

自転車安全利用五則

自転車に乗るときの基本ルールです。正しいルールを知り、安全に自転車を利用しましょう。

① 車道が原則、左側を通行

歩道は例外、歩行者を優先

道路交通法上、自転車は軽車両と位置付けられています。

したがって、歩道と車道の区別のあるところは車道通行が原則です。

② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

自転車も車両です。信号や交通標識には従わなければなりません。

③ 夜間はライトを点灯

無灯火運転は危険です。

④ 飲酒運転は禁止

お酒を飲んだときは、自転車に乗ってはいけません。

⑤ ヘルメットを着用

自転車利用者による死亡事故のうち、多くの方が頭部を損傷しています。

道路交通法の改正により、自転車のヘルメット着用が全ての年齢を対象に努力義務と

されました。

反射材～薄暮・夜間はつけた光が命を守る～

反射材の有効性は？

○車のライトなどが当たると光を反射し、反射材をつけている人を車の運転者は57メートルくらい離れていても確認できます。

○反射材用品は腕や足など、歩くと動く部分に付けると、より効果があります。

反射材の種類は？

○靴のかかとやかばん、自転車の車輪（スポーク）などに貼るシールタイプや、キーホルダーなど色々なものがあります。

反射材の購入は？

○反射材用品は、日用雑貨店、ホームセンターなどで手軽に購入することができます。



実施機関

文京区、文京区教育委員会、区立小学校PTA連合会、区立中学校PTA連合会、文京区私立幼稚園連合会、東京国道事務所、東京都第六建設事務所、富坂警察署、大塚警察署、本富士警察署、駒込警察署、小石川消防署、本郷消防署、富坂交通安全協会、大塚交通安全協会、本富士交通安全協会、駒込交通安全協会、文京区町会連合会、文京区商店街連合会、文京区女性団体連絡会、文京区高齢者クラブ連合会、文京区民生・児童委員協議会

令和7年

春の交通安全運動実施要領

4月6日(日)～4月15日(火)



スローカン

たくさんの笑顔が走る 首都東京

運動の重点

- (1) 子どもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- (2) 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- (3) 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- (4) 二輪車の交通事故防止

運動の目的

交通安全運動をきっかけに、文京区民一人ひとりが交通安全に関心を持ち、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践するほか、地域における道路交通環境の改善に向けた取組に参加するなど、みんなの力で悲惨な交通事故を防止していくことを目的とします。

文京区交通安全協議会

運動の重点に関する取組み内容

項目	こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路環境の確保と正しい横断方法の実践	歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進	自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底	二輪車の交通事故防止
家庭・地域では	<ul style="list-style-type: none"> ● 横断歩道を渡る、信号の遵守などの基本的な交通ルールや歩きスマホの危険性について話し合い、交通安全意識の向上に努めましょう。 ● 高齢者の身体機能の変化を理解し、安全な横断や交通行動ができるよう助け合いましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 歩行者優先のルールを過信せず、安全を確認してから横断を始めるなど事故の防止に努めましょう。 ● 自動車に乗る際は、シートベルト着用とチャイルドシート使用を徹底しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ● ながら運転について、自身を振り返り、その危険性や防止策について話し合いましょう。 ● 自動車や自転車を運転することを知りながらお酒を勧めたり、車両を貸したり、飲酒運転の自動車に同乗することも犯罪です。絶対にやめましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 自転車安全利用五則を実践して、交通ルールを遵守しましょう。 ● ヘルメット未着用時の危険性やヘルメットの効果を話し合い、ヘルメットの着用を推進しましょう。 ● 自転車・特定小型原動機付自転車の事故で多額の賠償を請求される場合があります。加害者になりうることを認識し、損害賠償責任等に加入しましょう。
運転者は	<ul style="list-style-type: none"> ● 信号のない横断歩道に歩行者がいた場合、停止しなければなりません。交通ルールを遵守し、思いやりの気持ちを持って運転しましょう。 ● 視野を広く持ち、学校・保育園等や公園、福祉施設付近では徐行するなど注意して運転しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 「思いやり・ゆずり合い」の気持ちをもった運転のために、時間と気持ちにゆとりを持ちましょう。 ● 夜間の対向車や先行車がない時はハイビームを活用し、事故防止に努めましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 運転中の携帯電話等の通話や注視はやめましょう。 ● 「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない」を絶対に守りましょう。 ● 自転車や特定小型原動機付自転車も車の仲間です。飲酒後は自転車等に乗ってはいけません。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 自己の運転技量を過信することなく、急な進路変更や加速、危険な割込みをせず、安全運転を心掛けましょう。 ● ヘルメットを正しく着用し、プロテクターや反射材用品も活用しましょう。 ● 違法・無用な路上駐車はやめましょう。
職場・学校等では	<ul style="list-style-type: none"> ● 歩行中の子どもの交通事故の特徴（飛び出しによる事故が多いなど）を踏まえた交通安全教育を実施しましょう。 ● 反射材用品の視認効果や使用方法を周知するとともに着用を促進しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 歩行者優先の徹底を始めとした交通ルールを遵守しましょう。 ● 従業員が運転する場合は、お客様を含めた乗員全員にシートベルトを着用するよう呼びかけを行いましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ● ながら運転禁止・飲酒運転根絶のポスターの掲示や警察署と連携した講習会の開催等により交通安全教育を推進しましょう。 ● 二日酔いの確認や、宴会等での声掛けにより、飲酒運転をさせない環境を作りましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 警察署や二輪車販売店等と連携して、二輪車教室を開催するほか、ヘルメットの正しい着用、プロテクターの効果的な着用等、安全運転を指導しましょう。 ● 悪天候時の運転は抑制させましょう。

交通安全運動に関連する行事予定

☆ 春の全国交通安全運動富坂交通安全区民のつどい

日時：4月8日（火）14時から
 会場：文京シビックセンター小ホール
 問合せ先：富坂警察署交通課（☎3817-0110）

☆ 出動式・横断訓練

日時：4月4日（金）10時から
 会場：大塚警察署
 問合せ先：大塚警察署交通課（☎3941-0110）

☆ 交通事故死ゼロを目指す日キャンペーン

日時：4月10日（木）9時45分から
 会場：本郷三丁目交差点及び本郷三丁目駅
 問合せ先：本富士警察署交通課（☎3818-0110）

☆ 駒込交通安全フェスティバル

日時：4月5日（土）10時30分から
 会場：グリーンコートさくら広場
 問合せ先：駒込警察署交通課（☎3944-0110）

4月10日は

「交通事故死ゼロを目指す日」



運動の進め方

文京区、警察署、交通安全協会をはじめとする関係機関・団体等は、相互に連携を図り、それぞれの所管及び地域の実態に応じ、運動の目的を踏まえ創意工夫を凝らした取り組みを行い、区民総ぐるみの運動となるよう努める。

文京区

- ◎ 実施要領と実施に伴う会議の開催、関係機関・団体との連絡調整
- ◎ 広報紙、各マスメディア等あらゆる広報媒体を活用した積極的な広報活動の展開による交通安全普及啓発活動の推進

文京区教育委員会

- ◎ 各学校、幼稚園への運動の周知徹底と安全教育の推進
- ◎ P T A等への協力要請と緊密な連携による安全教育の推進及び街頭指導活動の強化各種広報紙等での保護者への広報活動

警察署

- ◎ 関係機関・団体への交通事故情報の提供
- ◎ 各種広報紙、広報車等での広報活動
- ◎ 参加・体験・実践型の交通安全教育の推進
- ◎ 運動の重点を指向した交通指導取締りの強化

交通安全協会

- ◎ 広報紙等の活用による広報・啓発の推進
- ◎ 各種行事の開催による運動の趣旨等の徹底
- ◎ 会員・関係団体との連携による街頭指導活動の推進

道路管理者

- ◎ 懸垂幕等の掲示による運動の周知徹底
- ◎ 道路パトロール等を通じ、その結果を踏まえた道路環境及び交通安全施設等の点検整備
- ◎ 交通事故多発路線等における安全対策の推進
- ◎ 自主的な交通安全活動の推進と各種行事への積極的な参加

安全運転管理者

- ◎ 従業員及び関係機関・団体への運動の周知徹底と広報紙等の活用による広報・啓発の推進
- ◎ 無謀運転防止のための安全運転管理の徹底
- ◎ 自主的な交通安全活動の推進と各種行事への積極的な参加

その他の関係機関・団体

- ◎ 職員及び関係機関・団体等への運動の周知徹底と広報紙等の活用による広報・啓発の推進
- ◎ 自主的な交通安全活動の推進と各種行事への積極的な参加