令和6年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果について

1 調查目的

小学校から高等学校に至るまで、東京都の全ての地域及び学校において、統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

2 調査実施時期

令和6年6月

3 文京区における実施規模

小学校 20 校(実施人数 10,842 人)、中学校 10 校(実施人数 2,036 人) ※全国平均は、令和 6 年度発表資料

- 4 結果 (平均値による比較)
- (1) 全国との比較

全国と比較した場合、東京都及び文京区は全体的に体力・運動能力が下回っている。ただし、 文京区では、「握力」「長座体前屈」において全国の平均を上回る又は同等の傾向にある学年が 見受けられる。

(2) 小学校

ア 東京都との比較

- (ア) 東京都の平均を上回る又は同等の傾向にある項目 「握力 (男子)」「長座体前屈 (男女)」「反復横跳び (女子)」「立ち幅跳び (男女)」 「ソフトボール投げ (男子)」「総合得点 (男女)」
- (4) 東京都の平均を下回る又は低い傾向にある項目 「上体起こし(男女)」「20m シャトルラン(男子)」「50m 走(男女)」
- イ 令和5年度との比較
- (ア) 維持又は改善の傾向にある項目

「握力 (男子)」「上体起こし (男子)」「長座体前屈 (男女)」「20m シャトルラン (男子)」「ソフトボール投げ (男女)」

(イ) 低下の傾向にある項目

「反復横跳び(女子)|「20mシャトルラン(女子)|「50m走(男女)|「総合得点(男女)|

(3) 中学校

ア 東京都との比較

(ア) 東京都の平均を上回る又は同等の傾向にある項目

「握力(男女)」「長座体前屈(男女)」「反復横跳び(女子)」「20mシャトルラン(女子)」「ハンドボール投げ(男子)」「総合得点(男女)」

(イ) 東京都の平均を下回る又は低い傾向にある項目

「上体起こし(男女)」「反復横跳び(男子)」「持久走(男女)」「20mシャトルラン(男子)」 「50m走(男女)|「立ち幅跳び(男女)|「ハンドボール投げ(女子)|

イ 令和5年度との比較

(ア) 維持又は改善の傾向にある項目

「上体起こし(女子)」「長座体前屈(男女)」「20mシャトルラン(男女)」 「立ち幅跳び(男子)」「ハンドボール投げ(男女)」

(イ) 低下の傾向にある項目

「握力(男女)」「上体起こし(男子)」「反復横跳び(男女)」「持久走(男女)」 「50m走(男女)」「立ち幅跳び(女子)」「総合得点(男女)」

5 今後の取組

(1) 児童・生徒の運動機会の充実

全小学校への体力アップトレーナーや全中学校へテクニカルトレーナー(保健体育科専門講師)の配置等により、学校での取組の支援を行う。小学校においては、学校における健康体力向上の取組の充実に向けて順天堂大学と連携してアドバイザーを派遣する。

(2) 幼児の運動機会の確保

幼児の運動意欲や体力の向上につなげる保育の向上を図るため、日本女子大学との連携等を 区立幼稚園へ行うとともに、体力向上イベントを実施し、運動機会の提供に取り組む。

(3) 基本的な生活習慣の定着・改善

順天堂大学と連携し、文京区教育だより「きあら」での体力向上コラムにおける生活習慣や運動習慣についての情報発信や保護者を対象とした健康教室を行う。

小学校

令和6年度東京都児童·生徒 体力·運動能力、生活·運動習慣等調査

(1)調査目的

小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

(2)調査実施時期 令和6年4月から6月まで

(3)実施規模

小学校20校 実施人数10,842人 中学校10校 実施人数2,036人 ※全国平均は令和6年度発表資料

			杏	国と都を_	トロマム										. TE IEI Z			\wedge	ᅟᅟᅟᄉᇎᄼᅝ	to 7	🖃 া 🗞	اد ہ	> 7		
	上上工工	24 F										長座体			下回る	20mシャト	+77 =	〇: 又5 50m走	区が優都 国	さち幅と	=:同じ 都 国	× : 学 ソフトポール		総合	+0 =
	校種	学年	種別	身長(cm)	都国	体重(kg)			都 国	上体起 こし(回)	都 国	前展(cm)	都 国	反復機 とび(点)	都 国	ルラン(回)	都 国	(秒)		ぴ(cm)		投げ(m)	10)国	得点(点)	都 [
			文京区	117.6	高	21.3	中	8.7	中	10.6	低	26.6	中	26.0	低	16.9	中	11.8	低	113.4	中	7.5	低	28.9	中
		1年	東京都	117.0	0	21.4	×	8.6	0	11.1	×	26.6	×	26.0	×	16.5	0	11.8	×	112.1	0	7.5	×	28.8	0
			全国	116.7	0	21.2	0	8.9	×	11.6	×	26.4	0	27.2	×	17.9	×	11.6	×	116.0	×	8.3	×	30.4	×
			文京区	123.3	高	24.2	中	10.4	低	13.7	低	28.4	高	29.6	低	25.9	中	10.9	低	125.3	中	10.9	中	36.1	中
		2年	東京都	123.1	0	24.3	×	10.4	×	13.8	×	28.1	0	29.9	×	25.5	0	10.8	×	122.8	0	10.9	0	35.9	0
			全国	122.7	0	23.7	0	10.5	×	14.2	×	28.4	0	31.1	×	27.3	×	10.7	×	126.5	×	11.8	×	37.6	×
			文京区	129.6	高	27.8	高	12.5	高	15.9	低	30.7	高	33.9	中	31.9	低	10.3	中	134.6	中	14.6	中	42.4	中
男	at.	3年	東京都	128.9	0	27.7	0	12.3	0	16.1	×	30.3	0	33.2	0	33.0	×	10.3	0	132.6	0	14.2	0	41.8	0
男子	小 学		全国	128.7	0	27.0	0	12.4	0	16.2	×	30.4	0	34.5	×	34.9	×	10.2	×	135.4	×	15.0	×	43.2	×
	校		文京区	135.1	高	31.5	高	14.5	高	17.5	低	32.2	高	37.5	中	38.0	低	10.0	低	142.7	中	17.8	中	47.4	中
		4年	東京都	134.4	0	31.3	0	14.1	0	18.0	×	32.2	0	37.2	0	39.9	×	9.8	×	141.5	0	17.2	0	47.2	0
			全国	133.8	0	30.6	0	14.3	0	18.2	×	31.9	0	39.1	×	43.7	×	9.7	×	145.6	×	18.9	×	49.3	×
			文京区	140.5	高	35.1	中	16.5	高	19.2	低	35.6	高	40.6	中	44.3	低	9.5	低	153.0	中	21.0	中	53.0	中
		5年	東京都	140.1	0	35.3	×	16.2	0	19.5	×	34.5	0	40.6	=	46.0	×	9.5	×	150.4	0	20.2	0	52.2	0
			全国	139.4	0	34.1	0	16.1	0	19.8	×	33.4	0	42.1	×	50.5	×	9.4	×	154.0	×	21.7	×	54.1	×
			文京区	147.1	高	40.2	高	19.5	高	20.5	低	36.7	中	43.7	低	50.8	低	9.2	低	163.4	中	24.0	中	57.9	中
		6年	東京都	146.6	0	39.8	0	19.2	0	21.3	×	36.7	×	43.8	×	53.0	×	9.0	×	161.7	0	23.5	0	57.8	0
			全国	146.1	0	38.7	0	19.3	0	22.5	×	36.5	0	45.9	×	60.0	×	8.9	×	166.6	×	25.7	×	61.0	×
	11.00	w -		1 == / .						上体起		長座体		豆炸油		20mシャト		50m走		立ち幅と		ソフトポール		総合	
	校種	学年	種別	身長(cm)	都国	体重(kg)	都 国		都 国	こし(回)	都 国	前展(cm)	都国	反復機 とび(点)	都 国	ルラン(回)	都 国	(秒)	都 国	ぴ(cm)	都 国	投げ(m)	10 国	得点(点)	都 [
			文京区	116.5	高	21.0	高	8.0	低	10.5	低	29.1	高	24.9	低	14.7	中	12.1	低	106.3	中	5.0	低	28.8	中
		1年	東京都	115.9	0	20.9	0	8.1	×	10.7	×	28.9	0	25.0	×	13.6	0	12.1	×	104.5	0	5.1	×	28.4	0
			全国	115.9	0	20.8	0	8.4	×	11.1	×	29.1	0	26.3	×	15.3	×	11.9	×	108.2	×	5.7	×	30.5	×
			文京区	122.3	高	23.6	高	9.7	低	12.7	低	32.1	高	28.4	中	20.1	中	11.3	低	115.2	中	6.8	中	35.8	中
		2年	東京都	122.0	0	23.6	=	9.7	×	13.1	×	31.0	0	28.3	0	18.8	0	11.2	×	113.9	0	6.8	0	35.5	0
			全国	121.9	0	23.4	0	9.9	×	13.2	×	30.9	0	29.6	×	21.3	×	11.1	×	117.9	×	7.4	×	37.3	×
			文京区	128.5	高																				中
					IPJ	26.9	高	11.7	高	15.0	低	34.3	高	32.3	中	24.1	中	10.6	低	126.0	中	8.9	中	42.6	т
女		3年	東京都	128.0	0	26.9	0	11.7	0	15.0 15.3	低 ×	34.3 33.8	0		0	24.1 23.6	中。	10.6	低 ×	126.0 123.6	0	8.9 8.7	中 o	42.6 41.8	0
女 子	小学	3年	東京都全国		0		0		0		×		0	32.3	0 ×		o ×		×		o ×		o ×		0 ×
女 子 _	小 学 校			128.0	0	26.8	0	11.5	0	15.3	×	33.8	0	32.3 31.3	0	23.6	0	10.6	×	123.6	0	8.7	0	41.8	0
女子	小 学 校	3年	全国	128.0 128.0	0	26.8 26.5	0	11.5 11.7	0	15.3 16.1	×	33.8 33.2	0	32.3 31.3 32.9	0 ×	23.6 27.6	o ×	10.6 10.4	×	123.6 128.0	o ×	8.7 9.5	o ×	41.8 44.2	0 ×
女子	小 学 校		全国文京区	128.0 128.0 134.5	。 。 高	26.8 26.5 30.2	о о ф х	11.5 11.7 13.2	O 低 × ×	15.3 16.1 16.2	× × 低 ×	33.8 33.2 36.0	。 。 中	32.3 31.3 32.9 34.6	o × 低	23.6 27.6 27.6	O × 低 ×	10.6 10.4 10.4	× × 低 ×	123.6 128.0 133.1	· · · · · · · ·	8.7 9.5 10.7	O × 低 ×	41.8 44.2 47.0	O × 低 × ×
女 子	小学校		全国 文京区 東京都	128.0 128.0 134.5 134.2	○高○	26.8 26.5 30.2 30.4	о о ф х	11.5 11.7 13.2 13.4	O 低 ×	15.3 16.1 16.2 17.1	× × 低 ×	33.8 33.2 36.0 36.2	o o 中 ×	32.3 31.3 32.9 34.6 35.0	O × 低 ×	23.6 27.6 27.6 29.0	O × 低 ×	10.6 10.4 10.4 10.2	× × 低 ×	123.6 128.0 133.1 133.2	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	8.7 9.5 10.7 10.7	O × 低 ×	41.8 44.2 47.0 47.7	O × 低 ×
女 子 _	小学校		全国 文京区 東京都 全国	128.0 128.0 134.5 134.2 133.9	。 高 。	26.8 26.5 30.2 30.4 30.1	о о ф х	11.5 11.7 13.2 13.4 13.6	O 低 × ×	15.3 16.1 16.2 17.1 17.1	× × 低 ×	33.8 33.2 36.0 36.2 35.2	の中×の	32.3 31.3 32.9 34.6 35.0 37.1	O × 低 × ×	23.6 27.6 27.6 29.0 33.6	O × 低 ×	10.6 10.4 10.4 10.2 10.0	× × 低 ×	123.6 128.0 133.1 133.2 136.0	· · · · · · · ·	8.7 9.5 10.7 10.7 11.6	O × 低 ×	41.8 44.2 47.0 47.7 49.7	O × 低 × ×
女子	小学校	4年	全国 文京区 東京都 全国 文京区	128.0 128.0 134.5 134.2 133.9 141.6	○高○高	26.8 26.5 30.2 30.4 30.1 34.7	о ф х о ф	11.5 11.7 13.2 13.4 13.6 16.1	O 低 × × 高	15.3 16.1 16.2 17.1 17.1 18.0	× × 低 × ×	33.8 33.2 36.0 36.2 35.2 40.7	○中×○高	32.3 31.3 32.9 34.6 35.0 37.1 39.3	O × 低 × × 中	23.6 27.6 27.6 29.0 33.6 34.5	· · · · · · · · · ·	10.6 10.4 10.4 10.2 10.0 9.8	× × 低 × ×	123.6 128.0 133.1 133.2 136.0 146.6	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	8.7 9.5 10.7 10.7 11.6 12.7	(氏 × × 中	41.8 44.2 47.0 47.7 49.7 54.6	O × 低 × × 中
女子	小学校	4年	全国 文京区 東京都 全国 文京区	128.0 128.0 134.5 134.2 133.9 141.6 141.3	。 高 。 。 。	26.8 26.5 30.2 30.4 30.1 34.7 35.0	о ф х о ф	11.5 11.7 13.2 13.4 13.6 16.1 15.9	(低×高	15.3 16.1 16.2 17.1 17.1 18.0 18.5	× × 低 × (低 ×	33.8 33.2 36.0 36.2 35.2 40.7 39.1	o o 中 × o 高	32.3 31.3 32.9 34.6 35.0 37.1 39.3 38.6	(任×中○	23.6 27.6 27.6 29.0 33.6 34.5 34.7	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	10.6 10.4 10.4 10.2 10.0 9.8 9.7	× × 低 × × 低	123.6 128.0 133.1 133.2 136.0 146.6 142.9	· (低 × × 高 O	8.7 9.5 10.7 10.7 11.6 12.7 12.6	(低 × × 中	41.8 44.2 47.0 47.7 49.7 54.6 53.5	O × 低 × × 中
女子	小学校	4年	全国 文京区 東京都 全国 文京区 東京都 全国	128.0 128.0 134.5 134.2 133.9 141.6 141.3	○高○高○○	26.8 26.5 30.2 30.4 30.1 34.7 35.0 34.5	0 0 + × 0 + ×	11.5 11.7 13.2 13.4 13.6 16.1 15.9 16.0	()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()()	15.3 16.1 16.2 17.1 17.1 18.0 18.5 18.9	× × 低 × × 低 ×	33.8 33.2 36.0 36.2 35.2 40.7 39.1 38.3	o o 中 x o 高	32.3 31.3 32.9 34.6 35.0 37.1 39.3 38.6 40.4	O X 低 X 中 O X	23.6 27.6 27.6 29.0 33.6 34.5 34.7 40.0	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	10.6 10.4 10.4 10.2 10.0 9.8 9.7 9.6	× × 低 × × 低 ×	123.6 128.0 133.1 133.2 136.0 146.6 142.9	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	8.7 9.5 10.7 10.7 11.6 12.7 12.6 13.6	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	41.8 44.2 47.0 47.7 49.7 54.6 53.5 55.5	O × 低 × × 中 O ×

小学校

校種 学年

種別 身長(cm)

文京R5

148.3

39.1

18.5

19.3

令和6年度東京都児童・生徒 体力·運動能力、生活·運動習慣等調査

体重(kg)

握力(kg)

(1)調査目的

小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校にお いて、統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生 徒の体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・ 生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り 組むことができるようにする。

20mシャト

50m走

(2)調査実施時期 令和6年4月から6月まで

立ち幅と

(3)実施規模 小学校20校 実施人数10,842人 中学校10校 実施人数2,036人

ソフトポール

総合

前年と	比べ↑	:上回る	, =∶	きわらず	」 ↓ : 下	回る
	上体起		長座体		反復横	

	仪悝	子平	性別	身長(CIII)		1本里(Kg)		推刀(Kg)		こし(回)		前屈(cm)		とび(点)		ルラン(回)		(秒)		び(cm)		投げ(m)		得点(点)	
		1年	文京R6	117.6	1	21.3	1	8.7	1	10.6	1	26.6	1	26.0	1	16.9	1	11.8	+	113.4	1	7.5	1	28.7	1
		'*	文京R5	117.5		21.2		8.4		10.5		25.5		25.5		16.6		11.6		113.2		6.9		28.4	
		2年	文京R6	123.3	1	24.2	1	10.4	1	13.7	1	28.4	↑	29.6	1	25.9	↑	10.9	1	125.3	\	10.9	1	36.0	+
		2#	文京R5	123.9		24.1		10.6		13.4		27.4		30.0		25.1		10.6		126.1		10.6		36.3	
		3年	文京R6	129.6	=	27.8	1	12.5	↑	15.9	1	30.7	1	33.9	1	31.9	+	10.3	1	134.6	1	14.6	1	42.4	1
男子	小	3年	文京R5	129.6		27.4		12.4		15.0		30.2		33.7		32.8		10.1		134.0		14.1		42.6	
7	小 学 校	4.5	文京R6	135.1	1	31.5	1	14.5	=	17.5	=	32.2	=	37.5	1	38.0	1	10.0	1	142.7	\	17.8	1	47.4	\
		4年	文京R5	134.9		30.5		14.5		17.5		32.2		37.2		37.0		9.6		143.6		17.5		48.1	
		- -	文京R6	140.5	1	35.1	1	16.5	1	19.2	1	35.6	1	40.6	†	44.3	1	9.5	1	153.0	1	21.0	1	53.0	\
		5年	文京R5	140.4		34.2		16.3		18.6		33.7		40.8		43.3		9.2		152.6		20.5		53.2	
		0.5	文京R6	147.1	1	40.2	1	19.5	=	20.5	1	36.7	1	43.7	+	50.8	+	9.2	+	163.4	\	24.0	\	57.9	1
		6年	文京R5	147.0		39.5		19.5		21.1		36.2		44.6		52.1		8.9		164.9		24.1		59.1	
		•								•		•										•			
	校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起 こし(回)		長座体 前屈(cm)		反復横 とび(点)		20mシャト ルラン(回)		50m走 (秒)		立ち幅と び(cm)		ソフトボール 投げ(m)		総合 得点(点)	
	校種		種別 文京R6	身長(cm) 116.5	\	体重(kg) 21.0	1	握力(kg) 8.0	1	上体起 こし(回) 10.5	1	長座体 前屈(cm) 29.1	1	反復横 とび(点) 24.9	\		1		↓		↑	ソフトボール 投げ(m)	↑		1
	校種	学年 1年			\		1		1		1	前屈(cm)	1	とび(点)	+	ルラン(回)	1	(秒)	1	び(cm)	1	投げ(m)		得点(点)	1
	校種	1年	文京R6	116.5	↓	21.0	↑	8.0	↑	10.5	↑ ↓	前風(cm) 29.1	↑	とび(点) 24.9	↓	ルラン(回) 14.7	↑	(秒) 12.1	†	び(cm) 106.3	↑	投げ(m) 5.0		得点(点) 28.8	↑ ↓
	校種		文京R6 文京R5	116.5 116.6		21.0	•	8.0 7.8	·	10.5 10.3	•	前風(cm) 29.1 28.0	•	とび(点) 24.9 25.2	•	ルラン(回) 14.7 13.6	-	(秒) 12.1 11.9	†	び(cm) 106.3 105.7	·	投げ(m) 5.0 4.8	1	得点(点) 28.8 28.3	•
<i>+</i>	校種	2年	文京R6 文京R5 文京R6	116.5 116.6 122.3		21.0 20.8 23.6	•	8.0 7.8 9.7	·	10.5 10.3 12.7	•	前風(cm) 29.1 28.0 32.1	•	とび(点) 24.9 25.2 28.4	•	ルラン(回) 14.7 13.6 20.1	-	(秒) 12.1 11.9 11.3	↓	び(cm) 106.3 105.7 115.2	·	投げ(m) 5.0 4.8 6.8	1	得点(点) 28.8 28.3 35.8	•
女之		1年	文京R6 文京R5 文京R6 文京R5	116.5 116.6 122.3 122.7	1	21.0 20.8 23.6 23.5	•	8.0 7.8 9.7 9.8	1	10.5 10.3 12.7 12.8	1	前風(cm) 29.1 28.0 32.1 30.5	1	とび(点) 24.9 25.2 28.4 29.1	1	ルラン(回) 14.7 13.6 20.1 19.1	1	(秒) 12.1 11.9 11.3 11.0	† †	び(cm) 106.3 105.7 115.2 117.4	+	投げ(m) 5.0 4.8 6.8 6.9	↑	得点(点) 28.8 28.3 35.8 36.5	1
女子	校種	1年 2年 3年	文京R6 文京R5 文京R6 文京R5 文京R5	116.5 116.6 122.3 122.7 128.5	1	21.0 20.8 23.6 23.5 26.9	•	8.0 7.8 9.7 9.8 11.7	1	10.5 10.3 12.7 12.8 15.0	1	前屋(cm) 29.1 28.0 32.1 30.5 34.3	1	24.9 25.2 28.4 29.1 32.3	1	14.7 13.6 20.1 19.1 24.1	1	(秒) 12.1 11.9 11.3 11.0	+	び(cm) 106.3 105.7 115.2 117.4	+	按け(m) 5.0 4.8 6.8 6.9 8.9	↑	得点(点) 28.8 28.3 35.8 36.5 42.6	1
女子		2年	文京R6 文京R5 文京R6 文京R5 文京R6 文京R6 文京R5	116.5 116.6 122.3 122.7 128.5 128.4	1	21.0 20.8 23.6 23.5 26.9 26.4	•	8.0 7.8 9.7 9.8 11.7 11.3	↓	10.5 10.3 12.7 12.8 15.0 14.1	1	前限(cm) 29.1 28.0 32.1 30.5 34.3 33.4	†	24.9 25.2 28.4 29.1 32.3 31.5	1	ルラン(回) 14.7 13.6 20.1 19.1 24.1 24.2	↑	(秒) 12.1 11.9 11.3 11.0 10.6 10.5	\	び(cm) 106.3 105.7 115.2 117.4 126.0 124.5	1	接げ(m) 5.0 4.8 6.8 6.9 8.9 8.4	† ↓	得点(点) 28.8 28.3 35.8 36.5 42.6 42.1	1
女子		1年 2年 3年 4年	文京R6 文京R5 文京R6 文京R5 文京R6 文京R6 文京R5	116.5 116.6 122.3 122.7 128.5 128.4 134.5	1	21.0 20.8 23.6 23.5 26.9 26.4 30.2	•	8.0 7.8 9.7 9.8 11.7 11.3 13.2	↓	10.5 10.3 12.7 12.8 15.0 14.1 16.2	1	前限(cm) 29.1 28.0 32.1 30.5 34.3 33.4 36.0	†	24.9 25.2 28.4 29.1 32.3 31.5 34.6	1	ルラン(回) 14.7 13.6 20.1 19.1 24.1 24.2 27.6	↑	(秒) 12.1 11.9 11.3 11.0 10.6 10.5	↓ ↓ ↓	び(cm) 106.3 105.7 115.2 117.4 126.0 124.5	1	表げ(m) 5.0 4.8 6.8 6.9 8.9 8.4 10.7	† +	得点(点) 28.8 28.3 35.8 36.5 42.6 42.1	1
女子		1年 2年 3年	文京R6 文京R5 文京R6 文京R5 文京R6 文京R5 文京R6 文京R5	116.5 116.6 122.3 122.7 128.5 128.4 134.5 135.0	1	21.0 20.8 23.6 23.5 26.9 26.4 30.2 30.0	† †	8.0 7.8 9.7 9.8 11.7 11.3 13.2 13.5	↓	10.5 10.3 12.7 12.8 15.0 14.1 16.2 16.8	†	が風(cm) 29.1 28.0 32.1 30.5 34.3 33.4 36.0 35.7	† †	24.9 25.2 28.4 29.1 32.3 31.5 34.6 35.9	† † †	14.7 13.6 20.1 19.1 24.1 24.2 27.6 28.0	1	(秒) 12.1 11.9 11.3 11.0 10.6 10.5 10.4 9.9	+	び(cm) 106.3 105.7 115.2 117.4 126.0 124.5 133.1 136.6	↓	接げ(m) 5.0 4.8 6.8 6.9 8.9 8.4 10.7	↑ ↓ ↑ ↑ ↑	得点(点) 28.8 28.3 35.8 36.5 42.6 42.1 47.0 48.7	1
女子		1年 2年 3年 4年	文京R6 文京R5 文京R6 文京R5 文京R6 文京R5 文京R6 文京R6 文京R5	116.5 116.6 122.3 122.7 128.5 128.4 134.5 135.0 141.6	1	21.0 20.8 23.6 23.5 26.9 26.4 30.2 30.0 34.7	† †	8.0 7.8 9.7 9.8 11.7 11.3 13.2 13.5 16.1	↓	10.5 10.3 12.7 12.8 15.0 14.1 16.2 16.8 18.0	†	前限(cm) 29.1 28.0 32.1 30.5 34.3 33.4 36.0 35.7 40.7	† †	24.9 25.2 28.4 29.1 32.3 31.5 34.6 35.9 39.3	† † †	ルラン(回) 14.7 13.6 20.1 19.1 24.1 24.2 27.6 28.0 34.5	1	(秒) 12.1 11.9 11.3 11.0 10.6 10.5 10.4 9.9 9.8	↓ ↓ ↓	び(cm) 106.3 105.7 115.2 117.4 126.0 124.5 133.1 136.6 146.6	↓	表げ(m) 5.0 4.8 6.8 6.9 8.9 8.4 10.7 10.5	↑ ↓ ↑ ↑ ↑	得点(点) 28.8 28.3 35.8 36.5 42.6 42.1 47.0 48.7 54.6	1

42.3

39.9

9.2

155.6

13.8

59.8

42.1

中学校

令和6年度東京都児童·生徒 体力·運動能力、生活·運動習慣等調査

高:国と都を上回るか同等 中:一方を上回り(若しくは同等)、一方を下回る 低:国と都を下回る

〇:文京区が優れる =:同じ :	× : 劣る	
------------------	--------	--

														_				75 152 1 0 1	<u> </u>	1-10							
	校種	学年	種別	身長(cm)	都 国	体重(kg)	都 国	握力(kg)	都 国	上体起 こし(回)	都 国	長座体 前屈(cm)	都 国	反復機 とび(点)	都 国	持久走(秒)	都 国	20mシャト ルラン(回)	都 国	50m走 (秒)	都 国	立ち幅と び(cm)	都 国	ハント [*] ホ [*] ール 投げ(m)	都 国	総合 得点(点)	都 国
			文京区	155.0	高	46.4	高	24.8	高	22.9	低	40.5	中	48.5	中	485.8	低	62.5	低	8.8	低	179.0	低	17.8	中	33.3	中
		1年	東京都	154.3	0	45.5	0	23.8	0	23.3	×	40.0	0	48.3	0	460.6	×	64.2	×	8.7	×	180.2	×	17.7	0	32.5	0
			全国	154.7	0	45.0	0	24.3	0	23.8	×	41.7	×	50.2	×	423.8	×	67.8	×	8.4	×	187.1	×	18.4	×	35.9	×
男	ф		文京区	162.3	高	51.6	高	29.2	中	25.3	低	44.0	中	50.5	低	455.9	低	72.4	低	8.3	低	195.3	低	19.9	低	39.8	低
子	· 学	2年	東京都	161.7	0	50.7	0	29.1	0	25.9	×	43.4	0	51.3	×	421.8	×	76.6	×	8.1	×	197.2	×	20.6	×	39.9	×
	校		全国	161.3	0	49.7	0	29.5	×	26.7	×	45.2	×	53.4	×	390.1	×	83.1	×	7.8	×	203.2	×	21.4	×	44.2	×
			文京区	167.4	高	55.6	高	34.6	迴	27.5	低	46.8	低	53.5	低	406.6	低	84.3	中	7.7	低	211.3	中	23.4	中	47.5	中
		3年	東京都	166.9	0	55.4	0	33.8	0	28.1	×	47.0	×	54.0	×	401.9	×	83.4	0	7.7	×	211.1	0	23.3	0	46.4	0
			全国	166.0	0	54.1	0	34.4	0	29.0	×	49.0	×	56.6	×	377.9	×	90.6	×	7.5	×	217.0	×	24.0	×	50.9	×

	校種	学年	種別	身長(cm)	都 国	体重(kg)	都 国	握力(kg)	都 国	上体起 こし(回)	都 国	長座体 前屈(cm)	都 国	反復機 とび(点)	都 国	持久走(秒)	都 国	20mシャト ルラン(回)	都 国	50m走 (秒)	都 国	立ち幅と び(cm)	都 国	ハント・ホ・ール 投げ(m)	都 国	総合得点(点)	都 国
			文京区	153.8	高	44.9	高	21.6	驯	19.8	低	45.6	高	45.4	中	349.9	低	45.9	中	9.3	中	161.0	低	11.2	中	43.1	中
		1年	東京都	152.8	0	44.2	0	21.2	0	20.3	×	43.7	0	44.4	0	331.1	×	44.9	0	9.3	0	161.8	×	10.9	0	41.3	0
			全国	152.6	0	43.9	0	21.5	0	20.1	×	44.6	0	45.8	×	313.4	×	47.4	×	9.1	×	166.4	×	11.4	×	44.3	×
女	ф		文京区	155.9	高	47.1	中	23.4	T	21.5	低	45.2	低	45.8	中	325.2	低	50.8	中	9.1	低	167.8	中	12.1	低	46.6	中
子	学	2年	東京都	155.5	0	47.3	×	23.1	0	21.7	×	45.6	×	45.4	0	314.4	×	49.4	0	9.0	×	165.1	0	12.2	×	45.3	0
	校		全国	155.1	0	46.5	0	23.6	×	22.1	×	46.5	×	47.1	×	298.1	×	54.2	×	8.8	×	172.4	×	13.1	×	49.6	×
			文京区	157.2	高	49.5	高	24.9	Ф	22.0	低	49.0	中	46.7	中	322.3	低	51.3	中	9.1	低	167.6	低	12.7	低	49.0	中
		3年	東京都	157.0	0	49.2	0	24.2	0	22.8	×	47.4	0	46.1	0	310.0	×	50.3	0	8.9	×	168.3	×	13.2	×	47.9	0
			全国	156.6	0	49.0	0	25.3	×	23.9	×	49.8	×	48.8	×	294.5	×	56.1	×	8.7	×	176.8	×	14.4	×	53.7	×

中学校

令和6年度東京都児童·生徒 体力·運動能力、生活·運動習慣等調査

前年と比較 ↑:上回る =:変わらず ↓:下回る

								明十しょ		1 · 工四·	<u>ට - </u>	タイノウラ	<i>,</i> .	「回る													
	校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起 こし(回)		長座体 前屈(cm)		反復機 とび(点)		持久走(秒)		20mシャト ルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅と び(cm)		ハント・ホ・ール 投げ(m)		総合得点(点)	
		1年	文京R6	155.0	=	46.4	1	24.8	1	22.9	1	40.5	1	48.5	1	485.8	1	62.5	1	8.8	1	179.0	1	17.8	1	33.2	1
里			文京R5	155.0		45.1		23.1		22.5		39.5		47.3		455.7		58.8		8.7		176.3		16.4		31.1	
之	中学	2年	文京R6	162.3	1	51.6	1	29.2	←	25.3	1	44.0	1	50.5	\	455.9	†	72.4	\	8.3	+	195.3	\	19.9	1	39.8	1
	校	2#	文京R5	162.2		49.7		29.7		25.8		43.6		50.6		400.0		76.4		8.0		197.2		20.2		40.4	
		3年	文京R6	167.4	1	55.6	1	34.6	+	27.5	†	46.8	1	53.5	1	406.6	1	84.3	1	7.7	1	211.3	1	23.4	1	47.5	1
		 	文京R5	167.3		55.4		35.0		27.9		46.7		54.1		404.4		83.6		7.6		210.9		22.9		47.6	

	校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起 こし(回)		長座体 前屈(cm)		反復機 とび(点)		持久走(秒)		20mシャト ルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅と び(cm)		ハント・ホ・ール 投げ(m)		総合得点(点)	
		1年	文京R6	153.8	1	44.9	1	21.6	1	19.8	1	45.6	1	45.4	1	349.9	\	45.9	1	9.3	1	161.0	=	11.2	1	43.1	1
女		'-	文京R5	153.3		43.4		21.2		19.3		43.6		44.2		314.4		44.6		9.2		161.0		10.6		41.6	
了	中学	2年	文京R6	155.9	1	47.1	1	23.4	\	21.5	1	45.2	1	45.8	†	325.2	1	50.8	1	9.1	†	167.8	†	12.1	=	46.6	1
- 1	校	24	文京R5	155.3		46.8		23.8		21.3		46.4		46.0		306.0		50.2		8.9		168.7		12.1		47.1	
		3年	文京R6	157.2	\	49.5	1	24.9	+	22.0	\	49.0	1	46.7	†	322.3	\	51.3	\	9.1	†	167.6	\	12.7	\	49.0	1
		3#	文京R5	157.4		49.3		25.3		22.3		48.3		47.4		321.6		51.8		8.8		169.7		13.0		49.9	