区報ぶんきょう　平成8年 1/1

もっと身近に もっと便利に
特別区制度改革

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第1155号　●毎月10・25日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

賀正　平成八年元旦







"めでたい初夢"「鶴亀」と「宝船」

江戸時代から妻恋神社に伝わる木版画



文京区長

遠藤正則

あけましておめでとうございます。

区民の皆様に謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

まず、区政運営に当たりましては、日ごろより皆様のご理解とご協力をいただきまして心からお礼申し上げます。

さて、昨年末の日銀による企業短期経済観測調査の結果、「景気回復の基盤は徐々に整いつつある」との判断が示されましたが、本格的な回復にはもうしばらく時間がかかるとみられ、国、地方を通じ、行財政を取り巻く環境は、依然厳しい状況下にあります。

このような中、本区ではより効率的な区政運営を行い、行政水準の維持・向上に努めてまいりたいと存じます。

特に、本年は、阪神・淡路大震災の教訓を踏まえた地域防災計画の見直しに基づき、災害に強い安全で住みよいまちづくりを目指し、防災対策の一層の充実を図ってまいる所存でございます。このほか、まちづくりの推進と人口定住対策、資源循環型社会の推進、高齢社会への対応、さらには区民の皆様が誇りと愛着をもてる文化発進の拠点として、公会堂をはじめとするシビックセンター第二期工事を推進するなど、一層区民福祉の充実を図ってまいりたいと考えております。

また、本年は、地下鉄南北線が開通の運びとなり、本区の利便性は一層高まるものと期待しております。

私は、これからも職員と一丸となって創意工夫を重ね、計画的かつ効率的な行財政運営に努めるとともに、区の施策の全体計画であります基本計画の見直しを行い、間近に迫った二十一世紀に向けて、区民の皆様方とともに、活力のある文京区を築いていきたいと考えております。

今後とも一層のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、区民の皆様方にとりましてより良い年となりますよう祈念いたしまして、ご挨拶といたします。



文京区教育委員会委員長

下村康正

新年おめでとうございます。旧年中は当委員会の活動にいろいろとご協力をいただきありがとうございました。本年もひきつづきよろしくお願いいたします。

阪神・淡路大震災、地下鉄サリンなど大事件に明け暮れた感のある昨年でしたが、今年は十二支の最初の子の年にもあたりますので明るい年になるよう願わずにはいられません。

さて、当委員会は「文教の府」、つまり、文化の教育のまちに相応しい区民の育成を教育行政の基調としているものでありますが、それはとりもなおさず、生命の尊厳を自覚し、他人を思いやる心をもつとともに、個性豊かで創造力に富む区民の育成ということにほかなりません。そして、こうした区民にしてはじめて国際化社会、高齢社会にも対応でき、生き甲斐のある豊かな人生を過ごすことができるものといえましょう。まさに、生涯学習社会はこうして実現されうるものと考え、さらなる努力をいたすつもりでございます。終わりに区民の皆さんの本年の一層のご多幸とご健勝をお祈りします。

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

町の姿を今に伝える寺と神社

数多くの文化遺産を残している私たちのまち文京区は、名所や旧跡に恵まれています。今号は、江戸時代から脈々と、今に続いている主な寺社を紹介します。

江戸時代の文京区は、武士のベッドタウンでもあり、寺社の町でもありました。そんな歴史と文化に刻み込まれた人々の営みに思いを馳せながら初もうではいかがでしょうか。

⑮ 天祖神社　本駒込3-4-1



江戸時代から〝神明さま〟と呼ばれ、駒込一帯の氏神として親しまれてきました。社殿裏の現都立駒込病院一帯に、鷹狩り役人の組屋敷〝鷹匠組〟が置かれ、神社前には鷹の訓練場がありました。

⑭ 吉祥寺　本駒込3-19-17





経蔵

江戸城で発掘された「吉祥増上」と刻した印鑑に由来する寺。曹洞宗の修行所＝栴檀林は現在の駒込大学へと発展しました。山門と経蔵は200年ほど前の建造物で、経蔵は区の指定文化財です。

⑬ 根津神社　根　津1-28-9



5代将軍綱吉により6代将軍家宣の産土神として宝永3年（1706）に造営。権現造の社殿、唐門、透塀、楼門などは創建当時のもので、国の重要文化財に指定されています。そのほか多くの文化財も所蔵。神楽〝三座の舞〟は区の指定無形民俗文化財です。4月は、つつじまつりでにぎわいます。

⑫ 麟祥院　湯　島4-1-8



春日局の墓

3代将軍家光の乳母〝春日局〟の菩提寺で局の法名・麟祥院殿仁渕了義から寺名をとりました。局の名は、春日通りとして今に残っています。



⑪ 湯島神社　湯　島3-30-1





合格祈願に絵馬を奉納

学問の神様、菅原道真をまつり、今でも受験の守護神として人気があります。330年前に造営された銅製の鳥居、150年程前に建てられた迷子探しの〝奇縁氷人石〟なども有名です。

⑩ 霊雲寺　湯　島2-21-6



元禄4年（1691）5代将軍綱吉により建立。入口の石柱に〝不許葷辛酒肉入山内〟とあり戒律の厳しさを伝えています。本堂左側に、元禄4年鋳造の〝梵鐘〟や地蔵像をのせた〝百度石〟などがあります。

⑨ 妻恋神社　湯　島3-2-6



日本武尊と妃の弟橘姫をおまつりしています。境内の妻恋稲荷明神は、関東の稲荷社の元締めとして江戸時代から参詣の人達でにぎわっています。また縁起の良い初夢がみられるという「鶴亀」「宝船」の木版画は、今でも大晦日から正月2日まで、この神社でわけていただけます。（表紙写真）

⑧ 湯島聖堂　湯　島1-4-25



5代将軍綱吉が、元禄4年（1691）に儒学振興の拠り所として林羅山の邸内にあった〝孔子廟〟をこの地に移し、寛政の頃（1780年頃）昌平坂学問所と聖堂を建て幕府の学問の府として整備されました。国指定史跡です。

⑦ 源覚寺　小石川2-23-14



宝暦（1751～64）の頃、眼病で苦しむ老婆が、己れの片目を与えてくれた〝閻魔大王〟に感謝し、好物のこんにゃくを供えるようになったことから、〝こんにゃく閻魔〟として今も親しまれています。本尊の閻魔像は運慶派の流れをくむ鎌倉時代の作で、区の指定文化財です。

⑥ 小石川3-17-12



の化身といわれ
をまつった〝泳
ます。寺の前の
魂が宿っている

富士山信仰の仲間〝富士講〟の拠点として庶民の信仰を支えました。境内に〝加賀鳶〟の石碑が多いのは、この神社がもとは加賀屋敷（現東京大学敷地内）に





わがまち文京

新春訪問　江戸の姿を

数多くの
今号は、
江戸時代
● 歴史と文化

❶ 護国寺（ごこくじ）　大塚5-40-1



5代将軍綱吉の生母〝桂昌院（けいしょういん）〟の願いにより天和元年（1681）に創建。初めは桂昌院の祈願寺として、後に将軍家の祈願寺として栄えました。境内には国の重要文化財をはじめ、数多くの文化財があります。

❷ 林泉寺（りんせんじ）　小日向4-7-2



慶長7年（1602）伊藤半兵衛が創建し、両親の供養のためにこの地蔵を寄進。願いごとがかなうと縄を解くという習わしで人気のある〝縛（ばく）られ地蔵〟は400年の世を見守っています。

❸ 水神社（すいじんしゃ）　目白台1-1-9



神田上水の守護神として創建。江戸市民の信仰を集め、水神社詣での人々の行楽地として花見、紅葉狩り、舟遊びでにぎわいました。神田川から〝神田上水〟に分水した〝関口大洗堰〟はすぐ下流にありました。

⓰ 富士神社　本駒込5-7-20

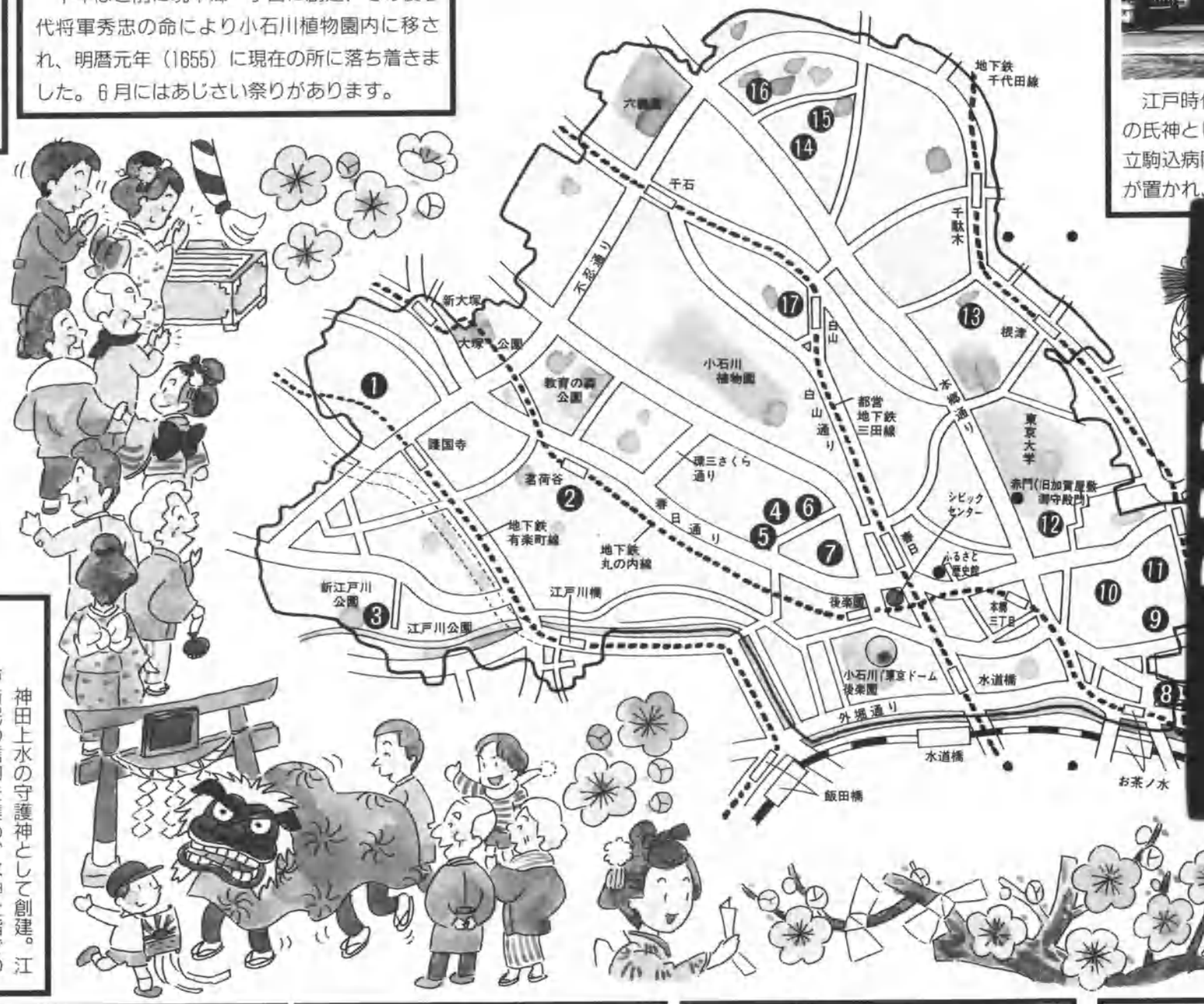


富士山信仰の仲間〝富士講〟の拠点として庶民の信仰を支えました。境内に〝加賀鳶〟の石碑が多いのは、この神社がもとは加賀屋敷（現東京大学敷地内）にあったものを移したことによります。

⓱ 白山神社（はくさんじんじゃ）　白山5-31-26



千年ほど前に現本郷一丁目に創建、その後2代将軍秀忠の命により小石川植物園内に移され、明暦元年（1655）に現在の所に落ち着きました。6月にはあじさい祭りがあります。



❹ 伝通院（でんづういん）　小石川3-14-6





於大の方の墓



千姫の墓



3代将軍家光の正室・孝子の墓

徳川初代将軍、家康の生母〝於大（おだい）の方〟を葬るために、400年前ほど前に創建。徳川家の菩提寺として、また徳川家ゆかりの女性の墓のある寺として知られています。境内には多くのお堂や塔頭（たっちゅう）（子院（しいん））があり、浄土宗の僧侶の学校（檀林（だんりん））として常に千人以上の学僧が修行していました。

❺ 福聚院（ふくじゅういん）　小石川3-2-23



もとは伝通院の塔頭（子院）。江戸時代から七福神の一つ大黒天で有名です。大黒天はもともとはヒンズー教の神ですが、日本の大国主命（おおくにぬしのみこと）（大国はダイコクとも読む）と結びついて、豊作、商売繁昌、台所の守護神として人気がありました。60日ごとの〝甲子の日〟には今でも参詣の人が訪れています。

❻ 慈眼院（じげんいん）　小石川3-17-12



江戸城内の稲荷大明神の化身（けしん）といわれる、伝通院の学僧、沢蔵司をまつった〝沢蔵司稲荷（たくぞうすいなり）〟で知られています。寺の前のムクの老樹には沢蔵司の魂が宿っているといわれています。

⓯ 天



江戸時代
の氏神と
立駒込病
が置かれ

❼ 源

宝暦（
老婆が、
魔大王〟
供えるよ
く閻魔〟
本尊の閻
時代の作

ガイド

区役所の代表電話は
☎3812-7111

お知らせ

防災用品のあっせん

1月17日で阪神・淡路大震災から1年がたちます。

ご家庭での日頃の防災の備え、心がけによって、万一の時の被害を最小限にくい止めることができます。

区では防災用品を割引価格であっせんします。この機会に安全対策を点検しましょう。

▽あっせん用品　避難器具・保存食・転倒防止用品など　▽期間　1月17日～9年3月31日　▽展示　シビックセンター1階エントランスホール（1月31日まで）、消費生活センター（2月29日まで）、その後は防災センター　▽申込　はがきで申し込み　▽対象　小学校4年生以上の方　▽テーマ　「いちばん星見つけた」　▽定員　136人（先着順）　▽入場　無料　▽申込　当日5分前までに直接センターへ

◉教育センター☎（3943）1571

※詳細のパンフレットは出張所、展示場、防災課に備えてあります。

◉防災課☎（5803）1179

催し

7年度第2回企画展 文京区在住作家展

区内に在住で、現在活躍中の作家21人（日本画3人・洋画18人）の作品を展示します。この機会にあなたも身近な作家の優れた絵画を観賞してみませんか。

▽日時　1月20日(金)～30日(火)午前10時～午後7時（22日(月)は休館）　▽会場　ギャラリーシビック（シビックセンター1階）　▽展示作品　日本画・洋画あわせて27点　▽主な出品作家　奈良岡正夫氏・荻太郎氏・山本吉雄氏・橋本博英氏・小島和夫氏ほか　▽入場　無料

◉生涯学習センター文化事業担当☎（5803）1120

プラネタリウム星を学ぶ会

▽日時　1月13日(土)午後2時～3時　▽会場　教育センター　▽対象　小学校4年生以上の方　▽テーマ　「いちばん星見つけた」　▽定員　136人（先着順）　▽入場　無料　▽申込　当日5分前までに直接センターへ

◉教育センター☎（3943）1571

経営後継者養成講座

これから企業が生き残っていくために必要不可欠な知識を、専門のコンサルタントが、豊富な事例を混じえて解説します。

▽日程など　別表　▽会場　シビックセンター5階中小企業振興センターほか　▽対象　区内で商工業を営む中小企業の後継者、若手経営者およびこれに準ずる方　▽定員　20人（申込順）　▽受講料　2万円　▽申込　1月5日(金)から電話で左記へ

月日	時間	テーマ・講師（敬称略）
2月14日(水)	午後6時～9時	「大変な時代の企業経営を考える」　生き残り戦略と企業行動 ㈱社会経済生産性本部・主席経営コンサルタント　志賀　満
15日(木)		「己を知る－STEP1－」　人材の確保と育成 ㈱社会経済生産性本部・主任経営コンサルタント　近藤幸雄
19日(月)		「己を知る－STEP2－」　トータル・コスト・ダウンの進め方 ㈱社会経済生産性本部・主任経営コンサルタント　鈴木康雄
20日(火)		「己を知る－STEP3－」　経営分析・業績予測・賃金分析 ㈱社会経済生産性本部・主任経営コンサルタント　鈴木康雄
21日(水)		「己を知る－STEP4－・まとめ」　何が生き残りのキーカ ㈱社会経済生産性本部・主席経営コンサルタント　志賀　満
26日(月)	午後2時～7時	「経営者の悩みに答える」　全体討議の中で迷いを解決 ㈱社会経済生産性本部　志賀　満・鈴木康雄・近藤幸雄

◉経済課商工振興係☎（5803）1173

国民健康保険

国民健康保険料の納付書を送ります

1月18日(木)に1月から3月分の納付書を郵送します。

納付期限は、毎月末日です。納付書は新しいものをご使用ください。

保険料の納付は口座振替をお勧めします。納付に行く時間が省け、納め忘れがなくて大変便利です。手続きは、金融機関と国民健康保険課窓口で簡単にできます。

◉収納係☎（5803）1194

国民年金

20歳になったら国民年金に加入を

20歳になると成人として多くの権利や義務が生じますが、国民年金に加入することもその一つです。

国民年金は、老後を迎えたときや、万一障害の状態になったときの生活の安定を図る制度です。

学生や無職の方も、20歳になったら加入手続きをしてください（厚生年金や共済組合に加入している方は手続き不要です）。

◉適用係☎（5803）1197

65歳になったら老齢基礎年金の請求を

老齢基礎年金（大正15年4月2日以降に生まれた方が対象）は、原則として保険料を納めた期間と免除を受けた期間などを合わせて25年以上ある方に65歳から支給されます。

なお、年金を受けるためには請求手続きが必要です。65歳の誕生日がきたら、すぐに手続きをしてください。

繰り上げ請求

本人の希望により60歳から請求することもできますが、次のような制約があります。

①請求した時の年齢に応じて減額され、この減額率は生涯変わりません②遺族厚生年金・遺族共済年金等を受給している場合は、65歳まではどちらか一つを選択することになります③障害基礎年金は請求できなくなります④寡婦年金は請求できなくなります

繰り下げ請求

66歳以降に繰り下げて請求すると年金が増額されます。

◉給付係☎（5803）1196

募集

文京区職員（看護婦・技能系）

▽職種・資格など　別表　▽採用予定日　4月1日　▽選考日　第一次＝2月1日(木)、第二次＝2月21日(水)・22日(木)　▽申込　1月24日(水)までに、所定の申込書を職員課へ持参または郵送（必着）

※詳細は、職員課で配布する要綱（申込書）をご覧ください。

職種	採用予定数	応募資格
看護婦	若干名	昭和26年4月2日以降生まれで看護婦免許を有する方
技能II（土木作業、作業I）	若干名	昭和31年4月2日以降生まれの方
技能III（調理）	10人程度	

※技能II（作業I）は、土木作業などの業務です。

◉〒112文京区春日1-16-21文京区役所職員課人事係☎（5803）1144

保健衛生

成人病相談

▽対象　一般成人の方　▽場所・日時　①本郷保健所＝2月7日(水)・21日(水)午後1時15分～2時30分②小石川保健所＝2月2日(金)・16日(金)午後1時～2時　▽定員　各15人（申込順）　▽検査内容　尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査　▽費用　約4千円　▽申込　電話で各保健所へ

※当日は昼食をとらずにおいでください。

◉小石川保健所予防課☎（3813）5656・本郷保健所予防課☎（3812）5106

ふれあい入浴デー 区内全浴場を無料開放

▽日時　1月14日(日)・28日(日)午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課庶務係☎（5803）1223

官公庁など

応急手当講習会

上級救命講習（救命手当とけがの手当を学ぶコース）

▽日時　1月26日(金)午前9時～午後5時　▽会場　小石川消防署（白山3-3-1）　▽対象　区内在住・在勤・在学の18歳以上の方　▽定員　40人（申込順）　▽費用　テキスト代2千円　▽申込　消防署にある用紙に写真（正面上半身像、縦3cm横2.5cm）を添付し、1月20日(土)までに左記へ

◉小石川消防署☎（3812）0119

上野公園の思い出募集

今年の5月に上野恩賜公園は、開園120周年を迎えます。心に残る上野公園の思い出、体験、夢などをご応募ください。

応募要領など詳細は、午前9時から午後4時までに左記へ

◉〒110台東区上野公園7-47上野公園緑の相談所「上野公園ものがたり係」☎（5685）3330



成人の日記念はたちのつどい

▽日時　1月15日(祝)午前10時から　▽場所　スポーツセンター　▽対象　昭和50年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれた方　▽内容　記念式典、アトラクション（ザ・ニュースペーパーショー、湯島天神太鼓、弦楽四重奏ミニコンサート）、記念写真コーナー　ほか

※当日は、案内状をお持ちください。

※対象者の方には、1月9日(火)までにアルバムをお届けします。届かない場合は区民課へ連絡ください。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170



保健所のがん無料検診のお知らせ（2月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	13日(火) 午後1時30分～2時30分 喀痰提出日　16日(金) 午前8時30分～正午	15日(木)・19日(月) 午前9時～10時	9日(金) 午前9時～10時 28日(木) 午後1時～2時	7日(木)・21日(木) 午後1時～2時30分 初診の方は午後1時までに来所
定員	40人（申込順）	各25人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	小石川保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大観検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診、医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	①肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	小石川保健所予防課	〒112 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課	〒113 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・希望日・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号、子宮がん検診は、初診か再診の別と返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		1月11日(木)から電話で上記へ

※費用無料（精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもありますので健康保険証をお持ちください）。

区報ぶんきょう　平成8年 1/20

文京シビックセンター
建設特集号

発行／文京区　編集/シビックセンター管理部　〒112 文京区春日 1-16-21　区役所の代表電話は☎3812-7111

公会堂等建設計画(シビックセンター第2期工事)決まる



公会堂（完成予想図）

誇りと愛着のもてる公会堂の建設を



文京区長　遠藤正則

21世紀に向けた文京区のまちづくりの核として、また、区民活動の一大拠点として建設を進めてまいりました文京シビックセンター建設事業も、これまで、区議会を始めとし、多くの区民の皆様のご理解とご協力によりまして、第一期工事が一昨年の暮れ無事完成し、現在、多くの区民の方に親しまれご利用をいただいております。

第一期工事に引き続いて建設を予定しておりました公会堂等の第2期工事につきましては、景気の動向や税制改革など諸般の状況を考慮する必要から、当面着工を延期し、必要な見直しを行うことといたしておりました。

その後、財政面や施設面等総合的な検討を行い、昨年、検討素案として建設の概要をまとめ、区議会でのご審議と合わせ、区内各団体の代表の方や区政モニター、区政懇談会の方々等々、また、文京区政に関する世論調査等により、素案に対しましてのご意見等を広範に承ってまいりました。

その結果、大多数の方から検討素案をご支持いただき、これを基本に公会堂等建設計画を取りまとめ、過日、区議会のご賛同を得るに至った次第でございます。

もとより公会堂の建設につきましては、区民の皆様の強いご要望であり、私といたしましても他の施策と合わせ、積極的な展開を心掛けてきたところでございます。

私といたしましては、今後も区議会並びに区民の皆様のご意見をお聞きしながら、一日も早く区民の皆様が誇りと愛着のもてる文化発進の殿堂としての公会堂の建設に着手してまいりたいと存じます。

区民の皆様の一層のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

21世紀に向けた新しいまちづくりの核として、また、区民の皆さんの活動の一大拠点として建設を進めてきました文京シビックセンターについては、第1期工事部分が6年10月に完成しました。その後、公会堂の建設を中心とした第2期工事については、景気の動向や税制改革などを考慮し、必要な見直しを行うため着工を延期してきました。

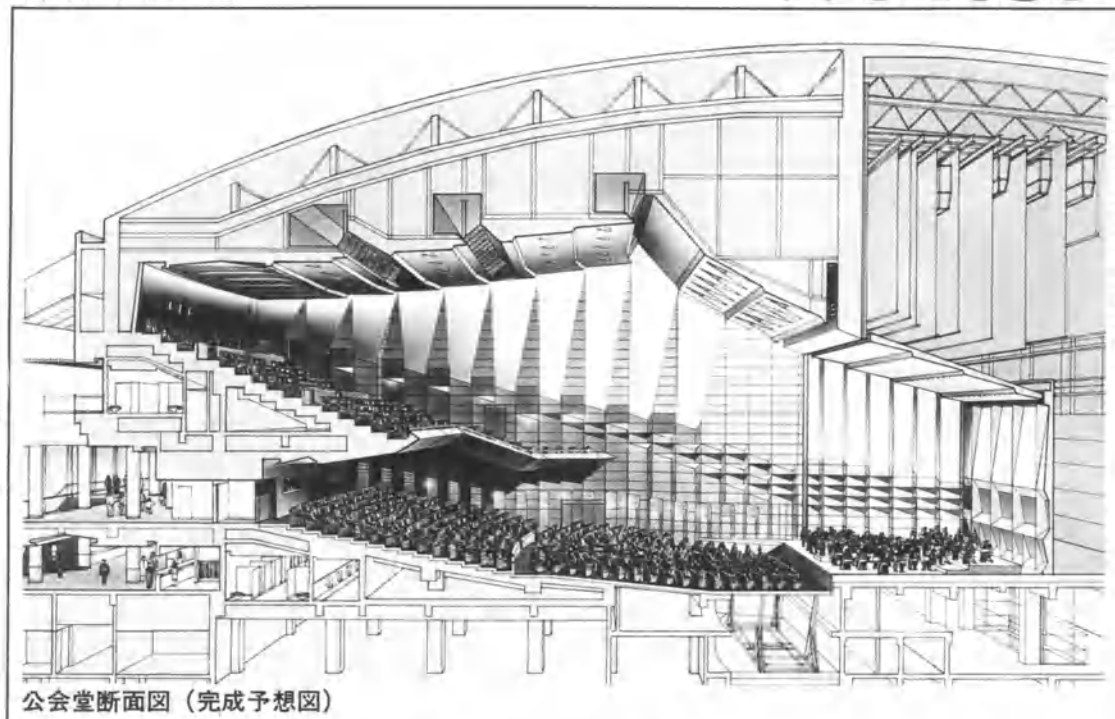
この間、区議会や区民の皆さんなどのご意見を聞きながら、必要な見直しの検討を行い、公会堂の座席数や駐車場の規模の縮少、また、建設経費を大幅に削減した内容の「検討素案」をまとめ、昨年区議会に提示すると共に、9月の区報「ぶんきょう」で区民の皆さんにお知らせしました。

「検討素案」に対しては、文京区行財政懇談会、区政モニター会議、文京区政に関する世論調査、さらには各地域ごとに実施しました「区政を話し合う集い」などを通じて、区民の皆さんなどのご意見を広範に伺ってきました。

その結果、「検討素案」に対して、高い評価をいただき、大半の方々が早期建設を望んでいることがわかりました。

区では、これらのご意見や、区議会での審議を踏まえ、「検討素案」を基本とする「公会堂等建設計画」を決定しました。

今後は、8年度中に、実施設計・埋蔵文化財調査を行い、第2期工事に着手する予定です。



公会堂断面図（完成予想図）

快適な空間で芸術・文化に親しむ
公会堂は1802席に

公会堂の座席数は、1階席が一千242席、2階席が560席で合わせて一千802席です。また、このほかに車椅子用のスペースを確保する予定です。座席の大きさや通路の幅に十分配慮し、ゆとりのある配置としています。また、一部の座席には空調吹き出し口が設けられ、客席を快適な空間にするとともに、効率性や省エネルギーにも配慮した設計にします。

舞台は、開口部の間口が20メートル、高さは14メートルで、音楽演奏、オペラ、演劇、講演会など多目的に使用できます。また、必要に応じて音響反射板を使い、響きが良くなる工夫ができるようになっています。また、オペラなどの場合は、1階の前列128席分が地下に収納され、オーケストラピットになります。

シビックセンターは、将来的には四方を地下鉄4線が囲むことになるため、公会堂の建物は、床、壁、天井を防振ゴムで絶縁する構造になっており、クラシックコンサートなどにも対応できる十分な静けさと、適切な残響時間が確保できるようにしています。

開演前や幕間に来場した皆さんがくつろぐホワイエは、春日通り側にあります。開放的で明るい雰囲気になるように、通りに面した部分はガラス張りで広々とした吹き抜けとなっています。

そのほか、リハーサル室や集会室などもあります。リハーサル室は地下1階に3室、公会堂を使用する方のリハーサルや小編成の音楽演奏練習、演劇の練習などに使用できます。集会室は3階に2室あり、公会堂利用者の打ち合せ、会議、会合などにご利用できます。また、親子で音楽などを楽しんでいただける〝親子ルーム〟についても設置する予定です。



公会堂ホワイエ（完成予想図）

公共駐車場は120台分
車社会に対応するため

シビックセンターの駐車場は、現在の144台分の駐車規模から236台に増設します。

このうち、地下1階と地下2階の約120台分（予定）を公共駐車場とし、区民の皆さんをはじめ、幅広い方々のご利用を図っていく予定です。

この公共駐車場は、シビックセンター利用者はもちろんのこと、現在の車社会に対応するために設置するもので、どなたでも利用することができます。

現在、42台分を公共駐車場としていますが、第2期工事完成後には、さらに利用しやすくなります。

また、1階駐車場には、シビックセンターの防災拠点となりますので警察・消防などの駐車場所になります。



新たにリサイクルセンターやちびっこルームを設置

（仮称）リサイクルセンター

リサイクルセンターは、リサイクルショップ・情報コーナー・受付コーナー・修理コーナーなどのある、文京区のリサイクル活動の拠点となる施設です。

リサイクルショップでは、使わずにしまったままになっている日用雑貨などを委託により現品展示・販売する予定です。使えるものは捨てずに、必要な人に提供していくリサイクル活動を実践する場です。

「ミシンが欲しい」「ミシンを譲りたい」そんなときは、情報コーナーのパソコンで検索することができます。また、「修理コーナー」では修理の実演をします。

リサイクルセンターでは、ほかにも再利用情報交換（シヨップでは扱わない家具などや再生品展示コーナー（ペットボトルの再生商品など）など、日常生活に沿ったリサイクル情報を提供します。

場所は、地下2階の消費生活センターの隣りです。





シビックセンター全景（完成予想図）

（仮称）ちびっこルーム
生涯学習センターが

定です。

場所はシビックセンター3

ちびっこルームは女性の社

階、面積は約20㎡で、プレイ


正面玄関（完成予想図）

（仮称）ちびっこルーム

ちびっこルームは女性の社会参加・子育てを支援するための施設です。

シビックセンター内の公会堂や生涯学習センターなどの行事に参加したい方のお子さんを一時的にお預かりします。

対象は、1歳から小学校就学前までの乳幼児を予定しています。

また、保育にお悩みの母親のための子育て相談も行う予定です。

場所はシビックセンター3階、面積は約120㎡で、プレイルームや授乳室を設けます。



生涯学習センターがさらに充実

現在の展示室・レクリエーションホール・茶室などに加えて、視聴覚機能を備えた「学習室」と「アトリエ」を増設します。

学習室は椅子席で85人程度が利用でき、講演会や各種講座などに使用できます。

アトリエは、絵画教室などに利用できます。

生涯学習センターの出入口や事務室の位置は第2期工事完成後変更になりますが、今までの展示室、レクリエーションホールなどの施設は従来の方法で利用できます。



健康センターに集団指導室等を増設

健康センターは、健康の維持・増進を目的とした総合的な施設としてご利用いただいていますが、新たに「集団指導室」と「薬事相談室」を増設します。

「集団指導室」では、健康回復事業として寝たきり予防教室などを開催する予定です。また、「薬事相談室」では健康相談事業を充実して実施していきます。

第2期工事完成後は、出入口もアトリウム（吹きぬけ）に面した場所となり、1階から健康センターまで階段を利用することも出来ます。



省資源、省エネルギー対策

シビックセンターの第2期工事でも、雨水の有効利用や省エネルギー空調システムを採用します。

●雨水等の利用による水資源の有効活用

屋根に降った雨水や、洗面所などから出る雑排水をろ過し、トイレの洗浄水に利用します。

●省エネルギー空調システムの採用

公会堂の空調は、一部を椅子から吹き出す空調方式にするなど、省エネルギーシステムを採用します。

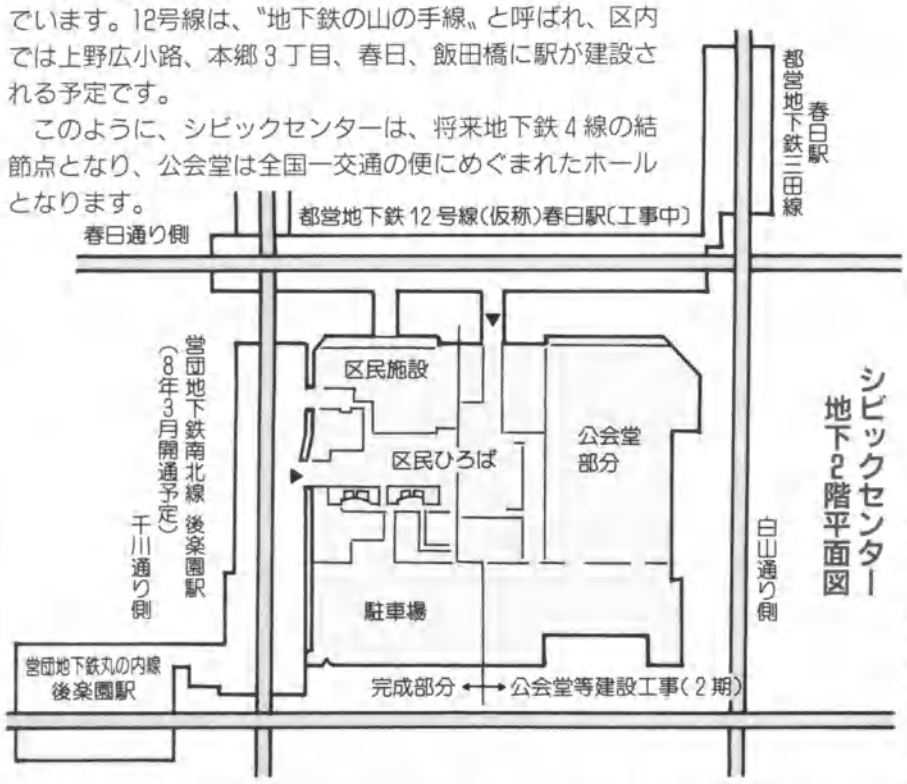
4本の地下鉄が連絡されます

現在、シビックセンターへは、南側を走る営団地下鉄丸の内線後楽園駅および東側を走る都営地下鉄三田線春日駅よりアクセスできます。

西側では、営団南北線が8年3月の開業に向けて準備作業に入っています。南北線の開通で区内に本駒込駅、東大前駅、後楽園駅、飯田橋駅が新設されます。

北側では、12年開業予定の都営12号線の建設工事が進んでいます。12号線は、〝地下鉄の山の手線〟と呼ばれ、区内では上野広小路、本郷3丁目、春日、飯田橋に駅が建設される予定です。

このように、シビックセンターは、将来地下鉄4線の結節点となり、公会堂は全国一交通の便にめぐまれたホールとなります。



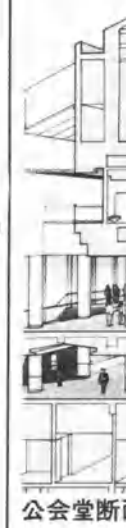
シビックセンター地下2階平面図

安らぎとうるおいのある区民ひろば（アトリウム）

地下2階から、区民施設のある3階までが吹き抜けの区民ひろばは、四季を問わず利用できる広々とした内部空間です。

大型映像装置による情報提供と、区民の方々の交流・コミュニケーションを図る場です。


区民ひろば〔アトリウム〕（完成予想図）


公会堂断面

講演会など多目的に使用できます。また、必要に応じて音響反射板を使い、響きが良く

春日通り側にあります。開放的で明るい雰囲気になるように、通りに面した部分はガラ

きます。

現在、42台分を公共駐車場としていますが、第2期工事



リサイクルセンターでは、ほかにも再利用情報交換（シ

ョップでは扱わない家具な



シビックセンター建設経過

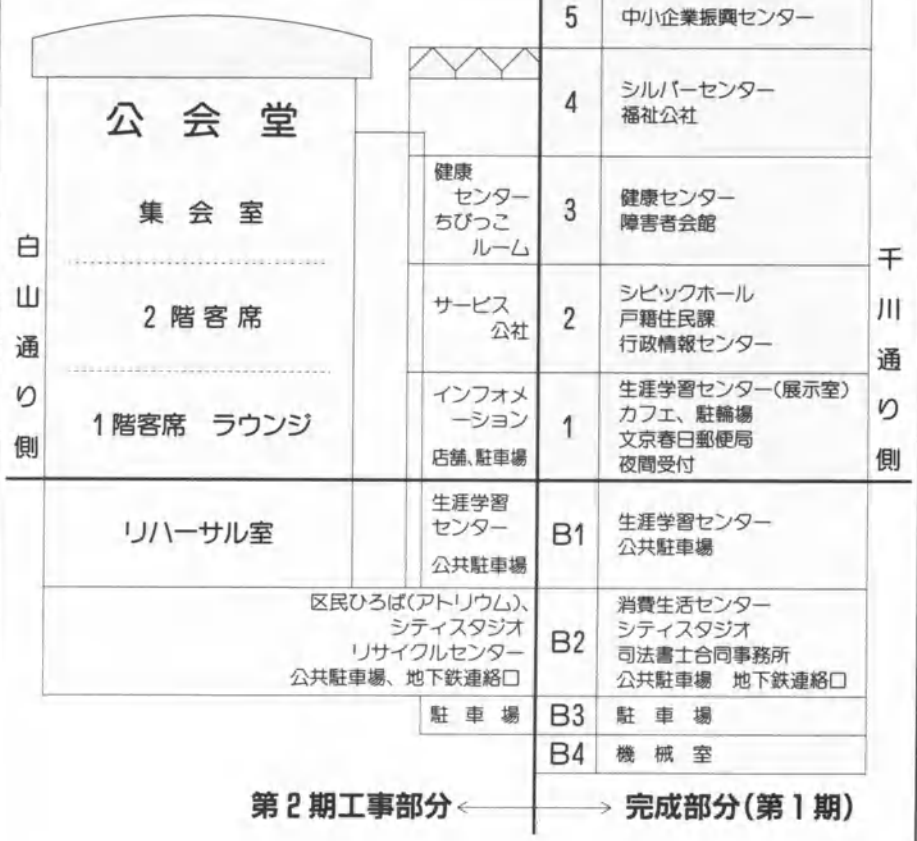
昭和60年(1985年)10月	区議会全会派一致で、議長名により都知事あて「旧中央労政事務所跡地を後楽園スタジアム(当時)所有地との交換用地として譲与するように」との要望書を提出。
昭和62年(1987年)11月	文京区地域整備基本計画審議会が〝区役所周辺地域を文京区のシンボルゾーンと位置づけ、その中心施設としてシビックセンターを建設すべきである〟との「まちづくり指針」を区長に答申。
平成元年(1989年)５月	区議会がシビックセンター建設基本構想を了承。
平成２年(1990年)４月	区議会がシビックセンター建設基本設計を了承。
11月	区議会がシビックセンター建設実施設計を了承。
12月	シビックセンター建設のための交換提供用地として、東京都から旧中央労政事務所跡地の払い下げを受ける。
平成３年(1991年)４月	着工。
平成６年(1994年)10月	シビックセンター第２期工事の着工時期については、景気の動向等を考慮し、これを当面延期とする。平成７年夏頃をめどに必要な見直しの検討を行うこととする。
同月	第Ⅰ期工事完了。
12月	区役所、公共機関等がシビックセンターで執務開始。
平成７年(1995年)１月	「生涯学習センター」などの区民施設の供用開始。
２月	「シビックホール」の供用開始。
８月	区議会に「公会堂等建設（シビックセンター第２期工事）検討素案」を提示。
９月	同素案を区報ぶんきょうに発表。
同月～10月	文京区行財政懇談会や区政モニター会議、また「文京区政に関する世論調査」等を通じて区民等の意見の集約。
同月	シビックセンター隣接地を区有地（旧中央労政事務所跡地）との等価交換により取得。
12月	区議会が、検討素案を基本とした「公会堂等建設計画（シビックセンター第２期工事）」を了承。

今後の予定

平成９年(1996年)	実施設計・埋蔵文化財調査・着工
平成９年(1997年) ～ 平成12年(2000年)	公会堂等建設（シビックセンター第２期）工事 公会堂等完成・オープン



シビックセンター階層図



公会堂等建設計画
(シビックセンター第２期工事)

１敷地概要

(1)計画地	文京区春日一丁目16番
(2)地域・地区	商業地域、防火地域
(3)面積	11,323.99㎡
(4)建ぺい率	100%
(5)容積率	600%

２建物概要

(1)規模	地上５階、地下３階
(2)構造	鉄骨鉄筋コンクリート造、鉄筋コンクリート造
(3)高さ	33.0m
(4)床面積	約24,300㎡
(5)公会堂座席数	1,802席
(6)駐車台数	236台
(7)工期（予定）	８年12月～12年１月
(8)主な計画施設	公会堂、リハーサル室(1)、(2)、(3)、集会室、生涯学習センター、健康センター、リサイクルセンター、ちびっこルーム、CATV大スタジオ、区民ひろば、公共駐車場など

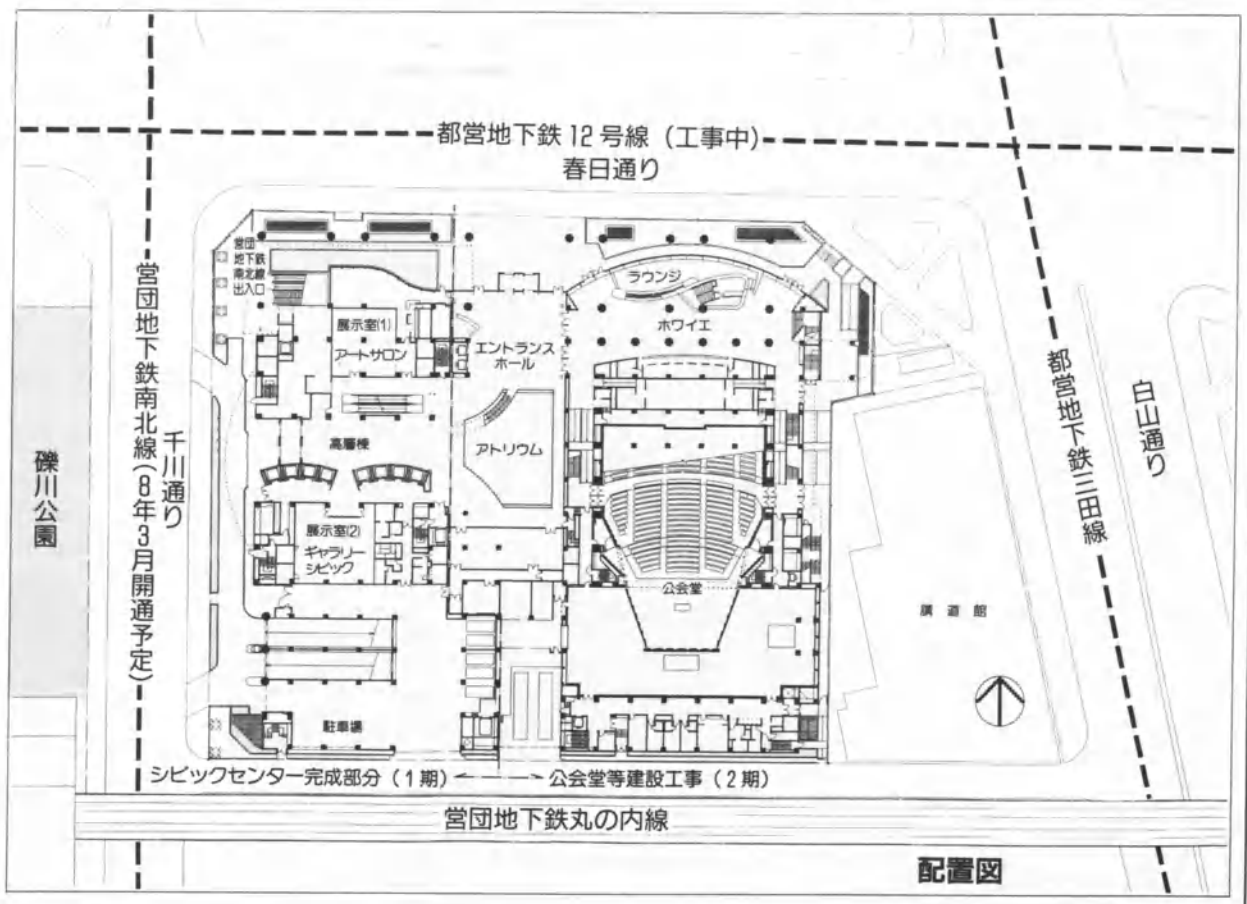
３工事費

(1)総工事費	16,700百万円（消費税を含む）
ア．本体工事費	15,300百万円
財源内訳	
起債（予定）	6,490百万円
基金	8,702百万円
地下鉄分担金	108百万円
イ．別途工事費等	1,400百万円

本体工事費153億円の財源は、起債で64億９千万円、これまで積み立ててきた基金で87億200万円、地下鉄分担金で１億800万円を予定しています。(左記のとおり)したがって、一般財源からの支出はないため、教育や福祉など他の施策への影響はありません。

また、公会堂等の第２期工事完成後の維持管理経費は、現在より約２億８千万円の増が見込まれます。





配置図

◉問い合わせ先／シビックセンター担当課 ☎(5803)1162～4 FAX(5803)1339

区報ぶんきょう　平成8年 1/25

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第1156号　●毎月10・25日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

（8年1月1日現在）

世帯と人口	外国人登録者
世帯…79,606世帯	計……5,240人
人口…166,973人	男……2,772人
男 … 80,442人	女……2,468人
女 … 86,531人	

ふるさと歴史館・企画展

文京の学童疎開と空襲展

戦時下のくらしを語り継ぐ

期　間　1月27日（土）～3月17日（日）
時　間　午前10時～午後5時
休館日　月曜日・第4火曜日
　（2月11日・12日は開館、13日は休館）
入館料　一般100円
　中学生以下65歳以上無料

太平洋戦争が終わって50年、この間私たちは直接戦争に巻き込まれることなく過ごしてきました。戦争体験をもたない世代が年々増えてきています。今回の展示では日中・太平洋戦争がもたらした悲劇と庶民の苦悩を文京の「学童集団疎開」と「空襲」の面から取り上げます。


本郷駒込林町の被災現場（石川光陽氏撮影）

戦時下のくらし

戦争が長引くにつれ軍需物資補給のため、政府は「一億一心」「欲しがりません、勝つまでは」を提唱、国民生活を最低限度におさえました。

このコーナーでは戦時下の食糧不足、生活用品の欠乏に耐える庶民生活、防空訓練、国民学校にみられる軍国主義の教育、少国民文化などについて展示します。


戦時中の配給風景（後楽町会提供）


本郷四丁目の消火訓練（冠豊子氏提供）

学童集団疎開

昭和19年（1944年）になると、戦局が悪化し本土空襲の危険が増大しました。都では児童の生命を守るため、縁故疎開に引き続き、8月には第一次学童集団疎開を実施しました。

文京地区の国民学校児童3～6年生約1万900人が宮城県（小石川区）と栃木県（本郷区）に疎開しました。翌年4月には1・2年生も参加しました。同年8月に戦争が終結しますが、10月に帰京するまで親元を離れての生活は1年2か月にもおよびました。

このコーナーでは疎開先地図、児童の日記、手紙、作文、絵などに加え疎開生活の写真、学寮で使用した長机、こたつ、学寮日誌、疎開文書や疎開地の現状などを展示します。


ふとんを並べて（金富小学校提供）


寺の本堂で授業（原祥子氏提供）


農作業を手伝う児童（誠之小学校提供）

文京の空襲

文京地区における本格的な空襲は、昭和20年（1945年）に入り8回を数え、区内の大半が焼きつくされました。被災者14万人余、そのうち犠牲者は600人にもおよびました。

このコーナーでは被災地図、石川光陽氏の撮影した被災現場写真、区内に落下した焼夷弾などを展示します。


焼け野原の大塚駅付近　（石川光陽氏撮影）


3月4日の爆弾落下現場

展示コーナー

- ●戦争への道
- ●戦時下のくらし
- ●文京の学童集団疎開
- ●文京の空襲
- ●ビデオ「文京の学童集団疎開」
- ●「一升びんで米をつこう」

戦時生活から明日へのメッセージとして遺品・写真に加え、日記・手紙など200余点を展示します。戦争体験を次代に語り継ぐ場になることを願っています。

●ふるさと歴史館☎（3814）7221

兵庫県知事から感謝のメッセージが寄せられました

感　謝　東京都文京区様

兵庫県南部を突然襲った大地震によって、私たちは一瞬にして多くの大切なものを失いましたが、いち早く皆様からいただいたお見舞いやご支援の数々に、どれほど勇気づけられたことでしょう。心からお礼申し上げます。こうした温かいご厚情に応え、一日も早くフェニックス（不死鳥）のように蘇るため、ふるさと兵庫の復興に全力を尽くすことを固くお誓い申し上げ、感謝の気持ちにかえさせていただきます。　平成7年12月

兵庫県知事　貝原俊民

Hyogo Phoenix Plan

※感謝状は、シビックセンター1階エントランスホールに掲出してあります。

区民の皆さんからの義援金は、8年1月10日現在74,508,303円となっています。これは、兵庫県東京事務所を通じ「兵庫県南部地震災害義援金募集委員会」へお送りしました。

区立学校適正規模適正配置審議会答申の地域説明会を行います



7年12月、文京区立学校適正規模適正配置審議会から区立学校の適正規模・適正配置について答申がありました。概要は、区報12月25日号でお知らせしました。

その答申内容の説明会を別表の各地域で開催します。ご都合に合わせて、お気軽に最寄りの会場にご参加ください。

●学校教育部庶務課☎（5803）1292

月　日	時　間	会　場
2月2日(金)	午後7時～9時	第四中学校　体育館
3日(土)	午後2時～4時	女性センター　研修室A
6日(火)	午後7時～9時	第三中学校　視聴覚室
10日(土)	午前10時～正午	茗台中学校　視聴覚ホール
10日(土)	午後3時～5時	第八中学校　音楽室
12日(月)	午前10時～正午	音羽生涯学習館 多目的ホール
13日(火)	午後7時～9時	関口台町小学校　集会室
14日(水)	午後7時～9時	第九中学校　音楽室
15日(木)	午後7時～9時	スポーツセンター　会議室
16日(金)	午後7時～9時	第六中学校　体育館
17日(土)	午前10時～正午	千石生涯学習館2階 学習室
17日(土)	午後3時～5時	千駄木幼稚園 遊戯室

※開催場所が学校・幼稚園の場合は、スリッパをご持参ください。

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

自転車駐車場の利用者募集

利用を希望する方はお申し込みください。

募集する自転車駐車場

水道橋自転車駐車場
JR水道橋駅付近136台

江戸川橋自転車駐車場
有楽町線江戸川橋駅付近146台

湯島自転車駐車場
千代田線湯島駅付近42台

茗荷谷自転車駐車場
丸の内線茗荷谷駅付近70台

飯田橋(船河原橋)自転車駐車場
JR飯田橋駅付近75台

東大前自転車駐車場
南北線東大前駅付近100台

登録手数料
区民は2千円、区民以外の方は3千円

利用期間
8年4月1日～9年3月31日

申込資格
(1)通勤・通学に自転車を利用し、自宅から駅までの距離が直線でおおむね700m以上ある区民の方または文京区に隣接する区の方



(2)通勤・通学先が区内にあり、通勤先などから駅までの距離が直線でおおむね700m以上の方
(3)身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方または65歳以上で特に必要があると認める方

申込方法
交通安全担当課、各出張所に備えてある申請用紙に必要事項を記入し、2月13日(火)までに、直接持参するか郵送またはファクシミリで交通安全担当課へ
※登録の承認・不承認については2月21日(水)ごろまでに通知書を発送します。登録の承認のあった方は通知書到着後3月7日(木)までに登録手続きをしてください。
●交通安全担当課交通安全係☎(5803)1245・FAX(5803)1359

除雪のお願い



区では、雪が降り積ったとき、歩行者の安全を確保するために、坂道・通学路などの除雪作業を行います。
道路は私たちの日常生活を支える重要な役割を担っています。
区で行う作業能力にも限界がありますので、自宅前の除雪にはご協力をお願いします。
●土木課道路維持係☎(5803)1251

住宅資金融資

住宅修築資金融資

自宅の修繕・増築をする方またはブロック塀などの改修をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。
なお、マンション共用部分の修繕も対象となります。
▽対象工事・融資条件など　別表　▽申込資格　区内に1年以上居住する20～69歳の方(単身でも完了時70歳以下の方(単身でも可))　▽融資額　最高3千万円まで(住宅の床面積および前年所得などにより、この範囲で決定)　▽償還期間　20年以内　▽利子補給　償還期間の2分の1の期間につき2.5%(特例3.0%)を区が補給
※原則として他の公的融資(住宅金融公庫融資・東京都融資など)を優先して受けること
※必ず、工事着工前にお申し込みください。詳細は左記へ。
●住宅課☎(5803)1238

種類・対象工事		融資条件		
		限度額	借受者負担利率	償還期間
住宅修築資金	住宅の修繕・増築等の工事	350万円	年利2.0%	10年以内
	特別工事 心身障害者または高齢者用ブロック塀等改修		年利(特別)1.5%	
	特別工事 太陽熱温水器設置			
	特別工事 防水板設置			
	特別工事 水害り災住宅復旧			
	特別工事 耐震診断に基づく補強工事			

※利率は、長期プライムレートなどの変動で変更になる場合があります。

住宅新築・購入資金融資

区内に住宅を新築しようとしている方およびマンションを購入しようとしている方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。
▽対象となる住宅　延床面積40m(マンション購入の場合35m)～165m　▽申込資格　当該住宅に居住し、かつ住民登録ができる20歳以上で償還期間の2分の1の期間につき2.5%(特例3.0%)を区が補給
※原則として他の公的融資(住宅金融公庫融資・東京都融資など)を優先して受けること
※必ず、工事着工前にお申し込みください。詳細は左記へ。
●住宅課☎(5803)1238

がけ等整備資金融資

がけやよう壁の整備またはその事前調査について、必要な資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。
▽申込資格　区内に所在するがけなどの所有者またはその使用権を有する方(ただし、土地の譲渡を業とする方の所有に係る土地を除く)で、個人の場合は申込時の年齢が65歳以下であること　▽融資条件など　別表
申込受付　常時
左記で受け付けています。
●都市計画部指導課☎(5803)1236



名称	限度額	利率	償還期間
調査	100万円	年利	3年以内
整備	1,000万円	1.5%	10年以内

若者をねらった「アポイントメントセールス」にご用心!

これは販売目的を隠して電話などで呼び出し、高額な商品を契約させてしまう悪質商法です。特に20歳になったばかりの人がねらわれています。
最近の事例では、20歳になった数日後に「旅行やブランド品が安くなる会員権が当たりました。話を聞きに来ませんか。」と呼び出されて80万円のパソコンを契約させられたケースがありました。
どんな勧誘でも安易に出向かず、きっぱりと断りましょう。もし契約してしまったら、一人で悩まず消費生活センターへご相談ください。
相談受付　月～金曜日午前10時～午後4時
●消費生活センター消費者相談☎(5803)1106

赤ちゃんとともに 誕生記念樹を贈呈

赤ちゃんが生まれたことをお祝いするとともに、緑化推進の一つとして、希望者に誕生記念樹を贈呈します。
▽対象　7年6月から11月に生まれた子ども　▽樹種　庭植え用＝キンモクセイ・サザンカ(いずれも高さ60～70cm)、鉢物＝姫リンゴ(6号鉢)・幸福の木(5号鉢)　▽申込　往復はがきに、子どもの名前・生年月日・住所(マンション名・官舎名・部屋番号も)・保護者名・電話番号・希望する樹種一つと返信用にもあて先を明記し2月2日(金)(必着)までに左記へ
※3月4日(月)から18日(月)の間に園芸業者が無料で配達します(区内のみ)。
●〒112文京区春日1-16-21文京区役所土木部公園緑地課緑化係☎(5803)1253

リサイクル推進協力店をご利用ください

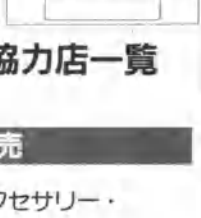
区では、リサイクルに積極的に取り組んでいる小売店などを「リサイクル推進協力店」として認定し、皆さんにご紹介しています。7年の10月以降、新たに27店舗を認定し、区内の協力店は57店舗になりました(別表)。これらのお店を利用することも、リサイクルの一つです。積極的にご活用ください。

リサイクル推進協力店の取り組み

①発泡スチロールトレイの回収②牛乳パックを使った再生トイレットペーパーの販売③中古衣料やギフト品、家具などの下取りや販売④簡易包装の推奨など

※リサイクル推進協力店には、目印としてリサイクル推進協力店認定マークの入った看板(別図)が掲示されています。
※リサイクル推進協力店の認定は随時左記で受け付けています。
●リサイクル推進担当課☎(5803)1182

文京区リサイクル推進協力店



当店は、次のごご取り組んでいます

文京区リサイクル推進協力店▶の目印です

資源化物回収

発泡スチロールトレイの回収

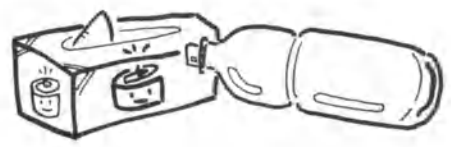
三徳茗荷谷店	小石川4－20－5	3816-3109
三徳白山店	白　山5－29－6	3944-8931
アプアプ赤札堂根津店	根　津2－12－6	3822-3101
サミット千駄木店	千駄木3－22－11	3824-0694

ペットボトルの回収

セイフー小石川店	小石川3－27－16	3812-5349
三徳茗荷谷店	小石川4－20－5	3816-3109
三徳白山店	白　山5－29－6	3944-8931
コープとうきょう白山店	〃　5－33－12	3816-2329
●あだちや	水　道2－3－20	3813-8421
コープとうきょう目白台店	目白台3－15－6	3945-1376
●のむらや	千駄木2－13－1	3821-1918
サミット千駄木店	〃　3－22－11	3824-0694

簡易包装

セイフー小石川店	小石川3－27－16	3812-5349
三徳茗荷谷店	〃　4－20－5	3816-3109
コープとうきょう白山店	白　山5－33－12	3816-2329
コープとうきょう氷川下店	千　石2－1－2	3943-9352
●文具スギウラ	水　道1－5－16	3812-0221
コープとうきょう目白台店	目白台3－15－6	3945-1376
サミット千駄木店	千駄木3－22－11	3824-0694
文明堂書店	〃　5－6－8	3821-4979



トイレットペーパー等再生紙製品の販売

●山本商店	後　楽2－12－8	3811-4476
●福田屋商店	春　日2－10－18	3811-3618
●岡崎薬局 セイフー小石川店	小石川1－8－8	3811-0956
	〃　3－27－16	3812-5349
●スドウ薬局 くすりの文京堂	白　山1－20－17	3811-3334
	〃　5－13－6	3947-0191
コープとうきょう 白山店	〃　5－33－12	3816-2329
コープとうきょう 氷川下店	千　石2－1－2	3943-9352
コミヤ	〃　2－30－2	3941-1758
●清村酒店	〃　3－29－23	3941-0091
●ユネスコ小石川店	水　道1－11－9	3815-0584
●伊吹堂薬局 大塚薬局	大　塚3－10－3	3941-0447
	〃　4－52－3	3941-5963
●本所薬局 草間薬局	〃　5－15－2	3943-1326
大西薬局	目白台2－14－12	3941-1618
コープとうきょう 目白台店	〃　3－12－2	3941-9511
●羽石商店	〃　3－15－6	3945-1376
●ユネスコ音羽店	〃　3－25－15	3941-8018
●石丸	音　羽2－11－25	3943-5995
●丸富士堂 本郷店 山崎薬局	本　郷1－11－11	3811-7997
	〃　3－12－9	3811-7308
●天日堂薬局	〃　3－25－1	3811-4306
●芙蓉堂薬局	〃　2－38－15	3811-1754
●小倉薬局	〃　4－2－1	3816-2410
●田中商店 オリンピック 白山店	湯　島2－12－7	3811-4649
	西　片1－15－5	3812-6340
●渋木商店 パンパザール	〃　1－17－11	3813-9121
	向　丘1－13－3	3811-0882
アプアプ赤札堂 根津店	〃　2－35－1	3824-2081
サミット 千駄木店	根　津2－12－6	3822-3101
●高木薬局	千駄木3－22－11	3824-0694
●三河屋本店	本駒込1－1－29	3811-2064
●ファマシィー・カスガ みどりや	〃　1－11－3	3941-1739
	〃　1－27－8	3946-7041
●Zサカモト	〃　2－16－15	3942-0849
	〃　3－17－5	3824-4138

■リサイクル推進協力店一覧

●は今回認定した協力店

再生品販売

中古衣料・靴・バッグ・アクセサリー・ギフト品等の委託販売

店舗名	所在地	電話番号
リサイクルショップ アイム小石川店	小石川5－4－8	3947-7288
リサイクルショップ ハンズ	千　石4－33－12	3944-0641
わかば洋裁店	〃　4－42－2	3941-2287
リサイクルショップ アイム茗荷谷駅前店	大　塚1－1－15	3942-7753
●アプアディック 江戸川橋店	関口1-44-5 杉山ビル201	3235-6653
ミングルパーティ	音　羽1－26－10	3946-6208
リサイクルショップ ル・マン	本　郷1－29－7	3815-1889
リサイクルスペース ニーズ	〃　3－27－2	5802-5372
●マインドヒル	向　丘1－8－13	3812-0717
●リサイクルブティック マリハウス	千駄木2－48－4 グランドメゾン102	3827-1588
リサイクルブティック カボシャール	本駒込6－2－2 東出ビル2階	3946-4196

家具・家電・その他雑貨等の引き取り、販売

時田商店	本　郷4－33－9	3812-0765
ザ・物や	千駄木3－48－8	5685-9530
相馬道具店	本駒込1－7－16	3828-2344

ピアノの修理、引き取り、再生販売

三浦ピアノ	本　郷6－26－1	3811-5906

生活用品活用市 出品者募集



生活用品活用市は、出品された品物を皆さんに代わって文京区消費者の会と区が即売するリサイクル市です。

出品方法

事前に値札・出品一覧表を送付しますので、値札と出品一覧表の記入、品物の包装、値札付けを自宅で済ませてからご持参ください。なお、出品会場にて品物の点検をします。

▽出品日時　3月6日㈬指定時間内に会場へ持参　▽出品できるもの・出品点数　衣料・食器・小型電気製品など新品同様の日用品30点　▽出品価格　最低100円から最高5千円まで100円単位の価格

※家具などの大型日用品は、再利用情報ダイヤル☎(3812)9800をご利用ください。

即売会

▽日時　3月7日㈭午前10時～午後3時、8日㈮午前10時～午後2時

※両日とも午前9時から入場整理券を配布します。

売上金の精算

▽日時　3月19日㈫午前9時30分～午後4時

※売上金の1割は、活用市の運営費の一部資金と社会福祉協議会への寄付に充てます。

※売れ残りを少なくするため、即売会2日目は、価格を値札の半額にします。また、売れ残った品物は、福祉施設へ寄贈しますのでご了承ください。

出品の申し込みは電話で

▽申込資格　区内在住の方　▽定員　250人（超えた場合は抽せん）　▽申込　2月16日㈮までに電話で左記へ

※抽せん結果は全員に通知します。申し込みのない方は出品できません。

出品・即売会・売上金の精算会場＝消費生活センター（シビックセンター地下2階）

●消費生活センター☎(5803)1105

区民保養施設のご利用を
目的に合った宿で気分をリフレッシュ

8年度の区民保養施設は、直営2施設のほか、3施設を借り上げました。利用希望の多い夏休み期間の借り上げ室数を増やし、より多くの方が利用できるようにしました。



八ヶ岳高原泉郷

4月分から泉郷（青少年レクリエーション施設）の利用方法が変わります

夏季・年末年始・ゴールデンウィークの優先施設を伊豆高原に1棟、ほかに夏休み期間中、八ヶ岳高原に2棟、貸別荘を借り上げました。また、通年の利用対象施設を8施設から6か所11施設に増やしました。

利用料金の支払い方法を現地払い方式に変更し、より簡単な手続きで利用できるようにしました。このため、利用申し込みはがきが変わりますのでご注意ください。

施設名			対象	料金（1泊分）	申込方法
区民保養施設	直営	湯之谷やまびこ荘（湯之谷温泉郷）	区内在住・在勤・在学の方	大人5,000円・小人3,600円	利用日の2カ月前の1日～15日に専用はがきで（やまびこ荘は電話または直接戸籍住民課へ、学生は1カ月前から受付）
	借上 青少年レクリエーション施設	ごうら荘（箱根強羅温泉）	区内在住の方	大人6,000円・小人4,100円	
		翠光園ホテル（熱海温泉）		大人7,000円・小人6,000円	
		あさやホテル（鬼怒川温泉）		大人8,000円・小人6,000円	
		吉春（伊豆長岡温泉）		大人7,000円・小人6,000円	
	貸別荘	伊豆高原泉郷	区内在住の方、区内在勤の方と同居の家族	＊4歳以上1人3,000円	専用はがきで泉郷予約センターへ
		八ヶ岳高原泉郷		〃	
		蓼科高原泉郷		〃	
		安曇野泉郷		〃	
		八ヶ岳高原ふれあいの里		〃	
	ホテル	苗場泉郷コンドミニアムホテル		＊4歳以上1人3,000円	
		伊豆高原泉郷コンドミニアムホテル		＊4歳以上1人4,000円	
		泉郷プラザホテル安曇野		〃	
		泉郷プラザホテル蓼科		〃	
		伊豆高原泉郷プラザホテル		＊4歳以上1人5,000円	
		泉郷プラザホテル鳥羽		1人10,000円または14,000円	

＊は食事代は含まれません。

詳しくは「区民保養施設等のご案内」（戸籍住民課と出張所にあります）をご覧ください。

●戸籍住民課☎(5803)1175・区民課区民施設係☎(5803)1171

国民年金

保険料が改定されます

国民年金保険料の額が、8年4月分から月額1万2千300円（付加保険料込みは1万2千700円）になります。

前納割り引きがあります

前納制度を利用すると保険料が割り引きになります（別表）。納付取扱い期限は、8年4月30日㈫までです。納付書は4月上旬に発送します。

口座振替をご利用ください

8年度から郵便局でも取扱いができるようになりました。手間が省け、納め忘れのない口座振替をおすすめします。国民年金手帳、預金通帳、通帳使用印鑑を持参し、取引金融機関または国民年金課で手続きをしてください。また、口座振替による前納制度を利用する場合は、2月10日㈯までにお申し込みください。引き落とし日は4月15日㈪です。

※2年前納の方法もあります。

※国民年金保険料は、社会保険料控除の対象になります。

詳細は左記へ。

●保険料係☎(5803)1198



1年前納の場合

（8年4月分～9年3月分）

種類	年額	前納額	割引額	口座引落日
定額	147,600円	144,040円	3,560円	4月15日
付加込	152,400円	148,720円	3,680円	

6か月前納の場合（①8年4月分～8年9月分 ②8年10月分～9年3月分）

種類	6か月額	前納額	割引額	口座引落日
定額	73,800円	72,980円	820円	① 4月15日
付加込	76,200円	75,350円	850円	② 10月15日

寄託金 寄託品

11月分（敬称略）

寄託金　▼1万円　友愛舞踏研究会▼5万円　東京電力豊島支社TEPCOふれあいデーとしまチャリティー係▼3千円　小林徳▼5千円　汐見幼稚園▼5万5千626円　東京ガス株文京支社▼3万4千618円　白山下商店会▼3千円　増田住宅機器株▼10万円　近藤順一郎▼2万円　浜島重一▼100万円　勝田鴻子▼6万7千789円　日本女子大学教職員組合▼1万円　和田柳子▼5千円　石川良▼5万円　上真砂町会婦人部▼3千800円　動坂長寿会▼1万円　若葉会▼1千668円　湯島ひまわり会▼5千800円　湯島長寿会

寄託品　▼清涼飲料水3千800本　東京本郷ロータリークラブ▼古切手　壁谷公江▼古切手　風戸芳子▼古切手　明石房枝▼古切手　形態波動エネルギー研究所▼古切手　ジェイ・ローリッツエンジャパン㈱▼古切手・使用済みテレホンカード　エーザイ㈱建設部▼古切手　立正佼成会文京教会法輪クラブ▼古切手　勝山和子▼古切手　多田高之▼古切手　吉川テル子▼古切手　動坂長寿会▼古切手　原町クラブ

皆様よりの心あたたかいご寄付に感謝いたします。

●文京区社会福祉協議会☎(3812)7111内線432



文京区 まちづくり公社

建替相談会のお知らせ

教育の森公園周辺地区において、不燃化促進事業を実施しています。また、大塚五・六丁目地区については、木造賃貸住宅地区再生事業を実施しています。これらの地区で建て替えをお考えの方を対象に、一級建築士による建て替え相談会を開催します。相談は無料です。

教育の森公園周辺地区

▽日時　2月9日㈮午後6時30分～8時30分▽会場　大塚出張所

大塚五・六丁目地区

▽日時　2月13日㈫　午後6時30分～8時30分▽会場　大塚寿会館（大塚出張所）

●住環境整備部☎(5800)6126

文京区サービス公社

シビックホール

3月公演

熱海殺人事件

つかこうへいの名作を、河合進氏の演出で、劇団「はるか」がパワフルに演じます。

▽日時　3月21日㈭午後7時

▽料金　全席指定3千円▽発売場所　シビックホール

※電話予約も受け付けます。

●シビックホール☎(5803)1100

寿会館

2月の寿教室

▽日時　2月13日㈫午後1時30分～3時30分▽内容・会場　別表▽費用　無料▽対象　区内在住の60歳以上の方▽申込　当日直接各会場へ

寿会館名	講座内容	講師（敬称略）	定員
関口・湯島	いきがいと健康	高齢者クラブ指導員	各40人（申込順）
目白台	みぢかな話題	田中和一	
白山南	芸能鑑賞会	落語家など	

お年寄りにマッサージの無料サービス

▽日時　2月21日㈬午前10時～午後4時30分▽会場　西原・千駄木寿会館▽対象　区内在住の65歳以上の方▽定員　各会場70人（申込順）▽申込　当日午後3時までに直接会場へ

※浴衣・パジャマ・タオルなどをご用意ください。

共通事項　寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものをお持ちください。

●シルバーセンター☎(5803)1113

勤労福祉会館

初心者向けスポーツ指導参加者募集

卓球・バドミントン・トレーニングの個人指導を行っています。健康増進や体力向上のため、ぜひご利用ください。

▽実施日　卓球・バドミントン＝2月5日から毎週月曜日（祝日・第3月曜日を除く）、トレーニング＝毎週火曜日▽時間　午後6時30分～8時30分▽費用　1回300円▽申込　当日会場へ

将棋大会

▽日時　2月25日㈰午前9時集合・9時30分開始▽会場　勤労福祉会館▽対象　区内在住・在勤の方▽定員　有段・上級（1～3級）、初級（4級以下）の3クラスで各32人（申込順）▽対局方法　グループ別の予選リーグ戦と決勝トーナメント▽申込　2月1日㈭から直接または電話で左記へ

●勤労福祉会館☎(3823)6711

総合体育館

プール休場のお知らせ

プール場の床の改修工事のため、2月13日㈫から3月11日㈪まで休場します。なお、スポーツセンターは第3月曜日以外は休まず開場しています。ご利用ください。

●総合体育館☎(3814)4271・スポーツセンター☎(3944)2271

“中高層階住居専用地区の指定案まとまる”

説明会のお知らせ

月　日	時間	会　場
2月5日(月)	午後7時～9時	根津小学校…2階会議室（根　津1－14－2）
6日(火)		汐見小学校…ランチルーム（千駄木2－19－23）
7日(水)		千駄木会館（千駄木寿会館）（千駄木3－42－20）
8日(木)		勤労福祉会館…区民会議室（本駒込4－35－15）

＊各会場での説明内容は同じですので、都合の良い会場に出席してください。
＊当日会場での資料配付はいたしません。この区報「ぶんきょう」をご持参ください。



中高層階住居専用地区の指定案まとまる

区では、都市計画法に基づく特別用途地区の一つである**「中高層階住居専用地区」**の指定にあたって、7年7月末に指定案（1次案）を作成し、区報「ぶんきょう」で区民の皆さんにお知らせするとともに説明会を行いました。その際、皆さんからご意見・ご要望をいただきありがとうございました。

区では、皆さんからのご意見・ご要望を集約し、12月18日に文京区都市計画審議会に諮り、指定案をまとめました。

この指定案では、指定区域については指定案（1次案）と変更はありませんが、種別の指定区分と制限内容について、より詳しいものとしました。

なお、**制限内容につきましては「中高層階住居専用地区建築条例」を制定し、規制する予定です。**

この指定案について、左表の日程により説明会を開催します。区民の皆さんの多数のご出席をお願いします。

文京区における中高層階住居専用地区指定方針

「中高層階住居専用地区」の指定にあたっては、東京都の「用途地域等に関する指定方針及び指定基準」を基本とし、次の方針によるものとします。

⑴第1種住居地域、第2種住居地域、近隣商業地域、商業地域及び準工業地域のうち、地域の特性を考慮しつつ、定住人口の確保が必要な地域に指定する。

⑵業務・商業機能の無秩序な進出を抑制し、良好な住環境の保全・回復を図るため、指定地域において必要な用途制限を行う。

⑶既に、高容積率で、商業・業務機能が高度に集積し、かつ、住宅や生活利便施設等の立地が少ない地域は除外する。

中高層階住居専用地区における建築物の制限について



⑴中高層階住居専用地区建築条例（案）概要

⑴目的

建築基準法第49条第1項の規定に基づき、都市計画法第8条第1項第2号の規定により定められた、中高層階住居専用地区内における建築の制限又は禁止に関して必要な事項を定め、建築物の中高層階における住宅の確保及び住環境の保護を図る。

⑵中高層階住居専用地区の区分

建築制限の程度により、第1種、第2種、第3種、第4種及び第5種中高層階住居専用地区に分ける。

⑶中高層階住居専用地区内の建築制限

○第1種中高層階住居専用地区

●3階以上の部分を建築基準法別表第2(は)項に掲げる建築物以外の用途に供するものは、建築してはならない。

●建築基準法別表第2(ち)項第3号及び第4号に掲げるものは、建築してはならない。

○第2種中高層階住居専用地区

●4階以上の部分を建築基準法別表第2(は)項に掲げる建築物以外の用途に供するものは、建築してはならない。

●建築基準法別表第2(ち)項第3号及び第4号に掲げるものは、建築してはならない。

○第3種中高層階住居専用地区

●5階以上の部分を建築基準法別表第2(は)項に掲げる建築物以外の用途に供するものは、建築してはならない。

●建築基準法別表第2(ち)項第3号及び第4号に掲げるものは、建築してはならない。

○第4種中高層階住居専用地区

●6階以上の部分を建築基準法別表第2(は)項に掲げる建築物以外の用途に供するものは、建築してはならない。

●建築基準法別表第2(ち)項第3号及び第4号に掲げるものは、建築してはならない。

○第5種中高層階住居専用地区

●7階以上の部分を建築基準法別表第2(は)項に掲げる建築物以外の用途に供するものは、建築してはならない。

●建築基準法別表第2(ち)項第3号及び第4号に掲げるものは、建築してはならない。

⑷既存建築物に対する制限の緩和

●既存建築物の増築・改築に関して許容範囲を定め、その範囲内における建築行為については制限を適用しない。

⑸敷地が地区の内外にわたる場合の措置

●建築物の敷地が地区の内外にわたる場合は、その敷地の過半が属する区分の規定を適用する。

⑹罰則

●条例制限に違反した場合における当該建築物の建築主は、20万円以下の罰金に処する。

⑺委任

●施行について必要な事項は、規則で定める。

建築基準法別表第2に掲げる用途

(は)項に掲げる用途（建てられるもの）
●住宅
●共同住宅、寄宿舎、下宿
●学校、図書館等
●神社、寺院、教会等
●病院、診療所、老人ホーム、老人福祉センター、保育所、身体障害者福祉ホーム、児童厚生施設等

(ち)項第3号及び第4号に掲げる用途（建てられないもの）
●キャバレー、ナイトクラブ、ダンスホール等
●個室付浴場に係る公衆浴場等

⑵中高層階住居専用地区の指定区分

今回指定地区

会場

台東区

今回指定地区

(1)指定の考え方

ア　不燃化を進めるとともに、土地や建築物の共同化を促進し、住宅・商業等が共存する、複合的な土地利用の市街地として整備していく地域を対象とする。

イ　幹線道路沿道で、特に不燃化の促進及び複合用途を許容しつつ高層集合住宅の立地を誘導していく地域を対象とする。

ウ　現況の土地利用が、近隣を対象とした住商併用建物等が建ち並ぶなど、生活利便施設が整っている地域を対象とする。

(2)中高層階住居専用地区の指定区分

中高層階住居専用地区は、建築物の中高層階（以下「指定階」という）の用途を住宅等に限定する立体用途規制の程度に応じ、原則として左表の区分により指定する。



区分	指定階（地上からの階）	適用区域		
		容積率（%）	用途地域	地区特性
第1種	3階以上の部分	300以下	第1種住居地域	住宅系用途に利用されている区域
第2種	4階以上の部分	300	第1種住居地域 第2種住居地域	住宅系用途と業務系用途とが混在している区域
		400	近隣商業地域 準工業地域	幹線道路の後背地の区域
第3種	5階以上の部分	400	近隣商業地域 準工業地域	幹線道路沿道の区域及び業務地化が進んでいる区域
			第2種住居地域 商業地域	幹線道路沿道の区域
		500	商業地域	幹線道路の後背地の区域
第4種	6階以上の部分	500	商業地域	幹線道路沿道の区域及び業務地化が進んでいる区域
		600		幹線道路沿道の区域
第5種	7階以上の部分	600以上	商業地域	業務地化が進んでいる区域

指定地区　約24.5ヘクタール……下図面参照

指定地区	①本駒込四・五・六丁目 千駄木三・四丁目	②千駄木三丁目	③千駄木二・三丁目 根津一・二丁目
面積	約10.4ヘクタール	約5.0ヘクタール	約9.1ヘクタール
指定区分	第4種		
現行の用途地域等	商業地域（路線30m指定）		
	容積率　600%	容積率　500%	容積率　600%
	防火地域		
	最低限度高度地区（高さ7m以上）		
	日影規制なし		

中高層階住居専用地区イメージ図



中高層階住居専用地区指定位置図



今後のスケジュール

7年12月
指定案作成 ↔ 文京区都市計画審議会（7年12月18日）

8年2月
説明会の開催

↔ 「中高層階住居専用地区建築条例」（案）議会提案（8年3月）

8年4月
区案作成および公告・縦覧

8年5月
区案決定 ↔ 文京区都市計画審議会

都知事承認

8年10月
決定・告示



ご意見・ご要望について

指定案について、ご意見などのある方、または詳しいことがお知りになりたい方は、左記に連絡してください。



◉都市計画部計画調整課☎（5803）1239

●建築基準法別表第2(ち)項第3号及び第4号に掲げるものは、建築してはならない。

●個室付浴場に係る公衆浴場等

伝えたい名匠の技

文京区伝統工芸展開催中

期間　6月28日㈮まで午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日は休み）

使うほどに味わいを増し親しまれてきた伝統工芸品。江戸東京の技と心を受け継ぎ、現在も活躍している匠たちが区内には大勢います。こうした職人が昨年10月に集い「文京区伝統工芸会」を発足し、新たな伝統を築き始めました。

今回は、文京区の名匠たちの逸品を展示し、手づくりの良さ本物のすばらしさを紹介します。ご期待ください。

展示品　江戸甲冑・江戸からかみ・江戸刺繍・江戸表具・彫金・つげ櫛・東京銀器・東京琴・三味線・東京手描友禅・刀装甲冑金具・風呂桶・べっ甲・木版画など　▽会場　中小企業振興センター（シビックセンター5階）　▽主催　文京区伝統工芸会・文京区　▽後援　文京区教育委員会

実演も行います（3日間）

伝統工芸品の製作過程の一部分を実演します。

▽日時　4月24日㈬～26日㈮午前10時～午後4時　▽会場　ギャラリーシビック（シビックセンター1階）詳細は4月以降お問い合わせください。

◉中小企業振興センター☎(5803)1112



生涯学習人材名簿ができました

区では、地域の学習活動をボランティアの精神で指導や援助できる人材の情報を登録する、生涯学習人材バンクを開始しました。生涯学習人材バンクの登録者をまとめたものが生涯学習人材名簿です。

この人材名簿は、区内の団体から推薦された人、区内で指導等の実績のある人、一定の資格を持つ人、ご自分から申し出られた人などで、学習の講師や指導者となることを申し出られた人材を掲載しています。第1回である今回の登録者は500人です。一芸に秀でた人や、高度な知識・技術を持つ人など多様な人材が揃っています。学習や趣味の活動のために講師を探している方、地域の活動で指導者を探している方はご利用ください。

この名簿は、生涯学習館や図書館などの区の施設で閲覧できます。

分類	登録者の活動分野例
教養	語学、文芸、思想・宗教、歴史、自然科学など
趣味	絵画、音楽、画像、芸能、書道・ペン字、茶道・華道、工芸、伝統工芸、舞踊、演劇、詩吟、園芸、奇術、娯楽など
スポーツ	体操、レクリエーション、陸上競技、球技、スキー、アウトドア、水泳、武道など
生活	教育、健康、料理、服飾、住居、人間関係、消費生活、余暇、朗読など
現代社会	法律、政治、経済、国際化、女性問題、高齢化
職業技術	会計、コンピュータ、そのほか

◉生涯学習センター生涯学習推進担当☎(5803)1122

◉女性青少年課女性政策担当☎(5803)1187

◉経済課商工振興係☎(5803)1173

男女共生セミナー

男女共生時代の仕事とわたし（夜間コース）

男女雇用機会均等法施行から10年。育児休業法やパートタイム労働法の施行など法制度面において働く女性を取りまく環境は整備されてきています。女性の社会進出が一層活発化していく反面、厳しい雇用情勢を反映した氷河期とも言われる就職など運用面では多くの問題を抱えています。女性が働きやすい環境でいきいき働くための課題について考えてみませんか。

家族と法・社会制度

男女別姓や、介護休暇について関心が高まっている今、男性も女性も、家庭と仕事を調和させて生きるために、家族をめぐる法律や各種の社会制度について学ぶ講座です。

共通事項

▽日程など　別表　▽会場　女性センター日研修室　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽定員　各回25人（申込順）　▽費用　無料　▽申込　1月29日㈪から電話で左記へ（1回のみの参加も可）

※保育室（2歳～就学前児）、手話通訳は2月6日㈫までに予約が必要です。

男女共生時代の仕事とわたし

働く女性の労働環境を考える（全3回）

月日	時間	内容	講師（敬称略）
2月13日㈫	午後6時30分～8時30分	働く女性が壁にぶつかる時 その時あなたは？	ワーキングウーマン研究所所長　北村　律子
16日㈮		男女雇用機会均等法10年、職場は変わったか　ー賃金格差の訴訟をとおしてー	弁護士　藤重由美子
20日㈫		自分を生かす自己表現を身につけよう　ー職場でいきいき働くためにー	㈱プラン・ドゥ　倉持　和子

女子学生のために（全2回）

月日	時間	内容	講師（敬称略）
2月15日㈭	午後6時30分～8時30分	自分をみつめて 自分探し、適職探し	ジャーナリスト　福沢　恵子
29日㈭		就職活動をはじめる前に ー上手な情報収集のノウハウー	

家族と法・社会制度

家族をめぐる諸制度（全3回）

月日・時間	内容	講師（敬称略）
2月14日㈬ 午後1時30分～4時	家庭と仕事　両立するには ー育児・介護休業制度、家族的責任条約についてー	日本婦人問題懇和会事務局長　鶴野　陽子
17日㈯ 午後1時30分～3時30分	男女平等を支える教育とは ーあなたの子育て観は偏っていませんか？ー	
21日㈬ 午後1時30分～4時	子どもをめぐる法律問題 ー姓の決定・相続・養育等ー	弁護士　土肥　幸代

知って得する税と年金（全2回）

月日	時間	内容	講師（敬称略）
3月18日㈪	午後1時30分～4時	あなたと税金 ー所得税・住民税上の各種控除（配偶者控除等）・パートへの課税ー	社会保険労務士 税理士　石川　昭子
21日㈭		あなたと年金 ー豊かな老後のためにー 自分の年金がわかっていますか？	

スノーチャレンジ

雪国の生活とアウトドアスポーツを体験

▽期間　3月8日㈮～10日㈰（8日は午後6時集合予定）　▽場所　湯之谷やまびこ荘　▽対象　区内中学生　▽定員　25人（申込順）　▽費用　2万5千円（交通費・宿泊費・保険料など）　▽申込　2月1日㈭午前10時から電話で左記へ　※事前講習会を2月18日㈰・3月3日㈰に行います。

◉青少年委員会事務局（社会教育課文化社会教育係）☎(5803)1305

土曜子ども広場

おすもうさんと遊ぼう

▽日時　2月10日㈯午前10時～正午　▽会場　千駄木小学校体育館　▽対象　区内小学生　※トレーニングウェアなど運動のできる服装で参加してください。

◉青少年委員会事務局（社会教育課文化社会教育係）☎(5803)1305

産業振興セミナー

労働法のポイント

▽日程・内容　別表　▽会場　区民センター2A会議室　▽対象　区内在住・在勤の方　▽定員　130人（申込順）　▽講師　渡寛基氏（早稲田大学講師）　▽費用　無料　▽申込　1月29日㈪から電話で左記へ

月日	時間	内容
3月4日㈪	午後6時30分～8時30分	労働法と労働契約
6日㈭		就業規則と賃金・退職金
7日㈮		労働時間と休日・休暇

ブラネタリウム

星座教室

▽日時　2月10日㈯午前10時～11時　▽内容　「冬の星空とわんわん物語」　▽対象　小学生（保護者も可）および中学生

星を学ぶ会（天文講演会）

▽日時　2月10日㈯午後2時～3時　▽内容　「海と星」　▽講師　村山定男氏（天文博物館五島プラネタリウム館長）　▽対象　中学生以上の方（小学生は保護者同伴で可）

共通事項

▽会場　教育センター　▽定員　136人（先着順）　▽申込　当日5分前までに教育センターへ

◉教育センター☎(3943)1571

月日	2月26日㈪	3月1日㈮
時間	午後1時30分～3時30分	
内容	物を介しないおつきあい	人間的なおつきあい
講師（敬称略）	消費生活アドバイザー　香淵　西奏	

◉〒112文京区春日1-16-21消費生活センター☎(5803)1105

消費者研修会

暮らしの中のおつきあい

▽日程など　別表　▽会場　消費生活センター研修室（シビックセンター地下2階）　▽定員　各回40人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「暮らしの中のおつきあい」・住所・氏名・電話番号・受講日（1日だけの受講希望の場合）と返信用にもあて先を明記し、2月13日㈫（必着）までに左記へ

〒112文京区春日1-16-21消費生活センター☎(5803)1173

高齢者教養講座

ワープロ教室（初心者向け）

▽日程　2月20日㈫～23日㈮の4日間　▽時間　Aコース午前10時30分～午後0時30分・Bコース午後1時30分～3時30分　▽会場　福祉センター　▽対象　区内在住の60歳以上の方　▽定員　各コース15人（超えた場合は抽せん）　▽費用　1千100円（教材費）　▽講師　㈱C-I総合研究所から派遣　▽申込　往復はがきに、「高齢者教養講座・ワープロ教室」・コース・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、2月7日㈬（必着）までに左記へ

◉〒112文京区音羽1-22-14福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

図書館

入場無料

真砂図書館

まさご文化映画会　社会福祉特集「あなたは共に生きられるか～重度身障者を介護する～」「マザー・テレサとその世界」　▽日時　2月2日㈮・3日㈯午後2時　▽定員　80人（先着順）

◉☎(381-5)6801

鶴外記念本郷図書館

文学講演会　鶴外の幻の雑誌を読む1明治のドイツ語雑誌「西から東へ」がめざしたもの　▽日時　2月10日㈯午後2時30分　▽講師　井戸田総一郎氏（慶応大学教授）　▽定員100人（先着順）

◉☎(3822)2070

小石川図書館

優秀映画を観る会　日本映画の黄金期'50年代第4回「真空地帯」('52年)　山本薩夫(監督)木村功・岡田英次(出演)　▽日時　2月16日㈮午後6時15分　▽解説　清水晶氏（映画評論家）　▽定員　100人（先着順）

◉☎(3814)6745

休館のお知らせ

館内特別整理のため左記のとおり休館します。

真砂図書館　2月15日㈭～26日㈪

大塚公園みどりの図書室　2月22日㈭～26日㈪

2月の日曜開館

図書館名	日曜開館日	開館時間
真砂	11日	午前10時～午後5時
鶴外記念本郷		
小石川	11日・25日	
千石		
大塚公園みどりの図書室	11日	
根津図書コーナー		
天神図書室	11日・25日	
本駒込		
水道端	4日・18日	
目白台		
湯島		

POOL

竹早テニスコート団体登録更新・新規受け付け

8年度竹早テニスコート使用（平日昼間・夜間）の団体登録を受け付けます。

▽対象　区内在住・在勤の方10人以上で構成され、常時6人以上で使用することができる団体（学生は除く）　▽登録に必要なもの　団体登録届、団体規約、団体員名簿、団体員全員の在住・在勤が証明できるもの（写しでも可）　▽申込　2月1日㈭～29日㈭（厳守）までに必要書類を直接、社会体育課へ持参。

※登録は、昼間または夜間のいずれか一方で、1人1団体のみとなります。

◉社会体育課体育施設係☎(5803)1309

保健衛生

小石川保健所☎3813-5656
本郷保健所☎3821-5106
保健衛生部☎3812-7111
健康センター☎5803-1116

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

▽日時　第31回＝2月15日(木)・22日(木)、第32回＝2月20日(火)・27(火)、第33回＝2月24日(土)・3月2日(土)、第34回＝3月7日(木)・14日(木)、第35回＝3月9日(土)・16日(土)、第36回＝3月23日(土)・30日(土)のそれぞれ午前8時45分～正午　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽内容　別表　▽対象　18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（病気療養中の方はご遠慮ください）　▽定員　各回20人（申込順）　▽費用　区内在住の方＝8千円、区内在勤・在学の方＝9千円（各回初日にお支払いください）　▽申込　1月26日(金)から電話で左記へ

※メニュー作成後は、運動指導員のもとで、1年間トレーニング室を利用できます（利用料金＝1回500円）。

◉健康センター

	内容
1日目	医学的検査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	医学的検査＝運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※2日目は検査・指導により時間が異なりますので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合があります。

第5回健康づくり栄養教室

コレステロールが高い人は食物繊維を上手に食事に取り入れましょう。

▽日時　2月23日(金)午前10時～午後1時　▽内容　講演・試食・調理実習　▽講師　高城順子氏（フード・コーディネーター）　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽定員　20人（申込順）　▽費用　1千500円（材料費含む）　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽申込　2月1日(木)から直接左記へ

※当日は、エプロン・三角きん・筆記用具をお持ちください。

◉健康センター

訪問看護指導員の募集

▽資格　保健婦・看護婦の有資格者で1年以上勤務可能な方　▽年齢　55歳未満　▽内容　寝たきりの方の家庭に訪問し、看護や保健指導を行う　▽募集人員　若干名　▽勤務日　週2日　▽勤務時間　午前9時～午後4時30分　▽報酬　日額1万1千700円程度　▽申込方法　詳細は左記へ

◉保健課☎(5803)1226

寝たきり予防教室

▽日程など　別表　▽対象　脳血管障害の後遺症のある方とその家族　▽内容　講話、発声練習、イキイキヘルス体操など　▽定員　40人（申込順）　▽費用　無料　▽申込　電話で左記へ

※当日は講師による療養上の相談も受けます。動きやすい服装でおいでください。

月日	3月11日(月)	2月19日(月)
時間	午後1時30分～4時	
会場	小石川保健所	本郷保健所
講師（敬称略）	都立大塚病院 リハビリテーション科医師 伊佐地　隆	東京大学医学部付属病院老人科 片山弘文

◉保健所予防課

住民結核定期健康診断

▽対象　40歳未満の区民　▽日時　2月13日(火)・14日(水)・15日(木)午後2時30分～3時30分　▽場所　小石川保健所　▽検査内容　問診・胸部X線撮影・尿検査・血圧測定　▽費用　無料

◉小石川保健所予防課業務係

食品取り扱い業従事者の結核健康診断

▽対象　小石川保健所管内で食品取り扱い業に従事する方　▽日時　2月13日(火)・14日(水)・15日(木)午後2時30分～3時30分　▽場所　小石川保健所　▽検査内容　問診・胸部X線撮影　▽費用　無料

◉小石川保健所予防課業務係

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは、スポーツ・音楽・料理・創作などのグループ活動を通して、就労などへの準備をしていきます。

▽対象　精神障害回復期の通院治療中の方　▽日時　毎週月・水・木曜日の午前10時～午後3時　▽場所　本郷保健所　▽費用　無料

※申込方法など詳細は左記へ。

◉本郷保健所予防課

遺伝相談

遺伝の問題でお悩みの方は、保健所の保健婦に相談してください。プライバシーは厳守します。

なお、必要な方は、遺伝相談センターで専門医師による相談も受けられます。この場合の相談料は、2千60円です（1万300円のところ区が8千240円助成）。



◉保健所保健婦

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

▽申込　電話で左記へ予約

◉保健所予防課保健婦

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

▽日時　2月11日(日)午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

献血にご協力を

月日	2月7日(水)	14日(水)
時間	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分	午前10時～午後3時30分
場所	都民銀行春日支店（麟川分団奉仕）	霊雲寺境内（湯島分団奉仕）

◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

2月の休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください（医療受給者証、⑩医療証、⑨医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください）。

［昼　間］診療時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	電話番号
4	白井内科医院	小石川 5－14－1	3812-3676
	田中医院	関口1－1－3 プラザ飯田橋1階	3266-1407
	奥田医院	湯島 3－8－2	3831-8371
	吉行医院	千駄木 2－34－10	3821-7994
11	藤沢医院	大塚 3－16－9	3941-4873
	守谷医院	水道 2－10－1	3941-9673
	内科胃腸科石川クリニック	本郷 5－29－12－103	3814-3456
	細井医院	千駄木 5－46－7	3821-1816
12	さくら診療所	大塚3－1－6 ラ・トゥール小石川1B	3946-4099
	内山医院	春日 2－24－15－204	5684-2238
	萩原医院	湯島 3－9－9	3831-7813
	小児科佐藤医院	千駄木 2－28－12	3828-1500
18	仙頭クリニック	大塚3－5－1 朝日生命ビル2階	5395-5154
	松平小児科	関口 1－15－9	3267-4088
	大塚診療所	湯島 3－31－6	3831-2294
	加藤診療所	本駒込 2－18－2	3941-7522
25	永井整形・内科クリニック	大塚 3－38－8	3942-8833
	関口医院	関口1－29－5－101 天沼ビル	5273-6880
	飯田医院	本郷 2－32－12	3811-4952
	谷口医院	本駒込 2－8－11	3941-5603

［準夜間］診療時間：午後5時～10時

日			
4	田中医院	関口1－1－3 プラザ飯田橋1階	3266-1407
	田代医院	向丘 2－20－3	3823-0871
11	藤沢医院	大塚 3－16－9	3941-4873
	友愛診療所	根津 2－8－10	3821-3852
12	さくら診療所	大塚3－1－6 ラ・トゥール小石川1B	3946-4099
	奥田医院	湯島 3－8－2	3831-8371
18	仙頭クリニック	大塚3－5－1 朝日生命ビル2階	5395-5154
	吉森医院	根津 2－34－15	3821-3882
25	関口医院	関口1－29－5－101 天沼ビル	5273-6880
	森田内科医院	向丘 2－35－2	3823-4919

2月の休日歯科応急診療当番医

診療時間：午前9時～午後5時
診療受付：原則として電話により行います。

日			
4	小島歯科医院	千石 4－37－13	3941-4392
	ツギオ歯科医院	千駄木 3－37－17	3828-5503
11	河野歯科医院	小石川 1－16－11	3811-5456
	高橋歯科医院	本駒込 1－4－4	3947-8148
12	北村歯科医院	本駒込1－2－3 サンオーミ白山	5684-4806
	田中歯科医院	湯島2－17－9 ビネスト湯島1階	5800-4050
18	小家歯科医院	大塚3－10－3 高田ビル	3946-8308
	醍醐歯科医院	本駒込2－27－15 JESビル2階	3946-6060
25	北矢デンタルクリニック	春日2－24－12 パークハイム	3813-7401
	晃生歯科医院	本郷4－1－3 明和本郷ビル2階	3816-2850

●急患相談　受付時間：午前9時～午後5時（年末・年始を除く）
情報提供は午後9時30分まで
○文京区急患情報センター　☎5803-1117
その他の医療機関案内
受付時間：24時間（年中無休）
○健康案内ひまわり情報センター　☎(5272)0303
○東京消防庁テレホンサービス　☎(3212)2323
短縮ダイヤル＝「#7119」

保健所の健康相談（2月）

区分	対象	小石川保健所 春日1-9-21 日(曜)	小石川保健所 受付時間	本郷保健所 千駄木5-20-18 日(曜)	本郷保健所 受付時間
一般健康相談	小学生以上の方	毎週(木)	午前9時～10時30分	毎週(木)	午前9時～10時30分
乳幼児健診	4カ月児（7年10月生）（個人通知）	13日(火) 27日(火)	午前9時～10時	14日(水)	午前9時～10時
	1歳6カ月児（6年8月生）（個人通知）	2日(金)	午前9時～10時	20日(火)	午後1時～2時
	3歳児（5年1月生）（個人通知）	20日(火)	午前9時～10時	21日(水)	午前9時～10時
	経過観察健診（予約制）	6日(火)	午前9時～10時	7日(水)	午前9時～10時
ツベルクリン	乳幼児	13日(火)			
BCG	乳幼児	15日(木)		9日(金)	
アレルギー健診	4カ月児健診を受けた方（予約制）	8日(木)		7日(水)	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方	22日(木)	午後1時～2時	16日(金)	午後1時～2時
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週(金)	午後1時～1時30分	毎週(金)	午後1時～1時30分
療育相談	股関節脱きゅう・斜ういなどの心配のある乳幼児（予約制）	22日(木)		―	―
乳幼児発達健診	発育・発達などで心配のある乳幼児（予約制）	20日(火)	午後1時30分～2時	9日(金)	午前9時～10時
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	6日(火)	午前9時30分～10時	7日(水)	
歯科衛生相談	小石川→乳幼児・妊産婦 本郷→乳幼児（予約制）	毎週(木)	午後1時～2時30分	毎週(木)	午後1時～2時30分
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	5日(月) 23日(金)	午前9時～10時	6日(火) 20日(火)	午前9時～10時
成人病相談	一般成人（予約制）	2日(金) 16日(金)	午後1時～2時	7日(水) 21日(水)	午後1時15分～2時30分
精神保健相談	区内在住の方（予約制）	1日(木) 15日(木)	午後1時30分～3時30分	7日(水) 26日(月)	午後1時～3時
風しん抗体検査	16歳以上の女性（本郷→予約制）	14日(水)	午前9時～10時30分	15日(木)	午前9時～10時30分
エイズ検査	検査を希望する方	保健婦に電話をしてください。			
遺伝相談	区内在住の方				

タウン情報

※本欄掲載の内容について、区では一切責任を負いかねます。
◎タウン情報掲載申込・問合せ＝広報課☎5803-1128

催し物

（敬称は略します）

外国人留学生と交流をABKスキー交流ツアー'96
▽日時　3月1日(金)～3日(日)（2泊3日車中1泊）　▽場所　山形県蔵王スキー場　▽対象・定員　外国人留学生＝25人、都内在住・在勤・在学の日本人＝20人（いずれも先着順）　▽費用　外国人留学生＝1万5千円、日本人＝1万8千円　▽申込・詳細　(財)アジア学生文化協会留学生相談室☎(3946)7565へ

平成8年度軟式野球連盟加盟受け付け
▽日時　2月5日(月)・6日(火)いずれも午前11時30分～午後1時　▽対象　区内在住・在勤・在学の方で構成するチーム、女性も可　▽費用　新規加盟料1万円、年会費1万5千円、大会参加費各1万5千円（いずれも団体単位）　▽申込　直接左記へ

◉文京区軟式野球連盟事務局（オリエント商会・本郷2-39-5）海老原☎(3814)5577

行政書士無料相談
▽日時　2月6日(火)午前10時～午後4時　▽会場　シビックセンター4階エントランスホール　▽内容　相続、帰化、会社設立、都庁、区役所の手続など　▽申込　直接会場へ

◉東京都行政書士会文京支部・宮田☎(3811)3889

今を翔ける女性たち'96展
▽日時　2月7日(水)～9日(金)午前9時～午後6時（初日は正午から、最終日は午後3時まで）　▽会場　アート・サロン　▽費用　無料

◉婦人国際平和自由連盟日本支部・牛山☎(3975)4428

市民健康講座
▽日時・内容　2月8日(木)心筋・蘇生法実技、3月14日(木)疾病予防のための食事、いずれも午後2時～4時　▽会場　東京大学仏教青年会講堂（日本信販ビル2階）　▽費用　無料

◉(社)日本医学協会☎(3811)7708

書道作品展（文京書道研究会）
▽日時　2月10日(土)～13日(火)午前10時～午後6時（初日のみ午後2時から）　▽会場　ギャラリーシビック　▽費用　無料

◉安田☎0467(43)0774（夜間）

緑のウォークラリーイラストマップを無料配布
江戸川公園、新江戸川公園の「緑のウォークラリー」のイラストマップ「芭蕉の詠んだ植物たち」を無料配布いたします。配布場所は、芭蕉庵、松声閣、区役所公園緑地課で。詳細は左記へ。

◉東京都みどりの推進委員文京地区会・甲斐☎(3946)1568

会員募集

健気138会（気功）
▽日時　毎月第2・4金曜日午後6時～8時　▽会場　向丘生涯学習館など　▽費用　入会金1千円・月額3千円

◉吉田☎(3822)2560

木曜日の会（社交ダンス）
▽日時　毎週木曜日午後6時30分～8時30分　▽会場　向丘生涯学習館など　▽対象　40歳～60歳の方　▽費用　入会金1千円・月額3千円

◉桂井☎(3811)1444

マンデー（社交ダンス）
▽日時　毎週月曜日午後6時30分～9時30分　▽会場　生涯学習センター　▽対象　初心者・中級者の方　▽費用　入会金1千円・月額3千円

◉林☎(3813)3728

ガイド がいど

区役所の代表電話は ☎3812-7111

お知らせ

乳幼児の医療費助成

3歳未満の子どもには保険診療における自己負担金が無料になる「㊐医療証」、3歳に達した月の翌月から就学前（6歳になった年度の末日）までの子どもには歯科の保険診療の自己負担金が無料になる「㊦医療証」を交付しています。所得制限はありません。

該当するお子さんがいる家庭で医療証をお持ちでない方は手続きをしてください。

▽対象　区内在住の就学前の子どもの保護者　▽申請　①子どもの名前が記載された健康保険証等②印鑑を持参し左記へ

※郵送でも手続きできます。

※次の方は該当しません。

①生活保護を受けている②ひとり親家庭等の医療費の助成を受けている

●福祉課福祉援護係☎（5803）1202

福祉センター入所児（者）の申し込み受け付け

心身に障害をもつため、保育園・幼稚園・作業所などに通えない障害児（者）に、各種の指導・訓練を行っています。

▽通所日　月～金曜日　▽申込　随時（入所の時期は原則として4月と10月）

※4月入所を希望する方は、2月20日㈫までに、来所または電話で下記へ。

※身体に障害のある方には、車いす昇降装置付きのマイクロバスを運行し、通所の便を図っています。詳細は左記へ。

●福祉センター療育相談担当☎（3947）4121（内線）66

育成室（学童クラブ）4月からの入室受け付け

▽対象　小学校1～3年生　▽定員　各室40人　▽時間　下校時～午後5時　▽申込　2月1日㈭～20日㈫までに各育成室へ

●各育成室・児童課児童係☎（5803）1188

所得税・個人事業税 住民税の説明会

三税協同の説明会を開催します。出席の際は、1月23日㈫に発送した7年分の確定申告書の用紙などをお持ちください。

当日は、「給与および年金に係る還付申告相談」も行い、申告書の受け付けもします。

月日	時間	会場	担当署
2月5日㈪	午後2時～4時	区民センター（3A会議室）	小石川・本郷税務署
6日㈫		勤労福祉会館	本郷税務署
7日㈬		汐見会館（汐見出張所内）	
8日㈭		音羽会館（音羽出張所内）	小石川税務署
9日㈮		大塚会館（大塚出張所内）	

＊各会場とも車での来場はご遠慮ください。

●所得税＝小石川税務署☎（3811）1141・本郷税務署☎（3811）3171、個人事業税＝文京都税事務所個人事業税係☎（3812）3241、住民税＝区役所税務課☎（5803）1154～5

郵便局で口座振替ができます

8年4月から国民健康保険料、国民年金保険料、6月から特別区民税・都民税（普通徴収分）の口座振替が郵便局でも取り扱えるようになりました。納め忘れのない口座振替をこの機会に始めてみませんか。詳細は左記へ。

●国民健康保険課収納係☎（5803）1194・国民年金課保険料係☎（5803）1198・税務課収納管理係☎（5803）1153

学習机・ランドセル・学生カバンの割引セール

区内文具店とカバン店では新学期に向け、学習机・ランドセル・学生カバンの割引販売をします。

▽期間　2月1日㈭～3月31日㈰　▽対象　就学児・小・中学生　▽購入方法　区発行の割引券を持参し、取扱店で購入

※割引券は、小・中学校や幼稚園・保育園を通じて配布します。

※割引券は2月上旬以降出張所や経済課、加盟店にも置いてあります。

●経済課商工振興係☎（5803）1173

募集

文京区職員（学芸研究・ふるさと歴史館における展示等）

▽採用予定数　若干名　▽採用予定日　4月1日　▽応募資格　昭和31年4月2日以降生まれで、学芸員の資格を有する方　▽選考日　一次＝2月14日㈬・二次＝2月28日㈬　▽申込　2月8日㈭（必着）までに所定の申込書を職員課へ持参または郵送

●〒112文京区春日1-16-21文京区役所職員課人事係☎（5803）1144

国民健康保険徴収嘱託員

▽資格　次のすべてを満たす方①区内または周辺区に住んでいる②年齢が35～61歳まで③収納業務に適すると認められる④身元保証人2人を立てられる　▽募集人員　若干名　▽勤務日数　月17日　▽雇用期間　4月1日から1年間（継続可）　▽報酬　基本報酬と能率報酬との合算額（月約15万円）　▽申込　電話連絡のうえ、2月16日㈮までに履歴書を左記へ持参または郵送　▽面接　後日通知

●〒112文京区春日1-16-21文京区役所国民健康保険課滞納整理担当☎（5803）1195

理学療法士（非常勤職員）

▽資格　理学療法士の免許を持つ方　▽募集人員　若干名　▽勤務日数　週1回（土曜日午後1時15分～5時15分）　▽報酬　月額6万2千円　▽申込　2月20日㈫までに左記へ電話連絡し履歴書を持参

●福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

相談

お子さんの悩みごとは教育相談室へ

専門の相談員が相談に応じています。

▽相談日時　月～金曜日の午前10時～午後4時　▽相談方法　①電話相談＝専用電話☎（3943）6221へ②面接相談＝左記の電話などで予約のうえ、ご来室下さい。

●〒112文京区大塚1-9-22教育センター教育相談室☎（3943）1671

いじめ電話相談

だれにも相談できず、いじめに悩んでいる児童・生徒からの相談を受け付けています。

また、保護者の方からの相談も受け付けています。

▽相談日時　月～金曜日の午前9時～午後5時（留守番電話でも受け付けします）

●教育センター電話相談室☎（3943）6019

女性相談

家庭内、職場、近所づきあいなどの人間関係や自分自身の生き方などについて悩んだときご相談ください。

▽場所　女性センター相談室（本郷4-8-3）　▽日時　毎週月・水・金曜日（祝日を除く）の午前10時～午後4時（受け付けは午後3時まで）

※電話での相談も受け付けます。相談室直通電話☎（3812）7149

●女性青少年課女性政策担当☎（5803）1187

官公庁など

所得税の特別減税をお忘れなく

特別減税の額は、7年分所得税額の15%相当額とされています。

ただし、この15%相当額が5万円を超える場合には、5万円が限度とされます。

申告書の記載にあたっては控除漏れや計算誤りがないようにお願いします。

※詳細は左記へ。

●小石川税務署☎（3811）1141・本郷税務署☎（3811）3171

軽自動車（三・四輪）の各種申請手続き・検査テレホンサービス

1月4日㈭から、☎（3472）5551・FAX（3472）1560で軽自動車の各種申請手続きや検査関係などの案内をご家庭の電話（ダイヤル・プッシュ式）やファクシミリから24時間受けることができるようになりました。

案内項目は、名義・住所変更・廃車手続き、再交付、番号変更など46項目です。

●軽自動車検査協会☎（3472）1561

無料法律・公証・法務総合相談及び子どもの人権相談

▽日時　2月7日㈬・8日㈭午前10時～午後4時（受け付けは午後3時まで）　▽内容　法律、公正証書、人権など　▽会場　台東区役所10階会議室　▽申込　当日直接会場へ

●東京法務局人権擁護部第三課☎（321-4）6231（内線）2423

災害時支援ボランティア募集中

▽対象　区内在住で18歳以上65歳未満の健康で消防に対する支援活動をする意思のある方　▽申込　申込書に必要事項を記入し、写真（2.4×3.0cm）2枚を添付して左記へ持参

●本郷消防署☎（3815）0119・小石川消防署☎（3812）0119

場所	工事種別	完了予定	工事主体
小石川4丁目5番先～春日1丁目16番先	放射8号線拡幅工事	9年3月	東京都建設局
音羽2丁目10番先～音羽1丁目3番先	放射26号線拡幅工事		
後楽2丁目19番先～後楽2丁目8番先	放射25号線整備工事	10年3月	
台東区池之端2丁目先～千駄木2丁目先	補助94号線拡幅工事	13年3月	
湯島1丁目（湯島聖堂より下流）（第2期工事）	お茶の水分水路工事	8年3月	
湯島1丁目5番先～本郷3丁目1番先	神田川防波堤建設工事	8年1月	
後楽2丁目（船河原橋）～関口2丁目（江戸川橋）、現在小桜橋付近施工中	神田川下流部整備工事	14年3月	
豊島区上池袋4丁目28番先～後楽1丁目2番先	第2千川幹線工事	7年12月	東京都下水道局
豊島区西池袋1丁目8番先～音羽1丁目3番先	第2雑司ケ谷幹線工事	8年3月	
駒込～湯島間（第2期工事）（駒込～四谷間、8年3月末開業予定）	地下鉄7号線建設工事	8年2月	帝都高速度交通営団建設本部
上野広小路～飯田橋間	地下鉄12号線（環状部）建設工事	12年12月	東京都地下鉄建設株式会社

区内で施工されている国や都などの主な工事

区民の皆さんにはご迷惑をおかけしますがご協力のほどよろしくお願い致します。

●土木部管理課計画係☎（5803）1244

文京区民チャンネル2月番組表

：詳しくはTVインフォメーションCATV番組案内をご覧ください。

ふれあいテレビ講座（日曜日　14：00・21：00）
東邦音楽大学公開講座「音楽へのお誘い」（全3回）
2／4日「ピアノ・アンサンブルの楽しみ」
区民大学公開講座「女性を通して見た日本歴史」（全5回）
11日「額田王～天智天皇と大田皇子の間で」
18日「只野真葛の見た江戸の社会」
25日「中世の女性のくらし」
2月のシティスタジオ特別番組（14：00・21：00）
2／19～21日　生涯学習推進講演会「戦後50年と日本人」
2／22～24日　生涯学習推進講演会「エキュメノポリス東京文京」
東洋大学公開講座「健康を考える」
5日「健康と生活習慣」
6日「健康と心」
7日「健康と食事」
8日「健康と運動」
9日「ライフと健康」
10日「ライフと健康」
文京インフォメーション：区や公社の催しなどのお知らせ（月～土曜日の9：00・12：00・13：20・16：00・19：00）
※日曜・祝日は休日診療案内番組を放送します。
アンコールアワー：平成5年度制作番組（13：00）
1／29～2／4日＝たんぽぽ保育園　19～25日＝本郷児童館
5～11日＝第一幼稚園　26～3／3日＝どんぐり保育園
12～18日＝関口台町小学校
暮らしのガイド：Bunkyoこらむ（9：50・12：50・16：50・19：50）
区長に聞く（9：55・12：55・16：55・19：55）
シティスタジオからこんにちは（2／25～3／3の9：50・12：50・16：50・19：50）

時＼日	1/29(月)・31(水)	1/30(火)	2/1(木)・3(土)	2(金)	(日)
9時 10	街・暮らし・いきいき	すこやかライフ	文京さんぽ	児童館だより	＊日曜日は、月・木曜日の再放送とふれあいテレビ講座を放送します。
12時					
16時 30	おいしく健康「カルシウム摂取」	図書館だより「視聴覚サービス」	藍染保育園「もちつき」	Let'sスポーツ「テーピング」	
19時					
時＼日	5(月)・7(水)	6(火)	8(木)・10(土)	9(金)	
9時 10	街・暮らし・いきいき	おいしく健康「カルシウム摂取」	Let'sスポーツ「競技スキー」	藍染保育園「もちつき」	
12時		街・暮らし・いきいき	明化幼稚園「生活発表会」	文京さんぽ	
16時 30	区政の課題「駐輪禁止区域」				
19時					
時＼日	12(月)・14(水)	13(火)	15(木)・17(土)	16(金)	
9時 10	街・暮らし・いきいき	区政の課題「駐輪禁止区域」	学びのひろば	明化幼稚園「生活発表会」	
12時		街・暮らし・いきいき	林町小学校「刃物を使って」	Let'sスポーツ「競技スキー」	
16時 30	福祉の時間「楽しい食事を」				
19時					
時＼日	19(月)・21(水)	20(火)	22(木)・24(土)	23(金)	
9時 10	図書館だより「おもしろ図書館」	福祉の時間「楽しい食事を」	こんにちはみどりです「街のメカニズム」	林町小学校「刃物を使って」	
12時		街・暮らし・いきいき	中学校の時間「教育センター生徒科学教室」	学びのひろば	
16時 30	すこやかライフ				
19時					
時＼日	26(月)・28(水)	27(火)	29(木)・3/2(土)		
9時 10	街・暮らし・いきいき	すこやかライフ「乳児アレルギー」	文京さんぽ		
12時					
16時 30	おいしく健康「カルシウム摂取II」	図書館だより「おもしろ図書館」	本駒込南保育園「豆まき」		
19時					

・番組内容に変更の場合もありますのでご了承ください。
・ご意見ご感想をお待ちしています。
広報課CATV担当☎5803-1130

＊文京区民チャンネルは、シビックセンター2階・出張所・図書館などでもご覧になれます。

区報 ぶんきょう
平成8年 2/10
もっと身近に もっと便利に
特別区制度改革
発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第1157号　●毎月 10・25 日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

あなたも区政に参加を

区では、区民の皆さんの意見・要望をお聴きするために、「区政を話し合う集い」や「広聴はがき」「世論調査」などの広聴活動を行っています。

区政モニター制度は、これを更に充実させるため、幅広い層の方々に参加していただき、生の声を区政に反映させ、心のふれあう区政を推進させるものです。

また、消費者モニター制度は、消費生活の向上を目指し、消費者の声を区政に生かすために設けられています。

より住みよい文京区とするため、皆さんの積極的なご応募をお待ちしています。

区政モニター募集

あなたの考え、地域の声を区政に反映させてみませんか

区政モニター制度は、区政に対する意見や要望を広く継続的・体系的にお聴きし、これを区政に反映させることを目的としています。

あなたもモニターになって住みよいまちづくりに参加してみませんか。

なお、日本語で日常会話のできる外国籍の方も応募できます。奮ってご応募ください。



▼音羽パークロード600　▲環三さくら通り





▲高齢者の手作り料理教室
◀消費者モニターによる工場見学



区政モニターの仕事

●区政モニター随時報告
区政に対する一般的な意見・要望などがあれば、そのつど報告していただきます。

なお、区政モニターになられた方は、個人情報保護協力員として、次の仕事に協力していただきます。

①協力員連絡会に年2回出席
②個人情報保護制度に関してのアンケートに回答
③個人情報保護制度に関し、日常生活の中で気付いたことを、そのつど報告
④個人情報保護協力員としての謝礼は、別途お支払いします。

募集方法など

▽募集人員　50人　▽応募資格　区内に引き続き3か月以上居住している満20歳（8年4月1日現在）以上の方（都および都内区市町村の公務員の方は除く）または、区内に引き続き3か月以上居住し、外国人登録をし、日本語で日常会話のできる方　▽任期　1年（4月1日～9年3月31日）　▽謝礼　年額1万2千円　▽応募締切日　3月8日㈮（必着）　▽応募方法　区政モニター申込書（出張所、図書館、シビックセンター1階パンフレット台および広報課にある「区政モニター申込書」）に応募の理由など必要事項を記入し、郵送または直接広報課へご持参ください。

選考方法・結果　応募された方の中から、地域・性別・年齢などを考慮して、幅広い層の方々を選考させていただきます。結果は、後日、直接ご本人にお知らせします。

●広報課☎(5803)1112

消費者モニター募集

消費者のあなたの声を区政に

消費者の皆さんの声を区の仕事に反映させ、消費生活の向上を推進することを目的としています。

あなたもこの機会にチャレンジして、賢い消費者になってみませんか。

消費者モニターの仕事

①区内小売価格の調査
②安売りデーなどの試買調査
③見学会・研修会への参加
④区内小売業界との協議会・懇談会への出席
⑤アンケート調査など

募集方法など

▽募集人員　30人　▽応募資格　20歳以上の区民の方（公務員の方は除く）　▽任期　1年（4月1日～9年3月31日）　▽謝礼　年額3万円以内（調査報告書の提出回数および会議・見学会などの出席回数により異なり、試買費用なども含まれます）　▽応募締切日　3月8日㈮　▽応募方法　はがきに、「消費者モニター希望」、住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号を記入し左記へ郵送

選考方法　応募された方の中から地域・年齢・職業などを考慮して選考させていただきます。結果は、後日直接ご本人にお知らせします。

●〒112文京区春日1-16-21文京区役所消費生活センター☎(5803)1105

'96中小企業経営フォーラム

明日の創造企業を目指して

21世紀に向けて中小企業の新しい生き方を探る

日時　3月5日㈫午後5時～8時
会場　シビックホール（シビックセンター2階）

内容および講師

【第一部】基調講演
講師　日下公人氏（㈱ソフト化経済センター理事長・多摩大学教授）

【第二部】パネルディスカッション
パネリスト
日下公人氏（基調講演講師）
原田和明氏（三和総研理事長）
ほか
コーディネーター
小森兼光氏（日刊工業新聞社論説委員長）

▽対象　文京区内および近隣区中小企業経営者、一般区民　▽定員　300人（申込順）　▽入場　無料　▽申込　2月13日㈫から電話で左記へ

※参加者へは入場整理券をお送りします。

●経済課商工振興係☎(5803)1173

区内では菅原道真公を祭った湯島神社が梅の名所として有名です。

春とともに咲き競う梅の花の下で今年も文京梅まつりが行われます。

期間中は数多くの催し物を予定しています。皆さんお誘い合わせのうえぜひお出かけください。

催し物

ミス白梅コンテスト　2月12日㈬正午から
野点　2月18日㈰・25日㈰・3月2日㈯・3日㈰・9日㈯
カラオケ大会　2月17日㈯正午から（決勝3月10日㈰）
鼓隊まといパレード　2月18日㈰午前11時から
大道芸　2月18日㈰・25日㈰・3月3日㈰正午・午後2時
和紙人形感謝祭　2月19日㈪午前11時から
いけばな展　3月2日㈯・3日㈰
梅まつり写真コンクール
▽テーマ　梅まつり期間中の湯島神社境内でのスナップ　▽応募締切　3月31日㈰　▽発表　4月中旬

●経済課観光担当☎(5803)1174・文京梅まつり実行委員会（湯島神社社務所）☎(3836)0753



第39回
文京梅まつり
期間　2月15日㈭～3月15日㈮
場所　湯島神社境内（湯島3-30-1）

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

税特集
税の申告は正しくお早めに

所得税
確定申告と納税は
2月16日㈮から3月15日㈮までに

所得税の申告と納税をしなければならない方

○不動産・事業所得がある方
○給与所得がある方で①給与収入が2千万を超える方②給与を2か所以上から受けている方③給与以外の所得が20万円を超える方
○土地、建物、ゴルフ会員権を譲渡された方（申告をしないと譲渡所得の特例などは受けられません）
○そのほか所得税を納める義務のある方

サラリーマンの還付申告

サラリーマンで医療費控除や住宅取得等特別控除を受ける方の還付申告は2月15日以前でも受け付けております。

税務署では還付申告書の書き方に疑問のある方のために書き方のアドバイスを行っていますのでぜひご利用ください。

※3月に入ると税務署が大変混み合いますのでなるべくお早めにおいでください。

所得税の特別減税をお忘れなく

7年分も年税額の15%相当額（最高5万円）が特別減税額として控除されますので申告書の記載にあたっては、控除もれや計算誤りがないようにお願いします。

贈与税
申告と納税は
2月1日㈭から3月15日㈮までに

7年中に贈与を受けた財産の価額が60万円を超える方は、贈与税の申告と納税が必要です。



消費税
個人事業者の申告と納税は
4月1日㈪までに

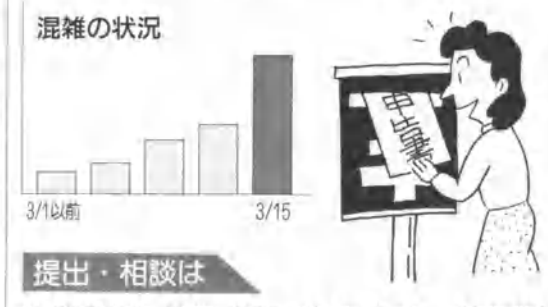
7年分の個人事業者の消費税の確定申告書の提出・納付期限は、4月1日㈪です。



提出は郵送でも受け付けます

3月13日～15日の混雑時を避けて提出を

早めに相談
早めに申告



提出・相談は

小石川税務署　〒112 文京区春日1-4-5　☎3811-1141
本　郷税務署　〒113 文京区本郷4-15-11　☎3811-3171

小石川税務署	☎(3811)1141
本郷税務署	☎(3811)3171
文京都税事務所	☎(3812)3241
文京区役所	☎(3812)7111

税理士会の確定申告無料相談



東京税理士会小石川・本郷両支部では、小規模（所得金額300万円程度まで）な白色申告事業者を対象として、確定申告の無料相談を別表の日程で行います。

※土地、建物、ゴルフ会員権を譲渡された方は、税務署にご相談ください。

◉東京税理士会小石川支部☎(3814)3313・本郷支部☎(3814)3709

小石川支部		本郷支部	
月日	会場	月日	会場
2月21日㈬ 22日㈭ 23日㈮	大原会館（大原出張所内）	2月21日㈬ 22日㈭ 23日㈮	汐見会館（汐見出張所内）
2月26日㈪ 27日㈫	税理士会館（小石川2-6-6）	3月1日㈮	勤労福祉会館
2月28日㈬ 29日㈭ 3月1日㈮	音羽会館（音羽出張所内）	3月6日㈬ 7日㈭	汐見会館（汐見出張所内）

※相談時間は午前9時30分～午後4時（正午～午後1時を除く）。
※各会場とも車でのご来場はご遠慮ください。

特別区民税・都民税（住民税）と個人事業税の申告は
2月16日㈮から3月15日㈮までに

住民税の申告をしなければならない方

8年1月1日現在区内に住所があり、昨年1月から12月までの所得が次の金額を超える方。①単身者＝34万円②控除対象配偶者がいる方＝86万円③扶養親族がいる方＝その人数に34万円を乗じ①プラス18万円または②の金額を加えた金額。ただし、所得のすべてが給与所得で、勤務先から給与支払報告書が区へ提出されている方や所得税の確定申告書を税務署へ提出する方は、特別区民税・都民税（住民税）の申告をする必要はありません。なお、確定申告の際①8年1月1日現在の住所②住民税・事業税に関する事項欄を忘れずに記入してください。

※区内に事務所や事業所または家屋敷を有する方は、区内に住所がなくても住民税の申告が必要です。

住民税の申告をしなくてもよい方

前年中に所得がなく申告の義務がない方でも、非課税証明書の発行や、国民年金・児童手当の資料、国民健康保険料の軽減や生業資金の貸し付けの資格審査の基礎資料となりますので、申告書裏面の所定欄に必要事項を記入して提出してください。

個人事業税の申告をしなければならない方

前年中の所得が270万円（青色申告控除前）の事業主控除額を超える方。ただし、所得税の確定申告書または住民税の申告書を提出する方は、個人事業税の申告書を提出する必要はありません。

申告時の注意

①住所の方書や部屋番号も忘れずに、氏名には必ずふりがなをつけてください。また医療費や生命保険料控除額・損害保険料控除額のある方は、領収書や証明書を添付してください。

②住民税の申告書用紙が必要な方は、区役所税務課へ。

③所得税や住民税の申告書には、「事業税に関する事項」欄がありますので、該当する方は必ず記入してください。

◉住民税＝区役所税務課☎(5803)1154～5

◉個人事業税＝文京都税事務所個人事業税係☎(3812)3241

平成8年第1回区議会定例会

次の日程で開かれます



月日	曜日	開会時間	会議名
3月1日	金	午後2時	本会議（付託）
4日	月		本会議（一般質問）
5日	火		本会議（一般質問）
6日	水	午前10時	文教委員会
7日	木		建設委員会
8日	金		厚生委員会
11日	月		総務区民委員会
12日	火		
13日	水	午後2時	本会議（中間議決）
14日	木	午前10時	予算審査特別委員会
18日	月		
21日	木		
22日	金		
26日	火		
27日	水		
29日	金	午後3時	本会議（議決）

特別委員会、議会運営委員会は2月から開かれます

月日	曜日	開会時間	会議名
2月26日	月	午前10時	議会運営委員会
27日	火		定住促進・まちづくり調査対策特別委員会
			自治権拡充・リサイクル清掃問題調査特別委員会
28日	水		防災対策調査特別委員会
			公会堂・シビックセンター建設特別委員会

今回の定例会で審議する請願の締め切りは、2月28日㈬です。

◉区議会事務局☎(5803)1313

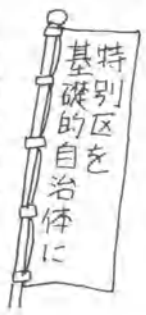
議会提出予定案件

今回の議会では、▽文京区行政手続条例▽東京都文京区営住宅条例の一部を改正する条例▽文京区自転車駐車場条例の一部を改正する条例など条例案14件▽土地・建物等の受領についての事件案1件▽平成8年度東京都文京区一般会計予算など予算案8件が審議される予定です。

◉総務課文書係☎(5803)1143

特別区制度改革推進文京区大会

日時　2月13日㈫　午後1時～2時30分
会場　シビックホール（シビックセンター2階）



文京区をはじめ東京23区は、「特別区」と呼ばれ、他の市と異なり、財源や権限などに制限を受けています。

そこで、特別区を「基礎的自治体」と位置づけ、区民の方々にとって、より身近で便利な地方自治体にする運動が「特別区制度改革」です。

具体的には、清掃事業など区民の皆さんの生活に密着した仕事を都から区へ移管し、よりきめ細かな住民サービスの充実を図っていこうとするものです。そのために、現在、文京区では清掃事業を行うために必要となる清掃車車庫等施設の整備を進めています。

この実現のためには、関連法令の改正等が必要であり、現在、国に法改正の正式要請を行っています。

今後この運動を強力に進めるためにも、より多くの区民の皆さんのご理解、ご支持が必要です。

一日も早く、この改革を実現するために、特別区制度改革推進文京区大会を開催します。

▼主催　文京区制度改革推進実行委員会

◉制度改革担当課☎(5803)1135

再利用資源保管施設の設置について

――中高層指導要綱の改正――

文京区では、「文京区基本計画」や「文京区リサイクル推進計画」において、さまざまなリサイクルを推進し、リサイクル型社会を目指すことを決めています。その一つとして、今回、一定規模以上の中高層建築物に、再利用資源保管施設の設置を指導していくことにしました。

現在、居住世帯や事業所が集合している中高層建築物に対して、ごみ保管施設の設置は義務付けられていますが、再生可能な資源を保管しておく場所の確保は十分ではありません。このため、区民や事業所の皆さんがリサイクルを始めようと思っても、なかなか取り組み難いのが現状です。

そこで、「東京都文京区宅地開発並びに中高層建築物等の建設に関する指導要綱」を改正し、別表に該当する中高層建築物を新たに建設する際には再利用資源保管施設の設置を指導し、家庭や事業所のリサイクルが容易に推進できるように環境整備を図ることにしました。

その概要は、①主要用途が共同住宅の場合は、一戸当たり0.1㎡とし、かつ、総面積を4㎡以上　②主要用途が業務用の場合は、一律に4㎡以上の再利用資源保管施設を設置するというものです。

なお、改正後の指導要綱は4月1日からの施行となります。

皆さんのご協力をお願いします。

用途地域	規模
商業地域	容積率対象床面積2,000㎡以上
近隣商業地域	容積率対象床面積1,500㎡以上
上記以外の地域	容積率対象床面積1,000㎡以上

指導要綱の手続きは、都市計画部指導課 ☎(5803)1237

●リサイクル推進担当課 ☎(5803)1182

東京都みどりの推進委員に応募しませんか

自然の保護と回復に関する都の施策に協力して、自主的活動を進める「みどりの推進委員」を募集します。

主な仕事

①都の緑化の推進、緑化の保全などに関する施策への協力　②緑地の保全などに関して、都への意見提出または通報　③自主的活動の実施

応募要項

▽資格　区内在住の20歳以上（8年4月1日現在）の方で、都の常勤の職員（教職員は除く）でないこと　▽任期　2年間（8年4月1日～10年3月31日）　▽謝礼　年額1万2千円　▽定員　7人（超えた場合は抽せん）　▽申込　公園緑地課にある所定の申込書に応募理由など必要事項を記入のうえ、2月22日㈭までに郵送または直接左記へ　▽結果　都へ推薦し、都から直接本人に通知

●〒112文京区春日1-16-21 文京区役所公園緑地課緑化係 ☎(5803)1253

細街路拡幅整備事業にご協力を

区では、幅4m未満の狭い道路（細街路）の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在まで延長8kmの整備が完了しました。

この事業は、建物の新築や増改築、工作物（門・塀・よう壁・立体駐車場など）の設置をする際に、敷地が細街路に接している場合には建築基準法で定める道路中心線から2m後退した部分を整備し、幅4mの道路を確保しようとするものです。

この事業の実施にあたり、建築主の方には次の手続きをお願いしています。

協議書の提出

4m未満の道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）に接して建物や工作物を建てる計画のある方、またはすでに建物・工作物は完成しているが道路が未整備である方からの申し出があった場合に協議を行い整備をします。

拡幅整備および後退表示板の設置

建物・工作物が完成する時期に合わせて、道路の整備を行い、工事が完了すると「後退表示板」を道路に設置します。



非課税手続き・助成金

整備を行った道路は、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い工作物などの撤去または移設の必要がある場合には、それぞれに要する費用の一部を助成します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご協力をお願いします。

●細街路整備担当課 ☎(5803)1268

冬季の省エネルギー対策にご協力を

――2月は省エネルギー月間です――

この地球温暖化問題は、一人ひとりが取り組まなければ解決できない問題です。今一度身の回りを見直し、省エネルギーにご協力ください。

○暖房中の室温は過度にならないように適切な調整を行う。

○厚手のカーテンやカーペットの利用により、室内の保温に心掛ける。

○エアコン、ファンヒーター等の暖房機器は、エネルギー消費効率の高いものを選ぶ。

○電気こたつは、厚手のカーペットや敷き布団、上掛け等を併用する。

○住宅の新築、改築等にあたっては、断熱建材の利用によりエネルギーの効率的利用を図る。

○マイカーの使用を控え、鉄道、バス等の公共輸送機関を利用する。

○エネルギー消費効率の高い電気自動車の導入を考える。

●環境対策課 ☎(5803)1259

高齢者集合住宅シルバーピア千石の生活協力員（管理人）を募集します

区では、高齢者福祉に理解がある方を「シルバーピア千石」の生活協力員（管理人）として募集します。

募集内容

▽資格　20～59歳の方　▽募集人員　2人（原則として夫婦などの家族で、うち1人は、常時在室し管理業務ができること。なお、そのほかの親族の同居も可）　▽入居期間　5年間（継続を認めることができる）　▽間取り　和室6畳、洋間、DK（約50㎡）　▽家賃・謝礼など　家賃は無償（光熱水費は自己負担）、謝礼として、管理人世帯に対し、月額10万円支給　▽募集期間　申込書の配付　2月13日㈫～22日㈭　▽申込方法　募集期間中に高齢者施設計画担当課で受け付け　▽面接日　2月28日　▽入居予定日　4月上旬　▽所在地　千石3-36-11

生活協力員の業務

①入居者の安否の確認②緊急時の対応③疾病に対する一時的な介護④関係機関との連絡など

●高齢者施設計画担当課 ☎(5803)1210

国民年金

国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金は、自営業などの国民年金第1号被保険者の方に、老齢基礎年金の「上乗せの年金」として支給する制度です。ゆとりある老後のため、あなたも加入しませんか。

なお、掛金は全額社会保険料控除が受けられ、支給される年金は、公的年金等控除の対象となるなど、税制上の特典があります。

資料請求や加入申し込みは、東京都国民年金基金☎(5228)8800へお願いします。

●保険料係☎(5803)1196

保険料納付のお願い

保険料を納め忘れると、将来年金が受けられなくなることがあります。納付期限までに、近くの金融機関または区役所・出張所で納めてください。納付書が必要な場合はご連絡ください。口座振替を利用すると、納め忘れがなく便利です。国民年金手帳、預金通帳、通帳使用の印鑑を持参のうえ、口座のある金融機関（郵便局も4月から引き落しができるようになりました）でお申し込みください。

保険料の納付が経済的に困難な場合は、免除制度をご利用ください。

●給付係☎(5803)1196

ボランティアスクール開催

文京区社会福祉協議会

ボランティア活動に関心がある方、活動を始めたいと思っている方を対象に開催します。

▽日程・内容　別表▽会場　茗台ボランティアコーナー（茗台生涯学習館内）▽対象　区内在住・在学・在勤の方▽定員　20人（定員を超えた場合は抽せん）▽費用　無料▽申込方法　往復はがきに、住所・氏名・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、2月20日㈫（必着）までに左記へ

●〒113文京区本郷4-15-14 文京区社会福祉協議会文社協ボランティアセンター☎(3812)7111（内線4322・FAX(3812)3016）

月日	時間	内容・講師（敬称略）
3月1日㈮	午後2時～4時	ボランティアの心 富士福祉事業団理事長　校見静樹
8日㈮		精神障害を持つ方とともに 本郷保健所保健婦　佐藤千都子
15日㈮	午前9時～午後4時	体験活動
22日㈮	午後2時～4時	高齢者の方とともに 大塚高齢者在宅サービスセンター長　赤良高志
29日㈮		ボランティアを囲んで

※3月15日㈮は大塚福祉作業所・小石川福祉作業所での体験学習

7年度各種募金にご協力ありがとうございました

昨年末、区民の皆さんからご協力いただいた募金の実績は次のとおりです。

赤い羽根文京地区募金

募金額は1千199万5千983円でした。お寄せいただいたお金は、社会福祉法人東京都共同募金会へ納め、同会を通じて社会福祉の振興、促進に役立たせます。

●共同募金文京地区協力会事務局（福祉課）☎(5803)1201

歳末たすけあい募金

募金額は、2千384万4千121円でした。お寄せいただいたお金は、区内にお住まいの次の方々に贈呈しました。

被保護世帯・準被保護世帯・ねたきりのお年寄り・重度心身障害者・難病患者・育成手当受給世帯児童・母子寡入寮者等。

●文京区社会福祉協議会☎(3812)7111（内線4321）

文京区地域福祉活動計画策定委員会の開催

▽日時　2月27日㈫午前9時30分から▽会場　区民センター4階B会議室▽内容　文京区地域福祉活動計画中間のまとめ（案）について▽傍聴希望の方は、当日直接会場へ

●文京区社会福祉協議会☎(3812)7111（内線4321）

あなたの身近な相談相手
区民相談をご利用ください
行政情報センターでお受けしています
（シビックセンター2階）
▷日時　月～金曜日（祝日は除く）　午前9時～午後5時
▷内容　区政に関することや、日常生活でのさまざまな心配ごとなどのよろず相談
◎広報課　☎(5803)1129

相談電話
☎(3811)9393
☎(5803)1328

カルチャー

ふるさと歴史館 親と子の歴史教室

学童疎開・空襲の話を聞いて"すいとん"を食べよう

開催中の「文京の学童疎開と空襲展」（3月17日㈰まで）にちなみ、戦時体験を語り継ぐ歴史教室を開きます。

▽日時　3月10日㈰午後1時30分～3時40分　▽内容　①学童疎開・空襲体験を語る②すいとん（戦時食）の試食　▽場所　女性センター　▽対象　小学生以上の方　▽定員　80人（申込順）　▽費用　無料　▽申込　前日までに電話で歴史館へ

●ふるさと歴史館☎(3818)7221

女性センターシネマ

風と共に去りぬ

アメリカ映画'39年度作品（上映時間3時間50分）

アカデミー賞10部門受賞作品。クラーク・ゲーブル、ヴィヴィアン・リーの往年の姿が、映画史上さん然と輝く不朽の名作です。

▽日時　3月1日㈮午後0時30分と午後5時からの2回上映、2日㈯午後1時からの1回上映（両日とも途中休憩あり）　▽会場　女性センター研修室A　▽定員　各回150人（先着順）　▽入場　無料

※保育は、要予約。詳細は、女性センター☎(3814)6159へ。

●女性青少年課女性政策担当☎(5803)1187

第4回史跡さんぽ

文京の史話と伝説を訪ねて

初春の半日、身近な文化財を巡りながら、文京の歴史や伝説を訪ねてみませんか。

▽日時　3月9日㈯午前9時～正午（小雨実施）　▽見学地　湯島生涯学習館視聴覚室集合→麟祥院→湯島神社→妻恋神社→お茶の水貝塚→水道歴史館→昌清寺解散（約3㎞）　▽対象　区内在住・在勤・在学の小学校3年生以上の方　▽定員　50人（超えた場合は抽せん）　▽費用　20円（保険料）　▽申込　往復はがきに（1人1枚または、親子1枚）「第4回史跡さんぽ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・子ども同伴の場合は子どもの名前・学年と返信用にもあて先を明記し、2月26日㈪（必着）までに左記へ

※大雨の場合は、湯島生涯学習館視聴覚室で史跡の話を聞き、水道歴史館を見学します。

●〒112文京区春日1-16-21文京区教育委員会社会教育課文化社会教育係☎(5803)1305

児童・生徒音楽鑑賞教室

バイオリンコンサート

▽日時　3月9日㈯午後1時30分開場・2時開演　▽会場　教育センター　▽対象　区内の小・中学生（保護者も可）　▽出演　工藤春彦氏　▽曲目　ユーモレスク／春の歌ほか　▽定員　150人（超えた場合は抽せん）　▽入場　無料　▽申込　往復はがきに「バイオリンコンサート」・住所・氏名（2人以上で申し込みの場合はそれぞれの氏名）・学年と返信用にもあて先を明記し、2月27日㈫（消印有効）までに左記へ

※弦楽器の体験コーナーがあります。

●〒112文京区大塚1-9-22教育センター☎(3943)1571


工藤春彦氏

ごはん料理講習会

レパートリーを増やそう

▽日時　3月21日㈭・22日㈮午前10時～午後1時　▽会場　湯島生涯学習館　▽対象　区内在住・在勤の方　▽講師　田口道子氏（料理研究家）　▽定員　各日40人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがき（1人1枚）に、「ごはん料理講習会」・希望日・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、2月29日㈭（必着）までに左記へ

※両日とも同じメニューです。

●〒112文京区春日1-16-21消費生活センター☎(5803)1105

シビックセンターヘリポートで発着訓練を実施します

災害時には、緊急物資の輸送、被災情報の連絡、負傷者の輸送などでヘリコプターが大きな役割を果たします。

シビックセンターのヘリポートは災害時にヘリコプターの発着場となります。


東京消防庁ヘリコプターによる、負傷者輸送の訓練（8年1月18日）

2月22日㈭に自衛隊による被災情報連絡およびヘリコプターの発着訓練を行います（天候などの状況により変更になる場合があります）。

●防災課☎(5803)1179

図書館　入場無料

真砂図書館

まさご文化映画会　文学特集「アンネの日記」「ハムレット」「嵐が丘」　▽日時　3月1日㈮・2日㈯午後2時　▽定員　80人（先着順）

不用図書のリサイクル　蔵書の中から、不用となった本を無料で差し上げます。

▽2月17日㈯・19日㈪の午前10時～午後4時

※先着順で1人図書10冊、雑誌12冊までです。

●☎(3815)6801

簡外記念本郷図書館

休館のお知らせ

館内特別整理のため、2月29日㈭から3月7日㈭まで休館します。

●☎(3828)2070

湯島図書館

子ども映画会「ミッキーマウスのおたんじょう日パーティ」「スノーマン」（アニメ）　▽日時　2月28日㈬午後2時　▽定員　100人

●☎(3814)9242



小石川図書館

人形劇「ジャックと豆の木」ほか　▽日時　2月28日㈬午後3時　▽出演　人形劇サークルぽぺっと　▽定員　100人

●☎(3828)2070

水道端図書館

人形劇「赤ずきんちゃん」ほか　▽日時　2月28日㈬午後3時　▽出演　劇団コロン団　▽定員　100人

●☎(3945)1621

目白台図書館

おりがみ会　▽日時　2月28日㈬午後2時30分・3時30分の2回　▽定員　各回20人

●☎(3943)5641

千石図書館

人形劇「ガラクタももたろう」ほか　▽日時　2月21日㈬午後3時　▽出演　劇団クレヨンカンパニー　▽定員　100人

●☎(3946)7748

ひなまつり子ども会

簡外記念本郷図書館

人形劇「ブレーメンの音楽隊」ほか　▽日時　2月28日㈬午後3時　▽出演　工房おはなしの国　▽定員　100人

●☎(3828)2070

小石川図書館

人形劇「ジャックと豆の木」ほか　▽日時　2月28日㈬午後3時　▽出演　人形劇サークルぽぺっと　▽定員　100人

●☎(3814)6745

水道端図書館

人形劇「赤ずきんちゃん」ほか　▽日時　2月28日㈬午後3時　▽出演　劇団コロン団　▽定員　100人

●☎(3945)1621

目白台図書館

おりがみ会　▽日時　2月28日㈬午後2時30分・3時30分の2回　▽定員　各回20人

●☎(3943)5641

千石図書館

人形劇「ガラクタももたろう」ほか　▽日時　2月21日㈬午後3時　▽出演　劇団クレヨンカンパニー　▽定員　100人

●☎(3946)7748



DO!スポ

ターゲット・バードゴルフ競技会

▽日時　3月2日㈯午後1時～4時（雨天中止）　▽場所　小石川運動場　▽対象　区内在住・在勤・在学の中学生以上の方　▽定員　50人（申込順）　▽費用　無料　▽申込　2月16日㈮午前9時30分から直接または電話で左記へ

●社会体育課体育係☎(5803)1308

ミニテニス競技会

▽日時　3月9日㈯午後1時30分～5時　▽場所　総合体育館　▽対象　区内在住・在勤・在学の中学生以上の方　▽定員　10人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　2月16日㈮午前9時30分から直接または電話で左記へ

●社会体育課体育係☎(5803)1308

初心者親子スキー教室

▽期間　3月27日㈬夜～31日㈰夜　▽場所　長野県志賀高原熊の湯スキー場　▽対象　区内在住の親子（親1人に子ども2人まで。子どもは小学校3年生から中学生まで、高校生以上は親としての扱い）　▽定員　68人（超えた場合は抽せん）　▽費用　中学生以上1万8千500円、小学生1万4千500円（バス代、宿泊費、食費、傷害保険料など）、リフト代、貸しスキー代は別途負担　▽申込　往復はがきに、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、2月23日㈮（消印有効）までに社会体育課へ

※事前説明会を3月7日㈭後6時30分からシルバーホール（シビックセンター4階）で行います。

●社会体育課体育係☎(5803)1308

区民鷹狩大会・乗馬教室

馬術大会

▽種目　障害飛越競技（1m以下）　▽対象　区内在住・在勤・在学の中学生以上の方　▽費用　1万円（大会当日納入）　▽申込　はがきに、「馬術大会」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、2月29日㈭（必着）までに文京区馬術連盟へ

乗馬教室

▽対象　区内在住・在勤・在学の中学生以上で乗馬の経験のない方　▽定員　10人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに、「乗馬教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、2月29日㈭（必着）までに文京区馬術連盟へ

※動きやすい服装、運動靴で参加してください。なお、ヘルメットは貸し出します。

申込先　文京区馬術連盟・尾見宅〒152目黒区鷹番2-21-10-201☎(5721)8363

●社会体育課体育係☎(5803)1308

湯之谷やまびこ荘からのスキー情報

スキー場積雪状況　（1月25日現在）

湯之谷薬師スキー場（徒歩7分）積雪100cm　適

浦佐国際スキー場（車で15分）積雪130cm　適

アクシオムスキー場（車で25分）積雪150cm　適

貸スキー、貸靴を用意しています。

●戸籍住民課保養所窓口☎(5803)1175・区民課区民施設係☎(5803)1171

ふるさと歴史館からのお願い

ふるさと歴史館では、8年度の特別展に向けて、区内に昔あった劇場・映画館・寄席（本郷座、喜楽館、芙蓉館、動坂館、若竹亭など）についての調査をしています。

記録が少なく、区民の皆さんのご協力が必要です。次のような資料・情報をお持ちの方は、ぜひともご提供・ご協力をお願いします。

○パンフレット、チラシ、ポスターなど

○建物内部、外部、周辺の写真

○各劇場の開館・閉館年月日について

○劇場主や働いていた人の消息

○昔見た映画や劇の話、内部の様子などの思い出や記憶のある方

どんなことでも結構ですので、お気軽に左記までご一報ください。

●ふるさと歴史館☎(3818)7221


本郷座　川上音二郎・貞奴一座の芝居につめかけた観衆（明治42年11月）

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止「Q&A教室と講演の会」

麻薬や覚せい剤など薬物の乱用は、世界の多くの国々で社会問題になっています。日本でもその害は主婦や青少年にまで広がっています。

覚せい剤など薬物乱用の恐ろしさを知っていただくため、「Q&A教室と講演の会」を開きます。

▽日時　2月17日(土)午後2時～4時30分（午後1時30分開場）▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）▽内容　①Q&A教室②講演「知ってるつもりの薬物中毒」講師＝小宮山徳太郎氏（国立精神・神経センター武蔵病院精神科医長）

●東京都覚せい剤等乱用防止推進文京地区協議会事務局（保健課）☎(5803)1229



エイズ講演会講師派遣

エイズの正しい知識とまん延防止を図るため、エイズの講演会を開催する団体に対し、講師を派遣します。

▽対象　区内の地域団体、企業および教育機関など　▽講演会規模　参加人数がおおむね20人以上　▽費用　無料

※申込方法など詳細は下記へ。

※保健課・保健所では、エイズに関連するパンフレットなどを配付していますのでご利用ください。

●保健課保健係☎(5803)1226

成人病相談

▽対象　一般成人　▽場所・日時　①本郷保健所＝3月6日(水)・27日(水)午後1時15分～2時30分②小石川保健所＝3月1日(金)・22日(金)午後1時～2時　▽定員　各15人（申込順）　▽検査内容　尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査　▽費用　約4千円　▽申込　電話で保健所へ

※当日は昼食をとらずにおいでください。

●保健所予防課業務係

遺伝相談

遺伝の問題でお悩みの方は保健所の保健婦にご相談ください。プライバシーは厳守します。なお、必要な方は、遺伝相談センターで専門医師による相談も受けられます。この場合の相談料は、2千60円です（1万300円のところ区が8千240円助成）。

●保健所保健婦

クスリなんでも相談

薬に関する相談にお答えします。薬の効き目・飲み方・使い方など何でもご相談ください。

▽日時　2月21日(水)午前10時～午後4時　▽場所　健康センター（シビックセンター3階）　▽内容　薬、漢方薬、健康食品、錠剤などの見分け方、防災飲料水の相談など　▽申込　直接会場または専用電話(5803)1117（当日のみ）　▽費用　無料

▼協力＝文京区薬剤師会

●健康センター

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

▽日時　2月25日(日)午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

献血にご協力を

月日	時間	場所
2月21日(水)	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分	富士神社境内（駒込分団奉仕）

●文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

保健所のがん無料検診のお知らせ（3月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	5日(火) 午後1時～2時30分 初診の方は午後1時までに来所 喀痰提出日　11日(月) 午前8時30分～10時	7日(木)・11日(月) 午前9時～10時 27日(木) 午前10時～11時	8日(金)・28日(木) 午前9時～10時 25日(月) 午前10時～11時	6日(水)・27日(水) 午後1時～2時30分 初診の方は午後1時までに来所
定員	40人（申込順）	各25人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	本郷保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診、医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	①肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	本郷保健所予防課	〒112 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課	〒113 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	住居はがきに、検診名・希望日・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号、子宮がん検診は、初診か再診の別と返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		2月15日(木)から電話で上記へ

※費用無料（精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもありますので健康保険証をお持ちください）。

文京区サービス公社

シルバーセンター

講演会「爆笑と感動の人間学」

▽日時　3月26日(火)午後2時～3時30分　▽会場　シルバーセンター（シビックセンター4階）　▽対象　60歳以上の方　▽定員　150人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに、「シルバーセンター講演会希望」・住所・氏名・年齢と返信用にもあて先を明記し3月4日(月)（必着）までに左記へ

●〒112文京区春日1-16-21 シルバーセンター☎(5803)1113



講師紹介

放送ジャーナリスト
榎本　勝起氏

元TBSアナウンサー、ラジオ番組「榎さんのおはようさん」は、4千500回を超え記録更新中

スポーツセンター　総合体育館

プール監視員募集

▽資格　クロールで100m以上泳げる高校生以上の方（資格認定講習会を終了することが要件）　▽勤務場所　スポーツセンター、総合体育館、夏休みのプール開放校　▽報酬　1時間あたり1千130円　▽講習会日程　別表（全7回）　▽申込　3月15日(金)までに直接または電話で左記へ

●スポーツセンター☎(3944)2571・総合体育館☎(3814)4271

月日	時間	場所	内容
3月16日(土)	午後3時～6時30分	スポーツセンター	面接 泳力テスト 講義 講習
17日(日)	午前8時55分～午後5時		
18日(月)	午後6時～8時30分		
19日(火)		総合体育館	
21日(木)		スポーツセンター	
23日(土)	午後3時～8時30分	総合体育館	
24日(日)	午後0時30分～5時	スポーツセンター	



まちづくり公社

文京区

建替相談会のお知らせ

不忍通り沿道地区において不燃化促進事業を実施しています。また、千駄木・向丘地区については、木造賃貸住宅地区再生事業を実施しています。これらの地区で建て替えをお考えの方を対象に、一級建築士による建替相談、また税理士による税務相談を開催します。建て替えをする土地の大きさのわかる図面がある方は、お持ちください。相談は無料です。

▽日時　2月19日(月)午後6時30分～8時30分　▽会場　千駄木会館（千駄木寿会館）

●住環境整備部☎(5800)6126

タウン情報

※本欄掲載の内容について、区では一切責任を負いかねます。
□タウン情報掲載申込・問合せ＝広報課☎5803-1128

（敬称は略します）

催し物など

おりびな無料講習会

▽日時　2月15日(木)・22日(木)午後1時～3時　▽会場　おりがみ会館　▽費用　無料

●おりがみ会館☎(3811)4025

TEPCOミステリーツアー 電気ってどうやってつくるの

▽日時　3月27日(水)午前8時～午後5時　▽対象　区内在住の小学校4～6年生とその親　▽定員　20組40人（超えた場合は抽せん）　▽申込　はがきに郵便番号・住所・電話番号・親子の氏名・学年を明記し2月29日(木)（消印有効）までに、下記へ　▽発表　当選者に直接連絡

●〒170豊島区北大塚2-33-17 東京電力豊島支社地域サービスグループ☎(5567)2341

軟式野球審判講習会

▽日時　2月25日(日)午前9時から（雨天の場合は3月3日(日)）　▽場所　小石川運動場　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽費用　無料　▽申込　当日会場で　※運動のできる服装で（昼食は用意します）。

●文京区軟式野球連盟事務局・海老原☎(3814)5577

上野・奏楽堂コンサート

▽日時　3月8日(金)午後5時　▽会場　上野奏楽堂（上野公園内）　▽内容　カルメン　▽定員　20人（申込順）　▽申込　電話かファクシミリで左記へ　▽費用　無料

●上野ロータリークラブ・小池☎(3812)3231・FAX(3812)3230

銀杏企画バザー

▽日時　3月15日(金)・16日(土)午前10時30分～午後3時（16日は午後2時まで）　▽会場　区民センター※品物の提供は下記へ

●精神障害者共同作業所銀杏企画・瀬川☎(5684)0991

会員募集

ガールスカウト

▽日時　月2回日曜日午前10時～午後2時　▽場所　小石川植物園・茗台生涯学習館など　▽費用　月額3千500円（入会金、育成会費は別途）

●ガールスカウト日本連盟東京都217団・諏訪☎(3815)3727

小石川気功健康会

▽日時　毎週火曜日午後2時～3時30分・午後6時30分～8時　毎週木曜日午後2時～3時30分・午後6時30分～8時30分　▽会場　区民センターなど　▽費用　入会金2千円・月額4千円

●羽根☎(5800)4575

尺八同好会

▽日時　毎週水曜日午後6時から　▽会場　妻恋神社社務所（湯島3-2-6）　▽費用　月額3千円

●林☎(3834)1801

匠（木彫）

▽日時　毎週水曜日午後6時30分～8時30分　▽会場　音羽生涯学習館　▽対象　区内在住・在勤の成人　▽費用　月額3千500円と材料費

●佐藤☎(3821)4960

ふれあいダンス愛好会

▽日時　月2回土曜日午後1時30分～4時30分　▽会場　生涯学習センター　▽対象　中高年　▽費用　1回800円※入会金なし

●加藤☎(3814)3727

中国語会話研究会

▽日時　毎週土曜日午後2時から　▽場所　湯島生涯学習館など　▽費用　1回2千円

●タンヤービン☎(3814)7697

BES英会話

▽日時　毎週月曜日午後7時～8時30分　▽会場　音羽生涯学習館など　▽費用　月額4千円

●武内☎(3941)6561（夜間）

マイ体操（健康体操）

▽日時　毎週火曜日午前10時～11時30分　▽会場　勤労福祉会館　▽対象　女性　▽費用　入会金3千円・月額4千円（無料レッスンあります）

●臼田☎(3827)9455

混声合唱団ボラン

▽日時　毎週月曜日午後7時～9時　▽会場　教育センターなど　▽費用　月額1千円

●武藤☎(3943)0640

JADA初級フィガー練習会（ダンス）

▽日時　毎週日曜日午前10時～午後0時30分　▽会場　生涯学習センター　▽費用　1回1千円

●谷崎☎(3816)7760

ヘルシーマイ体操

▽日時　毎週金曜日午前10時～11時30分　▽会場　音羽生涯学習館1階　▽対象　女性　▽費用　入会金3千円・月額3千円

●久郷☎(3827)9549

皮革工芸

▽日時　毎月第1・3水曜日午後1時30分～3時30分　▽会場　音羽生涯学習館など　▽費用　月額2千500円

●霜村☎(3944)6717（夜間）

文京ヨーガ教室

▽日時　第1・3土曜日午前10時～正午　▽会場　向丘生涯学習館など　▽費用　月額2千円

●坂本☎(3827)8445

ガイド　がいど

区役所の代表電話は
☎3812-7111

お知らせ

2月は児童手当・児童育成手当の支払月です

2月9日㈮に7年10月分（新規認定された方は、申請した月の翌月分）から1月分までを、指定の口座に振り込みました。

●児童課児童係☎（5803）1188

国・私立の小・中学校へ入学する場合は届け出を

お子さんが国立または私立の小・中学校へ入学する場合は、教育委員会への届け出が必要です。

入学許可書または入学承諾書と印鑑を持参し、学務課で手続きをしてください。

●学務課学事係☎（5803）1295

7年度私立幼稚園児保護者負担軽減補助金の申請はお済みですか

▽対象　区内在住で、平成元年4月2日～4年4月1日生まれの幼児を私立幼稚園などに通園させている保護者　▽助成限度額　月額1万1千300円　▽支給方法　保護者の口座（郵便局を除く各金融機関）に振り込み　▽申請　3月1日㈮までに左記へ

すでに申請をされている方は必要ありません。

●総務課総務係☎（5803）1139

ひとり親家庭などに医療費を助成

保険診療の自己負担金が無料になる医療証を交付します。未申請の方は左記へ。

▽対象　次のいずれかの状態にある児童（18歳になった年度の3月末日まで。中度以上の障害のある方は20歳未満）と、その児童を養育している方　①父母が離婚②父か母が死亡③父が母に1年以上遺棄されている④父か母が法令により1年以上拘禁されている⑤母が婚姻によらず出産し、父から認知されていない⑥父か母に重度の障害がある⑦父か母が生死不明　▽所得制限額　別表

※次の方は該当しません。①生活保護を受けている②児童福祉施設などに入所している③里親に委託されている④心身障害者の医療助成を受けることができる

所得制限額表

（6年中の所得）

扶養人数	所得制限額
0人	2,418千円
1人	2,768千円
2人目以降1人あたり加算額	350千円

※医療費控除などのあるときは、所定の金額を所得から控除します。

●福祉課福祉援護係☎（5803）1202

老人保健医療費を通知します

70歳以上（一定の障害のある場合は65歳から）の方がお医者さんにかかるときは、老人保健制度の医療制度を利用できます。今回、7年9月に診療を受けた方の医療費の額などを本人あてに通知します。

▽内容　入院・通院・歯科・薬局別の日数と医療費の額

※入院時の室料差額などの老人保健医療費対象外のものは含まれません。

●高齢者福祉課老人医療係☎（5803）1205

民間特別養護老人ホームのベッドの確保・入所相談について

区では、区立特別養護老人ホームの整備と並行して民間の社会福祉法人等が特別養護老人ホームを建設する際に建設整備費を助成して、当該施設のベッドを文京区民専用として確保しました。

入所者負担金は区立と同一額です。特別養護老人ホーム入所の相談は随時行っています。詳細は左記へ。

●高齢者福祉課老人福祉指導主事☎（5803）1207

防災用品のあっせん

1月17日で阪神・淡路大震災から一年を迎えました。

ご家庭での日頃の防災の備えで、心がけによって、万一の時の被害を最小限にくい止めることができます。区では防災用品を割引価格であっせんしています。

▽あっせん用品　避難器具・保存食・転倒防止用品など　▽期間　1月17日～9年3月31日　▽展示　消費生活センター（2月29日まで）、その後は防災センター　▽申込　はがきで申し込み

※詳細のパンフレットは出張所、展示場所、防災課に備えてあります。

●区民部防災課☎（5803）1179

文京区住宅政策審議会の開催

文京区における今後の住宅政策について審議する文京区住宅政策審議会が開催されます。傍聴を希望される方は2月15日㈭までに左記へ。

▽日時　2月16日㈮午後3時～5時　▽会場　シビックセンター21階2103会議室

●住宅課☎（5803）1238

相談

新入学児のことばの相談

小学校入学にあたって、お子さんの舌使いなどが不十分で正しく発音できないなど、発音について気がかりな点がある方はご相談ください。専門の教諭が改善のための助言を行うほか、「ことばの教室」の相談にも応じます。

▽対象　4月に区立小学校に入学予定の児童　▽申込　各小学校の新入学説明会で配付するチラシを参照のうえ、3月1日㈮までに左記へ電話でお申し込みください。

●学務課☎（5803）1298

法律・税務・不動産無料出張相談

▽日時　2月24日㈯午後1時～4時　▽場所　音羽生涯学習館（大塚5-40-15）　▽定員　法律相談＝12人、税務・不動産相談＝各6人（申込順）　▽申込　2月21日㈬・22日㈭・23日㈮の午後1時から5時までに電話で左記へ予約

●広報課☎（5803）1129

募集

国民健康保険徴収嘱託員

▽資格　次のすべてを満たす方①区内または周辺区に住んでいる②年齢が35～61歳まで③収納業務に適すると認められる④身元保証人2人を立てられる　▽募集人員　若干名　▽勤務日数　月17日　▽雇用期間　4月1日から1年間（継続可）　▽報酬　基本報酬と能率報酬との合算額（月約15万円）　▽申込　電話連絡のうえ、2月16日㈮までに履歴書を左記へ持参または郵送　▽面接　後日通知

●〒112文京区春日1-16-21文京区役所国民健康保険課滞納整理担当☎（5803）1195

給食調理補助（パート）

▽資格　35～55歳までの女性で健康な方　▽募集人員　若干名　▽勤務日時　月・火曜日の午前9時30分～午後0時30分と金曜日の午前9時30分～午後3時30分（実働5時間）　▽期間　4月から6か月（夏休み期間1か月除く）　▽報酬　時給930円　▽申込　2月20日㈫までに電話で左記へ

●福祉センター幼児指導係☎（3947）4121　39

給食調理員（非常勤職員）

▽資格　18歳から50歳までの健康な方　▽募集人員　若干名　▽勤務日時　水・木・金曜日の午前8時30分～午後0時30分　▽報酬　月額3万9千400円　▽申込　2月29日㈭までに左記へ電話連絡のうえ履歴書を持参

●福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

介助員（非常勤職員）

▽資格　30歳から55歳位までの健康な方　▽募集人員　若干名　▽勤務内容　高齢者デイホーム事業の補助　▽勤務日時　金曜日の午前8時30分～午後5時15分　▽報酬　月額2万6千200円　▽申込　2月29日㈭までに左記へ電話連絡のうえ履歴書を持参

●福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

官公庁など

節水にご協力を

昨年の夏以降、降水量が極端に少なくダム貯水量は大幅に減少しています。区民の皆さんには、より一層の節水にご協力をお願いします。

●都・水道局総務部広報課☎（5320）6326～7

交通災害共済に加入を

▽対象　23区内に在住の方　▽見舞金　災害の程度により1万円から600万円まで　▽交通遺児見舞金　中学生以下の子に一時金を支給　▽掛金　次のいずれかひとつ　①500円②1千円③2千円（いずれも1年間分）　▽申込　交通災害共済窓口（区民センター2階）または郵便局を除く金融機関

●交通災害共済窓口☎（3812）7111内線4472

東京都総合環境アセスメント制度検討委員会「中間のまとめ」に対する意見募集

東京都総合環境アセスメント制度検討委員会から報告された「中間のまとめ・東京都における新たな環境配慮制度のあり方」に対して、都民の皆さんからの意見を募集しています。なお、意見書には住所・氏名を記入のうえ、2月29日㈭までに持参または郵送・ファクシミリで左記へ。

「中間のまとめ」の配布場所

文京区役所建築環境部環境対策課（シビックセンター18階）、都民情報ルーム（都庁第1庁舎3階）、都・環境保全局環境影響評価審査室（都庁第1庁舎36階）、多摩環境保全事務所（立川合同庁舎4階）

●〒163-01新宿区西新宿2-8-1都・環境保全局環境影響評価審査室調整係（総合アセス担当）☎（5388）3440・FAX（5388）6040

東京都水道モニター募集

▽資格　都内在住で20歳以上の都営水道を使っている方（都区市町の公務員を除く）　▽募集人員　100人　▽内容　アンケート回答、連絡会への出席など　▽任期　4月1日から1年間　▽謝礼　年額最高1万円　▽申込　往復はがきに「水道について考えること」（200字程度）・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号（自宅・勤務先）を明記し、2月20日㈫（消印有効）までに左記へ

●〒163-01新宿区西新宿2-8-1東京都水道局広報課モニター担当☎（5320）6327

東京都消費生活モニター募集

▽資格　都内在住の20歳以上の方（公務員、都消費生活モニター経験者を除く）　▽募集人員　1千人　▽内容　アンケート回答、会合への出席など　▽任期　4月1日から1年間　▽謝礼　アンケートの回答1回につき1千700円程度　▽申込　はがきの裏面に、作文「毎日のくらしの中で思うこと」・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、2月29日㈭（消印有効）までに左記へ

●〒162新宿区神楽河岸1-1セントラルプラザ16階東京都消費者センター調整課調査係☎（3235）4155

都政モニター募集

▽資格　都内に引き続き3か月以上居住する20歳以上の方（日本語ができる外国人を含む）ただし、都と区市町村の職員は除く　▽募集人員　500人　▽内容　アンケート回答、会合への出席など　▽任期　4月1日から1年間　▽謝礼　アンケートの回答1回につき1千700円程度　▽申込　はがきの裏面に、作文「都政にのぞむこと」・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と外国人の場合はその旨を明記し、2月29日㈭（消印有効）までに左記へ

●〒163-01新宿区西新宿2-8-1東京都情報連絡室都民公聴課都政モニター係☎（5388）2244

再就職準備講座と相談会

▽日時　2月28日㈬午後1時30分～4時30分（3時30分から就業相談）　▽会場　東京いきいきらいふ推進センター5階講習室（新宿区神楽河岸1-1）　▽対象　55歳以上の再就職を希望する高齢者　▽講師　西山猛氏（社会保険労務士）　▽定員　100人（申込順）　▽申込　電話で左記へ

●文京高年齢者就業相談所☎（3814）6536

国の教育ローンが大幅に改善されました

海外の高校・大学などへの留学資金も扱えるようになりました。

▽対象　高校・短大・大学・専修学校などに入学・在学者の保護者　▽融資額　学生・生徒1人につき150万円以内　▽返済期間　8年以内　▽金利　年3・25%（7年11月10日現在）

●国民金融公庫大手町支店☎（3270）1300

青果特売日　第3金曜日

2月16日㈮　緑色のたれ幕のある八百屋で、店が選んだ2～3品を特売します。

魚安売りデー　第3火曜日

2月20日㈫　赤色ののぼりのある魚屋で、ぶり1切れ200円、アジの干物1枚100円を安売りします。

食肉特売日　第3水曜日

2月21日㈬　黄色のたれ幕のある肉屋で、店が選んだ2～3品を特売します。

※買物は地元の商店をご利用ください。

●消費生活センター☎（5803）1105

区報 ぶんきょう
平成8年 2/25
発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日1-16-21　第1158号　●毎月10・25日発行

（8年2月1日現在）

世帯と人口	外国人登録者
世帯…79,541世帯	計……5,232人
人口…166,823人	男……2,781人
男 … 80,392人	女……2,451人
女 … 86,431人	

区役所の代表電話は☎3812-7111

災害時の地域の助け合い、近所の人たちと協力して一緒に避難など行うが43%
第15回世論調査結果まとまる

2年に1回実施している「文京区政に関する世論調査」の結果がまとまりました。
その中から、主な調査結果をお知らせします。

地震対策

建物の安全度は32%

住んでいる建物が地震に対して安全かどうか尋ねたところ、「安全だと思う」が9%、「ある程度安全だと思う」は22%で、「安全度」は32%でした。

一方、「ある程度危険だと思う」が20%、「危険だと思う」は22%で、「危険度」は42%でした。また、「安全とも危険とも言えない」は21%でした。（図1）

非常用食料、水の確保が最多

大地震の備えについて尋ねたところ、「非常用食料、水の確保」、「避難方法、避難場所、避難所の確認」がともに44%と、この2項目が圧倒的な多さでした。（図2）

地域の助け合い「協力して避難など行う」が43%

震災時の地域の助け合いについては、「近所の人たちと協力して一緒に避難など行う」が43%で最も多く、次いで「安否の確認などに協力する」が22%、「自分の安全のことで精一杯である」が19%でした。（図3）

シビックセンター

利用したことがあるが51%

シビックセンターの利用状況について尋ねたところ、「利用したことがある」は51%と5割を超え、また、どの施設を利用（見学）したか尋ねたところ、「展望ラウンジ」が43%、「カフェ・レストラン」が38%、「生涯学習センター」25%の順でした。（図4）



防災訓練



展望ラウンジ

公会堂等の建設工事の見直し

知っていた人はほぼ半数

公会堂等建設工事の見直しの検討を知っていたかどうか尋ねたところ、「知っていた」が46%、「知らなかった」は53%でした。

施策への要望

高齢者対策が合計で1位

区の施策を22項目挙げ、今後とくに力を入れてほしいものを1位、2位、3位と順位をつけて選んでもらったところ、1位から3位までの合計では、「高齢者対策」が44%で1位となり、「防災対策」35%、「環境対策」33%、「住宅対策」28%と続き、この4施策への要望がとくに強い結果となりました。

建設費の削減は当然であるが74%

建設費の削減について尋ねたところ、「景気が低迷している現在、建設費の削減は当然である」が74%を占め、「計画どおり建設し、建設費の削減は必要ない」と答えた方は3%でした。（図5）

また、公会堂の座席数の変更については、「どちらとも言えない」が31%で最も多く、次いで「妥当な見直しだと思う」が26%、「わからない」が24%の順でした。（図5）

建設費の削減は当然であるが74%

建設費の削減について尋ねたところ、「景気が低迷している現在、建設費の削減は当然である」が74%を占め、「計画どおり建設し、建設費の削減は必要ない」と答えた方は3%

建築物防災週間

3月1日(金)～7日(木)

建物もあなたと同じ健康診断

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

そのために、建築物は常に安全性・快適性が確保されていなければなりません。特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物（特殊建築物）は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に、不備や欠陥があると思わぬ災害につながります。このようなことのないよう、万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や、窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、皆さんが健康診断をするように、建築物も定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特殊建築物については、建築基準法で建築物を定期に調査し、区役所に報告することが義務づけられています。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物についてもう一度見直してください。

区では、災害防止のため特殊建築物の一部について、防災査察を行っています。区の職員が伺った際は、協力をお願いします。

◉都市計画部指導課☎(5803)1236



民間建築物の耐震診断費用の一部を助成しています



阪神・淡路大震災を貴重な教訓として、既存建物の耐震診断を行うことをお勧めします。

区では、民間建築物の耐震診断に要する費用の一部を助成しています。

助成対象建築物

●文京区内にある建物

●昭和56年以前に建築された建物

助成内容

●木造建築物は、耐震診断に要した費用の10分の4の額、その額が10万円を超えるときは10万円。

●非木造建築物は、耐震診断に要した費用の10分の2の額、その額が20万円を超えるときは20万円。

※詳細は左記へ。

◉建築課構造担当☎(5803)1264

道路は広く正しく使いましょう

3月は道路交通環境整備月間です

警察庁と各道路管理者（国・都・区）では、道路交通の安全と円滑化を図るため、道路の不正使用の取り締まりと指導を強力に実施します。

道路は、日常生活を支えるほか、緊急や災害のときの避難・救助のための大切な役割を果たしています。

道路上の自転車放置や商品台の突き出し、置看板・自動販売機・自動車乗り上げ用のブロックなどの不法な占用は通行を阻害するなど道路の交通に危険が生じます。

道路はみんなのものです。すべての道路利用者が安全で快適に通行できるよう皆さんのご協力をお願いします。

◉土木部管理課道路監察係☎(5803)1243、富坂・大塚・本富士・駒込警察署交通課



なごやかクラブに参加しませんか

なごやかクラブは、ひとり暮らしや病弱などで家庭に引きこもりがちな高齢者のためのクラブです。

参加者の皆さんに楽しいひとときを過ごしていただくよう各種の活動を行います。

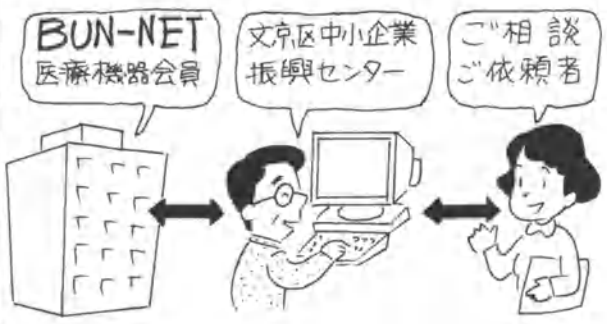
▽対象　区内在住の65歳以上の方　▽日時　8年4月～9年3月の毎週金曜日・午前10時30分～午後3時　▽場所　福祉センター　▽内容　食事サービス・書道・料理・ヨーガ・手づくり活動・誕生会・遠足・新年会など　▽定員　15人（訪問調査のうえ決定）　▽申込　はがきに「なごやかクラブ参加希望」住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、3月5日(火)（消印有効）までに左記へ

◉〒112文京区音羽1-22-14　福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238



芋掘り遠足

医療・福祉機器の相談はBUN-NETへ



今、あなたや身の回りの人で医療機器や福祉（介護・自立訓練）機器のことでお困りの方はいませんか。例えば、医者が紹介した機器が、どこで売っているかわからない。個人に売ってくれるお店が知りたい。カタログを手に入れたいなど。そんな時に電話で簡単に利用できるのが、BUN-NET（文京区産業情報ネットワーク）です。BUN-NETには、区内で医療、福祉機器を取り扱っている企業が会員として機器情報を登録しています。中小企業振興センターでは、この情報をコンピュータで分類・管理していますので、ご依頼のあった内容に近い機器や区内の取扱店をすぐに紹介することができます。情報は、製品の一覧表、カタログ、取扱企業の連絡先、所在地案内図をお手元のファクシミリに、無料でお送りしています（郵送も可）。

家に居ながらにして、区内の医療福祉機器情報が手に入るBUN-NETをどうぞご利用ください。

◉中小企業振興センター☎(5803)1112

3月10日は東京都平和の日です

死没者の慰霊と平和祈念のための黙とうを



先の大戦で亡くなられた方のごめい福をお祈りし、世界の恒久平和を祈念して、3月10日(日)の午後1時に1分間の黙とうをささげます。皆さんのご協力をお願いします。

巡回原爆写真展

平和の尊さを改めて考える機会としてぜひご覧ください。

▽日時　3月6日(水)～10日(日)午前10時～午後8時（土・日曜日は午後5時まで）　▽会場　目白台図書館

◉総務課総務係☎(5803)1139

相談はお気軽にどうぞ

区では、下表のとおり各種相談を行っていますのでご利用ください。

名称	相談日・電話	相談時間等	相談員・相談内容	相談場所
区民相談	月～金曜日 ☎(3811)9393 ☎(5803)1328	午前9時～午後5時	（行政経験者）区政および日常生活に関すること	行政情報センター（シビックセンター2階）
交通事故相談	月～金曜日 ☎(5803)1329		（交通行政経験者）交通事故の処理に関すること	
外国人相談	中国語　毎週月曜日 ☎(5800)4466 英語　毎週水曜日 ☎(5800)4488	午後1時～4時	（中国語・英語のできる相談員）区政および日常生活に関すること	
法律相談（予約制 定員12人）	毎週火・金曜日 毎月第2・第4月曜日（予約電話） ☎(5803)1129	午後1時～4時（相談日が月曜日の場合は前の週の金曜日）の午前9時から電話予約受け付けは前日	（弁護士）土地、家屋、相続、金銭貸借など法律全般に関すること	シビックセンター14階相談室
税務相談（予約制 定員6人）	毎週木曜日（予約電話） ☎(5803)1129		（税理士）税務問題全般に関すること	
不動産相談（予約制 定員6人）			（宅地建物取引主任）土地や建物などの不動産売買、貸借等に関すること	
青少年相談	毎週水曜日	午後1時～4時（受け付けは午後3時30分で終了）	（保護観察官・保護士）青少年の非行化の防止などに関すること	
人権身の上相談	毎月第3月曜日		（人権擁護委員）人権侵害や身の上に関すること	
行政相談	毎月第1月曜日		（行政相談委員）国、公社、公団等の仕事に関すること	

※相談は無料で秘密は守ります。
※相談日が祝日の場合は行いません。
※法律・税務・不動産相談の予約受付開始日が祝日の場合は、その前日から受け付けます。

◉広報課　☎(5803)1129

外国人咨询

文京区政府，为解答各位外国朋友在日常生活中所遇到的困难、想了解的情况、以及有关行政业务等事宜，特开设了「外国人咨询」。

免费咨询。严守秘密。

欢迎各位随时利用。

地点　〒112　文京区春日1-16-21 文京希彼库中心2楼 行政情报中心内「外国人咨询」

咨询日　每周星期一（节假日除外）

咨询时间　下午1：00～4：00

电话　(5800) 4466

Advice for Foreign Residents

Bunkyo City provides a service of 'Advice for Foreign Residents' as a consultative counter to deal with worrisome matters and inquiries on daily life, or information on the whole city services.

No charge for this advisory service.

The contents of counseling are kept confidential.

Please feel easy to use this service.

Location　Foreign Residents' Advisory Corner c/o Administrative Information Center, 2nd floor, Bunkyo Civic Center, 1-16-21, Kasuga, Bunkyo-ku, Tokyo 〒112

Day of service　every Wednesday (except national holidays)

Hours　1:00～4:00p.m.

Telephone　(5800) 4488



生活用品活用市

会場　消費生活センター（シビックセンター地下2階）

即売日

シビックセンターで掘り出し物を見つけませんか。

▽日時　3月7日㈭午前10時～午後3時、8日㈮午前10時～午後2時

※いずれも午前9時から整理券を配付します。

※お買い上げになった品物を持ち帰る袋をご持参ください。

東京電力コーナー

▽日時　3月6日㈬午前9時30分～午前11時30分・午後0時30分～午後4時30分　▽内容　電気製品の点検と電気なんでも相談

●消費生活センター☎(5803)1105

勤労者共済会は楽しさいっぱい

少しの掛け金で大企業並みの福利厚生を

文京区勤労者共済会は、区内の個人の事業所や中小企業で働く人たちの福利厚生の向上を図ることを目的に、昭和57年に設立され、現在、約1万8千人の会員が加入しています。

主なサービス

給付事業　結婚・出産などの祝金、入院・災害時の見舞金の給付（別表1）

福利厚生事業　①後楽園ゆうえんちなどの1日フリーパス券、人間ドック・ラドンセンター・アスレチッククラブ・ゴルフ練習場などが安値で利用できる②野球・大相撲の観戦券、コンサート・観劇・映画鑑賞券のあっせん③共済会の指定する宿泊施設（約240か所）を利用した場合に補助金を支給④年間を通し、さまざまなイベントを実施（別表2）

加入できる方

区内の300人以下の企業で働く従業員と事業主（事業所単位での加入になります。1人での加入はできません）。

入会金・会費など

▽入会金　1人200円　▽会費月額1人500円

※事業主が全額負担した場合は、税法上損金または必要経費として扱えます。

別表1　給付事業

給付事由	給付金
結婚祝金	20,000円
出産祝金	7,000円
金婚祝金	30,000円
住宅災害見舞金（全焼・全壊のとき）	200,000円
死亡弔慰金（71歳未満）	300,000円

別表2　主な事業

日帰りバスツアー
潮干狩り、さくらんぼ狩り、ぶどう狩り、いちご狩り
1泊バスツアー
戦場ヶ原ハイキング、東京ディズニーランド
国内・海外ジェットツアー
東北、ペナン、クアラルンプール
ゴルフコンペ・ボウリング大会
（各年2回）など

●文京区勤労者共済会事務局（経済課内）☎(5803)1108

向丘生涯学習館まつり

3月9日㈯・10日㈰



向丘生涯学習館を利用している団体相互の親睦と交流を深めるとともに、生涯学習館を広く皆さんに知っていただくため、各サークルの活動内容の発表を中心に生涯学習館まつりを開催します。発表会のほかに、模擬店もあります。皆さんのご来館をお待ちしています。

日時	3月9日㈯ 午前10時～午後8時	10日㈰ 午前10時～午後4時30分
発表内容	ヨーガ、卓球、レクダンス、大正琴、三味線、民謡、舞踊、社交ダンス	子ども向け映画会、レクダンス、太極拳、大正琴、舞踊、合唱、室内楽
展示など	書、生け花、模擬店、茶会	

●向丘生涯学習館☎(3813)7801

国民年金

サラリーマンの配偶者の方「第3号被保険者届」はお済みですか

厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養になっている方で20歳以上60歳未満の方は、手続きによって「第3号被保険者」となります。

「第3号届出書」に、配偶者の勤務先で証明を受けて届け出てください。

第3号被保険者の保険料は配偶者が加入している年金制度全体で負担しますので、配偶者の保険料が増えることはなく、自分で納める必要もありません。

第3号被保険者の特例届出

第3号被保険者の届け出を忘れていた方は、特例届出期間中（9年3月まで）に届け出をすれば、昭和61年4月以降の未届期間が保険料を納めた期間として認められます。

●適用係☎(5803)1167

文京区福祉公社

法律相談のご案内

遺言や相続など、高齢者や障害を持つ方が在宅生活を送るうえで必要な法律に関する相談を受け付けています。

▽日時　毎月第4水曜日午後1時30分から　▽会場　シルバーセンター会議室など　▽定員　1日3人　▽費用　無料　▽申込　電話で福祉公社へ予約

財産保全サービス利用者募集

福祉公社が金融機関の貸金庫を借り、不動産の権利証や契約書、遺言書、株券などの財産を保管します。

▽対象　区内在住でおおむね60歳以上の方または障害のある方で財産管理の困難な方　▽利用料　年額6千円　▽利用　年会費6千円）が必要です。

※サービスの利用には、利用会員の登録（年会費6千円）が必要です。

●☎(5800)2941

資産活用サービス利用者募集

高齢者や障害をお持ちの方が、現在住んでいる建物と土地を担保にして、日常生活に必要な資金の融資を金融機関にあっせんします。

融資額に対する利子相当額は、福祉公社が無利子でお貸しします。

▽融資する資金　①福祉公社などの在宅福祉サービスの利用料および日常生活費（月15万円以内）②その他日常生活を送るうえで一時的に必要となる資金　▽利用できる方　次の要件をすべて満たす方①65歳以上または障害のある方で1人または夫婦のみの世帯②区内に1年以上居住している③自己所有の住宅等を担保に提供できる　▽返済　転出や死亡など契約終了時に利用者または相続人が全額を一括で返済

※サービスの利用には、利用会員の登録（年会費6千円）が必要です。

●☎(5800)2941

文京区サービス公社

区民センター

講演会

ダンベル体操・心と体のダイエット

▽日時　3月7日㈭午後6時～7時30分（開場5時30分）　▽会場　区民センター3A会議室　▽講師　鈴木正成（筑波大学教授・NHK講座「ダンベル体操」の講師）　▽定員　300人（先着順）　▽費用　無料

※手話通訳が付きます。

●区民センター☎(3814)6731

シビックホール

春の映画会

ジュラシック・パーク

▽日時　4月4日㈭午前10時・午後2時　▽定員　各回371人（超えた場合は抽せん）　▽入場料　無料　▽申込　往復はがきに、希望時間、希望人数、代表者の住所・氏名・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、3月15日㈮（必着）までに下記へ

●〒112文京区春日1-16-21シビックホール☎(5803)1100

シルバーセンター

映画会

学校

監督・山田洋次、出演・西田敏行、竹下景子

▽日時　3月15日㈮午後2時開演　▽会場　シルバーセンター（シビックセンター4階）　▽対象　60歳以上の方　▽定員　100人（先着順）　▽入場無料

●シルバーセンター☎(5803)1113

寿会館

3月の寿教室

▽日時　3月12日㈫午後1時30分～3時30分　▽内容・会場　別表　▽費用　無料　▽対象　区内在住の60歳以上の方　▽申込　当日直接各会場へ

寿会館名	講座内容	講師（敬称略）	定員
白山・本駒込北	いきがいと健康	高齢者クラブ指導員	各40人（申込順）
森川	みぢかな話題	田中和一	
根津	芸能鑑賞会	落語家など	

スポーツセンター総合体育館

お年寄りにマッサージの無料サービス

▽日時　3月13日㈬午前10時～午後4時30分　▽会場　向丘・小日向寿会館　▽対象　区内在住の65歳以上の方　▽定員　各会場70人（申込順）　▽申込　当日午後3時までに会場へ

※浴衣・パジャマ・タオルなどをご用意ください。

共通事項　寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものをお持ちください。

●シルバーセンター☎(5803)1113

小学生・女性・親子の水泳教室4月生募集

▽日程・対象など　別表　▽費用　プール使用料（定期券1か月大人3千円、小人1千500円・親子の場合は1回500円×回数）と保険料（小学生20円×回数・女性30円×回数・親子50円×回数）とロッカー使用料（毎回10円）　▽申込・往復はがきに、希望クラス・住所・氏名（親子は親と子）・年齢・電話番号・泳力（クロールで何メートル泳げるか）・前回参加コース（初めての場合は「初回」・親子は必要なし）・小学生は保護者名・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、3月10日㈰（消印有効）までにスポーツセンターへ

※応募はがきは1人1枚です。

クラス	対象	日程	回数	会場	定員
小学生Ⅰ	区内在住在学の小学生	4月3日・5日・8日・10日・12日・17日・19日・22日・24日・26日・30日	11	スポーツセンター	80人
小学生Ⅱ		4月6日㈯～30日㈫の火、木、土曜日		総合体育館	80人
女性	18歳以上の区内在住の女性（学生は除く）	4月2日・5日・9日・12日・16日・19日・22日・23日・26日・30日	10	スポーツセンター	60人
親子	区内在住で平成2年4月2日～4年4月31日生まれの子と親	4月7日㈰～28日㈰の日曜日	4		30組

●〒112文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271・総合体育館☎(3814)4271

文京区まちづくり公社

建替相談のお知らせ

不忍通り沿道地区において不燃化促進事業を実施しています。また、大塚五・六丁目地区については、木造賃貸住宅地区再生事業を実施しています。これらの地区で建て替えをお考えの方を対象に一級建築士による建替相談を開催します。建て替えをする土地の大きさのわかる図面がある方は、お持ちください。相談は無料です。

不忍通り沿道地区

▽日時　3月8日㈮午後6時30分～8時30分　▽会場　本駒込北会館（本駒込北寿会館）

大塚五・六丁目地区

▽日時　3月12日㈫午後6時30分～8時30分　▽会場　大塚第二会館（大塚寿会館）

●住環境整備部☎(5800)6126

国民健康保険特集

健康・安心・助け合い それが国民健康保険

国民健康保険は、加入者の皆さんが収入に応じて保険料を出し合い、万一のときはだれもが安心して医師の治療が受けられるようにする助け合いの制度です。

この特集では、加入者の皆さんが受けられるいろいろな保険給付、必要な届け出、そのほか国民健康保険に関することについてお知らせします。

文京区国民健康保険の加入状況

8年1月末現在、区内全体の約40%にあたる約3万3千世帯、約5万8千人が加入しています。

国民健康保険の加入と手続き

国民健康保険に加入を

区内在住で勤務先の医療保険に加入していたり、生活保護を受けている方以外は、すべて国民健康保険に加入しなければなりません。文京区に外国人登録をしている方で、今後一年以上日本に滞在する方も加入してください。

国民健康保険に入るとき、やめるときは14日以内に届け出をしてください。届け出は代理の方でも結構です。



国民健康保険の手続き　届け出は14日以内に

	こんなとき	持ってくるもの	届け先		
			国保課	出張所	戸籍住民課
入る場合	文京区に転入したとき	転出証明書・印鑑		○	◎
	文京区に外国人登録をしたとき	外国人登録証	○		
	職場の健康保険をやめたとき	退職証明書または保険の喪失証明書・印鑑	○	○	
	子どもが生まれたとき	母子手帳・保険証・印鑑	○	◎	
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止通知・印鑑	○	○	
やめる場合	文京区から転出するとき	保険証・印鑑		◎	○
	外国人が文京区から転出するとき	保険証	○		
	職場の健康保険に入ったとき	国保の保険証・職場の保険証・印鑑	○	○	
	死亡したとき	保険証・印鑑	○	○	
	生活保護を受けるようになったとき	保護決定通知・保険証・印鑑	○	○	
その他	保険証をなくしたり汚したりしたとき	運転免許証またはパスポート（ない場合は保険証を郵送します）・印鑑	○	○	
	修学のため他の市町村で生活するとき	在学証明書・保険証・印鑑	○		
	出張や旅行で長期間家を離れるとき	保険証・印鑑	○		
	退職者医療制度に該当したとき	年金証書・裁定通知書・保険証・印鑑	○		

退職者医療制度に該当する方は

次の3つの条件をすべて満たしている方は、退職者医療制度の対象となり、医療費の自己負担が少なくなります。①国民健康保険に加入していること。②老人保健法の適用を受けていないこと。③被用者年金（厚生年金・共済年金）の老齢（退職）年金の支給を受けていて、被用者年金の加入期間が20年以上、または40歳以降10年以上あること。

また、退職被保険者と同一世帯で、主として退職被保険者の収入によって生計を維持している家族の方は、退職者医療制度の被扶養者となれます。

手続きの際には、年金証書・裁定通知書・保険証・印鑑をお持ちください。



給付のいろいろ

療養の給付

国民健康保険を扱う病院などで診療を受けるとき、窓口で保険証を提示すれば、自己負担は医療にかかった費用の3割（退職者本人・家族の入院は2割）で、残りの分を国保が負担します。

入院時の食事療養費

入院中の一日の食事にかかる費用のうち、本人の自己負担（別表）を除いた額を国保が負担します。

住民税非課税世帯の方

「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、給付係へ申請してください。減額認定証の有効期限は5月末日で1年毎の更新です。老人医療証をお持ちの方は、高齢者福祉課老人医療係☎(5803)1205へ申請してください。

入院時食事療養費の自己負担

一般加入者			1日	600円
住民税非課税世帯	過去12カ月の入院日数	90日までの入院	1日	450円
		90日を超える入院	1日	300円
住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受けている人			1日	200円

療養費の支給

左の図（①～⑥）のような場合、とりあえず自分で療養費を全額支払い、後で給付係へ請求してください。

国民健康保険団体連合会で審査のうえ、決定した額の7割（退職者本人・家族の入院分は8割）が支給されます。



①緊急そのほかやむを得ない理由で、保険証を提示できなかったとき



④医師の指示で、はり、きゅう、マッサージを受けたとき

②医師の診断で、コルセットなどの治療用補装具をつくったとき

⑤輸血のための生血代を払ったとき

③骨折などで、柔道整復師の施術をうけたとき

⑥基準看護を行っていない病院に入院し、医師の指示で付添看護を付けたとき

特例療養費の支給

退職者医療制度の該当者が、やむを得ない理由で、一般の被保険者として診療を受け、3割の一部負担金を支払った場合、申請により負担額の差額（1割）が支給されます。

出産育児一時金の支給

被保険者が出産したとき、30万円が支給されます。

ただし、国民健康保険加入6か月以内で社会保険などから支給される場合は対象となりません。

葬祭費の支給

被保険者が死亡したとき、葬儀を行った方に葬祭費5万円を支給します。ただし、死亡の原因が交通事故、公害疾病などによるときは、支給されない場合もあります。

移送費の支給

重病人の入院や医学的な理由で転院する際に、医師の指示により車など利用したとき、移送費が支給されます。

高額療養費の支給

一人が一つの病院で、1か月（その月の1日から末日まで）に支払った一部負担金が6万3千円（住民税非課税世帯は3万5千400円）を超えた場合、申請により超えた分を高額療養費として支給します。ただし、診療科目ごとに、入院・通院別に計算されます。

年4回以上の世帯

同じ世帯で前12か月間に、4回以上高額療養費が支給される場合は4回目からは、3万7千200円（住民税非課税世帯は2万4千600円）を超えた分を支給します。

高額療養費支給に該当する世帯には、診療を受けた月から3～4か月後に、はがきでお知らせします。必要書類を用意して、給付係へ申請してください。

ただし、差額ベッド代や歯科の自由診療分、入院時の食事療養費などは対象になりません。また、老人医療証をお持ちの方は該当しません。

高額療養費の貸し付け

高額療養費を支給するまでには、診療月から審査などの関係でかなりの日数がかかります。その間、医療費の支払いなどで、生活が苦しくなる恐れがある世帯に、高額療養費に相当する額の9割の範囲内で無利子で貸し付けします。

返済は、高額療養費を支給する際に清算します。

※詳細は電話で給付係へ。

手続きに必要なもの

①保険証②印鑑③診療費の領収書か請求書④収入印紙⑤世帯主名義の銀行口座番号（郵便局は除く）



（5面へつづく）

大切な財源は保険料から

交通事故の場合

交通事故や傷害事件など、第三者（加害者）から受けた傷病による治療費は、原則として加害者が負担すべきものですが、その補償が十分でなかったり、遅れたりする場合には、国民健康保険で治療が受けられます。

この場合、給付係への届け出（代理人でも可）が必要ですが、とりあえず電話でご連絡ください。

届け出に必要なもの　①保険証②印鑑③交通事故証明など（提出は後日コピーでも可）

※届け出により、国民健康保険で治療を行うと、区から病院へ治療費の7割（退職者本人・家族の入院は8割）を支払います。

後日、区が被害者の方に代わって負担した金額の範囲内で、加害者に対し損害賠償の請求をします。

※加害者から、すでに治療費や葬祭費などを受け取っているときは、その分についての二重の給付はできません。

保険料の計算方法

国民健康保険料は、年齢に関係なくすべての加入者にかかります。別図の計算式により世帯ごとに算定し、世帯主あてに通知します。

保険料の決定通知

毎年4月と7月の2回通知します。

4月（当初決定通知）

8年度の住民税額が確定していないため、とりあえず前年度の住民税額で計算します。

7月（変更決定通知）

8年度の住民税額により計算し、当初決定の額との過不足を7月以降の納付額で調整します。

なお、住民税の額や加入者数が変わった場合はそのつど再計算し、届け出のあった月の翌月以降の納付額で調整します。

保険料の減額

7年度中の所得が一定基準以下の世帯は均等割額を減額します。

この減額は8年度の住民税額が確定する7月以降に行います。

世帯主と国民健康保険加入者全員の所得が判明していないと減額できません。稼働年齢（18歳以上65歳未満）の方は、収入の有無にかかわらず区役所の税務課に申告してください。65歳以上で住民税が非課税の方は、資格賦課係に簡易申告書を提出してください。

なお、確定申告をする方や勤め先から給付支払報告書が提出されている方は、これらの申告をする必要はありません。

保険料の減免

災害などにより、生活が一時的に困難になった世帯は、申請により保険料の減免を受けられる場合があります。（申請の月から6か月の範囲の保険料が対象）

※8年度の住民税が確定していることが必要です。

保険料の計算方法

保険料は同一世帯の被保険者全員の住民税の合算額をもとに計算します。

年間保険料 ＝ 所得割額（住民税×1.19） ＋ 均等割額（16,800円×人数）

最高限度額　50万円

※7年度の料率と最高限度額です。

加入者が4人の世帯で、前年度住民税額が100,000円、当該年度住民税額が120,000円に増額した場合

●当初決定（100,000×1.19）＋（16,800円×4人）＝186,200円

●変更決定（120,000×1.19）＋（16,800円×4人）＝210,000円（23,800円増）

	計	4月	5月	6月	7月	8月	……	3月
当初決定	186,200	15,590	15,510	15,510	15,510	15,510	……	15,510
変更決定	210,000	15,590	15,510	15,510	18,190	18,150	……	18,150
増えた額	23,800	0	0	0	2,680	2,640	……	2,640

※10円未満の端数は、それぞれ4月分、7月分で調整します。
※7年度の料率で計算したものです。





保険料の納付方法

納付書で納める場合

納付書は、年4回（4月、7月、10月、1月）3か月分ずつ送付します。納付期限の早い順に毎月末日までに、次の指定場所で納めてください。

①都内の銀行、信用金庫、信用組合②都内、関東各県および山梨県内の郵便局③国民健康保険課または出張所

保険料の支払いは便利な口座振替で

口座振替の手続きをすると毎月末日に（休日の時は金融機関、郵便局の翌営業日）指定口座から保険料を自動的に引き落とします。

4月から郵便局の口座振替が利用できることとなり、ただいま受け付け中です。

この機会に納め忘れのない口座振替をご利用ください。

申し込み手続きは

金融機関、郵便局または、国民健康保険課収納係へ。

手続きに必要なもの

保険証または、納付書、預・貯金通帳と銀行などの届け出印および世帯主の印鑑をご持参ください。

口座振替の開始は

毎月20日までに手続きをした場合は、翌月から、それ以降は翌々月から開始します。

領収書は大切に

支払った保険料は、住民税・所得税の社会保険料控除の対象になります。

確定申告に使いますので、領収書は大切に保管してください。

徴収嘱託員が訪問しています



訪問時に留守の場合は「連絡票」を置きますので、同封の納付書で近くの金融機関などで納入するか、訪問に都合のよい日時をご連絡ください。夜間、休日に伺うこともできます。

※問い合わせは左記へ。

●滞納整理担当☎（5803）1195

国民健康保険課各係案内

管理係☎（5803）1191
- 諸証明書の発行
- 指定旅館、国保「海の家」の申し込み

資格賦課係☎（5803）1192
- 加入および喪失手続き
- 保険証の交付・訂正
- 保険料の賦課・減免

給付係☎（5803）1193
- 保険給付、医療機関・薬局への支払い、療養費、移送費、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費などの支給
- 入院時食事療養費標準負担額減額認定証の発行
- 一部負担金の減免など
- 交通事故など第三者から受けた傷病の治療費の請求
- 不当利得の返還請求など
- 高額療養費の貸し付け

収納係☎（5803）1194
- 保険料の払い込み
- 保険料の口座振替
- 保険料の過誤納金の還付

滞納整理担当☎（5803）1195
- 滞納保険料の徴収および滞納処分
- 保険料の納付相談

国民健康保険指定旅館

心と体の十分な休養も健康な生活を送るのに必要です。ぜひ「国民健康保険指定旅館」をご利用ください。

利用の方法

旅館へ直接連絡を取り、文京区国民健康保険加入者であることを伝えてから予約をしてください。

その後、管理係から「利用承認書」を受けて、旅館へ提出してください。料金は、現地で清算します。

指定旅館料金表　（7年度）

県	地名	旅館名	料金（円） 平日	料金（円） 休前日	連絡先
栃木	鬼怒川	二葉館	10,000	12,000	02887-7-0005
	鬼怒川	水明館	9,000	12,000	02887-7-2211
	塩原（畑下）	清琴楼	7,500	8,500	02873-2-3121
	奥塩原（新湯）	渓雲閣	10,000	14,000	02873-2-2361
	那須高原	旅館石川荘	7,360	7,360	02877-6-2214
群馬	上牧	辰巳館	10,000	14,000	03-3437-0456
	老神	ホテル朝日	11,000	16,000	03-3837-0881
	湯檜曽	本家旅館	14,000	15,500	02787-2-2585
	四万	四萬館	10,000	12,000	0279-64-2001
	草津	群鷹館	11,000	13,000	0279-88-2079
	伊香保	景風流の宿 かのうや	13,000	15,000	0279-72-2662
	万座	※万座温泉ホテル	12,000	13,000	0279-97-3131
長野	浅間	アルペン浅間荘	8,000	10,000	0263-46-2222
	鹿教湯	※つるや旅館	7,500	7,500	02684-4-2121
	八ケ岳	野辺山荘	9,000	9,000	0267-98-2027
	軽井沢	ペンション・ラブラドール	8,000	8,000	0267-46-3447
神奈川	真鶴	一望閣	10,000	13,000	0465-68-1251
	湯河原	旅館かねか	10,000	13,000	0465-63-3711
	奥湯河原	※青巒荘	12,000	16,000	03-3412-8761
	奥湯河原	むららん荘	13,000	15,000	0465-62-2251
	箱根（湯本）	※明光苑	12,000	14,000	0460-5-5050
神奈川	箱根（強羅）	玉樹	12,000	14,000	0460-2-3103
	箱根（仙石原）	さゝ尾	9,000	9,500	0460-4-5356
	箱根（湖尻）	箱根高原ホテル	10,000	11,000	0460-4-8595
静岡	熱海（中央）	かど半別館	10,000	12,000	0557-81-3661
	熱海（伊豆山）	※潮音閣	9,214	10,460	0557-80-3588
	伊東	大東館	13,000	14,000	0557-37-5166
	伊東	ホテル伊東ガーデン	10,000	14,000	0557-36-3841
	修善寺	若松旅館	10,000	13,000	0558-72-2158
	伊豆高原	※ホテル伊豆高原	8,760	8,987	0557-53-1155
	下田（白浜）	旅館小磯	7,000	8,000	05582-2-7689
	下田（蓮台寺）	石橋旅館	13,000	13,000	05582-2-2222
千葉	金谷温泉	※金泉館	6,000	6,000	0439-69-2629
	千倉温泉	魚拓荘鈴木屋	12,000	14,000	0470-44-2811
	小湊	ホテルシーパレス	9,000	13,000	03-3412-4126
埼玉	秩父	※新木鉱泉	10,000	13,000	0494-23-2641
新潟	越後湯沢	雪国の宿高半	8,000	10,000	0257-84-3333
山梨	下部	梅乃屋	7,500	10,000	0556-36-0136
	下部	源泉館別館神泉	7,000	9,000	0556-36-0101
福島	穴原温泉	吉川屋	14,000	16,000	0245-42-2226
	飯坂温泉	飯坂温泉ホテル叶や	10,000	14,000	0245-42-3341

★年末年始および行楽シーズンは特別料金となるところがあります。　※の施設は、部屋・人数などの違いによりこれ以上の料金も設定されています。

かるちゃ

女性センター10周年記念
フィナーレ交流会
講演と交流会

日時　3月16日(土)午後1時30分～4時30分
会場　女性センター研修室A

女性センターは、この1年間、開設10周年を記念して、男女共生社会づくりを目指したさまざまな催しの企画や活動を展開しました。その最後を飾る催しとしてフィナーレ交流会を開催します。お誘い合わせのうえご参加ください。

講演会　「都民女性の戦後50年―これからの50年に向けて―」

講師



藤原房子氏

日本経済新聞社の婦人家庭部担当記者を経て、現在は、ジャーナリストとして活躍中。主な著書に「手の知恵」など。

交流会　講演終了後、参加者との交流を行います。

▽定員　150人(先着順)　▽対象　どなたでも　▽入場料　無料　▽申込　当日直接会場へ

※保育室（2歳以上の幼児）および手話通訳は要予約。詳細は、女性センター☎(381-4)6159へ。

●女性青少年課女性政策担当☎(5803)1187

青少年健全育成の集い

時代を担う青少年が明るくたくましく成長することは、全ての人々の願いです。

そのためには、家庭・学校・地域・行政が連携して青少年に健全な環境を築かなければなりません。

実際に地域で青少年健全育成活動を行っている地区対の代表者の発表と講演会を行います。ぜひ、ご参加ください。

▽日時　3月4日(月)午後6時30分開演　▽会場　シルバーホール（シビックセンター4階）　▽内容　社団法人青少年育成国民会議専務理事　上村文三氏と青少年対策地区委員会代表者の講演など　▽定員　100人(先着順)　▽入場料　無料　▽申込　当日直接会場へ

●女性青少年課青少年係☎(5801)1186



7年度第3回企画展
「菅沼金六」回顧展

昭和63年に83歳で亡くなるまで、文京区に40年在住し、絵画展「洋画の部」の審査員を20余年つとめられた、故・菅沼金六先生の回顧展を開催します。

▽日時　3月8日(金)～21日(木)午前10時～午後7時　▽会場　ギャラリーシビック（シビックセンター1階）　▽展示作品　区に寄贈された作品（広告図案、スタイル画、油彩・水彩・パステル画など）約70点　▽入場　無料

●生涯学習センター文化事業担当☎(5803)1120



「スタヂオの踊子」昭和33年
文京区蔵

図書館

入場無料

真砂図書館

春のこども会　人形劇「ぐりとぐら」ほか　▽日時　3月6日(水)午後3時　▽出演　千石おはなしの会　▽定員　100人

●☎(3815)6801

鷗外記念本郷図書館

文学講演会　「文学と私―千駄木の思い出とともに」　▽日時　3月12日(火)午後6時30分　▽講師　逢坂剛氏（作家）　▽定員　100人（先着順）

●☎(3828)2070

本駒込図書館

春のこども会　人形劇「蜂さんが怒った!!」ほか　▽日時　3月6日(水)午後3時　▽出演　劇団どら　▽定員　100人

●☎(3828)4117

目白台図書館

春のこども会　人形劇「なかよし」ほか　▽日時　3月6日(水)午後3時　▽出演　劇団わけちゃん　▽定員　100人

●☎(3943)5641

大塚公園みどりの図書室

開室5周年記念行事
展示会　「みどりの図書室界隈―その過去・現在・未来」～子どもの遊びの移り変わり～

▽日時　3月6日(水)～10日(日)午前10時～午後5時

タウン・ウォッチング　▽日時　3月10日(日)午後1時30分～3時（午後1時15分図書室2階集合）

●☎(3945)0734

3月の日曜開館

図書館名	日曜開館日	開館時間
真砂	3日・17日	午前10時～午後5時
鷗外記念本郷		
小石川		
千石	10日・24日	
大塚公園みどりの図書室		
根津図書コーナー		
天神図書室		
本駒込		
水道端		
目白台		
湯島		

ブラネタリウム星を学ぶ会

▽日時　3月9日(土)午後2時～3時　▽会場　教育センター　▽対象　小学校4年生以上の方　▽テーマ　「西春法師の入定塚を訪ねて」　▽定員　136人（先着順）　▽入場無料　▽申込　当日5分前までに直接センターへ

●教育センター☎(3943)1571

大塚公園みどりの図書室

開室5周年記念行事
展示会　「みどりの図書室界隈―その過去・現在・未来」～子どもの遊びの移り変わり

▽日時　3月6日(水)～10日(日)午前10時～午後5時

タウン・ウォッチング

回ぶんきょう歌壇・俳壇
第4回作品発表

短歌53首、俳句112句の応募の中から、次の作品が選ばれました。

歌壇

近藤　芳美選

銀杏黄葉の嵩なす落葉焚くころを火の色赤く闇を深めつ
　目白台　川畑　七郎

起き出ずる夫を待ちいる初厨倖せというは寂けきものを
　本駒込　角谷智恵子

心くだき生みと育ての親を持ち枕ぬらして風の音聞く
　関口　松田　芳子

なつかしげに表札見つつ荷を渡す宅配員は夫の教え子
　大塚　鈴木さだ子

キャンドルを灯して巡る聖歌隊宅地の静寂に歌声清ら
　千石　小出風沙子

冒頭に野菜作りは楽しいと言われし先生の講義始むる
　西片　神村　栄

早や八十路迎えて来年あるやなし若きに交じり「第九」をうたう
　本郷　下村　淑子

竜馬の像立つ磯山にひらけ見ゆ秋潮碧き太平洋は
　白山　安岡　房子

一枚も残さず落葉せし枝も春近ければ光放ちぬ
　小石川　伊藤　義三

風おちて削ぎたる月ののぼる夜半路面工事のドリルひびけり
　本駒込　斎藤ふじ子

〈評〉第一首。銀杏の落葉を集めて焚くころ、いつか夜の闇が深まろうとする。火の色が赤々と見えて、というところに安らかな寂寥感ともいうべきものが伝えられている。第二首。新年の厨（くりや）という。倖せというものが静かであり、寂しいものと知る年齢であろうか。そうした思いがやさしいままうたわれている。第三首。心くだいて生んだ母と、育ててくれた母とを持つ。そのことを思いながら、涙で枕を濡らし、風の音を聞いている、ということなのか。テレビドラマの「大地の子」というのを見ての歌のようであるが、ここではそのことを越え、もっと一般的なものとしても読み得る。

それぞれに何らかの気持がうたわれている作品を選出することが出来た。作者である人の多くが高年齢の人であることも、うたわれている世界が告げ伝えているものがほぼ共通することになるのであろう。

その代りに、どれも似たような歌だともいえるのであろう。もっというと、うたわれた方がよいと思った。いろいろのことをうたうためには、いろいろのものに関心を持って生きなければならない。さらに広い世界につねに関心を持ち、新鮮な感動を見出して生きていくことが、新鮮な作品を作り続けていくために必要なのであろう。

俳壇

松澤　昭選

銀杏黄葉夕日まともにたじろがず　本駒込　永井　静子

冬波に凧は素直にあがりけり　千石　射矢　裕

ハイドンを聞きつつ雑者をよけりけり　小石川　石田　慶子

寒紅の巫女の差し出す腕かな　向丘　武田　時夫

凧の糸切れて腑抜けとなりけり　本郷　堀越　寿穂

長ながととりとめもなき初電話　白山　室井喜代子

地下鉄にコートを着たる盲導犬　本郷　奥村喜代子

寒紅をほのかにつけし母なりし　千石　石川　初枝

短日や遺跡に黒き柱穴　白山　井出　秀子

羽子の音聞かず青空風もなし　本駒込　渋市　静

〈評〉晩秋の頃になると東京の街路樹の美しさは格別だが、銀杏黄葉（いちょうもみじ）の金色にかがやくさまは殊更のものである。第一句はそんな街頭風景から発想したものと思うが、折しも夕迫るころあいの感じを少々強めに表現したところなかなかの手練である。下五の措辞が否定形になっていて、その音感のきびしさが一句としての力強さを高めている。第二句も、いかにもベテランらしい手法を見せて感心するが、少々擬人めかしているところも気にならないのは、やはり情景をよく見ているからなのであろう。俳句表現のすべての基本は何事によらず丁寧によく観察することにはじまるこ

ご利用ください
新しい16ミリフィルム・ビデオテープ（別表）

区内の団体に16ミリフィルム・ビデオテープ・液晶ビデオ映写機を無料で貸し出しています。そのほか16ミリ映写機OHP・スライド（有料）なども貸し出しています。なお、ビデオテープ、OHP、スライドは個人（区内在住）でも利用できます。

※毎月第4月曜日は、休館日です。

●生涯学習センター生涯学習事業担当☎(5803)1121



文京区生涯学習キャラクターマーク

16ミリ映画フィルム

題名	対象
大きなかぶ	幼～小
タイムスリップ1923	小
チビラの自転車安全教室	
ぼくのじしんえにっき	
愛華ちゃんの地球	小～一般
古代史探訪	中～一般
大和路をたずねて	

ビデオテープ（VHS）

題名	対象
生きる（動物に学ぶ）全8巻	幼～一般
どんぐりと山猫	小
てんとうむし	
戦後50年の歩み	
ステキな女の子	
「目」シリーズ　3巻	
日本の歴史（江戸シリーズ）8巻	小・中
つるにのって「とも子の冒険」	小～一般
ノーモア　タバコ	
愛華ちゃんの地球	
ママ、ごめんね	
スクール・イン・アクション	中
男女平等を考える	
遅刻調査から	
魅惑の林檎～10代のボランティア学習入門～	中・高
さわやかに！青春　全3巻	
ティーンの性教育シリーズ　全3巻	
平家物語	中～一般
古典文学の背景　平安貴族の生活	
いじめ―その実態と克服の道を探る	
何がやりたいの	一般

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業

健診フォローコース

成人病は、毎日の生活習慣によるところが大きく、不規則な食事や生活、運動不足、ストレスなどが積もって、徐々に現れてきます。

特に太りすぎの方、血圧の高い方などは、生活習慣を見直す必要があります。

健診フォローコースでは、あなたにあった運動メニューを作成し、それに基づいて12週間の個別トレーニング、13週目に効果測定を行います。健診などで軽い運動をした方がいいといわれた方はこの機会にぜひご参加ください。期間内には生活・栄養相談も行います。

▽日時・内容・費用など　別表　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）

▽対象　肥満・高脂血症・軽症糖尿病・軽症高血圧で18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合があります）　▽定員　15人（申込順）　▽申込　3月1日㈮から電話で左記へ

※費用は、初日に1・2日目の検査料を、3・4・5日目の費用は別途お支払いください。なお、3か月以内に発行された健康診査結果票を持参の方は費用の一部が減額されますのでお申し出ください。

※終了後は1年間トレーニング室を利用できます（利用料金1回500円）。

◉健康センター

健診フォローコース

日時		内容	費用 区内在住者	費用 区内在勤在学者
1日目	4月9日㈫ 午前9時～午後0時30分	医学的検査：基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査／形態測定＝体脂肪率測定など／体力測定＝筋力・柔軟性など	8,000円	9,000円
2日目	4月16日㈫ 午前9時～午後1時30分	医学的検査：運動負荷試験／総合判定／各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導		
＊1日目に追加血液検査（HbA_{1C}）を併せて実施（別途費用1,000円かかります）				
3日目	5月22日㈬ 午後1時30分～3時30分	個別相談（生活・栄養）・トレーニング	500円	
4日目	7月16日㈫ 午前9時～午後0時30分	医学的検査：基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査／形態測定＝体脂肪率測定など／体力測定＝筋力・柔軟性など	（再検査のため5割減額） 4,000円	4,500円
5日目	7月23日㈫ 午前9時～午後1時30分	医学的検査：運動負荷試験／効果測定／各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導		
＊4日目に追加血液検査（HbA_{1C}）を併せて実施（別途費用1,000円かかります）				

個別トレーニング

4月17日㈬～7月22日㈪までの月～土曜　予約制	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は、1回につき利用料金500円が必要となります）

講演会

気功を学び健康な生活を送る

▽対象　呼吸器疾患で悩んでいる方、および気功に関心のある方　▽日時　3月14日㈭・15日㈮の午後2時～4時　▽会場　シビックセンター21階会議室　▽定員　各回30人（申込順）　▽講師　松村秩氏（茨城県立医療大学教授）・陳俊梅氏（都立医療技術短期大学）　▽費用　無料　▽申込　電話で左記へ

※ピッチパイプをお持ちの方は、当日持参してください。初めて参加する方には、こちらで用意します。

◉保健衛生部管理課公害保健福祉担当☎(5803)1225

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

▽申込　電話で左記へ予約

◉保健所予防課保健婦

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

▽日時　3月10日㈰午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

献血にご協力を

月日	3月6日㈬	13日㈬
時間	午前10時～11時30分／午後0時30分～3時30分	午前10時～午後3時30分
場所	NTT大塚ビル（大原分団奉仕）	新茗渓ビル前・エーザイ別館前（大塚分団奉仕）

◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

タウン情報

催し物など

なぎなた初心者教室

▽日時　3月7日～28日の毎週木曜日午後3時30分～5時30分　▽会場　スポーツセンター剣道場など　▽費用　無料

◉高橋☎(3811)1937

文京区民オーケストラ第3回定期演奏会

▽日時　3月16日㈯午後6時30分開演　▽会場　北とぴあ（北区王子）　▽指揮　松下功　▽出演　植田克己（ピアノ）、文京シティコア（合唱）ほか　▽曲目　ブラームス／交響曲第1番ほか　▽入場料　1千円

◉太田☎(3981)7029（夜間）

文京童謡の会一周年記念　知的童謡コンサートの試み

▽日時　3月18日㈪午後6時開演　▽会場　シビックホール　▽対象　どなたでも　▽出演　やなせたかしほか　▽費用　1千円

◉北川☎(3815)5420

会員募集

混声合唱団コール・シャンティ1団員

▽日時　毎週火曜日午後6時45分～9時・毎月第2日曜日　▽会場　大塚巣鴨幼稚園　▽対象　どなたでも　▽会費　月額3千円

◉小沢☎0424(67)7987

本郷俳句会

▽日時　毎月第3水曜日午後1時～5時　▽会場　湯島生涯学習館など　▽費用　月額500円

◉伊藤☎(3815)6475（夜間）

ボウリング教室

▽日時　第1・3日曜日午前9時～10時45分　▽会場　後楽園ボウリングセンター　▽対象　区内在住　在勤の方　▽費用　入会金1千円（3年間有効）・月額800円（貸靴付）

◉文京区ボウリング連盟・田辺☎(3812)3019

テオフィルス室内管弦楽団

▽日時　毎週日曜日午後6時～9時　▽会場　湯島生涯学習館など　▽対象　ホルン、ファゴット、バイオリンなど若干名　▽費用　月額2千円

◉村松☎0438(25)7949

木曜気功会

▽日時　第1・2・3木曜日午後3時30分～5時（第2木曜日は自主練習）　▽場所　湯島生涯学習館など　▽費用　入会金1千円・月額2千500円

◉川上☎(3812)0843

茶道稽古（裏千家）

▽日時　第1・3水曜日午後6時～9時　▽会場　生涯学習センターなど　▽費用　月額3千600円（水屋料を含む）

◉酒井☎(3911)7776

太極拳風の会

▽日時　毎週水曜日午後7時～8時30分　▽会場　区民センター　▽対象　60歳位までの方　▽費用　入会金1千円・月額3千500円

◉栗原☎(3815)7825

空手道和道会

▽日時　毎週火・金曜日午後7時～8時45分　▽会場　茗台中学校　▽対象　どなたでも（特に中高年層の方）　▽費用　月額1千500円

◉野沢☎(5395)0053（昼間のみ）

ランチタイム（料理）

▽日時　第1・3水曜日午前9時30分～午後0時30分　▽会場　茗台生涯学習館など　▽費用　月額2千円

◉朝海☎(5800)2716

スピリッツ（ソシアルダンス）

▽日時　毎週土曜日午後6時～9時　▽会場　生涯学習センター　▽費用　入会金1千円・月額2千500円

◉高橋☎(3815)8411

社交ダンス心

▽日時　毎週土曜日午後6時30分～8時30分　▽会場　福祉センター　▽対象　60歳以上の初心者・中級者　▽費用　入会金1千円・月額2千500円

◉本多☎(3821)2382（夜間）

キャロットクラブ（母と子の英語プレイルーム）

▽日時　週1回（午前・午後クラスあり）　▽会場　名生涯学習館など　▽対象　未就学幼児とその母親　▽費用　入会金5千円、1回につき1千円

◉瓦林☎(3814)7455

絵画教室レモンの会

▽日時　月3回土曜日午後1時～5時　▽会場　勤労福祉会館　▽費用　月額3千円

◉今井☎(3828)3367

（敬称は略します）

※本欄掲載の内容について、区では一切責任を負いかねます。
○タウン情報掲載申込・問合せ＝広報課☎5803-1128

3月の休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください（医療受給者証、㊀医療証、㊁医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください）。

［昼　間］診療時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	電話番号
3	近藤医院	千石 2－26－3	3941-6454
	新島医院	水道 1－7－11	3811-2953
	猪狩医院	根津 1－17－6	3822-4735
	森谷医院	千駄木 5－40－9	3821-0128
10	近藤クリニック	千石 4－3－16	3944-1820
	上田医院	音羽 1－20－15	3943-0268
	文京第一医院	向丘1－20－6－201	3812-0880
	近藤医院	本駒込 5－60－6	3821-1804
17	杉山医院	千石 3－39－12	3941-0614
	奥村医院	目白台 3－4－1	3941-9611
	芦苅医院	湯島 3－44－1	3831-2438
	酒井医院	千駄木 4－23－22	3821-4696
20	宮入外科医院	本駒込 6－4－23	3946-2776
	石原医院	小日向 1－6－6	3941-8526
	吉森医院	根津 2－34－15	3821-3882
	森田内科医院	向丘 2－35－2	3823-4919
24	武藤内科医院	本駒込 6－2－22	3941-3339
	瀬戸山内科クリニック	大塚 6－37－5	3947-5622
	大森内科医院	本郷3－21－8 ケイアイビル8階	3811-3452
	根津診療所	根津 1－27－3	3823-0096
31	千葉医院	千石1－6－16－101 ライズヒル千石	3941-1340
	小石川医院	春日 2－10－18	3816-3151
	松本医院	本郷 2－33－2	3811-9512
	小林小児科医院	本駒込 2－4－2	3941-5096

［準夜間］診療時間：午後5時～10時

日			
3	新島医院	水道 1－7－11	3811-2953
	萩原医院	湯島 3－9－9	3831-7813
10	近藤クリニック	千石 4－3－16	3944-1820
	相田医院	本郷 2－39－11	3811-4859
17	杉山医院	千石 3－39－12	3941-0614
	斎藤医院	本駒込 3－5－10	3824-1137
20	三輪医院	千石 4－26－8	3941-7272
	酒井医院	千駄木 4－23－22	3821-4696
24	三橋医院	小石川 4－4－9	3811-6338
	文京第一医院	向丘1－20－6－201	3812-0880
31	小石川医院	春日 2－10－18	3816-3151
	堀越医院	千駄木 3－47－8	3821-8968

3月の休日歯科応急診療当番医

診療時間：午前9時～午後5時
診療受付：原則として電話により行います。

日			
3	加賀谷歯科医院	大塚3－6－13 グランドメゾン茗荷谷	3945-1184
	辻村歯科医院	根津 1－22－10	5814-8148
10	松雄歯科医院	目白台 2－14－16	3941-0258
	平井歯科医院	本郷4－17－9 2階	3812-1155
17	三森歯科医院	水道 2－13－13	3941-3527
	中島歯科医院	千駄木 2－43－3	3823-2663
20	三井歯科クリニック	白山1－28－7 グリーンヒル2白山	5395-1945
	成瀬歯科医院	湯島 3－8－5	3832-0306
24	二階堂歯科医院	千石2－34－1 パールハイツ千石	3947-8724
	馬場歯科医院	千駄木 5－34－1	3822-8148
31	西井歯科医院	千石 2－26－7	3941-5215
	内藤歯科医院	千駄木 4－8－6	3824-6482

◉急患相談
受付時間：午前9時～午後5時（年末・年始を除く）
情報提供は午後9時30分まで
○文京区急患情報センター☎5803-1117
その他の医療機関案内
受付時間：24時間（年中無休）
○健康案内ひまわり情報センター☎5272-0303
○東京消防庁テレホンサービス☎3212-2323
短縮ダイヤル＝「#7119」



保健所の健康相談（3月）

区分	対象	小石川保健所 春日1-9-21 日(曜)	小石川保健所 受付時間	本郷保健所 千駄木5-20-18 日(曜)	本郷保健所 受付時間
一般健康相談	小学生以上の方	毎週㈫	午前9時～10時30分	毎週㈭	午前9時～10時30分
乳幼児健診	4カ月児（7年11月生）（個人通知）	12日㈫ 26日㈫	午前9時～10時	13日㈬	午前9時～10時
	1歳6カ月児（6年9月生）（個人通知）	8日㈮		19日㈫	午後1時～2時
	3歳児（5年2月生）（個人通知）	19日㈫		27日㈬	午前9時～10時
	経過観察健診（予約制）	5日㈫		6日㈬	
ツベルクリン	乳幼児	12日㈫		8日㈮	
B C G	乳幼児	14日㈭		6日㈬	
アレルギー健診	4カ月児健診を受けた方（予約制）				
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方	28日㈭	午後1時～2時	15日㈮	午後1時～2時
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週㈮	午後1時～1時30分	毎週㈮	午後1時～1時30分
療育相談	股関節脱きゅう・斜けいなどの心配のある乳幼児（予約制）	28日㈭		―	―
乳幼児発達健診	発育・発達などで心配のある乳幼児（予約制）	19日㈫	午後1時30分～2時	8日㈮	午前9時～10時
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	5日㈫	午前9時30分～10時	6日㈬	
歯科衛生相談	小石川→乳幼児・妊産婦 本郷→乳幼児（予約制）	毎週㈭	午後1時～2時30分	毎週㈭	午後1時～2時30分
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	4日㈪ 15日㈮	午前9時～10時	5日㈫ 19日㈫	午前9時～10時
成人病相談	一般成人（予約制）	1日㈮ 22日㈮	午後1時～2時	6日㈬ 27日㈬	午後1時15分～2時30分
精神保健相談	区内在住の方（予約制）	7日㈭ 21日㈭	午後1時30分～3時30分	6日㈬ 25日㈪	午後1時～3時
風しん抗体検査	16歳以上の女性（本郷→予約制）	13日㈬	午前9時～10時30分	14日㈭	午前9時～10時30分
エイズ検査	検査を希望する方	保健婦に電話をしてください。			
遺伝相談	区内在住の方				
住民定期結核健診	主として40歳未満の方	―	―	12日㈫	午前9時～10時30分

ガイドがいど

区役所の代表電話は ☎3812-7111

お知らせ

文京区学校保健・給食大会 豊かな心と健康なからだ

この大会は、幼児・児童・生徒の健康なからだづくりを一層推進する目的で開催します。

大会では、学校保健や学校給食活動において、他の学校の模範となる、健康増進に取り組んでいる優良校の表彰を行います。また、健康について積極的に努力し成果をあげている健康努力児童・生徒の表彰も行います。

▽日時　2月29日㈭午後2時から（開場1時30分）　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽入場　無料　▽対象　どなたでも

◉学務課学事係☎(5803)1295

区民葬儀をご利用ください

区民葬儀取扱指定店の協力により、標準的葬儀を一般料金に比べ割安に利用できる区民葬儀券を発行しています。

利用の際は、戸籍住民課・出張所で利用券の交付を受け近くの区民葬儀取扱指定店へ提出してください。

なお、葬祭区分のB・Cランク利用の方および生活保護受給世帯の方には、葬祭料金の補助を行っています。

▽区民葬儀取扱指定店　表1　▽葬祭区分・料金　表2　▽補助金額　Bランク利用者＝1万円、Cランク利用者＝3万円、生活保護世帯＝3万円相当額の生花等

表1　文京区区民葬儀取扱指定店一覧表

葬儀店名	所在地	電話番号
㈲山崎葬儀社	千駄木5－49－5	(3821)0687 (3827)6687
㈲三河屋正善社	千駄木3－42－7	(3821)0811 2239
式典金子商店	本郷2－14－9	(3811)7837 (3812)0700
㈲森式典	千駄木5－38－16	(3821)2021
㈱杉元	本郷5－2－2	(3813)5601 5602 5603
㈲神谷商店	根津2－20－4	(3821)4215 (3822)4219
㈲みとよ商会	向丘2－3－11	(3814)4111
㈲富田屋	本郷4－6－13	(3811)4824 (3811)6389 (3812)6432
高橋葬儀社	水道2－12－5	(3941)7939
栗芝葬儀社	千石1－26－5	(3941)5117
㈲矢口葬祭	大塚5－18－1	(3941)7222
高田屋	目白台3－9－7	(3941)7971
㈲東都博善社	白山1－19－6	(3812)1411
㈲鈴木商店	小石川1－22－8	(3811)6818
磯辺葬儀社	目白台2－9－6	(3943)0341
㈲麗誠式典	水道2－19－10 小石川UYビル	(5684)8888

表2　葬祭区分・料金

（消費税は含まれていません）

区分	料金
Aランク（金らん4段飾り）	215,000円
Bランク（白布3段飾り）	111,000円
Cランク（白布2段飾り）	91,000円

※葬儀には、このほかに火葬料金などがかかります。

講演会・大相撲よもやま土俵は人生の縮図

文京区町会連合会と東京商工会議所文京支部が共催する講演会です。

▽日時　3月14日㈭午後2時　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽定員　300人（先着順）　▽講師　第28代立行司木村庄之助氏　▽入場　無料　▽申込　当日直接会場へ

◉文京区町会連合会事務局（区民課）☎(5803)1170

地震対策読本訂正のお知らせ

1月に配布しました「地震対策読本」の裏表紙中、東京都水道局文京営業所の電話番号は、（3811）6911、44ページ中の土木部公園緑地課の電話番号は、（5803）1253の誤りでした。お詫びして訂正します。

◉防災課☎(5803)1179

官公庁など

復興応援神戸特選ゆうパック（食料品）のお知らせ

兵庫県と神戸市では、阪神・淡路大震災の早期復興を図るため、被災者の救済および自立支援など被災地の総合的な復興対策を進めており、㈶阪神・淡路大震災復興基金を設立しています。

郵政省では、この復興基金を支援する一環として復興応援神戸特選ゆうパックを企画しました。被災地が1日も早くよみがえるよう皆さんのご支援、ご協力をお願いします。詳細は最寄りの郵便局へお問い合わせください。

◉本郷郵便局☎(5689)0409・小石川郵便局☎(3815)7054



募集

児童館非常勤職員・アルバイト募集

非常勤職員（児童厚生）

▽勤務内容　指導員の補助　▽勤務日　週2日（月・土曜日）　▽報酬　月額7万3千800円

非常勤職員（用務）

▽勤務内容　受付・印刷など　▽勤務日　週3日（月～水曜または木～土曜日）　▽報酬（月額）　月～水曜日＝7万4千200円、木～土曜日＝8万300円

アルバイト

▽勤務内容　障害児保育補助または学童保育補助　▽勤務日　月～土曜日　▽賃金　日額7千490円

共通事項

▽勤務時間　午前9時～午後5時　▽採用予定　4月　▽申込　左記へ電話のうえ、履歴書持参

◉児童課児童係☎(5803)1188

定時制生徒募集

▽試験日　3月27日㈬　▽願書受付　3月25日㈪・26日㈫　※詳細は左記へ。

◉小石川高等学校☎(3946)7171・向丘高等学校☎(3811)2022・工芸高等学校☎(3814)8755・豊島高等学校☎(3958)0121

教養教室受講生募集

▽期間・回数　4～9月まで20回　▽時間　午後6時30分～8時45分　▽科目　茶道（火曜日）、華道（木曜日）、和裁（金曜日）　▽定員　各20人　▽会場　勤労福祉会館　▽費用　入学金1千500円、月額3千500円、材料費は実費　▽申込　はがきに会場・科目名・曜日・住所・氏名・電話番号（自宅と勤務先）を明記し、3月12日㈫（必着）までに左記へ

◉〒162新宿区神楽河岸1－1東京都飯田橋庁舎10階㈶東京都勤労福祉協会☎(3268)2781

派遣で働く方のための特別相談会の開催

▽日時　3月13日㈬午後2時～7時　▽会場　中央労政事務所第2会議室（新宿区神楽河岸1－1セントラルプラザビル12階）　▽相談員　弁護士（夜間）、労働相談担当職員　▽対象　都内で働く労働者および労働組合（役員）　▽申込　事前に電話・来所で予約　▽費用　無料

◉都・中央労政事務所「特別相談会」担当☎(3267)6110

春休み親子水道見学会

Aコース　▽日時　3月26日㈫午前9時～午後5時（都庁出発・解散）　▽見学地　羽村取水堰・山口貯水池・東村山浄水場

Bコース　▽日時　3月27日㈬午前9時～午後5時（立川駅北口出発・解散）　▽見学地　小河内貯水池・東村山浄水場

Cコース　▽日時　3月28日㈭午前9時～午後5時（都庁出発・水道歴史館解散）　▽見学地　三郷浄水場・葛西臨海公園・水道歴史館（御茶ノ水）

Dコース　▽日時　3月27日㈬午前9時～午後5時（池袋駅西口出発・解散）　▽見学地　利根大堰・さきたま風土記の丘・三園浄水場

共通事項　▽対象　都営水道を使用している地域の小学生（新4年生・兄弟姉妹同行も可）とその保護者　▽定員　各コースとも100人（超えた場合は抽せん）　▽乗り物　大型観光バス　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに、希望コース名ひとつと、参加者全員の住所・氏名・年齢・代表者の電話番号と返信用にもあて先を明記し、3月8日㈮（消印有効）までに左記へ　※はがき1枚で4人まで申し込みできます。　※昼食は、各自で持参してください。　※雨天でも実施します。

◉〒163-01新宿区西新宿2－8－1東京都水道局広報課見学会係☎(5320)6326

海難防止用ポスター図案とキャッチコピーの募集

▽資格　どなたでも　▽締切日　4月8日㈪（必着）　▽応募方法　(1)ポスター図案は、B4（縦364㎜、横257㎜）の縦位置とし、裏面に住所・氏名・職業・年齢・電話番号を明記し、下記へ(2)キャッチコピー（七五調でないもの）は、はがき1枚に2作品まで記入し、住所・氏名・職業・年齢・電話番号を明記し、左記へ　▽応募先　(1)最寄りの海上保安本部・各海上保安㈱部署に郵送または、直接持参(2)〒105東京都港区虎ノ門1－17－1虎ノ門5森ビル6階㈳日本海難防止協会企画部☎(3502)2233

※募集作品は、本人の作品で未発表のものに限ります。

※入選作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品は返却しません。

◉㈳日本海難防止協会☎(3502)2233

文京区民チャンネルが7チャンネルから5チャンネルにかわります

区政情報や皆さんの生活に密着した番組を提供し、「ふれあい7チャンネル」として親しまれているCATV文京区民チャンネルが4月1日から、5チャンネルにかわります。

また、「文京区民チャンネル」は、これまで東京ケーブルネットワークに加入されたお宅だけが視聴できましたが、5チャンネルにかわることにより電波障害対策等によりケーブルでテレビ電波の供給を受けているお宅でも視聴できるようになります。

より多くの皆さんに文京区民チャンネルをご覧いただけるよう、今後とも番組の充実に取りくんでまいりますのでご意見・ご要望等をお寄せください。

◉広報課CATV担当　☎(5803)1130

文京区民チャンネル3月番組表

・詳しくはTVインフォメーションCATV番組案内をご覧ください。

ふれあいテレビ講座（日曜日　14：00・21：00）
区民大学公開講座「女性を通して見た日本歴史」（全5回）
3／3日「近世在村"風雅世界"の女性たち」
17日「鎌倉仏教始祖たちの女性観と不浄観」
区民大学公開講座「都市生活環境と健康づくり」
24日「都市居住と健康1」

3月のシティスタジオ特別番組（14：00・21：00）
3／18～20日　サロン・コンサート「ファンタスティック・ハーモニカ」
21～23日　特別区制度改革大会
東京医科歯科大学公開講座「健康を考える」
4日「腎臓病を悪くさせないために」
5日「子供の歯―その役割と手入れについて」
6日「アトピー性皮膚炎について」
7日「歯の病気の原因と予防」
8日「犯罪と非行の病理」
9日「接着剤を用いた審美歯科修復」

文京インフォメーション：区や公社の催しなどのお知らせ（月～土曜日の9：00・12：00・13：20・16：00・19：00）
※日曜・祝日は休日診療案内番組を放送します。

アンコールアワー：平成5年度制作番組（13：00）
2／26～3／3日＝どんぐり保育園　4～10日＝第二幼稚園
11～17日＝真砂小学校　18～24日＝第三中学校
25～31日＝青柳保育園

暮らしのガイド：Bunkyoこらむ（9：50・12：50・16：50・19：50）

区長に聞く（9：55・12：55・16：55・19：55）

シティスタジオからこんにちは（2／26～3／3と3／25～31の9：50・12：50・16：50・19：50）

時＼日		2/26(月)・28(水)	2/27(火)	29(木)・3/2(土)	1(金)	3(日)
9時 12時 16時 19時	10 30	街・暮らし・いきいき「江戸に学ぶ」 おいしく健康「カルシウム源取Ⅱ～学校編～」	すこやかライフ「乳児アレルギー検診」 図書館だより「おもしろ図書館」	文京さんぽ 本駒込南保育園「豆まき」	中学校の時間 こんにちは みどりです	区議会代表質問 ＊詳細については、3月4日～9日放送の文京インフォメーションをご覧ください。
時＼日		4(月)・6(水)	5(火)	7(木)・9(土)	8(金)	
9時 12時 16時 19時	10 30	街・暮らし・いきいき「おもしろ文具のご紹介」 区政の課題「文京区の住宅施策」	おいしく健康「カルシウム源取Ⅱ～学校編～」 街・暮らし・いきいき「江戸に学ぶ」	こんにちは みどりです フラワーアレンジメント「～春編～」 青柳幼稚園	本駒込南保育園「豆まき」 文京さんぽ	
時＼日		11(月)・12(火)・13(水)		14(木)・16(土)	15(金)	
9時 12時 16時 19時	10 30	区議会代表質問 詳細については、3月4日～9日放送の文京インフォメーションをご覧ください。		学びのひろば 元町小学校「パソコン授業」	青柳幼稚園「一年生になるための準備」 こんにちは みどりです フラワーアレンジメント「～春編～」	
時＼日		18(月)・20(水)	19(火)	21(木)・23(土)	22(金)	
9時 12時 16時 19時	10 30	図書館だより「災害ボランティア」 福祉の時間「ホームフレンド事業」	区政の課題「文京区の住宅施策」 街・暮らし・いきいき「おもしろ文具のご紹介」	Let'sスポーツ 児童館だより「しおみ児童館」	元町小学校「パソコン授業」 学びのひろば	
時＼日		25(月)・27(水)	26(火)	28(木)・30(土)		
9時 12時 16時 19時	10 30	図書館だより「文京の出版社を訪ねて」 すこやかライフ「HIV（エイズ）」	福祉の時間「ホームフレンド事業」 街・暮らし・いきいき「災害ボランティア」	文京さんぽ「旧町名の面影を訪う」 本駒込西保育園「お別れ会」		

・番組内容に変更の場合もありますのでご了承ください。
・ご意見ご感想をお待ちしています。
広報課CATV担当☎5803-1130

※文京区民チャンネルは、シビックセンター2階・出張所・図書館などでもご覧になれます。

春の火災予防運動

3月1日㈮～7日㈭

家庭から地域に広げる
自主防火

◉小石川・本郷消防署

区報 ぶんきょう
平成8年
3/10
もっと身近に もっと便利に
特別区制度改革
発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第1159号　●毎月10・25日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

信頼と期待に応える区政を目指して

遠藤区長 所信を表明

施政方針

平成8年度予算案などを審議する第1回区議会定例会が3月1日から29日までの会期で開かれています。

遠藤正則区長は、3月1日の本会議で今後の区政運営の考え方など施政方針を説明するとともに所信を表明しました。

本号では、区長の施政方針演説の内容（一部省略）と8年度予算案の概要をお知らせします。


教育の森公園フェスティバル「植木市」

平成8年第1回定例会の開会にあたり、区政運営の課題とその考え方および平成8年度予算における主な施策について所信を申し上げ、区議会ならびに区民の皆様のご理解とご協力をお願いしたいと存じます。

はじめに、この度発生した音羽出張所職員による公金使い込み事件につきまして一言申し述べさせていただきたいと存じます。

今回の事件は、納付をいただいた国民年金保険料などを私的に使ったものであり、全体の奉仕者である公務員にあるまじき行為として、区議会をはじめ区民の皆様の区政に対する信頼を損なうものとなってしまいました。大変遺憾に存じておりますと共に、ご迷惑をおかけしたことを心からお詫び申し上げます。

今回の問題は、一人の職員が起こしたこととはいえ、公金管理のあり方、事務処理方法をはじめ、庁舎管理などにおいて組織としてのチェック体制が十分でなかった面があり、改めて改善と職員指導などの徹底について管理職に指示したところでございます。

私といたしましては、今回の問題を深刻に受けとめ、綱紀の粛正と再発防止に全力を傾注し、一日も早く区民の信頼回復に取り組んでまいる所存でございますので、区議会ならびに区民の皆様のご理解を賜りたいと存じます。

区政運営の基本的考え方

平成8年度は、平成6年度を初年度とした基本計画実施三カ年計画の最終年度となります。本計画は、長引く景気低迷による厳しい財政状況の中においても、新たな行政課題への取り組みや既存事業のレベルアップなどを行うことを目指して策定いたしましたが、必要な見直しを行ったシビックセンター第2期工事を含め、ほぼ計画通り進捗しております。私は何よりもこの実施三カ年計画の確実な実現に全力をあげてまいりたいと考えております。

また、同時に、地震災害対策や高齢者福祉施策等のように区民要望の高い施策につきましては、実施三カ年計画とは別に、新規事業として施策化してまいりたいと存じます。これらの施策を通じ、区政運営の基本理念である「心の区政」の着実な推進に努めてまいります。



なお、激しく変化する社会経済状況に的確に応えていくためには、従来にも増して弾力的かつ効率的な行財政運営が求められております。私は、引き続き行財政改善に取り組むと共に今後の文京区が取り組むべき目標や課題、施策の概要を体系的に明らかにするため、平成9年度を初年度とする総合計画の策定に着手する考えでございます。

区政をとりまく環境の変化

最近の経済状況等

2月に発表されました経済企画庁の月例経済報告は、景気の現状について、「緩やかながら再び回復の動きがみられ始めている」と指摘し、事実上の景気回復宣言を行いました。しかしながら、雇用や中小企業の分野では依然として厳しい状況が続いております。

このような中で、平成8年度の政府予算案は、前年度比5.8%増と景気回復を優先させた内容になりましたが、同時に約12兆円という過去最大の赤字国債を含めて、21兆円を超す国債発行を伴うものとなっております。

一方、東京都の平成8年度一般会計予算案は、前年度比1.5%減と2年ぶりにマイナス予算となり「財政健全化元年の予算」と位置づけて事務事業の見直しなど行政改革を行うと共に、基金の取り崩しや起債の活用などによる財源対策を講じた厳しいものとなっております。


防災訓練

区政運営の課題

地震災害対策

本区では、区民の生命と財産を守るとの立場から、昨年の阪神・淡路大震災の貴重な教訓を踏まえ、地域防災計画の見直しを行ってまいりました。この地域防災計画の見直しは、大都市直下の地震に対して対応できるよう、区の震災対策の総合的な再検討を行うためのものであり、近々、見直しを終了する運びとなっております。

今後は、この見直し結果に基づきまして、地震による被害を最少限に止めるために災害に強いまちづくりを推進するとともに、発生した被害に

（2面へつづく）

アップ事業等として老人福祉手当ての増額など五項目が上げられております。しかしながら、非常に厳しい財政状況を反映し、これまでの繰り延べ措置のほかに、新たに七項目の見直し措置が導入されるなど決して満足のいく結果とはなっておりません。

こうしたことから、区長会といたしましては、協議の途中で都知事に緊急の要望を行うなど、困難な協議を重ねてまいりました。その結果、税制改正や特別区制度改革を控え、平成8年度中に繰り延べ措置などについて都区間で十分協議するということになったため、大局的見地から最終的に合意をしたものでございます。

このように、景気回復の兆しが見えてきたとはいうものの、本年も、本区にとりましては、厳しい財政状況に変わりはございません。私といたしましては、これまで培ってまいりました経験を生かすと共に、変革の時代に対応した行財政運営に努め、一層区民福祉の向上に努めていく決意でございます。

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

対して迅速かつ適切な対応ができるように区民自主防災組織や防災関係機関との連携の強化を図ってまいる所存でございます。

また、早急に充実する必要のある災害用物資の備蓄、避難所機能の強化などにつきましては、これまでも可能なものから対応しているところでございますが、引き続き積極的に取り組んでまいりたいと存じます。

さらに、他団体等との連携につきましては、災害時における特別区相互の支援体制を構築するため、この度、「特別区災害時相互協力及び相互支援に関する協定」を締結したところでございますが、今後とも、国や都などとも、引き続き十分に情報連絡を取りながら、各種震災対策の充実を図り、区民の皆様の安全確保に努めてまいる所存でございます。

まちづくりの推進と人口定住対策

昨年着手いたしました「文京区都市マスタープラン」については、「安全で快適なまちづくり」を目標といたしまして、土地利用・都市施設などの部門別整備方針および地域別の整備方針を中心に現在検討中でございますが、本年5月を目途に策定してまいる所存でございます。

また、本年は、坂、緑、史跡など文京区の個性を生かした魅力ある景観形成を図るため、「景観基本計画」を策定したうえ、景観形成のガイドラインを作成し、今後の施策展開に備えることといたします。

さらに、市街地再開発事業や木造賃貸住宅地区再生事業、不燃化促進事業など総合的なまちづくり事業を展開することによって住環境を整備し、災害に強い、活力あるまちづくりの推進に努めてまいる所存でございます。

一方、都心区における人口減少はなお続いており、本区においても、様々な人が住み続けられるまちづくりは、区政の重要な課題でございます。このため、これまでも定住対策の一環として、住宅マスタープランを策定し、各種住宅施策を進めてきたところでございます。今回、社会・経済情勢の変化に対応して、その見直しを行い、今後の文京区の住宅施策のあり方を明らかにするとともに、時代に即したより効果的な施策の検討を行ってまいりたいと存じます。

なお、ご案内のとおり、本年3月26日には、地下鉄南北線が駒込から四谷まで開通する運びとなりました。私といたしましては、これによって区民の方々の利便性がこれまで以上に向上すると共に、まちの活性化にも寄与するものと期待しているところでございます。

高齢社会への対応

わが国の高齢者人口は増加の一途をたどっており、また、出生率の低下による少子化の傾向と相まって、急速に高齢化が進んでおります。本区におきましては、高齢化の進行が著しいことから、これまでも高齢社会への対応を区の重点課題の一つと位置づけ、高齢者に対する総合的な施策に積極的に取り組んできたところでございます。

本区の高齢者対策といたしましては、まず、高齢者が住み慣れた地域でできる限り在宅での生活が維持できるよう、在宅福祉サービスの充実を図っていく必要がございます。そこで、ホームヘルプサービスの派遣時間や時間帯の弾力化を図り、高齢者が必要なサービスが受けられるよう努めてまいりたいと存じます。

また、要介護高齢者の増加に伴い、要介護力の低下等に対応するため、これまでも特別養護老人ホームの建設を進めてまいりましたが、今後も各種福祉施設を建設していくなど「高齢者施策の一層の充実に努めてまいりたいと存じます。


高齢者在宅サービスセンターでのティホーム

資源循環型社会の形成

本区では、資源循環型社会の実現に向け、住民、事業者の方々と連携を図りながら、「文京区リサイクル推進計画」に基づき多様なリサイクル事業を推進してまいりました。

本年は、資源回収の一層の拡充を図ることはもとより、本区といたしましては、平成12年度の清掃事業移管に伴う条件整備が不可欠であり、とりわけ清掃車の車庫整備および清掃工場用地の選定が緊急の課題でございます。そこで、当面、車庫用地の選定に全力をあげて取り組んでいるところでございますので、区議会ならびに区民の皆様のより一層のご理解とご支援をお願いしたいと存じます。


特別区制度改革推進文京区大会

特別区制度改革の推進

制度改革の実現に向けては昨年11月に自治省と東京都そして区側の三者による「都区制度改革連絡調整会議」が設置され、話し合いが進められているところでございます。



23区ブランド「みどりの夢」

都が策定する「市町村分別収集計画」の作成に主体的に協力するとともに、本区の地域特性を踏まえながら、都の計画にも則した「第二次文京区リサイクル推進計画」の策定に着手してまいりたいと存じます。また、地球規模の環境問題が社会的課題として注目されている現在、安全で快適な環境の実現に向けて、本区においても総合的かつ計画的な環境行政の推進に取り組んでまいりたいと存じます。

学校教育と生涯学習の充実

学校教育につきましては、昨年12月「区立学校適正規模適正配置審議会」の答申を受けたところであり、本年中には、この答申に沿って統合実施計画の策定に着手してまいります。

また、これまでの「心の教育」を継承・発展させるとともに、今後の学校教育の指針となる「新教育ビジョン」を策定したところでございますが、本年は、学校、家庭、地域に対してその趣旨をご理解いただくよう努めるとともに、推進校を指定し、実際の教育活動の具体化を図ってまいります。

このほか、軽度の情緒障害児のための通級制学級の開設をはじめ、昭和小学校の全面改築、小学校における情報教育推進のためにコンピュータの導入を進めるなど、教育環境の整備・充実に努めてまいる所存でございます。

更に、生涯学習につきましては、「文京区生涯学習推進計画」をもとに、生涯学習センターを中心として、より一層生涯学習の推進に取り組んでまいります。

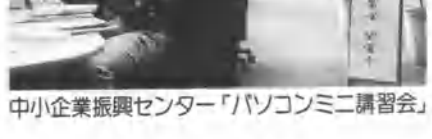
昭和小学校(高齢者在宅サービスセンター併設)完成予想図

中小企業対策

これまで「文京区緊急景気対策会議」のもと、金融支援策など区内の不況対策に積極的に取り組んでまいったところでございます。

このような中、一部に景気の明るさも見えてはまいりましたが、中小企業を取り巻く経営環境は、依然として厳しい状況が続いております。

私は、こうした経済状況にかんがみ、中小企業振興センターをより有効に活用していくことはもとより、今後とも、金融支援策の更なる充実など区内中小企業振興施策の積極的な展開に努めてまいりたいと存じます。


中小企業振興センター「パソコンミニ講習会」

文京シビックセンター第2期工事

文京シビックセンターの第一期工事が竣工してから、半年近くが経過いたしましたこの間、全国に類を見ない総合施設として、多くの方に各種区民施設や展望ラウンジ等をご利用いただいており、まちづくりの核として活気ある文京区の形成に大きく貢献していくものと考えております。

本年はいよいよ、区民の皆様待望の公会堂をはじめとするシビックセンター第2期工事に着手いたします。私は、建設いたします公会堂が、魅力ある文化活動の拠点としてご利用いただけるものとなるよう、全力を挙げて取り組んでまいる所存でございます。

行財政の改善

限られた財源の中で多岐にわたる区民の要望に的確に応えていくとともに、将来を見据えた計画的な区政運営を推進していくため、昨年来、庁内に設置しております経営改善検討委員会におきまして、中・長期的テーマとして「組織・定数の見直し」「OA化のあり方」「事務事業の見直し」等について検討してまいりました。

本年は、区民の方々のご意見を伺いながら委員会での検討を進め、経営改善計画を策定してまいりたいと考えております。

◉この施政方針についての問い合わせは
企画課☎（5803）1126

この後、本定例会に提案している平成8年度当初予算の主な施策について、基本計画に基づき、4つの体系に分けて説明が行われました（省略）。

3面に概要を掲載

区民の皆様におわびします

この度発生した音羽出張所職員による公金使い込み事件は、全体の奉仕者である公務員にあるまじき行為であり、大変遺憾に存じております。区民の皆様に心からおわび申し上げます。

今回の事件は、納付をいただいた国民年金保険料などを一時的に着服し、督促時が迫ると他の収納金を納付に充てていたものであります。当該職員は、昨年の4月から11月の間において、関係書類等の書き換えなどにより、全体で25件、59万580円の公金を操作したものであります。

既に、全額返還されておりますが、本人を諭旨退職させたほか、管理監督者の処分を行い、二度とこのような不祥事を起こすことのないよう、公金管理、事務処理方法をはじめ庁舎管理などについて見直しを行ったところでございます。

私といたしましては、今回の事件を深刻に受けとめ、綱紀の粛正と再発防止に全力を傾注し、区民の皆様の信頼回復に取り組んでまいる所存でございますので、ご理解を賜りたいと存じます。

文京区長　遠藤正則

平成8年度文京区予算案の概要

一般会計735億1,000万円を計上

全区立小・中学校への備蓄倉庫整備、24時間巡回型ホームヘルプサービス事業、公会堂等建設など

8年度文京区予算案は、一般会計735億1,000万円、国民健康保険特別会計106億2,300万円、老人保健特別会計150億9,500万円、用地特別会計3,677万円となっています。

予算編成にあたっては、文京区基本計画に沿って各施策の推進を図るとともに、区民の皆さんの広範囲にわたる要望に的確に応えることを基本的な考え方としました。

主な事業としては、第三特別養護老人ホーム等建設、根津地域拠点施設建設の継続をはじめ、第四特別養護老人ホーム等建設工事や駒込地域拠点施設建設に向けての基本設計等を行います。

また、公会堂等建設（シビックセンター第2期工事・8～11年度）に着手するとともに、昭和小学校全面改築（高齢者在宅サービスセンター併設）、24時間巡回型ホームヘルプサービス事業、かかりつけ医機能推進事業、リサイクル事業推進、コンピュータ教室整備、通級制情緒障害学級の新設など、施策の充実を図っています。

文京区基本計画施策体系別予算概要

みどり豊かな住みよいまちづくり

●都市環境の整備

▷文京区景観基本計画策定 ……2,315万円
▷土地利用現況調査 ……1,220万円
▷特優賃区民住宅借上げ事業 ……6,751万円
▷道路改良工事 ……1億1,112万円
▷道路よう壁整備 ……1,166万円
▷橋梁耐震補強対策 ……2,145万円
▷環境基本計画策定調査 ……1,315万円
▷都心共同住宅供給事業助成 ……7,820万円

●災害防止・交通安全

▷災害用備蓄物資整備 ……5,383万円
▷防災施設維持管理 ……4,151万円
▷防災生活圏促進事業 ……1,065万円
▷区有建築物耐震調査 ……8,820万円
▷地下駐輪場設置（地下鉄南北線後楽園駅の地下に8年5月完成予定） ……3,022万円
▷自転車駐車場管理（〈仮称〉後楽園駅自転車駐車場ほか6駐車場） ……1,499万円
▷細街路の整備 ……3億1,814万円

健康としあわせを誇れるまちづくり

●社会福祉

▷乳幼児医療費助成 ……1億8,301万円
▷24時間巡回型ホームヘルプサービス事業 …7,887万円
▷(仮称)たつおか在宅介護支援センター運営 ……2,058万円
▷巡回入浴サービス委託（年間30回を36回に） ……1億2,535万円
▷第三特別養護老人ホーム建設（高齢者在宅サービスセンター・在宅介護支援センター併設、8年11月完成予定)……16億5,064万円
▷第四特別養護老人ホーム建設基本設計委託等（高齢者在宅サービスセンター・在宅介護支援センター併設、12年完成予定)……8,418万円
▷(仮称)昭和高齢者在宅サービスセンター建設（昭和小学校併設、8年11月完成予定)……1億9,717万円
▷(仮称)本郷高齢者在宅サービスセンター建設（10年9月完成予定)……7,973万円
▷民間特別養護老人ホームに対する建設整備助成 ……1,320万円

●健康・医療

▷かかりつけ医機能推進事業 ……799万円
▷がん検診（乳がん検診の医師会への委託、高齢者健診実施時に大腸がん検診を実施など)……8,243万円

地域産業と区民生活が調和したまちづくり

●地域産業

▷根津地域拠点施設建設（9年2月完成予定） ……9億9,683万円
▷駒込地域拠点施設建設（基本設計等委託） ……2,146万円
▷中小企業等資金融資あっせん ……33億222万円

●区民生活

▷公会堂等建設（シビックセンター建設第2期工事、12年1月完成予定)……15億4,245万円
▷リサイクル事業推進（リサイクルマップの作成、ミニオフィス町内会方式資源回収支援の実施、びん・缶分別回収事業の充実、「第二次リサイクル推進計画」の策定など)……1億7,742万円
▷文京エコ・リサイクルフェア ……788万円
▷女性政策関係経費 ……1,318万円
▷借上保養施設運営(通年借り上げ施設の定員数の拡大) ……1億2,728万円

文化の香り高い教育のまちづくり

●学校教育

▷区立学校適正配置の推進 ……426万円
▷新教育ビジョンの推進 ……267万円
▷コンピュータ教室整備（指ケ谷小学校ほか5校） ……1億2,348万円
▷通級制情緒障害学級の新設 ……1億2,962万円
▷昭和小学校老朽鉄筋校舎全面改築（高齢者在宅サービスセンター併設、9年9月完成予定)…23億2,940万円

●生涯学習

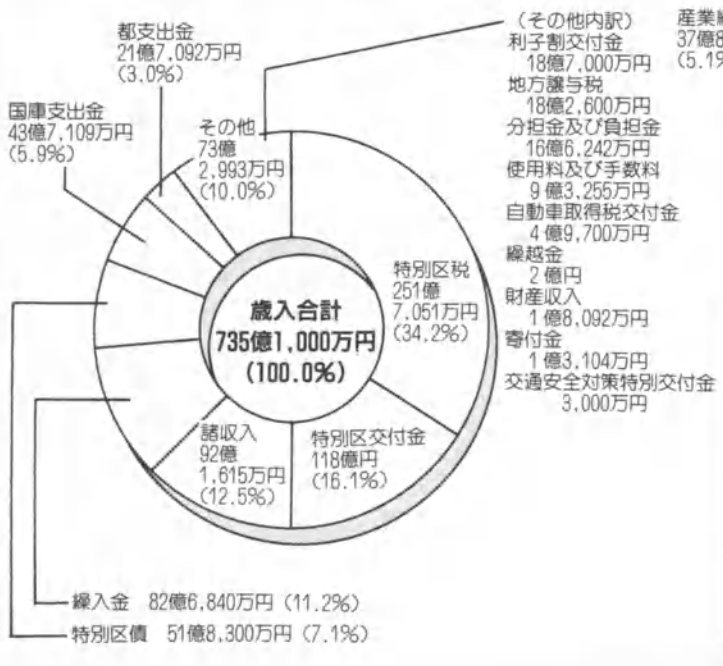
▷文京区制50周年記念　写真集「(仮称) 私の文京」の作成 ……472万円
▷鷗外記念室資料保存修復 ……428万円

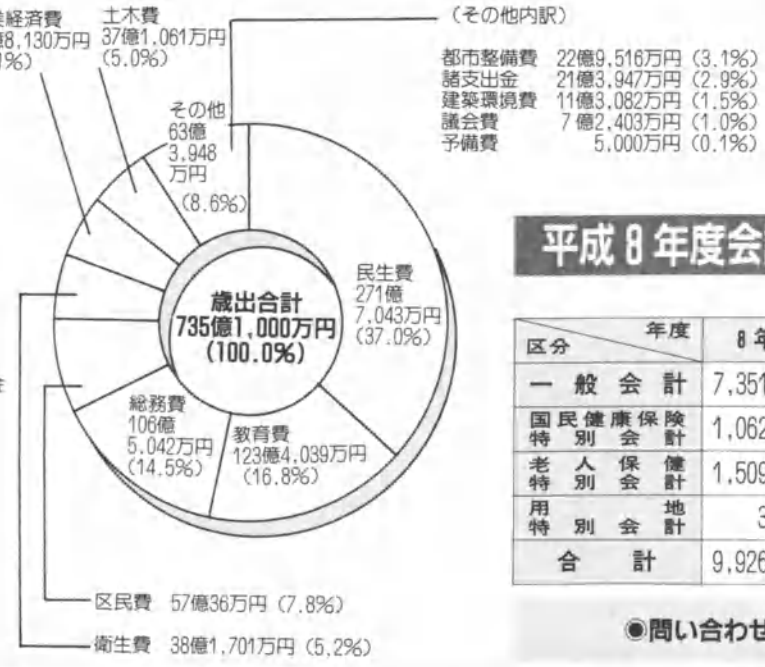
その他

▷基本計画改定 ……1,037万円
▷わたしの便利帳作成 ……3,029万円



平成8年度 一般会計予算款別構成比





平成8年度会計別予算対前年度比較

（単位：万円）

区分＼年度	8年度	7年度	増(△)減	増減率(%)
一般会計	7,351,000	6,879,600	471,400	6.9
国民健康保険特別会計	1,062,300	1,027,400	34,900	3.4
老人保健特別会計	1,509,500	1,441,100	68,400	4.7
用地特別会計	3,677	169,200	△165,523	△97.8
合計	9,926,477	9,517,300	409,177	4.3

◉問い合わせは財政課　☎(5803)1127

かるちゃ

第1回史跡さんぽ

啄木にちなんで

文京ゆかりの文人啄木の足跡をたどり、多くのすぐれた文学作品の生まれた文京の風土を探ります。

▽日時　4月13日(土)午前9時～正午（小雨決行）　▽見学地　窪町小学校集合→啄木終焉の地→宗慶寺・極楽水→源覚寺→蓋平館跡→赤心館跡・菊富士ホテル跡→喜之床跡→ふるさと歴史館解散（約4km）　▽対象　区内在住・在勤・在学の小学校3年生以上の方　▽定員　50人（超えた場合は抽せん）　▽費用　20円（保険料など）　▽申込　往復はがきに「第1回史跡さんぽ希望」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・子ども同伴の場合は子どもの名前・学年と返信用にもあて先を明記し、4月1日(月)（必着）までに左記へ

※応募はがきは1人1枚までは、親子で1枚です。

※大雨の場合は窪町小学校で史跡の話をします。

◉〒112文京区春日1-16-21　文京区教育委員会社会教育課文化社会教育係☎(5803)1305

親子理科工作教室

UFO竹とんぼを飛ばそう

▽日時　3月26日(火)・27日(水)のいずれも午前9時30分～11時30分　▽会場　教育センター　▽対象　区内在住の小学校1～3年生と保護者　▽定員　各回40組（80人・超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに希望日・住所・参加者の氏名（児童は学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、3月18日(月)（必着）までに左記へ

◉〒112文京区大塚1-9-22　教育センター☎(3943)1571

プラネタリウム親子で星を学ぶ会

▽日時　3月26日(火)午前10時・11時10分・午後2時の3回　▽会場　教育センター　▽内容　「春の星空」と「おおぐま・こぐま物語」　▽対象　幼児・小学校3年生以下の児童と保護者　▽定員　136人　▽費用　無料　▽申込　当日5分前までに直接会場へ

◉教育センター☎(3943)1571

図書館

無入場料

鷗外記念本郷図書館

文学講演会　「ことばを超えるもの」　▽日時　3月23日(土)午後3時　▽講師　津島佑子氏（作家）　▽定員　100人（先着順）

◉☎(3828)2070

小石川図書館

春休み子ども映画会　「せむしの仔馬」（アニメ）　▽日時　3月27日(水)午前10時30分と午後2時30分の2回　▽定員　各回100人

◉☎(3828)4117

水道端図書館

春休み映画会　「赤毛のアン」（アニメ）ほか　▽日時　3月27日(水)午前10時30分と午後3時の2回　▽定員　各回100人

◉☎(3945)1621

目白台図書館

春休み映画会　「ぞうのババール」（アニメ）　▽日時　3月27日(水)午前10時30分と午後2時30分の2回　▽定員　各100人

◉☎(3943)5641

湯島図書館

子ども映画会　「ムーミン・おじさんは手品師」（アニメ）ほか　▽日時　3月27日(水)午後2時　▽定員　100人

◉☎(3814)9242

春日町遺跡発掘調査現地見学会のお知らせ



シビックセンターを含む現在の春日・後楽地区一帯は、江戸時代には一般的に「黄門様」という名称でおなじみの、水戸徳川家の上（小石川）屋敷があったことをご存じでしょうか。

この度、水戸藩小石川屋敷跡の一部で発掘調査を行った結果、旧石器（先土器）時代の石器や、弥生時代の竪穴住居、そして水戸藩の屋敷にかかわる遺跡が確認されました。

左記の日程で、遺跡の発掘現場の見学会を実施します。

この機会に、教科書では知ることのできない、文京区の歴史に触れてみてください。

▽日時　3月30日(土)午後1時30分～4時　▽場所　案内図のとおり（春日1-5-12）　▽対象　どなたでも　▽申込　当日直接現地へ

※説明会は午後1時30分から2時まで実施し、小雨決行です。駐車場はありません。

◉教育委員会社会教育課文化社会教育係☎(5803)1305

第21回文京区少年軟式野球大会

▽月日　4月28日(日)・29日(祝)・5月3日(祝)・4日(休)・5日(祝)　▽場所　六義公園運動場・後楽公園少年野球場　▽対象　区内在住・在学の小学生　▽募集チーム　44チーム（1チーム13人以上20人以内）　▽申込　3月22日(金)までに社会体育課窓口へ　▽代表者会議　4月4日(木)午後6時30分、シルバーホール（シビックセンター4階）で

※小学校新4年生～新6年生は一部リーグ、小学校新1年生～新4年生は二部リーグになります（重複登録はできません、新4年生はいずれかに登録してください）。



※申し込みの際、選手の住所・氏名・生年月日・学校名・学年・背番号などを記入しますので、責任者の方がおいでください。

※1チームに必ず1人の監督がついてください。

◉社会体育課体育施設係☎(5803)1309

湯之谷やまびこ荘からのスキー情報



今年は雪もたっぷり、春の暖かい日射しの中で、スキーやソリ遊びはいかがですか。

スキー場積雪状況　（2月23日現在）

湯之谷薬師スキー場（徒歩7分）積雪190cm　適
浦佐国際スキー場（車で15分）積雪260cm　適
アクシオムスキー場（車で25分）積雪250cm　適

やまびこ荘では、貸スキー、貸靴、雪遊び用のソリを用意しています。

▽利用料金　大人5千円　小人3千600円（一泊二食付）、貸スキー600円、貸靴400円（一日）、ソリ（無料）

◉戸籍住民課保養所窓口☎(5803)1175・区民課区民施設係☎(5803)1171

タウン情報

※本欄掲載の内容について、区では一切責任を負いかねます。

◎タウン情報掲載申込・問合せ＝広報課☎(5803)1128

（敬称は略します）

催し物など

香道直心流
伽羅の香りを楽しみませんか　▽日時　3月16日(土)午後1時～5時　▽会場　シルバーセンター　▽定員　45人（先着順）　▽費用　無料

◉木暮☎(3943)2176

千代田LPレコードチャリティコンサート　▽日時　3月27日(水)午後6時～8時　▽会場　千代田御茶の水ビル1階（湯島1丁目）　▽費用　無料

◉開催事務局・関根☎(3816)5256

第14回文京区書道連盟展　▽日時　3月29日(金)～4月2日(火)午前10時～午後7時（最終日は午後4時30分まで）　▽会場　ギャラリーシビック　▽入場料

◉文京区書道連盟事務局・仲田☎(3944)4083

島路陽子チャリティコンサート　▽日時　4月12日(金)午後6時　▽会場　シビックホール　▽費用　2千円

※実費を差し引き全額を文京区社会福祉協議会へ寄付します。

◉小西☎(3821)2610

8年規程フィガーの説明とダンスパーティー　▽日時　3月31日(日)午前9時30分～午後0時30分　▽会場　シビックホール　▽費用　1千500円

◉文京区アマチュアダンス協会谷崎☎(3816)7760

小春日会（親子でお茶を）　▽日時　3月30日(土)午前10時～午後1時　▽会場　生涯学習センター茶室同心庵　▽対象　小学生とその親　▽費用　親子一組で500円

◉梅山☎(3811)4566

会員募集

都民劇場会員募集　都民劇場は、演劇などの優れた作品を割り引き料金で鑑賞できる会員制の団体です。

創立50年を迎え、3月中は入会金を割り引きします。申し込みについての案内書は左記へ電話で請求してください。

◉財都民劇場☎(3269)4621

バブルスイミングクラブ　▽日時　毎週水曜日午前10時～正午　▽会場　湯島総合体育館など　▽費用　入会金3千円・月額3千円

◉古屋☎(3813)0456

ひまわり会（華道）　▽日時　第1・3火曜日午後6時30分～8時　▽会場　湯島生涯学習館など　▽費用　月額4千200円

◉諸☎(3907)6167（夜間）

初音会（創作人形）　▽日時　第2・4木曜日午後1時～4時　▽会場　音羽生涯学習館など　▽費用　入会金1千円・月額3千円

◉吉岡☎(3814)6157

あかね会（日本画）　▽日時　毎月第1・3火曜日午後1時30分～4時　▽会場　湯島生涯学習館など　▽費用　入会金2千円・月額3千円

■高木☎(3822)3758

新舞踏花鈴会　▽日時　月2回火曜日午後1時30分～3時30分　▽会場　女性センター　▽対象　初心者　▽費用　入会金1千円・月額2千円

◉大出☎(3941)5882

花藻会（手話ダンス）　▽日時　月3回火曜日午前10時～午後0時30分　▽会場　女性センター　▽費用　1回200円

◉大出☎(3941)5882

文京東気功同好会　▽日時　第1・2・3月曜日午前10時～11時30分　▽会場　汐見会館など　▽対象　初心者、女性　▽費用　入会金800円・月額2千500円

◉松本☎(3822)2460

太極拳同好会　▽日時　毎週第1・3火曜日午前10時～11時30分、毎週第1・3日曜日午前10時～11時30分　▽場所　尚学ビル屋上（後楽2丁目）　▽対象　スポーツ経験のある方　▽費用　入会金1千円・月額2千500円

◉川俣☎(3816-2)6326

寄託金寄託品

12月分（敬称略）

寄託金　▼1万円　友愛舞踏研究会▼14万9千958円　東京土建一般労働組合文京支部▼1万　浪江由能▼5万円　間瀬晴雄▼8千500円　下村淑子▼10万円　鈴木貞三郎▼6万8千円　㈱郷法人会▼10万円　駒込チャルド▼34万5千804円　彰栄保育福祉専門学校文化祭実行委員会▼10万円　日本電信電話㈱文京支店▼3万2千円　さくら会▼5千67円　福岡澄恵▼2万3千708円　茗荷谷商店会▼3万2千400円　柿沼宮子▼10万4千362円　千駄木二丁目西町会婦人部▼1万円　原田和子▼12万8千955円　日本グラホオログ協会・ボランティア歌謡サークルかすみ会▼3万円　松本弁吉▼1万円　高橋嘉津男▼1万円　松波幸二郎▼4千510円　文京区体育指導委員会▼2千864円　仙人松次郎▼10万円　東京都S・R・協会▼10万円　東京トヨペット㈱▼1万円　橘春子▼1万円　橘久▼2万円　世界平和女性連合第8連合会文京支部▼3万3千306円　安全興業㈱駒込営業所駒込親睦会▼5万円　古川信子▼2千500円　関水町会▼1万円　中村義子▼1千514円　尚美学園▼2千円　本郷五丁目赤門前町会▼2万917円　中村喜一▼1千73円　二組長寿会▼4千236円　寿同志会▼5千円　森川クラブ▼1万6千159円　豊島丘百寿会▼1万6千159円　豊島丘千寿会▼3千98円　大塚寿会▼3千88円　大塚第二寿会▼1万6千159円　白山親老会▼2万4千470円　若草会▼1万円　みなづき寿楽会▼7千100円　原町クラブ▼1万円　後楽クラブ▼3千948円　本三さつき会▼1万940円　日の丸クラブ▼6千500円　寿会▼6千790円　音一楽友会▼1万円　夜明の会　寿クラブ▼4千538円　本郷金寿会

寄託品　▼古切手　㈱栄光▼古切手・使用済みテレホンカード　丸山公子▼古切手・使用済みテレホンカード　小石川ロータリークラブ▼古切手　天野千鶴子▼古切手　幹田陽彦▼古切手・使用済みテレホンカード　三組長寿会▼古切手　若草会▼古切手　本三さつき会▼古切手・使用済みテレホンカード　寿会▼古切手　向寿会▼古切手　本郷金寿会

皆様よりの心あたたかいご寄付に感謝いたします。

◉文京区社会福祉協議会☎(381-2)7111（内線4321）

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

事業主の皆さんへ

小石川・本郷両保健所で実施している受託検診の内容が4月から変わります。従来のX線撮影・尿検査・血圧測定のほか聴力検査・血液検査・心電図が加わります（有料）。この検診は労働安全衛生法に規定する健康診断に対応します。対象は中小企業の従業員です。詳しくは保健所にお問い合わせください。

4月の日程

小石川保健所＝4月3日～24日の毎週水曜日午後1時～2時、定員各40人、本郷保健所＝4月9日㈫午前9時～10時、定員40人

※申し込みは電話で保健所へ。

◉保健所予防課

定期予防接種

ポリオ(小児マヒ)生ワクチン

▽対象　①1回目＝7年5月1日から7年10月31日までに生まれた乳児②2回目＝6年11月1日から7年4月30日までに生まれた乳幼児　▽日時・場所　別表

※これまでにポリオ生ワクチンの予防接種が受けられなかった方で、生後90か月までに2回接種できる方は、今回接種を受けてください。

月日	受付時間	場所
4月15日㈪	午後2時～3時	本郷保健所
16日㈫		向丘生涯学習館
17日㈬		湯島総合センター
22日㈪		本郷保健所
25日㈭		
26日㈮		
5月14日㈫	午後1時30分～2時30分	小石川保健所
15日㈬		小石川医師会
16日㈭		小石川5-6-9
17日㈮		ドミリ石川マンション3階
31日㈮		

◉保健所予防課業務係

親子で楽しくクッキング

▽日時　3月27日㈬午後1時30分～4時　▽会場　茗台生涯学習館7階実習室　▽内容　手軽にできるおやつなどの調理実習と試食　▽対象　小学校1～3年生とその親　▽定員　親子20組（申込順）　▽費用　無料　▽申込　3月15日㈮から電話で左記へ

◉小石川保健所予防課栄養士

成人病相談

▽対象　一般成人　▽場所・日時　①本郷保健所＝4月3日㈬午後1時15分～3時　▽場所　本郷保健所　▽費用　無料

※申込方法など詳細は、左記へ。

◉本郷保健所予防課

遺伝相談

遺伝の問題でお悩みの方は保健所の保健婦にご相談ください。プライバシーは厳守します。なお、必要な方は、遺伝相談センターで専門医師による相談も受けられます。この場合の相談料は、2千60円です（1万300円のところ区が8千240円助成）。

◉保健所保健婦



献血にご協力を

月日	3月22日㈮	27日㈬
時間	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分	
場所	音羽出張所（音羽分団奉仕）	汐見出張所（汐見分団奉仕）

◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

▽日時　第36回＝3月23日㈯・30日㈯、第1回＝4月18日㈭・25日㈭、第2回＝4月27日㈯・5月11日㈯のそれぞれ午前8時45分～正午　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽内容　別表　▽対象　18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（病気療養中の方はご遠慮ください）　▽定員　各回20人（申込順）　▽費用　区内在住の方＝8千円、区内在勤・在学の方＝9千円（各回初日にお支払いください。なお、最近健康診査を受けた方は、費用の一部が減額される場合がありますのでご相談ください）　▽申込　3月15日㈮から電話で左記へ

※メニュー作成後は、1年間トレーニング室を利用できます（利用料金1回500円）。

◉健康センター

健康増進事業長期コース

健康づくり支援コース

健康のために運動を始めたいが、どのように運動をしたら良いかわからない方のための入門コースです。

長期コースでは、医学的検査と体力測定などを行って運動メニューを作成します。それに基づいて約8週間の個別トレーニングの後、9週目には、戸外ウォーキング、栄養実習、個別相談を行い、医師・保健婦・栄養士・運動指導士がチームを組んで、健康づくりを応援します。ぜひご参加ください。

▽日程・内容　別表　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（病気療養中の方はご遠慮ください）　▽定員　20人（申込順）　▽申込　3月15日㈮から電話で下記へ

※費用は、初日に1・2日目の検査料を、3日目以降の費用については別途お支払いください。なお、最近健康診査を受けた方は費用の一部が減額になる場合がありますのでご相談ください。

※長期コース終了後は、1年間トレーニング室を利用できます（利用料金1回500円）。

◉健康センター

3月17日の休日歯科応急診療当番医は、三森歯科医院から佐藤歯科医院（小日向4-5-10サニーハイツ2階）☎(3944)6716に変更します。

3月30日オープン

区内初

老人保健施設が開設

医療法人社団　龍岡会　龍岡老人保健施設
文京区湯島4-9-8

区内で初めて区などの補助を受けて、医療法人の龍岡老人保健施設（100床）が湯島4丁目に開設されます。

老人保健施設は、介護を必要とする高齢者に、住み慣れた地域で医療ケアと生活サービスなどを提供し、家庭復帰を目指す施設です。

対象者は、病状安定期にあり入院治療の必要はないが、機能訓練、看護・介護などを中心とした医療ケアを必要とする寝たきり高齢者などで、老人医療の受給者です。

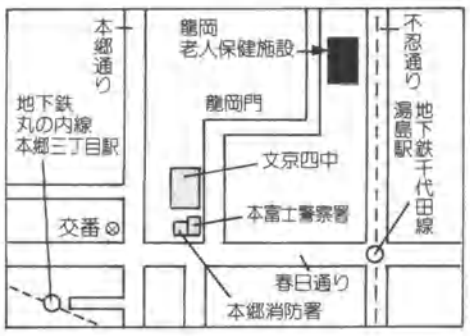
食費、個室差額、日用品などの実費相当額は利用者の負担となります。

ほかに短期入所、通所ケア、在宅介護支援センター、訪問看護ステーションなどのサービスがあります。入所受付は施設が行います。入所に関する問い合わせは直接☎(3811)0088へ。

※詳細は左記へ。

◉保健課☎(5803)1226





健康づくり支援コース

日時		内容		費用 区内在住者	費用 区内在勤在学者
1日目	4月23日㈫ 午前9時～午後0時30分	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など	8,000円	9,000円
2日目	4月30日㈫ 午前9時～午後1時30分		運動負荷試験・総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導		
＊1日目に追加検査（骨密度測定）を併せて実施（別途費用500円かかります）					
3日目	5月8日㈬ 午後1時30分～3時30分	栄養実習（栄養） リズム体操・リラクゼーション		500円	
4日目	5月15日㈬ 午後1時30分～3時30分	戸外ウオーキング		500円	
5日目	5月29日㈬ 午後1時30分～3時30分	個別相談（生活・栄養） トレーニング		500円	
6日目	7月2日㈫ 午前9時～午後0時30分	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など	（再検査のため5割減額） 4,000円	4,500円
7日目	7月9日㈫ 午前9時～午後1時30分		運動負荷試験・効果判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導		

個別トレーニング

5月1日～7月6日の月～土曜日 予約制	個別メニューに基づいたトレーニング （この期間は、1回につき利用料金500円が必要となります）

短期コース

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目		運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

＊2日目は検査・指導により時間が異なりますので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合があります。

保健所のがん無料検診のお知らせ（4月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	16日㈫ 午後1時～2時 喀痰提出日　19日㈮ 午前8時30分～正午	4日㈭・18日㈭ 午前9時～10時	1日㈪・22日㈪ 26日㈮ 午前9時～10時	3日㈬・17日㈬ 午後1時～2時30分 初診の方は午後1時までに来所
定員	40人（申込順）	各25人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	小石川保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診、医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	①肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	小石川保健所予防課	〒112 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課	〒113 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・希望日・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号、子宮がん検診は、初診か再診の別と返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		3月15日㈮から電話で上記へ

＊費用無料（精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもありますので健康保険証をお持ちください）。

建替相談会のお知らせ

文京区 まちづくり公社

千駄木・向丘地区について木造賃貸住宅地区再生事業を実施しています。建て替えをお考えの方は、一級建築士と税理士による建替相談会を開催しますのでご利用ください。建て替えをする土地の大きさのわかる図面がある方はお持ちください。相談は無料です。

▽日時　3月18日㈪午後6時30分～8時30分　▽会場　千駄木会館（千駄木寿会館）

◉住環境整備部☎(5800)6126

ガイドがいど

区役所の代表電話は ☎3812-7111

お知らせ

税の申告はお済みですか

所得税・贈与税・住民税・個人事業税の申告は3月15日㈮、個人事業者の消費税の申告は4月1日㈪が期限です。

なお、申告書は郵送でも提出できます。

納税は口座振替、還付金の受領は銀行振込を

所得税と消費税の納税は便利な口座振替を、還付金の受け取りは、銀行などの口座への振り込みをご利用ください。

●住民税＝区役所税務課☎(5803)1154～5・個人事業税＝文京都税事務所☎(3812)3241・所得税＝小石川税務署☎(3811)1141・本郷税務署☎(3811)3171

生業資金の貸付

▽対象　個人経営の事業主で一般金融機関から融資を受けることが困難な低所得世帯の方または災害で事業用資産に被害を受けた方で次の要件をすべて満たす方①20歳以上で区内に1年以上居住している②当事業が個人経営の生業である③貸付金を直ちに利用できる④特別区民税を完納している（非課税も可）⑤連帯保証人（申込者が66歳以上の場合は連帯債務者も）を立てられる⑥現在この資金を借りていない（特例あり）⑦外国人の場合は、永住許可を受けている　▽貸付限度額　1世帯150万円　▽貸付金の使途　設備資金　▽貸付期間　一般＝6年以内（据え置き6か月を含む）、災害＝6年6か月以内（据え置き1年を含む）　▽利率　年1.5％（据え置き期間中は無利子）　▽償還方法　原則として元利均等月賦償還（66回）で郵便局、銀行などへ払い込み　▽申込　常時左記へ（毎月15日締め切り）

※相談においでの際は、所得税の「確定申告書控」などをご持参ください。

●福祉課福祉援護係☎(5803)1202

学用品割引セール

区内の文具事務用品店では、新学期に向けて、文房具の割り引き販売をします。

▽期間　3月22日㈮～31日㈰　▽対象　就学児・小・中学生　▽割引率　指定する品目は2割引き、そのほかは、1割引き（ただし、1回購入額が500円以上）　▽購入方法　区発行の割引券を持参し、取扱店で購入

※割引券は、小・中学校や幼稚園・保育園を通じて配布してあります。

※割引券は出張所や経済課、加盟店にも置いてあります。

●経済課商工振興係☎(5803)1173

ひとり親家庭などにホームヘルパーを派遣

▽対象　区内在住で、次のいずれかに該当する義務教育終了前の児童のいる家庭　①父か母が死亡②父か母が生死不明③父か母に1年以上遺棄されている④母が婚姻によらず出産し、父から認知されていない⑤父母が離婚⑥父か母が法令により1年以上拘禁されている⑦父母がいない　▽内容　小学校3年生以下の児童がいる場合、親または義務教育終了前の児童が一時的にけがや病気の状態にある場合などに、食事の世話、買い物、掃除などの日常的なサービス　▽派遣日数　月6日以内　▽派遣の受け方　あらかじめ区に登録してサービス券を受け取り、家事援助が必要になったときに家政婦紹介所へ直接連絡

※所得状況により派遣費用の一部負担があります。

※申込方法など詳細は左記へ。

●福祉課福祉援護係☎(5803)1202

区立幼稚園新入園児追加募集

さきに8年度新入園児（4・5歳児）を募集しましたが、11園（別表）で定員に達しなかったため、引き続き申し込みを受け付けています。

▽申込　希望する幼稚園へ

幼稚園名	所在地	電話番号
第一幼稚園	西片2－17－6	3811-0072
小石川幼稚園	小石川1－23－6	3811-0978
千駄木幼稚園	千駄木2－19－23	3828-0880
千石幼稚園	千石1－13－9	3946-1706
大塚幼稚園	大塚5－40－18	3947-4989
根津幼稚園	根津1－14－2	3828-8703
小日向台町幼稚園	小日向2－2－2	3947-0581
本駒込幼稚園	本駒込4－35－15	3828-3200
千駄木幼稚園	千駄木5－43－3	3823-4605
後楽幼稚園	後楽1－7－7	3811-5041
湯島幼稚園	本郷3－10－18	3814-9243

●学務課学事係☎(5803)1295

家族介護者教室

▽日時　3月13日㈬午前10時30分～正午　▽場所　くすのき高齢者在宅サービスセンター　▽テーマ　「家庭でできるリハビリ」　▽講師　黒川幸雄氏（北里大学医療衛生学部助教授）　▽定員　60人（先着順）　▽入場　無料　▽申込　当日直接会場へ

●くすのき高齢者在宅サービスセンター☎(3947)2801

文京区都市マスタープラン検討委員会の開催

▽日時　3月28日㈭午前10時～正午　▽会場　シビックセンター21階2101会議室　▽申込　傍聴を希望する方は、3月25日㈪までに左記へ

※会場の都合により申込者多数の場合は抽せん。

●計画調整課☎(5803)1235

米穀小売業（6月1日登録）申請の受付

主要食糧の需給及び価格の安定に関する法律の施行に伴い米穀小売業の登録を行います。

▽申請書類配付場所　東京都生活文化局流通対策課米穀係（都庁第一庁舎）・消費生活センター（シビックセンター地下2階）　▽手数料　「東京都収入証紙」により納付　▽申請書類配付開始　3月21日㈭から　▽申請期間　4月1日㈪～30日㈫（土・日・祝日を除く）

※問い合わせは左記へ。

●消費生活センター☎(5803)1105・東京都生活文化局流通対策課米穀係☎(5388)3083

募集

小学校八ケ岳移動教室臨時保母

▽資格　18歳～35歳の女性　▽勤務内容　児童の引率補助、起床・食事・入浴・就寝など生活面の世話　▽期間　5月・6月・9月（1回当たり3泊4日）　▽勤務時間　原則として午前6時～午後10時　▽賃金　日額1万5千500円（食事代4千円程度自己負担）　▽申込　履歴書を左記へ持参（登録制）

●学務課学事係☎(5803)1295

国民健康保険

国民健康保険料の納め忘れはありませんか

3月は年度の締めくくりの月です。保険料の納付はお済みですか。未納の月がないか確認してください。

保険料は、健康を守る医療の大切な支えです。特別な事情で納付が困難な場合や納付書を紛失したとき、また徴収嘱託員の訪問徴収を希望する方は、ご連絡ください。

●収納係☎(5803)1194・滞納整理担当☎(5803)1195

国民年金

7年度分の保険料の納め忘れはありませんか

7年度分（7年4月分～8年3月分）の保険料は4月30日㈫までに納めてください。

5月以降に7年度分の保険料を納付する場合は、お手元の納付書は使えませんので保険料係へご連絡ください。

●保険料係☎(5803)1198

厚生（共済）年金などに加入した方は変更手続きを

国民年金に加入している方が就職し、厚生（共済）年金などに加入したときは、国民年金の喪失手続きが必要です。

該当する方は、印鑑・国民年金手帳・厚生年金手帳・社会保険証などを持参し、国民年金課または出張所で手続きをしてください。なお、勤務先に厚生（共済）年金制度がない場合は、引き続き国民年金に加入することになります。

●適用係☎(5803)1197

こんな時こんな年金が受けられます

国民年金は、「老齢基礎年金」をはじめ次のようなときに支給されます。

障害基礎年金　国民年金加入中に初診日がある病気やけがで障害者になったときに支給されます。

遺族基礎年金　被保険者または老齢基礎年金の資格期間を満たした方が死亡したときに、18歳に到達する年度の末日までの子（障害のある子は20歳未満）がある妻または子に支給されます。

寡婦年金　老齢基礎年金の資格期間を満たした夫が、年金を受けないで死亡した場合に、10年以上婚姻関係があった妻に、60歳から65歳までの間支給されます。

このほか、20歳前の病気やけがで障害をもった方も障害年金を受けることができますが、本人の所得による制限があります。

●給付係☎(5803)1196

官公庁など

少年相談所の開設

▽日時　3月15日㈮～17日㈰午前10時～午後5時　▽会場　大丸東京店9階　▽内容　お子さんに関する相談全般　▽費用　無料

※希望により専門の相談員が心理テストを行います。

●警視庁少年第一課☎(3581)4321内線57733

きみも消防少年団員になろう

消防少年団は、防火・防災に関する科学的知識・技術を身につけるほか、キャンプやハイキングなどの野外活動、清掃、高齢者宅への訪問などの社会奉仕活動を行います。

消防署では、消防少年団として活動していただける、小学校3年生から中学校3年生までの少年少女を募集しています。詳細は左記へ。

●小石川消防署予防課指導調査係☎(3812)0119・本郷消防署予防課指導調査係☎(3815)0119

社会人学生募集

筑波大学では4月から、大学院博士課程に社会人を対象として、主として夜間に授業を行う企業科学専攻を新設します。出願資格などの問い合わせは左記へ。

●筑波大学学校教育事務部業務課教務係☎(3942)6816～7

文京区民チャンネルが4月1日より5チャンネルに変わります



●広報課CATV担当☎(5803)1180

便利になります　地下鉄南北線が開業

3月26日㈫から、南北線駒込～四ツ谷間が開業します。文京区内には、本駒込・東大前・後楽園の3駅が新設され、ますます便利になります。また、すべての駅でエレベーターや身障者用トイレ・点字案内板などが設置されています。


地下鉄南北線ホームドアと車輌

南北線路線図



青果特売日　第3金曜日

3月15日㈮　緑色のたれ幕のある八百屋で、店が選んだ2～3品を特売します。

魚安売りデー　第3火曜日

3月19日㈫　赤色ののぼりのある魚屋で、かきと赤魚の粕漬けを安売りします。

食肉特売日　第3木曜日

3月21日㈭　黄色のたれ幕のある肉屋で、店が選んだ2～3品を特売します。

※買物は地元の商店をご利用ください。

●消費生活センター☎(5803)1105



区報ぶんきょう　平成8年 3/20

特別区制度改革
特　集　号

発行／文京区　編集・企画部制度改革担当課　〒112 文京区春日1-16-21

区役所の電話は ☎3812-7111







特別区制度改革推進文京区大会（平成8年2月13日開催）

23 TOKYO

文京区はみなさんのくらしを一番身近なところから支えます

もっと身近に　もっと便利に！

特別区制度改革

文京区をはじめ東京23区は『特別区』と呼ばれ、東京都の内部的団体として他の市より も財源や権限等に制限を受けています。その ため、特別区は区民の皆さんの様々な要望に応えることや、地域特性を生かした仕事を進めることが難しくなっています。

そこで、東京都と東京23区は特別区を「基礎的自治体」と位置づけ、これまで以上に地域特性に応じたきめ細かな仕事や、清掃事業をはじめとする区民の皆さんに身近な仕事を行えるように、『特別区制度改革』を進めています。

この実現のためには、関連法令の改正等が必要であり、現在、国においては法改正の検討が進められております。また、特別区においてもこれをより確実なものとするために「清掃車車庫」の建設計画等を進めております。

区民の皆さんにより身近でより便利な自治体を目指す、『特別区制度改革』についてお知らせします。

特別区の自治権拡充のあゆみ

昭和22年	◎特別区の発足 地方自治法が制定され、特別区は市に準ずる地位を付与された。
昭和27年	◎区長公選制の廃止 地方自治法が改正され、特別区は都の内部的団体と位置づけられた。
昭和40年	◎福祉事務所の移管等 事務処理機能が拡大され、財政自主権が拡充された。
昭和50年	◎区長公選制の復活・保健所の移管等 区長公選制の復活、大幅な事務の移管、財政自主権の拡充、人事権の確立等が行われた。
昭和61年	◎「特別区制度の基本的方向」(都区合意) 特別区制度の改革について、特別区と東京都において、協議・合意した。
平成2年	◎「都区制度の改革に関する答申」 (第22次地方制度調査会答申) 事務事業の移管等の改革の実施により、特別区を都の内部的団体から基礎的自治体に位置づけることを答申した。
平成4年	◎「都区制度改革に関する中間のまとめ」 地方制度調査会答申を踏まえ、都区間における協議の結果を発表した。
平成6年	◎「都区制度改革に関するまとめ」(協議案) 今後の都区制度に関する具体的なあり方を都区間で確定した。 ◎法改正の正式要請 都知事と区長会会長が、自治大臣に法改正を正式に要請した。
平成7年	◎都区制度改革連絡調整会議設置

明日の文京区を築く　特別区制度改革の一日も早い実現を

文京区制度改革推進実行委員長
文京区長　**遠藤正則**

特別区制度の改革につきましては、平成6年東京都と特別区の間において協議が整い、同年12月には国に対し、法改正の正式要請を行いました。

さらに、平成7年12月には国と都、特別区三者の間で法改正に向けての協議が始まる等、制度改革の実現に向けた大きな前進がなされたところです。

現在このような動きと平行して、文京区においては清掃車の車庫整備など清掃事業の区移管のための条件整備を着実に進め、法改正を確実なものとするよう、全力をあげて取り組んでいるところです。

この特別区制度改革の実現こそ、文京区をはじめとする東京23区が、区民の皆さまの暮らしに一番身近な自治体として、地域の特性を生かした快適な区民生活を創っていくために必要なことと確信しております。

私はこの制度改革の一日も早い実現に向け、今後とも全力を傾ける所存でありますので、区民の皆さまのより一層のご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

リサイクルは区が推進します

文京区で実施しているリサイクル事業です

特別区制度改革の最大の焦点となっているのが、清掃事業の都から区への移管問題です。

そして、地球環境保全問題や深刻化する東京のごみ問題解決のために、ごみ減量・リサイクルを中心とした資源循環型社会を形成していくことが、重要となっています。

この機会に、皆さん一人ひとりが、日常のくらしを見直すことからはじめてみませんか。ちょっとしたことが、使い捨て型社会をリサイクル型社会へと変えるきっかけになります。

文京区においても、色々なリサイクル事業を行っています。可能なものから参加してみませんか。

① 飲料缶・牛乳パックの拠点回収



毎週火曜日に、区内48か所の拠点（出張所・寿会館等）で、飲料缶（アルミ・スチールを問わず）と牛乳やジュース等の紙パックの回収を行っています。



② びん・缶の分別回収



町会・自治会を単位として毎週1回、ガラスビンと飲料缶（アルミ・スチールを問わず）の分別回収をしています。



③ 集団回収支援



再利用実践団体（マンションやPTA等）の指導育成や奨励金の支給、作業補助用具の提供など、集団回収を支援しています。

④ リサイクル推進協力店



再生品販売、資源化物回収や簡易包装など、リサイクル活動を積極的に推進している販売店等を、リサイクル推進協力店として認定しています。

認定を受けたお店は、このことを広告表示できますし、区でも区民の皆さんに紹介しています。



「リサイクル推進協力店」認定マーク

リサイクルに積極的に取り組んでいる小売店などを「リサイクル推進協力店」として認定し、このような認定マークの入った看板を掲示しています。

⑤ ペットボトルの店頭回収



ペットボトルを販売している小売店のうち、8か所の店頭で回収しています。

⑥ その他のリサイクル事業

●リサイクル推進担当課　☎5803-1182



(1)コンポスト容器のモニター制度
(2)清掃工場やごみの埋立処分場などのバス見学会
(3)リサイクル広報紙『CAN』の発行
(4)23区ブランドトイレットペーパー、ティッシュペーパー『みどりの夢23』の小売店販売のPR

みどりの夢23
再生紙100%

「みどりの夢23」のシンボルマーク

23区で開発したトイレットペーパー、ティッシュペーパー「みどりの夢23」のシンボルマークです。

新しい都市「文京」の一日も早い実現を目指して皆さんのご理解・ご協力を！

◉制度改革担当課
☎(5803)1135

区報ぶんきょう　平成8年 3/25

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第 1160 号　●毎月 10・25 日発行

（8年3月1日現在）

世帯と人口	外国人登録者
世帯…79,324 世帯	計……5,214 人
人口…166,471 人	男……2,775 人
男 …80,256 人	女……2,439 人
女 …86,215 人	

区役所の代表電話は☎3812-7111

経営改善検討委員会

中間報告まとまる



区では、昭和51年度に事務事業の総点検、昭和59年度には10年間にわたる行財政改善計画の策定を行ってきました。

しかし、先行きが不透明な経済状況の下、区の経営体質は再構築を迫られています。

そこで、6年4月に経営改善検討委員会（委員長　中村助役）を設置し、事務事業の見直し等の検討を行ってきました。

今号では、その概要をお知らせします。

中間報告の概要

今後取り組むべき施策の方向

社会経済状況の変化を踏まえ、今後一層重点的に取り組むべき施策の方向を提言しています。

安全で快適なまちづくりの推進と人口定住対策

地域に住むさまざまな人々がいきいきとその地域で暮らせるように安全で快適なまち、活力に溢れた魅力ある地域社会づくり、障害者や高齢者にもやさしいまちづくりを推進していきます。

高齢社会への対応など福祉の充実

高齢者や障害者が生きがいをもって安心できる暮らしをしていくためには、在宅サービス、日常生活援助などを充実するとともに、高齢者などが健康でいきいきと活躍できる地域社会を構築していきます。

地球環境の保全と資源循環型社会の推進

地球環境保全のため環境問題に積極的に取り組むとともに、限りある資源を有効に活用するためのリサイクルを基調とする生活様式の確立に向け努力していきます。

学校教育・生涯学習の充実

より一層の教育内容、施設整備を含めた学校教育の充実を図ります。また、区民のさまざまなニーズに応えていくための生涯学習施策の充実を図っていきます。

特別区制度改革

特別区が基礎的自治体として自立することを目指す特別区制度改革の実現に向け、12年4月の清掃事業移管のための条件整備や税財政制度の改革などに全力をあげ取り組んでいきます。

区の組織の整備・再編成

区政を取り巻く社会環境の変化を見据えた組織体制を確立するとともに、区民に一層わかりやすく、効率的な組織体制となるよう組織改正について検討しました。（表1）

職員配置の見直し

組織の整備、再編成等、事務事業のOA化、委託化、執行方法の変更、さらに退職職員の活用等の改善による職員数の減員を検討しました。（表2）

OA化のあり方についての見直し

地域情報化の推進などOA化の需要が高まる中で、それらに伴う開発・維持経費の増加が予想されます。システム開発や運営形態の適正化、職員の情報活用能力の向上、情報資源の有効活用、地域情報化への対応等やOA経費の節減、システム評価制度の導入、OA機器の有効活用などについて検討しました。

区の仕事の見直し

区が継続して行っている仕事について、必要性、効率性、公平性、緊急性等から見直し、次の主要課題を中心に検討しました。

事務改善の促進

区民の負担軽減を目的とする事務手続きの改善と事務効率を上げることを目指し、申請書等帳票類の見直し、事務手順等の改善、役所言葉の見直し、窓口時間等の検討をします。

類似事業の統合

区の行っている事業等の中で重複、類似しているものの整理・統合を検討します。（表3）

（2面へ続く）

〈表1〉区の組織の整備・再編成

現行	⇨ 整備・再編成後（12年度以降）
企画部	企画部
制度改革担当部長	〈廃止〉
総務部	⇨総務部
シビックセンター管理部	〈廃止〉
区民部	⇨区民部
厚生部	〈廃止〉
福祉部	⇨福祉部
保健衛生部	⇨保健衛生部
小石川保健所	（保健所）
本郷保健所	
都市計画部	都市計画部
土木部	土木部
建築環境部	〈廃止〉
	〈新設〉⇨環境清掃部
学校教育部	学校教育部
生涯学習部	生涯学習部

〈表2〉職員配置見直しの内容

（8～13年度）

組織の整備、再編成等	8人（11）
事務事業のOA化	13人
事務事業の委託	24人
事務、業務の執行方法改善	5人（3）
必要最少限の配置	8人（18）
退職職員の活用	2人
合計	60人（32）

※（ ）内は外数（検討中）。

見直しの対象事業等

〈表3〉～〈表6〉例示

今回例示されていないものについても、この改善の主旨に従い、各所管課において、今後積極的に検討していきます。

〈表3〉類似する連続講座の統合

講座名	対象	実施主体	時期
油絵教室	区内在住・在勤者	勤労福祉会館	9年度に検討
区民大学　油絵	区内在住・在勤者	生涯学習センター	
書道教室	区内在住・在勤者	勤労福祉会館	
区民大学　書道	区内在住・在勤者	生涯学習センター	
書道教室　寿教室	区内在住の60歳以上の者	シルバーセンター	
書道教室（8日間）	区内在住・在勤者	福祉センター	
区民大学　料理	区内在住・在勤者	生涯学習センター	
料理講座	区内在住・在勤者	福祉センター	
健康づくり教室ヨーガ（10日間）	区内在住・在勤・在学者	健康センター	
ヨーガ教室（8日間）	区内在住・在勤者	福祉センター	

相談事業

所管部	事業名	区分	見直し内容・時期
企画部及び該当部全て	区民相談等各種相談	改善	現在、各課で実施している多種多様な相談について、整理統合を3年以内に検討する。
区民部	結婚相談	廃止	社会状況の変化により、区の補助の必要性について公社と3年以内に協議する。

その他類似事業

所管部	事業名	区分	見直し内容・時期
総務部	退職準備セミナー	改善	互助組合実施の事業との類似部分を整理し、3年以内に改善する。
区民部	借り上げ保養施設運営	統合	事業内容が類似しているため、保養施設として3年以内に統合する。
	青少年リクリエーション施設借上		
	歴史と文化の散歩道イラストマップ作成	統合	作成内容等を整理し、3年以内に統合する。（統合し、隔年で作成する）
	観光ガイドブック作成		
	観光リーフレット作成		
	消費者研修	改善	事業を整理し、統合も含め3年以内に検討する。
	一般消費者啓発		
	消費生活展		
	生活用品活用市	統合	事業を整理し、3年以内に統合する。リサイクル関係事業と一本化する。
	区民バザール		
	再利用情報ダイヤル		
厚生部	青少年対策地区委員会指導	統合	事業を整理し、3年以内に統合する。
	青少年対策地区組織指導者等育成		
福祉部	高齢者給食サービス	廃止	高齢者在宅サービスセンターの給食事業と9年度に一本化する。
土木部	緑化推進 花いっぱい団体ほか援助 苗木等の配付ほか援助 敬老の日記念苗木配付	改善 統合	事業の効率性及び無料配付の是非について検討の上事業を整理し、統合を含め3年以内に検討する。

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

イベントのあり方
「はたちのつどい」のように区の行っているイベントについて、そのあり方、内容について検討します。

費用負担のあり方
区における使用料・手数料の設定基準、減額・免除の考え方、所得に応じた費用負担について検討します。

施設管理のあり方
施設利用の少ない時間帯を閉鎖する代わりに、利用希望の多い時間帯を延長するなど、有効活用について検討します。（表4）

委託化の方向性
主にコストの削減、サービスの向上、地域活動の活性化等の面から委託化を検討し、仕事の委託を進めます。（表5）また、区が設立した公社への委託についても、より効率的な運営を図れるよう、今後のあり方等について公社に対し提言します。

補助金のあり方
区が各種団体に支出している補助金については、必要性、期間等に十分に留意し、補助していくこととし、新たな補助金については、サンセット方式（一定期間後に積極的な事由がないかぎり自動的に廃止）を導入します。

その他の事務事業の見直し
その他、必要性、緊急性、効率性の観点から見直しをした結果、改善します。（表6）

計画の実施時期
原則として9年度を初年度とし、5年間を計画期間として実施していくものと報告しています。

経営改善計画の実現に向けて
この計画を具体化し、実現するために「文京区行財政改善推進本部」において計画の総合調整、進捗状況の把握等を行い推進していきます。
また、区民の皆さんの理解と協力のもとにこの計画を推進していくために、「文京区行財政懇談会」を設置し、進捗状況の報告を行い、今後の行財政改革についての意見や助言を求めていきます。

〈表4〉施設管理のあり方

所管部	施設名	改善理由	改善の内容・時期
土木部	新江戸川公園集会所	有効活用	開館時間について、3年以内に検討する。
生涯学習部	ふるさと歴史館	有効活用 利用率向上	開館時間及び事業内容等について、3年以内に検討する。
区民部	消費生活センター 会議室	有効活用	開館時間について、5年以内に検討する。
	中小企業振興センター パソコンコーナー		
	真砂市場	施設見直し	公設の必要性について、5年以内に検討する。
生涯学習部	千石生涯学習館	有効活用 利用率向上	開館時間及び使用方法について、3年以内に検討する。
	千石図書館	有効活用	開館時間について、3年以内に検討する。
	柏総合運動場 テニスコート	用途拡大	地元住民も利用できるよう、5年以内に検討する。
学校教育部	四阿学園	施設見直し	施設のあり方を5年以内に検討する。
	教育センター会議室	有効活用	一般区民も利用できるよう、3年以内に検討する。
	少年自然の家 八ケ岳高原学園	用途拡大	冬季の活用と一般区民への開放を、5年以内に検討する。

〈表5〉委託（公社化含む）事業

所管部	事業名	委託理由	見直し内容・時期
企画部	電算処理のコンピュータ操作等	専門性	業務を5年以内に委託する。
総務部	姉妹都市交流事業各種	民間主体	将来的に、国際交流協会の法人化を図り、事業を委託する。（提言）
区民部	ごうら荘管理	コスト面	事業の委託を拡大し、専任の所長は置かずに兼務で所長を置く。2年以内に実施する。
	湯之谷やまびこ荘管理		事業の委託を拡大し、専任の所長は置かずに兼務で所長を置く。5年以内に実施する。
厚生部	女性問題啓発事業	民間主体	女性団体に事業を5年以内に委託する。
福祉部	文京授産場		シルバー人材センターへ業務を3年以内に委託する。
都市計画部	都市計画関係事業	公社委託	まちづくり公社への委託事業である住環境整備事業と再開発事業については区において一貫して処理する。3年以内に実施する。
土木部	道路維持等土木作業	定型作業	可能な限り、委託化を進める。9年度から随時実施する。
	公園維持等公園作業		
生涯学習部	生涯学習センター・館	公社委託	施設の管理運営について、サービス公社への委託を検討する。（提言）
	運動場等社会体育施設		
該当箇全て	自動車運転	待機時間	退職不補充（一定人員は残す）、車の集中管理を実施する。 不補充は8年度、集中管理は9年度から実施する。
	用務、作業等現業職種	定型作業	退職不補充、随時非常勤の活用や委託化を9年度から検討する。


音羽パークロード600で遊ぶ親子

〈表6〉その他の事務事業の見直し

（主に、必要性、緊急性、効率性の観点から、経費の見直しを図るもの）

所管部	事務事業名	観点	区分	改善の理由・内容・時期
企画部	学長懇談会	緊急性	縮小	原則として隔年実施とし、9年度から実施する。
	文京テレホンガイド	効率性		回線数を実績により減らし、9年度から実施する。
総務部	転退職職員感謝状贈呈	必要性		転職者を対象外とし、9年度から実施する。
	職員海外派遣研修	緊急性	休止	当面休止とする。9年度から休止する。
	職員被服	必要性	縮小	一般事務服は9年度から廃止する。
	職員寮及び山の施設開設		改善	本人負担の金額について、9年度から改善する。
	職員福利厚生施設管理			図書購入を9年度から休止し、図書室のあり方の検討を開始する。
区民部	中小企業セミナー		統合	事業を整理し、統合を3年以内に検討する。
	経営後継者養成講座		改善	事業実績を調査し、内容を3年以内に検討する。
	海外企業視察セミナー			法人化を図る。5年以内に実施する。
	勤労者共済会運営			
福祉部	敬老金贈呈	効率性		施策の背景の変化。在宅福祉サービス等の充実にあてる。3年以内に改善する。
	敬老祝品贈呈			施策の背景の変化。在宅福祉サービス等の充実にあてる。3年以内に改善する。
	金婚祝品贈呈	必要性	廃止	必要性及び公費負担の観点から、3年以内に廃止する。
保健衛生部	母と子のよい歯のコンクール			母子に限定した事業を実施する必要性の観点から、9年度から廃止する。
	歯の衛生週間	効率性		成人歯科健診の実施に伴い3年以内に廃止する。
	伝染病予防委員報酬等	必要性		委員会の存続意義が希薄なため9年度から廃止する。
	伝染病予防委員会補助			委員会の廃止に伴い、9年度から廃止する。
土木部	愛の鐘維持保守委託・維持工事	効率性	改善	地域防災無線の活用を3年以内に検討する。
	自然観察会	必要性		緑化推進の意識啓発事業として、内容の改善を図るとともに、参加者の費用負担を求める。9年度から改善する。
	園芸教室			区民大学の講座の一つに位置づける。 9年度から改善する。
学校教育部	職員及び教員被服		縮小	一般事務服は9年度から廃止する。
	修学旅行関係経費 （医師謝礼）		廃止	京都等への旅行に、医師の付添いは不要なため9年度から廃止する。



ご意見をお寄せください

経営改善検討委員会では、今後は6月に最終的な取りまとめを行う予定です。区民の皆さんの積極的な意見、提案を左記のファクシミリか電話などで4月30日までにお寄せください。

◉文京区経営改善検討委員会事務局（企画課）☎（5803）1126、FAX（5803）1330

中間報告は行政情報センターでご覧になれます。

特別職報酬等審議会の答申が出ました

区議会議員の報酬の額と区長、助役、収入役、教育長の給料の額は、区内の公共的な団体等の代表者などを委員とする特別職報酬等審議会の意見に基づいて、条例で定められています。

7年10月27日、区長は審議会に区議会議員の報酬と区長等の給料の額についての意見を求めました。

審議会は、慎重に検討を重ね、1月22日、区長に対し現行額（4年10月1日改定）を平均3.1％改定すべきであるとの答申を行いました。

現在、区は、この答申に基づいて、条例改正の手続をとっておりますが、改定の時期につきましては、8年4月1日とすることとしました。

答申（要旨）

文京区の状況
今日の社会経済情勢は、バブル経済崩壊後、景気の低迷が長期化し、本格的な回復にはもうしばらく時間がかかるとみられており、区財政を取り巻く環境は厳しく、決して楽観を許される状況ではない。
しかし、文京区は、従来より長期的な視野に立った財政運営を行うとともに、事務事業の見直しや職員定数抑制など行財政の見直しに努めている。こうした状況の中、文京区は、阪神・淡路大震災を教訓とした防災対策の充実や人口定住化対策の推進、高齢社会への対応と福祉の充実並びに生涯学習の施設整備等の充実を図っている。また、まちづくりの拠点としてさまざまな区民施設をとり入れたシビックセンターの建設を行った。
さらに、特別区制度改革を積極的に推進しており、清掃事業の移管等基礎的自治体に相応しい権限委譲が行われようとしていることなどから区長等特別職の職務と責任は極めて重く広範囲にわたることになる。

報酬の改定の必要性
今後、区政に対する区民の要望は震災対策や高齢社会への対応などこれまで以上に多岐・多様化することが予想され、また、限られた財源でこれに応えていくためには、社会経済情勢を見極め、適宜・適切な判断が従前にも増して必要とされ、区長等常勤の特別職の責任はますます重くなってきており、その給料額はその職務と責任に相応しいものでなければならない。また、区議会議員についても同様に職責が重いものになってきている。
こうした観点から、人事委員会の勧告に基づいて給与が改定される一般職の職員との均衡、他区との比較、区民感情などを考慮した結果、文京区の特別職の報酬等の額は、改定する必要があると認められる。

改定後の額
区長＝115万千円、助役＝93万円、収入役・教育長＝79万6千円、議長＝93万円、副議長＝79万6千円、委員長＝65万5千円、副委員長＝62万7千円、議員60万5千円

改定の時期
7年10月から改定するのが妥当である。

おわりに
特別職各位におかれては、現下の社会経済情勢や区財政を取り巻く厳しい状況をかんがみ、的確な区政運営を図り、区民の信託に応えるべく、行財政の簡素で効率的な執行と議会活動になお一層の努力を傾注されるよう強く望むものである。

審議会委員（敬称略）
会長＝保坂　誠
会長職務代理者＝相川金次郎、委員＝磯崎良嘗、馬道ミヨ、大野登美子、金子隆、木下一彌、近藤惠子、坂田恵一郎、米谷哲二
◉総務課総務係☎（5803）1139

消費税の申告と納付は4月1日(月)までです。お忘れなく。
◉小石川税務署☎（3811）1141・本郷税務署☎（3811）3171

節水ご協力を！
東京都水道局

教育、保健衛生、社会福祉、中小企業の振興などで活躍された方々127人に

平成7年度 区政功労者を表彰

去る3月15日に平成7年度区政功労者表彰式がシビックホールで行われました。

今回、表彰を受けられた方は127人です。

この方々は、多年にわたり公益、教育、保健衛生、社会福祉、地域自治振興、中小企業の振興など各方面で活躍し、区政の伸展に尽くされました。

区では、この功績をたたえ、区長から表彰状と記念品をお贈りしました。

表彰を受けられた方々は次のとおりです。（順不同、敬称略）

●総務課総務係☎5803-1139

徳行卓絶または善行により他の模範となる方（4人）

人命救助者

熊谷正吾　文京区弥生1－6－3
齋藤　宏　〃　白山1－25－1
山田正弘　〃　弥生1-6-4伯田ビル

公共施設等に金品を寄付した方

渡辺恭男　文京区向丘1－1－17

教育、衛生、社会福祉その他公共の事務に尽力した方（108人）

区立小学校、中学校、幼稚園の父母と先生の会代表

秦　博州　新宿区改代町11
藤村　猛　文京区小石川2－21－4
中山光一郎　〃　小石川5-10-18-401
泉田きよ子　〃　本駒込4－30－8

区立小学校、中学校、幼稚園に勤務する学校医

長野　學　文京区本駒込5－2－2

区立小学校、中学校、幼稚園に勤務する学校歯科医

西井　亮　文京区千石2－26－7
佐藤晃一　足立区神明南2－11－4

区立小学校、中学校、幼稚園に勤務する学校薬剤師

田中祥雅　文京区大塚6－15－11

伝染病予防委員・保健衛生協力員

瓦吹新吉　文京区大塚3－6－7
岡本　保　〃　弥生2－17－7
窪田静子　〃　小日向2－7－10

保健所運営協議会委員

福渡　靖　世田谷区成城5－20－13
南　正康　新宿区原町2-30 牛込ハイム1003

犬猫の正しい飼い方普及員

仲　美榮子　文京区本郷4－37－15

日赤婦人奉仕団委員

高野カヲル　文京区水道1－9－13

青少年委員および青少年対策地区委員会長またはこれに準ずる職にある方

田中フク子　文京区千石4－6－4
鈴木紀久雄　〃　弥生1－2－17
岸　緑　〃　湯島1-9-10-702
村井定生　文京区本郷2－30－8
豊泉久子　〃　小石川3－26－22

体育指導委員

石原典子　文京区千駄木1－19－2

民生委員・児童委員

中村佳代子　文京区小石川2－17－16
荒井美彌子　〃　目白台3－14－12

保護司

玉川　昭　文京区弥生2－3－5
島川健治　〃　白山3－4－11
福井一夫　〃　小石川5－4－2

社会福祉事業関係者および団体

風戸芳子　文京区大塚3-1-1 女子アパート207
新井正弘　〃　根津2－34－5
大山廣子　〃　千駄木2-30-1-301

ボランティア等社会福祉協力者

大嶋和子　文京区本駒込4－9－9
樋口友二　板橋区若木1-21-15-311 若木原サニーハイツ

学術技芸功労者

田中郁夫　文京区本郷2-17-13-403
小川秀雄　〃　本郷6－24－10

地域自治振興功労者

榊原徳次郎　文京区湯島3－47－6
平塚辰次郎　〃　大塚5－11－3
小野辰巳　〃　千石2－44－4
柴田重男　〃　本駒込1－28－14
平田一郎　〃　関口1－5－1
寺田勝高　〃　本郷5－28－11
稲見浩三郎　〃　本駒込2－16－8
常川あい子　〃　小石川3－31－9
内田政昭　〃　音羽2-2-2-809
東ケ崎睦子　〃　小石川4－12－14
田村利男　〃　根津1－22－3
西田昭男　〃　大塚2－18－10
池戸美代子　〃　白山1－7－11
塚本冨士夫　〃　本駒込3－31－2
小川常吉　〃　千石4－33－21
原田　猛　〃　湯島3－7－7
榎本　清　〃　音羽1－24－10
渡邉勇夫　〃　湯島2－3－1
藤井　忠　〃　本駒込4－6－3
前田賢司　〃　千駄木3－34－7
三石五夫　〃　後楽2－10－8
志田幸雄　〃　音羽2－1－9
石井孝信　文京区根津2－14－4
早野裕雄　〃　千駄木2－37－8
田原高夫　〃　西片2－19－20
田畑幹雄　〃　小石川4－7－9
平田　稔　〃　小石川5－31－9
今中辰夫　〃　小石川2－17－1
小守正平　〃　小石川5-34-6-101
竹森敏子　〃　湯島2－33－4
大谷芳雄　〃　本駒込4－36－8
松本喜久子　〃　湯島4－5－3
藤井　寛　〃　大塚4－29－8
戸張皖司　〃　目白台2－13－3
笹野紀子　〃　春日1-15-9-305
湯本國夫　〃　水道2－9－12
栗田　洋　〃　本郷4－6－13
増田惣一　〃　千駄木2－2－17
田村正男　練馬区春日町4－3－10
溝口智正　〃　上石神井4-18-11

防犯協会長、防火協会長、交通安全協会長、その他の公共的団体の会長またはこれに準ずる職にある方

内山貞夫　文京区向丘1－7－24

消防団員

山根照晴　文京区千駄木3－43－9
川野勝弘　川口市中青木4-2-22-506
新江和夫　足立区谷中2-17-12 ハイツ谷中201
高橋直紀　文京区小日向4－7－15
市橋眞一　〃　千駄木1－16－8
五味　清　〃 白山5-13-7 山形屋百貨店内
吉田富美男　〃　大塚4-48-5-401
佐藤善通　〃　白山1-33-8-1302
大野正己　〃　根津1-1-21-306
岡田　博　〃　本郷4－16－6
新井一郎　〃　千駄木3－49－1
岡田幸一　〃　千石4－38－10
渡辺由紀雄　〃　小石川3－34－1
大屋正義　〃　小石川5－34－9
髙柳博一　〃　白山2－13－3

公園等連絡員

堀　惇二　文京区白山4-4-3-102
松井ふみ　〃　本駒込1－5－22
小宮山保太郎　〃　小石川5－10－4

各種相談員および団体

吉羽ゐしん　文京区本駒込1－7－6
長谷川武男　練馬区向山3－11－11
榎本ふみ　文京区湯島3－14－2
廣瀬喜久江　〃　小石川3－10－12
荻原　剛　〃　小石川4-16-13-306
遠藤亮子　文京区千石2－3－5
佐藤康祐　〃　弥生1－3－7

税務行政に積極的に協力した団体および個人

柳澤　貢　横浜市神奈川区六角橋5-31-1
増田茂己　文京区本駒込1-10-3三共ビル
二村昌也　〃　本郷3－15－2

各種統計調査に協力した方

松岡五枝　文京区本郷6－24－9
岡部榮喜　〃　白山1－31－16
冨田昭一　〃　根津2－16－8
関川淑郎　〃　白山1－31－14
古畑昌廣　〃　本郷4－9－12

前各号のほか区長が特に必要と認める方

井沢雄蔵　江戸川区中葛西5-11-25-417 中葛西スカイハイツ

中小企業の振興に貢献した方（6人）

産業団体の代表者またはこれに準ずる職にある方

盛　庄吉　文京区小日向3－9－6

中小企業の発展に功労のあった方

春日井藤治郎　文京区水道2－18－4
今井勝美　〃　千駄木5－6－5
磯目幸男　豊島区南大塚2-36-1-719
松尾一郎　文京区水道2－6－3
香川武彦　〃　音羽1－17－17

公益に関し功労顕著なる方および公共の事務に精励し功労のある方（9人）

区議会議員の職にあった方

高松秀幸　文京区小日向4－9－2
大場荘介　〃　目白台2－11－2
糸魚川勝彦　〃　本駒込3－25－7
田口孝一　〃　白山2－2－10

行政委員会の委員にあった方

波多野梗子　愛知県春日井市中央台8-2-2 リバピア中央台8-302

投票管理者、立会人

二木　益　文京区本郷2－31－3
成澤通昭　〃　目白台3－17－9
蟹江丈夫　〃　本郷6－13－4

明るい選挙推進委員

中田春枝　文京区大塚4－33－7

第25回 文京さくらまつり

期間　4月1日(月)～10日(水)
場所　播磨坂さくら並木

播磨坂さくら並木（小石川4・5丁目の間、環三さくら通り）が、さくらのトンネルになります。

土・日曜日には、楽しい催しをたくさん予定していますので、皆さんお誘い合わせのうえお出かけください。

催し物

歩行者天国　（午前11時～午後3時）

(1)6日(土)午前11時＝民踊の行進・正午＝式典・午後12時30分＝花笠音頭の行進・1時20分＝文京ジュニア吹奏楽団のパレード・2時10分＝ワンワンパレード(2)7日(日)午前11時＝文京鼓笛隊の行進・午前11時30分＝マトイの行進・正午＝民踊の行進・午後1時＝文京ジュニア吹奏楽団のパレード・午後2時＝花笠音頭の行進

福祉の店バザー　6日(土)午後1時～3時、7日(日)午前10時～午後3時

起震車による地震体験　6日(土)午後1時～3時、7日(日)午前11時～午後3時

文京区消費者の会展示　6日(土)午後1時～3時、7日(日)午前11時～午後3時

児童館遊び村　6日(土)午後1時～3時30分

籏川おろち太鼓実演　7日(日)午後3時

※車道に座り込んでの飲食は禁止です。ご協力ください。

交通機関　地下鉄丸ノ内線茗荷谷駅下車、都バス「小石川4丁目・小日向4丁目・白山2丁目下車

●経済課観光担当☎(5803)1174



フリーマーケット出店者募集

第1回文京エコ・リサイクルフェアの一事業として、開催するフリーマーケットの出店者を募集します。

フリーマーケットは、家庭で活用されていない生活用品を持ち寄り、自分で売るリサイクル市です。

▽日時　5月25日(土)午前10時～午後3時　▽会場　教育の森公園　▽一店の使用面積　約3.3㎡　▽出店料　1千円　▽出品できるもの・日常生活用品（食料品および販売用に仕入れた品物を除く）　▽出品価格　目安として新品で定価の半額、中古品で10分の1程度　▽出品できる方　区内在住の方　▽定員　80人（超えた場合は抽せん）　▽申込往復はがきに、「フリーマーケット出店希望」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、4月12日(金)(必着)までに左記へ

●〒112文京区春日1-16-21 消費生活センター内文京エコ・リサイクルフェア実行委員会準備会事務局☎(5803)1105



特集 青少年

青少年の創造性や活力を積極的に生かして

21世紀の文京区を担っていくのは、創造性と活力に満ちた青少年です。

新しいことや変化に柔軟に対応し、その力を十二分に発揮しながら、理想や夢を実現させていく、そのような青少年の成長を願うことは、わたしたち大人の変わらぬ気持ちです。

青少年が心身ともに健康で、社会的・精神的に自立していくためには、家庭や地域の果たす役割は重要です。

青少年のあしたを希望ある明るいものにしていくためには、わたしたち大人一人ひとりが、良好な環境を作っていくことが大切です。

わたしたち、今翔んでいます 青年フォーラム

文京青年フォーラムは、1985年の国際青年年（IYY）の3つの理念「参加・開発・平和」を受け継ぎ、未来に向かって永続的に活動していくことを目的として誕生した、青年たちの自主的組織です。現在約50人のメンバーが試行錯誤を繰り返しながら、活動の輪を広げています。



若さでチャレンジ 青年フォーラムGO

わたしたち青年フォーラムのメンバーは、夢や希望を実現させるため、「何にでもチャレンジしよう」を合言葉に、さまざまな情報や企画を持ち寄り、若さをぶつけて、挑戦しています。

乗り物はコンバイン 秋田で感動体験

秋田鳥海山（ちょうかいさん）のふもとにある鳥海町は、温泉が湧く、冬には積雪が3メートルにもなる農業と酪農、果物の町です。隣の家まで近い所でも、500メートルは離れています。それでも近い方です。乗り物は、コンバイン。猫と同居している乳牛の世話。

昨年は、そんな所で感動体験ができる企画をたててみました。

公募により参加した30人の青年たちは、地元の青年との交流や、農業体験を通して、新しい自分を発見しました。

やってみました 南北線探訪

文京区内を南北に横切る地下鉄南北線、「地上部分は何があるのかな。」

そんな小さな疑問から、青年フォーラムのメンバーは歩いてみました。そして、地下鉄の各駅も探訪してみました。

本駒込駅のふれあいコーナーには、昔の〝やっちゃば〟（市場）の絵が、通路壁面にはタイルで大根の葉が描かれていました。

東大前駅のふれあいコーナーには、本郷界わいのモザイク画が、通路壁面には立体的に本をイメージした装飾がありました。後楽園駅は地下6階という構造で、9メートルの吹き抜けの広場があり、壁面には植物を形どった陶磁板が、各駅ごとにイメージカラーが決まっていて、今の地下鉄は「おしゃれ」と感じました。

ホームの乗車口はセンサーで3重チェック、安全性も万全です。交通の便も大幅短縮され、さすが世界一と言われる日本の地下鉄です。

やってみました、南北線の探訪でした。



メンバーになってみませんか

そんな事、こんな事、青年フォーラムのメンバーは企画し、実行するのです。

若者よ　来たれ　文京青年フォーラムへ！

あなたの参加を待っています。

新しいステージへ 青少年対策関係機関連絡会から

春休みは、4月からの新しい生活を目前に控え、子どもたちの心が揺れ動く時期です。不安な気持ちがストレスを招き、いじめのきっかけを生むこともあります。家族の細やかな配慮が必要です。

子どもにとっては、一心の支えです。何でも気軽に話し合え、小さなことでも相談できる家庭づくりを心がけましょう。

生活の中で 希望と目標の達成を

新しい生活に向けて、子どもたちの生活に、一定のリズムをつくってあげることが大切です。

子どもにとって、無理なく達成できる目標を見つけさせ、やりとげる喜びと、自分の可能性を見いだす機会を与えてあげてください。

また、地域の行事に積極的に参加させ、多くの人たちと接する中で、子ども自身が自分の役割を考えるようにさせてください。

心の緩みに注意を

卒業した子どもたちは、学校から開放されたという気持などから、学校などで禁止されていた場所に出入りすることがあります。興味本位で行動せず、善悪の判断をする習慣をつけさせましょう。

また、日ごろから子どもたちの行動に注意を払い、帰宅時間など、基本的な約束を守らせるようにしましょう。

愛の一声を

春休みに入ると、子どもたちの生活が夜型になる傾向があります。また、塾や習い事などで、夜に外出することが多くなりがちです。

友だちと寄り道をしている姿も、ふだんより目立つようになります。春休みになると気候も穏やかになり、心も開放的になりがちです。子どもたちが生活のリズムを崩さないように、夜間に、集団で行動している子どもの姿を見かけたら、大人は声をかけるようにしてください。

子どもたちが、心身ともに健全に、たくましく成長していく一過程として、春休みは大切な時期です。

子どもたちの生活態度や行動には、十分気を配り、この春休み、子どもたちがステップアップできるようにみんなで応援しましょう。

※関係機関連絡会は、小・中学校、高校の生活指導関係者、警察の少年担当、区、区教育委員会で構成されています。



毎月第二日曜日は 文京区の「家庭の日」です

家庭は、子どもの人格や人間性を形成するときに大きな影響を与え、また健やかな成長を促す大きな役割があります。

子どもは、家庭の中でいろいろなことを学びます。子どもは大人の行動から、あらゆることを吸収しようとしています。子どもたちが、基本的な生活のルールやモラルを正しく身につけ、温かい思いやりのある、次代を担う青少年に育つように、家族で毎日の生活を改めて見つめ直してみませんか。

区では、3年8月から毎月第二日曜日を文京区の「家庭の日」と定め、家族の信頼ときずなを、より一層深めるために、さまざまな活動を行っています。

この「家庭の日」を機会に家族の中でのコミュニケーションや家庭の中でのそれぞれの役割について話し合い、家族のふれあいを深めてみませんか。

◉青少年特集に関する問い合わせは
女性青少年課青少年係☎（6803）1186

文京区サービス公社

寿会館

お年寄りにマッサージの無料サービス

▽日時　4月17日(水)午前10時～午後4時30分▽会場　白山南・本郷寿会館▽対象　区内在住の65歳以上の方（寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものをお持ちください）▽定員　各会場70人（申込順）▽申込　当日午後3時までに直接会場へ

※浴衣・パジャマ・タオルなどをご用意ください。

◉シルバーセンター☎（5803）1113

総合体育館

ビーチボールバレー

4月から、総合体育館競技場の一般公開種目のうち、バレーボールがビーチボールバレーに変わります。ご利用ください。

▽日時　毎週水曜日午前9時～正午　▽費用　大人180円、中学生以下90円

◉総合体育館☎（381-4）4271

スポーツセンター 総合体育館

小学生・女性の水泳教室5月生募集

▽日程　別表▽費用　プール使用料（定期券1月大人3千円、小人1千500円）と保険料（20円×回数）とロッカー使用料（毎回10円）▽申込　往復はがきに（1人1枚）、希望クラス・住所・氏名・年齢・電話番号・泳力（クロールで何メートル泳げるか）・前回参加コース（初めての場合は「初回」）・小学生は保護者名・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、4月10日(水)（消印有効）までにスポーツセンターへ

◉〒112文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎（3944）2271・総合体育館☎（381-4）4271

クラス	対象	日程	時間	場所	回・人
小学生（I）	区内在住・在学の小学生 泳力区分なし	5月7日・9日・11日・14日・16日・18日・21日・23日・25日・27日・28日	午後4時45分～6時	スポーツセンター	11回80人
小学生（II）		5月8日・10日・13日・15日・17日・20日・22日・24日・28日・29日・31日		総合体育館	
女性	区内在住の18歳以上の女性	5月8日・10日・13日・15日・17日・20日・22日・24日・29日・31日	午後1時～3時		10回40人

8年度 第1期区民大学 受講生募集



▽日程など　別表（祝・休日は休講）　▽対象　15歳（高校生）以上の区内在住・在勤・在学の方。ただし、女性学級は女性のみ　▽受講料　無料（教材費など自己負担）　▽申込　往復はがきに、講座名・住所（在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号、在学の方は学校名も）・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、4月10日㈬（必着）までに生涯学習センターへ

※応募はがきは1講座1枚。

※定員を超えた場合は抽せんとします。

※女性学級、華道、お弁当づくりには保育室（2歳以上）を設けます。希望する方は、応募はがきに、「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・年齢・性別を記入してください。

※料理、お弁当づくり、太極拳には手話通訳が付きます。聴覚に障害のある方はその旨をはがきに記入してください。

※内容、会場案内などを掲載した「講座案内」を生涯学習館・図書館など区の施設に置いてありますのでご利用ください。

※生涯学習センターは第4月曜日は休館日です。

◉〒112文京区春日1-16-21 文京区教育委員会生涯学習センター☎(5803)1121

コース	講座名	テーマ	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（人）	備考（教材費など）	会場
文京学	文京の近代建築	西洋館の魅力	東京芸術大学建築科講師 志村 直愛	5月8日～6月8日	第2土	講座午後6時30分～8時30分 見学午後2時～4時	5	30	5月8日㈬・15日㈬は講義 5月25日㈯・6月1日㈯・8日㈯は見学	生涯学習センター
	文京の樹木	樹木四方山	園芸研究家 水野 義行	5月14日～7月9日	火	午後2時～4時			隔週5回、5月14日は見学 区民チャンネルの収録予定です。	音羽生涯学習館
	富士講	現代に生きる富士講	民具学会会員 中野 佳枝 豊島区立郷土資料館学芸員 福岡 直子 鎌山市立博物館学芸員 山本 志乃ほか	5月13日～6月10日	月			50		茗台生涯学習館
芸術学	日本舞踊入門	藤娘を題材に	文京区日本舞踊普及会会長 藤間 勘紫乃ほか	5月17日～7月19日	金	午後6時30分～8時30分	10	20	教材費3,000円	生涯学習センター
	華道	初夏の花をいける やさしい現代と古典	遠州流華道副家元 岩本 裕子	5月15日～7月17日	水	午前10時～正午			教材費9,500円 保育室を設けます。	湯島生涯学習館
	デッサン入門	デッサンを通しての発見	版画家 福ケ迫 五男	5月16日～7月18日	木	午後6時～9時		25	教材費1,500円	音羽生涯学習館
生活学	着付	着付の基本を覚えましょう	ハクビ総合学院顧問 根本 七峯子	5月16日～7月18日	木	午前10時～正午		20	教材費1,800円	湯島生涯学習館
	料理	バランスのとれた食生活をするために	料理研究家 生田目 進	5月14日～7月16日	火	午後6時～8時30分		36	教材費7,000円 希望により手話通訳が付きます。	
	やさしい漫画	漫画の描き方	漫画家 水無月 圭ほか	5月15日～7月17日	水	午後6時30分～8時30分		20	教材費3,100円	音羽生涯学習館
	英会話入門	すぐに使えるやさしい英会話	英会話講師 浅野 祥子	5月8日～7月31日	水		13	40	教材費1,880円	
	英会話初級	ネイティブスピーカーによる英会話	英会話講師 マーガレット・トワイマン	5月9日～7月11日	木		10			茗台生涯学習館
	お弁当づくり	いろいろなお弁当を作りましょう	管理栄養士 田口 道子	5月13日～6月10日	月	午前9時30分～正午	5	30	教材費4,000円 保育室を設けます。 希望により手話通訳が付きます。	
	健康太極拳	身体にやさしい太極拳	日中太極拳交流協会上級指導員 沢田 由紀子	5月13日～7月15日		午前10時～正午	10		教材費200円 希望により手話通訳が付きます。	
	パソコン 午前	初めての方のために ワープロコース	NECホームエレクトロニクス㈱ インストラクター	5月7日～5月9日	火	午前9時30分～正午	3	各24	教材費3,000円	教育センター
	パソコン 午後	初めての方のために ワープロコース			水	午後1時30分～4時				
	パソコン 夜間	一太郎の操作ができる方に 表計算			木	午後6時30分～9時				
人間学	チェス	チェスの基礎と戦略	日本チェス協会会長 松本 康司	5月16日～7月18日	木	午後6時30分～8時30分	10	30	教材費1,530円	生涯学習センター
	経済	最近の経済情勢とこれからの暮らし	亜細亜大学教授 並木 信義	5月14日～6月11日	火		5	60	教材費1,800円	
	秀吉・家康と関わった女性たち	秀吉・家康の実像を探る	駿沢大学講師 宮本 由紀子	5月15日～7月10日	水	午後2時～4時	9	40		湯島生涯学習館
	歴史	女性を通してみた日本歴史 Part2	長野県短期大学教授 成澤 榮壽ほか	5月17日～6月14日	金	午後6時30分～8時30分	5	48		
	女性学級	女性の自立 相談事例等を含めて	原田ワーキングライフ研究所主宰 原田 静枝	5月14日～7月16日	火	午前10時～正午	10		教材費510円 保育室を設けます。	茗台生涯学習館
	文学	愛と葛藤に満ちた晶子の生涯	聖徳大学教授 逸見 久美			午後2時～4時		40		千石生涯学習館

春の文京区交通安全運動
4月6日㈯～15日㈪

ありがとう　笑顔でかわす良いマナー

都内では、昨年、交通事故により409人の人命が失われ6万7千人を超える方がけがをしました。区内でも、10人の方が亡くなり、791人の方がけがをしました。

事故の原因は、その大部分がスピードの出し過ぎ、信号無視、横断禁止場所での横断など、人と車のルール無視やマナーの欠如によるものです。他人への思いやりと相手の立場を考える余裕のある心を持ち交通事故をなくしましょう。

子どもと高齢者の交通事故防止

危険な場所を横断しようとしている子どもや高齢者を見かけたときは、正しい横断をするよう声をかけましょう。

また、夜間の外出には、明るい色など目立つ服の着用や反射シールなどを身につけましょう。

シートベルト着用の徹底

シートベルトの着用は、交通事故被害の軽減を図るうえで、極めて効果がありますので着用を習慣づけましょう。

また、同乗者にも着用させましょう。

若者による二輪車の交通事故防止

二輪車による交通事故が増えています。事故の原因は、無謀運転や未熟な運転技術によるものが多くを占めています。自分の運転を過信することなく、責任と自覚のある交通行動をとりましょう。

この機会に、交通ルールを守り交通マナーの向上を図るため、家族みんなで交通安全について話し合い、皆さんの力で交通事故を無くしましょう。

交通安全区民のつどい

広げよう交通安全の輪

▽日時　4月7日㈰午後2時～4時　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽内容　式典（交通安全宣言など）・アトラクション

◉交通安全担当課☎(5803)1245

寄附の禁止

春は卒業や入学・就職と祝いごとが多い時期ですが、公職選挙法では次に掲げるようなことが禁止されています。

(1)政治家が、選挙区内にある者に対して寄附（贈り物）をすることは、いかなる名義であっても禁止されており、次のものを除き、すべて罰則の対象となります。

①政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀

②政治家本人が自ら出席する葬式や通夜における香典

①や②であっても、選挙に関してなされた場合や通常一般の社交の程度を超えている場合は処罰されます。

ただし、政党などや親族に対するもの、政治教育集会に関し必要やむを得ない実費の補償としてする場合は除かれます。

(2)有権者が政治家を威迫（威迫とは相手に不安を感じさせる行為）して寄附を求めると処罰されます。

(3)後援会が花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

(4)政治家や後援会が、選挙区内にある者に対するあいさつを目的として、新聞、雑誌、会報などによる有料広告、いわゆる名刺広告を出すと処罰されます。

(5)政治家は、選挙区内にある者に対し答礼のための自筆によるものを除き、年賀状や寒中見舞状、暑中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

選挙管理委員会では、明るい選挙推進委員の皆さんと共にお金のかからない明るいきれいな政治と選挙を目指し三ない運動「贈らない・求めない・受け取らない」を推進しています。

区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

8年度

文京区女性の海外派遣参加者募集

この海外研修は、外国の女性との交流や各種施設の視察などを通して、国際的視野を広め、その経験を地域での活動に生かすとともに、国際友好の促進を図ることを目的としています。

▽派遣先・期間など　別表

応募資格　次の要件をすべて満たす方。ただし公務員および文京区の主催または推せんにより海外派遣事業に参加したことのある方は除きます。

①8年4月1日現在、1年以上区内に住所を有する25歳以上65歳未満の女性②派遣（事前・事後研修を含む）の全日程に参加できる方③健康で協調性に富み、長期の規律ある団体行動に適応できる方④区内の女性団体、グループまたは地域団体に所属し、女性問題に関心を持ち女性の地位向上を目指して現在積極的に活動している方で、帰国後その成果を生かし、将来にわたりリーダーとして活動できる方

応募方法　参加希望者は、次の書類を女性青少年課へ提出してください。

①参加申込書（女性青少年課・女性センター・出張所・図書館の窓口にあります）②論文　800～1千200字程度（市販のB5判横書400字詰め原稿用紙を使用してください）テーマ「参加にあたって研究したい事項、視察の成果を今後どう生かしたいか」

選考方法　選考委員会の審査と面接により決定します。

締切　4月12日㈮（必着）

※詳細は左記へ。

派遣先	派遣期間	人数	参加費
アイルランド イギリス	10月10日㈭～26日㈯ 17日間	1人	150,500円
ギリシャ ブルガリア	10月15日㈫～31日㈭ 17日間	1人	139,500円
アメリカ南部 コスタリカ	10月9日㈬～25日㈮ 17日間	1人	171,000円
韓国	10月17日㈭～28日㈪ 12日間	1人	95,000円

事前・事後研修（会場・国立婦人教育会館）		
	6月20日㈭～22日㈯	2泊3日
	11月28日㈭～30日㈯	2泊3日

◉女性青少年課女性政策担当☎(5803)1187

クーリング・オフ制度を知っていますか

ふいに自宅を訪れたセールスマンに勧められて、つい必要のないものを買ってしまった。このような時に頭を冷やして考え、定められた期間内であれば解約できる制度をクーリング・オフといいます。

しかし、ケースによってはクーリング・オフできない場合もありますのでご注意ください。実際にクーリング・オフをするときには、消費生活センター（シビックセンター地下2階）へご相談ください。

▽相談日時　月～金曜日　午前10時～午後4時

◉消費生活センター消費者相談☎(5803)1106

カルチャ

第1回史跡めぐり

蔵造りのまち小江戸川越

江戸の発展とともに開けた川越を訪ね、文京区と異なる文化的風土やかかわりある歴史的事象などを探り、歴史や文化財への理解を深めます。

▽日時　4月23日(火)午前8時～午後4時30分（区役所集合・解散、雨天実施）　▽見学地　川越市立博物館・本丸御殿→時の鐘・蔵造り資料館・大沢家住宅→喜多院・東照宮・中院・日枝神社　▽対象　区内在住・在勤・在学の成人　▽定員　100人（超えた場合は抽せん）　▽交通　バス　▽費用　1千370円　▽申込　往復はがき（1人1枚）に「第1回史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・性別・年齢と返信用にもあて先を明記し、4月10日(水)（必着）までに左記へ

◉〒112文京区春日1-16-21 文京区教育委員会社会教育課文化社会教育係☎(5803)1305

区民大学・歴史講座

一葉をみる視点

樋口一葉の作品を色彩感覚・文章表現の変化・時代背景という観点から読み直していきます。最終日には本郷地区の一葉の史跡めぐりをします。

▽日時など　別表（全5回）　▽会場　ふるさと歴史館　▽対象　15歳（高校生）以上　▽定員　100人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「歴史講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・性別・年齢と返信用にもあて先を明記し、4月10日(水)（必着）までに左記へ

◉〒113文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館☎(3811-8722)

月日	時間	内容	講師（敬称略）
4月21日(日)	各回とも午後2時～4時	区内の一葉ゆかりの地	文京区文化財保護審議会委員 戸畑　忠政
5月12日(日)		一葉を聞く 文体の変化から	世田谷区立深沢中学校教諭 泉　美恵子
19日(日)		樋口一葉 人・作品・時代	東京都立大学講師 槐　一男
26日(日)		日本の色彩を『たけくらべ』にみる	東京学芸大学名誉教授 小池　正胤
6月2日(日)		一葉フィールドワーク	文京区文化財保護審議会委員 戸畑　忠政

内職技能講習会

毛筆のあて名書き

▽日時　5月13日・20日・27日、6月3日午前10時～正午の毎週月曜日（全4回）　▽会場　消費生活センター研修室A（シビックセンター地下2階）　▽対象　4日間とも受講できる区内在住の方で、講習会終了後、内職をやる気のある方　▽定員　20人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに、「技能講習会」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、4月12日(金)（必着）までに左記へ

※問い合わせは午後1時から4時までです。

◉〒112文京区春日1-16-21 文京区役所経済課勤労者福利係☎(5803)1108

図書館

入場無料

真砂図書館

まさご文化映画会　旅特集「中国・長城と運河」「探訪・車のない街」「菩提樹の下で・スリランカ・水と人びと」

▽日時　4月5日(金)・6日(土)午後2時　▽定員　80人（先着順）

春休み子ども映画会　「魔女の宅急便」（アニメ）　▽日時　4月3日(水)午前10時15分と午後2時30分の2回　▽定員　各回100人

◉☎(3811-5)6801

4月の日曜開館

図書館名	日曜開館日	開館時間
真砂	7日・21日	午前10時～午後5時
鶴巻記念本郷		
小石川		
千石	14日・28日	
大塚公園みどりの図書室		
根津図書コーナー		
天神図書室		
本駒込		
水道端		
白山		
湯島		

〝婦人週間記念〟講演と映画の会

日時　4月20日(土)午後1時30分～4時30分
会場　女性センター

第48回婦人週間テーマ
21世紀に向けて、自分らしい生き方ができる社会を創ろう

我が国の女性が初めて参政権を行使した4月10日を記念して、昭和24年以来、この日に始まる1週間を「婦人週間」と定め、女性の地位向上のための啓発活動を全国的に展開しています。

講演　「男女共同参画社会に向けて・北京会議の成果を踏まえて」

映画　「マグノリアの花たち」（出演・ジュリア・ロバーツ、シャーリー・マクレーンほか、'89年アメリカ映画）

▽定員　150人（先着順）　▽対象　どなたでも　▽申込　当日会場へ

※保育室（2歳以上～就学前児）・手話通訳は予約が必要です。

◉女性青少年課女性政策担当☎(5803)1187

講師紹介



有馬真喜子氏

新聞記者からニュースキャスターとして活躍。現在、国連婦人の地位委員会日本代表、㈶横浜市女性協会理事長、フォーラムよこはま館館長など。

俳句大会入選作品発表

2月14日(水)、生涯学習センターで行われた俳句大会で、次の16句が入選しました。

兼題「春燈」　**席題「おでん」**　**石原　八束選**

特選
春燈伊吹山裾廻のけぶらへる　吉田　敏子
春燈町に座売りの浮世絵屋　千秋　敏子
寝釈迦はや濃き春燈の中にあり　石原　君代
絵唐津の旅見えてくる春燈　小林貴美子
柳川のせり出し茶屋の春燈　相澤　尚子
シャモニーの麓駅前おでん売　青戸　巷児
誰となく墓地買ふ話おでん酒　鈴木　英子

佳作
清方の一葉母似春燈　藤木　治子
黒く覆う春燈の黙焼夷弾降る　相澤　尚子
さりげなく問ひつめられておでん吹く　森田フサ子
春燈や修道院の高き窓　佐々木美智子

相澤　尚子選

特選
春燈の硝子戸に滲む運河沿ひ　岡田　律夫
春燈ものみな憩となりてけり　細田百合子
散骨の話などしておでんかな　笹川　耕市

佳作
寝釈迦はや濃き春燈の中にあり　石原　君代

松澤　昭選

◉生涯学習センター文化事業担当☎(5803)1120

DO!スポ!

区民相撲大会

▽日時　4月21日(日)午前10時　▽会場　スポーツセンター柔道場　▽対象　区内在住・在勤・在学の方（小学生の部は女子の参加も可）　▽種目　小学生の部Ⅱ3～6年生の各学年別、中学生の部Ⅱ1年生の部および2・3年生の部、一般の部Ⅱ年齢制限なし（高校生以上）　▽参加費　無料　▽競技方法　各部、学年別ごとに予選3回選の後、人数により決勝トーナメントまたはリーグ戦　▽表彰　各部、学年別ごとに、3位以内の入賞者に賞状・メダルを贈呈（参加選手全員に参加賞）　▽申込　4月15日(月)までに左記へ

※小学4～6年生の部の上位各2人を6月23日(日)に国技館で行われる「わんぱく相撲東京大会」に、また、小学3～6年生と中学生の部の上位各2～3人を8月18日(日)に靖国神社で行われる「東京都少年相撲選手権大会」に文京区代表として派遣します。

※服装は、小・中学生の部は上半身裸、半ズボンでも可、一般の部はまわしを締めます（本部で用意）。

◉社会体育課体育係☎(5803)1308、文京区相撲連盟・明石宅☎(3811-5164)

バスツアー つつじが岡公園



根津神社に咲き誇る3千株のつつじは、江戸時代に上州館林から移植されたものです。館林のつつじが岡公園では、4月中旬から5月中旬に1万株ものつつじが咲きそろいます。つつじの故郷館林へのバスツアーにご参加ください。

▽日時　4月24日(水)午前7時30分シビックセンター裏玄関（地下鉄丸の内線側）集合（帰着予定は午後5時30分ごろ）　▽対象　交通　観光バス4台　▽定員　区内在住・在勤の方　160人(先着順)　▽費用　6千500円（昼食付）　▽申込　4月10日(水)までに電話で左記へ

◉文京区観光協会事務局（経済課観光担当）☎(5803)1174



文京区自然冒険塾

小学生コース

区内探検・ハイキング・キャンプなど楽しい内容を企画してみました。4月から1年間自然を体験をしてみませんか。

▽日程など　別表　▽対象　区内の小学校3～6年生（40人）　▽費用　4万円（前期、後期2万円ずつ2回に分けて集めます）　▽申込　往復はがきに、「文京区自然冒険塾」・住所・氏名(ふりがな)・学校名（学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、4月10日(水)までに左記へ

※4月6日(土)午前10時から生涯学習センターで保護者への事業説明会を開催します。

※日程などを変更する場合があります。

※中学生コースは、後日募集する予定です。

※生涯学習センターは第4月曜日は休館日です。

◉〒112文京区春日1-16-21 文京区教育委員会生涯学習センター生涯学習事業担当☎(5803)1121

回	日程	内容	参加対象者	費用
1	4月21日(日)	入塾式 仲間づくり	小学生	—
2	5月26日(日)	春の自然冒険ハイキング 丹沢周辺	小・中学生	2,000円
3	6月30日(日)	シティーチャレンジ 1	小学生	2,000円
		キャンプ事前講習会	中学生	—
4	7月28日(日)～31日(水)	キャンプ 山梨県日野春キャンプ場	小・中学生	15,000円
5	9月22日(日)	東京湾再発見 若洲キャンプ場	小学生	2,000円
6	10月13日(日)	秋の自然冒険ハイキング 丹沢周辺	小・中学生	2,000円
7	11月10日(日)	木の実クラフト 小石川植物園	小学生	2,000円
8	12月8日(土)	シティーチャレンジ 2 区内再発見	小学生	2,000円
9	9年1月4日(土)～6日(月)	ウインターチャレンジ 雪国体験	小学生	11,000円
10	2月8日(土)～9日(日)	ダイナミックチャレンジ40K 夜のまちを歩く	小学生	2,000円
11	3月9日(日)	卒塾式	小学生	—

※参加できない場合は、費用はお返しします。
ただし、宿泊施設等の事情により返還できない場合もあります。

春日家へようこそPart2 熟年からの消費生活展

日時　4月8日(月)～6月14日(金)
午前9時～午後5時
（土・日曜日、祝日は休館）
会場　消費生活センター
（シビックセンター地下2階）

入場　無料

▽内容　熟年者にとっての暮らしの安全対策や陥りやすい契約関係のトラブル、バリアフリー商品について、架空の春日家の祖父母宅をモデルに紹介します。

※会期終了後に、展示品であるリサイクル品の抽せん会を行います。

◉消費生活センター☎(5803)1105

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業
健診フォローコース

成人病は、毎日の生活習慣によるところが大きく、不規則な食事や生活、運動不足、ストレスなどが積もって、徐々に現れてきます。

特に太りすぎの方、血圧の高い方などは、生活習慣を見直す必要があります。

健診フォローコースでは、あなたにあった運動メニューを作成し、それに基づいて12週間の個別トレーニングの後、13週目に効果測定を行います。健診などで軽い運動をした方がいいといわれた方はこの機会にぜひご参加ください。期間内には生活・栄養相談も行います。

▽日程・内容　別表　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　肥満・高脂血症・軽症糖尿病・軽症高血圧で18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合があります）　▽申込　4月2日㈫から電話で左記へ

※費用は、初日に1・2日目の検査料を、3・4・5日目の費用は別途お支払いください。なお、3か月以内に発行された健診診査結果票を持参の方は費用の一部が減額されますので申し出てください。

※終了後は1年間トレーニング室を利用できます（利用料金1回500円）。

◉健康センター

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

▽日時　第3回＝5月7日㈫・14日㈫、第4回＝5月21日㈫・28日㈫のそれぞれ午前8時45分～正午　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽内容　別表　▽対象　18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（病気療養中の方はご遠慮ください）　▽定員　各回20人（申込順）　▽費用　区内在住の方＝8千円、区内在勤・在学の方＝9千円（各回初回にお支払いください）　▽申込　4月2日㈫から電話で左記へ

※メニュー作成後は、1年間トレーニング室を利用できます（利用料金1回500円）。

◉健康センター

健康づくり教室

運動を続けることで、健康の維持・増進を図りましょう。

▽日時・内容　(1)瞑想ヨーガ＝5月10日～7月12日の金曜日（全10回）午前10時～11時30分(2)腰痛肩こり予防のストレッチ体操＝5月8日～7月17日の水曜日（6月19日を除く全10回）午前10時～11時30分(3)ソフトエアロビクス＝5月11日～7月13日の土曜日（全10回）午後2時～3時30分　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　区内在住・在勤・在学の18歳以上の方　▽定員　30人（申込順）　▽費用　5千円（初日にお支払いください）　▽申込　4月5日㈮から電話または直接左記へ

※運動しやすい服装、汗ふき用タオルをご用意ください。(2)(3)の教室にお申し込みの方は、室内用運動靴をお持ちください。

◉健康センター

飼い犬の登録と予防注射

8年度の狂犬病予防定期集合注射を行います。年1回の狂犬病予防注射を受けましょう。生後3か月たった犬や7年4月以降まだ登録をしていない犬は集合注射と同時に登録することができます。会場で申し出てください。

鑑札と注射済票は迷子札にもなりますから、必ず犬につけましょう。

▽日程・会場　別表　▽費用　注射料金2千800円、注射済票手数料480円（7年4月1日以降未登録の犬の場合は別途登録手数料3千円が必要です）

※期間内に受けられなかった場合は、6月までに動物病院などで注射を受け、その証明書を持参のうえ、保健所で手続きをしてください。

※犬の死亡・譲渡・転出があったときは、保健所へ届け出てください。

◉保健所衛生課

寝たきり予防教室

▽日程　別表　▽対象　脳血管障害の後遺症のある方とその家族　▽内容　講和、発声練習、いきいきヘルス体操など　▽定員　40人（申込順）　▽費用　無料　▽申込　電話で左記へ

※当日は講師による療養上の相談も受けます。動きやすい服装でおいでください。

◉保健所予防課保健婦

月日	5月13日㈪	4月8日㈪
時間	午後1時30分～4時	
会場	小石川保健所	本郷保健所
講師（敬称略）	都立大塚病院リハビリテーション科医師 伊佐地　隆	東京大学医学部付属病院老人科 片山弘文

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

▽申込　電話で左記へ予約

◉保健所予防課保健婦

ふれあい入浴デー
区内全浴場を無料開放

▽日時　4月14日㈰午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

献血にご協力を

月日	4月11日㈭
時間	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分
場所	本郷郵便局（向丘分団奉仕）

◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

健診フォローコース

日時		内容	費用 区内在住者	費用 区内在勤在学者
1日目	5月18日㈯ 午前9時～午後0時30分	医学的検査：基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など	8,000円	9,000円
2日目	5月25日㈯ 午前9時～午後1時30分	医学的検査：運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導		
＊1日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施（別途費用1,000円かかります）				
3日目	7月13日㈯ 午後1時30分～3時30分	個別相談（生活・栄養）・トレーニング	500円	
4日目	8月24日㈯ 午前9時～午後0時30分	医学的検査：基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など	（再検査のため5割減額）	
5日目	8月31日㈯ 午前9時～午後1時30分	医学的検査：運動負荷試験 効果測定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導	4,000円	4,500円
＊4日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施（別途費用1,000円かかります）				

個別トレーニング

5月27日～8月30日までの月～土曜日　予約制	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は、1回につき利用料金500円が必要となります）

短期コース

◉健康センター

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

＊2日目は検査・指導により時間が異なりますので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合があります。

保健所の健康相談（4月）

区分	対象	小石川保健所 春日1-9-21 日（曜）	小石川保健所 受付時間	本郷保健所 千駄木5-20-18 日（曜）	本郷保健所 受付時間
一般健康相談	小学生以上の方	毎週㈭	午前9時～10時30分	毎週㈭	午前9時～10時30分
乳幼児健診	4カ月児（7年12月生）（個人通知）	9日㈫ 23日㈫	午前9時～10時	17日㈬	午前9時～10時
	1歳6カ月児（6年10月生）（個人通知）	5日㈮		16日㈫	午後1時～2時
	3歳児（5年3月生）（個人通知）	16日㈫		24日㈬	午前9時～10時
	経過観察健診（予約制）	2日㈫		3日㈬	
ツベルクリン	乳幼児	9日㈫			
BCG	乳幼児	11日㈭		5日㈮	
アレルギー健診	4カ月児健診を受けた方（予約制）			3日㈬	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方	25日㈭	午後1時～2時	12日㈮	午後1時～2時
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週㈮	午後1時～1時30分	毎週㈮	午後1時～1時30分
療育相談	股関節脱きゅう・斜けいなどの心配のある乳幼児（予約制）	25日㈭		—	—
乳幼児発達健診	発育・発達などで心配のある乳幼児（予約制）	9日㈫	午後1時30分～2時	5日㈮	午前9時～10時
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	2日㈫	午前9時30分～10時	3日㈬	
歯科衛生相談	小石川→乳幼児・妊産婦 本郷→乳幼児（予約制）	毎週㈭	午後1時～2時30分	毎週㈭	午後1時～2時30分
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	8日㈪ 19日㈮	午前9時～10時	2日㈫ 16日㈫	午前9時～10時
成人病相談	一般成人（予約制）	12日㈮ 26日㈮	午後1時～2時	3日㈬ 17日㈬	午後1時15分～2時30分
精神保健相談	区内在住の方（予約制）	4日㈭ 18日㈭	午後1時30分～3時	3日㈬ 22日㈪	午後1時～3時
風しん抗体検査	16歳以上の女性（本郷→予約制）	17日㈬	午前9時～10時30分	18日㈭	午前9時～10時30分
エイズ検査	検査を希望する方	保健婦に電話をしてください。			
遺伝相談	区内在住の方				

4月の休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください（医療受給者証、㊨医療証、㊩医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください）。

［昼　間］診療時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	電話番号
7	御園医院	白山5－17－34	3941-4830
	林医院	大塚5－1－7	3941-8667
	須崎医院	本郷6－26－15	3811-2990
	にわ医院	千駄木4－8－12	3824-0482
14	光永クリニック	千石4－4－1	3943-0270
	吉村小児科	大塚2－18－6	3943-3806
	友愛診療所	根津2－8－10	3821-3852
	鈴木医院	本駒込2－28－35	3941-6615
21	堅石医院	千石1－24－10	3941-0851
	笠原医院	関口1－13－4	3260-6752
	飯田医院	本郷2－32－12	3811-4952
	広江医院	千駄木2－38－14	3821-2666
28	大橋医院	小石川1－16－4	3811-5503
	鈴木医院	目白台1－23－7	3941-1590
	山下医院	根津1－19－9	3828-0888
	矢嶋医院	本駒込5－52－8	3821-1885
29	永井整形・内科クリニック	大塚3－38－8	3942-8833
	友成第二医院	大塚5－40－18	3941-8583
	大坪クリニック	湯島2－1－5 好美屋ビル6階	3811-4340
	酒井医院	千駄木4－23－22	3821-4696

［準夜間］診療時間：午後5時～10時

日	医療機関名	所在地	電話番号
7	御園医院	白山5－17－34	3941-4830
	にわ医院	千駄木4－8－12	3824-0482
14	吉村小児科	大塚2－18－6	3943-3806
	猪狩医院	根津1－17－6	3822-4735
21	堅石医院	千石1－24－10	3941-0851
	広江医院	千駄木2－38－14	3821-2666
28	鈴木医院	目白台1－23－7	3941-1590
	福地医院	本郷込4－30－2	3821-1431
29	友成第二医院 内科胃腸科石川クリニック	大塚5－40－18 本郷5－29－12－103	3941-8583 3814-3456

4月の休日歯科応急診療当番医

診療時間：午前9時～午後5時
診療受付：原則として電話により行います。

7	西沢歯科医院	本駒込2－10－7	3945-5303
	福徳歯科医院	本駒込5－45－4 テリービル2階	5814-8211
14	永井デンタルクリニック	音羽1－21－12	3943-8241
	フジタ歯科医院	本駒込2－8－8 藤田ビル	3942-0361
21	デンタル小石川駒込歯科クリニック	小石川4－5－6 本駒込3－22－2 グレース駒込	3817-0888 3824-4170
28	岡野歯科医院	大塚2－1－12	3947-4180
	前島歯科医院	本郷5－5－13	3812-0278
29	奥家歯科医院	大塚4－3－1	3946-8737
	根津ニコライ歯科	根津1－23－9－202	3827-9823

◉急患相談　受付時間：午前8時～午後5時（年末・年始を除く）
情報提供は午後9時30分まで
○文京区急患情報センター　☎(5803)1117
☆その他の医療機関案内
受付時間：24時間（年中無休）
○健康案内ひまわり情報センター　☎(5272)0303
○東京消防庁テレホンサービス　☎(3212)2323
短縮ダイヤル＝「#7119」

動物病院

（動物病院の集合注射実施時間はすべて午後1時から4時までです）

実施日	会場名	所在地	電話番号
4月8日・15日㈪	道灌山獣医科病院	千駄木3－23－6	3821-1716
	中畑動物病院	向丘2－22－13	3822-1199
	トライアングル動物病院	春日2－23－12	3818-3981
9日・16日㈫	アニム・ペット・クリニック	白山4－33－23	3817-8778
	常松動物病院	湯島3－1－19	3832-1030
10日・17日㈬	本郷獣医科病院	湯島4－1－21	3811-5590
	ラブリー動物病院	大塚3－34－9	5395-0303
11日・18日㈭	動坂動物病院	千駄木5－41－8	3821-6963
	小石川動物病院	千石3－3－3 千石明徳ハイツ101	3942-7163
12日・19日㈮	ダクタリ文京動物病院	本駒込5－4－5	3943-5925
	小暮動物病院	小石川5－40－2	3812-2712
	石井動物病院	小石川4－5－11 グレースレイ岸&J101	5689-2651

特設会場

（特設会場の集合注射実施時間は午後1時から2時30分までです）

実施日	会場名	所在地
4月22日㈪	音羽動物病院	音羽1－15－12 東急ドエルアルス音羽

ガイド　がいど

区役所の代表電話は
☎3812-7111

お知らせ

学用品費・給食費などを援助します

▽対象　区内在住で①生活保護を受けている方　②生活保護は受けていないが、7年1月から12月までの所得が別表の額未満の方　▽申請　4月5日㈮から学務課で申請書を配布し4月9日㈫～16日㈫まで受け付け

世帯人数	所得基準額
2人	265万円
3人	331万円
4人	377万円
5人	466万円
6人以上の世帯	466万円に6人目以降1人当たり95万円を加えた額

※所得は家族全員の合算です。給与所得者は源泉徴収票の給与所得控除後の額、事業所得者は年間収入から必要経費を控除した額です。
※詳しくは、4月上旬に学校を通じてお知らせします。

4月1日から建築等許可申請手数料を改正します

建築基準法に基づく事務についての手数料

手数料の名称	改正額
道路内における建築許可申請手数料	16万円
壁面線外における建築許可申請手数料	
建築物の延面積の特例許可申請手数料	
建築物の敷地面積の許可申請手数料	
建築物の高さの許可申請手数料	
日影による建築物の高さの特例許可申請手数料	
高度利用地区における建築物の延面積の敷地面積に対する割合、建築面積の敷地面積に対する割合、建築面積または壁面の位置の特例許可申請手数料	
高度利用地区における建築物の各部分の高さの許可申請手数料	
敷地内に広い空地を有する建築物の延面積の敷地面積に対する割合または各部分の高さの特例許可申請手数料	
予定道路に係わる建築物の延面積の特例許可申請手数料	
用途地域における建築等許可申請手数料	17万円

◉建築課　☎(5803)1262

◉学務課学事係☎(5803)1295

4月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の定期支払月です

▽支払方法　①証書で受領の方＝4月11日㈭以降、証書・印鑑を指定の郵便局へ持参　②口座振込の方＝指定の預金口座に振り込み
◉児童課児童係☎(5803)1188

岩井学園入園児童追加募集

岩井学園は、体質を改善し、健康回復を図る必要がある児童を対象とする全寮制の健康学園です。
▽対象　区立小学校に在籍する新3～6年生　▽募集人員　3年生＝16人、4年生＝13人、5年生＝12人、6年生＝13人　▽入園日　5月7日㈫　▽費用　食費日額900円（半額補助あり）雑費月額4千円程度　▽申込　4月12日㈮までに在籍している小学校へ
※詳細は、学校を通じて配付するチラシをご覧ください。
◉学務課☎(5803)1298

東京都シルバーパスの交付

満70歳以上の方に、都バス・都営地下鉄・都電・都内の民営バスが利用できるシルバーパスが交付されます。
無料パス　▽交付方法　本人の所得が別表の基準額以下である方＝70歳になる前の月末までに、はがきで通知　▽申請　印鑑と費用（4月1日からは1万90円）を持参し左記へ
◉高齢者福祉課高齢者福祉係☎(5803)1203

所得制限基準額

扶養親族等の数	本人の基準額	扶養義務者等の基準額
0人	1,893千円	5,941千円
1人	2,243千円	6,190千円
2人目以降加算額	350千円	213千円

老人保健法および老人医療費助成制度（福）の医療費の一部負担が4月から変わります

65歳以上のお年寄りが、医院、病院等で受診した際に支払う一部負担金が、8年4月1日から左記のとおり改正されます。

通院	月1,020円
入院	1日710円。ただし、住民税非課税世帯に属し老齢福祉年金受給者は、1日300円。2カ月間のみ負担します

◉高齢者福祉課老人医療係☎(5803)1205

女性福祉資金の貸し付け

▽対象　都内に引き続き6カ月以上居住し、区内に住所があり、配偶者がいないかまたは配偶者の扶養を何らかの事情で受けられない女性で、次の要件のいずれかに該当する方①親、子、兄弟姉妹などを扶養している②被扶養者はいないが、所得が301万円以下である。
※20歳未満の子を扶養している場合は母子福祉資金に該当します。
▽貸付金の種類　事業開始、事業継続、技能習得、就職支度、住宅、転宅、療養、結婚、修学、就学支度資金　▽保証人　1人　▽利子　無利子または1.5%　▽申込　常時受付（毎月15日締め切り）
※貸付条件など詳細は左記へ。
◉福祉課福祉援護係☎(5803)1202

小石川消防団長に高柳保雄氏が就任

去る3月1日、小石川消防団の団長に、高柳保雄氏が就任しました。
◉総務課総務係☎(5803)1139

相談

中小企業向け公的融資・設備貸与制度の相談会

区や都、国民金融公庫の融資制度および㈶東京都中小企業振興公社の設備貸与制度について、内容の説明と個別相談を行います。なお、当日は経営全般にかかわる商工相談も受け付けます。
▽日時　4月5日㈮午後2時～4時　▽会場　中小企業振興センター研修室A（シビックセンター5階）
◉経済課商工振興係☎(5803)1173

女性相談

4月から水曜日の相談受け付け時間が変わります

4月3日㈬から、毎週水曜日の相談受け付け時間が、午後1時から8時（受け付けは7時まで）に変わります。
女性相談は、家族関係、職場の人間関係などで悩んだときの問題解決のためのお手伝いをします。お気軽にご利用ください。
▽場所　女性センター相談室（本郷4-8-3）　▽日時　毎週月・金曜日（祝日を除く）＝午前10時～午後4時（受け付けは午後3時まで）、毎週水曜日（祝日を除く）＝午後1時～8時（受け付けは7時まで）
◉女性青少年課女性政策担当☎(3812)7149

国民年金

年金保険料が改定されます

8年度（8年4月分から9年3月分）の国民年金の定額保険料は月額1万2千300円（付加保険料込みで1万2千700円）になります。

前納割り引きがあります

8年度の保険料1年分を4月30日㈫までに前納すると割り引きになります。
①定額の場合、14万4千40円（割引額3千560円）
②付加保険料込みの場合、14万8千720円（割引額3千680円）
※2年前納の方法もありますので、ご希望の方はご連絡ください。
※納付書は4月上旬に送ります。
◉保険料係☎(5803)1198

タウン情報

※本欄掲載の内容について、区では一切責任を負いかねます。
□タウン情報掲載申込・問合せ＝広報課☎5803-1128

（敬称は略します）

催し物など

竹早テニスコート一般開放

▽開放日　木曜日（別表）▽開放時間　午後6時～8時45分▽参加資格　区内在住・在勤の18歳以上の方（学生は除く。ただし、ソフトテニスは、区内在住の中学生以上の方も可）▽費用　500円▽申込　当日直接会場へ
※区内在住・在勤が証明できるものをお持ちください。
◉文京区ソフトテニス連盟、文京区テニス協会・星☎(3944)6841（夜間）

	ソフトテニス	硬式テニス
4月	11・25日	4・18日
5月	9・23日	2・16・30日
6月	6・20日	13・27日
7月	4・18日	11・25日
8月	1・15・29日	8・22日
9月	12・26日	5・19日
10月	17・31日	3・24日
11月	14・28日	7・21日
12月	5・12・19・26日(合同使用)	

※指導員の指示に従って下さい。

公開講座イブニングフォーラム

講演「シェイクスピアの人間学」シンポジウム「日本の企業・金融機関の将来と女性」▽日時　5月8日㈬午後6時～8時30分▽会場　文京学園島田依史子記念館▽費用　無料
※申し込みなど詳細は左記へ。
◉文京学園公開講座イブニングフォーラム係☎(5684)4816

文京区民チャンネルが変わります

区からのお知らせや地域に密着した番組を提供している、CATV文京区民チャンネル「ふれあい7チャンネル」が4月1日から「5チャンネル」に、また、MXテレビも「9チャンネル」に変わります。この結果、CATVの加入者以外の方でもケーブルを通じてテレビをご覧になっているお宅は、4月1日からすべて文京区民チャンネルとMXテレビを見ることができます。
MXテレビでは23区が提供している番組「東京ファイル23」（午後9時45分～10時）がご覧になれます。7月までの文京区の提供番組は、4月2日㈫・5月5日㈰・7月15日㈪の予定です。
なお、東京ケーブルネットワークは、37チャンネルの多彩な専門チャンネルを提供しています。CATVに加入することにより、ケーブルテレビならではのニュースやスポーツ、映画や音楽などの中から好きな番組をお楽しみいただけます。詳細は、東京ケーブルネットワーク㈱☎(3814)2600へ

区民チャンネルの愛称を募集します

新たな「5チャンネル」に愛称を付けてください。
採用された方には、素敵な賞品を差し上げます。
▽応募　4月30日㈫までにはがきかファクシミリで住所・氏名・年齢・電話番号・愛称を書いて左記へ
◉広報課☎(5803)1130・FAX(5803)1331

文京区民チャンネル4月番組表

詳しくはTVインフォメーションCATV番組案内をご覧ください。

ふれあいテレビ講座（日曜日　10：00・15：00）
区民大学公開講座『都市生活環境と健康づくり』（全4回）
7日「都市居住と健康？」
14日「花粉症を知る」
21日「小児ぜんそくを知る」
区民大学公開講座『江戸文学～美の細道を読む』（全5回）
28日「細道」出発まで　旅立
4月のシティスタジオ特別番組（10：00・15：00）
東邦音楽大学公開講座『音楽へのお誘い』
1・2日「音楽史50年を振り返る」
3・4日「サキソフォンの魅力」
5・6日「ピアノ・アンサンブルの楽しみ」
8～13日　3月の特別番組のアンコール
15～17日「女性合唱のつどい前編」
18～20日「女性合唱のつどい後編」
区民大学公開講座『女性を通して見た日本歴史』
22日「額田王～天智天皇と大津皇子の間で」
23日「只野真葛の見た江戸の社会」
24日「中世の女性のくらし」
25日「近世在村“風雅世界”の女性たち」
26日「鎌倉仏教始祖たちの女性観と不浄観」
文京インフォメーション：区や公社の催しなどのお知らせ（月・土曜日の9：00・12：00・13：50・19：00・21：00）
※日曜・祝日は休日診療案内番組を放送します。
アンコールアワー：平成5年度制作番組（13：30）
1～7日＝駒岡幼稚園　22～28日＝しおみ保育園
8～14日＝青柳小学校　29～5/5日＝汐見幼稚園
15～21日＝目白台第二児童館・育成室
暮らしのガイド：Bunkyoこらむ（9：50・12：50・19：50・21：50）
区長に聞く（9：55・12：55・19：55・21：55）
シティスタジオからこんにちは（22～28日の9：50・12：50・19：50・21：50）

時＼日		4/1(月)・3(水)	2(火)	4(木)・6(土)	5(金)	(日)
9時 12時 19時 21時	10	街・暮らし・いきいき「地下鉄南北線」	すこやかライフ「HIV(エイズ)」	こんにちはみどりです	本駒込西保育園「お別れ会」	※日曜日は、月・木曜日の再放送とふれあいテレビ講座を放送します。
	30	おいしく健康「貝を使った料理」	図書館だより「文京の出版社を訪ねて」	幼稚園だより	文京さんぽ「旧岡名の面影を追う」	
時＼日		8(月)・10(水)	9(火)	11(木)・13(土)	12(金)	
9時 12時 19時 21時	10	街・暮らし・いきいき	おいしく健康「貝をつかった料理」	学びのひろば	幼稚園だより	
	30	区政の課題「平成8年度予算」	街・暮らし・いきいき「地下鉄南北線」	駕川小学校「6年生を送る会」	こんにちはみどりです	
時＼日		15(月)・17(水)	16(火)	18(木)・20(土)	19(金)	
9時 12時 19時 21時	10	街・暮らし・いきいき「悪徳商法にかからないために」	区政の課題「平成8年度予算」	Let'sスポーツ	駕川小学校「6年生を送る会」	
	30	福祉の時間「龍岡老人保健施設」	街・暮らし・いきいき	児童館の時間	学びのひろば	
時＼日		22(月)・24(水)	23(火)	25(木)・27(土)	26(金)	
9時 12時 19時 21時	10	図書館だより	福祉の時間「龍岡老人保健施設」	文京さんぽ「旧岡名を歩く(パート2)」	児童館の時間	
	30	すこやかライフ「HIV(エイズ)」	街・暮らし・いきいき「悪徳商法にかからないために」	保育園だより	Let'sスポーツ	
時＼日		29(月)・5/1(水)	30(火)	2(木)・4(土)		
9時 12時 19時 21時	10	街・暮らし・いきいき	すこやかライフ「HIV(エイズ)」	こんにちはみどりです	・番組内容に変更の場合もありますのでご了承ください。・ご意見ご感想をお待ちしています。広報課CATV担当☎5803-1130	
	30	おいしく健康	図書館だより	幼稚園だより		

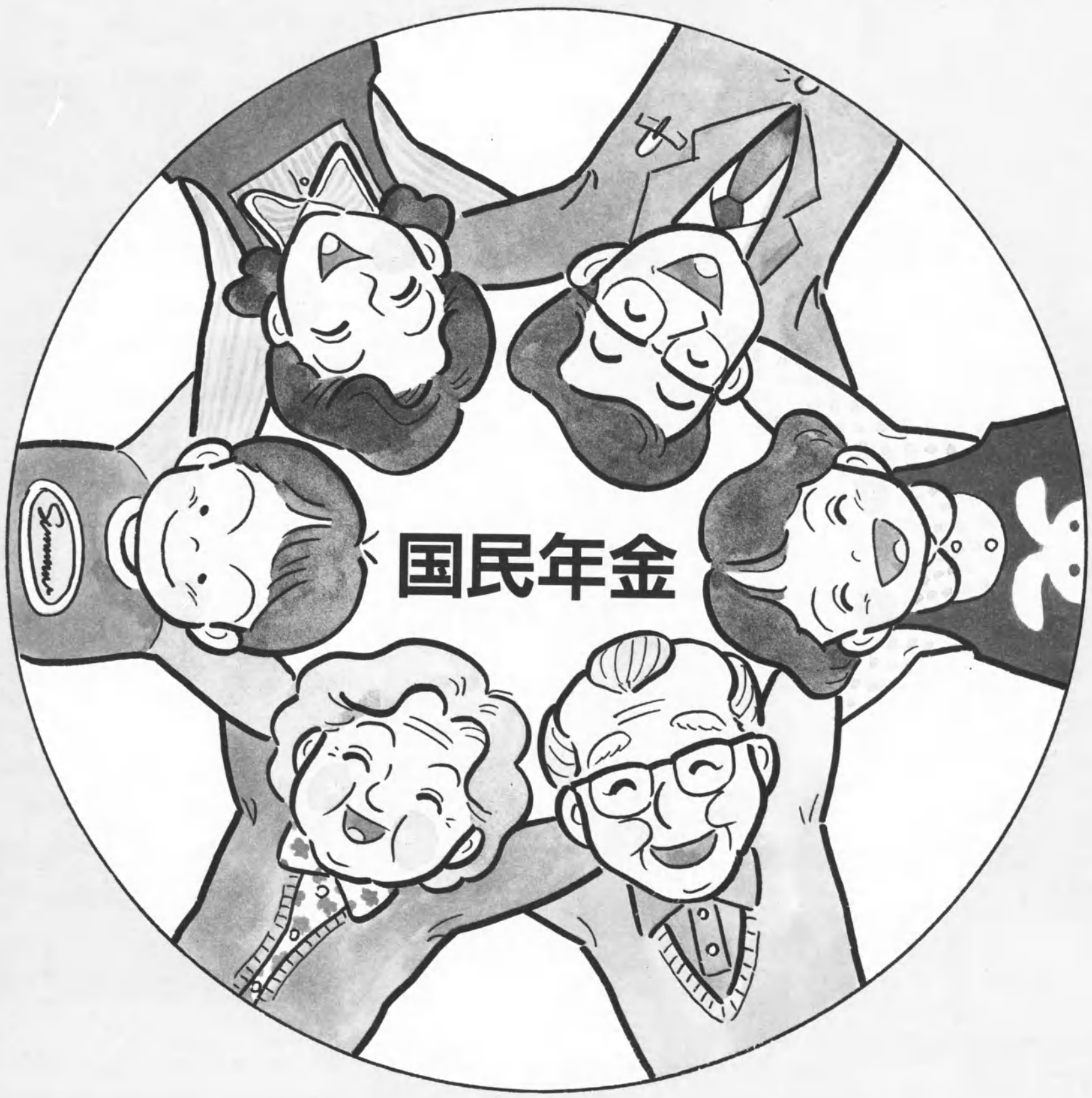
※文京区民チャンネルは、シビックセンター2階・出張所・図書館などでもご覧になれます。

区報ぶんきょう　平成8年 3/28

国民年金特集号（保存版）

発行／文京区　編集／厚生部国民年金課　〒112 文京区春日 1-16-21　区役所の代表電話は☎3812-7111

年金加入で心の安心



手続き・相談の窓口

●厚生部国民年金課
（シビックセンター11階）

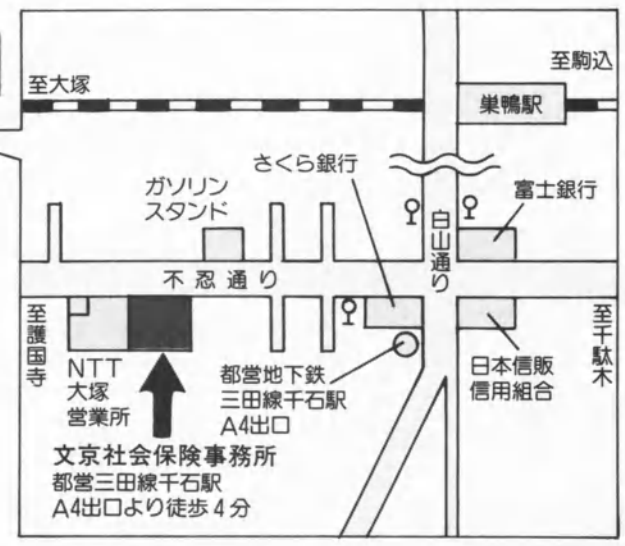
係	内　容	電話番号
給付係	年金の受給・老齢福祉年金	5803-1196
適用係	加入・喪失・変更	5803-1197
保険料係	保険料の収納・口座振替・免除・還付	5803-1198

●文京社会保険事務所
☎(3945)1141㈹

厚生年金・国民年金の業務について

●社会保険庁中央年金相談室
☎(3334)3131㈹

厚生年金・国民年金の相談・照会について



資源有効利用のため再生紙を使用しています。

スタート国民年金！

るところからスタートしてください）

はい　いいえ

まねんきんねこ



共済年金
礎年金）

加入している方
引きとなりま



サラリーマン

国民年金（基礎年金）

厚生年金加入者や共済組合員に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の方（保険料は、配偶者が加入している制度がまとめて負担しますので、個人で納める必要はありません）。



サラリーマンの配偶者

第２号被保険者

第３号被保険者

までに①②のどちらかに該当しますか



加入期間

加入期間
20年以上
21年以上
22年以上
23年以上
24年以上
25年以上

②男子は40歳以降、女子は35歳以降の厚生年金加入期間

生年月日	加入期間
昭22．4．1以前	15年以上
昭22．4．2～昭23．4．1	16年以上
昭23．4．2～昭24．4．1	17年以上
昭24．4．2～昭25．4．1	18年以上
昭25．4．2～昭26．4．1	19年以上

加入手続きをしていますか

はい　いいえ

昭和61年４月１日以降、配偶者の勤務先が変更したり、自分が扶養から抜けたりしたことがありますか

はい → **今すぐ手続きを**

（届出が２年以上遅れている場合は、特例３号の届出も必要になります）

いいえ

受給資格期間

間、免除期間、(注)カラ期間、
間を合計した期間

になりますか

はい　いいえ

このままでは、年金を受けられません。60歳から65歳までの間、高齢任意加入することができます

（なお、国民年金の加入期間が不足しているために、老齢基礎年金を受給できない方のうち、昭和30年４月１日以前に生まれた方は、受給資格を満たすまで、〈最大70歳まで〉加入できます。）

金を受けられます



(注)カラ期間とは

昭和36年４月以降の次の期間です。受給資格期間（25年）を満たしているかどうかをみるときには計算されますが、年金額には計算されません。

①サラリーマンの配偶者が任意加入しなかった期間（昭和61年３月まで）
②学生で任意加入しなかった期間（３年３月まで）
③厚生年金の脱退手当金を受給した期間
④海外に住んでいた期間

第３号被保険者の特例（平成９年３月まで）

第３号被保険者の届出が出されていなかったり、遅れて届け出ると、原則２年前までさかのぼって第３号被保険者の期間と認められ、それより以前の期間は「未届出期間」となっていましたが、９年３月までの特例届出期間中に届け出を行うことによって２年前までに限らず、昭和61年４月以降の未届出期間が第３号被保険者の期間とされ、将来受け取る年金の額に反映されます。届け出を忘れていたり、済ませていない方は必ずこの機会に届け出を行ってください。

20歳から、みんなでスター

あなたはどの被保険者ですか？（該当するところた

国民年金（基礎年金）

自営業、自由業、学生、無職など、日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方（保険料は、加入者が納付書、口座振替によって支払います）。



自営業・学生等

第1号被保険者

↓

加入手続きをしていますか

いいえ ↓

20歳以上35歳未満ですか

はい ↓

老後の備えだけではなく、万が一のとき障害基礎年金等を受けるためにも

今すぐ加入の手続きを

いいえ ↓

このままでは、年金を受けられない恐れがあります

（年金課までご相談ください）

はい ↓

保険料を納めていますか

8年度保険料額（8年4月～9年3月）

（定額保険料　月額12,300円
付加込み保険料　月額12,700円）

いいえ ↓

このままでは、年金を受けられません

支払いが困難な方には、免除制度があります。
支払えないからと言ってそのままにしないでご相談ください。

一般の方の免除

失業した時、病気やケガで働く事ができない時、経済的に困難である時など（所得制限があります）。

学生の方の免除

親元世帯の所得が免除基準内であること。ただし所得制限は、一般の方より緩やかになっています。



厚生年金・共済年金
国民年金（基礎年金）

厚生年金や共済組合に加入している方（保険料は給料から天引きとなります）。

第2号被保険者

↓

あなたは、65歳までに①②のどちらか

①厚生年金・共済年金加入期間

生年月日	加入期間
昭27.4.1以前	20年以上
昭27.4.2～昭28.4.1	21年以上
昭28.4.2～昭29.4.1	22年以上
昭29.4.2～昭30.4.1	23年以上
昭30.4.2～昭31.4.1	24年以上
昭31.4.2以降	25年以上

②男子は4
以降の厚

生年
昭22.4.1
昭22.4.2
昭23.4.2
昭24.4.2
昭25.4.2

いいえ ↓

60歳までに、受給資格期間

（国民年金保険料納付済期間、免除期間、(注)カラ期
厚生年金・共済組合員期間を合計した期間

が25年以上になりますか

はい ↓

年金を受け



まとめて払えばこんなにお得

納付月	定額金額	前納金額	割引額
6か月分の前納（8年10月末日まで支払可能）	73,800円	72,980円	820円
12か月分の前納（8年4月末日まで支払可能）	147,600円	144,040円	3,560円

10年3月分までの保険料（最高24か月）を一括して支払うことができます。ただし割引額は納めた月数により変わります。
※参考　7年4月中に「9年3月分」までの保険料を支払った方は、14,460円の割引になりました。

保険料のお支払いは便利な口座振替で

※郵便局でも口座振替ができるようになりました（8年3月分より）。受け付けはすでに開始しています。



・ひとくちメモ・
支払った保険料は税金の申告のとき全額社会保険料控除の対象となります。

年金は請求しないともらえません

老齢基礎年金

●受けられる方

原則として国民年金の加入者が65歳になったときから受給できます。



●受給資格

保険料を納めた期間と免除を受けた期間および合算対象期間（カラ期間）など合わせて25年以上あること。ただし、昭和５年４月１日以前に生まれた方は、生年月日により資格期間が短縮されています。

●年金額（８年度）

年額　785,500円（月額65,458円）

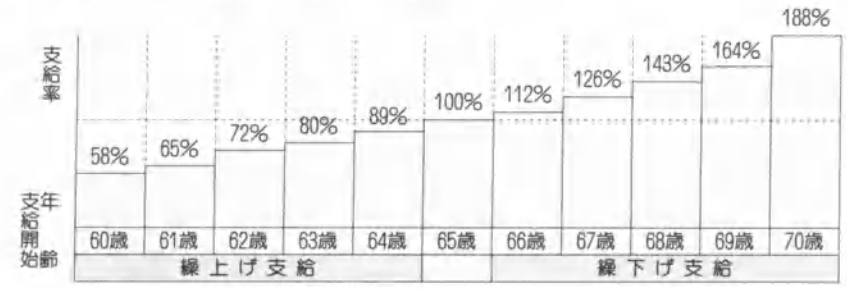
この金額は、生年月日に応じた加入可能年数をすべて納付した場合の額です。

●老齢基礎年金は、65歳の誕生日の前日から請求できます。

種別	請求先	請求に必要なもの
第１号被保険者期間及び第３号被保険者期間のみの方	国民年金課	年金手帳、印かん、本人名義の預金通帳、戸籍謄本、夫や妻が他の年金を受けている場合は年金証書などが必要となります。詳しくは国民年金課または、社会保険事務所へ。
第２号被保険者（厚生年金、共済年金）の加入期間のある方	社会保険事務所	

●支給の繰上げと繰下げ

老齢基礎年金の支給開始年齢は65歳ですが、希望により60歳から64歳までの間に繰り上げて請求することができます。ただし年金額は受給年齢により減額され、65歳以降も減額率は変わりません。また66歳以降に繰り下げて請求することもでき、この場合は年金額が増額されます。



障害基礎年金

●受けられる方

国民年金加入中に初診日がある病気やケガで障害者になったとき、また、被保険者の資格を喪失した後（60歳以上65歳未満）で障害者になったとき受給できます。また、20歳前の病気やケガで障害者になった方も、20歳になると受給できます（ただし、本人の所得などによる制限があります）。

●受給資格

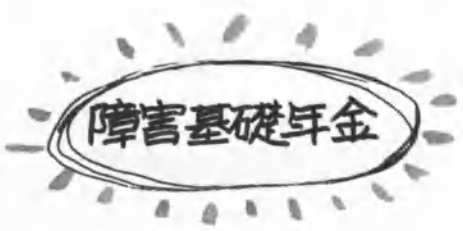
保険料を納めた期間（保険料免除期間を含む）が加入期間の2/3以上あることが必要です。なお、18年３月までに初診日のある方は、直近の１年間に保険料の納め忘れがなければ受給できます。

●年金額（８年度）

１級障害＝年額　981,900円
２級障害＝年額　785,500円

一緒に生活をしている18歳に到達する年度の末日までにある子（障害者は20歳未満の子）があるときは、次の額が加算されます。

加算対象の子	加算額（年額）
第１子・第２子	１人につき 226,000円
第３子以降	１人につき　75,300円





遺族基礎年金

●受けられる方

国民年金の加入中または老齢基礎年金の受給資格期間を満たして亡くなったとき、一緒に生活をしていた次の方が受給できます。

- 18歳に到達する年度の末日までの子（障害の子は20歳未満）のある妻
- 18歳に到達する年度の末日までの子（障害の子は20歳未満の子）





●受給資格

保険料を納めた期間（保険料免除期間を含む）が、加入期間の２／３以上あること。ただし、18年３月までに死亡したときは、直近の１年間に保険料の滞納がなければよいことになっています。

●年金額（８年度）

◆子のある妻が受けるとき（年額）

子の数	基本額	加算額	合計
１人のとき	785,500円	226,000円	1,011,500円
２人のとき	785,500円	452,000円	1,237,500円

※子が３人以上いるときは、子が２人いるときの合計額に子１人につき年額75,300円を加算した額。

◆子が受けるとき（年額）

子の数	基本額	加算額	合計
１人のとき	785,500円	――	785,500円
２人のとき	785,500円	226,000円	1,011,500円

※子が３人以上いるときは、子が２人いるときの合計額に子１につき年額75,300円を加算した額。

第１号被保険者の独自給付

種類	年金を受ける条件	年金額
付加年金	付加保険料（月額400円）を納めた方が、将来、老齢基礎年金と合わせて受給できます。	200円×付加保険料を納めた月数
寡婦年金	老齢基礎年金の資格期間を満たした夫が亡くなったとき、婚姻期間が10年以上ある妻が60歳から65歳になるまでの間受給できます。	夫の老齢基礎年金額×3/4（第１号被保険者期間に係る分）
死亡一時金	保険料を３年以上納めた方が、年金を受けずに亡くなったときには、遺族が受給できます。	保険料を納めた期間によって120,000円～320,000円 ・付加保険料を３年以上納めたときは8,500円を加算

▶短期在留外国人の脱退一時金

国民年金の加入期間が６か月以上あり、老齢基礎年金の受給資格のない短期在留の外国人には、被保険者資格を喪失して、日本国内に住所を有しなくなった日から２年以内に請求を行えば、脱退一時金が受給できます。

▶中国残留邦人等に対する国民年金の特例

永住帰国した中国残留邦人等に対して、永住帰国前の一定期間を保険料免除期間とする措置が講じられます（８年４月実施）。



▶各種貸付制度

①国民年金や厚生年金の保険料を３年以上納めている方は、住宅金融公庫の資金と併せて年金住宅融資が受けられます。
・詳細は住宅金融公庫東京支店へ　☎(5261)5915

②すでに年金を受けている方であれば、年金権を担保に生活資金が借りられます。
・申込みは取扱い金融機関へ

③国民年金や厚生年金に10年以上加入している被保険者は、子の高校・大学などの学費の貸付が受けられます。
・詳細は年金福祉事業団へ　☎(3502)2481

区報 ぶんきょう　平成8年 4/10

もっと身近に もっと便利に
特別区制度改革

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第1161号　●毎月10・25日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

あなたはリサイクルしていますか



資源を大切にする心を行動に

毎週火曜日は、牛乳パックと缶の拠点回収日です

だれでも気軽にリサイクルに参加できるように、区内48か所（別表）で拠点回収を行っています。

7年1月から12月までの回収実績は、別表のとおりです。

今号では、資源回収事業などについてお知らせします。

捨てればごみ、分ければ資源。ふだん、何げなく捨てていませんか。これを資源として生かすリサイクルにあなたも参加しましょう。

回収実績（7年1～12月）

	回収量	売却金	報奨金
牛乳パック	35,540kg（約1,184,700枚）	177,700円	284,320円
アルミ缶	19,170kg（約958,500個）	1,126,845円	153,360円
スチール缶	37,976kg（約1,265,900個）	—	303,808円

牛乳パックについては、文京区リサイクル推進連絡協議会で積み立てをし、将来の使い方を検討しています。

また、缶については、9地区の町会連合会に還元しています。

回収拠点一覧表（48か所）

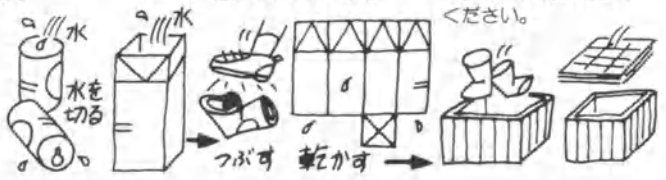
施設名	所在地	施設名	所在地
小石川運動場	後楽1－8－23	目白台寿会館	目白台3－18－7
小石川保健所	春日1－9－21		目白台総合センター内
区役所	〃 1－16－21	福祉センター	音羽1－22－14
礫川寿会館	小石川2－16－1	本郷寿会館	本郷2－21－7
礫川出張所	〃 2－18－18	湯島寿会館	〃 3－10－18
小石川図書館	〃 5－9－20		湯島総合センター内
白山東児童館	白山1－29－10	女性センター	本郷4－8－3
白山南寿会館	〃 3－6－6	区民センター	〃 4－15－14
白山寿会館	〃 4－27－11	森川寿会館	〃 6－10－6
コープとうきょう白山店	〃 5－33－12	湯島出張所	湯島4－1－20
		総合体育館	〃 4－7－13
千石児童館	千石1－4－6	向丘出張所	西片2－19－15
千石図書館	〃 1－25－3	向丘寿会館	向丘1－3－13
千石寿会館	〃 2－33－17	東京ガス㈱文京支社	〃 2－3－6
大原出張所	〃 4－1－2	根津寿会館	根津1－14－3
西原寿会館	〃 4－34－22		根津総合センター内
水道児童館	水道1－3－26	根津出張所	根津1－15－9
水道寿会館	〃 2－9－6	汐見出張所	千駄木2－26－8
水道端図書館	〃 2－16－14	千駄木寿会館	〃 3－42－20
小日向寿会館	小日向2－8－15	動坂福祉会館	〃 4－8－14
大塚出張所	大塚1－5－17	本郷保健所	〃 5－20－18
スポーツセンター	〃 3－29－2	エネスタ白山	本駒込1－13－1
大塚公園みどりの図書室	〃 4－49－2	本駒込南寿会館	〃 3－11－13
	大塚公園内	勤労福祉会館	〃 4－35－15
大塚寿会館	〃 6－15－3	駒込出張所	〃 5－7－19
目白台図書館	関口3－17－9	本駒込北寿会館	〃 5－41－7
音羽出張所	目白台3－4－11		

缶・牛乳パックを出すときのマナー

①缶・牛乳パックは、中を軽くゆすいでください。

②缶は軽くつぶし、牛乳パックは1枚に開き乾かしてください。

③コンテナには缶とパックだけを入れ、持参の袋などは持ち帰ってください。



地域ぐるみでリサイクル活動を


拠点回収に出された牛乳パック

文京区リサイクルシンボルマーク

重くてかさばる新聞や雑誌、段ボールなどの紙類や、破損の危険があるびん類については、地域ぐるみでリサイクルに取り組みましょう。

紙・布類の「集団回収」

町会やPTA、マンションなど10世帯以上の世帯が、新聞、雑誌、段ボール、古布など種類別に分けたものを一か所に集積し、決まった日に回収業者が回収します。

びん・缶の「分別回収」

町会や自治会でびん・缶の回収に取り組んでいただき、毎週1回、区の委託業者が回収します。皆さんの話し合いで決めた数か所の集積所に、当番の方が回収容器を設置し、びんと缶を回収します。

※これから分別回収を始めたいと考えている町会の方は、リサイクル推進担当課へご相談ください。

報奨金の支給

区では、集団回収と分別回収を行っている登録団体に対して回収業者が支払う資源売却代金のほかに、1kgにつき8円の報奨金を支給しています。支給時期は、1～6月の実績分を9月ごろ、7～12月分を翌年3月ごろに支給しています。


拠点回収


集団回収

ペットボトルを回収しています

区では、昨年10月から小売店と協力しあって、ペットボトルの店頭回収を始めました。現在、回収している小売店は次のとおりです。

回収店舗一覧表

店舗名	所在地	電話番号	回収日
セイフー小石川店	小石川3－27－16	3812-5349	毎日
三徳茗荷谷店	〃 4－20－5	3816-3109	毎日
三徳白山店	白山5－29－6	3944-8931	毎日
コープとうきょう白山店	〃 5－33－12	3816-2329	毎日
あだちや	水道2－3－20	3813-8421	毎日（日曜・祝日除く）
コープとうきょう目白台店	目白台3－15－6	3945-1376	毎日（第1・3月曜除く）
のむらや	千駄木2－13－1	3821-1918	毎日
サミット千駄木店	〃 3－22－11	3824-0694	毎日

店頭回収協力店を募集しています

ペットボトルの店頭回収にご協力いただける小売店を募集しています。回収容器の用意や、回収されたペットボトルを収集する業者の派遣は区で行います。

『みどりの夢23』販売店名簿一覧

販売小売店名	住所	電話番号
越熊商店	後楽2－9－8	3811-3511
福田屋商店	春日2－10－18	3811-3618
岡崎薬局	小石川1－8－8	3811-0956
スドウ薬局	白山1－20－17	3811-3334
くすりの文京堂	〃 5－13－6	3947-0191
コミヤ	千石2－30－2	3941-1758
清村酒店	〃 3－29－23	3941-0091
ユネスコ小石川店	水道1－11－9	3815-0584
伊吹堂薬局	大塚3－10－3	3941-0447
本田薬局	〃 3－33－5	3945-8093
大塚薬局	〃 4－52－3	3941-5963
本所薬局	〃 5－15－2	3943-1326
草間薬局	目白台2－14－12	3941-1618
大澄雑貨店	〃 3－11－7	3941-8215
羽石商店	〃 3－25－15	3941-8018
ユネスコ音羽店	音羽2－11－25	3943-5995
石丸ストア	本郷1－11－11	3811-7997
デスカウントK.K	〃 1－35－10	3811-2003
天日堂薬局	〃 2－38－15	3811-1754
丸富士堂	〃 3－12－9	3811-7308
山崎薬局	〃 3－25－1	3811-4306
芙蓉堂薬局	〃 4－2－1	3816-2410
小倉薬局	湯島2－12－7	3811-4649
田中商店	西片1－15－6	3812-6340
渋木商店	向丘1－13－3	3811-0882
高木薬局	本駒込1－1－29	3811-2064
三河屋本店	〃 1－11－3	3941-1739
ファマシィー・カスガ	〃 1－27－8	3946-7041
みどりや	〃 2－16－15	3942-0849
Zサカモト	〃 3－17－5	3824-4138

回収された古紙を使用してこそリサイクル

23区内で回収された古紙を、再生紙100%のティッシュペーパーとトイレットペーパーに再生した「みどりの夢23」は現在、別表の30店舗で売られています。ぜひご利用ください。

なお、小売店によって多少の違いはありますが、販売予定価格は次のとおりです。

●ティッシュペーパー
200組×5箱（1千枚）、250組×4包（1千枚）共に380円程度。

●トイレットペーパー
130m×6ロール→400円程度（普通のロールの2倍の長さになっていますので、65m×12ロールと同等品です）

●リサイクル推進担当課 ☎(5803)1182



ペットボトル回収マナー

リサイクルできるペットボトルの種類
（再資源化法で材質表示指定を受けているもの）

飲料用	炭酸飲料、果汁飲料、ウーロン茶、紅茶、コーヒー、スポーツドリンク、ミネラルウォーター、日本茶、麦茶などの容器
酒類用	日本酒、焼酎、ウィスキー、本みりんなどの容器
しょうゆ用	しょうゆの容器

1 PET
リサイクルできるPETボトルのラベル部分や底には、このマークが入ります。

〈注意〉しょうゆ以外の調味料（ソースなど）、食用油用、非食品用（洗剤、シャンプー、化粧品、医薬品など）のボトルはリサイクルの対象外です。

リサイクルの際には



資源有効利用のため、再生紙を使用しています。

区立学校適正規模適正配置審議会

答申内容説明会での主な質問と回答を紹介します

区民の皆さんに審議会の答申内容についてご理解いただくため、2月2日から17日までの間、区内12か所で答申内容の説明会を開催しました。約200人の区民の方の参加をいただき、活発な質疑が行われました。この説明会での主な質疑状況をお知らせします。



問　今後のスケジュールはどうなっているのですか。

答　4月に新組織（学校適正配置担当課）を設置し、庁内関係各課とも調整を図りつつ具体案を検討します。8年度中には、関係地域住民に計画素案を示したいと考えています。

問　答申で示されたブロック案を前提にして、今後計画化されるのですか。

答　教育委員会としては、答申で示されたブロック案を尊重していきたいと考えています。統合に合わせて通学区域を見直していくことになりますが、その際、細部について修正が加えられることは十分考えられるものの、大枠については、よほどの状況の変化がない限り、修正はないと考えています。

なお、答申では各ブロックに中学校1校、小学校2～3校を配置するとなっていますが、これは適正規模の確保とともに、徒歩通学が過重とならない配置を考えた場合の最低限度必要な学校数と考えています。したがって、必ずその数にしなければいけないという考えは持っていません。

問　この答申をもとに、どのくらいの期間を想定して計画化されるのですか。

答　特に何年後までにこの配置を完了するという考えはありません。人口動向等を見極めるとともに、区民の方の理解を十分得て順次計画化し、実行していく考えです。したがって10年以上とか15年以上といった、長期的な対応を考えています。

問　計画策定の段階で、地域住民の意見をどう反映させるのですか。

答　今後、答申に基づきその考えを具体化していきますが、その具体案を関係地域の方に示し、ご意見を伺うためにこのような説明会の場を設定していきたいと考えています。

説明会では、これらの質問をはじめ、区立学校の適正規模・適正配置等について多くのご意見・ご要望がありました。

これらのご意見・ご要望を踏まえて、教育委員会としては、区立学校の適正配置について具体案の策定に努めていきます。

◉学校適正配置担当課☎（5803）1292

自転車駐車場利用登録の追加募集

2月に利用登録の募集をしましたが、まだ登録台数に余裕のある自転車駐車場がありますので、希望する方はお申し込みください。

募集期間
4月10日㈬～22日㈪
（4月の追加募集でも、まだ登録台数に空きがある場合は偶数月の10日から20日の間に募集します。空き状況は、交通安全担当課へお問い合わせください。）

追加募集する自転車駐車場
⑴水道橋自転車駐車場（JR水道橋駅付近）約30台
⑵湯島自転車駐車場（千代田線湯島駅付近）約20台
⑶江戸川橋自転車駐車場（有楽町線江戸川橋駅付近）約50台
⑷茗荷谷自転車駐車場（丸の内線茗荷谷駅付近）約80台
⑸東大前自転車駐車場（南北線東大前駅付近）約100台

登録手数料
区民の方＝2千円、区民以外の方＝3千円

利用期間
9年3月31日まで

申込資格
⑴通勤・通学に利用し、自宅から駅までの距離が直線でおおむね700m以上の方で区民の方または文京区に隣接する区の方
⑵通勤・通学先が区内にあり、通勤先などから駅までの距離が直線でおおむね700m以上の方
⑶身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方または65歳以上で特に必要があると認める方

申込方法
交通安全担当課、各出張所、自転車駐車場がある各駅に備えている申請用紙に必要事項を記入し、4月22日㈪（必着）までに、直接持参するかまたはファクシミリで交通安全担当課へ
※登録の承認・不承認については締め切り後1週間ほどで通知します。

登録制自転車駐車場の利用方法
登録車は、必ず指定された自転車駐車場に駐車してください。指定場所以外に置いた場合は、放置自転車として撤去の対象となりますのでご注意ください。なお、登録車以外の自転車が駐車されると登録車が駐車できなくなりますので、登録車以外の自転車は常時撤去します。

◉交通安全担当課交通安全係☎（5803）1245・FAX（5803）1359



4月から区の組織の一部が変わりました

区立学校の適正配置を推進するため、学校教育部に学校適正配置担当課を設置するなど、組織の一部を変更しました。

企画課　☎5803-1126

青少年委員決まる

青少年活動について気軽にご相談を



（4月1日現在、敬称略）

推薦区域	氏名	住所	電話番号
礫川小	山本信也	小石川3－2－27	3812-6078
柳町小	豊泉久子	〃 3－26－22	3811-3058
指ケ谷小	鈴木徳子	白山1－21－1	3815-3773
林町小	加藤良彦	千石3－21－4	3941-0348
明化小	長谷川文江	白山5－31－1	3812-0633
青柳小	佐田光生	音羽2－11－20	3947-9812
関口台町小	清水洋子	〃 1－23－15	3943-3823
小日向台町小	鵜島明雄	小日向1－18－37	3943-1976
金富小	高野一義	〃 1－1－3	3941-8570
窪町小	栗谷佳子	大塚1－1－15	3944-4302
大塚小	松崎恒広	〃 5－3－1	3946-9652
湯島小	浅野つね子	湯島4-6-11-1403	3813-3770
誠之小	根尾英子	向丘2-3-8-601	3814-2763
根津小	鈴木紀久雄	弥生1－2－17	3814-7089
真砂小	柏崎京子	西片1-15-19-506	3815-5458
千駄木小	栗生美枝子	千駄木3－10－14	3828-3363
元町小	村井定生	本郷2－30－8	3816-5426
汐見小	須賀昭	千駄木2－4－8	3823-5792
昭和小	井手章子	本駒込5－54－2	3822-4835
駒本小	大畑雅一	〃 1－7－11	3941-7963
鷹匠町小	水本智世子	〃 2－17－16	3942-0872
礫川地区対	真下直大	小石川3－35－12	3811-7780
大原地区対	塚田和雄	白山4－28－2	3811-1545
大塚地区対	田村佳久	小日向1-1-6-504	3943-6144
音羽地区対	菊本多喜	関口2－8－12	3942-1676
湯島地区対	本山桂子	湯島4-8-11-503	3811-9277
向丘地区対	見目昭一	白山1－9－9	3814-8361
根津地区対	林田千恵	根津2－22－13	3821-3907
汐見地区対	新井正治	千駄木3－43－13	3828-9335
駒込地区対	亀田一良	本駒込5－72－11	3943-5868

あなたのまちの体育指導委員・スポーツリーダー決まる



新しい体育指導委員36人と、スポーツリーダー61人が決まりました。任期は2年です。教育委員会が主催する各種スポーツ教室の講師、地域スポーツ団体などの活動の援助など、区民スポーツ振興のためのブランナーとして活躍します。

地域派遣制度をご利用ください

区では、地域スポーツ団体などの育成や技術向上を目的に、スポーツ愛好者グループ、PTA、町会などに体育指導委員・スポーツリーダーを派遣しています。

▽費用　無料（区外へ派遣する場合の交通費・宿泊費は利用者が負担）　▽申込　派遣希望日の2週間前まで（厳守）
※詳細は左記へ。

◉社会体育課体育係☎（5803）1308

体育指導委員

（4月1日現在　五十音順、敬称略）

氏名	住所	電話番号	種目
石原典子	千駄木1－19－2	3821-1386	ソフトテニス
井手元三郎	湯島4－9－14	3818-0264	バレーボール
稲田秀夫	千駄木3－40－12	3821-1034	バレーボール
井上充代	小日向4-2-5-705	3812-5342	水泳
檀前隆志	白山2－5－7	3812-5777	テニス
遠藤誠	弥生2－11－40	3813-2773	サッカー
大山光洋	千駄木2-30-1-301	3821-1559	水泳
尾形秀雄	小石川3－26－22	3813-2905	ハイキング
小沢喜美代	〃 5－19－1	3946-0863	体操
金子政美	本郷4－30－9	3813-2244	水泳
菊本幸世	関口2－8－12	3942-1676	サッカー
北村治夫	向丘1－6－12	3814-4147	スキー
小谷幸広	中野区中野1-9-10	(勤)5976-8967	卓球
千葉信代	水道1-2-10-310	3812-3025	ソフトボール
後藤昭次	本駒込2－28－30	3946-4603	ソフトボール
小林肇	〃 5－40－5	3821-2418	軟式野球
紺野鉄二	弥生2－11－1	3814-9748	サッカー
白鳥宗一	千駄木2－40－3	3821-0019	水泳
瀬戸良一	根津2－12－2	3821-3677	水泳
田中和行	小石川1－28－4	3812-3559	ミニテニス
戸田武志	白山1-32-5-601	3811-9327	バスケットボール
豊島義彦	小石川1-14-3 3階	3811-4778	フォークダンス
中井徹	〃 5－19－14	3941-8764	テニス
中井良	本郷5-5-17-303	3818-0721	バスケットボール
庭野武志	小石川5-12-4-401	3811-7408	ソフトテニス
儀本直美	西片1-13-6-506	3811-1886	スキー
羽田勇雄	弥生2－11－40	3813-3690	軟式野球
原祐里子	千駄木5－2－3	3828-5454	テニス
栗谷佳子	大塚1－1－15	3944-4302	バレーボール
福澤三津子	本駒込5－15－2	3828-3885	体操
星多津子	大塚3－35－11	3944-6841	テニス
増渕節子	本駒込3-2-10-301	3823-1611	卓球
松村行雄	〃 5－12－4	3824-6116	スキー
三澤誠吾	白山5－31－11	3812-8847	ラジオ体操
峰岸柳太郎	小日向4－8－13	3945-5904	軟式野球
森俊和	西片2－19－17	3815-2963	バレーボール

スポーツリーダー

（4月1日現在　五十音順、敬称略）

ソフトテニス（3人）
稲垣隆志
坂庭富士雄
多々良精一

テニス（5人）
栃浦千恵
川上妙子
杉山潔
鈴木伸一郎
望月裕輝

バレーボール（1人）
菊本多喜

バスケットボール（2人）
酒井宏
若菜正光

バドミントン（3人）
岡部秀孝
小守一枝
藤條禎子

体操（7人）
上野輝代
金浦外校子
鎌田香代子
仲田祥子
仲田めぐみ
迎田光子
矢作やよい

卓球（5人）
柄澤百合子
岸緑
鯨井かね子
小山一平
矢澤美枝子

レクリエーション（2人）
玉川昭
山岸芳雄

ハイキング（1人）
福田勇子

水泳（13人）
阿部光子
金子綱代
木川洋子
斉藤裕子
鈴木昭江
立石公子代
田中昌代子
前鶴啓子
三浦克子
森和代
森美子
山口靖子
山下美佐子

サッカー（4人）
岩本義行
鵜沢聖治
荻野久憲
須藤柱太郎

ビーチボール（8人）
泉水朝晴
菊本紀男
小島一夫
末木俊行
豊泉久子
宮澤功

ソフトボール（3人）
伊藤文子
鶴間幸代
山本正美

オリエンテーリング（3人）
青木晃
福田清一
矢澤光夫

ミニテニス（3人）
磯崎武至
杉江堯
星野鉄也

区内企業の皆さんへ

仕事や商売にBUN-NET（ブンネット）を活用しませんか



一般会員になると

月々100円の会費でいろいろなサービスを受けられます。たとえば、人材情報や人口情報、融資情報、経済動向情報など経営関係のデータがファックスで届けられます。また、中小企業振興センターで発行する企業ガイドに掲載され、都内の事業所や施設に配布されますので、会社のPRや販売促進にもなります（5月頃より実施予定）。

このほか、名刺交換会を兼ねた会員交流会へ参加したり、イベント案内などを掲載したBUN-NET NEWSを購読することができます。

印刷製本会員になると

区内外の一般企業や個人などから、印刷製本の発注や見積依頼を受けることができます。もっと新しい取引先を開拓したいという方のご入会をお待ちしています。

一般会員向けのサービスも利用できます。

医療機器会員になると

医療機器・福祉機器を探している全国の医療関係施設や個人に、会社の案内や扱っている製品の情報を提供します。PRや販路拡大にお役立てください。

一般会員向けのサービスも利用できます。

入会方法

中小企業振興センターへご連絡ください。折り返し入会申込書を送ります。

入会資格・費用　別表

●中小企業振興センター☎(5803)1112

	一般会員	印刷製本会員	医療機器会員
入会資格	区内に事業所のある企業（業種を問いません）	区内に事業所のある印刷製本企業	区内に事業所のある医療機器企業
入会金	300円	2,000円	2,000円
年会費	1,200円	18,000円	12,000円

※医療機器会員は、別に製品登録更新料がかかります



がけ等整備資金融資

がけ・よう壁の整備または除却工事をする方に、その事前調査について必要な資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

▽申込資格　区内に所在するがけなどの所有者またはその使用権を有する方（ただし、土地の譲渡を業とする方の所有に係る土地を除く）で、個人の場合は申し込み時の年齢が65歳以下であること　▽融資条件　別表　▽申込　常時

名称	限度額	利率	償還期間
調査	100万円	年利1.5%	3年以内
整備	1,000万円		10年以内

●都市計画部指導課☎(5803)1236

第48回　婦人週間

期間　4月10日(水)～16日(火)

21世紀に向けて自分らしい生き方ができる社会を創ろう



はつらつ　生き方自由自在

労働省では、我が国の女性が初めて参政権を行使した1946年4月10日を記念して、この日に始まる1週間を「婦人週間」と定め、女性の地位向上のための啓発活動を全国的に実施しています。

1975年の国際婦人年とこれに続く「国際婦人の10年」の間に女性の地位向上のための法律や制度などの整備が進み、制度上の平等はかなり達成されてきました。しかし、職場や家庭、地域には、男女の能力や役割に対する固定的な考え方がまだまだみられます。

21世紀へ向けて女性の地位向上を進めるには、男女があらゆる分野に参加し、その力を発揮して、ともに個性を生かしていきいきと暮らせる社会の実現を目指して男女ともに努力していくことが今、不可欠です。

区では、新しい時代の生き方を展望して女性施策の推進に取り組み、男女共生社会の実現を目指しています。

●女性青少年課女性政策担当☎(5803)1187

住宅資金融資あっせん

住宅修築資金融資あっせん

自宅の修繕・増築をする方またはブロック塀などの改修をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

なお、マンション共用部分の修繕も対象となります。

▽対象工事・融資条件など　別表　▽申込資格　区内に居住する20～69歳の方

住宅新築・購入資金融資あっせん

区内に住宅を新築しようとしている方およびマンションを購入しようとしている方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

▽対象となる住宅　延床面積40㎡（マンション購入の場合35㎡）～165㎡　▽申込資格　当該住宅に居住し、かつ住民登録ができる20歳以上で償還完了時70歳以下の方（単身でも可）　▽融資額　最高3千万円まで（住宅の床面積および前年所得などにより、この範囲で決定します。）

なお、他の公的融資（住宅金融公庫融資・東京都融資など）の対象となる場合は、その融資を優先して利用してください。

▽償還期間　20年以内　▽利子補給　償還期間の2分の1の期間につき2.5%（特例3.0%）を区が補給

※必ず、工事着工前にお申し込みください。

※申し込み、詳細は左記へ。

●住宅課☎(5803)1238



種類・対象工事			融資条件 限度額	借受者負担利率	償還期間
住宅修築資金	住宅の修繕・増築等の工事		350万円	年利2.2%	10年以内
	特別工事	○心身障害者または高齢者用		年利（特別）1.7%	
		○ブロック塀等改修			
		○太陽熱温水器設置			
		○防水板設置			
		○水害り災住宅復旧			
		○耐震診断に基づく補強工事			

※利率は、長期プライムレートなどの変動で変更になる場合があります。

小企業等経営改善資金融資利子補助制度のご利用を

区内中小企業の景気低迷が長期化する中で、区では新たに小企業等経営改善資金融資（国の融資制度）を受けた方に対し、一定期間、支払った利子の一部を補助します。

▽対象　8年度中に東京商工会議所文京支部を通じて小企業等経営改善資金融資（別表）を運転資金として新たに借り受けた区内中小企業　▽補助期間　借り受けた日から2年以上3年未満の期間　▽補助率　支払った利子の30%以内

※申し込みと問い合わせは、東京商工会議所文京支部（シビックセンター5階）☎(3811)2683へ

●経済課商工振興係☎(5803)1173



●小企業等経営改善資金融資（利子補助対象分）

融資限度額	担保・保証人	資金使途	返済期間	利率
550万円	不要（保証協会の保証も不要）	運転	4年以内（据置6カ月を含む）	年3.40%（3月27日現在）

取扱金融機関	融資対象者
国民金融公庫　大手町支店 〃　上野支店	東京商工会議所の経営改善指導を一定期間（原則として6カ月間）受けて事業改善に取り組んでいる方

中小企業向け資金融資のご案内

別表1

融資名		貸付金額 限度額	資金使途	貸付期間	据置き期間	利率（年）%（上限） 貸付年利	借受者負担	区負担	信用保証料補助
一般融資	一般運転資金	1,000万円以内	運転	5年6カ月以内	6カ月以内	2.8	2.2	0.6	なし
	一般設備資金	1,500万円以内	設備	8年以内					
	団体運転資金	500万円以内	運転	3年以内					
	小規模企業資金	400万円以内（代表者が区民の場合500万円以内）	運転設備	4年6カ月以内			1.8	1.0	全額
	創業支援資金	700万円以内		5年6カ月以内	12カ月以内		1.4	1.4	なし
特別融資	地域産業振興資金	組合向 1,000万円以内	運転	3年6カ月以内	6カ月以内	2.8	1.4	1.4	なし
		組合向 2,000万円以内	設備	10年以内					1/2
		中小企業 700万円以内	運転	4年6カ月以内					
		中小企業 1,500万円以内	設備	8年以内					
	事業転換・多角化資金	800万円以内	運転設備	5年6カ月以内	12カ月以内	2.8	1.4	1.4	なし

別表2

緊急経済対策資金	500万円以内	運転	5年6カ月以内	12カ月以内	2.5	0.7	1.8	全額
緊急小規模企業経済対策資金	300万円以内		4年以内			0.4	2.1	

中小企業融資あっせん制度のご利用を

区では、区内中小企業の育成・振興を図るため、事業用資金のあっせんを行っています（別表1）。あっせんした融資が実行された場合には、低利で金融機関から借り入れることができます。さらに区が一定の利子補給も行います。

第8次緊急経済対策資金融資受付中

景気動向は依然として厳しい状況が続いています。

区では、第8次緊急経済対策資金融資あっせんの申し込みを9月30日(月)まで受け付けています。

▽対象　申し込みの直前3か月間または1年間の売上高が前年同期と比較して減少している区内の中小企業（限度額300万円については、従業員が5人以内の商工業者）　▽融資条件　別表2　▽申込用紙配布場所　経済課、区内の取扱金融機関

●経済課商工振興係☎(5803)1173

中小企業振興センター企画展

文京区伝統工芸展



伝えたい名匠の技

江戸東京の心と技を伝える伝統工芸。作品にこだわり続ける匠たち。文京区にもこうした方々が数多くいます。

今回は、文京区の名匠たちが時代を超えて受け継いできた伝統的な技術や手法を実演によりご紹介します。また、文京区で作られている工芸品約70点の展示も開催中です。お誘い合わせの上、ご来場ください。

実演

▽日時　4月24日(水)～26日(金)午前10時～午後4時　▽会場　ギャラリーシビックセンター1階（シビックセンター1階）　▽内容　東京銀器、東京琴・三味線、江戸刺繍・東京手描友禅、江戸べっ甲、刀装甲冑金具、木版画（予定）の製作過程の一部の実演と展示

展示

▽期間　6月28日(金)まで午前9時～午後5時（土・日・祝日は休み）　▽会場　中小企業振興センター（シビックセンター5階）　▽内容　実演する8業種のほか江戸甲冑、江戸からかみ、江戸表具、黄楊櫛、手織、東京彫金、風呂桶、水引の工芸品を展示

主催　文京区伝統工芸会

後援　文京区教育委員会

◉中小企業振興センター☎(5803)1112

文京つつじまつり

第27回

会場　根津神社



期間　4月12日(金)～5月5日(祝)

開苑時間　午前9時～午後5時

根津は、むかし「つつじが岡」とよばれ、根津のつつじには300年以上の歴史があります。今では、50種・約3千本のつつじが咲きみだれます。期間中は、たくさんの催し物が予定されています。お誘い合わせのうえ、お出かけください。

催し物

つつじ苑開苑式　4月12日(金)午前10時

野点　4月21日(日)・28日(日)・29日(祝)・5月3日(祝)・4日(休)・5日(祝)の午前11時

緑の相談コーナー　4月29日(祝)午後1時～3時

神田囃子・鼓笛隊パレード・民謡踊りパレード　4月21日(日)午前11時～午後4時

神輿渡御　4月29日(祝)

浦安舞　5月3日(祝)午後1時から

餅つき　5月3日(祝)正午

つつじラジオ体操会　4月29日(祝)午前6時30分

素人カラオケ大会　5月5日(祝)午後1時

こどもの日放生会　5月5日(祝)午後1時30分

奉納演芸　4月28日(日)・29日(祝)・5月3日(祝)・4日(休)・5日(祝)午後1時

根津権現太鼓　4月28日(日)・29日(祝)・5月4日(休)・5日(祝)

文京区身体障害者福祉の店　4月27日(土)・28日(日)

本郷食品衛生街頭相談　4月26日(金)

文京区消費者の会展示　4月27日(土)・28日(日)

本郷郵便局臨時出張所開設　4月20日(土)・21日(日)

電気なんでも街頭相談　4月26日(金)・27日(土)

交通　地下鉄千代田線「根津」「千駄木」駅・南北線「東大前」駅下車、徒歩5分

◉経済課観光担当☎(5803)1174・文京つつじまつり実行委員会事務局（根津神社）☎(3822)0753

子育て支援

4月15日(月)オープン

子どもと保護者が遊べる広場誕生

開放日・期間　月～金曜日の午前10時～午後3時

場　所　西片幼稚園1階（保育室・プレイルーム・相談室）

西片1－8－15　☎(3812)2575



西片幼稚園が4月から休園となります。ここに、小さな子どもと保護者のための遊び場として、「子育てネットワーク」が新しく誕生します。園の周辺は、閑静な住宅街で園庭には緑や花がいっぱいの日当たりのよい施設です。

子どもが安心して遊ぶことができ、保護者同士の情報交換やコミュニケーションの場として利用できます。

また、子どものことで不安に思っている保護者の方たちが、気軽に話し合ったり、相談したり出来るように、教育センターの幼児教育部の専門職員が出向き、子育てについての相談に応じます。

小さなお子さんをお持ちの保護者の方、お誘い合わせの上、遊びの広場へお出掛けください。

◉教育センター☎(3943)1571



8年度版　生涯学習情報誌ができました



文京区生涯学習情報誌は、8年4月～9年3月までの、学習に関する情報を皆さんに提供するための冊子です。教養・趣味・スポーツ・家庭生活・社会生活・職業・イベントなどの区の催しや、大学の公開講座、区内の施設など多くの情報を掲載しています。

この情報誌は、生涯学習館や図書館などの施設で閲覧できます。なお、生涯学習センター、生涯学習館等の施設に、若干の部数を配付用に用意しておりますので、ご希望の方は各施設の窓口でお申し出ください。（配付部数に限りがあります）

◉生涯学習センター生涯学習推進担当☎(5803)1122

苗木と土の無料配布



緑は、わたしたちにとって不可欠なものにもかかわらず、しだいに減少しています。潤いと安らぎをもたらしてくれる緑を、あなたの手で育ててみませんか。

区では、みどりのまちづくりのために、苗木と培養土の無料配布を行います。

▽苗木の種類　ハナカイドウ、サツキ、ジンチョウゲ、ユスラウメなど、8種類程度　▽配布日時　5月25日(土)午後1時～3時（雨天実施）　▽会場　①教育の森公園②礫川公園③江戸川公園④根津神社⑤神明都電車庫跡公園　▽対象　区内在住の方（1世帯、苗木1本と培養土1袋まで）　▽配布数　苗木2千本、培養土2千袋（申し込み多数の場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに、「苗木」または「土」・希望会場・住所・氏名・電話番号と返信用にも、あて先を明記し、4月22日(月)（必着）までに公園緑地課緑化係へ

※苗木と培養土は、それぞれ別のはがきを使用してください。

※苗木は、会場で先着順に選んでいただきます。

会場での催し物

みどりの相談コーナー　植物の育て方や病虫害など、日頃の疑問に専門の相談員がお答えします。

▽時間　各会場とも正午～午後3時

※教育の森公園では、①午前10時～午後2時まで(財)東京都公園協会の移動広報車「フローラ号」が、ミニ図書館などを開設します。（雨天中止）②「文京エコ・リサイクルフェア」も同時に開かれます。

草花・園芸用品の展示即売

▽会場・時間　礫川公園を除く各会場とも午前10時～午後3時

◉〒112文京区春日1－16－21文京区役所公園緑地課緑化係☎(5803)1253

文京区福祉公社

協力会員を募集しています

ホームヘルプサービスを支えてくださる協力会員を募集しています。

▽対象　福祉に理解のある方ならどなたでも▽サービス内容・謝礼　家事援助サービスⅡ－1時間700円・介護援助サービスⅡ－1時間910円（謝礼を受け取らず、時間預託することもできます）

法律相談のご案内

遺言や相続など、高齢者や障害を持つ方が在宅生活を送るうえで必要な法律に関する相談を受け付けています。

▽日時　毎月第4水曜日午後1時30分から▽会場　シルバーセンター会議室など▽定員　1日3人▽費用　無料▽申込　電話で福祉公社へ予約

財産保全サービス利用者募集

福祉公社が金融機関の貸金庫を借り、不動産の権利証や契約書、遺言書、株券などの財産を保管します。

▽対象　区内在住でおおむね60歳以上の方または障害のある方で財産管理の困難な方▽利用料　年額6千円

※サービスの利用には利用会員の登録（年会費6千円）が必要です。

◉☎(5800)2941



国民健康保険料が変わります

国民健康保険における医療費は、被保険者の皆さんの保険料と国庫負担金などによって賄われています。

しかし、最近の高齢化、疾病構造の変化、医療技術の高度化などにともない、医療費が著しく増えています。

このため、国民健康保険を安定的に運営し、皆さんが安心して医療を受けられるようにするためには、加入者の方々に応分の保険料を負担してもらわなくてはなりません。

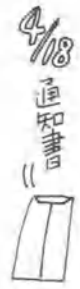
このような事情から、今回、次のように保険料の改定を行いますので、ご理解をお願いします。

8年度保険料の当初決定通知書を4月18日(木)に送ります

保険料の計算の基礎となる8年度住民税額が決定されていませんので、7年度の住民税額で計算します。

7月に、8年度住民税額を基に再計算し、当初決定した額との過不足を調整した変更決定通知書を送ります。

◉国民健康保険課資格賦課係☎(5803)1192



保険料の支払いは便利な口座振替で

口座振替の手続きをすると毎月末日に（休日のときは金融機関、郵便局の翌営業日）指定口座から保険料を自動的に引き落とします。

この機会に納め忘れのない口座振替を始めてみませんか。

申し込み手続きは

金融機関、郵便局または、国民健康保険課収納係へ。

手続きに必要なもの

保険証または納付書、預・貯金通帳、銀行などの届け出印および世帯主の印鑑をご持参ください。

口座振替の開始は

毎月20日までに手続きをした場合は翌月から、それ以降は翌々月から開始します。

◉収納係☎(5803)1194



保険料の計算方法

所得割額 ＋ 均等割額 ＝ 年間保険料

所得割額	均等割額
加入者全員の住民税額×1.55	加入者数×19,500円

上記の計算で年間保険料が52万円を超える場合は52万円となります。（最高限度額）

改定内容
①均等割額　16,800円→19,500円
②所得割額　住民税額×1.19→住民税額×1.55
③最高限度額　50万円→52万円

8年度国保指定旅館が決まりました

区では、国民健康保険加入者のために、関東近県の温泉地の旅館を指定して、一般料金より割安で泊まれるよう契約をしています。

4月から新たに、越後湯沢温泉に「イナモト旅館」を追加し、8年度の指定旅館は40施設になりました。

※「国民健康保険指定旅館案内」は、国民健康保険課と出張所の窓口にあります。ご利用ください。

なお、湯治が可能な施設もありますので、お問い合わせください。

◉管理係☎(5803)1191



イナモト旅館の概要
□施設　鉄筋5階建　全室バス・トイレ付　天然温泉
□交通　上越新幹線越後湯沢駅下車　徒歩2分
□所在地　新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢2497

8年度　文京区国民健康保険指定旅館料金表

県	地名	旅館名	料金 平日	料金 休日前	連絡先
栃木	鬼怒川	二葉館	10,000	15,000	02887-7-0005
	鬼怒川	水明館	9,000	12,000	02887-7-2211
	塩原（畑下）	清琴楼	7,500	8,500	02873-2-3121
	奥塩原（新湯）	溪雲閣	10,000	14,000	02873-2-2361
	那須高原	旅館石川荘	7,360	7,360	02877-6-2214
群馬	上牧	辰巳館	10,450	14,570	03-3437-0456
	老神	ホテル朝日	11,000	16,000	03-3837-0881
	嬬恋	本家旅館	14,000	15,500	02787-2-2585
	四万	四萬館	10,000	12,000	0279-64-2001
	草津	群龍館	11,000	13,000	0279-88-2079
	伊香保	景風流の宿 かのうや	13,000	15,000	0279-72-2662
	万座	※万座温泉ホテル	12,000	13,000	0279-97-3131
長野	浅間	アルペン浅間荘	8,000	10,000	0263-46-2222
	鹿教湯	※つるや旅館	7,500	7,500	02684-4-2121
	八ケ岳	野辺山荘	9,000	9,000	0267-98-2027
	軽井沢	ペンション・ラプラドール	8,000	8,000	0267-46-3447
神奈川	真鶴	一望閣	10,000	13,000	0465-68-1251
	湯河原	旅館かねか	10,000	13,000	0465-63-3711
	奥湯河原	※青巒荘	12,000	16,000	03-3412-8761
	奥湯河原	むろらん荘	13,000	15,000	0465-62-2251
	箱根（強羅）	玉樹	12,000	13,000	0460-2-3103
	箱根（仙石原）	さゝ尾	9,000	9,500	0460-4-5356
	箱根（湖尻）	箱根高原ホテル	10,000	11,000	0460-4-8595
静岡	熱海（中央）	かど半別館	10,000	12,000	0557-81-3661
	伊東	大東館	13,000	14,000	0557-37-5166
	伊東	ホテル伊東ガーデン	10,000	14,000	0557-36-3841
	修善寺	若松旅館	10,000	13,000	0558-72-2158
	伊豆高原	※ホテル伊豆高原	8,760	8,987	0557-53-1155
	下田（白浜）	旅館小磯	7,000	7,000	05582-2-7689
	下田（蓮台寺）	石橋旅館	13,000	13,000	05582-2-2222
千葉	小湊海岸	ホテルシーパレス	9,000	13,000	03-3412-4126
	金谷温泉	※金泉館	6,000	6,000	0439-69-2629
	千倉温泉	魚拓荘鈴木屋	11,000	13,000	0470-44-2811
埼玉	秩父	※新木鉱泉	10,000	12,000	0494-23-2641
新潟	越後湯沢	雪国の宿高半	8,000	10,000	0257-84-3333
	越後湯沢	※イナモト旅館	10,000	12,000	0257-84-2251
山梨	下部	梅乃屋	7,500	10,000	0556-36-0136
	下部	源泉館別館 神泉	7,000	9,000	0556-36-0101
福島	穴原温泉	吉川屋	14,000	16,000	0245-42-2226
	飯坂温泉	飯坂温泉ホテル 叶や	12,000	15,000	0245-42-3341

★年末年始および行楽シーズンは特別料金となるところがあります。※の施設は、部屋・人数などの違いによりこれ以上の料金も設定されています。

文京区サービス公社

勤労福祉会館

勤労福祉会館事業案内

▽日程など　別表▽会場　勤労福祉会館▽申込　往復はがきに、教室名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、締切日までに左記へ（定員を超えた場合は抽せん）

※スポーツ指導教室の申し込みは、当日直接会場へおいでください。

◉〒113文京区本駒込4-35-15勤労福祉会館☎(3823)6711

スポーツセンター　総合体育館

第20回文京区小学生バレーボール大会

▽日時　5月12日(日)午前9時～午後6時▽会場　スポーツセンター▽対象　区内在住・在学の小学生▽募集チーム数　男子12チーム・女子20チーム▽競技方法　6人制▽費用　無料▽代表者会議　4月27日(土)午後2時～4時スポーツセンター会議室▽申込　4月25日までに直接スポーツセンターへ▽応募はがき　1人1枚です。

※応募はがきは一人一枚です。

◉〒112文京区大塚3-29-2☎(3944)2271

健康づくり教室（前期）の参加者募集

▽日程・対象など　別表▽費用　どちらも1千円（使用料180円×8回、保険料40円×8回）とロッカー使用料（毎回10円）▽申込方法　往復はがきに、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、4月18日(木)（消印有効）までにスポーツセンターへ

教室名	種目	日程	対象	時間	場所	定員
勤労者健康づくり教室	自彊術	5月9日、13日、16日、23日、27日、30日 6月3日、6日（月・木）8回	区内在住・在勤の勤労者	午後7時～9時	スポーツセンター柔・剣道場	30人
女性健康づくり教室	バドミントン	5月9日、13日、16日、23日、27日、30日 6月3日、6日（月・木）8回	区内在住の女性	午前10時～正午	スポーツセンター競技場	

シビックホール

演劇グループの講習生募集

財文京区地域振興サービス公社では、区民の演劇グループを結成して公演を行うための活動をスタートさせます。

文京区を舞台に、演劇に自らの夢を託す方の応募をお待ちします。

▽応募資格　区内在住・在勤・在学の16歳以上の方▽募集人数　20人程度▽応募要領　封書に履歴書、写真および80円切手を同封し、4月22日(月)（必着）までに左記へ▽オーディション（簡単な面接）4月25日(木)午後6時30分から▽講習期間　5月～9年3月（毎週2回程度）▽受講料　月額3千円▽講師　池田一臣氏（演出家・現代劇センター真夏座主宰）

※オーディションなどの詳細については、後日連絡します。

※応募書類は返却しません。

※来年2月に、シビックホールで公演を予定しています。

◉〒112文京区春日1-16-21シビックホール演劇係☎(5803)1100

女性スポーツ教室　ビーチボール

ビーチボールを使うバレーです。運動不足解消に、気軽にご参加ください。

▽日時　5月7日(火)～30日(木)（毎週火・木曜日の全8回）午前10時～正午▽会場　総合体育館▽対象　区内在住・在勤の女性の方▽定員　30人（超えた場合は抽せん）▽費用　1千円（保険料含む）▽申込　往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、4月22日(月)（消印有効）までに左記へ

◉〒113文京区湯島4-7-13総合体育館☎(3814)4271

勤労福祉会館事業案内

教室名	日時		対象（定員）	費用	締切日
パッチワーク教室	5月7日～6月25日 毎週火曜日（全8回）	午前9時～正午	区内在住・在勤の女性で初心者の方（20人）	4,000円程度	4月24日(水)
油絵教室	5月12日～7月28日 毎週日曜日（全12回）		区内在住・在勤の初心者の方（30人）	無料 画材は持参	4月27日(土)
書道教室	5月7日～7月9日 毎週火曜日（全10回）			無料 用具は持参	4月24日(水)
健康指圧教室	5月8日～7月10日 毎週水曜日（全10回）	午後6時30分～8時30分	区内在住・在勤の方（20人）	無料	
中国語教室	5月9日～7月11日 毎週木曜日（全10回）		区内在住・在勤の初心者の方（30人）		
社交ダンス教室	5月10日～7月12日 毎週金曜日（全10回）		区内在住・在勤の初心者の方（男女各20人）		4月27日(土)
着物着付教室	5月11日～7月27日 毎週土曜日（全12回）		区内在住・在勤の女性で初心者の方（30人）	1,030円程度	
手品教室	5月11日～7月13日 毎週土曜日（全10回）		区内在住・在勤の初心者の方（20人）	4,000円程度	
エアロビクス教室	5月16日～8月1日 毎週木曜日（全12回）		区内在住・在勤の女性で初心者の方（20人）	無料	5月2日(木)
スポーツ指導教室 卓球・バドミントン	毎週月曜日（祝日第3月曜日を除く）		区内在住・在勤の初心者の方	1回300円	当日窓口にて
スポーツ指導教室 トレーニング	毎週火曜日（4月～9月）				

カルチャ

第2回史跡めぐり

東毛紀行

群馬県尾島町の徳川発祥の地と館林の綱吉ゆかりの地を訪ね、広く文京区とのかかわりについて、さぐってみませんか。

▽日時　5月10日㈮午前8時～午後4時30分（区役所集合・解散、雨天実施）　▽見学地　東毛歴史資料館→徳川東照宮→長楽寺→つつじが丘公園→館林城跡・田山花袋記念館　▽対象　区内在住・在勤・在学の成人　▽定員　100人（超えた場合は抽せん）　▽交通　バス　▽費用　1千280円　▽申込　往復はがき（1人1枚）に「第2回史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、4月25日㈭（必着）までに下記へ

◉〒112文京区春日1-16-21文京区教育委員会社会教育課文化社会教育係☎（5803）1305

文京区混声合唱講習会

▽日時　5月29日㈬～11月30日㈯（全31回）午後7時～9時　▽会場　生涯学習センター（シビックセンター地下1階）など　▽曲目　モーツァルトレクイエム　▽対象　18歳以上の区内在住・在勤・在学者で、20回以上出席できる方（初心者でも参加できます）　▽費用　2千円（楽譜代等）　▽定員　150人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに「文京区混声合唱講習会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・身長・電話番号・パート・合唱経験年数・「パート分け」参加希望の有無と返信用にもあて先を明記し、4月26日㈮（必着）までに左記へ

※講習会終了後、11月30日㈯に指揮・佐藤功太郎氏、ソリスト・佐竹由美氏、阪口直子氏、辻秀幸氏、末吉利行氏による発表会を行います。

◉〒112文京区春日1-16-21生涯学習センター生涯学習事業担当☎（5803）1121

第1回日曜絵画教室

新緑の公園で、絵になる風景をスケッチしてみませんか

▽日時　5月12日㈰午前9時～午後2時　▽場所　大塚公園（雨天の場合は音羽生涯学習館で静物を描きます）現地集合・解散　▽対象　区内在住・在勤の成人の方　▽定員　洋画日本画合わせて100人（申込順）　▽講師　日本画＝奈良韶光氏ほか3人、洋画＝東岡正夫氏ほか4人　▽費用　無料　▽画材　油絵の具・水彩絵の具・パステルなど　▽申込　4月12日㈮から電話で左記へ

◉生涯学習センター文化事業担当☎（5803）1121

第1回音楽鑑賞教室

ピアノリサイタル

▽日時　5月11日㈯午後2時　▽会場　教育センター　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽定員　200人（超えた場合は抽せん）　▽曲目　ロンドニ長調（モーツァルト作曲）、悲愴ソナタ（ベートーベン作曲）ほか　▽奏者　柳川守氏（リスト＝バルトーク国際コンクール名誉賞受賞）　▽申込　往復はがき（1枚につき4人まで）に「音楽鑑賞教室」・住所・参加希望者全員の氏名・年齢と返信用にもあて先を明記し、4月30日㈫（必着）までに左記へ

※演奏が長時間になりますので乳幼児の同伴はご遠慮ください。

◉〒112文京区大塚1-9-22教育センター事業係☎（3943）1571



柳川　守氏

第1回ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

毎日の生活の一こまを、短歌や俳句で表現してみませんか。年に4回募集し、区報ぶんきょう紙上で入選作を発表します。

▽応募方法　はがき1枚に2首（句）以内、ほかに種別（歌壇・俳壇のどちらかを明記）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入　▽選者別表のとおり　▽第1回の締め切り　5月10日㈮必着

※作品はかい書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ってください。

◉〒112文京区春日1-16-21消費生活センター☎（5803）1105

消費者研修会

熟年からのおしゃれを楽しむ

▽時間　午後1時30分～3時30分　▽会場　消費生活センター（シビックセンター地下2階）　▽対象　区内在住・在勤の方　▽定員　各回60人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「熟年からのおしゃれを楽しむ」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、4月24日㈬（消印有効）までに左記へ

◉〒112文京区春日1-16-21消費生活センター☎（5803）1105

テーマ・講師（敬称略）	月日
小物づかいでセンスアップ 服飾アドバイザー　髙橋　幸子	5月9日㈭
元気で暮らすための商品学 消費生活コンサルタント　成沢　敏枝	14日㈫

ぶんきょう民謡大会

▽日時　6月16日㈰午前10時開演　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽出演種目　民謡1曲3分以内、合唱も可（合唱の場合10人以内）　▽伴奏　出演者が伴奏者を同伴（伴奏者がいない場合は、主催者側の伴奏が行う）　▽対象　区内在住・在学の方　▽番組数　120番（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　4月30日㈫までに生涯学習センターにある所定の用紙で

◉生涯学習センター文化事業担当☎（5803）1120

第1回短歌・俳句

	短歌	俳句
第1回 第3回	窪田章一郎氏	石原　八束氏
第2回 第4回	近藤　芳美氏	松澤　昭氏

◉〒112文京区春日1-16-21文京区生涯学習センター文化事業担当☎（5803）1120

プラネタリウム星を学ぶ会

▽日時　4月13日㈯午後2時～3時　▽会場　教育センター　▽内容　「4月の星空」と「春の夜空をいろどる女神たち」　▽対象　小学校4年生以上の方　▽定員　136人（先着順）　▽入場　無料　▽申込　当日5分前までに直接センターへ

◉教育センター☎（3943）1571

高齢者教養講座

絵画教室

▽日時　4月30日～5月28日の毎週火曜日（全5回）午後2時～4時　▽会場　福祉センター　▽内容　草花の水彩画　▽対象　区内在住の満60歳以上の方　▽定員　25人（超えた場合は抽せん）　▽費用　1千円（教材費）　▽講師　彦坂和夫氏（洋画家）　▽申込　往復はがきに、「絵画教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、4月19日㈮までに左記へ

※草花および絵具は各自お持ちください。

◉〒112文京区音羽1-22-14福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

肢体障害者料理講座

▽日時　5月8日～6月12日（5月22日を除く）毎週水曜日（全5回）午後1時30分～4時　▽対象　区内在住の肢体障害者　▽定員　10人（超えた場合は抽せん）　▽講師　関根敬子氏（助手がつきます）　▽持参するもの　ふきん・エプロン・三角きん　▽費用　無料　▽申込　5月1日㈬までに電話で左記へ

◉福祉センター管理係☎（3947）4121

料理教室

家庭で手軽にできる懐石料理

▽日時　5月14日～7月9日の毎週火曜日（全8回）午前10時～正午　▽会場　福祉センター　▽対象　区内在住・在勤の方　▽定員　32人（超えた場合は抽せん）　▽費用　5千円（教材・テキスト代）　▽講師　古川協子氏（料理研究家）　▽持参するもの　エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具　▽申込　往復はがきに、「料理教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、4月22日㈪（必着）までに左記へ

◉〒112文京区音羽1-22-14福祉センター管理係☎（3947）4121

DO!スポーツ

区民ママさんソフトテニス大会

▽日時　5月18日㈯午前9時30分（雨天の場合は25日㈯）　▽会場　竹早テニスコート　▽種目　ダブルス　▽対象　区内在住・在勤の既婚女性　▽参加費　2人1組1千円（大会当日納入）　▽申込　5月2日㈭までに左記へ

◉社会体育課体育係☎（5803）1308・竹早テニスコート事務所☎（3814）0427、文京区ソフトテニス連盟・金成利子宅☎（3811）2895

図書館

入場無料

湯島図書館

子ども映画会　「ジャングル大帝・森の掟」「眠れぬ夜の小さなお話2」（アニメ）　▽日時　4月24日㈬午後2時　▽定員　100人

◉☎（3814）9242

タウン情報

内容について、区では一切責任を負いかねます。

催し物など

明清書画展（南通博物苑所蔵）　▽日時　4月16日㈫～23日㈫午前10時～午後5時　▽会場　日中友好会館美術館　▽展示作品　明・清時代の書画　▽入場　無料

◉日中友好会館文化事業部☎（3815）5085

心身障害児（者）通所授産施設山鳥実習所バザー　▽日時　4月21日㈰午前10時～午後2時　▽会場　山鳥実習所（本郷4丁目）

※品物の提供は左記へ。

◉障害児（者）と共に山鳥実習所・横尾☎（3812）3700

お茶の水フリーマーケット　▽日時　4月21日㈰以降毎月第3日曜日午前10時～午後4時　▽会場　湯島聖堂　▽募集店数　120店　▽費用　2千円

◉アースガーデン☎（581-4）1729

第2回新星日響の無料公開オーケストラリハーサル　▽日時　5月8日㈬午後2時～4時　▽会場　シビックホール　▽対象　中学生以上の方　▽定員　70人（申込順）　▽申込　電話で左記へ

◉㈶新星日本交響楽団☎（3988）0853

第7回文京青空ガレージセール　▽日時　5月12日㈰午前9時（雨天時は5月19日㈰）　▽会場　柳町小学校周辺　▽出店料　1ブース（2m×3m）2千円　▽申込　往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・出店数と返信用にもあて先を明記し、4月25日㈭までに左記へ（先着順）

◉〒112文京区小石川1-28-4文京区青空ガレージセール実行委員会・田中和行☎（3811）5360

社交ダンス共愛無料講習会　▽日時　5月14日～6月4日の毎週火曜日午後7時～9時　▽会場　元町小学校講堂など　▽対象　初心者の方　▽申込　往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、5月7日㈫までに左記へ

◉〒113文京区本郷4-6-2山田清子☎（3811）4644

会員募集

フラメンコサークルバリージョ　▽日時　毎週火曜日午後6時30分～8時30分　▽会場　音羽生涯学習館など　▽費用　入会金2千円・月額5千円

◉大橋☎（3811-3）0341

健求会（気功健康法）　▽日時　毎週金曜日午後6時30分～8時　▽場所　総合体育館など　▽対象　初心者歓迎　▽費用　入会金2千円・月額2千500円

◉宮本☎（3826）0400

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

骨粗しょう症健診

私たちの身体を支えている骨は、新陳代謝を繰り返し、年齢とともに成長します。骨の成長が最高に達するのが20代～30代です。その後年齢を重ねるにつれ、骨はだんだん弱くなっていきます。それが病的に進んだ状態が骨粗しょう症です。

骨粗しょう症は、食生活や運動、生活スタイルの長年のゆがみが作りだした病気ともいわれています。若い方は、将来に備えて骨を十分育てておく必要があります。中高年の方は、骨が弱くなっていく速度をゆるやかにすることはできます。

骨の健康状態を知ることで自分の生活をもう一度振り返ってみませんか。

▽日程・内容　別表　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　区内在住の18歳以上の女性　▽定員　20人（超えた場合は抽せん）　▽費用　1千500円　▽申込　往復はがきに希望回数（第2希望まで）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、4月22日(月)（必着）までに左記へ

◉〒112文京区春日1-16-21　健康センター

骨粗しょう症健診（1回3日制）

内容	第1日目 午後1時～4時 問診・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・体脂肪率測定・骨密度測定	第2日目 午後1時～4時 総合判定 生活指導・栄養指導	第3日目 午後2時～3時30分 運動指導（実技を含む）
1回	5月9日(木)・16日(木)・21日(火)の3日間		
2回	5月23日(木)・30日(木)・6月4日(火)の3日間		
3回	6月6日(木)・13日(木)・18日(火)の3日間		
4回	6月20日(木)・27日(木)・7月2日(火)の3日間		
5回	7月4日(木)・11日(木)・16日(火)の3日間		
6回	7月18日(木)・25日(木)・30日(火)の3日間		

第1回健康づくり栄養教室
夏野菜をおいしく食べよう

夏野菜を使ったダイエットメニューをご紹介します。

▽日時　5月10日(金)午前10時～午後1時　▽内容　講演・試食・調理実習　▽講師　高城順子氏（フード・コーディネーター）　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽定員　20人（申込順）　▽費用　1千500円（材料費など）　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽申込　4月16日(火)から直接左記へ

※当日は、エプロン・三角きん・筆記用具をお持ちください。

◉健康センター



健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

▽日時　第5回＝6月1日(土)・8日(土)、第6回＝6月13日(木)・20日(木)のそれぞれ午前8時45分～正午　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽内容　別表　▽対象　区内在住・在勤・在学の18歳以上の女性　▽定員　20人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに希望回数（第2希望まで）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、4月22日(月)（必着）までに左記へ

◉〒112文京区春日1-16-21　健康センター

短期コース

内容		
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

＊2日目は検査・指導により時間が異なりますので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合があります。

成人歯科健診

▽対象　40歳以上の区民の方（老人保健法の保健事業対象者）　▽内容　歯科および歯周病疾患に関する健診・指導　▽日時　毎週水・金曜日の午後（予約制）　▽場所　健康センター内歯科相談室（シビックセンター3階）　▽費用　無料　▽申込　火～土曜日の昼間に電話で日時の予約を左記へ

◉健康センター

ぜん息児水泳教室

水泳は運動中の発作が少なく、ぜん息予防のための心身鍛練の運動として非常に効果的です。

▽対象　区内在住の気管支ぜん息児で4歳から小学校4年生までの方　▽日時　5月13日(月)・15日(水)・16日(木)・21日(火)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・29日(水)の午後3時～5時（全8回）　▽会場　スポーツセンター　▽定員　50人（申込順）　▽費用　無料　▽申込　4月26日(金)までに直接または電話で左記へ

※水泳指導の前に医師が健康管理を行います。

※未就学児の方は、保護者が付き添って送迎してください。

◉保健衛生部管理課公害保健福祉担当☎(5803)1225

ホームレス猫の去勢・不妊手術

▽対象　飼い主が不明で健康と思われる猫　▽受付数　50匹（超えた場合は抽せん）　▽申込条件　①申込者自身で猫を捕まえる②「犬猫の正しい飼い方普及員」にホームレスの猫であるという確認と猫の健康チェックを受ける③指定された動物病院へ指定日に連れて行く④退院日に病院から元の場所へ戻すこと　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに、猫の匹数（1人2匹まで）・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、4月22日(月)（消印有効）までに左記へ

◉〒112文京区春日1-16-21　文京区役所保健衛生部保健課☎(5803)1227

成人病相談

▽対象　一般成人　▽場所・日時　①小石川保健所＝5月17日(金)午後1時～2時　②本郷保健所＝5月8日(水)・22日(水)午後1時15分～2時30分　▽内容　別表　▽対象　18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（病気療養中の方はご遠慮ください）　▽定員　各回20人（申込順）　▽費用　区内在住の方＝8千円、区内在勤・在学の方＝9千円（各回初日にお支払いください）　▽申込　4月16日(火)から電話で左記へ

※最近健康診査を受けた方は、費用の一部が減額される場合がありますのでご相談ください。

※メニュー作成後は、1年間トレーニング室を利用できます（利用料金1回500円）。

◉保健所予防課業務係

ふれあい入浴デー
区内全浴場を無料開放

▽日時　4月28日(日)午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

献血にご協力を



事業主の皆さんへ
受託健診のお知らせ

▽対象　中小企業の事業主および従業員　▽場所・日時　①小石川保健所＝5月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)午後1時～2時　②本郷保健所＝5月14日(火)午前9時～10時　▽検査内容　胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等　▽定員　各40人（申込順）



◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

月日	4月17日(水)
時間	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分
場所	クーピンシセッタ（本団奉仕）

保健所のがん無料検診のお知らせ（5月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	7日(火) 午後1時～2時30分 初診の方は午後1時までに来所 喀痰提出日　10日(金) 午前8時30分～10時	9日(木)・23日(木) 午前9時～10時	17日(金)・28日(火) 午前9時～10時	8日(木)・22日(水) 午後1時～2時30分 初診の方は午後1時までに来所
定員	40人（申込順）	各25人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	本郷保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診、医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	①肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	本郷保健所予防課	〒112 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課	〒113 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・希望日・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号、子宮がん検診は、初診か再診の別と返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ	4月15日(月)から電話で上記へ	

＊費用無料（精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもありますので健康保険証をお持ちください）。

文京区社会福祉協議会

ボランティア講習会

ボランティア活動に関心のある方や活動を始めたいと思っている方に、より良い活動をしてもらうため、ボランティア育成講習会を開催します。

▽日程　別表▽対象　区内在住・在学・在勤の方で、講習会修了後にボランティア活動を希望する方▽定員　30人（超えた場合は抽せん）▽費用　500円（テキスト代）　▽申込　往復はがきに、希望講習会名（手話の場合は級と昼夜別）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号を明記し、4月23日(火)までに下記へ

講習会名			期間	曜日	時間	回数	会場
声のボランティア			5月22日～9月11日	水	午後2時～4時	11	名台ボランティアコーナー
手話	初級	(昼)	5月9日～9年3月13日	木	午前10時～正午	40	障害者会館（シビックセンター3階）
		(夜)			午後6時45分～8時45分		
	中級	(昼)			午前10時～正午		
		(夜)			午後6時45分～8時45分		

文京区地域福祉活動計画（中間のまとめ）の配布

文京区地域福祉活動計画策定委員会（委員長・仲村優一淑徳大学教授）から文京区の今後の民間福祉活動の方向性を示す文京区地域福祉活動計画（中間のまとめ）が報告されました。中間のまとめをご希望の方は、左記へ。

◉〒113文京区本郷4-15-14　文京区民センター内文京区社会福祉協議会・ボランティアセンター☎(3812)7111　内線4321（配布）・4322（申込）・FAX(3812)3016

寄託金・寄託品
（敬称略）

1・2月分

寄託金

1月分　▼7千427円　大塚地区民生・児童委員協議会有志▼500円　中沢隆次▼3千500円　大塚坂下北町会▼2千円　千駄木二丁目東町会▼50万円　久米輝子▼3万5千円　㈱東新理興社員一同▼5千393円　ごうら荘▼3千555円　西千長寿会▼2万530円　西丸寿クラブ▼4千430円　向丘いずみ会

2月分　▼30万円　福島範子▼2万円　東大農学部前自治会婦人部▼1万円　友愛舞踏研究会▼8万9千115円　科研製薬駒込建設工事鹿島他共同企業体▼1万円　小林徳▼3万円　加藤静子▼5千円　新井貴子▼3万4千円　柿沼宮子▼2千955円　若菊会▼5千518円　動坂長寿会▼3千69円　西片友楽会▼1万7千3円　春三会▼5千円　大塚寿会▼5千円　大塚第二寿会▼1千212円　千登世会

寄託品

1月分　▼衣類　菊池朋子▼古切手・使用済みテレホンカード　瓦吹斗志雄▼古切手　永井洋子▼古切手　依田なか▼古切手　新井邦子▼古切手　小嶋一行▼古切手・使用済みテレホンカード　東京医科歯科大学▼古切手　㈱東新理興社員一同▼古切手　進興設備㈱社員一同▼はがき・古切手・使用済みテレホンカード　泉谷俊▼古切手・使用済みテレホンカード　小石川ロータリークラブ

2月分　▼油　内海ふく▼真空パック入りお茶　エーザイ㈱▼はがき・古切手　有関根製本所▼はがき　泉谷俊▼古切手　塚田弘▼古切手　大牟田セイ▼古切手　中村文枝▼古切手　峰トキエ▼古切手　上干みどり会▼古切手　動坂長寿会

皆様よりの心あたたかいご寄付に感謝いたします。

◉文京区社会福祉協議会☎(3812)7111　内線4321

ガイドがいど

区役所の代表電話は
☎3812-7111

お知らせ

住宅にお困りのひとり親家庭にお知らせ

民間アパートをあっせん

▽対象　次の要件をすべて満たす方　①区内在住の母子・父子家庭など②18歳以下の児童を扶養③前年の所得が別表の所得制限額以下　▽賃貸契約　一般の場合と同様
▼協力＝住宅協力員（区内の不動産取扱業者）

住み替え家賃を助成

▽対象　次の要件をすべて満たす方　①区内に引き続き3年以上お住まいの方②18歳以下の児童と、その父か母、または養育者（児童の祖父・祖母・兄・姉）とで構成する世帯③取り壊しなどによる立ち退き要求を受けているため区内の民間賃貸住宅に転居する方④前年の所得が別表の所得制限額以下　▽助成の内容　①家賃＝新家賃と旧家賃の差額（前年の所得状況により、これより少なくなる場合もあります）②礼金・権利金＝家賃の2か月分③仲介手数料＝家賃の1か月分　▽新家賃の限度額＝別表

世帯人員	所得制限額	新家賃の限度額
2人世帯	2,726千円	92千円
3人（以上）世帯	3,076千円	106千円

※所得制限額は、世帯員1人増えるごとに35万円を加算します。
※寡婦（夫）控除などがある場合は、一定の金額を申請者の所得から控除します。
※世帯人員には、遠隔地扶養を含みます。

共通事項　▽申込　必ず事前に相談のうえ、①印鑑②前年（7年）分の所得を証明する書類（確定申告書控・源泉徴収票）を持参し、左記へ
◉福祉課福祉援護係☎（5803）1202

親医療証の有効期限にご注意ください

7年度中に、18歳を迎えた児童および養育しているすべての児童が18歳以上となった世帯は、8年3月31日をもって親医療証が使えなくなりました。（ただし、中度以上の障害のある子が受給している場合は20歳未満）
医療機関などで受診するときは、自己負担金をお支払いください。
ひとり親家庭などで、親医療証の交付を受けていない方は左記へ。
※所得制限などがあります。
◉福祉課福祉援護係☎（5803）1202

福祉タクシー券の利用を

▽対象・助成内容など　別表
▽利用できるタクシー　指定12社（組合）のタクシーとリフト付福祉タクシー
※すでに申請をしている方に

対象	区内在住で、次の①～⑦のいずれかに該当する方 ①愛の手帳1・2度②視覚障害1・2級③下肢・体幹障害1～3級④内部障害1級⑤脳性まひ⑥進行性筋萎縮症⑦特殊疾病（小身障害者等福祉手当支給対象者） ※リフト付福祉タクシーは、常時車いすを使用する方で事前の登録が必要です
助成内容	基本料金を月6回（年間72回）まで助成
申請方法	身体障害者手帳・愛の手帳または特殊疾病の医療券と印鑑を持参し、障害者福祉課へ

※福祉タクシー制度とは別に、タクシー料金の支払いの際に身体障害者手帳・愛の手帳を提示すると料金が1割引きで利用できます（特殊疾病の方は除く）

戦没者の妻・父母の方へ

戦没者の妻に対する特別給付金第十七回い号（額面180万円の国債）、および戦没者の父母等に対する特別給付金第十六回い号（額面90万円の国債）の請求受付が5月18日で終了します。まだ請求していない方は至急手続きしてください。
なお、その他の符号の国債で償還を受けられている方は、その償還の終了時に請求手続きをすることになります。
※詳細は左記へ。
◉福祉課福祉援護係☎（5803）1202

募集

保健婦募集

▽資格　保健婦の有資格者で1年以上勤務可能な方　▽年齢　55歳未満　▽内容　保健所での保健指導　▽募集人員　若干名　▽勤務時間　週30時間、午前8時30分～午後5時15分の間　▽報酬　月額15万8千600円、交通費実費支給（限度額3万円）　▽申込方法　詳細は左記へ
◉小石川保健所予防課保健指導主査☎（3813）5656

国民年金

保険料の納付書を送りました

8年度の前期分月払い用（4～9月分）と1年分前納用（4～9年3月分）および6か月分前納用（4～9月分）の納付書を郵送しました。届かない方はご連絡ください。
納付期限　毎月の保険料の納付期限は翌月の末日です。
なお、1年分および6か月分の保険料を前納（割り引き料金）される方は4月30日㈫が納付期限です。

免除制度

第1号被保険者（任意加入者を除く）で、病気や失業など経済的な事情で保険料を納められない方には、保険料の免除制度があります。また、20歳以上の昼間部の学生にも免除制度があります。未納のままにせずご相談ください。
◉保険料係☎（5803）1198

国民年金の加入手続きを

必ず国民年金に加入することになっている方

老後の保障や思わぬ病気・事故など、いざという時のために加入手続きをしましょう。
①自営業者とその配偶者・学生など厚生年金や共済年金に加入していない20歳以上60歳未満の方（第1号被保険者）②厚生年金や共済年金の加入者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の方（第3号被保険者）

本人の希望により加入することができます

①65歳未満の老齢（退職）年金受給者②20歳以上65歳未満の海外在住の日本国民③60歳までに保険料の未納期間のある60歳以上65歳未満の方
老齢基礎年金を受けるためには、原則として保険料の納付期間が25年以上必要です。何らかの事情で必要年数を満たせなかった方は、ぜひ加入してください。

高齢任意加入制度の特例措置

年金受給権を確保することを目的に、昭和30年4月1日以前に生まれた方で、65歳に到達した時点において、老齢基礎年金の受給資格期間が不足する方は、65歳から70歳までの間で、老齢基礎年金の受給資格期間を満たすまで、特例として任意加入できるようになりました。

外国人の方も加入を

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の外国人の方も加入対象になっています。
◉適用係☎（5803）1197

官公庁など

引っ越しが決まったらご連絡を

引っ越しの多いシーズンです。ガス・電気・水道・電話について区内にお住まいの方は次のような取り扱いをしています。（別表）

	引っ越し前	引っ越し後	文京区の連絡先
ガス	1週間から2、3日前までに現在の受け持ちガス会社にご連絡ください。引っ越し当日、料金の清算に伺います。	ガスの種類が違っている場合がありますので、ご確認ください。	東京ガス文京支社（向丘2-3-6）☎3815-1230
電気	1週間から2、3日前までにご連絡ください。引っ越し当日、料金の清算に伺います。	アンペアブレーカーのスイッチを上げ、使用開始状を配送してください（東京電力以外では手続きガー部異なることがあります）。	東京電力豊島支社（豊島区北大塚2-33-17）☎3918-1111
水道	1週間から3、4日前までに文京営業所へ最近の領収書をご用意のうえご連絡ください。	転居先の水道局、市町水道部・課へ連絡するかまたは「水道使用開始申込書」を郵送してください。長い間空き家のところへ入居した時は、しばらく水を出してからご使用ください。	都水道局文京営業所（西片2-16-23）☎3815-6911
電話	工事は予約制です。引っ越し日が決まった日からお早めに「局番なしの116番」にお申し込みください。	取り付け場所はあらかじめ決めておいてください。なお、取り付け日には、留守にされないようにお願いします。	NTT文京支店「局番なしの116番」

上野公園開園式典120周年記念講演会

都では、上野公園開園式典から120周年を記念して、造園学会と共催で講演会を開催します。
▽日時　5月9日㈭午後2時～4時30分　▽会場　寛永寺　▽内容　「上野公園の生い立ち」講演終了後寛永寺徳川家墓所など見学　▽講師　浦井正明氏（寛永寺執事）、田中正大氏（前東京農業大学教授）　▽定員　100人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに、住所・氏名・年齢と返信用にもあて先を明記し、4月25日㈭（必着）までに左記へ
◉〒110台東区上野公園7-47東京都建設局北部公園緑地事務所庶務課普及係☎（3822）6141

魚安売りデー　第3火曜日

4月16日㈫　赤色ののぼりのある魚屋で、まぐろさく100g250円、ブラックタイガー大を安売りします。

食肉特売日　第3水曜日

4月17日㈬　黄色のたれ幕のある肉屋で、店が選んだ2～3品を特売します。

青果特売日　第3金曜日

4月19日㈮　緑色のたれ幕のある八百屋で、店が選んだ2～3品を特売します。
※買物は地元の商店をご利用ください。
◉消費生活センター☎（5803）1105



文京区まちづくり公社

建替相談会のお知らせ

不忍通り沿道地区において不燃化促進事業を実施しています。また、千駄木・向丘地区については、木造賃貸住宅地区再生事業を実施しています。これらの地区で建て替えをお考えの方を対象に一級建築士による建て替え相談会を開催します。建て替えをする土地の大きさのわかる図面がある方はお持ちください。相談は無料です。

不忍通り沿道地区
▽日時　4月11日㈭午後6時30分～8時30分▽会場　根津会館（根津出張所）

千駄木・向丘地区
▽日時　4月15日㈪午後6時30分～8時30分▽会場　千駄木会館（千駄木寿会館）
◉住環境整備部☎（5800）6126

文京区シルバー人材センター

高年齢者のための実践セミナー

駐車場・駐輪場管理

▽対象　おおむね60歳以上で講習修了後、地域のシルバー人材センターに加入し、就業することに意欲のある方▽期間　6月3日㈪～19日㈬までの13日間▽定員　選考で25人▽会場　東京都高年齢者就業センター（シニアワーク東京内・飯田橋駅より徒歩7分）▽受講料　無料▽申込　往復はがきに、コース名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、4月20日㈯（必着）までに〒102千代田区飯田橋3-10-3東京都高年齢者就業センター実践セミナー担当係☎（5211）2357へ
◉文京区シルバー人材センター☎（3814）9248

区報ぶんきょう　平成8年 4/25

（8年4月1日現在）

世帯と人口	外国人登録者
世帯…78,621世帯	計……5,188人
人口…165,234人	男……2,761人
男 … 79,542人	女……2,427人
女 … 85,692人	

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日1-16-21　第1162号　●毎月10・25日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

介護の悩み、ご相談ください

4月スタート　たつおか在宅介護支援センター開設

大塚在宅介護支援センター、くすのき在宅介護支援センターに続き、区内で3番目のたつおか在宅介護支援センターが4月に開設しました。

センターでは、家族の皆さんの相談に応じ、各種の保健福祉サービスが総合的に受けられるよう、連絡調整などを図ります。

お年寄りの介護などで困っていたり、悩んでいる時にはお気軽に在宅介護支援センターにご相談ください。





こんな悩みにお答えします



寝たきりや、痴ほうのあるお年寄りの介護について、あらゆる相談に応じます。



介護の仕方がわからないので教えてほしい



介護の必要なお年寄りを一時的に預ってくれる所はないか



介護の悩みや心配ごとを相談したい



入浴サービスを受けたい



どんな介護用品があるのか教えてほしい

公的な保健福祉サービスについて教えてほしい

相談方法・時間など

相談方法

電話での相談、面接による相談のどちらでも応じます。相談の内容により家庭訪問もします。

受付時間

〈面談相談〉
月～金曜日　午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日・年末年始　午前9時～午後5時30分

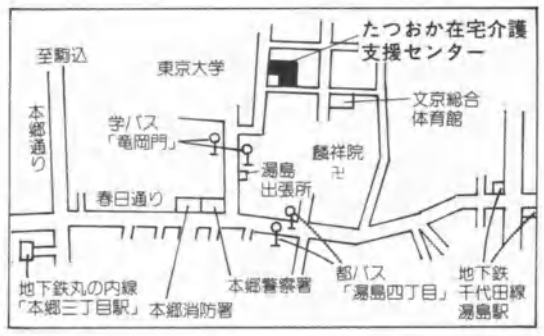
〈電話相談〉
24時間受け付けます。

費用　無料

※相談に関する秘密は厳守します。

文京区立在宅介護支援センター	住所・電話・ファクシミリ	運営
たつおか在宅介護支援センター 龍岡老人保健施設に併設	〒113 文京区湯島4-9-8 ☎ 3811-8088 FAX 3811-2886	医療法人社団 龍岡会
大塚在宅介護支援センター 特別養護老人ホーム大塚みどりの郷・大塚高齢者在宅サービスセンター併設	〒112 文京区大塚4-50-1 ☎ 3941-9678 FAX 3941-6333	社会福祉法人 信愛報恩会
くすのき在宅介護支援センター 特別養護老人ホームくすのきの郷・くすのき高齢者在宅サービスセンター・シルバーピアおおつか併設	〒112 文京区大塚4-18-1 ☎ 3947-7574 FAX 3947-6346	社会福祉法人 同胞互助会

●高齢者施設計画担当課☎（5803）1208





5月1日～7日　憲法週間

人権の尊重と人間性豊かなまちづくりを！

5月3日は、憲法記念日です。

幸せに暮らし、人間らしく生きることは、すべての人間の願いです。

憲法は、「すべて国民は、個人として尊重される。…」（13条）、また「すべて国民は、法の下に平等であつて、…差別されない。」（14条）とうたっています。

しかし、わたしたちの身の回りを見つめ直してみると、さまざまな差別によって人権が侵害されていることが少なくありません。

これを機会に、一人ひとりが憲法の精神を再確認し、家庭や職場で、また地域で人権問題について考え、話し合ってみましょう。

区では、今後とも人権の尊重と人間性豊かなまちづくりを目標に、啓発に努めていきます。

区民の皆さんの深いご理解とご協力をお願いします。

●総務課☎（5803）1142

憲法週間　平成8年度

講演と映画の集い

入場無料



ケント・ギルバート氏

▽日時　5月8日(水)午後1時から　▽場所　千代田区公会堂（千代田区九段南1-6-17）　▽映画　同和問題啓発映画「菜の花」　▽講演「ケント・ギルバートが見た日本のこころ」　▽講師　ケント・ギルバート氏

●都・総務局同和対策部☎（5388）2588

資源有効利用のため、再生紙を使用しています。

平成8年度 モニター決まる

区政モニター

8年度の区政モニターに、次の50人の方々が決まりました。(50音順・敬称略)

秋山俊成、東義枝、伊古田憲子、石井楢児、石川一郎、井上孝治、馬道ミヨ、上村榮子、大野元昭、小田美和、甲斐正人、狩野佳子、川村京子、川又勝、橘川偉久、橘田豊夫、久保田裕子、小岩井寿夫、向小燕、後藤春光、小西慶一、小林洋一、坂田實、坂本ミツル、佐々木美智子、柴田恵美子、清水巖、須貝時明、須貝雅子、芹沢幸男、洗理恵、髙橋スミ子、髙野甲子、田崎ルリ子、田中誠一郎、張齋兒、永田啓子、長濱直、橋本文雄、深堀マツエ、福里洋子、堀田知恵子、松澤艶子、松本茂一、水野進、八畑九樹、山口房枝、山田真由美、山本恭子、和田友二郎

●広報課☎(5803)1129

消費者モニター

区の消費者行政に意見を反映していただく消費者モニターに、次の28人の方々が決まりました。(五十音順・敬称略)

青木栄一、浅野和子、綾部昌子、石田尚子、伊藤和子、上原孝子、小田美和、金田亜希子、加納幸正、木村定子、熊谷直美、小瀬村瑞恵、呉田智子、須貝時明、鈴木翠、髙橋スミ子、田島映子、張齋兒、樋田伸恵、西田純子、西本知子、橋本めぐみ、比田井清子、古田まき子、松澤艶子、山田真由美、吉本恵子、渡辺さかえ

●消費者生活センター☎(5803)1105

地方税法の一部が改正されました

8年度住民税から適用される主なものは次のとおりです。

個人住民税に特別減税を実施(7年度と同規模)

所得割額から特別減税額を控除します。

特別減税の額

所得割額の15%相当額で2万円が限度

実施方法

①給与所得者は6月分が徴収されず、特別減税後の年税額を7月から翌年5月までの11か月間で徴収

②事業所得者や公的年金受給者は、6月分(第1期)の納付額から特別減税額を控除



個人住民税均等割の税率の改定

区分	8年度
都民税	年額 1,000円
区民税	年額 3,000円
合計	年額 4,000円

控除対象配偶者または扶養控除対象者の所得要件の改定

8年度	
合計所得	38万円以下

配偶者特別控除の適用区分の改定

区分	8年度 配偶者の所得金額	控除額
控除対象配偶者	0～99.999円	33万円
	100.000～149.999円	28万円
	150.000～199.999円	23万円
	200.000～249.999円	18万円
	250.000～299.999円	13万円
	300.000～349.999円	8万円
	350.000～379.999円	3万円
	380.000円	0円
その他の配偶者	380.001～449.999円	33万円
	450.000～499.999円	31万円
	500.000～549.999円	26万円
	550.000～599.999円	21万円
	600.000～649.999円	16万円
	650.000～699.999円	11万円
	700.000～749.999円	6万円
	750.000～759.999円	3万円
	760.000円	0円

個人の長期所有土地の譲渡所得(一般)に対する税率の改定

8年度 特別控除後の譲渡益	
4,000万円以下の部分	7.5%(都民税 2%、区民税 5.5%)
4,000万円超の部分	9%(都民税 3%、区民税 6%)

●税務課☎(5803)1154～5



都市計画案の縦覧

(中高層階住居専用地区 市街地再開発事業)

次の都市計画の案について公告するとともに縦覧を行います。

縦覧する都市計画の案

●中高層階住居専用地区指定の区案について

中高層階住居専用地区については、1次案および2次案にしたがって、区報「ぶんきょう」において皆さんにお知らせするとともに、説明会を行ってきました。この度皆さんの意見等を参考にし、区案としてまとめました。

●小石川柳町地区の市街地再開発事業について

小石川柳町地区第一種市街地再開発事業の変更案については、すでに5年3月に都市計画決定を行い、計画の実現に向けて取り組んでいるところです。

しかしながら、近年における都心部の人口減少は著しいものがあり、区では住宅政策を重要な施策の一つに掲げています。そのため、まちづくりと連動した良質な住宅供給と住環境の整備を図り、定住人口の回復を推進するため、住宅建設の目標を60戸から270戸に変更するものです。

▽縦覧場所　都市計画部計画調整課(シビックセンター21階)　▽縦覧期間　4月26日(金)～5月15日(水)(土・日曜・休・祝日を除く)　▽意見書の提出　この都市計画案について意見のある区民および利害関係人は、区長あてに意見書を提出することができます。

※提出期間は、縦覧期間と同じです。

●〒112文京区春日1-16-21都市計画部計画調整課☎(5803)1239

第1回区議会定例会終わる

去る3月1日に開会した第1回定例会は、4月1日に閉会しました。可決された32議案は次のとおりです。

平成8年度当初予算関係

▽一般会計予算▽国民健康保険特別会計予算▽老人保健特別会計予算▽用地特別会計予算

平成7年度補正予算関係

▽一般会計補正予算▽国民健康保険特別会計補正予算▽老人保健特別会計補正予算▽用地特別会計補正予算

条例関係等

▽東京都文京区長・助役・収入役給与条例の一部を改正する条例▽東京都文京区教育委員会教育長の給与及び勤務に関する条例の一部を改正する条例▽東京都文京区議会議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区行政手続条例▽東京都文京区職員定数条例の一部を改正する条例▽東京都文京区児童育成手当条例の一部を改正する条例▽東京都文京区敬老金支給に関する条例の一部を改正する条例▽東京都文京区老人福祉手当条例の一部を改正する条例▽文京区立高齢者在宅サービスセンター条例の一部を改正する条例▽東京都文京区心身障害者等福祉手当条例の一部を改正する条例▽東京都文京区中高層建築物の建築に係る紛争の予防と調整に関する条例の一部を改正する条例▽東京都文京区営住宅条例の一部を改正する条例▽東京都文京区「特別区道」道路占用料等徴収条例の一部を改正する条例▽東京都文京区立公園条例の一部を改正する条例▽東京都文京区立本郷給水所公苑条例の一部を改正する条例▽文京区自転車駐車場条例の一部を改正する条例▽

区営住宅（あき家）入居者募集

区営白山四丁目アパート…1戸（第2種）

申込期間　5月1日㈬～5月14日㈫

申込資格

▽次のすべての要件を満たす方　①区内に1年以上（7年5月15日以前）居住する成人であること（20歳未満の既婚者を含む）②同居親族がいること（単身者は申し込めません）③収入が基準以内であること（別表参照）④住宅に困っていること

世帯の収入基準表

収入基準表	
家族数	所得金額
2人	0～1,730,000円
3人	0～2,080,000円
4人	0～2,430,000円
5人	0～2,780,000円

住宅の概要

▽所在地　白山4-4-3　▽交通　都営三田線「白山駅」徒歩5分、都営バス「白山2丁目」・「白山下」徒歩5分▽構造　中層耐火3階建　▽規模　2DK（約36㎡）　▽使用料2万9千800円

入居者の決定

申込多数の場合は5月下旬に公開抽せんを行い資格審査を経て入居者を決定します。

また今回の募集にあたり当選者とともに補欠者も決定します。補欠者には今後区営住宅にあき家が生じた場合、入居する資格が与えられます。（詳細は募集案内をご覧ください）

募集案内の配付

5月1日㈬～14日㈫にシビックセンター1階受付または21階住宅課、出張所、区民センターで配付します。

申込方法

5月14日㈫（必着）までに住宅課へ持参または郵送してください。申し込みは1世帯1通で重複申し込みはできません。

入居予定

8年7月初旬

◉住宅課☎（5803）1238

都営住宅（①あき家・新築住宅　②あき家・地元割当）
都民住宅（③新築）入居者募集

▽対象（共通）　都内に居住する同居親族のある方で、収入が定められた基準内にあり、住宅に困っている方（新築には高齢者世帯等の一人世帯でも申し込める地区があります）▽募集期間　5月7日㈫～14日㈫　▽募集案内の配布　5月7日～14日シビックセンター1階受付・シビックセンター21階住宅課・出張所・区民センターで配布　▽申込方法　募集案内についている申込書を①③は都住宅供給公社に郵送②は文京区住宅課に郵送または持参

※申し込みは1世帯1通で、重複申し込みはできません。

▽募集する住宅　①③については5月1日発行の広報「東京都」をご覧ください②は関口二丁目アパート（第一種）3DK（約63㎡）　▽所在地　関口2-2-11　▽家賃　5万7千800円（詳細は募集案内をご覧ください）

※テレホンサービス☎（5320）7820でも案内しています。

◉住宅課☎（5803）1238

送りつけ商法（ネガティブオプション）にご注意を

注文もしていないのに本などが送られてきて、代金を請求されることがあります。このような商法を「送りつけ商法（ネガティブオプション）」と言います。

最近は、この代金請求に郵便局の「代金引換郵便」制度を使う業者が増えています。

「代金引換郵便」とは、代金と引き換えに商品を配達するもので、郵便局が業者に代わって代金を集金するものです。ひとりで留守番している時に郵便局の人が「代引郵便です」と商品を配達に来たので「家族の誰かが注文したのかしら？」と勘違いしてお金を支払ってしまうケースが多いです。代金を支払ったり、開封したりしてしまうと解約が難しいので気をつけましょう。

注文した覚えのないものが送られてきたら、代金を支払ったり、開封したりせずに「消費生活センター」にご相談ください。

▽相談受付　月～金曜日午前10時～午後4時

◉消費生活センター☎（5803）1238

あなたの建築物も健康診断を
特殊建築物は定期的に調査をして報告を

劇場・ホテル・マーケット・病院・学校・共同住宅など、多数の人々が利用する建築物（このような建築物を「特殊建築物」と言います）は、老朽化していたり避難施設などの不備欠陥があると大きな災害を招く恐れがあります。

このような事故を未然に防止するため、建築基準法は、特殊建築物の敷地、構造、設備などの状況について専門の技術者に定期的（一年または三年ごと）に調査させて、特定行政庁（区）へ報告することを義務付けています。

8年度対象建築物の所有者または管理者の方には、関係書類をお送りしますので期限内に調査し、報告書を受付窓口となっている㈶東京建築防災センター（〒108港区高輪2-15-19高輪明光ビル5階）に提出してください。

◉指導課☎（5803）1237

ファミリーハイキング教室
日帰りハイク　関東の高野山「足利行道山（ぎょうどうさん）」



太平記ゆかりの地

歴史の町、栃木県足利市の北部にある行道山は、多くの史跡と好展望に恵まれたところです。初夏の休日をファミリーでお楽しみください。

▽日時　6月2日㈰午前7時シビックセンター前集合（雨天実施・悪天候の時は、目的地変更あり）　▽対象　区内在住・在勤の小学生以上（小学生だけの参加不可）　▽定員　76人（超えた場合は抽せん）　▽参加費　1人2千400円（交通費・傷害保険料）　▽申込　5月20日㈪午前9時30分シビックセンター21階203会議室で参加費を添えて

※電話での申し込みはできません。当日は、弁当・水筒を持参してください。

◉社会体育課体育係☎（5803）1308

文京区サービス公社

シビックホール

大西順子（ピアノ）＆東原力哉カルテット　ジャズコンサート

刺激的で挑戦的なジャズをふたりの競演で。

▽日時　6月7日㈮午後7時～　▽料金　全席指定4千500円（1ドリンク付き）▽曲目　スタンダードナンバー＆オリジナル▽発売場所　シビックホール



大西順子氏

※電話予約も受け付けます。

◉シビックホール☎（5803）1100

寿会館

5月の寿教室

▽日時　5月14日㈫午後1時30分～3時30分（ただし、健康に暮らす為の智恵袋は午後3時～4時）▽内容・会場　別表▽費用　無料▽対象　区内在住の60歳以上の方▽申込　当日直接会場へ

寿会館名	講座内容・講師（敬称略）	定員
関口・森川	いきがいと健康　高齢者クラブ指導員	各40人（申込順）
小日向	みぢかな話題　田中和一	
本郷	健康に暮らす為の智恵袋　奥山英二	
向丘	芸能鑑賞会　落語家など	

お年寄りにマッサージの無料サービス

▽日時　5月15日㈬午前10時～午後4時30分▽会場　白山・本駒込北・千石・目白台寿会館▽対象　区内在住の65歳以上の方▽定員　各会場70人（申込順）▽申込　当日午後3時までに直接会場へ

※浴衣・パジャマ・タオルなどをご用意ください。

共通事項　寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものをお持ちください。

◉シルバーセンター☎（5803）1113

勤労福祉会館

卓球大会

▽日時　5月19日㈰午前9時集合▽定員　男女各36人（申込順）▽試合方法　混合ダブルスによる予選リーグ戦（男女の組み合わせは当日抽せん）、勝者による決勝トーナメント戦▽費用　無料（保険料30円は自己負担）▽申込方法　直接または電話で左記へ

◉〒113文京区本駒込4-35-15勤労福祉会館☎（3823）6711

スポーツセンター　総合体育館

第7回文京区ミニバスケットボール大会

▽日時　6月16日㈰・22日㈯午前9時～午後6時▽会場　スポーツセンター▽対象　区内在住・在学の小学生で構成するチーム▽試合形式　参加チーム数により決定▽費用　無料▽申込　4月25日㈭から5月11日㈯までに直接スポーツセンター・総合体育館窓口へ▽代表者会議　6月3日㈪午後6時30分、スポーツセンター会議室

◉スポーツセンター☎（3944）2271・総合体育館☎（3814）4271

小学生・成人・親子の水泳教室6月生募集

▽日程・対象など　別表▽費用　プール使用料（定期券一か月大人3千円、小人1千500円・親子の場合は1回500円×回数）＋保険料（小学生20円×回数・成人20円×回数・親子50円×回数）＋ロッカー使用料（毎回10円）▽申込　往復はがきに、希望クラス・住所・氏名（親子は親と子）・年齢・電話番号・泳力（クロールで何メートル泳げるか）・前回参加コース（初めての場合は「初回」・親子は必要なし）・小学生は保護者名・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、5月10日㈮（消印有効）までにスポーツセンターへ

※応募はがきは1人1枚です。

◉〒112文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎（3944）2271・総合体育館☎（3814）4271

クラス	対象	日程	時間	回数	場所	定員
小学生（I）	区内在住・在学の小学生	6月4・5・7・10・12・14・19・21・24・26・28日	午後4時45分～6時	11	スポーツセンター	80人
小学生（II）		6月11日㈫～7月4日㈭の火、木、土曜日			総合体育館	
成人	区内在住・在勤の18歳以上の方（学生を除く）	6月13・14・18・20・21・24・25・28日、7月2・5日	午後7時～8時30分	10	スポーツセンター	
親子	区内在住で誕生日が平成2年4月2日～平成4年8月30日の子と親	6月9日㈰～30日㈰の日曜日	午後4時45分～6時	4		30組

国民年金

厚生（共済）年金などに加入した方は変更手続きを

国民年金に加入している方が就職し、厚生（共済）年金などに加入したときは、国民年金の喪失手続きが必要です。

該当する方は、印鑑・国民年金手帳・厚生年金手帳・社会保険証などを持参し、国民年金課または出張所で手続きをしてください。

なお、勤務先に厚生（共済）年金制度がない場合は、引き続き国民年金に加入することになります。

◉適用係☎（5803）1197



カルチャ

家庭教育学級・幼児コース

しなやかでたくましい子どもに

▽日程など　別表（全10回）▽時間　午前10時～正午　▽会場　女性センター　▽対象　区内在住の幼児を持つ親・および家庭教育に関心のある方　▽定員　60人（超えた場合は抽せん）▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「幼児コース」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、5月10日(金)（必着）までに下記へ

※保育室（3歳以上）を設けます。希望する方は、はがきに、幼児の氏名（ふりがな）・年齢・性別も記入してください。

◉〒112文京区春日1-16-21 文京区教育委員会社会教育課 ☎(5803)1306

月　日	内　容・講　師（敬称略）
5月21日(火)	子どもと家庭と地域 （日常生活の中で学ぶこと） 足立区教育研究所長　涌井恵夫
24日(金)	絵本との出会い－子供の夢を育てる－ 沼田絵本美術館　沼田恵子
28日(火)	幼児の栄養と食生活 －おいしく楽しく食べる工夫－ 福祉センター管理栄養士　織田サト
31日(金)	親子で笑って健康づくり （レクリエーション・ゲーム） 女性体育研究家　福澤三津子
6月4日(火)	フイルム・フォーラム「4つの子」 社会教育指導員　増田　稔
7日(金)	男の子、女の子－性をどう教えるか－ 都幼小中高性教育研究会会長　遠藤秀夫
14日(金)	子どもとおもちゃ －成長と発達をうながす－ 創造性教育研究会　北川貞雄
18日(火)	子どもの健康と安全 （お母さんにできる救急法） 神川小学校養護教諭　小畑佳子
21日(金)	一人語り「山椒太夫」 物語に学ぶ親から子への伝承文化 新劇団「劇俳」8年間在籍　飯田末子
25日(火)	幼稚園での生活－遊びから学ぶもの－ 千駄木幼稚園長　田鶴裕子

文京区自然冒険塾

中学生コース

区内探検・ハイキング・キャンプなど楽しい内容を企画してみました。

▽日程など　別表　▽対象・定員　区内の中学生（25人）▽費用　1万9千円（食費・教材費など）▽申込　往復はがき（1人1枚）に、「文京区自然冒険塾中学生コース」・住所・氏名（ふりがな）・学校名（学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、5月10日(金)までに左記へ

※日程などを変更する場合があります。

◉〒112文京区春日1-16-21 文京区教育委員会生涯学習センター生涯学習事業担当 ☎(5803)1121

回	日　程	内　容	費　用
1	5月26日(日)	春の自然冒険ハイキング 丹沢周辺	2,000円
2	6月30日(日)	キャンプ事前講習会	―
3	7月28日(日) ～31日(水)	キャンプ 山梨県日野春キャンプ場	15,000円
4	10月13日(日)	秋の自然冒険ハイキング 丹沢周辺	2,000円

※参加できない場合は、費用はお返しします。ただし、宿泊施設等の事情により返還できない場合もあります。
＊1・3・4回は、小学生と合同となります。

ファミリーフェスティバル

親子で楽しいひとときを

日時　5月6日(休)午後1時30分～3時30分
会場　女性センター　**入場**　無料

家族そろって楽しめる催し物に皆さんでどうぞお越しください。

プログラム

クラリネットの不思議な音楽会

クラリネットの魅力をわかりやすく紹介します。

▽クラリネット奏者　橋爪恵一氏（東京クラリネットフィルハーモニー団員として活躍中）▽ピアノ伴奏　服部真理子氏　▽定員　150人　▽曲目　「ゾウのババール」ほか


橋爪恵一氏

作って、遊んで食べましょう

好きな催しを選んで参加できます。

①パンでつくる楽しい車　②お茶席　▽定員　50人　※当日整理券を配布します。

共通事項　▽対象　どなたでも　▽申込　当日直接会場へ　※詳細は、女性センター☎(384)6159へ

◉女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187



プラネタリウム星を学ぶ会（天文講演会）

▽日時　5月11日(土)午後2時～3時　▽会場　教育センター　▽内容「暦の話」　▽講師　岡田芳朗氏（文化女子大学教授）　▽対象　中学生以上の方（小学生は保護者同伴で可）　▽定員　136人（先着順）　▽申込　当日直接左記へ

◉教育センター☎(3943)1571

区民大学名誉学長講座

▽日時　6月15日～11月2日の隔週土曜日（ただし8月10日を除く）午後2時～4時（全10回）　▽会場　生涯学習センター（シビックセンター地下一階）　▽テーマ　世界都市東京パート2－東京はどうなるー「国会のない東京の町づくり」など　▽講師　磯村英一氏（文京区区民大学名誉学長・元東洋大学学長）　▽対象　15歳（高校生）以上の区内在住・在勤・在学の方　▽定員　50人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「区民大学名誉学長講座」・住所（在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号も）・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、5月23日(木)（必着）までに左記へ

◉〒112文京区春日1-16-21 文京区教育委員会生涯学習センター生涯学習事業担当 ☎(5803)1121

ぱそこん教室

OA化が進む区内中小企業の皆さんのための「ぱそこん教室」です。少人数の講習ですので初めての方でも安心して受講できます。

▽日程など　別表　▽対象　区内中小企業在勤または区内在住の方（在勤者を優先して受け付けます）　▽会場　中小企業振興センター（シビックセンター5階）　▽定員　1コース4人　▽費用　無料　▽申込　各月受付開始日の午前9時より電話または直接左記へ（初日は電話のみ）

※応募者多数の場合、在勤者だけで定員になることがあります。

◉中小企業振興センター ☎(5803)1112



コース名	受講者のレベル	内容（使用ソフト）	受講時間	開催日（全て午前午後開催）	受付開始日 在勤者	受付開始日 在住者
ワープロ入門コース	パソコンに初めて触れる程度の方	案内状を作る（一太郎V.6）	1回（2時間30分）午前コース 9時30分～正午 午後コース 2時～4時30分	5月23日・30日	4月30日	5月2日
				6月6日・13日 20日・27日	5月13日	5月15日
				7月4日・11日 18日・25日	6月10日	6月12日
表計算入門コース	キーボード入力がある程度出来る方	簡単な集計表とグラフの作成（エクセルV.5）	2回（計4時間）午前コース 9時30分～11時30分 午後コース 2時30分～4時30分	5月21日・22日	4月30日	5月2日
				6月4日・5日 18日・19日	5月13日	5月15日
				7月2日・3日 16日・17日 30日・31日	6月10日	6月12日
表計算初級コース	表計算ソフトがある程度操作出来る方または表計算入門コースを受けた方	複数シートを使った表の作成・複合グラフの作成（エクセルV.5）		5月28日・29日	4月30日	5月2日
				6月11日・12日 25日・26日	5月13日	5月15日
				7月9日・10日 23日・24日	6月10日	6月12日

高齢者教養講座

指先体操教室（初心者向け）

▽期間　5月13日～6月10日の毎週月曜日(全5回)午後1時30分～3時　▽講師　児島美恵子氏（指導員）　▽定員　25人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料

大正琴教室（初心者向け）

▽期間　5月15日～6月12日の毎週水曜日(全5回)午後1時30分～3時30分　▽講師　山屋玲子氏（社）大正琴協会琴生流）　▽定員　20人（超えた場合は抽せん）　▽費用　500円

※大正琴は福祉センターで用意します。

共通事項

▽会場　福祉センター　▽対象　区内在住の満60歳以上の方　▽申込　往復はがきに、「教室名」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、5月2日(月)までに左記へ

◉〒112文京区音羽1-22-14 高齢者サービス福祉センター高齢者教養係 ☎(3947)0238

視覚障害者料理講座

▽日時　5月27日、6月3日、24日、7月1日、9月2日、10月7日、11月25日の各月曜日（全8回）午後1時30分～4時　▽会場　福祉センター　▽対象　視覚障害者　▽定員　15人（申込順）　▽講師　礒野由哩子氏（助手がつきます）　▽持参するもの　ふきん・エプロン・三角きん▽費用　無料　▽申込　5月20日(月)までに電話で左記へ

◉福祉センター管理係 ☎(3947)4121



図書館

入場無料

真砂図書館

まさご文化映画会　風俗習慣特集「奥羽の鷹使い・日本の狩猟習俗」ほか　▽日時　5月10日(金)・11日(土)午後2時　▽定員　80人（先着順）

◉☎(3815)6801

鷗外記念本郷図書館

文学講演会　「鷗外（即興詩人）の系譜学」　▽日時　5月10日(金)午後6時30分　▽講師　長島要一氏（コペンハーゲン大学教授）　▽定員　100人（先着順）

◉☎(3828)2070

小石川図書館

優秀映画を観る会　日本映画の黄金期'50年代第5回　'53年「東京物語」小津安二郎（監督）、笠智衆・原節子（出演）

▽日時　5月17日(金)午後6時15分　▽解説　清水晶氏（映画評論家）　▽定員　100人(先着順)

◉☎(3814)6745

本駒込図書館

名作映画を観る会　アメリカ映画　'18年「チャップリンの犬の生活」、'21年「チャップリンのキッド」、チャールズ・チャップリン（監督）　▽日時　5月11日(土)午後2時　▽定員　100人（当日正午より整理券配布）

◉☎(3828)4117

5月の日曜開館

図書館名	日曜開館日	開館時間
真砂	12日・26日	午前10時～午後5時
鷗外記念本郷		
小石川		
千石		
大塚公園みどりの図書室		
根津図書コーナー		
天神図書室		
本駒込		
水道端	5日・19日	
目白台		
湯島		

タウン情報

内容について、区では一切責任を負いかねます。

催し物など

ふれあい作品展

▽日時　5月13日(月)～31日(金)（土・日曜日は休館）　▽会場　NICOSギャラリー（本郷三丁目）　▽出品者　区内在住の身体障害者（※協力　文京区心身障害福祉団体連合会）

◉NICOSギャラリー事務局 ☎(3817)1444

病む子どものつきあい（講演）

▽日時　5月9日(木)午後2時～4時　▽会場　中小企業振興センター（シビックセンター5階）　▽費用　1千円

◉(社)日本医学協会 ☎(3813)7788

ミュージカル入門

▽日時　6月1日～7月20日の土・日曜日（全10回）　▽会場　都立竹早高等学校　▽対象　中学生以上　▽定員　30人　▽申込　往復はがきに「講座名」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、5月10日(金)（必着）までに左記へ

◉〒112文京区小石川4-2-1 都立竹早高等学校公開講座担当 ☎(3811)6961

東京医科歯科大学医師会講演会

▽日時　5月11日(土)午後2時～5時　▽会場　東京医科歯科大学1号館9階講堂　▽費用　1千円　▽申込　住所・氏名を記入し左記へ

◉〒113文京区湯島1-5-45 東京医科歯科大学医学部第三内科 ☎(5803)5224・FAX(5684)2033

区民初心者弓道教室

▽日時　6月1日～18日の火・木・土曜日（全8回）午後6時30分～8時30分　▽会場　スポーツセンター弓道場　▽対象　区内在住・在勤の高校生以上65歳以下の方　▽定員　30人（超えた場合は抽せん）　▽費用　2千円　▽申込　はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、5月25日(土)までに左記へ

◉〒113文京区向丘2-23-11 山本八千代 ☎(3828)1423

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業

健診フォローコース

健診などで軽い運動をした方がいいといわれた方にお勧めするコースです。

健診フォローコースでは、あなたにあった運動メニューを作成し、それに基づいた12週間の個別トレーニングの後、13週目に効果測定を行います。期間内には生活・栄養相談も行います。

▽日程・内容　別表　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　肥満・高脂血症・軽症糖尿病・軽症高血圧で18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合があります）　▽定員　15人（申込順）　▽費用　①区内在住者＝1万4千400円②区内在勤・在学者＝1万5千900円（初日に1・2日目の検査料①＝8千950円、②＝9千950円を、3・4・5日目の費用については別途お支払いください。なお、3か月以内に発行された健康診査結果票を持参の方は、費用の一部が減額されますので申し出てください）　▽申込　5月1日(水)～10日(金)に電話で左記へ　※コース終了後は、1年間トレーニング室を利用できます（利用料金1回500円）。

◉健康センター

健診フォローコース

	日時		内容	第3回	第4回
1日目	午前9時～午後0時30分	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など	6月4日(火)	6月29日(土)
2日目	午前9時～午後1時30分		運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導	6月11日(火)	7月6日(土)
※1日目に追加健康診査（HbA1c）を併せて実施します。					
3日目	午後1時30分～3時30分		個別相談（生活・栄養）・トレーニング	7月31日(水)	8月24日(土)
4日目	午前9時～午後0時30分	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など	9月17日(火)	10月5日(土)
5日目	午前9時～午後1時30分		運動負荷試験 効果測定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導	9月24日(火)	10月12日(土)

個別トレーニング

第3回 6月12日～9月21日、第4回 7月8日～10月11日の月～土曜日（予約制）	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は1回につき利用料金500円が必要となります）

自主トレーニング

効果測定終了後、トレーニング室を1年間利用できます。



成人健康診査

▽対象　41歳から64歳までの方（節目健診対象者は除く）　▽実施期間　5月13日(月)～6月28日(金)　▽場所　区内の指定医療機関　▽費用　無料　▽検査内容　必須項目＝問診・血圧測定・尿検査・各種血液検査、選択項目（医師が必要と認める方）＝貧血検査・胸部X線撮影・心電図検査・眼底検査、任意項目＝大腸がん検診　▽申込　5月8日(水)～6月21日(金)に専用電話で、またはファクシミリの場合は、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し左記へ　※前年受診された方には、4月下旬に受診票を送付します。届かない方は、左記の専用受付電話へ。　※医療扱いになる検査や治療は一部自己負担になります。健康保険証をお持ちください。　※医療機関名など詳しくは、区報5月10日号でお知らせします。

専用受付電話
☎(5803)1325・FAX(5803)1355
◉保健衛生部保健課保健係
☎(5803)1226

麻薬・覚せい剤・シンナーなどの薬物乱用をなくそう

近年、麻薬・覚せい剤などの薬物乱用が、主婦や青少年にまで浸透し、社会問題になっています。

人体をむしばみ、社会の安定をおびやかす麻薬・覚せい剤・シンナーなどの薬物乱用を皆さんの力でなくしましょう。

◉東京都覚せい剤等乱用防止推進文京地区協議会事務局（保健衛生部保健課防疫担当）
☎(5803)1229

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

▽日時　5月5日(日)（菖蒲湯）・12日(日)の午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）　▼協力＝浴場組合文京支部　◉保健衛生部管理課庶務係
☎(5803)1223



飲食物を取り扱う方へ

伝染病や食中毒を未然に防ぐため、次の事業に従事している方は、必ず月1回は、検便をしてください。

▽対象事業　すし屋・仕出し屋（弁当屋を含む）・そば屋（中華そば屋を含む）・魚介類販売業・豆腐製造業・集団給食調理業・水道施設業　▽期間　5月～9月　▽受付日時　①小石川保健所＝毎週月・火曜日の午前9時～午後3時、水曜日の午前中②本郷保健所＝毎週月・火曜日の午後1時～3時　▽費用　無料　◉保健所予防課業務係

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

▽申込　電話で左記へ予約　◉保健所予防課保健婦

子犬・子猫のデータバンク

区では、子犬・子猫の引き取り手を探している方と、新しく飼いたい方との橋渡しのお手伝いをしています。

次の要件で、提供者と引取者の登録を受け付けますので保健衛生部保健課までおいでください。

提供者

▽提供条件　①区民が飼育している生後3か月以内の健康な子犬・子猫②区内の獣医師の健康チェックを受ける③提供は無料扱いとする④譲渡に当っては所有権を放棄する⑤登録期間は1か月間とする　▽登録に必要なもの　犬または猫1匹につき1枚の写真（はっきりとわかりやすいもの）

引取者

▽引取条件　①犬・猫を飼育していない区民である②引き取りは、犬は1匹、猫は2匹までとする③飼育環境が整っており、終生飼育が可能である④登録有効期間は3か月間とする⑤しつけ教室の受講や事後調査などに協力すること　▽登録に必要なもの　借家や集合住宅に住んでいる場合は、犬・猫を飼ってもよいという家主さんや不動産会社の許諾書、自治会の規約など確認のできるもの　◉保健衛生部保健課☎(5803)1227

献血にご協力を

月日	5月15日(水)
時間	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分
場所	都民銀行春日支店（献血分団奉仕）

◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

保健所の健康相談（5月）

区分	対象	小石川保健所 春日1－9－21 日(曜)	小石川保健所 春日1－9－21 受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－18 日(曜)	本郷保健所 千駄木5－20－18 受付時間
一般健康相談	小学生以上	毎週(水)	午前9時～10時30分	毎週(木)	午前9時～10時30分
乳幼児健診	4カ月児（8年1月生）（個人通知）	7日(火) 21日(火)	午前9時～10時	22日(水)	午前9時～10時
	1歳6カ月児（6年11月生）（個人通知）	10日(金)		21日(火)	午後1時～2時
	3歳児（5年4月生）（個人通知）	14日(火)		29日(水)	午後9時～10時
	経過観察健診（予約制）	7日(火)		8日(水)	
ツベルクリン BCG	乳幼児	9日(木)		10日(金)	
アレルギー健診	4カ月児健診を受けた方（予約制）			8日(水)	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方	23日(木)	午後1時～2時	17日(金)	午後1時～2時
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週(金)	午後1時～1時30分	毎週(金)	午後1時～1時30分
離乳相談	股関節脱きゅう・斜けいなどの心配のある乳幼児（予約制）	23日(木)		—	—
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児（予約制）	7日(火)	午後1時30分～2時	10日(金)	午前9時～10時
育児相談	乳幼児の母親（予約制）		午前9時～10時30分	8日(水)	
歯科衛生相談	乳幼児（小石川は妊産婦も）（予約制）	毎週(木)	午後1時～2時30分	毎週(木)	午後1時～2時30分
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	18日(月) 24日(金)	午前9時～10時	7日(火) 21日(火)	午前9時～10時
成人病相談	一般成人（予約制）	17日(金) 31日(金)	午後1時～2時	8日(水) 22日(水)	午後1時15分～2時30分
精神保健相談	区内居住の方（予約制）	9日(木) 23日(木)	午後1時30分～3時30分	1日(水) 27日(月)	午後1時30分～3時30分
風疹抗体検査	16歳以上の女性（本郷一予約制）	15日(水)	午前9時～10時30分	16日(木)	午前9時～10時30分
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	8日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)	午後1時～2時	14日(火)	午前9時～10時
住民定期結核健診	主として40歳未満の一般区民の方	29日(水)		—	—
エイズ検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内居住の方				

5月の休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください。（医療受給者証、⑧医療証、⑨医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください）。

〔昼　間〕 診療時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	電話番号
3	西川内科医院	千石1－29－17	3941-5138
	清原医院	小日向1－18－18	3941-7474
	相田医院	本郷2－39－11	3811-4859
	吉行医院	千駄木2－34－10	3821-7994
4	水間クリニック	千石4－8－1	5976-7350
	富坂診療所	小石川2－5－7	3814-2661
	田代医院	向丘2－20－3	3823-0871
	堀越医院	千駄木3－47－8	3821-8968
5	長谷川医院	白山2－38－4	3811-8038
	三橋医院	小石川4－4－9	3811-6338
	浜島医院	本郷6－25－5	3812-8183
	森谷医院	千駄木5－40－9	3821-0128
6	菊坂診療所	小石川1－24－3	3811-0016
	松本医院	大塚1－4－7	3943-0123
	松本医院	本郷2－33－2	3811-9512
	小児科佐藤医院	千駄木2－28－12	3828-1500
12	白山医院	白山1－11－7	3811-0164
	コパーズ茗荷谷クリニック	小日向4－7－20	5976-2207
	奥田医院	湯島3－8－2	3831-8371
	細井医院	千駄木5－46－7	3821-1816
19	保坂小児科医院	白山5－27－12	3946-0641
	柴田内科医院	目白台3－7－5	3941-2777
	萩原医院	湯島3－9－9	3831-7813
	加藤診療所	本駒込2－18－2	3941-7522
26	白山クリニック	白山1－33－25	3814-0357
	上田医院	音羽1－20－15	3943-0268
	内科胃腸科石川クリニック	本郷5－29－12	3814-3456
	谷口医院	本駒込2－8－11	3941-5603

〔準夜間〕 診療時間：午後5時～10時

日	医療機関名	所在地	電話番号
3	西川内科医院	千石1－29－17	3941-5138
	根津診療所	根津1－27－3	3823-0096
4	水間クリニック	千石4－8－1	5976-7350
	松本医院	本郷2－33－2	3811-9512
5	三橋医院	小石川4－4－9	3811-6338
	浜島医院	本郷6－25－5	3812-8183
6	八千代診療所	白山1－5－8	3811-4519
	藤原クリニック	千駄木2－39－2	3821-3767
12	白山医院	白山1－11－7	3811-0164
	芦苅医院	湯島3－44－1	3831-2438
19	奥村医院	目白台3－4－1	3941-9611
	大塚診療所	湯島3－31－6	3831-2294
26	上田医院	音羽1－20－15	3943-0268
	大森内科医院	湯島4－9－8	3811-0808

5月の休日歯科応急診療当番医

診療時間：午前9時～午後5時
診療受付：原則として電話により行います。

日			
3	大野歯科医院	千石4－42－15	3941-8864
	団子坂歯科医院	千駄木2－28－4	3823-8148
4	大鳳歯科クリニック	小日向4－4－3	3946-6480
	松岡歯科医院	本郷5－28－5	3811-7682
5	おおえ歯科医院	小日向4－7－10	3944-6480
	三浦歯科医院	湯島2－16－9	3813-0648
6	斎藤歯科医院	春日2－10－19	3811-4732
	三羽歯科医院	本郷1－19－6	3811-6487
12	坂井歯科医院	千石2－6－2	3946-6415
	向丘歯科医院	向丘2－3－8	3812-0029
19	ロイヤル歯科	春日2－22－5	3815-6480
	松原歯科医院	本駒込3－1－9	3821-2366
26	佐野歯科医院	千石4－32－8	3945-6094
	堀江歯科医院	本郷2－13－10	3811-8844

5月の休日調剤薬局

日			
3	芙蓉堂薬局	本郷4－2－1	3816-2410
	サンアロー文京薬局	弥生1－6－5	5684-2790
	山口薬局	千石4－10－1	3941-4398
4	テート薬局	根津2－34－23	3821-4176
	にしすが水野調剤薬局	弥生1－5－8	3813-7928
	文京ファーマシー	春日2－24－12	3811-0196
5	高木薬局	本駒込1－1－29	3811-2064
	さくら調剤薬局向丘店	向丘2－14－1	3827-0011
	田中とし子薬局	春日2－10－19	3816-7363
6	加藤薬局	本郷2－24－7	3811-3078
	千駄木調剤薬局	向丘2－14－6	3823-8551
	カテイ堂薬局	白山1－8－6	3811-5843
12	好仁会薬局	湯島4－1－22	3812-4085
	にしすが水野調剤薬局	弥生1－5－8	3813-7928
	柴山堂薬局	大塚1－4－8	3941-2171
19	松本薬局	湯島3－26－11	3831-7219
	さくら調剤薬局向丘店	向丘2－14－1	3827-0011
	松屋薬局	目白台2－11－2	3941-2225
26	ミドリ薬局	本郷6－2－2	5802-3616
	回生堂薬局	向丘2－14－9	3827-5529
	柴山堂薬局音羽店	音羽1－20－14	3947-4310

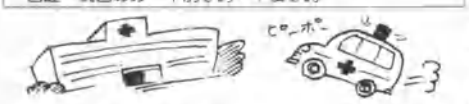
●医療機関案内

文京区急患情報センター　☎5803-1117
午前9時～午後5時　日曜・祝日は午後9時30分まで

ひまわり情報センター	☎5272-0303	
東京消防庁 テレホンサービス	☎3212-2323 短縮「#7119」	24時間（年中無休）

●急患医療相談

文京区急患情報センター　☎5803-1117
日曜・祝日のみ　午前9時～午後5時



ガイドがいど

区役所の代表電話は
☎3812-7111

お知らせ

家庭福祉員（保育ママ）制度をご利用ください

保母などの資格があり保育経験豊かな女性が、自宅を提供し、家庭的な雰囲気の中で保育いたします。

氏名（敬称略）	住所
山下たか子	本駒込3-16-9
湖山美智子	小石川5-14-7
今井育子	小日向3-16-2
沢野もり枝	大塚6-36-3

▽対象　常勤で働く区民の、生後5週間から3歳未満の乳幼児　▽保育時間　午前7時30分から午後5時30分までの間の原則として8時間以内　▽定員　各3人　▽保育料　月額2万円　▽雑費　8千円　▽時間外保育料金　8時間を超えるときは、1時間につき500円の加算　▽申込　左記へ
◉児童課入園相談係☎(5803)-1190

私立幼稚園保護者負担軽減補助金（都補助分）の制度が変わります

8年度から私立幼稚園保護者負担軽減補助金の都補助分に所得制限が導入され、左記の内容になります。
※区補助分については、変更ありません。
◉総務課総務係☎(5803)-1139

区民税の所得割額	都補助分（月額）
非課税世帯	6,200円
22万円以下の世帯	4,500円
22万円を超える世帯	支給対象外

所得基準額

扶養親族の数	所得基準額
0人	2,513,000円
1人	2,963,000円
2人	3,313,000円
3人目以上加算額	350,000円

心身障害者福祉手当などの支給額改定

心身障害者福祉手当など（区・都制度）の支給額（月額）が、4月分から別表のとおり改定されました。
◉障害者福祉課障害者事業係☎(5803)-1212
※申請など詳細は左記へ。

心身障害者福祉手当

都の制度（改定額での支給は5月以降）

重度心身障害者手当	60,000円

区の制度（改定額での支給は8月以降）

身障手帳1・2級 愛の手帳1～3度 脳性まひ・進行性筋萎縮症 特殊疾病（58種）	15,500円
身障手帳3級・愛の手帳4度	13,500円

手当支給額

区分		支給月額
70歳以上		55,000円
65歳以上70歳未満	所得基準額以下	45,000円
	所得基準額超過	30,000円
重度心身障害者手当受給者		30,000円

寝たきりの高齢者に老人福祉手当を支給

65歳以上で3か月以上寝たきりの方（在宅・入院問わず、重度の痴呆のため常時家族の監視などを必要とする方も含む）を対象に、老人福祉手当を支給します。
◉障害者福祉課障害者事業係☎(5803)-1212

心身障害者（児）介護人健康診断を廃止します

区では、心身障害者（児）の介護人の健康診断を実施してきましたが、8年度より事業を廃止しました。
なお、区では左記のとおり区民の方々の健康保持のため、各種の健康診査事業を行っていますのでご利用ください。
①住民健診②節目健診（40・45・50・60歳の方）③成人健康診査（41～64歳の方を除く）④高齢者健康診査（65歳以上の方）
①住民健診②節目健診＝小石川保健所☎(3813)-5656・本郷保健所☎(3811)-5565
③成人健康診査④高齢者健康診査＝保健衛生部保健課☎(5803)-1226
◉障害者福祉課障害者事業係☎(5803)-1212

心身障害者（児）の方に交通災害共済加入通知書を送ります

身体障害者手帳・愛の手帳を持つ方に代わり、区が交通災害共済に加入手続きをし、加入通知書を4月下旬に送ります。加入通知書は、大切に保管してください。届かない方はご連絡ください。
◉障害者福祉課障害者事業係☎(5803)-1212・FAX(5803)-1352、交通災害共済窓口☎(3812)-7111内線4472

住宅問題に関するアンケート調査にご協力を

住宅マスタープラン改定に当たっての基礎資料とするため、住宅問題に関するアンケート調査を5月7日㈫から実施します。
調査票の送付および回収は、郵送で行います。
調査対象となられた方は、調査の趣旨をご理解の上、ぜひご協力をお願いします。
◉住宅課☎(5803)-1238

合同水防演習を見学しませんか

小石川・本郷消防署、各消防団と区役所の合同水防演習を実施します。
▽日時　5月10日㈮午前9時～正午　▽場所　教育の森公園・自由の広場　▽内容　各種水防工法・救助活動の演習
◉土木部管理課庶務係☎(5803)-1241

赤十字社員増強運動にご協力を

5月は赤十字社員増強運動（社資募集活動）月間です。
国際救援活動をはじめ、災害救護や医療・社会事業など、日本赤十字社が行う各種の事業は、皆さんから拠出される社資（事業資金）によって支えられています。
運動期間中、赤十字の協賛委員が皆さんのお宅を訪問し、社資募集の呼びかけをします。ご協力をお願いします。
◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局（区民課）☎(5803)-1170



工場認可（変更）手数料が4月1日から改正されました

◉環境対策課☎(5803)-1260

改正内容

規模等		改正後	改正前
設置認可	工場の作業場の床面積の合計が500㎡以下のもの	5,800円	3,900円
	工場の作業場の床面積の合計が500㎡を超え、1,000㎡以下のもの	11,100円	7,400円
	工場の作業場の床面積の合計が1,000㎡を超えるもの	18,100円	12,100円
変更認可		5,700円	3,800円

募集

看護婦アルバイト

▽資格　看護婦の有資格者　▽勤務内容　健診業務　▽勤務日数　月7日程度　▽賃金　日額1万1千520円　▽募集人員　若干名
※申し込みなど詳細は左記へ。
◉本郷保健所予防課☎(3821)-5106

区立保育園アルバイト（栄養士）募集

▽資格　栄養士資格を有する50歳位までの方　▽勤務日数・時間　月20日以内　午前8時30分～午後5時15分　▽賃金　日額7千490円　▽勤務場所・期間　向丘保育園（6月より）・千石西保育園（7月下旬より）6か月程度　▽募集人員　若干名
※申込方法など詳細は左記へ。
◉児童課保育係☎(5803)-1189

国民健康保険

高額療養費の自己負担限度額の一部改定

高額療養費制度は、国民健康保険の加入者一人が同じ月内に、1つの病院や診療所などに支払った一部負担金が一定額を超えた場合、超えた額を高額療養費として支給する制度です。
5月診療分から、一般分の高額療養費の自己負担限度額が6万3千円から、6万3千600円に引き上げられます。

高額療養費の自己負担限度額　（8年5月診療分より）

	一般分	住民税非課税世帯
通常の高額療養費	（今回改定）63,000円 → 63,600円	35,400円（据え置き）
高額多数該当（年4回以上）世帯	37,200円（据え置き）	24,600円（据え置き）
特定疾病（血友病、人工透析）の療養の場合	10,000円（据え置き）	

※合算対象基準額（一般分30,000円、住民税非課税世帯21,000円）は据え置き
※世帯合算　同一世帯で1カ月に、30,000円（住民税非課税世帯は21,000円）以上の医療費の支払いが2回以上あり、合算して63,600円（住民税非課税世帯は35,400円）を超える場合

※①一般分の多数該当世帯（年4回以上）に係わる限度額②住民税非課税世帯に係わる限度額③特定疾病（血友病、人工透析）に係わる限度額④合算対象基準額については据え置きです。（別表）
※高額療養費は総合病院の場合、診療科ごとに暦月単位で入院・通院別に計算されます。
※差額ベッド代や歯科の自由診療分、入院時食事療養費などは対象となりません。また老人医療証をお持ちの方は該当しません。
◉国民健康保険課給付係☎(5803)-1193

官公庁など

東京都高年齢者就業センターが開設されます

都の高齢者就業対策の拠点施設「高年齢者就業センター」が5月22日㈬から本格的に次の業務を開始します。



①高齢者の就業相談
②高齢者活用に関する事業所相談
③情報提供
④高齢者の就業準備のための実践セミナー
⑤施設の提供
なお、センターでの就業相談業務の開始に伴い、文京高年齢者就業相談所は廃止となります。同相談所で行っていた就業相談などの業務は、5月22日㈬以降センターで引き続き行います。④⑤の受け付けなどの業務は、4月から実施しています。
※詳細は、千代田区飯田橋3-10-3シニアワーク東京・東京都高年齢者就業センター☎(5211)-2317へ
◉都・労働経済局高齢者対策室センター事業担当☎(5320)-4664

文京区民チャンネル5月番組表

・詳しくはTVインフォメーションCATV番組案内をご覧ください。

ふれあいテレビ講座（日曜日　10：01・15：00）
区民大学公開講座『江戸文学』～奥の細道を読む
5日「宝の八島」から「日光」へ
12日「白河の関」「平泉」へ
19日「象潟」と「松島」「越後路」
26日　旅の終わり「大垣」入り「細道」後の芭蕉
5月のシティスタジオ特別番組（10：01・15：00）
1日　サロンコンサート「ファンタスティック・ハーモニカ」
5/2～4日　特別区制度改革推進文京区大会
6～11日　4月の特別番組のアンコール
13～15日　小石川落語会
16～18日　講演会～爆笑と感動の人間学～
区民大学公開講座『都市生活環境と健康づくり』
20日「都市居住と健康1」
21日「都市居住と健康2」
22～23日「花粉症を知る」
24～25日「小児ぜんそくを知る」
27～29日　女性合唱のつどい　前編
30～31日　女性合唱のつどい　後編
文京インフォメーション：区や公社の催しなどのお知らせ（月～土曜日の9：00・12：00・13：50・19：00・21：00）
※日曜・祝日は休日診療案内番組を放送します。
アンコールアワー：平成5年度制作番組（13：30）
4/29～5/5日＝汐見幼稚園　20～26日＝目白台保育園
6～12日＝林町小学校　27～6/1日＝明化幼稚園
13～19日＝第五中学校
暮らしのガイド：Bunkyoこらむ（9：49・12：49・19：49・21：49）
区長に聞く（9：54・12：54・19：54・21：54）
シティスタジオからこんにちは（5/27～6/1日の9：49・12：49・19：49・21：49）

時	日	4/29(月)・5/1(水)	4/30(火)	2(木)・4(土)	3(金)	(日)
9時 12時 19時 21時	09 29	街・暮らし・いきいき おいしく健康 「ココアのお菓子」	すこやかライフ 「HIV（エイズ）-2」 図書館だより 「図書館利用案内」	こんにちは　みどりです 「生産者農家を訪ねて」 根津幼稚園 「みんな仲良し」	本駒込保育園 「入園式とその後」 文京さんぽ	※日曜日は、月・木曜日の再放送とふれあいテレビ講座を放送します。
時	日	6(月)・8(水)	7(火)	9(木)・11(土)	10(金)	
9時 12時 19時 21時	09 29	街・暮らし・いきいき 文房具のお話し 区政の課題 「制度改革」	おいしく健康 「ココアのお菓子」 街・暮らし・いきいき	学びのひろば 大塚小学校 「新しい仲間」	根津幼稚園 「みんな仲良し」 こんにちは　みどりです 「生産者農家を訪ねて」	
時	日	13(月)・15(水)	14(火)	16(木)・18(土)	17(金)	
9時 12時 19時 21時	09 29	街・暮らし・いきいき 「区民保養施設のご案内」 福祉の時間 「民生・児童委員の日」	区政の課題 「制度改革」 街・暮らし・いきいき 文房具のお話し	Let'sスポーツ 「太極拳」 児童館の時間	大塚小学校 「新しい仲間」 学びのひろば	
時	日	20(月)・22(水)	21(火)	23(木)・25(土)	24(金)	
9時 12時 19時 21時	09 29	図書館だより 「喜外記念本郷図書館展示室」 すこやかライフ 「HIV（エイズ）-3」	福祉の時間 「民生・児童委員の日」 街・暮らし・いきいき 「区民保養施設のご案内」	文京さんぽ 大塚保育園 「こどもの日」	児童館の時間 Let'sスポーツ 「太極拳」	
時	日	27(月)・29(水)	28(火)	30(木)・6/1(土)	・番組内容に変更の場合もありますのでご了承ください。 ・ご意見ご感想をお待ちしています。 ◎広報課CATV担当☎5803-1130	
9時 12時 19時 21時	09 29	街・暮らし・いきいき 「保険のお話し」 おいしく健康	すこやかライフ 「HIV（エイズ）-3」 図書館だより 「喜外記念本郷図書館展示室」	こんにちは　みどりです 小日向台町幼稚園 「お友達いっぱい」		

※文京区民チャンネルは、シビックセンター2階・出張所・図書館などでもご覧になれます。

区報ぶんきょう　平成8年 5/10

もっと身近に もっと便利に
特別区制度改革

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第1163号　●毎月10・25日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

防災は あなたから 地域から

新しい文京区地域防災計画ができました

区では、阪神・淡路大震災の貴重な教訓を踏まえ、大都市直下の地震に対しても適切に対応できるよう、文京区地域防災計画検討委員会を設置し、防災関連事業の総合的な再検討を行ってきました。この検討結果をもとに8年3月に文京区地域防災計画の修正を行いました。

今号ではその概要をお知らせします。



見直しの経緯

検討にあたっては、阪神・淡路大震災の被害状況および各種の現地調査報告、区政モニターや区政を話し合う集いなどにおける意見や区の世論調査などを参考にして検討を行いました。

7年7月には、区が緊急に取り組むべき課題として、避難所機能の強化などを行いました。その後、3月に検討委員会最終報告や各防災関係機関の修正案を踏まえて新しい地域防災計画を作成しました。

震災予防計画

防災まちづくり

防災生活圏構想を基本として、都市防災不燃化促進事業、防災生活圏促進事業、木造賃貸住宅地区再生事業、再開発事業等を推進し、住環境の改善や防災性の向上を図っていきます。

区有建築物や橋梁等の耐震化については、7年度に実施した耐震調査結果に基づき、補強方法などを検討の上、施設整備との整合性を図りながら、優先順位を設けて補強工事を行います。

初期消火体制の強化

道路狭隘等により円滑な消火活動が困難な地域については、消防署や区民防災組織等と協議して、大型消火器の配備や可搬式小型ポンプの支給を行います。

区民の防災行動力の向上

区民防災組織に対して支給した救出器具等を活用した訓練や災害弱者救助訓練の実施を盛り込みました。

情報連絡体制の整備

出張所の地域情報拠点化、避難所となる区立小・中学校に地域防災無線の設置等により迅速正確な情報連絡体制の確立を図っていきます。



震災応急計画

応急対策の活動態勢

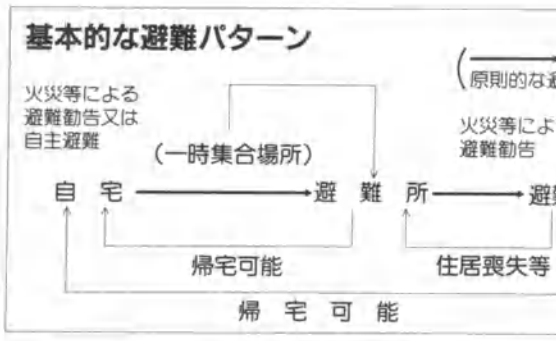
災害対策本部の活動計画について、活動期別（初動期、中期、後期）に分掌事務を設定し、時系列に沿った実践的な活動態勢をとっていきます。

避　難

●震災時における避難方式を住民の避難行動実態にあった実効性のある方式に変更しました。

●避難所は、原則として、区立小・中学校に設置します。避難所には直接参集する職員を指定するとともに、学校の教職員と協力して被災者を受け入れる体制を整えました。

さらに、避難所開設の迅速化と管理運営の円滑化を図るため、避難所管理運営マニュアルを作成します。



医療救護

救護所は、避難所となる区立小・中学校に設置しますが、被災状況や避難状況に応じて災害現場や避難場所にも設置していきます。

災害弱者対策部門の設置

災害対策本部組織に災害弱者対策部門を新設し、支援サービス等必要な対策および調整を行います。

応急住宅対策

応急仮設住宅の建設予定地をあらかじめ定めておくとともに、必要戸数の確保が困難な場合など、必要に応じて区市町村相互間で融通していきます。

入居者の選定は、高齢者や障害者等を優先し、生活条件を考慮して、区が行います。

ボランティア担当部門の設置

災害対策本部組織にボランティア担当部門を新設し、区とボランティアとの協力・連携に関する業務を行うとともに、災害時には区民センター内にボランティアの活動拠点を開設します。



輸　送

物資等の緊急輸送路を確保するため、東京都の選定路線に連結した道路で備蓄倉庫、避難所、給水拠点、救急病院などを結ぶ路線について、障害物の除去や応急補修を他の道路に先がけて実施します。

がれき処理

災害が発生した後、速やかに都区共同で地域のがれき処理を行う、がれき処理対策班（仮称）を区に設置します。

し尿処理

避難所となる区立小・中学校の受水槽、プール、井戸水を使用して、下水道機能を有効活用するとともに、仮設トイレなどを使用します。

災害復旧計画

義援金品の配分等

義援金品を確実、迅速に被災者に配分するため、東京都や特別区、日赤などで構成する「義援金品募集配分委員会」を設置し、義援金品の受付、保管、配分等について定めました。



今後の方向について

地域防災計画が効果的に推進されるためには、区をはじめとして、国、都、防災関係機関、区民の皆さんそれぞれが自らの役割に従って、防災に向けた実践的な活動を進めるとともに、緊密な連携が重要です。



文京区は、災害対策活動の実効性を高めるため、8年度に、発災時において迅速かつ的確な応急対策活動ができるよう職員用防災行動マニュアルを作成します。

区民の皆さん一人ひとりが「自らの身の安全は自らが守る」を防災の基本とし、日ごろから災害に対する備えを心がけることが重要です。

「安心して住めるまち」「災害に強いまち」を目指して、引き続き、国、都、防災関係機関と協議を行い、区関係部課において、より多角的な検討を進め、各種震災対策の充実を図り、区民の皆さんの安全確保に努めていきます。

この計画は、5月末に行政情報センター、図書館、防災課などでご覧になれます。

◎防災課 ☎（5803）1179

資源有効利用のため、再生紙を使用しています。



7月1日スタート



24時間巡回型ホームヘルプサービス事業を開始します

区では、常時介護の必要な在宅の高齢者および重度の心身障害者(児)のいる家庭を対象に、24時間巡回型のホームヘルパーを派遣する事業を区内の一部地域で実施します。



24時間巡回型ホームヘルプサービス事業とは

この事業は、あらかじめ利用者および家族と話し合いのうえ、区で作成したサービス提供計画に基づき、一日の決まった回数・時間に巡回型ホームヘルパーが訪問し、排泄介助・移動介助・摂食介助などの必要な介護サービスを行います。

派遣開始
7月1日から年中無休

派遣対象者
・65歳以上の常時介護を必要とする高齢者の世帯
・常時介護を必要とする重度の心身障害者(児)の世帯

派遣時間
・早朝・昼間・夜間帯　午前7時～午後9時
・深夜帯　午後9時～翌日の午前7時（時間帯にかかわらず必要な時間に派遣）

サービスの内容・方法

・ホームヘルパーの巡回による身体介護に関するサービス（移動・排泄・摂食・起床・就寝などの介助、身体の清拭など）
・ホームヘルパーの実質サービス時間は、おおむね一回につき30分以内とし、同一世帯に対し、一日必要と認められる回数のホームヘルパー派遣を行います。

対象地域
大塚一～六丁目、千石一～四丁目、白山三～五丁目、本駒込一・二・六丁目

対象世帯数　25世帯程度

▽費用　生計中心者の所得に応じ費用負担があります。

※申し込みなど詳細は左記へ。

※派遣対象者の確定は、申し込みを受けてから、訪問調査をし、本人や家族の方と相談しながら、ケアプラン（援助計画）を作成します。そのうえで、巡回型ヘルパーの派遣が必要と認めた方には、サービス提供計画に基づきヘルパーを派遣します。

◉高齢者福祉課高齢者ホームヘルパー係☎(5803)1206

5月12日は民生・児童委員の日

文京区には区域を担当する137人の民生・児童委員と、児童福祉を専門に担当する9人の主任児童委員がいます。

こんな活動をしています

区域を担当する委員は、地域を分担して受け持ち、皆さんが個人で解決できない福祉についての問題が起きたときの相談役となっています。

主任児童委員は、個別の地区は担当しませんが、区域を担当する委員と協力して、児童福祉の推進・向上のために活動しています。



このほか、敬老週間を中心に高齢者の自宅を訪問して、敬老金やシルバーパスを届けることなども行っています。

お気軽にどうぞ

困っている方や近くにお困りの方がいらしたら、いつでも気軽に担当の民生・児童委員に連絡してください。担当の民生・児童委員がわからない場合は、左記までお問い合わせください。

◉福祉課庶務係☎(5803)1201

文京区明るい選挙推進委員が決まりました

明るい選挙推進委員は、地域での話しあい活動を通じて区民の政治意識の向上を図り、選挙時には区の選挙管理委員会と協力して、棄権防止や明るい選挙の呼びかけを行うなどの活動をしているボランティアです。任期は2年で、この活動に関心のある区民の方を委嘱しています。今期（8・9年度）は、次の118人の方が推進委員に決まりました。

※これらの主旨に賛同し、明るい選挙推進委員として活動に協力をいただける方は左記までご連絡ください。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

明るい選挙推進委員　（8年4月現在　敬称略）

地区	氏名	住所	電話番号
小石川	野田志ず子	後楽2－5－4	3812-8356
	諏訪あさ	小石川1－3－15	3811-3082
	石原美和子	小石川1－17－6	3811-0731
	橋本ミツ子	小石川1－25－4	3811-4282
	内田小夜子	小石川2－11－13	3811-3672
	谷口キヨ	小石川3－24－14	3811-8400
	松本豊子	小石川3－27－8	3812-3045
	大橋耕一	小石川3－34－3	3811-7569
	谷本ユリ	小石川3－35－11	3812-3351
	古川トシイ	白山2－12－19	3813-0534
大原	小林啓作	白山3－6－13	3811-3873
	村田央子	白山3－6－19	3812-6986
	牛来恵美子	白山4－5－17	3946-4867
	荒尾幸宏	白山4－35－5	3941-2968
	吉村丹次郎	白山5－13－1	3946-0392
	田上秀夫	千石1－9－19	3941-5307
	小宮繁雄	千石2－30－2	3941-1758
	是松敏久	千石2－42－8	3946-1886
	笹山サエ子	千石3－19－18	3946-4825
	荒木富美子	千石4－25－8	3941-8263
大塚	林恵美子	春日2－13－9	3812-7321
	羽鳥武次	春日2－14－8	3811-0883
	末広はな	小石川4－17－14	3812-2729
	飯塚マサ子	小石川5－2－3	3811-6335
	桑原康子	小石川5－16－14	3813-1411
	前川富士子	小石川5－19－40	3941-2387
	鈴木正一	小石川5－30－1	3813-0541
	黒川章	小石川5－38－15	3814-0866
	稲葉和子	水道1－8－2 ヒマラヤンハイツ3階	3812-8122
	直井義枝	小日向1-23-26-308	3943-0702
	山本富美子	小日向2－10－17	3943-1626
	國訪静子	小日向3－17－6	3941-6439
	島津和子	小日向4－6－22	3942-0648
	石井彦澄	大塚2－19－2	3943-1952
	幸山通	大塚2－19－4	3941-1839
	内野美代子	大塚3－7－14	3941-6322
	西守正義	大塚4－4－7	3944-4351
	中田春枝	大塚4－33－7	3941-3628
	齋藤文子	大塚4－41－5	3946-7726
	竹内淑子	大塚5－14－15	3941-5158
	稲葉清江	大塚6-7-4-701	3947-3500
	細田幸子	大塚5－16－17	3941-1687
音羽	新井智恵子	関口1-23-6-816	3269-3029
	天沼美枝子	関口1－29－5	3208-0206
	山本恭子	関口1-47-12-908	3267-1968
	奥山政治	関口2－7－2	3941-4822
	飯塚洪子	目白台1-7-5-512	3947-2550
	上田幸子	目白台1－10－2	3943-0802
	加藤高良	目白台2－2－25	3945-6625
	舩田和子	目白台3－6－2	3943-0786
	鈴木啓子	目白台3－17－20	3945-3781
	神戸正子	音羽1-15-15-903	3947-8848
	高橋志津子	音羽1－20－2	3941-3344
	和田美代子	音羽1－26－9	3947-4545
湯島	渡邉令之助	本郷1-22-6-1001	3812-6083
	森本良雄	本郷1－28－9	3811-4337
	小川千恵子	本郷2－11－3	3811-2355
	安部繁子	本郷2－16－5	3811-0194
	鈴木敏子	本郷2－17－8	3811-4323

地区	氏名	住所	電話番号
湯島	二木益	本郷2－31－3	3811-5997
	大村實太郎	本郷2－36－8	3812-5362
	吉田昭子	本郷3－3－10	3813-5633
	池田静子	本郷3－38－4	3811-7348
	秦寿美英	本郷4－6－11	3812-5381
	寺本典子	本郷4－8－8	3811-7040
	山下寿美子	本郷4－9－8	3811-1808
	川嶋のり子	本郷4－37－11	3811-7406
	石川澄子	本郷4－37－26	3812-6672
	牧野匡充	本郷5－6－3	3812-5378
	相田たき子	本郷5－18－14	3811-0398
	兼平英男	湯島2－14－11	3832-5467
	犀川薫	湯島2－14－12	3832-2962
	遠藤昭一郎	湯島2－23－5	3835-7576
	小林キミ	湯島4－4－23	3811-7038
	御木夏代	湯島4-6-12-B1508	3815-2640
向丘	天野千鶴子	西片1－7－7	3811-3336
	長谷美房子	西片2－6－2	3811-1763
	坂田京子	西片2－19－22	3813-8286
	小瀬村菊子	向丘1－10－10	3811-2065
	曽我正二	本駒込1－1－29	3812-3743
	山下キヨ子	本駒込1－6－6	3812-0745
根津	武田百合子	弥生1－4－6	3811-8527
	大竹容子	根津2－23－1	3828-8805
	杉山八郎	根津2－31－5	3823-3366
	前田和喜子	根津2－32－5	3828-7667
	小林尚	根津2－34－23	3821-4176
汐見	澤田千代子	向丘2－32－3	3827-1950
	加藤八重子	千駄木1－3－2	3828-3027
	杉浦四郎	千駄木1－9－10	3821-3232
	村内千津子	千駄木1－19－2	3828-4530
	原金四郎	千駄木2－24－6	3821-3704
	石坂良子	千駄木2－34－2	3822-1077
	酒井福子	千駄木2－38－2	3828-6913
	矢部洋子	千駄木3－6－9	3821-0220
	青木博	千駄木3－30－13	3821-1707
	神戸美代子	千駄木3－44－2	3822-3377
	渥美孝子	千駄木3－44－11	3821-2092
	沖美江子	千駄木3－45－6	3821-8741
	青木ミヨ子	千駄木5－6－16	3828-1275
	岩井久子	千駄木5－20－3	3827-5854
	佐藤榮	千駄木5－22－3	3821-4471
	石幡周子	千駄木5－36－3	3821-8674
	関澤みよ	千駄木5－38－5	3828-4266
駒込	檜山きみ子	千駄木4－23－14	3828-1446
	吉田登美子	千駄木5－49－14	3821-2560
	秋田さと子	本駒込1－25－16	3941-3322
	吉田雪枝	本駒込2－12－3	3947-1946
	村田輝子	本駒込2－13－16	3945-6354
	新井三和子	本駒込2－13－18	3945-2289
	青木一哉	本駒込2－16－15	3942-0849
	矢口きよ	本駒込2－19－6	3944-3712
	青木ヨシ	本駒込3－13－6	3821-3049
	横山行恵	本駒込3－23－2	3821-0565
	池崎恵子	本駒込4－5－10	3828-0679
	大野登美子	本駒込4－30－10	3821-8231
	鬼頭紀子	本駒込5－72－12	3941-0586
	畠山待子	本駒込6－12－14	3941-5028
	坂井和子	本駒込6－14－24	3946-7888

第2回区議会定例会

平成8年第2回区議会定例会は、次の日程で開かれます

7日㈮です。

◉区議会事務局☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区生業資金貸付条例の一部を改正する条例」、「文京区女性福祉資金貸付条例の一部を改正する条例」など条例案4件、「公共下水道枝線整備工事（文京区本駒込二丁目付近再構築その2工事）請負契約」の事件案1件が審議される予定です。

なお、今回の定例会で審議する請願の締め切りは、6月7日㈮です。

月日	曜日	開会時間	会議名
6月11日	火	午後2時	本会議（付託）
12日	水		本会議（一般質問）
13日	木		本会議（一般質問）
14日	金	午前10時	防災対策調査特別委員会
			公会堂・シビックセンター建設特別委員会
17日	月		定住促進・まちづくり調査対策特別委員会
			自治権拡充・リサイクル清掃問題調査特別委員会
18日	火		議会運営委員会
19日	水		総務区民委員会
20日	木		文教委員会
21日	金		厚生委員会
24日	月		建設委員会
26日	水	午後2時	本会議（議決）

第1回区議会定例会の招集月が変わります

第1回区議会定例会の招集月は、「東京都文京区議会定例会の期月に関する件」（告示）で毎年「3月」としていましたが、このたびこれを「2月」に変更しました。平成9年から第1回区議会定例会は2月に招集することになります。

◉総務部総務課文書係☎(5803)1143

文京エコ・リサイクルフェア



日時　5月25日(土)
午前10時～午後3時
会場　教育の森公園
雨天の場合は一部中止

地球にやさしい社会を目指し、第1回文京エコ・リサイクルフェアを開催します。
各コーナーでは、リサイクルのPRやフリーマーケットの即売会などの催しものを計画し、皆さんをお待ちしていますのでお誘いあわせのうえお出かけください。

リサイクルコーナー

空き缶・紙パック・ペットボトルのリサイクル

空き缶・紙パック・ペットボトルを持参した方先着一千人に、粗品を差し上げます。
また、空き缶の選別プレスの実演を、随時行います。

啓発用パネル展示コーナー

分別回収・集団回収などで収集したびん・缶や紙などがどのように資源として再生されているのか、わかりやすくパネルで図説します。



●リサイクル推進担当課☎(5803)1182

フリーマーケット

家庭内で眠っている日用品を即売するフリーマーケットです（出店者の応募は締め切りました）。



●消費生活センター☎(5803)1105

みどりの広場

植木市

園芸業者の協力のもとに、植木の即売会を開催します。

みどりの相談コーナー

木や草花の育て方など、植物に関することなら、何でもご相談ください。
▽時間　正午～午後3時

みどりのミニ図書館

㈶東京都公園協会の移動広報車「フローラ号」が植物に関するミニ図書館や園芸相談などを開設します。
▽時間　午前10時～午後2時
※「苗木・土の無料配布」を実施しますが、これは事前に申し込みをし、当せんした方を対象としていますので、ご了承ください。



●公園緑地課緑化係☎(5803)1253

リサイクル自転車即売会

自転車を再生して販売します。販売方法は、次のとおりです。皆さんの参加をお待ちしています。
▽台数　約50台　▽価格　7～9千円　▽方法　(1)午前11時30分～午後1時の間に抽せん券を発行します。(2)午後1時10分に抽せんを行いますので、会場にお集まりください。抽せん時に不在の場合は、無効となります。　▽参加資格　(1)区内在住の方(2)当日自転車を持ち帰れる方

自転車の無料点検

自転車の点検調整を行っていますのでご利用ください。
▽時間　午前10時～正午　▽主催　自転車商協同組合文京支部
●交通安全担当課☎(5803)1245

図書館の本リサイクル市

図書館で不用となった一般書、雑誌などを無料で差し上げます。(先着順)
▽提供冊数　1人本10冊・雑誌12冊以内
●真砂図書館☎(3815)6801



特別区制度改革PRコーナー

私たちのまち文京の明日について、一緒に考えてみませんか。
当日は特別区制度改革についての質問コーナーを設置し、パネルの展示や、パンフレット・記念品（ごみ袋・花や野菜の種）を配布します。
●制度改革推進担当課☎(5803)1135



ソーラーカー工作教室

環境にやさしい太陽エネルギーで走るミニソーラーカーの工作教室を開きます。ソーラーカーを、太陽の下で走らせてみませんか。
▽対象　区内在住の小学4～6年生　▽工作時間　1回目＝午前10時から、2回目＝午後1時から　▽募集人員　各50人（先着順）
地球環境についてのパネルを展示していますので、自由にご覧ください。
●環境対策課庶務係☎(5803)1259

クリーン東京フェスティバルイン文京

ごみの中からこんな物展

粗大ごみとして出されたものの中から、まだまだ使えるものを展示し、希望者に抽せんで差し上げます。
▽受付時間　午前10時～正午　▽抽せん発表　午後1時

清掃車と記念撮影

清掃車をバックに、ぬいぐるみと記念撮影をしてみませんか。

ミニSL

本物の煙を出して走るミニSLに乗って遊ぼう。

輪投げ

輪投げがうまく入ると、清掃車のミニカーやリサイクルノートがもらえるよ。

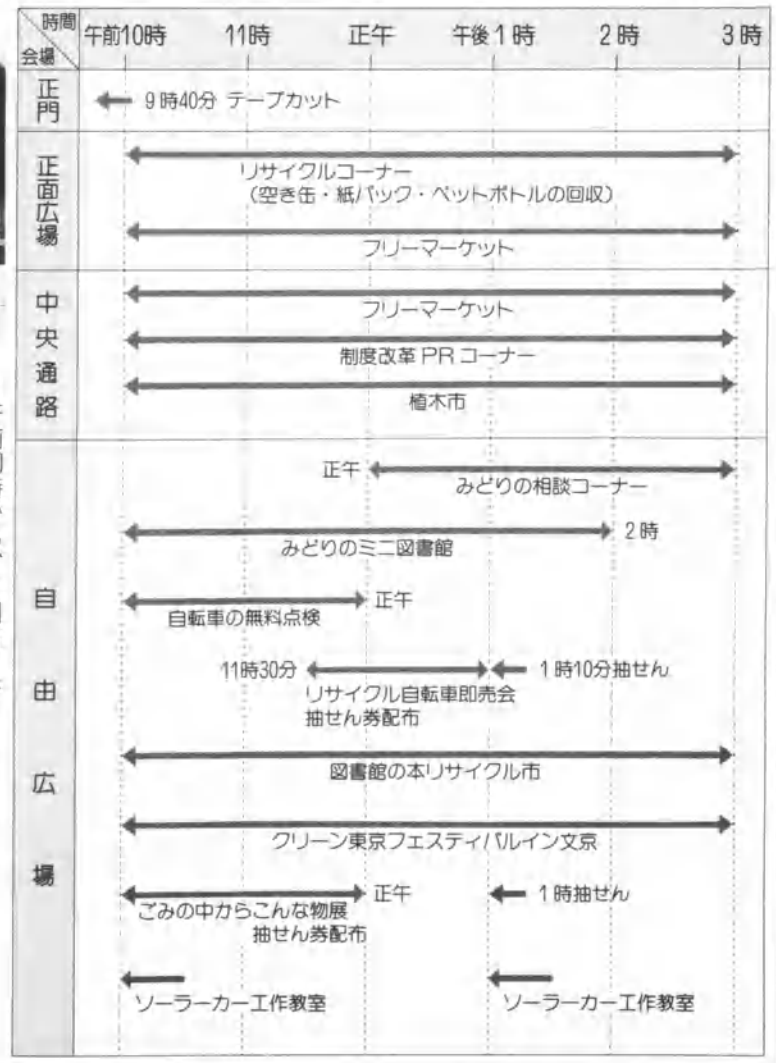
クイズラリー

チェックポイントのクイズに正解すると、買い物袋をプレゼントします。
●都・小石川清掃事務所☎(3813)6661、都・本郷清掃事務所☎(3814)8953

※車での来場はご遠慮ください。
※各催し物の内容については所管課にお問い合わせください。

主催　文京エコ・リサイクルフェア実行委員会

●文京エコ・リサイクルフェア実行委員会事務局（消費生活センター）☎(5803)1105



夏休みは区民保養施設などでリフレッシュ

夏休み（7月20日～8月31日）の申し込みは専用のはがきで


南国ホテル（青少年借上施設）

夏休み期間中は、通年借り上げ施設の部屋数を増やすほか、海の施設を2か所増設します。

夏の思い出づくりに海や山への計画に、今年の夏も区民保養施設などをご利用ください。

▽専用はがきの配付場所　戸籍住民課保養所受付（シビックセンター2階）・各出張所・区民センター・勤労福祉会館・寿会館・女性センター・スポーツセンター・総合体育館・各生涯学習館にあります。

◉区民課区民施設係☎（5803）1171

施設案内

施設名	規模	交通	料金	その他
ごうら荘（強羅温泉）	18室 定員71人（直営）	小田急線「箱根湯本駅」経由箱根登山鉄道「強羅駅」から徒歩5分	大人 6,000円 子ども 4,100円	タオル・ハブラシは持参
翠光園ホテル（熱海温泉）	7室 定員35人（借上）	JR東海道本線「熱海駅」から徒歩12分	大人 7,000円 子ども 6,000円	プールあり
あさやホテル（鬼怒川温泉）	3室 定員15人（借上）	東武鬼怒川線「鬼怒川温泉駅」からバス10分	大人 8,000円 子ども 6,000円	小プールあり
吉春（伊豆長岡温泉）	4室 定員20人（借上）	JR東海道本線経由伊豆箱根鉄道「伊豆長岡駅」からバス10分	大人 7,000円 子ども 6,000円	プールあり
湯之谷やまびこ荘（湯之谷温泉郷）	9室 定員49人（直営）	JR上越新幹線「浦佐駅」からバス25分または関越高速バス小出インターからタクシー5分	大人 5,000円 子ども 3,600円	タオル・ハブラシは持参
南国ホテル（南房総白浜海岸）	4室 定員24人（借上）	JR内房線「館山駅」からバス30分（安房白浜下車徒歩1分）	大人 6,500円 子ども 5,500円	プールあり 海水浴場は送迎 中国雑技団ショー
茨交大洗ホテル（大洗海岸）	3室 定員15人（借上）	JR常磐線「水戸駅」からバス30分、タクシー20分または鹿島臨海鉄道「大洗駅」からバスか徒歩（大洗ホテル前下車）	大人 8,000円 子ども 7,000円	プールあり 海水浴場は施設の前
伊豆高原泉郷貸別荘	1棟 定員5人	伊豆急行「伊豆高原」からタクシー10分、バス15分	4歳以上同一食事無し3,000円 2食付バックも有り（当選後申込）	浴衣なし、自炊器具・レストラン（出前あり）、テニス、ゴルフ
八ヶ岳高原泉郷貸別荘	2棟 定員10人	JR小海線「甲斐小泉」から徒歩12分、中央自動車道「小淵沢」から車で10分		
青少年レクリエーション指定施設	ハイツ・いこいの村（全国65カ所）と三宅島民宿（6軒）を年間を通して指定し、1人1泊2,000円の利用助成を行っています。 ▶助成対象　区内在住・在勤の方およびその同居の家族で小学生以上35歳までの方 ▶申込方法など　詳細は区民課区民施設係			

※大人は12歳以上、子供は3歳～11歳です。南国ホテル、茨交大洗ホテルは8月30日㈮の宿泊まで。

申し込み方法

	区民保養施設	山村体験施設	青少年借上施設	
施設名	ごうら荘 翠光園ホテル あさやホテル 吉春	湯之谷やまびこ荘	南国ホテル 茨交大洗ホテル	伊豆高原・八ヶ岳高原泉郷貸別荘
利用できる方	文京区に住民登録のある方	文京区に住民登録のある方および区内に勤務している方と同居の家族	グループ内に小学生以上35歳までの方を含み、次の要件のいずれかを満たす方①文京区に住民登録のある方②区内在勤者とその同居の家族	
利用条件等	上記4施設のうちいずれか1施設・期間中1回・2泊まで、1グループ2人以上10人まで	期間中1回・4泊まで、1グループ2人以上10人まで	期間中1回・2泊まで1グループ2人以上10人まで	期間中1回4泊まで2人以上5人まで八ヶ岳は10人まで
申込方法（専用はがき）	黄緑色のはがき	青色のはがき		泉郷の専用はがき
	施設を1カ所選んで宿泊希望日を第3希望まで選べます。			
申込期間	通常月と同じ（必着） 7月宿泊分→5月1日㈬～15日㈬ 8月宿泊分→6月1日㈯～15日㈯	5月16日㈭～31日㈮（必着）		6月1日㈯～14日㈮（必着）
結果発送予定日	7月宿泊分→5月下旬 8月宿泊分→6月下旬	6月中旬		6月30日㈰
利用料金	利用日の20日前までに、戸籍住民課保養所受付へ払い込んでください。			利用時に現地払い
抽選後の空室受付	窓口受付　7月宿泊分→6月3日㈪から 8月宿泊分→7月1日㈪から	6月20日㈭から窓口で		電話で泉郷東京予約センターへ空室状況を確認して、泉郷専用はがきで申し込み☎3329-7444
	※電話の仮予約は、窓口受付の翌日午前10時から。 区民課区民施設係☎5803-1171　戸籍住民課保養所受付☎5803-1175			

※申し込みは、1グループで黄緑色、青色、泉郷のはがき各1枚です。利用条件があえば、それぞれに申し込めます。
※重複申し込み等はすべて無効になります。抽せん結果は、応募者全員に通知します。

ミズバショウの尾瀬ハイキング

参加者募集





湯之谷やまびこ荘に泊まり奥只見湖、沼山峠を経て尾瀬沼までハイキングをするほかに湯之谷村周辺の観光や郷土料理講習会を行うバスツアーです。▽期間　6月9日㈰～11日㈫（2泊3日）　▽対象　区内在住の18歳以上の方（10km程度のハイキングが可能な方）　▽定員　40人（超えた場合は抽せん）　▽交通　バス　▽費用　1万5千円　▽日程など　別表　▽申込　往復はがきに、「尾瀬ハイキング」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、5月21日㈫（必着）までに区民課へ

※はがきは1人1枚。2人以上の申し込みはできません。

※この期間は湯之谷やまびこ荘の一般利用はできません。

◉〒112文京区春日1-16-21文京区役所区民課区民施設係☎（5803）1171

日程など	
1日目 6月9日㈰	午前7時シビックセンター出発（バス） 午後＝開山堂など史跡見学
2日目 10日㈪	尾瀬ハイキング ※天候、交通等の事情により中止することがあります。
3日目 11日㈫	午前＝郷土料理講習会 午後＝帰路（午後6時ごろ帰着予定）

ひとり親家庭休養ホームのご利用を

ひとり親家庭の皆さんが親子で旅行やレジャーを楽しめるように、ひとり親家庭休養ホーム事業を行っています。

▽利用方法・施設名など　別表

※パンフレットは保護課相談係にあります。

◉保護課相談係☎（5803）1216

利用方法

	宿泊施設	日帰り施設
利用できる方	区内在住のひとり親家庭の親と子（子は20歳未満）	
利用回数	年度内3泊まで	年度内1回まで
施設予約	施設に直接予約してください。その際「文京区ひとり親家庭休養ホーム」を利用する旨お伝えください。	予約の必要はありません。
利用方法	ひとり親家庭と判断できる書類（住民票・健康保険証など）を保護課相談係に持参してください。利用券を発行します。	
利用料	原則として無料（施設利用料の差額・および入湯税などの負担があります）	区の助成額は大人・子どもとも2,000円です。（チケット料金との差額は施設へお支払いください）

施設一覧

	施設名	所在地	予約・問い合せ先
宿泊施設	歌乃茶屋	東京都大島町元町海岸	04992-2-1285
	鳩の巣荘	東京都奥多摩町	0428-85-2340
	富士河口湖ロッジ	山梨県河口湖町	0555-76-6311
	ロッヂ富士見苑	神奈川県箱根町	0460-4-8675
	軽井沢高原荘	長野県軽井沢町	0267-48-2111
	安房もとな荘	千葉県安房郡元名海岸	0470-55-2331
	伊豆熱川荘	静岡県熱川温泉	0557-23-2191
	熱海ビレッヂ	静岡県熱海市	0557-81-8295
日帰り施設	東京ディズニーランド	千葉県浦安市舞浜	0473-54-0001
	後楽園ゆうえんち	文京区後楽	3817-6101

タウン情報

内容について、区では一切責任を負いかねます。

会員募集

英語でクッキング
▽日時　第1・第3土曜日午後1時～3時▽会場　向丘生涯学習館▽費用　入会金2千円・1回3千円程度
◉津崎☎（3824）3123

和太鼓の会
▽日時　毎週火曜日午後7時～9時30分▽会場　生涯学習センターなど▽費用　月額5千円
◉田村☎（3812）3511

千墨会（水墨画）
▽日時　第2・4水曜日午後6時30分～8時30分▽会場　千石寿会館など▽費用　月額1千500円
◉井島☎（3947）2292

狂言・若菜の会
▽日時　月2回月曜日▽場所　シルバーセンター▽費用　入会金2千円・月額3千円
◉小笠原☎（3813）8372

日本オラトリオ連盟
▽日時　毎週金曜日午後7時～9時▽会場　鷹羽スタジオ（千駄木三丁目）▽費用　入会金1千円・月額4千円
◉橋☎（3895）5701

お年寄りの話し相手（ボランティア）
▽日時　いつでも（相談の上）▽会場　ホーム龍岡（湯島4-9-8）▽対象　どなたでも
◉ホーム龍岡・渡辺☎（3811）0088

催し物など

手づくりネクタイ一日講習会
▽日時　5月22日㈬・6月5日㈬・7月4日㈫午後1時～4時▽会場　勤労福祉会館▽費用　1千円（材料費は実費）
◉阿部☎（5976）8476

文京女子大学社会人講座
▽期日　6月～8月（全10回）▽場所　文京学園島田依史子記念館（南北線東大前駅）▽費用　入会金2千円・受講料10回で2万円▽申込・詳細は左記へ電話で
◉文京女子大学・女子短期大学生涯学習センター事務局・佐伯☎（5684）4816

第19回春の住宅デー
▽日時　6月9日㈰午前10時～午後2時▽場所　後楽商店街・西山栄輪商会前、よみせ通り・太陽信用金庫前ほか数か所▽費用　住宅相談＝無料、包丁とぎ＝200円、まな板削り＝300円
※収益金は、社会福祉協議会に寄附します。
◉東京土建文京支部☎（3812）5561

文京区まちづくり公社

第2回まち並みウォッチング
▽日時　6月9日㈰午前9時～正午（小雨決行）▽集合場所　大塚公園▽コース　大塚・千石地区▽講師　西岡政良氏▽持物　帽子、雨具▽対象　区内在住・在勤・在学の方▽定員50人（超えた場合は抽せん）▽申込　往復はがきに「第2回まち並みウォッチング」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、5月21日㈫までに左記へ
◉〒113文京区本郷4-8-15㈶文京区まちづくり公社管理部☎（3817）8630

建替相談会
木造通り沿道地区において「不燃化促進事業」を実施しています。また、千駄木・向丘地区については、「木造賃貸住宅地区再生事業」を実施しています。これらの地区で建て替えをお考えの方は、一級建築士による建替相談、また税理士による税務相談を開催します。相談に来られる場合、建て替えをする土地の大きさのわかる図面がある方はお持ちください。相談は無料です。
▽日時　5月23日㈭午後6時30分～8時30分▽会場　汐見会館（汐見出張所）
◉住環境整備部☎（5800）6126

カルチャー

1305

第3回史跡めぐり

江戸城跡をはじめ、将軍や大名ゆかりの史跡などの見学を通して、広く文京区の歴史や文化財の理解を深めます。

▽日時　6月8日(土)午前8時30分～午後4時（区役所集合・解散、雨天実施）▽見学地　皇居東御苑、新江戸川公園、芭蕉庵、蕉雨園、和敬塾、成瀬記念講堂、護国寺　▽対象　区内在住・在勤・在学の成人　▽定員　100人（超えた場合は抽せん）▽交通機関　バス　▽費用　1千20円　▽申込　往復はがき（1人1枚）に「第3回史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、5月27日(月)（必着）までに左記へ　※5月27日(月)までに、今までの落選はがき5枚（同一人のものに限る）を窓口に持参の方は優先的に参加できます。

◉〒112文京区春日1-16-21文京区教育委員会社会教育課文化社会教育係☎（5803）

写真コンクールモデル撮影会

「第35回文京区観光写真コンクール」の一環として、ミス文京をモデルに撮影会を行います。奮ってご参加ください。

▽日時　6月2日(日)午前9時～午後3時（小雨決行）▽撮影場所　根津神社・大塚公園・新江戸川公園　▽定員　45人（申込順）▽費用　3千円（バス代・昼食代を含む）▽申込　5月15日(水)から電話で左記へ　※撮影場所の移動は観光バスを使用します。

◉経済課観光担当☎（5803）1174



第2回日曜絵画教室

都心の公園でスケッチ

▽日時　6月9日(日)午前9時～午後2時　▽場所　日比谷公園（雨天時は音羽生涯学習館で静物を描きます）現地集合・現地解散　▽対象　区内在住・在勤の成人の方　▽定員　日本画・洋画合わせて100人（申込順）　▽講師　日本画＝東韶光氏ほか2人、洋画＝奈良岡正夫氏ほか4人　▽費用　無料　▽画材　油絵の具・水彩絵の具・パステルなど自由　▽申込　5月13日(月)から電話で左記へ

◉生涯学習センター文化事業担当☎（5803）1120

跡見学園女子大学短期大学部共催公開講座

旅と文学

▽日程など　別表　▽時間　午後1時30分～3時30分　▽会場　跡見学園女子大学短期大学部視聴覚ホール（大塚1-5-2）　▽定員　150人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「跡見学園公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、5月23日(木)（必着）までに左記へ　※全5回のうち4回以上出席した方に、教育委員会と大学学長連名で修了証を授与します。



月日	内容	講師（敬称略）
6月1日(土)	蕪村の旅	跡見学園女子大学短期大学部教授 湯澤賢之助
8日(土)	旅の思想家ロレンス	跡見学園女子大学短期大学部教授 内藤歓修
15日(土)	スタンダールとイタリア	跡見学園女子大学短期大学部教授 臼田紘
22日(土)	ピクウィック会長冒険録	跡見学園女子大学教授 梅宮創造
29日(土)	文学と南	跡見学園女子大学教授 岡谷公二

パソコン講座 区内中小企業に勤務の方

パソコン操作が初めての方を対象に、基本ソフトとワープロソフトの概要から基本的な操作方法までを学びます。

▽日程など　別表　▽会場　中小企業振興センター（シビックセンター5階）　▽対象　区内中小企業に在勤の方　▽定員　各コース21人（超えた場合は抽せん）　▽費用　2千100円（テキスト代）　▽申込　住所・氏名・勤務先（名称・所在地）・希望コース・連絡先電話番号を明記し、はがきまたはファクシミリで5月17日(金)（必着）までに左記へ　▽受講通知　5月23日(木)ごろに発送します

コース名・時間	実施日・内容	
①午前コース 午前9時30分～午後0時30分	6月4日(火) ウィンドウズ（バージョン3.1） 基礎知識 基本操作	5日(水)・6日(木) ワープロソフト（一太郎 バージョン6） 基礎知識 基本操作
②午後コース 午後1時30分～4時30分		
③夜間コース 午後6時15分～9時15分		

◉〒112文京区春日1-16-21中小企業振興センター☎（5803）1112・FAX（3818）2600

魚おろし方教室

魚をおろすのが初めての方や、苦手な方にも、区内の魚屋さんが親切に指導します。

▽日時　6月2日(日)午後1時～3時　▽会場　福祉センター　▽対象　区内在住の方　▽定員　40人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「魚おろし方教室」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、5月21日(火)（必着）までに左記へ

◉〒112文京区春日1-16-21消費生活センター☎（5803）1105

聴覚障害者料理講座

▽日時　6月19日～7月24日の毎週水曜日午前10時～正午（全6回）　▽会場　福祉センター　▽対象　区内在住の聴覚障害者　▽定員　15人（超えた場合は抽せん）　▽講師　奥村正子氏（助手および手話通訳が付きます）　▽持参するもの　ふきん、エプロン、三角きん　▽費用　無料　▽申込　6月12日(水)（必着）までにはがきまたはファクシミリで左記へ

◉〒112文京区音羽1-22-14福祉センター管理係☎（3947）4121・FAX（3947）4140

ヨーガ教室（初心者向け）

▽日時　6月3日～7月22日の毎週月曜日午後1時30分～3時30分（全8回）　▽会場　福祉センター　▽対象　区内在住・在勤の方　▽定員　35人（超えた場合は抽せん）　▽講師　金子千恵子氏（広池ヨーガ研究所講師）　▽費用　無料　▽持参するもの　バスタオル・手ぬぐい　▽申込　往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、5月20日(月)（必着）までに左記へ

◉〒112文京区音羽1-22-14福祉センター管理事務所☎（3947）4121

第26回区民ゲートボール大会

▽日時　6月18日(火)午前8時30分（雨天の場合は6月21日(金)）　▽会場　小石川運動場　▽対象　区内在住の60歳以上の方（大会当日現在）の方　▽募集チーム数　48チーム（1クラブ1チームを優先）　▽チーム編成　監督1人、選手5人、交代選手2人（計8人以内、監督は選手を兼ねることができません）　▽費用　無料　▽競技方法　トーナメント方式　▽表彰　優勝＝区長杯、1～3位＝メダル・賞状、参加賞＝全員　▽申込　5月23日(木)午前9時30分からシルバーホール（シビックセンター4階）で受け付け（午前9時30分の時点で募集チーム数を超えた場合は抽せん）　※申し込みの際、選手の住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を記入していただきますので、チームの責任者が出席してください。

代表者会議　5月30日(木)午後2時から小石川運動場会議室で開催し、抽せん、ルールの確認などを行いますので必ず出席してください（代理可）。　※欠席の場合は、出場できません。

◉社会体育課体育係☎（5803）1308



DO! スポーツ

区民ソフトテニス大会

▽日時　6月9日(日)午前9時（雨天の場合は16日(日)）　▽場所　竹早テニスコート　▽参加資格　区内在住・在勤の中学生以上（学生ソフトテニス連盟登録者は除く）または、文京区ソフトテニス連盟、社会教育関係登録クラブの登録者（当日は在住・在勤・在学を証明できるものを持参してください）　▽種目　一般男子1・2部、一般女子1・2　▽試合方法　参加者数によりトーナメントまたはリーグ戦　▽費用　500円（大会当日に納入）　▽申込　5月27日(木)までに直接左記へ　※電話では受け付けません。

◉社会体育課体育係☎（5803）1308、文京区ソフトテニス連盟・星宅FAX（3944）6834、竹早テニスコート管理事務所☎（3814）0427

図書館

入場無料

水道端図書館

映画会　「裸の島」（'60年）新藤兼人(監督)、乙羽信子、殿山泰司（出演）　▽日時　5月19日(日)午後2時　▽定員　80人（当日午後1時より整理券配付）

サロン・コンサート　「マリンバの輝き」　▽出演　田村優輝子氏ほか　▽曲目　「白鳥」（サン・サーンス）ほか　▽司会　清水泰郎氏　▽日時　5月24日(金)午後6時　▽定員　50人（先着順）

◉☎（3945）1621

湯島図書館

子ども映画会　「おおきなかぶ」「おにたのぼうし」　▽日時　5月22日(水)午後2時　▽定員　100人

◉☎（3814）9242

文京区社会福祉協議会

点訳講習会受講生募集

▽日程　初級・中級13回　6月4日(火)～10月8日(火)、パソコン2回　10月15日(火)、16日(水)　▽時間　午後1時30分～4時30分　▽場所　茗台ボランティアコーナー（茗台生涯学習館7階）　▽費用　100円（テキスト代）　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽定員　20人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに「点訳講習会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、5月23日(木)までに左記へ

◉〒113文京区本郷4-15-14区民センター内文京区社会福祉協議会ボランティアセンター☎（3812）7111内線432・FAX（3812）3016

寄託金・寄託品　3月分（敬称略）

寄託金

▼1万円　友愛舞踏研究会▼200万円　㈱東京ドーム▼5千円　鈴木照子▼2千715円　匿名▼15万9千700円　城東ヤクルト販売㈱▼2万3千円　春日会▼3万円　氷川下婦人会▼10万円　小森谷雅弘▼57万5千円　千代田保安用品㈱▼6千300円　森川クラブ▼1万円　菊寿会▼1万220円　日の丸クラブ▼1万円　林町長寿会▼4千円　あけぼのクラブ▼6千483円　育老人楽々会▼1万7千282円　藍染クラブ▼1万3千662円　丸山延寿会

寄託品

▼ひなあられ1箱　㈱喜作▼紅茶2箱　匿名▼使用済みカード・古切手　科研製薬本駒込整備計画建設工事JV3月推進委員会▼古切手　高橋美穂子▼使用済みカード　今井正枝▼使用済みカード　中橋孝子▼古切手　高橋正▼古切手　下斗米堅太郎▼使用済みカード・古切手　窪町小学校▼古切手　糸なるみ▼古切手　栗原美津枝▼古切手　浅見悠紀子▼古切手　岩城吉映▼古切手　東京ガス文京支社　皆様よりの心あたたかいご寄付に感謝いたします。

◉文京区社会福祉協議会☎（3812）7111内線4321

年に一度は成人健康診査を

区内の指定医療機関で受診を

●申し込みは6月21日㈮までに
●専用受付電話は
☎(5803)1325へ

費用は無料です

成人健康診査特集

区では、成人健康診査を地区医師会に委託し、区内の医療機関で実施します。

この健康診査は、高血圧症や心臓病などの循環器疾患を早期に発見し、生活指導や適切な治療が受けられるよう実施するものです。

特に自営業、主婦の方で、健康診査を受ける機会の少ない方に、受診をお勧めします。



対象者

41歳から64歳までの区内在住の方

※8年中に、40・45・50・55・60歳になる方は、個別通知により保健所で行う節目健診を、また、65歳以上の方は、9月実施の高齢者健康診査を受診してください。

実施期間

5月13日㈪～6月28日㈮

検査内容

必須検査　問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査による機能検査

選択検査（必要な方のみ）
貧血検査・胸部X線・眼底検査・心電図など

大腸がん検診

成人健診を受診された方は、同時に検便による大腸がん検診も受けられます。

ファクシミリでの申し込みも受け付けます

住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し左記へ
FAX(5803)1355

●**成人健康診査についてのお問い合わせは、保健衛生部保健課保健係☎(5803)1226へ**

申し込みから健診まで

①前年受診した方には、受診票を送付。新たに受診する方は、申し込みを



②新たに受診する方は、保健課へ電話またはFAXで申し込み



③保健課から受診票を郵送



④指定医療機関(別表)で受診(診療時間等を確認)



⑤健康診査を受けた医療機関から結果をお知らせ



成人健康診査指定医療機関一覧表

小石川医師会

医療機関名	所在地	電話番号
聖心堂医院	後楽2－3－10	3811-4316
順訪町診療所	後楽2－19－17	3811-0881
浅野クリニック	春日2－10－14	3813-8311
小石川医院	春日2－10－18	3816-3151
内山医院	春日2－24－15－204	5684-2238
春日クリニック第二	小石川1－12－16 小石川拓銀ビル7階	3816-5840
大橋医院	小石川1－16－4	3811-5503
セツルメント菊坂診療所	小石川1－24－3	3811-0016
有馬記念医学財団竜坂診療所	小石川2－5－7 佐々木ビル2階	3814-2661
中村クリニック	小石川3－27－6－103	3818-7677
三橋医院	小石川4－4－9	3811-6338
岡田医院	小石川4－8－7	3813-1886
小林医院	小石川4－17－1	3811-4630
岩瀬クリニック	小石川4－20－5 グリーンヒル小石川203号	3815-1722
白井内科医院	小石川5－14－1	3812-3676
八千代診療所	白山1－5－8	3811-4519
白山医院	白山1－11－7	3811-0164
白山クリニック	白山1－33－25	3814-0357
長谷川医院	白山2－38－4	3811-8038
御園医院	白山5－17－34	3941-4830
保坂小児科医院	白山5－27－12	3946-0641
千葉医院	千石1－6－16－101	3941-1340
堅石医院	千石1－24－10	3941-0851
西川内科医院	千石1－29－17	3941-5138
しいき医院	千石2－1－16	3941-6027
近藤医院	千石2－26－3	3941-6454
近藤クリニック	千石4－3－16	3944-1820
光永クリニック	千石4－4－1	3943-0270
水間クリニック	千石4－8－1	5976-7350
三鷹医院	千石4－26－8	3941-7272
新島医院	水道1－7－11	3811-2953
星合産婦人科病院	水道2－9－9	3943-2626
守谷医院	水道2－10－1	3941-9673
中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2－14－7	3941-8074
石原医院	小日向1－6－6	3941-8526
清原医院	小日向1－18－18	3941-7474
コクバーズ茗荷谷クリニック	小日向4－7－20	5976-2207
松本医院	大塚1－4－7	3943-0123
仙頭クリニック	大塚3－5－1 朝日生命小石川ビル2階	5395-5154
斎藤整形外科	大塚3－7－15	3941-8052
藤沢医院	大塚3－16－9	3941-4873
永井整形・内科クリニック	大塚3－38－8	3942-8833
東京健生病院	大塚4－3－8	3944-6111
日通東京病院	大塚4－45－16	3946-5151
友成第二医院	大塚5－40－18	3941-8583
大塚診療所	大塚6－9－10	3947-5521
瀬戸山内科クリニック	大塚6－37－5	3947-5622
田中医院	関口1－1－3 プラザ飯田橋1階	3266-1407
青木医院	関口1－14－17	3260-5330
松平小児科	関口1－15－9	3267-4077
関口医院	関口1－29－5 天沼ビル101号	5273-6880
小川医院	目白台1－3－5	3941-2323
鈴木医院	目白台1－23－7	3941-1590
奥村医院	目白台3－4－1	3941-9611
柴田内科医院	目白台3－7－5	3941-2777
上田医院	音羽1－20－15	3943-0268
江戸川橋医院	音羽1－27－1	3947-2525
武藤内科医院	本駒込6－2－22	3941-3339
宮入外科医院	本駒込6－4－23	3946-2776

文京区医師会

医療機関名	所在地	電話番号
飯田医院	本郷2－32－12	3811-4952
松本医院	本郷2－33－2	3811-9512
相田医院	本郷2－39－11	3811-4859
トータルライフクリニック本郷内科	本郷3－3－12	5689-2691
春本町クリニック	本郷3－32－7	5800-1601
坂口医院	本郷4－9－22	3811-1560
本郷メモリアルクリニック	本郷4－24－8	3811-2587
石川クリニック	本郷5－29－12－103	3814-3456
慈愛病院	本郷6－12－5	3812-7360
須崎医院	本郷6－26－15	3811-2990
大坪クリニック	湯島2－1－5 好美屋ビル6階	3811-4340
奥田医院	湯島3－8－2	3831-8371
萩原医院	湯島3－9－9	3831-7813
金井医院	湯島3－25－3	3831-6326
太盛診療所	湯島3－31－6	3831-2294
沢田医院	湯島3－39－2	3831-5043
芦苅医院	湯島3－44－1	3831-2438
大森内科医院	湯島4－9－7	3811-3452
春日クリニック	西片1－15－10	3816-5840
西畑クリニック	向丘1－10－2－103	3812-1421
文京第一医院	向丘1－20－6－201	3812-0880
田代医院	向丘2－20－3	3823-0871
森田内科医院	向丘2－35－2	3823-4919
山田胃腸科外科医院	根津1－16－10	3821-3381
猪狩医院	根津1－17－6	3822-4735
根津診療所	根津1－27－3	3823-0096
友愛診療所	根津2－8－10	3821-3852
吉森医院	根津2－34－15	3821-3882
千駄木クリニック	千駄木1－19－12	3823-3553
クマモトクリニック	千駄木2－34－8－201	5685-0811
広江医院	千駄木2－38－14	3821-2666
藤原クリニック	千駄木2－39－2	3821-3767
西村医院	千駄木3－42－4－102	3821-1721
蝦越医院	千駄木3－47－8	3821-8968
にわ医院	千駄木4－8－12	3824-0482
文京動坂診療所	千駄木4－16－2－101	3822-9680
酒井医院	千駄木4－23－22	3821-4696
馬場医院	千駄木5－34－11	3821-0603
森谷医院	千駄木5－40－9	3821-0128
細井医院	千駄木5－46－7	3821-1816
本郷診療所	本駒込1－3－18	3812-0364
谷口医院	本駒込2－8－11	3941-5603
加藤診療所	本駒込2－18－2	3941-7522
鈴木医院	本駒込2－28－35	3941-6615
須藤医院	本駒込3－5－10	3824-1137
福地医院	本駒込4－30－2	3821-1431
本駒込クリニック	本駒込4－34－10	5685-6021
矢嶋医院	本駒込5－52－8	3821-1885
同仁診療所	本駒込5－54－9	3828-0862
近藤医院	本駒込5－60－6	3821-1804



文京区サービス公社

スポーツセンター 総合体育館

着衣水泳講習会

水中での事故に対する基本的な対処方法を習得します。

▽日程など　別表▽費用　無料▽申込　直接または電話でスポーツセンター・総合体育館へ

日時	5月29日㈬午後6時30分～8時30分	6月4日㈫午後6時30分～8時30分
会場	スポーツセンター	総合体育館
対象	小学生以上	
定員	80人	
用意するもの	着替え、くつ、ビニールの買物袋など（水の中に入る服装は何でもかまいません）	

第10回文京区ビーチボール大会

▽日時　6月23日㈰・30日㈰午前9時▽会場　スポーツセンター▽対象　区内在住・在学・在勤の15歳以上の方（中学生を除く）で構成するチーム▽募集チーム数　男女合わせて90チーム▽費用　無料▽申込　5月31日㈮までに直接スポーツセンターまたは総合体育館窓口へ

※代表者会議を6月8日㈯午後6時30分からスポーツセンター会議室で行います。

プール休場のお知らせ

▽休場期間　スポーツセンター＝5月30日㈭～6月3日㈪、総合体育館＝6月5日㈬～6月10日㈪

●スポーツセンター☎(3944)2271・総合体育館☎(3814)4271

シビックホール

東京23区ライブ 宇崎竜童&RUコネクションウィズ井上堯之

宇崎がシビックホールに再び登場。お楽しみください。

▽日時　7月10日㈬午後7時▽料金　全席指定2千円▽チケット発売開始日時　5月15日㈬午前9時▽曲目　ゴッド・ブレス・トウキョーほか



宇崎竜童・RUコネクション・井上堯之氏

山形由美フルートのタベ

さわやかに響くフルートの音色をお届けします。

▽日時　6月21日㈮午後7時▽料金　全席指定3千500円▽曲目　カルメン幻想曲（ボルヌ）、ロマンス変ニ長調（サン・サーンス）ほか



山形由美氏

共通事項

▽発売場所　シビックホール

※電話予約も受け付けます。

●シビックホール☎(5803)1100

結婚相談所

集団お見合いへのお誘いあじさいの集い

▽日時　6月16日㈰午前9時45分～午後4時▽場所　区民センター3A会議室▽対象　男女とも35歳までの方▽定員　各25人(申込順)▽会費　2千500円▽申込　6月8日㈯までに下記へ

※登録後の参加のため早めにお問い合わせください。

●☎(3814)4150・(3811)4076

寿会館

囲碁交流会

▽日時　6月27日㈭午前9時30分～午後4時▽会場　シルバーセンター(シビックセンター4階)▽対象　区内在住の60歳以上の方▽定員　54人(申込順)▽費用　無料▽対局方法　クラス別リーグ戦▽申込　5月17日㈮から直接または電話でシルバーセンター・各寿会館へ

※昼食は各自でご用意ください。

●シルバーセンター☎(5803)1113

勤労福祉会館

あみもの教室

▽日時　6月8日～7月27日の毎週土曜日(全8回)午前10時～正午▽対象　区内在住・在勤の女性で初心者の方▽定員　20人(超えた場合は抽せん)▽教材費　6千200円程度(毛糸・あみ棒代など)▽申込　往復はがきに、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・職業と返信用にもあて先を明記し、5月25日㈯(必着)までに左記へ

バドミントン大会

▽日時　6月16日㈰午前9時集合▽定員　男女各32人(申込順)▽試合方法　混合ダブルスによる予選リーグ戦(男女の組み合わせは当日抽せん)・勝者による決勝トーナメント▽費用　無料(保険料30円は自己負担)▽申込　直接または電話で左記へ

●〒113文京区本駒込4-35-15勤労福祉会館☎(3823)6711

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康づくり栄養教室
コレステロールにご用心

コレステロールが気になる方、うまくつき合う方法を一緒に考えてみませんか。

▽日時・内容　別表　▽対象　区内在住の方（昨年受講の方および高脂血症治療中の方はご遠慮ください）　▽会場　小石川保健所講堂　▽定員　40人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、5月20日(月)（必着）までに左記へ

月日	時間	内容	講師（敬称略）
5月28日(火)	午後1時30分～4時	〈講演〉体スッキリさわやか体操	元日本女子大学教授 石川悦子
6月4日(火)		〈講演、試食〉体の中からキレイになる食事	小石川保健所栄養士

ぜん息児サマーキャンプ

緑豊かな自然環境のもとで健康回復を図るため、サマーキャンプを行います。期間中は、正しい呼吸法の練習や水泳などの訓練を行うとともに、規則正しい生活習慣を身につけます。キャンプには医師・看護婦・保健婦が同行し、健康管理に万全を期します。また、専任の指導員が生活指導を行います。

▽期間　7月22日(月)～26日(金)（4泊5日）　▽場所　埼玉県秩父市「秩父ミューズパーク」　▽対象　小学2年生～中学3年生のぜんそく児　▽定員　80人　▽費用　無料　▽交通　バス　▽申込　5月20日(月)までに直接または郵送で左記へ



※主治医の意見書と専門医の審査を参考に参加者を決定し、7月上旬に通知します。

●〒112文京区春日1-16-21 文京区役所保健衛生部管理課公害保健福祉担当☎(5803)1225

在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・診療

在宅で寝たきりのため通院が困難な方を対象に、歯科医師が訪問して健康診断や治療を行うものです。この機会に口の中の相談や、適切な生活指導・治療を受けて、より良い日常生活を送っていただくよう受診をお勧めします。

なお、健康診断の結果、家庭で治療ができる場合に限り、往診を行いますので訪問した歯科医にご相談ください。

▽対象　区内在住の在宅で寝たきりの40歳以上の方（昭和32年3月31日以前に生まれた方）　▽費用　無料（ただし、治療の場合は医療扱いとなり一部自己負担になります）　▽申込　5月13日(月)～9月20日(金)に電話で左記へ

●保健衛生部保健課☎(5803)1226

遺伝相談

遺伝の問題でお悩みの方は、保健所の保健婦に相談してください。プライバシーは厳守します。

なお、必要な方は、遺伝相談センターで専門医師による相談も受けられます。この場合の相談料は、2千60円です（1万300円のところ区が8千240円助成）。

●保健所保健婦

糖尿病予防教室
糖尿病が心配な方へ

人間ドックや健康診断で、「糖尿病の境界型」と言われたことはありませんか。40歳以上の10人に1人は、糖尿病であるという時代になりました。ヘルシーな食事と楽しい運動を毎日の生活の中へ取り入れることで、糖尿病を予防することができます。この機会に、健康づくりに取り組みましょう。

▽日程など　別表▽会場　本郷保健所講堂　▽対象　区内在住・在勤の方　▽定員　20人（申込順）　▽申込　5月13日(月)から電話で左記へ

月日	時間	内容	講師（敬称略）
6月6日(木)	午後1時30分～3時30分	〈講演〉糖尿病なんてこわくない	東京大学医学部附属病院分院 医師 田口円
13日(木)		〈講演と試食〉楽しく食べよう！パート1 糖尿病予防の食事	保健所 栄養士
20日(木)		〈講演と実演〉体をイキイキ動かそう	元日本女子大学教授 石川悦子
27日(木)		〈調理実演と試食〉楽しく食べよう！パート2 糖尿病予防の食事	保健所 栄養士

※6月13日は体脂肪率を測定します。

●本郷保健所予防課管理栄養士

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは、スポーツ・音楽・料理・創作などのグループ活動を通して、就労などへの準備をしていきます。

▽日時　毎週月・水・木曜日の午前10時～午後3時　▽会場　本郷保健所　▽対象　精神障害回復期の通院治療中の方　▽費用　無料

●本郷保健所予防課

業態従事者の結核健康診断

▽日程など　別表　▽対象　本郷保健所管内の旅館・飲食店・各種食品製造業など飲食物取扱業務および理容・美容・クリーニング業に従事する方　▽検査内容　胸部X線間接撮影　▽費用　無料

月日	時間	場所
5月28日(火)	午後1時30分～4時	根津出張所前
29日(水)		ホテル費山館前
30日(木)	午前10時～正午	本郷保健所
31日(金)	午後1時～3時	
6月3日(月)	午前9時30分～11時30分	
4日(火)	午後1時～4時	
7日(金)	午後1時30分～3時30分	

●本郷保健所予防課業務係

事業主の皆さんへ
受託健診のお知らせ

▽対象　中小企業の事業主および従業員　▽日時　6月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)午後1時～2時　▽場所　小石川保健所　▽検査内容　胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定など　▽定員　各40人（申込順）　▽費用　5日・19日＝約5千円、12日・26日＝約800円　▽申込　電話で左記へ

※12日・26日は、血液検査・心電図検査・聴力検査は行いません。

●小石川保健所予防課業務係

結核健康診断

▽対象　小石川保健所管内で理容・美容・クリーニング業に従事する方および区内在住の方　▽日時　6月10日(月)・11日(火)・13日(木)午後1時30分～2時30分　▽会場　小石川保健所　▽検査内容　胸部X線撮影　▽費用　無料

●小石川保健所予防課業務係

成人病相談

▽対象　一般成人　▽場所・日時　①小石川保健所＝6月28日(金)午後1時～2時②本郷保健所＝6月5日(水)・19日(水)午後1時15分～2時30分　▽検査内容　尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査　▽定員　各15人（申込順）　▽費用　約4千円　▽申込　電話で保健所へ

※当日は昼食をとらずにおいでください。

●保健所予防課業務係

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

▽日時　第7回＝6月15日(土)・22日(土)、第8回＝6月18日(火)・25日(火)のそれぞれ8時45分～正午　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽内容　別表　▽対象　18歳以上の区内在住・在勤の方（病気療養中の方はご遠慮ください）　▽定員　各回20人（申込順）　▽費用　区内在住の方＝8千円、区内在勤・在学の方＝9千円（各回初日にお支払いください）　▽申込　5月15日(水)から電話で左記へ

●健康センター

短期コース

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目		運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※2日目は検査・指導により時間が異なりますので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合があります。

クスリなんでも相談

薬に関する相談にお答えします。薬の効き目・飲み方・使い方など何でもご相談ください。

▽日時　5月15日(水)午前10時～午後4時　▽場所　健康センター（シビックセンター3階）　▽内容　薬、漢方薬、健康食品、錠剤などの見分け方、防災飲料水の相談など　▽申込　直接会場または専用電話(5803)1117（当日のみ）　▽費用　無料

▼協力＝文京区薬剤師会

●健康センター

チャドクガ（毒毛虫）に注意を

毒毛虫は幼虫からガになるまでに、毛・リン粉に毒を持ち、これに触れるとかみゆを伴う皮膚炎をおこしたりかぶれたりします。

発生　茶の木・ツバキ・サザンカの葉の裏に、6・7月と9・10月の年2回発生します。

駆除方法　葉に付着した卵や幼虫は、その部分を焼いてしまうか、殺虫剤スミチオンなどの乳剤を薄めて散布すると効果があります。

注意　毛・リン粉が皮膚に触れたときは、こすらずに水で洗うと症状が軽くすみます。

●保健課☎(5803)1229

ふれあい入浴デー
区内全浴場を無料開放

▽日時　5月26日(日)午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

月日	5月22日(水)
時間	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分
場所	根津出張所（根津分団奉仕）

▼協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

献血にご協力を

●文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

保健所のがん無料検診のお知らせ（6月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	18日(火) 午後1時30分～2時 喀痰提出日　21日(金) 午前9時～正午	6日(木)・20日(木) 午前9時～10時	10日(月)・24日(月) 午前9時～10時	5日(水)・19日(水) 午後1時～2時30分 初診の方は午後1時までに来所
定員	40人（申込順）	各25人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	小石川保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診、医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	①肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	小石川保健所予防課	〒112 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課	〒113 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・希望日・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号、子宮がん検診は、初診か再診の別と返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		5月15日(水)から電話で上記へ

※費用無料（精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもありますので健康保険証をお持ちください）。

文京区福祉公社

在宅福祉活動研修
寝たきりにならないために

▽日時　5月30日(木)・31日(金)午前10時～正午▽会場　シルバーホール▽内容・講師　別表▽対象　区内在住・在勤・在学の方▽定員　50人（超えた場合は抽せん）▽費用　無料▽申込　5月20日(月)までに電話で左記へ

●☎(5800)2941

31日(金)	5月30日(木)
高齢者の心の健康―何時までも若く豊かに― 講師　木曽長氏（健康管理士）	活き活き元気80才への生活設計 講師　安村礼子氏（健康管理士）

ガイドがいど

区役所の代表電話は
☎3812-7111

お知らせ

児童育成手当の手当額が引き上げられました

4月から育成手当・障害手当の手当額が別表の額に引き上げられました。

	改定額（月額）
育成手当	1万3千5百円
障害手当	1万5千5百円

◉児童課児童係☎(5803)1188

高齢者在宅サービスセンター事業の利用者負担金を6月1日から改定します

項目	改定料金
食事サービス（会食・宅配）	1食400円
入浴サービス（施設入浴・巡回入浴）	1回1,000円

※入浴利用回数は、8年度から年間36回にふえます（月3回以内）

◉高齢者施設計画担当課☎(5803)1208

戦没者の遺族の皆さんへ

厚生省主催による8年度慰霊巡拝（墓参）は旧ソ連邦・モンゴル・中国（旧満洲）・西イリアン・パラオ諸島・フィリピン・ミャンマー・東部ニューギニアが予定されております。

具体的な実施地域、実施時期、参加申込資格など詳細は左記へ。

◉福祉課福祉援護係☎(5803)1202

区民葬儀をご利用ください

区民葬儀取扱指定店の協力により、標準的葬儀を一般料金に比べ割安に利用できる区民葬儀券を発行しています。

利用の際は、戸籍住民課・出張所で利用券の交付を受け近くの区民葬儀取扱指定店へ提出してください。

葬祭区分のB・Cランク利用の方および生活保護受給世帯の方には、葬祭料金の補助を行っています。

▽補助金額　Bランク利用者＝1万円、Cランク利用者＝3万円、生活保護世帯＝3万円相当額の生花など

葬儀相談（無料）

葬儀を行う場所の確保が困難な方には、区内の区民葬儀取扱指定店が相談に応じます。

◉葬祭区分・料金
（消費税は含まれていません）

区分	料金
Aランク（金らん4段飾り）	215,000円
Bランク（白布3段飾り）	111,000円
Cランク（白布2段飾り）	91,000円

※葬儀には、このほかに火葬料金などがかかります。

◉福祉課福祉援護係☎(5803)1202

8年度の税証明を発行します

8年度の税証明は6月10日用より発行します（住民税を給与から差し引かれている方の場合は5月10日㈮です）。7・8年度とも戸籍住民課（シビックセンター2階）および出張所で発行します。6年度以前の証明については、税務課（シビックセンター10階）での取り扱いとなります。

申請の際は、本人および代理人の本人確認できるもの（運転免許証、健康保険証など）をお持ちください。代理人（家族も）の場合は委任状が必要となりますので、見本を参考にしてください。なお証明手数料は一通200円です。

◉税務課税務係☎(5803)1152

公害と環境問題の地域集会に参加を

東京都環境保全推進委員会では委員会活動の参考とするために地域集会を開催します。

▽日時　5月14日㈫午後1時30分～3時30分　▽会場　東京都環境学習センター（新宿区歌舞伎町2-44-1）

◉環境対策課☎(5803)1259

家庭用計量器の無料検査

▽日時　5月23日㈭午前10時～午後4時　▽会場　消費生活センター研修室A（シビックセンター地下2階）　▽対象計量器　体温計・寒暖計・血圧計・ヘルスメーター・キッチンスケールなど

※当日直接会場へお越しください。

◉消費生活センター☎(5803)1105

統計調査員の募集（登録）

各種統計調査の仕事を行うため、あらかじめ登録しておく制度です。

▽資格　統計調査に熱意があり、実際に調査に従事できる方　▽内容　区内の世帯や事業所を訪問し、調査票を配布・取集するなど　▽報酬　国などの基準により支給

※詳しくは電話で左記へ。

◉区民課調査統計係☎(5803)1172

東京都勤労青年洋上セミナー団員募集

▽資格　8年4月1日現在20～29歳の方で区内の同一中小企業に2年以上勤務し、事業主の推薦が得られる方　▽期間　10月17日㈭～29日㈫　▽訪問先　中華人民共和国（北京市・天津市）　▽参加費　8万円（ほかに旅券代など実費負担あり）　▽募集人数　若干名（選考あり）　▽申込　5月22日㈬までに左記へ

◉経済課商工振興係☎(5803)1173



フォトニュース

文京グーニーズが全国ミニバスケットボール大会で準優勝

3月28日から31日まで代々木競技場で開かれた、第27回全国ミニバスケットボール大会で、文京グーニーズが準優勝しました。

4月4日にグーニーズの皆さんが、報告を兼ねて区役所を訪問しました。

募集

特別区職員（Ⅰ類）平成9年度採用

▽職種・受験資格　別表1　▽申込方法など　別表2　▽試験日・場所　6月23日㈰・東京

※詳細は、採用試験案内をご覧ください。

別表1　職種・受験資格など

職種	採用予定数	受験資格
事務	約230人	日本国籍を有する方で、学歴を問わず、昭和44年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた方
土木	約20人	
建築	約10人	
機械	若干名	
電気	約5人	
造園	若干名	日本国籍を有する方で、学歴を問わず昭和42年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた方
福祉指導	約20人	
食品衛生監視	約10人	
環境衛生監視	約5人	（職種によっては必要な資格・免許を有する）

別表2　申込方法など

方法	申込場所	申込期間	
郵送申込	特別区人事委員会事務局任用課 〒102 千代田区九段北1-1-4 東京区政会館内	5月24日㈮まで（消印有効）	
持参申込	各区役所　人事担当課	5月22日㈬～27日㈪	午前10時～午後5時
	特別区人事委員会事務局任用課	5月22日㈬～28日㈫	

◉職員課☎(5803)1144・特別区人事委員会事務局任用課☎(5210)9787～9

相談

法律・税務・不動産無料出張相談

毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題について、弁護士・税理士・宅地建物取引主任が相談を受けます。

▽日時　5月25日㈯午後1時～4時　▽会場　スポーツセンター（大塚3-29-2）　▽定員　法律相談12人、税務・不動産相談各6人　▽申込　5月22日㈬～24日㈮の午後1時から5時までに電話で左記へ予約（申込順）

◉広報課☎(5803)1129

国民健康保険

7年度国民健康保険料の納付は済みましたか

5月は7年度分の保険料（7年4月～8年3月分）の整理期間です。納め忘れがないか、もう一度お調べください。特別な理由のない滞納は、差し押さえや保険証の返還を求められることがありますのでご注意ください。

納付が遅れている保険料については、徴収嘱託員が訪問でご相談ください。また、保険料の納付が困難な方は、お気軽にご相談ください。

◉国民健康保険課収納係☎(5803)1194・滞納整理担当☎(5803)1195

官公庁など

交通災害共済に加入を

▽対象　23区内に在住の方　▽見舞金　災害の程度により1万円から300万円まで　▽交通遺児見舞金　中学生以下の子に一時金を支給　▽掛金　次のいずれかひとつ①500円②1千円③2千円（いずれも1年間分）　▽申込　交通災害共済窓口（区民センター2階）または郵便局を除く金融機関

◉交通災害共済窓口☎(3812)7111内線4472

暴力団に関する合同相談所を開設します



▽日時　5月24日㈮・25日㈯午前10時～午後5時　▽会場　銀座三越デパート（地下4階）・新宿エルタワー（2階）・渋谷警察署・上野警察署　▽内容　暴力団に関する困りごと相談など（秘密は厳守します）　▽費用　無料

◉警視庁少年第一課少年相談室☎(3580)4970

少年相談所を開設します

▽日時　5月24日㈮～26日㈰午前10時～午後5時　▽会場　西武百貨店池袋店7階「くらしの相談コーナー」　▽相談内容　少年の非行問題などに関すること　▽費用　無料

◉警視庁少年第一課少年相談室☎(3580)4970

9年3月新規学校卒業者求人受理説明会

▽日時　5月23日㈭、午前の部＝午前9時30分・午後の部＝午後1時30分　▽対象　区内事業所の方　▽会場　区民センター3A会議室　▽申込　当日直接会場へ

◉飯田橋公共職業安定所事業所第四部門☎(3811-2)8609内線214・215

全国矯正展を開催します

「社会を明るくする運動」の一つとしての全国刑務所作業製品展示即売会

▽日時　6月7日㈮・8日㈯午前9時30分～午後4時30分　▽会場　千代田区北の丸公園科学技術館　▽出品点数　展示品＝560点、即売品＝11万点

◉法務省矯正局作業課☎(3580)4111内線2586

埋蔵文化財発掘調査を実施
公会堂等建設予定地を対象に



発掘調査現場

公会堂等建設予定地は、文化財保護法に基づく周知の埋蔵文化財包蔵地として登録されているため、発掘調査を行う必要があります。

このため区では文京区遺跡調査会に委託し、同調査を8年4月から実施しています。

◉シビックセンター担当課☎(5803)1163

魚安売りデー　第3火曜日

5月21日㈫　赤色ののぼりのある魚屋で、かつお・あさりを安売りします。

食肉特売日　第3水曜日

5月15日㈬　黄色のたれ幕のある肉屋で、店が選んだ2～3品を特売します。

青果特売日　第3金曜日

5月17日㈮　緑色のたれ幕のある八百屋で、店が選んだ2～3品を特売します。

※買物は地元の商店をご利用ください。

◉消費生活センター☎(5803)1105

委任状（見本）

代理人　住所
　　氏名　　生年月日
上記の者を代理人と定め下記に関する交付申請の権限を委任いたします。
平成　年度　課税（または納税）証明　通
　使用目的　　の申請のため
平成　年　月　日
　住所
　氏名　　印
　生年月日

区報ぶんきょう

平成8年 5/25

（8年5月1日現在）

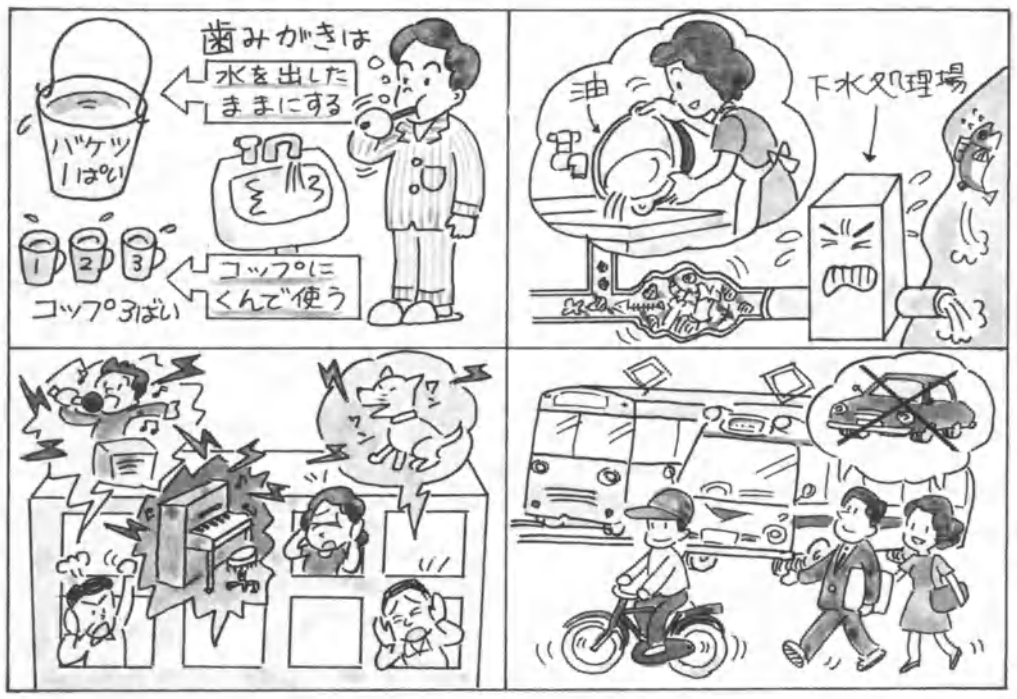
世帯と人口	外国人登録者
世帯…79,941世帯 人口…166,442人 男…80,107人 女…86,335人	計……5,213人 男……2,784人 女……2,429人

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日1-16-21　第1164号　●毎月10・25日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

みんなで考えよう 地球へのやさしさを

6月は環境月間





今日の環境問題は、地球の恵みである資源やエネルギーを、都市化や近代化など生活向上のために使うことが原因で起きています。わたしたちは毎日の生活を工夫することで、環境への負担を軽くすることができます。
地球は生きています。知恵をしぼり、地球にやさしい生活を実践しましょう。

省資源は、身近なことから

地球の恵みには限りがあります。樹木・草花などの植物資源、鉄などの鉱物資源、石油などのエネルギー資源は、毎日大量に使われています。資源をこのまま使い続けると、採取による自然の破壊、廃棄物による汚染や処理場の不足などの問題を引き起こします。
わたしたちは、日常生活で地球からの恵みを大切に使い、小さな注意を積み重ねて、後世に豊かな地球を残す責任があります。

エアコン
●室温調節や、フィルターの清掃をこまめにし、窓に日除けをつけましょう。

冷蔵庫
●ドアの開閉はすばやく、入れすぎに注意しましょう。
●水気の多いものにはラップをし、熱いものは冷ましてから入れましょう。

テレビ・照明
●こまめにON・OFFをし、外出時や就寝時には、主電源もOFFにしましょう。

お風呂
●入浴は間をあけず続けて入り、シャワーの流しっ放しはやめましょう。
●残り湯は洗たくなどに利用しましょう。

水の使用
●洗たくはできるだけまとめ洗いをしましょう。
●食器洗い、歯みがき、洗車時の水の流しっ放しはやめましょう。

買い物
●マイバックを持参し、スーパーの袋やデパートの包装紙を断りましょう。

リサイクル
●古新聞や牛乳パック、缶・ビン・ペットボトルなど捨てないでリサイクルしましょう。

美しい川や海は、家庭から

川や海を汚している原因の多くは、家庭からの生活排水です。この生活排水は、下水処理場で浄化されますが、完全には汚れが取り除かれません。家庭でのちょっとした工夫で、川や海の水をよみがえらせることができます。

今日からやろう 家庭でできるひと工夫
●野菜くずなどは流さない。
●油汚れは、不要な紙・布で拭いてから洗いましょう。
●天ぷら油は、不要な紙に染み込ませ、凝固剤で固めるなどして、燃えるゴミとして捨てましょう。
●洗剤は適量で、特に冬季は温水で溶かしてください。
●ディスポーザー（生ゴミ粉砕器）は、非常に汚れた水を作り出します。使用するのは自粛しましょう。

マイカー減らして、きれいな空気

自動車の排気ガスには、硫黄酸化物や窒素酸化物などが含まれており、大気中に放出されると、光化学スモッグや酸性雨の原因となり、すべての生物に影響を及ぼします。
●外出には、電車やバス、自転車、徒歩などにより、自動車の利用を控えましょう。
●駐車時はエンジンを切り、空ぶかしはやめましょう。
あなたのマナーで、きれいな空気が取り戻せます。

気をつけよう、わが家の騒音

日常生活では、思いがけないことで近所に迷惑をかけている場合があります。
●エアコンの室外機、ピアノ、ペットの鳴き声、入浴・洗たく、子どもが走りまわる音など、心あたりはありませんか。夜中は特に音に注意しましょう。
●工場を経営されている方、窓を開け放して作業をしていないか、機械の点検は済ませたか、チェックしましょう。
●深夜まで飲食店を営まれている方、カラオケのボリュームは大き過ぎないか、換気扇から音が漏れてないか、酔ったお客さんが外で大声を出してないか、もう一度チェックしてみましょう。
ご近所に迷惑をかけないようコミュニケーションを図り、理解を深めましょう。
◉環境対策課☎（5803）1259

催し物

第12回 文京あじさいまつり

期間　6月8日(土)～16日(日)
場所　白山神社境内（白山5-31-26）



野点　8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)午前11時～午後3時
女神奥渡御　16日(日)午後1時
折り紙供養　15日(土)午後1時
※期間中の土・日曜日には、模擬店や地元商店街でのスタンプラリーなどを予定しています。皆さんお誘い合わせのうえ、お出かけください。
交通　都営三田線「白山」、営団南北線「本駒込」、都バス「白山下」・「白山上」
◉経済課観光担当☎（5803）1174・あじさいまつり実行委員会☎（3811）6568（白山5-31-26白山神社内）

親と子の環境展 エコライフ・フェア'96

考えてみませんか　地球にやさしい暮らし方



入場無料

期間　6月7日(金)～9日(日)午前10時～午後5時（7日は午後1時から、9日は午後4時30分まで）
会場　東京ドーム・プリズムホール
地球の環境問題を解決するため、国や地域で地球環境の保全に具体的に取り組んでいます。
区では、「地域を守ろう一人ひとりの工夫から」をテーマに、区の自然と省エネ・省資源行動をパネルや模型を使い紹介します。
▽主催　エコライフ・フェア'96実行委員会（環境庁・東京都・文京区・環境関係団体など）
◉環境対策課☎（5803）1259

1996年6月7日(金)－6月9日(日)　東京ドーム・プリズムホール

資源有効利用のため、再生紙を使用しています。



いざ出発、高齢者「歩け歩け大会」（4月24日）

高齢者生活実態意向調査まとまる

介護について　男性は「配偶者」に…54%　女性は「娘」に……30%

高齢者の生活実態や高齢者福祉施策に対する意識・意向などを把握し、今後の施策推進のための基礎資料とするため、実態意向調査を行いました。

調査結果の中からその一部を紹介します。

調査のあらまし

対　象
一般高齢者　区内在住の65歳以上の高齢者から無作為抽出した2,500人
ねたきり高齢者　区内在住の老人福祉手当受給者のうち500人
期間　7年8月19日～9月4日
回収率　一般高齢者84.4%、ねたきり高齢者81.6%

一般高齢者

性別・年代・家族構成

性別　男性＝40%・女性＝60%（女性が男性のほぼ1.5倍）
年代別　「65～69歳」31%、「70～74歳」27%、「75～79歳」20%
家族　「ひとり暮らし」18%、「高齢者のみ世帯」30%、「その他の世帯」49%

日常生活の状態

「外出や身の回りのことが自由にできる」85%、「外出や身の回りに不自由がある」8%、「寝たきり、起きたり」3%、「寝たきり」1%となっています。

将来寝たきりなどになった場合

将来寝たきりなど、自分だけでは生活できなくなったら

図1　自分だけで生活できなくなった場合の対処

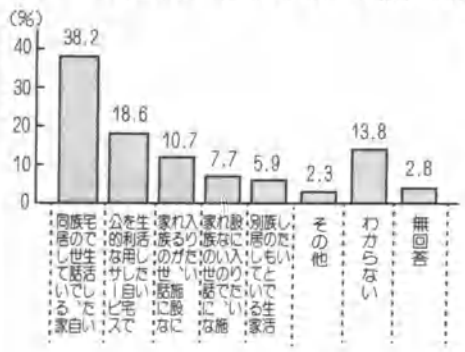
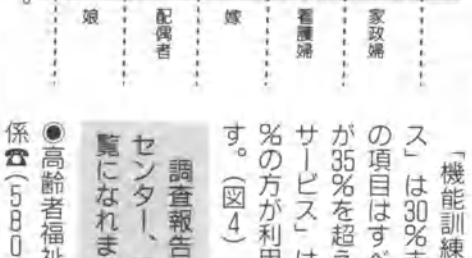


図2　男女別　主な介護者



介護について

主たる介護者の続柄をみると、「娘」24%、「配偶者」22%、「嫁」19%の順となっています。

しかし、介護を受ける高齢者の性別にみると男性の場合、54%と過半数が「配偶者」である妻なのに対し、女性の場合は「娘」30%、「嫁」25%、「看護婦」10%と分散しています。（図2）

高齢者福祉サービスの利用状況

「利用している、または利用したことがある」は、「入浴サービス」30%、「日常生活用具の給付」27%、「訪問看護サービス」26%となっています。（図3）

今後の高齢者福祉サービスの利用意向

「機能訓練」と「デイサービス」は30%未満ですが、ほかの項目はすべて「利用したい」が35%を超えています。「入浴サービス」は、ほぼ半数の49%の方が利用を希望しています。（図4）

調査報告書は、行政情報センター、区立図書館でご覧になれます。

◉高齢者福祉課在宅サービス係☎(5803)1204

ねたきり高齢者

性別・年代・家族構成

性別　男性＝32%、女性＝68%（女性が男性の2倍）
年代別　「90歳以上」26%、「85～89歳」25%、「80～84歳」23%
家族構成　「ひとり暮らし」7%、「高齢者のみ世帯」23%、「その他の世帯」66%

日常生活の状態

寝たきりになってからの期間は、「1～3年未満」30%で最も多く、「3～5年未満」24%、「5～10年未満」20%、「10年以上」11%の順となっています。

また、自宅療養中か入院かでは、59%が自宅療養、39%が入院となっています。

図3　高齢者福祉サービスの利用状況

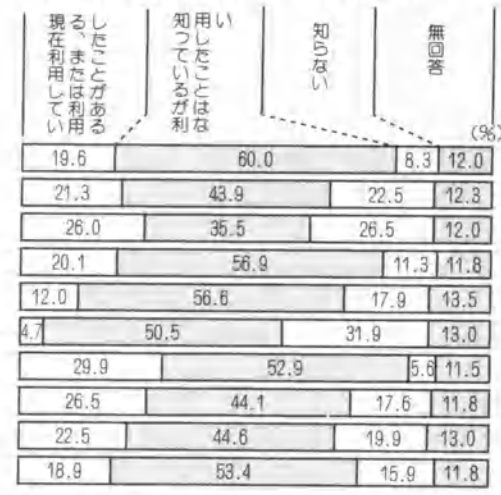
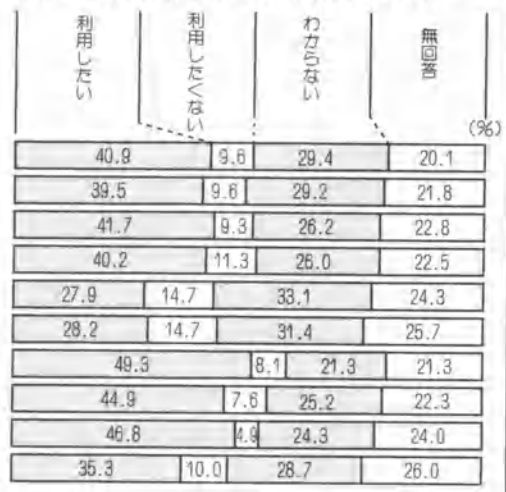


図4　高齢者福祉サービスの利用意向



世界障害者絵画展

身体の障害を乗り越えて

会場　ギャラリーシビック（シビックセンター1階）
日時　6月4日(火)～8日(土)　午前10時～午後5時30分
入場無料

口や足に絵筆を取って描いた世界各国の障害者画家の絵画50点を展示します。絵のすばらしさと共に心に響く感動を与えてくれる作品です。

皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。



L.カローニ作「少女－3」

共催　文京区・文京区心身障害福祉団体連合会・㈱三菱電機ビルテクノサービス
協賛　世界身体障害芸術家協会
◉障害者福祉課☎(5803)1211

南北線駒込駅・本駒込駅周辺の放置自転車を撤去します

区では、「文京区自転車等の放置防止に関する条例」を定め、駅周辺における放置自転車の撤去を行っています。

南北線開通に伴い、駒込駅周辺に放置された自転車の撤去を6月1日(土)より実施します。

・本駒込駅周辺

◉交通安全担当課☎(5803)1245

防災講習会に参加を

区民の皆さんに、防災知識や防災行動力を身につけていただくために、防災講習会を開催します。

阪神大震災を教訓として、災害時の地域の助け合いがとても大切であることが、改めて言われています。

近所の方をお誘いのうえ参加しましょう。

▽月日・会場　別表　▽時間　午前10時～正午（この時間中はいつでも参加できます）
▽講習会の内容　非常食の試食、備蓄物資の展示、起震車による地震体験、阪神大震災

地区	月　日	場　所
大原	6月16日(日)	第十中学校
大塚	6月30日(日)	窪町小学校
向丘	7月14日(日)	誠之小学校
駒込	10月13日(日)	第九中学校
汐見	10月27日(日)	文林中学校
礫川	11月17日(日)	第三中学校
湯島	12月8日(日)	第二中学校
根津	1月12日(日)	根津小学校
音羽	1月26日(日)	関口台町小学校

◉防災課☎(5803)1179

人権擁護委員制度のご利用を

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から委嘱されています。

4月15日、井上義男氏（小石川2-19-6）が人権擁護委員として再任されました。

同氏のほか、区内には次の6人の方々が委嘱されています。

井出雄介氏（千石1-12-5）
小堀樹氏（湯島4-3-4）
近藤恵子氏（本駒込5-60-6）
筒井幸代氏（目白台3-26-1）
水越サチ子氏（白山2-19-1）
山本蔦子氏（千石3-19-4）

日常生活で人権侵害や、夫婦・親子関係などでお困りの方はご相談ください。

人権身の上相談

▽相談日　毎月第3月曜日午後1時～4時　▽場所　シビックセンター14階相談室
◉広報課☎(5803)1129

まちづくり公社

文京区

建替相談会のお知らせ

不燃化促進事業を実施しています。また、大塚五・六丁目地区については、木造賃貸住宅地区再生事業を実施しています。これらの地区で建て替えをお考えの方を対象に、一級建築士による建替相談会を開催します。建て替えをする土地の大きさのわかる図面がある方は、お持ちください。相談は無料です。

不忍通り沿道地区　▽日時　6月10日(月)午後6時30分～8時30分　▽会場　本駒込北会館（本駒込北寿会館・本駒込5-41-7）

大塚五・六丁目地区　▽日時　6月11日(火)午後6時30分～8時30分　▽会場　大塚第二会館（大塚寿会館・大塚6-15-3）

◉住環境整備部☎(5800)6126

ボランティア保険

加入受付　5月31日(金)～6月20日(木)

区では、福祉活動などの善意のボランティア団体に対し、活動中に事故が発生した場合の損害を補償するボランティア保険制度を設けています。

制度の内容

この保険制度は、区民によって自主的に構成された5人以上のボランティア団体およびその団体に属するボランティア活動中の指導者が、社会福祉活動など公益性のある活動中に参加者やそのほかの第三者に損害を与えて、法律上の損害賠償責任を負ったときに適用されます。また、指導者自身の傷害事故についても対象となります。

なお、保険料は全額区が負担します。

こんな活動が対象です

子ども会で行うボランティア活動や防災・防犯・交通安全活動、心身障害者(児)・高齢者などの援助活動、PTAなどが主催して行う運動会や各種スポーツ・レクリエーション活動など。ただし、構成員のみの親ぼく・慰安・利益を目的とする活動は、対象となりません。

保険の加入申請

▽受付期間　5月31日(金)から6月20日(木)、別表の所管課で受け付け（受付期間経過後に設立した団体は、随時受け付けます）▽申請書類など　別表の所管課・各出張所に、加入申請書・パンフレットがあります。※すでにこの保険に加入している団体も、新たに申請が必要です。

対象となる活動	所管課	電話
お年寄りなどの援護	高齢者福祉課	5803-1203
心身障害者（児）援護	障害者福祉課	5803-1211
その他の福祉援護	福祉課	5803-1201
青少年等育成（スポーツを除く） 子ども会などの活動	生涯学習センター	5803-1119
PTAなどの活動	社会教育課	5803-1306
スポーツによる青少年等育成	社会体育課	5803-1308
町（自治）会など区民団体の活動	区民課	5803-1170
青少年対策地区委員会などの活動	女性青少年課	5803-1186
保育園父母会などの活動	児童課	5803-1189
育成室父母会などの活動	児童課	5803-1188
地域美化運動などの活動	環境対策課	5803-1259
その他の活動	総務課	5803-1139

◉総務課法務担当☎(5803)1142



自然散策会

森林浴を楽しみながら、植物を観察してみましょう。▽日時　6月4日(火)午後1時30分～3時30分（雨天実施）▽場所　小石川植物園（白山3-7-1、正門内集合・解散）▽対象　区内在住・在勤・在学の18歳以上の未婚の方▽内容　園内を散策しながら植物案内▽講師　伊藤義治氏（千葉県財柏の葉公園みどりの相談室相談員）▽費用　入園料330円▽申込順）▽申込　5月31日(金)午前9時から電話で左記へ◉公園緑地課緑化係☎(5803)1253

ミス文京コンテスト

チャレンジしてみませんか

文京ふるさとまつりの一つとして、ミス文京コンテストを行います。

▽日時　7月7日(日)午後1時から▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）▽出場資格　区内在住・在勤・在学の18歳以上の未婚の方▽賞品　ミス文京、準ミス文京を八ワイ旅行に招待・出場者全員に記念品を贈呈▽申込方法　区民課、出張所、各町会長、各商店会長宅にある申込用紙に必要事項を記入し、3か月以内に撮影した写真を添えて、6月24日(月)（必着）までに区民課または出張所へ※ミス文京には、ミス東京コンテスト決勝大会の出場資格が与えられます。

◉文京ふるさとまつり実行委員会事務局（区民課地域振興係）☎(5803)1170

補償の内容

賠償責任保険　損害賠償金のうち2千円を超える部分について次の金額を限度として支払われます（2千円までは自己負担）。▽身体賠償　1人につき5千万円、1事故3億円　▽財物賠償　1事故500万円　▽保管物（受託物）賠償　1事故300万円

傷害保険　指導者自身の傷害について、1人につき次の金額が支払われます。▽死亡500万円　▽後遺障害　15～500万円　▽入院　1日4千円　▽通院　1日2千円

保険期間

8年7月1日午後4時から9年7月1日午後4時まで※詳細については、別表の所管課へ。

第18回 ミス文京コンテスト

チャレンジしてみませんか

文京ふるさとまつりの一つとして、ミス文京コンテストを行います。

▽日時　7月7日(日)午後1時から▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）▽出場資格　区内在住・在勤・在学の18歳以上の未婚の方▽賞品　ミス文京、準ミス文京を八ワイ旅行に招待・出場者全員に記念品を贈呈▽申込方法　区民課、出張所、各町会長、各商店会長宅にある申込用紙に必要事項を記入し、3か月以内に撮影した写真を添えて、6月24日(月)（必着）までに区民課または出張所へ※ミス文京には、ミス東京コンテスト決勝大会の出場資格が与えられます。

◉文京ふるさとまつり実行委員会事務局（区民課地域振興係）☎(5803)1170

買い物や取引に便利な企業情報サービスをご利用ください

ファックスサービス　午前9時～午後5時（土・日曜日・祝日は休み）中小企業振興センターへ連絡してくだされればファックスでも情報提供します。窓口でもご利用できます。

企業ガイド（5月末頃発行予定）

中小企業振興センター（シビックセンター5階）の資料コーナーや、図書館などの施設で閲覧できます。

※企業登録したい方は左記へ連絡してください。

◉中小企業振興センター☎(5803)1112

国民年金

国民年金保険料免除制度のご利用を

第1号被保険者で所得税と住民税が非課税の世帯や収入が少なく納付が困難な方、病気、失業、倒産など経済的な事情で保険料を納められない方には、保険料を免除する制度があります。

また、20歳以上の昼間部の学生の方にも、学生免除制度があります。(親元世帯の所得状況などによる）いずれも所得に一定の制限があります。

免除が認められると

①免除された期間は保険料を納めなくても、年金を受けるための資格期間として計算されます。②免除された期間の年金額は保険料を納めた場合の1/3になります。③免除された期間の保険料は、10年以内であれば一定の額を加算してさかのぼって納めることができます。(通常は2年と納められません）

保険料を未納のままにしておくと、将来年金を受けるときに不利になる場合もあります。納めるのが困難なときは早目にご相談ください。前年度も引き続き免除を希望される方は再度申請が必要です。

◉保険料係☎(5803)1198

20歳以上の学生も国民年金に加入手続きを

3年4月1日から、学生の方も20歳以上であれば、全員が国民年金に加入することになっています。

まだ、加入手続きをしていない方は、国民年金課またはお近くの出張所で手続きをしてください。

保険料の支払いが困難な方には、保険料免除の制度がありますのでご相談ください。

◉適用係☎(5803)1177

清掃工場とごみの最終処分場見学会

わたしたちは、日常の生活からいろいろな物をごみとして出しています。

このような家庭ごみばかりではなく、産業廃棄物まで含めると、大量のごみが国際都市東京から排出され、そして同じ東京の中で処理されています。ふだんは、なかなか見ることができない、東京のもう一つの顔を見に行ってみませんか。

▽日時　6月27日(木)午前8時30分～午後4時（雨天実施）▽集合・解散　シビックセンター南側駐車場（地下鉄丸の内線側）▽見学施設　目黒清掃工場・分別ごみ処理センター・中央防波堤埋立処分場▽対象　区内在住・在勤・在学の方▽定員　40人（超えた場合は抽せん）▽費用　無料▽申込　往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にあて先を明記し、6月10日(月)（必着）までに左記へ※申し込みはがきは1人1枚です。

※昼食は用意します。

◉〒112文京区春日1-16-21文京区役所リサイクル推進担当課☎(5803)1182

タウン情報

内容について、区では一切責任を負いかねます。

催し物など

行政書士無料相談

▽日時　6月11日(火)午前10時～午後4時▽場所　シビックセンター1階エントランスホール▽内容　相続、帰化、会社設立など官公庁諸届手続き相談▽申込直接会場へ

◉東京都行政書士会文京支部・宮田☎(3821)1389

第1回文京区地域家族会

▽日時　6月11日(火)午後1時30分～4時▽場所　本郷保健所講堂▽対象　精神障害者を抱えている家族の方▽費用　無料

◉黒木☎(3945)0455

本郷郵便局カルチャー教室・ペーパークラフト

▽日時　6月11日(火)・18日(火)・25日(火)午前10時～正午▽場所　本郷郵便局1階▽定員　30人（超えた場合は抽せん）▽費用　1千500円程度（教材費）▽申込　往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、5月31日(金)（消印有効）までに左記へ

◉〒113本郷郵便局総務課カルチャー教室係☎(5689)0303

作楽会（さくらかい）セミナー

▽日時　6月15日(土)、7月6日(土)午後1時30分～3時30分▽場所　作楽会館（大塚2-11-8）▽対象　どなたでも▽費用　1回1千円

◉作楽会（お茶水女子大学附属高校同窓会）☎(3941)7231

住宅無料相談と包丁研ぎ・まな板削り

▽日時　6月2日(日)午前10時～午後2時▽場所　日興信用金庫動坂支店前（千駄木3-24-10）▽費用　住宅相談は無料、包丁研ぎ1回200円、まな板削り1回300円（収益金は、社会福祉協議会に寄附します）

◉東京建設産業労働組合☎(3828)0683

大学入学資格検定（大検）制度の説明会と個別相談会

▽日時　6月8日(土)午後1時30分から▽場所　足立区勤労福祉会館（足立区綾瀬1-34-7）▽費用　無料▽申込　左記へ

◉財日本産業開発青年協会・大検情報センター☎0120-555-018

平和の火リレー・ランナー募集

▽日時　5月31日(金)午前10時30分～正午▽場所　大塚公園前スタート・JR駒込駅ゴール▽対象　健康で1km程度走れる方▽費用　Tシャツ代1千500円（任意）

◉野本☎(381-5)1220

16ミリ映写機練習会

▽日時　6月22日(土)午前10時30分～午後4時30分(随時)▽場所　シルバーセンター▽対象　16ミリ発声映写機操作修了証保持者▽費用　無料▽申込　当日直接会場へ

◉文京イチロク会☎(361-2)2027

ユニセフ・チャリティバザー

▽日時　6月23日(日)午前10時30分～午後1時30分▽場所　柳町小学校

◉文京ユニセフ・一食の会三橋☎(3943)0384

吹奏楽フェスティバル

▽日時　6月24日(月)午後7時▽場所　バリオホール（本郷1-28-4）▽対象　小学生以上の方▽内容　文京ジュニア／青少年吹奏楽団、尚美ウィンドオーケストラの合同演奏会▽費用　無料▽申込　当日直接会場へ

◉文京区の文化を推進する会・鈴木☎(381-8)4151

会員募集

日本ライフル射撃協会（ビームライフル）

▽日時　毎週水～日曜日午前11時～午後6時▽場所　後楽園射撃道場▽対象　10歳以上の方▽費用　1時間250円

◉下藤☎(381-3)3567

親子で楽しくリズム体操

▽日時　毎週月曜日午前10時30分～正午▽場所　駕籠町会館▽対象　0歳～就園前の親子▽費用　入会金100円、月額700円（新聞代含む）

◉和田☎(3946)0589

カトレヤ舞踏研究会

▽日時　毎週日曜日午後1時～4時▽場所　女性センターなど▽対象　どなたでも▽費用　入会金2千円、月額3千円とチューブ代

◉三井☎(3925)7682

チューブを使ったエアロビクス

▽日時　毎週金曜日午前10時30分～11時45分・毎週土曜日午後7時～8時15分▽場所　生涯学習センターなど▽対象　どなたでも▽費用　入会金2千円、月額700円、1回300円

◉富永☎(3857)1738

カルチャー

16ミリ発声映写機登録検定会

都・区その他公共機関所有の16ミリフィルムを借りる場合は、現在お持ちの映写機を登録検定する必要があります。検定は年1回ですので、この機会に必ず受けてください。

▽日時　6月11日(火)～13日(木)午後1時～4時　▽会場　生涯学習センターライブラリー室（シビックセンター地下1階）　▽検定料　無料　▽持参する物　映写機一式（電源コード、その他付属品）

◉生涯学習センター生涯学習事業担当☎（5803）1121

東京医科歯科大学共催公開講座

健康を考える

▽日程など　別表　▽会場　東京医科歯科大学歯学部特別講堂（湯島1-5-45）　▽対象　どなたでも　▽定員　100人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「東京医科歯科大学公開講座」・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、6月18日(火)（必着）までに下記へ

月日	時間	内容・講師（敬称略）
7月6日(土)	午後1時30分～3時10分	健康管理にはたす検査の役割　医学部教授　奈良信雄
	午後3時30分～5時10分	小児からみた成長発育の問題予測　歯学部講師　石川雅章
13日(土)	午後1時30分～3時10分	ストレスと老化、そして免疫　医学部教授　広川勝昭
	午後3時30分～5時10分	受け口と遺伝　歯学部助教授　大山紀美栄

※この講座は、多くの講座を体系化した区民大学の一つに位置づけされたものです。

◉〒112文京区春日1-16-21生涯学習センター生涯学習推進担当☎（5803）1122

謡曲大会

参加者募集

▽日時　8月31日(土)午前9時～午後6時　▽会場　宝生能楽堂（JR・都営三田線水道橋駅下車徒歩3分）　▽演目　素謡・連吟・仕舞ほか　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽費用　無料　▽申込　6月10日(月)までに左記にある所定の用紙で

◉生涯学習センター文化事業担当☎（5803）1120

吟剣詩舞道大会

参加者募集

▽日時　9月8日(日)午前10時～午後7時　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽演目　吟詠・剣舞・詩舞（吟詠は絶句一題、剣舞・詩舞は絶句または律詩一題）　▽対象　区内在住・在勤の方　▽費用　無料　▽申込　6月10日(月)までに左記にある所定の用紙で

※伴奏の必要な方は用意します（尺八ほか）。

◉生涯学習センター文化事業担当☎（5803）1120

第1回子どもパソコン教室

▽日時など　別表　▽会場　教育センター　▽定員　各コース24人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「子どもパソコン教室」・コース名・学校名・学年・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、6月13日(木)（必着）までに下記へ

※応募はがきは1人1枚です。

◉〒112文京区大塚1-9-22教育センター☎（3943）1571

＼	6月22日(土)	
コース	Aコース	Bコース
時間	午前10時～正午	午後1時～3時
対象	区内の小学4～6年生	区内の中学生
内容	カードを作ろう	姿数のマジック

プラネタリウム星を学ぶ会

▽日時　6月8日(土)午後2時～3時　▽対象　小学校4年生以上の方　▽テーマ　「6月の星空とウェルカム彗星く～ん！」　▽会場　教育センター　▽定員　136人（先着順）　▽費用　無料　▽申込　当日直接会場へ

◉教育センター☎（3943）1571

伝統工芸展

文京の匠たち

作品展示

6月1日(土)～7月7日(日)午前10時～午後5時

職人さんのもつ伝統と技のすべてにふれてみてください。

制作実演

6月14日(金)～16日(日)午前10時～午後5時

▽入館料　一般100円

実演者

東京銀器　石黒昭雄氏

美しく輝く銀器。一枚の銀の板を少しずつたたいていく鍛金という技法で作品を仕上げていきます。実際に急須を作ります。

木版画　木島重男氏

浮世絵で知られる木版画。それは腕のいい絵師・彫師・摺師が協力してはじめて生まれるものです。実際に木版彫りの技を披露します。

東京手描友禅　岡川延美氏

今も女性に人気のある手描友禅。それは職人さんの構想から仕上げまでの熟練した技によるものです。実際に絵付けをします。



東京手描友禅　岡川延美氏

江戸表具　高橋文三郎氏

書画などのまわりを華麗に飾る表装。すべて手仕事からなるそれ自体も芸術品と呼ぶことができるでしょう。実際に掛軸の表装をします。

江戸べっ甲　田中繁一氏

亀の甲羅から作られるべっ甲細工。べっ甲は張り合わせたり磨いたりという職人さんの技で髪飾りや眼鏡フレームなどに姿を変えます。実際にかんざしを作ります。

◉ふるさと歴史館☎（3818）7221

男女共生セミナー

男性の生活自立を応援するサタデーセミナー

男性の生活自立を、家事の面から実習を交えて応援するセミナーに参加しませんか。

▽日時・内容　別表　▽講師　赤堀博美氏（赤堀料理学園管理栄養士）　▽会場　女性センター　▽対象　区内在住・在勤・在学の男性　▽定員　18人（申込順）　▽費用　無料（材料費は自己負担）　▽申込　5月28日(火)から電話で左記へ



月日	時間	内容
6月22日(土)	午後2時～4時	暮らしの中での男女の役割分担をチェック
29日(土)		家事をしていますか？台所のイ・ロ・ハ
7月6日(土)		基本の献立の知識
13日(土)		楽しんで料理のレパートリーを増やそう
27日(土)		料理の実力アップ、家事を楽しく

◉女性青少年課女性政策担当☎（5803）1187

巡回原爆写真展

日時　5月29日(水)～6月2日(日)　午前9時～午後9時30分

会場　湯島生涯学習館

◉総務課総務係☎（5803）1139

文京ゆかりの文人たち頒布中

文京区に明治以降居住した文人188人（今回6人追加）を登載し、区とのゆかりを略述しています。

▽執筆者　戸畑忠政氏（郷土史研究家・文京区文化財保護審議会委員）　▽頒布場所　ふるさと歴史館・社会教育課（シビックセンター20階）

◉ふるさと歴史館☎（3818）7221



文京区サービス公社

寿会館

6月の寿教室

▽日時　6月11日(火)午後1時30分～3時30分　▽内容・会場など　別表　▽費用　無料　▽対象　区内在住の60歳以上の方　▽申込　当日直接各会場へ

寿会館名	講座内容	講師（敬称略）	定員
水道	いきがいと健康	高齢者クラブ指導員	各40人（申込順）
湯島	みぢかな話題	田中和一	
関川	芸能鑑賞会	落語家など	

お年寄りにマッサージの無料サービス

▽日時　6月19日(水)午前10時～午後4時30分　▽会場　根津寿会館・文京福祉センター　▽対象　区内在住の65歳以上の方　▽定員　各70人（申込順）　▽申込　当日午後3時までに直接会場へ

※浴衣・パジャマ・タオルなどをご用意ください。

共通事項　寿会館を利用する際は、寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものをお持ちください。

◉シルバーセンター☎（5803）1113

スポーツセンター総合体育館

プール監視員募集

▽資格・クロールで100m以上泳げる高校生以上の方（資格認定講習会を終了することが要件）　▽勤務場所　スポーツセンター・総合体育館・夏休みのプール開放校　▽報酬　1時間あたり1千170円　▽講習会日程　別表（全7回）　▽申込　6月14日(金)までに直接または電話で左記へ



月日	時間	場所	内容
6月15日(土)	午後3時～8時30分	スポーツセンター	面接・泳力テスト
16日(日)	午前8時55分～午後5時		実技・講義
17日(月)	午後6時～8時30分		実技
18日(火)		総合体育館	講義
19日(水)	午後5時30分～8時30分		実技
22日(土)	午後3時～8時30分		問題・作文
23日(日)	午後0時30分～5時	スポーツセンター	実技

◉スポーツセンター☎（3944）2271・総合体育館☎（3814）4271

図書館　入場無料

真砂図書館

まさご文化映画会　6月例会

医学特集「アルコールの害」「奇妙な出来事アトピー」「健康へのカルテ」

▽日時　5月31日(金)・6月1日(土)午後2時　▽定員　80人（先着順）

◉☎（3815）6801

駒外記念本郷図書館

文学講演会　鷗外「小倉左遷」の謎　▽日時　6月1日(土)午後2時　▽講師　石井郁男氏（西南学院大学講師）　▽定員　100人（先着順）

◉☎（3828）2070

本駒込図書館

名作映画を観る会　「ティファニーで朝食を」'61年アメリカ映画、ブレーク・エドワーズ（監督）、オードリー・ヘプバーン（出演）　▽日時　6月8日(土)午後2時　▽定員　100人（先着順）

※当日正午より整理券を配布します。

◉☎（3828）4117

6月の日曜開館

図書館名	日曜開館日	時間
真砂	9日・23日	午前10時～午後5時
駒外記念本郷		
小石川		
千石		
大塚公園みどりの図書室		
根津図書ラウンジ		
天神図書室		
本駒込	2日・16日	
水道端		
湯島		
目白台	16日	



休館のお知らせ

図書および視聴覚資料の総点検と整備（特別整理）のため休館します。

小石川図書館

期間　6月10日(月)～21日(金)

◉☎（3814）6745

目白台図書館

期間　5月30日(木)～6月10日(月)

◉☎（3943）5641

訂正　文京区防災地図裏面のダイヤルガイド「医療」中の小石川・文京区医師会のテレホンサービスは、現在廃止となっています。健康センター内急患情報センター☎（5803）1117をご利用ください。

また、駒込病院は救急告知医療機関ではありません。

訂正します。

◉防災課☎（5803）1179

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

乳がん検診・子宮がん検診

8年度から、区内医療機関で受診できる乳がん検診を実施します。

乳がん検診
▽実施期間　5月27日(月)～6月28日(金)　▽検診内容　問診・視診・触診・自己検診指導

子宮がん検診
▽実施期間　6月3日(月)～28日(金)　▽検診内容　子宮頸がん検診（異常出血等がある方には、子宮体がん検診も行います）

※①受診前日は入浴しても膣内を洗わない②受診前2日間は性生活をさける③生理の時は受診しない

共通事項
▽対象　区内在住の30歳以上の方　▽受診方法　実施期間中に区内指定医療機関（別表）で診療時間を確認のうえ、直接受診　▽費用　無料（検診の結果、医療扱いとなることもありますので、健康保険証をご持参ください）

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
星合産婦人科病院	水道2－9－9	3943-2626
藤沢医院	大塚3－16－9	3941-4873
東京健生病院	大塚4－3－8	3944-6111
日通東京病院	大塚4－45－16	3946-5151
産科婦人科天本医院	本郷6－21－6	3811-0332
東京日立病院	湯島3－5－7	3831-2181
萩原医院	湯島3－9－9	3831-7813
沢田医院	湯島3－39－2	3831-5043
広江医院	千駄木2－38－14	3821-2666
西村医院	千駄木3-42-4-102	3821-1721
堀越医院	千駄木3－47－8	3821-8968
谷口医院	本駒込2－8－11	3941-5603
近藤医院	本駒込5－60－6	3821-1804

乳がん検診実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
順訪町診療所	後楽2－19－17	3811-0881
茂野クリニック	春日2－10－14	3813-8311
小石川医院	春日2－10－18	3816-3151
寺田医院	小石川1－7－8	3812-1821
春日クリニック第二	小石川1－12－16 小石川拓銀ビル7階	3816-5840
セツルメント菊坂診療所	小石川1－24－3	3811-0016
育馬記念医学財団直阪診療所	小石川2-5-7 佐々木ビル2階	3814-2661
中村クリニック	小石川3-27-6-103	3818-7677
三橋医院	小石川4－4－9	3811-6338
岡田医院	小石川4－8－7	3813-1886
岩瀬クリニック	小石川4－20－5 グリーンヒル小石川203号	3815-1722
八千代診療所	白山1－5－8	3811-4519
白山医院	白山1－11－7	3811-0164
御園医院	白山5－17－34	3941-4830
光永クリニック	千石4－4－1	3943-0270
三輪医院	千石4－26－8	3941-7272
新島医院	水道1－7－11	3811-2953
星合産婦人科病院	水道2－9－9	3943-2626
守谷医院	水道2－10－1	3941-9673
中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2－14－7	3941-6074
清原医院	小日向1－18－18	3941-7474
コパーズ茗荷谷クリニック	小日向4－7－20	5976-2207
松本医院	大塚1－4－7	3943-0123
藤沢医院	大塚3－16－9	3941-4873
東京健生病院	大塚4－3－8	3944-6111
日通東京病院	大塚4－45－16	3946-5151
友成第二医院	大塚5－40－18	3941-8583
瀬戸山内科クリニック	大塚6－37－5	3947-5622
白鈴木医院	白台1－23－7	3941-1590
上坂田口医院	音羽1－20－15	3943-0268
須藤医院	本郷4－9－22	3811-1560
栗原医院	本郷6－12－5	3812-7360
萩京日立病院	本郷6－26－15	3811-2990
沢田医院	湯島3－5－7	3831-2181
春日クリニック	湯島3－9－9	3831-7813
西岡青鳥外科医院	湯島3－39－2	3831-5043
山田耳鼻科医院	向丘1－15－10	3816-5840
猪狩医院	根津1－16－10	3812-1421
根津診療所	根津1－17－6	3821-3381
吉森医院	根津1－27－3	3822-4735
クマモトクリニック	根津2－34－15	3823-0096
広江医院	千駄木2-34-8-201	3821-3882
西村医院	千駄木2－38－14	5685-0811
堀越医院	千駄木3-42-4-102	3821-2666
にわ医院	千駄木3－47－8	3821-1721
馬場医院	千駄木4－8－12	3821-8968
本郷診療所	千駄木5－34－11	3824-0482
谷口医院	本駒込1－3－18	3821-0603
福地医院	本駒込2－8－11	3812-0364
本駒込クリニック	本駒込2－30－2	3941-5603
矢嶋医院	本駒込4－34－10	3821-1431
同仁診療所	本駒込5－52－8	5685-6021
近藤医院	本駒込5－54－9	3821-1885
武藤内科医院	本駒込5－60－6	3828-0862
宮入外科医院	本駒込6－2－22	3821-1804
	本駒込6－4－23	3941-3339
		3946-2776

●保健所予防課業務係

歯の無料健診

6月4日～10日は歯の衛生週間

区では、生涯を通じて健康づくりを進めていくひとつとして「80歳になっても20本以上の歯を保つ」（ハチマルニイマル）8020運動の推進を重点目標としています。この機会にぜひご利用ください。

▽対象　区内在住の方　▽日時　6月5日(水)・7日(金)午後1時～2時30分　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽定員　20人（申込順）　▽費用　無料　▽申込　当日直接会場へ

●健康センター

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

▽申込　電話で左記へ

●保健所予防課保健婦

寝たきり予防教室

▽日程など　別表　▽対象　脳血管障害の後遺症のある方とその家族　▽内容　講話、発声練習、いきいきヘルス体操など　▽定員　40人（申込順）　▽費用　無料　▽申込　電話で保健所へ

月日	7月8日(月)	6月10日(月)
時間	午後1時30分～4時	
会場	小石川保健所	本郷保健所
講師（敬称略）	都立大塚病院 リハビリテーション科医師 伊佐地　隆	東京大学医学部附属病院 老人科 寺本信嗣

※講師は療養上の相談も受けます。
※当日は動きやすい服装でおいでください。

●保健所予防課

痴呆介護教室

▽日程など　別表　▽対象　どなたでも　▽定員　40人（申込順）　▽費用　無料　▽申込　6月7日(金)（必着）までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、左記へ

●〒112文京区春日1－9－21 小石川保健所予防課栄養士

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放

▽日時　6月9日(日)午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

献血にご協力を

月日	6月5日(水)	12日(水)	13日(木)
時間	午前10時～午後3時30分	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分	
場所	エーザイ別館前（大塚分団奉仕）	音羽出張所（音羽分団奉仕）	富士神社境内（駒込分団奉仕）

●文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

健康づくり栄養教室

糖尿病ってこわいのでしょうか

▽日時・内容　別表　▽対象　糖尿病に関心のある方、境界型と診断された方で区内在住の方（治療中の方はご遠慮ください）　▽会場　小石川保健所講堂　▽費用　無料　▽定員　40人（超えた場合は抽せん）　▽申込　電話で左記へ

※やむをえず当日介護する方がいない場合は、申込の時にご相談ください。

●本郷保健所予防課保健婦

月日	時間	内容	講師（敬称略）
6月20日(木)	午後1時30分～4時	〈講演〉「糖尿病は、なぜこわい?」	東京大学医学部附属病院分院 医師 関根信夫
26日(水)		〈講演、試食〉「出来ることから始めよう」 ―食事と運動―	小石川保健所 栄養士
10月23日(水)		〈講演〉「出来ることを続けよう」 ―食事と運動―	小石川保健所 栄養士

保健所の健康相談（6月）

区分	対象	小石川保健所 春日1－9－21 日(曜)	小石川保健所 春日1－9－21 受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－18 日(曜)	本郷保健所 千駄木5－20－18 受付時間
一般健康相談	小学生以上	毎週(水)	午前9時～10時30分	毎週(木)	午前9時～10時30分
乳幼児健診	4カ月児（8年2月生）（個人通知）	11日(火) 25日(火)	午前9時～10時	19日(水)	午前9時～10時
	1歳6カ月児（6年12月生）（個人通知）	7日(金)		18日(火)	午後1時～2時
	3歳児（5年5月生）（個人通知）	18日(火)		26日(水)	午前9時～10時
	経過観察健診（予約制）	4日(火)		5日(水)	
ツベルクリン	乳幼児	11日(火)		7日(金)	
BCG		13日(木)		5日(水)	
アレルギー健診	4カ月児健診を受けた方（予約制）				
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方	27日(木)	午後1時30分～2時	21日(金)	午後1時～2時
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週(金)	午後1時～1時30分	毎週(金)	午後1時～1時30分
療育相談	股関節脱きゅう・斜けいなどの心配のある乳幼児（予約制）	27日(木)		―	―
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児（予約制）	11日(火)	午後1時30分～2時	7日(金)	午前9時～10時
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	4日(火)	午前9時～10時30分	5日(水)	
歯科衛生相談	乳幼児（小石川は妊産婦も）（予約制）	毎週(木)	午後1時～2時30分	毎週(木)	午後1時～2時30分
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	3日(月) 21日(金)	午前9時～10時	4日(火) 18日(火)	午前9時～10時
成人病相談	一般成人（予約制）	28日(金)	午後1時～2時	5日(水) 19日(水)	午後1時15分～2時30分
精神保健相談	区内居住の方（予約制）	8日(木) 20日(木)	午後1時30分～2時30分	5日(水) 24日(月)	午後1時30分～3時30分
風疹抗体検査	16歳以上の女性（本郷―予約制）	19日(水)	午前9時～10時30分	20日(木)	午前9時～10時30分
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)	午後1時～2時		午前9時～10時
住民定期結核健診	主として40歳未満の一般区民の方	26日(水)		11日(火)	午前9時～10時30分
エイズ検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内居住の方				

6月の休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください。（医療受給者証、⑧医療証、⑧医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください）。

〔昼　間〕 診療時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	電話番号
2	中村クリニック	小石川3－27－6	3818-7677
	内山医院	春日2－24－15	5684-2238
	大塚診療所	湯島3－31－6	3831-2294
	近藤医院	本駒込5－60－6	3821-1804
9	小林医院	小石川4－17－1	3811-4630
	聖心堂医院	後楽2－3－10	3811-4316
	本郷メモリアルクリニック	本郷4－24－8	3811-3532
	斎藤医院	本駒込3－5－10	3824-1137
16	藤沢医院	大塚3－16－9	3941-4873
	田中医院	関口1－1－3	3266-1407
	飯田医院	本郷2－32－12	3811-4952
	根津診療所	根津1－27－3	3823-0096
23	白井内科医院	小石川5－14－1	3812-3676
	大塚診療所	大塚6－9－10	3947-5521
	猪狩医院	根津1－17－6	3822-4735
	森田内科医院	向丘2－35－2	3823-4919
30	千石医院	千石4－45－15	3947-4114
	岩瀬クリニック	小石川4－20－5	3815-1722
	文京第一医院	向丘1－20－6	3812-0880
	福地医院	本駒込4－30－2	3821-1431

〔準夜間〕 診療時間：午後5時～10時

日	医療機関名	所在地	電話番号
2	中村クリニック	小石川3－27－6	3818-7677
	鈴木医院	本駒込2－28－35	3941-6615
9	小林医院	小石川4－17－1	3811-4630
	細井医院	千駄木5－46－7	3821-1816
16	藤沢医院	大塚3－16－9	3941-4873
	加藤診療所	本駒込2－18－2	3941-7522
23	白井内科医院	小石川5－14－1	3812-3676
	谷口医院	本駒込2－8－11	3941-5603
30	岩瀬クリニック	小石川4－20－5	3815-1722
	矢嶋医院	本駒込5－52－8	3821-1885

6月の休日歯科応急診療当番医

診療時間：午前9時～午後5時
診療受付：原則として電話により行います。

日	医療機関名	所在地	電話番号
2	小日向歯科診療所	小日向2－7－2	3944-4812
	丸井歯科医院	湯島3－34－8	3836-1184
9	鈴木歯科医院	目白台1－9－9	3941-2539
	宮澤歯科医院	本駒込3－1－20	3821-4425
16	白鳥歯科クリニック	千石4－4－1	5395-5333
	皆葉歯科医院	湯島1－3－4	3814-7015
23	内田歯科医院	小石川2－25－12	5684-4184
	森歯科医院	千駄木4－14－10	3821-2676
30	佐久間歯科医院	音羽2－2－2	3941-0280
	守谷歯科医院	千駄木2－49－8	3821-7362

6月の休日調剤薬局

日	薬局名	所在地	電話番号
2	大野調剤薬局	湯島3－32－8	3832-1606
	弥生調剤薬局	千駄木2－2－17	3821-8410
	六角堂薬局	小石川1－14－4	5684-0066
9	みその薬局	本郷4－25－12	3811-5320
	セントラル調剤薬局	向丘2－14－9	3822-7211
	大塚薬局	後楽2－6－9	3811-8690
16	今尾薬局	本郷4－6－3	3811-4033
	サンアロー文京薬局	弥生1－6－5	5684-2790
	柴山堂薬局本店	大塚1－4－8	3941-2171
23	日進薬局	根津2－16－9	3821-5581
	さくら調剤薬局向丘2丁目店	向丘2－34－3	3821-5898
	千駄木調剤薬局	向丘2－14－6	3823-8551
	田中薬局	大塚6－15－11	3941-2622
30	不二薬局	西片2－25－8	3811-4451
	回生堂薬局	向丘2－14－9	3827-5529
	柴山堂薬局小石川店	小石川4－21－1	3814-0768

●医療機関案内

文京区急患情報センター　☎5803-1117
午前9時～午後5時　日曜・祝日は午後9時30分まで

ひまわり情報センター	☎5272-0303	24時間（年中無休）
東京消防庁 テレホンサービス	☎3212-2323 短縮「#7119」	

●急患医療相談

文京区急患情報センター　☎5803-1117
日曜・祝日のみ　午前9時～午後5時

STOP AIDS
ストップエイズ
今こそ、みんなで取り組もう

ガイドがいど

区役所の代表電話は
☎3812-7111

お知らせ

児童手当・児童育成手当の受給者の方は、6月中に現況届の提出を

現況届は、手当を受ける資格を調査する手続きです。

▽提出期間　6月3日(月)～28日(金)

※届書は5月下旬に郵送します。

●児童課児童係☎(5803)1188

学校給食費の補助

▽対象　区内在住で、区立小中学校に在籍し、次のいずれかに該当する児童・生徒を扶養する保護者①母子・父子家庭②心身障害学級に在籍（生活保護、就学援助を受けている方は除く）▽所得制限　別表　▽補助金額　実費分　▽申請　6月17日(月)～24日(月)に学務課にある申請用紙で（印鑑持参）▽添付書類　①所得を証明するもの（源泉徴収票または受付印のある確定申告書控の写）②世帯全員の住民票（新規の方のみ）③戸籍謄本または児童扶養手当証書の写（母子・父子家庭の方のみ）

世帯人員	所得基準額
2人世帯	586万円未満
3人世帯	723万円未満
4人世帯	820万円未満
5人世帯	1,007万円未満
6人以上の世帯	1,007万円に1人当り205万円加算した額未満

●学務課学事係☎(5803)1295

金婚祝品を贈呈します

結婚50周年を迎えられたご夫婦に、記念品を贈呈します。

▽対象　6月1日現在区内に住民登録し、昭和21年以前に結婚（事実婚を含む）した夫婦（ただし、すでに金婚祝品を受けた方は除く）▽記念品　金杯2個1組を贈呈　▽申込　7月31日(水)までに出張所・寿会館・福祉センター・高齢者福祉課にある申請用紙で　▽記念品発送時期　9月下旬

●高齢者福祉課高齢者福祉係☎(5803)1203

原爆被爆者の方に見舞金を贈ります

▽対象者　8月1日現在で①区内に在住の方②被爆者健康手帳をお持ちの方③他区市町村から同種の見舞金を受けていない方　▽金額　1人9千円　▽実施時期　8月　▽送金方法　口座振替　▽申請　①被爆者健康手帳②申請者の印鑑③本人の預金口座番号の確認ができるものを持参し、7月31日(水)までに左記へ

※前年度申請した方には、6月中旬に申請用紙を郵送します。記入のうえ返送してください。

●福祉課福祉援護係☎(5803)1202

家族介護者教室

▽日時　6月6日(木)午前10時30分～正午　▽会場　くすのき高齢者在宅サービスセンター　▽内容　家庭でできるリハビリ（具体例）▽講師　黒川幸雄氏（北里大学医療衛生学部助教授）　▽定員　25人（先着順）　▽費用　無料　▽申込　当日直接会場へ

※詳細は、くすのき高齢者在宅サービスセンター☎(3947)2801へ。

●高齢者施設計画担当課☎(5803)1208

第34回文京区う歯予防研究会の開催

よい歯の表彰と講演を行います。

▽日時　6月6日(木)午後1時30分より　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽講師　東京都学校歯科医会専務理事　田中建吾氏　▽演題　「よく噛むことの大切さと8020運動」

●学務課学事係☎(5803)1295

通級制情緒障害学級開設に伴う入級相談について

区立駒本小学校に「通級制情緒障害学級」を8年度12月に開級を予定しています。次のお子さんを対象に、保護者の方の心配な点や入級について相談に応じ、指導も開始しています。

▽対象　区立小学校の通常の学級に在籍していて、軽度の自閉傾向や情緒的障害がある児童　▽指導内容　在籍する学級での集団生活にスムーズに適応できるように、一人ひとりの能力と問題点に応じて個別に指導　▽指導形態　週に1～2度の通級　▽申込　電話で左記へ

※相談日時は、受付後に通知します。

●学務課☎(5803)1298

養護学校公開

養護学校の教育および生活の実態を理解してもらうために、学校公開を行います。

▽日時　6月18日(火)午前9時～午後0時30分　▽場所　王子第二養護学校（北区十条台1-8-47、JR埼京線十条駅下車徒歩10分）　▽内容　授業公開学校概要および心身障害児教育についての説明

●学務課☎(5803)1298・王子第二養護学校☎(3906)7601

国民生活基礎調査にご協力を

厚生行政の基礎資料とするため、6月6日を調査日として実施します。

調査対象となった各家庭に調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

●小石川保健所☎(3813)5656・本郷保健所☎(3821)5106

都営住宅あき家（ポイント）入居者募集

▽対象　母子・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯　▽募集期間　6月上旬予定　▽申込用紙　シビックセンター1階、出張所で

※詳細は、6月1日発行の広報「東京都」、テレホンサービス☎(5320)7820でお知らせします。

●住宅課☎(5803)1238

透水性舗装目詰まり防止にご協力を

区では、都市型水害の防止・軽減対策の一つとして、区道や私道などに透水性舗装を実施しています。

この舗装は、雨水をできるだけ地中に浸透するように、目の荒いアスファルトで舗装するものです。これに、土などが入ると目詰まりして透水機能が低下します。区では、定期的に透水性舗装の洗浄を行っていますが、皆さんも道路にガムやタバコの吸いがらなどを捨てないようにしてください。また、ガス・水道等の工事や建築工事を行う場合は、周囲にシートなどを敷くなど透水性舗装が目詰まりしないよう配慮してください。

●土木課道路維持係☎(5803)1251

募集

作業療法士（非常勤職員）

▽資格　作業療法士の免許を持つ方　▽募集人員　若干名　▽勤務日数　週1回（金曜日午後1時15分～5時15分）　▽報酬　月額6万2千800円　▽申込　6月15日(土)までに電話で左記へ

●福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

衛生試験所アルバイト

▽勤務内容　ガラス器具の洗浄作業等　▽期間　原則として7月～12月の週2日　▽時間　午前8時30分～午後5時15分　▽賃金　日額6千530円（交通費を含む）　▽申込　電話で左記へ

●衛生試験所☎(3812)6061

建築物の応急危険度判定員（登録）

▽講習日　6月17日(月)・7月24日(水)・8月27日(火)・9月17日(火)　▽内容　地震後の建物の応急危険度判定方法など　▽対象　都内在住・在勤の建築士の方　▽申込　電話で左記へ

※講習終了後は、防災ボランティアとして登録します。

●建築課☎(5803)1264、都・都市計画局建築防災課☎(5388)3362、(財)東京建築防災センター☎(3448)0888

官公庁など

都税の納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税・固定資産税（償却資産）の第一期分の納期限が5月31日(金)となります。

●文京都税事務所固定資産税課☎(3812)3241

郵便切手の無料配付（高齢者向け）

▽期限　7月1日(月)まで　▽場所　最寄りの郵便局　▽内容　郵便切手5枚・郵便書簡5枚　▽対象　満70歳以上の方（7月1日までに満70歳になる方も含む）　▽持参するもの　国民健康保険証・国民年金受給証・運転免許証など生年月日の確認できるもの　▽申込　直接最寄りの郵便局へ

●小石川郵便局☎(3815)7155・本郷郵便局☎(5689)0303

水道なんでも相談

6月はサービス向上月間です。水道のことはなんでもご相談に応じます。

▽日時　6月3日(月)午後1～6時　▽会場　区民センター

●都・水道局文京営業所☎(3815)6911

6月1日から10日は電波利用保護旬間です

社会生活に支障を及ぼす不法な電波を無くすため、無線機はルールを守り正しく使いましょう。

※テレビ・ラジオの受信障害などのお問い合わせは左記へ

●関東電気通信監理局☎(3214)1626

文京区社会福祉協議会

地域福祉活動計画（中間のまとめ）の説明会

住民福祉活動やボランティア活動などをまとめた文京区地域福祉活動計画の説明会を別表のとおり開催します。

お気軽にご参加ください。

月日	時間	会場
6月10日(月)	午後7時～9時	スポーツセンター会議室
17日(月)		区民センター3階A会議室
24日(月)		勤労福祉会館区民会議室

●文京区社会福祉協議会☎(3812)7111内線43

危険物安全週間

6月2日(日)～8日(土)

危険物むき合う心
いざ集中

●小石川消防署☎(3812)0119
本　郷消防署☎(3815)0119

文京区民チャンネル6月番組表

・詳しくはTVインフォメーションCATV番組案内をご覧ください。●広報課CATV担当☎(5803)1130

ふれあいテレビ講座（日曜日　10：01・15：00）
区民大学公開講座『世界都市東京―過去・現在・未来』（全5回）
2日①『江戸から東京へ』
9日②『東京の町づくりの基本』
23日③『東京の災害』
30日④『日本列島の特質と東京の果たす役割』

6月のシティスタジオ特別番組（10：01・15：00）
1日『女性合唱のつどい―後編―』
区民大学公開講座『女性をおして見た日本歴史』（全5回）
3日①『額田王―天智天皇と大海皇子の間で』
4日②『只野真葛の見た江戸の社会』
5日③『中世の女性の暮らし』
6日④『近世在村「風雅世界」の女性たち』
7日⑤『鎌倉仏教始祖たちの女性観と不浄観』
8日第35回小石川落語会
10～12日文京区民オーケストラ第3回演奏会
13～15日文学講演会『鷗外『即興詩人』の系譜学』
区民大学公開講座『江戸文学―奥の細道を読む』（全5回）
17日①『『細道』出発まで旅立ち』
18日②『『宝の八島』から『日光』へ』
19日③『『白河の関』『平泉』へ』
20日④『『象潟』と『松島』『越後路』』
21日⑤『旅の終わり『大垣』入り『蛤道』後の芭蕉』
22日サロンコンサート『ファンタスティックハーモニカ』
24～26日第35回小石川落語会
27～29日講演会『爆笑と感動の人間学』

文京インフォメーション：区や公社の催しなどのお知らせ（月～土曜日の9：00-12：00・13：50-19：00・21：00）
※日曜・祝日は休日診療案内番組を放送します。

アンコールアワー：平成5年度制作番組（13：30）
3～9日＝元町小学校　10～16日＝白山東児童館
17～23日＝さしがや保育園　24～30日＝区立幼稚園紹介

暮らしのガイド：Bunkyoこらむ（9：49・12：49・19：49・21：49）

区長に聞く（9：54・12：54・19：54・21：54）

シティスタジオからこんにちは（6/24～30日の9：49・12：49・19：49・21：49）

時	日	5/27(月)・29(水)	5/28(火)	5/30(木)・6/1(土)	5/31(金)	17(日)
9時 12時 19時 21時	09 29	街・暮らし・いきいき おいしく健康	すこやかライフ「風しん」 図書館だより「鷗外記念本郷図書館記念室」	こんにちはみどりです 小日向台町幼稚園「お友達いっぱい」	大塚保育園「子どもの日の集会」 文京さんぽ「本郷一学生の街」	区議会代表質問　＊詳細については、6月10日～16日放送の文京インフォメーションをご覧ください。
時	日	6/3(月)・5(水)	4(火)	6(木)・8(土)	7(金)	
9時 12時 19時 21時	09 29	街・暮らし・いきいき 区政の課題「リサイクル」	おいしく健康 街・暮らし・いきいき	学びのひろば 誠之小学校「あゆみ館紹介」	小日向台町幼稚園「お友達いっぱい」 こんにちは みどりです	
時	日	10(月)・12(水)	11(火)	13(木)・15(土)	14(金)	
9時 12時 19時 21時	09 29	街・暮らし・いきいき 福祉の時間「ホーム・ヘルプ・サービス」	区政の課題「リサイクル」 街・暮らし・いきいき	Let'sスポーツ「ラクロス」 第九中学校「運動会」	誠之小学校「あゆみ館紹介」 学びのひろば	
時	日	17(月)・18(火)・19(水)		20(木)・22(土)	21(金)	
9時 12時 19時 21時	09 29	区議会代表質問（予定） ＊詳細については、6月10～16日放送の「文京インフォメーション」でお知らせします。		文京さんぽ 本郷保育園「虫歯の予防」	第九中学校「運動会」 Let'sスポーツ「ラクロス」	
時	日	24(月)・26(水)	25(火)	27(木)・29(土)	28(金)	
9時 12時 19時 21時	09 29	図書館だより「文京ゆかりの文人―宮澤賢治」 すこやかライフ「HIV（エイズ）-3」	福祉の時間「ホーム・ヘルプ・サービス」 街・暮らし・いきいき	こんにちはみどりです 本駒込幼稚園	本郷保育園「虫歯の予防」 文京さんぽ	

＊文京区民チャンネルは、シビックセンター2階・出張所・図書館などでもご覧になれます。

区報ぶんきょう　平成8年 6/10

もっと身近に もっと便利に
特別区制度改革

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第1165号　●毎月10・25日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

個が輝き、共に生きる文京の教育

文京区新教育ビジョンが策定されました







「心の教育」を基盤とした「個性と共生」の教育を目指した文京区新教育ビジョンが策定されました。
今号では、この概要をお知らせします。

社会の変化と学校教育の課題

人生80年時代といわれ、教育に対する考え方も、学校完結型から生涯学習型へと転換が求められています。
また、学校週5日制により、学校、家庭、地域社会がもつ教育力や、学校教育の課題解決への協力や連携の大切さが一層求められています。
区においても児童・生徒数の減少は著しいものがあり、学校の小規模化という新しい課題など「子供」を取り巻く環境も大きく変化しています。
区では昭和51年から学校教育の基盤に「心の教育」を捉え、教育活動を展開してきました。この「心の教育」の原点に立ち返るとともに、さらに継承発展させることが、今日求められています。

「個が輝く」とは

一人ひとりの子供の個性が発揮され、伸びている様子を表した言葉です。自分を知り、理解し、よさや可能性に気づくとともに目的や課題を見つけ、生き生きと取り組む姿が、その子らしい輝きがますことにつながります。
困難を乗り越え、成就感、達成感の喜びや楽しさを積み重ねていくことは、より高い夢や希望の実現に向けて努力していこうとする意欲につながります。この過程を「個が輝く」と考えました。

「共に生きる」とは

異なるものを互いに理解し、心を通わせ、共に感じ、生き、時には我慢しあう心や態度を表した言葉です。社会は人と人とのかかわりによって成り立っています。年代・世代はもとより、言語・人種・風俗・習慣・文化や特性などを越えて、互いに理解し、認め合って共に生きていかなければなりません。
さらに、地球規模のスケールで他の生物や地球そのものと共に生きることを考えていくことが大切です。これからの社会では、このような異なるものとの相互理解と行動が求められており、このことを「共に生きる」と考えました。

新教育ビジョンの推進

教育委員会として

区の新しい教育理念を理解していただくため、新教育ビジョンのリーフレットを作成し、発行します。
また、新教育ビジョンの理念を生かした新しい学校のあり方を研究する新教育ビジョン推進校を募集します。決定した推進校には指導・助言を行っていきます。その成果を広く各校に普及させ新教育ビジョンの具現化に努めていきます。



学校として

各学校が教育課程を編成する際、新教育ビジョンの理念を生かした教育活動を位置づけていきます。また、これからの学校教育を推進するにあたり、新教育ビジョンの具体的な実践についてどのように展開していくのかを家庭、地域社会と連携を図りながら進めていきます。
文京区の学校が地域の学校として、その役割を見直し、学校を核とした「地域」が文化を発信する役割を果たすように、開かれた学校を目指していきます。

育てよう心豊かな社会人に

「個が輝き、共に生きる文京の教育」は、異なる文化、思想を超えてすべての人類が手を握り、共に繁栄する国際社会の一員として活躍する人材を育てたいと考えます。この新教育ビジョンは、一人ひとりが隣人と共に幸福を追求することができる心豊かな社会人を育成したいとの願いから策定しました。
※冊子は、行政情報センター、図書館でもご覧になれます。
●学校教育部指導室☎(5803)1300

幼児教育講演会

今、子供が求めているもの

日々の生活の中で、お子さんの思いを受けとめ、それに応えるために、どのような努力をしていらっしゃいますか。
▽日時　6月28日㈮午前10時～正午　▽会場　教育センター　▽対象　区内在住の幼児をもつ保護者　▽定員　100人（先着順）　▽講師　小川博久氏（東京学芸大学教授）　▽申込　当日直接会場へ
※保育室は用意します。
●教育センター☎(3943)1571



新しい風が23区の暮らしを変えます

特別区制度改革

ビデオをご覧ください

ごみ問題を中心に、わかりやすく特別区制度改革を紹介しています。ご希望の方に無料でお貸ししています。ぜひご覧ください。
▽内容　「未来へのメッセージ」ドラマによる特別区制度改革の紹介、約20分　▽申込　直接または電話で左記へ
●制度改革担当課☎(5803)1135



"されど あきかん ちゃん"登場

あじさいまつり

白山神社境内（白山5-31-26）



まつりは8日㈯から行われますが、16日㈰午後1時から女神輿渡御と一緒にあき缶で作成（都営三田線水道橋駅）したみこしが繰り出します。区内の小・中学生がかつぎます。お楽しみください。
●経済課観光担当☎(5803)1174・あじさいまつり実行委員会☎(3811)6568

資源有効利用のため、再生紙を使用しています。

7年度情報公開および個人情報保護制度実施状況

区では、昭和61年4月から情報公開制度を実施し、区民の皆さんの区政参加の促進のため、開かれた区政を推進しています。また、5年10月からは、個人情報保護制度を実施し、個人情報の安全の確保に努めています。

両制度の7年度の運用状況をお知らせします。

情報公開制度

公開の請求（申請）は、全部で142件ありました。このうち情報を全部公開したものは73件、一部を除いて公開したものは56件、非公開としたものは9件で、そのほか対象の行政情報が存在しなかったものが4件ありました（別表1）。また、公開請求（申請）の内容は、別表2のとおりです。

別表1　公開率（7年度）

①	請求（申請）件数		142
②	公開	全部	73
		一部	56
③	非公開		9
④	不存在		4
⑤	未処理		0
公開率＝②／①－⑤			90.8%

個人情報保護制度

区では、個人情報を取り扱う場合、あらかじめその業務を「個人情報業務登録簿」に登録しています。7年度末現在、税賦課・徴収業務や国民健康保険業務など312業務が登録されています。

区は、所定の手続によらなければ収集した個人情報を業務の目的以外に利用（目的外利用）したり、区の機関以外に提供（外部提供）することができません。7年度の目的外利用は外国語版生活便利帳を配布するため、企画部広報課が戸籍住民課の情報を利用するなど2件で、外部提供は道路や公園に放置されたバイクの持ち主に連絡するため、他の地方公共団体からの要請があった場合など6万9千263件がありました。

また、この制度では、区民の皆さんが自分の個人情報について、開示・訂正・削除や利用の中止を請求することができます。7年度は外国人登録の関係で2件の請求がありました。なお、内訳は全部開示と一部開示の1件ずつでした。

◉総務課☎（5803）1142

別表2　行政情報の公開請求（申請）の主な内容

行政情報の請求（申請）内容	区分
設計業務委託入札経過調書	全部公開
庁議記録	〃
食品衛生文書処理簿	〃
歯科診療所名簿	〃
基本計画実施3カ年に関する文書	〃
区議会議員の海外視察の費用明細	〃
議会運営委員会の会議録	〃
畜犬台帳	〃
予算流用申請書及び予備費充当申請書	〃
飲食店等許可登録台帳	一部公開
請願・陳情	〃
教育委員会会議録	〃
建築許可申請時の住宅図面	非公開
契約委員会議事録	不存在

国民年金

サラリーマンの配偶者の方「第3号被保険者届」はお済みですか

厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養になっている方で20歳以上60歳未満の方は、手続きによって「第3号被保険者」となります。

「第3号届出書」に、配偶者の勤務先で証明を受けて届け出てください。第3号被保険者の保険料は配偶者が加入している年金制度全体で負担しますので、配偶者の保険料が増えることはなく、ご自分で納める必要もありません。

第3号被保険者の特例届出

第3号被保険者の届け出を忘れていた方について、特例届出期間（9年3月まで）中に届け出をすれば、昭和61年4月以降の未届期間が保険料を納めた期間として認められます。

◉適用係☎（5803）1197

受給権確保のため至急手続きを

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間と保険料の免除期間および合算対象期間（カラ期間）を合わせて25年間以上（厚生年金や共済組合に加入した期間は合算）ある方に支給されます。国内に住むすべての方が20歳から60歳になるまで国民年金に加入します。

また、大学などに在学中の方も強制加入です。

未加入の方は、受給権確保のため手続きをしてください。

※保険料の納付が困難な方には、免除制度があります。お気軽にご相談ください。

◉適用係☎（5803）1197

65歳になったら老齢基礎年金の請求を

老齢基礎年金（大正15年4月2日以降に生まれた方が対象）は、原則として保険料を納めた期間と免除を受けた期間などを合わせて25年以上ある方に65歳から支給されます。

なお、年金を受けるためには請求手続きが必要です。65歳の誕生日が来たら、すぐに手続きをしてください。

繰り上げ請求

本人の希望により60歳から請求することもできますが、次のような制約があります。①請求したときの年齢に応じて減額され、この減額率は生涯変わりません②遺族厚生年金・遺族共済年金等を受給している場合は、65歳までは一ちらか一つを選択することになります③障害基礎年金は請求できなくなります④寡婦年金は請求できなくなります。

繰り下げ請求

66歳以降に繰り下げて請求すると年金が増額されます。

◉給付係☎（5803）1196・文京社会保険事務所☎（3945）1141

保険料の支払いは便利な「口座振替」で

保険料の支払いは、納め忘れがなく、納めに行く手間も省ける「口座振替」が便利です。今年度から、郵便局でも取り扱いができるようになりました。毎月決められた期日（15日）に保険料が預金口座から自動的に引き落とされます。

手続きは、国民年金手帳と預金通帳、通帳使用の印鑑を持って、口座のある金融機関または国民年金課で、お申し込みください。

◉保険料係☎（5803）1198

コンピューター利用状況

高度情報化社会のなかで、区では電子計算システムを適切に利用し、より一層の区民サービスの向上を目指しています。

また、コンピューターを利用して業務処理をしていくうえで、個人のプライバシー保護やデータ管理にも、万全を期しています。詳細は行政情報センターをご利用ください。◉情報処理課☎（5803）1133

コンピューターの利用状況と記録項目

事項	コンピューターの出力票等	主管課	コンピューターの記録項目
住民基本台帳関係	住民基本台帳一覧表、町丁別・年齢別・性別統計、例月統計（町丁別世帯数および男女別人口）、住民実態調査カード、住民票の写し、転出証明書、印鑑登録・証明	戸籍住民課出張所	住所、氏名、生年月日、性別、世帯主名、続柄、本籍地、筆頭者氏名、前住地、届出年月日、異動年月日、転出地、住民となった年月日、住所を定めた年月日、異動事由、異動区分、前住地、学校区
選挙関係	選挙人名簿、新規登録者一覧、選挙人名簿抄本、投票所入場券、投票所変更通知、定時登録者一覧	選挙管理委員会事務局	選挙＝資格、投票区、登録年月日、転入届年月日、郵便投票
年金関係	国民年金被保険者一覧表、福祉年金所得状況届、福祉年金受給者名簿、勧奨往復はがき	国民年金課	年金＝資格、種別、得喪年月日、記号番号
成人式関係	成人式案内状	区民課	
青少年関係	青少年人口リスト（出張所別・年齢別・男女別）	女性青少年課	
就学関係	学齢簿、就学児童生徒一覧表、就学通知書、就学時健康診断票、健康診断通知書、通学地域別・年齢別人口集計表	学務課	児童手当＝受給者資格、手当種別
保健衛生関係	高齢者健康診査受診票、乳幼児健康診査のお知らせ、節目健康診査のお知らせ、定期予防接種記録票、乳がん自己検診用パンフレット送付宛名、胃がん検診勧奨はがき	保健課・保健所	
福祉援護関係	乳幼児医療証	福祉課	住所、氏名、生年月日、性別、世帯主名、医療証番号
高齢者関係	敬老金・祝品対象者名簿、東京都シルバーパス，医療受給者証、交通災害共済加入通知、医療費のお知らせ	高齢者福祉課	住所、世帯主名、生年月日、性別、医療証番号、話し合い員、民生委員
障害者関係	各種事業者別対象者一覧表、医療受給者証、各種事業案内状	障害者福祉課	障害者手帳項目、障害者福祉手当項目、障害者医療項目、各種事業対象者サイン、介護人番号
保育園関係	保育所（保育料）決定通知書、保育対象者名簿、保育料納入通知書、家庭状況調査票、支弁台帳	児童課	児童名、生年月日、世帯主名、保育園名、保育料、措置理由、納入額
私立幼稚園関係	入園証明書、在籍証明書、入園補助金交付決定通知書、一律補助金交付決定通知書	総務課	園児名、生年月日、性別、続柄、保護者氏名、就園記録、給付記録
中小企業関係	利子補給額計算書、制度融資利用者台帳、貸付残高明細書、中小企業資金融資実績	経済課	事業所名、制度融資名、金融機関名利子補給率、融資額、資金使途
税務関係	軽自動車税＝納税通知書、変更取消通知書、標識番号交付簿、督促状、催告書 特別徴収＝税額通知書、給与支払報告書（MTを含む） 納税台帳、変更通知書 普通徴収＝申告書、納税通知書（MTを含む）、変更通知書、督促状、滞納票、催促書、郵便振替用紙 ＊MT＝磁気テープ	税務課	軽自動車税＝整理番号、登録・廃車年月日、課税地、住所、氏名 特別徴収＝指定番号、住所、氏名、支払給与額、所得控除項目、所得金額、均等割額、所得割額、年税額 普通徴収＝申告書番号、各種所得金額、所得控除項目、均等割額、所得割額、年税額
国民健康保険関係	国民健康保険料通知書（MTを含む）、被保険者証、高額医療費支給申請はがき、医療費通知、過誤納金還付・充当通知、督促状、訪問書、納入催告書、適正化調査はがき、賦課徴収猶予継続通知	国民健康保険課	国保記号番号、住所、氏名、生年月日、性別、続柄、世帯主名、資格項目、口座項目、保険料関係項目、条例減額項目
図書館関係	書名目録、著者名目録、新着案内、蔵書統計、資料貸出統計、登録者統計、利用者統計、未返却者一覧、督促状部門別ベストリーダー、予約最多資料、廃棄資料一覧、未利用資料	真砂図書館	図書コード、書名（カナ・漢字）、著者名（カナ・漢字）、分類、出版社、貸数、貸出日、返却予定日、利用者番号、氏名（カナ・漢字）、性別、生年月日、電話番号

国保「岩井海の家」開設

エアコン全室完備・料理がおいしい民宿



開設期間　7月13日(土)～8月25日(日)

▽施設名　岩井海岸民宿「あめや」（内房線岩井駅下車徒歩約12分）　▽施設　木造2階建　8畳（6人用）＝6室　6畳（4人用）＝4室　▽利用できる方　文京区国民健康保険の被保険者および一般区民　▽利用料金　3千500円（1泊2食付＝大人・子ども同額）　▽幼児のふとん使用料　1泊1千円（希望者のみ事前に予約）　▽申込方法など　別表　※例年抽せん日以降も空室があります。電話で国民健康保険課へお問い合わせください。※1人での利用についても事前にお問い合わせください。

三浦海岸海の家

▽開設期間　7月6日(土)～8月25日(日)　▽施設名　海の家「魚萬（うおまん）」（京浜急行三浦海岸駅下車徒歩約12分）　▽利用できる方　文京区国民健康保険の被保険者および一般区民　▽利用料金　無料　※利用券は、7月上旬から国民健康保険課・出張所窓口で配付します。

◉国民健康保険課管理係☎（5803）1191

利用される方	文京区国保の被保険者のみ（抽せん会以降は一般区民と同じです）	文京区国保の被保険者および一般区民
申込方法	抽せん	電話または来庁
利用日	7月13日(土)～8月25日(日)　44日間	
宿泊できる日数	2泊3日まで（空室状況によっては3泊以上もできます）	
受付日時・場所	7月3日(水)午後1時　区民センター3A会議室（午後1時30分までに入室してください。）	7月4日(木)午前9時から　電話または国民健康保険課窓口
手続き方法など	・抽せん後に受け付けます。 ・当日は料金・保険証を持参してください。	・電話による予約は、☎(3812)7111内線2631・2632または☎(5803)1191 ・予約後1週間以内に料金をお支払いください。

文京ふるさとまつり

児童・園児写生大会
後楽園ゆうえんち・根津神社を描こう

▽日時　6月15日㈯午後2時～5時（雨天の場合は6月22日㈯に順延）　▽会場　後楽園ゆうえんち・根津神社　▽対象　区内児童・園児　▽受付　当日、午後2時～3時、後楽園ゆうえんち正面入口・根津神社つつじ苑入口　▽表彰　後日審査会を開き、40人の入選を決め、賞状・賞品を贈呈　▽持参するもの　絵の具、クレヨン、画板など　※画用紙は、当日受付でお渡しします。当日参加された方には、記念品を差し上げます。　※作品は、10月下旬ごろお返しします。

ミス文京コンテスト
カラオケ大会　出場者募集

文京ふるさとまつりの一つとして、ミス文京コンテスト、カラオケ大会を開催します。カラオケ大会の入賞者は、東京ドームで歌えます。

ミス文京コンテスト

▽日時　7月7日㈰午後1時から　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽出場資格　区内在住・在勤・在学の18歳以上の未婚の方　▽賞品　ミス文京、準ミス文京を八ワイ旅行に招待　▽申込　区民課、出張所、各町会長宅にある申込用紙に必要事項を記入し、3か月以内に撮影した写真を添えて、6月24日㈪（必着）までに区民課または出張所へ

カラオケ大会

▽日時　8月3日㈯午後0時30分から　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽定員　35人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに「カラオケ大会」・住所（在勤・在学の方は勤務先、学校の住所も）・氏名・年齢・電話番号・曲名と返信用にもあて先を明記し、7月1日㈪（必着）までに区民課へ　※カラオケテープは各自ご用意ください。　※上位3人の方は、8月5日㈪文京ふるさとまつり本祭典で歌っていただきます。　●文京ふるさとまつり実行委員会事務局（区民課地域振興係）☎(5803)1170

地域の防災リーダー・消防団員募集

消防団は、区内に居住または勤務する方々が、消防署と連携して、区民を災害から守る、地域に密着した防災機関です。

現在、区内の小石川消防団と本郷消防団では、消防団員として活躍していただける方を募集しています。

主な任務

①火災現場における消防活動・人命救助・避難誘導②台風などの風水害時における水防活動・地域の被害状況調査③地域防災のリーダーとして、地域の方々に対する消火器の取扱い、出火防止、初期消火の指導④地震災害・交通事故などで多数の死傷者が出た場合の応急救護活動⑤年末年始や大きな催しの際の安全確保と警戒

消防団員募集要項

▽資格　区内在住または在勤で18歳以上の方　▽身分　東京都職員（非常勤特別職）　▽処遇　報酬・手当・衣服を支給・公務災害補償・表彰制度などあり　▽申込　管轄の消防署・消防団へ

●総務課総務係☎(5803)1139・小石川消防団＝小石川消防署警防課防災係☎(3812)0119・本郷消防団＝本郷消防署警防課防災係☎(3815)0119

男女共生セミナー
女性とメディア

私たちのまわりには、テレビ、雑誌などの情報が氾濫し、報道手法についても、論議がかわされているところです。

今回は、メディアでの女性の取り扱い方、性の商品化の問題をはじめ、パソコン通信などのニューメディアやマスコミの活用法を学びます。

▽日時・内容　別表　▽講師　福沢恵子氏（ジャーナリスト）　▽会場　女性センターB研修室　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽定員　25人（申込順）　▽費用　無料　▽申込　6月12日㈬から電話で左記へ　※保育（2歳～就学前児）および手話通訳は、6月20日㈭までに予約が必要です。

月日	時間	内容
7月3日㈬	午後1時30分～4時30分	マスコミの中での女性（メディアへの女性参画）
4日㈭		メディアの中での女性の性の商品化
10日㈬		新しいメディアは女性の生活をどう変えるか？（パソコン通信等）
11日㈭		メディアをどう活用するか（新聞掲載依頼等）

●女性青少年課女性政策担当☎(5803)1187

勤労者共済会は
楽しさいっぱい
少しの掛金で大企業並の福利厚生を

文京区勤労者共済会は、区内の個人の事業所や中小企業で働く人達の福利厚生の向上を図ることを目的に、昭和57年に設立され、現在、約1万8千人の会員が加入しています。

主なサービス

給付事業　結婚・出産などの祝金、入院・災害時の見舞金の給付（別表1）

福利厚生事業　①後楽園ゆうえんちなどの1日フリーパス券、人間ドック、ラドンセンター、アスレチッククラブ、ゴルフ練習場等が安価で利用できる②野球・大相撲の観戦券、コンサート・観劇・映画鑑賞券のあっせん③共済会の指定する宿泊施設（約180か所）を利用した場合の補助金支給、海の家、山の家の借り上げ④年間を通し、さまざまなイベントを実施（別表2）

加入できる方

区内の、従業員が300人以下の企業で働く従業員と事業主（事業所単位での加入になります。一人での加入はできません）。

入会金・会費など

▽入会金　1人200円　▽会費　月額1人500円

別表1

給付事由	給付金
結婚祝金	2万円
出産祝金	7千円
金婚祝金	3万円
死亡弔慰金（71歳未満）	30万円

別表2

8年7月	戦場が原ハイキング
9月	ぶどう狩り
	ゴルフコンペ
10月	東北ツアー
	ボウリング大会
11月	民謡大会
12月	ディズニーランド
	カラオケ大会
9年1月	初詣
2月	海外ツアー（ベナン・クアラルンプール）
3月	いちご狩り

※事業主が全額負担した場合は税法上損金または必要経費として扱えます。　※共済会の活動についての詳細は左記へお問い合わせください。　●文京区勤労者共済会事務局（経済課勤労者福利係内）☎(5803)1108

中小企業振興センターでインターネットを操作体験しませんか

世界的な規模でつながっているコンピュータネットワーク「インターネット」が体験できます。インターネットに関心のある方、仕事や商売に役立てたいと考えている方、お気軽に操作体験してみませんか。

▽場所　中小企業振興センター（シビックセンター5階）　▽台数　1台　▽期間　12月まで　▽利用時間　午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日は休み）　▽費用　無料　※ホームページへのアクセスはできますが情報の発信はできません。　※東京ケーブルネット㈱の協力によりインターネット接続を行っています。　※利用方法など詳細はお問い合わせください。　●中小企業振興センター☎(5803)1112

児童館を利用しませんか



区では、健全な遊びを通して、子どもたちの健やかな成長を積極的にはかるため、児童館を開設しています。いろいろな年齢の子どもたちが自由に遊んだり、行事に参加できます。また、午前中には幼児活動も実施しています。生活体験を豊かにし、心身ともに健康に育つよう、児童館を利用しませんか。

※利用対象は小学校就学一年前から六年生までと保護者同伴の幼児です。　※問い合わせは各児童館へ。

●児童課☎(5803)1188

児童館名	所在地・電話番号
大塚児童館	大塚6-22-19 ☎3943-1632
しおみ児童館	千駄木2-27-8 ☎3827-9129
千石児童館	千石1-4-6 ☎3947-9221
水道児童館	水道1-3-26 ☎3812-2238
本駒込児童館	本駒込5-63-2 ☎3822-3791
本駒込南児童館	本駒込3-11-14 ☎3823-3253
久堅児童館	小石川5-27-7 ☎3815-7715
柳町児童館	小石川1-23-9 ☎3811-9213
千石西児童館	千石3-15-15 ☎3944-2865
小日向台町児童館	小日向2-2-2 ☎3941-1740
目白台児童館	目白台1-5-1 ☎3941-8837
湯島児童館（湯島総合センター内）	本郷3-10-18 ☎3814-9247
白山東児童館	白山1-29-10 ☎3813-6501
根津児童館（根津総合センター内）	根津1-14-3 ☎3824-6466
目白台第二児童館（目白台総合センター内）	目白台3-18-7 ☎3943-9337
本郷児童館	本郷5-30-8 ☎5689-4570

タウン情報

内容について、区では一切責任を負いかねます。

催し物など

都立工芸高校公開講座

▽日程など　別表　▽申込　往復はがきに「公開講座」・希望コース（第2希望まで）・住所・氏名・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、全日制主催は7月1日㈪（消印有効）定時制主催は6月17日㈪（消印有効）までに左記へ

内容	日時	対象・定員・費用
全日制主催 彫金（銀製指輪） 鋳金（〃） ティースプーン講座（銀製スプーン）	7月26日㈮～31日㈬（日曜日を除く全5日）午前9時～午後4時	都内在住・在勤・在学で18歳以上の初心者 10人（超えた場合は抽せん） 費用5,000円（材料費）
定時制主催 版画講座 写真講座 ワープロ・パソコン講座	7月6日～21日の毎週土・日曜日（全6回）午後1時	都内在住の成人の方で関心・興味のある方 10人（超えた場合は抽せん） 費用5,000円（材料費）

●〒113文京区本郷1-3-9都立工芸高校公開講座係☎(3814)8755

小・中学生のための科学実験教室「ユニラブ」参加募集

▽日時　7月30日㈫・31日㈬午前10時～午後3時30分　▽場所　早稲田大学理工学部キャンパス　▽定員　800人　▽費用　無料　▽申込　詳細は左記へ

●早稲田大学理工学部ユニラブ係☎(5286)3051

市民健康講座

▽日時　毎月第2木曜日午後2時～4時　▽場所　中小企業振興センター　▽対象　どなたでも　▽費用　1回1千円

●文京すこやかクラブ☎(3813)7788

なかよしの家保育園バザー

▽日時　6月16日㈰午前11時～午後1時30分　▽場所　農妙小学校体育館

●なかよしの家保育園を守る会☎(3814)8726

高齢者対象の訪問無料法律相談

▽期間　8月9日㈮まで　▽対象　65歳以上で健康上の理由で相談所に行けない方　▽申込　電話かファクシミリで左記へ

●朝日法律相談所☎(3571)3969・FAX(3269)8571

会員募集

文京リラ（シャンソン・ラテン）

▽日時　第1・3水曜日午後1時～3時　▽会場　生涯学習センター・女性センター　▽費用　入会金1千円・月額3千円

●木村☎(3814)0477

ムグンファ（韓国語）

▽日時　第1・3水曜日午後6時30分～8時30分　▽会場　音羽生涯学習館　▽対象　多少聞き取りのできる方　▽費用　入会金1千500円・月額3千500円

●小澤☎(3944)6266（夜間）

目白台囲碁クラブ

▽日時　毎月第1・3日曜日午後1時～8時　▽場所　目白台寿会館など　▽費用　年間1千500円

●砂庭☎(3941)4245

文京ジュニア雅楽クラブ

▽日時　毎週火曜日午後5時～6時　▽会場　窪町小学校2階　▽対象　小・中学生　▽費用　入会金2千円・月額3千円

●佐藤☎(3260)3815（夜間）

社交ダンス江戸川橋

▽日時　毎週土曜日午後7時～9時　▽会場　第5中学校体育館など　▽費用　入会金2千円・月額2千500円

●菊地☎(3811)4800

るために、区民の皆さんが
どのように使われているの
するため、区では年２回、
うで公表しています。
年度の当初予算のあらまし
財政状況をお知らせします。

課　☎(5803)1127



根津地区拠点施設完成予想図（9年2月完成予定）

心のふれあう　みどり豊かな　文化の香り
つの体系をもとに編成しました。

まちづくり」のため
境基本計画策定、区民住宅借り上げ事業、
物耐震調査

るまちづくり」のため
サービス事業、第三特別養護老人ホーム（高
併設）建設、第四特別養護老人ホームの基本
ービスセンターの建設、乳幼児医療費助成

調和したまちづくり」のため
ンター第２期工事）、根津地域拠点施設建
計、中小企業等融資あっせん

まちづくり」のため
教育ビジョンの推進、区民大学の運営、通

（その他内訳）

都市整備費	22億9,516万円（3.1%）
諸支出金	21億3,947万円（2.9%）
建築環境費	11億3,082万円（1.5%）
議会費	7億2,403万円（1.0%）
予備費	5,000万円（0.1%）

特別会計予算の内訳

国民健康保険特別会計

歳入	国民健康保険料	33億1,454万円
	国・都支出金	40億6,877万円
	療養給付費交付金	9億4,827万円
	繰入金・その他	22億9,142万円
	合計	106億2,300万円
歳出	保険給付費	72億8,168万円
	老人保健拠出金	27億202万円
	総務費・その他	6億3,930万円
	合計	106億2,300万円

老人保健特別会計

歳入	療養給付費交付金	102億8,955万円
	国・都支出金	39億9,871万円
	繰入金・その他	8億674万円
	合計	150億9,500万円
歳出	医療諸費	150億9,500万円
	合計	150億9,500万円

用地特別会計

歳入	繰入金	3,677万円
	合計	3,677万円
歳出	諸支出金	3,677万円
	合計	3,677万円

あなたの納める区税1,000円はこのように使われます（8年度予算による）

332円 保育園の運営、お年寄りや体の不自由な方などの福祉のために	197円 校舎の整備、図書館・幼稚園の運営や生涯学習のために	164円 区の管理運営や選挙、広報・広聴などに
85円 保養所や区民会館の運営、リサイクル、防災対策などに	54円 道路や公園の整備のために	46円 区民の健康を守るための保健所の運営などに
42円 区が借り入れた区債の償還などに	25円 まちづくりや住宅対策のために	22円 環境保全などに
17円 地域産業の振興や消費者保護のために	15円 議会の運営に	1円 その他に

7年度予算執行状況

（8年3月31日現在）

一般会計　予算現額　691億1,388万円

歳入

収入済額　642億7,680万円
収入率　93.0%

	予算現額	収入済額
特別区税	247億5,064万円（35.8%）	220億4,178万円【89.1%】
特別区交付金	130億6,300万円（18.9%）	136億8,167万円【104.7%】
諸収入	86億883万円（12.5%）	80億1,675万円【93.1%】
国・都支出金	63億3,505万円（9.2%）	51億5,305万円【81.3%】
繰入金	27億9,982万円（4.1%）	27億9,973万円【100.0%】
繰越金	24億4,542万円（3.5%）	24億4,542万円【100.0%】
その他	111億1,112万円（16.0%）	101億3,840万円【91.2%】

予算現額
（　）構成比
収支済額
【　】収入率または執行率

歳出

支出済額　617億7,913万円
執行率　89.4%

民生費	241億2,787万円（34.9%）	231億5,803万円【96.0%】
総務費	108億1,802万円（15.7%）	87億5,137万円【80.9%】
教育費	106億8,731万円（15.5%）	93億7,762万円【87.7%】
区民費	54億8,906万円（7.9%）	48億4,366万円【88.2%】
衛生費	36億2,848万円（5.3%）	33億7,419万円【93.0%】
土木費	35億1,695万円（5.1%）	27億6,115万円【78.5%】
その他	108億4,619万円（15.6%）	95億1,311万円【87.7%】



国民健康保険特別会計　予算現額　100億1,396万円

歳入　収入済額　91億4,090万円　91.3%
歳出　支出済額　83億1,270万円　83.0%

老人保健特別会計　予算現額　144億1,100万円

歳入　収入済額　130億3,992万円　90.5%
歳出　支出済額　127億5,607万円　88.5%

用地特別会計　予算現額　11億5,923万円

歳入　収入済額　11億5,923万円　100.0%
歳出　支出済額　11億5,923万円　100.0%

区有財産7,260億7,967万円（立木および工作物を除く）

土地	建物	有価証券等	物品	基金
5,944億5,331万円	888億8,800万円	3,508万円	21億5,375万円	405億4,953万円

文京区債261億1,523万円

小・中学校などの建設に	その他
78億4,760万円	182億6,763万円

※各会計の収入・支出済額の数字は、8年3月31日現在のもので、出納整理期間（4月1日～5月31日）の数字は含まれていません。そのため最終的な決算額は異なります。

お知らせします 区の財政状況



区政を進めるために、区民の皆さんが納めた税金がどのように使われているのかをお知らせするため、区では年2回、区報ぶんきょうで公表しています。

今回は、8年度の当初予算のあらましを中心に区の財政状況をお知らせします。

◎財政課　☎(5803)1127

8年度当初予算のあらまし

一般会計の当初予算額は735億1,000万円で、前年度当初予算額に比較して、47億1,400万円、6.9%の増となっています。

また、東京都は、6兆8,650億円（前年比1.5%減）で、特別区平均は、1,180億4,580万円（前年比3.2%減）です。



この予算は、区が目指す「心のふれあう　みどり豊かな　文化高いまち」に基づき、次の4つの体系をもとに編成しました。

❶「みどり豊かな住みよいまちづくり」のため

地下駐輪場設置、文京区環境基本計画策定、区民住宅借り上げ、橋梁耐震補強対策、区有建築物耐震調査

❷「健康としあわせを誇れるまちづくり」のため

24時間巡回型ホームヘルプサービス事業、第三特別養護老人ホーム（高齢者在宅サービスセンターの併設）建設、第四特別養護老人ホーム設計、（仮称）本郷高齢者在宅サービスセンターの建設、乳幼児医療

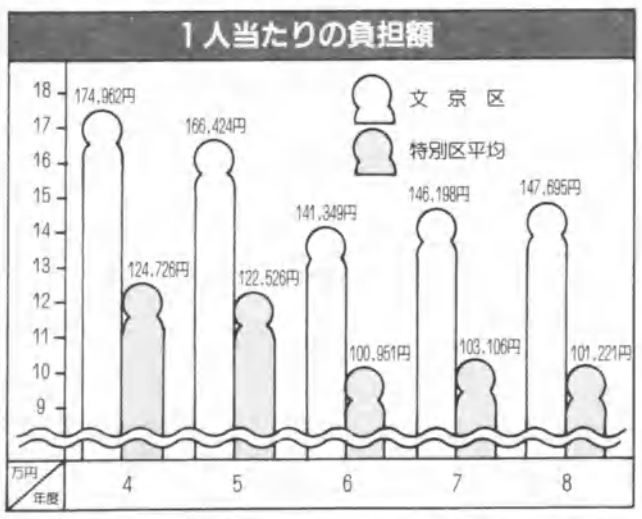
❸「地域産業と区民生活が調和したまちづくり」のため

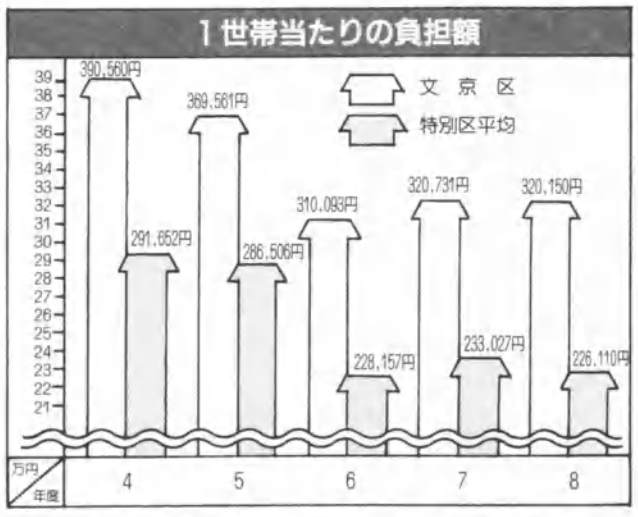
公会堂等建設（シビックセンター第2期工事）、根津地域拠点施設、駒込地域拠点施設実施設計、中小企業等融資あっせん

❹「文化の香り高い教育のまちづくり」のため

昭和小学校の全面改築、新教育ビジョンの推進、区民大学の充実、級制情緒障害学級の新設

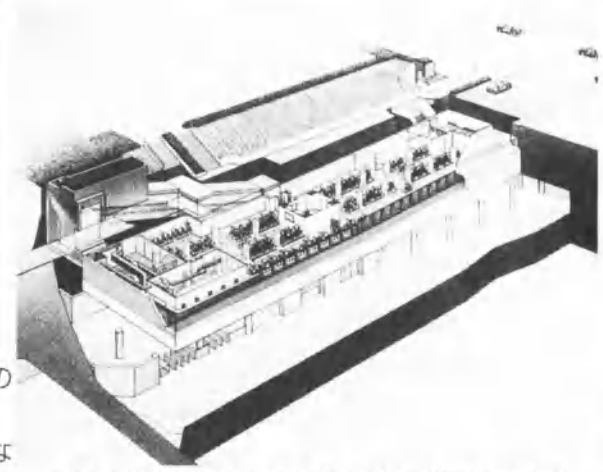
特別区税区民負担の状況





この表は、特別区税（区民税・軽自動車税・特別区たばこ税の合計）を区民1人当たりおよび、1世帯当たりの平均負担額で表したものです。

※参考として特別区の平均負担額を表しました。文京区は、所得水準が他区より比較的高いので、税率は変わらないものの、1人当たりの負担額が多くなっています。



後楽園自転車駐輪場完成予想図（8年7月開設）

あなたの納める区税

332円



保育園の運営、お年寄りや体不自由な方などの福祉のために

85円



保養所や区民会館の運営、リサイクル、防災対策などに

42円



区が借り入れた区債の償還などに

17円



地域産業の振興や消費者保護のために

カルチャ

東洋大学共催公開講演会

現世利益から超常体験へ

新宗教をめぐる状況の変化を戦後50年の日本社会の歩みとかかわらせて説明します。

▽日時　6月22日(土)午前10時～正午　▽会場　東洋大学白山校舎1101番教室（白山5-28-20）　▽定員　300人　▽費用　無料　▽申込　はがきに「学術講演会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、6月20日(木)（必着）までに左記へ

※希望者多数で抽せんを行った場合、落選の方のみお知らせします。

申込先　〒112文京区白山5-28-20東洋大学生涯学習センター☎(3945)7658

●生涯学習センター生涯学習推進担当☎(5803)1122

第2回史跡さんぽ

千駄木紀行

多くの文人墨客たちが、作品の舞台として愛した千駄木界わいを訪れ、その作品が生まれた風土を探りましょう。

▽日時　7月13日(土)午前9時～正午（小雨決行）　▽見学地　駒本小学校集合→高林寺→光源寺→蓮光寺→養源寺→動坂遺跡→高村光雲旧居跡→須藤公園（松平備後守の下屋敷）→団子坂→観潮楼跡→鷗外記念室（約4km）　▽対象　区内在住・在学・在勤の小学校3年生から成人の方　▽参加費　20円（保険料）　▽定員　50人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに（1人1枚または、親子1枚）「第2回史跡さんぽ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・子ども同伴の場合は子どもの名前・学年と返信用にもあて先を明記し、7月3日(水)（必着）までに左記へ

※大雨の場合は、駒本小学校で史跡の話をします。

●〒112文京区春日1-16-21文京区教育委員会社会教育課文化社会教育係☎(5803)1305

第3回日曜絵画教室

区内の公園でスケッチ

▽日時　7月14日(日)午前9時～午後2時　▽場所　大塚公園（雨天時は音羽生涯学習館で静物を描きます）現地集合・現地解散　▽対象　区内在住・在勤の成人の方　▽定員　日本画・洋画合わせて100人（申込順）　▽講師　日本画＝東韶光氏ほか2人・洋画＝奈良岡正夫氏ほか4人　▽費用　無料　▽画材　油絵の具・水彩絵の具・パステルなど自由　▽申込　6月13日(木)から電話で左記へ

●生涯学習センター文化事業担当☎(5803)1120

日本舞踊のつどい

参加者募集

▽日時　10月6日(日)午前10時～午後7時　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽演目　日本舞踊（1人1番、入退場を含めて5分以内、民謡調は除く）伴奏はカセットテープのみ　▽番組数　100番（超えた場合は抽せん）　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽費用　無料　▽申込　6月30日(日)まで下記

部	名	対象
第1部	児童の部	中学生以下
第2部	一般の部	高校生以上
第3部	指導者の部	指導者

民踊のつどい

参加者募集

▽日時　9月29日(日)午前10時～午後5時　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽演目　民踊（4人以上10人以内で編成する民踊）。グループ2曲までで4分以内。2曲エントリーする場合1曲は新舞踊でも可）伴奏はカセットテープのみ　▽番組数　100番（超えた場合は、2曲目を抽せん）　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽費用　無料　▽申込　往復はがき（1人1枚）に「園芸教室」・希望日・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、6月20日(木)（必着）までに左記へ

●〒112文京区春日1-16-21公園緑地課緑化係☎(5803)1253

図書館

入場無料

真砂図書館

サロン・コンサート

「小さなオーケストラ」　▽出演　はじ・ひろしモダン・バロック・カルテット　▽曲目　ドビュッシー「小組曲」、ベートーヴェン「交響曲第1番」ほか　▽司会　清水泰郎氏　▽日時　6月21日(金)午後6時30分　▽定員　80人（先着順）

●☎(3815)6801

目白台図書館

講演会

目白台文学散歩　▽日時　6月16日(日)午後2時　▽講師　戸畑忠政氏（文京区文化財保護審議会委員）　▽定員　50人（先着順）

●☎(3943)5641

湯島図書館

子ども映画会

「ばけくらべ」「ミッキーマウスのキャンピングカー」（アニメ）　▽日時　6月26日(水)午後2時　▽定員　100人

雑誌のリサイクル

保存年限の過ぎた雑誌を無料で差し上げます（先着順で1人12冊）。

▽日時　6月28日(金)午前11時～午後4時

●☎(3814)9242

消費者研修会

結婚・家族と民法改正

「民法改正」の意味と内容を検討し、わたしたちの生活にどのような影響があるのか、またいかなる問題があるのかを学習します。

▽日時　6月26日(水)午後2時～4時　▽会場　消費生活センター（シビックセンター地下2階）　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽定員　40人（申込順）　▽費用　無料　▽講師　榊原富士子氏（弁護士）　▽申込　6月20日(木)までに電話で左記へ

※保育室（2歳以上）希望の方は予約をしてください。

●消費生活センター☎(5803)1120

第38回　園芸教室

▽日時　7月4日(木)・5日(金)の午後1時30分～3時30分　▽会場　茗台生涯学習館　▽申込　6月20日(木)まで下記

部	名	対象
第1部	園芸一般	区内在住・在勤・在学の成人
第2部	盆栽	区内在住・在勤の成人
第3部	指導者の部	指導者

●☎(3814)1105

区民水泳大会

▽日時　7月14日(日)正午から～午後5時　▽会場　総合体育館（シビックセンター2階）　▽種目　別表（1人2種目まで、リレーは自由、ただしリレーの申し込みは、個人種目申し込み者に限る）　▽参加費　1種目小・中学生400円、高校生以上600円、リレー4人1組1律1千円　▽申込　6月29日(土)・30日(日)の午後3時から7時までに参加費を添えてスポーツセンターまたは総合体育館へ（当日の申し込みは受け付けません）

※一般の部で優秀なタイムの方には、都民体育大会への出場を水泳連盟が推薦します。

※当日は、午前10時から午後5時30分まで一般の遊泳はできません。

種目＼対象	小学生（1年生以上）	中学生	一般（16歳～29歳）A	一般（30歳～39歳）B	一般（40歳～49歳）C	一般（50歳以上）D
自由形	25m	50m	25m			
自由形	50m	100m	50m			
背泳	50m					25m
平泳						
バタフライ	25m	50m				
フリーリレー	100m	200m	100m			
メドレーリレー						

区民馬術大会・乗馬教室

▽日時　7月20日(祝)午前10時～午後3時30分（午前9時30分集合）　▽会場　NSGライディングディビジョン（千葉県八街市八街字立合松北は103号57番、最寄り駅＝総武本線八街駅）現地集合・解散

馬術大会

▽種目　障害飛越競技（1m以下）　▽対象　区内在住・在勤・在学の中学生以上の方　▽費用　1万円（大会当日納入）　▽申込　はがきに「馬術大会」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、6月28日(金)（必着）までに文京区馬術連盟へ

乗馬教室

▽対象　区内在住・在勤・在学の中学生以上で乗馬の経験のない方　▽定員　10人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに「乗馬教室」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、6月28日(金)（必着）までに文京区馬術連盟へ

※動きやすい服装、運動靴で参加してください。なお、ヘルメットは貸し出します。

申込先　文京区馬術連盟・尾見宅〒152目黒区鷹番2-21-10-201☎(5721)8363

●社会体育課体育係☎(5803)1308



ソフトテニス教室

▽日時　7月22日～8月2日の月・水・金曜日（全6回）午後6時30分～8時30分（予備日8月5日(月)）　▽会場　竹早テニスコート　▽対象　区内在住・在勤・在学の初心者・中級者（小学生を除く）　▽参加費　500円（ボール代・傷害保険料）　▽定員　80人（申込順）　▽申込　参加費を添えて6月25日(火)午前9時30分から直接下記へ

●社会体育課体育係☎(5803)1308

テニスコート

一部使用中止のお知らせ

クレイテニスコート補修工事のため左記のとおり使用を中止します。

柏総合運動場

6月17日(月)～7月12日(金)

竹早テニスコート

7月8日(月)～7月26日(金)

●社会体育課体育施設係☎(5803)1309



文京区福祉公社

介護者研修（ホームヘルパー養成講習3級課程）

介護に必要な基礎的な知識と技術を身につけるための介護者研修を開催します。

この研修で、全科目を受講された方には、修了証が出ます。

▽月日　7月2日(火)・4日(木)・6日(土)・8日(月)・10日(水)・12日(金)・13日(土)・16日(火)・18日(木)・19日(金)・20日(土)・22日(月)・24日(水)・25日(木)（全14回）　▽時間　月～金曜日＝午後6時～9時、土曜日＝午前9時～午後5時　▽会場　文京社会福祉専門学校（小石川5-10-12）　▽対象　区内在住・在勤・在学で福祉公社の協力会員などの活動を希望する方　▽定員　40人（超えた場合は抽せん）　▽受講料　テキスト代8千円　▽申込　6月20日(木)までに電話で左記へ

食事サービス利用会員募集

栄養のバランスのとれた温かい夕食をご自宅にお届けします。

▽配食日　月曜日から土曜日のうち、希望する曜日（休日は除く）　▽対象　おおむね60歳以上の高齢者および何らかの障害をもつ方など　▽費用　1食1千円　▽申込　電話で左記へ

※福祉公社の利用会員（年会費6千円）としての登録が必要です。

●☎(5800)2941

DO! スポーツ

種目＼開放校	開放校	曜日	開放校	曜日
卓球	九中	月	関台小	木
	七中	火	一中	
	金富小	水	四中	
	六中		窪町小	金
	十中		五中	
バドミントン	柳町小	月	八中	
	汐見小		湯島小	火
バレーボール	文林中	火	一中	水
	茗台中	水	茗台中	木
	柳町小	木	七中	金
バスケットボール	文林中	月	十中	土
	二中	火	五中	水
	金富小	月	六中	木
軽体操	根津小	火	三中	金
	四中	水	汐見小	木
ソフトテニス	三中	土	窪町小	日
ビーチボール	根津小	日	八中	
硬式テニス	二中		九中	
ミニテニス	湯島小	金	関台小	金

開放時間　月～土曜日　全種目　午後6時～9時
日曜日　硬式テニスそのほか　午後1時～4時
午前9時～正午

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

プールを楽しく使うために

プールの季節になりました。水泳で身体を鍛え、暑さを吹き飛ばすのは楽しいものですが、プールの衛生には気を遣い、思わぬ病気などにならないように気をつけましょう。

プールでうつる病気

プールの病原微生物による汚染は、ほとんどが入泳者によって持ち込まれます。プールでの感染症には、細菌によるものとウイルスによるものとがあり、特に感染力の強いものにプール熱があります。これはアデノウイルスによるもので、潜伏期間は5～7日です。症状は咽頭炎・高熱・結膜炎などです。細菌によるものでは消化器伝染病などがあります。これらを防ぐため塩素剤による消毒をしています。

利用者が注意すること

●遊泳前には、トイレで用を済ませ、鼻をかむ。
●プールを汚さないため、入る前に必ずシャワーで身体を洗う。
●化粧をしている人は、これを落とし、オイルなどはぬらないようにする。
●水着などはよく洗ったものを使用する。
●遊泳中、プール内を汚さないようにする。
●遊泳後には、シャワーで身体をよく洗い、洗顔とうがいをする。

●保健所衛生課

第2回健康づくり栄養教室 夏ばてしない食事の工夫

元気回復のもと、ビタミン・ミネラルの豊富な献立を紹介します。

▽日時　7月12日㈮午前10時～午後1時　▽内容　講演・試食・調理実習　▽講師　高城順子氏（フード・コーディネーター）　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽定員　20人（申込順）　▽費用　1千500円（材料費など）　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽申込　6月18日㈫から直接左記へ　※当日はエプロン、三角きん、筆記用具をお持ちください。

●健康センター

健康増進事業短期コース

トレーニングを希望される方のために、健康度や体力測定を行ったうえで、個別の運動メニューを作成します。

▽日時　第9回＝7月11日㈭・18日㈭、第10回＝7月13日㈯・27日㈯のそれぞれ午前8時45分～正午　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽内容　別表　▽対象　18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（病気療養中の方はご遠慮ください）　▽定員　各回20人（申込順）　▽費用　区内在住の方＝8千円、区内在勤・在学の方＝9千円（初日にお支払いください）　▽申込　6月15日㈯から電話で左記へ　※最近健康診査を受けた方は、費用の一部が減額される場合がありますので、あらかじめご相談ください。　※メニュー作成後は、1年間トレーニング室を利用できます（利用時間＝午前9時～午後9時30分、土・日・祭日も利用できます。利用料金1回500円）。

なお、必要な方は、遺伝相談センターで専門医師による相談も受けられます。この場合の相談料は2千60円です（1万300円のところ、区が8千240円助成）。

●保健所保健婦

成人病相談

▽対象　一般成人　▽場所・日時　①小石川保健所＝7月26日㈮午後1時～2時　②本郷保健所＝7月3日㈬・17日㈬午後1時15分～2時30分　▽検査内容　尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査　▽定員　各15人（申込順）　▽費用　約4千円　▽申込　電話で保健所へ　※当日は昼食をとらずにおいでください。

●保健所予防課業務係

事業主の皆さんへ 受託検診のお知らせ

▽対象　中小企業の事業主および従業員　▽場所・日時　①小石川保健所＝7月3日㈬・17日㈬午後1時～2時　②本郷保健所＝7月9日㈫午前9時～10時　▽検査内容　胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等　▽定員　各40人（申込順）　▽費用　約5千円　▽申込　電話で保健所へ

●保健所予防課業務係

献血にご協力を

月日	6月19日㈬
時間	午前10時～午後3時30分
場所	霊雲寺境内（湯島分団奉仕）

●文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

胃がん検診

▽対象　区内在住の40歳以上の方　▽実施期間　6月20日㈭～8月30日㈮　▽受診方法　受診期間中に区内指定医療機関（別表）へ直接電話で予約　▽費用　無料（検診の結果、医療扱いとなることもありますので、健康保険証をご持参ください）　▽検診内容　胃X線直接撮影

受診の際の注意

①受診前の夕食は医師の指示に従う　②受診日の朝は排便を済ませる　③肌着はボタンや金属のないものを着用する　※次の方は受診できません。①現在治療中の方　②過去に胃の手術を受けたり、精密検査で所見のあった方　③1年以内に受診した方　④妊娠中、妊娠の可能性のある方

●保健課保健係☎(5803)1226

ふれあい入浴デー 区内全浴場を無料開放

▽日時　6月23日㈰午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223



遺伝相談

遺伝の問題でお悩みの方は、保健所の保健婦に相談してください。プライバシーは厳守します。

短期コース

●健康センター

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

＊2日目は検査・指導により時間が異なりますので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合があります。

胃がん検診

▽対象　区内在住の40歳以上の方　▽期間　8年10月1日～9年4月30日

●☎(3825)6711

休館のお知らせ

文京区サービス公社　勤労福祉会館

冷暖房機改修工事に伴い、体育館および区民会議室以外の部屋（更衣室・シャワー室を含む）の使用ができなくなります。

▽期間　8年10月1日～9年4月30日

●☎(3825)6711

8年度　胃がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
小石川医院	春日2－10－18	3816-3151
内山医院	春日2－24－15－204	5684-2238
春日クリニック第二	小石川1－12－16 小石川拓銀ビル7階	3816-5840
セツルメント柴坂診療所	小石川1－24－3	3811-0016
有馬記念医学財団篁坂診療所	小石川2－5－7 佐々木ビル2階	3814-2661
中村クリニック	小石川3－27－6－103	3818-7677
三橋医院	小石川4－4－9	3811-6338
岩瀬クリニック	小石川4－20－5 グリーンヒル小石川203号	3815-1722
八千代診療所	白山1－5－8	3811-4519
白山医院	白山1－11－7	3811-0164
御園医院	白山5－17－34	3941-4830
光永クリニック	千石4－4－1	3943-0270
水間クリニック	千石4－8－1	5976-7350
星合産婦人科病院	水道2－9－9	3943-2626
中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2－14－7	3941-6074
石原医院	小日向1－6－6	3941-8526
松本医院	大塚1－4－7	3943-0123
藤沢医院	大塚3－16－9	3941-4873
東京健生病院	大塚4－3－8	3944-6111
日通病院	大塚4－45－16	3946-5151
友成第二医院	大塚5－40－18	3941-8583
大塚診療所	大塚6－9－10	3947-5521
瀬戸山内科クリニック	大塚6－37－5	3947-5622
鈴木医院	目白台1－23－7	3941-1590
東村医院	目白台3－4－1	3941-9611
上田医院	音羽1－20－15	3943-0268
飯田医院	本郷2－32－12	3811-4952
トータルライフクリニック本郷院	本郷3－3－12	5689-2691
春木町クリニック	本郷3－32－7	5800-1601
坂口医院	本郷4－9－22	3811-1560
本郷メモリアルクリニック	本郷4－24－8	3811-2587
石川クリニック	本郷5－29－12－103	3814-3456
慈愛病院	本郷6－12－5	3812-7360
奥田医院	湯島3－8－2	3831-8371
芦苅医院	湯島3－44－1	3831-2438
大森内科医院	湯島4－9－7	3811-3452
春日クリニック	西片1－15－10	3816-5840
西岡クリニック	向丘1－10－2－103	3812-1421
山田胃腸科外科医院	根津1－16－10	3821-3381
猪狩医院	根津1－17－6	3822-4735
根津診療所	根津1－27－3	3823-0096
クマモトクリニック	千駄木2－34－8－201	5685-0811
にわ医院	千駄木4－8－12	3824-0482
文京勤坂診療所	千駄木4－16－2－101	3822-9680
本郷診療所	本駒込1－3－18	3812-0364
加藤診療所	本駒込2－18－2	3941-7522
本駒込クリニック	本駒込4－34－10	5685-6021
武藤内科医院	本駒込6－2－22	3941-3339
宮入外科医院	本駒込6－4－23	3946-2776

保健所のがん無料検診のお知らせ（7月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	2日㈫ 午後1時～2時30分 初診の方は午後1時までに来所 喀痰提出日　5日㈮ 午前8時30分～10時	4日㈯・18日㈯ 午前9時～10時	10日㈮・23日㈫ 午前9時～10時	3日㈬・17日㈬ 午後1時～2時30分 初診の方は午後1時までに来所
定員	40人（申込順）	各25人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	本郷保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示によりはがん検診	問診・視診・触診、医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	①肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	本郷保健所予防課	〒112 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課	〒113 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	住所はがきに、検診名・希望日・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号、子宮がん検診は、初診か再診の別と妊娠中にもあてはを明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		6月17日㈪から電話で上記へ

＊費用無料（精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもありますので健康保険証をお持ちください）。

寄託金・寄託品

4月分（敬称略）

寄託金

▼6万6千90円　文京区消費者の会▼1万円　友愛舞踏研究会▼10万円　新花町会婦人部▼2万573円　愛のたすけあい箱▼30万円　匿名▼20万円　山路善三郎▼1万1千241円　茗荷谷クラブ▼10万8千800円　島路陽子▼5千円　匿名▼3万4千円　柿沼宮子▼1万円　小西慶一▼1万8千406円　匿名▼5万円　日蓮宗東京都北部社会教化事業協会▼7万1千680円　吉祥寺花供養実行委員会▼1万1千943円　故・石井正雄▼7千152円　長福会▼2千675円　本三さつき会▼1千305円　三組長寿会▼8千147円　音一楽友会▼5千211円　駒込白菊会▼8千50円　寿会▼4千243円　さくら会▼4千243円　たちばな会

寄託品

▼洗剤20個・石けん20箱　明治神宮崇敬会▼雑巾50枚　林町長寿会▼タオル90本　壽文堂鍼灸院▼古切手・使用済みカード　高橋さと子・高橋正・西村美代・小石川税務署・櫻井優子・トーメンコンストラクション・新井貴子・北川成吉・村瀬世津子・鈴木和子・塚田弘・中沢キワ・東京ガス・学芸大学附属竹早小新四年・東京化粧品健康保険組合・川村欣佑・レオコーポレーション・進興設備株式会社・石坂良子・淑徳学園・都立工芸高校・松本福久子・岡野電気工事株式会社・相川金次郎・福沢サダ・岸田栄子・山田キノエ・本三さつき会・三組長寿会・駒込白菊会・寿会・千登世会・林町長寿会

皆様よりの心あたたかいご寄付に感謝いたします。

●文京区社会福祉協議会☎(3812)7111内線4321

ガイドがいど

区役所の代表電話は
☎3812-7111

お知らせ

児童手当・児童育成手当の申請を

▽対象　①児童手当（厚生年金などの加入者は特例給付）＝3歳未満の児童を養育している方　②育成手当＝父または母がいないか、父または母に重度の障害がある昭和53年4月2日以降に生まれた児童を養育している方　③障害手当＝20歳未満の心身障害児を養育している方　▽手当額・所得限度額　別表
※申請方法などは児童課へ。
※6年分所得が限度額を超えていたため該当しなかったが、今回該当するようになった方は改めて申請してください。
◉児童課児童係☎(5803)1188

所得限度額　（単位：千円）

扶養人数	児童手当	特例給付	児童育成手当
0人	1,576	3,358	4,713
1人	1,876	3,658	5,125
2人	2,176	3,958	5,551
3人	2,476	4,258	5,977
4人目以降加算額	300	300	426

手当額

児童育成手当	育成手当	児童1人 月額13,500円
	障害手当	児童1人 月額15,500円
児童手当特例給付		第1・2子 月額5,000円 第3子以降 月額10,000円

限度額には社会保険料相当額（一律80,000円）が含まれます。
※所得は、収入から必要経費を引いた額です。給与所得者は、源泉徴収票の給与所得控除後の額になります。いずれも、7年中の所得・扶養人数が対象になります。

児童育成手当支給対象児童の要件が一部変更になりました

8年6月1日以降の申請より、認知されていても認知した父の扶養がない児童について支給対象となりました。
◉児童課児童係☎(5803)1188

6月は児童手当・児童育成手当の支払月です　現況届もお忘れなく

8年2月分（新規認定された方は申請した月の翌月分）から5月分までを、6月12日(水)に指定の口座に振り込みます。なお、引き続き手当を受給する方は、現況届を6月28日(金)までに必ず提出してください。
◉児童課児童係☎(5803)1188

岩井学園入園児童追加募集

岩井学園は、全寮制の健康学園です。体質改善の必要な児童が、恵まれた自然環境のもとで規則正しく健康的な生活をしながら、体を鍛え勉強に励んでいます。教科内容は区内の小学校と同じです。
▽対象　ぜんそく・病弱・太りすぎ・やせすぎ・偏食などで、体質改善の必要な小学校3～6年生の児童　▽入園日　9月3日(火)　▽費用　食費＝日額900円（半額補助あり）、雑費＝月額4千円程度　▽申込　6月28日(金)までに、直接在籍する小学校の担任へ
◉学務課☎(5803)1298

区立幼稚園保育料を免除・減額します

▽対象・補助内容　区立幼稚園児の保護者で①8年度の特別区民税の所得割が非課税とな る世帯および生活保護世帯＝全額免除　②8年度の特別区民税の所得割課税の額（2人以上所得がある場合は合計額）が5千円以下の世帯＝5万円を限度とする減額　▽申請　幼稚園にある調書に必要事項を記入のうえ、課税状況のわかる書類（特別区民税納税通知書の写しなど）を添付し、6月20日(木)までに在園する幼稚園へ
◉学務課学事係☎(5803)1295

私立幼稚園就園奨励費補助保育料を助成します

▽対象　区内に在住する私立幼稚園児の保護者で、別表に該当する方　▽助成限度額　別表　▽申請　幼稚園にある調書に必要事項を記入し、課税状況がわかる書類（特別区民税納税通知書の写しなど）を添付のうえ、在園する幼稚園または総務課へ
◉総務課総務係☎(5803)1139

区分	助成限度額（年額）
8年度特別区民税が非課税の世帯または生活保護世帯	118,500円
8年度特別区民税の所得割が非課税の世帯	92,600円
8年度特別区民税の所得割が81,100円以下の世帯	53,100円

※国家予算成立後、変更となる場合があります。

区分	助成限度額（月額） 都補助分	区補助分	合計
8年度特別区民税の所得割が非課税の世帯または生活保護世帯	6,200円	6,800円	13,000円
8年度特別区民税の所得割が220,000円以下の世帯	4,500円	6,800円	11,300円
8年度特別区民税の所得割が220,001円以上の世帯	0円	6,800円	6,800円

※8年度より、都補助分について所得制限が導入されたため、幼児の属する世帯の所得に応じ、上記のとおり3段階に分けて補助します。

私立幼稚園入園補助金の申請はお済みですか

▽対象　4月1日以降、新たに入園した園児の保護者で、入園日に区内に住所のある方　▽助成限度額　2万3千円　▽申請　幼稚園に配付してある申請書に必要事項を記入し、在園する幼稚園へ　※園児1人につき1回限りです。以前に交付を受けた方は対象になりません。
◉総務課総務係☎(5803)1139

私立幼稚園の保育料を助成します

▽対象　区内に在住する私立幼稚園児の保護者　▽申請　幼稚園にある申請書に必要事項を記入し、課税状況がわかる書類（特別区民税納税通知書の写しなど）を添付のうえ、在園する幼稚園または総務課へ

寝たきりのお年寄り世帯重度心身障害者世帯に大掃除サービス

▽対象　自分で大掃除を行うことが困難な所得の少ない高齢者世帯の方と心身障害者世帯の方　▽実施時期　6月中旬か10月中旬のどちらか1回
◉高齢者福祉課高齢者ホームヘルパー係☎(5803)1206

7月1日に㊦医療証が更新されます

65～69歳までの方の㊦医療証を更新し、6月26日(水)に郵送します。届かない方は左記へ連絡してください。ただし、次の方には発行しません。
①社会保険被保険者本人②健康保険未加入の方③生活保護を受けている方④7年中の所得が制限額を超えている方
※7月以降に、健康保険の変更、所得の更生などによって該当者となる方は、健康保険証と印鑑を持参し、下記へ

新しい用途地域等が決まりました

住居系用途地域が細分化された新しい用途地域等が5月31日から施行されました。また、あわせて日影規制の一部を変更しました。
決定・変更した都市計画
①市街化区域および市街化調整区域②用途地域③特別工業地区④文教地区⑤高度地区⑥防火地域および準防火地域
詳細は、7月ごろ「文京区都市マスタープラン」とともに「都市計画特集号」でお知らせする予定です。また、都市計画の関係図書を左記で縦覧しています。
◉計画調整課☎(5803)1239

心身障害児の就学相談

心身に障害があるお子さんの小・中学校入学にあたり、保護者の方の心配や入学先について相談に応じます。
▽対象　①9年4月に小・中学校入学予定の児童②就学猶予・免除を受けている児童　▽申込　直接または電話で左記へ
◉学務課☎(5803)1298

㊦老人医療費助成制度所得基準額表

（7年中の所得）

扶養人数	所得基準額
0人	2,523千円
1人	3,003千円
2人	3,383千円

※扶養3人以上は、1人増えるごとに38万円加算
◉高齢者福祉課老人医療係☎(5803)1205

木の枝葉が標識などを見えずらくしていませんか

道路側に、木の枝が出ていると、標識・街路灯・反射鏡などに支障があり事故につながります。自宅の木がこれらにかぶっていたら、枝を切るようにしてください。
◉土木課安全施設係☎(5803)1250

募集

区立保育園夏期アルバイト

▽資格　18～55歳くらいまでの方　▽勤務時間　午前8時30分～午後5時15分　▽内容など　別表



勤務内容	賃金(日額)	期間
用務補助	6,430円	7月中旬から10～20日間
給食調理補助		

◉児童課保育係☎(5803)1189

官公庁など

所得税の特別減税を実施します

8年分の特別減税は、所得税額の15%相当額（最高5万円）を、納付すべき所得税から控除するものです。
サラリーマンの方は、原則として6月（還付）と年末調整時（控除）に適用を受けます。
年金受給者の方は、年2回還付を受けますが、確定申告で精算します。
事業所得などのある方は、確定申告で適用を受けます。
◉本郷税務署☎(3813)3171・小石川税務署☎(3811)1141

事業系ごみ有料シール取扱店を募集します

8年12月1日から、事業系のごみがすべて有料になります。これに際し、有料シールを販売していただく「有料シール取扱所」を募集します。
申し込み期間は、6月10日(月)から28日(火)までです。
◉都・清掃局作業部☎(5320)5761・小石川清掃事務所☎(3813)6661・本郷清掃事務所☎(3814)8953

都立文京盲学校の学校公開

視力0.3未満の高等部の視覚障害生徒の学校で、普通科と専攻科があります。盲学校の教育や生活を理解していただくため、学校を公開します。
▽日時　6月28日(金)午前8時30分～正午　▽会場　都立文京盲学校（後楽1-7-6）
◉都立文京盲学校☎(3811)5714

働く女性のための特別相談会

女性が働くことによる、男女差別・母性保護などの相談会を開催します。
▽日時　6月26日(水)・27日(木)午後2時～7時（弁護士は、午後5時～7時）　▽会場　都・中央労政事務所（新宿区神楽河岸1-1）　▽相談員　弁護士など　▽費用　無料　▽申込　事前に電話で予約
◉都・中央労政事務所☎(3267)6110

建替相談会のお知らせ

千駄木・向丘地区において木造賃貸住宅地区再生事業を実施しています。建て替えをお考えの方に一級建築士と税理士による建替相談会を開催します。建て替えをする土地の大きさのわかる図面がある方はお持ちください。相談は無料です。
▽日時　6月17日(月)午後6時30分～8時30分　▽会場　千駄木会館（千駄木寿会館）
◉住環境整備部☎(5800)6126

第1回湧水ウォッチング　文京の湧水を訪ねて

▽日時　7月1日(月)午前9時～正午（雨天決行）　▽集合場所　須藤公園　▽コース　千駄木・本駒込地区

第3回まち並みウォッチング

わがまち文京のまち並みを観察してみませんか。
▽日時　7月6日(土)午前9時～正午（小雨決行）　▽集合場所　礫川公園　▽コース　後楽・本郷地区
共通事項　▽持物　帽子、雨具、筆記用具　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽定員　50人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに希望するウォッチング名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、6月18日(火)までに左記へ
※1枚の往復はがきに、1つのウォッチング名で別々に申し込んでください。
◉〒113文京区本郷4-8-15　財文京区まちづくり公社管理部☎(3817)8630

魚安売りデー　第3火曜日

6月18日(火)　赤色ののぼりのある魚屋で、（真あじ・ブラックタイガー大）を安売りします。

食肉特売日　第3水曜日
6月19日(水)　黄色のたれ幕のある肉屋で、店が選んだ2～3品を特売します。

青果特売日　第3金曜日
6月21日(金)　緑色のたれ幕のある八百屋で、店が選んだ2～3品を特売します。
※買物は地元の商店をご利用ください。
◉消費生活センター☎(5803)1105

区報 ぶんきょう　平成8年 6/25

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第1166号　●毎月10・25日発行

（8年6月1日現在）

世帯と人口	外国人登録者
世帯…80,017世帯	計……5,189人
人口…166,389人	男……2,776人
男 … 80,124人	女……2,413人
女 … 86,265人	

区役所の代表電話は☎3812-7111

わたしたちのまちを 水害から守ろう

台風・集中豪雨に備えて



道路まであふれた神田川（5年8月の台風11号）

夏から秋にかけて集中豪雨や雷雲の発生、台風の影響などで水害の発生しやすい季節になります。

区や都では水害に強いまちをつくるために、いろいろな施策を積極的に進めています。

水害時の活動態勢

大雨、洪水警報が発令され、被害の発生する恐れがあるとき、または発生したときは、「文京区災害対策本部」を設置し直ちに対策を実施します。

神田川の水位監視・水防サイレン

神田川に設置してある水位計や河川監視カメラなどにより、水位、降雨量、その他の気象情報が防災センターに集められ、水害に備えています。

神田川の水位が警戒または危険水位に達したときは、水防サイレンで流域に住む方々に危険を知らせます。（別表）

サイレン設置場所	水位計設置場所	警報吹鳴水位 護岸天端下（最上段下）	
		警戒	危険
水道寿会館（水道2－9－6）	一休橋（関口1－24）（下流23.5m左岸）	約3.6m	約2.1m
関口一丁目児童遊園（関口1－9－16）			
古川橋（関口1－18付近）			
小桜橋（水道1－4－8付近）	中之橋（水道1－3）（上流側右岸）	約2.2m	約1m
白鳥橋（後楽2－23－7付近）			
隆慶橋（後楽2－7－3付近）			

防災行政無線による放送

水害発生の危険性があるとき、防災行政無線で放送します。

◉防災課☎（5803）1179

雨水流出抑制対策

これまでに、区道・私道に約19万㎡の透水性舗装を行い、浸透ますを431か所設置し、公園・児童遊園あわせて84か所に、浸透管の設置や出入口のかさ上げなどを行いました。

さらに、学校などの公共施設にも、雨水の貯留・浸透施設を設置し、河川や下水道への流入の抑制と、いっ水や下水の逆流を防止しています。

◉土木課工事第二係☎（5803）1248

雨水流出抑制施設の設置

一定規模以上の建築物に対し、敷地の利用状況に応じて、建築主に雨水の浸透施設や一時貯留施設の設置を指導し、河川や下水道の負担の軽減を図っています。

8年3月末までの指導実績は、599件、120haに達しています。

◉土木部管理課計画係☎（5803）1244

公共下水道枝線整備を進めています

集中豪雨などの時、雨水を早急に排除する下水道幹線の整備と幹線に雨水を流入させる枝線の整備が必要です。

この枝線整備を下水道局から受託し、根津の藍染大通り、小石川すずらん通り、大塚坂下通り、本郷六丁目付近等を実施しました。

現在、本駒込二丁目付近の工事を行っており、今年度前半には、根津二丁目付近の枝線整備に着手する予定です。

◉土木課工事第二係☎（5803）1248

東京都の雨水対策事業

都の建設局では、区内の神田川で分水路整備事業や護岸の改修等を進めています。

江戸川橋から船河原橋までの護岸、橋りょうの改修工事は、小桜橋の橋台とその周辺の護岸改修工事を行っています。完成は13年度の予定です。

下水道局では、第2雑司ケ谷幹線、弥生一丁目、千駄木一丁目付近枝線等の工事を行っています。第2千川幹線工事は、7年12月に完成しました。

◉土木部管理課計画係☎（5803）1244

水害予防のため〝住宅を高床式〟に

高床工事に助成金を支給

降雨による家屋浸水の被害防止や軽減を図るため、住宅や店舗・事務所等の高床工事を行う方に、その費用の一部を助成しています。

※一部高床式は、高床式とした部分のみ、既存の住宅などを〝揚家（あげや）〟にする場合も対象となります。

◉土木部管理課庶務係☎（5803）1241

土のうを貸し出します

集中豪雨などの備えに、土のうの貸し出しや使用不能になった土のうの取り替えをしています。申請書は、土木課・出張所にありますので町会長を通して申請してください。

※非常時には、区内の道路沿いなどに置いてある土のうをご利用ください。



◉土木課工務係☎（5803）1246



区内合同水防演習（8年5月）



資源有効利用のため、再生紙を使用しています。

文京区原爆写真展

期間　7月10日(水)～15日(月)
時間　午前10時～午後7時
会場　ギャラリーシビック（シビックセンター1階）



世界の恒久平和の実現と核兵器の廃絶は人類共通の願いであるとともに、文京区および文京区民の悲願です。しかし、戦後も50年を経過し徐々に戦争・被爆体験は風化の傾向にあります。

こうしたなかで、平和の尊さを改めて考える機会として原爆写真等の展示や、被爆体験者による講話を行います。一人でも多くの方のご来場をお待ちしています。

展示資料　原爆写真・広島市民が描いた原爆の絵・被爆した服や瓦、そのほか戦災資料など（ビデオ放映もあります）

被爆体験講話　7月14日(日)午前11時～11時30分・午後2時～2時30分、7月15日(月)午後0時30分～1時

講話者　竹岡智佐子氏

●総務課総務係☎(5803)1139



後楽園自転車駐車場を開設します

区では、自転車利用者の利便と良好な道路秩序の確保を図るため、後楽園自転車駐車場の建設をすすめてきましたが、6月28日に完成し、7月1日(月)より利用を開始します。



利用案内

▽場所　春日1-15　▽利用開始日　7月1日(月)から　▽利用日時　年末年始（12月29日～1月3日）を除く毎日、午前5時～午後11時　▽利用対象者　通勤・通学などで自転車駐車場を利用する方　▽収容台数　313台　▽利用料金・形態　別表

申込受付

▽受付場所　後楽園自転車駐車場管理人室（丸ノ内線左側出口）　▽定期券事前発売開始日時　6月28日(金)午後4時～7時　29日(土)・30日(日)午前9時～午後1時、7月1日(月)からは午前7時～午後7時30分

◉交通安全担当課☎(5803)1245

利用者		区民	区民以外
定期	1カ月	2,000円	3,000円
	3カ月	6,000円	9,000円
	6カ月	12,000円	18,000円
1回利用		150円	

がけ・よう壁の崩壊防止

がけ崩れやよう壁崩壊の多くは、台風や梅雨期の豪雨の時に発生しています。

がけ崩れなどは宅地や家屋に被害を与えるだけでなく、尊い人命をも奪う重大な災害です。このような災害を未然に防止するために、がけ・よう壁の所有者は日頃から次のことを考慮して、維持・管理を心がけることが大切です。

●がけの法面は芝貼にするか大木にならない樹木を植え、土の流出を防ぐ。

●がけの上部に盛土をしたり下部を切りとることは絶対しない。

●がけやよう壁の上下に排水溝を設け、常に清掃を行い敷地内の水を安全な所まで導く。

●がけやよう壁の直上にある大木の繁茂した枝葉は切りとる。樹木によってようへき等に亀裂が生じた場合は、樹木を撤去する。

●亀裂やはらみ、不同沈下が見られるよう壁等は造り替える。

●大谷石やコンクリートブロックなどのよう壁は、強度も弱くよう壁には適しません。家屋を建替える時などは、これらのよう壁を安全なものに造り替える。

もう一度点検を

常に安全で良好な住環境の確保に努めてください。

よう壁等の改修工事には多大な費用を要するため、事前に改修の準備をしておくことが大切です。

改修費用については、融資あっせん制度がありますのでご相談ください。

◉都市計画部指導課☎(5803)1236

高齢者の皆さんの話し相手「話し合い員」が訪問します

孤独になりがちな高齢者の方の話し相手となり、生活や身の上などの相談に応じる「話し合い員」が訪問します。

話し合い員は、①ひとり暮らしの世帯②高齢者のみの世帯③家族の方が勤務などで、昼間高齢者だけになる世帯④寝たきりの高齢者のいる世帯⑤重度の身体障害者のいる世帯を定期的に訪問し、事故のないよう安否の確認に努め、話し相手となる方々です。

9年3月までは、別表の44人の方が担当します。

話し相手の必要な方は、左記へご連絡ください。

◉高齢者福祉課在宅サービス係☎(5803)1204

文京区高齢者・身体障害者家庭「話し合い員」

地区	氏名	住所
富坂	野田志づ子	後楽2-5-4
	松本豊子	小石川3-27-8
	一ノ瀬千恵子	小石川2-5-9
	広瀬喜久江	小石川3-10-12
	山廣喜美子	小石川4-21-1-401
	高橋潤子	小石川4-13-5
	松浦礼子	白山2-26-14-503
	大野和子	小石川5-37-8
	滝田幸子	白山1-2-1
	中里花子	白山5-31-26
	三橋さかゑ	千石1-14-3
	遠藤亮子	千石2-3-5
	堀越歌子	千石4-31-10
大塚	片石煌子	水道2-19-6
	村上花子	小日向1-25-7
	万田範子	小日向3-15-2
	佐藤和乃	小日向1-26-8
	斎藤文子	大塚4-41-5
	八木橋花	大塚5-6-15
	小倉千恵子	大塚6-11-1
	山本恭子	関口1-47-12-908
	矢澤光子	音羽2-1-2-1404
	宮川玉江	目白台1-9-18

地区	氏名	住所
本富士	亀山圭子	本郷1-16-2
	榎本ふみ	湯島3-14-2
	古畑幸子	本郷4-9-11
	髙橋かく子	本郷6-23-16
	中村富子	弥生2-4-23
	飯塚くに	白山1-4-3
	勝浦溶子	向丘1-16-2
	白石棟子	向丘2-9-10
	出倉八枝子	根津2-34-18
駒込	田代ふく子	向丘2-20-3
	松村芳子	千駄木2-6-4
	杉浦恵美子	千駄木1-9-10
	山口栄子	千駄木2-45-7
	杉本尚子	千駄木5-46-14
	玉川幸子	千駄木3-33-3
	桧山きみ子	千駄木4-23-14
	吉羽ふしん	本駒込1-7-6
	鈴木照子	本駒込3-9-18
	武井スエ子	本駒込4-42-1
	田名網喜代子	本駒込5-29-3
	坂井和子	本駒込6-14-24

生活にお困りの方は

高齢や病気などで生活にお困りの方はお近くの民生委員か区役所の保護課にご相談ください。

◉保護課相談係☎5803-1216

国民年金

こんなときには必ず届け出が必要です

次のようなときは、国民年金課または最寄りの出張所で手続きをしてください。

届け出を忘れると、将来年金を受けられなくなることがあります。

◉適用係☎(5803)1197

国民年金健康保養センターをご利用ください

国民年金保養センターは、国民年金加入者や受給権者とその家族の皆さんの健康増進やレクリエーションを目的として、景勝地や温泉地に建てられた施設です。

▽施設　別表　▽利用料金　施設により異なります

※申し込みや詳細については直接各施設へお問い合わせください。

◉給付係☎(5803)1196

こんなとき	必要なもの
20歳になったとき（厚生年金などの加入者を除く）	印かん
会社などをやめたとき（厚生年金などの加入者でなくなったとき）	印かん・国民年金手帳 勤務先・退職年月日の分かるもの 厚生年金手帳
配偶者がいる方は、あわせて届出してください	
会社などに就職したとき（厚生年金などに加入したとき）	印かん・国民年金手帳 勤務先・就職年月日の分かるもの 厚生年金手帳
配偶者がいる方は、あわせて届出してください	
配偶者の勤務先が変わったとき 厚生年金　転職　共済組合 共済組合　転職　他の共済組合	健康保険証 会社で証明を受けた種別変更確認届書
配偶者の扶養でなくなったとき	印かん・国民年金手帳 扶養でなくなった日の分かるもの
配偶者の扶養になったとき	印かん・国民年金手帳 配偶者の勤務先・就職年月日の分かるもの 厚生年金手帳 会社で証明を受けた種別変更確認届書 健康保険証

国民健康保険

国保無料健康相談 日ごろから健康管理を

区内の医師会・歯科医師会・薬剤師会の協力により、国民健康保険に加入している方の無料健康相談を行います。病気の早期発見・早期治療に役立ててください。

▽対象　文京区国民健康保険加入者　▽期間　7月8日(月)～8月24日(土)　▽場所　区内の国民健康保険取扱医療機関など（ポスター掲示の医院・診療所・薬局）　▽相談内容　医科・歯科および薬事（薬の正しい用法・家庭常備薬の点検など）

※相談を受ける方は、必ず保険証をご持参ください。

◉管理係☎(5803)1191



施設名	所在地	電話番号
グリーンパークつるい	北海道	0154-64-2221
グリーンパークいわない	北海道	0135-62-8841
グリーンパークしんとつかわ	北海道	0125-76-4000
つるが富士見荘	青森県	0173-22-3003
もりおか	岩手県	0196-62-2200
はなまき	岩手県	0198-27-2811
みちのく路	宮城県	0229-56-5511
のしろ	秋田県	0185-54-2121
もがみ	山形県	0233-44-2311
阿多多羅	福島県	0243-24-2306
ときわ路	茨城県	0294-72-4141
レイクサイドくきざき	茨城県	0298-76-5050
きつれがわ	栃木県	028-686-2311
草津グリーンパークバレス	群馬県	0279-88-3960
むさしの	埼玉県	0492-24-3210
そとぼう	千葉県	0470-87-7111
さがみの	神奈川県	0427-52-0291
こしじ	新潟県	02579-2-6111
上越	新潟県	0255-26-6611
ひみ	富山県	0766-79-1324
のと	石川県	0767-29-4181
北潟湖畔荘	福井県	0776-79-1124
かすがい	山梨県	0553-26-3811
こもろ	長野県	0267-22-2288
ひるがみ	長野県	0265-43-2255
グリーンハイツ養老	岐阜県	0584-32-3118

施設名	所在地	電話番号
サンパーク犬山	愛知県	0568-62-5510
はまじま	三重県	05995-3-2282
琴湖苑	滋賀県	0740-36-1140
ハイランドピラ姫路	兵庫県	0792-84-3010
サンヒル柏原	大阪府	0729-72-3377
サンヒル阪南	大阪府	0724-76-0888
大和路	奈良県	07444-3-8606
丹後おおみや	京都府	0772-68-1122
くまのじ	和歌山県	07355-2-3535
いなばじ	鳥取県	0857-57-0224
湖陵荘	島根県	0853-43-1311
しもつい	岡山県	086-479-8880
ひがし広島	広島県	0824-22-8211
源平荘	山口県	0832-32-5900
グリーンヒルあなぶき	徳島県	0883-53-0688
かがわ	香川県	0878-93-1177
うわじま	愛媛県	0895-25-3000
サンリバー四万十	高知県	0880-35-5111
太宰府	福岡県	092-925-5801
グリーンヒル若宮	福岡県	09495-4-0305
かんざき	佐賀県	0952-53-1188
くちのつ	長崎県	0957-86-2020
ブルーマリンあしきた	熊本県	0966-82-5000
くにさき望海苑	大分県	0978-72-2112
あおしま太陽閣	宮崎県	0985-65-1531
たるみず	鹿児島県	0994-32-1531

区内企業の皆さんへ BUN-NET 会員募集中

企業情報サービスも開始



BUN-NET（ブンネット）は、中小企業振興センターが運営している会員制のファクシミリ情報サービスです。地域企業を支援するために各種産業情報を提供しています。

▽入会資格　区内に事業所のある企業（団体）など　▽料金　別表　▽支払方法　入会時に入会金と年会費を納付、年度途中入会の場合は年会費を月割り計算。センターから送付される「納付書」で所定の金融機関からお支払いください。　▽申込　「入会申込書」を請求し、書類を作成後、センターへ返送（ファクシミリ可）すれば手続きは完了　ガイドに掲載する企業情報の登録も同時にできます　▽資料請求・申込　左記へ

●中小企業振興センター☎(5803)1112

会員の種類	一般会員	印刷・製本会員	医療機器会員
	さまざまな業種の企業（団体）	印刷・製本企業	医療・福祉機器企業
会員になると	・欲しい情報を電話一本でお手元のFAXへ ・「いきいきネット東京」の情報を提供 ・貴社の情報を企業ガイドに掲載 ・名刺交換会を兼ねた会員交流会に参加 ・パソコン教室などの会員向けセミナーへの参加 ・展示会案内などを掲載した「ブンネットニュース」を毎月FAX送信	・一般会員のサービスのほかに、区内外の一般企業や個人などから、印刷製本の発注や見積依頼を受けることができる	・一般会員のサービスのほかに、医療機器や福祉機器を探している医療関係施設や個人に会社の案内や扱っている製品の情報が提供できる
入会金	300円	2,000円	
年会費	1,200円	18,000円	12,000円 ※この他に、登録機器の更新料がかかります。

文京区 社会を明るくする大会

ふれあいと対話が築く明るい社会

7月は社会を明るくする運動強調月間です

文京区社会を明るくする運動実施委員会では、さまざまな活動の一つとして、「文京区社会を明るくする大会」を開催します。

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせる全国的な運動です。

皆さんの参加をお待ちしています。

▽日時　7月13日(土)午後2時から　▽場所　シビックホール（シビックセンター2階）　▽内容　中学生の意見発表・講演会「憧がれからの第一歩」



講師紹介　石川牧子氏（日本テレビアナウンサー）

現在、日本テレビのニュースポットや天気予報などに出演中。

●女性青少年課青少年係☎(5803)1186

女性センター 第1回プラスワンセミナー

このセミナーでは、女性問題についてさまざまな角度から学習します。第1回は、(財)市川房枝記念会制作の女性の参政権獲得をめざした戦前のあゆみや、戦後の軌跡をビデオ化した「婦選は鍵なり」を鑑賞した後、女性の社会参画について話し合います。

▽日時　6月29日(土)午後1時30分～4時　▽会場　女性センター　▽内容　「女性の参画」ビデオ鑑賞とトーク　▽対象　どなたでも　▽定員　30人　▽費用　無料　▽申込　当日直接会場へ

※詳細は、女性センター☎(381-4)6159へ。

●女性青少年課女性政策担当☎(5803)1187

女性相談



家庭や職場の人間関係、子育て、近所づきあい、自分の生き方で悩んだときご相談ください。専門のカウンセラーが問題解決のお手伝いをします。

▽場所　女性センター相談室（本郷4-8-3）　▽相談日時・受付時間　毎週月・金曜日（祝日を除く）の午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）と毎週水曜日（祝日を除く）午後1時～8時（受付は午後7時まで）　▽利用方法　相談室へ直接または専用電話☎(3812)7149で

●女性青少年課女性政策担当☎(5803)1187

文京区 社会福祉協議会

中・高校生のためのやさしいボランティア教室

手話や点字の教室、特別養護老人ホーム、福祉作業所での体験学習、長野県戸隠高原での宿泊研修を通し、「ボランティアの心」を学びます。

▽日程・内容など　別表A・Bの全日程に参加できる中学2年生～高校3年生　▽定員　中学生、高校生各10人（男女5人ずつで超えた場合は抽せん、過去に参加した生徒は除く）　▽費用　無料　▽申込　7月5日(金)までに応募要綱等を取りに来てください

※詳細は左記へ。

●文京区社会福祉協議会ボランティアセンター☎(3812)7111内線4322・FAX(3812)3016

コース内容（活動場所など）・日程		
Ⓐ体験学習（1～9の1つを選択）	オリエンテーション・全員参加 8月2日(金)	
	1．大塚福祉作業所 2．小石川福祉作業所 3．筑波大学附属養護学校 4．特別養護老人ホーム大塚みどりの郷 5．特別養護老人ホームくすのきの郷 6．湯島高齢者在宅サービスセンター 7．向丘高齢者在宅サービスセンター	8月5日(月)～9日(金)
	8．手話教室	8月12日(月)～16日(金)
	9．点訳教室	5日(月)～9日(金)
Ⓑ宿泊研修	長野県戸隠高原（2泊3日）・全員参加 内容・自然の中で考えたいこと ・障害って何だろう ・パネルディスカッション～自己を語る～ ・考えていることを話そう ・外国を知る（イスラエル） ・そばづくり	8月23日(金)～25日(日)

福祉バス「つつじ号」貸し出し休止のお知らせ

福祉バス「つつじ号」は車両入れ替えのため、7月1日から貸し出しを休止します。詳細は左記までお問い合わせください。

●文京区社会福祉協議会☎(3812)7111　43　21・FAX(3812)3016

タウン情報

内容について、区では一切責任を負いかねます。

催し物など

東京第一友の会友愛バザー
▽日時　6月28日(金)午前10時30分～正午▽場所　巣鴨信用金庫本店3階ホール▽対象　どなたでも　※収益金の一部は社会福祉団体へ寄附します。
●関☎(3945)0558

モーニング・レッツダンス
▽日時　7月28日(日)午前9時30分～午後0時30分▽場所　生涯学習センター▽対象　どなたでも▽費用　500円
●谷崎☎(3816)7760

目の健康講座と相談会
▽日時　7月13日(土)午後0時30分～2時30分▽場所　有楽町よみうりホール▽テーマ　老化と目▽講師　井上治郎氏（東京都眼科医会会長）▽対象　どなたでも▽費用　無料▽申込　当日直接会場へ
●東京都眼科医会☎(3353)8383

体験航海と海難防止のつどい
▽日時　7月26日(金)11時～16時▽内容　大型巡視船で体験航海▽定員　500人▽申込　往復はがきに「参加希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を書き、7月10日(水)（必着）までに左記へ▽費用　無料
●〒105港区虎ノ門1-17-1虎ノ門5森ビル(社)日本海難防止協会☎(3502)2233

スリランカのこども達の夢
▽日時　7月12日(金)午後3時30分と7時30分▽場所　シビックホール▽対象　親子（年齢要件なし）▽費用　入場料3千円（親子同伴の場合子ども何人でも無料）、学生・生徒1千円
●奥山☎(3943)7099

東大地震研究所一般公開と公開講義
一般公開　▽日時　7月26日(金)・27日(土)10時～16時30分▽場所　東京大学地震研究所（弥生1-1-1）▽申込　直接会場へ　公開講義　▽日時　7月26日(金)18時30分～20時50分▽場所　シビックホール▽定員　370人（申込順）▽費用　無料▽申込　往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、7月10日(水)（必着）までに左記へ
●〒113文京区弥生1-1-1東京大学地震研究所庶務係公開講義係☎(3812)2111内線5666

文京海洋少年団団員募集
▽日時　毎月第3日曜日午前9時～正午▽場所　教育の森公園▽対象　区内在学の小・中学生▽費用　入会金500円
●黒澤☎(3944)3046

しらうめ書道会
▽日時　第1・3金曜日午後1時30分～4時▽会場　湯島生涯学習館など▽費用　入会金1千円・月額2千900円
●恩田☎(3832)4753

バーバラ会（やさしいドイツ語）
▽日時　毎月第2・4木曜日午後7時～8時▽場所　湯島生涯学習館▽対象　女性▽費用　入会金2千円・月額2千円
●海老原☎(3812)7005

真砂包会
▽日時　毎月第2火曜日午後6時30分～9時30分▽場所　女性センター▽対象　どなたでも▽費用　月額700円
●宇都木☎(3832)1510

ヨーガ教室
▽日時　毎週金曜日午後1時～3時▽場所　総合体育館▽対象　女性▽費用　入会金1千円・月額1千500円
●深田☎(3812)3893

ちどりスイミングクラブ
▽日時　毎週火曜日午後1時～3時▽場所　スポーツセンターなど▽対象　女性▽費用　入会金3千円・月額2千500円
●小原☎(3812)7278

もくれん（レクダンス）
▽日時　毎週木曜日午前10時～正午▽場所　総合体育館▽対象　女性▽費用　入会金1千円・月額2千円
●山田☎(3812)0486

いけばな華の会
▽日時　毎月第1水曜日午後1時30分～5時▽場所　音羽生涯学習館▽対象　どなたでも▽費用　入会金500円・月額1千500円・材料費（実費）
●福田☎(3941)7646（夜間）

レインボー・七宝（七宝焼）
▽日時　毎月第2・4月曜日午後1時30分～4時▽場所　音羽生涯学習館など▽対象　どなたでも▽費用　月額2千500円・材料費（実費）
●村山☎(3941)8571

ペン習字さつき会
▽日時　毎月第1・3月曜日午後1時30分～3時30分▽場所　福祉センター▽対象　60歳以上の女性▽費用　月額2千円・教材費100円
●並木☎(3812)7477

文京ヨーガサークル
▽日時　毎週水曜日午後6時30分～8時30分▽場所　大塚かるた会館▽対象　どなたでも▽費用　月額2千500円・材料費（実費）
●磯山☎(3941)2691（夜間）

ターゲット・バードゴルフ
▽日時　毎月第2土曜日午後1時～4時▽場所　第九中学校校庭▽対象　どなたでも▽費用　年会費4千円
●糸魚川☎(3822)6661

地域自治を考える文京の会
▽日時　毎月第2木曜日午後6時～9時30分▽場所　区民センター▽対象　どなたでも▽費用　月額500円
●石田☎(3812)6361

会員募集

光化学スモッグにご注意を



被害を受けたら、下記へ連絡し指示を受けてください。

●環境対策課☎(5803)1259・小石川保健所☎(3813)5656・本郷保健所☎(3821)5106、土・日曜日・祝日は都衛生局☎(5272)0303

消費生活センター企画展

"ぼくらは生活探検隊"パート2

お金ってなあに

▽日時　7月8日(月)～9月20日(金)午前9時～午後5時（土・日曜日・祝日は休館）　▽会場　消費生活センター（シビックセンター地下2階）　▽内容　10歳以上の子どもたちを対象に、値段の不思議や貯金のしくみなど、身近な消費生活について楽しく紹介していきます。またシュミレーションゲームが自由にできるパソコンコーナー、いらなくなったおもちゃや本をリサイクルできる子どもリサイクルセンターなどもあります。　▽入場　無料　※クイズに答えると、抽せんで50人に素敵な賞品が当たります。

◉消費生活センター☎(5803)1105

親子で探検しよう

神田川探検隊　隊員募集

船に乗って、身近な水環境である神田川の水質を自分の手で調べたり、景観を観察したあと施設見学もします。

夏休みの思い出に、親子で参加してみませんか。

▽日時　第1回＝8月8日(木)、第2回＝8月20日(火)午前8時30分～午後4時30分（シビックセンター集合・解散）　▽探検場所　神田川区内流域・葛西下水処理場　▽対象　区内在住の親子（子どもは小学校4～6年生）　▽定員　各回12組（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがき（応募は1組1枚）に、希望日（第2希望も）・住所・親子の氏名（ふりがな）・性別・年齢・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し、7月8日(月)（必着）までに左記へ

◉〒112文京区春日1-16-21　文京区役所環境対策課☎(5803)1261



七夕子ども会

●日時　7月3日(水)午後3時　●定員　100人

真砂図書館
人形劇「三びきのこぶた」ほか　▽出演　劇団コロン団
◉☎(3815)6801

鷗外記念本郷図書館
人形劇「ジャックと豆の木」ほか　▽出演　人形劇サークル「ぽぺっと」
◉☎(3828)2070

小石川図書館
人形劇「花咲かじいさん」ほか　▽出演　劇団ぽぽ
◉☎(3814)6745

水道端図書館
人形劇「カラスとキツネ」「蜂さんが怒った」「金の斧銀の斧」　▽出演　劇団どらごん
◉☎(3945)1621

千石図書館
人形劇「大きなかぶ」ほか　▽出演　工房おはなしの国　▽対象　4歳から
◉☎(3946)7748

図書館　入場無料

真砂図書館
まさご文化映画会　7月例会　食文化特集「ビール酵母物語」「ゴマのふるさと紀行」「和菓子～その美と心」　▽日時　7月5日(金)・6日(土)午後2時　▽定員　80人（先着順）
◉☎(3815)6801

小石川図書館
優秀映画を観る会　日本映画の黄金期'50年代（第6回）「黒い潮」　山村　聡（監督）、山村聡・左　幸子（出演）　▽日時　7月12日(金)午後6時15分　▽解説　清水　晶氏（映画評論家）　▽定員　100人（先着順）
◉☎(3814)6745

本駒込図書館
名作映画を観る会　「秋刀魚の味」'62年松竹映画　小津安二郎（監督）、笠智衆・岩下志麻（出演）　▽解説　登川直樹氏　▽日時　7月13日(土)午後2時　▽定員　80人（先着順）
◉☎(3828)4117

区民社交ダンス大会
▽日時　7月14日(日)午後1時　▽会場　区民センター　▽対象　区内在住・在勤の方（学生連盟、LACDの登録選手および都・県以上の競技会出場者と文京区以外の競技会出場者を除く）　▽種目　ブルース・ワルツ・タンゴ・キューバンルンバ・チャチャチャ　▽参加費　1人500円（ただし、準決勝より出場料として各種目1千円）　▽服装　平服　▽申込　当日直接会場へ
◉社会体育課体育係☎(5803)1308、社交ダンス協会・菊池☎(3812)4800



DO! スポーツ

7月の日曜開館

図書館名	日曜開館日	時間
真砂	7日・21日	午前10時～午後5時
鷗外記念本郷	14日・28日	
小石川		
千石		
大塚公園みどりの図書室		
根津図書コーナー		
本駒込		
水道端		
湯島		
目白台		

文京区福祉公社

講演会　ぼけた父と歩けぬ母在宅介護15年



▽日時　7月8日(月)午後2時～4時　▽会場　区民センター　▽定員　200人（先着順）　▽講師　池辺史生氏（週刊朝日編集委員）　▽入場　無料

◉☎(5800)2941

講師紹介

朝日新聞記者、朝日ジャーナル副編集長、週刊朝日副編集長を経て、現在に至る。著書「ぼけた父と歩けぬ母＋在宅介護15年」は、区内在住の両親を五男一女とその配偶者で介護した体験記。



池辺史生氏

回ぶんきょう歌壇　第1作品発表

短歌63首の応募の中から、次の作品が選ばれました。

歌壇

窪田章一郎選

清明はわが誕生日庭に出て青く滴る空を仰げり　小石川　伊藤　義三

病なき身に生みくれし父母の恵を憶う長寿なる吾は　本　郷　藤井　節子

昨夜の風掃き清めしや冴え冴えと辨天堂の青き屋根見ゆ　千駄木　斉藤　裕司

白山安岡房子

むくどりの呼び交う声の美ましし我の呼ぶ人は此の世には居ず　湯島　朴木　明石

この日頃しみじみ恋しく園歩むせき姑と見し白き山茶花　小石川　桑島　一恵

裏山は既にかげれど春の海茜に染り西海に日は落つ　本　郷　下村　淑子

境内の桜は吉野も八重も散り卅をきそいてボタン輝く　千駄木　斉藤　裕司

芭蕉庵昔をしのぶ途ありてしだれ桜射干レンギョウの咲く　関口　松田　芳子

かつて吾ひたすらバイトにはげみにし会社の倒産記事にてしりぬ　本駒込　斉藤ふじ子

年老いし母の手をとり神田川花の並木を歩むうれしさ　目白台　泉

第一首。清明は暦では春分後十五日、太陽暦では四月五日頃である。九十一歳の誕生日にあたり、今年は青空が美しく晴れ渡っているのを喜ぶ心の歌である。「青く滴る」と感じているのが、めでたい。第二首。無病で七十七歳となり、この健康は自分の力ではなく、父と母から戴いたものだと心底から感謝する。万人に共通する老境の心である。第三首。上野の不忍の弁天堂であろうか。青銅の青い屋根が一きわ冴えて美しい朝で、昨夜の強い風が清めてくれたのだと感じる。雲の無い晴れ渡る空である。第四首、第五首の歌がいい。赤ペンを入れて、以下の歌を採り上げてあるので、作者の皆さんは勉強の材料にして欲しい。

※俳壇については、後日掲載します。

第2回歌壇俳壇作品募集

▽応募方法　はがき1枚に2首（句）以内。ほかに種別（歌壇・俳壇のどちらかを明記）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、7月25日(木)（必着）までに左記へ。作品は楷書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ってください。

◉〒112文京区春日1-16-21　生涯学習センター文化事業担当☎(5803)1120

文京区まちづくり公社

建替相談会のお知らせ

大塚五・六丁目地区において木造賃貸住宅地区再生事業を実施しています。また、不忍通り沿道地区については、不燃化促進事業を実施しています。

これらの地区で建て替えをお考えの方を対象に、一級建築士による建替相談会を開催します。建て替えをする土地の大きさがわかる図面がある方は、お持ちください。相談は無料です。

大塚五・六丁目地区
▽日時　7月9日(火)午後6時30分～8時30分　▽会場　大塚第二会館（大塚寿会館・大塚6-15-3）

不忍通り沿道地区
▽日時　7月11日(木)午後6時30分～8時30分　▽会場　根津会館（根津出張所・根津1-15-9）

◉住環境整備部☎(5800)6126



保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のため、あなたの健康度や体力測定を行ったうえで、個別の「運動メニュー」を作成します。そして、メニューに合わせた自主トレーニングのなかで、ダンベル体操・リズム体操・戸外ウォーキングなど各種の教室も利用することができます。

▽日時　第1回＝8月3日(土)10日(土)、第12回＝8月22日(木)29日(木)のそれぞれ午前8時45分～正午　▽会場　健康センター(シビックセンター3階)　▽内容　別表　▽対象　18歳以上の区内在住・在勤・在学の方(病気療養中の方はご遠慮ください)　▽定員　各回20人(申込順)　▽費用　区内在住の方＝8千円、区内在勤・在学の方＝9千円(各回の初日にお支払いください)　▽申込　7月2日(火)から電話で左記へ

※最近健康診査を受けた方は費用の一部が減額されますので、あらかじめご相談ください。

※メニュー作成後は、1年間トレーニング室を利用できます。



▽利用時間　午前9時～午後9時30分(土・日曜日・祝日も利用可)　▽料金　1回500円　◉健康センター

クスリなんでも相談

薬の効き目・飲み方・使い方など何でもご相談ください。

▽日時　7月12日(金)午前10時～午後4時　▽会場　健康センター(シビックセンター3階)　▽申込　直接会場または専用電話☎(5803)1117(当日のみ)で　▽費用　無料　▼協力＝文京区薬剤師会　◉健康センター

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

▽申込　電話で左記へ　◉保健所予防課保健婦

ふれあい入浴デー　区内全浴場を無料開放

▽日時　7月14日(日)午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方(寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください)　◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局(区民課)☎(5803)1170　▼協力＝浴場組合文京支部　◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

献血にご協力を

月日	10日(水)	7月3日(水)
時間	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分	
場所	NTT大塚ビル(大原分団奉仕)	汐見出張所(汐見分団奉仕)



食中毒に気をつけて

梅雨に入り、食中毒細菌にとっては格好の環境になりました。どんなに火を通しても食中毒で命を失うこともあります。わたしたちの皮膚や傷口に広く住んでいる黄色ブドウ球菌は、手から食品に移り、繁殖しながら毒素を作りだします。この菌の繁殖した食品は100度に加熱すれば菌自体は死滅しますが、毒素はそのまま残って口に入り、激しい食中毒をおこします。

もう一つ、サルモネラ菌は生肉や生卵についていて、調理の際にまな板、あるいは手指などを介して食品に付着して繁殖します。これを食べると体内でさらに増え続け、手当てが遅れると敗血症という症状で死に至る場合もあります。例にあげた黄色ブドウ球菌やサルモネラ菌は、珍しい菌ではなく、わたしたちの身の回りにいる普通の菌です。



食中毒菌は、室温の環境で食品に付着してから4時間もあれば、食中毒を起こすのに十分な数に増えます。

食中毒防止の決め手は、食中毒菌を①付けない②増やさない③殺すの3つです。十分気をつけましょう。

◉保健所衛生課

短期コース

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

＊2日目は検査・指導により時間が異なりますので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合があります。

保健所の健康相談(7月)

区分	対象	小石川保健所 春日1－9－21 日(曜)	小石川保健所 受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－18 日(曜)	本郷保健所 受付時間
一般健康相談	小学生以上	毎週(水)	午前9時～10時30分	毎週(木)	午前9時～10時30分
乳幼児健診	4カ月児　(8年3月生)(個人通知)	9日(火) 23日(火)	午前9時～10時	17日(水)	午前9時～10時
	1歳6カ月児　(7年1月生)(個人通知)	5日(金)		16日(火)	午後1時～2時
	3歳児　(5年6月生)(個人通知)	16日(火)		24日(水)	午前9時～10時
	経過観察健診　(予約制)	2日(火)		3日(水)	
ツベルクリン	乳幼児	9日(火)			
BCG				5日(金)	
アレルギー健診	4カ月児健診を受けた方　(予約制)	11日(木)		3日(水)	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方	25日(木)	午後1時30分～2時	19日(金)	午後1時～2時
母親学級	はじめて妊娠した方(4日制)	毎週(金)	午後1時～1時30分	毎週(金)	午後1時～1時30分
療育相談	股関節脱きゅう・斜けいなどの心配のある乳幼児　(予約制)	25日(木)		―	―
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児　(予約制)	9日(火)	午後1時30分～2時	5日(金)	午前9時～10時
育児相談	乳幼児の母親　(予約制)	2日(火)	午前10時～11時	3日(水)	
歯科衛生相談	小石川―乳幼児・妊産婦 本郷―乳幼児　(予約制)	毎週(木)	午後1時～2時30分	毎週(木)	午後1時～2時30分
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方　(個人通知)	1日(月) 19日(金)	午前9時～10時	2日(火) 16日(火)	午前9時～10時
成人病相談	一般成人　(予約制)	26日(金)	午後1時～2時	3日(水) 17日(水)	午後1時15分～2時30分
精神保健相談	区内居住の方　(予約制)	4日(木) 18日(木)	午後1時30分～3時30分	3日(水) 22日(月)	午後1時30分～3時30分
風疹抗体検査	16歳以上の女性　(本郷―予約制)	17日(水)	午前9時～10時30分	18日(木)	午前9時～10時30分
受託健診	区内中小企業・学校・施設　(予約制)	3日(水) 17日(水)	午後1時～2時	9日(火)	午前9時～10時
住民定期結核健診	主として40歳未満の一般区民の方	―		―	―
エイズ検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内居住の方				

7月の休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください。(医療受給者証、㊦医療証、㊧医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください)。

〔昼　間〕診療時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	電話番号
7	寺田医院	小石川1－7－8	3812-1821
	守谷医院	水道2－10－1	3941-9673
	芦苅医院	湯島3－44－1	3831-2438
	藤原クリニック	千駄木2－39－2	3821-3767
14	仙頭クリニック	大塚3－5－1	5395-5154
	順筋町診療所	後楽2－19－17	3811-0881
	吉森医院	根津2－34－15	3821-3882
	加藤診療所	本駒込2－18－2	3941-7522
20	近藤医院	千石2－26－3	3941-6454
	関口医院	関口1－29－5	5273-6880
	松本医院	本郷2－33－2	3811-9512
	矢鵜医院	本駒込5－52－8	3821-1885
21	さくら診療所	大塚3－1－6	3946-4099
	松平小児科	関口1－15－9	3267-4088
	須崎医院	本郷6－26－15	3811-2990
	鈴木医院	本駒込2－28－35	3941-6615
28	近藤クリニック	千石4－3－16	3944-1820
	中原医院	水道2－14－7	3941-6074
	山下医院	根津1－19－9	3828-0888
	森谷医院	千駄木5－43－11	3821-0128

〔準夜間〕診療時間：午後5時～10時

日	医療機関名	所在地	電話番号
7	吉村小児科	大塚2－18－6	3943-3806
	斎藤医院	本駒込3－5－10	3824-1137
14	順筋町診療所	後楽2－19－17	3811-0881
	飯田医院	本郷2－32－12	3811-4952
20	近藤医院	千石2－26－3	3941-6454
	田代医院	向丘2－20－3	3823-0871
21	松平小児科	関口1－15－9	3267-4088
	近藤医院	本駒込5－60－6	3821-1804
28	中原医院	水道2－14－7	3941-6074
	森田内科医院	向丘2－35－2	3823-4919

7月の休日歯科応急診療当番医

診療時間：午前9時～午後5時
診療受付：原則として電話により行います。

7	柴田歯科医院	目白台3－7－5	3941-8250
	八島歯科医院	湯島3－10－10	3837-5387
14	高木デンタルクリニック	小石川1－14－4	3815-6725
	柳井歯科医院	向丘1－16－2	3811-1823
20	高橋歯科医院	関口1－17－4	3268-7890
	山崎歯科医院	本駒込4－36－9	3828-1559
21	富沢歯科医院	小石川3－36－8	3813-4063
	山本デンタルクリニック	根津2－20－1	3823-5651
28	戸田歯科医院	小石川5－31－6	3818-1600
	山田歯科医院	千駄木3－48－1	3823-6788

7月の休日調剤薬局

7	大島薬局	湯島3－41－3	3831-2961
	にしすが水野調剤薬局	弥生1－5－8	3813-7928
	岡崎薬局	小石川1－8－8	3811-0956
14	日産薬局	本駒込5－73－9	3941-5674
	さくら調剤薬局向丘店	向丘2－14－1	3827-0011
	柴山堂薬局本店	大塚1－4－8	3941-2171
20	今尾薬局	本郷4－6－3	3811-4033
	弥生調剤薬局	千駄木2－2－17	3821-8410
	タナカ薬局	関口1－5－9	3268-7097
21	不二薬局	西片2－25－8	3811-4451
	セントラル調剤薬局	向丘2－14－9	3822-7211
	柴山堂薬局本店	大塚1－4－8	3941-2171
28	テート薬局	根津2－34－23	3821-4175
	回生堂薬局	向丘2－14－9	3827-5629
	伊吹堂薬局水道店	水道2－14－7	3946-6173

■医療機関案内

文京区急患情報センター　☎5803-1117
午前9時～午後5時　日曜・祝日は午後9時30分まで

ひまわり情報センター　☎5272-0303
東京消防庁　☎3212-2323　テレホンサービス　短縮「#7119」
24時間(年中無休)

●急患医療相談

文京区急患情報センター　☎5803-1117
日曜・祝日のみ　午前9時～午後5時

STOP AIDS
ストップエイズ
今こそ、みんなで取り組もう

文京区サービス公社

シビックホール

ヘンゼルとグレーテル

愛と夢と冒険のグリム童話を、ぬいぐるみ人形劇でお届けします。

▽日時　8月10日(土)午後2時　▽出演　劇団こぐま座　▽対象　幼児～小学校低学年　▽料金　全席指定大人1千800円、小人900円(小学生以下)



秋のオペラシアター「トスカ」〈全3幕〉

有名なアリアが盛り込まれた、悲恋の物語。しっとりとした季節に贈ります。

▽日時　9月19日(木)午後6時30分　▽料金　全席指定3千円　▽出演　リリカイタリアーナオペラ　▽曲目　星は光りぬほか　▽チケット発売開始　7月3日(水)午前9時



共通事項　発売場所　シビックホール　※電話予約も受け付けます。　◉シビックホール☎(5803)1100

寿会館

7月の寿教室

▽日時　7月9日(火)午後1時30分～3時30分(ただし、健康に暮らす為の知恵袋は午後3時～4時)　▽内容・会場　別表　▽費用　無料　▽対象　区内在住の60歳以上の方　▽申込　当日直接各会場へ

寿会館名	講座内容	講師(敬称略)	定員
千駄木	いきがいと健康	高齢者クラブ指導員	各40人(申込順)
向丘	みぢかな話題	田中和一	
目白台	健康に暮らす為の知恵袋	奥山英二	
森川	芸能鑑賞会	落語家など	

お年寄りにマッサージの無料サービス

▽日時　7月17日(水)午前10時～午後4時30分　▽会場　礫川・湯島寿会館　▽対象　区内在住の65歳以上の方　▽定員　各会場70人(申込順)　▽申込　当日午後3時までに直接会場へ　※浴衣・パジャマ・タオルなどをご用意ください。

共通事項　寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものをお持ちください。　◉シルバーセンター☎(5803)1113

勤労福祉会館

サービス公社10周年記念「囲碁大会」

▽日時　7月7日(日)午前9時30分　▽会場　勤労福祉会館　▽対象　区内在住・在勤の方　▽定員　64人(先着順)　▽費用　無料　▽申込　直接または電話で左記へ　※対局方法はスイス方式。　◉勤労福祉会館☎(3823)6711

ガイドがいど

区役所の代表電話は
☎3812-7111

お知らせ

敬老祝金品贈呈事業が一部変更になります

区では、9月の敬老週間に敬老金と長寿祝金品を贈呈しています。これまで敬老金は75歳以上の方を対象としていましたが、8年度から80歳以上に変更します。長寿祝金品の贈呈についても、別表のとおり新設、内容の変更を行います。80歳以上の方に対する敬老祝品の贈呈については、従来どおり実施します。

区分	支給内容	
	8年度	7年度まで
敬老金	80歳以上 5,000円	75歳以上 5,000円
喜寿祝金	77歳 5,000円	なし
米寿祝金	88歳 10,000円	88歳 座布団または盾掛け

金婚祝品を贈呈します

結婚50周年を迎えたご夫婦に、記念品を贈呈します。
▽対象　6月1日現在区内に住民登録し、昭和21年以前に結婚（事実婚を含む）した夫婦（ただし、すでに金婚祝品を受けた方は除く）　▽記念品　金杯2個1組を贈呈　▽申込　7月31日㈫までに出張所・寿会館・福祉センター・高齢者福祉課にある申請用紙で　▽発送時期　9月下旬
◉高齢者福祉課高齢者福祉係☎(5803)1203

心身障害者(児)とその家族の方との区政を話し合う集い

心身に障害のある方と、その家族の方の〝生の声〟を区政により多く反映させ、区民福祉をより一層充実させるため、区長との「区政を話し合う集い」を開催します。
▽対象　心身障害者(児)および家族の方　▽日時　7月12日㈯午後2時～4時　▽会場　障害者会館（シビックセンター3階）
※保育室を設けます。
◉広報課☎(5803)1129

高齢化が進んでいる中、特別養護老人ホームの建設や24時間巡回型ホームヘルプサービス事業の開始など、介護が必要な方々に対する施策をより充実させるため、見直しを行ったものです。
◉高齢者福祉課高齢者福祉係☎(5803)1203

フォトニュース

贈られた再生自転車は仕事や暮らしに役立っています

5月24日㈮、メキシコ家族計画協会北西部地区マネージャー、エリア・マリセラ・デュラコポさんが区を訪れ、昨年9月に放置自転車を再生し、メキシコに贈ったことに対し、お礼を述べました。


区長から贈られた、文京・台東下町まつりのハッピを着て

募集

非常勤職員（保健婦）

▽資格　保健婦の有資格者で1年以上勤務可能な方　▽年齢　55歳未満　▽内容　保健所での保健指導　▽募集人員　若干名　▽勤務時間　週30時間、午前8時30分～午後5時15分の間　▽報酬　月額158千600円、交通費実費支給（限度額3万円）　▽申込　詳細は左記へ
◉小石川保健所予防課保健指導主査☎(3813)5656

児童館・育成室アルバイト

▽対象　18歳以上の学生（高校生は除く）　▽勤務時間　午前8時30分～午後5時15分　▽勤務内容　児童厚生補助　▽賃金　日額7千490円　▽期間　7月中旬から27日間（育成室は13日間）　▽募集人員　25人程度
◉児童課児童係☎(5803)1188

区立保育園夏期アルバイト

▽資格　18歳以上の学生（高校生は除く）　▽勤務時間　午前8時30分～午後5時15分　▽勤務内容　保母補助　▽賃金　日額7千490円　▽期間　7月中旬～30日間
◉児童課保育係☎(5803)1189

特別区職員（保健婦・Ⅲ類）平成9年度採用

▽職種・受験資格　別表1　▽申込方法など　別表2　▽試験日・場所　9月15日㈰・東京　▽説明会　別表3
※詳細は、採用試験案内をご覧ください。
◉職員課☎(5803)1144・特別区人事委員会事務局任用課☎(5210)9787～9

官公庁など

事業系のごみは12月1日からすべて有料（有料シール）になります

事業活動から出たごみと家庭ごみとに分け、事業系ごみを出す際に、事前に購入した有料シール（有料ごみ処理券）に店（会社）の屋号などを記入し、袋・容器に貼る「有料シール方式」です。
シールの販売場所・時期　23区内の公募店、コンビニエンスストア、スーパーマーケット、清掃事務所で11月1日からの予定
シールの種類・価格　①特大（70ℓ相当、不燃専用）1枚当たり378円②大（45ℓ相当、可燃・不燃共通）1枚当たり243円③中（20ℓ相当、可燃・不燃共通）1枚当たり108円④小（10ℓ相当、可燃・不燃共通）1枚当たり54円
収集方法　変更はありません
※試行を7月と10月に実施します。
◉都・清掃局作業部☎(5320)5761・小石川清掃事務所☎(3813)6661・本郷清掃事務所☎(3814)8953

無料法律・公証・人権相談・子どもの人権相談

▽日時　7月9日㈫・10日㈬午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）　▽場所　西武百貨店池袋店7階「くらしの相談コーナー」　▽内容　法律・公正証書（遺言・契約など）・人権など（秘密厳守）
◉東京法務局人権擁護部☎(3214)6231内線2422

法廷通訳人セミナー

▽月日　9月5日㈭・6日㈮　▽場所　東京地方裁判所（千代田区霞が関1-1-4）　▽対象言語　タイ語・タガログ語　▽費用　無料　▽申込　7月15日㈪までに電話で左記へ
◉東京地方裁判所刑事訟廷庶務課☎(3581)5411内線4420

臨時職員募集（パート）

▽時期　7月1日以降　▽勤務場所　都立駒込病院　▽資格　看護婦の資格を有する方　▽募集人員　若干名
※詳細は電話で左記へ。
◉都立駒込病院看護部☎(3823)2101内線2115
◉本富士警察署交通総務係☎(3818)0110

二輪車実技講習会

▽日時　7月7日㈰正午～午後4時30分　▽場所　ホンダ二輪東京練習コース（足立区小台1-18）　▽費用　1千500円　▽申込　電話で左記へ
◉本富士警察署交通総務係☎(3818)0110

放送大学の学生募集

テレビ・ラジオ・CATVを通じて自宅で学習できる大学です。18歳以上の方ならどなたでも入学でき、1科目だけでも学べます。
▽出願受付　7月15日㈪～8月15日㈮　▽募集要項　はがきまたは電話で左記へ
◉〒261千葉市美浜区若葉2-11放送大学本部☎043(276)5111・テレホンサービス☎(3580)4600

夏休み親子水道施設見学会

▽期間　8月16日㈯～28日㈬の平日　▽見学地　都内の貯水池・浄水場など　▽申込　往復はがきで7月12日㈯（消印有効）までに、左記へ
◉都・水道局総務部広報課☎(5320)6326

国際ボランティア貯金に加入を

郵便局の通常貯金の利子を20%寄付していただき、開発途上国の福祉の向上に役立てています。5月2日現在、加入者は、2千万人に達しました。今後もご協力をお願いします。
◉小石川郵便局☎(3815)7155・本郷郵便局☎(5689)0303

あなたの声が道づくりにいかされます

これからの道づくりについての自由な意見・提案をお寄せください。なお、提案の仕方などを紹介した「キックオフ・レポート」を希望する方に差し上げています。
◉建設省関東地方建設局東京国道工事事務所調査課☎(3214)7361

別表1　職種・受験資格など

区分	職種	採用予定数	受験資格
保健婦		約25人	国籍、学歴を問わず、昭和32年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた方で、保健婦(士)の免許を有する方
Ⅲ類	事務	約120人	日本国籍を有する方で、学歴を問わず、昭和50年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた方
	土木	約10人	
	建築	約10人	

別表2　申込方法など

方法	申込場所	申込期間	
郵送申込	〒102 千代田区九段北1-1-4 東京区政会館内 特別区人事委員会事務局任用課	8月19日㈪まで（消印有効）	
持参申込	各区役所　人事任用課	8月19日㈪～20日㈫	午前10時～午後5時
	特別区人事委員会事務局任用課	8月19日㈪～21日㈫	

別表3　説明会

8月19日㈪・20日㈫	午前9時30分～午後3時30分	東京区政会館

文京区民チャンネル7月番組表

◉広報課CATV担当　☎5803-1130

ふれあいテレビ講座　下表日曜日欄参照

ふれあいテレビ講座アンコール（10：00・15：00）
東邦音楽大学公開講座『音楽へのお誘い』（全3回）
1～2日①「音楽の仕組み」
3～4日②「笛の歴史と魅力」
5～6日③「ピアノ曲の解釈とレッスン」
区民大学公開講座『文京の仏像』（全5回）
15～16日①「仏像のおこりと広がり」
17日②「仏教の世界（宇宙）観から生まれた仏像」
18日③「日本の仏像と人々の信仰の変遷」
19日④「仏像の種類と観点」
20日⑤「文京の仏像」
シティスタジオ特別番組（10：00・15：00）
8～10日文学講演会「圓外『小倉左遷』の謎」
11～13日講演会「目白台文学散歩」
シティスタジオ特別番組アンコール（10：00・15：00）
消費者研修会『海外旅行を楽しむ』（全2回）
22～24日①「海外旅行の楽しみ方」
25～27日②「あなたにもできる海外旅行トラブル防止策」
文京インフォメーション：区や公社の催しなどのお知らせ（月～土曜日の9：00・12：00・13：50・19：00・21：00）
※日曜・祝日は休日診療案内番組を放送します。
アンコールアワー：平成5年度制作番組（13：30）
6/24～30日＝幼稚園の紹介　7/1～7日＝千駄木小学校
8～14日＝本駒込南児童館　15～21日＝本駒込保育園
22～28日＝青柳幼稚園
暮らしのガイド：Bunkyoこらむ（9：49・12：49・19：49・21：49）
区長に聞く（9：54・12：54・19：54・21：54）
シティスタジオからこんにちは（7/29～8/4の9：49・12：49・19：49・12：49）

時＼日		6/24(月)・26(水)	6/25(火)	6/27(木)・29(土)	6/28(日)	6/30(日) 10時・15時	(旧)
9時 12時 19時 21時	09 29	図書館だより「宮澤賢治」 すこやかライフ「エイズ 3」	福祉の時間「ホームヘルプサービス」 街・暮らし・いきいき	こんにちはみどりです 本駒込幼稚園「保育園児との交流」	本郷保育園「虫歯予防」 文京さんぽ「区立施設案内」	ふれあいテレビ講座 区民大学講座（全5回）「世界都市東京－過去・現在・未来」④「日本列島の特質と東京の果たす役割」	※日曜日は、月・木曜日の再放送します。
時＼日		7/1(月)・3(水)	2(火)	4(木)・6(土)	5(日)	7(日) 10時・15時	
9時 12時 19時 21時	09 29	街・暮らし・いきいき おいしく健康「夏を乗りきる」	すこやかライフ「エイズ 3」 図書館だより「宮澤賢治」	学びのひろば「作ろう万華鏡」 関口台町小学校「植栽ボランティア」	本駒込幼稚園「保育園児との交流」 こんにちはみどりです	ふれあいテレビ講座 区民大学講座（全5回）「世界都市東京－過去・現在・未来」⑤「国会等移転で東京はどうなる」	
時＼日		8(月)・10(水)	9(火)	11(木)・13(土)	12(日)	14(日) 10時・15時	
9時 12時 19時 21時	09 29	街・暮らし・いきいき 区政の課題「地域防災計画」	おいしく健康「夏を乗りきる」 街・暮らし・いきいき	Let'sスポーツ「スポーツ チャンバラ」 茗台中学校「輝く学校生活」	関口台町小学校「植栽ボランティア」 学びのひろば「作ろう万華鏡」	ふれあいテレビ講座 区民大学講座（全5回）「文京の近代建築」①「日本の近代洋風建築」	
時＼日		15(月)・17(水)	16(火)	18(木)・20(土)	19(日)	21(日) 10時・15時	
9時 12時 19時 21時	09 29	街・暮らし・いきいき 福祉の時間「文京楓の会」	区政の課題「地域防災計画」 街・暮らし・いきいき	文京さんぽ 青柳保育園「おさんぽ」	茗台中学校「輝く学校生活」 Let'sスポーツ「スポーツ チャンバラ」	ふれあいテレビ講座 区民大学講座（全5回）「文京の近代建築」②「文京の近代洋風建築」	
時＼日		22(月)・24(水)	23(火)	25(木)・27(土)	26(日)	28(日) 10時・15時	
9時 12時 19時 21時	09 29	図書館だより「子どもの本」 すこやかライフ「海外旅行時の衛生」	福祉の時間「文京楓の会」 街・暮らし・いきいき	こんにちはみどりです 千駄木幼稚園「千駄木まつり」	青柳保育園「おさんぽ」 文京さんぽ	ふれあいテレビ講座 区民大学講座（全5回）「文京の近代建築」③「近代洋風建築めぐり1」	

※文京区民チャンネルは、シビックセンター2階・出張所・図書館などでもご覧になれます。

区報ぶんきょう　平成8年 7/10

もっと身近に もっと便利に
特別区制度改革

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第1167号　●毎月 10・25 日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

豊かな教育環境を目指して

区立学校の適正規模・適正配置について





区立学校適正規模適正配置審議会の答申を受け、教育委員会では各地域で答申内容の説明会を開催しました。この説明会では、今後の対応等について、地域やPTAの皆さんから数多くの意見や要望をいただきました。これらの意見・要望を踏まえ、教育委員会としての考え方をまとめましたのでその内容をお知らせします。

審議会答申を尊重します

審議会の最終答申を最大限尊重し、区立学校の適正配置を行います。原則としてブロックを単位に計画を進めます。なお、幼稚園については別途適正配置を進めます。

適正配置を推進します

当面の対策として、現に下限値を著しく割り込み、回復の見込みが得られないなど、著しく小規模化が進んでいる学校が存在するブロックについては、その緊急性を考え、統合を前提に適正配置を進めます。その際に関係する通学区域の見直しも合わせて検討します。その他の小規模化の進んでいる学校については、魅力ある学校づくりを進めるとともに、学校規模等の推移を見ながら対処します。

適正配置については、適正規模に満たないということのみをもって検討対象とするものではなく、地域やPTA、学校関係者等の意向を踏まえ対処します。



区立学校適正配置ブロック



小学校
中学校
幼稚園
＊：私立幼稚園

適正規模とは
小学校…学校規模として246人以上（41人×6学年）
中学校…学校規模として243人以上（81人×3学年）
下限値とは
小学校…各学年とも20人以上を保つことのできる学校規模として150人程度（20人×6学年の場合の120人を含む）
中学校…学校規模として6学級以上

＊当面の対策　審議会最終答申では、教育人口推計で一部予測されている下限値に満たない学校について、「当面の対策」を講じていくよう提言しており、これを受けて教育委員会として、第1次適正配置を進めていくこととしました。

第6ブロックを検討します

第6ブロックは、他のブロックに比べ著しく小規模化が進んでいる学校があり、将来の回復も見込めないと考えられます。従って、第1次の適正配置は、第6ブロックを対象として検討します。検討に当たっては、地域やPTA、学校関係者等の意向を踏まえ、できる限り速やかに行います。



地域やPTA等の理解と協力のもとに進めます

第2次以降の適正配置については、教育人口動向、地域やPTA、学校関係者等の意向を見極めながら、長期的視点に立って順次行います。適正配置は、子どもたちの学習環境を整備することを基本とし、地域やPTA、学校関係者等の理解と協力を得ながら進めていきます。

教育委員会では、以上の基本的な考え方に基づき、関係地域の皆さんの意見・要望を踏まえて、今後第1次適正配置を具体化していきます。

区立学校の適正配置は、教育委員会と地域やPTA、学校関係者等が一体となって行うものです。これからも、PTAをはじめとする各地域や家庭において、区立学校の適正規模・適正配置について、活発な討議をお願いするとともに、意見・要望を教育委員会にお寄せください。

●学校適正配置担当課
☎(5803)1292

資源有効利用のため、再生紙を使用しています。

姉妹都市カイザースラウテルン市へホームステイ生徒を派遣

区では、7月20日から8月12日までの約3週間にわたり、区内の生徒4人をホームステイにより、カイザースラウテルン市(ドイツ)へ派遣します。

これは、昭和63年3月に同市と文京区との間で締結された姉妹都市提携に基づき、交流事業の一つとして実施しています。

4人の生徒は、昨年文京区にホームステイした生徒の家庭に分宿し、歴史や文化と接しながら市民生活を体験します。

区は、この事業を通して、より一層、市民相互の理解と友情が深まることを期待しています。

◉総務課☎(5803)1141

◀今回派遣する生徒


礒﨑徹夫さん


武内優宏さん


柴田千恵さん


八田羽弘子さん

自転車放置禁止区域を指定します(後楽園駅周辺)

7月1日後楽園自転車駐車場開設により、駅周辺については、自転車駐車場が整備されたため、文京区自転車等の放置防止に関する条例第8条を適用し、放置禁止区域に指定します。

▽指定日　7月22日(月)　▽禁止区域　別図

※区域内には自転車等は放置できません。2時間以上禁止区域内に駐車している自転車を対象とし、午前中にシールを貼り、午後撤去します。

◉交通安全担当課☎(5803)1245



明るい選挙啓発ポスター　募集

選挙管理委員会では、「きれいな政治、明るい選挙」をテーマにしたポスターを募集しています。

▽応募資格　区内の小・中・高等学校の児童・生徒(1人1点)　▽色と大きさ　45㎝×30㎝彩自由②大きさ　①色～55㎝×40㎝以内　▽締切日・提出先　9月6日㈮までに選挙管理委員会事務局へ持参　▽審査　区・都・国の3段階の審査を行い、小・中・高等学校別にそれぞれ優秀・佳作を選定　▽賞品　優秀・佳作者に賞状と賞品を、また、その他の応募者全員に参加賞を贈呈　▽応募上の注意　①作品の裏の右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)・性別を必ず記入②特定政党にかかわる表現は避ける③応募作品は返却しません④応募作品は、「明るい選挙推進活動」に使用します

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287



旅行業法が改正されました

パック旅行に参加して「予定よりランクの低いホテルに泊められた」という経験はありませんか。

このような旅行トラブルから消費者を守るため「旅行業法」および「標準旅行業約款」が改正され、5月10日から適用になりました。

大きな改正点は、次のとおりです。

①旅行業者が倒産した場合、前払代金の返還は消費者を優先させる。②「旅程保証制度」の新設。「主催旅行(パック旅行)」で旅程の重要な変更があったとき、旅行業者が一定の「変更補償金」を支払う。③契約の成立時期をはっきりさせた。④広告に主催旅行業者名を明記させる。

旅行を申し込む時は「約款」をよく読んで契約内容をしっかり確認しましょう。



困った時には、電話または直接左記へご相談ください。

▽相談受付　月～金曜日午前10時～午後4時

◉消費生活センター消費者相談☎(5803)1106

区有建築物耐震調査結果

区では、阪神・淡路大震災を貴重な教訓として、区有建築物の耐震調査を行ってきました。このたび調査結果がまとまりました。今号では、その概要をお知らせします。

調査対象

今回の調査は、昭和56年に導入された新耐震設計基準以前に建設された区有建築物を対象に行ったもので、調査件数は、138棟、延べ面積は、20万4千816㎡でした。

調査方法

調査は、建設省監修による『既存鉄筋コンクリート造建築物の耐震診断基準』に基づく、一般診断により実施したものです。



耐震診断は、一定の決められた方法により建築物の耐震性を調べるものです。

調査結果

『安全な構造と判定出来る』と判定されたAランクの施設は、40棟、延べ4万5千383㎡、割合では、22・2%

『精密診断又は補強が必要』と判断された日ランクの施設は、70棟、延べ11万5千824㎡、割合では、56・5%

『補強が必要である』と判定されたCランクの施設は、28棟、延べ4万3千826㎡、割合では、21・3%でした。

今後の対応

今回の調査結果において補強が必要であると判定されたCランクの施設については、早急に対応する必要があることから、今年度補強手法の検討調査等を行い、9年度より計画的に補強工事を実施する予定です。また、日ランクの施設については、今後精密診断等を行い、その結果を踏まえて計画的に対応していきます。

◉営繕課☎(5803)1269

6月26日の区議会定例会で新正副議長、監査委員決まる

第2回区議会定例会本会議で西条議長と伊藤副議長が辞任し、その後任として議長に楠山正雄氏、副議長に飯田康治氏が選出されました。

また、議員選出の監査委員には、利根川政次氏が選任同意されました。


議長
楠山　正雄
(新進・友愛)


副議長
飯田　康治
(公明)


監査委員
利根川政次
(新進・友愛)

昭和58年初当選4期目。公会堂・シビックセンター建設特別委員長、予算審査特別委員会委員長、議会運営調査特別委員会委員長、特別区制度改革調査特別委員会委員長等を歴任

昭和62年初当選3期目。予算審査特別委員会副委員長、特別区制度改革調査特別委員会副委員長、総務区民委員会委員長、決算審査特別委員会委員長、議長、公会堂・シビックセンター建設特別委員会委員長等を歴任

昭和56年初当選5期目。都市人口・公有地等調査対策特別委員会委員長、議会運営委員会副委員長、議会だより編集小委員会委員長、防災対策調査特別委員会委員長等を歴任

◉区議会事務局☎(5803)1314

第2回区議会定例会終わる

去る6月11日に開会した平成8年第2回定例会は、6月26日に閉会しました。

今回の議会では、▽東京都文京区行政委員会の委員及び非常勤の監査委員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例▽東京都区災害対策本部条例の一部を改正する条例▽文京区生業資金貸付条例の一部を改正する条例▽文京区女性福祉資金貸付条例の一部を改正する条例▽東京都文京区心身障害者等福祉手当条例の一部を改正する条例▽公共下水道枝線整備工事(文京区本駒込二丁目付近再構築その二工事)請負契約の6議案を可決しました。

また、議員提出議案の▽小型ペットボトル使用自粛解除の撤回等に関する意見書▽機関委任事務の廃止を求める意見書▽国会等の移転問題に関する意見書▽介護保険法の制定に関する意見書を可決し、関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局☎(5803)1313

公会堂等建設実施設計まとまる

建設工期は3か月早めて10月に着工

7年の第4回定例区議会で了承された公会堂等建設計画に基づいた、実施設計がまとまりました。これは、8年5月に臨時に開催された区議会特別委員会の審議を経て、第2回定例区議会において了承されたものです。

この実施設計には、8年1月発行の区報ぶんきょう特集号でお知らせした、180席の公会堂、リサイクルセンター、区民ひろば等数々の区民施設が盛り込まれています。

建設工期を早めます

工期については、8年12月から12年1月を予定していましたが、区民の皆さんの早期着工の要望が強いことや、消費税率の変更等が予定されているなかで、実施設計や埋蔵文化財発掘調査の進ちょく状況等を総合的に判断し、工期についても見直しを図り、その結果、着工を3か月早め8年10月から11年11月に変更しました。今後は、区民の皆さんが待ち望んでいる公会堂や(仮称)リサイクルセンター・(仮称)なかよしルームの建設、公共駐車場の増設などに向けて準備を進めていきます。



なお、建設工事費については、既にお知らせしたとおり本体工事費153億円、その他工事費等14億円で合計167億円と変わりありません。

◉シビックセンター担当課☎(5803)1162

青少年特集

7月は社会を明るくする運動月間
ふれあいと対話が築く明るい社会



法務省が主唱する社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

運動月間中は、27団体で結成した「文京区社会を明るくする運動実施委員会」が、次のような広報活動を行っています。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



東京ドーム周辺で広報啓発活動をします

区内の少年野球チームや中学校の吹奏楽部などが参加し、東京ドーム周辺で、社会を明るくする運動の標語入りリボンエイドなどを配布して、運動の趣旨を訴えます。

▽日時　7月21日㈰午後4時
▽場所　東京ドーム人工地盤周辺

※7月1日㈪には、都営地下鉄春日・営団地下鉄本郷三丁目・護国寺・千駄木の4駅で、社会を明るくする運動の趣旨を知っていただくため、標語入りリボンエイドなどを配付しました。

※7月13日㈯には、シビックホールで、文京区社会を明るくする大会を開催し、中学生の意見発表、日本テレビのアナウンサー石川牧子氏の講演を行います。

毎月第二日曜日は文京区の「家庭の日」です
触れ合いの家庭で育つよい子の芽

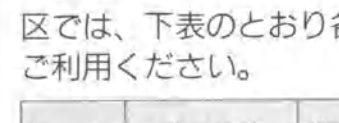
家庭での親子の触れ合いや家族の団らんは、子どもたちの豊かな心をはぐくみます。

家族の暖かい愛情と相互信頼のある家庭は、子どもの成長・人格形成に重要な意味を持っています。

「家庭の日」を機会に、各家庭にふさわしい家族の行事を行い、家族の触れ合いをより一層深めましょう。

区内に9つある青少年対策地区委員会でも親子で参加できるさまざまな行事を行っています。

ぜひ、参加してみてください。



青少年対策関係機関連絡会から
楽しい夏休みを

夏休み中は、家族旅行や地域での行事参加などで家族のふれあいや地域との関わりを一層身近に感じることができるよい機会です。

家族で地域行事などへ参加してみませんか。

計画をたてる

早寝早起き、家事手伝いなど、計画は無理のない実行しやすいものにすることが大切です。毎日の生活の中から目的を持たせましょう。

事故に注意する

交通事故、水難事故などから子どもたちを守るために、子どもたちだけで遠出をしないように注意しましょう。

また、外出時には帰宅時間などを確認しましょう。

地域行事に参加を

町会の行事、ラジオ体操などの催しに積極的に参加させましょう。

地域の行事に参加させることは地域との触れ合いを図り、社会性をはぐくみ、地域への連帯感を育てます。

子どもたちが安全で楽しい夏休みを過ごせるように、家族や地域が協力し合うことが必要です。この機会に家族で家庭、学校、地域について、もう一度話し合ってみませんか。



今、文京青年フォーラムが輝いている
あなたも文京青年フォーラムに参加を



文京青年フォーラムとは、昭和60年の国際青年年を契機として出来た青年たちの自由な発想、自由活動を実現させていく組織です。

今年は、地下鉄南北線の探訪や原子力発電所の見学などを行いました。

秋には、秋田県での宿泊農業体験などを企画中です。

ぜひ、青年フォーラムへ参加してください。

文京区青少年対策地区委員会の行事に参加を

出張所単位（9地区）に組織されている文京区青少年対策地区委員会では、それぞれの地区の、独自性のある、地域に根ざした青少年のための活動を行っています。

その主な活動内容は、表のとおりです。

※秋には9地区合同で行う行事もあります。



根津地区親子もちつき会

◉青少年特集に関する問い合わせは
女性青少年課青少年係☎（5803）1186

主な行事

礫川	サマー・ファミリー・フェスティバル'96 歩け歩けハイキング
大原	ふるさと史跡めぐりウォークラリー 夏期体力増強運動（ラジオ体操等）
大塚	カレーライスを食べる会 ミュージック・フェスティバル
音羽	地域ふれあいピーチボール大会 三世代ふれあい料理教室
湯島	野外活動・地域こどもプラザ ファミリー・スキー
向丘	楽しく作ろうクリスマスケーキ ペットボトルロケット作製
根津	雪遊び、どじょうつかみ
汐見	親子施設見学会、スキー行事
駒込	ディ・キャンプ、サイクリング



野外活動用具を貸し出します

ハイキングやキャンプなどのレクリエーションに便利な野外活動用具を貸し出しています。

▽貸し出し用具　トランシーバー、ハンドマイク、ゼッケン、キルビメーター　▽対象　区内青少年団体、青少年健全育成団体など　▽費用　無料　▽申込　利用日の2か月前から青少年係へ

子どもに関する相談

- 児童相談　保護課☎(5803)1216
- 青少年相談　広報課☎(5803)1129
- いじめ相談　教育センター☎(3943)6019
- 電話教育相談　教育相談室☎(3943)6221
- 子どもの総合相談　都児童相談センター電話相談室☎(3202)4152
- 台東児童相談所☎(3842)3541
- 都青少年センター相談室☎(3235)3100
- 警視庁少年相談室ヤングテレフォンコーナー☎(3580)4970

相談はお気軽にどうぞ

区では、下表のとおり各種相談を行っていますのでご利用ください。

名称	相談日・電話	相談時間等	相談員・相談内容	相談場所
区民相談	月～金曜日 ☎(3811)9393 ☎(5803)1328	午前9時～午後5時	〔行政経験者〕 区政および日常生活に関すること	行政情報センター（シビックセンター2階）
交通事故相談	月～金曜日 ☎(5803)1329		〔交通行政経験者〕 交通事故の処理に関すること	
外国人相談	中国語　毎週月曜日 ☎(5800)4466 英語　毎週水曜日 ☎(5800)4488	午後1時～4時	〔中国語・英語のできる相談員〕 区政および日常生活に関すること	
法律相談（予約制 定員12人）	毎週火・金曜日 毎月第2・第4月曜日 （予約電話） ☎(5803)1129	午後1時～4時　受け付けは前日（相談日が月曜日の場合は前の週の金曜日）の午前9時から電話予約	〔弁護士〕 土地、家屋、相続、金銭貸借など法律全般に関すること	シビックセンター14階相談室
税務相談（予約制 定員6人）	毎週木曜日 （予約電話） ☎(5803)1129		〔税理士〕 税務問題全般に関すること	
不動産相談（予約制 定員6人）			〔宅地建物取引主任〕 土地や建物などの不動産売買、貸借等に関すること	
青少年相談	毎週水曜日	午後1時～4時（受け付けは午後3時30分で終了）	〔保護観察官・保護士〕青少年の非行化の防止などに関すること	
人権身の上相談	毎月第3月曜日		〔人権擁護委員〕人権侵害や身の上に関すること	
行政相談	毎月第1月曜日		〔行政相談委員〕国、公社、公団等の仕事に関すること	

※相談は無料で秘密は守ります。
※相談日が祝日の場合は行いません。
※法律・税務・不動産相談の予約受付開始日が祝日の場合は、その前日から受け付けます。

◉広報課　☎(5803)1129

外国人咨询

文京区政府，为解答各位外国朋友在日常生活中所遇到的困难、想了解的情况、以及有关行政业务等事宜，特开设了「外国人咨询」。

免费咨询。严守秘密。

欢迎各位随时利用。

地点　〒112　文京区春日1-16-21 文京希彼库中心2楼 行政情报中心内「外国人咨询」
咨询日　毎周星期一（节假日除外）
咨询时间　下午1：00～4：00
电话　(5800) 4466

Advice for Foreign Residents

Bunkyo City provides a service of 'Advice for Foreign Residents' as a consultative counter to deal with worrisome matters and inquiries on daily life, or information on the whole city services.

No charge for this advisory service.

The contents of counseling are kept confidential.

Please feel easy to use this service.

Location　Foreign Residents' Advisory Corner
c/o Administrative Information Center,
2nd floor, Bunkyo Civic Center,
1-16-21, Kasuga, Bunkyo-ku,
Tokyo 〒112

Day of service　every Wednesday (except national holidays)
Hours　1:00～4:00p.m.
Telephone　(5800) 4488



ペットボトル回収マナー

リサイクルできるペットボトルの種類
（再資源化法で材質表示指定を受けているもの）

飲料用	炭酸飲料、果汁飲料、ウーロン茶、紅茶、コーヒー、スポーツドリンク、ミネラルウォーター、日本茶、麦茶などの容器
酒類用	日本酒、焼酎、ウィスキー、本みりんなどの容器
しょうゆ用	しょうゆの容器

PET
リサイクルできるPETボトルのラベル部分や底には、このマークが入ります。

〈注意〉しょうゆ以外の調味料（ソースなど）、食用油用、非食品用（洗剤、シャンプー、化粧品、医薬品など）のボトルはリサイクルの対象外です。

リサイクルの際には
・キャップをはずす。
・中を水洗いする。
・足で踏みつぶす。
・お店の回収日に出す。



ペットボトルの店頭回収を拡大しました



回収▶ボックス

ペットボトル飲料を販売している小売店のうち、8店舗と文京区が協力し合って昨年10月から始めた「ペットボトル店頭回収」で毎月平均、約9千本ものボトルが区内から回収されて、新しいポリエチレン製品に生まれ変わっています。

今年度、さらに皆さんが活用しやすくするため、回収店舗を7店舗増やしました。従来の店舗に加え、6月から表の15店舗での回収となりました。

リサイクルする際のマナーは、イラストのとおりです。ご協力お願いします。

◉リサイクル推進担当課 ☎(5803)1182



回収ボックスをのぞくと……



ペットボトルからできた再生品

ペットボトル回収店舗一覧

	店舗名	所在地	電話	回収日
	柏屋本店	春日1－12－6	3811-5162	毎日
	清水商店	小石川3－3－3	3811-2841	毎日
	セイフー小石川店	小石川3－27－16	3812-5349	毎日
◎	神谷青果店	小石川3－35－8	3811-2246	毎日（日・祝日を除く）
	三徳茗荷谷店	小石川4－20－5	3816-3109	毎日
	三徳白山店	白山5－29－6	3944-8931	毎日
	コープとうきょう白山店	白山5－33－12	3816-2329	毎日
◎	全日食チェーン水道店	水道1－6－8	3815-2983	毎日
	あだちや	水道2－3－20	3813-8421	毎日（日・祝日を除く）
	コープとうきょう目白台店	目白台3－15－6	3945-1376	毎日
◎	フレッシュマートセキネ	本郷2－30－7	3811-1644	毎日（日・祝日を除く）
◎	アプアプ赤札堂根津店	根津2－12－6	3822-3101	毎日
	のむらや	千駄木2－13－1	3821-1918	毎日
	サミット千駄木店	千駄木3－22－11	3824-0694	毎日
◎	吉池神明店	本郷込5－26－4	3822-0301	毎日

◎は、新規回収店舗

夏のレジャーはお決まりですか
区民保養施設などの空室予約受付中

夏休み期間中の区民保養施設などは、日にちにより空室があります。

空き情況は電話でお問い合わせください。利用条件・料金などは「区報ぶんきょう5月10日号」および「夏休み区民保養施設等概要」（出張所などで配布）をご覧ください。



区で受付の施設
ごうら荘（強羅温泉）
翠光園ホテル（熱海温泉）
あさやホテル（鬼怒川温泉）
吉春（伊豆長岡温泉）
湯之谷やまびこ荘（湯之谷温泉郷）
南国ホテル（南房総白浜海岸）
茨交大洗ホテル（大洗海岸）

問い合わせ・仮予約
区民課区民施設係 ☎(5803)1171、戸籍住民課保養所受付 ☎(5803)1175

泉郷東京予約センターで受付の施設
八ヶ岳高原、蓼科高原、伊豆高原、安曇野、苗場、鳥羽の6か所11の貸別荘・ホテル

問い合わせ・予約
泉郷東京予約センター ☎(3329)7444へ「文京区民」の旨を告げ、空き情報を確認し、専用はがきで申し込み（電話予約は不可）
◉区民課区民施設係 ☎(5803)1171

住宅資金融資

住宅修築資金

自宅の修繕・増築をする方またはブロック塀などの改修をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

なお、マンション共用部分の修繕も対象となります。

▽対象工事・融資条件など　別表　▽申込資格　区内に居住する20～69歳の方

住宅新築・購入資金

区内に住宅を新築しようとしている方およびマンションを購入しようとしている方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

▽対象となる住宅　延床面積40㎡（マンション購入の場合35㎡）～165㎡　▽申込資格　対象となる住宅に居住し、かつ住民登録ができる20歳以上で償還完了時70歳以下の方（単身でも可）　▽融資額　最高3千万円まで（住宅の床面積および前年所得などにより、この範囲で決定）

融資（住宅金融公庫融資・東京都融資など）を優先して受けること　▽償還期間　20年以内　▽利子補給　償還期間の2分の1の期間につき2.5%（特例3.0%）を区が補給

※着工前に申し込みをしてください。申込・詳細などは、左記へ。

◉住宅課 ☎(5803)1238

種類・対象工事			融資条件 限度額	借受者負担利率	償還期間
住宅修築資金	住宅の修繕・増築等の工事		350万円	年利 2.2%	10年以内
	特別工事	○心身障害者または高齢者用 ○ブロック塀等改修 ○太陽熱温水器設置 ○防水板設置 ○水害り災住宅復旧 ○耐震診断に基づく補強工事		年利（特別） 1.7%	

※利率は、長期プライムレートなどの変動で変更になる場合があります。

がけ等整備資金融資



がけやよう壁の整備またはその事前調査について必要な資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

▽融資条件など　別表

申込資格
区内に所在するがけなどの所有者またはその使用権を有する方（ただし、土地の譲渡を業とする方の所有に係る土地を除く）で、個人の場合は申込時の年齢が65歳以下であること　▽申込受付　常時受け付け

◉都市計画部指導課 ☎(5803)1236

名称＼条件	限度額	借受者負担利率	返済期間
調査	100万円	年利 1.5%	3年以内
整備	1,000万円		10年以内

この夏も文京ふるさとまつりを楽しみましょう

日時　8月5日(月)午後1時開場
会場　東京ドーム
入場　無料

新潟県湯之谷村から「雪」、青森県碇ケ関（いかりがせき）村から「ねぶた」が来ます。

◉文京ふるさとまつり実行委員会事務局（区民課地域振興係）☎(5803)1170

催し物

ミス文京によるパレード　20日(祝)午後4時から、伝通院前出発（雨天中止）

スタンプラリー　20日(祝)・21日(日)、伝通院

※朝顔・ほおずきの宅配を行いますのでご利用ください。

交通　丸の内線・南北線「後楽園」、都営三田線「春日」下車

◉文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局（経済課観光担当）☎(5803)1174

第11回 文京朝顔・ほおずき市

日時　7月20日(祝)・21日(日)午前8時～午後8時
場所　朝顔市　伝通院（小石川3－14－6）
　　ほおずき市　源覚寺（小石川2－23－14）



『朝顔市』は、徳川家康の生母「於大」の菩提寺である伝通院で、『ほおずき市』は、「こんにゃくえんま」で知られる源覚寺で開催されます。

また、ミス文京によるパレードや、スタンプラリーなどの楽しい催し物があります。皆さんお誘いあわせのうえ、お出かけください。

消費生活センター企画展
夏休み体験講座
貿易ゲーム 取り引きで世界が見える

世界の経済について、楽しくゲームをしながら、学んでいきます。

▽日時　7月22日(月)午後1時30分～4時　▽会場　消費生活センター（シビックセンター地下2階）　▽対象　小学校4年生～中学校3年生　▽定員　40人（申込順）　▽講師　森良氏（環境教育コーディネーター）　▽費用　無料　▽申込　7月15日(月)から電話で左記へ

◉消費生活センター☎(5803)1105

女性センターシネマ

4人姉妹の個性的で魅力あふれる生き方に共感し、世界中の女性に読み継がれてきた名作です。

若草物語　'95年アメリカ映画　ウィノナ・ライダー（出演）

▽日時　7月19日(金)午後6時30分と20日(祝)午後1時30分の2回　▽会場　女性センター　▽定員　各回150人（先着順）　▽対象　どなたでも　▽入場無料　▽保育室（2歳以上）を設けます（要予約）。

※詳細は女性センター☎(3814)6159へ。

◉女性青少年課女性政策担当☎(5803)1187



消費者通信教育講座
消費社会とくらしの変化
主役としての消費者

自宅に居ながらにして、消費社会のキーポイントをマスターしてみませんか。

▽期間　9月～9年3月　▽開講式　9月2日(月)　▽内容　別表　▽学習方法　①月1冊テキスト②テキストとじ込みの演習問題の提出(執筆者が添削)③開・閉講時にスクーリング（各2～3時間程度）④バス見学会（11月を予定）　▽対象　区内在住・在勤で18歳以上の方　▽定員　100人(超えた場合は抽せん)　▽受講料　1千円（郵送料の一部自己負担）　▽申込　8月9日(金)までに電話で左記へ

◉消費生活センター☎(5803)1105

開講時スクーリング

月日	テーマ	講師(敬称略)
9月2日(月)	これからの消費者に期待されるもの	明治大学法学部教授 木元 錦哉

テキストのテーマ

月	テーマ	執筆者(敬称略)
9	今日の消費者問題	明治大学法学部教授 木元 錦哉
10	適性な商品・サービスの選択Ⅰ	
11	適性な商品・サービスの選択Ⅱ	
12	自由経済社会と規制	
1	エコロジーとエコノミー	
2	高齢化社会への布石	

夏休み親子講座
きょうりゅうを作ろう

空き缶やダンボールを使って恐竜を親子で作りませんか。

▽日時　7月23日(火)午前10時～午後3時　▽会場　消費生活センター（シビックセンター地下2階）　▽講師　真野光昭氏　▽対象　区内在住の小学生と保護者　▽定員　20組40人(超えた場合は抽せん)　▽費用　無料　▽申込　電話で7月18日(木)までに左記へ

※保育室（2歳以上の未就学児）を設けます。希望の方はその旨も。

◉消費生活センター☎(5803)1105





ご利用ください
中小企業振興センターパソコンコーナー

シビックセンター5階に、誰でも利用できるパソコンコーナーがあるのをご存知ですか。

NEC・IBM・アップルなど6機種7台のパソコンがあります。12月までは、今話題のインターネットも無料で自由に操作体験することができます。会社や個人でパソコンの購入や、インターネットの導入をお考えの方など、ゆっくり検討するのに便利です。パソコン操作が初めての方や操作でわからないことがある方には、インストラクターが要点をお教えします。

パソコンに触れてみたい方、インターネットを体験してみたい方、この機会を逃さずにぜひお越しください。

▽利用時間　午前9時～午後5時（土・日曜日・祝日は休館）　▽利用料金　無料

※インターネットの接続は東京ケーブルネットワーク㈱の協力により行っています。

◉中小企業振興センター☎(5803)1112



国民年金

国民年金の障害・遺族基礎年金を受けている方は「現況届」の提出を忘れずに

次に該当する方は、「現況届」に近くの出張所または区役所戸籍住民課で証明を受け、7月31日(水)までに国民年金課へ提出してください「現況届」の用紙は社会保険事務所から6月末に送付しました。

①20歳前の病気やけがによる障害基礎年金を受けている方②障害福祉年金から切り替えられた障害基礎年金を受けている方③母子福祉年金などから切り替えられた遺族基礎年金を受けている方

※「現況届」は引き続いて年金を受けるための大切な手続きです。忘れずに提出してください。

◉給付係☎(5803)1196

学生も国民年金に加入手続きを

3年4月1日から、学生も20歳以上であれば、全員が国民年金に加入することになっています。まだ、加入手続きをしていない方は、国民年金課またはお近くの出張所で手続きをしてください。

保険料の納付が困難な方は、保険料免除の制度がありますのでご相談ください。

◉適用係☎(5803)1197

文京区 まちづくり公社

建替相談会のお知らせ

千駄木・向丘地区において木造賃貸住宅地区再生事業を実施しています。建て替えをお考えの方に一級建築士と税理士による建替相談会を開催します。建て替えをする土地の大きさのわかる図面がある方はお持ちください。相談は無料です。

▽日時　7月18日(木)午後6時30分～8時30分　▽会場　汐見会館（汐見出張所）

◉住環境整備部☎(5800)6126

文京区 福祉公社

高齢者などの在宅生活を支える協力会員を募集

▽対象　どなたでも　▽内容・謝礼　家事援助サービス＝1時間700円・介護援助サービス＝1時間910円

※時間預託することもできます。

※申し込みなど詳細は下記へ。

資産活用サービス利用者募集

高齢者や障害をお持ちの方が、現在住んでいる建物と土地を担保にして、日常生活に必要な資金の融資を金融機関にあっせんします。

融資額に対する利子相当額は、福祉公社が無利子でお貸しします。

▽融資する資金　①福祉公社などの在宅福祉サービスの利用料および日常生活費（月15万円以内）②その他日常生活をするうえで、一時的に必要となる資金▽利用できる方　次の条件をすべて満たす方①65歳以上または障害のある方で一人または夫婦のみの世帯②区内に一年以上継続して居住していること③自己所有の住宅等を担保に提供できることなど▽返済　転出や死亡など契約終了時に利用者またはその相続人が全額を一括で返済

財産保全サービス利用者募集

福祉公社が金融機関の貸金庫を借り、不動産の権利証・契約書・遺言書・株券などの財産を保管します。

▽対象　区内在住でおおむね60歳以上の方または障害のある方で財産管理の困難な方　▽利用料　年額6千円

共通事項

※サービスの利用には、利用会員の登録（年会費6千円）が必要です。詳細は左記へ。

◉☎(5800)2941



タウン情報
内容について、区では一切責任を負いかねます。

催し物など

看護・介護の無料相談

▽日時　午前9時～午後5時（日曜日・祝日・年末年始は除く）　▽場所　東京派遣看護婦協会館　▽対象　介護を必要とされる方およびその家族　▽費用　無料（看護・介護は実費負担）

●㈱東京派遣看護婦協会☎(3921)0105

初心者百人一首かるた大会

▽日時　7月21日(日)午前9時30分～午後7時（昼食持参）　▽場所　スポーツセンター　▽対象　初心者　▽費用　500円

●宮崎☎(3816)5236

親子で創る「なるほど」教室

▽日時　7月28日(日)午前10時～午後4時　▽場所　シルバーセンター　▽対象　親と子（小学生）　▽費用　2千200円（材料費共）

●㈱婦人発明家協会☎(3812)9661

会員募集

ペン字華の会

▽日時　毎月第1・3水曜日午前10時～正午　▽場所　湯島生涯学習館　▽対象　どなたでも　▽費用　入会金500円・月額2千円（教材費は別）

●森☎(3811)1345

華山ペン字の会

▽日時　毎月第2・4水曜日午前10時～正午　▽場所　湯島生涯学習館など　▽対象　どなたでも　▽費用　入会金500円・月額2千円

●金田☎(3944)9524

小林寺健康気功「金の会」

▽日時　月3回（金曜日）午後7時～9時　▽場所　池袋勤労福祉会館　▽対象　どなたでも　▽費用　入会金300円・参加費700円

●笹森☎(3945)1569（夜間）

春を呼ぶ会（カラオケ）

▽日時　毎月第2・4土曜日　▽場所　茗台生涯学習館　▽対象　女性のみ　▽費用　月額3千円

●泉盛☎(3392)0532

ふれあい・ダンスサークル

▽日時　ふれあい中級＝月2回土曜日午後1時30分～4時30分・初心者＝毎週火曜日午後1時～2時30分　▽場所　生涯学習センターなど　▽対象　中高年　▽費用　1回1千円

●加藤☎(3814)3727

カルチャー

東洋大学共催 パソコン講座

▽日時　8月21日(水)～24日(土)午前10時～午後4時(4日間)　▽内容・定員など　別表（定員を超えた場合は抽せん）　▽会場　東洋大学PC教室（白山5-28-20）　▽費用　3千円（テキスト・資料代）　▽使用機種　NEC-PC98シリーズ　▽申込　往復はがき（1人1枚）に、「東洋大学共催パソコン講座」・希望コース・氏名（ふりがな）・性別・年齢・住所・電話番号・在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、在学者は学校名と、返信用にもあて先を明記し、8月2日(金)（必着）までに左記へ

コース名	内容	対象	定員
ワープロコース	「一太郎」のワープロ操作入門・「ロータス1-2-3」の基礎操作	ワープロ・パソコン操作が初めての方	80人
表計算コース	「エクセル」による表計算・グラフ作成	パソコン操作ができる方	各40人
インターネットコース	電子メール実習・インターネットの接続実習	マウス操作の経験がある方	

◉〒112文京区春日1-16-21 生涯学習センター生涯学習事業担当☎(5803)1121

プラネタリウム 親子で星を学ぶ会

▽日時　7月22日(月)～24日(水)の午前10時・11時10分・午後2時の3回　▽内容　「夏の星空といるか座の話」　▽対象　幼児・小学校3年生以下の児童とその保護者　▽定員　136人（先着順）　▽申込　当日10分前までに直接会場へ

※開演後の入場はできません。

◉教育センター☎(3943)1571



プラネタリウム スター・ウィーク 星座教室と観望会

▽日時　8月1日(木)午後6時30分～8時30分（曇・雨天の場合予備日2日(金)）　▽対象　区内小中学生（小学生は保護者の付き添いが必要です）　▽テーマ　スターウィーク参加企画・夏の星座の見つけ方と観望会　▽会場　教育センター　▽定員　136人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「星座教室」・住所・氏名・参加人数と返信用にあて先を明記し、7月15日(月)（必着）までに左記へ

◉〒112文京区大塚1-9-22 文京区教育センター☎(3943)1571

親子理科工作教室

たのしいまんげきょうづくり

▽日時　8月7日(水)・8日(木)の午前10時～正午　▽会場　教育センター　▽対象　区内在住の小学校1～3年生と保護者　▽定員　各回24組（48人）（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「親子理科教室」・希望日・住所・参加者の氏名（児童は学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、7月26日(金)（必着）までに左記へ

◉〒112文京区大塚1-9-22 文京区教育センター☎(3943)1571

産業振興セミナー 初級簿記講習会

▽日程・会場　別表（全20回）　▽時間　午後6時10分～8時40分　▽対象　区内事業所の事業主・従業員　▽定員　25人（超えた場合は抽せん）　▽費用　8千円（教材費）　▽申込　往復はがきに、「初級簿記講座」・住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号・勤務先の名称・所在地・電話番号と、返信用にもあて先を明記し、7月31日(水)（必着）までに左記へ

◉〒112文京区春日1-16-21 文京区役所経済課商工振興係☎(5803)1173

図書館

入場無料

真砂図書館

夏休み子ども映画会　「ピッピの宝島」　▽日時　7月31日(水)午前10時30分と午後3時の2回　▽定員　各回100人

夏休み子ども映画会　人形劇「パンぼうやのはなし」ほか　▽日時　7月24日(水)午後3時～4時　▽出演　工房「おはなしの国」　▽定員　100人

◉☎(3826)4117

水道端図書館

映画会　「双旗鎮刀客」'90年中国映画　何平（監督）、高緯・趙瑪娜（出演）　▽解説　戸張東夫氏（産能大学教授）　▽日時　7月21日(日)午後2時　▽定員　80人（当日午後1時より整理券配付）

夏休み子ども映画会パートⅠ　「日本のおばけ話」ほか　▽日時　7月24日(水)午前10時30分と午後3時の2回　▽定員　各回100人

◉☎(3945)1621

目白台図書館

夏休み子ども会　おはなし「うし蛙ブーマー」ほか　▽日時　7月24日(水)午後3時～4時　▽出演　ぽぽ　▽定員　100人

夏休み子ども映画会パートⅠ　「セロひきのゴーシュ」（アニメ）　▽日時　7月31日(水)午前10時30分と午後3時の2回　▽定員　各回100人

◉☎(3943)5641

千石図書館

夏休み子ども映画会　「ピッピ船にのる」（劇映画）　▽日時　7月24日(水)午前10時30分と午後2時30分の2回　▽定員　各回100人

◉☎(3946)7748

湯島図書館

子ども映画会　「ムーミン・ゆめ・ゆめ・ゆめ」、「ドロシーとおうむ」（アニメ）　▽日時　7月24日(水)午後2時　▽定員　100人

◉☎(3814)9242

本駒込図書館

夏休み子ども映画会　「ピッピの宝島」　▽日時　7月31日(水)午前10時30分と午後3時の2回　▽定員　各回100人

夏休み子ども会　人形劇「パンぼうやのはなし」ほか　▽日時　7月24日(水)午後3時～4時　▽出演　工房「おはなしの国」　▽定員　100人

◉☎(3828)4117

真砂図書館

夏休み子ども映画会　「ピッピのねこ」（アニメ）　▽日時　7月31日(水)午前10時15分と午後2時30分の2回　▽定員　各回100人

◉☎(3814)6745

小石川図書館

夏休み子ども映画会パートⅠ　「チロヌップのきつね」（アニメ）　▽日時　7月17日(水)午前10時30分と午後2時の2回　▽定員　各回100人

◉☎(3815)6801

月		日
	9月	3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)
	10月	1日(火)・3日(木)・8日(火)・15日(火)・17日(木)・22日(火)・24日(木)・29日(火)・31日(木)
	11月	5日(火)・7日(木)・12日(火)
会場		シビックセンター5階研修室・会議室ほか

DO! スポーツ

区民テニス大会（硬式）

▽日時　9月1日(日)・8日(日)・15日(祝)（予備日22日(日)）の午前8時　▽会場　竹早テニスコートほか　▽対象　区内在住・在勤の方、文京区テニス協会加入クラブ員（学生は除く）　▽種目　男子、女子、混合ダブルス　▽費用　1組1千500円（申込時に納入）　▽申込　7月22日(月)から29日(月)までに所定の申込用紙（社会体育課、竹早テニスコートにあります）を記入のうえ、〒112文京区千石3-40-12文京区テニス協会事務局・鈴木宅☎(3945)1552へ

※参加は1人1種目です。

※当日、在住・在勤を証明できるものをご持参ください。

◉社会体育課体育係☎(5803)1308

区民軟式野球大会

▽期間　8月25日(日)～11月中旬　▽会場　小石川運動場・柏総合運動場　▽開会式8月25日(日)午前9時、小石川運動場　▽対象　区内在住・在勤・在学者で結成されたチーム（学連登録者は除く）　▽参加費　1チーム1万5千円（申込時に納入）　▽申込　7月29日(月)・30日(火)の正午から午後1時までに直接軟式野球連盟事務所・オリエント商会内（本郷2-39-5）☎(3811)4500

夏休み学校プール開放

小・中学校のプールを、無料で開放します。

一般開放　▽日程など　別表　▽申込　当日開放校で

利用上の注意　①五中・九中プールでは、小学4年生以下の子どもは保護者（水着着用）の同伴が必要②水泳帽を必ず着用すること③係員の指示に従うこと④見学はできません

団体開放（貸切）　▽対象　区内地域団体（町会・PTA・スポーツ団体等）　▽開放校　区立小・中学校（一部を除く）　▽開放期間　7月21日(日)～8月31日(土)　▽申込　学校長の承認を受けたうえで、使用日の3週間前までに左記へ

◉社会体育課体育施設係☎(5803)1309

場所	期間	時間	対象
五中プール 小日向2-16-15	7月22日(月)～8月4日(日)	平日 午後6時～8時30分 土・日 午後1時～5時	区内在住・在勤・在学の方
九中プール 本駒込3-28-9	8月5日(月)～17日(土)	平日 午後6時～8時30分 土・日 午後1時～5時	
元町小プール 本郷1-1-19	8月5日(月)～16日(金)	全日 午後1時～3時	区内在住・在学の小学生

学校スポーツ開放中止のお知らせ

第十中学校で実施している卓球(水)とバレーボール(土)の開放を、7月17日(水)から9月31日(土)まで校舎の改修工事のため中止します。

◉社会体育課体育施設係☎(5803)1309



聴覚障害をもつ方へ

真砂図書館からのお知らせ 字幕スーパー付き映画会・利用者懇談会

「ベトナムのダーちゃん」　93年作品　後藤俊夫（監督）、早乙女勝元（原作）、古屋一行（出演）　▽日時　7月28日(日)午後1時　▽対象　聴覚に障害をもつ方とその関係者　▽定員　80人（先着順）

※上映後懇談会があります（手話通訳付）。

◉真砂図書館☎(3815)6801・FAX(5689)4500

第1回 ぶんきょう俳壇 作品発表

俳句1011句の応募の中から、次の作品が選ばれました。

俳壇　石原　八束選

魂を天に預けて日向ぼこ　千駄木　高野　年恵

杉林ぬけ山里に梅の満つ　西片　川上　沢子

雲の影落してをりし冬の山　本郷　堀越　寿穂

第一句、〈棟梁〉は大工さんであろう。建築現場の片隅で昼寝をしているその体から木屑の香がしたという観照には、いかにもしっかりした職人らしいこの大工さんの人間像が浮んできて、なつかしい日本の姿をここに見る思いがする。作者の人間味のある着眼もまたいい。第二句、弥勒菩薩は線の細い美しい仏像だが、その像の前にたてられた灯明の影がうしろに伸びているあたりで、亀が鳴いたというのは、どこやら不可思議の世界を描いた作かと思う。鳴かない亀が鳴いたとする仮幻の世界が面白い。第三句の〈根来椀〉の本物は四百年前和歌山の根来寺が信長に焼かれる前にこの寺の寺僧によって作られたものだから、骨董としても一級品である。古い和紙につつまれているのは当然だが、椀がその和紙を噛んでいたというところに俳諧がある。今回も粒よりの佳作が多かったが、中には〈寂寞〉などという形容を使っていた句もあった。形容を使うと句が説明になる。説明した俳句は上作でないことを知ってほしい。

◉生涯学習センター文化事業担当☎(5803)1120



保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

成人歯科健診

自分の歯で食べられるように歯の健康づくり（8020運動）を推進するため、成人歯科健診を実施しています。

▽日時　毎週水・金曜日午後1時30分～3時（予約制）
▽会場　健康センター内歯科相談室（シビックセンター3階）　▽内容　う歯および歯周疾患に関する健診・指導
▽対象　40歳以上の区民の方
▽費用　無料　▽申込　火～土曜日の昼間に電話で左記へ
◉健康センター

成人病相談

▽会場・日時　①小石川保健所＝8月30日㈮午後1時～2時 ②本郷保健所＝8月7日㈬・21日㈬午後1時15分～2時30分　▽検査内容　尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査　▽対象　一般成人　▽定員　各15人（申込順）　▽費用　約4千円
▽申込　電話で保健所へ
※当日は昼食をとらずにおいでください。
◉保健所予防課業務係

健康増進事業
健診フォローコース

成人病発症予防のために、あなたにあった運動メニューを作成し、それに基づいて12週間の個別トレーニングを行い、13週目に効果測定を行うコースです。期間内には生活・栄養相談も行います。
▽日程・内容　別表　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　肥満・高脂血症・軽症糖尿病・軽症高血圧で18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合があります）　▽定員　15人（申込順）　▽費用　①区内在住者＝1万4千400円 ②区内在勤・在学者＝1万5千900円（初日に1・2日目の検査料①は8千950円、②は9千900円を、3・4・5日目の費用は別途お支払いください。
なお、3か月以内に発行された健康診査結果票を持参の方は費用の一部が減額される場合がありますのでご相談ください）
▽申込　7月16日㈫から電話で左記へ
◉健康センター

健診フォローコース

	日時		内容
1日目	8月20日㈫ 午前9時～午後0時30分	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	8月27日㈫ 午前9時～午後1時30分	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※1日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施します。

3日目	10月9日㈬ 午後1時30分～3時30分		個別相談（生活・栄養）・トレーニング

※個別トレーニングの効果測定のため、1・2日目と同様の検査を実施します。

4日目	11月26日㈫ 午前9時～午後0時30分	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
5日目	12月3日㈫ 午前9時～午後1時30分	医学的検査	運動負荷試験 効果測定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

個別トレーニング

8月27日～12月2日までの月～土曜日（予約制）	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は1回につき利用料金500円が必要となります）

自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室を1年間利用できます。

この場合の相談料は2千60円です（1万300円のところ区が8千240円助成）。
◉保健所保健婦

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは、スポーツ・音楽・料理・創作などのグループ活動を通して、就労などへの準備をしていきます。
▽日時　毎週月・水・木曜日の午前10時～午後3時　▽会場　本郷保健所　▽対象　精神障害回復期の通院治療中の方　▽費用　無料
※申込方法など詳細は左記へ。
◉本郷保健所予防課

遺伝相談

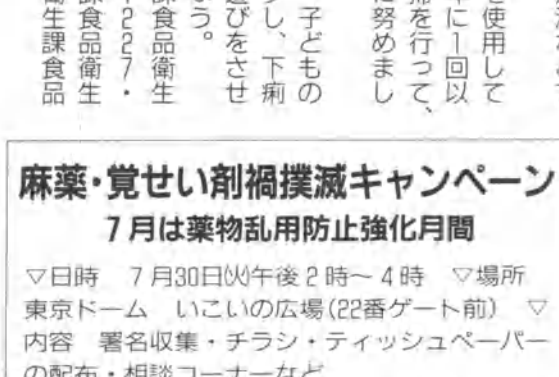
遺伝の問題でお悩みの方は、保健所の保健婦に相談してください。プライバシーは厳守します。なお、必要な方は、遺伝相談センターで専門医師による相談も受けられます。

チビッコ栄養教室

集まれ！小学生の料理好き

やってみよう 作ってみよう おやつと食事

▽会場・日時　①小石川保健所＝7月29日㈪・30日㈫ ②本郷保健所＝7月23日㈫・25日㈭・30日㈫のいずれも午後1時30分～4時　▽内容　食べ物のはたらき・目で見る食品衛生・おやつと食事の調理実習　▽対象　全日程参加できる小学校4～6年生　▽定員　30人（申込順）　▽費用　無料　▽持参するもの　エプロン・三角きん・手ふき・筆記用具　▽申込　7月15日㈪から電話で左記へ
◉保健所予防課栄養士



O-157（オー イチゴー ナナ）にご用心！

5月末から病原性大腸菌O-157による食中毒が全国で相次いで発生し、犠牲者も出ています。
O-157に感染すると、腹痛と出血を伴う激しい下痢症状を呈し、重症の場合は腎臓障害を起こします。特に、抵抗力の弱い子どもや高齢者は、重症になる恐れがあるので注意が必要です。
疑わしい症状のある方は、速やかに医師の診察を受けてください。
O-157による事故は、汚染された食品や水などによって起こることが多く、保菌者からの二次感染の例も報告されています。
しかし、この菌は熱に弱く、75度1分以上の加熱で死滅します。

事故防止のため次のことに注意しましょう

○食品は衛生的に取り扱い、特に肉類は十分に加熱して調理しましょう。
○食品を扱う場合には、手やまな板・ふきんなどの調理器具を十分に洗い、熱湯などで消毒しましょう。
○井戸水や受水槽を使用している家庭では、1年に1回以上の水質検査や清掃を行って、飲料水の安全確保に努めましょう。
○保育園などでは、子どもの健康状態をチェックし、下痢などの場合は、水遊びをさせないようにしましょう。
◉保健衛生部保健課食品衛生担当☎(5803)1227・小石川保健所衛生課食品衛生担当・本郷保健所衛生課食品衛生担当

麻薬・覚せい剤禍撲滅キャンペーン

7月は薬物乱用防止強化月間

▽日時　7月30日㈫午後2時～4時　▽場所　東京ドーム　いこいの広場（22番ゲート前）　▽内容　署名収集・チラシ・ティッシュペーパーの配布・相談コーナーなど
◎東京都覚せい剤等乱用防止推進文京地区協議会事務局（保健衛生部保健課防疫担当）
☎(5803)1229

愛の血液助け合い運動　7月1日～31日

夏は献血者が少なく、血液が不足します。
400mℓ献血・成分献血にご協力を！
◎文京区献血推進協議会事務局（保健衛生部管理課）・東京都東京北赤十字血液センター
☎(3940)5611

変更　7月28日の休日歯科応急診療当番医は、戸田歯科医院（小石川1-7-7）☎(3811)0302に変更になります。

月日	7月18日㈭
時間	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分
場所	本郷郵便局（向丘分団奉仕）

◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

ふれあい入浴デー

区内全浴場を無料開放



▽日時　7月28日㈰午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）
▼協力＝浴場組合文京支部
◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

献血にご協力を

保健所のがん無料検診のお知らせ（8月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	20日㈫ 男性　午後1時～1時30分 女性　午後1時30分～2時 喀痰提出日　23日㈮ 午前8時30分～正午	8日㈭ 午前9時～11時 21日㈬ 午前9時～10時	2日㈮・14日㈬・28日㈬ 午前9時～10時	7日㈬・21日㈬ 午後1時～2時30分 初診の方は午後1時までに来所
定員	40人（申込順）	各25人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	小石川保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診、医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	①肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	小石川保健所予防課	〒112 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課	〒113 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・希望日・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号、初診か再診の区別と返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		7月15日㈪から電話で上記へ

※費用無料（精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもありますので健康保険証をお持ちください）。

文京区サービス公社

区民センター

区民センター有料駐車場を一時使用中止します

駐車場改修工事のため10月中旬まで使用ができません。
当分の間ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどお願いします。

ウォークラリーの遊び方教室

▽日時　7月18日㈭午後6時～8時▽会場　区民センター4B会議室▽対象　どなたでも▽費用　無料▽持参するもの　筆記用具▽申込　電話で左記へ
※受講者は、レクリエーションインストラクター資格が一部承認されます。
◉区民センター☎(3814)6731

シビックホール

サービス公社10周年記念 ピアノ三重奏の夕べ

ピアノ、チェロ、バイオリンの実力者が奏でる魅惑のサウンド・トリオの調べをお楽しみください。


清水和音氏（ピアノ）

▽日時　10月1日㈫午後7時　▽料金　全席指定3千500円▽出演　清水和音氏（ピアノ）、藤原真理氏（チェロ）、堀正文氏（バイオリン）▽曲目　ピアノ三重奏曲第一番変ロ長調OP.99D.898（シューベルト）ほか▽チケット発売開始　7月16日㈫午前9時▽発売場所　シビックホール
※電話予約も受け付けます。
◉シビックホール☎(5803)1100

ガイド がいど

区役所の代表電話は ☎3812-7111

お知らせ

緊急一時保育所のご利用を

保護者が、病気や出産、そのほかの理由で一時的にお子さんの世話ができないときに利用できます。生後4か月から小学校就学前のお子さんをお持ちの方で、お困りの方はご相談ください。

施設名	所在地・電話番号
湯島緊急一時保育所	本郷3－10－18 湯島総合センター内 ☎(3814)9246
目白台緊急一時保育所	目白台3－18－7 目白台総合センター内 ☎(5395)9143

※申し込み方法など、詳細は左記へ。
●児童課入園相談係 ☎(5803)1190

女性福祉資金の貸し付け

▽対象　都内に引き続き6か月以上居住し、文京区に住所があり、配偶者がいないかまたは配偶者の扶養を何らかの事情で受けられない女性で、次の要件のいずれかに該当する方①親、子、兄弟姉妹などを扶養している②被扶養者はいないが、所得が301万円以下　▽貸付金の種類　事業開始、事業継続、技能習得、就業支度、住宅、転宅、療養、結婚、修学、就学支度資金　▽保証人　1人　▽利子　無利子または1.5%　▽申込　常時（毎月15日締め切り）
※20歳未満の子を扶養している場合は母子福祉資金に該当します。
※貸付条件など詳細は左記へ
●福祉課福祉援護係 ☎(5803)1202

障害児のためのプール開放

▽日時　7月22日～8月30日の月・火・木・金曜日午前10時～11時30分と午後1時30分～3時30分　▽会場　福祉センター　▽対象　区内在住の心身障害児（付き添いが必要です）　▽費用　無料　▽申込利用日の前日までに電話で左記へ
※天候により、中止することがあります。
●福祉センター幼児指導係 ☎(3947)4121

心身障害者（児）理髪サービス

区内在住で外出困難な障害者（児）の自宅に、理髪師を2か月に1回派遣します。
▽対象　次の2つの要件を満たす方①理髪店へ出かけることが困難で、長時間座り続けられない②重度の心身障害者（児）（身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病）
※申込方法など詳細は左記へ
●障害者福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212

心身障害者（児）の方に誕生日祝品をお届けします

身体障害者手帳または愛の手帳を持つ、在宅の18歳以下の方に、誕生日祝品を誕生日にお届けします。
届かない場合は左記へご連絡ください。
●障害者福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212

寝たきりの心身障害者（児）などにムアツ敷布団を支給

▽対象　次の2要件を満たす方①心身障害者手帳1～2級、愛の手帳1～3度、特殊疾病、脳性まひ、進行性筋萎縮症の方②3か月以上寝たきり状態の方　▽申請　身体障害者手帳、愛の手帳、印鑑を持参して左記へ
●障害者福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212

身体障害者用三輪自転車の購入費を一部助成

▽対象　区内に在住し、肢体障害による身体障害者手帳を持つ方で、一般三輪自転車を利用できない方（寝たきりの方、自動車または原動機付自転車を運転している方、車いすを使用して一人で外出できる方は除く）　▽助成額　購入費の半額（電動式は15万4千500円、ペダル式6万6千950円まで）
※家族の所得状況により、助成できないこともあります。
●障害者福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212

地区民生・児童委員が替わりました

7月1日付で、次の方が委嘱されました。

大塚三丁目の一部	担当	青木秀子氏（大塚3-24-5-301） ☎(3944)3824

個人や家族の努力だけでは解決できない問題が起きたとき、お気軽にご相談ください。
●福祉課庶務係 ☎(5803)1201

「都市計画特集号」を配布します

都市計画法の改正に伴う「文京区都市マスタープラン」および「新用途地域」を区報「ぶんきょう」都市計画特集号でお知らせします。
なお、「都市計画特集号」については、新聞折り込みによる配布を7月22日(月)に予定しています。
●都市計画部計画調整課 ☎(5803)1235

大塚寿会館の玄関が、工事のため変更になります

大塚寿会館は、8月16日(金)から10月16日(水)まで、がけおよび建物の一部補修工事を行います。この期間は、大塚第二会館の玄関を使用していただきます。
●高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎(5803)1203

大塚第二会館が一部休館になります

大塚第二会館（大塚寿会館2階）は、がけおよび建物の一部を補修工事するため、8月16日(金)から10月16日(水)まで使用できません。なお、1階については、夜間の使用はできます。また、休館中、当会館利用者のうち大塚出張所管内居住者については、他出張所管内の会館を使用する場合、使用料の減額を行います。詳しくは、大塚出張所 ☎(3947)2621にお問い合わせください。
●区民課地域振興係 ☎(5803)1170

区設真砂市場を臨時休業します

区設真砂市場は、工事のため7月29日(月)から8月10日(土)まで全店休業します。
●経済課商工振興係 ☎(5803)1173

募集

文京区職員（保母・看護婦・家庭奉仕）

▽資格など　別表　▽申込　所定の申込書を職員課へ持参または郵送（必着）　▽選考方法　書類選考のうえ一次試験10月5・6日、二次試験10月20日　▽応募方法　応募要項をご覧のうえ8月31日(土)（必着）までに〒113文京区向丘2-22-9向丘高齢者在宅サービスセンター内福音会へ　▽応募要項配布場所　高齢者施設計画担当課・向丘高齢者在宅サービスセンター内福音会（☎(5814)1531）へ
●高齢者施設計画担当課 ☎(5803)1208

職種	採用予定数	応募資格	選考日	申込締切	採用予定日
保母・II類	5人程度	昭和41年4月2日以降生まれで保母資格を有する方（平成9年3月資格取得の方を含む）	第1次 8月25日(日) 第2次 9月25日(水)	8月12日(月)	9年4月1日以降
保母・III類	若干名				
看護婦・II類	若干名	昭和26年10月2日以降生まれで看護婦免許を有する方	第1次 8月1日(木) 第2次 8月21日(水)	7月22日(月)	8年10月1日
技能IV（家庭奉仕）	若干名	昭和31年10月2日以降生まれの方			

文京区立第三特別養護老人ホーム（仮称）職員

社会福祉法人福音会では、9年4月に開設する予定の特別養護老人ホーム（白山5-16-3）に勤務する職員を募集します。
▽職種・人数など　別表　▽採用日　9年3～4月　▽勤務条件など　社会福祉法人福音会の規定による　▽選考方法　書類選考のうえ一次試験10月5・6日、二次試験10月20日　▽応募方法　応募要項をご覧のうえ8月31日(土)（必着）までに〒113文京区向丘2-22-9向丘高齢者在宅サービスセンター内福音会へ　▽応募要項配布場所　高齢者施設計画担当課・向丘高齢者在宅サービスセンター内福音会（☎(5814)1531）へ
●高齢者施設計画担当課 ☎(5803)1208

職種	人数	条件
事務員	3人	常勤
寮母	33人	常勤　夜勤
看護婦	7人	常勤　准看可
作業療法士	1人	常勤　新卒可　要資格
理学療法士	1人	常勤　新卒可　要資格
栄養士	1人	常勤　経験者
言語療法士	1人	非常勤
介助員	若干名	非常勤

文京区立向丘高齢者在宅サービスセンター職員

向丘高齢者在宅サービスセンターに勤務する職員を募集しています。
▽職種・人数　理学療法士1人　▽採用日　10月1日　▽選考方法　面接　▽応募方法　8月31日(土)（必着）までに〒113文京区向丘2-22-9向丘高齢者在宅サービスセンター内福音会 ☎(5814)1531へ
●高齢者施設計画担当課 ☎(5803)1208

国民健康保険

国民健康保険料の変更決定通知書をお送りします

4月に当初決定通知書を交付してありますが、8年度の住民税により再計算した変更決定通知書を7月18日に送付します。7月分以降の保険料は、変更決定通知書の金額でお支払いください。
また、8年度住民税が確定していない世帯には、7年度住民税で計算してある納付書を送付しますが、住民税の申告を早く済ませてください。
●国民健康保険課資格賦課係 ☎(5803)1192

国保「海の家」まだ空きがあります

▽期間　7月13日(土)～8月25日(日)　▽場所　南房総岩井海岸民宿「あめや」　▽対象　文京区国民健康保険加入者と一般区民　▽料金　1泊2食付き3千500円　▽申込　左記へ電話で予約のうえ料金をお支払いください
●国民健康保険課管理係 ☎(5803)1191

官公庁など

親と子の火山教室

伊豆大島では、三原山大噴火による〝全島民避難〟から10年を迎えます。そこで、復興後の大島を見ていただき、旅を楽しんでもらおうと、文京区民感謝旅行を計画しました。奮ってご参加ください。
▽日時　11月9日(土)午後9時～10日(日)午後8時　▽場所　東京都大島町　▽内容　やさしい火山教室、三原山火口見学など　▽対象　区内の小学生と保護者　▽定員　25組50人（超えた場合は、抽せん）　▽費用　1組（2人）5千円　▽申込　往復はがきに「親と子の火山教室」、住所・氏名（保護者と子ども）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、9月30日(月)（必着）までに左記へ
●〒100-01東京都大島町元町1-1-14大島町役場観光課 ☎04992(2)1441

第3回人権・同和問題啓発フェスティバル

▽日時　7月24日(水)・25日(木)　▽東京都庁内都民広場・都民ホールほか　▽内容　①全国各地の物産展示即売②東京都企画展③同和問題啓発資料パネル展④人権問題シンポジウム⑤各地の郷土芸能⑥コンサート（タケカワユキヒデ）
※主催　総務庁、法務省、東京都、全日本同和対策協議会、(財)地域改善啓発センター
●都・総務局同和対策部 ☎(5388)2588

申告所得税の予定納税第一期分の納期限は7月31日(水)です

振替納税（口座振替）をご利用の方は、指定の金融機関の口座から、7月31日(水)に引き落とします。残高を確認してください。
振替納税を利用されていない方は、税務署から送付された納付書で最寄りの金融機関で7月31日(水)までにお支払いください。
自動引き落としで、便利な「振替納税」をご利用ください。
●小石川税務署 ☎(3811-1141)・本郷税務署 ☎(3811-3171)



魚安売りデー　第3火曜日

7月16日(火)　赤色ののぼりのある魚屋でまぐろ・さしみちくわを安売りします。

食肉特売日　第3水曜日

7月17日(水)　黄色のたれ幕のある肉屋で店が選んだ2～3品を特売します。

青果特売日　第3金曜日

7月19日(金)　緑色のたれ幕のある八百屋で店が選んだ2～3品を特売します。
※買物は地元の商店をご利用ください。
●消費生活センター ☎(5803)1105



区報ぶんきょう　平成8年 7/22

都市計画特集号

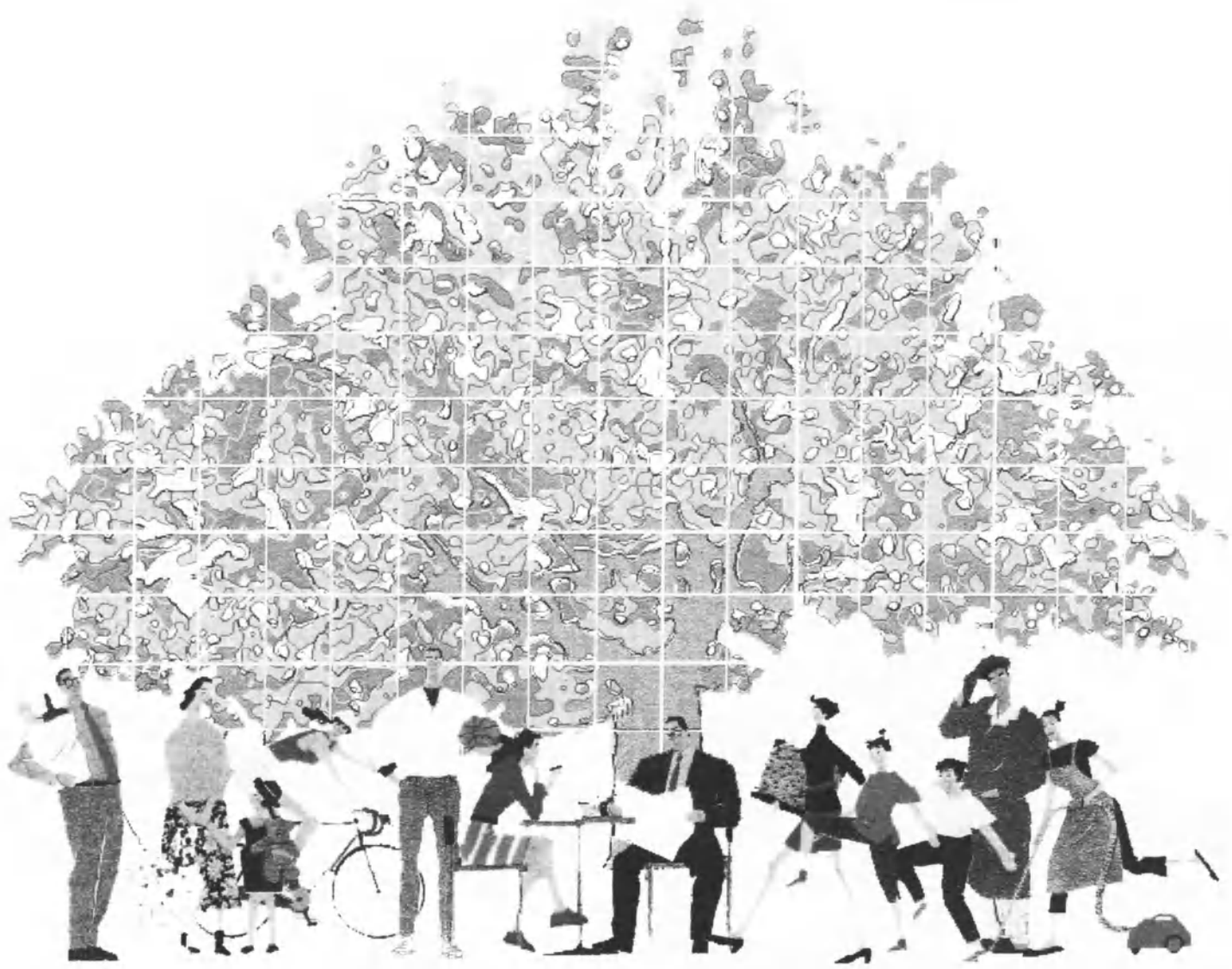
発行／文京区　編集／都市計画部 計画調整課　〒112　文京区春日1-16-21

区役所の代表電話は ☎3812-7111

都市計画のお知らせ

文京区都市マスタープラン

新用途地域図(建ぺい率・高さなど)



安全で快適なまちづくりをめざして



文京区長　遠藤正則

文京区は緑が豊かで、歴史的文化遺産や数多くの大学が立地していることから、基本構想において『心ふれあう　みどり豊かな　文化の香り高いまち』を文京区の都市像として位置づけております。

区では、昭和六十二年に『文京区まちづくり指針』を策定し、まちづくりを推進してきたところですが、近年のバブル経済がもたらした住環境の問題や阪神・淡路大震災を教訓とする都市防災のあり方など、まちづくりにも新たな課題が提起されました。

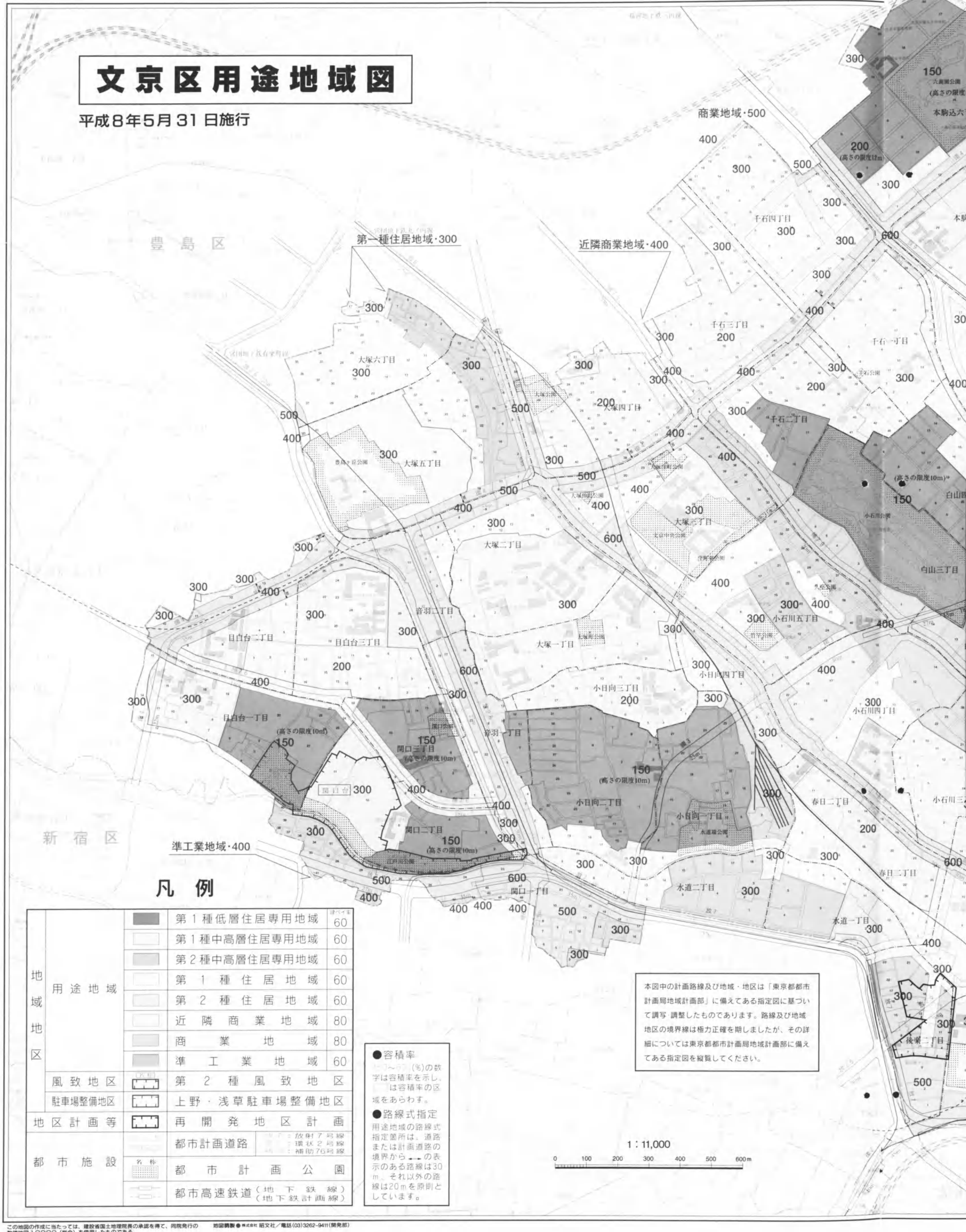
私は、これを契機として、市街地における安全性の確立、快適な生活環境の整備など、これまで以上に、地域特性を考慮したまちづくりが必要であると考え、「文京区都市マスタープラン」の策定に取り組んでまいりました。

策定にあたっては、区民の皆さんをはじめとする多くの方々からのご意見、ご提案を参考とさせていただきました。この都市マスタープランは、おおむね二十年間という長期的な視点にたって、区民の皆さんとともに、区のまちづくりを総合的、計画的に推進するためのガイドラインとなるものです。

今後、この都市マスタープランにもとづき、文京区らしさを生かしながら、区民・事業者・行政などが一体となって、うるおいやすらぎのある「安全で快適なまち」の実現に取り組んでまいりたいと思いますので、皆さんの一層のご協力をお願いいたします。

文京区用途地域図

平成8年5月31日施行



凡例

地域地区	用途地域		第1種低層住居専用地域	60
			第1種中高層住居専用地域	60
			第2種中高層住居専用地域	60
			第1種住居地域	60
			第2種住居地域	60
			近隣商業地域	80
			商業地域	80
			準工業地域	60
	風致地区		第2種風致地区	
	駐車場整備地区		上野・浅草駐車場整備地区	
地区計画等			再開発地区計画	
都市施設			都市計画道路	放7：放射7号線 環2：環状2号線 補76：補助76号線
		名称	都市計画公園	
			都市高速鉄道（地下鉄線） （地下鉄計画線）	

●容積率
[ ]～[ ](%)の数字は容積率を示し、　は容積率の区域をあらわす。

●路線式指定
用途地域の路線式指定箇所は、道路または計画道路の境界から←→の表示のある路線は30m、それ以外の路線は20mを原則としています。

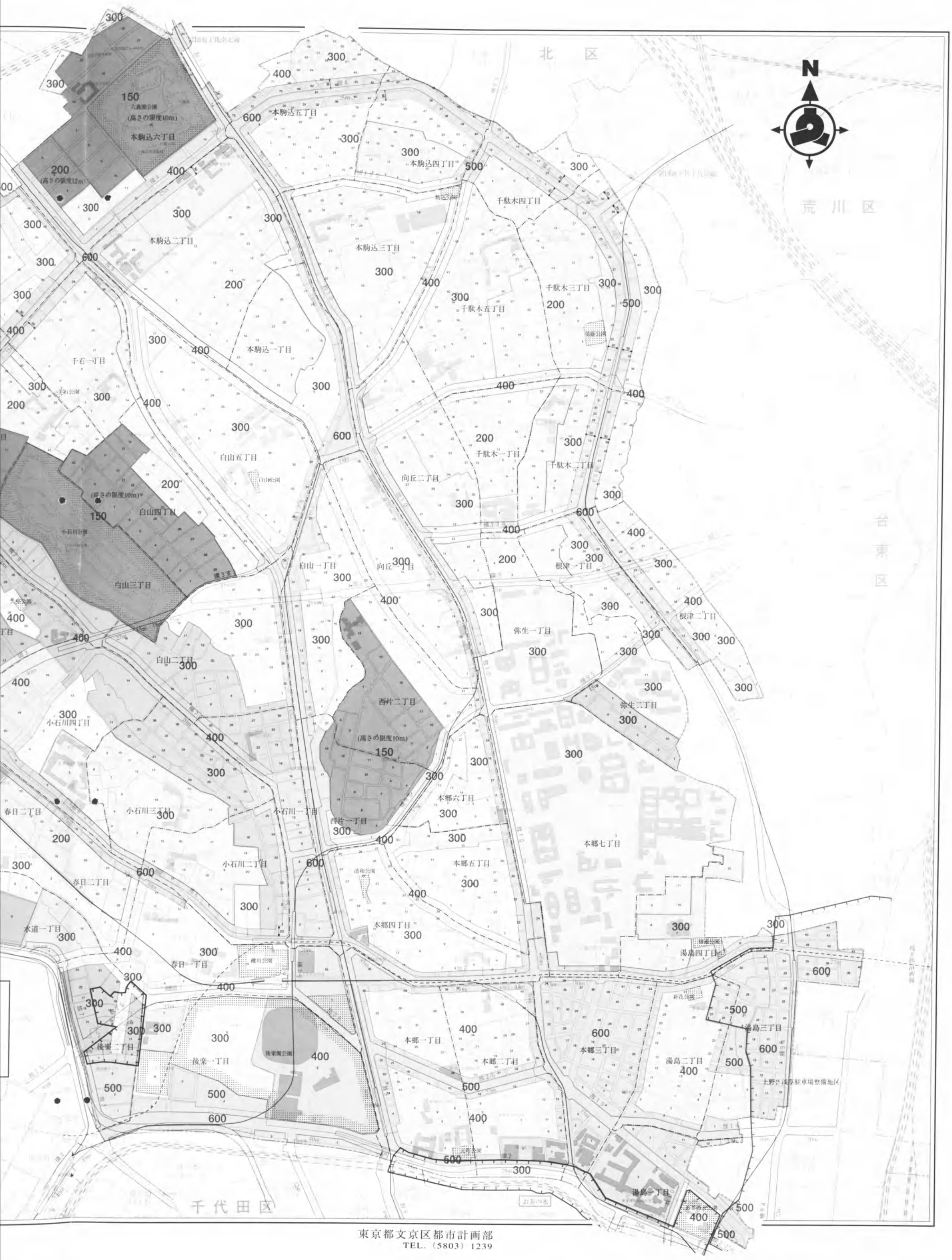
本図中の計画路線及び地域・地区は「東京都都市計画局地域計画部」に備えてある指定図に基づいて調写・調整したものであります。路線及び地域地区の境界線は極力正確を期しましたが、その詳細については東京都都市計画局地域計画部に備えてある指定図を縦覧してください。

1：11,000

0 100 200 300 400 500 600m

この地図の作成に当たっては、建設省国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図10000（総合）を使用したものである。
（承認番号　平8関使、第82号）

地図調製●株式会社 昭文社／電話(03)3262-9411(開発部)



東京都文京区都市計画部
TEL.（5803）1239

主な建築制限の概要

■建物の用途・高さ等を制限する新しい地域地区が指定されました。

○新しい地域地区は平成８年５月31日から施行されました。
○新しい用途地域では、種類が８種類から12種類に細分化され、同時に用途地域内で建築できる建物の用途についても変更されました。また、今回の指定に伴って、容積率、高度地区、防火・準防火地域、特別用途地区などの変更を行いました。

■用途地域別による建築物の用途制限（建築基準法別表第二の概要）

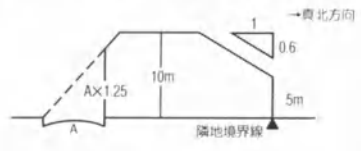
分類	建築物の用途	第一種低層住居専用地域	第二種低層住居専用地域	第一種中高層住居専用地域	第二種中高層住居専用地域	第一種住居地域	第二種住居地域	準住居地域	近隣商業地域	商業地域	準工業地域	工業地域	工業専用地域
住　居	住宅、共同住宅、寄宿舎、下宿												■
文　教	幼稚園、小学校、中学校、高等学校											■	■
宗　教	神社、寺院、教会等												
医　療 福祉等	保育所等、公衆浴場、診療所												
	病院	■	■									■	■
商　業	床面積の合計が150m²以内の一定の店舗、飲食店等	■											3
	床面積の合計が500m²以内の一定の店舗、飲食店等	■	■										3
	上記以外の物品販売業を営む店舗、飲食店等	■	■	■	1	2							
	上記以外の事務所等	■	■	■	1	2							
	ボーリング場、スケート場、水泳場等	■	■	■	■	2							■
	ホテル、旅館	■	■	■	■	2						■	■
	自動車教習場、床面積の合計が15m²を超える畜舎	■	■	■	■	2							
	マージャン屋、パチンコ屋、射的場、勝馬投票券発売所等	■	■	■	■	■							■
	カラオケボックス等	■	■	■	■	■							
	2階以下かつ床面積の合計が300m²以下の自動車車庫	■	■										
	営業用倉庫、3階以上又は床面積の合計が300m²を超える自動車車庫（一定規模以下の附属車庫等を除く）	■	■	■	■	■	■						
	客席の部分の床面積の合計が200m²未満の劇場、映画館、演芸場、観覧場	■	■	■	■	■	■					■	■
	客席の部分の床面積の合計が200m²以上の劇場、映画館、演芸場、観覧場	■	■	■	■	■	■	■	■			■	■
	キャバレー、料理店、ナイトクラブ、ダンスホール等	■	■	■	■	■	■	■	■			■	■
	個室付浴場業に係る公衆浴場等	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
工　場	作業場の床面積が合計50m²以下の工場で危険性や環境を悪化させるおそれが非常に少ないもの	■	■	■	■								
	作業場の床面積の合計が150m²以下の自動車修理工場	■	■	■	■	■	■						
	作業場の床面積の合計が150m²以下の工場で危険性や環境を悪化させるおそれが少ないもの	■	■	■	■	■	■	■					
	日刊新聞の印刷所、作業場の床面積の合計が300m²以下の自動車修理工場	■	■	■	■	■	■	■	■				
	作業場の床面積の合計が150m²を超える工場又は危険性や環境を悪化させるおそれがやや多いもの	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
卸売市場等	卸売市場、と畜場、火葬場、汚物処理場、ごみ焼却場	原則的には都市計画で位置の指定を受けなければならない											

□ 建てられる用途　■ 建てられない用途

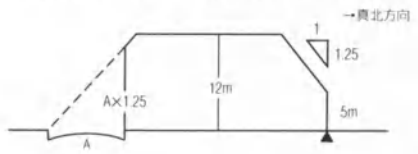
1 については、当該用途に供する部分が2階以下かつ1,500m²以下の場合に限り建築可能
2 については、当該用途に供する部分が3,000m²以下の場合に限り建築可能
3 については、物品販売店舗、飲食店が建築禁止

■高度地区

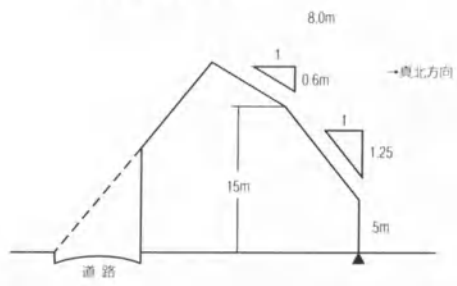
第１種高度地区
（高さ限度10mの第一種低層住居専用地域内の場合）



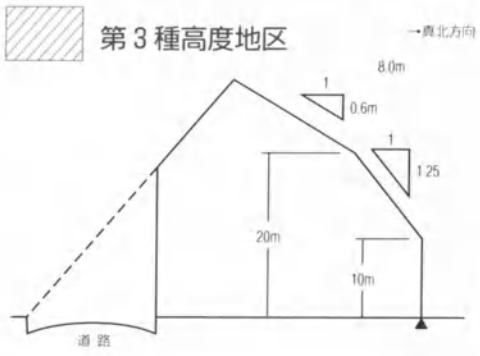
第２種高度地区
（高さ限度12mの第一種低層住居専用地域内の場合）



（上記以外の場合）



第３種高度地区



最低限度高度地区
（建物の高さ７m以上）

■特別工業地区内において建築できないもの（東京都特別工業地区建築条例の概要）

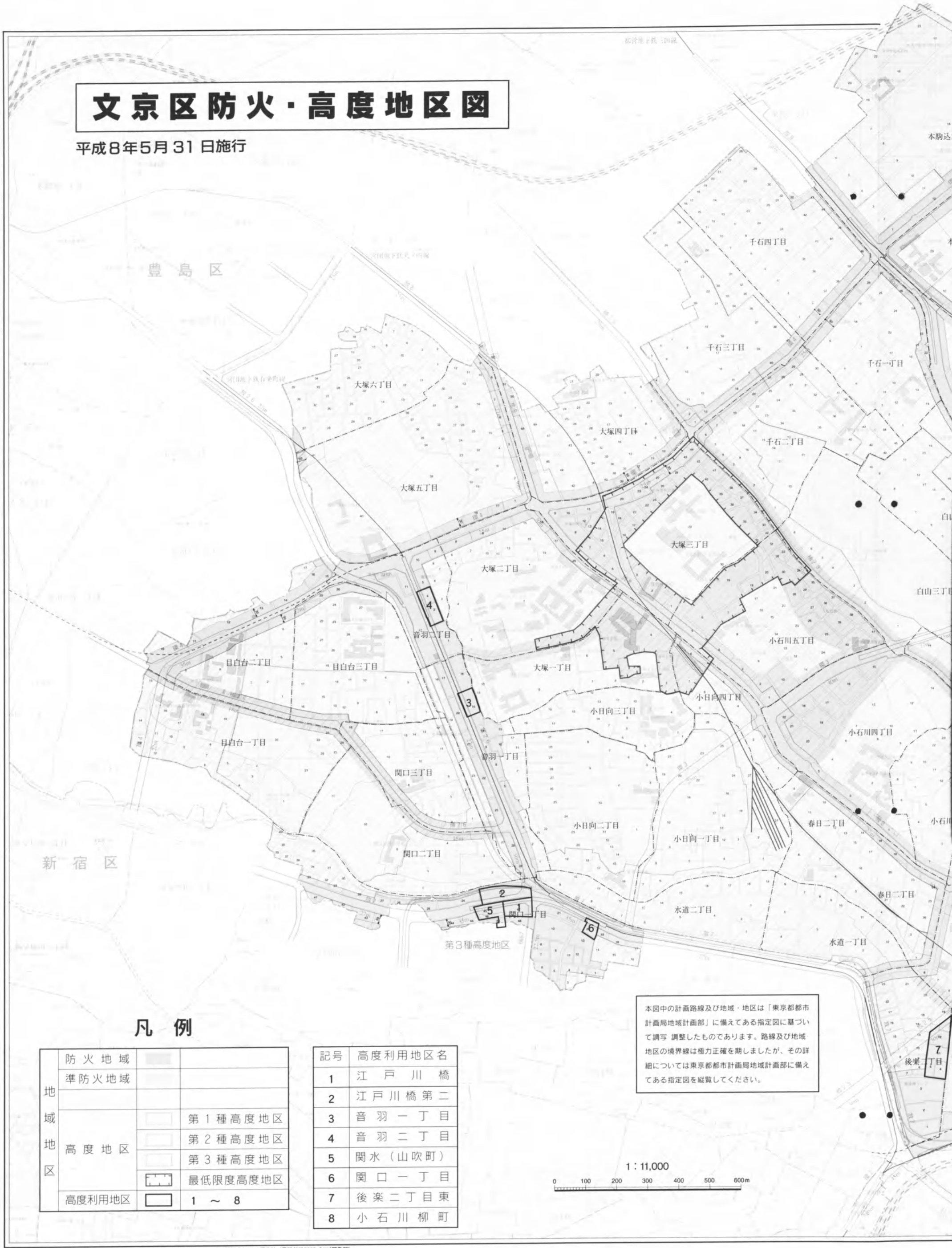
第一種特別工業地区	＊塩素酸塩類、硝酸塩類、アルコール及石油類の製造、合成染料・顔料、合成樹脂、石炭ガス・コークスの製造、金属の精錬、肥料等の製造を営む工場
第二種特別工業地区	＊原動機を使用する工場で作業場が300m²をこえるもの ＊ガラス製造、レディミクストコンクリート製造、練炭の製造、レンガ製造等 ＊風俗営業関連施設

■文教地区内において建築できないもの（東京都文教地区建築条例の概要）

第一種文教地区	＊風俗営業関連施設 ＊ホテル、旅館、劇場、映画館、演芸場、観覧場、マーケット、遊技場、遊戯場、一定の工場等
第二種文教地区	＊風俗営業関連施設 ＊ホテル、旅館、劇場、演芸場、観覧場等

文京区防火・高度地区図

平成8年5月31日施行



凡例

地域地区	防火地域		
	準防火地域		
	高度地区		第1種高度地区
			第2種高度地区
			第3種高度地区
			最低限度高度地区
	高度利用地区		1 ～ 8

記号	高度利用地区名
1	江戸川橋
2	江戸川橋第二
3	音羽一丁目
4	音羽二丁目
5	関水（山吹町）
6	関口一丁目
7	後楽二丁目東
8	小石川柳町

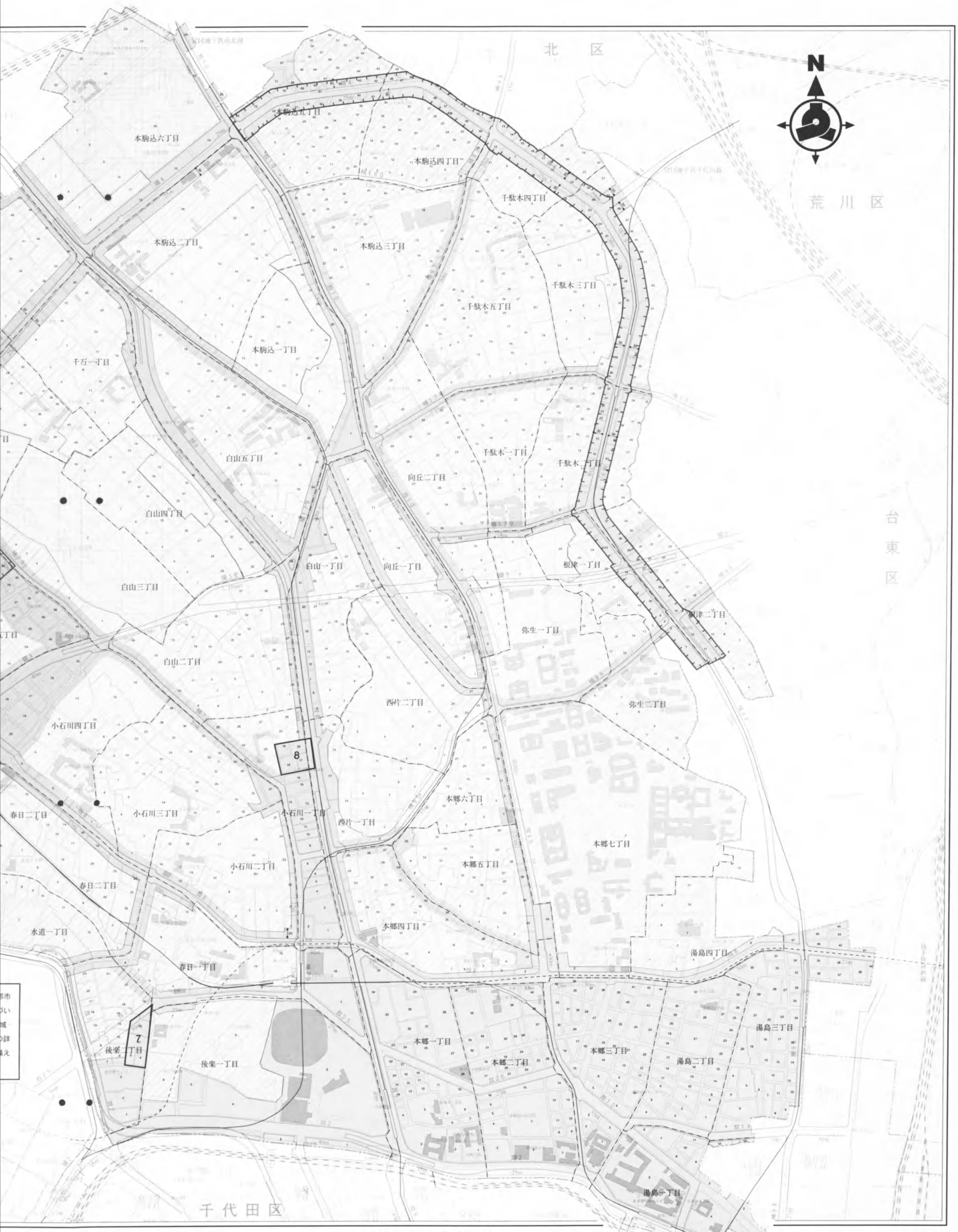
本図中の計画路線及び地域・地区は「東京都都市計画局地域計画部」に備えてある指定図に基づいて調写 調整したものであります。路線及び地域・地区の境界線は極力正確を期しましたが、その詳細については東京都都市計画局地域計画部に備えてある指定図を縦覧してください。

1：11,000

0 100 200 300 400 500 600m

この地図の作成に当たっては、建設省国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図10000（総合）を使用したものである。
（承認番号 平8関使、第82号）

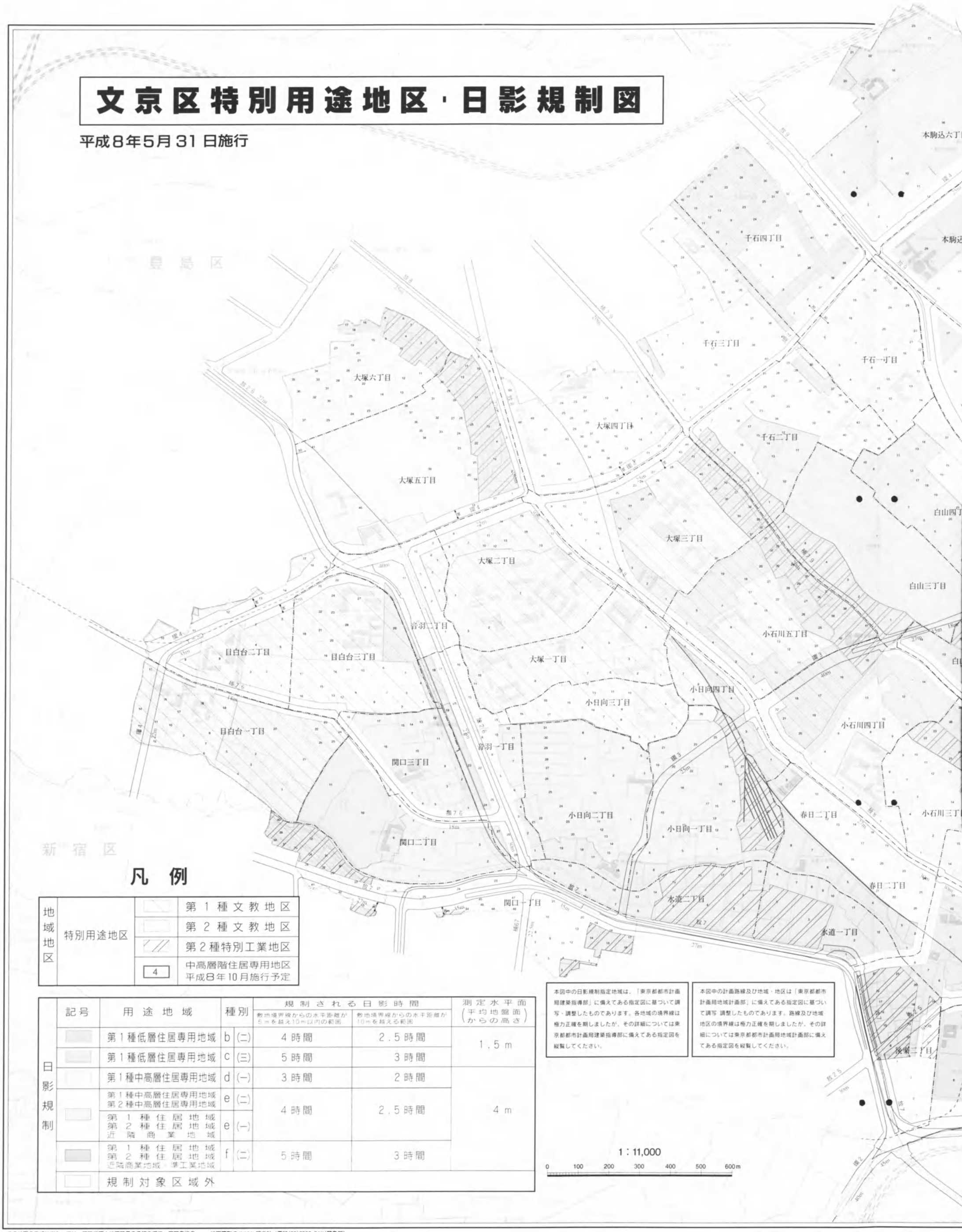
地図調製 ● 株式会社 昭文社／電話(03)3262-9411(開発部)



東京都文京区都市計画部
TEL.（5803）1239

文京区特別用途地区・日影規制図

平成8年5月31日施行



凡例

地域地区	特別用途地区		第1種文教地区
			第2種文教地区
			第2種特別工業地区
		4	中高層階住居専用地区 平成8年10月施行予定

日影規制	記号	用途地域	種別		規制される日影時間 敷地境界線からの水平距離が5mを超え10m以内の範囲	規制される日影時間 敷地境界線からの水平距離が10mを超える範囲	測定水平面 (平均地盤面からの高さ)
		第1種低層住居専用地域	b	(二)	4時間	2.5時間	1.5m
		第1種低層住居専用地域	c	(三)	5時間	3時間	
		第1種中高層住居専用地域	d	(一)	3時間	2時間	4m
		第1種中高層住居専用地域 第2種中高層住居専用地域	e	(二)	4時間	2.5時間	
		第1種住居地域 第2種住居地域 近隣商業地域	e	(一)			
		第1種住居地域 第2種住居地域 近隣商業地域・準工業地域	f	(二)	5時間	3時間	
		規制対象区域外					

本図中の日影規制指定地域は、「東京都都市計画局建築指導部」に備えてある指定図に基づいて調写・調整したものであります。各地域の境界線は極力正確を期しましたが、その詳細については東京都都市計画局建築指導部に備えてある指定図を縦覧してください。

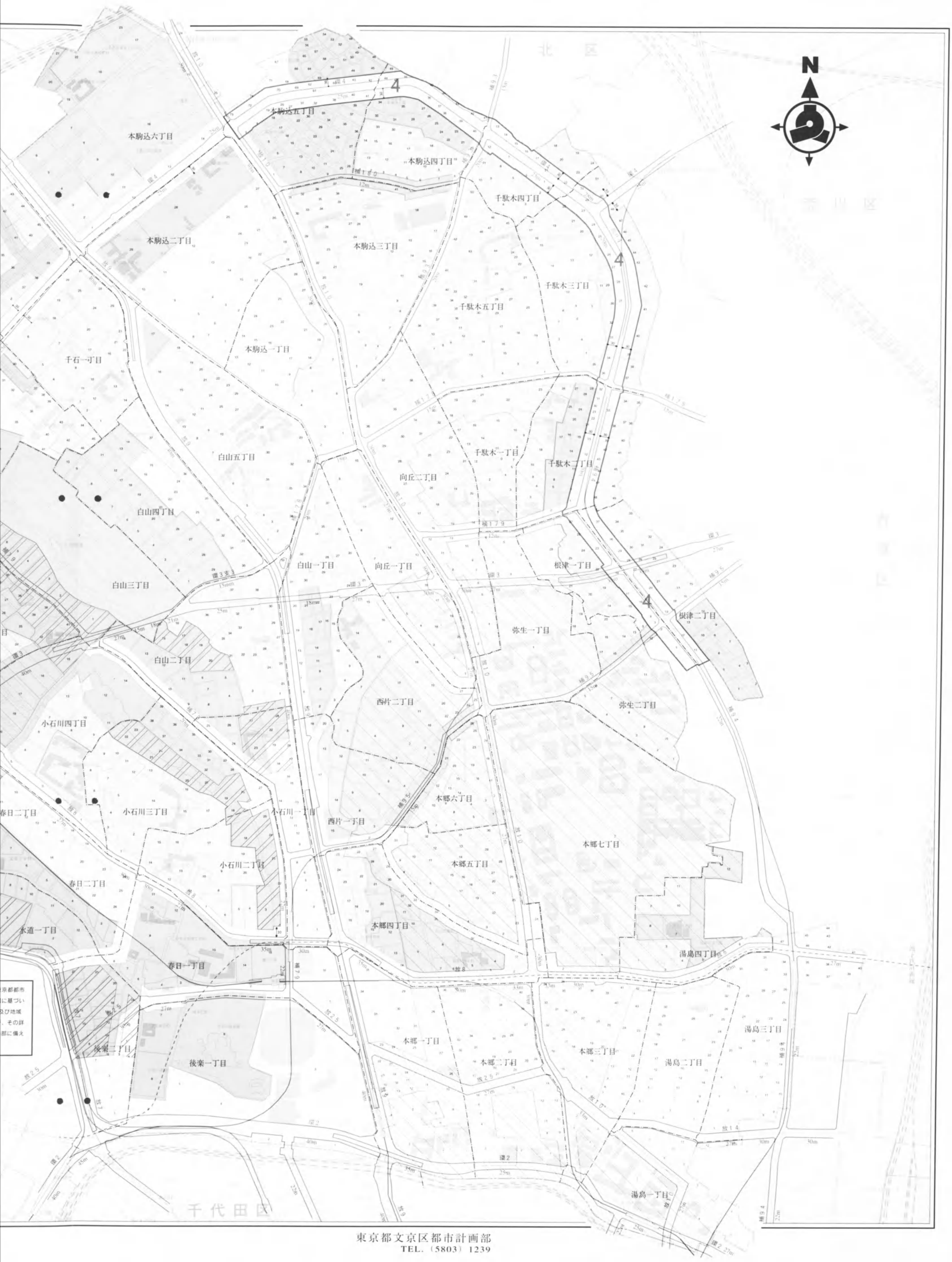
本図中の計画路線及び地域・地区は「東京都都市計画局地域計画部」に備えてある指定図に基づいて調写 調整したものであります。路線及び地域地区の境界線は極力正確を期しましたが、その詳細については東京都都市計画局地域計画部に備えてある指定図を縦覧してください。

1：11,000

0 100 200 300 400 500 600m

この地図の作成に当たっては、建設省国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図10000（総合）を使用したものである。
（承認番号　平8関使、第82号）

地図調製 ㈱昭文社／電話(03)3262-9411(開発部)



東京都文京区都市計画部
TEL.（5803）1239

文京区都市マスタープラン

安全で快適なまちづくり

まちの将来構造

都市マスタープランは、都市計画法において、区が定めることとされている「都市計画に関する基本的な方針」に相当するものであり、長期的な視点にたって、まちの将来像や土地利用などの整備方針を明らかにし、まちづくりのガイドラインとしての役割を果たすものです。

文京区では、まちづくりの具体的な計画を進めていくための基本方針となる、まちづくり指針を昭和六二年に策定しています。

この都市マスタープランは、まちづくり指針に代わるものとして、指針の基本的な考え方を継承するとともに、新たに地域別整備方針を設定し、よりきめ細かなまちづくりに対応できるものとしています。

計画期間

都市マスタープランは、長期的な取り組みによって、まちづくりの目標やまちの将来像を実現していくものです。そのため、計画期間は、おおむね二〇年間と設定していますが、経済・社会情勢の変化等により、見直しの必要が生じた場合には、適切に見直していくことにします。

都市マスタープランの位置付け

文京区は、都心に近接しながら、業務・商業機能だけでなく、比較的良好な住環境が維持されており、都市型産業も含めた複合的なまちを形成しています。

また、文化・教育・歴史・緑の資源にも恵まれています。

このような区の特性を生かしながら、高齢者や障害者も含めたすべての人が、安全で快適に暮らすことができる地域社会を形成していくことを目標とします。

また、まちづくりの目標に基づき、まちの将来像を次のように設定しました。

- 文京らしさが生かされた活力あるまち
- 災害に強い安全なまち
- 様々な人が住み続けられるまち
- すべての人が共に学び、共に生きるまち
- 優れた景観のあるまち
- 住民と連帯するまち

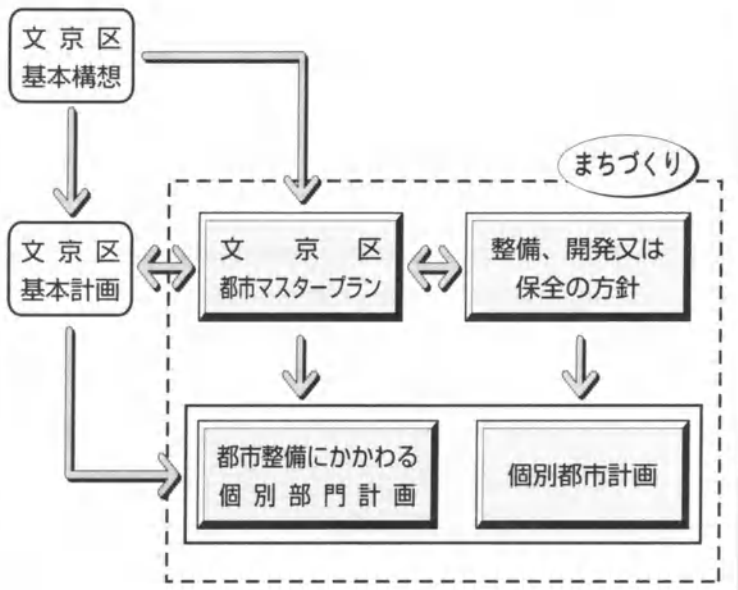
まちづくりの目標と将来像

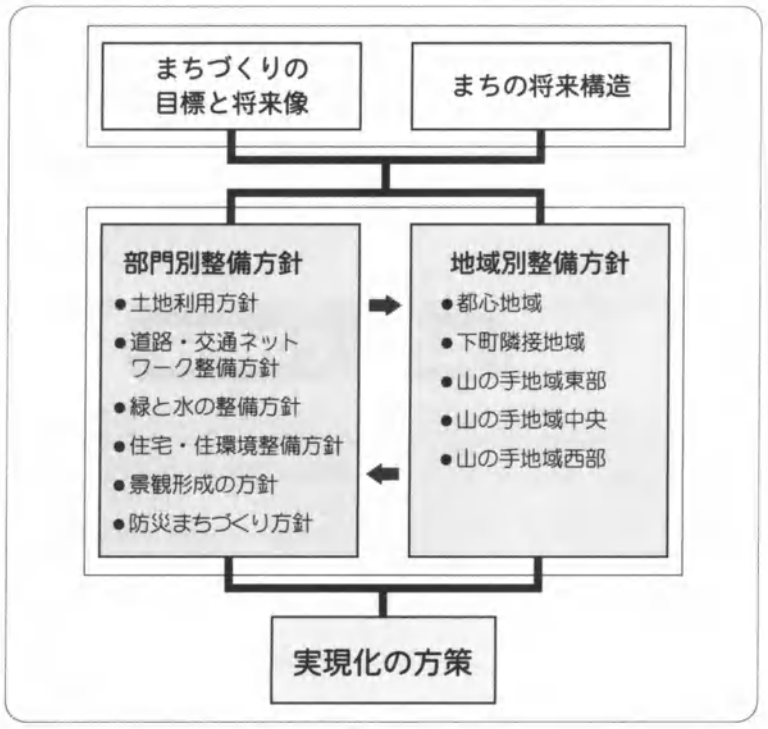
文京区は、現在の都市構造から、区南部の都心地域、本郷通りより東側の下町隣接地域、本郷通りより西側の山の手地域に区分することができます。また、日常生活の圏域を考慮すると、山の手地域は、さらに東部・中央・西部の3地域に細区分できます。

しかし、これらの地域の中心となる地区の拠点性が弱いこと、東西方向のネットワークが不十分なため、地域相互の結びつきが弱いことが課題となっています。

このような課題を踏まえ、都市マスタープランでは、次のような拠点とネットワークにより、まちの骨格を形成していくこととしています。

都市マスタープランと諸計画との関係





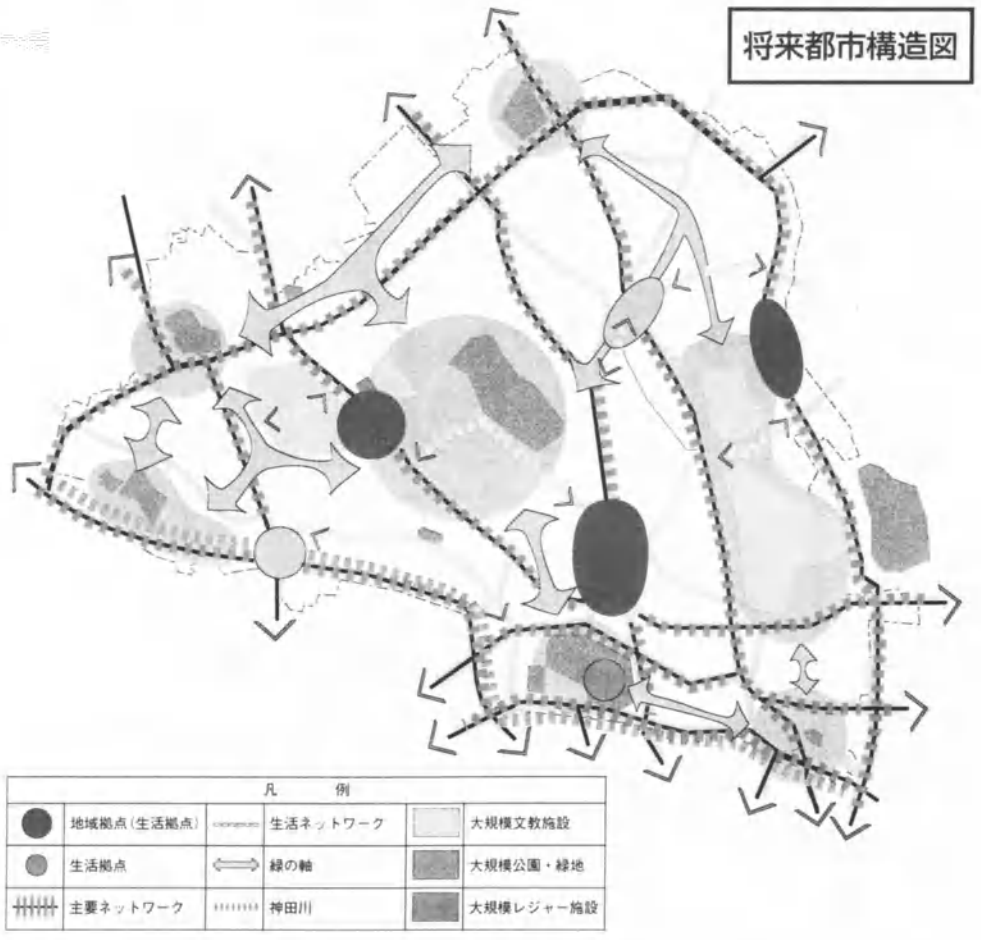
拠　点

- 地域拠点
  - 文京シビックセンター周辺
  - 根津駅・千駄木駅周辺
  - 茗荷谷駅・教育の森公園周辺
- 生活拠点
  - 白山駅周辺
  - 江戸川橋駅周辺

ネットワーク

- 主要ネットワーク
  - 新目白通り（放射７号線）
  - 春日通り（放射８号線）
  - 白山通り（放射９号線）
  - 本郷通り（放射10号線）
  - 放射25号線
  - 音羽通り（放射26号線）
  - 外堀通り（環状２号線）
  - 不忍通り（環状４号線・補助94号線）
- 生活ネットワーク
  - 千川通り（小石川一丁目～小石川植物園前）
  - 言問通り（小石川一丁目～根津）
  - 補助178号線（白山下～千駄木）
  - 巻石通り（後楽二丁目～音羽一丁目）
  - 環三さくら通り（小石川四丁目）
  - 教育センター前通り（大塚一丁目～大塚警察署前）

将来都市構造図



地域別整備

山の手地域東部

- 白山駅周辺においては、居住機能を確保しながら、商業・業務機能の集積を促進し、拠点商業地の形成を図ります。また、寺町のイメージを生かし、特色ある景観整備を図ります。
- 西片一・二丁目等の都市基盤施設が整備されている地区については、現在の住環境の維持・保全を図ります。
- 小石川植物園西側の印刷・製本業の事業所が集積している地区では、産業活動に適した基盤整備を図ります。
- その他の地区については、住環境と防災性の向上を図ります。

山の手地域中央

- 茗荷谷駅周辺では、市街地再開発事業を推進し、商業拠点の形成を図ります。
- 大塚三・四丁目等の基盤整備がなされている地区では、現在の住環境の維持・保全を図ります。
- 木造住宅が密集する地区では、各種事業を活用し、住環境、防災性の向上を図ります。
- 伝通院のイメージを生かしながら、周辺の史跡を結ぶ歩行者空間の整備を図ります。

山の手地域西部

- 江戸川橋駅周辺及び地蔵通り沿道は、居住機能の確保に留意しながら拠点商業地の形成を図ります。
- 目白台一丁目などの低層住宅地は、環境保全に配慮した土地利用の誘導を図ります。
- 水道一・二丁目の印刷・製本業が密集した地区は、良好な住工共存市街地の形成を図ります。
- 目白台二・三丁目は、細街路の整備等により住環境の改善を図ります。
- 江戸川公園、目白坂等を結ぶ緑の遊歩道や巻石通り沿道の寺院等を生かした特徴ある道路整備を図ります。

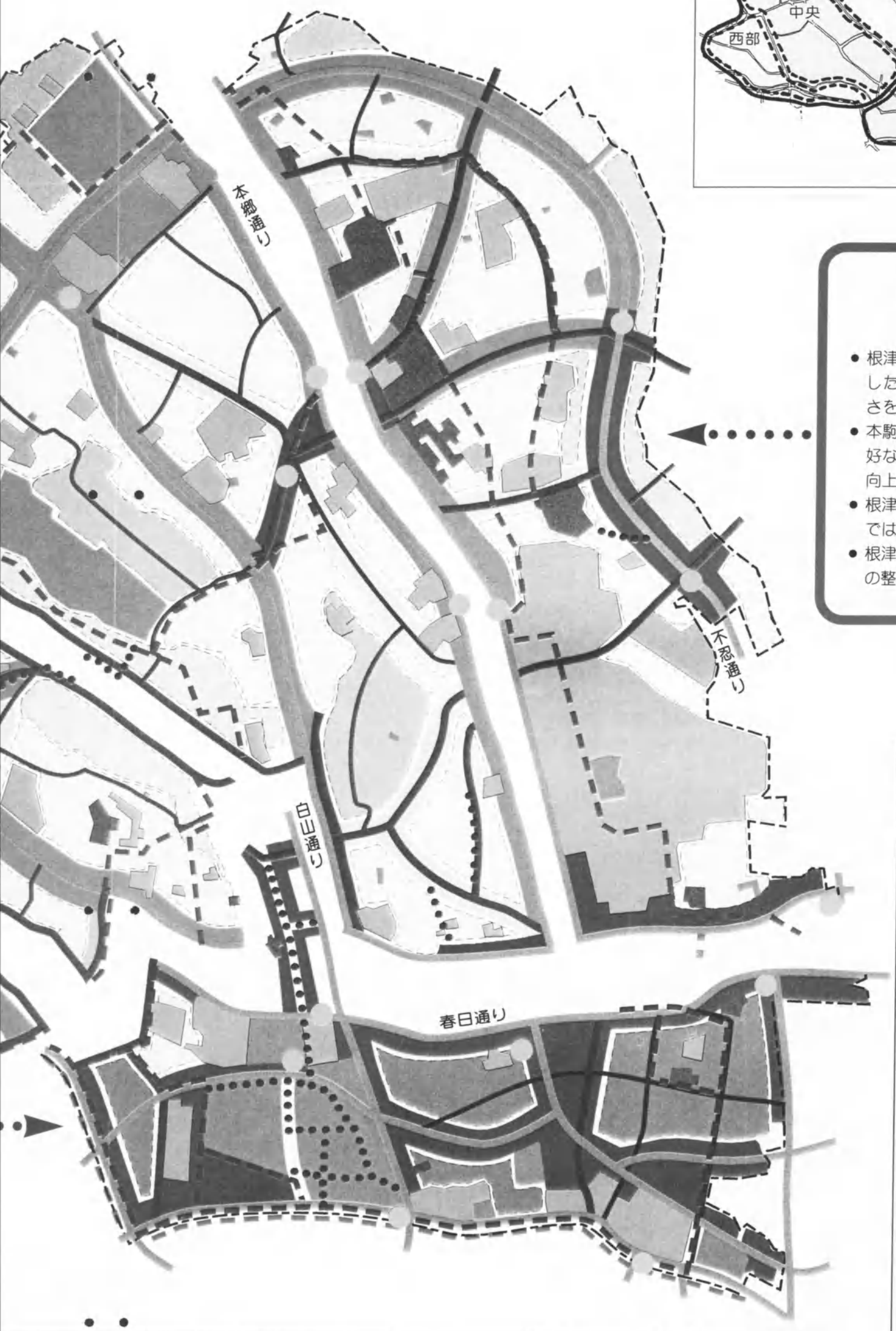


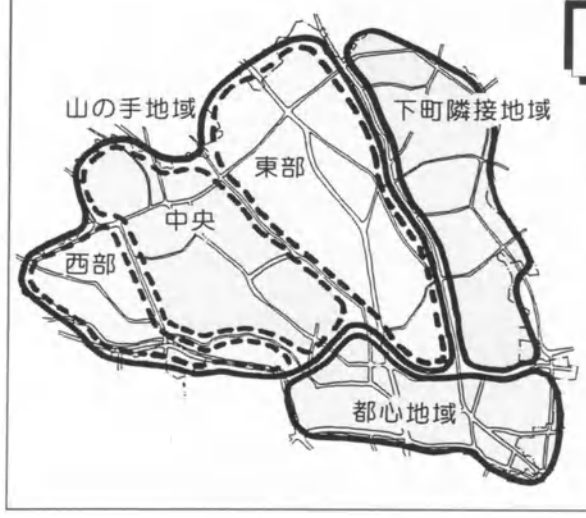
都心地域

- 文京シビックセンターの整備を推進するとともに、ショッピングモール等の歩行者空間の整備により、周辺施設との連携を強化します。
- 市街地再開発事業等を推進し、良好な環境の市街地形成を進めるとともに、居住機能の確保された都心複合市街地の形成を図ります。
- 地下鉄12号線の新駅と既存駅等を結ぶ歩行者空間を整備し、交通結節機能の強化を図ります。

	土地利
都心業務市街地	低中層複
都心複合市街地	低中層住
拠点商業地	低層住宅
沿道型中高層複合市街地	低中層住
沿道型低中層複合市街地	

整備方針図





地域別整備方針

文京区では、昭和六十二年に策定された「まちづくり指針」において、現況の都市構造から、都心地域、下町隣接地域、山の手地域の三地域に区分し、まちづくりを推進してきました。

本都市マスタープランでは、この区分を継承し、さらに山の手地域を東部・中央・西部の三地域に細区分した五地域を設定しました。

下町隣接地域

- 根津駅及び千駄木駅周辺においては、日常生活に密着した業務・商業施設の集積を図るとともに、下町らしさを残しながら、災害に強いまちづくりを進めます。
- 本駒込四・五丁目、千駄木三丁目、弥生二丁目等の良好な住環境を形成している地区では、住環境の維持・向上を目指します。
- 根津・千駄木・向丘周辺の木造住宅が密集する市街地では、住環境と防災性の向上を図ります。
- 根津神社や文学にゆかりのある史跡を結ぶ歩行者空間の整備を図ります。

策定までの経緯

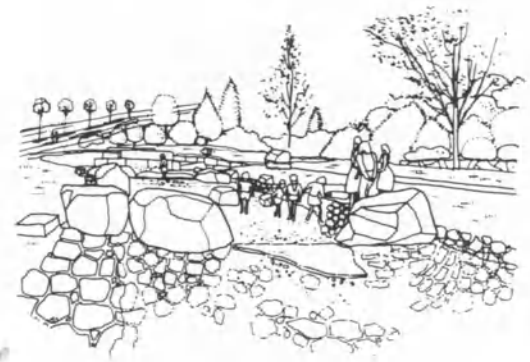
平成７年１月18日	文京区都市マスタープラン検討委員会が発足し、区長より都市マスタープランの検討を諮問される。 委員長に戸沼幸市早稲田大学教授が選出される。
３月27日	文京区都市マスタープラン検討委員会において、部門別整備方針が検討される。
７月６日	文京区都市マスタープラン検討委員会において、地域別整備方針が検討される。
10月２日	文京区都市マスタープラン検討委員会において、住民に提示する都市マスタープランの素案が策定される。
10月31日	都市マスタープラン素案について、文京区都市計画審議会に報告する。
12月20日	都市マスタープランの素案の概要をまとめた区報特集号を新聞折り込みにより、各戸配布する。同時に区役所、出張所、図書館等において、都市マスタープラン素案の縦覧を開始する。
平成８年１月８日	CATV「区政の課題」で都市マスタープラン素案について放送する。
１月19日 ～１月26日	都市マスタープラン住民説明会を区内5箇所で開催する。
２月６日	区政を知る懇談会（文京区女性団体連絡会）に都市マスタープラン素案を説明する。
２月20日	文京区都市マスタープラン専門委員会において、住民意見への対応が検討される。
３月28日	文京区都市マスタープラン検討委員会報告書が策定され、区長に答申する。
５月27日	都市マスタープラン報告書を文京区都市計画審議会に諮問し、承認の答申を得る。

土地利用			
務市街地		低中層複合市街地	
合市街地		低中層住宅市街地	
業地		低層住宅市街地	
中高層複合市街地		低中層住工共存市街地	
低中層複合市街地			

道路・施設			
主要幹線道路		公園・庭園等	
生活幹線道路			
主要生活道路		寺院	
緑と水のネットワーク		公共公益施設・教育施設	
歩行者空間の整備		地下鉄駅	

緑と水の整備方針図





部門別整備方針

都市マスタープランでは、まちづくりにおいて重要と考えられる次の6部門について整備方針を設定しました。

土地利用方針

- 地域特性に対応した多様な市街地の整備
- 区固有の資源と一体となった市街地環境の創出
- 業務地における居住機能の保全
- 地域産業地における良好な環境の創出
- 住居系市街地における良好な環境の創出

道路・交通ネットワーク整備方針

- 主要幹線道路、生活幹線道路、主要生活道路、生活道路の整備と体系的なネットワークの形成
- すべての人が安全で快適に歩ける道路整備の推進
- 交通結節点としての地下鉄駅の整備
- 区民の足としてバスの利便性の維持・向上
- 高齢者、障害者等に配慮した公共交通の整備
- 自転車駐車場の整備と放置自転車の適切な処理

緑と水の整備方針

- 低層住宅市街地や斜面緑地、親水空間の保全
- オープンスペースや公共空間等の緑化、親水空間の創出
- 緑と水によるネットワークの形成
- 幹線道路の特徴付けによるアメニティロードの形成

住宅・住環境整備方針

- 地域特性に対応した多様な住宅市街地の整備
- 高齢者、障害者等のニーズに対応した施策の展開
- 複合化を中心とした住宅市街地の形成
- 安全で快適な住環境の整備

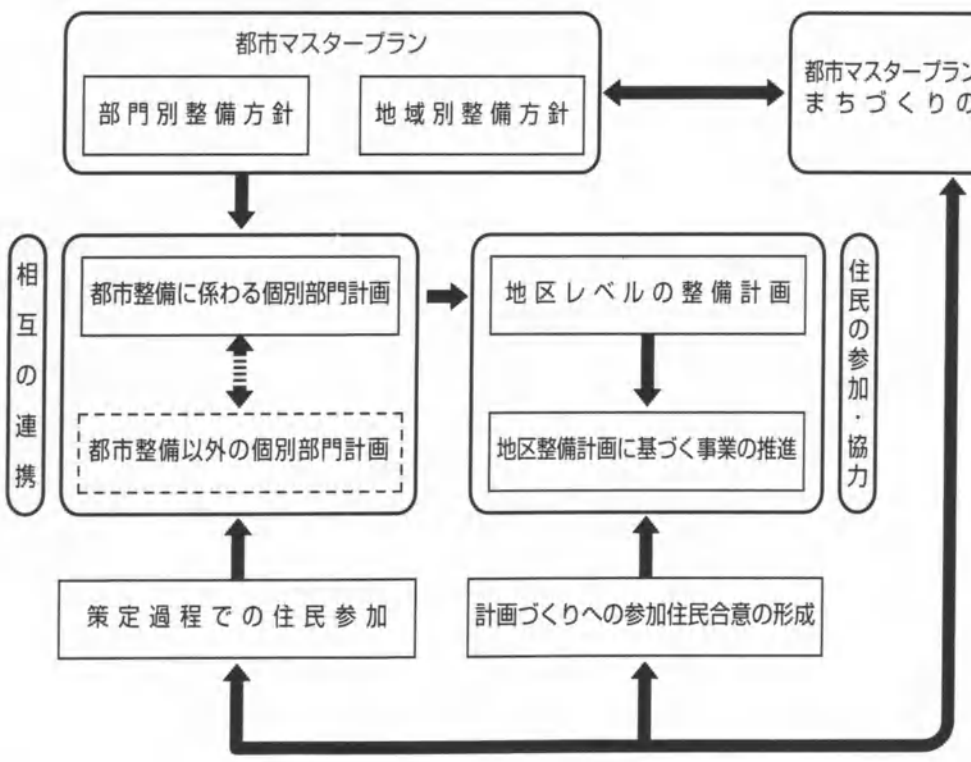
景観形成の方針

- 公共空間における景観形成の推進
- 民有空間における景観形成の誘導
- 区民などとの協働による景観形成の推進

防災まちづくりの方針

- 震災対策の推進
  - 延焼遮断帯の整備
  - 住環境整備と連動した防災性の向上
  - 防災活動拠点の機能強化
  - 建築物等における耐震性の向上
- 総合的な治水対策の推進
  - 治水施設の整備
  - 雨水の流出を抑制する対策の推進

都市マスタープラン実現化の流れ



実現化の方策

役割分担と協働によるまちづくりの推進

住民主体のまちづくりを基本としながら区、住民、企業の役割分担と相互の協働によるまちづくりの推進を図ります。

住民参加の推進

まちづくりに関する情報提供による意識の喚起やまちづくり活動の場の整備を進めるとともに、住民との合意形成を推進します。

まちづくりの推進・支援体制の充実

庁内組織体制の強化、まちづくり活動への支援体制の充実、国・都や隣接区との連携強化を図ります。

財源の確保と効果的な運営

国・都の事業補助の活用などによる財源の確保を図るとともに、優先順位の検討や民間建築物等の誘導による効果的なまちづくりの運営を図ります。

※文京区都市マスタープラン、住民意見対応集は、計画調整課窓口、区立図書館で閲覧できます。
また、都市マスタープランは、計画調整課にて販売します。なお、閲覧・販売は8月1日からになります。

問い合わせ先
文京区　都市計画部　計画調整課
☎ 03（5803）1235〈都市マスタープラン〉
☎ 03（5803）1239〈用途地域〉

区報 ぶんきょう 平成8年 7/25

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第 1168 号　●毎月 10・25 日発行

（8年7月1日現在）

世帯と人口	外国人登録者
世帯…79,974 世帯	計……5,157 人
人口…166,315 人	男……2,777 人
男 … 80,117 人	女……2,380 人
女 … 86,198 人	

区役所の代表電話は☎3812-7111

第25回 文京ふるさとまつり みーんなあつまれ 雪だ！ねぷただ！踊りだ！

●日時　8月5日(月)午後1時　●会場　東京ドーム（22番入口水道橋駅寄り）

入場無料

みんなで踊ろう

花笠踊り



阿波踊り



※飛び入り参加大歓迎

楽しく遊べる“ひろば”です 午後1時~5時

子どもひろば

パクパクとんねる・キングオブモグモグ・あみあみボールの競技に参加してね

ボールあそびひろば

ボートボールで楽しもう。

スポーツひろば

ティーボールでヒットだ、ホームランだ！（軽装で来てね）

雪あそびひろば

ワー冷たい。真夏に雪のすべり台、かまくら、雪だるま。新潟県湯之谷村から雪が来るよ。（ぬれちゃうから着替えを持ってきてね）



ねぷたひろば

青森県碇ヶ関（いかりがせき）村から“ねぷた”が来るよ！（祭りの前日までシビックセンター脇に展示）当日は電飾しひっぱれます。



各種コーナー

区商連協賛コーナー
区内の商店が出店し生ビール・ジュース・かき氷・ポップコーン・お菓子などを販売します。

ふるさとコーナー
茨城県石岡市・新潟県湯之谷村・福島県安達町をはじめ各県の特産品を販売します。



官公庁などのコーナー
東京ガス、消防署、郵便局、水道局、交通局、CATVなどのPRコーナーがあります。

会場では

みんなでコーラス（歌のお姉さんを中心に）

子どものダンスショー（区内児童館）

“されどあきかんちゃん”みこし（都営三田線水道橋駅で作成）も繰り出します。みんなでかついでね。

※バス、地下鉄などを利用しご来場ください。
※ハイヒールでの入場はご遠慮ください。
※入場の際に手荷物などを検査させていただきます。

交通　JR・都営三田線水道橋駅、営団丸ノ内線・南北線後楽園駅

プログラム

13：00	開場
15	オープニングセレモニー
	開会宣言、ミス文京の紹介
	大塚てこうち太鼓、チアガール
	インフォメーションタイム
14：00	タップダンス（湯島児童館）
	リズムダンス（小日向台町児童館）
	バトンショー（水道児童館）
	湯島天神太鼓（湯島小学校）
	汐見どんどん太鼓（汐見小学校）
15：15	お子さまショー
15：45	みんなで歌おう
16：15	写生大会入賞者表彰
	カラオケ大会入賞者歌唱
17：00	チアガールショー
30	主催者あいさつ、役員紹介
45	花笠踊り（文京花笠愛好会ほか）
18：10	湯島天神白梅太鼓（湯島天神太鼓保存会）
25	ひっぱれ「ねぷた」
45	阿波踊り
19：25	閉会

※内容・時間は、変更になることがあります。

◉文京ふるさとまつり実行委員会事務局（区民課地域振興係）☎（5803）1170

第18回 ミス文京決定



7月7日に開催されたミス文京コンテストに次の方々が入賞されました。
写真右から、準ミス文京　渡辺緑さん、ミス文京　木村恵子さん、準ミス文京　柳沢えりかさん
ミス文京に選ばれた方々は、今後1年間「文京ふるさとまつり」などの催しで活躍していきます。

◉文京ふるさとまつり実行委員会事務局（区民課地域振興係）☎（5803）1170

文京区観光写真コンクール作品募集

▽テーマ　文京区の風物・神社・仏閣・文化財・日常生活の風景など　▽サイズ　カラープリント四ツ切（サービス四ツ切・ワイド四ツ切を含む）　▽締切　10月2日(水)　▽応募方法　持参または郵送　▽応募先　①区役所経済課㉒　区内写真材料商組合加盟カメラ店　▽発表　10月中旬（応募者全員に審査結果を通知）　▽表彰式　11月14日(木)午前10時からレクリエーションホール（シビックセンター地下1階）　▽展示期間・会場　11月14日(木)～19日(火)ギャラリーシビック（シビックセンター1階）

◉〒112 文京区春日1-16-21 文京区役所経済課観光担当☎（5803）1174

夏休み親子バス見学会

自分の目で見てみよう 清掃工場とガラスびんのリサイクル工場



親子で、ごみとガラスびんの行方を確めてみませんか。
▽日時　8月21日(水)午前8時30分～午後5時（雨天実施）　▽集合・解散　シビックセンター南側駐車場（地下鉄丸の内線側）　▽見学施設　有明清掃工場・東洋ガラス㈱千葉工場　▽対象　区内在住の小学校3～6年生の児童とその保護者　▽定員　20組（親子2人で1組・超えた場合は抽せん）　▽乗り物　バス　▽費用　無料　▽申込　往復はがき（1組1枚）に住所、親子の氏名・年齢（児童は学年）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月9日(金)（必着）までに、左記へ
※昼食は用意します。

◉〒112 文京区春日1-16-21 文京区役所リサイクル推進担当課☎（5803）1182

資源有効利用のため、再生紙を使用しています。

文京区の緑は今

第5次緑地実態調査まとまる

緑地実態調査は区内全域の樹木・樹林調査および緑被率・緑視率・緑化余地等の調査で昭和49年から定期的に実施しています。

樹木の多い文京区

区の緑は隣接区と比較した場合、比較的高い水準となっています。緑被率は16%で23区の中では10位となっていますが、周辺区と比べると比較的高い値となっています（図1）。

また樹木被覆率は14・8%で23区でも4位となっています（図2）。樹木数も1ha当たり12本もあり、周辺区と比べ高い水準を示しています。これは、小石川後楽園・六義園・小石川植物園などの庭園と学校・社寺・墓地などが数多くあり、これらの緑や樹木に支えられているためと考えられます。

緑被率は16%

緑被率（樹木や草で被われている部分）は6年前より2・5%下がりました（表1・図3）。区の西部の関口・目白台・大塚地域でも緑被率は下がりましたが、まだまだ他の地域よりは高くなっています。また、小石川植物園、六義園、小石川後楽園、豊島岡墓地などの緑被率が特に高くなっています（図4）。



樹木は約1万4千本

直径30cm以上の樹木は、6年前より700本余り減少しています。現在、樹種はイチョウが最も多く、スダジイ、サクラ、ケヤキの4種で本区の樹木数の過半数を占めています（図5）。また樹木の約7割は公園緑地、学校用地、社寺用地などにあり緑の拠点となっています。その他低層建築群、高層建築群にも約2割の樹木があります（図6）。

樹林は103か所

面積が300㎡以上の広がりのある樹林は103か所、61・7haあり、前回とあまり変わっていません。小石川植物園・六義園・小石川後楽園・豊島岡墓地のほかは、関口から目白台にかけての斜面地に規模の大きい樹林地が存在し、23区内でも有数の樹林帯を形成しています。

樹林の5割以上は公園緑地に、6割5分にあたる樹林が公園と学校用地を合わせた公共公益施設などにありました（図7）。

緑視率は15・4%

ある地点における人間の視野内に占める緑の量の割合を緑視率と呼んでいます。区内約200か所の地点で調査した結果、15・4%の緑視率でした。

地域的には、西片、向丘、目白台、関口など緑豊かな施設がある所や、環境の良い住宅地、幹線道路の街路樹が良好に生育している所で緑視率が高くなっています。

今後、緑化推進計画を進めるにあたって、この調査結果を十分参考にしていきたいと考えています。

◉緑地実態調査に関するお問い合せは公園緑地課☎(5803)1253

図1　文京区と周辺区の緑

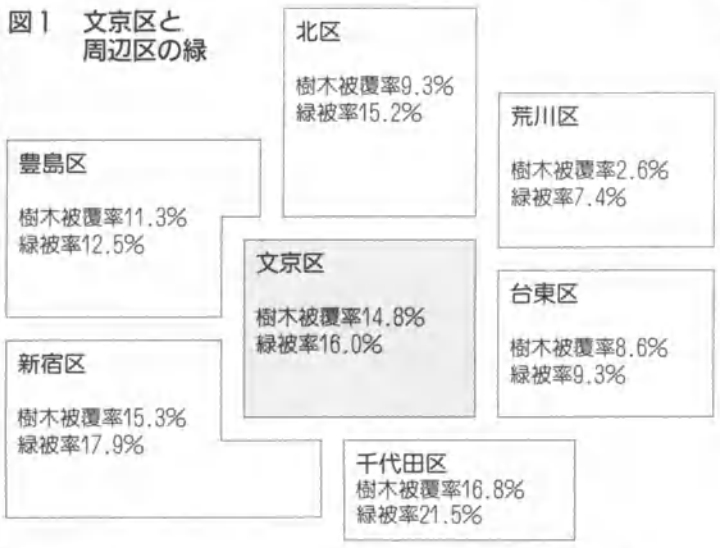


表1　緑被の状況

	面積（ha）	率（%）
緑被地	180.4	16.0
樹木被覆地	167.0	14.8
草地	13.4	1.2
裸地	46.8	4.1
その他	903.8	79.9
計	1131.0	100.0

図2　各区の緑被率

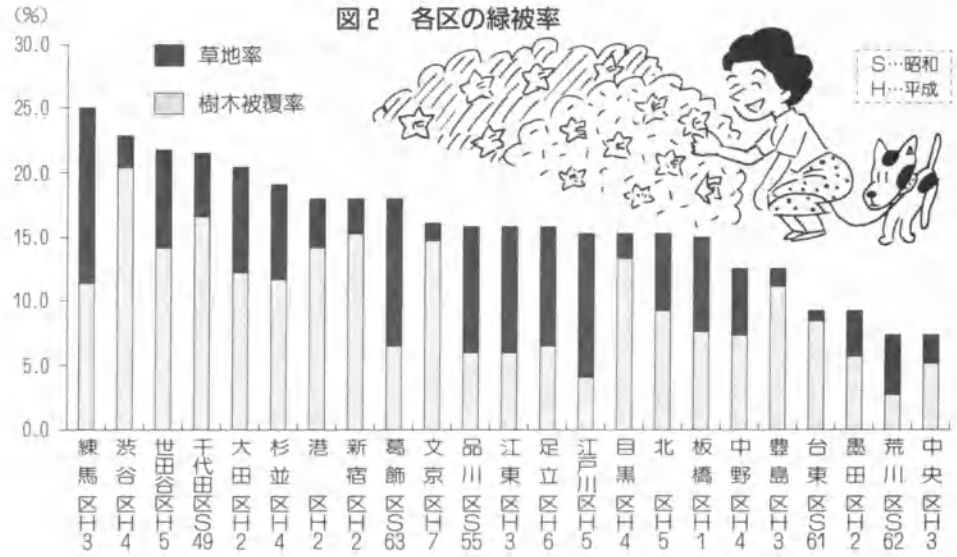


図3　文京区の緑被の構成

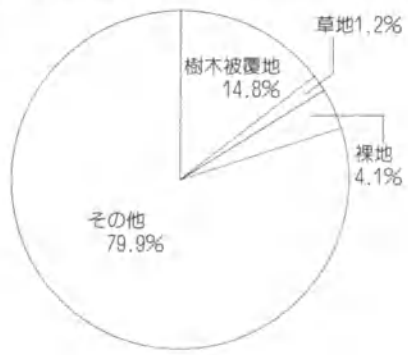


図4　区域別緑被率

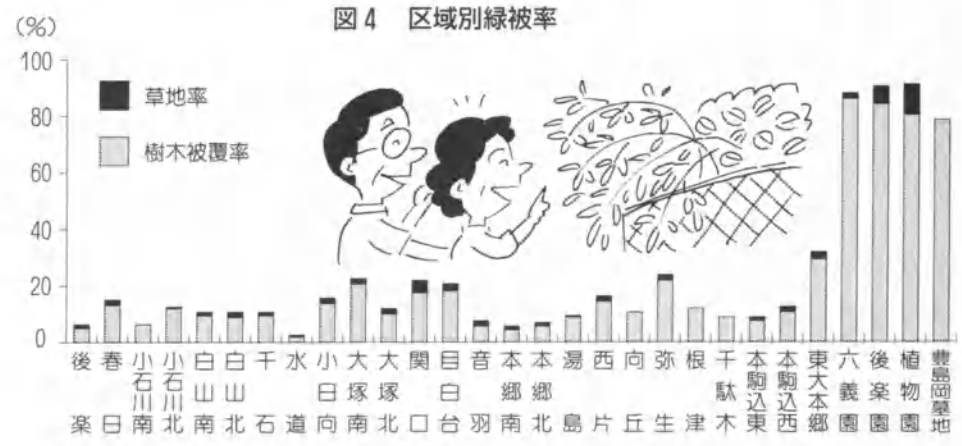


図5　樹種別本数比

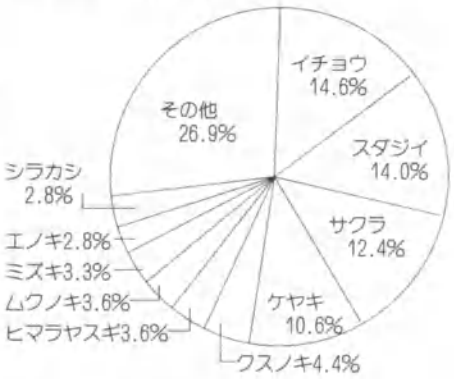


図7　都市構造区分別樹林面積比

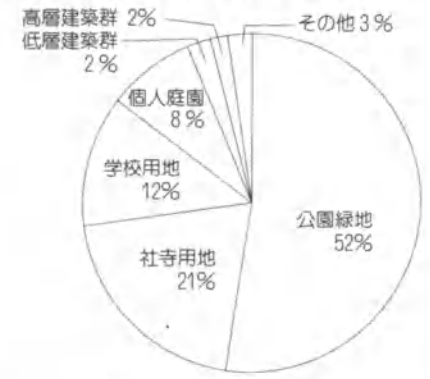


図6　都市構造区分別樹木本数比



文京区平和事業
映画上映会と戦中・戦後の遊び道具展示会

○日時　8月15日㈭午前10時～　○会場　女性センター

映画「お星さまのレール」

女優・小林千登勢さんの体験をもとに作られたアニメ映画。主人公のチコ（千登勢5才）ちゃんの目を通して、当時の混乱した朝鮮を舞台に、戦争の悲惨さ、平和の大切さ、家族の絆の尊さを伝えた作品です。

戦中・戦後の遊び道具展示会

戦時中や、戦後の子どもたちの遊び道具だったお手玉や、おはじき、メンコ、だるま落としなどを展示します。それらをとおして、平和について改めて考えてみませんか。

▽定員　100人（先着順）　▽申込　当日直接会場へ

※来場の方に、おはじき・ビー玉などおもちゃの詰め合わせを差し上げます。

●総務課総務係☎(5803)1139

会「あの日あの時・8月15日を見る」展示

▽日時・会場　別表　▽展示内容　戦後に見る日本の基地の現状①基地に関する図書・パネル等の展示②ビデオ放映

●真砂図書館☎(3815)6801・総務課☎(5803)1139

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため"黙とう"を

広島・長崎両市では、原爆が広島に投下された**8月6日午前8時15分**、および長崎に投下された**8月9日午前11時2分**に、死没者のめい福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうをささげます。

区民の皆さんも平和の祈りを家庭や職場などでささげられるようお願いします。

●総務課総務係☎(5803)1139

国民年金

保険料納付のお知らせを送付しました

あなたの保険料に納め忘れはありませんか。今すぐ、お近くの金融機関、郵便局、区役所出張所または国民年金課で納めてください。

納付書をなくされた方、保険料を納めるのが経済的に困難な方などは、左記へご相談ください。

●保険料係☎(5803)1198

月日	8月10日(土)～17日(土)（ただし、第1会場は8月12日(月)休館）	
時間	午前10時～午後5時	午前9時～午後9時
会場	第1会場 真砂図書館 地下ホール	第2会場 女性センター ロビー

自転車等放置禁止区域指定と自転車駐車場利用者募集

東大前駅周辺



東大前駅周辺は、放置台数を収容できる自転車駐車場が整備されているため、文京区自転車等の放置防止に関する条例第8条を適用し、放置禁止区域に指定します。

▽指定日　8月1日(木)　▽禁止区域　別図

※放置禁止区域に指定されますと、その区域内には自転車などは放置できません。2時間以上駐車している自転車に、午前中にシールを貼り、午後には撤去します。

東大前自転車駐車場利用登録の臨時受け付け

▽日時　8月3日(土)・4日(日)・11日(日)の午前10時～午後4時　▽場所　向丘会館（向丘出張所2階）　▽登録手数料　区民2千円、区民以外3千円　▽使用期間　登録日から9年3月31日まで

●交通安全担当課☎(5803)1245

8月は「道路を守る月間」

道路は　広く　美しく　安全に

道路は人々の日常生活や災害時の避難路などの役割を果たす皆さんの共通財産です。**道路を自分勝手に使うことはやめましょう。**

商品台や置き看板（移動看板）などを道路にはみ出したり、自転車やバイクを放置することは、一般通行の障害となります。また道路に物を置くなどの勝手な行為は違法であり、罰せられることもあります。

道路は街の顔、皆さんが気持ちよく通行するために、ごみ・空き缶などを捨てないよう注意しましょう。**道路の占用許可を受けていますか。**

道路にそで看板・日除け・足場などの交通の目的以外に使用する場合には、道路管理者（区道は文京区）の許可が必要です。受けていない方は、必ず申請をしてください。詳しくは、左記へ

●土木部管理課管理係☎(5803)1242

文京区女性問題懇談会委員が決まりました

区の女性施策について今後2年間、幅広くご意見をいただく文京区女性問題懇談会委員を次の方々に委嘱しました。（敬称略）

学識経験者　山下泰子（文京女子大学教授・国際女性の地位協会常務理事）、今井雅子（東洋大学法学部助教授）、小泉フミ子（美容の会会長）

区民代表者　大野登美子（本駒込4-30-10）、鈴木啓子（目白台3-17-20）、鶴岡庄八（大塚5-34-4）、牧口重康（本郷3-30-13）、水越サチ子（白山2-19-1）、峰村三枝子（目白台3-17-19）、山田陽子（千駄木3-10-18）

●女性青少年課女性政策担当☎(5803)1187

医療・福祉機器のご相談は

中小企業振興センターへ

中小企業振興センターでは、区内の医療機器企業会員が扱っている医療機器・福祉機器製品の情報サービスを行っています。

現在使っている福祉機器・製品が自宅の近くで販売されているのか知りたい。買いたい製品についてカタログを手に入れたい。類似製品を紹介して欲しい。など気軽にご相談ください。製品のカタログなどのデータや区内取扱店を紹介します。

●中小企業振興センター☎(5803)1112

ご利用ください

再利用情報ダイヤル

受付専用電話
☎(3812)8800

家庭で使われなくなった大型の家具や家庭電化製品を必要とする方へあっせんしています。譲りたい方、欲しい方は、専用電話でお申し込みください。

▽利用できる方　区内在住・在勤の方　▽受付　月～金曜日午前10時～午後3時

利用は登録制で、登録は無料です。なお、品物は預かることができません（品物の展示も行っておりません）。

休業のお知らせ　再利用情報ダイヤルの受付を行っている文京区消費者の会事務所が休業のため、8月12日(月)～16日(金)までの間、再利用情報ダイヤルも休業します。

●消費生活センター☎(5803)1105

赤ちゃんとともに

誕生記念樹を贈呈

赤ちゃんが生まれたことをお祝いするとともに、緑化推進の一つとして、希望者に誕生記念樹を贈呈します。

▽対象　7年12月～8年5月に生まれた子ども　▽樹種　庭植え用＝キンモクセイ・サザンカ（いずれも高さ60～70cm）、鉢物＝姫リンゴ（6号鉢）・幸福の木（5号鉢）　▽配付日　9月12日(木)～30日(月)の間　▽申込　往復はがきに、子どもの名前・生年月日・住所（マンション名・官舎名・部屋番号なども記入）・保護者名・電話番号・希望する樹種一つと返信用にもあて先を明記し、7月31日(水)（必着）までに左記へ

※記念樹は、無料で宅配（文京区内のみ）します。配付日時などは、返信用はがきで通知します。

●〒112文京区春日1-16-21文京区役所公園緑地課緑化係☎(5803)1253

児童館の夏休み行事に参加しませんか



夏休みの間、児童館では別表のとおり、各種の楽しい行事を予定しています。仲間づくりに、楽しい思い出づくりに参加しましょう。詳しくは各児童館に問い合せください。

●児童課児童係☎(5803)1188

夏休みの主な行事

児童館	行事名	場所	日時	対象
大塚 ☎3943-1632	ぼんおどり	大塚児童館	8／30 18:00～19:30	制限なし
しおみ ☎3827-9129	夏まつり	しおみ児童館	8／30 15:00～17:00	制限なし
千石 ☎3947-9221	ノエルちゃんの親子工作	千石児童館	8／24 13:00～16:00	小学生の親子
水道 ☎3812-2238	オリンピックゲーム大会	水道児童館	8／30 15:00～16:30	小学生
本駒込 ☎3822-3791	サマーキャンプ	辰己の森公園・児童館	8／28・29 9:00～	小学生（泊まりは4－6年）
本駒込南 ☎3823-3253	こどもミニえんにち	本駒込南児童館	8／23 14:30～16:00	3歳以上6年生まで
久堅 ☎3815-7715	辰己の森プールで遊ぼう	辰己の森プール	8／27 9:00～17:00	小学生
柳町 ☎3811-9213	こども緑日	柳町児童館	8／28 15:00～16:30	小学生
千石西 ☎3944-2865	盆おどり大会	NTT文京支店	8／24・25 18:30～21:30	制限なし
小日向台町 ☎3941-1740	サマーチャレンジ	小日向台町児童館	8／27～30 10:00～17:00	小学生
目白台 ☎3941-8837	エアーホッケー大会	目白台児童館	7／30 14:30～16:15	小学生
湯島 ☎3814-9247	じっくり工作	湯島児童館	8／6～9 10:00～16:00	小学生
白山東 ☎3813-6501	親子アニメ映画大会	白山東児童館	7／27 18:30～20:30	保護者同伴幼児小学生の親子
根津 ☎3824-6466	7カ町夏期レクリエーション	根津小学校	8／24	小学生
目白台第二 ☎3943-9337	納涼映画会	目白台第二児童館	8／21 14:00～16:00	小学生
本郷 ☎5689-4570	親子夕涼み映画会	本郷児童館	7／27・8／31 18:30～20:30	保護者同伴幼児小学生の親子

文京区サービス公社

寿会館

8月の寿教室

▽日時　8月20日(火)午後1時30分～3時30分▽内容・会場　別表▽費用　無料▽対象　区内在住の60歳以上の方▽申込　当日直接各会場へ

寿会館名	講座内容	講師（敬称略）
小日向	いきがいと健康	高齢者クラブ指導員
湯島	みぢかな話題	田中和一
定員各40人（申込順）		

お年寄りにマッサージの無料サービス

▽日時　8月21日(水)午前10時～午後4時30分▽会場　本駒込南・水道寿会館▽対象　区内在住の65歳以上の方▽定員　各会場70人（申込順）▽申込　当日午後3時までに直接各会場へ

勤労福祉会館

サービス公社10周年記念「将棋大会」

▽日時　8月18日(日)午前9時集合▽会場　勤労福祉会館▽対象　区内在住・在勤の方▽定員　有段・上級（1～3級）、初級（4級以下）の3クラスで各32人（申込順）▽対局方法　グループ別の予選リーグ戦と決勝トーナメント▽申込　8月5日(月)から直接または電話で下記へ

写真教室

▽日時　①講義＝8月31日(土)・9月7日(土)・14日(土)、②撮影・現像・引伸などの実習＝9月15日(祝)・22日(日)・23日(祝)・24日(火)・25日(水)、平日＝午後6時30分～8時30分、日・祝日＝午前9時30分～午後4時30分▽対象　区内在住・在勤の20歳以上の方▽定員　30人（超えた場合は抽せん）▽受講料　無料（教材費は自己負担）▽申込　往復はがきに、教室名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月17日(土)（必着）までに左記へ

●〒113文京区本駒込4-35-15勤労福祉会館☎(3823)6711

スポーツセンター総合体育館

小学生・女性・親子の水泳教室9月生募集

▽日程・対象　別表▽費用　プール使用料（定期券1か月大人3千円、小人1千500円・親子の場合は1回500円×回数）＋保険料（小学生20円×回数・女性30円×回数・親子50円×回数）＋ロッカー使用料（毎回10円）▽申込　往復はがきに、希望クラス・住所・氏名（親子は親と子）・年齢（親子は子の誕生日も）・電話番号・泳力（クロールで何メートル泳げるか）・前回参加コース（初めての場合は「初回」・親子は必要なし）、小学生は保護者名・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、8月10日(土)（消印有効）までにスポーツセンターへ

※応募はがきは1人1枚です。

水泳教室9月コース

区分	対象	日時	会場	回・人
小学生Ⅰ	区内在住、在学の小学生	9／3～28の火・木・土曜日 16：45～18：00（9／17は除く）	スポーツセンター	11回80人
小学生Ⅱ		9／4・6・9・11・13・17・18・20・25・27・30 16：45～18：00	総合体育館	
女性	区内在住で18歳以上の方	9／4～30の月・水・金曜日 13：00～15：00（9／16・23は除く）		11回40人
親子	区内在住で誕生日が3年4月2日～5年9月30日の子と親	9／8～29の日曜日 16：45～18：00	スポーツセンター	4回30組

●〒112文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271・総合体育館☎(3814)4271

カルチャー

第2期区民大学 受講生募集

▽日程など　別表（祝日は休講）　▽対象　15歳（高校生）以上の区内在住・在勤・在学の方。ただし、女性学級は女性のみ、青年教室は18～35歳の方。　▽受講料　無料（教材費など自己負担）　▽申込　往復はがき（1講座1枚）に講座名・住所（在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号、在学の方は学校名も）・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月8日㈭（必着）までに下記へ

※定員を超えた場合は抽せん。

※女性学級、ハーブ、料理には保育室（3歳以上）を設けます。希望する方は、応募はがきに、「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・年齢・性別を記入してください。

※料理、お菓子、銅版画には手話通訳が付きます。聴覚障害のある方は、その旨をはがきに記入してください。

◉〒112文京区春日1-16-21 生涯学習センター生涯学習事業担当☎(5803)1121

コース	講座名	テーマ	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員	備考（教材費など）	会場
文京学	文京の近代建築	西洋館の魅力	東京芸術大学建築科講師 志村 直愛	9/18～10/19	水又は土	講座18：30～20：30 見学14：00～16：00	5	30	9/18・25㈬は講義 10/5・12・19㈯は見学	生涯学習センター
	郷土史	文京の歴史アラカルト	文京区郷土史研究会役員 天野 宗悦	9/10～10/8	火	14：00～16：00		40		湯島生涯学習館
	文京近代の演劇事情	本郷座を中心に	郷淵遥協会理事長 菊池 明 共立女子大学教授 勝木 宏幸	10/30～12/4	水	18：30～20：30	6	50	12/4は、ふるさと歴史館で見学会	茗台生涯学習館
芸術学	茶道	日常生活の中で知っておきたい茶道の作法と心得	千家表流宗家 若林 宗和	9/26～12/5	木		10	20	教材費3,000円 10/10は休講	生涯学習センター
	日本舞踊へのおさそい	講義を中心として	舞踊評論家 西形 節子	11/6～12/4	水		5	30	教材費1,900円	
	銅版画	初心者のための銅版画（エッチング）	版画家 福ケ迫五男	9/19～11/28	木	14：00～16：30	10	24	教材費2,500円 10/10は休講	音羽生涯学習館
	日本画	趣味の日本画	日本画家 加藤 義孝	10/1～2/4	火	13：00～16：00	15		教材費9,000円 10/29・12/24～1/7は休講	
生活学	16ミリ映写機操作講習会	自分で映写してみよう	元東京都多摩社会教育館勤務 西野 光芳	9/4・5・11・12	水木	18：00～21：00	4	30	教材費500円	生涯学習センター
	お菓子づくり	甘い誘惑	料理研究家 生田目 進	9/10～11/12	火	18：00～20：30	10	36	教材費7,000円	湯島生涯学習館
	囲碁	初めて石を持つ方の入門コース	日本棋院普及指導員 田神 秀二	9/19～11/28	木	18：30～20：30		30	教材費2,400円	
	フラワーアレンジメント	身の回りを花で飾りましょう	花の教室花みずき主宰 柴崎 妙	9/19～11/14			8	20	教材費16,000円 10/10は休講	音羽生涯学習館
	英会話入門	すぐに使えるやさしい英会話	英会話講師 茂野 祥子	9/17～11/19	火		10	30	教材費1,860円	
	英会話初級	ネイティブスピーカーによる英会話	英会話講師 マーガレット・トワイマン	9/19～11/28	木			40		茗台生涯学習館
	ハーブ	ハーブでリラックス ーアロマテラピーも体験ー	ジャパン・ハーブ・スクール講師 村越 雅代ほか	10/17～11/21		13：30～15：30	5	30	教材費5,100円 10/31は休講	
	料理	基本調理の定番 料理初めてさん講座	管理栄養士 田口 道子	9/11～11/13	水	14：00～16：30	10		教材費6,000円	
	パソコン午前	初めての方のために ーワープロコースー	NECホームエレクトロニクス㈱ インストラクター	10/28～30	月	9：30～12：00	3	各24	教材費3,000円	教育センター
	パソコン午後				火	13：30～16：00				
	パソコン夜間	「一太郎」の操作ができる方に一表計算ー			水	18：30～21：00				
人間学	国際情報	素顔のオーストラリア	読売新聞調査研究本部主任研究員（元シドニー支局長）大津 彬裕	9/19～11/28	木	18：30～20：30	10	40		生涯学習センター
	女性学級	住まいづくり入門（楽しい住まいの基礎知識）	東京YMCAデザイン研究所講師 根岸 俊雄	9/17～11/19	火	10：00～12：00		30		湯島生涯学習館
	歴史	女性を通してみた日本歴史 PARTⅡ（近代）	長野県短期大学学長 成澤 榮壽他	10/18～11/15	金	18：30～20：30	5	48		
	ヨーロッパの旅	自由に歩く古都の魅力	立教大学教授 稲生 永	9/17～12/10	火		7	30	隔週。テレビカメラが入ります。	音羽生涯学習館
	文学	文京ゆかりの作家を中心に	東洋大学教授 山崎 甲一	9/12～10/24	木	14：00～16：00	5	40	9/26・10/10は休講	茗台生涯学習館
	青年教室	結婚式の話し方セミナー	橋本コミュニケーション・コンサルティング代表 橋本 公秀	9/17～11/19	火	18：30～20：30	10	30	教材費1,200円	

※「講座案内」は生涯学習館・図書館などに置いてあります（生涯学習センターは毎月第4月曜日が休館日です）。

ブラネタリウム 星を学ぶ会

▽日時　8月10日㈯午後2時～3時　▽対象　小学校4年生以上の方　▽テーマ「8月の星空と流星群の話」　▽会場　教育センター　▽定員　136人（先着順）　▽費用　無料　▽申込　当日5分前までに直接会場へ

◉教育センター☎(3943)1571

小・中学生のための歴史教室

江戸名所パズルを作ろう

錦絵『名所江戸百景』（歌川広重筆）に描かれた文京の名所をジグソーパズルにします。

▽日時　第1回8月22日㈭、第2回8月24日㈯の午前10～午後0時30分　▽内容　映画「文京の史跡と文化財をたずねて」、お話「江戸の名所」、江戸名所パズル作り、郷土の歴史相談コーナー　▽対象　小学校3年生～中学生の30センチものさし、カッター　▽費用　無料　▽持参するもの　▽定員　各回25人（申込順）　▽申込　7月28日から電話で左記へ

◉ふるさと歴史館☎(3812)7221

消費者研修会

安心して財産を引き継ぐために

▽日時　8月28日㈬午後1時30分～3時30分　▽会場　消費生活センター（シビックセンター地下2階）　▽講師　小島延夫氏（弁護士）　▽対象　区内在住・在勤の方　▽定員　60人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「消費者研修会」・住所（在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号）・氏名・性別・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月15日㈭（必着）までに左記へ

◉〒112文京区春日1-16-21 消費生活センター☎(5803)1105

産業振興セミナー

時局講演会



森田　実氏

▽日時　9月2日㈪午後2時～3時30分　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽講師　森田実氏（評論家）　▽対象　区内在住・在勤の方　▽定員　100人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがき（1人1枚）に、「森田実講演会」・住所・氏名・電話番号（在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号）と返信用にもあて先を明記し、8月15日㈭（必着）までに左記へ

◉〒112文京区春日1-16-21 文京区役所経済課商工振興係☎(5803)1173

図書館 入場無料

真砂図書館 まさご文化映画会　8月例会

戦争特集「戦場ぬ童」、「がれきのにほんれっとう～ヒロシマ・ナガサキ編～」　▽日時　8月2日㈮・3日㈯午後2時　▽定員　80人（先着順）

◉☎(3815)6801

本駒込図書館 名作映画を観る会

「TOMORROW／明日」'88年創映新社、黒木和雄（監督）桃井かおり・佐野史郎（出演）　▽解説　登川直樹氏（映画評論家）　▽日時　8月10日㈯午後2時　▽定員　100人（当日正午より整理券配布）

不用図書のリサイクル

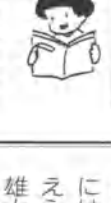
蔵書のうち、不用となった本を無料で差し上げます。

▽日時　8月18日㈰・28日㈬午前10時～午後4時（先着で一人図書10冊、雑誌12冊）

◉☎(3828)4117

8月の日曜開館

図書館名	日曜開館日	開館時間
真砂	4日・18日	午前10時～午後5時
駒本		
水道端		
目白台		
湯島		
根津図書コーナー	11日・25日	
天神図書室		
大塚公園みどりの図書室		
小石川		
千石		
関口台町分室		
本郷		



DO! スポーツ

夏期巡回ラジオ体操会（区民ラジオ体操祭）

▽日時　8月18日㈰午前6時～7時30分　▽場所　教育の森公園　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽内容　アクアエクササイズ（水中運動）、ダンベル体操、ストレッチ、エアロビックダンスなど　▽場所　茗台中学校プールほか　▽定員　50人（超えた場合は抽せん）　▽費用　120円（保険料）　▽申込　往復はがきに「アクアリフレッシュ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月14日㈬（必着）までに左記へ

◉〒112文京区春日1-16-21 文京区教育委員会社会体育課体育係☎(5803)1308

アクアリフレッシュ教室

ウォーターパワーを使って健康づくり

▽日時　8月26日㈪・29日㈭、9月2日㈪・5日㈭・9日㈪12日㈭（全6回、うち4回はプール使用）午後7時～9時　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽内容　アクアエクササイズ（水中運動）、ダンベル体操、ストレッチ、エアロビックダンスなど　▽場所　茗台中学校プールほか　▽定員　50人（超えた場合は抽せん）　▽費用　120円（保険料）　▽申込　往復はがきに「アクアリフレッシュ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月14日㈬（必着）までに左記へ

◉〒112文京区春日1-16-21 文京区教育委員会社会体育課体育係☎(5803)1308

学校スポーツ開放

種目変更のお知らせ

金富小学校で実施している卓球の開放を、8月からミニテニスに変更します。開放日と時間は従来どおり、水曜日午後6時から9時までです。

◉社会体育課体育施設係☎(5803)1309

裏期巡回ラジオ体操会（区民ラジオ体操祭）

▽日時　8月18日㈰午前6時～7時30分　▽場所　教育の森公園　※主催　文京区教育委員会・文京区体育協会　※共催　郵政省簡易保険局・日本放送協会・全国ラジオ体操連盟

◉社会体育課体育係☎(5803)1308

古い写真を探しています

「区制50周年記念事業」の一つとして、文京区の面影を記録し、区民のアルバムとなるような写真集「一枚の写真に残る私の文京（仮称）」を発行するにあたり、次のような写真を探しています。

▽写真要件　明治・大正から昭和40年頃までに、文京区内において写された写真で、人物が写っていること　▽募集期間　8月中旬まで　▽借用期間　借用の日から2か月以内

※借用した写真の中から選考のうえ、写真集に掲載しますがお借りした写真は、必ずお返しします。

◉ふるさと歴史館☎(3812)7221

壮年区民ハイキング（軽登山）教室

四阿山ハイキング

あなたも2千m級の山に挑戦してみませんか！



無数の高山植物に彩られる四阿高原の道を行けば、そこには、日本百名山の一つに数えられる、四阿山山頂からの雄大な眺望が待ち受けています。

▽日時　9月6日㈮午後7時区役所前集合、8日㈰午後6時帰着予定　▽場所　四阿山　▽宿泊施設　区立四阿学園　▽対象　区内在住・在勤で40歳以上の方　▽定員　73人（超えた場合は抽せん）　▽費用　1万3千700円（バス・食事・リンゴ狩り代・傷害保険料など）　▽申込　往復はがきに（1枚で4人まで）「ハイキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月15日㈭（消印有効）までに左記へ

※事前説明会を8月30日㈮午後6時30分からシルバーセンター（シビックセンター4階）で行います。

◉〒112文京区春日1-16-21 文京区教育委員会社会体育課体育係☎(5803)1308

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューを作成します。

▽日時　第13回＝9月12日(木)・26日(木)、第14回＝9月21日(土)・28日(土)のそれぞれ午前8時45分～正午　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽内容　別表　▽対象　18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（病気療養中の方はご遠慮ください）　▽定員　各回20人（申込順）　▽費用　区内在住の方＝8千円、区内在勤・在学の方＝9千円（初日にお支払いください。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合がありますので、あらかじめご相談ください）　▽申込　8月2日(金)から電話で左記へ

※メニュー作成後は、1年間トレーニング室を利用できます（開館時間＝午前9時～午後9時30分、利用料金1回500円）。

●健康センター

健康増進事業長期コース 減量実践コース

肥満は成人病の温床とまでいわれています。食事と運動療法で無理なく肥満を解消しませんか。

▽日程・内容　別表　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　肥満を解消したい18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（病気療養中の方はご遠慮ください）　▽定員　20人（申込順）　▽費用　①区内在住者＝1万4千円②区内在勤・在学者＝1万5千500円（初日に1・2日目の検査料①8千500円②9千500円をお支払いください。3日目から7日目までの費用については別途お支払いください。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額されますのでご相談ください）　▽申込　8月2日(金)から電話で左記へ

※コース終了後は、1年間トレーニング室を利用できます（利用料金1回500円）。

●健康センター



「母と子のよい歯のコンクール」入賞者決まる

第45回「母と子のよい歯のコンクール」が、小石川・本郷保健所で行われ、審査の結果、多数の応募者の中から次の方々が入賞しました。なお、◎のついた親子は、区代表として、東京都大会へ推薦されました。

●保健所予防課業務係

小石川保健所　（敬称略）

お母さん	お子さん	住所
梁沢トンパイ	杏菜	小石川5丁目
◎滑川嘉子	真代	関口1丁目
山本卯多子	琴音	千石4丁目
加藤真由美	駿	大塚6丁目
熊坂龍子	瑛子	大塚3丁目
塚越眞紀	めぐみ	白山5丁目
奈良井知子	淑一	大塚8丁目
松崎静子	さやか	千石4丁目
山崎圭子	颯一	目白台1丁目

本郷保健所　（敬称略）

お母さん	お子さん	住所
萩原輝子	浩二	本郷3丁目
秋元泉	創太	本郷2丁目
椎葉智子	大地	本駒込4丁目
戸野塚一枝	俊亮	本駒込4丁目
中小路多恵子	恵里	千駄木2丁目

公害健康被害者の転地療養

気管支ぜん息などで、公害健康被害者として認定を受けている方を対象に、理学療法（機能回復訓練）を中心とした転地療養を行います。

▽対象　次の要件をすべて満たす方①15歳以上で、2級または3級の認定を受けている②現在ほかの病気で治療を受けていない③機能回復訓練に対応できる　▽日程　①8月19日(月)～22日(木)②26日(月)～29日(木)③9月2日(月)～5日(木)のいずれも3泊4日　▽療養施設　新山手病院（東村山市）　▽定員　各5人　▽費用　無料　▽申込　電話で左記へ

●保健衛生部管理課公害保健福祉担当☎(5803)1225

寝たきり予防教室

▽日時・会場・講師　別表

月日	9月9日(月)	8月19日(月)
時間	午後1時30分～4時	
会場	小石川保健所	本郷保健所
講師（敬称略）	都立大塚病院 リハビリテーション科医師 伊佐地 隆	東京大学医学部附属病院 老人科 寺本信嗣

▽内容　講話、発声練習、いきいきヘルス体操など　▽対象　脳血管障害の後遺症のある方とその家族　▽定員　40人（申込順）　▽費用　無料　▽申込　電話で保健所へ

※講師は療養上の相談も受けます。

※当日は動きやすい服装でおいでください。

●保健所予防課

ふれあい入浴デー 区内全浴場を無料開放

▽日時　8月11日(日)午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

飲食物を取り扱う方へ

伝染病や食中毒を未然に防ぐため、次の業務に従事している方は、5月から9月の間、必ず月1回の検便をしてください。

▽受付日時　①小石川保健所＝毎週月・火曜日の午前9時～正午②本郷保健所＝毎週月・火曜日の午後1時～3時　▽対象業種　すし屋・仕出し屋（弁当屋・調理パンを含む）・そば屋（中華そば屋を含む）・魚介類販売業・豆腐製造業・集団給食調理業・水道施設業　▽費用　無料

●保健所予防課業務係



精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

▽申込　電話で左記へ

●保健所予防課保健婦

犬を飼っている方へ

狂犬病予防法により、生後91日以上の飼い犬は、年1回狂犬病の予防注射を受けなければなりません。8年度まだ済んでいない飼い主の方は、必ず実施してください。

7年4月1日以降、犬の登録が済んでいない方は、登録も必要となります。

▽場所　注射＝動物病院、登録＝保健所　▽料金　注射料＝動物病院へ問い合わせ、注射済票交付手数料＝480円、登録手数料＝3千円

※獣医師の指示（老齢・病気など）で注射を受けられない場合は、獣医師の診断書を持参のうえ、猶予の手続きを行ってください。

※犬の死亡・譲渡・転出があった時は、保健所へ届け出てください。

●保健所衛生課畜犬担当

減量実践コース

	日時		内容
1日目	9月3日(火) 午前9時～ 午後0時30分	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	9月10日(火) 午前9時～ 午後1時30分	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導
＊1日目に骨密度測定を併せて実施します。			
3日目	9月18日(水) 午後1時30分～3時30分		栄養実習 リズム体操・リラクゼーション
4日目	9月25日(水) 午後1時30分～3時30分		戸外ウォーキング
5日目	10月16日(水) 午後1時30分～3時30分		個別相談（生活・栄養） トレーニング
6日目	11月12日(火) 午前9時～ 午後0時30分	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
7日目	11月19日(火) 午前9時～ 午後1時30分	医学的検査	運動負荷試験 効果測定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

短期コース

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

＊2日目は検査・指導により時間が異なりますので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合があります。

個別トレーニング

9月11日～11月18日の月～土曜日、予約制 午後2時～3時30分	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は1回につき利用料金500円が必要となります）

8月の休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください（医療受給者証、⑧医療証、⑧医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください）。

〔昼　間〕診療時間：午前9時～午後5時

日	医事機関名	所在地	電話番号
4	光永クリニック	千石4－4－1	3943-0270
	瀬戸山内科クリニック	大塚6－37－5	3947-5622
	相田医院	本郷2－39－11	3811-4859
	小林小児科医院	本駒込2－4－2	3941-5096
11	三輪医院	千石4－26－8	3941-7272
	新島医院	水道1－7－11	3811-2953
	トータルライフクリニック本郷内科	本郷3－3－12	5689-2691
	小児科佐藤医院	千駄木2－28－12	3828-1500
18	宮入外科医院	本駒込6－4－23	3946-2776
	石原医院	小日向1－6－6	3941-8526
	松本医院	本郷2－33－2	3811-9512
	吉行医院	千駄木2－34－10	3821-7994
25	千葉医院	千石1－6－16	3941-1340
	小石川医院	春日2－10－18	3816-3151
	浜島医院	本郷6－25－5	3812-8183
	谷口医院	本駒込2－8－11	3941-5603

〔準夜間〕診療時間：午後5時～10時

4	光永クリニック	千石4－4－1	3943-0270
	奥田医院	湯島3－8－2	3831-8371
11	三輪医院	千石4－26－8	3941-7272
	萩原医院	湯島3－9－9	3831-7813
18	石原医院	小日向1－6－6	3941-8526
	畑越医院	千駄木3－47－8	3821-8968
25	千葉医院	千石1－6－16	3941-1340
	吉森医院	根津2－34－15	3821-3882

8月の休日歯科応急診療当番医

診療時間：午前9時～午後5時
診療受付：原則として電話により行います。

4	田中歯科医院	小石川5－10－14	3813-5115
	山本歯科医院	本郷3－6－13	3811-5140
11	時岡歯科医院	小石川4－13－16	5684-3668
	横山歯科医院	本郷5－1－11	3811-8050
18	チエデンタルクリニック	小石川5－5－2	3942-9876
	和久本歯科医院	本郷3－43－16	3811-4407
25	竹内歯科医院	小石川5－5－11	3944-1182
	わたなべ歯科クリニック	本郷3－5－4	3818-8148

8月の休日調剤薬局

4	岡本薬局	本郷5－25－13	3811-3368
	サンアロー文京薬局	弥生1－6－5	5684-2790
	山口薬局	千石4－10－1	3941-4398
11	本郷三丁目薬局	本郷3－3－12	5800-0683
	千駄木調剤薬局	向丘2－14－6	3823-8551
	といだ薬局	千石4－25－8	3942-5041
18	加藤薬局	本郷2－24－7	3811-3078
	にしすが水野調剤薬局	弥生1－5－8	3813-7928
	文京ファーマシー	春日2－24－12	3811-0196
25	三幸堂薬局	西片2－18－16	3812-2465
	回生堂薬局	向丘2－14－9	3827-5529
	田中とし子薬局	春日2－10－19	3816-7363

●医療機関案内

文京区急患情報センター　☎5803-1117
午前9時～午後5時　日曜・祝日は午後9時30分まで

ひまわり情報センター　☎5272-0303	24時間（年中無休）
東京消防庁　☎3212-2323 テレホンサービス　短縮「#7119」	

●急患医療相談

文京区急患情報センター　☎5803-1117
日曜・祝日のみ　午前9時～午後5時

STOP AIDS
ストップエイズ
今こそ、みんなで取り組もう

保健所の健康相談（8月）

区分	対象	小石川保健所 春日1－9－21 日(曜)	小石川保健所 春日1－9－21 受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－18 日(曜)	本郷保健所 千駄木5－20－18 受付時間
一般健康相談	小学生以上	毎週(水)	午前9時～10時30分	毎週(木)	午前9時～10時30分
乳幼児健診	4カ月児（8年4月生）（個人通知）	6日(火)	午前9時～10時	21日(水)	午前9時～10時
	1歳6カ月児（7年2月生）（個人通知）	2日(金)		20日(火)	午後1時～2時
	3歳児（5年7月生）（個人通知）	27日(火)		28日(木)	午前9時～10時
	経過観察健診（予約制）	20日(火)		7日(水)	
ツベルクリンBCG	乳幼児	6日(火)			
アレルギー健診	4カ月児健診を受けた方（予約制）	8日(木)		9日(金)	
				7日(水)	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方	29日(木)	午後1時30分～2時	—	—
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週(金)	午後1時～1時30分		
療育相談	股関節脱きゅう・斜けいなどの心配のある乳幼児（予約制）	22日(木)			
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児（予約制）	13日(火)	午後1時30分～2時	9日(金)	午前9時～10時
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	2日(金)	午前9時～10時	7日(水)	
歯科衛生相談	乳幼児(小石川は妊産婦も)（予約制）	毎週(木)	午後1時～2時30分	毎週(木)	午後1時～2時30分
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	5日(月) 23日(金)	午前9時～10時	6日(火) 20日(火)	午前9時～10時
成人病相談	一般成人（予約制）	30日(金)	午後1時～2時	7日(水) 21日(木)	午後1時15分～2時30分
精神保健相談	区内居住の方（予約制）	1日(木) 15日(木)	午後1時30分～3時30分	7日(水) 26日(月)	午後1時30分～3時30分
風疹抗体検査	16歳以上の女性（本郷－予約制）	21日(水)	午前9時～10時30分	15日(木)	午前9時～10時30分
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	—	—	13日(火) 29日(木)	午前9時～10時
住民定期結核健診	主として40歳未満の一般区民の方			—	—
エイズ検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内居住の方				

ガイド がいど

区役所の代表電話は
☎3812-7111

お知らせ

ピンクチラシなど投入防止ステッカーを配布しています

不健全な印刷物いわゆるピンクチラシと呼ばれている広告物が無断でポストに投入されています。

その対策の一つとして、ピンクチラシなど投入防止ステッカーを作成しました。

各地区の青少年対策地区委員会委員を通じて、このステッカーを希望者に配布しています。出張所や図書館などの公共施設や左記にも置いてありますのでご利用ください。

◉女性青少年課青少年係
☎(5803)1186

子育て相談

乳幼児の子育てに悩みをお持ちの方に、園長や経験豊かな保母が相談に応じています。お気軽にご利用ください。

▽実施している保育園　別表
▽相談日時　毎週月・水曜日午前10時～午後3時　▽申込　電話または直接保育園へ

保育園名	電話番号
大塚保育園	(3945)8025
本駒込南保育園	(3828)8925

◉児童課保育係☎(5803)1189

未認可保育室があります

区内には、区立・私立保育園のほかに、民間の保育所が2か所あります(別表)。産休明けから0～2歳児の乳児の入所を対象とした民間の施設です。

保育室名	なかよしの家保育園	日医大ポッポ保育室
所在地	本郷5-7-2 ハウス梨の木坂1階	根津1-25-2
電話	(3812)8726	(3822)8225
保育年齢	生後6週～1歳8カ月	生後6週～2歳

◉児童課保育係☎(5803)1189

心身障害児父母同伴レクリエーション

心身に障害のある児童とその保護者の方を、八ヶ岳高原学園へご招待します。

対象者には、往復はがきでお知らせします。

▽対象　身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの18歳未満の心身障害児とその保護者
▽日程　8月27日(火)～29日(木)(2泊3日)　▽場所　区立少年自然の家八ヶ岳高原学園
▽申込　参加希望の方は8月9日(金)(必着)までに左記へ。
※往復はがきが届かない方は左記へ。

◉障害者福祉課障害者事業係
☎(5803)1212・FAX(5803)1352

心身障害者扶養年金制度

障害者の保護者が毎月掛金を東京都に払い込み、保護者が死亡した場合などに、残された障害者に毎月年金を支給する共済制度です。

▽資格　障害者を保護している方で、次の条件を満たす方①都内在住②年齢65歳未満③都の規定で定める疾病の状態にない　▽障害者の範囲　①精神薄弱者(愛の手帳1～4度程度)②身体障害者(身体障害者手帳の1～4級程度)③精神障害者④脳性まひ・自閉症・進行性筋萎縮症　▽掛金・給付額別表(掛金は所得により減額・免除される場合があります)　▽申込　電話で左記へ

◉障害者福祉課障害者事業係
☎(5803)1212・FAX(5803)1352

手話通訳派遣制度の利用を

区内在住で、聴覚・音声・言語障害で身体障害者手帳の交付をうけている方に区の登録手話通訳者を派遣します。

▽派遣回数　月4回(年間48回)ただし1件の派遣で4時間を超えた場合は2回扱い
▽派遣範囲　原則として東京23区内　▽派遣できない内容①営業活動②宗教・政治活動③専門的な治療・診断など、派遣に適さないもの　▽申込　あらかじめ左記へ登録し、派遣を希望する場合、事前にファクシミリで

◉障害者福祉課障害者事業係
☎(5803)1212・FAX(5803)1352

原爆被爆者の方に見舞金を贈ります

▽対象　8月1日現在で①区内に在住の方②被爆者健康手帳をお持ちの方③他区市町村から同種の見舞金を受けていない方　▽金額　1人9千円　▽実施時期　8月　▽送金方法　口座振替　▽申請　①被爆者健康手帳②申請者の印鑑③本人の預金口座番号の確認ができるものを持参し、7月31日(水)までに左記へ
※前年度申請された方には、6月上旬に、申請用紙を郵送しました。記入のうえ、返送してください。

◉福祉課福祉援護係☎(5803)1202

大塚会館休館のお知らせ

大塚会館(大塚出張所2階)は、建物の一部を改修するため、9月1日(日)から20日(金)まで、使用できません。なお、休館中、当会館利用者で大塚出張所管内居住者の方については、他出張所管内の会館を使用する場合、使用料の減額を行います。詳細は、大塚出張所☎(3947)2621へお問い合わせください。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

区民バザール出店者募集

区民バザールは、家庭で活用されていない生活用品を持ち寄り、自分で販売するリサイクル市です。

▽日時　10月10日(祝)午前10時～午後3時(雨天中止)　▽会場　教育の森公園　▽1店の面積　約3.3㎡　▽出店料　1千円(社会福祉協議会へ寄付)　▽出品できるもの　日常生活用品(食料品および販売用に仕入れた品物を除く)　▽出品価格　目安として新品で定価の半額、中古品で10程度　▽出品できる方　区内在住・在勤の方　▽定員　55人(超えた場合は抽せん)　▽申込　往復はがきに「区民バザール出店」・氏名・住所(在勤の方は勤務先も)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月15日(木)(必着)までに左記へ

◉〒112文京区春日1-16-21文京区消費生活センター☎(5803)1105

国民健康保険

国保無料健康相談

区では、区内の医師会・歯科医師会・薬剤師会の協力により、国保加入者の無料健康相談を実施しています。

▽対象　文京区国民健康保険加入者　▽期間　8月24日(土)まで　▽場所　ポスター掲示の医院・診療所・薬局　▽相談内容　医科・歯科・薬事
※相談をご希望される方は、必ず保険証をご持参ください。

◉国民健康保険課管理係
☎(5803)1191

官公庁など

中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力認定試験を文部省が実施します。

合格者には、高等学校入学資格が与えられます。

▽受付　8月5日(月)～9月4日(水)　▽試験日　11月8日(金)

◉都・教育庁学務部義務教育心身障害教育課☎(5320)6752

身体障害者緊急通報システムの利用を

家庭での事故や急病など緊急事態の発生に備え、東京消防庁と直結するペンダント型無線発報器などを設置します。

▽対象　18歳以上で身体障害者手帳1・2級、特殊疾病でひとり暮らしなどの方　▽申込　電話で左記へ
※このシステムの利用には、地域の協力員が必要です。

◉障害者福祉課障害者事業係
☎(5803)1212

掛金・給付額(月額)

区分 / 年齢	基本分(給付額3万円)	特約分(給付額1万円)
34歳まで	1,700円	700円
35～39歳	2,500円	1,000円
40～44歳		1,200円
45～49歳	3,200円	1,600円
50～54歳	4,000円	2,000円
55～59歳	5,400円	2,700円
60～64歳	7,200円	3,600円

フォトニュース

文京エコ・リサイクルフェアでの募金を寄付

5月25日に実施された文京エコ・リサイクルフェアでの募金11万5千726円を大野実行委員長が㈶東京都公園協会を訪れ、東京都都市緑化基金に寄付しました。



文京区民チャンネル8月番組表

◉広報課CATV担当　☎5803-1130

ふれあいテレビ講座　下表日曜日欄参照
㈱11日のみ9：09と15：10と21：10の3回放送
ふれあいテレビ講座アンコール(10：00と15：00)
　御見学園短期大学公開講座『異郷へのあこがれ』(全3回)
　7/29～30日①　優漢朗詠集－漢詩と倭歌
　31～8/1日②　南
　8/2～3日③　歌右「三四郎」の世界
区民大学公開講座『文京の景観』(全5回)
　19～20日①　自然が見せる都市景観
　21日②　歴史が伝える都市景観
　22日③　生活が生み出す都市景観
　23日④　景観とまちづくり1
　24日⑤　景観とまちづくり2
シティスタジオ特別番組(10：00と15：00)
　12～14日　幼児教育講演会「今、子供が求めているもの」
　15～17日　福祉公社講演会「ぼけた父と歩けぬ母」
シティスタジオ特別番組アンコール(10：00と15：00)
　26～28日　消費者研修会「ビールを極める」
　29～31日　第34回小石川落語会
夏休み特別番組　下表5～10日欄参照
文京インフォメーション：区や公社の催しなどのお知らせ(月～土曜日の9：00・12：00・13：50・19：00・21：00)
　※日曜・祝日は休日診療案内番組を放送します。
アンコールアワー：平成5年度制作番組(13：30)
　7/29～8/4日＝湯島小学校　8/12～18日＝本駒込児童館
　19～25日＝本駒込南保育園　26～9/1日＝根津幼稚園
暮らしのガイド：Bunkyoこらむ(9：49・12：49・19：49・21：49)
区長に聞く(9：54・12：54・19：54・21：54)
シティスタジオからこんにちは(8/26～9/1の9：49・12：49・19：49・12：49)

時	日	7/29(月)・31(水)	30(火)	8/1(木)・3(土)	2(金)	4(日)10時と15時	(日)
9時 12時	09	街・暮らし・いきいき	すこやかライフ	学びのひろば	千駄木幼稚園「千駄木まつり」	ふれあいテレビ講座 区民大学講座(全5回)『文京の近代建築』④「近代洋風建築めぐり2」	※日曜日は、月・木曜日の再放送を放送します。
19時 21時	29	おいしく健康「幼児の献立」	図書館だより「ブックトーク」	青柳小学校「青柳まつり」	こんにちはみどりです		
時	日	5(月)・8(木)	6(火)・9(金)	7(水)・10(土)		11(日)注	
9時	00	女声合唱のつどい　前編	第32回　小石川落語会	加藤智子　バイオリンノサイタル		ふれあいテレビ講座 区民大学講座(全5回)『文京の近代建築』⑤「近代洋風建築めぐり3」	
11時	01	女声合唱のつどい　後編	第33回　小石川落語会	サロンコンサート　ファンタスティック・ハーモニカ			
15時	01	第32回　小石川落語会	加藤智子　バイオリンノサイタル	女声合唱のつどい　前編			
21時	01	第33回　小石川落語会	サロンコンサート　ファンタスティック・ハーモニカ	女声合唱のつどい　後編			
時	日	12(月)・14(水)	13(火)	15(木)・17(土)	16(金)	18(日)10時と15時	
9時 12時	09	街・暮らし・いきいき	おいしく健康「幼児の献立」	Let'sスポーツ「フライングディスクゴルフ」	青柳小学校「青柳まつり」	ふれあいテレビ講座 区民大学講座(全5回)『樹木四方山』①	
19時 21時	29	区政の課題「公会堂二期工事」	街・暮らし・いきいき	千石児童館「サマーキャンプ」	学びのひろば		
時	日	19(月)・21(水)	20(火)	22(木)・24(土)	23(金)	25(日)10時と15時	
9時 12時	09	街・暮らし・いきいき	区政の課題「公会堂二期工事」	文京さんぽ	千石児童館「サマーキャンプ」	ふれあいテレビ講座 区民大学講座(全5回)『樹木四方山』②	
19時 21時	29	福祉の時間	街・暮らし・いきいき	久堅保育園「夕涼み会」	Let'sスポーツ「フライングディスクゴルフ」		
時	日	26(月)・28(水)	27(火)	29(木)・31(土)	30(金)	9/1(日)10時と15時	
9時 12時	09	図書館だより「障害者サービス」	福祉の時間	こんにちはみどりです	久堅保育園「夕涼み会」	ふれあいテレビ講座 区民大学講座(全5回)『樹木四方山』③	
19時 21時	29	すこやかライフ「災害に備えた薬」	街・暮らし・いきいき	青柳幼稚園「夏を楽しむ」	文京さんぽ		

文京区民チャンネルは、シビックセンター2階・出張所・図書館などでもご覧になれます。

まちづくり公社

第1回船からウォッチング

東京港臨海部を視察船(新東京丸)で観察しませんか。

▽日時　8月29日(木)午後1～3時(雨天決行)▽集合　竹芝ふ頭公園　▽コース　レインボーブリッジ、臨海副都心など　▽対象　区内在住・在勤・在学の方(高校生以下を除く)　▽定員　50人(超えた場合は抽せん)　▽申込　往復はがきに「船からウォッチング」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月8日(木)までに左記へ
※2人以上で申込の場合は、それぞれの氏名・年齢を明記。

◉〒113文京区本郷4-8-15㈶文京区まちづくり公社管理部☎(3811-7)8630

催し物など

タウン情報

内容について、区では一切責任を負いかねます。

平和マンガ展
▽日時　7月31日(水)午前10時～午後8時　▽場所　ギャラリーシビック　▽費用　無料

◉鎌田☎(5395)1756
学生による法律相談
▽日時　毎週木・土曜日午後1時から(春・夏休みは不定期)　▽場所　東京大学本郷キャンパス内法文1号館　▽内容　刑事法・税法以外の相談　▽対象　どなたでも(要予約)　▽費用　無料

◉佐野☎(3812)2111内線3119

区報 ぶんきょう　平成8年 7/30

区立学校適正配置 特集号

発行／文京区　編集/学校教育部学校適正配置担当課　〒112 文京区春日 1-16-21　区役所の代表電話は☎3812-7111

次代を担う子どもたちのための学校づくりを進めます



区報ぶんきょう７月10日号では、区立学校の適正規模・適正配置についての教育委員会としての基本的考え方をお知らせしました。教育委員会では、当面の対策として第６ブロックの適正配置を推進することを決定しましたが、学校の適正配置は文京区全体の問題であり、これからも各学校や地域において討議を重ねていただくことが大切であると考えています。



子どもたちの健やかな育成を願って

今、学校教育は21世紀を目前にして新しい局面を迎えようとしています。

第15期中央教育審議会は、「21世紀を展望した我が国の教育の在り方について」審議を行い、「生きる力」を大きな柱とした提言を行いました。

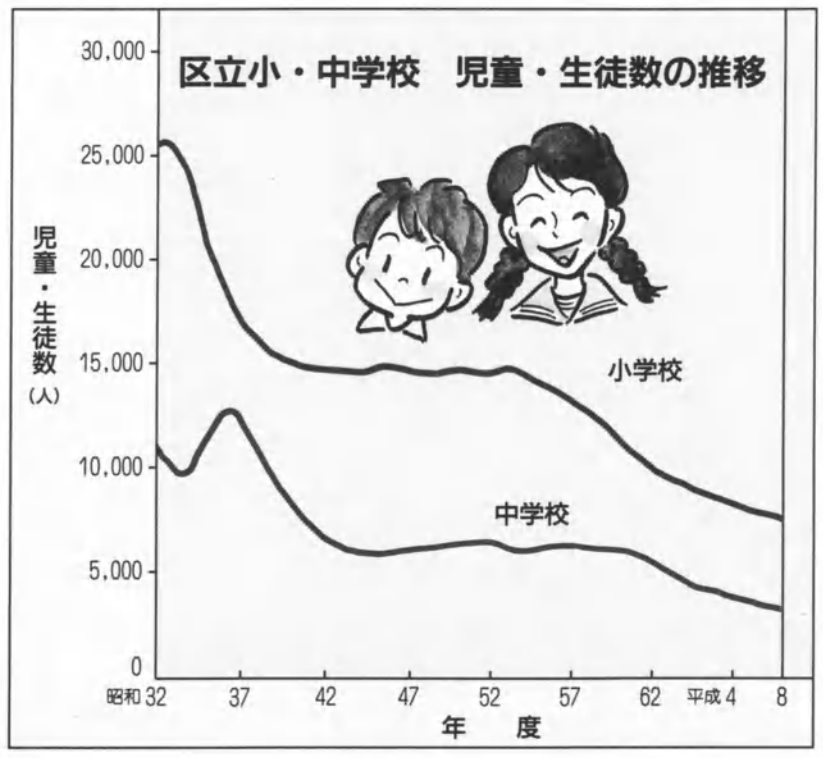
また、文京区においても、新たな時代に向けた「個性と共生」の教育を目指した新教育ビジョンを推進しています。

次代を担う子どもたちを健やかに育てていくためには、これまで以上に家庭や地域社会での積極的な取り組みが必要であることはもちろんのこと、学校においても社会の変化に対応した条件整備が求められています。



豊かな教育環境を目指した適正配置

教育委員会では、子どもたちにとって魅力ある学校づくりを実現していくためには、様々な面で改善や充実を図っていくことが必要であると考えています。



特に、児童・生徒数の一定規模を維持することは、子どもたちの豊かな人間性を育むうえで、大変重要な要素であると考えています。

文京区の児童・生徒数は昭和30年代のピーク時に比べ、小学校では約29%に、中学校では約24%にまで減少しています。その結果、地域によってはあまりにも少なすぎる学校がでてきました。

このような状況では、子どもどうしの多様な人間関係が築けないばかりでなく、子どもたちの多様な興味、関心、適性に応える教育課程の実現が十分図れないといった問題も生じてきます。

そこで教育委員会では、文京区立学校適正規模適正配置審議会からの答申に基づき、文京区立学校の適正配置を推進し、時代の要請に応えられる新しい学校づくりを積極的に進めていきます。

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

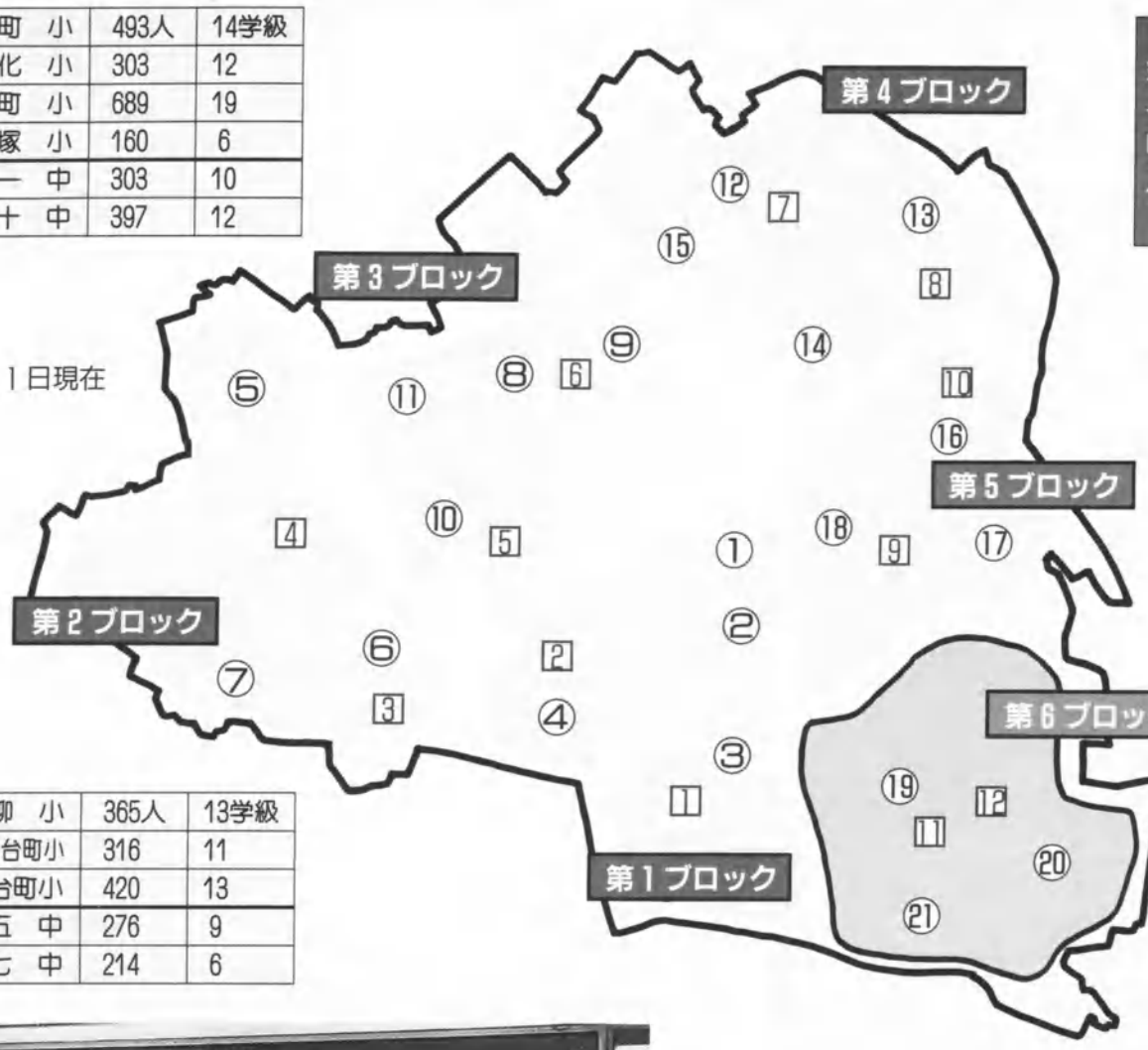
区立小・中学校の配置と学校規模

第3ブロック				
	⑧	林町小	493人	14学級
	⑨	明化小	303	12
	⑩	窪町小	689	19
	⑪	大塚小	160	6
	5	第一中	303	10
	6	第十中	397	12

第4ブロック				
	⑫	昭和小	657人	19学級
	⑬	千駄木小	744	22
	⑭	駒本小	167	6
	⑮	駕籠町小	185	7
	7	第九中	398	12
	8	文林中	350	10

○ 小学校
□ 中学校
平成8年5月1日現在





第5ブロック				
	⑯	汐見小	254人	9学級
	⑰	根津小	236	7
	⑱	誠之小	760	22
	9	第六中	275	9
	10	第八中	184	6



第6ブロック				
	⑲	真砂小	235人	9学級
	⑳	湯島小	296	11
	㉑	元町小	114	6
	11	第二中	147	6
	12	第四中	134	5

第2ブロック				
	⑤	青柳小	365人	13学級
	⑥	小日向台町小	316	11
	⑦	関口台町小	420	13
	3	第五中	276	9
	4	第七中	214	6



第1ブロック				
	①	指ケ谷小	241人	10学級
	②	柳町小	144	6
	③	礫川小	239	8
	④	金富小	317	12
	1	第三中	222	7
	2	茗台中	212	6



第6ブロックの適正配置を推進します

教育委員会には審議会の答申内容説明会等をとおして、数多くの意見・要望が寄せられました。そこで、これらの意見・要望を踏まえて区立学校の適正規模・適正配置について、「基本的な考え方」をまとめました。(区報ぶんきょう7月10日号に掲載)

教育委員会の基本的な考え方（要点）

- 審議会答申を尊重し、適正配置を進めていきます。
- 当面の対策として、第6ブロック（湯島・本郷地域）の適正配置を進めます。
- 適正配置は、地域やPTA、学校関係者等の理解と協力のもとに進めます。



小規模校では……

小規模校では、一人ひとりに直接的な指導が行いやすいなどのメリットもありますが、その反面次のようなデメリットも抱えています。

- 友人関係の固定化や序列化を招く恐れがあり、刺激しあうことによって期待できる向上心が育ちにくい。
- クラブ活動や中学校の選択教科において、選択の幅が少なくなり、子どもたちの興味、関心、適性に応えられなくなる。
- 1学年の担任が一人であったり、教科担任が一人であったりした場合、教材や指導方法などについて、研究の交流が十分行えない。

このように小規模校では教科学習の面でも、また、豊かな人間関係を形成する面でも、学校として十分な教育環境にあるとはいえません。小規模校では、これらのデメリットを創意や工夫によって改善していますが、それにも限界があります。

子どもたちの学習の場、生活の場である学校

学校は、地域にとっても大切な役割を担っていることは確かです。しかし、学校は、何よりも次代を担う子どもたちが学習する場であり、生活する場であることを優先し、区立小・中学校の適正配置について真剣に考えていく必要があります。

区民のみなさんへ

区立学校の適正配置についてご意見を

区立学校の適正配置について、これからもご家庭や地域において活発な討議をお願いします。

教育委員会では、地域やPTA、学校関係者等の理解と協力を得ながら区立学校の適正配置を進めていきますので、ご意見等をお寄せください。

◉問い合わせ先　文京区教育委員会　学校教育部学校適正配置担当課　☎(5803)1292　FAX(5803)1366

区報 ぶんきょう
平成8年 8/10
もっと身近に もっと便利に
特別区制度改革
発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日1-16-21　第1169号　●毎月10・25日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111


写真は直接本文とは関係ありません

O-157に気をつけて！

食中毒は十分な加熱と手洗いから防げます



病原性大腸菌O-157による食中毒が、全国に拡大し重大な事態になっています。区民の皆さん、つぎのことに注意すれば、事故を防止することができますので、是非実行してください。

感染予防のために

- 帰宅時、調理前、食事前、用便後には十分な手洗いをする。
- 食材はよく洗い、十分に加熱して調理する。食品によっては、まわりが焼けても中心部分が加熱されない場合があるので、薄くのばし、火のとおりやすい形にする。
- 食品を取り扱う場合には、手やまな板・ふきんなどの調理器具を流水で十分に洗い、消毒をする。
  特に、生肉等を取り扱った後は手洗いをよくし、器具等は熱湯消毒をする。
- 冷蔵庫を過信せず、調理した食品はできるだけ早めにたべる。
- 井戸水や受水槽を使用している家庭では、1年に1回以上の水質検査や清掃を行う。また、受水槽を使用している施設では残留塩素を測定する。井戸水等の生水は飲まない。
- 子供や自分の健康状態をチェックし、下痢などをしている時は、プールや水遊びを止める。

出血を伴う下痢を生じた場合には

- ただちにかかりつけの医師の診療を受け、その指示に従う。乳幼児等は特に注意をする。
- 患者のふん便を処理する時は、ゴム手袋を使用する等衛生的に処理する。
  また、患者のふん便に触れた時は、触れた部分を逆性石けんや消毒用アルコールで消毒した後、流水で十分流す。
- 患者のふん便に汚染された衣服等は、煮沸や薬剤で消毒したうえで、家族のものとは別に洗濯し、天日で十分に乾かす。
- 患者がお風呂を使用する場合は、乳幼児等との混浴を控える。

区では、7月22日（月）に、病原性大腸菌O-157対策の関係七部からなる連絡会議を開催し、これまでの各部における対応と、今後の取組みなどについて情報交換を行っています。

今後とも、保健衛生部を中心に、関連部課との緊密な情報交換と連絡体制の整備を図り、食中毒防止に万全を期していきます。

問い合わせ先
小石川保健所衛生課☎（3813）5656
本郷保健所衛生課☎（3812）5106
●保健衛生部保健課☎（5803）1227







公園等の親水施設を休止しています

病原性大腸菌O-157の感染予防に万全を期すため、区立公園等の親水施設（じゃぶじゃぶ池・噴水など）の使用を一時休止しています。

使用休止の公園等
教育の森公園・窪町東公園・神明都電車庫跡公園・大塚公園・音羽児童遊園・水道橋橋詰め広場・環三（播磨坂）・江戸川公園・本郷給水所公苑・福祉センターのプール
●公園緑地課維持係☎（5803）1254・土木課道路維持係（環三のみ）☎（5803）1251・福祉センター☎（3947）4121

「播磨坂さくら並木」が手づくり郷土（ふるさと）賞を受賞

「音羽パークロード600」に続き2年連続受賞



建設省主催の手づくり郷土賞に「播磨坂さくら並木」が選ばれました。

播磨坂さくら並木は、小石川四丁目と五丁目の境にあり、平成4～6年度に区が整備工事を行いました。広くなった中央分離帯には、彫刻やせせらぎが配置され、「水と緑と彫刻の散歩道」となっています。ぜひお出かけください。

交通　営団丸ノ内線　茗荷谷駅、都バス　小日向4丁目・小石川4丁目
●土木課工事第二係☎（5803）1248

いい汗流そう 夏期巡回ラジオ体操会（区民ラジオ体操祭）



日時　8月18日(日)午前6時
会場　教育の森公園（大塚3-29）

区民の皆さん、ラジオ体操で心地よい汗を流しましょう。
※ラジオで全国放送されます。
※参加賞があります。
●社会体育課体育係☎（5803）1308

あなたの身近な相談相手　区民相談をご利用ください

行政情報センターでお受けしています（シビックセンター2階）

相談電話
☎（3811）9393
☎（5803）1328

▷日時　月～金曜日（祝日は除く）　午前9時～午後5時
▷内容　区政に関することや、日常生活でのさまざまな心配ごとなどのよろず相談
●広報課　☎(5803)1129



資源有効利用のため再生紙を使用しています。

夏休み

交通事故から子どもたちを守ろう



夏休みは、子どもたちが開放的になり、行動範囲も広くなり、交通事故にまきこまれる恐れが多くなります。悲惨な交通事故から子どもたちを守りましょう。

家族で話し合い"交通安全"

痛ましい交通事故をなくすためには、道路を利用する歩行者、自転車乗用者、自動二輪車や自動車の運転者が日ごろから交通ルールや正しいマナーをよく理解し実行することが大切です。

「交通安全は家庭から」と言われるように、子どもや若者、大人、お年寄りなどさまざまな立場で交通に関わることを話し合いましょう。

止まってから確かめる習慣を

道路を渡るとき、自転車に乗るとき、横断歩道や青信号のときでも必ず一度止まって安全を確認しましょう。

保護者はひと声を

子どもが外出するときは、行き先や帰宅時間の確認とともに、交通事故防止についてひと言注意しましょう。

お年寄りの交通事故が増えています

事故を防止するために、次のことに十分注意しましょう。

□横断禁止場所での横断は、絶対にやめましょう。
□横断歩道を渡る前に安全を確認しましょう。
□横断中の周囲の車に十分注意しましょう。
□信号を守りましょう。
□夜間の外出時には、反射材を活用したり、目立つ服装にしましょう。
□運転者は、お年寄りに注意するとともに、ゆとりを持った運転をしましょう。

●交通安全担当課☎(5803)2245

あっ危ない！

「ビル落下物」あなたのまわりは安全ですか



建築物から窓ガラスや外壁等が落下してくる恐れはありませんか。

特に地震などが発生すると窓ガラス・外壁・屋外広告物などが落下する恐れは大きく、都市の地震では必ずと言ってよいほどビルからの落下物による被害が出ています。

ビルの窓ガラスなどの落下物による事故は、通行人など第三者に対し大きな被害を与えます。

建築物の所有者などは、このような事故を未然に防止するため、外壁などの定期的な点検・維持管理を充分に行うようお願いします。

ビル落下物改修工事について融資制度および所得税・法人税の優遇制度がありますので、改修工事を予定している方は、ご相談ください。

●都市計画部指導課☎(5803)1236

総合防災訓練を行います



9月1日の「防災の日」に、大地震が起きたことを想定した総合防災訓練を行います。

今年は、「六義園」を避難場所とする地域を対象として行います。

訓練内容は、区民防災組織や防災関係機関による救出・救護、消火訓練などです。

会場には、地震の揺れや火事の煙を体験するコーナー、防災関係機関による防災用品の展示コーナーなどを設けます。

対象地域以外の方もご参加ください。参加者には、記念品を差し上げます。

▽日時　9月1日㈰午前10時～11時30分▽場所　六義公園運動場

●防災課☎(5803)1179

文京区経営改善計画を策定しました

この計画書は、行政情報センターやお近くの図書館でご覧になれます。
区民の皆さんのご意見をお寄せください。

●企画課☎(5803)1126　FAX(5803)1330

第3回区議会定例会

次の日程で開かれます

月日	曜日	開会時間	会議名
9月9日	月	午後2時	本会議（付託）
10日	火		本会議（一般質問）
11日	水		本会議（一般質問）
12日	木	午前10時	防災対策調査特別委員会
			公会堂・シビックセンター建設特別委員会
13日	金		定住促進・まちづくり調査対策特別委員会
			自治権拡充・リサイクル清掃問題調査特別委員会
17日	火		議会運営委員会
19日	木		厚生委員会
20日	金		文教委員会
24日	火		総務区民委員会
25日	水		建設委員会
			総務区民委員会（補正予算）
27日	金	午後2時	本会議（決議）

なお、今回の定例会で審議する請願の締め切りは、9月5日㈭です。

●区議会事務局☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「東京都文京区災害に伴う応急措置の業務等に従事した者に対する損害補償に関する条例の一部を改正する条例」、「東京都文京区優生保護相談所設置条例を廃止する条例」の条例案2件、「平成8年度東京都文京区一般会計補正予算」の予算案1件が審議される予定です。

●総務課文書係☎(5803)1143

タウン情報

内容について、区では一切責任を負いかねます。

催し物など

都立新宿山吹高等学校生涯学習講座

▽対象　中学卒業程度の学力を有する方▽内容　土曜講座（全13講座）＝パソコン・料理・陶芸など、日曜講座（9講座）＝水泳・テニス・英会話など▽費用　1講座（半年間）あたり1千300円～2千700円▽申込締切　9月9日㈪（必着）※募集要項は左記で配布。

●〒162新宿区山吹町81都立新宿山吹高等学校、テレホンサービス☎(5261)9774

住宅金融公庫すまい・る公開講座

▽日時　8月22日㈭・29日㈭9月5日㈭18～19時30分▽場所　住宅金融公庫本店1階すまい・るホール▽定員　250人（申込順）▽費用　無料▽申込　はがきまたはファクシミリで左記へ

●〒112文京区関口1-24-2関口町ビル財住宅金融普及協会研修部☎(3260)7340・FAX(3260)7349

乗馬教室

▽日時　毎週火曜日午後1時▽場所　(社)東京乗馬倶楽部（渋谷区代々木神園町4-8）▽対象　区内在住・在勤・在学の中学生以上の方▽費用　1回6千700円より（別に入会金2千円、年会費2千円）▽申込　往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、8月23日㈮（必着）までに左記へ

●文京区馬術連盟・尾見徳弥宅〒162目黒区鷹番2-21-10-201☎(572)1-8363（夜間）

大原地区林町・丸山・大原町会納涼盆踊り大会

▽日時　8月24日㈯・25日㈰18時30分～21時▽場所　NTT文京支店大塚営業所中庭（千石1-6-12）※ミス文京も参加します。

●田上☎(3941)5307

会員募集

スカーレットダンスサークル

▽日時　毎月第1～3日曜日17時30分～20時30分▽場所　女性センター▽費用　入会金1千円・1回600円

●久我☎(381-5)2020

文京金剛力功研究会（気功）

▽日時　毎週月曜日午後6時～8時▽場所　音羽生涯学習館など▽費用　入会金3千円、月額3千円

●伊藤☎(3944)8699

本駒込絵の会

▽日時　毎月第1～3土曜日13～16時30分▽場所　勤労福祉会館など▽対象　小学生▽費用　入会金1千円、月額3千500円（材料費込み）

●吉野☎(3825)8717

和太鼓の会

▽日時　毎週火曜日19時～21時30分▽場所　生涯学習センターなど▽費用　月額5千円

●田村☎(381-2)3511

自彊術サークル

▽日時　毎週月曜日19～21時▽場所　スポーツセンター▽費用　入会金2千円、月額3千円

●多賀井☎(3941)2158

個人メニューのヨガ水曜倶楽部

▽日時　毎週水曜日14～15時30分▽場所　音羽生涯学習館▽費用　月額3千円・体験入学1回500円

●新宮☎(3825)0674

文誠剣友会

▽日時　毎週土・日曜日9～12時（第1・3・5土曜日は13時30分から）▽場所　誠之小学校▽費用　年会費のみ1万円

●笹沼☎(381-3)1043（夜間）

茶道裏千家

▽日時　月3回月曜日18～21時▽場所　生涯学習センター▽費用　入会金1千円・月額4千円

●清々庵☎(3815)9705

春を呼ぶ会（カラオケ）

▽日時　毎月第2・4土曜日19～21時▽場所　若台生涯学習館▽対象　女性の方▽費用　月額3千円

●泉☎(3992)0532スタジオNON

ソシアルダンス蕾会

▽日時　月3～4回の月・金曜日19時30分～21時30分▽場所　第一信用金庫▽対象　中・上級の男子若干名▽費用　入会金3千円・月額5千円（トップ・プロ指導）

●久住☎(382-1)1436

むさし書道会

▽日時　毎月第1・3火曜日18時30分～20時30分▽場所　湯島生涯学習館▽費用　月額1千円

●寺田☎(3945)2846

社交ダンス心

▽日時　毎週土曜日18時30分～20時30分▽場所　福祉センター・音羽生涯学習館▽対象　初心者・中級者▽費用　入会金1千円・月額1千500円

●遠藤☎(3932)4694

社交ダンス・フライデー

▽日時　毎週金曜日18時30分～20時30分▽場所　勤労福祉会館▽費用　入会金2千円・月額3千円

●伊藤☎(3944)7721

フラワーアレジメント

▽日時　毎月2回水曜日18時30分～20時30分▽場所　シビックセンター内会議室など▽費用　入会金1千円、月額2千円（材料費は実費）

●塚越☎(381-4)4228

英会話サークルNICSE

▽日時　毎週水曜日18時30分～20時30分▽場所　女性センター▽費用　入会金1千円、月額4千円

●清宮☎(3822B)4522

染の布花・インテリア小物

▽日時　月1回13時30分～15時30分▽場所　生涯学習センターなど▽費用　月額2千円（材料費別）

●杉山☎(372-1)5537

史跡散歩宮村会

▽日時　毎月第3木曜日（8月は休み）▽場所　9月浦安、10月八王子、11月甲州初狩▽対象　一般成人の方▽費用　入会金1千円、月額1千円

●村上☎(3942)1878

文京ミニテニス同好会

▽日時・場所　毎週水曜日＝礫川小学校・毎週土曜日＝柳町小学校のいずれも18～21時▽対象　体を動かしたい方▽費用　月額1千円

●文京ミニテニス同好会・武田☎(381-3)0248

●田中☎(3944)7721

本駒込絵の会

▽日時　毎月第1～3土曜日13～16時30分▽場所　勤労福祉会館など▽対象　小学生▽費用　入会金1千円、月額3千500円（材料費込み）

●吉野☎(3825)8717

和太鼓の会

▽日時　毎週火曜日19時～21時30分▽場所　生涯学習センターなど▽費用　月額5千円

●田村☎(381-2)3511

自彊術サークル

▽日時　毎週月曜日19～21時▽場所　スポーツセンター▽費用　入会金2千円、月額3千円

●多賀井☎(3941)2158

個人メニューのヨガ水曜倶楽部

▽日時　毎週水曜日14～15時30分▽場所　音羽生涯学習館▽費用　月額3千円・体験入学1回500円

●新宮☎(3825)0674

文誠剣友会

▽日時　毎週土・日曜日9～12時（第1・3・5土曜日は13時30分から）▽場所　誠之小学校▽費用　年会費のみ1万円

●笹沼☎(381-3)1043（夜間）

茶道裏千家

▽日時　月3回月曜日18～21時▽場所　生涯学習センター▽費用　入会金1千円・月額4千円

●清々庵☎(3815)9705

春を呼ぶ会（カラオケ）

▽日時　毎月第2・4土曜日19～21時▽場所　若台生涯学習館▽対象　女性の方▽費用　月額3千円

●泉☎(3992)0532スタジオNON

ソシアルダンス蕾会

▽日時　月3～4回の月・金曜日19時30分～21時30分▽場所　第一信用金庫▽対象　中・上級の男子若干名▽費用　入会金3千円・月額5千円（トップ・プロ指導）

●久住☎(382-1)1436

むさし書道会

▽日時　毎月第1・3火曜日18時30分～20時30分▽場所　湯島生涯学習館▽費用　月額1千円

●寺田☎(3945)2846

社交ダンス心

▽日時　毎週土曜日18時30分～20時30分▽場所　福祉センター・音羽生涯学習館▽対象　初心者・中級者▽費用　入会金1千円・月額1千500円

●遠藤☎(3932)4694

社交ダンス・フライデー

▽日時　毎週金曜日18時30分～20時30分▽場所　勤労福祉会館▽費用　入会金2千円・月額3千円

会員募集

スカーレットダンスサークル

▽日時　毎月第1～3日曜日17時30分～20時30分▽場所　女性センター▽費用　入会金1千円・1回600円

●久我☎(381-5)2020

文京金剛力功研究会（気功）

▽日時　毎週月曜日午後6時～8時▽場所　音羽生涯学習館など▽費用　入会金3千円、月額3千円

●伊藤☎(3944)8699

本駒込絵の会

▽日時　毎月第1～3土曜日13～16時30分▽場所　勤労福祉会館など▽対象　小学生▽費用　入会金1千円、月額3千500円（材料費込み）

●吉野☎(3825)8717

和太鼓の会

▽日時　毎週火曜日19時～21時30分▽場所　生涯学習センターなど▽費用　月額5千円

●田村☎(381-2)3511

自彊術サークル

▽日時　毎週月曜日19～21時▽場所　スポーツセンター▽費用　入会金2千円、月額3千円

●多賀井☎(3941)2158

個人メニューのヨガ水曜倶楽部

▽日時　毎週水曜日14～15時30分▽場所　音羽生涯学習館▽費用　月額3千円・体験入学1回500円

●新宮☎(3825)0674

文誠剣友会

▽日時　毎週土・日曜日9～12時（第1・3・5土曜日は13時30分から）▽場所　誠之小学校▽費用　年会費のみ1万円

●笹沼☎(381-3)1043（夜間）

茶道裏千家

▽日時　月3回月曜日18～21時▽場所　生涯学習センター▽費用　入会金1千円・月額4千円

●清々庵☎(3815)9705

春を呼ぶ会（カラオケ）

▽日時　毎月第2・4土曜日19～21時▽場所　若台生涯学習館▽対象　女性の方▽費用　月額3千円

●泉☎(3992)0532スタジオNON

ソシアルダンス蕾会

▽日時　月3～4回の月・金曜日19時30分～21時30分▽場所　第一信用金庫▽対象　中・上級の男子若干名▽費用　入会金3千円・月額5千円（トップ・プロ指導）

●久住☎(382-1)1436

むさし書道会

▽日時　毎月第1・3火曜日18時30分～20時30分▽場所　湯島生涯学習館▽費用　月額1千円

●寺田☎(3945)2846

社交ダンス心

▽日時　毎週土曜日18時30分～20時30分▽場所　福祉センター・音羽生涯学習館▽対象　初心者・中級者▽費用　入会金1千円・月額1千500円

●遠藤☎(3932)4694

社交ダンス・フライデー

▽日時　毎週金曜日18時30分～20時30分▽場所　勤労福祉会館▽費用　入会金2千円・月額3千円

●田中☎(3944)7721

フラワーアレジメント

▽日時　毎月2回水曜日18時30分～20時30分▽場所　シビックセンター内会議室など▽費用　入会金1千円、月額2千円（材料費は実費）

●塚越☎(381-4)4228

英会話サークルNICSE

▽日時　毎週水曜日18時30分～20時30分▽場所　女性センター▽費用　入会金1千円、月額4千円

●清宮☎(3822B)4522

染の布花・インテリア小物

▽日時　月1回13時30分～15時30分▽場所　生涯学習センターなど▽費用　月額2千円（材料費別）

●杉山☎(372-1)5537

史跡散歩宮村会

▽日時　毎月第3木曜日（8月は休み）▽場所　9月浦安、10月八王子、11月甲州初狩▽対象　一般成人の方▽費用　入会金1千円、月額1千円

●村上☎(3942)1878

文京ミニテニス同好会

▽日時・場所　毎週水曜日＝礫川小学校・毎週土曜日＝柳町小学校のいずれも18～21時▽対象　体を動かしたい方▽費用　月額1千円

●文京ミニテニス同好会・武田☎(381-3)0248

文京区 福祉公社

在宅福祉活動研修

在宅介護者研修

介護に必要な基礎的な知識と技術を身につけるための介護者研修です。

▽日程など　別表▽会場　シルバーホール（シビックセンター4階）▽講師　青木主税氏（北里大学助教授）▽対象　区内在住・在勤・在学の方▽定員　40人（超えた場合は抽せん）▽費用　無料▽申込　8月20日㈫までに電話で下記へ

月日	時間	内容
29日㈭	8月27日㈫	
午後1時30分～4時30分		
家庭で出来る簡単なリハビリテーションについて 五十肩・腰痛体操 片麻痺における更衣動作の指導		寝たきりにならないための予防について ベッド・椅子からの立ち上がり介護方法・自立方法 ベッド・布団での介助

法律相談のご案内

遺言や相続など、高齢者や障害を持つ方が在宅生活を送るうえで必要な法律に関する相談を受け付けています。

▽日時　毎月第4水曜日午後1時30分▽会場　シルバーセンター会議室など▽定員　1日3人▽費用　無料▽申込　電話で下記へ（予約制）

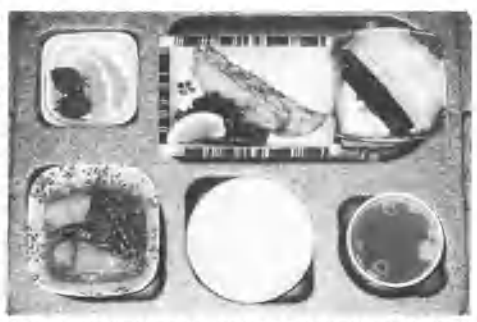
食事サービス利用会員募集

栄養のバランスのとれた温かい夕食をご自宅にお届けします。

▽配食日　月曜日から土曜日のうち、希望する曜日（休日は除く）▽対象　おおむね60歳以上の方および何らかの障害をもつ方など▽費用　1食1千円▽申込　電話で左記へ

※福祉公社の利用会員（年会費6千円）の登録が必要です。

●☎(5800)2941





区民住宅を建ててみませんか

区が借り上げます

募集期間　8月12日(月)～30日(金)

ファミリー用住宅を供給するために、土地所有者に世帯向けの集合住宅を一定の条件で建設していただき、一括して区が借り上げる事業を行っています。

借上げ区民住宅の概要

- 敷地面積が約500㎡程度ある方で住戸数がおおむね20戸以上
- 1戸当たり60㎡程度
- 耐火構造であること

借上げ方式のメリット

- 空室の有無に関係なく、安定した収入が長期間（20年）得られます。
- 賃貸住宅経営のわずらわしさがなく安心。入居者に係わることも、区で行います。
- 資金面で有利。建設資金の一部補助、低金利の融資制度があり、税制面での優遇措置もあります。

※希望される方は、基本設計以前にご相談ください。区で承認した物件のみ建設していただきます。

◉住宅課☎（5803）1238



母子福祉資金の貸し付けについて



母子家庭の方が経済的に自立して、安定した生活を送るために必要とする資金をお貸ししています。

▽対象　都内に6か月以上居住し、20歳未満の子を扶養している母子家庭の方　▽貸付金の種類など　別表

※連帯保証人が1人必要です。

※申請・詳細は左記へ

◉保護課相談係☎（5803）1216

母子福祉資金一覧

資金の種類			貸付限度額	償還期間	利子
資金の名称	貸付対象	貸付金の内容			
事業開始資金	母	事業を開始するのに必要な設備費・什器・機械等の購入資金	2,660,000円	据置期間経過後7年以内	年3%
事業継続資金	母	現在営んでいる事業を継続するために必要な商品、材料等を購入する運転資金	1,330,000円	据置期間経過後7年以内	年3%
技能習得資金	母	事業を開始し又は就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金	知識技能を習得する期間中（3年以内）月額 26,000円 自動車運転免許を習得する場合 410,000円	〃 10年以内	年3%
＊修業資金	児童	児童が事業を開始し又は就職するために必要な知識技能を習得させるために必要な資金	知識技能を習得する期間中（3年以内）＊月額 26,000円 自動車運転免許を習得する場合 410,000円	〃 6年以内	厚生大臣の指定するものは無利子その他は年3%
就職支度資金	母又は児童	就職するために直接必要な被服、履物等を購入する資金	95,000円 通勤のために自動車を購入する場合 300,000円	〃 6年以内	年3%
療養資金	母又は児童	医療を受けるために必要な資金	250,000円 特別の場合 420,000円	〃 5年以内	無利子
生活資金	母	1　技能習得資金又は療養資金の貸付けを受けている期間中に生活を維持するために必要な資金	1　技能習得資金の借受期間中若しくは療養資金の貸付けを受けて医療を受けている期間中 2　母子家庭になって5年未満 月額 100,000円 生計中心者でない場合 67,000円	〃 10年以内	無利子
生活資金	母	2　母子家庭になって5年未満の方で生活の安定を図るために必要な資金（生活安定貸付期間2年間）	1　技能習得資金の借受期間中若しくは療養資金の貸付けを受けて医療を受けている期間中 2　母子家庭になって5年未満 月額 100,000円 生計中心者でない場合 67,000円	〃 8年以内	無利子
住宅資金	母	自己所得の住宅の建設、購入、及び現に居住する住宅の増改築、補修又は保全に必要な資金	1,400,000円	〃 6年以内	年3%
			災害・老朽等による増改築及び住宅建設・購入の場合 2,000,000円	〃 7年以内	年3%
転宅資金	母	転居に必要な敷金・前家賃・運送代にあてるための資金	250,000円	〃 3年以内	年3%
結婚資金	児童	児童の結婚に際し必要な資金	280,000円	〃 5年以内	年3%
児童扶養資金	児童	児童の扶養に必要な資金（児童扶養手当の支給制限を受けた方）	月額 13,700円	〃 10年以内	無利子
修学資金	児童	高校・短大・大学、高専又は、専修学校に就学させるために必要な資金	国公立・私立学年別　月額14000円～57000円	〃 20年以内 専修学校（一般課程のみ）5年以内	無利子
就学支度資金	児童	小学校・中学校に入学するために必要な資金（所得税非課税世帯の方）	小学校入学者　38,500円	〃 20年以内 専修学校（一般課程のみ）5年以内	無利子
就学支度資金	児童	小学校・中学校に入学するために必要な資金（所得税非課税世帯の方）	中学校入学者　44,900円	〃 20年以内 専修学校（一般課程のみ）5年以内	無利子
就学支度資金	児童	高校・高専、専修学校・短大又は、大学に入学するために必要な資金（カッコ内の前段は基本額、後段は入学金等の加算額）	高校・高専・専修学校　80,000円	〃 20年以内 専修学校（一般課程のみ）5年以内	無利子
就学支度資金	児童	高校・高専、専修学校・短大又は、大学に入学するために必要な資金（カッコ内の前段は基本額、後段は入学金等の加算額）	私立の高等学校・高等専門学校又は専修学校の高等課程に入学する場合　230,000円（80,000円＋150,000円）	〃 20年以内 専修学校（一般課程のみ）5年以内	無利子
就学支度資金	児童	高校・高専、専修学校・短大又は、大学に入学するために必要な資金（カッコ内の前段は基本額、後段は入学金等の加算額）	国公立の大学、短期大学又は専修学校の専門課程に入学する場合　370,000円（95,000円＋275,000円） 私立の大学、短期大学又は専修学校の専門課程に入学する場合　380,000円（95,000円＋285,000円）	〃 20年以内 専修学校（一般課程のみ）5年以内	無利子
就学支度資金	児童	知識技能を習得させる施設であって厚生大臣が定める修業施設へ入所するために必要な資金	中学校卒業者　80,000円	〃 5年以内	無利子
就学支度資金	児童	知識技能を習得させる施設であって厚生大臣が定める修業施設へ入所するために必要な資金	高校卒業者　95,000円	〃 5年以内	無利子

国民年金

年金を受けている方は現況届の提出を忘れずに

老齢年金・通算老齢年金・老齢基礎年金などを受けている方は、毎年、誕生月の末日までに、「国民年金受給権者現況届」を提出してください。

「現況届」の用紙は、誕生月のはじめに社会保険庁から郵送されます。「現況届」は指定日までに提出しないと、年金の支払いが遅れたり、差し止められたりしますので、ご注意ください。

※年金の受給開始から1年以内の方は提出不要です。

◉給付係☎（5800）8096

国民年金の加入者は住宅資金が借りられます

国民年金の加入期間が3年以上あり、最近2年間の保険料を納めている方が、自ら居住する住宅を、新築・購入または改築する時に、住宅金融公庫と合わせて借りられます。金額は加入年数によって異なります。

▽問い合わせ　住宅金融公庫本店☎（5800）8019

◉給付係☎（5803）1196

60歳以上の方も国民年金に加入できます

国民年金は、原則として60歳までに最低25年間保険料を納付すると受給権が発生します。しかし、老齢基礎年金の受給資格期間が不足している方や、受給資格があり年金額を満額に近づけたい方は、65歳になるまで任意加入することができます。

さらに、7年4月1日からは、65歳になるまで加入して年金を受け取るために必要な年数に満たない方（ただし、昭和30年4月1日以前に生まれた方）でも、70歳になるまでの間で、老齢基礎年金の給できる資格期間を満たすまで、特例として任意加入できるようになりました。

◉適用係☎（5803）1197



国民健康保険

国保「海の家」多少空室があります

▽期間　8月25日（日）まで

▽場所　南房総岩井海岸民宿「あめや」　▽対象　文京区国民健康保険加入者と一般区民　▽料金　3千500円（1泊2食付き）　▽申込　左記へ電話で予約（予約後1週間以内に料金をお支払いください）

◉国民健康保険課管理係☎（5803）1191

建替相談会

不忍通り沿道地区において不燃化促進事業を実施しています。また、千駄木・向丘地区については、木造賃貸住宅地区再生事業を実施しています。これらの地区で建て替えをお考えの方は、一級建築士による建替相談と、税理士による税務相談を開催します。相談に来られる場合、建て替えをする土地の大きさのわかる図面がある方はお持ちください。相談は無料です。

▽日時　8月19日(月)午後6時30分～8時30分　▽会場　千駄木会館（千駄木寿会館、千駄木3－42－20）

◉住環境整備部☎（5800）6126

寄託金・寄託品　5・6月分（敬称略）

寄託金　5月分

▼1万円　友愛舞踏研究会▼3万円　故・石井正雄▼1万円　高木すげ▼1万130円　真砂市場▼10万円　文京区書道連盟▼1万円　切通町会切通廃品部▼20万円　東京文京ライオンズクラブ▼3千470円　大塚寿会▼3千470円　大塚第二寿会▼4千600円　向丘いずみ会▼2千730円　湯島ひまわり会▼6千805円　西原寿クラブ▼6千10円　しらゆり会▼6千805円　若竹会

6月分　▼2万5千59円　第44回お茶の水祭実行委員会▼1万円　友愛舞踏研究会▼30万円　斉藤登喜子▼2万2千115円　東京建設産業労働組合▼2万円　猪尾佐紀子▼3万2千円　柿沼宮子▼23万5千円　三菱電機ビルテクノサービス㈱▼30万円　蓬莱町会婦人部▼1万円　中村義子▼5千800円　文京蓬莱友の会▼8千860円　上千みどり会▼860円　三組長寿会▼1万円吹上クラブ▼1千805円　千登世会▼6千181円　向寿会▼6千805円本郷金寿会

寄託品　5月分

▼ホットル3個　東京三菱銀行駒込支店▼古切手・使用済みカード　近藤恵子・東洋女子高等学校・所佳子・山田きのえ・㈱データーセンター・都立工芸高校・㈱萩原印刷所・ソーリン㈱・成田米子・村田女子商業高等学校・磯野あつ子・田辺清二・幹田陽彦・夏目綾子・山岸邦子・菊池芳子・青木直・都立公衆衛生看護専門学校・吉川テル子・岩片医療器㈱・岡野電気工事㈱・㈱公和美術・増田みや・村山トク・新花寿クラブ・富坂クラブ・上千みどり会

6月分　▼せっけん2箱　肴町寿会▼古切手・使用済みカード　飯島三星・高橋正・谷千春・青木博・諸留和夫・坂本光子・㈱塚越商店・日本シグマックス㈱・東京指圧救護赤十字奉仕団・日本オーチスエレベータ㈱・吉川テル子・JR東日本レストランKK・銀杏企画・岩井武市・吉田春子・文京区立第五中学校・J、LauritzenKK・日管工業㈱・武田きみ子・大東産業㈱東京営業所・小石川ロータリークラブ・寿会・三組長寿会・肴町寿会・本郷金寿会

皆様よりの心あたたかいご寄付に感謝いたします。

◉文京区社会福祉協議会☎（3812）7111（内線）4321

ふるさと歴史館

新しい展示コーナーをご覧ください

ふるさと歴史館では、常設展示の一部として、「友の会展示」・「新収資料」コーナーを新しく設けました。このコーナーは、常設展の一部ですが、定期的な展示替えを予定しています。既に来館された方も、お立ち寄りください。

友の会展示コーナー
文京の碑（いしぶみ）
文京にいまない橋

このコーナーは、ふるさと歴史館友の会の日常的な研究活動発表の場所です。友の会は、結成から5年を経過して、ますます充実した活動が続けられています。

現在の展示は、研究部会で調査が続けられてきた「文京区内の石碑について」の中間発表と昨年まとめた「橋」。加えて会員の手作りの「史跡散歩ゲーム」（正解を出すと音楽が鳴ります）が展示されています。





これは計算機です。使い方は？

新収資料コーナー
「計算機」古川俊夫氏寄贈

この小さなコーナーは、区民の皆さんから寄贈された資料の中から、特にテーマを設けずに展示するコーナーです。新しい資料全部を展示することはできませんが、歴史館の収集活動の一端を理解していただけるものです。

現在は、手回し式計算機（スウェーデン製）、エクザクタス計算機（イギリス製）や、クルタ計算機（リヒテンシュタイン製）ー写真ーなどの珍しい計算機を展示しています。私たちが電卓を使い始める以前の精密機械。手に取って動かしたくなるかもしれません。

ミュージアムショップから

現在、頒布している書籍を紹介します。

書籍	文京のあゆみ	900円
	ぶんきょうの歴史物語	800円
	文京ゆかりの文人たち	1,000円
	ぶんきょうの史跡めぐり	500円
	ぶんきょうの町名由来	400円
	ぶんきょうの坂道	300円
図録	文京の歴史風景ー常設展示図録	1,000円
	ぶんきょうの仏たち	1,000円
	江戸・明治の風景と人々	600円
	森鷗外	800円
	発掘された武家屋敷	600円
	ぶんきょうの絵図	800円
	江戸の大店　高崎屋	800円
	江戸の新興宗教　文京の富士講	800円

●ふるさと歴史館☎（3811）7221

ふるさと歴史館からのお願い

明治〜大正〜昭和時代に小学校で使った学習用具や作品を集めています。



ふるさと歴史館では、9年1月25日㈯から3月9日㈰まで「学校のたからもの」展を開催します。

次のような資料をお持ちの方は、ぜひご連絡ください。

●小学校で使った学習用具、楽器
●図工、習字、裁縫、作文などの作品や学習ノート
●通知表・辞典や参考書　など

協力いただける方は、左記までご一報ください。

●ふるさと歴史館☎（3811−8）7221

地震だ！　どうする　コミュニティBUNKYO'96

▽日時　9月1日㈰正午〜午後5時30分　▽会場　総合体育館　▽テーマ　震災に強いまち・ひとづくり　「展示」「影絵」「サバイバル」「コミュニティ」の4つのコーナーで、日ごろからの心構え・緊急時にとる行動・防災の知識などを身につけましょう。

また、どなたでも参加できる3ON3ポートボール大会を開催します。

※詳細は㈱東京青年会議所文京区委員会実行委員長・西田☎（3944）0301へ

●防災課☎（5803）1179

働きたいあなたへ

再就職を考える（土曜日）

再就職の現状や、情報収集の仕方などを学びます。

起業ノススメ（夜間）

開業をお考えの方、起業の可能性を探ってみませんか。

▽日程など　別表▽会場　女性センター▽対象　区内在住・在勤・在学の方▽定員　25人（申込順）▽費用　無料▽申込　8月15日㈭から電話で左記へ

※保育（2歳〜就学前児）、手話通訳は8月20日㈫までに予約が必要です。

●女性青少年課女性政策担当☎（5803）1187

	月日	時間	内容	講師（敬称略）
再就職を考える	8月31日㈯	午後2時〜3時30分	仕事と家庭（夫婦の経済・子育てとの両立） 再就職への実践的アドバイスI（求人票に申し込んでみよう）	再就職アドバイザー　原田　静枝
	9月7日㈯			
	21日㈯		再就職への実践的アドバイスII（就職への条件整備）	
起業ノススメ	9月4日㈬	午後6時30分〜8時	講師の経験から　最近の傾向　どういった準備が必要か	ワーキング・ウーマン研究所所長　北村　律子
	6日㈮		起業の成功例と失敗例『私の場合』質問・発表	

青果料理講習会

あなたも旬の野菜を使った料理講習会に参加してみませんか。

▽日時　9月8日㈰午後1〜3時　▽会場　湯島生涯学習館　▽対象　区内在住の60歳以上の方（寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものをお持ちください）▽費用　1千円〜1千500円程度（材料費・用紙代など）▽申込　8月17日㈯から直接または電話で各会場へ

●シルバーセンター☎（5803）1113

ごはん料理講習会

お米料理のレパートリーを増やしましょう。

▽日時・会場　①9月18日㈬・福祉センター、②9月19日㈭・湯島生涯学習館のいずれも午前10〜午後1時　▽対象　区内在住の方　▽定員　各回36人（超えた場合は抽せん）▽講師　上村泰子氏（料理研究家）▽費用　無料　▽申込　往復はがき（1人1枚）に「ごはん料理講習会」・希望日・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月30日㈮（必着）までに左記へ

※両日とも同じメニューです。

▼共催　東京都米穀小売商業組合文京支部

●〒112文京区春日1−16−21文京区消費生活センター☎（5803）1105

みんなのりょうり　知的障害を持つ人の料理講座

▽日時　9月3日・10日・10月8日・22日・11月12日・26日・12月10日・17日の各火曜日（全8回）の午前10時〜午後0時30分　▽対象　区内在住で、保護者などの付き添いにより自主通所できる方　▽定員　15人（超えた場合は抽せん）▽講師　久喜佐記子氏（助手がつきます）　▽持参するもの　ふきん、エプロン、三角きん、マスク　▽費用　無料　▽申込　8月27日㈫までに電話で左記へ

●福祉センター管理係☎（3947）4121

女性リーダーのためのステップアップ研修

地域で活動するリーダーや、リーダーを目指す人のためのステップアップ講座です。

▽対象　区内女性団体などの活動に熱意のある方　▽定員　20人（申込順）　▽日程など　別表　▽費用　無料（ただし、宿泊時の食事代2〜3千円程度は自己負担）▽申込　8月15日㈭から電話で左記へ

月日	時間	場所	内容	講師（敬称略）
9月2日㈪	午後1時30分〜4時	女性センターB研修室	女性問題とは・・・	日本婦人問題懇和会事務局長　駒野陽子
10日㈫			ネットワークとパートナーシップを考える	
10月3日㈭	午後1〜4時	（宿泊）国立婦人教育会館（埼玉県嵐山町）	リーダーとしてのコミュニケーション	㈱プラン・ドゥ　倉持和子
4日㈮	午前9〜正午		リーダーとしての人間関係を考える	
8日㈫	午後2〜4時	女性センターB研修室	地域活動から社会参画へ	日本婦人問題懇和会事務局長　駒野陽子

●女性青少年課女性政策担当☎（5803）1187

寿会館

文京区サービス公社

寿教室（紙人形・書道・俳画教室）

▽日程など　別表（時間はいずれも午後1時30分〜3時30分）▽対象　区内在住の60歳以上の方（寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものをお持ちください）▽費用　1千円〜1千500円程度（材料費・用紙代など）▽申込　8月17日㈯から直接または電話で各会場へ

●シルバーセンター☎（5803）1113

講座内容	講師（敬称略）	月日	曜日	回数	定員	会場 電話番号
紙人形教室	麻生玲子	9月3・17日 10月1・15日 11月5・19日	火	6	各25人	向丘 3814-6756
書道教室	智春修邦	9月10・17日 10月1・8・15・22日 11月5・12・19・26日		10		森川 3815-0048
俳画教室	小山康子	9月11・25日 10月9・16・23日 11月13・20・27日	水	8		千駄木 3821-6695

シルバーセンター

高齢者大学プラチナコース（下期）受講生募集

次のA・Bコースをテーマに専門的に学びます。

Aコース＝日本の古代史（古文献の中にかくされた多くの謎に注目し、その解明により真相を追求する）

Bコース＝古川柳と江戸世相史（古川柳を史実古典などを交えて解説。本当の江戸世相文芸、皮肉お色気など古川柳の面白さと奥深さを講義）

▽日時　Aコース＝9月17日〜12月3日の毎週火曜日（全12回）　Bコース＝9月19日〜12月12日の毎週木曜日（全12回）、A・Bコース共午後2〜4時▽会場　シルバーセンター（シビックセンター4階）▽対象　区内在住・在勤の60歳以上の方▽定員　各若干名（超えた場合は、抽せん）▽費用　1千円（そのほか教科書代、見学会の施設入場料などがかかります）▽申込　往復はがきに希望コース名・住所（在勤の方は勤務先の住所も記入）・氏名（ふりがな）・性別・生年月日（年齢）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、9月2日㈪（必着）までに左記へ

映画会「蒲田行進曲」

監督・深作欣二、出演・松坂慶子、風間杜夫

▽日時　9月12日㈭午後2時▽会場　シルバーセンター（シビックセンター4階）▽対象　60歳以上の方▽定員　100人（先着順）▽費用　無料

●〒112文京区春日1−16−21シルバーセンター☎（5803）1113

総合体育館



「サービス公社10周年記念」プール遊泳ゲーム大会

総合体育館プールで楽しい体験をしませんか。ゲームは簡単なものなので、ひとりでも、家族でも気軽に参加出来ます。

▽日時　9月8日㈰午後1時30分〜5時▽会場　総合体育館▽費用　無料（ロッカー代10円は自己負担）▽対象　区内在住・在勤・在学の方▽申込　当日午後1時30分までに会場へ

※当日のプール一般公開は夜間（午後6時30分〜8時30分）のみとなります。

●総合体育館☎（3814）4271

秋の文化祭

絵画展・書道展・華道展の作品を募集

日ごろから制作されている作品の発表の場を提供します。多くの皆さんの応募をお待ちしています。

絵画展

▽作品の規格　日本画（水墨画を含む）・洋画（水彩画・版画を含む）ともに8～10号で額仕立てのもの　▽審査員　日本画＝東韶光氏、洋画＝奈良岡正夫氏・荻太郎氏・山本吉雄氏　▽申込　搬入日に直接作品を持参し、所定の用紙に住所・氏名・電話番号・題名などを記入

書道展

▽作品の種別　漢字・仮名・調和体・少字数（てん刻は除く）書体は自由　▽規格　①額縁＝縦と横の長さの和が140cm以内、ただし横の長さは70cm以内（額縁を含めた大きさ）②掛軸＝小画仙紙（半折）、できあがり時、縦210cm×横48cm以内で仮表装以上のもの（仮巻は受け付けません）　▽審査員　仮名の部＝大石隆子氏・楢崎華祥氏・大石三世子氏、漢字の部＝井水対橋氏・小野文泉氏・川瀬眞洞氏・杉崎雨泉氏・田中凍雲氏・橋本照石氏　▽申込　搬入日に直接作品を持参し、所定の用紙に住所・氏名・電話番号・題名・釈文などを記入

華道展

▽募集瓶数　30瓶（1人1瓶、超えた場合は抽せん）　▽申込　所定の用紙（生涯学習センター窓口で配付）に必要事項を記入し、9月5日㈭までに左記へ持参

共通事項

▽日程など　別表　▽展示会場および搬入・搬出場所　ギャラリーシビック・アートサロン（シビックセンター1階）　▽対象　区内在住・在勤の成人　▽出品点数　1人1点（絵画展は日本画・洋画いずれか一点）　▽費用　無料　※搬入時にお持ちいただく作品の外箱等はお預かりしません。

●生涯学習センター文化事業担当☎（5803）1120

	絵画展		書道展	華道展
	日本画	洋画		
会期	10月12日㈯～18日㈮	10月23日㈬～30日㈬（28日㈪は休）	11月5日㈫～11日㈪	10月17日㈭・18日㈮
時間	午前10時～午後7時（最終日は午後5時まで）			
搬入日時	10月8日㈫・9日㈬	10月19日㈯・20日㈰	11月1日㈮・2日㈯	10月16日㈬（活込）・17日㈭
	午前10時～午後7時			午後5時～7時
搬出日時	10月18日㈮	10月30日㈬	11月11日㈪	10月18日㈮（掘花）
	午後5時～7時			
	10月19日㈯	10月31日㈭	11月12日㈫	
	午前10時～午後7時			
表彰式	10月27日㈰		11月10日㈰	

【公民館】

拓殖大学理工学研究所共催公開講座

感性をデザインする

▽日程など　別表　▽時間　午後1時30分～5時　▽会場　拓殖大学文京キャンパスE館401教室（小日向3－4－14）　▽定員　70人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「拓殖大学理工学研究所公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月23日㈮までに左記へ　〒112文京区小日向3－4－14　拓殖大学研究所事務課☎（3947）7166へ

月日	内容・講師（敬省略）
9月21日㈯	感性をはかる 拓殖大学工学部工業デザイン学科教授　増山英太郎
	感性を生かした製品デザイン ㈱東芝デザインセンター産業・情報システム参事補　渡辺慎二
10月5日㈯	感性に響く乗用車デザイン 三菱自動車工業㈱デザイン本部多摩デザイン部長　釜池光夫
	似顔絵にみる感性 拓殖大学工学部工業デザイン学科助教授　古屋　繁
19日㈯	グラフィックデザインと感性 拓殖大学工学部工業デザイン学科教授　石田光男
	婦人誌における感性 ㈱世界文化社取締役広告本部長　鬼頭雅志

●生涯学習センター生涯学習推進担当☎（5803）1122

第4回日曜絵画教室

武蔵野の面影を残す井の頭恩賜公園をスケッチしてみませんか。

▽日時　9月22日㈰午前9時～午後2時　▽場所　井の頭恩賜公園（雨天時は音羽生涯学習館で静物を描きます）現地集合・現地解散　▽対象　区内在住・在勤の成人　▽定員　30人（申込順）　▽講師　日本画＝東韶光氏ほか2人　洋画＝奈良岡正夫氏ほか4人　▽費用　無料　▽画材　油絵の具・水彩絵の具・パステルなど自由　▽申込　8月13日㈫から電話で左記へ

●生涯学習センター文化事業担当☎（5803）1120

プラネタリウム親子で星を学ぶ会

▽日時　8月29日㈭午前10時・11時10分・午後2時の3回　▽内容　「夏の星空」と「おひさまのはなし」　▽対象　幼児・小学校3年生以下の児童とその保護者　▽定員　136人（先着順）　▽申込　当日10分前までに直接会場へ　※開演後の入場はできません。

●教育センター☎（3943）1571

標本鑑定会

岩石・鉱物・化石・植物・昆虫

夏休みなどに採集した岩石などの標本鑑定会を行います。名前がわからないものなどをお持ちください。各分野の専門の先生が鑑定します。

▽鑑定の受け方　①採集した「月日・場所」を記録しておく②岩石・鉱物は、土や砂を落とし、水で洗っておく　▽日時　8月28日㈬午前10時～午後4時（正午から1時を除く）　▽会場　教育センター　▽対象　小・中学生および区民　▽費用　無料　▽申込　当日直接会場へ

●教育センター☎（3943）1571



小さなクラシック　ピアノ・コンサート

コンサートに行く機会の少ない子どものためのクラシック入門編。気軽に聴ける音楽会です。

▽日時　8月27日㈫・28日㈬午後2時30分　▽会場　教育センター　▽曲目　エリーゼのために・ガボットほか　▽対象　幼児・児童およびその保護者　▽定員　150人（先着順）　▽費用　無料　▽申込　当日直接会場へ

●教育センター☎（3943）1571

高齢者教養講座

カラオケ教室

▽日時　9月5日㈭・10月3日㈭・11月7日㈭の午後1時30分～3時　▽会場　福祉センター（菊池音楽事務所）　▽講師　菊池敏光氏　▽対象　区内在住の満60歳以上の方　▽定員　40人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽内容　初心者向け　▽申込　往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月23日㈮までに左記へ

●〒112文京区音羽1－22－14　文京福祉センター高齢者サービス係☎（3941）0238

DO! スポーツ

区民ボウリング大会

▽日時　9月8日㈰午前10時30分　▽会場　後楽園ボウリングセンター（後楽園黄色いビル5階）　▽対象　区内在住・在勤・在学の小学生以上の方　▽定員　90人（超えた場合は抽せん）　▽競技方法　3ゲームトータルピン（ハンディキャップあり）　▽表彰　優勝～7位・飛び賞　▽費用　小・中学生＝1千円、高校生以上＝1千500円（貸靴代含む、大会当日納入）　▽申込　往復はがき（はがき1枚で5人まで）に、「ボウリング大会参加」・住所・氏名・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月23日㈮（必着）までに左記へ

●〒112文京区春日1－16－21　文京区教育委員会社会体育課体育係☎（5803）1308

区民陸上競技大会

▽日時　9月8日㈰午前9時30分（雨天の場合は15日㈰祝）　▽会場　小石川運動場　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽種目　別表　▽参加費　1種目につき一般・高校生＝500円、中学生＝300円、小学生＝100円、リレー＝1チーム500円（当日会場で納入）　▽申込　8月23日㈮までに直接左記へ（電話での申し込みは受け付けません）

●社会体育課体育係☎（5803）1308

対象＼種目	女子 小学生5・6年	女子 中学生	女子 高校生	女子 一般	女子 壮年35歳以上	女子 壮年50歳以上	男子 小学生5・6年	男子 中学生	男子 高校生	男子 一般	男子 壮年35歳以上	男子 壮年50歳以上
100m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
400m		○						○				
800m		○	○	○				○	○	○		
3,000m		○			○	○		○			○	
5,000m			○	○					○	○	○	
4×100mリレー	○	○					○	○				
4×200mリレー			○	○					○	○		
砲丸投げ		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○

※1人2種目まで（リレーは除く）、スパイク使用可、小・中学生100mは男女とも学年別



図書館　入場無料

小石川図書館

夏休み子ども映画会パート2　「チストーみどりのおやゆびー」（アニメ）　▽日時　8月28日㈬午前10時30分と午後2時30分の2回　▽定員　各回100人

●☎（3814）6745

本駒込図書館

夏休み子ども映画会パート2　「おばけうんどうかい」「オバケちゃん」「こぎつねコンとこだぬきポン」（アニメ）　▽日時　8月28日㈬午前10時30分と午後3時の2回　▽定員　各回100人

●☎（3828）4117

水道端図書館

夏休み映画会　「忍たま乱太郎」（アニメ）　▽日時　8月28日㈬午前10時30分と午後3時の2回　▽定員　各回100人

●☎（3814）6745

目白台図書館

夏休み子ども映画会パート2　「ぼくときどきぶた」「ぼくへそまでまんが」（アニメ）　▽日時　8月28日㈬午前10時30分と午後3時の2回　▽定員　各回100人

●☎（3945）1621

千石図書館

夏休み子ども映画会　ラッシー」（劇映画）　▽日時　8月28日㈬午前10時30分と午後2時30分の2回　▽定員　各回100人

●☎（3943）5641

湯島図書館

子ども映画会　「大きなライオンと小さなウサギ」「ミッキーマウスのまほうのぼうし」（アニメ）　▽日時　8月28日㈬午後2時　▽定員　100人

●☎（3814）9242

捨てないで！
みんなで生かそう 地球の資源

夏休み中に資源とリサイクルについて親子で考えてみませんか

ごみの中にも大切な資源が

わたしたちは、毎日の生活の中でたくさんのごみを出しています。ごみの中身をよくのぞいて見てください。

毎日家に届けられる新聞、週刊誌などの雑誌、ジュース・ビールやお菓子・のりなどの缶、牛乳の紙パック、ジュース・お酒・ジャムなどのガラスびん、ミネラルウォーターやウーロン茶のペットボトル、果物や魚が入っている発泡スチロールのトレイ、小さくなって着られなくなった洋服などなど。こんな物がごみの中に混ざっていませんか。これらは、本当はとっても大切な資源なのです。



資源は限りあるものリサイクルを進めよう

新聞や雑誌は木から作られているので、一度使ったきりで捨ててしまったのでは、森にある木がどんどん無くなってしまいます。同じように、缶はボーキサイトや鉄鋼石で、ガラスは珪砂（けいさ）といった土の中に埋まっている資源から作られています。ペットボトルや発泡スチロールトレイは石油から、洋服の繊維も、石油や植物から作られています。わたしたちが生きている間は豊富にあるものでも、どんどん使っては捨てたり燃やしたりすることを繰り返していけば、いつかは地球上から無くなってしまいます。

そこで、1回だけの使い捨てはできるだけやめて、使えるものは何度でも使って資源を大切にしようというわけでリサイクルが進められています。これらの資源が、捨てられずに再生されるとどんなものになるのかは上の写真のとおりです。

きれいな地球を残すために

しかし、皆さん。このように再生ができることをいいことに、今までと同じようにどんどん買ってリサイクルに回せばいいんでしょうか。いえ、ちょっと待ってください。たとえば、あと5分で冷蔵庫に冷えた麦茶がある家に帰れるのに自動販売機でジュースを買ってしまったり、物を買うときに包装紙や袋に入れてもらったりしていたら、これも資源の無駄使いにつながってしまいます。

「地球は子孫からの借り物」ということわざがあるとおり、私たちの世代だけで地球上の資源を使い切ってしまうことはできません。次やそのまた先の子孫まできれいな地球を残していかなければいけません。そのためにも、買うときに本当に必要かそうでないのかをよく考えて買い、そのうえでどうしても捨てなければいけないときに、再生できる物はリサイクルする、こんな生活を心がけてください。

◉リサイクル推進担当課 ☎(5803)1182

スチール缶



建築資材



ペットボトル



防寒着



牛乳パック



トイレットペーパー
ティッシュペーパー



新聞



新聞用紙



雑誌



いろいろな箱



あなたのマナーが問われています

飼い主にとってはかわいいペット、でも他人のペットで迷惑をしている人もたくさんいます。飼い主一人ひとりが十分な気配りと責任をもって飼うことが必要です。

ペットの迷惑で多いのが、犬や猫のふんです。あなたの犬や猫が近所から嫌われないようにきちんとしつけをしましょう。



ふんの後始末はきちんと

散歩のときは、他人の家の前や公園の砂場などをふんで汚さないようにしましょう。飼い主はビニール袋などを用意し、ふんは必ず持ち帰り、始末をしてください。

犬は必ずつないで

散歩のときは、犬の引き綱を短く持つなどして、すれ違う人への配慮を忘れないでください。公園などを散歩中に綱をはずしたりすることは、絶対にやめてください。

排便のしつけを

生後30日を過ぎた子犬は排便したくなると部屋や庭のすみなどを嗅ぎ回ります。

こんなそぶりがみえたら、決めた場所に連れて行き、排便させます。うまくいったときはほめ、ほかの場所でしたときは「イケナイ」としかります。何回か繰り返すうちに、決められた場所でするようになります。

子犬は寝起きや食後に排便することが多いので、このときを利用してしつけると上手にいくものです。あきらめずに努力しましょう。



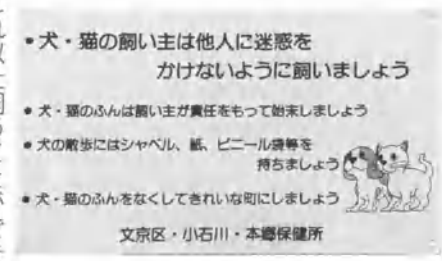


これ以上飼うことができない飼い主の方は、不幸な子犬・子猫を増やさないためにも去勢・不妊手術をしてください。

文京動物愛護協会と文京獣医師会では、飼い犬・飼い猫に対する助成として7千円の助成券を発行しています（11月末まで）。

※詳細は左記へ。

◉保健課☎(5803)1227



子犬・子猫のデータバンク

区では、子犬・子猫の引き取り手を探している方と新しく飼いたい方との橋渡しをしています。

次の条件で、提供者・引取者の登録受け付けをします。保健衛生部保健課（シビックセンター17階）までお越しください。

提供条件

(1)区民が飼育している生後3か月以内の健康な子犬・子猫(2)区内の獣医師の健康チェックを受ける(3)提供は無料扱いとする(4)譲渡に当っては所有権を放棄する(5)登録期間は1か月間とする

登録に必要なもの

犬または猫1匹につき1枚の写真（はっきりとわかりやすいもの）

引取条件

(1)犬・猫を飼育していない区民に限る(2)引き取りは、犬は1匹、猫は2匹までとする(3)飼育環境が整っており、終生飼育が可能である(4)登録有効期間は3か月間とする(5)しつけ教室の受講や事後調査等に協力すること

登録に必要なもの

借家や集合住宅に住んでいる場合は、犬・猫を飼ってもよいという家主さんや不動産会社の許諾書、自治会の規約等確認のできるもの

◉保健課☎(5803)1227

◎ **たばこ・空き缶**などの**ポイ捨て**をやめましょう

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

骨粗しょう症健診

私たちの身体を支えている骨は、新陳代謝を繰り返し、年齢とともに成長します。骨の成長が最高に達するのが20代～30代です。その後年齢を重ねるにつれ、骨はだんだん弱くなっていきます。それが病的に進んだ状態が骨粗しょう症です。

骨粗しょう症は、食生活や運動、生活スタイルの長年のゆがみが作りだした病気ともいわれています。若い方は、将来に備えて骨を十分育てておく必要があります。中高年の方は、骨が弱くなっていく速度をゆるやかにすることはできます。

骨の健康状態を知ることで自分の生活をもう一度振り返ってみませんか。

▽日程など　別表　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　区内在住の18歳以上の女性　▽定員　20人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに、希望回数（第2希望まで）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月22日㈭（必着）までに左記へ

●〒112文京区春日1-16-21　健康センター

骨粗しょう症健診（1回3日制）

内容	第1日目 午後1時～4時 問診・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・体脂肪率測定・骨密度測定	第2日目 午後1時～4時 総合判定 生活指導・栄養指導	第3日目 午後2時～3時30分 運動指導（実技を含む）
7回	9月5日㈭・12日㈭・17日㈫		
8回	9月19日㈭・26日㈭・10月1日㈫		
9回	10月3日㈭・17日㈭・22日㈫		
10回	10月24日㈭・31日㈭・11月5日㈫		
11回	11月7日㈭・14日㈭・19日㈫		
12回	11月21日㈭・28日㈭・12月3日㈫		

夏を快適に過ごすために

高温多湿で非常に過ごしにくい、暑い夏の季節になりました。

エアコンの冷風を直接体に受けたり、冷房した部屋に長時間いると、体がだるくなったり、頭痛や腹痛などの、いわゆる冷房病の症状が出やすくなります。

冷房時には次のことに注意しましょう。

冷やし過ぎに注意

体の調節機能が働く温度差は、7度程度といわれています。外気温との差は5度以内におさえましょう。

風向きは水平方向に

冷たい空気は、自然に下方によどみます。吹き出し口は、水平方向に向けましょう。

服装で調節を

体感温度には個人差があります。事務所など人が大勢いる所では、一人ひとりが服装を工夫して調節しましょう。



換気も大切

室内空気の汚染を防ぐため、また、効率の良い冷房をするためにも、調理や入浴の際には、必ず換気扇を回しましょう。

保健所では、室内環境に関する相談・調査などにも応じています。お気軽にご相談ください。

●保健所衛生課

健康増進事業

健診フォローコース

健診などで軽い運動を勧められた方がいいといわれた方にお勧めするコースです。

健診フォローコースでは、あなたにあった運動メニューを作成し、それに基づいて12週間の個別トレーニングの後、13週目に効果測定を行うコースです。期間内には生活相談・栄養相談も行います。

▽日程・内容　別表　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　肥満・高脂血症・軽症糖尿病・軽症高血圧で18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合があります）　▽定員　15人（申込順）　▽費用　①区内在住者Ⅱ1万4千400円②区内在勤・在学者Ⅱ1万5千900円（初日にⅠ・2日目の検査料①は8千950円②は9千950円を、3・4・5日目の費用は別途お支払いください。なお、3か月以内に発行された健康診断結果票を持参の方は、費用の一部が減額される場合がありますので、あらかじめご相談ください）　▽申込　8月16日㈮から電話で左記へ

※終了後は1年間トレーニング室を利用できます（利用料金1回500円）。

●健康センター

健診フォローコース

	日時		内容
1日目	9月7日㈯ 午前9時～午後0時30分	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	9月14日㈯ 午前9時～午後1時30分	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導
1日目に追加血液検査（HbA1C）を併せて実施します。			
3日目	11月2日㈯ 午後1時30分～3時30分		個別相談（生活・栄養）・トレーニング

＊個別トレーニングの効果測定のため、1・2日目と同様の検査を実施します。

4日目	12月14日㈯ 午前9時～午後0時30分	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
5日目	12月21日㈯ 午前9時～午後1時30分	医学的検査	運動負荷試験 効果測定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

個別トレーニング

9月17日～12月20日の月～土曜日（予約制）	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は、1回につき利用料金500円が必要となります）

自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室を1年間利用できます。

遺伝相談

遺伝の問題でお悩みの方は、保健所の保健婦に相談してください。プライバシーは厳守します。なお、必要な方は、遺伝相談センターで専門医師による相談も受けられます。この場合の相談料は2千60円です。（1万300円のところ区が8千240円助成）。

●保健所保健婦

成人病相談

▽会場・日時　①小石川保健所Ⅱ9月27日㈮午後1時～2時②本郷保健所Ⅱ9月4日㈬・18日㈬午後1時15分～2時30分　▽検査内容　尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査　▽対象　一般成人　▽定員　各15人（申込順）　▽費用　約4千円　▽申込　電話で保健所へ

※当日は昼食をとらずにおいでください。

●保健所予防課業務係



"8020"運動達成者への無料歯科健診・保健指導のお知らせ

7月5日㈮まで行った、80歳以上の区民の方を対象とした「歯の健康と食生活に関するアンケート調査」について、該当者約7千人の内2千900人を超える方から回答をいただき、まことにありがとうございました。

この結果、80歳以上で20本以上の永久歯を維持している方々が300人以上いらっしゃることがわかりました。

また、文京区歯科医師会では、区の後援により"8020"運動達成者を選出し、その表彰式を、10月に行うことを予定しています。

この表彰事業の対象となる区民の皆さんに対し、9月7日㈯までの間、文京区内にある歯科医師会会員の歯科医院において、健診と保健指導を実施します。詳細は文京区歯科医師会☎(3812)9627へ

●保健課保健係☎(5803)1226

妊婦超音波検査のお知らせ

10月1日から、出産予定日現在で35歳以上の妊婦の方が、後期妊婦健康診査受診時に超音波検査を受けることができることになりました。受診票は、8月1日以降妊娠の届け出の際に交付します。

7月31日までに届け出を済ませた方で、検査の対象となる方は、8月1日から保健所で受診票を交付しますので、母子健康手帳をご持参ください。

●保健課保健係☎(5803)1226



住民結核定期健康診断

▽日時　8月13日㈫午前9時～10時30分　▽場所　本郷保健所　▽検査内容　問診・胸部X線撮影・尿検査・血圧測定　▽対象　40歳未満の区民　▽費用　無料　▽申込　直接保健所へ

●本郷保健所予防課業務係

東京都覚せい剤等乱用防止推進文京地区協議会からのお礼

7月30日に東京ドーム「いこいの広場」において、麻薬・覚せい剤禍撲滅キャンペーンを実施し、22団体、221人の参加のもとで、1千750人の街頭署名をいただきました。

この署名につきましては、東京都覚せい剤等乱用防止推進協議会本部へ提出する予定です。

ご協力ありがとうございました。

●東京都覚せい剤等乱用防止推進文京地区協議会事務局（保健衛生部保健課）☎(5803)1226

ふれあい入浴デー　区内全浴場を無料開放



▽日時　8月25日㈰午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

●保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

献血にご協力を

月日	時間	場所
8月28日㈬	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分	シビックセンター（本団奉仕）

●文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

保健所のがん無料検診のお知らせ（9月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は胃目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	3日㈫ 午後1時～2時30分 初診の方は午後1時までに来所 喀痰提出日　6日㈮ 午前8時30分～10時	5日㈭・19日㈭ 午前9時～10時	4日㈬・26日㈭・30日㈪ 午前9時～10時	4日㈬・18日㈭ 午後1時～2時30分 初診の方は午後1時までに来所
定員	40人（申込順）	各25人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	本郷保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	①肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	本郷保健所予防課	〒112 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課	〒113 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、種別名・希望日・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号、初診か再診かの区別と返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		8月15日㈭から電話で上記へ

※費用無料（精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもありますので健康保険証をお持ちください）。

ガイド がいど

区役所の代表電話は ☎3812-7111

お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の所得限度額の改定および支払について

児童扶養手当

▽対象　18歳に達した日以降の最初の年度の末日までの児童（中程度以上の障害がある場合は20歳未満）で、次のいずれかの状態にある場合に、それを扶養している母または養育者①父が死亡または生死不明②父母が離婚③父に1年以上遺棄されている④父が法令により1年以上拘禁されている⑤母が婚姻によらず出産し父に認知されていない⑥父に重度の障害がある

※父の死亡・障害などにより公的年金（老齢福祉年金を除く）を受けることができる方や福祉施設の入所児童は該当しません。

※昭和60年8月1日以降支給要件に該当する方は、該当した日から5年以上経過した場合、認定請求ができなくなることがあります。

特別児童扶養手当

▽対象　20歳未満で次のいずれかの状態にある児童を扶養している方①精神薄弱で「愛の手帳」1～3度程度　②身体障害で「身体障害者手帳」1～3級程度

※児童が福祉施設に入所していたり、障害を理由とする公的年金を受給できる場合は該当しません。

▽支払方法　①証書で受領の方＝8月9日㈮以降、証書・印鑑を指定の郵便局へ持参②口座振替の方＝指定の預金口座に振り込み

※現況届を9月6日㈮までに提出してください。

●児童課児童係☎(5803)1188

所得限度額（7年中の所得）　8月1日改正

扶養人数	児童扶養手当 全部支給	児童扶養手当 一部支給	特別児童扶養手当
0人	538,000円	2,381,000円	4,577,000円
1人	984,000円	2,761,000円	4,927,000円
2人	1,406,000円	3,141,000円	5,277,000円
3人	1,828,000円	3,521,000円	5,627,000円
4人目以降加算額	422,000円	380,000円	350,000円

※限度額には社会保険料相当額（一律80,000円）が含まれます。
※医療費控除額等を所得額から控除します。

8月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の支払月

青少年委員の就任について

7月1日付で、窪町小学校選出区域担当の深谷純子氏（大塚4-30-8☎(3942)1408）が就任しました。青少年の活動について、気軽にご相談ください。

●社会教育課文化社会教育係☎(5803)1305

ひとり親家庭などにホームヘルパーを派遣

▽対象　区内在住で、次のいずれかに該当する義務教育終了前の児童のいるひとり親家庭①父か母が死亡・生死不明・1年以上遺棄している②母が婚姻によらず出産（認知した父の扶養がある場合を除く）③父母が離婚④父か母が法令により1年以上拘禁されている⑤父母がいない　▽内容　小学校3年生以下の児童がいる場合、親または義務教育終了前の児童が一時的にけがや病気の状態にある場合などに、食事の世話、買い物、掃除などの日常的なサービス

▽派遣日数　1か月6日以内

▽派遣の受け方　区に登録してサービス券を受け取り、家事援助が必要になったときに家政婦紹介所へ直接連絡

※所得状況により派遣費用の一部負担があります。

●福祉課福祉援護係☎(5803)1202

重度ひとり暮らし障害者世帯に自動火災報知機などを設置

火災対策として、自動火災報知機・自動消火装置・ガス安全システムを設置します。

▽対象　身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、または特殊疾病で常に介護が必要な方で、ひとり暮らしおよびこれに準ずる世帯の方（家屋を所有または家屋管理者から設置の承認が得られること）

●障害者福祉課障害者事業係☎(5803)1212

秋の心身障害者レクリエーション（ぶどう狩り）

▽対象　区内在住の身体障害者手帳・愛の手帳を持つ18歳以上の方　▽月日　①9月17日㈫＝傷痍軍人、視覚・聴覚・言語・内部障害・知的障害の方②9月24日㈫肢体障害の方　▽場所　山梨市各拠点（申込順）　▽定員　若干名

※案内の届かない方は左記へ。

●障害者福祉課障害者事業係☎(5803)1212

恩給欠格者と引揚者の皆さんへ

8年度から、旧軍人などで年金恩給などを受給していない、いわゆる恩給欠格者で、内地勤務のみで加算年を含む在職年が3年以上の方に、内閣総理大臣の慰籍の書状が贈呈されます。

また終戦に伴い、本邦以外から引き揚げ、昭和42年の特別交付金を受給された方に、内閣総理大臣の慰籍の書状を贈呈しています。請求期限は10年度末です。所定の請求用紙（福祉課にもあります）で、〒112文京区大塚5-3-13平和祈念特別基金☎(3945)4703・4へ

●福祉課福祉援護係☎(5803)1202

回収拠点の一時休止

大塚寿会館での牛乳パックと缶の回収が、8月20日㈫から10月15日㈫まで、補修工事のため休止となります。

●リサイクル推進担当課☎(5803)1182

道路陥没を発見したらすぐ連絡を

毎年夏になると集中豪雨などの後に、道路陥没が多発します。

道路の陥没は、小さなものでも大きな事故につながることがあります。このため区では、事故を未然に防ぐため、道路パトロールなどを強化しています。道路の陥没を見つけたら、すぐに左記へ連絡をお願いします。

●土木部管理課道路監察係☎(5803)1243

捨てる水を街路樹に

冷房の排熱による高温化などの環境問題が生まれています。街路樹は、こうした状況を緩和する働きを備えた貴重なみどりです。

この街路樹を守り育てるため、区ではせん定・除草・消毒などの年間管理を行っていますが、夏期の水不足は最も深刻な問題です。

前日の風呂の残りや雑巾がけの水でも、入浴剤・洗剤が混じらなければ、植物にとっては恵みの水なのです。

どうぞ、皆さんの愛情と、バケツ一杯の水を街路樹に注いでください。

●公園緑地課維持係☎(5803)1254

土地利用現況調査

都市計画の基礎的な資料とするため、8月ごろに区内全域を対象として土地利用や建物の構造・階数等の調査を行います。調査は外観などから調査員が判断します。

個別訪問により調査を行うものではありませんので協力をお願いします。

●計画調整課☎(5803)1239

募集

区立保育園アルバイト（保母補助）

▽資格　18～55歳くらいまでの健康な方　▽勤務時間など別表　▽募集人員　各若干名

●児童課保育係☎(5803)1189



区分	期間	時間	賃金（日額）
産休代替など	8月中旬より2～6カ月程度	8:30～17:15	7,490円
特例（夕）		16:00～18:00	2,440円
延長（夕）		18:00～19:00	1,280円

相談

子どもの悩みごとは教育相談室へ

子どもの学業・進路・性格・行動・情緒など教育上の問題で悩んでいる方に、専門の相談員が相談に応じています。

▽日時　月～金曜日の午前10時～午後4時　▽内容　①電話相談＝専用電話☎(3943)6022へ②面接相談＝左記へ電話予約

●教育センター教育相談室☎(3943)1671

いじめ電話相談

だれにも相談できず、いじめに悩んでいる児童・生徒からの相談を受け付けています。

また、保護者の方からの相談も受け付けています。

▽日時　月～金曜日の午前9時～午後5時（留守番電話でも受け付けます。氏名と電話番号をお知らせください）

●教育センターいじめ電話相談☎(3943)6019

官公庁など

普通救命講習会（救命手当）

▽日時　9月6日㈮午後1時～4時　▽会場　小石川消防署・本郷消防署　▽対象　区内在住・在勤・在学の18歳以上の方　▽費用　1千円（テキスト代など）　▽申込　消防署にある申請書に写真（正面上半身像縦3cm横2.5cm）を添付し、8月30日㈮までに左記へ

●小石川消防署☎(3811-2)0119・本郷消防署☎(3815)0119

毎月勤労統計調査特別調査に協力を

1～4人の小規模事業所で働く方々の給与、労働時間などを8月に調べます。協力をお願いします。

▽調査地域　小石川四丁目、大塚四丁目、本駒込一丁目、根津二丁目

●都・総務局統計部人口統計課毎月勤労統計係☎(5388)2534

高齢者のための実践セミナー

毛筆筆耕（上級）

▽期間　10月21日㈪～12月3日㈫までの30日間

施設管理1

▽期間　10月22日㈫～10月31日㈭までの6日間

共通事項

▽会場　東京都高年齢者就業センター（シニアワーク東京内）　▽対象　60歳以上で、講習終了後、シルバー人材センターで働ける方　▽定員　30人（選考）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「コース名」・住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し、8月20日㈫（必着）までに左記へ

●〒101千代田区飯田橋3-10-3㈶東京都高齢者事業振興財団☎(5211)2328

水道歴史館スタンプラリー

▽日時　8月31日㈯までの午前9時30分～午後4時30分　▽会場　水道歴史館（本郷2-7-1）　▽対象　小学生　▽費用　無料

●東京都水道歴史館☎(5802)9040

アイデア貯金箱作品募集

▽内容　材料は自由で、一辺の長さが25cm以内の持ち運びができるもの　▽対象　小学生　▽申込　9月6日㈮までに最寄りの郵便局または小学校へ提出

●小石川郵便局☎(3811-4)4366・本郷郵便局☎(5689)0310

市民の祭典 東京OURS'96

▽期間　8月24日㈯～11月17日㈰の内の17日間　▽場所　都庁都民広場　▽内容　音楽・舞踊・演劇・伝統芸能など

※最終日にはレビューコーラス「トパーズ」（文京区）が出演します。

●生活文化局総務部東京OURS'96事務局☎(5388)2192

魚安売りデー　第三火曜日

8月20日㈫赤色ののぼりのある魚屋で店が選んだ2～3品を特売します。

食肉特売日　第三水曜日

8月21日㈬黄色のたれ幕のある肉屋で店が選んだ2～3品を特売します。

青果特売日　第四金曜日

8月23日㈮緑色のたれ幕のある八百屋で、店が選んだ2～3品を特売します。

※買物は地元の商店をご利用ください。

●消費生活センター☎(5803)1105

区報 ぶんきょう
平成8年 8/25

（8年8月1日現在）

世帯と人口	外国人登録者
世帯…79,911世帯	計……5,172人
人口…166,231人	男……2,762人
男 … 80,089人	女……2,410人
女 … 86,142人	

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日1-16-21　第1170号　●毎月10・25日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

9月1日は「防災の日」
みんなで守ろう わが家 わがまち
災害の備えは日ごろから



総合防災訓練

日時　9月1日(日)
午前10時～11時15分
会場　六義公園運動場
（本駒込6-16-10）



阪神・淡路大震災では大きな被害を受けました。このような大地震は、いつ東京で起きても不思議ではないと言われています。

区では、こうした万一の事態に備え、毎年9月1日の「防災の日」に、総合防災訓練を行っています。

今年は、町会・自治会の区民防災組織、警察署、消防署、自衛隊などの防災関係機関が協力して救出、救護、消火、炊き出しなど実践的な防災訓練を行います。家族そろって参加しましょう。

※訓練スケジュールは別表のとおりです。

対象地域

「六義園」を避難場所とする地域の方を対象に行います。

対象地域外の方も気軽にご参加ください。

各種コーナー

会場には、防災関係機関による防災用品の展示コーナーや相談コーナー、地震・煙体験コーナーなどを設けます。自由に見学や体験をしてください。

区内の全域でサイレンの吹鳴と放送を行います

放送は、公園などに設置してある屋外スピーカーと町会長宅等に設置してある防災行政無線受信機により行います。

※サイレンは、パトカー、消防車も鳴らします。

◉防災課☎（5803）1179



時　間	訓練項目
9：00	東海地震警戒宣言 サイレン吹鳴
9：30	地震発生伝達訓練 避難訓練
9：45	避難勧告伝達訓練
10：00	発災型地震実働訓練 ①救出 ②救護所設営 ③応急救護 ④負傷者搬送 ⑤消火 ⑥炊き出し ⑦給水 ⑧物資輸送
11：00	挨拶
11：15	終了宣言

民間建築物の耐震診断費用の一部を助成しています



阪神・淡路大震災を貴重な教訓として、既存建物の耐震診断を行うことをぜひお勧めします。

対象建築物

・文京区内にある建物
・昭和56年以前に建築された建物

内容

・木造建築物は、耐震診断に要した費用の10分の4の額とし、その額が10万円を超えるときは、10万円とする。
・非木造建築物は、耐震診断に要した費用の10分の2の額とし、その額が20万円を超えるときは、20万円とする。

詳細は左記へ。

◉建築課構造担当☎（5803）1264

建築物防災週間
8月30日㈮～9月5日㈭
建物もあなたと同じ健康診断



建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

そのために、建築物は常に安全性・快適性が確保されていなければなりません。

皆さんが健康診断をするように、建築物も定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

この防災週間を機会に、建築物についてもう一度見直してください。

区では、災害防止のため特殊建築物の一部について、防災査察を行っています。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。

◉都市計画部指導課☎（5803）1237

O－157が指定伝染病に

病原性大腸菌O－157による食中毒が発生して、すでに今年になって9千人以上の患者が発生し、9人の方が死亡する事態となりました。（8／31現在）

国はこれまでの食中毒対策に加え感染症対策の観点からも取り組み、O－157などによる腸管出血性大腸菌感染症を伝染病予防法に基づく指定伝染病に指定しました。

この処置は、あくまでも二次感染の防止と感染経路の解明が目的のため、患者の隔離や家の消毒などは行いません。

二次感染は、日常的な予防対策で防げます。法の適用に当たっては、人権とプライバシーに十分配慮して、予防対策を講じていきます。

今回の指定の趣旨を正しく理解していただき、ご協力をお願いします。

◉小石川保健所☎（3813）5656・本郷保健所☎（3821）5106・保健衛生部保健課☎（5803）1227



資源有効利用のため再生紙を使用しています。

子育てファミリー・新婚さんの住み替え応援します

子育てファミリー・新婚さんに家賃助成

この制度は、住み替えを考えている義務教育修了前の子どもがいる世帯・新婚世帯および婚姻予定者を対象に、住み替え後の家賃の一部を一定期間助成するものです。

申込資格　表1のとおり

助成額　住み替え前の家賃と世帯の年間総収入の20%の12分の1の額を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額（5万円が限度）を助成します。（図1）

※婚姻予定者については、年間総収入の20%の12分の1の額と新居の家賃との差額（5万円が限度）を助成します。

※住み替え後に勤務先から住居手当が支給される場合には、家賃から住居手当を控除した額を家賃助成算定基礎額とみなすなど、住居手当を勘案して助成額を算定します。

助成期間　①義務教育修了前の子どもがいる世帯＝10年間　②新婚世帯・婚姻予定者＝5年間

募集世帯数　①義務教育修了前の子どもがいる世帯＝35世帯　②新婚世帯・婚姻予定者＝35世帯（いずれも募集世帯数を超える応募があった場合は、公開抽せんを行います）

募集案内の配布　8月26日(月)～9月19日(木)まで、シビックセンター1階受付、住宅課、出張所、区民センターで配布

申込　申込書類を9月5日(木)～19日(木)（必着）までに住宅課へ持参または郵送

◉住宅課☎(5803)1238

表1　申込資格　※期間の算定は、8年9月1日を基準にします。

	義務教育修了前の子供がいる世帯	新婚世帯（結婚2年以内）	婚姻予定者（1年以内に結婚）
年齢要件	――	婚姻届を出した時点で、夫婦の年齢合計が70歳未満である。	
居住要件	〔区内居住者〕 ・8年9月1日現在、文京区内に世帯全員が居住し、住民登録している。 〔区外居住者〕 ・8年9月1日現在、申込者本人が文京区内に居住していない場合には、申込者またはその配偶者の親が文京区内に居住し住民登録している。		〔区内居住者〕 ・8年9月1日現在、文京区内に婚姻予定者のいずれか一方が居住し、住民登録している。 〔区外居住者〕 ・8年9月1日現在、結婚予定者双方が文京区内に居住していない場合には、いずれかの親が文京区内に居住し、住民登録している。
収入基準	7年の世帯の年間総収入が	1,000万円（2～4人世帯） 1,040万円（5人世帯） 1,080万円（6人世帯）以下である。	
公的助成	住宅にかかわる公的助成を受けていない。		
住み替え前の住戸要件	〔区内居住者〕 ・最低居住水準（表2）未満の賃貸住宅に居住している。 〔区外居住者〕 ・文京区へ転入前にお住まいの賃貸住宅の大きさは問いません。賃貸住宅には社宅・寮及び公営・公社・公団の住宅も含む。		――
住み替えの時期	1年以内に住み替える。		1年以内に新居を構える。
住み替え後の住戸要件	〔区内居住者〕 ・住戸専用面積が5㎡以上または居住室が1室以上増える民間賃貸住宅に居住する。 〔区外居住者〕 ・2以上の居住室がある民間賃貸住宅に居住する。		〔区内居住者〕 ・最低居住水準（表2）以上の民間賃貸住宅に居住する。 〔区外居住者〕 ・2以上の居住室がある民間賃貸住宅に居住する。



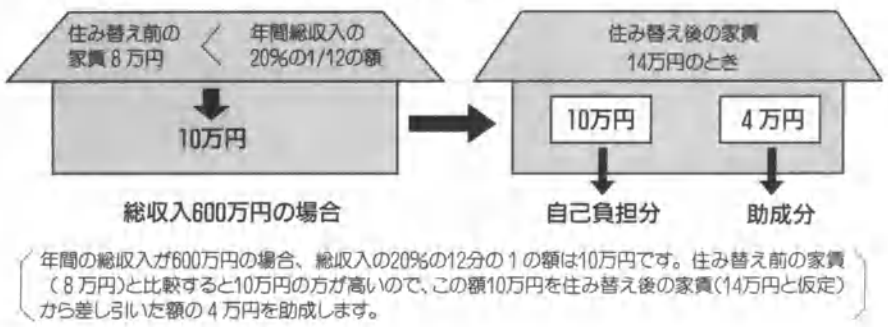
表2　最低居住水準

世帯人員	住戸専用面積	
	内法	壁厚補正後
2人	25.5㎡	29.0㎡
3	35.0	39.0
4	44.0	50.0
5	50.0	56.0
6	58.5	66.0

※住戸専用面積→寝室（居住室）、食事室兼台所、便所、浴室、収納スペース等の合計面積（共同住宅の廊下、階段およびバルコニーなどを除く）。

助成額の算出例

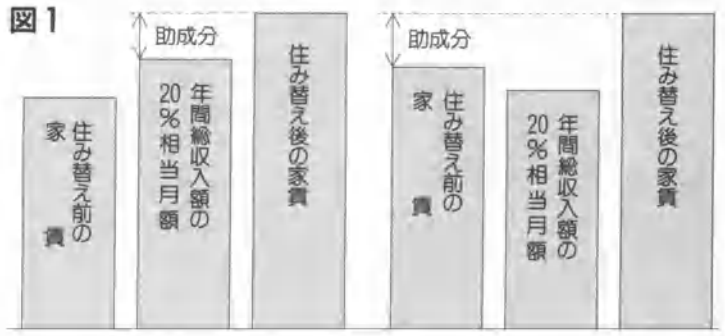
（義務教育修了前の子どもがいる世帯・新婚世帯の場合）



年間の総収入が600万円の場合、総収入の20%の12分の1の額は10万円です。住み替え前の家賃（8万円）と比較すると10万円の方が高いので、この額10万円を住み替え後の家賃（14万円と仮定）から差し引いた額の4万円を助成します。



図1



24時間巡回型ホームヘルプサービス利用者を募集中

区では、7月1日から24時間巡回型ホームヘルプサービス事業を開始しています。

派遣対象者

65歳以上の常時介護を必要とする高齢者または重度の心身障害者（児）の世帯

▽派遣時間　早朝・昼間・夜間・深夜にかかわらず、必要な時間に派遣

サービスの内容と方法

(1)ホームヘルパーの巡回による身体介護サービス（移動・排泄・摂食・起床・就寝等の介助、身体の清拭等）。

(2)ホームヘルパーの実質サービス時間は、おおむね1回につき30分以内とし、同一世帯に対し、1日に必要と認められる回数のホームヘルパー派遣を行います。

対象地域

大塚一～六丁目、千石一～四丁目、白山三～五丁目、本駒込一・二・六丁目

対象世帯数　25世帯程度

費用負担

世帯の生計中心者の所得に応じ費用負担があります。

申込・問い合わせ

電話または直接左記へ。

◉高齢者福祉課高齢者ホームヘルパー係☎(5803)1206



公正、透明な行政運営をめざして 9月1日から 文京区行政手続条例がスタートします

この条例は、許認可や行政指導を行うときの手続きについて区が守るべき基本的な共通ルールを定めたものです。

区は、この条例により、公正で開かれた区政を進め、区民の皆さんの権利利益の保護に努めます。

行政手続条例は、次のようなことを定めています。

許可などの申請の処理を分かりやすくします

●どういう条件を満たせば許可するのかといった基準を定め、これを公にします。

●申請から処分までにかかる標準的な期間を定め、公にし、許可をしないときは、理由を示します。

許可の取消しなどの不利益処分を行う場合の事前手続きを整備します

●処分の相手方などから事前に意見を聴く機会を設け、処分をするときは、その理由を示します。

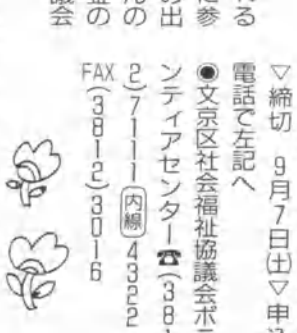
行政指導を行う際のルールを明らかにします

●相手方の任意の協力を前提とすることに留意します。

●行政指導の趣旨、内容、責任者を明らかにし、求めがあれば書面を交付します。

※詳細は、それぞれの許認可等を担当する課または左記へ。

◉総務課文書係☎(5803)1143



文京区 福祉公社

国際保健福祉機器展見学会参加者募集

高齢者等を介護する家族が、日常生活の補助用具・介護用品・介護機器に関する情報を得ていただくために、国際保健福祉機器展無料見学会を開催します。

▽日程など　別表▽場所　東京ビッグサイト（東京国際展示場）▽対象　区内在住・在勤・在学の方▽定員　45人（超えた場合は抽せん）▽費用　バスの料金は無料、昼食は各自負担▽申込　9月6日(金)までに電話で左記へ

◉☎(5800)2941

スケジュール表

9月20日(金)

9：30	集合（シビックセンター）
10：00	シビックセンター出発
10：30	東京ビッグサイト着
	自由時間（見学・昼食等）
	※昼食は持参するか館内のレストランをご利用下さい
15：00	東京ビッグサイト発
16：00	シビックセンター着

文京区 社会福祉協議会

一坪ショップ募集

10月5日(土)に開催される「ボランティアまつり」に参加する「一坪ショップ」の出店者を募集します。皆さんの作品を展示即売し、売上金の一部を文京区社会福祉協議会に寄付するものです。

▽内容　手芸品、陶芸、紙粘土作品、ペーパーフラワー、ドライフラワーなど▽定員　10人（個人・団体いずれも可、定員を超えた場合は抽せん）▽締切　9月7日(土)▽申込　電話で左記へ

◉文京区社会福祉協議会ボランティアセンター☎(3812)7111（内線）4322・FAX(3812)3016

◎ たばこの吸い殻・空き缶・ガム・紙くずの**ポイ捨て、犬のフンの放置**をやめましょう

平成8年度第1回企画展
川端画学校出身者展

入場無料

日時　9月1日(日)～15日(日)
午前10時～午後7時
会場　ギャラリーシビック
（シビックセンター1階）



川端画学校は、日本画家川端玉章が、明治42年に創設した美術学校です。小石川1-2-5辺り（文京区役所前辺り）にあったこの学校には、現在活躍している数多くの画家が通いました。文京区ゆかりのこの学校出身の画家22人の作品を展示します。

▽展示作品　日本画・洋画あわせて31点　▽主な出品作家　浦田正夫氏・荻太郎氏・加藤勝重氏・工藤甲人氏・佐竹徳氏・中野淳氏ほか
◉生涯学習センター文化事業担当☎（5803）1120

草紅葉の尾瀬ハイキング参加者募集





湯之谷やまびこ荘に泊まり奥只見湖、沼山峠を経て尾瀬沼までハイキングをするほかに湯之谷村周辺の観光やそば打ちの講習会を行うバスツアーです。

▽期間　10月3日(木)～5日(土)（2泊3日）▽対象　区内在住の18歳以上の方（10km程度のハイキングが可能な方）▽定員　40人（超えた場合は抽せん）▽交通　バス　▽費用　1万5千円　▽日程など　別表　▽申込　往復はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、9月9日(月)（必着）までに下記へ

※初めて参加される方を優先します。抽せん結果は、9月13日ごろに発送します。
※申し込みは参加希望者1人につき、はがき1枚です。
※この期間は湯之谷やまびこ荘の一般利用はできません。

日程

1日目 10月3日(木)	午前7時シビックセンター出発（バス） 午後＝開山堂など史跡見学
2日目 4日(金)	尾瀬ハイキング ※天候、交通等の事情により中止することがあります。 夜＝村の人達との交流会
3日目 5日(土)	午前＝そば打ち講習会 午後＝帰路（午後6時ごろ帰着予定）

◉〒112文京区春日1-16-21文京区役所区民課区民施設係☎（5803）1171

秋田ファームステイ
宿泊農業体験参加者募集

自然がいっぱい　楽しさいっぱい



自然がいっぱいの秋田県鳥海町で農業体験や地元の青年たちとのふれあい交流をしてみませんか。

農家に宿泊し、農業体験や牧畜体験など、都会では経験のできない感動を味わうことができます。

あなたもこの文京青年フォーラムの事業に参加し、楽しさいっぱいの感動をしてみませんか。

▽日程　別表　▽対象　区内在住・在勤・在学の18歳以上の青年（高校生は除く）　▽定員　30人（超えた場合は抽せん）　▽費用　1万円（宿泊費・食費・懇親会費など）

行程

10月4日(金)	午後9時	東京駅集合、夜行バスにて羽後本荘駅へ※詳細は説明会で
5日(土)		羽後本荘駅到着 朝食後、施設見学 昼食 各受入れ農家に分散（農業体験） 農家に宿泊
6日(日)		1日農業体験 交流会 宿泊施設に宿泊
7日(月)	朝	羽後本荘駅にて解散

※内容は、一部変更になる場合もあります。

▽申込　はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、9月10日(火)（必着）までに左記へ
※復路の交通費は自己負担です。
※参加者は9月26日(木)に説明会を行います。

◉〒112文京区春日1-16-21文京区役所女性青少年課青少年係☎（5803）1186

タウン情報
内容について、区では一切責任を負いかねます。

催し物など

夜間特別無料法律相談
▽日時　9月10日(火)～12日(木)17時～19時30分▽場所　財法律扶助協会新宿法律援助センター▽内容　借地・借家、相続、医療事故など▽申込　9月4日(水)～6日(金)10～12時・13～16時に電話で左記へ（先着順70人）
◉(財)法律扶助協会新宿法律援助センター☎（5381）2851

定期無料法律相談会
▽日時　9月28日、10月26日、11月30日、12月21日、1月18日、2月22日、3月22日の各土曜日13時30分～16時▽場所　日本大学法学部法学研究所事務課▽内容　法律全般▽費用　無料
◉日本大学法学部研究所事務課☎（5275）8510

国際理解と親善に参加
▽内容　'97年7月までの間で1～2か月間のホストファミリーとして参加▽対象　区内在住で海外からの留学生（高校生）受け入れに興味のある家庭（要面接・審査）
◉東京本郷ロータリークラブ事務局☎（3238）5350

会員募集

都民劇場秋の会員募集
都民劇場は、優秀な演劇などを安い会費で鑑賞できる会員制の団体です。9月末日までに入会すると、入会金が500円に割り引きとなります。
案内書（無料）は電話で左記へ。
◉(財)都民劇場☎（3289）4621

サンフラワー（ストレッチ体操）
▽日時　毎週火曜日14～15時30分▽場所　茗台生涯学習館　▽費用　入会金2千円　月額1千500円
◉加藤☎（3943）6276

玲峰グループ（中高年山の会）
▽日時　毎月1回定例会、毎週末に近郊の山歩き▽場所　豊島区勤労福祉会館など▽対象　中高年の健康な方▽費用　入会金2千円、月額1千円
◉中井☎（3812）8710



文京区サービス公社　寿会館

お年寄りにマッサージの無料サービス
▽日時・会場　別表▽対象　区内在住の65歳以上の方▽定員　各会場70人（申込順）▽申込　当日午後3時までに直接各会場へ
※浴衣・バジャマ・タオルなどをご用意ください。

月日	9月4日(水)	18日(水)
時間	10：00～16：30	
寿会館名	西原 小日向 千駄木 森川	向丘 白山南 大塚 本郷

9月の寿教室
▽日時　9月10日(火)午後1時30分～3時30分（ただし、健康に暮らす為の知恵袋は午後3時～4時）▽内容・会場　別表▽費用　無料▽対象　区内在住の60歳以上の方　▽申込　当日直接各会場へ

寿会館名	講座内容	講師（敬称略）	定員
大塚本郷	いきがいと健康	高齢者クラブ指導員	各40人（申込順）
千石	みぢかな話題	田中和一	
根津	健康に暮らす為の知恵袋	奥山英二	
白山	芸能鑑賞会	落語家など	

共通事項　寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものをお持ちください。
◉シルバーセンター☎（5803）1113

勤労福祉会館

サービス公社10周年記念・勤福ダンスパーティ
▽日時　9月22日(日)午後5時30分▽会場　勤労福祉会館▽定員　男女各100人（先着順）▽費用　無料▽内容　バンド演奏によるフリーダンス　▽申込　当日直接会場へ
◉勤労福祉会館☎（3823）6711

勤労者健康づくり教室（後期）
▽種目　ミニテニス▽日時　10月1日(火)～29日(火)の毎週火・木曜日（全8回）午後7時～9時▽対象　区内在住・在勤の18歳以上の勤労者▽定員　30人（超えた場合は抽せん）▽費用　1千700円（保険料含む）▽申込　往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し9月14日(土)（消印有効）までにスポーツセンターへ

女性健康づくり教室（後期）
▽種目　弓道▽日時　10月1日(火)～29日(火)の毎週火・木曜日（全8回）午前10時～正午▽対象　区内在住の18歳以上の女性▽定員　30人▽費用　1千700円（保険料含む）▽申込　往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を返信用にもあて先を記入明記し、9月14日(土)（消印有効）までにスポーツセンターへ

スポーツセンター　総合体育館

小学生・女性・成人・親子の水泳教室10月生募集
▽日程・対象など　別表▽費用　プール使用料（定期券1カ月大人3千円、小人1千500円・親子の場合は1回500円×回数）＋保険料（小学生、成人は20円×回数・女性は30円×回数・親子は50円×回数）＋ロッカー使用料（毎回10円）▽申込　往復はがきに、希望クラス・住所・氏名（親子は親と子）・年齢（親子は子の誕生日も）・電話番号・泳力（クロールで何メートル泳げるか）・前回参加コース（初めての場合は「初回」・親子は必要なし）・小学生は保護者名・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、9月10日(火)（消印有効）までにスポーツセンターへ
※応募はがきは1人1枚（親子2人で1枚）です。

水泳教室10月コース	区分	対象	日程	時間	会場	定員
	小学生Ⅰ	区内在住、在学の小学生	10／2(水)・4(金)・7(月)・9(水)・11(金)・14(月)・16(水)・18(金)・23(水)・25(金)・28(月)	16：45～18：00	スポーツセンター	80人
	小学生Ⅱ		10／3(木)・5(土)・8(火)・9(水)・12(土)・15(火)・17(木)・19(土)・22(火)・24(木)・26(土)		総合体育館	
	女性	区内在住で18歳以上の女性	10／1(火)・4(金)・8(火)・11(金)・15(火)・18(金)・22(火)・25(金)・28(月)・29(火)	10：00～12：00	スポーツセンター	60
	成人	区内在住・在勤で18歳以上の方（学生は除く）	10／2(水)・3(木)・7(月)・9(水)・11(金)・14(月)・16(水)・18(金)・23(水)・24(木)	18：45～20：30	総合体育館	80
	親子	区内在住で誕生日が2年4月2日～4年10月31日の子と親	10／6～27の日曜日	16：45～18：00	スポーツセンター	30組

◉〒112文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎（3944）2271・総合体育館☎（3814）4271

カルチャー

第4回史跡めぐり

土浦・石岡紀行

土浦と石岡は、旧水戸街道沿いの町です。

実際に街道を歩くことにより、街道の果たした役割と文化について探ります。

▽日時　9月25日㈬午前8時～午後5時（区役所集合・解散、雨天実施）▽見学地　亀城公園、土浦市立博物館、土浦まちかど蔵、水戸街道松並木、常陸風土記の丘ほか▽対象　区内在住・在勤・在学の成人▽定員　100人（超えた場合は抽せん）▽交通機関　バス▽費用　1千100円▽申込　往復はがき（1人1枚）に「第4回史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、9月12日㈭（必着）までに左記へ

※今までの落選はがき5枚（同一人のものに限る）を窓口に持参の方は優先的に参加できます。

●〒112文京区春日1-16-21　文京区教育委員会社会教育課



「ぱそこん教室」受講生募集

今回の講習は少人数で行いますので、初めての方でも安心して受講できます。この機会にパソコンソフトの基礎を学んでみませんか。

▽日時・内容など　別表▽場所　中小企業振興センター（シビックセンター5階）▽対象　区内中小企業の在勤者・区内在住者▽費用　無料▽申込　在勤と在住の別・希望コース・希望日・氏名・連絡先電話番号・住所（在勤の方は会社名・所在地も）を記入のうえ、各開催月の申し込み受付期間中（開催月ごとに1人1枚・1コースで第一希望日だけに限る）に、はがきまたはファクシミリで下記へ（超えた場合は抽せん）

※以前に受講したコースへの再申し込みはご遠慮ください。

※応募が在勤者で定員に達した場合は、在勤者のみで抽せんとなります。

●〒112文京区春日1-16-21　中小企業振興センター　☎(5803)1112　FAX(3818)2600





別表

コース名	受講対象者	内　容	受講時間・定員	開催日 全て午前午後開催		申込受付期間 締切日必着のこと
一太郎 Ver.6 入門コース	パソコンに初めて触れる程度の方	「案内状を作る」 文字の入力方法・文字揃え・保存・印刷・文字サイズの変更・スタイルの設定等	1回・4人（2時間30分） 午前コース 9：30～12：00 午後コース 14：00～16：30	9月	17日	8／25～9／3
				10月	1日・15日 22日・29日	9／4～17
				11月	5日・12日 19日・26日	10／1～14
エクセル Ver.5 入門コース	キーボード入力がある程度できる方	「簡単な集計表とグラフの作成」 オートフィル・オートSUM・並べ替え・書式の設定・グラフの作成・印刷保存等	2回・各コース4人（計4時間） 午前コース 9：30～11：30 午後コース 14：30～16：30	9月	18日・19日	8／25～9／3
				10月	2日・3日 16日・17日	9／4～17
				11月	6日・7日 20日・21日	10／1～14
エクセル Ver.5 初級コース	表計算ソフトがある程度操作できる方又は表計算ソフト入門コースを受けた方	「複数シートを使った表の作成・複合グラフの作成」 罫線・3D集計・複合グラフの作成・シートのコピーグループ化等		9月	25日・26日	8／25～9／3
				10月	23日・24日	9／4～17
				11月	27日・28日	10／1～14
マッキントッシュ入門コース	マッキントッシュに初めて触れる程度の方	「基本操作とDTPソフトの紹介」	1回・2人（2時間30分） 午前コース 9：30～12：00 午後コース 14：00～16：30	9月	24日	8／25～9／3
				10月	8日・9日 30日・31日	9／4～17
				11月	13日・14日	10／1～14

プラネタリウム星を学ぶ会

▽日時　9月14日㈯午後2時～3時▽対象　小学校4年生以上の方▽テーマ「9月の星空と月に寄せる心」▽会場　教育センター▽定員　136人（先着順）▽費用　無料▽申込　当日5分前までに直接会場へ

●教育センター☎(3943)1571

第2回子どもパソコン教室

▽日程・対象　9月28日㈯Aコース＝午前10時～正午・Bコース＝午後1時～3時（いずれも区内の小学校4～6年生）▽テーマ「カードを作ろう」▽定員　各コース24人（超えた場合は抽せん）▽費用　無料▽申込　往復はがき（1人1枚）に「子どもパソコン教室」・希望コース名（第2希望も記入可）・学校名・学年・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、9月17日㈫（必着）までに左記へ

●〒112文京区大塚1-9-22　教育センター☎(3943)1571

東洋大学共催公開講座

アジアを考える　映画で考えるアジアの現状

▽日程など　別表▽時間　午前9時30分～午後0時30分▽会場　東洋大学白山校舎（白山5-28-20）▽定員　150人（超えた場合は抽せん）▽費用　無料▽申込　往復はがきに「東洋大学公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、9月11日㈬（必着）までに下記へ

※全5回のうち4回以上出席された方に、教育委員会と大学学長連名で修了証を授与します。

●〒112文京区春日1-16-21　生涯学習センター生涯学習推進担当☎(5803)1122

開講日	テーマ	講師（敬称略）
9月28日㈯	開講式	
	中国映画と文化大革命	映画評論家　石子　順
10月5日㈯	インド映画のメッセージ	シネマアジア代表　松岡　環
12日㈯	インドネシアの社会の光と影をみつめて	国際交流基金アジアセンター知的交流課長補佐　小川　忠
19日㈯	奮闘するフィリピン国産映画	国際交流基金アジアセンター国内事業部フィルム・コーディネーター　石坂　健治
26日㈯	まとめ：アジアの現状と今後の展望	東洋大学経営学部教授　米田　公丸
	閉講式	

女性センター第3回プラスワン・セミナー

第1・2回のビデオ&トークを受けて、政治・選挙制度の現状について、一緒に考えてみませんか。

▽日時　9月5日㈭午後1時30分～3時30分▽内容　選挙制度について▽講師　佐竹　寛氏（二松学舎大学教授）▽会場　女性センター▽対象　どなたでも▽定員　40人（先着順）▽費用　無料▽申込　当日直接会場へ

※詳細は、女性センター☎(3814)6159へ。

●女性青少年課女性政策担当☎(5803)1187

DO! スポーツ

第16回区民ミセステニス大会（硬式）

▽日時　10月17日㈭午前9時（雨天の場合24日㈭）▽会場　竹早テニスコート▽種目　ダブルス▽対象　区内在住・在勤の既婚女性▽参加費　1組1千500円（郵便振替）▽試合方法　1セットマッチ（6ゲーム先取）▽申込　9月19日㈭までに所定の申込用紙（社会体育課、竹早テニスコートで配布）を記入のうえ、直接左記のいずれかへ

※当日参加費の領収書と在住・在勤を証明できるものをご持参ください。

●社会体育課体育係☎(5803)1308・竹早テニスコート事務所☎(3814)0427

ミニテニス&ボッチャー教室

身近な学校の体育館で、手軽で簡単なニュースポーツを楽しみませんか。

▽日時　9月29日㈰午前10時～正午▽場所　汐見小学校▽対象　区内在住・在勤・在学の小学生以上▽定員　各種目50人（申込順）▽費用　無料▽申込　9月2日㈪午前9時30分から直接または電話で左記へ

●社会体育課体育係☎(5803)1308

区民ソフトボール大会

▽日時　10月13日㈰・20日㈰の午前8時（予備日は11月3日㈷）▽会場　小石川運動場▽対象　区内在住・在勤・在学者で構成するチーム▽募集チーム数　男子24チーム、女子8チーム（先着順）▽費用　1チーム1万2千円（申込時に納入）▽試合方法　トーナメント方式▽申込　9月2日㈪・3日㈫の午後3時から午後8時までに直接、文京区ソフトボール連盟事務所（本駒込5-40-5）・小林宅☎(3821)2418へ

※代表会議を9月7日㈯午後7時30分からスポーツセンターで開催します。

●社会体育課体育係☎(5803)1308



視覚・聴覚・肢体障害者手芸講座

▽日時　9月25日～12月11日（10月16日・11月20日を除く）毎週水曜日（全10回）午後1時30分～4時▽会場　福祉センター▽内容　干支の押絵など▽講師　山屋玲子氏（全国手芸講師協会員）▽対象　区内在住で視覚・聴覚・肢体に障害のある方▽定員　20人（超えた場合は抽せん）▽費用　1回100円（教材費）▽持参するもの　はさみ・筆記用具など▽申込　電話・はがきまたはファクシミリで、講座名・住所・氏名・電話番号（ファクシミリの番号）・障害の種別を明記し、9月18日㈬（必着）までに左記へ

※手話通訳がつきます。

●〒112文京区音羽1-22-14　福祉センター管理係☎(3947)4121・FAX(3947)4140

図書館　入場無料

真砂図書館

まさご文化映画会　9月例会　歴史特集「洞窟の遺跡～秘境カッパドキア～」「木と土の王国」▽日時　9月6日㈮・7日㈯午後2時▽定員　80人（先着順）

●☎(3815)6801

9月の日曜開館

図書館名	日曜開館日	開館時間
真砂	8日・22日	10：00～17：00
鷗外記念本郷		
小石川		
千石		
大塚公園みどりの図書室		
根津図書コーナー		
天神図書室		
本駒込	1日・15日	
水道端		
目白台		
湯島		

鷗外記念本郷図書館

文学講座　「鷗外の人と文学を読みかえる」▽日時　10月2・9・16・23・30日の各水曜日（全5回）　午後6時30分▽講師　小泉浩一郎氏（東海大学教授）▽定員　50人（申込順）▽申込　8月27日㈫から電話で左記へ

☎(3828)2070

本駒込図書館

名作映画を観る会「駅-Station-」'81東宝映画　降旗康男（監督）、高倉健・倍賞千恵子（出演）▽解説　登川直樹氏（映画評論家）▽日時　9月14日㈯午後2時▽定員　100人（当日正午より整理券配布）

☎(3828)4117

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

高齢者健康診査・訪問診査・大腸がん検診のお知らせ

高齢者健康診査・大腸がん検診　65歳以上の方（昭和6年12月31日までに生まれた方）を対象に個別通知のうえ実施します。8年度から併せて大腸がん検診も行います。

▽受診方法　8月末に郵送する「高齢者健康診査受診票」と「大腸がん検診受診票」を指定医療機関（名簿同封）に提出し受診

訪問診査　寝たきりの40歳以上の方を対象に、医師が訪問し実施します。受診票のない64歳以下の方は、9月2日(月)～10月7日(月)までに、電話またはファクシミリで保健課へお申し込みください（ファクシミリで申し込む場合は、「訪問診査希望」・住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を明記してください）。

▽受診方法　申し込み受け付け後、「健康診査受診票」と「大腸がん検診受診票」を郵送しますので指定医療機関（名簿同封）へ直接連絡し、受診

共通事項　▽受診期間　9月2日(月)～10月15日(火)　▽費用　無料（受診票に記載されていない検査や治療は医療扱いで一部自己負担となりますので、健康保険証、医療受給者証、㊨医療証や健康手帳などをお持ちください）

◉保健衛生部保健課☎(5803)1226・FAX(5803)1355

健康づくり教室

運動を続けることで、健康の維持・増進を図りましょう。

▽日時・内容　①瞑想ヨーガ＝10月4日～12月13日の金曜日（11月8日を除く全10回）午前10時～11時30分②腰痛肩こり予防のストレッチ体操＝10月2日～12月11日の水曜日（10月23日を除く全10回）午前10時～11時30分③ソフトエアロビクス＝10月5日～12月14日の土曜日（11月23日を除く全10回）午後2時～3時30分　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　肥満・高脂血症・軽症糖尿病・軽症高血圧で18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合があります）　▽定員　15人（申込順）　▽費用　①区内在住者＝1万4千400円②区内在勤・在学者＝1万5千900円（初日に1・2日目の検査料①は8千950円②は9千950円を、3～5日目の費用は別途お支払いください。なお、3か月以内に発行された健康診断結果票を持参の方は、費用の一部が減額される場合がありますので、あらかじめご相談ください）　▽申込　9月3日(火)から電話で左記へ

※終了後は1年間トレーニング室を利用できます（利用料金1回500円）。

◉健康センター

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

▽申込　電話で左記へ

◉保健所予防課保健婦

ふれあい入浴デー区内全浴場を無料解放

▽日時　9月8日(日)午前9時～午後3時30分

▽場所　都民銀行（春日支店）（巣鴨分団奉仕）

◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

献血にご協力を

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

健康増進事業 健診フォローコース

健診などで軽い運動をしたほうがいいといわれた方に、あなたにあった運動メニューを作成し、それに基づいたトレーニングをするコースです。

▽日程・内容　別表　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　肥満・高脂血症・軽症糖尿病・軽症高血圧で18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合があります）　▽定員　15人（申込順）　▽費用　①区内在住者＝1万4千400円②区内在勤・在学者＝1万5千900円（初日に1・2日目の検査料①は8千950円②は9千950円を、3～5日目の費用は別途お支払いください。なお、3か月以内に発行された健康診断結果票を持参の方は、費用の一部が減額される場合がありますので、あらかじめご相談ください）　▽申込　9月3日(火)から電話で左記へ

◉健康センター

健診フォローコース

	日時	内容
1日目	10月1日(火) 午前9時～午後0時30分	医学的検査：基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	10月8日(火) 午前9時～午後1時30分	医学的検査：運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

※1日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施します。

3日目	11月27日(水) 午後1時30分～3時30分	個別相談（生活・栄養）・トレーニング

＊個別トレーニングの効果測定のため、1・2日目と同様の検査を実施します。

4日目	1月14日(火) 午前9時～午後0時30分	医学的検査：基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
5日目	1月21日(火) 午前9時～午後1時30分	医学的検査：運動負荷試験 効果測定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

個別トレーニング

10月9日～1月20日の月～土曜日（予約制）	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は、1回につき利用料金500円が必要となります）

自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室を1年間利用できます。

9月の休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください（医療受給者証、㊨医療証、㊩医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください）。

〔昼　間〕診療時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	電話番号
1	千石医院	千石4－45－15	3947-4114
	林医院	大塚5－1－7	3941-8667
	奥田医院	湯島3－8－2	3831-8371
	にわ医院	千駄木4－8－12	3824-0482
8	御園医院	白山5－17－34	3941-4830
	吉村小児科	大塚2－18－6	3943-3806
	内科胃腸科石川クリニック	本郷5－29－12	3814-3456
	斎藤医院	本駒込3－5－10	3824-1137
15	水間クリニック	千石4－8－1	5976-7350
	浅野クリニック	春日2－10－14	3813-8311
	飯田医院	本郷2－32－12	3811-4952
	細井医院	千駄木5－46－7	3821-1816
16	堅石医院	千石1－24－10	3941-0851
	清原医院	小日向1－18－18	3941-7474
	萩原医院	湯島3－9－9	3831-7813
	広江医院	千駄木2－38－14	3821-2666
22	武藤内科医院	本駒込6－2－22	3941-3339
	笠原医院	関口1－13－4	3260-6752
	大森内科医院	湯島4－9－8	3811-0808
	森田内科医院	向丘2－35－2	3823-4919
23	大橋医院	小石川1－16－4	3811-5503
	友成第二医院	大塚5－40－18	3941-8583
	大坪クリニック	湯島2－1－5	3811-4340
	福地医院	本駒込4－30－2	3821-1431
29	長谷川医院	白山2－38－4	3811-8038
	鈴木医院	目白台1－23－7	3941-1590
	友愛診療所	根津2－8－10	3821-3852
	近藤医院	本駒込5－60－6	3821-1804

〔準夜間〕診療時間：午後5時～10時

1	林医院	大塚5－1－7	3941-8667
	にわ医院	千駄木4－8－12	3824-0482
8	吉村小児科	大塚2－18－6	3943-3806
	相田医院	本郷2－39－11	3811-4859
15	浅野クリニック	春日2－10－14	3813-8311
	酒井医院	千駄木4－23－22	3821-4696
16	清原医院	小日向1－18－18	3941-7474
	広江医院	千駄木2－38－14	3821-2666
22	笠原医院	関口1－13－4	3260-6752
	文京第一医院	向丘1－20－6	3812-0880
23	藤沢医院	大塚3－16－9	3941-4873
	藤原クリニック	千駄木2－39－2	3821-3767
29	長谷川医院	白山2－38－4	3811-8038
	芦苅医院	湯島3－44－1	3831-2436

9月の休日歯科応急診療当番医

診療時間：午前9時～午後5時
診療受付：原則として電話により行います。

1	畑谷歯科医院	大塚6－37－5	3942-0542
	秋山歯科医院	湯島3－38－12	3832-4071
8	文公歯科	小石川1－2－2	3811-6968
	秋山歯科医院	本駒込3－34－12	3823-6500
15	文秀歯科	小石川1－2－2	3815-2692
	ファミリー歯科	本郷2－26－11	3816-6474
16	渡辺歯科医院	音羽1－9－3	5976-1959
	石神歯科医院	湯島3－16－10	3835-0648
22	第二大塚歯科	大塚4－52－4	3941-4885
	歯科真砂診療所	本郷4－5－9	3811-8655
23	白樫歯科医院	白山1－31－7	3815-3905
	岩波歯科医院	千駄木3－22－12	3821-2625
29	矢島歯科医院	後楽2－7－5	5689-4660
	安東歯科医院	本駒込3－17－5	3823-0542

9月の休日調剤薬局

1	日産薬局	本駒込5－73－9	3941-5674
	さくら調剤薬局向丘店	向丘2－14－1	3827-0011
	松屋薬局	目白台2－11－2	3941-2225
8	ミドリ薬局	本郷6－2－2	5802-3616
	弥生調剤薬局	千駄木2－2－17	3821-8410
	伊吹堂薬局	大塚3－10－3	3941-0447
15	高島堂薬局	本郷5－24－4	3811-1657
	セントラル調剤薬局	向丘2－14－9	3822-7211
	木下薬局	大塚4－1－15	3941-3551
16	松本薬局	湯島3－26－11	3831-7219
	サンアロー文京薬局	弥生1－6－5	5684-2790
	スドウ薬局	白山1－20－17	3811-3334
22	水野薬局	湯島4－1－24	5684-7711
	さくら調剤薬局団子坂店	向丘2－34－3	3821-5896
	千駄木調剤薬局	向丘2－14－6	3823-8551
	タナカ薬局	関口1－5－9	3268-7097
23	保生堂薬局	本駒込4－8－7	3823-0020
	にしすが水野調剤薬局	弥生1－5－8	3813-7928
	小石川薬局	小石川1－13－7	3815-4182
29	本駒込調剤薬局	本駒込5－45－4	5685-3619
	回生堂薬局	向丘2－14－9	3827-5529
	本田薬局目白台店	目白台3－6－8	3944-5471

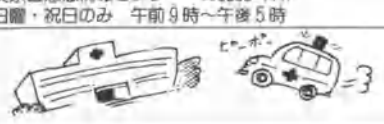
■医療機関案内

文京区急患情報センター　☎5803-1117
午前9時～午後5時　日曜・祝日は午後9時30分まで

ひまわり情報センター	☎5272-0303	24時間（年中無休）
東京消防庁	☎3212-2323	
テレホンサービス	短縮「#7119」	

■急患医療相談

文京区急患情報センター　☎5803-1117
日曜・祝日のみ　午前9時～午後5時



保健所の健康相談（9月）

区分	対象	小石川保健所 春日1－9－21 日(曜)	受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－18 日(曜)	受付時間
一般健康相談	小学生以上	毎週(木)	午前9時～10時30分	毎週(木)	午前9時～10時30分
乳幼児健診	4カ月児　（8年5月生）（個人通知）	10日(火)	午前9時～10時	18日(木)	午前9時～10時
	1歳6カ月児（7年3月生）（個人通知）	6日(金)		17日(火)	午後1時～2時
	3歳児（5年8月生）（個人通知）	17日(火)		25日(木)	午前9時～10時
	経過観察健診　（予約制）	3日(火)		4日(木)	
ツベルクリン	乳幼児	10日(火)		6日(金)	
BCG		12日(木)			
アレルギー健診	4カ月児健診を受けた方（予約制）			4日(木)	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方	26日(木)	午後1時30分～2時	20日(金)	午後1時～2時
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週(金)	午後1時～1時30分	毎週(金)	午後1時～1時30分
離乳相談	股関節脱きゅう・斜ういなどの心配のある乳幼児　（予約制）	26日(木)		―	―
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児　（予約制）	10日(火)	午後1時30分～2時	6日(金)	午前9時～10時
育児相談	乳幼児の母親　（予約制）	6日(金)	午前9時～10時	4日(木)	
歯科衛生相談	乳幼児(小石川は妊産婦も)（予約制）	毎週(木)	午後1時～2時30分	毎週(木)	午後1時～2時30分
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	2日(月) 20日(金)	午前9時～10時	3日(火) 17日(火)	午前9時～10時
成人病相談	一般成人　（予約制）	27日(金)	午後1時～2時	4日(木) 18日(木)	午後1時15分～2時30分
精神保健相談	区内居住の方　（予約制）	5日(木) 19日(木)	午後1時30分～3時30分	4日(木) 30日(月)	午後1時30分～3時30分
風疹抗体検査	16歳以上の女性（本郷一予約制）	18日(木)	午前9時～10時30分	19日(木)	午前9時～10時30分
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)	午後1時～2時	10日(火)	午前9時～10時
住民定期結核健診	主として40歳未満の一般区民の方	―	―	―	―
エイズ検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内居住の方				

建替相談会のお知らせ

不忍通り沿道地区において不燃化促進事業を実施しています。また、大塚五・六丁目地区につ



いては密集住宅地域整備促進事業（旧木造賃貸住宅地区再生事業）を実施しています。

これらの地区で建て替えを考えの方を対象に、一級建築士による建替相談会を開催します。建て替えの土地の図面がある方は、お持ちください。相談は無料です。

不忍通り沿道地区

▽日時　9月9日(月)午後6時30分～8時30分▽会場　本駒込北会館（本駒込北寿会館・本駒込5－41－7）

大塚五・六丁目地区

▽日時　9月10日(火)午後6時30分～8時30分▽会場　大塚第二会館（大塚寿会館・大塚6－15－3）

◉住環境整備部☎(5800)6126

第4回まち並みウォッチング わがまち文京のまち並みを観察してみませんか

▽日時　9月29日(日)午前9時～正午（小雨決行）▽集合場所　礫川公園▽コース　小石川・白山地区▽持物　帽子、雨具、筆記用具▽対象　区内在住・在勤・在学の方▽定員　50人（超えた場合は抽せん）▽申込　往復はがきに「第4回まち並みウォッチング」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、9月10日(火)までに左記へ（2人以上で申し込みの場合は、それぞれの氏名・年齢を明記）

◉〒113文京区本郷4－9－15(財)文京区まちづくり公社管理部☎(3811-7)8630

訂正　「不燃化促進ニュース」第20号の不燃化促進担当課の電話番号は(5800)6126でした。

訂正　8月末に郵送する高齢者健康診査指定医療機関一覧表の文京区医師会・大森内科医院の住所は、湯島4－9－7でした。

ガイドがいど

区役所の代表電話は ☎3812-7111

お知らせ

シルバーパスが更新になります

70歳以上の方（大正15年10月31日生まれまで）に、都バス・都営地下鉄・都電と民営バスが利用できるシルバーパス（9年9月30日まで有効）を交付します。

無料のパス　▽対象　本人の7年中の所得が別表の基準以下で、配偶者・扶養義務者の所得が基準未満の方　▽申込　9月中に訪問する民生委員に申請

有料のパス　▽対象　前記の所得要件に該当しない方　▽申込　9月中旬にはがきで通知する受け付け日・場所に、印鑑と負担額2万100円（9年4月1日以降は1万90円）を持参し左記へ

◉所得基準額

扶養親族等の数	本人の基準額	扶養義務者等の基準額
0人	1,895,000円	6,061,000円
1	2,275,000	6,310,000
2人目以降加算額	380,000	213,000

◉高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎(5803)1203

寝たきりの高齢者に老人福祉手当を支給

▽対象　65歳以上で、3か月以上寝たきりの方（在宅・入院問わず。重度の痴呆のため常時家族の監視などを必要とする方も対象）　▽所得基準額・手当額　別表　▽申請　印鑑と本人名義の預金通帳（郵便貯金以外）を持参し、左記へ

※現在受給中の方には、4月分～7月分を、8月末日までに指定口座に振り込みます。

手当支給額　8月1日現在

区分		支給月額
70歳以上		55,000円
65歳以上70歳未満	所得基準額以下	45,000
	所得基準額超過	30,000
重度心身障害者手当受給者		30,000

◉所得基準額

扶養親族の数	所得基準額
0人	2,523,000円
1	3,003,000
2	3,383,000
3人目以上加算額	380,000

◉高齢者福祉課在宅サービス係 ☎(5803)1204

敬老祝金品贈呈事業が一部変更になります

区では、9月の敬老週間に敬老金と長寿祝金品を贈呈しています。これまで敬老金は75歳以上の方を対象としていましたが、8年度から80歳以上に変更します。長寿祝金品の贈呈についても、別表のとおり新設、内容の変更を行います。80歳以上の方に対する敬老祝品の贈呈については、従来どおり実施します。

高齢化が進んでいる中、特別養護老人ホームの建設や24時間巡回型ホームヘルプサービス事業の開始など、介護が必要な方々に対する施策をより充実させるため、見直しを行ったものです。

◉高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎(5803)1203

区分	支給内容 8年度	支給内容 7年度まで
傚老金	80歳以上 5,000円	75歳以上 5,000円
喜寿祝金	77歳 5,000	なし
米寿祝金品	88歳 10,000	88歳 座布団または膝掛け

リフト付福祉タクシーの運行時間を拡大

8月1日からリフト付福祉タクシーの利用時間を午前8時～午後11時に拡大しました。

利用対象者は福祉タクシー券をお持ちで、常時車いすを使用する障害者の方です。

※利用には、事前登録が必要です。

◉障害者福祉課障害者事業係 ☎(5803)1212

文京区住宅政策審議会を開催

今後の住宅政策について審議する文京区住宅政策審議会が開催されます。

傍聴を希望される方は、9月2日(月)までに下記へご連絡ください。

▽日時　9月3日(火)午前9時30分～11時30分　▽会場　シビックセンター21階21-2・21-3会議室

◉住宅課 ☎(5803)1238

募集

9年度採用特別区職員（身体障害者対象）

▽区分・職種　Ⅲ類・事務　▽採用予定数　約30人　▽受験資格　次のすべてに該当する日本国籍を有する方①身体障害者手帳を有する②選考申込時および採用時において引き続き23区内に住所を有する③昭和44年4月2日～昭和54年4月1日生まれ（学歴不問）④自力で通勤でき、介護者なしに職務遂行可能⑤通常の勤務時間に対応できる⑥活字印刷文に対応できる　▽試験日　10月20日(日)　▽申込方法　別表

申込方法

	申込場所	申込期間
郵送申込	〒102 千代田区九段北1-1-4 東京区政会館内 特別区人事委員会事務局任用課	9月24日(火)まで（消印有効）
持参申込	各区役所人事担当課	9月24日(火)・25日(水)
	特別区人事委員会事務局任用課	9月24日(火)～26日(木)

※申込書は左記にあります。

◉職員課 ☎(5803)1144・特別区人事委員会事務局任用課 ☎(5210)9789

相談

一日総合相談

日常生活上の問題や悩みごとに、専門家が適切な助言をします。お気軽にご利用ください。

相談項目	相談内容	相談員	定員	受付方法
法律相談	法律に関すること	弁護士	12人	9月4日(水)・5日(木)・6日(金)の午後1時から5時までに電話で広報課へ予約（申込順） ☎(5803)1129
税務相談	税金に関すること	税理士	6	
不動産相談	不動産売買、賃借等に関すること	宅地建物取引主任	6	
人権身の上相談	人権の擁護に関すること	人権擁護委員		当日直接会場にて受付 午後1時から3時まで
行政相談	国の行政全般についての意見や要望	行政相談委員		

※相談は無料で秘密は守ります。

官公庁など

交通災害共済に加入を

▽対象　23区内に在住の方　▽見舞金　災害の程度により1万～600万円　▽交通遺児見舞金　中学生以下の子に一時金を支給　▽掛金　次のいずれかひとつ　①500円②1千円③2千円（いずれも1年間分）　▽申込　交通災害共済窓口（区民センター2階）または郵便局を除く金融機関で

◉交通災害共済窓口 ☎(3812)7111内線4472

交通安全シンポジウム 交通事故を減らすために、今何が必要か

▽日時　9月20日(金)午後1時30分～4時30分　▽会場　都庁第一本庁舎5階大会議場　▽内容　基調講演　長江啓泰氏(日本大学教授)、パネルディスカッション　▽定員　200人（超えた場合は抽せん）　▽申込　はがきかファクシミリに住所・氏名・電話番号を記入し、9月10日(火)（必着）までに左記へ

◉〒163-01新宿区西新宿2-8-1都・生活文化局交通安全対策室 ☎(5388)3126・FAX(5388)1326

屋外広告物講習会

都内で屋外広告業を営む方は、各営業所ごとに講習会終了者等を置くことが義務づけられています。

講習修了者のいない営業所や広告業を営もうとする方は、ぜひ受講してください。

▽日時　10月22日(火)・23日(水)午前9時30分～午後4時15分　▽会場　都民ホール（都議会議事堂1階南側）　▽定員　250人（先着順）　▽費用　4千900円　▽申込　9月2日(月)～6日(金)の午前9時～午後4時30分までに申込書に費用を添えて、左記の都庁へ持参

※申込書は文京区役所土木部管理課 ☎(5803)1242にもあります。

◉都・都市計画局建築指導部監理課 ☎(5388)3335

私立高等学校授業料軽減補助の受給者を募集

▽対象　5月1日以降都内に居住し、私立の全日制高等学校、盲・ろう・養護学校高等部、高専（1～3年）および専修学校高等過程の在学生の保護者と①生活保護を受けている方②住民税が非課税、均等割のみの方③住民税が一定額以下の方または勤労生徒

▽申込　9月6日(金)までに、〒101千代田区神田須田町1丁目9番地、東京都教育信用組合へ郵送または持参

◉都・総務局学事部学事第一課 ☎(5320)7770

東京健康ゼミナール '96健やかに生きる

▽日時　9月15日(祝)午後1時～4時　▽会場　都庁大会議場　▽内容　講演、パネルディスカッションなど　▽費用　無料　▽定員　500人（先着順）　▽申込　はがきで8月31日(木)（必着）までに、〒105港区新橋2-19-2新橋藤ビル10階東京健康ゼミナール事務局 ☎(3573)2060へ

◉都・衛生局企画課 ☎(5320)4314

特別相談 高齢社会と都民のくらし

▽日時　9月3日(火)～5日(木)午後1時～4時　▽会場　都庁第二本庁舎1階ホール　▽内容　相続、年金、税金、介護など　▽相談員　弁護士、税理士、家庭相談員、社会保険労務士など　▽費用　無料　▽申込　当日直接会場へ

※秘密は厳守します。

◉都・政策報道室都民の声部相談提案課 ☎(5388)2251

行方不明の人を捜す相談所を9月1日～30日に開設します

◉警視庁本館1階身元不明相談室（千代田区霞が関2-1） ☎(3581)4321内線35332・35333

◉富坂警察署 ☎(3817)0110・大塚警察署 ☎(3941)0110 本富士警察署 ☎(3818)0110・駒込警察署 ☎(3944)0110

文京区民チャンネル9月番組表

◉広報課CATV担当　☎5803-1130

ふれあいテレビ講座　下表日曜日欄参照
ふれあいテレビ講座アンコール（10：01と15：00）
区民大学公開講座『文京の景観』　（全5回）
2日①　自然が見せる都市景観
3日②　歴史が伝える都市景観
4日③　生活が生み出す都市景観
5日④　景観とまちづくり1
6日⑤　景観とまちづくり2
7日　サロン・コンサート「マリンバの輝き」
東洋大学公開講座『健康を考える』　（全5回）
16日①　健康と生活習慣
17日②　健康と心
18日③　健康と食事
19日④　健康と運動
20日⑤　ライフ（生命・生活・人生）と健康
21日　講演会「目白台文学散歩」

シティスタジオ特別番組アンコール（10：01と15：00）
9～11日　市民講座「豊かな食生活と健康を考える」
12～14日　講演会「私たちの生活と熱」
シティスタジオ特別番組（10：01と15：00）
23～25日　消費者研修会「安心して財産を引き継ぐために」
26～28日　第36回小石川落語会
文京インフォメーション：区や公社の催しなどのお知らせ（月～土曜日の9：00・12：00・13：50・19：00・21：00）
※日曜・祝日は休日診療案内番組を放送します。
アンコールアワー：平成5年度制作番組（13：30）
2～8日＝大塚小学校　9～15日＝第七中学校
16～22日＝向丘保育園　23～29日＝駕籠町幼稚園
暮らしのガイド：Bunkyo こらむ（9：49・12：49・19：49・21：49）
区長に聞く（9：54・12：54・19：54・21：54）
シティスタジオからこんにちは（9/23～29の9：49・12：49・19：49・12：49）

時＼日		8/26(月)・28(水)	27(火)	29(木)・31(土)	30(金)	9/1(日)10時と15時
9時 12時	09	図書館だより「障害者サービス」	福祉の時間「福祉機器」	こんにちはみどりです	久堅保育園「夕涼み会」	ふれあいテレビ講座 区民大学講座（全5回）『樹木四方山』③
19時 21時	29	すこやかライフ「災害時の薬」	街・暮らし・いきいき	青柳幼稚園「夏の思い出」	文京さんぽ「ぶらり湯島」	
時＼日		2(月)・4(水)	3(火)	5(木)・7(土)	6(金)	8(日)10時と15時
9時 11時	00 01	街・暮らし・いきいき	すこやかライフ「災害時の薬」	学びのひろば「非行防止」	青柳幼稚園「夏の思い出」	ふれあいテレビ講座 区民大学講座（全5回）『樹木四方山』④
15時 21時	01 01	おいしく健康「幼児の献立2」	図書館だより「障害者サービス」	小学校の時間「夏休みの小学校」	こんにちはみどりです	
時＼日		9(月)・11(水)	10(火)	12(木)・14(土)	13(金)	15(日)
9時 12時	09	街・暮らし・いきいき	おいしく健康「幼児の献立2」	Let's スポーツ「ボウリング」	小学校の時間「夏休みの小学校」	区議会代表質問 ※詳細は、9月9日～14日放送の文京インフォメーションをご覧ください。
19時 21時	29	区政の課題「経営改善計画」	街・暮らし・いきいき	文林中学校「国際理解教室」	学びのひろば「非行防止」	
時＼日		16(月)・17(火)・18(水)		19(木)・21(土)	20(金)	22(日)10時と15時
9時 12時 19時 21時	09 29	区議会代表質問 ※詳細は9月9日～14日放送の「文京インフォメーション」をご覧ください		文京さんぽ 水道保育園「夏のあそび」	文林中学校「国際理解教室」 Let's スポーツ「ボウリング」	ふれあいテレビ講座 区民大学講座（全5回）『樹木四方山』⑤
時＼日		23(月)・25(水)	24(火)	26(木)・28(土)	27(金)	29(日)10時と15時
9時 12時	09	街・暮らし・いきいき	区政の課題「経営改善計画」	こんにちはみどりです	水道保育園「夏のあそび」	ふれあいテレビ講座 跡見短大公開講座（全5回）『旅と文学』①「棘村の旅」
19時 21時	29	福祉の時間「ボランティア」	街・暮らし・いきいき	幼稚園だより「幼稚園っていいな」	文京さんぽ	

※日曜日は、月・木曜日の再放送を放送します。

文京区民チャンネルは、シビックセンター2階・出張所・図書館などでもご覧になれます。

区報 ぶんきょう
平成8年
9/10
もっと身近に もっと便利に
特別区制度改革
発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第 1171 号　●毎月 10・25 日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

9月15日は敬老の日

住み慣れたまちで安心して暮らせるために


ホームヘルパーによる在宅介護


第三特別養護老人ホーム完成予想図(8年11月完成予定)



「敬老の日」は、多年にわたり社会に貢献された高齢者の方々を敬愛し、長寿をお祝いするために定められた日です。区では、高齢者の方々が、住み慣れた地域で心豊かに安心して暮らせるよう、さまざまな施策を実施しています。

今号では、そうした各種の高齢者福祉サービスについて紹介します。

急速に進む文京区の高齢化

文京区の65歳以上の方は、8年1月1日現在、2万8千昭人で、総人口の17・1%を占めています。23区中3番目に高い高齢化率です。10年前は12・3%でしたから、急速に高齢化が進んでいるといえます。

また、長寿化に伴い、寝たきりや痴ほう症などにより介護を必要とする高齢者の方々も増加しています。そのため区では、特別養護老人ホームや高齢者在宅サービスセンター等の施設の増設や福祉サービスの拡充に努めています。

今年度は、寝たきりの高齢者等に対し、24時間巡回型ホームヘルプサービス事業を新たに開始しました。施設については、昭和小学校の改築にあわせて建設中の、区立で5番目の高齢者在宅サービスセンターを9年3月に、4月には区立で3番目の特別養護老人ホームと併設の高齢者在宅サービスセンターと在宅介護支援センターを開設します。

2面へつづく

高齢者のための各種福祉サービス

日常生活の援助・介護サービス

種　類	対象・内容など	費用負担	担当
ホームヘルパーの派遣	日常生活を営むのに支障のある65歳以上の高齢者のいる世帯に、家事・介護を行うホームヘルパーを派遣します。6時間、3時間、2時間、1時間の4種類があります。（同様の事業を福祉公社でも行っています。2面を参照）	所得に応じて費用負担あり	高齢者福祉課 高齢者ホームヘルパー係 ☎(5803)1206
24時間巡回型ホームヘルプサービス	常時介護を要する高齢者や重度の障害者のいる世帯に、24時間対応で巡回型ホームヘルパーを派遣します。		
日常生活用具の給付	①在宅で寝たきりなどで、次の用具を必要とする65歳以上の方 ◎給付項目（＊はレンタルもあり）＊特殊寝台、エアーパッド、腰掛便座、＊車いす、＊歩行器、入浴補助用具、歩行支援用具、移動用バー等24品目 見本は、福祉機器展示資料室（シビックセンター4階）に展示しています。 ②ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯 ◎給付項目　自動消火装置、自動火災報知機、ガス安全システム等		高齢者福祉課 在宅サービス係 ☎(5803)1204
住宅改造費の助成	在宅で日常生活を営むのに支障があり住宅の改造を必要とする65歳以上の方に、改造費の助成をします。改造実施前に申請が必要です。助成項目は、浴室・玄関等・台所・トイレ・居室改造、階段昇降機（直線型）、階段昇降機（曲線型） ※住宅の老朽化により必要となった改造は対象外です。		
緊急通報システムの設置	身体に慢性疾患などがあり、注意を要する状態にある65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯などに、緊急時、消防庁に通報するためのペンダントを設置します。（同様の事業を福祉公社でも行っています。2面を参照）	無料	
紙オムツの支給	紙オムツを常時必要とする状態にある65歳以上の方に宅配します。		
布団乾燥消毒サービス	在宅の寝たきりで日光による布団乾燥ができない65歳以上の方に、年9回の乾燥消毒、年2回の丸洗いと年1回の完全丸洗いを行います。		
出張理髪サービス	在宅で寝たきりの65歳以上の方に、1人につき年6回、理髪師を自宅に派遣します。		
話し合い員	ひとり暮らし、寝たきり、高齢者のみの世帯、および重度心身障害世帯の家庭を訪問し、話し相手や、相談・助言、安否の確認を行います。		
老人福祉手当	3か月以上寝たきりあるいは重度の痴呆状態が続いている65歳以上の方に支給します。年齢などにより月額30,000円、45,000円、55,000円のいずれかの額となります。	—	
敬老つえの支給と交通災害共済の加入	歩行の困難な高齢者の交通安全を目的として丁字型で黄色の敬老つえを支給します。支給した方には、区が交通災害共済の掛け金を負担し加入します。毎年更新します。	無料	高齢者福祉課 高齢者福祉係 ☎(5803)1203

高齢者在宅サービスセンターでの援護サービス

種　類	対象・内容など	費用負担	担当
デイホーム	身体的理由で家庭内に引きこもりがちな65歳以上の方を対象に、趣味、生きがい活動、レクリエーション、生活指導等をします。	400円（食事代）	高齢者施設計画担当課 ☎(5803)1208
痴ほう性高齢者デイホーム	家庭による日中の介護が困難な痴ほう性高齢者を対象に、趣味、生きがい活動、レクリエーション、生活指導をします。		
機能訓練	40歳以上で脳卒中などにより、医療終了後も機能訓練の必要な方を対象に、週2回、グループでの機能訓練を行います。		
会食サービス	ひとり暮らしで65歳以上の方に、週1回、在宅サービスセンターで会食をします。	1食あたり400円	
宅配食事サービス	ひとり暮らしの方および高齢者世帯で調理の困難な方に、週1回、在宅サービスセンターで調理した食事をお届けします。		
入浴サービス	入浴が困難な寝たきりの方および身体に障害のある方に巡回入浴と施設での入浴（送迎付き）があります。年間36回（月3回程度）	1回あたり1,000円	
ショートステイ	寝たきり高齢者の介護者が休養するため、または冠婚葬祭などで一時的に介護ができなくなった場合、原則として高齢者を7日間預かります。利用は2か月に1度で、申し込みは利用日の2か月前からです。また、必要な方には寝台車で送迎します。	1日あたり2,000円 寝台車片道1,000円	

※上記サービスには、利用定員があります。サービス内容によっては、利用までしばらくお待ちいただくこともあります。

◉大塚高齢者在宅サービスセンター　大塚4-50-1
◉湯島高齢者在宅サービスセンター　湯島2-28-14
◉くすのき高齢者在宅サービスセンター　大塚4-18-1
◉向丘高齢者在宅サービスセンター　向丘2-22-9

資源有効利用のため再生紙を使用しています。





敬老の日

福祉センター・寿会館で お茶とお菓子をサービスします

9月15日に来館される高齢者の方にお茶とお菓子を用意し、各館において鉢植（ゴールドクレスト・万両）をプレゼントします。
◉福祉センター☎(3947)0238・公園緑地課☎(5803)1253・シルバーセンター☎(5803)1113

介護についての相談は在宅介護支援センターへ

高齢者などの介護についての相談・助言・指導・介護機器などの紹介・指導	高齢者などの介護についてのあらゆる相談に応じます。 費用は無料です。公的な保健・福祉サービスの利用申請手続きをお手伝いします。 相談日・時間　月～金曜日　午前9時～午後9時 土・日曜日・祝日・年末年始　午前9時～午後5時30分 ただし、電話での相談は24時間受け付けます。

◉大塚在宅介護センター　大塚4-50-1　☎(3941)9678
◉くすのき在宅介護支援センター　大塚4-18-1　☎(3947)7574
◉たつおか在宅介護支援センター　湯島4-9-8　☎(3811)8088

住宅に関してお困りの方

種類	対象・内容など	担当
高齢者住宅あっせん	65歳以上で住宅に困っている方に、「高齢者住宅協力員」の仲介でアパートのあっせんをします。あっせんが成立した場合には、家主と通常の形で賃貸契約を結んでいただきます。	高齢者施設計画担当課☎(5803)1210
高齢者住み替え家賃助成	区内に引き続き3年以上住んでいる方(65歳以上のひとり暮らしか、65歳以上の方を含む60歳以上の方のみの世帯)が、アパートの取り壊しなどにより立ち退きを迫られ、やむを得ず住み替えをする場合に、一定の基準により旧家賃と新家賃の差額などを助成します。	

健康を守るために

種類	対象・内容など	担当
訪問看護指導	寝たきりなどの方がいる家庭に、月2回程度看護婦が訪問し看護の助言・指導を行います。リハビリテーションの必要な方には理学療法士などによる訪問指導も行います。	保健衛生部保健課保健指導担当☎(5803)1228
在宅寝たきり高齢者等訪問健診・診療	40歳以上の在宅で寝たきりの方のいる家庭に歯科医師が訪問し、健診および治療を行います。	保健衛生部保健課保健係☎(5803)1226

福祉センターの高齢者福祉サービス

種類	対象・内容など				担当
高齢者の方の健康相談	60歳以上の方の病気の予防や、健康の保持・増進など、医師による相談を実施しています。相談日に直接福祉センター5階へ。				福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238
	内科：毎週木曜日	歯科：第2木曜日	整形外科：第2金曜日	時間はいずれも午後1時～3時 ※日程は変更する場合もあります	
	眼科：第3火曜日	耳鼻科：第4火曜日または第4金曜日			
高齢者の健康生き生き教室	気軽にご参加ください。対象は60歳以上の方。申し込みは当日直接福祉センター5階へ。				
	つくる会（手芸）：第1・3水曜日	ペーパーフラワー、ちぎり絵、千代紙人形など		時間はいずれも午前10時～11時30分	
	歌う会（カラオケ）：第2・4水曜日	みんなで歌います			
	すこやか体操：毎週木曜日	音楽に合わせた体操			
機能回復訓練	40歳以上で脳卒中や事故の後遺症などで訓練が必要で、かつ自主通所が可能な方に対し、理学療法士・作業療法士・言語療法士が訓練と指導を行います。（登録制）				
	理学療法：毎週水曜日　午後2時～4時、毎週土曜日　午前10時～正午 作業療法：毎週金曜日　午後2時～4時				
	言語療法：毎週月曜日　午前9時30分～午後4時30分、第1・3火曜日　午前9時30分～正午				
高齢者福祉電話	日常生活に不自由な65歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみの世帯で生計中心者の所得税が年額42,000円以下の世帯を対象に、電話を貸し出し、定期的に電話訪問、安否の確認、各種相談などを行います。また、基本料金と度数料金の一部（1か月90通話まで）を助成します。 ※電話をお持ちの方でも、基準内の方には電話訪問と電話料金助成を行います。				
浴室を開放しています	身体の障害や変形のため公衆浴場などを利用できない方で、家族などの介助により自主通所・自主利用が可能な方を対象に、週1回、決められた日に福祉センターまたは寿会館の浴室を利用できます。（登録制）				

福祉公社の高齢者等福祉サービス

高齢者や障害のある方などが自宅で安心して暮らせるように、地域の方々の参加と協力をいただき在宅福祉サービスを提供しています。
利用会員：年会費　6,000円　区内在住の　①おおむね60歳以上の方②障害のある方③ひとり親家庭
協力会員：年会費　600円　利用会員宅を訪問し、家事や身の回りのお世話などをする方
賛助会員：個人一口　1,000円、団体一口　10,000円　福祉公社の活動を支援する方

種類			主なサービス	費用	担当
基本サービス			福祉公社職員が定期的に訪問をします。 福祉公社報などの送付による情報提供をします。	無料（会費に含む）	(財)文京区福祉公社☎(5800)2941
個別サービス	ホームヘルプサービス	家事援助サービス	食事の支度・後片付け・衣類の洗濯・補修、掃除、買い物、留守番・話し相手、その他家事に関する援助をします。	1時間　700円	
		介護援助サービス	食事の介助、入浴の介助補助、身辺の介助、外出介助、その他の介助に関する援助をします。	1時間　910円	
	食事サービス		利用会員宅へ夕食を配食します（休日を除いた月～土曜日）。	1食　1,000円	
	緊急通報サービス		24時間体制で緊急時に対応します。	月額　2,880円 機器設置工事費14,000円	
資産活用サービス			土地などを担保にして資金融資をあっせんします。		
財産保全サービス			金融機関の貸金庫で財産を管理します。	年額　6,000円	

福祉公社の相談

種類	対象・内容など	曜日	時間	会場	費用	担当
介護相談、福祉機器の展示・相談	在宅介護に関する相談、介護に携わる方または介護を受ける方の健康相談、福祉機器の展示・相談を行います。	月～金曜日（休日を除く）	午前9時～午後5時	機器展示室（シビックセンター4階）	無料	(財)文京区福祉公社☎(5800)2941
法律相談	遺言や相続など、高齢者等の方が在宅生活を送るうえで必要な法律相談を、月1回、弁護士がお受けします。（電話で予約）	毎月第4水曜日	午後1時30分～4時	シビックセンター内の会議室	無料	

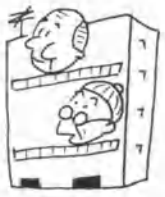
※福祉公社では利用会員・協力会員を常時募集しています。

高齢者住宅を建ててみませんか 区でまるごと借り上げます

高齢者集合住宅を供給するために、土地所有者に高齢者向けの集合住宅を一定の条件で建設していただき、一括して区が借り上げる事業を行っています。

借り上げ住宅の概要

●高齢者に配慮された設計で住戸数が15～20戸程度。
●1戸当たり25～30㎡程度。
●耐火構造であること。



借り上げ方式の利点

●空き室の有無に関係なく、安定した収入が長期間（20～30年）得られる。
●賃貸住宅経営のわずらわしさがなく安心。入居者に係わることも、建物の保守等もすべて区で行う。
●資金面で有利。建設資金の一部補助、低金利の融資制度があり、税制面での優遇措置もある。
※希望される方は、基本設計以前にご相談ください。区で承認した住宅のみ建設していただきます。
◉高齢者施設計画担当課☎(5803)1210

文京区社会福祉協議会

高齢者のための講演と映画のつどい

▽日時　9月27日㈮　講演＝午後1時～2時　映画＝午後2時15分～3時35分▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）▽内容　講演「はつらつ人生・再出発」講師　浅野祥三（日本レクリエーション協会組織部長）映画「伊豆の踊り子」（主演・田中絹代）▽申込　9月20日㈮までに電話で左記へ
◉社会福祉協議会事務局☎(3812)3040



文京区シルバー人材センター

グリーン講座 中高年のための史跡散歩

▽日時　10月17日㈭午前10時（小雨決行）▽集合場所　JR京浜東北線　大宮駅東口改札口▽見学地　大宮公園・埼玉県立博物館等▽対象　区内在住のおおむね60歳以上の方▽費用　300円▽定員　30人（超えた場合は抽せん）▽申込　往復はがきに氏名・住所・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月5日㈯（必着）までに左記へ
◉〒113文京区本郷3-10-18　文京区シルバー人材センター☎(3814)9248



第11回女性センターまつり

日時　9月28日(土)午前10時～午後6時30分
　　29日(日)午前10時～午後6時
会場　女性センター　入場無料



テーマ　きのう　きょう　あしたへ　わたしが主役　女も男もキラキラと

男女共同参画の推進に向けて男性とともに歩む活動をどのように進めることができるかという課題をテーマにプログラムを用意しました。
皆さんお誘い合わせておいでください。

基調講演

「わたしが主役　女も男もキラキラと」
―21世紀、女と男の新時代―

▽日時　28日(土)午後1時30分～3時　▽定員　150人（先着順）
※手話通訳要予約。



講師　下村満子氏
朝日ジャーナル編集長、朝日新聞編集委員などを経て、現在フリーのジャーナリスト。著書多数



女性シネマ

「女人（にょにん）・四十（よんじゅう）」

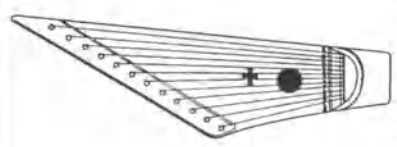


香港映画・95年度作品（上映時間1時間41分）
女性のアン・ホイ監督ジョセフィン・シャオ主演作品、ベルリン国際映画祭主演女優賞授賞
暗くなりがちな高齢者問題を明るく、コミカルに描いています。夏にきらめく雪の花のように40代の美しく輝く女性たちへの讃歌。
▽日時　28日(土)午前10時と29日(日)午後4時の2回　▽定員　各回150人（先着順）

ミニ音楽会

カンテレ演奏　はざた雅子氏

演奏者は、日本サロンコンサート協会所属。
フィンランドの民俗楽器で古代の叙事詩の伴奏に用いられた北欧のツィターと呼ばれるカンテレの演奏をお楽しみください。
曲目は、フィンランド民謡、さくら、赤とんぼなどの日本のうた。
▽日時　29日(日)午後3時～4時　▽定員　100人（先着順）


カンテレ

夕べのつどい

ワインとラテン音楽のタベ
出演者　くみ・あおい氏

日本ラテンアメリカ音楽協会AMLAN会員。各地でリサイタルを開催。
伴奏はピアノ菊地雅洋氏
曲目は、キサス・キサス、ある恋のものがたりなど。
▽日時　28日(土)午後5時30分～6時30分　▽定員　100人（先着順）



語らいの広場

まつりのテーマに沿って地域で活動している方々とさまざまな問題を語り合いましょう。
▽日時　28日(土)午後3時20分～4時20分　▽定員　100人（先着順）

そのほかの催し物

展示、各団体の活動発表（B研修室）
ロビーで、女性問題についての最新情報を展示します。

ワークショップ（C研修室）
ジェンダーの問題に取り組んだビデオを見てから討論します。

そのほか、点茶、手づくりコーナーなどもあります。

※研修室の受け付けや資料コーナーの業務は、9月28日(土)、29日(日)は午前9時から午後5時までです。
※期間中は保育室を設けます。また、手話通訳を希望する方は予約をしてください。
◉文京区女性団体連絡会女性センターまつり企画運営委員会、女性センター☎(381-4)6159

文京区青少年対策地区委員会「家庭の日」九地区合同行事
親子で思いっきり遊ぼう
緑あふれる大草原



ひたち海浜公園は、一万人収容の水のステージや20haの大草原、自然の森があるビッグスケールな公園です。
ペットボトルロケットなどの企画もあり、自然とふれあい、楽しみながら、豊かな感性を養えます。
▽日時　11月10日(日)（雨天の場合実施先内容に一部変更あり）午前8時集合　▽集合場所　文京シビックセンター裏玄関　▽行き先　茨城県国営ひたち海浜公園（茨城県ひたちなか市）　▽対象　区内在住・在勤・在学の青少年およびその保護者（大人のみの申し込みはご遠慮ください）　▽定員　315人（超えた場合は抽せん）　▽交通　観光バス　▽参加費　大人＝3千500円　小人（中学生以下）＝2千500円（昼食代・入場料・土産代を含む）　▽申込　往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号（在勤、在学の方は学校、勤務先も）と返信にもあて先を明記し、9月27日(金)（消印有効）までに左記へ

家庭のだんらんや親子のふれあいをより一層促進するため、文京区では、毎月第二日曜日を「家庭の日」としています。この行事は、「家庭の日」と青少年対策地区委員会九地区が合同で企画し、実施するものです。

◉〒112文京区春日1-16-21文京区役所女性青少年課青少年係☎(5803)1186

防災講習会に参加を

阪神・淡路大震災を教訓として、災害時の地域の助け合いがとても大切であることが、改めて言われています。
防災知識や行動力を身につけていただくため、近所の方をお誘いのうえ参加しましょう。
▽日程など別表　▽時間　午前10時～正午（この時間中はいつでも参加できます）　▽内容　救出・救護訓練、応急救護訓練、防災資料の展示、炊き出し訓練、初期消火訓練、地震・煙体験、備蓄食料の試食、備蓄物資の展示など　▽参加記念品　折りたたみ式10Qポリ袋、缶詰

地区	月日	場所
駒込	10月6日(日)	第九中学校
汐見	27日(日)	文林中学校
誠川	11月17日(日)	第三中学校
湯島	12月8日(日)	第二中学校
根津	1月12日(日)	根津小学校
音羽	26日(日)	関口台町小学校

※駒込地区（会場、第九中学校）の日程を10月13日(日)から10月6日(日)に変更しました。ご注意ください。
◉防災課☎(5803)1179

秋の全国交通安全運動
9月21日(土)～30日(月)

ありがとう　笑顔でかわす良いマナー

今年の都内の交通事故による死者は、6月末現在197人で文京区内でも3人の方の尊い人命が失われました。
今回の交通安全運動は、次の3項目を重点に交通事故の減少を目指して実施します。

高齢者の交通事故防止

道路を横断するときは、回り道でも横断歩道や歩道橋を渡りましょう。また、夜間の外出時には、明るい色など目立つ服の着用や反射シールなどを身につけましょう。



シートベルトの着用の徹底

運転者も同乗者も必ず正しくシートベルトを着用しましょう。



若者による二輪車の交通事故防止

二輪車の事故の多くは、無謀な運転によるものです。スピードの出しすぎや無理な追い越し、信号の変わり目の無理な進行は大変危険です。安全な運転に心掛けましょう。



交通ルールとマナーを守ろう

最近特に運転中の携帯電話使用による事故が増えています。交通事故防止について家族みんなで話し合い、交通安全意識を高めましょう。



◉交通安全担当課☎(5803)1245

中小企業振興センター企画展
文京区観光展

入場無料

ぶらり再発見名所めぐり

区内の名所旧跡、美術館・博物館などのパネル展示、神社・仏閣からの秘蔵品の展示、美術館などからの出展品の陳列などで、区内の観光名所を紹介します。このほか、実演なども予定しています。

実演と展示

▽日時　9月24日㈫正午～午後6時・25日㈬午前10時～午後5時　▽会場　アートサロン（シビックセンター1階）

展示

▽日時　10月1日㈫～11月29日㈮午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日は休館）


1世紀ごろのランプ


湯島神社

▽会場　中小企業振興センター（シビックセンター5階）　▼主催　文京区観光協会・文京区　◉中小企業振興センター☎(5803)1112

国民年金

外国に居住する日本国民も国民年金に加入できます

外国に住んでいる方は、国民年金の強制加入からは除かれていますが、20歳以上65歳未満であれば希望により任意加入することができます。

なお、外国に住んでいるサラリーマンの被扶養配偶者は、第3号被保険者として強制加入することになっています。

任意加入の手続き　親族が区内にお住まいの場合は、その方に協力者になっていただき、保険料の納付や諸手続きを本人に代わって行っていただきます。協力者の届け出は、出張所または国民年金課です。

※親族が区内に住んでいない方は、日本国民年金協会に委任することになります。

詳しくは、同協会・千代田区平河町2-5-5☎（3265）2885にお問い合わせください。

◉適用係☎(5803)1197

保険料の納付期限と臨時納付書の発送

保険料の納付期限は翌月の末日です。納め忘れの方に臨時納付書を発送します。金融機関または区役所・出張所の窓口で納めてください。

◉保険料係☎(5803)1198

こんな時こんな年金が受けられます

国民年金は、「老齢基礎年金」をはじめ次のような時に支給されます。

障害基礎年金　国民年金加入中に初診日がある病気やけがで障害者になった時に支給。

遺族基礎年金　被保険者または老齢基礎年金を受ける資格のある人が死亡した時、その人の子のある妻または子に支給。

寡婦年金　老齢基礎年金の資格期間を満たした夫が、年金を受けないで死亡した時に、10年以上婚姻関係があった妻に60歳から65歳までの間支給。

このほか、20歳前の病気やけがで障害をもった方も障害年金を受けることができますが、本人の所得による制限があります。

◉給付係☎(5803)1196

受給権確保のため至急手続きを

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間と保険料の免除期間および合算対象期間（カラ期間）を合わせて25年間以上（厚生年金や共済組合に加入した期間は合算）ある方に支給されます。

国内に住むすべての方が20歳から60歳になるまで国民年金に加入します。

また、大学などに在学中の方も強制加入です。

未加入の方は、受給権確保のため手続きをしてください。

※保険料の納付が困難な方には、免除制度がありますのでご相談ください。

◉適用係☎(5803)1197

文京区の有権者

選挙人名簿登録者数　（9月2日現在）

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	66,368（6,304）	73,001（5,356）	139,369（11,660）
前年度比較	△33	△234	△267

※（　）内数字は、今回9月2日に新しく登録された方の人数です。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

'96消費生活展

見直そう、考えよう、育てよう、私たちのくらし

日時　10月3日㈭午前10時～午後5時
4日㈮午前10時～午後4時30分

会場　消費生活センター（シビックセンター地下2階）



消費生活展は今回で30回目を迎えます。わたしたちを取り巻くさまざまな消費者問題について取り組んでいる消費者団体が、研究成果を発表します。

包丁研ぎ実践コーナー　お宅の包丁はよく切れますか。専門家が包丁の研ぎ方を実演・指導します。自分の手で包丁を研いでみましょう。

出前寄席　中央大学と東京農業大学の落語研究会が、悪質な商法の落とし穴や、その解決策等を落語で楽しく教えてくれます。10月3日・4日ともに1日2回正午と午後3時に行います。

パネルクイズ　皆さんが楽しみながら学べるようクイズを行います。回答された方には、粗品を差し上げます。

そのほか、消費者団体の試食コーナーやプレゼントなど、催し物が満載です。皆さんのご来場をお待ちしています。

※消費者団体のパネルは11月22日㈮まで継続展示します。

◉消費生活センター☎(5803)1105

タウン情報

内容について、区では一切責任を負いかねます。

催し物など

講演会「不安なき老後への道」　▽日時　11月13日㈬14～15時30分　▽場所　シビックホール▽講師　大熊一夫氏（ジャーナリスト）▽費用　無料▽申込　詳細は電話で左記へ　◉影栄保育福祉専門学校介護福祉公開講座係☎(3941)2613

重陽琴会（文人音楽の世界）　▽日時　10月20日㈰13時▽場所　シビックホール▽対象　文京区民（無料・要予約）▽申込　詳細は左記へ　◉坂田古典音楽研究所☎(3811)5701

成人学校より生まれた文鳳書道展　▽日時　9月20日㈮～22日㈰10～17時30分（最終日は15時まで）▽場所　ギャラリーシビック▽費用　無料　◉大里☎(3816)7588

七福祭　▽日時　9月29日㈰10～15時▽場所　セブンラックス・スポーツプラザ（台東区谷中5-5-14）※収益金は、社会福祉施設に寄附します。◉本郷ロータリークラブの後援です。　◉庚永☎(3827)0077

原発性免疫不全症候群チャリティーコンサート　▽日時　9月23日㈷18時45分開演　▽場所　シビックホール▽費用　4千円（5日間）・1日1千円　※申込方法など詳細は左記へ。　◉㈶東京大学総合研究会☎(3815)8345

会員募集

千駄木テニスクラブ　▽日時　土・日曜日で月2～3回　▽場所　区立竹早テニスコートなど▽対象　中級以上の方▽費用　入会金3千円、月額1千円　◉宮倉☎(3821)8152

サンフレッシュ（ストレッチ）　▽日時　毎週水・木曜日10～11時30分▽場所　福祉センターなど▽対象　成人女性の方▽費用　入会金2千円・月額1千500円　◉田中☎(3947)7589

朋友クラブ（軟式野球）　▽日時・場所　週1回程度都内グランド▽対象　60歳以上の方▽費用　月額2千円　◉東☎(3826)4248

手織の会　▽日時　月4回水曜日13～17時▽場所　音羽生涯学習館▽定員　若干名▽費用　月額2千円　◉木村☎(3811)8917（17時以降）

手編の会　▽日時　毎週水曜日10～12時30分▽場所　茗台生涯学習館▽費用　入会金3千円・月額5千円　◉工藤☎(3811)1205

空手道和道会　▽日時　毎週火・金曜日18時30分～21時▽場所　茗台中学校▽費用　月額1千500円　◉野沢☎(5395)0053

混声合唱団（コールシャンティー）　▽日時　毎週火曜日18時45分～21時・毎月第2日曜日13時～17時▽場所　大塚巣鴨幼稚園など▽費用　月額3千円　◉小沢☎(3812)2111（内線）7705

やさしいダンスレッスン　▽日時　毎週月曜日18～21時▽場所　生涯学習センター▽対象　40歳以上の方▽費用　1回1千500円　◉桂井☎(3811)1444

木版画・ステンシル等のサークル　▽日時　第1・3金曜日18～20時▽場所　森川寿会館▽費用　月額1千500円　◉古川☎(3941)4762（夜間）

食養生料理教室　▽日時　毎月第3木曜日10時30分～13時と18時30分～21時の2回▽場所　茗台生涯学習館▽費用　月額3千円　◉岩田☎(3943)2415



順天堂医学会学術集会　▽日時　9月19日㈭16時～18時30分▽場所　順天堂大学有山記念館講堂▽内容　不整脈研究の進歩、心臓リズムのメカニズムから最新治療まで　◉順天堂医学会☎(5802)1007

暮らしと事業のよろず相談　▽日時　9月21日㈯10～16時▽場所　弁護士会館5階（千代田区霞が関1-1-3）▽費用　無料▽申込　9月19日㈭・20日㈮の12～13時に☎(3593)9781へ予約　◉東京司法書士会☎(3353)9191代

文京女子大学社会人講座　▽期間　10～12月▽場所　文京学園島田依史子記念館▽費用　入会金2千円・受講料8千～2万円▽申込・詳細は左記へ電話で　◉文京女子大学・短期大学生涯学習センター事務局・佐伯☎(5684)4816

都立向丘高校定時制公開講座

色ガラスでアクセサリーづくり　▽日時　9月24日㈫・25日㈬15～18時▽定員　20人（超えた場合は抽せん）▽費用　作品1個につき500円

気功太極拳　▽日時　10月22日㈫・12月4日㈬・6日㈮14～17時▽定員　30人（超えた場合は抽せん）

共通事項　▽対象　中学生以上の方▽申込　往復はがきで9月11日㈬～20日㈮までに左記へ　◉〒113文京区向丘1-11-18　都立向丘高校定時制公開講座係☎(3811)2022

大学通信教育合同入学説明会　▽日時　9月23日㈷11時～16時30分▽会場　新宿エルタワー13階▽対象　高校生以上の方▽費用　無料▽申込　当日直接会場へ　◉㈶私立大学通信教育協会☎(3350)6681

'96マイタウンヘルシーウォークラリーの参加者募集　▽日時　9月29日㈰9時～15時▽集合場所　北区飛鳥山公園▽定員　3千人（先着順）▽費用　無料（弁当・雨具持参）　※申込方法など詳細は左記へ　◉㈶日本レクリエーション協会☎(3265)1318

東京大学公開講座　▽日時　9月28日㈯・10月5日㈯・19日㈯・26日㈯・11月2日㈯の13時30分～16時30分▽会場　東京大学安田講堂▽テーマ　「現代幸福論－豊かな人生を送るために」▽定員　800人（先着順）▽費用　4千円（5日間）・1日1千円　※申込方法など詳細は左記へ。　◉㈶東京大学総合研究会☎(3815)8345

フォトニュース

文京一中が関東中学校柔道大会で第3位

8月7・8日に千葉ポートアリーナで行われた、関東大会（1都7県の32校出場）で、文京一中が第3位になりました。



アゼリア

文京区民チャンネル

（新しいシンボルマーク）

区民チャンネルの愛称“アゼリア”に決定

CATV文京区民チャンネルの新しい愛称が「アゼリア」と決まりました。

皆さんから多数のご応募をいただきありがとうございました。

アゼリアとは、西洋つつじのことで、区の花であるつつじをイメージした愛称となりました。

今後とも、皆さんに役立つより良い番組を制作し、放送していきますので、文京区民チャンネルをよろしくお願いします。

◉広報課CATV担当☎（5803）1130

0-157対策に係る融資を実施します

病原性大腸菌O-157の影響により売上げが減少している区内中小企業者に対し、緊急融資を実施します。

▽融資対象　O-157の影響により直前3か月間または1年間の売上高が前年同期と比較して減少し、事業経営に影響が出ている区内中小企業者（飲食店・生鮮食料品の小売・卸売業者、食料品製造業者等に限る）　▽融資限度額・返済期間・利率等　別表　▽資金使途　運転資金　▽融資あっせん期間　9月30日(月)まで

◉経済課商工振興係☎（5803）1173



限度額	返済期間	据置き期間	利率（年）％（上限） 貸付利率	借受者負担	区負担	信用保証料補助
500万円以内	5年6カ月以内	12カ月以内	2.5	0.7	1.8	全額
300万円以内＊	4年以内			0.4	2.1	

＊限度額300万円以内は、従業員5人以下の者に限る。

文京・台東下町まつり フリーマーケット出店者募集



下町らしい風情や情緒を色濃く残す、根津、千駄木、谷中地域において、「文京・台東下町まつり」を開催します。今年は、フリーマーケットを設けます。フリーマーケットとは、不用となった品物を持ち寄って必要な人に売るリサイクル活動の場です。

▽日時　10月19日(土)・20日(日)午前10時30分～午後4時（雨天中止）　▽会場　谷中五重塔跡桜並木　▽対象　区内在住の個人、団体、グループ　▽募集出店数　各日30店（計60店、超えた場合は抽せん）　▽1店の面積　間口1.5m×奥行1.8m程度　▽出店料　1千円（当日）　▽申込　根津・汐見各出張所・経済課にある申込書で9月30日(月)（必着）までに〒110台東区東上野4-5-6台東区役所リサイクル推進課☎（5246）1291へ郵送

※営利を目的とする参加はできません。

◉文京・台東下町まつり実行委員会事務局（経済課観光担当）☎（5803）1174

第2回湧水ウォッチング

文京の水辺を訪ねて



▽日時　10月1日(火)午前9時～正午（小雨決行）　▽集合　飯田橋交差点　▽コース　後楽・本郷地区（神田川沿い～水道歴史館）

第5回まち並みウォッチング

わがまち文京のまち並みを観察してみませんか

▽日時　10月19日(土)午前9時～正午（小雨決行）　▽集合　東大農学部前　▽コース　弥生・向丘・本駒込地区

共通事項　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽持参するもの　帽子・雨具・筆記用具　▽定員　50人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに「ウォッチング名」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、湧水ウォッチングは9月19日(木)、まち並みウォッチングは9月30日(月)（両方とも必着）までに左記へ

※1枚の往復はがきに、1つのウォッチング名で別々に申し込んでください（2人以上で申し込みの場合は、それぞれの氏名・年齢を明記）。

◉〒113文京区本郷4-8-15(財)文京区まちづくり公社管理部☎（3817）8630

まちづくり公社

文京区サービス公社

サービス公社10周年記念 第6回ウォークラリー大会

▽日時　11月3日(祝)午前8時30分～9時30分受け付け、午前10時開始（小雨実施）　▽場所　教育の森公園（自由広場）　▽対象　どなたでも　▽定員　300チーム（申込順）（1チーム2～6人、1人での参加はご遠慮ください）　▽費用　無料　▽申込　9月17日(火)から直接または電話（午前9時～午後5時）で左記へ

※寿会館は電話での申し込みはできません。

◉区民センター☎（3814）6731・勤労福祉会館☎（3823）6711・スポーツセンター☎（3944）2271・総合体育館☎（3814）4271・シルバーセンター☎（5803）1113・シビックホール☎（5803）1100・各寿会館



結婚相談所

集団見合い『秋の集い』へのお誘い

▽日時　10月20日(日)午前9時45分～午後4時　▽場所　区民センター3A会議室　▽対象　男女とも35歳から45歳までの方　▽定員　各25人（申込順）　▽会費　2千500円　▽申込　10月12日(土)までに左記へ

※登録後の参加のため早めに問い合わせください。

◉結婚相談所☎（3814）4150・（3811）4076

寿会館

寿教室

▽日程など　別表（時間はいずれも午後1時30分～3時30分）　▽対象　区内在住の60歳以上の方（寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものをお持ちください）　▽費用　無料（ちぎり絵のみ材料費として月に1千2百円程度）　▽申込　9月17日(火)から直接または電話で各会場へ（申込順）

◉シルバーセンター☎（5803）1113



シビックホール

ジャズライブ イン 文京

ジョージ川口・ニュービッグ4＋1

▽日時　11月6日(水)午後6時30分▽料金　全席指定3千300円（1ドリンク付）　▽曲目　キャラバン、モーニンほか　▽チケット　発売中

講座内容	講師（敬称略）	開催日	回数	定員	寿会館名 電話番号
カラオケ教室	猪股美江	10月～12月、9年2月の第1・第3火曜日	10回	30人	護川 ☎3815-1071
ちぎり絵を楽しむ	林原和子	10月～12月の第3火曜日	3	20	本郷 ☎3815-4415
ハワイアンダンス教室	矢島光枝	10月～12月の第2～4水曜日（12月は第2・第4水曜日）	8	30	小日向 ☎3941-3550



ジョージ川口・ニュービッグ4＋1

スポーツセンター

柄本明ひとり芝居「煙草の害について」

▽日時　11月29日(金)午後5時・7時（2回公演）　▽料金　全席指定2千500円　▽作　アントン・チェーホフ　▽チケット発売開始　9月18日(水)午前9時

共通事項　▽発売場所　シビックホール

※電話予約も受け付けます。

◉シビックホール☎（5803）1100



柄本　明氏

水泳記録会

▽日時　10月13日(日)午前11時30分～午後4時30分　▽会場　スポーツセンター　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽費用　無料　▽種目・時間など　別表　▽申込　当日午前11時30分から会場で

※帽子は必ず着用になります。記録カードをお持ちの方は受け付け時にお出しください。なお、当日の一般開放は夜間のみとなります。

◉スポーツセンター☎（3944）2571

	競技種目		開始予定時刻	申し込み締切時間
1	25m	自由形	12：30	12：00
2		背泳	13：00	
3		バタフライ	13：10	
4		平泳ぎ	13：20	
5		ビート板泳ぎ	13：40	
6	50m	自由形	14：00	13：30
7		背泳	14：20	
8		バタフライ	14：30	
9		平泳ぎ	14：40	
10	100m	自由形	15：00	14：30
11		平泳ぎ	15：20	
12		個人メドレー	15：40	
13		フリーリレー	15：50	

カルチャー

高齢者教養講座

茶道教室

▽日時　10月4日～11月1日の毎週金曜日（全5回）午後2時～4時　▽会場　福祉センター　▽対象　区内在住の満60歳以上の方　▽定員　20人（超えた場合は抽せん）　▽費用　1千円（教材費）　▽講師　田中祥仙氏（大日本茶道学会）　▽内容　初心者向け　▽申込　往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、9月20日㈮（必着）までに左記へ

◉〒112文京区音羽1-22-14 福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238



第2期区民大学

受講生追加募集

青年教室（結婚式の話し方セミナー）の受講生を追加募集します。

▽日時　9月17日～11月19日の毎週火曜日午後6時30分～8時30分（全10回）　▽会場　茗台生涯学習館　▽対象　15歳（高校生）以上の区内在住・在勤・在学の方　▽定員　30人（先着順）　▽教材費　1千200円　▽申込　電話で左記へ

◉生涯学習センター生涯学習事業担当☎（5803）1121

暮らしの中の書道教室

小筆でおけいこ-年賀状

▽日時　10月11日～12月6日の毎週金曜日（11月8日を除く）午後1時30分～3時30分（全8回）　▽会場　福祉センター　▽講師　高橋和子氏（芝風会会員）　▽持参するもの　墨・硯・下敷・文鎮　▽費用　1千700円　▽対象　区内在住・在勤の方　▽定員　25人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに「書道教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、9月24日㈫までに左記へ

◉〒112文京区音羽1-22-14 福祉センター管理係☎（3947）4121

気功教室

気功を学び、自然治癒力を高めましょう。

▽日時　10月9日～11月27日の毎週水曜日（全8回）午後1時30分～3時30分　▽会場　福祉センター　▽講師　善弘氏（小石川整体・気功院院長）　▽持参するもの　運動しやすい服・運動靴・タオル　▽対象　区内在住の方　▽定員　35人（超えた場合は抽せん）　▽費用　1千円　▽申込　9月27日㈮までに費用を添えて、直接文京区剣道連盟（〒113文京区本駒込2-25-20）☎（3946）5091へ

9ケイエフ企画・木谷道明まで（郵送でも可）

◉社会体育課体育係☎（5803）1308

区民バレーボール大会

▽日時　6人制＝10月13日㈰、9人制＝10月20日㈰、4人制ソフトバレーボール＝10月27日㈰の時間はいずれも午前9時から　▽会場　総合体育館　▽対象　区内在住・在勤・在学（高校生以上）の方で構成するチーム　▽費用　6・9人制＝3千500円、4人制＝3千円　▽申込　往復はがきに「バレーボール大会」・種目・チーム名・代表者の住所・氏名・電話番号を明記し、9月20日㈮（必着）までに文京区バレーボール連盟・茂木広継宅〒112文京区千石1-18-8☎（3946）7899へ

◉社会体育課体育係☎（5803）1308



区民剣道大会

▽日時　10月27日㈰午前9時30分　▽会場　スポーツセンター　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽費用　1人1千円　▽種目など　別表のとおり　▽申込　9月27日㈮までに用を添えて、直接文京区剣道連盟（〒113文京区本駒込2-25-20）☎（3946）5091へ

9ケイエフ企画・木谷道明まで（郵送でも可）

団体戦	1	小学生5人制 先鋒（3・4年生）次鋒・中堅（5年生）副将・大将（6年生）
	2	中学生3人制 学年別なし・各学校2チーム以内に限る
個人戦	1	男子（大学生および一般）
	2	女子（高校生以上）

◉社会体育課体育係☎（5803）1308

区民弓道大会

▽日時　10月6日㈰午前10時　▽会場　スポーツセンター　▽対象　区内在住・在勤・在学（高校生以上）の方　▽申込　往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、10月1日㈫までに文京区弓道連盟・山本宅☎（3828）1423

区民なぎなた大会

▽日時　10月20日㈰午後1時　▽会場　スポーツセンター　▽対象　区内在住・在勤・在学の小学生以上　▽費用　1千円（在学の方は500円）、当日会場で納入　▽申込　はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、10月10日㈭までに文京区なぎなた連盟事務局・高橋幸子宅〒113文京区千駄木5-23-3☎（3821）1937へ

◉社会体育課体育係☎（5803）1308



DO! スポーツ

図書館　入場無料

小石川図書館

第36回小石川落語会　▽出演・演題　柳家さん市「堀の内」、三遊亭金時「野ざらし」「くしゃみ講釈」、入船亭扇好「片棒」「佃祭」　▽構成　中野良介氏　▽日時　9月19日㈭午後6時30分　▽定員　100人（先着順）

◉☎（3814）6745

本駒込図書館

母親向け講演会　「紙芝居のはじまりはじまり～紙芝居の楽しい演じ方」　▽日時　9月19日㈭午前10時　▽講師　右手和子氏（紙芝居実演家）　▽定員　50人（先着順）

※幼児保育があります（要予約）。

☎（3828）4117

千石図書館

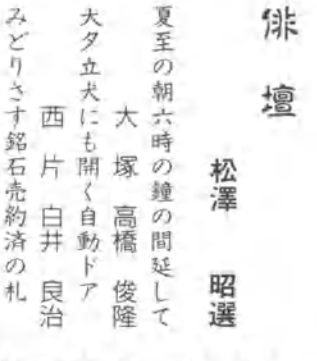
千石図書館・千石生涯学習館休館のお知らせ　館内特別整理のため、9月23日㈪から10月4日㈮まで休館します。なお、生涯学習館は9月28日㈯のみ休館します。

◉千石図書館☎（3946）7748・千石生涯学習館☎（3946）9443

湯島図書館

子ども映画会　「ぶんぶく茶釜」「花いっぱいになあれ」（アニメ）　▽日時　9月25日㈬午後2時　▽定員　100人

◉☎（3814）9242



第2回ぶんきょう歌壇・俳壇作品発表

短歌50首、俳句89句の応募の中から、次の作品が選ばれました。

歌壇

近藤　芳美選

菊坂に質屋のありて一葉の駒下駄の音今に聞え来
本郷　池内はじめ

ニコライ堂化粧直しのベール脱ぎ日曜日の朝鐘の音さやか
本郷　下村　淑子

工事場の音も絶えはてて完成のビルに今宵をあかりともれり
本駒込　斉藤ふじ子

変り果てし世に存えて傘寿わが心静かに「殉死」読むなり
目白台　富田　修平

靖国の多くの若きものたちに取り残されて五十年たちぬ
千駄木　斉藤　裕司

我が夢にいでざる夫の娘のもとにあまたたび訪ふと聞けば
本郷　藤井　節子

美しも　本郷　藤井　節子

なみなみと果実酒注ぎて幸とせむ夫の故郷の水戸の青梅
小石川　桑島　一恵

沙羅の花散りて水無月去り行きぬ鵙外忌まで持たざりし花
千石　小出風沙子

新しきスニーカー履き弾みゆくあしたの路に紅梅香る
江東区　郡司　慶子

立ち上がる腕を大きくまえとしわが体力も弱くなりたり
小石川　伊藤　義三

〈評〉池内はじめさんの歌。菊坂に今も残る質屋に、遠い明治の代の、樋口一葉の面影を思い重ねているのであろう。駒下駄の音というのがここでは印象的である。下村淑子さんの歌。ニコライ堂の長い修理のシートがとられた朝、その鐘の音を聞いているということに心の感傷が伝えられている。斉藤ふじ子さんの歌も今宵あかりともれり、というところに気持が告げられている。

それぞれに、みなさんの生きる世界の中から感じたこと、思ったことが素直にうたい出されている。更に、そうした生活の四囲に対し、心こまかな関心を寄せ、心こころにものを見、歌としていって欲しいと思う。歌う世界は本当はもっと無限であり、あまり短歌らしい世界にばかりとらわれないことが大事であろう。

俳壇

松澤　昭選

夏至の朝六時の鐘の間延して
大塚　高橋　俊隆

大夕立犬にも開く自動ドア
西片　白井　良治

みどりさす銘石売約済の札
白山　伊津野郁子

緑蔭に洗ひては干す土器破片
本郷　奥村喜代子

天気図の白々しくて蒸し暑い
本駒込　永井　静子

炎天や返す言葉の失へり
本郷　堀越　寿穂

浜木綿の白より明くる島の朝
白山　井出　秀子

汗し読む南州遠島悲痛の詩
小石川　石田　慶子

徴臭きアルバム帖のお下げ髪
本郷　田波　薫子

朝市や縄でくくられ新ごぼう
白山　室井喜代子

〈評〉今年の夏至は六月二十二日であったが、爽快な季節感に溢れて凌ぎやすい頃である。

第一句は、そんな季節感のうつろいを大変巧みに描きだして出色である。特に「六時の鐘」などと少々ラフながらも実感がよくこもっているところなかなかに手練のわざである。また、何がし初夏の倦怠感をさそうムードもあって新鮮さにも富んでいる。

第二句は、一転してユーモラスなところがあって愉しくなる。「犬」のとらえ方が微笑をさそってくれる。句の裏側には、むろん大夕立の激しさにあたふたしている人間達がいるわけで、街中での一光景ながら何とも心あたたまる句である。

第三句は、更に一転して、即物性からくる感覚と少々ニヒルな作者のまなざしが働いており、いかにも現代生活の一端がリアリスティックが描写されており、なかなかに剛毅な詩精神を見せてくれている。

総評になるが、俳句は人間老成の文学だとも言われる。人生のことを様々に経験した上でこそ俳句表現の肝要さが見えてくる、と言うことであろう。とは言っても、私などは十八歳の頃より作句をはじめたが、要は人生観照をいかに成熟せしめるかにあろう。応募作品全体としては、いつも真摯さに溢れており感心するが、その基本となるものは、日常周辺の生活に発想の場があることを確認したいものである。あまり、表現措辞の上で作為を多くしてはよくないと思う。

第3回歌壇・俳壇作品募集

▽応募方法　はがき1枚に2首(句)以内。他に種別（歌壇・俳壇のどちらかを明記）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、10月25日㈮（必着）までに下記へ作品はかい書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ってください。

◉〒112文京区春日1-16-21 生涯学習センター文化事業担当☎（5803）1120

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業長期コース
減量実践コース

健康で生きるために無理なく肥満を解消しませんか。

▽日程・内容　別表　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　肥満を解消したい方で18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（病気療養中の方はご遠慮ください）　▽定員　20人（申込順）　▽費用　①区内在住者＝1万4千円㋐区内在勤・在学者＝1万5千500円（初日に1・2日目の検査料）①8千500円㋐9千500円をお支払いください。3～7日目の費用については別途お支払いいただきます。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合がありますのでご相談ください）　▽申込　9月17日㈫から電話で左記へ

※コース終了後は、1年間トレーニング室を利用できます（利用料金1回500円）。

◉健康センター

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のための導入コースです。

▽日時　第15回＝10月17日・24日㈭、第16回＝10月18日㈮・11月2日㈯、第17回＝10月19日㈯・29日㈫・11月5日㈫のそれぞれ午前8時45分～正午　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽内容　別表　▽対象　18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（病気療養中の方はご遠慮ください）　▽定員　各回20人（申込順）　▽費用　区内在住の方＝8千円、区内在勤・在学の方＝9千円（初日にお支払いください。なお最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合がありますので、あらかじめご相談ください）　▽申込　9月17日㈫から電話で左記へ

◉健康センター

減量実践コース

	日時		内容
1日目	10月15日㈫ 9：00～12：30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	22日㈫ 9：00～13：30	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

＊1日目に骨密度測定を併せて実施します。

3日目	30日㈬ 13：30～15：30		栄養実習 リズム体操・リラクゼーション
4日目	11月6日㈬ 13：30～15：30		戸外ウォーキング
5日目	20日㈬ 13：30～15：30		個別相談（生活・栄養） トレーニング

＊個別トレーニングの効果測定のため、1・2日目と同様の検査を実施します。

6日目	12月24日㈫ 9：00～12：30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
7日目	9年1月7日㈫ 9：00～13：30	医学的検査	運動負荷試験 効果測定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

個別トレーニング

10月24日～9年1月6日の月～土曜日（予約制）	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は1回につき利用料金500円が必要となります）

自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室を1年間利用できます。

短期コース

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

＊2日目は検査・指導により時間が異なりますので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合があります。

定期予防接種
ポリオ（小児マヒ）生ワクチン

▽対象　①1回目＝7年11月1日から8年4月30日までに生まれた乳児㋑2回目＝7年5月1日から7年10月31日までに生まれた乳幼児　▽日時・場所　別表

※これまでにポリオ生ワクチンの予防接種が受けられなかった方で、生後90か月までに2回接種できる方は、今回接種を受けてください。

◉保健所予防課業務係

ポリオ生ワクチン日程表

月日	受付時間	場所
10月1日㈫	13：30～14：30	小石川保健所
2日㈬ 3日㈭ 4日㈮ 25日㈮		小石川医師会 小石川5-6-9 ドミ小石川マンション3階
15日㈫	14：00～15：00	向丘生涯学習館
16日㈬		区立湯島総合センター
21日㈪ 22日㈫ 24日㈭ 25日㈮		本郷保健所

事業主の皆さんへ
受託検診のお知らせ

▽日時　9月25日㈬午後1時～2時　▽場所　小石川保健所　▽検査内容　胸部X線撮影・尿検査・血圧測定等　▽対象　中小企業の事業主および従業員　▽定員　40人（申込順）　▽費用　約800円　▽申込　電話で左記へ

◉小石川保健所予防課業務係

呼吸器教室

息切れやぜん息の軽い発作は、正しい呼吸法で鎮めることができます。日ごろから正しい呼吸法を練習し、身に付けておきましょう。

▽日時　9月20日㈮・10月18日㈮午後2時～4時　▽会場　女性センター　▽講師　松村秩氏（茨城県立医療大学教授）　▽対象　ぜん息・肺気しゅ、慢性気管支炎など呼吸器疾患で悩んでいる方　▽定員　30人（申込順）　▽費用　無料　▽申込　電話で左記へ

◉保健衛生部管理課公害保健福祉担当☎(5803)1225

住民結核定期健康診断

▽日時　9月25日㈬午後1時～2時　▽場所　小石川保健所　▽検査内容　問診・胸部X線撮影・尿検査・血圧測定　▽対象　40歳未満の区民　▽費用　無料　▽申込　電話で予約

◉小石川保健所予防課業務係

成人病相談

▽場所・日時　①小石川保健所＝10月25日㈮午後1時～2時㋺本郷保健所＝10月2日㈬・16日㈬午後1時15分～2時30分　▽検査内容　尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査　▽対象　一般成人　▽定員　各15人（申込順）　▽費用　約4千円　▽申込　電話で左記へ

※当日は昼食をとらずにおいでください。

◉保健所予防課業務係

ふれあい入浴デー
区内全浴場を無料開放

▽日時　9月22日㈰午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

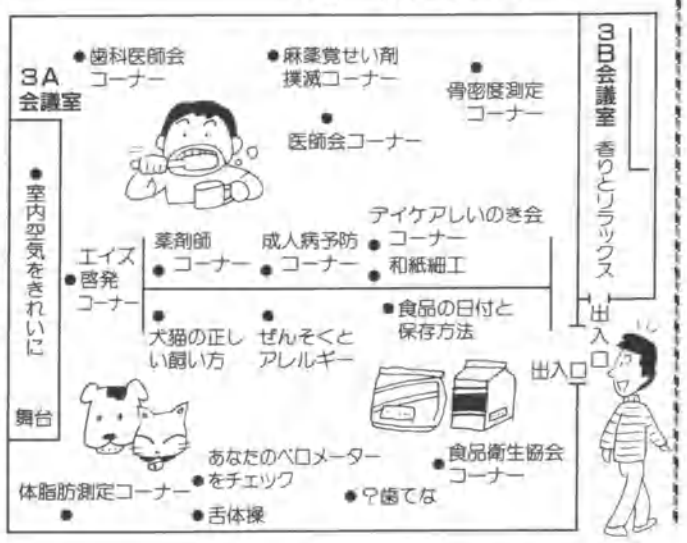
献血にご協力を

月日	時間	場所
9月25日㈬	10：00～11：30 12：30～15：30	根津出張所（根津分団奉仕）

◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

健康展

日時　9月27日㈮
　　28日㈯
　　午前10時～午後5時
会場　区民センター



あなたは健康に自信がありますか。健康に関する正しい知識をもっていますか。わたしたちを取り巻く生活環境には健康を害する要因が多くあります。この健康展では、健康に関するさまざまな情報を楽しい企画で紹介します。

Q-157についての展示も行います。

測定・展示・相談コーナーなど

▽会場　3A会議室　香りとリラックスコーナー　▽会場　3B会議室　講演会　▽日時　9月28日㈯午後2時から　▽会場　3C会議室　▽内容　「香りと健康」　▽講師　鈴木理恵氏（IFA・ITEC認定アロマセラピスト）

◉保健課保健係☎(5803)1226

見つめてください 動物への責任と愛情
9月20日㈮～26日㈭は動物愛護週間

動物愛護週間は動物愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるために設けられました。この機会に皆さんが飼っている動物や身近にいる動物について考えてください。

動物の正しい飼い方

飼い主が正しい飼い方を知らないと、動物の健康を害し、人に迷惑をかけたり危害を加える原因にもなります。動物の習性や生理を正しく理解し、責任と愛情をもって終生飼いつづけることが大切です。

また、捨て犬や捨て猫を作らないために、文京動物愛護協会では、11月末まで飼い犬・飼い猫の不妊去勢手術の助成を行っています。詳しくは保健課へ

区の愛護週間行事

区民の皆さんがペットを通じて、快適な生活を送れるように、区内の犬猫の飼育者を対象に『犬猫のしつけ教室』を開催します。

▽日時　9月26日㈭午後2時～4時　▽会場　区民センター2A会議室　▽内容　近隣に迷惑をかけない基本マナー、犬猫のしつけ方、質疑応答など　▽講師　小暮規夫氏（小暮動物病院院長）　▽費用　無料（当日は犬猫等動物は、連れて来ないでください）

動物愛護週間中央行事

都では、総理府、動物愛護団体などと共に中央行事を実施します。

▽日時　9月22日㈰午後1時～4時30分・23日㈷午前10時～午後4時　▽会場　上野恩賜公園内水上音楽堂・不忍池畔　▽内容　動物愛護セレモニー・スタンプラリーなど

ホームレス猫の去勢・不妊手術

▽対象　飼い主が不明で健康と思われる猫　▽受付数　50匹（申込者多数の場合は抽せん）　▽申込条件　①申込者自身が猫を捕まえる㋺「犬猫の正しい飼い方普及員」にホームレスの猫であるという確認と猫の健康チェックを受ける㋩指定された動物病院へ指定日に連れて行く㋥退院日に病院から元の場所へ戻すこと　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに、猫の匹数（1人2匹まで）・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、9月24日㈫（消印有効）までに左記へ

◉〒112文京区春日1-16-21文京区役所保健衛生部保健課☎(5803)1227

ガイドがいど

区役所の代表電話は
☎3812-7111

お知らせ

住民票の実態調査に協力を

住民票を正確なものとするため、毎年定期的に実態調査を行っています。

9月中旬に、8年度の該当世帯へ実態調査票を郵送します。内容に誤りがありましたら、訂正し返送してください。また、区内にお住まいで、住所変更の届け出を済ませていない方は、調査員が訪問して届け出をお願いします。

ご協力ください。

◉戸籍住民課住民記録担当 ☎(5803)1177

都営交通無料乗車券の書き換え

▽対象　8年9月30日で期限切れになる乗車券を持ち、次のいずれかに該当する方（無料のシルバーパスを持つ方は除く）①身体障害者②精神薄弱者③戦傷病者（特別項症～第5款症）④原爆被爆者（認定患者・被爆者、健康管理手当受給者）⑤生活保護世帯（世帯員のうち1人）⑥児童扶養手当受給世帯（世帯員のうち1人）　▽手続期間　9月19日(休)から　▽手続場所　シビックセンター9階福祉総合案内　▽持参するもの　①写真1枚（縦4cm×横3cm）②現在使用中の無料乗車券③身体障害者手帳・児童扶養手当証書などの手帳・証書類（生活保護世帯の方および児童扶養手当証書を児童課へ提出中の方は不要）

◉保護課相談係☎(5803)1216・障害者福祉課障害者事業係☎(5803)1212・FAX(5803)1352

心身に障害のある方に新しい㊞受給者証を送りました

9月1日から1年間有効の心身障害者医療費受給者証を郵送しました。古い受給者証はお返しください。㊞受給者証が届かない方は申請してください。

▽対象　身体障害者手帳1・2級（内部障害は1～3級）または愛の手帳1・2度の方で、7年中の所得が別表の基準額以下の方（20歳未満は健康保険証の世帯主の所得、20歳以上は本人の所得）　▽申請　①身体障害者手帳または愛の手帳②健康保険証③前年の所得状況の証明書（8年1月2日以降文京区に転入した方のみ）④印鑑を持参し左記へ

※生活保護を受けている方は対象になりません。

扶養親族等の人数	所得制限基準額
0人	5,613,000円
1	5,993,000
2人目以降加算額	380,000

※老人扶養親族のときは、1人につき10万円、特定扶養親族のときは、1人につき15万円を加算します。

◉障害者福祉課障害者事業係☎(5803)1212

特別障害者手当等の所得限度額の引き上げ

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当の所得限度額は8月から別表のとおり改定されました。

特別障害者手当

▽対象　重度障害のため、日常生活に常時特別な介護を必要とする20歳以上の方（身体障害者手帳・児童扶養手当証書などの手帳・証書類（生活保護世帯の方および児童扶養手当証書を児童課へ提出中の方は不要）

◉保護課相談係☎(5803)1216・障害者福祉課障害者事業係☎(5803)1212・FAX(5803)1352

心身に障害のある方に新しい㊞受給者証を送りました

9月1日から1年間有効の心身障害者医療費受給者証を郵送しました。古い受給者証はお返しください。㊞受給者証が届かない方は申請してください。

▽対象　身体障害者手帳1・2級（内部障害は1～3級）または愛の手帳1・2度の方で、7年中の所得が別表の基準額以下の方（20歳未満は健康保険証の世帯主の所得、20歳以上は本人の所得）　▽申請　①身体障害者手帳または愛の手帳②健康保険証③前年の所得状況の証明書（8年1月2日以降文京区に転入した方のみ）④印鑑を持参し左記へ

※生活保護を受けている方は対象になりません。

◉障害者福祉課障害者事業係☎(5803)1212

所得限度額表

扶養親族等の人数	本人所得	扶養義務者所得
0人	3,136,000円	6,061,000円
1	3,516,000	6,310,000
2人目以降加算額	380,000	213,000

区民葬儀をご利用ください

区民葬儀取扱指定店の協力により、標準的葬儀を一般料金に比べ割安に利用できる区民葬儀券を発行しています。

利用の際は、戸籍住民課・出張所で利用券の交付を受け近くの区民葬儀取扱指定店へ提出してください。

葬祭区分のB・Cランク利用の方および生活保護受給世帯の方には、葬祭料金の補助を行っています。

▽補助金額　Bランク利用者＝1万円、Cランク利用者＝3万円、生活保護世帯＝3万円相当額の生花など

葬儀相談（無料）

葬儀を行う場所の確保が困難な方には、区内の区民葬儀取扱指定店が相談に応じます。

◉福祉課福祉援護係☎(5803)1202

葬祭区分・料金
（消費税は含まれていません）

区分	料金
Aランク（金らん4段飾り）	215,000円
Bランク（白布3段飾り）	111,000
Cランク（白布2段飾り）	91,000

※葬儀には、このほかに火葬料金などがかかります。

"都民の日記念カッパバッジ"発売中

▽発売期間　10月11日(金)まで　▽発売場所　区民課または各出張所　▽価格　単品（白色）＝200円、5色セット＝800円　▽特典　都民の日（10月1日）に後楽園ゆうえんち、東京サマーランド、サンシャイン60展望台などの入場料が無料になります。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

9・10年度分入札参加資格審査申し込みの受け付け

区が発注する物品の買入れなどの指名競争入札に参加するためには、あらかじめ資格審査を受ける必要があります。

▽受付期間　10月7日(月)～18日(金)（土・日曜日、祝日を除く）　▽受付時間　午前9時～11時30分と午後1時～4時（受付日時は指定します）　▽受付場所　シビックセンター15階入札室　▽提出書類　物品買入れ等競争入札参加資格審査申込書（都様式、都庁内財東京都弘済会用紙販売所にて販売）、および区独自様式（9月17日(火)から契約係で配布）

※工事請負などの指名競争入札の参加資格審査申込の受け付けは、9年2月ごろに行う予定です。車での来庁はご遠慮ください。

◉経理課契約係☎(5803)1150

広告塔・広告板などの安全点検を

東京都屋外広告物条例により広告主および管理者は、屋外広告物（広告塔・広告板・そで看板など）について、美観を維持し、危険を防止するために広告物の点検などを行うことが義務づけられています。腐食したり、取り付けがゆるんでいる広告物は、強風等による落下や倒壊を招き、思わぬ災害を呼び起こすことがあります。

台風シーズンに備え、安全点検を実施してください。

◉土木部管理課管理係☎(5803)1242

募集

訪問看護補助員

▽勤務内容　訪問看護の補助　▽勤務日数　週2日程度　▽勤務時間　午前9時～午後4時　▽報酬　日額6千300円程度　▽対象　45歳までの女性　▽募集人員　若干名　▽申込　電話連絡し、履歴書を左記へ

◉保健衛生部保健課☎(5803)1226

(仮称)文京区立第三特別養護老人ホームボランティア

社会福祉法人福音会では、9年4月に開設する予定の特別養護老人ホーム（白山5-16-3）で活動するボランティアを募集します。

▽活動内容　①バスハイクなど行事の手伝い②喫茶コーナーの手伝い③利用者の生活応援（クラブ活動・洗濯たたみなど）　▽応募方法　〒113文京区向丘2-22-9向丘高齢者在宅サービスセンター内福音会☎(5814)1531へ

◉高齢者施設計画担当課☎(5803)1208

官公庁など

建築物の応急危険度判定員（登録）

対象は都内在住・在勤の建築士。10月23日、11月21日、12月20日、1月14日、地震後の建物の応急危険度判定方法等について講習。講習後は、都の防災ボランティアとして登録、応急危険度判定員として活動。

※申込書は、文京区建築環境部建築課☎(5803)1264にあります。

◉東京都都市計画局建築指導部建築防災課☎(5388)3362・㈶東京建築防災センター☎(3448)0888

いきいきフェスティバルTOKYO'96を開催

明るく心豊かな長寿社会を

▽日時　9月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時　▽会場　サンシャインシティ文化会館4階　▽費用　無料

◉東京いきいきらいふ推進センター☎(3235)1167

税関から引揚者の方へ

税関では、終戦後の混乱期に戦地から引き揚げてきた方々が、当時国内に持ち込むことができなくて、税関などに預けた通貨や証券などをお返ししています。

心当たりの方は、お気軽に左記へお問い合わせください。

◉東京税関監視部管理課☎(3472)7213～6

サンシャインシティ矯正展

刑務所作業製品展示即売会

▽日時　9月21日(土)・22日(日)午前10時～午後6時　▽会場　サンシャインシティワールドインポートマート4階　▽内容　木工家具、靴、アクセサリーなどの展示即売など

◉法務省矯正局作業課☎(3580)8814

少年相談所を開設します

▽日時　9月27日(金)～29日(日)午前11時～午後5時　▽会場　西武百貨店渋谷店B館2階くらしの相談コーナー　▽内容　少年の非行・いじめなどに関すること　▽費用　無料

◉警視庁少年第一課☎(3581)4321内線3573・3574

知事と都政を語るつどい

▽日時　10月14日(月)午後6時30分～8時30分　▽会場　都庁第一本庁舎5階大会議場　▽内容　災害時のボランティア活動　▽定員　50人（超えた場合は抽せん）

※申込方法など詳細は左記へ。

◉都・政策報道室都民の声部☎(5388)2242

職員を装った詐欺・窃盗事件が発生しています

ひとり暮らしのお年寄りなどをねらった事件が多発しています。訪問を受けた場合は、身分証明証で職員の確認をし、不審な時は、110番通報してください。

◉東京電力㈱☎(3981)1111

監察医務院公開講座

突然死を考える

▽日時　10月12日(土)午後2時～4時30分　▽会場　豊島区南大塚ホール　▽定員　300人　▽費用　無料　▽申込　はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、9月20日(金)（消印有効）までに左記へ

◉〒112文京区大塚4-21-18都・監察医務院事務室庶務係☎(3944)1481

自然観察会

▽日時　9月29日(日)午後3時～8時　▽場所　多摩川河川敷（府中、関戸大橋付近）　▽内容　コウモリについての話と野外での観察　▽定員　50人（超えた場合は抽せん）

※申込方法など詳細は左記へ。

◉東京都高尾自然科学博物館☎0426(61)0305

節水のお願い

この夏は、降水量が極端に少なく、利根川水系ダム貯水量が急激に減少しています。5%を目標に、より一層の節水にご協力ください。

「きょうの水源」ダイヤル☎(5320)6410にて情報を提供しています。

◉都・水道局広報課☎(5320)6326・6327

魚安売りデー　第3火曜日
9月17日(火)赤色ののぼりのある魚屋でさんま・いかを安売りします。

食肉特売日　第3水曜日
9月18日(水)黄色のたれ幕のある肉屋で店が選んだ2～3品を特売します。

青果特売日　第3金曜日
9月20日(金)緑色のたれ幕のある八百屋で、店が選んだ2～3品を特売します。

買い物は、地元の商店をご利用ください。

◉消費生活センター☎(5803)1105



9月は障害者雇用促進月間

働く楽しさはみんなのもの

◉ハローワーク飯田橋（飯田橋公共職業安定所）☎(3812)8609内線257

区報ぶんきょう　平成8年 9/25

（8年9月1日現在）

世帯と人口	外国人登録者
世帯…79,886世帯	計……5,178人
人口…166,209人	男……2,769人
男 … 80,067人	女……2,409人
女 … 86,142人	

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日1-16-21　第1172号　●毎月10・25日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

第8回 文京・台東下町まつり

レトロタウン ヌーベルバーグ



昔からのたたずまいを色濃く残す文京・台東両区の区境のまち、根津・千駄木・谷中で今年も「文京・台東下町まつり」を開催します。この地域の方々が実行委員になり、谷中五重塔跡桜並木を舞台に数々の楽しい催し物を計画しています。

皆さんそろってお出かけください。

下町縁日広場 谷中五重塔跡桜並木 10月18日～20日

文豪・美術めぐり 10月13日～20日

商店街ふれあいバザール 地区内商店街 10月13日～18日

式典

谷中五重塔跡桜並木
10月19日㈯午後1時から

琴の演奏や小・中学生による祝賀演奏などを行います。

下町縁日広場

谷中五重塔跡桜並木
10月18日㈮～20日㈰午前10時～午後4時（18日は正午から）

昔懐かしいガマの油売り、江戸曲こま、南京玉すだれなどの大道芸を連日演じます。また、小物人形、江戸袋物、すだれなどの下町職人の実演販売も行います。



商店街ふれあいバザール

10月13日㈰～18日㈮

地区内のポスターを掲示した商店街で大売り出しを行います。

お買い上げ500円ごとに抽せん券を1枚差し上げます。

景品

1等　ギフト券（5万円）10本
2等　食事券（1万円）100本
3等　ギフト券（5千円）100本
4等　図書券（1千円）2千本

※抽せんは、19日㈯午後2時30分から下町縁日広場で行います。

また、抽せんにはずれても、20日㈰午前11時からダブルチャンス抽せんがあります。詳しくは、抽せん券およびポスターなどをご覧ください。







文豪・美術めぐり

10月13日㈰～20日㈰

次の美術館・資料館では、無料または、割引き料金で入館できます。（下町まっぷ提示）

8か所以上のスタンプを集めた方に特製テレホンカードを差し上げます。

※「下町まっぷ」は地域の駅、商店、広報課の窓口などで配布する予定です。

対象館

鷗外記念本郷図書館、文京ふるさと歴史館、弥生美術館・竹久夢二美術館、大名時計博物館、横山大観記念館、下町風俗資料館、旧東京音楽学校奏楽堂、東京芸術大学芸術資料館陳列館、下町風俗資料館付設展示場（旧吉田屋酒店）、朝倉彫塑館、谷中ゆかりの寺井カニ郎絵画展

テレホンサービス
☎(5685)2000

主催　文京・台東下町まつり実行委員会
後援　文京区・台東区

◉文京・台東下町まつり実行委員会事務局（経済課観光担当）☎(5803)1174

区民の皆さんと区長との区政を話し合う集い

区民の皆さんの「生の声」をより一層区政に反映させていくために、区民の皆さんと区長との「区政を話し合う集い」を開催します。

お気軽に最寄りの会場（別表）にご参加ください。

◉広報課☎(5803)1129



月　日	会　場	時間
10月3日㈭	シルバーホール（シビックセンター4階）	午後7時～9時
8日㈫	駕籠町会館	
9日㈬	茗台区民プラザ	
14日㈪	第九中学校	
16日㈬	女性センター	
18日㈮	福祉センター	
22日㈫	向丘会館	
25日㈮	根津第三会館	
30日㈬	汐見会館	

公会堂等建設（シビックセンター第2期工事）予定地の埋蔵文化財発掘調査が終わりました

今年4月から実施してきた発掘調査が8月20日に終了しました。

確認された遺構は、江戸時代の列石状遺構、井戸、建物基礎、土坑など、出土した遺物は、土器・陶磁器類や瓦などでした。

引き続き土壌の科学分析、出土資料の保存処理や調査などを実施し発掘された遺構遺物などの一部を保存する予定です。

報告書はシビックセンター第一期工事に併う発掘調査結果と併せて作成します。

◉シビックセンター担当課☎(5803)1163

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

茨城県石岡市、新潟県北魚沼郡湯之谷村と災害時の相互応援協定を締結

文京区は、まつりやスポーツなどを通じて交流を深めてきた両市村と、災害時にもお互いに助け合おうという内容の協定を締結しました。

8月8日に茨城県石岡市と、8月23日には新潟県北魚沼郡湯之谷村と協定を締結しました。


協定書にサインする湯之谷村長と区長

この協定の目的は、地震などによる大規模災害が発生した際、被災した自治体独自では十分に被災者の救援などの応急措置が実施できない場合、相互に応援協力するものです。

応援内容は、食料・飲料水・生活必需品などの救援物資の提供、応急対策用資器材の提供、応援職員の派遣、被災者の一時収容のための施設の提供などです。

◉防災課☎(5803)1179

都・区リサイクル合同シンポジウム
あなたのライフスタイル変えられますか

日時　10月9日(水)午後1時30分～4時30分
会場　板橋区立文化会館大ホール（板橋区大山東町51-1）
交通　東武東上線「大山」下車3分・都営三田線「板橋区役所前」下車7分

入場無料

シンポジウム
コーディネーター　杉山涼子氏
パネラー　太田幸宏氏、竹腰里子氏、鈴木信子氏

漫才と抽せん会
漫才　昭和のいる・こいる
抽せん会　23区ブランドのトイレットペーパー1年分ほか空くじ無し

▽定員　1千4人（先着順）
▽申込　当日直接会場へ
▼主催　東京都・23特別区
◉リサイクル推進担当課☎(5803)1182

基調講演
「不思議な風景」


講師　椎名誠氏

わたしたちの生活は実に便利になりました。しかし、一方ではかけがえのないものを失いつつあります。

シンポジウムでは、日ごろの生活について、区民の皆さんと一緒に考えます。ぜひ、ご参加ください。

「レンタルビデオ」のトラブルにご注意を

自宅で気軽に映画が楽しめる「レンタルビデオ」。しかし、ビデオテープの返却を忘れて高額な延滞料を請求されたり、テープの損傷や会員証の不正使用などに係わるトラブルが増えています。

トラブルを防ぐためにつぎのことに気をつけましょう

①借りる前に紛失、損傷した場合や延滞料のことなどを店によく聞く。②テープの返却日を守り、保管・管理に注意する。③会員証やテープを他人に貸さない。紛失した場合は、すぐ店に連絡する。

トラブルにあったときには、電話または直接左記へご相談ください。

相談受付　月～金曜日午前10時～午後4時
◉消費生活センター☎(5803)1106

東京ごみ会議ごみ減量化統一行動
マイ・バッグ・キャンペーン（自分のバッグでお買い物）にご協力を

ごみの減量を推進するために、都民、事業者、行政で構成する東京ごみ会議（議長、東京都知事青島幸男）は、昨年に引き続き、10月1日から31日までの1か月間、東京都全域で「マイ・バッグ・キャンペーン」を展開します。

これは、ごみを減らすために、買い物のときは買い物袋を持参し、店などではレジ袋などを手渡さないようにする運動を通して、ごみ問題をより多くの人に考えていただこうというものです。

ごみ問題の解決は一人ひとりの行動にかかっています。

店でレジ袋などをあたりまえのようにもらったり、渡したりしていませんか、ちょっとした行動をもう一度見直してください。

※詳細は左記へ。
◉リサイクル推進担当課☎(5803)1182・東京ごみ会議事務局（東京都清掃局ごみ減量総合対策室企画担当課）☎(5320)5715

10月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、区民の政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、10月の1か月間を「明るい選挙話しあい強調月間」として設定しています。

区内121人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

また、明るい選挙推進委員として活動していただける方は、左記へご連絡ください。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

リサイクル処理工場と清掃工場のバス見学会

リサイクル活動で集められた缶や古紙などが、どのように処理されているのか見学してみませんか。

コース

①スチール缶などを原料とする製鉄工場と清掃工場　▽日時　10月28日(月)午前8時45分～午後5時　▽見学施設　板橋清掃工場・㈱城南製鋼所

②新聞・雑誌などを原料とする製紙工場と清掃工場　▽日時　11月13日(水)午前8時45分～午後5時　▽見学施設　有明清掃工場・本州製紙㈱江戸川工場

共通事項　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽定員　各コースとも40人（超えた場合は抽せん）　▽乗り物　バス　▽申込　往復はがきに希望するコース名と、住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月15日(火)（必着）までに左記へ

※集合・解散はシビックセンター南側駐車場（地下鉄丸ノ内線側）です（雨天実施）。

※応募はがきは1人1枚です。両コースへの申し込みは失格となります。

※昼食は用意します。

◉〒112文京区春日1-16-21文京区役所リサイクル推進担当課☎(5803)1182

「文京区立小・中学校の明日に向かって」を作成しました

区立小・中学校の適正規模・適正配置について、区民の皆さんに考えていただくため、冊子「文京区立小・中学校の明日に向かって」を作成しました。各図書館、シビックセンター内行政情報センターなどで配布しています。ご活用ください。



◉学校適正配置担当課☎(5803)2992

文京区まちづくり公社

建替相談会のお知らせ

大塚五・六丁目地区において密集住宅地域整備促進事業を実施しています。また、不忍通り沿道地区については、不燃化促進事業を実施しています。これらの地区で建て替えをお考えの方を対象に、一級建築士による建替相談会を開催します。建て替えを予定している土地の大きさがわかる図面がある方は、お持ちください。相談は無料です。

大塚五・六丁目地区
▽日時　10月8日(火)午後6時30分～8時30分　▽会場　大塚第二会館（大塚寿会館）

不忍通り沿道地区
▽日時　10月14日(月)午後6時30分～8時30分　▽会場　根津会館（根津出張所）

◉住環境整備部☎(5800)6126

社会福祉協議会

ボランティアまつり'96

ボランティア活動の現状と活動内容を知ってもらうため「ボランティアまつり」を開催します。古今亭圓菊師匠による手話落語や区民参加による手作り作品即売会（一坪シヨップ）、筑波大学附属盲学校生と養護学校成人学級生によるお茶席など用意されています。ぜひご来場ください。

▽日時　10月5日(土)午前10時～午後3時　▽会場　区民センター　▽内容　手話落語、ボランティアグループの活動内容展示、手話コーラス、ボランティア活動案内など
◉文京区社会福祉協議会ボランティアセンター☎(3812)7111内線4322

男のための料理教室
男がつくるおふくろの味

▽日時　10月11日～12月13日の第2・4金曜日（全5回）午後6時～9時　▽会場　女性センター　▽講師　田口道子氏　▽対象　区内在住・在学の18歳以上の男性　▽費用　3千円（初回に納入）　▽定員　10人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月4日(金)（必着）までに左記へ

◉〒113文京区本郷4-15-14文京区社会福祉協議会ボランティアセンター☎(3812)7111内線4322

タウン情報

内容について、区では一切責任を負いかねます。

催し物など

筑波大学附属盲学校定期演奏会
▽日時　10月4日(金)14時　▽場所　シビックホール　▽曲目　ショパン作曲「革命」、スカルラッティ作曲「すみれ」ほか
◉筑波大学附属盲学校☎(3943)5421

憲法公布50周年記念無料法律相談
▽日時　10月5日(土)10～16時　▽場所　音羽生涯学習館　▽申込　10月4日(金)10～18時に左記へ予約
◉無料法律相談実行委員会☎(3593)2761

行政書士無料相談
▽日時　10月8日(火)10～16時　▽場所　シビックセンター1階エントランスホール　▽内容　相続、帰化、会社設立等官公庁諸手続き相談　▽申込　当日直接会場へ
◉東京都行政書士会文京支部宮田☎(3821)1389

初心者講習会（社交ダンス）
▽日時　10月5日～26日の毎週土曜日19～21時　▽場所　区立第五中学校など
◉丸山☎(3269)1976

桐親会バザー
▽日時　10月20日(日)10～14時　▽場所　筑波大学附属大塚養護学校（春日1-5-5）
◉障害者の自立を図る㈱桐親会☎(3812)3417

文京混声合唱団第32回定期演奏会
▽日時　10月21日(月)18～20時　▽場所　シビックホール　▽費用　1千円
※北海道深川のコール・メムとのジョイントコンサート。特別出演＝山田吾一氏。
◉福眞☎(3812)3008

講座　日本を創った道・東海道
▽日時　10月12日(土)13時30分～17時　▽会場　TOKYO・FMホール（千代田区麹町1-7）　▽講師　森本哲郎氏（作家）ほか　▽費用　1千円　▽申込　電話で左記へ
◉東海クロニカル事務局☎(3225)7203

第11回文肢協音楽の集い
▽日時　10月16日(水)18時30分　▽場所　シビックホール　▽費用　2千円
◉上野☎(3813)2942

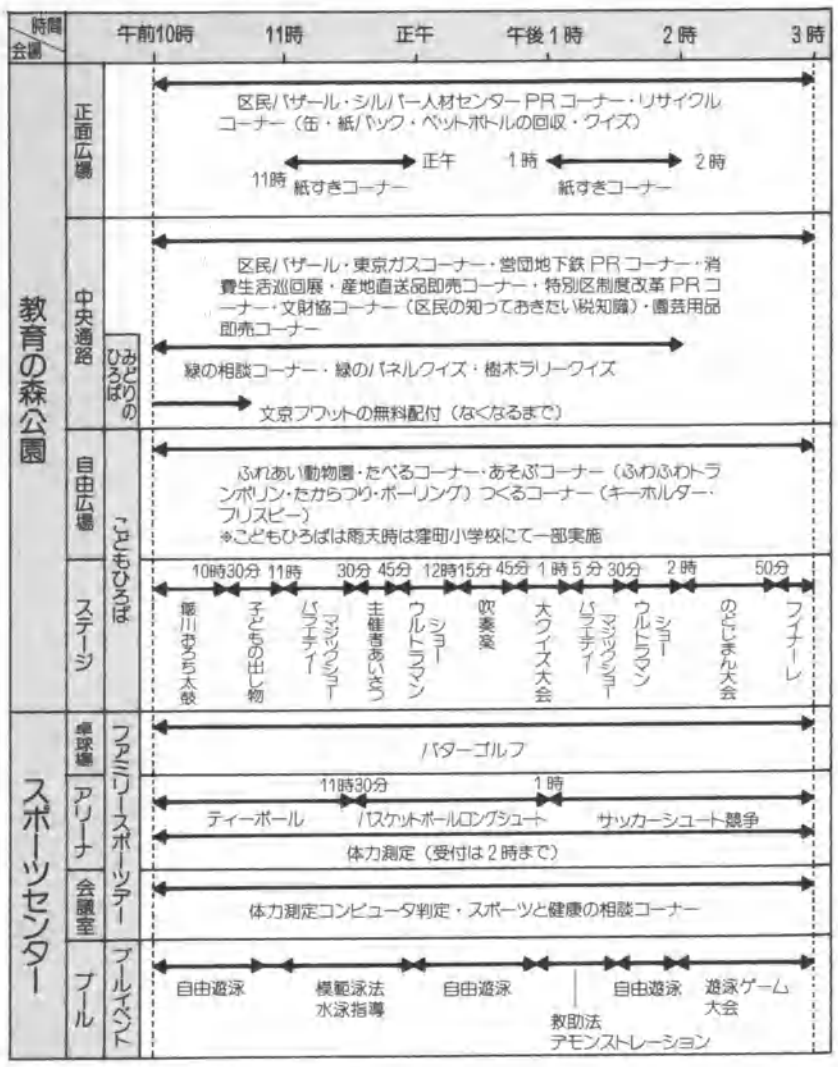
◎ たばこの吸い殻・空き缶・ガム・紙くずの**ポイ捨て、犬のフンの放置**をやめましょう

教育の森公園フェスティバル

日時　10月10日(体育の日)午前10時～午後3時

入場無料





ファミリースポーツデー

体力測定・スポーツと健康の相談コーナー
　コンピューターを使った体力測定をします（受け付けは午後2時40分まで。運動できる服装でおいでください）。また、体力測定後、健康とスポーツの相談も受け付けます。

スポーツコーナー
　ティーボール・バスケットボールロングシュート・サッカーシュート競争・パターゴルフを行います（雨天実施）。

こどもひろば
　子どものための楽しい催し物を用意しています。

つくるコーナー
　手作りで、フリスビーやキーホルダーを作ってみませんか。フリスビーは、その場で遊べます。

あそぶコーナー
　ボーリング、たからつり、ふわふわトランポリンで遊びましょう。景品もあります。

たべるコーナー
　おいしいポップコーン屋と景品のもらえるジャンケンコーナー。いずれも無料です。

ふれあいコーナー
　ポニー乗馬コーナーと、うさぎ、モルモットなどの小動物コーナーで、動物とスキンシップできます。

ステージでは
　子どもたちの出し物とアトラクション、クイズ大会など。（雨天一部中止。窪町小学校に変更）

掘り出し物がいっぱい 区民バザール
　家庭で使われていない日用品を持ち寄るフリーマーケットです（出店者の応募は締め切りました）。

産地直送品即売コーナー
　新潟県湯之谷村、茨城県石岡市の特産品を即売します。（区民バザールは雨天中止）

みどりの広場

園芸用品即売コーナー
　園芸業者の協力のもとに植木の即売会を開催します。
▽種類　庭木、観葉植物、草花、培養土、肥料など　▽時間　午前10時～午後3時（雨天中止）

みどりの相談コーナー
　木や草花の育て方など、植物に関することなら、何でもご相談ください。
▽時間　午前10時～午後2時

みどりのパネルクイズ
樹木ラリークイズ
▽時間　午前10時開始
※クイズの参加者に苗木を差し上げます（先着750人）。

リサイクルコーナー

リサイクルクイズ
　資源の行方を考えてみましょう。リサイクルに関するクイズを行い、全問正解者に記念品（再生品）を差し上げます。

紙パックのリサイクル
　紙パックを溶かして、手作りのしおりを作りましょう。
▽時間　午前11時～午後2時（正午～午後1時は昼休み）
※会場で缶・紙パック・ペットボトルの回収を行っています（雨天一部中止）。

◉教育の森公園フェスティバルに関する問い合せ先は、ファミリースポーツデーそのほか＝社会体育課体育係☎(5803)1308・区民バザール＝消費生活センター☎(5803)1105・こどもひろば＝児童課児童係☎(5803)1188

体育の日　体育施設無料開放

体育の日に別表の体育施設を無料で開放します。どうぞご利用ください。

施設名	種目	対象	申込	備考
竹早テニスコート	テニス	区内在住・在勤の方	当日直接コートへ	団体利用はできません
柏総合運動場	軟式野球 テニス		10月1日(火)午前9時から社会体育課で	1グループ4時間単位
六義公園運動場	ソフトボール 少年野球	区内在住・在勤・在学の方のグループ	10月1日(火)午前9時30分から社会体育課で	1グループ2時間単位
後楽公園少年野球場	ソフトボール 少年野球		10月1日(火)午前10時から社会体育課で	
小石川運動場	軟式野球 サッカー		10月5日(土)午前10時から小石川運動場で	

※利用時間は各施設とも午前9時～午後5時です。また、申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◉社会体育課体育施設係☎(5803)1309

寿会館

10月の寿教室
▽日時　10月8日(火)午後1時30分～3時30分▽内容・会場　別表▽対象　区内在住の60歳以上の方▽定員　各40人（申込順）▽費用　無料▽申込　当日直接各会場へ

寿会館名	講座内容	講師（敬称略）
本駒込南	いきがいと健康	高齢者クラブ指導員
水道	みぢかな話題	田中和一
本駒込北	芸能鑑賞会	落語家など

お年寄りにマッサージの無料サービス
▽日時　10月16日(水)午前10時～午後4時30分▽会場　根津寿会館・福祉センター▽対象　区内在住の65歳以上の方▽定員　各会場70人（申込順）▽申込　当日午後3時までに直接会場へ
※浴衣・パジャマ・タオルなどをご用意ください。
共通事項　寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものをお持ちください。

文京区サービス公社

初心者向けスポーツ指導 参加者募集
　卓球・バドミントン・トレーニングの個人指導を行います。
卓球・バドミントン　毎週月曜日（祝日・第3月曜日と12・1月を除く）
トレーニング　毎週火曜日（10月～9年4月は第1・3・最終火曜日）
共通事項　▽時間　午後6時30分～8時30分▽費用　1回300円▽申込　当日会場へ
※10月1日～9年4月30日、冷暖房機改修工事のため更衣室とシャワー室の使用はできません。
◉勤労福祉会館☎(3823)6711

スポーツセンター 総合体育館

スポーツセンター 体育の日プールイベント
▽日時　10月10日(祝)午前10時～午後3時▽会場　スポーツセンター▽内容　別表▽対象　区内在住・在勤・在学の方▽料金　無料（ロッカー代10円は各自負担）
※小学校4年生以下は高校生以上の保護者の同伴が必要です（保護者1人に対して子ども3人まで可）。水泳帽は必ず持参してください。

時間	内容
10：00～10：40	自由遊泳
10：40～11：00	開会式
11：00～12：00	模範泳法・水泳指導
12：00～13：00	自由遊泳
13：00～13：30	救助法デモンストレーション
13：30～14：00	自由遊泳
14：00～15：00	遊泳ゲーム大会

◉スポーツセンター☎(3944)2271

着衣水泳講習会 受講者募集
　水中での事故に対する知識を深め、緊急時の基本的な対処方法を習得します。
▽日時　10月29日(火)午後6時30分～8時30分▽対象　小学生以上の方▽定員　80人（申込順）▽費用　ロッカー代10円▽用意するもの　着替え・くつ・ビニールの買い物袋など（水の中に入る服装は、何でもかまいません）▽申込　直接または電話でスポーツセンター・総合体育館へ

体育の日 総合体育館無料開放
　当日は各種目とも別表のとおり、専門の指導員を配置します。
▽申込　当日総合体育館へ▽費用　無料（ロッカー代10円は自己負担）

種目	時間	対象
バドミントン 卓球 柔道 剣道	9：00～17：00	区内在住・在勤・在学の方 プールは小学校4年生以下の方は高校生以上の保護者の同伴が必要
プール	10：00～17：00	
和弓	9：00～13：00	区内在住・在勤・在学の高校生以上の方
洋弓	13：00～17：00	

◉総合体育館☎(3814)4271

成人スポーツ教室（初心者向けダンベル体操&エアロビクス）
　これから健康づくりを目指す方を対象とした教室です。お気軽にご参加ください。
▽日時　10月22日～11月14日の毎週火・木曜日（全8回）午後6時40分～8時30分▽会場　総合体育館競技場　▽対象　区内在住・在勤で18歳以上の方（学生を除く）▽定員　50人（超えた場合は抽せん）▽費用　1千円（保険料含む）▽申込　往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月10日(木)までに左記へ
※タンベルなど1～2kg程度の物をご用意ください。
◉〒113文京区湯島4-7-13 総合体育館☎(3814)4271

小学生水泳教室11月生募集
▽日程など　別表▽対象　区内在住・在学の小学生▽費用　1千720円（定期券1か月小人1千500円＋保険料20円×回数）＋ロッカー使用料（毎回10円）▽申込　往復はがき（1人1枚）に、希望クラス・住所・氏名・年齢・電話番号・前回参加クラス（初めての場合は「初回」）・保護者名・学校名・学年・泳力（クロールで何m泳げるか）と返信用にもあて先を明記し、10月11日(金)（消印有効）までにスポーツセンターへ

クラス	対象	日程	時間	回数	場所	定員
小学生I	区内在住・在学の小学生	11／5(火)、7(木)、9(土)、12(火)、14(木)、16(土)、19(火)、21(木)、26(火)、28(木)、30(土)	16：45～18：00	11	スポーツセンター	80人
小学生II		10／30(水)、11／1(金)、5(火)、6(水)、8(金)、11(月)、13(水)、15(金)、18(月)、20(水)、22(金)			総合体育館	

◉〒112文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎(3944)2271・総合体育館☎(3814)4271

カルチャー

第5回史跡めぐり

塩山紀行

一葉を育てた父母の故郷、山梨県塩山市を訪ね、一葉をしのびます。

▽日時　10月17日(木)午前8時～午後5時（区役所集合・解散、雨天実施）　▽見学地　慈雲寺、恵林寺、大善寺ほか　▽対象　区内在住・在勤・在学の成人　▽定員　100人（超えた場合は抽せん）　▽乗り物　バス　▽費用　1千500円　▽申込　往復はがき（1人1枚）に、「第5回史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月7日(月)（必着）までに左記へ

※今までの落選はがき5枚（同一人のものに限る）を窓口に持参の方は、優先的に参加できます。

●〒112文京区春日1-16-21 文京区教育委員会社会教育課文化社会教育係☎（5803）1305

第3回史跡さんぽ

花とみどりの里・染井

文京ゆかりの地を訪ねて、文京区の歴史や風土にふれてみませんか。

▽日時　10月23日(水)午前9時～正午（小雨決行）　▽見学地　昭和小学校集合、西福寺、都立染井霊園、本妙寺、中央卸売市場豊島市場、江戸六地蔵ほか（約4km）　▽対象　区内在住・在勤・在学の成人　▽費用　20円（保険料）　▽定員　50人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがき（1人1枚）に、「第3回史跡さんぽ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月11日(金)（必着）までに左記へ

※大雨の場合は、昭和小学校で史跡の話をします。

●〒112文京区春日1-16-21 文京区教育委員会社会教育課文化社会教育係☎（5803）1305

土曜子ども広場

ペットボトルでロケットを作って飛ばしてみよう！

▽日時　10月12日(土)午前10時～正午　▽会場　明化小学校・湯島小学校校庭の同時開催　▽対象　区内小学生　▽持ち物　ペットボトル2～5個

●社会教育課文化社会教育係 青少年委員会事務局☎（5803）1305

プラネタリウム星を学ぶ会（天文講演会）

▽日時　10月12日(土)午後2時　▽会場　教育センター　▽内容　「宇宙の中の小さな地球…惑星探査から学んだこと…」　▽講師　小山孝一郎氏（国立宇宙科学研究所助教授）　▽対象　中学生以上の方（小学生は、保護者同伴で可）　▽定員　136人（先着順）　▽申込　当日直接会場へ

●教育センター☎（3943）1571

ふるさと歴史館特別展

シネマぶんきょう 活動写真上映会

「本郷座の時代・記憶のなかの劇場・映画館・」開催記念

活動弁士による巧みな話芸と生演奏により、無声映画の世界を再現します。

▽日時　11月1日(金)午後6時30分～8時30分　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽内容　「豪勇フレッド・ニューメイヤー（監督）、ハロルド・ロイド（主演）、「雄呂血」'25年、阪東妻三郎プロ作品、マキノ省三（総指揮）、阪東妻三郎（主演）　▽定員　350人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがき（1人1枚）に、「ふるさと歴史館シネマ」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月11日(金)（消印有効）まで左記へ

●〒113文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館☎（3812）7221

パソコン講座

区内中小企業に勤務の方向け

表計算ソフトの概要を学ぶパソコン操作初級者向けの講座です。

▽日程など　別表　▽会場　中小企業振興センター（シビックセンター5階）　▽対象　区内中小企業に在勤の方でマウスの操作ができる方　▽定員　各コース21人（超えた場合は抽せん）　▽費用　2千500円（テキスト代）　▽申込　「パソコン講座」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と勤務先（名称・所在地）・希望コース・連絡先電話番号を明記し、はがきまたはファクシミリで、10月7日(月)（必着）までに左記へ　▽受講通知　10月11日(金)ごろ発送します。

コース名・時間	実施日・内容
午前コース 9：30～12：30	10月22日(火)・23日(水)・24日(木) 表計算ソフト（マイクロソフトエクセルフォーウィンドウズ95） 基礎知識・基本操作（3日間で1コース）
午後コース 13：30～16：30	
夜間コース 18：15～21：15	

●〒112文京区春日1-16-21 中小企業振興センター☎（5803）1112・FAX（3812）2600

肉料理講習会

区内の食肉小売店の協力により、専門講師を招いて肉料理の講習会を開催します。

▽日時　10月27日(日)午後1時～3時　▽会場　湯島生涯学習館　▽対象　区内在住の方　▽定員　40人（超えた場合は抽せん）　▽講師　渡辺孝氏（司厨士協会役員）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「肉料理講習会」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月15日(火)（必着）までに左記へ

●〒112文京区春日1-16-21 消費生活センター☎（5803）1105

女性センター

第4回プラス・ワンセミナー

▽日時　10月19日(土)午後1時30分～3時30分　▽会場　女性センター　▽テーマ　みえない政党・派閥　▽講師　佐竹寛氏（二松学舎大学教授）　▽対象　どなたでも　▽定員　40人（先着順）　▽費用　無料　▽申込　当日直接会場へ

※詳細は、女性センター☎（3816）6159へ

●女性青少年課女性政策担当☎（5803）1187

障害者生け花講座

▽日時　10月31日(木)・11月8日(金)・21日(木)・12月3日(火)・26日(木)・9年1月16日(木)・23日(木)・2月6日(木)（全8回）午後1時30分～3時30分（11月8日のみ午前10時～正午）　▽対象　区内在住の障害のある方　▽定員　20人（超えた場合は抽せん）　▽費用　1回につき1千円程度（教材費）　▽内容　生け花の基本型　▽講師　森田光喜氏（草月流師範）　▽持参するもの　花ばさみ、筆記用具、花を持ち帰るためのビニール　▽申込　10月24日(木)までに電話、ファクシミリまたは直接左記へ

※助手および手話通訳がつきます。

●福祉センター管理係☎（3947）4121・FAX（3947）4140

図書館

入場無料

真砂図書館

まさご文化映画会　10月例会芸術特集「繍いの美」「国宝源氏物語絵巻」　▽日時　10月4日(金)・5日(土)午後2時　▽定員　80人（先着順）

●女性青少年課女性政策担当☎（5803）1187

小石川図書館

母親向け講演会　「子どもたちにわらべうたを！・親子で楽しむうたと絵本とおはなし」　▽日時　10月22日(火)午前10時～正午　▽講師　落合美知子氏（子どもの本研究家）　▽定員　100人（うち2歳以上20組・定員を超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに「講演会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢（子どものみ）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月10日(祝)（必着）までに左記へ

●〒112文京区小石川5-9-20 文京区立小石川図書館☎（3814）6745

水道端図書館

都民の日親子映画会　「シンデレラ」「はだかの王様」（アニメ）　▽日時　10月1日(火)午前10時30分と午後3時の2回　▽定員　80人

映画会　「股旅」'73年、市川崑（監督）、萩原健一・小倉一郎・尾藤イサオ（出演）　▽日時　10月6日(日)午後2時　▽定員　80人（当日午後1時より整理券配付）

休館のお知らせ　館内特別整理のため、10月14日(月)から24日(木)まで休館します。

不用図書のリサイクル　蔵書の中から不用となった本を無料で差し上げます。

▽日時　10月25日(金)・26日(土)午前10時～午後4時

※先着順で1人図書10冊、雑誌12冊までです。

●☎（3945）1621

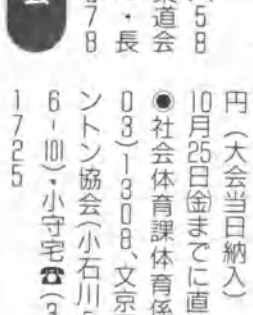
10月の日曜開館

図書館名	日曜開館日	開館時間
真砂	6日・20日	10：00～17：00
小石川	13日・27日	
千石		
大塚公園みどりの図書室		
根津図書コーナー		
天神図書室		
本郷	6日	
目白台		
湯島		
水道端		

8年度後期の生涯学習情報誌ができました

この情報誌は、学習に関する情報を提供する冊子です。教養・趣味・スポーツ・家庭生活・社会生活・職業・イベントなどの区の催しや、大学の公開講座、区内の施設など多くの情報を掲載しています。

この情報誌は、生涯学習センター・生涯学習館・出張所・図書館などの施設で閲覧できます。



●生涯学習センター生涯学習推進担当☎（5803）1122

DO! スポーツ

ターゲット・バードゴルフ&ボッチャー教室

身近な小学校で、どなたでも手軽で簡単なニュースポーツを楽しみましょう。

▽日時　10月26日(土)午後1時～3時　▽場所　柳町小学校　▽対象　区内在住・在勤・在学の小学生以上　▽定員　各種目50人（申込順）　▽費用　無料　▽申込　10月1日(火)午前9時30分から直接または電話で左記へ

●社会体育課体育係☎（5803）1308、文京区柔道会（千駄木3-45-1-102）・長ケ部宅☎（5685）6378

区民ビームライフル（光線銃）大会

▽日時　10月13日(日)午前9時～3時　▽会場　後楽園射撃場　▽対象　区内在住・在勤・在学の種目　小学生＝依託射　協会員＝肘射　協会員以上＝肘射　▽費用　小学生100円・一般200円　▽申込　当日会場で

●社会体育課体育係☎（5803）1308、文京区ライフル射撃協会・袴田宅☎（3824）4450

区民柔道大会

▽日時　11月3日(祝)午後1時　▽会場　講道館　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽競技方法　トーナメント方式団体の部①高校②中学（1チーム＝3人編成）、個人の部①小学生学年別（3年生以上）②中学生学年別③一般段外④初段⑤二段⑥三段⑦女子中学生⑧女性（高校生以上）　▽費用　団体・個人とも1人500円（申込時に納入）　▽申込　10月4日(金)までに直接左記へ

※団体の部の出場者も個人の部に出場できます。

●社会体育課体育係☎（5803）1308、文京区柔道会（千駄木3-45-1-102）・長ケ部宅☎（5685）6378

区民空手道大会

▽日時　11月10日(日)午前9時～3時　▽会場　総合体育館　▽競技種目　団体戦＝男子のみ（高校生以上）4人（1人は補欠）・個人戦＝小・中学生は型のみ、高校生以上は型・組手　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽費用　1人2千円（大会当日納入）　▽申込　10月11日(金)までに直接または電話で左記へ

●社会体育課体育係☎（5803）1308、文京区空手道連盟事務局（共同印刷㈱SPC内）・添田☎（3817）2038



区民バドミントン大会

▽日時　11月10日(日)午前9時～3時　▽会場　スポーツセンター　▽対象　区内在住・在勤・在学の方（学生バドミントン連盟登録者を除く）　▽種目　男子ダブルス・女子ダブルス＝1・2・3部　▽費用　200円（大会当日納入）　▽申込　10月25日(金)までに直接左記へ

●社会体育課体育係☎（5803）1308、文京区バドミントン協会（小石川5-34-6-101）・小守宅☎（3811）1725

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

ぜん息児水泳教室

水泳は運動中の発作が少なく、ぜん息予防のための心身鍛練の運動として非常に効果的です。

▽日時　10月8日㈫・14日㈪・16日㈬・17日㈭・22日㈫・23日㈬・25日㈮・29日㈫の午後3時～5時（全8回）▽会場　スポーツセンター▽対象　区内在住の気管支ぜん息児で4歳から小学校4年生までの方▽定員　50人（申込順）▽費用　無料▽申込　9月27日㈮までに直接または電話で左記へ

※水泳指導の前に医師が健康管理を行います。

※未就学児の方は、保護者が付き添って送迎してください。

◉保健衛生部管理課公害保健福祉担当☎(5803)1225

子宮がん検診

▽受診期間　10月1日㈫～31日㈭▽検診内容　子宮頸がん検診（異常出血がある方には子宮体がん検診も行います）▽受診方法　期間中に区内指定医療機関（別表）で診療時間を確認のうえ直接受診▽対象　区内在住の30歳以上の方▽費用　無料（検診の結果、医療扱いとなることもありますので、健康保険証をご持参ください）

注意事項　①受診前日は入浴しても膣内を洗わない②受診前2日間は性生活をさける③生理の時は受診しない

◉保健衛生部保健課保健係☎(5803)1226

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
星合産婦人科病院	水道2－9－9	3943-2626
藤沢医院	大塚3－16－9	3941-4873
東京健生病院	大塚4－3－8	3944-6111
日通東京病院	大塚4－45－16	3946-5151
産科婦人科天本医院	本郷6－21－6	3811-0332
東京日立病院	湯島3－5－7	3831-2181
萩沢医院	湯島3－9－9	3831-7813
原田医院	湯島3－39－2	3831-5043
江村医院	千駄木2－38－14	3821-2666
越口医院	千駄木3－42－4－102	3821-1721
藤医院	千駄木3－47－8	3821-8968
近藤医院	本駒込2－8－11	3941-5603
	本駒込5－60－6	3821-1804

成人歯科健診

自分の歯で食べることができる歯の健康づくり（8020運動）を推進するため、成人歯科健診を実施しています。

▽日時　毎週水・金曜日午後1時30分～3時▽会場　健康センター内歯科相談室（シビックセンター3階）▽内容　う歯および歯周疾患に関する健診・指導▽対象　40歳以上の区民の方▽費用　無料▽申込　火～土曜日の昼間に電話で左記へ予約

◉健康センター

健康増進事業

健診フォローコース

▽日程・内容　別表▽会場　健康センター（シビックセンター3階）▽対象　肥満・高脂血症・軽症糖尿病・軽症高血圧で18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合があります）▽定員　15人（申込順）▽費用　①区内在住者＝1万4千400円②区内在勤・在学者＝1万5千900円（初日に1・2日目の検査料①は8千950円②は9千950円を、3～5日目の費用は別途お支払いください。

なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合がありますのでご相談ください）▽申込　10月1日㈫から電話で左記へ

※終了後は1年間トレーニング室を利用できます（利用料金1回500円）。

◉健康センター

健診フォローコース

	日時	内容	
1日目	11月9日㈯ 9：00～12：30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	16日㈯ 9：00～13：30	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

＊1日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施します。

3日目	9年1月11日㈯ 13：30～15：30		個別相談（生活・栄養）・トレーニング

＊個別トレーニングの効果測定のため、1・2日目と同様の検査を実施します。

4日目	2月22日㈯ 9：00～12：30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
5日目	3月1日㈯ 9：00～13：30	医学的検査	運動負荷試験 効果測定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

個別トレーニング

11月18日～9年2月28日の月～土曜日（予約制）	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は、1回につき利用料金500円が必要となります）

自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室を1年間利用できます。

講演会

C型慢性肝炎の克服
～インターフェロンは特効薬となり得るか～

肝臓病の中でも最も多いC型肝炎について、その経過と具体的な治療法を学びます。

▽日時　10月22日㈫午後2時～4時▽会場　シビックセンター21階会議室▽講師　三宅和彦氏（帝京大学医学部第一内科教授）▽対象　区内在住・在勤の方▽定員　50人（申込順）▽申込　電話で左記へ

◉小石川保健所予防課保健婦

高脂血症予防教室
コレステロールと上手につき合おう

高脂血症と上手につき合うための食事や運動を少しでも実行してみましょう。

▽日程など　別表▽会場　本郷保健所講堂▽対象　区内在住・在勤の方（高脂血症治療中の方はご遠慮ください）▽定員　40人（超えた場合は抽せん）▽費用　無料▽申込　往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月9日㈬（必着）までに左記へ

◉〒113文京区千駄木5－20－18本郷保健所予防課栄養士

精神保健講演会

ストレスからくる心身の変化を理解し、上手に受けとめて心の健康を守りましょう。

▽日程など　別表▽会場　障害者会館会議室（シビックセンター3階）▽定員　各50人（申込順）▽申込　電話で左記へ

◉本郷保健所保健婦

月日	時間	内容	講師（敬称略）
10月17日㈭	13：30～16：00	〈講演〉あなたにとってコレステロールが高いとは？	東京大学医学部付属病院分院 医師　関根信夫
24日㈭		〈講演、実技〉体スッキリさわやか体操	元日本女子大学教授　石川悦子
31日㈭		〈講演〉楽しく食べてコレステロールを下げよう	本郷保健所栄養士

住民結核定期健康診断

▽場所・日時　①小石川保健所＝10月23日㈬午後1時～2時②本郷保健所＝10月8日㈫午前9時～10時30分▽検査内容　問診・胸部X線撮影・尿検査・血圧測定▽対象　40歳未満の区民▽費用　無料▽申込　電話で予約

◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

献血にご協力を

月日	時間	場所
10月2日㈬	10：00～11：30 12：30～15：30	エーザイ別館前（大塚分団奉仕）
16日㈬		霊雲寺境内（湯島分団奉仕）

飲食物を取り扱う方へ
勧奨検便のお知らせ

伝染病や食中毒を未然に防ぐための法定検便が9月で終わり、10月から勧奨検便が始まります。

▽日時　①小石川保健所＝毎週月・火曜日の午前9時～午後3時、水曜日の午前中②本郷保健所＝毎週月・火曜日の午後1時～3時▽対象　①飲食物取扱従事者②栄養士養成施設訓練生③水道施設従事者▽費用　1件につき300円

※詳細は左記へ。

◉保健所予防課業務係

ふれあい入浴デー
区内全浴場を無料開放

▽日時　10月13日㈰午後4時～11時▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

10月の休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください（医療受給者証、⑧医療証、⑭医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください）。

〔昼　間〕診療時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	電話番号
6	水間クリニック	千石4－8－1	5976-7350
	松本医院	大塚1－4－7	3943-0123
	田代医院	向丘2－20－3	3823-0871
	藤原クリニック	千駄木2－39－2	3821-3767
10	西川内科医院	千石1－29－17	3941-5138
	三橋医院	小石川4－4－9	3811-6338
	本郷メモリアルクリニック	本郷4－24－8	3811-3532
	堀越医院	千駄木3－47－8	3821-8968
13	八千代診療所	白山1－5－8	3811-4519
	中村クリニック	小石川3－27－6	3818-7677
	大塚診療所	湯島3－31－6	3831-2294
	酒井医院	千駄木4－23－22	3821-4696
20	白山クリニック	白山1－33－25	3814-0357
	岩瀬クリニック	小石川4－20－5	3815-1722
	猪狩医院	根津1－17－6	3822-4735
	矢嶋医院	本駒込5－52－8	3821-1885
27	保坂小児科医院	白山5－27－12	3946-0641
	コパーズ茗荷谷クリニック	小日向4－7－20	5976-2207
	トータルライフクリニック本郷内科	本郷3－3－12	5689-2691
	加藤診療所	本駒込2－18－2	3941-7522

〔準夜間〕診療時間：午後5時～10時

6	松本医院 内科胃腸科石川クリニック	大塚1－4－7 本郷5－29－12	3943-0123 3814-3456
10	西川内科医院	千石1－29－17	3941-5138
	福地医院	本駒込4－30－2	3821-1431
13	八千代診療所	白山1－5－8	3811-4519
	根津診療所	根津1－27－3	3823-0096
20	岩瀬クリニック	小石川4－20－5	3815-1722
	猪狩医院	根津1－17－6	3822-4735
27	保坂小児科医院	白山5－27－12	3946-0641
	友愛診療所	根津2－8－10	3821-3852

10月の休日歯科応急診療当番医

診療時間：午前9時～午後5時
診療受付：原則として電話により行います。

6	青柳歯科医院	小石川3－28－11	3813-7635
	優歯科クリニック	本郷4－25－9	5800-0005
10	美佐歯科	小石川3－19－2	3811-4339
	小滝歯科医院	千駄木3－44－7	3821-2659
13	有本歯科医院	春日1－11－20	3811-6622
	大野歯科医院	本郷2－25－1	3813-8281
20	あかし歯科医院	関口1－47－12	3268-2688
	小川歯科医院	根津1－1－19	5685-5028
27	麻生田歯科医院	大塚5－2－8	3941-0367
	小平歯科医院	西片1－2－4	3811-2303

10月の休日調剤薬局

6	テート薬局	根津2－34－23	3821-4176
	さくら調剤薬局向丘店	向丘2－14－1	3827-0011
	山口薬局	千石4－10－1	3941-4398
10	みその薬局	本郷4－25－12	3811-5320
	弥生調剤薬局	千駄木2－2－17	3821-8410
	田中とし子薬局	春日2－10－19	3816-7363
13	大野調剤薬局	湯島3－32－8	3832-1606
	セントラル調剤薬局	向丘2－14－9	3822-7211
	カテイ堂薬局	白山1－8－6	3811-5843
20	日進薬局	根津2－16－9	3821-5581
	サンアロー文京薬局	弥生1－6－5	5684-2790
	スドウ薬局	白山1－20－17	3811-3334
27	本郷三丁目薬局	本郷3－3－12	5800-0683
	回生堂薬局	向丘2－14－9	3827-5529
	紫山堂薬局本店	大塚1－4－8	3941-2171

●受療機関案内

文京区急患情報センター　☎5803-1117
午前9時～午後5時　日曜・祝日は午後9時30分まで

ひまわり情報センター	☎5272-0303	24時間（年中無休）
東京消防庁 テレホンサービス	☎3212-2323 短縮「#7119」	

●急患医療相談

文京区急患情報センター　☎5803-1117
日曜・祝日のみ　午前9時～午後5時

STOP AIDS
ストップエイズ
今こそ、みんなで取り組もう

保健所の健康相談（10月）

区分	対象	小石川保健所 春日1－9－21 日（曜）	小石川保健所 春日1－9－21 受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－18 日（曜）	本郷保健所 千駄木5－20－18 受付時間
一般健康相談	小学生以上	毎週㈬	9：00～10：30	毎週㈭	9：00～10：30
乳幼児健診	4カ月児（8年6月生）（個人通知）	15日㈫	9：00～10：00	16日㈬	9：00～10：00
	1歳6カ月児（7年4月生）（個人通知）	4日㈮		15日㈫	13：00～14：00
	3歳児（5年9月生）（個人通知）	22日㈫		23日㈬	9：00～10：00
	経過観察健診（予約制）	8日㈫		2日㈬	
ツベルクリン	乳幼児	15日㈫		4日㈮	
BCG		17日㈭		2日㈬	
アレルギー健診	4カ月児健診を受けた方（予約制）				
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方	24日㈭	13：30～14：00	18日㈮	13：00～14：00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週㈮	13：00～13：30	毎週㈮	13：00～13：30
療育相談	股関節脱きゅう・斜けいなどの心配のある乳幼児（予約制）	24日㈭		―	―
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児（予約制）	8日㈫	13：30～14：00	4日㈮	9：00～10：00
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	4日㈮	9：00～10：00	2日㈬	
歯科衛生相談	乳幼児（小石川は妊産婦も）（予約制）	毎週㈭	13：00～14：30	毎週㈭	13：00～14：30
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	7日㈪ 18日㈮	9：00～10：00	1日㈫ 15日㈫	9：00～10：00
成人病相談	一般成人（予約制）	25日㈮	13：00～14：00	2日㈬ 16日㈬	13：15～14：30
精神保健相談	区内居住の方（予約制）	3日㈭ 17日㈭	13：30～15：30	2日㈬ 28日㈪	13：30～15：30
風疹抗体検査	16歳以上の女性（本郷一予約制）	16日㈬	9：00～10：30	17日㈭	9：00～10：30
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	2日㈬ 9日㈭ 16日㈬ 23日㈭	13：00～14：00	8日㈫	9：00～10：00
住民定期結核健診	主として40歳未満の一般区民の方（予約制）	23日㈭		8日㈫	9：00～10：30
エイズ検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内居住の方				

ガイドがいど

区役所の代表電話は
☎3812-7111

お知らせ

入院時食事療養費の標準負担額が改定されます

入院した際に、病院に支払う食事療養費の標準負担額（患者が自己負担する金額）が10月1日から改定されます。

入院した方は、医療費の一部負担金と合わせて、別表の金額をお支払いください。なお、患者さんの自己負担を除いた額は、健康保険が負担します。

入院時食事療養費の自己負担

8年10月1日改定

一般加入者			1日につき 760円
住民税非課税世帯	過去12カ月の入院日数	90日までの入院	1日につき 650円
		90日を超える入院	1日につき 500円
住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受けている人			1日につき 300円

※住民税非課税世帯の方、住民税非課税世帯で老齢福祉年金額を受けている方は、「標準負担額減額認定証」または「入院時一部負担金減額認定証」が必要となります。

◉国民健康保険課給付係☎(5803)1193・高齢者福祉課老人医療係☎(5803)1205



第12回心身障害者（児）通所施設合同運動会

区内6か所の心身障害者（児）通所施設の通所者と家族の方などが運動会を行います。

▽日時　10月6日㈰午前10時～午後2時30分　▽会場　六義公園運動場

※雨天の場合は、総合体育館に会場を変更して実施します。

◉小石川福祉作業所☎(3811)1431

10月13日～19日は行政相談週間

毎日の暮らしの中で、国や公社・公団などの仕事に関する苦情や意見・要望はありませんか。そのような時は「行政相談委員」が相談に応じます。

▽日時　10月14日㈪～17日㈭午前10時～正午　▽場所　シビックセンター14階相談室

※常設の行政相談は、毎月第1月曜日の午後1時から4時まで同相談室で行っています。

◉広報課☎(5803)1129

事業所・企業統計調査にご協力を

10月1日現在で、全国のすべての事業所を対象として一斉に行われます。この調査は、わが国の事業所と企業の産業活動の実態を明らかにするために行われます。

調査結果は、国や地方自治体が経済政策、産業振興策などを立案する際の重要な資料となります。

また、この調査は、統計法に基づいて実施される国の重要な調査ですから、統計上の目的以外に使用することは固く禁じられています。

9月下旬ごろ、調査員が伺いますので、調査事項に記入し、調査員にお渡しください。

◉区民課調査統計係☎(5803)1172

違反建築防止週間

10月11日から17日まで違反建築防止週間が実施され、また10月15日には全国一斉パトロールが行われます。

建築のルールを守り、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。

◉建築課調査観察担当☎(5803)1267

都営住宅（新築）・都民住宅（新築・あき家）入居者の募集

▽募集する住宅　都営住宅（新築）、都民住宅（新築・あき家）　▽対象　都内に居住し同居親族のある方で、収入が定められた基準内にあり、住宅に困っている方　▽募集期間　10月上旬の予定　▽申込用紙の配布　募集期間内にシビックセンター1階受付・出張所で

※詳細は、10月1日発行の広報「東京都」をご覧ください。

テレホン・サービス☎(5320)7820でも案内しています。

◉住宅課☎(5803)1253

交通災害共済に加入を

交通事故は年々減少するところか、増える一方です。

万が一、事故にあったときのお役に立てるため、東京23区共同で交通災害共済事業を実施しています。

掛金は、年額2千円・1千円・500円の3コースあり、最高900万円の見舞金が支給されます。

皆さん、交通災害共済に加入しましょう。

◉交通災害共済窓口（区民センター2階）☎(3812)7111内線4472

官公庁など

粗大ごみの申し込み先は「粗大ごみ受付センター」へ

23区は、11月1日からの受け付け開始となりますが、文京区では、10月16日㈬から先行実施されます。

▽申込先　粗大ごみ受付センター☎(5296)7001・FAX(5296)7001

▽受付日時　月～土曜日（12月29日～1月3日を除く）午前9時～午後5時

◉清掃局作業部☎(5320)5758

事業系ごみ全面有料化の試行に協力を

10月7日から19日まで、23区内の全地域を対象に試行を実施します。

事業者の皆さんの、ご理解とご協力をお願いします。

※ごみの出し方やシールの貼り方などは左記へ。

◉清掃局作業部☎(5320)5761・小石川清掃事務所☎(3813)6661・本郷清掃事務所☎(3814)8953

税務署からのお知らせ

相続税の申告期限

8年分の相続税の申告期限は、相続の開始があったことを知った日の翌日から10か月を経過する日までです。

10月は「青色申告推進特別月間」です

個人事業者の方には、特典の多い青色申告をおすすめします。

お気軽にご相談ください。

◉小石川税務署☎(3811)1141・本郷税務署☎(3811)3171

マンション管理セミナーのご案内

豊島区街づくり公社がマンション管理セミナーを開催します。あなたもマンション管理のノウハウを学んでみませんか。

▽日時　11月15日㈮午後1時～4時30分　▽会場　豊島区民センター4階会議室（豊島区公会堂隣）　▽定員　約150人（10月1日から豊島区街づくり公社で先着順に受付開始、定員になり次第締切）　▽費用　無料　▽対象　マンションのオーナー・管理組合の役員など　▽演題・講師　①「マンションの設備改修計画」・星川晃二郎氏（㈱建築研究所設計部長）②「管理規約の課題」・山本弘雄氏（㈶マンション管理センター参与）③「マンショントラブルの解決法」篠原みち子氏（弁護士）

◉㈶豊島区街づくり公社☎(3981)1111内線2684

シビックセンターが臨時休館します

シビックセンターは、12月8日㈰、電気設備点検による停電のため、臨時休館します。

左記の施設が利用できなくなりますのでご了承ください。

シビックホール・生涯学習センター・消費生活センター・障害者会館・健康センター・シルバーセンター・中小企業振興センター・スカイホール・区民会議室・行政サービスコーナー・公共駐車場・展望ラウンジ・展望レストラン・カフェ

◉シビックセンター担当課☎(5803)1163



もう一つの生き方を発見してみませんか

仕事を通じて地域社会で活躍するシルバー人材センター

◉㈳文京区シルバー人材センター☎(3814)9248

10月番組表

文京区民チャンネル

●広報課CATV担当　☎5803-1130

ふれあいテレビ講座アンコール（10：01と15：00）
東京医科歯科大学公開講座『心と体』（全4回）
10/7日①金属アレルギーの治療と再発予防
8日②歯並びから見たモンゴロイド
9日③心理的ストレスと健康
10日④老人の看護と介護
11～12日消費者研修会「安心して財産を引き継ぐために」
東洋大学公開講座『健康を考える』（全5回）
21日①健康と生活習慣
22日②健康と心
23日③健康と食事
24日④健康と運動
25日⑤ライフ（生命・生活・人生）と健康
26日講演会「目白台文学散歩」

シティスタジオ特別番組アンコール（10：01と15：00）
9/30～10/2市民講座「豊かな食生活と健康を考える」
10/3～5講演会「私たちの生活と熱」
28～30日　サロンコンサート「秋は弦楽四重奏が似合う」
シティスタジオ特別番組（10：01と15：00）
14～16日　講演会「わたしが主役女も男もキラキラと」
17～19日　講演会「はつらつ人生再出発」
文京インフォメーション：区や公社の催しなどのお知らせ（月～土曜日の9：00・12：00・13：50・19：00・21：00）
※日曜・祝日は休日診療案内番組を放送します。
アンコールアワー：平成5年度制作番組（13：30）
9/30～10/6＝昭和小学校　7～13日＝第六中学校
14～20日＝こひなた保育園　21～27日＝小日向台町幼稚園
暮らしのガイド：Bunkyo こらむ（9：49・12：49・19：49・21：49）
区長に聞く（9：54・12：54・19：54・21：54）
シティスタジオからこんにちは（10/14～20と10/28～11/3の9：49・12：49・19：49・21：49）
ふれあいテレビ講座　下表日曜日欄参照

時＼日		9/30(月)・10/2(水)	10/1(火)	3(木)・5(土)	4(金)	6(日)10時・15時	(日)
9時 12時	09	図書館だより「読書のホスペシャル」	福祉の時間「ボランティア センター」	学びのひろば	幼稚園だより「幼稚園っていいな」	ふれあいテレビ講座 跡見学園短期大学公開講座（全5回）『旅と文学』①「黒村の旅」	※日曜日は、月・木曜日の再放送を放送します。
19時 21時	29	すこやかライフ「薬害とは」	街・暮らし・いきいき 埋蔵文化財発掘調査	湯島小学校「何があるかな 口のなか」	こんにちはみどりです「キッチン アレンジ」		
時＼日		7(月)・9(水)	8(火)	10(木)・12(土)	11(金)	13(日)10時・15時	
9時 12時	09	街・暮らし・いきいき「文性センターまつり」	すこやかライフ「薬害とは」	Let'sスポーツ「パラグライダー」	湯島小学校「何があるかな 口のなか」	ふれあいテレビ講座 跡見学園短期大学公開講座（全5回）『旅と文学』②「旅の思想家ロレンス」	
19時 21時	29	おいしく健康「秋はおいしい」	図書館だより「読書のホスペシャル」	白山東児童館	学びのひろば		
時＼日		14(月)・16(水)	15(火)	17(木)・19(土)	18(金)	20(日)10時・15時	
9時 12時	09	街・暮らし・いきいき「ボランティア センター」	おいしく健康「秋はおいしい」	文京さんぽ	白山東児童館	ふれあいテレビ講座 跡見学園短期大学公開講座（全5回）『旅と文学』③「スタンダールとイタリア」	
19時 21時	29	区政の課題	街・暮らし・いきいき「文性センターまつり」	小石川学園「ほのぼの交流会」	Let'sスポーツ「パラグライダー」		
時＼日		21(月)・23(水)	22(火)	24(木)・26(土)	25(金)	27(日)10時・15時	
9時 12時	09	街・暮らし・いきいき	区政の課題	こんにちはみどりです「秋をみつけに」	小石川学園「ほのぼの交流会」	ふれあいテレビ講座 跡見学園短期大学公開講座（全5回）『旅と文学』④「ビクウィック会長冒険録」	
19時 21時	29	福祉の時間「心身障害者レクリエーション」	街・暮らし・いきいき「ボランティア センター」	汐見幼稚園「お年寄りの方たちと」	文京さんぽ		
時＼日		28(月)・30(水)	29(火)	31(木)・11/2(土)	11/1(金)	3(日)10時・15時	
9時 12時	09	図書館だより	福祉の時間「心身障害者レクリエーション」	学びのひろば	汐見幼稚園「お年寄りの方たちと」	ふれあいテレビ講座 跡見学園短期大学公開講座（全5回）『旅と文学』⑤「文学と南」	
19時 21時	29	すこやかライフ「健康な食生活をすごしましょう」	街・暮らし・いきいき	金富小学校「一輪車」	こんにちはみどりです「秋をみつけに」		

文京区民チャンネル（5チャンネル）は、シビックセンター2階・出張所・図書館などでもご覧になれます。

年末年始は区民保養施設で

ごうら荘、湯之谷やまびこ荘、泉郷貸別荘・ホテルの年末年始利用の受け付けが始まります。

ごうら荘　1月1日～5日分は12月分として受け付け。

湯之谷やまびこ荘　12月28日～1月5日分は「はがき」申し込み。

泉郷　年末年始（12月30日～1月6日）は、伊豆高原貸別荘1棟は確保。

そのほかは優先予約期間後の抽せんですので、抽せんの前に満室になる場合あり。

※泉郷以外の借上施設は、12月28日～1月4日の利用はできません。

◉区民課区民施設係☎(5803)1171・戸籍住民課保養所窓口☎(5803)1175

利用資格・申し込み方法

施設	ごうら荘（箱根強羅温泉）	湯之谷やまびこ荘（湯之谷温泉郷）	泉郷貸別荘・ホテル 伊豆高原・八ヶ岳高原・蓼科高原・苗場・鳥羽・安曇野
料金	1泊2食付（1人）大人 6,000円 子ども 4,100円	1泊2食付（1人）大人 5,000円 子ども 3,600円	室料のみ、4歳以上同一、貸別荘3,000円、ホテル4～5,000円、自炊設備・レストラン有、2食付可、鳥羽は食事付のみ
	12/31～1/3の期間は各1,000円増額となります		
利用資格	文京区に住民登録のある方	①文京区に住民登録のある方 ②区内の事業所に勤務している方および同居の家族	
利用制限	期間中1回・2泊まで	期間中1回・4泊まで	
	1グループ2人以上10人まで（伊豆高原貸別荘の優先利用は5人まで）		
専用はがき	黄緑色はがき（区民保養施設用）		白色はがき（泉郷専用）
	第3希望まで記入できます		
利用期間	12月1日㈰～1月5日㈰	12月28日㈯～1月5日㈰	12月30日㈪～1月6日㈪
申込	10月1日～15日		11月1日～9日
結果	10月下旬に発送		11月25日ごろ発送

＊料金の大人は12歳以上、子どもは3～11歳です。
＊専用はがき・パンフレットは、戸籍住民課（シビックセンター2階）・各出張所にあります。
＊応募は1グループはがき各1枚、重複申し込み等は、すべて無効になります。
＊抽せん結果は、全員に通知します。

区報 ぶんきょう　平成8年 10/10

もっと身近に もっと便利に
特別区制度改革

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第 1173 号　●毎月 10・25 日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

公会堂等建設工事 始まる

シビックセンター第2期

完成は平成11年11月予定

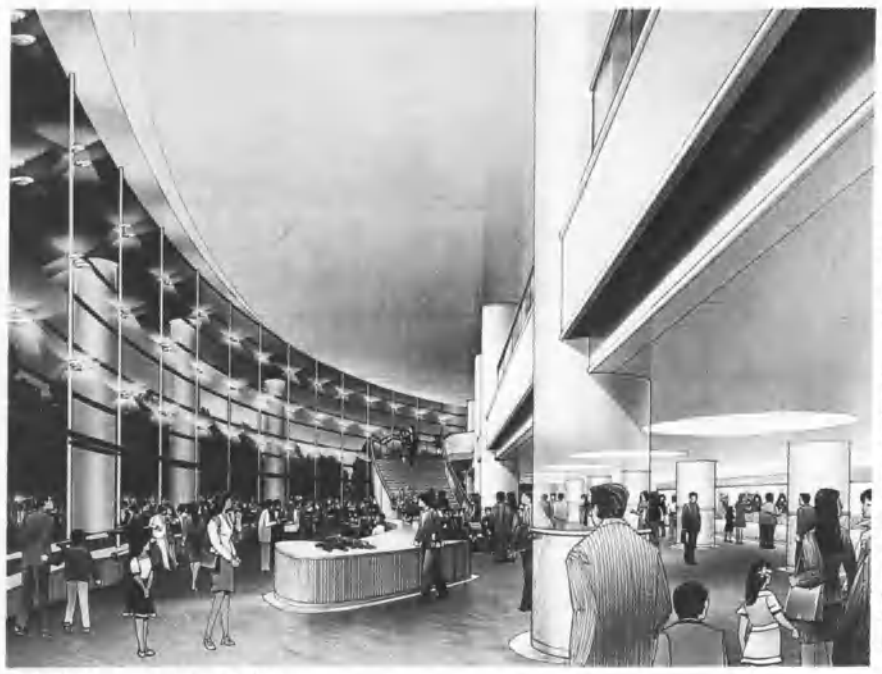
区民の皆さんが待ち望んでいた公会堂等建設工事が、10月1日に着工しました。完成は、11年11月を予定しています。3年4月に第1期工事に着手してから、約8年の歳月を経てシビックセンターが完成することとなります。

このほかに、区内で初めての（仮称）リサイクルセンターを地下2階に設置します。地球環境に配慮した資源循環型社会づくりのために、地域に根ざしたリサイクル活動の拠点として整備していきます。

また、女性の社会活動を支援するため（仮称）なかよしルームを3階に設置します。ここでは、シビックセンターを利用する方のお子さんを、一時的にお預かりします。

さらに、車社会に対応するために地下1・2階に駐車場を設置します。1期部分の42台とあわせて約120台分を公共駐車場として整備し、区民の皆さんをはじめ幅広い方々に利用していただく予定です。


公会堂（完成予想図）


公会堂ホワイエ（完成予想図）



区民の皆さんに親しまれる公会堂に

第2期工事は、公会堂の建設が中心となります。公会堂の座席数は1千800席で、このほかに車椅子用のスペースを確保したり、親子ルームを設置します。障害のある方も、小さなお子さんをお連れの方も一緒に楽しんでいただける、親しみやすい公会堂を目指していきます。

生涯学習センターや健康センターをさらに充実

現在、生涯学習センター（1階・地下1階）は土・日曜日も開館しており、多くの方に利用されています。2期工事では、「学習室」や「アトリエ」を設置し、さらに多くの皆さんに利用いただけるように整備していきます。

健康センター（3階）は、新たに「集団指導室」と「薬事相談室」を設置し、区民の皆さんの健康づくりに役立つ施設として、充実を図っていきます。

建設費は167億円

2期工事の建設費は、当初計画から56億円を削減した167億円（本体工事費153億円、その他工事費等14億円）です。この財源は、今まで積み立ててきた基金と起債（借入金）で賄うことになっています。

なお、2期工事完成後の維持管理費は、所要経費約18億3千万円からテナントの分担金収入など約3億8千万円を差引いた、約14億5千万円（現在は約10億3千万円）の負担を予定しています。

◉シビックセンター担当課 ☎（5803）1162～4

公会堂等建設工事概要（シビックセンター第2期工事）

敷地概要	所在地	文京区春日一丁目16番
	地域・地区	商業地域、防火地域
	面積	11,323.99㎡
	建ぺい率	100%
	容積率	600%
建物概要	規模	地上5階、地下3階
	構造	鉄骨鉄筋コンクリート造、鉄筋コンクリート造
	高さ	33.5m
	床面積	約24,300㎡
	公会堂座席数	1,802席
	駐車台数	242台
	工期	8年10月～11年11月
	主な施設	公会堂、リハーサル室(1)、(2)、(3)、集会室、生涯学習センター、健康センター、リサイクルセンター、なかよしルーム、CATV大スタジオ、区民ひろば、公共駐車場など
工事費	総工事費	16,700百万円（消費税を含む）
	・本体工事費	15,300百万円
	・別途工事費等	1,400百万円

まちにみどりを

10月は都市緑化月間

近年、地球規模での環境問題が注目されています。そして限りある資源のリサイクル活動が盛んになり、地球に優しいライフスタイルが提唱されています。

身近な緑を大切に

緑（樹木）はわたしたちが自らの手で守り育て、増やしていくことのできる貴重な環境資源です。

今日、都市部では、アスファルトやコンクリートで固められた場所が増加し、緑地は急激に減少しています（7年実施の緑地実態調査でも、緑の減少が報告されている）。このため、雨水の浸透や緑による自然の浄化力が急速に弱まり都市型水害やヒートアイランド現象（海の中の島のように、周りより温度の高い地域ができること）などが発生しています。このような時こそ身近な緑を大切に保護すると共に、少しでも多く育てていくことが必要です。

より一層の緑化推進を

区では苗木の無料配布や民間施設の緑化指導、みどりの育成協定などの事業を行い緑の保護育成に努めています。

区民の皆さんもブロック塀を生垣にしたり、屋上・ベランダの緑化など、より一層の緑化推進にご協力をお願いします。



苗木・土の無料配布

区民の皆さんが快適に生活することができるように、まず家庭緑化から進めようと、毎年秋に実施しています（苗木の一部は都から供給）。

▽日時　10月24日㈭午後1時から先着順（雨天実施）　▽会場　①教育の森公園②神明都電車庫跡公園③新花公園（湯島小学校正門前）　▽配布苗木　ネムノキ・ツツジ・コデマリ・シャクナゲ・ミエカナメモチ・サザンカなど各会場280～750本（計1千400本）　▽培養土　各会場100～300袋（計600袋）

※苗木の持ち帰り用に袋などをご持参ください。

会場での催し物

みどりの相談コーナー
苗木の育て方や病虫害など日ごろの疑問に専門家がお答えします。
▽時間　各会場とも午後1時～3時（雨天実施）
※教育の森公園では、午前10～午後3時まで㈶東京都公園協会の広報車「**フローラ号**」がみどりの相談やミニ図書館を開設します。（雨天中止）

草花・園芸用品の展示即売
▽時間　各会場とも午前11時～午後3時（雨天中止）

◉公園緑地課緑化係☎（5803）1253

選挙特集号は10月16日に新聞折り込みで発行します

元気に遊ぼう 楽しい幼稚園

平成9年度幼稚園入園児募集

幼児期は、友達や周囲のことにも関心が高まり、人間形成の基礎を培う大切な時期です。

幼稚園は、幼児が自分らしさを十分に発揮し、友達や自然とかかわり元気よく遊ぶなかで、個性や社会性が育まれ心身ともに健やかな成長・発展を促す教育施設です。

また、「楽しい育児の仲間」として、保護者同士の輪が広がります。


おいしいお料理をつくりましょう


できたぞ！大きな砂やま

区立幼稚園

▽応募資格　区内在住の4歳児（4年4月2日～5年4月1日までに生まれた幼児）5歳児（3年4月2日～4年4月1日までに生まれた幼児）　▽募集人員　別表　▽申込用紙の配付　10月21日(月)から各幼稚園（午前9時～午後4時、土曜日は正午まで。ただし第2・4土曜日は除く）および教育委員会学務課で　▽申込受付　11月5日(火)～7日(木)の午後1時30分～4時、入園を希望する幼稚園で受け付け　▽持参するもの　世帯全員の住民票など、お子さんが区内に居住していることを証明できる書類と印鑑　▽入園予定者の決定　11月13日(水)午後1時30分に申し込み幼稚園で（申込者数が募集人員を超えたときは抽せんで決定）

※抽せんにならない場合も、必ず来園してください。

注意事項　①申し込みは、1人1園に限ります。②休園中の第二幼稚園・龍能町幼稚園・西片幼稚園は、募集しません。

2つの区立幼稚園で試行的に3歳児を募集します

▽募集する園　小日向台町幼稚園・本駒込幼稚園　▽募集人員　各園14人　▽応募資格　区内在住の3歳児（5年4月2日～6年4月1日までに生まれた幼児）　▽申込用紙の配付　10月21日(月)から各幼稚園（午前9時～午後4時、土曜日は正午までただし第2・4土曜日は除く）および教育委員会学務課で　▽申込受付　11月5日(火)～7日(木)の午後1時30分～4時、入園を希望する幼稚園で受け付け　▽持参するもの　世帯全員の住民票など、お子さんが区内に居住していることを証明できる書類と印鑑　▽入園予定者の決定　11月13日(水)午後1時30分に申し込み幼稚園で（申込者数が募集人員を超えたときは抽せんで決定）

※抽せんにならない場合も、必ず来園してください。

◉学務課学事係☎(5803)1295

教育上特に配慮が必要と思われる幼児

軽度の知恵遅れや、情緒障害などのあるお子さんの就園相談を行います。

入園希望の方は、11月5日(火)から7日(木)までの間に学務課で受け付けます。

◉学務課心身障害教育担当☎(5803)1298

私立幼稚園

私立幼稚園では、歴史と伝統を守りながら、おのおのの特色を生かした、きめの細かい保育を行っています。

▽願書配布　10月15日(火)から　▽願書受付　11月1日(金)から　▽募集人員　別表

保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者（区内在住者）には、国・都・区から次のような保育料など（金額は8年度）の補助が受けられます。

①入園補助金　入園時に2万3千円　②保護者負担軽減補助金　幼児の属する世帯の所得に応じ月額6千800円～1万3千円　③就園奨励費補助金（所得制限あり）5万3千100円～11万8千500円

心身障害児の心を豊かに

私立幼稚園では、みんな仲よく、だれもが共に育ち合う心の教育を行っています。希望園に問い合わせください。

◉総務課総務係☎(5803)1139

区立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員(人) 4歳児	募集人員(人) 5歳児
第一幼稚園	西片2－17－6	3811-0072	62	33
柳町幼稚園	小石川1－23－6	3811-0978	62	36
汐見幼稚園	千駄木2－19－23 汐見小学校内	3828-0880	30	21
明化幼稚園	千石1－13－9 明化小学校内	3946-1706	62	40
青柳幼稚園	大塚5－40－18 青柳小学校内	3947-4989	62	46
根津幼稚園	根津1－14－2 根津小学校内	3828-8703	30	18
小日向台町幼稚園	小日向2－2－2 小日向台町小学校内	3947-0581	48	30
本駒込幼稚園	本駒込4－35－15	3828-3200	16	9
千駄木幼稚園	千駄木5－43－3	3823-4605	62	36
後楽幼稚園	後楽1－7－7	3811-5041	62	45
湯島幼稚園	本郷3－10－18 湯島総合センター内	3814-9243	30	19

※5歳児の募集人員は、9月1日現在の現4歳児次員数です。
※小日向台町幼稚園・本駒込幼稚園の4歳児の募集人員は、を差し引いた数です。
※軽度の知恵遅れや情緒障害などをもつお子さんの入園希望については、直接学務課に相談してください。なお、定員は、各園4歳児・5歳児とも2人です。

私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員（人） 3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2－37－3	3813-8617	20	10	若干名
音羽幼稚園	大塚5－40－1	3941-0649	40	10	若干名
京北幼稚園	本駒込2－13－5	3941-7090	35	－	－
駒込幼稚園	向丘2－38－3	3821-2156	－	－	－
聖配徒幼稚園	千石2－18－4	3941-7246	20	若干名	若干名
彰栄幼稚園	白山4－14－15	3941-1239	40	若干名	17
聖園幼稚園	関口3－16－15	3941-8590	30	20	－
大日坂幼稚園	小日向2－17－7	3941-5570	40	若干名	－
中央会堂幼稚園	本郷3－37－9	3812-0273	10	15	若干名
貞静幼稚園	大塚1－2－10	3943-3711	30	20	若干名
同仁美登里幼稚園	目白台3－10－9	3941-6630	60	20	若干名
※日本女子大附属豊明幼稚園	〃 1－18－14	3942-6546	55	45	－
福寿幼稚園	小石川3－2－23	3811-3978	30	10	若干名
文京短大付属文京幼稚園	向丘2－4－1	3813-3771	60	10	－
明照幼稚園	小石川4－12－8	3811-1306	60	20	－
※大和郷幼稚園	本駒込6－9－7	3941-3620	85	20	－
弓町本郷幼稚園	本郷2－35－14	3811-3075	20	10	若干名

※印の幼稚園は募集日程が異なります。直接幼稚園へお問い合わせください。

幼稚園類似の幼児施設

矢島学園	大塚5－13－19	3943-2727	15	15	15







不忍通りの一部に中高層階住居専用地区を指定します

10月14日、図の区域が第四種中高層階住居専用地区に指定されます。

中高層の建築物を建てる場合、6階以上は住宅関連の用途に限定されます。また、階数にかかわらず風俗営業等は建築することができません。

※都市計画図書の縦覧および問い合わせは左記へ。

◉都市計画部計画調整課☎(5803)1239



中高層階住居専用地区指定位置図

第3回区議会定例会終わる

去る9月9日に開会した第3回定例会は、9月30日に閉会しました。

今回の定例会では、▽東京都文京区災害に伴う応急措置の業務等に従事した者に対する損害補償に関する条例の一部を改正する条例▽文京シビックセンター建設工事（第二期）請負契約▽文京シビックセンター空気調和その他設備工事（第二期）請負契約▽文京シビックセンター電気設備工事（第二期）請負契約▽文京シビックセンター舞台機構設備工事（第二期）請負契約▽文京シビックセンター舞台照明設備工事（第二期）請負契約▽文京シビックセンター舞台音響設備工事（第二期）請負契約▽平成8年度東京都文京区一般会計補正予算（2件）▽東京都文京区優生保護相談所設置条例を廃止する条例▽東京都文京区心身障害者等福祉手当条例の一部を改正する条例の11議案を可決しました。

また、議員提出議案の▽固定資産税、都市計画税の負担軽減を求める意見書▽病原性大腸菌O―157対策と自治体への財政支援を求める意見書▽子どもへの性的搾取・虐待を禁ずる法整備を求める意見書を可決し、関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局☎(5803)1313

中小企業向け資金融資のご案内



第8次緊急経済対策資金融資およびO－157対策資金融資の受け付け期間を12月27日(金)まで延長します。

▽対象　**緊急経済対策資金融資**＝申し込みの直前3か月間または1年間の売上高が前年同期と比較して減少している区内の中小企業（限度額300万円については、従業員が5人以下の商工業者）　O－157対策資金融資＝前記と同様で飲食店、生鮮食料品の小売・卸売業者、食料品製造業者等に限る　▽融資条件　別表　▽重複利用の制限　緊急経済対策資金融資は、前回の融資実行日から1年以上経過が条件で2・3度目の利用が可能　▽申込用紙配布場所　経済課、区内の取扱金融機関

※詳細は左記へ。

●経済課商工振興係☎(5803)1173

融資名＼条件	限度額	返済期間	据置き期間	利率（年）%（上限） 貸付利率	借受者負担	区負担	信用保証料補助
第8次緊急経済対策資金融資	500万円	5年6カ月以内	12カ月以内	2.5	0.7	1.8	全額
	300万円	4年以内			0.4	2.1	
O－157対策資金融資	500万円	5年6カ月以内			0.7	1.8	
	300万円	4年以内			0.4	2.1	

勤労者共済会は楽しさいっぱい

少しの掛金で大企業並みの福利厚生を



文京区勤労者共済会は、区内の個人の事業所や中小企業で働く人たちの福利厚生の向上を図ることを目的に、昭和57年に設立されました。現在、約1万8千人の会員が加入しています。

主なサービス

給付事業　結婚・出産等の祝金、入院・災害時の見舞金の給付（別表1）

福利厚生事業　①後楽園ゆうえんちなどの1日フリーパス券、人間ドッグ、ラドンセンター、アスレチッククラブ、ゴルフ練習場等が安価で利用できる②野球・大相撲の観戦券、コンサート・観劇・映画鑑賞券のあっせん③共済会の指定する宿泊施設（約60か所）を利用した場合の補助金の支給、夏の海の家、山の家の借上げ④年間を通し、さまざまなイベントを実施（別表2）

加入できる方

区内の、従業員が300人以下の企業で働く従業員と事業主（事業所単位での加入になります。1人での加入はできません）。

入会金・会費など

▽入会金　1人200円　▽会費　月額1人500円

※事業主が全額負担した場合は税法上損金または必要経費として扱えます。

※共済会についての詳細は左記へ問い合わせください。

●文京区勤労者共済会事務局（区民部経済課勤労者福利係）☎(5803)1108

別表1

給付事由	金額
結婚祝金	2万円
出産祝金	7千円
金婚祝金	3万円
住宅災害見舞金（全焼・全壊のとき）	20万円
死亡弔慰金（71歳未満）	30万円

別表2　これからの主な行事

8年	11月	ボウリング大会 民謡大会
	12月	カラオケ大会
9年	1月	初もうで
	2月	海外ツアー（ペナン・クアラルンプール）
	3月	いちご狩り・ディズニーランド

住宅資金融資

住宅修築資金融資

自宅の修繕・増築をする方またはブロック塀などの改修をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

なお、マンション共用部分の修繕も対象となります。

▽対象工事・融資条件など　別表　▽申込資格　区内に居住する20～69歳の方　▽融資額　最高3千万円まで（住宅の床面積および前年所得などにより、この範囲で決定）　▽償還期間　20年以内　▽利子補給　償還期間の2分の1の期間につき2.5%（特例3.0%）を区が補給

※他の公的融資（住宅金融公庫融資・東京都融資など）が対象となる場合は必ず優先して受けること。

※必ず、工事着工前にお申し込みください。詳細は、左記へ。

●住宅課☎(5803)1238

種類・対象工事			融資条件 限度額	借受者負担利率	償還期間
住宅修繕資金		住宅の修繕・増築等の工事	350万円	年利2.2%	10年以内
	特別工事	□心身障害者または高齢者用 □ブロック塀等改修 □太陽熱温水器設置 □防水板設置 □水害り災住宅復旧 □耐震診断に基づく補強工事		年利（特別）1.7%	

※利率は、長期プライムレートなどの変動で変更になる場合があります。

がけ等整備資金融資

がけおよびよう壁の整備または、その事前調査について必要な資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給します。

▽申込資格　区内に所在するがけ等の所有者またはその使用権を有する方（ただし、土地の譲渡を業とする方の所有に係る土地を除く）で、個人の場合は申込時の年齢が65歳以下であること　▽条件など別表　▽申込左記へ

●都市計画部指導課☎(5803)1236



名称＼条件	限度額	借受者負担利率	返済期間
調査	100万円	年利1.5%	3年以内
整備	1,000万円		10年以内

区民の皆さんと区長との区政を話し合う集い

区民の皆さんの「生の声」をより一層区政に反映させていくために、区民の皆さんと区長との「区政を話し合う集い」を開催します。（別表）

お気軽にご参加ください。

●広報課広聴担当☎(5803)1129

月日	会場
10月14日(月)	第九中学校
16日(水)	女性センター
18日(金)	福祉センター
22日(火)	向丘会館
25日(金)	根津第三会館
30日(水)	汐見会館
時間	19：00～21：00

国民健康保険

国民健康保険料の納付書を送ります

10月18日(金)に10月から12月分の納付書を郵送します。

納付書は、新しいものをご使用ください。納め忘れの保険料がある場合は、そちらを先に納めてください。

※保険料の納付は、口座振替をご利用ください。納付に行く時間が省け、納め忘れがなくて大変便利です。手続きは、金融機関、郵便局または国民健康保険課窓口で簡単にできます。

●国民健康保険課収納係☎(5803)1194

国民年金

おや？と思ったら国民年金の総合相談へ

お気軽にご相談ください。各会場では保険料の納付や免除の相談も行います。

▽日時・会場　別表

相談日	会場	時間
10月24日(木)	区民センター1階ピロティ	午前10時～午後4時
11月6日(水)		
11日(月)	礫川会館	
13日(水)	大原会館	
14日(木)	大塚会館	
15日(金)	音羽会館	
18日(月)	湯島会館	
20日(水)	向丘会館	
21日(木)	根津会館	
22日(金)	汐見会館	
25日(月)	駒込会館	

●給付係☎(5803)1199

保険料の納付書を送りました

8年度の後期分月払い用（10月～9年3月分）と6か月分前納用（10月～9年3月分）の納付書を郵送しました。

届かない方はご連絡ください。

納付期限　毎月の保険料の納付期限は、翌月の末日です。

なお、6か月分の保険料を前納（割り引き料金）される方は10月31日(木)が納付期限です。

●保険料係☎(5803)1198

サラリーマンの配偶者の方「第3号被保険者届」はお済みですか

厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養になっている方で20歳以上60歳未満の方は、手続きによって「第3号被保険者」となります。

「第3号届出書」に、配偶者の勤務先で証明を受けて届け出てください。

第3号被保険者の保険料は配偶者が加入している年金制度全体で負担しますので、配偶者の保険料が増えることはなく、ご自分で納める必要もありません。

第3号被保険者の特例届出

第3号被保険者の届け出を忘れていた方について、特例届出期間（9年3月まで）中に届け出をすれば、昭和61年4月以降の未届期間が保険料を納めた期間として認められます。

●適用係☎(5803)1197

大塚福祉作業所いっぽ一歩祭



このお祭りは、心身に障害のある人たちが働く福祉作業所を多くの方々に知っていただくとともに交流を深めることを目的に開催します。

▽日時　10月26日(土)午前10時～午後3時　▽会場　大塚福祉作業所　▽内容　模擬店（喫茶・焼そば・おでんなど）、産直コーナー、靴販売コーナー、バザーなど

●大塚福祉作業所☎(3946)5601

湯島高齢者在宅サービスセンター祭



▽日時　10月31日(木)～11月2日(土)午前10時30分～午後2時30分　▽会場　湯島高齢者在宅サービスセンター　▽内容　センター利用者の作品展示と販売、バザー、喫茶コーナー、介護相談など

●湯島高齢者在宅サービスセンター☎(3814)1898

カルチャー

土曜子ども広場

輪ゴムでっぽうと紙ヒコーキを作って飛ばそう！
▽日時　10月26日(土)午前10時～正午　▽対象　区内小学生　▽会場　汐見小学校校庭
◉社会教育課文化社会教育係　青少年委員会事務局☎(5803)1305

幼児教育講演会

子育てに絵本を

絵本は、子供の夢をふくらませ、感性を豊かに育んでくれます。幼児期によい絵本に出合い、親しみながら親子がふれ合う機会にしませんか。
▽日時　11月15日(金)午前10時～正午　▽会場　区立汐見幼稚園　▽講師　山崎翠氏（日本親子読書センター委員）　▽対象　区内在住の乳幼児をもつ保護者　▽定員　100人（先着順）　▽費用　無料　▽申込　当日直接会場へ
◉教育センター☎(3943)1571

魚おろし方教室

魚をおろすのが初めての方や苦手な方にも、区内の魚屋さんが親切に指導します。
▽日時　11月10日(日)午後1時～3時　▽会場　湯島生涯学習館　▽対象　区内在住の方　▽定員　40人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「魚おろし方教室」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月28日（必着）までに左記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

消費者研修会

くらしの中の電磁波

パソコンや携帯電話などの電気製品が家庭にも普及しています。電気製品の使用中に発生する電磁波とは何か、どんな影響があるのかを学習します。
▽日時　11月13日(水)午後1時30分～3時30分　▽会場　消費生活センター　▽対象　区内在住・在勤の方　▽定員　60人(先着順)　▽講師　懸樋(かけひ)哲夫氏（高圧線問題全国ネットワーク代表）　▽費用　無料　▽定員　150人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがき(1人1枚)に「小学生サッカー教室」・住所・氏名・学校名・学年・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月25日(金)(消印有効)までに左記へ
※当選者以外の教室参加は認めません。
※運動のできる服装、運動靴で参加してください。
◉〒112文京区春日1-16-21　文京区教育委員会社会体育係☎(5803)1308

図書館　入場無料

真砂図書館

映画講座（区民大学講座）

イギリス映画の探究第1回「暗殺者の家」'34年、ヒッチコック（監督）　▽講師　筈見(はずみ)有弘氏（映画評論家）　▽日時　10月25日(金)午後6時　▽定員　80人（先着順）
◉☎(3815)6801

湯島図書館

子ども映画会　「花のまほうつかいマリーベル」（アニメ）
▽日時　10月23日(水)午後2時　▽定員　100人
◉☎(3814)9242

小学生ミニバスケットボール教室

▽日時　11月9日(土)午前9時30分～3時30分　▽会場　総合体育館　▽対象　区内の小学生　▽費用　無料　▽定員　120人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがき(1人1枚)に「小学生ミニバスケットボール教室」・住所・氏名・学校名・学年・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月25日(金)(消印有効)までに左記へ
※当選者以外の教室参加は認めません。
※運動のできる服装、上履きで参加してください。
◉〒112文京区春日1-16-21　文京区教育委員会社会体育課体育係☎(5803)1308

区民卓球大会

▽日時　11月17日(日)・12月1日(日)午前9時　▽会場　スポーツセンター　▽種目　別表　▽対象　区内在住・在勤・在学の方（ダブルスは区卓球連盟登録者でも可）　▽費用　シングルス1500円（高校生以下は300円）、ダブルス1チーム3千円　▽申込　10月28日(月)から11月1日(金)までに現金書留で文京区卓球連盟事務所（〒112文京区水道1-6-7伸光印刷㈱内）へ

種目		
11月17日(日)	ミックスダブルス団体戦（1チーム3組）（女子同士のペアも可）	
12月1日(日)	男子の部	一般の部（年齢区分なし）
		ヤング（大会当日30歳未満）
		シニア（〃 30歳以上）
		ベテラン（〃 50歳以上）
	女子の部	一般の部（年齢区分なし）
		ヤング（大会当日30歳未満）
		シニア（〃 30歳以上）
		ベテラン（〃 50歳以上）

※第2日目は一般の部以外にさらに1種目の出場可。

区民サッカー大会

▽日時　11月17日(日)～9年2月9日(日)午前8時30分　▽場所　小石川運動場　▽対象　区内在住・在勤者のみ（学生登録しているチーム、募集チーム数　64チーム（超えた場合は抽せん）　▽費用　7千円（代表者会議時に納入）　▽申込　往復はがきに「サッカー大会」・チーム名・代表者の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月25日(金)（必着）までに文京区本郷7-3-1東京大学池之端宿舎1-406）野坂満弘☎(3811-8)1072まで
代表者会議　11月1日(金)午後7時から小石川運動場会議室で開催し、選手全員の住所・氏名・電話番号の記入、抽せん、ルールの確認などを行います。
※欠席の場合、出場辞退とみなします。
◉社会体育課体育係☎(5803)1308

初心者テニス教室（硬式）

▽日時　11月18日～11月29日の月・水・金曜日（全6回）午後6時30分～8時30分（予備日12月2日(月)）　▽場所　竹早テニスコート　▽対象　区内在住・在勤で18歳以上の方（学生は除く）　▽定員　100人（超えた場合は抽せん）　▽費用　1千円（ボール代・保険料）　▽申込　往復はがき(1人1枚)に「初心者テニス教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月23日(水)（消印有効）までに左記へ
◉〒112文京区春日1-16-21　文京区教育委員会社会体育課体育係☎(5803)1308

区民マラソン大会

▽日時　11月23日(祝)午前8時45分（雨天の場合は11月24日(日)）　▽場所　六義公園運動場およびその周辺　▽対象　区内在住・在勤・在学の小学校4年生以上　▽種目・距離別表　▽表彰　個人、団体とも、1位＝優勝盾・メダル・賞状、2・3位＝メダル・賞状、4～6位＝賞状（参加者全員にゼッケン、参加賞を差し上げます）　▽費用　無料　▽申込　10月28日(月)から11月15日(金)までに直接左記へ（電話での受け付けは不可）
◉社会体育課体育施設係☎(5803)1309

種目			距離
個人	男子	小学生（4～6年生）	2,000m
		中学生	3,000
		一般（高校生以上）	5,000
		成年（35歳以上）	
		壮年（50歳以上）	3,000
	女子	小学生（4～6年生）	2,000
		中学生	3,000
		一般（高校生以上）	
団体	4人1組	小学生男子リレー	5,000
		小学生女子リレー	
		一般リレー	

秋の文化祭　入場無料

秋の一日、芸術鑑賞で心豊かに過ごしてみませんか。
▽日時・会場など　別表

絵画展

日本画の部
日本画の一般応募作品と審査員、東韶光氏ほか多数の画家の作品を展示します。
洋画の部
洋画の一般応募作品と審査員、奈良岡正夫氏ほか多数の画家の作品を展示します。

書道展

漢字・仮名・調和体・少字数部門の一般応募作品と審査員、大石隆子氏ほか多数の書家の作品を展示します。

華道展

区華道茶道連盟と、一般応募の各流派の生け花作品を展示します。

茶会

区華道茶道連盟の協賛により、別表の各流派の茶席を設けます。
◉生涯学習センター文化事業担当☎(5803)1120

● **日時・会場**

		日時	会場
絵画展	日本画	10月12日(土)～18日(金) 10：00～19：00 （最終日は17時まで）	生涯学習センター展示室1 「ギャラリーシビック」 （シビックセンター1階）
絵画展	洋画	10月23日(水)～30日(水) 10：00～19：00 （28日(月)は休館） （最終日は17時まで）	生涯学習センター 展示室1・2 「ギャラリーシビック」 「アートサロン」 （シビックセンター1階）
書道展		11月5日(火)～11日(月) 10：00～19：00 （最終日は17時まで）	
華道展		10月11日(金)～18日(金) 10：00～19：00 （12・14・16・18日は17時まで）	生涯学習センター展示室2 「アートサロン」
茶会	裏千家	10月12日(土) 13日(日)	11時から先着100人 生涯学習センター茶室 「同心庵」 （シビックセンター地下1階）
茶会	表千家	10月14日(月) 15日(火)	

DO! スポーツ

区民アーチェリー大会

▽日時　10月27日(日)午前9時30分　▽会場　総合体育館　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽競技内容　一般および学生＝30m（72射）、初心者＝18m（72射）　▽費用　200円（当日納入）　▽申込　当日午前9時30分までに会場へ
※用具は各自持参。
◉社会体育課体育係☎(5803)1308、文京区アーチェリー協会・中村宅☎(3944)5125

小学生サッカー教室

▽日時　11月9日(土)午前9時～正午　▽会場　小石川運動場　▽対象　区内の小学生

区民卓球大会

▽日時　11月17日(日)・12月1日(日)午前9時　▽会場　スポーツセンター　▽種目　別表　▽対象　区内在住・在勤・在学の方（ダブルスは区卓球連盟登録者でも可）　▽費用　シングルス＝500円（高校生以下は300円）、ダブルス＝1チーム3千円　▽申込　10月28日(月)から11月1日(金)までに現金書留で文京区卓球連盟事務所（〒112文京区水道1-6-7伸光印刷㈱内）へ

初心者テニス教室（硬式）

▽日時　11月18日～11月29日の月・水・金曜日（全6回）午後6時30分～8時30分（予備日12月2日(月)）　▽場所　竹早テニスコート　▽対象　区内在住・在勤で18歳以上の方（学生は除く）　▽定員　100人（超えた場合は抽せん）　▽費用　1千円（ボール代・保険料）　▽申込　往復はがき(1人1枚)に「初心者テニス教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月23日(水)（消印有効）までに左記へ
◉〒112文京区春日1-16-21　文京区教育委員会社会体育課体育係☎(5803)1308

区民マラソン大会

▽日時　11月23日(祝)午前8時45分（雨天の場合は11月24日(日)）　▽場所　六義公園運動場およびその周辺　▽対象　区内在住・在勤・在学の小学校4年生以上　▽種目・距離別表　▽表彰　個人、団体とも、1位＝優勝盾・メダル・賞状、2・3位＝メダル・賞状、4～6位＝賞状（参加者全員にゼッケン、参加賞を差し上げます）　▽費用　無料　▽申込　10月28日(月)から11月15日(金)までに直接左記へ（電話での受け付けは不可）
◉社会体育課体育施設係☎(5803)1309

種目			距離
個人	男子	小学生（4～6年生）	2,000m
		中学生	3,000
		一般（高校生以上）	5,000
		成年（35歳以上）	
		壮年（50歳以上）	3,000
	女子	小学生（4～6年生）	2,000
		中学生	3,000
		一般（高校生以上）	
団体	4人1組	小学生男子リレー	5,000
		小学生女子リレー	
		一般リレー	

第10回文京区民スキー大会
競技スキーに挑戦を

スキーの腕に自信のある方、ゲレンデスキーだけではもの足りない方、ポールに挑戦してみませんか。



▽日時　9年1月26日(日)午前8時30分　▽会場　新潟県石打花岡スキー場　▽対象　区内在住・在勤・在学（中学生以上）の方（学生スキー連盟に登録している大学生を除く）、スキーの資格等は不問　▽種目　回転競技　男子＝1部（34歳以下）・2部（35～44歳）・3部（45～54歳）・4部（55歳以上）　女子＝1部（29歳以下）・2部（30～39歳）・3部（40歳以上）　▽費用　1千500円　▽申込　12月27日(金)までに費用を添えて直接下記へ
※中学生・高校生の参加は、ポール経験者に限ります。
※本大会は、都民スキー大会（9年3月2日(日)菅平スキー場）の予選を兼ねます。
※交通・宿泊およびスポーツ傷害の加入は各自で手配してください。
※**ポール練習会**（現地受付・参加費無料）は、1月25日(土)午前9時30分～午後3時（石打花岡スキー場）に行います。
◉社会体育課体育係☎(5803)1308

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

第4回健康づくり栄養教室
冬野菜で冷えを防ごう

カロチン・ビタミン豊富な冬野菜を上手に食事に取り入れましょう。

▽日時　11月15日㈮午前10時～午後1時　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽内容　講演・試食・調理実習　▽講師　高城順子氏（フード・コーディネーター）　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽定員　20人（申込順）　▽費用　1千500円（材料費含む）　▽申込　10月15日㈫から直接左記へ

※当日はエプロン、三角きん、筆記用具をお持ちください。

◉健康センター

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望する方のための健康度や体力測定を行い、個別の運動メニューを作成します。メニューに合わせた自主トレーニングのなかで、ダンベル体操・リズム体操・戸外ウォーキングなど各種の教室も利用できます。

▽日時　第1回＝11月14日㈭・21日㈭、第2回＝11月30日㈯・12月7日㈯の午前8時45分～正午　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽内容　別表　▽対象　18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（病気療養中の方はご遠慮ください）　▽定員　各回20人（申込順）　▽費用　区内在住の方＝8千円、区内在勤・在学の方＝9千円（初日にお支払いください。なお最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合がありますのであらかじめご相談ください）　▽申込　10月15日㈫から電話で左記へ

※メニュー作成後は、1年間トレーニング室を利用できます（開館時間＝午前9時～午後9時30分、利用料金1回500円）。

◉健康センター

短期コース

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目		運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

＊2日目は検査・指導により時間が異なりますので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合があります。

クスリなんでも相談

薬に関する相談にお答えします。薬の効き目・飲み方・使い方など何でもご相談ください。

▽日時　10月19日㈯午前10時～午後4時　▽会場　シビックセンター1階ホール　▽費用　無料　▽申込　当日直接会場へ

▼協力＝文京区薬剤師会

◉健康センター

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは、スポーツ・音楽・料理・創作などのグループ活動を通して、就労などへの準備をしていきます。

▽日時　毎週月・水・木曜日の午前10時～午後3時　▽会場　本郷保健所　▽対象　精神障害回復期の通院治療中の方　▽費用　無料

※申込方法など詳細は左記へ。

◉本郷保健所予防課

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

▽申込　電話で左記へ

◉保健所予防課保健婦

遺伝相談

遺伝の問題でお悩みの方は保健所の保健婦にご相談ください。プライバシーは厳守します。なお、必要な方は、遺伝相談センターで専門医師による相談も受けられます。この場合の相談料は2千60円です（1万300円のところ区が8千240円助成）。

◉保健所保健婦

成人病相談

▽場所・日時　①小石川保健所＝11月29日㈮午後1時～2時②本郷保健所＝11月6日㈬・20日㈬午後1時30分～2時30分　▽検査内容　尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査　▽対象　一般成人　▽定員　各15人（申込順）　▽費用　約4千円　▽申込　電話で左記へ

※当日は昼食をとらずにおいでください。

◉保健所予防課業務係

住民結核定期健康診断

▽日時　11月27日㈬午後1時～2時　▽場所　小石川保健所　▽検査内容　問診・胸部X線撮影・尿検査・血圧測定　▽対象　40歳未満の区民　▽費用　無料　▽申込　電話で予約

◉小石川保健所予防課業務係

事業主の皆さんへ
受託健診のお知らせ

▽日時　10月16日・23日・11月6日・13日・20日・27日の各水曜日午後1時～2時　▽場所　小石川保健所　▽検査内容　胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等　▽対象　中小企業の事業主および従業員　▽定員　各40人（申込順）　▽費用　10月16日・11月6日・20日は約5千円、10月23日・11月13日・27日は約800円　▽申込　電話で左記へ

※10月23日・11月13日・27日は、血液検査・心電図検査・聴力検査は行いません。

◉保健所予防課業務係

ふれあい入浴デー
区内全浴場を無料開放

▽日時　10月27日㈰午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

献血にご協力を

月日	時間	場所
10月23日㈭	10：00～11：30 12：30～15：30	富士神社境内（勤込分団事仕）

◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

ネズミ・害虫の駆除相談

ネズミ・害虫の被害でお困りの方は、気軽にご相談ください。

当日、希望の方には、殺そ剤および殺虫剤を差し上げます。

※雨天の場合は中止します。

※町会・自治会ですでに殺そ剤を申し込んだ団体には、11月中旬に配布します。

月日	時間	会場
11月1日㈮	10：00～15：00	駕川出張所
5日㈫		向丘出張所
6日㈬		大原出張所
7日㈭		大塚出張所
8日㈮		音羽出張所
11日㈪		湯島出張所
12日㈫		根津出張所
13日㈬		汐見出張所
14日㈭		駒込出張所

◉保健衛生部保健課☎(5803)1229

"8020"達成者表彰式と記念講演

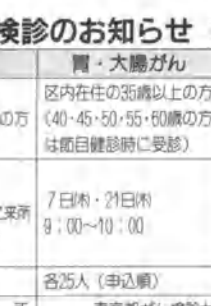
文京区歯科医師会は区の後援のもと、8020運動（80歳で自分自身の歯を20本保つことを目標とする健康づくり）達成者の表彰式と記念講演会を開催します。

▽日時　10月26日㈯午後1時～3時30分　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽内容　①8020達成者の表彰式②講演会「人類学から見た日本人の顔」

▽講師　香原志勢氏（立教大学名誉教授・日本顔学会会長）

※詳細は文京区歯科医師会☎(3812)9627へ

◉保健衛生部保健課保健係☎(5803)1226





保健所のがん無料検診のお知らせ（11月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	5日㈬ 13：00～14：00 初診の方は13：00までに来所 喀痰提出日　8日㈮ 8：30～10：00	7日㈭・21日㈭ 9：00～10：00	8日㈮・20日㈬・28日㈭ 9：00～10：00	6日㈬・20日㈬ 13：15～14：00 初診の方は13：15までに来所
定員	40人（申込順）	各25人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	本郷保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	①肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	本郷保健所予防課	〒112 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課	〒113 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・希望日・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号、初診か再診かの区別と返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ。		10月17日㈭から電話で上記へ

＊費用無料（精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもありますので健康保険証をお持ちください）。



タウン情報

内容について、区では一切責任を負いかねます。

催し物など

日本語指導ボランティア養成講座
▽日時　初級コース＝11月20日～12月6日、コース2＝11月～3月の毎週金曜日10～12時　▽場所　日本女子大学　▽定員　30人　▽費用　各コース2万3千円（全12回）

◉佐川☎(3333)9551

現代中国の美術展
▽日時　10月2日㈬～31日㈭10～17時　▽場所　日中友好会館美術館　▽出品作品　中国画・油画など99点　▽入場料　大人600円、大・高校生400円、中学生以下無料

◉財日中友好会館文化事業部☎(3815)5085

身近な物で介護用品を創ろう
▽日時　10月19日㈯10時30分～11時30分　▽場所　都立公衆衛生看護専門学校（都立駒込病院内）　▽費用　無料

◉都立公衆衛生看護専門学校☎(3827)7581

ベトナムチャリティーコンサート
▽日時　10月17日㈭19時　▽場所　シビックホール　▽費用　2千円

☎薬粥(32268)4387

日医大ポッポ保育室秋のバザー
▽日時　10月20日㈰10～13時　▽場所　日医大看護婦寮1階ポッポ保育室前

◉日医大ポッポ保育室☎(3822)8225

手話ダンス講習会
▽日時　10月22日～11月12日の各火曜日10～12時　▽場所　女性センター　▽費用　無料

◉大出☎(3941)5882（夜間）

第11回障害者総合美術展
▽日時　10月23日㈬～28日㈪10～20時　▽場所　西武百貨店池袋店7階　▽入場料　無料

◉財日本チャリティ協会☎(3341)0803

社交ダンス初心者無料講習会
▽日時　11月6日～27日毎週水曜日19～21時（全4回）　▽場所　福祉センターなど　▽対象　初心者　▽費用　無料

◉藤井☎(32268)8403

押し花教室
▽日時　11月1・8・15・22日の14～16時　▽場所　本郷郵便局　▽定員　40人　▽費用　教材費各回約500円　▽申込　往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、10月25日㈮（消印有効）までに左記へ

◉〒113文京区本郷6-1-15本郷郵便局総務課カルチャー教室係☎(56889)0303

文京イチロク会・文化映画鑑賞会
▽日時　11月9日㈯10～16時30分　▽場所　区民センター　▽費用　無料

◉三浦☎(3812)2027

会員募集

陶芸の会
▽日時　毎月第1木曜日13～20時　▽場所　女性センター　▽月額4千円

◉桂井☎(3811)1444

清節会（裏千家茶道）
▽日時　第1・3金曜日18時30分～21時　▽場所　湯島生涯学習館　▽費用　月額3千500円（水屋料含む）

◉舟川☎(3827)5020

スカーレットダンスサークル
▽日時　毎月第1・2・3日曜日18～20時30分　▽場所　女性センター　▽対象　初級の方　▽費用　入会金1千円、1回700円

◉久我☎(3815)2020（夜間）

文京区福祉公社

在宅福祉活動研修
高齢者疑似体験

特殊なメガネやチョッキを装着し、高齢者の身体的、心理的変化を疑似体験することによって、日常の介護に役立てていただくものです。

▽日時　11月8日㈮午前10時～正午および午後2時～4時　▽会場　東京ガス文京支社（向丘2-3-6）　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽定員　各回20人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　10月25日㈮までに電話で左記へ

※申し込みの際、時間を指定してください。

◉☎(5800)2941

ガイドがいど

区役所の代表電話は
☎3812-7111

お知らせ

10月は児童手当・児童育成手当の支払月です

6月分（新規認定された方は申請した月の翌月分）から9月分までを、10月11日㈮に指定の口座に振り込みます。

◉児童課児童係☎（5803）1188

保育ママになりませんか

保育ママ（家庭福祉員）は、自宅の一部を開放し、日中の勤務などで子どもの世話ができない保護者に代わり、保育にあたってくださる方です。

▽受託児童　生後5週間から3歳未満の乳幼児　▽資格など　保母・教員・助産婦・保健婦などの資格があり、児童の養育経験がある方　▽受託料　保護者からの保育料のほか、区からの助成金

◉児童課入園相談係☎（5803）1190

10月1日から㊮医療証が若草色に変わりました

オレンジ色の「㊮医療証」は、10月から使えません。

負担者番号・受給者番号が変更になった方もいますので、医療機関の窓口には、必ず新しい医療証を提示してください。

また、現況届が未提出の方は至急提出してください。

◉福祉課福祉援護係☎（5803）1202

ひとり親家庭などにホームヘルパーを派遣

▽対象　区内在住で、次のいずれかに該当する義務教育終了前の児童のいるひとり親家庭①父か母が死亡・生死不明・1年以上遺棄している②母が婚姻によらず出産（認知した父の扶養がある場合を除く）③父母が離婚④父か母が法令により1年以上拘禁されている⑤父母がいない　▽内容　小学校3年生以下の児童がいる場合、親または義務教育終了前の児童が一時的にけがや病気の状態にある場合などに、食事の世話、買い物、掃除などの日常的なサービス　▽派遣日数　1か月6日以内　▽派遣の受け方　区に登録してサービス券を受け取り、家事援助が必要になったときに家政婦紹介所へ直接連絡　▽申込　電話で左記へ

※所得状況により派遣費用の一部負担があります。

◉福祉課福祉援護係☎（5803）1202

寝たきりの高齢者世帯・重度心身障害者世帯に大掃除サービス

▽対象　自分で大掃除を行うことが困難な低所得の高齢者世帯と心身障害者世帯　▽実施時期　10月下旬▽申込　電話で左記へ

◉高齢者福祉課高齢者ホームヘルパー係☎（5803）1206

心身障害児の就学相談

心身に障害のあるお子さんの小・中学校入学にあたり、保護者の方の心配や入学先について相談に応じます。

▽対象　①9年4月に小・中学校入学予定の児童②就学猶予・免除を受けている児童　▽申込　直接・電話で左記へ

◉学務課☎（5803）1298

戦傷病者の妻や戦没者の妻の方へ

戦傷病者等の妻に対する第18回特別給付金い号（額面15万～90万円の国債）、同第13回特別給付金る号（額面5万円の国債）、戦没者等の妻に対する特別給付金は号（額面180万円の国債）、同第17回特別給付金を号（額面120万円の国債）の請求の受け付けを開始しました。請求など詳細は左記へ。

◉福祉課福祉援護係☎（5803）1202

区域担当民生・児童委員が替わりました

10月1日付で、次の方が委嘱されました。

千石一・三・四丁目の一部担当の正木學さん（千石3-38-12）☎（3944）2830。

根津二丁目の一部担当の出倉八枝子さん（根津2-34-18）☎（3828）1544。

福祉や児童の問題についてお気軽にご相談ください。

◉福祉課庶務係☎（5803）1201

ごうら荘臨時休業

改修工事のため、11月11日㈪～15日㈮まで休業します。

◉区民課区民施設係☎（5803）1171

官公庁など

東京都中小企業施設改善資金

店舗などの商業施設、工場・機械類等の設置・改善に必要な資金の融資を長期・低利で金融機関にあっせんし、利子と信用保証料の一部を補助します。

▽融資利率　年利5.0%（利子補給3%、実質金利2.0%）　▽信用保証料補助　2分の1または3分の2　▽受付　9年1月31日㈮まで　▽申込　電話で左記へ

◉都・労働経済局設備融資課☎（5320）4794～8

遺言や貸借は公正証書で

家族へ遺言したり、金銭貸借・マンション貸借・贈与・不動産売買などの契約を公正証書にしておくと、皆さんの財産や権利を守ることができます。最寄りの公証役場にいつでもご相談ください。相談は無料です。

◉文京公証役場（シビックセンター8階）☎（3812-2）0438

10月は「労働保険適用促進月間」です

労働者を1人でも雇用した事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入しなければなりません。未加入の事業所は、今すぐ加入の手続きをしてください。

◉ハローワーク飯田橋☎（3812）8609・中央労働基準監督署☎（3201）1600

10月は「仕事と家庭を考える月間」です

▽日時　10月23日㈬午後1時30分～4時　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽内容　育児・介護休業法セミナー　▽講師　小宮山洋子氏（NHK解説委員）　▽対象　人事労務担当者など　▽定員　350人　▽費用　無料　▽申込　電話で左記へ

◉労働省東京婦人少年室☎（3814）5372・3

'96高年齢者就業相談フェア

▽日時　10月25日㈮午前10時～午後4時　▽会場　都・高年齢者就業センター（シニアワーク東京）　▽内容　就業相談会・公開講座など

◉都・労働経済局高齢者対策室☎（5320）4675・東京都高齢者事業振興財団☎（5211）2310

東京の住まいを考えるフェア'96

▽日時　10月24日㈭～27日㈰午前10時～午後4時30分　▽会場　新宿NSビル・都庁　▽内容　バリアフリー住宅体験・わが家の耐震診断・住まいの相談など　▽費用　無料

◉都・住宅局総務部総務課☎（5320）4919

税の標語を募集します

小石川・本郷税務署関係協力団体（税務署共催）で、税に関する標語を募集しています。（優秀作品には記念品贈呈）

▽申込　はがきに、標語・住所・氏名・年齢・職業を明記し、10月31日㈭までに左記へ

◉〒112文京区春日1-4-5小石川税務署総務課☎（3811）1141・〒113文京区本郷4-15-11・本郷税務署総務課☎（3811）3171

ひとと動物とのかかわり

▽日時　11月22日㈮午後2時～3時30分　▽会場　朝日生命ホール（新宿区西新宿1-7-3）　▽テーマ　「ヒトの目・どうぶつの目」　▽講師　増井光子氏（麻布大学教授・元恩賜上野動物園長）　▽定員　800人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月22日㈫（必着）までに左記へ

◉〒163-09（住所不要）財都福利厚生事業団☎（5388）9225

薬ポッチの一輪挿し作り

▽日時　10月20日㈰午前10時～正午　▽場所　小石川後楽園　▽定員　50人（先着順）　▽入園料　300円（小学生以下と65歳以上は無料）

◉小石川後楽園管理所☎（3811）3015

10月は「高年齢者雇用促進月間」です

時は今　継続雇用の65歳

◉ハローワーク飯田橋☎（3812）8609

全国地域安全運動

期間　10月11日㈮～20日㈰

守ろうよわたしの好きな街だから

富坂警察署・大塚警察署
本富士警察署・駒込警察署
文京区

文京区サービス公社

第2回船からウォッチング

東京港臨海部を視察船（新東京丸）で観察しませんか

▽日時　11月14日㈭午後1時30分～3時（雨天決行）　▽集合　午後1時、竹芝ふ頭公園　▽コース　レインボーブリッジ、臨海副都心など　▽対象　区内在住・在勤・在学（高校生以下を除く）の方　▽定員　50人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに「船からウォッチング」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、10月22日㈫必着で左記へ

※2人以上で申込の場合は、それぞれの氏名・年齢を明記。

◉〒113文京区本郷4-8-15財文京区まちづくり公社管理部☎（3811）8630

建替相談会のお知らせ

不燃化促進事業を実施している不忍通り沿道地区において、木造住宅密集市街地整備促進事業（旧・木造賃貸住宅地区再生事業）を実施しています。

これらの地区で建て替えをお考えの方を対象に、一級建築士による建替相談会を開催します。建て替えの土地の図面がある方は、お持ちください。相談は無料です。

地区	日時	会場
千駄木・向丘地区	21日㈪	千駄木会館（千駄木寿会館）
不忍通り沿道地区	10月14日㈪	根津会館（根津出張所）
18：30～20：30		

◉住環境整備部☎（5800）6126

寿会館

寿会館将棋交流会

▽日時　11月28日㈭午前9時30分～午後4時　▽会場　シルバーセンター（シビックセンター4階）　▽費用　無料　▽定員　54人（申込順）　▽対局方法　クラス別リーグ戦　▽対象　区内在住の60歳以上の方　▽申込　10月18日㈮から直接または電話で各寿会館・シルバーセンターへ

※昼食は各自ご用意ください。

◉シルバーセンター☎（5803）1113

勤労福祉会館

公社設立10周年記念落語のつどい

出演　春風亭小朝ほか

会場　シビックホール（シビックセンター2階）

▽日時　12月9日㈪午後6時30分　▽定員　350人　▽入場料　500円　▽申込　往復はがきに「落語のつどい」入場券希望枚数（1人2枚まで）・住所（在勤の方は勤務先も）・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し10月25日㈮（必着）までに左記へ

※申込多数の場合は抽せん（当選者は指定期日までに引き換え）

◉〒113文京区本駒込4-35-15勤労福祉会館☎（3823）6711～3

スポーツセンター

プール休場のお知らせ

水入れ替えのため次のとおり休場します。

▽期間　10月30日㈬～11月5日㈫

◉スポーツセンター☎（3944）2271

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

区報ぶんきょう　平成8年 10/16

衆議院議員選挙
最高裁判所裁判官国民審査
特集号

発行／文京区　編集/選挙管理委員会　〒112 文京区春日 1-16-21　区役所の代表電話は☎3812-7111

あなたの一票 21世紀へのみちしるべ

衆議院議員選挙
最高裁判所裁判官国民審査

投票日時 10月20日(日)午前7時～午後6時



10月20日(日)は、衆議院議員選挙の投票日です。
また、同時に最高裁判所裁判官国民審査が行われます。
衆議院議員選挙の投票は、小選挙区選出議員選挙と比例代表選出議員選挙があります。
あなたの大切な一票で、わが国の行方が決まります。
皆さんそろって投票しましょう。

投票できる方

年齢要件　昭和51年10月21日以前に生まれた方

住所要件　8年7月7日以前から文京区の住民票に記録され、引き続き8年10月7日まで文京区に居住している方

なお、7月8日以降に文京区に転入した方は、他の住所地で選挙人名簿に登録されていれば、名簿登録地で投票できます。

区内転居された方

9月28日以降に区内で住所を移された方の投票所は、旧住所地の投票所となります。



投票の順序



投票の方法・順序



衆議院議員選挙制度が変わりました

小選挙区比例代表並立制
- 小選挙区と比例代表の二つの選挙により議員を選びます。
- 議員定数は全国で500人です。
（小選挙区300人・比例代表200人）

小選挙区
- 1選挙区から1人の議員を選びます。
- 文京区は中央区と台東区とともに**東京都第2区**です。

比例代表
- 全国を11の選挙区に分け議員を選びます。
- 東京都でひとつの選挙区になり、定数は19人です。

投票方法
- 二票制です。
- 小選挙区は候補者名を書きます。
- 比例代表は政党等の名称を書きます。

当選人
- 小選挙区：最多得票者1人。
- 比例代表：各政党の得票数に応じて議員が決まります。

最高裁判所裁判官国民審査とは

国民審査は、一般の選挙とは異なり、裁判官を国民の投票によって解職する制度です。

投票方法は、やめさせたい裁判官についてのみ、×印を書くことになっています。

なお、投票したくない方やわからない方は、係員にお申し出ください。

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

不在者投票をご利用ください

不在者投票ができる方

①投票日に、投票区外の会社・商店などで仕事に従事する予定の方
②やむを得ない用務または事故などのため、文京区外に旅行・滞在予定の方
③入院・出産などのため、投票所へ行けない見込みの方
④文京区の選挙人名簿に登録されていて、文京区外に転出または転出予定の方

受付場所と期間・時間

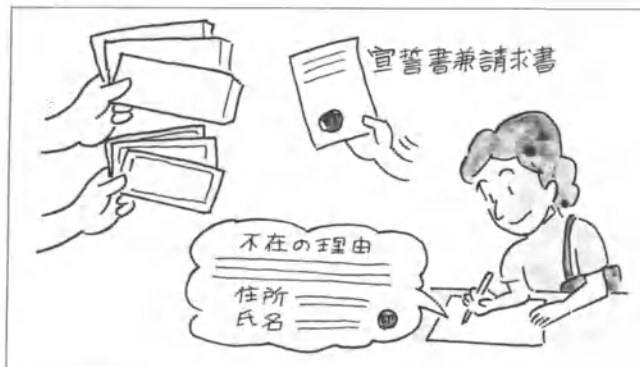
●シビックセンター11階1102会議室……10月８日㈫～19日㈯
●大原・音羽・汐見の３出張所……10月13日㈰～19日㈯
午前８時30分～午後５時（土・日曜日も同様）

不在者投票の方法

印鑑と入場券が届いていれば入場券を持参し、直接不在者投票場においでください（イラスト参照）。

1

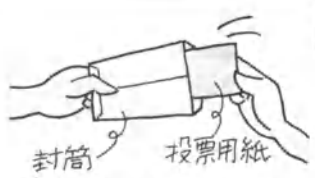

入場券が届いていればご持参ください。受け付けにある「宣誓書兼請求書」に不在の理由を書いて、印鑑を押してください。

2


その「宣誓書兼請求書」と交換に、投票用紙と封筒をお渡しします。

3

薄青色の投票用紙には候補者の氏名、白色の投票用紙には政党等の名称を、薄桃色の投票用紙には国民審査を。

4


書いた投票用紙を封筒に入れ封をします。

5


これで終わりです。

区役所および出張所以外での不在者投票

①出張先・滞在地での不在者投票（あらかじめ、住所地の選挙管理委員会に投票用紙の請求が必要です）
②入院している病院などでの不在者投票（指定されている病院などに限ります）
③郵便による不在者投票（身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方で、一定の要件を備えている方に限られます）

投票所入場券見本


投票所入場券
平成８年10月20日
衆議院議員選挙
最高裁判所裁判官国民審査
第１投票所
柳町小学校
受付 | ページ | 番号 | 性別 | 用紙交付
文京区選挙管理委員会
（文京シビックセンター・文京区役所内）
文京区春日一丁目16番21号
電話（3812）7111内線3401・3402
郵便はがき
小石川局
料金後納
郵便

衆議院議員選挙　最高裁判所裁判官国民審査　平成８年10月20日(日)　午前７時から　午後６時まで

柳町小学校　略図　小石川一丁目23番16号
※駐車場はありません。

小選挙区選挙……候補者名を書く
比例代表選挙……政党名を書く
最高裁・裁判官国民審査……やめさせたい裁判官にXを書く

不在者投票を行う方は、この入場券と印鑑をお持ちになり、下記までお越しください。

場所及び期間

マルチシビックセンター11階 1102会議室 文京区春日1-16-21	10月８日～10月19日
大原・音羽・汐見の各出張所	10月13日～10月19日

受付時間　午前８時30分～午後５時 土・日曜日も受付いたします。

転出された方で、転出先の選挙人名簿に登録された方は、文京区では投票できません。

投票所入場券を郵送します

投票所入場券は、10月８日から送り始めています。投票所には、この入場券をお持ちください。

投票日までに届かなかったり、紛失された方は、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

代理投票・点字投票

体が不自由で投票用紙に記載できない方には、係員が代筆します。また、点字投票の方法もあります。

なお、投票所には、車いす・車いす用記載台、拡大鏡、点字器などの用意があります。必要な方は投票所で申し出てください。



候補者のポスター掲示場（187か所）で

選挙運動用ポスターは、掲示場以外には掲示できません。お近くの公営ポスター掲示場でご覧ください。

選挙公報は新聞折り込みで

選挙公報は、10月17日㈭の朝刊に折り込みます。なお、届かない場合には、区内公共施設・新聞専売所などに備えてありますので、ご利用ください。

開票はスポーツセンターで

開票は10月20日㈰午後７時30分からスポーツセンター（大塚３－29－２）で行います。有権者の方は参観できます。

投票参加の呼びかけ

明るい選挙推進委員が区内各地域において、選挙の大切さを理解し、棄権しないよう呼びかけを行っています。



区民チャンネルで投票・開票状況を速報します

選挙の投票・開票状況を、文京区民チャンネル（５チャンネル）で放送します。

スポーツセンターの使用を一部中止します

衆議院議員選挙の開票所として使用するため、次の時間は使用できません。ご協力をお願いします。



施設名 / 月日	卓球場 競技場 会議室	トレーニングルーム	プール その他の施設
10月20日（日）	全日	午後５時以降	午後６時以降
21日（月）	午前９時～午後６時	通常どおり使用できます	

贈らない　求めない　受けとらない

政治家などが、選挙区内の人に金銭や品物を寄附することや、政治家などに寄附を求めることは、法律で禁止されています。日頃から贈らない　求めない　受けとらないの「三ない」運動にご協力ください。





みんなで投票に参加しましょう！

お問い合わせは　選挙管理委員会事務局　☎(5803)1287

区報ぶんきょう

平成8年 10/25

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日1-16-21　第1174号　●毎月10・25日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

（8年10月1日現在）

世帯と人口	外国人登録者
世帯…79,930世帯	計……5,221人
人口…166,121人	男……2,780人
男…80,020人	女……2,441人
女…86,101人	

ふるさと歴史館特別展

本郷座の時代

記憶のなかの劇場・映画館

会期　10月26日(土)～12月8日(日)
時間　午前10時～午後5時
休館日　月曜日・第4火曜日（11月4日(月)は開館 5日(火)は休館）



▼絵看板「不如帰」（部分）　鏑木清方画　明治38年5月（豊川稲荷）蔵

▶川上音二郎・貞奴一座「ボンドマン」初日、本郷座　明治42年11月

▶昭和9年「S・Y本郷座ニュース」本郷座の映画館時代のパンフレット

▼市川団十郎が出演した「極付幡随長兵衛」明治14年10月

▲ポスター「瓦斯マスク」「旅路の終り」昭和5年1月　東京都江戸東京博物館蔵

「本郷座」を知っていますか？明治6年から昭和20年までの名を知られるようになりました。明治18年には鳥熊芝居が大阪からやってきて、入場料の安さや、客に対するサービスのよさがたいへん評判になり、連日大入りでした。

本郷三丁目（旧春木町一丁目）にあった劇場（のちに映画館）です。日本の近代演劇の発展にも深くかかわり、東京の六大劇場のひとつでした。また、区内には、明治末から昭和にかけて、20を越す映画館がありましたが、現在はすべて失われています。今はなき劇場や映画館は、地域にとってどのような役割をはたしていたのでしょうか。

特別展では、本郷座の舞台の上でどのような演劇活動が繰り広げられたのか、本郷座の歩んできた歴史を振り返ります。

山の手・本郷に劇場誕生

本郷座は明治6年「奥田座」として創立、のちに「春木座」と改称し、おもに歌舞伎が上演されました。はじめは小さな芝居小屋でしたが、明治歌舞伎界の九世市川団十郎や五世尾上菊五郎も出演、一躍その俳優たちが、明治の新演劇・新派劇を本郷座で毎月のように上演し、大盛況となりました。この明治40年前後の新派全盛期は「本郷座時代」といわれています。この繁栄を支えたのは本郷付近に多くいた学生たちでした。近代の新しい演劇に若い人たちの興味が集まり、劇場としても最も華やかな一時代が築かれました。

映画館として再出発

大正12年、関東大震災で本郷座はまた焼けてしまいます。すぐにバラック建築で再建されましたが、昭和5年には映画館へと姿をかえました。主に洋画を上映し、付近のサラリーマンや学生を中心に、地域の人々にたいへん親しまれました。その後戦争が激しくなり、映画の上映は中止され、昭和20年3月、東京大空襲で焼け、以後再建されませんでした。

区内にあった映画館

テレビやビデオがなかったころ、映画館はたいへん身近な存在でした。人々はサンダルばきやエプロン姿で、近所の映画館へ気軽に足を運んでいたそうです。現在、文京区には、いつでも見られる映画館はありませんが、大人から子どもまで、映画が大きな娯楽だったころのことは、昔を知る区民の記憶のなかに今も息づいています。

ビデオコーナー

会場にて無声映画（活弁の音声入り）を上映します（時間は随時）。

「大学は出たけれど」（16分）'29年　小津安二郎監督　田中絹代主演

「旗本退屈男」（20分）'30年　市川右太衛門主演

学芸員が展示解説をします
日時　11月9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日)午後2時
入館料　一般300円（団体20人以上210円）　中学生以下・65歳以上の方など無料
11月3日(祝)は無料公開です。

記念講演会

「本郷座時代」
▽日時　11月17日(日)午後2時
▽講師　松本伸子氏（日本近代演劇史）

「文京区と映画」
▽日時　12月1日(日)午後2時
▽講師　林順信氏（ジャーナリスト）

共通事項
▽会場　女性センター　▽定員　100人（先着順）▽入場料　無

図録を頒布します
「本郷座の時代―記憶のなかの劇場・映画館」
頒価　800円



◉ふるさと歴史館　本郷4-9-29　☎(3818)7221

読書週間
10月27日(日)～11月9日(土)

本に親しむ季節です

区民の皆さんの読書要望にこたえるため、区内11館の図書館が協力して図書の提供をしています。あなたもお近くの図書館を利用して、すてきな本との出会いを求めてみませんか。

初めて本を借りるとき

住所を確認できるもの（身分証明書、保険証など）を持参し、お申し込みください。その場で文京区立図書館全館共通の利用者カードを発行します。

希望の本がないとき

予約することができます。貸出中のものは返却待ちで、他館にある本は取りよせて、ご連絡します。お気軽にカウンターへ声をかけてください。

こんな行事をしています

子どもたちのために「おはなし会」や「絵本の会」（水曜日の午後）、クリスマスなどの季節の子ども会、小学校への出張おはなし会などを行っています。

この秋には「映画講座」（真砂図書館）、「文学講座」「文学講演会」（鶴外記念本郷図書館）などが行なわれます。あなたもぜひ参加してみませんか。

◉真砂図書館☎（3815）6801



出張おはなし会

第18回　入場無料

文京菊まつり

期間　11月1日(金)～23日(祝)
場所　湯島神社境内

11月1日から、菊まつりが開催されます。一本の茎に数百もの花をつける「千本咲き」や長さ2mの「大懸崖」など2千500点あまりの菊が展示されます。

◉文京菊まつり実行委員会（湯島神社）☎（3836）0753・経済課観光担当☎（5803）1174



資源有効利用のため再生紙を使用しています。

私たちの環境、次世代に引き継ぐ環境　一緒に考えましょう

「文京区環境基本計画」を策定します



文京区の環境、地球の環境　みんなで守り育てよう

私たちのまち、文京区は、国・私立大学が多いことから「文教のまち」というイメージが形成されてきました。かつての武家・大名屋敷町の名残から都心に近接していながら、小石川植物園、六義園、小石川後楽園といった規模の大きな緑地に恵まれています。

このようなまちの魅力を踏まえ、文京区の基本構想では「心のふれあうみどり豊かな文化の香り高いまち」を目標に掲げ、環境施策としては、緑の保全・創出や公害対策、リサイクルの推進などに取り組んできました。6年度には「文京区リサイクル推進計画」や「文京区環境保全行動指針」などを策定しました。

区内の環境の状況は、全般的には改善傾向で推移してきました。しかしながら、騒音や窒素酸化物などの自動車公害、ゴミ問題、近隣公害等の都市型・生活型公害をはじめ、緑や自然環境の保全など課題はまだ多く残されています。

環境基本計画は、私たちの環境づくりの「道しるべ」

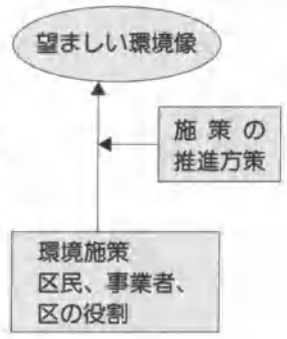
このような認識から、文京区は、8年度から10年度にかけて、環境基本計画を策定することとしました。環境基本計画は、地域の特性に応じた、きめ細かで実効性の高いものの実現のために、区民、事業者、区のそれぞれの役割を示し、それぞれが環境保全のための行動をおこす指針となる計画にする予定です。

また、地球規模では、資源・エネルギーの大量消費による環境への著しい負荷の増大により、地球温暖化やオゾン層の破壊、酸性雨などの環境問題も深刻化しています。

次世代の子ども達に、快適な環境を引き継いでいくためには、これまでの区の環境行政を一層計画的、総合的に進めるとともに、区民や事業者の皆さんと、力を合わせて取り組んでいくことが大切です。

計画の内容

文京区の計画の内容は「循環を基調とする社会の実現」、「自然と人間の共生」、「住民、事業者などの参加」を長期目標としつつ、文京区の望ましい環境像を明らかにし、その実現のための環境施策を定めます。



スケジュール

- 平成8年度：基礎調査
- 平成9年度～10年度：文京区環境基本計画策定懇談会（仮称）の設置／望ましい環境像、環境施策、施策の推進方策の検討
- 平成10年度末：文京区環境基本計画の策定
- 策定後は、計画に基づいた、具体的な環境づくりを推進していきます。

望ましい環境像の実現のために、区民、事業者、区のそれぞれの役割を示し、それぞれが環境保全のための行動をおこす指針となる計画にする予定です。

一緒に考えていきましょう

環境は、私たちの普段の生活や生産活動の積み重ねでつくられていきます。この環境基本計画は、そのような環境づくりの主役である区民や事業者の皆さんの声をお聞きしながら、検討を進めていきます。

具体的には、環境基本計画の基礎的データとなる区民および事業者の環境に対するアンケート調査の実施や区民、事業者の代表、学識経験者等で構成する懇談会を設置するなどして、計画を策定していきたいと考えています。

最初は、「環境って何？」から、一緒に考えていきませんか。



アンケート調査にご協力下さい

区民および事業者の方々の環境に対するご意見をお伺いするため、年内にアンケート調査を実施する予定です。無作為抽出で質問用紙を送付させて頂きますので、ご協力をお願いします。

◉環境基本計画についての問い合せやご意見は、環境対策課☎（5803）1259

中小企業振興センター

ご利用ください　情報ライブラリー

シビックセンター5階にある情報ライブラリーをご存知ですか。待ち合わせやちょっとした調べものの場として、どなたでもご利用できます。主なコーナーは次のとおりです。

展示コーナー

11月29日まで文京区観光展「ぶらり再発見名所めぐり」を開催しています。文京区内の名所旧跡、美術館、博物館などのパネル展示、神社、仏閣からの秘蔵品の展示、美術館などからの出展品の陳列などで、区内の観光名所を紹介しています。

パソコンコーナー

NEC・IBM・アップル社など6種類のパソコンを自由に操作体験することができます。インストラクターによるワープロ、表計算、マッキントッシュのソフトの入門を指導する「ぱそこん教室」も随時開催しています。また、12月までは東京ケーブルネットワーク（株）の協力によりインターネットも無料で体験できます。



資料コーナー

企業年鑑や人名録、住宅地図など経営関係の図書をはじめ、雑誌、新聞、業界紙、ビデオテープなどが備えてあります。図書は2週間の貸し出しも行っています。

BUN-NET（ブンネット）一般開放端末

文京区産業情報ネットワークBUN-NETに登録されている各種産業情報を簡単な操作で見ることができます。利用時間　午前9時から午後5時まで（土、日、祝日は休み）

◉中小企業振興センター☎（5803）1112

◉区議会事務局☎（5803）1313

第4回区議会定例会

次の日程で開かれます

月日	曜日	開会時間	会議名
11月12日	火	午後2時	本会議（付託）
13日	水		本会議（一般質問）
14日	木		本会議（一般質問）
15日	金		防災対策調査特別委員会
			公会堂・シビックセンター建設特別委員会
18日	月		定住促進・まちづくり調査対策特別委員会
			自治権拡充・リサイクル清掃問題調査特別委員会
19日	火	午前10時	議会運営委員会
21日	木		建設委員会
22日	金		厚生委員会
25日	月		総務区民委員会
26日	火		文教委員会
28日	木		決算審査特別委員会
29日	金		
12月2日	月		
3日	火		
4日	水		
5日	木		
6日	金		
10日	火	午後3時	本会議（議決）

なお、今回の定例会で審議する請願の締め切りは、11月8日㈮です。

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京不忍通ふれあい館条例」、「東京都文京区防災会議条例の一部を改正する条例」、「文京区立特別養護老人ホーム条例の一部を改正する条例」、「文京区立高齢者在宅サービスセンター条例の一部を改正する条例」など条例案6件、「東京都文京区立昭和小学校校庭整備その他工事請負契約」など事件案2件、「平成7年度東京都文京区一般会計歳入歳出決算」など承認案4件が審議される予定です。

◉総務部総務課文書係☎（5803）1143

（仮称）文京区立昭和高齢者在宅サービスセンター（本駒込2丁目28番）
（仮称）文京区立白山高齢者在宅サービスセンター（白山5丁目16番）
新規利用登録者募集（募集地域限定）

9年3月に（仮称）文京区立昭和高齢者在宅サービスセンター、同4月に（仮称）文京区立白山高齢者在宅サービスセンターが開設します。

週2回定められた曜日に通所してデイホームまたは機能訓練に参加していただくものです。

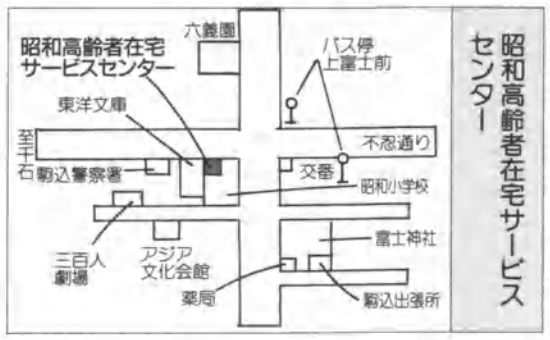
対象者①デイホーム　65歳以上の在宅高齢者で虚弱又は痴呆等のために日常生活になんらかの援助を必要とする方②機能訓練　脳卒中の後遺症などにより、医療終了後も機能訓練が必要な40歳以上の在宅の方

募集地域　本駒込一～六丁目、西片一・二丁目、白山一～五丁目、千石一～四丁目

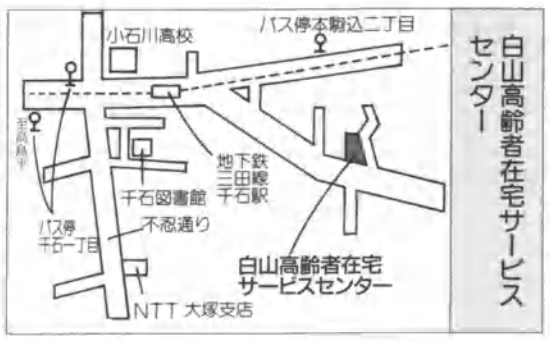
募集期間　11月22日㈮までに電話で左記へ

※他の地域にお住まいで通所を希望する方も、随時下記で受付けます（既存4施設の高齢者在宅サービスセンターへの通所または待機になります）。

◉高齢者施設計画担当課☎（5803）1208



昭和高齢者在宅サービスセンター



白山高齢者在宅サービスセンター

中小企業向け年末特別融資あっせん

受付期間　11月1日㈮～25日㈪

区では、中小企業者が年末に必要とする資金需要に応えるため、年末特別融資あっせんの申し込みを受け付けます。

▽対象　区内に主たる事業所（法人企業は法人登記も）を有し、引き続き1年以上営んでいる区内中小企業　▽限度額　300万円　▽使途　運転資金　▽返済期間　1年以内（据え置き2か月を含む）　▽実質利率　年1.3％以内（契約利率　年2.2％以内、区利子補給　年0.9％）　▽申込用紙配付場所　経済課、区内の取扱金融機関　▽受付場所　商工相談室（シビックセンター5階）

◉経済課商工振興係☎（5803）1173

白ばら講座
――講演と映画の会――

講師　福岡政行氏（白鷗大学教授）



明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんに政治と選挙を身近に考えていただく機会として「白ばらセミナー」を開催します。

▽日時　11月9日㈯午後1時30分～3時30分　▽会場　区民センター3A会議室　▽内容　①講演「激動の政局をよむ」②映画「チャップリンの移民」　▽定員　200人（先着順）　▽入場　無料

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

コンポスト容器のモニターを募集します

台所から出る生ごみは、家庭ごみの約4分の1を占めています。コンポスト容器を使用すると、においや虫が発生することもありますが、生ごみをご家庭で処理でき、ごみの減量化につながります。また、たい肥として再利用することもできます。

あなたもモニターになってコンポスト容器を使ってみませんか。モニターの方には、虫の発生状況、におい、ごみの減量効果などのアンケート調査に協力していただきます。

モニター終了後、コンポスト容器は差し上げます。

▽任期　コンポスト容器の到着時（12月上旬を予定）から一年間　▽容器の種類　別表　▽応募要件　①区内在住②容器の設置条件に見合うスペースがあり、容器を自分で設置、移転できること③周囲に迷惑をかけないよう、生ごみの処理等の管理ができること④できたたい肥を自家消費できること　▽モニターの仕事　アンケート調査3回　▽募集人員　100人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに、記希望の容器の型・住所・氏名（ふりがな）・年齢・世帯人数・電話番号（自宅と勤務先）と返信用にもあて先を明記し、11月8日㈮（必着）までに下記へ。

※応募はがきは1世帯1枚です。詳細は左記へ。

◉〒112文京区春日1-16-21文京区役所リサイクル推進担当課☎（5803）1182

コンポスト容器の種類

容器型		大きさ、容量	色	設置条件
地上型	A	130ℓ 3.4kg 60cm 66cm	緑	直径60cm、深さ5～10cm程度の穴を掘り、容器を設置する。容器が満杯になったら引き抜き、別の場所に移して設置できる場所があること。
地上型	B	68.6cm 70ℓ 2.8kg 45cm 45cm	黄緑	幅45cm、奥行45cm、深さ5～10cm程度の穴を掘り、容器を設置する。容器が満杯になったら引き抜き、別の場所に移し設置できる場所があること。
ベランダ型		16.3ℓ 1.3kg 38cm 33.9cm	緑	容器2台置く場所があること。

＊補助剤1年分が付きます。（地上型は、発酵促進脱臭剤と生活害虫駆除剤。ベランダ型は、発酵促進剤）モニター終了後は自己負担。

第20回 毒作品展示会

期間　11月1日㈮～3日㈰
会場　区民センター

	内容	月日	時間	会議室名
毒作品展 児童絵画展	絵画・書道・手芸など 区立小学校21校の児童作品	11月1日㈮～3日㈰	9：30～16：00	2A 3A 3C
作品即売会	高齢者の作品			2B
相談コーナー	高齢者の仕事と暮らしに関すること		10：00～15：00（3日は12：00まで）	3B
実演コーナー	和本とじ 手芸品（お手玉人形）		12：00～16：00	2A
	牛乳パックを利用してしおりを作る	2日㈯～3日㈰	13：00～15：00	3A
お茶席コーナー	お茶とお菓子の接待（有料）		11：00～15：00	

区内高齢者クラブ会員および個人の方々による高齢者の心のこもった手作りの作品を展示します。

作品の即売コーナーや高齢者の仕事と暮らしの相談コーナーなども開設します。

また、区立小学校児童の絵画展をあわせて行います。

◉高齢者福祉課高齢者福祉係☎（5803）1203

小石川福祉作業所 一歩いっぽ祭



日時　11月9日㈯午前10時～午後2時30分

会場　小石川福祉作業所

心身に障害を持った人たちが働く福祉作業所を、より多くの方に知ってもらうとともに、地域の皆さんとの交流を深めるため、作業所まつりを開催します。

▽内容　バザー、喫茶コーナー、ゲームコーナー、人形劇通所者の作品展示など

◉小石川福祉作業所☎（3811）1431

福祉センター祭 みんなで楽しく ふれあいの一時を



日時　11月9日㈯午前10時～午後3時

会場　福祉センター

▽内容　天神太鼓、バザー（日用品・衣料品）、音羽ふれあいコンサート、スタンプラリー（参加賞が出ます）、子供ひろば、茶会（高校生以上対象）、高齢者・障害者作品展など

◉福祉センター☎（3947）4121

国民年金

厚生（共済）年金などに加入した方は変更手続きを

国民年金に加入している方が就職し、厚生（共済）年金などに加入したときは、国民年金の喪失手続きが必要です。該当する方は、印鑑・国民年金手帳・厚生年金手帳・社会保険証などを持参し、国民年金課または出張所で手続きをしてください。

なお、勤務先に厚生（共済）年金制度がない場合は、引き続き国民年金に加入することになります。

◉適用係☎（5803）1197



カルチャー

文京区民コンサート

▽日時　11月30日(土)午後7時　▽会場　文京女子短期大学仁愛ホール（向丘1-19-1）　▽曲目　モーツァルト「レクイエム」ほか　▽出演　佐藤功太郎（指揮）、佐竹由美（ソプラノ）、阪口直子（アルト）、辻秀幸（テノール）、末吉利行（バス）、文京区混声合唱講習会修了生（合唱）、東邦音楽大学管弦楽団（オーケストラ）　▽費用　1千円　▽発売場所　生涯学習センターおよび各生涯学習館で11月5日(火)午前9時より　●生涯学習センター生涯学習事業担当☎(5803)1121

東邦音楽大学共催公開講座

音楽へのお誘い

今年も音楽の楽しみ方を学べる講座を企画しました。



▽日程など　別表　▽会場　東邦音楽大学大塚校舎（大塚4-46-9）　▽定員　150人（超えた場合は抽せん）　▽費用　教材費1千286円（12月1日の講座当日にご持参ください）　▽申込　往復はがきに「東邦音楽大学公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と返信用にもあて先を明記し、11月12日(火)（必着）までに左記へ

※全て出席された方に、教育委員会と大学学長連名で修了証を授与します。

●〒112文京区春日1-16-21生涯学習センター生涯学習推進担当☎(5803)1122

月日	時間	内容	講師（敬称略）
11月30日（土）	14:00～16:00	オペラの誕生「17世紀　イタリア」	東邦音楽大学講師　森　芳子
12月7日（土）		ラインの旅を合唱で　磯部　俶作曲「ラウラ」より	東邦音楽大学教授　渡辺　三郎
14日（土）		シューベルトのピアノ曲　生誕200年を迎えて	東邦音楽大学講師　小林　律子



秋の自然散策会

紅葉の高尾へ



都心からは自然が遠のきつつありますが、高尾には自然がいっぱいです。森林浴をしながら、緑や東京の自然について学んでみませんか。

▽日時　11月19日(火)午前7時45分シビックセンター南側駐車場（地下鉄丸ノ内線側）集合、午後5時帰着予定（雨天実施）　▽場所　①多摩森林科学園（園内起伏あるコースを2時間程度散策）②高尾自然科学博物館（館内1時間程度見学）いずれも講師・学芸員の説明が有ります　▽対象　区内在住で健脚の方（過去に参加した方は除く）　▽定員　45人（超えた場合は抽せん）　▽講師　長沢定男氏（財林業科学総合研究所主任研究員）ほか　▽交通　バス　▽費用　300円（入園料）　▽申込　往復はがきに「自然散策会」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、11月6日(水)（必着）までに左記へ抽せん結果は、11月12日(火)ごろまでに通知します。

※昼食をご持参ください。

※滑りやすい所もあります。足元のしっかりした靴と、歩きやすい服装でおいでください。

●〒112文京区春日1-16-21文京区役所公園緑地課緑化係☎(5803)1253

第6回史跡めぐり

江戸庭園めぐり

晩秋の一日、先人の残したすばらしい庭園の中にたたずみ、日本の庭園文化の香りを満喫してみませんか。

▽日時　11月27日(水)午前8時30分～午後4時30分（区役所集合・解散、雨天実施）　▽場所　伝法院、向島百花園、清澄庭園、浜離宮ほか　▽対象　区内在住・在勤・在学の成人　▽定員　100人（超えた場合は抽せん）　▽交通　バス　▽費用　1千20円　▽申込　往復はがき（1人1枚）に「第6回史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、11月14日(木)（必着）までに左記へ

※今までの落選はがき5枚（同一人のものに限る）を窓口に持参の方は優先的に参加できます。

●〒112文京区春日1-16-21教育委員会社会教育課文化社会教育係☎(5803)1305

女声合唱のつどい

出場グループ募集

▽日時　9年1月23日(木)正午～午後6時　▽場所　シビックホール（シビックセンター2階）　▽対象　区内幼稚園・小・中・高校PTAの女声合唱グループまたは区内で活動する女声合唱グループ　▽演目　女声合唱、1グループ10分・3曲以内（入退場含む）　▽申込　11月20日(水)までに所定の用紙（生涯学習センターで配布）に、グループ名・曲目等を記入し左記へ提出

※伴奏は主催者側でピアノを用意しますが、各グループでの小楽器持ち込みも可能です。（ギター、リコーダーなど）ただし、搬入搬出の際、場所と時間をとらないものに限ります（電子楽器は不可）。

●生涯学習センター文化事業担当☎(5803)1120

プラネタリウム

星座教室

▽日時　11月9日(土)午前10時～11時　▽内容　カレンダーの話　▽対象　小学生（保護者も可）および中学生　▽申込　当日会場で午後0時30分から

●社会体育課体育係☎(5803)1308、文京区合気道連盟・古賀宅☎(3821)4762

星を学ぶ会「天文講演会」

▽日時　11月9日(土)午後2時～3時　▽講師　渡部潤一氏（国立天文台広報室長）　▽テーマ　「巨大彗星来る」　▽対象　中学生以上（小学生は保護者同伴で可）

共通事項

▽会場　教育センター　▽定員　136人（先着順）　▽申込　当日直接会場へ

※開演後の入場は不可。

●教育センター☎(3943)1571

消費者研修会

転ばぬ先の知恵

熟年者のための消費者被害の防止術・悪質商法の見分け術を説明します。

▽日時　11月22日(金)午後1時30分～3時30分　▽会場　消費生活センター（シビックセンター地下2階）　▽講師　長崎和子氏（消費生活コンサルタント）　▽対象　区内在住・在勤の方　▽定員　40人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「消費者研修会」・住所（在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号も）・氏名・性別・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し11月13日(水)（必着）までに左記へ

●〒112文京区春日1-16-21消費生活センター☎(5803)1105

DO! スポーツ

区民合気道大会

▽日時　11月17日(日)午後1時　▽会場　総合体育館　▽対象　区内在住・在勤・在学の小学生以上の方　▽費用　無料　▽申込　当日会場で午後0時30分から

●社会体育課体育係☎(5803)1308、文京区合気道連盟・古賀宅☎(3821)4762

区民ローラースケート大会

▽日時　11月23日(祝)午前7時～午後6時「第三の男」キャロル・リード（監督）、第3回＝11月8日(金)午後6時「ローマの休日」ウィリアム・ワイラー（監督）、第4回＝11月15日(金)午後6時「ローマの休日」ウィリアム・ワイラー（監督）　▽会場　東京ドームローラースケート場　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽種目　フィギュア・リレー（4人1組）・スピードレースほか　▽費用　無料（貸靴料は各自負担）　▽定員　100人（申込順）　▽申込　11月1日(金)から直接左記へ

●社会体育課体育係☎(5803)1308、文京区ローラースケート連盟・河野宅☎(3813)2533

図書館

入場無料

真砂図書館

映画講座【区民大学講座】「イギリス映画の探究」　▽日時・内容　第2回＝11月8日(金)午後6時「第三の男」キャロル・リード（監督）、第3回＝11月15日(金)午後6時「ローマの休日」ウィリアム・ワイラー（監督）、第4回＝11月22日(金)午後6時「ローマの休日」ウィリアム・ワイラー（監督）　▽講師　著見有弘氏（映画評論家）　▽定員　80人（先着順）

●☎(3815)6801

鷗外記念本郷図書館

文学講演会　「主人公という者」　▽日時　11月1日(金)午後6時30分　▽講師　沢木耕太郎氏（作家）　▽定員　100人（先着順）

文学講演会　「朗読&トーク・島田雅彦氏とともに一自作朗読『忘れられた帝国』ほか」　▽日時　11月9日(土)午後2時　▽講師　島田雅彦氏（作家）　▽定員　100人（先着順）

●☎(3828)2070

水道端図書館

サロン・コンサート　クラリネットの豊かな調べ　▽出演　井上弦・大森輝美・岡田初恵・橋本裕子　▽曲目　モーツアルト「フィガロの結婚」序曲ほか　▽司会　清水泰郎氏（コンサートプロデューサー）　▽日時　11月15日(金)午後6時　▽定員　50人（先着順）　▽費用　無料

●☎(3945)1621

11月の日曜開館

図書館名	日曜開館日	開館時間
真砂	10日・24日	10:00～17:00
鷗外記念本郷		
小石川		
千石		
大塚公園みどりの図書室		
根津図書コーナー		
天神図書室		
本駒込		
目白台	3日・17日	
湯島		
水道端		

文京区サービス公社

寿会館

11月の寿教室

▽日時　11月12日(火)午後1時30分～3時30分（ただし、健康に暮らすための知恵袋は午後3時～4時）　▽内容・会場　別表　▽費用　無料　▽対象　区内在住の60歳以上の方（寿会館利用証または住所が確認できるものをお持ちください）　▽申込　当日直接会場へ

寿会館名	講座内容	講師（敬称略）	定員
千石・湯島	いきがいと健康	高齢者クラブ指導員	各40人（申込順）
根津	みぢかな話題	田中和一	
大塚	健康に暮らすための知恵袋	奥山英二	
白山南	芸能鑑賞会	落語家など	

お年寄りにマッサージの無料サービス

▽日時　11月20日(水)午前10時～午後4時30分　▽会場　白山・本駒込北・千石・目白台寿会館　▽対象　区内在住の65歳以上の方（寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものをお持ちください）　▽定員　各会場70人（申込順）　▽申込　当日午後3時までに直接会場へ

※浴衣・パジャマ・タオルなどをご用意ください。

●シルバーセンター☎(5803)1113

総合体育館

プール休場のお知らせ

プール場給水管改修工事のため、11月25日(月)から12月28日(土)まで休場します。休場期間中は、スポーツセンターをご利用ください。

●総合体育館☎(3811-4)4271

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業
健診フォローコース

健診等で軽い運動をした方がいいといわれた方にお勧めするコースです。

健診フォローコースでは、あなたにあった運動メニューを作成し、それに基づいた12週間の個別トレーニングの後、13週目に効果測定を行います。期間内には生活・栄養相談も行います。

▽日程・内容　別表　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　肥満・高脂血症・軽症糖尿病・軽症高血圧で18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合があります）　▽定員　15人（申込順）　▽費用　①区内在住者＝1万4千400円　②区内在勤・在学者＝1万5千900円（初日に1・2日目の検査料①8千950円②9千950円を、3～5日目の費用は別途お支払いください。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合がありますのでご相談ください）　▽申込　11月1日㈮から電話で左記へ

※終了後は1年間トレーニング室を利用できます（利用料金1回500円）。

健康フォローコース

	日時		内容
1日目	12月10日㈫ 9：00～12：30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	12月17日㈫ 9：00～13：30	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

＊1日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施します。

3日目	9年1月29日㈬ 13：30～15：30		個別相談（生活・栄養） トレーニング

＊個別トレーニングの効果測定のため、1・2日目と同様の検査を実施します。

4日目	3月18日㈫ 9：00～12：30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
5日目	3月25日㈫ 9：00～13：30	医学的検査	運動負荷試験 効果測定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

個別トレーニング

12月18日～9年3月24日の月～土曜日（予約制）	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は1回につき利用料金500円が必要となります）

自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室を1年間利用できます。

◉健康センター

成人歯科健診

生涯にわたって自分の歯で食べることができる歯の健康づくり（8020運動）を推進するため、成人歯科健診を実施しています。

▽日時　毎週水・金曜日午後1時30分～3時（予約制）　▽場所　健康センター内歯科相談室（シビックセンター3階）　▽内容　う歯および歯周疾患に関する健診・指導　▽対象　40歳以上の区民の方　▽費用　無料　▽申込　火～土曜日の昼間に電話で左記へ

◉健康センター

精神保健講習会
もし配偶者に先立たれたら

老年期に向かって、夫・妻の死は避けることができません。心と体に大きなストレスを与える出来事を、上手にのりこえるためには、周囲の人との支え合いや自分の対処方法が大切です。この機会に一緒に考えてみませんか。

▽日時　11月21日㈭午後1時30分～3時30分　▽会場　シビックセンター21階203会議室　▽講師　河合千恵子氏（東京都老人総合研究所心理学部門研究員）　▽内容　講義と意見交換　▽対象　区内在住・在勤の方　▽定員　50人（先着順）　▽申込　電話で左記へ予約

◉小石川保健所予防課保健婦

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

▽申込　電話で左記へ

◉保健所予防課保健婦

心身障害者(児)の歯の健康相談と検診

心身に障害をもつ方と介護をしている方を対象に、虫歯や歯ぐきの病気の予防、治療方法などについての個別相談と検診を行います。

▽日時・会場　別表　▽費用　無料　▽申込　電話で左記へ予約

◉保健所予防課業務係

月日	時間	会場
10月28日㈪ 11月18日㈪ 11月12日㈫ 25日㈪	13：00～14：30	小石川保健所
		本郷保健所

ふれあい入浴デー
区内全浴場を無料開放

▽日時　11月10日㈰午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223



献血にご協力を

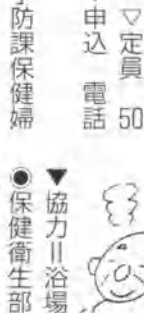
月日	時間	場所
14日㈭	10：00～11：30 12：30～15：30	本郷郵便局（向丘分団奉仕）
11月6日㈬	10：00～11：30 12：30～15：30	プラス㈱（音羽分団奉仕）

◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

建替相談会のお知らせ

教育の森公園周辺地区において不燃化促進事業を実施しています。また、大塚五・六丁目地区については、木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。

これらの地区で建て替えをお考えの方を対象に、一級建築士による建替相談会を開催します。建て替えの土地の図面がある方は、お持ちください。相談は無料です。



教育の森公園周辺地区

▽日時　11月11日㈪午後6時30分～8時30分　▽会場　大塚会館（大塚出張所）

大塚五・六丁目地区

▽日時　11月12日㈫午後6時30分～8時30分　▽会場　大塚第二会館（大塚寿会館）

◉住環境整備部☎(5800)6126

区民の健康を守る区民と医師会のつどい



小石川・文京区医師会と区の共催で実施します。

▽日時　11月16日㈯午後1時30分～4時　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽内容　講演「薬物乱用の現況」、映画および小石川医師会守谷医師のお話し

◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

11月の休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください（医療受給者証、㊞医療証、㊟医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください）。

〔昼　間〕診療時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	電話番号
3	菊坂診療所	小石川1－24－3	3811-0016
	柴田内科医院	目白台3－7－5	3941-2777
	トータルライフクリニック本郷内科	本郷3－3－12	5689-2691
	鈴木医院	本駒込2－28－35	3941-6615
4	小林医院	小石川4－17－1	3811-4630
	順心堂医院	後楽2－3－10	3811-4316
	吉森医院	根津2－34－15	3821-3882
	斎藤医院	本駒込3－5－10	3824-1137
10	白井内科医院	小石川5－14－1	3812-3676
	田中医院	関口1－1－3	3266-1407
	芦苅医院	湯島3－44－1	3831-2438
	にわ医院	千駄木4－8－12	3824-0482
17	寺田医院	小石川1－7－8	3812-1821
	大塚診療所	大塚6－9－10	3947-5521
	文京第一医院	向丘1－20－6	3812-0880
	森谷医院	千駄木5－43－11	3821-0128
23	藤沢医院	大塚3－16－9	3941-4873
	奥村医院	白白台3－4－1	3941-9611
	相田医院	本郷2－39－11	3811-4859
	吉行医院	千駄木2－34－10	3821-7994
24	永井整形・内科クリニック	大塚3－38－8	3942-8833
	石原医院	小日向1－6－6	3941-8526
	根津診療所	根津1－27－3	3823-0096
	小林小児科医院	本駒込2－4－2	3941-5096

〔準夜間〕診療時間：午後5時～10時

日	医療機関名	所在地	電話番号
3	菊坂診療所	小石川1－24－3	3811-0016
	浜島医院	本郷6－25－5	3812-8183
4	吉村小児科	大塚2－18－6	3943-3806
	斎藤医院	本駒込3－5－10	3824-1137
10	田中医院	関口1－1－3	3266-1407
	にわ医院	千駄木4－8－12	3824-0482
17	さくら診療所	大塚3－1－6	3946-4099
	松本医院	本郷2－33－2	3811-9512
23	藤沢医院	大塚3－16－9	3941-4873
	加藤診療所	本駒込2－18－2	3941-7522
24	永井整形・内科クリニック	大塚3－38－8	3942-8833
	近藤医院	本駒込5－60－6	3821-1804

11月の休日歯科応急診療当番医

診療時間：午前9時～午後5時
診療受付：原則として電話により行います。

日			
3	美佐歯科	小石川3－19－2	3811-4339
	岡地歯科医院	本郷1－23－6	3812-0897
4	土居歯科医院	西片2－9－4	3811-2319
	本郷歯科医院	本郷2－19－5	3815-3589
10	出口歯科医院	水道1－5－8	3818-3031
	川俣歯科医院	本駒込4－40－11	3828-0629
17	アルタビル歯科	後楽2－1－11	5802-3885
	北浦歯科医院	西片2－1－4	3812-4181
23	土居歯科クリニック	白山1－7－11	5800-1033
	木本歯科医院	湯島3－2－2	3834-5660
24	藤沢歯科診療所	白山5－29－6	3943-5870
	佐藤歯科医院	本駒込5－72－1	3946-4665

11月の休日調剤薬局

日			
3	本郷三丁目薬局	本郷3－3－12	5800-0683
	千駄木調剤薬局	向丘2－14－6	3823-8551
	本田薬局目白台店	目白台3－6－8	3944-5471
4	寿々薬局	向丘1－9－14	5689-4644
	にしすが水野調剤薬局	弥生1－5－8	3813-7928
	木下薬局	大塚4－1－15	3941-3551
10	大亀薬局	湯島3－41－3	3831-2961
	さくら調剤薬局向丘店	向丘2－14－1	3827-0011
	タナカ薬局	関口1－5－9	3268-7097
17	三幸堂薬局	西片2－18－16	3812-2465
	弥生調剤薬局	千駄木2－2－17	3821-8410
	六角堂調剤薬局	小石川1－14－4	5684-0066
23	今尾薬局	本郷4－6－3	3811-4033
	サンアロー文京薬局	弥生1－6－5	5684-2790
	太林薬局	音羽1－17－14	3941-4014
24	日産薬局	本駒込5－73－9	3941-5674
	回生堂薬局	向丘2－14－9	3827-5529
	紫山堂薬局本店	大塚1－4－8	3941-2171

■医療機関案内

文京区急患情報センター	☎5803-1117	午前9時～午後5時　日曜・祝日は午後9時30分まで
ひまわり情報センター	☎5272-0303	24時間（年中無休）
東京消防庁 テレホンサービス	☎3212-2323 短縮「#7119」	

■急患医療相談

文京区急患情報センター　☎5803-1117
日曜・祝日のみ　午前9時～午後5時

保健所の健康相談(11月)

区分	対象	小石川保健所 春日1－9－21 日(曜)	受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－18 日(曜)	受付時間
一般健康相談	小学生以上	毎週㈫	9：00～10：30	毎週㈭	9：00～10：30
乳幼児健診	4カ月児　（8年7月生）（個人通知）	12日㈫	9：00～10：00	20日㈬	9：00～10：00
	1歳6カ月児（7年5月生）（個人通知）	1日㈮		19日㈫	13：00～14：00
	3歳児（5年10月生）（個人通知）	19日㈫		27日㈬	9：00～10：00
	経過観察健診　（予約制）	5日㈫		6日㈬	
ツベルクリン	乳幼児	12日㈫		6日㈮	
BCG		14日㈭		8日㈮	
アレルギー健診	4カ月児健診を受けた方（予約制）	7日㈭		6日㈬	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方	21日㈭	13：30～14：00	—	—
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週㈮	13：00～13：30	毎週㈮	13：00～13：30
療育相談	股関節脱きゅう・斜けいなどの心配のある乳幼児　（予約制）	28日㈭		—	—
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児（予約制）	12日㈫	13：30～14：00	8日㈮	9：00～10：00
育児相談	乳幼児の母親　（予約制）	5日㈫	9：00～10：00	6日㈬	
歯科衛生相談	乳幼児(小石川は妊産婦も)（予約制）	毎週㈭	13：00～14：30	毎週㈭	13：00～14：30
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	11日㈪ 22日㈮	9：00～10：00	5日㈫ 19日㈫	9：00～10：00
成人病相談	一般成人　（予約制）	29日㈮	13：00～14：00	8日㈬ 20日㈬	13：30～14：30
精神保健相談	区内居住の方　（予約制）	7日㈭ 21日㈭	13：30～15：30	6日㈬ 25日㈪	13：30～15：30
風疹抗体検査	16歳以上の女性（本郷－予約制）	20日㈬	9：00～10：30	21日㈭	9：00～10：30
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	6日㈬ 13日㈬ 20日㈬ 27日㈬	13：00～14：00	—	—
住民定期結核健診	主として40歳未満の一般区民の方　（予約制）	27日㈬		—	—
エイズ検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内居住の方				



◉文京区社会福祉協議会☎(3812)7111内線4321

旨様よりの心あたたかいご寄付に感謝いたします。

寄託金 寄託品

8月分（敬称略）

寄託金

▼20万円　鈴木貞三郎▼1万円　友愛舞踏研究会▼1万円　高瀬典子▼10万円　東京都S・R協会▼4万7千350円　合同石油開発㈱むつみ会▼2万2千388円　奈良原看護婦家政婦紹介所▼3万4千円　柿沼宮子▼3千588円　本三さつき会▼1万円　小日台クラブ▼1千328円　湯島長寿会

寄託品

▼古切手・使用済みカード　㈶内藤記念科学振興財団・㈲ホキビジネス・エーザイ㈱・JR東日本レストラン㈱・高橋正・日本核医学会・寺澤博義・所佳子・黒川美奈子・中田キクエ・内山くに・ソーリン㈱・田辺清一・幹田陽彦・日本シグマックス㈱・アジアの子ども・夏目綾子・本三さつき会・湯島長寿会

ガイドがいど

区役所の代表電話は
☎3812-7111

お知らせ

就学時健康診断

▽対象　9年4月から小学校に入学予定のお子さん（平成2年4月2日～3年4月1日生まれ）▽実施日　別表▽場所　各学区域の小学校
※対象者には個別に通知します。10月31日㈭までに届かない場合は、左記に連絡してください。
※指定日に受診できない方は、学務課および各学区域の小学校へ連絡してください。

9年度　就学時健康診断実施日程

実施日	小学校名
11月1日(金)	指ケ谷
5日(火)	汐見
7日(木)	柳町・明化 大塚・湯島
8日(金)	窪町
12日(火)	小日向台町
14日(木)	駕川
18日(月)	駒本
11月19日(火)	林町・青柳 元町
20日(水)	根津・昭和
21日(木)	真砂・駕籠町
22日(金)	千駄木
25日(月)	金富
27日(水)	関口台町
28日(木)	誠之

◉学務課学事係☎(5803)1295

外国籍で区立小・中学校に入学を希望する方へ

入学を希望するお子さんの外国人登録証明書、保護者の印鑑を持参し、学務課で至急手続きをしてください。
※現在日本に住んでいるお子さんで中学校に入学できるのは、学校教育法で定められた小学校を卒業する児童に限ります。

◉学務課学事係☎(5803)1295

老人保健医療費を通知します

70歳以上（一定の障害のある場合は65歳から）の方がお医者さんにかかるときは、老人保健制度の医療制度を利用できます。
8年5月に診療を受けた方の医療費の額などを、10月28日㈪ごろに本人あてに通知します。
これは皆さんに健康の大切さと老人保健制度をより一層理解していただくためのお知らせです。
▽内容　入院・通院・歯科・薬局別の日数と医療費の額（入院時の室料差額などの老人保健医療費対象外のものは含まれません）

◉高齢者福祉課老人医療係☎(5803)1205

布団乾燥サービス

▽対象　次の要件をすべて満たす方。①身体障害者1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病②寝たきりまたはこれに準ずる状態にある③日照時間が4時間以下　▽内容　乾燥消毒または丸洗いを月1回実施　▽申込　左記へ

◉障害者福祉課障害者事業係☎(5803)1212

「ふれあいの集い」心身障害者（児）作品展作品募集

▽会期　12月4日㈬・5日㈭　▽会場　ギャラリーシビック・アートサロン（シビックセンター1階）、3階障害者会館　▽対象　①個人＝区内在住の心身障害者（児）②団体＝区内の心身障害者施設など　▽作品の内容　絵画・写真・手芸品など　▽申込　11月5日㈫～15日㈮に左記へ

◉障害者福祉課障害者事業係☎(5803)1212・FAX(5803)1352

年末調整関係（特別減税を含む）説明会

8年分年末調整関係説明会を別表の日程で開催します。
11月上旬に郵送する「年末調整のしかた」などの関係書類を持参のうえご出席ください。
関係用紙の配付は、説明会の30分前から行いますので、お早めにご来場ください。

月日	時間	対象地域	会場
11月18日㈪	10：00～12：00	千石・白山	区民センター3A会議室
	14：00～16：00	大塚・後楽・水道	
19日㈫	10：00～12：00	関口・音羽・目白台・小日向	
	14：00～16：00	小石川・春日	
21日㈭	10：00～12：00	本郷一～二丁目 西片・向丘	
	14：00～16：00	本郷三～七丁目	
22日㈮	10：00～12：00	本駒込・千駄木 根津・弥生	
	14：00～16：00	湯島	

◉税務課☎(5803)1156・小石川税務署☎(3811)1141・本郷税務署☎(3811)3171

小石川柳町第一種市街地再開発事業が変更されました

この都市計画の変更により住宅建設の目標の戸数が約270戸、この面積が約2万2千平方メートルに変更されました。
都市計画図書の縦覧および問い合わせは左記へ。

◉都市計画部計画調整課☎(5803)1239

本郷消防団長が再任

去る10月1日、本郷消防団の団長に、原野定雄氏が再任しました。

◉総務課総務係☎(5803)1139

相談

文京テレホンガイドの一時休止

シビックセンター内の電気工事などに伴い、文京テレホンガイドを10月25日㈮午後5時から28日㈪午前10時まで休止します。

◉広報課☎(5803)1128

法律・税務・不動産無料出張相談

毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題について、弁護士、税理士、宅地建物取引主任が相談を受けます。
▽日時　11月9日㈯午後1時～4時　▽会場　汐見会館（汐見出張所）　▽定員　法律12人、税務・不動産各6人　▽申込　11月6日㈬～8日㈮の午後1時～5時に電話で左記へ予約

◉広報課☎(5803)1129

官公庁など

事業系ごみ全面有料化に伴い有料シールを販売します

23区内では、12月1日から事業系ごみはすべて有料です。有料ごみ処理券（有料シール）は、11月1日から「有料ごみ処理券取扱所」の標識があるお店、コンビニエンスストア、スーパーマーケット、清掃事務所で販売します。

◉小石川清掃事務所☎(3813)6661・本郷清掃事務所☎(3814)8953

'96東京ごみ集会 広げようスリムの環

▽日時　11月3日㈰午前10時～午後4時　▽会場　都庁、新宿中央公園　▽内容　減量トーク、リサイクルミュージアム、フリーマーケットなど▽出演　生島ヒロシ氏、萩本欽一氏など

◉都・清掃局ごみ減量総合対策室☎(5320)5719

税を知る週間

11月11日～17日は「税を知る週間」です。小石川・本郷税務署では関係協力団体との共催により、税の作文展や標語展を開催します。左記に連絡のうえ、お気軽にご参加ください。

◉小石川税務署☎(3811)1141・本郷税務署☎(3811)3171

特別相談「すまいと土地」

▽日時　11月12日㈫～15日㈮午後1時～4時　▽会場　都庁第二本庁舎ホール　▽内容　借地・借家契約、地代・家賃、不動産売買など　▽相談員　弁理士、税理士、不動産鑑定士　▽申込　当日午後12時30分～3時45分に直接会場へ

◉都・政策報道室都民の声部相談提案課☎(5388)2225

水曜日はクリーンキップで

東京都、埼玉県、千葉県など七都県市では、大気が汚れる冬を中心に、特に水曜日は自動車の使用をなるべく控えるようにお願いしています。
東京都では、都営地下鉄・都バス・都電の利用促進を図るため、割り引きの一日乗車券「水曜クリーンキップ」を発売しています。▽有効日　11月～9年1月の毎週水曜日　▽価格　600円（通常時700円）　▽発売場所　前売券は都営地下鉄・都バス・都電の営業所・定期券発売所、※当日券は、それぞれの車内および自動券売機で。

◉都・環境保全局自動車公害対策室☎(5388)3497・都・交通局お客様サービス課☎(5320)6026

エコーはがきを発売します

東京都は、冬期自動車交通量対策の一環として、対策の周知を図るためにエコーはがきを発売します。
▽発売日　11月6日㈬　▽発売価格　45円（官製はがきの5円引き）　▽発売場所　都内各郵便局

◉都・環境保全局自動車公害対策室☎(5388)3497

六義園での催し「お茶の会」

▽日時　11月9日㈯・10日㈰午前10時～午後3時　▽場所　六義園（宜春亭・心泉亭・吹上の茶屋）　▽入園料　300円（65歳以上と小学生以下は無料）

◉六義園管理所☎(3941)2222、都・北部公園緑地事務所☎(3821)6141

野菜天国・果物王国まつり

▽日時　10月27日㈰午前10～午後2時　▽会場　豊島市場（豊島区巣鴨5・2・1）　▽内容　野菜・果物の競り売りと即売、フリーマーケット

◉都・豊島市場☎(3918)7371

催し物など

第20回秋の住宅デー

▽日時　11月10日㈰10～14時　▽場所　文京信用金庫春日町支店前、団子坂下バス停前ほか区内8か所　▽費用　相談は無料、包丁研ぎ200円、まな板削り300円　※収益金は、社会福祉協議会に寄附します。

◉東京土建文京支部☎(3827)5561

ポーランドのタベ

▽日時　11月13日㈬16時30分　▽場所　シビックホール　▽内容　講演とピアノ・バイオリン演奏　▽費用　1千円　▽申込　はがきで11月5日までに左記へ

◉〒105港区西新橋2-37-5新橋吉田ビル4階日本ポーランド協会☎(3669)1396

江戸古地図展示会「地図に見る江戸八百八町」

▽日時　11月1日㈮～21日㈭9～17時　▽会場　東京大学総合図書館　▽出展点数　江戸図＝20点、江戸名所案内＝9点

◉東京大学附属図書館☎(3812)2111内線2648

講演会「宗教の最終のすがた」

第4回白山祭シンポジウム

▽日時　11月17日㈰13～17時　▽場所　東洋大学白山校舎1102大教室　▽講師　芦沢俊介氏　▽定員　500人（先着順）

◉東洋大学白山祭本部☎(3945)7335

家族介護無料講習会

▽日時　11月16日㈯13～16時　▽場所　東京YWCA関口寮　▽定員　20人（申込順）　▽申込　10月28日9時30分から電話で左記へ

◉東京YWCAケアハウス準備室☎(3221)5421

タウン情報

内容について、区では一切責任を負いかねます。

文京区民チャンネル　11月番組表

◉広報課CATV担当　☎5803-1130

ふれあいテレビ講座アンコール（10：01と15：00）
東京医科歯科大学公開講座『健康を考える』（全6回）
4日① 腎臓病を悪くさせないために
5日② 子供の歯－その役割と手入れについて
6日③ アトピー性皮膚炎について
7日④ 歯の病気の原因と治療
8日⑤ 犯罪と非行の病理
9日⑥ 接着剤を用いた審美歯科修復
東京医科歯科大学公開講座『心と体』（全4回）
18日① 金属アレルギーの治療と再発予防
19日② 歯並びから見たモンゴロイド
20日③ 心理的ストレスと健康
21日④ 老人の介護と看護

シティスタジオ特別番組（10：01と15：00）
11～13日　精神保健講演会「子どもの心の健康」
14～16日　精神保健講演会「働き盛りの心の健康」
シティスタジオ特別番組アンコール（10：01と15：00）
22～23日　消費者研修会「安心して財産を引き継ぐために」
25～27日　幼児教育講演会「今、子供が求めているもの」
28～30日　福祉公社講演会「ぼけた父と歩けぬ母」
文京インフォメーション：区や公社の催しなどのお知らせ（月～土曜日の9：00・12：00・13：50・19：00・21：00）
※日曜・祝日は休日診療案内番組を放送します。
アンコールアワー：平成5年度制作番組（13：30）
4～10日＝第四中学校　11～17日＝久堅保育園
18～24日＝本駒込幼稚園　25～12／1日＝柳町小学校
暮らしのガイド：Bunkyoこらむ11/4～10と11/21～24日の（9：49・12：49・19：49・21：49）
区長に聞く11/4～10と11/18～24日の（9：54・12：54・19：54・21：54）
シティスタジオからこんにちは（11/11～17と11/25～12/1の9：49・12：49・19：49・21：49）

時＼日		9/30(月)・10/2(水)	10/29(火)	10/31(木)・11/2(土)	11/1(金)	3(日)10時・15時
9時 12時	09	図書館だより	福祉の時間「心身障害者レクリエーション」	学びのひろば	汐見幼稚園「お年寄りの方たちと」	ふれあいテレビ講座 東京医科歯科大学公開講座（全5回）『旅と文学』④「ビクウィック会長冒険談」
19時 21時	29	すこやかライフ「骨粗しょう症検診を受けましょう」	街・暮らし・いきいき	金富小学校「一輪車」	こんにちはみどりです「帰化植物」	
時＼日		4(月)・6(水)	5(火)	7(木)・9(土)	8(金)	10(日)10時・15時
9時 12時	09	街・暮らし・いきいき	すこやかライフ「骨粗しょう症検診を受けましょう」	Let's スポーツ	金富小学校「一輪車」	ふれあいテレビ講座 東京医科歯科大学公開講座（全5回）『旅と文学』⑤「文学と南」
19時 21時	29	おいしく健康「冬にむかって栄養補給」	図書館だより	第五中学校「部活動・学校生活」	学びのひろば	
時＼日		11(月)・13(水)	12(火)	14(木)・16(土)	15(金)	17(日)
9時 12時	09	街・暮らし・いきいき	おいしく健康「冬にむかって栄養補給」	文京さんぽ	第五中学校「部活動・学校生活」	区議会代表質問 ※詳細は、11月11日～16日放送の文京インフォメーションをご覧ください。
19時 21時	29	区政の課題「学校規模適正配置」	街・暮らし・いきいき	たんぽぽ保育園「いもほり遠足」	Let's スポーツ	
時＼日		18(月)・19(火)・20(水)		21(木)・23(土)	22(金)	24(日)10時・15時
9時 12時	09	区議会代表質問 ※詳細は11月11日～16日放送の「文京インフォメーション」をご覧ください		こんにちはみどりです	たんぽぽ保育園「いもほり遠足」	ふれあいテレビ講座 東京医科歯科大学公開講座（全4回）『健康』①「健康管理にはたす検査の役割」
19時 21時	29			第一幼稚園「子どもが輝くとき」	文京さんぽ	
時＼日		25(月)・27(水)	26(火)	28(木)・30(土)	29(金)	12/1(日)10時・15時
9時 12時	09	街・暮らし・いきいき	区政の課題「学校規模適正配置」	学びのひろば「熱帯魚」	第一幼稚園「子どもが輝くとき」	ふれあいテレビ講座 東京医科歯科大学公開講座（全4回）『健康』②「小児からみた成長発育の問題点」
19時 21時	29	福祉の時間「高齢者のための福祉サービス」	街・暮らし・いきいき	明化小学校「クラブ活動」	こんにちはみどりです	

※日曜日は、月・木曜日の再放送を放送します。

文京区民チャンネル（5チャンネル）は、シビックセンター2階・出張所・図書館などでもご覧になれます。

秋の火災予防運動「みんなで築く　住まいの安全　地域の防火」　11月9日㈯～15日㈮

区報ぶんきょう　平成8年 11/10

もっと身近に もっと便利に
特別区制度改革

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第 1175 号　●毎月 10・25 日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

障害者の日 ふれあいの集い

期間　12月4日㈬・5日㈭
会場　シビックセンター1階・3階・地下1階

12月9日は「障害者の日」です。区では、この日を記念して「ふれあいの集い」を開催します。作品展や特別公演会などを行います。

障害者に対する理解と認識を一層深めていただくため、楽しい企画を用意しています。ぜひご来場ください。







心身障害者(児)作品展

作品展では、障害者の方々が今年もすばらしい力作を多数展示します。

日時　12月4日㈬・5日㈭午前9時30分～午後6時

会場　障害者会館A・B・C会議室（シビックセンター3階）

ギャラリーシビック（シビックセンター1階）

手作りの編物・絵画・皮細工などプロ顔負けの腕前です。また、今回もドイツからの姉妹都市カイザースラウテルン市の障害者通所施設から木工品を多数展示します。

会場　アートサロン（シビックセンター1階）

小・中学校の障害者学級では子供たちの個人作品のほか、大型の共同作品も出品されています。

お茶席コーナー

会場　同心庵（シビックセンター地下1階）

文京区盲人福祉協会と文京区聴覚障害者協会の婦人部有志の方々によるお茶席です。

特別公演会

『剣が舞う』チャンバラあ・ら・か・る・と

日時　12月5日㈭　午後6時30分～8時30分

会場　シビックホール（シビックセンター2階）

▽定員　障害者200人　一般100人（超えた場合は抽せん）

▽出演　日本大学芸術学部殺陣同志会・特別出演　宗田千恵子氏

▽申込　往復はがきに『剣が舞う』・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、11月22日㈮までに左記へ

※障害者の方は、障害名などをご記入ください。

◎〒112 文京区春日1-16-21 文京区役所障害者福祉課
☎（5803）1212・FAX（5803）1352





特別出演　宗田千恵子氏

文京区「家庭の日」 親子ふれあい観劇会

区では、毎月第2日曜日を「家庭の日」と定めています。家族のふれあいと団らんをより深めるために、親子そろって楽しめる演劇会を開催します。

▽日時　12月14日㈯午前11時・午後2時　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽対象　区内在住・在勤・在学の親子　▽出演　劇団はるか　▽内容　杜子春（芥川龍之助原作）　▽定員　各回300人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「親子ふれあい観劇会」（午前・午後のどちらかを記入）・住所・氏名・年令（申込者全員）・代表者の電話番号と、返信用にもあて先を明記し、11月22日㈮までに左記へ

※希望の時間に観劇できない場合もあります。

※ひとりで静かに観劇できる子どものみの申し込みもできます。（大人のみは不可）

◉〒112文京区春日1-16-21 文京区役所女性青少年課
☎（5803）1186



第35回 文京区観光写真コンクール 入賞作品決まる

今年も区内の産業や史跡・名所を題材とした作品が多数寄せられました。審査の結果は次のとおりです。

入選作品は、11月14日㈭～19日㈫に、ギャラリーシビックに展示するほか、ドイツ・カイザースラウテルン市への文化交流事業として約10点を紹介します。（敬称略）

推薦（1点）
▽文京区長賞・文京区観光協会会長賞

「夜景」花井邦子

特選（2点）
▽文京区長賞・文京区観光協会会長賞「小学生の稲刈り実習」岩上行得・「合格祈願」村上敏行

準特選（13点）
▽文京区議会議長賞「塀のある風景」宮嶋徳子　▽文京区教育委員会賞「一葉忌」森田ひろみ　▽文京区産業連合会会長賞「伝統工芸（木版画）」長谷部淳一　▽文京区町会連合会会長賞「お花のトンネル通りましょ」高橋智子　▽文京区商店街連合会会長賞「あじさい女みこし」佐藤才次郎　▽東京商工会議所文京支部会長賞「カメラマンの列」大越恵子　▽文京区社会福祉協議会会長賞「余暇を楽しむ」小澤章　▽東京ドーム賞「都心の遊園地」古川由江　▽トヨタ賞「シビックセンター春らんまん」吉里八重子　▽椿山荘賞「新カップル」福島正夫　▽コニカ賞「躑躅祭り」渡邊和子　▽東京写真材料商業協同組合第五支部長賞「ほほえみ（2）」服部直三　▽日刊工業新聞社賞「健康太極拳」伊東靖浩

撮影会賞（5点）
「古きを尋ねて」秋葉静　「よおこそ根津へ」江原信一　「御詣りすんで」宮川憲次郎　「水色の輝き」宮嶋徳子　「午後のおでかけ」柳瀬久夫

入選（15点）
樫村憲一　ほか14人

佳作（20点）
安藤緑郎　ほか19人



「夜景」花井邦子さんの作品

文京区観光写真展

期間　11月14日㈭～19日㈫午前10時～午後5時（初日は正午から・最終日は午後2時まで）

会場　ギャラリーシビック（シビックセンター1階）

◉経済課観光担当
☎（5803）1174

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

9年4月からの区立・私立保育園の入園案内
12月2日より受け付けます

保育園は就労等により「保育に欠ける」家庭の子どもたちを保育する児童福祉施設です。

入園申し込み

申込資格　保護者が①日中、外で働いている②日中、自宅で家事以外の仕事をする③出産前後（前後5か月以内）、病気である④長期にわたる病人の看護をしている⑤その他、どうしても子供の世話ができない（同居の家族が世話をできる場合は除く）

申込期間　12月2日㈪～9年1月17日㈮（慈愛会保育園・たんぽぽ保育園・どんぐり保育園の0歳児保育は2月17日㈪まで、他区の保育園を希望する方はその区の締め切りによります）

申込場所　児童課入園相談係

申込時に持参するもの　①印鑑②母子手帳

※このほかに添付する書類①8年分の所得税額がわかるもの（源泉徴収票や確定申告「控」の写しなど）②8年度の住民税額がわかるもの③8年度の固定資産税額がわかるもの、そのほか、就職が決まっている方＝採用証明、出産の方＝母子手帳、病気や病人の看護をしている方＝診断書が必要です。

※税資料はすべてがそろわなくても申し込みを受け付けます。

延長保育申し込み

9年4月から、1歳児クラス以上で、午後7時までの延長保育を新規に希望する方は、別に申請が必要です。

申込期間　12月2日㈪～9年1月17日㈮

申請用紙　児童課窓口または出張所にあります（郵送希望の方は80円の返信切手を添え、児童課へ請求）

※10月1日以降に申し込みをした方は、希望保育園に変更がなければ、再度申し込む必要はありません。

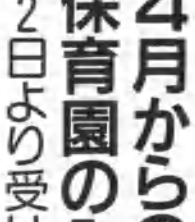
◉〒112文京区春日1－16－21文京区役所児童課入園相談係
☎（5803）1190

区立・私立保育園名

	園名	所在地	電話	保育年齢
区立	藍染	根津2-34-15	3828-5509	1～5歳
	久堅	小石川5-27-7	3811-0712	生後4カ月～5歳
	青柳	関口3-2-5	3941-4518	1～5歳
	さしがや	白山2-32-6	3811-3474	生後4カ月～5歳
	駒込	千駄木3-19-17	3821-8800	1～5歳
	こひなた	小日向1-21-1	3943-4457	
	本郷	本郷1-28-12	3812-2394	
	大塚	大塚6-22-19	3943-1631	生後4カ月～5歳
	しおみ	千駄木2-27-8	3827-8229	
	千石	千石1-4-6	3947-9220	
	向丘	向丘1-3-11	3814-6755	
	水道	水道1-3-26	3812-2237	
	本駒込	本駒込5-63-2	3822-3659	
	本駒込南	本駒込3-11-14	3823-3247	
	千石西	千石3-15-15	3944-4688	
	本駒込西	本駒込2-9-16	3947-2906	生後4カ月～3歳
	目白台	目白台1-5-1	3945-4220	生後4カ月～5歳
私立	小石川学園	小石川3-9-10	3811-0993	2～5歳
	慈愛会	本郷6-12-5	3816-3715	生後6週～1歳
	たんぽぽ	本郷7-3-1	3812-4091	生後6週～5歳
	どんぐり	千駄木2-48-4	3828-8708	生後6週～2歳

※保育年齢は、9年4月1日現在の満年齢です。
※他の保育園では、1歳児クラスから午後7時までの延長保育を行っています。ただし、定員の空きが少なく、延長保育が開始できない場合もあります。

自動車使用の抑制にご協力を



自動車は、わたしたちの日常生活や産業活動に欠かせない交通手段です。しかし東京の大気を汚している窒素酸化物は、約7割が自動車から排出されており、その改善状況は依然としてはかばかしくありません。特に、冬期は大気の汚れる日が多くなります。

そこで、東京都では区と共同で、11月から9年1月までの期間を中心に、窒素酸化物による大気汚染を防止するため、自動車交通量を減らす対策等を実施してます。

水曜日の自動車使用抑制

11月から1月まで、自動車の使用は可能な限り減らしましょう。特に水曜日には、乗用車10%を減らすことを目標にしています。皆さんも、自家用車・営業車の使用はできる限り控え、電車やバスを使用しましょう。

環境に配慮した運転を

自動車駐停車時における不必要なアイドリングや急発進・急加速・空ぶかしはやめましょう。

指定低公害車の導入

最新規制適合車や電気自動車などの東京都指定低公害車の導入を図りましょう。

黒煙低減キャンペーン実施中

自動車から排出される黒煙・粒子状物質については、近年、健康に対する影響が指摘されています。そこで、過積載や整備不良によって多量に排出される黒煙を少なくするため、次の対策を実施しています。

①「減らそう黒煙・青空ファックス」（11～1月）車から多量に排出されている黒煙について、改善に向けた提言などをファクシミリで受け付けます。②黒煙を対象とした路上検査の実施③車両の整備点検の普及・啓発

問い合わせ　東京都環境保全局自動車公害対策室
☎（5388）3497
「減らそう黒煙・青空ファックス」
FAX 0120（590）794

◉環境対策課
☎（5803）1259

落ち葉の季節
落ち葉の清掃にご協力を



樹木（緑）は、春や夏に緑の葉で木陰をつくったり、潤いや安らぎを与えてくれます。

この緑（葉）は紅葉しやがて、落葉の季節を迎えると、風に舞って街を汚したり、歩行者や車などがすべりやすくなるなど、道路交通を妨げることがあります。

また、落ち葉が道路の側溝にたまり、雨水の流れを悪くする原因ともなります。

このため区では、特にこの時期、道路清掃を強化するなど環境美化に取り組んでいます。しかし、街をきれいにすることは行政だけの力では出来ません。身近なところで落ち葉が道路にたまっている時には、清掃のご協力をお願いします。

◉土木課道路維持係
☎（5803）1251

青少年健全育成の標語募集

子どもたちに健やかに成長して欲しい。この気持ちをあなたの言葉にしてみませんか。

青少年を取り巻く社会環境は、不健全図書の氾濫、テレクラなど、好ましい状況にあるとはいえません。こうした状況を改善し、青少年が心身ともに健康で社会的・精神的に自立していくためには、家庭・学校・地域の連携と、全ての地域社会の構成員の意識向上が必要です。

現在、青少年対策地区委員会や学校・警察などの関係機関では、青少年の健全育成のための地域環境浄化の推進活動を行っています。そこで、今回、その環境浄化の一層の促進を図ることを目的に、標語を募集します。

テーマの例として、①心ふれあう明るい家庭づくり②青少年の社会参加推進③健全な社会環境づくり、に沿った親しみやすく、子どもたちへの声かけをイメージしたものなどです。ぜひ応募してください。

▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽区分　一般の部、小・中学生の部　▽応募方法　標語（一通に2句まで可）と住所・氏名・年齢・電話番号（通勤者は、会社名と住所、通学者は学校名も）を明記し、12月10日㈫（必着）までに左記へ郵送（はがき、封書）または持参、ファクシミリで（書式は問いません）なお、各出張所には「投句用紙」と「投句箱」が置いてあります　▽発表　2月ごろ入選者を区報に掲載し表彰式を行います　▽賞　優秀賞各1点、佳作各10点、青少年対策地区委員会会長賞（九地区）入賞者には記念品を贈呈、また、応募者の中から抽せんで500人の方に参加賞を進呈

※作品は、未発表のものに限ります。

※入賞作品に関する著作権は文京区に帰属します。

優秀賞、青少年対策地区委員会長賞については、今後、区・地域の青少年健全育成のための環境浄化活動を促進していくため、ポスター・啓発品等に使用します。

主唱　文京区青少年問題協議会・文京区

◉〒112文京区春日1－16－21文京区役所女性青少年課青少年係
☎（5803）1－86・FAX（5803）1345

講演と海外派遣者報告会

講演　▽内容　あなたに世界の女性の声が聞こえますか－性と人権を考える－　▽講師　ヤンソン柳沢由実子氏（翻訳家、評論家）

報告会　区から派遣された4人が、諸外国の女性との交流や各種の視察をとおして広めた国際的な視点、その経験を皆さんに報告します。

▽発表　派遣者4人（派遣先）①イギリス、アイルランド②ギリシャ、ブルガリア③アメリカ南部、コスタリカ④韓国）

交流会　自由に意見交換を行います。軽食を用意します。

共通事項　▽日時　12月4日㈬午後1時30分～4時30分　▽会場　女性センター　▽対象　どなたでも　▽定員　100人（先着順）　▽費用　無料

※保育（2歳～就学前児）手話通訳は、11月22日㈮までに左記へ予約。

◉女性青少年課女性政策担当
☎（5803）1187

講師のプロフィール
ヤンソン柳沢田実子氏



ストックホルム大学スウェーデン語科修了。女性文学の翻訳、内外の女性事情についての著述、評論などで活躍。「女たちのフロンティア」、翻訳書に「喜びの秘密」など。

税についての作文・標語展

中学生・高校生による「税についての作文」や皆さんから応募していただいた「税の標語」の中から優秀作品をシビックセンター1階展示室に展示します。お気軽にご覧ください。

▽日時　11月21日㈭～24日㈰　午前9時30分～午後5時　▽入場　無料

◉税務課　☎（5803）1152・文京都税事務所・小石川税務署・本郷税務署・文京地区納税貯蓄組合連合会協議会共催



衆議院議員選挙終わる

10月20日㈰、第41回衆議院議員選挙が行われました。

文京区の投票率は63・16%でした。開票の結果は次のとおりです。

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

衆議院（小選挙区選出）議員選挙

候補者名		得票数			
		文京区	中央区	台東区	計
当選	はとやま邦夫（民主党）	40,925	15,783	31,475	88,183
次点	深谷隆司（自由民主党）	23,688	12,763	32,052	68,503
	中島つかね（日本共産党）	20,483	6,644	13,334	40,461
合計		85,096	35,190	76,861	197,147
投票率（%）	文京区平均	63.16（男性62.50、女性63.76）			
	東京都平均	56.54（男性55.40、女性57.66）			

衆議院（比例代表選出）議員選挙（文京区）

政党等名	得票数	得票率（%）
民主党	26,431	30.92
自由民主党	20,283	23.73
日本共産党	17,935	20.98
新進党	15,487	18.12
社会民主党	3,967	4.64
新社会党	943	1.10
自由連合	441	0.52
合計	85,487	－

買い物や取り引きにとても便利 区内企業をご紹介

印刷製本の見積りもします



企業PRに！異業種交流に！データ収集に！ BUN-NETをご利用ください

BUN-NETは、区内企業のPR（都内各所に企業ガイドを配布、事業内容の紹介）や異業種交流活動を行っている会員制のネットワークで、現在約200社の企業が参加しています。さまざまな情報をファクシミリで提供したり、会員向けのパソコン教室も開催しています。どうぞご入会ください。

入会方法　センターへ「入会申込書」をご請求ください。すぐ「入会申込書」をお送りします。記入後、センターへ返送（ファクシミリ可）すれば、手続きは完了です。企業ガイドに掲載する企業情報の登録も同時にできます。

入会資格・費用　別表　会費の支払は、センターから送付する「納付書」で、所定の金融機関から入会と同時に、入会金と年会費（年度途中入会の場合は、月割りの金額）を納付してください。

◉中小企業振興センター ☎(5803)1112

会員の種類	一般会員	印刷・製本会員	医療機器会員
	さまざまな業種の企業（団体）	印刷・製本企業	医療・福祉機器企業
入会資格	区内に事業所のある企業（団体など）		
会員になると	・欲しい情報を電話一本でお手元のFAXへ ・「いきいきネット東京」の情報を提供 ・貴社の情報を企業ガイドに掲載 ・名刺交換会を兼ねた会員交流会に参加 ・パソコン教室などの会員向けセミナーへの参加 ・展示会案内などを掲載した「ブンネットニュース」を毎月FAX送信	・一般会員のサービスのほかに、区内外の一般企業や個人などから、印刷製本の発注や見積依頼を受けることができる	・一般会員のサービスのほかに、医療機器や福祉機器を扱っている医療関係施設や個人に会社の案内や扱っている製品の情報提供できる
入会金	300円	2,000円	
年会費	1,200円	18,000円	12,000円 ※このほかに、登録機器の更新料がかかります。

ただ今会員募集中

ふるさと歴史館講演会

特別展「本郷座の時代ー記憶のなかの劇場・映画館ー」を記念して講演会を行います。

「文京区と映画」
▽日時　12月1日(日)午後2時～4時　▽講師　林順信氏（ジャーナリスト）

「本郷座時代」
▽日時　11月17日(日)午後2時～4時　▽講師　松本伸子氏（日本近代演劇史家）

共通事項
▽会場　女性センター　▽定員　100人(当日先着順)　▽費用　無料
◉ふるさと歴史館 ☎(3812)7221

国民年金

学生も国民年金に加入手続きを

3年4月1日から、学生の方でも20歳以上であれば、全員が国民年金に加入することになっています。

まだ、加入手続きをしていない方は、国民年金課または最寄りの出張所で手続きをしてください。

保険料の支払いが困難な方には、保険料免除の制度がありますのでご相談ください。

◉適用係☎(5803)1197

おや?と思ったら国民年金の出張相談へ

何でもお気軽にご相談ください。各会場では保険料の納付や免除の相談も行います。

▽日時・会場　別表

相談日	会場	時間
11日(月)	養川会館	10:00～16:00
13日(水)	大原会館	
14日(木)	大塚会館	
15日(金)	音羽会館	
18日(月)	湯島会館	
20日(水)	向丘会館	
21日(木)	根津会館	
22日(金)	汐見会館	
25日(月)	駒込会館	

◉給付係☎(5803)1196・文京社会保険事務所☎(3945)1141

国民年金基金の開催

国民年金基金相談コーナー

豊かな老後に備えるための「国民年金基金制度」について、基金の担当者が個別に相談に応じています。お気軽にご相談ください。

▽日時　11月20日(水)午前10時～午後4時　▽会場　障害者会館(シビックセンター3階)

※詳細は、東京都国民年金基金へ。☎(5225)8800

◉給付係☎(5803)1196

歴史ある「みどり」を守ろう



豊かなみどりの恵みの中で、健康で幸福な生活を送ることは、多くの人々の願いです。

このため区では、区内の民有地にあって長い間にわたり人々の歴史を見つめてきた大木を保護樹木・樹林として指定し、区民の皆さんと力を合わせて守っています。この制度に該当する樹木・樹林をお持ちの方からの保護申請をお待ちしています。

樹木・樹林の保護指定

地上1.5m（目の高さ）の高さで幹の直径50cm以上の樹木と、500㎡以上の樹林を対象に、所有者の申請に基づき保護指定を行い、維持管理費用の補助を行っています。

保護補助の概要

維持管理費用の補助　せん定や施肥などの維持管理に要した費用の2分の1とし、限度額は次のとおりです。

樹木　①直径50～70cm未満5万円②70～90cm未満7万円③90cm以上10万円

樹林　①500～2千㎡未満5万円②2千～5千㎡未満7万円③5千㎡以上10万円

賠償責任保険の加入

樹木の倒壊などに起因する損害に対処するため、区が所有者に代わって保険に加入します。

◉公園緑地課緑化係 ☎(5803)1253

タウン情報

内容について、区では一切責任を負いかねます。

催し物など

文京区民オーケストラ第4回定期演奏会
▽日時　11月23日(祝)14時　▽場所　練馬文化センター　▽指揮　松下功　▽曲目　マーラー作曲交響曲第5番ほか　▽入場料　1千円
◉太田☎(3981)7029（夜間）

くらしと家計の講習会
▽日時　11月21日(木)10～12時　▽場所　女性センター　▽費用　250円（資料代）
※保育室（要予約・託児料200円）
◉東京第一友の会文京方面・関☎(3945)0558

「税を知る週間」協賛講演会どうなる固定資産税（無料）
▽日時　11月27日(水)14～16時　▽会場　区民センター3A会議室　▽講師　濱野明保氏（文京都税事務所固定資産税課長）　▽費用　無料
▽後援　文京区・文京都税事務所、小石川税務署・本郷税務署
◉文京区財源確保推進協議会☎(3816)5102

「奈緒ちゃん」映画会
▽日時　12月4日(水)18時20分　▽会場　シビックホール　▽定員　330人(保育10人・車いす15人　予約制)　▽費用　大人1千700円、小・中学生　1千400円
◉滝沢☎(3576)0843

第17回文京一葉忌（没後100年記念）
▽日時　11月23日(祝)9時30分～17時　▽場所　法真寺　▽講演　瀬戸内寂聴氏(作家)　▽朗読　幸田弘子氏（女優）
◉文京一葉会・伊川☎(3813)8241

ダンベル体操で健康づくり講演と実技の会（無料）
▽日時　11月25日(月)14～16時　▽会場　茗溪会館　▽定員　150人　▽申込　電話・FAXで左記へ
◉(財)茗溪会館☎(3941)0136・FAX(3941)7674

クリスマスの酵母パンとケーキ
▽日時　12月11日(水)・13日(金)・15日(日)10時30分・18時30分　▽場所　文京区音羽1・14・23音羽ハイツ202号　▽定員　20人（申込順）　▽申込　11月15日から受付　▽費用　3千円
◉安東☎(3942)2684

文京青空ガレージセール
▽日時　11月24日(日)9時、雨天時は、12月1日(日)　▽会場　柳町小学校周辺　▽出店料　1ブース（2m×3m）2千円　▽申込　往復はがきで、11月15日(金)までに左記へ
◉〒112文京区小石川1・28・4文京区青空ガレージセール実行委員会事務局☎(3811)5360

愛のチャリティーコンサート
▽日時　12月2日(月)18時　▽会場　シビックホール　▽出演　佐藤慶子（バイオリン）、遠山慶子（ピアノ）　▽曲目　バイオリンのためのソナタ（ベートーベン）ほか　▽対象　未就学児は不可　▽費用　3千円（収益金は障害者施設に寄附）
◉平沢☎(3827)1362

特別講演会「マルチメディア社会とソフトウェア開発」
▽日時　11月20日(水)14時30分～17時　▽場所　中央大学理工学部5号館　▽講師　月尾嘉男氏（東京大学教授）ほか
◉中央大学理工学研究所☎(3817)1676



建替相談会のお知らせ

文京区 まちづくり公社

不忍通り沿道地区において不燃化促進事業を実施しています。また、千駄木・向丘地区については、木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。これらの地区で建て替えをお考えの方は、一級建築士と税理士による建替相談会を開催しますのでお越しください。その際建て替え予定の土地の図面がある方は、お持ちください。相談は無料です。

▽日時　11月21日(木)午後6時30分～8時30分　▽会場　汐見会館（汐見出張所）

◉住環境整備部 ☎(5800)6126

カルチャー

青少年音楽の集い

演奏するあなたが主役

楽器の演奏など、日ごろの練習の成果を発表してみませんか。音楽のジャンルは問いません。

▽日時　9年1月26日(日)午後1時～4時　▽会場　シビックホール（シビックセンター2階）　▽対象　区内在住・在勤・在学の小学生から青年で構成する個人およびグループ　▽定員　15組（先着順）　▽費用　無料　▽申込　11月18日(月)午前10時から電話で左記へ

●社会教育課文化社会教育係・青少年委員会事務局 ☎(5803)1305



楽しい子ども音楽会

お話とスライドとピアノ「まほうつかいのでし」

小さな子どものための音楽会です。保育園や幼稚園、また小学校の子どもたち、一緒に楽しみましょう。

▽日時　11月20日(水)～22日(金)の午前10時と午後2時20分　▽会場　教育センター　▽内容　①みんなで歌いましょう　②魔法使いの弟子　▽対象　小学生以下の子ども（保護者も可）　▽定員　各回100人（先着順）　▽費用　無料　▽申込　当日直接会場へ

※団体で入場を希望される方は電話で左記へ。

●教育センター ☎(3943)1571

幼児教育研修会

今、育てよう信頼する心を子どもの心の扉を開くには

幼児期は、人に対する愛情や信頼感が育つ大事な時期です。皆さんで一緒に話し合いませんか。

▽日時　12月6日(金)午前9時45分～午後12時10分　▽会場　教育センター　▽講師　区立幼稚園長　▽対象　区内在住の幼児を持つ保護者　▽定員　100人　▽申込　当日直接会場へ

※保育室を用意します。

●教育センター ☎(3943)1571

第2回音楽鑑賞教室

ル・トリオレ　木管トリオの愉しみ

▽日時　12月14日(土)午後2時　▽会場　教育センター　▽対象　区内在住・在勤・在学の方（演奏が長時間になりますので、下記までお問い合わせください。乳幼児の同伴はご遠慮ください）　▽定員　200人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがき（1人1枚）に「子どもパソコン教室」・コース名・学校名・学年・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、12月3日(火)（必着）までに左記へ

●〒112文京区大塚1-9-22文京区教育センター ☎(3943)1571

親子理科工作教室

たのしいひこうきづくり

▽日時　12月26日(木)・27日(金)の午前10時～正午　▽会場　教育センター　▽対象　区内在住の小学1～3年生と保護者　▽定員　各回24組（48人・超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに希望日・住所・参加者の氏名（児童は学年も）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、12月10日(火)（必着）までに左記へ

●〒112文京区大塚1-9-22文京区教育センター ☎(3943)1571

第38回　園芸教室

庭木の育て方の基礎知識

▽日時　12月4日(水)・5日(木)の午後1時30分～3時30分　▽会場　茗台生涯学習館　▽対象　区内在住の方（過去に参加した方は除く）　▽定員　各回25人（超えた場合は抽せん）　▽講師　水野義行氏（園芸研究家）　▽費用　無料　▽申込　往復はがき（1人1枚）に「園芸教室」・希望日・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、11月22日(金)（必着）までに左記へ

●〒112文京区春日1-16-21文京区役所公園緑地課緑化係 ☎(5803)1253



男女共生セミナー

素敵なパートナーシップのためのカップル（夫婦・友人）で学ぶ国際マナー

クリスマス、忘年会などのパーティーシーズンに向けて、国際マナーを学びませんか。

▽日時・内容　別表　▽会場　女性センター　▽対象　区内在住・在勤・在学のカップル（必ず男女1組でお申し込みください）　▽定員　10組（20人・申込順）　▽費用　無料　▽申込　11月14日(木)から電話で左記へ

※保育（2歳～就学前児）、手話通訳は11月21日(木)までに予約が必要です。

月　日	時間	内　容	講　師（敬称略）
12月7日(土)	14：00～15：30	紹介の仕方、握手の原則 レディ・ファースト テーブルや車の席順、控えるべき質問	インターナショナル・ビジネスマナーズ・コンサルタント 国際協力事業団トレーニング・コーディネーター 長尾　紅子
14日(土)		いろいろな形式のパーティー ホスト・ゲストの心得、レストランでのマナー、乾杯・服装のマナー	

●女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187

女性センター第5回プラスワンセミナー

▽日時　11月25日(月)午後1時30分～4時　▽会場　女性センター　▽内容　「新しい選挙制度は何を変えたか」　▽講師　佐竹寛氏（二松学舎大学教授）　▽対象　どなたでも　▽定員　30人　▽費用　無料　▽申込　当日直接会場へ

※詳細は、女性センターへ。

消費者研修会

タンスの中を リサイクル衣類のリフォーム教室

あなたも衣類のリサイクルを試みてみませんか。

▽日時　12月2日(月)・13日(金)午後1時30分～3時30分　▽会場　消費生活センター（シビックセンター地下2階）　▽講師　矢野田鶴子氏（リフォーム研究家）　▽対象　区内在住・在勤で両日とも出席できる方　▽定員　20人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「消費者研修会」・住所（在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号も）・氏名・性別・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、11月20日(水)（必着）までに左記へ

●〒112文京区春日1-16-21文京区消費生活センター ☎(5803)1105

図書館　入場無料

真砂図書館

展示会　「司馬遼太郎氏追悼1　本郷界隈」―本郷・文人ゆかりの街を読む　▽内容　『本郷界隈』さし絵原画展示、関連書籍展示など　▽日時　11月19日(火)～30日(土)の午前10時～午後5時（23日(土)、25日(月)は休館）

講演会　「『本郷界隈』と司馬遼太郎氏の想い出」　▽講師　池辺史生氏（「週刊朝日」編集委員）　▽日時　11月24日(日)午後2時　▽場所　真砂図書館地下ホール　▽定員　60人（先着順）

●☎(3815)6801

目白台図書館

講演会　「父、佐藤春夫の思いで」　▽日時　11月17日(日)午後2時　▽講師　佐藤方哉氏（慶応大学教授）　▽定員　50人（先着順）

●☎(3943)5641

湯島図書館

子どもおたのしみ会　人形劇「猪八戒化物をおんぶする」　▽出演　劇団どら　▽日時　11月20日(水)午後3時　▽定員　100人

●☎(3814)9242



DO! スポーツ

小石川運動場利用中止のお知らせ

土の入れ替え工事のため、左記の期間利用を中止します。

▽期間　9年2月12日(水)～28日(金)

※工事期間以外の2月の利用について、3月分とともに9年1月25日(土)に、抽せんします。

●社会体育課体育施設係 ☎(5803)1309

スポーツ施設利用中止のお知らせ

霜のため、左記のとおり冬季の利用を中止します。

ただし、グランドの状態により、貸し出しをすることもありますので、下記までお問い合わせください。

六義公園運動場・後楽公園少年野球場　12月9日(月)～2月28日(金)

柏総合運動場　12月9日(月)～3月28日(金)（人工芝のコートは使用できます）

●社会体育課体育施設係 ☎(5803)1309

バスケットボール大会

区民バスケットボール

▽日時・会場　別表　▽対象　区内在住・在勤・在学（高校生以上）の方で構成するチーム　▽募集チーム数　男子36チーム、女子18チーム（申込順）　▽費用　1チーム5千円

※9年1月26日(日)の開会式後にフリースロー大会を行います。一般の方もご参加ください。

のんびりバスケットボール

▽日時・会場　別表　▽対象　区内在住・在勤の男子35歳以上、女子30歳以上の混合で構成するチーム　▽募集チーム数　8チーム（申込順）　▽費用　1チーム5千円

ミニバスケットボール

▽日時・会場　別表　▽対象　区内の小学生で構成するチーム（1チーム8人以上）　▽費用　1チーム5千円

共通事項

▽申込　12月17日(火)までに、文京区バスケットボール協会・中井宅☎(3818)0721（夜間）へ

	日時・会場
区民バスケットボール	9年1月26日(日)・2月9日(日)・11日(祝)・16日(日)・23日(日) 午前9時から　スポーツセンター
	9年2月2日(日) 午前9時から　総合体育館
のんびりバスケットボール ミニバスケットボール	9年2月11日(祝)・16日(日)・23日(日) 午前9時から　スポーツセンター

●社会体育課体育係 ☎(5803)1308

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望する方のために個別の運動メニューを作成します。

ダンベル体操・リズム体操・戸外ウォーキングなど各種の教室も利用できます。

▽日時　第20回＝12月12日㈭・19日㈭、第21回＝1月23日㈭・30日㈭、第22回＝1月25日㈯・2月1日㈯の午前8時45分～正午　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽内容　別表　▽対象　18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（病気療養中の方はご遠慮ください）　▽定員　各回20人（申込順）　▽費用　区内在住の方＝8千円、区内在勤・在学の方＝9千円（初日にお支払いください。なお最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合がありますのであらかじめご相談ください）　▽申込　11月15日㈮から電話で左記へ

※メニュー作成後は、1年間トレーニング室を利用できます（開館時間＝午前9時～午後9時30分、利用料金＝1回500円）。

◉健康センター

短期コース

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

＊2日目は検査・指導により時間が異なりますので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合があります。

健康づくり栄養教室

食べて・動いて・リラックス

健康づくりの3つのポイントをご紹介します。楽しみながら体験し、あなたにあった健康法をみつけましょう。

▽日時・会場・内容　別表　▽対象　区内在住の方　▽定員　40人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号と返信用にもあて先を明記し11月22日㈮（必着）までに左記へ

◉〒112 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課栄養士

月日	時間	内容	講師（敬称略）	会場
12月5日㈭	13：30～16：00	〈講演、実技〉「心の体操」	メンタルヘルス総合研究所代表 久保田　浩也	生涯学習センターレクリエーションホール（シビックセンター地下1階）
9日㈪		〈講演、実技〉「体イキイキ さわやか体操」	元日本女子大学教授 石川　悦子	
12日㈭		〈講演、実習〉「はかってみよう あなたの食事」	小石川保健所栄養士	健康センター実習室（シビックセンター3階）

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは、スポーツ・音楽・料理・創作などのグループ活動を通して、就労などへの準備をしていきます。

▽日時　毎週月・水・木曜日の午前10時～午後3時　▽会場　本郷保健所　▽対象　精神障害回復期の通院治療中の方　▽費用　無料

保健所のがん無料検診のお知らせ（12月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	17日㈫ 男性　13：00～13：30 女性　13：30～14：00 喀痰提出日　20日㈮ 8：30～12：00	5日㈭・19日㈭ 9：00～10：00	9日㈪・13日㈮ 9：00～10：00	4日㈬・18日㈬ 13：15～14：00 初診の方は13：15までに来所
定員	40人（申込順）	各25人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	小石川保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	①肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	小石川保健所予防課	〒112 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課	〒113 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・希望日・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号、初診か再診かの区別と返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		11月15日㈮から電話で上記へ

※費用無料（精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもありますので健康保険証をお持ちください）。

駒込献血ルーム新装オープン

東京北赤十字血液センターが開設15周年を迎え、センター内の駒込献血ルームが新しくなりました。11月30日㈯までに同ルームで献血された方には、記念品を差し上げます。

献血にご協力を

月日	時間	場所
27日㈬	10：00～11：30 12：30～15：30	NTT大塚ビル（大原分団奉仕）
11月20日㈬		汐見出張所（汐見分団奉仕）

事業主の皆さんへ 受託検診のお知らせ

▽場所・日時　本郷保健所＝12月10日㈫午前9時～10時　▽検査内容　胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・血液検査・聴力検査・血圧測定等　▽対象　中小企業の事業主および従業員　▽定員　40人　▽費用　約5千円　▽申込　電話で予約　◉本郷保健所予防課業務係

ふれあい入浴デー 区内全浴場を無料開放

▽日時　11月24日㈰午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）　▼協力＝浴場組合文京支部　◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

成人病相談

▽場所・日時　①小石川保健所＝12月13日㈮・27日㈮午後1時～2時　②本郷保健所＝1月4日㈯・18日㈯午後1時30分～2時30分　▽検査内容　尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査　▽対象　一般成人　▽定員　各15人（申込順）　▽費用　約4千円　▽申込　電話で保健所へ

※当日は昼食をとらずにおいでください。

◉保健所予防課業務係

※申込方法など詳細は左記へ。

◉本郷保健所予防課

寄託金 寄託品 9月分（敬称略）

寄託金

▼1万円　友愛舞踏研究会▼5千円　はとや▼2万円　世界平和女性連合文京支部▼50万円　出井松三▼16万7千300円　科研製薬本駒込整備計画建設工事JV▼17万5千600円　東京土建一般労組文京支部▼1万3千105円　安藤秋子▼3万円　㈱東新理興社員一同▼5千円　杉本甫▼5千円　岡政男▼5千円　佐藤菊雄▼5千円　佐藤セツ▼5千円　間瀬晴雄▼1千323円　湯島長寿会▼2千800円　森川クラブ▼5千410円　勤坂長寿会▼1万76円　林町長寿会▼1千901円　三組長寿会

寄託品

▼傘20本　お茶の水イン▼中古コピー機　渡辺英明▼古切手・使用済みカード　高田富美子・武田純子・㈱東新理興社員一同・笠井文生・小石川ロータリークラブ・北原藤子・本多きみ・匿名・伊藤越短波㈱・小西・五洋建設㈱東京支店・岩井武市・西村加容子・入谷はるみ・学芸大学竹早中学校生徒会・よこいとグループ・宇田川重雄事務所・大成火災海上保険㈱・秀島恵美子・トータス㈱・東京都公衆衛生看護専門学校庶務係・朝日信用金庫湯島支店・都立工芸高等学校・日本医科大学・お茶の水女子大附属中学校・高橋正・杉本ミチ・小林ミツ・黒澤大太郎・泉の会・帰国子女の会フレンズ・宮子良一・さくら銀行音羽支店・林町長寿会・三組長寿会

皆様よりの心あたたかいご寄付に感謝いたします。

◉文京区社会福祉協議会☎(3812)7111内線4321

※詳細は東京北赤十字血液センターへ。☎(3940)5611

◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

変更　11月17日の休日診療当番医（昼間）は、文京第一医院から相田医院（本郷2-39-11）☎(3811)4859に、11月23日は、相田医院から文京第一医院（向丘1-20-6）☎(3812)0880に変更になります。

文京区福祉公社

介護者研修（ホームヘルパー養成講習3級課程）

介護に必要な基礎的な知識と技術を身につけるための介護者研修を開催します。

この研修は、厚生省の定めるホームヘルパー養成研修3級課程に基づくもので、全科目を受講された方には、修了証が出ます。

▽日時・内容　別表▽会場　文京社会福祉専門学校（小石川5-10-12）▽対象　区内在住・在勤・在学で福祉公社の協力会員などとして活動を希望する方▽定員　40人（超えた場合は抽せん）▽費用　テキスト代8千円▽申込　11月18日㈪までに電話で左記へ



月日	時間	科目
11月25日㈪	9：30～15：00	オリエンテーション 老人福祉の制度とサービス 障害者（児）福祉の制度とサービス
27日㈬	9：00～16：00	サービス提供の基本視点 ホームヘルプサービス概論
30日㈯		サービス利用者の理解 介護概論
12月2日㈪	10：00～15：00	家事援助の方法
4日㈬	10：00～16：00	心理面の援助方法 医療の基礎知識
6日㈮	9：00～17：00	ホームヘルプサービスの共通理解 共感的理解と基本的態度の形成
7日㈯	10：00～15：00	介護技術入門（基礎的な介護・移動）
9日㈪		介護技術入門（排泄・食事）
11日㈬	10：00～12：20	介護技術入門（移乗） ま と め

※このほかに施設実習（1日）があります。

在宅福祉活動研修

高齢者の食事

在宅の高齢者のために必要な栄養、食事についての研修を行います。

▽日程など　別表▽会場　茗台生涯学習館▽対象　区内在住・在勤・在学の方▽定員　30人（超えた場合は抽せん）▽講師　文京区在宅栄養士会▽費用　無料▽持参するものふきん、エプロン▽申込　11月22日㈮までに電話で左記へ

◉☎(5800)2941

月日	時間	内容
11月29日㈮	13：30～16：00	食物せんいを食べましょう
12月6日㈮		貧血にならないために
13日㈮		いつまでも若々しく

シビックホール

オペレッタファンタジー 東京モダアン



春日　宏美氏



平野　忠彦氏

大正・昭和のロマンを歌で綴る魅惑の東京物語。

▽日時　12月11日㈬午後2時・7時▽料金（全席自由）　区民割引3千500円（各公演100枚限定）▽曲目　カチューシャの唄・東京行進曲ほか▽出演　平野忠彦氏、春日宏美氏ほか

しびっく狂言 野村万作一門のタベ



狂言界の第一人者野村万作氏が、萬斎氏らと繰り広げる笑いの世界。めでたく新春を迎えましょう。（解説付き）

▽日時　9年1月17日㈮午後7時▽料金（全席指定）　3千800円▽演目　萩大名・蝸牛（内容が変わる場合もあります）▽チケット発売開始　11月11日㈪午前9時



野村万作氏・野村萬斎氏

共通事項

▽発売場所　シビックホール　※電話予約も受け付けます。

◉シビックホール☎(5803)1100

フォトニュース

天皇、皇后両陛下がくすのきの郷をご訪問されました



9月26日㈭、両陛下が区立特別養護老人ホーム「くすのきの郷」をご訪問されました。

遠藤区長と柏木施設長の先導により視察され、入所者に暖かいお言葉をおかけになりました。



ガイドがいど

区役所の代表電話は ☎3812-7111

お知らせ

児童手当などの申請を

次の各手当に該当する方でまだ申請していない方は、手続きをしてください。

児童手当

▽対象　3歳未満の児童
※厚生年金などに加入している方は特例給付になります。

育成手当

▽対象　昭和53年4月2日以降生まれで、次のいずれかの状態にある児童①父母が離婚している②父または母が死亡したか生死不明③母が婚姻によらず出産し、父から扶養されていない④父または母が重度の障害を有している⑤父または母に1年以上遺棄されている⑥父または母が法令により1年以上拘禁されている

障害手当

▽対象　20歳未満で心身に次のいずれかの障害を有する児童など①精神薄弱で「愛の手帳」1～3度程度②身体障害で「身体障害者手帳」1・2級程度③脳性まひまたは、進行性筋萎縮症

児童扶養手当

▽対象　18歳に達した日以降の最初3月31日までの児童（中度以上の障害を有する場合は20歳未満）で、次のいずれかの状態にある児童①父母が離婚②父が死亡または生死不明③母が婚姻によらず出産し、父から認知されていない④父が重度の障害を有している⑤父に1年以上遺棄されている⑥父が法令により1年以上拘禁されている
※児童が福祉施設に入所していたり、父の死亡・障害などにより公的年金（老齢福祉年金を除く）を受けることができる場合は該当しません。
※昭和60年8月1日以降に児童扶養手当の要件に該当する方は、該当した日から5年以上経過すると、災害・病気などの理由がある場合を除き申請ができなくなります。

特別児童扶養手当

▽対象　20歳未満で心身に次のいずれかの障害のある児童①精神薄弱で「愛の手帳」1～3度程度②身体障害で「身体障害者手帳」1～3級程度
※児童が福祉施設に入所していたり、障害を理由とする公的年金を受けることができる場合は該当しません。

表1　所得限度額

扶養人数	児童手当	特例給付	児童扶養手当		特別児童扶養手当	児童育成手当
			手当の全部を支給する	手当の一部を支給する		
0人	1,576千円	3,358千円	538千円	2,381千円	4,577千円	4,713千円
1人	1,876	3,658	984	2,761	4,927	5,125
2人目以降加算額	300	300	422	380	350	426

※限度額には社会保険料相当額（一律80,000円）が含まれます。
※医療費控除額等を所得から控除します。

表2　手当額　（　）は一部支給

手当名		手当額	
児童手当 特例給付		第1・2子 月額	5,000円
		第3子以降 月額	10,000円
児童扶養手当		児童1人の場合 月額	41,390円(27,690円)
		2人の場合 月額	46,390円(32,690円)
		3人目以降は1人増すごとに3,000円加算	
特別児童扶養手当		重度障害児 月額	50,350円
		中度障害児 月額	33,530円
児童育成手当	育成手当	児童1人 月額	13,500円
	障害手当	児童1人 月額	15,500円

共通事項

▽対象　各手当の要件に該当する児童を扶養している方
※児童扶養手当については、母または養育者。
▽支給開始月　申請月の翌月から　▽受付　随時　▽所得限度額・手当額　別表1・2
※申込方法など詳細は左記へ。
◉児童課児童係 ☎(5803)1188

障害児保育を希望する方へ

9年4月から保育園に入園を希望する障害のある子どもの申し込みを受け付けます。

▽申込資格　次の要件に該当する乳幼児①保護者が就労などの理由により日中の保育ができない②障害の程度が中・軽度で、保育園での集団保育が可能と認められる　▽定員　別表　▽申込　①母子手帳②印鑑③身体障害者手帳または愛の手帳（交付を受けている方のみ）を持参し、11月11日㈪～22日㈮に児童課へ
※集団保育の適否は、福祉センターでの相談と、希望先の保育園での観察保育の結果に基づき、判定します。

保育園名	所在地	保育年齢 生後4カ月～5歳	保育年齢 生後4カ月～3歳	定員
久堅	小石川5-27-7			2人以内
さレがや	白山2-32-6			
千石	千石1-4-6			
千石西	千石3-15-15			
水道橋	水道1-3-26			
大塚	大塚6-22-19			
向丘	向丘1-3-11			
しおみ	千駄木2-27-8			
向台	目白台1-5-1			
本郷込南	本郷込3-11-14			
本郷込	本郷込5-63-2			
本郷込西	本郷込2-9-16			

岩井学園親子見学会（入園希望児童対象）

岩井学園は、ぜんそく・肥満・虚弱体質・偏食などで悩んでいる小学校3～6年生を対象とした全寮制の健康学園です。学園の教育に理解を深めていただくために、日帰りの見学会を行います。当日は、在園児童による音楽発表会が催されます。



▽日時　12月1日㈰午前7時30分区役所裏玄関集合　▽対象　区立小学校に在学する2～5年生の児童と保護者　▽交通　バス（借上）　▽定員　21組42人（申込順）　▽費用　280円（昼食代）　▽申込　11月29日㈮までに電話で左記へ
◉学務課 ☎(5803)1298

生業資金の貸し付け

▽対象　個人経営の事業主で一般金融機関から融資を受けることが困難な低所得世帯の方または災害で事業用資産に被害を受けた方で次の要件をすべて満たす方①20歳以上で区内に1年以上居住している②当事業が個人経営の生業である③貸付金を直ちに利用できる④特別区民税を完納している（非課税も可）⑤連帯保証人（申込者が66歳以上の場合は連帯債務者も）を立てられる⑥現在この資金を借りていない（特例あり）　▽貸付限度額　1世帯150万円　▽貸付金の使途　設備資金　▽貸付期間　一般＝6年以内（据え置き6か月を含む）、災害＝6年6か月以内（据え置き1年を含む）　▽利率　年1.5%（据え置き期間中は無利子）　▽償還方法　原則として元利均等月賦償還（66回）で郵便局、銀行などへ払い込み　▽申込　常時下記へ
※相談においでの際は、所得税の「確定申告書控」などをご持参ください。
◉福祉課福祉援護係 ☎(5803)1202

女性福祉資金の貸し付け

▽対象　都内に引き続き6か月以上居住し、文京区に住所があり、配偶者がいないかまたは配偶者の扶養を何らかの事情で受けられない女性で、次の要件のいずれかに該当する方①親、子、兄弟姉妹などを扶養している②被扶養者はいないが、所得が別に定める額以下で扶養している場合は母子福祉資金に該当します。
▽貸付金の種類　事業開始、事業継続、技能習得、就職支度、住宅、転宅、療養、結婚、修学、就学支度資金　▽保証人　1人　▽利子　無利子・1.5%　▽申込　常時左記へ
◉福祉課福祉援護係 ☎(5803)1202

官公庁など

税務署からのお知らせ

8年分申告所得税予定納税第一期分の納期限は、12月2日㈪です。

口座振替をご利用の方は、指定の金融機関の口座から、12月2日に引き落としになります。口座振替を利用されていない方は、最寄りの金融機関に納付書を持参し、12月2日までに納めてください。

便利な口座振替のご利用をお勧めします。

◉小石川税務署 ☎(381-1141・本郷税務署 ☎(381-1171)

子どもの悩み・子育ての不安　特別電話相談

11月28日㈭と29日㈮の2日間は、フリーダイヤルで相談を受け付けています。児童福祉の専門家や弁護士などの相談員が匿名による相談に応じ、秘密は厳守します。

（フリーダイヤル）
☎0120(41)5239

電話やファクシミリ（聴覚言語障害者専用）による相談は毎日行っています。

◉都・児童相談センター ☎(3202)4152・FAX(3208)1162

暮らしの相談センター開設

▽相談内容　貯蓄・税金・法律・年金・介護　▽費用　無料　▽申込　平日の午前9時～午後5時に電話で相談センターへ予約　▽相談センター　西日暮里駅前 ☎(3805)6100・蔵前 ☎(3865)5486

◉小石川郵便局 ☎(3814)4366・本郷郵便局 ☎(5689)0310

無料調停相談開催

▽日時　11月22日㈮午前10時30分～午後3時　▽会場　大丸東京店・西武百貨店池袋店　▽内容　土地・建物・金銭の貸借、夫婦関係・扶養の問題　▽相談員　裁判所の民事・家事の調停委員

◉財日本調停協会連合会 ☎(3264)8111内線5156・7

国の教育ローン・年金教育資金の貸し付け

厚生年金保険や国民年金に10年以上加入している方は、子どもの入学時や在学中に教育費を低利で借りられます。

▽貸付限度額　学生1人当たり100万円（国民年金は50万円）　▽貸付期間　8年以内　▽利率　年3.1%（10月現在）

◉財年金住宅福祉協会 ☎(3501)4371

都民コンサートの開催

▽日時　9年2月1日㈯午後2時～4時　▽会場　ゆうぽうと（品川区西五反田8-4-13）　▽出演　東京都交響楽団、山形由美（フルート）ほか　▽曲目　モーツァルト「フルート協奏曲」ほか　▽費用　無料　▽定員　1千500人（超えた場合は抽せん）　▽申込　往復はがきに、住所・氏名・年齢・希望人数（1家族4人まで）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、11月30日㈯（必着）までに左記へ

◉財東京都福祉厚生事業団管理部企画課「都民コンサート」 ☎(5381)9225

高齢者のための実践セミナー「クロス張り」

▽日時　9年1月16日㈭～2月14日㈮の19日間、午前10時～午後4時　▽会場　東京都高年齢者就業センター　▽対象　60歳以上で、講習修了後、シルバー人材センターでクロス張りの仕事に従事できる方　▽定員　20人　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに、コース名・住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し、11月20日㈬（必着）までに左記へ

◉〒102千代田区飯田橋3-10-3財東京都高齢者事業振興財団 ☎(6221)2327

魚安売りデー　第3火曜日

11月19日㈫赤色ののぼりのある魚屋で、ブラックタイガー、ぶりを安売りします。

食肉特売日　第3水曜日

11月20日㈬黄色のたれ幕のある肉屋で、店が選んだ2～3品を特売します。

青果特売日　第3金曜日

11月15日㈮緑色のたれ幕のある八百屋で、店が選んだ2～3品を特売します。

※買物は、地元の商店をご利用ください。

◉消費生活センター ☎(5803)1105

区報ぶんきょう　平成8年 11/25

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第1176号　●毎月10・25日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

（8年11月1日現在）

世帯と人口	外国人登録者
世帯…79,929世帯	計……5,296人
人口…166,141人	男……2,817人
男…80,018人	女……2,479人
女…86,123人	

人権はともにもつもの守るもの

人権週間 12月4日～10日

「すべての人間は生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利とについて平等である」これは1948年12月10日、国連総会において採択された「世界人権宣言」の一節です。人間としての誇りをもって、幸せに生きることは、すべての人の共通の願いです。

しかし、現実には、日ごろの生活の中で人権が侵害されている例が少なくありません。

人権週間にあたって、家族で、職場で、地域で身のまわりの人権問題について考え、話し合ってみましょう。

女性の地位を高めよう

昨年9月の「第4回世界女性会議」において採択された「北京宣言」、「行動綱領」を受け、男女共同参画社会の形成に向け積極的に施策の推進を図っています。

この「男女共同参画」は、人権尊重の理念を社会に深く根づかせ、真の男女平等の達成を目指すものです。

また、今年7月に男女共同参画審議会から出された答申「男女共同参画ビジョン－21世紀の新たな価値の創造－」では、女性に対する暴力の撤廃「メディアにおける人権の推進・擁護」等について取り組むよう明記しています。

21世紀へ向けて女性と男性がお互いを対等なパートナーとして認め合い、性別にとらわれずに個性を生かして自らの可能性を十分に生かせるよう互いに尊重していく努力が必要です。

国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう

近年、いろいろな国の人々と身近に接する機会が多くなっています。

現在、区内には70数か国、約5千200人の外国人の方が住んでいます。この中には、終戦時には日本国籍を有していましたが、平和条約の発効の日をもって、一方的に外国籍にされた多くの朝鮮半島や台湾出身の人が含まれています。このような不幸な歴史的経緯があることをわたしたちは忘れてはなりません。

わが国では、憲法をはじめ、1979年に批准した国際人権規約により、基本的人権および経済的・社会的・政治的にも差別されない権利が保障されています。

しかし、市民生活の中で、外国人の方が、不当な扱いを受けたり、不快な思いをしたりといったことがあります。

国際化時代にふさわしい人権意識を培うためには、お互いの文化や考え方を尊重し合い、よりよい人間関係を築き上げていくことが大切です。

エイズに対する偏見をなくそう

エイズは、現在急速に全世界に拡大しています。

HIV感染あるいはエイズ自体に対する特効薬は、今のところありません。

また、エイズは感染経路が限られた予防可能な病気であるにもかかわらず、社会には誤った知識や不必要な恐怖心から、患者・感染者に対し偏見を持ったり忌避する人がいるのが現実です。

そのため患者・感染者は、死への恐怖、自分や家族の将来への不安とともに、社会からの迫害や恐怖を感じ、周囲の人とどうかかわったらよいか苦しみ悩んでいます。

患者や感染者に対して偏見や差別・迫害のある社会は、エイズのまんえんを止めることはできません。

私たちは患者・感染者を社会で受け入れるため、正しい知識を身につけ人権を守るとともに、偏見のない社会づくりに取り組む必要があります。

（2面へつづく）



人権啓発パネル展

杉並区内の子どもの絵画、世界の子どもの絵画、啓発パネル「明るい社会をめざして」の原画などの展示を行う。

▽日時　12月9日(月)～11日(水)午前8時30分～午後5時　▽会場　杉並区役所　▽入場無料

交通＝JR阿佐ヶ谷駅、営団地下鉄丸ノ内線南阿佐ヶ谷駅

●東京都総務局同和対策部 ☎(5388)2588



平成8年度 人権啓発サミット

課題

「人権の世紀に向けて、今、何をすべきか」

「人権教育のための国連10年」を推進するために

▽日時　12月4日(水)　午後1時30分～4時30分

▽会場　国立教育会館虎ノ門ホール

●総務庁長官官房地域改善対策室 ☎(3581)9481

子どもの人権110番

☎(3214)0424

月～金曜日　午前10時～午後4時

子どもの人権110番に電話しましょう。あなたの立場になって考える「子どもの人権専門委員」が電話をまっています。



●東京法務局人権擁護部（〒100千代田区大手町1-3-3）

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

高齢者の人権を大切にしよう

生きがいをもって、人生を豊かに営むことは、誰もが望んでいます。それは、高齢者の方々にとっても同じです。

しかし、核家族化が進行し地域の人間関係が希薄化していく中で、生活上のさまざまな不安を抱いている高齢者の方も少なくありません。また、豊富な人生経験や知識・技術を地域社会の中で生かしたいと願う高齢者の方も増えています。

区では、高齢者の方々の生活上の不安・不便の解消や、生きがいの増進などに積極的に取り組んでいます。

しかし、高齢者の方々が、地域でいきいきと暮らしていくには、地域の方の理解と協力が欠かせません。

人間性豊かな社会をつくり上げていくには、改めて高齢者の人権を考え、大切にすることが必要です。



高齢者レクリェーション大会

いじめや体罰の根を絶とう

児童・生徒の間の「いじめ」は、ひところに比べて減ってはいますが、その内容はより陰湿化しているといわれています。

一方、体罰は、児童・生徒に身体的・精神的な苦痛を与えるもので、どのような理由があろうとも、許されるものではありません。

児童・生徒にかかわるこれらの問題を解決していくには、大人たちが正しい人権意識をもって子どもたちに接するとともに、学校・家庭・地域が連携をとり、子どもたちが健やかに成長できる環境をつくり上げていくことが必要です。

部落差別をなくそう

同和問題（部落差別の問題）は、近世の主として江戸時代の封建体制の政治、経済の仕組みの中でつくられた身分制度によって、最も身分の低い者とされた人々に対する差別に由来するものです。いまだに同和地区（被差別部落ともいいます）の出身であるという理由だけで、不当に社会的な不利益を受け、人間としての誇りが傷つけられることがあります。同和問題は人権にかかわる重大な問題です。

同和問題の解決は、国や地方公共団体の責務であると同時に、国民全体の課題です。

同和問題を解決するため、法律に基づいて各種の事業が行われ、同和地区の環境の改善が進んでいます。

しかし、一方で、結婚や就職に関する差別や悪質な文書など差別事象がいまだにあとを絶たず、心理的な面での差別の解消は、不十分な状況にあります。

こうした、いわれのない差別をなくしていくには、一人ひとりが同和問題を正しく理解し、差別の解消に努めていくことがなによりも必要です。

障害者の完全参加と平等を実現しよう

1981年の国際障害者年をきっかけに、障害者の社会参加が進んできています。多くの障害者の方は、日常生活の中で、さまざまな制約を受けながらも、それぞれの能力を生かし、自立を望んで努力しています。

区では、障害者の方の福祉の増進を図るための施策のほか、障害者に対する理解と認識を深めるための施策を行っています。しかし、障害者の社会参加と平等は、環境と制度の整備だけでは実現できません。

点字ブロック上の駐車や歩道に止められている自転車などは、障害者の方の移動を妨げることになります。周りの方のやさしさや配慮が、障害者の生活を大きく助けます。

障害者の方が、安心して参加できる社会をつくるためには、環境の整備をさらに進めるとともに、障害者への理解を一層深め、共に協力しあっていくことが必要です。

◉総務課
☎(5803)1142



秋のレクリェーション"ぶどう狩り"

平成八年度全国中学生人権作文コンテスト 東京都大会の応募作品

主催　東京法務局・東京都人権擁護委員連合会

「いじめ」

文京区立第四中学校　三年　谷口　裕子

私は、実際に「いじめ」を体験したことがあります。その時は、毎日がとてもつらく、学校にいる時間が一番長く感じられました。休み時間も一人でいることが多く、学校にいってもいいことはないと思うようになりました。

なぜ、「いじめ」が起こるのだろうか。まず、「いじめ」の原因は相手を思いやる気持ちがなくなったりするからではないでしょうか。「あの人は暗いから」とか「弱いから」などと外見だけで判断して差別をする。私は、人間には、いいところが絶対にあると信じています。それを信じられないんは、さみしい人だと思います。今の世の中は、誰もが忙しそうで心のゆとりがないように思います。そんな中で、自分の居場所を見つけることが、できないと、人に、そのイライラした気持ちをぶつけてしまう。人の心を傷つけるのは、その人自身が「自分」というものをもっていないからではないでしょうか。

私が一番よくないと思う人は、いじめを見ているのに「見て見ぬふり」をする人だと思います。でも、口だしをすると、その人も「いじめ」にあうと思っているからでしょう。

「喜怒哀楽」をともに分かちあえる家族や友達がいたら、「いじめ」なんかはなくなると思います。

私が、「いじめ」について、最初に話したのは姉でした。そして家族、親戚などに相談することで気持ちがらくになりました。私は絶対になにがあっても、助けてくれる人がいるし、また、心配してくれる人がいるので恐くありません。

毎日、学校にいきたくなかったけれど「休んだら負けだ」と心に決めて学校へ通いました。

しかし、一方で、結婚や就職に関する差別や悪質な文書など差別事象がいまだにあとを絶たず、心理的な面での差別の解消は、不十分な状況にあります。

こうした、いわれのない差別をなくしていくには、一人ひとりが同和問題を正しく理解し、差別の解消に努めていくことが必要です。

そして、私が、うことは、一人で悩まずに、悩みを家族に打ちあけられたことです。

その後、いじめについて、今は、私自身、特に、嫌な思いもすることもなく学校に通っています。

「いじめ」をなくすには、私、一人のカでは、無理なので一人でも多くの人が「いじめ」について真剣に考えてほしいと思います。

私は、「いじめ」に勝ったという経験を一つの自信として、相手の立場に立って物事を考えられたらと思います。

ご注意ください『耐震診断』

最近、無料で耐震診断を行うという業者があり、他区でトラブルが発生しました。

区や都は、無料診断等の調査を行っておりませんので不審と思われる場合や耐震診断の相談などは、区へお問い合わせください。

◉建築課構造担当
☎(5803)1264

公会堂等建設（第2期工事）だより No.1

10月から着手した公会堂等建設工事（シビックセンター第2期）について、毎月このコーナーで建設工事の進捗状況などをお知らせします。

現在は、旧庁舎地下部分の解体工事を行っています。引き続き山止め工事を行います。

工事期間中は、騒音や安全確保などについて充分配慮していきますので、区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※〝山止め工事〟とは、地面を掘る際にまわりの土砂がくずれないように、あらかじめ固い壁土を作り支える工事のことです。

◉シビックセンター担当課
☎(5803)1162～4



展望ラウンジからのお知らせ

シビックセンター25階の展望ラウンジは、管理の都合から、12月1日から午後8時30分までに変更となります。

▽時間　午前9時～午後8時30分

※展望レストランは、従来どおり午後9時30分（オーダーストップ8時30分）まで営業しています。

◉シビックセンター担当課
☎(5803)1162

新しい風が23区の暮らしを変えます

特別区制度改革 ビデオをご覧ください

ごみ問題を中心に、わかりやすく特別区制度改革を紹介しています。ご希望の方に無料でお貸しします。ぜひご覧ください。

▽内容　「未来へのメッセージ」ドラマによる特別区制度改革の紹介、約20分　▽申込　直接または電話で左記へ

◉制度改革担当課
☎(5803)1135



高齢者集合住宅 空き室利用予定者募集

シルバーピア（単身者） 高齢者アパート（単身者）

今回から空き室募集方法が変更になりました

今回の募集は、高齢者集合住宅の空き室の利用予定者とその利用順位を決定するものです。

※空き室とは、現在空き室となっているものと今後1年以内に空き室となったものを含みます。

なお、利用予定者は、決定から1年以内に空き室が生じた場合でも、決定した順位によっては、入居に至らないことがあります。

募集内容

募集人数　シルバーピア＝単身者7人（順位1～7番）、高齢者アパート＝単身者2人（順位1・2番）

入居の対象となる住宅

別表のとおり（うち、現在の空き室は、「シルバーピア千石」1戸、高齢者アパート「プロスハウス」1戸。）

※空き室の発生にともない、各自の利用順位にしたがって入居となります。

申込資格　次のすべての要件を満たす方①65歳以上（昭和6年12月7日以前の生まれ）でひとり暮らし②区内に引き続き3年以上居住している③現に住宅に困窮している（自己所有の家屋がある場合、都営住宅・公団・公社などに居住している場合は不可）④自立して日常生活が営める⑤7年の収入額（総収入から各種控除を差し引いた額）が237万6千円以内

申込用紙の配布　11月25日(月)～12月6日(金)に、シビックセンター1階パンフレット台、福祉総合案内窓口（9階）、高齢者施設計画担当課（9階）で

申込　11月25日(月)～12月6日(金)に本人が印鑑持参のうえ高齢者施設計画担当課へ（やむをえぬ事情で郵送申込をする場合は、「申込みのしおり」にしたがってください）

公開抽せんなど　12月中旬に公開抽せんを行い、順位をつけて利用予定者を決定します。空き室への入居については、実態調査と書類審査を経たうえで承認します

入居予定　①現在空き室の住宅＝9年2月(2)～1年以内に空き室が生じた住宅＝抽せんにより決定した順位にしたがって入居

間取りなど　6畳（和室または洋室）、台所、浴室、トイレ、冷暖房機付き

月使用料（利用料）　1万～1万8千円～3万8千円

※このほかに共益費（シルバーピア1千500円、高齢者アパート1千円）、居室内で使用した光熱水費は、自己負担です

◉高齢者施設計画担当課☎(5803)1210


写真①


写真②


写真④


写真③

災害時における各種支援協定を締結

遠藤区長は、10月31日(木)に、東京都石油商業組合文京支部北島一幸支部長（写真①）と「災害時における石油類等の供給に関する協定」、11月5日(火)には、小石川歯科医師会石川雅和会長・文京区歯科医師会田中久雄会長（写真②）と「災害時の歯科医療救護活動についての協定」、同日、文京区薬剤師会の大場壮介会長（写真③）と「災害時における救護活動についての協定」を、また、11月6日(水)には、東京都印刷工業組合文京支部木元武一支部長、東京都製本工業組合文京支部星野一男支部長、同本郷支部染野寿夫支部長（写真④）と「災害時における応急対策活動支援に関する協定」の調印をそれぞれ行いました。

◉防災課☎(5803)1179

借上げ区民住宅入居者募集

パサーニア千石　あき家1戸

申込期間　12月2日(月)～16日(月)

区民住宅とは、区が民間賃貸住宅を借り上げ、中堅所得層の区民に対し、入居時から10年間を限度に家賃負担を軽減した上で提供するものです。

今回の募集は、パサーニア千石のあき家です。

なお、今回の募集にあたり、当選者とともに補欠者も決定します。補欠者には、文京区借上げ区民住宅全10棟に今後、あき家が生じた場合、入居する資格が与えられます。詳しくは、募集案内をご覧ください。

建物概要

パサーニア千石（あき家）

▽所在地　千石2－19－7

▽交通　都バス「千石二丁目徒歩3分、都営地下鉄三田線「千石駅」徒歩7分、▽構造　鉄筋コンクリート造6階建　▽あき家　502号室　▽間取り　2LDK（住戸専用面積約60㎡）（図A）

募集内容

▽申込資格　次のすべての要件を満たす方①現に同居し、または同居しようとする親族がいる②7年の世帯の年間総収入額が別表の範囲内である③7年1月1日以前から引き続き区内に居住している④住民税を滞納していない⑤現に住宅に困っている（自家所有者は原則的に申し込むことができません）　▽入居者負担額　入居時から10年間は、原則として世帯収入の20%相当月額が入居者の負担。ほかに、共益費3千円の負担（図B）　▽募集案内の配布　11月25日(月)～12月16日(月)にシビックセンター1階パンフレット台、住宅課、出張所および区民センターで配布　▽申込　12月16日(月)（必着）までに下記へ持参または郵送

※申し込みは、1世帯1通。重複申し込みはできません。

入居者の決定

申し込み多数の場合は、1月上旬に公開抽せんを行い、入居予定者を決め、資格審査などを経て入居者を決定します。

なお、公開抽せんにあたっては、若年夫婦・多人数世帯に対する優遇措置を講じます。

入居予定　9年2月

◉住宅課☎(5803)1238



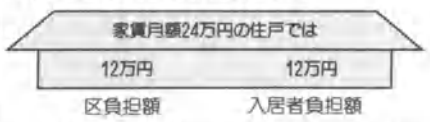
図A　パサーニア千石　居室間取り

世帯の収入基準表

世帯人員	7年の世帯の年間総収入額
2人	402～1,000万円
3人	446～1,000〃
4人	490～1,000〃
5人	533～1,040〃

図B　入居者負担額の算出

(1) 入居時から10年目まで（家賃の減額あり）
借上げ契約家賃－区負担額＝入居者負担額
例）世帯の総収入が720万円の場合



720万円×20%÷12＝12万円

※原則的には、世帯の年間総収入額の20%相当額が入居者負担額となります。

(2) 入居時から11年目以降（家賃の減額なし）
借上げ契約家賃＝入居者負担額

◉福祉課福祉援護係☎(5803)1202

世帯人員	所得制限額	新家賃の限度額
2人世帯	2,726千円	92千円
3人（以上）世帯	3,076千円	106千円

※所得制限額は、世帯員1人増えるごとに35万円を加算します。
※寡婦（夫）控除などがある場合は、一定の金額を申請者の所得から控除します。
※世帯人員には、遠隔地扶養を含みます。


◀シルバーピア

シルバーピア（全棟エレベーター設置）

番号	住宅名	住所
1	シルバーピアおおつか	大塚4－18－1
2	シルバーピア千石	千石3－36－11
3	シルバーピア向丘	向丘2－22－9
4	シルバーピアはくさん	白山2－17－3
5	シルバーピアはくさん台	白山4－31－4
6	シルバーピア坂下通り	大塚5－14－2

※シルバーピアには、緊急通報システムが設置され、緊急時には生活協力員（管理人）が対応にあたります。

高齢者アパート（エレベーターなし）

番号	住宅名	住所
1	坂井ハイツ	本駒込5-35-4
2	プロスハウス	根津1-24-14
3	小石川ビックママハウス	小石川4-4-21



住宅にお困りのひとり親家庭にお知らせ

民間アパートをあっせん

▽対象　次の要件をすべて満たす方①区内在住の母子・父子家庭など②18歳以下の児童を扶養③前年の所得が別表の所得制限額以下　▽賃貸契約　一般の場合と同様

※協力＝住宅協力員（区内の不動産取扱業者）

住み替え家賃を助成

▽対象　次の要件をすべて満たす方①区内に引き続き3年以上お住まいの方②18歳以下の児童と、その父か母、または養育者（児童の祖父・祖母・兄・姉）とで構成する世帯③取り壊し等による立ち退き要求を受けているため区内の民間賃貸住宅に転居する方④前年の所得が別表の所得制限額以下　▽助成の内容　①家賃＝新家賃と旧家賃の差額（前年の所得状況により、これより少なくなる場合もあります）②礼金・権利金＝家賃の2か月分③仲介手数料＝家賃の1か月分　▽新家賃の限度額　別表

共通事項

▽申込　必ず事前に左記へ相談のうえ、①印鑑②前年（7年）分の所得を証明する書類（確定申告書（控）・源泉徴収票）を持参

老人保健の医療制度



70歳以上（一定の障害のある場合は65歳以上）の方が、お医者さんにかかるときは老人保健の医療制度を利用することができます。



みんなで支えあう老人医療

いま、社会の高齢化に伴う医療費の負担増大などが問題になっています。

老人保健制度は国・都・区の公費負担金と国民健康保険・社会保険等で皆さんが納めた保険料の中からの拠出金とで支えあって運営されています。

お医者さんにかかるとき

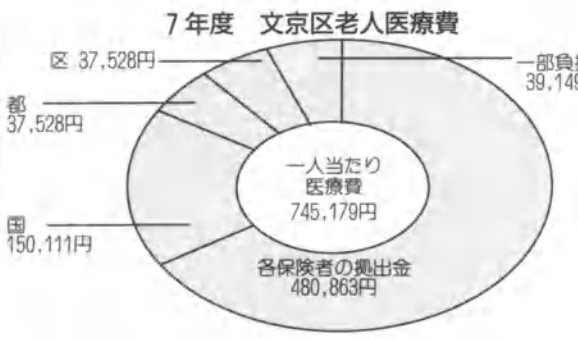
健康保険証と医療受給者証を一緒に病院の窓口に提示してください。

※毎月最初の診療日に、病院の窓口で「一部負担金」を支払ってください（総合病院では診療科目ごと）。

届け出の必要なとき

文京区から転出したときまたは健康保険の加入資格がないにもかかわらず文京区の医療証で診療を受けた場合には、医療費の総額をお返しいただくことにもなりますので、ご注意ください。

こんなとき	届出に必要なもの	いつまで	届出場所
転出するとき	医療受給者証を返還	転出する前	老人医療係
転入してきたとき	健康保険証と印鑑	14日以内	
区内転居したとき	医療受給者証と印鑑		老人医療係・出張所
死亡したとき	医療受給者証を返還	すみやかに	老人医療係
加入保険が変わったとき	○国民健康保険に加入した人 医療受給者証・健康保険証と印鑑 ○国民健康保険を喪失した人 医療受給者証・新しい健康保険証と印鑑		
到達者で医療受給者証が届かなかった人	健康保険証と印鑑		
医療受給者証を無くしたとき			老人医療係・出張所



老人保健を受けている方で別表のように変更があったときは手続きが必要です。

交通事故にあったとき

交通事故など第三者から受けたケガ・病気の治療の場合も利用できますので速やかに「第三者行為による傷害届」を提出してください。

老人保健で支払った医療費は区が事故にあった方に代わって加害者に請求します。

治療用装具（コルセット等）を購入したとき

老人保健制度は病院で治療を受けるなど現物給付が原則ですが、医師の指示に従って補装具代・看護料・移送費等を支払った場合や、緊急やむを得ない事情で老人保健で治療を受けられなかったときは支給の申請をしてください。

65歳からの医療費助成制度

都内に居住している65歳から69歳までの方は老人保健制度に準じた医療助成を受けることができます。ただし所得・加入している医療保険などに制限があります。

詳細は左記へ。

●高齢者福祉課老人医療係☎（5803）1205

8年10月1日現在

一部負担金		
	入院した場合	外来の場合
医療費負担金	710円／日	1,020円／月 病院を変わることにまたは総合病院の診療科が変わること
	300円／日 老齢福祉年金受給者で非課税世帯の方（2カ月限度）	
食事負担金	760円／日	
	650円／日 非課税世帯の方（91日目から500円）	
	300円／日 老齢福祉年金受給者で非課税世帯の方	



減額認定証は、健康保険証と医療受給者証と一緒にお医者さんに提示してください。

ポスターコンクール入賞作品決まる

環境保全ポスター

環境保全啓発活動の一環として、区立中学校生徒から環境保全ポスターを募集したところ、202点の応募があり、審査の結果、53人の作品が入選しました。（敬称略）

金賞　秋山美樹（一中）
　　小柳　藍（六中）

銀賞　長谷川春美（七中）
　　岡部裕介（十中）



▶秋山美樹さんの作品



▶小柳藍さんの作品

犬猫の正しい飼い方に関するポスター

区と文京動物愛護協会が「犬猫の正しい飼い方」のテーマで区内の小学生にポスターを募集したところ408点の応募があり、審査の結果、30人の作品が入選しました。（敬称略）

文京区長賞
　山上絵理菜（誠之小）

文京区議会議長賞
　青鹿弘行（昭和小）

文京動物愛護協会名誉会長賞
　鈴木里佳子（柳町小）

文京動物愛護協会会長賞
　曽我崇弘（林町小）

文京動物愛護協会賞
　宮林舞（昭和小）

ほかに、佳作として25人が入選しました。

●保護衛生部保健課☎（5803）1227



▲山上絵理菜さんの作品

明るい選挙啓発ポスター

区内の小・中・高校生から「明るい選挙」を推進するためのポスターを募集したところ、338点の応募があり、審査の結果、次の30人の作品が入選しました。（敬称略）

文京区優秀　米元響子（林町小）、梅村卓也・河野望・高橋典子・博多幸恵（明化小）、高井奈津恵（関口台町小）、岡田亜紗美（湯島小）、高橋光（千駄木小）、戸澤貴恵・久保田和（昭和小）、野島華恵・川原真生・戸塚花菜・金子朝子・田端理恵子・斉藤美和（七中）、高崎理紗・増戸亜矢・鴨清華・山口亜紗美（十中）、須賀美由紀・加藤麻衣子・長谷川京・田尾沙織・阿部真由美・久保田祥加・佐々木健・藤井真紀・前田志保・寺島千恵（都立工芸高）

ほかに、佳作として、31人が選ばれました。

また、区優秀作品を東京都の審査会に出品した結果、次の方の作品が入選しました。

東京都入選
　佐々木健・須賀美由紀（都立工芸高）

東京都佳作
　戸澤貴恵（昭和小）
　長谷川京（都立工芸高）

※作品の展示は別表の日時・会場で行います。

●選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

▶須賀美由紀さんの作品



▶佐々木健さんの作品

ポスターコンクール作品展示（会場・日程など）

教育センターロビー		女性センターロビー		アートサロン	
12月2日(月)～6日(金)	環境保全ポスター 入選作品（53点）	11月25日(月)～12月1日(日)	環境保全ポスター 優秀作品（8点）	12月16日(月)～18日(水)	犬猫の正しい飼い方に関するポスター 小学校入選作品（30点）
12月9日(月)～16日(月)	明るい選挙啓発ポスター 小・中・高校応募全作品（318点）	12月2日(月)～6日(金)	明るい選挙啓発ポスター 小・中学校優秀作品（30点）	9年2月22日(土)～27日(木)	明るい選挙啓発ポスター 小・中・高校優秀作品（30点）

文京区巡回原爆写真展

日時　12月5日(木)～9日(月)
　　午前9時～午後9時30分
場所　茗台生涯学習館1階
　　区民プラザ（ラウンジ）



●総務課総務係☎（5803）1139

国民健保険

国民健康保険加入の手続きはおすみですか

現在わが国では国民皆保険制度をとっており、すべての国民（および一年以上日本に滞在する外国人）は、何らかの医療保険に加入しなくてはなりません。職場の健康保険に入っている方や、生活保護を受けている方以外は、国民健康保険（国保）に加入することになります。

国保に加入しなければならないのに届出が遅れると、その間の医療費は特別な事情がない限り全額自己負担となったり、最長2年間さかのぼって保険料をお支払いいただくことになります。

職場の健康保険をやめたとき、文京区に転入したときは十四日以内に届出をすることになっています。届出の遅れている方は速やかに加入の手続きをしてください。

●国民健康保険課資格賦課係☎（5803）1192

8年度 第3期区民大学受講生募集

▽日程など　別表（祝・休日は休講）　▽対象　15歳（高校生）以上の区内在住・在勤・在学の方、ただし女性学級は女性のみ　▽受講料　無料（教材費など自己負担）　▽申込　往復はがき（1講座1枚）に講座名・住所（在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号、在学の方は学校名も）・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、12月10日㈫午後5時（必着）までに下記へ

※定員を超えた場合は抽せん。

※女性学級、紅茶、パンづくり、ヨガには保育室（3歳以上）を設けます。希望する方は、応募はがきに「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・年齢・性別をご記入ください。

※料理、パンづくり、ヨガには手話通訳がつきます。聴覚に障害のある方はその旨をはがきに記入してください。

※内容、会場案内などを掲載した「講座案内」を生涯学習館・図書館など区の施設に置いてあります。

●〒112文京区春日1-16-21 生涯学習センター事業担当 ☎(5803)1121

第3期区民大学

コース	講座名	テーマ	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員	備考（教材費など）	会場
文京学	文京区史	文京ゆかりの人物を中心に	文京区文化財調査員　金子　昭三	1/14～2/18	火	14:00～16:00	5	40	2/11は休講、2/18は見学、（テレビカメラが入ります）	湯島生涯学習館
	文京のまちづくり	わがまち文京探検隊ー住民のための「まちづくり」を考えようー	東京芸術大学講師　志村　直愛	1/22、25、29、2/5	水土	=18:30～20:30 =13:30～16:00	4	15	1/25は見学（13:30～16:00）	
芸術学	てん刻	自分で使える印を作る	日展評議員　古川　悟	1/10～3/21	金	14:00～16:00	9	30	教材費10,000円 1/31、2/28は休講	
	てまり	てまりの作り方入門	日本てまりの会会長　尾崎　敬子　他	1/22～3/26	水		10		教材費4,500円	
	油絵	油絵を楽しみましょう	日展評議員　山本　吉雄	1/14～3/25	火	18:00～21:00		20	教材費1,500円 2/11は休講	音羽生涯学習館
	書道	自分の書を持とう ー漢字の基本と実用ー	創玄書道会一科審査員　杉崎　雨泉	1/17～3/21	金	18:30～20:30		30		
	日本絵画史	日本絵画の精華 ーより深い鑑賞力の養成のためにー	東京国立博物館主任研究官　安嶋　紀昭	1/8～3/19	水			40	1/15は休講	茗台生涯学習館
生活学	税について	チャレンジ・ザ・"TAX" ー知っておきたい税の知識ー	本郷税務署上席国税調査官　仲道　利幸 小石川税務署統括国税調査官　鈴木　高一	1/16～2/13	木		4	30	1/23は休講	生涯学習センター
	レクリエーション講習会	三世代心ふれあいコミュニケーション	文京区レクリエーション研究会　玉川　昭　ほか	1/29～2/26	水		5	50		
	料理	寒さに暖かさを添えて	料理研究家　生田目　進	1/14～3/25	火	18:00～20:30	10	36	教材費7,000円 2/11は休講	湯島生涯学習館
	フランス語会話入門	楽しく学ぼう！はじめてのフランス語会話	東京日仏学院講師　ベアトリス・ムタパ			18:30～20:30		30	教材費2,600円 2/11は休講	音羽生涯学習館
	英会話入門	すぐに使えるやさしい英会話	英会話講師　浅野　祥子	1/20～3/24	月				教材費1,860円	
	英会話初級	ネイティブスピーカーによる英会話	英会話講師　マーガレット・トワイマン	1/16～3/27	木			40	3/20は休講	茗台生涯学習館
	ヨガ	健康ヨガ	相川圭子総合ヨガ健康協会　専任スタッフ	1/8～3/19	水	10:00～12:00		30	教材費1,200円 1/15は休講	
	パンづくり	手軽でおいしいパンづくり	管理栄養士　田口　道子	1/13～3/17	月	14:00～16:30			教材費5,000円	
	紅茶	紅茶入門教室	日本紅茶協会専属ティーインストラクター　藤川　恵子	1/17～2/14	金	14:00～16:00	5	24	教材費3,000円	
	パソコン午前	初めての方のために ーワープロコースー	NECホームエレクトロニクス㈱ インストラクター	2/12～14	水～金	9:30～12:00	3	各24	教材費3,000円	教育センター
	パソコン午後					13:30～16:00				
	パソコン夜間					18:30～21:00				
人間学	女性学級	女性の心とからだ ー健康な生活設計への提案ー	あそか病院産婦人科科長　平山　恵子　ほか	1/30～3/13	木	14:00～16:00	7	50		生涯学習センター
	国際情報	香港はどう変わるのか	東海大学教授　中野　謙二	1/23～2/20		18:30～20:30	5	30		湯島生涯学習館
	歴史	女性を通して見た日本歴史 PART II（近現代）	長野県短期大学学長　成澤　榮壽　ほか	1/31～2/28	金			48		
	中国史	映像でたどる中国の歴史と文化	仏教大学講師　山口　修	1/16～3/27	木	14:00～16:00	10	40	3/20は休講	千石生涯学習館

※生涯学習センターは第4月曜日が休館日です。

絵画展・書道展の入賞作品決まる

秋の文化祭として、第47回絵画展と第14回書道展が開催され、絵画82点、書道102点の中から次の入賞作品が決まりました。（敬称略）

絵画展

区長賞　「対」恩田勝正、「風景」黒田喬子

美術会長賞　「グルジアの民」青木志げ子、「春」大矢葉留子

教育委員会賞　「街（シビックセンター展望ラウンジより）」斉藤守一、「楽譜とヴァイオリン」栗山健二、「若い人」小野寺勝

ほかに佳作として10人、奨励賞として13人の方が入賞しました。


「風景」黒田喬子さんの作品


「対」恩田勝正さんの作品

書道展

区長賞　「撫子の花」井田智佐子

教育委員会賞　「李商隠詩」幸山通、「夕やみ」前野道子

書道連盟賞　「長沙馬王堆竹簡」磯村アイ子、「古今和歌集」上貞子

ほかに佳作として6人、奨励賞として10人の方が入賞しました。


「撫子の花」井田智佐子さんの作品

●生涯学習センター文化事業担当☎(5803)1120



国民年金

いまお持ちの年金手帳と年金証書の番号が9年1月から基礎年金番号になります

基礎年金番号は、現在、国民年金、厚生年金保険、各種共済組合等の公的年金制度ごとにつけられている年金番号を、各制度に共通のものとし、一人ひとりの年金加入記録を整理するためのものです。

したがって、20歳に到達し国民年金に加入したときや、サラリーマンとなり厚生年金保険に加入したときなど、最初に公的年金制度に入ったときについた年金番号が、その後、加入する制度が変わっても、そのまま使用されるようになりました。

あなたの基礎年金番号は

現在、年金制度に加入中の方には「基礎年金番号通知書」、年金受給者には新しい年金証書を、12月中にそれぞれ送付します。

なお、通知書は年金手帳とともに大切に保管してください。

	現在の状況	9年1月以降の基礎年金番号
1	国民年金または厚生年金保険に加入している方	現在加入している制度の年金手帳の記号番号がそのまま基礎年金番号になります
2	国民年金または厚生年金保険の年金を受給している方	最後に加入していた制度の年金手帳の記号番号が基礎年金番号になります
3	共済組合に加入中または共済年金を受給している方	新たに基礎年金番号が付けられます
4	9年1月以降新たに公的年金に加入する方	

基礎年金番号になると

・年金相談に迅速に対応できます。

・各種届出もれ等の発見が容易になります。

特に20歳の方に

年金加入の入口である20歳になる方には、20歳の誕生月の前々月末に国民年金加入のお知らせを送ります。

回答がなく、届出もない方は、どの公的年金にも加入していないことになります。

そのため、基礎年金番号導入後の9年2月誕生月の方から、未届者に対して、社会保険庁で作成した年金手帳を送ることになりました。

●国民年金課給付係☎(5803)1196・文京社会保険事務所☎(3945)1141

保険料は所得控除の対象になります

1月から12月までに納付した保険料は、社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告の際は忘れずに申告してください。

●保険料係☎(5803)1198

文京区サービス公社

区民センター

講演会「苦しみから生まれる心癒す家庭」ーいじめ、家庭内暴力、不登校ー

▽日時　12月12日㈭午後6時～8時　▽場所　区民センター3A会議室　▽講師　宗像恒次氏（筑波大学助教授・保健学博士・ヘルスカウンセリング学会会長）　▽定員　300人（先着順）　▽費用　無料　▽申込　電話で左記へ

●区民センター☎(3814)6731

寿会館

12月の寿教室

▽日時　12月10日㈫午後1時30分～3時30分▽会場・内容別表▽対象　区内在住の60歳以上の方▽費用　無料▽申込　当日直接会場へ

寿会館名	講座内容	講師（敬称略）	定員
目白台	いきがい健康と体操	高齢者クラブ指導員	各40人（申込順）
西原	みぢかな話題	田中和一	
本駒込南	芸能鑑賞会	落語家など	

お年寄りにマッサージの無料サービス

▽日時　12月18日㈬午前10時～午後4時30分▽会場　西原・大塚・本駒込南・森川寿会館▽対象　区内在住の65歳以上の方▽定員　各会場70人（申込順）▽申込　当日午後3時までに直接会場へ

※浴衣・パジャマ・タオルなどをご用意ください。

共通事項

寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものをお持ちください。

●シルバーセンター☎(5803)1113



カルチャ

消費生活センター企画展
春日家の地震対策

災害は忘れたころにやってきます。地震が起きたときに、安全を確保するための事前の対策や、地震発生時の対処方法について、春日家一家をモデルに、非常時に備えた暮らしの安全対策の展示を行います。

▽日時　12月2日(月)～9年1月24日(金)午前9時～午後5時（土・日曜日・祝日は休館）　▽会場　消費生活センター（シビックセンター地下2階）　▽費用　無料

◉消費生活センター　☎(5803)1105

経営後継者養成講座

これから企業が生き残っていくために、必要不可欠な知識を、専門のコンサルタントが、豊富な事例を混じえて解説します。

▽日程など　別表　▽会場　中小企業振興センター（シビックセンター5階）　▽対象　区内中小企業後継者・経営者およびこれらに準ずる方　▽定員　20人（申込順）　▽受講料　2万円　▽申込　電話またはファクシミリで左記へ

◉経済課商工振興係☎(5803)1173　FAX(5803)1340

日時・テーマ・講師・会場

月日	時間	テーマ	講師（敬称略）
9年1月29日(水)	18:00～21:00	「大変な時代の企業経営を考える」 ①環境激変と中小企業経営の課題 ②生き残り戦略と企業行動 ③質経営への転換	(財)社会経済生産性本部 主席経営コンサルタント 志賀　満
2月4日(火)		「己を知る－STEP1」 ①組織は沈滞していないか ②社員のヤル気は大丈夫か ③組織パワーの実態を知っているか	(財)社会経済生産性本部 主任経営コンサルタント 飯野　畯尾
7日(金)		「己を知る－STEP2」 ①損益分岐点分析からの逆転の発想 ②トータル・コスト・ダウンの進め方 ③収益構造の抜本的改革	(財)社会経済生産性本部 主任経営コンサルタント 鈴木　康雄
10日(月)		「己を知る－STEP3」 ①資金は大丈夫か ②経営のどこがアンバランスなのか ③来年の業績はどうなるのか	
13日(木)		「己を知る－STEP4　まとめ」 ①本業では駄目か ②何が生き残りのキーか ③対策を進められるのか	(財)社会経済生産性本部 主席経営コンサルタント 志賀　満
14日(金)	14:00～19:00	交流会「経営者の悩みに答える」 コンサルタントが経営者の悩みに答える。また、参加者の相互交流と情報交換を行う。	(財)社会経済生産性本部 志賀　満 鈴木　康雄 飯野　畯尾

大塚高齢者在宅サービスセンター作品展

▽日時　12月9日(月)・10日(火)午前10時～午後3時　▽会場　ギャラリーシビック（シビックセンター1階）　▽内容　センター利用者の作品や施設の紹介など　▽費用　無料

◉大塚高齢者在宅サービスセンター☎(3941)6760


出品に向けて製作中

プラネタリウム星を学ぶ会

▽日時　12月14日(土)午後2時～3時　▽対象　小学校4年生以上の方　▽テーマ「不思議な星発見400年」　▽会場　教育センター　▽定員　136人（先着順）　▽費用　無料　▽申込　当日直接会場へ　※開演後の入場はできません。

◉教育センター　☎(3943)1571

図書館
入場無料

真砂図書館

まさご文化映画会　12月例会と里人たちの宴」、「鬼すべ」　▽日時　12月6日(金)・7日(土)午後2時　▽定員　80人（先着順）

◉☎(3815)6801

二人語り　「カチカチ山」（太宰治・作『お伽草子』より）　▽出演　池田一臣氏・江口ふじ子氏（現代劇センター真夏座）　▽日時　12月13日(金)午後6時・14日(土)午後2時30分　▽定員　80人（先着順）

◉☎(3828)2070

本駒込図書館

変則開館のお知らせ　床張り替えなどの工事のため、工事期間中は次のように変則開館となります。

工事期間
12月24日(火)～9年2月28日(金)

工事期間中の開館時間
平日＝午前10時～午後7時
土・日曜日＝午前10時～午後5時

工事中は、相当数の図書を図書館外に移動保管しますので、貸出図書に限りがあります。そのかわり、リクエスト（予約）により他館より取り寄せて貸し出します。

また、閲覧席が図書、書架の移動場所となり、貸出場所にもなりますので利用できません。この間は、最寄りの図書館をご利用ください。

※本・雑誌などの貸し出しに限りがあります。

※空調関係の工事も行いますので、来館の際は暖かい服装でおいでください。

◉☎(3828)4117

湯島図書館

クリスマス子ども会　「くんちゃんのふゆのパーティ」（大型紙芝居）、「スノーマン」（アニメ）　▽日時　12月11日(水)午後3時　▽定員　100人

◉☎(3814)9242

大塚公園みどりの図書室

クリスマス子ども会　人形劇「三びきのこぶた」ほか　▽日時　12月12日(木)午後3時　▽出演　人形劇サークルぽぺっと　▽定員　80人

◉☎(3945)0734

12月の日曜開館

図書館名	日曜開館日	開館時間
真砂	8日・22日	10:00～17:00
鶴外記念本郷		
小石川		
千石		
大塚公園みどりの図書室		
根津図書コーナー		
天神図書室	1日・15日	
本駒込		
水道端		
目白台		
湯島		

文学講演会
「日記にみる野上弥生子」　▽日時　12月7日(土)午後2時30分　▽講師　中村智子氏（評論家）　▽定員　100人（先着順）

◉☎(3828)2070

講外記念本郷図書館

真砂図書館

図書館
入場無料

本駒込図書館

湯島図書館

大塚公園みどりの図書室

12月の日曜開館

「Rサークルオフィス文京」に参加しませんか

東京のオフィスビルから発生する事業系廃棄物の60～70%は、紙ごみです。

区では、文京区産業連合会・東京商工会議所文京支部・東京青年会議所文京区委員会およびリサイクル事業団体連合会文京支部（略称＝R団連文京支部）の協力を得て、文京区内の床面積おおむね3千㎡以下の事業所を対象に、紙ごみの再利用・資源化を進めるための紙の回収システム「Rサークルオフィス文京」を作りました。



このシステムは、参加事業所に特製の紙袋（写真）を購入してもらい、不用になった紙類を①コピー用紙類②新聞紙③雑誌・カタログ等④ダンボールに分別して入れ、これをR団連文京支部が、定期的に事業所に回収に出向くというものです（モデル図）。

▽開始日　12月2日(月)から　▽費用　紙袋（20kg入）1枚350円　▽申込　随時、R団連文京支部（三弘紙業内）☎(5816)3090へ

◉リサイクル推進担当課　☎(5803)1182

Rサークルオフィス文京
事務局＝R団連文京支部



参加事業者

建替相談会のお知らせ



不忍通り沿道地区において、不燃化促進事業を実施しています。また、千駄木・向丘地区については、木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。これらの地区で建て替えをお考えの方は、一級建築士と税理士による建替相談会を開催します。建て替え予定の土地の図面がある方は、お持ちください。相談は無料です。

地区		
大塚五・六丁目地区	不忍通り沿道地区	
10日(火)	12月9日(月)	日時
18:30～20:30		
大塚第二会館（大塚寿会館）	本駒込北会館（本駒込寿会館）	会場

◉住環境整備部　☎(5800)6126

利用会員を募集しています

福祉公社では、お年寄りの方や障害者のある方などが、住みなれた地域で安心し在宅生活を送れるよう、ホームヘルプサービスを有料で行っています。

ホームヘルプサービスの内容としくみ

サービスの提供は、協力会員が利用会員の家庭を訪問して行います。協力会員の派遣にあたっては、利用会員と協力会員双方の希望と活動日とが一致するよう、調整したうえで派遣します。

利用会員の募集
▽対象　区内にお住まいのおおむね60歳以上の方や心身に障害のある方　▽会費　年額6千円　▽利用料　家事援助サービス1時間700円、介護援助サービス1時間910円

※申込・お問い合わせは電話で左記へ

食事サービス利用会員を募集しています

文京区在宅栄養士会が作成した献立に基づき、実績のある区内業者が調理した、栄養のバランスのとれた夕食を利用会員宅へお届けします。

▽対象　利用会員として登録した方（年会費6千円が必要）　▽配食日　月～土曜日（休日を除く）　▽費用　1食1千円　▽申込　電話で左記へ

◉☎(5800)2941

文京区 福祉公社

タウン情報
内容について、区では一切責任を負いかねます。

催し物など

バッチワークキルト展
▽日時　12月7日(土)13～19時・12月9日(月)～11日(水)9～17時　▽場所　アートサロン

◉岡☎(3947)8027

中央大学ハーモニカ・ソサィエティー定期演奏会
▽日時　12月7日(土)18時　▽会場　よみうりホール　▽入場料　500円（区報ぶんきょう11月25日号を持参の方は無料）

◉井出☎0426(75)9551

絵本は語る、子どもの世界・心
▽日時　12月8日(日)10～12時　▽場所　日本女子大学80年館851教室　▽費用　無料

◉日本女子大学　☎(3942)6532

なかよしの家保育園バザー
▽日時　12月8日(日)11～13時30分　▽場所　真砂小学校体育館

◉なかよしの家保育園　☎(3812)8726

演劇「オズの魔法使い」鑑賞会
▽日時　12月15日(日)13時　▽場所　湯島小学校　▽定員　500人（先着順）　▽費用　1千円（幼児は無料）　▽申込　当日直接会場へ

◉則岡☎(3813)4009

東洋大学箏曲研究会定期演奏会
▽日時　12月25日(水)16時30分　▽場所　板橋区立文化会館　▽曲目　石の庭、二つの幻想ほか

◉加藤☎(5970)1621

会員募集

竹笙会（琴古流尺八）
▽日時　毎週金曜日18～21時　▽場所　向丘区民会館　▽対象　初心者　▽費用　月額200円

◉中山☎(3817)8257

フラワーデザインの会
▽日時　毎月第1・3水曜日18時30分～20時30分　▽場所　シビックセンター内会議室など　▽費用　入会金1千円・月額2千円（材料費は実費）

◉塚越☎(3814)4228

やさしい英会話（カレン会）
▽日時　火曜日で月2～3回19～20時30分　▽場所　向丘生涯学習館　▽対象　興味のある方5人程度　▽費用　入会金2千円・月額4千500円

◉坂田☎(3919)0141（夜間）

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業
健診フォローコース

健診等で軽い運動をした方がいいといわれた方にお勧めするコースです。

健診フォローコースでは、あなたにあった運動メニューを作成し、それに基づいて12週間の個別トレーニングの後、13週目に効果測定を行います。期間内には生活・栄養相談も行います。

▽日程・内容　別表　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　肥満・高脂血症・軽症糖尿病・軽症高血圧で18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合があります）　▽定員　15人（申込順）　▽費用　①区内在住者＝1万4千400円②区内在勤・在学者＝1万5千900円（初日に1・2日目の検査料①8千950円②9千950円を、3～5日目の費用は別途お支払いください。なお、最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合がありますのでご相談ください）　▽申込　12月3日㈫から電話で下記へ

※終了後は1年間トレーニング室を利用できます（利用料金1回500円）。

◉健康センター

健康フォローコース

	日時	内容	
1日目	9年1月11日(土) 9：00～12：30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	1月18日(土) 9：00～13：30	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

＊1日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施します。

3日目	3月8日(土) 13：30～15：30	個別相談（生活・栄養） トレーニング

＊個別トレーニングの効果測定のため、1・2日目と同様の検査を実施します。

4日目	4月19日(土) 9：00～12：30	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
5日目	4月26日(土) 9：00～13：30	医学的検査	運動負荷試験 効果測定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

個別トレーニング

9年1月20日～4月25日の月～土曜日（予約制）	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は1回につき利用料金500円が必要となります）

自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室を1年間利用できます。

成人歯科健診

生涯にわたって自分の歯で食べることができる歯の健康づくり（8020運動）を推進するため、成人歯科健診を実施しています。

▽日時　毎週水・金曜日午後1時30分～3時（予約制）　▽会場　健康センター内歯科相談室（シビックセンター3階）　▽内容　う歯および歯周疾患に関する健診・指導　▽対象　40歳以上の区民の方　▽費用　無料　▽申込　火～土曜日の昼間に電話で左記へ

◉健康センター

精神保健相談

自分自身に不安や悩みがある方、身内や家族の心の健康について困っている方を対象に、専門医による相談を行っています。

▽申込　電話で左記へ

◉保健所予防課保健婦

ふれあい入浴デー
区内全浴場を無料開放

▽日時　12月8日㈰午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課庶務係

献血にご協力を

☎(5803)1223

◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局（区民課）☎(5803)1170

12月8日㈰の急患医療相談はひまわり情報センターへ

12月8日㈰はシビックセンター全館停電のため、急患情報センターもお休みします。当日の急患医療相談は、東京都の健康案内ひまわり情報センター☎(5272)0303◉健康センターをご利用ください。

月日	時間	場所
12月4日(水)	10：00～11：30 12：30～15：30	シビックセンター（本団奉仕）

東京都エイズ予防月間
11月16日～12月15日

●シンポジウム（要予約）

11月26日㈫ 午後4時～8時
都庁第一庁舎5階大会議場

- 第Ⅰ部　海外研修報告会
- 第Ⅱ部　シンポジウム

●世界エイズデー・イベント

11月30日㈯ 午前10時～午後6時
TOKYO FMホール　入場無料

- ミュージックコンサート・パネルディスカッション・トークショーなど

◉都衛生局医療福祉部エイズ対策室
☎03(5320)4485

住まいの健康診断をします



最近の建物は気密性が高く冷暖房効率はよいのですが、燃焼器具から発生する有害ガスが室内に充満してガス中毒を起こしたり、湿気がこもり、カビやダニが発生しやすくなります。

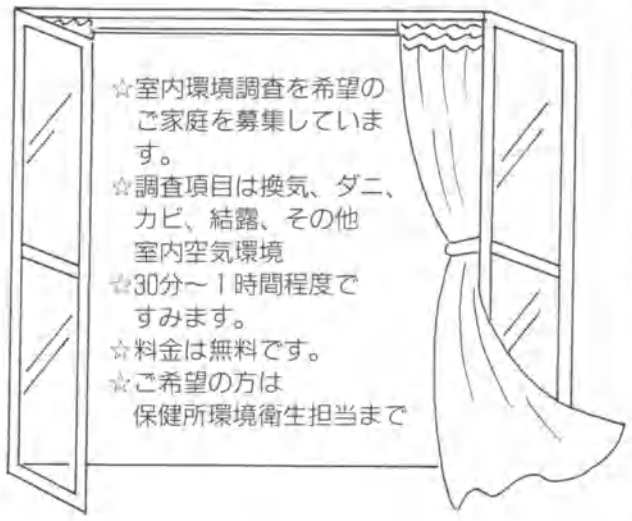
保健所では、住まいにおいて健康的に住むにはどのようなことに注意したらよいのか相談にのっています。

また、各家庭を訪問し室内環境調査を行い、より健康的で、より快適に過ごすためのアドバイスもしています。

「ダニ」「カビ」「結露」などでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

◉保健所衛生課環境衛生担当

相談を受け付けています



☆室内環境調査を希望のご家庭を募集しています。
☆調査項目は換気、ダニ、カビ、結露、その他室内空気環境
☆30分～1時間程度ですみます。
☆料金は無料です。
☆ご希望の方は保健所環境衛生担当まで

保健所の健康相談（12月）

区分	対象	小石川保健所 春日1－9－21 日(曜)	小石川保健所 春日1－9－21 受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－18 日(曜)	本郷保健所 千駄木5－20－18 受付時間
一般健康相談	小学生以上	毎週(水)	9：00～10：30	毎週(木)	9：00～10：30
乳幼児健診	4カ月児（8年8月生）（個人通知）	10日(火)	9：00～10：00	11日(水)	9：00～10：00
	1歳6カ月児（7年6月生）（個人通知）	6日(金)		17日(火)	13：00～14：00
	3歳児（5年11月生）（個人通知）	17日(火)		18日(水)	9：00～10：00
	経過観察健診（予約制）	3日(火)		4日(水)	
ツベルクリン	乳幼児	10日(火)		6日(金)	
BCG		12日(木)			
アレルギー健診	4カ月児健診を受けた方（予約制）			4日(水)	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方	19日(木)	13：30～14：00	20日(金)	13：00～14：00
母親学級	はじめて妊娠した方（4日制）	毎週(金)	13：00～13：30	毎週(金)	13：00～13：30
療育相談	股関節脱きゅう・斜けいなどの心配のある乳幼児（予約制）	19日(木)		―	―
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児（予約制）	10日(火)	13：30～14：00	6日(金)	9：00～10：00
育児相談	乳幼児の母親（予約制）	6日(金)	9：00～10：00	4日(水)	
歯科衛生相談	乳幼児(小石川は妊産婦も)（予約制）	毎週(木)	13：00～14：30	毎週(木)	13：00～14：30
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方（個人通知）	2日(月) 20日(金)	9：00～10：00	3日(火) 17日(火)	9：00～10：00
成人病相談	一般成人（予約制）	13日(金) 27日(金)	13：00～14：00	4日(水) 18日(水)	13：30～14：30
精神保健相談	区内居住の方（予約制）	5日(木) 19日(木)	13：30～15：30	4日(水) 16日(月)	13：30～15：30
風疹抗体検査	16歳以上の女性（本郷一予約制）	18日(水)	9：00～10：30	19日(木)	9：00～10：30
受託健診	区内中小企業・学校・施設（予約制）	―	―	10日(火)	9：00～10：00
住民定期結核健診	主として40歳未満の一般区民の方（予約制）	―			
エイズ検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内居住の方				

12月の休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください（医療受給者証、⑧医療証、⑧医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください）。

〔昼　間〕診療時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	電話番号
1	仙頭クリニック	大塚3－5－1	5395-5154
	松平小児科	関口1－15－9	3267-4088
	友愛診療所	根津2－8－10	3821-3852
	堀越医院	千駄木3－47－8	3821-8968
8	近藤医院	千石2－26－3	3941-6454
	守谷医院	水道2－10－1	3941-9673
	浜島医院	本郷6－25－5	3812-8183
	福地医院	本駒込4－30－2	3821-1431
15	近藤クリニック	千石4－3－16	3944-1820
	中原医院	水道2－14－7	3941-6074
	須崎医院	本郷6－26－15	3811-2990
	細井医院	千駄木5－46－7	3821-1816
22	水間クリニック	千石4－8－1	5976-7350
	内山医院	春日2－24－15	5684-2238
	大森内科医院	湯島4－9－8	3811-0808
	酒井医院	千駄木4－23－22	3821-4696
23	三崎医院	千石4－26－8	3941-7272
	関口医院	関口1－29－5	5273-6880
	大坪クリニック	湯島2－1－5	3811-4340
	藤原クリニック	千駄木2－39－2	3821-3767
29	宮入外科医院	本駒込6－4－23	3946-2776
	石原医院	小日向1－6－6	3941-8526
	田代医院	向丘2－20－3	3823-0871
	山下医院	根津1－19－9	3828-0888
30	御園医院	白山5－17－34	3941-4830
	三橋医院	小石川4－4－9	3811-6338
	大塚診療所	湯島3－31－6	3831-2294
	小林小児科医院	本駒込2－4－2	3941-5096
31	近藤クリニック	千石4－3－16	3944-1820
	新島医院	水道1－7－11	3811-2953
	萩原医院	湯島3－9－9	3831-7813
	小児科佐藤医院	千駄木2－28－12	3828-1500

〔準夜間〕診療時間：午後5時～10時

1	仙頭クリニック	大塚3－5－1	5395-5154
	飯田医院	本郷2－32－12	3811-4952
8	近藤医院	千石2－26－3	3941-6454
	鈴木医院	本駒込2－28－35	3941-6615
15	近藤クリニック	千石4－3－16	3944-1820
	田代医院	向丘2－20－3	3823-0871
22	水間クリニック	千石4－8－1	5976-7350
	森田内科医院	向丘2－35－2	3823-4919
23	関口医院	関口1－29－5	5273-6880
	奥田医院	湯島3－8－2	3831-8371
29	吉村小児科	大塚2－18－6	3943-3806
	吉森医院	根津2－34－15	3821-3882
30	水間クリニック	千石4－8－1	5976-7350
	大森内科医院	湯島4－9－8	3811-0808
31	近藤クリニック	千石4－3－16	3944-1820
	矢嶋医院	本駒込5－52－8	3821-1885

12月の休日歯科応急診療当番医

診療時間：午前9時～午後5時
診療受付：原則として電話により行います。

1	深津歯科医院	小石川5－7－3	3941-8827
	北村歯科医院	湯島1－7－9	3813-8194
8	福本歯科医院	関口1－10－20	3269-0985
	小谷歯科医院	本郷3－25－12	3811-5851
15	船崎歯科医院	千石4－39－4	3941-8912
	清歯科医院	本郷4－15－3	3818-4188
22	文京歯科	小石川4－20－5	3811-3994
	近藤歯科クリニック	向丘1－10－2	3816-4118
23	広野歯科クリニック	白山1－33－8	3813-1182
	大澤歯科医院	湯島3－14－8	3837-8784
29	鈴木歯科医院	大塚6－35－5	3943-8868
	晃生歯科医院	本郷4－1－3	3816-2850
30	佐藤歯科医院	小日向4－5－10	3944-6716
	須川歯科医院	本郷2－38－14	3816-5756
31	石川歯科医院	大塚3－38－3	3946-8697
	高橋歯科医院	本駒込1－4－4	3947-8148

12月の休日調剤薬局

1	保生堂薬局	本駒込4－8－7	3823-0020
	セントラル調剤薬局	向丘2－14－9	3822-7211
	さくら調剤薬局江戸川橋店	関口1－16－1	3235-1717
8	不二薬局	西片2－25－8	3811-4451
	千駄木調剤薬局	向丘2－14－6	3823-8551
	さくら調剤薬局2江戸川橋店	水道2－10－18	3947-8583
15	本駒込調剤薬局	本駒込5－45－4	5685-3619
	にしずが水野調剤薬局	弥生1－5－8	3813-7928
	伊吹堂薬局水道店	水道2－14－7	3946-6173
22	水野薬局	湯島4－1－24	5684-7711
	さくら調剤薬局向丘店	向丘2－14－1	3827-0011
	といだ薬局	千石4－25－8	3942-5041
23	高島堂薬局	本郷5－24－4	3811-1657
	弥生調剤薬局	千駄木2－2－17	3821-8410
	山口薬局	千石4－10－1	3941-4398
29	日進薬局	根津2－16－9	3821-5581
	回生堂薬局	向丘2－14－9	3827-5529
	文京ファーマシー	春日2－24－12	3811-0196
30	大野調剤薬局	湯島3－32－8	3832-1606
	弥生調剤薬局	千駄木2－2－17	3821-8410
	ライオン薬局	大塚5－41－7	3943-0641
31	テート薬局	根津2－34－23	3821-4176
	さくら調剤薬局向丘店	向丘2－14－1	3827-0011
	本所薬局	大塚5－15－2	3943-1326

●医療機関案内

文京区急患情報センター　午前9時～午後5時　日曜・祝日は午後9時30分まで	☎5803-1117（年末年始を除く）
医師会テレホンサービス　（年末年始のみ受付） 小石川医師会　午前9時～午後5時 文京区医師会	☎3947-0411 ☎3823-2216
ひまわり情報センター	☎5272-0303
東京消防庁 テレホンサービス　短縮「#7119」	☎3212-2323 24時間（年中無休）

●急患医療相談（年末年始を除く）

文京区急患情報センター 日曜・祝日のみ　午前9時～午後5時	☎5803-1117

※ただし12月8日㈰は文京区急患情報センターのみお休みします。

ガイド がいど

区役所の代表電話は ☎3812-7111

お知らせ

文京区奨学生募集

▽対象　9年4月に高等学校等に入学予定または在学する方で、次の要件をいずれも満たす方　①8年3月以前から区内に居住する保護者と同居している②経済的事由により貸し付けを必要とする③ほかから奨学金を借りていない　▽貸付月額　公立Ⅱ1万4千円、私立Ⅱ2万6千円（いずれも無利子）　▽貸付方法　毎月1回本人の銀行口座に振り込み（ただし、授業料の納期が毎月でない方には、希望により年1・2回または4回振り込み）　▽申込　1月10日㈮までに区立中学生は在学校へ、そのほかの中・高校生などは左記へ

※願書は、区立中学校、出張所、左記にあります。

◉学校教育部庶務課庶務係 ☎(5803)1291

入学支度資金の貸し付け

▽対象　9年4月に私立の高等学校等に入学する生徒の保護者で、次の要件をいずれも満たす方　①8年2月以前から区内に居住している②経済的理由により貸し付けを必要とする③ほかの支度金を借りていない　▽貸付額　入学する生徒1人につき40万円以内　▽返済方法　6か月据え置き後、40か月以内の均等返済（無利子）　▽申込　9年1月10日㈮までに左記へ

※申請書は、区立中学校、出張所、左記にあります。

◉学校教育部庶務課庶務係 ☎(5803)1291

都営住宅（ポイント方式・単身・シルバーピアなど）入居者募集

▽募集する住宅　①ポイント方式による住宅（母子世帯・高齢者世帯・心身障害者世帯・多子世帯・特に収入の低い世帯・車いす使用者世帯）②単身者向け住宅（男性60歳以上・女性50歳以上・身体障害者手帳4級以上の方ほか）③シルバーピア住宅（65歳以上の単身者または2人世帯）④多家族向け住宅（4DK・5人以上の世帯）　▽募集期間　12月上旬の予定　▽申込用紙の配布　募集期間中、シビックセンター1階受付、出張所、区民センターで

※詳しくは12月1日発行の広報「東京都」をご覧ください。

また、テレホン・サービス ☎(53220)7820でも案内しています。

◉住宅課 ☎(5803)1238

シビックセンター全館が臨時休館します

シビックセンターは、12月8日㈰に電気設備点検による停電のため、全館休館します。行政サービスコーナー（シビックセンター2階）での区民会議室の貸出受付・住民票の写しの交付業務は休業します。勤労福祉会館・総合体育館・スポーツセンタ内の行政サービスコーナーでの住民票の写しの交付も休業します。

ただし、戸籍届出の受領・埋火葬許可証の交付・電話予約した税証明の交付は、1階夜間受付で行います。

また、文京テレホンガイドの利用もできませんので、ご注意ください。

◉シビックセンター担当課 ☎(5803)1163・戸籍住民課 ☎(5803)1177・広報課 ☎(5803)1128

保育園等の耐震補強工事について

しおみ保育園（児童館を含む）と本駒込保育園（児童館・育成室を含む）は、9年度に耐震補強工事を約10か月間行います。この期間、保育園と育成室は、ほかの施設に仮移転する予定です。なお、児童館は閉館します。ご理解、ご協力をお願いします。

◉児童課児童係・保育係 ☎(5803)1188・9

交通災害共済に加入を

▽対象　23区内に在住の方　災害の程度により1万円から600万円まで　▽交通遺児見舞金　中学生以下の子に一時金を支給　▽掛金　次のいずれかひとつ①500円②1千円③2千円（いずれも1年間分）　▽申込　交通災害共済窓口（区民センター2階）または金融機関（郵便局を除く）

◉交通災害共済窓口 ☎(3812)7111 内線 4472

官公庁など

事業系ごみは12月1日からすべて有料になります

東京都清掃局では、12月1日収集分から事業系ごみの全面有料化を実施します。

お店や会社などの事業活動から出るごみには、「有料シール」の貼り付けが必要です。シールは公募店・コンビニエンスストアー・スーパーマーケットなどの有料ごみ処理券取扱所および清掃事務所で販売していますので、ご用意ください。

制度の公正・公平性を確保するため、シールの貼り付けをしていないなどのルール違反のごみは、収集できない場合もありますのでご注意ください。

※ごみの出し方などの詳細については、最寄りの清掃事務所へ。

◉小石川清掃事務所 ☎(3813)6661・本郷清掃事務所 ☎(3814)8953

ふれあいの祭典'96 すべての人に障害のない世界を

▽日時　12月6日㈮～8日㈰午前10時～午後8時（最終日は午後3時）　▽会場　東京都障害者福祉会館　▽内容　手話落語会、障害者の主張コンテスト、体験コーナーなど

◉ふれあいの祭典'96実行委員会事務局 ☎(3455)6321・FAX(3454)8166

「都民カレッジ」受講生募集（4月授業開始）

▽開講期間　9年1月6日㈪～3月24日㈪　▽受講料　7千800円～1万7千800円　▽申込　11月25日㈪～12月20日㈮午前10時～午後5時（電話予約）

※募集要項など詳細は左記へ。

◉㈶都民カレッジ ☎0426(77)1232

放送大学学生募集（4月授業開始）

放送大学は、テレビ・ラジオ・CATVを通じて自宅で学習できる大学（教養学部）です。

▽出願受付　12月15日㈰～9年2月15日㈯　▽募集要項はがきか電話で左記へ（無料）

◉〒261　千葉市美浜区若葉2-11放送大学本部 ☎043(276)5111テレホンサービス ☎(3580)4600

老年学公開講座「老化の断面をみる」

▽日時　12月3日㈫午後1時15分～4時30分　▽会場　朝日生命ホール（新宿駅西口）　▽定員　60人（先着順）　▽費用　無料　▽申込　当日直接会場へ

◉㈶東京都老人総合研究所 ☎(3964)3241 内線 3014

交通遺児の育成資金

自動車事故で、父か母が死亡したり、重度の後遺障害者になった場合、子どもが中学校を卒業するまで無利子で育成資金を貸し付けています。

▽貸付金額　①一時金15万1千円②月額1万9千円③入学支度金4万3千円　▽返済方法　学校卒業後、1年据置で20年以内の均等払　▽申込

◉㈶国際青少年研修協会 ☎(3359)8421

検察審査会に相談を

交通事故・詐欺・おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、起訴してくれない。このような場合は、お気軽に相談してください。費用は無料で、秘密は厳守します。

◉東京第一・第二検察審査会事務局 ☎(3581)5411 内線 4623

特許無料相談室

特許・実用新案・商標の出願・訴訟・知的所有権全般について弁理士が相談に応じます。

▽日時　月～金曜日の午前10時～正午と午後1時～4時　▽会場　弁理士会館（千代田区霞ヶ関3-4-2）

◉弁理士会 ☎(3581)1211

外国人事件と法廷通訳人

あなたの語学力を法廷通訳に

◉最高裁判所刑事局第二課 ☎(3264)5111 内線 42221

一斉安売りデー 12月6日㈮

区内の魚屋・肉屋・八百屋の協力で、年に一度の生鮮品一斉安売りデーを行います。安売り店には、のぼりやたれ幕が出ていますので、ご利用ください。

魚　たら1切れ200円、かき100g200円

食肉　豚ロース100g180円、豚肩ロース100g140円、豚モモ100g130円

青果　ねぎ・白菜・えのき茸を超特価

※12月は、第3火曜日の魚、第3水曜日の食肉、第3金曜日の青果の安売りデーはありません。

◉消費者生活センター ☎(5803)1105

ころがせ！東京ケーブルボウリング大会 ～商店街編～

11月24日㈰に後楽園ボウリングセンターで行われた大会の模様を放送します。素敵なプレゼントもありますのでご覧ください。

▽放送日時　12月7・8・14・15・21・22日の午後2・6・10時、12月9～13日の午後11時

▽出場商店会　本郷2・3丁目商店会、メトロ・エム後楽園商店会、根津宮永商盛会、地蔵通り商店街振興組合、真弓商店会、京華通り商店会など

※詳細は東京ケーブルネットワーク放送部 ☎(3814)8295まで

◉広報課CATV担当 ☎(5803)1130

12月番組表

文京区民チャンネル

◉広報課CATV担当 ☎(5803)1130

ふれあいテレビ講座アンコール（10:01と15:00）
東邦音楽大学公開講座「音楽へのお誘い」（全3回）
12/2-3日① 音楽史の戦後50年を振り返る
4-5日② サキソフォンの魅力
6-7日③ ピアノ・アンサンブルの楽しみ
東京医科歯科大学公開講座「健康を考える」（全6回）
16日① 腎臓病を悪くさせないために
17日② 子供の歯―その役割と手入れについて
18日③ アトピー性皮膚炎について
19日④ 歯の病気の原因と予防
20日⑤ 犯罪と非行の病理
21日⑥ 接着剤を用いた審美歯科修復

シティスタジオ特別番組（10：01と15：00）
9～12日　人権擁護週間特別番組
13・14日　イキイキ街ッピー8020記念講演「人類学から見た日本人の歯」
シティスタジオ特別番組アンコール（10：01と15：00）
23～25日　文学講演会「空白の日本文学」
26～27日　障害者の日ふれあいの集い特別講演「話・演・歌」
30～1/1日　精神保健講演会「子どもの心の健康」
1/2～4日　精神保健講演会「磨き盛りの心の健康」
文京インフォメーション：区や公社の催しなどのお知らせ
（月～土曜日の9：00・12：00・13：50・19：00・21：00）
※日曜・祝日は休日診療案内番組を放送します。
アンコールアワー：平成5年度制作番組（13：30）
2～8日＝駒町児童館　9～15日＝駒込保育園
16～22日＝西片幼稚園　23～29日＝根津小学校
30～1/5日＝茗台中学校
暮らしのガイド：Bunkyo こらむ（2～8日と16～22日の9：49・12：49・19：49・21：49）
区長に聞く（2～8日と16～22日の9：54・12：54・19：54・21：54）
アゼリア5へようこそ：「シティスタジオからこんにちは」に変わる新しい番組
（9～15日と23～29日の9：49・12：49・19：49・21：49）

時＼日	2(月)・4(水)	3(火)	5(木)・7(土)	6(金)	8(日) 10時・15時
9時 09 12時	図書館だより「真砂図書館 展示会」	福祉の時間「福祉公社」	Let's スポーツ「スノーボード」	明化小学校「クラブ活動」	ふれあいテレビ講座 東京医科歯科大学公開講座『健康』（全3回）③「ストレスと老化、そして免疫」
19時 29 21時	すこやかライフ「HIV ボランティア」	街・暮らし・いきいき	第2中学校「学芸発表会」	学びのひろば「熱帯魚1」	
時＼日	9(月)・11(木)	10(火)	12(木)・14(土)	13(金)	15(日) 10時・15時
9時 09 12時	街・暮らし・いきいき	すこやかライフ「HIV ボランティア」	文京さんぽ	第二中学校「学芸発表会」	ふれあいテレビ講座 日本医科大学公開講座（全5回）『高齢化と健康について』①「加齢と糖尿病」
19時 29 21時	おいしく健康「朝ごはんを手早く」	図書館だより「真砂図書館 展示会」	こひなた保育園「おかいものごっこ」	Let's スポーツ「スノーボード」	
時＼日	16(月)・18(水)	17(火)	19(木)・21(土)	20(金)	22(日) 10時・15時
9時 09 12時	街・暮らし・いきいき	おいしく健康「朝ごはんを手早く」	こんにちはみどりです	文京さんぽ	ふれあいテレビ講座 日本医科大学公開講座（全5回）『高齢化と健康について』②「ぼけないために」
19時 29 21時	区政の課題	街・暮らし・いきいき	柳町幼稚園「お母さんと一緒に」	こひなた保育園「おかいものごっこ」	
時＼日	23(月)・25(木)	24(火)	26(木)・28(土)	27(金)	29(日) 10時・15時
9時 09 12時	街・暮らし・いきいき	区政の課題	学びのひろば「熱帯魚を飼おう!!」	柳町幼稚園「お母さんと一緒に」	ふれあいテレビ講座 日本医科大学公開講座（全5回）『高齢化と健康について』③「加齢と不整脈」
19時 29 21時	福祉の時間「家庭福祉員（保育ママ）」	街・暮らし・いきいき	窪町小学校「外国のお客様」	こんにちはみどりです	
時＼日	30(月)	31(火)	1(水)・2(木)・3(金)・4(土)		5(日) 10時・15時
9時 09 12時	特別番組	学びのひろば「着物・着付け」	お正月特別番組 区長・議長・教育委員長年頭挨拶 新春区長対談　ゲスト：ミス文京		ふれあいテレビ講座 日本医科大学公開講座（全5回）『高齢化と健康について』④「尿が出にくい・尿が漏れる」
19時 29 21時	学びのひろば「着物・着付け」	特別番組			

※日曜日は、月・木曜日の再放送を放送します。

文京区民チャンネル（5チャンネル）は、シビックセンター2階・出張所・図書館などでもご覧になれます。

区報 ぶんきょう
平成8年 12/10
もっと身近に もっと便利に
特別区制度改革
発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日1-16-21　第1177号　●毎月10・25日発行　区役所の代表電話は☎3812-7111

昭和小学校の校舎が完成しました

3学期から新校舎

6年度から改築工事を進めてきた、区立昭和小学校の校舎が8年11月に竣工しました。21世紀に向けた最新の学校施設として機能していきます。





▶水深の調節が行える昇降式プール床を区立学校施設で初めて採用。プールシーズン以外には、プール床が上昇し遊び場として利用できるようになっている。



▶玄関

校舎の特色

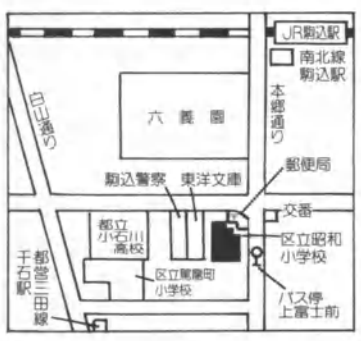
新校舎は、普通教室のオープン化などによる教育の多様化への対応や、子どもたちの生活の場としての学校などを目指した学校施設となっています。また、屋内運動場やプールなどは、地域開放も考えた設備を整えた施設となってます。

開始は9年1月から

子どもたちは、この新校舎に3学期（9年1月）から通い始めます。運動場などの施設は、9年度に完成となります。

新校舎の概要

所在地　本駒込2－28－31
構造・規模　鉄骨鉄筋コンクリート造り地上6階地下1階
建物構成
○1階　給食室、ランチルーム、保健室等
○2階　普通教室、コンピュータ教室、図工室、理科教室等
○3階　普通教室、家庭科室、図書コーナー、音楽室等
○4階　普通教室、屋内運動場等
○5階　プール、更衣室等
○6階　空調等機械室





▶中庭「地球の芽」

昭和高齢者在宅サービスセンターと併設

この校舎は、高齢者在宅サービスセンターと併設で、地下1階、地上6階建てで、総面積9千902㎡です。

昭和高齢者在宅サービスセンターは、9年3月に開設します。

※募集は区報ぶんきょう、10月25日号でお知らせしました。

校舎の見学会

12月25日(水)
午前10時～午後3時

◉学校教育部学務課施設係 ☎(5803)1297

区制施行50周年　区民保養施設等無料優待〈50組100人〉

クイズに答えて保養所へ行こう

応募資格　文京区民

文京区は、昭和22年3月15日に旧小石川区と旧本郷区が合併し、誕生しました。

9年3月はそれからちょうど50年にあたります。区ではそれを記念して、クイズに正解した区民の方々を、ごうら荘・湯之谷やまびこ荘に、無料優待します。

・内容　ごうら荘と湯之谷やまびこ荘にそれぞれ25組50人を1泊2日（1室2食付）無料優待（往復の交通費は自己負担）
・期間　9年3月1日～31日

問題　文京区は、9年3月15日に、区制施行○周年をむかえます。（○に入る数字をお答えください）

・応募方法　はがきに下記の要領で

50円
〒112
文京区春日1－16－21
文京区役所
区民課区民施設係行

答 －○
◉希望施設名（1カ所）
◉2人の住所
〃 氏名
〃 年齢
〃 性別
〃 電話番号

・締　切　9年1月6日(月)（必着）
・当選発表　当選者に直接連絡します（応募多数の場合は、施設ごとに抽選）
※当選者名は区報「ぶんきょう」2月25日号で発表します。
◉区民課区民施設係 ☎(5803)1171

ごうら荘（強羅温泉）

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-61
TEL0460-2-3513（規模　18室　71人）



交通
小田急線新宿駅から箱根湯本駅経由
強羅駅より徒歩5分

新宿 ― 箱根湯本 ― 強羅

湯之谷やまびこ荘（湯之谷温泉郷）

新潟県北魚沼郡湯之谷村大字七日市字慈眼寺1173　TEL02579-2-7015（規模　9室　49人）



交通
上越新幹線浦佐駅経由小出駅からバス10分
池袋より高速バス小出I.C.バス停よりタクシー5分

上野 ― 浦佐 ― 小出 ― 中学校前
池袋 ― 小出I.C.

資源有効利用のため再生紙を使用しています。

区政を話し合う集い終わる

区民の皆さんの広範なご意見・ご要望を区政に反映させるため、区民の皆さんと区長との「区政を話し合う集い」を10月3日から30日までの間、9か所の出張所ごとに開催しました。

全体で四〇人の参加をいただき、活発な意見交換が行われました。

今回は、全会場において、区政全般にわたったご意見・ご要望がありました。

葬祭場の設置、公設浴場の建設、清掃事業、ごみ問題とリサイクル、区立幼稚園の3年保育の拡充、放置自転車対策、防災対策、ホームレス対策、カラス対策、歩道の安全対策など、身近な問題から広く区政をとらえた問題までたくさんいただきました。

これらのご意見・ご要望は可能な限り今後の区政運営に反映できるよう努めてまいります。

なお、区政に対するご要望や日常生活におけるご意見などは、出張所や図書館などの窓口に置いてある「広聴はがき」をご利用いただくようお願いします。

●企画部広報課広聴担当
☎(5803)1129




楽しいな、運動会


ほのぼの交流会

区立・私立保育園 4月入園の申し込み

1月17日まで受け付けています

▽申込用紙　児童課　出張所へ（郵送希望の場合は、返信用80円切手と封筒を添え児童課に請求）　▽申込　直接下記へ

※入園資格など詳細は、区報11月10日号をご覧ください。

※10月1日以降に途中入園の申し込みをした方は、再度申し込む必要はありません。

●〒112文京区春日1－16－21
文京区役所児童課入園相談係
☎(5803)1190

コミュニケーションの教室「いずみ」の開設

区立駒本小学校の改築中であった、通級指導（情緒）のコミュニケーションの教室「いずみ」が、新しい施設で指導を開始しています。

▽施設内容　多目的ホール・個別指導室・保護者控室等
▽対象児童　通常の学級に在籍し、自閉傾向や情緒不安のために友達関係ができにくく、学校での集団生活の適応や学習態勢がとれにくい児童　▽指導内容　①学習態勢づくり②言語指導③対人関係づくりの3つを指導の重点として掲げ、集団生活に適応ができるように一人ひとりの課題に応じて系統的に指導する。

学級施設公開

学級の施設やカリキュラム等をご覧いただける日を設けました。

▽日時　1月18日(土)午前9時～正午

●学務課心身障害教育担当
☎(5803)1298
駒本小学校
☎(3827)5575



地域の防災リーダー 消防団員募集



消防団は、区内に居住または勤務する方々が、消防署と連携して、区民を災害から守る、地域に密着した防災機関です。

現在、区内の小石川消防団と本郷消防団では、消防団員として活躍していただける方を募集しています。

主な任務

①火災現場における消防活動・人命救助・避難誘導
②台風などの風水害時における水防活動・地域の被害状況調査
③地域防災のリーダーとして、地域の方々に対する消火器の取り扱い、出火防止、初期消火、応急手当の指導
④地震災害・交通事故などでの多数の死傷者が出た場合の救出救護活動
⑤年末年始や大きな催しの際の安全確保と警戒

消防団員募集要項

▽資格　区内在住または在勤で18歳以上の方　▽身分　東京都職員（非常勤特別職）
▽処遇　報酬・手当・衣服を支給・公務災害補償・表彰制度などあり　▽申込　管轄の消防署・消防団へ

●総務課総務係
☎(5803)1139
・小石川消防団＝小石川消防署防課防災係☎(3812-2)0119・本郷消防団＝本郷消防署警防課防災係☎(3814-5)0119

9年度 区立幼稚園 入園児追加募集

さきに9年度新入園児（4・5歳児）を募集しましたが、11園（別表）で定員に達しませんでしたので、引き続き申し込みを受け付けています。

また、転入などで途中入園を希望する方は、学務課または入園希望の幼稚園にご連絡ください。

※軽度の知恵遅れや、情緒障害などがあるお子さんについても、相談に応じます。

●学務課学事係☎(5803)1295・心身障害教育担当☎(5803)1298



区立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号
第一幼稚園	西片2－17－6	3811-0072
柳町幼稚園	小石川1－23－6	3811-0978
汐見幼稚園	千駄木2－19－23	3828-0880
明化幼稚園	千石1－13－9	3946-1706
青柳幼稚園	大塚5－40－18	3947-4989
根津幼稚園	根津1－14－2	3828-8703
小日向台町幼稚園	小日向2－2－2	3947-0581
本駒込幼稚園	本駒込4－35－15	3828-3200
千駄木幼稚園	千駄木5－43－3	3823-4605
後楽幼稚園	後楽1－7－7	3811-5041
湯島幼稚園	本郷3－10－18	3814-9243



9年度 私立幼稚園 入園児追加募集

9年度新入園児の募集を10月10日号で行いましたが、別表の幼稚園で引き続き申し込みを受け付けています。入園を希望する方は、希望の園へ直接お問い合わせください。

●総務課総務係
☎(5803)1139



私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員(人) 3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2－37－3	3813-8617	5	5	若干名
音羽幼稚園	大塚5－40－1	3941-0649	－	若干名	
京北幼稚園	本駒込2－13－5	3941-7090	若干名		
諸聖徒幼稚園	千石2－18－4	3941-7246	－		
彰栄幼稚園	白山4－14－15	3941-1239	若干名	－	10
中央会堂幼稚園	本郷3－37－9	3812-0273		若干名	若干名
貞静幼稚園	大塚1－2－10	3943-3711			
同仁美登里幼稚園	目白台3－10－9	3941-6630	10	10	
福寿幼稚園	小石川3－2－23	3811-3978	10	5	
明照幼稚園	小石川4－12－8	3811-1306	若干名	若干名	－
弓町本郷幼稚園	本郷2－35－14	3811-3075			－

幼稚園類似の幼児施設

矢島学園	大塚5－13－19	3943-2727	15	15	10

9年度 岩井学園入園児童募集と体験入園参加者募集

岩井学園（千葉県富山町）は、ぜんそく・肥満・偏食やからだが弱く学校を休みがちな小学校3～6年生のための、全寮制の健康学園です。

海や山に囲まれた自然環境の中で、区内の小学校と同じ教科内容を学習しながら、規則正しい生活を通して、健康回復を図ります。

▽対象　9年度に区立小学校の3～6年生に進学し、体質の改善と健康回復の必要がある児童　▽募集人員　各学年20人　▽入園期間　9年4月～10年3月　▽費用　食費日額900円と雑費月額4千円程度



▽申込　1月31日(金)までに各小学校担任へ

※食費は、半額補助の制度があります。

入園説明会

▽日時　1月17日(金)午後6時～8時　▽会場　女性センター会議室　▽申込　電話で左記へ

体験入園

学園に宿泊し在籍している児童たちと同じ生活をします。

▽対象　9年1月現在区立小学校に在籍する2～5年生の児童　▽月日　1月24日(金)・25日(土)　▽集合日時　1月24日(金)午前9時東京駅　▽交通　往復JR内房線特急利用　▽費用　食費1千100円と往復の交通費約4千円　▽申込　電話で左記へ

※費用については、補助の制度があります。詳細は、入園説明会で説明します。

●学務課
☎(5803)1298

教育長に保野晋一郎氏就任

教育長小高偉之氏の任期満了に伴い、前都市計画部長保野晋一郎氏が、去る11月20日に開かれた区議会本会議において、教育委員に任命同意されました。

また、同日開催の教育委員会臨時会で教育長に任命され、就任しました。

保野晋一郎（やすのしんいちろう）55歳

昭和59年4月文京区建築部再開発課長　昭和61年4月総務部財政課長　平成元年4月東京都総務局同和対策部指導課長　2年8月同企画指導室調整担当課長　4年7月同企画指導室企画担当課長　6年4月文京区都市計画部長


保野晋一郎氏

越境入学の防止にご協力を



教育委員会では、児童・生徒が地域の区立小・中学校で充実した教育を受けることができるよう努めています。

しかし、毎年入学時期になると、定められた通学区域外の学校への入学を希望して、架空の住所を届け出るなどの不適正な入学手続きをする方が見受けられます。

このような不正な入学は、小・中学校の教育に欠かせない地域的なつながりを欠いてしまうばかりか、遠距離通学による身体的負担や交通事故などの危険が大きくなることが予想されます。また、帰宅後の地域の友人との交流や日常での学校と家庭との連携、災害時の対応などについても心配されます。

教育委員会では、児童・生徒の入学は公正・公平を第一とし、今後も適正入学の指導をしていきます。入学児童・生徒の保護者の方はもとより、区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、真にやむをえない事情により、指定された学校への入学に支障のある方は、直接、左記へご相談ください。

●学務課学事係
☎(5803)1295

訪問販売法が改正されました

「訪問販売等に関する法律（訪問販売法）」が改正され、11月21日に施行されました。

改正のポイントは、電話勧誘販売を規制の対象としたこと、連鎖販売取引（マルチ商法）に対する規制を強化したことです。主な内容は次のとおりです。



電話勧誘販売

①業者は契約の申し込みを受けたときや契約を締結した時には契約内容を示した書面を消費者に渡すこと。

②消費者は、その書面を受領した日から8日以内ならクーリング・オフできる。

③業者は消費者を勧誘するために嘘を言ったり脅したりしてはいけない。

④業者は勧誘する時に業者名・勧誘者名・商品名などを消費者に告げること。また契約意志のない人に再勧誘などをしてはいけない。

連鎖販売取引（マルチ商法）

①クーリング・オフの期間が14日から20日間になった。

②禁止行為の対象者を広げ、組織の統括者だけでなく実際に勧誘を行う者（末端の販売員）も対象となった。

消費者相談　月～金曜日午前10時～午後4時

☎(5803)1106

●消費生活センター
☎(5803)1105

生け垣をふやしうるおいのあるまちに



生け垣は、日々の生活に潤いと安らぎを与えてくれるばかりでなく、美しいまち並みをつくり、環境美化にもつながります。また、地震の際には防災の役割を果たすなど、すぐれた特性を持っています。

区では、生け垣づくりを進めるため、造成費用の一部を補助しています。

補助対象となる生け垣

①樹木の高さが1m以上であること

②総延長が2m以上であること

③葉が相互に触れ合う程度に列植され、かつ健全なものであること

④道路（一般の通行に利用されている私道を含む）に面していること

補助額

①新設の場合＝1m当たり1万4千円

②新設に伴う既存ブロック塀などの撤去＝1m当たり8千円

※造成費用が右記金額に満たない場合は実費です。ケースによっては補助対象からはずれる場合がありますので、事前に問い合わせてください。

●公園緑地課緑化係
☎(5803)1253

東京都年末交通安全キャンペーン

12月11日(水)～20日(金)

ありがとう　笑顔でかわす良いマナー

年末は交通事故の多発する時期にあたります。そこで、次の2項目を重点に交通事故の防止を目指して交通安全キャンペーンを実施します。

高齢者と若者の交通事故防止

交通事故死者の約半数は高齢者と若者に占められています。高齢者は歩行中、若者は二輪車乗車中の交通事故が多いようです。高齢者は道路横断に気をつけましょう。若者は安全運転に心がけましょう。

シートベルトの着用の徹底

●交通安全担当課☎(5803)1245、富坂警察署☎(3817)0110・大塚警察署☎(3941)0110・本富士警察署☎(3818)0110・駒込警察署☎(3944)0110

検察審査会をご存知ですか

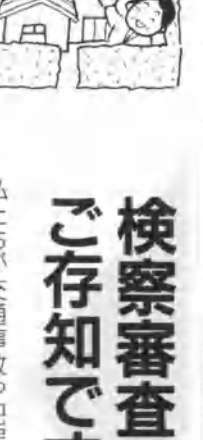
私たちが交通事故や犯罪の被害者となったとき、その容疑者を裁判にかけるか否かは、検察官だけに任されています。

事故や犯罪が起き、検察官が容疑者を不起訴にした場合、被害者は納得がいかなくてもどうすることもできません。

そのようなとき、その事件を調べ直してくれるのが、検察審査会という制度です。

審査の申し立ては一切無料です。また、秘密は固く守られます。

●選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287、東京第一・第二検察審査会事務局
☎(3581)5411 内線 4622・4652



寄附の禁止 Q&A

公職選挙法では、お金のからない政治の実現と選挙の公正を確保する目的で、公職の候補者等がする次のようなことを禁止しています。

なお、公職の候補者等とは現職の政治家やこれから候補者になろうとする人をいいます。

Q　政治家が、忘年会や新年会等各種の会合に酒や品物を差し入れたり、町内の祭りに寄附をすることはできますか。

A　選挙区内で行う寄附は、原則として罰則をもって禁止されています。処罰されると公民権（選挙権・被選挙権）停止の対象となります。

Q　町内会の役員が祭りの寄附を政治家に求めることができますか。

A　できません。この場合、政治家を威迫して寄附を求めた場合は処罰されます。

※威迫＝相手に不安を感じさせること。

Q　政治家の秘書や配偶者などの親族が結婚式や葬式に代理出席して、政治家の祝儀や香典を選挙区内にある人に出すことができますか。

A　政治家本人が自ら出席し、その場において出す場合を除き処罰の対象となります。

Q　政治家は年賀状等時候のあいさつ状を選挙区内の人に出すことはできますか。

A　答礼のための、自筆以外のあいさつ状を出すことはできません。

Q　後援会は、その会員の葬式であっても、花輪や香典を出すことができないのですか。

A　選挙区内にある者に対しては、罰則をもって禁止されています。また、政治家が花輪を出すこともできません。

選挙管理委員会では、お金のかからない明るいきれいな政治と選挙をめざし、三ない運動（贈らない・求めない・受け取らない）を推進しています。

区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

相談はお気軽にどうぞ

各種相談を行っていますのでご利用ください。

名称	相談日・電話	相談時間等	相談員・相談内容	相談所
区民相談	月～金曜日 ☎(3811)9393 ☎(5803)1328	午前9時～午後5時	〔行政経験者〕区政および日常生活に関すること	行政情報センター（シビックセンター2階）
交通事故相談	月～金曜日 ☎(5803)1329		〔交通行政経験者〕交通事故の処理に関すること	
外国人相談	中国語　毎週月曜日 ☎(5800)4466 英語　毎週水曜日 ☎(5800)4488	午後1時～4時	〔中国語・英語のできる相談員〕区政および日常生活に関すること	
法律相談（予約制 定員12人）	毎週火・金曜日 毎月第2・4月曜日（予約電話） ☎(5803)1129	午後1時～4時 受け付けは前日（相談日が月曜日の場合は前の週の金曜日）の午前9時から電話予約	〔弁護士〕土地、家屋、相続、金銭貸借など法律全般に関すること	シビックセンター14階相談室
税務相談（予約制 定員6人）	毎週木曜日（予約電話） ☎(5803)1129		〔税理士〕税務問題全般に関すること	
不動産相談（予約制 定員6人）			〔宅地建物取引主任〕土地や建物などの不動産売買、賃借等に関すること	
青少年相談	毎週水曜日	午後1時～4時（受け付けは午後3時30分で終了）	〔保護観察官・保護士〕青少年の非行化の防止などに関すること	
人権身の上相談	毎月第3月曜日		〔人権擁護委員〕人権侵害や身の上に関すること	
行政相談	毎月第1月曜日		〔行政相談委員〕国、公社、公団等の仕事に関すること	

※相談は無料で秘密は守ります。
※相談日が祝日の場合は行いません。
※法律・税務・不動産相談の予約受付開始日が祝日の場合は、その前日から受け付けます。

●広報課☎(5803)1129

外国人咨询

文京区政府，为解答各位外国朋友在日常生活中所遇到的困难、想了解的情况、以及有关行政业务等事宜，特开设了「外国人咨询」。
免费咨询。严守秘密。欢迎各位随时利用。
地点 〒112　文京区春日1-16-21 文京希彼库中心2楼 行政情报中心内「外国人咨询」
咨询日　每周星期一（节假日除外）
咨询时间　下午1：00～4：00　　电话　(5800) 4466

Advice for Foreign Residents

Bunkyo City provides a service of 'Advice for Foreign Residents' as a consultative counter to deal with worrisome matters and inquiries on daily life, or information on the whole city services. No charge for this advisory service.
The contents of counseling are kept confidential. Please feel easy to use this service.
Location　Foreign Residents' Advisory Corner c/o Administrative Information Center, 2nd floor, Bunkyo Civic Center, 1-16-21, Kasuga, Bunkyo-ku, Tokyo 〒112
Day of service　every Wednesday (except national holidays)
Hours　1:00～4:00p.m.　Telephone (5800) 4488

災害に備えて

本郷地区防災コンクール行われる



11月10日㈰、区と本郷消防署共催による防災コンクールが、駒本小学校で行われました。

防災コンクールは、区内の自主防災組織が訓練の成果を発表するとともに防災行動力の向上を図る目的で、消防署管内ごとに年1回行われています。

当日は、早朝から18チーム約220人の区民の皆さんが参加し、本番さながらに救出救助や初期消火にあたり、日ごろの成果を競い合いました。

優勝は神明町会、準優勝は千駄木東林町会、第3位は浅嘉町会でした。

●防災課☎(5803)1179、本郷消防署☎(3815)0119

成人の日記念

はたちのつどいに参加しよう

日時　1月15日㈪午前10時～午後0時30分
会場　スポーツセンター

区では、成人の日を記念して、「はたちのつどい」を開催します。新成人の皆さんの参加をお待ちしています。

また、事業主の皆さんも、事業所内に成人を迎えられる方がいましたら、当日の参加にご協力をお願いします。

▽対象　昭和51年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた方（文京区在住の方および外国人登録をされている方）　▽アトラクション　弦楽四重奏・バーカッション・湯島天神太鼓のミニコンサート　▽会場に設置するコーナー　写真入りオリジナルカレンダーを作る記念写真コーナー、1年後の自分に手紙を書くタイムメールコーナー、行政PRコーナー

※対象者の方には、記念品として、写真立てを1月10日㈮までにお届けします。届かない場合はご連絡ください。

※対象者には、案内状を送ります。

●区民課地域振興係☎(5803)1170



生活用品活用市出品者募集

生活用品活用市は、出品された品物を皆さんに代わって文京区消費者の会と区が即売するリサイクル市です。

出品方法

事前に値札・出品一覧表を送付しますので、値札と出品一覧表の記入、品物の包装、値札付けを自宅で済ませてからご持参ください。なお、出品会場にて品物の点検をします。

▽出品日時　2月5日㈬指定時間内に会場へ持参　▽出品できるもの・出品点数　衣料・食器・小型電気製品など新品同様の日用品30点まで　▽出品価格　最低100円から最高5千円までの100円単位の価格

※家具などの大型日用品は、再利用情報ダイヤル☎(3812)8800をご利用ください。

即売会

▽日時　2月6日㈭午前10時～午後3時、7日㈮午前10時～午後2時

※混雑が予想されますので、両日とも午前8時30分から入場整理券を配布します。

※会場の都合がありますので午前8時前の来場はご遠慮願います。

売上金の精算

▽日時　2月21日㈮午前9時30分～午後4時

※売上金の2割は、生活用品活用市の運営費の一部資金と社会福祉協議会の寄付に充てます。

※売れ残り品を少なくするため、即売会2日目は、価格を値札の半額にします。また、売れ残った品物は、福祉施設に寄贈しますのでご了承ください。

出品の申し込みははがきで

▽申込資格　区内在住の方　▽定員　90人（超えた場合は抽せん）　▽申込　はがきに「生活用品活用市」・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、1月14日㈫（必着）までに左記へ

※抽せん結果は全員に通知します。申し込みのない方は出品できません。

●〒112文京区春日1-16-21消費生活センター☎(5803)1105

出品・即売会・売上金の精算会場＝消費生活センター（シビックセンター地下2階）

ご利用ください 再利用情報ダイヤル

家庭で使われなくなった大型の家具や家庭電化製品を必要とする方へあっせんしています。譲りたい方、欲しい方は、受付専用電話でお申し込みください。

▽利用できる方　区内在住・在勤の方　▽受付　月～金曜日午前10時～午後3時

※利用は登録制で、登録は無料です。なお、品物は預かることができません（品物の展示も行っていません）。

受付専用電話
☎(3812)8800

年末年始休業のお知らせ

文京区消費者の会事務所が休業のため、12月24日㈫～1月7日㈫の間、再利用情報ダイヤルは休業します。

●消費生活センター☎(5803)1105



内職あっせん相談室のご利用を

内職に出せる仕事がある事業所の方

内職希望者が大勢います。業種、内容を問いませんので、ご一報ください。

仕事の内容

あて名書き・縫製など、家庭内でできる仕事



家庭内でできる仕事を探している方

登録制です。住所が確認できるものを持参してください。

▽受付　月～金曜日午後1時～4時（午後のみ）・シビックセンター5階商工相談室内商工相談室（経済課）☎(5803)1108

●内職あっせん相談室（経済課）☎(5803)1108

国民健康保険

国民健康保険料の納め忘れはありませんか

国民健康保険料の納付期限は毎月末日です（12月分のみ1月6日）。未納分はできるだけ年内に納めてください。

保険料の納付は、口座振替をお勧めします。納付に行く手間が省け、納め忘れがなくて大変便利です。手続きは、金融機関、郵便局または国民健康保険課窓口で簡単にできます。

●収納係☎(5803)1194

国民年金

年金を受けている方は現況届の提出を忘れずに

老齢年金・通算老齢年金・老齢基礎年金などを受けている方は、毎年、誕生月の末日までに、「国民年金受給権者現況届」を提出してください。

「現況届」の用紙は、誕生月のはじめに社会保険庁から郵送されます。「現況届」は指定日までに提出しないと、年金の支払いが遅れたり、差し止められたりしますので、ご注意ください。

※年金の受給開始から1年以内の方は提出不要です。

●給付係☎(5803)1196

65歳になったら老齢基礎年金の請求を

老齢基礎年金（大正15年4月2日以降に生まれた方が対象）は、原則として保険料を納めた期間と免除を受けた期間などを合わせて25年以上ある方に65歳から支給されます。

なお、年金を受けるためには請求手続きが必要です。65歳の誕生日が来たら、すぐに手続きをしてください。

繰り上げ請求

本人の希望により60歳から請求することもできますが、次のような制約があります。

①請求したときの年齢に応じて減額され、この減額率は生涯変わりません②遺族厚生年金・遺族共済年金等を受給している場合は、65歳まではどちらか一つを選択することになります③障害基礎年金は請求できなくなります④寡婦年金は請求できなくなります。

繰り下げ請求

66歳以降に繰り下げて請求すると年金が増額されます。

●給付係☎(5803)1196、文京社会保険事務所☎(3945)1141

サラリーマンの配偶者の方「第3号被保険者届」はお済みですか

厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養になっている方で20歳以上60歳未満の方は、手続きによって「国民年金第3号被保険者」となります。「第3号届出書」に、配偶者の勤務先で証明を受け届け出てください。

配偶者が国民年金をやめ、厚生年金などに加入したときや配偶者が転職したときにも改めて届け出が必要です。

第3号被保険者の保険料は、配偶者が加入している年金制度全体で負担する仕組みになっていますので、配偶者の保険料が増えることはなく、自分で納める必要もありません。

第3号被保険者の特例届出

第3号被保険者の届け出を忘れていた方について、特例届出期間（9年3月末日まで）中に届け出をすれば、昭和61年4月以降の未届期間が保険料を納めた期間として認められます。

●適用係☎(5803)1197

保険料の納付期限と臨時納付書発送のお知らせ

保険料の納付期限は翌月の末日です。

納め忘れの方に臨時納付書を発送します。

納付書を確認のうえ、納め忘れのないように、お近くの金融機関または区役所・出張所の窓口で納めてください。

●保険料係☎(5803)1198



文京区制50周年 生涯学習推進講演会

日本医科大学・順天堂大学・筑波大学・中央大学の大学長等による連続講演

生涯学習への要求が高まる中で、公開講座、社会人入試、夜間大学・大学院、通信教育などを始めとした、社会人のための制度を設ける大学がますます多くなってきています。

このような状況の中で、大学の多い街である文京区では、大学を地域に身近なものとするために、区内各大学の学長が、専門分野や体験などをわかりやすく話しかける講演会を、6年度から開催しています。第1回は、東京大学・お茶の水女子大学・東洋大学・日本女子大学の4大学学長による講演会、第2回は、東京医科歯科大学・放送大学・拓殖大学の3大学学長と、区が設置した文京区区民大学の名誉学長の講演会を開催したのに続き、第3回として、日本医科大学・順天堂大学・筑波大学の3大学学長と中央大学理工学部長の講演会を開催します。


日本医科大学学長
早川弘一氏


順天堂大学学長
片山　仁氏


筑波大学学長
江崎玲於奈氏


中央大学理工学部長
鈴木隆介氏

▽日程など　別表　▽会場　生涯学習センター（シビックセンター地下1階）　▽定員　200人（超えた場合は抽せん）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに「学長講演会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、12月24日㈫（必着）までに左記へ

※保育室（2歳以上）を設けます。希望の方ははがきに、「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・年齢・性別を、また、手話通訳を希望の方は、「手話通訳希望」と記入してください。

◉〒112文京区春日1-16-21　生涯学習センター生涯学習推進担当☎(5803)1122

日程	時間	内容・講師（敬称略）
1月11日㈯	13:00～14:30	不整脈が気になりますか　日本医科大学学長　早川弘一
	14:45～16:15	放射線の光と影　順天堂大学学長　片山　仁
12日㈰	13:00～14:30	技術革新に生きた私の研究歴　筑波大学学長　江崎玲於奈
	14:45～16:15	文京区の地盤と自然災害　中央大学理工学部長　鈴木隆介

消費生活センター企画展

春日家の地震対策 開催中



災害は忘れたころにやってきます。地震が起きたときに、安全を確保するための事前の対策や、地震発生時の対処方法について、春日家一家をモデルに、非常時に備えた暮らしの安全対策の展示を行います。

▽日時　9年1月24日㈮までの午前9時～午後5時（土・日曜日・祝日は休館）　▽会場　消費生活センター（シビックセンター地下2階）　▽費用　無料

◉消費生活センター☎(5803)1105

文京区 福祉公社

法律相談のご案内

遺言や相続など、高齢者や障害のある方が在宅生活を送るうえで必要な法律に関する相談を受け付けています。

▽日時　毎月第4水曜日午後1時30分から　▽会場　シルバーセンター会議室など　▽定員　1日3人　▽費用　無料　▽申込　予約制（電話で下記へ）

資産活用サービス利用者募集

高齢者や障害をお持ちの方が、現在住んでいる建物と土地を担保にして、日常生活に必要な資金の融資を金融機関にあっせんします。

融資額に対する利子相当額は、福祉公社が無利子でお貸しします。

▽融資する資金　①福祉公社などの在宅福祉サービスの利用料および日常生活費（月15万円以内）②その他日常生活をおくるうえで一時的に必要となる資金　▽利用できる方　次の条件をすべて満たす方①65歳以上または障害のある方で1人または夫婦のみの世帯②区内に1年以上継続して居住していること③自己所有の住宅等を担保に提供できることなど　▽返済　転出や死亡など契約終了時に利用者または相続人が全額を一括で返済　※サービスの利用には、利用会員の登録（年会費6千円）が必要です。詳細は電話で左記へお問い合わせください。

◉☎(5800)2941

財産保全サービス利用者募集

福祉公社が金融機関の貸金庫を借り、不動産の権利証や契約書、遺言書、株券などの財産を保管します。

▽対象　区内在住でおおむね60歳以上の方または障害のある方で財産管理の困難な方　▽利用料　年額6千円　※サービスの利用には、利用会員の登録（年会費6千円）が必要です。詳細は電話で左記へお問い合わせください。

文京区 まちづくり公社

建替相談会のお知らせ

千駄木・向丘地区において木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。建て替えをお考えの方は、一級建築士と税理士による建替相談会を開催しますのでお越しください。建て替え予定の土地の図面がある方はお持ちください。相談は無料です。

▽日時　12月16日㈪午後6時30分～8時30分　▽会場　千駄木会館（千駄木3-42-10・千駄木寿会館）

◉住環境整備部☎(5800)6126

催し物など

タウン情報

内容について、区では一切責任を負いかねます。

学生による無料法律相談会
▽日時　毎週木・土曜日13時から　▽場所　東京大学本郷キャンパス内法文1号館▽内容　刑事法・税法以外の相談▽対象　どなたでも（要予約）
◉東京大学法律相談所☎(3812)2111内線3119

薬害エイズ文化講演会（無料）
▽日時　12月13日㈮18～20時▽場所　東京大学工学部1号館15号講義室▽講師　片平洌彦氏（東京医科歯科大学助教授）
◉東京大学工学部教職員組合☎(3812)2111内線6080

劇団昴「クリスマスキャロル」
▽日時　12月18日㈬～24日㈫18時30分▽場所　東京芸術劇場　シルバーホール▽費用　500円
◉加藤☎(3814)3727

新春小石川七福神めぐり
▽日時・場所　9年1月8日㈬9時20分地下鉄茗荷谷駅集合（小雨決行）▽定員　30人（申込順）▽費用　3千円（昼食代込）▽申込　電話で左記へ

高年ダンスの集い
▽日時　9年1月20日㈪13時30分～16時30分▽場所　シルバーホール▽費用　500円
◉種田☎(3811)4231

かおる会（水墨画）
▽日時　毎月第2・4土曜日14～16時▽場所　女性センター▽費用　入会金1千円・月額2千500円
◉寺口☎(3811)3436

ガールスカウト
▽日時　毎月第1・2日曜日10～14時▽場所　茗台区民プラザ・小石川植物園周辺など▽対象　小学校1年生～中学校3年生の女子（若干名）▽費用　月額3千500円（入団金・育成会費・団費含む）
◉ガールスカウト日本連盟東京都第217団・諏訪☎(3815)3727

ルイカスイミングクラブ
▽日時　毎週木曜日10～11時45分▽場所　総合体育館▽対象　女性▽費用　入会金2千円・月額2千円
◉米田☎(3821)0292

BES（初級英会話）
▽日時　毎週火曜日19～21時▽場所　音羽生涯学習館▽対象　初級者▽費用　月額6千円
◉武内☎(3941)6561

少林寺拳法
▽日時　毎週月・水・木曜日、少年部18～19時30分、一般19～21時▽場所　月・水曜日茗台中学校、木曜日第5中学校▽対象　少年部5歳～小学6年生、一般中学生以上▽費用　入会金2千円・月額少年部5千円・一般6千円
◉江田☎(3943)0605

軟式野球チーム「デイス」
▽日時　毎週土・日曜日、祝日▽場所　荒川・戸田橋軟式野球場など▽対象　16歳以上70歳未満の方▽費用　男性月額2千円・女性月額1千円
◉加藤☎(3942)7837（夜間）

ステッラ・アルモニー（女性合唱）
▽日時　第1～4土曜日13時30分～15時30分（9年1月11日から）▽場所　日本医科大学看護専門学校講堂（台東区上野桜木1-10-19）▽費用　入会金2千円・月額6千円
◉増田☎(3881)4156

ひまわり会（華道）
▽日時　第1・3火曜日18時30分～20時▽場所　湯島生涯学習館など▽費用　月額4千200円（花代込）
◉諸☎(3907)6167（夜間）

会員募集

ビームライフル初心者
▽日時　毎週水～日曜日12～18時▽場所　後楽園射撃道場▽対象　10歳以上の方▽費用　1時間大人250円・小人120円
◉下藤☎(3613)3587（水～日曜日）

リボンフラワーカトレア
▽日時　毎月第1・3火曜日18時30分～20時30分▽場所　女性センター▽費用　入会金1千円・月額2千円
◉種田☎(3811)4231

かおる会（水墨画）
▽日時　毎月第2・4土曜日14～16時▽場所　女性センター▽費用　入会金1千円・月額2千500円
◉寺口☎(3811)3436

ガールスカウト
▽日時　毎月第1・2日曜日10～14時▽場所　茗台区民プラザ・小石川植物園周辺など▽対象　小学校・谷根千工房・東京海上火災保険㈱・㈱東洋設計事務所・林町小PTA・東洋社・佐藤友子・杉山みほ・協栄施設㈱・羽根田真理子・栄光東京営業所・小坂義行・高橋正・銀杏企画サード・㈱美松堂・稲垣隆・新井春子・中久木康一・東京建設産業労働組合・中建国保東建産出張所・林紙産業㈱東京営業所・寿会・原町クラブ・林町長寿会・向丘いずみ会・動坂長寿会・上千みどり会

皆様よりの心あたたかいご寄付に感謝いたします。

◉文京区社会福祉協議会☎(3812)7111内線4321

寄託金 寄託品

10月分（敬称略）

寄託金　▼5千円　間瀬靖雄▼1万円　友愛舞踏研究会▼3万円　佐藤みす▼5千円　五鳴富士子▼5千円　下眞砂町会婦人部▼1万7千400円　ボランティアまつり特売上金▼2万円　浜島真一▼10万1千208円　白山上向丘商店街振興組合▼8万8千円　区民バザー実行委員会▼5千円　曙町会婦人部▼4万4千100円　一坪ショップ出店者一同▼2万円　北島諒吉▼3万3千円　田野辛▼3万4千円　柿沼宮子▼5千円　文京会館▼1万9千400円　大塚一・二丁目町会▼5万円　カトリック本郷教会▼7千35円　寿会▼3千908円　寿同志会▼6千700円　若葉会▼5千180円　原町クラブ▼1万円　林町長寿会▼1万6千782円　豊島丘千寿会▼1万6千円　豊島丘寿会▼4千円　向丘いずみ会

寄託品　▼缶づめ207缶　エム・シー食品販売㈱▼雑巾60枚　林町長寿会▼古切手・使用済みカード　宮子良一・日本医科大学・㈱シロタ・京須井代子・福沢サダ・㈱スタイル商会・コットンクラフト坂本・ダイヤ通商町田・区立第一中

カルチャー

ぱそこん教室

受講生募集中

中小企業振興センターでは、中小企業にお勤めの皆さんに、初めての方でも安心して受講できる少人数制の「ぱそこんセンター5階）　▽対象　区内民間中小企業にお勤めの方および区内在住の方（在勤者優先）　▽費用　無料　▽申込　往復はがきに記入例のとおり必要事項を記入のうえ下記へ

※以前に受講したコースへの再申し込みはご遠慮ください。

※申し込みは、①②の受付期間中ごとに1人1コース（はがき1枚限り）です。

※受講の可否は、申込者全員に返信はがきで通知します。

※応募が在勤者で定員に達した場合は、在勤者のみで抽せんとなりますので、あらかじめご了承ください。

◉〒112文京区春日1-16-21　中小企業振興センター　☎(5803)1112

別表

コース名	受講対象者	内　容	受講時間・定員	開催日 全て午前午後開催		申込受付期間 締切日必着のこと
一太郎 Ver.6 入門コース	パソコンに初めて触れる程度の方	「案内状を作る」文字の入力方法・文字揃え・保存・印刷・文字サイズの変更・スタイルの設定等	1回・4人（2時間30分）午前コース 9：30～12：00 午後コース 14：00～16：30	1月	28日	①12／10～20
				2月	4日・18日	
				3月	4日・11日 25日	②2／1～7
エクセル Ver.5 入門コース	キーボード入力がある程度できる方	「簡単な集計表とグラフの作成」オートフィル・オートSUM・並べ替え・書式の設定・グラフの作成・印刷保存等	2回・各コース4人（計4時間）午前コース 9：30～11：30 午後コース 14：30～16：30	2月	5日・6日 19日・20日	①12／10～20
				3月	5日・6日 12日・13日	②2／1～7
エクセル Ver.5 初級コース	表計算ソフトがある程度操作できる方または表計算ソフト入門コースを受けた方	「複数シートを使った表の作成・複合グラフの作成」罫線・3D集計・複合グラフの作成・シートのコピーグループ化等		2月	26日・27日	①12／10～20
				3月		②2／1～7
マッキントッシュ 入門コース	マッキントッシュに初めて触れる程度の方	「基本操作とDTPソフトの紹介」	1回・2人（2時間30分）午前コース 9：30～12：00 午後コース 14：00～16：30	1月	29日・30日	
				2月	12日・13日 25日	①12／10～20
				3月	18日・19日	②2／1～7

プラネタリウム親子で星を学ぶ会

▽日時　12月26日㈭午前10時・11時10分・午後2時の3回　▽内容　「冬の星空とふたご座のはなし」　▽対象　幼児・小学校3年生以下の児童とその保護者　▽定員　各回136人（先着順）　▽申込　当日10分前までに直接会場へ

※開演後の入場はできません。

◉教育センター　☎(3943)1571

ふるさと歴史館

休館のお知らせ

収蔵している文化財を害虫などの被害から守るため、館内の燻蒸を行います。そのため年内は12月24日㈫から休館となります。

なお、12月26日㈭は仮事務所を真砂図書館☎(3815)6801に設置します。

◉ふるさと歴史館　☎(3818)7221

（返信の表）　往復はがき記入例　（往信の裏）

〒□□□-□□　50 返信　あなたの住所　あなたの氏名

①在勤・在住の別
②希望コース名
③希望日
④午前か午後か
⑤申込者の名前
⑥昼間連絡先TEL
※在勤の人は
⑦会社名
⑧会社所在地



クリスマス子ども会 人形劇



真砂図書館

「三びきのこぶた」ほか　▽日時　12月18日㈬午後3時　▽出演　人形劇サークルぽぺっと　▽定員　100人

◉☎(3815)6801

鷗外記念本郷図書館

「ガラクタうんどうかい」「こぎつねクックとおばあさん」　▽日時　12月20日㈮午後3時30分　▽出演　クレヨンカンパニー　▽定員　100人

◉☎(3828)2070

小石川図書館

「こぎつねクックとおばあさん」ほか　▽日時　12月18日㈬午後3時　▽出演　クレヨンカンカンパニー　▽定員　100人

◉☎(3814)6745

水道端図書館

「三びきのやぎのがらがらどん」ほか　▽日時　12月25日㈬午後3時　▽出演　工房「おはなしの国」　▽定員　100人

◉☎(3943)5641

千石図書館

「蜂さんが怒った!!」ほか　▽日時　12月25日㈬午後3時30分　▽出演　劇団どら　▽定員　100人

◉☎(3946)7748

目白台図書館

「三びきのやぎのがらがらどん」ほか　▽日時　12月18日㈬午後3時　▽出演　工房「おはなしの国」　▽定員　100人

◉☎(3945)1621

図書館　入場無料

本駒込図書館

床張り替えなどの工事のため、工事期間中は次のように変則開館となります。

工事期間
12月24日㈫～9年2月28日㈮

工事期間中の開館時間
平日＝午前10時～午後7時
土・日曜日＝午前10時～午後5時

本・雑誌などの貸し出しに限りがありますが、リクエスト（予約）により他館から取り寄せて貸し出しいたします。なお、閲覧席は利用できません。

※この間、空調関係の工事も行い、暖房がほとんど効きませんので、来館の際は暖かい服装でおいでください。

◉☎(3828)4117

水道端図書館

映画会　「北京の想い出」'82年中国映画　呉貽弓（監督）、沈潔・鄭振瑶（出演）　▽解説　戸張東夫氏（産能大学教授）　▽日時　12月15日㈰午後2時　▽定員　80人（当日午後1時より整理券配布）

こども映画会　「星の子」（アニメ30分）、「ネズミさんのおんがえし」（アニメ22分）　▽日時　12月18日㈬午前10時30分と午後3時の2回　▽定員　各回100人

◉☎(3945)1621

第3回ぶんきょう歌壇・俳壇作品発表

短歌69首、俳句108句の応募の中から、次の作品が選ばれました。

歌壇

窪田章一郎選

艦狭く不貞寝しおれど大ゴリラ・パンダも共に哀訴の目を向く　目白台　冨田　修平

作業衣の汚れを詫びて理容椅子に若き工員会釈をして掛く　水道　柴崎栄三郎

早足と言われし我に老を見せ街行く皆が追い越して行く　小石川　伊藤　義三

満ち足りし幾日は過ぎぬ孫等去り独りのタ餉の米を洗いぬ　本郷　池内はじめ

奥津城に酒を注ぎて一口をふふめば遠き父浮かび来る　千石　小出風沙子

護国寺の鳩を相手に婆一人童女のように呟き遊ぶ　大塚　藤井　かず

中学を卒業の文集に書きし文半ば恥かし半ばは楽し　本駒込　角谷智恵子

とめどなく涙あふれぬみまかりし君の面影お会式に浮びて　目白台　泉　清

札幌の大通り公園に集ひ寄る鳩も雀も我を見上ぐる　湯島　鈴木　七郎

〈評〉冨田修平さん。動物園に飼われる動物や鳥など、すべて可哀そうである。狭いところに入れられるのは、決して本来の生き方ではない。「哀訴の目を向く」は、作者の日頃の思いを率直に詠んでいる。人間が立場をかえたら、どうであろう。柴崎栄三郎さん。理容師の日日の客の中には、いろいろの人間がいるであろう。この「若き工員」の挨拶は人柄を示し、作者の胸に沁みたであろう。この歌壇に日常の生活詠のあるのは、選者として楽しい。伊藤義三さん。本来、早足と自他ともに思っていた作者は、九十一歳で、健康で散歩をつづけているが、街を行く人々は皆追い越してゆく。年齢のためなのだとこのような時、思い知らされる。明るい、健やかな気分の歌で、佳作だ。つづく七首、それぞれ、作者の実感を伝えて、自然変化があり、いいと思う。

俳壇

石原八束選

根津神社抜けゆく道の無月かな　向丘　武田　時夫

聞きそびれ言ひだせぬまま蚯蚓鳴く　大塚　高橋　俊隆

秋冷や私と玻璃戸の私だけ　千石　本堂　春江

船みがく漁夫ゐて港盆休み　小石川　石田　慶子

東大はわが町にあり銀杏散る　水道　柴崎栄三郎

鳴く虫に耳をあづけてタ餉の灯　大塚　荒井ヨシ子

コスモスの一むら揺れる白い家　本駒込　渋市　静

晩秋や口の重たくなりにけり　本郷　堀越　寿穂

ひとけなき切支丹坂秋時雨　千石　石川　初枝

公園や朝の体操雁渡る　千石　生司みゆき

〈評〉第一句、〈根津神社〉は文京区では最も古くから市民に親しまれてきた神社の一つであろう。この近くに住む作者は帰宅のときこの境内を通り抜けることがあり、神社に一礼したときに今宵は満月だが曇って月は見えない。そのうすら明りの中にほの見える神社の輪奐の美しさとなつかしさ。

第二句、みみずが鳴くと俳句で言うのだが、それを聞きそびれたため、「おや今みみずが鳴いた」とは言いだしかねている心理を詠んだととるのが直訳。人間関係の大切なことを聞きそびれたときの心理を〈みみず鳴く〉が裏意していると受取ると更に面白い。

第三句、自分ひとりとその自分が映った硝子戸の顔だけが秋冷の中に置かれている孤独な風景。

今回の各位の作にはわが町のよく知られた処に作者が立って詠っている句が多く、そのことが自分たちの生活に結びつき、その生活の中の生きざまを現わしていて着実な、いわば読みごたえのある句となっていたのを喜びたい。

第4回歌壇俳壇作品募集



▽応募方法　はがき1枚に2首（句）以内。ほかに種別（歌壇・俳壇のどちらかを明記）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、9年1月24日㈮（必着）までに下記へ。

※作品は楷書で、使用した漢字には必ずふりがなを振ってください。

◉〒112文京区春日1-16-21　生涯学習センター文化事業担当　☎(5803)1120

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

健康増進事業
健診フォローコース

健診等で軽い運動をした方がいいといわれた方にお勧めするコースです。

健診フォローコースでは、あなたにあった運動メニューを作成し、それに基づいて12週間の個別トレーニングの後、13週目に効果測定を行います。期間内には生活・栄養相談も行います。

▽日程・内容　別表　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　肥満・高脂血症・軽症糖尿病・軽症高血圧で18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（治療中の方は、治療内容の情報が必要となる場合があります）　▽定員　15人（申込順）　▽費用　①区内在住者＝1万4千円②区内在勤・在学者＝1万5千円（初日に1・2日目の検査料①8千950円②9千950円を、3～5日目の費用は別途お支払いください。なお最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合がありますのでご相談ください）　▽申込　1月7日(火)から電話で左記へ

※1月7日(火)・8日(水)・9日(木)・10日(金)・11日(土)・15日(水)・16日(木)・17日(金)・18日(土)・20日(月)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・25日(土)・27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)は休み

◉健康センター

健康増進事業短期コース

健康センターでトレーニングを希望される方のために、運動メニューをつくる導入コースです。

▽日時　第23回＝1月28日(火)・2月4日(火)、第24回＝2月8日(土)・15日(土)、第25回＝2月13日(木)・20日(木)の午前8時45分～正午　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽内容　別表　▽対象　18歳以上の区内在住・在勤・在学の方（病気療養中の方はご遠慮ください）　▽定員　各回20人（申込順）　▽費用　区内在住の方＝8千円、区内在勤・在学の方＝9千円（初日にお支払いください。なお最近健康診断を受けた方は費用の一部が減額される場合がありますのであらかじめご相談ください）　▽申込　12月17日(火)から電話で左記へ

※メニュー作成後は、1年間トレーニング室を利用できます（開館時間＝午前9時～午後9時30分、利用料金1回500円）。

◉健康センター

短期コース

		内容
1日目	医学的検査	基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	医学的検査	運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

＊2日目は検査・指導により時間が異なりますので、終了時間が午後1時30分ごろになる場合があります。



健診フォローコース

	日時	内容
1日目	9年2月18日(火) 9：00～12：30	医学的検査：基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
2日目	2月25日(火) 9：00～13：30	医学的検査：運動負荷試験 総合判定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

＊1日目に追加血液検査（HbA1c）を併せて実施します。

3日目	4月9日(水) 13：30～15：30	個別相談（生活・栄養）・トレーニング

＊個別トレーニングの効果測定のため、1・2日目と同様の検査を実施します。

4日目	5月27日(火) 9：00～12：30	医学的検査：基本健康診査＝問診・血圧測定・尿・血液・呼吸機能・安静時心電図検査 形態測定＝体脂肪率測定など 体力測定＝筋力・柔軟性など
5日目	6月3日(火) 9：00～13：30	医学的検査：運動負荷試験 効果測定 各項目個別指導＝運動処方・生活指導・栄養指導

個別トレーニング

9年2月26日～6月2日の月～土曜日（予約制）	個別メニューに基づいたトレーニング（この期間は1回につき利用料金500円が必要となります）

自主トレーニング：効果測定終了後トレーニング室を1年間利用できます。



健康づくり教室

運動を続けることで、健康の維持・増進を図りましょう

▽日時・内容　①瞑想ヨーガ＝1月24日～3月28日の金曜日（全10回）午前10時～11時30分②腰痛・肩こり予防のストレッチ体操＝1月22日～3月26日の水曜日（全10回）午前10時～11時30分③ソフトエアロビクス＝1月25日～3月29日の土曜日（全10回）午後2時～3時30分　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽対象　区内在住・在勤・在学の18歳以上の方　▽定員　30人（申込順）　▽費用　5千円（初日にお支払いください）　▽申込　12月17日(火)から電話または直接左記へ

※運動しやすい服装で、汗ふき用タオルをご用意ください。②③の教室にお申し込みの方は室内用運動靴をお持ちください。

◉健康センター

第5回健康づくり栄養教室
家庭でできる薬膳料理

▽日時　1月17日(金)午前10時～午後1時　▽会場　健康センター（シビックセンター3階）　▽内容　講演・試食・調理実習　▽講師　高城順子氏（フード・コーディネーター）　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽定員　20人（申込順）　▽費用　1千500円（材料費含む）　▽申込　12月17日(火)から直接左記へ

※当日はエプロン、三角きん筆記用具をお持ちください。

◉健康センター

成人歯科健診

生涯にわたって自分の歯で食べることができる歯の健康づくり（8020運動）を推進するため、成人歯科健診を実施しています。

▽日時　毎週水・金曜日午後1時30分～3時（予約制）　▽場所　健康センター内歯科相談室（シビックセンター3階）　▽内容　う歯および歯周疾患に関する健診・指導　▽対象　40歳以上の区民の方　▽費用　無料　▽申込　火～土曜日の昼間に電話で左記へ

◉健康センター



「はたちの献血」キャンペーン
1月11日～2月10日

このキャンペーンは、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広く献血への関心を深め、参加を求めていくことを目的としています。

冬は血液が不足

献血された血液は輸血用だけでなく、血友病やB型肝炎などの治療に必要な製剤に使われます。この製剤が日本では大変不足し、海外からの輸入に頼っているのが現状です。献血者数は、特に寒さが厳しくなる12月から2月にかけて減少します。安全な血液を確保するために、職場や街頭で献血の呼びかけがありましたらぜひご協力ください。

◉文京区献血推進協議会（保健衛生部管理課）☎(5803)1223

成人病相談

▽場所・日時　①小石川保健所＝1月17日(金)・31日(金)午後1時～2時②本郷保健所＝1月8日(水)・22日(水)午後1時30分～2時30分　▽検査内容　尿検査・心電図検査・胸部X線撮影・肝機能検査・コレステロール検査・眼底検査　▽対象　一般成人　▽定員　各15人(申込順)　▽費用　約4千円　▽申込　電話で保健所へ

※当日は昼食をとらずにおいでください。

◉保健所予防課業務係

事業主の皆さんへ
受託検診のお知らせ

▽日時　1月14日(火)午前9時～10時　▽場所　本郷保健所　▽検査内容　胸部X線撮影・尿検査・心電図検査・聴力検査・血圧測定等　▽対象　中小企業の事業主および従業員　▽定員　40人（申込順）　▽費用　約5千円　▽申込　電話で予約

◉本郷保健所予防課業務係

遺伝相談

遺伝の問題でお悩みの方は保健所の保健婦にご相談ください。プライバシーは厳守します。なお、必要な方は、遺伝相談センターで専門医師による相談も受けられます。この場合の相談料は、2千60円です（1万300円のところ区が8千240円助成）。

◉保健所保健婦

ふれあい入浴デー
区内全浴場を無料開放

▽日時　12月21日(土)（ゆず湯）午後4時～11時・12月22日(日)午後4時～11時　▽対象　小学生以下および65歳以上の方（寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください）

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

HAND in HAND
AIDS
幸せになろう。TOKYO

保健所のがん無料検診のお知らせ（1月）

	肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
対象	区内在住の40歳以上の方	区内在住の35歳以上の方（40・45・50・55・60歳の方は節目健診時に受診）	区内在住の30歳以上の方	
日時	7日(火) 13：00～14：00 初診の方は13：00までに来所 喀痰提出日　10日(金) 8：30～10：00	9日(木)・23日(木) 9：00～10：00	20日(月)・31日(金) 9：00～10：00	8日(水)・22日(水) 13：15～14：00 初診の方は13：15までに来所
定員	40人（申込順）	各25人（申込順）	各40人（申込順）	各30人（申込順）
場所	本郷保健所	東京都がん検診センター（千代田区）		本郷保健所
検査内容	問診・胸部X線撮影・喀痰細胞診（3日間の痰を採取）	胃＝胃X線撮影（バリウム検査） 大腸＝便潜血反応検査	問診・内診・細胞診・拡大鏡検査、医師の指示により体がん検診	問診・視診・触診・医師の指示により超音波・X線撮影
受診できない方	①肺の手術を受けた方	①胃の手術を受けた方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④妊娠中、またはその可能性のある方	①検査当日、妊娠中・生理期間中の方 ②治療・経過観察中の方 ③受診後1年以内の方 ④子宮がんの手術を受けた方	①検査当日、妊娠中・授乳中・生理期間中の方 ②検査当日、生理予定日の7日前までの方 ③乳がんの手術を受けた方
申込先	本郷保健所予防課	〒112 文京区春日1-9-21 小石川保健所予防課	〒113 文京区千駄木5-20-18 本郷保健所予防課	本郷保健所予防課
申込方法	電話で上記へ	往復はがきに、検診名・希望日・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号、初診か再診かの区別と返信用にもあて先を明記し、希望日の14日前（必着）までに上記へ		12月16日(月)から電話で上記へ

＊費用無料（精密検査は医療扱いで、一部自己負担になることもありますので健康保険証をお持ちください）。

ガイドがいど

区役所の代表電話は
☎3812-7111

お知らせ

㊦医療証の更新と資格要件の一部変更

この医療証は、保険診療の自己負担分の助成が受けられるものです。

現在㊦医療証の交付を受けていて、現況届を提出していない方は、至急手続きをしてください。提出がないと、9年の医療助成が受けられません。

左記に該当するひとり親家庭などの方で、㊦医療証の申請をしていない場合は、ご相談ください。

なお、9年より婚姻によらず出産した方で認知した父からの扶養がない場合も助成対象となります。

▽対象　次のいずれかの状態にある児童（18歳になった年度の3月末日まで。中度以上の障害のある方は20歳未満まで）と、その児童を養育している方①父母が離婚②父か母が死亡③父か母に1年以上遺棄されている④父か母が法令により1年以上拘禁されている⑤母が婚姻によらず出産し認知した父からの扶養がない⑥父か母に重度の障害がある⑦父か母が生死不明　▽所得制限額　別表（9年1月改定後の金額）

※次の方は該当しません。①生活保護を受給②児童福祉施設等に入所③里親に委託④心身障害者の医療助成を受けられる方

妊産婦と乳児に粉ミルクを支給

▽対象　次のいずれかに該当する世帯①生活保護を受けている②住民税が非課税③住民税が均等割のみ課税されている　▽支給期間　①妊婦＝申請月の翌月～出産月（最長6か月）②産婦＝出産月の翌月～3か月間③乳児＝生後4か月～1歳（9か月間）　▽支給量　1か月につき900グラム入り1缶　▽申請　母子健康手帳と印鑑を持参し左記へ

※8年1月2日以降に文京区へ転入された方は、8年度住民税課税（非課税）証明書が必要です。

●福祉課福祉援護係
☎(5803)1202

東京都ひとり親家庭私立高等学校入学金貸付制度

㈶東京都母子寡婦福祉協議会では、貸付要件を満たすひとり親家庭のお子さんが私立高校等に入学する場合、ほかの公的機関で同種の貸し付けを利用し、なお不足する場合に、貸し付けを行っています。

▽対象　次の要件をすべて満たす方①都内に6か月以上居住②前年の収入が基準額未満③保証人1人を立てられる　▽貸付限度額　32万円　▽利子　無利子

●保護課相談係
☎(5803)1216

母子福祉資金貸付制度就学支度資金

9年4月、高校などに入学する予定のお子さんを持つ母子家庭の方に貸し付けます。

	貸付限度額	据置期間	償還期間	利子
国公立高校・高等専門学校・専修学校の高等課程	80,000円	卒業後6カ月	据置期間経過後20年以内（専修学校一般課程のみ5年以内）	無利子
私立　〃	230,000			
国公立大学・短期大学・専修学校の専門課程	370,000			
私立　〃	380,000			

●保護課相談係
☎(5803)1216

文京区住宅政策審議会の開催

今後の住宅政策について審議する文京区住宅政策審議会が開催されます。

住宅マスタープラン改定にむけて、「中間のまとめ」を審議する予定です。傍聴を希望される方は、12月16日㈪までに左記へご連絡ください。

▽日時　12月16日㈪午後1時～3時　▽会場　シビックセンター16階会議室

●住宅課
☎(5803)1238

区の施設をご利用になる皆さんへ

12月1日から事業系のゴミ（区役所から排出されるゴミも含む）が有料になりました。

区の施設をご利用になる際に生じたゴミは、お持ち帰りくださるようご協力をお願いします。



募集

税務事務アルバイト

▽資格　18～35歳までの方　▽勤務時間　午前8時30分～午後5時15分　▽賃金　日額6千330円　▽期間　1月中旬～3月　▽募集人員　若干名

●税務課課税第三係
☎(5803)1156

官公庁など

事業系ごみは12月1日からすべて有料になりました

東京都清掃局では、12月1日収集分から事業系ごみの全面有料化を開始しました。

お店や会社などの事業活動から出るごみには、あらかじめ購入した「有料シール」を貼り付け、事業者名を記入し、集積所に出してください。

シールは、公募店・コンビニエンスストア・スーパーマーケットなどのシール取扱所および清掃事務所で販売しています。

また、シールを貼り付けないなどのルール違反のごみは、収集できない場合もありますのでご注意ください。

※ごみの出し方などの詳細は左記へ。

●小石川清掃事務所☎(3813)6661・本郷清掃事務所☎(3814)8953

消費税に関する届出を

次に該当する方は、12月27日㈮までに届出書の提出をしてください。

①7年分の課税売上が3千万円以下の個人事業者で、9年分から消費税の課税事業者の選択をする場合＝課税事業者選択届出書

②7年分の課税売り上げが4億円以下で9年分から簡易課税制度を選択する場合＝簡易課税制度選択届出書

また、現在課税事業者でない方で7年分の課税売り上げが3千万円を超える方は「課税事業者届出書」を速やかに提出してください。

●小石川税務署☎(3811)1141・本郷税務署☎(3813)1171

高年齢者の就業相談

働きたい高年齢者（おおむね55歳以上）の方の仕事の相談を行っています。出張相談もご利用ください。

▽日時　毎週火曜日午後1時～4時（12月は10日、17日、24日）　▽会場　シルバーセンター（シビックセンター4階）

（求人情報テレホンサービス）
☎(52-1)2333

●東京都高年齢者就業センター
☎(52-1)2335

家内労働者・個人事業主の傷病共済制度

都では、家内労働者や個人事業主が病気やけがにより就業できない場合に共済金を支給する制度を設けています。

通院・自宅療養の場合でも、入院時と同様に共済金が支給されます。

▽対象　①専業的家内労働者とその家族従業者②従業員4人以下の製造業および製造小売業を営む個人事業主とその家族従業者

●㈶東京都勤労福祉協会☎(3555)7951・東京都労働経済局労働福祉課☎(5320)4654

「国の教育ローン」の金利が引き下げられました

11月11日から、教育ローンの金利が3.1%へ引き下げられました。

▽対象　高校・短大・大学・専修学校等に入学・在学される方の保護者　▽融資額　学生・生徒1人につき150万円以内　▽返済期間　8年以内（据置期間は在学期間以内で最長4年まで）　▽金利　年3.1%（11月11日現在）

●国民金融公庫大手町支店
☎(3270)1300

レインボーアイススケートリンクの開設

▽期間　12月21日㈯～9年2月16日㈰（12月31日・1月1日休園）　▽場所　国営昭和記念公園（JR青梅線西立川駅徒歩5分）　▽時間　午前10時～午後6時　▽料金　大人＝1千200円、小人＝700円、幼児＝200円、貸靴＝500円

●国営昭和記念公園
☎0425(28)1751

都民カレッジ丸の内キャンパスが移転します

都民カレッジ丸の内キャンパスは、9年1月より国際フォーラム（JR有楽町駅前）内に移転し、1月10日㈮から開講します。

また、1月29日㈬から4日間記念講演会を行います。

詳細は、☎0426(77)1234にお問い合わせください。

●都民カレッジ丸の内キャンパス☎(3215)4321

所得制限額表

（7年中の所得）

扶養人数	所得制限額
0　人	2,381,000円
1　人	2,761,000
2人目以降1人あたり加算額	380,000

※医療費控除などのあるときは、所定の金額を所得から控除します。

●福祉課福祉援護係
☎(5803)1202

年末年始のごみの収集

種別	収集曜日	年末とりおさめ	年末とりはじめ
可燃ごみ	月水金	12月30日㈪	1月6日㈪
	火木土	28日㈯ 29日㈰は一部地域	5日㈰
不燃ごみ		30日㈫まで通常どおり 29日㈰は火・水曜日地区	6日㈪から通常どおり 5日㈰は木・土曜日地区
粗大ごみ		28日㈯まで通常どおり	6日㈪から通常どおり
動物の死体		30日㈫	5日㈰

＊本郷清掃事務所管内では、12月29日㈰の不燃ごみ収集は火曜日地区のみです。詳しくは、集積所にはりだす「お知らせ」をご覧ください。
＊粗大ごみは、粗大ごみ受付センター☎5296-7000にお申込みください。
＊年末・年始は、収集時間が大幅に変更になります。ごみは、午前8時までにお出しください。
＊12月23日㈷および1月15日㈷は、通常どおり収集します。
＊お店や会社から出る事業系ごみは、有料です。有料シールを貼ってお出しください。

●小石川清掃事務所☎(3813)6661・本郷清掃事務所☎(3814)8953

年末年始の区役所等の窓口業務

施設名	休業期間
区役所、出張所 中小企業振興センター 消費生活センター	12月28日㈯～1月5日㈰
区民会館、茗台区民プラザ	28日㈯～4日㈯
行政サービスコーナー	29日㈰～3日㈮
女性センター	28日㈯～4日㈯
福祉センター、動坂福祉会館、障害者会館	29日㈰～3日㈮
大塚・湯島・くすのき・向丘高齢者在宅サービスセンター、大塚・小石川福祉作業所	28日㈯～5日㈰
交通災害共済窓口	27日㈮～5日㈰
緊急一時保育所、保育園、児童館、育成室	29日㈰～3日㈮
教育センター	28日㈯～5日㈰
生涯学習センター、向丘・湯島・音羽・茗台生涯学習館	29日㈰～3日㈮
千石生涯学習館	28日㈯～6日㈪
ふるさと歴史館	24日㈫～4日㈯
真砂・鶴外記念本郷・小石川・千石図書館、大塚公園みどりの図書室、根津図書コーナー、天神図書室	28日㈯～6日㈪
水道端・目白台・湯島図書館	28日㈯～4日㈯
本駒込図書館	22日㈰～6日㈪
柏総合・小石川・六義公園運動場、大塚・新江戸川公園集会所、竹早テニスコート、後楽公園少年野球場	28日㈯～4日㈯
後楽園自転車駐車場	29日㈰～3日㈮
放置自転車一時保管所	28日㈯～4日㈯
小石川保健所 一般業務 梅毒検査 水質検査（毎月） 一般健康相談 糞便培養検査	28日㈯～5日㈰ 26日㈭～7日㈫ 17日㈫～5日㈰ 26日㈭～7日㈫ 19日㈭～5日㈰
本郷保健所 一般業務 梅毒検査 水質検査 一般健康相談 糞便培養検査	28日㈯～5日㈰ 27日㈮～8日㈬ 17日㈫～5日㈰ 27日㈮～8日㈬ 18日㈬～5日㈰
衛生試験所	28日㈯～5日㈰
健康センター	28日㈯～3日㈮
緊急時（食中毒や伝染病の発生などの場合） 連絡先：ひまわり情報センター	☎5272-0303
文京区地域振興サービス公社 区民センター 勤労福祉会館 シビックホール	29日㈰～3日㈮
総合体育館 スポーツセンター プールなどは若干異なります。詳細は各施設へ	29日㈰～3日㈮
シルバーセンター	28日㈯～5日㈰
結婚相談所	27日㈮～6日㈪
寿会館	28日㈯～4日㈯
文京区まちづくり公社 文京区福祉公社 文京都税事務所	28日㈯～5日㈰
法務局文京出張所 〈年内事務処理可能予定日〉 ①表示に関する登記のうち 実地調査を要するもの 実地調査を要しないもの ②権利に関する登記	28日㈯～5日㈰ 12月6日㈮まで 12月11日㈬まで 12月13日㈮まで
文京公証役場	28日㈯～5日㈰

各種相談（相談日など）	休業期間
区民相談（月～金曜日） 交通事故相談（月～金曜日）	28日㈯～5日㈰
法律相談（火・金・第2・4月曜日）	28日㈯～6日㈪
税務相談（毎週木曜日） 不動産相談（毎週木曜日）	27日㈮～8日㈬
人権身の上相談（第3月曜日）	17日㈫～19日㈭
行政相談（第1月曜日）	年内は終了～5日㈰
青少年相談（毎週水曜日）	26日㈭～7日㈫
外国人相談（毎週月・水曜日）	26日㈭～5日㈰
教育相談（月～金曜日） 女性相談（月・水・金曜日） 商工融資相談（月～金曜日） 内職あっせん相談（月～金曜日） 消費者相談（月～金曜日）	28日㈯～5日㈰
下請企業相談（火・金曜日）	28日㈯～6日㈪

＊シビックセンターは、12月29日㈰から1月3日㈮まで公共駐車場・展望ラウンジを含め全館休業となり入館できません。
＊年末年始の戸籍関係諸届出の受け付けは、シビックセンター1階の夜間受付で常時受け付けています。
＊大塚・くすのき・とつかセ在宅介護支援センターの休業期間はありません。
12月28日㈯～1月5日㈰の面接相談時間は、午前9時から午後5時30分となります。

区報 ぶんきょう
平成8年 12/25

発行／文京区　編集/企画部広報課　〒112 文京区春日 1-16-21　第 1178 号　●毎月 10・25 日発行

（8年12月1日現在）

世帯と人口	外国人登録者
世帯…79,918 世帯	計……5,252 人
人口…166,041 人	男……2,803 人
男 … 79,953 人	女……2,449 人
女 … 86,088 人	

区役所の代表電話は☎3812-7111

区民斎場 興善寺会館 を開設します



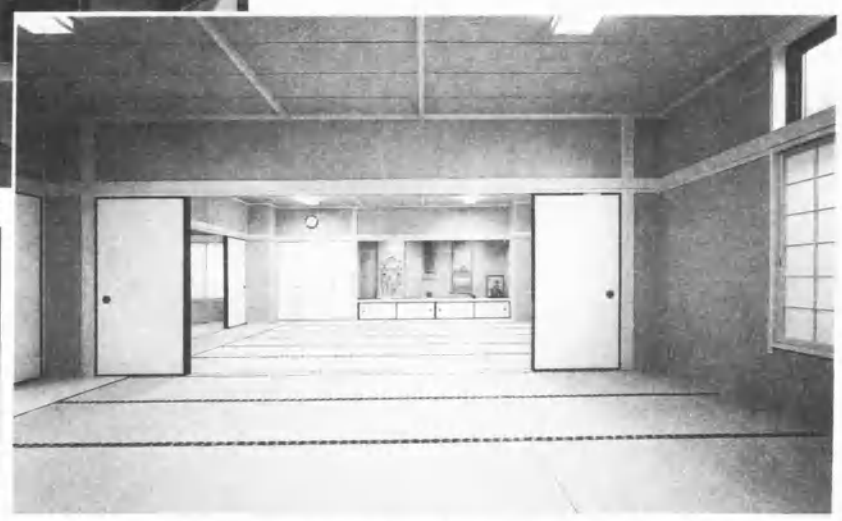
▲興善寺会館



▼葬儀例



▲1階葬儀場



2階大広間▶

所在地
西片1-15-6 興善寺会館

受付開始日
9年1月27日(月)

区では、自宅で葬儀を行うことが困難な方のために、区民斎場の開設に努めてきました。

このたび、地元等のご理解とご協力をいただき次のとおり区民斎場を開設します。

利用にあたっては、施設および近隣に対するご配慮をお願いします。

利用できる方

①死亡日において区内に住所を有していた方の葬儀を行う方

②区内に住所を有する方で葬儀を主宰する方

※葬儀社の登録制を予定しています。

利用時間

当日午後4時～9時30分
翌日午前9時～午後3時30分

※宿泊はできません。

駐車スペースが狭いので喪主以外の方の車での来場は御遠慮ください。

休業日等

友引やお盆・彼岸など、休業となる日もあります。詳細は左記へ。

利用料金

通夜から告別式まで1回8万円。

受付時間および受付窓口

受付窓口 / 年月日	福祉課(9階) ☎(5803)1202	行政サービスコーナー(シビックセンター2階) ☎(3812)7111	夜間受付(シビックセンター1階) ☎(3812)7111
1月27日～3月31日	平日 9：00～17：00	土・日・祝日 9：00～17：00	――
4月1日以降	平日 9：00～17：00	平日 17：00～21：00 土・日・祝日 9：00～21：00	12月29・30日 1月3日 9：00～17：00

◉福祉課福祉援護係 ☎(5803)1202

ご注意ください 「送りつけ商法」

ネガティブオプション



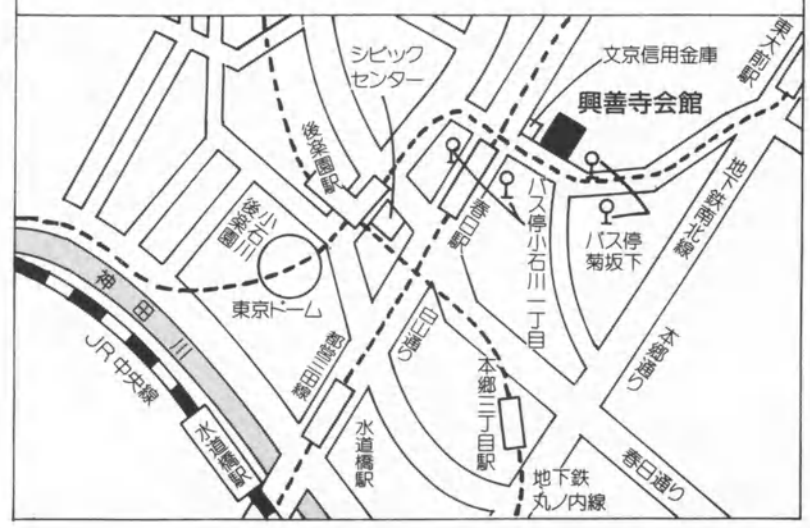
最近、注文していない写真集などが送られてきて、代金を請求されたという相談が増えています。このような商法を「送りつけ商法（ネガティブオプション）」と言います。

注文した覚えのないものが送られてきたら、代金を支払ったり開封したりせずに「消費生活センター」へご相談ください。

相談受付 月～金曜日午前10時～午後4時

◉消費生活センター消費者相談 ☎(5803)1106

▶**交通案内** 都営地下鉄三田線・春日駅
営団地下鉄丸ノ内線、南北線・後楽園駅
JR・水道橋駅
都バス・小石川1丁目、菊坂下



資源有効利用のため再生紙を使用しています。

安全で楽しい冬休みのために

青少年対策関係機関連絡会から保護者の方へ

あなたのお子さんの行動や持ち物に、不審な点はありませんか?うちの子に限って…という思い込みは禁物です。

冬休みは、短い期間にクリスマスや正月・スキー旅行など、子どもも大人も心躍る行事がたくさんあります。そのうえ休み中は、子どもの生活も夜型になりがちで、今までに身についていた生活習慣が崩れてしまいやすい時期です。

最近は、青少年が覚せい剤などに汚染されているという報道が目につきます。ごく普通の子どもたちが、好奇心や無知から覚せい剤などに手を染めてしまうケースが多いようです。子どもたちが正しい知識を身につけられるように、家族で話し合う機会を作り、子どもの健康を守りましょう。

また、いじめに関わっている子どもは、休み中も落ちつきのない挙動が見られます。持ち物や金銭の使い方も、分不相応ではないか、気をつけてみてください。

この時期、大人は忙しいので、子どもへの注意がおろそかになりがちですが、子どもたちが健やかに学年の最終学期を迎えられるよう、お子さんの動向を気にかけるようにしてあげてください。



※関係機関連絡会は、小・中学校、高校の生活指導関係者、警察の少年担当、区、区教育委員会で構成されています。

◉女性青少年課青少年係
☎(5803)1186

防災講習会に参加しましょう


ジャッキを使った救助訓練

地区	日程	場所
音羽	1月26日(日)	関口台町小学校
根津	2月9日(日)	根津小学校

区民の皆さんに、防災知識や防災行動力を身につけていただくために、防災講習会を開催しています。

阪神・淡路大震災から約2年を経過しますが、その教訓として、災害時の地域の助け合いがとても大切であることが、改めて言われています。

近所の方をお誘いのうえ、ぜひご参加ください。

▽日程など　別表　▽時間　午前10時～正午（時間内はいつでも参加できます）　▽内容　救出器具を利用した救出・救助訓練、応急救護訓練、防災資料の展示、炊き出し訓練、初期消火訓練、地震・煙体験、備蓄食料の試食、家庭用防災用品の展示など　▽参加記念品　折りたたみ式10Lポリ袋、缶詰

※根津地区（会場根津小学校）の日程を1月12日(日)から2月9日(日)に変更しましたのでご注意ください。

◉防災課
☎(5803)1179

男女共生社会に向けて文京区女性行動計画の改定（素案）まとまる

現在の計画は、昭和57年の「文京区婦人行動計画」策定、昭和63年に修正を経て、平成6年3月に男女共生社会実現に向けて、区が行う女性施策を総合的、計画的に推進することを目標に策定しました。

今回の改定は、計画のさらなる推進を図るとともに、第4回世界女性会議の成果、男女共同参画審議会の「男女共同参画ビジョン」答申など新たな国内外の情勢の変化に対応できる計画に改めることにより、21世紀へ向けて女性施策の一層の充実を図ることを目的としました。

計画事業全体を通じて、ジェンダーの視点を反映することが必要であると位置づけました。

また、公的分野への女性の参画、政策・方針決定過程への女性の参画の促進については、引き続き女性の割合30%を目標に努力をしていきます。

計画を効果的に推進するためには、推進体制を整備することが重要で、そのための意識啓発に結びつく事業を計画しました。

計画は、3月をめどに策定の作業を進めていきます。

※この計画の素案は、女性センター、行政情報センター、女性青少年課で閲覧することができます。ご意見など左記へお寄せください。



◉女性青少年課女性政策担当
☎(5803)1187

「上野公園ものがたり」展

上野公園は、開園式典から数えて120年がたちました。幾多の変遷を経てきたこの地の歩みをひもとき、多数の写真と浮世絵・錦絵風の資料を展示します。

この機会に区民の皆さんにも親しまれている上野公園の時代時代のさまざまなものがたりを鑑賞してみませんか。

▽日時　1月19日(日)～23日(木)午前9時～午後5時（19日は午後1時から、23日は午後4時まで）　▽会場　ギャラリーシビック（シビックセンター1階）　▽入場　無料

◉公園緑地課
☎(5803)1252

第4回区議会定例会終わる

去る11月12日に開会した第4回定例会は、12月10日に閉会しました。

今回の議会では、▽東京都文京区役所出張所設置条例の一部を改正する条例▽文京区立不忍通りふれあい館条例▽東京都文京区民会館条例の一部を改正する条例▽東京都文京区防災会議条例の一部を改正する条例▽文京区立特別養護老人ホーム条例の一部を改正する条例▽文京区立高齢者在宅サービスセンター条例の一部を改正する条例▽（仮称）文京区立本郷高齢者在宅サービスセンターの建設工事に関する費用負担協定▽東京都文京区立昭和小学校校庭整備その他工事請負契約▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽平成8年度東京都文京区一般会計補正予算の10議案を可決し、▽平成7年度東京都文京区一般会計・国民健康保険特別会計・老人保健特別会計・用地特別会計歳入歳出決算の4決算を認定しました。

また、議員提出議案▽治水事業促進のための財源確保に関する意見書を可決し、関係行政機関に送付しました。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

公会堂等建設（第2期工事）だより　No.2

工事が始まって、はや3か月が経ちました。現在は、旧庁舎地下部分の解体工事が行われており、今後は、前回（No.1）お知らせした山止め工事に進んでいきます。

さて、今回は、改めて建設スケジュールをお知らせします。

9年中は、基礎工事を行い10年春ごろから鉄骨が建ち上ってきます。11年の年明けごろには屋根の骨組みが完了し、外構工事に進んでいきます。竣工は、11年11月の予定です。

区民の皆さんにお使いいただけるのは、12年以降になります。

◉シビックセンター担当課
☎(5803)1162



教育委員長に下村康正氏　委員長職務代理者に小堀樹氏

去る12月10日開催の区議会本議会において、教育委員の同意案件が提出され、下村康正氏、小堀樹氏が同意の議決を得、同日付をもって教育委員に任命されました。

また、同月11日に開かれた教育委員会において、委員長に下村康正氏、同職務代理者には小堀樹氏が再任されました。


下村　康正氏


小堀　樹氏

・教育委員長　下村康正
文京区大塚6-35-8
中央大学名誉教授
・委員長職務代理者　小堀樹
文京区湯島4-3-4
弁護士

◉学校教育部庶務課
☎(5803)1291

タウン情報

内容について、区では一切責任を負いかねます。

催し物など

地球環境とエネルギーの調和展
▽日時　1月29日(水)～2月1日(土)10時～17時▽場所　科学技術館（千代田区）
◉財省エネルギーセンター・伊藤☎(5543)3013

「法律扶助の日」記念無料法律相談
▽日時　1月25日(土)10時～15時
▽会場　都内の法律事務所約180か所▽申込　1月22日(水)・23日(木)10時～16時に☎(3593)9651へ
◉財法律扶助協会☎(3580)2851

会員募集

フレンズ（英会話）
▽日時　①月3回金曜日18時30分～20時　②月2回金曜日20時～21時20分▽場所　本駒込北会館など▽対象　高校生以上の方▽費用　①月額4千円　②月額2千500円
◉中村☎(3821)5813

カルチャ

区民俳句大会

参加者募集

▽日時　2月19日㈬午後1時～4時30分　▽会場　生涯学習センターレクリエーションホール（シビックセンター地下1階）　▽対象　区内在住・在勤の成人　▽定員　100人（申込順）　▽費用　無料　▽投句方法　大会当日兼題「薄氷（うすらい）」1句・席題（当日発表）1句を題詠する（作品は未発表のものに限る）　▽作品発表　互選4句を披講し、選者選（特選6句、佳作10句）を表彰する　▽選者　石原八束・松澤昭（ぶんきょう俳壇選者）　▽申込　1月7日㈫から直接または電話で左記へ

●生涯学習センター文化事業担当 ☎(5803)1120



プラネタリウム 星を学ぶ会

▽日時　1月11日㈯午後2時～3時　▽対象　小学校4年生以上の方　▽テーマ　「1月の星空と冬告げ星すばる」　▽会場　教育センター　▽定員　136人（先着順）　▽費用　無料　▽申込　当日5分前までに直接会場へ

●教育センター ☎(3943)1571

女性センター

第6回プラス・ワンセミナー

▽日時　1月24日㈮午後1時30分～3時30分　▽会場　女性センター　▽内容　女性と政治参加―諸外国の状況から　▽講師　植野妙実子氏（中央大学教授）　▽対象　どなたでも　▽定員　30人（先着順）　▽費用　無料　▽申込　当日直接会場へ

※詳細は、女性センター☎(3814)6159へ

●女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187



男女共生セミナー

女子学生のための就職準備講座

ここ数年女子学生の就職状況は、「超氷河期」と言われています。男女雇用機会均等法施行から10年。女性を取り巻く労働環境は多くの問題を抱えています。今回は、就職活動を前にした女子学生に役立つ準備講座を開催します。

▽日程など　別表　▽会場　女性センター　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽定員　25人（申込順）　▽申込　電話で左記へ　▽費用　無料

●女性青少年課女性政策担当 ☎(5803)1187

月日	時間	内容	講師（敬称略）
1月22日(水)	18：30～20：30	人生の選択の時～自分探し　適職探し	ジャーナリスト　福沢　恵子
24日(金)		上手に自分をアピールするには	
2月7日(金)		就職活動をはじめる前に情報収集のノウハウ	

図書館 入場無料

真砂図書館

まさご文化映画会　1月例会教育特集「いじめ―その実態と克服の道を探る」、「ふれあいホームステイによる国際交流」、「反抗―少年非行を考える」　▽日時　1月10日㈮・11日㈯午後2時　▽定員　80人（先着順）

サロン・コンサート　「ハープとフルートのタベ」　▽出演　迫本宣子（ハープ）・阿部隆雄（フルート）　▽曲目　モンティ作曲「チャールダーシュ」、ムーケ作曲「パンと小鳥たち」ほか　▽司会　清水泰郎氏（コンサートプロデューサー）　▽日時　1月24日㈮午後6時30分　▽定員　80人（先着順）

●☎(3815)6801



小石川図書館

不用図書のリサイクル　蔵書の中から不用となった本を無料で差し上げます。▽日時　1月26日㈰・28日㈫午前10時～午後4時（先着順で1人図書10冊、雑誌12冊まで）

●☎(3814)6745



水道端図書館

お正月子ども映画会　「こぎつねのおくりもの」、「化けくらべ」ほか　▽日時　1月8日㈬午前10時30分と午後3時の2回　▽定員　80人

●☎(3945)1621

湯島図書館

子ども映画会　「ロージーのおさんぽ」、「きんいろのしか」（アニメ）　▽日時　1月8日㈬午後3時　▽定員　100人

休館のお知らせ　館内特別整理のため、1月26日㈰から2月3日㈪まで休館します。

不用図書のリサイクル　蔵書の中から不用となった本を無料で差し上げます。▽日時　1月23日㈭・24日㈮午前10時～午後4時（先着順で1人図書10冊、雑誌12冊まで）

●☎(3814)9242

1月の日曜開館

図書館名	日曜開館日	開館時間
真砂	19日	10：00～17：00
鶴外記念本郷		
小石川	12日・26日	
千石		
大塚公園みどりの図書室		
根津図書コーナー		
天神図書室		
水道端	5日・19日	
目白台		
湯島本駒込	19日	



清掃工場とごみの最終処分場見学会

わたしたちは、日常の生活からいろいろな物をごみとして出しています。

このような家庭ごみばかりではなく、事業系ごみや産業廃棄物まで含めると、大量のごみがこの「国際都市〝東京〟」から排出され、そして同じ東京で処理されています。ふだんはなかなか見ることができない、この東京のもう一つの顔を見学に行きませんか。

▽日時・2月13日㈭午前8時45分～午後4時（雨天実施）　▽集合・解散　シビックセンター南側駐車場（地下鉄丸の内線側）　▽見学施設　目黒清掃工場・分別ごみ処理センター・中央防波堤埋立処分場　▽対象　区内在住・在勤・在学の方　▽定員　40人（超えた場合は抽せん）　▽交通バス　▽費用　無料　▽申込　往復はがき（1人1枚）に、住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、1月20日㈪（必着）までに左記へ

※昼食は用意します。

●〒112文京区春日1-16-21 文京区役所リサイクル推進担当課 ☎(5803)1182

企業PRに・異業種交流に・データ収集に BUN-NETをご利用ください

ただ今会員募集中

入会方法　センターへ「入会申込書」をご請求ください。すぐ「入会申込書」をお送りします。記入後、センターへ返送（ファクシミリ可）すれば、手続きは完了です。企業ガイドに掲載する企業情報の登録も同時にできます。

入会資格・費用　別表

会費の支払は、センターから送付する「納付書」で、所定の金融機関から入会と同時に、入会金と年会費（年度途中入会の場合は、月割りの金額）を納付してください。

●中小企業振興センター ☎(5803)1112

会員の種類	一般会員	印刷・製本会員	医療機器会員
	さまざまな業種の企業（団体）	印刷・製本企業	医療・福祉機器企業
入会資格	区内に事業所のある企業（団体など）		
会員になると	・欲しい情報を電話一本でお手元のFAXへ ・「いきいきネット東京」の情報を提供 ・貴社の情報を企業ガイドに掲載 ・名刺交換会を兼ねた会員交流会に参加 ・パソコン教室などの会員向けセミナーへの参加 ・展示会案内などを掲載した「ブンネットニュース」を毎月FAX送信	・一般会員のサービスのほかに、区内外の一般企業や個人などから、印刷製本の発注や見積依頼を受けることができる	・一般会員のサービスのほかに、医療機器や福祉機器を探している医療関係施設や個人に会社の案内や扱っている製品の情報提供できる
入会金	300円	2,000円	
年会費	1,200円	18,000円	12,000円 ※このほかに、登録機器の更新料がかかります。

区民スキー大会参加者募集

▽日時　1月26日㈰▽会場　新潟県石打花岡スキー場▽費用　1千500円▽申込　1月14日㈫までに直接左記へ

●社会体育課体育係 ☎(5803)1308

文京区サービス公社

寿会館

1月の寿教室

▽日時　1月14日㈫午後1時30分～3時30分（ただし、健康に暮らすための知恵袋は午後3時～4時）　▽内容・会場　別表　▽費用　無料　▽対象　区内在住の60歳以上の方　▽申込　当日直接会場へ

寿会館名	講座内容	講師（敬称略）	定員
白山向丘	いきがいと健康	高齢者クラブ指導員	各40人（申込順）
白山南	みぢかな話題	田中和一	
西原	健康に暮らすための知恵袋	奥山英二	
水道	芸能鑑賞会	落語家など	

お年寄りにマッサージの無料サービス

▽日時　1月22日㈬午前10時～午後4時30分　▽会場　小日向・湯島寿会館　▽対象　区内在住の65歳以上の方　▽定員　各会場70人（申込順）　▽申込　当日午後3時までに直接会場へ

※浴衣・バジャマ・タオルなどをご用意ください。

共通事項　寿会館利用証または住所と年齢が確認できるものをお持ちください。

●シルバーセンター ☎(5803)1113

シビックホール

うたう万葉集 歌曲の夕べ

万葉の心、恋と愛のうたが今、息吹とともによみがえる……。日本古来の想いを、曲にのせて伝えます。

▽日時　2月11日㈫祝午後3時　▽料金　全席自由3千円　▽曲目　「春の苑」、「春過ぎて夏来たるらし」ほか　▽作曲　有島重武　▽出演　水野賢司（バリトン）、関根尚美（ソプラノ）ほか　▽チケット　発売中　▽発売場所　シビックホール

※電話予約も受け付けます。

●シビックホール ☎(5803)1100



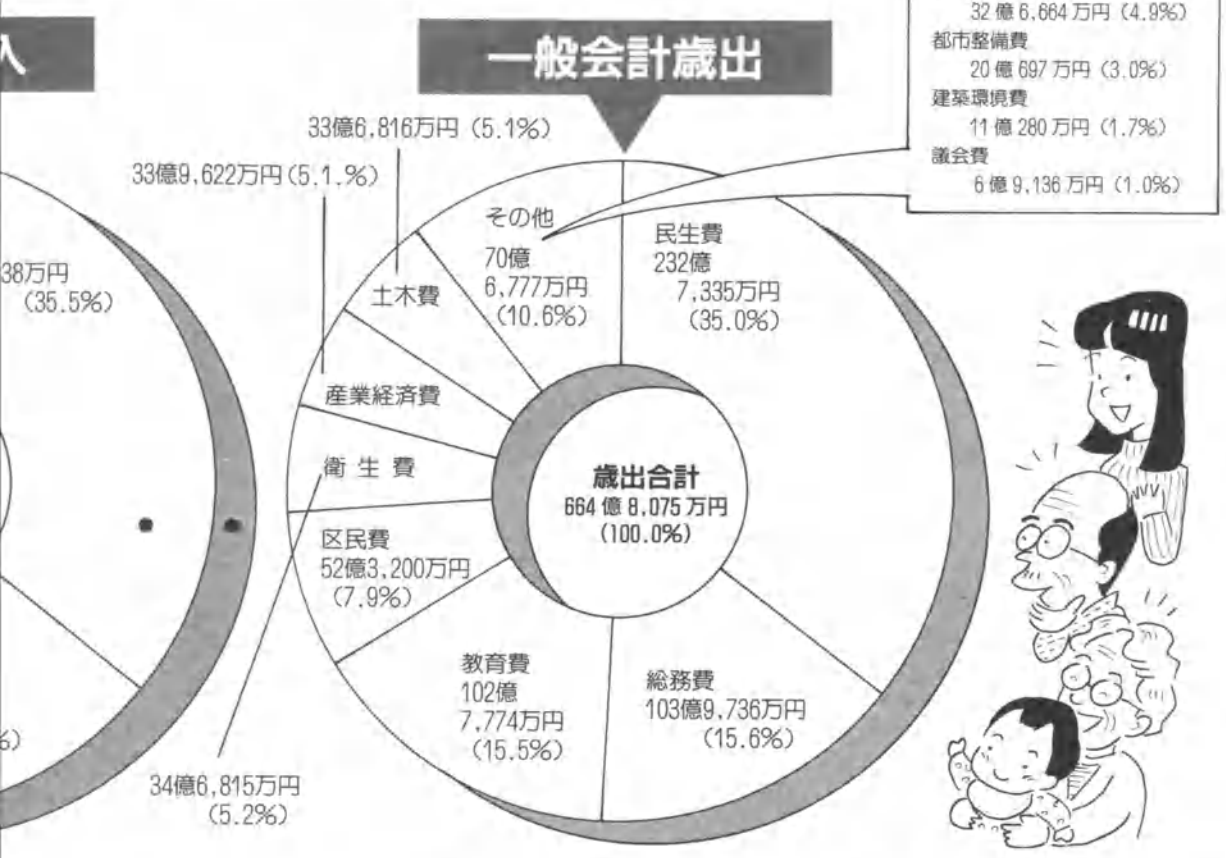
文京区の財政状況

平成7年度決算のあらましと平成8年度上半期予算執行状況

区政を進めるために、区民の皆さんはどのような負担をしているのか、また、皆さんの負担した税金はどのように使われているのかをお知らせするため、区では年2回、財政状況を公表しています。

今回は、7年度決算のあらましを中心に8年度上半期予算執行状況と職員給与の状況をお知らせします。　◉財政課　☎(5803)1127

7年度決算のあらまし



内訳

諸支金
32億6,664万円（4.9%）
都市整備費
20億697万円（3.0%）
建築環境費
11億280万円（1.7%）
議会費
6億9,136万円（1.0%）

214円	90円	76円	60円	51円	44円
整備、幼稚園・の運営や生涯学に	 区の管理運営や選挙、広報・広聴などに	 保養所や区民会館の運営、リサイクル、防災対策などに	 道路や公園の整備のために	 区民の健康を守るための保健所の運営などに	 区が借り入れた区債の償還などに
基金現定目的05億4,当たる金が不利用すとが適得費にます。は、38億4,200円、減す。ます。523万	26円  まちづくりや住宅対策のために	24円  環境保全などに	18円  地域産業の振興や消費者保護のために	17円  議会の運営に	30円  その他に

特別会計決算の内訳

●国民健康保険特別会計

歳入	国民健康保険料	34億3,879万円
	国・都支出金	36億2,482万円
	繰入金・その他	27億1,793万円
	合計	97億8,154万円
歳出	保険給付費	64億694万円
	老人保健拠出金	26億4,655万円
	総務費・その他	4億3,350万円
	合計	94億8,699万円

●老人保健特別会計

歳入	支払基金交付金	94億198万円
	国・都支出金	37億3,400万円
	繰入金・その他	7億3,136万円
	合計	138億6,734万円
歳出	医療諸費	137億8,516万円
	合計	137億8,516万円

●用地特別会計

歳入	繰入金	1,023万円
	特別区債	11億4,900万円
	合計	11億5,923万円
歳出	用地費	11億4,956万円
	諸支出金	967万円
	合計	11億5,923万円



心のふれあう　みどり豊かな　文化の香り高いまち

7年度に実施した主な事業を紹介します

標題は、文京区基本構想に掲げる文京区の目指す都市像です。これに基づき、4つの体系に分けて施策を進めています。

みどり豊かな住みよいまちづくり

▷阪神・淡路大震災の建築物被害を教訓として、区有建築物の耐震調査を行いました。……1億5,947万円

▷湯島三丁目に用地を取得し、児童遊園として整備を行いました。……2,395万円

▷緑化推進の基礎資料とするため、緑地実態調査を行いました。……1,318万円

▷良好な住宅の供給と併せて快適な住環境づくりのための空間を確保するために、事業助成をしました。……1億1,994万円

▷営団地下鉄南北線後楽園駅開業に伴ない、地下自転車駐車場を設置しました。……1億4,890万円

健康としあわせを誇れるまちづくり

▷特別養護老人ホーム白山の郷（高齢者在宅サービスセンター、在宅介護支援センター併設）の建設工事を行いました。
…52億6,026万円（8年11月完成）

▷昭和高齢者在宅サービスセンター（昭和小学校併設）の建設工事を行いました。
……6,139万円（8年11月完成）

▷乳幼児医療費助成の歯科医療の対象を就学前までの幼児に引き上げました。……1億2,458万円

▷向丘高齢者在宅サービスセンターの運営を開始しました。…7,918万円

▷区民の健康保持のため、骨粗しょう症検診事業など健康センターの事業充実を図りました。…1億716万円

地域産業と区民生活が調和したまちづくり

▷不忍通りふれあい館（根津・千駄木地域の拠点施設）の建設を行いました。
6億362万円（9年2月完成予定）

▷飲料缶などの拠点・分別回収、集団回収支援事業、普及啓発、リサイクル推進協力店の認定などのリサイクル事業を実施しました。……1億2,707万円

▷外国人居住者のために、4か国語併記（日本語・英語・中国語・ハングル）の外国語版便利帳を作成しました。……901万円

文化の香り高い教育のまちづくり

▷21世紀に向けた文京区の学校教育の指針となる新たな教育ビジョンを策定しました。……33万円

▷昭和小学校の全面改築（高齢者在宅サービスセンター併設）工事を行いました。
…11億5,862万円（8年11月完成）

▷学校におけるコンピュータ教育の推進を図るため、林町小学校ほか3校にコンピュータ教室を新設しました。……8,800万円

▷区民の自主的な学習を援助するための総合的な学習の場として、区民大学を開設しました。……1,777万円

そ　の　他

▷戦後50年目に当たり、遺族とともに戦没者追悼事業を行いました。……444万円

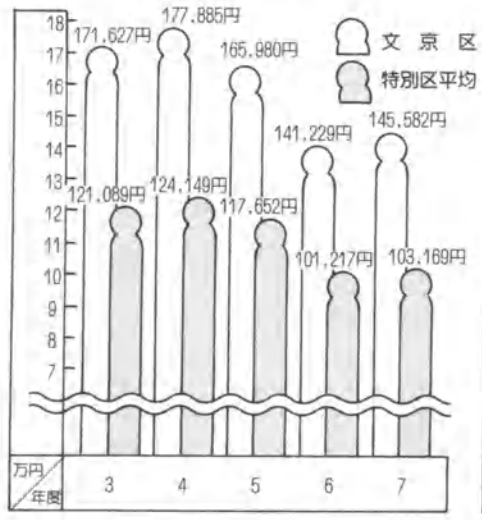
7年度特別区税の区民負担額の概要

この表は、特別区税（区民税・軽自動車税・特別区たばこ税の合計）を区民1人当たりおよび、1世帯当たりの平均負担額で表したものです。

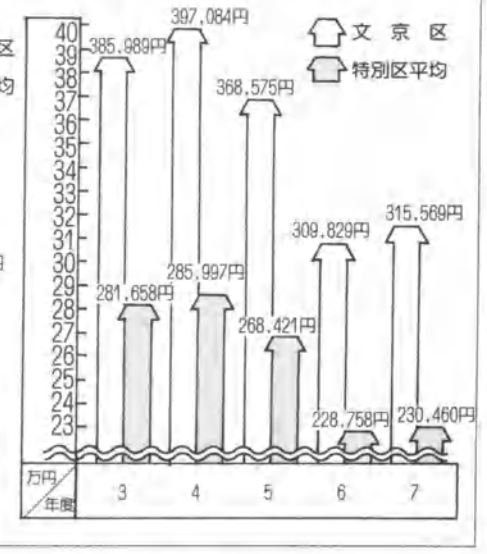
※なお、参考として特別区の平均負担額を表しました。文京区は、所得水準が他区より比較的高いので、税率は変わらないものの、1人当たりの負担額が多くなっています。

人　口　170,422人
世帯数　78,621世帯
（8年3月31日現在）

1人当たりの負担額



1世帯当たりの負担額



お知らせします

文京区の

平成7年度決算
平成8年度上半期

8年度上半期予算執行状況（8年9月30日現在）

●一般会計上半期歳入歳出予算現額　764億7,190万円

歳　入　収入済額　295億2,891万円　　収入率　38.6%

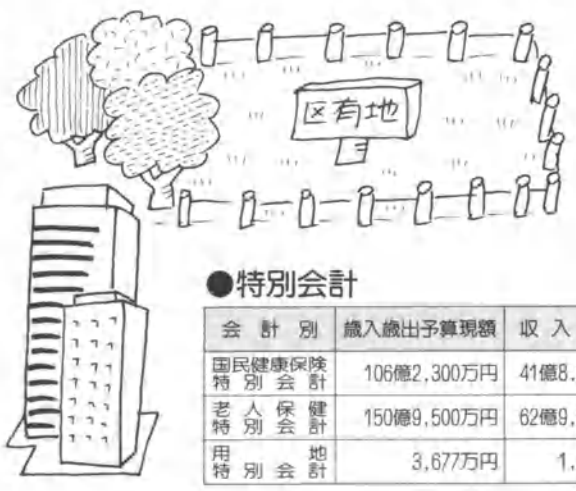
特別区税	251億7,050万円（32.9%） 94億5,339万円【37.6%】
特別区交付金	118億円（15.4%） 58億1,710万円【49.3%】
諸収入	92億8,602万円（12.2%） 28億9,337万円【31.2%】
繰入金	88億9,340万円（11.6%） 38億2,200万円【43.0%】
国・都支出金	67億7,414万円（8.9%） 14億4,894万円【21.4%】
その他	145億4,784万円（19.0%） 60億9,411万円【41.9%】

□ 予算現額　（　）構成比　■ 収支済額　【　】収入率または執行率

歳　出　支出済額　310億683万円　　執行率　40.5%

民生費	272億6,469万円（35.7%） 118億3,033万円【43.4%】
教育費	124億1,972万円（16.2%） 48億1,904万円【38.8%】
総務費	113億6,256万円（14.9%） 37億6,210万円【33.1%】
区民費	57億1,120万円（7.5%） 20億8,845万円【36.6%】
衛生費	38億3,265万円（5.0%） 16億4,112万円【42.8%】
その他	158億8,108万円（20.7%） 68億6,579万円【43.2%】





●区有財産種類別現在高

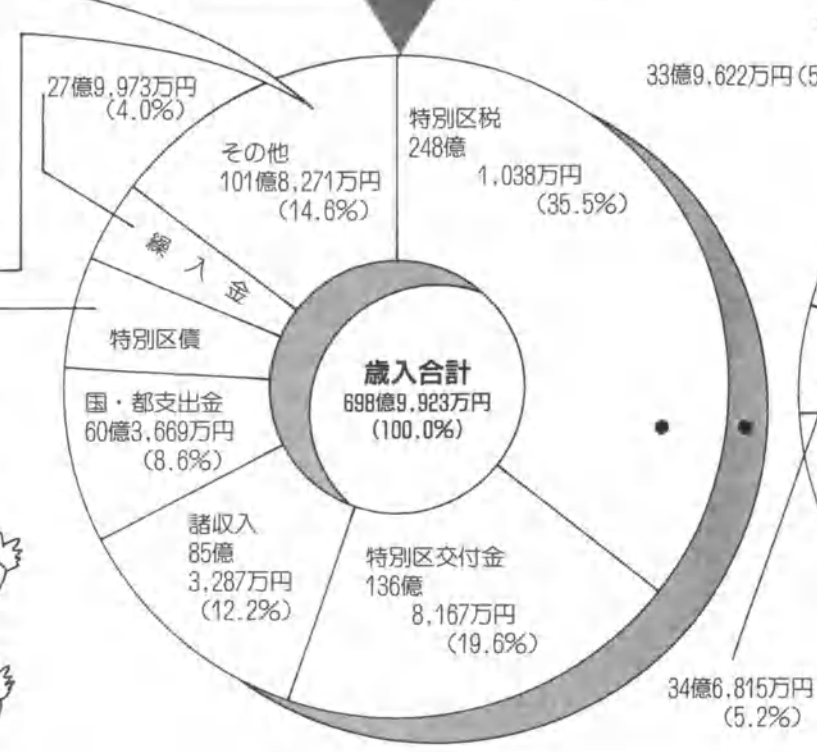
土地	5,958億7,626万円
建物	892億4,312万円
有価証券等	3,508万円
物品	22億65万円
基金	367億2,753万円
合計	7,240億8,264万円

●特別会計

会計別	歳入歳出予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	106億2,300万円	41億8,543万円	39.4%	36億9,925万円	34.8%
老人保健特別会計	150億9,500万円	62億9,647万円	41.7%	61億700万円	40.5%
用地特別会計	3,677万円	1,854万円	50.4%	1,854万円	50.4%

7年度決算のあ

一般会計歳入

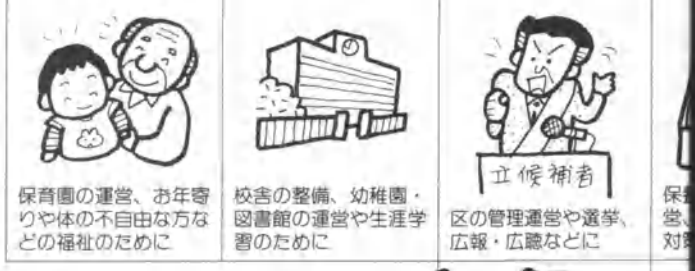


内訳
繰越金
24億4,541万円（3.5%）
利子割交付金
18億4,428万円（2.6%）
地方譲与税
17億7,961万円（2.5%）
分担金及び負担金
16億2,830万円（2.3%）
使用料及び手数料
9億781万円（1.3%）
財産収入
8億9,150万円（1.3%）
自動車取得税交付金
5億2,112万円（0.9%）
寄付金
1億3,330万円（0.2%）
交通安全対策特別交付金
3,138万円（0.0%）



あなたの納めた区税1,000円はこのように使われました

（7年度決算による）

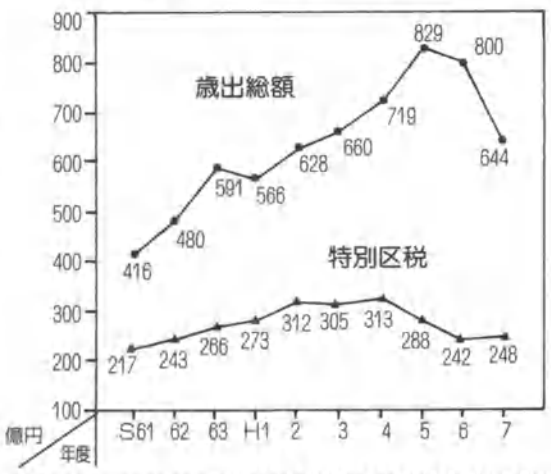


区の財政状況

区財政は、長引く景気低迷や減税等の影響により区税収入が大きく落ち込み、厳しい状況におかれています。（下図参照）

そのために、これまで計画的に積み立てていた基金や起債の活用により財源の確保を図り、区民の皆さんの要望にお応えしているところです。今後ともこれまで以上に区財政の効率的な運営と、さらに必要な行政サービスの充実に努めていかなければならないと考えています。

普通会計決算推移



積立金（基金）

区は、年度間の財源調整を図るため財政調整基金と、施設建設や特定の事業に充てるため10の特定目的基金を設置しています。

財政調整基金は、急激な経済変動等により財源が著しく不足する場合や、緊急その他やむを得ない理由により生じた経費の財源に充てるため積み立てているものです。

特定目的基金は、特定の施設建設や事業を行う目的であらかじめ積み立てておくものです。7年度での主な基金の活用は、財政調整基金から用地取得償還費14億1,035万円、特定目的基金から根津地域拠点施設建設に2億3,500万円、区民住宅借り上げ事業等に2億円、昭和小学校校舎全面改築に4億8,000万円などとなっています。この結果、7年度末の基金現在高は、財政調整基金が194億1,752万円、特定目的基金が211億3,200万円となっており、合計で405億4,952万円となっています。（表1）

表1　積立金（7年度決算）　（万円）

基金の名称	6年度末現在高 A	7年度 積立額 B	7年度 とりくずし額 C	7年度末現在高 A+B−C
財政調整基金	1,939,400	143,387	141,035	1,941,752
特定目的基金	2,216,900	35,238	138,938	2,113,200
合計	4,156,300	178,625	279,973	4,054,952



区債

区債は、皆さんの家庭でいえば「借金」に当たるものです。区民施設を建設するに当たって資金が不足する場合や、施設の性格上将来その施設を利用する世代にも、区債の償還を負担してもらうことが適当な場合に行うものです。

区債は、主に区民施設の建設費や用地の取得費に充てられ、その償還には10年から25年かかります。7年度の一般会計決算における区債の発行額は、38億6,200万円で、根津地域拠点施設建設に3億4,200万円、昭和小学校校舎全面改築に3億9,300万円、減税補てんに26億2,500万円などが主なものです。また、区債の償還費は17億9,209万円となっています。これらの結果、区債残高は7年度末で261億1,523万円となっています。（表2）

表2　区債（7年度決算）　（万円）

	6年度末現在 A	7年度発行額 B	7年度償還額	7年度 元金 C	7年度 利子	7年度末現在高 A+B−C
区債（住民税減税補てん債を含む）	2,290,313 (250,000)	386,200 (262,500)	179,209 (13,884)	64,990	114,219 (13,884)	2,611,523 (512,500)

（　）は住民税減税補てん債

特別会

●国民健康保険特別

歳入	国民健康保険料	34
	国・都支出金	36
	繰入金・その他	27
	合計	97
歳出	保険給付費	
	老人保健拠出金	26
	総務費・その他	4
	合計	94

●用地特別会計

歳入	繰入金	
	特別区債	11
	合計	11
歳出	用地費	11
	諸支出金	
	合計	11

文京区職員給与の状況

区職員の給与は、23区共同で設置した特別区人事委員会の給与に関する勧告に基づき、区議会の審議を経て条例で定められています。

区では、毎年職員の給与について、区民の皆さんに一層のご理解をいただくため、そのあらましを公表しています。

人件費の概要

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口（8年3月31日現在）	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	6年度の人件費率
7年度	165,234人	64,338,402千円	3,325,092千円	19,867,803千円	30.9%	24.0%

（注） 人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
8年度	2,060人	8,354,608千円	2,439,664千円	4,331,324千円	15,125,596千円	7,343千円

（注） 1. 職員手当には退職手当を含みません。
2. 給与費は、9月補正後の予算に計上された額です。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況　（8年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
文京区	331,841円	427,214円	39.1歳	320,024円	402,894円	47.8歳
国	302,949円	——	38.8歳	276,774円	——	47.8歳
東京都	346,729円	457,170円	41.9歳	363,148円	467,290円	46.1歳

(4) 職員の初任給の状況　（8年4月1日現在）

区分		文京区		国	
		初任給	採用後2年	初任給	採用後2年
一般行政職	大学卒	180,500円	200,300円	I種 180,500円 II種 169,000円	I種 196,100円 II種 182,500円
	高校卒	140,500円	151,500円	137,900円	147,400円

(5) 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況　（8年4月1日現在）

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	275,283円	337,220円	376,900円
	高校卒	233,295円	284,267円	337,513円
技能労務職		215,814円	263,750円	306,821円

（注） 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合の採用後の年数です。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況　（8年4月1日現在）

区分	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	所掌する部長特に重要な業務を	部長	統括課長	課長	総括係長	係長・主査	主任主事	係知必員識（要相とと当す高るる度職経務験）のを	係まはた員経（験相をと当知のす必る要職務）を	務係を員行（う定職型務的）な業	
職員数	1人	15人	10人	41人	88人	439人	417人	424人	57人	37人	1,529人
構成比	0.1%	1.0%	0.7%	2.7%	5.8%	28.7%	27.2%	27.7%	3.7%	2.4%	100.0%
構成比 1年前	0.3%	0.8%	0.7%	2.7%	5.4%	27.3%	27.0%	28.3%	4.8%	2.7%	100.0%
構成比 5年前	0.3%	0.9%	0.7%	2.7%	4.2%	22.2%	23.5%	37.2%	4.4%	3.9%	100.0%

（注） 1. 文京区給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(7) 昇給期間短縮の状況

区分		合計	一般行政職	技能労務職
7年度	職員数（A）	2,010人	1,530人	480人
	普通昇給期間（12~24月）を短縮して昇給した職員数(B)	447人	341人	106人
	比率（B/A）	22.2%	22.3%	22.1%
6年度	職員数（A）	2,010人	1,518人	492人
	普通昇給期間（12~24月）を短縮して昇給した職員数(B)	445人	326人	119人
	比率（B/A）	22.1%	21.5%	24.2%

(8) 退職手当の状況

文京区		国	
	自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	24.25 月分	38.00 月分	21.00 月分	28.875 月分
勤続25年	32.50 月分	50.00 月分	33.75 月分	44.55 月分
勤続35年	49.75 月分	62.70 月分	47.50 月分	62.70 月分
最高限度	50.00 月分	62.70 月分	60.00 月分	62.70 月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（2~20%加算）		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（2~20%加算）
退職時特別昇給	勧奨退職者 1号給 特別の勧奨退職者 2号給		退職時特別昇給	1号俸
（7年度1人当たり平均支給額）	19,073千円			

（注） 1. 退職手当の支給率は、8年度のものです。
2. 1人当たり平均支給額は、7年度退職者に支給された平均額です。

(9) 特別職の給料・報酬などの状況　（8年4月1日現在）

区分		給料・報酬月額など	期末手当
給料	区長	1,151,000円	6月期 1.8月分 12月期 2.1月分 3月期 0.5月分 計 4.4月分
	助役	930,000円	
	収入役	796,000円	
報酬	議長	930,000円	
	副議長	796,000円	
	議員	605,000円	

(10) 定員の状況

ア. 部門別職員数の状況　（各年4月1日現在）

区分		職員数			対前年増減数		
部門		6年度	7年度	8年度	6年度	7年度	8年度
一般行政部門	議会	13人	13人	13人	0人	0人	0人
	総務企画	388人	391人	388人	6人	3人	△3人
	税務	65人	64人	63人	0人	△1人	△1人
	民生	736人	736人	735人	2人	0人	△1人
	衛生	156人	160人	159人	1人	4人	△1人
	労働	9人	9人	9人	△1人	0人	0人
	商工	12人	13人	13人	0人	1人	0人
	土木	218人	217人	216人	1人	△1人	△1人
	小計	1,597人	1,603人	1,596人	9人	6人	△7人
特別行政部門	教育	583人	574人	565人	△8人	△9人	△9人
普通会計	計	2,180人	2,177人	2,161人	1人	△3人	△16人
公営企業等会計部門	国保	37人	37人	35人	△1人	0人	△2人
	老人医療	8人	8人	8人	0人	0人	0人
	小計	45人	45人	43人	△1人	0人	△2人
合計		2,225人	2,222人	2,204人	0人	△3人	△18人

（注） 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いている。

イ. 8年度職員数の増減状況

部門		増員数	減員数	差引	主な増減理由
一般行政部門	議会	0人	0人	0人	
	総務企画	4人	7人	△3人	国勢調査終了による減等
	税務	0人	1人	△1人	職員配置見直しによる減
	民生	2人	3人	△1人	寿会館業務委託等に伴う減等
	衛生	0人	1人	△1人	業務見直しによる減
	労働	0人	0人	0人	
	商工	0人	0人	0人	
	土木	1人	2人	△1人	自動車運転の委託による減等
特別行政部門	教育	2人	11人	△9人	職員配置見直しによる減等
公営企業等会計部門	国保	0人	2人	△2人	職員配置見直しによる減
	老人医療	0人	0人	0人	

職員給与の概要

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当からなっています。

給与
- 毎月決まって支給されるもの
  - 給料…給料表に定める額。給料表は、行政職・技能労務職・医療職（①医師等、②栄養士等、③保健婦等）の職務に応じ、5表に区分してあります。
  - 扶養手当…

区分	文京区	国
配偶者	17,700円	16,000円
その他の親族2人まで	5,000円	5,500円
3人目以降	2,000円	2,000円
16~22歳の子に対する加算	2,500円	2,500円

  - 調整手当…

支給額	（給料＋扶養手当＋管理職手当）×12/100
支給対象	全職員
平均支給月額（7年度決算）	38,086円

国の支給率は、地域区分により12~0%

  - 住居手当…

扶養親族のある者	8,500円
扶養親族のない者	8,000円

国は限度額27,000円

  - 通勤手当…運賃相当額（限度額44,500円）
国は限度額45,000円
  - その他…管理職手当、医師の初任給調整手当など
- 勤務した実績に応じて支給されるもの
  - 超過勤務手当…7年度支給総額509,673千円、平均支給月額20,871円
6年度支給総額536,481千円、平均支給月額26,864円
  - 特殊勤務手当…主な手当など
〈支給総額の多い手当〉
①不規則勤務特別手当　②税務事務特別手当　③福祉事務所現業手当　④防疫等特殊業務手当　⑤岩井学園勤務職員特殊勤務手当

〈支給人数の多い手当〉
①不規則勤務特別手当　②防疫等特殊業務手当　③税務事務特別手当　④福祉事務所現業手当　⑤特定危険現場作業手当

○支給職員の割合43.3%
○支給対象職員1人当たり平均支給月額7,025円
  - その他…休日勤務手当、夜間勤務手当
- 臨時に支給されるもの
  - 期末・勤勉手当（ボーナスに相当）

区分	文京区		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.8 月分	0.4月分	1.6 月分	0.6月分
12月期	2.1 月分	0.4月分	1.9 月分	0.6月分
3月期	0.5 月分	——	0.5 月分	——
計	5.2 月分		5.2 月分	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有		有	

  - その他…寒冷地手当（湯之谷やまびこ荘勤務職員など）

◉問い合わせは、職員課給与係　☎（5803）1145

保健衛生

小石川保健所☎(3813)5656
本郷保健所☎(3821)5106
保健衛生部☎(3812)7111
健康センター☎(5803)1116

平成8年医師・歯科医師・薬剤師などの届出について

この届出は、医師法などの規定により隔年の12月31日現在で行うものです。

▽対象・提出先　医師・歯科医師・薬剤師のすべての方＝住所または就業地を管轄する保健所、保健婦(士)・助産婦・看護婦(士)・准看護婦(士)・歯科衛生士・歯科技工士で業務に従事している方＝就業地を管轄する保健所　▽届出期限　1月14日㈫

※届出票は保健所にあります。

◉保健所衛生課



呼吸器教室

息切れやぜん息の軽い発作は、正しい呼吸法で鎮めることができます。日ごろから正しい呼吸法を練習し、身につけておきましょう。



▽日時　1月17日㈮・2月21日㈮午後2時～4時　▽会場　女性センター　▽講師　松村秩氏(茨城県立医療大学教授)　▽対象　ぜん息、肺気しゅ、慢性気管支炎等呼吸器疾患で悩んでいる方　▽定員　30人(申込順)　▽費用　無料　▽申込　電話で左記へ

◉保健衛生部管理課公害保健福祉担当☎(5803)1225

初春の湯　区内全浴場を無料開放

▽日時　元旦から3日までの1日　▽浴場名・営業日・時間　別表　▽対象　小学生以下および65歳以上の方(寿会館利用証など年齢が確認できるものをお持ちください)

なお、各浴場では、石けんを差し上げます(数に限りがあります)。

▼協力＝浴場組合文京支部

◉保健衛生部管理課庶務係☎(5803)1223

「初春の湯」無料開放日・時間

浴場名	住所	営業日	営業時間
初音湯	小石川2－24－10	1日	0：00～14：00
歌舞伎湯	小石川3－12－1	2日	8：00～14：00
かねき湯	小石川5－31－4		8：00～13：00
富士見湯	白山1－3－5		
朝日湯	白山1－15－3		8：00～12：00
親湯	白山1－25－1		
白山浴場	白山2－7－1		8：00～13：00
光楽湯	白山2－29－9		
おとめ湯	千石3－31－12	3日	8：00～12：00
新栄泉	千石4－39－3		
あさひ湯	水道2－7－3	2日	8：00～13：00
六天湯	水道2－19－1	1日	
大黒湯	大塚3－8－6	2日	8：00～14：00
大正湯	大塚5－25－18		
君の湯	大塚6－10－9	3日	
豊川浴泉	目白台1－13－1	2日	
月の湯	目白台3－15－7	3日	11：00～15：00
浴場熱海	音羽1－26－14	2日	8：00～14：00
シビックランド日成	本郷4－17－9	1日	0：00～12：00
菊水湯	本郷4－30－16	2日	8：00～13：00
山の湯	根津1－22－17		
宮の湯	根津2－19－8	3日	9：00～12：00
鶴の湯	千駄木5－32－2	2日	8：00～13：00
富久の湯	千駄木5－41－5		
日の出湯	本駒込5－33－1		8：00～12：00

文京区史　販売中

文京区史は、行政情報センター(シビックセンター2階)で販売していますが、今回購入申し込みをされた方については、自宅に配送します(配送料は無料)。

▽文京区史(全5巻)　第一巻　自然・原始～中世、第二巻　江戸時代、第三巻　明治の世、第四巻　大正・昭和、第五巻　戦後　▽価格　1セット(全5巻)2万円　▽申込　1月31日㈮までに直接行政情報センターまたは、電話で左記へ　▽配送予定　2月中旬　▽支払　代金は申し込み後、所定の納入通知書で最寄りの金融機関で納付

◉総務課☎(5803)1142

建替相談会のお知らせ

文京区　まちづくり公社

不燃化促進事業を実施しています。また、大塚五・六丁目地区については、木造住宅密集市街地整備促進事業を実施しています。

これらの地区で建て替えをお考えの方を対象に、一級建築士による建替相談会を開催します。お建て替えの土地の図面がある方は、お持ちください。相談は無料です。

不忍通り沿道地区

▽日時　1月13日㈪午後6時30分～8時30分　▽会場　根津出張所・根津1－15－9)

大塚五・六丁目地区

▽日時　1月14日㈫午後6時30分～8時30分　▽会場　大塚第二会館(大塚寿会館・大塚6－15－3)

◉住環境整備部☎(5800)6126



年末年始と1月の休日診療当番医

健康保険証を必ずお持ちください(医療受給者証、⑧医療証、⑨医療証などの交付を受けた方はあわせてお持ちください)。

〔昼　間〕診療時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	電話番号
29	宮入外科医院	本駒込6－4－23	3946-2776
	石原医院	小日向1－6－6	3941-8526
	田代医院	向丘2－20－3	3823-0871
	山下医院	根津1－19－9	3828-0888
30	御園医院	白山5－17－34	3941-4830
	三橋医院	小石川4－4－9	3811-6338
	大塚診療所	湯島3－31－6	3831-2294
	小林小児科医院	本駒込2－4－2	3941-5096
31	近藤クリニック	千石4－3－16	3944-1820
	新島医院	水道1－7－11	3811-2953
	萩原医院	湯島3－9－9	3831-7813
	小児科佐藤医院	千駄木2－28－12	3828-1500
1	仙頭クリニック	大塚3－5－1	5395-5154
	近藤医院	千石2－26－3	3941-6454
	猪狩医院	根津1－17－6	3822-4735
	藤原クリニック	千駄木2－39－2	3821-3767
2	堅石医院	千石1－24－10	3941-0851
	寺田医院	小石川1－7－8	3812-1821
	須崎医院	本郷6－26－15	3811-2990
	細井医院	千駄木5－46－7	3821-1816
3	千葉医院	千石1－6－16	3941-1340
	中村クリニック	小石川3－27－6	3818-7677
	飯田医院	本郷2－32－12	3811-4952
	吉行医院	千駄木2－34－10	3821-7994
5	宮入外科医院	本駒込6－4－23	3946-2776
	瀬戸山内科クリニック	大塚6－37－5	3947-5622
	松本医院	本郷2－33－2	3811-9512
	森田内科医院	向丘2－35－2	3823-4919
12	白山医院	白山1－11－7	3811-0164
	鵜飼町診療所	後楽2－19－17	3811-0881
	奥田医院	湯島3－8－2	3831-8371
	福地医院	本駒込4－30－2	3821-1431
15	武藤内科医院	本駒込6－2－22	3941-3339
	新島医院	水道1－7－11	3811-2953
	内科胃腸科石川クリニック	本郷5－29－12	3814-3456
	田代医院	向丘2－20－3	3823-0871
19	千葉医院	千石1－6－16	3941-1340
	浅野クリニック	春日2－10－14	3813-8311
	トータルライフクリニック本郷内科	本郷3－3－12	5689-2691
	堀越医院	千駄木3－47－8	3821-8968
26	光永クリニック	千石4－4－1	3943-0270
	小石川医院	春日2－10－18	3816-3151
	本郷メモリアルクリニック	本郷4－24－8	3811-2587
	矢鴨医院	本駒込5－52－8	3821-1885

〔準夜間〕診療時間：午後5時～10時

29	吉村小児科	大塚2－18－6	3943-3806
	浜島医院	本郷6－25－5	3812-8183
30	水間クリニック	千石4－8－1	5976-7350
	大森内科医院	湯島4－9－8	3811-0808
31	近藤クリニック	千石4－3－16	3944-1820
	矢鴨医院	本駒込5－52－8	3821-1885
1	近藤医院	千石2－26－3	3941-6454
	藤原クリニック	千駄木2－39－2	3821-3767
2	堅石医院	千石1－24－10	3941-0851
	酒井医院	千駄木4－23－22	3821-4696
3	中村クリニック	小石川3－27－6	3818-7677
	近藤医院	本駒込5－60－6	3821-1804
5	藤沢医院	大塚3－16－9	3941-4873
	大塚診療所	湯島3－31－6	3831-2294
12	白山医院	白山1－11－7	3811-0164
	萩原医院	湯島3－9－9	3831-7813
15	新島医院	水道1－7－11	3811-2953
	相田医院	本郷2－39－11	3811-4859
19	浅野クリニック	春日2－10－14	3813-8311
	文京第一医院	向丘1－20－6	3812-0880
26	小石川医院	春日2－10－18	3816-3151
	友愛診療所	根津2－8－10	3821-3852

年末年始と1月の休日調剤薬局

日	薬局名	所在地	電話番号
29	日進薬局	根津2－16－9	3821-5581
	回生堂薬局	向丘2－14－9	3827-5529
	文京ファーマシー	春日2－24－12	3811-0196
30	大野調剤薬局	湯島3－32－8	3832-1606
	弥生調剤薬局	千駄木2－2－17	3821-8410
	ライオン薬局	大塚5－41－7	3943-0641
31	テート薬局	根津2－34－23	3821-4176
	さくら調剤薬局向丘店	向丘2－14－1	3827-0011
	本所薬局	大塚5－15－2	3943-1326
1	日進薬局	根津2－16－9	3821-5581
	千駄木調剤薬局	向丘2－14－6	3823-8551
	といだ薬局	千石4－25－8	3942-5041
2	カイエイ薬局	千駄木5－50－1	3828-8833
	セントラル調剤薬局千駄木店	向丘2－14－9	3822-7211
	六角堂調剤薬局	小石川1－14－4	5684-0066
3	サンアロー文京薬局	弥生1－6－5	5684-2790
	今尾薬局	本郷4－6－3	3811-4033
	六角堂調剤薬局	小石川1－14－4	5684-0066
5	弥生調剤薬局	千駄木2－2－17	3821-8410
	さくら調剤薬局団子坂店	向丘2－34－3	3821-5898
	といだ薬局	千石4－25－8	3942-5041
12	セントラル調剤薬局千駄木店	向丘2－14－9	3822-7211
	竹内調剤薬局	湯島4－1－21	3816-5891
	スドウ薬局	白山1－20－17	3811-3334
15	サンアロー文京薬局	弥生1－6－5	5684-2790
	ミドリ薬局	本郷6－2－2	5802-3616
	といだ薬局	千石4－25－8	3942-5041
19	千駄木調剤薬局	向丘2－14－6	3823-8551
	本郷三丁目薬局	本郷3－3－12	5800-0683
	山口薬局	千石4－10－1	3941-4398
26	みその薬局	本郷4－25－12	3811-5320
	回生堂薬局	向丘2－14－9	3827-5529
	田中とし子薬局	春日2－10－19	3816-7363

HAND in HAND
AIDS
幸せになろう。TOKYO

年末年始と1月の休日歯科応急診療当番医

診療時間：午前9時～午後5時
診療受付：原則として電話により行います。

29	鈴木歯科医院	大塚6－35－5	3943-8868
	晃生歯科医院	本郷4－1－3	3816-2850
30	佐藤歯科医院	小日向4－5－10	3944-6716
	須川歯科医院	本郷2－38－14	3816-5756
31	石川歯科医院	大塚3－38－3	3946-8697
	高橋歯科医院	本駒込1－4－4	3947-8148
1	第二大塚歯科	大塚4－52－4	3941-4885
	辻村歯科医院	根津1－22－10	5814-8148
2	歯科今井医院	白山5－14－5	3941-2768
	中島歯科医院	千駄木2－43－3	3823-2663
3	笹川歯科医院	小石川1－7－7	3811-0302
	フジタ歯科医院	本駒込2－8－8	3942-0361
5	はせがわ歯科	音羽1－5－11	3942-8052
	田中歯科医院	湯島2－17－9	5800-4050
12	星合病院・歯科	水道2－9－9	3943-9986
	重見歯科医院	湯島3－35－9	3835-7212
15	飯島歯科医院	千石4－13－6	3941-7605
	ツギオ歯科	千駄木3－37－17	3828-5503
19	今堀歯科医院	小石川1－5－9	3814-1801
	愛三歯科医院	千駄木3－50－12	3828-2573
26	入野歯科医院	目白台2－1－2	3945-8662
	平井歯科医院	本郷4－17－9	3812-1155

●医療機関案内

文京区急患情報センター　☎5803-1117(年末年始は除く)
午前9時～午後5時　日曜・祝日は午後9時30分まで

医師会テレホンサービス　(年末年始のみ受付)
小石川医師会　☎3947-0411　午前9時～午後5時
文京区医師会　☎3823-2216

ひまわり情報センター　☎5272-0303
東京消防庁　テレホンサービス　☎3212-2323　短縮「#7119」
24時間(年中無休)

●急患医療相談(年末年始を除く)

文京区急患情報センター　☎5803-1117
日曜・祝日のみ　午前9時～午後5時

保健所の健康相談(1月)

区分	対象	小石川保健所 春日1－9－21 日(曜)	受付時間	本郷保健所 千駄木5－20－18 日(曜)	受付時間
一般健康相談	小学生以上	毎週㈬	9：00～10：30	毎週㈭	9：00～10：30
乳幼児健診	4カ月児　(8年9月生)(個人通知)	7日㈫	9：00～10：00	22日㈬	9：00～10：00
	1歳6カ月児(7年7月生)(個人通知)	10日㈮		21日㈫	13：00～14：00
	3歳児(5年12月生)(個人通知)	28日㈫		29日㈬	9：00～10：00
	経過観察健診　(予約制)	14日㈫		8日㈬	
ツベルクリン	乳幼児	7日㈫		10日㈮	
BCG		9日㈭			
アレルギー健診	4カ月児健診を受けた方(予約制)			8日㈬	
小児ぜんそく健康相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方	30日㈬	13：30～14：00	17日㈮	13：00～14：00
母親学級	はじめて妊娠した方(4日制)	―	―	―	―
療育相談	股関節脱きゅう・斜けいなどの心配のある乳幼児　(予約制)	30日㈬	13：00～13：30		
乳幼児発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児　(予約制)	14日㈫	13：30～14：00	10日㈮	9：00～10：00
育児相談	乳幼児の母親　(予約制)	10日㈮	9：00～10：00	8日㈬	
歯科衛生相談	乳幼児(小石川は妊産婦も)(予約制)	毎週㈭	13：00～14：30	毎週㈭	13：00～14：30
節目健診	40・45・50・55・60歳に達した方(個人通知)	13日㈪ 24日㈮	9：00～10：00	7日㈫ 21日㈫	9：00～10：00
成人病相談	一般成人　(予約制)	17日㈮ 31日㈮	13：00～14：00	8日㈬ 22日㈬	13：30～14：30
精神保健相談	区内居住の方　(予約制)	9日㈭ 23日㈭	13：30～15：30	8日㈬ 27日㈪	13：30～15：30
風疹抗体検査	16歳以上の女性　(本郷－予約制)	22日㈭	9：00～10：30	23日㈭	9：00～10：30
受託健診	区内中小企業・学校・施設　(予約制)	―	―	14日㈫	9：00～10：00
住民定期結核健診	主として40歳未満の一般区民の方　(予約制)			―	―
エイズ検査	検査を希望する方	ご希望の方は、保健婦へ電話してください。			
遺伝相談	区内居住の方				

ガイドがいど

区役所の代表電話は ☎3812-7111

お知らせ

文京区奨学生募集
授業料の納期にあわせた貸し付けもできます

▽対象　9年4月に高等学校等に入学予定または在学する方で、次の要件をいずれも満たす方です①8年3月以前から区内に居住する保護者と同居している②経済的理由により貸し付けを必要とする③ほかから奨学金を借りていない　▽貸付月額　公立＝1万4千円、私立＝2万6千円（いずれも無利子）　▽貸付方法　毎月1回本人の銀行口座に振り込み（ただし、授業料の納期が毎月でない方には、希望により年1・2回または4回で振り込み）　▽募集期間　1月10日㈮まで　▽願書提出先　文京区立中学生＝在学校、そのほかの中・高校生など＝学校教育部庶務課

※願書は、各区立中学校、各出張所、庶務課にあります。

◉学校教育部庶務課庶務係 ☎(5803)1291

文京区入学支度資金貸付

▽対象　9年4月に私立の高等学校等に入学する生徒の保護者で、次の要件をいずれも満たす方①8年2月以前から区内に居住している②経済的理由により貸し付けを必要とする③ほかから支度金を借りていない　▽貸付額　入学する生徒1人につき40万円以内　▽償還方法　6か月据え置き後、40か月以内の均等返済（無利子）　▽募集期間　1月10日㈮まで　▽申請書提出先　学校教育部庶務課

※申請書は、各区立中学校、各出張所、庶務課にあります。

◉学校教育部庶務課庶務係 ☎(5803)1291

寝たきりの高齢者に老人福祉手当を支給

▽対象　65歳以上で、3か月以上寝たきりの方（在宅・入院問わず。重度の痴呆のため常時家族の監視などを必要とする方も含む）　▽所得基準額・手当額　別表　▽申請　印鑑と本人名義の預金通帳（郵便貯金以外）を持参し、高齢者福祉課在宅サービス係へ

※現在受給中の方には、8月分から11月分を12月末日までに指定口座に振り込みます。

◉高齢者福祉課在宅サービス係 ☎(5803)1204

手当支給額

区分		支給月額
70歳以上		55,000円
65歳以上70歳未満	所得基準額以下	45,000
	所得基準額超過	30,000
重度心身障害者手当支給者		30,000

所得基準額

扶養親族の数	所得基準額
0人	2,523,000円
1	3,003,000
2	3,383,000
3人目以上加算額	380,000

9・10年度入札参加資格審査申し込みの受け付け

区が発注する工事請負並びに設計・測量および地質調査委託等の契約の指名競争入札に参加を希望する方は、資格の審査を受ける必要がありますので、申し込みをしてください。

▽提出書類　建設工事等競争入札参加資格の審査申込書（都様式、都庁内財東京都弘済会用紙販売所にて販売）、および区様式（1月6日㈪～1月24日㈮まで契約係で配布）　▽受付期間　1月27日㈪～2月7日㈮（土・日曜日を除く）　▽受付時間　午前9時～11時30分、午後1時～4時　▽受付場所　シビックセンター15階入札室

※受付日は、区様式配布時に指定します（日時厳守）。

※車での来庁はご遠慮ください。

◉経理課契約係 ☎(5803)1150

8年工業統計・石油等消費構造統計調査にご協力を

全国一斉に通産省所管の工業統計・石油等消費構造統計調査が実施されます。

▽対象　12月31日現在で製造業を営む事務所　▽目的　製造活動の実態を明らかにし、工業に関する施策の基礎資料とする　▽調査方法　都知事が任命した調査員が、各事業所を訪問し、調査票を配布、後日回収

※調査票の内容が、統計以外の目的に使用されることはありません。

◉区民課調査統計係 ☎(5803)1172

シビックセンターは年末年始入館できません

シビックセンターは12月29日㈰から1月3日㈮まで全館休館となります。公共駐車場・展望ラウンジ・カフェ・レストランなども休業しますので、入館できません。ご了承ください。

◉シビックセンター担当課 ☎(5803)1163

官公庁など

税務署からのお知らせ
源泉所得税の期限内納付とOCR用納付書使用のお願い

1月10日㈮は源泉所得税の納期限です（納期の特例適用者で納期限の特例を受けている場合は1月20日㈪）。

納付の際は、税務署からお送りしたオレンジ色のOCR用納付書をご使用ください。

なお、納付する税額が「0」の場合でも「0」と記載した納付書を税務署に提出してください。

法定調書の提出を

1月31日㈮までに8年分の法定調書と合計表は、1月末までに税務署に提出することになっております。なお、今回から小石川税務署および本郷税務署に提出する合計表は「OCR様式」になります。不明の点は左記へ。

◉小石川税務署 ☎(3811)1141・本郷税務署 ☎(3811)3171

文化財防火デー行事

1月26日㈰の文化財防火デーにちなみ、貴重な文化財を火災から守るための消防演習を実施します。

護国寺＝1月24日㈮
根津神社＝1月25日㈯
湯島神社＝1月27日㈪の各午前10時

◉小石川消防署 ☎(3812)0119・本郷消防署 ☎(3815)0119

水道管にも冬支度を

寒さが厳しくなると、水道管内の水が凍り、水道管が破裂することがあります。

水道管にも十分な防寒対策をお願いします。

凍結・破裂の起こりやすい所
①管が露出している所
②日の当らない所
③風当たりの強い所

防寒の方法

図のように、保温材（毛布や厚手の布でもよい）を取り付け、ビニールテープですき間なく巻きます。



簡単にできる冬支度

◉都・水道局文京営業所 ☎(3815)6911

心臓病の子どもをもつ親のつどい

▽日時　1月12日㈰午前10時～午後4時　▽会場　工学院大学新宿校舎　▽内容　小児心臓病の専門医師による講演と医療相談など　▽対象　心臓病の児童を持つ保護者、保健婦・養護教諭など

◉都・衛生局健康推進部母子保健課 ☎(5320)4371

'97東京シティハーフマラソン交通規制にご協力を

1月19日㈰の東京シティハーフマラソンの開催に伴い、午前9時から11時40分までの間、コース周辺は順次通行止めになります。

（マラソンコース概略）
都庁前公園通り⇩新宿大ガード⇩市ケ谷見附⇩水道橋⇩一ツ橋⇩美土代町⇩芝三丁目⇩新東海橋⇩大井競馬場

◉東京シティハーフマラソン実行委員会事務局 ☎(3218)1695

大東京写真コンテスト

東京の自然、都市景観、名所・旧跡、懐かしい街角の風景などの写真を募集します。

▽募集部門　①一般の部（自由に取材した観光写真）②新東京百景の部③テーマの部「わたしの好きな東京」▽規格　カラープリント（六ツ切・四ツ切）、白黒（四ツ切）　▽申込　1月31日㈮（必着）までに〒100千代田区有楽町2-10-1東京交通会館1階東京都観光連盟へ

◉都・生活文化局観光レクリエーション課 ☎(5388)3153

「わたしの便利帳」をお配りします



'97年版の「わたしの便利帳」を㈳文京区シルバー人材センターを通じ、1月8日㈬ごろから各世帯に配布します。

1月中にお手元に届かない場合は、出張所・図書館などにもありますので、お申し出ください。

◉広報課 ☎(5803)1128



うまい話にご注意

広告などで誘い、法外なキャッシング紹介料を取る悪質な金融業者が横行しています。お困りの方は、左記へご相談ください。

◉都・労働経済局金融課 ☎(5320)4775

フォトニュース

姉妹都市カイザースラウテルン市民が文京区を訪問



11月22日に、サッカーのトヨタカップを取材に来日されたディヌノ氏とラカグニーナ氏が文京区を訪れ、区長、区議会議長を表敬訪問されました。

文京区民チャンネル

1月番組表

●広報課CATV担当　☎5803-1130

ふれあいテレビ講座アンコール（10：01と15：00）
区民大学講座「女性を通じて見た日本歴史」（全5回）
1/6日①推古王ー天智天皇と大海皇子の間で
7日②只野真葛の見た江戸の社会
8日③中世の女性のくらし
9日④近世存村「風雅世界」の女性たち
10日⑤鎌倉仏教始祖たちの女性観と不浄観
11日イキイキ塾リビー802記念講演「人類学から見た日本人の顔」
東邦音楽大学公開講座「音楽へのお誘い」（全3回）
20・21日①音楽史の戦後50年を振り返る
22・23日②サキソフォンの魅力
24・25日③ピアノ・アンサンブルの楽しみ
シティスタジオ特別番組（10：01と15：00）
13～15日文京区民コンサート
16～18日講演「あなたに世界の女性の声が聞こえますか」
シティスタジオ特別番組アンコール（10：01と15：00）
27～29日生涯学習推進講演会「あなたの心臓は大丈夫ですか」
30～2/1日生涯学習推進講演会「ビックバン宇宙と私たち」
文京インフォメーション：区や公社の催しなどのお知らせ（月～土曜日の9：00・12：00・13：50・19：00・21：00）
※日曜・祝日は休日診療案内番組を放送します。
アンコールアワー：平成5年度制作番組（13：30）
6～12日＝本郷保育園　13～19日＝千駄木幼稚園
20～26日＝目白台児童館　27～2/2日＝向丘保育園
暮らしのガイド：Bunkyo こらむ（6～12日と20～26日の9：49・12：49・19：49・21：49）
区長に聞く（6～12日と20～26日の9：54・12：54・19：54・21：54）
アゼリア5へようこそ：「シティスタジオからこんにちは」に変わる新しい番組（13～19日と27～2/1日の9：49・12：49・19：49・12：49）

時＼日		12/30(月)	31日(火)	1/1(水)・2(木)・3(金)・4(土)		1/5(日)10時・15時	(日)
9時 12時	09	特別番組『天皇皇后両陛下くすのきの郷ご視察』	学びのひろば「着物・着付け」	お正月特別番組 区長・議長・教育委員長年頭挨拶 新春区長対談　ゲスト：ミス文京		ふれあいテレビ講座 日本医科大学公開講座（全5回）『高齢化と健康について』④「尿が出にくい・尿が漏れる」	※日曜日は、月・木曜日の再放送を放送します。
19時 21時	29	学びのひろば「着物・着付け」	特別番組『天皇皇后両陛下くすのきの郷ご視察』				
時＼日		6(月)・8(水)	7(火)	9(木)・11(土)	10(金)	12(日)10時・15時	
9時 12時	09	図書館だより「文京ゆかりの文人」	福祉の時間「家庭福祉員」	Let's スポーツ「スポーツカイト」	窪町小学校「外国のお客様」	ふれあいテレビ講座 日本医科大学公開講座（全5回）『高齢化と健康について』⑤「加齢とコレステロール高値」	
19時 21時	29	すこやかライフ「室内換気」	街・暮らし・いきいき	柳町児童館「お楽しみ会」	学びのひろば「熱帯魚　II」		
時＼日		13(月)・15(水)	14(火)	16(木)・18(土)	17(金)	19(日)10時・15時	
9時 12時	09	街・暮らし・いきいき	すこやかライフ「室内換気」	文京さんぽ「徳川五代将軍」	柳町児童館「お楽しみ会」	ふれあいテレビ講座 区民大学公開講座（全7回）『ヨーロッパの旅』①「花の都パリ」	
19時 21時	29	おいしく健康「今日はパスタ」	図書館だより「文京ゆかりの文人」	目白台保育園「レストランごっこ」	Let's スポーツ「スポーツカイト」		
時＼日		20(月)・22(水)	21(火)	23(木)・25(土)	24(金)	26(日)10時・15時	
9時 12時	09	街・暮らし・いきいき	おいしく健康「今日はパスタ」	こんにちはみどりです	目白台保育園「レストランごっこ」	ふれあいテレビ講座 区民大学公開講座（全7回）『ヨーロッパの旅』②「ウィーンの音楽散歩」	
19時 21時	29	区政の課題	街・暮らし・いきいき	湯島幼稚園「お友だち」	文京さんぽ「徳川五代将軍」		
時＼日		27日(月)・29日(水)	28(火)	30(木)・2/1(土)	31(金)	2/2(日)10時・15時	
9時 12時	09	街・暮らし・いきいき	区政の課題	学びのひろば	湯島幼稚園「お友だち」	ふれあいテレビ講座 区民大学公開講座（全7回）『ヨーロッパの旅』③「水の都ヴェネチア」	
19時 21時	29	福祉の時間	街・暮らし・いきいき	真砂小学校「真砂小90周年」	こんにちはみどりです		

1月1日から4日までは、正月特別番組「新春区長対談　ゲスト：ミス文京」ほかをお送りします。