

# 令和8年度 文京区講演会・茶話会のご案内

## ■講演会について

講師をお迎えし、ひきこもり等でお悩みのご家族の方、ひきこもりの方の支援に関心のある区民の方等を対象に講演会を開催します。講演会と同日に個別相談も開催いたします。お申し込みは電子申請もしくは電話となります。お気軽にご参加ください。詳しくは開催ごとにＨＰ・区報等をご確認ください。

| 日程        | 場所        | 講演内容・講師                                                                       |
|-----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 6月27日(土)  | 区民センター3 A | わが子の“いま”をどう受けとめるかー不登校と向き合う親のためのお話<br>～臨床心理の第一人者が語る、子どもの心の理解と支え方～<br>講師：野島一彦 氏 |
| 10月25日(日) | 区民センター3 A | ひきこもりと向き合う家族のチカラ<br>ー焦らず、安心とつながりの種をまくー<br>講師：福井 里江 氏                          |
| 2月23日(火)  | 区民センター3 A | なぜ助けを求められないのか<br>ー若者の自傷行為と市販薬乱用を理解するー<br>講師：松本 俊彦                             |

時間は10:00～12:00です。

場所と時間に変更になる場合がございます。詳細は開催ごとにＨＰ・区報をご確認ください。

【講演会 お問い合わせ先】文京区ひきこもり支援センター Tel: 03-5803-1917

## ■茶話会について

ひきこもりに悩むご家族等を対象に開催しています。はじめミニ講座があり、その後の時間はご家族同士で自由な交流やテーマトークをする時間となります。お申込みは茗荷谷クラブにご連絡下さい。

| 日程        | 場所        | ミニ講座内容        |
|-----------|-----------|---------------|
| 5月9日(土)   | 区民センター3 C | 令和時代のひきこもり    |
| 7月25日(土)  | 区民センター3 C | 家族の余白を作る      |
| 9月5日(土)   | 区民センター3 D | くすりの力を借りるとき   |
| 11月14日(土) | 区民センター3 C | AI相談の功罪       |
| 1月9日(土)   | 区民センター3 C | 受けにくい行動への関わり方 |
| 3月13日(土)  | 区民センター3 C | 経験者との談話会      |

時間は10:00～12:00です。

場所と時間に変更になる場合がございます。詳細は開催ごとにＨＰ・区報をご確認ください。

【茶話会 お問い合わせ先】公益社団法人青少年健康センター 茗荷谷クラブ

Tel: 03-3941-1613 Fax: 03-3947-0766

メール：[bunkyo@skc-net.or.jp](mailto:bunkyo@skc-net.or.jp)

※文京区・千代田区・中央区・台東区在住の方は、各区が開催する「講演会」「個別相談会」「茶話会」に優先的に申し込みいただけます。詳細は各区のＨＰをご確認ください。

