横断禁止場所での横断や信号無視は絶対いけません。
運転者のみなさんへ
信号無視・無謀な運転は絶対いけません。
歩行者・運転者のみなさんお互いが、ゆとりと思いやりをもって、交通ルールを守り交通事故防止に努めましょう。
●交通安全担当課
☎(5803)1245
富坂・春日・本富士・駒込各警察署

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

11	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				
12	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	26	29	30	31	
1	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	13	15
	16	17	18	19	20	20	22
	23/30	24/31	25	26	27	27	29

☆ちょっとだけ　それが事故呼ぶ　迷惑駐車

保健衛生

小石川保健所☎（3813）5656
本郷保健所☎（3821）5106
保健衛生部☎（3812）7111
健康センター☎（5803）1116

健康増進事業
第9回健診フォローコース

生活習慣病は不規則な食事や生活、運動不足、ストレスなどが積もって徐々に現れてきます。このコースでは参加者それぞれにあった運動メニューを作成し、12週間の個別トレーニングの後効果測定を、また期間内に生活・栄養相談も行います。

会健康センター（シビックセンター3階）　対肥満・高コレステロール血症・軽症糖尿病・軽症高血圧等の18歳以上の区内在住・在勤・在学者（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合あり）　定15人（申込順）　¥①区内在住者＝1万4千700円②区内在勤・在学者＝1万6千200円（初日に1・2日目の検査料①9千380円②1万350円を、3～5日目の費用は別途支払。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談）　申11月19日(金)から電話で左記へ　※終了後、1年間トレーニング室の利用可（利用料金1回500円）。

●健康センター

第9回健診フォローコース

	日時		内容
1日目	12/18（土）9：00～12：30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	12/25（土）9：00～13：30		運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導
3日目	12年 2/ 5（土）13：30～15：30		個別相談（生活・栄養）・トレーニング
4日目	3/18（土）9：00～12：30	医学的検査	効果測定＝1日目と同様の検査
5日目	3/25（土）9：00～13：30		効果測定＝2日目と同様の検査

※1日目に追加血液検査（HbA1c）・骨密度測定を併せて実施。
4日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施。

個別トレーニング（12/25～12年3/24）

トレーニング時間	
①9：30～11：00 ②15：30～17：00 ③18：30～20：00 予約制	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は、1回につき利用料金500円が必要）

自主トレーニング：効果測定終了後1年間トレーニング室の利用可。

作ってみよう低カロリー・低脂肪のデザート
第10回健康づくり栄養教室

日12月15日(水)午前10時30分～午後1時　会健康センター（シビックセンター3階）　内講演・試食　師高城順子氏（フード・コーディネーター）　対区内在住・在勤・在学者　定20人（申込順）　¥千円（材料費）　申11月19日(金)から直接下記へ　※当日はエプロン、三角きん、筆記用具を持参。

●健康センター

クスリなんでも相談（無料）

日11月25日(木)午前10時～午後4時　会健康センター（シビックセンター3階）　申直接会場または☎3812）7111㈹2886～7へ

●健康センター

住民結核定期健康診断

日12月14日(火)午前9時～10時　会本郷保健所　内問診・胸部X線撮影・尿検査・血圧測定　対40歳未満の区民　¥無料　申電話で左記へ

●本郷保健所予防課業務係

受託健診
事業主の皆さんへ

日12月8日(水)午後1時～2時　会小石川保健所　内胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等　対中小企業の事業主および従業員　定40人（申込順）　¥約6千円　申電話で左記へ

●小石川保健所予防課業務係

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。　申電話で左記へ

●保健所予防課保健歴

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは、スポーツ・音楽・料理・創作などのグループ活動を通して、就労などへの準備をしていきます。

日毎週月・木・木曜午前10時～午後3時　会本郷保健所　対精神障害回復期の通院治療中の方　¥無料

※詳細は左記へ。

●保健所予防課

成人病相談

会日小石川保健所＝12月10日(金)・24日(金)午後1時～2時、本郷保健所＝12月2日(木)・16日(木)午前9時～9時30分　内尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査　対成人　定各15人（申込順）　¥約5千円　申電話で左記へ

※当日は小石川保健所へは昼食を、本郷保健所へは朝食をとらずに来所。

●保健所予防課業務係

住まいの健康診断をします

最近の建物は気密性が高く冷暖房効率はよいのですが、燃焼器具から発生する有害ガスが室内に充満してガス中毒を起こしたり、湿気がこもるため、カビやダニが発生しやすくなります。

保健所では、健康的に住むにはどのようなことに注意したらよいのか相談に応じています。また、各家庭を訪問し室内環境調査を行い、健康的で、快適に過ごすためのアドバイスもしています。

「ダニ」「カビ」「結露」などでお困りの方は、気軽にご相談ください。

●保健所衛生課環境衛生担当

ふれあい入浴デー
区内全浴場を無料開放

日11月28日(日)午後4時～11時　対小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものを持参）

▼協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理課庶務係☎（5803）1223

献血にご協力を

月日	時間	場所
11/17(水)	10：00～11：30 12：30～15：30	不忍通りふれあい館（根津分館兼任）

●文京区赤十字奉仕団事務局（区民課地域振興係）☎（5803）1170

インフルエンザから身体を守りましょう！

今年の1月から2月にかけて、全国で40万人以上の人がインフルエンザと思われる疾患にかかりました。脳炎を併発した乳幼児や、肺炎などの合併症を起こして亡くなられた高齢者も少なくありませんでした。

インフルエンザから身を守るにはどうしたらよいのでしょうか？

日常生活の注意

・十分な休養をとる
・人混みを避ける
・室内の乾燥に気をつける
・マスクを着用する
・手洗いうがいを励行する
・かかったと思われる場合は安静にし、早めに診療を受ける

インフルエンザワクチンによる予防

インフルエンザワクチンは副作用も少なく、重症化や死亡例を減らすのに効果があります。流行の前11～12月にかけて接種することが効果的です。

ワクチンの接種についてのご相談や、接種を実施する区内の医療機関は「かかりつけ医相談窓口」☎（3947）0422で紹介しています。お気軽にお問い合わせください。

※ワクチン接種は自費となります。

●保健課☎（5803）1226

保健所のがん無料検診（12月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	21日(火) 男性受付13：00～13：30 女性受付13：30～14：00 喀痰提出日24日(金) 8：30～12：00	2日(木)・16日(木) 9：00～10：00	6日(月)・24日(金) 9：00～10：00	8日(水)・22日(水) 13：00に来所
定員	40人（申込順）	各20人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	小石川保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	小石川保健所予防課	〒112-0003 文京区春日1－9－21 小石川保健所予防課	〒113-0022 文京区千駄木5－20－18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・希望日・住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号、初診か再診の区別と、返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		電話で上記へ

※精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもあるので健康保険証を持参。

フォトニュース
Photo News　礫川小学校、都内でただ1校 警視総監賞受賞！





①表彰がいっぱいの区長机をのぞき、児童会代表の二人は思わず、「わぁ　すごい！」の声に、「おじさんの机の上は整頓されていないので、お手本には…」と区長。

②区長室を訪れた礫川小学校のみなさん

10月8日、警視総監から警視総監賞（優良学童交通安全自治会感謝状）が同校に授与されました。

これは、同校の日ごろの交通安全に対する指導やＰＴＡと協力して行った自転車教室など、学校全体の取り組みが評価されたものです。



好天にめぐまれた10月10日体育の日。教育の森公園では、'99教育の森公園フェスティバルが催され、たくさんの人で賑わいました。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区報 ぶんきょう
介護保険事業計画・地域福祉計画 特集号

平成11年(1999) 11/16
発行/文京区
編集/福祉部介護保険準備担当課・福祉課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

●介護保険事業計画・地域福祉計画「中間まとめ」(概要)をお知らせします

平成12年4月から介護保険制度が始まります。介護保険は、介護問題を社会全体で支えるための新たな仕組みとして実施するものです。

区では、介護保険制度を円滑に運営していくため、必要な介護サービスの量や介護給付費用の見込み、介護サービスを提供する体制の確保などを定める「介護保険事業計画」を今年度中に作成いたします。

また、介護保険事業計画にあわせて、地域福祉計画を全面改定することとしました。地域福祉計画は、今後の区の地域福祉を推進するための基本となる福祉の総合計画です。

介護保険事業計画および地域福祉計画の作成に当たっては、学識経験者、関係団体の代表、公募による区民の方々などから構成する文京区地域福祉推進協議会において、今年度、すでに7回の協議・検討を行っています。このたび、両計画の中間のとりまとめができましたので、その概要をお知らせします。

今後は、広く区民の皆さんから御意見をお聴きし、介護保険事業計画および地域福祉計画に反映していく予定です。



文京区介護保険事業計画中間まとめ(概要)

文京区がめざす介護保険事業とは

○身近なところで必要な保健医療サービスや福祉サービスを安心して利用できる仕組みを作ります。

*可能な限り住み慣れた地域での生活が営むことができるよう、介護サービスの基盤整備に努めます。

*高齢者の多くは住み慣れた家庭や地域で生活を送りたいと望んでいます。そこで、家庭での自立した生活を支援するため、特に居宅サービスに力を入れ、その充実を図ります。

*必要なサービスが円滑に提供され、安心してサービスが受けられるよう、サービス供給体制を整備します。

*区民が安心して事業者からのサービスが受けられるよう、利用者保護の仕組みについての対策を検討します。

○要介護状態の予防対策を重視し、要支援者、要介護者を支える地域づくりを進めます。

*高齢者ができる限り要介護状態にならないよう予防の考え方を重視し、健康づくりを積極的に推進します。

*要支援者、要介護者を支えるため、在宅介護支援センターを中心に保健・医療・福祉の関係機関との連携や地域での支え合いの活動の支援を行い、地域のケア体制づくりに取り組みます。

○区民の意見を尊重し、保険事業を運営します。

*介護保険事業計画の策定のほか、保険事業の運営に関しても、区民の意見を尊重した保険事業の運営に努めます。

○安定した保険財政を運営します。

*今後、介護サービスへの需要が増えることに伴って、介護費用が増大することが予想されます。保険事業の運営に必要な財源を安定的に確保するとともに、できる限り効率的な事業運営に努めます。

なぜ介護保険制度が必要なのか

○高齢化が急速に進展しています。21世紀半ばには、高齢化率は、30%を超えると予測されています。

*文京区では、平成11年1月1日現在の高齢化率(総人口に占める65歳以上の高齢者の割合)18.4%に達しており、東京23区の中で上から5番目の高い率となっています。

○少子化と核家族化が進展し、介護の問題に家族だけで対応することは困難になってきています。

*文京区では、平成10年に行った高齢者実態調査結果からみると、高齢者のいる世帯の約6割が一人暮らしまたは夫婦のみの世帯となっています。

○高齢者が高齢者の介護をしている状況や介護の担い手の多くが女性という実態があります。

*文京区では、平成10年に行った高齢者実態調査結果からみると、介護が必要な高齢者を介護している方の半数以上が60歳以上の方となっています。

○福祉と医療に別れて対応している現行の介護制度では、問題点が生じています。

*福祉制度でのサービス提供の仕組み(措置制度)では、利用者が自らサービスを選択できないこと、高齢者等の多様なニーズへの対応に限界があること、などの問題点が指摘されています。

*医療の分野では、介護を理由とした病院への長期入院(社会的入院)の増加等により医療費が増大し、医療保険財政が危機に瀕しています。

介護の社会化が求められています。介護を社会全体で支える仕組みとして「介護保険制度」が創設されました。

介護保険事業計画は、介護保険法に基づき策定する法定の計画です。

☆本紙は新聞(朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売)折り込みで配布しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

保険事業の運営

介護保険サービスの見込み量

		16年度必要量 A	12年度供給量（見込み）B	差引（A−B）	16年度提供量見込み（事業者調査結果）
施設	特別養護老人ホーム	1,186人	453人	196人	——
	老人保健施設		107人		
	療養型病床群		429人		
	小計		990人		
居宅	訪問介護	8,611回/週	7,500回/週	1,111回/週	28,576回/週
	訪問入浴介護	200回/週	200回/週	充足	1,545回/週
	訪問看護	1,855回/週	600回/週	1,255回/週	1,164回/週
	訪問リハビリテーション	119回/週	——	119回/週	118回/週
	通所介護（デイサービス）	5,239回/週	1,300回/週	3,439回/週	2,370回/週
	通所リハビリ（デイケア）		500回/週		
	短期入所サービス	4,767週/6か月	1,100週/6か月	3,667週/6か月	3,146週/6か月
	痴呆対応型生活共同介護（痴呆性高齢者グループホーム）	——	——	——	——
	特定施設入所者生活介護（有料老人ホームでの介護）	——	——	——	——

※16年度必要量は、厚生省が示した「介護保険事業計画におけるサービス量の見込み等の算出手順」（ワークシート）に従い、見込みました。
※12年度供給量は現状のサービス提供実績をもとに見込みました。供給量は、総体として、サービス水準の維持を図っています。
※訪問入浴介護の16年度必要量は、巡回入浴サービス実績をもとに見込みました。
※12年度供給見込み設定の考え方は次のとおりです。
①訪問介護　高齢者ホームヘルプサービス、24時間巡回型ホームヘルプサービスの実績をもとにしました。
②訪問看護　平成11年3月実績をもとにしました。
③訪問入浴　巡回入浴サービス実績をもとにしました。
④通所介護　区立高齢者在宅サービスセンターのデイホームの定員をもとにしました。
⑤通所リハビリ　デイケアを実施している区内3医療機関の定員をもとにしました。
⑥短期入所　区立特養併設の高齢者在宅サービスセンターでおこなっているショートステイの定員、及び区内老人保健施設の実績をもとにしました。
※事業者調査結果は、平成11年7月に文京区介護サービス事業者連絡協議会の加入事業者（区を含む）を対象に行った、介護サービス提供量（見込み）調査の16年度数値です。

被保険者の現状

○人口の減少と高齢化が進展しています。
○被保険者（40歳以上の方）の数はほぼ横ばいです。

（各年1月1日現在）

	総人口	0−39歳		40−64歳（2号被保険者）		65歳以上（1号被保険者）	
平成6年	170,097人	84,049人	49.4%	58,777人	34.6%	27,471人	16.0%
平成7年	168,050人	81,726人	48.6%	58,337人	34.7%	27,987人	16.7%
平成8年	166,973人	80,726人	48.3%	57,625人	34.5%	28,622人	17.1%
平成9年	166,025人	79,663人	48.0%	57,163人	34.4%	29,199人	17.6%
平成10年	165,864人	79,174人	47.7%	56,734人	34.2%	29,956人	18.1%
平成11年	166,847人	79,454人	47.6%	56,759人	34.0%	30,634人	18.4%

各年度における被保険者等の見込み

○高齢者人口は着実に増加します。
○要支援・要介護者は高齢者人口の約15%と見込まれます。

	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度
65歳以上（1号被保険者）	31,156	31,891	32,387	32,919	33,132
前期高齢者（65−74歳）	17,333	17,569	17,703	17,893	17,683
後期高齢者（75歳以上）	13,823	14,322	14,684	15,026	15,449
要支援・要介護高齢者	4,618	4,751	4,845	4,944	5,008
出現率	14.8%	14.9%	15.0%	15.0%	15.1%
施設サービス	990	1,045	1,094	1,145	1,186
居宅サービス	3,628	3,706	3,751	3,799	3,822

※人口推計は、平成7年から11年（各年1月1日現在）の住民基本台帳をもとに、推計したものです。
※要支援・要介護高齢者数は、10年度に実施した文京区高齢者実態調査結果をもとに推計したものです。
※出現率とは、65歳以上の高齢者の中で要支援・要介護の状態に該当すると見込まれる方がどの程度発生するかを数字で表したもので、要支援・要介護高齢者数を65歳以上人口で割り、その結果を百分率で表示したものです。
※施設サービス必要者数は、厚生省が示した標準的な比率等に基づき推計しました。なお、これらの数は、今後、東京都の調整により変動し、それに伴い要支援・要介護高齢者数も変動します。

介護保険対象サービスの現状

		12年度供給量（年間換算）	10年度実績	現行事業名	現状
施設	特別養護老人ホーム	453人	460人	特別養護老人ホーム	区内には、区立特別養護老人ホームが3カ所（定員216人）あります。また第4番目の区立特別養護老人ホーム（定員100人）が建設中です（平成13年4月に開所予定）。
	老人保健施設	107人	109人	老人保健施設	区内には、医療法人が設立した施設が1施設（定員100人）あります。
	療養型病床群	429人	436人	療養型病床群	区内には、療養型病床群に転換した病院が1施設あります。
	小計	990人	1,005人		
居宅	訪問介護	延べ390,000時間	延べ 223,761時間 延べ 18,138時間	高齢者ホームヘルプサービス 24時間巡回型ホームヘルプサービス	現在の高齢者ホームヘルプサービスは、大部分を民間の事業者に委託して実施しています。
	訪問入浴介護	延べ 10,400人	延べ 8,673人	巡回入浴サービス	現在の巡回入浴サービスは、民間事業者に委託して実施しています。
	訪問看護	延べ 31,200人	——	訪問看護	区内には、訪問看護ステーションが7カ所ありサービスが行われています。
	訪問リハビリテーション	——	——		現在、区内にはありません。
	通所介護（デイサービス）	延べ 67,600人	延べ 41,327人	デイホーム	区内では、区立在宅サービスセンター7カ所で行っています。
	通所リハビリ（デイケア）	延べ 26,000人	——	デイケア	区内では、老人保健施設1カ所、診療所2カ所で行っています。
	短期入所サービス	延べ 15,400人	延べ 5,583人	ショートステイ	区内では、区立特別養護老人ホーム3カ所、老人保健施設1カ所で行っています。
	痴呆対応型生活共同介護（痴呆性高齢者グループホーム）	——	——		現在、区内にはありません。
	特定施設入所者生活介護（有料老人ホームでの介護）	——	——		現在、区内にはありません。

※施設の10年度実績は、平成10年8月・9月時点の人数です。
※施設別の12年度供給量の数値は、10年8月・9月時点の各施設の利用人数の比率を使用して推計した1月あたりの人数です。
※短期入所サービスの10年度実績は、老人保健施設のショートステイを含みません。

事業計画の作成にあたって

○事業計画は、広範な区民の意見を聴いて作成しています。
*文京区地域福祉推進協議会で協議し、検討をおこなっています。
*区民説明会や福祉関係各団体への説明会の開催、その他要請があった団体等に講師を派遣するとともに、区報ぶんきょうに介護保険制度に関する記事を連載するなど、区民の意見を聴く機会を設けています。
*庁内では地域福祉推進本部の下に幹事会及び介護保険専門部会ほか4部会を設置する策定体制で検討をおこなっています。

○平成12年度から16年度が計画期間です。

事業計画期間及び見直しの時期

*事業計画の期間　平成12年度から16年度までの5年間を計画期間とします。
*事業計画の見直し　3年後の平成14年度に見直しを行います。

	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度
第1期計画	←		見直し		→			
第2期計画				←		見直し		→

介護総費用

要支援・要介護者数の推計、12年度供給量の見込み、実態調査に基づく利用意向等をもとに推計すると、保険料推計の基礎となる介護総費用は、平成12年度から14年度の3年間で、次のように推計しています。

平成11年6月時点推計 約235億円 → 平成11年8月時点推計 約257億円

介護報酬仮単価に基づく平均利用額、地域別単価等を考慮して推計

（参考）第1号被保険者の基準保険料（月額）

上記の条件設定から推計される第1号被保険者の基準保険料（月額）は、

平成11年6月時点推計 約3,000円 → 平成11年8月時点推計 約3,300円

なお、保険料は所得に応じて、下記のように5段階に設定されます。

軽減	第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者（住民税世帯非課税）	1,650円（基準保険料×0.5）
軽減	第2段階	世帯全員が住民税非課税	2,475円（基準保険料×0.75）
基準額	第3段階	本人が住民税非課税	3,300円（基準保険料）
割増	第4段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が250万円未満	4,125円（基準保険料×1.25）
割増	第5段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が250万円以上	4,950円（基準保険料×1.5）

*介護総費用及び1号被保険者の基準保険料は、あくまで平成11年6月時点と8月時点での粗い推計で、今後変動します。

支給限度基準額の引上げと市町村特別給付

1.区分支給限度基準額の引上げについて

○居宅サービスには、主に訪問・通所系のサービスと短期入所系のサービスに区分され、それぞれ要介護度に応じて介護保険からの支給限度額が定められます。

○この限度額は、国で定めるものですが、区が条例でその額を超える基準額を定めることもできます（上乗せ給付）。

○上乗せ給付を行う場合、その財源は、文京区の第1号被保険者の保険料で賄うこととされており、第1号保険料が高くなります。

○加えて、上乗せ給付により、必要なサービス量の増大が予想されますが、どの程度その需要が増えるのか見込みを立てるのが難しいこと、また、上乗せ給付に相当するサービス供給量の確保の確実な見通しが立てにくいことから、平成12年度の制度開始当初は、上乗せ給付は見送ることとします。

2.市町村特別給付について

○要支援・要介護の認定を受けた人を対象に、法定サービス以外の種類のサービスを区が条例により独自に保険給付サービスとして加えることができます（市町村特別給付）。

○市町村特別給付の対象事業としては、現在、区が実施している事業では宅配食事サービス、布団乾燥消毒丸洗いサービス等といったサービスが考えられます。

○市町村特別給付を行う場合、上乗せ給付と同様に、その財源は文京区の第1号被保険者の保険料で賄うこととされており、第1号保険料が高くなります。

○市町村特別給付サービスの対象は、要支援・要介護の認定を受けた人となり、自立と判定された人は、サービスの対象から除外されます。

○さらに、市町村特別給付の内容を特定するに当たっては、第1号保険料への影響に加え、区民の意向、そのサービスに対する需要の見通し、給付基準の設定、サービス供給量の確保等について慎重に検討する必要があります。

○当面は、現行の宅配食事サービス、布団乾燥消毒丸洗いサービス等といった事業は、介護保険の法定サービスとの調和を図りながら一般施策として取り組み、市町村特別給付の実施については、平成12年度の制度開始当初は見送り、3年後の事業計画の見直しの際に改めて検討することとします。

料金受取人払
小石川局承認
3261
差出有効期間
平成11年12月15日まで
●切手不要

郵便はがき

112-8711

文京区春日一丁目十六番二十一号

文京区役所　福祉部
介護保険準備担当課

行

▼さしつかえなければ、当てはまるものに○をつけてください。

【年齢】　0～19歳　20～29歳　30～39歳
40～64歳　65～74歳　75歳以上

【性別】　男性、　女性

点線にそってお切りください

区民説明会を開催します

介護保険事業計画および地域福祉計画の「中間まとめ」をお知らせし、区民の皆さんの意見を伺うため、区民説明会を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

開催日	時間	会場
11月20日（土）	14:00～16:00	区民センター2－A会議室
11月24日（水）	19:00～21:00	区民センター3－A会議室

※いずれの会場でも、同じ内容の説明をします。

また、区民の方々で構成するグループや団体に介護保険制度、事業計画等について出張説明を行います。ご希望されるグループまたは団体の方は、介護保険準備担当課へ御相談ください。なお、日程等の都合で、ご希望に沿えない場合もありますので、ご了承ください。



介護保険事業計画・地域福祉計画に対するご意見等をお寄せください

左のはがきをお使いになり、12月15日（水）までにお送りください。また、ファックスでも受け付けますのでご利用ください。

なお、「中間まとめ」の全文をご覧になりたい方は、シビックセンター2階行政情報センター、区内図書館、区立在宅介護支援センター、区立高齢者在宅サービスセンターで閲覧ができますので、お申し出ください。

問い合わせ

●介護保険事業計画について●
文京区福祉部介護保険準備担当課
電話　5803-1220
ファックス　5803-1380

●地域福祉計画について●
文京区福祉部福祉課
電話　5803-1201
ファックス　5803-1349
ホームページ
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

介護保険のサービス確保のために

1.サービス確保に関する区の取組み

○保健医療サービス、福祉サービスの提供体制の確保とその総合調整を行います。
＊介護保険制度では、サービスの提供は、民間事業者が中心となります。
＊区は、サービスの提供が円滑に行われるよう、主にその体制整備の確保と体制づくりのための総合調整を担っていきます。

○自由な選択ができるよう多様な事業者の参入を促進し、サービスの供給量の確保、拡大を目指します。
＊利用者の希望に応じたサービスの選択ができるようにサービスを提供する事業者の参入を促進します。
＊利用者の必要とするサービスが円滑かつ確実に提供されるよう、サービスの供給量を確保し、さらにその拡大を図ります。
＊必要なサービスの確保に当たっては、事業者の支援対策を検討します。

○介護サービスの基盤整備に努めます。
＊介護保険の実施に伴い、必要な基盤整備に努めます。
＊施設を使用してのサービス（痴呆対応型共同生活介護、通所介護など）は、ニーズに応じて施設整備や民間誘導に努めます。
＊保険料に連動する施設整備（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）にあたっては、東京都の広域的な調整を基本としつつ、施設間相互の移動状況、区民の意向等を十分踏まえ検討します。

介護保険のサービス確保とあわせて、地域での自立した生活の支援を行います。
＊高齢者の自立した生活を支援し、多様な生活を支えていくため、介護保険による給付対象サービスだけでなく、保険の対象とならない保健・福祉サービスも視野に入れ、総合的、一体的、効率的に提供されるサービス体制の確立を目指します。
＊そのため、介護保険・医療・保健・福祉との連携を強化し、地域でのケア体制づくりを進めます。

2.区民の取組み

○要介護状態となることの予防と健康の保持増進に努めることとします。
○適切な保健医療サービスや福祉サービスを利用し、要介護状態が悪化することを防止し、又はその軽減に努めることとします。

3.事業者の取組み

○利用者の意思や人格を尊重し、利用者の立場に立ってサービスを提供することとします。
○地域との結びつきを重視し、区や関係サービス提供者との連携に努めることとします。
○利用者からの苦情には迅速かつ適切に対応することとします。

4.国、都への対応

○介護サービスの基盤整備を進め、制度を安定的に運営していくうえで、今後も、国・都に対して必要な施策の実施と財政措置を求めていきます。
○区民から信頼される制度として確立していくため、制度運営に関する課題については、必要な見直しを国に求めていきます。
○東京都が行う広域にわたる制度運営の調整については、全体的な調和の中で、極力区の実情が反映されるよう、必要な意見を述べていきます。

介護保険サービス提供の円滑化のために

1.介護のための相談窓口を新たに設けます

○基幹型在宅介護支援センターを設置し、地域の在宅介護支援センター、（仮称）保健センター、医療機関、薬局、民生委員等の関係機関との連携をとりながら、区民にとって利用しやすい介護の相談窓口と援助体制を充実していきます。関係機関の具体的な役割については、今後協議をしながら決めていきます。

○介護保険のサービスと保健・福祉サービスを総合的に利用できるよう、介護関係サービスの情報を整理し、身近な窓口でも知ることができる情報提供の体制を整備します。

○介護保険のサービスが必要になったときに、すぐに要介護認定の申請ができるよう、身近な申請受付窓口の拡大や代行機関の確保等に努めます。このため、申請代行を行う身近な居宅介護支援事業者をお知らせしていくとともに、地域の実情に明るい民生委員等による申請の支援も進めます。

2.安心してサービスが受けられるよう努めます

○区民が安心して介護サービスを受けられるよう、東京都及び国民健康保険団体連合会との連携を取りながら、介護サービスを提供する事業者に対する苦情への対応を行います。

○事業者に対する苦情のほか、制度運営、保険料、要介護認定等介護保険に関する苦情・不服が寄せられることが想定されます。区では、円滑な制度運営を行っていくうえで、迅速かつ適切な苦情対応に努めます。

○痴呆性高齢者など、自己決定の能力が低下している人々が地域での自立した生活を送れるよう、成年後見制度、地域福祉権利擁護事業など新たな権利擁護制度の発足が予定されています。制度の利用を援助していけるよう、国での審議経過に注目し、併せて権利擁護事業運営の役割を担う社会福祉協議会とも検討を進めます。

3.良質なサービスが提供されるよう努めます

○必要なサービスが区民に円滑に提供されるよう、区内で介護サービスを提供しようとする事業者相互の連携の確保と情報交換を行うため、文京区介護サービス事業者連絡協議会を設置しました。

○区民から依頼を受けた居宅介護支援事業者が適切なサービス計画を作成し、確実に介護サービスの提供につなげていけるよう、介護支援専門員の実務能力と資質の向上に取り組みます。

○苦情への対応、サービスの質の向上、従事者の資質向上に関する事業者の取り組みに対して、区は必要な指導・助言を行います。

計画達成状況の点検のために

○計画の達成状況については、区民にお知らせし、意見をいただきます。
○計画の達成状況と区民意見を文京区地域福祉推進協議会に報告し、意見をいただきます。
○地域福祉推進本部において、介護保険事業の運営、計画の進捗状況の集約、点検、調整を行います。

介護保険事業計画・地域福祉計画（中間まとめ）に対するご意見・ご要望

貴重なご意見をありがとうございました。

文京区地域福祉計画中間まとめ（概要）

計画の改定にあたって

計画改定の趣旨

文京区は平成6年3月に、老人保健福祉計画を包含する福祉総合計画として、「文京区地域福祉計画」を策定し、平成9年3月に障害者計画を取り入れたものとして、第1回の改定を行いました。

本年度は介護保険事業計画の策定に伴い、整合性を図るため老人保健福祉計画の改定が必要となりました。また、少子化の一層の進展の中で子育て支援を充実するため、エンゼルプランの策定を行うこととなり、それを取り込んだものとして地域福祉計画全体を改定することとしたものです。

計画改定の背景

我が国の人口の高齢化は、世界では他に例をみない速度で進行しています。現在、2年間で約1%の増という速さで、全人口に占める65歳以上の高齢者人口の割合が増えてきています。

今後は15～16年後には4人に1人、21世紀半ばには3人に1人が高齢者になるものと予測されています。

一方、出生率の急速な低下により、少子化傾向はますます顕著なものとなっています。15歳未満の年少人口の著しい減少は高齢化率を押上げ、人口構成のアンバランスをきたしています。

文京区の場合、この傾向はより際立っています。ほぼ10年前の平成元年に文京区の高齢者人口は年少人口を上回りましたが、本年1月現在では高齢者人口が18.4%、年少人口が10.5%となり、この差は今後も大きくなっていく見通しです。



計画の期間

改定前の計画は、目標年次を平成15年度としていましたが、改定後の計画は、介護保険事業計画の期間設定に合わせて、平成12年度から16年度までの5年間を計画の期間とします。

計画の考え方

基本目標

「誰もが必要な時、必要とするサービスを、できるだけ身近なところで、自らの選択により利用できる」ことを目指します。

基本理念

1.人間性の尊重
誰もが人として尊ばれ、人間性が生かされると共に、人権が損なわれない地域社会を目指します。

2.自立の支援
誰もが自分の意思に従い、自らの選択のもとに自立した生活を営み、自己実現を果たすことができるように支援します。

3.共に生きる地域の創造
誰もが、ノーマライゼーションの理念に基づき、主体的に社会に参加するとともに、世代を超えて相互に理解と協力をもって連帯し、共に生きることのできる地域社会の創造を目指します。

4.区民参画の実現
区民一人ひとりが、自ら主体的に参画し、協働して地域福祉の推進にあたれるよう区民参画の実現を図ります。

地域福祉の重点課題に対する取り組み

(1) 総合的ケア体制の構築

●高齢者等が、安心して生活を送ることができるよう、地域でのケア体制の整備が求められています。
●高齢者等に総合的、継続的なケアを提供するためには、地域の在宅介護支援センターを統括し、中核となる基幹型在宅介護支援センターを区の組織の中に設けていきます。
●地域の既にある特別養護老人ホーム等併設の在宅介護支援センター、今後設置が見込まれる単独型の支援センター及びサービスの実施機関等とのネットワーク化を図っていくこととしています。

(2) 介護サービス等の基盤整備

●要介護高齢者等の今後の急速な増加に対応して、多様な福祉保健医療等のサービスを供給することが必要とされています。
●介護保険制度は、このような多様なサービスを民間事業者・団体の参入を図って、高齢者等の選択のもとに利用できるようにしたものです。
●利用者本位の質の高い多種多様なサービスが、量的にも選択可能な状態で提供されるよう、区は必要なサービスの確保にあたっては、民間によるサービスの誘導等について、支援策を検討しています。

(3) 苦情解決・権利擁護等利用者保護制度の創設

●介護保険制度においては、要介護認定についての不服に関しては、東京都の介護保険審査会が、サービス等に対する苦情については国民健康保険団体連合会が、対応することとなります。
●また、痴呆性高齢者や知的障害者に対してサービス利用を援助する地域福祉権利擁護事業が、東京都社会福祉協議会を事業主体として始まっています。
●こうした制度を補完し、区民に身近な窓口として、利用者が気軽に苦情相談が受けられるよう、区としての苦情解決・利用者保護制度を検討していくこととしています。

(4) 区民参画による地域福祉活動の推進

●地域福祉の推進にあたっては、住民自身による支え合いの活動やまちづくりへの取り組みが不可欠なものです。
●今後ますます進展する少子高齢社会に向けては、自助、公助、共助、のバランスを図ることが重要となります。
●地域の支え合いは、高齢者、障害者を対象とするものだけでなく、子育て支援等幅広い活動が想定されます。多様で個別的なニーズに対応するためには、地域の持つ福祉力が期待されます。
●区民の自主的な活動の支援、区民参画、協働のあり方を検討していくこととします。

(5) 人と人との新たなつながりの構築

●これからの地域福祉の重要な要素のひとつは、地域の中の人と人との「つながり」を構築することです。
●これには趣味等や人生の経験を活かしたものから、地域の実践活動、新たな集団生活の創出など様々なものがあります。
●このようなつながりの構築は、新たな付加価値を地域に与えて活性化させ、結果として介護の予防となるものです。
●区はつながりを求める区民の自主的な活動の相談を受け、人と人とを結び付けるコーディネートを行い、自主的な活動をサポートすることを考えています。

分野別の計画体系

分野別の計画については、今後検討を進め、最終まとめで事業計画を明らかにします。
計画の体系図について、今回は中項目まで掲載しています。

(1) 保健分野

区民一人ひとりが、生涯を通じて、健康で安心して、いきいきと暮らし続けることができるように、ライフステージに応じた保健サービスの提供と健康づくりの推進を目指します。

- ライフステージに応じた保健サービスの提供
  - 出産・子育てのための保健サービスの充実
  - 成年期から高齢期のための保健サービスの充実
  - 世代を通じての保健サービスの充実
- 生涯をいきいきと暮らす健康づくりの推進
  - 健康づくりの普及啓発
  - 健康づくりの指導と支援
  - 健康づくりの場の確保

(2) 子育て支援分野

次代を担う子どもたちを、ひとりの権利主体として尊重し、健やかな成長を促すとともに、女性が安心して産み育てられることができる環境づくりを推進します。

- 子育て支援の環境づくり
  - 多様な保育メニューの提供
  - 母子保健サービスの充実
  - 子育て支え合いネットワークの形成
  - 経済的負担の軽減
  - ひとり親家庭への支援
- 子どもたちの健全育成の支援
  - 子どもの居場所の充実と活動の支援
  - 豊かな心を育む教育の推進
  - 社会環境の整備
  - 地域社会への参加の推進

(3) 高齢者分野

本格的な高齢社会の到来に向け、全ての高齢者が住みなれた地域で、安心していきいきと暮らすことができるよう、地域における支援体制づくりを目指します。

- 地域での生活支援
  - 居宅介護サービスの充実
  - 施設サービスの充実
  - 生活支援サービスの充実
  - 生活の確保
- 介護予防・健康維持
  - 介護予防の充実
  - 老人保健事業の推進
  - 介護者の負担の軽減
- 社会参加と生きがいづくり
  - 生涯学習の推進
  - 経験と技能の伝承・活用
  - 参加・交流の推進
  - 就労対策
- 相談体制の充実
  - 相談情報提供の充実
  - ケア(サービス)マネジメントの構築
  - 苦情処理体制の整備

(4) 障害者分野

国際障害者年のテーマである「完全参加と平等」、及び障害者基本法の目的である「障害者の自立と社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動への参加を促進する」を踏まえ、「障害者の自立と社会参加の促進を支援する」ことを目指します。

- 保健・医療・教育・保育の充実
  - 障害の早期発見・早期療養
  - 健康の保持・機能回復
  - 教育・保育の充実
- 地域における自立支援の体制
  - 在宅福祉サービス
  - 施設サービス
  - 相談体制及び情報収集・提供等
  - 障害者向け住宅の供給等
- 社会参加の促進と支援
  - 就労・雇用の促進
  - 社会教育・社会体育の充実
  - まちのバリアフリー化の推進
  - 移動・交通手段
- 意識啓発
  - ノーマライゼーションの理念の普及
  - ボランティア活動

(5) 総合的地域福祉推進体制

分野ごとの関係する施策を総合的、効果的に推進するため、地域のハード・ソフトを含めた環境整備や支え合いの活動の支援、及び苦情や要望への対応体制等の整備を図ります。

- 総合的地域福祉推進体制の整備
  - 福祉のまちづくりの推進
  - ボランティア・非営利福祉活動の推進
  - 世代間交流・意識の啓発
  - 権利擁護・苦情解決体制の整備
  - 推進組織の運営





検討体制

地域福祉推進本部 ← 地域福祉推進協議会

推進本部幹事会

専門部会
- 保健・医療専門部会
- 児童・ひとり親専門部会
- 高齢者専門部会
- 障害者専門部会
- 介護保険専門部会

地域福祉推進本部の下に、幹事会・専門部会を設けて庁内での検討を行い、学識経験者、関係団体の代表者、公募を含む区民の方々、区関係部長を委員とする、地域福祉推進協議会で十分協議いただき、検討を進めています。

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

区報ぶんきょう
国民年金特集号
平成11年（1999） 11/19
発行／文京区
編集／厚生部国民年金課
〒112-0003文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111

育てるあなたに、確かな実り国民年金



国民年金の手続きと相談窓口

区役所国民年金課（シビックセンター11階）

- 給付係 ☎(5803)1196
- 適用係 ☎(5803)1197
- 保険料係 ☎(5803)1198

文京社会保険事務所
厚生年金・国民年金の業務について
☎(3945)1141(代)

社会保険業務センター 中央年金相談室
厚生年金・国民年金の相談・照会について
☎(3334)3131(代)

日本国民年金協会
海外居住者の国民年金加入について
☎(3265)2885



資源有効利用のため再生紙を使用しています。

毎月の積み重ねが年金を育てます

○保険料は年齢、収入を問わず同額です

平成11年度 …… 月額 13,300円
付加保険料 …… 月額 +400円

★大変お得な**前納制度**もあります。
……お問い合わせください（保険料係）

★年間に納めた保険料は、全額社会保険料として所得税、住民税の控除対象となります。申告してください。



加入は3種類

（日本に住む20歳から60歳未満のすべての方）

第1号被保険者

自営業者・学生・無職の方
自営業者に扶養されている配偶者など
（保険料は自分で納めます）

第2号被保険者

厚生年金や共済年金に加入している方
（保険料は給料から天引きとなります）

第3号被保険者

厚生年金や共済年金に加入している方に扶養されている配偶者
（保険料は、厚生年金や共済年金の制度がまとめて負担します）



安全便利な口座振替をご利用ください。

振替方法	申込期限	振替該当日	振 替 日
毎月払い	毎月末日	翌月分	翌々月の15日
1年前納	12年度分は平成12年2月10日	4月分～翌年3月分	4月17日(平成12年)
6か月前納（年2回）	12年度前期分は平成12年2月10日	4月分～9月分	4月17日(平成12年)
	12年度後期分は平成12年8月10日	9月分～翌年3月分	8月15日(平成12年)

※申込方法など、ご不明な点は保険料係までお問い合わせください。

免除制度

今、ちょっと納付が…

前年所得が基準に該当すると、保険料の免除を受けられる場合があります。
…お気軽にご相談ください。（保険料係）

★一般免除と学生免除があります

20歳加入

厚生年金・共済年金に加入していない方は加入の手続きをしてください。

老齢基礎年金

加入可能月数を満たしている人は

平成11年度
年間804,200円です。

その他の人は次の計算式で

$$804{,}200 \times \frac{A+C+(B\times\frac{1}{3})}{\text{加入可能月数}}$$

A+B+C+D≧300月であれば年金がもらえます。

A……国民年金を納めた月数
B……免除月数
C……厚年・共済　加入月数(昭和36年4月1日以降)
D……カラ期間(月数)
昭和61年3月以前でサラリーマンの配偶者が加入しなかった月数など、詳しくはお問い合わせください。

加入可能月数

生年月日	加入可能月数（満額の年金を受けるために必要な期間）
昭和 5年4月2日 ～ 昭和 6年4月1日	348月
昭和 6年4月2日 ～ 昭和 7年4月1日	360月
昭和 7年4月2日 ～ 昭和 8年4月1日	372月
昭和 8年4月2日 ～ 昭和 9年4月1日	384月
昭和 9年4月2日 ～ 昭和10年4月1日	396月
昭和10年4月2日 ～ 昭和11年4月1日	408月
昭和11年4月2日 ～ 昭和12年4月1日	420月
昭和12年4月2日 ～ 昭和13年4月1日	432月
昭和13年4月2日 ～ 昭和14年4月1日	444月
昭和14年4月2日 ～ 昭和15年4月1日	456月
昭和15年4月2日 ～ 昭和16年4月1日	468月
昭和16年4月2日以降	480月

高齢任意加入

受給資格(300月)に足りない人や年金額を増やしたい人は

もう一度加入手続きをしてください、65歳まで加入できます。

なお、昭和30年4月1日以前生まれの人で受給資格の足りない場合には70歳までの間加入できます。ご相談ください。

付加年金

月々の保険料に400円プラスしてお納めになると下記の金額が年金額に上乗せされます。
200円×付加年金保険料(400円)を納めた月数

国民年金基金

(1号被保険者のみ)

付加年金と一緒には加入できません。

詳しくは東京都国民年金基金　TEL5285-8800まで



遺族基礎年金

国民年金加入中または受給資格を満たして亡くなった時一緒に生活していた子のある妻、または子が受けられます。(納付要件あり)



平成11年度
妻と子1人の場合…
年間
1,035,600円

子のない場合……
寡婦年金　死亡一時金
を受けられる場合があります。

子とは　一緒に生活している18歳に到達する年度の末日までの子、または、20歳未満で障害のある子をいう。

障害基礎年金



●国民年金加入中または加入していた人が病気やケガで障害の状態になった時(納付要件あり)
●20歳前から障害のある方が20歳になった時
(本人の所得などによる制限あり)

平成11年度　年間
1級1,005,300円
2級　804,200円

子がある時は、子の加算があります。

こんなときには届出(加入・喪失)を

海外に住むことになったとき……希望すれば加入できます

20歳以上65歳未満の国外に住んでいる日本人
文京区に協力者(親族)がいれば……
区役所国民年金課または出張所へ
文京区に協力者(親族)がいなければ……
(社)日本国民年金協会へ
〒102-0093千代田区平河町2-5-5
全国旅館会館ビル3階　電話3265-2885～6



60歳以上で老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていないか満額の年金に満たないとき……希望すれば65歳まで加入できます(高齢任意加入)

65歳までで受給資格期間を満たしていないとき
昭和30年4月1日以前に生まれた方は、70歳になるまでの間で受給資格期間を満たすまで、希望されれば加入できます。



20歳になったとき

厚生年金、共済年金に加入していない方は、加入手続きをしてください。



厚生年金・共済年金に加入したとき

本人……国民年金をやめる手続きをしてください。
扶養されている配偶者……
国民年金第3号被保険者の届出をしてください。



厚生年金・共済年金をやめたとき

本人……国民年金に加入する手続きをしてください。
扶養されている配偶者……
国民年金の第3号から第1号被保険者に変わる手続きをしてください。



第3号被保険者になっている方へ

配偶者の勤務先が変わったり、途中で扶養でなくなったりしたときは、届出をしてください。



詳しくは適用係までお問い合わせください。

国民年金健康保養センター
全国の58か所の施設を割引料金で利用できます。
お問合先
国民年金福祉協会連合会
TEL5489-1411

年金教育資金貸付
高校や大学などの入学金、授業料の資金を借りられます。
お問合先
年金福祉事業団
TEL3502-2481

住宅資金融資
住宅を新築、購入、増改築する資金を低利で借りられます。
お問合先
住宅金融公庫本店
TEL3812-1111

年金担保貸付
年金を受けている方は、年金を受ける権利を担保にして、生活資金を借りられます。
お問合先
年金福祉事業団
TEL3502-2481

国民年金収納推進員
国民年金収納推進員がご家庭を訪問しています。国民年金保険料の納付、各種届出などを受付しております。
訪問をご希望の方は、保険料係までご連絡ください。収納推進員は身分証明書を携帯していますのでご確認ください。

印刷物番号　D0799021

区報ぶんきょう
NO.1248
平成11年（1999） 11/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/


▲学芸員より説明を受ける本郷小学校の子どもたち

▲気持ちワクワク。
胸は土器っ！土器！ほら、また出たよ。

▲H11.8.10～同11.13まで行われた発掘調査の現場。

江戸時代も現代も ごみの悩みは同じ？

本郷もかねやすまでは江戸の内。川柳にそう詠われた、かねやすから、徒歩で約5分。本郷小学校改築予定地で発掘調査が行われました。

旧石器時代の石器や、縄文時代の土器、竪穴住居の跡、弥生時代の土器の出土は遠かな原始・古代の息吹を私達に伝えてくれます。また奈良時代の竪穴住居も発見されています。奈良～平安時代の頃の文京区と言えば、歴史資料、特に古文書の類は、ほとんど存在していないため、"寒村であった"と言うのが、従来の定説です。ところが、最近の発掘調査で、奈良～平安時代の遺跡が次々に確認され、区内の、この時代の集落の様子が、徐々に明らかにされつつあります。発見された土器には、墨書きで「道」という字が記されたものがあります。当時の文京区域に、後の街道に発展する集落間を結ぶ道が、既に存在していた証です。別の遺跡では、たくさんの土製の錘が出土しており、主に、漁労活動を営んでいた人々の様子が彷彿とされます。文京区は寒村。という歴史像は、再検討すべき時期にあります。

今回の調査地は、江戸時代旗本屋敷でした。江戸時代のことなど、発掘調査しなくてもわかる。そう思われる方も多いでしょう。しかし、江戸の遺跡は、古文書等だけではわからない、当時の生活の一端を明らかにしてくれます。"江戸時代はリサイクル社会"と考えられがちですが、発掘調査で出土する屋敷内に棄てられた、生活雑器（陶・磁器類）や生ごみ（動物・魚骨類）は、数トンにも及び現代のごみ問題を考える上で貴重な示唆と言えるでしょう。

●社会教育課文化社会教育係
☎(5803)1305




右は頁岩を石材（素材）としたもので、ナイフ形石器、左は黒曜石（製の石材とする石刃です。出土した地層などの検討から、およそ、一万五千～一万二千年前のものと考えられます。

出土した陶器は、江戸時代から明治期にかけてのもので、釘彫りや墨書で、屋号（店名）や町名が記されています。本来は、"通い徳利"と呼ばれ、酒を量り売りする際に使われるものですが、この様に遺跡の発掘等で出土する例が多いことから、酒たんぱの容器として再利用されたとも言われています。

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

文京区の西暦2000年対応

政府は、10月29日に「コンピュータ西暦2000年問題に関する年末年始に向けた準備について」政府広報を発表しました。これによりますと、「コンピュータ2000年問題」については、対応が進み、大きな混乱は生じないと考えていますが、万一の場合に備えて、国民一人一人が念のため準備を行うことは、重要なことです」と各家庭において無理なく対応されることを奨めています。

区としましても、区民のみなさんには、常日頃から災害に備えての注意事項などをお知らせしていますが、再度、身の回りの点検・準備をしておくことをお奨めします。

そこで、区がこの「2000年問題」といわれ、政府広報、新聞やテレビなどで報道されているものです。

区の取り組みは？

▼これまでの取り組み

区はこれまで、住民登録、住民税や国民健康保険などのホスト系コンピュータ及び各課で導入している小型電子計算機については、プログラムの修正や模擬テストを行い、事前対応を進めてまいりました。平成11年9月には、「西暦2000年問題対策連絡会」を設置し、この「2000年問題」に起因する諸問題に適切に対応するための検討を行い「危機管理計画」を策定しました。

▼「危機管理計画」とは

危機管理計画は、「2000年問題」に関し、万一問題が発生した場合に備え、その影響を最小限に抑えるための計画で、特に注意する期間は12月31日㈮～翌年1月1日㈯ですが、4月10日㈪ぐらいまでは、要注意日として対応していきます。

区民における問題への対応状況

①コンピュータシステム模擬テストを実施し、動作に異常ないことを確認しています。メーカー・開発業者等に確認調査を行い、対応済です。

②区の保有施設・コンピュータシステムに関わるものについては、修正済。1月1日以降に動作確認を実施します。

③特別養護老人ホームなどの施設については、事前準備の周知とともに、不測の事態に備えて情報連絡体制をとることとしています。

年末年始の体制

不測の事態に備え、区では、12月31日㈮から「対策連絡会年末年始配備体制」を組みます。また、万一区民生活に重大な影響を及ぼすような問題が発生した場合は、直ちに「臨時災害対策本部」を設置し、迅速に対応します。

区の問い合わせ先

▼12月28日㈫までの開庁時

ライフラインについて
防災課☎(5803)1179

区報等に関すること
広報課☎(5803)1128

区のコンピュータ問題
情報処理課☎(5803)1133

▼区の年末年始の対応

平成11年12月31日㈮午後5時から平成12年1月1日㈯正午まで「西暦2000年対策連絡会年末年始配備体制」をとり、不測の事態に備え、管理職職員が待機します。

☎(3812)7111（この期間は、防災センターに代表電話を移設します）

●情報処理課
☎(5803)1133
防災課
☎(5803)1179

このような点検・準備をお奨めします

①食料・飲料水等について

食料の供給や電気、ガス、水道等重要なサービスについては、大きな問題が発生することはないと考えますが、かねてより地震、風水害等への備えとして、2・3日分の食料、飲料水等の備蓄・救急箱・懐中電灯・ラジオ・乾電池の準備と点検をお奨めします。

②預貯金の記帳等について

各金融機関・郵便局では、預貯金データのバックアップを取るので、大きな問題が生じることはないと考えますが、自動振替等の取り引き内容や預金残高を記録しておくこと、年末年始までに受け取る領収書の保管、来年1月以降の請求書等のチェックをお奨めします。

③現金引き出しについて

例年どおりの対応を。（多額の現金を手元に置くことについては、盗難等に十分注意を）

④灯油・ガソリン等の備えについて

石油関連企業は供給に支障がないよう万全の体制で臨むこととしています。（約166日相当分国内備蓄済）各家庭では備え付けのタンク3日分の食料、飲料水等の備蓄・救急箱・懐中電灯・ラジオ・乾電池の準備と点検をお奨めします。

⑤医薬品等について

常備薬の点検と持病等により日ごろから服用されている方や在宅療養中で医療機器を使用している方は、主治医に相談を。（心臓ペースメーカー等の患者の生命に影響を与える可能性がある医療機器については、これまでの調査により問題発生はないと考えます。）

⑥身近な家電製品等について

疑問点は各メーカーに。

⑦電話・インターネットの利用について

大きな問題が発生することはないと考えていますが、急ぎでない通話、通信はできるだけ控えるようにご協力を。

⑧年末年始の旅行について

国内旅行は問題ないと考えます。海外旅行については、国によって不都合が生じることも考慮し、滞在先の最新情報を旅行会社や航空会社にお問い合わせを。

⑨悪徳商法・詐欺等に

この2000年問題に絡めての悪徳商法・詐欺的行為が発生する恐れがあります。不審に思った場合は、早めに警察や国民生活センター・消費生活センター等の窓口に相談を。

⑩中小企業の事業者の方へ

再度、社内緊急体制の整備など危機管理の対応を。（詳細は中小企業庁が作成する「中小企業における西暦2000年問題に関する年末年始の対応」参照。）

いざというときにわかるように保管しておいてください。

困ったときの問い合わせ

電気	東京電力㈱豊島支社	豊島区北大塚2-33-17	☎(3918)1111
ガス	東京ガス㈱台東お客様センター	台東区松が谷1-3-3	☎(3842)0111
水道	都・水道局豊島営業所	豊島区西池袋1-7-7	☎(3963)3241
NTT	電話故障受付		☎113番（局番なし）

文京区教育ビジョン推進プラン委員会「論点の整理」について「意見を聞く会」を開催します。意見発表者を募集しています

●文京区教育ビジョン推進プラン委員会について

教育委員会では、昨年6月、「文京区教育ビジョン推進プラン委員会」を設置しました。

この委員会では、これまでの審議内容を整理し、中間のまとめとして「論点の整理」を作成しました。「論点の整理」の骨子は別表のとおりです。

●「意見を聞く会」開催と意見発表者の募集

プラン委員会では、今回示しました中間のまとめとしての「論点の整理」について、広く区民の方々のご意見を伺うため、第2回の「意見を聞く会」を開催することとしました。

「論点の整理」について意見を述べていただける方を募集します。なお、当日は傍聴席も用意します。

対 区内在住で、以下のことについて自分の意見を述べられる方

内 「論点の整理」の「重点目標」および「推進項目」・「環境の整備」で示された内容

定 五名程度。（なお、五名の発表者の他に、学校教育関係者及びPTA関係者四名が意見を発表します。）

¥ 発表の時間　1人10分

申 12月16日㈭（必着）までに「意見目標」①～③のいずれかについての意見の概要を400字程度にまとめ、氏名・住所・年齢・職業・電話番号を明記し、左記へ持参または郵送。

なお、「論点の整理」の全文を希望する方は左記で用意しています。

●意見発表者の決定

お寄せいただいた意見の概要を基に、教育ビジョン推進プラン委員会において決定し、本人に通知します。

日 12年1月12日㈬午後6時30分

会 オリンピックセンター4階シルバーホール

師 意見発表者と委員懇談

対 〒112-8551 文京区春日1-16-21 教育委員会指導室
☎(5803)1300

文京区教育ビジョン推進プラン委員会「論点の整理」概要

【基本項目】 個が輝き、共に生きる文京の教育

【重点目標】

① 青少年の「生きる力」を育み、生涯学習に寄与する学校づくり

【推進項目】
☆知的好奇心を満たし、学ぶ楽しさがあふれる学校をつくろう
☆地域に根ざした、地域に開かれた学校をつくろう
☆「心の教育」を推進しよう
☆社会の変化に主体的に対応できる能力を培う学校をつくろう

【環境の整備】
◇各学校に「学校運営連絡協議会」を設置する
◇文京区の教育情報ネットワークを構築する
◇外部講師制度等を充実する
◇地域ボランティアの活用を推進する
◇学校の自主性・主体性が発揮できる体制の整備を図る
◇教員の研修を充実する
◇ティームティーチング教員の配置・活用を進める
◇学校の施設・設備を充実する
◇スクールカウンセラー制度を充実する
◇地域の事業所等と学校との連携を推進する
◇学校を生涯学習の場として充実させる

② 青少年の健全な成長に欠くことのできない家庭の教育力の向上

【推進項目】
☆互いに尊重し合い、家族の絆を深める家庭を築こう
☆家族揃って、学校や地域の活動に参加・参画しよう
☆豊かな心を育む家庭を築こう
☆「生きる力」を育む家庭を築こう

【環境の整備】
◇子育て支援体制の整備・充実を進める
◇家庭教育への支援体制を充実する
◇父親の子育て参加を促進する
◇余暇の有意義な過ごし方に関する啓発を図る

③ 青少年の健全な成長を促し、自己実現を図る地域の教育力の向上

【推進項目】
☆互いに支え合い、連帯感を育む地域社会を築こう
☆地域の学校・家庭を大切にし、子どもの参加・参画を促す地域を築こう
☆郷土を愛し、大切にする心を育てる地域を築こう
☆「生きる力」を育む地域を築こう

【環境の整備】
◇子どもが地域の一員であることを実感できる場や機会の拡大を図る
◇子どもの居場所の充実を図る
◇樹木、草花、清き水など自然に親しむ環境を保護・育成する
◇社会教育団体の育成を図る
◇地域指導者の養成を推進する
◇子どもに優しいコミュニティーづくりを推進する
◇子どもたちの成長をみんなで見守る体制づくりを推進する

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

ぶんきょう共通ポイントカード

取扱い加盟店募集中／12年2月22日スタート

文京区商店街連合会が実施する、ぶんきょう共通ポイントカードは、文京区に住む人、働く人、文京区を愛する人（BUNKYOKER）に親しまれ、活気ある商店街とまちづくりのために、全区的に展開される事業です。



PR用ポスター

加盟店のメリット

●価格競争に対抗
購買力の域外流出の防止。
●お得意様優遇システム
新規顧客の創造、固定化に役立ちます。
●魅力的なイベント
賑わい創出と集客力の向上を図ります。
●キャラクターカード
加盟店の存在感PRとイメージの向上につながるとともに若年層を中心とした新規顧客が期待できます。
●コミュニケーション
お客様の窓口になり、信頼感一体感が広がります。
●区内共通カード
個店発行のスタンプカードより消費者の利便性がアップし、囲込性が高まり顧客の区外流出防止に役立ちます。
●共同事業
区内商業者の組織力が高まり、他商業地域、非加盟店との差別化が図れます。
●キャラクター事業
会員店商品へのカードキャラクター無償貸与、独自商品による区内活性とPR事業。

応募要領
▽入会金　1台につき2万円
▽会費　1台につき月額千円
▽加入手続き　所属する商店会を通じて、お申し込みください
※商店街連合会に加盟していない商店会、および商店会を結成していない地区の店舗の方は、左記まで問い合わせのこと。

申・問 文京区春日1－16－21 文京区商店街連合会事務局（シビックセンター5階）☎3811）4231 FAX5684）8051
●経済課商工振興係

介護保険【要介護認定】申請を受け付けています

12年4月から始まる、介護保険サービスの利用をご希望の方は、以下のとおり申請が必要です。

対象となる方（年齢は12年4月現在）
①65歳以上の区民で介護や日常生活の支援が必要な方
②40歳から64歳の区民で医療保険に加入していて、特定疾病（下表）によって介護や日常生活の支援が必要な状態になった方

申請に必要なもの
①介護認定申請書（受付窓口に配置）
②40歳から64歳の方は、医療保険の被保険者証
③主治医の氏名と病院の所在地のわかるもの

●介護保険準備担当課 ☎5803）1377

申請窓口一覧

受付場所	受付日時	電話番号
介護保険準備担当課（シビックセンター8階）	月～金曜 8：30～17：00	☎5803）1377
くすのき在宅介護支援センター	月～金曜 9：00～17：00	☎3947）7574
大塚在宅介護支援センター		☎3941）9678
白山在宅介護支援センター		☎3942）8128
たつおか在宅介護支援センター		☎3811）8088

※特定疾病

・筋萎縮性側索硬化症
・後縦靭帯骨化症
・骨折を伴う骨粗鬆症
・シャイ・ドレーガー症候群
・初老期における痴呆
・脊髄小脳変性症
・脊柱管狭窄症
・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症
・早老症
・脳血管疾患
・パーキンソン病
・閉塞性動脈硬化症
・慢性関節リウマチ
・慢性閉塞性肺疾患
・両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

特別養護老人ホームの工事が進んでいます


※完成予想図

千駄木地域に、区立で四番目の特別養護老人ホームの建設が進んでいます。この施設は、高齢者在宅サービスセンターと在宅介護支援センターを併設しています。

来るべき介護保険制度の主要な施設として、地域の高齢者の生活を支えるために、大きな役割を果たすことが期待されます。

また敷地内に計画している歩行者用通路は、地域の皆さんが東西に通り抜けることが可能となります。

一階には、施設をご利用の方を始め、地域の皆さんにもご利用いただけるラウンジを計画するなど、地域に開かれた運営を目指しています。

さらにこの建設を機に、前面道路の環境整備も今後行う計画です。

工事期間中、近隣の皆さんにはご不便やご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

建築概要
場所　千駄木5－19（本郷保健所隣り）
建築延床面積　7千661.9㎡
構造・規模　鉄筋コンクリート造・地上4階、地下1階
施設概要
開設予定　13年4月
①特別養護老人ホーム（指定介護老人福祉施設）＝定員100人
②ショートステイ（短期入所生活介護）＝定員11人
③高齢者在宅サービスセンター（通所介護）
④在宅介護支援センター（介護相談・介護機器展示）
⑤その他介護に関する事業

募集
この特別養護老人ホーム等を運営していただく社会福祉法人を募集します。
▽応募資格　都内で特別養護老人ホーム等の運営実績を持つ社会福祉法人
▽選考方法　応募された社会福祉法人の提案（プロポーザル）による
※日程等詳細は左記へ
●高齢者施設計画担当課 ☎5803）1209

首都機能移転に反対する全国集会（仮称）

首都機能移転に反対する立場から、広く区民の皆さんの参加を呼びかけます。

日 12月17日㈮午後2時30分～4時30分 **会** 東京体育館 ▼主催　東京都・東京都議会・東京商工会議所・区市町村・区市町村議会ほか
●企画課 ☎5803）1126

文京区巡回 原爆写真展

平和の尊さを改めて考える機会としてぜひご覧ください。

日 12月10日㈮～15日㈬午前9時～午後9時30分 **会** 春日区民プラザ
●総務課総務係 ☎5803）1139

各種審議会などの開催

区では、区民公募委員が加わった各種審議会等を開催しています。傍聴を希望される方は、直接会場へお越しください。（傍聴は、それぞれ定員になり次第締め切り）

なお、行政情報コーナー（シビックセンター2階）、文京区ホームページでも、その概要をお知らせしています。また、これら審議会等へのご意見をお待ちしています。

審議会等	日時	会場	備考
都営改善懇談会	12/14㈫ 10：00～	2103会議室（シビックセンター21階）	※18時以降は警備の関係上エレベーターは24Fに止まりません。1階守衛室の場合、1階ロビーより直接までご連絡ください。
基本構想審議会	12/16㈭ 18：00～	区議会第一委員会室（シビックセンター24階）	
区立学校跡地活用協議会	12/17㈮ 11：20～12：30	本郷台中学校会議室（本郷2－38－22）	

●企画課 ☎5803）1126 FAX5803）1330

社会福祉協議会

「歳末たすけあい運動」が始まります

歳末たすけあい運動が12月1日～10日に行われます。

皆さんから寄せられる温かい募金は、区内の障害者・寝たきり高齢者等に見舞金としてお贈りするほか、ボランティア活動への助成等、地域福祉活動の推進に使用されます。

募金袋を民生・児童委員、町会等のご協力で、各家庭にお配りしますので、皆さんのご協力をお願いします。

●文京区社会福祉協議会 ☎3812）3040

寄託金 寄託品

9月分（敬称略）

寄託金
▼1万円　友愛商議研究会▼5千300円　小林徳▼5万円　匿名▼3千570円　森川クラブ▼1万5千858円　横津寿クラブ▼千719円　湯島ひまわり会▼1万771円　田中作次▼4千400円　勤医▼高野芳郎▼三榮勧業㈱田中才知▼㈱いわしや永井▼甲田尚子▼富坂産業協会▼若松・若菊会▼田中特業▼匿名▼鶴川尚子▼所佳子▼夏目綾子▼泉の会▼駒込地区民生児童委員協議会▼松下弘子▼マコト電気▼本郷・

障害者の日記念

# 「ふれあいの集い」
12月8日(水)～9日(木)
シビックセンター

12月9日は障害者基本法が定める「障害者の日」です。区では、この日を記念して作品展と特別公演会など「ふれあいの集い」を開催します。障害者福祉についての関心と理解を深めていただくため、ぜひご来場くださいますようお願いします。



心身障害者(児)作品展

日 12月8日(水)～9日(木)午前9時30分～午後6時 **会** シビックセンター
第1会場 障害者会館(3階)
第2会場 ギャラリーシビック(1階)
第3会場 アートサロン(1階)

作品展では、今年も障害者の方々のすばらしい作品を多数展示します。絵画・写真・編物・手芸・工芸・皮細工など、プロ顔負けの力作ぞろいです。

小中学校の障害児学級や障害者団体・施設からは、子どもたちの個人作品のほか、大型の共同作品も出品され、日ごろの教室やサークルの活動の成果が披露されます。

また、今年もドイツの姉妹都市、カイザースラウテルン市の障害者通所施設から多数の本工品が展示されます。

特別公演会

三遊亭 吉窓(さんゆうていきっそう)「落語とおはなし」



日 12月8日(水)午後6時 **会** スカイホール(シビックセンター26階) **定** 100人 **申** 12月1日(水)必着までに、往復はがきに「落語とおはなし」、住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

※障害者の方は、障害名・等級・車椅子利用の有無についても記入ください。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所障害者福祉課障害者事業係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

環境保全ポスター
ポスターコンクール入選作品決まる

環境保全意発活動の一環として、区立中学校生徒から環境保全ポスターを募集したところ、221点の応募があり、審査の結果、51人の作品が入選しました。(敬称略)

金賞 辻 亜由美(七中)
小林 由憲(八中)
銀賞 加藤 由貴子(十中)
方 欣(十中)
銅賞 関 真梨(茗台中)
斎藤 桃子(六中)
富原 桃子(六中)
高橋 夏子(文林中)
ほかに、佳作として43人が入選しました。

●環境対策課 ☎(5803)1259



「緑豊かに」
第七中学校 辻亜由美



「緑の地球」
第八中学校 小林由憲

作品展示(会場・日程など)	内容
女性センター 1/11(火)～16日(日) 9:00～21:30 ※初日は10:00から	環境保全ポスター 優秀作品(8点)
教育センター 1/17(月)～21日(金) 8:30～17:00 ※初日は11:00から 最終日は15:00まで	環境保全ポスター 入選作品(51点)

絵画展・書道展の入賞作品決まる

文京区秋の文化祭として、第50回記念展となった絵画展および第17回書道展を開催しました。絵画291点、書道187点の中から次の入賞作品が決まりました。(敬称略)

絵画展

区長賞
「静寂」 猪狩代真一
「好奇心」 西木美香
美術会長賞
「郷愁」 柿埜雅恵
「授(北の矢尚)」 秋元生志
第50回記念展賞
「目輪草」 桑原勉
「雨の川越」 浜田希和子
教育委員会賞
「謳」 楽融
「花」 今井佐多子
「静物」 大島よし子
ほかに佳作として11人、奨励賞として11人の方が入賞しました。

書道展

区長賞
「呉城覧古」 村田美杉
「春の雪」 関根礼恵
教育委員会賞
「杜牧秋夕詩」 沈強
「花いろいろ」 速水章江
書道連盟賞
「閑に早かの望」 棚橋雨城
「短歌 石川啄木」 岡部ヒカル
ほかに佳作として9人、奨励賞として16人の方が入賞しました。

●生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803)1120


「静寂」猪狩代真一


「好奇心」西木美香


「呉城覧古」村田美杉


「春の雪」関根礼恵

明るい選挙啓発ポスター

区内の小・中・高校生から「明るい選挙」を推進するためのポスターを募集したところ218点の応募があり、審査の結果、次の30人の作品が入選しました。(敬称略)

文京区優秀

内藤優梨花・馬場亮太・平尾亮太郎・宮坂悠惟果(明化小)、辻麻美子・安岡寿々恵(春柳小)、上田誠之・加藤なつみ・牧野初美(関口台町小)、高橋薫・手駄木小、中島千晶(第七中)、大須賀朋子・関口美貴子・二川紘美・平尾結衣・深澤新・宮寺里絵・山口枝里子・第十中、関春輝・宗村加奈子(文林中)、赤坂勇治・金丸めぐみ・菊地亮枝・金原理恵子・坂本紗恵美・島田佳那・中田真理子・中村真弓・初瀬よしの・本間愛(都立千早高)

ほかに、佳作として30人が選ばれました。

また、区優秀作品を国・東京都の審査会に出品した結果、次の方の作品が入選しました。

東京都入選



島田佳那



金丸めぐみ



本間愛

東京都佳作

平尾亮太郎・宮坂悠惟果、安岡寿々恵、牧野初美、高橋薫、関口美貴子

※作品の展示は別表の日時・会場で行います。

●選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

区民センター

講演会
「子どもと家庭と社会と～子どもは大人社会の鏡」

日 12月11日(土)午後2時～3時30分 **会** 区民センター **師**

12年1月17日(月)～23日(日)	
女性センターロビー 9:00～21:30	明るい選挙啓発ポスター 小・中・高校優秀作品(30点)
12年1月24日(月)～30日(日)	
教育センターロビー 8:30～17:00	明るい選挙啓発ポスター 小・中・高校応募作品(218点)
12年1月31日(月)～2月4日(金)	
アートサロン 9:00～18:00	明るい選挙啓発ポスター 小・中・高校優秀作品(60点)

文京区地域・文化振興公社

お年寄りにマッサージの無料サービス

日 12月15日(水)午前10時～午後4時30分 **会** 目白台・森川寿会館 **対** 65歳以上の区内在住者 **定** 各会場70人(申込順) **申** 当日午後3時までに直接会場へ

※浴衣・パジャマ・タオルなどを用意。

共通事項
寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参

●シルバーセンター ☎(5803)1113

寿会館名	講座内容	講師(敬称略)	定員
本駒込北	いきがいと健康	高齢者クラブ指導員	各40人(申込順)
西原	みちかな話題	田中和一	
白山南	芸能鑑賞会		
	落語家など		



早乙女勝元氏(作家) **対** どなたでも **定** 300人(先着順) **¥** 無料 **申** 当日直接会場へ ※手話通訳あり

区民センター休館
12月24日～28日

機械室工事のため、休館します。

受付業務は、通常どおり行っています。

●区民センター ☎3814)6731

寿会館
12月の寿教室

日 12月14日(火)午後1時30分～3時30分 **内** **会** 別表 **¥** 無料 **対** 60歳以上の区内在住者 **申** 当日直接会場へ

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。

文京シビックホール 大ホール オープニングイベント決定!!

文京シビックホール大ホールが来年の3月にオープンします。このオープンを祝うイベントが3月26日㈰～4月28日㈮にかけて開催されます。新しいホールの誕生をいっしょに祝ってみませんか。

①オープニング・ガラ・コンサート
日 3月26日㈰午後3時 ¥ 大人千500円、小人（中学生以下）500円（全席指定）

②中村勘九郎・小堺一機が語る「文京・親子・舞踊」
日 3月28日㈰午後2時30分 ¥ S席6千円、A席5千円、B席4千円（全席指定）


小堺一機氏


中村勘九郎氏

③スターダスト・レビュー
日 4月1日㈯午後6時 ¥ 5千775円（全席指定）

④オペラ「源義太郎」
日 4月7日㈮午後6時30分・8日㈯午後2時 ¥ S席9千円、A席7千円、B席5千円、C席3千円（全席指定）

⑤伝統芸能の祭典
日 4月9日㈰午後0時30分 ¥ 無料（全席自由）


大分県総合文化センターでの公演

⑥ミュージカル「イエスタディ・イズ・ヒア」
日 4月14日㈬午後7時 ¥ S席5千円、A席4千円、B席3千円（全席指定）

⑦文京区民「第九」演奏会
日 4月16日㈮午後2時 ¥ 千円（全席自由）

⑧酒井ジャズ楽団
日 4月19日㈬午後7時 ¥ 4千円（全席指定）

⑨牧阿佐美バレエ団「ダンス・ヴァンテアン」
日 4月22日㈯午後7時 ¥ SS席9千円、S席7千円、A席5千円、B席3千円（全席指定）

⑩小室等ミュージックパーティー「武満徹との出会い」
日 4月27日㈫午後7時 ¥ 4千円（全席指定）



⑪NHK交響楽団
日 4月28日㈮午後7時 ¥ S席6千円、A席4千500円、B席3千円（全席指定）

■チケット発売
公演＝1月8日㈯午前10時～⑥⑦⑧の公演＝1月15日㈯午前10時～③⑨⑩の公演＝1月29日㈯午前10時～ シビックチケット（文京シビックホールチケットセンター）で窓口販売・電話予約によりお求めいただけます。チケット予約専用電話番号は左記。
※シビックチケット予約専用電話☎（5803）1111

公演名	席種	区民先行予約日	引取り期間・時間
オープニング・ガラ・コンサート	○	12／11㈯ 10：00～17：00	12／12㈰～18㈯ 10：00～17：00
中村勘九郎・小堺一機が語る「文京・親子・舞踊」	S		
オペラ「源義太郎」	S		
ミュージカル「イエスタデイ・イズ・ヒア」	S	12／18㈯ 10：00～17：00	12／19㈰～25㈯ 10：00～17：00
文京区民「第九」演奏会	●		
酒井ジャズ楽団	○		
スターダスト・レビュー	○		
牧阿佐美バレエ団「ダンス・ヴァンテアン」	S	12／25㈯ 10：00～17：00	12年1／5㈬～11㈫ 10：00～19：00
小室等ミュージックパーティー	○		
NHK交響楽団	S		

※○のイベントは、全席指定均一料金、●のイベントは、全席自由均一料金

区民先行予約のお知らせ

オープニングイベントのチケットを一般販売に先駆けてお求めいただけます。右記、区民先行予約日にシビックチケットへ電話で予約のうえ、各引き取り期間にシビックチケットでお引き取りください。
なお区民先行の予約枚数には限りがありますので、あらかじめ、ご了承ください。
※区民先行予約ができる方は区内在住、在勤、在学者。
※チケットは1回の電話で1公演4枚まで。
※詳しくは左記までお問い合わせください。

区民先行予約専用電話
☎（5803）1111
●シビックホール事業担当課
☎（5803）1100（12月3日まで）☎（5803）1107（12月6日より）
※区民先行予約日は、左記予約日1日のみです。販売する席種は、左記指定席種のみです。区民先行予約での座席の希望には添えません。

フォトニュース Photo News

区長からの委託状を受け取る黒柳徹子さん



名誉館長に黒柳徹子さん

煙山区長は、ユニセフ親善大使で俳優の黒柳徹子さんの公演中の楽屋を訪れ、響きの森文京公会堂（文京シビックホール）の名誉館長をお願いしました。黒柳さんは、(財)新星日本交響楽団の理事長もなさっており、区では「子どもに強い関心があり、幅広く文化芸術活動に携わっている方にぜひ！」ということで今回の決定となりました。

文京区民チャンネル 12月番組表

●広報課CATV担当 ☎（5803）1130

【再放送】
20分番組　12時と19時と21時台の9分と29分
5分番組　12時と19時と21時台の49分と54分
2時間番組　15時から。（日）は、ふれあいテレビ講座

■区のお知らせ　9：00／12：00／19：00 ※月～土の1日3回放送（9分間）
■公社のお知らせ　13：20／21：00 ※月～土の1日2回放送（9分間）
■休日診療案内　日・祝祭日の1日5回放送（9分間）9：00／12：00／13：20／19：00／21：00
■アンコールアワー（H8年度制作番組）※毎日13：00放送（20分間）
1日～7日＝第十中学校「卒業」
8日～14日＝保育園だより「平成8年度総集編」
15日～21日＝幼稚園だより「CATV開局10周年記念」
22日～27日＝小学校の時間「周年行事特集」

時	日	11／29（月）	30（火）	12／1（水）	2（木）	3（金）	4（土）	5（日）
9:00		手話再放送「何かお手伝いしましょうか」			こんにちはみどりです「クリスマスアレンジ」			29（月）の再＝9・19時台
9:29		すこやかライフ「骨粗鬆症の予防」			第一中学校「文化祭」			2（木）の再＝12・21時台
9:49と54		暮らしのガイド「ふれあいの集いPR」／あ☆らかると「文京区の公園」						
10:00		シティスタジオ特別番組アンコール サロンコンサート「古きよき時代の音楽」 出演：菅沼安佐代氏　田村仁良氏　真野めぐみ氏 H11年5月水道橋図書館にて収録			幼児教育講演会「心の教育「子育て、今培うこと」」 講師：西村文男氏（前跡見学園女子大学教授） H11年5月教育センターにて収録			区民大学講座（全5回） 文京の坂道④ 「春日・小石川・小日向地区」 講師：戸頃忠政氏

時	日	6（月）	7（火）	8（水）	9（木）	10（金）	11（土）	12（日）
9:09		街・暮らしいきいき「休日にちょっとおでかけ」			学びのひろば			6（月）の再＝9・19時台
9:29		おいしく健康「高齢者の食事2」			水道保育園「お店やさんごっこ」			9（木）の再＝12・21時台
9:49と54		暮らしのガイド「交通事故防止」／区長に聞く「年末を迎えて」						
10:00		シティスタジオ特別番組 人権擁護週間（12／4～10）啓発映画			消費者研修会「消費者から見たインターネット商取引」 講師：万場徹氏（社）日本通信販売協会） H11年11月消費生活センターにて開催			区民大学講座（全5回） 文京の坂道⑤ 「関口・目白台地区」 講師：戸頃忠政氏

時	日	13（月）	14（火）	15（水）	16（木）	17（金）	18（土）	19（日）
9:09		手話放送「ペットの正しい飼い方」			Let's　スポーツ「社交ダンス」			13（月）の再＝9・19時台
9:29		区政の課題「シビックセンター工事の完了」			横津幼稚園「ドリームワールド」			16（木）の再＝12・21時台
9:49		アゼリア5へようこそ						
10:00		ふれあいテレビ講座アンコール生涯学習推進講演会（全4回） ①小津安二郎 講師：蓮實重彦氏	②日本人の「演詩」 講師：佐藤保氏	③トランジスタ 講師：菅野卓雄氏	特別番組アンコール ④自己評価・他者評価 講師：宮本美沙子氏	プラスワンナイトセミナー1 H11年9月収録	プラスワンナイトセミナー2 H11年10月収録	東洋大学公開講座（全4回） 文京区の文学風景① 「文京区の古典文学」 講師：高城功夫氏

時	日	20（月）	21（火）	22（水）	23（木）	24（金）	25（土）	26（日）
9:09		図書館だより「文京ゆかりの文人」			文京さんぽ「パブリックアート」			20（月）の再＝9・19時台
		福祉の時間			昭和小学校「施設の活用をとおした学習実践」			23（木）の再＝12・21時台
9:49と54		BUNKYOこらむ「ウォークラリー」／区長に聞く「平成11年を振り返って」						
10:00		ふれあいテレビ講座アンコール拓殖大学公開講座「科学技術、社会、人」（全6回） ①原子の姿1 講師：岡島孝氏	②原子の姿2 講師：田村一二氏	③ポスト科学技術1 講師：山田ひろみ氏	④ポスト科学技術2 講師：小林一也氏	⑤企業、社会のあり方1 講師：塩谷未知氏	⑥企業、社会のあり方2 講師：仁木辰雄氏	東洋大学公開講座（全4回） 文京区の文学風景② 「文京区の近代文学1」 講師：竹内清己氏

時	日	27（月）	28（火）	29（水）	30（木）	31（金）	1／1（土）	2（日）
9:09		文京さんぽ「建物が語る街の歴史をたずねて1」			文京さんぽ「文京の坂道をたずねて1」		正月特別番組 （1／3まで放送）	
9:29		文京さんぽ「建物が語る街の歴史をたずねて2」			文京さんぽ「文京の坂道をたずねて2」			
9:45		アゼリア5へようこそ						
10:00		シティスタジオ特別番組アンコール サロンコンサート「クラリネットとギター」 出演：岡田初恵氏／荒居等氏 H10年11月水道橋図書館にて収録			サロンコンサート「古きよき時代の音楽」 出演：菅沼安佐代氏／田村仁良氏／真野めぐみ氏 H11年5月水道橋図書館にて収録			東洋大学公開講座（全4回） 文京区の文学風景③ 「文京区の近代文学2」 講師：山崎甲一氏

※区民チャンネルは、区の施設でもご覧になれます。詳細は、広報課まで。

区民チャンネル今月の見どころ

おいしく健康「高齢者の食事2」（12／6(月)～放送）

高齢者が一日に必要な栄養とその量について、具体的に紹介します。

基本の豆腐団子（4人分）1人分エネルギー245Kcal 塩分1.1g

材料　分量
豆腐……300g
鶏挽肉……80g
長ねぎ……60g
生姜……1かけ
油……大さじ1
A 醤油……小さじ1
A 酒……小さじ1
A みりん……小さじ1
A 塩……小さじ1/4
卵……1/2個
片栗粉……小さじ2
揚げ油……適量
（あん）
砂糖……小さじ1
酒……小さじ1
みりん……小さじ1
醤油……小さじ2
だし汁……100cc
片栗粉……小さじ1

●作り方
①豆腐を水切りする（布巾でくるみ、まな板など重しをのせる）
②長ねぎを小口、生姜をみじん切りにする
③鶏挽肉と②を炒め●の調味料で味を調える
④①の豆腐の中に③・卵・片栗粉を加え団子状に丸め油で揚げる
⑤あんの調味料をなべで煮立て片栗粉でとろみをつける

●豆腐団子のアレンジ
・具の中に椎えびを混ぜるとカルシウムがたくさんとれます。
・油で揚げずに野菜と一緒に鍋の具に利用すると食物繊維がたくさんとれます。

☆"住みよいまち"のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

催しもの

インドネシアの踊りと音楽
アジアを学ぼう、アジアと出会おう

スマトラの踊りや音楽など、インドネシアの文化に目から耳から触れて見ませんか。

日 12月11日午後2時～4時 会 女性センター 定 80人（申込順） ¥ 無料 申 12月8日（必着）までにはがきに住所・氏名・電話番号・申込人数を明記し〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所内文京区国際友好交流協会事務局へ ◉ 総務課 ☎(5803)1141

民踊のつどい参加者募集



日 12年3月5日午前10時～午後5時 会 シビックホール小ホール 対 区内在住・在勤・在学者 ▽演目 民踊（①4～10人で編成する民踊グループ②1グループ3曲までで1曲4分以内③3曲エントリーする場合1曲は新舞踊でも可） ▽伴奏 カセットテープに限る ▽番組数 100番（超えた場合は、3曲目を抽せん） ¥ 無料 申 12月15日までに生涯学習センターにある所定の用紙で ◉ 生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803)1120

図書館



クリスマス子ども会（人形劇）

日時	会場	内容	定員	問い合わせ
12/8 15:00	鶴外記念本郷図書館	「三まいのおふだ」他（工房おはなしの国）	100	(3828)2070
	本駒込図書館	「こいぬのポピーとのらねこくん」他（クレヨンカンパニー）		(3828)4117
	真砂図書館	「金のさかな」他（人形劇サークルぽぺっと）		(3815)6801
12/15 15:00	水道端図書館	「ニコニコたくはいびん」他（クレヨンカンパニー）	80	(3945)1621
	目白台図書館	「さんびきのこぶた」他（劇団コロン団）	100	(3943)5641

区立図書館12月の日曜開館

図書館名	開館日	開館時間
真砂	全日曜日	10:00～17:00
鶴外記念本郷	12・26日	
小石川	工事休館	
千石	12・26日	
大塚公園ふたりの図書室		
天神図書室		
本駒込		
水道端	5・19日	
目白台		
湯島		
根津図書コーナー		

講座・教室

一斉安売りデー 12月3日

区内の魚屋さん・肉屋さん・八百屋さんの協力で生鮮品一斉安売りを行います。安売り店には、ポスターが掲示されます。

魚	ぶり1切れ150円 かき生食用（特価）
食肉	豚ロース100g160円 豚肩ロース100g140円 豚モモ100g130円 牛肉・鶏肉（特価）
青果	じゃがいも1玉北海道産今金1kg100円

◉ 消費生活センター ☎(5803)1105

鶴外記念本郷図書館 第269回文学講演会 幸田家の東京ことば

日 12月4日午後2時30分～4時 師 林えり子氏（作家） 定 100人（当日1時30分から整理券配付） ◉ ☎(3828)2070

星座教室&観望会

日 12年1月12日午後5時45分～7時30分（曇・雨天で中止の場合は13日） 会 教育センター 内 冬の星座の見つけ方と天体観望 対 区内在住・在学の小・中学生（小学生は保護者の要望付き添い） 定 136人（超えた場合は抽せん） ¥ 12月10日（必着）までに往復はがきに「星座教室」・住所・氏名・学年・電話番号・参加人数と返信用にもあて先を明記し左記へ ※車での来所は不可。 ◉ 〒112-0012 文京区大塚1-9-22 教育センター ☎(3943)1571

お知らせ

文京区奨学生募集 授業料の納期にあわせた貸し付けもできます

対 12年4月に高等学校等に入学予定または在学者で、次の資格を全て満たす方①11年3月以前から区内に居住する保護者と同居している②経済的理由により貸し付けを必要とする③ほかから奨学金を借りていない ▽貸付月額 公立＝1万6千円、私立＝2万8千円（いずれも無利子） ▽貸付方法 毎月1回本人の銀行口座に振り込み（ただし、授業料の納期が毎月でない方には、希望により年1・2回または4回で振り込み） ▽募集期間 11月26日～1月11日 ▽願書提出先 文京区立中学生＝在学校 そのほかの中・高校生など＝左記 ※願書は、区立中学校、出張所、左記にあり。 ◉ 学校教育部庶務課庶務係 ☎(5803)1291

文京区入学支度資金貸付

対 12年4月に私立の高等学校等に入学する生徒の保護者で、次の全てを満たす方①11年2月以前から区内に居住している②経済的理由により貸付を必要とする③他から支度金を借りていない ▽貸付額 入学する生徒1人につき40万円以内 ▽返済方法 6カ月据置後40カ月以内の均等返済（無利子） ▽募集期間 11月26日～1月11日 ▽申請書提出先 左記 ※申請書は、各区立中学校、各出張所、左記にあり。 ◉ 学校教育部庶務課庶務係 ☎(5803)1291

岩井学園説明会

岩井学園は、ぜんそく・肥満・虚弱体質・偏食などで悩んでいる小学生（3～6年生）を対象とした全寮制の健康学園です。学園の教育および生活の理解を深めていただくために、説明会を行います。

当日は、在園児童による学習発表会等もあります。

どなたでも見学できますので、ご参加ください。

日 12月20日①学習発表会＝午後1時30分②学園説明会＝午後2時10分 会 雪町小学校 ※詳細は左記へ。 ◉ 学務課 ☎(5803)1298

区民斎場のご利用を

区では、自宅で葬儀を行うことが困難な方のために、区民斎場を開設しています。

会 興善寺会館（西片1-15-6） ▽利用時間 当日午後4時～9時30分、翌日午前9時～午後3時30分（宿泊不可） 対 ①死亡日において区内に住所を有していた方の葬儀を行う方②区内に住所を有する方で葬儀を主宰する方 ¥ 8万円 ※友引やお盆・彼岸など休業となる日あり。 ◉ 福祉課福祉援護係 ☎(5803)1202

都営住宅入居者募集 ポイント方式・単身者向・シルバーピア等

▽募集する住宅 ①ポイント方式による住宅（母子・高齢者・心身障害者・多子・特に所得の低い世帯・車いす使用者世帯）②単身者向住宅（50歳以上・身障手帳4級以上の方等）③単身者用車いす使用者向住宅④シルバーピア住宅（65歳以上の単身または二人世帯）⑤多家族世帯向住宅 ▽募集期間 12月1日～8日 ▽申込用紙の配布 募集期間内にシビックセンター1階受付、出張所、左記 ※詳細は、12月1日発行の広報「東京都」、テレホン・サービス ☎(5320)7820でお知らせ。

都営住宅（親世帯用）と都民住宅（子世帯用）の親子近接入居者募集

12月13日～22日にあります。詳細は左記へ。 ◉ 住宅課 ☎(5803)1358

文京区地域振興券の換金手続きは12月14日までです

特定事業者は、区内取次金融機関への換金手続きを、お早めにお願いします。12月14日以降は換金できませんので、ご注意ください。 ◉ 地域振興券交付対策室 ☎(5803)1327

情報公開制度運営審議会 どなたでも傍聴できます

日 12月1日午後2時～4時 会 庁議室（シビックセンター16階） 内 情報公開制度の見直しについて 申 当日直接会場へ ※情報公開に関するご意見をホームページ（http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/）で受けています。 ◉ 広報課行政情報担当 ☎(5803)1381

スポーツ施設 霜のため休場します

グランドの状態により、貸し出しをすることもありますので、左記までお問い合わせください。

六義公園運動場 12月14日～12年2月29日。

柏総合運動場 12月11日～12年3月31日（人工芝のコートは使用可）。 ◉ 社会体育課体育施設係 ☎(5803)1309

小石川運動場利用中止 12年2月12日～26日

土の補充工事のため、休場します。 ※工事期間以外の2月の利用は、3月分とともに12年1月22日に抽せんを行います。 ◉ 社会体育課体育施設係 ☎(5803)1309

後楽公園少年野球場利用中止のお知らせ 12月6日～12年3月10日

外周フェンス改修工事のため、休場します。 ◉ 社会体育課体育施設係 ☎(5803)1309

福祉年金

20歳になった障害のある方は障害基礎年金の請求を

20歳前の病気やケガが原因で心身に障害があり、日常生活にお支障をきたしている方は、20歳になると障害基礎年金を請求することができます。

ただし、障害の程度や所得に制限があります。 ◉ 給付係 ☎(5803)1186

●申込受付時間・窓口

窓口	電話	時間
福祉課（シビックセンター9階）	(5803)1202	平日 9：00～17：00
行政サービスコーナー（シビックセンター2階）		平日 17：00～21：00 土・日・祝日 9：00～21：00
夜間受付（シビックセンター1階）	(3812)7111	12/29・30と1/3 9：00～17：00

文京区「家庭の日」

親子ふれあい人形劇「オズの魔法使いたち」

家族のふれあいと団らんを深めるために、文京区では毎月第2日曜を「家庭の日」と定めています。今年度はあやつり人形劇「オズの魔法使いたち」を上演します。



日 1月8日第1回午前11時30分・第2回午後2時30分 会 シビックホール小ホール ▽出演 糸あやつり人形 結城座 対 区内在住・在勤・在学の親子 定 各回300人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 12月15日（消印有効）までに往復はがきに「親子ふれあい人形劇」・希望上演回・代表者の住所・電話番号・全員の氏名・年齢・区外の方は在勤または在学先と返信用にもあて先を明記し左記へ ※1人で静かに鑑賞できる子どものみの申し込みは不可。大人だけの申し込みは不可。 ◉ 〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所女性青少年課青少年係 ☎(5803)1186

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

保険料は、所得控除の対象になります

1月から12月までに納付した保険料は、社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告の際は忘れずに申告してください。

●保険料係 ☎(5803)1198

相談

建替相談会（無料）

不燃領域率向上地区において不燃化促進事業を実施しています。

この地区で建替えをお考えの方は、一級建築士による建替相談会を開催します。その際、敷地の図面がある方はお持ちください。

日 12月8日午後6時30分～8時30分 会 本駒込北会館（本駒込北寿会館）

●住環境整備課 ☎(5803)1274

住民税・国民健康保険料・国民年金保険料の納付相談を日曜に開設

なんらかの事情で、税や保険料の納付が困難な方は、税務課・国民健康保険課・国民年金課で納付相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。

なお、オートバイ等の廃車の手続きの相談も税務課で受け付けます。

日 12月5日午前9時～午後4時 会 シビックセンター10・11階

●税務課納税第一係（10階） ☎(5803)1156

国民健康保険課収納係（11階） ☎(5803)1194

国民年金課保険料係（11階） ☎(5803)1198

今年のクリスマスは「ジュニアスキー教室」にあつまれ！



日 12月25日午前9時30分現地集合（講習時間は午前・午後各2時間）＝午後3時頃現地解散 会 猿山スキー場（屋内スキー場、埼玉県所沢市／西武池袋線 西武球場前下車徒歩5分） 対 区内在住・在学の小中学生（小学生は、高校生以上の保護者が必要） 定 40人（超えた場合は抽せん） ¥ 1人千円（入場料・リフト代・傷害保険料を含む、レンタルスキー・ロッカー使用料は各自負担） 申 12月6日（消印有効）までにはがきに参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・学校名・学年・性別・電話番号を明記し、左記へ

※当落通知は12月10日頃発送

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区教育委員会社会体育課「ジュニアスキー教室」担当 ☎(5803)1308

法律相談のご案内

文京区福祉公社

遺言や相続など、高齢者や障害のある方が在宅生活を送るうえで必要な法律に関するご相談を弁護士がお受けしています。

日 毎月第4水曜午後1時30分から 会 シルバーセンター1会議室等 ¥ 無料 定 1日3人 申 電話で左記へ（予約制） ☎(5800)2941

第6回生涯学習推進講演会

大学学長講演会　順天堂大学・放送大学

2人の大学学長の専門的で経験豊かな話を聞くことのできる場を設定しました。

会 シルバーセンター（シビックセンター4階） 定 130人（超えた場合は抽せん） ¥ 無料 申 12月21日までに往復はがきに「学長講演会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

※保育室（2歳以上）を設置。希望者は応募はがきに、「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・年齢・性別を、また手話通訳を希望の方は、「手話通訳希望」と赤字で記入のこと。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 生涯学習推進担当 ☎(5803)1122


吉川　弘之氏


片山　仁氏

日程	時間	内容	講師（敬称略）
1/8	13:00～14:30	放射線とつきあう方法	順天堂大学学長 片山　仁
	14:45～16:15	放射線の正しい理解 他	放送大学学長 吉川　弘之

自治体など

交通災害共済への加入を

20代の交通事故率が他の年代に比較して多くなっています。

この機会に東京23区役所が共同で運営していて30年の実績がある区民の交通災害共済へ加入しませんか。

◆加入できる方
23区内在住者。

◆種類と掛け金
年額2千円、千円、500円の3種類のコース。

◆加入方法
加入申込書に料金を添えて次の窓口で申し込み。
①区内の銀行・信用金庫・信用組合等の金融機関 ②郵便局 ③交通災害共済窓口（シビックセンター12階）

なお、町会、老人クラブ、飲食組合等で10人以上の加入者がいる場合は、団体扱いとなり掛金総額の8％が報奨金として支給されます。

◆共済期間
加入日の翌日から翌年の同月の末日まで。

◆対象となる交通事故
国内・国外を問わず、自動車、オートバイ、自転車、バス、船舶、航空機、身体障害者用車いす等の交通事故による人身事故（自転車等による小さな事故でも必ず警察へ届け、事故証明を受けること）。

◆見舞金
コース別に交通事故の災害の程度に応じて、2千円コースで最高額は600万円です（見舞金は、事故にあった日から2年以内に請求のこと）。

※詳細は左記へ。

●交通災害共済窓口 ☎(3812)7111 内線4472

シビックセンター2階へ交通災害共済窓口が移転

12月6日からシビックホール小ホールロビー前へ移転します。より手続きなどに利用しやすくなりますのでぜひ、ご利用ください。

●交通災害共済窓口 ☎(3812)7111 内線4472

公開授業

会 都・大塚看護専門学校 定 各5人 ¥ 無料

※詳細は左記へ。

日時	公開授業科目
12/1 10:45～12:15	社会福祉論 <生活保護法> 生活の背景と実体
12/2 10:45～12:15	社会福祉論 <母子関連法規> 母子・父子保健・福祉の意義
1/20 13:15～16:25	新生児の沐浴

青色決算説明会 消費税等説明会

関係書類、筆記用具、電卓等をご持参のうえお気軽にご参加ください。

※消費税関係は、税理士による説明を予定。

月日	時間	対象者	会場
12/7	13:30～16:00	小石川税務署管内の事業所得者	区民センター1階
12/8	13:30～16:00	小石川税務署管内の不動産所得者	区民センター1階
	13:30～15:30	本郷税務署管内の事業所得者	文京シビックホール
12/9	13:30～15:30	本郷税務署管内の事業所得者	区民センター1階
12/10	13:30～15:30	本郷税務署管内の不動産所得者	区民センター1階

●本郷税務署 ☎(3811)3171

小石川税務署 ☎(3811)1141

SIDS（乳幼児突然死症候群）とは？

元気に育っていた赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。特に生後1～4か月頃に多く発生し、2千人に1人の割合で発生します。

SIDSを防ぐためには次のような注意により発症を減らせることが分かっています。

○赤ちゃんを寝かせるときはあおむけ寝で寝かせましょう。

○妊婦の喫煙・赤ちゃんや妊婦のそばでの喫煙はやめましょう。

○できるだけ母乳で育てましょう。

SIDS電話相談

日 毎週金曜（休日を除く）午前10時～午後3時、午後0時30分～1時30分を除く 申 直接 ☎3947-4903へ

●都・衛生局母子保健課 ☎5320)4372

水道局カレンダー TOKYO水マップ 先着300人プレゼント

東京の水に関わる風景・風物を、写真とシンクロナイズド・スイミングで活躍した奥野史子さんのエッセイで綴ったものです。

日 12月2日午後2時 会 都・水道歴史館（本郷2-7-1）

●都・水道歴史館 ☎(5802)9040

催し物など

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
掲載内容の責任は当事者で。

※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売るを目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

女声コーラス、ステラ、アルモニーコンサート
①12／4、14：00 ②不忍通りふれあい館 ③「会議は踊る」より"唯一度だけ"他 ⑥無料 ⑧足立☎(3827)6314（夜間）

ツボの不思議
①12／9、15：00～17：00 ②茗渓会館 ③ツボ刺激と体の機能の改善 ④西條一止氏（筑波技術短大学長） ⑥無料 ⑦都民、はがきか電で ⑧(社)茗渓会事務局☎(3941)0136 FAX(3941)7674

あなたにもできる健康づくりの秘訣
①12／4、13：30 ②シルバーホール ③糖尿病を中心とする生活習慣病 ④門脇孝氏（東京大学大学院講師） ⑥無料 ⑧佐々木☎(3816)3715

介護保険Q&A（文京版）頒布（実費）無料相談会あり
①12／4・18 ②区民センター1階ボランティア活動室 ③専門家と相談員が介護保険の疑問に回答 ⑥Q&A＝200円 ⑦区内在住者 ⑧介護保険市民オンブズマン☎(3945)5865

ボウリング教室
①12年2／7～全8回（第1・3月曜）、10：00～12：00 ②後楽園ボウリングセンター ⑥1回1,000円 ⑦区内在住・在勤の初心者、▼後援 文京区体育協会 ⑧文京区ボウリング連盟田辺☎(3812)3019

マジック初心者無料講習会
①12／7、18：30～21：00 ②音羽生涯学習館 ⑥無料 ⑧岡☎(3947)9334

東京骨を守る会設立記念講演会
①12／11、13：00～15：00 ②桜楓会館 ④折茂肇氏（講演）、桑島すみれ氏（ハープ演奏） ⑥1,000円 ⑧日本女子大学食物学科栄養学研究室☎(3943)3131 内線7122

凡例

日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

☆見てあげて　大きくあげてる　小さな手

世帯と人口（ ）内は前年同期	世帯…83,959世帯（82,017）	人口…168,756人（166,686）	男…81,574人（80,410）	女…87,182人（86,276）
外国人登録者	計…5,540人（5,386）	男…2,853人（2,840）	女…2,687人（2,546）	（11年11月1日現在）

保健衛生

小石川保健所☎（3813）5656
本郷保健所☎（3821）5106
保健衛生部☎（3812）7111
健康センター☎（5803）1116

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

日第22回＝1月8日(土)・15日(土)、第23回＝1月13日(木)・20日(木)の午前8時45分～正午 **会**健康センター(シビックセンター)3階 **内**別表 **対**18歳以上の区内在住・在勤・在学者(病気療養中の方は不可) **定**各回20人(申込順) **¥**区内在住者＝8千円、区内在勤・在学者＝9千円(初日支払い。なお最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談) **申**12月1日(水)午前8時30分から電話で左記へ

※医師の判断で追加検査(有料)をする場合あり。
※メニュー作成後、1年間トレーニング室の利用が可(開館時間＝午前9時～午後9時30分、利用料金1回500円)。
●健康センター

短期コース

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目		運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※2日目は検査・指導により時間が異なるので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合あり。

骨粗しょう症健診(3日制)

骨の健康状態を知ることで自分の生活をもう一度振り返ってみませんか?
会健康センター3階 **対**区内在住の18歳以上の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方は不可) **定**20人(超えた場合は抽せん) **¥**千500円 **申**12月15日(水)必着までに往復はがきに希望の回・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ
●〒112-0003 文京区春日1-16-21 健康センター

骨粗しょう症検診日程(1回3日制)

回	時間	日程 10回	日程 11回	日程 12回	内容
1日目	13:00～16:30	12年1/13(木)	1/27(木)	2/10(木)	問診・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・体脂肪率測定・骨密度測定
2日目		1/20(木)	2/3(木)	2/17(木)	総合判定 生活指導 栄養指導
3日目	14:00～15:30	1/25(火)	2/8(火)	2/22(火)	運動指導(含実技)

料理にいかせる保存食

第11回健康づくり栄養教室

おかずや調味料など、あると便利な作りおき食品を紹介します。
日12年1月12日(水)午前10時30分～午後1時 **会**健康センター(シビックセンター)3階 **内**講演・試食 **師**高城順子氏(フード・コーディネーター) **対**区内在住・在勤・在学者 **定**20人(申込順) **¥**千円(材料費) **申**12月1日(水)から直接左記へ
※当日はエプロン・三角きん・筆記用具を持参。
●健康センター

栄養指導講習会

男のはじめてクッキング

50代からの健康づくりについて料理を通して考えてみませんか。
日12月15日(水)午後1時30分～4時 **会**滝島生涯学習館 **内**簡単な食事づくり(お話と調理実習) **対**50歳以上の区内在住・在勤者 **定**30人(申込順) **¥**無料 **申**11月29日(月)から電話で左記へ
※三角きん・エプロン持参。
●本郷保健所予防課栄養士

節目健診を受けた方のウォーキング教室

11年4月以降に節目健診を受けた方を対象にウォーキング教室を実施しています。膝や腰に負担をかけない正しい歩き方と自分にあった運動強度を知り、生活に運動を取り入れましょう。ウォーキングの後は、肩こり・腰痛予防のストレッチも行います。
日12月9日(木)、12年1月20日(木)・2月17日(木)・3月16日(木)午後1時30分～3時 **会**本郷保健所(変更する場合あり) **師**寺田憲生氏(健康運動指導士) **定**各回20人(申込順) **¥**無料 **申**電話で左記へ
●本郷保健所予防課保健婦

寝たきり予防教室

内講話・発声練習・いきいきヘルス体操など **師**寺本信嗣氏(東京大学医学部附属病院老年病科) **対**脳血管障害の後遺症等のある方とその家族 **定**40人(申込順) **¥**無料 **申**電話で左記へ

月日	時間	会場
12年1/17(月)	13:30～16:00	本郷保健所
12/13(月)		小石川保健所

※講師に療養上の相談も可。
※当日は動きやすい服装で来場のこと。
●保健所予防課保健婦

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。
申電話で左記へ
●保健所予防課保健婦

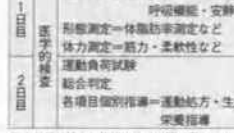
ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

月日	時間	会場
11/26(金)	10:00～11:30、12:30～15:30	日本医科大学敷設(汐見分団奉仕)

日12月12日(日)午後4時～11時 **対**小学生以下および65歳以上の方(寿会館利用証など年齢が確認できるものを持参)
▼協力＝滝場組合文京支部
●保健衛生部管理運営係
☎(5803)1223

献血にご協力を



●文京区赤十字奉仕団事務局(区民課地域振興係)
☎(5803)1170

医療機関案内・電話相談

内容	機関名	電話番号	受付時間
医療機関案内	文京区急患情報センター	5803－1117	9:00～17:00 日・祝は9:30まで
	ひまわり情報センター	5272－0303	24時間(年中無休)
	東京消防庁テレホンサービス	3212－2323 短縮「＃7119」	
急患医療相談	文京区急患情報センター	5803－1117	日・祝のみ 9:00～17:00

健康相談(12月)

区分	対象	小石川保健所 春日1－9－21 日(曜)	小石川保健所 春日1－9－21 受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－18 日(曜)	本郷保健所 千駄木5－20－18 受付時間
一般健康相談	小学生以上の区内在住・在勤・在学者	毎週(水)	9:00～10:00	毎週(木)	9:30～10:30
乳幼児健診	4か月児(11年8月生)(個人通知)	－		15日(水)	9:00～10:00
	1歳6か月児(10年6月生)(個人通知)	3日(金)		8日(水)	
	3歳児(8年11月生)(個人通知)	14日(火)		22日(水)	
	経過観察健診(予約制)	2日(木)		1日(水)	
ツベルクリン	乳幼児	－			
BCG		2日(木)		3日(金)	
アレルギー健診	4か月児健診を受けた方(予約制)	9日(水)		1日(水)	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	16日(木)	14:00～14:30	17日(金)	13:00～14:00
母親学級	はじめて妊娠した方(4日制)	毎週(金)	13:00～13:30	毎週(金)	13:00～13:30
離乳相談	股関節脱きゅう・斜けい等の心配のある乳幼児(予約制)	16日(木)		－	－
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児(予約制)	21日(火)	13:30～14:00	3日(金)	9:00～10:00
育児相談	乳幼児の母親(予約制)	7日(火)	9:00～10:00	1日(水)	
歯科衛生相談	乳幼児(小石川は妊婦も)(予約制)	毎週(木)	13:00～14:30	毎週(木)	13:15～14:30
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方(個人通知)	5日(月)、17日(金)	9:00～10:00	7日(火)、21日(火)	9:00～10:00
成人病相談	成人(予約制)	10日(金)、24日(金)	13:00～14:00	2日(木)、16日(木)	9:00～9:30
精神保健相談	区内在住者(予約制)	2日(木)、16日(木)	13:30～14:30	1日(水)、27日(月)	13:30～15:30
風疹抗体検査	16歳以上の女性	毎週(木)	9:00～10:00	毎週(木)	9:30～10:30
受託健診	区内中小企業・学校・施設(予約制)	8日(水)	13:00～14:00	－	－
HIV抗体検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内在住者				

12月の休日医療のご案内

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参ください(医療受給者証、福医療証、乳医療証などの交付を受けた方はあわせて持参)。

[昼　間]　診療時間　9：00～17：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
5	鹿クリニック 近守谷内科医院 屋代江医院	千石4－3－16 水道2－10－1 向丘2－20－3	3944－1820 3941－9673 3823－0871
12	寺尾田口下医院 関山鈴木医院	千駄木2－14－14 小石川1－7－8 関口1－29－5 根津1－19－9 本駒込2－28－35	3821－2666 3812－1821 5273－6880 3828－0888 3941－6615
19	葉医院 平小児科医院 威わ医院	千石1－6－16 関口1－15－9 本郷6－26－15 千駄木4－8－12	3941－1340 3267－4088 3811－2990 3824－0482
23	山医院 形・内科クリニック 診療所 整診療	白山1－11－7 大塚3－38－8 根津1－27－3 本駒込2－18－2	3811－0164 3942－8833 3823－0096 3941－7522
26	橋医院 内科クリニック 田医院 谷医院	小石川4－4－9 大塚6－37－5 湯島3－8－2 千駄木5－43－11	3811－6338 3947－5622 3831－8371 3821－0128
29	クリニック 木医院 医ニック	大塚3－5－1 白山1－23－7 湯島3－9－9 千駄木2－39－2	5395－5154 3941－1590 3831－7813 3821－3767
30	野クリニック 山内科クリニック 郷内科クリニック 小林小児科医院	春日2－10－14 大塚6－37－5 本郷4－24－5 本駒込2－4－2	3813－8311 3947－5622 5684－1009 3941－5096
31	村小児科 内クリニック 小児科佐藤医院	大塚2－18－6 白山5－36－9 根津1－1－15 千駄木2－28－12	3943－3806 5804－3211 3822－6858 3828－1500

[準夜間]　診療時間　17：00～22：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
5	藤クリニック 道医院	千石4－3－16 千駄木4－23－22	3944－1820 3821－4696
12	関口医院 松本医院	関口1－29－5 本郷2－33－2	5273－6880 3811－9512
19	松平小児科 にわ医院	関口1－15－9 千駄木4－8－12	3267－4088 3824－0482
29	永整形・内科クリニック 健智医院	大塚3－38－8 根津1－16－8	3942－8833 3822－4735
26	三田橋代医院	小石川4－4－9 向丘2－20－3	3811－6338 3823－0871
29	三橋医院 動造クリニック	小石川4－4－9 本駒込4－42－4	3811－6338 3822－5605
30	新倉島医院 清江医院	水道1－7－11 千駄木2－38－14	3811－2953 3821－2966
31	松平小児科 細井医院	関口1－15－9 千駄木5－46－7	3267－4088 3821－1816

休日歯科応急診療当番医

診療時間　9：00～17：00
診療受付　原則として電話により実施。

日	医療機関名	所在地	電話番号
5	岡生歯科医院 竹内歯科医院	小石川4－13－16 本駒込6－24－1	5684－3668 3946－1033
12	中島歯科医院	小石川5－5－11 千駄木2－43－3	3944－1182 3823－2663
19	梅澤歯科医院 谷川歯科医院	大塚6－37－5 本郷2－38－14	3942－0542 3816－5756
23	文公園歯科医院 前島歯科医院	小石川1－2－2 本郷5－5－13	3811－6968 3812－0278
26	文美歯科 横津ニコライ歯科	小石川1－2－2 根津1－23－11	3815－2892 3827－9823
29	ロイヤル歯科医院 平井歯科医院	春日2－22－5 本郷4－17－9	3815－6480 3812－1155
30	チエデンタルクリニック 馬場歯科医院	小石川5－5－2 千駄木5－34－1	3942－9876 3822－8148
31	高橋歯科医院 フジタ歯科医院	関口1－17－4 本駒込2－8－8	3268－7890 3942－0361

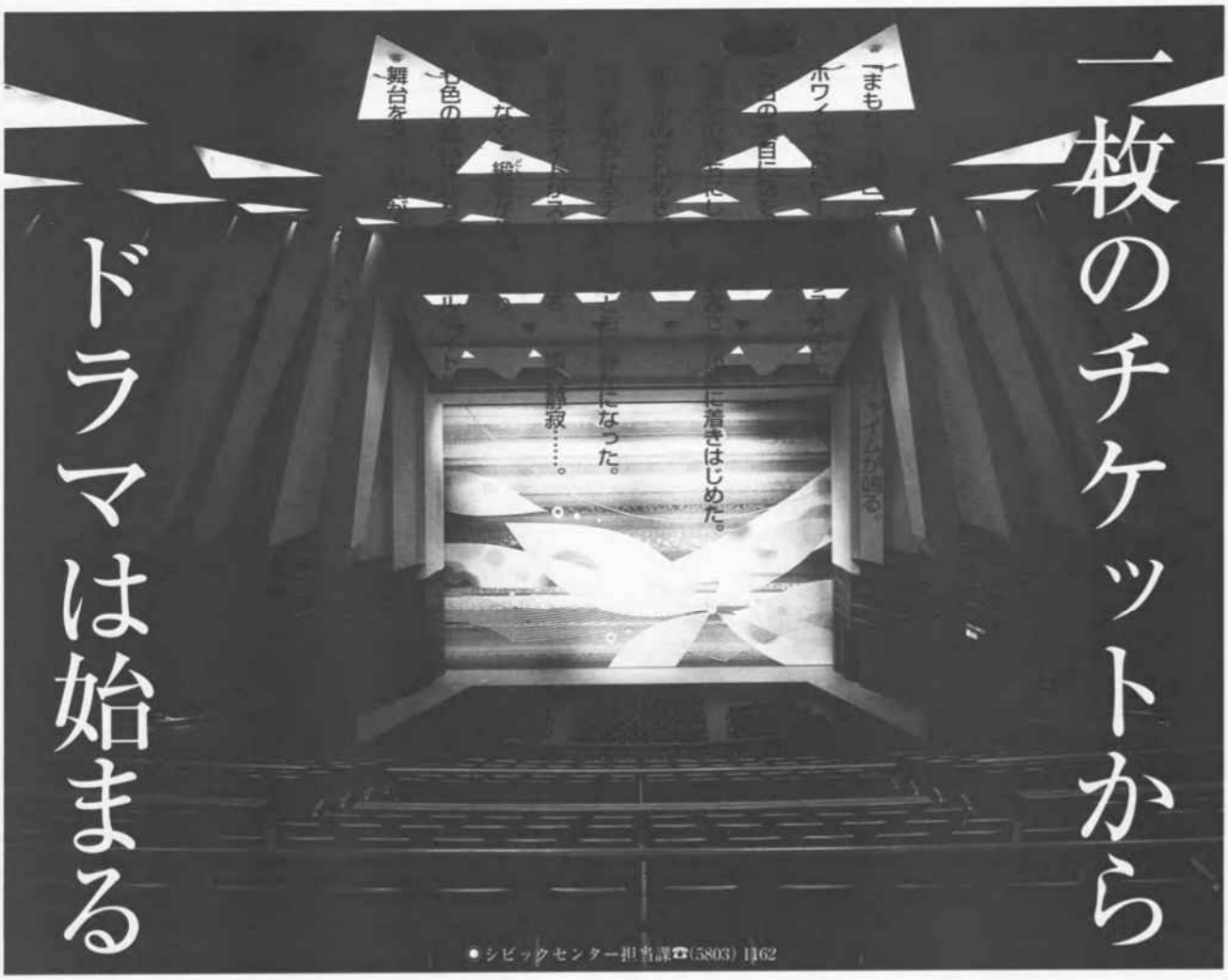
休日調剤薬局

受付時間　9：00～17：00

日	薬局名	所在地	電話番号
5	田中薬局 さくら薬局 保生堂薬局 弥生調剤薬局	大塚5－15－11 水道2－10－18 本駒込4－8－7 千駄木2－2－17	3941－2622 3947－8583 3823－0020 3821－8410
12	六角堂調剤薬局 さくら薬局江戸川橋店 プラム薬局駒込店 健生堂薬局向丘店	小石川1－14－4 関口1－16－1 本駒込5－24－6 向丘2－14－10	5684－0066 3235－1717 5395－4481 5815－7621
19	藤薬局 樹林堂薬局 不二薬局 セントラル調剤薬局千駄木店	千石4－40－1 関口1－1－3 関西片2－25－8 向丘2－14－9	3946－0696 3269－8910 3811－4451 3822－7211
23	スドウ薬局 木下薬局 日高薬局 こんげん坂薬局	白山1－20－17 大塚4－1－15 根津2－16－9 千駄木2－1－13	3811－3334 3941－3551 3821－5581 3822－6371
26	アイセイ薬局 アイオン薬局 舒仁会薬局 さくら薬局向丘店	小石川2－1－3 大塚5－41－7 湯島4－1－22 向丘2－14－1	5805－2823 3943－0641 3812－4085 3827－0011
29	タナカ薬局 本田薬局一丁目店 小倉薬局 日生薬局千駄木店	関口1－5－9 白山1－23－6 湯島2－12－7 向丘2－13－13	3268－7097 3944－5474 3811－4649 3813－1681
30	文京ファーマシー アイオン薬局 セントラル調剤薬局千駄木店 テート薬局	春日2－24－12 大塚5－41－7 向丘2－14－9 根津2－34－23	3811－0196 3943－0641 3822－7211 3821－4176
31	伊東堂薬局 白山駅前薬局 タルマー薬局 健生堂薬局向丘店	大塚3－10－3 白山5－36－7 根津2－15－15 向丘2－14－10	3941－0447 5805－1886 3828－1159 5815－7621

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

区報ぶんきょう
NO.1249
平成11年（1999） 12/10
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/



●シビックセンター担当課☎(5803)1162

文化・芸術の発進基地
文京シビックホールが完成

文京区長　煙山　力

21世紀に向けた文京区のまちづくりの核として、また、区民活動の一大拠点として建設を進めてまいりました文京シビックセンター建設事業も、第2期工事が、去る11月15日に竣工いたしました。

第2期工事につきましては、景気の動向等を考慮する必要から着工を延期し、必要な見直しを行った上で、平成8年10月に着工、3か年余の歳月を経てここに竣工を迎えることができました。これもひとえに区民の皆様並びに区議会のご理解とご協力の賜ものと深く感謝申し上げます。

さて、第2期工事の中心施設である文京シビックホール（響きの森文京公会堂）は、旧文京公会堂の再建を待ち望んでこられた多くの区民の皆様の期待に応えるべく、音楽を主体とした客席1802席の多目的ホールでございます。

私は、文京シビックホールでの事業を展開していくうえで、事業の選定にあたっては、区民の皆様のご意見を積極的に取り入れ、区民参画による運営を心掛けてまいりたいと考えております。

また、黒柳徹子様を名誉館長にお迎えし、さらに、新星日本交響楽団と事業提携を行うことにより、幅広い、そして特色のある文化・芸術活動を展開してまいりたいと考えております。そして、文京シビックホールが文化・芸術の発進基地として機能するよう、その運営に努めてまいりたいと思います。





また、第2期工事では生涯学習センターや健康センター、公共駐車場等を建築すると共に、地下2階には区民ひろば（アトリウム）を設け、16画面のマルチビジョンも設置いたしました。CATV区民チャンネルや区政情報等を放映してまいりたいと考えております。さらには子育て世代の方々の社会参加を促進するため、お子様を一時的にお預かりするキッズルームや資源の有効利用を図るためのリサイクルプラザ等も新設をいたしました。

明年3月17日には竣成記念式典・こけら落としを予定しておりますが、その後、引き続き3日間、区民見学会を予定しております。多くの区民の皆様がおいでくださるようお待ちいたしております。

私は、ここ文京シビックセンターが、区民の皆様に愛され、明日に向けての心の潤いと希望、そして夢をお持ちいただける施設となれば、これ以上の喜びはございません。

今後とも区民の皆様のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申しあげ、ご挨拶といたします。

☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

12月4日～10日
人権週間

考えよう あなたの わたしの 人権

ひろげよう
心と心の
ネットワーク

「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。」これは、昭和23年（1948年）12月10日、国連総会において採択された「世界人権宣言」の一節です。国連では、この宣言を記念し、12月10日を「人権デー」と定めています。

この機会に、あらためて身の回りの人権問題について、考え、話し合ってみましょう。

女性の地位を高めよう

今年6月に、「男女共同参画社会基本法」が制定され、男女共同参画社会への法整備が、また一歩進みました。

しかし、女子学生の就職難、職場でのセクシャル・ハラスメント、家庭でのドメスティック・バイオレンス（夫や恋人からの暴力）など、様々な「女性の人権の侵害」が表面化しています。

また、政策決定過程への女性の参画や、地域や家庭への男性の参画が、極端に少ない傾向も依然見られます。

そうした女性の人権の侵害の解消や、偏りの是正を図り、固定的な性別役割分業意識の改革などに、地域・家庭が、一体となって取り組んでいくことが大切です。

子どもの人権を守ろう

児童・生徒の間の「いじめ」は、深刻な問題です。

一方体罰は、児童・生徒の人権を踏みにじるものであり、身体的な苦痛だけではなく、精神的にも大きなダメージを与えるもので、決して許されるものではありません。

また、大人による子どもの虐待も大きな社会問題となっています。

児童・生徒にかかわるこれらの問題を解決していくには、大人たちが正しい人権意識をもって子どもたちに接するとともに、学校・家庭・地域が連携・協力し、子どもたちが健やかに成長できる環境をつくり上げていくことが大切です。

高齢者を大切にする心を育てよう

生きがいをもって人生を豊かに営むことは、誰もが望むことです。

高齢者にとっても、老後の生活を明るく生きがいのあるものにすることは大切です。

そのためには、周囲の方々の高齢者に対する暖かい思いやりや、協力・援助が欠かせません。

今後の高齢社会を豊かなものとするため、あらためて、高齢者の人権を考え、高齢者を大切にすることが重要です。

障害のある人の完全参加と平等を実現しよう

国際連合は、81年を国際障害者年として、「完全参加と平等」をテーマに、「障害者の主体性・自立性を社会が保障し、社会活動への参加を促進する施策に努めなければならない」との決議を行いました。

区では、障害のある方が安心して地域の中でともに生活することのできる社会基盤づくりと思いやる心を育てることに努力してまいります。

部落差別をなくそう

同和問題（部落差別の問題）は、江戸時代の封建体制の政治、経済の仕組みの中で作られた、人々の意識に起因する差別です。身分制度が廃止された今日においても、同和地区出身であるという理由だけで基本的人権の侵害が行われることがあり、これは、重大な人権問題です。

結婚や就職に関する差別や悪質な文書などの差別事象がいまだにあとを絶たず、差別の解消が不十分な状況にあります。

こうしたいわれのない差別をなくしていくためには、一人ひとりが同和問題を正しく理解し、差別の解消に努めていくことが何よりも必要です。

アイヌの人々に対する理解を深めよう

明治政府は、アイヌ民族独自の生活習慣を禁止し、日本語の使用を強制するなど同化政策をとったため、その独自文化が失われてしまいました。このような状況を改善するために、アイヌの人々の文化を振興し、伝統等に関する知識の普及および啓発を目的とする「アイヌ文化振興法」が平成9年に成立しました。

アイヌの人々の民族としての歴史、文化、伝統や現状についての理解と認識を深め、その人権を尊重していくことが重要です。

国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう

文京区には、中国、韓国・朝鮮など、世界各国の約5千500人の外国人が住んでいます。わが国では、憲法をはじめ、79年に批准した国際人権規約により、基本的人権が保障されています。

しかし、日常生活の中で、言葉や習慣の違いなどから外国人を差別したり、不快な思いをさせたりといったことが起こりがちです。

国際化時代にふさわしい人権意識を培うためには、お互いの文化や考え方を尊重し合い、日常の交流を通じて、よりよい人間関係を築き上げていくことが大切です。

HIV感染者（エイズ）等に対する偏見をなくそう

エイズは感染経路が限られた予防可能な病気であるにもかかわらず、社会には誤った知識や不必要な恐怖心から、患者・感染者に対し、偏見を持ったり忌避したりする人がいるのが現実です。

患者や感染者に対して、偏見や迫害のある社会は、エイズの蔓延を止めることはできません。

わたしたちは、患者・感染者を社会で受け入れるため、正しい知識を身につけ、人権を守るとともに偏見のない社会づくりに取り組む必要があります。

刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう

裁判による刑を終えて出所した人の人権にも配慮する必要があります。就職をはじめ社会復帰の機会から排除してしまうことは、刑を終えて出所した人に対する偏見に他なりません。人権は、あらゆる人に等しくあるものです。

●総務課
☎（5803）1139



人権を考える

平成11年度全国中学生人権作文コンテスト
東京都大会奨励賞
東京都文京区立第一中学校　三年　齋藤　大

「人権」とは、私たちが生きていくために、欠くことのできないものであり、侵すことのできない永久の権利のことです。

人権や基本的人権と言われても、何のことなのかよくわからなかったのはお年までで、今年から僕たち三年生は、社会科の公民という分野で日本国憲法について学びました。この憲法では、権利を基本的人権として尊重することを政治の大原則としてかかげ、人々の生活を守っています。

そのため、人の人権を侵すということは、人の権利を奪うということであって、絶対にしてはいけない行為です。

しかし、人の人権を侵すことは簡単です。

最近問題になっている「いじめ」について、体で心で体験したことがあります。

僕がいじめを体験したのは、小学校六年生の卒業間近なころでした。きっかけは、僕の親友であった友人がいじめられたことでした。

それまでいじめについて考えたり目にしたりすることがなく、平和な生活を送っていました。ある日突然自分に襲いかかってくることを知るよしもなく……。

友人はそれまで楽しく友達と遊んでいました。

しかし、ある日僕は友人が、四、五人の友達にリンチされているところを目撃したのです。これはいじめだと直感しました。ものすごくショックでした。見て見ぬふりなど僕にはできませんでした。勇気を出して言ってみました。「やめろ」と。それは、こんなことを言ったら、いじめの矛口が次は僕に向けられるということを、悟った上での行為でした。

二、三日考えたあげく、僕が考えているだけではどうにもならないと思い、思いきって両親に相談しただところ、学校と連絡をとり、解決への糸口をつくることができました。

しかし、予想どおり、いじめの波は僕にも押し寄せました。何をするにも力が入らず、学校へ行くのも嫌になりました。

そんな中、友人のいじめ問題はなんとか解決しましたが、僕に押し寄せたいじめの波はそのままでした。友人は、殴られたり殴られたり、さらにはお金を持ってこいとまで言われていました。しかし僕の場合、友人ほど酷くなかったので、早めに両親に相談することができました。友人のいじめ程酷くやられてしまうと、相談する気も失い、自分の心の奥底に溜まり、溜まりに溜まってどうすることもできなくなり、取り返しのつかないことになってしまうのです。

しかし悲しいことに、いじめというのは、どんな時代にどんな場所にも存在するものです。けれど、こんなにいじめの問題が騒がれ始めたのは、つい最近のことです。昔はいじめがあったが、それを止める人が必ずいたといいます。しかし、現在そのような人は少なく、大半の人たちが見て見ぬふりをしているのです。そして、自分だけさえ良ければ、自分だけはいじめられなければと、自分のこととしかあえず、いじめられている人をよそも、見て見ぬふりをして、自分はいじめとは関係ないと思っているのです。しかし被害者側から見れば、このような人たちはいじめている人たちと同じ加害者になるのです。そのため、被害者側から見ると回りの人たちみんなが加害者となり、被害者はいじめている人たちの想像以上の衝撃を受けているのです。

加害者がどんな気持ちで暴力を振るっていようと、被害者がいじめだと感じたら、どんなことでもいじめであり、それについて加害者側が、「いじめた」「いじめではない」などと言うようなことではないと思います。

いじめが見つからなかったり、わからなかったりするのは、被害者がいじめられていると感じても、自己表現できないくらいまで追い詰められているからです。

よく、「被害者側にも責任があるのでは」という人の中に、被害者がいじめられても、何も言わないし、何も抵抗しないからいじめられるのだと言う人がいますが、いじめられないということを知っていて、なんでそんな言葉が口から出るのか思います。また、いじめられているということを、父や母などに相談できない家庭環境・家族関係が悪いという人がいるけれど、そんな人たちに一言言いたい。

「被害者を、人に相談できないところまで追い詰めてしまう加害者に罪があるのだ」と。

大人の社会も子供の社会と同じように、人種差別や身分差別、部落差別など、色々な人権問題があるけれど、それらに共通して心に留めておかなければならないことは、人間一人一人が人権を持っていて、その人権はだれにも侵されず基本的人権として尊重され、地球上に住む人々全てが同じ人間であり平等であるということです。

児童買春・児童ポルノ処罰法 11月1日に施行されました

児童（18歳未満）に対する買春行為や、児童ポルノ等（写真・ビデオテープの頒布や販売などを禁止する「児童買春、ポルノに係る行為等の処罰及び児童の保護等に関する法律」が、11月1日に施行されました。

法律の目的

児童に対する性的搾取や性的虐待から児童の権利を擁護するため、児童買春・児童ポルノに係る行為の処罰と心身に有害な影響を受けた児童の保護のための措置を定めるものです。

罪名	法定刑
児童買春罪	3年以下の懲役または100万円以下の罰金
児童買春周旋罪・児童買春勧誘罪	3年以下の懲役または300万円以下の罰金（業として行った場合は、5年以下の懲役および500万円以下の罰金）
児童ポルノ頒布等罪	3年以下の懲役または300万円以下の罰金
児童買春等目的人身売買罪	1年以上10年以下の懲役
児童買春等目的国外移送罪	2年以上の有期懲役

●女性青少年課青少年係 ☎5803）1186

区内4警察署少年係

生活用品活用市出品者募集

生活用品活用市は、出品された品物を皆さんに代わって文京区消費者の会と区が即売するリサイクル市です。

出品方法

事前に値札・出品一覧表を送付しますので、値札と出品一覧表の記入、品物の包装、値札付けを自宅で済ませてから持参してください。なお、出品会場にて品物の点検をします。

出品

日2月2日(水)指定時間内に会場へ持参 ▽出品できるもの・出品点数 衣料・食器・小型電気製品など新品同様の日用品30点まで（衣料はそのうち10点まで） ▽出品価格 最低100円から最高5千円までの100円単位の価格

即売会

日2月3日(木)午前10時～午後3時、4日(金)午前10時～午後2時

※混雑が予想されますので、両日とも午前8時30分から入場整理券を配付。

※午前8時前の来場不可。

売上金の精算

日2月18日(金)午前9時30分～午後4時

※売上金の2割は、生活用品活用市の運営費の一部資金と、社会福祉協議会の寄付に充てます。

※売れ残り品を少なくするため、即売会2日目は、価格を値札の半額にします。また、売れ残った品物は、福祉施設に寄贈します。

出品・即売会・売上金の精算会場＝消費生活センター（シビックセンター地下2階）

出品の申し込みははがきで

▽申込資格 区内在住者 抽250人（超えた場合は抽せん） 申1月7日(金)（必着）までにはがきに「生活用品活用市」、住所、氏名（ふりがな）・電話番号を明記し左記へ

※抽せん結果は全員に通知。申込みのない方は出品不可。

●〒112-8003文京区春日1-16-21 消費生活センター ☎（5803）1105

寄附の禁止 Q&A

公職選挙法では、お金のからない政治の実現と、選挙の公正を確保する目的で、公職の候補者等がする次のようなことを禁止しています。

なお、公職の候補者等とは現職の政治家や、これから候補者になろうとする人をいいます。

Q 政治家が、忘年会や新年会等各種の会合に、酒や品物を差し入れたり、町内の祭りに寄附をすることはできますか。

A 選挙区内で行う寄附は、原則として罰則をもって禁止されています。処罰されると公民権（選挙権・被選挙権）停止の対象となります。

Q 町内会の役員が祭りや行事への寄附を政治家に求めることができますか。

A できません。この場合、政治家を威迫して寄附を求めた場合は処罰されます。

※威迫＝相手に不安を感じさせること。

Q 政治家の秘書や配偶者などの親族が、結婚式や葬式に代理出席して、政治家の祝儀や香典を選挙区内にある人に出すことができますか。

A 政治家本人が自ら出席し、その場において出す場合を除き処罰の対象となります。

Q 政治家は年賀状等、時候のあいさつ状を選挙区内の人に出すことはできますか。

A 答礼のための、日常以外のあいさつ状を出すことはできません。

Q 後援会は、その会員の葬式であっても、花輪や香典を出すことができないのですか。

A 選挙区内にある者に対しては、罰則をもって禁止されています。また、政治家が花輪を出すこともできません。

選挙管理委員会では、お金のかからない明るいきれいな政治と選挙をめざし、三ない運動（贈らない・求めない・受け取らない）を推進しています。

区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●選挙管理委員会事務局 ☎（5803）1287

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数（12月2日現在）

	男	女	計
選挙人名簿	68,437	74,793	143,230
登録者数	(1,715)	(1,497)	(3,212)
前回比較	335	194	529

※（ ）内数字は、今回12月2日に新しく登録された方の人数です。

●選挙管理委員会事務局 ☎（5803）1287

お宅のブロック塀を生垣にしませんか

この夏、トルコや台湾で大きな地震が発生し、ガレキとなった街の様子が連日報道されたことは記憶に新しいところです。我々の住む日本も地震多発地帯であり、他人ごとではありません。被害を抑えるためには、普段からの備えが肝心です。

安全で快適なまちづくりを進めるため、区では生垣造成費用の一部を補助しています。

しっかり根づいた生垣は倒れにくく、強い揺れには倒れやすいブロック塀より安全です。また、防災面だけでなく、空気をキレイにするなど、緑は環境面でも有効です。

この機会にぜひ補助を利用してみてはいかがですか。

▼補助対象となる生垣 ①樹木高さ1m以上②総延長2m以上③葉が相互に触れ合う程度に列植され、かつ健全なもの④道路（一般の通行に利用されている私道も含む）に面していること（ただし、細街路（「2項道路」の場合は道路中心から2m後退していること）等 ▼補助額 ①新設の場合＝1m当り1万4千円 ②新設に伴う既存ブロック塀等の撤去＝1m当り8千円

※①造成費用が右記金額に満たない場合は実費のみ②個々のケースによっては補助対象からはずれる場合あり。事前に左記へ問い合わせのこと。

●公園緑地課緑化係 ☎（5803）1253

やめようよ！会社の車の持ち帰り



◎交通安全担当課・富坂・大塚・本富士・駒込警察署

再利用情報ダイヤルへの出品登録受付を停止します

永い間、皆さんにご利用をいただきました再利用情報ダイヤル（☎3812）8800）では、12月24日以降、出品登録の受付を停止します。ただし、すでに出品登録を済ませてある品物は、登録後3か月間、譲り受けたい方にあっせんします。譲り受けたい方は、☎（3812）8800にお電話ください。また、シビックセンター地下2階に品名の掲示をしています。

対区内在住・在勤者 時月～金曜午前10時～午後3時

●消費生活センター ☎（5803）1105

年末年始休業のお知らせ

12月25日(土)～1月6日(木)の間、再利用情報ダイヤルは休止します。

●消費生活センター ☎（5803）1105

住みよいまちづくりのために 細街路拡幅整備事業にご協力を

区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路（「細街路」の解消を目指し「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在まで延長約18kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接する敷地に建物を新築、増改築したり、工作物（立体駐車場など）を設置する場合は、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して4m幅員の道路を確保しようとするものです。

この事業の内容は、次のとおりです。

協議書の提出

4m未満の道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方は協議書を提出。

拡幅整備

建物や工作物の完成する時期に合わせて道路整備を実施。

非課税手続および助成金

整備を行った道路について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去または修設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成する制度があります。

区民の皆さんのご協力をお願いします。

●都市計画部指導課細街路担当 ☎（5803）1268

国民年金保険料の納期は翌月の末日です



納め忘れの方に臨時納付書を発送しました。金融機関または区役所・出張所の窓口で納めてください。

なお、保険料の納付相談等に収納推進員がご自宅に訪問しています。ご利用ください。

●保険料係 ☎（5803）1198

65歳になったら老齢基礎年金の請求を

老齢基礎年金（大正15年4月2日以降に生まれた方が対象）は、原則として保険料を納めた期間と免除を受けた期間等を合計して、25年以上の方に65歳から支給されます。

年金を受給するためには、請求手続きが必要です。65歳の誕生日がきましたら、速やかに手続きをしてください。

繰り上げ請求

本人の希望により60歳から請求することができますが、次のような制約があります。

①請求したときの年齢に応じて減額され、この減額率は生涯かわりません②遺族厚生年金・遺族共済年金等を受給している場合には、65歳まではどちらか一つを選択（障害基礎年金や寡婦年金は請求できなくなります

繰り下げ請求

66歳以降に繰り下げて請求すると年金額が増額されます。

●給付係 ☎（5803）1196

文京社会保険事務所 ☎（3945）1141

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

☆困ります！なぜ!? フンの置きざり、知らんぷり

女性センター講演会

「男尊女尊の社会をめざして」
ヨーロッパの家庭と社会

日 1月19日㈬午後1時30分～3時30分 会 女性センター 講 三井マリ子氏 対 どなたでも 定 150人（申込順） ¥ 無料 申 1月17日㈰までに女性センター☎3814）6159へ ※保育・手話は、1月14日㈮までに要予約。
●女性青少年課女性政策担当☎5803）1187



三井マリ子氏

プロフィール
女性政策研究家　東京都議2期、議員時代「東京都男女平等オンブズマン条例」の推進、「行政初のセクシャル・ハラスメント対策」の実現に尽力
著書に「ママは大臣、パパ育児」「セクハラ110番」など。

成人の日記念

成人の日国民の休日に関する法律の改正により、1月第2月曜日になりました。

区では、成人の日を記念して、「はたちのつどい」を開催します。新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。
また、事業所の皆さんも、事業所内に成人を迎えられる方がいましたら、当日の参加にご協力をお願いします。

日 1月10日㈪午前10時 会 スポーツセンター 対 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日に生まれた方（文京区在住者および外国人登録者）

アトラクション
弦楽四重奏・中国雑技と大武術・湯島天神太鼓

会場に設置するコーナー
写真入りオリジナルカレンダーを作る記念写真コーナー、1年後の自分に手紙を書くタイムメールコーナー、行政PRコーナー

※対象の方には、案内状の他に、記念品として、ポケットアナログクロックを12月28日㈫までにお届けします。届かない場合は、左記までご連絡ください。
●区民課地域振興係☎5803）1170



はたちのつどいに参加しよう

文京区地域・文化振興公社

シビックホール事務室移転のお知らせ

シビックホール事務室が、12月6日㈪からシビックセンター2階「シビックホール事務室」へ移転しました。申込みなどは、新事務室へおいでください。
※受付時間…午前9時～午後5時、土・日曜および休日は受付できません。

事務室の移転に合わせて
一斉受付の時間・場所も変わります。1月からは、左記の表のとおりとなりますので、ご注意ください。

■12年1月からの一斉受付（毎月1日・1月は5日㈬）

施設名	時間	場所	持参する物
大ホール	14：00	文京シビックホール小ホール	●公演内容のわかる関係書類。使用承認は、翌月までに決定します。 ●使用料金 ●使用承認は、申込順とし、当日決定します。（使用日が重なった場合は抽せん）
小ホール	9：00		
スカイホール	11：00		
多目的室	2/1 14：00		
練習室1			
練習室2			

勤労福祉会館

ソフトエアロビクス・着物着付け・健康指圧教室
会 勤労福祉会館 申 往復はがきに教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号と返信用にあて先を明記し左記へ（定員を超えた場合は抽せん）

12年1月4日から
※受付時間：午前9時～午後7時。年中無休（年末年始を除く）で営業いたします。
●シビックホール☎5803）1100

ソフトエアロビクス・着物着付け・健康指圧教室

教室名	日	時	対象	定員	費用	締切
ソフトエアロビクス教室	1/6～3/23 毎週木曜（全12回）	18：30～20：30	区内在住・在勤の初心者	20人	無料	12/23㈭必着
着物着付教室	1/8～3/25 毎週土曜（全12回）		区内在住・在勤の初心者の女性	30人	教材費1,050円	12/20㈪必着
健康指圧教室	1/12～3/15 毎週水曜（全10回）		区内在住・在勤者	20人	無料	12/22㈬必着

●〒113-0021文京区本駒込4-35-15勤労福祉会館☎3823）6711

寿会館非常勤職員の募集

対 昭和10年4月2日以降に生まれた方 ▽勤務内容 寿会館の用務、清掃、受付など ▽勤務日数・時間 週4回（日曜勤務を含む）・8時30分～17時15分 ▽期間 4月から1年間 ▽賃金 月額13万3千円程度 ▽募集人員 若干名 申 12月27日㈪（必着）までに履歴書を左記へ郵送または持参
※応募書類は返却しません。
●〒113-0021文京区本郷4-15-14文京区民センター内勤文京区地域・文化振興公社☎3814）6731

文京区福祉公社

法律相談（無料）

遺言や相続など、高齢者や障害のある方が在宅生活を送るうえで必要な法律に関する相談を弁護士が受けています。
日 毎月第4水曜午後1時30分 会 障害者会館等 定 1日3人（予約制） 申 電話で左記へ
●☎5800）2941

訂正とお詫び

区報11月25日号に文京区秋の文化祭入賞作を発表いたしましたが、絵画展区長賞作品「好奇心」の写真に誤りがありました。訂正してお詫びします。
◉生涯学習センター文化事業担当☎（5803）1120



区長賞「好奇心」西木美香

国民年金特集号の訂正について

11月19日発行の国民年金特集号2面の口座振替利用案内の表に誤りがありました。下表のとおり訂正します。
保険料の納付は、安全便利な口座振替をご利用ください。

振替方法	申込期限	振替該当月	振替開始日
毎月払い	毎月25日	翌月分	翌々月の15日
1年前納	12年度分は平成12年2月10日	4月分～翌年3月分	4月17日（平成12年）
6か月前納（年2回）	12年度前期分は平成12年2月10日	4月分～9月分	4月17日（平成12年）
	12年度後期分は平成12年8月10日	10月分～翌年3月分	10月16日（平成12年）

◉国民年金課保険料係☎5803）1198

歌壇　大下　一真　選

亡き父に送りつづけし小遣ひの　点が当てられたところに、おのずからなる歳月が感じられます。　帰省子の言葉むかしに戻りけり
能州幸子さんの歌は、ご主人とハイキングで　小石川　大塚　茂
日の匂い風の匂いや秋うらら

文京シビックホール大ホールオープニングイベント

文京シビックホール大ホールが来年の3月にオープンします。このオープンを祝うイベントが3月26日㈰～4月28日㈮にかけて開催されます。新しいホールにぜひお出かけください。

①オープニング・ガラ・コンサート

日 3月26日㈰午後3時 ¥ 大人1,500円、小人（中学生以下）500円（全席指定）



②中村勘九郎・小堺一機が語る「文京・親子・舞踊」

日 3月28日㈫午後2時30分 ¥ S席6千円、A席5千円、B席4千円（全席指定）



③スターダスト・レビュー

日 4月1日㈯午後6時 ¥ 5千775円（全席指定）



④オペラ「雑廉太郎」

日 4月7日㈮午後6時30分・8日㈯午後2時 ¥ S席9千円、A席7千円、B席5千円、C席3千円（全席指定）

⑤文京区民「第九」演奏会

日 4月16日㈰午後2時 ¥ 千円（全席自由）



⑥熱帯JAZZ楽団

日 4月19日㈬午後7時 ¥ 4千円（全席指定）

⑦牧阿佐美バレエ団「ダンス・ヴァンテアン」

日 4月22日㈯午後7時 ¥ SS席9千円、S席7千円、A席5千円、B席3千円（全席指定）



⑧小宮等ミュージックパーティ「武満徹との出会い」

日 4月27日㈫午後7時 ¥ 4千円（全席指定）





ツクホールチケットセンター）で窓口販売・電話予約により購入できます。チケット予約専用電話番号は左記。
※シビックチケット予約専用電話☎5803）1111

区民先行予約のお知らせ
オープニングイベントのチケットを、一般発売に先駆けて購入できます。左記、区民先行予約日にシビックチケットへ電話で予約のうえ、各引き取り期間にシビックチケットで引き取りください。
なお、区民先行の予約枚数には限りがありますので、あらかじめ、ご了承ください。
※区民先行予約が出来る方は、区内在住、在勤、在学者。
※チケットは1回の電話で1公演4枚まで。
※詳しくは左記まで問い合わせください。

区民先行予約専用電話
☎（5803）1111
●シビックホール事務担当課
☎（5803）1107
※区民先行予約日は、**電話でのみ**予約を受付。直接来場されても予約は出来ません。販売する席種は、左記指定席種のみです。区民先行予約での座席の希望には添えません。

公演名	席種	区民先行予約日	引き取り期間・時間
オープニング・ガラ・コンサート	○	12/11㈯ 10：00～17：00	12/13㈪～19㈰ 10：00～17：00
中村勘九郎・小堺一機が語る「文京・親子・舞踊」	S		
オペラ「雑廉太郎」	S		
ミュージカル「YESTERDAY IS…HERE」	S	12/18㈯ 10：00～17：00	12/19㈰～25㈯ 10：00～17：00
文京区民「第九」演奏会	●		
熱帯JAZZ楽団	○		
スターダスト・レビュー	○		
牧阿佐美バレエ団「ダンス・ヴァンテアン」	S	12/25㈯ 10：00～17：00	12年1/5㈬～11㈫ 10：00～19：00
小宮等ミュージックパーティー	○		
NHK交響楽団	S		

○のイベントは全席指定均一料金　●のイベントは全席自由均一料金

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　交 交通　申 申込　問 問合

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。

第3回ぶんきょう 歌壇・俳壇 作品発表

短歌60首、俳句71句の応募の中から、次の作品が選ばれました。

歌壇　大下　一真　選

亡き父に送りつづけし小遣ひの
現金封筒神棚にあり
本駒込　斉藤ふじ子

歳月を経てあらたなり玉音を
うなだれ聴きゐしらははの顔
本郷　松本　黎子

猫じゃらし前ゆく夫の首筋に
そっと当てようかそや怒らん
白山　能州　幸子

エジプト展にミイラをみたるその夜は
半月のかけら抱きて眠る
本郷　柴山　浩子

明けにこおろぎ昼は名残の蝉噪きて
夏とも秋ともなき風渡る
目白台　冨田　修平

蝦夷松に北海の雪降り積もり
聖観音の姿とも見ゆ
小石川　伊藤　義三

崖の上に聳えいたりしユーカリの
いつしか倒され広き空見ゆ
西片　松林　利枝

工厰の男子生徒にあこがれし
日も香かなり学徒動員
千石　小出風沙子

空しかりし焦土の町に流れたる
敗戦告ぐる甲高き声
千駄木　長谷川明洋

米軍の基地に働く人々か
国さまざまの笑顔明るし
白山　安岡　房子

〈評〉斉藤ふじ子さんの歌。作者が送り続けていた小遣いがありたく、お父様は現金封筒を神棚にお供えしておられたのでしょう。しみじみとした心の交流が印象的です。

松本黎子さんの歌。終戦の玉音放送をうなだれて聴きいっていたご両親の顔が、なお記憶に新しいと歌っておられます。玉音放送を聴いての感慨は、八月十五日を迎えると繰り返し歌われますが、自身の思いではなく、両親の顔に焦点が当てられたところに、おのずからなる歳月が感じられます。

能州幸子さんの歌は、ご主人とハイキングでもしておられるのでしょうか。「そっと当てようかさや怒らん」という心の動きが明るく、さわやかで、夫婦仲の良さもおのずとかんじられます。

この他にも力作が多く、柴山浩子さんの「半月のかけら抱きて眠る」や、冨田修平さんの「夏とも秋ともなき風渡る」など、達者な表現に目を見張りました。

自分の発見を自分の言葉で歌われることを期待します。

俳壇　松澤　昭　選

草刈の五百羅漢の中より立つ
本郷　奥村喜代子

稽古場は女ばかりや秋櫻
千駄木　品川かよ子

マスカット鋏舌すくにひろがりぬ
本駒込　永井　静子

バス停のきしむ木椅子や草青む
白山　田中　幸子

足場なきほどに散らして冬支度
白山　室井喜代子

帰省子の言葉むかしに戻りけり
小石川　大塚　茂

日の匂い風の匂いや秋うらら
千石　石川　初枝

鰯雲水上バスに人溢れ
白山　小久保美子

廃屋となりし夏野の駅舎かな
白山　辻　森生

遠ざかりみな消え行くや秋の風
本郷　原田　康郎

〈評〉第一句は古刹でもあろう、五百羅漢はさまざまな表情をして並んでいる。泣いているのもあれば笑っているような顔もある。そんな中から突然一人の男が立ち上がってびっくりさせた。ところで、草刈男はどんな表情をしていたのだろうか。そう想像すると、この句は何とも飄逸な味わいを見せてくれる。豊かな感性がないと出来ない句柄。

第二句も大変趣向に富んでいる。何の稽古か、女ばかりが集っている。きっと、賑やかで、いろいろな眼差しも飛びかっていることであろう。少々シニカルな効果もなくはない。また、秋櫻の配置がまことに効果を上げて、いかにも俳句らしい姿をひろげてくれている。達意な手柄。

第三句も、成いは女ばかりの集りでもあろう。早速卓上の皿に盛られたマスカットの房。その甘さ香りに誘われてお喋りがはじまったと言うわけだ。その、いかにも女ならではの愉しいムードに溢れてきて、生活実感もあるし、こんな句を大いに見せてほしいと思う。

全体としては前回同様生活実感にもとづく句が多くて感心したが、なるべく客観性を大切にしてクールに描写されるように心がけてほしい。自己の心情に入りこみすぎてしまうと一人よがりになりかねないので要注意である。

第4回歌壇・俳壇作品募集

〒1月10日(月)(必着)までにはがき1枚に2首(句)以内。ほかに種別(歌壇・俳壇のどちらかを明記)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し左記へ。

※作品は楷書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ってください。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21
生涯学習センター文化事業担当
☎(5803)1120

フォトニュース Photo News

煙山区長になってはじめての区民対話





区民と区長の区政を話し合う集い」が10月27日シルバーホールで開かれました。当日は大雨の中、31人の区民の皆さんの参加があり、日常生活でのいろいろなご意見やご要望などをいただきました。

区民の皆さん 都内交通死亡事故激増です。







「交通事故危機緊急メッセージ」区内4か所で訴えました



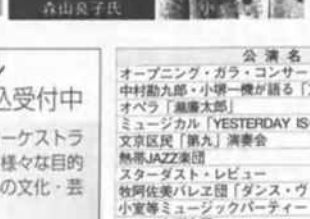
⑤伝統芸能の世界
日 4月9日(日)午後0時30分
¥ 無料(全席自由)

⑥ミュージカル「YESTERDAY IS…HERE」
日 4月14日(金)午後7時
¥ S席9千円、A席7千円、B席5千円、C席3千円(全席指定)



⑪NHK交響楽団
日 4月28日(金)午後7時
¥ S席6千円、A席4千500円、B席3千円(全席指定)

■チケット発売 ①②④の公演＝1月8日(土)午前10時～ ⑥⑦⑧の公演＝1月15日(土)午前10時～ ③⑨⑩⑪の公演＝1月29日(土)午前10時～ シビックチケット(文京シビ



シビックホール大ホール 5月から使用開始。申込受付中

大ホールは、1802席。音響反射板やオーケストラピットなどを設置し、音楽を中心として様々な目的に利用できるホールです。区民の皆さんの文化・芸術の拠点となります。
☎(5803)1100

公演名
オープニング・ガラ・コンサート
中村勘九郎・小堺一機が語る「文京
オペラ「桃太郎」
ミュージカル「YESTERDAY IS…HE
文京区民「第九」演奏会
熱帯JAZZ楽団
スターダスト・レビュー
牧阿佐美バレエ団「ダンス・ヴァン
小室等ミュージックパーティー
NHK交響楽団

○のイベントは全席指定均一料金

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

☆"住みよいまち"のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

区民大学

男女共生セミナー
2000年 世界女性会議に向けて

日1月18日午後2時～4時 会女性センター 内12年6月ニューヨークで開催される第5回世界女性会議への取り組み 講藤原房子氏（世日本女子社会教育会理事長） 対どなたでも 定25人（申込順） ¥無料 申1月11日までに電話で左記へ ●女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187

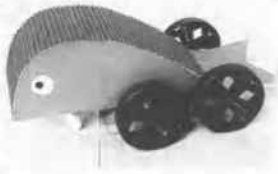
講座・教室

第4回 親子パソコン教室

日1月19日午後2時30分～4時 会教育センター 内コンピュータでお絵かきをしよう 対区内の小学校1～3年生とその保護者 定12組の親子（超えた場合は抽せん） ¥無料 申12月24日（必着）までに往復はがき（1組1枚）に「親子パソコン教室」・学校名・学年・親子の氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ●〒112-0012 文京区大塚1-9-22 教育センター ☎(3943)1571

親子理科工作教室
動くおもちゃを作ろう

日2月23日・3月1日午後2時30分～4時 会教育センター 対区内在住・在学の小学校1～2年生とその保護者 定各回24組48人（超えた場合は抽せん） ¥無料 申1月10日（必着）までに往復はがきに「親子理科工作教室」・希望日・住所・参加者の氏名（児童は学校名と学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ



図書館

千石図書館
クリスマス子ども会

とことこ人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」、エプロンシアター「だいこんさん・にんじんさん・ごぼうさん」ほか（劇団「コロン団」） 日12月22日午後3時 定100人 ●☎(3946)7748



湯島図書館
クリスマス子ども会

ビデオ映画会「雪の女王」ほか 日12月15日午後3時 定100人 ●☎(3814)9242

お知らせ

妊産婦、乳児に粉ミルクを支給

対次のいずれかに該当する世帯①生活保護を受けている②住民税が非課税③住民税が均等割のみ課税されている ▽支給期間 ①妊婦＝申請月の翌月～出産月（最長6か月）②産婦＝出産月の翌月～3か月間③乳児＝生後4か月～1歳（9か月間） ▽支給量 1か月1缶（950グラム入り） 申母子健康手帳と印鑑を持参し左記へ ※11年1月2日以降に文京区へ転入した方は、11年度住民税課税（非課税）証明書が必要。 ●福祉課福祉援護係 ☎(5803)1202

ひとり親家庭等 医療証の更新

この医療証は、保険診療の自己負担分の助成が受けられるものです。

現在、医療証の交付を受けていて、現況届を提出していない方は至急手続きしてください。提出がない場合には、医療証を交付できませんのでご注意ください。

なお、左記に該当するひとり親家庭等の方で医療証の申請をしていない場合は、ご相談ください。

対次のいずれかの状態にある児童（18歳になった年度の3月末日まで。中度以上の障害のある方は20歳未満まで）と、その児童を養育している方①父母が離婚②父か母が死亡③父か母に1年以上遺棄されている④父か母が法令により1年以上拘禁されている⑤母が婚姻によらず出産し、事実婚の状態にない⑥父か母に重度の障害がある⑦父か母が生死不明 ▽所得制限額 別表（12年1月改定）のとおり ※次の方は該当しません ①生活保護を受けている②児童福祉施設等に入所している③里親に委託されている④心身障害者の医療助成を受けることができる。

所得制限額表（10年中の所得）

扶養人数	所得制限額（千円）
0人	1,620
1人	2,000
2人	2,380
1人増加ごとに	380

※制限額には社会保険料相当額（一律80,000円）を含む。
※医療費控除額等を所得額から控除。

●福祉課福祉援護係 ☎(5803)1202

第8回地域福祉推進協議会開催

会議を公開します。

日12月17日午後2時～4時 会障害者会館（シビックセンター3階） 申当日直接会場へ（入数制限あり）

今後の会議日程

第9回 1月14日
第10回 2月4日
（その都度区報で案内）

●福祉課 ☎(5803)1201

福祉センター浴室改修
1月上旬～2月下旬

期間中浴室の利用ができません。浴室ご利用の方はお近くの寿会館をご利用ください。 ●福祉センター高齢者サービス係 ☎(3947)0238

公園工事

（仮称）本駒込三丁目第二児童遊園の新設工事を行います。

日12月中旬～3月下旬 ●公園緑地課工事係 ☎(5803)1255

建替相談会（無料）

大塚五・六丁目地区および千駄木・向丘地区において木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。また不燃化促進地区については、不燃化促進事業を実施しています。これらの地区で建替えをお考えの方は一級建築士による建替相談会を開催しますのでお越しください。その際、敷地の図面がある方は、お持ちください。

大塚五・六丁目地区
日12月14日午後6時30分～8時30分 会大塚第二会館（大塚寿会館）

千駄木・向丘地区
日12月17日午後6時30分～8時30分 会汐見会館（汐見出張所）

不忍通り沿道地区

日12月15日午後6時30分～8時30分 会駒籠町会館 ●住環境整備課 ☎(5803)1374

ふるさと歴史館 全館燻蒸

収蔵している文化財を害虫などから守る館内の燻蒸のため年内は12月24日から休館します。 ※12月24日は仮事務所を真砂図書館に設置。 ●ふるさと歴史館 ☎(3818)7521

12年度 私立幼稚園入園児追加募集

12年度新入園児の募集を行いましたが、引き続き申し込みを受け付ける園があります。詳細は希望の園へ直接お問い合わせ下さい。 ●総務課総務係 ☎(5803)1139

国民健康保険

国民健康保険料の納め忘れはありませんか

国民健康保険料の納期限は毎月末日です。（12月分のみ1月4日）未納分はできるだけ年内に納めてください。

口座振替のご利用を

納付に行く時間が省け、納め忘れがなくて大変便利です。手続きは、金融機関・郵便局または左記で簡単にできます。 ●収納係 ☎(5803)1194

募集！

理学療法士（非常勤職員）

対理学療法士の免許所持者 定若干名 ▽勤務日 週1回（火曜午前8時30分～12時30分） ▽報酬 月額6万4千300円 ▽雇用期間 1月1日～3月31日 申12月20日までに左記へ電話連絡し履歴書を持参 ●福祉センター高齢者サービス係 ☎(3947)0238

シルバーピア生活協力員（管理人）

高齢者福祉に理解のある方を、シルバーピア向丘（向丘2-22-9）の生活協力員として募集します。

対定2人（2人とも59歳以下で、2人のうち、少なくとも1人は、原則として常時在室し、管理業務を行うことができる夫婦等） ▽選考方法 申込書および面接 ▽面接日 1月14日 ▽委嘱期間 4月から5年間（継続可、継続委嘱時の年齢が60歳以上の場合は不可） ▽謝礼月額10万円 ▽生活協力員の住宅 住宅＝2DK、家賃＝無償、光熱水費＝自己負担（ペット不可） ▽業務内容 ①入居者の安否の確認②緊急時の対応③疾病に対する一時的な介護④関係機関との連絡⑤日誌の記入⑥その他 申12月15日～22日に直接左記へ ●高齢者施設計画担当課 ☎(5803)1210

本駒込地域センター（非常勤職員）

対18～50歳位 内地域センターの施設の貸出受付・来客案内など ▽勤務日数 週30時間（週4日程度）夜間、土・日・祝日勤務あり ▽報酬 月額15万7300円程度 定4人 ▽採用予定日 3月1日 申12月24日（必着）までに履歴書（写真添付）を直接または郵送で左記へ ●〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区役所区民課地域振興係 ☎(5803)1170

12年度岩井学園 入園児童募集

千葉県の富山町にある岩井学園は、ぜんそく・肥満・偏食やからだが弱く学校を休みがちな小学生（3～6年生）たちのための、全寮制の健康学園です。

海や山に囲まれた自然環境の中で、区内の小学校と同じ教科内容を学習しながら、規則正しい生活を通して、健康回復を図ります。

対12年度に区立小学校の3～6年生に進学し、体質の改善と健康回復の必要がある児童 定各学年20人 ▽入園期間 12年4月～13年3月 申1月28日までに各園小学校へ ※詳細は左記へ。 ●学務課 ☎(5803)1298



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

区立保育園アルバイト（栄養士）

対50歳位までの資格を有する健康で保育に理解のある方　内病欠代替栄養士　▽時間午前8時30分～午後5時15分　▽期間　2月29日まで月20日勤務　▽賃金　日額7千970円　申事前に電話連絡のうえ面接　※朝のみ勤務保育補助の登録者を随時募集。

●児童課保育係　☎(5803)　1189

交通災害共済窓口が移転しました

区民の方々が加入されています交通災害共済の窓口が12月6日からシビックセンター2階シビックホール小ホールロビー前に移転しました。

●交通災害共済窓口　☎(3815)　7111　内4472

12月は、固定資産税の第3期分の納期です

お近くの金融機関、郵便局または都税事務所などで、12月27日までに納めてください。

口座振替納税制度のご利用を

申納税通知書に同封されたはがきによる依頼書を投函するか、納税通知書と預（貯）金通帳および通帳届出印を持参し金融機関または郵便局の窓口へ。

●文京都税事務所相談広報　☎(3812)　3241

2000年記念特別開園　浜離宮恩賜庭園で優雅なお正月

江戸の代表的な庭園で鷹匠の放鷹術実演・野点の茶席・東京の地酒、パネル展などが楽しめます。

日1月2日・3日午前9時～午後5時（入園午後4時30分まで）放鷹術＝午前10時30分～正午・午後1時～2時30分、福笹会＝午前10時～午後3時　¥300円（小学生以下、都内在住・在学の中学生と65歳以上の方は無料）

●㈶東京都公園協会　☎(3359)　9285

放送大学（4月入学）学生募集

放送大学は、テレビとラジオを利用して授業を行う正規の通信制四年制大学です。

募集学生

全科履修生（卒業をめざす学生）、選科履修生（1年間在学する学生）、科目履修生（6か月在学する学生）

出願期間

2月15日まで　申郵送　〒012-0（864）600へ請求

●放送大学東京第二学習センター　☎(5395)　8688

法廷通訳人セミナー開催のお知らせ

法廷通訳をするのに十分な語学力があり、刑事裁判の法廷通訳をしたいという意欲のある方を対象として、法廷通訳人セミナーを開催します。

このセミナーは、実際の裁判を傍聴したり、裁判官および法廷通訳の経験が豊富な方から法廷通訳について講義を受けたりするものです。

日2月2日・3日　会東京地方裁判所　▽対象言語　韓国・朝鮮語、フィリピノ語（タガログ語）　申問12月17日までに左記へ。※受講者には、規定に従って旅費・日当および宿泊費（遠方の方）を支給。

●東京地方裁判所刑事総括事務室庶務係　☎(3581)　5411　内4466

公開授業

将来の保健婦の卵たちと一緒に、地球のあらゆる国々の保健問題について、勉強してみませんか。

日1月13日午後1時30分～4時10分　会都・公衆衛生看護専門学校（駒込病院内）　内保健学科「国際保健（WHOの役割、先進国の役割と日本の国際協力）」　講島尾忠男氏（結核予防会結核研究所理事）　※詳細は左記へ。

●都・公衆衛生看護専門学校　☎(3827)　7581

都政情報提供システム

都では、インターネット・パソコン通信・ファックス・音声などを通じ利用者各個人のニーズに応じた情報を提供する都政情報提供システムを運営しています。なかでも音声応答システムは、東京都からの募集を中心としたお知らせ等を電話で手軽に聞くことが出来るため、日の不自由な方にも簡単にご利用できるシステムです。

また、都庁第一本庁舎3階ほか都内各所に都政情報提供システムの地域公共端末機器（モデル機器）を設置しています。この機器は昇降するテーブルを用いるなど車いすの方にも利用しやすい工夫をしていますので、ご利用ください。

▽問・音声システム　☎(3340)　1301　▽ホームページアドレス　http://www.metro.tokyo.jp/

●都・政策報道室企画管理課都政情報提供システム係　☎(5388)　2266

災害に備えて、防災コンクールが行われました

11月14日に駒本小学校で、本郷地区防災コンクールが行われました。優勝は、神明町会、準優勝は浅嘉町会、三位は千駄木東林町会でした。

これからも、防災訓練を植栽的に行い、防災意識を高めていきましょう。

●防災課　☎(5803)　1179　本郷消防署　☎(3815)　0119

寄託金・寄託品（10月分）

寄託金（敬称略）

▼393円　石塚恭子▼4千225円　湯島シルバークラブ▼1万円　友愛舞踊研究会▼5千円　金森賢二▼455円　上真砂クラブ▼3千円　文京区立汐見幼稚園汐見会▼1万円　林町長寿会▼9万円　'99教育の森公園フェスティバル　区民バザールフリーマーケット出店者一同▼3万5千円　特沼宮子▼1万2千765円　春三会▼4万8千300円　ゆしま陶芸倶楽部▼4千円　向丘いずみ会▼6万2千円　音羽地区町会連合会▼千円　つぼみの会▼5千820円　布の会「おとわ」▼300円　あくていぶ群団▼千円　筑波大学附属大塚養護学校桐親会▼千円　鈴木卯位子▼4千円　ハープとポプリクラフト白ゆりの会▼千円　福祉の店▼2千500円　関本雅美▼2千円　古屋恵美子▼千円　シェア国際保健協力市民の会▼9千900円　プリティ笠井▼2万円　杉山八郎▼4千円　匿名▼1万円　㈱文京会館▼千290円　城守ヒサ▼千305円　小林徳▼1万円　匿名▼2千394円　千登世会▼5万円　村井綾子

寄託品（敬称略）

▼古切手・使用済みカード　第七中学校生徒会・岩井武市・居村謹弥・沖電気工業株式会社・全国生コンクリート卸協同組合連合会・南湖真基知・富士前福寿会・小川和夫・石塚恭子・湯島シルバークラブ・日本福祉サービス㈱・高野芳郎・東大手話サークル・上真砂クラブ・市橋明子・小石川福祉作業所一歩いっぽ会・㈱スタイル商会・ハローワーク飯田橋・小畔厚子・所佳子・長沢玲子・明石節子・杉本ミチ・若井公恵・磯村祐子・清水洋子・飛鳥建設㈱・原小夜子・ふるさと歴史館・よみせ通り延命地蔵尊・和乃会・利根川誠一・小林広政・岩津宗甫・㈱東新理興・鴻俊子・湯島小学校・吉田みち子・女性センター・真静学園・日本指圧協会・大江緑・朝比奈はるネ・篠塚一郎・幹田陽芽・ウルフズベッド・文京区高齢者クラブ連合会・第三中学校・穂積千代・望月世紀子・健生堂薬局向丘店・ソーリン㈱・田中才知・佐藤みす・日本自動車査定協会東京都支所・野本敬治・千登世会・高橋正・永井静子・福山千鷹

このご寄付は社協の貴重な財源でもあり、また、地域福祉を推進していくための大切な資金です。今回もたくさんのご寄付を本当にありがとうございました。これからもよろしくお願いいたします。

●文京区社会福祉協議会　☎(3812)　3040　FAX(3812)　3016

コンピュータ西暦2000年問題に関する年末年始に向けた準備について、下記のホームページをご覧ください

Guidance for the Y2K Preparations for the New Year Period
Please access to the following URL.
http://www.kantei.go.jp/foreign/y2k/991029guidance.html

タウンニュース

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ

掲載内容の責任は当事者で。

※区民のサークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物など

交通遺児進学祝い金
⑦区内在住の12年4月に小・中・高等学校へ進学予定の交通遺児（祝い金は一人50,000円、申請は2/29まで）⑧あかつき交通安全協力会事務局☎(3940)　0495

第2回花なづな会
①12/22・23、9：30～18：30 ②ギャラリーシビック ③時代考証の絵を背景に古書の鑑賞と琴の演奏 ④渡辺智子氏 ⑧北村☎(3943)　1633

クリスマスフラワーアレンジメント
①12/23、10：00～12：00 ②向丘生涯学習館 ⑥2千円 ⑧河合☎(5974)　7375（夜間）

おぎの会手作り作品展
①12/20～22 ②アートサロン ③カバン・ニット等作品展示 ⑧水野☎(3812)　9847

パッチワークキルト「プリマス」第3回作品展
①12/23～25、10：00～18：00（23は13：00から25は17：00まで） ②アートサロン ③クリスマス作品も展示、講習会あり ⑧桑原☎(3947)　0223

新春小石川七福神巡り
①1/6、9：20 ②茗荷谷駅集合～徒歩～東京ドーム ⑥3,000円（昼食代込） ⑦定員30人（申込順） ⑧文京区観光協会事務局（文京区役所経済課内）☎(5803)　1174

会員募集

春日フラワーデザイン会
①月2回水曜、18：30 ②シビックセンター内会議室 ④大川桂子氏他 ⑤2,000円 ⑥月2,000円 ⑧塚越☎(3814)　4228

イルカスイミングクラブ
①毎週木曜、10：00～12：00 ②総合体育館 ⑤2,000円 ⑥月2,000円 ⑦女性 ⑧大塚☎(3828)　4447

三味線「七三会」
①月3回金曜、10：00～12：00 ②茗台生涯学習館ほか ⑥月4,000円 ⑧竹井☎(5954)　7348

混声合唱団コール・シャンティー
①毎週火曜、18：45～21：00、他土日あり ②巣鴨幼稚園他 ④野本明裕氏（指揮） ⑥月3,000円（学生2,000円） ⑧増井☎(3945)　3610

ヨーガサークル
①第1・3土曜、10：00～11：30 ②向ケ丘生涯学習館 ③ストレッチ呼吸法 ④河合全代氏 ⑤2,000円 ⑥月2,000円 ⑧坂本☎(3827)　8445

在日留学生と1対1で交流するボランティアを募集
③留学生との交流・支援ボランティア ⑧東京大学留学生センター留学生相談室☎(5841)　2360

英会話BES
①毎週火曜、18：30 ②音羽生涯学習館 ③初級英会話 ⑤2,000円 ⑥月5,000円 ⑦40歳以上 ⑧武内☎(3941)　6561

音羽デッサン会
①第1・3金曜14：00～16：00 ②音羽生涯学習館 ③デッサン、油彩テンペラ画、銅版画 ④福ケ迫五男氏 ⑤1,000円 ⑥月2,000円 ⑧樋口☎(3942)　0450

親子で工作（ひまわりママの会）
①第2か第3火曜、10：15～11：30 ②礫川会館 ③工作や折り紙など ⑥1回100円（材料費） ⑦未就園の親子 ⑧小原☎(5800)　5244

凡例　日日時　会会場　内内容　講講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

1	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
2	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29				
3	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業

第10回健診フォローコース

	日時		内容
1回目	1/18(火) 9:00～12:30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など 運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導
2回目	1/25(火) 9:00～13:30		
3回目	3/8(水) 13:30～15:30		個別相談(生活・栄養)・トレーニング
4回目	4/18(火) 9:00～12:30	医学的検査	効果測定＝1日目と同様の検査
5回目	4/25(火) 9:00～13:30		効果測定＝2日目と同様の検査

※1日目に追加血液検査(HbA1c)・骨密度測定を併せて実施。4日目に追加血液検査(HbA1c)を併せて実施。

個別トレーニング(1/25～4/22)

トレーニング時間	
①9:30～11:00 ②15:30～17:00 ③18:30～20:00 予約制	個別メニューに基づいたトレーニング(この期間は、1回につき利用料金500円が必要)

自主トレーニング：効果測定終了後1年間トレーニング室の利用が可。

会健康センター(シビックセンター3階) **対**肥満・高コレステロール血症・軽症糖尿病・軽症高血圧等の18歳以上の区内在住・在勤・在学者(治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合あり) **定**15人(申込順) **¥**①区内在住者＝1万4千700円②区内在勤・在学者＝1万6千200円(初日に1・2日目の検査料①9千350円②1万350円を、3～5日目の費用は別途支払い。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談 **申**12月15日(水)8時30分から電話で下記へ

受託健診
事業主の皆さんへ
日1月18日(火)午前9時～10時 **会**本郷保健所 **内**胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等 **対**中小企業の事業主および従業員 **定**40人(申込順) **¥**約6千円 **申**電話で左記へ

●本郷保健所予防課業務係

ふれあい入浴デー
12月22日はゆず湯
無料で区内全浴場に入浴できます

区では公衆浴場組合の協力を得て12月22日(水)午後4時～11時に限り年齢制限をなくし無料で入浴できるようにしました。ご家族おそろいでご利用ください。

通常のふれあい入浴デー
日12月26日(日)午後4時～11時 **対**小学生以下および65歳以上の方(寿会館利用証など年齢が確認できるものを持参)

▼協力＝浴場組合文京支部
●保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1253



冬の食品衛生

今年も忘年会やクリスマス、そして正月と様々な食品が食卓を賑わす季節となりました。しかしサルモネラ菌をはじめとした、食中毒は年間を通していつでも発生しています。

屋外の気温が低い冬でも、室内の温度は高くなっていますから、食品の取扱いは夏と同じです。冷蔵・冷凍の必要な食品は、購入し帰宅したらすぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れましょう。また、手洗いと器具類の洗浄を頻繁に行いましょう。特に生鮮食品を取り扱った後の手と器具は、必ず洗浄してください。

冬の味覚に気をつけて
かきの表示、確認してますか

近年、小型球形ウイルスによる食中毒が増加しており、生かきが原因食品と推定される事例がみられます。生かきにはその用途別に、酢かきなどの生食用、鍋物やフライなどの加熱調理用が販売されています。購入する際には、表示をよく確認し、用途・保存方法・消費期限を守って食べましょう。加熱すること。

卵とその表示について

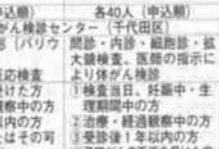
世界的にサルモネラ菌による食中毒が多発しています。なかでも卵食品は卵とその加工品であることから、11月1日から鶏卵の表示が義務づけられました。卵には名称、採卵鶏別包装施設の名称・所在地、品質保持期限、生食用または加熱加工用の別、保存方法、使用方法の表示がされています。卵を購入する際にはこれらの表示や、ひび割れなどがないことを確認し、購入後はその表示を守ってください。

●保健所衛生課食品衛生担当

ふぐの素人調理は危険です

ふぐには種類や部位により人を死にさせるほどの毒があります。自分で釣ったふぐも、自宅で自分で調理し、食べたことによる食中毒が年年発生しています。家庭での素人調理は絶対にやめましょう。

また、飲食店等でふぐを取り扱う場合には、専任のふぐ調理師を置き、ふぐ取扱所認証が必要です。



年末年始のごみの収集

種別	収集曜日	年末とりおさめ	年始とりはじめ
可燃ごみ	月・木 火・金 水・土	12/30(木) 28(火) 29(水)	1/6(木) 4(火) 5(水)
不燃ごみ	週1回	30(木)まで曜日どおり	4(火)より曜日どおり
資源ごみ	週1回	30(木)まで曜日どおり	4(火)より曜日どおり
粗大ごみ	月2回	28(火)まで平常どおり	4(火)より平常どおり
動物の死体		30(木)まで	4(火)より
ペットボトル	店頭回収	30(木)まで	4(火)より

※年末・年始期間中は、収集時間が大幅に変更になります。ごみは必ず朝8時までに出してください。
※清掃事務所ではごみの減量化のため、分別排出の徹底指導を実施しています。ごみは可燃ごみ、不燃ごみ、資源ごみに正しく分けて、必ず決められた曜日に出してください。
※12/23(天皇誕生日)、1/10(成人の日)は曜日どおり収集作業を行います。
※粗大ごみは、粗大ごみ受付センター☎(5296)7000にお早めに申し込みのうえ、有料シール(粗大ごみ処理券)を貼付して出してください。
※お店や会社から出る事業系ごみ(資源ごみを含む)は有料です。有料シール(有料ごみ処理券)を貼付して出してください。
※ペットボトルの店頭回収は12月31日～1月3日まではお休みですのでお店に持っていかないでください。
●都・小石川清掃事務所☎(3813)6661、本郷清掃事務所☎(3814)8953、リサイクル・清掃対策室☎(5803)1135

保健所のがん無料検診(1月)

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方(40・45・50・55・60歳の方は胃目健診時に受診)	区内在住の30歳以上の方	
日時	11日(火) 13:00～13:30 初診の方は13:00までに来所 喀痰提出日14日(金) 8:30～10:00	6日(木)・20日(木) 9:00～10:00	7日(金)・21日(金) 9:00～10:00	12日(水)・26日(水) 13:00に来所
定員	40人(申込順)	各20人(申込順)	各40人(申込順)	各30人(申込順)
場所	本郷保健所	東京都がん検診センター(千代田区)		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診(3日間の痰を採取)	胃＝胃X線撮影(バリウム検査) 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	肺の手術を受けた方	1胃の手術を受けた方 2治療・経過観察中の方 3受診後1年以内の方 4妊娠中、またはその可能性のある方	1検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 2治療・経過観察中の方 3受診後1年以内の方 4子宮がんの手術を受けた方	1検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 2検査当日、生理予定日の7日前までの方 3乳がんの手術を受けた方
申込先	本郷保健所予防課	〒112-0003 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課	〒113-0022 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・希望日・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号、初診か再診の区別と、返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前(必着)までに上記へ		電話で上記へ

※精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもあるので健康保険証を持参。

年末年始の区役所等の窓口業務

施設名	休業期間
区役所 行政サービスコーナー 中小企業振興センター 消費生活センター 障害者会館 生涯学習センター シルバーセンター シビックホール 文京区福祉公社 交通災害共済窓口 文京都税事務所 出張所	12/29(水)～1/3(月)
区民会館、茗台区民プラザ	28(火)～4(火)
不忍通りふれあい館	29(水)～3(月)
女性センター	28(火)～4(火)
福祉センター、駒塚福祉会館、大塚・小石川福祉作業所	29(水)～3(月)
大塚・湯島・くすのき・向丘・昭和・白山・本郷高齢者在宅サービスセンター	28(火)～4(木)
緊急一時保育所、保育園、児童館、育成室	29(水)～3(月)
教育センター	
子育て広場・西片〔月～金曜・御町幼稚園に一次移転〕	28(火)～4(火)
向丘・湯島・音羽・茗台生涯学習館	29(水)～3(月)
千石生涯学習館	27(月)～4(火)
ふるさと歴史館	24(土)～4(火)
真砂・幕外・千石・大塚公園みどり・天神の各図書館	27(月)～4(火)
本駒込・水道端・目白台・湯島・根津・小石川(窪町小で仮開館)の各図書館	26(日)～4(火)

施設名	休業期間
小石川運動場・駒場合運動場・後楽公園少年野球場	27(月)～4(火)
六義公園運動場	27(月)～5(水)
竹早テニスコート	28(火)～4(火)
大塚・春江戸川公園集会所	28(火)～4(火)
後楽園自転車駐車場	29(水)～3(月)
放置自転車一時保管所	
小石川保健所 一般業務 梅毒検査 水質検査 一般健康相談 臭便培養検査	29(水)～3(月) 24(金)～4(火) 21(火)～3(月) 24(金)～4(火) 22(水)～10(月)
本郷保健所 一般業務 梅毒検査 水質検査 一般健康相談 臭便培養検査	29(水)～3(月) 17(金)～5(木) 21(火)～3(月) 17(金)～5(木) 22(水)～10(月)
衛生試験所	29(水)～3(月)
健康センター 緊急時〔食中毒や伝染病の発生などの場合〕 連絡先：ひまわり情報センター☎(5272)0303	12/28(火)～3(月)
区民センター	29(水)～3(月)
勤労福祉会館〔26～28は工事、受付業務は28まで〕	26(日)～3(月)
寿会館	28(火)～4(火)
総合体育館	27(月)～3(月)
スポーツセンター	28(火)～5(水)
※競技施設などにより若干異なります。	
文京公証役場	29(水)～3(月)

各種相談(特記日など)	休業期間
区民相談〔月～金曜〕	29(水)～3(月)
交通事故相談〔月～金曜〕	
法律相談〔火・金・第2・4月曜〕	28(火)～4(火)
税務相談〔毎週木曜〕	
不動産相談〔毎週木曜〕	
人権身の上相談〔第3月曜〕	29(水)～3(月)
行政相談〔第1月曜〕	
青少年相談〔毎週水曜〕	28(火)～4(火)
外国人相談〔毎週月・水曜〕	
教育相談〔月～金曜〕	29(水)～3(月)
職工紛争相談〔月～金曜〕	
下請企業相談〔火・金曜〕	
内職あっせん相談〔月～金曜〕	28(火)～4(火)
消費者相談〔月～金曜〕	
女性相談〔月・水・金曜〕	

※シビックセンターは、12/29(火)から1/3(月)まで公共駐車場・展望ラウンジを含め全館休業となり入館できません(文京春日郵便局は29(火)・30(水)営業します)。
※年末年始の戸籍関係届書の受付は、シビックセンター1階の夜間受付で常時取り扱っています。
※区民集会等の予約・受付は12/29・30・1/3(9:00～17:00)、シビックセンター1階の夜間受付で取り扱います。
※大塚・くすのき・たつおか・白山在宅介護支援センターは休業しません。12/28(火)～1/4(火)の面接相談時間は、午前9時～午後5時30分となります。

法務局文京出張所〔春日橋〕	29(水)～3(月)
<年内事務処理可能予定日> 1表示に関する登記のうち 実地調査を要するもの 実地調査を要しないもの 2権利に関する登記	12/28(火)で終了 13(月)　〃 15(水)　〃

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

区報ぶんきょう 特集号

平成11年（1999） 12/10

発行／文京区
編集／学校教育部学務課
〒112-0003 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

学校給食のあり方について

教育委員会の方針が決まりました。

文京区立学校給食のあり方検討委員会では、教育長の諮問を受け、文京区学校給食の充実と効率的な運営について平成10年7月から平成11年10月までの14回にわたり、検討を重ねてまいりました。この検討委員会の答申を踏まえ、教育委員会では今後の学校給食のあり方について方針を決定しました。（最終報告書は裏面にあります）

学校給食のあり方に関する基本方針について

平成11年12月1日
文京区教育委員会決定

学校給食の基本的な意義を踏まえ、次の各事項について適切に対処することにより、学校教育の一環としての給食の一層の安全と充実を図るものとする。

1.給食内容の充実について

（1）献立内容の一層の充実や給食方式の多様化に努めるものとする。
（2）食事内容に合わせた食器等の充実に努めるものとする。
（3）ランチルームの計画的な整備に努めるものとする。

2.栄養士の配置について

（1）全校に栄養士を配置するものとする。
（2）栄養士未配置校への栄養士の配置は平成12年4月から順次進めるものとする。
（3）栄養士の研修の充実に努めるものとする。

3.調理業務の委託について

（1）学校給食の調理業務（調理、配缶、運搬、清掃等の作業部分のみ）を、平成12年4月から、順次民間の給食専門会社に委託するものとする。
（2）調理業務の委託は学校単位で行うものとする。
（3）平成12年4月から調理業務を委託する学校は小学校1校、中学校1校とする。平成13年度以降に委託する学校については、その前年度の教育委員会において決定する。

安全を第一に、おいしくて、楽しい手づくり給食を提供します。

食器の充実やランチルームの整備に努めます。

栄養士のいない学校に平成12年度から栄養士を順次配置していきます。



委　託
平成12年度から小学校・中学校の給食調理業務を順次民間に委託します。

1.調理場所は今までどおり、学校の給食室です。
2.教育委員会が責任をもって衛生管理を含め、安全の確保に努めます。
3.食材は今までどおり、学校が発注します。
4.委託によって給食費負担が変わることはありません。
5.委託実施校は選定委員会で現在、選定中です。
6.業者の選定は、委託校が決まってから、その学校の関係者を含めて、慎重に選定します。
7.委託した後も、学校、PTA代表、区の教育委員会と委託会社で定期的に協議を行い、給食の充実を図ります。

料金受取人払
小石川局承認
3425
差出有効期間
平成12年1月31日まで
●切手不要

郵便はがき

112-8711

文京区春日一丁目16番21号

文京区教育委員会
学校教育部
学務課給食担当
行

（差出人）

住所	
氏名	電話番号
	☎（　）
現在、文京区立小・中学校に通う子どもが　いる　いない	

点線にそってお切りください

文京区立学校給食のあり方検討委員会最終報告の概略を紹介します。

学校給食の多様な給食内容の充実について

1 現状と課題

学校給食は、食事という「生きた教材」を通して正しい食事の在り方や好ましい人間関係を体得することをねらいとして、教育課程の中でも教育活動の一環として位置づけられており、環境教育、国際理解教育等にも関わりをもつ総合的な学習の場でもある。

一方、児童・生徒の食生活の基本は「家庭」にあり、それぞれの家庭には「家庭の味」と家族で食卓を囲むという食事環境があるが、学校給食では、バラエティに富んだ食体験ができる他に、児童・生徒や教職員との交流など、食事の摂りかたを通じて多様な経験も得ることができる。家庭における食生活と学校給食の両方のバランスがとれて、児童・生徒の心身の健全な成長が図られる。しかしながら、飽食の時代の中で、偏った食事内容からくる栄養のアンバランス、生活習慣病の増加等が問題となっている一方、家庭の食事環境や食事に関する意識も変化してきている。したがって、学校給食の重要性はますます高まっている。



2 今後の方向

文京区の学校給食は一定の水準に達しているが、学校給食の役割がますます重要になっている状況を踏まえ、食事内容や食事環境について、より一層の充実を図ることが必要である。

(1) 献立の充実と給食方式の多様化

学校給食が家庭の食事と異なる多様な経験の場となるためには、栄養バランス以外に、家庭では摂りにくい献立の工夫など、一層の充実が必要である。

また、児童・生徒の個に応じた食の選択能力を高めるためには、給食指導とともに、通常の給食方式にバイキングやカフェテリア方式等を適度に組み合わせることが必要である。

(2) 食器等の改善

文京区では現在、強化磁器食器を使用しているが、食事内容に合わせた食器の充実や給食備品の改善を図るべきである。

(3) ランチルームの整備

異学年での交流給食、家庭や地域とのふれあい給食などを通して、正しいマナーや社交性を身につけ豊かな人間関係が形成されるよう、ランチルームの計画的な整備が必要である。

栄養士等の給食従事職員の配置について

1 現状と課題

文京区では、都の配置基準により小・中学校全体のうち16校に常勤の栄養士が配置（他に2校は非常勤栄養士配置）されているが、13校で栄養士が未配置である。学校栄養士の業務は、献立作成や給食材料の発注や検品、給食だよりの作成、衛生管理、栄養管理、給食指導、児童・生徒の食生活に関する調査研究のほか、給食費の経理事務に係わるなど、多岐にわたっており、栄養士未配置校では、給食主任や調理員もこれらの業務にかかわっている。

今後、栄養指導や健康教育、家庭や地域への啓発活動など、栄養士の役割は、ますます重要になってきている。

2 今後の方向

学校における栄養指導を効果的な教育活動として組織化・体系化するには、小・中学校への栄養士の全校配置を進め、各学校内での活動はもとより、学校間及び家庭と連携協力し、児童・生徒の食生活に関する調査研究など栄養士の教育活動を強力に推進する必要がある。

調理業務の委託について

1 現状と課題

文京区の小・中学校の給食調理は、児童数に応じて常勤の調理員が各学校の調理室で業務を行う、いわゆる自校単独調理方式を直営で実施しており、100名の調理員がこの業務にあたっている。

平成8年5月にまとめられた「文京区経営改善計画」では、「主にコスト面から委託化すべき業務」の一つとして、定型的、作業的な業務を挙げている。したがって、調理業務についてもより一層の効率的運営が求められている。

2 今後の方向

学校給食は、児童・生徒の教育的視点はもとより、食材・施設整備の安全管理、適時適温給食の提供の面からも従来の自校単独調理方式が適切であり、今後もこの利点を生かし、児童・生徒の嗜好にも柔軟に対応しつつ、特色ある学校給食を展開することが必要である。

しかし、今後の学校給食調理業務の運営について、効率化の観点からみると、委託した場合には他の委託実施区の例からもコスト削減の効果は大きく、なおかつ献立内容に応じた人員配置の変更など弾力的な運営効果も期待できる。

以上のことから、学校給食調理業務については、自校単独調理方式を前提にした上で民間のノウハウを取り入れ、実績と信用のある給食専門会社に委託することにより、安全にかつ安定的に給食を提供していくことが望ましい。しかし、学校給食の基本的な意義や位置付け、そして、これまで維持してきた給食そのものの質や安全性は当然維持されなければならない。したがって、委託の範囲は調理、配缶等の作業部分のみであり、栄養士が献立を作成し、食材を発注し検品等を行い、校長が検食したうえで、栄養士が教員とともに給食指導を行うという基本的な枠組みは変えるべきでない。

最後に、委託は自校単独調理方式を前提とした上ですみやかにかつ、計画的に実施されることが望ましい。

なお、実施にあたっては、次の点に留意することが肝要である。

(1) 安全性の確保についての十分な配慮。
(2) 児童・生徒たちへのきめ細かい対応。
(3) 学校関係者とのチームワークの確保。
(4) 点検評価のためのシステムの構築。
(5) 委託対象校の選定に当たっての様々の観点からの検討。
(6) 委託業者の選定に当たっての企画性・運営力・安全性等多方面からの検討。









説明会を行います。右記の日程で

日時		場所	住所・最寄り駅
12月14日(火)	18:00	女性センター 研修室 B	本郷4−8−3 都バス 真砂坂上下車
12月15日(水)	18:00	勤労福祉会館 第1洋室	本駒込4−35−15 都バス 本駒込四丁目下車
12月16日(木)	18:00	目白台会館 (目白台総合センター内)	目白台3−18−7 都バス 目白台三丁目下車
12月17日(金)	18:00	茗台生涯学習館 A会議室	春日2−9−5 都バス 小石川四丁目下車
12月18日(土)	10:30	千石生涯学習館 A・B会議室	千石1−25−3 地下鉄三田線 千石駅下車
12月18日(土)	13:30	根津出張所・不忍通りふれあい館4F会議室	根津2−20−7 地下鉄千代田線 根津駅下車

ご意見・ご要望・問い合わせ

文京区教育委員会 学校教育部学務課給食担当
〒112-0003 文京区春日1-16-21
TEL 5803-1299 FAX 5803-1367

学校給食のあり方について
ご意見をお寄せください

点線にそってお切りください

差出有効期限が切れたときは、お手数ですが切手をはってお出しください。

印刷番号 C0399011

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

区報ぶんきょう
NO.1250
平成11年（1999） 12/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画部広報課
〒112-0003　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/

景観条例ってなに?


▲歴史のあるまちの記憶を呼び起こす風景


▲風景の奥行きを感じさせる魅力ある坂道

文京区は、古くから東京の山の手として良好な居住環境が保たれてきました。また、都心に近接していながら豊かな緑が受け継がれ、教育施設や歴史的建築物が多いところから、文化の香り高い緑豊かな「文教のまち」と言われております。このようなイメージは、文京区の特徴を表しており、長い間に、人々に培われ、認められ、磨かれてきた「文京区らしさ」であると考えられます。

この度、このような文京区らしさを生かした魅力的な都市景観の形成を図るために、「文京区景観条例」を制定いたしました。

この条例は、文京区の貴重な景観資源である「坂」と「緑」と「史跡」をつなぎ、快適で爽やかなまちづくりを目標として、文京区に住み・働く人々が愛着と誇りを感じ、文京区を訪れる人々にも感銘を与え思い出に残るような、個性豊かな景観づくりを展開していくための役割を果たすものです。


▲人の目にやさしい緑のまとまり

▼みどりの連続が美しい、神田川沿いの斜面緑地と高層ビル群



▲潤いを醸し出している公園道路

何が変わるの？

建物を建てる時などに周辺の景観に配慮をしていただくことになります。そして比較的大きい規模の場合（下の表参照！）は、その配慮した内容を事前に区と協議を行うことになります。

いつから？

平成11年12月10日に条例が制定されましたが、事前協議については平成12年7月1日より届出の受付を開始します。

○事前協議の対象規模

①建築物	[延床面積]		[敷地面積]
商業地域	2000m²以上	または	500m²以上
近隣商業地域	1500m²以上	または	500m²以上
その他の用途地域	1000m²以上	または	400m²以上

②工作物　建築基準法第88条に規定する工作物（高さ２ｍを超えるよう壁等）

③屋外広告物　高さが４ｍを超えるか、表示面積が10m²を超える広告物

詳しくは下記まで。
◉計画調整課 ☎(5803)1235

○景観基本計画

景観づくりのための方針が提示されています。（１部1,500円で頒布されています）



文京区景観条例の内容

- ○景観基本計画
- ○景観ガイドライン
- ○事前協議制度
- ○景観形成地区
- ○景観重要物件
- ○表彰・支援
- ○景観審議会
- ○普及啓発

▼交差点に建したモニュメント



☆住民票は、土日も勤労福祉会館、スポーツセンター、総合体育館、シビックセンター内行政サービスコーナー（祝日も）で発行しています（本人、同一世帯員に限る）。

平成12年度～平成14年度文京区実施計画事業（中間報告）

この計画事業（中間報告）について、ご意見をお寄せください

●実施計画について

文京区では、平成9年に総合計画とそれを実現するための、3年間の実施計画を策定し、計画的で効率的な行財政運営の推進に努めてきました。

その実施計画が11年度で終了するため、現在、12年度からの新たな3年間の実施計画を策定しています。

今回、その実施計画に載せる計画事業を中間報告としてとりまとめましたので公表し、皆さんの意見を伺うものです。

●今回の計画事業（中間報告）について

今回の実施計画に載せる計画事業は、現段階では160事業を予定しています。

計画事業は、新たな考えに立って、3年間の財政計画の下で、計画的に事業を進めて実現する必要があると認めた事業です。

また、今回の実施計画は、総合計画を実現するための計画という趣旨を踏まえながらも、社会情勢の変化等を踏み、総合計画にない39事業を新規事業として計画化しています。

今回の実施計画に載せる160の計画事業は、左の表のとおりです。

なお、これらの事業は、みどり豊かな住みよいまち等基本構想・総合計画の、4つの施策の柱に従って計画化しました。

●今後の予定

実施計画は、今回の中間報告に対する、区民の皆さんや区議会の意見・要望を踏まえて、一月中に最終案をとりまとめた後、三月末に冊子として発行します。

●中間報告に対する意見・要望について

この計画事業についての意見・要望は、電話、郵便、㏋、文京区ホームページ等で受け付けておりますので、左記の企画課あてお寄せください。

また、計画事業のそれぞれの事業の概要については、企画課に資料が用意してあります。

●企画課
☎（5803）1126
㏋（5803）1330

文京区実施計画（平成12年度～平成14年度）計画事業一覧（中間報告）

※丸付き数字の項目は、総合計画の施策の体系上の項目・課題等を示します。

Ⅰ みどり豊かな住みよいまち（48事業）

①道路・交通
1 人にやさしい道づくり
2 治水対策道路改良工事
3 コミュニティ道路の整備
4 神田川橋梁の架け替え
5 染井橋の架け替え

②市街地整備
・木造住宅密集市街地の整備
6 建て替え促進助成の充実
7 住環境整備事業用地の取得・整備
8 コミュニティ住宅の建設
9 事業計画の策定
10 再開発事業費等補助
11 小規模共同化事業の助成
12 景観まちづくり事業
・公園等の整備
13 公園の整備
14 公園のよう壁等の整備
15 花の公園づくり
16 バリアフリーの公園づくり
17 ビオトープ設置工事
18 公衆便所の整備
19 細街路の整備
20 文京シビックセンター周辺の整備

③環境保全
21 環境ネットワーク会議運営
22 エコライフリーダーの養成
23 各種環境調査の実施
24 市民緑地の整備
25 生垣造成補助
26 公園ガーデナー

④住宅
27 住宅マスタープランの策定等
28 マンション管理セミナー
29 特優賃区民住宅借上げ事業
30 区立住宅の建設
31 都営住宅の区への移管
32 住み替え家賃助成
33 都心共同住宅供給事業

⑤防災
34 防災生活圏促進
35 不燃化促進
36 耐震改修の促進
37 区有施設の耐震補強
38 可搬式小型ポンプの支給
39 大型消火器・格納箱の設置
40 区民防災組織の活動助成
41 避難所の運営訓練
42 救急・救命研修
43 備蓄倉庫の拡充
44 防災協定井戸の拡大
45 大型テントの備蓄

⑥交通安全
46 歩道照明の整備
47 公共駐車場の運営
48 自転車駐車場の新設

Ⅱ 健康としあわせを誇れるまち（50事業）

①児童
1 キッズルームの運営
2 耐震補強工事（本駒込保育園）
3 乳児保育の充実
4 延長保育の充実
5 一時保育の充実
6 家庭福祉員の運営費補助
7 育成室への障害児受入れ・学年延長
8 児童館・育成室の時間延長
9 児童遊園の整備

②高齢者
10 高齢者クラブへの支援
11 シルバー人材センターへの支援
12 特別養護老人ホームの増設
13 高齢者在宅サービスセンターの増設
14 区内民間特別養護老人ホーム等建設助成
15 ショートステイの拡充
16 デイホームの拡充
17 痴呆性高齢者デイホームの拡充
18 生活支援型ホームヘルプサービス事業
19 痴呆性高齢者グループホームの整備
20 火災安全システム事業の拡充
21 緊急通報システムの拡充
22 食事サービスの拡充
23 介護保険制度運営
24 高齢者住宅設備等の改造費の助成
25 高齢者日常生活支援用具の給付等
26 高齢者保健福祉サービス事業
27 住宅あっせん事業の拡充
28 区内民間ケアハウス建設助成
29 区立シルバーピアの増設
30 借上げ型シルバーピアの増設
31 住み替え家賃助成事業の拡充
32 在宅介護支援センターの増設

③心身障害者（児）
33 障害者住宅の設置
34 住宅あっせん事業の拡充
35 住み替え家賃助成事業の拡充
36 民間アパート借上げ事業の拡充
37 福祉環境の整備
38 重度身体障害者等緊急通報システムの拡充
39 ホームヘルプサービス事業の拡充
40 生活実習所の設置
41 福祉センター機能整備の検討
42 心身障害者（児）のグループホームの設置

④ひとり親
43 住宅あっせん事業の拡充
44 住み替え家賃助成事業の拡充
45 民間アパート借上げ事業の拡充

⑤低所得者
46 生活保護の充実

⑥健康の保持・増進
47 節目健康診査・成人健康診査・高齢者健康診査
48 各種がん検診
49 生活習慣病対策

⑦健康の回復
50 介護老人保健施設との連携・支援

Ⅲ 地域産業と区民生活が調和したまち（32事業）

①経営の安定
1 中小企業向け研修支援事業
2 創業支援セミナーの開催
3 工業セミナーの開催
4 異業種交流事業
5 若手リーダー交流促進事業
6 産業イメージアップ支援
7 制度融資の充実
8 設備近代化の推進
9 新製品・新技術開発費補助
10 展示会等出展費用助成
11 商店街ポイントカード事業補助
12 商店街環境整備事業補助
13 商店街販売促進補助

②資源循環型社会
14 「モノ・プラン2000文京」の実施
15 全庁的推進体制の整備
16 資源回収の充実
17 清掃工場の整備
18 リサイクルプラザの活用
19 資源化施設の整備

③消費生活
20 消費者研修の充実
21 消費者相談室の充実

④女性
22 区民意識調査の実施
23 女性白書の作成

⑤青少年
24 青少年実態調査

⑥区民の交流
25 ボランティア活動の保障
26 有線テレビ広報の拡充（大スタジオ）

⑦区民施設
27 文京シビックセンターの運営
28 区民ひろばの運営
29 ごうら荘の整備
30 区立碁盤場の整備
31 土・日・夜間の証明書発行のレベルアップ

⑧国際交流
32 姉妹・友好各都市交流の推進

Ⅳ 文化の香り高い教育のまち（29事業）

①幼児教育
1 適正規模適正配置の推進
2 教育内容の充実
3 心身障害児受入園（私立）への助成
4 私立幼稚園保護者の負担軽減

②義務教育
5 ティームティーチングの導入
6 総合的な学習の時間
7 教育ビジョンの具体化の推進
8 国際理解教育の推進
9 コンピュータ用教材ソフトの導入
10 学校適正配置の推進
11 適正配置に伴う学校施設の改築・改修
12 老朽鉄筋校舎の改築（窪町小学校）
13 耐震補強工事
14 全校教室の活用
15 校地の拡張
16 屋内運動場の整備
17 プールの整備
18 施設の整備
19 ランチルームの整備
20 校庭の整備
21 屋上の整備
22 パーソナルコンピュータの増設

③生涯学習の推進
23 学習情報の提供・相談機能の充実
24 区民大学の充実
25 区内大学等との連携
26 求道会館解体復原修理事業
27 鷗外記念本郷図書館の改築
28 地域図書室の設置
29 （仮称）鷗外記念館の新設

Ⅴ その他（1事業）

1 その他（計画事業に係わる起債の償還金）

文京区行財政改革大綱を策定しました

区では、平成8年5月に「文京区経営改善計画」を策定し、行財政運営に一定の成果を挙げてきました。

しかし、少子・高齢化の進行や長引く景気の低迷等、社会経済状況が変化していること、特別区制度改革や地方分権、介護保険制度の導入等に伴い基礎的自治体としての責任が高まっていること、財政を取り巻く環境が他の自治体と同様に決して楽観を許さない状況となっていることなどから、それらの状況に対応するために、「文京区行財政改革大綱」を策定しました。

具体的な取り組みとしては、次のとおり大きく4つの柱を掲げました。

①区民のニーズに応えるために
―事業の再評価と再構築（行政評価システムやPFIの導入などを検討していきます）

②新しい時代を支える組織の編成と職員能力の育成（組織の効率化や意識向上、危機管理など）を検討していきます）

③歳入の確保と歳出の抑制（健全な財政運営やバランスシートの導入などを検討していきます）

④開かれた行政と区民参画（区民参画のための指針や住民・NPOとの協働などを検討していきます）

なお、これら大綱に掲げられた取り組みの実行計画については、12年度末を目途にまとめる予定です。

※「文京区行財政改革大綱」については、行政情報センター（シビックセンター2階）でご覧になれるほか、文京区ホームページ上でもご覧になれます。

●企画課☎（5803）1126

各種審議会などの開催

区では、区民公募委員が加わった各種審議会等を開催しています。傍聴を希望される方は、直接会場へお越しください。（傍聴は、それぞれ定員になり次第締め切り）

なお、行政情報センター（シビックセンター2階）、文京区ホームページでも、その概要をお知らせしています。

また、これら審議会等へのご意見をお待ちしています。（㏋での受付も可）

審議会等	日時	会場
基本構想審議会	1/6（木）10：00～	区議会第一委員会室（シビックセンター24階）
経営改善懇談会	※次回日程等については、左記までお問い合わせください。	
区立学校跡地活用協議会		

●企画課☎（5803）1126 ㏋（5803）1330

生涯学習推進計画の改定

ご意見をおよせください

「文京区全域を生涯学習のキャンパスに」とする考え方を基礎に、生涯学習社会の一層の進展を図るため、生涯学習推進計画（6年3月策定）の改定を行っています。

この度、改定作業中の改定案につきまして、ご意見・ご提案をいただくため、左記の場所で改定案を閲覧・貸出できるようにしました。皆さんのご貴重な意見をお寄せください。

会 生涯学習センター、向丘・湯島・音羽・茗台・千石生涯学習館 申 1月4日(火)～1月20日(木)までに、書面（形式自由）により左記へ。

●〒112-0003 文京区春日1-16-21 ●生涯学習センター生涯学習推進担当 ☎（5803）1122

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

特定優良賃貸住宅型区民住宅入居者募集（新築）

特定優良賃貸住宅型区民住宅とは、中堅所得者を対象に優良な賃貸住宅を提供するため、区がオーナーから住宅を借り上げ、家賃を減額して区民の皆さんに提供するものです。

▽住宅概要（別表1）申 ①文京区に在住または一親等の親族が文京区に居住している方。または、文京区内に勤務先がある方②現に同居しまたは同居しようとする義務教育修了前の児童がいる方③平成10年の所得が一定の基準以内にあること（別表2）④自家所有者または都民住宅、区民住宅入居者でないことなど ▽募集案内の配布 1月11日(火)～24日(月)にシビックセンター1階受付・下記・出張所・勤労福祉会館で配布 申 1月24日(月)(必着)までに左記へ持参または郵送 ※申込多数の場合は1月下旬に公開抽せんを実施 ●〒112-8555文京区春日1-16-21 文京区役所住宅課 ☎(5803)1238

別表1 住宅概要

住宅名	（仮称）後楽二丁目マンション					
住居表示	文京区後楽2-5-1					
交通	JR中央線・地下鉄東西線・有楽町線・南北線「飯田橋」駅より徒歩5分					
構造	鉄骨鉄筋コンクリート造 14階建のうち10～14階の一部					
タイプ	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ	Dタイプ	Eタイプ	Fタイプ
募集戸数	1戸	1戸	1戸	4戸	4戸	4戸
間取り	2LDK	2LDK	2LDK	3LDK	2LDK	2LDK
専有面積	55.85m²	55.01m²	66.83m²	78.82m²	76.98m²	72.56m²
契約家賃(円)	152,000	150,000	183,000	215,000	210,000	198,000
入居者負担額	76,300～185,200円（毎年3.5%ずつ上昇）					
共益費	未定					
入居予定日	5月1日（予定）					

別表2 所得基準（例）

給与収入(万円・年間)	家族数	所得金額(万円・年間)
415～976	2人	278～759
462～1,018	3人	316～797
510～1,058	4人	354～835

※「給与収入」の欄は家族のうち、収入のある人が1人だけの場合で、その人の収入が給与である場合です。自営業の方は所得金額の欄を参照。
※給与所得者であっても、家族のうち2人以上に収入がある場合は給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」の欄の金額を合算した金額で「所得金額」の欄を参照。
※上記の表はあくまで概要ですので詳しくは募集案内を参照。

第四回区議会定例会終わる

去る11月11日に開会した第4回定例会は、12月10日に閉会しました。

今回の議会では、▽文京区外部監査契約に基づく監査に関する条例▽東京都文京区監査委員条例の一部を改正する条例▽東京都文京区役所出張所設置条例の一部を改正する条例▽文京区立不忍通りふれあい館条例の一部を改正する条例▽東京都文京区民会館条例の一部を改正する条例▽文京シビックセンター区民会議室条例の一部を改正する条例▽東京都文京区立区民保養所条例の一部を改正する条例▽東京都文京区湯之谷やまびこ荘条例の一部を改正する条例▽文京区立本駒込地域センター条例▽特別区競馬組合規約の変更に関する協議について▽文京区保健所設置条例▽文京区保健サービスセンター設置条例▽文京区景観条例▽文京区特定優良賃貸住宅型区民住宅条例の一部を改正する条例▽文京区住宅基本条例の一部を改正する条例▽文京区再開発地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例▽文京区リサイクルプラザ条例▽文京区廃棄物の処理及び再利用に関する条例▽文京区浄化槽清掃条例の一部を改正する条例▽職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例▽東京都文京区長・助役・収入役給与条例の一部を改正する条例▽東京都文京区教育委員会教育長の給与及び勤務に関する条例の一部を改正する条例▽東京都文京区議会議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例▽平成11年度東京都文京区一般会計補正予算（2件）・国民健康保険特別会計補正予算の27議案を可決し、▽平成10年度東京都文京区一般会計・国民健康保険特別会計・老人保健特別会計・用地特別会計の4会計歳入歳出決算を認定しました。また議員提出議案の▽臍帯血移植に関わる医療材料に対する保険適用を求める意見書▽清掃事業の移管に伴う財源措置に関する意見書▽中小企業振興対策の強化に関する意見書▽解雇規制法の制定を求める意見書▽「新たな福祉施策の展開」の再検討を求める意見書▽特別区国民健康保険事業への安定的財源確保を求める意見書を可決し、関係行政機関に送付しました。

●区議会事務局 ☎(5803)1313

12年度 私立幼稚園入園児追加募集

12年度新入園児の募集を行いましたが、別表の幼稚園で引き続き申し込みを受け付けています。入園を希望する方は、希望の園へ直接お問い合わせください。

私立幼稚園入園児

園名	住所	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星	白山2-37-3	3813-8617	10	若干	若干
愛泉	大塚5-40-1	3941-0649	若干	若干	若干
愛育	本駒込2-13-5	3941-7090	若干	一	若干
聖華	千石2-18-4	3941-7246	若干	一	若干
聖栄	白山4-14-15	3941-1239	25	若干	若干
光塩学園	本郷3-37-9	3812-0273	若干	若干	若干
白鳥	大塚1-2-10	3943-3711	10	若干	若干
日本女子大学附属豊明	目白台3-10-9	3941-6630	若干	若干	若干
豊明	目白台1-18-14	3942-6546	男児のみ若干	男児のみ若干	
幼稚園	小石川3-2-23	3811-3978	10	若干	若干
明芳	小石川4-12-8	3811-1306	若干	一	一
弓町本郷	本郷2-35-14	3811-3075	若干	若干	若干

区立幼稚園

園名	所在地	電話番号
第一	西片2-17-6	3811-0072
柳町	小石川1-23-6	3811-0978
明化	千石1-13-9	3946-1706
青稜	大塚5-40-18	3947-4989
根津	根津1-14-2	3828-8703
小日向台町	小日向2-2-2	3947-0581
本駒込	本駒込4-35-15	3828-3200
千駄木	千駄木5-43-3	3823-4605
後楽	後楽1-7-7	3811-5041
湯島	本郷3-10-18	3814-9243

●総務課総務係 ☎(5803)1139

12年度 区立幼稚園入園児追加募集

さきに平成12年度新入園児を募集しましたが、4・5歳児について10園（別表参照）で定員に達しませんでしたので、引き続き申し込みを受け付けています。

また、転入などで途中入園を希望する方は、学務課または入園希望の幼稚園にご連絡ください。

なお、軽度の知的発達障害や、情緒障害などがある子さんについても、相談に応じています。

●学務課学事係 ☎(5803)1295

心身障害教育担当 ☎(5803)1298

汐見幼稚園休園のお知らせ

汐見幼稚園は園児数が著しく減少し、幼稚園教育に求められる集団生活を行うことが困難なことから、12年度は休園とし、園児募集は中止します。

●学務課学事係 ☎(5803)1295

介護保険専用相談窓口を1月から開設

介護保険制度についてよくわからない、申請や認定方法や受けられるサービスが知りたいなど、専門相談員が相談に応じます。

日 月・金曜午前9時～午後4時 会 シビックセンター18階 ※相談は電話☎(5803)1383でも可

介護保険の申請はお済みですか

申請に必要なもの
①介護認定申請書（受付窓口にあり）
②40～64歳の方は、医療保険の被保険者証
③主治医の氏名と病院の所在地のわかるもの

申請窓口一覧

受付場所	受付日時	電話番号
介護保険準備担当課（シビックセンター8階）	月～金曜 8:30～17:00	(5803)1377
くすのき在宅介護支援センター	月～金曜 9:00～17:00	(3947)7574
大塚在宅介護支援センター		(3941)9678
白山在宅介護支援センター		(3942)8128
たつみか在宅介護支援センター		(3811)8088

●介護保険準備担当課 ☎(5803)1377

4月利用分から区民保養施設の申し込み方法が変わります

区民保養施設がより利用しやすくなるように、受付方法がかわります。

主な変更点
①施設予約などを電話で行うことができます
②土・日曜・休日・夜間も予約できます
③利用料金の支払いが現地払いとなり、来庁の必要がなくなります。
④利用状況が広がります

※詳細は後日区報ぶんきょうで案内予定。

●区民課区民施設係 ☎(5803)1171

1月番組表

文京区民チャンネル ●広報課CATV担当 ☎(5803)1130

【再放送】
20分番組　12時と19時と21時台の9分と29分
5分番組　12時と19時と21時台の49分と54分
2時間番組　15時から。（日）は、ふれあいテレビ講座

■区のお知らせ 9:00/12:00/19:00 ※月～土の1日3回放送（9分間）
■公社のお知らせ 13:20/21:00 ※月～土の1日2回放送（9分間）
■休日診療案内 日・祝祭日の1日5回放送（9分間） 9:00/12:00/13:20/19:00/21:00
■アンコールアワー（H8年度制作番組） ※毎日13:00放送（20分間）
1／4～9日＝駒込保育園「お山であそぼう」
10日～16日＝本駒込幼稚園「保育園のお友達と一緒に」
17日～23日＝小学校の時間「新一年生」
24日～30日＝水道児童館「体験、児童館」

時間	1/3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）	8（土）	9（日）
9:00	正月特別番組	手話放送 区民の課題「ライオネス・クラブ」の取り組み		手話放送 文京さんぽ「春の詩」			4（火）の再＝9・19時台
9:20		手話放送 街・暮らしいきいき「カタログ販売」		手話放送 すこやかライフ「ストレッチ」			5（木）の再＝12・21時台
9:49と54		暮らしのガイド「赤い羽根」／暮らしのガイド「保育ママ募集」					
10:00		ふれあいテレビ講座アンコール 東邦音楽大学公開講座「音楽へのお誘い」（全3回）①谷崎の楽しみ 講師：渡辺三郎氏 ②打楽器の楽しみ 講師：百瀬和紀氏 ③音楽は自分探しのひとり旅 講師：巻田洋子氏					東洋大公開講座（全4回）文京区の文学散歩④「文学地図の暗箱」 講師：神田重幸氏
時間	10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）	15（土）	16（日）
9:00	手話放送 福祉の時間「何かお手伝いしましょうか」		手話放送 Let'sスポーツ「トレッキング」				10（月）の再＝9・19時台
9:20	手話放送 区政の課題「防災」			手話放送 街・くらし いきいき「文京めぐり」			13（木）の再＝12・21時台
9:49	アゼリア5へようこそ						
10:00	シティスタジオ特別番組 H11年度女性の海外派遣者報告会 パネルディスカッションと講演 H11年12月に女性センターにて収録			区民大学講座（全6回）文京の近代建築⑤「日本の近代建築の歴史」 講師：志村直愛氏			
時間	17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（土）	23（日）
9:00	手話放送 文京さんぽ「春の詩」			こんにちはどりです			17（月）の再＝9・19時台
9:20	すこやかライフ			中学校の時間「中学生のディスカッション」			20（木）の再＝12・21時台
9:40	BUNKYOこらむ「区民と歯科医師会の集い」／区長に聞く「決算」						
10:00	ふれあいテレビ講座アンコール 生涯学習推進講演会（全4回）①小津安二郎 講師：春雪泉氏 ②日本人の「演技」 講師：笹倉登氏 ③トランジスタ 講師：警野卓雄氏			④資己評価・機者評価 講師：宮本俊介氏	特別番組アンコール 教育センター新春講習教室 H11年3月収録		区民大学講座（全6回）文京の近代建築⑥「文京の町の歴史と近代教育」 講師：志村直愛氏
時間	24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	29（土）	30（日）
9:00	街・暮らしいきいき「シビックセンター（第二庁舎本）オープン前日（H9.1）」			学びのひろば			24（月）の再＝9・19時台
9:20	おいしく健康「カルシウム・鉄・食物繊維」			本駒込南保育園「ももつき」			27（木）の再＝12・21時台
9:49	アゼリア5へようこそ						
10:00	シティスタジオ特別番組アンコール 課題「楽しく豊かな食卓にするために」 講師：国井雅代氏（竹早教員保育緑成所） H10年12月 小石川保健所にて収録			H10年度 女性の海外派遣者報告会 パネルディスカッションと講演 H10年12月 女性センターにて収録			区民大学講座（全6回）文京の近代建築⑦「現地見学！」 講師：志村直愛氏
時間	31（月）	2/1（火）	2（水）	3（木）	4（金）	5（土）	6（日）
9:00	手話放送 街・暮らしいきいき「避難所運営訓練！」			Let'sスポーツ「親子スキー教室」			31（月）の再＝9・19時台
9:20	区政の課題「景観条例」			本駒込幼稚園「25周年をお祝いする会」			3（木）の再＝12・21時台
9:45	暮らしのガイド「梅まつりPR」／「文京の風景」						
10:00	シティスタジオ特別番組アンコール 第41回 小石川芸能会 出演：粧 小文／春夏秋冬静之助 H11年3月 小石川芸能会にて収録			サロンコンサート「古きよき時代の音楽」 講師：菅沼安佐代氏／田村仁良氏／倉野めぐみ氏 H11年3月 本駒込幼稚園にて収録			区民大学講座（全6回）文京の近代建築⑧「現地見学2」 講師：志村直愛氏

※区民チャンネルは、区の施設でもご覧になれます。詳細は、広報課まで。※都合により番組内容等が変更になる場合があります。
※おいしく健康（24日～放送分）のレシピは2月番組表と同時に掲載します。

☆医療に関する相談は「かかりつけ医相談窓口」☎(3947)0422へ

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 交 交通 申 申込 問 問合

区は皆さんの負担した税金や国・都からの交付金等で福祉や教育などの様々な行政サービスを実施しています。
区ではこれらの経費がどのように使われているのかをお知らせするため、年2回、6月と12月に「区報ぶんきょう」で区の財政状況を公表しています。
今回は、平成10年度決算のあらましを中心に平成11年度上半期予算執行状況をお知らせします。
○財政課☎(5803)1127

特別会計決算の内訳

国民健康保険特別会計

歳入	国民健康保険料	44億9,040万円
	国・都支出金	36億8,303万円
	繰入金・その他	29億1,097万円
	合計	110億8,440万円
歳出	保険給付費	67億9,874万円
	老人保健拠出金	32億6,244万円
	総務費・その他	4億5,352万円
	合計	105億1,470万円

老人保健特別会計

歳入	支払基金交付金	108億7,406万円
	国・都支出金	44億2,634万円
	繰入金・その他	9億492万円
	合計	162億532万円
歳出	医療諸費	162億491万円
	合計	162億491万円

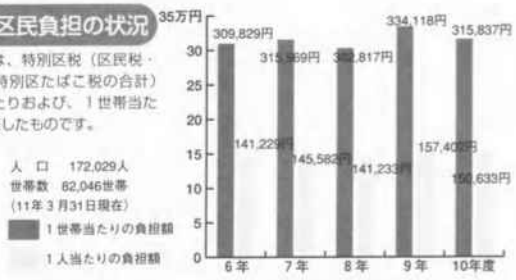
用地特別会計

歳入	繰入金	11億8,577万円
歳出	諸支出金	11億8,577万円

特別区税区民負担の状況

このグラフは、特別区税（区民税・軽自動車税・特別区たばこ税の合計）を区民1人当たりおよび、1世帯当たりの平均額で表したものです。

人口　172,029人
世帯数　62,046世帯
（11年3月31日現在）



心のふれあう　みどり豊かな　文化の香り高いまち

10年度に実施した主な事業を紹介します。
標題は、文京区基本構想に掲げる文京区の目指す都市像です。
これに基づき、4つの体系に分けて施策を進めています。

みどり豊かな住みよいまちづくり

◇文京区がめざす緑の将来像とその実現のための方針を定めた「緑の基本計画」を策定しました。……1,448万円
◇宮下公園キャッチボール場と新江戸川公園のよう壁等の整備を行いました。……8,388万円
◇区有建築物の耐震補強工事の実施設計を行いました。……2,242万円
◇非常食の備蓄を3日分まで増加し、品目を多様化しました。……2,732万円

健康としあわせを誇れるまちづくり

◇介護保険制度の円滑な導入を図るため、制度実施に向けた準備事務を行いました。……4,060万円
◇第四特別養護老人ホーム（高齢者在宅サービスセンター8か所目、在宅介護支援センター5か所目併設）の建設工事を行いました。……3億3,760万円
◇本郷高齢者在宅サービスセンター（区内7か所目）の建設工事を行いました。……2億3,426万円
◇常時介護を必要とする高齢者・障害者（児）が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、24時間ホームヘルプサービス事業を区内全域に拡大し実施しました。……1億504万円
◇区立保育園15園で延長保育を行いました。……4,147万円

地域産業と区民生活が調和したまちづくり

◇区内の中小企業が、事業経営の安定や設備の近代化を図る際に必要な事業資金融資を低金利で受けられるよう、利子補給および信用保証料補助を行いました。……24億4,057万円
◇駒込地域拠点施設（出張所・コミュニティー施設およびリサイクルセンター等）の建設工事を行いました。……2億7,893万円
◇リサイクル事業推進（分別回収の拡充、リサイクルリーダーの養成）……9,004万円

文化の香り高い教育のまちづくり

◇本郷小学校校舎等の全面改築のための実施設計を行いました。……8,348万円
◇本郷台中学校体育館・プール立体化の改築工事を行いました。……3億5,406万円
◇いじめ・不登校等の学校不適応問題に対応するため、スクールカウンセラーの学校派遣やメンタルフレンドの配置等、学校教育相談室の整備を行いました。……2,474万円
◇明治期から昭和20年以前に建てられた建造物の所在・建築様式等を調査し、報告書を作成しました。……275万円

その他

◇特別区制度改革の実現に向けて、改革の趣旨を周知し、より深い理解と協力を得るため、積極的なPR活動を行いました。また、清掃事業移管に伴う一般廃棄物処理基本計画を策定するための基礎調査等を行いました。……2,958万円

11年度上半期予算執行状況

○一般会計予算現額　842億9,893万円

11年9月30日現在

歳入

収入済額　340億800万円
収入率　40.3%
予算現額（構成比）
収入済額【収入率】
238億2,039万円（28.3%）

特別区税	91億9,606万円【38.6%】
特別区交付金	119億円（14.1%） 54億8,726万円【46.1%】
繰入金	118億8,630万円（14.1%） 34億7,400万円【29.2%】
諸収入	95億8,934万円（11.4%） 30億5,737万円【31.9%】
国・都支出金	93億4,144万円（11.1%） 20億8,737万円【22.3%】
その他	177億6,146万円（21.0%） 107億594万円【60.3%】

歳出

支出済額　333億3,744万円
執行率　39.5%
予算現額（構成比）
支出済額【執行率】
275億7,570万円（32.7%）

民生費	126億3,127万円【45.8%】
総務費	181億9,065万円（21.6%） 46億1,789万円【25.4%】
教育費	111億9,306万円（13.3%） 43億8,577万円【39.2%】
区民費	47億5,999万円（5.6%） 20億8,371万円【43.8%】
都市整備費	45億4,742万円（5.4%） 11億606万円【24.3%】
産業経済費	40億8,991万円（4.9%） 33億2,421万円【81.3%】
その他	139億4,220万円（16.5%） 51億8,853万円【37.2%】

○国民健康保険特別会計　予算現額　113億8,600万円



○老人保健特別会計　予算現額　173億8,000万円



○区有財産

4,395億6,030万円
（立木および工作物を除く）



☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの努力をしています。

区の財政状況をお知らせします

10年度決算のあらまし

平成10年度の区財政をめぐる環境は、景気がやや回復傾向にあるとは言え、歳入の根幹となる特別区税収入が特別減税の影響等により前年度を下回るなど、依然として厳しい状況にありました。

そこで、これまで計画的に積み立ててきた基金や起債を活用するとともに、内部経費の節減等により財源を確保して、福祉や教育、まちづくり等の行政サービスの充実に努めてきました。

今後は、これまで以上に区財政の効率的な運営と、様々な区民ニーズに対応した行政サービスの向上に努めていきたいと考えています。

平成10年度の各会計歳入歳出決算額および積立金、区債の現在高等は次のとおりです。

内訳

- 繰入金　64億5,844万円（8.0%）
- 地方消費税交付金　31億2,465万円（3.9%）
- 繰越金　25億6,118万円（3.2%）
- 分担金及び負担金　17億9,090万円（2.2%）
- 使用料及び手数料　10億6,540万円（1.3%）
- 利子割交付金　6億8,605万円（0.8%）
- 自動車取得税交付金　4億2,215万円（0.5%）
- 地方譲与税　3億2,482万円（0.4%）
- 財産収入　2億239万円（0.2%）
- 寄付金　1億7,190万円（0.2%）
- 交通安全対策特別交付金　3,174万円（0.0%）



内訳

- 産業経済費　29億2,674万円（3.8%）
- 都市整備費　26億7,225万円（3.5%）
- 建築環境費　6億6,960万円（0.9%）
- 議会費　6億6,155万円（0.9%）

あなたの納めた区税1,000円はこのように使われました

（10年度一般会計決算による）



積立金（基金）

積立金(基金)は、皆さんの家庭で言えば「貯金」に当たるものです。

区は、年度間の財源調整を図るための財政調整基金と、施設建設や特定の事業に充てるため11の特定目的基金を設置しています。

財政調整基金は、急激な経済変動等により財源が著しく不足する場合や、緊急その他やむを得ない理由により生じた経費の財源に充てるため積み立てているものです。

特定目的基金は、特定の施設建設や事業を行う目的であらかじめ積み立てておくものです。

平成10年度決算での主な基金の活用は、財政調整基金から用地債償還に23億5,112万円、震災対策費に4億3,400万円、特定目的基金から新江戸川公園整備に4,000万円、宮下公園キャッチボール場整備に4,300万円、公会堂等建設（シビックセンター建設第2期工事）に19億7,300万円、駒込地域拠点施設建設に1億950万円、第四特別養護老人ホーム建設に6,200万円、林町小学校給食室改修に4,400万円などとなっています。

この結果、10年度末の基金現在高は、財政調整基金が110億5,125万円、特定目的基金が170億8,388万円となっており、合計で281億3,513万円となっています。（表1）

表1　積立金（平成10年度決算）

基金の種類	平成9年度末現在高（A）	平成10年度 積立額（B）	平成10年度 とりくずし額（C）	平成10年度末現在高（A＋B－C）
財政調整基金	136億4,699万円	13億3,138万円	39億2,712万円	110億5,125万円
特定目的基金	187億4,077万円	8億7,442万円	25億3,131万円	170億8,388万円
合計	323億8,776万円	22億580万円	64億5,843万円	281億3,513万円

区　債

区債は、皆さんの家庭で言えば「ローン」に当たるものです。区民施設を建設するに当たって資金が不足する場合や、長期間にわたって利用される施設の性格上、将来その施設を利用する世代にも負担してもらうことが適当な場合に行うものです。

区債は、主に区民施設の建設費や用地の取得に充てられ、その償還には10年から25年かかります。平成10年度の一般会計における区債の発行額は、71億500万円で、公会堂等建設（シビックセンター建設第2期工事）に15億3,700万円、清掃車庫用地取得費に27億5,880万円、駒込地域拠点施設建設費に7億3,800万円、第四特別養護老人ホーム建設に2億1,500万円、義務教育施設耐震構造補強費に3億4,530万円、住民税減税補てん債に12億7,990万円などがおもなものです。

これらの結果、区債残高は10年度末で392億510万円となっています。（表2）

表2　区債（平成10年度決算）

平成9年度末現在高（A）	平成10年度発行額（B）	平成10年度償還額 元金（C）	平成10年度償還額 利子	平成10年度末現在高（A＋B－C）
338億8,194万円	71億500万円	31億1,385万円	17億8,184万円	13億3,201万円	392億510万円

経常収支比率の現状と推移

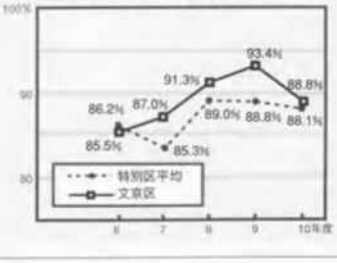
経常収支比率は、財政の弾力性を示す総合的な指標で、「経常的な経費に充当される一般財源」の「経常的に収入される一般財源」に対する割合で示されます。

家計でたとえれば住宅費、食費、光熱水費など、生活するために必要最低限の経費の家計収入に占める割合を示すものであります。

また、経常収支比率は、適正な水準が70%から80%といわれており、100%を超えると経常的な事業しか行えず、時代の変化に即応した新たな事業を行うことができなくなってしまいます。

本区の経常収支比率は、平成9年度には93.4%にまで達しましたが、10年度には88.8%に改善いたしました。（表3）

表3　経常収支比率の現状と推移



☆"住みよいまち"のために、たばこの吸い殻・空き缶・ガムなどのポイ捨てはやめましょう。

人件費の概要

①人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口（11年3月31日現在）	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率（B／A）	9年度の人件費率
10年度	166,648人	73,523,038千円	3,350,987千円	20,189,410千円	27.5%	28.7%

（注）人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む。

②職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数（A）	給与費				1人当たり給与費（B／A）
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
11年度	2,001人	8,570,654千円	2,499,465千円	4,512,041千円	15,582,160千円	7,787千円

（注）1．職員手当には退職手当を含まない。
2．給与費は、9月補正後の予算に計上された額。

③職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（11年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
文京区	354,720円	466,863円	41.1歳	336,000円	426,987円	48.3歳
東京都	358,955円	470,142円	42.3歳	365,062円	467,487円	45.7歳

④職員の初任給の状況（11年4月1日現在）

区分		文京区		国	
		初任給	採用後2年	初任給	採用後2年
一般行政職	大学卒	184,200円	207,100円	Ⅰ種 184,200円	Ⅰ種 202,900円
				Ⅱ種 174,200円	Ⅱ種 188,500円
	高校卒	144,700円	156,000円	141,700円	151,600円

⑤職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況（11年4月1日現在）

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	291,212円	345,584円	408,737円
	高校卒	249,256円	293,340円	348,100円
技能労務職		222,300円	265,116円	315,975円

（注）経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合の採用後の年数。

⑥一般行政職の級別職員数の状況（11年4月1日現在）

区分	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	所掌する部長特に重要な業務を	部長	統括課長	課長	統括係長	係長・主査	主任主事	係員（公要とした知識または経験を相当高度の	係員（またはとする職務）（相当の知識を公要	係員（定型的な業務を行う職務）	
職員数	2人	17人	10人	42人	119人	486人	401人	377人	36人	16人	1,506人
構成比	0.1%	1.1%	0.7%	2.8%	7.9%	32.3%	26.6%	25.0%	2.4%	1.1%	100.0%
構成比 1年前	0.1%	1.0%	0.8%	2.7%	6.9%	31.5%	26.7%	26.3%	2.7%	1.3%	100.0%
構成比 5年前	0.3%	0.7%	0.7%	2.8%	4.9%	25.8%	27.1%	29.2%	5.1%	3.4%	100.0%

（注）1．文京区給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。
2．標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。

⑦昇給期間短縮の状況

区分		合計	一般行政職	技能労務職
10年度	職員数（A）	1,921人	1,507人	414人
	普通昇給期間（12～24月）を短縮して昇給した職員数（B）	399人	317人	82人
	比率（B／A）	20.8%	21.0%	19.8%
9年度	職員数（A）	1,970人	1,521人	449人
	普通昇給期間（12～24月）を短縮して昇給した職員数（B）	446人	340人	106人
	比率（B／A）	22.6%	22.4%	23.6%

⑧退職手当の状況

文京区	自己都合	勤奨・定年	国	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	24.25月分	38.00月分	勤続20年	21.00月分	28.875月分
勤続25年	32.50月分	50.00月分	勤続25年	33.75月分	44.55月分
勤続35年	49.75月分	62.70月分	勤続35年	47.50月分	62.70月分
最高限度	50.00月分	62.70月分	最高限度	60.00月分	62.70月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（2～20%加算）		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（2～20%加算）	
退職時特別昇給	勤奨退職者 1号給 特別の勤奨退職者 2号給		退職時特別昇給	1号俸	

（注）10年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、自己都合の場合で7,066千円、定年・勤奨退職の場合で25,720千円。

⑨特別職の給料・報酬などの状況（11年4月1日現在）

区分		給料・報酬月額など	期末手当
給料	区長	1,151,000円	
	助役	930,000円	6月期 1.8月分
	収入役	796,000円	12月期 2.05月分
報酬	議長	930,000円	3月期 0.55月分
	副議長	796,000円	計 4.4月分
	議員	605,000円	

⑩定員の状況

ア．部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区分		職員数			対前年増減数		
部門		9年度	10年度	11年度	9年度	10年度	11年度
一般行政部門	議会	13人	12人	11人	0人	△1人	△1人
	総務企画	383人	374人	372人	△5人	△9人	△2人
	税務	61人	61人	61人	△2人	0人	0人
	民生	728人	722人	729人	△7人	△6人	7人
	衛生	157人	156人	154人	△2人	△1人	△2人
	労働	7人	7人	7人	△2人	0人	0人
	商工	13人	13人	14人	0人	0人	1人
	土木	211人	208人	206人	△5人	△3人	△2人
	小計	1,573人	1,553人	1,554人	△23人	△20人	1人
特別行政部門	教育	558人	527人	516人	△7人	△31人	△11人
普通会計計		2,131人	2,080人	2,070人	△30人	△51人	△10人
公営企業等会計部門	国保	35人	35人	36人	0人	0人	1人
	老人医療	8人	8人	8人	0人	0人	0人
	小計	43人	43人	44人	0人	0人	1人
合計		2,174人	2,123人	2,114人	△30人	△51人	△9人

（注）職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いている。

イ．11年度職員数の増減状況

部門		増員数	減員数	差引	主な増減理由
一般行政部門	議会	0人	1人	△1人	用務の委託化
	総務企画	15人	17人	△2人	清掃移管準備等の増 庁舎内清掃用務の委託化による減
	税務	0人	0人	0人	
	民生	22人	15人	7人	介護保険準備の増、事務の統合・委託化等による減
	衛生	3人	5人	△2人	事務の統合・縮小等による減
	労働	0人	0人	0人	
	商工	1人	0人	1人	地域振興券業務による増
	土木	19人	21人	△2人	まちづくり公社の解散による減
特別行政部門	教育	6人	17人	△11人	退職不補充等による減
公営企業等会計部門	国保	1人	0人	1人	介護保険制度に係る国民健康保険システムの変更による増
	老人医療	0人	0人	0人	

職員給与の概要

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当からなっています。

給与

毎月決まって支給されるもの

- 給料……給料表に定める額。給料表は、行政職・技能労務職・医療職（①医師等②栄養士等③保健婦等）の職務に応じ、5表に区分しています。
- 扶養手当…

区分	文京区	国
配偶者	17,700円	16,000円
その他の親族2人まで	5,000円	5,500円
3人目以降	2,000円	2,000円
16歳～22歳の子に対する加算	4,000円	5,000円

- 調整手当…

支給額	（給料＋扶養手当＋管理職手当）×12／100
支給対象	全職員
平均支給月額（10年度決算）	40,575円

国の支給率は、地域区分により12～0％

- 住居手当…

扶養親族のある者	8,500円
扶養親族のない者	8,000円

国は限度額27,000円

- 通勤手当…運賃相当額（限度額は45,500円）
国の限度額は50,000円
- その他……管理職手当、医師の初任給調整手当など

勤務した実績に応じて支給されるもの

- 超過勤務手当…10年度支給総額498,760千円、平均支給月額20,088円
9年度支給総額493,310千円、平均支給月額19,821円
- 特殊勤務手当…16手当のうち、主な手当など
＜支給総額の多い手当＞
①不規則勤務特別手当 ②税務事務特別手当 ③福祉事務所現業手当
④勤労等特殊業務手当 ⑤岩井学園勤務職員特殊勤務手当

＜支給人数の多い手当＞
①不規則勤務特別手当 ②勤労等特殊業務手当 ③税務事務特別手当
④福祉事務所現業手当 ⑤特定危険現場作業手当
・支給職員の割合45.1％
・支給対象職員1人当たり平均支給月額6,724円
- その他……休日勤務手当、夜間勤務手当

臨時に支給されるもの

- 期末・勤勉手当（ボーナスに相当）

区分	文京区		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.8月分	0.4月分	1.6月分	0.6月分
12月期	2.05月分	0.45月分	1.9月分	0.6月分
3月期	0.55月分	—	0.55月分	—
計	5.25月分		5.25月分	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有		有	

- その他……寒冷地手当（四阿学園勤務職員など）

保健所が変わります

区では、地域保健法の改正を踏まえて、保健所の機能強化と効率的な運営を目指して4月1日から、現在の2保健所を統合し、新たに**文京保健所**をシビックセンター8階に設置します。

これまでの2保健所は**小石川保健サービスセンター**・**本郷保健サービスセンター**に改め、より地域に密着した保健サービスを提供します。

○文京保健所

地域保健の専門的・技術的拠点として、保健衛生全体の調査・企画・立案を集中・統合するほか、高度な問題への対応や食品衛生・環境衛生業務を集中し機能強化のもと、総合的サービスの提供に努めます。

＜主な機能強化内容＞

調査・企画・食品衛生・環境衛生業務、医療関係・免許等の申請・がん検診・結核・エイズ等の感染症予防対策など

○小石川・本郷保健サービスセンター

地域の方々に、身近できめ細かい保健サービスを提供するため、地域保健福祉（ヒューマンネットワーク）活動の充実と健康づくりに必要な各種健診事業を引き続き行います。

＜主な機能強化内容＞

母子保健・老人保健・精神保健・その他健康相談など

※詳細は区報ぶんきょう12月号参照。

●保健所生活衛生課庶務係
☎（5803）1255

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 交交通 申申込 問問合

催しもの

楽しく学ぼう ケナフと絵てがみ

環境にやさしい植物ケナフのお話とケナフ紙等の非木材紙を使って、絵てがみを描いてみませんか。

日1月18・26日午後1時30分～3時30分 会消費生活センター（シビックセンター地下2階） 講赤峰匡二氏（文京ケナフ研究会事務局長）・土屋淑子氏（絵てがみ作家） 対両日とも出席できる区内在住・在勤者 定30人（超えた場合は抽せん） ¥千200円（材料費） 申1月7日（必着）までに往復はがき（1人1枚）に「消費者研修会」・住所・氏名・電話番号・保育（2歳～就学前児）の有無と返信用にもあて先を明記し左記へ

●〒112-0003 文京区春日1－16－21 消費生活センター ☎（5803）1105

新発見！保育園ワールド げんき・のびのび・ほんわか展

保育園の紹介、子育ての情報、ヒントが満載。日々の子育てに悩む方の相談コーナーもあります。

日1月26日午前10時～午後4時 会ギャラリーシビック（シビックセンター1階） ¥無料 問久堅保育園 ☎（3811）0712

●出張講保育係

講座・教室

パソコン教室

会中小企業振興センター（シビックセンター5階） 対区内中小企業在勤者・区内在住者（在勤者優先） 定各4人（超えた場合は抽せん） ¥無料 申往復はがき（1人1枚）に各月1コースのみ（開催日と受講時間も）・住所（在勤者は会社名・所在地も）・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ

●〒112-0003 文京区春日1－16－21 中小企業振興センター ☎（5803）1112

コース名	対象	受講時間	開催日 1月	開催日 2月
Windows98入門	パソコンに初めて触れる方	午前コース 9：30～11：30 午後コース 14：30～16：30	18	2、17
ワープロソフト Word98入門	パソコンに少し触れたことがあり、マウス操作ができる方	午前コース 9：30～12：00 午後コース 14：00～16：30	20	1、16
ワープロソフト 一太郎9入門	パソコンに少し触れたことがあり、マウス操作ができる方	午前コース 9：30～12：00	19	3、15
表計算ソフト Excel97入門	キーボード入力・マウス操作ができる方（2日間で1コース）	午前コース 9：30～11：30 午後コース 14：30～16：30	25・26	9・10、22・23
マッキントッシュ入門	マッキントッシュに初めて触れる方	午前コース 9：30～12：00	27	8、24
応募締め切り			1/5当日	1/22当日

図書館

入場無料

本駒込図書館

冬休み子ども映画会

「ムーミン―氷の国をぬけだせ・ぼくは王様だ―」（アニメ25分）

日1月6日午前10時15分と午後2時30分 定各100人

●☎3828）4117

目白台図書館

お正月子ども映画会

「魔女の宅急便」（アニメ102分）

日1月5日午前10時15分と午後2時 定各100人

●☎3943）5641

千石図書館

冬休み子ども映画会

「森は生きている」（アニメ49分）

日1月7日午前10時30分と午後3時 定各80人

●☎3946）7748

区立図書館1月の日曜会館

図書館名	開館日	開館時間
真砂	2日から5日、9日から16日	10:00～17:00
鶴外記念本郷	9・23日	
小石川	工事休館	
千石		
大塚公園みどりの図書室	9・23日	
天神図書室		
本駒込		
水道端		
目白台		
湯島		
柳町図書コーナー		

お知らせ

第9回地域福祉推進協議会開催

会議は公開

日1月14日午後2時～4時 会シルバーホール（シビックセンター4階） 申当日直接会場へ（入場制限あり）

今後の会議日程

第10回＝2月4日（その都度区報で案内）

●福祉課 ☎（5803）1201

工業統計調査にご協力を

通商産業省では、12月31日現在で工業統計調査を実施します。調査の結果は、国や地方公共団体の施策の重要な基礎資料などとして利用されます。

なお、調査内容の秘密は、統計法に基づき厳守されますので、正確にご記入ください。 対製造業（出版・新聞業を含む）通商産業省が指定する事業所 内12月下旬から1月にかけて、調査員が調査票の配付・回収に訪問

●区民課調査統計係 ☎（5803）1172

神田川景観基本軸の基本計画（案）の縦覧

東京都景観条例に基づき、神田川の周辺概ね30mの区域における「景観づくりの基本計画案」と「景観づくり基準案」を縦覧します。

日1月11～25日 会計画調整課（シビックセンター21階）、都・都市計画局公園緑地計画課

●都・公園緑地計画課 ☎（5388）3265

計画調整課まちづくり担当 ☎（5803）1235

「東雲地区開発事業」の公聴会の開催と公述人の募集

都では、東雲地区開発事業の環境影響評価書案の内容について、環境保全の見地から、都民の意見を聴くため、公述人を募集します。

▽事業の種類 住宅団地の新設、高層建築物の新等、自動車駐車場の設置 日2月8日午後1時 会江東区文化センター（江東区東陽4－11－3） 定25人程度（超えた場合は抽せん） 1人当たりの公述時間は15分以内 申公述申出書を1月7～21日（消印有効）に〒163-8001 東京都環境保全局環境影響評価審査室「公聴会担当」（都庁第一本庁舎北塔36階 ☎ 5321）1111 内31－2265）へ持参または郵送

▽公述申出書の記載内容 ①「東雲地区開発事業」 ②公述人の住所・氏名（ふりがな）・電話番号（団体等は、その名称・事務所所在地・代表者氏名・公述人の役職名・住所・氏名・電話番号） ③公述しようとする意見の概要（800字以内）

傍聴 定150人程度（当日午後0時30分から会場で傍聴券を配付） ※公述がない場合は、開催しません。

●環境対策課 ☎（5803）1261

白山会館・大塚第2会館休館

冷暖房設備改修工事のため使用できません。

日白山会館＝1月24日～2月29日、大塚第2会館＝2月1～29日 問大塚出張所 ☎（3946）8591、大塚出張所 ☎（3947）2621

休館

会館名	入浴の休止	休館
白山		1/24～2/29
根津	1/17～2/28	
湯島		
白山南		
大塚	—	
千駄木	2/1～2/29	
小石川	—	

●シルバーセンター ☎（5803）1113

臨時休館

改修工事に伴い一部の寿会館で、臨時に休館します。

1月の寿教室

会館名	講座内容	講師（敬称略）	定員
湯島	いきいきと暮らすために	高齢者クラブ指導員	各40人（申込順）
水道	健康	田中 和一	
白山	みちくさ話題		
向丘	芸能鑑賞会	講師未定	

日1月11日午後1時30分～3時30分（白山は1月12日） 対60歳以上の区内在住者（寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参） ¥無料 申当日直接各会場へ

スポーツセンター外壁等補修工事

1月6日～3月17日

西側外壁などの補修工事を行います。

●スポーツセンター ☎（3944）2271

寿会館 お年寄りにマッサージの無料サービス

日1月19日午前10時～午後4時30分 会白山南・湯島寿会館 対65歳以上の区内在住者（寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参） ¥無料 申当日直接各会場へ 事浴衣・バジャマ・タオルなどを持参。

文京区地域・文化振興公社

勤労福祉会館 囲碁大会

日1月30日午前9時 会勤労福祉会館 対区内在住・在勤者（段・級不問） 定64人（先着順） ¥無料 申直接または電話で左記へ

※対局方法はスイス方式。

※当日の昼食・飲物は各自持参

バドミントン大会

日2月6日午前9時 会勤労福祉会館 定男女各32人（先着順） ¥無料（保険料30円は自己負担） 申1月6日から直接または電話で左記へ

※試合方法＝混合ダブルスによる予選リーグ戦（男女の組み合わせは当日抽せん、勝者による決勝トーナメント）。

●勤労福祉会館 ☎（3823）6711

募集

国民健康保険保険料徴収嘱託員

対次のすべてを満たす方 ①区内または周辺地域に居住 ②年齢35～65歳未満 ③公金収納業務に適すると認められる 定8人 ▽雇用期間 4月1日から1年間（更新可） ▽勤務日数 月17日 ¥基本給と能率給との合算額 申電話連絡のうえ、1月25日までに履歴書を左記へ持参または郵送 ▽面接 後日通知

●〒112-0003 文京区春日1－16－21 国民健康保険課保険料納付相談担当 ☎（5803）1195

電算入力補助作業アルバイト

日1月下旬～3月末午前8時30分～午後5時15分（平日、月16日以内） ¥日額7千170円 対18歳以上（高校生を除く） 定若干名（面接により選考） 申1月11日（必着）までに履歴書を左記へ郵送

●〒112-0003 文京区春日1－16－21 文京区役所区民課区民施設係 ☎（5803）1171

在宅福祉活動研修

文京区福祉公社

これからの地域福祉を考える

住みなれた街でいつまでも安心して暮らせるように助け合いと思いやりのある地域社会を築くために、地域のネットワーク作りをパネルディスカッションで考えます。

日2月3日午後2時～4時 会シルバーホール（シビックセンター4階） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（超えた場合は抽せん） 申1月11日までに電話で左記へ

●☎（5800）2941

在宅福祉活動研修 家事援助サービスの基本

福祉公社の協力会員になってみたいけれど、どんな活動をしているのか知りたい。また、興味のある方はこの機会にご参加ください。

日2月7日午後2時～4時 会シビックセンター21階会議室 講福祉公社相談員 対区内在住・在勤・在学者 定40人（超えた場合は抽せん） 申1月11日までに電話で左記へ

●☎（5800）2941

寿会館 お年寄りにマッサージの無料サービス

日1月19日午前10時～午後4時30分 会白山南・湯島寿会館 対65歳以上の区内在住者（寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参） 定各70人（申込順） 申当日午後3時までに直接会場へ 事浴衣・バジャマ・タオルなどを持参。

スポーツセンター外壁等補修工事

1月6日～3月17日

西側外壁などの補修工事を行います。

●スポーツセンター ☎（3944）2271

寿会館 お年寄りにマッサージの無料サービス

日1月19日午前10時～午後4時30分 会白山南・湯島寿会館 対65歳以上の区内在住者（寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものを持参） ¥無料 申当日直接各会場へ 事浴衣・バジャマ・タオルなどを持参。

凡例　日日時　会会場　内内容　講講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

☆わたる前　必ず見ようね　右左

世帯と人口（　）内は前年同期	世帯…84,072世帯（82,101）	人口…168,897人（166,813）	男…81,652人（80,481）	女…87,245人（86,332）
外国人登録者	計…5,578人（5,316）	男…2,864人（2,807）	女…2,714人（2,509）	（11年12月1日現在）

保健衛生

小石川保健所☎（3813）5656
本郷保健所☎（3821）5106
保健衛生部☎（3812）7111
健康センター☎（5803）1116

健康増進事業 第11回健診フォローコース

参加者それぞれにあった運動メニューを作成し、12週間の個別トレーニングの後効果測定を行います。期間内に生活・栄養相談も行います。

会 健康センター（シビックセンター3階）**対** 肥満・高コレステロール血症・軽症糖尿病・軽症高血圧等の18歳以上の区内在住・在勤・在学者（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合あり）**定** 15人（申込順）**¥** ①区内在住者＝1万4千700円②区内在勤・在学者＝1万6千200円（初回に1・2日目の検査料①9千350円②1万350円を、3～5日目の費用は別途支払い。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談）**申** 1月5日㈬午前8時30分から電話で左記へ

※終了後、1年間トレーニング室の利用が可（利用料1回500円）。

●健康センター

第11回健診フォローコース

	日時	内容
1日目	2/15㈫ 9：00～12：30	医学的検査 基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	2/22㈫ 9：00～13：30	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導
3日目	4/5㈬ 13：30～15：30	個別相談（生活・栄養）・トレーニング
4日目	5/16㈫ 9：00～12：30	医学的検査 効果測定＝1日目と同様の検査
5日目	5/23㈫ 9：00～13：30	効果測定＝2日目と同様の検査

※1日目に追加血液検査（HbA1c）・骨密度測定を同時に行う。
※4日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施。

個別トレーニング（2/22～5/20）

トレーニング時間	
①9：30～11：00 ②15：30～17：00 ③18：30～20：00 いずれかを予約	個別メニューに基づいたトレーニング（この時間は、1回につき利用料金500円が必要）

自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室の利用が1年間可

短期コース

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目		運動負荷試験・総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※2日目は検査・指導により時間が異なるので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合あり。
※メニュー作成後、1年間トレーニング室の利用が可

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

日 第24回＝2月3日㈭・10日㈭、第25回＝2月5日㈯・12日㈯、第26回＝2月19日㈯・26日㈯の午前8時45分～正午 **会** 健康センター（シビックセンター3階）**対** 18歳以上の区内在住・在勤・在学者（病気療養中の方は不可）**定** 各回20人（申込順）**¥** 区内在住者＝8千円、区内在勤・在学者＝9千円（初日支払い。なお最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合があるので要相談）**申** 1月5日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※医師の判断で追加検査（有料）をする場合あり。
※開館時間＝午前9時～午後9時30分、利用料1回500円。
●健康センター

動脈硬化予防教室（4日制）

じょうぶな血管で若さを保とう

会 本郷保健所 **対** 区内在住・在勤者 **定** 40人（申込順）**¥** 無料 **申** 電話で左記へ

月日	時間	内容・講師
1/18㈫	13：30～15：30	講義「なぜ動脈硬化になるの？ ～その予防と対策～」 東芝病院　田口　直庆
1/25㈫		講義と実習「血圧をコントロールする生活習慣～食事とストレス編～」 本郷保健所管理栄養士・保健婦
2/3㈭		講義と実習「生活の中に運動をとり入れよう」 ドゥースポーツプラザ 主任研究員 藤沢 政寛氏
2/9㈬		講義と試食「コレステロールをコントロールする生活習慣～食事編～」 本郷保健所管理栄養士・保健婦

●本郷保健所予防課栄養士

ふれあい入浴デー

1月2日は初春の湯（無料）

公衆浴場組合の協力を得て1月2日㈰午前8時～午後2時に限り年齢制限をなくし区内全浴場に無料で入浴できます。ご家族おそろいでご利用ください。

マル協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理庶務係☎（5803）1223

動脈硬化予防教室

月日	時間	内容・講師
1/18㈫	13：30～15：30	講義「なぜ動脈硬化になるの？ ～その予防と対策～」 東芝病院　田口　直庆
1/25㈫		講義と実習「血圧をコントロールする生活習慣～食事とストレス編～」 本郷保健所管理栄養士・保健婦
2/3㈭		講義と実習「生活の中に運動をとり入れよう」 ドゥースポーツプラザ 主任研究員 藤沢 政寛氏
2/9㈬		講義と試食「コレステロールをコントロールする生活習慣～食事編～」 本郷保健所管理栄養士・保健婦

区民と歯科医師会のつどい 歯っぴい ぶんきょう 2000

健康な歯を作り、守るために、歯や口の健康に関心を持ちましょう。会場には展示のほか体験コーナーもあります。



日 1月9日㈰午前10時～午後4時 **会** アートサロン（シビックセンター1階）**¥** 無料 ▼共催＝文京区・小石川歯科医師会

●健康センター

1月の休日診療当番医

健康保険証を必ず持参ください（医療受給者証、福医療証、㊫医療証などの交付を受けた方はあわせて持参）。

［昼　間］　診療時間　9：00～17：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
1	真壁川医院	白山2－38－4	3811－8038
	永井整形・内科クリニック	大塚3－38－8	3942－8833
	松本医院	本郷2－33－2	3811－9512
	真田内科医院	向丘2－35－2	3823－4919
2	寺田医院	小石川1－7－8	3812－1821
	堅石医院	千石1－24－10	3941－0851
	渡邉医院	本郷6－26－15	3811－2990
	高村医院	千駄木3－42－4	3821－1721
3	木間クリニック	千石4－8－1	5976－7350
	関口医院	関口1－29－5	5273－6880
	田辺医院	本郷2－32－12	3811－4952
	行医院	千駄木2－34－10	3821－7994
9	はとり内科クリニック	白山5－33－3	5800－2210
	田中医院	関口1－1－3	3266－1407
	大井クリニック	湯島2－1－5	3811－4340
	地医院	本駒込4－30－2	3821－1431
10	山医院	春日2－24－15	5684－2038
	原医院	小日向1－6－6	3941－8526
	第一医院	向丘1－20－5	3812－0680
	木医院	本駒込2－28－35	3941－6615
16	鎌田クリニック	湯島3－5－1	5395－5154
	整形外科クリニック	後楽2－23－15	3811－0681
	甘医院	根津1－16－9	3822－4735
	わ医院	千駄木4－8－12	3824－0482
23	内クリニック	白山5－36－9	5804－3211
	野クリニック	春日2－10－14	3813－8311
	相田医院	本郷2－39－11	3811－4858
	加藤診療所	本駒込2－18－2	3941－7522
30	堀医院	白山5－17－34	3941－4830
	石川医院	春日2－16－18	3816－3151
	内科胃腸科石川クリニック	本郷5－29－12	3814－3456
	谷口医院	千駄木5－43－11	3821－0128

［準夜間］　診療時間　17：00～22：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
1	永井整形・内科クリニック	大塚3－39－5	3942－8833
	谷口医院	本駒込2－3－11	3941－5803
2	村クリニック	小石川3－27－6	3818－7677
	舟医院	千駄木4－23－22	3821－4696
3	近健康医院	千石2－26－3	3941－6454
	堀医院	本駒込5－60－6	3821－1804
9	はとり内科クリニック	白山5－33－3	5800－2210
	津診療所	根津1－27－3	3823－0096
10	石原医院	小日向1－6－6	3941－8526
	本町クリニック	本郷3－32－7	5500－1601
16	藤田整形外科クリニック	後楽2－23－15	3811－0881
	にわ医院	千駄木4－8－12	3824－0482
23	内クリニック	白山5－36－9	5804－3211
	舟医院	湯島3－44－1	3831－2438
30	堀医院	白山5－17－34	3941－4830
	内科胃腸科石川クリニック	本郷5－29－12	3814－3456

1月の休日歯科応急診療当番医

診療時間　9：00～17：00
診療受付　原則として電話により実施。

日	医療機関名	所在地	電話番号
1	やし歯科医院	関口1－47－12	3268－2688
	原歯科医院	本駒込3－1－9	3821－2366
	田集歯科医院	目白台3－7－5	3941－8250
3	いなだ歯科医院	千石4－44－9	3814－7015
	内藤歯科医院	千駄木4－8－6	3824－6462
9	津歯科医院	小石川5－7－3	3941－5827
	徳歯科医院	本駒込5－45－4	5814－5211
10	辺歯科医院	小石川5－12－11	5684－4775
	井歯科医院	湯島3－34－8	3836－1184
16	藤歯科医院	湯島3－52－4	3811－4885
	澤歯科医院	本駒込3－1－20	3821－4425
23	白歯科医院	白山1－31－7	3815－3905
	島歯科医院	千駄木4－13－6	3821－2676
30	藤歯科クリニック	関口1－24－4	3267－5525
	羽歯科医院	本郷1－16－6	3811－6487

1月の休日調剤薬局

受付時間　9：00～17：00

日	薬局名	所在地	電話番号
1	ル薬局	小石川1－24－7	3811－0365
	京ファーマシー	春日2－24－12	3811－0196
	日生薬局千駄木店	向丘2－13－13	3813－1681
	くら薬局団子坂店	向丘2－34－3	3821－5898
2	小石川薬局	小石川1－13－7	3815－4182
	田中薬局	大塚6－15－11	3941－2622
	木二本薬局	春日2－25－8	3811－4451
	ート薬局	根津2－34－23	3821－4176
	シアロー文京春日薬局	春日1－16－5	5684－2790
3	といだ薬局	千石4－25－5	3942－5041
	健康館薬局	関口1－1－3	3269－8910
	薬局	本郷5－24－4	3811－1657
	にしすがお駒込薬局	弥生1－1－8	3813－7928
9	山駅前薬局	白山5－36－9	5805－1886
	柳薬局	関口1－1－3	3269－6910
	通薬局	湯島3－1－9	5816－4515
	虎薬局	弥生1－1－12	3812－0063
10	京ファーマシー	春日2－24－12	3811－0196
	木下薬局	大塚4－1－15	3941－3551
	日薬局	本駒込5－7－9	3941－5674
	生調剤薬局	千駄木2－2－17	3821－8410
16	堂薬局	大塚1－4－8	3941－2171
	林薬局	白山1－17－14	3941－4014
	健薬局	根津2－16－9	3821－5581
	ごんげん坂薬局	千駄木2－1－13	3822－6371
23	山駅前薬局	白山5－36－9	5805－1886
	島薬局	大塚5－2－8	3941－2025
	健生堂薬局本郷店	本郷2－26－1	3818－4193
	日生薬局千駄木店	向丘2－13－13	3813－1681
30	山薬局	白山5－17－10	3941－1450
	中とし子薬局	春日2－10－19	3816－7363
	ドリ薬局	本郷6－2－2	5802－3616
	生堂薬局	向丘2－14－9	3827－5529

医療機関案内・電話相談

●医療機関案内
文京区急患情報センター　☎5803-1117（年末年始を除く）
9：00～17：00　日曜・祝日は21：30まで
医師会テレホンサービス（年末始のみ受付）
小石川医師会　☎3947-0411　9：00～17：00
文京区医師会　☎3823-2216
ひまわり情報センター　☎5272-0303　24時間
東京消防庁テレホンサービス☎3812-2323 短縮＃7119　（有料制）
●急患医療相談（年末年始を除く）
文京区急患情報センター☎5803-1117
日曜・祝日のみ　9：00～17：00

年末の休日診療当番医

健康保険証を必ず持参ください（医療受給者証、福医療証、㊫医療証などの交付を受けた方はあわせて持参）。

［昼　間］　診療時間　9：00～17：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
29	仙鶴クリニック	大塚3－5－1	5395－5154
	本医院	目白台1－23－7	3941－1590
	医院	湯島3－9－9	3831－7813
	健康クリニック	千駄木2－39－2	3821－3767
30	医院クリニック	春日2－10－14	3813－8311
	瀬戸山内科クリニック	大塚6－37－5	3947－5622
	本郷内科クリニック	本郷4－24－5	5684－1009
	林小児科医院	本駒込2－4－2	3941－5096
31	村小児科	大塚2－18－6	3943－3806
	内クリニック	白山5－36－9	5804－3211
	都医院	根津1－1－15	3822－6858
	児科佐藤医院	千駄木2－28－12	3828－1500

［準夜間］　診療時間　17：00～22：00

日	医療機関名	所在地	電話番号
29	橋医院	小石川4－4－9	3811－6338
	駄クリニック	本駒込4－42－4	3822－5605
30	島医院	湯島1－7－11	3811－2953
	辺医院	千駄木2－38－14	3821－2666
31	平小児科	関口1－15－9	3267－4088
	都医院	千駄木5－46－7	3821－1816

年末の休日歯科応急診療

診療時間　9：00～17：00
診療受付　原則として電話により実施。

日	医療機関名	所在地	電話番号
29	ロイヤル歯科	春日2－22－5	3815－6480
	平井歯科医院	本郷4－17－9	3812－1155
30	ナエデンタルクリニック	小石川5－5－2	3942－9876
	馬場歯科医院	千駄木5－34－1	3822－8148
31	橋歯科医院	関口1－17－4	3268－7690
	フジタ歯科医院	本駒込2－8－8	3942－0361

年末の休日調剤薬局

受付時間　9：00～17：00

日	薬局名	所在地	電話番号
29	タナカ薬局	関口1－5－9	3268－7097
	本町薬局一丁目店	目白台1－23－6	3944－5474
	小島薬局	春日2－12－7	3811－4649
	日生薬局千駄木店	向丘2－13－13	3813－1681
30	ファーマシー	春日2－24－12	3811－0196
	ライオン薬局	大塚5－41－7	3943－0641
	セントラル調剤薬局千駄木店	向丘2－14－9	3822－7211
	ート薬局	根津2－24－23	3821－4176
31	伊吹堂薬局	大塚3－10－3	3941－0447
	白山駅前薬局	白山5－36－9	5805－1886
	ダルマ薬局	根津2－15－15	3828－1159
	健生堂薬局向丘店	向丘2－14－10	5815－7621

区民事務所の健康相談（1月）

区分	対象	小石川保健所 春日1－9－21 日(曜)	小石川保健所 春日1－9－21 受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－18 日(曜)	本郷保健所 千駄木5－20－18 受付時間
一般健康相談	小学生以上の区内在住・在勤・在学者	毎週㈬	9：00～10：00	毎週㈭	9：30～10：30
乳幼児健診	4か月児（11年9月生）（個人通知）	11日㈫ 25日㈫		19日㈬	
	1歳6か月児（10年7月生）（個人通知）	7日㈮		12日㈬	
	3歳児（8年12月生）（個人通知）	18日㈫		26日㈬	9：00～10：00
	経過観察健診（予約制）	－		5日㈬	
ツベルクリン	乳幼児	11日㈫ 25日㈫			
BCG		13日㈭ 27日㈭		7日㈮	
アレルギー健診	4か月児健診を受けた方（予約制）	13日㈭		－	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	27日㈭	14：00～14：30	21日㈮	13：00～14：00
療育相談	睡眠断脱ぎゃう・斜けい等の心配のある乳幼児（予約制）	27日㈭	13：00～13：30	－	－
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児（予約制）	11日㈫	13：30～14：00	7日㈮	9：00～10：00
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	6日㈭	9：00～10：00	5日㈬	
歯科衛生相談	乳幼児（小石川は妊婦も）（予約制）	毎週㈭	13：00～14：30	毎週㈭	13：15～14：30
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	21日㈮	9：00～10：00	11日㈫ 25日㈫	9：00～10：00
成人病相談	成人（予約制）	14日㈮ 28日㈮	13：00～14：00	5日㈭ 26日㈭	9：00～9：30
精神保健相談	区内在住者（予約制）	6日㈭ 20日㈭	13：30～14：30	5日㈭ 24日㈪	13：30～15：30
風疹抗体検査	16歳以上の女性	毎週㈬	9：00～10：00	毎週㈭	9：30～10：30
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	－	－	18日㈫	9：00～10：00
HIV抗体検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内在住者				

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　交交通　申申込　問問合

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。