

文京区 2025 子育てガイド

概要版



◆P1	子どもの健康相談	(P21)	◆P17	一時保育事業「キッズルーム」	(P52～53)
◆P2	予防接種（ワクチンナビ）	(P23)	◆P18	ショートステイ・トワイライトステイ事業	(P59)
	子どもの発達と教育の相談	(P72)	◆P19	病児・病後児保育事業	(P56～57)
	保健サービスセンターによる相談	(P73)	◆P20	一時保育を実施している区内保育施設	(P55)
◆P3	子どもと家庭の相談	(P72)	◆P21	緊急一時保育事業	(P54)
	〈子ども応援サポート室〉	(P72)		リフレッシュ一時保育事業	(P54)
	子どもの最善の利益を守る法律専門相談	(P73)		補助、補助金、給付	(P68)
	子どものための離婚前後の法律専門相談	(P73)	◆P22	区立保育園（室）・認定こども園	(P60～P61)
◆P4	子どもに関する相談	(P74)	◆P23～25	私立保育園	(P61～P63)
	東京都「子供の健康相談室」（小児救急相談）	(P80)	◆P25	小規模保育園	(P64)
	豊島文京（平日準夜間）こども救急	(P80)	◆P26	家庭的保育事業	(P65)
◆P5	TOKYO子育て情報サービス	(P79)		事業所内保育所	(P65)
	かかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょう	(P85)		東京都認証保育所	(P65)
	文京かかりつけマップ／医療機関情報検索システム	(P85)		保育所案内アプリ	(P65)
	東京都保健医療情報センター	(P85)	◆P27	区立幼稚園	(P66)
◆P6	地域子育て支援拠点	(P30～31)		幼保一元化施設・柳町こどもの森とは	(P66)
	びよびよひろば	(P29)	◆P28	私立幼稚園	(P67)
◆P7～8	子育てひろば	(P32～33) (P76)		ここでdeサーチ	(P67)
	ふれあいいきいきサロン	(P34～P35)		“baby metro”（ベビーカー利用者向けWebサービス）	(P26)
◆P9	未就園児への施設開放	(P40～41)	◆P29	その他の区内保育施設	(P70)
◆P10～12	児童館	(P36～P39)	◆P30	文京区内授乳室のある施設一覧	(P105)
◆P13	ベビーシッター利用料助成制度	(P48)	◆P31～32	特別な支援を必要とするお子さんのために	(P24～25)
	ファミリーサポートセンター	(P58)		医療的ケアが必要なお子さんのために	(P25)
◆P14	おうち家事・育児サポート事業	(P49)	◆P33	ひとり親の方のために	(P98)
◆P15～16	ふたごちゃん・みつごちゃん	(P50)	◆P34	経済的支援の必要な方のために	(P99)
	家事・育児サポート利用料助成制度	(P51)	◆P35	子育て応援メールマガジンのご案内	(P4)
	ひとり親家庭子育て訪問支援券事業	(P51)			
◆P16	子育て支援事業利用料等助成制度	(P69)			

※（ ）内の指定ページは文京区子育てガイド2025本体のページ番号です。

子育てサービスのお問い合わせは

子育て支援事業コールセンター

☎03-5803-1288（月曜日～金曜日 8:30～17:00）



※文京区子育てガイド2025の詳細は文京区のホームページでご確認いただけます。

子どもの健康相談

*全て予約制です。



	対象・内容	保健サービスセンター	保健サービスセンター 本郷支所
経過観察健診	身長や体重等の発育面で心配のある乳幼児	原則として 毎月第1木曜日の午前	原則として 毎月第3金曜日の午前
発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児	原則として 毎月第3火曜日の午前	原則として 毎月第1火曜日の午後
アレルギー相談	15歳未満で小児喘息や湿疹等のアレルギー症状のある方	原則として 毎月第4水曜日の午後	原則として 毎月第1木曜日の午後
歯科保健相談	歯やお口のことで心配のある乳幼児。3歳までは定期健診と有料でフッ素塗布も行っています。	毎月3～4回 木曜日の午後	毎月2回 木曜日の午後
歯みがき教室	1歳6か月未満で歯が生え始めたお子さんを対象にむし歯予防のお話と歯磨き練習を行っています。	毎月1～2回 木曜日の午前	毎月1回 木曜日の午後
はじめての離乳食講習会	5～6か月のお子さんを対象に離乳食の進め方のお話と実演を行っています。	毎月1回 午前・午後	奇数月1回 午前・午後
ステップ・アップ! 離乳食講習会	7～8か月のお子さんを対象に離乳食の進め方のお話と実演を行っています。	奇数月1回 午前・午後	偶数月1回 午前・午後
幼児食講習会	1歳のお子さんを対象に幼児食とむし歯予防のお話を行っています。	年2回開催 午前・午後	年3回開催 午前・午後

保健サービスセンター
☎03-5803-1807
シビックセンター3階北側

保健サービスセンター本郷支所
☎03-3821-5106
千駄木5-20-18

予防接種

予防対策課 感染症対策担当
☎03-5803-1834
シビックセンター16階北側

『子育て応援ワクチンナビ』をご利用ください

『子育て応援ワクチンナビ』は、文京区の予防接種情報を提供するサービスです。お子さまに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料ですので、ぜひご利用ください。
登録はこちらから <http://bunkyo.city-hc.jp/>



子どもの発達と教育の相談

- 歩き出すのが遅い、ことばが遅い、あやしても笑わない、動きが激しく落ち着かない、友だちとうまく遊べない、保育園・幼稚園に行きたがらないなど、お子さんのことで気にかかっていることはありませんか？
お子さんの発達や教育についての悩みや心配事の相談を様々な専門職（心理、言語、運動機能等）がお受けします。
- 相談のほか、通園（児童発達支援）・専門訓練等もあります。お気軽にご相談ください。

受付時間

月曜日～金曜日 第2・4土曜日
8:30～17:00
(休日、年末年始を除きます。)

14 教育センター 総合相談室
☎03-5800-2594
湯島4-7-10



保健サービスセンターによる相談

以下の相談を受付しています。各保健サービスセンターにお問い合わせください。

育児相談

健康・発育・授乳・離乳食、歯等のご相談に、保健師（母子保健コーディネーター）・栄養士や歯科衛生士が応じます。

個別健康相談

産後のお母さんのからだのことや、ご家族の健康のこと等、心配なことがありましたらお電話でご相談ください。保健師（母子保健コーディネーター）が、ご相談に応じます。

保健サービスセンター
☎03-5803-1807 シビックセンター8階北側

保健サービスセンター本郷支所
☎03-3821-5106 千駄木5-20-18

子どもと家庭の相談

子どもと家庭、子育てについて一人で悩まないで相談してみませんか？相談員がお話をうかがいます。まずはお気軽にお電話ください。

対象者	区内在住の18歳未満の方とその保護者等
一般相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除きます。) 電話または来所 (来所の場合は事前に電話等でご連絡ください。) (時間外は留守電対応になります。)

子ども家庭支援センター
☎03-5803-1109
シビックセンター5階

〈子ども応援サポート室〉 子ども応援サポート室 ☎03-5803-1900

子ども自身が抱える悩みや子育て世帯の経済的な困りごとの相談をお受けしています。

窓口相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00(休日、年末年始を除きます。)
電話相談※	(※時間外は留守電対応になります。)
メール相談	区ホームページ相談専用フォームより受付

相談フォーム



子どもの最善の利益を守る法律専門相談

子どもの利益を守るための法律的な相談(離婚、養育費、親子交流、生活、学校等)について専門の弁護士がアドバイスします。

対象者	区内在住の18歳未満(相談日時点)の方とその養育者
相談日	第2・第4火曜日 (1)10:00～(2)11:00～ 第3木曜日 (1)18:00～(2)19:00～ ※30分程度(年度内3回まで利用できます。)

相談場所	文京シビックセンター(春日1-16-21) ※曜日によって相談室が異なります。 予約時にご確認ください。
申込方法	相談日の前月20日より子ども 家庭支援センターにて受付 ☎03-5803-1894 ※受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く。)

子ども家庭支援センター
☎03-5803-1894 シビックセンター5階

子どものための離婚前後の法律専門相談

離婚前後の家庭に対して、養育費や親子交流等、個々の状況に応じた弁護士による法律相談をオンラインで実施します。

対象 区内在住の18歳未満(相談日時点)の子の養育者
※詳細は右のQRコード(HP)から

詳細はこちら



子どもに関する相談

文京区児童相談所 ☎03-3811-5241 小石川3-14-7

児童相談所は、児童福祉法に基づいて設置された相談機関です。
原則18歳未満の子どもに関する相談であれば、本人、家族、学校の先生、地域の
方々など、どなたでも相談できます。

夜間・休日 緊急連絡 **189** 平日夜間 17:45～8:30(土日休日・年末年始)

東京都児童相談センター 電話相談 ☎03-3366-4152

聴覚・言語障害者用FAX

よいこに
4152電話相談

FAX 03-3366-6036

相談日 毎日(12月29日～1月3日を除きます)
相談時間 月曜日から金曜日 9:00～21:00
土・日・祝日 9:00～17:00

東京都「子供の健康相談室」(小児救急相談)

急な子どもの病気やけがにどう対応したらよいのか、病院の診察を受けた方がいいのかなど判断に迷った時に、看護師や保健師、必要に応じて小児科医師が電話で相談に対応します。

※電話相談のため、医師が診断をするものではありません。

#8000(プッシュ回線・携帯電話) ダイヤル回線からは ☎03-5285-8898

相談受付時間:月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除きます。) :18:00～翌朝8:00
土・日・祝日、年末年始 :8:00～翌朝8:00

豊島文京(平日準夜間)こども救急

15歳(中学生)以下のお子さんの急な発熱や腹痛など、入院を必要としない救急診療を行います。初期救急診療のため、定期的な通院治療はできません。

都立大塚病院1階 救急外来診療室

☎03-3941-3211(代表) ※受診前に要電話

豊島区南大塚2-8-1

月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月4日を除きます。) 20:00～23:00

TOKYO子育て情報サービス

「妊娠と子育て」および「子供の事故防止と応急手当」に関する情報をインターネットで提供しています。

東京都福祉局ホームページ

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/>

子供家庭

子育て支援

TOKYO子育て
情報サービス

かかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょう

かかりつけの先生は、日頃から健康について相談にのってくれたり、体の調子が悪くなったときに安心して診てもらえる身近な頼もしいホームドクターです。

文京区かかりつけ医・
在宅療養相談窓口

☎03-6912-0810

月曜日～金曜日 10:00～16:00
(祝日・12月29日～1月3日を除きます。)

文京区地域包括ケア歯科相談窓口

☎090-4544-8020

月曜日～金曜日 11:00～16:00
(祝日・8月13日～16日・12月29日～1月4日を除きます。)

文京かかりつけマップ／医療機関情報検索システム

お子さんが小さいうちから、かかりつけ医・歯科医・薬剤師を持つことが大切です。自宅の近くで探す時などに便利なガイドブック・システムです。

文京かかりつけマップ配布場所

保健サービスセンター、地域活動センター、図書館等

<https://carepro-navi.jp/bunkyo>

医療機関情報検索システム



東京都保健医療情報センター

お問合せの時間に診療を行っている都内の医療機関を自動応答システムまたはオペレーターで案内しています。

医療機関案内 ひまわり

☎03-5272-0303 (24時間案内)

保健医療福祉相談

☎03-5272-0303

月曜日～金曜日 9:00～20:00
(祝日・12月29日～1月3日を除きます。)
保健医療福祉に関する問合せに相談員が応じます。
面接相談(要予約)も行っています。

地域子育て支援拠点

※予約不要

21 こまびよのうち

☎03-5809-0756

本駒込5-11-6

利用時間

月曜日～金曜日
10:00～15:00
(祝日、年末年始、臨時休室日を除く。)

22 こそだて応援 まちぶら

☎03-6874-2108

本郷3-9-5
NK本郷ビル4階

※完全予約制

利用時間

月曜日～金曜日
10:10～15:10
(祝日、年末年始、臨時休室日を除く。)

まちぶら簡単予約



23 さきちゃんちpetit

☎080-8012-4848

白山2-14-17 1階

※予約制

利用時間

月曜日～金曜日、第2土曜日
10:00～16:00
(第2土曜日の前の木曜日、祝日、
年末年始、臨時休室日を除く。)

予約フォーム



26 おひさま0・1・2

☎03-6902-0041

音羽1-20-2
音羽ダイコビル201号

※要電話予約

利用時間

日曜日～木曜日
9:30～15:00
(祝日、年末年始、臨時休室日を除く。)

おひさま0・1・2HP



2 ぴよぴよひろば

※登録制

親子が楽しく遊びながら、他の親子との交流や情報交換ができる憩いの場です。保護者向けの子育て支援講座や親子で楽しむことのできる季節の行事も開催しています。また、ひろば利用中に子育ての悩みや不安を職員に相談することができます。



対象者

区内在住の0歳～2歳の子どもと保護者(保護者同伴)

利用時間

月曜日～金曜日 10:00～12:00
14:00～16:00(7月・8月は14:00～17:00)
(祝日、年末年始、臨時休館日を除く。)
※詳細はLINE(HP)にてご確認ください。

ぴよぴよひろばLINE



子ども家庭支援センター

☎03-5803-1398 シビックセンター5階南側

子育てひろば

- 保護者と就学前の乳幼児が、一緒に安心して遊びながら、楽しい一時を過ごす場を提供します。
- 育児の悩み、気になることはためこまずに聞いてみるのが育児を楽しむコツです。専門指導員が常時勤務しています。子育てについてお気軽にご相談ください。

●利用時間

- ・子育てひろば西片・水道・千石
月曜日～土曜日 10:00～16:00(祝日・年末年始を除きます。)
 - ・子育てひろば汐見・江戸川橋
月曜日～日曜日 10:00～16:00(祝日・年末年始を除きます。)
- ※子育てひろば汐見・千石・江戸川橋の7月・8月の利用時間は10:00～17:00

ひろばの紹介
(YouTube)



子育てひろば西片

☎03-3812-2575
西片 1-8-15

子育てひろば汐見

☎03-3828-0880 千駄木2-19-23
※令和7年7月下旬から9月下旬まで休館予定。詳細はHP参照

子育てひろば水道

☎03-3812-2345
水道1-3-26(水道保育園内) ※対象年齢3歳未満

子育てひろば千石

☎03-3941-3931
千石1-4-3(3階千石児童館内) ※1階は千石保育園

子育てひろば江戸川橋

☎03-5940-2909 小日向2-16-15(文京総合福祉センター3階)

ふれあい いきいきサロン／子育てサロン

子育て中の親子にはちょっとした悩みがいっぱいあります。サロンは、そんなママ・パパ、子どもの「子育て・子育て」を応援します。対象は、小さい子を中心に、就学前の子どもとその親です。これから赤ちゃんを迎える家族の方も歓迎です。

サロン名	活動場所	活動日	参加費	活動内容
こばとくらぶ	御霊社 (湯島 2-11-15)	第2木曜日 10:00～12:00	100円	子育てのちょっとした悩みを相談したい!! お友達がほしい!! たまにはゆっくりしたい!! 「サロン」は、そんな親子の「子育て・子育て」を応援します。
ラッコの会	ぶんだねこいし和 (小石川 3-8-16)	第1木曜日 10:00～11:30	無料	0～3歳児親子が自由遊びとおしゃべりで地域交流と仲間づくり
座輪話 ～みんなが 集まる場所～	①文京総合福祉センター (小日向2丁目) ②こびなたぼっこ※ (小日向1-18-22)	月2回不定期	100～ 1,000円	ワークショップやお話会を通しておしゃべりしながら輪を大切に情報交換やお友達作りを楽しめます。

サロン名	活動場所	活動日	参加費	活動内容
千石こじやり	文京子育て不動産 (千石 1-27-12)	第2・4水曜日 10:00～11:30	100円	第2水曜日は子どもの発達支援、第4水曜日は赤ちゃんをメインテーマに、おもちゃが沢山の空間で、うちの子もその子と一緒に遊びましょう。保育士スタッフ常駐で、子育て相談もお気軽に!
まちの本棚	ワークスペース さきちゃんち (白山 2-13-6)	月2回不定期 14:00～17:00	無料	子どもや親子がふらりと立ち寄って本を読んだり遊んだりできるサロンです。絵本の貸し出しもしています。
Sunny's Cafe		毎週火曜日 10:00～12:00		ワークスペースさきちゃんちの立ち寄っておしゃべりしませんか。
やよいちゃんち	東京聖モテ教会 (弥生 1-3-12)	第2土曜日 13:00～15:00	無料	親子でご参加ください。広いホールでのびのび遊べます。スタッフとも楽しくお喋りが出来るので、ちょっとした子育て相談もできます。
はじめての親子ヨガ	ぶんだねこいし和 (小石川 3-8-16) さきちゃんち petit (白山 2-14-17)	第2木曜日 10:15～11:15	700円/回	赤ちゃんと一緒にできるヨガで、子育て中の身体をケアして健康な体づくりを目指します。
サロンゆるっと	TUMMY (千石 3-5-15)	毎週火曜日 10:00～15:00	無料	子どもを遊ばせながらお茶をしたり、読書したり、ゆるっと過ごせます。絵本の読み聞かせ会やイベントも開催。
ほんわかはぐ組	天理教谿郷分教会 (本郷 5-10-8 2階)	第1火曜日 10:20～11:50	200円	絵本を通して、季節感に触れたり、歌ったり、おしゃべりしたりして、交流を深めるほんわかしたサロンです。
目白台親子サロン ほぐほぐ	ちんじゅの森ほぐほぐ (目白台 1-22-2)	毎週木曜日 10:00～12:00 及び第3木曜日 13:00～15:00	100円	心地よい光と風の中でお子さんを囲んでのんびりと過ごせる場所。季節の歌や本も紹介しています。お待ちしております!
NEKKO	小石川植物園 (白山 3-7-1)	毎週水曜日 10:00～11:30	無料(入園料は各自負担)	五感を使って自然からたくさんのかたちを受け取りませんか。太陽の暖かさや雨も風も体で感じて歩きましょう。
smile リトミック	文京福祉センター湯島 (本郷 3-10-18 3階)	土日祝の不定期 午前中	親子1組 1,000円～ 1,200円	英語リトミックを通じて親子で笑顔になって、地域で楽しく過ごすためのサロンです。リズムや音楽に合わせて楽しい時間をすごしましょう。
音と遊ぶ英語のうたとリトミック	アカデミー茗台 (春日 2-9-5) 文京スポーツセンター (大塚 3-29-2)	水曜日不定期 10:00～11:00 または 13:00～15:00	900円/回	ピアノの音に合わせて歩いたり走ったりジャンプしたり、体を使って楽しく音と遊びましょう。親子でふれあいがながら子育ての交流の場としての楽しい会です。

13 文京区社会福祉協議会

☎03-5800-2942

本郷4-15-14 文京区民センター4階

※各サロンのお問い合わせは左記まで

未就園児への施設開放

お問合せは
各区立幼稚園へ

幼稚園名	所在地	電話番号	開放時間等	利用できる方
① 第一幼稚園	西片2-17-6	☎03-3811-0072	月に2～3回の実施 9:40～11:00 HPをご覧ください。	0歳～入園前の親子
② 柳町 こどもの森	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	改築工事のため施設開放はお休み	
③ 明化幼稚園	千石1-13-9	☎03-3946-1706	月に2～3回の実施 火 10:00～11:30 X(旧Twitter)をご覧ください。	地域の0歳～就学前の親子
④ 青柳幼稚園	大塚5-40-18	☎03-3947-4989	火 10:00～11:30 園庭開放 月・火・木・金 10:45～12:15 水 13:00～15:00	地域の0歳～就学前の親子
			火(月1～2回) 10:30～11:30 ●つくってあそぼうなどイベント開催詳しくはHPをご覧ください。	2歳～4歳児の親子
⑤ 根津幼稚園	根津1-14-2	☎03-3828-8703	火・木・金 10:00～11:30 HPをご覧ください。	地域の0歳～就学前の親子
⑥ 小日向台町 幼稚園	小日向2-2-2	☎03-3947-0581	火・金 10:30～12:00	地域の0歳～就学前の親子
⑦ 本駒込 幼稚園	※大規模改修のため令和7年5月上旬から令和7年12月下旬頃までは、施設開放はお休みです。			
	本駒込4-35-15	☎03-3828-3200 5月中旬～12月下旬 ☎03-3812-1731	月・火・木・金(不定期) 10:00～12:00 (幼稚園行事・振替休日と重なる日を除きます。)	地域の0歳～就学前の親子
⑧ 千駄木 幼稚園	千駄木5-43-3	☎03-3823-4605	月・水・金(不定期) 10:00～11:30 (HPをご覧ください。)	地域の0歳～就学前の親子
⑨ 後楽幼稚園	後楽1-7-7	☎03-3811-5041	月・金 9:30～11:30 水 9:30～11:00 ●施設・園庭開放 ●不定期イベント開催あり	地域の0歳～就学前の親子
			金 9:30～11:30 ●ふらっと金曜日(月2回)	
			火・木 10:30～11:30	地域の3歳児親子
⑩ 認定こども園 元町幼稚園	本郷1-1-19 (元町ウェルネスパーク内)	☎03-3814-9243	開放場所:園庭(雨天中止) 月・水・金(不定期) 9:30～11:00 (幼稚園行事・振替休日と重なる日を除きます。)	地域の0歳～就学前の親子

児童館

お問合せは各児童館へ

午前中は、主に地域の乳幼児とその保護者の方を対象に、地域の安全な遊び場のひとつとしてご利用いただいています。また、親子同士の交流・親睦を目的としたプログラムも行っています。

対象児童	0～18歳に達するまでの子ども(乳幼児は保護者同伴)
開館時間	月曜日～金曜日 10:00～18:00 ※12:00～13:00はランチ 土曜日 10:00～17:00 タイム事業のみ実施

※自宅から近い児童館の情報や、登録申請書、おたよりを区HPから確認いただけます。



乳幼児 プログラム

※曜日・時間・内容など変更になる場合があります。また、公立小学校が夏・冬・春休み、臨時休校等の時は、原則として乳幼児プログラムはお休みになります。

※備考欄に「☆」印のあるプログラムは、身長・体重測定、手形、親子遊びなどを行っています。また、「定員制」とあるものは事前に申込みが必要です。

※その他、ランチタイム事業、午後の利用等については各児童館へお問い合わせください。

児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
① 大塚 児童館	☎03-3943-1632 大塚6-22-19	わくわくタイム	0歳～	月・火・水	11:30～11:50	☆
		びよびよひろば	0歳～1歳	金	11:00～11:30	☆
		親子リトミック	0歳～	年3回予定	おたより HP参照	定員制
② しおみ 児童館	☎03-3827-9129 千駄木2-27-8	ぶちタイム	0歳～	月・火・金	11:30～11:50	活動はおたより HP参照
		ぶちタイムワイド	1歳～	月1回 金	11:20～11:50	☆
		あかちゃんタイム	0歳～	月2回	11:00～11:50	・月1回測定 ・月1回足形 アート最終 受付11:40
		足形アート	1歳～	月1回 水 (活動はおたより、 HP参照)	11:00～11:50	最終受付 11:40
③ 千石 児童館	☎03-3947-9221 千石1-4-3	げんきっず	0～1歳前後	月・金	11:00～11:20	年齢に関係なく 自由に参加 できます。
		ちびっこタイム	2歳前後	火	11:00～11:30	
		コンビカータイム	1歳前後～	水・土	10:30～11:50	手押し車と コンビカー遊び
④ 水道 児童館	☎03-3812-2238 水道1-3-26	なかよしタイム	0歳～	月・金	11:30～11:50	
		なかよしリズム	0歳～	火	11:30～11:50	
		0・1さいさんあつまれ	0歳・1歳	月1回 水	11:00～11:30	☆
		お誕生会	1歳～	2ヶ月に1回 水	11:00～11:50	申込制
		リトミック	0歳～	年8回予定	11:00～12:00	2クラス 定員制

児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
5 本駒込 児童館	☎ 03-3822-3791 本駒込 5-63-2	リトミック	0歳～	年 10 回	10:30～11:30	2 クラス 定員制
		おへんじはい	0歳～1歳	月・火・水・金	11:00～11:20	
6 本駒込南 児童館	☎ 03-3823-3253 本駒込 3-11-14	ひよこタイム	0歳～	月・火・水・ 金・土	11:30～11:50	
		すくすくタイム（測定）	0歳～1歳	第 3 金	10:15～10:45	☆
		ベビーマッサージ	0歳～	年 4 回予定	10:00～11:00	定員制
		はいはいレース	0歳～	月 1 回	10:30～11:50	定員制
7 久堅 児童館	☎ 03-3815-7715 小石川 5-27-7	ワイワイドンドン	0歳～	月・水・金	11:30～11:50	
		よちよちタイム	0歳～1歳	火	11:00～11:20	
		親子リトミック	0歳～	年 3 回	10:10～10:50 11:00～11:50	定員制
8 柳町 児童館 （令和8年度まで 改築工事に伴い休館）	小石川 1-17-1 エルアージュ小 石川集会室	おはなしひろば	0歳～	月・水・金	11:30～11:50	
		手形・足型スタンプ	0歳～	毎週火曜日	10:00～11:50	
		ベビーマッサージ	生後2か月～	年 2 回予定	11:00～12:00	定員制
9 千石西 児童館	☎ 03-3944-2865 千石 3-15-15	パンダちゃん	0歳～	月・火・水	11:30～11:50	
		ひよこちゃん	0歳	金	11:00～11:20	
		きりんちゃんタイム	0歳～	月 1 回 金	11:20～11:50	☆
		リトミック	0歳～	年 5 回	10:10～11:50	定員制
10 小日向台町 児童館	☎ 03-3941-1740 小日向 2-2-2	ちびっこタイム	0歳～	月・火・水・金	11:30～11:50	
		ちびっこあつまれ	0歳～	月 1 回 金	11:00～11:30	☆
		リトミック・パレエ ベビーマッサージ	0歳～	年 10 回予定	10:30～11:30 他	定員制
11 目白台 児童館	☎ 03-3941-8837 目白台 1-5-1	おはなしポケット	0歳～	月	11:00～11:15	
		みんなともだち	0歳～	火	11:00～11:20	☆月末
		ニコニコあかちゃん	0歳	金	11:00～11:20	☆月末
		ベビー & キッズパレエ	0歳～	年 3 回	申込時要確認	3 クラス 定員制
		親子リトミック	0歳～	年 3 回	申込時要確認	3 クラス 定員制

児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
12 湯島 児童館	☎ 03-3814-9247 本郷 3-10-18 （湯島総合 センター内）	幼児クラブ 「くまさんクラス」	4月1日現在 1歳	金	11:00～11:40	登録・ 定員制
		おおきくなったね	0歳～1歳	水	11:00～11:30	☆月 1 回
		なかよしひろば	0歳～	月・火	月10:40～11:50 火11:30～11:50	
		おはなしひろば	0歳～	年 6 回 土	11:00～11:20	湯島図書館 と共催行事
		リトミックであそぼう	0歳～2歳	年 3 回予定	おたより・HP 参照	2 クラス 定員制
		親子ピラティス	0歳	年 3 回予定	おたより・HP 参照	10 組
13 白山東 児童館	☎ 03-3813-6501 白山 1-29-10	親子でぴよん	0歳～	月・火・水・金	11:30～11:50	
		絵本でぴよん	0歳～	月 1 回	11:30～11:50	
		親子でぴよんスペシャル	0歳～	月 1 回	11:00～11:50	
		ベビーマッサージ	歩く前まで	年 3 回	10:30～11:30	定員制
		ハイハイ・よちよち レース	0歳～1歳	月 1 回	11:00～11:50	
		ちびっこひろば	0歳～3歳	月・金	11:30～11:50	
14 根津 児童館	☎ 03-3824-6466 根津 1-14-3 （根津総合 センター内）	0歳あつまれ	0歳	月 2 回	11:00～11:30	☆
		親子リトミック	0歳～3歳	月 1 回	10:30～11:40	定員制
		ちびっこスペシャル	0歳～3歳	第 3 月	11:20～11:50	☆定員制
		あそぼう!	0歳～3歳	月 2 回	10:00～11:50	ボールテント 等
		親子スタンプデー	0歳～	月 1 回	11:00～11:20	☆基本的に月末 土曜日に実施
15 目白台 第二 児童館	☎ 03-3943-9337 目白台 3-18-7 （目白台総合 センター内）	ベビータイム	0歳	月 1 回	10:30～11:30	
		とこ とこ とん	0歳～	火・金	11:00～11:20	※金は 月 2 ～ 3 回
		こっこひろば	0歳～	水	11:00～11:20	
		親子リトミック	0歳～3歳	月 2 回 金	10:30～11:30	4 クラス 定員制
		ぴよぴよタイム	0歳	水	10:00～11:50	
		キッズタイム	1歳～	月 1 回	10:30～11:30	
		ひよこひろば	0歳～	火・水	11:30～11:50	
16 本郷 児童館	☎ 03-5689-4570 本郷 5-30-8	0・1・2歳さんあつまれ	0歳～2歳	月 1 回	10:30～11:00 11:10～11:50	2 クラス 定員制
		幼児クラブ 「りずさんクラス」	4月1日現在 1歳	金	10:30～11:10	登録・ 定員制
		親子リトミック	0歳～	年 3 回予定	おたより・HP 参照	定員制
		ベビー&キッズパレエ	0歳～	年 3 回予定	おたより・HP 参照	定員制

	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
全児童館	幼児クラブ	2歳～(4月1日現在) *各館により多少異なります。	木	各児童館へ お問い合わせ ください。	定員制

ベビーシッター利用料助成制度

有料 減免助成あり

東京都の事業を活用した、ベビーシッター利用料の一部を助成する制度です。

区への事前の申請はありません。区HP等をよくご覧いただき、ご利用・お支払いの後、受付締切日までに申請書類をご提出ください。

区HP



対象者	児童と同居し、文京区に住所を有する、以下のいずれかの保護者(保育認定は問いません) ●日常生活の突発的な事情や社会参加などにより、一時的に保育を必要とする方(保護者の残業や病気、自己実現、学校行事など、幅広い理由が対象) ●ベビーシッターを活用した共同保育を必要とする方(保護者と一緒にベビーシッターが共同で保育をする場合が対象)
対象期間	令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)利用分
対象児童	0歳～6歳の未就学児 及び 小学校1～6年生の病児・病後児
助成上限時間	児童1人につき年度あたり144時間(多胎児の場合は児童1人につき288時間)
助成上限金額	7時～22時 1時間2,500円(22時～翌7時 1時間3,500円)
対象利用料	保育サービス利用料(税込) ※入会金、会費、オプション料、交通費、キャンセル料、保険料、その他これらに準じる費用は助成対象外です。 ※クーポンや福利厚生等を利用した場合は、その額を差し引いたあとの料金が助成対象となります。
対象事業者	東京都が定めるベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)認定事業者
保育基準	児童1人に対しベビーシッター1人による保育であること ※保護者がベビーシッターと共同で保育を行う場合は助成対象となります。 ※未就学児の助成については、未就学児と同数のベビーシッターが配置されていれば、小学生以上の兄弟が同時に保育を受ける場合も助成対象となります。

都HP



子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

子ども施策推進担当 シビックセンター5階南側

ファミリー・サポート・センター

有料 減免助成あり

地域の中で子育ての援助をできる方(提供会員)と受けたい方(依頼会員)が、協力しながら子育てをする会員制の事業です。

提供会員	原則、20歳以上の区内在住者(要講習会参加)
依頼会員	区内在住の生後4か月からおむね12歳以下の子どもの保護者(要説明会参加)
具体的な援助の内容	●子どもの保育施設・学校等の送迎 ●保育施設・学校等の開始前および終了後の子どもの預かり
利用料	平日 1時間当たり800円～900円 土曜、日曜、祝日、年末年始 1時間当たり1,000円～1,100円

⑬ 文京区社会福祉協議会 ☎03-3812-3043 本郷4-15-14 文京区民センター4階

おうち家事・育児サポート事業

有料 減免助成あり

家事・育児サポートの提供を希望する満3歳未満のお子さんを養育する家庭を対象に交付する「おうち家事・育児サポート券」を使用することで、区が指定した民間事業者の家事・育児サポートを一定の負担でご利用いただける事業です。

区HP



対象世帯	満3歳未満の乳幼児を養育する世帯 ※満3歳未満の乳幼児と同時に育児支援を行う場合に限り、小学校就学前の兄弟の育児支援も可能です。 ※多胎児を養育する世帯を除きます(満3歳未満の多胎児を養育する家庭は、ふたごちゃん・みつごちゃん家事・育児サポート利用料助成制度をお使いください)。						
サポート提供場所	文京区内のご自宅						
利用事由	育児支援又は家事支援が必要なときに、事由を問わず利用できます。 ただし、保護者と対象児童が在宅時のみ利用ができます(テレワーク等の就労目的の場合や常時別室にいる場合などは、「在宅」とはなりません)。						
利用できないとき	次のいずれかに該当するときは、利用することができません。 ●ご家族で感染性疾患にかかっている方がいる場合 ●お子さんが病気の場合(サポート中に体調が悪くなった場合、状況によっては利用終了となります。)						
サービス内容	家事支援	①炊事	②洗濯	③掃除	④整理整頓	⑤買い物	⑥その他
	育児支援	①子どものお世話	②沐浴 (満2か月未満)	③授乳・食事	④同行援助	⑤兄弟への養育	⑥保護者との対話
※対応可能なサポート範囲は提携事業者により異なります。							
交付枚数	1世帯当たり、 【0歳児券】 出生から満1歳になる前日までの1年間で40時間分(1時間券×40枚) 【1歳児券】 満1歳から満2歳になる前日までの1年間で20時間分(1時間券×20枚) 【2歳児券】 満2歳から満3歳になる前日までの1年間で20時間分(1時間券×20枚) ※対象児童が複数いる場合、一番年少の児童を基準に交付します。 ※年齢が上がるごとにサポート券の申請が必要です。 ※年齢の区分ごとに2時間(2枚)の無料利用分があります。						
利用時間の単位	1枚当たり1時間で2・3・4時間のいずれか ※派遣可能な曜日や時間帯は、提携事業者によって異なります。						
提携事業者	区が指定した次の提携事業者の中から、利用する事業者をお選びください。						
	株式会社明日香	株式会社ミラクス miraxsシッター	株式会社テンダー リビングケアサービス ライフソムリエール	株式会社ベアーズ			
利用料	1時間当たり:1,000円(最低利用時間:2時間～) ※育児支援の人数による料金の加算はありません。 ※年齢の区分ごとに2時間(2枚)の無料利用分があります。						



【0歳児用(見本)】



【1歳児用(見本)】



【2歳児用(見本)】

子育て支援事業コールセンター

☎03-5803-1288

子ども施策推進担当

シビックセンター5階南側

ふたごちゃん・みつごちゃん家事・育児サポート利用料助成制度 有料

多胎児を養育する家庭が抱える、同時に2人以上の育児をすることに伴う、多胎児家庭特有の困難の解消を図るため、ベビーシッターを活用した共同保育、家事支援、産後ドゥーラのサポートを利用した利用料の一部を助成する制度です。



助成対象者	文京区に住所を有する、3歳未満の多胎児がいる世帯(保育認定は問いません。) ※産前は対象外です。
対象期間	令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)利用分
助成対象サービス	●ベビーシッター ●家事支援 ●産後ドゥーラのサポート ※入会金、年会費、月会費、オプション料、交通費、キャンセル料、保険料等の料金は助成対象外です。 ※事業者から請求される料金のうち、基本利用料(税込)のみが助成対象です。 ※クーポンや福利厚生等を利用した場合は、その額を差し引いたあとの料金が助成の対象となります。
助成内容	0歳(1歳誕生日の前日まで):1世帯につき240時間 1歳(2歳誕生日の前日まで):1世帯につき180時間 2歳(3歳誕生日の前日まで):1世帯につき120時間
助成上限金額	1世帯につき1時間2,700円 ※原則、申請ごとに1時間未満切り捨て
助成対象事業者	●東京都が定めるベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)認定事業者 ●一般社団法人 全国家事代行サービス協会認証事業者 ※東京都内に事業所をもつ認証事業者に限ります。 ●一般社団法人 ドゥーラ協会認定者

※保護者不在時の児童の預かりはできません。

※同日同時間にベビーシッター利用料助成制度を利用した場合は助成対象外です。いずれかの事業を選択してご利用ください。

子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288
子ども施策推進担当 シビックセンター5階南側



ひとり親家庭子育て訪問支援券事業 有料

区内にお住まいの小学校6年生以下のお子さんがいるひとり親家庭を対象に、区が指定した事業者のベビーシッターサービスを所得に応じた負担額で利用できる事業です。

利用方法	区から子育て訪問支援券の交付を受けた後、直接、指定事業者へ登録の上、利用予約を行ってください。※要事前登録
保育対象	小学校6年生以下のお子さん

保育場所	区内の自宅
利用事由	休養、リフレッシュ、就労など事由を問わず利用できます。
交付枚数・利用回数(世帯あたり)	1世帯当たり24枚(12枚綴り×2冊) ※小学校6年生以下のお子さんが2人以上いる世帯・ひとり親になって2年以内の世帯は12枚追加(計36枚) ※10月1日～翌年9月30日の1年間 ※一時的な疾病や時間外勤務など緊急または一時的な援助が必要な理由で保育ができないときは、追加交付を受けることができます(当初交付枚数を含む120枚まで)。
利用時間	7時～22時 ※1枚当たり4時間以内の利用・1回の利用は2時間以上 ※1日複数枚利用可
区指定事業者	(株)パソナフォスター (株)ポピンズファミリーケア
利用料金	保育児童1人…所得階層に応じて1時間当たり300円～1,300円 (保育児童が1人増えるごとに1時間当たり100円加算)

子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288
子ども施策推進担当 シビックセンター5階南側

子育て支援事業利用料等助成制度

前年度住民税非課税の世帯や生活保護を受けている世帯等を対象として、各種子育て支援サービスを利用した際の保育利用料等の一部を助成し、経済的な負担の軽減を図ります。

対象事業	一時保育事業(キッズルーム)、ファミリー・サポート・センター事業、おうち家事・育児サポート事業、病児・病後児保育事業、ベビーシッター利用料助成制度
対象者	文京区在住で、対象事業利用日時点で前年度の住民税が非課税の世帯または生活保護を受けている世帯。(一時保育事業(キッズルーム)のみ前年度の区市町村民税合算77,101円未満の世帯も対象)
補助率	〈利用料の半額〉 ファミリー・サポート・センター事業、おうち家事・育児サポート事業 〈利用料の全額〉 一時保育事業(キッズルーム)、病児・病後児保育事業(上限はありません。) ベビーシッター利用料助成制度(児童1人あたり年度4万円まで) ※補助の対象となる経費は、利用事業ごとに異なります。
申請方法	各種保育サービスの利用した日の3か月後の末日までに、次の書類を提出してください。 1 前年度の住民税非課税証明書(コピー可)または、区市町村民税課税証明書(コピー可)または、生活保護受給証明書(原本) 2 文京区子育て支援事業利用料等助成金交付申請書兼口座振替依頼書 3 利用日・利用時間等の内訳が分かるもの(コピー可) (児童利用票・承認通知書、活動報告書、保育日誌等) 4 領収書(コピー可)

子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288
子ども施策推進担当 シビックセンター5階南側

一時保育事業「キッズルーム」 **有料** **減免助成あり**

お子さんを一時的にお預かりして保育します。

保育対象	満1歳から小学校就学前のお子さん ※当日、お子さんの具合が悪い時はお預かりできません。
利用方法	各施設にて受付、登録(親子面談)・利用の予約は利用日の2開所日前まで
受付時間	月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除きます。)
利用料金	区内在住 3時間2,400円以後1時間毎に800円加算 区外在住 3時間3,900円以後1時間毎に1,300円加算

空き状況公開サイト



① キッズルームシビック

☎03-5803-1396
FAX03-5803-1858
シビックセンター3階北側

保育日	月曜日～日曜日(年末年始、シビックセンター臨時休館日を除きます。)
保育時間	9:00～21:30の間の3時間以上8時間以内、1時間単位
利用定員	15名

⑨ キッズルーム目白台

☎03-5395-9143
FAX03-3941-3226
目白台3-18-7
目白台総合センター1階

保育日	月曜日～土曜日 (祝日、年末年始を除きます。)
保育時間	8:00～18:00の間の3時間以上8時間以内、1時間単位
利用定員	9名

②⑦ キッズルームかごまち

☎03-3945-0272
FAX03-3945-0273
本駒込2-29-6
駕籠町小学校内

保育日	月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除きます。)
保育時間	8:00～18:00の間の3時間以上8時間以内、1時間単位
利用定員	9名

②⑦ キッズルーム茗荷谷

☎03-6304-1312
FAX03-6304-1315
大塚1-4-1
中央大学茗荷谷キャンパス1階

保育日	月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除きます。)
保育時間	8:00～19:00の間の3時間以上8時間以内、1時間単位
利用定員	9名

子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288
子ども施策推進担当 シビックセンター5階南側

※詳細は各施設にお問い合わせください。

ショートステイ・トワイライトステイ事業 **有料** **減免助成あり**

区内にお住まいの保護者の方が緊急かつ一時的にお子さんの保育ができなくなった場合に区が指定する福祉施設において短期的にお子さんを保育します。

利用予約は、利用日の2か月前からです。ただし、就労理由でトワイライトステイ利用の場合は、1か月前からの予約となります。

※利用料免除制度あり。下記にお問い合わせください。

子ども家庭支援センター家庭支援係

☎03-5803-1894

シビックセンター5階南側



文京総合福祉センターの専用室で、お子さんを保育します。保護者の方の出産や入院時等に加え、残業や出張などの仕事での利用もできます。

	子どもショートステイ	トワイライトステイ
保育対象	満2歳～小学校6年生	
利用定員	両事業を合わせて1日3名	
利用期間	同一利用理由で7日間(168時間)まで。 ※同月内の利用回数は、2回まで。 年度内の延べ利用日数は、28日まで。	日曜・祝日を除く、月～土曜日の 17:00～22:00の1日単位で利用。 ※同月内の利用回数は、5回まで。
利用料	児童1人1日(24時間) 6,000円	児童1人1回 2,000円
利用方法	子ども家庭支援センターに空き状況を確認の上、申請書の提出が必要です。	

子どもショートステイ・トワイライトステイ

小日向2-16-15 文京総合福祉センター3階

二葉乳児院の居室またはショートステイ専用室で、お子さんを保育します。保護者の方の出産や入院などの緊急的な事由でご利用できます。(就労事由は利用不可)

保育対象	原則生後60日～満3歳未満の乳幼児
利用定員	1日1名
利用期間	同一利用理由で7日間(168時間)まで
利用料	児童1人1日(24時間) 6,000円
利用方法	子ども家庭支援センターに空き状況を確認の上、申請書の提出が必要です。



乳幼児ショートステイ

新宿区南元町4番地
二葉乳児院

病児・病後児保育事業 **有料** **減免助成あり**

子育て支援事業コールセンター
☎03-5803-1288
子ども施策推進担当
シビックセンター5階南側

区内にお住まいの病中または病氣回復期のお子さんを家庭で保育することができないとき、一時的にお預かりします。

※利用には予約システム「あずかるこちゃん」でアカウント作成、施設登録が必要です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



④ 保坂病児保育ルーム
☎03-5976-0641
白山5-27-12
保坂こどもクリニック2階

保育対象	病中又は病氣回復期の生後4か月～小学校3年生までのお子さん
利用定員	6名
利用日	月曜日～金曜日 8:30～18:00 (祝日、年末年始、医療機関の休業日を除きます。)
利用料	3,000円 夕方30分加算料金 300円
受付時間	月曜日～金曜日 (祝日、年末年始、医療機関の休業日を除きます。) 保坂病児保育ルーム 8:00～18:00 保坂こどもクリニック 18:00～19:00 (☎03-3946-0641)

⑪ 順天堂病児・病後児ルーム「みつばち」
☎03-3813-5810
本郷1-1-19
元町ウェルネスパーク東館2階

保育対象	病中又は病氣回復期の生後4か月～小学校3年生までのお子さん
利用定員	6名
利用日	月曜日～金曜日 8:00～18:00 (祝日、年末年始、医療機関の休業日を除きます。)
利用料	3,000円 朝・夕30分加算料金 各300円
受付時間	月曜日～金曜日 8:00～17:00 (祝日、年末年始、実施施設の休業日を除きます。)

②④ 駒込病院
病児・病後児保育室「ろびん」
☎03-3823-1305
本駒込3-18-22
都立駒込病院保育棟2階

保育対象	病中又は病氣回復期の生後4か月～小学校3年生までのお子さん
利用定員	4名
利用日	月曜日～金曜日 8:30～17:30 (祝日、年末年始、医療機関の休業日を除きます。)
利用料	3,000円
受付時間	月曜日～金曜日 8:00～17:30 (祝日、年末年始、実施施設の休業日を除きます。)

②⑤ ゆうひが丘春日病児保育ルーム
☎03-3868-2714
小石川1-5-1
パークコート文京小石川 ザタワー3階

保育対象	病中又は病氣回復期の生後4か月～小学校3年生までのお子さん
利用定員	6名
利用日	月曜日～金曜日 8:00～18:00 (祝日、年末年始、医療機関の休業日を除きます。)
利用料	3,000円 朝・夕30分加算料金各300円
受付時間	月曜日～金曜日 8:00～17:30 (祝日、年末年始、医療機関の休業日を除きます。)

一時保育を実施している区内保育施設

お問合せ・申込は直接各施設へ

施設名	所在地	電話番号	保育年齢
赤門小規模保育園	本郷 3-30-8 熊野ビル 1 階	☎ 03-3868-3535	定員に空きのある保育年齢
キッズハーモニー・白山	白山 4-36-13	☎ 03-3942-6460	定員に空きのある保育年齢
キューピールーム新大塚園	大塚 4-46-5 アトラスアベニュー 文京大塚 1 階	☎ 03-6912-0010	定員に空きのある保育年齢
このえ本郷三丁目小規模保育園	本郷 5-25-16	☎ 03-3830-0927	定員に空きのある保育年齢
サンライズキッズ保育園白山園	白山 1-7-11 小澤第一ビル 1 階	☎ 050-5807-2203	定員に空きのある保育年齢
SOMPO スマイルキッズ 江戸川橋保育園	関口 1-45-15	☎ 03-5229-3007	定員に空きのある保育年齢
たんぽぽ保育園 (バンビ)	本郷 7-3-1	☎ 03-3812-4091	生後 8 か月～ 2 歳児 クラス
文京ガーデンひかり保育園	小石川 1-1-7	☎ 03-3813-1188	定員に空きのある保育年齢
キッズパートナー文京関口	関口 1-20-6	☎ 03-5206-8770	定員に空きのある保育年齢
キッズパートナー文京千石	千石 1-18-19	☎ 03-5810-1750	定員に空きのある保育年齢
キッズパートナー文京本駒込	本駒込 1-11-15	☎ 03-5810-1635	定員に空きのある保育年齢
白山ひかり保育園	白山 2-29-9	☎ 03-3818-1188	6 か月～就学前
ちいさいおうち小石川	小石川 5-38-2 クレストヒルズ 小石川 1 階	☎ 03-5844-6049	定員に空きのある保育年齢
ちいさいおうち大塚仲町	大塚 3-43-3 小石川 ハイツ星座 101	☎ 03-6902-9301	定員に空きのある保育年齢
ぽっかぽか保育室	本駒込 3-38-9	☎ 090-2635-7156	定員に空きのある保育年齢
洛和大塚みどり保育園	大塚 4-50-1 (大塚 みどりの郷 1 階)	☎ 03-5395-0777	定員に空きのある保育年齢
アスク本駒込保育園	本駒込 2-1-23	☎ 03-5319-2511	定員に空きのある保育年齢
繭の糸おとわ小規模保育園	音羽 1-1-7-1 階	☎ 03-6304-1138	定員に空きのある保育年齢

※事前登録の方法や利用できる日時・利用料・空き状況などは施設によって異なります。また、認可外保育施設についても一時保育を実施している場合がありますので、詳細については各施設にお問い合わせください。

緊急一時保育事業 有料 減免助成あり

保護者や家族の病気、出産などの理由により、保育できない状況になったときに、区立保育園で一時的にお預かりします。

実施園	区立保育園17園(柳町・根津・お茶の水女子大学子ども園・認定こども園元町幼稚園を除きます。)
保育対象	生後4か月または満1歳～就学前のお子さん(区内在住)
利用日	日曜日、祝日、年末年始を除く毎日
利用時間	7:15～18:15
申込方法	電話で各保育園へ

※事前に保育園でお子さんと面接を受けていただきます。

リフレッシュ一時保育事業 有料 減免助成あり

緊急一時保育の定員に空きがある場合に、利用の理由を問わず、一時的にお預かりします。

実施園	区立保育園17園(柳町・根津・お茶の水女子大学子ども園・認定こども園元町幼稚園を除きます。)
保育対象	生後4か月または満1歳～就学前のお子さん(区内在住)
利用日	土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く毎日
利用時間	8:30～18:00(3時間以上8時間以内)
申込方法	電話で各保育園へ

※事前に保育園でお子さんと面接を受けていただきます。

認可外保育施設を利用する保護者に対する保育料補助制度

区内在住であり、区から「保育の必要性」の認定を受けた、認証保育所または認可外保育施設に通っている園児の保護者を対象とした保育料補助制度を実施しています。

私立幼稚園等園児の保護者負担軽減補助金

私立幼稚園等に在籍する園児の保護者の負担を軽減するため、下記の補助を行っています。(別途、「子育てのための施設等利用給付認定」を受ける必要があります。)

補助金名	対 象	所得階層
入園時追加補助金	新たに私立幼稚園等へ入園した園児の保護者の方	なし
施設等利用費*	私立幼稚園等へ保育料等を納付している保護者の方	なし
保護者負担軽減補助金		あり

※「子ども・子育て支援新制度」に移行した園を除きます。

国立幼稚園等園児の施設等利用給付

国立幼稚園等に在籍する園児の保護者を対象にした施設等利用費の給付を行っています。(別途、「子育てのための施設等利用給付認定」を受ける必要があります。)

区立保育園(室)・認定こども園 減免助成あり

区立保育園

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
① 柳町こどもの森(柳町保育園)	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	1歳～3歳
② 久堅保育園	小石川5-27-7	☎03-3811-0712	生後4か月～5歳
③ さしがや保育園	白山2-32-6	☎03-3811-3474	生後4か月～5歳
④ 千石保育園	千石1-4-3	☎03-3947-9220	生後4か月～5歳
⑤ 千石西保育園	千石3-15-15	☎03-3944-4688	生後4か月～5歳
⑥ 水道保育園	水道1-3-26	☎03-3812-2237	生後4か月～5歳
⑦ こひなた保育園	小日向1-21-1	☎03-3943-4457	1歳～5歳
⑧ 大塚保育園	大塚6-22-19	☎03-3943-1631	生後4か月～5歳
⑨ 青柳保育園	関口3-2-5	☎03-3941-4518	生後4か月～5歳
⑩ 目白台保育園	目白台1-5-1	☎03-3945-4220	生後4か月～5歳
⑪ 本郷保育園	本郷1-28-12	☎03-3812-2394	1歳～5歳
⑫ 向丘保育園	向丘1-3-11	☎03-3814-6755	生後4か月～5歳
⑬ 根津保育園	根津1-15-12	☎03-3827-2161	生後43日～2歳
⑭ 藍染保育園	根津2-34-15	☎03-3828-5509	1歳～5歳
⑮ しおみ保育園	千駄木2-27-8	☎03-3827-8229	生後4か月～5歳
⑯ 駒込保育園	千駄木3-19-17	☎03-3821-8800	1歳～5歳
⑰ 本駒込西保育園	本駒込2-9-16	☎03-3947-2906	生後4か月～3歳
⑱ 本駒込南保育園	本駒込3-11-14	☎03-3823-3247	生後4か月～5歳
⑲ 本駒込保育園	本駒込5-63-2	☎03-3822-3659	生後4か月～5歳

区立グループ保育室

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
⑳ グループ保育室こうらく	後楽1-7-7(後楽幼稚園内)	☎03-3818-4180	生後6か月～2歳

区立認定こども園

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
㉑ お茶の水女子大学子ども園	大塚2-1-1(大学南門付近)	☎03-5978-5127	生後4か月～5歳
㉒ 認定こども園元町幼稚園(二・三号認定利用)	本郷1-1-19(元町ウエルネスパーク内)	☎03-3814-9243	1歳～5歳

幼児保育課 入園相談係

☎03-5803-1190 シビックセンター12階南側



私立保育園 減免助成あり

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
① 慈愛会保育園	本郷4-12-5	☎03-3816-3715	生後43日～2歳
② たんぽぽ保育園	本郷7-3-1	☎03-3812-4091	生後43日～5歳
③ たんぽぽ保育園第三分園	湯島2-31-1	☎03-6240-0569	生後43日～5歳
④ どんぐり保育園	千駄木2-48-4	☎03-3828-8708	3歳～5歳
⑤ キッズハーモニー・白山	白山4-36-13	☎03-3942-6460	生後57日～5歳
⑥ まなびの森保育園茗荷谷	大塚3-20-5	☎03-3946-6670	生後43日～5歳
⑦ こころの保育園文京西片	西片2-1-1	☎03-5805-3911	1歳～5歳
⑧ 小学館アカデミー小石川保育園	小石川2-1-12	☎03-5805-1015	生後43日～5歳
⑨ SOMPOスマイルキッズ江戸川橋保育園	関口1-45-15	☎03-5229-3007	生後43日～5歳
⑩ 白山ひかり保育園	白山2-29-9	☎03-3818-1188	生後43日～5歳
⑪ 小学館アカデミー茗荷谷保育園	大塚1-4-15	☎03-5940-2566	生後43日～5歳
⑫ グローバルキッズ後楽二丁目園	後楽2-20-15	☎03-5684-3060	1歳～5歳
⑬ グローバルキッズ後楽二丁目分園	後楽2-6-1	☎03-5684-1020	生後57日～2歳
⑭ アスク本駒込保育園	本駒込2-1-23	☎03-5319-2511	生後43日～5歳
⑮ ベネッセかごまち保育園	白山5-17-17	☎03-5940-2023	生後43日～5歳
⑯ ベネッセ千石保育園	千石4-45-2	☎03-5981-6816	生後43日～5歳
⑰ キッズガーデン文京春日	西片1-17-8	☎03-5615-8971	生後57日～5歳
⑱ グローバルキッズ新大塚園	大塚5-3-13	☎03-3947-5658	1歳～5歳
⑲ ポピンズナーサリースクール千駄木	千駄木2-16-7	☎03-5815-2151	生後43日～5歳
⑳ ハッピーマム茗荷谷	小石川5-4-1	☎03-5615-8877	生後43日～5歳
㉑ ちゃいれつく新大塚駅前保育園	大塚5-29-6	☎03-5940-3866	生後43日～5歳
㉒ 同仁美登里保育園	目白台3-10-9	☎03-3941-8901	生後43日～2歳
㉓ まなびの森 保育園本駒込ブチ・クレイシュ	本駒込3-22-4	☎03-3823-5907	生後43日～5歳
㉔ 保育所まあむ東大前園	向丘1-16-26	☎03-6801-5660	生後43日～2歳
㉕ 東京こども保育園	湯島2-29-1	☎03-5805-2318	生後57日～3歳
㉖ ミアヘルサ保育園ひびき湯島	湯島4-1-12	☎03-6801-8583	生後43日～5歳
㉗ にじのいるか保育園小石川	小石川1-24-3	☎03-6801-8228	生後43日～3歳
㉘ テンダーラビング保育園茗荷谷	大塚4-41-12	☎03-5981-8488	生後43日～5歳
㉙ ポピンズナーサリースクール本郷	本郷4-15-14(区民センター内)	☎03-3868-2947	生後43日～5歳

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
③⑩ にじのいるか保育園千石	千石2-8-9	☎03-6902-1551	生後43日～5歳
③⑪ えがいの森保育園・せんごく	千石1-29-4	☎03-3947-3702	生後4か月～5歳
③⑫ 富坂まきば保育園	小石川2-17-40	☎03-3868-3374	生後43日～5歳
③⑬ モニカ茗荷谷駅前園	小石川5-3-2	☎03-5615-8798	生後43日～5歳
③⑭ ソラストお茶の水第一保育園	湯島1-10-5	☎03-6801-5568	生後43日～3歳
③⑮ ソラストお茶の水第二保育園	湯島1-10-5	☎03-3868-3969	1歳～5歳
③⑯ テンダーラビング保育園千駄木	千駄木2-11-3	☎03-5842-1126	生後43日～5歳
③⑰ クオリスキッズ駒込保育園	本駒込5-71-6	☎03-5832-9208	生後43日～5歳
③⑱ テンダーラビング保育園小石川	後楽1-8-13	☎03-3868-3997	生後43日～5歳
③⑲ にじのいるか保育園千石第二	千石3-39-15	☎03-6912-1525	生後43日～5歳
④① さくらさくみらい 小日向	小日向2-18-3	☎03-6902-2902	生後43日～5歳
④② モニカ本駒込園	本駒込3-20-3	☎03-5834-8361	生後43日～5歳
④③ こどもヶ丘保育園本駒込園	本駒込4-42-14	☎03-5834-8633	生後43日～5歳
④④ さくらさくみらい 護国寺	大塚6-37-5	☎03-6912-2303	1歳～5歳
④⑤ 茗荷谷ここわ保育園	小石川5-8-1	☎03-3868-0639	生後43日～5歳
④⑥ 大空と大地のなーさーい茗荷谷園	大塚3-27-1	☎03-5981-8921	生後43日～5歳
④⑦ テンダーラビング保育園音羽	目白台3-4-14	☎03-6902-1855	生後43日～5歳
④⑧ グローバルキッズ茗荷谷園	小石川5-38-11	☎03-3868-2625	生後57日～5歳
④⑨ 木下の保育園白山	白山2-15-12	☎03-5615-9985	生後57日～5歳
④⑩ ソラスト小石川保育園	白山3-3-3	☎03-5615-8300	生後43日～5歳
④⑪ さくらさくみらい 水道	水道2-14-10	☎03-6902-2139	生後43日～5歳
④⑫ グローバルキッズ大塚四丁目園	大塚4-11-2	☎03-6902-2802	生後57日～5歳
④⑬ キッズパートナー文京関口	関口1-20-6	☎03-5206-8770	生後43日～5歳
④⑭ こどもヶ丘保育園第二本駒込園	本駒込4-3-1	☎03-5834-2694	生後43日～5歳
④⑮ どんぐり保育園ラゴム	根津2-33-17	☎03-5834-8638	生後43日～2歳
④⑯ ういず千駄木保育園	千駄木1-15-12	☎03-5842-1952	生後43日～5歳
④⑰ AIAI NURSERY 新大塚	大塚6-23-9	☎03-5810-1725	生後43日～5歳
④⑱ キッズパートナー文京千石	千石1-18-19	☎03-5810-1750	1歳～5歳
④⑲ 小石川ちとせ保育園	小石川2-4-12	☎03-5802-8817	生後43日～5歳
④⑳ ちゃいれつく小石川保育園	小石川2-6-9	☎03-5615-9410	生後43日～5歳
⑤① 文京白山雲母保育園	白山2-15-5	☎03-3830-1033	生後57日～5歳
⑤② 千石すきっぷ保育園	千石1-5-15	☎03-5810-1640	生後57日～5歳
⑤③ 神田川ほとりに花咲く保育園	水道2-9-6	☎03-5810-1651	1歳～5歳
⑤④ クオリスキッズ江戸川橋保育園	水道2-10-3	☎03-5981-9612	1歳～5歳
⑤⑤ テンダーラビング保育園関口	関口2-4-11	☎03-5810-1821	生後43日～5歳
⑤⑥ クオリスキッズ水道橋保育園	本郷1-14-7	☎03-3830-1550	生後43日～5歳
⑤⑦ MIRATZ本郷第二保育園	本郷2-36-4	☎03-5615-9276	3歳～5歳
⑤⑧ 明日葉保育園西片園	西片1-8-15	☎03-3868-0289	生後43日～5歳

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
68 キッズパートナー文京本駒込	本駒込1-11-15	☎03-5810-1635	生後43日～5歳
69 このえ本駒込保育園	本駒込1-20-19	☎03-6912-2185	生後43日～5歳
70 にじいろ保育園千駄木	千駄木2-6-3	☎03-5834-2633	生後57日～5歳
71 このえ第二本駒込保育園	本駒込1-20-21	☎03-6912-1007	生後43日～5歳
72 本郷ちとせ保育園	本郷6-16-3	☎03-3815-5555	生後43日～5歳
73 文京ガーデンひかり保育園	小石川1-1-7	☎03-3813-1188	生後43日～5歳
74 ワオリスキッズ小石川保育園	小石川2-2-6	☎03-5615-9515	生後43日～5歳
75 大空と大地のな～さ～りい文京千石園	千石4-2-15	☎03-6304-1548	生後43日～5歳
76 キッズラボ千石園	本駒込2-9-8	☎03-5981-8677	生後57日～5歳
77 ぽけっとランド本郷保育園	湯島2-20-10	☎03-5615-9230	生後57日～5歳
78 マジオひまわり保育園本郷	本郷2-18-11	☎03-6240-0814	生後57日～5歳
79 小石川ここわ保育園	小石川3-19-7	☎03-3830-0402	生後43日～5歳
80 ソラスト茗荷谷保育園	大塚1-4-1 (中央大学茗荷谷キャンパス内)	☎03-6902-9201	生後57日～5歳

小規模保育園 減免助成あり

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
1 このえ本郷三丁目小規模保育園	本郷5-25-16	☎03-3830-0927	1歳～2歳
2 キッズパートナー文京籠籠町	本駒込6-1-22	☎03-5940-6841	生後43日～2歳
3 ちいさいおうち小石川	小石川5-38-2	☎03-5844-6049	生後43日～2歳
4 サンライズキッズ保育園白山園	白山1-7-11	☎050-5807-2203	生後43日～2歳
5 キューピールーム新大塚園	大塚4-46-5	☎03-6912-0010	生後43日～2歳
6 MIRATZ目白台保育園	目白台2-13-2	☎03-5981-9263	生後43日～2歳
7 繭の糸おとわ小規模保育園	音羽1-1-7	☎03-6304-1138	生後4か月～2歳
8 みらいつばさ千駄木保育園	千駄木2-13-1	☎03-5834-7612	生後43日～2歳
9 赤門小規模保育園	本郷3-30-8	☎03-3868-3535	1歳～2歳
10 MIRATZ本郷保育園	本郷4-9-7	☎03-5615-9270	生後43日～2歳
11 こどもヶ丘保育園本駒込小規模園	本駒込4-3-1	☎03-5834-7639	生後43日～2歳
12 洛和大塚みどり保育園	大塚4-50-1(大塚みどりの郷1階)	☎03-5395-0777	生後43日～2歳
13 ちいさいおうち大塚仲町	大塚3-43-3	☎03-6902-9301	生後43日～2歳
14 MIRATZ白山保育園	白山1-32-4	☎03-3830-0726	生後43日～2歳
15 ハッピーナーサリー千駄木小規模保育園	千駄木4-1-14	☎03-5842-1192	生後43日～2歳

幼児保育課 入園相談係

☎03-5803-1190 シビックセンター12階南側

幼児保育課 入園相談係

☎03-5803-1190 シビックセンター12階南側

家庭的保育事業 減免助成あり

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
16 とことこ保育ルーム(吉成純子)	白山4-26-10-103	☎080-5888-3364	生後4か月～2歳
17 ぽっかぽか保育室 (岩瀬昌子)	本駒込3-38-9	☎090-2635-7156	生後4か月～2歳
18 家庭的保育室Sandy's (小堀奈央)	本駒込4-27-3-103	☎03-3822-8488	生後4か月～2歳
19 Nursery room Coco (金井朝子)	白山5-17-25	☎080-6636-6082	生後4か月～2歳
20 家庭的保育室プチ・アンジュ (白石眞利子)	春日2-4-15	☎090-4845-3303	生後4か月～2歳

事業所内保育所 減免助成あり

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
21 国立大学法人 東京科学大学 わくわく保育園	湯島1-5-45	☎03-5803-4078	生後57日～2歳
22 ちいさいおうち 春日とモーハウス	春日2-25-3	☎03-6801-5211	生後43日～2歳

東京都認証保育所 減免助成あり

お問合せ・申込は直接各施設へ

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
1 こもれび保育園春日園	春日1-11-18	☎03-3814-0202	生後57日～2歳

保育所案内アプリ

自宅から近い保育所の情報や、入所申込の手続き、必要書類等、保育所入所のために必要となる情報を調べることができます。

保育所案内アプリ



iOS 版



Android 版

区立幼稚園 減免助成あり

お問合せ・申込は各幼稚園・
幼児保育課入園相談係へ

毎年11月に翌年度4月入園児を募集します。区内在住の3歳～5歳児が対象となります。なお、入園申込は、**幼児保育課 入園相談係**で受け付けます。(電子申請可)

園名	所在地	電話番号	園名	所在地	電話番号
① 第一幼稚園	西片2-17-6	☎03-3811-0072	⑥ 小日向台幼稚園	小日向2-2-2	☎03-3947-0581
② 柳町こどもの森 (柳町幼稚園)	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	⑦ 本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	☎03-3828-3200
③ 明化幼稚園	千石1-13-9	☎03-3946-1706	⑧ 千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	☎03-3823-4605
④ 青柳幼稚園	大塚5-40-18	☎03-3947-4989	⑨ 後楽幼稚園	後楽1-7-7	☎03-3811-5041
⑤ 根津幼稚園	根津1-14-2 (根津小学校内)	☎03-3828-8703	⑩ 認定こども園元町幼稚園 (一号認定利用)	本郷1-1-19 (元町ウェルネスパーク内)	☎03-3814-9243

※在園児を対象に、月曜日から金曜日までの8:00から9:00までおよび教育課程終了後から18:00まで、預かり保育を実施しています。(認定こども園は18:15まで預かり保育を実施します。)
※本駒込幼稚園は、大規模改修のため、5月上旬から12月中旬頃まで現在の湯島幼稚園(本郷3-10-18)を仮園舎として保育を行います。その間の電話番号は03-3812-1731となります。

幼保一元化施設・柳町こどもの森とは…

柳町こどもの森は、文京区立柳町幼稚園・柳町保育園において、就学前の乳幼児期に、1歳児から5歳児まで一貫した方針に基づき、発達段階に応じた教育・保育を実施する幼保一元化施設です。

施設名称	対象年齢	区分	実施内容
① 柳町保育園	1～3歳児		保育所保育を実施します。
		基本保育	幼稚園教育を実施します。
② 柳町幼稚園	4・5歳児	長時間保育	上記基本保育のほか、その前後の時間、土曜日及び長期休業中(夏休み等)に保育を実施します。

- 柳町幼稚園の基本保育児は、他の区立幼稚園と同時に入園児を募集します。
- 柳町保育園および柳町幼稚園の長時間保育児の入園申込は、他の保育園と同時に、**幼児保育課 入園相談係**(☎03-5803-1190)で受け付けます。

幼児保育課 入園相談係

☎03-5803-1190 シビックセンター12階南側



私立幼稚園 減免助成あり

お問合せ・申込は各幼稚園へ

毎年11月に翌年度4月入園児を募集します。
入園申込は、入園を希望される各幼稚園で受け付けます。

園名	所在地	電話番号	園名	所在地	電話番号
① 福寿幼稚園	小石川3-2-23	☎03-3811-3978	⑨ 日本女子大学 附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	☎03-5981-3852
② 明照幼稚園	小石川4-12-8	☎03-3815-0166	⑩ 同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	☎03-3941-6630
③ 愛星幼稚園	白山2-37-3	☎03-3813-8617	⑪ 弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	☎03-3811-3075
④ 彰栄幼稚園	白山4-14-15	☎03-3941-1239	⑫ 中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	☎03-3812-0273
⑤ 共立大日坂 幼稚園	小日向2-17-7	☎03-3941-5570	⑬ 文京学院大学 文京幼稚園	向丘2-4-1	☎03-3813-3771
⑥ 貞静幼稚園	大塚1-2-10	☎03-3943-3714	⑭ 東洋大学附属 京北幼稚園	本駒込2-13-5	☎03-3941-7090
⑦ 音羽幼稚園	大塚5-40-1	☎03-3941-0649	⑮ 大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	☎03-3941-3620
⑧ 聖園幼稚園	関口3-16-15	☎03-3941-8580			

※⑨日本女子大学附属豊明幼稚園は、募集時期が他園と異なるため、個別にお問い合わせください。

ここdeサーチ



知りたい地域の認定こども園や保育所、幼稚園などの情報を、お住まいの地域や最寄りの駅などから検索することができます。施設の詳細が地図情報とあわせて閲覧できます。



ホームページアドレス

※一部掲載されていない場合があります。
<https://www.wam.go.jp/kokodesearch/ANN010100E00.do>

サイトの
特徴

- ・保育所や幼稚園などの情報を地図とリンクして一括検索できます。
- ・スマートフォンなどの位置情報から、近くの施設が分かります。

ベビーメトロ “baby metro” (ベビーカー利用者向けWebサービス)

東京メトロでは、地下鉄をベビーカーで利用するお客様に向けて情報発信を行っています。Webサービス「ベビーメトロ」では、東京メトロの駅に「エレベーターがあるか」「おむつ替え設備があるか」「最寄りのエレベーターはどこか」「エレベーターの点検日はいつか」等を簡単に検索できます。

ご利用いただく場合はスマートフォン、またはパソコンから、「ベビーメトロ」と検索していただくか、右記QRコードまたは下記URLからもアクセスできます。「ブックマーク」や「ホーム画面に追加」していただくと便利です。
※サービスは変更になる可能性があります。最新情報は東京メトロ公式HPをご覧ください。

東京地下鉄株式会社お客様センター

☎0570-200-222 9:00～17:00

ベビーメトロ



その他の区内保育施設

施設名称	所在地	電話番号
Joy to the World American International School	小石川5-11-17 2階	☎03-5684-0247
COSMO☆KIDS	水道2-11-10 大都ビル3階	☎03-6902-1784
お茶の水女子大学附属いずみナーサリー	大塚2-1-22	☎03-5978-5337
さくらインターナショナルスクール文京校	大塚3-20-1 紅屋茗荷谷ビル3階・4階	☎03-5981-5133
繭の糸こども園	音羽1-1-7 正進社ホールディングスビル2階	☎03-6902-0027
繭の糸ひよこ保育園	音羽1-5-15 エミシア文京音羽1階	☎03-6902-1943
日本女子大学さくらナースリー (令和7年4月より休止中)	目白台1-18-14	☎03-5981-3391
キッズハート白山	白山1-18-7 石川ビル1階	☎03-6801-6647
独立行政法人東京都立病院機構 東京都立駒込病院 院内保育室	本駒込3-18-22	☎03-3823-2101
NAS KIDS UNIVERSITY BUNKYO	千駄木3-50-2	☎03-5834-2551
プチリック千駄木園	千駄木1-22-30 TRUST VALUE千駄木2階	☎050-1741-2522
ニチイキッズ本駒込駅前保育園	向丘2-36-5	☎03-3827-4130
ten kids 春日西片園	西片1-1-10 ブリエレジデンス文京1階	☎03-5615-8156
学校法人日本医科大学 たちばな保育所	弥生1-5-8 東亜弥生マンション1階	☎03-3811-3522
I&C キッズスクール	本郷3-21-12 RTビル1階・2階	☎03-3814-2440
順天堂もとまち保育所	本郷2-4-10	☎03-3830-5036
東大病院 いちょう保育園	本郷7-3-1	☎03-3816-3809
東大本郷けやき保育園	本郷7-3-1	☎03-5841-2060
ポピンズナーサリースクール 東大本郷さくら	本郷7-3-1 東京大学本郷キャンパス 医学部総合中央館（医学図書館） 地下1階	☎03-6240-0081
株式会社マザーグース 東京湯島営業所リトルハウス	湯島2-12-7 小倉ビル1階	☎03-3830-0517

上記一覧は令和7年3月1日現在の届出内容をもとに作成しているため、現状と異なる場合があります。具体的なサービス内容（料金、保育時間、空き状況など）は、各事業者にご確認ください。

文京区内授乳室のある施設一覧

施設名	所在地	設置場所	設置室数	同時使用組数
31 礒川地域活動センター	小石川 2-18-18	1階トイレ横	1室	1組
38 児童相談所	小石川 3-14-7	1階	1室	1組
32 大原地域活動センター	千石 1-4-3	1階赤ちゃん・ふらっと室	1室	1組
5 子育てひろば千石	千石 1-4-3 (千石児童館内)	3階子育てひろば内授乳室	1室	3組
3 千石児童館	千石 1-4-3	3階子育てひろば内授乳室	1室	3組
3 明化幼稚園	千石 1-13-9	1階ロビー内	1室	1組
6 子育てひろば水道	水道 1-3-26 (水道保育園内)	子育てひろば内	1室	3組
7 子育てひろば江戸川橋	小日向 2-16-15 (文京 総合福祉センター3階)	フロア授乳室ブース	3室	1室につき 1組
33 大塚地域活動センター	大塚 1-4-1	2階ロビー内	1室	1組
8 文京スポーツセンター	大塚 3-29-2	2階エレベーター横	1室	1組
6 目白台図書館	関口 3-17-9	2階開架内	1室	1組
39 目白台運動公園	目白台 1-19・20	パークセンター2階展望室	1室	1組
34 音羽地域活動センター	音羽 1-22-14	1階車いす対応トイレ横	1室	1組
28 元町ウェルネスパーク	本郷 1-1-19	東館 1階ベビールーム	2室	1室につき 1組
1 真砂中央図書館	本郷 4-8-15	1階閲覧室内	1室	1組
29 区民センター	本郷 4-15-14	3階管理人室隣	1室	1組
16 本郷児童館	本郷 5-30-8	地下1階 赤ちゃんひろば	1スペース	1組
19 文京総合体育館	本郷 7-1-2	1階多目的トイレ横	1室	1組
14 教育センター	湯島 4-7-10	1階南側 児童発達支援センター	1室	1組
15 子育てひろば西片	西片 1-8-15	1階洗面所裏	1室	2組
14 根津児童館	根津 1-14-3	1階児童館内	1室	1組
30 不忍通りふれあい館	根津 2-20-7	3階印刷室	1室	1組
37 森鷗外記念館	千駄木 1-23-4	2階	1室	1組
16 子育てひろば汐見	千駄木 2-19-23 (汐見小学校内)	1階	1室	2組
35 汐見地域活動センター	千駄木 3-2-6	2階ロビー内	1室	1組
36 勤労福祉会館	本駒込 4-35-15	1階給湯室兼授乳室	1室	1組

特別な支援を必要とするお子さんのために

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
子どもの発達と教育の相談	運動発達、ことばの発達など心配な場合はご相談ください。	教育センター 総合相談係 ☎03-5800-2594
児童発達支援「そよかぜ」	心身の発達になんらかの遅れや偏りのある未就学児を対象に、通所による療育指導を行います。詳細は担当課へお問い合わせください。	教育センター 児童発達支援係 ☎03-5800-2631
心身障害者等福祉手当 (区制度) 重度心身障害者手当 (都制度) 障害児福祉手当(国制度)	支給要件等の詳細は担当課へお問い合わせください。	障害福祉課 障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212
心身障害者医療費助成 (マル障)	支給要件等の詳細は担当課へお問い合わせください。	障害福祉課 障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212
障害手当 [児童育成手当(区制度)] 特別児童扶養手当 (国制度)	支給要件等の詳細は担当課へお問い合わせください。	子育て支援課事業コールセンター ☎03-5803-1288
自立支援医療(育成医療)	「子どもの医療に関する制度は？」	健康推進課 健康増進係 ☎03-5803-1961
障害福祉サービスの利用	障害福祉サービスの利用についてご相談ください。	(身体障害のある方) 障害福祉課 身体障害者支援係 ☎03-5803-1219 (知的障害のある方) 障害福祉課 知的障害者支援係 ☎03-5803-1214 (精神障害・発達障害・難病のある方) 予防対策課 精神保健担当 ☎03-5803-1847
小児慢性特定疾病 日常生活用具	日常生活を容易にするための用具を給付します。	予防対策課 精神保健担当 ☎03-5803-1847

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
障害者手帳の取得	取得を検討されている方はご相談ください。	(身体障害のある方) 障害福祉課 身体障害者支援係 ☎03-5803-1219 (知的障害のある方) 障害福祉課 知的障害者支援係 ☎03-5803-1214 (精神障害・発達障害のある方) 予防対策課 精神保健担当 ☎03-5803-1230
補装具	車椅子等の補装具費を支給します。	(身体障害・知的障害のある方) 障害福祉課 身体障害者支援係 ☎03-5803-1219 (精神障害・発達障害・難病のある方) 予防対策課 精神保健担当 ☎03-5803-1847
日常生活用具	日常生活を容易にするための用具の給付を行います。	幼児保育課 入園相談係 ☎03-5803-1190
保育園や幼稚園の入園相談	認可保育園 区立幼稚園 ※区立幼稚園のお問い合わせ、申し込みは各幼稚園・幼児保育課入園相談係へ	(制度についてのお問い合わせ) 教育指導課 特別支援教育担当 ☎03-5803-1298
一時的な保護、預かり	身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方、区内通所障害者施設を利用されている方等の要件を満たし、事前に利用登録をされた心身障害者・児(3歳以上)を一時的にお預かりします。	障害福祉課 障害者施設担当 ☎03-5803-1324
医療的ケアが必要なお子さんのために	保健師による相談	保健サービスセンター保健指導係 ☎03-5803-1807 (本郷支所) ☎03-3821-5106
	東京都在宅重症心身障害児等訪問事業	保健サービスセンター保健指導係 ☎03-5803-1807 (本郷支所) ☎03-3821-5106
	医療的ケア児在宅レスパイト事業	障害福祉課 身体障害者支援係 ☎03-5803-1219
	退院後の在宅環境整備	主治医・ソーシャルワーカー
	医療的ケア児の社会体験プログラム	文京総合福祉センター リアン文京 ☎03-5940-2822
	医療的ケア児支援ルームひまわり	医療的ケア児支援ルームひまわり ☎03-3814-9511 障害福祉課 身体障害者支援係 ☎03-5803-1219

ひとり親の方のために

シングルママ・シングルパパ
くらし応援ナビ Tokyo

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
生活相談	ひとり親ならではの暮らしの悩み、子育ての不安などのご相談に応じます。	東京都ひとり親家庭支援センターはあと ☎03-6272-8720
母子・父子・女性相談（緊急避難等の相談含む）	死別・離婚等による生活や就労上の悩みごとを受け付けています。	生活福祉課 ☎03-5803-1915
養育費相談・離婚前後の法律相談 親子面会交流支援	養育費の取り決めや離婚前後の親権・婚姻費用・慰謝料・財産分与などの法的な相談、親子交流の支援（一定要件あり）等	東京都ひとり親家庭支援センターはあと ☎03-6272-8720
子どもの最善の利益を守る法律専門相談	子どもの利益を守るための法的な相談（養育費等）を専門弁護士が受けます。	子ども家庭支援センター（予約） ☎03-5803-1894
子どものための離婚前後の法律専門相談	離婚前後の家庭に対して、養育費や親子交流等、個々の状況に応じた法律相談を弁護士がオンラインにて実施します。	子ども家庭支援センター ☎03-5803-1894（予約）HPから
児童扶養手当・児童育成手当 ひとり親家庭等医療費助成制度	区内に在住し、受給要件に該当する児童を扶養しているひとり親家庭等の保護者に支給・助成（所得制限等あり）	子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288
母子及び父子福祉資金	経済的自立と子どもの福祉を図るための各種資金の貸付	生活福祉課 ☎03-5803-1915
就業相談、 就業支援、職業紹介	就職に向けて応募書類作成、面接等の支援、適職診断、マネープランの相談を行います。就業支援講習会、ライフプランセミナーも開催しています。	東京都ひとり親家庭支援センターはあと飯田橋 ☎03-3263-3451
自立支援教育訓練給付金 高等職業訓練促進給付金	就職の際に有利で生活の安定が図れる資格・技能を習得するための給付金を支給	生活福祉課 ☎03-5803-1915
ひとり親世帯移転費用等助成	住環境改善等のために区内の民間賃貸住宅に転居する時転居費用及び家賃差額を助成（要件あり）	(申)福祉住宅サービス 11階北側 ☎03-5803-1238 福祉政策課福祉住宅係 11階北側 ☎03-5803-1220
すまいる住宅登録事業	ひとり親世帯の入居を拒まない民間賃貸住宅を区に登録し、住宅に困窮するひとり親世帯に紹介（要件あり）	
住まいの協力店制度	不動産業界団体から推薦を受けた民間の不動産店を「住まいの協力店」として区に登録し、ひとり親世帯に対して、適切な民間賃貸住宅情報を提供	東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎03-3498-8894
すみかえサポート事業	区と協定を締結した民間保証会社が、入居者との保証委託契約に基づき、賃貸人に対して滞納家賃などの債務を保証。また、区に登録する家賃債務保証業者を利用した場合、初回保証料の一部を助成（要件あり）	
都営住宅	ひとり親世帯の方も申込みできます。詳細はHPをご覧ください。	東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎03-3498-8894
ひとり親家庭 子育て訪問支援券事業	小学校6年生以下の児童がいるひとり親家庭を対象に、区が指定した事業者のベビーシッターを所得に応じた負担額で利用できます。	子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288
粗大ごみ処理手数料免除	児童扶養手当・特別児童扶養手当受給世帯から出る粗大ごみについて処理手数料を免除します。	文京清掃事務所 ☎03-3813-6661
水道・下水道料金の一部免除	児童扶養手当・特別児童扶養手当受給世帯の水道料・下水道料の一部を免除します。（一定の要件あり）	水道局文京営業所 ☎03-5840-8021
JR定期券割引・ 都営交通無料乗車券	児童扶養手当受給世帯のJR通勤定期乗車券が3割引になります。また、世帯員のうち1人に限り都営交通全区間の無料乗車券を交付します。	子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

経済的支援の必要な方のために

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
生活に困った時	病気や失業などいろいろな事情で生活に困ったときは、ご相談ください。	生活福祉課 相談係 ☎03-5803-1216
住居確保給付金	離職・廃業をした日から2年以内、またはやむをえない休業等により、収入を得る機会が減少している方のうち、住宅を失っている方または、失うおそれのある方を対象として、原則3か月間家賃相当額を支給。	生活福祉課 自立支援担当 ☎03-5803-1917
認可保育園の保育料の減額	認可保育園の保育料を減額（要件あり）	幼児保育課 入園相談係 ☎03-5803-1190
子育て支援事業 利用者負担軽減	緊急一時保育事業、リフレッシュ一時保育事業の利用料の減額	幼児保育課 幼児保育係 ☎03-5803-1189
子育て支援事業 利用料等助成制度	一時保育事業、ファミリー・サポート・センター事業、病児・病後児保育事業、おうち家事・育児サポート事業、ベビーシッター利用料助成制度の利用料の助成（要件あり）	子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288
認可外保育施設を利用する保護者に対する 保育料補助制度	区内在住で「保育の必要性」の認定を受けた園児の保護者（要件あり）	幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当 ☎03-5803-1823
私立幼稚園等園児の 保護者負担軽減補助金	「入園時追加補助金」「施設等利用費」「保護者負担軽減補助金」（「子育てのための施設等利用給付認定」を受ける必要あり）	幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当 ☎03-5803-1823
国立幼稚園等園児の 施設等利用給付	「子育てのための施設等利用給付認定」を受ける必要あり	幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当 ☎03-5803-1823
就学援助	経済的援助が必要な児童の保護者に新入学用品費を入学前に支給（要件あり）	教育委員会学務課学事係 ☎03-5803-1295
子ども宅食プロジェクト	区内在住の児童扶養手当、就学援助受給世帯等に定期的に食品等を配付します。	子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288
区営住宅	区内に引き続き1年以上居住し、住宅に困っている所得の低い世帯に（その他要件あり）賃貸住宅を提供	福祉住宅サービス ☎03-5803-1238
都営住宅	住宅に困っている収入の少ない方に対し、低額な家賃で賃貸する住宅。抽せん方式及びポイント方式の募集を各年2回実施。その他、毎月募集と随時募集を実施。オンライン申込可。いずれも世帯構成・年齢・所得等に要件あり。	東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎03-3498-8894
東京都中小企業 従業員生活資金融資制度 子育て・介護支援融資 （すくすく・ささえ）	妊娠から子育てに必要な費用、介護に必要な費用のほか、育児介護休業中の生活費にご利用いただける東京都の融資制度です。	東京都産業労働局 雇用就業部労働環境課 ☎03-5320-4653
特別区民税・都民税 （住民税）の適用制度	寡婦控除、ひとり親控除（適用要件あり）	税務課 課税第一・二係 ☎03-5803-1154～5
所得税の適用制度	寡婦控除、ひとり親控除（適用要件あり）	小石川税務署 ☎03-3811-1141 本郷税務署 ☎03-3811-3171



NPOとの協働事業

子育て応援メールマガジンのご案内

妊婦の方や乳幼児の保護者の方が、安心して出産や子育てができるように、子育て支援に関する情報をメールマガジン・LINE形式でお届けします。



【こんなメールがタイムリーに届きます】

月齢に応じた内容を配信!

●産前は...

おなかの赤ちゃんの様子やママのからだのこと、食事のアドバイスなど

●産後は...

お子さんの成長の様子や子育てアドバイスなど

♥♥♥赤ちゃんが生まれて0歳2か月、誕生から79日目です。

《子育てきずなメールより》

〈今日のママ、パパへ〉

【抱っこ&声かけ】背中や首まわりがしっかりとしてくると、赤ちゃんの上体を起こした縦抱きの抱っこがしやすくなります。赤ちゃんもそれを好むようならその抱き方で、外の景色など、いろいろなものを見せてあげましょう。

赤ちゃんは外の世界に興味津々です。「空に雲があるね」「きれいな葉っぱだね」など……

《文京区より》

「こんにちは赤ちゃん訪問」はお済みですか？助産師または保健師が訪問し、赤ちゃんの健康や育児のこと、お母さんの産後の体や心についての悩みや不安などのご相談をお受けします。費用は無料です。

.....

区の子育て
イベント情報や
子育て支援事業の
紹介が届きます♪

パートナーや
ご家族の方も
ご登録
いただけます。

メールの 登録方法

下記アドレス宛に空メールを送信すると、登録手続きのご案内メールが届きます。

“産前メール”の登録アドレス
bunkyo@reg.kizunamail.com



“産後メール”の登録アドレス
bunkyo_kosodate@reg.kizunamail.com



にほんご
やさしい日本語
やさしい日本語のメール
を送ります。詳しくは区
のHPをご覧ください。



登録できない、
メールが届か
ない方はコチラ



LINEの 登録方法

文京区公式LINEを友だち登録し、子育て応援メールマガジン設定を行ってください。

登録はコチラ



子育て支援事業コールセンター
☎03-5803-1288
子ども施策推進担当
シビックセンター5階南側

※なお、登録の際は「重要事項の説明」をよくお読みいただき、同意した上でご登録ください。メールマガジンの内容は、あくまで妊娠・出産に関する一般的な常識、医学情報に基づくものであって、すべての妊婦の方にあてはまるものでないことをあらかじめご了承ください。