文京区

個人向けサイバー犯罪被害防止講座

不正アクセス、フィッシング詐欺等の被害防止のため、文京お届け講座の一つとして、個人向けサイバー犯罪被害防止講座を開講しています。どうぞお気軽にご利用ください。

講座内容

- 不正アクセス、フィッシング詐欺等の被害防止
- ネット上の危険から身を守るための方法
- SNS 等使用上の注意点等

対象

構成員の半数以上が、区内に在住・在勤・在学している 10 人以上で構成された団体・グループ

利用日時

年末年始を除いた午前 9 時から午後 9 時までの間で、1 講座 1 時間程度です。

講師の都合により利用日時を調整させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

開催場所

開催場所は、原則として区内です。

この講座は、区民の皆さまが主催する学習会等に、講師を派遣するものです。会場の確保や設営などについては、講座を利用する主催団体・グループで行ってください。

講師

文京区内四警察署又は東京都生活文化スポーツ局都民安全推進部治安対策課の担当者等

費用　無料

申込方法

講座を受講しようとする日の原則 20 日前までに、アカデミー推進課に申請書をご提出ください。

問い合わせ先

総務部防災危機管理課安全対策推進担当

〒112-8555 東京都文京区春日 1 丁目 16 番 21 号文京シビックセンター15 階北側

電話番号：　03-5803-1280

ファクス番号：03-5803-1344

令和8年度 文京お届け講座テーマ一覧

令和8年4月1日

番号	講 座 名	講 座 内 容	Zoom実施	担 当
1	「文の京」総合戦略	・基本構想 ・主要課題等	○	企画政策部企画課
2	「文の京」自治基本条例	・「文の京」自治基本条例とは	○	
3	文京区の財政状況	・収支状況 ・各種財政指標 ・他区との比較	○	企画政策部財政課
4	文京区の情報化について	・区の情報化の現状と電子自治体の推進	○	企画政策部情報政策課
5	文京区の情報公開制度及び個人情報保護制度	・文京区における情報公開制度及び個人情報保護制度の概要	○	総務部総務課
6	文京区の男女平等参画及びダイバーシティ推進施策	・文京区の男女平等参画推進施策 ・性自認及び性的指向の多様性 ・様々な人権課題	○	
7	特別区税のあらまし	・特別区税の概要	○	総務部税務課
8	「文の京」安全・安心まちづくり	・文京区の安全・安心まちづくり施策について （防犯カメラの設置・特殊詐欺対策等）	△	総務部防災危機管理課
9	個人向けサイバー犯罪被害防止講座	・不正アクセス、フィッシング詐欺等の被害防止 ・ネット上の危険から身を守るための方法 ・SNS等使用上の注意点 等	△	
10	文京区の防災対策	・文京区の防災対策について（地域防災計画、ハザードマップ、防災訓練、備蓄、各種助成金等）	○	
11	消費生活出前講座	・文京区の消費生活相談状況 ・契約トラブルや消費者被害未然防止に役立つ情報	×	区民部経済課
12	文京区アカデミー推進計画	・区内まるごとキャンパスを目指した文京区アカデミー推進計画について	○	アカデミー推進部 アカデミー推進課
13	文京区の観光振興について	・文京区における観光振興に向けた様々な取組みについて	○	
14	文京区の都市交流について	・文京区における海外都市との交流や国際交流事業について	○	
15	文京ふるさと歴史館について	・文京ふるさと歴史館の概要 ・歴史館の活動について ・収蔵資料について	×	アカデミー推進部 アカデミー推進課 文化資源担当室
16	森鷗外記念館について	・森鷗外記念館の概要 ・記念館の活動について	×	
17	文京区のスポーツ振興について	・誰もがスポーツに親しむことができる取組について	○	アカデミー推進部 スポーツ振興課
18	民生・児童委員について	・あなたの身近な相談相手として活動している民生・児童委員	○	福祉部福祉政策課
19	保護司・更生保護女性会について	・保護司・更生保護女性会の活動の紹介	○	
20	福祉避難所について	・福祉避難所の概要や抱える課題について	○	
21	重層的支援体制整備事業（ぶんきょうチームでまるごと支援）について	・「属性を問わない相談支援」「参加支援」「地域づくりに向けた支援」を柱とした取り組みについて	○	
22	高齢者クラブについて	・高齢者クラブ運営及び新設について	○	福祉部高齢福祉課
23	フレイルチェック （文の京フレイル予防プロジェクトについて）	・「栄養」「運動」「社会参加」の3つの視点からご自身の健康状態を把握できる『フレイルチェック』をはじめとする、区のフレイル予防への取り組みについて	○	
24	認知症サポーター養成講座	・認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成します。	△	
25	高齢者あんしん相談センターについて	・高齢者の身近な相談窓口である「高齢者あんしん相談センター」の業務内容等について	○	
26	介護予防の必要性	・介護予防の必要性と、文京区における介護予防の取り組み内容を詳しく説明します。	○	
27	高齢者が安心して文京区に住み続けるために～地域包括ケアシステム～	・高齢者が住み慣れた地域で暮らしていくための包括的な体制＝地域包括ケアシステムについて、実際の取り組み内容などを交えながら分かりやすく説明します。	△	
28	障害福祉の制度について	・障害者総合支援法のほか障害者福祉の制度の概要について	×	福祉部障害福祉課
29	障害に関する理解の促進について	・障害種別毎の特性や対応の例について	×	
30	障害者の虐待防止について	・障害者虐待防止法の概要等について	×	
31	障害者の就労について	・障害者の就労の現状について ・障害者就労に関する支援（障害者に対する支援・企業に対する支援）・就労支援センターの事業内容について	×	
32	生活困窮者自立支援について	・生活困窮者自立支援制度の概要	○	福祉部生活福祉課
33	生活保護制度について	・生活保護制度の概要	○	
34	介護保険制度について	・介護保険制度の概要 ・利用のしかた	×	福祉部介護保険課
35	後期高齢者医療制度	・75歳以上の高齢者等を対象とした医療制度全般（資格、保険料等）	○	福祉部国保年金課
36	国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導について	・国民健康保険で実施している特定健康診査 ・特定保健指導について	○	

番号	講　座　名	講　座　内　容	Zoom実施	担　当
37	文京区子育て支援計画について	・文京区子育て支援計画の概要	○	こども未来部こども若者政策課
38	こどもの権利について	・文京区のこどもの権利に関する取組等について	○	
39	子育て支援事業について	・子育て支援事業の概要	○	こども未来部こども若者支援課
40	文京区における青少年健全育成のあらまし	・青少年健全育成会の活動 ・b-lab（青少年プラザ）	○	
41	児童虐待予防のために	・区の児童虐待予防の取組 ・虐待防止のために地域の方ができること	○	こども未来部 こども家庭支援センター
42	社会的養護におけるこどもたち	・施設、里親家庭で生活するこどもたちの実態 ・里親制度の普及啓発	×	こども未来部児童相談課
43	がん検診について	・がん検診に関すること	○	保健衛生部健康推進課
44	女性の健康について	・女性のライフサイクルごとの健康課題と、健康の保持・増進のための取り組みについて	○	
45	感染症の予防について	・感染症の症状や予防について	○	保健衛生部予防対策課
46	エイズ性感染症を正しく知って防ごう	・エイズ性感染症の現状と予防について	○	
47	健康に関すること	・健康に関する講座	○	保健サービスセンター
48	みんなで創り、みんなで守る住みよいまち	・住みよいまちをつくるためのルールの紹介やルールづくりの進め方などについて	○	都市計画部地域整備課
49	景観まちづくり	・景観計画等の資料により、景観づくりの基本的な考え方の説明	○	都市計画部住環境課
50	良好な私道の整備について	・私道整備の事業のあらまし ・区の助成制度について	○	土木部道路課
51	夜間安全のための道路照明の役割	・街路灯、保安灯の役割と適切な明るさについて	○	
52	人にやさしい道づくり	・住民協議会による道路整備の事例について	○	
53	文京区のみどり	・文京区の緑の現状	○	土木部みどり公園課
54	地球温暖化対策について	・地球温暖化対策に関する取組み等について	○	資源環境部環境政策課
55	文京区のリサイクル・ごみ問題	・区のリサイクル清掃事業の概要及び現状	○	資源環境部リサイクル清掃課
56	食品ロス削減・ごみと資源の分け方出し方講座	・文京区の食品ロス削減のための知識、ごみと資源の分け方出し方とその理由について	○	
57	プラスチック分別回収について	・プラスチック分別回収の事業概要・分別方法等について	○	
58	ふれあい講座	・清掃車の車体の一部をアクリル板にしたカッティングカーを使って、ごみが取り込まれる様子を説明	×	文京清掃事務所
59	教育委員会のしくみとその役割	・教育委員会の構成 ・教育委員会の役割 ・教育委員会の活動内容	○	教育推進部教育総務課
60	文京区の文化財保護行政について	・指定文化財、埋蔵文化財の制度など	○	
61	学校給食について	・献立のこと、栄養のこと、食育の取組み等について	○	教育推進部学校運営課
62	文京区教育センターについて	・文京区教育センターで実施している各種事業の概要	○	教育推進部 教育センター
63	図書館に行こう ―図書館活用法―	・本やCDに限らない図書館の賢い利用法について	○	教育推進部真砂中央図書館
64	子どもといっしょに楽しむ読書	・読み聞かせに適した本の選び方 ・読み聞かせの方法 ・おはなしの持つ魅力　などについて	○	
65	わたしたちの区議会	・議会の概要　・区議会の仕組み　・議会広報 ・請願制度等	○	区議会事務局
66	知っておこう選挙のはなし	・選挙制度のあらまし　・選挙の歴史　・政治活動と選挙運動	○	選挙管理委員会事務局
67	社会的孤立と地域の居場所づくり	・地域福祉コーディネーターの役割、地域福祉の居場所の立上げ、活動場所	○	社会福祉協議会
68	成年後見制度を活用するために	・制度と申立て手続き	○	
69	ファミリー・サポート・センター事業について	・ファミリー・サポート・センターの事業の概要 ・会員になるには　・センターのしくみ等	○	
70	社会福祉協議会について	・社会福祉協議会の事業概要、地域福祉活動計画について	○	
71	権利擁護センターについて	・「あんしんサポート文京」事業の概要　・利用について	○	
72	ボランティア活動について	・ボランティア活動入門　、身近な活動を紹介、活動をするには	○	
73	いきいきサポートについて	・いきいきサポートの事業概要、会員になるには	○	
74	地域連携ステーション「フミコム」について	・ボランティア・NPO法人等の活動拠点「フミコム」の機能について	○	
75	土地と住まいの租税教室	・やさしい固定資産税のはなし ・知っておきたい～不動産と税金～	×	東京都 文京都税事務所
76	わたしたちと都税	・都税制度のあらましなどについて、分かりやすく解説いたします	×	