

令和6年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果について

1 調査目的

小学校から高等学校に至るまで、東京都の全ての地域及び学校において、統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

2 調査実施時期

令和6年6月

3 文京区における実施規模

小学校20校（実施人数10,842人）、中学校10校（実施人数2,036人）

※全国平均は、令和6年度発表資料

4 結果（平均値による比較）

(1) 全国との比較

全国と比較した場合、東京都及び文京区は全体的に体力・運動能力が下回っている。ただし、文京区では、「握力」「長座体前屈」において全国の平均を上回る又は同等の傾向にある学年が見受けられる。

(2) 小学校

ア 東京都との比較

(ア) 東京都の平均を上回る又は同等の傾向にある項目

「握力（男子）」「長座体前屈（男女）」「反復横跳び（女子）」「立ち幅跳び（男女）」

「ソフトボール投げ（男子）」「総合得点（男女）」

(イ) 東京都の平均を下回る又は低い傾向にある項目

「上体起こし（男女）」「20mシャトルラン（男子）」「50m走（男女）」

イ 令和5年度との比較

(ア) 維持又は改善の傾向にある項目

「握力（男子）」「上体起こし（男子）」「長座体前屈（男女）」「20mシャトルラン（男子）」

「ソフトボール投げ（男女）」

(イ) 低下の傾向にある項目

「反復横跳び（女子）」「20mシャトルラン（女子）」「50m走（男女）」「総合得点（男女）」

### (3) 中学校

#### ア 東京都との比較

##### (ア) 東京都の平均を上回る又は同等の傾向にある項目

「握力（男女）」「長座体前屈（男女）」「反復横跳び（女子）」「20mシャトルラン（女子）」  
「ハンドボール投げ（男子）」「総合得点（男女）」

##### (イ) 東京都の平均を下回る又は低い傾向にある項目

「上体起こし（男女）」「反復横跳び（男子）」「持久走（男女）」「20mシャトルラン（男子）」  
「50m走（男女）」「立ち幅跳び（男女）」「ハンドボール投げ（女子）」

#### イ 令和5年度との比較

##### (ア) 維持又は改善の傾向にある項目

「上体起こし（女子）」「長座体前屈（男女）」「20mシャトルラン（男女）」  
「立ち幅跳び（男子）」「ハンドボール投げ（男女）」

##### (イ) 低下の傾向にある項目

「握力（男女）」「上体起こし（男子）」「反復横跳び（男女）」「持久走（男女）」  
「50m走（男女）」「立ち幅跳び（女子）」「総合得点（男女）」

## 5 今後の取組

### (1) 児童・生徒の運動機会の充実

全小学校への体力アップトレーナーや全中学校へテクニカルトレーナー（保健体育科専門講師）の配置等により、学校での取組の支援を行う。小学校においては、学校における健康体力向上の取組の充実に向けて順天堂大学と連携してアドバイザーを派遣する。

### (2) 幼児の運動機会の確保

幼児の運動意欲や体力の向上につなげる保育の向上を図るため、日本女子大学との連携等を区立幼稚園へ行うとともに、体力向上イベントを実施し、運動機会の提供に取り組む。

### (3) 基本的な生活習慣の定着・改善

順天堂大学と連携し、文京区教育だより「きあら」での体力向上コラムにおける生活習慣や運動習慣についての情報発信や保護者を対象とした健康教室を行う。

# 小学校

## 令和6年度東京都児童・生徒 体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

(1)調査目的  
小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

(2)調査実施時期  
令和6年4月から6月まで  
(3)実施規模  
小学校20校 実施人数10,842人  
中学校10校 実施人数2,036人  
※全国平均は令和6年度発表資料

高 国と都を上回るか同等 中 一方を上回り(もしくは同等)、一方を下回る 低 国と都を下回る ○:文京区が優れる =:同じ ×:劣る

| 男子 | 校種  | 学年 | 種別  | 身長(cm) | 都 国 | 体重(kg) | 都 国 | 握力(kg) | 都 国 | 上体屈<br>こし(回) | 都 国 | 長座体<br>前屈(cm) | 都 国 | 反復横<br>とび(点) | 都 国 | 20mシャ<br>トルン(回) | 都 国 | 50m走<br>(秒) | 都 国 | 立ち幅と<br>び(cm) | 都 国 | ソフトボール<br>投げ(m) | 都 国 | 総合<br>得点(点) | 都 国 |  |
|----|-----|----|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------------|-----|---------------|-----|--------------|-----|-----------------|-----|-------------|-----|---------------|-----|-----------------|-----|-------------|-----|--|
|    |     |    |     |        |     |        |     |        |     |              |     |               |     |              |     |                 |     |             |     |               |     |                 |     |             |     |  |
|    | 小学校 | 1年 | 文京区 | 117.6  | 高   | 21.3   | 中   | 8.7    | 中   | 10.6         | 低   | 26.6          | 中   | 26.0         | 低   | 16.9            | 中   | 11.8        | 低   | 113.4         | 中   | 7.5             | 低   | 28.9        | 中   |  |
|    |     |    | 東京都 | 117.0  | ○   | 21.4   | ×   | 8.6    | ○   | 11.1         | ×   | 26.6          | ×   | 26.0         | ×   | 16.5            | ○   | 11.8        | ×   | 112.1         | ○   | 7.5             | ×   | 28.8        | ○   |  |
|    |     |    | 全国  | 116.7  | ○   | 21.2   | ○   | 8.9    | ×   | 11.6         | ×   | 26.4          | ○   | 27.2         | ×   | 17.9            | ×   | 11.6        | ×   | 116.0         | ×   | 8.3             | ×   | 30.4        | ×   |  |
|    |     | 2年 | 文京区 | 123.3  | 高   | 24.2   | 中   | 10.4   | 低   | 13.7         | 低   | 28.4          | 高   | 29.6         | 低   | 25.9            | 中   | 10.9        | 低   | 125.3         | 中   | 10.9            | 中   | 36.1        | 中   |  |
|    |     |    | 東京都 | 123.1  | ○   | 24.3   | ×   | 10.4   | ×   | 13.8         | ×   | 28.1          | ○   | 29.9         | ×   | 25.5            | ○   | 10.8        | ×   | 122.8         | ○   | 10.9            | ○   | 35.9        | ○   |  |
|    |     |    | 全国  | 122.7  | ○   | 23.7   | ○   | 10.5   | ×   | 14.2         | ×   | 28.4          | ○   | 31.1         | ×   | 27.3            | ×   | 10.7        | ×   | 126.5         | ×   | 11.8            | ×   | 37.6        | ×   |  |
|    |     | 3年 | 文京区 | 129.6  | 高   | 27.8   | 高   | 12.5   | 高   | 15.9         | 低   | 30.7          | 高   | 33.9         | 中   | 31.9            | 低   | 10.3        | 中   | 134.6         | 中   | 14.6            | 中   | 42.4        | 中   |  |
|    |     |    | 東京都 | 128.9  | ○   | 27.7   | ○   | 12.3   | ○   | 16.1         | ×   | 30.3          | ○   | 33.2         | ○   | 33.0            | ×   | 10.3        | ○   | 132.6         | ○   | 14.2            | ○   | 41.8        | ○   |  |
|    |     |    | 全国  | 128.7  | ○   | 27.0   | ○   | 12.4   | ○   | 16.2         | ×   | 30.4          | ○   | 34.5         | ×   | 34.9            | ×   | 10.2        | ×   | 135.4         | ×   | 15.0            | ×   | 43.2        | ×   |  |
|    |     | 4年 | 文京区 | 135.1  | 高   | 31.5   | 高   | 14.5   | 高   | 17.5         | 低   | 32.2          | 高   | 37.5         | 中   | 38.0            | 低   | 10.0        | 低   | 142.7         | 中   | 17.8            | 中   | 47.4        | 中   |  |
|    |     |    | 東京都 | 134.4  | ○   | 31.3   | ○   | 14.1   | ○   | 18.0         | ×   | 32.2          | ○   | 37.2         | ○   | 39.9            | ×   | 9.8         | ×   | 141.5         | ○   | 17.2            | ○   | 47.2        | ○   |  |
|    |     |    | 全国  | 133.8  | ○   | 30.6   | ○   | 14.3   | ○   | 18.2         | ×   | 31.9          | ○   | 39.1         | ×   | 43.7            | ×   | 9.7         | ×   | 145.6         | ×   | 18.9            | ×   | 49.3        | ×   |  |
|    |     | 5年 | 文京区 | 140.5  | 高   | 35.1   | 中   | 16.5   | 高   | 19.2         | 低   | 35.6          | 高   | 40.6         | 中   | 44.3            | 低   | 9.5         | 低   | 153.0         | 中   | 21.0            | 中   | 53.0        | 中   |  |
|    |     |    | 東京都 | 140.1  | ○   | 35.3   | ×   | 16.2   | ○   | 19.5         | ×   | 34.5          | ○   | 40.6         | =   | 46.0            | ×   | 9.5         | ×   | 150.4         | ○   | 20.2            | ○   | 52.2        | ○   |  |
|    |     |    | 全国  | 139.4  | ○   | 34.1   | ○   | 16.1   | ○   | 19.8         | ×   | 33.4          | ○   | 42.1         | ×   | 50.5            | ×   | 9.4         | ×   | 154.0         | ×   | 21.7            | ×   | 54.1        | ×   |  |
|    |     | 6年 | 文京区 | 147.1  | 高   | 40.2   | 高   | 19.5   | 高   | 20.5         | 低   | 36.7          | 中   | 43.7         | 低   | 50.8            | 低   | 9.2         | 低   | 163.4         | 中   | 24.0            | 中   | 57.9        | 中   |  |
|    |     |    | 東京都 | 146.6  | ○   | 39.8   | ○   | 19.2   | ○   | 21.3         | ×   | 36.7          | ×   | 43.8         | ×   | 53.0            | ×   | 9.0         | ×   | 161.7         | ○   | 23.5            | ○   | 57.8        | ○   |  |
|    |     |    | 全国  | 146.1  | ○   | 38.7   | ○   | 19.3   | ○   | 22.5         | ×   | 36.5          | ○   | 45.9         | ×   | 60.0            | ×   | 8.9         | ×   | 166.6         | ×   | 25.7            | ×   | 61.0        | ×   |  |

| 校種 | 学年  | 種別  | 身長(cm) | 都 国   | 体重(kg) | 都 国  | 握力(kg) | 都 国 | 上体屈<br>こし(回) | 都 国  | 長座体<br>前屈(cm) | 都 国  | 反復横<br>とび(点) | 都 国  | 20mシャ<br>トルン(回) | 都 国  | 50m走<br>(秒) | 都 国  | 立ち幅と<br>び(cm) | 都 国   | ソフトボール<br>投げ(m) | 都 国 | 総合<br>得点(点) | 都 国  |   |
|----|-----|-----|--------|-------|--------|------|--------|-----|--------------|------|---------------|------|--------------|------|-----------------|------|-------------|------|---------------|-------|-----------------|-----|-------------|------|---|
|    |     |     |        |       |        |      |        |     |              |      |               |      |              |      |                 |      |             |      |               |       |                 |     |             |      |   |
| 女子 | 小学校 | 1年  | 文京区    | 116.5 | 高      | 21.0 | 高      | 8.0 | 低            | 10.5 | 低             | 29.1 | 高            | 24.9 | 低               | 14.7 | 中           | 12.1 | 低             | 106.3 | 中               | 5.0 | 低           | 28.8 | 中 |
|    |     |     | 東京都    | 115.9 | ○      | 20.9 | ○      | 8.1 | ×            | 10.7 | ×             | 28.9 | ○            | 25.0 | ×               | 13.6 | ○           | 12.1 | ×             | 104.5 | ○               | 5.1 | ×           | 28.4 | ○ |
|    |     |     | 全国     | 115.9 | ○      | 20.8 | ○      | 8.4 | ×            | 11.1 | ×             | 29.1 | ○            | 26.3 | ×               | 15.3 | ×           | 11.9 | ×             | 108.2 | ×               | 5.7 | ×           | 30.5 | × |
|    | 2年  | 文京区 | 122.3  | 高     | 23.6   | 高    | 9.7    | 低   | 12.7         | 低    | 32.1          | 高    | 28.4         | 中    | 20.1            | 中    | 11.3        | 低    | 115.2         | 中     | 6.8             | 中   | 35.8        | 中    |   |
|    |     | 東京都 | 122.0  | ○     | 23.6   | =    | 9.7    | ×   | 13.1         | ×    | 31.0          | ○    | 28.3         | ○    | 18.8            | ○    | 11.2        | ×    | 113.9         | ○     | 6.8             | ○   | 35.5        | ○    |   |
|    |     | 全国  | 121.9  | ○     | 23.4   | ○    | 9.9    | ×   | 13.2         | ×    | 30.9          | ○    | 29.6         | ×    | 21.3            | ×    | 11.1        | ×    | 117.9         | ×     | 7.4             | ×   | 37.3        | ×    |   |
|    | 3年  | 文京区 | 128.5  | 高     | 26.9   | 高    | 11.7   | 高   | 15.0         | 低    | 34.3          | 高    | 32.3         | 中    | 24.1            | 中    | 10.6        | 低    | 126.0         | 中     | 8.9             | 中   | 42.6        | 中    |   |
|    |     | 東京都 | 128.0  | ○     | 26.8   | ○    | 11.5   | ○   | 15.3         | ×    | 33.8          | ○    | 31.3         | ○    | 23.6            | ○    | 10.6        | ×    | 123.6         | ○     | 8.7             | ○   | 41.8        | ○    |   |
|    |     | 全国  | 128.0  | ○     | 26.5   | ○    | 11.7   | ○   | 16.1         | ×    | 33.2          | ○    | 32.9         | ×    | 27.6            | ×    | 10.4        | ×    | 128.0         | ×     | 9.5             | ×   | 44.2        | ×    |   |
|    | 4年  | 文京区 | 134.5  | 高     | 30.2   | 中    | 13.2   | 低   | 16.2         | 低    | 36.0          | 中    | 34.6         | 低    | 27.6            | 低    | 10.4        | 低    | 133.1         | 低     | 10.7            | 低   | 47.0        | 低    |   |
|    |     | 東京都 | 134.2  | ○     | 30.4   | ×    | 13.4   | ×   | 17.1         | ×    | 36.2          | ×    | 35.0         | ×    | 29.0            | ×    | 10.2        | ×    | 133.2         | ×     | 10.7            | ×   | 47.7        | ×    |   |
|    |     | 全国  | 133.9  | ○     | 30.1   | ○    | 13.6   | ×   | 17.1         | ×    | 35.2          | ○    | 37.1         | ×    | 33.6            | ×    | 10.0        | ×    | 136.0         | ×     | 11.6            | ×   | 49.7        | ×    |   |
|    | 5年  | 文京区 | 141.6  | 高     | 34.7   | 中    | 16.1   | 高   | 18.0         | 低    | 40.7          | 高    | 39.3         | 中    | 34.5            | 低    | 9.8         | 低    | 146.6         | 高     | 12.7            | 中   | 54.6        | 中    |   |
|    |     | 東京都 | 141.3  | ○     | 35.0   | ×    | 15.9   | ○   | 18.5         | ×    | 39.1          | ○    | 38.6         | ○    | 34.7            | ×    | 9.7         | ×    | 142.9         | ○     | 12.6            | ○   | 53.5        | ○    |   |
|    |     | 全国  | 141.1  | ○     | 34.5   | ○    | 16.0   | ○   | 18.9         | ×    | 38.3          | ○    | 40.4         | ×    | 40.0            | ×    | 9.6         | ×    | 145.4         | ○     | 13.6            | ×   | 55.5        | ×    |   |
|    | 6年  | 文京区 | 148.4  | 高     | 39.9   | 高    | 19.0   | 中   | 19.2         | 低    | 42.3          | 高    | 41.5         | 中    | 38.8            | 低    | 9.3         | 低    | 153.6         | 中     | 14.2            | 低   | 59.2        | 中    |   |
|    |     | 東京都 | 147.9  | ○     | 39.8   | ○    | 18.8   | ○   | 19.7         | ×    | 41.8          | ○    | 41.2         | ○    | 39.3            | ×    | 9.3         | ×    | 151.3         | ○     | 14.2            | ×   | 58.4        | ○    |   |
|    |     | 全国  | 147.7  | ○     | 39.6   | ○    | 19.4   | ×   | 20.2         | ×    | 41.2          | ○    | 42.9         | ×    | 45.5            | ×    | 9.2         | ×    | 155.6         | ×     | 15.7            | ×   | 61.0        | ×    |   |

# 小学校

## 令和6年度東京都児童・生徒 体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

### (1) 調査目的

小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

### (2) 調査実施時期

令和6年4月から6月まで

### (3) 実施規模

小学校20校 実施人数10,842人

中学校10校 実施人数2,036人

前年と比べ ↑:上回る =:変わらず ↓:下回る

| 男子   | 校種  | 学年    | 種別    | 身長(cm) |      | 体重(kg) |      | 握力(kg) |      | 上体起こし(回) |      | 長座体前屈(cm) |      | 反復横とび(点) |      | 20mシャトルラン(回) |     | 50m走(秒) |       | 立ち幅とび(cm) |      | ソフトボール投げ(m) |      | 総合得点(点) |   |
|------|-----|-------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|----------|------|-----------|------|----------|------|--------------|-----|---------|-------|-----------|------|-------------|------|---------|---|
|      | 小学校 | 1年    | 文京R6  | 117.6  | ↑    | 21.3   | ↑    | 8.7    | ↑    | 10.6     | ↑    | 26.6      | ↑    | 26.0     | ↑    | 16.9         | ↑   | 11.8    | ↓     | 113.4     | ↑    | 7.5         | ↑    | 28.7    | ↑ |
|      |     |       | 文京R5  | 117.5  |      | 21.2   |      | 8.4    |      | 10.5     |      | 25.5      |      | 25.5     |      | 16.6         |     | 11.6    |       | 113.2     |      | 6.9         |      | 28.4    |   |
|      |     | 2年    | 文京R6  | 123.3  | ↓    | 24.2   | ↑    | 10.4   | ↓    | 13.7     | ↑    | 28.4      | ↑    | 29.6     | ↓    | 25.9         | ↑   | 10.9    | ↓     | 125.3     | ↓    | 10.9        | ↑    | 36.0    | ↓ |
|      |     |       | 文京R5  | 123.9  |      | 24.1   |      | 10.6   |      | 13.4     |      | 27.4      |      | 30.0     |      | 25.1         |     | 10.6    |       | 126.1     |      | 10.6        |      | 36.3    |   |
|      |     | 3年    | 文京R6  | 129.6  | =    | 27.8   | ↑    | 12.5   | ↑    | 15.9     | ↑    | 30.7      | ↑    | 33.9     | ↑    | 31.9         | ↓   | 10.3    | ↓     | 134.6     | ↑    | 14.6        | ↑    | 42.4    | ↓ |
|      |     |       | 文京R5  | 129.6  |      | 27.4   |      | 12.4   |      | 15.0     |      | 30.2      |      | 33.7     |      | 32.8         |     | 10.1    |       | 134.0     |      | 14.1        |      | 42.6    |   |
|      |     | 4年    | 文京R6  | 135.1  | ↑    | 31.5   | ↑    | 14.5   | =    | 17.5     | =    | 32.2      | =    | 37.5     | ↑    | 38.0         | ↑   | 10.0    | ↓     | 142.7     | ↓    | 17.8        | ↑    | 47.4    | ↓ |
|      |     |       | 文京R5  | 134.9  |      | 30.5   |      | 14.5   |      | 17.5     |      | 32.2      |      | 37.2     |      | 37.0         |     | 9.6     |       | 143.6     |      | 17.5        |      | 48.1    |   |
|      |     | 5年    | 文京R6  | 140.5  | ↑    | 35.1   | ↑    | 16.5   | ↑    | 19.2     | ↑    | 35.6      | ↑    | 40.6     | ↓    | 44.3         | ↑   | 9.5     | ↓     | 153.0     | ↑    | 21.0        | ↑    | 53.0    | ↓ |
|      |     |       | 文京R5  | 140.4  |      | 34.2   |      | 16.3   |      | 18.6     |      | 33.7      |      | 40.8     |      | 43.3         |     | 9.2     |       | 152.6     |      | 20.5        |      | 53.2    |   |
|      | 6年  | 文京R6  | 147.1 | ↑      | 40.2 | ↑      | 19.5 | =      | 20.5 | ↓        | 36.7 | ↑         | 43.7 | ↓        | 50.8 | ↓            | 9.2 | ↓       | 163.4 | ↓         | 24.0 | ↓           | 57.9 | ↓       |   |
| 文京R5 |     | 147.0 |       | 39.5   |      | 19.5   |      | 21.1   |      | 36.2     |      | 44.6      |      | 52.1     |      | 8.9          |     | 164.9   |       | 24.1      |      | 59.1        |      |         |   |

| 校種 | 学年  | 種別 | 身長(cm) |       | 体重(kg) |      | 握力(kg) |      | 上体起こし(回) |      | 長座体前屈(cm) |      | 反復横とび(点) |      | 20mシャトルラン(回) |      | 50m走(秒) |      | 立ち幅とび(cm) |       | ソフトボール投げ(m) |      | 総合得点(点) |      |   |
|----|-----|----|--------|-------|--------|------|--------|------|----------|------|-----------|------|----------|------|--------------|------|---------|------|-----------|-------|-------------|------|---------|------|---|
| 女子 | 小学校 | 1年 | 文京R6   | 116.5 | ↓      | 21.0 | ↑      | 8.0  | ↑        | 10.5 | ↑         | 29.1 | ↑        | 24.9 | ↓            | 14.7 | ↑       | 12.1 | ↓         | 106.3 | ↑           | 5.0  | ↑       | 28.8 | ↑ |
|    |     |    | 文京R5   | 116.6 |        | 20.8 |        | 7.8  |          | 10.3 |           | 28.0 |          | 25.2 |              | 13.6 |         | 11.9 |           | 105.7 |             | 4.8  |         | 28.3 |   |
|    |     | 2年 | 文京R6   | 122.3 | ↓      | 23.6 | ↑      | 9.7  | ↓        | 12.7 | ↓         | 32.1 | ↑        | 28.4 | ↓            | 20.1 | ↑       | 11.3 | ↓         | 115.2 | ↓           | 6.8  | ↓       | 35.8 | ↓ |
|    |     |    | 文京R5   | 122.7 |        | 23.5 |        | 9.8  |          | 12.8 |           | 30.5 |          | 29.1 |              | 19.1 |         | 11.0 |           | 117.4 |             | 6.9  |         | 36.5 |   |
|    |     | 3年 | 文京R6   | 128.5 | ↑      | 26.9 | ↑      | 11.7 | ↑        | 15.0 | ↑         | 34.3 | ↑        | 32.3 | ↑            | 24.1 | ↓       | 10.6 | ↓         | 126.0 | ↑           | 8.9  | ↑       | 42.6 | ↑ |
|    |     |    | 文京R5   | 128.4 |        | 26.4 |        | 11.3 |          | 14.1 |           | 33.4 |          | 31.5 |              | 24.2 |         | 10.5 |           | 124.5 |             | 8.4  |         | 42.1 |   |
|    |     | 4年 | 文京R6   | 134.5 | ↓      | 30.2 | ↑      | 13.2 | ↓        | 16.2 | ↓         | 36.0 | ↑        | 34.6 | ↓            | 27.6 | ↓       | 10.4 | ↓         | 133.1 | ↓           | 10.7 | ↑       | 47.0 | ↓ |
|    |     |    | 文京R5   | 135.0 |        | 30.0 |        | 13.5 |          | 16.8 |           | 35.7 |          | 35.9 |              | 28.0 |         | 9.9  |           | 136.6 |             | 10.5 |         | 48.7 |   |
|    |     | 5年 | 文京R6   | 141.6 | ↓      | 34.7 | ↑      | 16.1 | ↓        | 18.0 | ↑         | 40.7 | ↑        | 39.3 | ↓            | 34.5 | ↓       | 9.8  | ↓         | 146.6 | ↑           | 12.7 | ↑       | 54.6 | ↓ |
|    |     |    | 文京R5   | 141.8 |        | 34.5 |        | 16.3 |          | 17.9 |           | 38.6 |          | 39.5 |              | 34.6 |         | 9.5  |           | 146.4 |             | 12.1 |         | 54.7 |   |
|    |     | 6年 | 文京R6   | 148.4 | ↑      | 39.9 | ↑      | 19.0 | ↑        | 19.2 | ↓         | 42.3 | ↑        | 41.6 | ↓            | 38.8 | ↓       | 9.3  | ↓         | 153.6 | ↓           | 14.2 | ↑       | 59.2 | ↓ |
|    |     |    | 文京R5   | 148.3 |        | 39.1 |        | 18.5 |          | 19.3 |           | 42.1 |          | 42.3 |              | 39.9 |         | 9.2  |           | 155.6 |             | 13.8 |         | 59.8 |   |

# 中学校

## 令和6年度東京都児童・生徒 体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

高:国と都を上回るか同等 中:一方を上回り(若しくは同等)、一方を下回る 低:国と都を下回る ○:文京区が優れる =:同じ ×:劣る

| 校種 | 学年 | 種別  | 身長(cm) | 都 国 | 体重(kg) | 都 国 | 握力(kg) | 都 国 | 上体屈<br>こし(回) | 都 国 | 長座体<br>前屈(cm) | 都 国 | 反復横<br>とび(点) | 都 国 | 持久走(秒) | 都 国 | 20mシャ<br>トルラン(回) | 都 国 | 50m走<br>(秒) | 都 国 | 立ち幅と<br>び(cm) | 都 国 | ハンドボ<br>ール<br>投げ(m) | 都 国 | 総合<br>得点(点) | 都 国 |
|----|----|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------------|-----|---------------|-----|--------------|-----|--------|-----|------------------|-----|-------------|-----|---------------|-----|---------------------|-----|-------------|-----|
| 男子 | 1年 | 文京区 | 155.0  | 高   | 46.4   | 高   | 24.8   | 高   | 22.9         | 低   | 40.5          | 中   | 48.5         | 中   | 485.8  | 低   | 62.5             | 低   | 8.8         | 低   | 179.0         | 低   | 17.8                | 中   | 33.3        | 中   |
|    |    | 東京都 | 154.3  | ○   | 45.5   | ○   | 23.8   | ○   | 23.3         | ×   | 40.0          | ○   | 48.3         | ○   | 460.6  | ×   | 64.2             | ×   | 8.7         | ×   | 180.2         | ×   | 17.7                | ○   | 32.5        | ○   |
|    |    | 全国  | 154.7  | ○   | 45.0   | ○   | 24.3   | ○   | 23.8         | ×   | 41.7          | ×   | 50.2         | ×   | 423.8  | ×   | 67.8             | ×   | 8.4         | ×   | 187.1         | ×   | 18.4                | ×   | 35.9        | ×   |
|    | 2年 | 文京区 | 162.3  | 高   | 51.6   | 高   | 29.2   | 中   | 25.3         | 低   | 44.0          | 中   | 50.5         | 低   | 455.9  | 低   | 72.4             | 低   | 8.3         | 低   | 195.3         | 低   | 19.9                | 低   | 39.8        | 低   |
|    |    | 東京都 | 161.7  | ○   | 50.7   | ○   | 29.1   | ○   | 25.9         | ×   | 43.4          | ○   | 51.3         | ×   | 421.8  | ×   | 76.6             | ×   | 8.1         | ×   | 197.2         | ×   | 20.6                | ×   | 39.9        | ×   |
|    |    | 全国  | 161.3  | ○   | 49.7   | ○   | 29.5   | ×   | 26.7         | ×   | 45.2          | ×   | 53.4         | ×   | 390.1  | ×   | 83.1             | ×   | 7.8         | ×   | 203.2         | ×   | 21.4                | ×   | 44.2        | ×   |
|    | 3年 | 文京区 | 167.4  | 高   | 55.6   | 高   | 34.6   | 高   | 27.5         | 低   | 46.8          | 低   | 53.5         | 低   | 406.6  | 低   | 84.3             | 中   | 7.7         | 低   | 211.3         | 中   | 23.4                | 中   | 47.5        | 中   |
|    |    | 東京都 | 166.9  | ○   | 55.4   | ○   | 33.8   | ○   | 28.1         | ×   | 47.0          | ×   | 54.0         | ×   | 401.9  | ×   | 83.4             | ○   | 7.7         | ×   | 211.1         | ○   | 23.3                | ○   | 46.4        | ○   |
|    |    | 全国  | 166.0  | ○   | 54.1   | ○   | 34.4   | ○   | 29.0         | ×   | 49.0          | ×   | 56.6         | ×   | 377.9  | ×   | 90.6             | ×   | 7.5         | ×   | 217.0         | ×   | 24.0                | ×   | 50.9        | ×   |

| 校種 | 学年 | 種別  | 身長(cm) | 都 国 | 体重(kg) | 都 国 | 握力(kg) | 都 国 | 上体屈<br>こし(回) | 都 国 | 長座体<br>前屈(cm) | 都 国 | 反復横<br>とび(点) | 都 国 | 持久走(秒) | 都 国 | 20mシャ<br>トルラン(回) | 都 国 | 50m走<br>(秒) | 都 国 | 立ち幅と<br>び(cm) | 都 国 | ハンドボ<br>ール<br>投げ(m) | 都 国 | 総合<br>得点(点) | 都 国 |
|----|----|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------------|-----|---------------|-----|--------------|-----|--------|-----|------------------|-----|-------------|-----|---------------|-----|---------------------|-----|-------------|-----|
| 女子 | 1年 | 文京区 | 153.8  | 高   | 44.9   | 高   | 21.6   | 高   | 19.8         | 低   | 45.6          | 高   | 45.4         | 中   | 349.9  | 低   | 45.9             | 中   | 9.3         | 中   | 161.0         | 低   | 11.2                | 中   | 43.1        | 中   |
|    |    | 東京都 | 152.8  | ○   | 44.2   | ○   | 21.2   | ○   | 20.3         | ×   | 43.7          | ○   | 44.4         | ○   | 331.1  | ×   | 44.9             | ○   | 9.3         | ○   | 161.8         | ×   | 10.9                | ○   | 41.3        | ○   |
|    |    | 全国  | 152.6  | ○   | 43.9   | ○   | 21.5   | ○   | 20.1         | ×   | 44.6          | ○   | 45.8         | ×   | 313.4  | ×   | 47.4             | ×   | 9.1         | ×   | 166.4         | ×   | 11.4                | ×   | 44.3        | ×   |
|    | 2年 | 文京区 | 155.9  | 高   | 47.1   | 中   | 23.4   | 中   | 21.5         | 低   | 45.2          | 低   | 45.8         | 中   | 325.2  | 低   | 50.8             | 中   | 9.1         | 低   | 167.8         | 中   | 12.1                | 低   | 46.6        | 中   |
|    |    | 東京都 | 155.5  | ○   | 47.3   | ×   | 23.1   | ○   | 21.7         | ×   | 45.6          | ×   | 45.4         | ○   | 314.4  | ×   | 49.4             | ○   | 9.0         | ×   | 165.1         | ○   | 12.2                | ×   | 45.3        | ○   |
|    |    | 全国  | 155.1  | ○   | 46.5   | ○   | 23.6   | ×   | 22.1         | ×   | 46.5          | ×   | 47.1         | ×   | 298.1  | ×   | 54.2             | ×   | 8.8         | ×   | 172.4         | ×   | 13.1                | ×   | 49.6        | ×   |
|    | 3年 | 文京区 | 157.2  | 高   | 49.5   | 高   | 24.9   | 中   | 22.0         | 低   | 49.0          | 中   | 46.7         | 中   | 322.3  | 低   | 51.3             | 中   | 9.1         | 低   | 167.6         | 低   | 12.7                | 低   | 49.0        | 中   |
|    |    | 東京都 | 157.0  | ○   | 49.2   | ○   | 24.2   | ○   | 22.8         | ×   | 47.4          | ○   | 46.1         | ○   | 310.0  | ×   | 50.3             | ○   | 8.9         | ×   | 168.3         | ×   | 13.2                | ×   | 47.9        | ○   |
|    |    | 全国  | 156.6  | ○   | 49.0   | ○   | 25.3   | ×   | 23.9         | ×   | 49.8          | ×   | 48.8         | ×   | 294.5  | ×   | 56.1             | ×   | 8.7         | ×   | 176.8         | ×   | 14.4                | ×   | 53.7        | ×   |

中学校

令和6年度東京都児童・生徒  
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

前年と比較 ↑:上回る =:変わらず ↓:下回る

| 男子 | 校種  | 学年 | 種別   | 身長(cm) |   | 体重(kg) |   | 握力(kg) |   | 上体起こし(回) |   | 長座体前屈(cm) |   | 反復横とび(点) |   | 持久走(秒) |   | 20mシャトルラン(回) |   | 50m走(秒) |   | 立ち幅とび(cm) |   | ハンドボール投げ(m) |   | 総合得点(点) |   |
|----|-----|----|------|--------|---|--------|---|--------|---|----------|---|-----------|---|----------|---|--------|---|--------------|---|---------|---|-----------|---|-------------|---|---------|---|
|    | 中学校 | 1年 | 文京R6 | 155.0  | = | 46.4   | ↑ | 24.8   | ↑ | 22.9     | ↑ | 40.5      | ↑ | 48.5     | ↑ | 485.8  | ↓ | 62.5         | ↑ | 8.8     | ↓ | 179.0     | ↑ | 17.8        | ↑ | 33.2    | ↑ |
|    |     |    | 文京R5 | 155.0  |   | 45.1   |   | 23.1   |   | 22.5     |   | 39.5      |   | 47.3     |   | 455.7  |   | 58.8         |   | 8.7     |   | 176.3     |   | 16.4        |   | 31.1    |   |
|    |     | 2年 | 文京R6 | 162.3  | ↑ | 51.6   | ↑ | 29.2   | ↓ | 25.3     | ↓ | 44.0      | ↑ | 50.5     | ↓ | 455.9  | ↓ | 72.4         | ↓ | 8.3     | ↓ | 195.3     | ↓ | 19.9        | ↓ | 39.8    | ↓ |
|    |     |    | 文京R5 | 162.2  |   | 49.7   |   | 29.7   |   | 25.8     |   | 43.6      |   | 50.6     |   | 400.0  |   | 76.4         |   | 8.0     |   | 197.2     |   | 20.2        |   | 40.4    |   |
|    |     | 3年 | 文京R6 | 167.4  | ↑ | 55.6   | ↑ | 34.6   | ↓ | 27.5     | ↓ | 46.8      | ↑ | 53.5     | ↓ | 406.6  | ↓ | 84.3         | ↑ | 7.7     | ↓ | 211.3     | ↑ | 23.4        | ↑ | 47.5    | ↓ |
|    |     |    | 文京R5 | 167.3  |   | 55.4   |   | 35.0   |   | 27.9     |   | 46.7      |   | 54.1     |   | 404.4  |   | 83.6         |   | 7.6     |   | 210.9     |   | 22.9        |   | 47.6    |   |

| 女子 | 校種  | 学年 | 種別   | 身長(cm) |   | 体重(kg) |   | 握力(kg) |   | 上体起こし(回) |   | 長座体前屈(cm) |   | 反復横とび(点) |   | 持久走(秒) |   | 20mシャトルラン(回) |   | 50m走(秒) |   | 立ち幅とび(cm) |   | ハンドボール投げ(m) |   | 総合得点(点) |   |
|----|-----|----|------|--------|---|--------|---|--------|---|----------|---|-----------|---|----------|---|--------|---|--------------|---|---------|---|-----------|---|-------------|---|---------|---|
|    | 中学校 | 1年 | 文京R6 | 153.8  | ↑ | 44.9   | ↑ | 21.6   | ↑ | 19.8     | ↑ | 45.6      | ↑ | 45.4     | ↑ | 349.9  | ↓ | 45.9         | ↑ | 9.3     | ↓ | 161.0     | = | 11.2        | ↑ | 43.1    | ↑ |
|    |     |    | 文京R5 | 153.3  |   | 43.4   |   | 21.2   |   | 19.3     |   | 43.6      |   | 44.2     |   | 314.4  |   | 44.6         |   | 9.2     |   | 161.0     |   | 10.6        |   | 41.6    |   |
|    |     | 2年 | 文京R6 | 155.9  | ↑ | 47.1   | ↑ | 23.4   | ↓ | 21.5     | ↑ | 45.2      | ↓ | 45.8     | ↓ | 325.2  | ↓ | 50.8         | ↑ | 9.1     | ↓ | 167.8     | ↓ | 12.1        | = | 46.6    | ↓ |
|    |     |    | 文京R5 | 155.3  |   | 46.8   |   | 23.8   |   | 21.3     |   | 46.4      |   | 46.0     |   | 306.0  |   | 50.2         |   | 8.9     |   | 168.7     |   | 12.1        |   | 47.1    |   |
|    |     | 3年 | 文京R6 | 157.2  | ↓ | 49.5   | ↑ | 24.9   | ↓ | 22.0     | ↓ | 49.0      | ↑ | 46.7     | ↓ | 322.3  | ↓ | 51.3         | ↓ | 9.1     | ↓ | 167.6     | ↓ | 12.7        | ↓ | 49.0    | ↓ |
|    |     |    | 文京R5 | 157.4  |   | 49.3   |   | 25.3   |   | 22.3     |   | 48.3      |   | 47.4     |   | 321.6  |   | 51.8         |   | 8.8     |   | 169.7     |   | 13.0        |   | 49.9    |   |