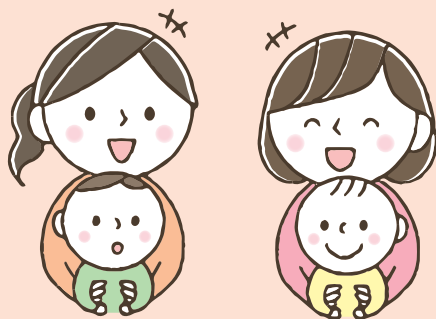




友だちをつくろう



子育ての楽しさや、
とまどいを
分かちあいましょう。

子育ては楽しさや驚きの連続です。

でも、一人では抱えきれない、不安や疑問、悩みも生じます。

そんな時とても頼りになるのが、自分と同じ子育て中の仲間たちです。

これから紹介する施設や事業には、子育て中の親子が集まります。

不安や心配なことを話し合い、ストレスやモヤモヤをふき飛ばしましょう。

▶▶▶▶▶ INDEX ▶▶▶▶▶

親子交流の場 ————— P28

パパママタイム ————— P28

多胎児家庭支援事業・多胎ピアサポート事業 — P29

ぴよぴよひろば ————— P29

地域子育て支援拠点 ————— P30

子育てひろば ————— P32

ふれあい いきいきサロン/子育てサロン — P34

児童館 ————— P36

未就園児への施設開放 ————— P40

図書館 ————— P42

医師会子育て支援セミナー ————— P44

生涯学習講座・催し物など ————— P45

地域子育てステーション事業 ————— P46

赤ちゃんひろば ————— P46

にこにこひろば ————— P46

友だちをつくろう



お子さんと一緒に 友だちをたくさんつくろう

保健サービスセンター親子交流事業

保健サービスセンター

☎03-5803-1807 シビックセンター3階北側

保健サービスセンター本郷支所

☎03-3821-5106 千駄木5-20-18

地図参照
P9

親子交流の場

保護者同士おしゃべりをして、情報交換やリフレッシュをする場としてご利用いただけます。希望される方には、保健師や栄養士・歯科衛生士等が育児のアドバイスをしています。

対 象	名 称	場 所
生後0か月～1歳未満のお子さんとその保護者 (お母さん向け)	あつまれフレッシュママ	保健サービスセンター
	大塚フレッシュママ	かるた記念大塚会館
	みるく倶楽部	保健サービスセンター本郷支所

※日程等の詳細はホームページをご覧ください。

パパママタイム

子育てを始めたばかりのパパとママの交流の場です。保健師、助産師による育児相談もお受けしております。お気軽にご参加ください。



対 象	会 場	時 間
生後0か月～6か月未満のお子さんとその保護者	保健サービスセンター	10:00～11:00
	保健サービスセンター本郷支所	
	子育てひろば千石	10:15～11:30

※年18回開催。日程等の詳細はホームページをご覧ください。



ワンポイント
アドバイス

はじめての子育ては不安がいっぱい。気になったら周りの人に話しをしてみましょう。そこから人と繋がって子育ての世界が広がりますよ。



多胎児家庭支援事業・多胎ピアサポート事業

	対 象	内 容
移動経費補助	0歳～2歳の 多胎育児中の中世帯	保健師が訪問等によりご家庭の状況等をお伺いした後、タクシー移動に利用できる商品券を送付します。
出張相談	多胎妊娠中～3歳未満の 多胎育児中の中世帯	保健師等がご自宅を訪問し、相談や情報提供を行います。
講演会・交流会	多胎妊娠中～3歳未満の 多胎育児中の中世帯	専門家による講演会、多胎育児経験者等と交流する場を提供します。

保健サービスセンター

☎03-5803-1807 シビックセンター3階北側

保健サービスセンター本郷支所

☎03-3821-5106 千駄木5-20-18

地図参照
P9

② ぴよぴよひろば

※登録制

親子が楽しく遊びながら、他の親子との交流や情報交換ができる憩いの場です。保護者向けの子育て支援講座や親子で楽しむことのできる季節の行事も開催しています。また、ひろば利用中に子育ての悩みや不安を職員に相談することができます。



友だちをつくろう

対象者

区内在住の0歳～2歳の子どもと保護者(保護者同伴)

利用時間

月曜日～金曜日 10:00～12:00
14:00～16:00(7月・8月は14:00～17:00)
(祝日、年末年始、臨時休館日を除く。)
※詳細はLINE(HP)にてご確認ください。

ぴよぴよひろばLINE



子ども家庭支援センター

☎03-5803-1398 シビックセンター5階南側



先輩ママ・パパ
からのメッセージ

“ぴよぴよひろばを利用して～心のよりどころです～”(P29)

ぴよぴよひろばは、いつも清潔で整理されており、とても気持ちよく過ごすことができます。先生方は、私達母親の話を親身に聞いてくださったたり、子どもの様子を観察し、適切なアドバイスをくださったたり、子どもよりも私の方が心の寄りどころとして通わせて頂いていたような気がします。



友だちをつくろう



お子さんと一緒に 友だちをたくさんつくろう

地域子育て支援拠点

地域で子育てを支援している団体等が地域子育て支援拠点を実施しています。主に3歳未満の乳幼児および保護者を対象に親子で交流できる場や地域の子育て支援情報の提供のほか、子育て相談も行っています。お気軽にお越しください。

拠点の紹介
はこちら→



※予約不要

21 こまびよのうち

☎03-5809-0756

本駒込5-11-6



利用時間

月曜日～金曜日

10:00～15:00

(祝日、年末年始、臨時休室日を除く。)

MAP



先輩ママ・パパ
からのメッセージ

“児童館(P36～39)・ひろば(P29、P32～33)を利用して”

- ・妻が児童館やびよびよひろばなど利用させていただいており、とても雰囲気が良くて利用しやすいと話しておりました。児童館でもらった手形の紙を家に飾っています。
- ・子育てひろばを利用しました。ひろばの先生には心の支えになっていただき何度も救われました。歩く前の乳幼児は公園でも遊ばせにくいので、広い室内はとても助かりました。

22 こそだて応援 まちぶら

☎03-6874-2108

本郷3-9-5

NK本郷ビル4階



※完全予約制

利用時間

月曜日～金曜日

10:10～15:10

(祝日、年末年始、臨時休室日を除く。)

まちぶら簡単予約



MAP



23 さきちゃんちpetit

☎080-8012-4848

白山2-14-17 1階



※予約制

利用時間

月曜日～金曜日、第2土曜日

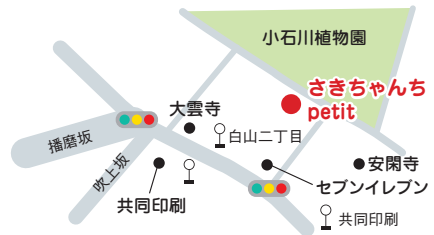
10:00～16:00

(第2土曜日の前の木曜日、祝日、
年末年始、臨時休室日を除く。)

予約フォーム



MAP



26 おひさま0・1・2

☎03-6902-0041

音羽1-20-2

音羽ダイコクビル201号



※要電話予約

利用時間

日曜日～木曜日

9:30～15:00

(祝日、年末年始、臨時休室日を除く。)

おひさま0・1・2HP



MAP



友だちをつくろう

子育てひろば

保護者と就学前の乳幼児が、一緒に安心して遊びながら、他の親子との情報交換や交流が図れる場です。専門指導員が常時勤務していますので、「子育て」についてお気軽にご相談ください。また、親子で楽しめ、役に立つ内容のイベントを月1回開催しています。



- 子育てひろば西片・水道・千石の利用時間
月曜日～土曜日 10:00～16:00(祝日、年末年始を除く。)
- 子育てひろば汐見・江戸川橋の利用時間
月曜日～日曜日 10:00～16:00(祝日、年末年始を除く。)

15 子育てひろば西片

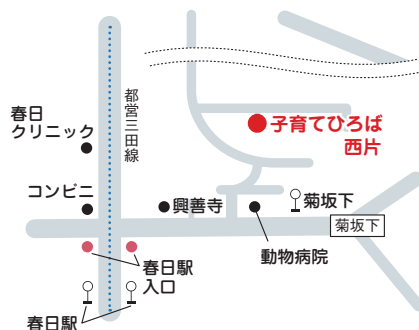
☎03-3812-2575

西片1-8-15

※7・8月の利用時間 10:00～17:00



MAP



16 子育てひろば汐見

☎03-3828-0880

千駄木2-19-23 汐見小学校内

※7・8月の利用時間 10:00～17:00



令和7年7月下旬から9月下旬まで改修工事に伴い休館予定。詳細は、決定次第HP等でお知らせします。

MAP



5 子育てひろば千石

☎03-3941-3931

千石1-4-3 3階千石児童館内

※1階は千石保育園

※7・8月の利用時間 10:00～17:00



MAP



6 子育てひろば水道

☎03-3812-2345

水道1-3-26 水道保育園内

※対象年齢3歳未満

MAP



友だちをつくろう

7 子育てひろば江戸川橋

☎03-5940-2909

小日向2-16-15

文京総合福祉センター3階

※7・8月の利用時間 10:00～17:00

MAP



ふれあい いきいきサロン／子育てサロン

子育て中の親子にはちょっとした悩みがいっぱいあります。サロンは、そんなママ・パパ、子どもの「子育て・育児」を応援します。対象は、小さい子を中心に、就学前の子どもとその親です。これから赤ちゃんを迎える家族の方も歓迎です。



サロン名	活動場所	活動日	参加費	活動内容
こばとくらぶ	御霊社 (湯島 2-11-15)	第 2 木曜日 10:00 ～ 12:00	100 円	子育てのちょっとした悩みを相談したい!! お友達がほしい!! たまにはゆっくりしたい!! 「サロン」は、そんな親子の「子育て・育児」を応援します。
ラッコの会	ぶんだねこいしか和 (小石川 3-8-16)	第 1 木曜日 10:00 ～ 11:30	無料	0 ～ 3 歳児親子が自由遊びとおしゃべりで地域交流と仲間づくり
座輪話 ～みんなが集まる場所～	①文京総合福祉センター (小日向 2 丁目) ②こびなたぼっこ※ (小日向 1-18-22)	月 2 回不定期	100 ～ 1,000 円	ワークショップやお話会を通しておしゃべりしながら輪を大切に情報交換やお友達作りを楽しめます。
千石こじやり	文京子育て不動産 (千石 1-27-12)	第 2・4 水曜日 10:00 ～ 11:30	100 円	第 2 水曜日は子どもの発達支援、第 4 水曜日は赤ちゃんをメインテーマに、おもちゃが沢山の空間で、うちの子もその子と一緒に遊びましょう。保育士スタッフ常駐で、子育て相談もお気軽に!
まちの本棚	ワークスペース さきちゃんち (白山 2-13-6)	月 2 回不定期 14:00 ～ 17:00	無料	子どもや親子がふらりと立ち寄って本を読んだり遊んだりできるサロンです。絵本の貸し出しもしています。
Sunny's Cafe		毎週火曜日 10:00 ～ 12:00		ワークスペースさきちゃんちの立ち寄っておしゃべりしませんか。
やよいちゃんち	東京聖テモテ教会 (弥生 1-3-12)	第 2 土曜日 13:00 ～ 15:00	無料	親子でご参加ください。広いホールでのびのび遊べます。スタッフとも楽しくお喋りが出来るので、ちょっとした子育て相談もできます。
はじめての親子ヨガ	ぶんだねこいしか和 (小石川 3-8-16) さきちゃんち petit (白山 2-14-17)	第 2 木曜日 10:15 ～ 11:15	700 円/回	赤ちゃんと一緒にできるヨガで、子育て中の身体をケアして健康な体づくりを目指します。
サロンゆるっと	TUMMY (千石 3-5-15)	毎週火曜日 10:00 ～ 15:00	無料	子どもを遊ばせながらお茶をしたり、読書したり、ゆるっと過ごせます。絵本の読み聞かせ会やイベントも開催。



サロン名	活動場所	活動日	参加費	活動内容
ほんわかほぐ組	天理教谿郷分教会 (本郷 5-10-8 2 階)	第 1 火曜日 10:20 ~ 11:50	200 円	絵本を通して、季節感に触れたり、歌ったり、おしゃべりしたりして、交流を深めるほんわかしたサロンです。
目白台親子サロン ほぐほぐ	ちんじゅの森ほぐほぐ (目白台 1-22-2)	毎週木曜日 10:00 ~ 12:00 及び第 3 木曜日 13:00 ~ 15:00	100 円	心地よい光と風の中でお子さんを囲んでのんびりと過ごせる場所。季節の歌や本も紹介しています。お待ちしております！
NEKKO	小石川植物園 (白山 3-7-1)	毎週水曜日 10:00 ~ 11:30	無料 (入園料は各自負担)	五感を使って自然からたくさんのかたちを受け取りませんか。太陽の暖かさや雨も風も体で感じて歩きましょう。
smile リトミック	文京福祉センター湯島 (本郷 3-10-18 3 階)	土日祝の不定期 午前中	親子 1 組 1,000 円 ~ 1,200 円	英語リトミックを通じて親子で笑顔になって、地域で楽しく過ごすためのサロンです。リズムや音楽に合わせて楽しい時間をすごしましょう。
音と遊ぶ英語の うたと リトミック	アカデミー茗台 (春日 2-9-5) 文京スポーツセンター (大塚 3-29-2)	水曜日不定期 10:00 ~ 11:00 または 13:00 ~ 15:00	900 円/回	ピアノの音に合わせて歩いたり走ったりジャンプしたり、体を使って楽しく音と遊びましょう。親子でふれあいがながら子育ての交流の場としての楽しい会です。

友だちをつくろう

13 文京区社会福祉協議会

☎03-5800-2942

本郷4-15-14 文京区民センター4階



※各サロンのお問い合わせは左記まで



子育て
アドバイス

“お散歩しましょう”

お天気の良い平日に、お子さんと近所をお散歩してみたいかがでしょうか？町会掲示板には“町会からのご案内”、文京区掲示板には“これから開催される事業のご案内”が掲示されています。

近所の幼稚園や保育園を外から眺めてみても良いですね！区立幼稚園では園庭開放(P40・41)、児童館では楽しいプログラム(P36～39)を開催しています。





児童館には楽しいプログラムがいっぱいあります！

児童館

お問合せは各児童館へ

午前中は、主に地域の乳幼児とその保護者の方を対象に、地域の安全な遊び場のひとつとしてご利用いただいています。また、親子同士の交流・親睦を目的としたプログラムも行っています。

対象児童	0～18歳に達するまでの子ども(乳幼児は保護者同伴)
開館時間	月曜日～金曜日 10:00～18:00 ※12:00～13:00はランチ 土曜日 10:00～17:00 タイム事業のみ実施

区HP



※自宅から近い児童館の情報や、登録申請書、おたよりを区HPから確認いただけます。

乳幼児プログラム

※曜日・時間・内容など変更になる場合があります。また、公立小学校が夏・冬・春休み、臨時休校等の時は、原則として乳幼児プログラムはお休みになります。

※備考欄に「☆」印のあるプログラムは、身長・体重測定、手形、親子遊びなどを行っています。また、「定員制」とあるものは事前に申込みが必要です。

※その他、ランチタイム事業、午後の利用等については各児童館へお問い合わせください。



児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
① 大塚 児童館	☎ 03-3943-1632 大塚 6-22-19	わくわくタイム	0歳～	月・火・水	11:30～11:50	☆
		ぴよぴよひろば	0歳～1歳	金	11:00～11:30	☆
		親子リトミック	0歳～	年3回予定	おたより HP 参照	定員制
② しおみ 児童館	☎ 03-3827-9129 千駄木 2-27-8	ぷちタイム	0歳～	月・火・金	11:30～11:50	活動はおたより HP 参照
		ぷちタイムワイド	1歳～	月1回 金	11:20～11:50	☆
		あかちゃんタイム	0歳～	月2回	11:00～11:50	・月1回測定 ・月1回足形 アート最終 受付11:40
		足形アート	1歳～	月1回 水 (活動はおたより、 HP 参照)	11:00～11:50	最終受付 11:40

児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
③ 千石 児童館	☎ 03-3947-9221 千石 1-4-3	げんきっず	0～1歳前後	月・金	11:00～11:20	年齢に関係なく自由に参加 できます。
		ちびっこタイム	2歳前後	火	11:00～11:30	
		コンビカータイム	1歳前後～	水・土	10:30～11:50	手押し車とコン ビカー遊び
④ 水道 児童館	☎ 03-3812-2238 水道 1-3-26	なかよしタイム	0歳～	月・金	11:30～11:50	
		なかよしリズム	0歳～	火	11:30～11:50	
		0・1さいさんあつまれ	0歳・1歳	月1回 水	11:00～11:30	☆
		お誕生会	1歳～	2ヶ月に1回 水	11:00～11:50	申込制
		リトミック	0歳～	年8回予定	11:00～12:00	2クラス 定員制
⑤ 本駒込 児童館	☎ 03-3822-3791 本駒込 5-63-2	リトミック	0歳～	年10回	10:30～11:30	2クラス 定員制
		おへんじはい	0歳～1歳	月・火・水・金	11:00～11:20	
⑥ 本駒込南 児童館	☎ 03-3823-3253 本駒込 3-11-14	ひよこタイム	0歳～	月・火・水・ 金・土	11:30～11:50	
		すくすくタイム(測定)	0歳～1歳	第3金	10:15～10:45	☆
		ベビーマッサージ	0歳～	年4回予定	10:00～11:00	定員制
		はいはいレース	0歳～	月1回	10:30～11:50	定員制
⑦ 久堅 児童館	☎ 03-3815-7715 小石川 5-27-7	ワイワイドンドン	0歳～	月・水・金	11:30～11:50	
		よちよちタイム	0歳～1歳	火	11:00～11:20	
		親子リトミック	0歳～	年3回	10:10～10:50 11:00～11:50	定員制
⑧ 柳町 児童館 (令和8年度まで 改築工事に伴い休館)	小石川 1-17-1 エルアージュ小 石川集会室	おはなしひろば	0歳～	月・水・金	11:30～11:50	
		手形・足型スタンプ	0歳～	毎週火曜日	10:00～11:50	
		ベビーマッサージ	生後2か月～	年2回予定	11:00～12:00	定員制
⑨ 千石西 児童館	☎ 03-3944-2865 千石 3-15-15	パンダちゃん	0歳～	月・火・水	11:30～11:50	
		ひよこちゃん	0歳	金	11:00～11:20	
		きりんちゃんタイム	0歳～	月1回 金	11:20～11:50	☆
		リトミック	0歳～	年5回	10:10～11:50	定員制

児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
10 小日向台町 児童館	☎ 03-3941-1740 小日向 2-2-2	ちびっこタイム	0 歳～	月・火・水・金	11:30～11:50	
		ちびっこあつまれ	0 歳～	月 1 回 金	11:00～11:30	☆
		リトミック・バレエ ベビーマッサージ	0 歳～	年 10 回予定	10:30～11:30 他	定員制
11 目白台 児童館	☎ 03-3941-8837 目白台 1-5-1	おはなしポケット	0 歳～	月	11:00～11:15	
		みんなともだち	0 歳～	火	11:00～11:20	☆月末
		ニコニコあかちゃん	0 歳	金	11:00～11:20	☆月末
		ベビー & キッズバレエ	0 歳～	年 3 回	申込時要確認	3 クラス 定員制
		親子リトミック	0 歳～	年 3 回	申込時要確認	3 クラス 定員制
12 湯島 児童館	☎ 03-3814-9247 本郷 3-10-18 (湯島総合 センター内)	幼児クラブ 「くまさんクラス」	4月1日現在 1歳	金	11:00～11:40	登録・ 定員制
		おおきくなったね	0 歳～ 1 歳	水	11:00～11:30	☆月 1 回
		なかよしひろば	0 歳～	月・火	月10:40～11:50 火11:30～11:50	
		おはなしひろば	0 歳～	年 6 回 土	11:00～11:20	湯島図書館 と共催行事
		リトミックであそぼう	0 歳～ 2 歳	年 3 回予定	おたより・HP 参照	2 クラス 定員制
		親子ピラティス	0 歳	年 3 回予定	おたより・HP 参照	10 組
13 白山東 児童館	☎ 03-3813-6501 白山 1-29-10	親子でぴよん	0 歳～	月・火・水・金	11:30～11:50	
		絵本でぴよん	0 歳～	月 1 回	11:30～11:50	
		親子でぴよんスペシャル	0 歳～	月 1 回	11:00～11:50	
		ベビーマッサージ	歩く前まで	年 3 回	10:30～11:30	定員制
		ハイハイ・よちよち レース	0 歳～ 1 歳	月 1 回	11:00～11:50	
		※令和7年7月から令和8年7月 まで改修工事に伴い休館。 代替事業の詳細は児童館HP を参照				
14 根津 児童館	☎ 03-3824-6466 根津 1-14-3 (根津総合 センター内)	ちびっこひろば	0 歳～ 3 歳	月・金	11:30～11:50	
		0 歳あつまれ	0 歳	月 2 回	11:00～11:30	☆
		親子リトミック	0 歳～ 3 歳	月 1 回	10:30～11:40	定員制
		ちびっこスペシャル	0 歳～ 3 歳	第 3 月	11:20～11:50	☆定員制
		あそぼう!	0 歳～ 3 歳	月 2 回	10:00～11:50	ボールテント 等

児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
15 目白台 第二 児童館	☎ 03-3943-9337 目白台 3-18-7 (目白台総合 センター内)	親子スタンプデー	0歳～	月1回	11:00～11:20	☆基本的に月末 土曜日に実施
		ベビータイム	0歳	月1回	10:30～11:30	
		とことことん	0歳～	火・金	11:00～11:20	※金は 月2～3回
		こっこひろば	0歳～	水	11:00～11:20	
		親子リトミック	0歳～3歳	月2回 金	10:30～11:30	4クラス 定員制
		ぴよぴよタイム	0歳	水	10:00～11:50	
		キッズタイム	1歳～	月1回	10:30～11:30	
16 本郷 児童館	☎ 03-5689-4570 本郷 5-30-8	ひよこひろば	0歳～	火・水	11:30～11:50	
		0・1・2歳さんあつまれ	0歳～2歳	月1回	10:30～11:00 11:10～11:50	2クラス 定員制
		幼児クラブ 「りすさんクラス」	4月1日現在 1歳	金	10:30～11:10	登録・ 定員制
		親子リトミック	0歳～	年3回予定	おたより・HP 参照	定員制
		ベビー&キッズパレエ	0歳～	年3回予定	おたより・HP 参照	定員制

	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
全児童館	幼児クラブ	2歳～(4月1日現在) *各館により多少異なります。	木	各児童館へ お問い合わせ ください。	定員制



先輩ママ・パパ
からのメッセージ

“児童館(P36～39)を利用して”

- 室内のイベントは、天候に左右されないため助かります。
- 手遊び、体操を覚えて家でも一緒に遊べるので楽しい。
- 同じ年代の子どもたちがいるので、お友達づくりにといい参加しました。いろいろな方ともお話しができて楽しい。
- 自宅では、手形足形がとれないのでとても嬉しい。同じ年齢の子どもがいて話しかけやすい。

<ぼく、わたしの様子>

踊ったり、友達と遊んでとても楽しそう。手遊びや歌は、とても楽しそうにしているのを見て驚いた。

おすすめです。

- 絵本の読み聞かせやリトミック遊びなど活動内容も充実しています。
- 参加していくうちに、親も友達ができると思うし、子どもが喜ぶと思います。
- 午前中のお勧めイベントです。午後は、ひろばや図書館に行きます。





あなたの身近にあります。 子育てに役立つ公共施設

未就園児への施設開放



お問合せは
各区立幼稚園へ

区立幼稚園では未就園児への施設開放を行っています。開放時間等は変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。また、私立幼稚園でも園庭開放を行っているところがあります。

区立幼稚園(P66)、私立幼稚園(P67)にお問い合わせください。



幼稚園名	所在地	電話番号	開放時間等	利用できる方
① 第一幼稚園	西片2-17-6	☎03-3811-0072	月に2～3回の実施 9:40～11:00 HPをご覧ください。	0歳～入園前の親子
② 柳町 こどもの森	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	改築工事のため施設開放はお休み	
③ 明化幼稚園	千石1-13-9	☎03-3946-1706	月に2～3回の実施 火 10:00～11:30 X(旧Twitter)をご覧ください。	地域の0歳～就学前の親子
④ 青柳幼稚園	大塚5-40-18	☎03-3947-4989	火 10:00～11:30	地域の0歳～就学前の親子
			園庭開放 月・火・木・金 10:45～12:15 水 13:00～15:00	
⑤ 根津幼稚園	根津1-14-2	☎03-3828-8703	火(月1～2回) 10:30～11:30 ●つくってあそぼうなどイベント開催詳しくはHPをご覧ください。	2歳～4歳児の親子
			火・木・金 10:00～11:30 HPをご覧ください。	
⑥ 小日向台町 幼稚園	小日向2-2-2	☎03-3947-0581	火・金 10:30～12:00	地域の0歳～就学前の親子

幼稚園名	所在地	電話番号	開放時間等	利用できる方
7 本駒込幼稚園	※大規模改修のため令和7年5月上旬から令和7年12月下旬頃までは、施設開放はお休みです。			
	本駒込4-35-15	☎03-3828-3200 5月中旬～12月下旬 ☎03-3812-1731	月・火・木・金(不定期) 10:00～12:00 (幼稚園行事・振替休日と重なる日を除きます。)	地域の0歳～就学前の親子
8 千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	☎03-3823-4605	月・水・金(不定期) 10:00～11:30 (HPをご覧ください。)	地域の0歳～就学前の親子
9 後楽幼稚園	後楽1-7-7	☎03-3811-5041	月・金 9:30～11:30 水 9:30～11:00 ●施設・園庭開放 ●不定期イベント開催あり	地域の0歳～就学前の親子
			金 9:30～11:30 ●ふらっと金曜日(月2回)	
			火・木 10:30～11:30	地域の3歳児親子
10 認定こども園元町幼稚園	本郷1-1-19 (元町ウェルネスパーク内)	☎03-3814-9243	開放場所:園庭(雨天中止) 月・水・金(不定期) 9:30～11:00 (幼稚園行事・振替休日と重なる日を除きます。)	地域の0歳～就学前の親子

おすすめ スポット

3

～文京区立窪町東公園(P102⑩)～ (大塚3-31・32)

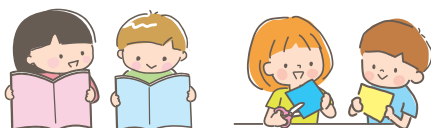
ちびっこ広場・ふれあい広場は、再整備工事により2024年9月にリニューアルしました。ちびっこ広場は、シンボルである汽車遊具のほか、誰もが遊べるインクルーシブル遊具のブランコなど、人気のある遊具を整備しました。ふれあい広場は、大きな広場を整備し屋外卓やベンチを配置しました。



図書館



文京区
施設マップ
参照



お問合せは各図書館へ

●おはなし会など

幼児・児童を対象に、おはなし会、えほんの会、工作会などを行っています。また、乳幼児向けの読み聞かせや手遊びの会も行っています。詳しい内容は、お近くの図書館にお問い合わせください。

図書館名	所在地	電話番号	開館時間		休館日	
			平日・土曜	日曜・祝日・12/29	定期休館日	その他
① 真砂中央図書館	本郷4-8-15	☎03-3815-6801	9:00～ 21:00	9:00～ 19:00	第4月曜日	年末年始・特別整理期間
② 本郷図書館	千駄木3-2-6 (汐見地域センター内)	☎03-3828-2070				
③ 小石川図書館	小石川5-9-20	☎03-3814-6745				
④ 本駒込図書館	本駒込4-35-15	☎03-3828-4117			第3月曜日	
⑤ 水道端図書館	水道2-16-14	☎03-3945-1621				
⑥ 目白台図書館	関口3-17-9	☎03-3943-5641	9:00～ 20:00		第4月曜日	
⑦ 千石図書館	千石1-25-3	☎03-3946-7748				
⑧ 湯島図書館	本郷3-10-18 (湯島総合センター内)	☎03-3814-9242	9:00～ 21:00			
⑨ 根津図書室	根津2-20-7 (不忍通りふれあい館内)	☎03-3824-2608			第3月曜日	
⑩ 大塚公園 みどりの図書室	大塚4-49-2 (大塚公園内)	☎03-3945-0734				

※年末年始の休館日は12月30日から1月4日までです。

※根津図書室のみ、休館日は12月29日から1月4日までです。

●子ども会と子ども映画会

○印が開催予定館、詳しくは各館にお問い合わせください。

図書館名 \ 行事	夏の子ども会	クリスマス子ども会	春の子ども会	映画会
真砂中央図書館	○	○	○	○
本郷図書館	○	○	○	○
小石川図書館	○	○	○	○
本駒込図書館	○	○	○	○
水道端図書館	○	○	○	○
目白台図書館	○	○	○	○
千石図書館	○	○	○	○
湯島図書館	○	○	○	○
根津図書室	○	○	○	○
大塚公園 みどりの図書室	○	○		



友だちをつくろう

ブックスタート

保健サービスセンターで行われている4か月児健診時に、親子のふれあいを通じた本との出会いのきっかけをつくるため、図書館職員が絵本の読み聞かせを行い、絵本や図書館案内などが入ったブックスタートパックをお渡ししています。健診時に受け取れなかった場合は、最寄りの図書館へお問い合わせください。

～図書館デビューバッグ～

図書館の利用登録をしたお子さんにバッグをプレゼントしています。



子育て
アドバイス

“絵本で心のふれあいを”

スキンシップをしながら赤ちゃんに絵本を見せて、パパ、ママの声で優しく語りかけましょう。
赤ちゃんは、音、リズムを記憶に留めます。
パパ、ママにとっても楽しいひとときとなるでしょう。



医師会子育て支援セミナー

小石川医師会

☎03-3947-0411 小石川5-6-9 3F

- 何でも子育て相談
- 絵本の読み聞かせ
- 今年のテーマ……(予定)
(変更・中止の場合あり)

4月	もしもの時にあわてないために
5月	予防接種で防げる病気について
6月	食中毒にご用心
7月	夏の事故防止、お出かけについて
8月	睡眠は大事(寝る子は育つ!)
9月	イヤイヤ期を乗り切る
10月	冬の感染症(インフルエンザ、ノロなど)
11月	子どもと絵本について
12月	クリスマス会
1月	赤ちゃんの遊び、言葉の発達について
2月	少食、偏食、食べ過ぎなどの食の悩みにお答えします
3月	アレルギーについて

講師は地域の小児科医です。
参加費無料、要予約、お子様連れでどうぞ。
毎回、絵本・童謡の紹介あり。
※開催日が決まるとホームページに掲載します。小石川医師会までお電話にてお申込みください。(定員あり)

HPはこちら



<https://www.koishikawa-med.jp/>

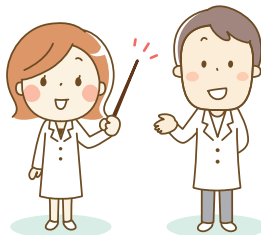
文京区医師会

☎03-3823-2216 千駄木2-26-8

- 何でも子育て相談
- 今年度のテーマ(予定)
(変更・中止の場合あり)

6月	歯科医による子どもの歯のケアの話
7月	スキンケアと紫外線予防について
8月	AEDを学ぼう～子どもを事故から守ろう～
9月	子育て講座と映画観賞会
10月	予防接種とホームケアについて
11月	経口補水療法について・薬の上手なませ方について
12月	クリスマス会・絵本の読み聞かせ
1月	子育て講座と映画観賞会
2月	アレルギーとスキンケアについて
3月	入園の心構えについて・防災について学ぼう(3.11を忘れないで)

予約不要、参加費無料、お子さま連れでどうぞ。



HPはこちら



<http://www.bunkyo-med.or.jp/>

生涯学習講座・催し物など

●文京アカデミア講座

主に平日の午前・午後にアカデミー文京で実施する文京アカデミア講座では、3～6歳の子ども(就学前)の保育が利用できる講座もあります。

また、例年子どもを対象に「夏休み子どもアカデミア講座」を実施しています。

文京アカデミア講座の受講生募集時期は、前期が2月、夏休み子どもアカデミアが6月、後期が8月、後期Ⅱが11月です。(予定)

公益財団法人 文京アカデミー
アカデミー文京 学習推進係

☎03-5803-1119

シビックセンター地下1階北側

●催し物

後楽園駅・春日駅直結の文京シビックホール(大ホール・小ホール)では、年間を通じて0歳から楽しめる音楽コンサートや、親子で楽しめるワークショップなど多彩な公演を実施しています。詳しくは文京シビックホールホームページ(<https://www.b-academy.jp/hall>)をご覧ください。X・Facebook・Instagram(@BunkyoCivicHall)も開設していますので、あわせてご覧ください。※一部の公演には年齢制限がございます。



フルーツの国のおんがくパーティー♪
ひとみ姫&シエナ☆フルーツ音楽隊



鼓童ぶんきょう交流公演 ©岡本隆史

◎2025年度に実施する子ども向けプログラム(予定)

公演日	タイトル
2025年	
5月17日(土)	音楽の絵本～ダンディズム～
6月7日(土)	人形劇団ブーク「三びきのやぎの がらがらどん／ぼちぼちいこか」
8月23日(土) 24日(日)	東京フィル・親子で楽しむ “はじめてのオーケストラ”
9月13日(土)	鼓童ぶんきょう交流公演
10月25日(土) 26日(日)	フルーツの国おんがくパーティー♪
11月16日(日)	栗コーダーカルテット(おやこの部)
2026年	
2月28日(土)	新沢としひこ&ケロポンズ

公益財団法人 文京アカデミー
シビックホール ホール事業係

☎03-5803-1103 シビックセンター2階南側

公益財団法人 文京アカデミー

<https://www.b-academy.jp/>

※詳細は、(公財)文京アカデミーの情報紙「Square」、ホームページをご覧ください。

HPはこちら



地域子育てステーション事業

保育園では、親子で楽しく過ごす場や保護者同士の交流の場の提供と、子育て世帯が抱える悩みや不安、ストレスの軽減を図り、子育ての喜びを実感してもらうため、月1回、保育園が持っている子育てのノウハウを活かした子育てに関するイベントや相談を行っています。

申込は各保育園へ

参照
P60

※イベント内容等の詳細については、区報または区ホームページをご覧ください。

※お茶の水女子大学こども園では独自の地域子育て支援事業を実施しています。詳細はこども園ホームページをご覧ください。

実施園

区立保育園17園(柳町・根津・お茶の水女子大学こども園・認定こども園元町幼稚園を除く。)

対象

区内在住の乳幼児と保護者

参加料

無料

幼児保育課 幼児保育係

☎03-5803-1189

シビックセンター12階南側

赤ちゃんひろば

親子で楽しくゆったりとした気分で遊べます。友達づくりや子育ての情報交換の場にご利用ください。

対象者

乳幼児とその保護者

開館時間

月曜日～金曜日	10:00～12:00 13:00～18:00
土曜日	10:00～12:00 13:00～17:00

本郷児童館 ☎03-5689-4570 本郷5-30-8



にこにこひろば

筑波大学附属大塚特別支援学校幼稚園では施設開放を行っています。

親子で一緒に遊べる場の提供、子育てやお子様の発達に関することを相談できる場を設けています。トランポリンやボールプールで一緒に遊びましょう。

対象者

未就学の障害のあるお子様とその保護者、または特別支援に興味のある親子

開館時間

水曜日 14:45～15:45
日程はHPをご覧ください。 <https://www.otsuka-s.tsukuba.ac.jp/>

※登録の際、傷害保険にご加入いただく予定です。

筑波大学附属大塚特別支援学校

☎03-3813-5643 ☎03-3813-5569 春日1-5-5

e-mail nikoniko@otsuka-s.tsukuba.ac.jp

