

# ふれあいサロン

令和5年

1

月号

## 講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす**地域のために何かしたい**、文京区に引っ越してきたばかりなので、**地域のことを知りたい**…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の**交流**を目的とした「イベント」、**地域の魅力**をお届けする「まちの講座」、**地域のために活躍**したいと考えている方々を応援する「スキルアップ講座」を、**あなたの身近な地域活動センター**で開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

### 新型コロナウイルス感染防止対策について

#### ●受講の際のお願い

- 1 ソーシャルディスタンスを確保してご受講いただきます。
- 2 近距離での会話や大声での発声はお控えください。
- 3 マスク着用の上でご受講いただきます。
- 4 手指の洗浄・消毒にご協力をお願いします。
- 5 受講時、受付で検温を行いますので、ご協力をお願いします。
- 6 以下の方は、受講をご遠慮ください。
  - ・受付で検温を実施した結果、37.5℃以上の発熱があった方
  - ・平熱より高い熱がある方
  - ・体調がすぐれない方
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる方
  - ・入国後の自宅待機期間中の方または該当者と濃厚接触した方

#### ●施設の対応

- 1 職員、スタッフはマスクを着用します。
- 2 会場内の机、椅子や講座で使用する用具類は講座の前後に消毒します。
- 3 適宜、室内の換気を行います。

※**新型コロナウイルスの感染の状況によっては、講座内容を変更・中止とする場合があります。**  
最新の情報については、区ホームページ(<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>)か、各施設へご確認ください。

**対 象** 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

**申 込**

往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または持参してください。

※ 一部電話申込み（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。


※ 開催日程欄に「希望時間選択」とある講座は、ご希望の時間帯を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕


**問合せ**

各講座の実施会場の地域活動センターへお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 **開**：開催日程 **募**：募集期間 **内**：内容 **対**：対象（限定している場合に記載）**師**：講師  
**定**：定員 **¥**：受講料（初回納入／当日納入）**申**：申込方法（往復はがき以外の場合に記載）  
**保**：保育（実施の場合に記載）

## ◆2月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
<b>古い支度講座</b> ～お一人様でも楽しい食事～	<b>開</b> 2/16 (木) 14:00～16:00 ----- <b>募</b> 1/25 (水)～ 2/7 (火) 必着	<b>内</b> お一人様でも食事を楽しむことなど、食べることへの欲の大切さを管理栄養士から学ぶ。 <b>師</b> <sup>かわぐち みまこ</sup> 川口 美喜子（管理栄養士） <b>定</b> 10人（抽選） <b>¥</b> 無料	湯島
<b>iPad 講座（全4回）</b> ～基本アプリを楽しく生活に取り入れよう～ 	<b>開</b> 2/17～3/10 毎週金曜日 13:30～16:00 ----- <b>募</b> 12/25 (日)～ 2/3 (金) 必着	<b>内</b> 電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット等、日常に役立つ題材をもとにアプリの活用法などを学ぶ。 <b>師</b> タップタップラボ <b>定</b> 16人（抽選） <b>¥</b> 600円 ※お持ちのiPad（林檎マークの付いたタブレット）を持参。 ※電話機能の使い方は除く。	駒込
<b>古くて新しい</b> <b>「ふるしき」の世界！</b> ～すぐ実践できるSDGsを学ぼう～	<b>開</b> 2/22 (水) 14:00～16:00 ----- <b>募</b> 1/25 (水)～ 2/13 (月) 必着	<b>内</b> 日本の生活様式と古くから関わりを持つふるしきのSDGsに役立つ活用方法を学び、様々な結び方の指導をしてもらう。 <b>師</b> <sup>やまだ えつこ</sup> 山田 悦子（山田繊維・むす美） <b>定</b> 20人（抽選） <b>¥</b> 1,600円（教材費を含む）	向丘

<p>スマホでLINE体験教室 ～グループ活動支援の ために～</p> 	<p><b>開</b>①2/28(火) ②3/7(火) ③3/14(火) 14:00～16:00 ※希望日選択制(いずれか一回の受講)</p> <p>-----</p> <p><b>募</b>1/25(水)～ 2/8(水)必着</p>	<p><b>内</b>基本説明やグループ活動に役立つ各種 便利機能の紹介。</p> <p><b>師</b>ソフトバンクスマホアドバイザー</p> <p><b>定</b>各回8人(抽選)</p> <p><b>¥</b>無料</p> <p><b>申</b>往復はがきまたは施設窓口(希望の受講 回を明記すること)</p> <p>※応募条件:入力等スマホの基本操作ができること。</p> <p>※当日は会場に用意したiPhoneを使用。</p>	<p>根 津</p>
---	---	---	----------------

### ◆ 3月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
<p>カーレット教室 ～卓上カーリングをみ んなで楽しもう～ (全4回)</p> 	<p><b>開</b>3/2～3/23 毎週木曜日 10:00～12:00</p> <p>-----</p> <p><b>募</b>1/25(水)～ 2/8(水)必着</p>  <p>▲申し込み用 二次元コード</p>	<p><b>内</b>卓上でできるカーリング「カーレット」 の基本ルールなどを学び、ゲーム形式で のプレイを楽しむ。</p> <p><b>師</b>田辺 陽二(カーレットジャパン協会)</p> <p><b>定</b>12人(抽選)</p> <p><b>¥</b>200円</p> <p><b>申</b>往復はがきまたは区ホームページ内の 申込フォーム</p>	<p>音 羽</p>
<p>教えて! 福田園長 ～上野動物園から未来 を考える～</p>	<p><b>開</b>3/11(土) 14:00～15:30</p> <p>-----</p> <p><b>募</b>1/25(水)～ 2/13(月)必着</p>  <p>▲申し込み用 二次元コード</p>	<p><b>内</b>根津に近い西園に「パンダのもり」がや ってきた! 移転の経緯や動物園のこれ から…等を園長からお聞きする。</p> <p><b>師</b>福田 豊(恩賜上野動物園園長)</p> <p><b>定</b>50人(抽選)</p> <p><b>¥</b>無料</p> <p><b>申</b>区ホームページ内の申込フォーム、往復 はがき、施設窓口(参加者全員の氏名・ 年齢を記入すること)</p> <p>※内容は中学生以上の方を想定したもの。 小学生以下でも希望があれば申込可能。 ただし、中学生以下は保護者同伴。</p>	<p>根 津</p>

# ふれあいサロン立ち寄りコーナー



事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

**対** 区内在住・在勤・在学者 **¥** 無料

講座名	開催日程	内容など	会場
日本画家・吉野久幸氏の ワンポイント・アトリエ	毎月第2火曜日 14:00～17:00	<b>内</b> はじめて絵を描いてみようという方、 絵についてのアドバイスが欲しい方に 日本画家の吉野久幸氏が個別に対応。 ※簡単な画材とスケッチブック、または制 作中の絵を持参。	駒込
タブレットお助け隊 (iPad) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第3水曜日 13:00～16:00	<b>内</b> はじめて iPad を使う方への基本操作 のアドバイス。 <b>師</b> 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※iPhoneに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込
タブレットお助け隊 (Android) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第4火曜日 13:00～16:00	<b>内</b> はじめて Android のタブレット端末を 使う方への基本操作のアドバイス。 <b>師</b> NPO法人竹箒の会 ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込

発行：文京区区民課地域振興・協働推進係 ☎03(5803)1170  
(〒112-8555 文京区春日1-16-21)

予約不要でいつでも気軽に立ち寄れる、  
「ふれあいサロン立ち寄りコーナー」を  
ぜひ一度ご利用ください！

