



子育て 支援サービス

文京区ではさまざまな支援サービスで、
子育てを応援しています。

困ったことがある時には、一人で悩まず
気軽にサポート・サービスを利用してください。

お問い合わせ 子育て支援事業コールセンター
☎03-5803-1288
(月曜日～金曜日 8:30～17:00)

相談窓口

子どもと家庭の相談	P72
子ども応援サポート室	P72
子どもの発達と教育の相談	P72
区立保育園 乳幼児子育て相談	P73
保健サービスセンターによる相談	P73
子どもの最善の利益を守る法律専門相談	P73
子どものための離婚前後の法律専門相談	P73
民生委員・児童委員／主任児童委員	P74
子どもに関する相談	P74
電話教育相談・いじめ電話相談	P74
男女平等センター相談室	P75
男女平等センター相談室 (SNS相談)	P75
文京区配偶者暴力相談支援センター	P75
子育てひろば	P76
保育ナビゲーター	P76
職員による子育てガイド	P76

子育てSOS

子どもの誤飲事故が 起こってしまったら	P78
電話相談	P78
こどもの救急ホームページ	P78
TOKYO子育て情報サービス	P79
休日診療の医療機関、調剤薬局	P79
急病やけがのときは (救急告示医療機関)	P79
「#7119」東京消防庁救急相談センター	P80
東京都「子供の健康相談室」(小児救急相談)	P80
豊島文京 (平日準夜間) こども救急	P80
救急車を呼ぶときは	裏表紙

医療機関

小児科一覧	P86・87
小児歯科一覧	P87～91

虐待通報

児童虐待かなと思ったら	P81
-------------	-----

特別な支援を必要とする お子さんのために ……P24・25

子どもの医療に関する制度は?	P17
子どもの健康相談	P21
児童等にかかる各種手当	P22
一時的な保護、預かり	P25
医療的ケアが必要なお子さんのために	P25
区立保育園等	P60・61
区立幼稚園	P66
子どもの発達と教育の相談	P72

ひとり親の方のために…P98

ひとり親家庭等医療費助成	P17
児童等にかかる各種手当	P22
ひとり親家庭子育て訪問支援券事業	P51
母子父子家庭および女性の相談・支援	P75
シングルママ・シングルパパ	
くらし応援ナビ Tokyo	P95

経済的支援の必要な方の ために……………P99



妊娠

子育て応援メールマガジン ～産前メール～	P4
妊娠期応援シート	P6～7
ネウボラ事業	P8～12
母子健康手帳の交付	P9
ネウボラ面接 (妊婦面接)	P10
ネウボラ相談	P10
母親学級・両親学級	P11
妊産婦の健診・相談	P12
いきいきサポート	P13

出産

子育て応援メールマガジン ～産後メール～	P4
ネウボラ事業	P8～12
出生届	P16

0～3か月

子育て応援メールマガジン	P4
ネウボラ事業	P8～12
いきいきサポート	P13
医療費助成	P17
新生児訪問・乳児家庭全戸訪問	P18
ショートステイ・デイサービス・助産師出張相談	P19
児童手当	P22
予防接種	P23
親子交流の場	P28
パパママタイム	P28
びよびよひろば	P29
地域子育て支援拠点	P30・31
子育てひろば	P32・33
子育てサロン	P34・35
児童館乳幼児プログラム	P36～39
未就園児への施設開放	P40・41
医師会子育て支援セミナー	P44
地域子育てステーション事業	P46
ベビーシッター利用料助成制度	P48
おうち家事・育児サポート事業	P49
ふたごちゃん・みつごちゃん家事・ 育児サポート利用料助成制度	P50
緊急一時・リフレッシュ時保育事業	P54
病児・病後児保育事業	P56・57
ファミリー・サポート・センター	P58
乳幼児ショートステイ	P59
私立保育園等	P61～65
まると子育て応援事業	P94

4～11か月

子育て応援メールマガジン	P4
医療費助成	P17
子どもの健診(4・6・9か月)	P20
児童手当	P22
予防接種	P23
親子交流の場	P28
パパママタイム	P28
びよびよひろば	P29
地域子育て支援拠点	P30・31
子育てひろば	P32・33
子育てサロン	P34・35
児童館乳幼児プログラム	P36～39
未就園児への施設開放	P40・41
図書館(乳幼児向け行事) ブックスタート	P42・43
医師会子育て支援セミナー	P44
地域子育てステーション事業	P46
ベビーシッター利用料助成制度	P48
おうち家事・育児サポート事業	P49
ふたごちゃん・みつごちゃん家事・ 育児サポート利用料助成制度	P50
緊急一時・リフレッシュ時保育事業	P54
病児・病後児保育事業	P56・57
ファミリー・サポート・センター	P58
乳幼児ショートステイ	P59
区立保育園等	P60・61
私立保育園等	P61～65
まると子育て応援事業	P94

4～6歳

子育て応援メールマガジン	P4
医療費助成	P17
児童手当	P22
予防接種	P23
子育てひろば	P32・33
子育てサロン	P34・35
児童館乳幼児プログラム	P36～39
図書館 (えほんの会・おはなし会)	P42・43
医師会子育て支援セミナー	P44
地域子育てステーション事業	P46
ベビーシッター利用料助成制度	P48
一時保育事業	P52・53
緊急一時・リフレッシュ時保育事業	P54
病児・病後児保育事業	P56・57
ファミリー・サポート・センター	P58
ショートステイ・ トワイライトステイ事業	P59
区立保育園等	P60・61
私立保育園等	P61～65
区立幼稚園	P66
私立幼稚園	P67
まると子育て応援事業	P94

2～3歳

子育て応援メールマガジン	P4
医療費助成	P17
子どもの健診(3歳児)	P20
児童手当	P22
予防接種	P23
びよびよひろば	P29
地域子育て支援拠点	P30・31
子育てひろば	P32・33
子育てサロン	P34・35
児童館乳幼児プログラム	P36～39
未就園児への施設開放	P40・41
図書館 (えほんの会)	P42・43
医師会子育て支援セミナー	P44
地域子育てステーション事業	P46
ベビーシッター利用料助成制度	P48
おうち家事・育児サポート事業	P49
ふたごちゃん・みつごちゃん家事・ 育児サポート利用料助成制度	P50
一時保育事業	P52・53
緊急一時・リフレッシュ時保育事業	P54
病児・病後児保育事業	P56・57
ファミリー・サポート・センター	P58
ショートステイ・ トワイライトステイ事業	P59
区立保育園等	P60・61
私立保育園等	P61～65
区立幼稚園	P66
私立幼稚園	P67
まると子育て応援事業	P94

1歳

子育て応援メールマガジン	P4
医療費助成	P17
子どもの健診(1歳6か月)	P20
児童手当	P22
予防接種	P23
びよびよひろば	P29
地域子育て支援拠点	P30・31
子育てひろば	P32・33
子育てサロン	P34・35
児童館乳幼児プログラム	P36～39
未就園児への施設開放	P40・41
図書館 (乳幼児向け行事)	P42・43
図書館デビューバック	P44
医師会子育て支援セミナー	P43
地域子育てステーション事業	P46
ベビーシッター利用料助成制度	P48
おうち家事・育児サポート事業	P49
ふたごちゃん・みつごちゃん家事・ 育児サポート利用料助成制度	P50
一時保育事業	P52・53
緊急一時・リフレッシュ時保育事業	P54
病児・病後児保育事業	P56・57
ファミリー・サポート・センター	P58
乳幼児ショートステイ	P59
区立保育園等	P60・61
私立保育園等	P61～65
まると子育て応援事業	P94