

## 文京区の自殺の現状について

### 1. 自殺死亡率の推移

(10万人対)

	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
文京区	25.2	22.0	32.3	22.0	25.0	22.1	21.7	24.7	20.2	21.0	18.2	20.0	23.2	16.3	18.1	12.5	13.9	11.4	12.5	10.6	9.6	11.1	7.6	10.4	9.9	11.8	14.9
東京都	23.5	24.3	23.5	21.5	21.4	22.7	22.1	21.7	20.2	22.6	22.1	22.7	22.0	22.7	19.9	20.2	18.7	17.4	15.5	14.6	15.2	14.3	14.9	15.9	16.3	16.3	14.6
全国	25.4	25.0	24.1	23.3	23.8	25.5	24.0	24.2	23.7	24.4	24.0	24.4	23.4	22.9	21.0	20.7	19.5	18.5	16.8	16.4	16.1	15.7	16.4	16.5	17.4	17.4	16.3

出典 人口動態統計

R6（文京区）：厚労省「地域における自殺の基礎資料（市町村・自殺日・住居地）」

暫定値

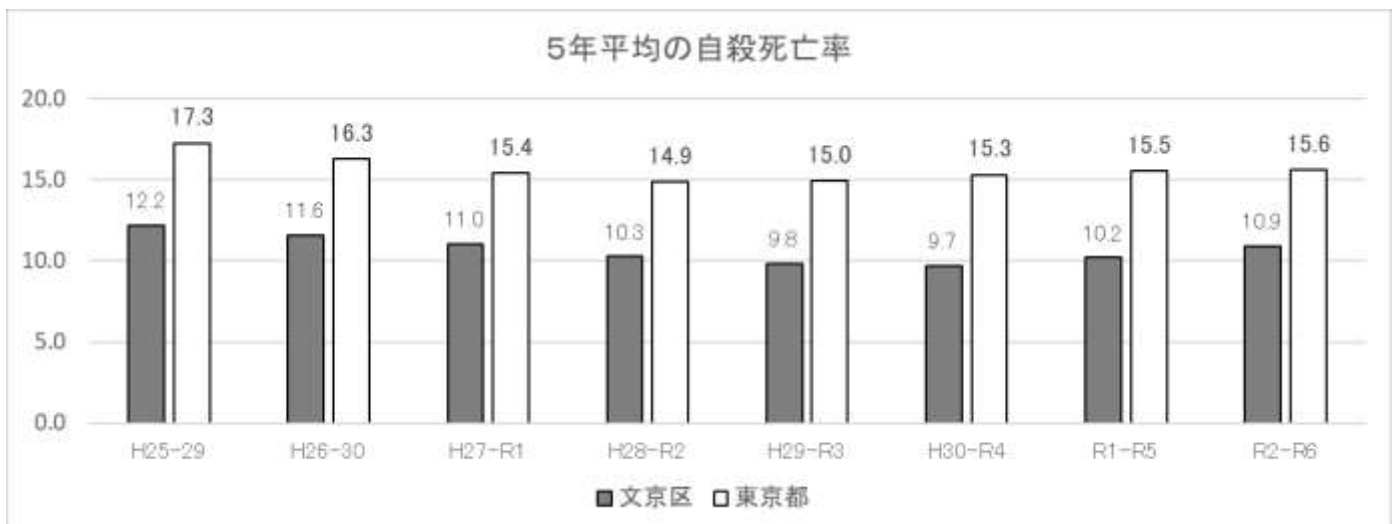


自殺死亡率は平成12年の32.3をピークに減少傾向であったが、令和6年度では、14.9となっている。

#### 【5年平均の自殺死亡率】

本区の人口規模から単年の自殺死亡率では偶然の変動が大きくなるため、その年を含めた5年平均の自殺死亡率の推移を下記に整理した。文京区では5年平均の自殺死亡率が減少傾向にあったが、令和5・6年に自殺者数が増えたため、令和2年から6年は上昇している。

	H25-29	H26-30	H27-R1	H28-R2	H29-R3	H30-R4	R1-R5	R2-R6
文京区	12.2	11.6	11.0	10.3	9.8	9.7	10.2	10.9
東京都	17.3	16.3	15.4	14.9	15.0	15.3	15.5	15.6

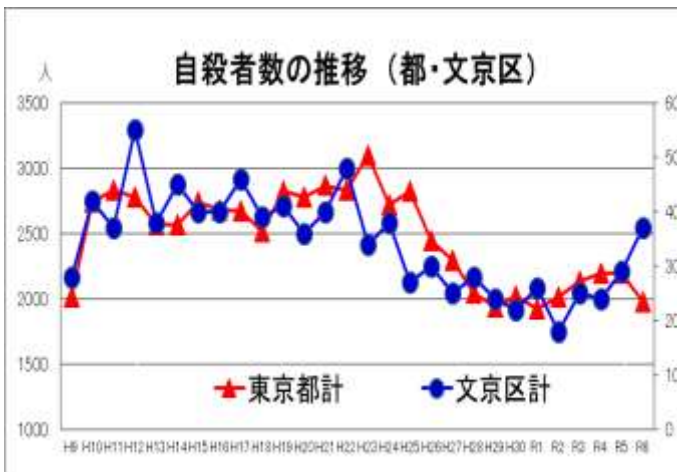


## 2. 自殺者数の推移

		H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
文京区	男	19	23	29	36	24	35	26	23	26	24	30	23	33	30	24	29	16	20	16	20	14	15	16	11	14	15	18	20
	女	9	19	8	19	14	10	14	17	20	15	11	13	7	18	10	9	11	10	9	8	10	7	10	7	11	9	11	17
	計	28	42	37	55	38	45	40	40	46	39	41	36	40	48	34	38	27	30	25	28	24	22	26	18	25	24	29	37
東京都	男	1,389	1,906	1,991	1,933	1,787	1,818	1,933	1,860	1,864	1,679	1,895	1,884	1,985	1,927	1,917	1,711	1,739	1,613	1,598	1,328	1,303	1,355	1,279	1,289	1,329	1,368	1,416	1,232
	女	625	834	836	847	780	745	810	819	805	831	931	892	877	900	1,002	864	881	830	692	717	633	668	641	726	806	826	780	739
	計	2,014	2,740	2,827	2,780	2,567	2,563	2,743	2,679	2,669	2,510	2,826	2,776	2,862	2,827	2,919	2,575	2,620	2,443	2,290	2,045	1,936	2,023	1,920	2,015	2,135	2,194	2,196	1,971
全国	男	15,901	22,349	22,402	21,656	21,085	21,677	23,396	21,955	22,236	21,419	22,007	21,546	22,189	21,028	19,904	18,485	18,158	16,875	16,202	14,639	14,333	13,851	13,668	14,055	13,939	14,362	14,388	13,354
	女	7,593	9,406	9,011	8,595	8,290	8,272	8,713	8,292	8,317	8,502	8,820	8,683	8,518	8,526	8,992	7,948	7,905	7,542	6,950	6,378	6,132	6,180	5,757	7,026	7,068	6,890	6,649	6,254
	計	23,494	31,755	31,413	30,251	29,375	29,949	32,109	30,247	30,553	29,921	30,827	30,229	30,707	29,554	28,896	26,433	26,063	24,417	23,152	21,017	20,465	20,031	19,425	21,081	21,007	21,252	21,037	19,608

出典 区：事業概要 全国・東京都：人口動態統計

R6（文京区）：厚労省「地域における自殺の基礎資料（市町村・自殺日・住居地）」



文京区では、平成12年の55人がピークで減少傾向であったが、令和6年では男女ともに自殺者数が増えており37人であった。東京都では令和2年頃から増加し、令和6年は減少した。

例年、男性の方が女性よりも自殺者数が多い。

## 3. 文京区 年齢別/男女別自殺者数の推移

(人)



	R2		R3		R4		R5		R6	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10歳代	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
20歳代	4	2	1	3	2	2	3	4	6	4
30歳代	4	1	2	2	4	1	1	2	4	1
40歳代	0	3	2	2	3	3	3	1	3	5
50歳代	2	0	2	3	2	3	3	1	0	4
60歳代	0	0	3	0	1	1	3	1	4	0
70歳代	0	1	4	0	0	0	4	2	0	1
80歳代	0	0	0	0	1	1	1	0	2	1
90歳代	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
計	11	7	14	11	13	11	18	11	20	17

出典 ぶんきょうの保健衛生  
R6 (文京区) 厚労省「地域における自殺の基礎資料 (市町村・自殺日・住居地)」

母数が少ないため、直近5ヶ年の男女別自殺者を10歳階級別に再集計した。40歳代と50歳代を除き、男性の方が女性よりも多い。若い世代の自殺者が増えており、男性・女性ともに20歳代が最も多い。10歳代、90歳代は同数であった。

## 4. 文京区 原因・動機

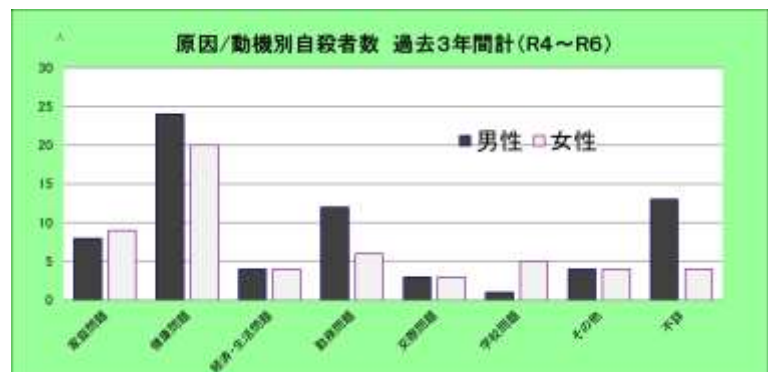
令和4年に自殺統計原票が改定され、自殺の原因・動機の計上可能数及び判断根拠が変更となったため、比較が難しくなった。(令和3年までは、遺書等の自殺を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自殺者一人につき3つまで計上可能としていたが、令和4年からは、家族等の証言から考える場合も含め、自殺者一人につき4つまで計上可能とした。このため、単純に比較することはできない。) 令和4年から令和6年までの3年間の合計でみると、原因・動機は、男女とも「健康問題」が最も多い。次いで、男性は「勤務問題」が多く、女性は「家庭問題」が多い。

	H29		H30		R1		R2		R3		R4		R5		R6									
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性									
家庭問題	3	3	0	6	3	3	2	1	1	3	2	1	6	2	4	4	1	3	7	5	2			
健康問題	12	4	8	9	5	4	7	3	4	9	4	5	14	8	6	9	4	5	18	13	5	17	7	10
経済・生活問題	2	1	1	4	3	1	3	2	1	1	1	0	4	3	1	2	1	1	4	2	2	2	1	1
勤務問題	4	4	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	2	2	0	6	5	1	2	2	0	10	5	5
交際問題	2	1	1	1	0	1	3	3	0	1	1	0	2	0	2	1	1	0	2	0	2	3	2	1
学校問題	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	4	1	3	1	0	1	1	0	1
その他	1	1	0	0	0	0	2	1	1	0	0	0	2	1	1	1	0	1	6	4	2	1	0	1
不詳	9	6	3	10	6	4	11	5	6	8	6	2	10	7	3	8	7	1	5	4	1	4	2	2
計	34	21	13	32	19	13	30	16	14	23	15	8	36	22	14	37	21	16	42	26	16	45	22	23

出典 厚生労働省「地域における自殺の基礎資料 自殺日 居住地」

## 原因・動機(R4~R6合計)

	合計	男性	女性
家庭問題	17	8	9
健康問題	44	24	20
経済・生活問題	8	4	4
勤務問題	18	12	6
交際問題	6	3	3
学校問題	6	1	5
その他	8	4	4
不詳	17	13	4
計	124	69	55

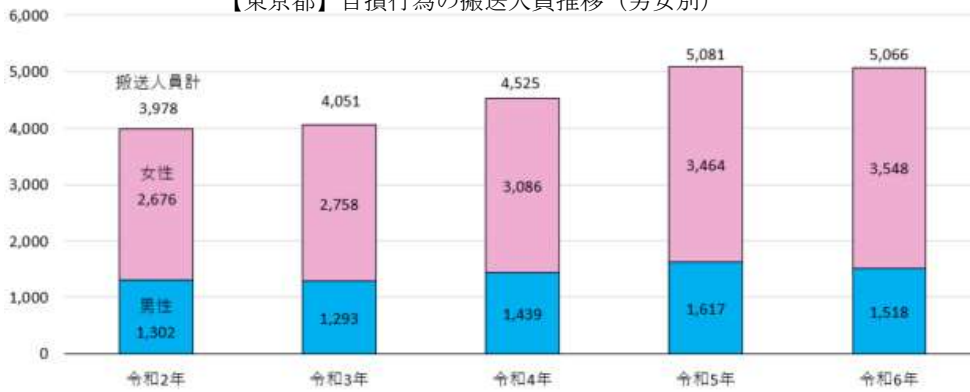


5. 自損行為搬送人員の推移



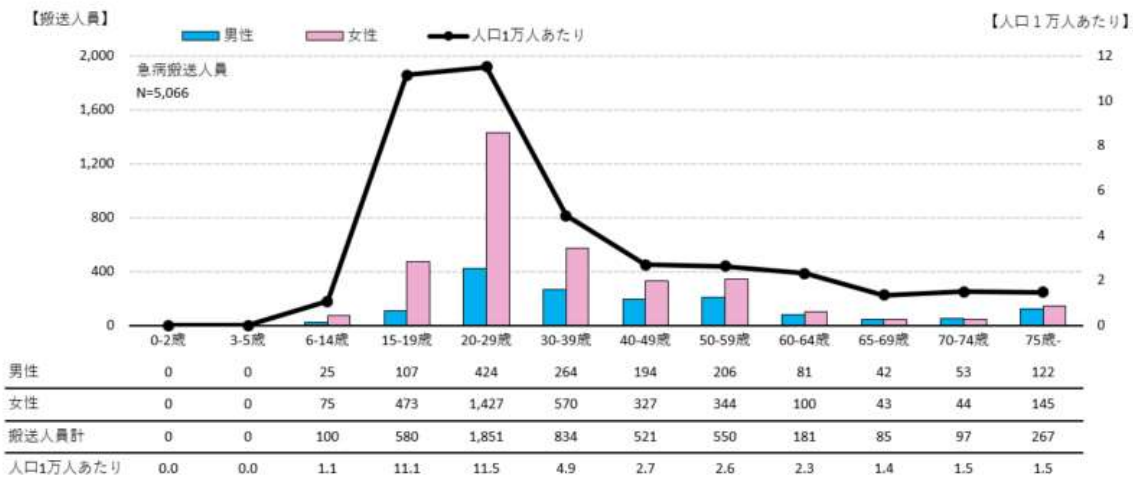
出典 東京消防庁 救急活動の現況

【東京都】自損行為の搬送人員推移（男女別）



出典 東京消防庁 救急活動の現況

令和6年【東京都】自損行為の年齢層別搬送人員



出典 東京消防庁 救急活動の現況

令和6年【文京区】自損行為の年齢層別搬送人員

	0-2歳	3-5歳	6-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75歳-	合計
男性	0	0	0	0	7	8	3	0	0	0	1	3	22
女性	0	0	2	6	16	10	4	4	0	0	2	3	47
搬送人員計	0	0	2	6	23	18	7	4	0	0	3	6	69

東京消防庁の自損行為搬送人員の推移は令和5年までは東京都及び特別区は増加傾向であった。引き続き令和6年は特別区は増加したが、東京都は減少した。文京区では令和6年は69件であった。東京都の自損行為搬送人員の推移をみると、特に女性が増加している。東京都の人口1万人あたりの搬送人員は15歳～29歳が多い。文京区の令和6年の年齢層別搬送人員では、年代は20歳～39歳が多く、特に20代の女性が多いことがわかる。